

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ
БЕЛАРУСЬ ВИТЕБСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**

Н.Ф.Судибор

**ОСНОВЫ ГОМЕОПАТИИ
(элективный курс)**

**Учебное пособие для студентов IV-VI курсов
лечебно-профилактического факультета**

Библиотека ВГМУ



Витебск, 2003

615.015.32(072)

-УДК-615.322:015.32..07 (072)

-ББК-53.591

С.89

Рецензенты:

Зав. кафедрой поликлинической подготовки, медицинской реабилитации и физиотерапии Белорусского государственного медицинского университета доктор медицинских наук, профессор М.В.Зюзенков;

Зав. Кафедрой пропедевтики внутренних болезней Витебского государственного медицинского университета профессор Н.Е.Федоров.

nr 2010

299436

Судибор Н.Ф.

С.89 Основы гомеопатии (элективный курс). Учебное пособие / – Витебск, ВГМУ, 2003 – 90 с.

ISSBN985-64-61-44-8

Учебное пособие написано в соответствии с рабочей учебной программой элективного курса “Основы гомеопатии”.

В предлагаемом пособии изложены основные положения гомеопатического метода лечения. Для иллюстрации лекарственных патогенезов гомеопатических средств имеются клинические ситуационные задачи, дифференциально-диагностические таблицы и схемы.

Предназначается для студентов IV-VI курсов лечебно-профилактического факультета.

УДК 615. 322. 015. 32. 07 (072)

ББК 53.591.С.89

© Судибор Н.Ф., 2003

© Витебский государственный
медицинский университет, 2003

ISSBN985-64-61-44-8

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	4
I. Лекция 1. Общие вопросы гомеопатии. Место гомеопатии в современной медицине, приказы, регламентирующие работу врача	5-9
II. Препараты минерального происхождения	10-33
2.1. Лекция 2. Лекарственных патогенезы препаратов группы кальция и фосфора. Показания к практическому применению.....	10-19
2.2. Лекция 3. Препараты ртути и сурьмы в гомеопатии: общая характеристика, особенности лекарственных патогенезов, показания к применению.....	19-23
2.3. Лекция 4. Препараты серы, гомеопатический иод, кремнезем. Характеристика препаратов, клиническое применение в гомеопатии	23-29
2.4. Лекция 5. Лекарственные патогенезы, применение в гомеопатии драгоценных металлов - золота, серебра, платины.....	30-33
III. Растительные гомеопатические препараты	33-48
3.1. Лекция 6. Лекарственные патогенезы, применение в гомеопатии аконита, беладонны, брионии, гельземина, показания к клиническому применению.....	33-38
3.2. Лекция 7. Лекарственные патогенезы, применение в гомеопатии цимицифуги, пульсатиллы, игнации, туи, стафизагрии.....	38-44
3.3. Лекция 8. Лекарственные патогенезы, клиническое применение в гомеопатии ликоподиума, чилибухи, анакарда, колоцинта, цины.....	44-48
IV. Гомеопатические препараты животного происхождения	48-52
4.1. Лекция 9. Лекарственные патогенезы, применение в гомеопатии лахезиса, аписа, сепии, кантариса.....	48-52
V. Нозоды в гомеопатии	52-58
5.1. Лекция 10. Лекарственные патогенезы, клиническое применение в гомеопатии псоринума, люизина, медоринума, карцинозина	52-58
VI. Практические занятия	58-87
6.1. Занятие 1. Методика проведения амбулаторного приема больного врачом, использующим гомеопатический метод лечения. Заболевания органов дыхания в практике врача-гомеопата.....	58-70
6.2. Занятие 2. Заболевания сердечно-сосудистой системы в практике врача-гомеопата.....	70-74
6.3. Занятие 3. Заболевания желудочно-кишечного в практике врача-гомеопата.....	74-78
6.4. Занятие 4. Заболевания почек и мочевыводящих путей в практике врача-гомеопата.....	78-82
6.5. Занятие 5. Заболевания опорно-двигательного аппарата в практике врача-гомеопата	82-87

Предисловие

Несмотря на успехи современной медицины в диагностике и лечении заболеваний, в последние годы возрос интерес к нетрадиционным методам терапии, в частности, к гомеопатии. В Витебске благодаря энтузиазму доктора В.В.Прохоренкова, к сожалению ныне покойного, была организована одна из первых гомеопатических амбулаторий в республике, на базе которой получили подготовку многие врачи. Сотрудники кафедры поликлинической терапии ВГМУ, убедившись в эффективности, безопасности, гомеопатического метода лечения, сочли нужным знакомить студентов старших курсов с основами гомеопатии. Наиболее эффективно использовать возможности гомеопатического метода в сочетании с традиционной терапией в комплексном лечении и реабилитации больных терапевтического профиля позволяют особенности работы участкового (семейного) врача (глубокое знание анамнеза и психологии пациентов, условий жизни, характера патологических процессов, длительность наблюдения).

Ассистент Судибор Н.Ф., имея специальную подготовку и опыт практической работы, на протяжении последних 5 лет факультативно знакомит студентов лечебного факультета с основами и возможностями гомеопатического метода лечения амбулаторных больных с хроническими заболеваниями внутренних органов.

Отсутствие доступной литературы по гомеопатии и устойчивый интерес к этому методу лечения у студентов лечебно-профилактического факультета побудил нас к изданию данного пособия, которое составлено на основе указанной в перечне литературы, лекций на семинарах по общим и частным вопросам гомеопатии, с участием ведущих гомеопатов Киевского Центра Гомеопатии., статей из журналов "Вестник Гомеопатической Медицины" (Украина), материалов Витебской областной гомеопатической амбулатории, любезно предоставленных главным врачом Рындиной Л.В., с целью ознакомления студентов в рамках элективного курса с основными вопросами гомеопатического метода лечения.

Знакомство студентов-лечебников с нетрадиционным методом лекарственной терапии - гомеопатией - не только расширит врачебный кругозор, но, безусловно будет способствовать совершенствованию клинического врачебного мышления и навыков практического общения с пациентами.

Зав. кафедрой поликлинической терапии
ВГМУ, доцент Бразулевич В.И.

Лекция №1

Создатель терапевтической системы "лечения подобным подобным" **Фридрих Христиан Самюэль Ганеман** родился в 1755 г в семье художника по фарфору. Начальное образование Самюэль получил дома, затем в школе святого Аффра, где был самым способным и эрудированным учеником. В 20-летнем возрасте он отправился в Лейпциг изучать медицину. Свободное знание восьми языков давало возможность зарабатывать на жизнь и пополняло его профессиональные знания. В 1779 г Ганеман получил диплом доктора медицины, защитив в Эрлангене диссертацию "О причине и лечении судорожных болезней", затем практиковал в Саксонии, постоянно занимаясь изучением медицинской литературы. Практика стала все меньше удовлетворять Ганемана, особенно беспокоили недостаточные сведения о воздействии лекарственных веществ на организм человека.

В 1790 г при изучении "Лекарствоведения" эдинбургского профессора Куллена Ганеман столкнулся с неудовлетворившей его трактовкой действия антималарийного препарата коры хинного дерева, что привело его к экспериментам и стало отправной точкой создания новой терапевтической системы. Суть эксперимента состояла в том, что принятая Ганеманом кора хинного дерева, вызвала болезненные явления, подобные малярийным. Это позволило Ганеману сделать следующий вывод: вещества, способные вызывать в организме здорового человека определенные болезненные явления, могут лечить такие явления у больного. Этот год и принято считать годом рождения гомеопатии, хотя для создания стройной системы Ганеману потребуется вся его жизнь. В 1796 г результаты экспериментов С.Ганемана были опубликованы в журнале К.Гуфеланда. Статья называлась "Опыт нового принципа нахождения целительных свойств лекарственных веществ с некоторыми взглядами на прежние принципы", здесь впервые употреблен термин "гомеопатия".

С 1811 по 1820 гг С.Ганеман читает лекции по гомеопатии в Лейпцигском университете. К этому времени у него обширный круг учеников и последователей, фундаментально изучены и описаны патогенезы около 100 лекарственных веществ. Но путь гомеопатии всегда был сложным и тернистым, особенно настойчивыми противниками широкого распространения гомеопатии оказались фармацевты. Ученому пришлось покинуть Лейпциг и поселиться в маленьком провинциальном городке Кетене. "Удовлетворение, испытываемое мною от этого метода лечения, я не променял бы ни на какое из славнейших земных благ", - писал Ганеман Гуфеланду.

Основной труд С.Ганемана "Органон врачебного искусства, или основная теория гомеопатического лечения доктора Самюэля Ганемана" был опубликован в 1810 г., выдержал 6 изданий. Эта книга - "библия гомеопатов", переводилась и переиздавалась более 100 раз. Несмотря на "почтенный" возраст, архаичность языка и терминов, основные положения этого труда по-прежнему верны.

До последнего дня Ганеман вел активную медицинскую практику. Умер Самюэль Ганеман 2 июля 1843 г в возрасте 88 лет. Его прах покоится на кладбище Пер-Лашез. Латинское изречение на бюсте "Non inutilis vixi" гласит - "Я прожил не напрасно".

Максимальная индивидуализация назначений, мягкое регулирующее лечебное воздействие, отсутствие побочных эффектов, возможность применения в любом возрасте - от грудных младенцев до стариков, включая беременных, - делают этот метод лечения обоснованно интересным. Гомеопатия может с успехом использоваться при лечении больных различного профиля, как самостоятельный лечебный метод, так и в сочетании с

другими лечебными приемам в рамках принятых в настоящее время принципов и требований практического здравоохранения.

Гиппократ учил, что существует два терапевтических метода: **лечение подобным и противоположным**. Классическая медицина пользуется в большинстве случаев методом противоположного действия на болезнь: антипиретические препараты при лихорадке, антиконвульсивные средства при судорожном синдроме, гипотензивные - при гипертензии и т. д. Такой подход оправдан для больных с серьезной органической недостаточностью и, следовательно, затрагивает в основном больничную "госпитальную", медицину. Пациенты амбулаторно-поликлинических учреждений чаще нуждаются в регулирующей терапии. Гомеопатия предлагает расширить искусство излечения. Прекрасно дополняя классическую медицину, гомеопатия позволит уменьшить ее назначения и, следовательно, употреблять аллопатию только в случаях, когда она необходима. Не вызывая побочных эффектов, она отвечает основному принципу деятельности врача "Primum non nocere".

Гомеопатия - это метод лечения по принципу подобия **малыми дозами** лекарственных веществ. Гомеопатические лекарства готовят путем разведения (спирт, вода, сахар) или растирания с обязательным по строгой системе встряхиванием каждого разведения. Лекарство, приготовленное таким образом, по С.Ганеману, "динамизируется", приобретает силу. Эту методику приготовления лекарств С.Ганеман назвал "потенцированием", а разведения - "потенциями". **Гомеопатическое разведение** - это число, показывающее, сколько раз производилась манипуляция последовательного разведения в десяти или стократном соотношении лекарственного вещества. Чем больше число, обозначающее разведение, тем меньше количество лекарственного вещества содержит препарат. Разведения или растирания чаще производят по десятичной или сотенной шкалам. Десятичные разведения обозначают знаком "D" или "X", сотенные - "C" или соответствующей цифрой без знака. Первое десятичное разведение содержит 1/10 часть лекарственного вещества, каждое последующее готовится из одной части предыдущего разведения и 9 частей индифферентного вещества. Первое сотенное разведение содержит 1/100 часть лекарственного вещества, каждое следующее разведение готовится из одной части предыдущего разведения и 99 частей индифферентного вещества. Разведения до 6X и соответственно 3C считаются низкими, до 30C - средними, дальнейшие разведения высокие и очень высокие.

Гомеопатия должна обязательно учитывать **конституциональный тип** пациентов, т.е. физические и психические особенности различно чувствительных к одним и тем же лекарствам пациентов. Группы больных, на которых особенно хорошо действует гомеопатический препарат, отличаются сходством телосложения, разнообразных физических признаков и психологических черт характера, особенностями поведения, реагирования на болезнь. Учет гомеопатической конституции - **подобие между лекарством и больным** - это еще один принцип гомеопатии. Гомеопатическая характеристика конституциональных типов основывается на классификации 1928 г. М.В. Черноуцкого (астеник, нормостеник, гиперстеник), включает выделенные И.П. Павловым типы нервной системы, описанные еще Гиппократом (сангвиник, флегматик, холерик, меланхолик), а также учитывает вызывающие порой удивление у представителей классической медицины интересные и необычные детали (излюбленная поза во сне, отношение к солнцу, теплу, холоду, перемене погоды, движению, покою, ветру, времени суток), гамму духовных и поведенческих черт пациента (педантичность, рассеянность, забывчивость, подозрительность, замкнутость или общительность).

Максимальная индивидуализация назначений основывается на совокупности имеющихся у пациента физических и психических симптомов с учетом конституциональных черт.

Наряду с гомеопатическими типами лекарства и пациента обязательно учитываются **модальности**. Под модальностью понимают условия, в зависимости от которых имеющиеся у больного симптомы появляются или исчезают, усиливаются или ослабевают (время суток, сезон года, перемены погоды, прием пищи, влияние шума, света, музыки).

Общая тактика гомеопатического лечения: чем выше подобие, тем более высокое разведение применяется и тем реже частота приема лекарства, в острых случаях предпочитают низкие и средние дозы в более частых приемах.

Доказательством действенности высоких гомеопатических разведений служит явление **лекарственного обострения**. Лекарственное обострение - это временное усиление болезненных явлений под воздействием лекарства. Могут усугубляться болезненные явления настоящего момента или проявляться такие, которые раньше беспокоили или находились в латентном состоянии. Обострение - важное и интересное явление, которое указывает, что лекарство выбрано правильно, является хорошим прогностическим признаком. При появлении симптомов обострения заболевания необходимо временно прекратить прием лекарства, пересмотреть частоту и разведение.

“Слабыми местами” гомеопатии были и остаются теоретическая необоснованность и кажущаяся парадоксальность гомеопатического эффекта. Гомеопатические разведения столь велики, что в используемых лекарствах, согласно закону Авогадро, нет ни молекул, ни атомов “действующего” вещества. Предполагают, что действие вещества происходит не на молекулярном или атомном уровне, а в зоне присутствия и действия сверхмалых частиц или электрических колебаний. Высказываются соображения о создании в процессе потенцирования “информационно-силового поля” с его сигнальными для организма свойствами. Полагают, что каждому гомеопатическому типу присущи свои рецепторные системы в организме и соответствующие им особенности регуляции обмена веществ и гомеостаза. Гомеопатическая информация, какой бы она ни оказалась по своей структуре и механизмам восприятия организмом, не может не коснуться развивающейся проблемы биорегулирующих систем. Известный немецкий гомеопат Kohler сказал: “Феномен есть и остается феноменом независимо от того, поддается он объяснению или нет”.

Гомеопатический лекарственный патогенез включает:

1) Описание субъективных и объективных симптомов реакции организма на лекарственное вещество, принятое в большой дозе.

2) Особенности личности, чувствительной к данному лекарственному веществу.

“Человек внутри - вот что мы должны научиться исследовать, чтобы нас не обманул внешний облик. Это не легко, это и объясняет многочисленность наших неудач” (Ж. Деманже).

Существует три метода гомеопатической практики: **уницизм**, **плюрализм**, **комплексизм**.

Гомеопаты-уницисты в своей практике основываются на постулате С.Ганемана “...ни в каком случае не следует и даже недопустимо назначать больному более одного простого средства за один раз. ... он (врач) знает, что даже если обладаешь полным патогенезом всех лекарств невозможно предусмотреть, как два или несколько медикаментозных средства поведут себя один по отношению к другому и как они взаимно изменятся в своем действии на человеческий организм (“Органон”, §§ символ «параграф» 273,274). Действительно, все патогенезы основываются на приеме экспериментатором одного единственного лекарства. Если следовать чистой патогенетической MATERIA MEDICA, надо давать одно лекарство. Уницистская практика, принося большое удовлетворение в случае успеха, требует взамен большой

точности в выборе подходящего лекарства, которое должно покрывать все симптомы, пристального динамического наблюдения за больным, так как никогда не можешь быть абсолютно уверен, что дал единственно правильно подобранное средство. Уницизм создает ряд личных проблем для врача (сомнения в своих возможностях постичь гомеопатию, дискредитация метода в глазах больного при неудаче), которые обычно после нескольких лет практики бесследно исчезают. Большинство уницистов для выбора лекарства используют Реперториум Кента (США), основанный на чистой MATERIA MEDICA Геринга. Реперториум позволяет иметь перед глазами лекарства для каждого симптома, которые существуют в его патогенезе, что не может вместить в себя средняя память. Реперториумы закладывают в компьютер. Однако реперторизация должна проводиться только после отбора и иерархизации симптомов (определения степени важности), что является основным этапом. Личность, квалификация врача-гомеопата имеют здесь колоссальное значение.

Гомеопаты-плюралисты назначают пациенту несколько лекарств, которые лучше, чем одно, покрывают все симптомы больного. Из предосторожности разделяют приемы лекарств. Такие практические соображения, как невозможность заставлять страдающего от болезни пациента ждать, желание получить эффект с большей степенью вероятности, побуждают к назначению нескольких лекарственных средств. Могут быть назначены конституциональное средство, так называемое "дренажное", основное по принципу "симилиум", "глубинное" средство в зависимости от характера проблемы. При достижении эффекта врач не может с уверенностью сказать, какое лекарство сыграло решающую роль, что затрудняет изучение MATERIA MEDICA.

Гомеопаты-комплексисты объединяют вместе синергические лекарства. Использование и приготовление сложных лекарств исходит из упрощенной фармацевтической и медицинской логики, направленной на орган-мишень, что мало сочетается с гомеопатической индивидуализацией больного. Врачи (не только гомеопаты) пользуются комплексами как симптоматическими, вспомогательными средствами, чаще для лечения или облегчения острых состояний или для "дренирования" отдельного слабого места.

Гомеопатическая помощь оказывается пациентам в соответствии с приказом № 22 от 18 февраля 1991 г "О совершенствовании гомеопатической помощи в Республике Беларусь".

Перед изложением лекарственных патогенезов гомеопатических средств я предлагаю Вам познакомиться с основными вопросами, которые обычно задает врач-гомеопат больному при хроническом заболевании. Оценка и анализ ответов на предлагаемые вопросы с учетом объективного обследования больного - залог успешного лечения.

Причина вашего обращения к врачу?

С какого времени Вы себя плохо чувствуете?

При каких обстоятельствах и по какой причине (по мнению больного) началась болезнь?

Уточнение жалоб и целенаправленный опрос больного проводится по общепринятым принципам классической медицины.

ОБЩИЕ ДАННЫЕ.

В какие часы Вы чувствуете себя хуже всего?

В какое время года, в какой сезон Вы чувствуете себя наименее хорошо?

Как Вы переносите перемены погоды?

Влияние на организм сильного холода, жары, высокой влажности.

Как Вы чувствуете себя до, во время и после грозы?

Как Вы переносите сквозняки, северный, южный ветер?

Какова реакция на тепло- сухое, влажное?

Какова реакция на крайние температуры?

Зависит ли от сезона года частота простудных заболеваний?

Как Вы переносите высоту, изменение высоты при подъеме и спуске?

Какой климат для Вас неблагоприятен?

Какое положение для Вас самое благоприятное или наоборот?

Как Вы переносите длительные статические положения (очередь, примерка и т.д.)?

Как Вы переносите транспорт (машину, самолет, лифт)?

Как Вы чувствуете себя до, во время, после еды? Что бывает, если Вы не поедите вовремя или пропустите прием пищи?

В каком количестве, холодные или горячие Вы пьете напитки?

Какие продукты Вы предпочитаете или наоборот плохо переносите (сахар, сладости, соленое, кислое, яйца, мясо, копчености, молоко, сыр, овощи и фрукты, пряности)?

Как переносите запахи, в частности запах сигарет? Курите ли Вы и в каком количестве?

Как переносите лекарства, вакцины, сыворотки?

Что произойдет, если Вы поранитесь? Долго ли идет кровь, быстро ли заживают раны или есть склонность нагнаиваться?

Как Вы переносите высокий ворот, шарф, галстук, пояс, тесную одежду?

МЕНТАЛЬНЫЙ уровень.

Как Вы переносите сильные огорчения, тяжелые переживания в жизни, радостные события?

В какие периоды суток возникают тоска, грусть, печаль, угнетенность?

В каких случаях Вы плачете (спектакль, музыка, упреки, оскорбления, обиды)? Как Вы чувствуете себя после слез?

Как Вы переносите, если Вас утешают?

Испытываете ли Вы тревогу, чувство страха, боязнь несчастия, одиночества, темноты, воров, толпы, смерти, болезни, потери рассудка?

В худшие моменты Вашей жизни посещают ли Вас мысли о смерти, отвращение к жизни? Одни думают о самоубийстве, другие говорят о нем, некоторые собираются его совершить А Вы?

Как Вы чувствуете себя в переполненном помещении?

В каком ритме Вы ходите, говорите, принимаете пищу?

Как Вы переносите одиночество?

Как отражаются на Вашем здоровье, пережитое горе, разочарования в любви, страх, испуг?

Насколько аккуратный Вы человек? Огорчает ли Вас беспорядок, отсутствие дисциплины и пунктуальности?

Что меняется в Вашем настроении, характере до, во время и после менструации? Как Вы пережили беременность, роды?

Знакомство с гомеопатией мы начнем с изучения лекарственного патогенеза первого гомеопатического средства, испытанного и введенного в гомеопатическую практику основателем гомеопатии Самуелем Ганеманом.

CHINA (CINCHONA OFFICINALIS)
(кора хинного дерева)

"Как хина произвела во мне перемежающую лихорадку: во мне, чувствовавшем себя здоровым, и она же прогоняет лихорадку у больных, страдающих ею. Нет ли в этом соотношения между причиной и следствием? Но не будем опрометчивы в нашем суждении: умножим опыты с постоянством и точностью" (С.Ганеман)

Конституция пациента: характерны худоба, бледность, тени под глазами, сухая кожа, низкое содержание гемоглобина, повышенная чувствительность к прикосновению, непереносимость сквозняков.

В анамнезе - длительные, изнуряющие заболевания (малярия, гепатит, желудочно-кишечные или маточные кровотечения, гнойные процессы, алкоголизм), голодание, переутомление.

Основные показания: анемия, общее и нервное истощение, периодические головные боли, синдром Меньера, лихорадочные состояния, анорексия, энтерит, диспепсия.

Характерные симптомы: слабость вследствие потери "жизненных" соков - кровь, слюна, пищеварительные ферменты, молоко, сперма, бели, периодическая лихорадка с сильным "потрясающим" ознобом, холодом и пролившимся потом, приливы, вздутие живота, периодичность недомоганий, особенно через день.

- повышенная нервная возбудимость, трудное засыпание из-за тревожных мыслей, страшные сновидения (падение с высоты), стремление к одиночеству,

- "моральная и психическая апатия, слабость мышления, нерасположение к труду" (А.Циглер),

- бледное, осунувшееся лицо, впавшие глаза, окруженные синими кругами, болезненное выражение,

- сухость и экзематозное раздражение кожи,

- общая сильная слабость, пот, вызываемый малейшим движением или усилием,

- невралгические боли, преимущественно верхняя ветвь тройничного нерва, с крайней чувствительностью к сквозняку и прикосновению, болезненность у корней волос,

- звон в ушах, головокружение, головная боль стучащая, пульсирующая, сопровождающаяся приливом крови к голове, повышенная чувствительность кожи головы к прикосновению,

- снижение остроты зрения, черные точки перед глазами,

- приступообразная высокая лихорадка (часто 3-х или 4-х дневная) с жестоким ознобом и ощущением холода без облегчения от укрывания, с отсутствием жажды на высоте приступа и ее появлением в начале пропотевания, обильный пот,

- кровотечение чаще маточное, почти безболезненное, сопровождающееся вздутием живота, кровь темная со сгустками, усиленная пульсация сонных артерий, приливы и пот в климактерическом периоде,

- "геморрагии всех видов" (Г.Шгорх), анемия,

- боль в пояснице по ходу мочевых путей, учащенные иногда безрезультатные позывы к мочеиспусканию с ощущением тяжести в мочевом пузыре, скудная темная моча, эритроциты, ураты, оксалаты в мочевом осадке,

- боль в суставах с припуханием, усиливающаяся при движении с крайней чувствительностью кожи в области суставов, слабость и дрожание в конечностях,

- неравномерный аппетит - то полное отсутствие, то "волчий" голод с быстрым насыщением,

- боль в правом подреберье, желтуха - кожа и склеры, печень увеличена, болезненна, поверхность твердая, увеличение селезенки,

- склонность к вздутию живота, "ощущение, что вся пища превращается в газы" ("Э Нэш), "тягостное" вздутие живота с желанием произвести отрыжку, но без малейшего улучшения после нес, зловонные газы, понос вскоре после еды, особенно после фруктов и овощей, стул пенистый, водянистый, буровато-желтый или светлоокрашенный с обильным отхождением газов, с остатками непереваренной пищи, часто трудно отходящий даже при жидкой консистенции, упорные запоры с вялыми позывами к стулу,

УХУДШЕНИЕ от легкого прикосновения, от сквозняка, в ночное время.

УЛУЧШЕНИЕ от сильного давления на больной участок, на свежем воздухе

Вашему вниманию предлагаются краткие истории болезней с эффективным применением CHINA.

Пример № 1.

Больная 26 лет, жалобы на сильную общую слабость, отсутствие аппетита, головокружение, звон в ушах, подавленное настроение. Из анамнеза 4 года назад патологические роды, кровопотеря 1,5 л с последующей гемотрансфузией.

Об-но: анемичная, пониженного питания, сухость кожи. Тоны сердца приглушены, тахикардия, 94 в мин. Живот несколько вздут, стул неустойчивый.

После назначения China 200. В течение 3-х м-цев значительно улучшилось самочувствие, прекратились головокружения, шум и звон в ушах, увеличился Hb, нормализовался менструальный цикл.

Пример № 2.

Больная 45 лет, дворник.

Жалобы на сильную слабость, одышку, сердцебиение при незначительной физической нагрузке, бесконечные до 8-10 раз в день поносы после каждого приема пищи и после применения препаратов железа, вздутие живота, скопление газов.

Из анамнеза: малярия в детстве, 6 лет назад перенесла субтотальную резекцию желудка по поводу кровоточащей гемангиомы, 6 беременностей, 5 родов, дважды ручное отделение последа с последующей кровопотерей и гемотрансфузией.

Больная пониженного питания, кожа сухая, землисто-бледного цвета, "заеды" в уголках рта, волосы сухие, гусклые, ломкие. Отсутствие передних зубов, множественный кариес. Над легкими чисто. Тоны сердца приглушены, систолический шум над всеми точками с максимумом в V точке, ЧСС 118 в мин. АД= 110/70 мм рт.ст. Язык обложен по средней линии коричневым налетом. Живот вздут, болезненный в правом подреберье, по ходу толстого кишечника.

По амбулаторной карте Hb не превышает 72 г%, а в последнем анализе - 64г%.

Через месяц после применения China 200 С 3 раза в неделю и Ca fluogicum 500 С 1 раз в неделю больная на приеме пожаловалась на ломкость ногтей, выпадение волос, сухость кожи. Такие, скажем так "женские" жалобы, вышли на первое место! Это было так удивительно. Гомеопатические средства начали оказывать свое лечебное действие на первой неделе приема. Стул до 2-3, реже 4 раз в день, более оформленный, без газов. Уменьшился шум в голове, головная боль, головокружение, одышка и сердцебиение.

На фоне периодического (к сожалению, по вине больной бессистемного применения China) Hb в течение 3-х лет наблюдения поддерживался на удовлетворительном уровне. Больная смогла продолжать работать, хотя учитывая значительное нарушение жизнедеятельности, планировалось направление больной на МРЭК для определения группы инвалидности.

Лекция № 2.

В гомеопатии, к сожалению, нет такой классификации лекарств, которая удовлетворяла бы и клиницистов, и фармакологов, и химиков. Лекарственные средства разделены на три группы по происхождению: из минерального, растительного и животного миров.

Знакомство с препаратами минерального происхождения мы начинаем с группы кальциевых препаратов. **CALCAREA CARBONICA** - препарат из среднего белоснежного слоя устричной раковины, содержит, кроме кальция, примесь марганца, азотистых и углеродистых соединений. Препарат испытан и введен в гомеопатическую фармакопею Самуэлем Ганеманом.

CALCAREA CARBONICA**(карбонат кальция)**

Один из основных конституциональных типов и полихрестов, т.е. многосторонне действующих средств.

Основные черты - сниженные ассимиляционные процессы, тенденция к снижению основного обмена, вовлечение лимфатических узлов, наклонность к кожным и простудным заболеваниям.

Конституция: полнота, увеличение лимфатических узлов, несовершенство иммунной системы, аденоидные вегетации, полипоз различных органов, позднее созревание костной ткани, потливость, склонность к аллергическим заболеваниям.

В анамнезе: рахит, частые простудные и ангины, заболевания пищеварительных органов, особенно связанные с непереносимостью молочных продуктов, обменный полиартрит.

- "толстый, пухлый, скорее сырой, чем крепкий ребенок" (Гернзей), непропорционально большая голова, долго не зарастающие роднички,

- прогрессирующее (гиноидное) ожирение (жир накапливается на животе и бедрах),

- "большого роста, широкие, полноватые пациенты с бледным лицом" (G.Cohler), вздутая верхняя губа,

- зябкие с ощущением внутреннего холода, чувство холода в ногах ("мокрый чулок"), в голове ("кусочек льда"), потливость ("мокрая голова во сне"), непереносимость сквозняков и свежего воздуха,

- мокнувшие экземы на теле, волосистой части головы,

- увеличение шейных и подмышечных лимфатических узлов,

- слабые мускулы, наклонность к полноте, плохая переносимость нагрузок, стремление к отдыху и покою, "полная противоположность спортсмену" (Ж.Шаретт)

- затруднения в умственной работе с быстрым утомлением и появлением пота на лбу, головная боль, головокружение, особенно при движении, поворотах головы, приливы крови к голове,

- сердцебиение, одышка,

- отвращение к молоку или его непереносимость, пристрастие к блюдам из яиц, мучному, потребность есть мел, глину, уголь, графит, бумагу и др. несъедобные вещи,

- диспепсические расстройства, тяжесть в подложечной области после еды, изжога, отрыжка кислым, у грудных детей срыгивание с очень кислым запахом, чередование запоров и поносов (кислый стул),

- склонность к желчно-каменной болезни, остеоартрозу с узловатостью суставов,

- раннее менархе, обильные менструации, набухание молочных желез перед менструацией,

УХУДШЕНИЕ - в сырую холодную погоду, в полнолуние, после физического и умственного напряжения.

