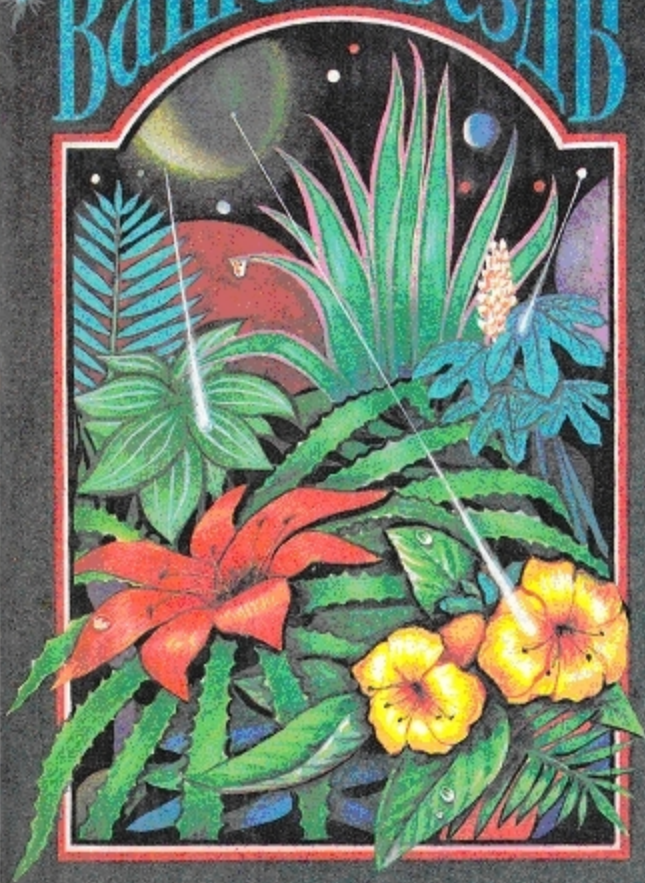


А.Ю. НЕСТЕРОВСКАЯ, Т.Д. РЕНДЮК, Л.Я. СПЕШИЛОВ

Целебные растения вашей звезды





**Целебные растения
ВАШЕЙ ЗВЕЗДЫ**

Целебные вашей

- ЗОДИАКАЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ
НА ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ
- ЦЕЛЕБНЫЕ РАСТЕНИЯ
ВАШЕГО ЗНАКА ЗОДИАКА
- ВАШИ ОСОБО ЦЕННЫЕ
ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ
- БИОЭНЕРГЕТИКА
ВАШИХ ДЕРЕВЬЕВ
- ЛЕЧЕНИЕ ВАШИМИ
ЦЕЛЕБНЫМИ РАСТЕНИЯМИ
- ЗВЕЗДНАЯ ГАРМОНИЯ
ПАЦИЕНТА И ВРАЧА
- БЛАГОПРИЯТНОЕ ВРЕМЯ
СБОРА РАСТЕНИЙ
- БЛАГОПРИЯТНЫЕ ЧАСЫ
ВАШЕГО ЛЕЧЕНИЯ
- ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ СИЛЫ РАСТЕНИЙ



Москва
Издательство АРМАДА
1995

растения ЗВЕЗДЫ



Авторский коллектив:

НЕСТЕРОВСКАЯ АЛЛА ЮРЬЕВНА,
кандидат медицинских наук

РЕНДЮК ТАМАРА ДАНИЛОВНА,
кандидат фармацевтических наук

СПЕШИЛОВ ЛЕОНИД ЯКОВЛЕВИЧ, травник

СПЕШИЛОВА НАДЕЖДА ЯКОВЛЕВНА, травник

ТИМОШЕНКО ИРИНА ГАВРИЛОВНА, астролог

ЛОКОТКОВА ЛЮБОВЬ ЛЕОНИДОВНА, травник

Оформление

**Р. Сайфулина,
М. Халилова**

Иллюстрации

Н. Замятиной

Л 4702010201-31 Без объявл.
903(03)-95

ISBN 5-7632-0003-9

© Нестеровская А., Рендюк Т.
Спешилов Л., 1995
© Состав., художественное оформ-
ление, АРМАДА, 1995

Нет надобности, излагая,
исчерпывать весь предмет,
достаточно пробудить мысль.

Монтескье

ВВЕДЕНИЕ

Интерес к астрологии и оккультным наукам в наше время необычайно велик и проявляется во всех областях человеческой деятельности.

Это не только дань моде, но и насущное стремление человеческого разума проникнуть в сферы непознанного, а значит — стать совершеннее. Забота о здоровье в деле самосовершенствования играет для человека далеко не последнюю роль.

Есть ли альтернатива современным синтетическим лекарствам? Бесспорно — да!

Ведь сама природа, которая издавна окружает человека, дает все необходимое для поддержания нормального самочувствия. Как вернуться к лечению естественными средствами? Ответ на этот вопрос могут подсказать звезды.

1. Как построена эта книга

Предлагаемый сборник рецептов традиционной медицины содержит описания проверенных способов оздоровления пораженных недугами систем в организме конкретного человека — Овна, Тельца, Близнецов, Рака, Льва, Девы, Весов, Скорпиона, Стрельца, Козерога, Водолея, Рыб — с помощью лекарственных растений, гармонирующих с этими знаками Зодиака.

Основной принцип объединения индивидуальных астрологических показателей и методов лечения целебными растениями и травами в единую систему — *принцип соотносительности*.

Мы попытались найти в мире звезд и мире растений как можно больше точек соприкосновения и создать таким образом наиболее объемную картину собранных нами сведений.

Часть первая состоит из двенадцати статей — по числу знаков Зодиака. Описание каждой статьи включает:

- характерные заболевания с учетом зодиакального влияния;
- список пищевых и лекарственных растений, гармонирующих со знаком Зодиака, и рецепты их применения;
- типовые схемы комплексного лечения растительными лекарственными средствами;
- рекомендации по питанию с указанием особо ценных растительных продуктов;
- общение с деревьями — источниками биоэнергии;
- благоприятное время сбора лекарственных растений и их приготовления;
- астрологические связи пациента и врача.

Астрологи древности исследовали не только причины и локализацию болезней в зависимости от положения планет в личном гороскопе человека, но и указали растения, управляемые планетами. Применение таких растений, гармонирующих со своим знаком Зодиака и правящей планетой, дает несравненно больший эффект, чем бессистемное назначение растительных лекарственных средств.

Определить, какие растения каким планетам и знакам Зодиака подчиняются, трудно, как трудно выявить и оккультные свойства целебных трав и деревьев. В результате многовековых наблюдений астрологам удалось установить, что каждая из семи ближних планет Солнечной системы проявляет свои свойства наилучшим образом строго в определенных знаках Зодиака. В этих знаках Зодиака планета считается п р а в я щ е й¹.

Правящими планетами являются:

ОВЕН — Марс
ТЕЛЕЦ — Венера
БЛИЗНЕЦЫ — Меркурий

ВЕСЫ — Венера
СКОРПИОН — Марс
СТРЕЛЕЦ — Юпитер

¹ Правящие планеты — по данным древних астрологов.

РАК — Луна
ЛЕВ — Солнце
ДЕВА — Меркурий

КОЗЕРОГ — Сатурн
ВОДОЛЕЙ — Сатурн
РЫБЫ — Юпитер

В первой части сборника приводятся списки целебных растений, которые, по мнению астрологов, гармонируют со знаками Зодиака, находясь под наиболее сильным влиянием правящих планет этих знаков. Распределение растений по знакам Зодиака сужает область поиска и позволяет быстрее отыскать свои магические растения. При составлении списков и таблиц нами были использованы труды английского общества астрологов *Рафаэль*¹ и французского ученого *Поля Седира*. Что касается деревьев, гармонирующих со звездными знаками, то здесь при подготовке материала были использованы, кроме того, труды *Монстера*, *Папюса*, *Е. Парнова*.

Деревья рассматриваются в сборнике как лекарственные растения и источники биоэнергии с учетом ареала распространения.

Астрологи считают, что болезнь, вызванную какой-либо планетой, можно излечить растениями, управляемыми этой же планетой². Свои растения всегда эффективнее. На этом построен индивидуальный подход в лечении травами.

Поль Седир приводит такое высказывание древних: «Знающий симпатию и антипатию вещей — мудрец и маг, он может творить чудеса, непостижимые для других».

Могут ли быть ошибки в определении в аш и х трав?

Они вполне вероятны. Поэтому в нашем сборнике приводится целый ряд способов по проверке растений и деревьев.

¹ Рафаэль — псевдоним английского общества астрологов. По представлениям древних, каждая планета обладает определенными энергоинформационными свойствами, а также духовным началом. Гения планеты Меркурий звали Рафаэль. Он обычно изображался в виде красивого юноши в крылатых сандалиях, которые помогали ему выполнять основную функцию вестника, посланца богов в мире людей. Это имя английские астрологи взяли в качестве псевдонима и, начиная с 1820 года, все работы по различным направлениям астрологии, включая астромедицину и астроботанику, подписывают: Рафаэль.

² Существует и другая точка зрения. В ряде случаев используют принцип *планеты-антипода*, но этот принцип в данной работе не рассматривается.

Можно прибегнуть к помощи маятника — нитки с прикрепленным на конце грузиком из своего металла. Подержите маятник возле дерева или над пучком трав. Если грузик остается неподвижным либо начинает раскачиваться в поперечном направлении, как бы отрицая,— это растение не ваше; от вас к растению — ваше.

Наконец, многие фитотерапевты советуют положиться и на собственную интуицию, на принцип «нравится — не нравится». И если растение (сбор растений), по мнению больного, не приносит ощутимых положительных результатов, от него отказываются и назначают другие.

Часть вторая посвящена растениям-целителям.

В ней приводятся описания более 240 лекарственных растений и их целебных свойств в соотношении с правящей планетой и знаками Зодиака.

Сюда же включены различные рецепты отечественных и зарубежных медиков о правильном использовании этих растений, а также рецепты древнеримской, китайской и арабской медицины.

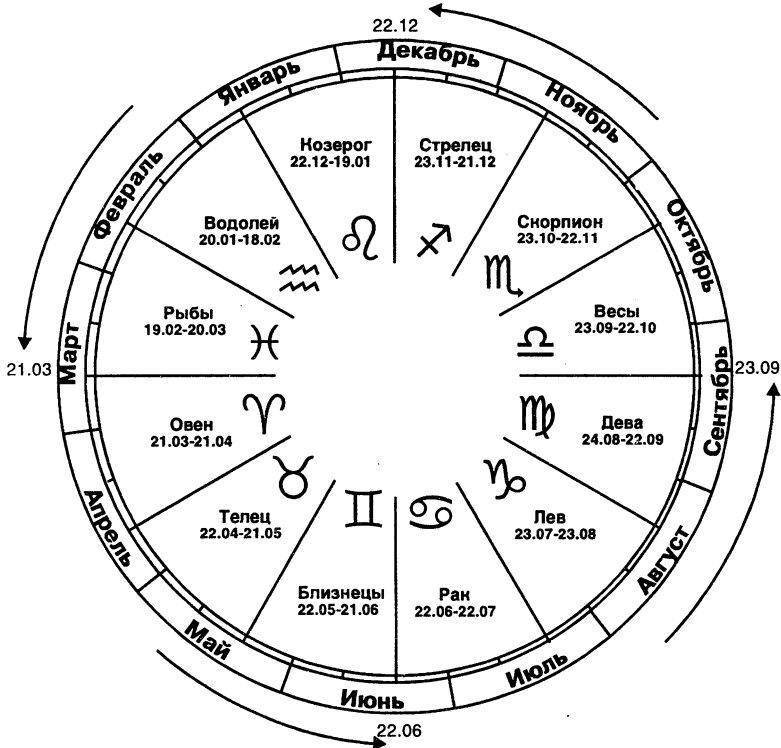
Все это позволит читателю расширить рамки комплексного лечения, если состояние здоровья определяется не характерным заболеванием данного знака Зодиака, а другими факторами.

Сборник снабжен тремя приложениями, а также таблицами, диаграммами, рисунками, систематизирующими материал.

Сборник не ставит своей целью посвятить читателя в тайны древнего врачевания. Рекомендации астрологов в применении лекарственных растений учтены лишь в той мере, которая не нарушает современные представления о траволечении. Эти рекомендации лишь дополняют сложившуюся систему комплексного лечения растительными средствами, не вступая с ней в противоречие.

2. Вселенная и микрокосм

Астрологи утверждают, что в Космосе все взаимосвязано. А потому все земное имеет свою аналогию с космическим, только на разных уровнях материи. В популярной в свое время книге «Оккультная философия» (Генрих Агриппа, 1533) говорилось: «Каждый низший мир управляется



Овен	(21.03—21.04)
Телец	(22.04—21.05)
Близнецы	(22.05—21.06)
Рак	(22.06—22.07)
Лев	(23.07—23.08)
Дева	(24.08—22.09)
Весы	(23.09—22.10)
Скорпион	(23.10—22.11)
Стрелец	(23.11—21.12)
Козерог	(22.12—19.01)
Водолей	(20.01—18.02)
Рыбы	(19.02—20.03)

Рис. 1. Схема Зодиакального круга

своим высшим и получает его влияние». В более современной работе этот постулат звучит так: «Каждая система есть компонент другой, более высокого уровня системы, и сама, в свою очередь, образована из компонентов, подсистем более низкого уровня» (В. Г. Афанасьев).

Древние не случайно определили человека словом **м и к р о к о с м**, так как наш организм настолько сложен, что обладает созвучием со всем Космосом, проводником влияния которого на человека является Зодиакальный круг. Схема Зодиакального круга приведена на *рис. 1*.

Слово «зодиак» восходит к греческому «зодиакос», что означает «принадлежащий к животным». Многие знаки Зодиака представлены на небесах животными.

Каждая система организма человека имеет энергетические аналогии с одним из знаков Зодиака. Связующим звеном между Вселенной и миром всего живого на Земле, а значит — и человеком, служит *астрологическая медицина*.

Ведь астрология и медицина много веков назад, как известно, составляли единое целое. Отец медицины — Гиппократ одновременно был и искуснейшим астрологом, и его слова: «Ни один врач не может успешно заниматься медицинской наукой, если он не знаком с астрологией» дошли до нашего времени. Единство астрологии и медицины особенно важно при лечении травами, где целебные свойства растений определяются не только и не столько химическим составом растений, а их особыми оккультными свойствами.

Исследователи установили, что народы древнего мира с лечебной целью использовали до 21 тысячи видов растений. Грек Диоскорид, военный врач армии римского императора Нерона, в книге «Лекарственные вещества» описал свыше 600 лекарственных растений и способов их применения. Основной свод опыта китайской медицины «Основы фармакологии», составленный в XVI веке ученым Ли Шичженем, содержит описание 900 видов целебных растений, способов и времени их сбора, методов приготовления лекарств, доз употребления и др.

Примечательно, что многие растительные лекарственные средства, которыми пользовалась китайская меди-

цина, почти точь-в-точь совпадают с теми, что использовались в Древнем Египте и в Древней Греции. Следовательно, существовал единый источник объяснения оккультных свойств растений, поскольку в те времена ни газет, ни научных симпозиумов не было. На наличие такого источника указывают многие исследователи. В частности, Эдуард Шюре в своем труде «Великие посвященные» говорит о секте ессеев (к которой принадлежал Иисус Христос), хранившей древнее знание, в том числе по оккультным свойствам трав и минералов.

Астрологию можно сравнить с моделированием человеческой жизни во Вселенной. Переменной информацией в этой модели являются время и место рождения человека. Достаточно ли этих данных для того, чтобы прогнозировать будущее и определить настоящее?

В том и весь секрет, что жизнь человека, включая его здоровье, заболевания и растительные средства исцеления, **з а д а н а** свыше, иначе человеческий организм не являлся бы целостной системой — компонентом Вселенной. Астролог, по существу, лишь считывает информацию с единого информационного поля Вселенной о прошлом, настоящем и будущем своего пациента, как считывает информацию об интересующем предмете системотехник, используя **з а д а н н у ю** извне, накопленную и хранимую в банке данных информацию, переработанную по его команде с помощью соответствующих программ в компьютере. Древние медики пытались найти путь к этой информации, обращаясь за ответом к звездам.

Соответствие знаков Зодиака и систем нашего организма знали еще врачи древности, в том числе знал и знаменитый философ, астролог и лекарь Абу Райхан Бируни, чьим именем назван Институт востоковедения в Ташкенте. В *табл. 1* приводятся соответствия, взятые из его трудов, с дополнениями современных астрологов.

В сборнике принята указанная в *табл. 2* классификация болезней с дополнениями, согласно современным представлениям и знаниям.

Естественно, далеко не каждый больной может быть удовлетворен принятой астрологами классификацией болезней. Любой отдельно взятый человек неповторим, включая и заболевания. Но так вопрос и не ставится. Речь идет о **т е н д е н ц и и**, потенциально возможном заболевании.

Таблица 1. ЗНАКИ ЗОДИАКА И ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА

Знак Зодиака	Часть тела или система организма, с которой резонирует знак Зодиака ¹
ОВЕН	Голова: мозг, темя, череп, верхняя часть лица, верхние зубы, глаза; центральная нервная система
ТЕЛЕЦ	Нижняя челюсть, нижние зубы, шея, носоглотка, миндалины, верхние дыхательные пути, щитовидная железа, вилочковая железа, пищевод, шейные позвонки, голосовые связки
БЛИЗНЕЦЫ	Плечи, руки, включая ключицы, кисти и пальцы, легкие, нервная система
РАК	Грудная клетка, ребра, молочные железы, желудок, диафрагма
ЛЕВ	Спина (от шеи до поясницы), бока, лопатки, верхняя часть позвоночника, сердце, большой круг кровообращения, желчный пузырь
ДЕВА	Кишечная область, верх живота (до пупка), брюшина, весь толстый и тонкий кишечник, включая двенадцатиперстную кишку (нет резонансов только с прямой кишкой)
ВЕСЫ	Поясница, верхняя часть таза, почки
СКОРПИОН	Промежность, прямая кишка, наружные половые органы, матка и яичники (у женщин), семенные железы и предстательная железа (у мужчин), мочевого пузырь
СТРЕЛЕЦ	Ягодицы, нижняя часть таза, крестец, верх бедер, копчик, печень, артериальная система кровообращения
КОЗЕРОГ	Нижняя часть бедер, колени, суставы, связки, кости, хрящи, кроветворная функция костей, кожа, зубы
ВОДОЛЕЙ	Голени, лодыжки, вегетативная нервная система, вазомоторная система, психика, циркуляция крови
РЫБЫ	Ступни ног и большой палец рук, плазма крови, лимфатическая система, эндокринная система

¹ Источники: Гаррисон Омар В. Медицинская астрология. Пер. с англ. Киев, 1993.

Рафаэль. Медицинская астрология. Пер. с англ. М., 1992.
Семейная медицинская астрология. М., 1992.

Таблица 2. ПОТЕНЦИАЛЬНО ВОЗМОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Знак Зодиака	Основные болезни ¹
ОВЕН	Воспаление придаточных пазух носа, головная боль, ринит, припадки, лихорадка, глазные болезни
ТЕЛЕЦ	Астма, зуб, болезни горла, болезни кровообращения
БЛИЗНЕЦЫ	Бронхит, астма, нервные расстройства, пневмония, туберкулез, нарушения памяти и речи
РАК	Гастрит, язвы, водянка, склероз, диспепсия, опухоли
ЛЕВ	Сердечные болезни, аневризма, стенокардия, болезни спины
ДЕВА	Перитонит, запор, непроходимость кишечника, заворот кишок, колит, кишечные расстройства
ВЕСЫ	Люмбаго, нефрит, мочекаменная болезнь, сахарный диабет, уремия
СКОРПИОН	Свищи, болезни половых органов, геморрой, гепатит, болезни выделительной системы
СТРЕЛЕЦ	Двигательная атаксия, ишиас, ревматизм, заболевания бедер, болезни печени
КОЗЕРОГ	Простуды, кожные болезни, артрит, артроз, глухота, потеря зубов, воспаление сальной железы
ВОДОЛЕЙ	Варикозное расширение вен, нервные расстройства, распухшие икры ног, аллергия
РЫБЫ	Поражение большого пальца ноги, подагра, опухоли, грибковые заболевания

¹ Источники: Гаррисон Омар В. Медицинская астрология. Пер. с англ. Киев, 1993.

Рафаэль. Медицинская астрология. Пер. с англ. М., 1992.

Семейная медицинская астрология. М., 1992.

Кстати, исследования современных зарубежных астрологов подтверждают, что профилактическое диагностирование уязвимых систем в организме человека по карте рождения позволяет врачам с большой эффективностью рекомендовать человеку необходимый набор профилактических средств (соков, трав, гомеопатических препаратов), которые позволяют предотвратить развитие потенциально возможного заболевания (И. М. Елисеев, Г. Р. Попова).

3. Деревья-целители

«Дерево,— писал Поль Седир,— без сомнения, представляет совершеннейший тип растения; на нем видны влияния планет, стихий, Мирового Духа (Spiritus Mundi) и Великого Аркана (Mysterium Magnum), который есть огонь и свет, гнев и любовь, как Слово, произнесенное Вечным Отцом».

В сборнике деревья рассматриваются как целебные растения. В нем приводятся рецепты приготовления и применения растительных лекарственных средств из листьев, плодов, коры, почек и корней различных древесных пород, произрастающих в средней полосе России. Одновременно с этим деревья являются энергетическими подпитывающими источниками, по-разному воздействующими на состояние здоровья и настроение человека. Помочь читателю определить с в о е дерево, вернее, с в о и деревья — одна из задач сборника.

В *табл. 3* перечислены деревья, расположенные по знакам Зодиака.

Пусть порадует читателя разнообразие деревьев — не забыт ни один знак Зодиака. Много трав — много и деревьев: каждому человеку требуется свое, индивидуальное, и Природа не ограничила его в выборе, но в то же время указала на с в о и деревья. В этом, наверное, скрыт глубокий смысл.

Часть перечисленных деревьев у нас в России не произрастает. Что касается известных у нас пород, то из *табл. 3* видно, что каждому знаку Зодиака предписано от 2—3 до 5—6 деревьев. Некоторые деревья отнесены разными источниками к различным знакам. В этом мы не видим никаких противоречий: в системе, базирующейся на вероятностной оценке, не может быть ничего категоричного, как и в самой жизни. Каждое дерево замечательно по-своему.

Таблица 3. АСТРОЛОГИЧЕСКИЕ СООТВЕТСТВИЯ ДРЕВЕСНЫХ ПОРОД

Знак Зодиака	Деревья, гармонирующие со знаками Зодиака		
	Источники		
	Рафаэль	П. Седир	Г. Агриппа и др.
ОВЕН	боярышник, дуб	боярышник, груша, сосна	боярышник, желтая акация, терн, облепиха
ТЕЛЕЦ	ольха, рябина, яблоня, ясень	акация, дуб, яблоня	груша, липа, яблоня
БЛИЗНЕЦЫ	орешник (лещина)	акация, орешник	орешник
РАК	ива	ива, липа, ольха, тополь серебристый	ива
ЛЕВ	ясень	ясень, черешня	кедр, ясень, дуб
ДЕВА	орешник	акация, дуб, орешник	орешник, яблоня
ВЕСЫ	ольха, рябина, яблоня, ясень	акация, яблоня	груша, яблоня
СКОРПИОН	боярышник, дуб	боярышник, груша, сосна, яблоня, ясень	боярышник, желтая акация, терн, облепиха, рябина садовая
СТРЕЛЕЦ	береза, дуб, липа, сосна, яблоня, ясень	береза, вяз, груша, дуб, кедр, липа, тополь, яблоня, ясень, лиственница	тополь, дуб, орешник, рябина, груша, яблоня, ясень
КОЗЕРОГ	ель	вяз, ель, ива, липа, осина, сосна	сосна, ель
ВОДОЛЕЙ	ель	вяз, ель, ива, липа, осина, сосна	сосна, ель
РЫБЫ	береза, дуб, липа, сосна, яблоня, ясень	береза, вяз, груша, дуб, липа, тополь, яблоня, ясень, кедр, лиственница	тополь, дуб, орешник, груша, рябина, яблоня, ясень, вяз

В сборнике принят подход, согласно которому каждому знаку Зодиака рекомендуются те древесные породы из заданного списка, которые более всего соответствуют как лекарственные растения характеру зодиакальных заболеваний. Если дерево вас лечит, то оно, по-видимому, лучше других «подзаряжает» и биоэнергией.

Не исключаются и ошибки в оценках. Поэтому всякий раз, когда требуется остановить свой выбор на том или ином дереве, лучше проверить, действительно ли оно в а ш е. Методов качественной оценки деревьев и трав существует несколько, самый простой — это с помощью маятника.

«Так как человек представляет собой часть природы, не забудьте с любовью отнестись... к деревьям, — пишет известный ученый и целитель И. П. Неумывакин. — С помощью маятника или рамки определите свое дерево... Для подкачки потерянной энергии используйте березу, дуб, каштан... Не забудьте только вначале поприветствовать деревья и в конце поблагодарить их за помощь вам».

В настоящее время с помощью приборных методов установлено, что б е р е з а является энергетическим подпитывающим источником для многих жителей средней полосы России. Вторым важным для россиян деревом является с о с н а. Взаимодействие с сосной наиболее полезно для больных, ослабленных людей, в то время как береза снимает усталость, нейтрализует негативные последствия мелких стрессов.

Замечательными и неповторимыми свойствами обладают и другие деревья.

По утверждению современных исследователей парапсихологических явлений, ива успокаивает, тополь дает ясность мышления, ощущение простора и перспективы (М. Л. Перепелицын).

Эстетико-психологическое воздействие оказывает и внешний вид растений, в том числе и деревьев. К активизирующим относятся деревья с раскидистой, пирамидальной формой кроны — дуб, тополь, акация. Деревья с овальной либо плакучей, зонтичной кроной — вяз, клен, липа, ива, ясень, береза — относятся к успокаивающим.

В то же время, как показывают биолокационные исследования, для большинства жителей России энергетическим «вампиром» является осина, отрицательно воздействующая на биополевую структуру здорового человека. Отмечено, однако, что при мигрени, некоторых хронических

заболеваниях во время их обострения (ревматизм, радикулит и др.) осиновая плашка является достаточно эффективным средством, что давно используется в народе (О. В. Данилина).

Биоэнергетическая активность деревьев — явление загадочное, как загадочно траволечение в целом, несмотря на достижения химии в установлении состава растений.

Крупнейший специалист в области целительства Юрий Михайлович Левинсон предлагает свою, наиболее приемлемую, на наш взгляд, методику общения с деревьями и дает убедительную оценку «донорства» и «вампиризма» древесных пород: «Подойдя к дереву, мысленно нужно поставить перед собой задачу пополнить свой запас биоэнергии или восстановить энергетический баланс. Положите ладони на ствол и расслабьтесь. Через 20—30 секунд сосредоточьте внимание на кистях рук. Представьте себе, как энергия из дерева переходит через ладони в ваше тело.

Если вы устали, если чувствуете физическое или психическое недомогание, то вам требуется большой объем энергии. В этом случае можно представить, как из Космоса на дерево падает поток энергии и тут же переходит в ваше тело. Результатом будет заметное улучшение самочувствия.

Существует много теорий, приписывающих одним породам деревьев положительное влияние на человека, а другим — отрицательное. Некоторые деревья были даже объявлены «биоэнергетическими вампирами».

Опыт свидетельствует о несостоятельности подобных теорий. Для достижения положительного эффекта решающим фактором является правильный внутренний настрой. Какова порода дерева, как положить руки, с какой стороны света находиться от дерева, стоять, сидеть или лежать возле него — все это может играть лишь второстепенную роль. Если ярко представить себе, что дерево отбирает энергию, ваш энергопотенциал заметно понизится, какова бы ни была порода этого дерева» (Ю. М. Левинсон, М. Ю. Левинсон).

Осина, например, имела у язычников благоприятное значение как дерево, исполненное избытка жизни, листья ее всегда дрожат, колеблются, разговаривают между собой. В те далекие времена осина, конечно же, была одним из активных источников биоэнергии. Дерево считалось спасающим от всякой нечистой силы. Осиною прогоняли ко-

ровью смерть, ее употребляли при народном врачевании от лихорадки и паралича.

Христианство пришло на смену язычеству. На Руси осина стала считаться проклятым деревом. Проклятая, как говаривали в народе, самим Христом за то, что на ней удавился Иуда. Было нежелательным сажать осину вблизи жилища, дерево было объявлено «вампиром». И это действительно так: люди стали ярко представлять себе, что дерево отбирает энергию, и энергопотенциал людей понижался.

Людям свойственно заблуждаться, в действительности же никакого «проклятья» над осиной нет: дерево никогда не росло в древней Иудее, где происходили трагические события, это дерево северное. Осина обладает чудесными свойствами исцеления, потому и плашка, приложенная к больному месту, успокаивает боль.

В сборнике принята трактовка Ю. М. Левинсона. Общение со своими (и не только своими) деревьями может стать составной частью комплексного лечения без лекарств: все деревья в такой постановке могут повышать или понижать энергопотенциал человека.

4. Благоприятные дни сбора растений

Астрологи придают большое значение времени сбора лекарственных растений, не без основания считая, что не вовремя собранная трава может лишь нанести вред.

Сбор лекарственных растений определяется не только календарным расписанием, но и погодными условиями. Наилучшее время сбора травы показывают пчелы, и брать растения нужно там, где их много.

Выдающийся астролог и лекарь Абу Али Ибн Сина, таджик по происхождению, известный в Европе под именем Авиценны (XI в.), рекомендовал: «Листья надо срывать после того, как они полностью приобретут свойственный им объем и форму и останутся в таком виде некоторое время, но прежде, чем они изменят окраску и ломаются, во всяком случае, прежде чем они станут опадать и осыпаться. Семена следует собирать после того, как тело их окрепнет и когда их покинет незрелость и водянистость, а что касается корней, то их следует брать до того, как начнется листопад. Цветки следует собирать после полного их раскрытия, но до увядания и осыпания... Что же касается плодов, то их срывают

после того, как они вполне поспеют, но прежде, чем они готовы будут упасть... Чем меньше сморщились корни и завяли стебли, чем жирнее и полнее семена, чем плотнее и тяжелее плоды, тем лучше... Плоды, собранные в хорошую погоду, лучше тех, которые собраны при плохой сырой погоде и вскоре после дождя... Плоды, сорванные в подходящую пору, тверже тех, при сборе коих время было выбрано неправильно. Чем цвет плодов насыщенней, вкус отчетливей, а запах резче, тем они сильней в своем роде».

Рекомендации Авиценны мало чем отличаются от правил заготовки лекарственных растений, принятых современной фармакогнозией. Единственно, чем отличаются эти современные правила, так это тем, что в них не учитывается «подходящая пора», определяемая положением планет. Может быть, поэтому лекарственные растения, заготовленные без учета такой поры или купленные в аптеке, зачастую менее приносят пользы по сравнению с травами, собранными набожной старушкой, скрывающей свои секреты.

Одним из способов определения благоприятных дней сбора целебных растений является Лунный календарь. Зная силу влияния на растения растущей или убывающей Луны, можно определить степень насыщения энергией ауры растений, а также и ее качество.

На *рис. 2* показан лунный цикл и его влияние на растения.

Первая четверть: после новолуния до первой четверти. Возрастает и достигает максимума энергия Воздуха, интенсифицируются коммутационные процессы между корнями и верхушкой, Душой и Духом растения. Первая четверть — максимальное насыщение энергией веток, побегов и листьев.

Вторая четверть: от начала первой четверти до указанного в календаре полнолуния. Происходит нарастание энергии Огня, которая способна наиболее полно воспринимать энергию космического Эфира и насыщать все системы растения жизненной силой, дав толчок к новому циклу эволюции. Полнолуние — кульминация энергии Огня в верхних частях растения. Корни и корневая система испытывают недостаток энергии и ослабление биопотенциала.

Третья четверть: от полнолуния до последней четверти. Происходит кристаллизация и сгущение

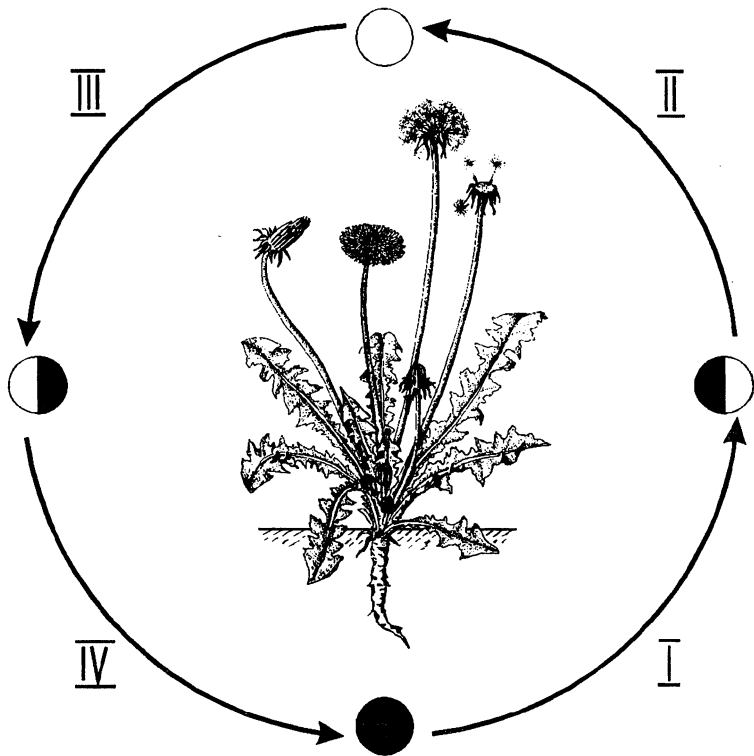


Рис. 2. Влияние лунного цикла на растения

энергии Огня, ее трансформация и усвоение частями растения. Доминирует и возрастает влияние Земли. Наивысшая насыщенность энергией корней и клубней, их максимальная выносливость и жизнеспособность.

Четвертая четверть: от начала последней четверти до новолуния. Интенсифицируются процессы распределения и поглощения астрального цвета, кристаллизованного стихией Земли, его ассимиляция и унификация, проводимая стихией Воды. Кульминация и доминирование энергии Воды проявляется в новолуние. Растения находятся в покое и насыщены влагой, энергией в инерционном состоянии.

Переход энергетического количества в стихийное качество происходит во время смены фаз Луны, которые отделяют одну четверть от другой. Начало этого перехода

отмечается ежемесячно на календаре символами «фазы Луны». За 12—16 часов до точного времени смены фаз Луны и в течение 8—12 часов после него контакты с растениями нежелательны (А. С. Зараев).

С учетом влияния Луны на «вершки» и «корешки» растений представляется возможным определить благоприятные дни сбора. Эти дни приводятся в *табл. 4*.

Таблица 4. БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ СБОРА ЦЕЛЕБНЫХ РАСТЕНИЙ¹

Виды лекарственного сырья	Фазы Луны	Примечание
Листья, травы, цветки	1, 2 четверть	Растущая Луна
Корни, корневища, клубни	3, 4 четверть	Убывающая Луна
Плоды, ягоды	3, 4 четверть	

5. Благоприятные часы лечения

В древние времена, когда все врачеватели были также и астрологами, они делали свои назначения в соответствии с руководством, указывающим время, когда расположение планет будет способствовать терапевтическому действию лекарств.

«По общему правилу период, когда Луна находится в знаке Рака или Рыб, или дневные часы, когда главенствующее положение занимают планеты, управляющие этими созвездиями, считаются наилучшими для приема любого лекарства,— утверждает астролог Омар В. Гаррисон.— Благоприятны также часы, управляемые Юпитером, Венерой или Меркурием. Лекарство же, принимаемое в период преобладающего влияния Сатурна, скорее причинит вред, чем пользу. Лечение строго запрещено, когда Луна проходит через «жвачных животных» (Овен, Телец и Козерог)».

¹ Источник: З а р а е в А. С. Медицинский, сельскохозяйственный и астрологический календарь. М., 1992.

Чтобы выполнить эти рекомендации, желательнее обратиться к астрологу, поскольку пользование астрологическими таблицами, позволяющими определить интересующее нас время, требует специальной подготовки. «Герметическая медицина говорит,— пишет Поль Седир,— что врач прежде всего должен отрешиться от идеи, что имеет дело с мертвой материей. В природе все живет, и даже стихии, такие, как огонь и ветер, имеют долю разума и управляются интеллектами, несравненно более мощными, чем человеческий. Затем, подходя к постели больного, он должен ранее, чем приступить к определению лекарств, наскоро составить гороскоп данного часа: определить положение планет в знаках Зодиака и домах. Главное же внимание надлежит ему обратить на Луну...»

В сборнике приводится сравнительно простой и в то же время вполне приемлемый для практики способ приближенного определения благоприятных часов лечения — по планетным часам.

Что понимается под *планетными часами*?

Часы, указывающие благоприятное положение планет, принято называть планетными, или магическими. Эти часы приведены в *табл. 5*.

Все магические действия, включая сбор лекарственных растений, приготовление из них снадобий и лечение, делаются астрологами на дневные и ночные.

Дневными действиями называются те, которые происходят между восходом и заходом Солнца. Чтобы узнать продолжительность дневного планетного часа, надо долготу дня разделить на 12 частей. Продолжительность одного ночного планетного часа рассчитывается аналогично продолжительности дневного: время между закатом и восходом Солнца делится на 12 частей.

Если человек лечится травами, то он, конечно, должен проводить это лечение в часы, когда *его* правящая планета находится в благоприятном положении. Однако жизнь не может быть втиснута в столь жесткие рамки, когда больному на лечение отводится в сутки 3—4 часа, не более. Современная медицина не станет мириться с такими ограничениями. Этого делать и не нужно. Можно, при необходимости, проводить лечение также в часы, когда в благоприятном положении находятся дружественные правящей планеты.

Таблица 5. ПЛАНЕТНЫЕ ЧАСЫ¹

Часы	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
Дневные:							
1	☉	☾	♂	♀	♃	♀	♃
2	♀	♃	☉	☾	♂	♀	♃
3	♀	♃	♀	♃	☉	☾	♂
4	☾	♂	♀	♃	♀	♃	☉
5	♃	☉	☾	♂	♀	♃	♀
6	♃	♀	♃	☉	☾	♂	♀
7	♂	♀	♃	♀	♃	☉	☾
8	☉	☾	♂	♀	♃	♀	♃
9	♀	♃	☉	☾	♂	♀	♃
10	♀	♃	♀	♃	☉	☾	♂
11	☾	♂	♀	♃	♀	♃	☉
12	♃	☉	☾	♂	♀	♃	♀
Ночные:							
1	♃	♀	♃	☉	☾	♂	♀
2	♂	♀	♃	♀	♃	☉	☾
3	☉	☾	♂	♀	♃	♀	♃
4	♀	♃	☉	☾	♂	♀	♃
5	♀	♃	♀	♃	☉	☾	♂
6	☾	♂	♀	♃	♀	♃	☉
7	♃	☉	☾	♂	♀	♃	♀

¹ Источники: Папюс Пиобб. Практическая магия. Пер. с фр. М., 1992. Данилина О. В. Целебные и магические свойства растений. Саратов, 1992.

Часы	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
Ночные:							
8	♃	♀	♄	☉	☾	♁	♀
9	♁	♀♁	♃	♀♁	♄	☉	☾
10	☉	☾	♁	♀♁	♃	♀♁	♄
11	♀♁	♄	☉	☾	♁	♀♁	♃
12	♀♁	♃	♀	♄	☉	☾	♁

Обозначения планет:

- | | |
|--------------|------------|
| ☉ — Солнце | ♄ — Сатурн |
| ♀ — Венера | ♃ — Юпитер |
| ♁ — Меркурий | ♁ — Марс |
| ☾ — Луна | |

Дело в том, что планеты, как традиционно считается с древнейших времен, могут состоять между собой в отношениях «дружбы» или «вражды». Это означает, что при взаимодействии одна планета может усиливать влияние другой или ослаблять его.

Проводить лечение в часы, когда в благоприятном положении находятся *не дружественные* вам планеты, нежелательно.

Взаимоотношения планет приведены в *табл. 6*.

* * *

Можно было бы на этом закончить введение, но одно немаловажное обстоятельство вынуждает нас затронуть религиозную сторону проблемы. Дело в том, что церковь, православная и католическая, не признает астрологию, а в свое время в Европе жестоко преследовали *посвященных*.

Мы берем на себя смелость указать на органические связи христианства с традиционной медициной и ее неотъемлемой составной частью — астрологией. Пусть специ-

алисты подправят нас, если мы в чем-то ошибаемся, но свое введение в сборник мы хотели бы снабдить справкой о святом Пантелеймоне и показать, что христианская вера в своей основе также исходит из древнего знания.

Таблица 6. «ДРУЗЬЯ» И «ВРАГИ»¹

Планета	Друзья	Враги
СОЛНЦЕ	Венера, Юпитер	Луна, Меркурий, Марс, Сатурн
ЛУНА	Венера, Юпитер, Сатурн	Солнце, Меркурий, Марс
МЕРКУРИЙ	Венера, Юпитер, Сатурн	Солнце, Луна, Марс
МАРС	Венера	Все, кроме Венеры
ВЕНЕРА	Все, кроме Сатурна	Сатурн
ЮПИТЕР	Все, кроме Марса	Марс
САТУРН	Луна, Меркурий, Юпитер	Солнце, Венера, Марс

6. Святой Пантелеймон и его учителя

Христианская церковь наставляет верующих молить об избавлении от болезней святого великомученика и целителя Пантелеймона.

По преданию, святой Пантелеймон (III в.) родился в г. Никодимия (на территории нынешней Молдовы) в семье богатого римлянина. Мать Пантелеймона была ревностная христианка и пыталась внушить свою веру сыну, но рано умерла. Отец, не разделявший религиозных убеждений жены, дал сыну классическое образование в духе античной философии, а затем отдал его обучаться к знаменитому придворному врачу Ефросиму.

По велению Бога юноша познакомился со старцем пресвитером по имени Ермолай, оказавшим решающее влияние на формирование духовной позиции будущего врача.

¹ Источник: H e t M o n s t e r. Практическая астрология. М., 1992.

В книге «Житие святых» описывается состоявшаяся между ними беседа.

И спросил его святой Ермолай так: «Ну а ты, добрый чадо? К какой стороне в вере хотел бы принадлежать, отцовской или матерней?»

Юноша ответил: «Моя мать, пока была жива, учила меня своей вере, и я возлюбил ее веру. Но отец, как более сильный, принуждает меня исполнять языческие ее законы и желает водворить меня в царской палате в чине близких и сановных воинов и слуг царя».

Святой Ермолай спросил опять: «А в каком учении наставляет тебя твой учитель?»

Юноша ответил так: «Учение Асклепия, Гиппократ и Галена; так именно хотел отец мой, да и учитель говорит, что если я усвою учение этих, то легко могу лечить всякие редкие болезни у людей».

Прервем дальнейшее описание этой беседы с тем, чтобы дать краткую справку об упомянутых врачах древности, искусство которых постигал юный Пантелеймон.

Согласно греческой мифологии, богом врачей и врачебного искусства был сын Аполлона Асклепий (около 1250 г. до н. э.).

Асклепий познал важность природных факторов, физических упражнений и здорового образа жизни для сохранения и укрепления здоровья. Заметим, что врачебное искусство того времени тесно связывалось с астрологией и было уделом избранных. Асклепий, познавший оккультные свойства растений, не только исцелял все болезни природными растительными средствами, но даже возвращал к жизни умерших. Этим он прогневал властителя царства умерших Аида и громовержца Зевса, так как нарушил закон и порядок, установленный Зевсом на земле. Разгневанный Зевс убил Асклепия, метнув в него молнию.

Но люди обожествили сына Аполлона как бога-целителя.

Дочь Асклепия Гигиена прославилась разумными профилактическими советами и почиталась как богиня здоровья.

Другая дочь — Панацея была покровительницей лекарственного лечения и умела лечить от всех болезней.

Одним из потомков Асклепия считается Гиппократ (460—377 гг. до н. э.). Гиппократ создал учение о причинах возникновения болезней и методах их лечения. На основе философских воззрений того времени, что природа и человек состоят из одних и тех же четырех первичных

элементов — воды, огня, воздуха и земли, — Гиппократ пришел к выводу: болезни проистекают от недостатка или избытка в организме того или иного элемента. Он считал, что целебные вещества содержатся в самой природе в оптимальном виде и лекарственные растения необходимо давать пациентам в естественном виде, в крайнем случае в виде соков. Громадное значение в лечении болезней Гиппократ придавал диете, полагая, что таким образом скорее всего в организме наступает необходимое равновесие всех составляющих его элементов.

Заметим, что разделение знаков шло по названным четырем первичным элементам, так называемым стихиям. На Зодиакальном круге каждая из стихий встречается трижды. В табл. 7 показано разделение знаков Зодиака по стихиям.

Таблица 7. ЗНАКИ ЗОДИАКА И СТИХИИ

Виды стихий	Огонь	Земля	Воздух	Вода
Знаки Зодиака	Овен, Лев, Стрелец	Телец, Дева, Козерог	Близнецы, Весы, Водолей	Рак, Скорпион, Рыбы

По оккультным представлениям, болезнь начиналась не на физическом, а на ином, нематериальном уровне, или, как сейчас говорят, на уровне биополевой структуры. В Древней Элладе больного иногда заставляли спать в храме. Что же происходило во время сна? Храмовая обстановка, высокая энергетическая напряженность — все это способствовало тому, что астральные переживания во время сна направлялись таким образом, чтобы человек выздоровел.

Лечение натуральными средствами, которые применял Гиппократ, по существу использовало те же принципы воздействия не на больной орган, а на организм человека в целом. Взаимодействие осуществлялось на тонком энергетическом уровне биополевых структур натуральных лекарственных средств и человека.

Большое значение придавал Гиппократ учету влияния на здоровье человека времен года и положения звезд. Он писал: «...ибо кто будет знать перемены времен года, вос-

хождение и захождение звезд, каким образом каждое из них происходит, тот будет в состоянии предвидеть состояние будущего года. Кто, исследуя таким образом, будет предузнавать случайности времен, тот наилучше узнает природу каждого, весьма многое сделает для здоровья и немало преуспее в искусстве. Если кому покажется, что все это относится к метеорологии, тот, если отступится от этого мнения, легко поймет, что астрономия¹ имеет к медицинскому искусству не малое отношение, а скорее очень большое».

Внес необходимые коррективы в практику Гиппократовых последователей крупнейший римский врач, натуралист и астролог Гален (130—200 гг. н. э.), известный создатель учения об активных целебных веществах, содержащихся в растениях. Гален вовсе не отходил от принципов традиционной медицины, он не считал, что целебность веществ создает эффект только в том случае, если их принимать в первоизданном, естественном виде. Настаивая растения на воде, вине, отваривая их, он извлекал из растений активные вещества. Мы и поныне, восемнадцать веков спустя, пользуемся Галеновыми препаратами, опуская при этом рекомендации ученого относительно учета благоприятного времени лечения и других астрологических факторов.

Гален в своем трактате «Методы врачевания» писал: «При диагнозе и лечении человеческих болезней следует учитывать состояние неба, время года и конкретную местность». В книге «Прогнозы болезней по астрологии» он описывал систему предсказаний течения и окончания болезни по астрологическим данным.

Весьма удивляет факт полного совпадения базовых медицинских и астрологических воззрений Гиппократа, Галена и их последователей с основными положениями индийской «Науки о поддержании жизни», древнейшего ведического медицинского трактата. Совпадают и теоретические предпосылки об указанных выше четырех элементах, или стихиях, составляющих тело, о том, что болезни порождаются расстройством или потерей равновесия между ними. Совпадают и основные методы прак-

¹ Изначально слова «астрономия» и «астрология» были синонимами, имеющими значение «наука о звездах». Подобно близнецам, они развились и превратились в две самостоятельные науки. Астрономия занимается исследованием внешнего пространства, а астрология свое внимание сосредоточивает на внутреннем мире человека и, как это делал Гиппократ, на медицинском искусстве.

тического применения этих теоретических положений — лечение естественными средствами, психофизические методы, диететика, восстановление баланса стихий в организме.

Базовые медицинские и астрологические воззрения древних умело использовал и Иисус Христос, познав их у ессеев. Братство ессеев представляло во времена Иисуса последние остатки школ пророков, которые были основаны Самуилом. Избранное ими для себя название *ессеи* происходит от сирийского слова *asaya*, что означает *врачи*, а по-гречески *терапевты*, ибо их открытая деятельность среди народа состояла в излечении физических и нравственных недугов. Они изучали с большим старанием различные врачебные манускрипты, в которых были изложены оккультные свойства растений и минералов.

Искусство знаменитых врачей древности, а втайне от учителя — учение Иисуса Христа, великого посвященного, постигал юный Пантелеймон, следовавший заветам матери. Юноша отличался умом, способностями к учению и красотой. Когда Ефросим приходил к царю во дворец, его сопровождал Пантелеймон, следовавший за своим учителем, и все удивлялись красоте и доброму разуму юноши.

Царь, увидев его, спросил: «Откуда он и чей сын?» Получив ответ, царь приказал учителю скорее и как можно лучше научить юношу всему врачебному искусству, выразив желание иметь его при себе, как достойного предстоять перед царем и служить ему.

Но Пантелеймон предпочел занятию придворного врача бескорыстную помощь всем страждущим, последовав заповеди Христа: «Возлюби ближнего как самого себя». Юноша отверг язычество и принял христианство. Подвиг этот не был случайностью.

Н. А. Бердяев писал: «Христианство должно было казаться варварством культурным людям склоняющегося к упадку античного мира. Это лишь ограниченное поле зрения. В действительности христианство было откровением света, добытого из большой глубины бытия, до которой не доходил античный мир. Оно было величайшим претворением тьмы в свет, какое только знал мир...»

Единство природы и человека во Вселенной, аксиома «Что наверху, то и внизу» не могли проявиться в искусстве врачевания, если это искусство ограничено стенами

царского дворца: во дворце можно было лечить физические недуги, а нравственные недуги были уже неизлечимы. Пантелеймон стал народным целителем. Он быстро завоевал популярность в народе своими чудесными исцелениями. Завистники донесли на него Максимилиану, который жестоко преследовал христиан. Юноша был подвергнут пыткам и казнен. День святого великомученика и целителя Пантелеймона отмечается 9 августа по новому стилю.

7. Читателю, решившему воспользоваться приведенными в сборнике рецептами

1. Если вы решили лечиться растениями, то не занимайтесь самолечением. Слишком большой риск! Оккультные свойства растений и способы их применения требуется знать основательно, на это уходит вся жизнь целителя, а чаще всего жизни не хватает. Великий Гиппократ, называвший медицину и с к у с т в о м, писал: «Жизнь коротка, путь искусства долог, удобный случай скоропреходящ, опыт обманчив, суждение трудно. Поэтому не только сам врач должен употреблять в дело все, что необходимо, но и больной, и окружающие, и все внешние обстоятельства должны способствовать врачу и его деятельности». А вы даже не знаете этого пути, поэтому идите к врачу и п о м о г а й т е ему.

2. Не ходите к кому попало. Целители древности говорили больному: «Нас трое: вы — больной, ваша болезнь и я — ваш целитель. С кем вы? Двое всегда одолеют одного». Идите к тому врачу, в способностях которого вы полностью уверены и который находится с вами в звездной гармонии, только тогда вы будете одолевать болезнь в д в о е м.

Если врач не изучает ваш гороскоп, прежде чем начать лечение, может, по крайней мере, вам удастся изучить его гороскоп. «С точки зрения астрологии, — пишет Омар В. Гаррисон, — если между врачом и больным нет звездной гармонии, лечение затрудняется или ухудшается».

Звездные отношения пациента и врача приведены в табл. 8.

Поскольку лечение не бесплатное, пациент вправе знать, кому он платит за восстановление нарушенного здоровья.

Таблица 8. ЗВЕЗДНЫЕ СВЯЗИ ПАЦИЕНТА И ВРАЧА¹

ПАЦИЕНТ	ВРАЧ ²	
	Звездная гармония	Антипатия
ОВЕН	Лев, Стрелец, Овен, Близнецы, Водолей	Рак, Дева, Козерог
ТЕЛЕЦ	Дева, Козерог, Телец, Рак, Рыбы	Лев, Весы, Водолей
БЛИЗНЕЦЫ	Весы, Водолей, Близнецы, Лев, Овен	Дева, Скорпион, Рыбы
РАК	Дева, Скорпион, Рыбы, Телец, Рак	Весы, Стрелец, Овен
ЛЕВ	Весы, Стрелец, Овен, Близнецы, Лев	Скорпион, Козерог, Телец
ДЕВА	Скорпион, Козерог, Телец, Рак, Дева	Стрелец, Водолей, Близнецы
ВЕСЫ	Стрелец, Водолей, Близнецы, Лев, Весы	Козерог, Рыбы, Рак
СКОРПИОН	Козерог, Рыбы, Рак, Дева, Скорпион	Водолей, Овен, Лев
СТРЕЛЕЦ	Водолей, Овен, Лев, Весы, Стрелец	Рыбы, Телец, Дева
КОЗЕРОГ	Рыбы, Телец, Дева, Скорпион, Козерог	Овен, Близнецы, Весы
ВОДОЛЕЙ	Овен, Близнецы, Весы, Стрелец, Водолей	Телец, Рак, Скорпион
РЫБЫ	Телец, Рак, Скорпион, Козерог, Рыбы	Близнецы, Лев, Стрелец

¹ Источник: Гаррисон Омар В. Медицинская астрология. Киев, 1993.

² Взаимоотношения противоположных знаков: Овна — Весов, Тельца — Скорпиона, Близнецов — Стрельца, Рака — Козерога, Льва — Водолея, Девы — Рыб могут быть как положительными, так и отрицательными.

3. Доверившись врачу, неразумно отвергать целителей и астрологов, специалистов традиционной медицины: им есть что передать друг другу. Опыт традиционной медицины в применении лекарственных растений гораздо богаче, включает несравненно больше растений и их комбинаций, а ритуалы траволечения, связанные с положением планет в знаках Зодиака, выработаны веками и не на пустом месте. Поль Седир писал: «Вся магия заключена в растении, потому что оно изображает всю совокупность астральных сил». Интуиция подсказывает нам: пучок лекарственных трав — это не таблетка пирамидона, а оккультные свойства трав — не выдумка «звездочетов» древности.

4. Решив заняться траволечением, следует очень осторожно относиться к рекомендованным сборам лекарственных растений и менее всего полагаться на советы неспециалистов. Сбор лекарственных растений и чай должен составлять **ц е л и т е л ь**, иначе невозможно реализовать основной принцип традиционной медицины — «лечить человека, а не болезнь» — и пробудить целительные силы растений, материальные и идеальные.

В. С. Городинская по этому поводу пишет: «Профессионал никогда не будет лечить одной травой и отлично знает, что составление и употребление сборов — дело тонкое и сугубо индивидуальное.

Именно по этой причине я не уподобляюсь другим авторам и не привожу рецептов сборов, так как при одном и том же заболевании у разных пациентов опытный специалист может назначить совершенно разные сборы. Более того, из собственной практики я поняла, что сборы трав могут оказывать чудесное лечебное воздействие лишь тогда, когда в их приготовлении непосредственно участвует целитель. Специально проверяла: назначаю точный рецепт того или иного сбора, чтобы больной сам себе его приготовил, — воздействие во много раз слабее».

Важно, чтобы в сборе трав присутствовали только те растения, которые гармонируют со знаком Зодиака больного. Эффект такого сбора существенно выше. И наоборот, включение в сбор чужих растений, даже обладающих нужными терапевтическими свойствами, может оказать нежелательное воздействие и вызвать аллергию.

По этой причине в данном сборнике «обкатанные» сборы лекарственных растений, составленные без учета звездных соответствий, не рассматриваются.

5. Самым мощным средством исцеления является самовнушение. Авиценна признавал три основных орудия врача: слово, траву и нож. Первым было слово.

Сбор травы, приготовление лекарственных форм и лечение всегда начиналось с молитвы. Помолитесь святому великомученику и целителю Пантелеймону, попросите его: «Страстотерпче святой и целебниче Пантелеимоне, моли Милостиваго Бога, да прегрешение оставленный подаст душам нашим». Святой не откажет.

Людам Бог дан для верного настроя души и мыслей, чтобы содержать свою душу и тело в гармонии с Природой. Без веры, без молитвы исцеление проблематично.

Для скептиков заметим, что астрология и медицина, имея много общего, дают объяснение оккультным свойствам целебных растений и, соответственно, существованию божественного начала как на микрокосмическом уровне, так и во Вселенной в целом. Все сущее в этой системе, по мнению астрологов, взаимосвязано и существует в трех формах — физической, астральной и духовной. Фактор целостности — это некое «отвлеченное идеальное бытие, — утверждает русский интуитивист Н. О. Лосский. — Где есть система, там должно быть нечто сверхсистемное, имя которому «абсолютное», Бог».

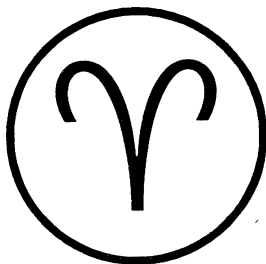
К подобным оккультным установкам нам с детства прививали отрицательное отношение.

«Оккультизм, — объясняется в Словаре иностранных слов, 1954 г., — общее наименование несовместимых с научным познанием суеверий о «таинственных силах» и «сверхъестественных свойствах» природы, доступных якобы познанию «избранных», «посвященных»; мистическое увлечение оккультизмом характерно для идеологии отживающих эксплуататорских классов (аристократии, буржуазии)».

Сегодня можно констатировать, что нет ничего противоестественного в том, что современный образованный человек обращается за помощью и поддержкой к «таинственным силам» и «сверхъестественным свойствам» Природы — обращается к БОГУ, осознавая себя микрокосмом или, иначе, микрокомпонентом Природы, Вселенной. Та-

кой человек путем направленности мыслей, душевных порывов и воли способен мобилизовать в себе «таинственные силы» и избавиться от любого недуга с помощью предписанных ему Природой целебных растений, не доводя дело до врачебного вмешательства. Пусть наш сборник пробудит в читателе эту мысль.

кой человек путем направленности мыслей, душевных порывов и воли способен мобилизовать в себе «таинственные силы» и избавиться от любого недуга с помощью предписанных ему Природой целебных растений, не доводя дело до врачебного вмешательства. Пусть наш сборник пробудит в читателе эту мысль.



ОВЕН (Aries)

21.03 — 20.04

ПРАВЯЩАЯ ПЛАНЕТА — МАРС

ВЛИЯНИЕ

Голова, череп, верхняя часть лица, верхние зубы, глаза, центральная нервная система

БОЛЕЗНИ

Воспаление придаточных пазух носа*, синусит*, гайморит*, ринит*.

Головная боль*, мигрень, гипертония, атеросклероз

Эпилепсия, припадки*, судороги

Лихорадка*, сенная лихорадка, малярия, простуда

Глазные болезни*, астигматизм, катаракта, глаукома, конъюнктивит, ячмень, блефарит

Отмеченные звездочкой заболевания указаны в гороскопах Овна («Семейная медицинская астрология», 1992).

РАСТЕНИЯ

Алоэ, анемон, базилик, барбарис, боярышник, горечавка, горчица, дрок, жимолость, иглица, имбирь, иссоп, кактус, кориандр, кошачья мята, крапива, лен, лук, лютик,

марена красильная, можжевельник, перец, подорожник, полынь, порей, раakitник, редис, садовый кресс, самшит, табак, хмель, хрен, чертополох, чеснок, шиповник (*Рафаэль*).

Авран лекарственный, агарик, арника горная, аронник, артемизия, артишок, базилик, барбарис, донник, белена, бирючина, божье дерево, боярышник, вайда, вереск, вероника, виноград, волчец, волчье лыко, горечавка полевая, гранат, горчица, груша садовая, гулявник лекарственный, драцена, дрок красильный, зверобой, зимовник осенний, имбирь, кардамон, кресс-салат, клещевина, колоквинт, колчак желтый, колючник бесстебельный, конопля посевная, крапива, кровохлебка лекарственная, крушина слабительная, ломонос, лопух, лук репчатый, лук-порей, лутен, лютик, майоран, мята, мать-и-мачеха, мак, манжетка обыкновенная, марена красильная, остро-пестро (расторопша пятнистая), очанка лекарственная, орех мускатный, пахучка, полей-трава, пион, подорожник, пижма, полынь полевая, ратания, розмарин, ремень, редька, сосна, спаржа, стальник, терновник, хмель, цикорий, чемерица Лобеля, чернобыльник, чернокорень, чистяк, чеснок, шандра обыкновенная, шалфей лекарственный (*Поль Седир*).

В старинных гороскопах, кроме того, упоминаются амарант, боярышник, горошек, майоран, первоцвет, портулак, хрен (*М. М. Мирошниченко*).

Свои растения Овен может узнать с помощью маятника — нитки с железным грузиком на конце. Подержите возле дерева или над пучком травы: маятник не движется или начинает раскачиваться от вас к растению — оно ваше, поперек — не ваше.

Знаки Зодиака целителя, с кем у Овна звездная гармония:

Лев, Стрелец, Близнецы, Водолей, Овен.

ПИТАНИЕ

Овну желательно в последние десятилетия жизни сократить количество принимаемой пищи в связи с уменьшением активности. Следует избегать жирной пищи, вызывающей атеросклероз. Овны склонны к частым головным болям и к параличам, вызываемым сужением и блокиров-



кой сосудов мозга. Поэтому лучше к тому же не курить, так как табак сжимает сосуды, вызывая их временное блокирование.

Возможен дефицит фосфорнокислого калия, позволяющего восстанавливать клетки мозга и нервную ткань, а также умственную энергию, которую так расточительно расходуют люди этого знака. Недостаток фосфорнокислого калия вызывает сонливость, головные боли, нервную диспепсию и общее чувство истощения.

Калий играет большую роль и во внутриклеточном обмене, в регуляции водно-солевого обмена; он необходим для нормальной деятельности мышц, в частности сердца. Больше всего его поступает с растительными продуктами, мясом и морской рыбой. Соединения фосфора имеют особое значение в обмене веществ и функциях нервной и мозговой тканей мышц, печени, почек, в образовании костей, ферментов, гормонов. Лучшими источниками фосфора являются животные продукты, хотя в большом количестве его можно получить и из зерновых и бобовых.

Фосфат калия входит и в состав обычной растительной пищи — свеклы, сельдерея, салата, цветной капусты, кресса водяного, шпината, лука, горчицы, редиса, моркови, огурцов, фиников, яблок, грецких орехов и лимона.

В диете должно быть и достаточное количество железа органического и строителя мышц — протеина. Железо, необходимое для нормального кроветворения, лучше усваивается в присутствии лимонной и аскорбиновой кислоты и фруктозы, которые содержатся в фруктах, ягодах и их соках («Семейная медицинская астрология»).

ОСОБО ЦЕННЫЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

ТРАВЯНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЧАИ (Т. Д. Рендюк и др.)

Настой шиповника. Засыпать в термос десяток-два сушеных плодов шиповника, залить кипятком и поставить на ночь настаиваться. Принимать по $1/2$ стакана 2—3 раза в день перед едой как поливитаминный напиток, полезный в профилактике всех заболеваний Овна. Некоторые любители заливают в термос кипятком повторно, настой получается более концентрированным, хотя вкус его ста-

новится менее выразительным, нежели после первой заварки.

Настой боярышника. 100 г очищенных от семян ягод (свежих) залить с вечера 2—3 стаканами кипятка, дать ночь настояться, утром настой подогреть на водяной бане, процедить. Если в течение месяца, пока можно использовать свежий боярышник, пить этот настой, то польза будет огромная, особенно при запущенных формах гипертонии, частых головных болях, атеросклерозе. Зимой можно пользоваться сушеным боярышником.

Чай, ароматизированный котовником. В заварной чайник добавляются по вкусу измельченные листья и цветки котовника, придающие напитку запах лимона. Котовник как целебное растение применяется при головной боли и спазмах сосудов головного мозга.

Чай, настоянный на травах. Крапива, котовник, костяника, первоцвет, листья шиповника, цветки боярышника, амарант, подорожник — в любых сочетаниях, по вкусу, исходя из наличия трав. Примерно столовая ложка (щепоть) измельченной смеси на стакан кипятка, нагревать на водяной бане 10 минут, настоять. Пить как обычный чай с медом или вареньем. Общеукрепляющий поливитаминный напиток.

Чай с мятой. К заварке чая добавляют щепоть мяты. Пьют свеженастоянный чай. Хорошо помогает при головной боли (В. И. Благов).

Чеснок. Едят в свежем виде, не варят. Повышает сопротивляемость организма к простудным и другим инфекционным заболеваниям, улучшает пищеварение. Полезен при лечении атеросклероза и желудочно-кишечных заболеваниях (А. М. Гусев).

**Паста из дикорастущих съедобных растений*¹. Берутся съедобные травы: амарант, котовник, костяника, крапива, лопух, жеруха, молодые побеги хмеля, корни цикория, а

¹ Здесь и далее рецепты, отмеченные звездочкой, приводятся с изменениями.



также зелень хрена, редьки, петрушки, редиса, лука, портулака огородного — чем больше, тем лучше. Перемалываются в мясорубке, добавляется в качестве консерванта мед или растительное масло. Паста готова. Можно намазывать на хлеб и принимать в качестве закуски. Одна-две чайные ложки пасты, принятые перед едой, обеспечат вас суточной дозой витаминов и микроэлементов (Г. П. Малахов).

СЫРЫЕ ОВОЩНЫЕ СОКИ И СМЕСИ СОКОВ

(М. В. Уокер):

морковь — 10, шпинат — 6 унций¹. Превосходное средство от головной боли, мигрени, сенной лихорадки и глазных болезней — катаракте и конъюнктивите;

морковь — 7, сельдерей — 4, петрушка — 2, шпинат — 3 унции. Хорошее лечебное средство при головной боли, мигрени и эпилепсии;

морковь — 7, сельдерей — 5, эндивий или цикорий — 2, петрушка — 2 унции. При глазных болезнях — катаракте, конъюнктивите, астигматизме;

морковь — 10, свекла — 3, огурцы — 3 унции. Принимается при головной боли, мигрени, рините, лихорадочных состояниях и астигматизме;

морковь — 8, сельдерей — 5, петрушка — 2 унции. Помогает при рините, катаракте и сенной лихорадке;

смеси соков моркови полезны при катаракте и конъюнктивите;

морковь — 12, петрушка — 4 унции. Рекомендуется при конъюнктивите;

а) морковь — 8, свекла — 3, сельдерей — 5; б) морковь — 7, сельдерей — 5, салат латук — 4 унции. Обе смеси полезны при головной боли, вызванной гипертонией и атеросклерозом;

морковь — 8, сельдерей — 5, редис — 3 унции. Рекомендуется при простуде и сенной лихорадке;

а) морковь — 10, одуванчик — 3, шпинат — 3; б) морковь — 9, сельдерей — 7 унций. Обе смеси полезны при головной боли, мигрени.

¹ Состав смесей соков приводится в весовых частях. Автор использовал в качестве единицы измерения весовых частей унцию (1 унция = 29,9 г)

Доктор М. В. Уокер рекомендует пить соков столько, сколько хочется, но не менее 600 г в сутки, пить ежедневно, чтобы ощутить заметные результаты. Соки, травяные чаи и все другие растительные продукты питания принимаются в дополнение к основной пище.

ОБЩЕНИЕ С ДЕРЕВЬЯМИ-ПОКРОВИТЕЛЯМИ

СОСНА

Дерево Овна — СОСНА. Необходимо выбрать одиночно стоящее дерево, могучее, с развитой кроной, возле которого любят отдыхать животные. В сосновом бору биоэнергия сосен искажена в результате борьбы за выживание, поэтому лучше подобрать дерево на поляне, а еще лучше в поле. Приходить на свидание со своим деревом лучше во вторник в часы, когда Марс, правящая планета Овна, находится в благоприятном положении (см. планетные часы). Как советует известный ученый-целитель Юрий Михайлович Левинсон, подойдя к дереву, мысленно нужно поставить перед собой задачу: пополнить свой запас биоэнергии или восстановить энергетический баланс. Положите ладони на ствол и расслабьтесь. Представьте себе, как энергия из дерева переходит через ладони в ваше тело... Попытайтесь добиться взаимопонимания со своим покровителем, и положительный эффект энергетической подпитки не замедлит сказаться.

Сосна помогает Овну в исцелении его недугов.

Отвар хвои в молоке. 15 г верхушек молодых побегов сосны отварить в $1/2$ л молока, настаивать 2 часа, процедить. Принять в 3 приема в течение дня как общеукрепляющее средство (В. П. Махлаюк).

Ванна с сосновым экстрактом. Хвою сосны отваривают в течение 30 минут, настаивают 12 часов и процеживают. Хороший экстракт должен быть корич-



невого цвета с хвойным запахом. На ванну требуется 1—2 л экстракта. Успокаивает нервную систему (В. И. Иванов).

ЕЛЬ

Симпатизирует Овну ЕЛЬ. Прогулки по ельнику полезны при воспалении придаточных пазух носа: воздух среди елей практически стерилен, а выделяемые деревьями эфирные масла и фитонциды действуют оздоравливающе. Ель является также хорошим энергетическим источником, нужно лишь умело подобрать свое дерево и сжиться с ним, добиться взаимопонимания. Ель уважает обстоятельных людей, знающих себе цену, и не терпит бесхарактерных добрячков. Обратите внимание: под конусами еловых лап практически ничего не растет, все задавлено, зато рядом, за пределами еловых владений, зелень, как говорят, пышет. Слабый человек уходит из ельника подавленным, даже напуганным. Лесоводы говорят: в сосновом лесу хорошо жениться (имея в виду здоровую атмосферу), а в еловом — давиться. В то же время они березняк называют ельником, если в подлеске растут елочки: рано или поздно ель займет господствующее положение. У ели стоит поучиться и мудрости житейской. Тем более что эта порода содержит в себе такой запас биоэнергии, какого не встретишь у других деревьев.

Ель вылечивает своего Овна от неприятного заболевания — гайморита. Помогает в исцелении синусита в целом.

Отвар молодых шишек ели. Нужно в конце мая и в течение лета собирать зеленых незрелых шишек, измельчить их и высушить. Приготовить из них отвар. Измельченные шишки заливают холодной водой 1:5 и кипятят на малом огне 30 минут, настаивают и процеживают через три-четыре слоя марли. Отвар используют для промывания носа при гайморите, закапывают в нос при рините, применяют для полоскания горла при ларингите, фарингите, тонзиллите (А. Ф. Синяков).

ТЕРН

Растения, управляемые Марсом, правящей планетой в Овне, как правило, колючие. ТЕРН — также для Овна свое дерево. Растет в оврагах, по склонам, любит сухие

места и не выдерживает затенения. Облюбовав дерево, не мешает познакомиться с ним посредством маятника. Но тут надо учитывать одну тонкость: при выборе своего дерева не должно быть посторонних наблюдателей. Более того, если вы подошли к дереву вдвоем и поднесли к нему маятник, то он начнет совершать беспорядочные движения.

У терна много замечательных свойств, в данном случае укажем лишь на то, что он помогает при лихорадке, заболевании Овна.

Отвар корней терна. 5 г сухих корней на 1 1/2 стакана воды, кипятить 15 минут, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день как жаропонижающее при лихорадочных заболеваниях, а также используется при поносах (В. П. Махлаюк).

БОЯРЫШНИК КОЛЮЧИЙ

Колючее, дружелюбное Овну дерево — БОЯРЫШНИК КОЛЮЧИЙ. Он отличается от боярышника кроваво-красного серыми цветками, голыми листьями, мелкими красными яйцевидными плодами с двумя-тремя косточками. Боярышник колючий более всего изучен в медицине, растение было известно еще в далеком прошлом. Родовое название боярышника *Crataegus* произошло от греческого слова «cratanos», обозначающего «сильный, крепкий». Это название боярышник получил за свою выдающуюся долговечность (до 400 лет), стойкость к неблагоприятным условиям, за крепкую, твердую древесину. Древние греки подвешивали к воротам ветви боярышника, чтобы защитить вход внутрь дома от злых духов. Есть все основания полагать, что как подпитывающий источник биоэнергии боярышник может занять достойное место в жизни Овна. Пробуйте!

Как лекарственное растение боярышник понижает кровяное давление, улучшает сон, понижает возбудимость центральной нервной системы, усиливает кровообращение. Он полезен Овну.



Настой цветков боярышника. 1 столовую ложку цветков настаивать 2 часа в одном стакане кипятка, процедить. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день до еды (В. П. Махлаюк).

ПРИМЕНЕНИЕ ТРАВ

Порошок ягод можжевельника в прошлом нюхали при сильных головных болях (В. П. Махлаюк).

Можжевельниковым веником Овен должен париться в бане, один-два раза в неделю, если он страдает воспалением придаточных пазух носа — гайморитом, этмоидитом, фронтитом, синуситом. Можжевельник обладает противомикробным, противовоспалительным и вяжущим свойствами, и вдыхание с горячим паром запаха веника действует оздоравливающе при названных заболеваниях. Считается, что баня — лучшее средство от этих болезней: финны, а в старину и русские, любившие париться, никогда не болели этой болезнью (П. М. Куреннов).

Чернобыльник (полынь обыкновенная). Травы и корни оказывают успокаивающее, противосудорожное и слабое снотворное действие. Применяют в виде настоя: 3 чайные ложки настаивают 4 часа в $1\frac{1}{2}$ стакана кипятка, процеживают. Пьют по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день до еды при эпилепсии (В. И. Иванов).

Каперсы колючие (корень). Применяют в виде отвара из коры корней. 2 чайные ложки измельченного сырья на стакан воды, кипятят 10 минут, настаивают 30 минут, процеживают. Пьют по 2 столовые ложки 3 раза в день при угнетенном состоянии, припадках (В. И. Иванов).

Соус из хрена с соком лимона. Натереть 100 г хрена, добавить сок двух-трех лимонов. Получится густой соус. Принимать по половине чайной ложки утром и в обед, не обращая при этом внимания на обильное слезотечение, которое со временем пройдет. Проверенное средство против синусита, гайморита, упорного насморка (В. П. Куреннов).

Свежий сок калины. При нервной головной боли полезно пить свежий сок калины, есть больше ягод клубники полевой, при систематических болях — пить свежий сок

смородины черной (по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день) или сырого картофеля (по $\frac{1}{4}$ стакана).

При повышении давления полезно съесть ягод калины с медом (*В. И. Благов*).

Настойка плодов шиповника. Плоды истолочь, заполнить ими на $\frac{2}{3}$ поллитровую бутылку и залить водой. Настаивать в темном месте в течение двух недель, ежедневно взбалтывая. Принимать по 20 капель на кусочке сахара.

По этому же рецепту можно приготовить настойку из целых плодов шиповника. Принимать, начав дозу с 5 капель и увеличивая ее каждый день по 5 капель, доведя до 100 капель, — при атеросклерозе (*Г. А. Непокойчицкий и др.*).

Аронник пятнистый (корень). В свежем виде корень ядовит. Ядовитость исчезает при варке и сушке. Применяется при полипах и раковых новообразованиях в носу.

Способы применения растения в народной медицине различны: в виде концентрированной спиртовой настойки, наливки в белом виноградном вине, в виде порошка из высушенного корня. Порошок применяется с медом (*Н. И. Даников*).

Настойка чеснока. Рецепт древнекитайского гомеопатического средства был найден экспедицией ЮНЕСКО в 1971 г. в тибетском монастыре. Датируется примерно V—IV тысячелетиями до нашей эры.

Назначение: очищает организм от жировых и известковых отложений. Резко улучшает общий обмен веществ в организме, в результате чего сосуды становятся эластичными, чем предупреждается инфаркт миокарда, стенокардия, склероз, параличи, образование различных опухолей, исчезает шум в голове, восстанавливается зрение. При точном соблюдении всех условий омолаживается весь организм.

Приготовление: тщательно промыть и очистить 350 г чеснока, мелко его нарезать и растолочь в керамической посуде деревянной ложкой. Взвесить 200 г этой массы, беря ее снизу, где больше сока. Взвешенную массу положить в стеклянный сосуд и влить туда 200 г 96% спирта. Сосуд плотно закрыть и поставить на 10 дней в темное место, прохладное. Затем содержимое процедить через



плотную ткань, тряпку отжать. Перелить в стеклянную посуду, закрыть плотно и поставить еще на 2—3 дня в темное прохладное место. После этого препарат готов к употреблению.

Лечение: в $1/4$ часть стакана молока комнатной температуры накапать нужное количество капель препарата (см. схему) и выпить небольшими глотками за 15—20 минут до приема пищи.

СХЕМА ПРИЕМА НАСТОЙКИ

День приема препарата	Завтрак	Обед	Ужин
1-й день	1 капля	2 капли	3 капли
2-й	4	5	6
3-й	7	8	9
4-й	10	11	12
5-й	13	14	15
6-й	15	14	13
7-й	12	11	10
8-й	9	8	7
9-й	6	5	4
10-й	3	2	1
11-й	25	25	25

Все последующие дни пить по 25 капель на прием до полного использования лечебного препарата. Курс лечения можно повторить только через 5 лет (В. П. Царев).

Нелишне напомнить Овну, решившему воспользоваться названным рецептом, что прием препарата следует проводить в благоприятные часы.

Настой очанки лекарственной. 50 г травы заваривают 1 л кипятка, настаивают в теплом месте 2 часа, процеживают. Настой применяют для промывания глаз, для

глазных ванночек при блефарите, язвенном блефарите, глаукоме. Одновременно принимают внутрь по $1/2$ стакана настоя 3 раза в день, $1/4$ стакана настоя 4 раза в день до еды (В. И. Иванов).

Подорожник большой. 1 столовую ложку семян заливают 1 стаканом воды, доводят до кипения, кипятят 10 минут, процеживают. Теплый отвар, оказывающий противовоспалительное, обволакивающее и обезболивающее действие, применяют для глазных ванночек при конъюнктивите, блефарите (В. И. Иванов).

Настой татарника колючего. 1 столовую ложку цветков и листьев заваривают 1 стаканом кипятка, настаивают 2 часа, процеживают. Промывают глаза, гнойные раны и язвы при блефарите, глаза — при глаукоме (В. И. Иванов).

Промывание полости носа настоем чеснока. 2—3 зубчика на стакан кипятка, настаивать час. Промывать полость носа при гайморите и рините (Н. И. Мазнев).

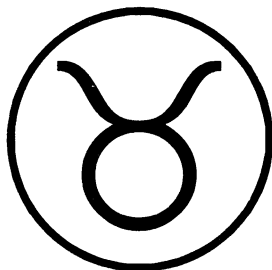
Промывание носа соком алоэ. Закапывать в каждую ноздрю по 5—6 капель сока, откинув голову и массируя после закапывания крылья носа при рините, насморке (Г. А. Непокойчицкий и др.).

Ингаляция. Толченый чеснок помещают в плотный пакет и вдыхают чесночный запах при простуде и насморке. Запах неприятный, очень резкий, но зато польза несомненная (Н. И. Мазнев).

Сборы лекарственных растений являются более эффективным средством по сравнению с отдельными растениями. Но их должен составлять опытный целитель с учетом заболеваний Овна, основного и сопутствующих, химического состава растений, их терапевтических свойств, применения в медицине, совместимости в сборах, отношения к рекомендуемым сборам самого больного (хотя бы по принципу «нравится—не нравится») и факторов, ведомых только посвященным.

В приложении к первой главе дан указатель растений по их применению, а во второй главе сборника приводятся описания целебных растений и рецепты их применения в традиционной медицине. Из этих растений можно подобрать нужные сборы не только для Овна, но и для всех других знаков Зодиака.

Важно также точно соблюдать благоприятное время сбора трав, приготовления снадобий и их применения.



ТЕЛЕЦ (Taurus)

21.04 — 21.05

ПРАВЯЩАЯ ПЛАНЕТА — ВЕНЕРА

ВЛИЯНИЕ

Нижняя челюсть, нижние зубы, шея, носоглотка, миндалины, верхние дыхательные пути, щитовидная железа, пищевод, шейные позвонки

БОЛЕЗНИ

Астма*, бронхоэктатическая болезнь

Зоб*

Болезни горла и носоглотки*, аденоиды, ангина, ларингит, тонзиллит

Болезни системы кровообращения*, анемия, тромбоз, тромбоз, гипертония, гипотония

Отмеченные звездочкой заболевания указаны в гороскопах Тельца («Семейная медицинская астрология», 1992).

РАСТЕНИЯ

Абрикос обыкновенный, алтей лекарственный, артишок, бобы конские, бузина черная, бузина красная, бузина тра-

вянистая, вишня, виноград, вербена лекарственная, гранат, гвоздика полевая, герань луговая, ежевика сизая, калужница болотная, клевер, крапива глухая, ковыль перистый, крестовник обыкновенный, крыжовник, лилия белая, лопух, маргаритка многолетняя, миндаль, мята полевая, мята блошная, мята перечная, морковь посеваемая, наперстянка, нарцисс бледно-желтый, ольха черная, ольха серая, остролист, папоротник мужской, папоротник-орляк, пулавка красильная, пшеница, пырей ползучий, р я б и н а обыкновенная, рябина черноплодная, сушеница топяная, фасоль, фиалка трехцветная, яблоня, ясень (*Рафаэль*).

Азедарах, акация белая, анемон лекарственный, анютины глазки, артишок, барвинок, баранчик, богородская трава, воловик, вишня, валериана лекарственная, венерины волосы, вербена лекарственная, герань пятнистая, герань Роберта, гиацинт, горошек мышиный, дуб, дубровник, завязной корень, изюм, икотник пузырьный, кассия, купена лекарственная, кактус зубчаточветный, кишнец, козлобородник луговой, кувшинка желтая, лилия, ландыш, лимон, ломонос, лопух, мальва, мандрагора, мать-и-мачеха, Melissa, миндальное дерево, многоножка обыкновенная, молодило, мыльнянка лекарственная, мята перечная, нарцисс, норичник, наперстянка пурпурная, незабудка, одуванчик, пижма, повилика, плющ, проскурник дикий, подорожник, проскурняк (мальва), просвирник северный, петрушка, пырей ползучий, пшеница, репешок обыкновенный, роза, рожь, смоковница (инжир), сердечник луговой, скабиоза желтая, тысячелистник, фиалка душистая, чистотел большой, шпажник, шиповник, шток-роза, щавель, эндивий, яблоня, ятрышник, ясень (*Поль Седир*).

В старинных гороскопах среди лекарственных растений Тельца названы ежевика, мать-и-мачеха, мята, подсолнух, укроп (фенхель), среди съедобных — картофель, морковь, салат огородный, смородина черная, персик, шпинат, фасоль (*М. М. Мирошниченко*).

С в о и растения узнаются с помощью маятника — нитки с м е д н ы м грузиком на конце. Подержите возле дерева или над пучком травы: маятник не движется либо начинает раскачиваться от вас к растению и обратно — растение в а ш е, поперек — не ваше.



Знаки Зодиака целителя, с кем у Тельца звездная гармония:

Рак, Дева, Козерог, Рыбы, Телец.

ПИТАНИЕ

Естественная склонность Тельца к пище, богатой крахмалом, к сладостям и кондитерским изделиям может нарушить сбалансированность питания и стимулировать избыточный вес, с которым будет трудно бороться. Поэтому желательно не злоупотреблять подобной пищей.

Минеральная соль Тельца — сульфат соды. Недостаток этой соли провоцирует отечность. Сульфат соды содержат рябина, шпинат, свекла, цветная капуста, тыква, редис.

Следует постоянно следить, чтобы в пище присутствовало достаточное количество йода, предупреждая Базедову болезнь. Лучшие источники йода — морская капуста, креветки, морская рыба, черноплодная рябина.

После 45 лет Тельцы могут иметь полное благополучие и здоровье, если регулярно принимали пищу, богатую витаминами А и Е. Витамин А содержится в печени говяжьей, свиной, тресковой и в виде каротина — в рябине обыкновенной, облепихе, красной моркови, шпинате, красном перце, зеленом луке и щавеле. Витамин Е больше всего содержится в растительных маслах.

ОСОБО ЦЕННЫЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

Отвар листьев и плодов ежевики. Пить в горячем виде как чай при ангине.

Плоды абрикосов. Рекомендуются в тибетской медицине при заболеваниях системы кровообращения.

ТРАВЯНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЧАИ (Т. Д. Рендюк и др.)

Витаминный общеукрепляющий чай. Плоды рябины обыкновенной — 3, листья черной смородины — 2. Столовую ложку смеси на стакан кипятка, нагревают на во-

дяной бане 10—15 минут, настаивают час, процеживают. Пьют по 1—2 стакана в день как чай.

Чай при малокровии. Толченые плоды рябины — 3, трава зверобоя — 3, цветки яснотки белой — 2, листья ежевики — 2 части. Столовая ложка смеси на стакан кипятка, настаивать 3 часа. Пить горячим. Дневная доза для взрослого человека три стакана.

Чай при головной боли. К обычному чаю добавляют щепотку мяты на заварной чайник. Настоять и выпить стакан чая. Головная боль вскоре пройдет.

Чай при заболеваниях органов дыхания. Смесь обычного грузинского чая и цветков бузины черной делает чай необыкновенно вкусным и полезным при заболеваниях органов дыхания, горла и носоглотки.

Чай из яснотки белой. Столовая ложка измельченной травы на стакан кипятка. Принимать по полстакана 4—5 раз в день.

Витаминный яблочный чай. Нарезать 3—5 неочищенных яблок, кипятить в закрытой посуде 10—15 минут в 1 л воды, настаивать 4 часа. Пить в теплом виде без дозировки при авитаминозах, кашле и головной боли.

Орехи грецкие. Содержат большое количество железа, кобальта, меди и цинка, поэтому назначаются в качестве диетического продукта и лечебного средства больным анемией (Ю. Нуралиев).

**Паста из съедобных дикорастущих растений.* Берутся ежевика, клевер луговой, лопух, мать-и-мачеха, мята, плоды и листья рябины, смородина, сныть. Чем больше растений, тем лучше. Все это промыть, пропустить через мясорубку, смешать с медом либо с подсолнечным маслом. В зимний период эту пасту можно делать из сухих трав. Травы измельчаются, размачиваются в воде, желательно в дистиллированной, чтобы в воду переходило больше веществ, затем перемешиваются с медом или растительным маслом.

Чайная ложка такой приправы-пасты, принятая до еды, обеспечивает Тельца суточной дозой микроэлементов и витаминов (Г. П. Малахов).

Проросшие зерна пшеницы. Зерна моют и кладут в тарелку, на дне которой разостлана ткань, смоченная в теплой воде. Сверху зерно прикрывают такой же мокрой тканью. Тарелку оставляют при температуре 22—23°C, время от времени увлажняя верхнюю ткань, пока зерна



не проклюнутся. При длине ростка 1—1,5 мм отмечается максимальная биологическая ценность зерна. Проросшие зерна употребляют в сыром виде, по 50—100 г в день на человека, добавляя мед либо растительное масло и специи. По наблюдениям, у людей любого возраста через 1—2 недели приема проросших зерен пшеницы наступало явное улучшение здоровья. При этом отмечалась полная невосприимчивость к простудным заболеваниям (Г. П. Малахов).

