

Медицина

ОСОБЕННОСТИ
ФИТОТЕРАПИИ
ЗАБОЛЕВАНИЙ
НЕРВНОЙ
СИСТЕМЫ



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Бурятский государственный университет

ОСОБЕННОСТИ ФИТОТЕРАПИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

*Рекомендовано УМС БГУ в качестве учебного пособия
для студентов направления подготовки
31.05.01 Лечебное дело*



ИЗДАТЕЛЬСТВО

Улан-Удэ
2016

УДК 615.322:616.8(075.8)

ББК 52.82+56.1-52я73

У 754

Утверждено к печати
редакционно-издательским советом
Бурятского государственного университета

Р е ц е н з е н т ы

С. А. Чукаев, канд. мед. наук, доцент,
заведующий кафедрой фармакологии и традиционной медицины
ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет»

В. Л. Гриф, главный врач ГБУЗ РПНД МЗ РБ

Убеева И. П.

У 754 **Особенности фитотерапии при заболеваниях нервной системы: учебное пособие / И. П. Убеева, С. В. Лубсанова, Н. В. Верлан, Я. Г. Разуваева.** — Улан-Удэ: Изд-во Бурятского госуниверситета, 2016. — 94 с.

Основная цель настоящего пособия — помощь в выборе адекватных и эффективных фитопрепаратов для рационального лечения и профилактики заболеваний нервной системы. Авторы пособия, опираясь на данные литературы, а также накопленный опыт по разработке и применению растительных лекарственных препаратов, изложили основные принципы рациональной фитотерапии неврологических заболеваний.

Учебное пособие рекомендуется для студентов, обучающихся по специальности «Лечебное дело» (31.05.01), при изучении дисциплин профессионального цикла «Неврология, медицинская генетика, нейрохирургия», «Клиническая фармакология», «Фитотерапия», «Психиатрия, медицинская психология».

УДК 615.322:616.8(075.8)

ББК 52.82+56.1-52я73

© Бурятский госуниверситет, 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Основные принципы фармакотерапии неврологической патологии	
Основные группы лекарственных растений, применяемых в неврологии.....	7
Седативные средства.....	7
Психостимуляторы.....	9
Вазоактивные средства.....	12
Выбор фитосредств при различной неврологической патологии.....	14
Сосудистые заболевания головного мозга.....	14
Неврозы.....	16
Заболевания вегетативной нервной системы.....	16
Фитотерапия нейроэндокринных синдромов.....	18
Лекарственные растения, используемые в лечении больных с неврологической патологией	
Лекарственные растения, обладающие стимулирующим и адаптогенным действием	20
Женьшень обыкновенный	21
Аралия высокая	23
Эхинопанакс высокий	24
Лимонник китайский	25
Левзея сафлоровидная	26
Родиола розовая	27
Элеутерококк колючий	28
Лекарственные растения, содержащие горькие гликозиды.....	29
Аир болотный	31
Лекарственные растения, обладающие седативным действием.....	33
Валериана лекарственная	34
Пассифлора инкарнатная	36
Пион уклоняющийся	38
Кипрей узколистный	39
Зайцегуб опьяняющий	39
Синюха голубая	41
Пустырник сердечный.....	41
Чистец лесной	43

Белокудренник черный	44
Шлемник байкальский	44
Лекарственные растения, обладающие седативным действием и эстрогенной активностью.....	46
Хмель обыкновенный	46
Клопогон кистевидный	48
Лекарственные растения, улучшающие мозговое кровообращение.....	50
Барвинок малый	50
Гинкго двулопастный	51
Омела белая	53
Арника горная	54
Мята перечная	55
Мелисса лекарственная	56
Рута пахучая	57
Душица обыкновенная	58
Зверобой продырявленный	59
Комплексные растительные средства, используемые при лечении заболеваний нервной системы.....	63
Тестовые задания.....	72
Эталоны ответов к тестовым заданиям.....	77
Ситуационные задачи	78
Эталоны ответов к ситуационным задачам	79
Вопросы для самоконтроля.....	80
Библиографический список.....	82
Список сокращений.....	83

ВВЕДЕНИЕ

В связи с большой распространенностью нервно-психических заболеваний актуальной является разработка лекарственных средств, направленных на коррекцию функциональных нарушений нервной системы. Лекарственные средства растительного происхождения могут использоваться как в качестве альтернативной терапии при лечении больных с неврологической патологией, так и для усиления эффективности рецепторных препаратов.

В структуре заболеваний нервной системы значительное место принадлежит функциональным нарушениям, психосоматическим заболеваниям и резидуальной церебрально-органической патологии. В психиатрии широкое распространение в настоящее время приобретает и состояние «минимальной мозговой дисфункции» (MBD; Minimal Brain Disfunction), очерчивающее отклонения, которые обозначаются с учетом характера преобладающих нарушений: эмоциональных, познавательных, внимания, активности, поведения, способности к обучению в форме отдельных расстройств или их сочетаний, где также перспективно использование метаболической терапии и лекарственных растений.

По данным многочисленных авторов, больные с церебрально-органической недостаточностью обладают значительно меньшими адаптационными возможностями, что проявляется повышенной чувствительностью к фармакологическим нагрузкам, являющейся средством произвольной индикации структурно-функциональных особенностей центральной нервной системы. Именно при лечении этих больных требуется (с точки зрения переносимости) более тонкий и дифференцированный подбор терапии, актуально применение лекарственных средств растительного происхождения. Для лечения неврологической патологии с глубокой древности используется легендарный адаптоген женьшень, валериана лекарственная, обладающая седативными свойствами, зверобой продырявленный, зарекомендовавший себя как одно из лучших средств для борьбы с депрессией. Использование лекарственных растений отличается рядом преимуществ перед фармакотерапией: возможностью длительного применения, широким спектром воздействия благодаря комплексу биологически активных веществ, мягким эффектом, меньшей вероятностью развития побочных и токсических реакций. Интерес представляют традиционные медицинские системы, в

частности тибетская, которая широко использует лекарственные растения.

Фитотерапия заболеваний нервной системы должна использоваться по строгим клиническим показаниям, на основе реальной оценки ее возможностей. Применение лекарственных растений достаточно эффективно при лечении функциональных заболеваний нервной системы, резидуальной церебрально-органической патологии, синдроме хронической усталости, психосоматических нарушениях. Лекарственные растительные средства необходимо выбирать с учетом индивидуальных особенностей организма больного, формы и характера течения заболевания, сопутствующей патологии, совместимости с проводимой фармакотерапией.

В настоящее время целью ряда фармакологических исследований является поиск растительных средств, обладающих нейропротекторным действием.

В предлагаемом учебном пособии изложены основные принципы фармакотерапии наиболее распространенной неврологической патологии с помощью лекарственных растений. Приведены сведения об их химическом составе, содержании биологически активных веществ, определяющих основные механизмы патогенетического воздействия на патологический процесс. Представлены современные тенденции использования комплексных фитосредств для лечения наиболее распространенных заболеваний нервной системы.

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ФАРМАКОТЕРАПИИ НЕВРОЛОГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ

Рациональная фармакотерапия в клинической неврологии включает не только использование психотропных средств (нейролептиков, транквилизаторов, антидепрессантов, психостимуляторов), но и применение вазоактивных, гиполипидемических, анальгетических и антиоксидантных средств, препаратов, влияющих на гемостаз. В составе психотропных средств имеются группы, представленные в значительной мере средствами растительного происхождения, такие как седативные средства и психостимуляторы, содержащие различные биологически активные вещества. Вазоактивные средства, преимущественно миотропного действия, включают средства растительного происхождения, содержащие флавоноиды и сапонины. При их использовании, как правило, развивается еще антиоксидантный и антигипоксический эффект.

Основные группы лекарственных растений, применяемых в неврологии

Седативные средства

Седативные средства (бромиды, препараты корня валерианы, травы пустырника и пассифлоры) оказывают «мягкое» успокаивающее действие, а в больших дозах могут вызывать вялость и сонливость (табл. 1). В неврологии и психиатрии седативные средства используют для лечения неврозов с тревогой и страхом, пограничных психических состояний с навязчивыми явлениями и тревожной депрессией. В терапии внутренних болезней их применяют при АГ, ИБС, заболеваниях органов пищеварения. У больных увеличивается интерес и приверженность к седативным препаратам растительного происхождения, отличающимся низкой токсичностью, широким спектром фармакотерапевтического действия, отсутствием привыкания, кумуляции и пристрастия.

Таблица 1

Седативные средства

Название. Химический состав	Фармакологическое действие	Побочные эффекты
<i>Валериана лекарственная</i> содержит эфир- ные масла, вале- риановую кисло- ту и ряд алка- лоидов	Регулирует психоэмо- циональное состояние больного, благоприятно влияет при расстрой- ствах вегетативной ин- нервации, благодаря действию на вазомо- торные центры ствола	При передозировке наблюдается слаби- тельный эффект, появляется кашице- образный стул
<i>Пустырник сердечный</i> содержит 3,5 % флавоноидов, в том числе рутин, кверцетин, квин- квелозид	Седативное действие травы, превосходящее аналогичный эффект валерианы в 3–4 раза определяется наличием флавоноидов	Препараты пустыр- ника противопока- заны при гипотонии и язвенной болезни желудка
<i>Пассифлора инкарнатная</i> содержит до 2,5 % различных флавоноидов, алкалоиды — бета-карболины	Седативное влияние обусловлено депрес- сорным влиянием мал- тола и β-карболинов, слабое спазмолитиче- ское действие пас- сифлоры связано с фла- воноидами и β- карболинами. Препара- ты снижают рефлектор- ную возбудимость, вы- зывают антисудорож- ное действие	При передозировке наблюдается сла- бость, вялость

Психостимуляторы

Группа *психостимуляторов* представлена средствами, активирующими деятельность ЦНС и высшие психические функции (табл. 2). Они повышают работоспособность, снимают усталость, сонливость, заторможенность, вялость, но препараты этой группы способны вызывать пристрастие.

При использовании большинства психостимуляторов наблюдается ряд побочных эффектов: чрезмерная возбудимость, беспокойство, тревога, страх, а при передозировке — бред и галлюцинации, нарушение сна, мышечные подергивания, реже — гиперкинез и судорожные припадки. Часто отмечаются нарушения ритма сердечной деятельности, боль в области сердца.

Психостимуляторы противопоказаны при повышенной возбудимости ЦНС, галлюцинациях и бреде, нарушениях сна, гиперкинезах, эпилепсии, органических заболеваниях сердечно-сосудистой системы, стенокардии, заболеваниях печени. Дневную дозу психостимуляторов следует назначать в первую половину дня, чтобы не нарушать ночной сон.

Таблица 2

Психостимуляторы

Название. Химический состав	Фармакологическое действие	Побочные эффекты
<i>Кофейное дерево, чай (теин), мате (матеин), гуарана, кола</i> Алкалоид кофеин (1,3,7-триметилксантин)	Усиливает и регулирует процессы возбуждения в коре головного мозга, стимулирует активирующее влияние ретикулярной формации, возбуждает дыхательный и сосудодвигательный центры. Алкалоид подавляет влияние фосфодиэстеразы, вызывает внутриклеточное накопление цАМФ. Под влиянием цАМФ усиливаются процессы гликогенолиза, стимулируются метаболические процессы в ЦНС и мышечной ткани. Структурное сходство молекулы кофеина и аденозина позволяет кофеину связываться	При внезапном прекращении введения кофеина возникает синдром отмены: утомление, сонливость, депрессия на фоне усиления процессов торможения

	с аденозиновыми («пуриновыми») рецепторами мозга. Аденозин уменьшает процессы возбуждения в мозге, замещение его кофеином приводит к стимулирующему эффекту. Повышает умственную и физическую работоспособность, уменьшает усталость и сонливость	
Средства растительного происхождения, содержащие психостимуляторы		
<i>Лимонник китайский.</i> Плоды и семена содержат 4–5 % лигнанов, основным среди которых является схизандрин (около 0,12 %)	Стимулирующее действие на центральную нервную систему, возбуждает умственную и физическую активность при утомлении, используются как укрепляющее средство при различных заболеваниях органов пищеварения, печени, почек, туберкулезе. Повышает устойчивость тканей к кислородному голоданию	Выраженных побочных эффектов при применении психостимуляторов растительного происхождения не отмечают
<i>Женьшень обыкновенный</i> Главной составляющей корней являются тритерпеновые гликозиды — панаксозиды	Холинергическое, серотонино- и гистаминоподобное действия. Повышается работоспособность, усиливаются адаптационные возможности организма, уменьшается утомление	
<i>Левзея сафлоровидная</i> содержит экдистероиды (фитоэкдизоны): экдистерон (до 0,57 %), интергистерон А, 2,4-дигидромакистерон, дубильные вещества (5 %)	Тонизирующее и адаптогенное свойства; Экдистерон обладает анаболической активностью, стимулирует синтез белка в организме на 80 %, сопровождается гипогликемическим действием. Повышается умственная работоспособность и половая активность	

<p><i>Родиола розовая</i> содержит фенольные соединения — до 1,4 %, терпеноиды розиридин, розиридол; флавоноиды: кемпферол, астрагалин, трицин</p>	<p>Психостимулирующее и адаптогенное свойства. Повышается физическая и умственная работоспособность. Задерживается истощение надпочечников при стрессе. Активизируется функция щитовидной железы</p>	
<p><i>Аралия высокая</i>. Основные биологически активные вещества растения — тритерпеновые сапонины (до 14 %)</p>	<p>Стимулирующее действие на центральную нервную и сердечнососудистую системы, способствует увеличению жизненной емкости легких и мышечной силы</p>	
<p><i>Элеутерококк колючий</i> В корневищах и корнях содержится 0,3 % элеутерозидов (А, В, В₁, С, D, E, I, K, L и M)</p>	<p>Стимулирующее и адаптогенное действие на центральную нервную систему, надпочечники и яички. Повышает умственную и физическую трудоспособность, усиливает остроту зрения, улучшает слух</p>	

Сравнительная оценка эффективности психостимуляторов позволяет отметить более «мягкое» влияние средств растительного происхождения из плодов лимонника, корня женьшеня, корневища левзеи, родиолы розовой, эхинопанакса (заманиха), аралии маньчжурской, элеутерококка, стеркулии при отсутствии выраженных побочных реакций.

В обеспечении адекватного кровоснабжения головного мозга выделяют несколько видов гемоваскулярной регуляции — нервной, миогенной, гуморальной (в том числе и метаболической) — и регуляцию системы крови. *Церебровасоактивные средства* оказывают влияние на разные механизмы и факторы регуляции мозгового кровообращения и сердечно-сосудистую систему. К вазоактивным средствам миотропного действия относят производные ксантина, продукта превращения пуриновых нуклеотидов.

Кофеин (1,3,7-триметилксантин), известный психостимулятор, отличается эффективностью при цереброваскулярных расстройствах, протекающих по типу краниоцеребральной ангиодистонии, в сочетании с гипотонией артерий и вен. Как и другие производные ксантина, кофеин оказывает разнонаправленный вазомоторный эффект. При угнетении фосфодиэстеразы повышается уровень цАМФ и снижается концентрация ионов кальция в гладкой мускулатуре сосудов, отмечается вазодилатация мозговых, коронарных и почечных артерий. В то же время производные ксантина являются ингибиторами аденозина и поэтому препятствуют стимуляции аденилатциклаза и тормозят вазодилатацию. Все дериваты ксантина возбуждают ЦНС, усиливают активирующее влияние ретикулярной формации, стимулируют дыхательный, рвотный и сосудодвигательный центры. Они расширяют коронарные артерии, усиливают систолу сердца и увеличивают ударный объем. Поскольку одновременно снижается периферическое сосудистое сопротивление, системное АД не изменяется. Кофеин входит в состав других официальных препаратов: в сочетании с эрготамином — *кофетамин*, с аспирином — *аскофен*, с дигидроэргокриптином — *вазобрал*.

Вазоактивные средства

Вазоактивные средства нашли широкое применение в лечении цереброваскулярной патологии. Отчетливым цереброваскулярным действием обладают препараты барвинка малого *Vinca minor L.*, в траве которого содержится сумма индольных алкалоидов до 0,45–0,85 %. Основные препараты *винкамин* (девинкан), *винкапан* (винкатор), *винпоцетин* (кавинтон — этиловый эфир аповинкаминовой кислоты). *Винпоцетин* активирует аденилатциклазу, ингибирует фосфодиэстеразу, повышает концентрацию цАМФ в гладкомышечных клетках. Оказывает нормализующее действие на повышенный и пониженный тонус сосудов мозга и улучшает венозный отток. Активирует церебральный обмен, увеличивает синтез катехоламинов, АТФ, поглощение мозгом кислорода, усиливает гликолитическое и окислительное превращение глюкозы и улучшает энергетический обмен головного мозга. Улучшение церебральной гемодинамики и метаболизма отражается на ЭЭГ. Уменьшает пресбиакую, шум в ушах, склонность к вестибулярным эпизодам, повышает остроту зрения, а при глаукоме облегчает контроль внутриглазного давления.

В настоящее время актуален поиск средств, обладающих нейропротекторными свойствами, но их эффективность доказана только в экспериментальных условиях: постсинаптические антагонисты глутамата, пресинаптические ингибиторы глутамата, блокаторы кальциевых каналов и фитосредства, отличающиеся высоким содержанием флавоноидов. Однако в клинических исследованиях четких доказательств нейропротекторных свойств у каких-либо средств до сих пор не получено.

Вазоактивное действие флавоноидов связано с их окислительно-восстановительными свойствами. Флавоноиды являются донором уникального фермента в системе окислительно-восстановительных процессов — ДТ-диафоразы (флавонопротеида). Они обладают широким спектром активности: антигипоксической, вазодилаторной (ингибиторы циклооксигеназы), адаптогенной, антиаллергической и антибактериальной активностью, подавляют окисление липопротеидов низкой плотности. Препараты диосмина (детралекс, флебодиа-600) хорошо зарекомендовали себя при лечении хронической венозной и лимфовенозной периферической недостаточности. Они нормализуют сниженный венозный тонус, улучшают венозный и лимфатический дренаж, нормализуют проницаемость стенки вен, уменьшают периваскулярный отек, блокируют все звенья лейкоцитарной агрессии в отношении эндотелия вен.