УЛУЧШЕНИЕ - в теплую сухую погоду.

CALCAREA PHOSPHORICA

(фосфат кальция, старинное название - костная соль)

Характерные симптомы: головная боль у учащихся, искривление костей, эмоциональная лабильность, легкая кровоточивость, склонность к ослаблению стула, энурез.

Конституция: высокий рост, светлые или рыжие волосы, художественный склад натуры, зябкость, склонность к простуде, кариес, кровоточивость.

В анамнезе: рахит, кровотечения, анемия, энурез, аллергические проявления, туберкулез, гемангиомы.

- слабые, истощенные дети с потливой головой, долго не закрываются роднички, склонность к раннему кариесу,

- молодые люди высокие стройные, худые с узкой грудью, длинными зубами,

- слабость, онемение в спине, искривление позвоночника, сутулость, артралгии роста,

- эмоционально подвижные, увлеченные, но быстро утомляются, "исчерпывается жизненная энергия",

- головные боли астенического характера у школьников, чаще малокровных девочек, без определенной локализации, неинтенсивные с чувством давления или пустоты, с улучшением после короткого сна, затруднения в умственной деятельности, ослабление памяти,

- предрасположенность к хроническим заболеваниям носоглотки - заложность носа, жидкие кровянистые выделения из носа при сморкании, гипертрофия миндалин, аденоиды,

- кашель, желтая мокрота с примесью крови - "фтизики" (в литературе по гомеопатии Вы встретите много такого рода терминов, которые употребимы только во врачебной аудитории и сохранены только потому, что дают очень образное представление о пациенте),

- "ревматические болезни",

- плохой аппетит, потребность в жареной и копченой пище, любитель "ветчинной шкурки", гурман трудно накормить ребенка,

- метеоризм, зеленый, "брызжащий", с шумом и газами "стул, разрывающий горшок", с остатками непереваренной пищи, примесью слизи и крови,

- боль в области почек при поднятии тяжестей (часто в связи с нефроптозом), учащенное мочеиспускание днем и ночью, фосфатурия, примесь крови и слизи в моче, энурез,

- ранние обильные менструации со схваткообразной болью в матке, бели, похожие на яичный белок,

УХУДШЕНИЕ - в сырую погоду, особенно во время таяния снега, в грозу, при сосредотачивании мыслей на болезни

УЛУЧШЕНИЕ - летом, в сухую теплую погоду.

CALCAREA FLUORICA

(фтористый кальций)

Характерные симптомы: ассиметрия тела, особенно скелета, уплотнение соединительной ткани, гнойные процессы, агрессивный характер.

Конституция: обилие родинок, особенно сосудистых, ассиметрия скелета, плотность костной и соединительной ткани, слабость тканей мезенхимального происхождения, склонность к опухолевому росту, агрессивность, пессимизм

В анамнезе: ранний кариес, рахит, гнойные процессы, аномалии развития, туберкулез, злокачественные новообразования, сифилис в-семейном анамнезе.

- быстрая утомляемость, страх за будущее, за свое благосостояние, не освежающий сон с обильными сновидениями тревожного содержания,

- ассиметрия скелета. зубы, требующие корригирующей пластинки, утолщения и экзостозные разрастания различной локализации, вдавление в области грудины,

- помутнение хрусталика, близорукость, уплотнение краев век,

- охриплость голоса с желанием откашляться, ослабленное, затрудненное дыхание, приступообразный удушливый кашель, усиливающийся во вторую половину дня, ночью и от холодного питья, отделение мокроты по утрам,

- гнойные процессы с образованием свищей, гной зловонный, желто-зеленый,

- уплотнение соединительной ткани локального (келлоидные посттравматические или постоперационные рубцы, келлоидная язва, узловой зоб) или диффузного характера (цирроз легкого, печени, склеродермия), спасчные процессы,

- варикозное расширение вен, сосудистые телеангиэктазии, гемангиомы, пигментные пятна,

- увеличение, уплотнение и нагноение регионарных лимфатических узлов,

- жажда, приступообразные боли в правом подреберье, буристые уплотнения в печени, неустойчивый стул с "пробкой", вздутие живота,

- обильной ночное мочеиспускание, раздражение уретры, моча с плохим запахом, обильная или скудная, мутная, темная,

- узловатые уплотнения в матке, молочных железах, обильные менструации,

УХУДШЕНИЕ - в сырую холодную погоду, в покое и в начале движения.

УЛУЧШЕНИЕ - в тепле.

Дифференциально диагностические признаки Са - группы препаратов

Ca carbonicum	Ca phosphoricum	Ca fluoricum
крупный плод более 3.600-3.800, телосложение нормо или гиперстеническое, "скорее толстый, пухлый, чем крепкий	хрупкое, изящное астеническое, телосложение, "чахоточные", "фтизики"	характерны деформации и аномалии скелета и внутренних органов
напоминает квадрат	преобладают вертикальные размеры	в раннем возрасте - хорошенькие дети, после 5 лет - ассиметрия скелета
существо негибкое	гибкое телосложение, часто искривление позвоночника	связочный аппарат дряблый, "гуттаперчивые"

увеличение лимфатических узлов	увеличение лимфатических узлов	лимфатические узлы уплотнены
крупная, круглая голова, долго не зарастает родничок, короткая шея	голова небольшая, обычно овальная, замедленно закрытие родничков или возобновляющееся их увеличение у слабых, истощенных детей, шея длинная, тонкая	голова неправильной, угловатой формы, крупные уши торчат в стороны
лимфофлегматический темперамент, незэмоциональный, сдержанный, запаздывание в психо-моторном развитии, не ловкий	подвижный, эмоциональный, но быстро устает, привлекательный, поэтому часто - лидер, крутится перед зеркалом, экзальтирован	амбициозный, раздражительный, агрессивный, стремится к лидерству
потливый, потеет голова, "мокрые чулки",	у ослабленных детей потеет головка, чаще не потливый	не потливый
недостаточная зрелость при избытке тканей, упитанный, склонный к тучности во все периоды жизни	чаще худые, ослабленные, быстрая истощаемость всех процессов	Чаще худые
зубы белые, широкие, ровные	зубы удлиненные	зубы деформированны, ранний кариес
кожа бледная, плотная, шершавая, полиморфные сыпи, наклонность к мокнущим экземам на теле и волосистой части головы	кожа тонкая, телеангиоэктазии	обилие родимых пятен, гемангиомы, разветвленная часто варикозная вензная сеть, уплотнение соединительной ткани, келлоидные рубцы
терпелив, усидчив, уважает порядок	нетерпелив, легко отвлекается, ум «блуждающий»	раздражает порядок и методичность
действует после обдумывания	импульсивен	«нерешительный человек с решительными действиями», агрессивен
прекрасный работник - человек-робот	однообразная работа утомляет	не любит длительных усилий
чувствует, но не выражает, нет "шарма"	с изюминкой, "шармом"	отсутствуют такт, деликатность
непереносимость молока, любит макароны, картофель, яйца	любит "ветчинную шкурку", сочные фрукты, "гурман".	плохой аппетит или худоба при хорошей еде

испытывают постоянную зябкость с ощущением внутреннего холода, непереносимость сквозняка	скорее холодоустойчивый, часто испытывает ощущение жара, жжения	часто зябнет
предрасположенность к простудным заболеваниям, полипозу, желчно-каменной болезни, остеоартрозу	предрасположенность к простудным заболеваниям, аденоидам, экссудативному диатезу, ревматическим заболеваниям	склонность к опухолевому росту, к появлению узловатых соединительно-тканых уплотнений в различных органах, костные дисплазии, спаячные процессы - глубокие, разрушительные процессы
улучшение - теплую сухую погоду ухудшение - в сырую холодную погоду, в полнолуние, после физического и умственного напряжения	улучшение - летом, в сухую теплую погоду, ухудшение - в сырую погоду, особенно во время таяния снега, во время грозы	улучшение - в тепле ухудшение - в сырую холодную погоду, в покое и в начале движения
в семье тучные, малоподвижные люди, страдающие заболеваниями пищеварительных органов, нарушением обмена веществ, склонностью к аллергическим реакциям	гемангиомы, склонность к кровотечениям, туберкулез, гонорея, экссудативный диатез в семейном анамнезе	загруженный "флюоридный анамнез" (онкология, инфаркты, инсульты, циррозы, туберкулез, сифилис, аномалии развития)

Для улучшения усвоения и обработки информации следует, учитывая особенности своей памяти, делать схемы-конспекты, выписывать характеристики лекарственных препаратов по отдельным симптомам. Например, головная боль односторонняя, постепенно нарастающая и внезапно оканчивающаяся - как будто в голову вколачивают гвоздь - *IGNATIA AMARA*, головные боли с головокружением при повороте головы в любом положении, шумом в ушах - *CONIUM MACULATUM*. По этому же принципу, кстати, составлены реперториумы - справочники, содержащие большое количество систематизированной информации по ключевым клиническим симптомам. Необходимо включать различные ассоциации, например, *NUX VOMICA* - **рвотный орех** в переводе, соответствует такому сложному типу личности пациента - властному, навязчивому, не терпящему возражений, с большой привязкой к заболеваниям системы органов пищеварения, в том числе к такому симптому, как отрыжка, тошнота, **рвота**. Или *GELSEMIUM* - желтый жасмин, **слабая нежная лиана**, которая цепляется за стволы деревьев, так как сама не в силах удержаться, отсюда в патогенезе - **астенизация**, **слабость**, ощущение дрожь, тремор, сердцебиение часто после перенесенных простудных заболеваний, гриппа, особенно.

PHOSPHORUS (фосфор, несущий свет).

Фосфор - один из шести макробиогенных элементов, занимает ведущее место в энергетике клетки.

Характерные симптомы: трудно останавливаемые кровотечения, даже при незначительных повреждениях, телеангиэктазии, гемангиомы, полипы, ощущение жжения, обострение обоняния, боязнь грозы, повышенная нервная истощаемость.

Конституция: нежная белая кожа, светлые или рыжие волосы, художественный склад натуры, эмоциональность, повышенная утомляемость с быстрым восстановлением сил, склонность к сосудистым новообразованиям, кровотечениям.

- хрупкое телосложение, тонкая и нежная кожа, прозрачная, легко возникает румянец, часто сутулые из-за слабости мышечного аппарата, лопатки выдаются, гортанный хрящ выступает, лицо худое, удлиненное,

- "хрупкий бутон расцветает при благоприятных обстоятельствах и увядает от темноты" (Уитмен), румянец на щеках - "фтизик" (терминология старых авторов),

- часто слегка рыжеволосые блондины или волосы коричневые с каштановым блеском, или черноволосые, гладкие блестящие. брови правильной формы, удлиненные ресницы, глаза светлые, искрятся, взгляд внимательный,

- очень впечатлительные люди, чувствительные, доброжелательные, отзывчивый собеседник и слушатель, тонкая интуиция до телепатии, оптимист, точно знает, что хочет, но легко меняет взгляды, не критикует,

- очень чувствителен к сильному свету, запахам, табаку, метеозависимы - **человек барометр,**

- динамичный, живой, как шампанское, художественный тип - артисты в жизни, потребность в аудитории, работу превращают в игру, очаровывают, хорошо развито чувство юмора,

- симптом самолюбования, нарциссизм, "я - одаренный", любят зеркала, любят наряжаться в детстве, изящные, элегантные мужчины и женщины,

- честные, но бывает искренняя ложь, чем невиннее выглядит ребенок, тем более виновен, проделки детей - экспромтом, очаровательны в шалостях,

- необычайно боятся старости, не способны философски отнестись к этому,

- чувства, эмоции как бы переливаются в наклонность к кровотечениям (носовые, язвенные, геморроидальные, месячные у женщин, во время и после оперативных вмешательств, посттравматические), даже мелкие раны дают сильное кровотечение,

- быстро заражаются новыми идеями, но непостоянный и ненастойчивый тип, романтик в любом возрасте, непостоянство и в любви, многочисленные связи, частые браки, "сексапильные", могут вести себя бесстыдно, обнажаться напоказ,

- экстраверты, но в фазе болезни становятся унылыми, подвержены депрессиям, (поэтому врачу зачастую необходимо уточнить тип личности до **заболевания**),

- отечность лица, особенно в окружности глаз,

- ощущение жжения на спине, между лопаток, на кистях,

- гастралгии с облегчением от холодных компрессов, желанием холодных напитков, тошнота у слабых, малокровных, плохо питающихся пациентов,

- чувство пустоты в эпигастрии, обостренное чувство голода, потребность есть часто, иначе слабеет, встает ночью, чтобы подкрепиться,

- "волчий голод" после обеда или по ночам,

- легко возникает рвота или срыгивание съеденной пищи,

- обильный понос, льющийся как из крана, водянистый, с хлопьями белой слизи, похожими на жир, кровавистый стул с мелкими белыми частицами, похожими на

лягушачью икру, непроизвольный стул из постоянно зияющего ануса с сильными тенезмами, с газами, реже сухой, тонкий, длинный, плотный, скудный стул, похожий на собачий кал, извергается с грудом,

- склонность к головокружениям, особенно у пожилых, с ощущением жжения в мозгу, как будто жар "поднимается по позвоночнику",

- желает соли, ледяной воды при острых заболеваниях - неутолимая жажда к холодной воде, которая извергается из желудка при согревании,

- опухание живой раны в горле, гортань настолько болезненна, что пациент не может говорить, сильная охриплость голоса с ухудшением в вечернее время или в первую половину ночи,

- одышка в сочетании со жгучими болями и ощущением тяжести и сжатия грудной клетки, как от груза,

- кашель, сотрясающий все тело, тягостный, сильнее с вечера до полуночи, от разговора, смеха, чтения вслух, от холода, хуже на левом боку,

- пневмония - часто правая нижняя доля, туберкулез в семейном анамнезе,

- сердечбиение с ощущением прилива крови к грудной клетке при эмоциях,

- болезненность всего позвоночника, ощущение сильного жара, поднимающегося по спине с жжением вдоль позвоночника,

- преждевременные месячные, скудные и светлые или обильные с алой кровью, обычно затяжные,

УХУДШЕНИЕ от физического и умственного напряжения, возбуждения, потери крови, по вечерам, ночью, в одиночестве, от холода, перемены температуры, во время грозы.

УЛУЧШЕНИЕ от короткого отдыха, сна, после полуночи.

Задания для закрепления материала.

№ 1.

Ребенок 3-х лет. С 8-ми месячного возраста страдает экссудативным диатезом. Лечение у педиатра дерматолога (местно - болтушки, антигистаминные препараты, невыраженный и непродолжительный эффект, в последнее время применялся дермазолон). Ребенок от первой нормально протекавшей беременности, роды в срок, вес при рождении 3,950, рост 52 см.

Об-но: ребенок крупный, круглая голова, ладонь широкая, влажная, пальпируются переднешейные и заднешейные цепочки лимфатических узлов. Миндалины увеличены, рыхлые. Со стороны внутренних органов без патологии.

При целенаправленном опросе получены следующие сведения: ребенок медлительный, во время подвижных игр быстро устает, потеет голова, стопы. Чувствителен к сквознякам, переохлаждению, часто болеет ОРЗ. В пище предпочитает мучные блюда, каши, яйца. Родители здоровы, диатезом в раннем детстве страдал отец ребенка.

Попытайтесь поставить лекарственный диагноз.

№ 2.

К подростковому врачу обратился ученик 9 класса гуманитарной гимназии с жалобами на регулярные головные боли после занятий, необходимость обязательного сна для улучшения самочувствия. Указанные жалобы связывает с переутомлением, большими нагрузками в гимназии.

В анамнезе: частые простудные, прогрессирующая близорукость (- 4,5D), занимается физвоспитанием в спецгруппе в связи со сколиозом грудного отдела позвоночника, периодически страдает необъяснимыми носовыми кровотечениями.

Об-но: рост - 182 см, вес - 65 кг. Астенического телосложения, сутулый. Светловолосый, голубоглазый, тонкая кожа, быстрый розовый дермографизм, легкий румянец. Щитовидная железа увеличена до I Б степени, мягко эластической консистенции. Над легкими чисто. Тоны сердца звучные, тахикардия до 90-94 в мин. АД= 105/60 мм рт.ст. Органы пищеварения без особенностей.

Ваш лекарственный диагноз.

№ 3.

Ребенок 6 лет. Мать беспокоят частые простудные заболевания, повышенная возбудимость ребенка, плохая успеваемость.

Из анамнеза: ребенок от первой беременности, которая протекала с выраженным токсикозом и угрозой прерывания в I и III триместрах. Делушка по линии матери умер в возрасте 42 лет от злокачественного новообразования, мать страдает бронхиальной астмой.

Об-но: кариозные зубы, аномалия прикуса. Воронкообразная деформация грудной клетки. Миндалины значительных размеров, гиперемированы. Носовое дыхание затруднено с обеих сторон. Над легкими жестковатое дыхание. Тоны сердца ритмичные, звучные, ЧСС 82 в мин. Язык обложен белым налетом. Живот при пальпации безболезненный.

Дополнение к анамнезу: при УЗИ органов брюшной полости в связи с болевым синдромом обнаружена гемангиома печени.

Ваш лекарственный выбор. Дайте обоснование.

Лекция № 3.

MERCURIUS SOLUBILIS

(растворимая ртуть)

Лекарственный патогенез ртути и ее соединений изучены и введены в практику С.Ганеманом.

Ртуть - высокотоксичное вещество, отсюда по законам гомеопатии - глубокое действие на слизистые оболочки, лимфатические узлы, кожу, подкожную клетчатку, костную ткань.

Характерные симптомы - неприятный запах изо рта, обилие слюны, набухший с ясными отпечатками зубов язык, зловонный проливной пот по ночам, не приносящий облегчения, боль в костях, гнойные выделения. Эффективен при свежих инфильтративных воспалениях всех слизистых оболочек, желез, кожи, суставов, сухожилий, костей, нервных стволов. Способствует проявлению и устранению очагов нагноения.

Конституция: нечистая кожа, потливость, зябкость, склонность к гнойным процессам, кровотечениям, агрессивность, запутанная противоречивая жизнь, смена работы, места жительства, часты противозаконные действия.

- стремительность, торопливость, беспокойство, раздражительность, подозрительность, ворчливость, **импульсивность** - первая мысль должна быть реализована, не проводят грани между основным и второстепенным, злость со вспышками гнева и желанием ударить, подавленность,

- отсутствие твердых моральных устоев без угрызения совести, бесчувственность к упрекам, забывчивость, немногословны или поток слов, но трудно понять и получить информацию,

- дефицит воли, недостаток жизненных сил, не успевают приспособиться к ситуации, хотя тяготеют к устойчивости и стремятся принять необходимую форму сосуда (неустойчивость Hg - ни жидкость, ни металл),

- тремор конечностей, онемение кистей и стоп,

- нарастающее утомление, мышечная слабость и апатия, снижение памяти и интеллекта,

- разнообразные нарушения сна, бессонница вследствие нелепых опасений, в сновидениях - бунт, революция, кусают собаки и т.д., страхи, побуждающие менять место, стоны и короткое дыхание во сне, страшные, фантастические, сексуальные сновидения,

- кожа нездоровая, грязная, разнообразные, легко кровоточащие высыпания: лишай, папулы, петехии, везикулы, преимущественно в области бедер, паха,

- отечный, вялый влажный язык с отпечатками зубов, опухшие, разрыхленные кровоточащие десны, очень зловонное дыхание, сильная жажда, склонность к изъязвлению,

- икота, тошнота, рвота, боль с ощущением холода в желудке, боль в правом подреберье, усиливающаяся при движении

- местные нагноительные процессы; при назначении вначале попеременно с BEIADONNA, может способствовать нагноению, а при образовании гноя помогает его выделению, в чередовании с HEPAR SULFUR

- начало ринита со слизистыми выделениями, в более поздний период показанием является блестящая краснота, припухлость и болезненность носа, обильные, разъедающие, гнойные с примесью крови выделения,

- носовые кровотечения темной кровью, свисающей из носа в виде сосулек,

- охриплость и гнусавость голоса,

- тяжелые ангины с склонностью к изъязвлению, гнойный секрет в лакунах миндалин,

- обильный маслянистый, липкий зловонный пот днем и особенно ночью, окрашивающий белье в желтоватый цвет, не приносящий облегчения, (облегчающий пот у Arsenicum album, Natrium muriaticum, Psorinum)

- озноб с мурашками - "гусиной кожей" - в начале простуды или угрозы нагноения, больше вечером и усиливается ночью, чередуется с приливами жара,

- увеличение лимфатических узлов с холодной кожей над ними, склонность к нагноению,

- сухой судорожный кашель, преимущественно ночью, усиливающийся от холода,

- поражение нижней доли правого легкого, пронизывающие колющие боли,

- поражение слизистых оболочек с выделением вначале жидких и раздражающих выделений, а затем более густых и менее раздражающих,

- болезненная чувствительность и гипертрофия печени,

- слизисто-кровянистый, зловонный стул с коликой и упадком сил, сильные тенезмы во время стула и после него с последующим ознобом, ощущение, что "никогда не удастся покинуть туалет" или запор с "овечьим" калом- постоянное желание мочиться, затрудненное мочеиспускание с жжением в области почек и по ходу мочевых путей, слабая струя мочи, выделение мочи по каплям, моча то скудная, темная, зловонная с примесью крови и гноя, то обильная и прозрачная,

- костные боли ухудшаются ночью, в тепле постели,

- менструации слишком обильные и болезненные с большими сгустками, груди болезненны и наполнены молоком, пациентки в это время особенно беспокойны, не сидят на месте,

- зеленоватые, жгучие, разъедающие бели, особенно по ночам,

УХУДШЕНИЕ - вечером и ночью, в тепле постели, при охлаждении, в сырую холодную погоду, на правой стороне, в душной комнате.

УЛУЧШЕНИЕ - ранним утром, в покое, в положении лежа.

MERCURIUS CORROSIVUS

(сулема - хлорная соль ртути) -

Характерные симптомы: синюшность, изъязвление, кровоточивость слизистой оболочки, примесь крови к любым выделениям, жидкий стул с тенезмами, боль в области почек, тенезмы мочевого пузыря.

Конституция: подавленное настроение, агрессивность, зябкость, потливость, склонность к кровотечениям, деструктивным процессам. Блефарит, фурункулез, дизентерия, заболевания почек в анамнезе.

- покраснение глаз, сухость, жжение, светобоязнь, красные, покрытые корочками края век, изъязвление роговицы,

- отечные губы, чувствительные, набухание, рыхлость, кровоточивость десен, которые имеют иссиня-черный цвет, обильное слюнотечение, язык покрыт белой слизью, неприятный запах изо рта,

- глотка темно-красная, отечная, глотание затруднено, даже жидкая пища проходит со жгучей болью, изъязвление миндалин с шейным и подчелюстным лимфаденитом,

- кашель, слизистая мокрота с примесью крови,

- непреодолимое желание пить холодную воду, отвращение к горячей пище,

- рвота с примесью крови, боль в области печени, вздутый и чрезвычайно болезненный при пальпации живот, особенно над слепой и поперечной ободочной кишками,

- чрезвычайно упорные и ужасные тенезмы перед, во время и после стула,

- жидкий необильный стул разного цвета с большим количеством слизи, фибриновых пленок, сгустков крови, жжение в заднем проходе, выделение ихорозной или едкой жидкости,

- одновременные тенезмы мочевого пузыря, моча выделяется каплями и с сильной болью, слизь, кровь, белок в моче,

- у женщин воспаление наружных половых органов, шейки матки, жгучие бели

УХУДШЕНИЕ - ночью.

УЛУЧШЕНИЕ - в движении, после опорожнения кишечника.

Показания к назначению: блефарит, ячмени, стоматиты, гингивиты, ангины с тяжелыми поражениями, склонность к нагноению, кишечные расстройства, неспецифический язвенный колит - симптом "бульжной мостовой", острый нефрит, циститы, вульвовагиниты, эндометриты.

ANTIMONIUM CRUDUM (сурьма)

Характерные симптомы: сентиментальность, плотный белый налет на языке, озололости, деформация ногтей, диспептические расстройства в связи с алиментарными погрешностями, купанием в холодной воде.

Конституция: - непереносимость холодного купания, несвежей пищи с склонностью к рвоте, гиперкератоз, сонливость днем, бессонница ночью.

Диспепсия, кожные заболевания, пищевые отравления в анамнезе.

- перекормленные, толстые, брезгливые дети, которые не любят, чтобы на них смотрели и трогали, а также старики, при малейшем внимании ребенок кричит, плачет, проявляет раздражение,

- хроническая краснота век, с ухудшением от яркого света, блеска, огня,

- мигрень после купания в реке, от простуды, спиртных напитков, от расстройств пищеварения, после подавления выделений или какой либо сыпи, немедленно ослабевающая, если выделение возобновляется - насморк, рвота, понос,

- сыпи со струпами цвета меда у детей, легко трескаются, главным образом у ноздрей и уголков рта,

- хроническая краснота век,

- зуд кожи, коричневые пятна, кореподобные, везикулезные, пустулезные высыпания, мокнутие с образованием желтых, кровянистых корок, утолщенная, мозолистая кожа очень чувствительная и болезненная, особенно на ладонях и подошвах, в местах перехода кожи в слизистые оболочки, "натоптыши", резко выраженная чувствительность подошв, затрудняющая ходьбу,

- утолщение, деформация, растрескивание ногтей, которые имеют наросты, или совсем не растут,

- зубная боль в кариозных зубах, усиливающаяся ночью,

- боль в суставах с ощущением тугоподвижности, отечность суставов, чередование симптомов подагры с расстройством пищеварения,

- сухость в носу, изъязвление слизистой оболочки носа,

- язык обложен густым белым, как молоко, налетом, частая отрыжка,

- тошнота и рвота после еды, употребления вина с жжением, судорожной болью в области желудка, особенно после переиздания,

- болезненность желудка при пальпации, язвы желудка и кишечника с каллезными краями,

- понос при нарушении диеты, особенно в жаркую погоду, часто с полужидким, полутвердым калом, что говорит о частичном переваривании пищи в желудочно-кишечном тракте, подтекание желтой слизи из ануса,

- тошнота, рвота, понос и другие желудочно-кишечные расстройства при беременности,

- учащенное мочеиспускание, моча то скудная, то обильная с большим количеством слизи,

- менструации преждевременные, обильные, прекращение от холодной ванны,

УХУДШЕНИЕ - на солнце, в тепле, после обильной горячей, торопливо съеданной пищи, при переохлаждении, связанном с купанием, мытьем, после употребления мороженого, кислых блюд, от переиздания.

УЛУЧШЕНИЕ - в покое, в положении лежа, на свежем воздухе.

Клинический пример. Пациент 36 лет, рабочий. С детства страдает нейродермитом, применял различные методы лечения, в том числе и гормональные мази с неполным и нестойким эффектом.

Жалобы на зуд кожи, покраснение лица, кистей, ощущение жара, жжения, сухость кожи, растрескивание.

При объективном осмотре обращает на себя внимание замкнутость пациента, немногословие. Избегает смотреть прямо в глаза, сел на стул, который стоял в отдалении. Лицо яркое, "пылает", губы сухие с трещинками. Кожа на руках сухая, грубая, с

трещинами По внутренним органам без патологических изменений. Целенаправленный опрос позволил выяснить, что в детстве страдал частыми болями в животе, возникали необъяснимые тошнота и рвота, особенно при переедании. Предпочитает одиночество или хорошо знакомых, близких людей, "комплексует" в компаниях из-за состояния кожи

Больной получал различные гомеопатические средства (ACONITUM, SULFUR, APIS в лекарственных патогенезах которых имеются гиперемия, зуд, жжение, жар), но самый лучший клинический результат был достигнут после назначения ANTIMONIUM CRUDUM

Кроме облегчения кожных симптомов пациент стал значительно более коммуникабельным, разговорчивым, смотрел , не отводя и не пряча взгляд Данный пример в очередной раз показывает, что правильное назначение гомеопатического средства оказывает глубокое воздействие на весь организм.

ANTIMONIUM TARTARICUM

Характерные симптомы: тошнота, рвота, приносящая облегчение, понос, особенно летом, кашель с обильными влажными хрипами в легких, сонливость у детей.

Конституция: отвращение к купанию, особенно в холодной воде, склонность к пищевым отравлениям, обильной экссудации.

- судорожный кашель, удушливый, наиболее сильный в 4 часа утра, с тошнотой и рвотой, успокаивающийся после отрывки,

- шумное дыхание с хрипами, слышными на расстоянии, скопление большого количества слизи в дыхательных путях, но недостаточное отхаркивание, "Совсем не важно название болезни: бронхит, астма или коклюш, если имеется большое скопление слизи с хрипящим дыханием, заполняющей всю грудь и, одновременно, невозможность отхаркивания. АТ - первое средство, о котором надо подумать Действие его верно во всяком возрасте, но особенно у детей и стариков" (Л.Нэш).

- постоянная тошнота со смертельной тоской и упадком сил, рвота с большим напряжением,

- дремота и неодолимая склонность ко сну, больной впадает в оцепенение,

- сильный отек, жжение горла, кровоточивость десен,

- обильные преждевременные менструации, кровоточащие трещины сосков молочных желез,

Показания к назначению: бронхит, гастроэнтерит с чередованием запора и поноса, колит, хроническая экзема и другие кожные заболевания, подагра

Лекция № 4.

SULFUR (сульфур)

Сера занимает 15 место по распространенности в природе, входит в состав белков живого организма, активно участвует в обмене веществ. В древности серу применяли для лечения кожных заболеваний. Сера - составная часть многих современных лекарств: антибиотиков, сульфаниламидов, дезинтоксикационных средств

Sulfur - главное средство, когда правильно подобранное гомеопатическое средство не оказывает эффекта, для очистки, "дренирования" организма, для восстановления реактивности организма.

Конституция: сниженный тургор тканей, нездоровая кожа, склонность к местным конгестиям, ярко-красный цвет слизистых оболочек в области естественных отверстий

тела, ухудшение самочувствия при перегревании, склонность к философствованию, неряшливость.