СЫРЫЕ ОВОЩНЫЕ СОКИ И СМЕСИ СОКОВ

(М. В. Уокер, 1991):

а) морковь — 10, шпинат — 6; б) морковь — 12, петрушка — 4; в) морковь — 7, сельдерей — 4, петрушка — 2, шпинат — 2 унции. Все три смеси полезны при зобе, ангине и тонзиллите. При зобе к каждой смеси добавляют порошок морской капусты;

а) морковь — 9, сельдерей — 7; б) морковь — 8, сельдерей — 5, редис — 3; в) морковь — 11, редис — 5 унций. Все смеси соков рекомендуются при астме;

морковь — 11, одуванчик — 3, репа — 2 унции. Хорошее средство при афонии и ларингите, а также при анемии;

морковь — 13, свекла — 3 унции. Рекомендуются при ларингите и белокровии;

сок шпината полезен при гипертонии, мигрени и головной боли.

Доктор М. В. Уокер рекомендует пить соков столько, сколько хочется, но не менее 600 г в сутки, чтобы ощутить заметные результаты. Овощные соки и все другие растительные продукты принимаются в дополнение к основному питанию.

ОБЩЕНИЕ С ДЕРЕВЬЯМИ-ПОКРОВИТЕЛЯМИ

АКАЦИЯ

Тельцу, особенно женщине, рекомендуется общение с АКАЦИЕЙ. Это дерево (древовидный кустарник) улучшает настроение, придает бодрости. Здесь не надо выбирать

одинокое дерево — достаточно прогулок по акациевой аллее в часы, когда Венера, правящая планета в Тельце, находится в благоприятном положении (см. планетные часы). Особенно полезны такие прогулки во время цветения дерева, вечером.

Акация полезна Тельцу и как лекарственное растение. Настой из цветков акации белой рекомендуется народной медициной применять в качестве жаропонижающего и отхаркивающего средства (*Д. Йорданов и др.*).

Настойка цветков акации белой на спирте или водке в соотношении 1:2 применяется наружно в виде компрессов и примочек, для втираний при тромбофлебите (*В. В. Донцов, И. В. Донцов*).

ДУБ

Важное место в жизни Тельца может занять ДУБ — мощный источник животворящей биоэнергии и эффективное лекарственное растение. Общение с дубом рекомендуется по пятницам в часы, когда Венера, правящая планета в Тельце, находится в благоприятном положении.

Современный исследователь парапсихологических явлений М. Л. Перепелицин рекомендует работать с деревом следующим образом: «Необходимо выбрать наиболее могучее, наиболее ветвистое дерево с упругими блестящими листьями и обойти его кругом, не приближаясь. Вы должны почувствовать симпатию и доброжелательность к нему. Затем начинайте приближаться к дереву до тех пор, пока не почувствуете его достаточно сильно. Встав возле дерева, как бы пошлите все ваше тело на ствол и крону и слейтесь с деревом. Ощутите его корни, движение его соков из-под земли по стволу вверх и растекание их по листьям кроны. Затем ощутите, как Космос опускается через воздух вниз и по листьям и стволу устремляется в корни под землю. Так совершается великий круговорот между небом и землей и их взаимообмен. После этого подключитесь сами к этому обмену, отождествив себя с деревом, и испытайте в себе движение восходящей и нисходящей энергии. Таким способом можно лечить себя, промывать себя от всякой грязи, мелких дрязг, забот, переживаний... Уходя, не забудьте поблагодарить дерево».



Применение дуба в медицине имеет давнюю традицию. Авиценна сообщает: «Они (желуди) обладают вяжущим свойством... листья дуба сильнее вяжут и меньше сушат». На Руси охотно парились не только березовыми, но и дубовыми вениками, особенно рекомендовали их заболевшим. В современной медицине дубовую кору, собранную с молодых веток, применяют для полосканий при заболеваниях полости рта и горла.

Дуб помогает гипертоникам. Если у Тельца головные боли и они вызваны повышенным кровяным давлением, то рекомендуется низко над кроватью развесить дубовые веники и спать, вдыхая запах дубовых листьев. Солнечный свет не должен падать на веники. Когда веники засохнут, обдайте их кипятком, распарьте до возобновления устойчивого дубового запаха. Через год-два гипертония излечивается бесследно (Г. А. Воронина, А. В. Воронина).

**Полоскание горла отваром.* Кора дуба, корни щавеля конского, корень алтея, кора ольхи черной — все поровну, по 15 г. Добавить 5 г плодов фенхеля. 1 чайную ложку измельченной смеси на стакан воды, настоять 5 часов, довести до кипения и кипятить на слабом огне 10—15 минут, процедить. Полоскать горло и носоглотку при температуре отвара не выше 25—27°C. Хорошее средство при ангине, ларингите, тонзиллите (В. М. Виноградов, В. К. Мартынов, В. В. Чернакова).

**Ингаляции парами настоя смеси растений.* Кора дуба, корень алтея, цветки бузины, листья ежевики, акация, лопух, мать-и-мачеха, Melissa, пырей ползучий, фенхель, пижма, мальва и др. Хорошие результаты получают обычно от комбинации 3—5 трав в различных сочетаниях, но при условии, что комбинация обеспечивает нужный набор лечебных свойств. Прежде всего в сбор для ингаляций нужно включить не менее двух растений с выраженными фитонцидными и вяжущими свойствами. Это прежде всего дуб; 1—2 растения с обволакивающими и противовоспалительными свойствами, здесь также рекомендуется дуб. Надо познакомиться со своими растениями и подобрать дубу нужные добавки, усиливающие и корректирующие.

Практически ингаляцию готовят (в «полном варианте») и проводят так. Кастрюлю объемом 1—3 л заполняют примерно на $\frac{2}{3}$ водой и в нее кладут 2—3 промытые, но

не очищенные картофелины и ставят на огонь, картофель варят. Кастрюлю используют как водяную баню. В нее ставят банку объемом 0,5 л с настоем из перечисленных трав. Дальнейший подогрев нужно вести так, чтобы температура паров настоя трав и паров отваренного картофеля удерживалась на 65—68°C. Эти пары больной вдыхает носом через картонную воронку-раструб либо накрывшись над кастрюлей. Процедура длится 10—15 минут с короткими интервалами. Такие ингаляции проводят при сочетании ринита с поражением дыхательных путей, кашле (В. М. Виноградов и др.).

Ванна с отваром коры дуба. Для ванны берут от 1 до 3 кг коры. Замачивают ее в холодной воде на 8—10 часов, а затем кипятят в течение 30 минут. Отвар процеживают и добавляют к горячей ванне (до 40°C). Ванны с отваром дубовой коры, благодаря содержанию дубильных веществ, действуют жаропонижающе и полезны при простуде (Н. И. Мазнев).

РЯБИНА

Пожалуй, самое ценное дерево Тельца — РЯБИНА. Это дерево — символ и гарантия счастья и мира в семье, поэтому возле дома в старину старались посадить рябинку. Цветет рябина в мае. Во время цветения она излучает наиболее мощный поток биоэнергии. Рябина приносит свежесть и бодрость, походка становится легкой, настроение улучшается. Особенно благоволит рябина женщинам.

Родовое название рябины *Sorbus* произошло от кельтского слова «терпкий» и дано рябине за терпкий вкус. В народе давно замечено, что листья рябины обладают сильным противомикробным действием. На Севере больших летом выносили под рябину, так как верили, что «дух рябиновый изгоняет болезни». Вяжущее противомикробное, а также противовоспалительное свойство препаратов из рябины позволяют применять их наружно в виде полосканий при заболеваниях горла и носоглотки. Высокое содержание витаминов и других ценных веществ делает рябину прекрасным общеукрепляющим средством при внутреннем применении приготовленных из нее препаратов.



Настой, листьев и цветков рябины. Рекомендуется для полосканий полости рта и горла при аденоидах, ангине, ларингите, тонзиллите. С этой же целью может использоваться отвар коры рябины и разведенный водой сок ягод.

Настой плодов рябины. 1 столовую ложку плодов заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 4 часа. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день как витаминный, общеукрепляющий напиток.

По количеству каротина плоды рябины превосходят морковь, а по содержанию витамина Р, обладающего капилляроукрепляющим действием, почти в 10 раз превосходят яблоки и апельсины. В спелых ягодах содержатся также витамин С, дубильные вещества, пектин, флавоноиды, яблочная и лимонная кислоты, соли калия, кальция, магния.

Сок из ягод рябины. Принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды при гипертонической болезни.

Ягоды рябины. Протертые с сахаром ягоды (1 кг ягод на 1,5 кг сахара) принимают по 1 столовой ложке 3—5 раз в день при астении, анемии, гиповитаминозах.

РЯБИНА ЧЕРНОПЛОДНАЯ

Не менее ценна для Тельца РЯБИНА ЧЕРНОПЛОДНАЯ.

Свежие плоды рябины черноплодной. Съесть по 100 г три раза в день до еды в течение месяца при гипертонии.

Настой плодов рябины черноплодной. 2—4 столовые ложки плодов засыпать в поллитровый термос, залить кипятком, настоять ночь. Выпить в три приема до еды — при гипертонии.

Сок плодов рябины черноплодной. Сок плодов рябины черноплодной (неприменно свежий) принимать по 1/3 стакана в день в течение 4—6 недель при зобе.

Предупреждение: препараты рябины черноплодной противопоказаны при язвенной болезни, выраженной гипотонии, повышенной свертываемости крови, тромбозах, тромбфлебитах.

ОЛЬХА

Дерево-целитель Тельца — ОЛЬХА. Это дерево употребляется для выделки магических палочек, используемых при вызывании духов и при гадании. При вызывании используется также уголь сожженных ветвей дерева (О. В. Данилина).

Ольха обладает очень сильной способностью повышать биоэнергию, прочищать энергетические каналы человека, который ей симпатичен. К другим она равнодушна. Поэтому, чтобы определить отношение к себе этого дерева, рекомендуется воспользоваться маятником или рамкой по способу И. П. Неумывакина. Маятник — нитка, на конце которой привязан какой-либо предмет: кольцо, бусинка и др. Над плюсом такой маятник будет вращаться по часовой стрелке, над минусом — против (И. П. Неумывакин).

Препараты из коры, шишек и листьев ольхи обладают вяжущим, противовоспалительным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим и потогонным действием. Кора ольхи имеет такие же свойства, как и кора дуба.

Отвар коры ольхи. 10 г измельченного сырья заливают 1 стаканом кипятка, нагревают на кипящей водяной бане 30 минут, процеживают горячим. Отваром полощут рот и глотку при воспалительных заболеваниях, ангине, гландах, тонзиллите и др. (Л. В. Пастушенков и др.).

ПРИМЕНЕНИЕ ТРАВ

Настой боярышника. 1 столовую ложку плодов боярышника залить 0,5 л крутого кипятка, накрыть крышкой. Плоды настоять 1 час, добавить 1 столовую ложку меда. Принимать в теплом виде по $\frac{3}{4}$ стакана на ночь. Укрепляет сердечную мышцу (В. П. Царев).

Настой укропа. Две столовые ложки семян укропа залить стаканом кипятка, нагреть на водяной бане 15 минут, охладить, процедить. Выпить стакан в теплом виде в течение дня. Помогает при хронической коронарной недостаточности и в начальной стадии гипертонии (В. П. Царев).

Сок граната растворяет известковые отложения на стенках кровеносных сосудов (Н. И. Мазнев).



Яблочный уксус. Для снижения артериального давления смочить 5—6% яблочным уксусом тряпочку и приложить ее к пяткам на 5—10 минут, наблюдая, когда давление войдет в норму (Н. И. Мазнев).

Ароматические лечебные ванны из сушеницы топяной. 50 г сухой травы на 1 л кипятка, настаивают 2 часа, процеживают. Полученный настой разводят в 10 л воды, нагретой до 40°C, выливают в ванну. Процедуру принимают 2 раза в неделю при температуре воды в ванне 38°C в течение 10 минут. Хорошее средство при гипертонии (В. И. Иванов).

Настой травы фиалки собачьей. Широко применяется в народной медицине Белоруссии при сердечных заболеваниях как самостоятельно, так и в составе сборов. Приготовление: 1 чайную ложку травы заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 минут, процеживают. Пьют по 1 стакану 2 раза в день (В. И. Иванов).

Настой травы сушеницы топяной. 30 г сырья заливают стаканом кипятка и настаивают в тепле 30 минут. Принимают по 1 столовой ложке 4—5 раз в день за 30 минут до еды при лечении начальной стадии гипертонии, при вегетоневрозах с повышением сосудистого тонуса. Сушеница может применяться в сборах (В. М. Виноградов и др.).

***Полоскания рта и горла** настоем смеси трав с вяжущими, противомикробными и противовоспалительными свойствами. Для Тельца это — алтей, брусника, бузина, вишня, гвоздика, гранат, ежевика, клевер, лопух, малина, мать-и-мачеха, ольха, рябина, черная смородина, яснотка белая — в любом сочетании, по принципу «нравится — не нравится». 1—2 столовые ложки измельченной смеси на стакан кипятка, нагревать на водяной бане 15 минут либо настаивать в термосе 4—5 часов, процедить. Добавить $\frac{1}{4}$ чайной ложки соли. Полоскать рот и горло 5—6 раз в день при температуре настоя не выше 25—27°C при ангине, ларингите, аденоидах, тонзиллите (В. М. Виноградов, В. К. Мартынов, В. В. Чернакова).

***Ингаляции** настоем смеси трав с противомикробными, противовоспалительными и смягчительными свойствами. Для Тельца это — брусника, вишня, мать-и-мачеха, герань кроваво-красная, ежевика, клевер, о л ь х а, ромашка, фиалка трехцветная, грецкий орех, алтей; бузина,

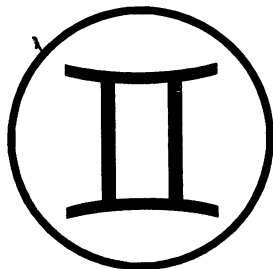
герань луговая, картофель, мята, пырей, смородина, сушеница топяная — в любом сочетании по принципу «нравится — не нравится». 2—3 столовые ложки измельченной смеси на 0,5 л кипятка, нагревать на водяной бане, в которой отварен картофель в мундире и картофельные очистки. Накрыть кастрюлю-баню картонной воронкой-раструбом и дышать через малое отверстие парами настоя трав и картофеля по 5—10 минут (с перерывами) 2—3 раза в день. Температура вдыхаемых паров должна быть не выше 65—68°C. Эффективное средство при ангине, ларингите, трахеите, тонзиллите (*В. М. Виноградов и др.*).

**Ванна с добавлением настоя целебных трав.* Берутся те же травы, которые применялись для приготовления настоя для полосканий и ингаляций. Расход сырья на ванну 200 г и более. Температура ванны 39—40°C. Во время погружения в ванну температура должна быть ниже. Уровень воды — до сосков. После ванны быстро обтереть больного, надеть на ноги чистые шерстяные носки и уложить в подогретую постель. Неплохо выпить стакан потогонного чая из своих растений — ежевики, малины, смородины, желателно с медом. Такие ванны применяются 2—3 раза в неделю при ангине, ларингите, трахеите, тонзиллите (*В. М. Виноградов и др.*).

Примочки при зобе. При начинающемся зобе заварить стаканом кипятка 2 столовые ложки измельченной коры дуба, настоять час, процедить. Намочить этим настоем платок и обвязать им горло (*Н. И. Мазнев*). Для Тельца можно использовать кору ольхи, эффект при этом будет даже выше.

Сборы лекарственных растений Тельца подбираются индивидуально, с учетом характера заболеваний, как основного, так и сопутствующих, химического состава растений и их лечебных свойств, по принципу «нравится — не нравится». Желательно, чтобы сборы подбирали опытный врач или целитель и рекомендовал их больному, тогда эффект значительно выше при одинаковых, казалось бы, условиях (*В. С. Городинская*). В этом, видимо, проявляются законы зеленой магии.

С другими рецептами и рекомендациями традиционной медицины по профилактике и лечению уязвимых органов и систем в организме Тельца, а также других знаков Зодиака читатель может познакомиться во второй главе сборника.



БЛИЗНЕЦЫ (Gemini)

22.05 — 21.06

ПРАВЯЩАЯ ПЛАНЕТА — МЕРКУРИЙ

ВЛИЯНИЕ

Плечи, руки, легкие, нервная система

БОЛЕЗНИ

Бронхит*, простуда, кашель, ОРЗ, эмфизема легких, пневмония*, воспаление легких, астма бронхиальная*

Туберкулез легких*, или чахотка

Нервные расстройства*, бессонница, мигрень, невроз, неврастения

Отмеченные звездочкой заболевания указаны в гороскопах Близнецов («Семейная медицинская астрология», 1992).

РАСТЕНИЯ

Азалия, божье дерево, груша, дикая морковь, девясил высокий, девясил британский, звездчатка злаковая, звездчатка ланцетолистная, звездчатка средняя, зимний

габер, конская мята, лакричник, лаванда колосовая, лилия степная, майоран, мандрагора, мирт обыкновенный, молочай высокий, молочай болотный, морковь посевная, орех лещина, папоротник мужской, папоротник-орляк, петрушка, тмин, трифоль, или трилистник водяной, тростник обыкновенный, укроп, фенхель, эндивий, или цикорий обыкновенный, шелковица (*Рафаэль*).

Акация, алтей лекарственный, амарант, аронник пятнистый, багульник болотный, барвинок, бирючина, богородская трава, бузина черная, бузина красная, валериана лекарственная, вереск, вьюнок, донник лекарственный, душица, живкость большая, жимолость, золотая розга, зоря садовая, изюм, иссоп, капуста, клещевина, курслеп, клевер, короставник, котовник кошачий, купена, латук, лилия водяная, лук-порей, лопух большой, лапчатка гусиная, мать-и-мачеха, майоран, маргаритка, марена красильная, можжевельник обыкновенный, мухомор, овес, огуречная трава, ольха черная, ольха серая, омела, орешник, просвирник северный, петрушка, паслен сладко-горький, плющ, полеска однолетняя, просо, пырей ползучий, розмарин, ромашка римская, свекла, сельдерей, солодка голая, терновник, тмин обыкновенный, тысячелистник, укроп, фасоль, цикорий, чай, шалфей, шандра обыкновенная, шток-роза, щавель, эндивий (*Поль Седир*).

По некоторым данным в число лекарственных растений Близнецов включены также маргаритки, мак, настурция, хмель, тутовые ягоды, а из съедобных — абрикосы, персики, груши, грибы, зеленые стручки фасоли (*М. М. Мирошниченко*).

С в о и растения узнаются с помощью маятника — нитки с грузиком на конце из н и з к о п р о б н о г о з о л о т а (сплав золота и серебра, который, как указывает Папюс, астрологи называли ртутью, не связывая это название с этим элементом). Подержите возле дерева или над пучком травы: маятник не движется либо начинает раскачиваться от вас к растению и обратно — растение в а ш е, поперек — не ваше.



Знаки Зодиака целителя, с кем у Близнецов звездная гармония:

Лев, Весы, Водолей, Овен, Близнецы.

ПИТАНИЕ

Близнецам, зарабатывающим на жизнь головой и искусными руками, надо ежедневно следить за диетой, чтобы дать питание истощенным нервам, увеличить жизнеспособность и регулировать содержание фибрина в крови.

Особенно важна пища, богатая кальцием, так как он помогает успокоить возбужденные нервы. Усвоение кальция зависит от его соотношения с другими пищевыми веществами. Избыток фосфора образует нерастворимые соединения кальция; избыток жиров, особенно бараньего и говяжьего сала, образует невсасывающиеся кальциевые мыла. Отрицательно сказывается на усвоении кальция недостаток витамина Д, а также недостаток или избыток белков. По содержанию и полноте усвоения лучшими источниками кальция являются молоко, листья репы, капуста.

Основная минеральная соль Близнецов — хлорид калия, обильно содержащийся в зеленом горошке, спарже, моркови, свекле, цветной капусте, кукурузе, сельдерее, абрикосах, персиках, сливах и ананасах.

ОСОБО ЦЕННЫЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

Абрикосы. Считается, что 100 г абрикосов оказывает на кровотворение такое же действие, как 250 г свежей печени. Плоды абрикосов употребляют для усиления пищеварения и разжижения мокроты при сухом кашле, бронхите, пневмонии. Особенно они полезны детям.

Груши (отваренные и печеные) рекомендуется есть в охотку при сильном кашле, удушье и туберкулезе.

Грушевый сок — источник витаминов Р, С, каротиноидов и др. Рекомендуются в диетическом питании для укрепления капилляров.

Грушевый отвар хорошо утоляет жажду у лихорадящих больных, оказывает жаропонижающее, антисептическое и мочегонное действие. Полезен при бронхите, пневмонии, туберкулезе легких, сопровождающихся высокой температурой, а также при кашле. Способ приготовления: 100 г сушеных груш, 75 г овсяной крупы варить в 0,5 л воды 30 минут, настаивать 1 час, процедить. Пить по 50—100 г 3—4 раза в день перед едой (*Н. И. Алексейчик, В. А. Санько*).

Как и всеми фруктами, грушей нельзя злоупотреблять. Есть ее следует в меру и не на пустой желудок, а спустя полчаса-час после еды. После груши нельзя пить воду, особенно сырую и холодную, а также есть плотную пищу и мясо (*Ю. Нуралиев*).

Суп из овсяной крупы — полезное диетическое блюдо при туберкулезе легких и как общеукрепляющее средство (*А. В. Решетникова, Е. И. Семчинская*).

Свекла с медом. Корнеплоды натереть на терке, отжать сок, смешать с равным количеством пчелиного меда. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в день свежеприготовленным при воспалении легких, плевритах (*А. В. Решетникова, Е. И. Семчинская*).

Орехи лесные. Растертые с медом орехи принимают при легочных болезнях, лихорадочных состояниях (*А. В. Решетникова, Е. И. Семчинская*).

**Паста из дикорастущих съедобных трав*. Берутся петрушка амарант, морковь дикая, чабер, цикорий, звездчатка средняя, свербига восточная, сныть обыкновенная, корни тростника или рогоза, клевер, огуречная трава, мать-и-мачеха, молодые подземные побеги хмеля. Чем больше трав, тем лучше. Все это промыть, пропустить через мясорубку. Смешать с медом либо с подсолнечным маслом. В зимний период эту пасту можно делать из сухих трав. Травы мелко измельчаются, размачиваются (желательно в



дистиллированной воде, чтобы в воду переходило больше веществ), затем перемешиваются с медом или маслом.

Чайная ложка такой приправы-пасты, принятая до еды, обеспечивает вас суточной дозой микроэлементов и витаминов (Г. П. Малахов).

Плоды и сок шелковицы белой рекомендуются при остром и хроническом бронхите и пневмонии. Съесть по 200—250 г плодов в сутки (В. П. Махлаук).

ТРАВЯНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЧАИ

(Т. Д. Рендюк и др.)

Морковный чай. Корнеплоды моют, чистят, режут, сушат и поджаривают. Заваривают и пьют как чай. Общеукрепляющий, тонизирующий нервную систему напиток.

Чай с чабрецом. Смешать высушенные листья чабреца, душицы, цикория в равных количествах. 1 десертную ложку смеси трав залить стаканом кипятка, настаивать 15 минут. Пить с сахаром, медом или вареньем. Чабрец и душица полезны при заболеваниях органов дыхания.

Чай с цветками бузины черной. К обычной заварке добавляют сушеных цветков бузины. Самый низкосортный грузинский чай от этой добавки становится ароматным и вкусным. Такой чай полезен при простуде и кашле.

Чай, ароматизированный травой душицы, пьют при простуде и кашле.

СЫРЫЕ ОВОЩНЫЕ СОКИ И СМЕСИ СОКОВ

(М. В. Уокер)

Морковный сок полезен при бронхите и туберкулезе. Сок свеклы, отжатый из корнеплодов и листьев, полезен при простуде.

Сок шпината полезен при мигрени и неврозах.

Морковь — 8, сельдерей — 4, петрушка — 2, шпинат — 3 унции. Рекомендуется при нервных расстройствах, мигрени, неврастении;

морковь — 10, свекла — 3, огурец — 3 унции. Смесь полезна при всех заболеваниях Близнецов;

морковь — 8, сельдерей — 7 унций. Смесь полезна при заболеваниях нервной системы, бессоннице, мигрени, неврозе и невралгии;

а) морковь — 8, сельдерей — 5, редис — 3; б) морковь — 12, одуванчик — 4; в) морковь — 11, редис — 5 унций. Все три смеси считаются хорошим оздоровительным средством при бронхите, астме бронхиальной, воспалении легких и туберкулезе.

Доктор М. В. Уокер рекомендует пить соков столько, сколько хочется, но не менее 600 г в сутки, пить ежедневно, чтобы ощутить заметные результаты. Овощные соки, травяные чаи и другие растительные продукты принимаются в дополнение к основному питанию.

ОБЩЕНИЕ С ДЕРЕВЬЯМИ-ПОКРОВИТЕЛЯМИ

ГРУША

Подпитывающий источник биоэнергии Близнецов — ГРУША. Это дерево считалось целебным и в глубокой древности. Самый древний из дошедших до нас медицинских текстов — это клинописная табличка, найденная при раскопках шумерского города Ниппура и относящаяся к III тысячелетию до н. э. В 145 строках на шумерском языке даны прописи 15 рецептов. Из них следует, что шумерские врачи использовали в своей практике в основном растительные лекарственные средства, в том числе плоды груши. Растение, полезное своими целебными веществами, оказывает положительное воздействие и энергетически, тем более если это растение управляется вашей планетой.

Наиболее интенсивное излучение энергии — при цветении груши. Общаясь с грушей, можно лечить себя, промывать себя от всякой грязи, мелких дрызг, забот, переживаний. Вы уйдете от дерева умытым... Уходя, не забудьте поблагодарить дерево, погладьте его ствол руками, почувствуйте к нему нежность, как к своему ребенку. Так советует работать с деревьями современный исследователь парапсихологических явлений М. Л. Перепелицин.

АКАЦИЯ

Дерево Близнецов — АКАЦИЯ. Это дерево считалось священным в Древнем Египте и у древних евреев. Специалисты утверждают, что акация относится к активизирующим растениям и сообщает человеку заряд бодрости (О. В. Данилина). Есть также сведения, что наиболее благотворно воздействует акация на женщин.

Акация — лекарственное растение.

В болгарской народной медицине цветки и листья акации белой используют как отхаркивающее, противовоспалительное и мочегонное средство.

Настой. 12 г цветков на 0,5 л воды, варить 3 минуты; пить по 1—2 столовые ложки перед едой при кашле (В. Петков и др.).

ОРЕШНИК

Часто упоминается среди растений Близнецов ОРЕШНИК (ЛЕЩИНА). Относится к магическим растениям. Палочки, выломанные из дерева под благоприятным влиянием, употреблялись для опытов Церемониальной Магии и жезлогадания (*Поль Седир*). Есть и другие сведения о необычных свойствах дерева, что указывает на его энергетические свойства.

Лещина является спутником дуба, растет в подлеске, на опушках леса. На открытых местах, в поле встречается редко. Поэтому свое дерево надо искать в лесу. Прогулки по дубовому лесу, где много орешника, действуют успокаивающе и полезны при нервных расстройствах, бессоннице, мигрени, неврозах и неврастении.

Эфирному маслу и другим компонентам коры лещины обыкновенной приписывают главным образом сосудорасширяющее, капилляроукрепляющее и противовоспалительное действие. По своим эффектам и клиническим показаниям лещину сравнивают с американским сырьем Хамамелис и рекомендуют использовать лещину вместо него. Как кору, так и листья используют при воспалении предстательной железы (В. Петков и др.). Если Близнецов одолевает этот недуг, советуем ознакомиться со схемой лечения Скорпиона, для которого эта болезнь является зодиакальной.

Орехи лещины с медом полезно употреблять при малокровии и как общеукрепляющее средство (Н. И. Даников).

ПРИМЕНЕНИЕ ТРАВ

Настой корня алтея. Залить стаканом холодной воды столовую ложку корней алтея лекарственного. Приготовить холодный настой, настаивая 4 часа. Процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день. Детям пить по чайной ложке 4—6 раз в день при кашле (В. Л. Корчан, К. Б. Кулемза).

Настой корня валерианы. 10 г корня заварить стаканом кипятка, герметично закрыть, оставить на ночь, выпить на следующий день в 3—4 приема. Успокаивающее средство при бессоннице, нервном возбуждении, неврозах (А. И. Подымов, Ю. Д. Суслов).

Отвар корня и корневищ девясила. 20 г измельченного сырья на стакан холодной воды, кипятить 30 минут, процедить и принимать по столовой ложке три раза в день при заболеваниях дыхательных путей в качестве отхаркивающего и антисептического средства (А. И. Подымов, Ю. Д. Суслов).

Настой звездчатки средней, или мокрицы. 1 столовую ложку сырья на стакан кипятка, настаивают 30 минут, процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день до еды при воспалительных заболеваниях бронхов и легких. В сыром виде звездчатку лучше использовать в виде компонента салата, комбинируя ее с жерухой, редисом и др. (Л. В. Пастушенков и др.).

Настой смеси трав. Смешать 1 часть травы душицы и по две части листьев мать-и-мачехи и корня алтея. Столовую ложку смеси заварить стаканом кипятка. Пить по полстакана 3 раза в день при воспалительных процессах в легких (В. Л. Корчан, К. Б. Кулемза).

Настой цветков лаванды колосовой. Три чайные ложки измельченных цветков заливают 2 стаканами кипятка. Настаивают. Остывший настой процеживают и выпивают

в течение дня (суточная доза) — при неврастении, мигрени, сердечном неврозе, сопровождаемом сердцебиением (В. Петков и др.).

Настой лимонника. 1 столовую ложку свежих или сухих плодов лимонника настаивать 2 часа в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 2 столовые ложки натошак 4 раза в день как тонизирующее и витаминное средство при переутомлении, пониженной физической и умственной работоспособности, истощении нервной системы, половой слабости, при лечении нервных и психических заболеваний (В. П. Махлаюк).

Настой маргаритки. Три чайные ложки измельченной травы настаивают 8 часов в $1/2$ стакана воды (суточная доза). Применяется при бронхите (А. И. Подымов, Ю. Д. Суслов).

Настой майорана садового. 4 чайные ложки измельченной травы на стакан кипятка, настаивают 15 минут, процеживают. Принимают по $1/4$ стакана 4 раза в день перед едой при бессоннице, головных болях, кашле с обильной мокротой (Л. В. Пастушенков и др.).

Отвар настурции майской, или капуции. 1 столовую ложку измельченных стеблей на стакан кипятка, нагревают на кипящей водяной бане 20 минут, процеживают. Принимают по $1/3$ стакана 3 раза в день при острых и хронических бронхитах, бронхиальной астме и эмфиземе легких (Л. В. Пастушенков и др.).

Настой шишек хмеля. 2 чайные ложки шишек настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 стакану теплого настоя на ночь от бессонницы (В. П. Махлаюк).

Отвар репы. Две столовые ложки измельченного корня залить стаканом кипятка, процедить. Принимать по 1 стакану теплого настоя на ночь от бессонницы (Г. А. Непокойчицкий и др.).

Настой чабреца. 20 г травы чабреца настаивать в 400 мл кипятка 2 часа в теплом месте, процедить. Пить по 50 мл 3—4 раза в день при коклюше, бронхитах, нер-

вных расстройств, бессоннице (Н. И. Алексейчик, В. А. Санько).

Сок редьки с медом. Вырезать в вымытой редьке отверстие, такое, чтобы в него вместились 2 столовые ложки жидкого меда. Редьку поместить вертикально в сосуд и сверху прикрыть на 3—4 часа. Образовавшийся в редьке сок с медом принимать по 1 чайной ложке 3—4 раза в день до еды и перед сном при сильном кашле (В. И. Благов).

Топленый сок редьки с сахаром. Нарезать маленькими кубиками редьку и положить в кастрюлю, посыпав сахаром. Печь в духовке в течение 2 часов. Процедить, слить жидкость в бутылку. Принимать по 2 чайные ложки 3—4 раза в день перед едой и на ночь, перед сном при бронхите и кашле у детей (В. И. Благов).

Настой солодки. Залить стаканом кипятка 15 г корней солодки. Накрыть сосуд крышкой и нагревать на водяной бане 15 минут, непрерывно помешивая. Принимать по столовой ложке 4 раза в день при астме бронхиальной (В. Л. Корчан, К. Б. Кулемза).

Настой багульника болотного. Залить литром кипятка 25 г веточек багульника. Накрыть сосуд крышкой, нагревать 15 минут на кипящей водяной бане, непрерывно помешивая. Затем охлаждать 45 минут при комнатной температуре. Принимать по полстакана 5 раз в день при астме бронхиальной. Курс лечения 2 недели (В. Л. Корчан, К. Б. Кулемза).

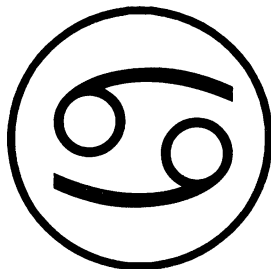
Настой смеси трав. Взять в равных частях плоды тмина, листья мяты, корни валерианы, семена укропа, цветки ромашки аптечной. 10 г настоя залить стаканом воды комнатной температуры, нагревать на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждать 45 минут, процедить, принимать по полстакана 2 раза в день. На ночь — по стакану при астме бронхиальной (В. Л. Корчан, К. Б. Кулемза).

Лечебное дыхание. Подушка, наполненная свежими шишками хмеля, оказывает усыпляющее действие. Шишек нужно класть немного, горсть-две, и помещают их в маленькую подушечку (15×15 см), которую кладут под обычную подушку (А. Я. Губергриц, Н. И. Соломченко).

Ванна с отваром сенной трухи. На ванну требуется до 1 кг сенной трухи. Температура ванны 37—38°C, продолжительность процедуры 10—15 минут. Ванну лучше принимать вечером перед сном. Превосходное успокаивающее средство при нервных расстройствах (*П. М. Куреннов*).

Вместо сенной трухи, по-видимому, лучше применять смесь трав, резонирующих со знаком Зодиака Близнецы. Чем больше, тем лучше.

Ингаляции парами настоя трав с фитонцидными, противовоспалительными и смягчительными свойствами. Для Близнецов это — хмель, чабрец, душица, чабер садовый, шелковица, трифоль, багульник, груша, девясил, в любых пропорциях. 2—3 столовые ложки сырья на 0,5 л кипятка. Нагревается на водяной бане, т. е. в кастрюле большего объема с кипящей водой, в которой отварен картофель «в мундире». Нагрев ведут так, чтобы температура паров настоя трав и отваренного картофеля не превышала 65—58°C. Дышат парами настоя и вареного картофеля, укрывшись, по 10—15 минут 3—4 раза в день при заболевании дыхательных путей, простуде, кашле, ОРЗ (*В. М. Виноградов и др.*).



РАК (Cancer)

22.06 — 22.07

ПРАВЯЩАЯ ПЛАНЕТА — ЛУНА

ВЛИЯНИЕ

Грудная клетка, ребра, молочные железы, желудок, диафрагма

БОЛЕЗНИ

Гастрит*, хронический гастрит с повышенной, нормальной и пониженной секрецией желудочного сока, острый гастрит, гастродуоденит, язва* желудка и двенадцатиперстной кишки, диспепсия*

Водянка

Склероз, атеросклероз

Опухоли*, рак, мастопатия

Отмеченные звездочкой заболевания указаны в гороскопах Рака («Семейная медицинская астрология», 1992).

РАСТЕНИЯ

Белая камнеломка, бедренец-камнеломка, вьюнок полевой, гремучая трава, грибы, дыня, ежевика, ель, жас-



мин, жимолость душистая, желтофиоль садовая, жемчужник, и в а, иссоп лекарственный, ирис, кресс водяной, или жеруха, капуста, кандык, к л е н, кирказон ломоносовидный, кукушкины слезы, курослеп, или очный цвет полевой, лилия белая, ламинария сахаристая, или морская капуста, салат-латук, латук дикий, мак белый, очанка лекарственная, огурец, огуречная трава, папоротник, портулак огородный, пролеска благородная, роза белая, ряска маленькая, турнепс, тыква, шалфей луговой (*Рафаэль*).

Аир болотный, александрийский лист (сенна), аконит, арбуз, бадан толстолистный, бобы, бирючина, вахта трехлистная, верба, или ива белая, вероника ручейная, гречиха птичья, дурман, дыня, дымянка, зверобой, ива, камнеломка, капуста, кувшинка желтая, курослеп, латук (салат), лилия белая, лук-порей, лупин, мак белый, мандрагора, мать-и-мачеха, многоножка обыкновенная, морковь огородная, норичник, ольха черная, ольха серая, овес, огурец, орешник, петрушка, пион аптечный, перец дикий, портулак, полеска однолетняя, пролеска, сассапарель, тополь серебристый, тыква, фасоль, чечевица, шпажник (*Поль Седир*).

Старинные гороскопы в знак Рака включают также следующие растения: жимолость, жасмин, ежевика, маргаритки, а из съедобных — петрушка, пастернак, редис, морковь, свекла, лук, капуста, изюм, земляника (*М. М. Мирошниченко*).

С в о и растения узнаются с помощью маятника — нитки с с е р е б р я н ы м грузиком на конце. Подержите возле дерева или над пучком травы: маятник не движется либо начинает раскачиваться от вас к растению и обратно — растение в а ш е, поперек — не ваше.

Знаки Зодиака целителя, с кем у Рака звездная гармония:

Дева, Скорпион, Рыбы, Телец, Рак.

ПИТАНИЕ

Раки известны прекрасными поварскими способностями, и проблема в том, что эти люди с удовольствием едят пищу, которую готовят. Следует контролировать тенден-

цию переедания, усиливающуюся в период умственного напряжения и эмоционального возбуждения. Желудок и пищеварительный тракт — самые слабые места в организме Рака. Нельзя их перетруждать.

Необходимо избегать избытка сахара, крахмалистых веществ. Чтобы не допустить ожирения, надо ограничивать легкоусвояемые углеводы, увеличить количество клетчатки, пектинов. Большинство Раков набирает вес уже на раннем этапе жизни, что часто ведет к дисбалансу в метаболизме, а также к отекам.

Основой диеты должны быть протеин и продукты моря, обеспечивающие достаточность йода. Кроме того, необходимо разнообразие овощей, фруктов, листовой зелени.

Минеральная соль Рака — фторид кальция. Его много в морской рыбе и продуктах моря. Наилучшие источники этого минерала — молоко, кресс водяной, или жеруха, тыква, лук, желтки яиц, изюм и ржаной хлеб («Семейная медицинская астрология»).

При хроническом гастрите и язве — ничего жирного, соленого, спиртного, острого, никаких пряностей и как можно меньше сладкого. Есть надо понемногу, но часто, и очень хорошо пережевывать пищу.

Первое время питаться главным образом слизистыми супами на молоке, пить побольше чаев, есть как можно больше вареной красной свеклы и гречневой каши.

ОСОБО ЦЕННЫЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

Земляника. Свежие ягоды принимать в возможно больших количествах при язве желудка и всех других заболеваниях Рака (Т. Д. Рендюк).

Вареная свекла со сметаной действует оздоровляюще на желудок, предупреждает запоры. Полезна при язве и гастрите.

Лук зеленый и репчатый, лук победный (черемша), редька, петрушка. В любом виде в качестве регулятора



деятельности желудка при пониженной кислотности желудочного сока (*В. Г. Пашинский*).

Капуста, салат в любом виде при повышенной кислотности желудочного сока (*В. Г. Пашинский*).

САЛАТЫ (*Н. И. Мазнев*)

100 г свеклы, 50 г тыквы, лук, кислое молоко; листья черной смородины, малины, земляники, красной смородины;

черная смородина, морская капуста, малина; ботва свеклы, моркови, пастернака, турнепса, петрушки, огуречной травы.

Пищевая зелень — основной поставщик необходимых для нормальной жизнедеятельности организма микроэлементов, способствующих поддержанию здоровья и профилактике преждевременной старости. Указанные растения, резонирующие с созвездием Рака, полезны при атеросклерозе и выступают как регуляторы деятельности желудочно-кишечного тракта.

**Паста из дикорастущих съедобных трав*. Берутся ежевика, мать-и-мачеха, земляника, кресс водяной, или жеруха, латук дикий, лук медвежий, огуречная трава, ряска. Чем больше, тем лучше. Все это промыть и пропустить через мясорубку, смешать с медом либо с растительным маслом. В зимний период эту пасту можно делать из сухих трав. Травы мелко измельчаются, размачиваются (желательно в дистиллированной воде, чтобы в воду переходило больше веществ), затем перемешиваются с медом или растительным маслом. Такая паста может храниться в холодильнике до одного месяца. Чайная ложка такой приправы-пасты, принятая до еды, обеспечит вас суточной дозой микроэлементов и витаминов. Можно намазывать пасту на хлеб (*Г. П. Малахов*).

ТРАВЯНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЧАИ

(*Т. Д. Рендюк и др.*)

Чай из моркови. Корнеплоды моют, чистят, режут, сушат и поджаривают. Заваривают и пьют как чай. Прекрасное оздоровительное средство при болезнях желудка.

Чай из листьев ежевики и земляники — общеукрепляющее средство, благотворно действует на работу желудочно-кишечного тракта. Заваривают и пьют как чай, с медом или вареньем.

Чай с таволгой. Берут траву и цветки таволги вязолистной. Добавляют по вкусу мяты, земляники, ежевики, малины, лепестков дикой розы по принципу «нравится — не нравится». Типовая норма заварки — 1 столовая ложка измельченного сырья на стакан кипятка, нагревают на водяной бане 10 минут, настаивают в теплом месте час. Пьют как чай, с медом или вареньем. Прекрасный регулятор деятельности желудочно-кишечного тракта.

СЫРЫЕ ОВОЩНЫЕ СОКИ И СМЕСИ СОКОВ

(М. В. Уокер)

Сок сельдерея показан при язве желудка.

Сок моркови рекомендуется при несварении желудка, язвенной болезни, диспепсии и раке.

Сок капусты в теплом виде — при хроническом гастрите с пониженной кислотностью. Полезен при язве желудка.

Сок шпината рекомендуется при язве желудка.

Сок одного лимона с четырьмя унциями протертого хрена рекомендуется при катаре желудка с пониженной кислотностью.

Морковь — 8, свекла — 3, сельдерей — 5 унций. Рекомендуется при атеросклерозе и апоплексии;

а) морковь — 8, сельдерей — 5, петрушка — 2; б) морковь — 7, свекла — 3, салат-латук — 4, репа — 2 унции. Рекомендуется при слоновости и опухолях;

а) морковь — 8, сельдерей — 5, петрушка — 2;

а) морковь — 8, салат-латук — 5, петрушка — 2; б) сельдерей, латук — 5, шпинат — 4 унции. Рекомендуется при атеросклерозе.

Доктор М. В. Уокер рекомендует пить соков столько, сколько хочется, но не менее 600 г в сутки, пить ежедневно, чтобы ощутить заметные результаты. Овощные соки, травяные чаи и другие растительные



продукты принимаются в дополнение к основному питанию.

ОБЩЕНИЕ С ДЕРЕВЬЯМИ-ПОКРОВИТЕЛЯМИ

ИВА

Основной подпитывающий источник биоэнергии Рака — ИВА. По утверждению современного исследователя парапсихологических явлений М. Л. Перепелицина, ива действует успокаивающе. Общаясь с ней, Рак может очистить себя от всякой грязи, дрязг и переживаний, восстановить нарушенный душевный покой.

На территории России произрастает свыше сотни различных видов ив. Наиболее распространенные: ива белая (ветла, ракета), ива трехтычинковая (белотал), ива русская (чернотал), ива остролистная (в е р б а, краснотал), ива козья (бредина). У православных христиан священной является в е р б а.

В христианской религии праздник Вербного воскресенья — один из важнейших, он связан с въездом Иисуса Христа в Иерусалим. Этот праздник приходится на воскресенье, предшествующее Пасхе. В этот день в доме Рака непременно должен быть букетик цветущих веток вербы.

Древним германцам ива служила для жезлогадания, а чернокнижникам — как волшебный жезл для отыскания кладов. Носимая на себе, предохраняет от адских видений (*Папиус*).

Ива с древнейших времен применяется в искусстве лозоходства. Оно состоит в том, что у некоторых людей, когда они проходят с раздвоенной веткой ивы (лозы) в руках над водоносными или рудными местами, наблюдается отклонение или вращение этой ветки, сигнализирующее о наличии в этом месте нужных ископаемых. В последние годы интерес к проблемам лозоходства растет.

Очевидно, ива взаимодействует лишь с теми людьми, с которыми у нее наблюдается общность космических связей. Наиболее сильно эти связи выражены у Раков.

Ива готова помочь Раку в исцелении его недугов.

Отвар коры ивы. 1 чайную ложку измельченного сырья настаивают 4 часа в двух стаканах остуженной кипяченой воды. Принимают по $1/2$ стакана 2—4 раза в день при несварении желудка и кишечника, диспепсии, гастрите и колите.

Отвар смеси: кора ивы, листья земляники — все поровну. Столовая ложка измельченного сырья на стакан кипятка, нагревают на водяной бане 30 минут, остужают, процеживают. Пьют глотками при плохой работе желудка.

Крепкий отвар коры ивы. Используют для ножных 20-минутных ванн, которые принимают после тяжелой болезни и длительного лежания в постели, при слабости ног и дрожании их во время ходьбы.

ОЛЬХА

Носителем биоэнергии Рака является ОЛЬХА, дерево незаметное, скромное, но таящее в себе много неразгаданного.

Свое дерево следует выбирать на открытом месте. По мнению брянского ученого И. С. Марченко, биополе вокруг дерева, стоящего на открытом месте, равномерно и ослабевает по мере удаления от ствола. Ольха обычно растет по сырым местам, иногда даже в топких болотах. Но отдельные экземпляры деревьев можно встретить на лугу и растущими в одиночку. Около таких деревьев любит отдыхать скот. Такое дерево — самое подходящее.

По запасам биоэнергии ольха занимает одно из ведущих мест, на что указывают ее необыкновенные целебные свойства.

Отвар листьев ольхи клейкой (черной). Рекомендуют при раке молочной железы, выходной части желудка, поджелудочной железы, двенадцатиперстной кишки, пищевода, прямой кишки.

15 г измельченных листьев залить 1 стаканом кипятка, настаивать в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить и процедить. Принимать по $1/3$ стакана 2—3 раза в день за 30 минут до еды. Этот же отвар применять как наружное средство для компрессов, примочек, обмываний, полосканий, спринцеваний (Н. И. Даников).



Настой шишек ольхи. В практической медицине настой шишек ольхи черной и серой используют при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, остром и хроническом воспалении тонкой и толстой кишок, а также как противовоспалительное и вяжущее средство для быстрого прекращения поноса у взрослых и детей, развившегося после приема недоброкачественной пищи. Лекарственным сырьем служат также кора и листья дерева.

2 столовые ложки шишек ольхи заливают 1 стаканом горячей воды, кипятят на медленном огне 15 минут, охлаждают при комнатной температуре и процеживают. Принимают по 1—2 стакана 2—3 раза в день за 30 минут до еды (*Л. В. Пастушенков и др.*).

ТОПОЛЬ

Важное место в жизни Рака может занять **ТОПОЛЬ**, особенно **ТОПОЛЬ СЕРЕБРИСТЫЙ**. По мнению специалистов, тополь дает ясность мышления, ощущение простора и перспективы (*М. Л. Перепелицин*).

ЛИПА

Дерево Рака — **ЛИПА**. Это дерево относится к успокаивающим (*М. Л. Перепелицин*). Общение с липой лучше проводить в понедельник, в часы, когда Луна, правящая планета в Раке, находится в благоприятном положении, соблюдая все ритуалы. Желательно выбрать одиночное, наиболее могучее дерево с раскидистой кроной. В последние годы липа заметно ослабла и, бывает, при цветении не выделяет нектара. Лучшим показателем здоровья дерева являются пчелы. В конце июня — начале июля липа расцветает. Если на цветках много пчел, тем более если стоит сильный гул этих тружениц, значит, дерево живет полноценной жизнью и запас биоэнергии у него достаточный.

Липа — лекарственное растение, во многом готово помочь Раку в исцелении его недугов, что лишний раз подтверждает звездную гармонию этого дерева с человеком.

Водные извлечения из соцветий липы ускоряют процессы регенерации при язве желудка и двенадцатиперстной кишки. Древесный уголь, получаемый при обжиге дерева, является хорошим адсорбирующим средством; его назначают при метеоризме, повышенной кислотности желудка, при отравлениях различными веществами (*В. И. Завражнов и др.*).

Лучше всего применять липовый цвет в сборах, составленных из растений, гармонирующих с Раком. Искать такие сборы в литературе по траволечению не следует, поскольку необходимых сочетаний растений по их лечебным свойствам и звездным соответствиям очень мало. Лучше такие сборы подбирать целителю.

ПРИМЕНЕНИЕ ТРАВ

Дурман обыкновенный. Внутрь употребляют порошок из высушенных листьев. Высшая дневная доза порошка 0,1—0,3 г. Растение сильно ядовито. Порошок принимают как наркотическое средство при сильных желудочно-кишечных болях, раке желудка и двенадцатиперстной кишки. В таких же случаях принимают настойку из семян дурмана, не больше двух капель на одну столовую ложку воды на прием и не чаще пяти раз в день. Настойку готовят так: 1 часть измельченных семян на 5 частей спирта, настаивают 7 дней, периодически встряхивая, тщательно фильтруют. Хранят в темном прохладном месте, тщательно охраняемом от посторонних (*Н. И. Даников*).

Сок латука. Млечный сок латука употребляют при хронических гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Настой латука. Столовую ложку измельченных листьев на стакан кипятка, настоять 2 часа, процедить. Пить по $\frac{1}{2}$ стакана 2 раза в день при хронических гастритах.

Плоды жимолости голубой. Употреблять в пищу в свежем виде при гастрите и язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

Настой корней лопуха. 1 столовую ложку сырья на 2 стакана кипятка, нагревать на водяной бане 10 минут, настаивать 2 часа. Пить три раза в день: первая неделя —



по $1/4$ стакана за прием, вторая неделя — по $3/4$ стакана при слабой деятельности желудочно-кишечного тракта, при желудочных и печеночных коликах, диспепсии и раке пищевода.

Настой семян петрушки. Половина чайной ложки семян настаивается 8 часов в двух стаканах холодной кипяченой воды. Принимать по 1 стакану 3—4 раза в день за полчаса до еды как мочегонное средство при водянке и как ветрогонное средство — при диспепсии (Д. Йорданов и др.).

Отвар петрушки в молоке. 800 г измельченной петрушки залить свежим молоком, поставить в духовку и дать молоку вытопиться до половины первоначального объема. Процедить. Пить по 1—2 столовые ложки каждый час — при водянке (Г. А. Непокойчицкий и др.).

Настой шалфея лугового. 2 чайные ложки сырья настаивать 2 часа в двух стаканах кипятка. Принимать по $1/2$ стакана 3—4 раза в день при болях в желудке и желудочно-кишечных заболеваниях (Н. И. Мазнев).

Пион белоцветковый. Применяют как противосудорожное, седативное, спазмолитическое средство при болях в животе, при язвенной болезни желудка и раке желудка, как возбуждающее аппетит и улучшающее пищеварение средство. Отвар корней готовят 5—10% концентрации и принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды (Н. И. Даников).

Порошок морской капусты. Принимают по 1 чайной ложке с кипяченой водой 2—3 раза в день до еды при хронических запорах, гастрите, язве желудка и атеросклерозе (Г. А. Непокойчицкий и др.).

Рассол капусты. Рассол капусты с дрожжами пить при запоре (Н. И. Мазнев).

Сок лука с медом. Принимают по 1 чайной ложке через час при атеросклерозе кровеносных сосудов головного мозга (Г. А. Непокойчицкий и др.).

Кресс водяной, или жеруха. Свежий сок из растения по 1 чайной ложке 3 раза в день принимают при всех видах катаров желудка и как легкое слабительное средство (М. А. Носаль).

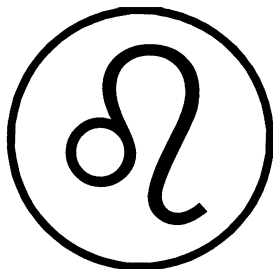
Пион уклоняющийся (марьин корень). Пион является составной частью противоопухолевых сборов. При раке желудка рекомендуется собирать корни в мае. Отвар: 1 чайную ложку измельченных корней на 2 стакана кипятка, кипятить на слабом огне 5 минут, процедить. Принимать по $1/2$ стакана 3 раза в день за 20 минут до еды (Н. И. Даников).

Аир болотный. 1 столовую ложку измельченного корня на стакан кипятка, нагревать на кипящей водяной бане 30 минут. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды при заболеваниях желудочно-кишечного тракта с пониженной кислотностью (В. Г. Пашинский).

Огурцы. Используют их в медицине очень давно, еще со времен великого врача древности Гиппократ. Огурцы полезны и здоровым и больным, особенно тем, кто страдает заболеванием почек, печени, сердца, органов дыхания, имеет избыточный вес, склонен к отекам и запорам. Люди с воспалительными заболеваниями желудка и кишечника также могут включать огурцы в свой рацион, но не в периоды обострений. При этом рекомендуется использовать молодые, очищенные от кожицы огурцы — они содержат меньше клетчатки (А. Ф. Синяков).

Иван-чай. Как лекарственное сырье собирают траву иван-чая во время цветения. В ней много слизи, витамина С (столько же, сколько в ягодах смородины), до 10% танина и др. веществ. Большое содержание их обуславливает противовоспалительный эффект, поэтому иван-чай применяют при гастритах, колитах, язве желудка. Для приготовления отвара берут 1 столовую ложку измельченной травы на стакан воды, нагревают на водяной бане 15 минут, настаивают 1,5 часа и пьют по 1 столовой ложке перед едой 3 раза в день (А. Ф. Синяков).

Сборы лекарственных растений считаются наиболее эффективным лекарственным средством. Они составляются и готовятся целителем индивидуально, с учетом характера заболеваний больного, основного и сопутствующих; химического состава растений, их терапевтических свойств, совместимости в сборах, личной карты больного и факторов, известных лишь посвященным, по принципу «нравится—не нравится». Во второй главе сборника приводятся описания растений и рецепты их применения в традиционной медицине, что позволяет подобрать необходимые растительные композиции для Рака, а также для других знаков Зодиака.



ЛЕВ (Leo)

23.07 — 23.08

ПРАВЯЩАЯ ПЛАНЕТА — СОЛНЦЕ

ВЛИЯНИЕ

Спина (от шеи до поясницы), бока, верхняя часть позвоночника, сердце, большой круг кровообращения

БОЛЕЗНИ

Сердечно-сосудистые заболевания*, аритмия, гипертония, хроническая сердечная недостаточность, стенокардия*, грудная жаба, одышка

Аневризма*, атеросклероз, варикозное расширение вен, тромбофлебит, геморрой, болезни спины, боли в пояснице, ишиас, люмбаго, или прострел, радикулит, остеохондроз, искривление позвоночника

Отмеченные звездочкой заболевания указаны в гороскопах Льва («Семейная медицинская астрология»).

РАСТЕНИЯ

Боярышник, виноград, горчица, девясил высокий, девясил британский, донник лекарственный, донник

белый, дудник лесной, дягиль лекарственный, зверобой продырявленный, календула лекарственная, каштан конский, клевер, курослеп, миндаль, можжевельник обыкновенный, можжевельник казацкий, омела белая, орех грецкий, очанка лекарственная, пион уклоняющийся, или марьин корень, розмарин лекарственный, ромашка аптечная, ромашка пахучая, ромашка непахучая, росянка круглолистная, рис, салат, рута душистая, чистотел большой, шалфей лекарственный, ясень (*Рафаэль*).

Александрийский лист (сенна), алоэ, апельсин, арника горная, базилик, василек, виноград, вишня, гелиотроп, гиацинт, горечавка полевая, гвоздичное дерево, горчак, граб, гречиха птичья, грибы пластинчатые, дряква, дягиль лекарственный, зверобой продырявленный, зимовник осенний, золототысячник, зеленчук желтый, изюм, имбирь, капуста, киотник, кукушкины слезки, корица, лавр, лаванда, лютик едкий, лимон, миндальное дерево, можжевельник обыкновенный, очанка лекарственная, подорожник, перечник, первоцвет лекарственный, петрушка, пижма, пион, подсолнечник однолетний, рис, рожь, розмарин, ромашка, самшит, сельдерей, сандал красный, сатирион, спорыш, тимьян, тмин, чабер, черешня, чистотел большой, чертополох, шалфей, шафран, ясень, ячмень (*Поль Седир*).

В старинных гороскопах к растениям Льва отнесены, кроме того, шалфей, татарник, настурция, гладиолусы, а из съедобных — картофель, капуста, горох, чечевица, изюм, перец, кукуруза (*М. М. Мирошниченко*).

С в о и растения узнаются с помощью маятника — нитки с золотым грузиком на конце. Подержите возле дерева или над пучком травы: маятник не движется либо начинает раскачиваться от вас к растению и обратно — растение в а ш е, поперек — не ваше.



Лев

Знаки Зодиака целителя, с кем Лев находится в звездной гармонии:

Весы, Стрелец, Овен, Близнецы, Лев.

ПИТАНИЕ

Лев должен соблюдать диету, богатую протеином и бедную крахмалом и сахаром. Следует всячески избегать насыщенных жиров, играющих важную роль в развитии атеросклероза.

Поскольку Лев предрасположен к сердечным и сопутствующим болезням, благоразумно избегать способствующих этому факторов — лишнего веса, стрессов, неправильной диеты. Предупредительный сигнал к изменению образа жизни: учащенное дыхание, острая короткая боль в груди, сонливость и тошнота.

Постное масло, птица, сыр, яйца поставят нужное количество протеина и улучшат плохое кровообращение.

Минеральная соль Льва — сульфат магния. Она важна для восстановления нервной системы, которую Лев щедро изнашивает, а также для формирования мышц скелета. Она также помогает образованию белка в крови, стимулирует работу пищеварительной и выделительной систем и поддерживает естественную текучесть крови. Ценные источники сульфата магния — лимоны, рожь, миндаль, салат, яблоки, сливы, инжир, кокосовый орех, огурцы, голубика, грецкий орех и лук.

Наиболее важные витамины — С и Е. Витамин С поставляется овощными соками, фруктами, томатами, ягодами; витамин Е — проросшей пшеницей, салатом и растительными маслами.

ОСОБО ЦЕННЫЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

Чай с ромашкой. В Нью-Йорке в некоторых салонах принято подавать чай из ромашки с сахаром и сливками (15 г цветков ромашки на 1 л кипятка, настаивать 15 минут); выпитый на ночь, он успокаивает сердце и вызывает крепкий спокойный сон (*Н. Г. Ковалева*).

Чай из смеси трав. 1 кг сырой травы зверобоя и 100 г корней дягиля, нарезанных в виде палочек. Перемешать все, уложить в глиняный горшок или кастрюлю, плотно закрыть и выдержать при слабом огне в духовке 3 часа. После этого высушить смесь, измельчить и использовать для заварки чая. Превосходный, имеющий неповторимый запах и вкус напиток, тонизирующий сердечно-сосудистую систему (Г. М. Свиридонов).

Чай с боярышником. К цветкам и плодам боярышника добавить траву зверобоя, плоды и листья дягиля. Смесь измельчить и заваривать как чай. Пить по $\frac{2}{3}$ —1 стакану 3 раза в день с медом или вареньем при головокружении, гипертонической болезни, неврозах сердца (Н. И. Алексейчик).

Напиток из боярышника с овсяным отваром. 1 кг плодов боярышника, 300 г хлопьев овсяных, 3 л воды, 100 г сахара. Плоды боярышника выдержать в теплой духовке до размягчения, затем протереть через сито, добавить отвар из овсяных хлопьев, сахар и перемешать.

Для отвара овсяные хлопья залить водой на 12 часов, затем довести до кипения, процедить.

Напиток принимать в качестве третьего блюда. Полезен при неврозах сердца, головокружении, гипертонической болезни. Общеукрепляющее средство (Н. И. Алексейчик, В. В. Санько).

Чай из смеси трав: цветочные головки клевера, листья кипрея — все поровну. Заваривать и пить как чай. Напиток приятен на вкус. Помогает от постоянного шума в голове и обеспечивает прекрасный сон (Т. Д. Рендюк и др.).

Проросшие семена ржи, пшеницы. Зерно промывают, раскладывают тонким слоем на влажную материю, которая кладется на дно неглубокой посуды, сверху накрывается вторым слоем влажной материи и ставится в тепло (температура не выше 25°C). Через 12 часов (сутки — для пшеницы) появляются ростки длиной 1 мм. Проросшие зерна промывают еще раз, и ростки готовы к употреблению. Их лучше использовать в сыром виде.

Употреблять проросшие зерна злаков могут люди любого возраста. Рекомендуемая доза 50—100 г в сутки на одного человека в течение одной-двух недель. Общеукреп-



ляющее витаминное средство, особенно полезное зимой и ранней весной, когда ощущается недостаток витаминов (Н. И. Мазнев).

Кофе Азавы. Японский ученый Азава рекомендует как оздоровительное, общеукрепляющее средство кофе из корней одуванчика. Корни моют, режут, сушат, поджаривают, перемалывают на кофемолке и заваривают как обычный кофе (И. И. Литвина).

**Паста из дикорастущих трав.* Берутся нетоксичные съедобные травы — дудник, дягиль, зверобой, лук медвежий, манжетка, одуванчик, первоцвет, ромашка, кипрей, в любых сочетаниях. Все это промыть и пропустить через мясорубку, смешать с медом или с подсолнечным маслом. В зимний период эту пасту можно делать из сухих трав. Травы мелко измельчаются, размачиваются (желательно в дистиллированной воде, чтобы в воду переходило больше веществ), затем перемешиваются с медом или растительным маслом. Причем масло желательно кукурузное, то есть с в о е.

Чайная ложка такой приправы-пасты, принятая до еды, обеспечит вас суточной дозой микроэлементов и витаминов (Г. П. Малахов).

Копорский чай. Чай из ферментированных листьев кипрея известен на Руси как «копорский чай» — по названию села Копорье Петербургской губернии, где он производился. «Копорка» в давние времена была распространенным заменителем чая и почиталась не лишней при любом достатке.

Для заварки чая ферментированные листья кипрея и добавки кладут в горячий чайник, обдают кипятком, сливают и тут же заливают вновь. Томят под салфеткой 5 минут. «Копорский чай» благотворно действует при головных болях на почве гипертонии, нормализует работу кишечника и показан при нарушениях в работе сердечно-сосудистой системы (Т. Д. Рендюк и др.).

СЫРЫЕ ОВОЩНЫЕ СОКИ И СМЕСИ СОКОВ (М. В. Уокер)

Сок шпината полезен при варикозном расширении вен. Сок моркови полезен при болях в спине и полиомиелите, его пьют после перенесенного инфаркта миокарда;

а) морковь — 10, шпинат — 6; б) морковь — 10, свекла — 3, огурец — 3; в) морковь — 7, сельдерей — 4, петрушка — 2, шпинат — 3 унции. Все три смеси соков полезны при заболеваниях Льва;

морковь — 11, редис — 5 унций. Смесь полезна при болях в спине;

морковь — 8, сельдерей — 5, петрушка — 2 унции. Рекомендуются при ишиасе, радикулите и полиомиелите;

а) морковь — 8, свекла — 3, сельдерей — 2; б) морковь — 11, свекла — 3, кокосовый орех — 2; в) морковь — 12, петрушка — 4 унции. Все три смеси соков рекомендуются применять при ишиасе, радикулите;

морковь — 7, свекла — 3, салат-латук — 4, репа — 2 унции. Смесь рекомендуется при полиомиелите;

морковь — 8, шпинат — 4, репа — 2, водяной кресс, или жеруха — 2 унции. Смесь полезна при тромбозе коронарных сосудов.

Доктор М. В. Уокер рекомендует пить соков столько, сколько хочется, но не менее 600 г в сутки, пить ежедневно, чтобы ощутить заметные результаты. Овощные соки, травяные чаи и другие растительные продукты принимаются в дополнение к основному питанию.

ОБЩЕНИЕ С ДЕРЕВЬЯМИ-ПОКРОВИТЕЛЯМИ

ДУБ

Подпитывающим энергетическим источником Льва является ДУБ. Родовое латинское название этого дерева *Quercus* произошло от двух кельтских слов: *quer* — красный и *суер* — дерево, то есть красное, красивое дерево. Древние греки, римляне, кельты и славяне считали его священным и поклонялись ему. Дуб считается олицетворением мужского начала. Символическое значение дерева — с и л а.

Дуб охотно участвует в исцелении Льва.

Воздух в дубовых рощах напоен фитонцидами дуба. При вдыхании его улучшается общее самочувствие, уменьшаются сердечные и головные боли, улучшается сон (Н. И. Алексейчик, В. В. Санько).



Подзаряжаться бидэнергией у дуба — значит обретать духовные и физические силы. Походка становится легкой, мрачные мысли и уныние отходят на задний план, человек словно переживает второе рождение (*С. Г. Бутовецкий*).

Дубовые веники. При сердечных болезнях, сопровождающихся гипертонией и головными болями, рекомендуется вешать у изголовья кровати дубовые веники и вдыхать их аромат во время сна. Если веники сухие — их распаривают до получения устойчивого дубового запаха. Через год такого общения с дубом артериальное давление нормализуется (*Г. А. Непокойчицкий и др.*).

Баня с дубовыми вениками. При болях в спине, ишиасе, радикулите и др. заболеваниях полезно раз в неделю посещать баню и париться дубовым веником. Общая продолжительность пребывания в парной для натренированного человека составляет 15—20 минут. Начинаящим рекомендуется в первый раз париться не более 4 минут, постепенно, раз от раза увеличивая время пребывания в бане (*Г. А. Непокойчицкий и др.*).

Предупреждение: при сердечных заболеваниях баня противопоказана.

Ванны с отваром дубильного корья. Для полной ванны берется 1 кг коры, замачивается на несколько часов. Затем сырье кипятят полчаса и добавляют в ванну. Температура воды в ванне 37—40°C. Обладает общеукрепляющим и успокаивающим действием. Полезна при болях в спине и суставах, геморрое (*А. Г. Кривцов*).

КАШТАН

Установлено, что КАШТАН является энергетическим подпитывающим источником для жителей юго-западных районов, особенно для киевлян (*О. В. Данилина*).

Как целебное растение, каштан широко применяется в исцелении недугов, свойственных Льву. Биологически активные вещества, содержащиеся в различных частях дерева, уменьшают проницаемость кровеносных капилляров, снижают вязкость крови, увеличивают кровенаполнение вен и их тонус, особенно если нарушена венозная проходимость. Эмпирически эти свойства каштана были заме-

чены давно, поскольку настой и отвар коры применяют в традиционной медицине при варикозном расширении вен, геморрое и язве голени, возникающих на почве спазма вен (*Л. В. Пастушенков и др.*).

Плоды каштана. Порошок из сушеных плодов каштана смешивают со смальцем, намазывают тонким слоем на ломтик черного хлеба и прикладывают к больному месту при радикулите, ишиасе, люмбаго (*М. А. Носаль*).

Ванна с отваром плодов каштана. Берут 1—1,5 кг молодых плодов каштана конского, 5 л холодной воды и варят 30 минут, процеживают и выливают в ванну. Повышает устойчивость капилляров, препятствует образованию тромбов. Применяется при ревматизме мягких тканей, суставов, невралгии, зуде, нарушении периферического кровообращения (*А. Г. Кривцов*).

Сок цветков каштана. Принимают по 20—30 капель на столовую ложку воды 2 раза в сутки при варикозном расширении вен и геморрое (*В. П. Махлаюк*).

Цветки каштана. Настойка сырых цветков каштана конского на 40% спирте — по 5 мл 3 раза в день и наружно в виде смазываний при тромбофлебите, примочки — при геморрое. Смазывание участков кожи с расширенными венами лучше делать на ночь.

Приготовление настойки: 50 г цветков на 0,5 л водки, настаивают 2 недели в теплом темном месте, ежедневно взбалтывая, процеживают (*Г. А. Непокойчицкий и др.*).

ЯСЕНЬ

В рафаэлевских списках растений Льва упоминается ЯСЕНЬ, дерево, управляемое Солнцем. Это дерево необычное. В свое время рыцари применяли копья только из ясеня, предпочитая его другим деревьям, но не только за крепость древесины. В книгах по траволечению о ясене говорится очень скупое: кору и иногда листья применяют как слабительное, противоглистное и противомаларийное средство. В болгарской народной медицине находит большее применение вяз горный, но он у нас не растет. Но вовсе не случайно астрологи часто указывают на это дерево!



Брянские ученые на стволах растущих рядом двух молодых ясеней сделали глубокие вертикальные надрезы таким образом, чтобы эти «раны» смотрели друг на друга. Но через несколько месяцев обнаружили, что... стволы деревьев развернулись вокруг своей оси, на 90 градусов каждый. А высота надрезов, «отвернувшихся» друг от друга, уменьшилась в два раза. Самое же любопытное, что этот процесс шел с большой силой: на одном из ясеней боковая ветвь, мешавшая стволу развернуться, изогнулась так, что на ней лопнула кора.

Деревья мобилизовали свои внутренние ресурсы, чтобы залечить «раны». Соответственно и потенциал биополей в зоне надрезов резко возрос — возросли и силы отталкивания. Изогнуть сформировавшиеся стволы эти силы не могут, но они заставили их поворачиваться вокруг оси до тех пор, пока между биополями не установится прежнее равновесие. Такой вывод сделали ученые.

Человеку, решившему подзарядиться биоэнергией у ясеня, следует учитывать два обстоятельства.

Во-первых, биоэнергия этого дерева имеет немалый потенциал, и длительное общение с таким энергичным «донором» может пойти и не на пользу, особенно если это дерево не в а ш е. Поэтому желательно прихватить с собой маятник из з о л о т о г о предмета и попытаться определить отношение к себе этой древесной породы.

Во-вторых, дерево следует выбирать одиночное, растущее на открытом месте, здоровое. Только у такого дерева биополе равномерно и ослабевает по мере удаления от ствола. Биополя же деревьев, растущих рядом, уже отталкиваются друг от друга, они оказываются сплюснутыми, и человек может попасть в зону борьбы.

Полезно иметь в доме плашки из ясеня.

ПРИМЕНЕНИЕ ТРАВ

Отвар корней дягиля. Принимают в теплом виде по $1/4$ стакана 3 раза в день. Оказывает на сердечно-сосудистую систему тонизирующее действие (*В. П. Махлаук*).

Настой травы зверобоя. 1 столовую ложку сырья на стакан кипятка, нагревают на водяной бане 10 минут. Принимают по $1/3$ стакана 3 раза в день за полчаса до

еды. Оказывает спазмолитическое действие на кровеносные сосуды, улучшает венозное кровообращение. Настой эффективен при гипотонии на почве нервного перенапряжения (В. И. Иванов).

Настой цветков календулы. 2 столовые ложки сырья на стакан кипятка, нагревать на водяной бане 15 минут, настаивать час. Принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день при сердечно-сосудистых заболеваниях, сопровождающихся сердцебиением (Г. А. Непокойчицкий и др.).

Настой плодов и цветков боярышника. Взять равное количество плодов и цветков и хорошо перемешать. Три столовые ложки смеси заварить тремя стаканами кипятка; настаивать 2 часа в теплом месте, процедить. Пить по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды или через час после еды. Применять при заболеваниях сердца, удущье, головокружении до исчезновения признаков заболевания и восстановления хорошего самочувствия (Г. А. Непокойчицкий и др.).

Ягоды можжевельника. Для снятия болей в области сердца съесть, хорошо разжевав, 10 ягод, и через 15—20 минут боль проходит (Г. А. Непокойчицкий и др.).

Настой пиона тонколистного. 1 чайную ложку измельченной травы на 3 стакана кипятка, настаивать 30 минут. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15 минут до еды при болезнях сердца. Растение ядовито! (В. П. Махлаюк).

Настой руты пахучей. 1 чайную ложку измельченной травы настаивать 8 часов в двух стаканах кипяченой остуженной воды, процедить. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день до еды при сердцебиении и головокружении. Растение ядовито! (В. П. Махлаюк).

Настой татарника. 1 столовую ложку листьев на стакан кипятка, настаивать 4 часа. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 2—3 раза в день. Тонизирует деятельность сердца, повышает артериальное давление, суживает периферические кровеносные сосуды (В. П. Махлаюк).

Настойка цветков каштана конского и мазь. Употреблять по 30—40 капель 3 раза в день, в течение 3—4 недель. Одновременно применяют мазь, накладывая на больные места: 10 г порошка цветков ромашки, листьев



и цветков шалфея, 50 г растертых плодов каштана конского и 5 г картофельного крахмала залить 200 г горячего куриного жира и протомить 2,5 часа на водяной бане. Настоять ночь. Утром разогреть вновь до кипения. Процедить, отжать, остудить. Смазывать пораженные места несколько раз в день при варикозном расширении вен (*Н. И. Мазнев*).

Роса. При варикозном расширении вен страдания можно облегчить, если рано утром разложить на чистой росистой траве полотенце, чтобы оно впитало в себя росу, а потом укутаться им (*Н. И. Мазнев*).

Клевер. При расширении вен растолочь росистый клевер и обложить им ноги (*Н. И. Мазнев*).

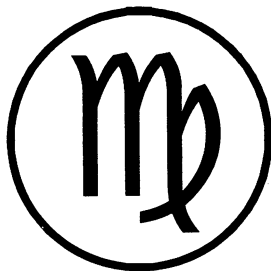
Ванна с настоем лекарственных трав. 200 г травы шалфея залить 5 л кипятка, томить 2 часа, процедить и влить в ванну. Можно готовить настой из сбора трав — дягиля, дудника, зверобоя, можжевельника, ромашки, руты пахучей, шалфея — в любых сочетаниях. Ванна усиливает защитные силы организма, улучшает самочувствие. Полезна при болях в пояснице, ишиасе, люмбаго, полиартритах, парезах (*Г. А. Непокойчицкий и др.*).

Лечебный лед из настоя шалфея. Натирать больное место при люмбаго и радикулите (*Г. А. Непокойчицкий и др.*).

Свечи из сырого картофеля. При геморрое выстругать из клубня картофеля свечу и вставить ее в задний проход на ночь (*П. М. Куреннов*).

С другими рецептами и рекомендациями традиционной медицины по профилактике и лечению язвимых органов и систем организма Льва, а также других знаков Зодиака, читатель может познакомиться во второй главе сборника.

Сборы лекарственных растений Льва подбираются индивидуально, с учетом характера заболевания, основного и сопутствующих, химического состава растений и их лечебных свойств.



ДЕВА (Virgo)

24.08 — 22.09

ПРАВЯЩАЯ ПЛАНЕТА — МЕРКУРИЙ

ВЛИЯНИЕ

Кишечная область, верх живота (до пупка), брюшина, весь толстый и тонкий кишечник, включая двенадцатиперстную кишку (нет резонансов только с прямой кишкой)

БОЛЕЗНИ

Перитонит*, язвенный колит, запор*, атония кишечника*, непроходимость кишечника*, колит, энтероколит, заворот кишок*

Отмеченные звездочкой заболевания указаны в гороскопах Девы («Семейная медицинская астрология»).

РАСТЕНИЯ

Азалия, божье дерево, валериана, девясил, дикая морковь, звездчатка, зимний чабер, конская мята (шандра), коралловый лист, лаванда, лилия степная, лакричник (солодка голая), майоран, мандрагора, мирт, молочай, мор-



ковь, мужской папоротник, орешник, петрушка, тмин, трилистник пашенный, тростник, укроп, фенхель, шелковица, эндивий (*Рафаэль*).

Анис настоящий, аир болотный, акация, алтей лекарственный, амарант, багульник болотный, банья, барвинок, бьючина, богородская трава, бузина черная, бузина красная, валериана лекарственная, вереск, выюнок, донник лекарственный, дуб, дрок, душица, дурнишник, жимолость, изюм, иссоп, капуста, клевер, короставник, котовник кошачий, купена, лавр, лапчатка гусиная, медвежье ухо (толокнянка обыкновенная), молодило кровельное, майоран, маргаритка, марена красильная, можжевельник обыкновенный, мухомор, овес, омела, орешник, паслен сладко-горький, петрушка, плющ, полеска однолетняя, просо, пырей ползучий, рожь, розмарин, ромашка, свекла, слива, сельдерей, солодковый корень (солодка голая), тысячелистник, укроп, тмин римский, фасоль, цикорий, чай, шиповник, шалфей дикий, шандра обыкновенная, шток-роза, щавель, эндивий, яблоня (*Поль Седир*).

В старинных гороскопах, кроме перечисленных выше, к знаку Девы относятся чабрец, полынь, сельдерей, укроп, мята, а в числе съедобных — яблоки, груши, инжир, рис, чечевица, пшено, ячмень, рожь, овес, пшеница, кукуруза (*М. М. Мирошниченко*).

С в о и растения узнаются с помощью маятника — нитки с грузиком на конце из з о л о т а н и з к о й п р о б ы (сплав золота с серебром, который, как указывает Папюс, астрологи называли ртутью). Подержите возле дерева или над пучком травы: маятник не движется либо начинает раскачиваться от вас к растению и обратно — растение в а ш е, поперек — не ваше.

Знаки Зодиака целителя, с кем у Девы звездная гармония:

Скорпион, Козерог, Телец, Рак, Дева.

ПИТАНИЕ

Чтобы поддержать хорошее здоровье, Девы должны быть внимательны к выбору пищи. Основное правило, которому надо следовать, — избегать пищи и напитков, труд-

но перевариваемых и раздражающих кишечник. За этим исключением можно не ограничивать себя в выборе мяса и овощей. Следует больше уделять внимания протеиновой пище, которая быстро переваривается и увеличивает метаболизм, в результате производя энергию. Много протеина должен содержать завтрак, и наихудший вариант — начинать день с пищи, богатой углеводами, которые организм Девы усваивает с трудом. Пища, усиливающая перистальтику кишок и тем самым предотвращающая запоры: яблоки в любом виде, ржаной хлеб, свекла, простокваша, кефир, инжир, овсяные, чечевичные каши, холодные напитки, особенно квас из ржаных сухарей, охлажденные травяные чаи, паста из дикорастущих съедобных растений, мороженое, рекомендованные овощные соки.

Минеральная соль Девы — сернокислый калий. Его дефицит может привести к закупориванию пор кожи, в результате возникает воспаление сальных желез, экзема, перхоть. Эта соль содержится в цикории, салате, овсе, ржи, сыре, миндале и постной говядине. Необходимо также следить, чтобы в пище содержалось достаточное количество витаминов («Семейная медицинская астрология»).

ОСОБО ЦЕННЫЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

ТРАВЯНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЧАИ (Т. Д. Рендюк и др.)

Морковный чай. Корнеплоды моркови моют, чистят, режут на кусочки, сушат и поджаривают в духовке. Заваривают и пьют как чай. Общеукрепляющий витаминный напиток, благотворно действует на кишечник, легкое слабительное.

Настой зерновок овса. 1—2 столовые ложки овса заварить в 1 л кипятка, настоять до охлаждения. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день при запорах.

Чай на основе мяты. К сушеной траве мяты добавляют благоприятные для Девы травы — листья яблони, шиповника, котовника, сныти, цикория дикого, молодую зелень овса. Смесь измельчают, хорошо перемешивают. Завари-



вают из расчета 1 столовая ложка сырья на стакан кипятка, настаивают в тепле 1—2 часа. Пьют с сахаром, медом или вареньем. Благоприятно действует на работу желудочно-кишечного тракта, слабит.

Чай на основе чабреца. Такой же чай, какой описан выше, может быть приготовлен на основе сушеной травы чабреца. Мята в этом случае добавлять не рекомендуется: два пряно-ароматических растения обычно не сочетаются. Подбор состава чая ведется по принципу «нравится—не нравится». Можно в чай с чабрецом добавить мелко нарезанные плоды яблони-дикушки, это придаст напитку приятную кислинку. После такого чая желудок и кишечник работают существенно лучше.

Чай из свежих яблок. Нарезанные с кожурой яблоки культурных сортов с добавлением плодов яблони дикой заваривают как чай. Благоприятно действует на желудок и кишечник, легкое слабительное.

**Паста из дикорастущих съедобных растений.* Берутся травы Девы — листья девясила высокого, звездчатки средней, или мокрицы, зимний чабер, сныть, молодые побеги и корни тростника, зеленая трава овса, побеги свербиги восточной, яблоки-дикушки. Все это промыть и пропустить через мясорубку, смешать с медом или с растительным маслом, желательно с кукурузным, закатать в банку и поставить в холодильник. В зимний период эту пасту можно делать из сухих трав. Травы мелко измельчаются, размачиваются (желательно в дистиллированной воде, чтобы в воду переходило больше веществ), затем перемешиваются с медом или растительным маслом. Пасту можно намазывать на хлеб.

Одна чайная ложка такой пасты обеспечит суточную норму витаминов и микроэлементов. Паста не раздражает кишечник (Г. П. Малахов).

**Проросшие зерна злаков — ржи, овса, кукурузы.* На дно неглубокой емкости (тазика, тарелки и др.) настилается влажная ткань, насыпается тонким слоем зерно, сверху накрывается такой же влажной тканью, ставится в тепло (23—25°C), время от времени увлажняя ткань, пока зерна не проклюнутся. При длине ростка 1—1,5 мм отмечается максимальная биологическая активность зерна.

Проросшие зерна перемолоть в мясорубке; перемолоть свежую морковь, свеклу, репку и много других съедобных культурных и дикорастущих растений, употребляемых в пищу и рекомендованных Деве. Все это тщательно перемешивается вместе с перемолотым проросшим зерном, добавляется немного меда в качестве консерванта. Вместо меда можно брать растительное масло.

В зависимости от компонентов вкус смеси меняется в широких пределах. Меняя растения и подбирая их с учетом ваших заболеваний, вы можете целенаправленно воздействовать на их скорейшее излечение. Например, растения Девы — свекла, укроп, цикорий, яблоки действуют послабляюще. Девясил, мокрица, морковь, мята, петрушка, репа, сныть, укроп, фенхель, сельдерей, цикорий благотворно действуют на работу желудочно-кишечного тракта и показаны при всех заболеваниях Девы.

Особенно полезна эта смесь зимой и ранней весной. В этот период к перемолотому зерну полезно добавить размоченные сухофрукты: груши, яблоки, инжир, а также морковь, свеклу и другие растения. Насыщаемость такой смесью довольно велика. Многие становятся сытыми от 3—5 ложек. Вкус при этом очень интересный, своеобразный.

По наблюдениям, у людей любого возраста уже через 1—2 недели приема проросших зерен злаков наступало явное улучшение здоровья, а затем происходило полное исцеление (Г. П. Малахов).

Овсяная каша. Ежедневное употребление каши хорошо действует на желудочно-кишечный тракт и кишечник.

Вареная свекла. По 100—150 г вареной свеклы рекомендуется съедать ежедневно при хронических запорах, особенно в пожилом возрасте (А. М. Гусев).

СЫРЫЕ ОВОЩНЫЕ СОКИ И СМЕСИ СОКОВ

(М. В. Уокер)

Сок моркови рекомендуется при запорах, колите, аппендиците, дизентерии и свище.

Сок шпината полезен при перитоните и запорах.

Морковь — 8, сельдерей — 5, петрушка — 2 унции. Хорошее средство при перитоните;

а) морковь — 10, свекла — 3, огурец — 3; б) морковь — 10, шпинат — 6 унций. Обе смеси полезны при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и кишечника.



Доктор М. В. Уокер рекомендует пить соков столько, сколько хочется, но не менее 600 г в сутки, пить ежедневно, чтобы ощутить заметные результаты. Овощные соки, травяные чаи и другие растительные продукты принимаются в дополнение к основному питанию.

ОБЩЕНИЕ С ДЕРЕВЬЯМИ-ПОКРОВИТЕЛЯМИ

ЯБЛОНЯ

Подпитывающим энергетическим источником Девы является ЯБЛОНЯ. Дерево противоречивое и до конца не разгаданное. Символическое значение дерева — первородный грех. Наиболее щедро яблоня одаривает Деву живой биоэнергией во время цветения и в пору созревания плодов, в августе — сентябре. Яблоня любит, когда за ней ухаживают.

Как целебное растение яблоня применялась еще в глубокой древности. В древней медицине свойства яблок распределяли в зависимости от степени зрелости и вкусовых качеств. Ибн Сина считал, что кислые яблоки полезны при слабости желудка, отсутствии аппетита, дизентерии. По его мнению, свежие и особенно сладкие яблоки укрепляют сердце. По словам Мухаммеда Хусейна Шерази (XVIII в.), яблоки укрепляют сердце, желудок, печень и кишечник, улучшают аппетит, бодрят, улучшают настроение и веселят.

В современной медицине яблоки особенно широко употребляются в качестве диетического продукта, а лесные и некоторые кислые сорта применяются как целебное средство. Сладкие яблоки полезны для больных хроническим колитом или первичными запорами (Ю. Н. Нуралиев).

Лесные яблоки. Печеные и сушеные яблоки яблони лесной улучшают пищеварение, полезны при хронических воспалениях слизистой толстой кишки, сопровождающихся запорами. В этих же целях рекомендуется употреблять и протертые яблоки.

Протертые яблоки. Взять два яблока, очистить их от кожуры и натереть на терке. Натертую кашицу тотчас же съесть, ибо она быстро киснет и чернеет. Эту кашицу надо

съесть рано утром, натощак, чтобы часам к одиннадцати можно было завтракать. Продолжать такое лечение в течение месяца. Отмечено, что это превосходное средство при катарах желудка и запорах. Но не все сорта яблок пригодны для такого лечения. Идеальным сортом для этого случая является пепин (*П. М. Куреннов*).

Свежие кислые яблоки. Рекомендуются при гипацидных гастритах, при спастических колитах, дискинезии желчных путей с пониженной кислотностью желудочного сока.

При острых колитах назначают протертые сладкие яблоки по 1,5—2,5 кг в день, в 5—6 приемов.

Имеются данные о том, что яблоки улучшают состояние организма при повышенной радиации.

ОЛЬХА

Положительно влияет на биополе Девы ОЛЬХА, дерево загадочное, привыкшее держаться в тени. Древесина ольхи употребляется для выделки магических палочек (*Папюс*).

Ольха растет по сырым местам, по берегам и долинам рек и ручьев, по берегам прудов, по травяным болотам и трясинам, где другие деревья не рискуют селиться. Но сколько целебных свойств скрыто в этом дереве! Если верить автору «Оккультной философии» Генриху Агриппе (1533) в том, что подчинение вещей звездам и знакам Зодиака определяется, помимо всего другого, эффектами их действия, то ольха специально создана для Девы.