Для ингибирования процессов ПОЛ, признанного универсальным механизмом повреждения клеток и развития патологического процесса, используются *антиоксиданты*. В регуляции ПОЛ существенную роль играют α -токоферол, аскорбиновая кислота, ретинол (витамин А), β -каротин (провитамин А) и биофлавоноиды: катехин, рутин, а также синтетические антиоксиданты — мексидол, ионол. Антиоксидантное действие осуществляют ферменты — супероксиддисмутаза, каталаза, глутатионпероксидаза. Антиоксидантные средства повышают активность эндогенных антиоксидантных ферментов, угнетают избыточное ПОЛ, стабилизируют биологические мембраны, регулируют активность мембраносвязанных ферментов: аденилатциклазы и ФДЭ, тормозят свободнорадикальные стадии синтеза ПГ, нормализуя отношение простаглицлин/ТХА₂, оказывают липидрегулирующее влияние. Эффективность антиоксидантов оценивают по их способности служить «ловушкой» для свободных радикалов, предупреждать скопление агрессивных нейтрофилов, сохранять NO-синтезирующую функцию эндотелия и NO-зависимую

вазодилатацию, по способности снижать уровень малонового альдегида — продукта перекисления липидов — и повышать содержание эндогенного антиоксиданта глутатионпероксидазы. Протективный эффект флавоноидов связывают с их свойствами инактивации супероксидных радикалов и протекторов NO-продуцирующей функции эндотелия и сохранения NO-зависимой вазодилатации. Флавоноиды содержатся во многих лекарственных средствах растительного происхождения: гинкго билоба, шлемнике байкальском, бадане толстолистном, курильском чае, родиоле розовой и др.

При гипоксии на фоне цереброваскулярной недостаточности нарушается митохондриальное окислительное фосфорилирование. Недоокисленные жирные кислоты накапливаются в клетке, нарастает дефицит АТФ, основного энергетического субстрата в клетке, угнетается гликолиз и развивается лактат-ацидоз. Средства со свойствами антигипоксантов должны предупреждать или устранять развитие биоэнергетической гипоксии и нарушение энергетического обмена путем нормализации функций митохондриальных комплексов. В группу антигипоксантов включаются и флавоноиды.

Ноотропное действие вазоактивных средств связывают с улучшением мозгового кровообращения, коррекцией метаболических нарушений и функциональной активности мозга, изменением торпидности патологического сосудистого процесса в головном мозге.

В условиях церебральной ишемии особый интерес вызывают лекарственные средства, обладающие нейропротекторным действием. Патогенез неврологических заболеваний требует коррекции тяжелых метаболических нарушений, активации процессов СРО, деполаризации мембран, воздействия на неконтролируемое высвобождение возбуждающих аминокислот и нейротрансмиттеров. Повреждение клеток сопровождается развитием ацидоза, быстрым поступлением кальция в клетки, изменением генной экспрессии.

Выбор фитосредств при различной неврологической патологии

Сосудистые заболевания головного мозга

Сосудистые заболевания головного мозга — распространенная, этиологически неоднородная группа заболеваний, обусловленная нарушением его кровообращения. Данная патология обычно вторичная и представляет собой осложнение многих заболеваний, в

основном гипертонической болезни и атеросклероза, реже симптоматической АГ, системных сосудистых заболеваний. Применение лекарственных средств показано при хроническом течении цереброваскулярных заболеваний. ДЭП — широко распространенное хроническое медленно прогрессирующее поражение головного мозга в связи с недостаточностью его кровоснабжения. В патогенезе ДЭП на фоне ангиопатии с нарушением эндотелия сосудов, морфологическими изменениями артериальной стенки, ремоделированием просвета артерии развивается энцефалопатия.

Основным направлением лечения ДЭП является первичная фармакотерапевтическая профилактика прогрессирования и осложнений АГ и атеросклероза при динамическом наблюдении больного совместно с терапевтом и кардиологом. Седативное действие и «мягкий» гипотензивный эффект наблюдается при использовании препаратов пустырника сердечного, омелы белой, которые могут применяться длительное время, не вызывая побочных эффектов в качестве поддерживающей терапии. При ДЭП в старческом возрасте благоприятное воздействие отмечается при использовании препаратов гинко билоба и барвинка малого. Ангиопротекторное влияние оказывают препараты растений с высоким содержанием флавоноидов (рутина, кверцетин, кверцетрин): шлемника байкальского, чистеца лесного, астрагала, черноплодной рябины.

При возникновении эпизода декомпенсации для выбора лекарственных средств патогенетической терапии эффективен подход с учетом типа краниocereбральной ангиодистонии и индивидуальной реактивности сосудов при данном эпизоде. При гипертоническом типе сосудистой реактивности, обусловленном нарушением миогенной регуляции, назначают вазоактивные средства преимущественно миотропного действия (спазмолитики), при гипертоническом типе, обусловленном нарушением нейрогуморальной регуляции, — α -адреноблокаторы и ингибиторы АПФ.

Установление типа ангиодистонии и особенностей сосудистой реактивности с помощью реоэнцефалографии и/или ультразвуковых методов в ходе функциональных тестов и регистрации эффекта контрольных препаратов позволяет более точно выбрать адекватное вазоактивное средство патогенетической терапии: спазмолитическое либо вазотонизирующее, а при гипотонии вен — венотонические препараты.

Неврозы

В основе невроза, считающегося «пограничным состоянием», лежат структурно-функциональные нарушения в системах головного мозга, регулирующих психоаффективное состояние и поведение. Материальный субстрат функциональных расстройств при неврозе — дефектность нейротрансмиттерных и рецепторных систем, мембранных каналов, ферментов или регуляторных внутриклеточных белков, снижение активности тормозных ГАМК-бензодиазепиновых систем лимбико-ретикулярного комплекса, дефицит их эндогенных лигандов — карболинов.

Большую роль в лечении неврозов играет рациональная психотерапия, осознание больным причинно-следственной связи между психотравмирующими факторами и развитием заболевания. Необходима аутогенная тренировка, формирование уверенности в своих силах и способности рационально разрешить любую психотравмирующую ситуацию. При умеренном проявлении неврастении достаточно эффективны седативные средства растительного происхождения (валериана лекарственная, пустырник сердечный, пассифлора инкарнатная, шлемник байкальский).

При неврастении с гиперстеническим фоном и преобладанием повышенной раздражительности и вспыльчивости назначают транквилизаторы: мепробамат, хлордиазепоксид, оксазепам, показано использование препаратов известного антидепрессанта — зверобоя продырявленного. В некоторых случаях оправдано назначение «малых» нейролептиков: тиоридазина, алимемазина. В случаях гипостенического фона и преобладания астении, заторможенности, подавленности предпочтительны транквилизаторы со стимулирующим компонентом действия: триоксазин, диазепам, мезапам или психостимуляторы — сиднофен, сиднокарб. Применение лекарственных растений со стимулирующим и адаптогенным действием, препаратов женьшеня, левзеи сафлоровидной, родиолы розовой, должно сочетаться с полноценным питанием, включающим белки животного происхождения, витамины и микроэлементы.

Заболевания вегетативной нервной системы

При поражениях *вегетативной нервной системы* выделяют основные синдромы, обусловленные поражением преимущественно надсегментарного отдела вегетативной нервной системы: синдром вегетативной дистонии и его частный вариант — вегетососудистую

дистонию, или нейроциркуляторную дистонию. При вовлечении надсегментарного отдела вегетативной нервной системы, заинтересованности лимбико-ретикулярного комплекса отмечается нарушение интегративной вегетативной регуляции в сочетании с признаками периферической вегетативной дисфункции. Комплекс принимает также непосредственное участие в регуляции психоэмоциональных реакций, мотивации и интегративного поведения. Такая особенность организации лимбико-ретикулярного комплекса служит причиной частого клинического сочетания вегетативных и психоаффективных расстройств.

Основную роль в лечении нейроциркуляторной дистонии играют немедикаментозные меры: здоровый образ жизни, оптимальное чередование труда и отдыха, создание благоприятного психологического климата.

При нейроциркуляторной дистонии гипертонического типа на фоне повышения активности симпатической нервной системы, повышения системного АД эффективны β -блокаторы, обладающие центральным адреноблокирующим свойством, купируют страх и тахикардию: пропранолол, окспренолол, надолол, пиндолол; ингибиторы АПФ — каптоприл, препараты пролонгированного действия (периндоприл, лизиноприл), или блокаторы АТII-рецепторов (лосартан). Кроме того, показаны средства, тормозящие центральную симпатическую активацию, — клонидин, метилдофа, резерпин и агонисты имидазолиновых I-рецепторов.

Для регуляции сосудистого тонуса при артериальной гипертонии наряду с но-шпой и папаверином часто используют препараты барвинка малого кавинтон по 15–30 мг/сут, винкапан (винкатон) по 30–60 мг/сут. Выраженным спазмолитическим свойством обладают α -блокаторы — дигидроэрготоксин, ницерголин, а также антагонисты кальция — циннаризин, нифедипин и др.

При артериальной гипотонии и отсутствии противопоказаний назначают эрготамин или содержащие его комбинированные средства: кофетамин, беллоид, белласпон, беллатаминал.

В случае преобладания гипотонии вен показаны вентонические препараты: производные ксантина — кофеин, теofilлин или эуфиллин. Вентоническое действие оказывают также препараты барвинка малого, конского каштана (эскузан).

В случае преобладания парасимпатикотонической направленности клинических проявлений назначают холинолитики — амизил,

метамизил, циклодол, а при смешанных формах — комбинированные препараты беллатаминал, беллоид, белласпон.

При наличии сопутствующих хронических заболеваний необходимо их лечение. Кроме того, применяют иглорефлексотерапию, физиолечение и бальнеотерапию.

«Панические расстройства», являющиеся вариантом тревожных расстройств, по мнению неврологов, больше соответствуют термину «психовегетативный криз». Для лечения приступа вегетативной дистонии с выраженным психоаффективным компонентом назначают психотропные средства: бензодиазепиновые препараты, амтриптилин, кломипрамин, миансерин, при этом предостерегают от «залечивания» больного психотропными средствами (Шток В. Н., 2010). В данной ситуации интерес представляет использование комплексных фитопрепаратов «Нейрофит», «Фитотон», «Полиноофит» в зависимости от преобладающей неврологической симптоматики.

Фитотерапия нейроэндокринных синдромов

Климактерический период сопровождается возрастной гормональной перестройкой с выраженной вегетососудистой дисфункцией чаще у женщин с предшествующей конституциональной и приобретенной недостаточностью нейрогуморальной регуляции и нарушениями вегетативной регуляции. В происхождении симптомов нейроэндокринных гинекологических синдромов главную роль играют колебания гормонального уровня, а не дефицит гормонов, а также колебания (чаще повышение) функциональной активности симпатoadреналовой системы. Климактерический синдром сопровождается нервно-психическими, вегетативно-сосудистыми и обменно-трофическими расстройствами. Структурно-функциональная связь гипоталамуса с другими образованиями центральной нервной системы обуславливает многообразие нарушений при КС.

Лечение нейроэндокринных гинекологических синдромов должно быть комплексным, индивидуальным с учетом эстрогенной патологии и сопутствующих заболеваний. Большое внимание уделяется общеукрепляющему лечению, режиму труда, достаточному сну, ЛФК, включению в пищу овощей, фруктов и витаминных препаратов для восполнения естественного дефицита эстрогенов, антиоксидантов и витаминов в пожилом возрасте. Важное значение имеют витамины А, Е и С антиоксиданты, обладающие антигиста-

минными свойствами, улучшающие капиллярное кровообращение в области гипофиза.

Помимо лечения климактерического синдрома с помощью заместительной гормонотерапии в последние годы все большее внимание уделяется альтернативным методам лечения, в частности фитотерапии как безопасному и достаточно эффективному способу коррекции климактерических расстройств. Для улучшения кровообращения органов малого таза назначают растения, содержащие эфирные масла: мяту перечную, руту пахучую, душицу обыкновенную, петрушку кудрявую. Усиление кровотока в органах малого таза отмечают при использовании препаратов крушины, жостера, ревеня, алоэ.

Эстрогеноподобное действие оказывают крапива, горец перечный, цимицифуга рацемоза. Листья петрушки, пастернака посевного можно использовать в виде салатов. Растительные эстрогены содержат шишки хмеля, листья шалфея. В Германии на основании десятилетиями врачебной практики для фитотерапии при климактерическом синдроме широко применяют цимицифугу кистистую семейства лютиковых (*Ranunculaceae*). Биологически активные вещества растения оказывают влияние на состояние гипоталамуса, гипофиза и яичники с возможным ингибированием лютеотропного гормона гипофиза. Цимицифуга даурская (клопогон) используется в виде настойки на 70%-ном спирте 1:5 как успокаивающее и гипотензивное средство при легких проявлениях артериальной гипертензии. Из других растений для коррекции климактерических расстройств используются зверобой продырявленный, уменьшающий депрессивные расстройства; корни кава-кава, оказывающие седативное, спазмолитическое и миорелаксирующее действие; корень женьшеня — как адаптоген. Предполагается, что фитоэстрогены снижают уровень лютеинизирующего и тиреотропного гормонов, роль которых в развитии «приливов» жара считается доказанной.

Таким образом, при нейроэндокринных синдромах применяют лекарственные средства фитоэстрогенного действия, витаминсодержащие, мочегонные, а также проводят симптоматическую терапию, лечение сопутствующих заболеваний.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С НЕВРОЛОГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ

Лекарственные растения, обладающие стимулирующим и адаптогенным действием

Лекарственные растения, обладающие тонизирующими и адаптогенными свойствами, применяются не только при лечении заболеваний нервной системы, но и при хронических заболеваниях, тяжелой патологии с длительной реконвалесценцией, сопровождающейся астеническими проявлениями, иммуносупрессией: женьшень, аралия маньчжурская, заманиха, родиола розовая. В последние годы повысился интерес к растениям, обладающим общеукрепляющим действием с высоким содержанием горьких гликозидов благодаря их широкому спектру биологической активности. Упоминания о применении горечей можно найти в трудах Авиценны, трактатах тибетской медицины. Горькие гликозиды способствуют ускорению восстановления работоспособности при физических нагрузках, адинамии, неврастении. При употреблении растений, содержащих горькие гликозиды, нормализуется обмен веществ, повышается масса тела. Горечами в виде приправ увлекаются культуристы, спортсмены, выполняющие большие физические нагрузки.

Как известно, в развитии заболеваний нервной системы немаловажную роль играет преморбидный фон больных. Многие исследователи отмечали воздействие соматических, эндокринных, церебрально-органических и других факторов на структурно-функциональные особенности головного мозга. Изменяя преморбидную биологическую основу, экзогенные воздействия способствуют развитию разнообразных по клиническим проявлениям неврологических и психических расстройств. На фоне инфекционных заболеваний (грипп, ОРВИ, менингококковая инфекция, туберкулез), травм, сердечно-сосудистых заболеваний, наконец, органических заболеваний головного мозга, перенесенных в детстве и оставивших след в виде расстройств ликвородинамики, формирует-

ся патологическая интероцептивная импульсация, нарушающая функциональное состояние корковых клеток и элементов ретикулярной формации.

Лекарственные растения, отличающиеся сочетанием различных БАВ, широким спектром фармакотерапевтического воздействия, — аир болотный, солодка уральская, мята, зверобой — нашли применение при лечении неврологических заболеваний. Данная группа лекарственных растений, применяемых как противовоспалительные средства в качестве основных средств лечения заболеваний органов пищеварения, нередко используется в неврологии уже как вспомогательные средства.

Женьшень обыкновенный — *Panax ginseng* С.А. Меу, семейство Аралиевые — *Araliaceae*.

Легендарное растение, известное с глубокой древности, высоко ценится в азиатских странах. Название рода *Panax* происходит от греческого *Panacea* — всеисцеляющая богиня. Женьшень отличается очень медленным ростом, первое цветение наблюдается через 8–10 лет, иногда через 20 лет, в культуре растет быстрее. Его корень часто напоминает по форме фигурку человека, по-китайски «*Gin-seng*» означает «корень-человек». Биологическая ценность растения увеличивается с возрастом. Препараты женьшеня часто фальсифицируют, иногда в них могут оказаться посторонние химические загрязнения.

Химический состав. Главной составляющей корней являются тритерпеновые гликозиды — панаксозиды (в Японии названы гинзенозидами), их содержание от 0,15 до 12,7 %, представлены смесью более чем 30 веществ, в том числе панасодиол, панаксатриол. Панаксозиды обозначены латинскими буквами А, В, С, D, E, F, G и по некоторым из них (Rb1, Rb2 и Rg1) проводится стандартизация препаратов.

В корне растения содержатся витамины В₁, В₂, С, биотин, никотиновая, фолиевая и пантотеновая кислоты. До 18 % белковых веществ, 2–3 % липидов, значительную часть которых составляет фитостерин, а также ситостерин, кампестерин, даукостерин. До 20 % крахмала, до 23 % пектина, а также флавоноиды: кемпферол, трифоллин и другие; алкалоиды, органические кислоты — янтарная, малеиновая, фумаровая, фенолкарбоновые кислоты — салициловая,

ванилиновая, кумаровая, жирные кислоты. Эфирное масло определяет специфический запах корней.

Фармакологическое действие. Женьшень обладает широким спектром активности, влияет на ЦНС, иммунную и эндокринную системы. Он известен своими адаптогенными свойствами, неспецифическим повышением общей сопротивляемости, позволяет приспособиться к физическому и психическому стрессу. Оказывает возбуждающее действие на центральную нервную систему, является синергистом стимуляторов и аналептиков и антагонистом снотворных. Женьшень обладает холинергическим, серотонино- и гистаминоподобным действием. В настоящее время не удалось установить, какие именно панаксозиды определяют адаптогенное действие растения. При использовании препаратов растения повышается работоспособность, возрастает устойчивость основных физиологических систем человека к вредным воздействиям, значительно усиливаются адаптационные возможности организма, уменьшается утомление.

О влиянии препаратов растения на кору головного мозга свидетельствует установленное по психологическим тестам повышение умственной работоспособности, улучшение памяти и концентрации внимания. Клинические исследования позволяют отметить стимулирующее действие растения на психофизическое состояние, улучшение восприятий и аберрантного мышления, вербального общения и координации. Препараты растения обладают гипогликемическим свойством, стимулируют синтез белков.

Выявлено гонадотропное действие препаратов растения и возможность использования при импотенции, гипофункции половых желез.

Показания к применению. Препараты растения используются как тонизирующее и стимулирующее средство при физической и умственной усталости, при гипотонии, функциональных заболеваниях нервной системы (неврозы, неврастения, психастения), функциональных нарушениях сердечно-сосудистой системы, в качестве иммуностимулятора при вирусном гепатите. Рекомендуется при импотенции, гипофункции половых желез, экземе, в период реконвалесценции инфекционных заболеваний для снижения побочных влияний медикаментозных средств, повышения неспецифической резистентности. Р. Ф. Вайс и Ф. Финтельман (2004) женьшень счи-

тают эффективным гериатрическим средством, воздействующим на психофизическое состояние.

Применение препаратов растения необходимо проводить на фоне полноценного питания с достаточным количеством незаменимых аминокислот и витаминов ввиду стимуляции синтеза белков и гликогена.

Растение может применяться отдельно или в сочетании с другими стимулирующими средствами (чай, кола).

Меры предосторожности. Длительное применение может привести к нежелательным последствиям, сходным с наблюдаемыми при передозировке кортикоидов: увеличение массы тела и повышение артериального давления.

Доза порошка не должна превышать 2 г в день, а срок лечения — 3 месяца.

Не принимать женьшень во время беременности и детям до полового созревания.

Растение не рекомендуется пациентам с бессонницей или артериальной гипертензией, страдающим ожирением.