Специальные показания:

- при "золотухе" и многочисленных кожных болезнях с характерным зудом и жжением. Ганемановский "король" антиспорических средств.
- астма с характерным для серы чередованием с кожными сыпями или приступами подагры, с желанием открыть окна и двери,
- катар легких у стариков с застоем или обильным отхождением гнойной мокроты,
- в фазе разрешения пневмоний и плевритов для рассасывания экссудата,
- гипертония и заболевания сердца в период климактерия с характерными приливами и пульсацией у больного с конституциональными чертами Sulfur,
- диспепсический синдром пьяниц, "обжор", при застое в системе воротной вены,
- запоры на фоне геморроя с упорным зудом и жжением anus,
- шумные, невменяемые, неусидчивые подростки (Том Сойер), откровенный задира, неформальный лидер, живое воображение, имеет свое мнение по всем вопросам, критикует, скандалит - "оголенный электрический провод", спорит, дети кусают ногти, ковыряют нос, сосут волосы,
- прекрасная память, легко усваивают языки, тщеславные, рано добиваются успеха, дают "ценные" идеи - все "нудное" делают другие, злобные, если есть препятствие; крикливый эгоизм "Я", ничего нельзя требовать, изначально лентяй, часто - непризнанный гений, а по-настоящему - бездельник,
- коллекционируют произведения искусства, все что можно продемонстрировать, склонность к философствованию, рассуждениям, в старости занимаются благотворительностью, интересы суживаются, характерна религиозная меланхолия (Толстой Л.Н., Бондарчук С.),
- все тащит в дом - "плюшкин", но отлично ориентируется в своем беспорядке, "экономия ради экономии" - до скупости, но иногда щедрость для гостей через край, часто безразличен к своему внешнему виду - "ободранный" философ,
- чаще полный, даже громоздкий - гепато-кардиальный тип - или очень худой,
- лицо, особенно уши, и видимые слизистые оболочки красные или быстро краснеющие вследствие легко возникающих приливов,
- глаза красные, налитые кровью, "песок в глазах", обильное слизистое или гнойное отделяемое, повышенная чувствительность к солнечному свету, помутнение хрусталика,
- припухший нос с красным лоснящимся кончиком, жжение в носу, заложенность носа, слизистые или гнойные выделения с дурным запахом,
- жжение в стопах со стремлением найти для них прохладное место, чтобы охладить их, больной высовывает их из-под одеяла,
- грязные, неопрятные субъекты с запахом нечистого тела, даже при соблюдении гигиены, не любит купаться или наоборот, все выделения зловонны,
- волосы длинные, тонкие, жирные, назлектрилизованы, перхоть, выпадение волос,
- самые разнообразные поражения кожи: сыпи везикулезные, пустулезные с изъязвлениями и корками, твердые бородавки, шелушения, склонные к опрелости и нагноению с обязательным упорным кожным зудом и жжением - "сладострастный зуд" (Ганеман), крошащиеся ногти,
- чередование болезней органов дыхания с кожными сыпями,
- затяжные вялотекущие пневмонии с повышенной потребностью в свежем воздухе,
- головные боли со слабостью, тошнотой, обморочным состоянием, ощущением тяжести и жара в области лба, темени, приливы крови к голове с пульсацией и сильным сердцебиением, шум, звон, опущение вибрации в голове,

- приливная гипертония с пульсацией, потребности в свежем воздухе при климаксе,
 - много пьет холодной жидкости взахлеб - гасит внутренний жар,
 - язык красный, обложен белым налетом или покрыт вязкой коричневой слизью, горечь во рту, отрыжка тухлым, кислым, регургитация пищи,
 - повышенный аппетит, "я голоден, как волк" (в 11 час утра), любит роскошный стол, изысканные блюда, хорошее вино, очень любит, но плохо переносит сладкое, алкоголь,
 - "быющие" боли в печени, застой в системе воротной вены,
 - характерны ранние утренние поносы, гонящие пациента из постели, слизь, кровь, непереваренная пища в испражнениях, зловонные газы, может быть жесткий стул с частыми позывами и затрудненным опорожнением,
 - саднение, жжение в заднем проходе, усиливающиеся в тепле постели, геморрой с облегчением от холодных примочек,
 - "подагрические" артриты,
 - моча зловонная, соли ураты, энурез первой половины ночи, пациенту снится, что он в туалете,
 - зловонный пот в области гениталий, ночной зуд, переходящий после расчесывания в жжение,
 - бели раздражающие, позднее менархе, поздние, скудные или преждевременные и обильные менструации,
 - ранний онанизм, усиление либидо, гомосексуализм вследствие неудовлетворенности и половых излишеств с исходом в импотенцию,
- УХУДШЕНИЕ: перед новолунием, от-тепла, особенно в постели, после мытья и водных процедур, к 11 часам утра.
- УЛУЧШЕНИЕ: в прохладе, сухом месте.

HEPAR SULFUR (сернистая печень)

Действие **Hepar sulfur** обусловлено составляющими компонентами: кальцием (калькаресей) и серой. Тип соответствует лимфатической и "золотушной" конституции, склонной к сыпям и опуханию.

Характерные симптомы: пессимизм, ухудшение самочувствия от холода, особенно от холодного питья и после промокания ног. Склонность к гнойным процессам (частые ангины, гидраденит, фурункулез), длительный субфебрилитет, повышенная чувствительность к боли.

- набухание, гипертрофия лимфоидной железистой ткани с образованием узлов в миндалинах, регионарных лимфатических узлах, молочных железах, щитовидной железе, яичках, яичниках, предстательной железе.
- кожа желтоватая, нездорового вида, гнойничковые высыпания, крайне болезненные при прикосновении, герпетические высыпания на коже и слизистых, уртикарные высыпания под воздействием холода, нижняя губа с трещиной посередине,
- печальная личность, угнетение, особенно по вечерам, все раздражает, "жестокое равнодушие, которое приводит к хладнокровному убийству",
- зябкий, чувствительность к холоду, улучшение в тепле,
- крайняя чувствительность к боли, не может выносить прикосновения к воспаленному месту, падает в обморок от легкой боли, боли стреляющие, острые, хуже ночью, "одна мысль о разрезе или о какой-либо хирургической операции повергает их в отчаяние и трепет, перевязки для них мучительны, к ране они не дают прикоснуться",
- склонность к нагноению, нагнаиваются самые незначительные раны, медленное рубцевание,

- боль в горле, особенно при глотании, зевании, охриплость и потеря голоса вследствие охлаждения,

- удушливый утренний кашель с обильной, часто гнойной мокротой,

- пристрастие к острым, пряным кушаньям, вину, изжога, отрыжка кислым, тяжесть в эпигастрии,

- вздутие живота, вялые позывы к стулу, недеятельность кишечника и мочевого пузыря, стул, хотя и мягкий, происходит с трудом, требует больших усилий, моча идет медленно по каплям,

- менструации запоздалые, редкие, зуд во влагалище во время менструаций, бели с сильным неприятным запахом.

УХУДШЕНИЕ: от сухого холода, холодного питья, после промокания ног, от прикосновения

УЛУЧШЕНИЕ: во влажную погоду, в тепле, при укутывании, особенно головы, после еды.

SILICEA (кремнезем)

Кремний входит как составная часть в растения, животные организмы, земную кору. В организме человека абсолютное количество кремния невелико, но участие его в метаболических процессах значительно. В гомеопатии применяются кремний и его соединения: силикат кальция, магния, алюминия с примесью окиси железа - **гекла лава**, кремниво- фтористый кальций - **ляпис альбум**. Мы с Вами рассмотрим гомеопатический препарат **SILICEA (кремнезем)**, первый лекарственный патогенез которого содержится в "Хронических болезнях" Ганемана. Американский гомеопат Э.Нэш писал о кремнеземе: "Конституциональное средство, не пригодное без потенцирования". Кремнезем в песке, кварце, горном хрустале - мертвая субстанция, а в препарате **SILICEA** - одухотворенная, лечащая, возвращающая жизнь

Характерные симптомы: затяжные воспалительные процессы с исходом в нагноение, образование спаяк, срощений, уплотнений в соединительной ткани, улучшение самочувствия от тепла и в то же время непереносимость жары, горячей пищи, потребность в свежем воздухе, робость характера в сочетании с настойчивостью.

Конституция: проявления рахита в детстве, тонкокость, большой заряд энергии в сочетании с нерешительностью, низкая температура тела, сниженная адаптация к холоду, склонность к торпидным гнойным заболеваниям.

- ребенок худосочный с большим животом - хорошо кушает, но плохо поправляется (плохое усвоение питания, застой в росте и развитии), "маленькие" старички, "тонкая нежная тростинка, легко устает и страдает от перегрева и перенапряжения",

- долго не закрывается родничок, чаще потливые - спина, шея, голова, которую надо держать в тепле, у взрослых чрезмерная потливость ног с неприятным запахом, болезни, вызванные подавлением кожного пота,

- "слабость духа и тела", кости и мышцы слабо развиты, но большие шаровидные коленные суставы,

- дети упрямы, боязливы - вздрагивают от малейшего шума, капризны, сердится и бурчит в углу - "пыхтит как ежик",

- микрополиадения, мало- или безболезненные лимфатические узлы,

- зубная боль, усиливающаяся от горячей пищи и холодного воздуха, зубные гранулемы, абсцессы корней зубов,

- заложенность носа, жидкие слизистые или гнойные выделения из носа, затемнение придаточных полостей носа, хронический насморк с потерей обоняния и вкуса,

- "ячмени", фурункулы, флегмоны, стрептодермия, пиодермия, герпес, ощущение занозы, колючки, кусочка стекла под кожей, в горле,
- мозолистые утолщения на подошвах ног, уплотнение кончиков пальцев, "наждачка" щеки, избыточное разрастание грануляций при заживлении ран,
- детские поносы на зубы,
- **взрослые** - слабый субъект с тонкой сухой кожей, бледным лицом, вялыми мышцами, но умными пронизательными добрыми глазами,
- повышенная утомляемость умственная и физическая, повышенная чувствительность к боли, ,
- эмоционально впечатлительные, легко возбудимые, пугливые, беспокойные люди, отзвучивые, зачастливые , извинительный тон в разговоре, повышенная чувствительность к гору, замечанию, повышенное чувство стыда, разборчивы и требовательны к окружающим, трудно выбирают друзей, спутников жизни,
- приветливы, не спорят, но предпочитают делать то, что считают нужным, жесткая неизменчивость взглядов, можно сломать, но не согнуть,
- выражен комплекс неполноценности, одолевают сомнения, навязчивые мысли, не хватает смелости, считают себя некомпетентными, тщательный анализ поступков, угрызания совести в отношении мелочей, предпочитают ждать, чем действовать,
- настойчивое неагрессивное упрямство - "мягкий танк", "робкая нежная белая мышь, которая яростно отстаивает свою территорию",
- добросовестность, суперисполнительность, не соответственно долго выполняют работу - медлительные, но, если сомневается в успехе, могут все бросить,
- не хватает самооздоровляющих сил, недостаток жизненной теплоты, зябкие, сидят у огня с ощущением холода внутри, мерзнут, но не кутаются, долго не снимают головной убор весной, "ледяные ноги",
- плохое заживление даже небольших ран, царапин, склонность к хроническим нагноительным процессам в любых органах и тканях,
- тенденция к затвердению опухолей, кист, фибром, келлоидные рубцы, спаечные процессы,
- уплотнения в молочных железах в виде отдельных узелков,
- ломкие тонкие волосы, легко электризуются, ногти деформированные, желтые, крошатся с белыми точками - "цветут", трещинки уголков рта, на губах, в межпальцевых промежутках на ногах,
- хронические головные боли - шейно-затылочные, головные боли на изменение погоды с улучшением от дождя, при укутывании и стягивании головы повязкой, утренняя головная боль с ощущением неудобного положения головы во время сна,
- остеохондроз позвоночника, особенно шейного отдела, обменные и инфекционные полиартриты,
- повторные ангины с колющей болью в миндалинах,
- сильный кашель с густой слизисто-гнойной мокротой, осиплостью голоса и одышкой, хуже лежа,
- левосторонний плексит и мастопатия, втяжение соска слева,
- воспаление тройничного нерва справа,
- менструации чаще обильные, улучшение общего состояния во время месячных,
- неравномерный аппетит: то прожорливость, то отвращение к пище, тошнота по утрам и ночью, тяжесть в области желудка, правого подреберья, вздутие живота, затрудненное отхождение газов,

- характерны упорные атонические запоры, сильные безуспешные потуги, ощущение неполного опорожнения кишечника, "стыдливый стул" - возвращается обратно в кишечник.,

- постоянные позывы к мочеиспусканию со скудным отхождением мочи.

УХУДШЕНИЕ - от холода. от духоты, утром, при новой и полной луне, во время месячных, от шума и яркого света.

УЛУЧШЕНИЕ - от тепла, укутывания головы, от воздействия магнетизма.

IODUM

Конституция: смуглая кожа, темный цвет глаз, желтизна и хрупкость зубов, худоба при хорошем аппетите, повышенная чувствительность к звукам, иоду, нетерпеливость, слабование. В анамнезе: проживание в районах, эндемичных по зубу, аллергические заболевания органов дыхания и эндокринная патология, непереносимость иода. Трпность к слизистым оболочкам и железистой ткани.

Характерные симптомы: раздражающие свойства любых выделений, увеличение лимфатических узлов, атрофические изменения в эндокринных органах, исхудание при повышенном аппетите.

Основные признаки:

- повышенная психическая возбудимость, беспокойство с желанием двигаться, бежать сменяется депрессией, меланхолическим настроением с отвращением к обществу, страхом смерти, навязчивыми мыслями,

- беспокойные сновидения, пациенту все время жарко,

- сухая бледная с коричневым оттенком кожа, зудящие пустулезные высыпания, перхоть, выпадение волос, желтушность склер,

- болезненные, легко кровоточащие десны,

- сухость в носу с образованием корок или обильные жидкие раздражающие кожу выделения из носа с приступами чиханья,

- увеличение и уплотнение лимфатических узлов, щитовидной железы - плотный зуб, предстательной железы, но **атрофия грудных желез и яичек**,

- дрожание рук,

- кашель короткий, свистящий, лающий с болью в гортани, распространяющейся на верхнюю треть грудины,

- истощающая лихорадка с ночными потами,

- сердцебиение при малейшей физической нагрузке с ощущением пульсации во всем теле, значительное беспричинное ощущение слабости и одышка при подъеме по лестнице,

- неутолимый "волчий" голод, сменяющийся потерей аппетита, быстрое и резкое исхудание, **улучшение всех страданий во время еды**,

- жжение и отек слизистой оболочки на протяжении всего желудочно-кишечного тракта,

- увеличение и уплотнение печени, селезенки, поджелудочной железы,

- запор с неудержимыми и безрезультатными позывами или понос, похожий на дизентерийный, водянистый, беловатый, в виде сыворотки, пенистый с тенезмами,

- менструации неправильные, преждевременные или запоздалые, иногда очень обильные, с бледной и водянистой кровью, едкие разъедающие бели,

УЛУЧШЕНИЕ: во время еды, после еды, в прохладе, в движении.

УХУДШЕНИЕ: в теплой комнате, при подъеме по лестнице.

Показания к назначению: поражения кожи (фурункулез, дерматит) и слизистых оболочек (конъюнктивит, дакриоцистит, фарингит, бронхит, гастрит, язвенная болезнь и

т.д.), с уплотнением лимфатических желез и едкими раздражающими выделениями, заболевания щитовидной железы (гипо- и гипертиреоз), заболевания сердца при патологии щитовидной железы, фиброаденомы, мастопатии.

Дифференциально-диагностические признаки

Иод	Графит
худой, "жилистый",	тучный в связи с ожирением, а не развитием мускул,
смуглый, кареглазый, желтушность склер, темноволосый	бледный
сухая с коричневатым оттенком кожа, склонность к сухим экземам, мелкие болезненные трещинки на пальцах	потный, сыпи, из которых сочится густая жидкость, похожая на мед, на веках, за ушами, на темени, "горшочные", на половых органах, трещины нв уголках губ, на больших пальцах ног, в заднем проходе
непереносимость жары	зябкий, ощущение холода снаружи или внутри в связи с замедленными обменными процессами, недостаток внутренней энергии
живой, подвижный, энергичный, импульсивный, беспокойство с желанием бежать	тихий, медлительный, тоскливый, печальный пессимист
неутолимый голод, сменяющийся потерей аппетита, улучшение всех страданий во время еды	плохой аппетит, любят овощи и фрукты
поражение кожи и слизистых оболочек "сухого" характера	поражения кожи и слизистых оболочек с мокнутием
риносинусопатия без выделений	обилие слизистых выделений
конъюнктивиты со жгучими выделениями, жжением в глазах	блефариты, ячмени, халазионы, утолщение краев век, выворот века, воспаление, трещины с мокнутием
уплотнение лимфатических желез	регионарный лимфаденит
запор с неудержимыми и безрезультатными позывами, понос, похожий на дизентерийный, водянистый, пенистый, с тенезмами	выраженный метеоризм, запор упорный с объемистыми, твердыми, узловатыми массаами, покрытыми слизью, стул, завернут в слизь понос коричневого цвета с непереваренной пищей, зловонный геморрой со жжением ночью
менструации преждевременные или запаздывающие, иногда обильные с бледной и водянистой кровью, кистозная дегенерация яичников бели едкие разъедающие	менструации редкие, бледные - "бледное истечение" - синдром Штейна-Левентала, спаечный процесс труб, бели обильные, текущие ручьем и разъедающие
возбуждение переходит в депрессию и наоборот, вечная беспорядочная деловитость	флегматичные
выпадение волос	грубые келлоидные рубцы после ран, выпадение волос, грубые ногти с трещинами, как при микозе

Лекция № 5.

В гомеопатической практике очень часто с хорошим клиническим эффектом применяются препараты на основе драгоценных металлов - золота, серебра, платины. Познакомившись с патогенезами этих препаратов, Вы, наверняка, "узаете" таких пациентов. "Образ" лекарства, воплощаясь в конкретном пациенте, приобретает определенную "материальность", и прочно входит в арсенал применяемых Вами гомеопатических средств.

AURUM METALLICUM
(металлическое золото)

Конституция: плотное сложение, грубоватая кожа, образующая глубокие складки, склонность к гиперемии органов, гипертензии, глубокий пессимизм. По Ж.Шаретту "золото соответствует дородным утомленным жизнью старикам, пастозным, с грубой кожей и глубокими складками на лбу".

В семейном анамнезе - "золотуха", сифилис, опухолевые процессы, депрессии с суицидами, рождение от пожилых родителей

- эмоции и чувства меланхоличны, безнадежность, депрессия, глубокая психическая подавленность, часто заканчивает жизнь самоубийством (пистолет, выбрасывается из окна), интеллект глубоко затронут болезнью с отчетливым поражением воли, испытывает ненависть к миру, но никому об этом не сообщает, размышляет в одиночестве,

- глубоко порядочные люди, считают, что не выполнили свой долг, нет оправдания своим поступкам, винит себя, отстраняют всякую помощь,

- бессердечность, склонность тиранить окружающих, издевательский юмор и сарказм,

- религиозны формально, ритуальность без глубокой веры до фанатичности,

- плохо чувствует себя на любом возвышении, головокружение на высоте, но стремится на высокое место, влечет к оконному проему,

- снижение памяти и умственной трудоспособности, интеллект глубоко затронут болезнью,

- физические страдания связаны с чувством безнадежности, покинутости, отсюда суицидальные попытки,

- раздражительность, не идет на контакт, быстрый гнев с жестокостью - "настоящие взрывы", затем самобичевание,

- общая пастозность, грубоватая кожа с глубокими складками на лбу, широкими порами, трещинами в углах рта, у крыльев носа, телеангиэктазии на щеках, носу,

- дурной запах изо рта, как запах старого сыра,

- боли в черепе с полнокровием лица, ощущением жжения и горячих приливов, шум и звон в голове, как будто сидит у бурлящей воды, "**кровь кипит в сосудах**", ухудшение ночью, облегчение в тепле,

- "половинное" зрение - больной видит только нижнюю часть предметов, застойные явления на глазном дне,

- ведущие сердечные симптомы - гипертензия с ощущением слабости в сердце, сердцебиение с приливом жара и крови к груди, видимой пульсацией сонной и височной артерий, сопровождающееся чувством страха, гиперемией лица, аритмия с ощущением остановки сердца после сильных ударов, что заставляет больного сидеть, наклонившись вперед, боль в области сердца, спускающаяся вдоль левой руки до пальцев,

- важное костное средство - интенсивные, глубокие, сверлящие боли в костях, часто вокруг глазниц, в носовых и скуловых костях, больше справа, обострение к ночи, хуже зимой, от прикосновения,

- неумеренный аппетит и жажда, ощущение тяжести и боли в области желудка, правом подреберье, вздутие живота,

- запор с объемным или очень жестким стулом, часто беловатым, желтоватым или почти бесцветным, обильный ночной понос,

- кардиальный цирроз печени,

- "холодный" препарат с ухудшением общего самочувствия от холода из-за недостатка жизненного тепла с улучшением локальных нарушений под влиянием холода, так как стимулируется кровообращение,

- чрезмерная чувствительность к боли,

- повышенное либидо, ночные эрекции и поллюции, уплотнение яичек,

- запаздывающие скудные менструации с плохим общим самочувствием пациентки в это время, аменорея, выпадение, увеличение и уплотнение матки, обильные раздражающие кожу бели,

- сонливость после еды, ночной сон, не приносящий ощущения отдыха, страшные сновидения, бормотание во сне.

УХУДШЕНИЕ: ночью, от холода, зимой.

УЛУЧШЕНИЕ: в тепле.

ARGENTUM NITRICUM

(азотно-кислое серебро)

Характерные симптомы: головокружение, пошатывание, потребность в сладком, отрывка воздухом, ощущение занозы в горле, охриплость, изъязвление слизистой оболочки, суетливость, тревожность.

Конституция: импульсивность поведения, быстрая ходьба и речь, небрежный почерк, чрезмерная тревожность, потребность в сладком, склонность к изъязвлению слизистых оболочек.

- ребенок выглядит маленьким старичком - истощенный, изнуренный болезнью

- постоянное движение, поспешность, суетливость, импульсивность, беспокойство с навязчивыми мыслями, страхами - утрачено физическое и психическое равновесие, всегда спешит, постоянно обременен делами, торопясь закончить работу, которую только что начал, затруднения при подыскивании нужного слова,

- много страхов: клаустрофобия, боязнь попасть под транспорт, быть стиснутым домами на узкой улице, опоздать на работу, на поезд, боязнь высоты со стремлением быстро пройти через мост, так как испытывает желание прыгнуть через парапет, ощущение тревоги в предверии любого, даже приятного события,

- чрезмерное нервное напряжение делает пациента раздражительным, гневливым, легко теряющим самообладание, усталым, угнетенным, преждевременно состарившимся, состояние нарушенного равновесия, в котором он живет, приводит к появлению симптомов нарушения координации,

- коричневая плотная кожа с бронзовым оттенком, пятна, прыщи, уртикарные сыпи, бородавки, трещины,

- светобоязнь, нарушение аккомодации, помутнение и изъязвление роговицы,

- набухание, болезненность, изъязвление десен, краснота, болезненность кончика языка с выступающими сосочками, красная полоса посредине языка, ощущение занозы

при глотании, охриплость и потеря голоса у лиц с повышенной голосовой нагрузкой, пароксизмальный кашель, кашель от табачного дыма,

- общая слабость, дрожание рук,

- головокружение с пошатыванием и тенденцией падать на бок, при взгляде высоко вверх, при ходьбе в узких местах, в темноте, с закрытыми глазами, сопровождающееся головной болью, шумом и жужжанием в ушах, тошнотой, дрожью, мигрени с приливом крови к голове и ощущением увеличения головы, усиленной пульсацией сосудов шеи с улучшением от стягивания, не может ходить с закрытыми глазами,

- бессонница, многочисленные кошмарные сновидения, отсутствие ощущения отдыха после ночного сна,

- пароксизмальные сердцебиения, сопровождающиеся тошнотой, аритмия,

- сильное желание и органическое влечение к сахару и сладостям, но плохая переносимость сладкого, отрыжка воздухом, вздутие живота, ощущение комка, поднимающегося от желудка к глотке, спастическая боль в животе, расходящаяся радиально,

- жидкости проходят транзитом через ж.к.т., громкая воздушная отрыжка после каждой еды с ощущением будто желудок лопается от газа,

- позывы к стулу непосредственно после еды, жидкий, брызжущий, извергающийся с шумом стул с примесью слизи и крови, с хлопьями, похожий на рубленый шпинат, или запор с сухими испражнениями, "медвежья" болезнь - понос в предверии ответственного события - экзамен, публичное выступление и т.д.,

- неправильные месячные: то обильные, то скудные, но кровь выделяется всегда "черная и сгустками".

УХУДШЕНИЕ: вследствие тревоги и возбуждения в связи с предстоящими событиями, в тепле, ночью

УЛУЧШЕНИЕ: на свежем воздухе, когда ветер дует прямо в лицо, от давления или тугой повязки.

Основные показания к назначению **ARGENTUM NITRICUM:** астено-невротический, депрессивный синдромы, конъюнктивит, стоматит, ларингит, фарингит, особенно после перенапряжения голосовых связок, гастрит, ЯБЖ и 12-перстной кишки, проктит, трещины rectum, НЦД, мигрень.

PLATINA METALLICA (металлическая платина)

Характерные симптомы: заносчивость, повышенное либидо, длительные менструации с судорожной болью внизу живота, увеличение матки, яичников, истерический комок, микропсии.

Конституция: заносчивость, гиперсексуальность, склонность к спазмам и судорогам.

В семейном анамнезе - гинекологические заболевания, особенно опухоли яичников.

- красивые и чрезвычайно высокомерные женщины с высокой женской самооценкой, уверены, что достойны лучшего в жизни, крайне высокие требования к себе и окружающим, чаще блондинки со светлой кожей, реже брюнетки с черными глазами,

- ждет рыцаря на белом коне, поэтому часто одинокие, вся жизнь в зависимости от противоположного пола, цель - нравиться мужчинам,

- быстрая смена настроения, возбуждение сменяется депрессией, часто негодование - "сама себе противна", чередование психической и соматической симптоматики,

- чрезвычайная аккуратность, элегантность, экстравагантность в эстетических рамках или полное и подчеркнутое безразличие к своему внешнему виду,
 - «сживые» женщины, любящие яркие цвета,
 - сны страшные, часто сексуального характера, с трудом просыпается по утрам,
 - "комочек в горле", истерия с эротическим комком в области гениталий,
 - эписиндром, связанный с мастурбацией,
 - микропсия - видение предметов в меньших размерах, "все мизерно и мелко, другие люди ниже в физическом и умственном отношении",
 - кожные сыпи, кожа-"терка", крапивные высыпания на открытых частях тела,
 - ощущение недостаточного вдоха,
 - разнообразные боли судорожного характера с медленным нарастанием и угасанием, сочетаются с онемением, крайняя непереносимость боли, стонет, кричит от боли,
 - булимия сменяется отсутствием аппетита, вздутие живота, отрыжки, стул не жесткий, но липучий, как глина, плохо смывается с унитаза, трудно эвакуируется, глистные инвазии в анамнезе, остеохондроз позвоночника,
 - раннее половое созревание и появление либидо, странное чрезмерное половое влечение, отчаянный онанизм у детей,
 - сверхчувствительность половых органов, боли предменструальные судорожного характера, в области яичников, матке, у мужчин - боли в тестикулах, мучительные эрекции, простаторея, мужское бесплодие.
- УХУДШЕНИЕ:- вечером, в положении сидя и стоя.
- УЛУЧШЕНИЕ:- ходьба на свежем воздухе.

Лекция № 6.

Растительные гомеопатические препараты.

В арсенале гомеопатических препаратов много средств растительного происхождения, поэтому гомеопатию достаточно часто неверно отождествляют с фитотерапией. Общим для этих методов лечения является растительная основа лекарственного средства, принципиальное различие - в методике приготовления, дозировке, обосновании назначения.

ACONITUM NAPELLUS -(борец, семейство лютиковых).

Конституция - стеническая реакция на воздействие окружающей среды, красный дермографизм, склонность к аллергическим реакциям и высокой лихорадке.

Характерные симптомы: внезапно возникающая лихорадка с резким ознобом, последующим сухим жаром, сопровождающаяся беспокойством, страхом смерти. Зудящая красная сыпь, склонность к гипертензии, ухудшение к вечеру.

Соответствует активным полнокровным сангвиникам с признаками артериального прилива, чаще мужчинам с высокой реактивностью на любое заболевание.

- чаще смуглые, темноглазые брюнеты, яркий красный дермографизм,
- резко реагируют на окружающую среду, необъяснимый **явный** (у ARSENICUM - скрытый) постоянный страх - "как бы чего не случилось", вплоть до страха смерти, который может быть отдаленным, глубоко в анамнезе,
- потребность в спиртных напитках, краснеют после выпивки,
- заикание, как "испорченная пластинка",

- любые невралгические боли острые, невыносимые, раздражающие, сопровождаются страхом, тоской и крайним возбуждением, усиливающаяся при надавливании. "больной кидается в разные стороны, будучи не в силах ни переносить эту боль, ни выдерживать прикосновение" (Ж.Шаретт), ухудшение ночью,

- предрасположенность к аллергическим проявлениям типа крапивницы, эритематозная форма псориаза - яркая краснота с сильным зудом,

- простудные заболевания, проявляющиеся высокой внезапной температурой в вечерний час с сухой раскаленной кожей и жаждой, ознобом, "он - первое средство при воспалительных лихорадках"(Ж.Шаретт),

- ларингоспазм с сухим (из-за сухости слизистых оболочек) резко болезненным кашлем и страхом удушья, сухие хрипы над легкими,

- мигрени с носовыми кровотечениями,

- острые сердечные боли, иррадиирующие в руку (стенокардия) с сердцебиением и выраженным страхом, с приливом крови и покраснением лица,

- головная боль с ощущением жара в лице, пульсацией сосудов, усиливающаяся при разговоре, движении, сопровождающаяся рвотой,

- гипертония часто от испуга, кризы с быстрым подъемом АД, пульсацией сосудов, носовыми кровотечениями,

- отсутствие вкуса во рту, горечь, часто икота, воздушная отрыжка, рвота с примесью крови, боли в правом подреберье, усиливающиеся при дыхании, движении,

- поносы, когда жаркие дни сменяются холодными ночами, чередуются с запорами, тенезмы, в кале примесь крови,

- задержка мочи с тенезмами в мочевом пузыре, жжение в половых органах, кровь в моче,

- нарушение месячных, очень обильные и длительные или кратковременные, или цикличные носовые кровотечения, прекращение месячных от испуга, бели с примесью крови,

УХУДШЕНИЕ: в ветреную погоду, особенно при сухом северо-восточном ветре, к вечеру и ночью, в положении лежа на пораженной стороне тела, от курения.