Идет массовое осушение болот, исчезают ручьи и реки — исчезает ольха. Дерево стало болеть, листья его по непонятным причинам покрываются коричневыми пятнами. Что-то неладное творится, и Деве следовало бы заступиться за своего покровителя.

Различают два вида ольхи — черную, или клейкую, и серую.

Препараты ольхи черной обладают вяжущим, противовоспалительным, кровоостанавливающим и ранозаживляющим свойствами. Отвар и настой используются при острых воспалениях стенок тонкой и толстой кишок. Они способствуют уменьшению бродильных процессов при хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта, способ-



ствуют эпителизации слизистой оболочки (А. В. Пастушенков и др.).

Препараты ольхи серой обладают противовоспалительным, вяжущим, кровоостанавливающим и противомикробным свойствами. Вызывают гибель простейших в организме, уменьшают склонность к аллергии, в том числе пищевой. В традиционной медицине настой шишек ольхи серой применяют при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, остром и хроническом воспалении тонкой и толстой кишок (Л. В. Пастушенков и др.).

У ольхи серой применяется также и кора (М. А. Носаль).

Отвар шишкоягод. Столовая ложка измельченного сырья на стакан кипятка, нагревают на кипящей водяной бане 30 минут, процеживают горячим. Принимают по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды при расстройствах кишечника и колитах.

Настой листьев. Две столовые ложки измельченного сырья на стакан кипятка, нагревают на кипящей водяной бане 15 минут, настаивают час, процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 2—3 раза в день за 30 минут до еды как легкое слабительное при запорах, а также при раке выходной части желудка.

Вместо шишкоягод в народной медицине широко применяется кора ольхи черной (М. А. Носаль).

Настой шишек ольхи серой. 2 столовые ложки шишек заливают стаканом кипятка, нагревают на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждают и процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 2—3 раза в день до еды при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, колитах и при поносах.

ДУБ И ОРЕШНИК

Благотворное влияние на Деву оказывают и ДУБ и ОРЕШНИК. Оба дерева селятся друг возле друга, орешник обычно бывает в подлеске или образует заросли на опушках дубравы. Молодые дубочки превосходно чувствуют себя, если с боков окружены орешником. По этому поводу лесники говорят: дуб любит расти без шапки, но в шубе. Мы решили не разделять эти породы.

На свидание со своими деревьями Деве лучше ходить в среду в свой день, подбирая часы, когда Меркурий, правящая планета в созвездии Дева, находится в благоприятном положении. Результат не замедлит сказаться. После общения с дубом настроение улучшается, появляется бодрость. Орешник только способствует поднятию духа, дубу он никогда не противоречит.

Дуб полезен для Девы как лекарственное растение.

Отвар коры дуба. 40 г сырья на 1 л воды, варить 20 минут. Принимать горячим по 1 стакану 3 раза в день или по 1/2 стакана 5—6 раз в день при воспалительных заболеваниях кишечника и поносах (В. М. Виноградов и др.).

Настой смеси: кора дуба, корневище айра — поровну. Одну столовую ложку сбора заливают 1 стаканом кипятка, настаивают в термосе ночь. Принимают по 1—2 столовые ложки 5—6 раз в день до еды при воспалении кишечника, энтероколите и поносе (В. К. Виноградов и др.).

Отвар смеси растений: кора дуба, корневище айра, трава чабреца — по 2 части, плоды черники — 1 часть. Одну столовую ложку смеси на стакан воды, настаивают 6 часов, варят 5 минут. Принимают глотками в течение дня при хроническом энтерите, энтероколите. Сбор действует более «мягко» (В. К. Виноградов и др.).

ПРИМЕНЕНИЕ ТРАВ

Омела белая. Водный настой с листьями и ягодами омелы улучшает деятельность кишечника, останавливает кровотечение, расширяет кровеносные сосуды и уменьшает возбудимость центральной нервной системы, снимает головные боли, усиливает деятельность сердца. Чай из омелы помогает при плохом самочувствии, упадке сил и головокружении.

При неоперабельных формах рака принимают настой или отвар (35—40 г на 1 л воды) по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды (Н. И. Даников).

Настой семян тмина. 1—2 чайные ложки измельченных семян настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды



(детям — по 1 чайной ложке). Усиливает секреторную деятельность желез желудка и кишечника, гонит газы при их скоплении в желудке и кишечнике, снижает процессы брожения и гниения в кишечнике, слабит. Хорошее средство профилактики колита, непроходимости кишечника и перитонита.

Настой плодов укропа. 1 чайную ложку толченых плодов настаивать 2 часа в стакане кипятка, процедить. Принимать по $1/2$ стакана 3 раза в день за полчаса до еды — для улучшения аппетита и пищеварения, как газогонное и легкое слабительное средство при запорах. В этих же целях применяется настой плодов фенхеля.

Настой семян петрушки. Принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за полчаса до еды при коликах и спазмах кишечника.

Отвар корней солодки голой. 1 столовую ложку измельченных корней на стакан кипятка, нагревать на водяной бане 30 минут, настоять и процедить. Принимать по $1/3$ стакана 3 раза в день до еды как легкое слабительное при запорах.

Настой сенны. 1 столовую ложку измельченных листьев настаивать на ночь в стакане горячей воды, процедить. Принимать по 1 столовой ложке до 3 раз в день как слабительное при запорах. В отличие от других слабительных средств, сенна не вызывает болевых ощущений в животе.

Девясильное вино. На бутылку кагора или портвейна взять 1 столовую ложку измельченного свежего корня девясила и варить в течение 10 минут, лучше с 1 столовой ложкой меда. Принимать по 100—150 г после еды при катаре кишок с пониженной кислотностью (Н. И. Мазнев).

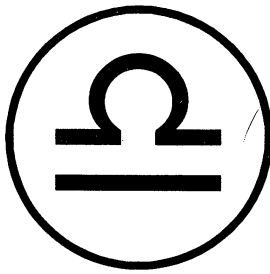
**Кисель из льняного семени.* 1 столовая ложка семени заваривается стаканом кипятка, держится на слабом огне 15 минут, но можно в течение этого же времени настаивать в кипятке. Затем отстоять, слить слизь, проследив, чтобы не попадали семена; добавить сок лимонника, шелковицы или яблочный. Кисель полезен при запорах и как обволакивающее средство при всех нарушениях выделительных функций (Н. И. Мазнев).

Пыльца кукурузы. Пыльцу с цветущих растений кукурузы принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды: постепенно количество пыльцы на один прием увеличивают до 1 столовой ложки. Хранят собранную пыльцу в стеклянной банке, залитой медом. Применяется при неспецифическом язвенном колите. Прием пыльцы при специфических колитах способствует снятию воспалительного процесса в кишечнике, заживлению язв и восстановлению функции желудочно-кишечного тракта (В. И. Иванов).

Двойная клизма. При колите, сопровождающемся запорами, перед сном полезно сделать две клизмы: первую — очистительную из трех стаканов чистой воды, а вторую сейчас же после опорожнения желудка — из одного стакана рисового отвара с прибавлением 30 г лактозы. Вторая клизма должна оставаться на ночь. Через 5—6 дней все проявления колита и запоры исчезают.

Масляная клизма. Полстакана кукурузного масла впустить потихоньку из маленькой спринцовки с длинным наконечником в задний проход, как можно глубже. Такая клизма должна оставаться до утра. Очень хорошо помогает выхождению твердого кала при непроходимости кишечника и исчезновению запоров.

Сборы лекарственных растений считаются наиболее эффективным средством лечения. Но нужно, чтобы их подбирали целители, с учетом заболеваний Девы, основного и сопутствующих, химического состава рекомендуемых лечений, их терапевтических свойств, совместимости в сборах, переносимости больным и факторов, ведомых только посвященным. Большое значение имеет время сбора растений и их приема.



ВЕСЫ (Libra)

24.09 — 23.10

ПРАВЯЩАЯ ПЛАНЕТА — ВЕНЕРА

ВЛИЯНИЕ

Почки, мочевой пузырь, поясница, верхняя часть таза

БОЛЕЗНИ

Люмбаго*, радикулит, остеохондроз

Нефрит*, пиелонефрит, пиелит, цистит, гломерулонефрит, анурия, уремия*

Почечный камень* (почечнокаменная болезнь)

Диабет*

Отмеченные звездочкой болезни указаны в гороскопах Весов («Семейная медицинская астрология»).

РАСТЕНИЯ

Абрикос, алтейный корень, артишоки, бледно-желтый нарцисс, брусника, бобы, бузина, виноград, вишня, вер-

бена, гвоздика, глухая крапива, клевер, ковыль, крестовик, крыжовник, лилия, лопух, маргаритка, миндаль, медвежья ягода (толокнянка), мята, мята блошная, наперстянка, остролист, папоротник, перечная мята, пупочная трава, пшеница, пырей, сушеница, фасоль, фиалка, черная ольха, яблоня, ясень (*Рафаэль*).

Акация белая, анемон лекарственный, анютины глазки, артишок, баранчики, богородская трава, вербена лекарственная, герань пятнистая, герань Роберта, гиацинт, горошек мышиный, дряква, живокость ползучая, золотая розга, зоря садовая, дуб, изюм, икотник пузырьный, кактус зубчатоцветный, касатик, камнеломка, козлобородник луговой, курослеп, кукушка, кишнец, коровяк, кувшинка желтая, купена, лавровишня, ландыш, липа, лилия, лимон, ломонос, лопух, мальва, мандрагора, маргаритка, мать-и-мачеха, Melissa, миндальное дерево, многоножка обыкновенная, молодило, мыльнянка лекарственная, мята перечная, наперстянка пурпурная, незабудка, норичник, одуванчик, орешник, пижма, повилика, подорожник, просвирник, проскурняк (мальва), пырей ползучий, первоцвет лекарственный, пузырьное дерево, портулак, пшеница, рожь, роза, резак степной, ромашка римская, смоковница (инжир), самшит, стенница лекарственная, скабиоза желтая, тысячелистник, фиалка душистая, чистотел большой, шпатель, шиповник, шпинат, шток-роза, щавель, эндивий, яблоня, ятрышник (*Поль Седир*).

Старинные гороскопы включают в перечень трав Весов, кроме того, еще несколько наименований, это — календула, одуванчик, тысячелистник, кукурузные початки; из съедобных — крапива, редис, клубника, шпинат, смородина, сельдерей, фасоль, гранаты, проросшие семена злаков (*М. М. Мирошниченко*).

С в о и растения узнаются с помощью маятника — нитки с м е д н ы м грузиком на конце. Подержите возле дерева или над пучком травы: маятник не движется либо начинает раскачиваться от вас к растению и обратно — растение в а ш е, поперек — не ваше.



Знаки Зодиака целителя, с кем у Весов звездная гармония:

Стрелец, Водолей, Близнецы, Лев, Весы.

ПИТАНИЕ

Весам следует избегать пищи, к которой они имеют особое пристрастие, а именно: пищи гурманов, блюд, требующих экзотических приправ и острых соусов, десертов и пирожных. Безопаснее всего — простая пища, обеспечивающая организм необходимыми питательными веществами и витаминами. Эпикурейские рецепты лучше оставить для приема гостей.

Минеральная соль Весов — фосфорнокислый натрий, помогающий кислотно-щелочному балансу в организме и облегчающий вывод шлаков. (Натрий имеет большое значение во внутриклеточном и межтканевом обмене веществ, регуляции кислотно-солевого состояния и осмотического давления в клетках, тканях и крови, способствует накоплению жидкости в организме, активизирует пищеварительные ферменты. Дефицит натрия в начальной стадии проявляется потерей вкусовых ощущений и аппетита, вялостью, мышечной слабостью.) При неблагоприятном положении планет Весы испытывают недостаток в этом жизненно важном элементе. Чтобы восполнить его, нужно включить в свой рацион морковь, спаржу, свеклу, кукурузу, неочищенный рис, инжир, яблоки, землянику, персики, голубику, миндаль и изюм («Семейная медицинская астрология»).

Больным мочекаменной болезнью не рекомендуется есть жиры, мясо, особенно печенку, почки, телятину, а также те части туши, которые содержат много клейких веществ, — головы, ноги. Им не полезны салат, щавель, шпинат в зеленом виде. Нельзя употреблять ничего возбуждающего, спиртных напитков, пряностей. Зато рекомендуются молочные продукты, молочные каши, разные корнеплоды и фрукты. Полезно обильное питье, включая травяные чаи и овощные соки (Г. А. Непокойчицкий и др.).

В диетическое питание больных диабетом следует включать больше мяса во всех его видах и жиров. Очень полезно снятое молоко, творог, простокваша. Полезно употреблять в пищу в свежем виде лук, чеснок, черемшу,

капусту, сельдерей, шпинат — в любом виде, в том числе рекомендованные овощные соки. Полезно регулярно пить свежий сок свеклы. Из ягод и фруктов особенно полезны те, которые содержат легко усвояемый сахар: земляника, клубника, голубика, брусника, сладкие сорта яблок. Полезен кофе из корней одуванчика.

Надо перестать потреблять сахар и все то, что содержит в себе сахар и крахмал. Вместо сахара использовать натуральный пчелиный мед (*Г. А. Непокойчицкий и др.*).

ОСОБО ЦЕННЫЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

ТРАВЯНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЧАИ (*Т. Д. Рендюк и др.*)

Чай с цветками бузины черной. Щепотку сушеных цветков добавить к обычной заварке, особенно если чай низкосортный. Напиток приобретает приятный запах и чудесный вкус.

Кофе Азавы из корней одуванчика. Корни моют, режут, сушат и поджаривают. Перемалывают на кофемолке, заваривают и пьют как обычный кофе. Японский ученый Азава считает напиток сильным общеукрепляющим средством. Полезен при диабете.

Чай из смеси трав: листья клубники — 4, лист брусники — 2, листья березы — 2, цветки бузины черной — 3. Заваривать вместе с обычным чаем, пить в течение дня не менее 2 л. Чай полезен при мочекаменной болезни.

Чай из смеси трав: цветки календулы — 2, листья толокнянки — 2, огуречная трава — 3, листья брусники — 2, почки березы — 1, кукурузные рыльца — 1. Столовую ложку измельченной смеси добавляют к пачке обычного чая (250 г). Полезен при заболеваниях почек.

Чай с мятой. За основу берут мяту перечную, добавляют с в о и чаенапиточные травы — цветки бузины черной, листья брусники, вишни, грецкого ореха, ежевики, земляники, малины, смородины черной и др., подбирая по принципу «нравится—не нравится». Добиваются, чтобы чайный букет отличался ароматом и приятным вкусом, но чтобы даже специалист не мог определить, какие травы



включены в сбор. Столовую ложку на стакан кипятка, нагревают на водяной бане 10 минут в закрытой посуде и настаивают ночь. Пьют в подогретом виде с медом или вареньем. О целебных свойствах напитка беспокоиться не следует, надо лишь проверить соответствие трав знаку Зодиака.

Топинамбур — в любом виде: соленый, маринованный, жареный, вареный и свежий, в салате. Особенно хорош свежий топинамбур весной, если он перезимовал в земле, в конце марта — апреле, когда еще нет никакой зелени. Прекрасный диетический продукт при диабете (А. М. Гусев).

Бобы содержат много каротина и разных витаминов в благоприятном для организма человека сочетании. Бобы могут включаться в меню при заболеваниях почек. Отвар зеленой травы рекомендуют при диабете (А. М. Гусев).

Персики. Повышают диурез, и их прием является полезным для почечных больных (Ю. Н. Нуралиев).

Крыжовник. Ягоды крыжовника применяются в качестве ценного питательного и лечебно-диетического продукта при заболеваниях почек и мочевого пузыря (Ю. Н. Нуралиев).

Рябина полезна в любом виде. Настой плодов, сок рябины, сироп рябиновый в умеренных дозах рекомендуются при камнях в почках и мочевом пузыре, общей слабости, нарушении солевого обмена и при гиповитаминозах (Н. И. Алексейчик, В. А. Санько).

Смородина черная в народной медицине применяется для лечения сахарного диабета. Листья смородины обладают хорошим мочегонным и противовоспалительным свойствами. Они часто применяются при лечении и для профилактики остеохондроза, почечнокаменной болезни, цистите, уретрите и других заболеваниях (Ю. Н. Нуралиев).

Яблоки. Обладают мочегонным действием и способствуют выведению из организма щавелевой кислоты. Поэтому длительное употребление яблок, не очищенных от кожуры, полезно для больных подагрой и мочекаменной болезнью (Ю. Н. Нуралиев).

Проросшие пшеничные зерна. Пшеничные зерна моют и кладут в тарелку, на дне которой разостлана ткань,

смоченная в теплой воде. Сверху зерно прикрывают такой же мокрой тканью. Тарелку оставляют при температуре 22—23°C, время от времени увлажняя верхнюю ткань, пока зерна не проклюнутся. При длине ростка 1—1,5 мм отмечается максимальная биологическая ценность зерна.

Приготовленные таким образом зерна богаты витаминами, особенно группы В и Е, ферментами, микроэлементами (содержатся в оболочке), и к тому же при переваривании белков пшеницы образуются особые вещества — эндорфины. Все эти вещества необходимы для построения всех клеток человеческого тела и укрепления психики.

Во многих случаях при введении в рацион проросших зерен пшеницы результаты лечения ряда серьезных заболеваний превзошли все ожидания (причем попутно восстанавливалась острота зрения, цвет и густота волосяного покрова на голове, укреплялись зубы и т. д.).

Весам может быть предложен уникальный по целительной силе рецепт* пшенично-растительной смеси.

Проросшие зерна перемалываются в мясорубке. Перемалываются также свежая морковь, топинамбур, сельдерей, лопух, одуванчик. Все это тщательно перемешивается, добавляется перемолотое проросшее зерно, немного меду в качестве консерванта либо подсолнечное масло. В зависимости от компонентов вкус смеси меняется в широких пределах. Меняя растения, подбирая их с учетом ваших заболеваний, вы можете целенаправленно способствовать скорейшему выздоровлению.

Насыщаемость такой смесью довольно велика. Многие становятся сытыми от 3—5 ложек. Смеси с медом или с подсолнечным маслом можно готовить раз в неделю и принимать по мере надобности. Особенно полезен этот продукт зимой и ранней весной, когда ощущается недостаток витаминов (Г. П. Малахов).

СЫРЫЕ ОВОЩНЫЕ СМЕСИ СОКОВ

(М. В. Уокер)

а) морковь — 8, сельдерей — 5, петрушка — 2, шпинат — 2; б) морковь — 12, петрушка — 4; в) морковь — 10, свекла — 3, огурец — 3; г) морковь — 10, шпинат — 5 унций. Все смеси являются превосходными общеукрепляющими витаминными средствами и рекомендуются при



всех заболеваниях Весов, включая мочекаменную болезнь и сахарный диабет;

морковь — 8, свекла — 3, сельдерей — 5 унций. Полезна при люмбаго, а также при мочекаменной болезни;

а) морковь — 7, сельдерей — 4, петрушка — 2, шпинат — 3; б) морковь — 6, салат-латук — 4, фасоль — 3, брюссельская капуста — 3; в) морковь — 7, сельдерей — 5, цикорий — 2, петрушка — 2; г) морковь — 8, сельдерей — 5, петрушка — 2; д) морковь — 6, брюссельская капуста — 5, фасоль — 5; е) морковь — 8, салат-латук — 5, шпинат — 3 унции. Все шесть смесей соков являются хорошими лечебными средствами при сахарном диабете.

Доктор М. В. Уокер рекомендует пить соков столько, сколько захочется, но не менее 600 г в сутки, пить ежедневно, чтобы ощутить заметные результаты. Овощные соки, травяные чаи и все другие растительные продукты питания принимаются в дополнение к основному питанию.

ОБЩЕНИЕ С ДЕРЕВЬЯМИ-ПОКРОВИТЕЛЯМИ

БЕРЕЗА

Подпитывающим энергетическим источником Весов является БЕРЕЗА. Установлено, что береза снимает усталость, повышает тонус, нейтрализует негативные последствия повседневных мелких стрессов.

Любители прогулок по лесу могли заметить: если рядом с березой растет ель, сосна или пихта, то иголки у них повернуты в сторону, противоположную белоствольной красавице. Когда же сосна по воле случая оказывается под кроной березы, то вся ее хвоя «смотрит» вниз, в землю. Почему так происходит? Оказывается, биополе лиственных пород, в данном случае березы, сильнее биополя хвойных.

«Создается впечатление, что биополя деревьев разных пород «не признают» друг друга, — говорит брянский ученый И. С. Марченко. — Если в сферу одного дерева искусственно внедрить другое, то оно всеми силами будет стремиться избавиться от соседа. В одном из эксперимен-

тов, например, мы закрепили ветки сосны в кроне березы. И через некоторое время она буквально вытолкнула их...»

По-видимому, человеку, решившему подзарядиться биоэнергией у березы, незачем вмешиваться в извечные споры деревьев. Лучше подобрать дерево на открытом месте, где биополе равномерное и наиболее сильное; с помощью маятника убедиться, что это действительно в а ш е дерево. Нелишне напомнить, что со своим деревом следует здороваться как с другом, а пообщавшись с ним, поблагодарить его за оказанную помощь.

Береза охотно помогает Весам в исцелении их недугов.

Настой березовых листьев. 2 столовые ложки измельченного сырья заливают 0,5 л горячей воды, нагревают на водяной бане 10 минут, настаивают и процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день во время еды при воспалительных заболеваниях почек и мочевого пузыря. Во всех странах мира этот настой известен как прекрасное мочегонное средство. Его эффективность порой выше химических средств. Организм человека к нему меньше привыкает и слабее аллергизируется. Его дезинфицирующий эффект положительно влияет на больных, страдающих мочекислым диатезом (Н. И. Даников).

Настой березовых почек. Столовая ложка сырья на стакан кипятка, нагревать на водяной бане 15 минут, настоять, процедить. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день через час после еды при пиелонефрите и образовании почечных камней.

Настой березовых почек рекомендуется также при диабете (А. С. Ефимов, А. В. Щербак).

Березовый сок. Березовый сок рекомендуется пить по стакану в день при мочекаменной болезни (Н. И. Даников).

Отвар березовой коры. Настрогать майской коры с веток. Столовая ложка сырья на стакан кипятка, кипятить на медленном огне 10 минут, настоять, процедить. Отвар майской березовой коры пьют как чай при болезнях мочевого пузыря (Н. И. Даников).

Листья березы. При радикулите для прогревания больного места листья березы обдают кипятком и накладывают толстым слоем на воспаленное место, сверху накрывают клеенкой (Н. И. Даников).



Березовый деготь. 5—10 капель дегтя смешать со стаканом теплого молока. Принимать 3 раза в день. Помогает при катаральном цистите (*Н. И. Мазнев*).

Березовые веники. Весам полезно регулярно париться березовыми и дубовыми вениками. Хорошо помогает при болях в пояснице и простреле, вызванном переохлаждением (*Н. И. Мазнев*).

ДУБ И ОРЕШНИК

Дружественны Весам ДУБ и ОРЕШНИК, растущие, как правило, совместно на богатых и не переувлажненных почвах. В отличие от березы, дуб относится к активизирующим растениям. Общение с ним придает бодрость, повышается общий тонус организма. Орешник помогает дубу.

На встречу с этими деревьями Весам желательно ходить в пятницу, в часы, когда Венера, правящая планета в этом знаке, находится в благоприятном положении (см. планетные часы). Дело в том, что дуб относится к священным деревьям, обладает магическими свойствами, и поэтому желательно добиваться при встречах с ним звездной гармонии. Иначе он может остаться равнодушным, тем более что в наше время все живое на земле видит в человеке только убийцу и разрушителя.

Дуб помогает Весам в исцелении их недугов. Имеются данные о благоприятном влиянии воздуха дубового леса на больных гипертонической болезнью (*В. И. Завражнов и др.*).

**Ванна с отваром дубильного корья.* 1 кг дубильного корья (дубовая кора, кора ольхи, орешника, ясеня) смешать с 5 л воды и варить 30 мин. Процедить и добавить в ванну. Обладает дубильным, общеукрепляющим, успокаивающим действием. Полезна при болях в спине и суставах. Такая ванна принесет больше пользы Весам по сравнению с произвольно выбранным составом дубильного корья (*А. Г. Кривцов*).

РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Показана Весам РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ. Поэтому если удастся встретить на поляне раскидистое дерево, не обходите его, пообщайтесь с ним. В рябине скрыто много

магических сил. В записях от 1550 года упоминается о рябине, росшей в пошехонском пределе: «Люди же для получения здравия, сквозь оное дерево пронимаху дети свои, иные же, совершенного возраста, и сами пролезяху и получаху исцеление». Перенимать буквально этот старинный способ пролезания меж ветвей рябины, наверное, не стоит, а вот подзарядиться живительной биоэнергией у дерева желательно.

Рябина готова помочь Весам при диабете. Из плодов рябины можно приготовить сорбит, заменяющий диабетикам сахар. Плоды рябины включаются в витаминные чаи, полезные при этом заболевании.

ПРИМЕНЕНИЕ ТРАВ

Отвар смеси трав. Цикорий обыкновенный (корень) — 2 части, тысячелистник обыкновенный (травы) — 6 частей, ромашка аптечная (цветки) — 1 1/2, ольха черная (шишки) — 1 1/2, мята перечная (листья) — 1. Столовую ложку сбора залить 200 мл кипятка, кипятить 5 минут, настоять 3 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды при сахарном диабете (А. С. Ефимов, А. Р. Щербак).

Просвирник лесной (мальва лесная). 1 столовую ложку листьев или цветков настаивают 2 часа в 1 стакане кипятка, процеживают. Принимают по 1/4 стакана 3 раза в день при мочекаменной болезни (В. И. Иванов).

Акация белая (цветки). Применяют в виде настойки для растирания поясничной области при острых и хронических радикулитах. Приготовление: 4 столовые ложки цветков заливают 100 мл спирта или 1 стаканом водки, настаивают 7 дней, процеживают (В. И. Иванов).

Лопух большой. Свежие листья нижней (пушистой) стороной прикладывают к пояснице и задней поверхности бедра при «прострелах» и обострении болей при хроническом радикулите. Процедуру лучше делать на ночь. Листья обладают противовоспалительным и обезболивающим действием (В. И. Иванов).

Настой толокнянки. Настой травы толокнянки пить как чай при нефрите, уремии и сахарном диабете. При-



готовление настоя: 2 чайные ложки сухих листьев настаивать 2—3 часа в 2 стаканах холодной воды. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 2—4 раза в день. Или: 10 г листьев кипятить 15 минут в 0,5 л воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через 3—4 часа. Можно также принимать порошок из листьев по 1 г 2 раза в день (В. П. Махлаюк).

Настой смеси трав: крапива глухая — 10, корни лопуха — 15, трава фиалки трехцветной — 20, листья толокнянки — 30. 3—4 столовые ложки смеси варить 10 минут в 1 л воды в течение 10 минут, настоять и процедить. Принимать по 2 столовые ложки каждый час при хроническом нефрите (Г. А. Непокойчицкий и др.).

Отвар корня алтея лекарственного. 1 столовую ложку сырья на стакан кипятка, нагревать на кипящей водяной бане 30 минут, процедить после охлаждения. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3—4 раза в день при заболеваниях почек (Н. И. Мазнев).

Настой кукурузных рылец. Одна чайная ложка сырья на стакан кипятка, томить 2 часа. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день за час до еды при мочекаменной болезни и диабете (В. И. Завражнов и др.).

Настой смеси трав: кукурузные рыльца, стручки фасоли, корневища пырея, лист толокнянки — все поровну. Заварить 3 столовые ложки смеси 0,5 л кипятка, томить 30 минут. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в день при почечных камнях (Н. И. Мазнев).

Настой корневищ пырея ползучего. 2 столовые ложки сырья на 2 стакана кипятка, настаивать 4 часа. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день при мочекаменной болезни (Н. М. Носаль).

Настой смеси трав: кукурузные рыльца, створки фасоли, лист толокнянки — все поровну. 4—5 столовых ложек смеси на 1 л кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, настаивают и процеживают. Весь настой выпивается в течение дня за 6 приемов. Мочегонное средство, «сокрушающее» почечные камни в песок (М. А. Носаль).

Отвар травы сушеницы топяной. 1 столовая ложка измельченной травы на стакан кипятка, нагревать на водяной бане 10 минут, настоять, процедить. Пить по $\frac{1}{2}$ стакана

2—3 раза в день до еды при диабете (А. С. Ефимов, А. Р. Щербак).

Настой цветков клевера лугового. 1 столовая ложка измельченных красных цветков на стакан кипятка, настоять 30 минут. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день при диабете (А. С. Ефимов, А. Р. Щербак).

Сок из корней и листьев лопуха. Развести в стакане воды 15 мл сока. Выпить в 3 приема за день при диабете. Можно также принимать салат из майского корня лопуха, натертого на терке (Н. И. Мазнев).

Сок из травы глухой крапивы (яснотки белой) принимается по 1 столовой ложке 4 раза в день при болезнях мочевого пузыря и мочевыводящих путей (Н. И. Мазнев).

Настойка крапивы жгучей. Взять 200 г майской крапивы, залить 0,5 л водки. Первые сутки держать на окне, а остальные 6—8 суток в темном месте. Процедить, отжать. Применяется для растираний при остеохондрозе (А. Г. Кривцов).

Настой из листьев ореха грецкого. 1 столовую ложку сухих измельченных листьев заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 2 часа, принимают по 1 столовой ложке 2—3 раза в день при сахарном диабете.

Настойка цветков сирени. 1 стакан цветков настоять на 0,5 л водки 7—10 дней. Растирать больные места при боли в пояснице (А. Г. Кривцов).

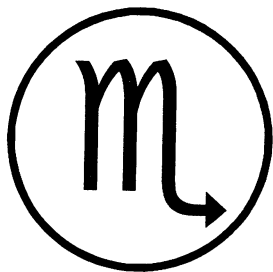
Мазь на основе подсолнечного масла. Смешать 50 г керосина, подсолнечного масла — $\frac{1}{4}$ стакана, мыла хозяйственного — $\frac{1}{4}$ куска, соды пищевой — неполную чайную ложку. Растереть, пока не получится мазь. Смесь должна стоять 3 дня. Время от времени ее надо перемешивать. Втирать в больные места при боли в пояснице, остеохондрозе (А. Г. Кривцов).

**Ванны с настоем трав.* Берут как можно больше трав, резонирующих с Венерой, правящей планетой Весов. Сюда относятся разные части березы, бузины, вишни, гвоздики, лещины, герани луговой и полевой, вербены, клевера, лопуха, мать-и-мачехи, мяты, о л ь х и, рябины, смородины, ромашки, сушеницы, фиалки трехцветной, яблони,



руты — чем больше, тем лучше. Для полной ванны требуется около 1 кг сырья (листья, ветки, корни, цветки, трава). Заливают холодной водой и кипятят 30 минут. Отвар процеживают и выливают в ванну с температурой 37—38°C. Продолжительность процедуры 5—20 минут, смотря по состоянию больного. Ванны принимают через день, выпивая перед процедурой чай, настоянный на листьях брусники и др. Необыкновенно полезное действие оказывает на обмен веществ при лечении мочекаменной болезни, при различных заболеваниях позвоночника и суставов (П. М. Куреннов).

Сборы лекарственных растений считаются наиболее эффективными средствами. Но желательно, чтобы их подбирал целитель, с учетом характера заболеваний, основного и сопутствующих, химического состава растений, их терапевтических свойств, совместимости в сборах, гороскопа больного и факторов, известных лишь посвященным, с участием самого больного, хотя бы по принципу «нравится — не нравится». Важно также выдержать благоприятное время сбора растений, приготовления из них препаратов и самого лечения, от этого в немалой степени зависит успех исцеления.



СКОРПИОН (Scorpio)

24.10 — 22.11

ПРАВЯЩАЯ ПЛАНЕТА — МАРС

ВЛИЯНИЕ

Промежность, прямая кишка, наружные половые органы, матка и яичники (у женщин), семенные железы, предстательная железа (у мужчин).

БОЛЕЗНИ

Свищи*, свищ прямой кишки

Болезни половых органов*, гипофункция яичников, бели, аменорея, задержка менструаций, болезненные менструации, нарушение менструального цикла, климакс, нимфомания, кольпит, опухоли женской половой сферы, импотенция, аденома предстательной железы, нарушение эрекции, энурез

Геморрой*, выпадение прямой кишки, запоры

Гепатит*, холецистит, желчнокаменная болезнь*



Отмеченные звездочкой заболевания указаны в гороскопах Скорпиона («Семейная медицинская астрология»).

РАСТЕНИЯ

Алоэ, анемон, базилик, барбарис, боярышник, горечавка, горчица, дрок, жимолость, иглица, имбирь, иссоп, кактус, каперс, кориандр, кошачья мята, крапива, лен, лук, лютик, льнянка, марена красильная, можжевельник, перец, подорожник, полынь, порей, раakitник, редис, садовый кресс, самшит, табак, хрен, хмель, чертополох, чеснок, шиповник (*Рафаэль*).

Авран лекарственный, аврикула, арника горная, артишок, асса Фетида, аронник пятнистый, базилик, барбарис, белладонна, боярышник, блошняк, вайда красильная, вереск, вероника, виноград, волчец, горечавка желтоцветная, горчица, груша садовая, гулявник лекарственный, драцена, дрок красильный, зимовник осенний, имбирь, капуста, колчак желтый, колючник бесстебельный, конопля посевная, крапива, кресс-салат, кровохлебка лекарственная, крушина слабительная, кизил, курослеп, кукушкины слезки, ломонос, лопух, лук репчатый, лук-резанец, лук-порей, люпин, лютик, мак-самосейка, манжетка обыкновенная, марена красильная, мята, молочай-солнцегляд, норичник, остро-пестро (расторопша пятнистая), очанка лекарственная, падуб, пижма, подорожник, полынь горькая, полеска однолетняя, ратания, ревень, редька, репа, рябина садовая, ранункул, свекла, свекловица, снедок, слива, сатирион, сосна, спаржа, стальник, терновник, хмель, чернобыльник, чернокорень, чеснок, шандра обыкновенная, яблоня, ясень (*Поль Седир*).

В других гороскопах среди растений, управляемых Марсом, кроме того, упоминаются амарант, боярышник, горошек, майоран, тыква, первоцвет, орехи, картофель, портулак, любка, цикорий, пастернак, петрушка, хрен (*М. М. Мирошниченко*).

С в о и растения узнаются с помощью маятника — нитки с ж е л е з н ы м грузиком на конце. Подержите возле дерева или над пучком травы: маятник не движется либо начинает раскачиваться от вас к растению и обратно — растение в а ш е, поперек — не ваше.

Знаки Зодиака целителя, с кем у Скорпиона звездная гармония:

Козерог, Рыбы, Рак, Дева, Скорпион.

ПИТАНИЕ

Скорпионы часто имеют высокий уровень липидов в крови, поэтому им желательно избегать пищи, богатой жирами. Хотя ученым не все еще известно об утилизации организмом холестерина, все научные исследования в этой области дают основание считать, что он создает предпосылки для сердечных недугов.

Определенное количество жирных кислот все же требуется для правильного функционирования организма и производства желчи, так что излишне ограниченная диета — не слишком мудрое решение вопроса. Нужно есть все, главное — не переедать.

Питание должно содержать много протеина и включать в себя постное мясо, продукты моря, дичь, яйца, орехи, соевые продукты.

Минеральная соль Скорпиона — сернокислый кальций. Он помогает восстанавливать эпителиальную ткань и сохранять естественную сопротивляемость организма болезням, предотвращая скопление органических шлаков. Часто первый признак дефицита этой соли — насморк, гайморит, респираторные инфекции. Серьезный ее недостаток может вызвать возникновение гнойников, плевриты, почечные расстройства и болезни печени. Основные ее источники: лук, спаржа, капуста, инжир, чеснок, кресс водяной, листья горчицы, лук порей, редис, черная вишня, чернослив, крыжовник.

Желательно регулярно пополнять организм витаминами С, Е, группы В и препаратами железа («Семейная медицинская астрология»).

При запорах Скорпиону лучше избегать слабительных таблеток. Они раздражают слизистую и причиняют вред, в лучшем случае — приносят симптоматическое облегчение. Лучший способ решения проблемы — пища с высоким содержанием протеина, усиливающая перистальтику кишок и тем самым предотвращающая запоры. Сюда вхо-



дят: холодные напитки, мороженое, квас, настоянный на ржаных сухарях; соленые блюда, особенно грибы; мед, патока, вообще сахаристые вещества, но только не мучные сладкие блюда; растительная пища — ржаной хлеб, фрукты в кожуре, свекла, репа, редька в любом виде; гречневая каша; простокваша, кефир, кумыс; сливы, вишни, абрикосы, смородина, щавель, помидоры и другие продукты, содержащие органические кислоты.

ОСОБО ЦЕННЫЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

ТРАВЯНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЧАИ (Т. Д. Рендюк и др.)

Чай из метелок амаранта. Потемневшие метелки культивируемого амаранта вместе с семенами заваривают и пьют как чай, с медом или вареньем. Чай полезен при ночном недержании мочи и аденоме предстательной железы.

Напиток из шиповника. 2—3 столовые ложки плодов шиповника на 0,5 л воды, предварительно отстоянной и нагретой до кипения, заварить плоды в термосе, настоять ночь. Пить по $1/2$ —1 стакану 2—3 раза в день до еды как витаминное, общеукрепляющее средство. Пить перед сном чашку негорячего настоя. Великолепное средство при запорах.

Чай с боярышником. Цветы и плоды боярышника, плоды и листья шиповника, щепотка листьев котовника. Столовая ложка сырья на стакан кипятка, нагревать на водяной бане 10 минут, настаивать в тепле ночь. Пить по 1 стакану 3 раза в день как общеукрепляющее средство, активизирует функции органов и систем.

Чай с шиповником. Готовится смесь: плоды шиповника — 2, листья вахты — 1, цветки календулы — 1, трава пустырника — 2 части. Принимают в виде настоя по $1/2$ стакана 3 раза в день перед едой при общей слабости, раздражительности, стойком фиксировании на «синдроме ожидания неудачи». Для улучшения вкуса и запаха чая в заварку можно добавить котовник, цветки боярышника, жом облепихи, цветки собачьей розы или шиповника.

Облепиховый чай. Листья, жом плодов, молодая кора и ветки облепихи. Свойские добавки — котовник, цветки цикория, плоды и листья шиповника, трава костяники, цветки боярышника. Смесь подбирается по вкусу. Готовится настой. Пьют как чай с медом или вареньем. Общеукрепляющее средство.

Тыквенные семечки. Употреблять в пищу регулярно: 20 семечек утром, незадолго до завтрака, неплохо употреблять их днем и вечером. Семечки тыквы являются одним из лучших источников цинка, а цинк очень нужен мужчинам со дня рождения до старости. Являются неплохим средством лечения аденомы предстательной железы. Зафиксированы случаи, когда, употребляя семечки тыквы, пожилые мужчины избавлялись от операции аденомы, приобретшей большие размеры (Н. И. Мазнев).

Цветочная пыльца. Принимать ее лучше натощак за полчаса до завтрака и перед ужином по 1 десертной ложке, лучше с медом. Это помогает избавиться от заболевания предстательной железы (Н. И. Мазнев).

Лук. Лук в свежем виде употреблять как можно больше при гипертрофии предстательной железы (Д. Йорданов и др.).

Грецкие орехи. Для повышения полового влечения и потенции съедать ежедневно по стакану ядер грецких орехов, запивая козьим молоком. В день 2—3 приема. Включать орехи в пищу в течение месяца.

Орехи лесные (лещина). Полезно включать в дневной рацион, смешивая их с медом. Общеукрепляющее средство. Замечено также, что орехи увеличивают отделение молока у кормящих женщин (Л. В. Пастушенков и др.).

**Паста из дикорастущих съедобных растений и овощных культур.* Берутся травы — амарант, горчица, кориандр, котовник, костяника, крапива двудомная, жгучая, глухая, лопух, лук медвежий, перо лука репчатого, ботва моркови, садовый кресс, жеруха, перо чеснока, листья хрена, молодые побеги хмеля — чем больше, тем лучше. Все это промыть и пропустить через мясорубку, смешать с медом или с растительным маслом. В зимний период эту пасту можно делать из сухих трав. Травы мелко измельчаются, размачиваются (желательно в дистиллированной воде, чтобы в воду переходило больше веществ), затем перемешиваются с медом или растительным маслом.



Пасту можно намазывать на хлеб либо есть отдельно. Одна-две чайные ложки этой чудесной приправы-салата обеспечат вас суточной дозой микроэлементов и витаминов. Целебные свойства продукта несомненны (Г. П. Малахов).

СЫРЫЕ ОВОЩНЫЕ СОКИ И СМЕСИ СОКОВ (М. В. Уокер)

Сок моркови показан при запорах, особенно у детей, задержке мочи у стариков, геморрое и аденоме предстательной железы.

Сок лимона, смешанный с тертым хреном. Рекомендуются при белях и свище.

Сок шпината рекомендуется при половом бессилии.

Морковь — 9, свекла — 3, гранат — 4 унции. Оздоровляющее средство при климаксе;

морковь — 8, сельдерей — 5, редис — 3 унции. Рекомендуются при белях;

а) морковь — 7, сельдерей — 5, цикорий — 2, петрушка — 2; б) морковь — 7, яблоки — 6, свекла — 3;

в) морковь — 9, свекла — 3, салат-латук — 4 унции. Все три смеси соков рекомендуются при импотенции;

морковь — 7, сельдерей — 4, петрушка — 2, шпинат — 3 унции. Смесь оказывает благотворное влияние при климаксе, болезненных менструациях и нимфомании.

Доктор М. В. Уокер рекомендует пить соков столько, сколько хочется, но не менее 600 г в сутки, пить ежедневно, чтобы ощутить заметные результаты. Овощные соки, травяные чаи и другие растительные продукты принимаются в дополнение к основному питанию.

ОБЩЕНИЕ С ДЕРЕВЬЯМИ-ПОКРОВИТЕЛЯМИ

СОСНА

Покровительствует Скорпиону СОСНА — дерево, излучающее поток активизирующей энергии, создающее вокруг себя здоровую атмосферу и комфорт. В сосновом лесу даже при условии, что за ним не ухаживают, всегда чисто,

сухо, уютно. Не надо пробираться сквозь валежник и заросли кустарников — лес просматривается. По такому лесу хорошо прогуливаться. Но подзаряжаться энергией лучше у одиночного дерева с густой раскидистой кроной, так рекомендуют специалисты.

В старину наблюдали: если у сосны, стоящей в поле, любит отдыхать скот, значит, это место здоровое, говоря языком астрологов, именно здесь осуществляется связь с Космосом. В то же время знающие люди во время грозы никогда не садятся под сосну или ель, всегда предпочитают им березу. Эта примета лишний раз указывает, что сосна, как церковный крест, своей вершиной принимает энергию свыше.

У сосны много замечательных лечебных свойств, полезных многим людям, в том числе и Скорпиону.

Настой сосновой хвои. Является богатым источником витамина С, особенно зимой. Его используют для профилактики и лечения болезней, сопровождающихся дефицитом этого витамина. Для приготовления настоя 4 стакана свежей измельченной хвои заливают 3 стаканами холодной воды, подкисляют сывороткой, ставят в темное место на 2—3 дня, затем процеживают. Принимают по 1—2 стакана в день после еды.

Для приготовления настоя горячим способом 50 г хвои заливают 0,5 л кипятка, держат в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, дают настояться 2—3 часа и процеживают. Принимают в течение дня за три приема после еды мелкими глотками.

Настой из побегов сосны. Отварить в 0,5 л непастеризованного свежего молока 15 г верхушек молодых побегов сосны, настоять в теплом месте в плотно закрытой посуде 2 часа, процедить. Выпить в три приема в течение дня мелкими глотками (*Н. И. Даников*).

Пыльца сосны. Весной собирают цветущие желтые шишки сосны, сушат их на солнце, из них затем высыпают пыльцу. Принимают ее на кончике ножа 2—3 раза в день. По утверждению гомеопатов, это хорошее средство, предохраняющее организм от преждевременного старения и удлиняющее жизнь.

Другие рекомендуют пыльцу как общеукрепляющее средство при различных заболеваниях: 1 чайную ложку



пыльцы смешивают со стаканом меда и принимают по 1—2 чайные ложки 3—4 раза в день до еды (А. Я. Губергриц, Н. И. Соломченко).

КЕДР СИБИРСКИЙ

Родственник сосны — КЕДР СИБИРСКИЙ. Водный настой, отвар и спирто-водочную настойку кедровых орехов применяют при лейкозе и раке матки. Настойку готовят только из скорлупы высушенных естественным путем орехов, некаленых, лучше всего из паданки. Скорлупу орехов засыпают в бутылку темного цвета до уровня плечиков, заливают водкой почти под пробку и настаивают в теплом месте 8—10 суток, периодически встряхивая содержимое. Принимают от 35—40 капель до 1 чайной ложки 3—4 раза в день перед едой (Н. И. Даников).

РЯБИНА

Дерево Скорпиона — РЯБИНА. О необычных целебных свойствах этого дерева знали наши предки. На Севере считали полезным выносить больных детей и усаживать под рябиной. Меж ветвей дерева пролезали и дети, и взрослые, чтобы избавиться от недугов. В лесу рябина чахнет, задавленная другими породами. Поэтому лучше выбирать дерево на опушке леса, с южной стороны, могучее. А еще лучше рябина, выращенная перед домом. Она заряжает человека спокойной биоэнергией. Вернее всего подходить к своему дереву в часы, когда Марс, правящая планета в созвездии Скорпиона, находится в благоприятном положении.

Рябина готова помочь своему Скорпиону в исцелении его недугов.

Плоды рябины. Препараты из плодов рябины обладают противомикробным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим, мочегонным, слабительным и противогрибковым действием, снижают содержание холестерина в крови, повышают устойчивость сосудов к неблагоприятным действиям, уменьшают содержание жиров в печени, нормализуют обмен веществ, ликвидируют дефицит витами-

нов в организме. Настой и отвар плодов рябины обыкновенной полезно принимать при злокачественных новообразованиях различной локализации.

Для этого из плодов рябины и шиповника готовят поливитаминный чай. Одну столовую ложку смеси заливают 2 стаканами горячей воды, кипятят на слабом огне 10 минут, настаивают 5—6 часов. Принимают по $1/2$ стакана 2—3 раза в день до еды (*Н. И. Даников*).

ТЕРН

Дерево Скорпиона — ТЕРН. Как источник биоэнергии изучен недостаточно, все зависит от взаимопонимания человека и дерева. Можно лишь указать, что дерево часто упоминается в старинных гороскопах и, по-видимому, у древних имело особое значение.

Терн как лекарственное растение применяется при заболеваниях Скорпиона, что также указывает на их звездную гармонию.

В народной медицине Болгарии цветки терна применяются как мягкое слабительное средство при запорах и как диуретическое средство — при аденоме предстательной железы. Из цветков получают настой, выпивают в сутки стакан с сахаром (*В. Петков и др.*).

Сок терновых ягод принимают при белях (*В. В. Донцов, И. В. Донцов*).

Отвар корня. 5 г коры или корня терна заварить стаканом кипятка. Пить по $1/3$ стакана 3 раза в день после еды при белях. Параллельно делают спринцевания этим отваром, разбавленным пополам водой (*В. В. Донцов, И. В. Донцов*).

ПРИМЕНЕНИЕ ТРАВ

Кровохлебка лекарственная. Наружно отвар корневищ с корнями растения употребляют в виде влажных компрессов как кровоостанавливающее, болеутоляющее и сильное бактерицидное средство при раке молочной железы. Для этого 2 столовые ложки корней кипятить 30 минут



в 1 $\frac{1}{2}$ стакана воды, настаивать 2 часа, процедить. Употреблять как наружное средство (Н. И. Даников).

Гулявник лекарственный. Отвар из семян гулявника в виде компрессов, примочек применяют при раке молочной железы и яичка.

Порошок из гулявника. Порошок из травы гулявника лекарственного смешать в равных частях по объему с медом и прикладывать к раковым поражениям кожи, когда опухоль еще не вскрылась, к опухолям сосцевидного отростка (Н. И. Даников).

Настой листьев и коры лещины. Столовая ложка измельченного сырья на стакан кипятка, томить 1 час, процедить. Принимать по $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день до еды при гипертрофии предстательной железы.

Сок алоэ с медом (1:1) принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день при хронических запорах (Н. И. Мазнев).

Тыква обыкновенная. Сок из свежей тыквы. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 2 раза в день за 30 минут до еды. Усиливает функцию кишечника при запорах, повышает мочеиспускание, улучшает опорожнение желчного пузыря. Рекомендуется при хроническом холецистите (В. И. Иванов).

Барбарис обыкновенный. Сок из свежих плодов. Принимают по 1 столовой ложке на $\frac{1}{2}$ стакана воды 2 раза в день за 30 минут до еды. Оказывает желчегонное действие и полезен при холецистите (В. И. Иванов).

Свекла посевная красная. Сок из свежих корнеплодов. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана с равным количеством кипяченой воды 2 раза в день после еды при хроническом гепатите (В. И. Иванов).

Картофель. Сок из свежих клубней. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 2—3 раза в день за 30 минут до еды. Сок улучшает пищеварение, нормализует функцию кишечника, особенно при повышенной секреции желудочного сока, и рекомендуется при гепатитах (В. И. Иванов).

Сироп из лука репчатого. 1 кг измельченного лука смешать с 2 стаканами сахара и выдержать в духовке до появления желтой окраски сиропа. Принимать по 1 столовой ложке натощак в течение нескольких месяцев при

воспалительных заболеваний печени (Г. А. *Непокойчицкий и др.*).

Хрен на молоке. Натереть 4 столовые ложки хрена, смешать с 1 стаканом молока, сильно нагреть, но не кипятить, дать настояться на плите 5 минут. Потом процедить и пить понемногу. Так несколько дней при воспалительных заболеваниях печени (Г. А. *Непокойчицкий и др.*).

Отвар цикория. Регулярное употребление любой части цикория — стеблей, листьев или корня — с медом и уксусом является прекрасным средством для лечения заболеваний печени. 2 столовые ложки меда и 1 чайную ложку фруктового, винного уксуса или лимонного сока. Отвар принимают в горячем виде вместо кофе без ограничений (Г. А. *Непокойчицкий и др.*).

Настой цветков календулы лекарственной. Две чайные ложки цветков заварить 2 стаканами кипятка, настоять 1 час, процедить. Пить по $1/2$ стакана 4 раза в день. Обладает желчегонным действием (Г. А. *Непокойчицкий и др.*).

Сок грейпфрута с маслом. При болях печени и опухолях ее надо четверть стакана хорошего прованского масла смешать с четвертью стакана сока грейпфрута. Пить это надо на ночь, но не раньше чем через 2 часа после еды, предварительно сделав клизму, чтобы очистить желудок. Потом лечь в постель на правый бок. Утром повторить клизму. Это можно делать через 4—5 дней снова, по мере надобности (П. М. *Куреннов*).

Отвар кровохлебки лекарственной. 1 столовая ложка измельченных корневищ на стакан кипятка, нагревать на водяной бане 30 минут, настаивать 2 часа, процедить.

В гинекологической практике отваром кровохлебки объемом 1,5 л проводят спринцевания при трихомонадном воспалении влагалища и обильных белях (Л. В. *Пастушенок и др.*).

Отвар корневищ с корнями кровохлебки используют для сидячих ванн при наружном геморрое. Продолжительность процедуры 10 минут (В. П. *Махлаюк*).

Корень бадана толстолистного. 50 г измельченного сырья кипятить в 250 мл воды до выкипания половины



отвара. 1 столовую ложку полученного экстракта развести в 1 л воды для спринцевания с последующим вливанием самого экстракта на 15 минут во влагалище при эрозии шейки матки. На лечение — 20 процедур (С. Г. Токмакова, М. В. Быченкова).

*Смесь трав: черныбыльник — 15, кора дуба — 40, кора и листья рябины — 20 г. Всю смесь залить 3 л воды, довести до кипения, кипятить на медленном огне 15—20 минут, настоять, процедить. Для влагалищных спринцеваний — ежедневно утром и вечером при воспалительных процессах отдела полового тракта, кольпите (С. Г. Токмакова, М. В. Быченкова).

Сурепка обыкновенная. 1 столовую ложку сухой или свежей травы на стакан кипятка, настаивают 2 часа, процеживают. Пьют по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Настой широко используется в народной медицине, считается, что он повышает половую деятельность и способствует выработке спермы (В. И. Иванов).

Пастернак посевной. 2 столовые ложки свежих измельченных корней смешивают с 3 стаканами сахарного песка, заливают 1 стаканом воды, кипятят в закрытой посуде 15 минут, настаивают 8 часов. Пьют по 2 столовые ложки 3 раза в день за 30 минут до еды. Настой усиливает функцию половых желез, повышает общий тонус организма (В. И. Иванов).

Ягоды можжевельника. При воспалении придатков, белях следует жевать свежие ягоды можжевельника, начиная с четырех ягод, увеличивая их прием по одной ягодке до тринадцати, затем уменьшая количество до четырех. Это самый эффективный метод лечения.

Для спринцеваний готовят отвар ягод можжевельника (Н. И. Мазнев).

Настой черныбыльника. 2 столовые ложки травы и 1 столовую ложку корня черныбыльника настоять несколько часов в 0,5 л холодной воды и принимать по 15 мл через каждые 3 часа до появления месячных при аменорее (А. Я. Губергриц, Н. И. Соломченко).

Семена черныбыльника принимают при импотенции (Г. А. Непокойчицкий и др.).

Отвар смеси семян: подорожника ланцетовидного, лука-чернушки, петрушки, кориандра, сурепки, моркови — все поровну. 2 столовые ложки смеси растереть в ступке, залить 0,5 л кипятка и продержать на водяной бане 30 минут. Настоять ночь и пить утром за полчаса до еды, а вечером, уже в постели, выпить стакан этого отвара. Хорошее средство при простатите (Н. И. Мазнев).

Настой первоцвета весеннего. 2 столовые ложки измельченной травы первоцвета залить 0,5 л кипятка, настоять ночь и употреблять утром натощак и вечером, лежа в постели, по стакану настоя при простатите (Н. И. Мазнев).

Настой семян крапивы двудомной. 20 г семян крапивы настоять в 0,5 л красного виноградного вина в течение 7 дней. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день при половой слабости (Н. И. Мазнев).

Микроклизмы из отвара лещины. 1 столовая ложка растертого ореха, измельченных листьев и коры лещины на 1 стакан кипятка, отваривать на медленном огне 30 минут, охлаждать 10 минут, процедить. Применяют на ночь в виде микроклизмы по 60 мл при увеличении предстательной железы (Н. И. Мазнев).

Микроклизмы из масла любки двулистной. Растереть в порошок 100 г травы любки двулистной, залить 1 л оливкового масла, настоять две недели в теплом. Затем 1 чайную ложку этого средства разбавить 50 г теплой кипяченой воды, довести с помощью взбивалки до эмульсионного состава и в виде микроклизмы вводить в прямую кишку на ночь на протяжении 10—15 дней при гипертрофии и воспалении предстательной железы (Н. И. Мазнев).

Мазь из льнянки или кукушкиных слез. 2 столовые ложки порошка из высушенных цветков льнянки смешать с 1 столовой ложкой 70% спирта, настоять в закрытом сосуде 4 часа, добавить 10 столовых ложек растопленного нутряного свиного жира и подогреть на водяной бане 2,5 часа. Затем процедить через три слоя марли и охладить. Смазывание этой мазью промежности и заднего прохода помогает рассасыванию опухоли простаты и снимает зуд при геморроидальных шишках (Н. И. Мазнев).



Ванна с отваром можжевельника. Ягоды, ветки можжевельника залить ведром кипятка, настоять в течение двух часов, процедить и применять для сидячих ванн при воспалении придатков (Н. И. Мазнев).

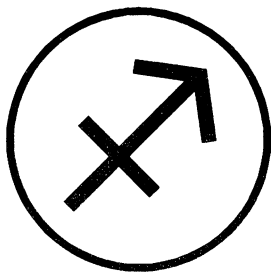
Клизмы из отвара красной свеклы применяют при длительных запорах (Н. И. Мазнев).

Свеча из картофеля. Из сырой картофелины выстругать свечу в палец толщиной и вставить в задний проход на ночь. Хорошее средство при геморрое (П. М. Куреннов).

Припарки при болезнях печени. При болях надо прикладывать к правому подреберью, на место печени, теплые припарки, лучше всего из сваренной в кожуре и размятой горячей картошки (Г. А. Непокойчицкий и др.).

**Ванна с настоем трав.* Листья и кора рябины, корневище аира, кора дуба, листья и цветки боярышника, листья и кора лещины, трава полыни обыкновенной — все поровну. 8—10 столовых ложек измельченной смеси кипятить 2—3 минуты в 2 л воды, настоять, процедить. Влить в ванну. Принимаются такие ванны при гинекологических заболеваниях (С. Г. Токмакова, М. В. Быченкова).

Сборы лекарственных растений являются более эффективным средством. Но желательно, чтобы их подбирал целитель, с учетом характера заболеваний Скорпиона, основного и сопутствующих, химического состава растений, их терапевтических свойств, совместимости в сборах, гороскопа больного и факторов, известных лишь посвященным, с участием самого больного, хотя бы по принципу «нравится—не нравится». Важно также выдержать благоприятное время сбора растений, приготовления из них препаратов и самого лечения, от этого в немалой степени зависит успех исцеления.



СТРЕЛЕЦ (Sagittarius)

23.11 — 21.12

ПРАВЯЩАЯ ПЛАНЕТА — ЮПИТЕР

ВЛИЯНИЕ

Ягодицы, бедренная кость, копчиковые позвонки

БОЛЕЗНИ

Нарушение координации движений

Ишиас*, радикулит, боли в пояснице

Ревматизм*, подагра, артрит, артроз, остеохондроз

Заболевание бедер*, бурсит

Отмеченные звездочкой заболевания указаны в гороскопах Стрельца («Семейная медицинская астрология»).

РАСТЕНИЯ

Абрикос, анис, аспарагус, бальзамин, береза, буквица лекарственная, гвоздичное дерево, гравилат, дикая гвоздика, дуб, дурман, земляника, календула, каштан, клубника, кровавик, лапчатка гусиная, лимон, липа, маргаритки, ме-



дуница лекарственная, мирра, мускатный орех, мята, огуречная трава, одуванчик, печеночный мох, порей домашний, ревень, репейник, сахарный тростник, свекла белая, сладкий корень (солодка голая), смородина, сосна, фи́га, цинготная трава, шалфей, шелковица, яблоко, ясень (*Рафаэль*).

Абельмаш, агава, аир болотный, айва, алоэ, амарант, анис, базилик, барбарис, белена, береза, буквица лекарственная, василек, вишня, горицвет, гравилат городской, гречиха, дурман, дуб, дымянка, дудник лесной, живокость царская, земляника, золототысячник, ива, калган, кедр, копытень европейский, копытник, кресс-салат, крушина слабительная, кунжут, лаванда, лавр, лен, лилия, лимон, листовенница, ломонос, лопух, лук, маслина, Melissa, миндальное дерево, молодило, мята, норичник, мята кошачья, овес, огуречная трава, огурец, одуванчик, орех грецкий, первоцвет лекарственный, пион, пролеска, папоротник мужской, пшеница, плющ, рожь, роза, редька, рута, слива, смородина, смоковница (инжир), спаржа, свекловица, спорыш, стальник, тополь, укроп, фиалка душистая, цикорий, черника, чеснок, чистяк, шалфей, шиповник, шафран, яблоня, ясень, ячмень (*Поль Седир*).

Некоторые гороскопы в список лекарственных растений Стрельца включают также полынь, сельдерей, бузину, чабрец, цикорий, облепиху, бруснику, из съедобных овощей и фруктов — огурцы, чернослив, кукурузные початки, крупы (*М. М. Мирошниченко*).

С в о и растения узнаются с помощью маятника — нитки с о л о в я н н ы м грузиком на конце.

Знаки Зодиака целителя, с кем у Стрельца звездная гармония:

Водолей, Овен, Лев, Весы, Стрелец.

ПИТАНИЕ

Основное правило питания — ограниченное потребление жирной пищи и приправ. Юпитер влияет на печень и артериальную систему и в случае неблагоприятного расположения вызывает нарушения в функционировании этих важных органов. Экзотические блюда и десерты, особенно притягательные для типичного Стрельца, вызывают в крови излишек кислотообразующих элементов, а также жир-

ных кислот и холестерина, которые, примыкая к стенкам артерий, способствуют нарушению кровоснабжения ног и ступней. Судороги ног и ступней мешают спать. Дефекты коронарных артерий вызывают сердечные приступы, могут быть и закупорены сосуды мозга.

Чтобы правильно функционировала печень, нужно снабжать организм необходимыми питательными веществами. Наиболее важны из них витамины С и группы В.

Соль Стрельца — двуокись кремния. Она необходима поджелудочной железе, нормальной ткани мышц, костям, соединительной ткани мозга и оболочке нервов. Дефицит этой соли в организме проявляется отсутствием здорового блеска волос, слабостью и хрупкостью ногтей, воспалениями глаз, больными деснами. Источники усвояемой двуокиси кремния — съедобная кожура фруктов и овощей, инжир, земляника, чернослив, овес, пастернак, неочищенный рис и спелые вишни («Семейная медицинская астрология»).

Больным подагрой необходима строгая диета: не разрешается употребление спиртных напитков, фасоли, щавеля, жиров, мяса, пряностей. Сахара следует употреблять как можно меньше. Говяжье мясо — только вареное. Телятина же, всякое молодое мясо и все части животных, дающие клей (голова, ноги и др.), нежелательны вообще, также и печень, почки, так как они дают много мочевой кислоты. Надо питаться в основном молочными продуктами; полезны разнообразные фрукты и корнеплоды. Но надо следить за совместимостью продуктов.

Стрелец, не страдающий подагрой, может не ограничивать себя в выборе продуктов питания, за исключением жирной и острой пищи, о чем говорилось выше. Сообразуясь с достатком, можно включать в ежедневное меню животную, рыбную, молочную и растительную пищу, в любом случае отдавая предпочтение овощам, фруктам и ягодам, включая рекомендованные овощные соки и травяные чаи.

ОСОБО ЦЕННЫЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

ТРАВЯНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЧАИ (Т. Д. Рендюк и др.)

Брусничный чай. Заварку из брусничных листьев заливают не кипятком, а кипяченой остуженной водой, после чего чайник ставят на огонь хорошенько покипеть.



Брусничный чай принято пить при подагре. Но у некоторых людей постоянное питье этого чая вызывает резь при мочеиспускании. Поэтому лучше смешивать его в равных частях с липовым цветом и листом смородины и принимать, заваривая как чай, но пить не более 800 мл в день.

Чай на основе буквицы лекарственной. Буквица — прекрасный компонент травяных чаев, самостоятельно же она применяется для заварки чая редко из-за резкого специфического запаха. К буквице добавляют своиские травы — цветки бузины, лист земляники, цветки липы, траву медуницы, мяту, листья и жом облепихи, огуречную траву, лист ореха грецкого, лист смородины, траву таволги вязолистной, цветки цикория — в любых соотношениях, добиваясь нужного аромата и вкуса, по принципу «нравится — не нравится». Можно подобрать такой букет, что даже искусственный специалист, восторгаясь чаем, не сможет точно указать, из каких компонентов он составлен: такой сбор считается вершиной искусства заварки травяного чая. Пьют травяной чай обычно с медом или вареньем. Учитывая, что в названную смесь входит много трав с выраженными мочегонными свойствами, чай полезен при всех заболеваниях Стрельца, включая подагру, ревматизм, ишиас.

Кофе из корней одуванчика. Предложил этот напиток японский ученый Азава. Корни моют, режут, сушат, поджаривают и перемалывают в кофемолке. Заваривают и пьют как обычный кофе. Общеукрепляющий напиток.

Чай из смородины и мяты: листья смородины — 2, мята — 1. Одну чайную ложку смеси на стакан кипятка, настаивают 5 минут. Пьют с медом как витаминное средство.

**Паста из дикорастущих съедобных растений.* Берутся листья березы, липы, трава земляники, коровьяка, лопуха, калгана, трава медуницы, огуречная трава, листья мяты полевой, трава таволги вязолистной, корни рогоза, черемша, а также листья свеклы, сельдерея, хрена, смородины. Чем больше, тем лучше. Все это промыть и пропустить через мясорубку, смешать с медом или с растительным маслом. В зимний период эту пасту можно делать из сухих трав. Травы мелко измельчаются, размачиваются (желательно в дистиллированной воде, чтобы в воду переходило больше веществ), затем перемешиваются с медом или рас-

тительным маслом. Такая паста может храниться в холодильнике до одного месяца.

Чайная ложка такой пасты, принятая до еды, обеспечит вас суточной дозой микроэлементов и витаминов (Г. П. Малахов).

Ягоды земляники. Известно, что знаменитый шведский ботаник Карл Линней полностью излечился от подагры, употребляя в больших количествах ягоды земляники (Г. П. Малахов).

Лук медвежий, или черемша. В народной медицине употребляют в сыром, соленом и маринованном виде как сильное витаминное средство, при цинге (Б. Г. Вольнский и др.).

СЫРЫЕ ОВОЩНЫЕ СОКИ И СМЕСИ СОКОВ (М. В. Уокер)

Сок сельдерея полезен при рахите и артрите.

Сок грейпфрута рекомендуется при артрите.

Морковь — 8, капуста — 4, салат-латук — 4 унции.

Смесь полезна при бурсите;

морковь — 8, сельдерей — 5, петрушка — 2 унции.

Рекомендуется при ишиасе и двигательной атаксии;

а) морковь — 7, сельдерей — 4, петрушка — 2, шпинат — 3; б) морковь — 10, шпинат — 6; в) морковь — 10, свекла — 3, огурец — 3 унции. Все три смеси считаются эффективным общеукрепляющим средством и полезны при ишиасе, ревматизме, артрите и бурсите.

Доктор М. В. Уокер рекомендует пить соков столько, сколько хочется, но не менее 600 г в сутки, пить ежедневно, чтобы ощутить заметные результаты. Овощные соки, травяные чаи и другие растительные продукты принимаются в дополнение к основному питанию.

ОБЩЕНИЕ С ДЕРЕВЬЯМИ-ПОКРОВИТЕЛЯМИ

БЕРЕЗА

Подпитывающим энергетическим источником Стрельца является БЕРЕЗА. Как показали исследования, она благоволит большинству россиян. Береза оказывает тонизирую-



щее действие, расширяет биополе человека. Выбирать свое дерево следует в поле либо на лесной поляне, чтобы поблизости не было других древесных пород. Несмотря на веселый нрав, береза ведет себя агрессивно по отношению к соседям. Если рядом с ней оказывается сосна, то она обвиняет своими свисающими ветвями хвою соседки, заставляет ее опускать иголки хвои и смотреть в землю. Но, как всегда бывает, у березы есть любимчики, которых она холит. Под березовыми кронами чувствуют себя уютно елочки. Лесоводы такой лес, где в подлеске березы пристроились елочки, называют ельником, не без основания полагая, что на смену белокорым красавицам придут ели. Как бы там ни было, нездоровому человеку незачем вмешиваться во взаимоотношения деревьев, их борьбу, которая, как всякая борьба, не обходится без потерь, в том числе и биоэнергии. Поэтому лучше выбрать одиночное дерево с равномерным биополем и с помощью маятника убедиться, что выбранное дерево с в о е.

Береза обидчива. Она отдаст биоэнергию тому Стрельцу, который ее по-настоящему любит и не лукавит при общении. Иначе дерево может замкнуться в себе, о чем подскажет маятник своим отрицательным качанием. Как это объяснить? Мы не знаем.

Береза готова прийти на помощь Стрельцу-другу в исцелении его недугов, причем со свойственной ей щедростью, не жалея своих целительных сил. Это тоже загадка Природы. Судите сами...

Настойка березовых почек. На бутылку водки берется половина бутылки почек, настаивать месяц в темном месте, периодически взбалтывая. Принимать по 40 капель 3—4 раза в день при подагре.

Настойка является также эффективным наружным средством и применяется для втираний при ревматизме, ишиасе, подагре (*Н. И. Даников*).

Настой березовых почек. Две чайные ложки сырья на стакан кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Выпить за два дня в три приема. Помогает при ломоте в костях (*Н. И. Даников*).

Отвар из смеси: 1 кг коры березы, 1 кг коры осины, 100 г коры дуба или ольхи. Берут 20 г смеси на стакан кипятка, кипятят на малом огне 15—20 минут, процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана отвара 3 раза в день при отложении солей. Вначале боли усиливаются, потом наступает облегчение (*Н. И. Мазнев*).

* Отвар указанного дубильного корья может применяться для ванн. 1 кг дубильного корья заливается 5 л воды, варится 30 минут, процеживается и добавляется в ванну. Обладает дубильным, общеукрепляющим, успокаивающим действием. Поясная общая ванна принимается при ревматизме, невралгиях (*А. Г. Кривцов*).

Ванны. Ванны с отваром березовых листьев. Свежие листья березы заваривают и добавляют в ванну для лечения ревматизма (*Н. И. Даников*).

Компресс. Березовые листья, хорошо размятые и пропаренные, применяют в качестве компрессов для уменьшения болей в суставах. Их накладывают на больное место, делают сверху тканевую повязку и покрывают пленкой. Продолжительность процедуры 2—4 часа. Помогает также при радикулите (*Н. И. Мазнев*).

Сухая ванна. Положить в глубокую бочку свежие листья березы. Затем, для согревания листьев, бочку накрыть чем-либо. Больной зарывается в листья по пояс или по шею и сидит там в течение часа. Эффективное средство при полиартрите, суставном ревматизме.

Лечебные процедуры для ревматиков. При безуспешном лечении ревматизма с отеками и затвердениями в суставах многими средствами можно излечиться другим способом. Если ревматизм в ногах, то следует шить огромные штаны с защитными штанинами, набить эти штаны листьями березы. Вечером, перед сном, вставить ноги больного в эти штаны с таким расчетом, чтобы довольно толстый слой листьев облегал поверхность ног и бедра со всех сторон. Ноги будут очень сильно потеть. В полночь листья следует сменить, если они окажутся слишком мокрыми. Несколько подобных процедур — и наступает полное излечение (*П. М. Куреннов*).

Мазь из березовых почек. Считается одним из самых сильных и действенных средств лечения ревматизма. Эта мазь применяется для натирания больных мест у ревма-



тиков, не исключая ревматизма и наследственного. Мазь готовят так: 800 г свежего коровьего масла кладется в глиняный горшок вместе с березовыми почками слоями; слой масла в 1,5 см толщиной чередовать со слоем почек такой же толщины до тех пор, пока горшок будет почти полным. Затем горшок закрыть крышкой, замазать ее тестом и поставить на сутки в духовку. После чего выжать масло из почек и добавить 8 г камфары, истолченной в порошок. Держать эту мазь плотно закрытой в холодильнике. Натирать больные места не менее одного раза в день, лучше вечером, перед сном (П. М. Куреннов).

Баня с березовым веником. Ишиас — очень жестокая болезнь, особенно в его хронической стадии. Сибирские знахари применяли весьма незамысловатое средство для лечения ишиаса. Больной должен ходить два раза в неделю, а при начале лечения через день, в русскую или финскую баню и очень сильно парить веником больные места. Знахари рекомендуют б е р е з о в ы е в е н и к и (П. М. Куреннов).

В Белоруссии и других местах зимой для приготовления березовых настоев и отваров используют не только листья и почки, но также мелко порубленные ветки березы.

СОСНА

Другим подпитывающим источником биоэнергии Стрельца может быть рекомендована СОСНА. Общение с сосной полезно для больных, ослабленных людей. Сосну надо выбирать подальше от березы, с которой она враждует, лучше на открытом месте и обязательно проверить расположение к себе дерева с помощью маятника. Можно столкнуться и с равнодушным деревом. Полезны прогулки по сосновому бору, они придают заряд бодрости.

Сосна может помочь Стрельцу в исцелении его недугов, но, по-видимому, не следует смешивать сосновые препараты с березовыми, лучше их принимать порознь. Природа несовместимости этих деревьев пока не раскрыта, и это необходимо учитывать.

Сосновые почки. Настой сосновых почек употребляют по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день при болях в суставах (Н. И. Мазнев).

Сосновая пыльца. Цветущие шишки сосны сушат на солнце, затем из них вытряхивают пыльцу. Заваривают как чай либо принимают с медом. Полезна при ревматизме и подагре, после тяжелых болезней и операций (Н. И. Алексейчик, В. А. Санько).

Хвойная ванна. Готовится хвойный экстракт, для чего свежая хвоя отваривается 30 минут и настаивается 12 часов, процеживается. Берется 150 г экстракта сухого (аптечного) либо 1—1,5 л приготовленного описанным способом и 2,5 г поваренной соли на одну общую ванну. Нормализует обменные процессы, широкий спектр лечебного действия на организм. Принимается при заболеваниях позвоночника (остеохондроз, спондилоартроз, болезнь Бехтерева и др.), обменных артритах, различных неврозах (А. Г. Кривцов).

Припарки из сосновых опилок. Свежие сосновые опилки, распаренные в кипятке, прикладывают к пояснице при радикулите, ишиасе, болях в пояснице и суставах (Н. И. Алексейчик, В. А. Санько).

Растирания. Сосновый скипидар применяют для растираний при ревматизме, подагре, невралгии (В. П. Махлаюк).

ДУБ

Дерево Стрельца ДУБ. Дерево относится к активизирующим растениям и заряжает человека мощной энергией, придающей бодрость и уверенность в своих силах. Человека, подзарядившегося у дуба, легко узнать по легкой походке и жизнерадостному выражению лица. Не случайно это дерево считалось священным у народов древнего мира.

**Ванны из дубового корья.* Берется 1—2 кг корья (кора дуба, тополя, сосны, липы, каштана, березы), заливается 5 л воды и кипятится на медленном огне 30 минут. Настаивается, процеживается и вливается в ванну. Ванны оказывают оздоравливающее действие на больных ревматизмом, подагрой, остеохондрозом (А. Г. Кривцов).

Кофе из желудей. Состав: желуди очищенные и истолченные (в муку) — 30, ячмень (толченое зерно) — 20, рожь (толченое зерно) — 10, овес (толченое зерно) — 10, корень цикория — 20, корень одуванчика — 10. Все



компоненты даны в процентном соотношении. Удивительно: все они симпатичны Стрельцу! Зерно каждого из злаковых растений надо поджаривать до покраснения, но не до почернения, после чего смешивать; цикорий надо поджаривать не на огне, а в печке, только что вытопленной, но еще не остывшей. Эта предосторожность необходима, так как цикорий легко воспламеняется. Такого кофе в продаже нет. Употреблять его надо как обычно — с молоком и сахаром, а если можно — с медом. Общеукрепляющий напиток. В народе его пьют при золотухе (диатезе) и судорогах различного происхождения у детей. Полезен он и взрослым (А. П. Попов).

ТОПОЛЬ

Важное место в жизни Стрельца может занять ТОПОЛЬ, или ОСОКОРЬ ЧЕРНЫЙ. Дерево культивируется в городах, растет по берегам рек, в поймах. Считается, что тополь дает ясность мышления, ощущение простора и перспективы (М. Л. Перепелицин). Общаться с тополем лучше в четверг, выбирая часы, когда Юпитер, правящая планета в созвездии Стрельца, находится в благоприятном положении.

Тополь как лекарственное растение как будто специально создан Природой для Стрельца.

Мазь из почек тополя. 3 столовые ложки хорошо измельченных почек постепенно перемешивают с 3 ложками несоленого сливочного масла. Хранят мазь в холодильнике не более 10 дней. Используют наружно при подагре, заболевании суставов, трихомонадных кольпитах, фурункулах, сильном зуде, трещинах губ и сосков, при стафилококковых и грибковых заболеваниях кожи (Л. В. Пастушенков и др.).

Настойка почек тополя. Настойку почек тополя, приготовленную на водке в соотношении 1:10, применяют для втираний при ревматизме и подагре (Л. В. Пастушенков и др.).

Ванна из настоя листьев и молодых побегов тополя. Собрать полведра отростков у подножия зрелого дерева тополя, залить кипятком почти до верхнего края ведра и плотно закрыть крышкой. Настоять ночь. После мытья сделать ванну на 5 минут, не вытирая тела, укутаться хорошо и лечь в постель. Превосходное средство при отложении солей, артрите, суставном ревматизме (Н. И. Мазнев).

КАШТАН

Гармонизирует со Стрельцом КАШТАН. Установлено, что дерево оказалось «подпитывающим» для большинства киевлян. О звездном родстве этого дерева со Стрельцом говорит тот факт, что препараты из каштана помогают при многих заболеваниях.

Ванна с отваром плодов каштана. 1—1,5 кг молотого конского каштана смешать с 5 л холодной воды и варить 30 минут, процедить, влить в ванну. Обладает дубильным действием и повышает устойчивость капилляров, препятствует образованию тромбов. Полезна при ревматизме мягких тканей и суставов, невралгии, зуде, нарушении периферического кровообращения (А. Г. Кривцов).

Спиртовой настой сушеных цветков каштана (40 г на 1 л спирта) употребляют для натираний при ревматических и артрических болях (М. А. Носаль, И. М. Носаль).

ПРИМЕНЕНИЕ ТРАВ

Настой цветков бузины черной. 1 столовую ложку цветков на стакан кипятка, настоять в тепле 40 минут, процедить. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день за 15 минут до еды при артрите, суставном ревматизме (Г. А. Непокойчицкий и др.).

Настой буквицы лекарственной. 1 столовую ложку измельченной травы залить стаканом кипятка, томить 2 часа, процедить. Принимать по $\frac{1}{3}$ стакана 3—4 раза в день в качестве мочегонного и успокаивающего средства при подагре и ревматизме (Г. З. Минеджян).

Настой таволги вязолистной. 2 столовые ложки цветков залить 1 стаканом кипятка. Томить 3 часа. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день перед едой при подагре, ревматизме (Г. З. Минеджян).

Отвар корневищ лапчатки прямостоячей. 1 столовая ложка измельченного сырья на стакан кипятка, нагревать на водяной бане 30 минут, настоять 2 часа. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за полчаса до еды при подагре, ревматизме (Г. З. Минеджян).



Настой травы цикория. Рецепт был известен еще во времена Авиценны. 1 чайную ложку измельченных цветков на стакан кипятка, томить 30 минут. Принимать по $1/2$ стакана 2—3 раза в день при подагре и суставном ревматизме, улучшает работу сердца (Г. А. Непокойчицкий и др.).

Настойка корневищ дикого калгана. 20 г корневища на 100 мл спирта. Это старинное средство от подагры. Но если кишечник больного склонен к запорам, то лучше это средство не употреблять (Г. А. Непокойчицкий и др.).

Настойка из корней лопуха. При радикулите делают растирания и компрессы 10% настойкой из корней лопуха на водке. Одновременно свежие листья лопуха вымыть водой, сухие обварить кипятком и прикладывать обратной стороной к больному месту. Затем обвязать пленкой, а сверху накрыть теплым (Н. И. Мазнев).

Согревающий компресс из корней лопуха. Особенно эффективен этот способ при упорном хроническом ревматизме. Для этого берут 4—5 столовых ложек измельченного корня лопуха на ведро воды, кипятят 20 минут. Охлаждают до 36—38°C. В теплый отвар опускают простыню, нижнее белье или ночную рубашку, слегка выжимают и надевают на себя на час-полтора. Сверху больного укутывают теплым одеялом и укладывают в постель. Если больной уснет, не будить его. Применять ежедневно, лучше на ночь, в течение двух-трех недель, делая суточный перерыв через 6 дней (Н. И. Мазнев).

Мазь из корня лопуха. Применяют в бане. Больному ревматизмом натирают этой мазью суставы, которые болят, затем его кладут на полку, где постепенно увеличивают пар, и в течение получаса дают пить небольшими глотками теплый отвар корня лопуха (всего 1 стакан). Через 15—20 минут у больного выступит обильный пот. Больной остается на полке до тех пор, пока тело его не станет сухим. Жажду он утоляет молочной сывороткой. После парилки больному вновь натирают суставы мазью, обкладывают их ватой или паклей и забинтовывают. Делают это на ночь. Лечение дает хороший результат.

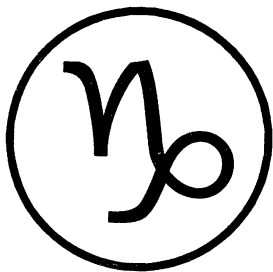
Мазь готовится следующим образом: 1 часть отвара лопуха (4 столовые ложки измельченного корня на 4 стакана кипятка, нагревать на водяной бане 30 минут, сгустить) смешать с 4 частями сливочного масла. При приготовлении отвара

корень лопуха не мыть, очистить с него щеткой землю, разрезать вдоль и высушить в духовке (Н. И. Мазнев).

Ванны с настоем полыни горькой. 150 г сухой травы полыни залить 7 л кипятка, поварить 5 минут на медленном огне, остудить до 50°C и мыть в этом настое ноги и руки перед сном. Ноги — начиная со ступней и кончая коленями. Один отвар можно применять до 5 раз, каждый раз подогревая его. Эти процедуры проводить в течение 1,5 месяца. Во время лечения пить травяные чаи. Хорошее средство при артрите, полиартрите, суставном ревматизме, подагре (Н. И. Мазнев).

**Ванна с отваром сенной трухи.* Положить в ситцевый мешок 0,5—1 кг остатков разнообразных трав (листьев, цветков, веток, корней и т. д.), гармонирующих со знаком Зодиака Стрелец, чем больше, тем лучше. Желательно, чтобы травы были собраны в одном районе. На худой конец, можно воспользоваться обычной сенной трухой. Мешок с содержимым кипятить в течение 30 минут в 7 л воды. Отвар влить в ванну и добавить горячей воды до половины. Сесть в ванну и закрыть ее брезентом или клеенкой так, чтобы края свисали и воздух из ванны не выходил. Вода в ванне должна быть предельно горячей для больного (до 40°C), и ее температуру надо поддерживать во время всей процедуры. Обычно процедура занимает 40—60 минут, но у кого слабое сердце — не более 5—10 минут. Количество ванн зависит от состояния больного и может достигать от 30 до 100. Способ является одним из лучших против ревматизма. С помощью такой ванны излечивались от ужасных болей в бедрах (П. М. Куреннов).

Сборы лекарственных растений считаются более эффективным средством. Но желательно, чтобы их подбирал целитель, с учетом характера заболеваний, основного и сопутствующих, химического состава растений, их терапевтических свойств, совместимости в сборах, гороскопа больного и факторов, известных лишь посвященным, с участием самого больного, хотя бы по принципу «нравится — не нравится». Важно также выдержать благоприятное время сбора растений, приготовления из них препаратов и самого лечения, от этого в немалой степени зависит успех исцеления.



КОЗЕРОГ (Capricorn)

22.12 — 20.01

ПРАВЯЩАЯ ПЛАНЕТА — САТУРН

ВЛИЯНИЕ

Колени, скелет, кожа и пищеварительная система, зубы

БОЛЕЗНИ

Перелом костей*, остеомиелит, разрушение костей
Артрит*, ревматический полиартрит, ревматизм, подагра, люмбаго

Глухота*, отит, серные пробки в ушах

Воспаление слюнных желез*, кожные заболевания, экзема, угри вульгарные, себорея, выпадение волос, рак кожи

Потеря зубов*, разрушение зубов, цинга, парадонтит, пародонтоз, молочница, гингивиты, стоматиты, кариес зубов

Отмеченные звездочкой заболевания указаны в гороскопах Козерога («Семейная медицинская астрология»).

РАСТЕНИЯ

Айва, аконит, анютины глазки, белена, дымница лекарственная, ель, живокость, кипарис, конопля посевная,

крестовик, лен, лишайник, мандрагора, мох, мушмула, па- дуб, паслен, пастернак, пастушья сумка, плющ, рожь, ру- та, спорыш, тамариск, терн, тисовое дерево, тростник, чер- ная чемерица, черноголовка, шпинат, ячмень (*Рафаэль*).

Александрийский лист (сенна), алоэ, аконит, анютины глазки, белена, белладонна, борец синий, брусника, вале- риана лекарственная, василек, граб, груша дикая, груша садовая, донник белый, дурман, дымянка, ежевика, ель, зимовник осенний, ива, ильм полевой, исландский мох, кактус зубчаточветковый, кактус плетевидный, калган, камнеломка, клен, конопля посевная, купена, лавр, меду- ница лекарственная, лен, ломонос, лопух, лубник, мак, малина, мандрагора, маслина, медвежьи ушки (толокнян- ка), многоножка обыкновенная, можжевельник обыкновен- ный, можжевельник казацкий, молодило, молочай, мороз- ник белоцветный, мох исландский, мыльнянка лекарствен- ная, норичник, орешник, осина, папоротник мужской, пас- лен сладко-горький, пастушья сумка, петрушка, повилика, подбел, рута горная, рябина садовая, свекла, смоковница (инжир), солодковый корень (солодка голая), сосна, укроп, черника, ячмень (*Поль Седир*).

В некоторых гороскопах под знак Козерога помещены, кроме названных выше, еще бузина черная, василек, чер- ника, сельдерей, настурция, щавель, из съедобных — свекла, овес, облепиха, лук-порей, орехи, черная сморо- дина (*М. М. Мирошниченко*).

С в о и растения узнаются с помощью маятника — нитки со с в и н ц о в ы м грузиком на конце.

Знаки Зодиака целителя, с кем у Козерога звезд- ная гармония:

Рыбы, Телец, Дева, Скорпион, Козерог.

ПИТАНИЕ

Козерог не может безнаказанно есть все без разбора. Его пищеварительная система не готова к атакам жирной пищи, приправ, соусов и алкоголя. Шоколад и майонез также нежелательны. Хотя в его ежедневное меню должно



входить достаточное количество пищи, богатой протеином, жирное мясо для него непригодно. Лучше брать протеин из постного мяса, творога, яиц и др.

Между приемами пищи следует пить больше воды. Однако, поскольку хлор, применяемый в водопроводной воде, разрушает витамин Е, важный для здоровья Козерога, следует пить кипяченую или минеральную воду, соки овощей и фруктов, травяные чаи.

Диета с высоким содержанием протеина должна быть непременно дополнена различными минеральными солями и витаминами, поступающими в организм из овощей и фруктов, проросших зерен злаков, пасты из дикорастущих съедобных растений и др. Наибольшее количество витамина Е (токоферола) поступает из плодов облепихи, важной садовой культуры Козерога.

Основная клеточная соль Козерога — фосфорнокислый кальций, который вместе с белком из пищи помогает строить костную систему человека. При дефиците этой соли белок не задерживается и выходит из тела через почки. В результате возникают болезни почек, ревматизм и кислотные расстройства. Неиспользованный белок может вызвать сыпь на коже и фурункулы. Он также скапливается в ушах, приводя к глухоте. Фосфорнокислый кальций поставляется в организм капустой, спаржей, шпинатом, чечевицей, фасолью, сельдереем, огурцами, ячменем, яичным желтком, постным мясом, земляникой, облепихой, инжиром, черникой и черносливом («Семейная медицинская астрология»).