Лекарственные формы:

- Настойка 1:10 на 70%-ном спирте применяются по 15–20 капель 2 раза в день до еды в утренние часы и днем.
- Жидкий и сухой экстракт назначают как настойку.
- Желатиновые капсулы с 250 мг порошка или 25–50 мг сухого экстракта 2 раза утром и днем, запивая стаканом воды.
- Раствор для питья, содержащий не менее 0,4 % гинзенозидов Rb1, Rb2 и Rg1: по 1 ампуле днем и вечером.

*Аралия высокая*¹ — *Aralia elata* (Mig.) Seem., или Аралия маньчжурская — *Aralia mandshurica* Purp. et Maxim., семейство Аралиевые — *Araliaceae*.

В СССР аралию считали полноценным заменителем женьшеня.

Химический состав. Основные биологически активные вещества растений — тритерпеновые сапонины (до 14 %) — аралозиды А, В и С, агликоном которых является олеаноловая кислота. Кроме того, в корнях присутствуют флавоноиды — гликозиды кверцетина и кемпферола, эфирное масло, смолы, крахмал, алкалоид аролин, стигмастерин, ситостерин, кумарины, витамины группы В и С.

¹ Шип-дерево, чертово дерево.

Фармакологическое действие. Препараты растения оказывают стимулирующее действие на центральную нервную и сердечно-сосудистую системы, способствуют увеличению жизненной емкости легких и мышечной силы. При этом повышается аппетит, работоспособность, улучшается самочувствие, отмечается моторное возбуждение.

Показания к применению. Растение используется как тонизирующее средство при астенических, депрессивных состояниях, после тяжелых хронических заболеваний, а также при функциональных расстройствах пищевода (атонии, гипотонии). В китайской народной медицине настой корней рекомендуют при диабете, кору и древесину используют как мочегонное.

Противопоказания: артериальная гипертензия, эпилепсия, повышенная возбудимость и бессонница.

Лекарственные формы:

- Настойка аралии 1:5 на 70%-ном спирте. Принимать по 30–40 капель 2 раза в день: утром и днем.
- Таблетки «Сапарал» по 0,05 г, содержат сумму аммонийных солей аралозидов А, В и С. Принимают после еды по 1 таблетке 2 раза в день: утром и днем.

*Эхинопанакс высокий*² — *Echinopanax elatum* Nakai, семейство Аралиевые — *Araliaceae*.

Химический состав. В корневищах и корнях содержится до 7 % тритерпеновых сапонинов — эхиноксозидов В, С, D, E, F, G, до 0,9 % флавоновых гликозидов, 0,2 % кумаринов, лигнаны, 0,2–1,1 % смолистых веществ, до 5 % эфирного масла, а также карденолиды.

Фармакологическое действие. Растение оказывает стимулирующее влияние при заболеваниях, сопровождающихся угнетением центральной нервной системы, проявляет адаптогенную активность.

Показания к применению. Препараты растения применяются при астенических состояниях различного генеза (постинфекционных, посттравматических), депрессивных состояниях, артериальной гипотензии, а также при импотенции, физическом и умственном переутомлении, легких формах сахарного диабета.

² Заманиха высокая.

Противопоказания: артериальная гипертензия, эпилепсия, повышенная возбудимость и бессонница.

Лекарственные формы. Настойка заманихи 1:10 на 70%-ном спирте. Назначают по 30–40 капель 2–3 раза в день до еды курсами по 2–3 недели, а при необходимости и более.

Лимонник китайский — *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill., семейство Лимонниковые — *Schisandraceae*.

Это растение используется в восточной медицине с древнейших времен под названием «у-вай-цзи» — плод с пятью вкусами.

Химический состав. Плоды и семена содержат 4–5 % лигнанов, основным среди которых является схизандрин (около 0,12 %), выделены флавоноиды — катехины, антоцианы, а также эфирное масло (1,6 %), органические кислоты — лимонная, яблочная, аскорбиновая; пектиновые вещества и сахара. В семенах содержатся 26 % жирного масла, витамины С и Е. В коре стеблей лианы содержание лигнанов достигает 9 %, эфирных масел — 3 %.

Фармакологическое действие. Препараты лимонника оказывают стимулирующее действие на центральную нервную систему, возбуждают умственную и физическую активность при утомлении, используются как укрепляющее средство при различных заболеваниях органов пищеварения, печени, почек, туберкулезе. Лимонник повышает устойчивость тканей к кислородному голоданию. Повышение работоспособности происходит мягко, без субъективно ощущаемого возбуждения. Семена растения стимулируют секреторную функцию желудка, применяются при гастритах с пониженной секрецией. Препараты растения стимулируют сердечную деятельность при функциональных нарушениях.

Показания к применению. Препараты растения используют при астенических, астенодепрессивных состояниях, гипотонии, вегетососудистой дистонии. Препараты эффективны при импотенции, при выздоровлении после тяжелых заболеваний, сопровождающихся астенией, реактивных депрессиях, физическом и умственном переутомлении, сонливости, гипотонии и атонии пищевода.

Растение широко используется в пищевой и парфюмерной промышленности. Лимонник применяют в гомеопатии.

Противопоказания: нервное возбуждение, бессонница, повышенное артериальное давление, заболевания сердечно-сосудистой системы с признаками декомпенсации, язвенной болезни.

Лекарственные формы. Плоды и семена используют для получения настойки, которую готовят в соотношении 1:10 на 95%-ном спирте. Принимают по 20–30 капель за 30 мин до еды утром и днем 2 раза в день.

*Левзея сафлоровидная*³ — *Rhaponticum carthamoides*, или *Leuzea carthamoides* (Willd.) Пjin, семейство Астровые — *Asteraceae*.

В народной медицине говорят, что «маралий корень поднимает человека от 14 болезней и наливает его молодостью».

Химический состав. В корневищах с корнями левзеи содержатся экдистероиды (фитозекдизоны): экдистерон (до 0,57 %), интергристерон А, 2,4-дигидромакистерон, дубильные (5 %) и красящие вещества, тритерпеновые гликозиды, флавоноиды, антоциановые гликозиды, органические кислоты, смолы, эфирное масло, каротин, инулин, витамин С. Содержание экдистероидов в траве выше, чем в корнях.

Фармакологическое действие. Корневища с корнями левзеи обладают тонизирующим и адаптогенным свойством. Экдистерон обладает анаболической активностью, стимулирует синтез белка в организме на 80 %. Применение препаратов растения сопровождается гипогликемическим действием, повышением активности ферментных систем, участвующих в углеводном и липидном обмене; препятствует развитию склероза, увеличивает концентрацию желчных кислот и билирубина. Препараты растения повышают умственную работоспособность и половую активность.

Показания к применению. Препараты левзеи показаны при функциональных расстройствах нервной системы, при астенических и депрессивных состояниях, длительных интоксикациях, инфекциях, гипотензии, импотенции, интенсивных спортивных тренировках, хроническом алкоголизме.

Противопоказания: артериальная гипертензия, нервное возбуждение, бессонница.

Лекарственные формы:

- Экстракт левзеи жидкий 1:1 на 70%-ном спирте. Принимают по 20–30 капель 2–3 раза в день.

³ Маралий корень, большеголовник альпийский (*Leuzea carthamoides* Willd. D.C.)

- Настой 10:200 употребляют по 50 мл 3–4 раза в день до еды при упадке сил, импотенции, хроническом алкоголизме.
- Настойку 1:5 на 70%-ном спирте принимают по 15–20 капель с водой 1–3 раза в день до еды в течение 2–3 недель.
- Тонизирующий напиток «Саяны».
- «Экдистен» принимают по 0,005–0,01 г 3 раза в день до еды в течение 15–20 дней, при дисфункции сердечно-сосудистой системы с выраженными признаками перенапряжения миокарда.

*Родиола розовая*⁴ — *Rhodiola rosea* L., семейство Толстянковые — *Crassulaceae*.

Растение используется в народной медицине Сибири как адаптоген.

Химический состав. Главные действующие вещества, содержащиеся в корневищах: *фенольные соединения* — фенолоспирты и их гликозиды — тирозол, салидрозид (до 1,4 %), терпеноиды — розиридин, розиридол; *флавоноиды* — кемпферол, астрагалин, трицин и его гликозиды. Растение содержит ароматические соединения: оричный спирт и его гликозиды, коричный альдегид, родионин, родиозин, родиолин и ацетилродалгин, метилгербацегин, розавин (до 2,5 %), розин и розарин, а также β-ситостерин, даукостерин, галловую кислоту и ее метиловый эфир (галлицин).

Фармакологическое действие. Препараты родиолы обладают психостимулирующим и адаптогенным свойством, повышают физическую и умственную работоспособность, повышают устойчивость к действию различных экстремальных факторов (перегревание, отравление, гипоксия), задерживают истощение надпочечников при стрессе. Салидрозид активизирует функцию щитовидной железы. Повышают резистентность организма к инфекционным заболеваниям, по адаптогенному действию сходны с препаратами женьшеня и элеутерококка. В эксперименте экстракт родиолы оказывает противоопухолевое действие, усиливает активность других цитостатиков.

Показания к применению. При функциональных заболеваниях нервной системы (неврастении, вегетососудистой дистонии), повышенной утомляемости и пониженной работоспособности, гипо-

⁴ Золотой корень.

ксии. Рекомендуется при импотенции и аменорее. Растение применяют в гомеопатии.

Противопоказания: состояние возбуждения, гипертонические кризы, лихорадочные состояния.

Лекарственные формы:

- Экстракт родиолы розовой жидкий 1:1 на 40%-ном спирте. Принимают по 5–10 капель 2–3 раза в день за 30 мин до еды.

- В народной медицине настой 1 ст. л.:200 принимают по 1/2 стакана 2–3 раза в день при сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных, кожных заболеваниях, при аменорее и сексуальных расстройствах у мужчин.

*Элеутерококк колючий*⁵ *Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim., семейство Аралиевые — *Araliaceae*.

Химический состав. В корневищах и корнях содержится 0,3 % элеутерозидов (А, В, В₁, С, D, Е, I, К, L и М); некоторые из них (I, К, L, М) относятся к тритерпеновым сапонинам и являются гликозидами олеаноловой кислоты. Элеутерозид А идентичен даукостерину (гликозиду β-ситостерина), элеутерозид В относится к производным кумарина фраксидина, С-галактозид этанола. Элеутерозиды D и Е — гликозиды одного из лигнанов (серингарезинола). Лигнаны сезамин и акантозид (элеутерозид) — 0,4–0,5 % элеутерозиды Е. Их сопровождают фенолкарбоновые кислоты — производные кофейной кислоты; хромоны, флавоноиды. Кроме того, в корневищах и корнях обнаружены полисахариды, эфирное и жирное масло, смолы, микроэлементы и др.

Фармакологическое действие. Основное действие растения — стимулирующее и адаптогенное. Элеутерококк стимулирует центральную нервную систему, надпочечники и яички, повышает умственную и физическую трудоспособность, усиливает остроту зрения, улучшает слух.

В эксперименте выявлено адаптогенное воздействие элеутерококка и повышение устойчивости организма к стрессу, ко многим болезнетворным факторам физической, химической и биологической природы. Препараты элеутерококка стимулируют иммунную систему, особенно лимфоцитарное звено, обладают сахароснижающим эффектом. Положительное влияние экстракта элеутерококка

⁵ Свободнаягодник, дикий перец.

отмечено при употреблении его больными до операции, при этом послеоперационный период у них значительно сокращается. Повышается жизненная емкость легких, массы тела и физическая сила, содержание гемоглобина крови.

Являясь одним из лучших природных средств для лечения гипотонии, препараты элеутерококка в то же время способствуют снижению давления у большинства гипертоников благодаря своему нормализующему действию.

Показания к применению. Растение используется для стимуляции физической работоспособности, повышения сопротивляемости организма к неблагоприятным внешним воздействиям в качестве адаптогена, как тонизирующее средство при травматических и токсико-инфекционных астенических состояниях.

Препараты используются при артериальной гипотензии, кортикальной и спинальной формах импотенции, протекающих на фоне неврастении.

Противопоказания: беременность, прием оральных контрацептивов, детский возраст до полового созревания, ожирение, мастопатии; заболевания, сопровождающиеся высокой температурой, острые инфекционные заболевания, тахикардия, экстрасистолии, артериальная гипертензия, бессонница.

Лекарственные формы. Жидкий экстракт элеутерококка (1:1) на 40%-ном спирте назначают по 20–30 капель 2–3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения — 25–30 дней. После этого делается перерыв на 10 дней, и лечение повторяется такими же курсами в течение 3–4 мес.

Лекарственные растения, содержащие горькие гликозиды

Применение горечей способствует эффективному процессу восстановления в период реконвалесценции, при стрессе. Горечи оказывают мягкое анаболическое, общеукрепляющее действие. Одуванчик считают *эликсиром жизни* и используют для борьбы с хронической усталостью, ввиду благоприятного сочетания горечей и витаминов. При использовании горечей отмечают увеличение количества эритроцитов и гемоглобина, улучшается транспорт кислорода.

Горечи можно использовать для снятия усталости и формирования адаптации в жаркое время, для смягчения симптомов широтно-

го десинхроноза. При угнетении центральной нервной системы, утомлении, снижении памяти препараты аира используются в качестве тонизирующего средства. Горькие гликозиды входят в состав напитков, квасов, ароматических приправ к первым и вторым блюдам, аппетитных сборов, аперитивов, горьких аппетитных настоек, тонизирующих бальзамов («Бенедиктин», «Шартрез», кондуранговое вино, «Бальзам Биттнера», «Бальзам Мауэра»).

Лекарственные растения, содержащие горечи, отличаются, как правило, разнообразным химическим составом (тысячелистник, аир, одуванчик и др.) и широким спектром фармакотерапевтической активности. Они оказывают противовоспалительное, ранозаживляющее, бактерицидное действие и спазмолитический эффект на гладкую мускулатуру желудка, кишечника, желчевыводящих путей. Горечи применяют в виде настоев, отваров, сборов, реже настоек в зависимости от характера заболевания и вида сырья.

При использовании ароматических горечей при длительном приеме улучшается усвоение белков и жиров, отмечают увеличение массы тела, развивается отчетливый анаболический эффект. Ряд лекарственных растений, содержащих горькие гликозиды (золототысячник малый, горечавка желтая, бессмертник песчаный, вахта трехлистная, одуванчик), известны как истинные холеретики, стимулирующие секрецию желчи, способствующие снижению уровня холестерина в крови. Воздействие горечей на слизистую двенадцатиперстной кишки вызывает выделение гормонов кишечника: холецистокинина, секретина. Действие горечей распространяется и на поджелудочную железу. Выделение желчи сопровождается улучшением перистальтики кишечника, мягким слабительным действием.

Использование горечей должно проводиться с учетом выраженности воспалительного процесса слизистой оболочки желудка, уровня секреции желудка. Противопоказанием к применению горечей являются гиперацидные гастриты и язвенная болезнь желудка с повышенной секреторной функцией, интенсивный воспалительный процесс слизистой оболочки желудка. Исключение составляют лекарственные растения, обладающие выраженным противовоспалительным действием и регулирующим влиянием на секрецию желудочного сока: аир болотный, тысячелистник обыкновенный, золототысячник зонтичный.

Горькие вещества по природе являются гликозидами, их агликон представлен кислородсодержащими шестичленными гетероциклами

пиронового ряда (генциопикрин, амарогентин, логанин, сферозид) и ненасыщенными этильными радикалами. Пряные вещества отличаются содержанием эфирных масел. Горечи повышают секрецию медленнее, но зато на более продолжительное время, чем пряные вещества. Выделяются чистые горечи (*Amara pura*): вахта трехлистная, золототысячник, одуванчик, горечавка желтая, марсдения кондуранго. Если в растении горечи содержатся вместе с эфирными маслами, их называют ароматическими горечами (*Amara aromatica*): полынь горькая, аир болотный, шишки хмеля, айлант, тысячелистник, дудник лекарственный, волчец кудрявый. В некоторых растениях, например мать-и-мачехе, цетрарии исландской, уснее бородачтой, горькие гликозиды сочетаются со слизистыми веществами (*Amara mucilaginoso*). Кроме того, выделяют острые горечи (*Amara acris*): имбирь лекарственный, калган лекарственный.

Горечи раздражают вкусовые рецепторы, что ведет к рефлекторному возбуждению секреции желудочного сока, повышению аппетита, усилению функции других пищеварительных желез, улучшению пищеварения. Горечи не обладают резорбтивным действием. Они воздействуют на парасимпатическую нервную систему, что играет важную роль в стимуляции секреции пищеварительных желез.

В тибетской медицине больным в возрасте свыше 50 лет рекомендовалось регулярное (1 раз в год) применение препаратов, содержащих горечи и специи (кориандр, перец, корица, имбирь и др.) для поддержания «огня желудка», профилактики болезней «холода», онкологических заболеваний.

Аир болотный — *Acorus calamus* L., семейство Ароидные — *Araceae*.

Растение имеет интересную историю. Родиной аира является Юго-Восточная Азия, где оно цветет и размножается семенами. Татары считали, что аир очищает водоемы и делает воду пригодной для питья, поэтому кочевники возили с собой корни, которые легко приживались в водоемах. Западная Европа узнала это растение позднее Руси на два столетия.

Химический состав. Корни содержат до 5 % эфирного масла, состоящего на 73 % из азарона, сесквитерпеновых кетонов, акорона, изоакорона, неоакорона и калакона, камфена — 7,3–10 %, борнеола — 3 %, камфоры 8–10 %, пинена 1 %, а также крахмал (до 20–

30 %) и проазулены. Носитель запаха — азарил-альдегид. Горький вкус связан со специфическим для растения гликозидом акорином.

В состав растения входит алкалоид каламин, люценион, дубильные вещества, витамин С (150 мг %), фитонциды, смолы и химически не изученное соединение с седативной активностью.

Фармакологическое действие. Акорин повышает чувствительность вкусовых рецепторов, усиливает рефлекторное отделение желудочного сока, особенно соляной кислоты, способствуя прекращению аномальной ферментации желудка. Акорин и эфирное масло повышают аппетит и улучшают пищеварение. Препараты аира в эксперименте оказывают спазмолитическое действие на гладкую мускулатуру желудочно-кишечного тракта за счет содержания в корневищах растения алкалоида каламина, терпеноидов (проазулена, азарона), обладают бактериостатическими, фунгиостатическими и противовоспалительными свойствами. Спиртовой экстракт аира болотного подавляет рост туберкулезных палочек в концентрации 1:30000.

Галеновые препараты аира действуют по принципу антацидов, которые снижают повышенную секрецию желудочного сока и связывают хлористоводородную кислоту путем адсорбции и нейтрализации. Галеновые формы аира болотного благоприятно воздействуют на тонус желчного пузыря, повышают желчеотделение и диурез.

Показания к применению. Препараты растения используются в качестве тонизирующего средства при угнетении центральной нервной системы, снижении памяти, а также при нерегулярных менструациях, дерматитах.