УЛУЧШЕНИЕ: на свежем воздухе, в тихую погоду.

Показания к назначению Aconitum napellus:

- лихорадочные состояния вследствие пребывания на сухом холодном ветре, которые характеризуются бурным внезапным началом,

- трахеит, бронхит, пневмония, плеврит,

- последствия испуга,

- простудные лицевые невралгии с характерной клинической картиной болевого синдрома,

- стенокардия и различные кардиалгии, окрашенные страхом смерти,

- гипертонические кризы, артериальная гипертензия у эмоциональных, тревожных, склонных к внезапным приливам крови пациентов,

- головная боль вследствие прилива (конгестии) крови,

- "ревматические" боли.

BELLADONNA (красавка)

Тип «белладонна» - нервный, раздражительный, чрезвычайно впечатлительный, подвижный, с быстрой и глубокой, но непродолжительной реакцией. "Красивая женщина".

- интеллигентные, тонкие, чувствительные, артистические натуры, с быстрым накалом страстей до уровня пароксизма, очень подвижные, стремятся постоянно двигаться,

- чаще женщина или ребенок с необязательно голубыми, но ясными глазами с поволокой, длинными ресницами, чистым лицом, светлыми волосами, с нежной кожей, ласковые и милые,

- не по летам развитые дети в смысле интеллекта, "белладонна никогда не действует на идиотов" (Гуфеланд),

- раздражительные, несговорчивые, сердитые при болезни,

- гиперестезия и обострение всех чувств от малейшего раздражения - шума, яркого света, сквозняка, холода, толчков, сотрясений, прикосновений, большой требует полного покоя, тишины и темноты,

- быстрая реакция зрачков на свет или широкие зрачки, поэтому, хотя любит яркое освещение, но боится света, "куриная слепота",

- кожа равномерно красная, гладкая, блестящая; настолько горячая при простуде, что дает ощущение ожога при прикосновении, но несмотря на этот жар, большой требует, чтобы его накрывали, так как холод ухудшает состояние,

- рожистое воспаление без пузырей,

- заболевает внезапно с озноба с общим похолоданием и бледностью лица, за которым следует сильный жгучий жар с высокой лихорадкой, краснотой и опуханием лица, пульсацией височных артерий вследствие активного прилива крови, холодными конечностями, сухостью кожи и слизистых оболочек, испариной у кромки волос, на лице, под мышками, бредом, стремлением бежать, судорожным синдромом,

- быстрый переход к гнойным процессам,

- острая ангина с сильным жаром, болью при глотании, блестящей краснотой пораженных отделов, красным лицом и головной болью,

- боли жестокие, внезапные, стреляющие или сверлящие, быстро проходящие, заставляющие больного сгибаться в большую сторону, чтобы прижать больное место,

- дрожание, подергивание при засыпании, икота, заикание, ночной энурез, склонность к судорогам, спазмам, эписиндром - спастическое лекарство,

- петехии на коже типа скарлатины, реакция лимфатических узлов,

- кашель сухой, прерывистый, спастический ночной, как при коклюше,

- головная боль, чаще односторонняя, особенно в правой половине, с 4 часов дня до 3 час ночи с ощущением прилива к голове, краснотой и одутловатостью лица, пульсацией сонных артерий, головокружением, тошнотой, страхом, общим дрожанием, с ухудшением от малейшего шума и движения, с некоторым улучшением при запрокидывании головы, что несколько уменьшает прилив,

- резкие суставные боли с непереносимостью даже легкого прикосновения,

- спазмы в желудке - гастралгия, кишечнике - спастический колит,

- кровоточащий геморрой,

- начало воспаления почек с болью в пояснице, кровавой мочой,

- менструации слишком обильные и преждевременные, то ярко красные, то с черными сгустками, ощущение горячей крови.

- импотенция эмоционального происхождения,

УХУДШЕНИЕ: от движения, прикосновения, сквозняка, яркого света, солнца.

УЛУЧШЕНИЕ: в покое, затененном месте.

Показания к назначению BELLADONNA:

- внезапные заболевания с острым бурным началом,

- ограниченные воспалительные процессы (особенно острая ангина и воспаление миндалевидных желез, а также рожистое воспаление, лимфаденит, мастит) с интенсивным жаром, резкой краснотой, быстрым опуханием, чрезвычайной болезненностью и крайней чувствительностью при прикосновении, распространяющиеся кругообразно,

- возбуждение, судорожный синдром при лихорадках, маниакально-депрессивные состояния, эпилепсия, когда припадок начинается с ощущения жара или музыкальных или зрительных галлюцинаций, энурез,

- периодические мигрень и невралгия, особенно затылочная и тройничного нерва,
- гипертиреоз,
- трахеит, бронхит, бронхиальная астма, грипп, коклюш,
- язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки,
- колики и спазмы всех полостных органов,
- острый цистит.

BRYONIA

(переступень белый, чертов виноград, адамов корень, многолетнее растение семейства тыквенных)

Характерные симптомы: нарушение (снижение) секреторной функции слизистых и серозных оболочек, ухудшение от движения, колющие боли, желчный характер.

Конституция: сухощавость, хорошо развитая мускулатура, иктеричность кожи, склер, холерический темперамент, склонность к образованию липом. Заболевания печени, кишечника ("семейные запоры"), остеохондроз, ревматизм в семейном анамнезе.

- люди мускулистые, крепкие, но худощавые, чаще брюнеты, со смуглой иктеричной кожей,

- энергичные, все схватывают на лету, но быстро падают духом, при длительных страданиях наступает нервное истощение, плаксивость, беспокойство, сомнение в выздоровлении, сварливость, гнев, приобретают вид исхудавшего человека с желтушным оттенком кожи - "высыхают от злости",

- ответственные, обязательные, обходительные с людьми, но раздражительны и обидчивы, когда им противоречат, заводятся с полоборота, бережливые и добросовестные в быту,

- поражение шейного отдела позвоночника с развитием тугоподвижности ,
- образование липом, плотных узелков в коже, подкожной клетчатке,
- запекшиеся, сухие, растресканные губы, сухой язык с белым налетом и чистыми краями,

- боль в неиспорченных зубах, облегчается от холодного, от прижатия к подушке, рано портящиеся зубы у детей,

- острые лихорадочные состояния после сухого холода и острого ветра, в летнее время, когда остывает после разгорячения,

- сухость, боль в носоглотке, гортани, охриплость, сухость в носу со склонностью к носовым кровотечениям,

- краснота и склеивание век по утрам, светобоязнь, жжение в глазах,
- сухой малопродуктивный болезненный кашель со скудной мокротой с прожилками крови. отдаст в различные части тела, ухудшается при переходе из холода в теплое помещение, при движении, от смеха, плача, улучшение лежа на больной стороне - плеввропневмония с жестким дыханием, шумом трения плевры,

- поражение серозных оболочек с выпотом, колющие боли с улучшением от покоя,

- воспаление коленных суставов с сильной отечностью, горячих на ощупь, хотя не слишком гиперемированных, очень чувствительных к прикосновению, но с улучшением от тугого бинтования,

- приступообразная головная боль резкая, колющая, разрывающая, с тошнотой и рвотой, часто по утрам, после пробуждения - "самое большое средство", чаще правосторонняя, в затылочной области или перемещается ото лба к затылку, облегчение после носового кровотечения, усиливается по утрам, после приступа гнева,

- маститы у кормящих женщин, железы не красные, но горячие, твердые, как камень,

- нарушение аппетита: то отсутствие, то сильное ощущение голода через короткие промежутки времени, сухость, горечь во рту, жажда, при которой хочется пить холодную воду большими глотками,

- белый или желтый налет на языке, клейкая пенистая слюна, рыхлость, кровоточивость десен,

- тошнота, рвота с примесью желчи, рвущая спастическая боль в желудке, тяжесть, камень в желудке после еды, колющие боли в правом подреберье после вспышки гнева с желанием лежать на правом боку, желтуха,

- запоры с отсутствием позывов, сухой запекшийся кал, могут быть и летние поносы "быстрые" утром, с урчанием в животе, при избытке клетчатки, при перемене места, перегреве,

- задержка мочи с императивными позывами, болью в урестре, мочевом пузыре перед мочеиспусканием, недержание мочи при движении, темная мутная моча,

- месячные ранние, обильные, нерегулярные, с болью в спине, менструальная кровь темно-красного цвета, задержки месячных после охлаждения, острой психической травмы, विकарные носовые кровотечения,

- боль по ходу нервных стволов, в мышцах, суставах, колющая, усиливающаяся от движения и уменьшающаяся в покое, при надавливании.

УХУДШЕНИЕ: от движения, любого перемещения тела.

УЛУЧШЕНИЕ: в покое, в положении лежа на пораженной стороне.

Показания к применению:

- грипп, фарингит, трахеит, бронхит, плевропневмония,

- мигрени, невралгии затылочная, межреберная), плече-лопаточный периартрит, люмбаго, подагра,

- хронический гастрит со сниженной секрецией, холецистит, колит с привычными запорами,

- гинекологические заболевания.

GELSEMIUM (желтый жасмин, вечнозеленый)

Гельземин - вечнозеленая лиана, растущая в теплом влажном климате, обвивает кустарники и деревья - слишком слаба, чтобы удержаться самой, тянется вверх, стебель густо покрывают желтые цветы с дурманящим запахом.

Тип тревожный, чувствительный, раздражительный, легко подвержен стрессу, настойчивое ожидание неприятных событий, в анамнезе часто - испуг.

- астеническая реакция на болезненное раздражение, заболевание начинается или обостряется при понижении атмосферного давления, при смене погоды, переходе от холода к теплу,

- "слабые", пугливые мужчины, страдающие страхами по всякому поводу, очень внушаемы и доверчивы, как дети, озабоченный, тревожный взгляд, оцепенение, загруженность, отсутствие логики в мыслях, бурная жестикуляция,

- несколько опущенные припухшие веки, "тяжесть" век,
- при простудном заболевании ломота, разбитость в теле, чихание, едкие выделения из носа, астенизация после гриппа.

- головные боли с ощущением стягивания головы тесным обручем по утрам, начинаются с затылка, распространяются на глаза, сопровождаются различными симптомами со стороны органов зрения - диплопия, туман перед глазами, мерцающие скотомы, головокружение при каждом повороте головы, легче лежать на высокой подушке, после обильного мочеиспускания,

- приливы крови к головному мозгу (голова и спина горячие, конечности холодные), лицо багровое, зрачки расширены, артериальная гипер- или чаще - гипотензия,

- быстрое физическое истощение с приступами мышечной слабости, тяжести ("свинцовые ноги"), дрожания в конечностях, тремора, дрожь в руках при попытке движения - "самое дрожательное средство",

- головная боль, судороги или понос после эмоционального возбуждения,

- не переносит движения вниз (провал, лифт, воздушные ямы),

- сильная слабость в области сердца с переходом на желудок, обостренное чувство голода,

- слабый медленный пульс, учащающийся при нагрузке, перебои в сердце, особенно экстрасистолия на фоне брадикардии, с чувством страха смерти и необходимостью движения,

- болезненные скудные, запаздывающие менструации у женщин с резкой мышечной слабостью, изменением голоса до афонии (голос "садится") во время месячных, маточные колики,

- предотвращает угрожающий выкидыш вследствие угнетенных эмоций,

- ригидность шейки матки, полная атония матки во время родов,

УХУДШЕНИЕ: от возбуждения, тревоги, испуга, солнечного тепла или тепла постели, от курения.

УЛУЧШЕНИЕ: при головной боли от стягивания головы плотной повязкой и после обильного мочеиспускания.

Показания к назначению:

- психический стресс, нервное истощение, вегетативная лабильность, тремор различного генеза, спастическая мигрень с мерцательной скотомой,

- невралгия, особенно тройничного нерва и затылочная, постапоплексические парезы с вовлечением мускулатуры глаз, век, мочевого пузыря, глотательных мышц, истерические состояния после эмоционального возбуждения, грипп, постинфекционный миокардит, НИЦД, экстрасистолия на фоне брадикардии, тахикардия, артериальная гипотензия, нервный понос, дисменорея, люмбаго.

Лекция № 7.

Растительные гомеопатические препараты.

THUJA OCCIDENTALIS

(дерево жизни, туя западноевропейская)

Характерные симптомы: папилломы, полипы, кондиломы, атеромы, онемение конечностей, пришеечный кариес зубов, ухудшение в сырую погоду.

Конституция: боязливый, унылый характер, жирная кожа, склонность к пастозности, росту бородавок, полипов, расширению венозных капилляров. Психические заболевания в семейном анамнезе

- "тяжелый низ", бедра "голифе",
- жирное, пористое, блестящее лицо, как бы смазанное вазелином, глубокие морщины между бровей, носогубные складки выражены,
- кожа "грязная", нездоровая, множество родимых пятен, папул, кондилом типа цветной капусты, бородавчатых и роговых образований, "крошки хлеба на шее",
- ногти неправильной формы, тонкие, рыхлые, крошащиеся, с продольной исчерченностью,
- кровоточивость и набухание десен, пришеечный кариес, "костоеда корней зубов, причём коронки остаются нормальными",
- волосы секутся, сухие, но быстро жирнятся, кожа головы чешуйчатая, покрыта пластинками перхоти,
- ячмени и припухания на веках,
- "вонючий" пот, особенно на половых органах и ногах,
- тревожно- мнительные акцентуации характера, склонность к навязчивым фобиям ипохондрического типа, думают о смерти, "ощущение раздвоения души и тела",
- губы багровые, фиолетовые, с белой поперечной каемкой, как от молока,
- аденоиды,
- головная боль с ощущением будто лоб сжат тисками или гвоздь воткнут в темя или на темя сильно давит что-то твердое,
- мигрени после трех часов дня до трех часов утра, особенно у женщин, страдающих белями и болями в области левого яичника во время менструаций,
- невралгия лицевая с краснотой лица, с распространением от лица к затылку, с облегчением при откидывании головы назад и усилением при наклоне вперед,
- навралгия седалищная с ухудшением при ходьбе, с некоторым облегчением стоя,
- непереносимость лука, жира, холодного влажного воздуха, с ухудшением в новолуние, полнолуние,
- сильное урчание в животе, как будто там что-то живое, вздутие с выпячиваниями, как будто от ручки плода,
- стул неустойчивый, чаще хронический запор, стул в виде твердых черных шариков или объемный стул, возвращающийся обратно в прямую кишку,
- режé понос, изгоняемый с сильным бульканьем, подобно воде из бочки, как из помпы, особенно после вакцинации,
- зуд ануса, трещины и кондиломы,
- частое, болезненное или затрудненное мочеиспускание, чувство жжения в уретре, прерывистое мочеиспускание, выделение последних капель особенно тяжело, струя мочи двойная и тонкая, густые выделения,
- сильные боли в подвздошной области и в паху, больше слева, во время менструации, которая скорее скудная, чем обильная, со вздутием живота, заставляющие лежать в постели,
- лихорадка начинается с озноба, пот на открытых частях тела, за исключением головы, жар с жаждой, приливом крови к лицу и похолоданием всего тела,
- "дурные последствия прививки", осложнения вакцинации, человек навсегда остается нездоровым после вакцинации.

УХУДШЕНИЕ:- вечером, ночью - в 3 часа, в 15 час, от холодного сырого воздуха, в покое, после завтрака.

УЛУЧШЕНИЕ: - от теплых примочек, компрессов, после отрыжки, после каких-либо выделений (слизь, мокрота, насморк), от движения, пропотевания.

Показания к назначению *Thuia occidentalis*:

- аденоиды, полипозные разрастания, атеромы, миомы любой локализации,
- хронические риниты, синуситы с заложенностью носа, густыми зелеными выделениями с неприятным запахом,
- пришеечный карис, пародонтоз,
- головные боли (мигрени) с характерной симптоматикой,
- воспалительные заболевания мочевыводящих путей, мочевого диатез,
- невротические состояния у мнительных, тревожных пациентов,
- глазные болезни - склерит, конъюнктивит, "ячмени",
- невралгии: лицевая, седалищная,
- дисменорреи и другие гинекологические проблемы,
- последствия прививок, вакцинаций.

CIMICIFUGA, ACTEA RACEMOSA

(клопогон кистеносный, воронец кистевидный)

Характерные симптомы: острое чувство голода, психическая лабильность со склонностью к истерическим реакциям, нарушение овариально-менструального цикла.

- женщины с неустойчивой психикой («нервным» дамам рекомендуется носить с собой в сумочке), раздражительные, агрессивные, суетливые, утомляются в метаниях, ничего не производя, язбкие, чувствительные к холодной сырости,
- переходы настроения от веселья к унынию, отчаянию - эмоциональная неустойчивость,
- раздвоенность личности, смотрит на себя со стороны, боится сойти с ума,
- клаустрофобия,
- метеозависимость,
- особая говорливость, трудно следить за рассказом, перескакивают с одной темы на другую, "мысли растрепаны",
- сильная головная боль в области затылка, отдает в макушку, правосторонние головные боли в надглазничной области,
- болезненная чувствительность III- V грудных позвонков,
- начало и максимальное проявление симптомов заболевания в период критических состояний половой сферы (половое созревание, беременность, роды, менопауза), предменструальный синдром с сильной головной болью -будто теряет рассудок -с иррадиацией в глаза, светобоязнь, головокружением, тошнотой, рвотой (напоминает синдром Меньера),
- преждевременное половое созревание с ранним появлением вторичных половых признаков,
- появление эпилептикоподобных приступов с наступлением месячных в пубертатном периоде или эпилептички во время менструации,
- длительная установка месячных, нерегулярные изнуряющие менструации спазматического характера с судорожными схватками, иррадиация в поясницу, боль спускается вниз по бедрам, чем обильнее кровотоечение, тем интенсивнее боль,
- острые, колющие, как электрические разряды, судорожные боли в мышцах шеи, спины, суставные боли от сырости, по ночам, до и во время месячных,
- быстрое утомление глаз на фоне женских болезней,

УХУДШЕНИЕ: во время менструации, от изменений погоды, особенно в холодную, сырую, от голода

УЛУЧШЕНИЕ: во время еды, при укутывании в шерстяной плед.

Показания к назначению *Actea racemosa*:

- астено-невротический синдром с чередованием психических и физических недомоганий на фоне заболеваний женской половой сферы,
- невралгия надглазничная, цилиарная,
- предменструальный синдром с мигренями, головокружением по типу синдрома Меньера,
- НЦД по гипо- и гипертоническому типу,
- "ревматические" боли - суставные, мышечные, обменные нарушения - деформирующий остеохондроз, подагра,
- остеохондроз, особенно шейного отдела позвоночника,
- дисменорея, бесплодие, токсикоз беременных.

IGNATIA AMARA (бобы святого Игнатия)

Характерные симптомы: замкнутость наряду с повышенной впечатлительностью и раздражительностью, склонность к спастическим явлениям, ощущение комка в горле, связь заболеваний с психической травмой.

Конституция: интровертированность с неустойчивым настроением вследствие чрезмерно строгого воспитания в детстве, склонность к внезапным сильным вспышкам гнева, различного рода спастические явления на фоне длительных отрицательных эмоций, тщательно скрываемых и трудно разрешимых проблем.

- чаще нервная, раздражительная пугливая женщина, неуравновешенная, непредсказуемая,
 - физически обычно брюнетки с темным цветом кожи, страдающие истерией и следовательно крайне чувствительные и легко возбудимые,
 - субъекты умственно и физически истощены горем, давно скрываемым,
 - быстрая смена настроения с переходом из одной крайности в другую, у одного и того же субъекта следуют друг за другом и чередуются самые противоположные настроения - страх и смелость, гнев и апатия, смех и слезы,
 - гнев со злобой и придирчивость по самым пустяковым причинам, малейшим упрекам с приливом крови к голове и лицу и последующими плачем и рыданием,
 - замкнута, ни с кем не делится своими переживаниями, не испытывает потребности в утешении, давно скрываемое горе является причиной болезни,
 - "истерический клубок" в горле,
 - красочное и утрированное описание головной боли - "истерический гвоздь", часто заканчивается рвотой или обильным мочеиспусканием, обычно уменьшается после еды,
- УХУДШЕНИЕ:** от горя, волнений, кофе, табака, холода, прикосновения, чаще утром. Преобладающая сторона правая.

УЛУЧШЕНИЕ: от тепла, сильного давления, перемены положения.

Показания к назначению:

- астено- невротические, истерические состояния вследствие нервных потрясений, испуга, горя,
- невралгия лицевая, затылочная и седалищная,

- функциональные расстройства органов дыхательной, сердечно-сосудистой, пищеварительной, мочевыделительной систем с склонностью к спастическим проявлениям,

- тики, колики, спастические состояния органов , судорожный синдром,
- энурез

PULSATILLA

(прострел луговой, переступень, сон-трава)

Характерные симптомы: изменчивость симптоматики, непостоянство во всем, гибкость (нерешительность, но приспособляемость), позднее менархе, инфантильная матка, расширение вен, меланхолия со слезами и желанием утешения - экстраверты, плохая переносимость духоты и холода, жирной пищи.

Чаще всего - это молодая женщина (или ребенок), светловолосая, с бледным лицом, веснушками и голубыми глазами, нежная, печальная, нуждающаяся в утешении, плаксивая - "самое слезливое лекарство" (Фарингтон),

- женоподобный мужчина с нежным обликом, неразвитой мускулатурой, с запоздалым половым развитием,

- склонна к состоянию тихой грусти, покорности судьбе, но с быстрой сменой настроения, внимательная к окружающим, правильные манеры, красивая улыбка и жесты, мягкий приятный голос, доброе сердце, никогда никого не осуждает, принимает людей такими, как есть, зависима, должна быть окружена людьми, расцветает при поддержке , самый тяжелый страх - одиночество, возникает чувство беспомощности, заброшенности, дети целуются за подол матери, не оставляют мать ни на минуту, ребенок привязан к матери (как бы остается связь через пуповину), что мешает ему взрослеть,

- ребенок ищет одобрения и любви, нет агрессивности, любовь проявляет поцелуями, лаской, забирается на колени, слезы на глазах, если перебивают, пренебрегают им, со слезами просит прощения, если виноват,

- отзывчивость - может понять и простить, никогда никого не осуждает, подчиняется силе - "ведомые" люди, ищет сочувствия больше, чем лекарь, часто посещает врачей и меняет их, так как изменчива, непостоянна,

- детская непосредственность при рассказе даже о самых интимных вещах,

- сомнения в возможности выздоровления, страх близкой смерти, наплыв сменяющих друг друга идей,

- ночная бессонница, сонливость среди дня, сногворение, ночные поты, исчезающие при пробуждении, обычная поза во сне - руки за головой, хотя сопровождается ощущением онемения в руках,

- боли мигрирующие, переменчивые во времени, сопровождаются ощущением озноба, без изменения температуры тела, чаще по вечерам, с опущением "будто обливают холодной водой" (Ж.Шаретт), несмотря на озноб, в теплом помещении чувствует себя хуже, а на свежем, прохладном воздухе - лучше,

- зубные боли хуже от тепла, лучше от холодной воды и прохладного воздуха,

- заложенность носа, жидкие выделения из носа, особенно по вечерам и в теплом помещении, сменяющиеся густыми гнойными не раздражающими выделениями желто-зеленого цвета, носовые кровотечения, часто викарные,

- ощущение песка в глазах, повышена чувствительность к яркому дневному свету, слезотечение на ветру, выделения из глаз со склеиванием век по утрам, снижение зрения вследствие напряжения глаз, помутнение хрусталика,

- головная боль различного характера, пульсирующая, стреляющая, сопровождающаяся ощущением прилива крови, тошнотой и позывами к рвоте, как после отравления алкоголем или употребления слишком жирной пищи, часто связана с месячными. после пребывания в душном помещении с низкими потолками, при колебаниях артериального давления, прикосновение к коже головы неприятно, улучшение от давящей повязки, на свежем воздухе,

- склонность к отечности подкожной клетчатки (без признаков недостаточности кровообращения), расширению вен, венозному застою - "венозное средство", тяжесть в ногах,

- фурункулы на лице в пубертатном возрасте или в связи с нарушением овариально-менструального цикла,

- боль в спине, как от поднятия тяжести, усугубляющаяся ночью в тепле, в начале движения, облегчающаяся при медленном движении, в прохладе,

боль в суставах с отечностью окружающих мягких тканей, онемение при длительном пребывании в одном положении,

- заложенность в груди, затрудненное дыхание, спастический кашель при ходьбе, удушье ночью в горизонтальном помещении, после еды,

- отрыжка, горечь, сухость во рту, особенно по утрам, дурной запах изо рта, белый налет на языке, расширение ротоглоточных вен, жажда с потребностью в кислых напитках, пиве, спиртном сменяется полным отсутствием желания пить,

- ощущение голода с отвращением к пище, утренняя тошнота,

- желудочные расстройства и головные боли от жирной пищи, различного характера боли в животе, переходящие с одного места на другое, вздутие живота,

- стул разного цвета и консистенции: зеленоватый, желтый, с примесью крови, жесткий и объемный или жидкий водянистый ; стул, как и все симптомы изменчив,

- набухание, болезненность и кровоточивость геморроидальных вен,

- жжение в мочевом пузыре, уретре во время и после мочеиспускания, скудная моча со слизью и красным осадком или обильная водянистая моча, недержание мочи при кашле, отхождении газов у пожилых, энурез у девочек,

- позднее наступление менструаций в 16-17 лет, их нерегулярность со склонностью к длительным задержкам, менструации скудные или обильные вплоть до кровотечения, которое то прекращается, то возобновляется, сопровождаются болью в девичестве или безболезненными, могут быть викарные кровотечения, менструации поздно сохраняются в небольшом количестве темной кровью,

- ослабление стула и головная боль перед менструацией,

- обильные молочные бели, галакторея у женщин, не кормивших ребенка грудью.

УХУДШЕНИЕ: самочувствия в тепле, жарком, душном помещении, при сильном охлаждении, к вечеру и ночью.

УЛУЧШЕНИЕ: в прохладе, при медленном движении, от утепления.

Показания к назначению:

- астено-невротический синдром,

- невралгии - лицевая, затылочная, межреберная, седалищная с непостоянством и изменчивостью симптомов,

- блефарит, отит, синусит, трахеит, бронхит,

- гастрит, холецистит,

- цистит, дисменорея,

- варикоз, венозный стаз,

- "мышечный" ревматизм,

- НИЦ с различными кардиалгиями и колебаниями АД, лабильная артериальная гипертензия,
- гинекологические проблемы.

Лекция № 8 .

Растительные гомеопатические препараты.

LYCOPODIUM CLAVATUM

(плаун, волоконог - мох, одна из старейших форм растительной жизни на Земле)

Характерные симптомы: боль в подреберьях, вздутие живота, образование камней в желчном пузыре, боль в суставах, отечность ног, заложенность носа по ночам. В анамнезе - мочеислый диатез, калькулезный холецистит, сердечно-сосудистая недостаточность.

Конституция: настойчивость, самомнение, относительно слабое развитие мышечной системы при хорошем умственном развитии, склонность к подагре, признаки преждевременного старения.

- пациент выглядит старше своих лет, дети умные "как старики",
- контраст между узкой грудью и выдающимся животом ("живот - центр вселенной"), тяжелый низ, слабо развитая мускулатура и сильный интеллект,
- преждевременно седеющие и лысеющие люди,
- глубокие лобные и носогубные складки,
- кожа вялая , желтоватая, землистая, "старая", с бородавками, кондиломами, "витилиго", кожный зуд, особенно волосистой части головы, синева под глазами, глаза глубоко сидят, умные, живые, мыслящие, брови широкие, выразительные, склонны хмурить брови, лоб высокий,
- приятный, уравновешенный, самостоятельный человек, ведет размеренный образ жизни, сдержан в своих увлечениях,
- высокая самооценка, любят похвалу и комплименты, не спорят, уверены в своей правоте,
- неразговорчив, затрудняется описать симптомы болезни, к врачу приводят родственники, раздражает собственная слабость и трудно в этом признаться,
- упрямство более характерно, чем уступчивость,
- застарелые риниты, заложенность носа по ночам,
- правосторонние ангины и пневмонии, бронхиты с приступообразным кашлем с 16 до 20 час и обильной гноевидной желтоватой мокротой,
- "волчий голод" с быстрой насыщением, любит сладкое, мучное, горячую еду и напитки, обжигающие слизистую оболочку,
- «король» печеночных средств - тупые, ноющие боли в правом подреберье ,
- метеоризм с громким урчанием, переливанием, давлением на низ, отхождением большого количества газов без запаха и облегчения, запоры, кал в виде пробки в результате спазма кишечника, ложные позывы,
- явления мочеислого диатеза, красный осадок мочи с желтыми пятнами на белье, уратурия, боли по ходу мочевыводящих путей до приступов колики, чаще справа ,
- "подагрическое средство, разнообразные боли в суставах с уплотнением, отечностью, деформацией, "ликоподийные" тофусы,
- варикозное расширение вен нижних конечностей, прямокишечного сплетения - геморрой, чрезвычайно болезненный при обострении, варикоцеле,
- повышенное libido с недостаточной эрекцией, импотенция.

Lycopodium clavatum - ребенок:

- большеголовые дети по отношению к туловищу, длинные руки и ноги,
- высыпания на ушах и возле ушей, трещины за ушами с желтоватым отделяемым, волосы тонкие, растут медленно,
- " маленький тиран", бывает груб с окружающими, раздражительность до ярости с близкими людьми, но избегает тех, от кого может потерпеть фиаско, любовь к силе, поэтому ждет помощи, боязлив (духи, монстры), слишком слаб, чтобы противостоять страхам,,
- желание власти, упрямство по утрам, изменчивость настроения, плач без причины, не переносят, когда повышают голос, не переносит критику, но легко критикует сам , находит тонкие недостатки у других, критика направлена на других, таким образом подымает себя, особенно в пубертатном периоде,
- контроль над всей семьей, но умеет приспосабливаться к желаниям старших,
- наказывает и оскорбляет маму,
- очень раздражителен по утрам - самое худшее время, голоден, надо быстро накормить, к 16 час - второй этап раздражительности,
- очень чувствителен к боли, низкий порог болевой чувствительности,
- дислексия (пропуск букв, перестановка букв), пишет - потом думает, грамматических ошибок обычно не бывает,
- выполняет все быстро, но трудно заставить что-то переделать, не любит перечитывать, проверять, предпочитает игру работе.