ОСОБО ЦЕННЫЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

ТРАВЯНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЧАИ (Т. Д. Рендюк и др.)

Витаминный чай из облепихи. Работами многих биохимиков доказано наличие в листьях и коре облепихи почти всех биоактивных веществ, содержащихся в плодах. Поэтому листья и ветки облепихи неразумно выбрасывать, их следует высушивать, а затем использовать для приготовления витаминного чая. Чай будет вкуснее,

а действие его станет более разносторонним, если сделать сбор, добавив в него с в о и чаенапиточные растения, для Козерога — цветки бузины черной, листья брусники и черники, кипрея, земляники, черной смородины, грецкого ореха, а также хвою сосны, пихты и кедра, что имеется. Типовая норма заварки: 1 столовая ложка смеси на стакан кипятка, нагревать на водяной бане 10 минут, хорошенько настоять. Принимать по 1 стакану 3—4 раза в день во время еды, добавляя по вкусу мед или варенье.

Чай из листьев смородины. Вкусный оздоровительный напиток. Можно включить в чай добавки из с в о и х растений — жом облепихи, цветки бузины.

Любители используют для заварки сушеные ягоды смородины.

Чай из листьев грецкого ореха. 3 чайные ложки измельченного сырья на 2 стакана кипятка. Можно в чай включить свойские добавки. Пить теплым в несколько приемов как чай. Общеукрепляющее средство при авитаминозах, общей слабости, золотухе и кожных заболеваниях.

Квас из хвои сосны. Хвою срезают ножом из нержавеющей стали, моют в холодной воде, заваривают кипятком, чтобы разрушить фермент аскорбиназу и приостановить разрушение витамина С. Затем нужно 1 кг измельченной хвои залить 5 литрами хлебного кваса. Через 18 часов напиток готов. Зимой витаминов в хвое больше, чем летом. Прекрасное витаминное средство против цинги, для укрепления зубов и десен и улучшения общего состояния Козерога.

Орехи грецкие. Орехи грецкие содержат большое количество железа, кобальта, кальция, меди, цинка, фосфора, фтора и др. У людей, систематически употребляющих грецкие орехи в пищу, реже возникает кариес зубов.

Предупреждение: плоды ореха содержат до 15% белка, и у лиц с повышенной чувствительностью могут возникнуть аллергические реакции. Противопоказаны орехи при экземе, псориазе и нейродермите (Ю. Н. Нуралиев).

Орехи лещины с медом. Плоды, освобожденные от тонкой коричневой шелухи, смешанные с медом, употребляют в пищу при малокровии, ревматизме и артрите.



Проросшие зерна злаков. Взять зерно ржи, овса или ячменя, промыть его и уложить тонким слоем на влажную ткань, разостланную в тарелке. Сверху накрыть вторым слоем влажной ткани и поставить в теплое место (25°C). Следить, чтобы зерно было все время увлажнено. Через 12 часов появятся ростки длиной 1 мм. Проросшее зерно промывается еще раз, и ростки готовы к употреблению. Их лучше употреблять зимой и ранней весной, когда ощущается недостаток витаминов, в утренние часы или после обеда. Рекомендуемая доза: 50—100 г в сутки на одного человека в течение одной-двух недель. Это дает удивительные результаты: лучше растут волосы на голове, восстанавливается их естественный блеск и цвет; укрепляются зубы, прекращается кариес зубов и лечится пародонтоз; появляется почти полная невосприимчивость к простудным заболеваниям и др. Явное улучшение здоровья обычно наступает через одну-две недели (Н. И. Мазнев).

**Паста из дикорастущих съедобных растений.* Берутся травы Козерога — листья грецкого ореха, брусники, лук медвежий, или черемша, зелень овса, трава спорыша, корни кипрея и рогоза, листья черники, земляники, щавеля, а также зелень пастернака, свеклы, сельдерея, петрушки, салата, репы — чем больше, тем лучше. Все это промыть и пропустить через мясорубку, смешать с медом или с растительным маслом. В зимний период эту пасту можно делать из сухих трав. Травы мелко измельчаются, размачиваются (желательно в дистиллированной воде, чтобы в воду переходило больше веществ), затем перемешиваются с медом или растительным маслом. Намазывают на хлеб тонким слоем и принимают перед едой. Прекрасное оздоровительное средство (Г. П. Малахов).

СЫРЫЕ ОВОЩНЫЕ СОКИ И СМЕСИ СОКОВ

(М. В. Уокер)

Соки сельдерея и грейпфрута полезны при артрите;

а) морковь — 8, сельдерея — 5, петрушка — 2;

б) морковь — 8, сельдерея — 5, редис — 3 унции. Обе смеси рекомендуются при катаральной глухоте;

морковь — 9, сельдерея — 7 унций. При артрите;

морковь — 8, сельдерея — 6, репа — 2 унции. Полезна при остеомиелите.

а) морковь — 11, одуванчик — 3, репа — 2; б) морковь — 12, одуванчик — 4 унции; в) морковь — 8, салат — 5, петрушка — 2 унции. Смеси рекомендуются при разрушении зубов и костей;

морковь — 7, свекла — 3, салат — 4, репа — 2 унции. Полезна при экземе и мастоидите;

а) морковь — 10, свекла — 3, огурец — 3; б) морковь — 10, шпинат — 6; в) морковь — 7, сельдерей — 4, петрушка — 2, шпинат — 3; г) морковь — 1 унция. Все это полезно при переломах костей, артрите, глухоте и разрушении зубов.

Доктор М. В. Уокер рекомендует пить соков столько, сколько хочется, но не менее 600 г в сутки, пить ежедневно, чтобы ощутить заметные результаты. Овощные соки, травяные чаи и другие растительные продукты принимаются в дополнение к основному питанию.

ОБЩЕНИЕ С ДЕРЕВЬЯМИ-ПОКРОВИТЕЛЯМИ

ЕЛЬ

Подпитывающим энергетическим источником Козерога является ЕЛЬ — самое древнее дерево в российском лесу. Уже первобытным человеком оно использовалось для лечения. Сегодняшние исследователи помогли полнее раскрыть ее секреты. Замечено, что ели способны реагировать на эмоции, настроение «общающихся» с ними людей. Воздух в еловом лесу практически стерилен. Ель излучает плотную, «тяжелую» биоэнергию. Любители прогулок по ельнику, наверное, замечали, что вначале у человека создается состояние подавленности, беспомощности и даже чувство страха при виде темно-зеленых великанов, под кронами которых ничего не растет. Но потом настроение постепенно улучшается; вернувшись из ельника, человек чувствует себя окрепшим и более уверенным в своих силах, как будто познал неведомую ранее житейскую мудрость. Следует только непременно установить, что облюбованная вами ель действительно в а ш а. Это можно сделать с помощью маятника либо другим способом. А главное — не суетиться и не мельтешить, а со-



завать свое достоинство: ели уважают основательных людей.

Если ель признала своего Козерога, она готова помочь ему в исцелении недугов.

Отвар еловой хвои. Измельченные иголки кипятят 10 минут, настаивают. В течение суток принимают около одного стакана отвара от цинги. Отваром полощут рот для укрепления зубов и устранения дурного запаха, но тогда его делают более концентрированным.

Отвар побегов и незрелых шишек ели на молоке. 30 г молодых побегов (светло-зеленых кончиков еловых лап) и измельченных зеленых шишек варят в 1 л молока. Отвар принимают для укрепления десен и от цинги. Этот отвар пьют по 1 стакану 2—3 раза в день при воспалении сальных желез, от угрей. В последнем случае прием отвара совмещают с наружным применением мази из еловой смолы.

Отвар из незрелых шишек ели. Шишки измельчают, заливают холодной водой (1:5), кипятят 30 минут, дают настояться, затем процеживают. Получается коричневая жидкость с хвойным запахом и вяжущим вкусом. Ее подогревают до 35—40°C и полощут полость рта при заболеваниях ротовой полости и дурном запахе изо рта, а также полощут горло при тонзиллите, промывают нос при гайморите (А. Ф. Синяков).

Мазь из еловой смолы. Смола еловая, воск пчелиный, мед, подсолнечное масло — все поровну. Слегка помешивая, смесь разогревают на слабом огне до однородной массы, остужают. Применяют для смазывания участков кожи, пораженных угрями обыкновенными. Одновременно, как указывалось, пьют отвар молодых веток и зеленых шишек ели на молоке.

Ванны с отваром елового лапника. Свежесрубленные ветки ели залить кипятком, проварить 10 минут, настоять. Не разбавляя водой, в остывший до температуры 37—38°C отвар погрузить ноги или руки на 30 минут. Затем укутать их теплым и лечь в постель на 1 час. Лечение повторить через 2 дня. Курс лечения 5—7 ванн. Рекомендуются при ревматическом полиартрите.

Ванны с отваром еловых веток. Ванны с отваром еловых веток и солью (100 г соли на ведро отвара) прини-

мают при суставных болях различного происхождения и артрите (С. Е. Шпиленя, С. И. Иванов).

Веточки ели. Свежие молодые веточки ели (кончики еловых лап) полезно жевать при заболеваниях десен и полости рта.

Еловая смола. Сухую еловую смолу измельчают и полученным порошком присыпают раны и трудно заживающие раны.

**Ванна с отваром смеси.* Хвоя ели — 12, ветки и листья облепихи — 5, листья смородины черной — 4, ветки и листья лещины — 3, трава спорыша — 3, трава хвоща полевого — 3 части. 200—300 г сухой смеси (600—800 г сырой) заливают 4 л холодной воды, доводят до кипения, кипятят 10 минут, остужают, процеживают и выливают в ванну, доводя общий объем воды до 20—30 л при температуре 37—38°C. Ванны принимают через день, продолжительностью 10—20 минут. Рекомендуются при экземе и других кожных заболеваниях для людей с повышенной раздражительностью (В. И. Иванов).

Ванны из дубильного корья. Взять 1—2 кг еловой коры и веток можжевельника, залить 5 л воды и варить 30 минут, процедить и добавить в ванну. Обладает дубильным, общеукрепляющим успокаивающим действием. Поясная ванна с таким отваром полезна при ревматизме и хронических заболеваниях кожи.

ОБЛЕПИХА

Именным деревом Козерога можно назвать ОБЛЕПИХУ. Это дерево было известно еще в глубокой древности. Плоды и листья ее применялись в древнемонгольской и тибетской медицине. Сведения об использовании облепихи встречаются в трудах древнегреческих ученых и писателей. Эта поливитаминная культура является чемпионом по содержанию биологически активных веществ, растение широкого, разнообразного использования, удивительных, до конца не выявленных возможностей. По-видимому, и как источник биоэнергии облепиха занимает достойное место среди древесных пород, Козерог это может проверить.



Облепиха готова помочь Козерогу в исцелении его недугов.

Облепиховое масло. Существует несколько способов получения масла в домашних условиях.

1) Высушенные плоды при температуре 60°C измельчить в порошок, смешать с растительным маслом в соотношении 1:2, настоять в темном месте 4—5 дней, масляную настойку слить, залить опять свежим маслом, и так 3—4 раза.

2) Из плодов получают сок на выжималке. При отстаивании сока масло всплывает, и его собирают, а жом, косточки и гущу высушивают. Косточки отдельно измельчают на большой кофемолке. Жом с порошком косточек разделяют на три части. Первую часть смеси заливают 1 1/2 частями растительного масла, держат в закрытой посуде 8—10 часов при температуре 50°C, периодически перемешивая массу. Затем настаивают в тепле ночь, подогревают и выжимают через капрон. Потом этим маслом последовательно заливают вторую и третью порции и настаивают как первую. Дают отстояться 7 дней в темном месте, процеживают через 3 слоя марли.

Облепиховое масло находит широкое применение в медицине.

При заболеваниях полости рта, носоглотки, стоматите, пульпите, пародонтите, флюсе, при пломбировании «сложных» зубов масло применяют после приема пищи для споласкивания рта — держат во рту глоток масла как можно дольше. Жгутик из ваты, смоченный облепиховым маслом, накладывают на десны при лечении пародонтоза (А. С. Эйдельмант).

Масло назначают при различных кожных заболеваниях — вирусных заболеваниях кожи, витилиго, гиперкератозах, при красном плоском лишае, облысении, псориазе, пузырьных дерматозах, фитодерматозах — по рецептам врача (В. С. Ягодка).

Настой и сок ягод облепихи. Употребляют при артритах.

Отвар из молодых веток облепихи. Отваром смачивают голову на ночь. Хорошее средство против себореи кожи волосистой части головы и выпадения волос.

Припарки из листьев облепихи. Листья распаривают, заворачивают в марлю и прикладывают на больные места при артрите и ревматизме.

СОСНА

Среди деревьев Козерога особое место занимает также СОСНА. Дерево связывают с этим знаком Зодиака многие астрологи. Общение с сосной действует оздоравливающе. Глубокими мощными корнями сосна закрепляет почву, задерживает движение песков, очищает воздух от вредных газов, пыли, микробов, насыщает фитонцидами, ароматными эфирами. Круговорот энергии от корней к стволу и кроне и обратно, восприятие энергии из Космоса — все это передается Козерогу, если, конечно, он сроднится со своей сосной. Лучше всего приходиться на свидание со своим деревом в субботу, подбирая часы, когда Сатурн, правящая планета в этом знаке, находится в благоприятном положении.

Сосновая хвоя богата витамином С, что важно для Козерога, склонного к заболеванию цингой. Используют, по правилам, зимнюю хвою первого года. Собирают ее ветками, хранят в холодном месте, под снегом. В этом случае витамины сохраняются до 2—3 месяцев. При хранении веток в комнатных условиях сушеными витамины разрушаются через 2—3 дня.

Хвойный напиток. Хвою промыть холодной водой, откинуть на дуршлаг. Когда вода стечет, растереть в ступе, влить воду и оставить в темном месте на 4 часа. Затем добавить столовый уксус, сахар, выдержать 40 минут и процедить: 50 г хвои, 400 мл воды, уксус, сахар по вкусу. Принимать по 1—2 стакана в течение дня (*Н. И. Алексичик, В. А. Санько*).

ОСИНА

Поль Седир относит к деревьям Козерога ОСИНУ, повествуя о ней, как о дереве священном. Почитали осину и на Руси, высоко ценя ее целебные свойства. Отмечено, что при хронических заболеваниях во время их обострения (ревматизм, радикулит и др.) осиновая плашка или ветка



является достаточно эффективным средством, что давно используется в народе.

Объективным показателем звездной связи дерева с человеком являются целебные свойства растения, способность дерева помочь пациенту.

Осиновый сок. Осина помогает против зубной боли. В народе знают оригинальный простой способ наружного применения осинового сока с поваренной солью против зубной боли. Берут свежее осиновое бревно, пробуравливают его сердцевину, но не до конца, в пробуравленную дырку засыпают поваренную соль и затыкают. Бросают бревно в огонь и, не дав ему догореть до конца, высыпают из дырки соль, уже напитанную соком. Эту соль кладут на больной зуб или разводят водой в отношении 1:10 для полоскания рта (А. П. Попов).

Листья осины. Заваренные листья осины применяют для компрессов, примочек при ревматических болях, миозите, радикулите (Н. И. Мазнев).

Витаминный отвар: измельченные листья осины заливают четырехкратным количеством кипящей воды и кипятят 10—15 минут, дают остыть и процеживают. Подкисляют уксусом. Принимают по столовой ложке 3—4 раза в день. Осенние листья дают отвар, содержащий в полтора раза меньше витамина С, чем весенние или летние. На зиму можно готовить сироп из листьев осины (А. И. Подымов, Ю. Д. Суслов).

ПРИМЕНЕНИЕ ТРАВ

Молочай. Мазь из порошка корней молочая кипарисового применяют при наружных опухолях. Млечный сок растения наружно применяют для удаления бородавок и мозолей, при лейшманиозе и чесотке, а также при злокачественных опухолях. Применение молочая как сильно ядовитого растения требует осторожности, может быть вызван сильный воспалительный процесс кожи (Н. И. Даников).

Масло белены черной. Настоять на подсолнечном масле листья белены, предварительно измельченные и смоченные

смесью спирта и раствора аммиака. Употреблять для втираний при ревматизме, подагре, люмбаго.

Предупреждение: растение сильно ядовито!

Настой листьев брусники. 1 чайную ложку измельченных листьев настаивать в 1 1/2 стакана кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2—4 раза в день до еды при ревматизме и подагре.

Настой цветков бузины черной. 1 столовую ложку цветков настаивать 30 минут в 1 стакане кипятка, процедить. Принимают по 1/4 стакана 3—4 раза в день за 15 минут до еды при ревматизме, подагре, артритах и как средство, повышающее сопротивляемость организма при кожных заболеваниях — сыпях, угрях, фурункулах. Настой используют также для полосканий при воспалительных процессах полости рта.

Отвар листьев грецкого ореха. Применяют для полоскания полости рта при заболеваниях десен.

Сок дымянки лекарственной. Употребляют для смазывания пораженных мест при различных заболеваниях кожи — прыщах, сыпях, лишаях. С этой же целью используют концентрированный настой растения. 3 столовые ложки травы настаивать 2 часа в 0,5 л кипятка, процедить.

Предупреждение: растение ядовито!

Отвар мха исландского. Употребляют для обмываний и примочек при гнойных ранах, язвах, фурункулах и ожогах.

Луковая каша. 1—2 луковицы мелко нарезать, луковую кашу завернуть в марлю. Прикладывать к зудящим сыпям, к больным местам при ревматизме и использовать как косметическое средство для удаления угрей.

Отвар ягод и веток можжевельника. Употреблять для ванн при подагре, ревматизме, артрите, а также для полосканий полости рта при воспалении десен.

Отвар настурции большой. Подслащенный медом отвар употребляют для полосканий полости рта при молочнице.

Настойка можжевельника. 15 г измельченных ягод на 100 мл спирта. Настоять в течение 8 суток, отжать, процедить. Хранить в закрытой посуде, в темном месте. Смоченную в настойке и слегка отжатую ватку вводить в ухо



при отите. При ревматических болях растирать больные места (В. П. Царев).

Отвар травы черноголовки. Употребляют для мытья головы при перхоти и зуде, а также для ванн и обмываний при воспалительных процессах кожи.

Трава кипрея. Цветущая трава кипрея, напаренная в духовке, прикладывается к уху при отите.

Молоко с конопляным маслом. Хорошо помогает от ушной боли промывание уха горячим молоком, в которое при кипячении добавлено конопляное масло.

Отвар щавеля конского. Для снятия болей в ушах их обмывают теплым отваром корней щавеля. Полощут рот при язвенном стоматите.

Сок из листьев грецкого ореха. Капать в больное ухо по 3 капли при течении гноя.

Смесь сока лука и льняного масла. В сырой луковице вырезать небольшую ямку и в нее влить немного льняного масла. Потом луковицу испечь в духовке и сок ее выдавить в ухо при болях. Это же средство помогает при глухоте от неизвестной причины.

Смесь лука и водки. Сок лука репчатого — 4, водка — 1 часть. Хорошо смешать. Капать в ухо по 2 капли 2 раза в день при затвердении серы в ушах.

Настой спорыша. 3 столовые ложки измельченной травы на 1 стакан кипятка, настаивают 1 час, процеживают. Применяют в виде ротовых ванночек при кровоточивости десен. После ротовой ванночки пьют по 1 столовой ложке (В. И. Иванов).

Отвар черники. 2 чайные ложки сухих ягод на стакан кипяченой воды, настаивают 8 часов, процеживают. Полощут рот 3—4 раза в день при хронических гингивитах, стоматитах (В. И. Иванов).

Ванны с отваром корней и веток бузины. Принимают при ревматизме.

Ванны с отваром листьев грецкого ореха. Для полной ванны берут 1 кг листьев, заливают холодной водой и кипятят 40 минут в плотно закрытой посуде, настаивают,

процеживают и выливают в ванну. Ванны эти применяют главным образом в детской практике для лечения золотухи, диатеза и при заболевании лимфатических узлов. Ванны и обмывания отваром полезны также при ревматизме, подагре и различных заболеваниях кожи — сыпях, угрях, гнойниках, экземах.

Припарки из семени льна. Толченые семена льна насыпать в два полотняных мешочка и, поочередно опуская каждый мешочек в крутой кипяток, прикладывать горячими к больным местам — при люмбаго и при воспалительных процессах кожи.

Ванны с отваром овсяной соломы. До 1 кг измельченной соломы кипятить 30 минут в ведре воды, процедить. Употреблять для ванн и обмываний при золотухе, рахите, ревматизме, люмбаго и различных кожных сыпях.

Обклады из распаренной овсяной соломы. Делают обклады на большие места, а из крепкого отвара — припарки при болезнях костей и артрите.

Болеутоляющая повязка из хвои сосны. В аптеках иногда продается так называемая сосновая вата для болеутоляющих повязок при ревматизме и подагре. Ее вполне можно заменить в домашнем быту истолченной хвоей, просеянной и смешанной с обычной ватой (А. П. Попов).

Компресс из свеклы. Свеклу очистить и сварить. Порезать и класть на больное ухо в виде компресса.

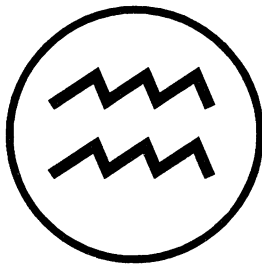
Полоскание. Свежим соком из листьев щавеля, разбавленным в два раза водой, рекомендуется полоскать рот при шатании зубов, кровотечении из десен и при дурном запахе изо рта. Для получения сока пользоваться соковыжималкой не рекомендуется: металл окислится!

Лучшим лечебным средством считаются сборы лекарственных растений. Желательно, чтобы сборы подбирал опытный целитель, с учетом заболеваний Козерога, основного и сопутствующих, химического состава растений, их терапевтических свойств, применения в медицине, совместимости в сборах, личного мнения больного (хотя бы по принципу «нравится — не нравится») и факторов, ведомых лишь посвященным.



Козерог

Немаловажное значение имеет время сбора растений, приготовления снадобий и их приема. Все это делается в часы, когда Сатурн, правящая планета в Козероге, находится в благоприятном положении.



ВОДОЛЕЙ (Aquarius)

21.01 — 18.02

ПРАВЯЩАЯ ПЛАНЕТА — САТУРН

ВЛИЯНИЕ

Голени, лодыжки, вегетативная нервная система, вазомоторная система, психика

БОЛЕЗНИ

Варикозное расширение вен*, тромбофлебит, тромбоз
Нервные расстройства*, бессонница, неврастения, невроз, невралгия

Отмеченные звездочкой заболевания указаны в гороскопах Водолея («Семейная медицинская астрология»).

РАСТЕНИЯ

Айва, аконит, анютины глазки, белена, дымница лекарственная, ель, живокость, кипарис, можжевельник, конопля посевная, крестовик, лен, лишайник, мандрагора, мох, мушмула, падуб, паслен, пастернак, пастушья сумка,



плющ, рожь, рута, спорыш, тамариск, терн, тисовое дерево, тростник, черная чемерица, черноголовка, шпинат, ячмень (*Рафаэль*).

Александрыйский лист (сенна), алоэ, аконит, анютины глазки, белена, белладонна, брусника, валериана лекарственная, василек, граб, груша дикая, груша садовая, донник лекарственный, донник белый, дурман, дымянка, дягель лекарственный, ежевика, ель, звездчатка, живокость царская, зимовник осенний, ива, ильм полевой, камнеломка, кактус зубчатоцветный, кактус плетевидный, калган, клен, конопля, купена, лавр, медуница лекарственная, лен, ломонос, лопух большой, лубник, мак, маслина, малина, мандрагора, медвежьи уши (толокнянка), многоножка обыкновенная, можжевельник обыкновенный, можжевельник казацкий, молодило, молочай, морозник белоцветный, мох исландский, мыльнянка лекарственная, маргаритка, норичник, орешник, осина, папоротник мужской, паслен сладко-горький, пастушья сумка, петрушка, повилика, подбел, репешок обыкновенный, рябина садовая, свекла, смоковница (инжир), стенница лекарственная, солодковый корень (солодка голая), сосна, укроп, тмин римский, цикута, черника, шалфей, ясень, ячмень (*Поль Седир*).

В других гороскопах среди трав Водолея — фиалка, репешок, герань, татарник, дымянка, тысячелистник, среди съедобных — ячмень, овес, облепиха, яблоки, орехи, клубника, апельсины, гранаты, кабачки, шиповник (*М. М. Мирошниченко*).

С в о и растения узнаются с помощью маятника — нитки со с в и н ц о в ы м грузиком на конце. Подержите возле дерева или над пучком травы: маятник не движется либо начинает раскачиваться от вас к растению и обратно — растение в а ш е, поперек — не ваше.

Знаки Зодиака целителя, с кем у Водолея звездная гармония:

Овен, Близнецы, Весы, Стрелец, Водолей.

ПИТАНИЕ

Водолей может не ограничивать себя в выборе продуктов питания и есть все, что ему нравится, чем он располагает. К нему подходит известное правило: «Ешьте все,

но не переадайте». Однако некоторые особенности желательно учитывать.

Диета Водолея должна постоянно пополняться витаминами С и биофлавионами, включая рутин, чтобы укрепить венозную систему. Кроме того, рекомендуется ежедневно потреблять витамин Е, помогающий предотвратить сосудистые заболевания, особенно после 35 лет.

Нельзя нарушать кальциево-натриевый баланс, чтобы не увеличивать нервное напряжение. Недостаток кальция можно пополнить молоком, твердым сыром и др.

Клеточная соль Водолея — хлористый натрий. При ее дефиците может развиваться водянка, воспаление слизистой, понос. Дефицит этой соли, к сожалению, не восполняется добавлением в пищу поваренной соли, избыток которой может принести только вред. Пищей, содержащей эту соль в усвояемом виде, являются капуста, шпинат, спаржа, сельдерей, редис, морковь, зерновые, чечевица, океанская рыба и морские продукты, клубника, яблоки и инжир.

ОСОБО ЦЕННЫЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

Напиток из шиповника. 150—200 г сушеных или свежих плодов шиповника настаивать 24 часа в 1 литре кипятка, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Витаминный напиток, усиливающий обмен веществ и оказывающий общеукрепляющее, тонизирующее и бактерицидное действие.

ТРАВЯНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЧАИ

(Т. Д. Рендюк и др.)

Чай из смеси трав: сушеные плоды шиповника, рябины, ежевики, листья клубники, земляники, черники — в любых пропорциях, но чтобы превалировал шиповник. 50 г смеси на 0,5 л кипятка, томить час. Пить как чай. Вкусовые и целебные свойства напитка сомнений вызывать не могут.

Чай из смеси трав с дягилом. Смесь корней дягиля, листьев кипрея, ежевики, терна, брусники положить в эмалированную посуду или в глиняный горшок, выдержать в теплой духовке 3—4 часа, затем высушить, измельчить и



перемешать. Заваривать как чай. Общеукрепляющий напиток, полезен при нервных расстройствах и бессоннице.

Пропорции смеси растений: дягиль — 100—150 г, кипрей — 500—600 г, остальных трав — 300—400 г, по вкусу.

Чай рябиновый. Сушеные плоды и цветы рябины, листья и плоды дягиля, листья ежевики тщательно перемешать. Заваривать как чай, но дать настояться ночь. Пить с сахаром или вареньем. Поливитаминный напиток. Состав: плоды рябины — 100 г, листья и плоды дягиля — 15 г, листья ежевики — 10 г.

Чай на основе хвои сосны. Берется хвоя сосны (кедра, пихты), добавляются коррегентные и усиливающие компоненты — листья брусники, жом облепихи, листья облепихи, трава спорыша, листья черники, плоды и листья шиповника — в любых сочетаниях, по вкусу. Примерно 5—6 ложек смеси на 1 л кипятка. Настаивается в тепле ночь. Принимается в подогретом виде в течение дня без дозировки. В. В. Тищенко считает, что напиток на основе хвои сосны полезен для профилактики практически всех заболеваний, особенно полезен при нервных расстройствах.

Проросшие зерна ржи, ячменя и овса. Промыть зерна и уложить тонким слоем на влажную ткань, разостланную в тарелке. Сверху накрыть вторым слоем влажной ткани и поставить в теплое место (22—23°C). Следить, чтобы зерно было все время увлажнено. Через 12 часов появятся ростки длиной 1 мм. Проросшее зерно промывается еще раз, и ростки готовы к употреблению.

Приготовленные таким образом зерна богаты витаминами, особенно группы В и Е, ферментами, микроэлементами. Все эти вещества необходимы для построения всех клеток человеческого тела и укрепления психики. Во многих случаях при введении в рацион проросших зерен результаты лечения ряда серьезных заболеваний превзошли все ожидания. У людей любого возраста уже через 1—2 недели наступало явное улучшение здоровья, а затем происходило полное исцеление (Г. П. Малахов).

Плоды облепихи. Плоды облепихи в любом виде полезны при авитаминозах С, Р, А, В, Е, К-гиповитаминозах, заболеваниях нервной системы, расстройствах эндокринной системы, положительно влияют на нормализацию жирового, белкового и углеводного обменов и др. (А. С. Эйдельмант).

Яблоки. Яблоки полезны для профилактики практически всех заболеваний Водолея. Недаром говорят: «Яблочко в ночь — все болезни прочь».

Орех лесной. Орех лесной (лещина) с медом рекомендуется при неврозах и анемии, как общеукрепляющее средство (А. Я. Губергриц, Н. И. Соломченко).

Черная смородина. Свежий сок смородины черной пить по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день при сильных головных болях, авитаминозах. Полезны и ягоды.

СЫРЫЕ ОВОЩНЫЕ СОКИ И СМЕСИ СОКОВ (М. В. Уокер)

Сок шпината полезен при варикозном расширении вен, ожирении и нервных расстройствах.

Огуречный сок рекомендуется при меланхолии;

а) морковь — 10, свекла — 3, огурец — 3; б) морковь — 10, шпинат — 6 унций. Обе смеси полезны при всех заболеваниях Водолея;

морковь — 7, сельдерей — 4, петрушка — 2, шпинат — 3 унции. Полезна при тромбозе, варикозном расширении вен, меланхолии и неврастении;

морковь — 7, свекла — 3, салат-латук — 4, репа — 2 унции. Смесь полезна при распухших икрах ног, слоновости.

а) морковь — 11, капуста — 5; б) морковь — 7, сельдерей — 5, шпинат — 4 унции. Обе смеси рекомендуются при ожирении.

Доктор М. В. Уокер рекомендует пить соков столько, сколько хочется, но не менее 600 г в сутки, пить ежедневно, чтобы ощутить заметные результаты. Овощные соки, травяные чаи и другие растительные продукты принимаются в дополнение к основному питанию.

ОБЩЕНИЕ С ДЕРЕВЬЯМИ-ПОКРОВИТЕЛЯМИ

СОСНА

Подпитывающим энергетическим источником Водолея считается СОСНА. Взаимодействие с сосной наиболее полезно для больных, ослабленных людей с повышенной воз-



будимостью нервной системы. Необходимо выбрать с о е дерево. Сразу оговоримся: в густом сосновом бору излучение биоэнергии слабое. Дерево надо выбирать на открытом месте, на опушке леса, с южной стороны, в сухом месте, с густой раскидистой кроной и налитой, лоснящейся хвоей. Для определения своего дерева можно воспользоваться маятником — ниткой, к которой привязан грузик (кольцо, брошь и др.). Если маятник самопроизвольно начнет раскачиваться от дерева к человеку, значит, дерево ваше, оно получает поток энергии из Космоса и готово поделиться этой энергией со своим Водолеем. Общаясь со своей сосной, Водолей может лечить себя, промывать душу и тело от всякой грязи, мелких дрызг, забот и переживаний. Сосна успокаивает нервную систему.

Целительные силы сосны проявляются и при применении растительных лекарственных препаратов, приготовленных из хвои, зеленых шишек, почек и пыльцы дерева.

Сосновый бальзам на молоке. 30 г молодых побегов сосны отваривают в 1 л молока. Принимают по 1 стакану 3 раза в день как общеукрепляющее, успокаивающее средство.

Сосновая пыльца. Желтые цветущие шишки сосны собирают, сушат на солнце, затем из них вытряхивают пыльцу. 2—3 столовые ложки пыльцы смешивают со стаканом меда. Принимают по 1—2 чайные ложки 3—4 раза в день при различных заболеваниях, в том числе при нервных расстройствах, как общеукрепляющее средство (А. Я. Губергриц, Н. И. Соломченко).

Шишки сосны. Зеленые шишки сосны, пока они еще мягкие, измельчают и засыпают сахарным песком. Выдерживают в темном прохладном месте до появления сиропа. Сироп, имеющий приятный хвойный запах, добавляют в чай. Принятый на ночь, такой чай успокаивает и обеспечивает крепкий сон. К сожалению, автора рецепта установить не удалось.

Хвойная ванна. Готовят экстракт из сосновой хвои. Для этого измельченные ветки сосны заливают холодной водой,

доводят до кипения, кипятят 30 минут, настаивают 12 часов в теплом месте. Процеживают. Экстракт должен быть коричневого цвета с приятным хвойным запахом. На полную ванну берут 1,5—2 л экстракта. Температура ванны 37—38°C, продолжительность 10—15 минут. Принимают такую ванну обычно вечером, перед сном, 2—3 раза в неделю.

Ванны с сосновым экстрактом производят необыкновенное успокаивающее действие на взрослых и детей с болезненной раздражительностью. Ванны с хвойным экстрактом (температура 36—38°C, продолжительность 5—10 минут) показаны при стойких парезах и параличах. Ванны оказывают успокаивающее и снотворное действие (*В. И. Иванов*).

КАШТАН

А к т и в н ы м энергетическим источником Водолея является КАШТАН¹. Родина каштана Балканский полуостров. У нас он культивируется в парках и садах Ставрополя и Краснодарского края, растет в Москве, Воронеже, много его в Пскове и других городах. Каштан относится к активизирующим растениям. Он снимает усталость, повышает тонус, нейтрализует негативные последствия повседневных стрессов. Цветы каштана противостоят меланхолии. На способность каштана восполнять биополе человека обратил внимание известный украинский целитель *В. В. Тищенко*.

Каштан, как никакое другое растение, способствует исцелению Водолея от его основного недуга — варикозного расширения вен.

Биологически активные вещества, содержащиеся в разных частях растения, уменьшают проницаемость кровеносных капилляров, снижают вязкость крови и увеличивают кровенаполнение вен и их тонус, особенно если нарушена венозная проходимость. Эмпирически это свойство каш-

¹ Каштан включен в список деревьев Водолея из-за его целебных свойств, а также поскольку Сатурн находится в дружбе с Юпитером, правящей планетой этого дерева.



тана было замечено в народе давно, поскольку отвар и настой коры применяют при варикозном расширении вен, геморрое, язвах голени, возникающих на почве спазма вен, а также для профилактики их тромбирования при родах и в послеоперационном периоде (Л. В. Пастушенков и др.).

Сок из цветков каштана. Принимают по 20—30 капель на столовую ложку воды 2 раза в день при варикозном расширении вен на ногах и геморрое.

Отвар листьев и плодов каштана. 5 г измельченного сырья заливают стаканом кипятка, нагревают на кипящей водяной бане 30 минут, процеживают горячим. Принимают в первые дни по 1 столовой ложке 1 раз в день; убедившись, что переносимость препарата хорошая, — по 1 столовой ложке 2—3 раза в день после еды при варикозном расширении вен и геморрое. При воспалении вен конечностей курс лечения до 12 недель. При геморрое — до 4 недель.

Настойка цветков каштана. При варикозном расширении вен существенную помощь оказывает такое средство: 50 г цветков каштана конского настоять в поллитре пшеничной водки в течение 2 недель. Употреблять внутрь по 30—40 капель 3 раза в день. Лечатся 3—4 недели.

Компрессы из листьев и цветков каштана. Перемолотые листья и цветки каштана накладываются на больные места и сверху обвертываются. Так держат всю ночь. Помогает при варикозном расширении вен. Лечение продолжительное, применяется одновременно с приемом внутрь необходимых растительных лекарственных средств.

Мазь на основе плодов каштана. 50 г растертых плодов каштана, по 10 г цветков бузины черной, травы пастушьей сумки и тысячелистника, 5 г картофельного крахмала залить 200 г горячего куриного жира и протомить 2,5 часа на водяной бане. Настоять ночь. Затем разогреть снова до кипения. Процедить, отжать, остудить. Смазывать пораженные места при варикозном расширении вен не-

сколько раз в день, одновременно с приемом настойки цветков каштана.

ПРИМЕНЕНИЕ ТРАВ

Настой травы спорыша. 3 чайные ложки сырья на 2 стакана кипятка, настаивать 4 часа. Принимать по $1/2$ стакана настоя 4 раза в день до еды как общеукрепляющее средство при нервном истощении и слабости в старческом возрасте.

Настой ячменного солода. 2 столовые ложки солодовой муки настаивают 4 часа в 1 л кипятка, процеживают. Принимают по $1/2$ стакана 4—6 раз в день при различных невротических состояниях.

Настой зеленой травы овса. Принимают по 1 стакану 2—3 раза в день перед едой при физическом и умственном переутомлении, неврастении и бессоннице.

Настой корней сельдерея. Две столовые ложки сырья на стакан кипяченой воды, нагревать на кипящей водяной бане, выдержать 2 часа, процедить. Принимают по $1/3$ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды при нарушениях сна, истощении нервной системы, неврозах, астенических состояниях.

Отвар из смеси трав Водолея. Смешать: кору каштана конского — 10 г, кору ивы белой — 25 г, траву тысячелистника — 15 г. Приготовить отвар в пропорции: одна столовая ложка смеси на стакан кипятка. Пить по стакану 2—3 раза в день при варикозном расширении вен (Б. Л. Корчан, К. Б. Кулемза).

Настой листьев или коры лещины. Листья необходимо собирать в конце мая — начале июня. Две столовые ложки сырья на 0,5 л кипятка, настоять 2 часа. Принимать по $1/2$ стакана настоя 4 раза в день до еды при варикозном расширении вен. Полезен также настой или отвар коры лещины.

Настой травы тысячелистника. Одна чайная ложка сырья на стакан кипятка, настоять. Принимать по $1/3$ стакана 3 раза в день до еды при невралгиях, неврастениях.



Настой травы паслена черного. 2 чайные ложки сырья на 1 $1/2$ стакана кипятка, настаивать 2 часа. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день. В немецкой традиционной медицине рекомендуется как успокаивающее средство при «буйном помешательстве», возбужденном состоянии, эпилепсии, судорогах, при нервной головной боли (В. П. Махлаюк).

Предупреждение: растение ядовито!

Отвар льняного семени. 4 чайные ложки семян на 1 л кипятка, нагревать на кипящей водяной бане 15 минут, настоять 1 час. Для вкуса можно добавить сока айвы, варенья из ягод облепихи или черники. Пить по $1/2$ стакана через каждые 2—3 часа 6—8 раз в сутки при отеках на ногах. Результат достигается через 2—3 недели.

Отвар семян конопли. 2 столовые ложки семян истолочь, просеять, залить 1 стаканом кипятка, настоять 30 минут. Пить теплым в два приема перед сном: сначала выпить $1/2$ стакана за два часа до сна, затем, через час, выпить остаток вместе с осадком. Превосходное средство от периодической бессонницы, нервозности.

Настой цветков терна. 3 чайные ложки измельченных цветков на стакан остуженной кипяченой воды, настаивать 8 часов. Принимать по $1/4$ стакана 4 раза в день как успокаивающее средство при невралгии.

Припарки из ржаного теста. Теплое тесто используют в виде смягчительных припарок для размягчения и рассасывания твердых опухолей на ногах.

Отвар листьев и цветочных корзинок татарника. В виде обмываний, примочек и компрессов используют при опухолях различного происхождения, в том числе и при распухших икрах ног.

Отвар травы мокрицы, или звездчатки средней. Применяют для ножных ванн при опухолях ног. 10 столовых ложек свежей травы отварить в 1 л воды. Употреблять, не разбавляя водой. Растение улучшает сердечную деятельность, укрепляет нервы, уменьшает и снимает болевые ощущения, размягчает и рассасывает опухоли.

Настойка травы руты душистой. 100 г сухой измельченной травы залить 0,5 л водки, настоять 10 дней в темном месте. Принимать по 10 капель на столовую ложку воды 3 раза в день при варикозном расширении вен (Г. А. Непокойчицкий и др.).

Отвар из смеси трав Водолея. Смешать: травы спорыша и тысячелистника, взятые поровну, кору каштана конского и цветки руты. Одну столовую ложку смеси залить стаканом кипятка. Приготовить отвар. Охладить, процедить. Принимать по стакану утром и вечером при варикозном расширении вен (Б. Л. Корчан, К. Б. Кулемза).

Свекла красная. Натереть на терке красную свеклу, сложить в марлю и засунуть в ухо, чтобы только из свеклы не бежал сок и чтобы не засорить ушной проход. Можно просто впустить в ухо несколько капель сока свеклы. Помогает при болях в затылочной части при невралгии (Г. А. Непокойчицкий и др.).

Герань. Хорошее старое русское средство: сорвать несколько зеленых листиков с комнатного цветка герани, наложить на льняную тряпку, прибинтовать к больному месту, а сверху надеть теплый платок. Снимает через два часа боли при невралгии тройничного нерва (Г. А. Непокойчицкий и др.).

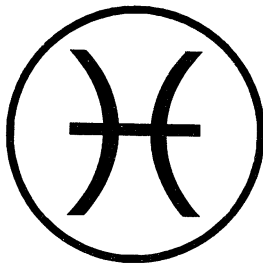
Соки с медом. Сок лимона — 1, сок свеклы — 1, мед пчелиный — 2 части. Принимают по 1—2 столовые ложки 2—3 раза в день после еды.

Смесь соков с медом повышает иммунную защиту организма, содержит минеральные соли, железо, йод, витамины С, В₁, В₂, РР, Р, фолиевую кислоту. Рекомендуются при гиперкинезе лица (В. И. Иванов).

Чемерица Лобеля. Растение используют в смеси с медом для компрессов на заднюю поверхность шеи. Приготовление: 2 столовые ложки муки, 1 столовую ложку воды, 1 чайную ложку меда перемешивают и получают тесто. Затем его тонко раскатывают и посыпают измельченными сухими стеблями чемерицы (1 чайная ложка). Из приготовленного теста с присыпкой чемерицы делают компресс на заднюю поверхность шеи продолжительностью до 30 минут. На курс лечения 3—4 компресса через 1—2 дня при невралгии затылочного нерва (В. И. Иванов). Растение ядовито!



Сборы лекарственных растений считаются наиболее эффективными средствами лечения заболеваний Водолея. Но желательно, чтобы их подбирал целитель, с учетом характера заболеваний, основного и сопутствующих, химического состава растений, их терапевтических свойств, совместимости в сборах, гороскопа больного и факторов, известных лишь посвященным, с участием самого больного, хотя бы по принципу «нравится — не нравится». Важно также выдержать благоприятное время сбора растений, приготовления из них препаратов и самого лечения — в часы, когда правящая планета Сатурн находится в благоприятном положении. От этого в немалой степени зависит успех исцеления. Во второй главе сборника приводятся описания растений и рецепты их применения в традиционной медицине, из которых представляется возможность составить различные растительные композиции для лечения Водолея и других знаков Зодиака.



РЫБЫ (Pisces)

19.02 — 20.03

ПРАВЯЩАЯ ПЛАНЕТА — ЮПИТЕР

ВЛИЯНИЕ

Ступни ног, большой палец руки, плазма крови, лимфатическая система, эндокринная система

БОЛЕЗНИ

Подагра*, артрит, артроз, ревматизм, бурсит
Опухоли*, рак, мастопатия, зуб* эндемический
Грибковые заболевания*

Отмеченные звездочкой заболевания указаны в гороскопах Рыб («Семейная медицинская астрология»).

РАСТЕНИЯ

Абрикос, анис, аспарагус, бальзамин, береза, буквица, гвоздичное дерево, гравилат, дикая гвоздика, дуб, дурман, земляника, календула, каштан, клубника, кровавик, лапчатка, лимон, липа, маргаритки, медуница лекарственная, мирра, мускатный орех, мята, огуречная трава, одуванчик,



печеночный мох, порей домашний, ревень, репейник, сахарный тростник, свекла белая, сладкий корень (солодка голая), смородина, сосна, фи́га, цинготная трава, шалфей, шелковица, яблоня, ясень (*Рафаэль*).

Абельмаш, агава, аир болотный, айва, амарант, анис, базилик, барбарис, белена, береза, буквица лекарственная, безвременник осенний, брусничник, василек, вишня, гравилат городской, гранатовое дерево, гречиха, дурман, дуб, дымянка, земляника, золототысячник, калган, кедр, копытень европейский, кресс-салат, крушина слабительная, кунжут, лаванда, лавр, лен, лилия, лимон, лиственница, ломонос, лопух, маслина, мак-самосейка, мелисса, миндальное дерево, молодило, мята, мята кошачья, наперстянка, норичник, овес, огуречная трава, одуванчик, первоцвет лекарственный, пион, портулак, пролеска, пшеница, рожь, роза, репа, ревень, репешок, слива, смородина, смоковница (инжир), спаржа, спорыш, стальник, тополь, укроп, фиалка душистая, цикорий, черника, шалфей, шиповник, яблоня, ясень, ячмень (*Поль Седир*).

К лекарственным растениям Рыб некоторые астрологи относят также болиголов, шафран, чагу, медуницу, дурнишник, бузину, облепиху, сирень обыкновенную, нарцисс, жасмин. Пищевые растения Рыб — огурцы, дыни, тыквы, фрукты, орехи (*М. М. Мирошниченко*).

С в о и растения узнаются с помощью маятника — нитки с о л о в я н н ы м грузиком на конце. Подержите возле дерева или над пучком травы: маятник не движется либо начинает раскачиваться от вас к растению и обратно — растение в а ш е, поперек — не ваше.

Знаки Зодиака целителя, с кем у Рыб звездная гармония:

Телец, Рак, Скорпион, Козерог, Рыбы.

ПИТАНИЕ

Рыбам требуется питание, богатое протеином, который дает энергию для правильного функционирования клеток тела, ослабляя предрасположенность к задерживанию воды в тканях.

Если в меню при недостатке протеина преобладают жиры и сахар, кости деформируются, брюшные мышцы обвисают, оказывая вредное воздействие на живот и кишечник. Переваривание пищи ухудшается.

Обеспечить организм нужным количеством протеина помогут постное мясо, яйца, рыба, сыр и орехи.

Здоровье Рыб в большой степени зависит от наличия в крови достаточного количества фосфата железа, способствующего питанию организма кислородом. При его дефиците может возникнуть анемия, низкое кровяное давление, депрессия, заболевания желез, отеки и тупая пульсирующая головная боль. После любых усилий может возникать одышка. Нужно употреблять сырыми салат, землянику, редис, огурцы, грецкие орехи. Очень полезны также шпинат, говяжья печень, фасоль и постная говядина.

Зодиакальный минерал Рыб — органический йод. Его недостаток вызывает увеличение щитовидной железы, чрезмерную сухость кожи и расстройство терморегуляции. Женщины климактерического периода наиболее предрасположены к дефициту этого элемента.

Наилучший источник органического йода — продукты моря и океаническая рыба («Семейная медицинская астрология»).

ОСОБО ЦЕННЫЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

ТРАВЯНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЧАИ (Т. Д. Рендюк и др.)

Чай из смеси трав: лист смородины черной — 3, хвоя сосны — 4. Столовая ложка измельченного сырья на стакан кипятка, нагревают на водяной бане 10 минут, настаивают час. Превосходный витаминный напиток.

Чай из смеси трав: листья земляники, цветки липы, мята, листья облепихи, листья грецкого ореха, листья смородины черной, цветки таволги вязолистной, шиповник, листья и цветки цикория, чага. Состав подбирается, исходя из наличия трав, методом проб. Типовая норма заварки — столовая ложка измельченного сырья на стакан кипятка, нагревать на водяной бане 10 минут, настоять, процедить. Общеукрепляющий напиток.



Земляничный чай. Отменной оказывается заварка из свежих или высушенных листьев земляники, но лучше листья подвялить, скрутить, посушить после брожения. Заваривают чай вместе с сушеными земляничными ягодами из расчета — щепоть листьев на заварной чайник. Общеукрепляющий напиток.

Ягоды земляники. Употребляя в большом количестве, можно полностью избавиться от подагры.

Кофе из корней лопуха. Корни моют, чистят, режут, сушат и поджаривают. Готовят суррогат кофе. Напитки из лопуха полезны при подагре, ревматизме.

Кофе из корней одуванчика. Корни моют, чистят, режут, сушат, поджаривают и применяют как суррогат кофе. Общеукрепляющий напиток.

***Паста из дикорастущих съедобных растений.** Берутся листья березы, трава буквицы, листья лопуха, медуницы, мяты, огуречной травы, таволги вязолистной, цикория, земляники, листья смородины. Чем больше, тем лучше. Все это промыть и пропустить через мясорубку, смешать с медом или с растительным маслом. В зимний период эту пасту можно делать из сухих трав. Травы мелко измельчаются, размачиваются (желательно в дистиллированной воде, чтобы в воду переходило больше веществ), затем перемешиваются с медом или растительным маслом. Такая паста в холодильнике может храниться до одного месяца.

Чайная ложка такой приправы-пасты, принятая до еды, обеспечит вас суточной дозой микроэлементов и витаминов (Г. П. Малахов).

Напиток из хвои сосны. 5 столовых ложек мелко измельченных иголок сосны, плюс 4—5 столовых ложек усиливающих и коррегентных добавок — травы таволги, луковой шелухи, плодов смородины и др. Залить 1 л воды, довести до кипения, варить на малом огне 10 минут, настоять ночь в теплом и принимать вместо воды от 0,5 до 1,5 л в сутки в теплом виде. Хвоя сосны является средством профилактики многих заболеваний, в том числе и рака (В. В. Тищенко).

СЫРЫЕ ОВОЩНЫЕ СОКИ И СМЕСИ СОКОВ

(М. В. Уокер)

Соки сельдерея и грейпфрута показаны при артрите. Сок лимона рекомендуется при ревматизме.

Морковный сок рекомендуется при раке и грибковых заболеваниях;

морковь — 11, одуванчик — 3, репа — 2; б) морковь — 9, одуванчик — 3, салат-латук — 4; в) морковь — 9, сельдерей — 7 унций. Все смеси полезно давать детям, страдающим рахитом. Последняя смесь, кроме того, показана при артрите;

морковь — 8, капуста — 4, салат-латук — 4 унции. Рекомендуется при бурсите;

морковь — 8, сельдерей — 5, петрушка — 2 унции. Полезна при подагре и опухолях;

а) морковь — 12, петрушка — 4; б) морковь — 7, сельдерей — 4, петрушка — 2, шпинат — 3 унции. Обе смеси считаются хорошим средством при подагре и зобе. При зобе добавляется $\frac{1}{4}$ чайной ложки морской капусты;

морковь — 8, шпинат — 4, репа — 2, кресс водяной — 2 унции. Рекомендуется при опухолях.

Доктор М. В. Уокер рекомендует пить соков столько, сколько хочется, но не менее 600 г в сутки, пить ежедневно, чтобы ощутить заметные результаты. Овощные соки, травяные чаи и другие растительные продукты принимаются в дополнение к основному питанию.

ОБЩЕНИЕ С ДЕРЕВЬЯМИ-ПОКРОВИТЕЛЯМИ

БЕРЕЗА

Наиболее активным энергетическим источником в со звезде Рыб является БЕРЕЗА, что следует из соответствия целебных свойств этого дерева и основных заболеваний Рыб. Береза снимает усталость, повышает тонус и нейтрализует негативные последствия стрессов.

Из древних летописей известно, что в те времена, когда славяне верили в лесных, водяных и небесных духов, была у них главная богиня по имени Берегиня, мать всех духов и богатств на земле, а поклонялись ей в образе священного белого дерева — березы. У всех славянских, прибалтийских и германских народов береза — символ света, сияния, чистоты, женственности, иногда дерево начала. Обратите внимание: возле церквей и на прицерковных клад-



бищах растет в основном береза. Немаловажна и такая деталь: место под строительство церкви выбирали на пригорке, там, где стадо овец ложилось отдыхать, интуитивно чувствуя здоровую обстановку. Поэтому и свое дерево надо выбирать подобным образом, на возвышенности, здоровое, раскидистое. Ни в коем случае не следует подзаряжаться у березы, на которой выросла чага, своего рода раковая опухоль: это место гиблое.

Береза благоволит Рыбам и как целебное растение. Растительным лекарственным сырьем служат березовые почки, которые обычно собирают в марте—апреле, до распускания листьев; кора; листья, собираемые в мае месяце; березовый сок, а также опухоль березы — гриб чага.

Березовый веник и баня. Березовые веники принято заготавливать на Троицу, когда листья еще не загубели, но уже крепко держатся на ветках. В баню берут с собой обычно два веника. Сухие веники нужно опустить в таз с кипятком, накрыть другим тазом и распарить 5—7 минут, пока листья станут мягкими. Начинаящим достаточно одного захода в парную на 5 минут, постепенно, раз от раза, доводя время парки до 15—20 минут за 2—3 захода. Париться желательно раз в неделю, лучше в субботу, в часы, когда Юпитер, правящая планета Рыб, находится в благоприятном положении.

Баня способствует выведению из суставов продуктов распада. Поэтому при заболевании суставов, в частности, при деформирующих артритах, баня, в особенности в сочетании с массажем и похлестыванием веником, является наиболее эффективным способом лечения.

Сухие ванны из листьев березы. Положить в глубокую бочку листья березы, затем, для согревания листьев, бочку накрыть на час-два. Больной зарывается в листья по пояс или по шею и сидит так в течение часа. Старинное, множество раз проверенное средство против полиартрита и суставного ревматизма.

Сухие ножные ванны из листьев березы. При безуспешном лечении ревматизма с отеками и затвердением в суставах можно излечиться следующим способом. Если ревматизм в ногах, то сшить мешки-штаны, набить их листьями березы, затем вечером, перед сном, вставить ноги больного в эти мешки с таким расчетом, чтобы довольно толстый слой листьев облегал поверхность ног со всех сто-

рон. Уложить больного в постель. Ноги будут очень сильно потеть. В полночь листья можно сменить, если они стали слишком мокрыми. Несколько подобных процедур — и наступает полное излечение.

Мазь из березовых почек. В эмалированную посуду, а еще лучше в глиняную укладывается слоями по 1,5—2 см свежее коровье масло и березовые почки; плотно закрывается и томится в духовке сутки. После этого масло отжимается, в него добавляется чайная ложка камфары, истолченной в порошок. Мазь считается одним из самых сильных и действенных средств лечения подагры и ревматизма. Натирать больные места не менее одного раза в день, лучше вечером, перед сном.

Настой листьев березы. 1 столовую ложку листьев березы на стакан кипятка, нагревать на водяной бане 15 минут, настоять 1 час. Процедить. Можно добавить на кончике ножа пищевой соды. Принимать по $1/4$ стакана 4 раза в день после еды при подагре, ревматизме и различных поражениях суставов.

Настой чаги. Гриб лучше всего собирать в феврале—марте, когда в лесу образуется на снегу крепкий наст и лыжи не тонут. Березняк хорошо просматривается, а чага, срубленная с дерева, не теряется в снегу. Заготовленный гриб рубят топором и сушат в сушилке при температуре не выше 50°C.

При употреблении гриб настаивают в кипяченой воде 4—5 часов, чтобы он размок. Затем его измельчают и в этой же воде, в которой гриб размачивался, настаивают в течение двух суток. На одну часть гриба пять частей воды, подогретой до температуры 50°C. Настой может храниться 4 дня в холодильнике.

Принимают настой чаги при раке, не менее 3 стаканов в день дробными порциями как общеукрепляющее средство. При опухолях в малом тазу назначают, кроме того, теплые лекарственные клизмы из этого настоя по 50—100 мл на ночь.

Любопытная деталь: рак березы — против рака человека. Чага помогает не всем, а лишь созвучным организмам, в первую очередь Рыбам. Особенность березы — она очень обидчива и отдает свои целебные силы далеко не каждому. В этом отношении Рыбы, по натуре своей люди добрые и благодарные, пользуются у березы особым расположением.



ОСИНА

Вторым регулятором биоэнергии Рыб, способным пополнять либо, наоборот, сокращать биополе человека, является ОСИНА¹, «иудино дерево». Последнее название пошло от давнего предания, будто бы на осине повесился Иуда Искариот, предавший Христа, и она, пытаясь стряхнуть с себя память о предателе, в страхе непрерывно дрожит своими листьями, а осенью краснеет. Похоже, листья этого чудесного дерева непрерывно дрожат, а осенью багровеют от негодования за эту напраслину, которую возвели на нее злые люди. Более всего осина благоволит Рыбам, немым свидетелям деяний христиан в Прощеное воскресенье.

У иноков первых веков христианства существовал добрый обычай: накануне Великого поста каждый просил друг у друга прощения. На следующий день монахи удалялись в пустынные места и возвращались в монастырь только через сорок дней, проводя все это время в покаянии и молитве. Невозможно ожидать от Бога милости, не простив грехов ближнему.

При мигрени, подагре, ревматизме, артритах, опухолях, зобе осиновая плашка является достаточно эффективным лечебным средством; приложенная к больному месту на 10—15 минут, она снимает боль, выравнивая искажения энергетической оболочки, вызванные болезнью. При зобе хорошо прикладывать к больному месту кору осины ее сырым камбием, то есть стороной, прилегавшей к древесному стволу.

Лучший строительный материал для возведения бани — осина, особенно для людей, страдающих подагрой, ревматизмом, полиартритами. Посещение такой бани усиливает лечебный эффект, и человек выздоравливает гораздо быстрее, нежели после бани, построенной из других древесных пород.

Осина помогает Рыбам в исцелении их недугов и другими способами.

Спиртовая настойка коры осины. Одна часть измельченной коры на десять частей 87% спирта. Настаивать

¹ У Поля Седира среди растений Рыб значится тополь. Здесь рассматривается осина — разновидность тополя.

две недели. Принимать по 25—30 капель с водой 3 раза в день при подагре и ревматизме.

Мазь из почек осины. Два стакана высушенных и растертых в порошок почек осины или тополя залить литром подсолнечного масла, довести до кипения и тут же отставить. Смазывать на ночь кожу на ногах для ее смягчения и заживления расчесов при грибковых заболеваниях.

Чай из осиновых листьев. Травник В. И. Лабуть предлагает рецепт травяного чая, в основе которого томленные листья осины. Он раскладывает молодые листья осины на листе фанеры, сверху накрывает мокрой тканью и подвешивает 8—10 часов. Затем листья складывает в большую кастрюлю и томит при температуре 50—55°C. Последняя операция — сушка и мельчение. Томленные листья осины совершенно утрачивали горечь, приобретали бальзамический запах и приятный вкус. К осиновым листьям подмешивались другие травы, для Рыб — трава буквицы, листья земляники, цветки липы, мята, листья облепихи, смородины черной, трава таволги вязолистной, чага. Вкусовые и лечебные качества чая могут быть оценены после первых двух-трех заварок¹.

Ванны из отвара листьев и коры осины либо тополя черного. Собрать полведра листьев, молодой коры и веток осины (тополя), измельчить смесь, залить доверху кипятком и плотно закрыть. Настоять в тепле 12 часов. Из настоя сделать ванну на 5 минут; не вытирая тела, укрыться хорошо и лечь в постель. Такие ванны полезны при подагре, артритах, суставном ревматизме и болях в суставах различного происхождения.

ПРИМЕНЕНИЕ ТРАВ

Настой цветков календулы. 2 чайные ложки сырья настаивать 15 минут в двух стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день как противораковое средство.

¹ Описание целебных свойств других древесных пород приводится в разделах, посвященных тем знакам Зодиака, для которых эти породы помогают в исцелении их зодиакальных заболеваний. Рыбы сами могут определить, какое еще дерево им следует выбрать в качестве источника биоэнергии.



Отвар корня лопуха. Столовая ложка измельченного сырья на стакан кипятка, нагревать на кипящей водяной бане 30 минут, остудить, процедить. Принимают при опухолях матки и пищевода, а также при полиартрите и суставном ревматизме в сочетании с другими способами лечения.

Растительное лекарственное средство из болиголова пятнистого¹.

Предупреждение: растение сильно ядовито!

Сбор лекарственного сырья ведется в пору, когда болиголов расцветает. Как описывает *В. В. Тищенко*, он берет с собой две емкости. Первая — пол-литровая банка, в которую складываются измельченные соцветия и немного листочков. Наполнив до половины банку, содержимое пересыпается во вторую емкость — трехлитровый баллон, в который предварительно вливается 0,5 л водки. И так повторяется до тех пор, пока в баллоне смачивается водкой растительное сырье. Иначе, утверждает целитель, «нельзя: тепловая реакция настолько сильная, что сырье портится. Дома баллон заливается водкой доверху, плотно закрывается, увязывается полиэтиленом и ставится в темное прохладное место на 10 дней.

Отлив необходимое количество настойки в другую посуду, она накрывается крышкой и ставится в холодильник. Лекарственное средство готово.

Утром натощак, за час до еды, на полстакана воды дать больному одну каплю настойки. На завтра — две капли. На третий день — три и так далее, до сорока капель. Затем начинается уменьшение дозы, каждый день по одной капле. Через 80 дней курс лечения заканчивается. Если был рак пищевода, сильный стеноз и не проходила даже водичка, то через 80 дней человек спокойно все ест, что ему нравится. Но не надо радоваться, предупреждает автор рецепта, организм нам этого не простит, и все пойдет прахом, как это бывает при преждевременных радостях. Возможно, придется повторить курс лечения... Лечиться надо под руководством опытного целителя, строго соблюдая все его предписания, в назначенные Космосом часы,

¹ Непременно следует убедиться с помощью маятника, что растение действительно в а ш е.

молитвой настраивая душу и мысли на исцеление. Верный помощник — святой великомученик и целитель Пантелеймон, знавший секреты исцеления.

Сироп из одуванчика. Собрать и тут же в поле растереть цветки одуванчика, смешав их в пропорции 1:1 с сахаром. Поставить на один день в темное прохладное место, а затем поместить в холодильник на 10 дней. Содержимое отжать, процедить и снова поместить в холодильник. Принимать произвольно — чем больше, тем лучше. Сироп не вредит!

Это — первый компонент. Второй — стебельки одуванчика, на которых растет желтый цветок. Эти стебельки надо есть сырыми. Прекрасное средство против ревматизма. Надо уложиться в сезон, чтобы избавиться от недуга (В. В. Тищенко).

Для Рыб это, пожалуй, наиболее эффективное средство, учитывая, что одуванчик резонирует с Юпитером, правящей планетой в созвездии Рыб.

Сироп из бузины травянистой. Зрелые ягоды бузины собирают, промывают и просушивают. Затем укладывают слоями в емкость — 1,5 см сахара и такой же слой ягод, так доверху. Плотнo закрывают и выдерживают на открытом месте сутки, после чего помещают в холодильник на 6—8 суток. Следят, чтобы сырье не скисло. Через 8 суток отжимают и снова помещают в холодильник.

Сироп принимают по следующей схеме: за полчаса до еды выпивают 100 г воды, а через час после еды — столовую ложку сиропа, так три раза в день. Курс лечения осенью — 45 дней, повторяют в мае — 30 дней. Можно применять сироп из ягод бузины черной. Лечит мастопатию (В. В. Тищенко).

Красная столовая свекла. Протереть на терке, собрать в марлю и приложить к больному месту на 40 минут при мастопатии.

Свежая тыква. Измельчить и прикладывать к уплотнению 2—3 раза в день на 1 час при мастопатии.

Отвар корней репешка. Применяют для компрессов, обмываний и примочек при доброкачественных и злокачественных опухолях, сыпях и грибковых заболеваниях кожи.



Отвар травы дурнишника. 1—2 столовые ложки измельченного сырья на стакан кипятка. Нагревают на кипящей водяной бане 30 минут. Отваром моют части тела, покрытые сыпью и пораженные грибами. Отвар вызывает жжение кожи, поэтому применение его требует осторожности (М. А. Носаль).

Настойка цветков сирени майской. Цветки насыпать рыхло в бутылку доверху, залить водкой и настоять в теплом месте 21 день, процедить. Делать растирания и компрессы при подагре и отложении солей. Курс лечения 21 день.

Мазь из корня лопуха. 1 часть сгущенного отвара корня лопуха смешать с 4 частями свежего сливочного масла. Мазь употребляют в бане. Больному натирают суставы, затем кладут его на полок и постепенно увеличивают пар. В течение 30 минут больной прогревается. Дают ему выпить теплый отвар корня лопуха. Через 15—20 минут выступает обильный пот. Дождаться, пока тело высохнет. После этого еще раз натирают тело мазью, обкладывают ватой и забинтовывают. Делают это на ночь. Рекомендуются при ревматизме. Лечение таким способом дает хорошие результаты.

Ванны с хвойным экстрактом. Ветки с хвоей сосны отваривают 30 минут, настаивают 12 часов, процеживают. На полную ванну берут 1,5—2 л такого экстракта. Ванну принимают на ночь. Хорошее средство при подагре, отложении солей и ишиасе.

Измельченную и обваренную кипятком сосновую хвою используют для компрессов при подагре.

Шалфей дикий. Измельченные свежие листья прикладывают к опухолевым образованиям для их заживления.

Компресс из отвара коры дуба. В остывшем крепком отваре коры дуба намочить чистую тряпку и приложить к опухоли, забинтовать. Эффективное средство для лечения рака молочной железы и зоба.

Сборы лекарственных растений, обладающие наибольшим целебным эффектом, подбираются целителем, с учетом характера заболеваний, основного и сопутствующих,

химического состава растений, их терапевтических свойств, совместимости в сборах, гороскопа больного и факторов, известных лишь посвященным, с участием самого больного, хотя бы по принципу «нравится — не нравится». Важно также выдержать благоприятное время сбора растений, приготовления из них препаратов и самого лечения, от этого в немалой степени зависит успех исцеления. Во второй главе сборника приводятся описания растений.

**ЦЕЛЕБНЫЕ РАСТЕНИЯ,
ПРИМЕНЯЕМЫЕ ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНОЙ
ПРИ ЗОДИАКАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ
(общий указатель)¹**

**1. ВОСПАЛЕНИЕ ПРИДАТОЧНЫХ ПАЗУХ НОСА,
РИНИТ, ЛИХОРАДКА, ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, ГЛАЗНЫЕ
БОЛЕЗНИ**

Н а с м о р к, р и н и т

Алоэ, чеснок, каланхоэ, лук репчатый, свекла, лимон, мать-и-мачеха, земляника, малина, липа, шалфей, полынь божье дерево, табак, горчица, душица, календула, эвкалипт, буквица, рута пахучая, копытень европейский, хрен, ластовник, бадан, багульник (*Г. А. Непокойчицкий и др.*).

Морковь, лук репчатый, свекла красная, ромашка аптечная, Melissa (*П. И. Сидоров*).

Научная медицина: зверобой продырявленный, лук репчатый, мята перечная, репешок обыкновенный.

Народная медицина: бадан толстолистный, бешеный огурец, буквица лекарственная, капуста огородная, мыльнянка лекарственная, пикульник, репешок обыкновенный, свекла красная, сумах дубильный (*Б. Г. Волинский и др.*).

Г а й м о р и т, с и н у с и т

Хрен, лимон, березовые и дубовые веники (*П. М. Куреннов*).

¹ В данном указателе читатель может отыскать свои растения, применяемые при заболевании, независимо от того, является ли это заболевание характерным для его знака Зодиака или нет. Но при этом он должен предварительно ознакомиться со схемой исцеления того знака Зодиака, для которого эта болезнь является основной.

Облепиховое масло, календула, цикламен, лук репчатый, каланхоэ, алоэ, картофель, свекла, сосна (*Н. И. Мазнев*).

Ели незрелые шишки (*А. Ф. Синяков*).

Калган, ланго (*В. К. Виноградов и др.*).

Бешеный огурец, буквица, цикламен (*Л. В. Пастушенков и др.*).

Л и х о р а д к а

Научная медицина: апельсин, горечавка желтая, ежевика, клюква, липа, малина, первоцвет весенний.

Народная медицина: апельсин, багульник болотный, брусника, бузина черная, василек синий, вахта трехлистная, вербена лекарственная, виноград, вишня, волчец кудрявый, гармала, спорыш, груша, ивы, инжир, клевер, копытень европейский, крапива двудомная, кубышка желтая, магнолия крупноцветковая, малина, маргаритка многолетняя, мята перечная, овес, огурец бешеный, огурец посевной, ольха серая, росянка круглолистная, сумах дубильный, терн, чеснок, чистотел большой, шиповник, шлемник байкальский, ясенец белый (*Б. Г. Волынский*).

Г о л о в н а я б о л ь

Зверобой, молодой картофель, девясил высокий, крапива двудомная, барвинок, лепестки шиповника, порошок буквицы лекарственной, луковицы лука репчатого, лимонная корка, порошок багульника болотного, кора ивы козьей, орехи, изюм, ромашка аптечная, листья мяты перечной, плоды фенхеля и укропа, корень валерианы, хрен, редька (*Н. И. Мазнев*).

Буквица лекарственная, душица обыкновенная, зверобой продырявленный, ива белая (верба), капуста огородная, картофель, кипрей узколистный (иван-чай), липа, малина, мята перечная, первоцвет лекарственный, пижма обыкновенная, пустырник пятилопастный, сушеница топяная, чай зеленый, чай черный и мята, яблоки (*В. И. Благоев*).

Б л е ф а р и т

Подорожника большого листья, очанки лекарственной трава, черемухи обыкновенной цветки, василька синего краевые цветки, календулы лекарственной цветки, татарника колючего листья и цветочные корзинки, кизила листья (*В. И. Иванов*).

Научная медицина: алоэ древовидное.

Народная медицина: вороний глаз обыкновенный, календула, очанка лекарственная, рута душистая (*Б. Г. Волынский и др.*).

К у р и н а я с л е п о т а

Очного цвета полевого трава, василька синего краевые цветки, черники ягоды, облепихи ягоды, крапивы двудомной листья, морковный сок, черничный сок, виноградный сок, проросшие зерна пшеницы, облепиховое масло (*В. И. Иванов*).

Г л а у к о м а

Ряски маленькой все растение, очанки лекарственной трава, татарника колючего листья и цветочные корзинки, черники плоды и листья, хрена корень, редька черная (*В. И. Иванов*).

К а т а р а к т а

Ятрышника порошок из клубней, очного цвета полевого трава, очанки лекарственной трава, календулы лекарственной цветки, пихты сибирской живица (*В. И. Иванов*).

К о н ь ю н к т и в и т

Подорожника большого семена, василька синего цветки, белозора болотного трава, желтофиоли садовой листья и цветки, календулы лекарственной цветки, мари цельнолистной трава (*В. И. Иванов*).

Я ч м е н ь

Алоэ древовидного листья, календулы лекарственной цветки, мари цельнолистной трава, пижмы обыкновенной цветочные корзинки, мальвы лесной цветки и листья, ромашки большой трава (*В. И. Иванов*).

Г л а з н ы е б о л е з н и

Черемши сок, черемухи цветки, копытня корень, льнянки трава, василька цветки, бузины черной цветки, подорожника семена, дурмана трава (ядовит!), розы лепестки, одуванчика млечный сок, льна семя, лопуха корень, черники ягоды, алоэ листья, малины цветки, моркови сок, чистотела трава (*Н. И. Мазнев*).

2. АСТМА, ЗОБ, БОЛЕЗНИ ГОРЛА, БОЛЕЗНИ КРОВООБРАЩЕНИЯ

А с т м а б р о н х и а л ь н а я

Научная медицина: алоэ, багульник болотный, белена черная, белладонна, дурман обыкновенный, крестовник широколистный, ферула вонючая, хвощ полевой, шалфей лекарственный, солодка голая.

Народная медицина: багульник болотный, будра плющевидная, буквица лекарственная, вероника лекарственная, омежник водяной, репа огородная, чеснок лекарственный, исландский мох (*Б. Г. Волынский и др.*).

З о б

Майские незабудки, лимон, апельсин, дуб (*Н. И. Мазнев*).
Дурнишник обыкновенный, фейхоа, орех грецкий, капуста морская, зюзник европейский (*В. И. Иванов*).

Дрок красильный, дурнишник обыкновенный, ландыш (*А. П. Попов*).

Валериана, боярышник, дрок красильный, зюзник европейский, ковыль перистый, колокольчик жестковолосый, норичник шишковатый, дурнишник обыкновенный (*В. П. Махлаюк*).

А д е н о и д ы , а н г и н а , т о н з и л л и т

Свеклы сок, лука шелуха, чеснока луковички, подорожника листья, каланхоэ домашнего сок, колокольчик трава, черники плоды и листья, шалфей лекарственного трава, чабреца трава, алтея корень, кровохлебки корневища, ивы белой кора, календулы цветки (*Г. А. Непокойчицкий и др.*).

Календулы цветки, айвы плоды, алоэ листья, граната плоды, д у б а кора, ели зеленые шишки, зверобоя трава, земляники листья, инжир, калины кора, лук, малины плоды и листья, можжевельника ягоды, мяты трава, облепихи плоды и масло, одуванчика корень, ромашки цветки, сирени цветки, сосны почки, хвоща полевого трава (*А. А. Алтамышев*).

Л а р и н г и т , ф а р и н г и т

Ромашка аптечная, рута душистая, шалфей лекарственный, аир болотный, копытень европейский, мята перечная, дуб, лапчатка прямостоячая, или калган, горец змеиный, черника, ежевика, земляника, алтей лекарственный, коровяк, мать-и-мачеха (*Д. Йорданов и др.*).

Научная медицина: бузина черная, кровохлебка лекарственная, мята перечная, сосна.

Народная медицина: абрикос, инжир, капуста, картофель, кровохлебка, лопух большой, мальва лесная, репешок обыкновенный, смородина (*Б. Г. Волынский и др.*).

Г и п е р т о н и я

Смородина черная, календула лекарственная, желтушник, земляника, девясил, калина, пастушья сумка, пус-

тырник, абрикос, арбуз, яблоки, зеленый чай (А. А. Алтамышев).

Научная медицина: апельсин, арника горная, астрагал, барвинок малый, боярышник, валериана, донник лекарственный, календула лекарственная, клопогон даурский, кровохлебка лекарственная, ландыш майский, магнолия крупноцветковая, омела белая, пустырник сердечный, почечный чай, рябина черноплодная, солянка Рихтера, сушеница топяная, чеснок, шлемник байкальский, эвкоммия вязолистная, элеутерококк.

Народная медицина: белозор болотный, буквица лекарственная, зайцегуб опьяняющий, клюква болотная, латук дикий, орех грецкий, паслен черный, свекла, фасоль (Б. Г. Волинский).

Г и п о т о н и я

Научная медицина: аралия маньчжурская, родиола розовая, женьшень, левзея сафлоровидная, лимонник китайский, заманиха (Б. Г. Волинский).

Эфедра, левзея, бессмертник песчаный, стальник полевой, термopsis, дыня, пижма (А. А. Алтамышев).

Бессмертник песчаный, чертополох, татарник колючий, лимонник китайский, аралия маньчжурская, заманиха высокая, родиола розовая, в сборах — аир, будра, вербена, душица, зверобой, можжевельник, кипрей, мята, подорожник большой, спорыш, шиповник, береза (Г. А. Непокойчицкий и др.).

Л е й к о з ы

Горец многоцветковый, гречиха, земляника лесная, зубчатка обыкновенная, кедр сибирский, медуница лекарственная, многоколосник морщинистый, норичник шишковатый, паслен дольчатый, арбуз, барвинок малый, боярышник, пикульник ладанниковый, пион белоцветковый, черника обыкновенная, чина черная (Н. И. Даников).

3. БРОНХИТ, ПНЕВМОНИЯ, ТУБЕРКУЛЕЗ, НЕРВНЫЕ РАССТРОЙСТВА

Б р о н х и т

Научная медицина: алтей лекарственный, анис обыкновенный, багульник болотный, бузина черная, душица обыкновенная, инжир, истод тонколистный, истод узколистный, коровяк скипетровидный, первоцвет весенний, со-

лодка голая, термопсис ланцетовидный, фиалка трехцветная, шалфей лекарственный.

Народная медицина: абрикос, будра плющевидная, буквица лекарственная, вишня, горичник русский, груша, женьшень, инжир, капуста огородная, кукушкин цвет, латук дикий, латук огородный, лилия чисто-белая, малина, мальва лесная, мандарин японский, маргаритка многолетняя, мать-и-мачеха, медуница лекарственная, многоножка обыкновенная, мох «кукушкин лен», льнянка обыкновенная, омежник водяной, осока песчаная, пажитник сенной, пикульник ладанниковый, редька, сосна, черноголовка, чина луговая, шафран, шлемник байкальский (*Б. Г. Волынский и др.*).

П р о с т у д а

Полюнь, пустырник, цикорий, девясил, дягиль, можжевельник, береза, хрен, липа, малина, свекла, клюква, хурма, лопух, щавель конский, фиалка трехцветная, спорыш, княжик сибирский, солодка голая, вереск, зверобой, тростник, будра плющевидная, ревень, шиповник (*Г. А. Непокойчицкий и др.*).

К а ш е л ь

Абрикос, айр, алтей, анис, астра, багульник, бедренец-камнеломка, белозор болотный, белокопытник, бобы конские, будра, бузина красная, бузина черная, буквица лекарственная, василек синий, вахта, вероника, виноград, вишня, водосбор, воловик, восковник, горичник русский, гравилат городской, гранат, гречиха, грудница мохнатая, груша, гулявник лекарственный, девясил высокий, донник лекарственный, душица, дягиль, желтушник, звездчатка, инжир, иссоп, истод, калина, капуста, кендырь, клевер, клюква, козелец, козлобородник, конопля, копытень, корвяк, кукушкин цвет, котовник, крапива, куколь, лапчатка прямостоячая, или калган, латук, лен, лук репчатый, любисток, мак, малина, мандарин, манжетка, маргаритка, мать-и-мачеха, медуница, миндаль, можжевельник обыкновенный, морковь, мох «кукушкин лен», мыльнянка, мята полевая, незабудка, нивняк, огурец, одуванчик, осока, паслен, пастернак, первоцвет, перелеска, пикульник, пион тонколистный, подорожник, просвирник, пшеница, пырей, редька, рожь, ромашка непахучая, росянка, синюха голубая, смолка, смородина черная, солодка гладкая, сосна, тамус, термопсис, тимьян, тмин, укроп, фенхель, фиалки, хатьма, хрен, цмин песчаный, чабрец, череда, чер-

нокорень, чеснок, чина луговая, шандра, шафран, шелковица, шиповник, шлемник, щавель курчавый, эвкалипт, яблоня, яснотка белая, ятрышник, ячмень (*В. П. Махлаюк*).

Пневмония

Научная медицина: горчица сарептская, сосна, чабрец.

Народная медицина: мох «кукушкин лен», мать-и-мачеха, сафлор красильный, свекла, термопсис ланцетовидный, шлемник байкальский (*Б. Г. Волынский и др.*).

Туберкулез легких

Научная медицина: василистник малый, клевер, мухомор красный, ястребинка волосистая.

Народная медицина: алоэ, актинидия коломикта, астры, барвинок малый, береза, брусника, бобовник, или ракитник, бук восточный, вороний глаз, спорыш, ель, женьшень, земляника, кровохлебка, любка двулистная, мать-и-мачеха, орех грецкий, очный цвет полевой, плющ колхидский, сирень обыкновенная, сосна, фисташка настоящая, исландский мох, ятрышник (*Б. Г. Волынский и др.*).

Бессонница

Боярышник, валериана, вереск, восковник, горичник русский, гравилат речной, донник лекарственный, дрема белая, душистый колосок, душица, желтушник, зюзник европейский, капуста, кипрей, конопля посевная, кубышка желтая, кувшинка белая, куколь, латук, мак снотворный, Melissa, миндаль, календула, овес, одуванчик, пассифлора, полынь австрийская, полынь горькая, полынь обыкновенная, или чернобыльник, пустырник, раувольфия змеиная, репа, салат, синеголовник, синюха голубая, смолка, сушеница топяная, тимьян Маршалла, укроп, хмель, чабрец, чина луговая, ясменник, яснотка белая (*В. П. Махлаюк*).

Невроз, неврастения

Научная медицина: женьшень, лаванда лекарственная, лимонник китайский, патриния средняя, или валериана каменная.

Народная медицина: астры, лавровишня лекарственная, мандарин японский, клевер, толокнянка обыкновенная, полынь обыкновенная, или чернобыльник (*Б. Г. Волынский и др.*).

Валериана лекарственная, пустырник сердечный, ясменник душистый, сушеница топяная, чабрец, ежевика, та-

тарник колючий, боярышник, душица, донник лекарственный, мята перечная, шиповник, родиола розовая, заманиха, крапива, зверобой, дымянка, аир, девясил высокий, календула, череда, рябина обыкновенная, эфедра двухколосковая, рододендрон Адамса, ятрышник пятнистый, лимонник китайский (В. И. Иванов).

4. ГАСТРИТ, ЯЗВЫ, ВОДЯНКА, СКЛЕРОЗ, ДИСПЕПСИЯ, ОПУХОЛИ

Гастрит, хронический гастрит
Подорожник большой, полынь горькая, аир обыкновенный, мята перечная, ромашка аптечная, тмин, одуванчик, тысячелистник, хвощ полевой, черника, бессмертник песчаный, шалфей лекарственный (В. И. Иванов).

Гастрит гиперсекреторный
Научная медицина: белладонна, блошный подорожник.
Народная медицина: акация белая, базилик огородный, борщевик сибирский, буквица лекарственная, золототысячник зонтичный, инжир, кизил, лох узколистный, миндаль горький, мята перечная, репешок обыкновенный, рябина обыкновенная, сафлор красильный (Б. Г. Волинский и др.).

Повышенная кислотность: зверобой продырявленный, кипрей узколистный, календула лекарственная, сушеница топяная, чага, мята перечная, малина, капуста, картофель, салат огородный, черника, черемуха, шиповник (В. Г. Пашинский).

Зверобой продырявленный, золототысячник зонтичный, спорыш, мята перечная, аир обыкновенный, солодка голая, фенхель, липа, лен, вахта трехлистная — в сборах (В. И. Иванов).

Гастрит гипосекреторный
Научная медицина: алоэ, алтей лекарственный, диоскорея кавказская, земляника лесная, женьшень, календула лекарственная, клюква болотная, черемша, пижма, подорожник большой, тархун, почечный чай, редька посевная, рябина черноплодная, смородина, хрен, ясенец белый.

Народная медицина: брусника, гармала, дубровник пурпуровый, зверобой продырявленный, земляника лесная, зубровка душистая, инжир, календула лекарственная, ка-

пуста огородная, картофель, мандарин японский, персик, подорожник большой, тархун, почечный чай, репешок обыкновенный, рябина обыкновенная, сушеница топяная, хмель, хрен, черника, ястребинка волосистая (Б. Г. Во-
лынский и др.).

Пониженная кислотность: аир болотный, алоэ, душица, девясил, василистник, мята перечная, одуванчик, пастушья сумка, пижма, полынь, подорожник большой, тысячелистник, ромашка аптечная, сосна, береза, вахта трехлистая, володушка золотистая, спорыш, золототысячник, лопух, кукуруза, лук репчатый, черемша, чеснок, редька, хрен, петрушка, сельдерей, ревень, щавель, фасоль, калина, крыжовник, шиповник (В. Г. Пашинский).

Капуста белокочанная, морковь посевная, полынь горькая, тысячелистник обыкновенный, картофель, лапчатка гусиная, клюква, облепиха крушиновидная, подорожник большой (В. И. Иванов).

Я з в а ж е л у д к а и д в е н а д ц а т и п е р с т н о й к и ш к и

Научная медицина: алоэ, календула лекарственная, капуста огородная, картофель, белладонна, крестовник широколистный, пижма, подорожник большой, синюха голубая, смородина черная, сушеница топяная, чага.

Народная медицина: барвинок малый, береза, гармала, спорыш, живучка ползучая, календула лекарственная, крестовник широколистный, ломонос прямой, лаконос, миндаль горький, облепиха крушиновидная, редька посевная, солодка голая, переступень белый (Б. Г. Волынский и др.).

Алтей лекарственный, ромашка аптечная, бессмертник песчаный, зверобой продырявленный, липа, лен, фенхель, мята; аир, мать-и-мачеха, валериана, тысячелистник — в сборах; картофель, лапчатка прямостоячая, или калган, тысячелистник обыкновенный, просвирник лесной, облепиха, кипрей, чага (В. И. Иванов).

Р а к ж е л у д к а и д в е н а д ц а т и п е р с т н о й к и ш к и

Аконит, безвременник осенний, белозор болотный, чага, бузина черная, вербена лекарственная, воронец красноплодный, гравилат городской, дурман обыкновенный, зверобой продырявленный, календула лекарственная, ла-

данник крымский, молочай, морская капуста, пастушья сумка, пион белоцветковый, марьин корень, подорожник большой, чернобыльник, репейничек аптечный, сабельник болотный, тимьян обыкновенный, фиалка душистая, черника обыкновенная (Н. И. Даников).

В о д я н к а, о т е к и

Научная медицина: почечный чай.

Народная медицина: белозор болотный, бешеный огурец, ветреница, грыжник гладкий, ластовень лекарственный, льнянка обыкновенная, мыльнянка лекарственная, недотрога обыкновенная, бальзамин, переступень белый, конопля посевная, цикламен, эвкоммия вязолистная (Б. Г. Вольнский и др.).

Огурец, лук репчатый, тыква обыкновенная, хрен, петрушка огородная, тмин обыкновенный, конопля посевная, крапива двудомная, василек синий, можжевельник обыкновенный, морошка, горец перечный, желтушник левкойный, хвощ полевой, полынь горькая, береза, кизильник черноплодный, боярышник, репа, овес, лен, брусника обыкновенная, сосна, жимолость алтайская, фасоль, русские бобы, чеснок (Г. А. Непокойчицкий и др.).

Петрушка огородная, бузина черная, агава и полынь (Н. И. Мазнев).