Препараты аира используются при лечении хронических гастритов, язвенной болезни, особенно с пониженной кислотностью желудочного сока, при ахилии, диарее, гепатите, холецистите. В Греции растение используют при заболеваниях печени, селезенки, дыхательных путей, в качестве мочегонного. В Корее препараты применяются у больных с кардионеврозом, ревматическим артритом.

В народной медицине аир используется как бактерицидное средство при эпидемиях холеры, чумы, для предохранения от заражения, а также для улучшения слуха, зрения и памяти.

Лекарственные формы:

- Отвар корневищ аира болотного 1:10. Сырье залить 200 мл кипятка, держать на водяной бане 15 мин, охладить, процедить, до-

вести до 200 мл. Принимать 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

- Настойка корневища аира болотного готовится на 40%-ном спирте (1:5). В состав настойки входят трава золототысячника, горечавки (по 4 части), корневища аира (2 части), листья водяного трилистника, трава полыни, корки мандарина (по 1 части) и 40%-ный спирт (65 частей). Принимают настойку по 20 капель 2 раза в день перед едой.

- Настойку горькую готовят из корневищ аира болотного — 30 частей (ч), травы золототысячника — 60 ч., листьев трилистника водяного — 60 ч., травы полыни горькой — 30 ч., плодов кориандра — 15 ч. и 40%-ного спирта в соотношении 1:5. Применяют по 10–20 капель в тех же случаях, что и отвар.

- Порошок корневищ в качестве одного из компонентов входит в состав препаратов «Викалин» и «Викаир», рекомендуемых при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки и гиперацидного гастрита.

- Эфирное масло, получаемое из корневищ, содержит препарат «Олиметин», используемый для профилактики и лечения почечнокаменной и желчнокаменной болезни.

- Извлечения из аира входят в состав бальзамов: «Бальзам Битнера», «Шведская горечь».

- Растение применяют в гомеопатии.

Лекарственные растения, обладающие седативным действием

Большинство лекарственных растений этой группы по действию приближается к нейролептикам, которым свойственны: психоседативный эффект, усиление действия снотворных, наркотических, противосудорожных средств, анальгетиков, способность влиять на эмоциональную сферу человека.

Нейролептики обладают мягким антипсихотическим и психоседативным действием. Антипсихотический эффект проявляется в устранении продуктивной симптоматики психозов (бреда, галлюцинаций) и задержке дальнейшего развития заболевания. Предполагается, что для большинства нейролептиков этот эффект связан с угнетением дофаминовых рецепторов лимбической системы. Пси-

хоседативное действие проявляется общим успокоением, устранением аффективных реакций, снижением тревоги, беспокойства, снижением двигательной активности.

По химическому составу в группе лекарственных средств, обладающих седативным действием можно выделить растения с высоким содержанием флавоноидов (шлемник байкальский, пустырник сердечный, чистец), эфирных масел (валериана лекарственная, душица, мелисса), эстрогенов (цимицифуга, хмель обыкновенный), сапонинов (синюха голубая), алкалоидов (пассифлора инкарнатная), сочетание различных БАВ (зверобой продырявленный, аир болотный).

Валериана лекарственная — *Valeriana officinalis* L., семейство Валериановые — *Valerianaceae*.

Диоскорид считал, что валериана может «управлять» мыслями, Плиний говорил, что растение «возбуждает мысль». На Дальнем Востоке отмечают, что валериана способна менять нрав тигров.

Химический состав. Запах растения обусловлен эфирным маслом (до 2 %), состав которого входят сесквитерпеновые соединения: борнил изовалерионат, валерианоборнеоловый эфир, изовалериановая кислота, борнеол, лимонен, кессиловый спирт (проазулен). В корневищах и корнях валерианы содержится до 5 % ацилированных иридоидов — валепотриатов (вальтрат, ацетоксивальтрат, дигидровальтрат), которые в процессе сушки частично распадаются с образованием валериановой кислоты или ее аналогов и балдринала. Кроме того, в растении присутствуют алкалоиды: валерин, хатинин, актинидии и др., органические кислоты, дубильные вещества, сахара.

Фармакологические свойства. Валериану лекарственную считают лучшим растительным транквилизатором. Препараты валерианы понижают возбудимость центральной нервной системы благодаря сочетанию валепотриатов (эпоксидов иридоидов) и сесквитерпеновых соединений. Угнетающее действие растения на кору головного мозга связывают с влиянием борнеола. Нейромедиаторную роль в препаратах валерианы, вероятно, играют валериановые кислоты. Изовалериановая кислота изменяет переход нервных импульсов от коры головного мозга к подкорке, снижая при этом эмоциональные реакции, действуя на гипоталамус подобно аминазину. В эксперименте установлено, что препараты валерианы в малых дозах оказы-

вают стимулирующее действие на кору, а в больших — седативное. Эфирное масло валерианы ослабляет эффект алкалоида бруцина, близкого по фармакологическим свойствам к стрихнину; оно уменьшает возбуждение, вызванное кофеином, удлиняет действие снотворных, оказывает тормозящее влияние на продолговатый и средний мозг, повышает функциональную подвижность корковых процессов.

Препараты валерианы усиливают процессы торможения в коре головного мозга, способствуя наступлению физиологического засыпания, улучшают процессы восстановления в ЦНС, препятствуют прохождению патологических импульсов от внутренних органов. При использовании растения отмечен противосудорожный эффект растения.

При хронических функциональных расстройствах центральной нервной системы, бессоннице, синдроме хронической усталости препараты валерианы оказывают тонизирующее действие. Коррекция состояния сердечно-сосудистой системы при использовании препаратов валерианы происходит благодаря воздействию на центральную нервную систему, снижению возбуждения, улучшению коронарного кровотока. Спазмолитическое влияние на гладкую мускулатуру органов пищеварения обусловлено наличием изовалериановой и валериановой кислот. Препараты валерианы благодаря эфирным маслам усиливают секрецию желез желудочно-кишечного тракта, повышают желчеотделение.

Показания к применению. Препараты валерианы — это классические успокаивающие средства, применяемые при состояниях нервного возбуждения, неврозах сердечно-сосудистой системы, сопровождающихся спазмом коронарных сосудов и сердцебиением. Валериана рекомендуется для лечения нейровегетативных расстройств и легких нарушений сна. Клинические исследования в гериатрии показали сокращение времени засыпания и улучшение качества сна при использовании растения. Препараты рекомендуют применять вместе с нейролептиками при стрессовой реакции, в качестве симптоматического средства при функциональных нарушениях эндокринных желез, гиперфункции щитовидной железы, влияют на половую активность и сперматогенез. Препараты валерианы используются при спазмах пищевода, неврозах желудка с болями спастического характера, заболеваниях желчных путей.

В народной медицине валериану используют для удаления веснушек, как обезболивающее средство, при геморрое и икоте.

Побочными эффектами растение не обладает, но при передозировке появляется жидкий стул.

Лекарственные формы:

- Настой корневищ с корнями валерианы готовят в соотношении 2 ст. л.:200 мл. Принимают по 1 столовой ложке 3–4 раза в день.
- Настойка валерианы 1:5 на 70%-ном спирте. Принимают по 20–30 капель 3–4 раза в день.
- Экстракт валерианы густой принимают по 0,05 г на прием.
- Экстракт валерианы жидкий.
- Настойка из свежих корневищ с корнями валерианы входит в препарат «Кардиовален».
- Измельченные корневища с корнями валерианы входят в состав сборов (желудочного № 3, ветрогонного, успокоительного).

*Пассифлора инкарнатная*⁶ — *Passiflora incarnate* L., семейство Страстоцветные — *Passifloraceae*.

Рекомендуют отличать это лекарственное растение от пассифлоры съедобной, имеющей иной химический состав.

Химический состав. Трава пассифлоры содержит до 2,5 % различных флавоноидов, алкалоиды — бета-карболины из группы индольных соединений типа гармана (пассифлорин) (гарман, гармин, гармол) 0,04–0,05 %, кумарины, белковые и пектиновые вещества, сапонины, хиноны, аскорбиновую кислоту.

Фармакологические свойства. Седативное действие жидкого экстракта пассифлоры выражено в большей мере, чем у валерианы. Препараты снижают рефлекторную возбудимость, вызывают антисудорожное действие. Седативное влияние обусловлено наличием небольших количеств веществ с депрессорным влиянием малтола и β-карболинов, слабое спазмолитическое действие пассифлоры связано с флавоноидами и β-карболинами. Препараты этого растения, по мнению С. Н. Турищева (2003), повышают работоспособность.

⁶ Страстоцвет мясо-красный, «Кавалерийская звезда».

Показания к применению. Препараты пассифлоры применяются при неврозах, ослаблении тормозных реакций, вегетативных нарушениях в климактерическом периоде, при постконтузионной и постгриппозной астении, при лечении алкоголизма как успокаивающее средство при повышенной возбудимости, нарушении сна. При хроническом алкоголизме прием экстракта пассифлоры ослабляет влечение к алкоголю, уменьшает возбужденность и экзальтацию.

Лекарственные формы:

- Настой: 1 чайная ложка сушеного растения на 200 мл воды, профильтровать, принимать по 200 мл перед сном.

- Спиртовая настойка: принимают 25–75 капель на стакан воды.

- Порошок: 2 г вечером перед сном.

- Жидкий экстракт пассифлоры выпускается во флаконе из темного стекла по 25 мл. Хранить необходимо в темном прохладном месте. Пить по 20–40 капель 3 раза в день, в течение 20–30 дней.

- «Палора» — сироп в виде прозрачной жидкости темно-коричневого цвета, содержащий жидкий экстракт пассифлоры. Препарат оказывает седативное действие при абстиненции, снижает потребность в алкоголе, устраняет невротические расстройства, улучшает настроение, сон, повышает трудоспособность, уменьшает головокружение, шум в ушах. Показания к применению: неврастенические жалобы и вегетативные нарушения со стороны нервной системы при атеросклерозе, артериальной гипертензии, состоянии после церебральных сосудистых кризов, при посттравматической энцефалопатии, постконтузионном синдроме, постгриппозных энцефалитах и арахноидитах, постинфекционной астении; климактерический и преклимактерический периоды; повышенная нервозность; нарушение сна; симптоматическая артериальная гипертензия; хронический алкоголизм (как вспомогательное средство); эпилепсия (как вспомогательное средство); болезнь Меньера (в составе комплексной терапии).

*Пион уклоняющийся*⁷ — *Paeonia anomala* L., семейство Лютиковые — *Ranunculaceae*.

По древней легенде целительные свойства растения открыл греческий бог — целитель Пеон. Сходными свойствами обладают пионы: весенний, обратно-овальный, полукустарниковый и декоративный.

Химический состав. Все части растения содержат до 3 % ацетилированных гликоиридоидов, в том числе пеонифлорин (до 1 %), альбифлорин, бензилпеонифлорин, оксипеонифлорин, вицианозид, монотерпен пеонифлоригенон, эфирное масло (до 1,6 %), в состав которого входят ацетофенон, пеонол, метилсалицилат; гликозид салицин, бензойная и свободная салициловая кислоты; дубильные вещества, углевод амилоид, крахмал (до 10 %), сахара.

Корни включают крахмал (до 70,5 %), сахара (до 10 %), дубильные вещества (до 8 %), белки, незаменимые аминокислоты (300 мг/100 г), фенилаланин, триптофан, лейцин и следы алкалоидов.

В траве найдены дубильные вещества, флавоноиды, иридоиды (до 2,3 %), аскорбиновая кислота.

В семенах найдено до 27 % жирного масла.

Фармакологическое действие. Препараты пиона обладают выраженным седативным и противосудорожным действием, определяемым иридоидами и пеонифлоригеноном, усиливают действие снотворных и наркотических средств. Противовоспалительное и спазмолитическое действия связаны с наличием салицилатов и свободной салициловой кислотой; дубильными веществами.

Настойка из корней растения эффективнее, чем из травы и в экспериментальных условиях снимает судорожное действие камфары, увеличивает продолжительность тиопенталового и гексеналового наркозов, отличается малотоксичностью.

Показания к применению. Применяют настойку пиона уклоняющегося в качестве седативного средства при неврастенических состояниях с явлениями повышенной возбудимости, бессоннице. Препараты пиона рекомендуются при повышенной возбудимости симпатической нервной системы (Арналь-Шнебеллен и др., 2004), вегетососудистой дистонии, ревматизме, подагре, дисменорее.

⁷ Марьин корень.

Марьин корень широко используют в народной медицине в районах его произрастания, в тибетской, монгольской медицине при заболеваниях органов пищеварения, эпилепсии, ревматизме, подагре.

Лекарственные формы:

- На производстве смесь травы и подземных органов растения (в соотношении 1:1) используется для изготовления настойки: 10 на 40%-ном спирте.
- Настой травы пиона 2 ст.л.:200 принимают по 1/3 стакана 3 раза в день.
- Растение используют при производстве напитков «Байкал» и «Тэрэлж».

Кипрей узколистный⁸ — *Chamaenerion angustifolium* (L.), Scop., семейство Кипрейные — *Onagraceae*.

Химический состав. В листьях содержится до 20 % дубильных веществ галловой группы, до 15 % слизи, пектины, до 3,5 % флавоноидов: кемпферол, кверцетин, мирицетин, сексангуларетин, до 1 % алкалоидов, фенолкарбоновые кислоты, гликозиды, п-кумаровая, эллаговая кислоты.

В цветках содержится до 4,5 % флавоноидов: кемпферол, кверцетин, мирицетин, дубильные вещества, незаменимые аминокислоты.

Фармакологическое действие. Препараты кипрея обладают седативным действием подобно валериане. Противовоспалительные и обволакивающие свойства обусловлены танинами и слизями, желчегонная активность — флавоноидами. Выявлена радиопротекторная и противоопухолевая активность.

Показания к применению. В русской народной медицине растение используют как средство, обладающее седативным, успокаивающим, снотворным свойством, в тибетской — как снотворное средство, при головных болях. Во Франции кипрей используется для лечения гиперплазии предстательной железы.

Растение из-за ограниченной сырьевой базы не вошло в X Фармакопею.

⁸ Иван-чай.

Зайцегуб опьяняющий — *Lagochilus inebrians* Bunge. Семейство Яснотковые — *Lamiaceae*. Растение с ароматным запахом, пьянящим вкусом, распространено в Узбекистане, Таджикистане, на Алтае.

Химический состав. В листьях содержится 0,03 % эфирного масла, 11–13 % дубильных веществ, аскорбиновая кислота, каротин, лагохилин, алкалоид стахидрин. В цветках обнаружили витамины К, В₂, каротин, соли кальция.

Фармакологическое действие. Препараты зайцегуба оказывают седативное действие, отмечается усиление процессов торможения в коре головного мозга, понижение возбудимости и болевой чувствительности. В экспериментальных условиях после введения кофеина и стрихнина у морских свинок установлено противосудорожное действие. При экспериментальном анафилактическом шоке выявлено антигистаминное действие растения.

Растение обладает гипотензивным эффектом, высокой гемостатической активностью. Препараты лагохилуса обладают холинолитическим эффектом, стимулируют моторную функцию желудка и кишечника. В эксперименте при введении препаратов лагохилуса наблюдали угнетение фибринолитической активности крови.

Показания к применению. Препараты зайцегуба используют при функциональных заболеваниях центральной нервной системы, артериальной гипертензии, аллергических заболеваниях кожи. Препараты лагохилуса применяют как эффективное кровоостанавливающее средство при маточных, легочных, носовых, геморроидальных и травматических кровотечениях, при гемофилии, болезни Верльгофа, болезни Шёнлейн — Гёноха.

Противопоказания. Препараты лагохилуса не оказывают побочных эффектов, при передозировке может наблюдаться послабляющее действие.

Лекарственные формы:

- Препарат «Лагохилин».
- Настой лагохилуса готовят из расчета 10 г листьев на 200 мл горячей кипяченой воды. Принимают по 1–2 ст. л. 4–5 раз в день.
- Настойка лагохилуса — 70%-ное спиртовое извлечение из листьев (1:10). Принимается по 1–2 чайной ложке на 1/2 стакана воды 3–5 раз в день.
- Экстракт лагохилуса сухого: таблетки 0,2, прием по 1–2 таблетки 3 раза в день.

Синюха голубая — *Polemonium coeruleum* L., семейство Синюховые — *Polemoniaceae*.

Растение в 30-х гг. XX в. использовалось как отхаркивающее средство, в настоящее время выявлены седативные свойства.

Химический состав. Корни содержат до 30 % тритерпеновых сапонинов, в том числе полемониозиды В и С, обладающие высокой гемолитической активностью; а также тритерпены: полемониогенин, камелиагенин; флавоноиды, в том числе дельфинидин; фенолкарбоновые кислоты и их производные, β -ситостерин, жирное масло.

Фармакологическое действие. По седативному действию препараты синюхи активнее препаратов валерианы в 8–10 раз, оказывают успокаивающее, транквилизирующее действие. По экспериментальным данным, успокаивающий эффект, связанный с сапонинами, более выражен у животных, предварительно подвергнутых действию кофеина, при этом снижается рефлекторная возбудимость.

Сапонины корневищ с корнями синюхи оказывают отхаркивающее действие, способствуют отхождению мокроты, усиливают секрецию желез пищеварительного тракта, а также гипохолестеринемическое действие.

Клиническое применение. Лекарственные препараты, полученные из синюхи, показаны при неврозах, бессоннице, истерии, эпилепсии, синдроме хронической усталости, при острых и хронических бронхитах, бронхопневмонии, острых респираторных заболеваниях, снижении иммунитета. Рекомендуются при лечении язвы желудка с повышенной секреторной активностью желудочного сока.

В народной медицине настой используют при эпилепсии, туберкулезе легких, дизентерии, нервных заболеваниях, при укусах бешеных животных и змей.

Лекарственные формы. Отвар: 1 ст. л.: 200 мл воды. Принимают по 1 столовой ложке 3–5 раз в день после еды.

Пустырник сердечный — *Leonurus cardiaca* L., п. пятилопастный — *L. quinquelobatus* Gilib. Семейство Яснотковые — *Lamiaceae*.

Химический состав. Трава пустырника содержит 3,5 % флавоноидов, в том числе рутин, кверцетин, квинквелозид (соединение апигенина с глюкозой), дубильные вещества (1,4–6,1 %), органические кислоты (2,0–4,3 %), фенолкарбоновые кислоты — хлороге-

новую, розмариновую, кофейную, гидроксикоричную, алкалоиды (0,19 %), сапонины, урсоловую кислоту, алкалоид стахидрин (1,5 %), сердечные гликозиды (группы буфадиенолидов), иридоид: аюгол, галиридозид и аюгозид. В семенах найдены следы алкалоида леонкринина, в траве — алкалоид леонукардин, идентичный стахидрину; следы эфирного масла (0,03 %), следы сапонинов и других веществ.