УЛУЧШЕНИЕ: в тепле, от теплого питья, при медленных прогулках на свежем воздухе.

УХУДШЕНИЕ: ночью, между 16 и 20 час, в покое.

Основные показания к назначению:

- кожные заболевания, варикозная болезнь, геморрой,
- хронические гастрит, холецистопатия, ЖКБ, гепатит, цирроз печени, панкреатит, колит,
- мочеислый диатез, почечно-каменная болезнь,
- "обменные артриты" (подагра, деформирующий остеоартроз),

NUX VOMICA (чилибуха, рвотный орех)

Характерные симптомы: сверхвозбудимость, нетерпимость, склонность к спастическим явлениям, изжога, вздутие живота, безрезультатные позывы к стулу, кровоточащий геморрой, полнокровие органов. В анамнезе - злоупотребление кофе, пряностями, лекарственными травами, спиртными напитками, курением, медикаментами, алкоголизм, гипертензия, заболевания органов пищеварения, грибки.

Конституция: стремление к лидерству, нетерпимость, повышенная восприимчивость к внешним впечатлениям, повышенная работоспособность в вечерние часы, склонность к спастическим явлениям.

- задиристая, вспыльчивая, раздражительная и грубая натура, мстительный, злобный, склонен к насилию, жестокости, азартный тип - "игроки", реакция "на острине ножа", мастера "закатывать сцены", "бочка с порохом",
- чрезмерная обидчивость, ревнивы,
- изменчивое настроение, склонность к злым насмешкам, властность, мысли о самоубийстве через повешение, но редко их осуществляют,

- "деловой" человек - работа, карьера, нетерпелив, пунктуален, патологически исполнительен, в то же время "деятельные бездельники" - эмоциональная гиперактивность, непрекращающаяся озабоченность,

- бессонница из-за наплыва мыслей могут решать проблемы во сне, сон тревожный, с кошмарными сновидениями, утром "разбитый", чувствует себя хуже, чем вечером,

- головные боли, мигрени, тяжесть в голове с утра, около 6 час., головокружения от шума, запахов, переутомления,

- потребность в алкоголе, кофе, никотине, злоупотребление лекарствами,

- язык с желтым налетом, тошнота, рвота, кислая отрыжка, изжога через 1,5-2 часа после еды,

- спазматические боли в желудке, кишечнике,

- ест много и быстро с ухудшением после еды и спиртных напитков,

- запоры с мучительными и стойкими тенезмами - "пациент, блокирующий туалет", стул без удовлетворения, склонность к выпадению прямой кишки, геморрой, зуд и боль в области заднего прохода по ночам,

- сердцебиения и перебои ночью, особенно после обильной еды,

- предрасположенность к артериальной гипертонии и ИБС,

- половая слабость вследствие половых излишеств, возбужденное состояние половых органов, ночное истечение семени,

- спазматические боли по ходу мочевыводящих путей, безрезультатные позывы мочиться,

- общие судороги тонического характера с "гастральной" аурой,

- женщины с мужеподобным характером, преждевременными беспорядочными, иногда прерывистыми или обильными месячными, болезненными с распространением на прямую кишку, миоматоз,

- боли в суставах и мышцах судорожного характера, особенно при перемене погоды, чрезвычайная чувствительность к прикосновению, пояснично-крестцовый радикулит с ухудшением сидя,

- дети с "вредным характером, спорят, доказывают, хотят сделать многое, но быстро устают, разочаровываются, впадают в уныние, обвиняют в неудачах других, грубят, легко поддаются соблазнам и беспечно "прожигают жизнь", взрослые - властные, стремятся к лидерству, непоколебимы в своих решениях.

УХУДШЕНИЕ: утром, сразу после пробуждения, после умственной работы, после еды,

УЛУЧШЕНИЕ: вечером.

Преобладающая сторона правая.

Показания к назначению: эмоциональная лабильность, бронхиальная астма, ГБ, ИБС, гастралгия, диспепсия, хронический колит, геморрой, цистит, гинекологические заболевания.

ANACARDIUM ORIENTALE

(восточный анакардовый орех, болотный орех)

Характерные симптомы:

- выраженная астенизация вследствие острых заболеваний, старости, чрезмерного переутомления или половых излишеств,

- повышенная возбудимость, мелочная раздражительность, обидчивость, сварливость, подозрительность, эмоциональная неустойчивость, изменчивость настроения с улучшением при незначительной удаче и резким ухудшением при малейшей неудаче,

- снижение концентрации внимания, рассеянность, плохая память, механическое прочитывание текста без усвоения,

- повышенная чувствительность к громким звукам, шуму, яркому свету,
- головная боль "рвущая, с ощущением гвоздя, кола, ножа", "ощущение сдавливающей тугой повязки",

- "непреодолимое желание проклинать и клясться", ругаться,
- пациент чувствует, будто у него две воли, "каждая из которых побуждает делать разные вещи или одна заставляет что-либо делать, а другая запрещает",

- "волчий голод и волчий характер",
- кислые отрыжки и боли в желудке через 1,5 - 2 часа после еды, т.е. когда "желудок облегается едой", с улучшением после еды,

- разнообразные боли с опущением внутреннего комка и сжатия, тяжести в эпигастрии, правом подреберье, в области заднего прохода,

- склонность к запорам, безрезультатные тенезмы от атонии или паретического состояния кишечника с опущением комка или пробки в анусе, которые проходят в туалете после натуживания, ощущение неполного опорожнения кишечника при дефекации.

УХУДШЕНИЕ - при умственном и физическом напряжении,

УЛУЧШЕНИЕ - после еды и в покое.

COLOCYNTHIS (горькая тыква)

Тип колоцинта - это манера реагирования на боль. Органотропное средство к зоне тройничного нерва, солнечного и пояснично-крестцового сплетений, седалищного нерва

- "ужасная колика" : схваткообразные судорожные боли в результате спазма гладкой или скелетной мускулатуры, заставляющие "согнуться пополам" и облегчающиеся от "твердого давления", часто сопровождается рвотой и поносом,

- "дизентериеподобный понос, возобновляющийся после малейшего количества еды и питья",

- боль усиливается вечером или ночью, при психическом возбуждении или гнев, после еды, улучшение после кофе, от сгибания пополам, от сильного надавливания, от тепла, отхождения газов и стула,

- локализация боли часто в области пупка, по ходу толстого кишечника,
- молниеносная, колющая, стреляющая, рвущая, судорожного характера боль с парестезией, часто с последующим зудом при лицевой и седалищной невралгии с улучшением от тепла,

- при ишиасе боль распространяется по задней поверхности в подколенную ямку с улучшением при лежании на больной стороне.

CINA (цитварная полынь)

Характерные симптомы:

- ребенок капризен, упрям, раздражителен, обидчив, не любит, чтобы на него смотрели, обращались к нему, но требует, чтобы его носили, укачивали, не расположен к шуткам, плач по пустякам до конвульсий,

- вздрагивание при засыпании, пронзительный крик с просыпанием по ночам, сновидения, вызывающие страх,

- скрип, скрежет зубами по ночам, грызение ногтей, ковыряние в носу - эта триада часто определяет выбор препарата,

- неестественное запрокидывание головы назад во время сна,

- навязчивые движения головой - тики, судороги от отдельных подергиваний до тотального припадка,

- облысение бровей и ресниц, волосы топорщатся, пастозное бледное лицо с цианозом носогубного треугольника - "синцы под глазами",

- густые выделения, корки в носу,

- частые внезапные вспышки очень высокой лихорадки с огненно-красным лицом, но с бледностью вокруг рта и носа и темно-синими кругами вокруг глаз,

- кашель сухой или со скудной мокротой, до рвоты и приступов удушья, усиливается по ночам,

- всегда худые дети с коркой хлеба в руках, потребность в черном хлебе и холодном питье, аппетит избирательный, от булимии до полного отсутствия, непереносимость молока,

- давящая боль в желудке, возле пупка после еды с улучшением в 14-15 час,

- частое мочеиспускание, ночной энурез,

- моча обильная или скудная, молочно-белого или желтого цвета, с запахом "лошадиной",

- зуд в анусе, часто острицы, а также - другие недомогания, вызванные кишечными паразитами и глистами.

Назначается при всех болезнях, которые сопровождаются симптомами, напоминающими симптомы при глистной инвазии.

Лекция № 9.

Гомеопатические препараты животного происхождения.

SEPIA

(животное-одиночка, черная каракатица, живет в холодной чистой воде, для защиты и нападения выделяет содержимое чернильного мешка)

Тип сепии - женщина с болезненным землистым цветом лица, на всем теле, главным образом на переносице, в виде седла, желтые пятна, синева под глазами,

- черные волосы, стройный стан, узкий таз - мужская фигура,

- никогда нет хорошего самочувствия - "переутомленная делами домашняя хозяйка",

- начало болезненных явлений часто связано с родами, рождение ребенка для сепии - подвиг, депрессия после родов,

- физическая слабость от малейшего напряжения сочетается с психической - "птоз всего", обессилена для чувств, грусть без причины, отсутствие настроения, скука, апатия, безразличие даже к семье и детям - нечувствительна к другим, чувствительна к себе,

- печаль, угнетение сменяется периодами возбуждения, во время которых пациентка становится раздражительной, любит одиночество, но если уж попала в компанию - "танцы до упаду",

- любит надвигающуюся перемену в погоде - гром, молнию,

- желтые, печеночные пятна, особенно на лице, щеках в форме бабочки или седла, веки опущены,

- обморок или общая слабость, чувствительность к свету, прерывистый, неосвежающий сон, головная боль, усиливающаяся при наклоне и уменьшающаяся от местного тепла,

- слабость в суставах, которая исчезает при ходьбе, кажется, что они вывихнутся,

- склонность к потливости с неприятным запахом, главным образом под мышками, особенно в климактерический период,

- слизисто-гнойный, не раздражающий характер выделений,
- легко наступающие рвота и тошнота под влиянием малейшего физического или морального воздействия, при виде или запахе пищи, пища кажется слишком соленой, влечение к кислому, пикантному, охотно курит сигареты,

- боли часто в покое, по ночам, сопровождаются онемением больной части, усиливаются от холода и облегчаются от тепла,

- жадный аппетит с мучительным голодом и изнеможением, общая слабость или вялость пищеварения, тяжесть в желудке после еды, растяжение, опущение желудка, тошнота после малейшего количества пищи, после езды в транспорте или утром натощак, заканчивающаяся иногда рвотой,

- стул твердый, узловатый, шариками, недостаточный, затруднительный, боль в прямой кишке при стуле и долго после него, с ощущением постороннего тела или мягкие студенистые испражнения гнилые с кислым запахом, зеленоватые и жидкие или истечение слизи до и после испражнения, постоянный изнурительный понос,

- слабость сфинктера мочевого пузыря, недержание мочи, непроизвольное мочеиспускание во сне - первый сон, моча красноватая или песчаная, скудная или обильная, зловонная,

- фригидность до отвращения к противоположному полу,

- боли в спине, крестце, копчике в связи с патологией органов малого таза,

- смещение, выпадение матки,

- менструации неправильные, чаще всего запоздалые и скудные, колики перед менструацией, давление на низ с ощущением, словно все содержимое брюшной полости хочет выйти через влагалище и потребностью скрещивать ноги,

УХУДШЕНИЕ: в положении стоя, при неподвижном сидении, пребывании в жарких, переполненных помещениях, после еды, утром и перед полуднем к 11 час.

УЛУЧШЕНИЕ: от движения, от ходьбы или работы в прохладном свежем помещении, во второй половине дня.

Показания к назначению:

- органические или функциональные заболевания женской половой сферы, свойственные женщинам слабого и истощенного телосложения,

- мигрени с болями пульсирующего характера над левым глазом,

- диспепсия с характерными проявлениями,

- запоры атонического характера, геморрой, выпадение прямой кишки,

- астено-невротический синдром с депрессивным компонентом,

- бронхиты затяжные с отхождением грязноватой мокроты соленого вкуса.

Родственные лекарства: CIMICIFUGA, CAULOPHYLLUM, PLATINA, ARSENICUM, GELSEMIUM, PULSATILLA, ALOES, ALUMINA.

LACHESIS (яд бразильской кобры)

"Женщина, которой подходит лахезис, никогда не бывает здорова после начала климакса" - Неш.

Конституция: снижение активности в утренние часы и повышение в вечерние ("сова"), непереносимость плотно прилегающей одежды, пребывания на солнце, прикосновения к шее, затылку, волосам, логорея, левосторонность. Алкоголизм, туберкулез, психозы, инсульты, новообразования, язвенный тромбоз, рожистое воспаление, гнойные процессы, геморрагический синдром в семейном анамнезе.

Левосторонний препарат.

- худощавые, нервные женщины во время климактерического периода, которые вечно на что-либо жалуются, страдают заболеваниями печени, подвержены сердцебиениям, постоянно задыхаются.

- быстрая смена настроения от возбуждения и экстаза до депрессии, страх смерти, больной не надеется выздороветь,

- болтливость с быстрым изменением темы, нелогичным перескакиванием, критиканство, торопится, "брызжет слюной",

- склонность к мистицизму, религии, болезненная ревность,

- очень сильное дрожание рук,

- очень напряженная натура, борется сама с собой, заблокированные эмоции,

- непереносимость жары, яркого солнца, предпочитает осень,

- головная боль различного характера, часто сразу после пробуждения, пребывания на солнце с ознобом, тошнотой, облегчающаяся после носового кровотечения,

- чрезвычайная чувствительность к прикосновению, в особенности шеи и талии, не переносит плотной, стесняющей одежды, воротников, поясов, галстуков,

- зуд, сухость кожи, различные высыпания, телеангиэктазии, бородавки, синефиолетовый цвет пораженной кожи, изъязвления с багрово-синюшной кожей в окружности, крайне чувствительные к прикосновению,

- склонность к кровотечениям, кровь свертывается с трудом,

- гнойные, некротические ангины, синюшный оттенок, боль усиливается от теплого,

- рот болезненный, чаще сухой, десны опухшие, рыхлые, легко кровоточат, язык при высовывании упирается в нижние зубы, дрожит,

- низкий, подавленный, глухой, грубый гортанный голос с привычной хрипотой,

- чувство удушья, особенно ночью или после сна, потребность бежать к открытому окну, чтобы набрать воздуха, сухой, короткий кашель при безуспешных попытках откашлять что-то застрявшее в горле,

- дрожащий, перемежающийся или едва ощутимый, слабый, скорый пульс, неправильный, замирающий, трепещущее, дрожащее биение,

- отсутствие аппетита или булимия, ощущение комка в горле с затруднением глотания, более выраженном при проглатывании жидкой пищи или пустом глотании, чем при прохождении твердой, чувствительность желудка к давлению, рвота зеленоватой, горькой или желчной массой, иногда с примесью крови, почти черного цвета,

- постоянные нестерпимые, мучительные позывы в прямой кишке, но вследствие выраженного спазма в заднем проходе больной задерживает стул, тенезмы без стула, запор с твердыми, медленными и трудными испражнениями или попеременно с поносом, зловонные, гнилостные испражнения, особенно при поносе,

- мутная, темно-бурая или беловато-желтая моча, песчаный или красноватый осадок, беспрестанный позыв к мочеиспусканию,

- обширные глубокие, каллезные язвы, легко кровоточащие, флегмоны, влажная гангрена, темно-фиолетовое окрашивание кожи над варикозно расширенными венами,

- патологический климакс с приливами жара и потливости, меноррагии,

- менструации скудные, запоздалые, слишком короткие, которым предшествуют головные боли, пульсация в голове, головокружение, носовые кровотечения, агрессивность пациентки, с началом месячных состояние улучшается,

Характерна периодичность симптомов - каждую ночь, через день. Вспомните, периодичность - характерный признак ARSENICUM.

УХУДШЕНИЕ: во время сна, после сна, после пробуждения, по утрам ("если бы я мог не спать, я бы так не страдал"), от жары, солнца, любого вида тепла (теплая комната, постель, ванна), алкоголя, табака.

УЛУЧШЕНИЕ: на свежем воздухе, в просторной одежде, при движении, от каких-либо выделений (месячные, бели, мокрота, насморк, пот, кровотечение).

Показания к применению:

- септические процессы всех видов (инфицированные раны, рожистое воспаление, фурункулы, панариции, гидраденит, мастит и др.),
- геморрагические проявления заболеваний (скарлатина, геморрагические диатезы, маточные кровотечения в климактерическом периоде),
- грипп, ларингит, ангина, пневмония,
- тромбозы с трофическими язвами, воспаленные геморроидальные узлы,
- головные боли, мигрени с характерной симптоматикой,
- различные заболевания сердечно-сосудистой системы (миокардиты, ИБС, недостаточность кровообращения, дистония, артериальная гипертензия, ГБ), - астено-невротические и истерические состояния, особенно в общей картине климактерического синдрома

Родственные лекарства: ARSENICUM, BELLADONNA.

APIS MELLIFICA (медоносная пчела)

Характерные симптомы: крапивница, отеки, скопления жидкости в полостях тела "отечное" средство, кистозное перерождение органов, приливы жара, задержка мочи, улучшение самочувствия в прохладе, колющая и жгучая боль. Инсекталлергия, отек Квинке, крапивница, кисты в семейном анамнезе.

- острая воспалительная реакция с отеком розового цвета, "сухая" лихорадка,
- колющие или жгучие боли,
- местный или генерализованный отек с отсутствием жажды, скопление жидкости в полостях, пастозность, отечность любых тканей, олигурия,
- повышенная чувствительность к прикосновению общая, включая волосяной покров, либо в месте поражения (рожистое воспаление, например),
- аменорея с мозговыми симптомами после испуга, дисменорея с болью в правом яичнике с улучшением от прикладывания холода (льда).
- зуд и жжение кожи с улучшением от холода, крапивница розовая, белая, багровая, отечность подкожной клетчатки,
- покраснение и отечность конъюнктивы, "мешки под глазами",
- горло багровое, отечность языка, голосовых связок, охриплость голоса,
- жидкие выделения из носа, усиливающиеся от тепла,
- при лихорадке чередование сухости кожи и обильного потоотделения,
- беспокойный сон со сновидениями и стонами, головокружение с головной болью и тошнотой, резкая пронизывающая головная боль с запрокидыванием головы и вскрикиванием ("крик мозга"),
- грубый кашель, жесткое дыхание, частые приступы лающего кашля, особенно в промежутке между 9 час вечера и 4 часами утра,
- сухость во рту без жажды,
- задержка мочи, скудная моча темного цвета, белок в моче, императивные позывы, жжение по ходу мочевых путей, недержание мочи,
- сердцебиение, перебои в сердце, сердечные боли, особенно при недостаточном отхождении мочи,
- отечность и краснота слизистых оболочек пищеварительного тракта, живот болезненный, напряжен, чувствителен к прикосновению, "летние" поносы.

УЛУЧШЕНИЕ: в холоде, от холодных обертываний.

Показания к назначению: антиаллергическое и антигистаминное средство - конъюнктивит, отек гортани и глотки, гастрит, гломерулонефрит после скарлатины, отек Квинке, крапивница.

Лекция № 10.

Нозоды в гомеопатии.

Наблюдая за пациентами с хроническими заболеваниями, Ганеман установил, что развитию болезней достаточно часто предшествовали кожные изменения. Примечательными были следующие поражения кожи: зудящая сыпь с расчесами и царапинами, остроконечные или широкие кондиломы в урогенитальной), язвы в области гениталий с резко выраженным увеличением паховых лимфатических узлов. В связи с тем, что указанные проявления в то время наблюдались при таких заболеваниях, как **чесотка, гонорея и сифилис**, когда еще не был точно известен возбудитель каждой болезни, Ганеман употребил для обозначения неизвестных заразных агентов термин - **миазмы**, что в переводе с греческого означает "загрязнение". Ганеман различал острые и хронические миазмы. Хронические миазмы, в отличие от острых, "проявляют такое постоянство и стойкость, что с годами все более возрастают и в течение жизни ... не уменьшаются и не затухают, а ухудшают состояние больного вплоть до смерти" (Ганеман).

Хронические миазматические заболевания с зудящими высыпаниями на коже или без них Ганеман назвал **псорой** (недостаточный ответ организма на болезнь), болезнь бородавоч, кондиломатоз - **сикозом** (избыточная гиперергическая реакция организма), а термин **сифилис** (глубокий разрушительный процесс) - с его многообразными проявлениями отражал основную модель тяжелых хронических миазматических болезней.

Таким образом, Ганеман выявил типичные способы реагирования хронически больных людей, являющиеся следствием недостаточного лечения или подавления инфекции и наследственного предрасположения. Сохранение первоначальной терминологии характеризует очень бережное отношение гомеопатов к истории гомеопатии.

PSORINUM

Характерные симптомы: меланхоличность, сентиментальность, худоба, чрезвычайная чувствительность к холоду с потребностью в теплой одежде, головном уборе даже в теплое время года, зловонный запах всех выделений, нечистая кожа, зуд кожи с расчесами до крови. Дерматозы, особенно чесотка, лимфадениты, гнойные процессы с образованием свищей, тяжелые заболевания с длительным выздоровлением в анамнезе, дерматозы, бронхиальная астма, туберкулез в семейном анамнезе.

- сухая, грязного вида кожа с коричневыми пятнами, шелушение кожи, сильный зуд, усиливающийся от тепла постели и вынуждающий расчесывать зудящие места до крови, мокнутие со зловонным отделяемым, образующим корки, бородавки,

- пятнистое обесцвечивание волос, белые пятна между пальцами на кистях, запястьях, суставных сгибах,

- ночная потливость, пот зловонный (MERCURIUS)

- увеличение и уплотнение регионарных лимфатических узлов,

- ломкость ногтей, сухие, тусклые, легко сплывающиеся волосы,

- уплотнение, набухание и слипание век по утрам, корки на веках, ощущение песка в глазах,

- страх, беспокойство, нарастающие в вечерние часы, ослабление памяти, нежелание трудиться, трудное засыпание вследствие внутреннего волнения, не освежающий ночной сон, дневная сонливость,

- боль в позвоночнике, особенно шейном отделе, как после длительного пребывания в неудобной позе, Spina bifida, боль в суставах, костях, блуждающая, боль и судороги в мышцах, дрожание конечностей,

- боль, шум в ушах, гнойные зловонные выделения, зудящие высыпания в наружном слуховом проходе и зашной раковинной,

- изъязвление языка и слизистой оболочки рта, неприятный вкус во рту - горечь или вкус меди, тошнота после еды и курения,

- неравномерный аппетит: то повышенный, то отсутствует, жажда, потребность в пиве, кислых напитках, отрыжка тухлым яйцом,

- боль в правом подреберье, усиливающаяся от надавливания, при кашле и глубоком дыхании, вздутие живота, особенно после холодной пищи, боль в животе, уменьшающаяся во время, после еды, после отхождения газов, запор и понос, испражнения с "трупным" запахом,

- спастическая боль и ощущение жара в прямой кишке, зуд ануса, болезненность геморроидальных узлов,

- учащенное мочеиспускание ночью, тензмы мочевого пузыря с отхождением мочи по каплям, жирная пленка на поверхности мочи, красный песок в осадке,

- выделение сока предстательной железы перед отхождением мочи при мочеиспускании, гидроцеле, импотенция,

- запаздывающие скудные менструации, аменорея, зловонные бели и менструальная кровь, зуд в области ануса, вульвы, усиливающийся ночью,

- плотные образования в молочных железах с нечеткими границами,

- сухой удушливый кашель в вечерние часы и от холодного воздуха, утренний кашель с обильной трудно отделяемой, дурно пахнущей зеленой мокротой, часто с примесью крови, одышка при малейшей физической нагрузке, скопление жидкости в плевральной полости,

- интенсивная боль в области сердца со страхом смерти,

головная боль, тяжесть в голове с тошнотой, нарушением зрения, ощущением, что голова отделена от тела, облегчающаяся после кровотечения из носа, головокружение с приливом крови к голове, шумом в ушах, ощущением вращения предметов.

УХУДШЕНИЕ: при перемене погоды, охлаждении, к вечеру и ночью от тепла постели, перед менструацией, во время езды в транспорте.

УЛУЧШЕНИЕ: в покое, после еды, после кровотечения из носа. Рецидивы заболевания зимой, ремиссии летом.

MEDORRHINUM

Введен в гомеопатическую практику Ганеманом в 1880г, приготовлен из уретрального секрета гонорейных пациентов. В основе применения - подавление гонореи и формирование наследственной основы для возникновения ее вновь в виде пояснично-крестцового радикулита, артритов, эрозий хрящей, других костных заболеваний.

Характерные симптомы: воспалительные явления органов малого таза, склонность суставов к деформации, психическая сверхчувствительность, доходящая до ясновидения, беспокойство с фобиями, торопливость, пребывание в постоянном движении с ощущением, что время тянется слишком медленно.

- дети карликового роста, чахлые,

- хронические катары у детей, "грязный" нос, сильный зуд в носу, дышит ртом, увеличение миндалин,

- жгучие боли в мышцах, особенно в затылке, голова тяжелая, тянет кзади, головная боль от тряски в транспорте, от утомления, тяжелой работы, с тошнотой, облегчается при наклоне головы вперед, часто после окончания менструаций, боль иррадирует вдоль позвоночника к крестцу, тазобедренным суставам, стопам,

- часто умственная отсталость, синдром Дауна, забывает прочитанное, не помнит имена, перечитывает текст, не понимает простейших вещей, все записывает,

- сверхактивные дети - неподчинение правилам, недисциплинированность,

- спешат, быстрота причиняет вред себе и другим, нет ощущения времени (ARGENTUM),

- эгоистичность и себялюбивость, особенно во время болезни,

- нетерпение из-за пустяков (ZINCUM VALERIANICUM, RHUS TOXICODENDRON), едва начинают делать - тут же бросают, беспокойство, если что-то назначено к сроку, "Все можно отложить на завтра", оставляют все до последнего момента, затем спешка, сумбур, не методически выполняет работу, долго сомневается, но затем импульс и все делает с сумасшедшим порывом, может быть сверхдобросовестным, как ARSENICUM ALBUM,

- торопливость в манере говорить, речь как извержение вулкана - напор слов, неспособность сконцентрировать внимание, непоследовательность в разговоре, начинает разговор с середины фразы, боится, что его не поймут, впадает в долгое объяснение, если прервать, не может возвратиться к началу, (LACHESIS, SULFUR - поток слов, но возвращаются к началу),

- повышенная психическая утомляемость, умственная путаница, ощущение потери рассудка, отчаяние со слезами, предчувствием несчастий, суицидальными мыслями, угнетенное настроение с ощущением своей вины,

- любят жесткие, несладкие фрукты, апельсины (ACIDUM PHOSPHORICUM),

- поза во сне - лежа на животе с согнутыми ногами - коленно-локтевое положение.

CARCINOSINUM, PSORINUM - раскинуты руки и ноги,

PULSATILLA, NUX VOMICA - руки за голову, на спине,

PHOSPHORUS - на правом боку,

ARSENICUM ALBUM, NATRIUM MURIATICUM, PULSATILLA - "утробная" поза, согнув ноги в коленях у груди,

SULFUR, LYCOPODIUM, ARSENICUM ALBUM - полусидя, приподнятое положение, MEDORRHINUM, ARSENICUM ALBUM, NUX VOMICA - также может спать на спине, руки за голову,

PULSATILLA - на спине, руки на груди, часто плачет во сне, просыпается - слезы на глазах,

- боли в спине с ощущением жара, ноги тяжелые, болят всю ночь, "беспокойство" ног (ZINCUM), стопы легко подворачиваются при ходьбе (PETROLEUM, NA CARBONICUM), горение стоп и кистей, пятки и возвышения стоп, подошвы болезненны (THUJA),

- ночные поты и гектические состояния,

- беспокойный ночной сухой кашель, одышка с затруднением вдоха (SAMBUC), кашель облегчается в положении вниз лицом на животе,

- сверхпроизводство выделений. обильная мокрота при катарах дыхательных путей, водянистые обильные выделения из носа, влагилица,

- чрезмерный рост родинок в местах открытых для солнца, бородавки, кондиломы, полипы, другие телесные наросты, кожные утолщения,

- пышные волосы - "кошна" волос, пушистая борода, усы или волосы сухие, ломкие, зуд в области волосистой части головы, перхоть,
- загибающиеся кверху с поперечными полосками ногти,
- боль в глазных яблоках, опущение инородного тела,
- плотный коричневый налет на языке, болезненные язвы на языке, мелкие водянистые пузырьки на слизистой оболочке губ и щек,
- медный вкус во рту, сероводородные отрыжки,
- голод вскоре после еды, сильная жажда,
- упорная рвота во время беременности,
- сильные боли в печени и селезенке,
- любимая поза - на животе, лицом вниз,
- постоянное истечение зловонной жидкости из ануса, зуд заднего прохода,
- болезненные тенезмы при мочеиспускании, ночное недержание мочи,
- почечные колики (BERBERIS), моча течет очень медленно.
- зуд гениталий, месячные с дурным запахом рыбного рассола, обильные со стуктами, бородавчатые разрастания на гениталиях, болезненность левого яичника, бесплодие, метрорагии, сильные менструальные боли,
- специфический рыбный запах выделений из гениталий, уретриты, простатиты, затвердение яичек у мужчин, женщины с хроническими тазовыми расстройствами,
- циститы, кисты матки, фибромиомы,
- нарушение менструального цикла: сильные головные боли перед, и во время менструации, уплотнение груди, сильные спазмы, кровотечения со стуктами, глущие боли в спине, кровотечения между циклом, эндометриоз шейки матки,
- сексуальная неопределенность - гетеро-, гомосексуалы,
- ночное истечение семени с последующей слабостью, импотенция,
- гнойные выделения из уретры, подозрительные на Гонорея.

УХУДШЕНИЕ: перед грозой, при мыслях о своей болезни, от восхода до захода, от тепла.