Авран, адонис, аир, арбуз, бальзамин, безвременник осенний, белокопытник, береза, бешеный огурец, бузина черная, василек луговой, василек шероховатый, вахта, вереск, ветреница лютиковая, вяжечка, вяз, горец почечуйный, горицвет летний, гранат, грушанка зонтичная, грыжник, гулявник лекарственный, гусиный лук, дескурайния Софии, донник белый, дрок красильный, дымянка, ель, желтофиоль, желтушник, зверобой, земляника, золотая розга, калина, калистегия заборная, камфаросма марсельская, капуста, кендырь коноплевый, кизильник черноплодный, кирказон ломоносовидный, копытень европейский, крапива, кукуруза, купальница европейская, ландыш, латук, лох, лук репчатый, льнянка, любисток, манжетка, марь цельнолистная, мать-и-мачеха, можжевельник обыкновенный, наперстянка, овес, огурец, одуванчик, очиток едкий, очный цвет полевой, панцерия, пастернак, петрушка, подмаренник настоящий, подмаренник цепкий, полынь австрийская, посконник, пырей ползучий, редька, репешок, росянка, сельдерей, сердечник луговой, сивец луговой, синеголовник, смородина

черная, сосна, спаржа, спорыш, стальник, сурепка, таволга вязолистная, физалис, хвощ полевой, хмель, хрен, частуха, черника, чеснок, шлемник обыкновенный, эвкоммия, яблоня, ясменник, ястребинка волосистая (*В. П. Махлаюк*).

А т е р о с к л е р о з

Научная медицина: апельсин, баклажан, боярышник, горицвет весенний, диоскорея кавказская, донник лекарственный, желтушник сероватый, капуста огородная, каштан конский, кукуруза, ламинария сахарная, ландыш майский, черемша, мята перечная, одуванчик, подсолнечник, почечный чай, рябина черноплодная, солянка Рихтера, чеснок, элеутерококк колючий.

Народная медицина: гречиха посевная, латук дикий, мордовник обыкновенный, очиток едкий, паслен черный, соя щетинистая, чай китайский (*Б. Г. Волынский и др.*).

Береза, боярышник, хвощ полевой, шиповник, мать-и-мачеха, одуванчик, подорожник, рябина черноплодная, тысячелистник, девясил, черемша, лук репчатый, чеснок, клюква, земляника, ежевика, смородина черная, слива, груши, яблоки, арбуз, жимолость, капуста, гречиха, кукуруза, редька (*В. Г. Пашинский*).

5. СЕРДЕЧНЫЕ БОЛЕЗНИ, АНЕВРИЗМА, СТЕНОКАРДИЯ, БОЛЕЗНИ СПИНЫ

А р и т м и я

Научная медицина: боярышник, горицвет, или адонис весенний, календула лекарственная, ландыш майский, пустырник сердечный, наперстянка крупноцветковая, элеутерококк (*Б. Г. Волынский и др.*).

С е р д е ч н а я н е д о с т а т о ч н о с т ь

Научная медицина: астрагал шерстистоцветковый, барвинок, боярышник, валериана, горицвет весенний, диоскорея кавказская, желтушник сероватый, ландыш майский, ластовень лекарственный, магнолия крупноцветковая, морозник, наперстянка крупноцветковая, обвойник греческий, пихта, почечный чай, рябина черноплодная, рододендрон золотистый, солянка Рихтера, сушеница топяная, чеснок, шлемник байкальский, эвкоммия вязолистная.

Народная медицина: вязель разноцветный, клопогон даурский, чай китайский (*Б. Г. Волынский и др.*).

С т е н о к а р д и я , г р у д н а я ж а б а

Научная медицина: арника горная, астрагал шерстистоцветковый, горчица сарептская, крестовник широколистный, ландыш майский, морковь, мята перечная, укроп огородный.

Народная медицина: иберийка горькая, или разнолепестник, крестовник широколистный, очанка лекарственная, солянка Рихтера, сушеница топяная, чеснок (*Б. Г. Вольнский и др.*).

Л ю м б а г о

Научная медицина: переступень белый, пихта.

Народная медицина: бешеный огурец, волчье лыко, дягиль лекарственный, е л ь, купена лекарственная, переступень белый, полынь метельчатая, или божье дерево, репешок обыкновенный, рута душистая, хрен (*Б. Г. Вольнский и др.*).

Арника горная, багульник болотный, белена черная, безреза, полынь цитварная, хрен (*В. П. Махлаюк*).

Хрен, перцовый пластырь, полова (мелкие остатки зерновых), редька черная, валериана лекарственная, шалфей лекарственный, лопух, агава (*Г. А. Непокойчицкий и др.*).

О с т е о х о н д р о з

Хрен, белая сирень, хмель, крапива жгучая, мокрица, чабрец, ромашка, зверобой, бузина черная, д у б, черемуха (*Н. И. Мазнев*).

Растирки: коровяк «медвежье ухо»; полынь цитварная; сирень; красный перец; лавр благородный, можжевельник; хмель; редька.

Ванны: аир; аир и тимьян ползучий; спорыш; ромашка; шалфей; цветки злаков; каштан конский; дубильное корье — кора дуба, ели; бузина черная, душица, крапива, лопух, можжевельник, пижма, пырей, черная смородина, сосна, фиалка, хвощ, хмель, чабрец; с о с н а (*А. Г. Кривцов*).

6. ПЕРИТОНИТ, КОЛИТЫ, ЗАПОР, НЕПРОХОДИМОСТЬ КИШЕЧНИКА, ЗАВОРОТ КИШОК, ГЛИСТЫ

К о л и т ы

Научная медицина: алоэ древовидное, алтей, горец змеиный, зверобой продырявленный, коровяк скипетровидный,

любка двулистная, о л ь х а ч е р н а я, подорожник большой, репа огородная, чеснок, яблоня лесная, ятрышник пятнистый, или кукушкины слезки.

Народная медицина: айва продолговатая, алтей лекарственный, базилик огородный, белокрыльник болотный, василистник малый, вишня, гравилат городской, г р у ш а, живучка ползучая, зверобой продырявленный, земляника лесная, календула лекарственная, каштан конский, клен остролистный, кубышка желтая, лещина обыкновенная, любисток, мальва лесная, мать-и-мачеха, морошка, о л ь х а ч е р н а я, очанка лекарственная, подорожник большой, редька посевная, скумпия, сумах дубильный, сушеница топяная, фасоль, исландский мох, хрен, черника, черноголовка обыкновенная, чеснок, ясенец белый, ястребинка волосистая (*Б. Г. Волынский и др.*).

Ромашка аптечная, душица обыкновенная, валериана лекарственная, мята перечная, фенхель, зверобой продырявленный, крушина ольховидная, анис, черника, бессмертник песчаный, спорыш, подорожник большой, капуста, тысячелистник, тыква, брюква, редька, салат, крыжовник, сельдерей пахучий, полынь обыкновенная, или чернобыльник, лен, о л ь х а с е р а я, солодка голая, морковь посевная, лапчатка гусиная, чеснок, кровохлебка лекарственная, бадан толстолистный, крапива двудомная, шиповник, о б л е п и х а, кукуруза (*В. И. Иванов*).

З а п о р

Научная медицина: айва, алоэ, бузина черная, вахта трехлистная, горец почечуйный, клещевина, крушина ломкая, крушина слабительная, или жостер, ламинария сахарная, или морская капуста, Melissa, мыльнянка, подорожник большой, подсолнечник, пырей ползучий, ревень, ромашка аптечная, сенна (кассия) узколистная, сенна остролистная, солодка гладкая, шиповник, щавель конский, яблоня лесная.

Народная медицина: астрагал шерстистоцветковый, астранция крупная, бешеный огурец, брусника, бузина черная, бурачник лекарственный, или бораго, буквица лекарственная, вахта трехлистная, верблюжья колючка, виноград, вишня, волчец кудрявый, вьюнок полевой, зубровка душистая, капуста огородная, клевер, клещевина обыкновенная, копытень европейский, крушина слабительная (жостер), латук огородный, салат огородный, лаконос, ластовень лекарственный, лиственничная губка, ломонос прямой, льнянка, миндаль, многоножка, молочай, морковь, овес, огурец, одуванчик, окопник, орех грецкий, очный

цвет полевой, первоцвет весенний, персик, подорожник блошный, подорожник большой, пузырник древовидный, ромашка аптечная, свекла, солодка гладкая, терн, тмин, укроп огородный, хаменерион, или кипрей, чистотел большой, шафран, шелковица (*Б. Г. Волынский и др.*).

П р о т и в о п о н о с н ы е

Научная медицина: дуб, ольха, ежевика, лен, пижма, ревеня, ромашка аптечная, черемуха, черника, щавель конский, ятрышник пятнистый, или кукушкины слезки, черемуха, черника.

Народная медицина: айва, бадан толстолистный, барвинок малый, брусника, вишня, земляника, кизил, лох узколистный, окопник лекарственный, пижма, скумпия, сумах дубильный, хатьма тюрингенская, шелковица (*Б. Г. Волынский и др.*).

А т о н и я к и ш е ч н и к а

Научная медицина: бузина черная, горец почечуйный, душица обыкновенная, ежевика, золототысячник зонтичный, льнянка обыкновенная, пижма, подорожник блошный, орех грецкий, свекла.

Народная медицина: яблоки, барбарис обыкновенный, вишня, волчец кудрявый, горечавка желтая, душица обыкновенная, капуста огородная, малина, репешок обыкновенный, тмин, чеснок (*Б. Г. Волынский и др.*).

М е т е о р и з м

Научная медицина: б е р е з а, можжевельник обыкновенный, ревеня лекарственный, ромашка аптечная, укроп пахучий, чеснок.

Народная медицина: буквица лекарственная, гравилат городской, можжевельник обыкновенный, тмин, чеснок, айован душистый (*Б. Г. Волынский и др.*).

Г л и с т ы

Научная медицина: айован душистый, зверобой продырявленный, копытень европейский, черемша, папоротник мужской, пижма, полынь цитварная, рута душистая, т ы к в а, чеснок.

Народная медицина: айлант, актинидия коломикта, бес-смертник песчаный, бук восточный, валериана лекарственная, вахта трехлистная, горечавка перекрестнолистная, спорыш, девясил высокий, земляника лесная, кислица обыкновенная, копытень европейский, крапива двудомная,

лещина обыкновенная, лох узколистный, льнянка обыкновенная, марь противоглистная, молочай, омела белая, орех грецкий, орляк обыкновенный, папоротник мужской, пиретрум большой, полынь метельчатая, или божье дерево, полынь цитварная, пупавка красильная, т ы к в а, хмель, чеснок, чесночник лекарственный, шлемник байкальский, яснец белый (*Б. Г. Волинский и др.*).

7. ПИЕЛИТ, НЕФРИТ, ПОЧЕЧНЫЙ КАМЕНЬ, ДИАБЕТ

П и е л и т, п и е л о н е ф р и т, н е ф р и т

Научная медицина: толокнянка обыкновенная, хвощ полевой, шалфей лекарственный.

Народная медицина: базилик огородный, лаванда лекарственная (*Б. Г. Волинский и др.*).

Смородина черная, тысячелистник обыкновенный, яснотка белая, череда трехраздельная, лопух войлочный, земляника лесная, б е р е з а, фиалка трехцветная, бузина черная, пижма обыкновенная, зверобой продырявленный, окопник лекарственный, пастушья сумка, рута садовая, пустырник сердечный, укроп душистый, календула лекарственная, омела белая, Melissa лекарственная, исландский мох, подмаренник настоящий, б р у с н и к а, чистотел большой, лен полезнейший, крапива двудомная, хвощ полевой, тополь черный, вереск, с о с н а, черника, и в а б е л а я, хмель, пырей ползучий, мать-и-мачеха, спорыш, почечный чай, толокнянка, солодка голая, ромашка аптечная, подорожник большой, шиповник, лапчатка прямостоячая, или калган, липа (*В. Н. Ковалев, А. Г. Сербин*).

Б р у с н и к а, вереск, марена красильная, смородина черная, татарник колючий, толокнянка обыкновенная, б е р е з а, укроп пахучий, черника, шафран посевной, шлемник байкальский (*Л. В. Пастушенков и др.*).

Петрушка огородная, розмарин лекарственный, толокнянка обыкновенная, стальник пашенный, хвощ полевой, солодка голая, тмин обыкновенный, можжевельник обыкновенный, коровяк лекарственный, просвирник, лаванда узколистная, зверобой продырявленный, хвощ полевой, бузина черная, золотарник обыкновенный (*И. Ф. Остапчук*).

Б е р е з а, зверобой продырявленный, подорожник, ромашка аптечная, первоцвет весенний, кровохлебка лекарственная, таволга вязолистная, пырей ползучий, полынь горькая, шиповник, б р у с н и к а, земляника лесная, клюква, виноград, редька, арбуз (*В. Г. Пашинский*).

М о ч е г о н н ы е с р е д с т в а

Б е р е з а, б р у с н и к а, подорожник, хвощ полевой, горец почечуйный, липа, почечный чай, лопух, одуванчик, земляника, душица, крапива, медуница лекарственная, можжевельник, клевер луговой, полынь, череда, чабрец, укроп огородный, спорыш, смородина черная, мята перечная, шиповник, тыква, рябина (*В. Г. Пашинский*).

Аир болотный, б е р е з а, б р у с н и к а, василек, грыжник гладкий, дрок красильный, земляника, клевер, костяника, кукуруза, таволга вязолистная, лен, любисток, мать-и-мачеха, медуница лекарственная, о с и н а, укроп огородный, пастушья сумка, пырей ползучий, почечный чай, рябина обыкновенная, смородина черная, сныть, спаржа, стальник полевой, татарник, толокнянка, черника, шафран посевной, шикша черная, шиповник, шлемник байкальский (*Л. В. Пастушков и др.*).

М о ч е к а м е н н а я б о л е з н ь

Алтей лекарственный, бедренец-камнеломка, белозор болотный, б р у с н и к а, огуречная трава, или бораго, вереск, горец змеиный, спорыш, грыжник гладкий, дескурайния Софии, жеруха лекарственная, лопух большой, марена красильная, морковь посевная, овес, очный цвет пашенный, пастернак посевной, петрушка огородная, почечный чай, репейничек аптечный, рута душистая, сельдерей, инжир, спаржа, стальник полевой, толокнянка, тополь черный, укроп огородный, хвощ полевой (*Л. В. Пастушков и др.*).

Фосфатный и карбонатный варианты: марена красильная, зверобой продырявленный, чистотел большой, рута душистая, полынь горькая, золототысячник, толокнянка, или медвежьи ушки, б р у с н и к а, мята перечная, крапива, лопух большой, валериана, аир болотный, петрушка;

мочекислый и щавелевый варианты: спорыш, хвощ полевой, кукурузные рыльца, сушеница топяная, пырей ползучий, шиповник, лен, земляника, фасоль, овес;

общие варианты: липа, эвкалипт, бедренец-камнеломка, пижма, одуванчик, смородина черная, клюква, черника, рябина, княженика, виноград, горох, морковь, редька, чеснок, ячмень (*В. Г. Пашинский*).

Хвощ полевой, зверобой продырявленный, тысячелистник обыкновенный, черника, фасоль, можжевельник, шиповник, б е р е з а, толокнянка, тмин, мята перечная, крапива двудомная, бузина черная, липа, пастушья сумка,

стальник пашенный, одуванчик, любисток лекарственный, спорыш, дрок красильный, пырей ползучий, аир болотный, репешок обыкновенный, лен полезнейший, чабрец, чистотел большой, солодка голая, кукуруза, плаун булавовидный, смородина черная, земляника, коровяк, душица (В. И. Ковалев, А. Г. Сербин).

Д и а б е т

Аралия высокая, женьшень, заманиха, элеутерококк колючий; барбарис обыкновенный; бобы, вика посевная, козлятник лекарственный¹, люцерна, солодка голая, фасоль, чечевица; брусника обыкновенная, голубика, черника; окопник лекарственный; гранат дикий; спорыш; яснотка белая; зимолобка зонтичная; бузина травянистая, бузина черная; зверобой продырявленный; кукуруза, овес, рис, рожь, ячмень; морковь посевная, сельдерей пахучий; кизил лекарственный; каштан конский; крапива двудомная, крапива узколистная; раувольфия змеиная; корица китайская, коричник камфорный; анемаррена асфоделиевая, купена лекарственная, лук репчатый, спаржа лекарственная, чеснок; лимонник китайский; липа крупнолистная, липа мелколистная; лен посевной; ломонос шестилепестковый; эвкалипт; шпинат огородный; норичник ольдегема; орех маньчжурский, орех грецкий; омела белая; ежевика сизая, земляника, малина, рябина обыкновенная, черноголовник, росянка круглолистная; артишок; бородавник обыкновенный, девясил высокий, левзея сафлоровидная, салат огородный, лопух большой, одуванчик, серпуха овальная, цикорий; ель европейская; инжир (смоковница), фиговое дерево, конопля посевная, шелковица белая, черная; арбуз, тыква, коцидия индийская; хвощ полевой; капуста огородная, капуста полевая; частуха восточная, подорожник; соломоцвет двузубый (А. С. Ефимов, А. В. Щербак).

8. ГЕПАТИТ, ХОЛЕЦИСТИТ, ЖЕЛЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ, БОЛЕЗНИ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ, ГЕМОРОЙ

Г е п а т и т

Научная медицина: абрикос, апельсин, арбуз, баклажан, барбарис, бессмертник песчаный, виноград, жень-

¹ Выделены шрифтом основные сахароснижающие растения.

шень, земляника лесная, календула, кукуруза, морковь, пижма, репешок обыкновенный, тыква, чистотел большой.

Народная медицина: брусника, бессмертник песчаный, будра плющевидная, буквица лекарственная, василистник малый, ветреница, витекс священный, или Авраамово дерево, вишня, володушка, дрок красильный, зверобой, земляника, календула, клен платановидный, кукушкин цвет, многоножка обыкновенная, очиток едкий, очный цвет полевой, расторопша пятнистая, терн, фисташка, хмель, хрен, ястребинка (*Б. Г. Волынский и др.*).

Х о л е ц и с т и т

Кукурузы рыльца, подорожника большого трава, душицы обыкновенной трава, тысячелистника трава, шалфея лекарственного листья, спорыша трава, аира болотного корневища, березы листья, лапчатки гусиной трава, можжевельника обыкновенного плоды, дымянки лекарственной трава, цикория корень, одуванчика корень (*Г. А. Непокойчицкий и др.*).

Научная медицина: арбуз, бессмертник песчаный, девясил высокий, ель, земляника лесная, календула лекарственная, кровохлебка лекарственная, кукуруза, морковь, почечный чай, чистотел большой, шиповник.

Народная медицина: анис обыкновенный, барбарис обыкновенный, бессмертник песчаный, безвременник осенний, володушка, спорыш, гравилат городской, дрок красильный, ель, земляника лесная, каштан конский, крестовник широколистный, кошачья лапка двудомная, маргаритка многолетняя, о в е с, очный цвет полевой, расторопша пятнистая, репешок обыкновенный, тмин обыкновенный, хмель обыкновенный (*Б. Г. Волынский и др.*).

Ж е л ч е к а м е н н а я б о л е з н ь

Мята перечная, крушина ольховидная, бессмертник песчаный, фенхель обыкновенный, пустырник пятилопастный, кукуруза, шиповник, календула лекарственная, горец змеиный, хвощ полевой, пастушья сумка, пырей ползучий, репешок обыкновенный, марена красильная, барбарис обыкновенный, земляника лесная, брусника обыкновенная, морковь посевная, капуста белокочанная (*В. И. Иванов*).

Научная медицина: бессмертник песчаный, белладонна, морковь, мята перечная, почечный чай.

Народная медицина: бессмертник осенний, бессмертник песчаный, брусника, будра плющевидная, ветреница, горец змеиный, гравилат городской, дубровник пурпуровый, ла-

ванда лекарственная, льнянка обыкновенная, маргаритка многолетняя, переступень белый, пырей ползучий, расторопша пятнистая, репешок обыкновенный, сафлор красильный, фасоль обыкновенная, хвощ полевой, черника (*Б. Г. Волынский и др.*).

Календула лекарственная, укроп огородный, береза белая, сушеница лесная, можжевельник обыкновенный, ромашка аптечная, земляника лесная, роза белая, хвощ полевой, кукуруза, шиповник, одуванчик, б е с с м е р т н и к п е с ч а н ы й — в сборе (*Н. Г. Ковалева*).

Аир болотный, береза, кукуруза, е л ь, одуванчик, зверобой, девясил, морковь, душица, огурец, пижма, полынь, с о с н а, хвощ полевой, шалфей лекарственный, шиповник (*А. А. Алтамышев*).

Р а к п е ч е н и и с е л е з е н к и

Будра плющевидная, зверобой продырявленный, календула лекарственная, ладанник крымский, очный цвет полевой, ромашка аптечная, хрен обыкновенный, чистотел большой, ястребинка волосистая (*Н. И. Даников*).

И м п о т е н ц и я

Лук репчатый, спаржа лекарственная, любка двулистная, или ночная фиалка, очиток пурпуровый, или заячья капуста, подмаренник настоящий, полынь обыкновенная, или чернобыльник, аралия маньчжурская, заманиха, родиола розовая, или золотой корень, женьшень (*Г. А. Непокойчицкий и др.*).

Аир болотный, аралия высокая, аралия сердцевидная, барвинок малый, барвинок прямой, ветреница лесная, дубровник обыкновенный, женьшень, заманиха, кубышка желтая, клен остролистный, конопля посевная, лук репчатый, любка двулистная, морковь посевная, пастернак посевной, подлесник европейский, родиола розовая, розмарин лекарственный, рута душистая, синеголовник плосколистный, синеголовник полевой, синеголовник приморский, спаржа лекарственная, чеснок посевной, эспарцет песчаный, ярутка полевая, ятрышник дремлик, ятрышник пятнистый, ятрышник трехзубый, ятрышник Фукса, ятрышник шлемоносный (*В. Д. Шереметьев*).

Капуста, сельдерей, лук репчатый, лук розовый, смородина, земляника, крыжовник, инжир, чернослив, изюм, грецкие орехи, морковь посевная, свекла, редька, спаржа лекарственная, пастернак посевной, любка двулистная,

или ночная фиалка, конопля посевная, ятрышник (А. Ю. Аврутин).

А д е н о м а п р е д с т а т е л ь н о й ж е л е з ы , п р о с т а т и т

Цветочная пыльца; лук репчатый, мелколистник канадский, вишня, пырей ползучий, можжевельник обыкновенный, вереск, грушанка круглолистная, борщевик, кирказон, акация, вероника поручейная; стальник, синеголовка, конопля, лещина, дрок красильный, дубровник, истод, купена лекарственная, хвощ полевой, зимолюбка зонтичная; морковь, шпинат; спаржа, салат-латук, базилик, кинза, петрушка, любисток, крапива, Melissa — в сборах (А. Ю. Аврутин).

Зверобой продырявленный, ромашка аптечная, липа, лук репчатый, чистотел большой; береза, подорожник большой, шиповник, пустырник пятилопастный; календула, девясил высокий, шалфей лекарственный, крапива двудомная, мята полевая, хвощ полевой; можжевельник обыкновенный, фенхель, петрушка огородная, солодка голая, ромашка аптечная, тысячелистник, зверобой продырявленный, чистотел большой, аир болотный, чага — в сборах; орех лесной, или фундук (В. И. Иванов).

Лещина обыкновенная, т ы к в е н н ы е семечки, цветочная пыльца, любка двулистная, льнянка, или кукушкины слезки, болиголов пятнистый, грушанка круглолистная, зеленчук желтый, зимолюбка, золотарник, осина, петрушка, пырей ползучий, пустырник, терн, боярышник, тополь черный, спаржа, подорожник ланцетовидный, лук-чернушка, лук репчатый, лопух большой, кукуруза, спорыш (Н. И. Мазнев).

М о ч и з а д е р ж к а

Сельдерей, петрушка, черная смородина, хрен, цикорий обыкновенный, кровохлебка лекарственная, можжевельник обыкновенный, шиповник, морозка, береза, укроп огородный, бузина черная, бузина сибирская, дудник лесной, хвощ полевой, липа (Г. А. Непокойчицкий и др.).

Алтей лекарственный, плаун булавовидный, валериана, Melissa, лапчатка гусиная (Н. И. Мазнев).

М о ч и н е д е р ж а н и е , э н у р е з

Подорожника семена, тысячелистника трава, зверобоя и золототысячника трава, укропа огородного семена, кукурузы рыльца, шалфея лекарственного трава, пастушьей

сумки трава, алтея лекарственного корня, ежевики и черники плоды, шиповника и костяники плоды, хвоща полевого трава (*Г. А. Непокойчицкий и др.*).

Научная медицина: мордовник обыкновенный.

Народная медицина: брусника, грыжник гладкий, льнянка обыкновенная (*Б. Г. Волинский и др.*).

Черники плоды, фиалки душистой трава, зверобоя продырявленного и золототысячника трава (*Н. И. Мазнев*).

Алтей лекарственный, шалфей лекарственный, батат, бедренец-камнеломка, брусника обыкновенная, грыжник гладкий, девясил высокий, дягиль лекарственный, зверобой продырявленный, земляника лесная, золототысячник малый, кислица обыкновенная, кукуруза, лещина обыкновенная, льнянка обыкновенная, мишуксия гладкая, можжевельник обыкновенный, мята перечная, овес посевной, подорожник большой, пырей ползучий, репешок обыкновенный, рябина обыкновенная, тимофеевка луговая, толокнянка обыкновенная, кукушкины слезки, тысячелистник обыкновенный, укроп пахучий, фиалка трехцветная, хвощ полевой, хурма восточная, цикорий обыкновенный, черника (*Т. Н. Дмитриева, И. В. Дмитриева*).

Б о л е з н и ж е н с к и е

Н е д о с т а т о к м о л о к а

Галега лекарственная, крапива двудомная, одуванчик лекарственный; анис обыкновенный, укроп огородный, фенхель обыкновенный; осот огородный, кубышка желтая, морковь посевная, береза, чистотел большой, конопля посевная, орех лесной (*В. И. Иванов*).

Научная медицина: галега лекарственная, можжевельник обыкновенный, фенхель обыкновенный.

Народная медицина: галега лекарственная, гладиолус черепитчатый, конопля посевная, латук огородный, можжевельник обыкновенный, морковь, укроп пахучий, фенхель обыкновенный, чистотел большой (*Б. Г. Волинский и др.*).

Тысячелистник, пион уклоняющийся, или марьин корень, клевер, укроп, тмин, орехи грецкие, кедровые, лещина и др. (*В. Г. Пашинский*).

Н а р у ш е н и е м е н с т р у а л ь н о й ф у н к ц и и

Альгоменорея: ромашка аптечная, мята перечная, валериана лекарственная, перец водяной, кру-

шина ольховидная, береза, вереск, — в сборах (*В. И. Иванов*).

Гиперменорея: пастушья сумка, спорыш, омела белая, крушина ольховидная, ежевика сизая, Melissa лекарственная, валериана, лапчатка прямостоячая, или калган, репешок обыкновенный, крапива двудомная, плети огурца посевного, хвощ полевой, тысячелистник, чернобыльник, аир обыкновенный, шпинат огородный, огуречная трава, тыква, крыжовник обыкновенный (*В. И. Иванов*).

К р о в о т е ч е н и я м а т о ч н ы е

Научная медицина: арника горная, барбарис обыкновенный, гвоздика, горец змеиный, горец перечный, горец почечуйный, спорыш, зайцегуб опьяняющий, земляника лесная, крапива двудомная, кровохлебка лекарственная, кукушкин цвет, морошка, омела белая, пастушья сумка, пупавка красильная, тысячелистник обыкновенный, хвощ полевой, шлемник байкальский.

Народная медицина: айва, арахис, барбарис, виноград, вербейник монетчатый, ветреница, гвоздика, горец змеиный, горец почечуйный, горец перечный, спорыш, гравилат городской, дождевик, журавельник цикутный, зайцегуб опьяняющий, зверобой продырявленный, земляника лесная, и в ы, крестовник широколистный, крапива двудомная, кубышка желтая, кукушкин цвет, калган, малина, морошка, мох «кукушкин лен», мытник болотный, переступень белый, пижма, подлесник европейский, пупавка красильная, рута душистая, тысячелистник, хвощ полевой, черноголовка обыкновенная, ястребинка волосистая (*Б. Г. Вольнский и др.*).

Э р о з и я ш е й к и м а т к и

Алоэ, бадан толстолистный, верблюжья колючка, и в ы, каланхоэ перистое, календула лекарственная, костяника, купырь лесной, облепиха, очный цвет пашенный, эвкалипт, чернобыльник, рододендрон золотистый, сушеница топяная, чистотел большой (*Л. В. Пастушков и др.*).

К о л ь п и т

Календула лекарственная, кровохлебка лекарственная, кубышка желтая, купена лекарственная, купырь лесной, очный цвет пашенный, портулак огородный, тополь черный, черемуха, чистотел большой, эвкалипт (*Л. В. Пастушков и др.*).

Лаванда колосовая, черемуха, чернобыльник, календула лекарственная, дуб, сушеница топяная, береза, шалфей ле-

карственный, ромашка аптечная — в сборе (Н. Г. Ковалева).

Научная медицина: кубышка желтая, чеснок.

Народная медицина: тополь черный (Б. Г. Волынский и др.).

Б е л и

Алтей лекарственный, д у б, манжетка обыкновенная, бадан толстолистный, верблюжья колючка, герань луговая, дескурайния Софии, дымянка лекарственная, и в ы, княжик сибирский, купырь лесной, таволга вязолистная, лапчатка серебристая, очный цвет пашенный, плющ обыкновенный, чернобыльник, черника, эвкалипт, яснотка белая (Л. В. Пастушенков и др.).

Г о н о р е я

Белозор болотный, бересклет европейский, портулак огородный, просвирник низкий (Л. В. Пастушенков и др.).

Р а к м а т к и

Бархат амурский, бешеный огурец, василистник малый, клевер луговой, о л ь х а ч е р н а я, чернобыльник (Л. В. Пастушенков и др.).

Волчье лыко, календула лекарственная, калужница болотная, кардария крупковая, кодонопсис мелковолосистый, ладанник крымский, лакфиоль обыкновенная, ольха черная, пажитник сенной, пастушья сумка, подмаренник настоящий, чернобыльник, хвощ зимующий, чемерица Лобеля, чертополох обыкновенный, щавель конский, ярутка полевая (Н. И. Даников).

Р а к м о л о ч н о й ж е л е з ы

Белладонна, или красавка, ворсянка раздельная, груша, гулявник лекарственный, дуб, желтушник левкойный; звербой продырявленный, зимолюбка зонтичная, золототысячник зонтичный, кардария крупковая, крапива двудомная, кровохлебка лекарственная, миндаль обыкновенный, мята, окопник лекарственный, очиток полевой, подмаренник настоящий, рододендрон золотистый, сабельник болотный, хмель, эвкалипт, яснотка пурпуровая (Н. И. Даников).

Г е м о р р о й

Научная медицина: горец перечный, каштан конский, кровохлебка лекарственная, крушина ломкая, стальник колючий.

Народная медицина: бешеный огурец, бузина черная, гаммелис виргинский, гвоздика, горец почечуйный, спорыш, дубровник пурпуровый, земляника лесная, конопля посевная, купена лекарственная, липа, льнянка обыкновенная, маргаритка многолетняя, морковь, недотрога обыкновенная, одуванчик лекарственный, омела белая, пижма, расторопша пятнистая, репешок обыкновенный, скумпия (Б. Г. Волинский и др.).

Каштан конский, ромашка аптечная, шалфей лекарственный, дуб, дымянка лекарственная, рябина обыкновенная, тыква обыкновенная, дыня, ежевика сизая, горец почечуйный, коровяк высокий, о с и н а, картофель; льнянка обыкновенная (В. И. Иванов).

Амарант, бальзамин, барбарис, бешеный огурец, бодяк полевой, бузина черная, верблюжья колючка, виноград, водяной перец, галега лекарственная, гвоздика, горец почечуйный, гравилат городской, девясил высокий, дрема белая, д у б, дурнишник, дымянка, звездчатка средняя, зверобой, земляника, зопник клубненосный, к а ш т а н к о н с к и й, кориандр, коровяк, кошачья лапка, крапива, крестовник, кровохлебка лекарственная, куколь, купена, лагохилус, лен, лимон, лук репчатый, льнянка, малина, марь цельнолистная, медуница, мелколепестник канадский, молодило кровельное, морковь, нивняк, норичник шишковатый, одуванчик, о с и н а, осот, очиток едкий, папоротник, паслен черный, подорожник, порезник, просвирник лесной, репешок, рута пахучая, рябина, сабельник, серпуха венценосная, спорыш, стальник, таволга шестилепестная, тополь черный, тысячелистник, хвощ полевой, цикорий, частуха, черника, чистотел, чистяк, яснотка белая, ячмень (В. П. Махлаюк).

9. АНЕМИЯ, АЛКОГОЛИЗМ, ИШИАС, РЕВМАТИЗМ, ЗАБОЛЕВАНИЯ БЕДЕР

А н е м и я , м а л о к р о в и е

Научная медицина: абрикос обыкновенный, айва продолговатая, арбуз, земляника лесная, орех грецкий, рябина черноплодная, яблоня лесная.

Народная медицина: армизема амурская, вербена лекарственная, волчек кудрявый, морковь, ястребинка волосистая (Б. Г. Волинский и др.).

Кизил, одуванчик лекарственный, морковь, тысячелистник обыкновенный, зеленые яблоки, чеснок, шиповник, майская полынь, земляника, свекла (*Н. И. Мазнев*).

Золотой корень, элеутерококк, левзея, или маралий корень, крапива двудомная, подорожник большой, земляника лесная, медуница лекарственная, одуванчик лекарственный, клевер, кипрей узколистный, о б л е п и х а, смородина черная, шиповник, жимолость, калина, морковь, свекла, редька, яблоки, хурма, айва (*В. Г. Пашинский*).

Морковь, арбуз, дыня, капуста белокочанная, шиповник, редька, свекла, чеснок, кресс-салат посевной, тмин обыкновенный, анис, рябина черноплодная, алоэ, зеленые антоновские яблоки, цикорий обыкновенный, земляника лесная, рябина сибирская, рябина обыкновенная, клевер луговой, одуванчик лекарственный, кипрей узколистный, полынь горькая, крапива двудомная, тысячелистник обыкновенный, одуванчик лекарственный, гречиха посевная, б е р е з а, зверобой продырявленный, яснотка белая, ежевика (*Г. А. Непокойчицкий и др.*).

А в и т а м и н о з ы

Шиповник, смородина черная, лимон, хрен обыкновенный, свекла, капуста белокочанная, чеснок, кресс-салат, клюква, голубика, брусника, рябина обыкновенная, лапчатка гусиная, первоцвет весенний, б е р е з а, о с и н а, е л ь, с о с н а, пихта, кедр, лиственница (*Г. А. Непокойчицкий и др.*).

Облепиха, шиповник, смородина черная, первоцвет, пыльца растений, земляника, лук репчатый, черемша, калина, клюква, черника, голубика, княженика, морошка, рябина обыкновенная, щавель, медуница лекарственная, ревень, одуванчик лекарственный, крапива, спорыш, картофель, капуста, морковь, помидоры, репа (*В. Г. Пашинский*).

А л к о г о л и з м

Золототысячник зонтичный, полынь горькая, любисток, копытень европейский, толокнянка обыкновенная, кислые яблоки, чабрец, плаун баранец, навозник серый (гриб), ароматические и мочегонные травы (*Г. А. Непокойчицкий и др.*).

Чай с лимоном, мята, свежие съедобные грибы, кислые яблоки, зеленые клопы, которые водятся на листьях малины, плаун баранец, копытень европейский, толокнянка, золототысячник, полынь горькая (*Н. И. Мазнев*).

Плаун булавовидный, чабрец, левзея, или маралий корень, толокнянка (*В. Г. Пашинский*).

Валериана лекарственная, липа, смородина черная, мята полевая, мята перечная, пустырник пятилопастный, душица обыкновенная, полынь горькая, золототысячник зонтичный, зверобой продырявленный, щавель курчавый, лопух большой, хвощ полевой, одуванчик лекарственный, череда трехраздельная, спорыш, тысячелистник, любисток лекарственный, лавр благородный, плаун баранец, копытень европейский, клоп лесной зеленый (*В. И. Иванов*).

Р а д и к у л и т, и ш и а с

И в а, мать-и-мачеха, душица обыкновенная, лопух большой, пырей ползучий, вероника лекарственная, фиалка полевая, белая акация, дягиль лекарственный, хмель обыкновенный, омела белая, б е р е з а, крушина ольховидная, валериана лекарственная, полынь метельчатая, или божье дерево, репешок обыкновенный, к а ш т а н конский, сабельник болотный, ромашка аптечная, зверобой, бузина черная, хрен обыкновенный, тамус обыкновенный, лопух, перец однолетний, или стручковый (*В. И. Иванов*).

Горчица, хрен, редька, лебеда, чабрец, брусника, девясил, череда (*В. Г. Пашинский*).

Чабрец, хмель, брусника, и в а, алоэ, буквица, божье дерево, вахта трилистная, бузина черная, белена черная, грыжник голый, спорыш, хвощ полевой, фасоль, б е р е з а, толокнянка, хрен, редька черная, горчица сарептская, лопух большой, лен посевной, бодяга, валериана, дудник лесной, розмарин, агава американская, мухомор красный, к а ш т а н, липа, шалфей лекарственный, овес, лабазник шестилепестной, ломонос виноградолистный, с о с н а (*Г. А. Непокойчицкий и др.*).

Р е в м а т и з м

Научная медицина: донник лекарственный, пихта сибирская, полынь цитварная, пупавка красильная, смородина черная.

Народная медицина: армизема амурская, багульник болотный, береза, бешеный огурец, брусника, бузина черная, вероника лекарственная, воробейник монетчатый, волчье лыко, гармала, спорыш, грыжник голый, дубровник пурпуровый, дягиль лекарственный, женьшень, живучка ползучая, земляника лесная, и в ы, клопогон даурский, купена лекарственная, лаванда лекарственная, лещина обыкновенная.

новенная, лопух большой, лютик едкий, магнолия крупноцветковая, мандрагора туркестанская, молочай, овес, осока песчаная, папоротник мужской, пихта сибирская, полынь цитварная, редька посевная, репешок обыкновенный, рододендрон золотистый, ромашка аптечная, рута душистая, сафлор красильный, с о с н а, стальник колючий, сумах дубильный, фасоль, фиалка трехцветная, физалис обыкновенный, хвощ полевой, хрен обыкновенный, цикламен, или дряква, черника, чеснок, шалфей лекарственный, шлемник байкальский, яблоня лесная (*Б. Г. Волынский и др.*).

Ш п о р а п я т о ч н а я

Сирень обыкновенная, яблочный сок, брусника, сабельник болотный, шиповник, белая акация (*Г. А. Непокойчицкий и др.*).

10. ПЕРЕЛОМ КОСТЕЙ, АРТРИТ, ГЛУХОТА, КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ, ВОСПАЛЕНИЕ САЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ПОТЕРЯ ЗУБОВ, БОЛЕЗНИ ПОЛОСТИ РТА

П е р е л о м к о с т е й

Вереск, окопник лекарственный (*Л. В. Пастушенков и др.*).

Будра плющевидная, герань кроваво-красная, золотая розга, календула лекарственная, облепиха крушиновидная, сушеница топяная, шиповник (*В. И. Иванов*).

А р т р и т

Черда трехраздельная, брусника обыкновенная, портулак огородный, бедренец-камнеломка, первоцвет весенний, каштан конский, крапива двудомная, смородина черная, пырей ползучий, липа, бузина черная, петрушка огородная, календула лекарственная, можжевельник обыкновенный, крушина ломкая, хвощ полевой, ива, береза, стальник пашенный, мыльнянка лекарственная, копытень европейский, арника горная, боярышник, фиалка трехцветная, чистотел большой, толокнянка, спорыш, кукуруза, фасоль, паслен сладко-горький, вереск, ежевика, мать-и-мачеха, терн, багульник болотный, донник лекарственный, зверобой продырявленный, лен посевной, спаржа лекарственная, барбарис, одуванчик, пижма, хмель, черника, девясил высокий, земляника лесная, лопух большой, почечный чай, укроп огородный, цикорий, яснотка белая, гречник глад-

кий, ромашка аптечная, тимьян ползучий, хрен, редька, репа, ель, сосна, пихта, кедр, полынь горькая, папоротник, овес (*Г. А. Непокойчицкий и др.*).

Г л у х о т а, о т и т

Хмелек, березовый деготь, лук репчатый, кипрей узколистный, черемша, ромашка аптечная (*Г. А. Непокойчицкий и др.*).

Донник лекарственный, клевер луговой (*Л. В. Пастушенков и др.*).

Р а к к о ж и

Аризема японская, безвременник осенний, березовый сок, болиголов крапчатый, бузина черная, брусника обыкновенная, вербена лекарственная, вех ядовитый, ворсянка раздельная, орех грецкий, жеруха лекарственная, изюм, калина обыкновенная, кислица обыкновенная, ломонос, лопух большой, манжетка обыкновенная, марена красильная, мать-и-мачеха, молочай, морошка, очиток живучий, очный цвет полевой, пижма обыкновенная, сумах дубильный, татарник колючий, туя, фиалка душистая, чага, валериана лекарственная, горчица черная, дурнишник обыкновенный, календула лекарственная, лавр благородный, любисток лекарственный, ольха черная, фиалка душистая (*Н. И. Даников*).

Э к з е м а

Научная медицина: береза, ежевика, сосна.

Народная медицина: багульник болотный, б е р е з а, гравилат городской, девясил высокий, земляника лесная, ломонос прямой, лопух большой, пажитник сенной, персик, полынь цитварная, рогоглавник пряморогий, сумах дубильный, тыква обыкновенная, фасоль, черника (*Б. Г. Волинский и др.*).

Аир, анис, арбуз, астрагал, б е р е з а, бессмертник песчаный, боярышник, брусника, будра, бузина черная, буквица лекарственная, валериана, василек синий, вахта, вербена, верблюжья колючка, вереск, вероника, горец почечуйный, спорыш, горечавка, девясил высокий, донник лекарственный, дрок красильный, д у б, дубровник, дурнишник, душица, дымянка, ежевика, зайцегуб, заманиха, женьшень, живучка, зверобой, земляника лесная, золотысячник, и в а б е л а я, иссоп, календула, капуста, картофель, кассия, кипрей, кирказон, клевер, козлятник, кориандр, кошачья лапка, яснотка белая, крапива двудом-

ная, кресс водяной, кровохлебка лекарственная, кукуруза, крушина ломкая, ландыш, калган, лен, лимонник китайский, лопух большой, лук репчатый, любисток, медуница, Melissa, можжевельник, мыльнянка, мята перечная, овес, одуванчик, орех грецкий, осока, расторопша пятнистая, ряска маленькая, пастушья сумка, пижма, марьин корень, петрушка, подорожник большой, полынь горькая, почечный чай, пустырник, пырей ползучий, ромашка аптечная, рябина обыкновенная, сельдерей, синюха голубая, сирень обыкновенная, смородина черная, солодка голая, софора японская, стальник, сушеница топяная, татарник колючий, туя западная, тыква, тысячелистник, фасоль, фенхель, хвощ полевой, цикорий, череда, черника, чернокорень, чистотел большой, шалфей лекарственный, шелковица белая, шиповник, щавель конский, элеутерококк, эфедра (В. С. Ягодка).

У г р и в у л ь г а р н ы е

Алоэ, аир болотный, аралия высокая, багульник, б е р е з а, бузина черная, валериана лекарственная, василек синий, вахта, вербена, вереск, вероника лекарственная, дурнишник, душица, дымянка, женьшень, живучка, зайцегуб, заманиха, зверобой, земляника, и в ы, каланхоэ, календула, калина, капуста, клюква, копытень, крапива двудомная, левзея, лен, лимонник китайский, лопух большой, малина, Melissa, мать-и-мачеха, медуница, мыльнянка, овес, ольха серая, орех грецкий, осока песчаная, расторопша пятнистая, петрушка, марьин корень, подмаренник, подорожник большой, пустырник, пырей ползучий, репейничек, родиола розовая, ромашка аптечная, синюха голубая, смородина черная, солодка голая, софора японская, спаржа, сушеница топяная, стальник колючий, терн, туя, тысячелистник, фиалка трехцветная, черемуха, цикорий, хвощ полевой, хмель, ч а г а, череда, черника, шелковица белая, шалфей лекарственный, шиповник, эвкалипт, яснотка белая, ячмень (В. С. Ягодка).

В ы п а д е н и е в о л о с, с е б о р е я

Абрикос, аир, алоэ, астрагал, арбуз, баклажан, б е р е з а, брусника, бузина черная, валериана, василек синий, вахта, вербена, вишня, спорыш, душица, ежевика, живучка женевская, заманиха, зверобой, земляника, календула, капуста, картофель, клевер, клюква, копытень, коровяк, крапива, кресс водяной, лопух большой, лук репчатый, любисток, малина, мать-и-мачеха, медуница, мордовник, мята, настурция большая, о б л е п и х а,

овес, окопник, орех грецкий, осока песчаная, паслен сладко-горький, первоцвет, переступень, петрушка, марьин корень, пустырник, пырей, репейничек обыкновенный, ромашка аптечная, ряска маленькая, сельдерей, синюха голубая, смородина черная, солодка голая, софора японская, спаржа, фиалка трехцветная, хвощ полевой, х м е л ь, чага, череда, шалфей лекарственный, элеутерококк (*В. С. Ягодка*).

Лопух большой, белокрыльник болотный, крапива двудомная, магнолия крупноцветковая, мать-и-мачеха, мох «кукушкин лен», хмель, хна (*Б. Г. Волынский и др.*).

Аир, айва, алоэ, алтей, б е р е з а, бузина черная, дуб, зверобой, капуста, крапива двудомная, лен, лимон, л и п а, лопух большой, лук репчатый, мать-и-мачеха, морковь, мята перечная, календула, о б л е п и х а, овес, огурец, одуванчик, орех грецкий, петрушка, подорожник большой, полынь горькая, ромашка аптечная, рябина обыкновенная, тысячелистник, укроп, хмель, хрен, чай китайский, череда, чеснок, шалфей лекарственный (*Г. В. Пашина*).

Родиола розовая, или золотой корень, солодка голая, сосна обыкновенная, софора японская, фиалка трехцветная, хмель обыкновенный, хохлатка Северцова, чага, череда трехраздельная, чистотел большой, шалфей лекарственный, шиповник коричный, щавель конский, элеутерококк колючий (*В. Ф. Корсун*).

П р о т и в о а л л е р г и ч е с к и е

Синюха голубая, череда трехраздельная, фиалка трехцветная, ромашка ободранная, бузина черная, вахта трехлистная, смородина черная, полынь горькая, вербена лекарственная, подсолнечник однолетний, клевер луговой, ряска маленькая, или утиная, тимьян ползучий, кошачья лапка двудомная, стальник колючий, вероника лекарственная, сельдерей пахучий, туя западная, лимонник китайский, можжевельник обыкновенный, спорыш, почечный чай, ежевика сизая, петрушка огородная, хвощ полевой, василек синий, брусника обыкновенная, спаржа лекарственная, дубровник пурпуровый, кориандр посевной, пырей ползучий, пастушья сумка, кровохлебка лекарственная, б е р е з а (*В. С. Ягодка*).

К о ж н ы й з у д

Анис обыкновенный, береза белая, будра плющевидная, бузина черная, буквица лекарственная, дубровник обыкновенный, живучка женовская, клевер луговой, ландыш

майский, ряска маленькая, стальник колючий, тыква, тимьян ползучий, тысячелистник обыкновенный, фасоль, фиалка трехцветная, хвощ полевой, цикорий обыкновенный, череда трехраздельная, черника, чернокорень лекарственный, чистотел большой, шиповник, элеутерококк колючий, ятрышник пятнистый (*В. С. Ягодка*).

Айва, базилик мятолистный, девясил высокий, ежевика, кирказон обыкновенный, кишнец, лаванда, лопух, черемша, душица, можжевельник обыкновенный, мята перечная, норичник, овес, очиток едкий, подорожник ланцетолистный, полынь горькая, приворот, роза, тимьян ползучий, фиалка трехцветная, черника, чернокорень, ясенник пахучий (*П. Чуролинов*).

П с о р и а з

Аир болотный, алоэ древовидное, алтей лекарственный, амми большая, аралия маньчжурская, ароник пятнистый, береза, валериана лекарственная, воробейник лекарственный, горчица сарептская, девясил высокий, душица обыкновенная, женьшень, заманиха, зверобой продырявленный, ипекакуана обыкновенная, календула лекарственная, капуста белокочанная, крапива двудомная, левзея сафлоровидная, или маралий корень, лимонник китайский, лопух большой, мать-и-мачеха, можжевельник обыкновенный, мята перечная, облепиха крушиновидная, пассифлора инкарнатная, пион уклоняющийся, подофилл щитовидный, псоралея костянковая, пустырник пятилопастный, ревень лекарственный (*В. Ф. Корсун*).

Г и н г и в и т, к р о в о т о ч и в о с т ь д е с е н

Календула, тысячелистник, шалфей лекарственный, крапива двудомная, ромашка аптечная, аир болотный, девясил высокий, спорыш, череда, смородина черная, репешок, солодка голая, герань луговая, зверобой, чабрец, липа, д у б, горец змеиный, калган, кровохлебка лекарственная, и в а б е л а я, горичник крымский, душица, с о с н а, черника (*В. И. Иванов*).

Лапчатка гусиная, калган, ольха серая, сабельник болотный, щавель (*Л. В. Пастушенков и др.*).

С т о м а т и т, а ф т ы

Аир болотный, и в а б е л а я, календула, ромашка аптечная, липа, алтей лекарственный, дурнишник обыкновенный, б е р е з а, калган, солодка голая,

о б л е п и х а, смородина красная, смородина черная, крыжовник обыкновенный, д у б, щавель конский, крапива двудомная, хрен, морковь посевная, ежевика, лопух большой (В. И. Иванов).

Гравилат речной, журавельник цикутный, кислица, о б л е п и х а, ромашка аптечная, чистотел большой, шлемник байкальский, щавель конский (Л. В. Пастушенков и др.).

П а р о д о н т о з

Черника, шиповник, фасоль, земляника, зверобой, лопух большой, крапива двудомная, одуванчик лекарственный, омела белая, сушеница топяная, д у б, хвощ полевой, бадан толстолистный, калган, спорыш, сурепка обыкновенная, ложечная трава, горец почечуйный (В. И. Иванов).

Астрагал шерстистоцветковый, гравилат речной, календула лекарственная, о б л е п и х а, очиток большой, сабельник болотный, фиалка трехцветная (Л. В. Пастушенков и др.).

Ц и н г а

Кислица, лапчатка гусиная, с о с н а (Л. В. Пастушенков и др.).

Научная медицина: е л ь, земляника лесная, черемша, мандарин японский, первоцвет весенний, п и х т а, полынь, эстрагон, рябина черноплодная, с о с н а, шиповник.

Народная медицина: актинидия коломикта, апельсин, барвинок малый, б е р е з а, воробейник монетчатый, е л ь, земляника лесная, кизил, кислица обыкновенная, клен платановидный, крапива двудомная, латук, мандарин японский, многоножка обыкновенная, о б л е п и х а, п и х т а сибирская, полынь, эстрагон, репа огородная, свекла, с о с н а, стальник колючий, хрен обыкновенный, чеснок, чесночник лекарственный, шикша черная, ястребинка волосистая (Б. Г. Волынский и др.).

В о с п а л е н и я р о т о в о й п о л о с т и и д е с е н

Алоэ, бадан толстолистный, бархат амурский, верблюдья колючка, гравилат городской, гранат, дескурайния Софии, д у б, дымянка лекарственная, и в ы, иссоп лекарственный, клен остролистный, калган, лапчатка серебристая, малина, Melissa лекарственная, можжевельник обыкновенный, морковь посевная, о л ь х а, репейничек аптечный, рута душистая, сумах дубильный, тимьян обыкновенный

новенный, фиалка душистая, черемуха, чистотел большой, щавель конский (*Л. В. Пастушенков и др.*).

Зубная боль, карие зубы

Вербена лекарственная, мыльнянка, инжир, тополь черный, тысячелистник, фиалка трехцветная, физалис обыкновенный, хрен, чемерица белая, черемуха (*Л. В. Пастушенков и др.*).

Подорожник большой, чеснок, земляника и лимон, репа, барвинок, аир болотный, щавель конский, свекла, цикорий, шалфей лекарственный, тысячелистник, лук репчатый, каперсы травянистые, морозник черный, горчица черная, листовница сибирская, черемуха, синеголовник плосколистный, Melissa лекарственная, чабрец, иссоп лекарственный (*Г. А. Непокойчицкий и др.*).

11. ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН, НЕРВНЫЕ РАССТРОЙСТВА

Варикозное расширение вен

Крапива двудомная, сушеница топяная, татарник колючий, тысячелистник обыкновенный, бессмертник песчаный, брусника обыкновенная, крушина ольховидная, береза, каштан конский, бодяк обыкновенный, или осот ланцетовидный (*В. И. Иванов*).

Рута душистая, лещина обыкновенная, или орешник, хмель обыкновенный, каштан конский, береза, дуб, исландский мох, хвощ полевой, ежевика, ревень тангутский, бессмертник песчаный, гинго двухлопастный, ива белая, полынь серебристая, папороть мужской (*Г. А. Непокойчицкий и др.*).

Крапива, клевер, мята, шалфей, гранат, пшеница, ива (*А. А. Алтамышев*).

Аэника горная, лещина обыкновенная, каштан конский, ромашка аптечная, шалфей лекарственный, подорожник, рута лекарственная, тысячелистник, ива белая, клевер, антоновские яблоки, бодяк обыкновенный, крапива двудомная, сушеница топяная (*Н. И. Мазнев*).

Тромбофлебит, тромбоз

Сирень обыкновенная, акация белая, орех лесной, полынь горькая, помидор съедобный, хмель обыкновенный (*В. И. Иванов*).

Научная медицина: донник лекарственный, каштан конский.

Народная медицина: гамamelis виргинский, горичник русский, календула лекарственная, лещина обыкновенная, или орешник, соя щетинистая (Б. Г. Волинский и др.).

Вербена лекарственная, сушеница топяная, ромашковое масло, сирень обыкновенная, акация белая, каштан конский, крапива двудомная (Г. А. Непокойчицкий и др.).

Клевер, ива, крапива, шалфей, мята (А. А. Алтышев).

Н е в р а л г и я

Научная медицина: белена черная, бузина черная, полынь цитварная, сосна.

Народная медицина: ветреница, вороний глаз обыкновенный, волчье лыко, клопогон даурский, лиственничная губка, лютик едкий, переступень белый, цикламен, или дряква, чемерица Лобеля (Б. Г. Волинский и др.).

Свекла, сирень обыкновенная, хрен, подснежник; при ишиасе — бузина и ромашка, агава, красный мухомор, березовый веник и баня, овес, осина (Г. А. Непокойчицкий и др.).

Н е в р о з, н е в р а с т е н и я

Научная медицина: женьшень, лаванда лекарственная, лимонник китайский, патриния средняя.

Народная медицина: астры, лавровишня лекарственная, мандарин японский, клевер, толокнянка обыкновенная, чернобыльник (Б. Г. Волинский и др.).

Валериана, салат посевной, береза, мята перечная, пустырник пятилопастный, тысячелистник обыкновенный, кипрей узколистный, подснежник, боярышник, калина обыкновенная, ромашка аптечная, тмин, укроп пахучий, омела белая, орех грецкий, тимьян ползучий, ясменник душистый, ежевика сизая, Melissa лекарственная, донник лекарственный, вахта, спорыш, хвощ полевой (Г. А. Непокойчицкий и др.).

Валериана лекарственная, пустырник пятилопастный, мята перечная, вахта трехлистная, боярышник, омела белая, ясменник пахучий, сушеница топяная, чабрец, татарник колючий, донник лекарственный, родиола розовая, заманиха, шиповник, крапива двудомная, девясил высокий, дымянка лекарственная, аир обыкновенный, аралия мань-

чжурская, календула лекарственная, череда, рябина обыкновенная, эфедра двухколосковая, рододендрон Адамса, ятрышник пятнистый, лимонник китайский (В. И. Иванов).

Противосудорожные

Научная медицина: ферула вонючая.

Народная медицина: болиголов пятнистый, вербейник монетчатый, журавельник цикутный, лаванда лекарственная, латук, липа, марь противоглистная, Melissa лекарственная, мята перечная, ромашка аптечная, хмель обыкновенный, черныбыльник, шафран, яснец белый (Б. Г. Волинский и др.).

Эпилепсия

Народная медицина: болиголов пятнистый, борщевик сибирский, василистник малый, горичник русский, дягиль лекарственный, лавровишня лекарственная, лещина обыкновенная, мухомор красный, очиток едкий, переступень белый, марьин корень, полынь метельчатая, или божье дерево, рододендрон золотистый, синяк обыкновенный, черныбыльник, черноголовка обыкновенная, шлемник байкальский, яснец белый (Б. Г. Волинский и др.).

Лук репчатый, валериана лекарственная, пустырник, толокнянка обыкновенная, ландыш майский, душица обыкновенная, рута душистая, черныбыльник, полынь, крапива двудомная, подмаренник цепкий, подмаренник настоящий, подмаренник мягкий, очиток едкий, панцерия шерстистая, или пустырник шерстистый, пижма обыкновенная, адонис весенний, синюха голубая, синяк обыкновенный, или синяк-румянка, грушанка круглолистная, розмарин лекарственный, язвенник многолистный, костяника, лунник многолетний, Melissa лекарственная, омела белая, марьин корень, пион тонколистный (Г. А. Непокойчицкий и др.).

12. ПОДАГРА, ОПУХОЛИ, ГРИБКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Подагра

Научная медицина: апельсин, баклажан, виноград, земляника, капуста огородная, почечный чай, смородина, со с н а, томат.

Народная медицина: апельсин, багульник болотный, береза, бешеный огурец, брусника, будра плющевидная, бу-

зина черная, ветреница, волчье лыко, горечавка желтая, горечавка перекрестнолистная, грыжник голый, дубровник пурпуровый, дягиль лекарственный, земляника лесная, клевер, латук дикий, л и п а, лопух большой, лютик едкий, сумах дубильный, фасоль, фиалка трехцветная, хвощ полевой, хрен обыкновенный, череда трехраздельная, черника, чеснок, чистотел большой, цикламен, яблоня лесная (Б. Г. *Волынский и др.*).

Редька, рис, арбуз, дыня, овес, земляника, лютик, можжевелник обыкновенный, пижма, растения, включаемые в мочегонные чаи (А. А. *Алтамыев*).

О п у х о л и (доброкачественные и злокачественные новообразования различной локализации)

Алоэ, бархат амурский, барвинок малый, башмачок пятнистый, березовый сок, чага, бешеный огурец, бодяк щетинистый, болиголов крапчатый, бузина красная, бузина черная, буквица лекарственная, герань кроваво-красная, орех грецкий, грибы белые, береза китайская, душица обыкновенная, звездчатка средняя (мокрица), зверобой продырявленный, зубчатка обыкновенная, инжир, вяз, кабачки, картофель, кипрей узколистный, клевер луговой, платановидный клен, княжник сибирский, таволга вязолистная, ладан, лакфиоль обыкновенная, ломонос, лопух большой, любка двулистная, марена красильная, молочай, мухомор, мушмула, мыльнянка лекарственная, норичник шишковатый, омела белая, очиток пурпурный, очный цвет полевой, пастернак посевной, переступень белый, марьян корень, подмаренник цепкий, подорожник большой, проросшая пшеница, пуэрария волосистая, раkitник русский, репейничек аптечный, родиола розовая, рябина обыкновенная, свекла обыкновенная, сердечник луговой, смолевка поникшая, солодка голая, спорыш, стрелолист плавающий, сушеница топяная, толокнянка обыкновенная, тюльпан, хрен обыкновенный, цветочная пыльца, чай зеленый, черноголовка обыкновенная, чернокорень лекарственный, чертополох обыкновенный, чеснок, чистотел большой, шиповник, эвкалипт круглый, ясень обыкновенный, яснотка пурпуровая (Н. И. *Даников*).

Аир, березовый гриб чага, бедренец-камнеломка, беле-на черная, болиголов пятнистый, брусника, будра, валериана, вереск, вех ядовитый, гелиотроп, герань луговая, горошек мышиный, груша, дурнишник, дымянка, дягиль лекарственный, жостер, заячья капуста, зверобой, калина, капуста, кардария крупковая, крапива двудомная, латук

дикий, липа, лук татарка, маргаритка, марьянник, можжевельник обыкновенный, морковь, календула, норичник шишковатый, омела белая, орех грецкий, очиток едкий, петрушка, пижма, плаун, подмаренник настоящий, подмаренник цепкий, полынь обыкновенная, или чернобыльник, прострел луговой, редька, репешок, ромашка аптечная, рута пахучая, свекла, сельдерей, синеголовник, солодка гладкая, с о с н а, сушеница топяная, татарник, хмель, чернокорень лекарственный, чеснок, чесночница лекарственная, чистотел большой, шалфей лекарственный, щавель кислый, эвкалипт (*В. П. Махлаюк*).

Г р и б к о в ы е з а б о л е в а н и я

Пузырные дерматозы: аралия высокая, алоэ, астрагал шерстистоцветковый, береза, бузина черная, спорыш, девясил высокий, душица, дымянка обыкновенная, дыня, женьшень, заманиха высокая, зверобой продырявленный, земляника лесная, ива белая, каланхоэ перистое, календула лекарственная, капуста, картофель, кирказон, левзея, лимонник китайский, лопух большой, медуница лекарственная, Melissa, мыльнянка лекарственная, облепиха, овес, омела белая, осока песчаная, паслен сладко-горький, петрушка, подмаренник истинный, подорожник большой, пустырник, пырей ползучий, репейничек, сельдерей, смородина, спаржа, солодка голая, стальник колючий, сушеница топяная, тысячелистник, фиалка трехцветная, хвощ полевой, чага, череда, чистотел большой, шалфей лекарственный, шиповник, эвкалипт, элеутерококк, юкка славная, якорцы стелющиеся, ячмень (*В. С. Ягодка*).

Ксантомы: диоскорея кавказская, дыня, капуста, одуванчик, петрушка, подорожник большой, подсолнечник, рябина обыкновенная, синюха голубая, смородина черная, шиповник, элеутерококк колючий (*В. С. Ягодка*).

Мастоцитоз: диоскорея кавказская, солодка голая, чага, чистотел большой, шиповник коричный (*В. С. Ягодка*).

Микозы: вероника лекарственная, дурнишник обыкновенный, настурция большая, орех грецкий, переступень белый, софора японская (*В. С. Ягодка*).

Противопаразитарные растения: анис, девясил, донник белый, донник желтый, котовник кошачий, крушина, копытень, лаванда, мята перечная, пижма, розмарин лекарственный, ромашка аптечная, фиалка трехцветная, чеснок, пиретрум (*П. Чурулинов*).

Антисептические, противомикробные: береза, базилик, ежевика, зверобой, иссоп лекарственный, кирказон, кле-

щевина, крапива, копытень, лапчатка прямостоячая, липа, лопух, лук репчатый, лютик едкий, можжевельник обыкновенный, календула, орех грецкий, редька черная, роза, ромашка аптечная, росянка, свинчатка, скумпия, татарник колючий, тимьян ползучий, фиалка трехцветная, чеснок, шалфей, шиповник, ясменник пахучий (П. Чуролитов).



ЧАСТЬ ВТОРАЯ

Целительные силы растений

Есть в травах и цветах целительная сила
Для всех, умеющих их тайну разгадать

В. Рождественский

АБРИКОС ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Armeniaca vulgaris Lam.*

Небольшое дерево из семейства розоцветных. Используют плоды и семена. Время сбора июль—август. Плоды содержат сахар, инулин, крахмал, яблочную и лимонную кислоты, минеральные соли, сравнительно много железа и серебра, провитамин А и витамин С. Семена содержат жирные невысыхающие масла, витамин В₁₅, гликозид амигдалин и синильную кислоту. Семена абрикоса весьма ядовиты. Витаминное, кроветворное, применяется при авитаминозе, как успокаивающее при кашле.

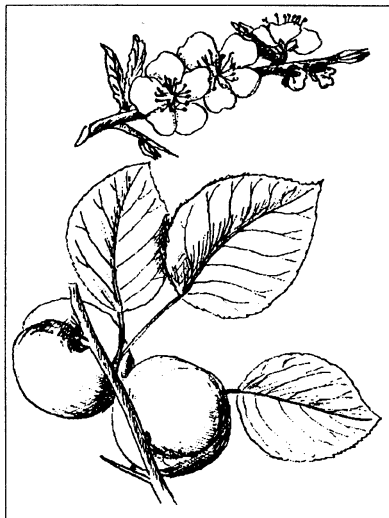
001 Абрикос, плоды.....100,0¹

Употребляют при недостатке в организме витаминов А, С, В₁₅. Установлено, что 100 г абрикосов оказывают такое же влияние на процесс кроветворения, как 40 мг железа или 250 г свежей печени (*В. П. Махлаюк*). По данным исследований Рафаэля, абрикос управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах.

АИР БОЛОТНЫЙ — *Acorus calamus L.*

Многолетнее травянистое растение из семейства ароидных. Лекарственным сырьем являются корневища, которые содержат эфирное масло, включающее терпены. Обнаружены также горький гликозид акорон, дубильные веще-

¹ Дозировка в однокомпонентных прописях выражена в граммах, в многокомпонентных — в объемных частях, если не указывается размерность.



Абрикос обыкновенный



Аир болотный

ства, витамин С, алкалоид каламин, фитонциды, смолы, слизь, камедь, до 40% крахмала. Препараты аира повышают аппетит, улучшают пищеварение и усиливают секрецию соляной кислоты, особенно у больных с пониженной секрецией желудочного сока. Обладают болеутоляющим, отхаркивающим и дезинфицирующим действием, незначительно снижают артериальное давление, повышают тонус угнетенной нервной системы. Преимущественное применение аира — при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, а также инфекционных заболеваний.

002 Аир болотный, корневища.....10,0

Настой. 2 столовые ложки сырья заливают 1 стаканом горячей воды, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают и доводят объем кипяченой водой до исходного. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день за 30 минут до еды в теплом виде — для повышения аппетита и улучшения пищеварения при пониженной кислотности желудочного сока, для лечения язвенной болезни желудка (*Л. В. Пастушков и др.*). Настоем аира моют голову или втирают в кожу головы 2—3 раза в неделю — для лечения сухой себореи, сопровождающейся

зудом, усиленным выпадением и плохим ростом волос. Курс лечения — 15 процедур (С. Б. Дауковский, Б. М. Дауковский).

По представлениям древних, аир управляется Луной, правящей планетой в Раке.

АЙВА — *Cydonia oblonga Mill.*

Небольшое дерево семейства розоцветных. Используют плоды и семена. Время сбора сентябрь — ноябрь. Зрелые плоды содержат сахара, дубильные вещества, азотистые вещества, протопектины, лимонную кислоту, минеральные соли, витамин С, эфирное масло и фитонциды. В семенах имеются слизь, жирное масло, крахмал, дубильные и белковые вещества. Плоды обладают вяжущим, мочегонным, кровоостанавливающим и антисептическим действием, семена — смягчительным, обволакивающим, антисептическим и противовоспалительным действием.

003 Айва, плоды.....100,0

Отвар плодов (компот) и вареные плоды широко применяют при желудочно-кишечных заболеваниях для улучшения деятельности пищеварительного тракта (В. П. Махлаук).

004 Айва, плоды.....100,0

Отвар. Используют при поносах, кровохарканье, маточных кровотечениях. Наружно отвар семян употребляют в качестве примочек при глазных заболеваниях, для полосканий при ангинах и для обмываний и втираний как косметическое средство, смягчающее кожу (В. П. Махлаук).

Как лекарственное средство айва употреблялась еще в древней медицине.

По Рафаэлю, растение управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.

АКАЦИЯ БЕЛАЯ — *Robinia pseudoacacia L.*

Кустарник семейства бобовых.

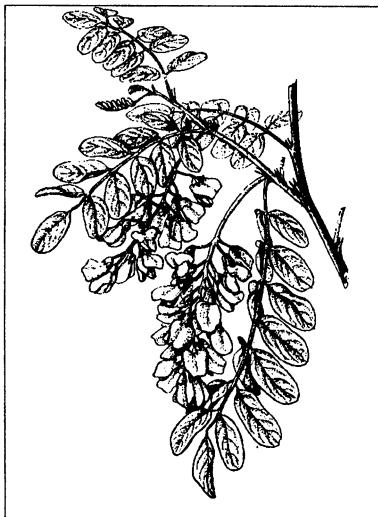
Используются цветки.

Цветки белой акации заготавливают в начале цветения, срезая целые соцветия, и сушат на чердаке или под навесом.

В цветках акации содержатся гликозид робинин, эфирное масло.



Айва



Акация белая

Белую акацию употребляют при заболеваниях почек и мочевого пузыря, при простудах, заболеваниях верхних дыхательных путей, иногда в сочетании с цветками липы.

Основное действие — отхаркивающее, слабительное, преимущественное применение — при лечении бронхов (В. Петков).

005 Акация белая, цветки.....100,0

1 чайная ложка лепестков акации заливается кипятком, настаивается 3—5 минут. Пьют с медом или вареньем при простуде (Л. В. Николайчук, М. П. Жигар).

006 1. Акация белая, цветки.....10,0

2. Липа, цветки.....10,0

Заваривают и применяют как чай. Полезен при простуде (Л. В. Николайчук, М. П. Жигар).

По Полю Седиру, акация управляется Меркурием и Венерой — правящими планетами в Близнецах и Деве, Тельце и Весах.

АЛОЭ ДРЕВОВИДНОЕ — *Aloë arborescens L.*

Многолетнее вечнозеленое травянистое мясистое растение из семейства лилейных. Основным лекарственным сырьем являются листья. Важнейшим действующим ком-

понентом растения является алоин, обнаружены также ферменты, витамины, фитонциды, смолы, эфирное масло. Препараты алоэ применяют при лечении глазных болезней, желудочно-кишечных заболеваний — гастритов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, привычных запоров. Как слабительное средство (их действие проявляется через 8—10 часов после приема). Они также употребляются при анемии, бронхиальной астме, воспалительных заболеваниях женских половых органов. Сок алоэ употребляют местно для лечения кожных заболеваний — длительно незаживающих ран, язв, лучевых поражений кожи.

007 Алоэ древовидное, листья.....100,0

Настой. 1 столовую ложку измельченных листьев заливают 1 стаканом холодной кипяченой воды, настаивают 6 часов, процеживают — делают примочки на больной глаз при нагноении сальной железы века, ячмене (*В. И. Иванов*).

008 Алоэ древовидное, листья.....100,0

Настой. Листья выдерживают в темноте в течение 12 дней при температуре от +4 до -8°С. После выдерживания листья превращают в кашу, настаивают с трехкратным количеством воды при комнатной температуре. Принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день в течение 30—45 дней — при г л а з н ы х болезнях (прогрессирующей близорукости, блефарите, конъюнктивите и др.), бронхиальной астме, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. В течение года курс повторяют 3—4 раза (*С. Е. Шпиленя, С. И. Иванов*).

009 Алоэ древовидное, листья.....100,0

Сок из свежих листьев. Принимают по 1 чайной ложке 2—3 раза в день за 20—30 минут до еды — при запорах, гастритах с пониженной кислотностью желудочного сока (*С. Е. Шпиленя, С. И. Иванов*).

010 1. Алоэ древовидное, сок..... 15 г

2. Сливочное масло.....100 г

3. Мед.....100 г

Смесь разогревают. Пьют горячей по 1 столовой ложке 2—3 раза в день до еды, можно с горячим молоком — при туберкулезе легких (*С. Е. Шпиленя, С. И. Иванов*).



Алоэ



Алтей лекарственный

011 1. Алоэ, лист.....10,0

2. Мед.....10,0

Срезанные листья алоэ положить на две недели в холодильник, отжать сок и смешать его с медом. Засахаренный мед можно немного подогреть. Смешать алоэ и мед в равных пропорциях. Хранить этот нектар в холодильнике. Принимать по полстакана утром натощак в качестве слабительного — при запорах. Через два дня дозу можно уменьшить, так как желудок будет функционировать нормально (Г. А. Воронина, А. В. Воронина).

012 1. Алоэ, листья.....100,0

Сок. Листья промыть кипяченой водой, обсушить и в течение 10 дней держать в темном, прохладном месте. Измельчить листья и отжать сок. Протирать кожу лица свежеприготовленным соком— способствует устранению раздражений, воспалений и угрей при жирной коже (Л. В. Рыбкина, С. Б. Татевосян).

013 1. Мед.....300 г

2. Алоэ, нарезанный лист.....10 г

3. Вода.....100 г

Варить на очень медленном огне 2 часа. Остудить и перемешать. Хранить в прохладном месте. Принимать по

1 столовой ложке три раза в день — при воспалении легких, длительном кашле и бронхите у детей (В. Н. Жохов, Е. В. Жохова).

Противопоказания. Алоэ противопоказан при воспалении органов малого таза, беременности, менструации, остром нефрите, пиелите, кровоточащем геморрое и поносе.

По данным исследований Рафаэля, алоэ управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — *Althaea officinalis* L.

Многолетнее травянистое растение семейства мальвовых. Лекарственным сырьем являются корни и корневища, которые собирают весной у двух-, трехлетних растений или осенью после отмирания надземной части. В корнях алтея содержатся слизистые вещества, крахмал, аспарагин, сахара, пектиновые вещества, фитостерин, дубильные вещества, эфирное масло.

Препараты алтея используются как противовоспалительное, обволакивающее, смягчительное, отхаркивающее средство. Преимущественное применение алтея — при лечении воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей, бронхита, трахеита, при коклюше, бронхиальной астме, пневмонии.

014 Алтей лекарственный, корни.....100,0

Настой. Измельченные корни заливают холодной водой в соотношении 1:10, настаивают 8 часов. Пьют по 2 столовые ложки 4—5 раз в день. Сироп алтейный — 2 чайные ложки сухого экстракта на стакан сахарного сиропа. Вначале дают набухнуть в небольшом количестве воды, а затем нагревают, помешивая. Принимают при кашле, особенно сухом (С. Е. Шпилень, С. И. Иванов).

По Рафаэлю, алтей управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах.

АМАРАНТ — *Amaranthus* L.

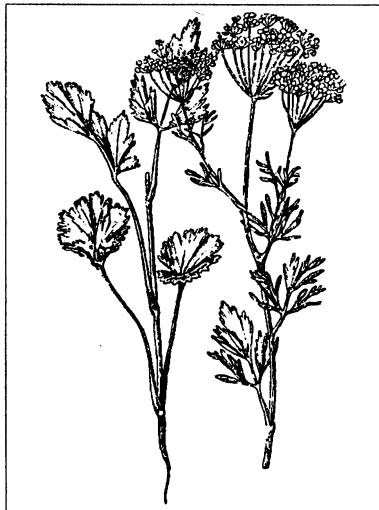
Культивируемое растение семейства амарантовых.

Используется в пищу трава (листья, побеги), а также метелки с семенами и семена.

По вкусовым и питательным свойствам у амаранта нет конкурентов. Именно поэтому сегодня амарант входит в ежедневный рацион жителей стран Северной и Южной Америки, Африки, Юго-Восточной Азии, Карибского бассейна, Индии и Китая. Нежные листья и стебли



Амарант



Анис обыкновенный

богаты витаминами (аскорбиновая кислота, каротин), микроэлементами и содержат от 18 до 30% высококачественного белка, удачно сбалансированного аминокислотами. Японцы сравнивают зелень амаранта с мясом кальмара.

Сейчас ученые-медики заговорили о лечебных свойствах амаранта. А ведь еще в древности знали о них ацтеки и инки, знали и монахи средневековья. Оказалось, что каждый куст амаранта — это целая аптека. Помогает он при очень многих недомоганиях и заболеваниях: ночное недержание мочи у детей, воспалительные процессы мочеполовой системы у женщин и мужчин, профилактика аденом, геморрой, послеоперационное состояние, анемии, авитаминозы, упадок сил, диабет, ожирение, неврозы — вот только малая часть тех болезней, при которых амарант оказывает лечебное воздействие.

015 Амарант, метелки.....100,0

Метелки с семенами завариваются и принимаются как чай, без дозировки. Ночное недержание мочи у детей при приеме этого чая вылечивается буквально за неделю (*П. Устименко*).

Установлено древними, что амарант управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

АНИС ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Anisum vulgare Gaerth.*

Однолетнее травянистое растение из семейства зонтичных. Лечебное значение имеют плоды аниса. Они содержат до 6% эфирного анисового масла, в состав которого входит анетол. В плодах аниса обнаружено также жирное анисовое масло. Препараты из плодов аниса применяются преимущественно как отхаркивающее средство при заболеваниях органов дыхания — ларингитах, трахеитах, бронхитах, пневмонии, бронхиальной астме.

016 Анис, плоды.....100,0

Настой. 2 чайные ложки семян аниса настаивать 1 час в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде, процедить, охладить. Принимать по 2 столовые ложки 3—4 раза в день за полчаса до еды при ларингите, трахеите, бронхите, пневмонии, бронхиальной астме (В. П. Махлаюк).

017 Анис, плоды.....10,0

Отвар с медом. $\frac{1}{2}$ стакана анисовых семян на 1 стакан воды. Кипятить 15 минут. Процедить. В отвар вылить $\frac{1}{4}$ стакана меда и кипятить. Влить 1 столовую ложку коньяка. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 30 минут — при болезни горла у профессиональных певцов. Голос восстанавливается за день (П. М. Куреннов).

По данным Рафаэля, анис управляется Юпитером, правящей планетой в Стрельце и Рыбах.

БАДАН ТОЛСТОЛИСТНЫЙ — *Bergenia crassifolia (L.) Frisch.*

Многолетнее травянистое растение семейства камнеломковых.

Используются корневища и корни. Старые перезимовавшие листья содержат больше действующих веществ, чем молодые.

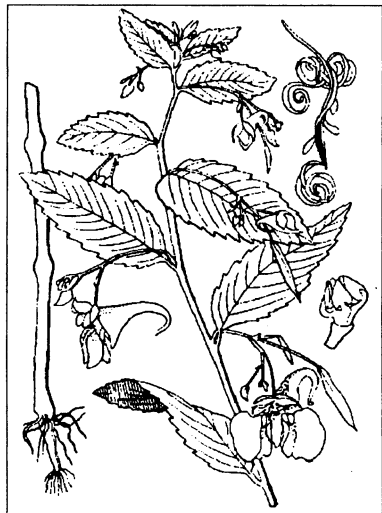
Корневища и корни заготавливают поздней осенью, листья — летом, в июне — июле.

Корневища и корни содержат дубильные вещества, глюкозид бергенин, фенолы, сахара (глюкозу и сахарозу), декстрины и другие вещества. Листья содержат дубильные вещества, глюкозид арбутин, галловую кислоту и свободный гидрохинон.

Вяжущее, антисептическое, противовоспалительное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, лихорадках, головной боли, болезнях горла и полости рта, наружно — при ранах.



Бадан толстолистный



Бальзамин

018 Бадан толстолистный, черные листья.....100,0

Бадановый чай. Несколько листьев бадана заливают кипятком, настаивают 30 минут, процеживают. Пьют вместо воды. Доза заварки не ограничивается, в чай по вкусу добавляют мед или сахар. Бадановый чай считается отличным жаждоутоляющим напитком, оказывающим общеукрепляющее действие (*В. И. Иванов*).

019 Бадан толстолистный, корневища.....100,0

Отвар. 1 столовую ложку измельченных корневищ заливают 1 стаканом горячей воды, кипятят на медленном огне 30 минут, охлаждают при комнатной температуре 10 минут, процеживают и отжимают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды — при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, поносах и дизентерии. В гинекологической практике отвар бадана используют при обильных менструациях, кровотечениях после аборта, эрозиях шейки матки и белях, принимая внутрь или делая спринцевания и ванночки.

Экстракт. 1 столовую ложку измельченных корневищ заливают 0,5—1 л кипятка, наполовину выпаривают и процеживают горячим. Объем жидкости доводят до 1—1,5 л. Спринцевание раствором экстракта делают ежедневно в течение 2—3 недель — при эрозиях шейки матки и белях (*Л. В. Пастушков и др.*).

020 Бадан толстолистный, черные листья.....100,0

Настой. 2 столовые ложки измельченных листьев заваривают 1 стаканом кипятка, настаивают 4 часа, процеживают. Пьют по 2 столовые ложки 3 раза в день после еды. Одновременно настоем используют для ротовых ванночек перед приемом пищи — при пародонтозе, разрыхлении десен (В. И. Иванов).

По Полю Седиру, бадан управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.

БАЛЬЗАМИН — *Impatiens noli-tangere L.*

Однолетнее травянистое растение семейства бальзаминовых. Используют траву. Время сбора — июль, август. Растение ядовитое и употребляется только наружно.

021 Бальзамин, трава.....100,0

Настой. Используется для ванн и обмываний при ревматических болях (В. П. Махлаюк).

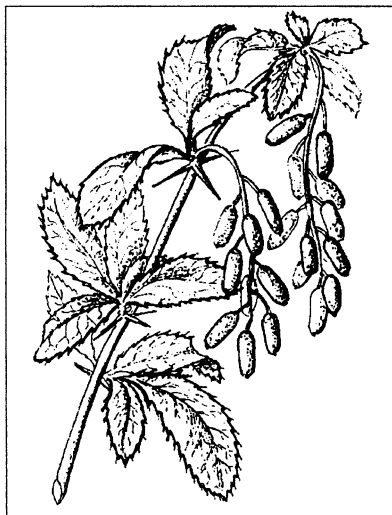
По Рафаэлю, бальзамин управляется Юпитером, правящей планетой в Стрельце и Рыбах.

БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Berberis vulgaris L.*

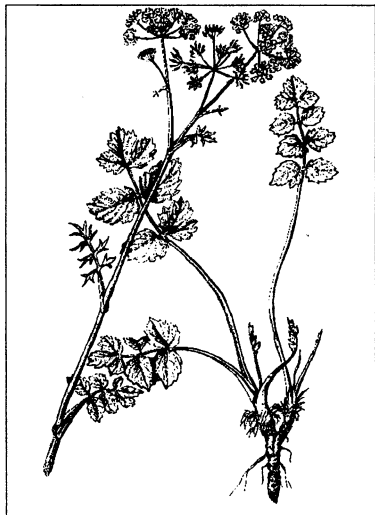
Колючий ветвистый кустарник семейства барбарисовых. Лекарственным сырьем являются корни, листья, плоды. Плоды барбариса содержат сахара, органические кислоты (яблочную, винную, лимонную), пектин, дубильные вещества, флавоноиды, аскорбиновую кислоту. В плодах и листьях найден витамин К. Все части растения содержат алкалоиды — берберин, оксиберберин и др. Особенно много берберина в корнях. Препараты барбариса применяют преимущественно как желчегонное средство при заболеваниях печени и желчных путей, желчнокаменной болезни, а также при маточных кровотечениях.

022 Барбарис обыкновенный, ягоды.....100,0

Сок из свежих ягод. Принимают по 1 столовой ложке на $\frac{1}{2}$ стакана воды 2 раза в день за 30 минут до еды — при желчнокаменной болезни, оказывает желчегонное действие (В. И. Иванов).



Барбарис обыкновенный



Бедренец-камнеломка

023 Барбарис, корень.....100,0

Отвар. Столовая ложка измельченных корней на стакан кипятка. Нагревать на водяной бане 30 минут. Принимают по 1 столовой ложке через час — при сильных маточных кровотечениях (А. П. Попов).

По Рафаэлю, барбарис управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

БЕДРЕНЕЦ КАМНЕЛОМКА — *Pimpinella saxifraga* L. Многолетнее травянистое растение семейства сельдерейных. Лекарственным сырьем служит корневище с корнями. В бедренце содержатся сапонины, смолы, дубильные вещества, эфирное масло и горькое вещество пимпинеллин, которое не растворимо в воде. Отвар бедренца применяют преимущественно при воспалительных заболеваниях глотки и дыхательных путей, коклюше.

024 Бедренец камнеломка, корень.....100,0

Отвар. 1 столовую ложку измельченного корня заливают 2 стаканами горячей воды, кипятят на медленном огне 30 минут, охлаждают 10 минут, процеживают и доводят объем до исходного. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды — при воспалительных заболеваниях

глотки и дыхательных путей (Л. В. Пастушенков и др.), при артрите (Г. А. Непокойчицкий и др.).

По Рафаэлю, управляет бедренцом Луна, правящая планета в Раке.

БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ — *Hyoscyamus niger* L.

Двулетнее растение семейства пасленовых. Используют листья и верхушки стеблей. Время сбора — июнь — август. Листья содержат алкалоиды, атропин, глюкозиды, белковые вещества, камедь, сахара, щавелевокислый кальций, жирное масло. Растение сильно ядовито. Сильное болеутоляющее и противоспазматическое средство. Лекарства из листьев белены принимают внутрь только по назначению врача при болезнях желудка и дыхательных путей. Масло белены употребляют в качестве хорошо болеутоляющего средства для втирания при ревматизме, подагре, прострелах и ушибах.

025 Белена, листья.....100,0

Масло. Настоять на подсолнечном масле листья белены, предварительно измельченные и смоченные смесью спирта и раствора аммиака. Употребляют для втираний при ревматизме, подагре, прострелах и ушибах (В. П. Махлаюк).

О лекарственных и ядовитых свойствах этого растения было известно еще в древнем Вавилоне, Египте, Древнем Риме, Греции. Белену черную широко использовали и на Руси в качестве обезболивающего, противопростудного средства.

По Рафаэлю, управляет белой Сатурн, правящая планета в Козероге и Водолее.

БЕРЕЗА БОРОДАВЧАТАЯ (ПОВИСЛАЯ) — *Betula pendula* Roth.

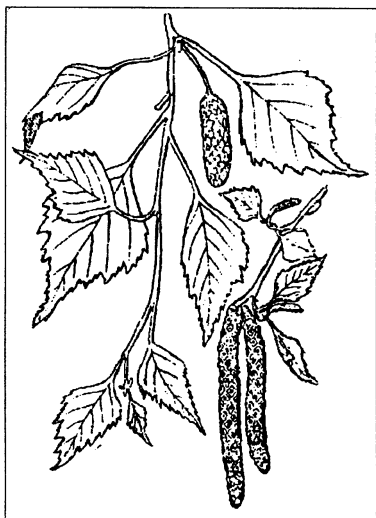
Однодомное дерево с белой корой семейства березовых. Используются почки и молодые листья.

Почки собирают в период набухания в марте — апреле, листья — в мае — июле. Листья снимают ранним утром и сушат в темном месте.

Почки содержат смолу, эфирное масло, бетулоретиновую кислоту, сапонины, дубильные вещества, виноградный сахар, витамин С, фитонциды. Листья содержат бетулоретиновую кислоту, дубильные вещества, сапонины, гиперозид, тритепенные спирты — фолиентриол и фолиентетрол, каротин, эфирное масло, витамин С и фитонциды.



Белена черная



Береза бородавчатая

Мочегонное, потогонное, желчегонное, «кровоочистительное», обезболивающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, витаминное, противоглистное, применяется при водянке, отеках, почечнокаменной болезни, болезнях мочевого пузыря и почек, язве желудка, желудочно-кишечных заболеваниях, туберкулезе легких, атеросклерозе, ревматизме, подагре, неправильных менструациях, кожных болезнях, простудных заболеваниях, против круглых глистов, наружно — при ревматизме, подагре, люмбаго, пролежнях, ранах, кожных заболеваниях.