Фармакологические свойства. Клинически выявлено седативное действие травы, превосходящее аналогичный эффект валерианы в 3–4 раза. Фармакологическую активность видов пустырника обуславливает комплекс биологически активных соединений. Основное действующее вещество пустырника — флавоноловые гликозиды (рутин, квинквелозид), обеспечивающие седативное действие, угнетают ЦНС в 2–3 раза сильнее валерианы. Гипотензивный эффект препаратов пустырника связывают с леонурином, который обладает адренолитическими свойствами и в эксперименте реализует эффект после перерезки блуждающего нерва или введения атропина. Сумма флавоноидов замедляет ритм сердечных сокращений, способствует снижению артериального давления. Препараты пустырника используют как спазмолитическое средство, отмечено их противовоспалительное действие. Прием препаратов корректирует нарушения менструального цикла, оказывает общетонизирующее действие.

Пустырник обладает противосудорожным действием в экспериментальных условиях, а при клинических испытаниях экстракт из пустырника при эпилепсии увеличивает интервалы между припадками, снижает интенсивность головной боли, улучшает сон.

Кардиотоническое действие пустырника отмечается при неврозах, стенокардии, артериальной гипертензии.

Показания к применению. Пустырник сердечный используют как успокаивающее средство. Лекарственные препараты из пустырника близки по действию к нейролептикам группы резерпина, применяются как седативное средство при повышенной нервной возбудимости, функциональных нарушениях нервной системы, климактерическом синдроме. Препараты растения используются при вегетососудистой дистонии, ранних стадиях артериальной гипертензии, сердечно-сосудистых неврозах, кардиосклерозе, миокардите.

Противопоказания: Препараты пустырника противопоказаны при гипотонии и язвенной болезни желудка.

Лекарственные формы:

- Настойка пустырника — галеновый препарат, готовится в соотношении 1:5 на 70 %-ном спирте, выпускается во флаконах по 25 мл. Принимают по 30–50 капель 3–4 раза в день до еды.
- Экстракт пустырника жидкий. Принимают по 15–20 капель 3–4 раза в день до еды.
- Отвар: 2 столовые ложки измельченной сухой травы заливают 1 стаканом воды, кипятят 30 мин, после охлаждения и процеживания принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 мин до еды.
- Свежий сок пустырника принимают по 40 капель 3 раза в день до еды.
- Растение входит в состав сборов: успокоительного, «Ролекрамин», «Мирфазин».
- Вместе с корнем и корневищем валерианы трава пустырника входит в состав успокоительного чая.

Чистец лесной — *Stachys sylvatica* L., Семейство Яснотковые — *Lamiaceae*.

Химический состав. Трава содержит бетаиновые основания, флавоноиды (скутеллярин, изоскутеллярин), антоцианы, алкалоиды, иридоиды, сахара, дубильные вещества (5 %), смолы, эфирные масла, органические кислоты, аскорбиновую кислоту и другие витамины.

Фармакологическое действие. Успокаивающее действие спиртовой настойки чистеца в 2 раза выше, чем у пустырника. Препарат понижает артериальное давление. Настойка оказывает положительное инотропное действие на сердце, повышает силу сердечных сокращений, не влияя на их ритм, расширяет коронарные сосуды. Фракции флавоноидов растения благоприятно влияют на функциональное состояние печени, обладают желчегонным, противовоспалительным действием. Препараты чистеца повышают тонус миометрии, усиливают его сокращения, оказывают гемостатическое действие. Стахидрин, бетаиновое основание вызывает ускорение свертывания крови.

Показания к применению. Чистец лесной используется при функциональных заболеваниях нервной системы, а также как утеротоническое средство при маточных кровотечениях в послеродовом периоде, после аборт.

В народной медицине используется 12 видов чистеца в качестве кровоостанавливающего, противовоспалительного, седативного, гипотензивного и желчегонного средства, применяется при эпилепсии, истерии.

Противопоказания: беременность.

Лекарственные формы. Экстракт жидкого чистеца лесного: спиртовое извлечение 1:1 на 40%-ном спирте из надземной части, принимается по 20–30 капель на прием внутрь 3–4 раза в день.

Белокудренник черный — *Ballota nigra* L. Семейство Яснотковые — *Lamiaceae*.

Химический состав. Цветки содержат гликозиды, в частности вербаскозид и форзитозид, флавоноиды, баллотенол, ацетоксимарубин, фурановые соединения.

Фармакологическое действие. По свойствам напоминает валериану и пустырник. Вербаскозид и форзитозид обладают успокаивающим действием. В 2000 г. в опытах на животных и *in vitro* подтверждены седативные и антиоксидантные свойства полифенольных гликозидов растения, выявлено спазмолитическое действие.

Показания к применению. В народной медицине применяют при неврастении, истерии, невралгии, а также как мочегонное, сильное сосудорасширяющее средство.

Лекарственные формы. Спиртовая настойка: принимают по 30 капель на стакан воды 3 раза в день.

Шлемник байкальский — *Scutellaria baicalensis* Georgi., семейство Яснотковые — *Lamiaceae*.

Исключен из фармакопеи СССР в связи с малыми ресурсами, но широко применяется в Монголии, Китае, Японии. В тибетской медицине корни шлемника использовали под названием «Hong-len» для снижения кровяного давления.

Химический состав. Корни шлемника содержат до 10,5 % флавоноидов: байкалин, распадающийся на агликон байкалеин и глюкуроновую кислоту; скутеллярин, гидролизующийся скутелляреин и глюкуроновую кислоту, ороксиллин А, вогонин, апигенин, лютеолин (всего 37 флавоноидных соединений) и дубильные вещества (2,5 %) катехиновой группы, смолы и эфирные масла.

Фармакологическое действие. Основное биологически активное вещество шлемника байкальского, благодаря которому препараты

растения обладают выраженной антиоксидантной активностью и способны угнетать перекисное окисление липидов, — флавоноиды. Флавоноид байкалин обеспечивает гипотензивный, седативный и гепатопротекторный, сосудодукрепляющий эффект

Седативное действие настойки шлемника превосходит эффект валерианы. Большое значение в реализации гипотензивного эффекта отводится его седативному влиянию на центральную нервную систему. Противосудорожное действие препаратов растения установлено в эксперименте у собак, которым вводили токсическую дозу стрихнина. При введении настойки из корней этого растения в дозе 1,2 мл/кг наблюдалось полное прекращение судорог, а гибели животных не отмечалось. Кроме того, в эксперименте наблюдалось снотворное, антиспастическое действие настойки шлемника.

При фармакологических исследованиях выявлено, что настойка оказывает благоприятное влияние на сердечно-сосудистую систему, снижая артериальное давление и нормализуя сердечный ритм. Гипотензивный эффект настойки связан не только с действием на сосудодвигательный центр, но и со способностью блокировать ганглии симпатической нервной системы воздействием на периферические отделы блуждающих нервов. При использовании растения увеличивается сила сердечных сокращений, замедляется ритм сердечных сокращений, устраняются спазмы гладкой мускулатуры кишечника.

Шлемник байкальский оказывает общеукрепляющее, иммуностимулирующее, противовоспалительное действие, уменьшает интенсивность аллергических проявлений. Извлечения шлемника оказывают гепатопротекторное действие. 2,4%-ный водно-щелочной раствор скутеллярина проявляет детоксикационное действие при отравлении стрихнином.

Показания к применению. Растение используется при функциональных расстройствах центральной нервной системы с повышенной возбудимостью, сердечно-сосудистых неврозах, артериальной гипертензии, бессоннице. Широкий спектр фармакотерапевтической активности препаратов шлемника (ингибирование ПОЛ, седативное, сосудорасширяющее, спазмолитическое, гепатопротекторное воздействия) обеспечивает эффективность применения растения в геронтологии. В народной медицине считают, что шлемник байкальский продлевает молодость. В народной медицине отвар

шлемника принимают при артериальной гипертензии, туберкулезе, болезнях печени, нефрите.

Препараты применяются для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, при нарушении деятельности центральной нервной системы: при бессоннице, эпилепсии, хорее, головных болях.

В китайской народной медицине шлемник применяется как противоглистное, укрепляющее, седативное, жаропонижающее, противовоспалительное средство, используется при функциональных расстройствах ЦНС, эпилепсии, хорее, бессоннице, различных заболеваниях сердца (миокардит, острый ревматизм), для снижения кровяного давления, при фурункулезе, нарывах, лихорадке, бронхиальной астме, гепатите, геморрагических заболеваниях, пневмонии, коклюше, бронхите, дизентерии, для профилактики бешенства. В сочетании с астрагалом перепончатым и коптисом китайским шлемник подавляет агрегацию тромбоцитов, причем степень выраженности данного эффекта сопоставима с таковой для аспирина.

Лекарственные формы:

- В отечественной медицине первым препаратом для фармакологического и клинического изучения была настойка, приготовленная из корней шлемника байкальского на 70%-ном этиловом спирте 1:5. Применяют по 20–30 капель 2–3 раза в день перед едой.

- Отвар: 1 ст. л.:200 мл. Принимают по 1–2 столовые ложки 3–4 раза в день.

Лекарственные растения, обладающие седативным действием и эстрогенной активностью

Хмель обыкновенный — *Humulus lupulus* L., семейство Коноплевые — *Cannabiaceae*.

Растение используют в пивоварении, в бальнеотерапии (как успокаивающее средство). Аромат растению придает эфирное масло, а горький вкус — лупулон, гумулон и их производные.

Химический состав. Основную массу соплодий (женские соцветия) представляют горькие и смолистые вещества (16–20 %), в составе которых входит гумулон и лупулон (5–21 %), когумулон, колпулон и др. Кроме того, содержатся дубильные вещества (3,4 %). Шишки содержат эфирное масло 0,2–1,8 %, в состав которого входят мирцен, фарнезен, кариофиллен, гераниол, линалоол. Наряду с этим присутствуют флавоноиды: астрагалин, изокверцитрин, рутин,

гликозиды кверцетина и кемпферола, лейкоцианидины: цианидин и дельфинидин (0,3%), алкалоид хамулин, халконы, производные катехина и эпикатехина, витамины В и С, органические кислоты: валериановая, изовалериановая, п-аминобензойная. Горечи представлены двумя группами горьких кислот, производных ацилфлороглюцидов, представитель β -горьких кислот является гумулон, β -горьких кислот — лупулон.

Фармакологическое действие. В шишках хмеля содержится комплекс соединений, обладающих эстрогеноподобной активностью, отмечается общеукрепляющее анаболическое действие. Длительный прием хмеля в экспериментальных условиях, по данным Ч. Тхэсопа (1987), приводил к гиперплазии миометрия. Седативное и снотворное действие эфирного масла хмеля установлено экспериментально на мышах. Бактерицидное и бактериостатическое действие связано с наличием горечей (гумулона и лупулона) и их жирорастворимых производных.

Показания к применению. Хмель считают довольно слабым успокаивающим средством, оказывающим снотворный эффект в сочетании с валерианой.

Побочное действие. Препараты хмеля при передозировке могут вызывать общее недомогание, головную боль, тошноту, боль в области сердца и одышку.

Лекарственные формы:

- Настой шишек хмеля готовится из расчета 1 чайная ложка на стакан кипятка, принимать на ночь.
- Порошок шишек хмеля по 1–2 г на прием 3 раза в день.
- Настойка шишек хмеля (1:5) принимается по 40 капель 3 раза в день.
- Хмелевое масло входит в состав комбинированного препарата «Валокордин», который принимают по 15–20 капель 2–3 раза в день до еды как седативное и спазмолитическое средство при неврозах, спазмах коронарных сосудов, тахикардии, бессоннице, в ранних стадиях гипертонической болезни, при спазмах кишечника.
- Настойка хмеля 3 ст. л.:100 на 60%-ном спирте входит в состав препарата «Валоседан», принимаемого по 1 чайной ложке 2–3 раза в день как седативное средство при неврозах и при туберкулезе легких.

*Клопогон кистевидный*⁹ — *Actaea racemosa* L., семейство Лютиковых — *Ranunculaceae*.

Американские индейцы называют растение «корнем индианок», использовали его для регуляции менструаций. С медицинской целью используют корни и корневища.

Химический состав. В корнях клопогона кистевидного содержатся тритерпеновые гликозиды (актеин, цимицифугозид), обладающие эстрогеноподобной, антиоксидантной и противовоспалительной активностью, а также сапонины, салициловая и изоферуловая органические кислоты, фитостерин, танин, смолистые вещества, алкалоиды (цимицифугин), витамины А и В₅, олеиновая и пальмитиновая кислоты. В последние годы выделен формонетин.

Фармакологическое действие. Основной эффект препаратов растения — эстрогенный. Растение обладает дофаминергической активностью. Связываясь с эстрогеновыми рецепторами в лимбико-ретикулярном комплексе, препарат нормализует синтез и обмен катехоламинов мозга: серотонина, дофамина, норадреналина, повышает уровень эндорфина, нормализует активность центра терморегуляции, оказывают седативное, мочегонное, спазмолитическое действия, понижает двигательную активность, болевую чувствительность, нормализует сон. В эксперименте на животных препараты клопогона оказывают гипотензивное действие, сопровождающееся улучшением сердечной деятельности, расслаблением гладкой мускулатуры и усилением диуреза, усиливается сокращение мускулатуры матки. Кроме того, растение продемонстрировало седативные свойства, проявляющиеся в снижении уровня поведенческих ориентировочных реакций, двигательной активности и рефлекторной возбудимости животных, а также в нормализации болевой чувствительности и в увеличении продолжительности сна.

Применение клопогона кистевидного не влияет на уровень ФСГ, но снижает повышенный в менопаузе уровень ЛГ. Экстракт растения селективно связывается с рецепторами яичников, костей, головного мозга, аорты, не воздействуя при этом на матку и не стимулируя рост эндометрия, т. е. является растительным экстрактом с селективной эстрогенрецепторной модулирующей активностью. Предполагаемый механизм действия клопогона кистевидного, по

⁹ Цимицифуга кистевидная.

мнению фитотерапевтов, сравним с низкодозированными конъюгированными эстрогенами.

Результаты клинических исследований цимицифуги подтверждают высокую клиническую эффективность экстракта клопогона кистевидного: у женщин, находящихся в менопаузе, устранялись не только приливы, но и депрессия и вагинальная атрофия. Клиническое изучение этого средства при лечении постменопаузных расстройств позволило отметить у женщин в возрасте 60 лет и старше уменьшение вазомоторных и психоэмоциональных симптомов климактерического синдрома. Экстракт клопогона кистевидного снижает уровень ЛГ аналогично действию натуральных эстрогенов. Экстракт клопогона кистевидного оказывает положительное действие, которое можно сравнить с действием заместительной гормонотерапии, но без риска появления побочных эффектов. Он является безопасной и эффективной альтернативой заместительной гормонотерапии. Выявленный изофлавоноид с ароматическим ядром флорононетин способствует, как и танины, рубцеванию тканей.

Показания к применению. Препараты корневища клопогона кистевидного широко применяются для лечения негативных проявлений климактерического периода, предменструального синдрома, гипофункции яичников. Поскольку эффективность препарата возрастает во времени и хороший эффект наблюдается после 3–6-месячных курсов лечения. Широко применяется в Германии для лечения климактерического синдрома.

Клопогон даурский, или цимицифугу даурскую, в тибетской медицине применяют при нервных болезнях.

Лекарственные формы:

- Настой: 1 чайная ложка корневищ на 200 мл воды. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день после еды.

- Порошок из измельченных корневищ принимают натощак по 0,2–0,5 г (на кончике ножа) как рвотное с молоком 1 раз в сутки.

- Отвар: 2 г измельченного корневища заливают 200 мл воды. Кипятят в течение 10 мин, охлаждают и процеживают. Назначают по 1 столовой ложке на стакан водки, смесь вызывает рвоту.

- Настойка 1:10. Принимать по 10 капель на 1 кусочке сахара 3 раза в день.

- *Ceffakliman mono* (Cefak) — капсулы и капли.

- *Cimisan* (APS) — таблетки в вакуумной упаковке, капли.

- *Femulla N* (Stegerwald) — настойка.
- Remifemin (Schaper&Brummer) — таблетки и капли.
- Комбинированные препараты цимицифуги:
 - со зверобоем — Ramifermin plus, драже (Schaper & Brummer), отличаются эффективностью ввиду частого присоединения депрессивного компонента к КС;

– экстракт корневищ цимицифуги и масло мяты — «Климадинон» Klimadynon (Bionogica, Германия), таблетки в вакуумной упаковке, капли. Препарат обладает эстрогеноподобным действием, рекомендуют при вегетативно-сосудистых нарушениях при КС и предменструальном периоде. Дозировка: по 1 таблетке 2 раза в день.

Экстракт клопогона кистевидного занимает первое место по продаже в Германии, Скандинавии и Австрии среди растительных продуктов для женщин.

Лекарственные растения, улучшающие мозговое кровообращение

Барвинок малый — *Vinca minor* L., семейство Кутровые — *Arosunaseae*.

Химический состав. В траве содержится сумма индольных алкалоидов до 0,45–0,85 %. В настоящее время выделено свыше 14 алкалоидов, в том числе винкамин (0,1 %), резерпин, изомайдин микорин, винкаминорин и др. (всего определено 25 веществ), а также флавоноиды (робинин), урсоловая кислота, каучук.

Фармакологическое действие. Издавна были известны вяжущие свойства растения. В последние десятилетия обнаружено влияние алкалоидов на мозговое кровообращение. В экспериментальных и клинических условиях показано, что винкамин способен расширять кровеносные сосуды и улучшать мозговое кровообращение, оказывать гипотензивный эффект, повышать снабжение мозга кислородом. Винкамин относят к ноотропам. Препараты барвинка малого обладают спазмолитическим, сосудорасширяющим, гипотензивным и седативным действием. Винкамин купирует неврологическую симптоматику, развивающуюся в старческом возрасте. Алкалоиды микорин, винкаминорин также улучшают мозговое кровообращение и усвоение кислорода.

Винкапан, девинкан, кавинтон — препараты промышленного изготовления, оказывают гипотензивное и слабое седативное действие.

Показания к применению. Отвар барвинка применяют при недостаточности мозгового кровообращения, лечении психоповеденческих расстройств в старческом возрасте (нарушении памяти, внимания, головокружении), а также стрессах, вегетоневрозах. Препараты растения назначают при начальных стадиях артериальной гипертензии, спазмах сосудов головного мозга, неврогенной тахикардии, повышении внутричерепного давления, атеросклерозе, депрессивных состояниях, шизофрении, рините, тугоухости. Барвинок малый применяют при импотенции, как укрепляющее, снотворное средство.

Лекарственные формы. Траву целиком идет на заводскую переработку для получения препаратов «Винкамин» и «Кавинтон»:

- «Винканор» («Винкамин»). Применяют по 0,005–0,01 г 2–3 раза в день.
- Болгарские («Винкопан», «Винкадрекс») и венгерские («Девинкан», «Винкатор»).

Гинкго двулопастный — *Ginkgo biloba* L. Семейство Гинкговые — *Ginkgoaceae*.

Реликтовое растение — единственный представитель семейства гинкговых, существует на Земле с конца палеозоя. В настоящее время выращивается для фармацевтической промышленности во Франции (в Бордо), США (в Южной Каролине).