УЛУЧШЕНИЕ: на море, при плавании в безбрежном (сикоз) океане, от влажности.

LUESINUM (препарат из сифилитического шанкра, 1880г)

Психическая характеристика: моралистические назидания, отсутствие четких психических нарушений. Болезнь - наказание за грехи, пороки, наследственная узвимость.

- буйство, жестокость, акты терроризма, мстительность, ненависть, злоба, необузданная ревность, вспышки ярости могут затмить здравый смысл,
- слабая короткая память сейчас, события 20-25-летней давности помнят четко,
- сильное желание пить алкоголь в любой форме,
- любой структурный врожденный дефект (раздвоенный подбородок, расщепление верхних резцов, асимметрия органов - косоглазие, один яичник, одна фаллопиева труба),
- сильный голос до афонии, часто патологический процесс голосовых связок, хроническая астма летом с присвистывающим дыханием и клокотанием в груди, трахея чувствительна к прикосновению,
- красно-коричневая (медная) сыпь с неприятным запахом,
- крайнее исхудание,
- у ребенка большая голова, маленькие глаза, маленький рост, "жирный" - вода под кожей, курносые, глубокая переносица - "седловидный нос", выступающие брови, сильная близорукость, сильный неприятный запах пота и мочи,

- хронические рецидивирующие фликтенелезные воспаления роговицы с формированием язв, светобоязнь со слезотечением, припухлость век, хуже к ночи, диплопия - одно изображение ниже другого, "холодный воздух дует в глаза",

- кариес слуховых косточек, носовых костей, носовой перегородки, твердого неба, озепа,

- разрушение зубов в области шейки, края зазубрены, отпечатки зубов на языке,

- язвы с глубокими продольными трещинами, сопровождаются жгучими болями, жжением, избыточное слюноотечение ночью,

- ощущение перевязанной прямой кишки, трещины прямой кишки,

- ишиалгии лучше к рассвету, плечевой артрит с болями в дельтовидной мышце, жестокие боли в длинных костях, краснота и саднение между пальцами стоп (SILICEA),

- язвы половых губ, бели профузные водянистые, острые кинжальные боли в яичниках,

- сифилитический тип - быстрый и способный или медлительный, отстает в развитии,

- боли жгучего характера, пилящие,

- растущие боли в большеберцовых костях по ночам,

- постоянно моют руки,

- привязчивые страхи, считают шаги, дома, буквы и т.д.,

- педантичность с маниакальностью (подробный план, отчет)

- прогрессирующий мускульный склероз с двигательной атаксией,

- "математическое средство" - трудности в школе,

УХУДШЕНИЕ - от захода до восхода, на берегу моря, летом.

УЛУЧШЕНИЕ - вдали от воды, днем, при медленном движении, в гористой местности.

Применяются только высокие разведения - 200 и 1000 сотенные в редких приемах (1 раз в 2 недели, 1 раз в месяц).

CARCINOSINUM

(препарат из динамизированного фрагмента ткани, пораженной раковой опухолью)

"Применение этого препарата у больных раком или у тех, у кого подозревают раковую опухоль не лишено опасности" (Андре Пеллегрини). В наследственном плане наличие в предыдущих поколениях туберкулеза, диабета, раковых заболеваний, случаев самоубийств.

Триптих психических симптомов CARCINOSINUM:

тоска,

скрупулезность во всем,

паранормальные способности

и общий парадоксальный характер основных модальностей.

Психические симптомы:

- апатия, заторможенность, сильная рассеянность, как будто таинственная сила увлекла куда-то и человеку необходимо сделать усилие, чтобы вернуться в действительность,

- блестящие в интеллектуальном плане, даже сверходаренные, феноменальные способности счета при "тугом" поведении,

- тоска, как разновидность сильного страха, ощущаемого глубоко внутри, порождающего ощущение опасности, предвидение, чувство несчастья, уготовленного

судьбой, особенно беспокойство, когда близкий человек опаздывает домой (ARGENTUM, GELSEMIUM, ACIDUM PHOSPHORICUM, ARSENICUM, CAUSTICUM),

- паранормальные способности - предвидения, вещие сны, предчувствия, проблески ясновидения, которые пациенты выражают очень сдержанно, боятся, что их примут за сумасшедших, напуганы, так как опыт часто подтверждает справедливость их предвидений,

- чувство ритма и любовь к танцам, танец - единственный способ разогнать тоску,

- скрупулезность, педантизм в мелочах, забота о порядке, о распределении времени в форме тоскливого обряда,

- навязчивые идеи, невротизация,

- отсутствие детских болезней и их появление во взрослом возрасте (например, корь в 20 лет)

- сон тревожный с трудным засыпанием, с различными мыслями, часто коленно-грудное положение (MEDORRHINUM), или сон на спине с руками, заложенными за голову (PULSATILLA),

- пульсирующие головные боли, болевые ощущения в черепе,

- частое мигание, зубные боли, появление язв на деснах,

- ощущение сдавления в грудной клетке,

- повышенный аппетит или отвращение к еде, любовь или отвращение к яйцам, молоку, соли, жирной пище, фруктам, либо чередование отвращения и желания в зависимости от конкретного момента,

- зябкость вечером у себя дома и "моржевание"

- большое число пигментных родимых пятен, коричневатый (кофе с молоком) цвет лица,

- голубоватый цвет белка глаза (BELLADONNA).

Каждый раз, когда у врача выбор между лекарствами классического темперамента, известными своей противоречивостью, оказывается затруднительным или представляет источник колебания - за этим скрывается CARCINOSINUM

Пример 1: Женщина, 1958 г. рождения. Мать скончалась от осложнений тяжелого диабета, болела туберкулезом. Отец - алкоголик. В семье есть и другие случаи заболевания туберкулезом и одно самоубийство.

Из анамнеза: тяжелый коклюш в возрасте 7 лет и корь в 17 лет. В 18 лет холецистэктомия в связи с литиазом.

Жалобы на подавленное состояние, трудно засыпает, постоянно снятся кошмары, в основном ведьмы, страдает канцерофобией.

Об-но: полная женщина венозного типа, с проблемами кровообращения, варикозным расширением вен, нарушением менструального цикла. По характеру мягкая, любит поесть сладкое, мучное. Множество пигментных родимых пятен.

Назначена PULSATILLA, улучшилось венозное кровообращение, сон. Наступила первая беременность. Но по-прежнему сохранялся страх за свое здоровье, опасение злокачественного заболевания.

После рождения ребенка патогномичный симптом CARCINOSINUM появился во всей красе: "Когда я оставляю ребенка няне, чтобы пойти на работу, меня ни на минуту не покидает мысль, что с ним случится несчастье. Я никогда не оставляю ребенка одного с отцом, хотя и доверяю ему, но боюсь невезения, я не могу себя успокоить".

После одной дозы CARCINOSINUM: "Эффект был потрясающим, мое поведение изменилось через месяц. Это позволило мне найти удовольствие во многих вещах, поскольку раньше со мной всегда был страх, я никогда не была полностью счастлива. До

того, как у меня появился ребенок, я всегда боялась за кого-то или за себя, затем весь мой страх сконцентрировался на ребенке, а после того, как я приняла эту дозу, я больше не боюсь за себя и гораздо меньше за ребенка”.

В последующем пациентка испытывает потребность повторять прием CARCINOSINUM примерно каждые 6 месяцев.

Пример 2. Случай с женщиной 40 лет, которая страшно волновалась, когда ее старший 18-летний сын опаздывал домой. Когда проходил назначенный час, в котором он обещал вернуться, мать начинала разыскивать сына по всем ночным клубам города, в больницах, моргах и т. д. CARCINOSINUM позволил ей изменить поведение, которое она сама считала идиотским. Периодически женщина обращается, так как сын настаивает, чтобы она приняла вновь “чудотворную” дозу. (Андре Пеллегрини, Франция)

Практическое занятие № 1. Применение гомеопатических средств при лечении заболеваний органов дыхания.

Предваряя частные вопросы гомеопатии в элективном курсе, предлагаю Вашему вниманию извлечения из статьи выдающегося американского гомеопата Е.Б.Нэша "Как вести случай и находить подобие".

"Меня спрашивают о моем методе выбора лекарства.

Много неудач при выборе правильного лекарства возникает из-за неточности толкования случая.

Часто, в случае неполного расспроса пациента, наиболее важные симптомы, указывающие на верное средство, выпадают из внимания. Название болезни может помочь при выборе эффективных лекарств, но симптоматология в целом, особенно специфичные и характерные симптомы, совпадающие с патогенезом лекарства, определяют его выбор - истинного подобия "

Имеет значение точная локализация болезненного процесса, ощущения пациента (колющая боль, онемение, распирающие и т.д.), включая необычные (чувство волоса на языке, паутины на лбу, например), модальности, т.е. условия ухудшения и облегчения состояния, (общие - утром, после полуночи, в сырую погоду, при подымании вверх, после еды или наоборот, или частные из-за отношения к определенным органам или областям - головная боль облегчается от холодных компрессов у теплолюбивого ARSENICUM), причины, вызывающие болезнь (пребывание на холодном воздухе, купание в холодной воде, воздействие сухого холодного ветра). "Опытный гомеопат не будет недооценивать ни одной из этих причин при исследовании больного. Но мы не можем не обратить внимания и на другую важную сторону изучения - это конституция и темперамент.

Особенности личности также представляют собой симптомы, указывающие на определенный класс лекарств. Некоторые слишком много уделяют этому внимания при лечении и, таким образом, впадают в рутину, в то время, как другие недооценивают это. Здесь ...встречаются крайности и образуют замкнутый круг. Конституция и темперамент должны, без сомнения, учитываться в общей картине каждого случая.

Очень редко встречается случай настолько ясный, что для лечения потребуется одно лекарство. Обычно необходима последовательность лекарств, и если при этом проявляется так называемое взаимодополняющее действие лекарств, то можно признать назначение весьма искусным. Могут встретиться такие сложные случаи, что лучшие из

нас должны долго и пристально изучать их. Особенно это касается хронических заболеваний.

Есть люди, и их довольно много, которые верят в образованных врачей так же, как образованные врачи верят людям других профессий. Они знают как ценить знания, время, терпение и трудолюбие честных врачей."

Т.Д.Попова (Киевская гомеопатическая школа) на IV международном конгрессе гомеопатов в Льеже в 1993 г поделилась своим опытом выбора лекарства. "Мы не выбираем лекарство по симптомам, хотя яркие индивидуальные проявления болезни нам очень важны. Всю информацию, полученную от пациента, мы используем для создания как можно более целостного патофизиологического образа пришедшего к нам человека, чтобы затем искать подобие этому образу среди известных нам патогенозов. Патогенозы лекарств мы также стараемся представить образно во всей полноте производимых тем или иным лекарством действий. Изучая патогенозы, мы задаем себе вопрос: что может делать лекарственное вещество, как, у кого, при каких обстоятельствах. Для нас патогенез - отнюдь не набор симптомов, не протокол испытаний, а его резюме. Есть короткие и длинные пути составления образа, что зависит от знаний, опыта и таланта врача. Необходимы труд, наблюдательность, заинтересованность. Постепенно вырабатывается интуиция, позволяющая работать достаточно быстро с высокой результативностью.

Есть несколько опорных пунктов для создания образа пациента, они отражены в структуре истории болезни:

1. Анамнез заболевания. Рассказ пациента и активный опрос.
2. Объективный осмотр. Дополнительные исследования.
3. Патобиография пациента.
4. Патобиография семьи пациента.
5. Общая модальность. Отношения пациента с окружающей средой.
6. Секс-листок. Эта часть анамнеза выделена как дающая важную информацию, особенно у женщин

особенно у женщин

Полнота заполнения всех разделов истории болезни может быть очень разной. Врач собирает информацию до того момента, когда ему становится ясным, какое лекарство он хочет предложить пациенту. История не пишется слитным текстом, каждый из указанных разделов заполняется отдельно и при следующих визитах может быть дополнен, а врач легко находит интересующие его сведения. Кроме того, такая структура истории болезни разрешает в некоторых случаях сознательно учитывать слой патологии, которым надо воспользоваться, чтобы выбрать наиболее удачную пропись. Это может быть любой ее раздел - анамнез, Патобиография и т.д."

Основные вопросы, задаваемые врачом-гомеопатом больному при хроническом заболевании:

Причина Вашего обращения к врачу?

С какого времени Вы себя плохо чувствуете?

При каких обстоятельствах и по какой причине (по мнению больного) началась болезнь?

(Уточнение жалоб и целенаправленный опрос больного проводится по общепринятым принципам классической медицины.)

ОБЩИЕ ДАННЫЕ.

В какие часы Вы чувствуете себя хуже всего?

В какое время года, в какой сезон Вы чувствуете себя наименее хорошо?

Как Вы переносите перемены погоды?

Влияние на организм сильного холода, жары, высокой влажности.

Как Вы чувствуете себя до, во время и после грозы?

Как Вы переносите сквозняки, северный, южный ветер?

Какова реакция на тепло- сухое, влажное?

Какова реакция на крайние температуры?

Зависит ли от сезона года частота простудных заболеваний?

Как Вы переносите высоту, изменение высоты при подъеме и спуске?

Какой климат для Вас неблагоприятен?

Какое положение для Вас самое благоприятное или наоборот?

Как Вы переносите длительные статические положения (очередь, примерка и т.д.)?

Как Вы переносите транспорт (машину, самолет, лифт)?

Как Вы чувствуете себя до, во время, после еды? Что бывает, если Вы не поедите вовремя или пропустите прием пищи?

В каком количестве, холодные или горячие Вы пьете напитки?

Какие продукты Вы предпочитаете или наоборот плохо переносите: сахар, сладости, соленое, кислое, яйца, мясо, копчености, молоко, сыр, овощи и фрукты, пряности?

Как переносите запахи, в частности запах сигарет? Курите ли Вы и в каком количестве?

Как переносите лекарства, вакцины, сыворотки?

Что произойдет, если Вы поранитесь? Долго ли идет кровь, быстро ли заживают раны или есть склонность нагнаиваться?

Как Вы переносите высокий ворот, шарф, галстук, пояс, тесную одежду?

МЕНТАЛЬНЫЙ уровень.

Как Вы переносите сильные огорчения, тяжелые переживания в жизни, радостные события?

В какие периоды суток возникают тоска, грусть, печаль, угнетенность?

В каких случаях Вы плачете (спектакль, музыка, упреки, оскорбления, обиды)? Как Вы чувствуете себя после слез?

Как Вы переносите, если Вас утешают?

Испытываете ли Вы тревогу, чувство страха, боязнь несчастия, одиночества, темноты, воров, толпы, смерти, болезни, потери рассудка?

В худшие моменты Вашей жизни посещают ли Вас мысли о смерти, отвращение к жизни? Одни думают о самоубийстве, другие говорят о нем, некоторые собираются его совершить. А Вы?

Как Вы чувствуете себя в переполненном помещении?

В каком ритме Вы ходите, говорите, принимаете пищу?

Как Вы переносите одиночество?

Как отражаются на Вашем здоровье пережитое горе, разочарования в любви, страх, испуг?

Насколько аккуратный Вы человек? Огорчает ли Вас беспорядок, отсутствие дисциплины и пунктуальности?

Что меняется в Вашем настроении, характере до, во время и после менструации? Как Вы перенесли беременность, роды?

СОМАТИЧЕСКИЙ УРОВЕНЬ.

Жалобы и клинические симптомы в зависимости от "заинтересованного" органа или системы органов. Кроме нозологической формы заболевания, гомеопата интересуют клинические проявления болезни и индивидуальные особенности организма

Заболевания органов дыхания.

Лихорадочные состояния. Гриппозная инфекция.

В начале простудного заболевания точный этиологический диагноз поставить невозможно. На основании характерных проявлений, феноменов болезни возможно рациональное гомеопатическое назначение, которое в отличие от необоснованного преждевременного назначения антибактериальной терапии, подавляющей защитные иммунные механизмы, мобилизует макроорганизм, предупреждает осложнения и рецидивы.

Обычно в острых случаях применяются низкие и средние разведения в частых приемах.

При внезапном бурном начале инфекционного заболевания оправдано применение:

ACONITUM - бурное начало вследствие холодного восточного ветра, в результате испуга. В полночь беспокойство с чувством страха смерти, озноб. Кожа сухая горячая. Лицо в положении лежа красное, стоя - бледное. Пульс скорый, полный, твердый. Сухой короткий кашель, свистящий вдох (псевдокруп).

BELLADONNA - внезапное начало, кожа красная, горячая. потная, под одеялом пациент покрывается испариной, но не раскрывается, так как зябнет раздетым. Гиперемия склер, широкие зрачки, пульсация каротид. Сильная жажда с желанием пить холодную воду. Кашель сухой, спастический, исходит из гортани, сотрясения тела при кашле ощущаются в голове и животе. Ухудшение на холоде, по ночам, при разговоре.

Более постепенное начало болезни ориентирует врача на применение следующих препаратов:

FERRUM PHOSPHORICUM - лихорадочное средство у быстро истощаемых людей с понижением защитных сил организма и склонностью к носовым кровотечениям и воспалению среднего уха. Имеет место выраженная вегетативная лабильность, проявляющаяся быстрой сменой бледности и порозовения лица. Пульс скорый, очень малый, мягкий, легко сжимаемый. Ухудшение ночью, на пораженной стороне мочка уха и щека краснее, чем на здоровой. При кашле ощущение сухости и щекотания в горле, судорожный кашель без мокроты.

GELSEMIUM - лихорадочная инфекция с ознобом (ощущение ползания мурашек по спине), слабостью, дрожью, оглушенностью. Тупая головная боль. У больных стучат зубы, настолько интенсивной бывает дрожь. Заболевание развивается более постепенно, через 1-2 дня после охлаждения. Пульс умеренно ускорен, мягкий. Лицо ярко-красное, часто жажда. Насморк с водянистым раздражающим отделяемым, боль при глотании, кашель со скудной мокротой.

Следующая таблица поможет Вам лучше запомнить клинические особенности препаратов:

Лекарство	Пульс	Лицо	Характеристика
ACONITUM	Скорый, полный, твердый	Горячее, красное, сухое; бледное, когда пациент садится	Бурное начало, страх, последствие воздействия холодного ветра.
BELLADONNA	Скорый, полный, напряженный	Горячее, красное, потное, конечности холодные. Не раскрывается.	Внезапное начало, ощущение пульсации. Тело горячее, конечности холодные.
FERRUM PHOSPHORICUM	Скорый, малый, мягкий, податливый	Бледность и краснота при смене положения	Лабильность кровообращения. Носовые кровотечения, боль в ушах.
GELSEMIUM	Несколько ускорен, мягкий	Темно-красное, одуловатое, оцепенелое	Слабость, дрожь, оглушенность, озноб
EUPATORIUM PERFOLIATUM	Умеренно ускорен, мягкий	Горячее, красное	Чувство разбитости, лихорадка утром, рвота

При катаральных явлениях не только в носу, но и на слизистой оболочке глаз следует подумать о назначении **ALLIUM CEPA** - вследствие воздействия влажного холода, промачивания ног раздражающий насморк с водянистым секретом, сильным чиханием и тяжестью в области лобных пазух. Раздражение конъюнктивы с обильным, но нераздражающим слезотечением. Нисходящее катаральное воспаление гортани с саднением, охрипlostью, судорожным сухим кашлем. Состояние ухудшается в теплом помещении, особенно в сыром, влажном, и улучшается на открытом воздухе.

EUPHRASIA OFFICINALIS - характерны раздражающие слезы с реакцией век и мягкий насморк. Секрет глаз быстро становится слизистым, густым, веки склеиваются. Капель часто с обильной слизистой мокротой, больше днем и в положении стоя, уменьшается в положении лежа, но насморк усиливается ночью, сопровождается частым чиханием. Ухудшение в теплом помещении и днем.

SAMBUCUS NIGRA (бузина черная) - заложенность носа, в ночные часы приступы удушья со свистящим вдохом.

ARUM TRIFILLUM (аризема трехцветная) - заложенность носа, очень упорный насморк с мацерацией, слизистая оболочка кроваво-красная, дыхание открытым ртом.

ARALIA RACEMOSA - вазомоторный ринит, сенная лихорадка с сухим раздражающим кашлем у субъектов, особо чувствительных к сквознякам.

STICTA PULMONARIA (легочный мох) - острый или затяжной ринит с почти полным отсутствием выделений. Постоянная заложенность носа, желание высморкаться, сухой болезненный кашель. Ухудшение состояния от холода и ночью.

Кашель. Выбор обобщающего заголовка сделан сознательно. Дифференцирование по клиническим диагнозам для гомеопатического выбора лекарств не оказывает существенной помощи, так как большинство препаратов оказывают действие на слизистую оболочку всех отделов дыхательных путей

Тщательное объективное обследование пациента должно проводиться по всем медицинским канонам, так как симптом - **кашель** - может наблюдаться при различных заболеваниях и требует от врача серьезного диагностического поиска.

Гомеопатический анамнез должен дать ответ на следующие вопросы:

- **этиология** – почему, и в связи с чем кашляет пациент?

- **модальность** - когда (время суток, года) и при каких условиях (например, в теплом помещении или на холодном воздухе) возникает кашель, что приносит облегчение, а что ухудшает состояние (например, горячее питье).

Быстро начинающийся сухой кашель при ОРЗ поддается лечению **ACONITUM** - бурное начало после пребывания на холодном ветру, сухой, короткий кашель, кожа сухая горячая, озноб, лицо в положении лежа краснеет, но в вертикальном положении бледнеет, ухудшение около 23 часов ночи до полуночи и под влиянием холода

BELLADONNA - внезапное начало с покраснением и потливостью кожи. Характерна **триада симптомов**: жар, краснота, ощущение пульсации. Лицо гиперемировано, красное, лоснящееся. Жар и потливость в постели, пациент покрыт испариной, но не раздевается, так как забьет раздетым. Гиперемия склер, широкие зрачки, пульсация каротид. Сильная жажда с желанием пить холодную воду. Кашель сухой, спастический, исходит из гортани, сотрясения тела при кашле ощущаются в голове и животе. Ухудшение на холоде, по ночам, при разговоре. Лекарство хорошо применить после **ACONITUM**, если появляется потливость.

BRYONIA (переступень белый) - кашель сухой с колющей болью в груди, которая усиливается при каждом движении, глубоком вдохе, разговоре. Жажда, пьет при лихорадке редко, но много (сравните, больной **ARSENICUM ALBUM** - пьет понемногу, но часто). Слизистые оболочки сухие. Улучшение в покое, при фиксации грудной клетки. Хотя кашель возникает под влиянием сухого холодного воздуха, но усиливается при входе в теплое помещение.

При распространении инфекции из носоглотки в трахею и бронхи:

STICTA PULMONARIA (лобария легочная) - болезненное ощущение заложенности носа и сухости слизистой оболочки носа, пока не начнется насморк. Кашель сухой, лающий, затяжной. Гриппозное состояние разбитости. Ухудшение вечером, ночью, при лежании, при глубоком вдохе.

RUMEX CRISPUS (щавель курчавый) - повышенная чувствительность к холодному воздуху. Длительный сухой изнуряющий кашель с колющей болью (как **BRYONIA**) позади ключиц и за грудиной, отдает в левую молочную железу. Ухудшение около 23 час и между 2 и 5 час, под влиянием холодного воздуха, при переходе от тепла к холоду (**BRYONIA**, наоборот) Самочувствие лучше, если рот (**CORRALLIUM RUBRUM**) и шея закрыты, в теплом помещении. При кашле может быть непроизвольное мочеиспускание.

DROSERA (росянка круглолистная) - душливый кашель со следующими друг за другом приступами, с колющей болью в груди, необходимостью фиксации грудной

клетки. Кашель усиливается ночью (после полуночи) и после разговора, лицо краснеет с цианотичным оттенком, часто носовое кровотечение, позывы на рвоту.

IPECACUANHA (рвотный корень) - судорожный кашель с одышкой, грубыми хрипами, так как бронхи забиты очень вязкой слизью. Кашель усиливается при движении и уменьшается под влиянием холодного питья, легко возникает рвота и носовое кровотечение, склонность к судорогам разгибателей после приступа кашля. Разбитость и слабость. Лицо бледное с синими кругами под глазами. Охриплость голоса вплоть до афонии.

HYOSCYAMUS (белена черная) - ночной сухой спастический, нервирующий кашель сразу после укладывания в постель, усиление кашля при еде и питье, уменьшается в положении сидя и днем. "гомеопатический кодеин"

SPONGIA (губка) - удушливый кашель, как при крупе, "сухой, грубый кашель, "музыка в груди", ощущение сухости в гортани и трахее, мокрота скудная.

PULSATILLA (прострел луговой) - кашель в утренние часы становится более мягким, мокрота легко отделяется, особенно на свежем воздухе. Примечательным является зябкость при плохой переносимости тепла (натопленная комната, теплая, влажная погода, тепловые процедуры).

При трудноотделяемой мокроте:

ANTIMONIUM TARTARICUM (сурьма, рвотный камень) - ослабленный пациент (часто ребенок или старик) не в состоянии откашлять обильную вязкую слизь, сильная одышка и слабость, кашель удушливый с грубыми хрипами, мокрота беловатая, вязкая, больной подавлен, бледен, часто бывает тошнота, кашель возникает от вдыхания влажного холодного воздуха, зимой. Усиливается в теплой комнате, особенно при повышенной влажности, в положении лежа, ухудшение около 3 часов ночи.

DULCAMARA (паслен сладкогорький) - кашель после воздействия влажной холодной погоды или вследствие промокания, больной долго кашляет, пока не отойдет мокрота, кашель после глубокого вдоха, лающий, как при коклюше. Все симптомы ухудшаются в сырую холодную погоду.

HYDRASTIS CANADENSIS (желтокорень) - вязкая тягучая слизь или густая желтоватая мокрота, грубый кашель с потребностью постоянно откашливаться, показан ослабленным детям или пожилым людям.

GRINDELIA ROBUSTA (гринделия плотная) - вследствие вязкой трудноотделяемой мокроты сильное стеснение в груди вплоть до астмы, ухудшение лежа, ночью просыпается от удушья, над легкими выслушивается много хрипов.

HEPAR SULFURIS (серная печень) - сухой спастический ларингеальный кашель или влажный бронхит с вязкой мокротой вследствие переохлаждения, воздействия сухого холодного воздуха, усиливается ночью, при охлаждении, употреблении холодных жидкостей, при разговоре, в положении лежа, утром. Улучшение во влажном климате, в дождливую погоду, при увлажнении воздуха в помещении.

При рецидивирующем течении простудных заболеваний, чтобы добиться исцеления, необходимо обязательно применить конституциональное лечение. Врач должен уяснить для себя личностную характеристику пациента, уточнить соматические симптомы, найти особенные и характерные симптомы. Обычно после детального

знакомства дифференциальный диагноз проводится среди следующих препаратов - CALCIUM CARBONICUM et PHOSPHORICUM, HEPAR SULFUR, SULFUR, DULCAMARA, THUJA, FERRUM PHOSPHORICUM, SILICEA

Особый интерес представляет лечение полинозов (сенной насморк, сенная лихорадка, сенная астма), вазомоторного ринита, нейрогенного ринита. Лечебная программа строится из лечения острого криза и основного конституционального лечения. Следует иметь в виду ALLIUM CEPA, ARSENICUM IODATUM et ALBUM, DULCAMARA, SABADILLA, EUPHRASIA, STICTA PULMONARIA, ARUM TRIPHYLLUM, SILICEA, ARALIA и т.д. (необходимо тщательно изучать MATERIA MEDICA!).

Лечение больных, страдающих одышкой и удушьем, строится на сугубо индивидуальном принципе, поэтому в ряде случаев полезным могут быть именно гомеопатические средства. При выборе лекарства для лечения обструктивного синдрома мы должны обращать внимание на симптомы страха во время приступа, учитывать факторы, провоцирующие приступы.

ACONITUM (борец) - внезапное начало, часто ночью с сухим отрывистым кашлем, свистящим дыханием, чувством страха смерти, в результате воздействия холодного ветра, раздражения, испуга.

BELLADONNA - внезапное начало, приступ удушья часто ночью, после испуга, гнева, охлаждения, колебаний погоды от теплой к холодной, после перегревания. Лицо горячее, потное, красное, расширившиеся от страха зрачки, напряженный частый пульс, сухой, лающий кашель, ощущение сухости и отечности в горле, пациенты часто экзальтированные.

ARSENICUM ALBUM - приступы астмы после полуночи, при влажной погоде, беспокойство и страх перед удушьем, большой мечется, не может лежать, вскакивает, но из-за слабости вновь садится, кашель сухой с жжением в груди, колющая боль в правом верхнем отделе легкого.

CUPRUM METALLICUM - показан пациентам, страдающим БА со склонностью к судорогам и подергиваниям мышц, приступы ночные (3 час), ощущение стягивания груди, одышка и кашель до цианоза губ, спазмов в желудке со рвотой, после чего одышка уменьшается. Приступы возникают после терапии подавления детских болезней, протекающих с сыпью.

LACHESIS (яд гремучей змеи) - приступы чаще ночные, сразу после пробуждения, после теплой ванны, весной хуже, после подавления менструаций, в климатическом периоде. Все стесняющее сразу вызывает ощущение стеснения в груди (тесное платье, давление на шею или талию, маленькое помещение). Чувство страха при удушье, жестикюляция, попытки глубоко вдохнуть.

IPECACUANNA (рвотный корень) - удушливый кашель с трудноотделяемой мокротой, звучными хрипами в легких, в мокроте примесь крови, язык чистый, но часто тошнота. Приступы во влажную погоду и на ветру. Потребность в свежем воздухе, больной стремится открыть окно и жадно ловит воздух.

IODUM - основное средство при лечении астмы с аллергией к пыльце, грубый голос, ощущение першения и стеснения в гортани, крупноподобный кашель с астматическими явлениями и страхом, мокрота очень вязкая, не откашливается, одышка и кашель

усиливается в теплом помещении, в теплую влажную погоду, в положении лежа, большой стремится попасть на свежий воздух, мечется.

SPONGIA (губка) - сухой крупноподобный кашель с уменьшением во время еды или питья, поверхностное шумное дыхание, ощущение нехватки воздуха в теплой комнате или при лжании, "будто пробка вставлена в глотку".

Этиология приступа.