Основное действие — диуретическое, умеренно газогонное и желчегонное; преимущественное применение — при лечении почек и мочевыводящих путей (*В. Петков*). Береза широко применяется в сборах.

026 Береза, свежие листья.....100,0

Молодые листья березы моют, измельчают, заливают горячей водой, настаивают в течение 3^ч—4 часов. Затем процеживают и употребляют перед едой по 1—2 стакана три раза в день, с медом или сахаром. Витаминный напиток (*Л. В. Николайчук, М. П. Жигар*).

027 Береза, почки.....100,0

Две чайные ложки почек настаивают в течение 3 часов в 0,5 л воды. По 1/2 стакана 3—4 раза в день как

мочегонное и желчегонное (А. Я. Губергриц, Н. И. Соломченко).

028 Береза, сухие листья.....100,0

Две чайные ложки настаивают в 0,5 л кипятка в течение 1 часа. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день как мочегонное и желчегонное (А. Я. Губергриц, Н. И. Соломченко).

029 Береза, почки и листья.....100,0

Настой. 3—4 г сухих почек или 6—8 г сухих листьев на 0,5 л кипятка, кипятить на водяной бане 15—20 минут, настаивать 4—5 часов. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в день — при воспалительных процессах в почках (В. Г. Пашинский).

030 Береза, листья.....100,0

Сухая ванна. Если ревматизм в ногах, то следует сшить мешки, имеющие форму ног и части туловища до поясницы. Набить мешки свежими березовыми листьями. Вечером, перед сном, следует вставить ноги больного в эти мешки с таким расчетом, чтобы довольно толстый слой листьев облегал поверхность ног со всех сторон. Ноги будут очень сильно потеть. Иногда в полночь листья следует сменить, если они стали слишком мокрыми. Несколько подобных сеансов — и наступит полное излечение. Выдающееся народное средство для лечения хронического ревматизма с опухолями и болями в суставах (П. М. Куреннов).

031 Береза, почки.....100,0

Мазь. Выдающееся народное средство от болей в пояснице, крестце, спине, лопатках и плечах. Если болезнь началась как следствие простуды, тогда надо непременно втирать мазь из березовых почек. Затем на больные места следует наложить слой свежих березовых листьев на ночь и не снимать повязки до утра. В березовых почках есть масло, имеющее феноменальную целебную силу. Эта высокоцелебная мазь готовится так: взять два фунта (800 г) совершенно свежего, непастеризованного и несоленого коровьего масла. Масло положить в глиняный горшок вместе с березовыми почками слоями: слой масла в полдюйма (1,2 см) следует чередовать со слоем почек такой же толщины до тех пор, пока горшок не будет почти полным. Затем закрыть горшок крышкой, замазать отверстия вок-

руг крышки тестом и поставить горшок в жаркое место на 21 час. Затем выжать масло из почек и положить в выжатое масло четверть унции (7—8 г) камфоры, истолченной в порошок. Держать эту мазь в прохладном месте закрытой (П. М. Куреннов).

032 Береза, сок.....100,0

Весной от кашля очень полезно пить березовый сок или сок кленового дерева с молоком (П. М. Куреннов).

033 Береза, почки.....100,0

Настойка. 50 г почек на 0,5 л водки, настаивают 10 дней. Принимают по $1/2$ —1 чайной ложке с водой за 15—20 минут до еды — при язве желудка и двенадцатиперстной кишки (А. П. Попов).

034 Береза белая, листья.....100,0

Настой. Две столовые ложки листьев или одну столовую ложку почек березы залить 0,5 л кипятка, настоять 1 час, процедить. Пить по $1/2$ стакана 4 раза в день до еды — при водянке, отеках (Г. А. Непокойчицкий и др.).

035 Береза белая, лист.....100,0

Отваром из листьев березы моют голову при выпадении волос (Г. З. Минеджян).

По данным исследований Рафаэля, правит березой Юпитер, правящая планета в Стрельце и Рыбах.

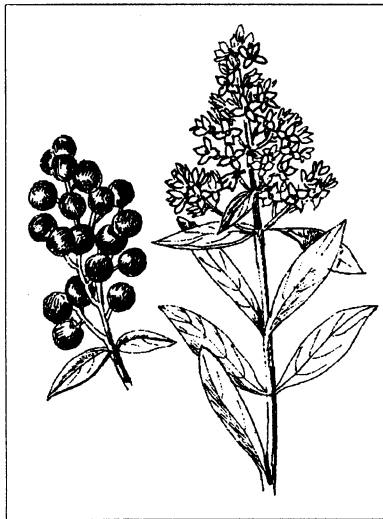
БИРЮЧИНА — *Ligustrum L.*

Кустарник из семейства маслиновых. Применяются листья, цветки и плоды. Листья и цветки содержат лигустрин и много дубильных веществ. Применяется при цинге, поносах, запорах, лихорадке, наружно для полосканий при воспалительных процессах в полости рта. Плоды применяются как слабительное средство. Растение ядовитое.

036 Бирючина, листья и цветки.....100,0

Настой. 2 чайные ложки сухих листьев и цветков на 1 стакан кипятка, настаивать 1—2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Наружно — для полосканий полости рта и горла (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, управляет бирючиной Луна, правящая планета в Раке.



Бирючина



Блошница обыкновенная

БЛОШНИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Pulicaria prostrata* (sieb.) Asch.

Однолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных с неприятным запахом. Применяется трава. Заготавливается в период цветения, июнь — июль. Растение обладает инсектицидными свойствами.

037 Блошница обыкновенная, трава.....100,0

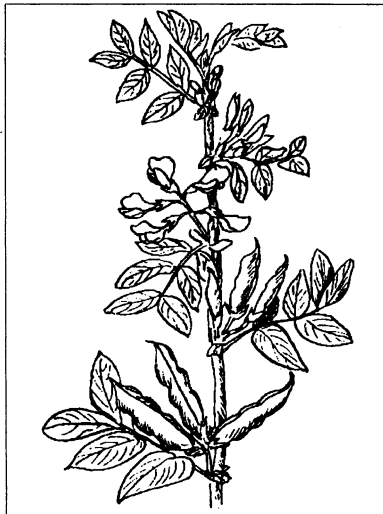
Сухая трава сжигается в помещении для его окуливания с целью истребления мух, клопов, блох и комаров (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, блошница управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.

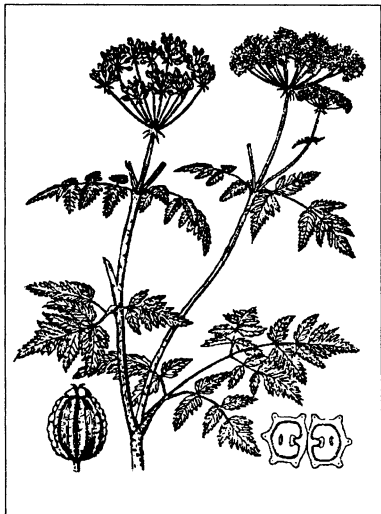
БОБЫ КОНСКИЕ — *Faba bona* L.

Однолетнее сизо-зеленое травянистое растение из семейства бобовых. Возделывается на полях и огородах. Применяют цветки и семена. Цветки собирают в мае — июле, семена — в августе — сентябре.

Семена содержат крахмал и другие углеводы, различные белки, жиры и клетчатку, зольные вещества и ферменты. Мочегонное, вяжущее, противовоспалительное средство.



Бобы конские



Болиголов крапчатый

038 Бобы конские, семена.....100,0
Отвар. Употребляют в качестве косметического средства для обмываний и обтираний лица (В. П. Махлаюк).

039 Бобы конские, цветки.....100,0
Отвар. Употребляют в качестве косметического средства для обмываний и обтираний лица (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, бобами управляет Венера, правящая планета в Тельце и Весах.

БОЛИГОЛОВ КРАПЧАТЫЙ — *Conium maculatum* L.
Двулетнее травянистое растение из семейства сельдерейных. Применяется трава (стебли, листья, цветки), которую собирают в июне — июле. Растение содержит алкалоиды конин, метоконин, конгидрин, псевдоконгидрин. Растение сильно ядовито. Афиняне соком этого растения отравляли осужденных на смертную казнь. Растение обладает болеутоляющим, противосудорожным, успокаивающим и противовоспалительным действием.

040 Болиголов, листья.....10,0
Свежие листья болиголова облить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки применять как болеутоляющие припарки при различных опухолях (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, болиголов управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.

БОЯРЫШНИК КОЛЮЧИЙ — *Crataegus oxyacantha*.

Кустарник или небольшое дерево семейства розоцветных.

Используются плоды, листья и цветки.

Плоды собираются в сентябре, цветки — в мае — июне.

Плоды боярышника колючего содержат кратегусовую, лимонную, винно-каменную, хлорогеновую, олеаноловую и кофейную кислоты, сахара (пентозу и фруктозу), флавоновые гликозиды, холин, ацетилхолин, фитостерины, дубильные вещества, пигмент каротин (провитамин А) и витамин С. Цветки содержат кофейную и хлорогеновую кислоты, гиперозид, холин, ацетилхолин, эфирное масло, кверцетин и триметиламин (имеющий неприятный запах селедки).

Сердечное, понижающее кровяное давление, успокаивающее. Применяется при заболеваниях сердца, гипертонии, удушье, одышке, головокружениях, бессоннице, физическом и умственном переутомлении, нервных заболеваниях, болезнях щитовидной железы.

Боярышник используется в травяных чаях (сборах).

041 Боярышник, листья и цветки.....100,0

Одну чайную ложку измельченной смеси листьев и цветков боярышника заливают кипятком, настаивают в течение пяти минут и пьют с сахаром (*Л. В. Николайчук, М. П. Жигар*).

042 Боярышник, плоды.....100,0

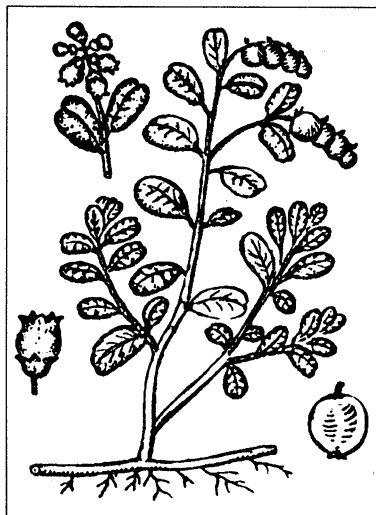
В народной медицине рекомендуется 100 г очищенных от семян ягод залить вечером 2 стаканами холодной воды, утром в этой же воде ягоды немного нагреть, притомить и, процедив, выпить настой (чай). Если в течение всего месяца, пока можно использовать свежий боярышник, пить этот чай (настой), то польза будет огромная, особенно при запущенных формах гипертонии и неврозах сердца.

Это мнение не противоречит рекомендациям научной медицины (*И. И. Литвина*).

По Рафаэлю, боярышник управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.



Боярышник колючий



Брусника

БРУСНИКА — *Vaccinium vitis idaea* L.

Невысокий кустарник семейства вересковых.

Используются спелые ягоды и листья.

Ягоды собирают в сентябре — октябре, листья — в мае.

Листья содержат галловую и эллаговую кислоты, глюкозид арбутин, гидрохинон, дубильные вещества, виннокаменную кислоту, витамин С. В состав ягод входят сахара (глюкоза и фруктоза), азотистые вещества, органические кислоты (яблочная, лимонная, бензойная, щавелевая, уксусная, пировиноградная, глиоксильная, акетоглутаровая), глюкозид вакцинин, ликопин, зеаксантин, витамины А и С, фитонциды. Бензойная кислота обладает сильным антисептическим (противогнилостным) свойством и хорошо предохраняет бруснику от быстрой порчи. В бруснике имеется и марганец.

Мочегонное, вяжущее, антисептическое, витаминное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, почечнокаменной болезни, болезнях печени, ночном недержании мочи, подагре, ревматизме, лихорадочных состояниях, туберкулезе легких, кровохарканье, цинге.

Основное действие: диуретическое, антисептическое, противовоспалительное; основное применение — при заболеваниях мочевых путей.

Бруснику включают в травяные чаи (сборы).

По Полю Седиру, брусника управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.

043 Брусника, листья.....100,0

Заварку из брусничных листьев заливают не кипятком, а холодной водой, после чего чайник ставят на огонь хорошенько покипеть. Настой получится хоть и темный, но прозрачный, на вкус несколько вяжущий. Чай полезен при заболеваниях мочевых путей (А. Н. Стрижев).

Брусничный лист принято пить при подагре, как чай, но у некоторых людей постоянное питье этого чая вызывает резь при мочеиспускании (цистит). Поэтому лучше смешивать его в равных частях с ромашкой и липовым цветом или листьями малины и принимать, заваривая, как чай, но пить не более 800 мл в день (Г. А. Воронина, А. Б. Воронина).

044 Брусника, ягоды.....1

Брусника, листья.....1

Зверобой, трава.....1

Отвар. 3 столовые ложки смеси на 3 стакана воды. Кипятить 10 минут, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 5 раз в день, начиная с 4 часов дня, при произвольном ночном мочеиспускании (В. П. Махлаюк).

БУЗИНА ЧЕРНАЯ — *Sambucus nigra L.*

Кустарник или небольшое дерево семейства жимолостных. Используются цветки и ягоды.

Цветки содержат эфирное масло, гликозид самбунигрин, хинин, рутин, органические кислоты, дубильные вещества.

Потогонное, мочегонное, вяжущее, противолихорадочное и противовоспалительное. Применяется при болезнях почек, при некоторых заболеваниях печени, а также при простуде, гриппе, ангине, трахеите, бронхите.

Основное действие — потогонное и диуретическое, преимущественное применение — при гриппе и простудных заболеваниях (В. Петков).

Цветки бузины широко используются в травяных чаях.

045 Бузина, цветки.....100,0

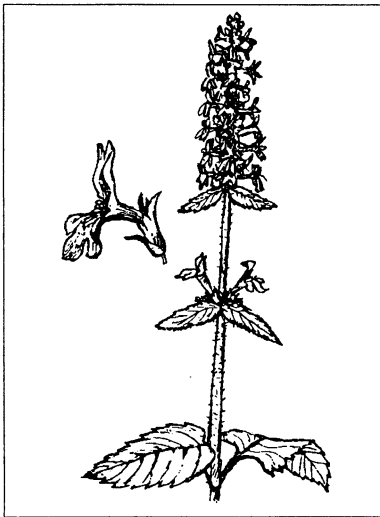
Настой. 1 столовую ложку цветков бузины черной настаивать 30 минут в 1 стакане кипятка, процедить. Выпить горячим на ночь как потогонное (В. П. Махлаюк).

046 Бузина, ягоды.....100,0

Настой. Две с половиной чайной ложки сухих ягод бузины черной настаивать 12 часов в 3/4 стакана остуженной



Бузина черная



Буквица лекарственная

кипяченой воды, процедить. Принимать теплым 1 раз в день по $\frac{3}{4}$ стакана как легкое слабительное (В. П. Махлаюк).

047 Бузина, листья.....100,0

Отвар. 2—3 столовые ложки молодых листьев отварить в молоке, завернуть в марлю. Употреблять как наружное средство при геморрое, фурункулах, опрелостях и ожогах (В. П. Махлаюк).

По данным Рафаэля, бузина управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах.

БУКВИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — *Betonica officinalis* L. Многолетнее травяное растение из семейства губоцветных. Используется трава (стебли, листья, цветки), которую собирают в июне — августе. Трава содержит алкалоиды, эфирное масло, горькие и дубильные вещества.

Улучшающее пищеварение, слабительное, отхаркивающее, рвотное, желчегонное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, снижающее кровяное давление, усиливающее кровообращение, успокаивающее, обезболивающее, антисептическое; применяется при кашле, простудных заболеваниях, астме, туберкулезе легких, легочных крово-

течениях, болезни печени, желтухе, гипертонии, нарушении циркуляции крови, обмороках, нервных заболеваниях, ревматизме, подагре, наружно при ранах, головной боли, насморке.

048 Буквица, трава.....100,0

Настой. 1 столовую ложку травы буквицы настаивать два часа в закрытом сосуде в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день перед едой (*В. П. Махлаюк*).

049 Буквица лекарственная, трава.....100,0

Настой. 2 столовые ложки измельченной травы заливают 1 стаканом горячей воды, кипятят 5 минут, настаивают 20 минут, процеживают и добавляют 2 столовые ложки портвейна. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана в день до еды — при легочных кровотечениях. Настой травы показан для лечения гайморита. Его закапывают в обе ноздри, отчего разжиженное содержимое гайморовых пазух выделяется наружу. Процедуру повторяют 5—6 раз в день (*Л. В. Пастушенков и др.*). Настой травы — по 1 столовой ложке 3 раза в день при эпилепсии, гипертонии, нервных заболеваниях (*В. Н. Ковалев, А. Г. Сербин*).

По Рафаэлю, буквица управляется Юпитером, правящей планетой в Стрельце и Рыбах.

ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — *Valeriana officinalis* L.

Многолетнее травянистое растение из семейства валериановых. Лекарственным сырьем служат двулетние корневища с корнями. В корнях и корневище валерианы содержится эфирное масло, найдены гликозиды, следы алкалоидов, дубильные, смолистые вещества, сапонины и органические кислоты — масляная, муравьиная, уксусная, яблочная, пальмитиновая и др. Валериана усиливает тормозные процессы, уменьшает рефлекторную возбудимость, расслабляет спазм гладких мышц, поэтому ее применяют как успокаивающее средство, а также при бессоннице, нервном возбуждении, неврозах, эпилепсии, нервном потрясении и тяжелом переживании, при спазмах коронарных сосудов, мигрени и запорах. В народной медицине считают также, что валериана способствует пищеварению.

050 Валериана, корень.....100,0

Отвар. Крупно изрезанные сухие корни заливают кипятком (1:20), кипятят на водяной бане 30 минут, настаивают



Валериана лекарственная



Василек синий

2 часа. Принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день — при неврозах, истерии, острых возбуждениях различного происхождения, мигрени, сердцебиении, болях в области сердца (С. Е. Шпилея, С. И. Иванов).

По Рафаэлю, валериана управляется Меркурием, правящей планетой Близнецов и Девы.

ВАСИЛЕК СИНИЙ — *Centaurea cyanus L.*

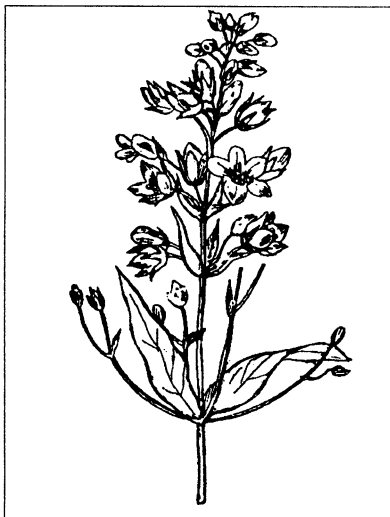
Однолетнее, иногда двулетнее растение из семейства астровых. Лекарственным сырьем служат вполне распустившиеся синие краевые цветки. Они содержат антоцианы и кумарины. Собирают в мае — августе. Настой васильков оказывает мочегонное, противовоспалительное и антимикробное действие, снимает спазм гладкой мускулатуры внутренних органов, полезен при лечении куриной слепоты.

051 Василек синий, цветки.....100,0

Настой. 1 чайную ложку краевых цветков из цветочных корзинок заваривают 1 стаканом кипятка, настаивают 1 час, процеживают. Пьют по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды — при гемералопии эссенциальной (куриной слепоте), на начальной стадии расстройства су-



Вахта трехлистная



Вербейник обыкновенный

меречного зрения. Настоем промывают глаза 2—3 раза в день — при блефарите (В. И. Иванов).

В старинных гороскопах указывается, что васильки управляют Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.

ВАХТА ТРЕХЛИСТНАЯ, ИЛИ ТРИЛИСТНИК ВОДЯНОЙ — *Menyanthes trifoliata* L.

Многолетнее травянистое растение из семейства вахтовых. Лекарственным сырьем служат листья. Время сбора май—июль. Листья содержат горькие гликозиды, алкалоид генцианин, флавоновые гликозиды, витамин С, а также холин, жирное масло, жирные кислоты, дубильные вещества и другие соединения. При приеме внутрь горькие вещества оказывают противовоспалительное и умеренное послабляющее действие, повышают секрецию желез, улучшают пищеварение, стимулируют выделение желчи. Настой назначают при гастритах с пониженной кислотностью, запорах и скоплении газов в кишечнике.

052 Вахта трехлистная, листья.....100,0
 Настой. 1 столовую ложку измельченного сырья на стакан кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды — при

гастрите с пониженной кислотностью (С. Е. Шпиленя, С. И. Иванов).

По представлениям древних, вахта управляется Меркурием, правящей планетой Близнецов и Девы (М. М. Мирошниченко).

ВЕРБЕЙНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Lysimachia vulgaris L.*
Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем из семейства первоцветных. Используется трава (стебли, листья, цветки). Время сбора июнь—июль. Растение содержит витамин С, дубильные вещества. Вяжущее, желчегонное, тонизирующее, антисептическое, противовоспалительное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее; применяется при общей слабости, поносах, желтухе, цинге, судорогах, обильных менструациях; наружно — при ревматизме, ранах, ушибах, грыже, молочнице, заболеваниях полости рта.

053 Вербейник, трава.....100,0

Настой. 1 столовую ложку травы вербейника настаивать 2—3 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $1/2$ столовой ложки 3—4 раза в день до еды (В. П. Махлаюк).

054 Вербейник, трава.....100,0

Настойка. 2 столовые ложки свежей травы настаивать несколько дней в закрытом сосуде в 1 стакане водки, процедить. Принимать по 20 капель с водой 3—4 раза в день до еды (В. П. Махлаюк).

055 Вербейник, трава.....100,0

3—4 столовые ложки травы обдать кипятком, завернуть в марлю. Применять для горячих припарок (В. П. Махлаюк).

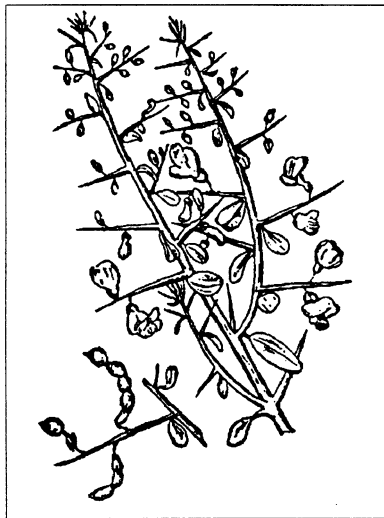
ВЕРБЛЮЖЬЯ КОЛЮЧКА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Alhagi pseudalhagi (Bieb.) Fisch.*

Полукустарник с колючим стеблем семейства бобовых, встречается в юго-восточных районах России.

Применяются в лечебных целях листья, трава, цветки и корни.

В траве содержатся флавоноиды, сапонины, сахара, дубильные вещества, витамины С, К и группы В, каротин, эфирное масло.

Слабительное, мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», противовоспалительное, ранозаживляющее, при-



Верблюжья колючка



Вереск обыкновенный

меняется при кашле, запорах, почечных заболеваниях; наружно — при геморрое, ранах.

056 Верблюжья колючка, цветки.....100,0
Из цветков в Азербайджане приготавливают чайный напиток (*В. П. Махлаюк*).

ВЕРЕСК ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Calluna vulgaris* (L.) Hull.
Вечнозеленый ветвистый кустарник семейства вересковых.

Применяются верхушки веток с листьями и цветками (побеги).
Время сбора — июль — август.

Побеги вереска содержат дубильные вещества, гликозид арбутин, флавоноиды, горький гликозид эриколин, сапонины, органические кислоты, каротин.

Мочегонное, потогонное, вяжущее, противовоспалительное, успокаивающее, снотворное, применяется при водянке, почечнокаменной болезни, болезнях почек, мочевого пузыря и мочевых путей, ревматизме, подагре, простудных заболеваниях, неврастении.

057 Вереск, цветки.....100,0
Одна чайная ложка сухих цветков заливается стаканом кипятка, настаивается в течение 5 минут. Пьют чай с медом (*Л. В. Николайчук, М. П. Жигар*).

Или: одну столовую ложку измельченного вереска залить 500 мл кипящей воды и кипятить на слабом огне 15 минут. Затем, укутав, настаивать 2—3 часа, процедить. Пить в течение дня как чай, без дозировки. Помогает при спазмах головного мозга, атеросклерозе, ревматизме, нервных расстройствах, бессоннице, нарушении кровообращения (Г. А. Воронина, А. В. Воронина).

По Полю Седиру, вереск управляется Меркурием, правящей планетой в Близнецах и Деве.

ВЕРОНИКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ или ДУБРАВНАЯ — *Veronica officinalis* L.

Многолетнее травянистое растение семейства норичниковых. Используется трава (стебли, листья, цветки).

Траву заготавливают во время цветения (вероника дубравная цветет в мае — июне, лекарственная — в июне — августе).

Известно, что вероника содержит гликозид аукубин (ринатин), следы алкалоидов, витамин С и каротин.

Аппетитное, стимулирующее деятельность желез, противовоспалительное, обезболивающее, противосудорожное, «кровоочистительное», ранозаживляющее, применяется при кашле, простудных заболеваниях, туберкулезе легких, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек и мочевого пузыря, различных кровотечениях, ломоте костей, головной боли, при укусах ядовитых змей и бешеных животных; наружно — при ранах, ожогах, кожных заболеваниях, потливости ног.

Основное действие — бронхолитическое, противокашлевое, противовоспалительное, возбуждающее аппетит, преимущественно применяется при лечении бронхитов.

Вероника — компонент чаев.

058 Вероника, трава.....100,0

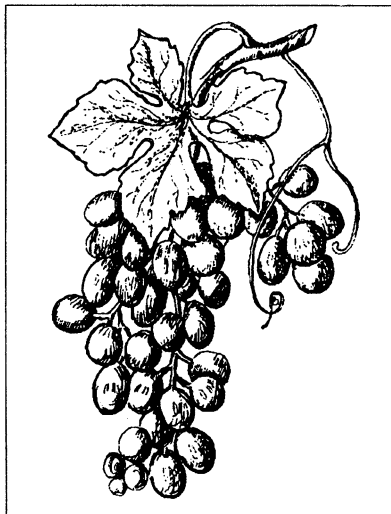
Настой. 2 чайные ложки сухой травы вероники настаивать 2 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по $1/2$ стакана 4 раза в день через 1 час после еды (В. П. Махлаюк).

059 Вероника, сок.....100,0

2 чайные ложки сока, выжатого из вероники, смешать с 2 чайными ложками козьего молока. Принимать смесь ежедневно утром натощак — при заболеваниях почек (В. П. Махлаюк).



Вероника лекарственная



Виноград культурный

060 Вероника, трава.....100,0

Настойка. 1 часть свежей травы вероники настаивать 10 дней в 1 части спирта, процедить, добавить еще 1 часть спирта, снова процедить. На 75 г фильтра добавить 1 г перувианского бальзама (в крайнем случае можно обойтись и без бальзама). Употреблять для смазываний и втираний при различных болезнях кожи. Жидкость перед употреблением взболтать (*М. А. Носаль*).

По Полю Седиру, вероника управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

ВИНОГРАД КУЛЬТУРНЫЙ — *Vitis vinifera* L.

Многолетнее деревянистое вьющееся растение из семейства виноградных. Используются плоды (ягоды) и листья. Время сбора листьев — май — июнь, плодов — август — сентябрь. Известно несколько тысяч сортов винограда, сильно отличающихся по химическому составу своих плодов. Ягоды винограда содержат сахара, органические кислоты — винную, яблочную, лимонную, янтарную, щавелевую, муравьиную, салициловую (следы), соли калия, кальция, магния и двойные соли этих же элементов, дубильные, пектиновые и красящие вещества, кверцетин, энин, глюкозиды моно- и дидельфинидина и витамины А, В₁, В₂, С.

По своему химическому составу виноградный сок несколько сходен с женским молоком. Листья содержат сахара (около 2%), винную, яблочную и протокатеховую кислоты, дубильные вещества, инозит, кверцетин, каротин, холин, бетаин и алоксуровые основания.

Ягоды усиливают обмен веществ в организме, оказывают мочегонное, легкое послабляющее и потогонное действие, увеличивают отделение слизи дыхательных путей и облегчают отхаркивание. Клинические исследования показали, что длительное применение пастеризованного виноградного сока оказывает благоприятное влияние на организм человека. Виноградный сок улучшает регуляцию кровообращения, понижает кровяное давление, а при пониженном — повышает, приближая в обоих случаях к норме. Листья обладают антисептическим, противовоспалительным, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием.

061 Виноград, листья.....100,0

Порошок сушеных листьев принимают внутрь (от 2 до 4 г) как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях. Отвар и водный настой листьев употребляют для полоскания горла при ангине и для обмываний при болезнях кожи. Измельченные листья, приложенные к гнойным ранам и язвам, способствуют более быстрому их заживлению (*В. П. Махлаюк*).

062 Виноград, сок.....100,0

Виноград и виноградный сок принимать 3 раза в день: утром натощак, за час до обеда и вечером. Виноградный сок начинать пить с 1 стакана, а затем доводить разовую дозу до 2 стаканов. Первоначальная суточная доза винограда — 1 кг, постепенно ее повышают до 2,5—3 кг. Курс лечения длится около 3—4 недель. В этот период рекомендуется не употреблять жирного мяса, сырого молока и спиртных напитков (*В. П. Махлаюк*).

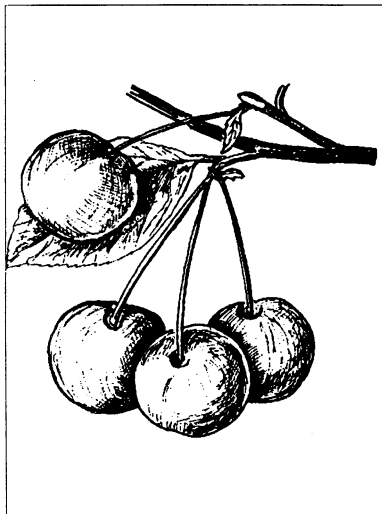
По данным Рафаэля, виноград управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах.

ВИШНЯ — *Prunus ceratus L.*

Дерево семейства розоцветных.

Применяются плоды, плодоножки, ветки, листья. Ветки и листья заготавливают в мае. В состав плодов входят глюкоза, фруктоза, органические кислоты (яблочная, лимонная), азотистые, дубильные вещества, витамины А, С и РР.

Отвар веток с успехом применяется при поносах, а отвар свежих листьев в молоке — при желтухе. Свежие



Вишня



Водяной перец

измельченные листья — хорошее кровоостанавливающее средство.

Листья вишни — компонент чаев.

Добавка свежего или сухого вишневого листа в травяной чай улучшает его запах, вкус и придает настою приятный золотистый оттенок.

063 Вишня, листья.....100,0

Листья вишни можно применять самостоятельно для заварки профилактического чая, обладающего кровоостанавливающим и противовоспалительным действием (Г. И. Свиридонов).

064 Вишня, листья.....100,0

Свежие измельченные листья вишни — хорошее кровоостанавливающее средство. Вложенные в виде тампона в нос, они останавливают носовое кровотечение (В. П. Махлаюк).

В старинных гороскопах указывается, что вишней управляет Венера, правящая планета в Тельце и Весах (М. М. Мирошниченко).

ВОДЯНОЙ ПЕРЕЦ — *Polygonum hydropiper* L.

Однолетнее травяное растение с ползущим корневищем из семейства гречишных. Используется трава (стебли, листья, цветки), которую собирают в июле — августе.

Химический состав. Трава содержит глюкозид, ускоряющий свертывание крови, много дубильных веществ, эфирное масло, органические кислоты (муравьиная, уксусная, яблочная, валерьяновая, полигоновая), рамназин, изорамнетин, кверцитрин, кверцетин, гиперозид, кемпферол, рутин, способствующий уменьшению проницаемости и хрупкости кровеносных капилляров, фитостерин сахара, витамин С, значительное количество витамина К, который обуславливает кровоостанавливающее действие растения, и витамины А, D, Е.

Кровоостанавливающее, вяжущее, обезболивающее, успокаивающее, противовоспалительное, антисептическое; применяется при маточных, геморроидальных и желудочно-кишечных кровотечениях, язве желудка, малярии; наружно — при кожных заболеваниях, ранах, зобе, геморрое.

065 Водяной перец, трава.....100,0

Настой. 1 столовую ложку травы водяного перца настаивать 1 час в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды (В. П. Махлаюк).

066 Водяной перец, трава.....100,0

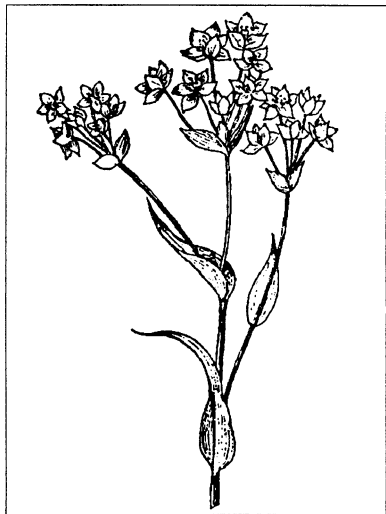
Отвар. 400 г травы водяного перца варить 15—20 минут в закрытом сосуде в 2 л воды, настаивать 1 час, процедить. В 2 стаканах молока отварить 400 г нарезанной булки (хорошего белого хлеба), процедить. Молоко и отвар травы слить в таз. Сильно теплую, почти горячую жидкость употреблять для местных ванн, садясь в таз на 10—15 минут, при сильно развитых геморроидальных шишках. После ванны подмыться теплой водой (М. А. Носаль).

Водяной перец как лекарственное растение был известен еще древним грекам и римлянам. По представлениям древних, растение управляется Луной, правящей планетой в Раке.

ВОЛОДУШКА ЗОЛОТИСТАЯ — *Bupleurum aureum* Fisch. Многолетнее травянистое растение семейства зонтичных.

Используются корни, листья и трава (стебли, листья, цветки).

Корни заготавливают осенью и ранней весной, траву — в июне — августе.



Володушка золотистая



Воробейник лекарственный

Химический состав изучен недостаточно. Растение содержит сапонины, фитостерины, дубильные вещества, каротин, витамин С.

Желчегонное, жаропонижающее, антисептическое, ренозаживляющее, тонизирующее, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени и желчного пузыря, лихорадочных инфекционных заболеваниях, головокружении, головной боли, малярии; наружно — при кожных заболеваниях, ранах.

067 Володушка, трава.....100,0

Чай из володушки (1—2 чайные ложки измельченной травы на стакан кипятка) имеет красивый золотистый цвет, приятный вкус и оказывает противовоспалительное (особенно при воспалении печени) и капилляроукрепляющее действие (Г. М. Свиридонов).

ВОРОБЕЙНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — *Lithospermum officinale* L.

Многолетнее травянистое растение из семейства бурачниковых. Используется трава (стебли, листья, цветки) вместе с плодами. Время сбора июнь — июль. Мочегонное, слабительное, обезболивающее, маточное; применяется при за-

порах, почечнокаменной болезни, головной боли и боли в желудке, простудных заболеваний, неправильных менструациях; наружно — при ранениях, ушибах, как косметическое.

068 Воробейник, трава, плоды.....100,0

Настой. 2 чайные ложки травы с плодами (семенами) настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день (В. П. Махлаюк).

069 Воробейник, листья.....100,0

Порошок высушенных листьев и свежие листья прикладывают к порезам и ушибам (В. П. Махлаюк).

Согласно данным общества Рафаэль, воробейник управляется Луной, правящей планетой в Раке.

ВЬЮНОК ПОЛЕВОЙ — *Convulvulus arvensis* L.

Многолетнее вьющееся растение из семейства вьюнковых. Используются корни, листья, цветки, трава. Собирают траву в июне — августе.

Растение содержит гликозид, конвольвулин, обладающий сильным слабительным действием. Особенно много конвольвулина в корневищах и корнях. Растение ядовитое. Применять по назначению врача. Обладает слабительным, мочегонным, противохолерическим, хорошим ранозаживляющим, обезболивающим и антисептическим действием. Внутреннее применение вьюнка, как ядовитого растения, требует осторожности.

070 Вьюнок, корни.....100,0

Порошок корней вьюнка принимать по 1 г один раз в сутки как слабительное средство и при желудочных и кишечных катарах (В. П. Махлаюк).

071 Вьюнок, листья, цветки, трава.....100,0

Настойка. На 2 части цветков или травы вьюнка взять 4 части спирта или водки, настаивать 2 недели, процедить, слить в пузырек. 1 столовую ложку настойки развести в 1/2 стакана кипяченой воды. Употреблять для примочек и компрессов при ранах (М. А. Носаль). Вьюнок как лекарственное растение известен издавна.

По данным общества Рафаэль, вьюнок управляется Луной, правящей планетой в Раке.



Вьюнок полевой



Вяз граболистный

ВЯЗ ГРАБОЛИСТНЫЙ — *Ulmus suberosa Moench.*

Дерево из семейства ильмовых. Лекарственным сырьем служат кора и листья.

Кора вяза содержит тритерпеноиды, стероиды, фенолкарбоновые кислоты, катехины, дубильные вещества и лейкоантоцианидины. В листьях найдены витамин С, фенолкарбоновые кислоты, рутин, кемпферол, производные лейкопонидина и лейкопеларгонидина. Препараты граболистного вяза обладают вяжущим, противовоспалительным, мочегонным, ранозаживляющим и противомикробным действием. Отвар коры принимают при хроническом воспалении слизистой оболочки желудка, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки и поносах. Наружно — при ожогах, сыпях, экземах и др.

072 Вяз граболистный, кора.....100,0

Отвар. 1 столовую ложку измельченной коры заливают 0,5 л кипятка, держат в закрытой эмалированной посуде на водяной бане 15 минут, остужают при комнатной температуре 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объем кипяченой воды до исходного. Принимают по $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в день за 20 минут до еды — при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки и поносах, в том числе и дизентерийного происхождения.

При наружном применении отвара 2 столовые ложки измельченной коры заливают 2 стаканами кипятка, держат на медленном огне по уменьшению объема в 2 раза и процеживают. Используют в виде примочек. Процедуру проводят 4—5 раз в день — при ожогах, сыпях, экземах, гнойных и долго не заживающих ранах (Л. В. Пастушков и др.).

О вязе известно, что он всегда считался недобрый. Хоть он и красив, но на человека действует неблагоприятно (В. В. Потапов, И. С. Потапова). По другим сведениям, вяз является покровителем людей, родившихся 12.01—24.01, 15.07—25.07 (В. Таму).

По Полю Седиру, вяз управляется Сатурном и Юпитером, правящими планетами в Козероге, Водолее, Стрельце и Рыбах.

ГВОЗДИКА РАЗНОЦВЕТНАЯ — *Dianthus versicolor* Fisch.

Многолетнее травянистое растение из семейства гвоздичных. Используется трава (стебли, листья, цветки). Собирают траву в июне — июле. Содержит сапонины. Мочегонное, вяжущее, кровоостанавливающее, обезболивающее, противовоспалительное, антитоксическое, маточное; применяется при поносах, заболеваниях матки, геморроидальных и внутренних кровотечениях, укусах бешеных животных.

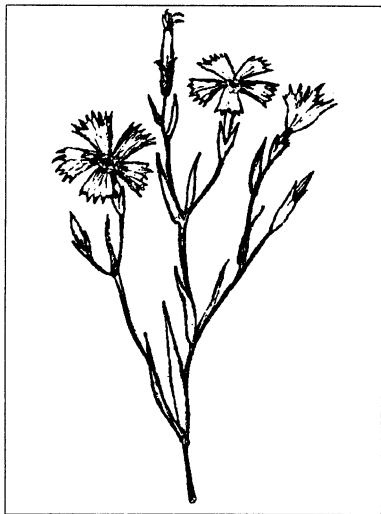
073 Гвоздика, трава.....100,0

Настой. 15 г травы настоять в 1 стакане воды. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день при послеродовых маточных и геморроидальных кровотечениях (В. П. Махлаюк).

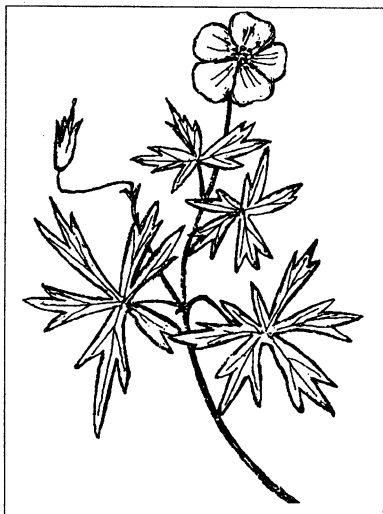
По Рафаэлю, гвоздика управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах.

ГЕРАНЬ КРОВАВО-КРАСНАЯ — *Geranium sanguineum* L.

Многолетнее травянистое растение из семейства гераниевых. Лекарственным сырьем служат трава (стебли, листья, цветки), которую заготавливают в июне — июле, и корни. Цветки и листья содержат крахмал, органические кислоты и их соли, дубильные вещества, витамин С, флавоноиды, антоцианы и эфирное масло. В корнях найдены дубильные вещества и флавоноиды.



Гвоздика разноцветная



Герань кроваво-красная

Герань обладает вяжущим, седативным, противовоспалительным и противопоносным действием, нормализует деятельность сердечно-сосудистой системы. Благодаря вяжущим и противопоносным свойствам отвар герани нашел широкое применение в медицине для лечения различных желудочно-кишечных заболеваний. Местно отвар применяют в виде примочек при кожных заболеваниях.

074 Герань кроваво-красная, трава.....100,0

Отвар. 1 столовую ложку сырья заливают 1 стаканом кипятка, держат на водяной бане 5—7 минут, сразу процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды — при энтероколите, для купирования болевого синдрома при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрите (*Л. В. Пастушенков и др.*).

075 Герань кроваво-красная, корни.....100,0

Для местного применения отвар разводят водой в 2 раза и применяют в виде примочек при фурункулах и карбункулах, флегмонах, абсцессах и язвах. Для остановки носовых кровотечений используют тампоны, смоченные отваром корня растения (*Л. В. Пастушенков и др.*).

076 Герань кроваво-красная, трава.....100,0
Настой надземной части герани используют как успокаивающее и как средство, регулирующее сердечно-сосудистую систему, особенно при повышенном артериальном давлении (*Л. В. Пастушков и др.*).

077 Герань кроваво-красная, трава.....100,0
Наружно настой травы употребляют для местных ванн, обмываний и примочек при гнойниках, гноящихся порезах, язвах и кожных заболеваниях, сопровождающихся зудом кожи. Отвар травы используют для ванн при переломах костей, для полоскания горла при ангинах и для мытья головы при выпадении волос. Припарки из травы применяют для выведения мозолей (*В. П. Махлаюк*).

По Рафаэлю, герань управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах.

ГОРЕЧАВКА ПЕРЕКРЕСТНОЛИСТНАЯ — *Gentiana eruciata* L.

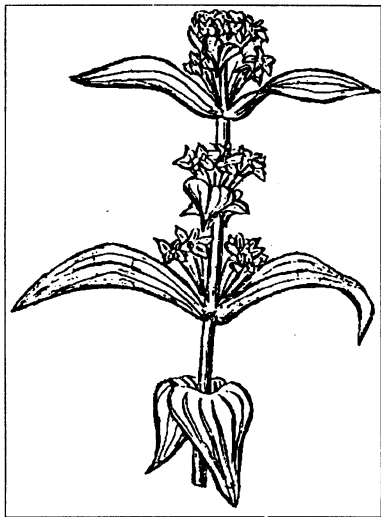
Многолетнее корневищное травянистое растение из семейства горечавковых. Применяются корни и корневища, которые заготавливаются поздней осенью.

Корни содержат генцианин и другие алкалоиды, горькие вещества — глюкозиды, генциопикрин и гентизин, трисахарид генцианозу, эфирное и жирное масло и красящие вещества. Растение слабоядовито.

Корневища и корни благодаря содержанию в них горечей возбуждают аппетит, усиливают секрецию и деятельность желудочно-кишечного тракта, обладают слабительным, желчегонным, мочегонным, противоглистным, антисептическим и ранозаживляющим действием.

Отвар и водный настой корней применяют при различных желудочных, сердечных и легочных болезнях, малярии, ревматизме, подагре и артритах. Гнойные раны и язвы обмывают настоем корней и присыпают порошком из корней. Внутреннее применение горечавки перекрестнолистной, как ядовитого растения, требует осторожности.

078 Горечавка перекрестнолистная, корни.....100,0
Отвар. 2 чайные ложки сухих корней горечавки кипятить 10 минут в 3 стаканах воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день за полчаса до еды (*В. П. Махлаюк*).



Горечавка
перекрестнолистная



Горчица сарептская

079 Горечавка перекрестнолистная, корни.....100,0
Настойка. 4 чайные ложки корневищ и корней горечавки настаивать 3 недели в 0,5 л водки. Принимать по 2—3 столовые ложки за 15 минут до еды при упорной изжоге (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, горечавка управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

ГОРЧИЦА САРЕПТСКАЯ — *Brassica juncea* (L.) Czern.
Однолетнее травянистое растение семейства крестоцветных. В лечебных целях применяют семена. Содержат жирное масло, гликозид синигрин, являющийся сильным раздражителем кожи, белки, слизи. Препараты из семян горчицы применяют и внутрь и наружно, при воспалении легких и верхних дыхательных путей, а также при ревматизме, простреле, ишиасе и при заболеваниях желудка.

080 Горчица, семена.....100,0
Глотать по 10 семян натошак за полчаса до еды; ежедневно увеличивать порцию, довести ее до 20 семян. Если нет семян, можно употреблять горчичную муку; начиная с $1/4$ чайной ложки довести до полной чайной ложки, за-

пивать водой. Если жжет, запивать молоком — при запоре. При хроническом насморке горчичную муку засыпать в носки (*А. П. Попов*).

081 1. Горчица, семена.....100,0
2. Соль.....200,0

С м е с ь на керосине. Взять полфунта (200 г) соли, четверть фунта (100 г) сухого порошка горчицы. Добавить к ним керосина хорошей очистки столько, чтобы при замешивании получилась смесь вроде сметаны. Втирать на ночь досуха — старинный русский народный способ лечения ревматизма. Это же самое средство помогает смягчению кожи рук (*П. М. Куреннов*).

082 Горчица, семена.....10,0

При насморке сделать горчичники из горчицы в порошке и приложить их к пяткам ног и забинтовать. Затем следует надеть теплые шерстяные чулки и держать горчичники так долго, сколько можно, обычно от часа до двух. Затем снять горчичники и быстро ходить некоторое время. Лучше всего принимать описываемое средство вечером перед сном. Насморк прекратится до рассвета (*П. М. Куреннов*).

083 Горчица, семена.....100,0

При икоте взять в чайную ложечку немного сухой столовой горчицы и столовую ложку уксуса. Размешать, сделать кашицу и намазать поверхность языка на одну треть. Ощущение будет неприятное, но надо потерпеть от двух до четырех минут, потом выполоскать рот теплой водой. Икота проходит почти мгновенно, иногда даже до полоскания рта (*П. М. Куреннов*).

084 Горчица, семена.....100,0

Ванны с прибавлением горчицы, для рук и ног. Берут две-три пригоршни сухой горчицы, обливают горячей водой и, хорошо растерев, чтобы не было комков, прибавляют к ванне. Выделяющееся при этом горчичное масло оказывает на кожу большое раздражение. Пребывание в такой ванне ограничивается 5—10 минутами. Затем споласкивают тело теплой водой. Горчицу ни в коем случае нельзя кипятить, иначе она теряет свою силу и действие.

Ванны и компрессы применяются при невралгиях, мышечных болях и как фактор рефлекторного воздействия на функцию кровообращения — при гипертонических кризах, стенокардии (*А. И. Подымов, Ю. Д. Суслов*).

При насморке парить ноги в горячей воде с разведенной в ней горчицей. После этого надеть шерстяные носки и лечь в кровать. Можно в носки или чулки насыпать сухую горчицу на ночь, чтобы горчица оказалась под подошвами ног. Парить ноги только тогда, когда нет повышенной температуры тела (В. И. Благов).

085 Горчица, семена.....100,0

Сухой порошок разводят в теплой воде до густоты сметаны. Наносят состав на бумагу либо на чистую ткань. В таком виде прикладывают к телу (на грудь или спину), сверху накладывают тряпочку и укутывают на 5—15 минут (время индивидуальное). Затем снимают, обтирают тело тряпочкой. Желательно делать перед сном на ночь. Можно ставить готовые горчичники, которые продают в аптеках. Применяют горчичники при кашле, бронхите, простуде (В. И. Благов).

По Рафаэлю, горчицей управляет Марс, правящая планета в Овне и Скорпионе.

ГРАВИЛАТ ГОРОДСКОЙ — *Geum urbanum L.*

Многолетнее травянистое растение из семейства розоцветных. Лекарственным сырьем служит корневище с корнями, реже надземная часть.

Корневище содержит много дубильных веществ, гвоздичное масло, витамин С, горькие вещества, провитамин А и смолы. Препараты гравилата обладают отхаркивающим, противовоспалительным, вяжущим, успокаивающим действием. Настой корневища используют преимущественно при воспалении слизистой оболочки желудка и кишечника, особенно при повышенной кислотности. В народной медицине порошок корня употребляют при воспалении верхних дыхательных путей. Наружно препараты назначают для полоскания десен и при воспалительных заболеваниях ротовой полости и глотки.

086 Гравилат городской, корень.....100,0

Настой. 1 столовую ложку сырья (корни, трава) заливают 1 стаканом горячей воды, кипятят 5 минут, настаивают 30 минут и процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{3}$ стакана 3—4 раза в день до еды — при воспалении слизистой желудка и кишечника при повышенной кислотности (Л. В. Пастушенков и др.).



Гравилат городской



Гранат

087 Гравилат городской, корень.....100,0

Порошок. По 1 г 3—4 раза в день, лучше с медом, а на ночь — с липовым чаем — при кашле с трудно отделяемой мокротой (Л. В. Пастушков и др.).

По Рафаэлю, гравилат управляется Юпитером, правящей планетой в Стрельце и Рыбах.

ГРАНАТ — *Punica granatum L.*

Небольшое красивое дерево из семейства гранатовых. Применяется кора корней, ветвей и стволов, цветки, сок семян. Кору корней собирают осенью, ветвей и стволов — весной, цветки — в июле — августе.

Кожистый околоплодник, корни и кора гранатового дерева весьма богаты дубильными веществами. Плоды содержат сахара, органические кислоты (лимонную), азотистые вещества, жир, фитонциды и витамин С. В коре и корнях найдены алкалоиды пельтьерин, изопельтьерин и еще три алкалоида, обладающих сильным противоглистным действием. Аппетитное, вяжущее, мочегонное, противоглистное, обезболивающее, противовоспалительное, антисептическое, противоглистное; применяется при поносах, коликах, отсутствии аппетита, водянке, желтухе, сердцебиении, грудной боли, кашле, ушибах, переломах костей, против

ленточных глистов; наружно — при ожогах, заболеваниях полости рта и горла. Кора и корни ядовиты, их внутреннее применение требует большей осторожности.

088 Гранат, кожура или цветки.....100,0

Отвар. 1 чайную ложку кожистого околоплодника (кожуры) плодов или цветков граната отварить в 2 стаканах воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды (В. П. Махлаюк).

089 Гранат, сок.....100,0

Сок семян граната принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день за 20 минут до еды (В. П. Махлаюк).

090 Гранат, цветки.....100,0

2—3 столовые ложки цветков граната обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки прикладывать к воспаленным местам (В. П. Махлаюк).

Гранат — одно из самых древних лекарственных растений. По Рафаэлю, растение управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах.

ГРЕЧИХА ПОСЕВНАЯ — *Fagopyrum sagittatum* Cilib.

Однолетнее растение семейства гречишных.

Используются цветки, листья (в питании — семена).

Цветки и листья собирают в июне—июле. Трава в период цветения содержит рутин, а также хлорогеновую, галловую, протокатехиновую и кофейную кислоты. В цветках есть фагопирин.

Отхаркивающее, смягчительное, ранозаживляющее, диетическое средство, применяется при кашле, склерозе, наружно — при ранах, нарывах, как детская присыпка.

091 Гречиха, цветки и листья.....100,0

На Украине в народе гречиху применяют в лечебных целях, отваривая ее цветки и листья. Отвар сухих цветков и листьев (1 чайная ложка на стакан кипятка) пьют как чай без дозировки при кашле. Многие рекомендуют пить чай при склерозе кровеносных сосудов с повышенным давлением, добавляя к чаю иногда траву сушеницы топяной как средство, успокаивающее нервную систему и понижающее давление крови.

Употреблять внутрь свежие листья и цветки опасно, так как они до некоторой степени ядовиты (А. П. Попов).



Гречиха посевная



Грецкий орех

092 Гречиха, цветки.....100,0
 40 г на 1 л кипятка. Настаивают ночь. Чай пьют для удаления густых мокрот и для смягчения сухого кашля (М. А. Носаль, И. М. Носаль).

Гречиха управляется Юпитером, правящей планетой в Стрельце и Рыбах.

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ — *Juglans regia* L.

Однодомное дерево семейства ореховых.

В лечебных целях применяют листья и зеленый околоплодник (кожуру) зеленых орехов.

Листья содержат гидроюглон, дубильные вещества, минеральные соли, витамин С, каротин, эфирные масла. Зеленый наружный околоплодник незрелых орехов содержит дубильные вещества, красящее вещество юглон, обладающее бактерицидным действием, и много витамина С.

Тонизирующее, общеукрепляющее, витаминное, улучшающее обмен веществ, ранозаживляющее, противовоспалительное, вяжущее, слабительное, противоглистное; применяется при общей слабости, авитаминозах, туберкулезе, золотухе, кожных заболеваниях, рахите, поносах, против глистов.

093 Грецкий орех, листья.....100,0

Три чайные ложки сухих листьев настоять в двух стаканах кипятка. Пить теплым в несколько приемов как чай (В. П. Махлаюк).

Чай употреблять при диабете (А. П. Попов).

094 Грецкий орех, листья.....100,0

Настой. 1 столовую ложку сухих листьев настаивать 2 часа в закрытой посуде в 1 стакане кипятка, процедить, принимать детям по 1 чайной ложке 3 раза в день при золотухе и рахите и употреблять для полоскания при воспалительных процессах полости рта и горла (В. П. Махлаюк).

095 Грецкий орех, листья.....100,0

Отвар. $\frac{1}{4}$ кг листьев отварить в 1 л воды. Употреблять для ванн и обмываний (В. П. Махлаюк).

Грецкий орех как лекарственное растение был известен еще в древней медицине. По Рафаэлю, орех управляется Солнцем, правящей планетой Льва.

ГРУША ОБЫКНОВЕННАЯ — *Pyrus communis* L.

Плодовое дерево семейства яблоневых. Используются плоды, свежие и сухие.

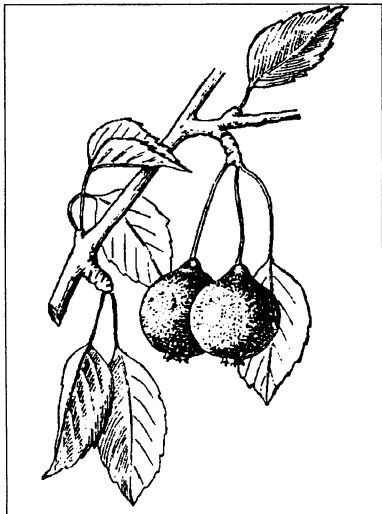
Плоды содержат сахара, органические кислоты (главным образом яблочную), азотистые, пектиновые и дубильные вещества, фитонциды и витамины А, В₁, С.

Применение. Свежие груши, принимаемые в небольшом количестве, регулируют пищеварение и отлично усваиваются организмом человека. Отвар сушеных груш утоляет жажду при лихорадочных состояниях, обладает обезболивающим, антисептическим и мочегонным действием и закрепляющим свойством при поносах.

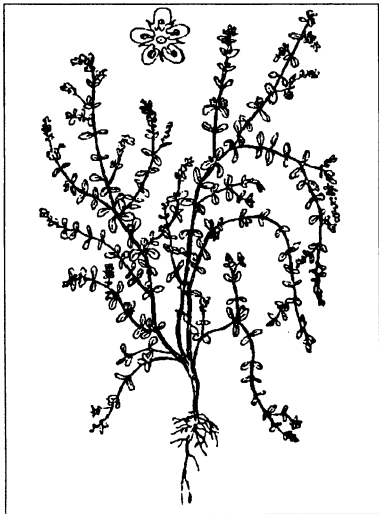
Отвар груш применяют при поносах, а вареные и печеные груши при сильном кашле, удушье и туберкулезе легких. Груши имеют большое значение в диетическом питании, особенно больных диабетом.

096 Груши, плоды.....100,0

Отвар. $\frac{1}{2}$ стакана сухих груш и 3 столовые ложки овсяной крупы отваривать в 2 стаканах воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по $\frac{1}{2}$ — $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день натощак при поносах (В. П. Махлаюк).



Груша обыкновенная



Грыжник гладкий

097 Груши, плоды.....100,0

Отвар. 1 стакан сухих измельченных груш отварить в 0,5 л воды, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день натощак (В. П. Махлаюк).

098 Груши, плоды.....100,0

Отвар. Густой отвар плодов груши используют для примочек при головной боли (В. П. Махлаюк).

099 Груши, плоды.....100,0

Вареные и печеные груши применяют при кашле, удушье и туберкулезе легких (В. П. Махлаюк).

В старинных гороскопах указывается, что груша управляется Меркурием, правящей планетой в Близнецах и Деве.

ГРЫЖНИК ГЛАДКИЙ — *Herniaria glabra* L.

Мелкое многолетнее травянистое растение из семейства гвоздичных. Лекарственным сырьем служит трава, которая содержит кумарин, тритерпеновые сапонины, флавоноиды, эфирное масло, гликозид герниарин и метиловый эфир умбеллиферона.

Время сбора июнь — июль.

В народной медицине многих стран эту траву считают хорошим средством для лечения воспалительных процессов мочевого пузыря. Используют при заболевании почек и мочевыводящих путей, воспалении простаты, как профилактическое средство против образования камней в почках.

100 Грыжник гладкий, трава.....100,0

Настой. 1 столовую ложку сырья заливают 1 стаканом кипятка, кипятят на водяной бане 3—5 минут, остужают и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 4—5 раз в день после еды — при заболеваниях почек и мочевыводящих путей, при почечной колике (*Л. В. Пастушков и др.*).

По Рафаэлю, грыжник управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.

ГУЛЯВНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — *Sisymbrium officinale (L.) Scop.*

Однолетнее или двулетнее жесткоопушенное растение семейства крестоцветных.

Используется трава (стебли, листья, цветки, молодые стручки).

Время сбора — май — август.

В траве гулявника содержатся карденолиды, дубильные вещества, флавоноиды, тиогликозиды.

Мочегонное, отхаркивающее, применяется при болезнях дыхательных органов, особенно туберкулезе легких, водянке.

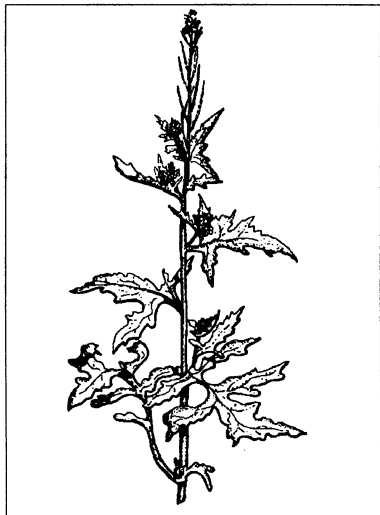
101 Гулявник, трава.....100,0

Одну чайную ложку мелко нарезанных сухих молодых побегов заливают одним стаканом кипятка и настаивают в течение 5 минут. Принимают с медом при болях в желудке и поносах (*Л. В. Николайчук, М. П. Жигар*).

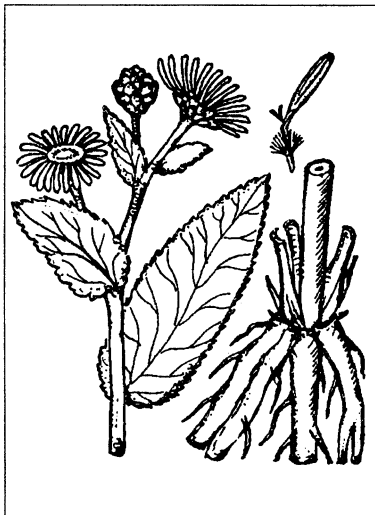
102 Гулявник, трава.....100,0

Настой. 1 столовую ложку травы заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1—2 часа, процедить, добавить по вкусу меда. Принимать теплым по 1 столовой ложке 4—5 раз в день. Полезен старым людям, страдающим простудными заболеваниями (*В. П. Махлаюк*).

По Полю Седиру, гулявник управляется Марсом, правящей планетой Овна и Скорпиона.



Гулявник лекарственный



Девясил высокий

ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ — *Inula helenium L.*

Многолетнее травянистое растение из семейства астровых.

Лекарственным сырьем служат корни и корневища. Они содержат инулин, сапонины, смолы, камедь, слизь, уксусную и бензойную кислоты, алкалоиды, витамин Е и эфирное масло.

Девясил обладает противовоспалительным, желчегонным, отхаркивающим и слабым мочегонным действием. Преимущественное применение — при заболеваниях дыхательных путей и бронхитах с повышенной секрецией мокроты при кашле, а также при гастритах, заболеваниях печени и желчного пузыря. Наружно — при кожных заболеваниях.

103 Девясил, корневища и корни.....100,0

Отвар. Столовую ложку измельченного сырья заливают стаканом горячей воды, нагревают на водяной бане 30 минут. Принимают по $1/2$ стакана 2—3 раза в день до еды — в качестве отхаркивающего средства при заболеваниях дыхательных путей (бронхиты, трахеиты и пр.), при гриппе (С. Е. Шпилея, С. И. Иванов).

104 Девясил, корневища и корни.....100,0

Настой. 1 чайную ложку сухих корневищ с корнями девясила настаивать 8 часов в 1 стакане кипяченой воды, процедить. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день за 20 минут до еды как отхаркивающее и желудочное средство (В. П. Махлаюк).

105 Девясил, корневища и корни.....100,0

Отвар на вине. 12 г свежих корневищ с корнями варить 10 минут в 0,5 л портвейна. Принимать по 50 г 2—3 раза в день до еды как тонизирующее, укрепляющее средство при общей слабости организма (В. П. Махлаюк).

106 Девясил, корневища и корни.....100,0

Порошок корневищ девясила принимать небольшой дозой (взять на кончике ножа), запивая водой, 2 раза в день до еды при изжоге (М. А. Носаль).

107 Девясил, корневища и корни.....100,0

Отвар. 100 г свежих корневищ девясила отварить в 1 л воды, настаивать 4 часа, процедить. Отвар употреблять для ванн и обмываний при кожных заболеваниях (В. П. Махлаюк).

108 Девясил, корневища и корни.....100,0

Мазь. 1 часть порошка корневищ девясила смешать с 2 частями свиного сала, или сливочного масла, или вазелина, растереть. Употреблять как мазь при кожных заболеваниях (В. П. Махлаюк).

Девясил как лекарственное растение был известен еще в Древней Греции и Риме. Это одно из популярных в народной медицине растений. По Рафаэлю, девясил управляется Меркурием, правящей планетой в Близнецах и Деве.

ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — *Melilotus officinalis*

Desr.

Двулетнее травянистое растение семейства бобовых.

Применяется трава (верхушки побегов с листьями и цветками).

Время сбора — июнь — сентябрь.

Трава содержит кумарин — вещество с запахом свежего сена, дикумарин, препятствующий свертыванию крови, мелитонин, мелилотовую и кумариновую кислоты, мелилотозид, производные пурина, жироподобные вещества и эфирное масло. Растение ядовито.

Отхаркивающее, смягчительное, ветрогонное, обезболивающее, успокаивающее, угнетающее центральную нервную систему, противосудорожное, ранозаживляющее; применяется при хроническом бронхите, бессоннице, мигрени, гипертонии, обильных менструациях, при укусах бешеных животных, наружно — при кожных заболеваниях, ревматизме, ранах.

Основное действие — успокаивающее, снотворное (*В. Петков*).

Донник нельзя употреблять в больших количествах и длительно, так как это вызывает головную боль, головокружение, рвоту, беспокойный сон (*В. П. Махлаюк*).

109 Донник, трава.....100,0

Две чайные ложки измельченной травы донника заливают одним стаканом кипятка и настаивают в течение 3—5 минут. Пить с медом или сахаром (*Л. В. Николайчук, М. П. Жигар*).

110 Донник, трава.....100,0

Холодный настой. 2 чайные ложки травы донника настоять в 2 стаканах холодной кипяченой воды в закрытом сосуде. Принимать по $1/2$ стакана 2—3 раза в день (*В. П. Махлаюк*).

111 Донник, трава.....100,0

Настой. 2 столовые ложки травы настаивать 10 минут в 0,5 л воды в закрытом сосуде на горячей плите. Употреблять для ванн и компрессов (*В. П. Махлаюк*).

112 Донник, трава.....100,0

Мазь. 2 столовые ложки свежих цветков донника растереть с 2—3 столовыми ложками свежего сливочного масла. Употреблять как мазь, ускоряющую созревание нарывов (*В. П. Махлаюк*).



Донник лекарственный



Дрок красильный

Как лекарственное растение донник был известен еще в глубокой древности. В старинных гороскопах указывается, что донник управляется Солнцем, правящей планетой Льва (М. М. Мирошниченко).

ДРОК КРАСИЛЬНЫЙ — *Genista tinctoria* L.

Невысокий кустарник из семейства бобовых. Используются побеги (высушенные верхушки стеблей с листьями и цветками), которые заготавливаются в июне — июле. Дрок содержит эфирное масло, алкалоиды. Растение ядовитое и принимается только по рекомендации врача. Мочегонное, слабительное, «кровоочистительное», обезболивающее; применяется при водянке, болезнях печени, желтухе, запорах, головных болях, болезнях щитовидной железы, кожных заболеваниях.

113 Дрок красильный, побеги.....100,0

Настой. 1 чайную ложку травы дрока настаивать 2 часа в 2 ¹/₂ стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, дрок управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

ДУБ ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Quercus robur L.*

Однодомное дерево семейства буковых.

Применяются молодая кора и плоды (желуди).

Кору заготавливают в апреле. — мае с молодых ветвей, желуди — в августе — сентябре. Годы урожая желудей бывают раз в 5—6 лет.

Кора содержит дубильные вещества, органические кислоты, кверцетин; желуди — крахмал, дубильные и белковые вещества, сахара и жирное масло.

Кора дуба обладает вяжущим, противовоспалительным, антисептическим и кровоостанавливающим действием.

114 Желуди очищенные и толченые.....100,0

Из поджаренных желудей делают кофе. В народе кофе (только не пережженный) пьют при золотухе и судорогах различного происхождения у детей. Рекомендуется смешивать этот кофе с почти равной порцией зерен ячменя, ржи, овса и пшеницы с добавлением также корней цикория дикого и корней одуванчика. Зерно, так же как и желуди, надо поджарить до покраснения, после чего смешивать. Цикорий, который легко воспламеняется, следует поджаривать не на огне, а в печке, только что вытопленной, но еще не остывшей.

115 Дуб обыкновенный, кора.....100,0

Отвар. 1 чайную ложку молодой коры заваривают 1 стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 30 минут, настаивают 1 час, процеживают. Делают ванночки 2—3 раза в день по 2—3 минуты — при пародонтозе, при разрыхлении десен (*В. И. Иванов*).

Отвар коры дуба принимают также по $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в день до еды при энтероколитах, различных кровотечениях (*А. Я. Губергриц, Н. И. Соломченко*).

116 Дуб, кора.....100,0

Отвар. Кору эту сушат, измельчают и, замочив на несколько часов в холодной воде, кипятят полчаса. Отвар процеживают и прибавляют к ванне. Для полной ванны берут 1 кг коры. Ванны из дубовой коры, благодаря содержанию дубильной кислоты, действуют жаропонижающе, содействуют зарубцеванию ран. Ими пользуются при лечении кожи, поврежденной от мороза, и расширенных венах, применяют при детской золотухе (*П. М. Куреннов*).

117 Дуб, кора.....100,0

Взять немного дубовой коры, измельчить ее в порошок и обильно посыпать чулки с внутренней стороны этим по-



Дуб обыкновенный



Дурман обыкновенный

рошком до тех пор, пока потение ног не сократится наполовину. Полное исчезновение потения не рекомендуется, так как небольшое потение необходимо организму. Если потение ног будет понижено чрезмерно быстро, то, как утверждают некоторые знахари, человек начинает ощущать сильные головные боли (*П. М. Куреннов*).

118 Дуб, кора.....100,0

Отвар. Лечить бели можно промыванием отваром из дубовой коры. Отвар должен быть теплым во время промывания. Чрезвычайно важно воздержание от половых сношений. Во время лечения рекомендуется ходить в парную баню два раза в неделю (*П. М. Куреннов*).

119 Дуб, кора.....100,0

Отвар. При потливости ног ежедневно мыть холодной водой и протирать отваром дубовой коры. 20 г измельченной коры на стакан воды, кипятить на медленном огне 30 минут. Сразу процедить и довести объем до исходного. После протирания отваром ног не мыть и не вытирать, а дать обсохнуть (*Л. В. Рыбкина, С. Б. Татевосян*).

По Рафаэлю, дуб управляется Юпитером, правящей планетой в Стрельце и Рыбах. Есть также сведения, что дуб управляется Солнцем, правящей планетой Льва.

ДУРМАН ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Datura stramonium L.*
Однолетнее травянистое растение из семейства пасленовых. Применяются листья, их заготавливают в июне—августе.

Химический состав. Листья содержат алкалоиды гиосциамин, гиосцин (скополамин), атропин. Растение сильно ядовитое и применяется только по назначению врача. Листья обладают спазмолитическим действием и свойством успокаивающе действовать на нервную систему.

120 Дурман, листья.....10,0

При одышке, астме, коклюше применяют для вдыхания настоек листьев или для курения папиросы из листьев (асматол). Применение дурмана, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности (*В. П. Махлаюк*).

По Рафаэлю, дурман управляется Юпитером, правящей планетой в Стрельце и Рыбах.

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Origanum vulgare L.*
Многолетнее пахучее травянистое растение семейства губоцветных.

Применяется трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора — июль — август.

Душица содержит эфирное масло, в которое входят тимол, карвакрол. Трава содержит также дубильные вещества и аскорбиновую кислоту.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, успокаивающее, легкое снотворное, обезболивающее, противосудорожное, противоспазматическое, противорвотное, потогонное, мочегонное, желчегонное, отхаркивающее, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, усиливающее менструальные кровотечения, применяется при кашле, болезнях органов дыхания, туберкулезе легких, отсутствии аппетита, желудочно-кишечных заболеваниях, бессоннице, плохом настроении, психических заболеваниях, перевозбуждении половой сферы; наружно — при рахите, золотухе, кожных заболеваниях, опухолях, насморке, головной боли.

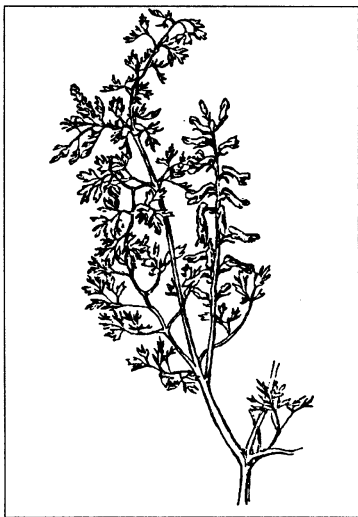
Основное действие — отхаркивающее, стимулирующее пищеварение, преимущественное применение — при лечении заболеваний дыхательных путей (*В. Петков*).

121 Душица, трава.....100,0

Душица обыкновенная издавна широко применяется в народе для заварки чая. Заваривают ее не одну, а чаще в



Душица обыкновенная



Дымянка лекарственная

смеси с другими травами: зверобоем, земляникой, лабазником. Напиток получается превосходный — с приятным ароматом свежих цветов душицы, красивого красного цвета и отличного вкуса (*Г. М. Свиридонов*).

Крепкий чай из душицы вызывает обильное потоотделение (*Л. В. Пастушенков и др.*).

122 Душица, трава.....10,0

Настой. Наружно настой душицы в виде ванн, обмываний, примочек и влажных компрессов употребляют при рахите, золотухе, зудящих сыпях, нарывах, фурункулах и других кожных заболеваниях. Как размягчающее средство размельченные свежие листья или сухие и размоченные листья прикладывают к различного рода воспалительным уплотнениям кожи. Сухие, истертые в порошок листья и цветочные верхушки нюхают при насморке и головной боли. При головной боли моют голову теплым настоем душицы и обвязывают ее головным платком (*В. П. Махлаюк*).

Душицу в старину называли мятой лесной. По Рафаэлю, мята и другие растения из семейства губоцветных или яснотковых управляются Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах.

ДЫМЯНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — *Fumaria officinalis* L.
Однолетнее растение из семейства дымянковых. Лекарственным сырьем служит трава. Заготавливают в мае—августе.

В сырье содержатся органические кислоты, витамин К, алкалоиды, фенолкарбоновые кислоты, дубильные вещества и флавоноиды.

Препараты дымянки оказывают противоаритмическое, противовоспалительное, мочегонное, противомаларийное и тонизирующее действие. Настой дымянки усиливает выделение желчи и желудочного сока, улучшает пищеварение, ликвидирует запоры.

123 Дымянка лекарственная, трава.....10,0

Настой. 1 чайную ложку измельченной травы заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 2—3 часа, процеживают и принимают по 1—2 столовые ложки 4—5 раз в день до еды — при заболеваниях желчного пузыря, желчнокаменной и почечнокаменной болезнях, отеках сердечного происхождения, воспалении мочевого пузыря, туберкулезе легких, бронхите и болях в животе. Используют для спринцевания влагалища при белях (*Л. В. Пастушков и др.*).

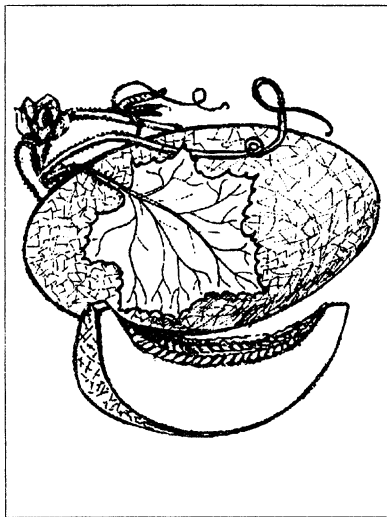
По Полю Седиру, дымянка управляется Юпитером и Сатурном, правящими планетами Стрельца, Рыб, Козерога и Водолея.

ДЫНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ — *Melo agrestis* (Naud.) Pang.
Культивируемое однолетнее однодомное растение семейства тыквенных. Применяются плоды и семена.

Плоды содержат сахара, азотистые вещества, клетчатку, зольные вещества, жиры, летучие ароматические вещества и витамины — фолиевую и никотиновую кислоты, витамин С (до 10—40 мг/%). Мочегонное, слабительное, успокаивающее; применяется при нервных и психических заболеваниях, болезнях почек, ревматизме, подагре, цинге, запорах; наружно — как косметическое.

124 Дыня, плоды.....100,0

Плоды хорошо утоляют жажду и действуют успокаивающе на нервную систему. Дыню применяют при ревматизме, подагре и как мочегонное средство, а также как легкое слабительное при запорах и геморрое. Дыню в прошлом давали при цинге, при меланхолическом состоянии (психически больным) (*В. П. Махлаюк*).



Дыня обыкновенная



Дягиль лекарственный

125 Дыня, семена.....10,0

Настой. Водный настой семян обладает мочегонным действием и употребляется при болезнях почек (В. П. Махлаюк).

126 Дыня, плоды.....100,0

Отвар плодов используют и как хорошее наружное косметическое средство при различных дефектах кожи — пятнах, веснушках, угрях. Излишнее употребление дыни может вызвать понос и резь в кишечнике (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, дыня управляется Луной, правящей планетой в Раке.

ДЯГИЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — *Angelica officinalis Hoffm.*

Двулетнее пахучее растение семейства зонтичных.

Используются корневища и корни, а также трава (стебли, листья, цветки) и семена.

Корни заготавливают в конце сентября — октябре, траву — в июне — августе, во время цветения.

Корневища и корни содержат эфирное масло, в состав которого входят арелландрен, смола, воск, горькие и ду-

бильные вещества, гидрокаротин и органические кислоты (ангеликовая, валерьяновая и уксусная).

Мочегонное, потогонное, отхаркивающее, желудочно-кишечное, тонизирующее; применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, задержке мочи, бронхитах; наружно — при ревматизме, подагре, мышечных болях.

Основное действие — успокаивающее, стимулирующее пищеварение, спазмолитическое; преимущественное применение — при неврозах и бессоннице (*В. Петков*).

127 1. Дягиль, корни.....100,0

2. Кипрей, листья.....1000,0

Самостоятельно дягиль для заварки чая обычно не применяется из-за резкого запаха эфирного масла. А как ароматизатор чая дягиль превосходен.

Берется 1 кг свежих листьев иван-чая или травы зверобоя, 100 г корней дягиля, нарезанных в виде палочек. Перемешивается все, укладывается в глиняный горшок, плотно закрывается и выдерживается при слабом нагреве в печи или духовке 3 часа. После этого смесь высушивается при комнатной температуре, измельчается и в дальнейшем используется для заварки чая (*Г. М. Свиридонов*).

128 Дягиль, корни.....100,0

Настой. 20 г корневищ и корней настаивать 8 часов в 1 л воды, процедить. Принимать по $1/2$ стакана 3—4 раза в день при диспепсии (несварении) и вздутии кишечника, коликах, поносах, задержке мочи и бронхитах (*В. П. Махлаюк*).

129 Дягиль, корни.....100,0

Настойка. Спиртовую настойку корневищ употребляют для натираний при ревматизме, подагре, мышечных болях (*В. П. Махлаюк*).

130 Дягиль, корни.....100,0

Конфеты. Из корней дягиля, сваренных в сахарном сиропе, получают конфеты, благоприятно влияющие на пищеварение (*А. П. Попов*).

По Рафаэлю, дягиль управляется Солнцем, правящей планетой Льва.

ЕЖЕВИКА СИЗАЯ — *Rubus caesius* L.

Полукустарник с ползучими побегами семейства розоцветных.

Применяются плоды и листья.

Плоды собирают в августе—сентябре, листья со стеблями в июле — августе. Ежевика содержит множество витаминов (С, группы В, К), органические кислоты, пектиновые и дубильные вещества, флавоноиды, а также большое количество калия и железа.

Чай из листьев ежевики обладает потогонным, мочегонным и кровоостанавливающим действием. Длительный прием чая из ежевики значительно улучшает обмен веществ при сахарном диабете, усиливает аппетит, обладает легким бактерицидным свойством, поэтому его полезно пить при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, дизентерии.

Основное действие — вяжущее, закрепляющее, противовоспалительное, преимущественное применение — при гастритах, энтероколитах и поносах (В. Петков).

131 Ежевика, листья.....100,0

По мнению знатоков, чай из листьев ежевики не имеет себе равных. Немецкий ботаник доктор Кунце утверждал: «Молодые листья ежевики имеют такой же вкус, как и чистый, хороший китайский чай, и несравненно лучший, чем большая часть сортов чая, находящегося в торговле в Европе. Я пил в Восточной Азии много хорошего чая и покупал чайные листья прямо с куста, следовательно, высказанное мною мнение основывается на опыте. Я обещал угостить кружок ученых друзей в Берлине двумя сортами лучшего чая. Не объясняя, что я даю, я предложил им сперва свой ежевичный чай, а потом настоящий чай и спросил их мнение. Все нашли, что первый лучше последнего — и только тогда рассказал я своим друзьям, в чем дело».

Для приготовления ежевичного чая молодые листья подвяливают на воздухе в тени, затем досушивают в духовом шкафу при температуре 40°С, мелко нарезают, обжаривают, подрумянивают на сковороде и хранят в закрытых бумажных пакетах или в стеклянной посуде. Заваривают как чай. В чайник кладут из расчета три грамма заварки на стакан кипятка (А. Н. Стрижев).

132 Ежевика, листья, цветки.....10,0
Настой. 2 чайные ложки листьев ежевики настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $1/2$ стакана 2 раза в день за полчаса до еды при катаре кишок (В. П. Махлаюк).

В старинных гороскопах указывается, что ежевика управляется Луной, правящей планетой Рака (М. М. Мирощниченко).

ЕЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ — *Picea abies* (L.) Karst.

Вечнозеленое хвойное дерево из семейства сосновых. В качестве лекарственного сырья употребляют хвою, молодые верхушки веток («лапник») и незрелые зеленые шишки. Молодые верхушки веток собирают в мае, незрелые шишки и смолу — в июне — сентябре.

В хвое содержатся эфирные масла, смолы, дубильные вещества, фитонциды, аскорбиновая кислота, минеральные вещества.

Препараты из различных частей ели применяют преимущественно при заболеваниях верхних дыхательных путей, а хвою как противощитовое средство, особенно в зимнее время. Хвоя обладает также мочегонным, желчегонным, обезболивающим, противомикробным действием.

133 Ель, хвоя.....100,0

Настой. Измельченные иглы заваривают кипятком (1:5), кипятят 10 минут. Принимают в течение дня $2/3$ стакана настоя — при заболеваниях верхних дыхательных путей, астме (С. Е. Шпиленя, С. И. Иванов).

133а Ель, зеленые шишки.....100,0

Отвар. Шишки измельчают, заливают водой (1:5), кипятят 30 минут. Полученным отваром полощут горло, капают в нос — при заболеваниях верхних дыхательных путей (С. Е. Шпиленя, С. И. Иванов), при гайморитах и рините (А. Ф. Синяков).

134 Ель, «лапник».....100,0

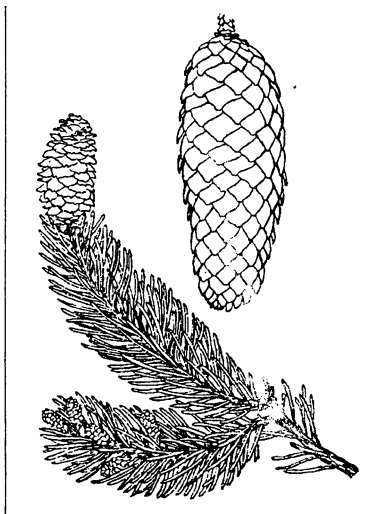
Настой для ванн. Еловые шишки варят с солью, полученный отвар добавляют в ванны при болях в суставах различного происхождения (С. Е. Шпиленя, С. И. Иванов).

135 Ель, смола.....10,0

Мазь. Составить смесь из смолы еловой, воска, меда и масла подсолнечного (по одной весовой части каждого ком-



Ежевика сизая



Ель обыкновенная

понента), смесь разогреть на огне, остудить. Употреблять как мазь при ссадинах, нарывах, язвах (В. П. Махлаюк).

136 Ель, смола.....10,0
Составить смесь из смолы еловой и воска желтого (по одной весовой части каждого компонента), смесь расплавить, остудить. Кусочки смеси класть на раскаленные угли, дышать выделяющимся дымом при упорном застарелом кашле (хроническом бронхите) (В. П. Махлаюк).

137 Ель, молодые побеги.....100,0
Отвар. 30 г молодых побегов или молодых шишек варить в 1 л молока. Отвар процедить и выпить в три приема в течение дня. Применяют при цинге, перемежающейся ломотой тела, и различных кожных сыпях, при водянке и для лечения воспалительных процессов органов дыхания (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, ель управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.

ЖЕЛТОФИОЛЬ САДОВАЯ — *Cheiranthus cheiri* L.
Многолетнее травянистое растение из семейства крестоцветных. Используются цветки, листья и семена. Цветки

и листья собирают в июле — октябре, семена — в августе — октябре.

В цветках имеется эфирное масло, кверцетин, изорамнетин. В семенах содержатся сердечные гликозиды кейротоксин, кейрозид, кейринин, глюкокейролин, два неисследованных глюкозида J и K и жирное масло, состоящее из глицеридов линолевой, эруковой, олеиновой и линоленовой кислот. Свежие цветки имеют приятный аромат. Растение ядовитое. Цветки обладают мочегонным, желчегонным, слабительным, обезболивающим и противосудорожным действием.

138 Желтофиоль, цветки.....10,0

Настой. 1 чайную ложку свежих цветков желтофиоли настаивать 20 минут в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. Водный настой цветков употребляют при водянке, желтухе, головной боли, судорогах и как профилактическое средство от «мозгового удара» и паралича. Внутреннее применение желтофиоли садовой, как ядовитого растения, требует большой осторожности (В. П. Махлаюк).

139 Желтофиоль, листья и цветки.....10,0

Отвар. Листья и цветки используют в качестве обезболивающих припарок. Отваром листьев и особенно цветков промывают глаза при слезотечении и конъюнктивитах и пользуются как косметическим средством при веснушках (В. П. Махлаюк).

140 Желтофиоль, цветки.....10,0

Масло. Подсолнечное масло, настоянное на свежих цветках желтофиоли, употребляют для натираний при ревматических и подагрических болях (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, желтофиоль управляется Луной, правящей планетой в Раке.

ЖИВОКОСТЬ ПОЛЕВАЯ — *Delphinium consolida* L.

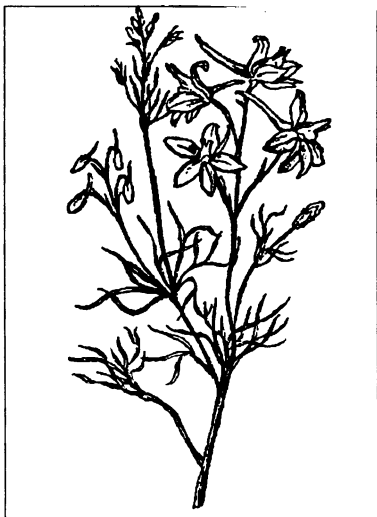
Однолетнее сорное растение из семейства лютиковых. Используются цветки и трава (стебли, листья). Собирают в июле—сентябре. Содержит ряд алкалоидов, акотиновую кислоту и гликозиды. Растение ядовитое.