Химический состав. Листья содержат терпены (гинкголиды), флавоноиды, процианидины.

Фармакологическое действие. Флавоноиды гинкго в эксперименте благоприятно влияют на сосудистую систему: повышают тонус венозной системы, уменьшают проницаемость капилляров, улучшают кровоснабжение головного мозга. Флавоноиды гинкго оказывают антирадикальное действие, уменьшают риск развития атеросклероза, формирования липидных бляшек.

Показания к применению. Экстракт эффективен при недостаточности мозгового кровообращения. У пожилых больных прием 120–160 мг экстракта в день в течение 12 недель способствует улучшению памяти, концентрации внимания, повышению эмоционального фона, избавляет от апатии.

Лекарственные формы:

- Спиртовая настойка: 100 капель на стакан воды 2 раза в день;
- Сухой экстракт: по 50–100 мг 3 раза в день до еды.
- Билобил (капсулы). Показания к применению: нарушения мозгового кровообращения; нарушения кровообращения в нижних конечностях. Возможные побочные действия: нарушения пищеварения, головная боль, высыпания.
- Гинкго-венум (таблетки). Показания к применению: венозная недостаточность, тяжесть и боль в ногах, варикозное расширение вен.
- Гинкго-кардио (таблетки). Показания к применению: нарушение кровоснабжения сердечной мышцы, нарушение сердечного ритма, гипертония.
- Гинкго-черника (таблетки). Состав: гинкго, черника. Показания к применению: нарушение микроциркуляции в капиллярах глазного дна, дегенерация сетчатки, предупреждение развития катаракты.
- Гинкио (таблетки). Показания к применению: головокружение, шум в ушах, нарушение периферического кровообращения. Возможные побочные действия: диспепсия, эритема, кожный зуд.
- Гинкоба (таблетки). Показания к применению: нарушения мозгового и периферического кровообращения. Возможные побочные действия: диспепсия, эритема, кожный зуд.
- Гинкогин (жидкость). Показания к применению: артериит, шум в ушах; ослабление памяти, ослабление слуха. Возможные побочные действия: нарушения пищеварения, кожные высыпания, головные боли.
- Гинкор гель. Состав: гинкго, троксерутин. Показания к применению: тяжесть в ногах, отеки ног.
- Гинкорфорт (капсулы). Состав: гинкго, троксерутин, гептаминол. Показания к применению: венозная недостаточность; геморрой, тяжесть в ногах, синдром беспокойных ног.
- Гинкор Прокто (свечи). Показания к применению: геморрой. Возможные побочные действия: аллергические реакции (редко).
- Танакан (таблетки). Показания к применению: шум в ушах, артериит.

Омела белая — *Viscum album* L., семейство Ремнецветниковые — *Loranthaceae*.

Омелу белую применяют со времен Гиппократов. Ценным считается растение, произрастающее на иве и собранное в январе.

Химический состав. Химический состав омелы зависит от растения-хозяина. Листья омелы содержат полипептиды — вискотоксин (0,1%), а также α - и β -вискол, тритерпеновые соединения: лупеол, β -амирин; холин, ацетилхолин; флавоноиды: флавоидоринины А и В, гликозиды рамнозина и диметиллютеолина; гликозиды сирингина и диметоксихалкона.

Фармакологическое действие. Активные метаболиты растения ацетилхолин и холин вызывают расширение сосудов. Полипептиды обладают гипотензивным, липолитическим, кровоостанавливающим действием, замедляют ритм сердечных сокращений, расширяют кровеносные сосуды, уменьшают возбудимость центральной нервной системы, усиливают сокращение матки.

Изучалось цитостатическое и иммуностимулирующее действие растения, связанное с вискотоксинами и лектинами. Водный экстракт в эксперименте задерживает рост раковой опухоли и развитие метастазов, но токсичность растения и отсутствие достоверных клинических данных заставляют осторожно относиться к использованию омелы в онкологии.

Оказывает адаптогенное, противосудорожное действие.

Показания к применению. Препараты омелы назначают при артериальной гипертензии, нарушениях сна, эпилепсии, невралгии, ипохондрии, истерии в сочетании с обычными методами лечения.

Растение также предлагается для профилактики атеросклероза. В народной медицине листья омелы используют при головокружении, головной боли, эпилепсии, судорогах и кровотечениях, артрозах, спондилите, как противоопухолевое и противовоспалительное средство.

Применяют в гомеопатии при гипертонической болезни, атеросклерозе, невралгиях, эпилепсии.

Противопоказания и побочные эффекты. Токсичность ягод омелы определяется вискотоксинами и особенно лектинами, листья содержат меньшее количество ядовитых веществ, это заставляет соблюдать большую осторожность при использовании данного растения. При передозировке может возникнуть местное раздражение и даже некроз. Противопоказана при беременности.

Лекарственные формы:

- На производстве из свежих листьев омелы готовят настойку. Принимают по 40 капель 3 раза в день.
- Настой 15 г: 200 мл, принимают по 1 столовой ложке 3–4 раза в сутки во время еды.
- Препарат «Омелен» — жидкий экстракт омелы. Принимают по 20–30 капель.
- Ранее отвар, густой экстракт и индивидуальные препараты применялись как сосудорасширяющее средство при гипертонии.

Арника горная — *Arnica montana* L., семейство Астровые — *Asteraceae*.

Растение распространено преимущественно на высокогорных лугах Карпат и в Прибалтике.

Химический состав. В цветках содержится 0,04–0,07 % эфирного масла, сесквитерпеновые лактоны: арниколиды А, В, С, D, каротиноиды, дубильные вещества (около 5 %), холин, бетаин, органические кислоты (яблочная, аскорбиновая, молочная, fumarовая), 4 % сахарозы, алкалоиды, хлорофилл, цинарин, соли калия, кальция. 4 % арница, соли калия, кальция.

В корнях содержится эфирное масло (до 1,5 %), органические кислоты, дубильные, смолистые и серосодержащие вещества.

Фармакологическое действие. Препараты растения в малых дозах оказывают тонизирующее действие на центральную нервную систему, а больших дозах — седативное. Цветки арники понижают рефлекторную возбудимость коры и продолговатого мозга, расширяют церебральные сосуды. Цветки арники горной обладают кровоостанавливающим действием, усиливают тонус и сокращения матки. Арнинин вызывает увеличение амплитуды сердечных сокращений, расширение коронарных артерий, улучшение трофики сердечной мышцы, оказывает гемостатическое действие при диapedезных кровотечениях. Цинарин определяет противосклеротическое действие, снижает уровень холестерина в крови. Смолы и эфирные масла обуславливают желчегонный эффект.

Показания к применению. Препараты растения используются в комплексном лечении функциональных заболеваний нервной системы, заболеваний сердечно-сосудистой системы: артериальной гипертонии, миокардитов, стенокардии, кардиосклероза. Настойку арники горной применяют в качестве кровоостанавливающего

средства при нарушениях сократительной способности матки в послеродовом периоде, при обильных менструациях и кровотечениях, связанных с воспалительными заболеваниями половой сферы.

В немецкой народной медицине водный настой и спиртовую настойку цветочных корзинок принимают внутрь при маточных и носовых кровотечениях, наружных кровотечениях при ранении, болях в мышцах, ревматизме, различных нервных заболеваниях, особенно параличах, судорогах, при гриппе, простудных заболеваниях, атеросклерозе, воспалении вен и желудочно-кишечных заболеваниях.

Лекарственные формы:

- Настой цветков готовят из расчета 10,0 г на 200 мл горячей кипяченой воды. Принимать по 1–2 ст. л. 3 раза в день после еды на молоке как гемостатическое и желчегонное средство.

- Настойка 1:10 на 70%-ном спирте. Принимают по 30–40 капель в воде или молоке.

- В домашних условиях настойку готовят обычно из 100 г цветков арники на 1 л 70%-ного этилового спирта или водки. Дозы: спиртовой настойки — 30–40 капель, водочной — 60–70 капель 3 раза в день. Наружно настойку применяют неразведенной как ранозаживляющее и отвлекающее средство, а в других случаях ее разводят в соотношении 1:10.

Мята перечная — *Mentha piperita* L., семейство Яснотковые — *Lamiaceae*.

Химический состав. В листьях обнаружено до 5,0 % эфирного масла, состоящего на 40–70 % из ментола, 21 % — ментона, 13,2 % — пиперитона, 3,5 % — ментилацетата. В листьях содержатся флавоноиды (0,15–0,40 % — гликозиды лютеолина, апигенина, эриодиктиол) акацетина, кверцетина, гесперидина, а также олеаноловая (0,2 %), урсоловая (0,4 %), эпиурсоловая, хлорогеновая, кофейная, розмариновая кислоты, витамины С, РР, Е; каротин (до 49 мг на 100 г), антоцианы.

Фармакологическое действие. Препараты листьев мяты обладают успокаивающим, спазмолитическим и болеутоляющим действием при повышенной возбудимости и бессоннице. Мята возбуждает секрецию желудочно-кишечного тракта, повышает аппетит. Основным биологически активным веществом мяты является ментол, способствующий расширению сосудов при мигрени. При контакте

с кожей он раздражает нервные окончания, вызывая ощущение холода и покалывания, что вызывает рефлекторную реакцию: сужение поверхностных и расширение внутренних сосудов. Раздражая рецепторы слизистой оболочки, ментол оказывает антисептическое и местноанестезирующее действие. Антимикробное действие мяты связывают с наличием ментола и его эфирами.

Показания к применению. Мигрень, дискинезии желчных путей, невралгическая боль, холециститы.

Противопоказания. Препараты листьев мяты противопоказаны при выраженной гипотонии.

Лекарственные формы:

- Настой листьев мяты 5 г:200 мл. Принимают по 1 столовой ложке каждые 3 ч.

На производстве получают масло мяты перечной (эфирное масло мяты) и настойку мяты перечной.

- Настойку мяты 1:20 готовят на 90%-ном спирте с добавлением равного количества масла мяты перечной. Назначают внутрь по 10–15 капель на прием как болеутоляющее.

- Эфирное масло мяты перечной входит в состав большого числа комплексных препаратов — «Корвалола», «Валокордина», «Ингалипта», «Каметона», «Олиметина» и др.

- Из мятного масла получают ментол, который, в свою очередь, входит во многие комплексные препараты: «Пектусин», «Бороментол» (мазь), «Эвкатол», «Меновазин» (жидкость для растирания), «Эфкамон», «Валидол» (раствор ментола в эфире изовалериановой кислоты), смесь для ингаляций и др.

- Листья мяты входят в состав сборов: успокоительных № 1 и № 2, желчегонного, желчегонного № 2, желудочного № 3, желудочно-кишечного, ветрогонного, «Ролекрамина».

- Сухой экстракт мяты входит в состав препарата «Кардиал».

*Мелисса лекарственная*¹⁰ — *Melissa officinalis* L., семейство Яснотковые — *Lamiaceae*.

Растение описано Авиценной в «Каноне врачебной науки» как средство, повышающее жизнеспособность и прогоняющее меланхолию.

¹⁰ Мята лимонная.

Химический состав. Листья Melissa содержат 0,3 % эфирных масел, богатых цитралями, гераниалом, полифенольные соединения: флавоноиды и дубильные вещества, ароматические кислоты; 150 мг% аскорбиновой кислоты, каротин.

Фармакологические свойства. Настой оказывает положительное действие при психосоматических проявлениях, мягкий седативный эффект; спазмолитическое действие. Растение снижает артериальное давление, способствует расширению сосудов. Эфирные масла оказывают фунгицидное и антибактериальное действие. Отмечается секретостимулирующий и спазмолитический эффект при заболеваниях органов пищеварения. Отмечено антигонадотропное действие.

Показания к применению. Melissa применяется в качестве успокаивающего и болеутоляющего средства при повышенной возбудимости, бессоннице, неврозах, рвоте у беременных. В народной медицине используют при заболеваниях органов пищеварения, метеоризме. В Литве настоем Melissa с майораном, а также с кефиром и молоком применяют для улучшения памяти.

Лекарственные формы:

- Настой: 5 г сушеных листьев на 1 л воды. Принимать по 1 стакану утром и вечером.
- Масло Melissa принимают по 5–10 кап. 2–3 раза в день.

Рута пахучая — *Ruta graveolens* L., семейство Рутовые — *Rutaceae*. Во времена Галена и Гипократа применялась как противовоспалительное и мочегонное средство.

Химический состав. Побеги содержат до 0,1–0,2 % эфирного масла, фурукумарины: псорален, бергаптен, ксантотоксин, рутамарин; алкалоиды: арборинин, скиммианин; лигнаны: савинин, гелиоксантин; флавоноиды: рутин, кверцетин, кемпферол, изорамнетин и их гликозиды; каротиноиды, витамин С.

Фармакологическое действие. Побеги руты пахучей обладают седативным, спазмолитическим действием, мягким противовоспалительным эффектом.

Показания к применению. Сырье включено во многие зарубежные фармакопеи и используется для получения многочисленных галеновых препаратов и рутина. Используется при неврозах, особенно климактерических, истерии, при нарушениях менструального цикла, заболеваниях органов пищеварения.

Лекарственные формы:

- Настой 1/3 ст.л.:200 (холодное настаивание 8 ч, суточная доза). Применяют в гомеопатии при хроническом артрите, ревматизме, подагре.

Душица обыкновенная — *Origanum vulgare* L., семейство Яснотковые — *Lamiaceae*.

В средневековой медицине занимала прочное место.

Химический состав. Смесь листьев и цветков содержит 0,3–1,2 % эфирного масла, состав которого на 44 % представлен фенолами (тимол, геранилацетат, карвакрол), на 12,5 % би- и трициклическими сесквитерпенами, свободными спиртами до 15,5 %. Листья содержат дубильные и горькие вещества, 565 мг % аскорбиновой кислоты, каротин, флавоноиды (кверцетан, лютеолин и их гликозиды), фенолкарбоновые кислоты (коричная, ванилиновая, сиреневая и др.), фитонциды.

Фармакологическое действие. Препараты растения обладают успокаивающим действием на ЦНС, усиливают секрецию пищеварительных желез, снимают спазм гладкой мускулатуры при дискинезиях, оказывают желчегонное, мочегонное, отхаркивающее действие, стимулируют перистальтику кишечника при атонии. У больных нейроциркуляторной дистонией с гипер- и гипотоническими реакциями отмечена нормализация артериального давления.

Показания к применению. Препараты растения применяют при хроническом холецистите, бронхите, нефрите, запорах. Настой душицы находит применение как диуретическое, седативное, противосудорожное средство. В Бурятии в народной медицине и традиционной тибетской медицине душица является растительным сырьем для приготовления лекарственного средства с противосудорожным действием. В народной медицине настой душицы используют при инсульте, судорогах, астении. В Армении в Средние века средства, полученные на основе душицы, применяли при эпилепсии.

Противопоказание: беременность.

Лекарственные формы:

- Настой 10–15 г на 200,0 мл. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день.
- Входит в состав потогонного и грудного сборов.

Зверобой продырявленный — *Hypericum perforatum* L., семейство Зверобойных — *Hypericaceae*. В настоящее время доказан антидепрессантный эффект растения.

Зверобой продырявленный известен в англоязычных странах как «растение святого Джона». Зверобой использовали для лечения психических заболеваний еще Гиппократ, Гален и Парацельс. В России зверобой известен как «средство от 99 болезней», «как без муки нельзя испечь хлеб, так без зверобоя нельзя вылечить болезнь». В частности, его широко применяли для укрепления нервной системы и лечения инфекционно-воспалительных заболеваний, рассматривая как хорошее антибактериальное средство. Свое название зверобой получил из-за того, что он повышает чувствительность животных к солнечному свету.

Химический состав. Трава содержит разнообразные биологически активные вещества: конденсированные антраценпроизводные гиперичин (0,4 %), псевдогиперичин, протопсевдогиперичин, являющиеся фотодинамическим веществом; до 17 % флавоноидов: 0,7 % гиперозида, 2 % рутина, кверцетина, изокверцетина. А также определяются лейкоантоцианидины (до 6 %), конденсированные дубильные вещества 10–12 %, каротиноиды до 55 мг % (β -каротин, виолаксантин, лютеоксантин), фенолкарбоновые кислоты: кофейная, галловая, пирогаллол, хлорогеновая, 0,2–0,3 % эфирного масла, смолистые вещества, сапонины, следы алкалоидов, горечи, аскорбиновая кислота, витамин Р.

Фармакологические свойства. Ввиду того, что трава зверобоя содержит разнообразные биологически активные вещества, препараты растения обладают многосторонними свойствами: противовоспалительными, вяжущими, стимулирующими регенерацию. Флавоноиды обеспечивают спазмолитическое действие на гладкую мускулатуру, купируют спазмы толстого и тонкого кишечника, восстанавливают перистальтику, улучшают функцию желудочно-кишечного тракта. Флавоноиды способствуют увеличению оттока желчи, снимают спазм гладкой мускулатуры желчных протоков, препятствуют застою желчи в желчном пузыре, препятствуют образованию камней, облегчают желчеотделение в двенадцатиперстную кишку в результате уменьшения тонуса сфинктера Одди.

Влияние зверобоя на центральную и вегетативную нервную систему связывают с наличием в его составе антраценпроизводных (гиперичин, псевдогиперичин). Его антидепрессивный эффект обу-

словлен преимущественно гиперцином и гиперфорином. Гиперцин ингибирует оба вида моноаминоксидаз (МАО типа А и В), а гиперфорин нарушает обратный захват серотонина, дофамина и норадреналина, а также является антагонистом 5-НТ3 и 5-НТ4 серотонинергических рецепторов. Исследования последних лет позволяют предположить, что МАО-ингибирующий эффект коммерческих препаратов зверобоя проявляется лишь при очень высоких дозах, а основной механизм их действия связан с нарушением обратного захвата медиаторов и близок к таковому у современных синтетических антидепрессантов. Зверобой угнетает также обратный захват аминокислотной кислоты и глутамина. В экспериментах на животных продемонстрированы и другие механизмы действия зверобоя, в частности угнетение β -адренорецепторов и стимуляция 5-НТ(2) рецепторов в коре лобных полушарий, что, в свою очередь, приводит к изменению концентрации медиаторов в зонах мозга, которые участвуют в развитии депрессии. Результаты недавних нейроэндокринологических исследований позволяют предположить, что зверобой принимает участие в регуляции генов, контролирующих функции гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы.

Экстракт зверобоя характеризуется комплексным механизмом антидепрессивного действия, что выгодно отличает его от современных синтетических антидепрессантов. На сегодня доказана эффективность экстракта зверобоя при легких и среднетяжелых депрессиях, хорошая переносимость экстракта зверобоя пожилыми людьми и детьми. По эффективности зверобой не уступает широко применяемым антидепрессантам из групп селективных ингибиторов обратного захвата серотонина и трициклических антидепрессантов. При этом рекомендуется соблюдать осторожность при назначении экстракта зверобоя пациентам, получающим другие препараты, в метаболизме которых принимает участие цитохром P450.