BRYONIA (переступень белый) - последствия раздражения, огорчения, охлаждения. Кашель в сухую погоду, когда с улицы входят в теплое помещение, колющая боль при кашле.

CHAMOMILLA (ромашка аптечная) - экзальтированная реакция на раздражение, на сухой жар, лицо при приступе порывается потом, хрипы на расстоянии.

NUX VOMICA (чилибуха, рвотный корень) - раздражительные, сердитые, гневливые пациенты, судорожная мимика, ухудшение в сухую холодную погоду, облегчение в сырую погоду. Часто наблюдается сильное вздутие живота, которое может спровоцировать приступ.

IGNATIA (бобы святого Игнация)- следствие волнений, забот, печали, тоски, разочарования в любви. Переход от психических реакций к функциональным нарушениям с судорогами, ощущением комка в гортле. Сухой раздражающий кашель.

GELSEMIUM (жасмин желтый) - следствие эмоционального возбуждения, тревоги, страха, неожиданного известия. Эмоциональные факторы ведут к нарушению вегетативной регуляции, ощущению, будто останавливается сердце, глубокое учащенное дыхание (синдром гипервентиляции), спазм в гортле, афония, спазм мышц диафрагмы. Провоцируется ОРЗ

DULCAMARA (паслен сладкогорький) - последствия влажного холода, особенно после теплых дней, астма осенью, кашель грубый, лающий, усиливается после глубокого вдоха, уменьшается от тепла. Нос заложен.

SILICEA (кремнезем) - кашель с гнойной, зловонной мокротой, астма после подавления кожных сыпей, потливости ног, после оспопрививания или других прививок, склонность к простудным заболеваниям при недостатке жизненного тепла, постоянная зябкость стоп, рук, головы.

HEPAR SULFURIS (серная печень) - псевдокруп в холодную сухую ветреную погоду, сухой спастический кашель с усилением ночью, после охлаждения, холодного питья, дыхание с хрипами на расстоянии, астма с приступами удушья, во время которого пациент вынужден встать и запрокинуть голову назад. Приступы утврждаются при увлажнении воздуха, в дождливую погоду

При бронхиальной астме (БА), в патогенезе которой есть гормональные нарушения, надо иметь в виду **PULSATILLA**, **LACHESIS**, **ACTEA RACEMOSA** - гипофизарно-овариальные нарушения, **SPONGIA** - система регуляции щитовидной железы, при соответствующем конституциональном типе для лечения приступов истерической астмы - **PLATINA**, **MOSCHUS**, **NUX MOSCHATA**.

При БА показаны так называемые сикотические лекарственные средства, особенно детям и пациентам с выраженным экссудативно- катаральным (гидрогеноидным) диатезом.

NATRIUM SULFURICUM - чувство давления в легких, как будто в груди лежит камень, желание глубоко вдохнуть, приступы "сенной астмы", чихание с одышкой,

влажная астма с обильной желтоватой или зеленоватой мокротой, приступы в сырую погоду, после напряжения, утром в 4-5 час.

MEDORRHINUM - кашель сухой болезненный, меньше в положении лежа на животе, ощущает грудь закупоренной, стремится на свежий воздух, выдох резко затруднен, приступы усиливаются в теплом помещении, днем, облегчаются в коленно-локтевом положении.

THUJA - катаральные выделения из носа, охриплость, сухой лающий кашель ночью или с выделением зеленоватой мокроты с вкусом "старого сыра", астма на влажную холодную погоду, одышка с большим количеством слизи в верхних дыхательных путях, с ощущением полноты и спазмами в эпигастральной области у больных с "туевой" конституцией.

PHOSPHORUS - ощущение замиранья и тяжести в груди, особенно утром, вечером, в непогоду, желание глубоко вздохнуть. Удушье вечером при засыпании, в положении лежа на спине с чувством страха смерти, сильное желание свежего воздуха. При назначении "больших" средств – полихрестов; необходимо учитывать конституциональные признаки пациента.

В копилку Вашего практического опыта, некоторые рекомендации Дивана Хариша ЧЕНДА (Индия):

Первое, что надо сделать врачу, это тщательно изучить реакцию пациента на лекарство. Возможны следующие варианты:

1. никаких изменений в симптомах (status quo),
2. изменение или ослабление симптомов,
3. нарастающее усиление симптомов,
4. появление новых симптомов,
5. исчезновение симптомов в определенном порядке (важно отметить направление, в котором они уходят),
6. прекращение улучшения или рецидив.

На основании этих наблюдений врач должен сделать заключения, которые имеют огромное значение для последующего лечения и прогноза.

ВЫВОДЫ, КОТОРЫЕ МОЖНО СДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ ЛЕКАРСТВА.

1. Нет эффекта в результате того, что:
 - а) неверно выбрано лекарство,
 - б) неверно выбрана потенция,
 - в) пациент слишком ослаблен для реакции,
 - г) избран медленно действующий препарат,
 - д) избраны неверные диета и режим.
2. Устойчивое быстрое улучшение без всякого обострения:
 - а) препарат и потенция выбраны точно,
 - б) болезнь не коренится глубоко и выздоровление идет своим естественным путем.
3. Быстро наступившее короткое и сильное обострение, затем - быстрое улучшение, которое длится долго:
 - а) выбрано правильное лекарство,
 - б) выбрана правильная потенция,
 - в) "жизненная сила" пациента хорошо реагирует,
 - г) нет тенденции к необратимым изменениям,
 - д) хороший прогноз.

4. Улучшение с последующим возвращением старых симптомов в обратном порядке по отношению к их появлению:

- а) средство действует глубоко,
- б) хороший прогноз (исчезновение старых симптомов в очень короткое время).

5. Длинное обострение, но в конце концов - медленное улучшение:

- а) случай некурабельный, "жизненные силы" слишком слабы,
- б) выраженные органические изменения, обычно необратимые. Не давайте вторую дозу слишком рано, ждите, пока у больного появятся силы для реакции на новую дозу.

6. Долгое обострение с последующим медленным ухудшением:

- а) некурабельный случай,
 - б) потенция слишком высокая для реактивности пациента,
 - в) имеются выраженные органические необратимые изменения.
7. Быстрое улучшение с последующим длительным обострением:
- а) случай некурабельный,
 - б) средство действует поверхностно и только паллиативно,
 - в) средство выбрано неверно - на основании только наиболее поверхностных симптомов, оно не покрывает случая в целом. (этот случай отличается от рецидива после улучшения).

8. Слишком кратковременное облегчение симптомов (быстро наступившее обострение с последующим улучшением, но очень коротким):

- а) при остром состоянии - пациент в безнадежном состоянии,
- б) при хронической болезни - у пациента есть органические изменения и он в плохом состоянии,
- в) мешают плохая диета или режим жизни.

9. Улучшение симптомов, однако, нет особого облегчения или возвращения к хорошему здоровью:

- а) пациент поддается только паллиативному лечению,
- б) неверная потенция для завершения начавшегося действия,
- в) есть дополнительные вредности.

10. Пациент на каждое лекарство дает обострение:

- а) пересмотрите потенцию,
- б) пациент с повышенной чувствительностью, следует воспользоваться плацебо,
- в) у пациента есть серьезные эмоциональные нарушения.

11. Появились новые симптомы в связи с приемом лекарства:

- а) назначение неверное, пересмотрите случай

12. Явное улучшение, но в неверном направлении. Переход болезни снаружи внутрь (противоположно закону Геринга о направлении процесса излечения изнутри наружу):

- а) назначение неверное и не базируется на всей общности симптомов. Необходимо дать антидот!

Ганеман и Кент считали, что только курабельные случаи поддаются успешному лечению. Японская пословица гласит, что врач может спасти только того пациента, которому не суждено сейчас умереть.

Положение 4 следует пояснить Реакция на препарат имеет место, если:

- а) симптомы смещаются от внутренних органов и тканей к поверхностным. Более важные симптомы улучшаются первыми, менее важные - следующими, и в последнюю очередь очищается кожа (например, при исчезновении астмы может снова появиться старая сыпь на коже),

- б) симптомы исчезают в обратном порядке по отношению к их появлению,
- в) симптомы движутся и изменяются сверху вниз

Закон движения процесса излечения: сверху вниз, изнутри наружу, от более важных органов - к менее. Константин Геринг описал этот закон в 1845 году: "Все болезни уменьшаются в интенсивности и излечиваются таким образом, что внутренности организма освобождают себя от болезней, понемногу внутренняя болезнь достигает более наружных тканей до тех пор, пока не достигнет кожи. Будучи наиболее поверхностной тканью, кожа испытывает наибольшую продолжительность болезни. Появление старых, давно позабытых симптомов, может напугать пациента. Нужно пройти их снова в обратном порядке и подняться по этой ухабистой дороге по направлению к лучшему здоровью".

Когда пациент приходит снова, мы решаем вопрос о втором назначении. Предостережение Ганемана: "...поспешность не дает возможности каждой дозе полностью развить свое действие и истощиться". Пока держится улучшение, ничего делать не надо. "Пациент сам лечит себя, лекарство только дает необходимый толчок. Оно стимулирует организм к восстановлению нарушенной гармонии. Пока целебная реакция продолжается, бессмысленно, даже преступно вмешиваться. Безопаснее опоздать, чем немного поспешить" (Маргарет Тайлер, Джон Вэйр, "Справочник").

Есть несколько исключений из правила о применении единственной дозы и ожидании конца реакции.

Повторные дозы даются при острых заболеваниях, пока больному не станет лучше.

Еще исключения:

- а) при низкой реактивности организма, слабой реакции на правильно подобранное средство,
- б) когда необходимо поддержать убывающий ответ на лекарство,
- в) личный опыт врача в применении лекарства и его особое мнение относительно клинического случая.

Если лекарство помогло, а затем симптомы вернулись - время повторить то же средство. Лекарство, которое частично помогло больному, надо оставить до тех пор, пока оно оказывает свое действие. Когда действие его уменьшилось, используйте другую потенцию. Если в целом пациенту лучше от этого лекарства, не назначайте ничего другого по малым показаниям и при болях. Применение плацебо может быть достаточной мерой.

ПОТЕНЦИЯ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ ТОГО ЖЕ ЛЕКАРСТВА.

1. Та же потенция, если (положительная клиническая) реакция длилась в течение разумного промежутка времени.

2. Более высокая потенция.

Если первоначальная потенция перестала действовать или эффект слишком короток, следует применить следующую по шкале потенцию. Другим показанием для более высокой потенции является отсутствие эффекта при назначении правильно подобранного средства.

3. Более низкая потенция.

Если высокие потенции не дают эффекта, возможно, за счет сниженной чувствительности пациента к лекарству.

4. Изменение назначения:

- а) когда использованы все потенции препарата, а улучшение прекратилось,

б) если картина симптомов совершенно поменялась, а пациенту не лучше. Необходимо убедиться, что это не возвращение симптомов по закону Геринга, а также в том, что новые симптомы не входят в патогенез первого средства.

в) когда Вы решаете, что нет никакого эффекта при даче лекарства. Необходимо более или менее длительное наблюдение в зависимости от клинического случая.

г) нежелательная реакция.

В противоположность закону Геринга, болезнь вовлекает более важные органы, а периферические симптомы исчезают без заметного улучшения болезни. Необходимо пересмотреть случай с учетом новых, а не только старых симптомов.

д) тяжелая для пациента реакция.

Способность выбрать подходящее лекарство - это много, но еще не все. Это только начало. Гаустон сказал: "Лечение должно всегда оставаться искусством и никогда не станет в полной мере наукой, поскольку оно имеет дело с тем, что нельзя измерить, стандартизировать, - оно имеет дело с человеком".

Практическое занятие № 2. Применение гомеопатии при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Сердечно-сосудистая патология требует от врача, прежде всего, точной диагностики и правильной врачебной тактики в острых ситуациях. Врач, применяющий гомеопатический метод лечения, обязан владеть и уметь интерпретировать ЭКГ. Гомеопатические средства для лечения хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы чаще всего применяются в сочетании с традиционными препаратами классической медицины. Комплексное применение аллопатической терапии и гомеопатии позволяет повысить эффективность лечения, снизить дозы, а значит, уменьшить нежелательное побочное действие препаратов.

Артериальная гипертензия.

Вашему вниманию предлагаются извлечения из лекарственных патогенезов уже известных Вам гомеопатических средств, характеризующие клинические симптомы при сердечно-сосудистых заболеваниях. Но великий немецкий гомеопат Г.Келлер предупреждал: "Эти лекарства нужно штудировать каждое в отдельности по книгам о лекарствоведении. Краткое изложение невозможно, так как при выборе решающую роль играет совокупность симптомов".

ARGENTUM NITRICUM - худощавые, вспыльчивые, нетерпеливые люди, склонные к всякого рода фобиям и опасениям. Боятся инсульта, экзаменов, тесного помещения, высоты, опоздания, смерти, самоубийства. Головная боль чаще в левой лобной области, сверлящая или тянущая с ощущением, будто голова стала большая. Облегчение при надавливании, от массажа, бинтования.

ARSENICUM ALBUM - пугливые ("уже не стоит для меня подбирать больше лекарство"), беспокойные люди, педантичные до мелочей, не могут переносить беспорядка, чрезвычайно аккуратны в одежде и чистоплотны. АГ проявляется жгучей головной болью, которая уменьшается от холодного (особенный признак у зябких пациентов), сердцебиение по ночам, особенно около 3 час ночи, сопровождается сильным страхом и беспокойством.

NUX VOMICA - содержит в качестве основного алкалоида стрихнин, который в токсических дозах значительно повышает АД вследствие спазма сосудов и влияния на церебральные вазомоторные центры. Соответствует горячим, беспокойным, очень заботливым и усердным или злобным, гневным мужчинам или мужеподобным женщинам, перегруженным работой городским жителям, ведущим сидячий образ жизни, злоупотребляющим обильной едой, никотином, алкоголем.

PHOSPHORUS - эмоционально лабильные и крайне чувствительные к атмосферным колебаниям, свету, шуму, запахам, легко истощаемые при незначительных нагрузках, экзальтированные пациенты с пульсирующей или жгучей головной болью, головокружением с обмороками и вращением окружающих предметов - системное, с сердцебиением с чувством страха, боязнью одиночества, сумерек, непогоды, воров, инсульта.

SULFUR - полные и полнокровные пациенты, которым всегда жарко, с ощущением жара и прилива к голове, особенно к темени, красные лицо, шея, губы, нечистая кожа с непереносимостью воды, неприятным запахом тела, пота, несколько эйфоричные, недооценивающие ситуацию со здоровьем.

THUJA (дерево жизни) - см. патогенез. Имеет смысл назначить при патологии мочевыводящих путей пациентам с соответствующей конституцией

При ярко выраженном эмоциональном компоненте с гиперреакцией симпатической нервной системы показаны:

ADRENALINUM - агрессивные пациенты, легко приходящие в "бойцовское состояние", с повышением АД, ощущением сдавления грудной клетки или тяжести (как будто на груди лежит балка), с сердцебиением.

GELSEMINUM (желтый жасмин) - последствия эмоционального возбуждения, особенно в ожидании каких-либо событий, при внезапном испуге, и даже радости, с приливом крови к голове, дрожью, поносом, чувством страха в области сердца, сердцебиением с ощущением остановки сердца, пациент должен глубоко вздохнуть или подвигаться, чтобы сердце продолжало работать. Хорошо действует на пациентов с конституцией ARGENTUM или PHOSPHORUS.

COFFEA CRUDA - повышение АД, сердцебиение, прилив крови к голове с чувством жара и горячим потом вследствие неожиданной радости, воодушевления, а также вследствие досады, испуга, после приема большого количества кофе, алкоголя, никотина. Препарат показан оживленным экзальтированным людям с низким порогом болевых, звуковых и обонятельных раздражений, переживающих все очень бурно, вечером бодрствующих из-за наплыва мыслей, далеко идущих планов.

GLONINUM (нитроглицерин) - очень раздражительные люди, не терпящие ни малейшего возражения, с повышением АД и приливом крови к голове и сердцу, с пульсирующей головной болью (будто молотом бьют), усиливающейся в тепле, на солнце, улучшение на открытом воздухе, в прохладную погоду, покраснение лица сменяется бледностью, чувство увеличения головы, "будто череп слишком мал для мозга".

При заинтересованности эндокринной системы возможно применение следующих препаратов:

- в климатическом периоде:

LACHESIS (яд бразильской кобры) - женщинам с приливами крови и жара в голове, с потливостью, лицом пурпурно-красного цвета, одутловатым, как у алкоголика, с

пульсирующей головной болью Ухудшение после сна, в тепле, под влиянием всего стесняющего, с улучшением после пропотевания, месячных, носового кровотечения.

SEPIA (содержимое чернильного мешка каракатицы) - усталые, сонливые, слабые женщины, грусть без причины, равнодушие к близким, разрывающая головная боль с приливами крови с головокружением.

SANGUINARIA (сангвинария канадская) - приливы жара и крови к голове с головокружением при любом движении, особенно при переходе в горизонтальное положение, резкая головная боль, боль позади глазных яблок, будто их выдавливают из орбит, височные артерии напряженные, удары сердца ощущаются в голове, лицо красное с румянцем на щеках,

- при патологии щитовидной железы

ARSENICUM JODATUM, (см. патогенез **ARSENICUM et IODUM**)

AURUM METALLICUM - оживленные, беспокойные, тревожные люди, испытывающие страх перед будущим, последствия повышенного чувства ответственности, утраты способности, самоуничтожения, раздражается и сердится по мелочам, не терпит возражений, думает о смерти. Пульс частый, полный, сердцебиение с чувством страха, приливы крови к голове, повышение АД. Несмотря на внутреннее ощущение жара, отличается скорее зябкостью.

ACONITUM (борец) - страх и беспокойство с вазомоторными реакциями, полный твердый пульс, тахикардия, артериальная гипертония, колющая боль в сердце с сухим жаром.

BELLADONNA - кровь приливает к голове, ярко-красное лицо и холодные конечности, чувство внутреннего жара, но предпочитает не раздеваться, тревожное состояние с твердым частым пульсом, пульсация сосудов шеи, сердцебиение

CA FLUORICUM - если повышение АД на фоне плотного зоба со склонностью к гиперфункции. При назначении препарата следует учитывать характерные симптомы: серьезные разрушительные болезни в семейном анамнезе, анатомические аномалии, слабость соединительной ткани и скелета, склонность к варикозному расширению вен, увеличение и уплотнение лимфатических желез, очень слабые зубы, преждевременное их разрушение и т.д. (см. лекарственный патогенез).

CONIUM MACULATUM (болиголов)- чаще применяется при АГ у пожилых, ослабленных, ворчливых людей с гипо- или гиперфункцией щитовидной железы, а также при кистах щитовидной железы. Пациенты - боязливые ипохондрики, которые не любят общества, но и боятся одиночества. Утомление со слабостью мышц конечностей, нарушением координации, с тремором рук. Склонность к головокружению при переходе в горизонтальное положение, при взгляде в сторону, при поворотах в постели. Невротические сексуальные расстройства, с импотенцией при сохранившемся либидо.

Сердечный болевой синдром.

ПОМНИТЕ! Внезапная интенсивная боль в области сердца требует, прежде всего, клинической оценки, информативного обследования - ЭКГ, правильной врачебной тактики (адекватное обезболивание, при необходимости госпитализация). Гомеопатические препараты при органической патологии сердечно-сосудистой системы целесообразно назначать в дополнение к традиционным. При выборе гомеопатического препарата необходимо, прежде всего, учитывать состояние страха, как определенного психического эквивалента анатомическому сужению коронарных артерий и

недостаточности коронарного кровообращения. Поэтому наиболее показаны препараты, в патогенезе которых имеются оба симптома - **страх и сужение** (стеснение).

ACONITUM (борец)- внезапное начало с выраженным страхом и беспокойством, с предчувствием своего смертного часа, последствия неприятностей, гнева, влияния холодного, резкого ветра, лицо горячее и красное, пульс полный и напряженный - в положении лежа, в вертикальном положении - бледность, пульс малый, слабый, колющая боль в области сердца, иррадиирующая в левую лопатку и левую руку, стеснение в груди и затруднение дыхания

NAJA TRIPUDIANS - страх смерти отчетливо проявляется в выражении лица, в поведении - боязнь остаться одному. Ощущение тяжести в области сердца с иррадиацией боли в голову, затылок, левую лопатку и левую руку, ощущение сдавления горла. Пульс то мягкий, то твердый. Коллапс с холодными конечностями и дрожанием. Ухудшение состояния от холода, движения, улучшение на свежем воздухе

CACTUS GRANDIFLORUS (кактус широколистный) - сжимающие боли в области сердца, тахикардия, беспокойство, особенно в положении на левом боку.

SPIGELIA - при острых болях колющего и режущего характера в области сердца, склонности к тахикардии.

MAGNESIUM PHOSPHORICUM - приступ стенокардии под влиянием холодного ветра.

SAMBUCUS (бузина черная)- за грудиные боли с одышкой и аритмией.

GLONOINUM - стенокардитические боли, гиперемия лица, разлитая пульсация, головная боль.

CUPRUM, CUPRUM ARSENICOSUM - спазматическая боль в области сердца с ощущением "вылитой на голову холодной воды".

TABACUM - резкие сжимающие боли за грудиной с иррадиацией в левую лопатку, страх, холодный пот, головокружение, тошнота. Проведите аналогию - симптомы впервые выкуренной сигареты!

GELSEMIUM, COFFEA, IGNATIA - в соответствии с лекарственными патогенезами.

Аритмии часто встречаются в общей врачебной практике, наблюдаются при различных заболеваниях и состояниях (нервно-рефлекторные нарушения, болезни сердечно-сосудистой системы, нарушения эндокринной и гуморальной регуляции и т.д.). Аритмии весьма разнообразны по клинической и прогностической оценке. Проблема лечения аритмий остается актуальной несмотря на увеличивающийся арсенал антиаритмических лекарственных средств, поэтому целесообразно подключать гомеопатические препараты.

LILIUM TIGRINUM (лилия тигровая) - для купирования пароксизма мерцательной аритмии и профилактики его рецидивов, особенно у женщин с гинекологической патологией. "Ощущение, будто сердце жато холодным обручем" (Шаретт).

APOCINUM CANNABIUS - при постоянной форме мерцательной аритмии у больных с недостаточностью кровообращения.

NAJA - аритмия на фоне болей в области сердца, с удушьем и страхом смерти (при тяжелых органических заболеваниях миокарда).

CRATAEGUS (боярышник) - популярное антиаритмическое средство для пожилых людей.

KALMIA LATIFOLIA - при синусовой брадикардии, синоаурикулярной и атриовентрикулярной блокадах, у больных с органической патологией сердца.

GELSEMIUM - при функциональной брадикардии с экстрасистолией покоя. При ходьбе экстрасистолы исчезают.

ARSENICUM ALBUM - аритмии при поражении мышцы сердца.

DIGITALIS - брадикардия с экстрасистолией при недостаточности кровообращения.

ARNICA (баранья трава) - "все аритмии требуют арники как лекарства мышечной перегрузки" (Варшавский).

При передозировке сердечных гликозидов и появлении вследствие этого аритмий целесообразно назначить гомеопатический **DIGITALIS**, действующий по основному закону гомеопатии.

ANTIMONIUM CRUDUM (сурьма)- при застойных явлениях в легких, влажных хрипах, одышке, кашле с затруднением выделения мокроты.

Практическое занятие № 3. Заболевания желудочно-кишечного тракта в практике врача-гомеопата.

Диагностика заболеваний органов пищеварения в настоящее время, используя современные диагностические технологии, в большинстве случаев не представляет затруднений. Гомеопатические средства применяются для лечения функциональных расстройств и органических заболеваний желудочно-кишечного тракта при условии полного обследования больного.

Выбор гомеопатических средств, при расстройстве аппетита (понижение, повышение, извращение):

IGNACIA, PLATINA, PULSATILLA - снижение аппетита или булимия на фоне повышенной невротизации с учетом конституциональных признаков (Вернитесь к пройденному материалу и внимательно прочтите лекарственные патогенезы указанных гомеопатических препаратов).

LYCOPodium (плаун, волконого) - "волчий" голод с быстрым насыщением в соответствии с конституциональным типом.

GRAPHITES - повышенный аппетит у тучного субъекта, зябкого и апатичного, склонного к депрессивным реакциям.

ACIDUM FLUORICUM - постоянное чувство голода с ощущением пустоты в желудке.

IODUM - голод в сочетании с внутренним беспокойством, похудание, несмотря на обильную еду.

ARSENICUM ALBUM, SEPIA, COLCHICUM - отсутствие аппетита с отвращением к виду и запаху пищи.

CHINA, CHININUM ARSENICOSUM - отсутствие аппетита у больных с длительными истощающими заболеваниями, часто дефицит веса, анемия, слабость и т.д.

ACIDUM SULFURICUM - отсутствие аппетита, рвота у лиц, злоупотребляющих алкоголем, синдром похмелья.

Ж Шаррет рекомендует учитывать особенности языка при подборе гомеопатических средств:

ANTIMONIUM CRUDUM - язык обложен белым, густым как сметана налетом.

IPECACUANHA, **MERCURIUS SOLUBILIS** - язык опухший, с отпечатками зубов по краям, запах изо рта.

NUX VOMICA - корень языка покрыт толстым желтым налетом.

RHUS TOXICODENDRONUM - язык сухой, красный, с трещинами, кончик красный в форме треугольника.

При постоянных или рецидивирующих абдоминальных болях у обследованных больных с уточненным анамнезом могут использоваться гомеопатические средства, которые подбираются с учетом конституциональных особенностей пациента, характера, механизма возникновения болей и общих и частных модальностей.

COLOCYNTHIS (горькая тыква), **MAGNESIA PHOSPHORICA** - сильные схваткообразные боли, заставляющие больного приводить колени к груди (поза "калачиком") или прижиматься животом к чему-либо твердому. Боли больше слева, уменьшаются от тепла, усиливаются от холода, провоцируются отрицательными эмоциями и гневом.

DIOSCOREA - боли имеют острый характер, уменьшаются при разгибании туловища. Боль начинается в области пупка и распространяется по всему животу, а иногда и в конечности.

PLUMBUM - боли у больных со спастическим запором ("овечий кал"), втянутый живот.

CUPRUM METALLICUM - острые судорожные боли могут сочетаться со рвотой, поносом, усиливаются от холода и давления, ослабевают от тепла.

ARSENICUM ALBUM - боли спастического характера, с ощущением жжения, в 2-4 часа ночи, ослабевают от тепла.

ANACARDIUM ORIENTALE (восточный орех) - голодные боли в эпигастрии уменьшаются после приема пищи, характерна иррадиация в спину, боли опоясывающего характера.

KALIUM BICHROMICUM - боль простреливающего характера, различной локализации, точечная, "болевая область может быть покрыта одной монетой". При ФГДС могут выявляться глубокие небольшого диаметра язвы.

ARGENTUM NITRICUM - характерны эрозивные и язвенные процессы на всем протяжении желудочно-кишечного тракта. Необходимо учитывать особенности конституционального типа!

CHELIDONIUM (чистотел) - боли в правой половине живота, иррадиирующие в правую лопатку.

BERBERIS (барбарис) - боли с иррадиацией в нижние отделы живота.

PODOPHYLLUM (мандрагор) - боль в правой половине живота, облегчающаяся в положении на животе (особенно при сочетании язвенной болезни с желчно-каменной болезнью).

VERATRUM ALBUM (белая чемерица) - боли в животе, поносы с появлением холодного пота, коллапс, протрация.

CARBO VEGETABILIS (уголь растительный) - отрыжка при вздутии верхней части живота после еды и питья.

CAPSICUM (перец стручковый) - изжога у пациентов с повышенной кислотностью желудочного содержимого.

ANTIMONIUM CRUDUM (сурьма) - внезапная, без предварительной тошноты, рвота вследствие пищевых излишеств и погрешностей. Вспоминайте: дети этого конституционального типа часто "обжорки".

NUX VOMICA (рвотный орех, чилибуха) - изжога, утренняя тошнота и рвота, булимия, особенно во второй половине дня, с быстрым насыщением, тяжесть в желудке спустя 1,5 - 2 час а после еды, безрезультатные позывы к дефекации, ощущение неполного опорожнения кишечника, болезненные геморроидальные узлы, склонные к кровоточению. Желудочно-кишечные проблемы очень характерны для пациентов **NUX VOMICA**.

COCCULUS INDICUS (кукольник) - головокружение, тошнота и рвота во время движения в транспорте или независимо от езды, по утрам, в момент пробуждения.

TABACUM - рвота при "морской болезни" с головокружением, бледностью, слюнотечением (острый ваготонический синдром).

При нарушении функции опорожнения толстого кишечника при условии исключения органической патологии целесообразно применение гомеопатических средств с учетом индивидуальных особенностей личности и клинических проявлений расстройств. Обязательным фоном при лечении указанных расстройств являются соблюдение соответствующих диетических рекомендаций, режима питания.

NUX VOMICA (чилибуха, рвотный орех) - при запорах спастического генеза с частыми безрезультатными позывами - пациент "блокирующий туалет", утренние поносы у возбудимых субъектов соответствующего конституционального типа.

ALUMINA, BRYONIA - атонические запоры с сухим твердым калом при отсутствии позывов, требующие больших усилий при дефекации. Целесообразно сочетать.

OPIUM - атонические или спастические запоры без колик и позывов ("овечий кал").

GRAFITHES - запоры с отсутствием позывов у тучных апатичных пациентов, склонных к депрессии, характерны кожные проблемы, часто гипофункция щитовидной железы.

ANACARDIUM ORIENTALE (восточный, анакардовый, болотный орех) - запор с частыми безрезультатными позывами, ощущением "пробки" в прямой кишке на фоне астенического или ипохондрического синдрома.

LYCOPodium (плаун, волконог)- атонические запоры на фоне метеоризма в сочетании с мочекислым диатезом и желчнокаменной болезнью с учетом конституционального типа.

PODOPHYLLUM (мандрагор)- запоры, сочетающиеся с утренними поносами у пациентов с патологией печени.

SULFUR - понос при пробуждении у пациентов с кожными изменениями и особенностями конституционального типа.

THUJA (дерево жизни) - запоры, чередующиеся с поносами, синдром "селезеночного угла" у пациентов соответствующего конституциоанльного типа.

SILICEA (кремнезем) - запоры на фоне аноректальной патологии у астенизированных субъектов. "Испражнения, даже вышедшие наполовину, снова возвращаются в кишку" (ЖШаретт).