141 Живокость полевая, трава.....10,0

Настой. Обладает инсектицидным свойством и употребляется для уничтожения насекомых-паразитов и насеко-



Желтофиоль садовая



Живокость полевая

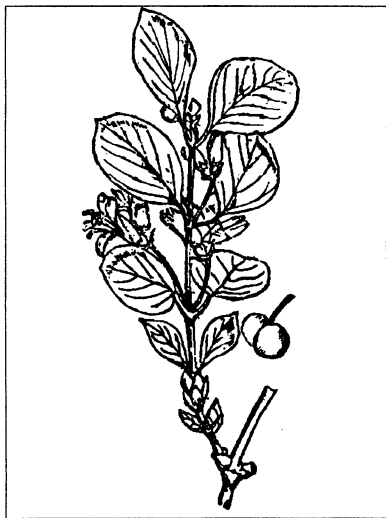
ных — вредителей сельскохозяйственных культур. В прошлом применялась при лечении расстройств кишечника.

По Рафаэлю, живокость управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.

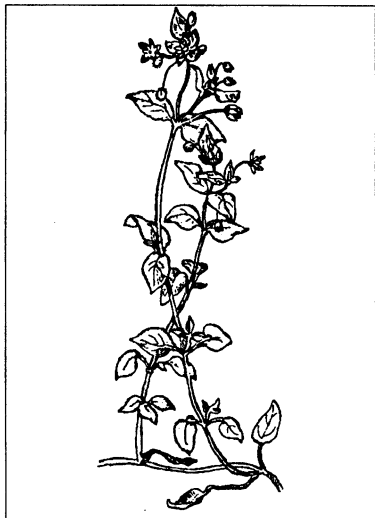
ЖИМОЛОСТЬ ДУШИСТАЯ — *Lonicera caprifolium* L. Кустарник с вьющимися ветвями из семейства маслиновых. Используют цветки, стебли и листья. Время сбора — июнь.

Мочегонное, антисептическое, ранозаживляющее, обезболивающее, применяется при болях в желудочно-кишечном тракте; наружно — при болезнях глаз, ангинах, ранах, выпадении волос.

142 Жимолость душистая, стебли и листья.....10,0
Настой. 1 чайную ложку сухих стеблей и листьев настаивать полчаса в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. Настой стеблей и листьев применяют при сильных болях в желудочно-кишечном тракте и как мочегонное. Водный настой цветков используют в виде примочек при болезнях глаз, отваром листьев полощут горло при ангинах, а отваром стеблей обмывают голову при выпадении волос. Измельченные ли-



Жимолость душистая



Звездчатка средняя

стья прикладывают к ранам для ускорения заживления (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, управляется жимолость Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

ЗВЕЗДЧАТКА СРЕДНЯЯ — *Stellaria media* (L.) Vill.

Однолетнее травянистое растение из семейства гвоздичных. Используются свежее растение и сок. Заготавливают в мае—августе.

Растение содержит витамины. Сердечное, обезболивающее, действующее успокаивающе на нервную систему, противовоспалительное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, антисептическое, витаминное; применяется при болезнях печени, легких, кровохарканье и кровавой рвоте, геморрое, болезни щитовидной железы; наружно — при ранах, кожных заболеваниях, опухлости ног, нервных расстройствах.

143 Звездчатка средняя, трава.....100,0

Настой. 1 столовую ложку травы звездчатки средней настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день до еды. Настой (или сок) травы применяется при болезнях печени и легких,

грудных болях, кровохарканье и кровавой рвоте, а также при геморрое. Настой травы используют и при болезни щитовидной железы — зобе (В. П. Махлаюк).

144 Звездчатка средняя, сок.....10,0

Сок растения принимать по 1 чайной ложке, подсластив медом, 4—6 раз в день (В. П. Махлаюк).

145 Звездчатка средняя, трава.....100,0

Настой. 10 столовых ложек свежей травы отварить или настоять в 1 л воды, процедить. Употреблять как наружное средство для ванн и обмываний, примочек и влажных компрессов — при кожных болезнях (угрях, сыпях), порезах и гнойных, плохо заживающих ранах и язвах (В. П. Махлаюк).

146 Звездчатка средняя, трава.....10,0

Свежее растение можно применять в качестве салата, как лечебную витаминную приправу к пище (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, звездчатка средняя управляется Меркурием, правящей планетой в Близнецах и Деве.

ЗВЕРБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ — *Hypericum perforatum L.*

Многолетнее травянистое растение семейства звербойных. Используется трава (стебли, листья, цветки).

Трава содержит красящее вещество гиперин, флавоноиды: гиперозид, рутин, кверцитрин и кверцетин; никотиновую кислоту, периловый спирт, дубильные вещества, незначительное количество холина, каротин, витамины С и РР, следы алкалоидов и фитонциды. Звербой при растирании обладает своеобразным приятным запахом и слегка вяжущим горьковато-смолистым вкусом.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, мочегонное, желчегонное, вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное, антисептическое, обезболивающее, успокаивающее, способствующее регенерации тканей. Применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях сердца, печени, мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, водянке, женских болезнях, головных и нервных болях, беспокойном сне, нервных судорогах; наружно — при ранах, заболеваниях полости рта.

Основное действие — регенеративное, противовоспалительное и противоязвенное; преимущественное применение — при лечении ран.

147 Зверобой, трава.....100,0

Две столовые ложки измельченной травы зверобоя с цветками и листочками заливают в эмалированной посуде одним литром воды, доводят до кипения, процеживают через ситечко и пьют, как чай, с медом.

Стакан чая из зверобоя, выпитый перед сном, зачастую хорошо стережет ребенка от мочеиспускания в постель во время сна (*М. Г. Петров, Л. Ф. Морохова*).

148 Зверобой, трава.....100,0

Зверобойное масло. Взять кастрюлю, достаточно высокую, но не большую. На дно ее положить солому или круг из асбеста и поместить туда банку с резаной травой зверобоя, залитого оливковым маслом так, чтобы трава была только покрыта маслом. В кастрюлю налить воды вровень с содержимым банки. Кастрюлю с банкой и водой поставить на огонь. По мере выкипания воды ее следует добавлять до прежнего уровня. Через 6 часов лекарство готово. Процедить и хранить в холодильнике. Принимать по 2 столовые ложки за 30 минут до еды — при язвенной болезни желудка (*В. Н. Жохов, Е. В. Жохова*).

149 Зверобой, трава.....5,0

Настойка. Столовую ложку измельченной травы зверобоя залить 0,5 л водки и настаивать в течение недели. Применяется для втирания в кожу головы — для укрепления и оздоровления волос. 40 капель настойки на полстакана воды — хорошее средство для полоскания рта при дурном запахе (*В. Н. Жохов, Е. В. Жохова*).

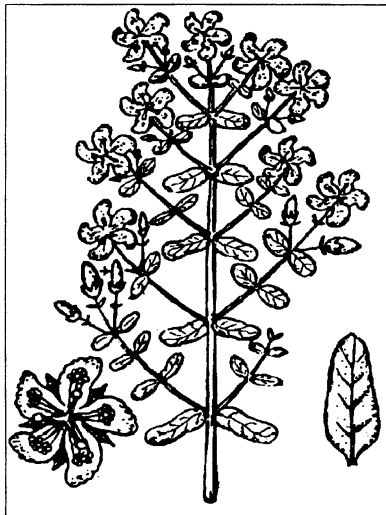
Спиртовую настойку растения в виде капель употребляют внутрь при ревматических заболеваниях (*В. П. Махлаюк*).

150 Зверобой, листья.....10,0

Измельченные свежие листья, приложенные к ранам, способствуют их быстрому заживлению. Измельченной травой, настоянной на растительном масле и смешанной со скипидаром, растирают пораженные ревматизмом суставы (*В. П. Махлаюк*).

151 Зверобой, трава.....10,0

Настой. 10 г сухой травы зверобоя заварить в 1 стакане кипятка, настоять. Принимать по 1 столовой ложке 2—4 раза в день после еды. Применяется в научной медицине при коликах и почечнокаменной болезни (*В. П. Махлаюк*).



Зверобой продырявленный



Земляника лесная

По Рафаэлю, зверобой управляется Солнцем, правящей планетой Льва.

ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ — *Fragaria vesca* L.

ЗЕМЛЯНИКА ЗЕЛЕНАЯ, или КЛУБНИКА — *Fragaria viridis* Duch.

Многолетние травянистые растения семейства розоцветных.

Используются плоды, цветки и корневища.

Листья и цветки с лечебной целью собирают в мае—июне, плоды — в июне — августе, корневища — в сентябре — октябре.

Для заварки чая земляничный лист срывают в конце лета, когда он застарел и потеряет часть дубителей. У клубники лист вкуснее с побегов.

Земляника (ягоды) содержит сахара, органические кислоты (яблочную, лимонную, салициловую, хинную и другие), фосфорные и известковые соли, железо, пектиновые и дубильные вещества, витамин С, каротин, следы витамина В₁, эфирное масло и фитонциды. Листья содержат

аскорбиновую кислоту, следы алкалоидов и дубильные вещества, корневища и корни — дубильные вещества.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, желудочно-кишечное, желчегонное, слабительное, вяжущее, потогонное, противовоспалительное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, обезболивающее, маточное; применяется при язве желудка, общем упадке сил, малокровии, подагре, почечнокаменной и желчнокаменной болезнях, желтухе, болезнях сердца, склерозе, гипертонии, удушье, отеках, женских заболеваниях; наружно — при ранах, язвах, кожных заболеваниях, геморрое, ревматизме, заболеваниях полости рта и горла, как косметическое.

Основное действие — диуретическое, вяжущее, противовоспалительное, антисклеротическое; преимущественное применение — при лечении заболеваний почек и мочевыводящих путей (*В. Петков*).

152 Земляника, листья.....100,0

Говоря о землянике как о чайном растении, известный травник М. А. Носаль писал: «Высушенные и нарезанные листья земляники раньше (особенно в Польше) подмешивали в чай при его расфасовке. Это был, конечно, обман покупателя. Не умаляя достоинств чая как общепризнанного напитка, считаю, однако, что если бы прижился такой же напиток из листьев земляники, как чай, здоровье людей при этом только выиграло бы. Во многих домах я наблюдал обычай пить земляничный чай или тот же чай в смеси с черешками из вишневых ягод».

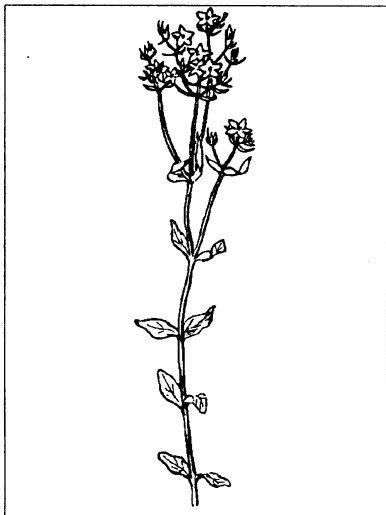
Отменной оказывается заварка из свежих или высушенных листьев земляники, но лучше листья земляники завялить, скрутить и посушить после ферментации (брожения). Заваривают чай и сушеными земляничными ягодами. Норма заварки: щепоть (три грамма) листьев на чайник. Пить без дозировки (*А. Н. Стрижев*).

153 Земляника, листья.....10,0

Настой. 1 столовую ложку листьев земляники залить двумя стаканами воды, долго кипятить (или настаивать). Принимать ежедневно по $1/2$ стакана. Наружно настой листьев в виде клизм и обмываний употребляют при кровоточащих и воспаленных геморроидальных узлах, а в виде местных ванн, примочек и компрессов — для лечения кровоточащих ран. Настой листьев используют



Клубника



Золототысячник зонтичный

также для полоскания горла и рта при воспалительных процессах и при дурном запахе изо рта. Припарки из свежих и сушеных листьев ослабляют боли в печени, ревматические боли и зубную боль. Свежие и сухие распаренные листья, приложенные к гнойным ранам и застарелым язвам, хорошо очищают их от гноя и способствуют более быстрому заживлению. Водный настой листьев в виде примочек и компрессов применяют также как косметическое средство при угрях и пятнах на лице (В. П. Махлаюк).

154 Земляника, ягоды.....10,0

Водный настой ягод употребляют как антисептическое средство для полоскания при болезни горла, полости рта. Настой ягод уничтожает неприятный запах изо рта. Сок ягод и раздавленные ягоды — хорошее наружное средство при экземах, сыпях, небольших ранах. Сок ягод и раздавленные ягоды используют также в косметических целях для смягчения кожи и уничтожения на лице веснушек, родимых пятен, угрей и лишайных поражений (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, земляника управляется Солнцем, правящей планетой Льва.

ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК ЗОНТИЧНЫЙ — *Centaurium umbelatum* L.

Многолетнее травянистое растение семейства горечавковых.

Применяется трава (стебли, листья, цветки).

Растение содержит горькие гликозиды, алкалоиды, эфирное масло, смолы, олеаноловую и аскорбиновую кислоты.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, слабительное, ветрогонное, желчегонное, «кровоочистительное», антисептическое, ранозаживляющее, обезболивающее, противоглистное, применяется при отсутствии аппетита, желудочно-кишечных заболеваниях, болезни печени и почек, золотухе, грудной боли, как укрепляющее после тяжелой болезни, при кожных заболеваниях. Преимущественное применение — при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

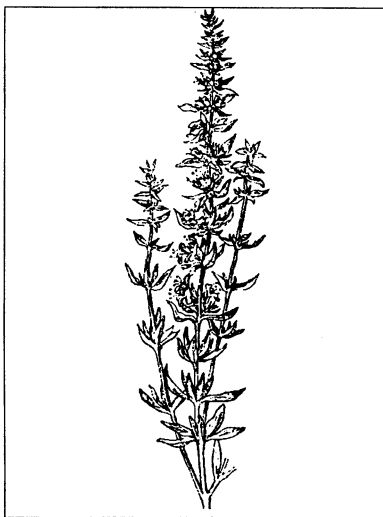
155 Золототысячник, трава.....10,0
1/4 чайной ложки нарезанной травы золототысячника заливают кипятком и настаивают в течение 3 минут. Пьют с медом (*Л. В. Николайчук, М. П. Жигар*).

156 Золототысячник, трава.....100,0
Настой. 1 столовую ложку травы золототысячника настаивать 30 минут в 1 1/2 стакана кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке за 30 минут до еды. Применяют при отсутствии аппетита, изжоге, запорах, сильных «ветрах» (скоплении газов) в кишечнике, излишней кислотности желудочного сока, сахарной болезни, болезнях печени и почек, малярии, золотухе, грудной боли. Растение также употребляют при малокровии и как общеукрепляющее и восстанавливающее силы средство после болезней, сопровождавшихся тяжелым лихорадочным состоянием. Золототысячник используют и для улучшения кровообращения при различных кожных болезнях, а также как противоглистное (*В. П. Махлаюк*).

157 Золототысячник, трава.....10,0
Отвар. 2 столовые ложки сырья на стакан горячей воды, кипятят на медленном огне 15 минут, процеживают. Принимают по 1/3 — 1/2 стакана 2—3 раза в день за 30 минут до еды — при гипоацидном гастрите, холецистите (*Л. В. Пастушенков и др.*).



Ива белая, или ветла



Иссон лекарственный

По Полю Седиру, золототысячник управляется Юпитером, правящей планетой в Стрельце и Рыбах, а также Солнцем, правящей планетой Льва.

ИВА БЕЛАЯ, или ВЕТЛА — *Salix alba* L.

Крупное дерево семейства ивовых.

Лекарственным сырьем служит кора, которая содержит углеводы, целлюлозу, лигнин, катехины, дубильные вещества, антоцианы и др.

Кора обладает вяжущим, кровоостанавливающим, дезинфицирующим, жаропонижающим, диуретическим и противовоспалительным действием. Отвар и настой коры применяют при воспалении слизистой оболочки желудка и кишечника, кровотечении из внутренних органов, туберкулезе, женских болезнях, ревматизме. Наружно отвар используют для полоскания полости рта, ножных ванн при варикозном расширении вен, потливости стоп и кожных заболеваниях.

158 Ива, кора.....100,0

Отвар. 10—20 г коры отваривают на медленном огне в 0,5 л воды в течение 15—20 минут. Принимают 3—4 раза в день по 15—30 мл — при гастрите, поносе, маточных

кровотечениях, заболеваниях суставов (А. Я. Губергриц, Н. И. Соломченко).

159 Ива, кора.....10,0

Настой. 1 чайную ложку сухой измельченной коры на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день до еды — при туберкулезе, коклюше, лихорадочных состояниях, ревматизме. Наружно — для полосканий полости рта и горла (В. И. Благов).

160 Ива, кора.....100,0

Отвар. 1 столовую ложку измельченной коры на стакан кипятка, нагревать на водяной бане 30 минут. Делать ванны для ног — при варикозном расширении вен (С. Е. Шпилея, С. И. Иванов).

Мыть ноги в отваре ивы — помогает при потливости стоп (Л. В. Пастушков и др.).

По Рафаэлю, ива управляется Луной, правящей планетой в Раке.

ИССОП ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — *Hyssopus officinalis* L.

Полукустарник семейства яснотковых. Лекарственным сырьем служат облиственные побеги, трава. Заготавливают в июле — сентябре.

В траве содержатся эфирное масло, дубильные вещества, гликозиды, оленоловая и урсоловая кислоты, горькие вещества и пигменты.

Обладает антисептическим и противокашлевым действием. Применяется преимущественно при лечении заболеваний легких. Наружно используют для промывания глаз, при конъюнктивитах, для полосканий полости рта и глотки.

161 Иссоп, трава.....10,0

Настой. 1 чайную ложку измельченной травы заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 2 часа, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в день до еды — при заболеваниях легких; наружно — при конъюнктивитах (Л. В. Пастушков и др.).

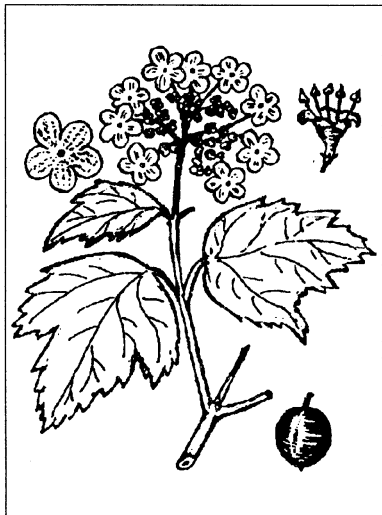
По Рафаэлю, иссоп управляется Луной, правящей планетой в Раке.

КАЛЕНДУЛА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — *Calendula officinalis* L.

Культивируемое однолетнее травянистое растение со своеобразным запахом.



Календула лекарственная



Калина обыкновенная

Применяются язычковые цветки — «лепестки» и целые цветочные корзинки.

Цветки сушат и сохраняют в темном месте.

Цветочные корзинки содержат горькое вещество календен, слизистые вещества, смолы, яблочную, пентадециловую кислоты и следы салициловой кислоты, различные каротиноиды — каротин, ликопин, вилаксантин, рубиксантин, цитраксантин, флавохром, флавоксантин, хризантемаксантин, алкалоиды, эфирное масло и фитонциды. Своеобразный запах цветкам придает эфирное масло. Лечебное действие календулы зависит отчасти от оранжевого пигмента каротина (провитамина А). Сорты календулы с оранжевыми цветочными корзинками содержат вдвое больше каротина, чем светло-желтые.

Противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее, успокаивающее, сердечно-сосудистое, снижающее кровяное давление, мочегонное, желчегонное, вяжущее, «кровоочистительное», противомикробное, маточное, способствующее регенерации тканей, применяется при болезнях печени, селезенки, желудка и кишечника, желудочно-кишечных заболеваниях, заболеваниях сердца, гипертонии, бессоннице, рахите, золотухе, кожных заболеваниях, ранах, воспалении вен, неправильных менструациях, раке; наружно — при ожогах, обморожениях, ранах, яз-

вах, свищах, кожных заболеваниях, ангинах, болезнях полости рта, горла, зубной боли, болезнях глаз.

Основное действие — регенерирующее, спазмоанальгетическое; преимущественное применение — при лечении ран, опухолей (В. Петков).

162 Календула, цветки.....10,0

Настой. 2 чайные ложки цветков настаивать 15 минут в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по $1/2$ стакана 4 раза в день. В русской и украинской народной медицине настой цветочных корзинок применяют при болезнях печени, селезенки, спазмах желудка, язвах желудка и кишечника, гастритах, рахите, золотухе и при различных кожных заболеваниях (В. П. Махлаюк).

163 Календула, цветки.....10,0

Настой. 2 чайные ложки цветков заваривают 2 стаканами кипятка, настаивают 30 минут, процеживают. Применяют для промывания глаз, для примочек и ванночек при образовании на краю век гнойных корочек. Промывание делают 2—3 раза в день — при блефарите. При затянувшемся блефарите рекомендуется настой календулы принимать внутрь по $1/2$ стакана 4 раза в день перед едой (В. И. Иванов).

164 Календула лекарственная, цветки.....100,0

Отвар. Рекомендуется полоскать рот при заболевании слизистой ротовой полости, афтах (Г. А. Непокойчицкий и др.).

165 Календула, цветки.....10,0

Настойка. Спиртовой настойкой ноготков смочить марлю и прикладывать к обожженному месту при ожогах (В. П. Махлаюк).

166 Календула, цветки.....10,0

Мазь. 5 г измельченных цветков ноготков или спиртовой настойки из них растереть с 25 г вазелина. Мазь употреблять при ранах, язвах, фурункулах (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, календула управляется Юпитером, правящей планетой в Стрельце и Рыбах.

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Viburnum opulus L.*

Дикорастущий и культивируемый кустарник семейства жимолостных.

Применяются кора, цветки и плоды (ягоды).

Кора содержит горький гликозид вибурнин, дубильные вещества, флобафен, фитостерин, фитостеролин, мирициловый спирт, смолу и органические кислоты — муравьиную, уксусную, изовалерьяновую, капроновую, масляную, линолевую, церотиновую, пальмитиновую. В состав плодов входят сахара, дубильные вещества, органические кислоты — изовалерьяновая, уксусная — и витамин С.

Кровоостанавливающее, сердечно-сосудистое, противовоспалительное, противосудорожное, успокаивающее, мочегонное, желчегонное, противовоспалительное, ранозаживляющее, маточное, витаминное, применяется при внутренних кровотечениях, язве желудка и кишечника, диспепсии, поносах, водянке, болезнях печени, желтухе, золотухе, кашле, простудных заболеваниях, лихорадочных состояниях, удушье, истерии, судорогах, раке, кожных заболеваниях; наружно — при ангинах, как косметическое.

Основное действие — утеротоническое, сосудорасширяющее, гемостатическое; преимущественное применение — при кровотечениях (*В. Петков*).

167 Калина, цветки.....10,0

Одну чайную ложку сухих цветков калины заливают кипятком и настаивают в течение трех минут. Пьют с медом или сахаром.

168 Калина, кора.....10,0

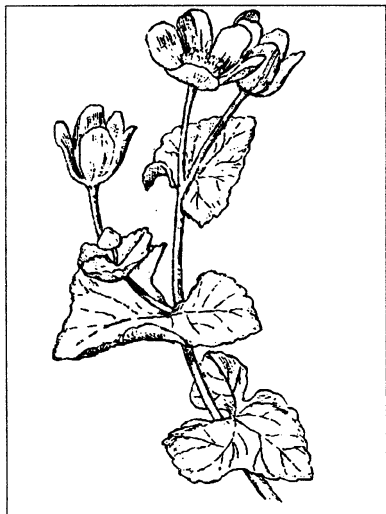
Отвар. 10 г коры калины отварить в 1 стакане воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день как кровоостанавливающее (*В. П. Махлаюк*).

169 Калина, молодые побеги, семена.....10,0

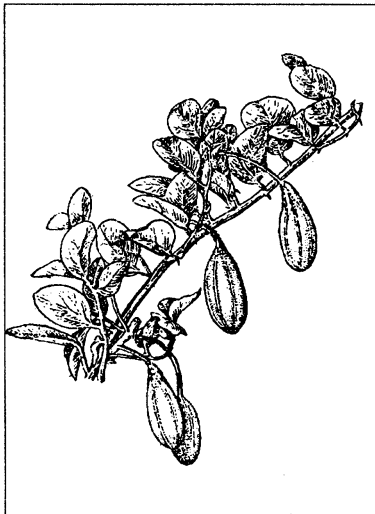
Отвар молодых побегов пьют при запущенной золотухе, а отвар семян — при диспепсии (несварении желудка) и как потогонное средство (*В. П. Махлаюк*).

170 Калина, сок.....10,0

Сок ягод калины с медом в народной медицине в прошлом принимали при раковых заболеваниях. Его используют также при болезнях печени и желтухе. Ягоды калины входят в состав витаминных сборов. Сок ягод является хорошим косметическим средством для уничтожения угрей на лице (*В. П. Махлаюк*).



Калужница болотная



Каперсы колючие

171 Калина, цветки или ягоды и листья.....10,0
Настой цветков, настой ягод и листьев употребляют для полоскания горла при ангинах (В. П. Махлаюк).

172 Калина, ягоды.....10,0
Перебродившие ягоды калины с сахаром рекомендуется принимать лицам, страдающим гипертонией (А. П. Попов).

Калина — старинное лекарственное растение. Русское название «калина» — древнеславянское слово, по одной из версий указывающее на ярко-красный, как бы раскаленный цвет плодов. Будучи растением из семейства жимолостных, калина управляется, по-видимому, Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

КАЛУЖНИЦА БОЛОТНАЯ — *Caltha palustris* L.
Многолетнее травянистое растение из семейства лютиковых. Применяются листья, собирают их в апреле—мае.

Растение содержит алкалоиды анемонин, берберин, холин и красящее вещество каротин. Растение ядовито. Обезболивающее, противосудорожное, противовоспалительное; применяется при коклюше, катаре бронхов, болезненных менструациях; наружно — при ожогах, воспалениях кожи.

173 Калужница болотная, листья.....10,0
Измельченные листья калужницы обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки прикладывать к воспаленным и больным местам (В. П. Махлаюк).

174 Калужница болотная, листья.....10,0
Настой травы свежего растения в небольших дозах принимают при коклюше, катаре бронхов, болезненных менструациях. Внутреннее применение калужницы болотной, как ядовитого растения, требует осторожности (В. П. Махлаюк).

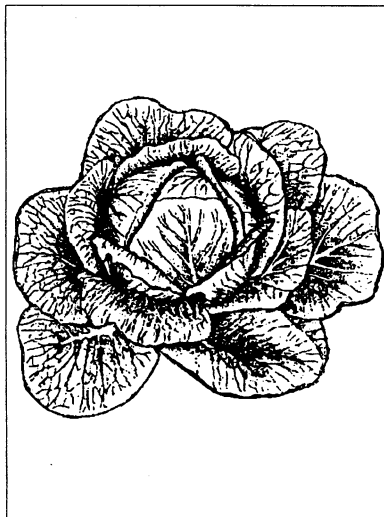
По Рафаэлю, калужницей болотной управляет Венера, правящая планета в Тельце и Весах.

КАПЕРСЫ КОЛЮЧИЕ — *Capparus spinosa auct.*
Полукустарник со слегка опушенными стелющимися ветвями из семейства каперовых. Применяются кора корней каперсов, почки и плоды. Корни собирают поздней осенью, почки и цветы — в мае — июне, плоды — в июле — августе.

Вяжущее, мочегонное, антисептическое, обезболивающее, применяется при ипохондрии, истерических припадках, параличе, болезнях селезенки, простудной и ревматической ломоте; наружно — при зубной боли, язвах.

175 Каперсы колючие, кора корней.....10,0
Отвар. 2 чайные ложки коры сухих корней каперсов варить 10—15 минут в 1 стакане воды, настаивать 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Отвар коры корней употребляют при ипохондрии (угнетенное состояние, болезненная мнительность), истерических припадках, параличе, болезнях селезенки и при простудной и ревматической ломоте (В. П. Махлаюк).

176 Каперсы колючие, кора корней.....10,0
Свежую кору корней жуют при зубной боли и прикладывают к гнилостным язвам для их очищения и заживления (В. П. Махлаюк).



Капуста огородная



*Кассия остролистная,
или сенна*

176а Каперсы колючие, почки.....10,0
Маринованные цветочные почки (под названием каперсы) употребляют как приправу к пище (В. П. Махляюк).

По Рафаэлю, каперсы управляются Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

КАПУСТА ОГОРОДНАЯ — *Brassica oleracea* L.
Двухлетнее овощное растение из семейства крестоцветных. Используется в основном сок капусты.

Кочанная капуста содержит сахара, соли калия, фосфор, клетчатку, жиры, различные ферменты, фитонциды и витамины А, В, С, Р, К, В₆.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, желудочно-кишечное, витаминное, слабительное, мочегонное, улучшающее обмен веществ, повышающее сопротивляемость болезням, антисептическое, противовоспалительное, противоглистное; применяется при язве желудка и кишечника, различных желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях селезенки, желтухе, сахарном диабете, ожирении, для повышения сопротивляемости болезням, при бессоннице, головной боли, эпилепсии, кашле, водянке, подагре, для отрезвления пьяных.

177 Капуста огородная, сок.....10,0

Свежую кочанную капусту измельчить и истолочь в неокисляющейся посуде, отжать сок. Принимать по 1—1 1/2 стакана 4 раза в день за 45 минут до еды при язвенной болезни желудка. Курс лечения — 40 дней.

По Рафаэлю, капуста управляется Луной, правящей планетой в Раке.

КАССИЯ ОСТРОЛИСТНАЯ, или СЕННА — *Cassia acutifolia Delie.*

Теплолюбивый кустарник. Используются листья и плоды (бобы). Листья собирают в июле — августе, бобы — в сентябре — октябре.

Листья содержат антрагликозиды, флавоноиды, изорамнетин, кемпферол, кемпферин, фитостерин, фитостеролин, салициловую, пальмитиновую и другие кислоты.

Кассия возбуждает аппетит и действует как нежное слабительное.

178 Кассия остролистная, листья.....100,0

Настой. 10—15 г листьев или плодов кассии настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 стакану на ночь по мере надобности (*В. П. Махлаюк*).

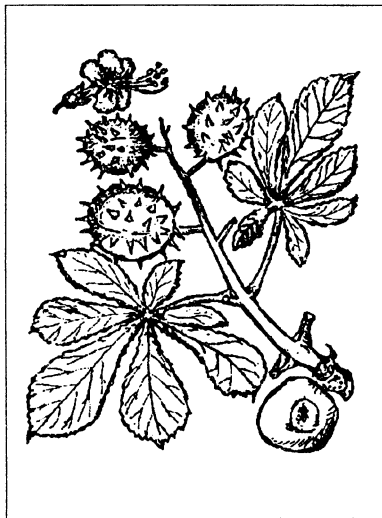
По Рафаэлю, сenna управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.

КАШТАН КОНСКИЙ — *Aesculus hippocastanum L.*

Красивое дерево с густой кроной из семейства конскокаштановых. Применяются цветки, сок цветков, кора ветвей, кожура семян и семена. Цветки собирают в мае — июне, кору — ранней весной, семена — в августе — сентябре.

Кора содержит гликозиды эскулин, фраксин, тритерпеновый сапонин эсцин, цветки — флавоноиды, кверцитрин, кверцетин, изокверцитрин, пектиновые вещества, рутин, производные кемпферола. В семенах имеются флавоноиды спериозид, би- и триозиды кверцетина и кемпферола, сапонин эсцин, жирное масло, крахмал и дубильные вещества.

Каштан конский широко применяют в народной медицине многих стран. Отвар и настой коры обладают вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, обезболивающим и противосудорожным действием, настой цветков — противовоспалительным и обезболивающим, семена — противовоспалительным, а кожура семян — кровоостанавливающим, противовоспалительным и обезболивающим действием.



Каштан конский



*Кипрей узколистный,
или иван-чай*

179 Каштан конский, кора.....10,0

Отвар. 1 чайную ложку коры конского каштана настаивать 8 часов в 2 стаканах остуженной кипяченой воды, кипятить, процедить. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день до еды.

Отвар коры применяют как эффективное внутреннее и наружное средство при геморрое, хронических и воспалительных заболеваниях кишечника, особенно при упорных поносах, повышенной кислотности желудочного сока, болезнях селезенки, дыхательных путей (бронхите), при насморке с сильным воспалением слизистой оболочки носа и горла. Его используют также при малярии, как кровоостанавливающее средство при различных внутренних кровотечениях, особенно маточных, как хорошее внутреннее и наружное средство при ревматизме, подагре и ишиасе (В. П. Махлаюк).

180 Каштан конский, сок цветков.....10,0

Сок цветков каштана или спиртовую настойку цветков принимать по 25 капель на 1 столовую ложку воды при расширении вен и геморрое (В. П. Махлаюк).

181 Каштан конский, цветки.....100,0

Настойка. 20 г цветков настаивать 2 недели в 0,5 л спирта или водки. Употреблять для натираний как обезболивающее средство (В. П. Махлаюк).

· 182 Каштан конский, кора.....100,0
Отвар. 50 г коры варить 15 минут в 1 л воды, настаивать 8 часов, процедить. Употреблять для сидячих 15-минутных ванн при геморрое (В. П. Махлаюк).

183 Каштан конский, семена.....100,0
Отвар. 15 г корки семян отварить в 2 стаканах воды, настаивать 4 часа, процедить. Употреблять для промываний при маточных кровотечениях (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, каштан управляется Юпитером, правящей планетой в Стрельце и Рыбах.

КИПРЕЙ УЗКОЛИСТНЫЙ, или ИВАН-ЧАЙ —
Chamaenerium angustifolium (L.) Scop.

Дикорастущее многолетнее травянистое растение с прямостоящими цилиндрическими маловетвистыми стеблями семейства кипрейных.

Используется трава (стебли, листья, цветки).

Химический состав подробно не изучен. Известно, что корни и листья содержат дубильные вещества, слизи и флавоноиды.

Вяжущее, легкое слабительное, мягчительное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, слабое снотворное; применяется при головной боли, бессоннице, как маточное.

184 Кипрей, листья.....100,0
Чай из листьев кипрея известен на Руси как «копорский чай», или «копорка» — по названию села Копорье Петербургской губернии, где он производился на продажу. «Копорка» в давние времена была самым распространенным заменителем чая и почиталась нелишней при любом недостатке. Для организма безвредна, зато польза — несомненная.

Кипрейный лист на чай собирают в июле — сентябре с высоких стеблей растения. Отправляются за кипреем в сухую погоду, после схода росы. Чайный сбор, собранный в ненастье, получается хуже качеством или даже совсем негодным. Листья срывают лишь здоровые, не попорченные вредителями или болезнью. Обрабатывают их способом ферментации.

Листья рассыпают в тени слоем не более 5 см, подвяливают одни сутки, скручивают ладонями, пока не выступит сок, затем раскладывают на противень, накрывают мокрой тканью, выдерживают 6—10 часов при температуре 25°C и сушат 40 минут в печи или духовке при температуре 100°C.

При просушке сброженного листа следят, чтобы он в печи не подгорал и не прижарился. Нормально высушен-



Клевер луговой



Клен остролистный

ный продукт легко крошится в руках, чайники окрашены под цвет натуральных. Кипрейный чай хранят в деревянном ящике или стеклянной посуде в сухом месте 2 года. Интересно, что вкусовые качества «копорки» в процессе хранения становятся лучше.

Когда кипрейный лист правильно заготовлен, из него получается золотисто-желтый, прозрачный напиток, обладающий приятным запахом и слабым вяжущим вкусом. Чтобы усилить крепость кипрейного чая, в него добавляют другие чайные заменители.

185 Кипрей, листья ферментированные.....100,0

Для заварки чая листья кипрея кладут в горячий фарфоровый чайник, обдают кипятком, сливают его и тут же заваривают вновь. Для сохранения тепла чайник накрывают салфеткой на пять минут. «Копорский» чай оказывает благоприятное действие при бессоннице и головных болях, нормализует деятельность кишечника (*Л. В. Пастушенков и др.*).

186 Кипрей, трава.....10,0

Настой. 1 столовую ложку сухой травы кипрея настаивать в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Водный настой травы принимают внутрь от головной боли и бессонницы и как маточное

средство. Измельченные листья прикладывают к ранам (В. П. Махлаюк).

КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ — *Trifolium pratense* L.

Двулетнее или многолетнее травянистое растение семейства бобовых.

Используют цветочные головки и листья.

Растение содержит гликозиды трифолин и изотрифолин, эфирное и жирное масла, витамин С, каротин.

Мочегонное, потогонное, отхаркивающее, мягчительное, противовоспалительное, антисептическое. Применяется при малокровии, кашле, простудных заболеваниях, малярии, золотухе, болезненных менструациях, ревматических болях.

Основное действие — отхаркивающее, мочегонное; преимущественное применение — при лечении заболеваний дыхательных путей (В. Петков).

187 Клевер, цветочные головки.....100,0

3 чайные ложки цветков на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день за 20 минут до еды, жаропонижающее средство (В. И. Благоев).

По Рафаэлю, клевер управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах.

КЛЕН ОСТРОЛИСТНЫЙ — *Acer platanoides* L.

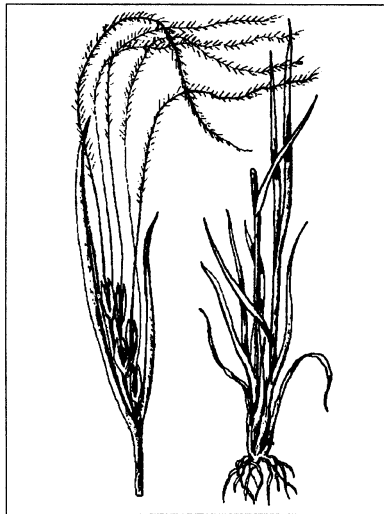
Дерево семейства кленовых. Лекарственным сырьем служат листья и плоды.

Листья содержат углеводы, альдегиды, органические кислоты, каротиноиды, витамины С и Е, фенолкарбоновые кислоты, дубильные вещества, флавоноиды, антоцианы, липиды и другие вещества.

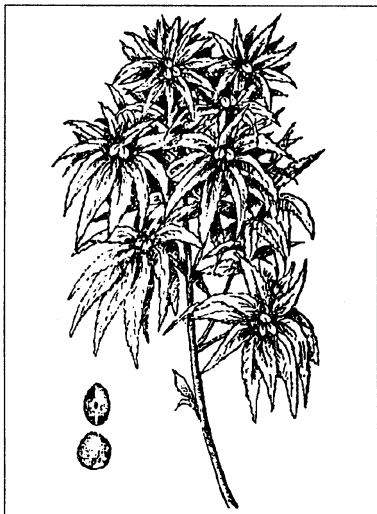
Отвар листьев обладает мочегонным, противомикробным, жаропонижающим и ранозаживляющим действием. Назначают его при заболеваниях почек, верхних дыхательных путей, респираторных заболеваниях, герпесе, воспалении легких и полости рта.

188 Клен остролистный, листья.....100,0

Настой. Принимают по 2 столовые ложки 4—5 раз в день за 20 минут до еды — при почечных коликах, заболеваниях почек, мочевого пузыря, почечнокаменной болезни и как тонизирующее средство (С. Е. Шпиленя, С. И. Иванов).



Ковыль перистый



Конопля посевная

189 Клен, листья и семена.....10,0

Отвар листьев и семян назначают при заболеваниях почек, верхних дыхательных путей, воспалении легких и острых респираторных заболеваниях (*Л. В. Пастушков и др.*).

По Рафаэлю, клен управляется Луной, правящей планетой в Раке.

КОВЫЛЬ ПЕРИСТЫЙ — *Stipa pennata L.*

Многолетний полукустарниковый злак из семейства злаковых. Применяются трава и корни. Траву собирают в мае — июне, корни — поздней осенью.

190 Ковыль, трава.....10,0

Отвар травы ковыля в молоке применяли при зобе (болезни щитовидной железы) с одновременным использованием припарок из отваренной соломы (*В. П. Махлаюк*).

По Рафаэлю, ковыль управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах.

КОНОПЛЯ ПОСЕВНАЯ — *Cannabis sativa L.*

Двудомное однолетнее травянистое растение семейства коноплевых. Применяются верхушки побегов (трава) и плоды. Траву собирают в июне — июле, плоды в августе — сентябре.

Растение содержит глюкозид каннабин, летучие и нелетучие алкалоиды, эфирное масло, фитонциды и ряд других веществ. Семена содержат жирное масло.

Обладает успокаивающим, болеутоляющим и снотворным действием. Семена увеличивают выделение молока у кормящих женщин, ускоряют послеродовое «очищение» у рожениц и обладают болеутоляющим свойством.

191 Конопля, семена.....10,0

Конопляное молоко (измельченные семена конопли с водой — семенная эмульсия) принимают внутрь как болеутоляющее при сильном простудном кашле, желтухе, воспалении мочевого пузыря и мочеиспускательного канала. Конопляную эмульсию употребляют и как молокогонное средство для увеличения выработки молока у кормящих женщин (*В. П. Махлаюк*).

192 Конопля, трава.....10,0

Настойку верхушек побегов используют как успокаивающее, болеутоляющее и снотворное средство (*В. П. Махлаюк*).

193 Конопля, семена.....10,0

В народной медицине считается, что поджаренные семена конопли, употребляемые с солью, обладают свойством усиливать половую деятельность (*В. П. Махлаюк*).

По Рафаэлю, конопля управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.

КОРИАНДР ПОСЕВНОЙ — *Coriandrum sativum* L.

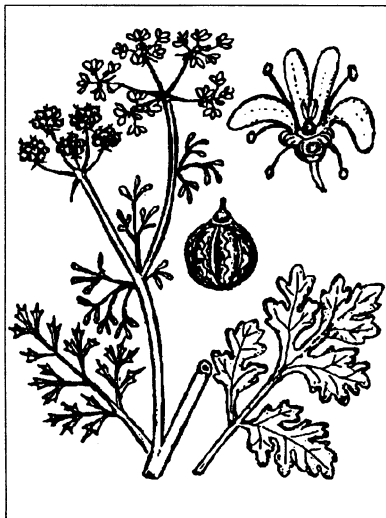
Однолетнее эфиромасличное растение из семейства зонтичных. Применяются плоды — двусемянки (семена). Время сбора — август — сентябрь.

Плоды содержат до 1,2% эфирного масла, жирное масло и небольшое количество алкалоидов. В состав эфирного масла входят линалоол, различные пинены и терпинены, феландрены, п-цимол, борнеол и гераниол.

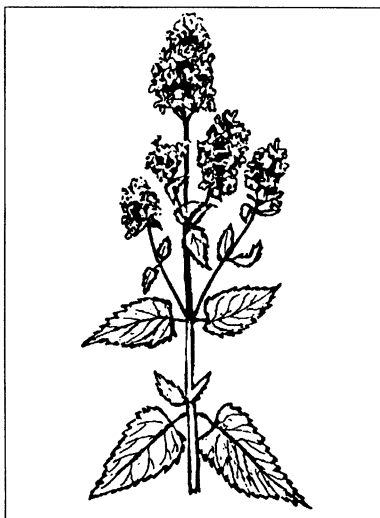
Желчегонное, желудочно-кишечное, противогеморройное, обезболивающее, антисептическое, усиливающее регенерацию тканей; применяется при геморрое, запорах, ранах.

194 Кориандр, плоды.....100,0

Настой. 3 чайные ложки плодов кориандра настаивать 15 минут в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 2 столовые ложки за 1—2 часа до еды.



Кориандр посевной



Котовник кошачий,
или лимонный

По Рафаэлю, кориандр управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

КОТОВНИК КОШАЧИЙ, или ЛИМОННЫЙ — *Nepeta cataria* L.

Многолетнее травянистое растение с четырехгранными ветвистыми стеблями семейства губоцветных. Имеет сильный своеобразный запах, напоминающий запах лимона, с оттенками запаха герани и мяты, и пряно-горький вкус, привлекающий кошек, отчего и произошло название растения — котовник кошачий. Нередко путают котовник с мелиссой лимонной.

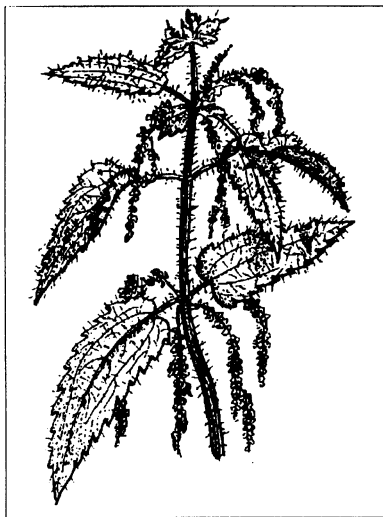
Применяется трава (стебли, листья, цветки).

Химический состав известен недостаточно. Известно, что растение содержит эфирное масло, в состав которого входит цитраль, гераниол, центронеллол.

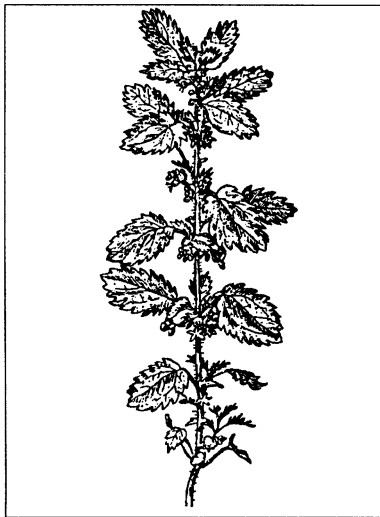
Аппетитное, желудочно-кишечное, противоглистное, применяется при истощении, малокровии, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, кашле, затрудненном дыхании, одышке, нервных расстройствах, истерии, головной боли, спазмах, женских болезнях; наружно — при кожных заболеваниях.

195 Котовник, трава.....10,0

Настой. 2 чайные ложки сухой травы котовника настаивать 2 часа в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, про-



Крапива двудомная



Крапива жгучая

цедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 20 минут до еды. Настой котовника применяют при малокровии, истощении для возбуждения аппетита, при кишечных завалах (атонии), катаре желудка, судорожном кашле, затрудненном дыхании, одышке, болезнях печени, женских болезнях, истерии, головной боли, при спазмах и как противоглистное (*В. П. Махлаюк*).

196 Котовник, трава.....10,0
Наружно траву используют при различных болезнях кожи (*В. П. Махлаюк*).

По Рафаэлю, котовник управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ — *Urtica dioica* L.

КРАПИВА ЖГУЧАЯ — *Urtica urens* L.

Крапива двудомная — многолетнее двудомное травянистое растение с длинным корневищем, крапива жгучая — однодомное однолетнее травянистое растение семейства крапивных.

Применяются в питании и медицине листья и корни с корневищами.

Листья крапивы двудомной содержат муравьиную, пантотеновую, галлусовую кислоты, глюкозид уртицин, камедь, дубильные и белковые вещества, минеральные соли, железо, витамин С, различные каротиноиды, витамины К и В₂, протопорфирин, копропорфирин, ситостерин, гистамин, хлорофилл и фитонциды. Крапива жгучая имеет сходный состав, но изучена недостаточно.

Кровоостанавливающее, ранозаживляющее, мочегонное, слабительное, улучшающее пищеварение, витаминное, отхаркивающее, обезболивающее, противосудорожное, противовоспалительное, антисептическое, «кровоочистительное», молокогонное, маточное. Применяется при различных кровотечениях, геморрое, почечнокаменной болезни, болезнях печени и желчных путей, водянке, отеках, запорах, заболеваниях сердца, удушье, болезнях дыхательных органов, туберкулезе легких, ревматизме, подагре, кожных заболеваниях.

Основное действие — общеукрепляющее, кровоостанавливающее, диуретическое; преимущественное применение — при кровотечениях (*В. Петков*).

197 Крапива, листья.....10,0

1 столовую ложку сухих листьев крапивы настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 30 минут до еды (*В. П. Махлаюк*).

198 Крапива, листья.....10,0

1 столовую ложку сухих листьев крапивы настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Настоем смачивать голову после мытья и слегка втирать его в кожу, голову не вытирать. Втирания применять в течение нескольких месяцев, повторяя их через каждую неделю (*В. П. Махлаюк*).

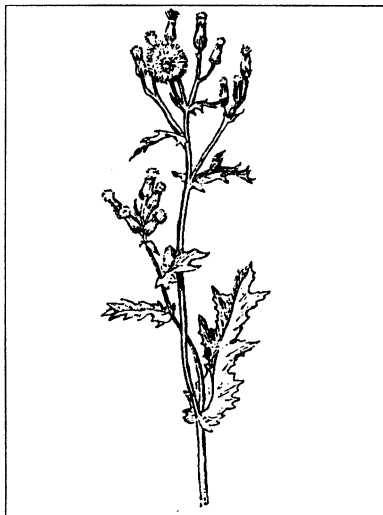
199 Крапива, корни.....10,0

Настой корней жгучей крапивы применяют для лечения туберкулеза легких (*В. П. Махлаюк*).

200 Крапива, цветки.....10,0

Чай. Настой цветков крапивы двудомной в виде чая пьют от удушья и при кашле для отхаркивания и рассасывания мокроты (*В. П. Махлаюк*).

По Рафаэлю, крапива управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.



Крестовник обыкновенный



Кровохлебка лекарственная

КРЕСТОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Senecio vulgaris* L.
 Двулетнее травянистое растение из семейства сложноцветных. Применяется трава (стебли, листья, цветки). Время сбора — май — август.

Крестовник обыкновенный содержит алкалоиды сенецин и сенеционин. Растение ядовитое.

Обладает противоглистным, успокаивающим, противосудорожным, обезболивающим, противовоспалительным, смягчительным, ускоряющим созревание нарывов и ранозаживляющим действием. Растение обладает также свойством вызывать и регулировать менструации.

201 Крестовник, трава.....10,0

Настой. 1 чайную ложку травы крестовника настаивать 1 час в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день. Настой травы применяют в небольших количествах при истерических судорогах, желудочно-кишечных коликах, как противоглистное и регулирующее менструации средство. Внутреннее применение крестовника обыкновенного, как ядовитого растения, требует осторожности (В. П. Махлаюк).

202 Крестовник, трава.....10,0

Мазь. Наружно траву крестовника, растертую со сливочным или подсолнечным маслом, употребляют при отвер-

дении молочных желез, геморроидальных шишках и при нарывах (В. П. Махлаук).

По Рафаэлю, крестовник управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах.

КРОВОХЛЕБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — *Sanguisorba officinalis* L.

Многолетнее травянистое растение семейства розоцветных. Лекарственным сырьем служат корневища и корни.

Сырье содержит дубильные вещества, галловую и щавелевую кислоты, пигменты, крахмал, эфирное масло, витамин С, каротин, сапонин и др.

Обладает вяжущим, противовоспалительным, кровоостанавливающим и бактерицидным действием. Препараты кровохлебки используют при воспалении слизистой оболочки тонкой и толстой кишок, при поносах и при желудочных, кишечных, а также геморроидальных, маточных и легочных кровотечениях.

203 Кровохлебка, корень.....10,0

Отвар. 1 столовую ложку корней и корневищ заливают 1 стаканом кипятка, закрывают крышкой и нагревают на водяной бане 30 минут. Принимают по 1 столовой ложке 4—5 раз в день до еды — при острых хронических энтероколитах. Отвар останавливает различные кровотечения, замедляет перистальтику кишечника, прекращает колики, ослабляет воспалительный процесс (В. И. Иванов).

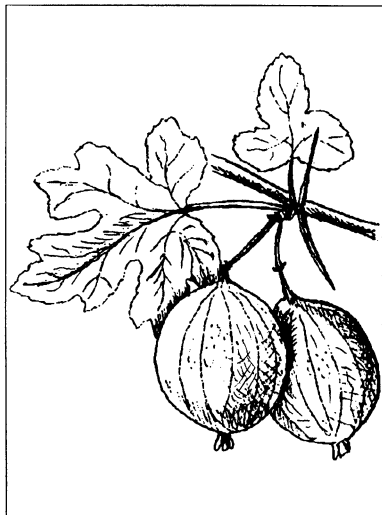
По Рафаэлю, кровохлебка управляется Юпитером, правящей планетой в Стрельце и Рыбах.

КРЫЖОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Grossularia reclinata* (L.) Mill.

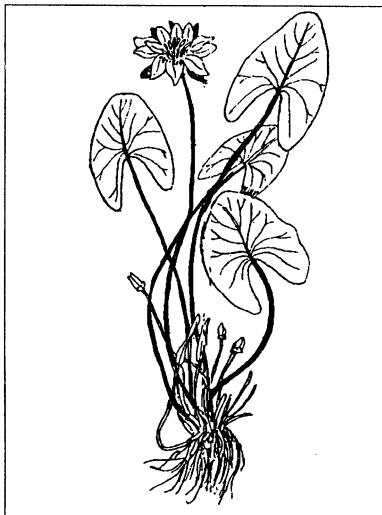
Невысокий колючий кустарник семейства крыжовниковых. Применяются ягоды. Сбор в июле — августе.

Ягоды содержат сахара, органические кислоты — лимонную, яблочную, винную, пектиновые вещества, азотистые соединения, минеральные соли, в т. ч. фосфорные, и витамины С и А.

Мочегонное, желчегонное, слабительное, обезболивающее, применяется при желудочных резах, поносах, запорах, для усиления деятельности желудочно-кишечного тракта, при туберкулезе легких, после тяжелых заболеваний.



Крыжовник обыкновенный



*Кувшинка белая,
или белая лилия*

204 Крыжовник, ягоды.....10,0

Отвар. 1 столовую ложку ягод крыжовника кипятить 10 минут в 1 стакане воды. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день, подсластив по вкусу. Отвар ягод применяют при желудочных резах, поносах, как легкое слабительное, желчегонное, витаминное средство и для усиления деятельности желудочно-кишечного тракта (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, крыжовник управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах.

КУВШИНКА БЕЛАЯ, или БЕЛАЯ ЛИЛИЯ —
Nymphaea candida J. et C. Presl.

Многолетнее травянистое корневищное водное бесстебельное растение с плавающими листьями из семейства кувшинковых. Применяются корневища с корнями, листья и цветки. Корневища и корни собирают осенью, листья и цветки — в июне — июле.

Корневища и корни содержат крахмал, смолистые и горькие вещества и алкалоид. В цветках имеются эфирные масла. Растение ядовитое. Цветки обладают успокаивающим, снотворным, болеутоляющим, смягчительным и жаропонижающим действием.

205 Кувшинка белая, цветки.....100,0
2—3 столовые ложки свежих или сухих цветков обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки прикладывать к телу как болеутоляющее средство (В. П. Махлаюк).

206 Кувшинка белая, цветки.....100,0
Отвар. 2 столовые ложки свежих лепестков цветов заварить в 0,5 л кипятка, кипятить 15 минут, настаивать 4 часа, процедить. Употреблять как косметическое средство от угрей, загара, веснушек (В. П. Махлаюк).

207 Кувшинка белая, корни и корневища.....10,0
Корневища и корни успокаивают воспалительные процессы кожи и применяются в измельченном виде как наружное отвлекающее средство наподобие горчичников (В. П. Махлаюк).

208 Кувшинка белая, листья.....10,0
Измельченные листья прикладывают к воспаленным местам для уменьшения остроты воспалительных процессов (В. П. Махлаюк).

Внутреннее употребление кувшинки белой, как ядовитого растения, лучше исключить.

По Рафаэлю, кувшинка белая (белая лилия) управляется Луной, правящей планетой в Раке.

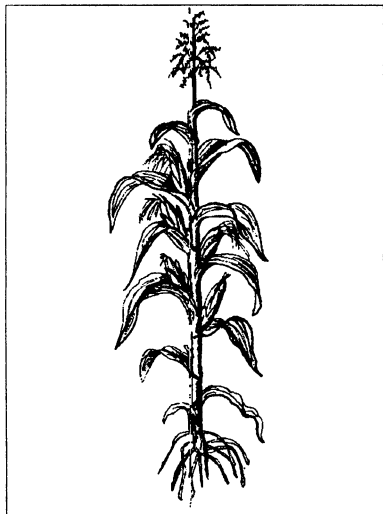
КУКУРУЗА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Zea mays L.*

Однолетнее травянистое растение семейства злаковых. Лекарственным сырьем служат кукурузные столбики, или рыльца. Заготавливают в июне — августе.

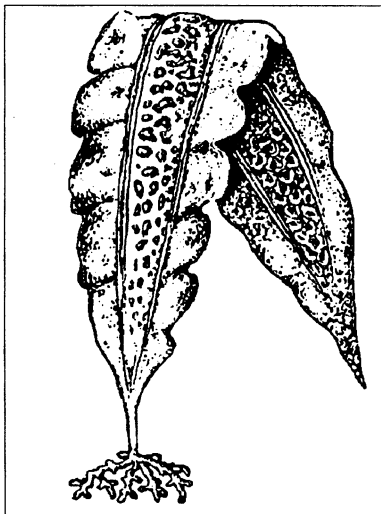
В сырье содержатся ситостерол, жирное масло, алкалоиды, флавоноиды, витамины С и К, камедь, смолистые вещества, горечи и микроэлементы — железо, марганец, хром, алюминий и др.

Препараты кукурузных рылец обладают мочегонным, желчегонным, противовоспалительным, кровоостанавливающим, умеренным успокаивающим действием. Используются преимущественно при воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей, а также для лечения воспалительных заболеваний печени, желчных протоков и желчного пузыря.

209 Кукуруза, рыльца.....10,0
Лечебный чай. Народное средство, применяемое при болезни печени. Многие страдающие этой болезнью потратили большие деньги на попытки от нее избавиться и... все-таки не вылечились. Для успешного лечения печени



Кукуруза обыкновенная



*Ламинария сахаристая,
или морская капуста*

есть русское народное средство — кукурузные волоски или волокна. Когда срывают листья, облегающие кукурузный початок, то под ними обнаруживается много волосков или волокон. Эти-то волоски и следует заваривать в чайнике и пить как чай. Время лечения иногда длится около полугода. Для того, чтобы лечение было успешным, кукурузный плод должен быть спелым. Волокна от неспелого плода не имеют целебной силы (*П. М. Куреннов*).

210 Кукуруза, рыльца.....10,0
Лечебный чай. При раздражении мочевого пузыря и частых позывах к мочеиспусканию выпить натощак чашку чая из кукурузного волоса или стебельков черешни или вишни. Можно добавить мед по вкусу. По мере надобности можно повторять ежедневно. Кукурузный волос и стебельки можно сохранять сушеными (*П. М. Куреннов*).

211 Кукуруза, рыльца.....10,0
Настой. 10 г рылец кукурузы настаивать 1 час в закрытой посуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 3—4 часа перед едой. В научной медицине водный настой рылец применяют в качестве желчегонного средства при холециститах (воспалениях желчного пузыря), холангитах (воспалениях желчных

ходов) и гепатитах с задержкой желчеотделения. Настой рылец употребляют и как кровоостанавливающее при различных кровотечениях. Рыльца используют и при циститах и отеках сердечного происхождения (В. П. Махлаюк).

212 Кукуруза, рыльца.....10,0

Мазь. Разрезанные пополам зерновки кукурузы положить на чистую сковороду и раздавить раскаленным железным предметом. Полученной темно-коричневой смолообразной жидкостью смазывать пораженные участки кожи при экземе и кожных сыпях (В. П. Махлаюк).

В некоторых старинных гороскопах указывается, что кукурузой управляет Юпитер, правящая планета Стрельца и Рыб.

ЛАМИНАРИЯ САХАРИСТАЯ, или МОРСКАЯ КАПУСТА — *Laminaria saccharina* (L.) Lamour.

Крупные бурые водоросли из семейства ламинариевых. Применяется листовидное слоевище. Время сбора — лето и осень.

Ламинария содержит йод в виде йодидов и йодоорганических соединений, полисахарид ламинарин, маннит, студенистое вещество альгин, альгиновую кислоту, фукозу, белковые вещества, следы жирного масла, бурый пигмент, фикоксантин, маскирующий хлорофилл, соли брома, следы мышьяка и витамины А, В₁, В₂, В₁₂, С и D. Она улучшает общий обмен веществ, регулирует деятельность желудка и кишечника и обладает нежным слабительным действием.

213 Ламинария, порошок.....10,0

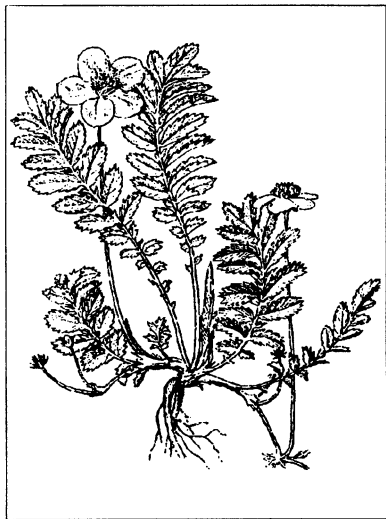
В народной медицине порошок морской капусты принимают при малокровии, желудочных заболеваниях и при зобе (болезнь щитовидной железы) (В. П. Махлаюк).

214 Ламинария, слоевище.....10,0

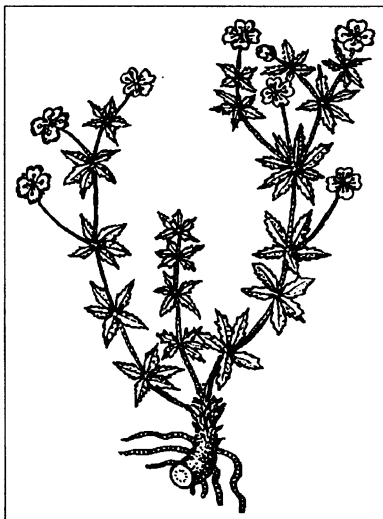
В народной медицине морскую капусту рекомендуют принимать людям, страдающим упорными хроническими запорами, в качестве легкого слабительного и средства, регулирующего деятельность желудочно-кишечного тракта, и широко применяют для предупреждения и лечения атеросклероза (В. П. Махлаюк).

Морскую капусту издавна считают не только лечебным, но и диетическим средством, поддерживающим бодрость и здоровье людей. Морская капуста как лекарственное растение была известна в XIII веке в Китае.

По Рафаэлю, ламинарией (морской капустой) управляет Луна, правящая планета в Раке.



Лапчатка гусиная



*Лапчатка прямостоячая,
или калган*

ЛАПЧАТКА ГУСИНАЯ — *Potentilla anserina* L.

Многолетнее травянистое растение семейства розоцветных. Лекарственным сырьем служит надземная часть. Заготавливают траву в мае—августе.

В траве содержатся дубильные вещества, аскорбиновая кислота, эфирное масло и горькие вещества.

Лапчатка гусиная довольно широко применяется в народной медицине различных стран. Растение уменьшает и прекращает различные судороги, снимает разнообразные болевые ощущения, останавливает кровотечение и обладает вяжущим, сильным мочегонным, антисептическим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием.

215 Лапчатка гусиная, трава.....100,0

Настой. 20 г сырья заливают 1 стаканом горячей воды, кипятят на медленном огне 15 минут, охлаждают и процеживают. Принимают по $1/4$ — $1/2$ стакана 4—5 раз в день до еды — при болезненных менструациях. Отжатое сырье в виде теплого компресса прикладывают на низ живота (Л. В. Пастушенков и др.).

216 Лапчатка гусиная, трава.....100,0

Сок. Показан при желчнокаменной болезни. Для его приготовления траву хорошенько промывают, ошпаривают ки-

пятком, пропускают через мясорубку, отжимают сок, разводят его горячей водой в 2 раза и кипятят 1—2 минуты. Принимают теплым по $\frac{1}{3}$ стакана 4 раза в день до еды (Л. В. Пастушенков и др.).

217 Лапчатка гусиная, трава.....100,0

Настой. 1 столовую ложку травы лапчатки кипятить 5 минут в 1 стакане молока или воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день до еды. Настой и отвар применяют при почечнокаменной болезни, камнях в печени, спазмах желудка, поносах с коликами, судорожным состоянием мышц и как кровоостанавливающее средство при различных внутренних кровотечениях (В. П. Махлаюк).

218 Лапчатка гусиная, трава.....100,0

Отвар. 4 столовые ложки травы кипятить 5 минут в 3 стаканах воды, настаивать 2—4 часа, процедить. Теплый отвар употреблять для ванн, обмываний и компрессов при судорогах, кожных сыпях, ранах и воспалительных процессах кожи. Настой или отвар травы используют для полосканий при зубной боли, воспалительных процессах полости рта, носа и глотки и для укрепления десен (В. П. Махлаюк).

219 Лапчатка гусиная, трава.....100,0

3—4 столовые ложки травы лапчатки обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки применять в качестве припарок при судорогах и воспалительных процессах кожи (В. П. Махлаюк).

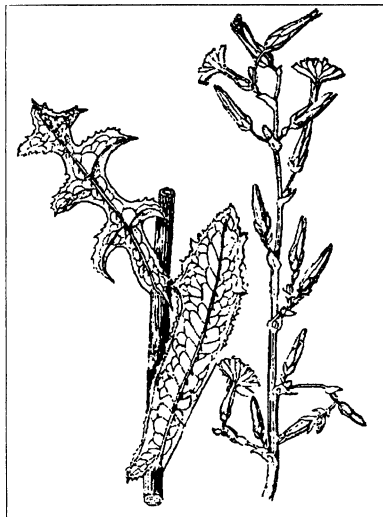
По Рафаэлю, лапчатка управляется Юпитером, правящей планетой в Стрельце и Рыбах.

ЛАПЧАТКА ПРЯМОСТОЯЧАЯ, или КАЛГАН — *Potentilla erecta (L.) Rausch.*

Многолетнее травянистое растение семейства розоцветных.

Лекарственным сырьем служат корневища, которые содержат дубильные вещества, флавоноиды, органические кислоты, смолу, гликозид торментиллин, хинную и эллаговую кислоты, флабафены, камедь, крахмал.

Отвар корневищ калгана обладает вяжущим, кровоостанавливающим и дезодорирующим действием. Применяют при поносах, внутренних кровотечениях, для полоскания рта и глотки.



Латук дикий



Лен посевной

220 Калган, корневища.....10,0

Отвар. 1 столовую ложку измельченных корневищ на стакан кипятка, нагревают на водяной бане 30 минут и сразу же процеживают. Применяют для полоскания полости рта. Для этого отвар разводят горячей водой в 4 раза. Используют через каждые 2 часа — при кровоточивости десен (*Л. В. Пастушенков и др.*).

221 Калган, корневища.....10,0

Отвар. 1 столовую ложку корневищ калгана отварить в 1 стакане воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за полчаса до еды — при хронических поносах, дизентерии, язве желудка, внутренних кровотечениях, обильных менструациях, желтухе, болезнях печени и при подагре (*В. П. Махлаюк*).

По Рафаэлю, лапчатка прямостоячая (калган) управляется Юпитером, правящей планетой в Стрельце и Рыбах.

ЛАТУК ДИКИЙ — *Lactuca scariola L.*

Двулетнее травянистое растение с белым млечным соком из семейства сложноцветных. Применяются трава и млечный сок. Время сбора июнь — август.

Латук содержит белый ядовитый млечный сок, в состав которого входят горечи, лактуцерин, алкалоиды, смолы и другие вещества. Растение ядовитое.

Латук довольно широко употребляется в народной медицине. Растение притупляет болевую чувствительность, прекращает судороги и обладает успокаивающим, снотворным, слабительным и мочегонным действием.

222 Латук, трава10,0

Настой. 1 чайную ложку травы настаивать 4 часа в 3 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. Настой травы употребляют в небольших дозах как обезболивающее и успокаивающее средство при хроническом бронхиальном катарее, коклюше, упорном кашле, одышке, бессоннице и как мочегонное средство при болезнях мочевого пузыря, водянке и подагре. Внутреннее применение латука дикого, как ядовитого растения, требует большой осторожности (*В. П. Махлаук*).

По Рафаэлю, латук управляется Луной, правящей планетой в Раке.

ЛЕН ПОСЕВНОЙ — *Linum usitatissimum L.*

Однолетнее травянистое растение семейства льновых.

Лекарственным сырьем служат семена, которые содержат слизь, эфирное масло, белок, витамин А, углеводы, ферменты и гликозид линомарин.

Показаны при болях желудочно-кишечного тракта.

223 Лен, семя10,0

Слизь. 3 г семян заливают $1/2$ стакана кипящей воды, взбалтывают 15 минут и процеживают. Принимают по 2 столовые ложки 3—4 раза в день — при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических колитах, воспалениях мочевого пузыря и почек (*Л. В. Пастушенков и др.*).

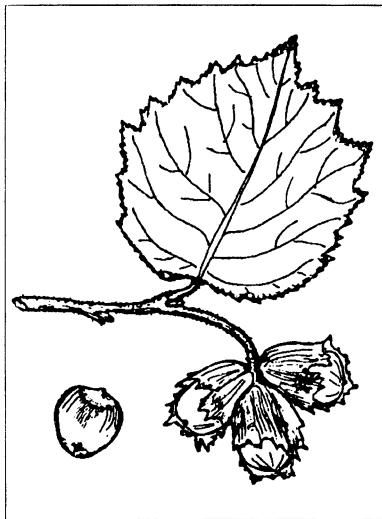
224 Лен, семена10,0

Настой. 1 столовую ложку заливают $1/2$ стакана горячей воды, кипятят на слабом огне 15 минут, процеживают и используют на одну клизму — при поносах (*Л. В. Пастушенков и др.*).

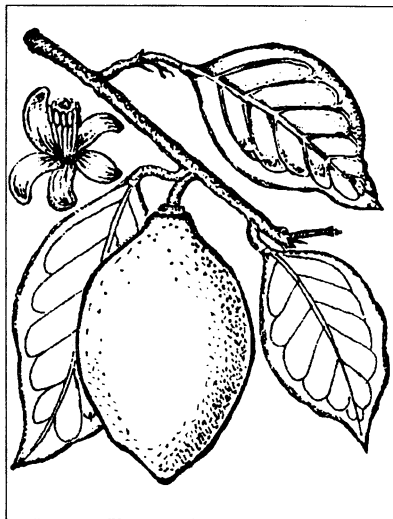
225 Лен, семена10,0

Настой. 1 чайную ложку семян на стакан кипятка. Принимать по 1 стакану непроцеженного настоя на ночь — при хронических запорах (*Л. В. Пастушенков и др.*).

По Рафаэлю, лен управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.



Лещина обыкновенная



Лимон

ЛЕЩИНА ОБЫКНОВЕННАЯ, или ЛЕСНОЙ ОРЕХ —
Corylus avellana L.

Лекарственным сырьем служат плоды, кора, листья и корни.

Ветви и листья содержат дубильные вещества, флавоноиды, эфирное масло, витамин С, каротин, антоцианы и пальмитиновую кислоту. В плодах найдены углеводы, каротин, витамины В₁, В₂, С, Е, РР и жирное масло.

Отвар коры применяют как вяжущее, противодизентерийное и жаропонижающее средство, кора обнаруживает также сосудорасширяющее действие. Кору и листья используют при воспалении предстательной железы.

226 Лещина, листья10,0

Настой. 1 столовую ложку измельченных листьев на стакан кипятка нагревать на водяной бане 15 минут. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день при воспалении предстательной железы (Д. Иорданов и др.).

227 Лещина, листья10,0

Настой. Заварить как чай, 1 столовая ложка сырья на 1 стакан кипятка. Пить 4 раза в день по 1/2 стакана — старый забытый способ лечения тромбофлебитов (Г. А. Воронина, А. В. Воронина).

228 Лещина, кора10,0
Отвар или водный настой коры пьют при малярии
(В. П. Махлаюк).

229 Лещина, плоды10,0
Плоды (ядра) освобождают от тонкой коричневой шелухи, употребляют в пищу при почечнокаменной болезни, а вместе с медом при малокровии и ревматизме. Растертые с водой орехи применяют при кровохарканье, легочных болезнях и при лихорадочных состояниях (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, лещина (орешник) управляется Меркурием, правящей планетой Близнецов и Девы.

ЛИМОН — *Citrus limon Burm.*

Вечнозеленое плодовое растение с колючками семейства рутовых.

Лекарственным сырьем служат плоды. Они содержат лимонную кислоту, сахар, пектиновые вещества, витамины А, В₁, В₂, D, Р, аскорбиновую кислоту, кумарины.

Широко применяется в народной медицине. Рекомендуются при отложении солей, подагре, ревматизме, сердечных отеках, мочекаменной болезни, при пониженной кислотности желудочного сока, авитаминозах С, В, а также при водянке, геморрое, туберкулезе, радикулите. Лимонный сок употребляют и наружно при заболеваниях кожи.

- 230 1. Лимоны, плоды6 шт.
2. Яйца6 шт.
3. Мед липовый300 г

Старинное народное средство от чахотки — кальциумит. Шесть яиц, целых и свежих, непременно с белой, а не с желтой скорлупой, кладут в банку. Лимоны выжимают и их соком заливают яйца. Банку ставят в прохладном, сухом месте, покрыв марлей и завернув темной бумагой. Держат от пяти до восьми дней, до растворения яичной скорлупы. Подогревают мед до состояния текучести, остужают и добавляют в общую смесь. Затем вливают коньяк. Хранят в стеклянной посуде, в темном месте, так как свет растворяет кальций. Принимают три раза в день по одной десертной ложке, сразу после еды. Две-три недели спустя после приготовления кальциумит портится. Его надо выбросить и приготовить новый. Иногда у человека, совершенно здорового и вовсе не предрасположенного к чахотке, появляется на теле сыпь из-за недостатка кальция в ор-

ганизме. Кальциумит в двухдневный срок уничтожает сыпь и зуд. Доза та же, что и при лечении чахотки (*П. М. Куреннов*).

231 Лимон, плод1 шт.

При ангине, в самом начале заболевания, можно взять на прием два или три ломтика лимона, предварительно очистив их от кожицы, и один за другим брать в рот и держать, стараясь, чтобы ломтики лимона были у самого горла. Следует посасывать эти ломтики, а потом их глотать. Так нужно поступать каждый час, пока не почувствуете облегчения (*П. М. Куреннов*).

232 Лимон, плод1 шт.

При головной боли взять свежую лимонную корку, очистить от белого вещества, приложить к виску влажной стороной и держать некоторое время. Вскоре под лимонной коркой образуется красное пятно, которое начнет немного гореть и чесаться. Головная боль вскоре исчезнет. Это средство очень старинное (*П. М. Куреннов*).

233 Лимон, плод1 шт.

При мозоли надо перед сном распарить ногу в горячей воде, затем вытереть досуха и привязать к мозоли корку лимона с небольшим количеством мякоти. Через 4—5 дней мозоль должна сойти. Это старинное и потому верное средство (*П. М. Куреннов*).

234 Лимон, плод1 шт.

Свежие лимоны и отвар из высушенной или свежей кожуры применяются для лечения сахарного диабета и гипертонической болезни. Гипертоники обычно за один прием употребляют мякоть половины или одного лимона вместе с кожурой 3—4 раза в сутки. Больных сахарным диабетом лечат свежими лимонами по той же схеме (*Ю. Н. Нуралиев*).

Меры предосторожности. Лимон и продукты, приготовленные на его основе, являются нетоксичными и не наносят какого-либо вреда здоровым людям. Однако они могут нанести вред больным гиперацидной формой гастрита, язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки. У этих больных лимон, еще больше повышая секрецию желудочного сока, вызывает изжогу, сильные спастические боли и даже рвоту, в результате состояние больных резко

ухудшается. Для них лимоны являются вредными (Ю. Н. Нуралиев).

По Рафаэлю, лимон управляется Юпитером, правящей планетой в Стрельце и Рыбах.

ЛИМОННИК КИТАЙСКИЙ — *Schizandra chinensis* (Turcz.) Baill.

Вьющееся деревянистое растение, лиана семейства лимонниковых.

Применяются в медицине плоды и семена, а для приготовления чая — листья и кора.

Растение содержит органические кислоты — лимонную, яблочную, винную, тонизирующие вещества схизандрин, схизандрол, являющиеся метиловыми эфирами полиоксифенолов, сахара, дубильные вещества, эфирное и жирное масла, красящие вещества, железо, фосфор, кальций, марганец и лигнаны.

Тонизирующее, общеукрепляющее, возбуждающее, стимулирующее деятельность нервной системы, усиливающее остроту зрения ночью, витаминное, применяется при общем упадке сил, физическом и умственном переутомлении, истощении нервной системы, после тяжелых заболеваний, при половой слабости, нервных и психических заболеваниях, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, почек, малокровии, заболеваниях органов дыхания, туберкулезе, ранах.

235 1. Чай байховый10,0

2. Лимонник, кора10,0

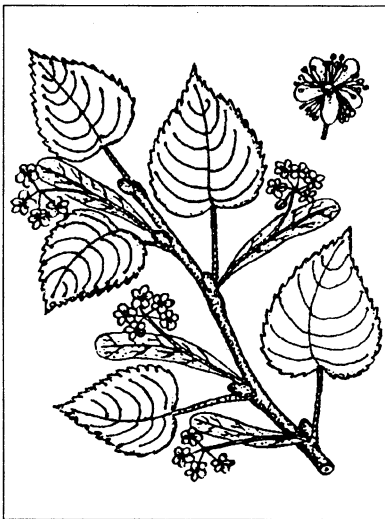
Население Дальнего Востока, где произрастает лимонник, использует кору лимонника для запаха с традиционным чаем. Водный настой листьев и настой коры употребляют как хорошее витаминное, противцинготное средство. Лимонник не оказывает нежелательных побочных действий на организм человека. Однако он противопоказан при нервном возбуждении и перевозбуждении, бессоннице, повышенном кровяном давлении и сильных нарушениях сердечной деятельности (В. П. Махлаюк).

236 Лимонник, семена10,0

Настойка. Спиртовую настойку семян лимонника принимать по 20—30 капель с водой натошак или через 4 часа после еды (В. П. Махлаюк).



Лимонник китайский



Липа сердцевидная

237 Лимонник, семена10,0

Порошок семян лимонника принимать по 0,5 г до еды 2 раза в день (*В. П. Махлаюк*).

238 Лимонник, ягоды10,0

Настой. 1 столовую ложку свежих или сухих ягод лимонника настаивать 2 часа в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 2 столовые ложки настоя 4 раза в день (*В. П. Махлаюк*).

ЛИПА СЕРДЦЕВИДНАЯ — *Tilia cordata* Mill.

Дерево с сердцевидными мелкозубчатыми листьями, двулпными цветками с прицветниками и плодами-орешками.

Применяются в медицине цветки с прицветниками, почки, листья, кора, семена.

Цветки липы содержат флавоновый гликозид гесперидин, гликозид тилиацин, сапонины, дубильные вещества, каротин, витамин С, фитонциды и следы эфирного масла, в состав которого входит сесквитерпеновый спирт фарнезол, придающий приятный запах цветкам липы.

Мочегонное, потогонное, мягчительное, противовоспалительное, обезболивающее, противосудорожное, применяется при кашле, простудных заболеваниях, болезнях почек

и мочевого пузыря, резях в желудке, обмороках, судорогах, эпилепсии, головной боли, наружно — при ангинах, заболеваниях полости рта, кожных заболеваниях, ожогах, язвах, груднице, геморрое, ревматических и подагрических болях.

Основное действие — потогонное, противовоспалительное; преимущественное применение — при гриппе и простудных заболеваниях (*В. Петков*).

239 Липа, цветки10,0

Липовый цвет исстари известен в крестьянском обиходе. Из цветков липы можно приготовить чудесный по вкусу, с приятным ароматом золотистый напиток — липовый чай, оказывающий на организм человека оздоровительное действие: потогонное и отхаркивающее, противовоспалительное, мягчительное. Чай из сушеных цветков превосходно утоляет жажду. И пусть пот прошибет пьющего чай, беды в том нет, не надо только сразу выходить на холод.

Рвут цветки с узкими желтоватыми листочками при сухой погоде, в утренние часы. Сушат в печи или на солнце. Перед заваркой сушеный липовый цвет слегка поджаривают, чтобы вкус напитка стал богаче, в чайник добавляют щепотку смеси из листьев других растений.

240 Липа, цветки10,0

Настой. 20 г липового цвета заварить в стакане кипятка, остудить до температуры парного молока, прибавить 5 г двууглекислой соды. Отвар употреблять для полоскания горла при ангинах (*Е. Ю. Шасс*).

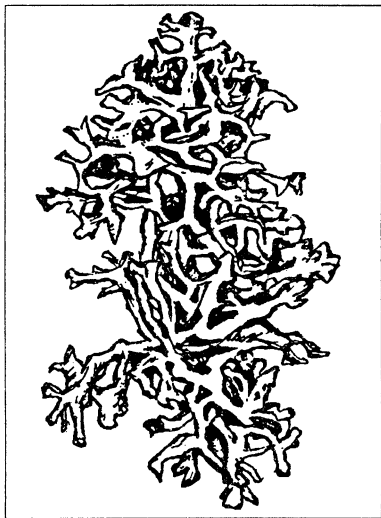
241 Липа, листья10,0

3—4 столовые ложки листьев липы обварить кипятком, завернуть в марлю. Употреблять в качестве болеутоляющих и противовоспалительных припарок (*В. П. Махляюк*).

По Рафаэлю, липа управляется Юпитером, правящей планетой в Стрельце и Рыбах.

ЛИШАЙНИК ПАРМЕЛИЯ СКАЛЬНАЯ — *Parmelia saxatilis*(L.) Asch.

Поземный лишайник, имеющий вид серо-зеленых пластинок, набухающих после дождя, из семейства пармелиевых. Используется все растение, которое можно заготавливать все лето.



Лишайник
пармелия скальная



Ложечная,
или цинготная, трава

Вязущее, желудочно-кишечное, бактерицидное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее; применяется при поносах, язве желудка, желудочно-кишечных заболеваниях, туберкулезе легких; наружно — при ранах, язвах.

242 Лишайник пармелия10,0
Отвар. Способ применения. 3 чайные ложки лишайника пармелии кипятить 10 минут в 1 1/2 стакана воды в закрытом сосуде, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды. Применение отвара дает хорошие результаты при различных желудочно-кишечных заболеваниях и при язве желудка (В. П. Махлаюк).

243 Лишайник пармелия10,0
Отвар. 2 столовые ложки лишайника кипятить 10 минут, настаивать 8 часов, процедить. Употреблять для обмывания и примочек при ранах (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, лишайник управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.

ЛОЖЕЧНАЯ, или ЦИНГОТНАЯ, ТРАВА —
Cochlearia officinalis L.

Двулетнее сочное травянистое растение из семейства крестоцветных.

Применяются прикорневые листья и трава (стебли, листья, цветки). Время сбора май—июль.

Известно, что растение содержит эфирное летучее масло с сильным едким запахом и витамин С.

Растение обладает мочегонным, ветрогонным, потогонным, «кровоочистительным» свойствами.

244 Ложечная трава10,0

Настойка. 15 г свежей ложечной травы настаивать 8 дней в 1,5 л водки в закрытой посуде, процедить. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 2 раза в день за 5—10 минут до еды. В немецкой народной медицине спиртовую настойку ложечной травы применяют при различных заболеваниях мочевых органов, болезнях кожи и особенно при воспалительных процессах кожи, сопровождаемых зудом (В. П. Махлаюк).

245 Ложечная трава10,0

Водный настой ложечной травы применяют для лечения и профилактики цинги, золотухи, рахита, употребляют при водянке, задержке менструаций, как слабительное при запорах, а также при параличах и различных кожных заболеваниях (В. П. Махлаюк).

246 Ложечная трава10,0

Свежие листья ложечной травы употребляются в пищу как витаминное средство (В. П. Махлаюк).

Ложечная (цинготная) трава, по Рафаэлю, управляется Юпитером, правящей планетой в Стрельце и Рыбах.

ЛОПУХ ВОЙЛОЧНЫЙ — *Arctium tomentosum* Mill.

ЛОПУХ БОЛЬШОЙ — *Arctium lappa* L.

Двулетние травянистые растения с очередными крупными широкояйцевидными листьями семейства сложноцветных.

Применяются в медицине корни и листья.

Корни содержат углевод инулин, протеины, пальмитиновую и стеариновую кислоты, ситостерин и стигмастерин, глюкозид арктиин, горькие и дубильные вещества и особое эфирное бардановое масло. Лопух содержит много витамина С.

Мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», противовоспалительное, противолихорадочное, молокогонное, витаминное, применяется при запорах, язве желудка, же-



Лопух большой



Лопух войлочный

лудочно-кишечных заболеваниях, почечнокаменной болезни, ревматизме, подагре, отеках, задержке менструаций, кровоизлияниях, золотухе, кожных заболеваниях, укусах ядовитых насекомых и змей, наружно — при кожных заболеваниях, ранах, ожогах, заболеваниях полости рта и горла, выпадении волос.

Основное действие — диуретическое и потогонное, противовоспалительное; преимущественное применение — при гриппе и простудных заболеваниях (*В. Петков*).

247 Лопух, корни100,0

Корни лопуха пережаривают. Готовят суррогат кофе, пьют с сахаром и молоком (*А. П. Попов*).

248 Лопух, корни10,0

Настой. 1 столовую ложку сухих корней настаивать 2 часа в 2 стаканах кипятка. Принимать горячим по $\frac{1}{2}$ стакана 2—4 раза в день. В немецкой народной медицине настой лопуха употребляют внутрь как «кровоочистительное» средство при различных болезнях кожи — зудящих сыпях, угрях, фурункулах, как мочегонное и потогонное средство и используют при почечнокаменной болезни, ревматизме и подагре (*В. П. Махлаюк*).

249 Лопух, листья10,0
Настой. 1 столовую ложку листьев настаивать 2—3 часа в 1 стакане кипятка. Принимать по 1 столовой ложке 4—6 раз в день через 1 час после еды (В. П. Махлаюк).

250 Лопух, листья и корни10,0
Мазь. Листья и корни отварить в воде, мелко измельчить, растереть со свежим сливочным маслом. Употреблять как мазь при ожогах и для роста и укрепления волос при выпадении (В. П. Махлаюк).

251 Лопух, корни100,0
Отвар. 20 г корней лопуха и 10 г цветочных корзинок (цветков) ноготков отварить в 1 л воды. Теплый отвар употреблять для мытья головы при выпадении волос и болезнях кожи. Мыть голову 2 раза в неделю (М. А. Носаль, И. М. Носаль).

252 Лопух, корни100,0
Репейное масло. 75 г измельченного корня лопуха заливают 200 г подсолнечного масла, настаивают сутки в теплом месте, варят на медленном огне 15 минут и процеживают. Втирают в кожу головы при выпадении волос (М. А. Носаль, И. М. Носаль).

По Рафаэлю, лопух управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ — *Allium cepa L.*

Двулетнее травянистое растение семейства лилейных. Лекарственным сырьем служат луковицы.

Содержат сахара, полисахарид инулин, витамин С, каротин, витамины группы В, Е, РР, флавоноид кверцетин, ферменты, сапонины, соли кальция, фосфора, железа и др. В луковицах и листьях есть эфирное масло, обуславливающее им специфический запах и острый вкус, серосодержащие соединения, йод, яблочная и лимонная кислоты.

Лук возбуждает аппетит, стимулирует функциональную активность желудочно-кишечного тракта, является противогинготным средством. Полезен при атеросклерозе. Лук употребляют при ангине, бронхитах. Применяется лук и наружно при кожных заболеваниях, геморрое.