Препараты зверобоя уменьшают спазм кровеносных сосудов, оказывает капилляроукрепляющее действие, типичное для соединений, содержащих витамин Р, улучшает венозное кровообращение и кровообращение внутренних органов. Отмечается гипогликемическое действие.

Зверобой повышает диурез в результате увеличения фильтрации в почечных клубочках, уменьшает тонус мускулатуры мочеточников. Благодаря наличию дубильных веществ препараты растения

оказывают легкое вяжущее и противовоспалительное действие, обладают антимикробным влиянием к ряду микроорганизмов, устойчивых к антибиотикам.

Гиперицин — соединение, химически близкое гематопорфиру, регулирует важные жизненные процессы, катализирует внутриклеточные реакции. Гиперицин нерастворим в воде (его нет в отварах и настоях), он содержится в соке растения, в спиртовых, ацетоновых извлечениях. Эти извлечения зверобоя обладают высокой антимикробной активностью: действуют на золотистый стафилококк и другие грамположительные бактерии.

Показания к применению. Препараты зверобоя применяют при неврозах, астении, бессоннице, в качестве отрезвляющего средства для алкоголиков. В Германии и Франции зверобой используется как легкое антидепрессантное средство. В народной медицине растение применяется для лечения ночного энуреза, показано применение при мочекаменной болезни.

Воспалительные заболевания органов пищеварения, печени, билиарной системы, почек и мочевыводящих путей, нарушения периферического кровообращения. Фотосенсибилизирующее вещество гиперицин увеличивает чувствительность кожи к солнечному свету, препараты растения используются при лечении витилиго.

Противопоказания: артериальная гипертензия.

Лекарственные формы:

- Настой травы: 10,0 г на 200,0 мл кипяченой воды, нагревают на водяной бане 15 мин, охлаждают, процеживают, доводят до 200 мл. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день.

- Настойка травы: 1:5 на 70%-ном спирте. Принимают по 30–40 кап. на 100 мл воды внутрь 3–4 раза в день или для полоскания 30 кап. на 100 мл воды.

- Масло зверобоя для наружного применения готовится из 600–700 г очищенных цветков на 1000 мл подсолнечного масла, после холодного прессования выдержать в прозрачной емкости на солнце 4 недели.

- Новоиманин — полифенольный комплексный препарат антимикробного действия в виде 1 % раствора на 95%-ном спирте для наружного применения при лечении флегмон, абсцессов, инфицированных ран, ингаляций.

- Пеплавит — препарат с Р-витаминной активностью.

- Извлечения из зверобоя входят в состав препаратов «Витаон», «Дебрифин», «Новопассит», «Соматон», «Туринейрин», «Энерготоник Доппельгерц».

- Зверобой входит в состав сборов «Бруснивер», «Арфазетин», «Мирфазетин» и др.

- Деприм — препарат с антидепрессивной активностью, содержит экстракт зверобоя. Деприм улучшает настроение, уменьшает чувство страха и напряжения, нормализует сон и аппетит, увеличивает психическую и двигательную активность, работоспособность, повышает способность к концентрации внимания. Показания: легкие формы невротических депрессий (тревожные состояния, психическая и физическая астения, подавленность); психоэмоциональные расстройства в период менопаузы; повышенная чувствительность к изменению погодных условий.

В настоящее время накоплен большой практический опыт применения средств растительного происхождения для лечения различных нарушений нервной системы, в т. ч. функциональных, психосоматических, резидуальных, а также возникающих вследствие гипоксии, интоксикации, травмы, дегенеративных поражений мозга, церебральной сосудистой патологии, для повышения устойчивости организма к экстремальным условиям. Они имеют множественные точки приложения, вовлекая в механизм своего воздействия большое количество анатомо-функциональных систем — нейротрансмиттерные, сосудистые, метаболизм клетки, реологические и т. д. Многокомпонентность действия препаратов растительного происхождения, регулирующих множество метаболических, нейромедиаторных и других сдвигов в организме, расширяет компенсаторные возможности мозговых структур.

Исследования в области экспериментальной фармакологии позволили выделить свойства лекарственных растений, присущие нейрометаболическим церебропротекторам: повышение устойчивости мозга к различным внешним воздействиям; замедляет перекисное окисление липидов и предохраняет клеточные мембраны от повреждений, вызываемых липоперекисями, образующимися при ишемических состояниях и других сосудистых нарушениях.

Комплексные растительные средства, используемые при лечении заболеваний нервной системы

В отличие от однокомпонентных прописей, комплексные растительные средства благодаря сложному, сбалансированному химическому составу и рациональному сочетанию БАВ, обеспечивают не только их поливалентный эффект и максимальную биологическую доступность, но и комплексное воздействие на организм с фармакологической коррекцией различных функциональных систем. При применении растений в сборах проявляется синергизм, позволяющий усилить полезные свойства ингредиентов, входящих в их состав, один ингредиент дополняет другой.

Примеры комплексных растительных средств:

корень валерианы — 1 ч.

шишки хмеля — 1 ч.

Отвар: 1 столовая ложка на 200 мл кипятка, настаивают 30', процеживают. Принимают по 100 мл вечером при бессоннице.

корень валерианы — 1 ч.

шишки хмеля — 1 ч.

вахта трехлистная — 2 ч.

мята перечная — 2 ч.

Отвар: 1 столовая ложка на 400 мл кипятка, настаивают 30', процеживают. Принимают по 100 мл утром и вечером.

трава пустырника — 1 ч

корень валерианы — 1 ч

плоды фенхеля — 1 ч

плоды тмина — 1 ч

Отвар: по 1 столовой ложке сбора на 200 мл кипятка, после 15 минут на водяной бане настаивают 30 минут, процеживают. Принимают по ¼ стакана 2–3 раза в день.

листья Melissa — 4 ч

корень валерианы — 2 ч

трава крапивы — 3 ч

трава горлицы — 1 ч

Отвар: 2 столовые ложки смеси на 1 стакан кипятка, настаивают 15'. Принимают по 1/3 стакана 2–3 раза в день.

листья мелиссы — 1 ч
шишки хмеля — 1 ч
мята перечная — 1 ч
корень девясила — 1 ч
трава донника — 1 ч

Отвар: 1 столовая ложка смеси на 1 стакан кипятка, настаивают 15'.
Принимают по ½ стакана 2 раза в день за 20–30 минут до еды.

листья мелиссы — 3 ч
корень валерианы — 3 ч
барвинок малый (листья) — 2 ч
омела белая (трава) — 6 ч
Боярышник кроваво-красный (цветки, плоды) — 6

Настой: 1 столовая ложка смеси на 1 стакан кипятка, настаивают 15'.
Принимают по ½ стакана 2 раза в день за 20–30 минут до еды.

трава пустырника — 1 ч
корень валерианы — 1 ч
Лаванда (цветки) — 1ч
Тмин (плоды) — 1 ч
Фенхель (плоды)

Настой: 1 столовая ложка сбора на 1 стакан кипятка, настаивают 15мин.
Принимают по ½ стакана 2 раза в день за 20–30 минут до еды при кардионеврозе.

цветки календулы — 1 ч
мята перечная — 1 ч
трава душицы — 1 ч

заливают 3 литрами кипятка, настаивают 45', выливают в ванну +37–38 °С.

В традиционных медицинских системах ряда стран Восточной Азии, в том числе в Тибете, заболевание рассматривается с позиции нарушения деятельности всего организма в целом, и соответственно терапия должна быть направлена на регуляцию функционального состояния и структурной организации организма как единого целого. В результате чего рационально подобранные фитопрепараты способны выступать в качестве регулирующей системы как патологических, так и нормальных процессов в организме.

На сегодняшний день в профилактике и лечении когнитивных расстройств широко применяются комплексные препараты и биологически активные добавки на основе гинкго билоба, а также фитопрепараты традиционной китайской медицины. Апробирован и внедрен в практику препарат «Болюсы Хуато» (состав: корни горечавки крупнолистной, плоды дерезы китайской, корни женьшеня, корни офопогона японского, цветки софоры японской, корни дудника даурского, корни дудника китайского, корневища с корнями лигустикума чуансионского, кора коричника китайского, плоды эвдии лекарственной), оказывающий преимущественно ноотропное действие, обусловленное комбинированным действием биологически активных веществ, содержащихся в растительных компонентах. Данное средство улучшает кровоснабжение и функциональное состояние головного мозга, что сопровождается восстановлением микроциркуляции и улучшением метаболизма тканей мозга. Показания к применению: нарушение памяти, внимания, координации движений, головокружение, шум в ушах, связанные с хронической ишемией мозга.

«Персен» — лекарственный препарат растительного происхождения, который обладает анксиолитическим, седативным, спазмолитическим действиями. В состав «Персена» входят экстракты трех растений: мяты перечной, Melissa лекарственной и валерьяны лекарственной. Эффективность «Персена» для лечения хронических тревожных расстройств субсиндромального уровня, изолированных фобий, отдельных симптомов тревоги (в том числе маскированных вегетативной дисфункцией), а также у соматических больных в амбулаторных и стационарных условиях проверена как в свободной клинической практике, так и в клинико-экспериментальных работах. Также показано, что используемая в «Персене форте» комбинация фитосредств успешнее нивелирует симптомы лабораторно-индуцированного стресса, чем каждое средство в отдельности, и в равной мере подавляет как психические, так и соматические (вегетативные) симптомы тревоги. «Персен» является нетоксичным и достаточно эффективным препаратом растительного происхождения.

Новый комплексный препарат «Фито Ново-Сед» (ФармВИЛАР) обладает анксиолитическим, седативным, снотворным, вегетостабилизирующим, ангиоактивным действием. В состав данного препарата входят: трава эхинацеи пурпурной, трава Melissa лекар-

ственной, плоды шиповника, плоды боярышника и трава пустырника. Применение «Фито Ново-Седа» в составе комплексной терапии, включающей препараты психотропного действия, является более эффективным при лечении больных с коморбидной психической и соматической патологией на этапе реабилитации в сравнении с группой пациентов, которым препарат не назначался.

«Таблетки для ума» — растительное средство для уменьшения проявлений нарушений мозгового кровообращения. В своем составе средство содержит порошок корней шлемника байкальского, имбиря, родиолы розовой, левзеи сафлоровидной, шизонепеты надрезанной, змееголовника молдавского, арники горной, донника лекарственного, астрагала перепончатого, вздутоплодника мохнатого, бакопы Моньери, гриба чаги. «Таблетки для ума» оказывают стимулирующее, тонизирующее действие на функции головного мозга (память, настроение, сообразительность, физическую и умственную работоспособность, половую потенцию), нормализует сон, устраняет неприятные ощущения в области сердца, стимулируют центральную нервную и нейрогуморальную (повышает активность эстрогенов) системы организма, замедляет ритм сердца, стойко нормализует уровень кровяного давления, расширяет периферические сосуды, увеличивает скорость кровотока, гипотензивное, кардиотоническое и диуретическое действие, расширяет коронарные сосуды и улучшает кровообращение в почках, нормализует процессы пищеварения и функцию надпочечников; активизирует обмен веществ в мозговой ткани, восстанавливает активность заторможенных ферментных систем, регулирует деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем, стимулирует кроветворение (повышают уровень лейкоцитов), действует как общеукрепляющее средство, повышает сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям, обладает противовоспалительными свойствами при внутреннем применении. Рекомендуется в качестве вспомогательного средства при функциональных расстройствах периферической и центральной нервной системы; эректильной дисфункции (импотенции), гипертонической болезни 1–2 ст.; пред- и постинсультных состояниях, ишемии головного мозга, аутизме, умственном отставании, заикании; при частых простудных заболеваниях, высоких физических и умственных нагрузках, вторичных иммунодефицитах, в том числе у онкологических больных (стимулирует функцию NK- и Т-клеток, способствует выработке интерферона).

«Алталекс» — комбинированный растительный препарат, в состав которого входят эфирные масла Melissa, мяты, фенхеля, мускатного ореха, гвоздики, чабреца, сосновых иголок, аниса, эвкалипта, шалфея, корицы и лаванды. Применяют при различных функциональных нарушениях. Обладает седативным, спазмолитическим, болеутоляющим, противовоспалительным и антисептическим действием.

«Саносан» — седативный препарат, в состав которого входят экстракты валерианы лекарственной и хмеля обыкновенного, способствует восстановлению психического равновесия, нормализации сна.

Показана экспериментальная и клиническая эффективность лечения болезни Паркинсона с помощью нейропротектора растительного происхождения «Фитомикс-40», который включает компоненты экстрактов сорока растений, в том числе адаптогены (женьшень, элеутерококк, родиола розовая и др.). На модели МФТП-индуцированного паркинсонического синдрома у мышей C57Bl/6 «Фитомикс-40» ослаблял развитие паркинсонической симптоматики (олигокинезии и мышечной ригидности), компенсировал дефицит дофамина и его метаболитов ДОФУК и гомованилиновой кислоты и снижал уровень продуктов ПОЛ в стриатуме головного мозга. В экспериментах *in vitro* «Фитомикс-40» в концентрации $3,3 \times 10^{-2}$ г/л проявлял выраженный антиоксидантный эффект. У больных препарат нормализовал иммунные, антиоксидантные и гормональные параметры. Показана возможность включения фитоадаптогена-нейропротектора в комплексную терапию болезни Паркинсона для повышения ее эффективности.

«Вазофит» — сбор из нескольких лекарственных видов растительного сырья, произрастающих на территории Алтайского края и Горного Алтая (плоды аронии черноплодной, трава лабазника вязолистного, цветы и плоды боярышника, трава клевера лугового, цветки ромашки аптечной, лист мяты перечной, плоды шиповника и лист манжетки обыкновенной), является потенциально эффективным средством для коррекции гипоксических и ишемических повреждений мозга.

«Нейрофит» обладает широким спектром психотропной активности и состоит из следующих видов лекарственных растений:

- корни валерианы лекарственной (*Valeriana officinalis* L.) — 10 ч.
- корни пиона уклоняющегося (*Paeonia anomala* L.) — 20 ч.

корни шлемника байкальского (*Scutellaria baicalensis* Georgi) — 20 ч.

трава пустырника сердечного (*Leonurus cardiaca* L.) — 15 ч.

трава душицы обыкновенной (*Origanum vulgare* L.) — 15 ч.

плоды шиповника (*Rosa spp.*) — 10 ч.

плоды боярышника (*Crataegus spp.*) — 10 ч.

Данный сбор отличается значительным содержанием флавоноидов, эфирных масел, сапонинов, дубильных веществ, поливитаминного комплекса свойств. В экспериментальных условиях установлено его седативное, антиоксидантное, ноотропное и нейропротективное действие.

Растительное средство в форме жидкого водно-спиртового экстракта, условно названное «Полиноофит»:

корни шлемника байкальского (*Scutellaria baicalensis* Georgi) — 3 ч.

корни пиона уклоняющегося (*Paeonia anomala* L.) — 1 ч.

трава сушеницы топяной — (*Gnaphalium uliginosum* L.) — 1 ч.

трава горца птичьего — (*Polygonum aviculare* L.) — 1 ч.

поды шиповника (*Rosa spp.*) — 1 ч.

побеги пятилистника кустарникового (*Pentaphilloides fruticosa* L.) — 1 ч.

корневища кровохлебки аптечной (*Sanguisorba officinalis* L.) — 1 ч.

«Полиноофит» улучшает когнитивные, устраняет амнезирующее влияние агрессивных факторов: этанола, электрошока, различных видов гипоксии. Экстракт «Полиноофит» эффективен при лечении больных с умеренными когнитивными нарушениями, оказывает положительное терапевтическое воздействие на интеллектуально-мнестические функции и психоэмоциональное состояние больных. Среди механизмов действия ноотропного и нейропротекторного действия «Полиноофита» базисными являются его антигипоксическая, мембранопротекторная и антиоксидантная активности, обусловленные широким спектром биологически активных веществ, содержащихся в испытуемом средстве: флавоноидов, эфирных масел, аминокислот, витаминов, микро- и макроэлементов, полисахаридов и других веществ.

Получило государственную регистрацию и внесено в Реестр свидетельств о государственной регистрации и разрешено для про-

изводства, реализации и использования растительное средство с условным названием «Арура-Тан № 10» в состав которого входят:

соплодия хмеля обыкновенного (*Humulus lupulus* L.) — 6 ч.

трава пустырника сердечного (*Leonurus cardiaca* L.) — 3 ч.

корни шлемника байкальского (*Scutellaria baicalensis* Georgi) — 3 ч.

трава мяты перечной (*Mentha x piperita* L.) — 3 ч.

цветки календулы лекарственной (*Calendula officinalis* L.) — 2 ч.

плоды шиповника (*Rosa spp.*) — 3 ч.

Данное средство является источником флавоноидов, в том числе байкалина и обладает ноотропным действием, ускоряя выработку условных рефлексов с активным и пассивным избеганием, положительным и отрицательным подкреплением, улучшая сохранность памятного следа в отдаленные после обучения сроки; анксиолитической, антидепрессивной, антиагрессивной и умеренной седативной активностью. Основными фармакологическими механизмами, определяющими нейропротективное влияние указанного средства, являются стимуляция ГАМК-ергической и катехоламинергической нейротрансмиссии, нормализация энергетического обмена, а также его способность оказывать антиоксидантное, антирадикальное, мембраностабилизирующее, стресспротективное, антигипоксическое и церебропротекторное действие.

«Фитотон» — условное название лекарственного средства в форме сиропа, в состав которого входят сухие экстракты следующих видов растений, взятых в соотношении 1:1:1:

надземной части лабазника вязолистного (*Filipendula ulmaria* (L.) Maxim)

трава мяты перечной (*Mentha piperita* L.)

корневища бадана толстолистного (*Bergenia crassifolia* (L.) Fritsch.).

Суммарный экстракт содержит фенольный комплекс, полисахариды, гликозиды, витамины, макро- и микроэлементы. Содержание веществ фенольной природы в комплексном средстве составляет 11 %. «Фитотон» повышает неспецифическую резистентность организма при интенсивных физических нагрузках, иммобилизационном стрессе, гипоксических состояниях, интоксикации тетрахлорметаном и иммунодепрессивном состоянии. Адаптогенное действие «Фитотона» сопровождается повышением ориентировочно-исследовательской активности, улучшением сохранности памятного

следа в отдаленные сроки, снижением уровня тревожности. Основными механизмами в защитном действии указанного средства являются его способности повышать энергетические процессы в тканях, ингибировать свободнорадикальное окисление биомакромолекул со стабилизацией мембранных структур клеток.

Актуальность оптимизации лечения и профилактики заболеваний нервной системы определяется значительной распространенностью, отсутствием тенденции к их снижению, несмотря на достижения в изучении патогенеза и внедрение новых лекарственных средств. Применение фармакологических препаратов, имеющее решающее значение при острых состояниях, нередко сопровождается побочными эффектами, токсическими воздействиями.