PLATINA - запоры невротического происхождения, запор путешественников при соответствии с конституциональным типом.

SEPIA (содержимое чернильного мешка каракатицы) - запоры у женщин с гинекологическими заболеваниями, депрессией, венозной недостаточностью, висцероптозом. Целесообразно сочетать с **ARNICA**, **CALCAREA FLUORICA**.

VERATRUM ALBUM (белая чемерица) - запоры с тенденцией к обмороку во время дефекации, истощающие поносы, склонность к коллапсу, холодный пот на лбу.

CHINA - понос после каждого приема пищи, утренние безболевые поносы в летнее время у астенизированных лиц.

DIOSCOREA - понос по утрам, с отхождением газов, сопровождается болью в животе (облегчение при откидывании назад, ухудшение при наклоне вперед), общая слабость.

IPECACUANHA - понос со схваткообразной болью после нарушения диеты.

APIS - "бурный понос" как проявление пищевой аллергии.

ARGENTUM NITRICUM - "медвежья болезнь" - бурная перистальтика, быстрый послабляющий стул в преддверии волнительных событий, публичного выступления, экзаменов у "аргентальных" пациентов.

NATRIUM SULFURICUM - утренние безболевые поносы при сырой и холодной погоде.

IRIS VERSICOLOR (касатик разноцветный) понос при панкреатите.

ACIDUM SULFURICUM - поносы у лиц, злоупотребляющих алкоголем.

ACIDUM PHOSPHORICUM - поносы преимущественно по утрам, у лиц астенизированных, с депрессивными реакциями.

Острые желудочно-кишечные расстройства (гастрит, дуоденит, диспепсия)	
Этиология	Nux vomica, Carbo vegetabilis, Antimonium crudum, Bryonia, Pulsatilla,
Переедание и употребление тяжелой пищи	Ipecacuãna
Алкогольный эксцесс	
Большое количество пива	Nux vomica, Kalium bichromicum
Употребление недоброкачественных продуктов	Carbo vegetabilis, Arsenicum album, Veratrum album
Последствия досады, гнева	Bryonia, Chamomilla, Colocynthis
После обиды, оскорблений	Staphisagria
На фоне огорчений	Ienatia
Хронические желудочно-кишечные расстройства	
Переедание или употребление тяжелой пищи	Antimonium crudum, Bryonia, Nux vomica, Graphites
Злоупотребление алкоголем	Nux vomica, Acidum sulfuricum
Злоупотребление медикаментами	Nux vomica, Sulfur
Злоупотребление никотином	Tabacum, Nux vomica
Поспешная еда	Acidum sulfuricum, Argentum nitricum, Hepar sulfuris, Iachesis
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	Argentum nitricum, Arsenicum album, Natrium muriaticum, Anacardium, Kalium bichromicum, Lycopodium, Petroleum, Phosphorus.

ALOE SOCOTRINA (столетник, сабур)

Является растительным аналогом минеральной серы. Ведущие симптомы - императивные позывы к дефекации, потеря контроля над сфинктером заднего прохода. В патогенезе характерны:

- горький или металлический вкус во рту, язвочки с желтым налетом на слизистой оболочке рта и языка, боль в желудке после питья воды,

- вздутие, ощущение полноты во всем животе, груза в прямой кишке, внезапные позывы к дефекации, часто непосредственно после еды, дефекация сопровождается ознобом, стул в ранние утренние часы, поднимающий с постели (SULFUR), кровавистый стул, сильные тенезмы при дефекации

- геморрой, подобный виноградной кисти, успокаивающийся от примочек холодной воды,

- ненадежность сфинктера ануса, особенно во время отхождения газов и мочеиспускания, ощущение, что прямая кишка наполнена тяжелой жидкостью, которая должна тотчас же вылиться, если немедленно не пойти в туалет,

- понос, стул с большим количеством газов или плотный стул, извергающийся крупными комками произвольно и незаметно,

УХУДШЕНИЕ: во время пасмурной погоды, от жары, после еды и питья, в утренние часы

УЛУЧШЕНИЕ: от холодной воды, на свежем воздухе.

Практическое занятие № 4. Заболевания почек и мочевыводящих путей.

Помните! Скрупулезно собранный анамнез, применение лабораторных и инструментальных методов исследования являются обязательным предварительным условием любой лекарственной терапии, как аллопатической, так и гомеопатической.

Гомеопатический метод лечения при заболеваниях органов мочевого выделения применяется в комплексе реабилитационных мероприятий. Для гомеопатического назначения необходимо тщательно проанализировать причины и условия обострения заболевания, характер дизурических расстройств, определить по возможности гомеопатический тип пациента, учесть информацию из семейного анамнеза. Особенности клинического проявления болезни позволяют сформировать для пациента собственную аптечку из гомеопатических препаратов ("скорую помощь") для самостоятельного применения при первых симптомах обострения, если по каким-то причинам откладывается визит к врачу.

Положительный клинический эффект гомеопатического лекарства у Вашего пациента как нельзя лучше будет стимулировать Вас к дальнейшему углублению и совершенствованию знаний по гомеопатии. Этот процесс очень увлекательный и практически неисчерпаемый.

При внезапном начале острого воспаления мочевого пузыря вследствие охлаждения, общих инфекционных заболеваний, нарушений обмена веществ, травм средствами выбора являются **ACONITUM NAPELLUS** и **BELLADONNA**.

ACONITUM NAPELLUS - бурное начало с лихорадкой, без пота, вследствие охлаждения на сухом холодном ветру. Невыносимая жгучая боль в области шейки мочевого пузыря и мочеиспускательного канала с постоянными позывами на мочеиспускание. Ухудшение ночью с появлением страха, беспокойства. Моча кажется горячей и вначале выделяется малыми порциями, красноватого оттенка, иногда бывает задержка отделения мочи, что приводит к беспокойству больного.

BELLADONNA - острое начало с лихорадкой, жаром и потливостью. Последствия охлаждения в связи со сменой тепла холодом. Покраснение лица с пульсацией сосудов, широкие зрачки, обильный пот на теле с холодными конечностями, раскрываться не хочет, так как сразу забнет. Жгучая боль в области шейки пузыря. Тенезмы мочевого пузыря. Область мочевого пузыря болезненна при пальпации и при сотрясении тела. Задержка мочи или обильный диурез.

CANTHARIS - невыносимая боль с длительными позывами на мочеиспускание, боль перед, в течение и после мочеиспускания. Моча отходит только каплями, содержит слизь, много эпителиальных клеток, цилиндров, белка, иногда кровь.

CANNABIS SATIVA (конопля посевная), в отличие от индийской не вызывает (пристрастия)- колющая и жгучая боль в мочеиспускательном канале. Боль в конце мочеиспускания, иррадирует в мочевой пузырь и спину. При мочеиспускании больной должен стоять с широко расставленными ногами. Постоянные позывы на мочеиспускание, иногда спазм сфинктера. Гнойная слизь.

При почечной колике гомеопатические средства чаще всего применяются в комбинации с основной аллопатической терапией. Хорошо подобранное гомеопатическое средство назначается с целью профилактики, способствует отхождению солей.

BELLADONNA - внезапно развивающаяся пульсирующая боль в области почек, боковых отделах, по ходу мочеточников. Надавливание в области почек резко болезненно, пациент не переносит никакого сотрясения. Во время приступа лицо горячее, красное, конечности холодные, пульс полный частый.

COLOCYNTHIS - резкая невыносимая спастическая боль, вынуждающая больного корчиться. Жгучая боль при мочеиспускании, частые позывы (тенезмы) на мочеиспускание, красный осадок в моче.

DIOSCOREA - спастическая боль, от которой больной корчится. "Дикая боль на маленьком участке в тазу справа. Боль иррадирует из области почки в правую ногу и правое яичко. Холодный пот".

BERBERIS VULGARIS - типична отдаленная иррадиация боли из области почек в мочеточник, мочевой пузырь, мочеиспускательный канал, яички, бедро, колено. Моча содержит густую слизь и красный осадок.

CANTHARIS (шпанская мушка)- режущая, жгучая, раздражающая, стягивающая боль в области почек, иррадирующая в мочевой пузырь, половой член. Невыносимые тенезмы с выделением кровянистой мочи.

COCCUS CACTI (кошениль, кактусовая тля) - колошная, тянущая, режущая, спастическая боль в области почек, иррадирующая по ходу мочеточника в мочевой пузырь и мочеиспускательный канал. Частые позывы на мочеиспускание. Моча густая, мутная, темная со слизью, иногда кровянистая. Имеет запах аммиака или гнили. В осадке ураты. По Ганеману, основой подагрически-ревматического и литемического диатеза является сикоз. Большая часть камней содержит соли кальция, поэтому для предупреждения рецидивов необходимо нормализовать обмен кальция. Преимущественно при уратных камнях, важным средством является *Calcium carbonicum*, при фосфатных - *Calcium phosphoricum*.

При наличии оксалатных камней показано применение следующих лекарственных средств:

ASPARAGUS (спаржа аптечная)- благоприятное действие при пиурии, лейкоцитурии, значительном содержании слизи в моче. Особенная симптоматика - боль в левом плече, сердцебиение и ослабленный пульс.

ACIDUM NITRICUM - скудная, темная зловонная моча (запах лошадиной мочи). Режущая или острая колошная боль в уретре со жгучей болью после мочеиспускания. В моче большое количество оксалатов.

ACIDUM OXALICUM -боль в области почек, частое, обильное мочеиспускание, больной должен помочиться тотчас, как только подумает о мочеиспускании. "Мысль о своих болезнях провоцирует нарушения". В моче много оксалатов.

TEREBENTHINA (скипидар) - тянущая, жгучая боль в области почек, очень болезненной при надавливании. Моча мутная, часто содержит кровь, слизь, белок. Запах фиалок от мочи.

При фосфатных камнях пациентам, моча которых чаще всего имеет щелочную реакцию, показаны следующие средства:

CALCIUM PHOSPHORICUM - конституциональное средство, темная моча с очень резким запахом, сильная боль в области почек при поднятии тяжести. Частое мочеиспускание с чувством слабости.

ACIDUM PHOSPHORICUM - общая слабость и потеря сил. Частое мочеиспускание в ночные часы. Обилие фосфатов в моче.

SARSAPARILLA - на фоне мочекаменной болезни при цистите и (или) пиелонефрите с выраженной пиурией. Характерна спастическая, жгучая боль во время и особенно после мочеиспускания. Чаще худощавые пациенты, особенный симптом - моча лучше отходит в положении стоя, чем сидя.

Уратные камни образуются у пациентов с мочекислым диатезом, гиперурикемией и соответствующим поражением суставов:

В качестве конституционального средства чаще подходит **CALCIUM CARBONICUM**, который назначается в высоких потенциях с большим интервалом.

ACIDUM BENZOICUM -темная зловонная моча, имеющая запах конской, который прочно въедается в белье. Летучая ревматическая боль в поясничной области, суставе большого пальца стопы, ахилловом сухожилии.

BERBERIS VULGARIS (барбарис обыкновенный) - отчетливая связь с мочекислым диатезом и обменом веществ в печени. Образование камней в почках или желчном пузыре.

LITHIUM CARBONICUM - спастическая боль в области мочевого пузыря и по ходу мочеиспускательного канала, иррадирующая в яички. Отложение уратов в суставах с соответствующими хроническими болевыми ощущениями в них, часто боли в области сердца. Особенный симптом - боль в области сердца утром, улучшение после мочеиспускания.

LYCOPODIUM - на примере этого препарата прослеживается тесная функциональная взаимосвязь органов выделения - печени и почек. При недостаточной функции печени образуются камни или происходит отложение солей в суставах. Боль в суставах уменьшается тогда, когда моча имеет красный осадок, т.е. когда почки в повышенном количестве выводят шлаки. Правосторонняя почечная колика.

SOLIDAGO (золотая розга, золотарник канадский) - показан при незначительном диурезе, моча содержит красновато-коричневый осадок, слизь, белок, имеет неприятный запах. Боль в области почек, иррадиирующая в живот, мочевого пузыря и ноги. Примечательный симптом: "Горький привкус во рту, особенно ночью, обложенный язык, скудная, коричневая, кислая моча".

CANTHARIS VERSICATORIA (шпанская мушка)

Лекарственный препарат, применявшийся ранее аллопатической школой при заболеваниях органов мочевого выделения. В связи с высокой токсичностью в настоящее время используется только в гомеопатии.

Преимущественная область воздействия препарата - слизистые оболочки, особенно уrogenитальной системы. Э.Нэш пишет: "Нет иного средства, которое бы больше раздражало и воспаляло мочевые органы".

Характерные симптомы: дизурические явления - сильное жжение, рези до, во время и после мочеиспускания, задержка мочи, пузыри на коже и слизистых оболочках, изъязвление слизистых, повышенная сексуальная возбудимость.

В анамнезе: урогенитальные заболевания, туберкулез, склонность к пузырчатым высыпаниям и выпотам в полости тела.

- возбуждение с постоянной потребностью двигаться, жестикулировать, принимать экстравагантные позы, пароксизмы гнева с криками и бранью,
- краснота и жжение кожи, пузырчатые высыпания (ожог, рожа, экзема) с серозным или гнойным содержимым, склонность к эрозированию,
- жжение в глазах с ощущением израненности век, желтоватая окраска склер,
- боль в суставах с накоплением жидкости в суставных сумках,
- головная боль с головокружением, приливом жара к лицу и ощущением пульсации в мозгу, уменьшающаяся в положении лежа или во время прогулок,
- охриплость, болезненность при откашливании клейкой, часто с прожилками крови мокроты, затруднение дыхания, колотье, жжение в груди при вдохе, скопление жидкости в плевральной полости, влажные хрипы в легких,
- отвращение к питью, отсутствие аппетита, жажда с отвращением к любому виду питья, жжение по всему желудочно-кишечному тракту, запор с очень жестким стулом или понос с тенезмами в кишечнике и выделение со стулом вязкой, бледно-красной слизи, как бы соскобленной с кишек - "дизентерийный стул", после стула успокоение болей, крайняя болезненность живота при пальпации,
- примесь крови к любым выделениям,
- непрерывные позывы к мочеиспусканию, безрезультатные или с отхождением скудной темной мочи, содержащей слизь, кровь, гной,
- сильнейшее жжение в области мочевого пузыря и мочеиспускательного канала до, во время и после мочеиспускания,

- крайняя болезненность области мочевого пузыря при пальпации,
- задержка мочи, отхождение мочи каплями или слабой раздвоенной струей, недержание мочи днем, особенно у женщин,
- чрезвычайно повышенное либидо, жжение в области половых органов, клейкие, раздражающие кожу выделения из мочеиспускательного канала и влагалища, склонность слизистых оболочек к эрозированию.

Основные показания: острый цистит, хроническое воспаление мочевого пузыря с выделением гнойной мочи, нефриты всех видов вследствие образования камней или после операции на мочевом пузыре, даже с водянкой и уремией, хронический гастрит, язвенные поражения желудочно-кишечного тракта, плеврит (после брионии), ожоги с пузырями, пузырчатая рожа, герпес, экзема.

CAPSICUM (стручковый перец)

Характерные симптомы:

- чувство ожога и жжения, как если бы красный перец был приложен к больному месту, жжение не уменьшается от тепла,
- жажда, потребность теплого питья, озноб после питья,
- односторонние головные боли, давящие с тошнотой и рвотой, улучшение от тепла и во время еды, ухудшение от движения, на воздухе,
- сжимание в гортани, горле, груди, мочевом пузыре, мочеиспускательном канале и прямой кишке,
- зловонное дыхание - "гнилостный" бронхит у ослабленных больных с вялой мускулатурой и невозможностью откашлять мокроту, которая задерживается в бронхах и подвергается разложению,
- тенезмы, чувство жжения в прямой кишке и анусе, кровянистая слизь в испражнениях, как при дизентерии, после стула жажда и озноб,
- геморрой с зудом и сильными болями при стуле, кровотечение из заднего прохода,
- маточные кровотечения с тошнотой во время менопаузы.

Практическое занятие № 5.

Заблевание опорно-двигательного аппарата.

Гомеопатическое назначение при суставном синдроме основывается на индивидуальной симптоматике, учете общих и частных модальностей, конституциональных особенностях организма больного.

Существуют определенные алгоритмы, облегчающие врачу выбор нужного препарата при суставном синдроме, например,

- острый артрит после тонзиллита - PHYTOLACCA, BRYONIA, RHUS TOXICODENDRON,
- с вовлечением в патологический процесс сердца - LACHESIS, SPIGELIA, KALMIA,
- при гормональной дисфункции у женщин необходимо обратить внимание на - PULSATILLA, CIMICIFUGA,
- при четкой зависимости от погоды и ухудшении от влажного холода - DULCAMEARA, RHODODENDRON,

- при необычном улучшении от холода - APIS, LEDUM, KALIUM SULFURICUM,
- при улучшении в сырую погоду - CAUSTICUM,
- при улучшении в сухую погоду - LYCOPODIUM, SULFUR.

При предшествующей длительной аллопатической терапии и решении подключить гомеопатический метод лечения ревматоидного артрита целесообразно предварительно назначить, так называемые “очищающие или дренажные средства” - NUX VOMICA, SULFUR, а затем путем тщательной реперторизации выбрать и подключить гомеопатические препараты.

Зависимость боли в суставах		Зависимость от местного		Зависимость от влажности	
При движении хуже, лучше в покое	При движении лучше, хуже в покое	От тепла хуже	От тепла лучше	Лучше в сухую погоду	Лучше во влажную погоду
Bryonia, Berberis	Rhus, Pulsatilla, Dulcamara	Apis, Ledum	Bryonia	Lycopodium	Causticum

TOLACCA

(лаконос американский, растительная ртуть)

Конституция: ухудшение самочувствия в период новолуния, тени под глазами, болезненный внешний вид, склонность к образованию болезненных твердых опухолей, непереносимость болей.

- красные опухшие миндалины с белыми крапинками с темно-красной окраской задней стенки глотки и небных дужек, с болью при глотании, жевании, иррадирующей в уши,

- синюшность, набухание век, зуд, склеивание век по утрам,

- полная заложенность носа или одной его половины, когда из другой выделяется обильная слизь,

- сухость, раздражение, жжение по ходу дыхательных путей, кашель с трудноотделяемой мокротой, затруднение дыхания,

- сухость или обилие слюны, неприятный вкус во рту, крайне болезненный язык с белым налетом, ярко-красным кончиком и пузырьками на боковых поверхностях,

- рези, спастическая боль в желудке, в области пупка, боль в правом подреберье, тяжесть внизу живота, запор, частые безрезультатные позывы к стулу с отхождением зловонных газов, образование трещин и свищей в области ануса, увеличение и уплотнение печени,

- ощущение боли и разбитости в спине и конечностях, движение усиливает боль,

- упадок сил, головокружение,

- непреодолимое желание сжимать зубы или десны,

- молочные железы очень твердые, горячие, опухшие, болезненные

Суставному синдрому предшествует ангина, ревматические жалобы усиливаются в ночные часы (RHUS), в тепле постели, при местных тепловых процедурах (BRYONIA), при влажной погоде, уменьшаются при движении, имеют летучий характер, боль

ощущается глубоко в костях суставов и в области сухожилий, чаще поражаются тазобедренный и коленный суставы

BRYONIA - острое воспаление суставов с припуханием вследствие охлаждения, колющие боли уменьшаются при фиксации сустава, усиливаются при движении или местном согревании. Пациенты раздражительные, сердитые с сухостью слизистых оболочек и жаждой с желанием пить большое количество холодной жидкости.

RHUS TOXICODENDRON остро возникающая боль в суставах вследствие охлаждения, промокания. Боль усиливается в покое и ослабевает при движении и местном тепле.

ACIDUM SALICILICUM - характерна летучая боль гнущего характера в различных суставах, усиливается при движении, оцепывании, ночью, сильная потливость тела, ног. Особенным показанием является сочетание суставного синдрома с приливами крови к голове с ощущением жара, склонностью к головокружениям, шумом и звоном в ушах, цветowymi иллюзиями.

При остром артрите с поражением внутренних органов вероятно назначение следующих препаратов:

ACIDUM BENZOICUM - поражение мелких суставов, боль мигрирует справа налево, сверху вниз. Выраженная потливость по ночам с ухудшением самочувствия, ощущением внутреннего жара. Моча очень темная, щелочной реакции с запахом лошадиной мочи. Характерно подавленное, печальное настроение. Сон очень беспокойный, чувство страха.

BERBERIS VULGARIS (барбарис обыкновенный) - боль в спине и поясничной области, исходящая из области почек, колющая боль в печени, боль усиливается при движении. Моча часто темная, с осадком.

LACHESIS - ревматическая боль в суставах с чувством напряженности, выраженная болезненность при оцепывании, ухудшение под влиянием тепла. Боязнь всего стесняющего у шеи, в груди, в талии, чувство нехватки воздуха сердцу от сдавления, горячие приливы с потливостью, ознобами, сменяющимися жаром.

KALMIA - (калмия широколистная) - боль в суставах распространяется от туловища к конечностям, сверху вниз, молниеносная, тупая, дергающая, ухудшение в тепле и при движении, сердцебиение усиливается в положении на левом боку, одышка, тенденция к быстрому приросту пульса при незначительной нагрузке

PULSATILLA - тянущие, стреляющие боли в суставах и вокруг них, начинаются в покое, усиливаются в тепле, при лежании на больной стороне, улучшение при движении, частой перемене положения, на открытом воздухе, при охлаждении. Характерные признаки: склонность к отечности ног и венозному застою. Примечательный симптом - летучесть болей.

CIMICIFUGA - судорожная боль, напоминающая удар тока, уменьшается при движении, усиливается во влажную, холодную погоду. Примечательно беспокойство (постоянное движение, подергивание) конечностей. Суставный синдром связанный с гормональной дисфункцией, усугубляется в предменструальный и климактерический периоды. Психические и физические симптомы чередуются во времени.

DULCAMARA (паслен сладкогорький) - ревматические боли вследствие промокания в сырую, холодную погоду, при охлаждении вечером после жаркого дня, после сидения на холодной земле, боль уменьшается в тепле, при движении, массажировании и растирании суставов.

RHODODENDRON (кашкарник золотистый) - выраженная чувствительность к погоде, "барометр", боль возникает и усиливается перед переменной погоды, от хорошей к плохой, перед бурей и ненастьем. Особенно выражена в предплечье, кисти, в стопах и большом пальце, в периосте. Суставы опухшие. Хуже в покое, ночью, под утро, улучшение при движении и в тепле.

Выраженное улучшение состояния и уменьшение боли под влиянием холода у больных ревматическими болезнями является парадоксальным симптомом и противоречит бытующему мнению, что тепло полезно во всех случаях.

APIS (пчела медоносная) - типично острое начало воспаления в суставах с отеком и выпотом в полость сустава. Колющая боль с ощущением жжения, резкая болезненность при пальпации, как при укусе пчелы. Несмотря на ощущение внутреннего жара, жажда незначительная или отсутствует. Боль уменьшается под влиянием холодных процедур, усиливается в тепле, при движении.

LEDUM PALUSTRE (багульник болотный) - суставы опухшие, кожа над ними бледная и горячая, воспаление идет снизу вверх - от стоп к голове. Пациенты отличаются зябкостью, живут с дефицитом жизненного тепла, но тем не менее плохо переносят тепло постели, высовывают ноги из-под одеяла, боль в суставах облегчается от холодных процедур (обливание холодной водой).

При улучшении в сырую погоду необходимо подумать о **CAUSTICUM** - пациенты с бледно-желтым лицом, нависающими веками, печальные, безысходные, пугливые, замкнутые. Больные, как будто высыхают. Нарастает тугоподвижность суставов с развитием контрактур, с ощущением будто сухожилия укорочены. Больному необходимо постоянно сгибаться и разгибаться, постоянно двигаться, чтобы разработать суставы. Жгучая боль в области суставов, ухудшение от холода, особенно сухого. Сухость настолько выражена, что состояние улучшается во влажную погоду.

Контрольные тест-вопросы для оценки степени понимания и уровня усвоения материала.

1. Гомеопатия - это:

- а) лечение травами - фитотерапия,
- б) преимущественно психотерапия,
- в) лечение по принципу подобия,
- г) лечение противоположным,
- д) лечение сверхмалыми дозами.

2. При назначении гомеопатического препарата первостепенное значение придается:

- а) конституции больного,
- б) особым клиническим симптомам,
- в) данным семейного анамнеза,
- г) выбор лекарства зависит от особенностей конкретного клинического случая,
- д) имеют значение все перечисленные признаки.

3. Применение гомеопатии обосновано:

- а) в качестве монотерапии при всех заболеваниях внутренних органов,
- б) при затруднении в лечении в связи с побочным действием аллопатических средств,
- в) при недостаточном эффекте традиционной аллопатической терапии,
- г) при онкологических заболеваниях,
- д) только в острых случаях заболеваний,
- е) только при хронических заболеваниях в фазу ремиссии.

4. В гомеопатии применяются препараты, изготовленные на основе:

- а) растительного сырья,
- б) минеральных веществ,
- в) животного сырья,
- г) продуктов жизнедеятельности живого организма,
- д) всего перечисленного.

5. Применение высоких разведений (200 С и выше) показано;

- а) при высокой степени подобия,
- б) при сохраненной реактивности больного,
- в) при ослабленной реактивности организма вследствие тяжелой болезни, пожилого

возраста

6. Какой Са - содержащий препарат следует назначить ребенку, если;

- а) ребенок склонен к полноте,
- б) легко потеет,
- в) часто болеет простудными заболеваниями,
- г) страдает экссудативным диатезом с мокнутием,
- д) имеет лимфаденопатию.

Выберите ответ:

А - если следует назначить кальций карбоникум,

В - если кальций фосфорикум,

С - если кальций флюорикум

7. Какой Са - содержащий препарат следует назначить ребенку, если;

- а) имеется сколиоз позвоночника,
- б) характерны необъяснимые носовые кровотечения,
- в) беспокоят частые головные боли, быстрая утомляемость,
- г) предрасположен к простудным заболеваниям,
- д) в семейном анамнезе туберкулез.

8. Какой Са - содержащий препарат следует назначить ребенку, если;

- а) имеются врожденные дефекты - "заячья губа",
- б) склонность к образованию грубых рубцов и уплотнений в местах порезов,
- в) имеется обилие родимых пятен, разветвленная венозная сеть,
- г) характерны лимфадениты,
- д) присутствует раздражительность и даже агрессивность в поведении.

9. Выберите из перечисленных, клинические симптомы и признаки, имеющиеся в лекарственном патогенезе PULSATILLA:

- а) склонность к полноте,
- б) слабость мышечного слоя венозных сосудов,
- в) плохая переносимость жиров,
- г) изменчивый характер всех клинических проявлений,
- д) широкие плечи, узкий таз,
- е) стул разнообразного цвета и консистенции,
- ж) ухудшение от движения,
- з) улучшение в покое при плотном давлении,
- и) боли колющего характера различной локализации,
- к) позднее менархе, длительное установление месячных,
- л) "семейные запоры".

10. Выберите оставшиеся симптомы из перечисленных в задании 9, и определите какому лекарственному патогенезу они соответствуют.

11. Лекарственное обострение- это:

- а) обострение симптомов основного заболевания,
- б) усугубление болезненных явлений имевших место у больного в прошлом,
- в) появление клинических симптомов, характерных для лекарственного патогенеза применявшегося препарата,

г) все перечисленное одновременно,

д) все перечисленное в различных комбинациях.

12. Выберите из перечисленных те лекарственные препараты, которые в своем патогенезе имеют геморрагический синдром:

а) LACHESIS,

б) LYCOPODIUM,

в) CALCIUM PHOSPHORICUM,

г) THUJA OCCIDENTALIS,

д) MERCURIUS SOLUBILIS.

Проверьте результаты ответов:

1 - в, д. 5 - а. 9 - а, б, в, г, е, к.

2 - д. 6 - А. 10 - BRYONIA ALBA.

3 - б, в. 7 - В. 11 - д.

4 - д. 8 - С. 12 - а, в, д.

Литература.

Основная.

1. Гомеопатия для врачей общей практики. А.А.Крылов, С.П.Песонина, Г.С.Крылова. Санкт-Петербург, 1997.

2. Введение в гомеопатию. А.А. Крылов, С.П. Песонина, Г.С.Крылова. Санкт-Петербург, 1992

Дополнительная.

1. Гомеопатические лекарства для практики. Гервиг Шторх. Киев, "Здоровье", 1993.

2. "Практическое гомеопатическое лекарствоведение". Ж. Шаррет. Киев, "Украинская Советская Энциклопедия", 1990.

3. Гомеопатический справочник. Варшавский, 1991.

4. Гранжорж Д. "Дух гомеопатического лекарства". СПб., 1993

5. "Ведущие симптомы в гомеопатии" Е.И.Неш. Харьков, 1993.

6. "Materia medica . Гомеопатические лекарства: справочник", Попова Т.Д. Центр гомеопатии: НВЦ, "ЛАМО", 1991.

7. Гомеопатическая клиническая фармакология. Фаррингтон Э. Киев: Колос, ИТЭМ, 1992

8. "Гомеопатия". Келлер Г. М., Медицина, 1989.

9. "Гомеопатия доктора Лори" Ростов-на Дону. Издательство "Феникс", 1996.

Учебное издание
Судибор Натальи Федоровны

**ОСНОВЫ ГОМЕОПАТИИ
(ЭЛЕКТИВНЫЙ КУРС)**

**Внутренние болезни
Учебное пособие**

Редактор М.А.Никольский
Технический редактор И.А.Борисов

Подписано в печать 10.09.09 Формат бумаги 64x84
Бумага типографская № Ганитура ТАИМС Услов. печат. Листов 5,11
Уч.-изд. л. 383 Тираж 250 экз. Заказ № 1496
Налоговая льгота-Общегосударственный классификатор
Республики Беларусь ОКРБ 007-98, ч.1.; 22.11.20.600
Витебского государственного медицинского университета
Лицензия ЛВ № 91 от 22.12.97 г.
210602, Витебск, Фрунзе, 27.

Отпечатано на ризографе в Витебском государственном медицинском
университете
Лицензия ЛП № 326 от 05.01.99 г.
210602, Витебск, Фрунзе, 27
Тел. (8-0212)24-62-56
Переплет изготовлен в РИПЦ ВГМУ

Библиотека ВГМУ