Используемая в настоящее время фармакотерапия указанных расстройств не исчерпывает весь круг проблем, связанных с оптимизацией лечения. Современная фармакотерапия заболеваний нервной системы, по мнению многих исследователей, должна строиться на приоритете безопасности и адекватности при достаточно высокой эффективности психотропных препаратов. Использование лекарственных растений позволяет корректировать течение адаптивных реакций, проводить необходимую «детоксикацию» организма, стимуляцию регенераторных процессов. Увеличение продолжительности жизни определяет актуальность геронтологических проблем, сохранения работоспособности в преклонном возрасте. Применение лекарственных средств, отличающихся содержанием полифенольных соединений и антиоксидантной активностью, способствует коррекции сосудистых нарушений у лиц пожилого возраста. Перспективным является использование лекарственных средств, обладающих метаболическим и ноотропным действием.

Бесспорным достоинством применения лекарственных растений при заболеваниях нервной системы являются широкий спектр фармакотерапевтической эффективности, низкая токсичность и возможность длительного применения. Ввиду сочетания различных БАВ возможно осуществить выбор препаратов растительного происхождения с учетом индивидуальных особенностей патогенеза нарушений нервной системы больных. При стрессиндуцированных нарушениях широко используют валериану лекарственную, пассифлору, пион уклоняющийся, обладающих седативным действием. При артериальной гипертензии предпочтительнее лекарственные растения, содержащие флавоноиды с седативным, спазмолитиче-

ским и гипотензивным эффектами: шлемник байкальский, пустырник сердечный, чистец. На фоне астенических проявлений и иммуносупрессии в период реконвалесценции наряду с адаптогенами (женьшень, аралия, лимонник) можно использовать лекарственные средства с широким спектром биологической активности (горечи, аир болотный, зверобой продырявленный, тысячелистник). В старческом возрасте для коррекции нарушений мозгового кровообращения используют барвинок малый, гинкго билоба в сочетании с растениями, обладающими ноотропным эффектом (родиола розовая, шлемник байкальский, левзея). В пременопаузальном возрасте и климактерическом периоде для коррекции нарушений нервной системы интерес представляет применение цимицифуги, хмеля, компенсирующих дефицит эстрогенов, оказывающих мягкое седативное действие.

Таким образом, наиболее существенными свойствами, определяющими эффективность применения лекарственных средств при заболеваниях нервной системы, является их позитивное нейрометаболическое действие, способность защищать мозг от патологических воздействий (гипоксии, активации процессов перекисного окисления липидов, действия токсинов), ангиопротекторное действие, способность повышать неспецифическую реактивность, оказывая адаптогенное действие.

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

(для самоконтроля)

Выберите один или несколько правильных ответов

1. К лекарственным растениям, нарушающим процессы торможения в ЦНС, относятся:

- 1) душица обыкновенная, липа сердцелистная, мята перечная,
- 2) челибуха, секуринога, мордовник,
- 3) аралия маньчжурская, женьшень обыкновенный, лимонник китайский,
- 4) бессмертник песчаный, пижма обыкновенная, одуванчик лекарственный.

2. К лекарственным растениям, оказывающим кофеноподобное и β-адреностимулирующее действие, относятся:

- 1) чай китайский (чайный куст), кофе аравийский, какао настоящее, кола заостренная,
- 2) девясил высокий, аир болотный, солодка уральская,
- 3) родиола розовая, левзея, женьшень обыкновенный,
- 4) душица обыкновенная, липа сердцелистная, мята перечная.

3. К лекарственным растениям, оказывающим адреномиметическое действие, относятся:

- 1) портулак, эфедра, грудинка, копытень, майник,
- 2) эфедра черная, промежуточная, пустынная,
- 3) кофе аравийский, какао настоящее, кола заостренная,
- 4) аралия маньчжурская, женьшень обыкновенный.

4. Противопоказаниями для применения адаптогенов являются:

- 1) период реконвалесценции острых инфекционных заболеваний,
- 2) язвенная болезнь желудка,
- 3) повышенная нервная возбудимость, нарушение сна, острые инфекционные заболевания, гипертоническая болезнь II стадии,
- 4) нарушения менструального цикла у женщин.

5. К ноотропным лекарственным растениям относятся:

- 1) валериана, душица, липа, мелисса,
- 2) аралия маньчжурская, женьшень обыкновенный, лимонник китайский,
- 3) барвинок малый, маакия амурская, астрагал, копеечник,
- 4) девясил высокий, аир болотный, солодка уральская.

6. К лекарственным растениям с аминазиноподобным действием относятся:

- 1) донник лекарственный, тысячелистник обыкновенный, маакия амурская,
- 2) валериана лекарственная, пион уклоняющийся, синюха голубая,
- 3) душица обыкновенная, липа сердцелистная, мята перечная,
- 4) девясил высокий, аир болотный, солодка уральская.

7. К лекарственным растениям, обладающим резерпиноподобным действием, относятся:

- 1) аир болотный, солодка уральская,
- 2) лимонник китайский, аралия маньчжурская, женьшень обыкновенный,
- 3) барвинок, омела, пустырник сердечный, шлемник байкальский,
- 4) душица обыкновенная, липа сердцелистная, мята перечная.

8. К лекарственным растениям, действующим подобно анксиолитику диазепаму, относятся:

- 1) вереск обыкновенный, дурнишник обыкновенный,
- 2) одуванчик лекарственный, полынь горькая,
- 3) пустырник сердечный, пион уклоняющийся,
- 4) аралия маньчжурская, женьшень обыкновенный.

9. Лекарственными растениями, обладающими β-адреноблокирующим действием, являются:

- 1) арника горная, сушеница топяная, чистец буквицветный,
- 2) дурнишник, иван-чай, валериана,
- 3) малина, тысячелистник обыкновенный,
- 4) аир болотный, солодка уральская.

10. Лекарственными растениями, содержащими вещества холинолитического действия, являются:

- 1) красавка обыкновенная, дурман обыкновенный, белена черная,
- 2) болиголов, бодяк, олеандр,
- 3) все виды наперстянок,
- 4) душица обыкновенная, липа сердцелистная, мята перечная.

11. Лекарственными растениями, обладающими седативно-снотворными свойствами, являются:

- 1) череда, чистотел, фиалка, укроп, тысячелистник,
- 2) мак-самосейка, дурман, белена,
- 3) валериана, пион уклоняющийся, пустырник, синюха, хмель,
- 4) девясил высокий, аир болотный, солодка уральская.

12. к лекарственным растениям, улучшающим зрение, относятся:

- 1) тысячелистник, календула, крапива,
- 2) аир, барвинок малый, дягиль, лотос, черника, шиповник,
- 3) алтей, калган, чабрец, золототысячник, лопух,
- 4) шлемник байкальский, пустырник сердечный.

13. Лекарственные растения, используемые в неврологии в качестве вспомогательной терапии:

- 1) аир болотный, солодка уральская,
- 2) аралия маньчжурская, женьшень обыкновенный,
- 3) шлемник байкальский, пустырник сердечный,
- 4) лимонник китайский, левзея сафлоровидная.

14. Основными действующими биологически активными веществами женьшеня обыкновенного являются:

- 1) флавоноиды,
- 2) тритерпеновые гликозиды,
- 3) полисахариды,
- 4) эфирные масла.

15. Противопоказаниями к применению лекарственных растений, обладающих стимулирующим действием, являются:

- 1) бронхит, пневмония,
- 2) гломерулонефрит, нефрозонофрит,
- 3) нервное возбуждение, бессонница, артериальная гипертония,
- 4) холецистит, дискинезия желчевыводящих путей.

16. Сырьем левзеи сафроловидной является:

- 1) цветки,
- 2) кора,
- 3) корни, корневища,
- 4) плоды.

17. Сырьем пустырника сердечного является:

- 1) трава,
- 2) листья,
- 3) корни,
- 4) цветки.

18. Препарат на основе жидкого экстракта левзеи сафроловидной:

- 1) экдистен,
- 2) раунтин,
- 3) эскузан,
- 4) калефлон,

19. Биологически активные вещества или экстракт айра болотного входят в состав:

- 1) викалина,
- 2) раунтина,
- 3) эскузана,
- 4) олемитина.

20. Противопоказаниями для применения препаратов одуванчика лекарственного являются:

- 1) острые кишечные инфекционные заболевания,
- 2) непроходимость желчевыводящих путей,
- 3) язвенная болезнь желудка,
- 4) запоры.

21. К лекарственным растениям, седативное действие которых обусловлено содержанием эфирного масла, относятся:

- 1) валериана, душица, мелисса,
- 2) шлемник байкальский, пустырник сердечный, чистец лесной,
- 3) синюха голубая, пассифлора инкарнатная,
- 4) пион уклоняющийся, зверобой продырявленный, кипрей узколистный.

22. К лекарственным растениям, седативное действие которых обусловлено содержанием флавоноидов, относятся:

- 1) валериана, душица, мелисса,
- 2) шлемник байкальский, пустырник сердечный, чистец,
- 3) синюха голубая, пассифлора инкарнатная,
- 4) пион уклоняющийся, зверобой продырявленный.

23. Лекарственным растением, обладающим более выраженным, по сравнению с валерианой, седативным действием, является:

- 1) синюха голубая,
- 2) пассифлора инкарнатная,
- 3) кипрей узколистный,
- 4) тысячелистник обыкновенный.

24. Противопоказаниями для применения препаратов из пустырника являются

- 1) гипотония, язвенная болезнь желудка,
- 2) гипертония, язвенная болезнь желудка,
- 3) дискинезия желчевыводящих путей,
- 4) язвенная болезнь желудка.

25. Лекарственными средствами, обладающими седативным действием и эстрогенной активностью являются:

- 1) пион уклоняющийся, кипрей узколистный,
- 2) хмель обыкновенный, клопогон кистевидный,
- 3) синюха голубая, пассифлора инкарнатная,
- 4) валериана лекарственная, пустырник сердечный.

26. Лекарственным растением, входящим совместно с экстрактом клопогона кистевидного в состав комбинированного препарата с выраженным антидепрессивным действием, является:

- 1) хмель обыкновенный,
- 2) мята перечная,
- 3) зверобой продырявленный,
- 4) валериана лекарственная.

27. Лекарственным сырьем барвинка малого является:

- 1) трава,
- 2) листья,
- 3) корни,
- 4) плоды.

28. Укажите лекарственный препарат, в состав которого входит жидкий экстракт омелы белой

- 1) раунтин,
- 2) калефлон,
- 3) омелен,
- 4) олиметин.

29. Показаниями к применению танакана являются:

- 1) нарушения мозгового кровообращения; нарушения кровообращения в нижних конечностях,
- 2) нарушение кровоснабжения сердечной мышцы, нарушение сердечного ритма, гипертония,
- 3) нарушение микроциркуляции в капиллярах глазного дна, дегенерация сетчатки, предупреждение развития катаракты,
- 4) холецистит, дискинезии желчевыводящих путей.

ЭТАЛОНЫ ОТВЕТОВ К ТЕСТОВЫМ ЗАДАНИЯМ

1 — 3	7 — 3	13 — 1	19 — 1, 4	25 — 2
2 — 1	8 — 3	14 — 2	20 — 2	26 — 3
3 — 3	9 — 1	15 — 3	21 — 1	27 — 1
4 — 3	10 — 1	16 — 3	22 — 2	28 — 2
5 — 2	11 — 3	17 — 1	23 — 2	29 — 1
6 — 2	12 — 2	18 — 1	24 — 1	

СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ

Задача № 1. Больная П., 52 года, отмечает раздражительность, головные боли, плохой сон в последние полгода, накануне пережила психотравмирующую ситуацию на работе (сократили). В 20 лет страдала хроническим гастритом, перенесла операцию по поводу фибромиомы. Объективно отклонений не выявлено. Впервые обратилась на консультацию к фитотерапевту.

Какие растения можно рекомендовать в качестве монотерапии?

Задача № 2. Больной, 18 лет, студент, два года назад перенес сотрясение головного мозга. В настоящее время страдает головными болями, отмечает снижение работоспособности и памяти. Больной наблюдается у невролога. Прежде обращался к фитотерапевту и лечился препаратами валерианы, но отчетливого эффекта не получил.

Ваши рекомендации?

Задача № 3. Больная, 17 лет. Страдает заиканием 2 года, отмечает сноговорение, снохождение, эпилептические припадки редкие (1–2 раза в год). Наблюдается у невролога, получает постоянную противосудорожную терапию. В настоящее время на фоне большой учебной нагрузки часто беспокоят головные боли, слабость, повышенная утомляемость и раздражительность.

Ваши рекомендации?

ЭТАЛОНЫ ОТВЕТОВ К СИТУАЦИОННЫМ ЗАДАЧАМ

Задача № 1. Больному можно рекомендовать прием лекарственных растений, обладающих транквилизирующим действием: валериану, пустырник, пион.

Для последующего курса лечения или сезонной профилактики подойдет комплексные препараты «Персен», «Полиноофит».

Задача № 2.

Принимая во внимание посттравматический синдром, осложненный депрессией, можно рекомендовать препараты зверобоя продырявленного, для улучшения микроциркуляции — препараты барвинка — кавинтон, винкопан, а также лекарственные растения ноотропного действия — шлемник, гинко билоба.

Задача № 3. Принимая во внимание повышение судорожной готовности головного мозга, лекарственные растения тонизирующего и стимулирующего действия не показаны. Предпочтительнее препараты успокаивающего действия: шлемник, пассифлора, пион.

ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ

1. Какие группы лекарственных растений используются при лечении болезней нервной системы?
2. Какие лекарственные растения обладают стимулирующим действием на ЦНС?
3. Перечислите лекарственные растения, содержащие вещества с адреномиметическим действием.
4. Укажите противопоказания к применению растительных адаптогенов и психостимуляторов.
5. Перечислите растительные адаптогены и психостимуляторы.
6. Перечислите растения с тонизирующим, β -адреностимулирующим, кофеноподобным действием.
7. Перечислите ноотропы, ГАМК-ергические и ГАМК-содержащие фитосредства.
8. Благодаря каким биологически активным веществам развивается гипотензивное действие шлемника байкальского?
9. Перечислите растительные нейролептики аминазиноподобного действия.
10. Какие лекарственные растения используются при лечении артериальной гипертензии?
11. Перечислите растительные нейролептики резерпиноподобного действия.
12. Благодаря каким биологически активным веществам развивается тонизирующее действие аралии?
13. Перечислите лекарственные растения, отличающиеся высоким содержанием алкалоидов, обладающие спазмолитическим действием.
14. Благодаря каким биологически активным веществам развивается тонизирующее действие лимонника китайского?
15. Перечислите малые транквилизаторы растительного происхождения.
16. Благодаря каким биологически активным веществам развивается фармакотерапевтическое действие валерианы лекарственной?
17. Перечислите растения, обладающие β -адреноблокирующим свойством.

18. Благодаря каким биологически активным веществам развивается транквилизирующее действие пиона уклоняющегося?

19. Перечислите растения, обладающие холиномиметическим свойством.

20. Перечислите растения, обладающие атропиноподобным свойством.

21. Перечислите растения, содержащие ганглиоблокирующие вещества.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Шток В. Н. Фармакотерапия в неврологии: практическое руководство. — 5-е изд., перераб. и доп. / В. Н. Шток. — Москва : Медицинское информационное агентство, 2010. — 536 с.
2. Лесиовская Е. Е. Фармакотерапия с основами фитотерапии: учебное пособие / Е. Е. Лесиовская, Л. В. Пастушенков. — Москва : Медицина, 2003. — 593 с.
3. Никонов Г. К. Основы современной фитотерапии / Г. К. Никонов, Б. М. Мануйлов. — Москва : Медицина, 2005. — 520 с.
4. Вайс Р. Ф. Фитотерапия: руководство / Р. Ф. Вайс, Ф. Финтельман. — Москва : Медицина, 2004. — 552 с.
5. «Чжуд-ши» Канон тибетской медицины / пер. с тиб., предисл., примеч., указатели Д. Б. Дашиева. — Москва, 2001. — 766 с.
6. Атлас тибетской медицины / пер. с тиб. Д. Б. Дашиева. — Москва, 1994. — 620 с.
7. Крылов А. А. Руководство по фитотерапии / А. А. Крылов, А. В. Марченко. — Санкт-Петербург, 2000. — 462 с.
8. Мазнев Н. И. Энциклопедия лекарственных растений / Н. И. Мазнев. — Москва, 2003. — 496 с.
9. Начатой В. Г. Клиническая фармакология: Традиционная китайская медицина / В. Г. Начатой. — Санкт-Петербург, 2000. — 288 с.
10. Носов А. М. Лекарственные растения / А. М. Носов. — Москва, 2003. — 350 с.
11. Пастушенков Л. В. Фармакотерапия с основами фитотерапии: учебник / Л. В. Пастушенков, Е. Е. Лесиовская. — Санкт-Петербург, 1994. — Ч. 1. — 159 с., Ч. 2. — 178 с.
12. Соколов С. Я. Фитотерапия и фитофармакология / С. Я. Соколов. — Москва, 2000. — 976 с.
13. Турищев С. Н. Фитотерапия : учебное пособие для студентов / С. Н. Турищев. — Москва, 2003. — 304 с.

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

АД	— артериальное давление
АГ	— артериальная гипертензия
АТФ	— аденозинтрифосфат
АФК	— активные формы кислорода
БАВ	— биологически активные вещества
ДЭП	— дисциркуляторная энцефалопатия
ИБС	— ишемическая болезнь сердца
ЛГ	— лютеинизирующий гормон
ЛПНП	— липопротеиды низкой плотности
ЛР	— лекарственные растения
ЛС	— лекарственные средства
ЛФК	— лечебная физическая культура
ПГ	— простагландины
ПОЛ	— перекисное окисление липидов
СОЖ	— слизистая оболочка желудка
СРО	— свободно-радикальное окисление
ТХА ₂	— тромбоксан А ₂
ФДЭ	— фосфодиэстераза
ФСГ	— фолликулостимулирующий гормон
цАМФ	— циклический аденозинмонофосфат
ЦОГ	— циклооксигеназа
ЦНС	— центральная нервная система
MVD	— Minimal Brain Disfunction

Учебное издание

*Ираида Поликарповна Убеева,
Светлана Викторовна Лубсанова,
Надежда Вадимовна Верлан,
Янина Геннадьевна Разуваева*

ОСОБЕННОСТИ ФИТОТЕРАПИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Учебное пособие

Редактор *Е. П. Евдокимова*
Компьютерная верстка *Н. Ц. Тахинаевой*

Свидетельство о государственной аккредитации
№ 1289 от 23 декабря 2011 г.

Подписано в печать 17.10.15. Формат 60x84 1/16.
Усл. печ. л. 4,88. Уч.-изд. л. 3,72. Тираж 60. Заказ 55.
Цена договорная.

Издательство Бурятского госуниверситета
670000, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Смолина, 24а
riobsu@gmail.com

Отпечатано в типографии Издательства БГУ
670000, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Сухэ-Батора, За

ISBN 978-5-9793-0844-9



9 785979 308449

Улан-Удэ
2016