253 Лук, луковицы40,0
Настойка (1:10) принимается по 20—30 капель с молоком за 15 минут до еды три раза в день — при атонии

кишечника и воспалительных процессах его слизистой оболочки, при атеросклерозе и авитаминозе (А. И. Подымов, Ю. Д. Сулов).

254 Лук, луковицы10,0

Кашица лука употребляется для лечения трудно заживающих ран, а вдыханием его паров лечат насморк, грипп, нагноительные процессы в легких и бронхах. Как средство ингаляции, кашица из измельченных луковиц или листьев действительна только свежеприготовленной в течение 10—15 минут, позже ее бактерицидное свойство на воздухе исчезает (А. И. Подымов, Ю. Д. Сулов).

255 Лук, луковицы10,0

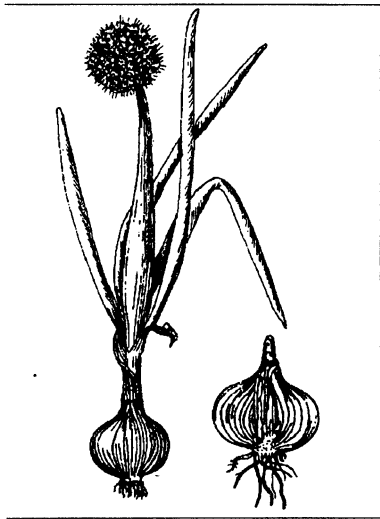
При гриппе в народе применяют так называемые тампоны из лука: быстро натирают лук на терке, натертую массу кладут в куски марли размером 3×3 см, завязывают и вкладывают в ноздри на 15 минут утром, днем и вечером (А. П. Попов).

256 Лук, луковицы10,0

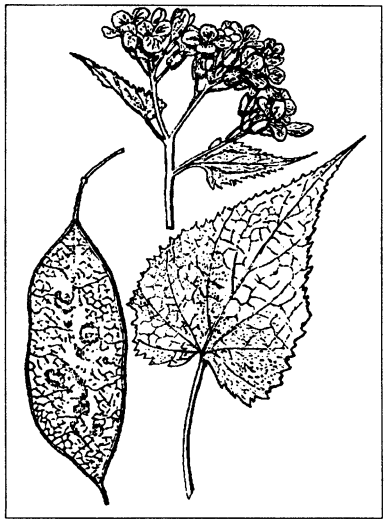
При трихомонадном воспалении слизистой оболочки влагалища натертую массу лука помещают в куски марли размером 10×10 см, завязывают и вкладывают во влагалище на 8—10—12 минут (индивидуально). В том случае, если у больной имеется большая чувствительность к луку (наблюдается сильная реакция), тампоны предварительно смачивают жидкостью, в состав которой входит календула (А. П. Попов).

257 Лук, луковицы4 шт.

Русский народный способ лечения внутреннего геморроя. Взять глиняный горшок и налить в него две кварты (около 2 л) молока. Опустить туда четыре больших головки лука. Горшок должен быть закрыт. Все это парить в духовке, на медленном огне. Закрывать горшок деревянной крышкой с отверстием и прогревать задний проход над паром. Можно повторять сеансы через три дня. Трех или четырех прогреваний считается достаточно. Нелишне за 6 часов до сеанса принять слабительное, а перед сеансом и особенно после сеанса смазать в заднем проходе вазелином. Врачи русской народной медицины считают это средство незаменимым для лечения внутреннего геморроя (П. М. Куреннов).



Лук репчатый



*Лунник многолетний,
или лунария*

- 258 1. Лук, луковицы500 г
 2. Мед50 г
 3. Сахар400 г

Отвар. Смесь варят на медленном огне в 1 л воды в течение трех часов, жидкость остужают, сливают в бутылку и плотно закупоривают. Принимают по 1 столовой ложке 4—5 раз в день при сильном кашле (П. М. Куреннов).

- 259 Лук, луковицы100,0

Стакан лукового сока смешивают со стаканом меда. Принимать по 1 столовой ложке три раза в день за час до еды. Рекомендуются при склерозе мозга. Курс лечения месяц. После двухнедельного перерыва его можно продлить еще на два месяца (П. М. Куреннов).

- 259а Лук, луковицы100,0

Лук, потребляемый в довольно значительном количестве на ночь, создает крепкий и здоровый сон (П. М. Куреннов).

- 260 Лук, луковая шелуха10,0

Вымочить луковую шелуху в уксусе в течение двух недель. Наложить на мозоль и завязать на ночь. Повторить несколько раз и — мозоли исчезнут (П. М. Куреннов).

261 Лук, луковицы1 шт.
Свежий сок или каша из головки лука применяется в виде компресса. Хорошее средство при ушибах, особенно колена (В. И. Благов).

262 Лук, луковицы100,0
Очистить головку репчатого лука, мелко порезать, добавить в него немного сахарного песка. Покрывать толстым слоем этой смеси тряпку, наложить на больное место и перевязать. Менять раз в сутки. Применяется при растяжении связок (В. И. Благов).

263 Лук, луковицы1 шт.
Разрезанную пополам луковичку привязать на место ужаления или укуса насекомого (В. И. Благов).

Предупреждение. Свежий лук и препараты из него противопоказаны при заболеваниях почек, печени, поджелудочной железы, острых заболеваниях желудка, кишечника, ограничивают их при сердечно-сосудистых заболеваниях (А. Я. Губергриц, Н. И. Соломченко).

По Рафаэлю, лук управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

ЛУННИК МНОГОЛЕТНИЙ — *Lunaria rediviva* L.
Многолетнее травянистое растение семейства крестоцветных. Применяются семена. Время сбора июль—август.

Семена имеют острый горьковатый вкус. Обладают мочегонным и успокаивающим действием.

264 Лунник, семена10,0
Настой. 4 чайные ложки семян лунника настаивать 20 минут в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день перед едой, детям по 1 чайной ложке 2—3 раза в день перед едой. Водный настой семян применяется при падучей болезни (эпилепсии), «родимчике» у детей и как мочегонное (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, лунник (лунария) управляется Луной, правящей планетой в Раке.

ЛЮБИСТОК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — *Levisticum officinale* Koch.

Многолетнее травянистое растение семейства зонтичных. Обладает сильным и стойким ароматом, слегка на-

поминающим запах сельдерея. Разводится как лекарственное растение на юге России.

Применяются в медицинских целях корни.

Корни содержат эфирное масло, смолы, сахара, ангеликовую кислоту, фурукумарин, бергаптен.

Мочегонное, желчегонное, ветрогонное, отхаркивающее, общеукрепляющее, успокаивающее, противосудорожное, обезболивающее, сердечное, аппетитное, желудочно-кишечное, применяется при водянке, отеках, болезнях почек, воспалении мочевого пузыря, задержке мочеиспускания, заболеваниях сердца, нервных заболеваниях, болезнях желудка и кишечника, болезненных менструациях, болезнях дыхательных органов, подагре, ревматизме, общей слабости организма.

Основное действие — диуретическое, стимулирующее пищеварение, преимущественное применение — при лечении заболеваний почек и мочевыводящих путей (*В. Петков*).

265 Любисток, корень100,0

Отвар. Рекомендуются пить отвар корня теплым, как чай, при болезнях сердца, бронхов, при одышке. Для этого 40 г корня настаивают 12 часов в 1 л воды, потом кипятят 5 минут и еще полчаса настаивают в тепле, отжимают и эту порцию пьют за день в 4—5 приемов (*А. М. Рабинович*).

266 Любисток, корень100,0

Отвар. 15 г сухих корней любистока отварить в 3 стаканах воды, настаивать несколько часов, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за полчаса до еды. Отвар корней применяют при водянке, заболеваниях почек, сердца, нервных заболеваниях, болезнях желудка и кишечника и как средство, усиливающее менструации и ослабляющее боли во время менструаций (*В. П. Махлаук*).

В старину считали, что любисток обладает свойством привораживать, очаровывать молодых людей, отчего и произошло название. Любисток, относящийся к семейству сельдереяных, по-видимому, так же, как укроп и фенхель, управляется Меркурием, правящей планетой в Близнецах и Деве.

ЛЮТИК ПОЛЗУЧИЙ — *Ranunculus repens L.*

Многолетнее травянистое растение из семейства лютиковых. Применяется трава (стебли, листья, цветки). Время сбора май — июль.



Любисток



Люттик ползучий

Известно, что растение содержит жгучее вещество анемола (протоанемонин) и вещество, выделяющее при расщеплении синильную кислоту. Растение сильно ядовито.

Люттики обладают тонизирующим, обезболивающим, противомикробным и ранозаживляющим действием.

267 Люттик, трава10,0

Наружно свежую траву употребляют при головной боли, ревматизме, подагре, при ранах и фурункулах (*В. П. Махлаюк*).

Люттик был клинически испытан с хорошими результатами при лечении туберкулеза кожи. Внутреннее применение, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

По Рафаэлю, люттик управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Rubus idaeus* L.

Небольшой кустарник семейства розоцветных. Применяются плоды, листья, цветки, корни, молодые побеги.

Плоды малины содержат органические кислоты — салициловую, яблочную, лимонную, муравьиную, капроновую; сахара глюкозу, фруктозу, сахарозу, дубильные вещества, пектиновые, азотистые и красящие вещества,

соли калия, меди, цианин хлорид, ацетон, бензальдегид, витамин С, каротин, следы витаминов группы В и эфирное масло. Семена содержат жирное масло и фитостерин.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, вяжущее, потогонное, жаропонижающее, обезболивающее, кровоостанавливающее, маточное, противовоспалительное, противорвотное, «кровоочистительное», антитоксическое, применяется при кашле, простудных заболеваниях, лихорадке, головной боли, малярии, плохом аппетите и пищеварении, поносах, цинге, геморрое, желудочных кровотечениях, чрезмерных менструациях, кожных заболеваниях, укусах ядовитых змей, наружно при ангинах, заболеваниях глаз, роже, как косметическое.

Основное действие: плоды — потогонное, листья — вяжущее и противовоспалительное действие; преимущественное применение при гриппе и простудных заболеваниях (*В. Петков*).

268 Малина, молодые побеги10,0

Берут одногодичные стебли малины, ломают их на отрезки 4—5 см, заливают кипятком (50 г стеблей малины, 1 л кипятка), кипятят 5 минут и пьют с медом или плодами малины при простудных заболеваниях (*Л. В. Николайчук, М. П. Жигар*).

Либо: 1 столовую ложку измельченных веток малины (желательно красноватого цвета) на 500 г кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 4—5 раз в день при герпесе (простудном высыпании на губах) (*В. И. Благов*).

269 Малина, сухие ягоды10,0

Чай. Для приготовления чая 2 столовые ложки плодов заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 5—6 минут. Выпивают по 2—3 стакана в течение 1—2 часов при простуде (*Л. В. Пастушенков и др.*).

270 Малина, верхушки ветвей с листьями100,0

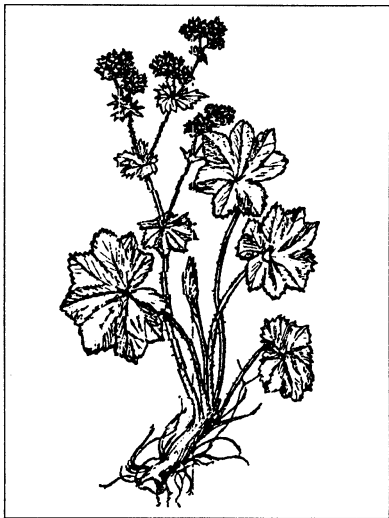
Настаивают как чай («малиновый чай») и принимают при острых респираторных заболеваниях и рожистом воспалении кожи (*Л. В. Пастушенков и др.*).

Малина как лекарственное растение применялась еще в глубокой древности.

По Полю Седиру, малина управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.



Малина



Манжетка обыкновенная

МАНЖЕТКА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Alchemilla vulgaris* L.
Многолетнее травянистое растение семейства розоцветных.
Применяются трава (стебли, листья, цветки).

Трава содержит стероиды, витамин С, лигнин, дубильные вещества, флавоноиды, жирные кислоты, кумарин и др.

Мочегонное, вяжущее, отхаркивающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, молокогонное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, водянке, заболеваниях дыхательных органов, болях в сердце, атеросклерозе, туберкулезе легких, малокровии, малярии, диабете, ревматизме, различных кровотечениях, обильных менструациях, наружно — при ранах, язвах, кожных заболеваниях.

Основное действие — вяжущее и заживляющее раны, преимущественное применение — при поносах, нарушениях менструаций (В. Петков).

271 Манжетка, листья100,0
Готовят отвар (50—80 г на 1 л воды). Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день.

Известно, что немцы в перечень «чайных» растений включают листья манжетки (А. Н. Стрижев).

Г. М. Свиридонов относит манжетку к растениям, которые традиционно применяются для заварки чая.

272 Манжетка, листья10,0

Настой. 4 чайные ложки сухих листьев манжетки настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 2—3 раза в день до еды, предварительно подсластив.

273 Манжетка, листья100,0

Отвар. 15 г травы манжетки отварить в 0,5 л виноградного вина, настаивать 1 сутки, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

Настой или отвар травы пьют при несварении желудка, вялой перистальтике кишечника, как отхаркивающее средство при заболеваниях дыхательных путей. Водный настой или отвар травы манжетки на виноградном вине принимают при болях в сердце, водянке, поносах, бродильной и гнилостной диспепсии, различных кровотечениях и при разнообразных заболеваниях органов дыхания. В прошлом манжетку применяли также при туберкулезе легких как средство, способствующее улучшению обмена веществ и заживлению каверн в легких (В. П. Махлаюк).

274 Манжетка, трава10,0

Настой. 1 столовую ложку измельченного сырья заливают 1 стаканом кипятка и настаивают 4 часа. Принимают по $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в день за 10 минут до еды при заболеваниях верхних дыхательных путей. Для спринцевания при белях раствор разводят водой в 2 раза. Объем жидкости должен быть не менее 1,5 л (Л. В. Пастушенков и др.).

По Полю Седиру, манжетка обыкновенная управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

МАРГАРИТКА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Bellis perennis* L.
Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных.

Лекарственным сырьем служит трава, которая содержит эфирное масло, сапонины, органические кислоты, инулин, горькое вещество, витамин С.

Препараты маргаритки обладают отхаркивающим, противовоспалительным, мочегонным, желчегонным и кровоостанавливающим действием. Настой растения применяют чаще всего при катаре верхних дыхательных путей.

275 Маргаритка, трава100,0

Настой. 3 чайные ложки сырья заливают 1 стаканом теплой кипяченой воды, настаивают в теплом месте 3—4 часа, процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в



Мargaritka обыкновенная



Марена красильная

день за 20 минут до еды — при катаре верхних дыхательных путей с трудно отделяемой мокротой, бронхиальной астме и туберкулезе легких (*Л. В. Пастушков и др.*).

По Рафаэлю, маргаритка управляется Юпитером, правящей планетой в Стрельце и Рыбах.

МАРЕНА КРАСИЛЬНАЯ — *Rubia tinctorum* L.

Многолетнее травянистое растение с длинным ползучим корневищем из семейства мареновых. Применяются корневища и корни.

Содержат руберитриновую, лимонную, яблочную, винную кислоты, минеральные соли, сахара, белки, пектиновые вещества.

Мочегонное, желчегонное, спазмолитическое. Обладает способностью растворять фосфорнокислые, щавелевокислые и мочекислые соли и способствует выведению их из организма.

276 Марена красильная, корневища10,0

Настой. 1 чайную ложку сухих корневищ и корней марены настаивать 8 часов в 1 стакане остуженной кипяченой воды, процедить; остаток настаивать 10 минут в 1 стакане кипятка, процедить; смешать оба настоя. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день.

Водный настой корней и корневищ марены применяют в народной медицине различных стран при почечнокаменной и желчнокаменной болезнях (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, мареной красильной управляет Марс, правящая планета в Овне и Скорпионе.

МАТЬ-И-МАЧЕХА — *Tussilago farfara* L.

Многолетнее корневищное травянистое растение семейства сложноцветных.

Применяются в медицине листья и цветочные корзинки (цветки).

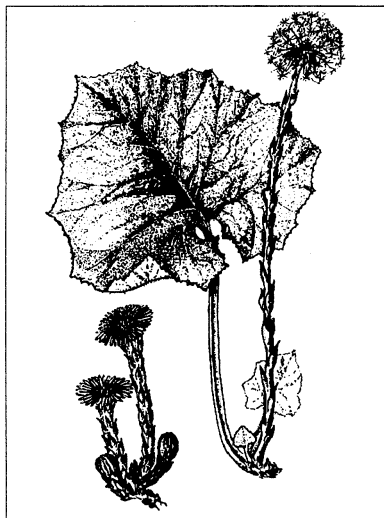
Листья содержат горький гликозид туссилягин и другие гликозиды, ситостерин, сапонины, галловую, яблочную и винную кислоты, полисахариды инулин и декстрин, слизистые вещества, дубильные вещества, каротиноиды, витамин С, эфирное масло и другие вещества. В цветочных корзинках имеются фарадол, арнидиол, тараксатин, стигмастерин, фистостерин, дубильные и красящие вещества и эфирное масло.

Аппетитное, желудочно-кишечное, желчегонное, отхаркивающее, противовоспалительное, смягчительное, потогонное, ранозаживляющее, применяется для возбуждения и улучшения пищеварения, при поносах, язве желудка и других желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек и мочевого пузыря, водянке, золотухе, кашле, болезнях дыхательных органов, туберкулезе легких, болезнях сердца, одышке, наружно — при ранах, язвах, кожных заболеваниях, заболеваниях полости рта и горла, при перхоти и выпадении волос.

Основное действие отхаркивающее, смягчительное, антисептическое, противовоспалительное; преимущественное применение при заболеваниях дыхательных путей (В. Петков).

277 Мать-и-мачеха, листья100,0

Настой. 15 г листьев настоять или отварить в 1 стакане воды. Принимать по 1 столовой ложке через 3 часа. Отвар и настой листьев пьют при болезнях органов дыхания и дыхательных путей, кашле, охриплости голоса, бронхите, бронхиальной астме, а также при воспалительных процессах слизистой оболочки желудка и кишечника, поносах, болезнях почек и мочевого пузыря, водянке и золотухе. В научной медицине настой листьев используют как эффективное отхаркивающее средство (В. П. Махлаюк).



Мать-и-мачеха



Медуница лекарственная

278 Мать-и-мачеха, цветки100,0
 Настой. 20 г листьев или цветочных корзинок настоять в 1 л кипятка. Принимать по $1/2$ стакана 4 раза в день при воспалительных процессах желудка, кишечника, мочевого пузыря и при почечных заболеваниях (*В. П. Махлаюк*).

279 Мать-и-мачеха, листья100,0
 Наружно отвар или настой листьев в виде обмываний, примочек и компрессов употребляют при воспалении вен, воспалительных процессах кожи, опухолях, язвах, при воспаленных ранах. С этой же целью применяют и измельченные листья, особенно как ранозаживляющее и противовоспалительное средство. Настоем листьев при воспалительных процессах полощут полость рта и глотки, а при воспалении кишечника употребляют клизмы из листьев. Концентрированный отвар из смеси взятых поровну листьев мать-и-мачехи и крапивы используют для мытья головы при обильной перхоти, зуде кожи и выпадении волос (*В. П. Махлаюк*).

Мать-и-мачеха как лекарственное растение известна была еще в Древней Греции. Она издавна применяется в народной медицине различных стран. В старинных гороскопах указывается, что мать-и-мачеха управляется Венерой, правящей планетой Тельца и Весов (*М. М. Миросниченко*).

МЕДУНИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — *Pulmonaria officinalis* L.
Многолетнее травянистое растение семейства бурачниковых. Лекарственным сырьем служит трава.

В сырье найдены марганец, железо, калий, кремний, йод, дубильные вещества, рутин, каротин, аскорбиновая кислота и следы алкалоидов.

Препараты из медуницы обладают кровоостанавливающим, обволакивающим, вяжущим, противовоспалительным, мочегонным и ранозаживляющим действием. Преимущественное применение при заболеваниях органов дыхания.

280 Медуница, трава100,0

Настой. 4 чайные ложки травы на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по $1/2$ стакана 3—4 раза в день за 30 минут до еды при бронхитах, кашле, плевритах, пневмонии, астме, при туберкулезе легких, кровохарканье, охриплости голоса. В народной медицине считается одним из лучших средств при детском туберкулезе (В. И. Благов).

По Рафаэлю, медуница лекарственная управляется Юпитером, правящей планетой в Стрельце и Рыбах.

МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — *Melissa officinalis* L.
Многолетнее травянистое эфиромасличное мягкоопушенное растение с приятным лимонным запахом семейства губоцветных.

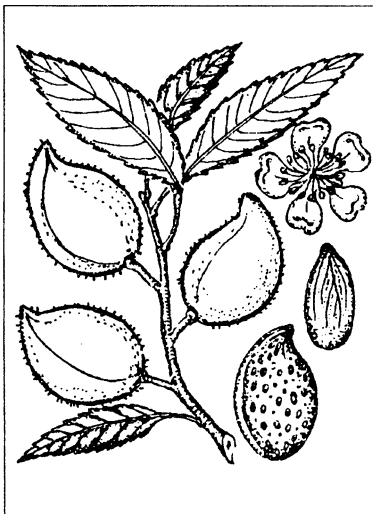
Применяются листья и верхушки побегов с цветками, трава.

Листья содержат масло с сильным лимонным запахом, в состав которого входят цитраль, цитронеллаль, гераниол и другие вещества. Листья также содержат дубильные вещества, смолу, кофейную, олеаноловую, урсоловую кислоты и витамин С. Лечебное действие растения зависит от эфирного масла, которое обладает успокаивающим свойством.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, слабительное, потогонное, противорвотное, противосудорожное, обезболивающее, успокаивающее, сердечно-сосудистое, применяется при запорах, плохой деятельности желудочно-кишечного тракта, бессоннице, нервных заболеваниях, перевозбуждении половой функции, малокровии, астме, зубной боли, болезненных менструациях, наружно — при заболеваниях полости рта, ревматизме, язвах.



Мелисса лекарственная



Миндаль обыкновенный

Основное действие — болеутоляющее, гипотензивное, спазмолитическое; преимущественное применение — при неврозах и бессоннице (*В. Петков*).

281 Мелисса, трава100,0
 Мелиссовый чай — отличный по вкусу и аромату напиток. Чаще всего наряду с мелиссой заваривают зверобой и землянику, ежевику и костянику, листья и плоды шиповника, а также другие чаевые растения (*Г. М. Свиридонов*).

282 Мелисса, трава100,0
 Настой. 8 чайных ложек листьев или верхушек побегов с цветками мелиссы настаивать 4 часа в закрытом сосуде в 2 стаканах горячей кипяченой воды. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день до еды. Настой листьев и настой верхушек побегов с цветками принимают при плохой деятельности желудочно-кишечного тракта, одышке, астме, различных невралгиях, мигрени, бессоннице, малокровии, зубной боли, при перевозбуждении половой функции и болезненных менструациях и как слабительное и потогонное средство (*В. П. Махлаюк*).

283 Мелисса, трава100,0
 3—4 столовые ложки верхушек побегов или листьев обварить кипятком, измельчить, завернуть в марлю. Поду-

шечки прикладывать к больным местам. Наружно настой листьев или настой верхушек побегов употребляют в виде полосканий при зубной боли и заболевании десен, а в виде травяных подушек — компрессов при ревматизме, ушибах и язвах (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, мялисса управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах.

МИНДАЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Amygdalus communis* L.
Небольшое южное дерево с красно-бурыми ветвями из семейства розоцветных. Применяются семена.

Содержат сахар, слизь, глюкозид амигдалин, фермент эмульсии, белковые вещества и жирное масло.

Мягчительное, обволакивающее, слабительное, обезболивающее, противосудорожное, применяется при кашле, астме, желудочно-кишечных заболеваниях, малокровии, бессоннице, судорогах, головной боли, онемении, как косметическое.

284 Миндаль, семена100,0
Эмульсию, получаемую из семян, назначают при желудочно-кишечных заболеваниях (В. П. Махлаюк).

285 Миндаль, отруби100,0
Настой. 2 столовые ложки миндальных отрубей настаивать 2 часа в 3 стаканах кипятка, процедить. Употреблять для умывания лица (В. П. Махлаюк).

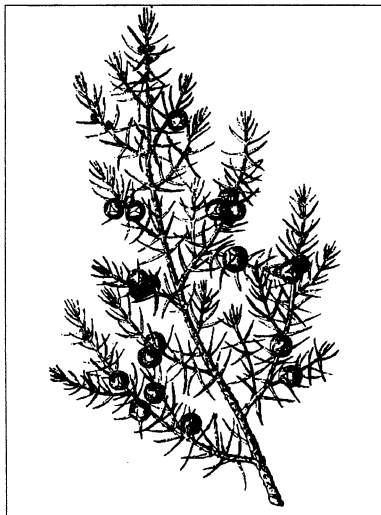
По Рафаэлю, миндаль управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Juniperus communis* L.

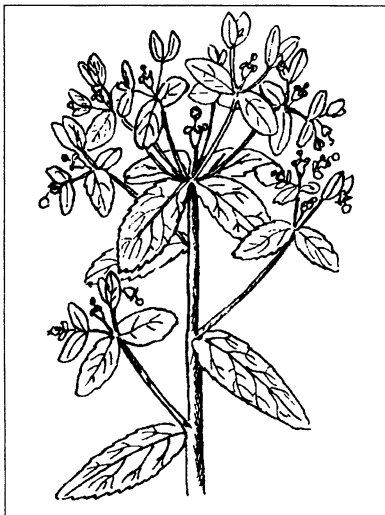
Вечнозеленый хвойный кустарник с колючими жесткими иглами из семейства кипарисовых. Применяются ягоды. Время сбора осень.

Ягоды содержат сахара, смолу, воск, жирное масло, яблочную, уксусную и муравьиную кислоты, красящее вещество юниперин и эфирное масло. В состав эфирного масла входят пинен, камфен, терпинен, фелландрен, терпинеол, борнеол, можжевелевая камфара и другие вещества. Хвоя содержит витамин С.

Настой и отвар ягод возбуждают аппетит, способствуют пищеварению, удаляют газы из желудка и кишечника, усиливают перистальтику кишечника и секрецию желез, увеличивают отделение мочи, дезинфицируют мочевые пу-



*Можжевельник
обыкновенный*



Молочай высокий

ти, разжижают мокроты, облегчают отхаркивание и обладают противомикробным, противовоспалительным и обезболивающим действием.

286 Можжевельник обыкновенный, ягоды100,0
Настой. 2 чайные ложки сухих ягод можжевельника настаивать 2 часа в 2 стаканах холодной кипяченой воды. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день как мочегонное средство (*В. П. Махлаюк*).

287 Можжевельник обыкновенный, ягоды100,0
Отвар. 50 г сухих ягод можжевельника кипятить в 1 стакане воды, процедить, добавить сахар и сгустить до сиропа. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой как возбуждающее аппетит средство (*В. П. Махлаюк*).

288 Можжевельник обыкновенный, ягоды200,0
Отвар. 100—200 г сухих ягод можжевельника кипятить в 1 л воды. Употреблять для ванн при подагре и ревматизме (*В. П. Махлаюк*).

По Рафаэлю, можжевельник управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

МОЛОЧАЙ ВЫСОКИЙ — *Euphorbia procera* Vieb.



Молочай
кипарисный



Молочай
болотный



Молочай
острый

МОЛОЧАЙ КИПАРИСНЫЙ — *E. cyparissias* L.

МОЛОЧАЙ БОЛОТНЫЙ — *E. palustris* L.

МОЛОЧАЙ ОСТРЫЙ — *E. esula* L.

МОЛОЧАЙ ПРУТЬЕВИДНЫЙ — *E. virgultosa* Klok.

Различают несколько сотен видов молочая. Это многолетние корне-отпрысковые растения с ядовитым белым, млечным соком из семейства молочайных. Применяется трава и млечный сок. Время сбора — июнь—июль.

Слабительное, мочегонное, потогонное, рвотное, обезболивающее, противоглистное, инсектицидное; применяются при катаре желудка, запорах, болезнях почек, против глистов, при укусах бешеных животных, наружно как косметическое, против вредных насекомых (клопов). Сильно ядовиты.

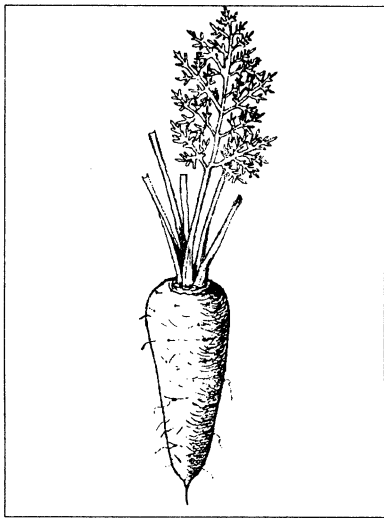
Внутреннее употребление молочая, как сильно ядовитого растения, в быту исключается.

289 Молочай, млечный сок10,0

Млечный свежий сок молочаяев, сухой разведенный сок и водный настой травы употребляют как наружное косметическое средство для выведения веснушек, пятен на лице,



Молочай прутьевидный



Морковь посевная

мозолей, бородавок и при лишаях. Наружное применение молочаев также требует осторожности, млечный сок растений и даже водный его настой при длительном действии вызывает сильный воспалительный процесс кожи. Молочаи обладают и инсектицидным свойством (свойством убивать насекомых). В некоторых областях млечный сок молочаев используют для уничтожения клопов (*В. П. Махлаюк*).

По Рафаэлю, молочай управляется Меркурием, правящей планетой в Близнецах и Деве.

МОРКОВЬ ПОСЕВНАЯ — *Daucus sativa Hoffm.*

Двулетнее растение с толстым оранжевым корнем семейства зонтичных.

Применяются свежие корнеплоды и их сок, ботва и семена (плоды).

Корнеплоды содержат сахара, жирное масло, азотистые вещества, минеральные соли, аспарагин, умбеллиферон, флавоноиды, ряд энзимов (амилаза, инвертаза, протеаза, липаза, пероксидаза, каталаза), пигменты, различные каротины, фитонен, фитофлуен, ликопин и различные витамины — провитамин А, витамины В₁, С, пантотеновую кислоту, фолиевую кислоту, РР. Семена содержат эфирное масло и флавоновые соединения. В состав эфирного масла входят пинен, лимонен,

цинеол, гераниол, геранилацетат, цитраль, цитронеллол, кариофиллен, каротол, даукол, азарон, дипентен и бизаболен.

Витаминное, улучшающее пищеварение, общеукрепляющее, молокогонное, слабительное, мочегонное, усиливающее работу половых желез, антисептическое, противовоспалительное, обезболивающее, ранозаживляющее, противоглистное, применяется при авитаминозе, малокровии, кашле, заболеваниях дыхательных органов, туберкулезе легких, почечнокаменной болезни, болезнях печени, геморрое, наружно — при ожогах, обморожениях, язвах, заболеваниях полости рта, кожных заболеваниях.

Богатый источник витамина А, противоглистное; преимущественное применение при нематодозах, семена — при мочекаменной болезни (*В. Петков*).

290 Морковь, корнеплод1 шт.

Неплохой заменитель чая — огородная морковь. Выкопанные корнеплоды моют, чистят, режут на мелкие части, затем сушат и обжаривают (*А. Н. Стрижев*).

291 Морковь, корнеплоды.....10 шт.

Несколько корнеплодов моркови натереть на терке или пропустить через мясорубку, отжать сок. Свежий сок перед употреблением смешать с медом или сахаром по вкусу. Принимать по 1 столовой ложке 4—5 раз в день при кашле, охриплости голоса, почечнокаменной болезни, геморрое, авитаминозах и малокровии. Детям давать по 1 столовой ложке 2 раза в день утром и вечером натощак при поносе и как противоглистное при мелких глистах (*В. П. Махлаюк*).

292 Морковь, корнеплоды.....100,0

3 столовые ложки тертой моркови отварить в 1 стакане молока. Морковную кашу принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды в тех же случаях, что и морковный сок (*В. П. Махлаюк*).

293 Морковь, корнеплоды.....100,0

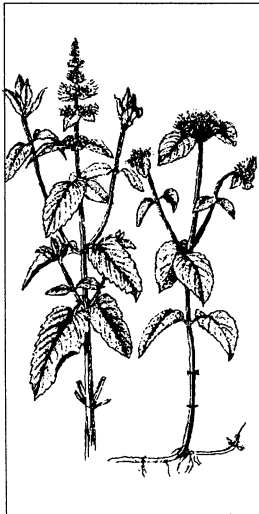
1 столовую ложку смешанной поровну ботвы моркови и петрушки настаивать 2 часа в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за полчаса до еды при почечнокаменной болезни и геморрое (*В. П. Махлаюк*).

294 Морковь, корнеплоды.....100,0

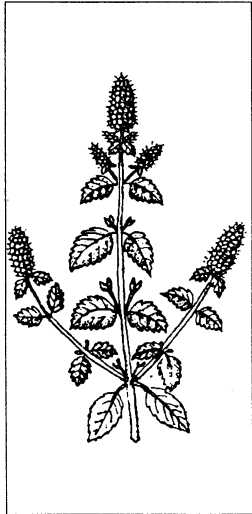
1 столовую ложку семян моркови настаивать 12 часов в закрытом сосуде в теплой печке, процедить. Принимать



Мята полевая



Мята курчавая



Мята перечная

теплым по $1/2$ стакана 5—6 раз в день до еды при почечнокаменной болезни и как ветрогонное (В. П. Махлаюк).

295 Морковь, корнеплоды.....100,0

Свежую тертую морковь прикладывать к ожогам, обмороженным местам, гнойным порезам, язвам, ранам и воспаленным участкам кожи (В. П. Махлаюк).

296 Морковь, корнеплоды.....100,0

Приготовить свежий морковный сок. Употреблять для смазывания полости рта у детей при молочнице (В. П. Махлаюк).

В старинных гороскопах указывается, что морковь управляется Венерой, правящей планетой в созвездиях Тельца и Весов (М. М. Мирошниченко).

МЯТА ПОЛЕВАЯ — *Mentha arvensis* L.

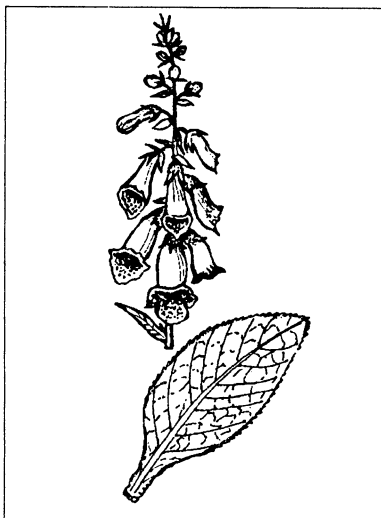
МЯТА КУРЧАВАЯ — *M. crispa* L.

МЯТА ПЕРЕЧНАЯ — *M. piperita* L.

Многолетние травянистые растения с длинными ползучими корневищами семейства губоцветных с приятным запахом ментола.



*Наперстянка
крупноцветковая*



*Наперстянка
пурпуровая*

Используются листья.

Трава содержит эфирное масло, главной составной частью которого является ментол.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, желудочно-кишечное, потогонное, противосудорожное, успокаивающее, противовоспалительное, обезболивающее, применяется для возбуждения аппетита, при поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, рвоте, кашле, болях в печени и головных болях, наружно — при судорогах, ревматических болях, кожных заболеваниях.

Основное действие — холеретическое, спазмолитическое, местно-анестезирующее, антисептическое (*В. Петков*).

297 Мята, листья.....10,0

Одну чайную ложку измельченных листьев мяты заливают кипятком и настаивают в течение 5 минут. Пьют с сахаром или медом (*Н. Г. Ковалева*).

Свежие и сушеные листья и цветки мяты используются для ароматизации чайных смесей.

Мята входит в состав чаев — желчегонного, потогонного, успокаивающего, улучшая их вкус и аромат.

По Рафаэлю, мята управляется Венерой, правящей планетой в созвездиях Тельца и Весов.

НАПЕРСТЯНКА КРУПНОЦВЕТКОВАЯ — *Digitalis grandiflora* Mill.

НАПЕРСТЯНКА ПУРПУРОВАЯ — *D. purpurea* L.

Двулетнее травянистое растение из семейства норичниковых. Применяются листья. Время сбора — июнь — июль — август.

Листья содержат различные гликозиды сердечной группы — пурпуреагликозид А, пурпуреагликозид В, дигитоксин, гитоксин, гиталоксин, гиторин, дигиталеин, дигиталин, дигипрозид и ряд других гликозидов; ряд стероидных сапонинов — дигитонин, гитонин, тигонин; флавоноиды лютеолин и дигитолуеин, кофейную и другие органические кислоты, холин и другие вещества. Растения сильно ядовитые.

Сердечно-сосудистое, регулирующее кровяное давление, мочегонное; применяются при заболеваниях сердца, гипертонии, отеках. Применение наперстянки в быту как сильно ядовитого растения исключается.

По Рафаэлю, наперстянка управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах.

НАСТУРЦИЯ БОЛЬШАЯ — *Tropaeolum majus* L.

Однолетнее травянистое растение с длинночерешковыми округлыми и красивыми неправильными цветками со шпорцем семейства настурциевых. Повсеместно культивируется как декоративное растение.

Применяются трава (стебли, листья, цветки) и цветочные почки.

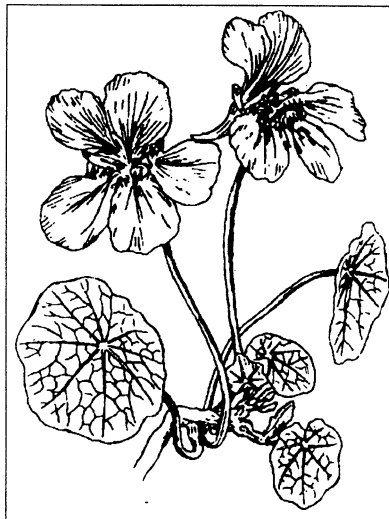
Химический состав мало изучен. Известно, что растение содержит витамин С и пигмент каротин (провитамин А).

Мочегонное, «кровоочистительное», витаминное, противовоспалительное, применяется при почечнокаменной болезни, малокровии, сыпях, катаре бронхов, цинге, наружно — при заболеваниях полости рта, для усиления роста волос.

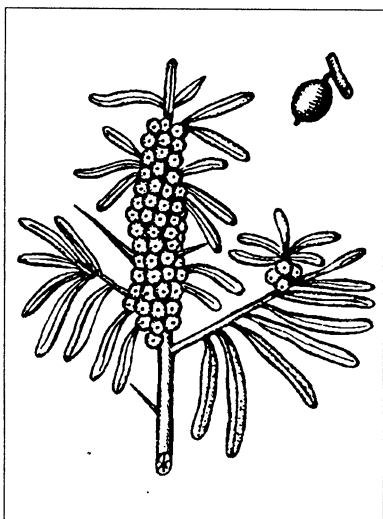
Основное действие — уроантисептическое, преимущественное применение — при заболеваниях почек и мочевыводящих путей (В. Петков).

298 Настурция большая, листья.....100,0

Листья мочут, нарезают, заливают кипятком (100 г листьев на 0,5 л воды), кипятят 3 минуты, отцеживают. Принимают по полстакана 2 раза в день (Л. В. Николайчук, М. П. Жигар).



Настурция большая



Облепиха крушиновидная

В старинных гороскопах указывается, что настурция управляется Меркурием, правящей планетой в Близнецах и Деве.

ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ — *Hippophaë rhamnoides* L. Ветвистый колючий кустарник с серой корой семейства лоховых.

Применяются плоды, сок из плодов и масло из семян, листья.

Плоды содержат каротиноиды, органические кислоты — яблочную и винно-каменную, сахара, дубильные вещества, изорамнетин, витамины С, В₁, В₂, Е, фолиевую кислоту и жирное масло, в состав которого входят глицериды олеаноловой, стеариновой, линолевой и пальмитиновой кислот. Плоды содержат разнообразные витамины и являются одним из лучших натуральных витаминоносителей.

Витаминное, противовоспалительное, обезболивающее, ранозаживляющее, ускоряющее грануляцию и эпителизацию тканей, применяется при авитаминозах, язвах желудка и кишечника, наружно — при кожных заболеваниях, язвах, женских заболеваниях, ревматизме, лучевых поражениях кожи и слизистых оболочек.

299 Облепиха, листья, жом.....100,0

Листья и жом (отжатые ягоды) облепихи могут употребляться для заварки чая, лучше с другими чаевыми растениями. Целебные свойства такого чая очевидны (Э. И. Сапожникова).

300 Облепиха, жом.....10,0

Облепиховое масло. Отжать сок ягод, оставшуюся массу (жом) высушить, измельчить и залить подсолнечным маслом в полуторном объеме. Настаивать три недели при комнатной температуре. Жидкость потом аккуратно слить. Принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды — при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Уменьшается боль и воспалительные процессы, ускоряется заживление язв и эрозий. Масло полезно также при куриной слепоте, в начальной стадии расстройства сумеречного зрения (В. И. Иванов).

301 Облепиха, ягоды.....100,0

Настой. 3 столовые ложки измельченных ягод заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 минут, процеживают, добавляют по вкусу мед или сахар. Пьют по 1 стакану 2 раза в день через 1 час после еды — при куриной слепоте (В. И. Иванов).

В некоторых старинных гороскопах указывается, что облепиха управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее (М. М. Мирошниченко).

ОВЕС ПОСЕВНОЙ — *Avena sativa* L.

Однолетнее травянистое растение семейства злаковых.

Лекарственным сырьем служат зерна, трава (верхушки стеблей в стадии колошения) и солома, которые содержат аминокислоты, сигмастерин, стероидные сапонины, органические кислоты, витамины Е, В₁, В₂, А и другие вещества. Зеленая трава овса по лечебной активности не уступает зернам.

Потогонное, мочегонное, успокаивающее.

Основное действие травы овса — успокаивающее, спотворное (В. Петков).

302 Овес, зерна.....100,0

Зерна заливают холодной водой в соотношении 1:10, настаивают 1 сутки, процеживают и принимают по 1 ста-

кану 2—3 раза в день перед едой как мочегонное средство, регулирующее обменные процессы в сердечной мышце и нервной ткани (*Л. В. Пастушенков*).

303 Овес, солома.....100,0

Берут 30—40 г овсяной соломы, изрезанной как сечка, заливают 1 л воды, кипятят 10 минут. Чай и отвар из овсяной соломы употребляют в народе как потогонное, ветрогонное и мочегонное средство. Отвар применяют также при водянке живота, возникшей при болезнях почек, и как жаропонижающее средство (*М. А. Носаль, И. М. Носаль*).

304 Овес посевной, зерна.....300,0

Настой. $\frac{1}{2}$ стакана зерен овса заварить в 1 л кипятка, настоять 20 минут. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день при заболеваниях печени (*А. Я. Губергриц, Н. И. Соломченко*).

305 Овес посевной, зерновки.....100,0

Отвар с медом. 1 стакан зерновок залить 2 стаканами воды, нагревать на водяной бане, пока не выпарится половина. Процедить, добавить 2 столовые ложки меда, прокипятить 5—10 минут и принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 2—3 раза в день как мочегонное (*В. Н. Ковалев, А. Г. Сербин*).

306 Овес, зерно.....100,0

Отвар на молоке. Взять овес, засыпать им $\frac{2}{3}$ кастрюли, залить молоком, не заполнив кастрюлю на два пальца от верхнего края, добавить в кастрюлю смальца на толщину одного пальца. Закрывать крышкой и поставить в духовку. Доливать молоком, пока не разварится овес. Пить одну жидкую смесь по 1 рюмке три раза в день — отличное знахарское средство от чахотки (*П. М. Куреннов*).

307 Овес, солома.....100,0

Отвар. Ванны из отвара овсяной соломы делают для рахитичных и золотушных детей. Из крепкого отвара овсяной соломы делают припарки при болезнях костей. При камнях почек из крепкого отвара овсяной соломы

рекомендуются горячие обклады (компрессы) и припарки на область почек, как средство, разогревающее и расширяющее мочеточники, облегчающее прохождение камней (М. А. Носаль, И. М. Носаль).

308 1. Овес, солома.....100,0

2. Сенная труха.....100,0

Отвар. Залив сенную труху и солому овса холодной водой, доводят ее до кипения и кипятят полчаса. Обычно для упрощения сенную труху (в данном случае смесь) помещают в холщовый мешок и в нем варят. Такого рода ванны очень благотворно действуют при начинающемся отравлении крови, при замерзших членах, аллергии и при золотушном состоянии.

Ванны можно делать и из одной сенной трухи. Для полной ванны берут 1 кг трухи. Срок ванны при температуре 37°C длится 5—20 минут, смотря по состоянию больного. При лечении суставного ревматизма многие знахари рекомендуют принимать горячую ванну из сенной трухи продолжительностью 20 минут, а чаще всего 45 минут и даже 1 час. Если сердце не особенно сильное, надо принимать эти ванны через день, а при хорошем сердце — ежедневно. Для лечения суставного ревматизма требуется от 30 до 50 ванн.

Поразительно благотворно действует сенная труха при припадках, судорогах, при коликах желчного пузыря, желудка, кишок и иных (П. М. Куреннов). Ванны из сенной трухи и овсяной соломы показаны при диатезе (В. И. Благов).

309 Овес, трава.....100,0

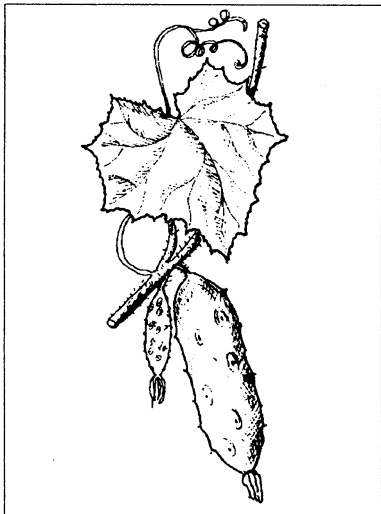
Профилактический чай. 1 горсть измельченного растения или соломы на 1 л воды. Кипятить 20—30 минут, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4—5 раз в день как потогонное и жаропонижающее при лихорадке (В. И. Благов).

310 Овес, зерна.....100,0

Страдающим запорами русские знахари советовали пить воду (чай), в которой долго варились овес или сливы. Сок редьки, рассол квашеной капусты в теплом виде, чай из сушеных вишен, яблок необходимо пить 3—4 раза в день.



Овес посевной



Огурец посевной

В виде слабительного больному рекомендован и огуречный рассол. Огурцы должны быть в соленой воде не менее месяца без специй и приправ. Принимать по 4 стакана в сутки (П. М. Куреннов).

В некоторых старинных гороскопах указывается, что овес управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.

ОГУРЕЦ ПОСЕВНОЙ — *Cucumis sativus L.*

Культивируемое однолетнее растение с лежачим шершавым стеблем из семейства тыквенных. Применяются плоды (огурцы), их сок, кожура, семена, цветки. Время сбора — июнь — сентябрь.

Плоды содержат азотистые и безазотистые вещества, клетчатку, зольные вещества (преимущественно соли калия), витамины А, В, С. В медицине употребление огурцов было известно с древнейших пор, еще со времен Гиппократата.

Огурцы и огуречный сок уменьшают и прекращают кашель, увеличивают отделение мочи и желчи, нежно слабят, успокаивают нервную систему и обладают жаропонижающим, противовоспалительным, смягчительным и обезболивающим действием.

311 Огурцы, сок.....100,0

Приготовить сок из свежих огурцов. Принимать по 2—3 столовые ложки 2 раза в день. Для улучшения вкуса сок смешать с сахаром или медом. В народной медицине огурцы и огуречный сок славятся как целебное средство от кашля и различных болезней дыхательных органов. В прошлом огуречный сок пили при туберкулезе легких. Огуречный сок и измельченные свежие огурцы принимают в качестве нежного слабительного средства при упорных запорах и мочегонного — при водянке. Огуречный сок пьют также при сильных болях в желудке и кишечнике (В. П. Махлаюк).

312 Огурцы.....100,0

4 столовые ложки измельченных свежих огурцов с кожицей настаивать 4 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Употреблять как косметическое средство для обмываний и примочек (В. П. Махлаюк).

313 Огурцы.....100,0

Свежий огуречный сок смешать с толчеными огуречными семенами и рисовой мукой, полученную смесь сушить на солнце, измельчить. Огуречную пудру употреблять для опудривания лица на ночь при угрях, веснушках, родимых пятнах (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, огурцы управляются Луной, правящей планетой в Раке.

ОГУРЕЧНАЯ ТРАВА (БОРАГО) — *Borago officinalis* L.

Однолетнее жестковолосистое растение с ветвистым стеблем семейства бурачниковых.

Применяется трава (стебли, листья, цветки).

Стебли, листья и цветки содержат много слизистых веществ и витаминов.

Витаминное, мочегонное, потогонное, противовоспалительное, мягчительное, обволакивающее, обезболивающее, сердечно-сосудистое, укрепляющее нервную систему, умеряющее раздражения, «кровоочистительное», применяется при заболеваниях сердца, нервных заболеваниях, ревматизме, болезнях почек, лихорадочных состояниях, кожных заболеваниях.

Основное действие — диуретическое и противовоспалительное, преимущественное применение — при лечении заболеваний почек и мочевыводящих путей (В. Петков).



Огуречная трава



Одуванчик лекарственный

314 Огуречная трава, листья.....100,0

Листья и побеги огуречной травы можно заваривать вместо чая (*Л. В. Николайчук, М. П. Жигар*).

Доктор Маттиолус говорил об огуречной траве еще в XVI веке: «Благословенные цветы огуречника пробуждают отчаявшихся, опечаленных и меланхоличных для радости и веселья».

315 Огуречная трава.....100,0

Настой. 3 г сухих цветков или 10 г листьев настоять в 1 стакане кипяченой воды в закрытом сосуде, для улучшения вкуса прибавить сахар. Пить ежедневно в несколько приемов. Курс лечения 3—4 недели.

Настой травы применяют при слабой деятельности и неврозе сердца, различных нервных заболеваниях, ревматических и других болях, мышечном ревматизме, воспалении почек, болезнях с лихорадочным состоянием и при кожных заболеваниях. Настой используют и как легкое слабительное, потогонное, мягчительное, обволакивающее и противовоспалительное средство (*В. П. Махлаюк*).

316 Огуречная трава, листья.....100,0

Листья имеют огуречный запах и употребляются в пищу как витаминный салат (*В. П. Махлаюк*).

По Рафаэлю, огуречная трава управляется Юпитером, правящей планетой в Стрельце и Рыбах.

ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — *Taraxacum officinale* Web.

Многолетнее травянистое растение с безлистным цветочным стеблем (стрелкой) семейства сложноцветных.

Применяются в медицине корни, листья, трава, сок.

Корни и листья содержат горький гликозид тараксантин, смолу, каучук, полисахарид инулин, сахар, жирное масло, слизь, аспарагин, холин, органические кислоты, соли кальция и калия, красящие вещества — различные каротиноиды и другие вещества. Корни содержат также тритерпеноидные соединения — таракастерол, стерины (ситостерин, стигмастерин), тараксол. В цветочных корзинках и листьях имеются каротины — тараксантин, флавоксангин, лютеин, тритерпеновые спирты арнидил, фарадиол. Листья, кроме того, содержат сапонины, витамин С, железо, кальций и фосфор.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, тонизирующее, успокаивающее, снотворное, улучшающее обмен веществ, молокогонное, слабительное, отхаркивающее, желчегонное, противоглистное, антитоксическое, применяется при заболеваниях печени, почек и мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, желтухе, запорах, плохом аппетите, желудочно-кишечных заболеваниях, авитаминозах, водянке, геморрое, ревматизме, подагре, нехватке молока у кормящих женщин, кожных заболеваниях, укусах змей, наружно — как косметическое.

Основное действие — желчегонное и холеретическое, преимущественное применение — при лечении заболеваний печени и желчных протоков (*В. Петков*).

317 Одуванчик, корень.....100,0

Чай из корней одуванчика во многом напоминает цикорий порошок. Выкопанные корни сперва подвяливают (пока не перестанет выделяться на изломе млечный сок), потом сушат и обжаривают. Молотый корень одуванчика — оригинальное подспорье для выработки чайных и кофейных продуктов (*А. Н. Стрижев*).

318 Одуванчик, корень.....100,0

Настой. 1 чайную ложку корней и травы одуванчика настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день за полчаса до еды.

Водный настой корней вместе с листьями возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, тонизирует организм,

усиливает выделение молока, улучшает обмен веществ при кожных заболеваниях и служит как легкое слабительное и отхаркивающее средство. Все части растения обладают также жаропонижающим, потогонным, желчегонным и противоглистным действием. Считается, что прием внутрь настоя листьев снимает интоксикацию, вызванную укусами змей. Одуванчик обладает успокаивающим и легким снотворным действием (*В. П. Махлаюк*).

319 Одуванчик, листья.....100,0

Сок. Для его получения листья хорошо промывают, выдерживают 20—30 минут в холодной воде, ошпаривают кипятком, пропускают через мясорубку, отжимают через плотную ткань, разбавляют водой в соотношении 1:1 и кипятят 2—3 минуты. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 2 раза в день за 20 минут до еды — при воспалении желудка с пониженной кислотностью, как легкое слабительное при хронических запорах и как желчегонное средство при заболеваниях печени и желчного пузыря (*Л. В. Пастушенков и др.*).

По Рафаэлю, одуванчик управляется Юпитером, праящей планетой в Стрельце и Рыбах.

ОЛЬХА КЛЕЙКАЯ, или ЧЕРНАЯ — *Alnus glutinosa* L. Дерево семейства березовых. Лекарственным сырьем служат соплодия (ольховые шишки) и кора, иногда листья.

В соплодиях содержатся тритерпеноиды, стероиды, фенолкарбоновые кислоты, дубильные вещества, кумарины, флавоноиды, жирное масло и др. вещества. Кора содержит эфирное масло, тритерпеноиды, стероиды, витамин РР и дубильные вещества.

Препараты ольхи обладают вяжущим, противовоспалительным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим и потогонным действием. Отвар и настой используют преимущественно при острых воспалениях стенок тонкой и толстой кишок. Местно отвар назначают для полоскания рта и глотки, при воспалительных процессах кожи.

320 Ольха, шишки.....100,0

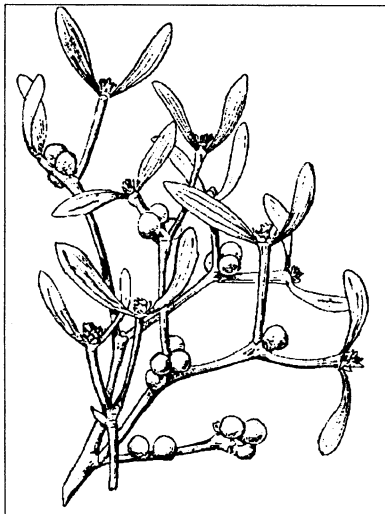
Настой. 4 г сырья заливают 1 стаканом кипятка, настаивают в закрытой посуде 2—3 часа и процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день до еды — при острых воспалениях стенок тонкой и толстой кишок (*Л. В. Пастушенков и др.*).

321 Ольха, кора.....10,0

Отвар. 1 столовую ложку измельченной коры на стакан кипятка, кипятят 10 минут, настаивают 30 минут. Пьют



Ольха черная



Омела белая

по 1 столовой ложке 3 раза в день — при острых и хронических воспалениях кишок (А. П. Попов), энтероколитах (А. Д. Турова).

322 Ольха черная, листья.....10,0

Отвар. 15 г измельченных листьев на стакан кипятка, нагревать на водяной бане 30 минут. Охладить, процедить. Принимать по $\frac{1}{3}$ стакана 2—3 раза в день за 30 минут до еды при раке молочной железы, выходной части желудка, поджелудочной железы, двенадцатиперстной кишки, пищевода, прямой кишки, горла и матки (Н. И. Даников).

323 Ольха, корень.....10,0

Отвар. Применяют для полосканий при воспалении рта и кровоточивости десен (Л. В. Пастушенков и др.).

По Рафаэлю, ольха черная управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах. Есть также сведения, что ольха управляется Луной, правящей планетой в Раке (Поль Седир).

ОМЕЛА БЕЛАЯ — *Viscum album* L.

Многолетнее вечнозеленое растение семейства ремнецевных, растет как паразит на лиственных деревьях. Лекарственным сырьем служат молодые веточки и листья.

Омела содержит углеводы, органические кислоты, стероиды, сапонины, витамины С и Е, фенолы, дубильные вещества, флавоноиды, высшие жирные кислоты и др.

Настой омелы обладает вяжущим, мочегонным, кровоостанавливающим, обезболивающим, противовоспалительным, антиатеросклеротическим и слабительным действием, понижает кровяное давление. Применяется преимущественно при гипертонической болезни.

324 Омела, трава.....10,0

Чай из омелы помогает при плохом самочувствии, упадке сил и головокружении (*Л. В. Пастушенков и др.*).

325 Омела, трава.....10,0

Настой. 1 чайную ложку омелы настоять в 1 стакане холодной кипяченой воды. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день. Исследованиями установлено, что водный настой омелы снижает кровяное давление, усиливает деятельность сердца, расширяет кровеносные сосуды и уменьшает возбудимость центральной нервной системы (*В. П. Махлаюк*).

326 Омела, ветки с листьями.....10,0

Настой. 35—40 г на 1 л воды. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды при неоперабельных формах рака (*Н. И. Даников*).

327 Омела, трава.....10,0

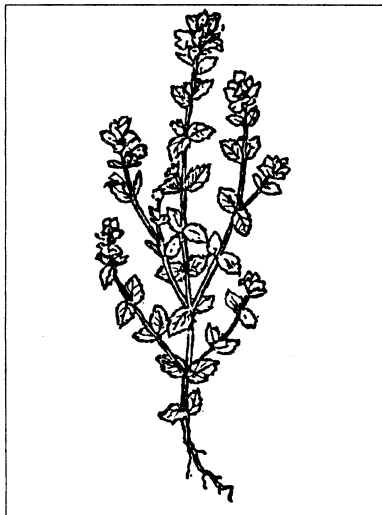
Порошок. Замесить на меду, скатать в шарики размером с кукурузное зерно и принимать по 2—3 шарика 3 раза в сутки до еды при сильных кровотечениях и большой слабости у онкологических больных (*Н. И. Даников*).

По Рафаэлю, омела управляется Солнцем, правящей планетой Льва.

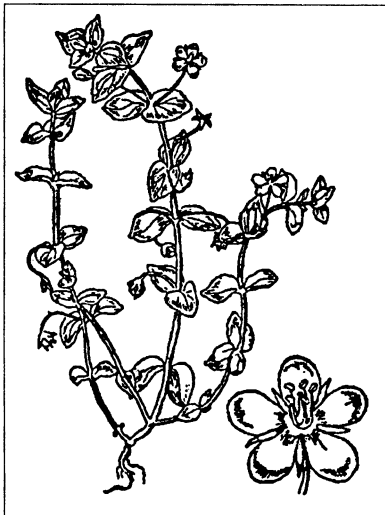
ОЧАНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — *Euphrasia parviflora* Schag.

Однолетнее травянистое растение семейства норичниковых. Лекарственным сырьем служит надземная часть. Время сбора — июль — сентябрь. Трава содержит гликозид аукубин, эфирное масло, смолу, горечи и дубильные вещества.

Настой растения применяют при повышенной кислотности и воспалении слизистой оболочки желудка и толстой кишки, заболевании бронхов с упорным кашлем и воспалении голосовых связок. В виде примочек и ванночек на-



Очанка лекарственная



Очный цвет пашенный

стой используют при воспалении глаз, век и поражении роговицы.

328 Очанка, трава.....100,0

Настой. 3 чайные ложки травы на 2 стакана кипятка, настаивают 30 минут. Принимают по $\frac{1}{2}$ — $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день до еды — при повышенной кислотности, гастритах (Л. В. Пастушенков и др.).

Применение. Водный настой растения применяют для промываний при заболеваниях глаз (отчего и произошло название растения — очанка). Настой очанки употребляют также внутрь при боли в горле (ангинах) и грудной жабе (В. П. Махлаюк).

По Полю Седиру, очанка управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

ОЧНЫЙ ЦВЕТ ПАШЕННЫЙ — *Anagallis arvensis* L. Однолетнее или двулетнее травянистое растение семейства первоцветных. Лекарственным сырьем служит трава.

Она содержит сапонины тритерпеновые, флавоноиды и фенолкарбоновые кислоты, антоцианы и жирное масло.

Препараты очного цвета обладают мочегонным, противовоспалительным, успокаивающим и общеукрепляющим

действием. Применяются при мочекаменной и желчнокаменной болезнях, воспалении печени, а также при заболеваниях дыхательных путей.

329 Очный цвет пашенный, трава.....10,0

Отвар. Одна столовая ложка измельченной травы на два стакана кипятка, нагревают на водяной бане 30 минут. Принимают по $1/2$ или по полному стакану два-три раза в день при всех «каменных» болезнях в мочевом и желчном пузырях и в почках, помогает также при болезнях печени, в частности, при увеличении ее, и от желтухи. При хронических запорах ставят клизмы из отвара очного цвета (А. П. Попов).

330 Очный цвет пашенный, трава.....10,0

Сок. Примочки из свежего сока очного цвета прикладывают к больным глазам. Сок свежего растения, пополам смешанный с медом, по 2—3 капли закапывают в глаза 2—3 раза в день. При катаракте рассасывает помутнение (В. И. Иванов).

Очный цвет пашенный, или курслеп, управляется Солнцем, правящей планетой Льва.

ПАПОРОТНИК МУЖСКОЙ — *Dryopteris filix mas* Schott.

Многолетнее травянистое споровое растение семейства настоящих папоротников. Используются корневища.

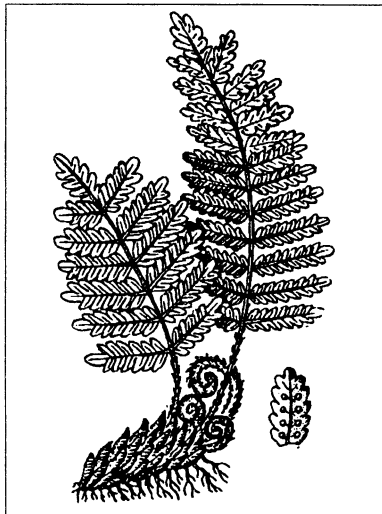
Корневища содержат производные флороглюцина (филликовая и флавоспидовая кислоты), аспидиол, албаспидин, флавоноиды, крахмал, горькие и дубильные вещества, жирное и эфирное масла и особое вещество фильмарон, которое губительно действует на глистов.

Растение сильно ядовитое. Противоглистное, противосудорожное, обезболивающее, ранозаживляющее; применяется против ленточных глистов, при венерических болезнях, заболеваниях седалищного нерва, сухом плеврите; наружно — при судорогах ног, ревматизме, геморрое, ранах, язвах.

331 Папоротник, корневища.....100,0

Отвар. 50 г сухого или 100 г свежего корневища кипятить 2 часа в 2—3 л воды. Употреблять для ванн при температуре 28—30°C (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, мужской папоротник управляется Меркурием, правящей планетой в Близнецах и Деве.



Папоротник мужской



Паслен черный

ПАСЛЕН ЧЕРНЫЙ — *Solanum nigrum* L.

Однолетнее травянистое растение семейства пасленовых. Применяются трава (стебли, листья, цветки) и ягоды. Траву собирают в июне — сентябре, ягоды — в августе — октябре.

Недозрелые плоды и все части растения содержат глюкоалкалоид соланин. В состав плодов входят также сахара, органические кислоты, дубильные вещества и витамин С. Листья содержат, кроме соланина, каротин (провитамин А) и витамин С. Все части паслена, кроме спелых ягод, ядовиты.

Слабительное, мочегонное, отхаркивающее, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее, успокаивающее, усиливающее остроту зрения, противоглистное; применяется при геморрое, запорах, ревматизме, нервных и психических заболеваниях, судорогах, спазмах, головной боли, наружно — при ранах, язвах, нарывах, ангинах, геморрое.

332 Паслен черный, листья.....10,0

Настой. 2 чайные ложки листьев паслена черного настаивать 2 часа в 1 1/2 стакана кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день как слабительное (В. П. Махлаюк).

333 Паслен черный, ягоды.....100,0
Отвар. 2—3 столовые ложки ягод отварить в 1 стакане воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день при геморрое, ревматизме и как легкое слабительное (В. П. Махлаюк).

334 Паслен черный, ягоды.....100,0
Сок. 3 столовые ложки сока ягод развести в $\frac{1}{2}$ стакана остуженной кипяченой воды. Употреблять для полоскания горла при ангинах (В. П. Махлаюк).

335 Паслен черный, цветки.....10,0
Настой. 1 чайную ложку цветков настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день при ревматизме, как мочегонное и отхаркивающее средство (В. П. Махлаюк).

336 Паслен черный, листья.....100,0
Настой. 8 столовых ложек свежих или сухих листьев настаивать 3—4 часа в 10 стаканах кипятка. Употреблять для сидячих ванн при наружном геморрое (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, паслен управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.

ПАСТЕРНАК ПОСЕВНОЙ — *Pastinaca sativa L.*

Двулетнее травянистое растение семейства зонтичных. Лекарственным сырьем служат корнеплоды и семена.

Корни содержат эфирное масло, аскорбиновую кислоту, каротин, витамины В₁ и В₂, углеводы, крахмал, пектиновые вещества, урсоловые кислоты и минеральные соли. В плодах найдены жирное масло, а также сложные эфиры уксусной кислоты.

Препараты пастернака обладают спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим и фотосенсибилизирующим действием, возбуждают аппетит.

337 Пастернак, корни.....10,0
Отвар. 1 чайную ложку измельченных корней заливают стаканом кипятка, кипятят в закрытой посуде на водяной бане 15 минут, охлаждают, процеживают, доводят объем до исходного. Принимают по 1 столовой ложке 4—5 раз в день за 20 минут до еды в охлажденном виде — как мочегонное, болеутоляющее и спазмолитическое средство при камнях в почках и мочевом пузыре (Л. В. Пастушенок и др.).



Пастернак посевной



Пастушья сумка

338 Пастернак, корни.....100,0

Настой. 2 столовые ложки измельченного сырья заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 2 часа, процеживают, отжимают и доводят объем до исходного. Принимают по $1/3$ стакана 3—4 раза в день за 15 минут до еды с медом или сахарным сиропом — для возбуждения аппетита, при общем упадке сил и выздоровлении после тяжелых операций (*Л. В. Пастушенков и др.*).

По Рафаэлю, пастернак управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.

ПАСТУШЬЯ СУМКА — *Capsella bursa pastoris* Medis. Однолетнее травянистое растение семейства крестоцветных. Лекарственным сырьем служит надземная часть.

В траве содержатся дубильные вещества, холин, ацетилхолин, тирамин, инозит, органические кислоты, стероиды, сапонины, алкалоиды, витамины А, В₂, С и К, кумарины, флавоноиды и фитонциды.

Препараты пастушьей сумки обладают кровоостанавливающим и вяжущим действием, повышают тонус матки и гладких мышц кишечника. Преимущественное применение растения — как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях.

339 Пастушья сумка, трава.....100,0
Холодный настой. 6 чайных ложек нарезанной свежей травы залить 4 стаканами кипяченой воды. Настаивать 8 часов и пить в течение дня — при меноррагии (В. Петков и др.).

340 Пастушья сумка, трава.....10,0
1 столовую ложку сухой травы пастушьей сумки настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день. В научной медицине водный настой пастушьей сумки применяют внутрь как кровоостанавливающее средство в акушерской практике после родов и в гинекологии, при мено- и метроррагиях. Клинически доказано, что настой дает хороший терапевтический эффект и при лечении острого и хронического воспаления почек. Наружно настой пастушьей сумки с успехом применяют для местных ванн, обмываний, примочек и компрессов при ушибах, воспалении сухожилий, легких ранениях и повреждениях кожи. Весенние розетки молодых прикорневых листьев пастушьей сумки употребляют для приготовления супов, борщей, весеннего витаминного салата и в качестве вкусной начинки для пирожков (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, пастушья сумка управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.

ПЕРВОЦВЕТ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — *Primula officinalis* Gasc.

Многолетнее травянистое растение с розеткой прикорневых яйцевидно-овальных морщинистых листьев и безлиственными цветочными стеблями (стрелками) семейства первоцветных.

Применяются корни, листья, цветки.

Корни содержат сапонины, глюкозиды примверин и примулаверин, витамин С, каротин и эфирное масло. Листья содержат сапонины, витамин С, каротин. В цветках имеются сапонины, флавоноиды, витамин С.

Мочегонное, слабительное, отхаркивающее, спазмолитическое, витаминное, применяется при заболеваниях дыхательных органов, авитаминозах.

Основное действие — отхаркивающее, преимущественное применение — при лечении заболеваний дыхательных путей (В. Петков).



Первоцвет лекарственный



Перелеска благородная

341 Первоцвет, листья.....10,0

Настой. 5 г порошка листьев заварить в 1 стакане кипятка. Выпить в три приема как отхаркивающее (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, первоцвет управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

ПЕРЕЛЕСКА БЛАГОРОДНАЯ — *Hepatica nobilis* Mill. Многолетнее корневищное травянистое растение из семейства лютиковых. Применяется трава (стебли, листья, цветки). Время сбора — апрель—май. Растение содержит острого вкуса камфару анемонол. Растение сильно ядовитое. Листья и корневища при соприкосновении с телом вызывают нарывы.

342 Перелеска благородная, трава.....10,0

Водный настой травы в небольших дозах принимают при лихорадке, кашле, золотухе, кровохарканье и при поносах. Растение обладает антисептическим свойством. Водный настой травы употребляют для полоскания горла при ангинах и для промывания гнойных ран и язв и кожных сыпей. Внутреннее применение перелески благородной, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, перелеска управляется Луной, правящей планетой в Раке.

ПЕТРУШКА ОГОРОДНАЯ — *Petroselinum sativum Hoffm.*

Двулетнее пахучее травянистое растение с белым мясистым корнем из семейства зонтичных. Применяются листья, корни и особенно семена (плоды). Листья собирают в июне — августе, корни — в августе — сентябре, плоды — в июле — сентябре.

Семянки содержат глюкозид апиин, жирное масло, смолистое вещество, флавоноиды 7-апиозилглюкозид лютеолина, диосмин, глюкозиды нарингенина и апигенина и эфирное масло. В состав эфирного масла входят 1-а-пинен, аллилтетраметоксibenзол, бергаптен, кумарин, апиол и миристицин. Апиол и миристицин как составные части эфирного масла обладают свойством вызывать усиленные сокращения матки. В листьях имеются каротин, витамин С, лютеолин, апигенин и эфирное масло.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, ветрогонное, мочегонное, обезболивающее, противосудорожное, противовоспалительное, маточное; применяется при плохом аппетите, болезнях почек, мочевого пузыря, водянке, отеках, коликах, судорогах, малярии, неправильных менструациях; наружно — при укусах насекомыми, облысении, против головных вшей, как косметическое.

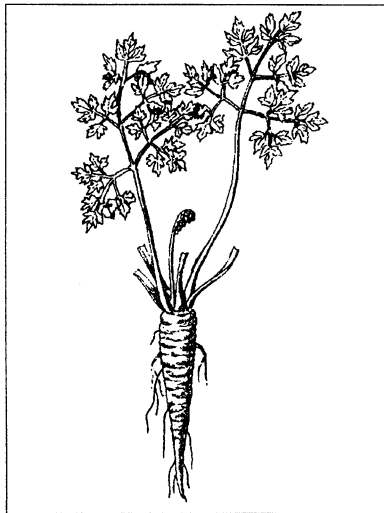
343 Петрушка огородная, семена.....10,0

Настой. $\frac{1}{2}$ чайной ложки истолченных семян петрушки настаивать 8 часов в 2 стаканах холодной кипяченой воды в закрытом сосуде. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за полчаса до еды. Семена возбуждают аппетит, усиливают секрецию пищеварительных желез, улучшают пищеварение, нейтрализуют в желудке и кишечнике газы, усиливают выделение мочи, регулируют менструации, уменьшают и прекращают колики, боли, судороги и воспалительные процессы (*В. П. Махлаук*).

344 Петрушка огородная, корни.....100,0

Настой. 4 чайные ложки свежих или сухих корней настаивать 8—12 часов в $1\frac{1}{4}$ стакана кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день за полчаса до еды. Настой применять также для обмывания лица. Водный настой корней принимают как средство, вызывающее аппетит, усиливающее пищеварение, и употребляют внутрь при болезнях почек, мочевого пузыря.

Настой также пьют как мочегонное при водянке, отеках сердечного происхождения, при коликах и спазмах кишеч-



Петрушка огородная



Пижма обыкновенная

ника, как ветрогонное средство, регулирующее менструации. Измельченные семена в прошлом принимали против малярии вместо хинина. Наружно листья прикладывают к местам укуса насекомых (комаров, пчел, ос) для уменьшения воспалительных процессов и боли.

Толченые семена втирают в кожу головы при облысении и используют как средство против паразитов — головных вшей. Петрушку применяют и как косметическое средство. Отваром корней моют лицо от загара, а крепким отваром корней, смешанным с соком лимона, смазывают лицо утром и вечером для уничтожения веснушек и темных пигментированных пятен кожи (*В. П. Махлаюк*).

По Рафаэлю, петрушка управляется Меркурием, правящей планетой в Близнецах и Деве.

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Tanacetum vulgare* L. Многолетнее травянистое растение семейства астровых. Лекарственным сырьем служат цветочные корзинки без цветоножек. Собирают в июне — августе.

Пижма содержит эфирное масло, флавоноиды, алкалоиды, горькое вещество танацетин, органические кислоты, дубильные вещества и каротин. Препараты пижмы обладают желчегонным, противовоспалительным, противомик-

робным, противоглистным, вяжущим и противохолерадным действием. Ядовита.

Внутреннее применение пижмы, как ядовитого растения, требует большой осторожности. Не следует длительно применять растение. Настой пижмы противопоказан беременным.

345 Пижма обыкновенная, цветки.....10,0

Настой. 1 столовую ложку цветочных корзинок пижмы настаивать 4 часа в 2 стаканах остуженной кипяченой воды в закрытом сосуде, процедить. Принимать по $1/2$ стакана 2—3 раза в день за 20 минут до еды.

Водный настой цветочных корзинок возбуждает аппетит, усиливает секрецию желез желудочно-кишечного тракта и тонизирует его мускулатуру, улучшает пищеварение, увеличивает отделение желчи и пота, замедляет ритм сердца и повышает кровяное давление. Настой обладает жаропонижающим, противоспазматическим, противовоспалительным, обезболивающим, противомикробным, ранозаживляющим, противоглистным и инсектицидным действием.

Настой цветочных корзинок применяют при желтухе, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при желудочно-кишечных заболеваниях, особенно с пониженной кислотностью, как противоглистное средство при круглых глистах (аскаридах, острицах) и для регулирования менструаций (*В. П. Махлаюк*).

346 Пижма обыкновенная, цветки.....10,0

Настой. 5 г цветочных корзинок настаивать 2—3 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 20 минут до еды при энтероколитах и других желудочно-кишечных заболеваниях. Настой употреблять также для ванн и обмываний. Настой цветочных корзинок и листьев в виде теплых ванн и компрессов как обезболивающее средство принимают при подагре, ревматизме, болях в суставах, вывихах, ушибах и как ранозаживляющее. Местные теплые ножные ванны из настоя пижмы используют при судорогах ног (*В. П. Махлаюк*).

347 Пижма, цветки, семена.....10,0

Настой цветков и порошок семян. Цветки пижмы залить 1 л кипятка и поставить на 20 минут на водяную баню. Охладить, процедить. 1 чайную ложку растертых в порошок семян пижмы залить $1/2$ стакана настоя из цветков.

Изгоняет аскарид и остриц (М. Г. Петров, Л. Ф. Морохова).

348 Пижма, семена.....10,0

Отвар на молоке. 1 столовую ложку порошка из семян пижмы и 2 порезанных зубчика чеснока залить двумя стаканами молока, под крышкой варить на медленном огне 10 минут после закипания. Остудить. Отваром ставят клизмы. После одной-двух процедур парализованные острицы выходят (М. Г. Петров, Л. Ф. Морохова).

По Рафаэлю, пижмой, или дикой рябинкой, управляет Венера, правящая планета в Тельце и Весах.

ПИОН УКЛОНЯЮЩИЙСЯ, или МАРЬИН КОРЕНЬ —

Paeonia anomala L.

Многолетнее травянистое растение семейства пионовых. Лекарственным сырьем служит все растение.

Корни содержат углеводы, органические кислоты, эфирное масло, монотерпеноиды, стероиды, следы алкалоидов, витамин С, ароматические соединения, фенолкарбоновые кислоты, дубильные вещества и флавоноиды. В надземной части найдены дубильные вещества, витамин С, флавоноиды, алкалоиды, жирное масло и микроэлементы — железо, медь, марганец, магний, кальций, стронций, хром и др.

Препараты пиона обладают успокаивающим, противосудорожным, обезболивающим, противовоспалительным, бактерицидным и тонизирующим действием. Их применяют как средство, умеренно стимулирующее выделение соляной кислоты слизистой оболочкой желудка, а также как противоядие при отравлениях.

349 Пион уклоняющийся, корни.....10,0

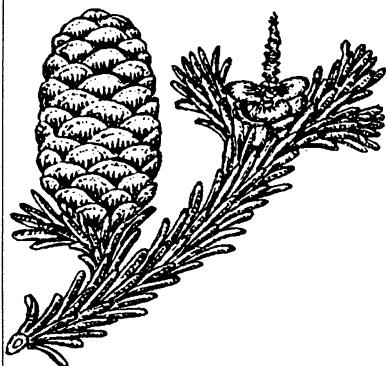
Отвар. 1 чайную ложку измельченных корней заливают 2 стаканами горячей воды, кипятят 5 минут и процеживают. Принимают по 1/2 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды — для лечения гастритов с пониженной кислотностью и при язвенной болезни желудка (Л. В. Пастушенков и др.).

350 Пион уклоняющийся, корни и трава.....10,0

Настойка (10%, приготовленная из травы и корней пиона уклоняющегося, на 40% водке) в медицинской практике используется при неврастенических состояниях, головной боли, для улучшения сна и повышения работоспособно-



Пион уклоняющийся



Пихта сибирская

сти. Назначают по 30—40 капель 3 раза в день до еды (Л. В. Пастушков и др.).

По Рафаэлю, пионом управляет Солнце, правящая планета Льва.

ПИХТА СИБИРСКАЯ — *Abies sibirica* Zedeb.

Хвойное вечнозеленое однодольное дерево из семейства сосновых. Применяются почки, хвоя, молодые ветки и кора. Кору собирают в течение всего года, почки и хвою — в марте — апреле, молодые ветки — в мае — начале июня.

Хвоя содержит аскорбиновую кислоту, абиетиновую и неоабиетиновую кислоты, спирт абнеол и эфирное масло. В эфирном масле имеются борнилацетат, борнеол, камфен, пинены, фелландрен.

Витаминное, вяжущее, мочегонное, «кровоочистительное», обезболивающее, раздражающее и отвлекающее; применяется при цинге, ревматической и простудной ломоте; наружно — при ожогах, опухолях, зубной боли.

351 Пихта, хвоя.....10,0

Водный настой хвои обладает противцинготным, мочегонным, «кровоочистительным» и обезболивающим действием.

Водный витаминный настой молодой хвои и почек применяют для лечения и профилактики цинги и употребляют как мочегонное, «кровоочистительное», а также обезболивающее средство при ревматической и простудной ломоте (В. П. Махлаюк).

352 Пихта, кора.....10,0

Кора обладает вяжущим свойством и применяется как наружное средство при ожогах и опухолях (В. П. Махлаюк).

353 Пихта, кора10,0

Из составных частей эфирного масла пихты борнилацетата и борнеола вырабатывают камфору, которую широко используют в медицине как средство, возбуждающее центральную нервную систему и усиливающее деятельность сердца. Камфорный спирт широко применяют для втираний при миозитах, невритах и суставном ревматизме (В. П. Махлаюк).

Пихта как лекарственное растение была известна в глубокой древности. По Рафаэлю, пихта управляется Луной, правящей планетой в Раке.

ПЛЮЩ ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Hedera helix L.*

Вечнозеленое, с деревянным ветвистым стволом растение, лазящее при помощи корней-присосок (лиана), из семейства аралиевых. Применяются листья. Время сбора — май — август.

Листья содержат сапонин, глюкозид, гедерин, инозит, дубильные вещества, муравьиную и яблочную кислоты, пигмент каротин и фитонциды.

Растение обладает мочегонным, противовоспалительным, антисептическим и ранозаживляющим действием.

354 Плющ обыкновенный, листья.....10,0

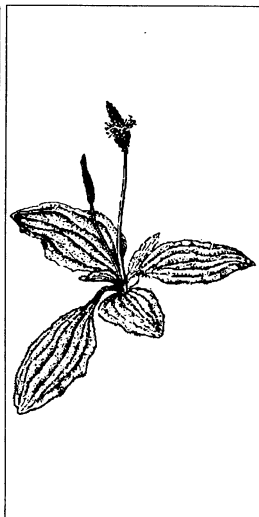
Настой. $\frac{1}{2}$ чайной ложки листьев плюща настаивать 1 час в 1 стакане холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день. Водный настой листьев применяют внутрь при туберкулезе легких, хроническом катаре слизистых оболочек и при рахите. Как наружное настой употребляют для обмываний при кожных сыпях, чесотке, дерматитах головы, ожогах и гноящихся



Плющ
обыкновенный



Подорожник
средний



Подорожник
большой

ранах. Свежие измельченные листья прикладывают к ожогам и гнойным ранам (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, плющ управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.

ПОДРОЖНИК БОЛЬШОЙ и СРЕДНИЙ — *Plantago major L., P. media L.*

ПОДРОЖНИК ЛАНЦЕТОЛИСТНЫЙ — *P. lanceolata L.*
Подорожник большой — многолетнее травянистое растение с розеткой длинночерешковых крупных листьев, семейства подорожниковых.

Подорожник средний — многолетнее травянистое растение с розеткой короткочерешковых листьев, семейства подорожниковых.

Подорожник ланцетолистный — многолетнее травянистое растение с ланцетными острыми листьями, семейства подорожниковых.

Применяются листья, соцветия, семена и сок.

Листья подорожника содержат глюкозид аукубин, горькие и дубильные вещества, ферменты, лимонную кислоту, каротин, аскорбиновую кислоту, витамин К, небольшое

количество алкалоидов и фитонциды. В семенах имеется слизь, жирное масло, углевод плантеоза, олеаноловая кислота и сапонины.

Антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, «кровоочистительное», отхаркивающее, слабительное, желудочно-кишечное, обезболивающее, применяется при кашле, заболеваниях органов дыхания, желудочно-кишечных заболеваниях, язве желудка и кишечника, болезнях мочевого пузыря и мочевых путей, геморрое, малярии, кожных заболеваниях, наружно — при ранах, язвах, ожогах, укусах насекомых, заболеваниях глаз.

Основное действие — противовоспалительное, обезболивающее, секретолитическое; преимущественное применение — при лечении ран, язве желудка (*В. Петков*).

355 Подорожник, листья.....10,0

Настой. 1 столовую ложку сухих листьев подорожника настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке за 20 минут до еды 4 раза в день. Настой листьев способствует разжижению, растворению и выделению густой мокроты при кашле и применяется при различных заболеваниях дыхательных органов с большим выделением слизистых мокрот: туберкулезе легких, плеврите, хроническом катаре бронхов и легких, кашле, коклюше и астме. Настой листьев и сок растения весьма эффективно используют при различных острых желудочно-кишечных заболеваниях (гастритах, энтеритах и энтероколитах), дизентерии и для лечения язв желудка и кишечника. Настой листьев и сок с успехом применяют также при воспалении мочевого пузыря и других его заболеваниях, при произвольном ночном мочеиспускании, геморрое, кровохарканье и при малярии. Настой листьев как «кровоочистительное» средство пьют и при различных кожных заболеваниях (сыпях, лишаях, угрях и т. п.) (*В. П. Махлаюк*).

356 Подорожник, листья.....100,0

3 столовые ложки свежих листьев смешать с 3 столовыми ложками сахарной пудры или меда, в закрытом сосуде поставить на 4 часа на теплую плиту. Сироп принимать по 1 чайной ложке 4 раза в день за полчаса до еды (*В. П. Махлаюк*).

357 Подорожник, листья.....100,0

Настой. 2 столовые ложки свежих или сухих листьев настаивать 2 часа в 1 ¹/₂ стакана кипятка, процедить. Упот-



*Подорожник
ланцетолитный*



*Подсолнечник
обыкновенный*

реблять для обмываний. Установлено, что благодаря содержанию фитонцидов настоек листьев подорожника обладает ярко выраженным противомикробным свойством и служит хорошим средством для промывания гнойных ран и язв. Водный настой листьев способствует более быстрому заживлению гнойных ран и может употребляться для первичной обработки свежих ран (*В. П. Махлаюк*).

358 Подорожник, листья.....100,0
Настой. 2 столовые ложки вымытых свежих измельченных листьев завернуть в марлю. Прикладывать при воспалительных процессах кожи, ушибах и царапинах (*В. П. Махлаюк*).

По Рафаэлю, подорожник управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

ПОДСОЛНЕЧНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Helianthus annuus L.*

Однолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных. Применяется масло, листья и язычковые цветки — лепестки. Листья и лепестки собирают в июле — августе.

Семена содержат жирное масло (до 38%), состоящее из глицеридов пальмитиновой, стеариновой, арахидной,

лигноцериновой, олеиновой, линолевой кислот и каротиноидов. В состав семян входят также белок, углеводы, дубильные вещества, фитин, хлорогеновая, лимонная и винная кислоты. Краевые цветки цветочных корзинок и листья содержат горькое вещество, солантовую кислоту, бетаин, холин и другие основания, арнидиол, фарадиол и красящие вещества кверцимеритрин, тараксантин, криптоксантин, каротин и моноглюкозид цианидина, листья содержат каротин, каучук и смолистые вещества.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, слабительное, смягчительное; применяется при малярии, крапивной лихорадке, бронхите, нервных заболеваниях, судорогах, атеросклерозе; наружно — при ранах, ожогах.

359 Подсолнечник, масло.....10,0

Подсолнечное масло используется для лечения и профилактики атеросклероза. Масло употребляют и как слабительное средство, а пережаренное масло в народной медицине применяют в виде масляных повязок при ранах и ожогах. Масло используют также как смягчительное средство и как основу для приготовления мазей и масляных растворов (В. П. Махлаюк).

360 Подсолнечник, листья, лепестки.....10,0

Взять поровну сухих листьев и краевых цветков подсолнечника, смешать. На 1 часть смеси взять 5 частей водки, настаивать 1—2 недели, процедить. Принимать по 30—40 капель 3 раза в день при малярии и для возбуждения аппетита за полчаса до еды.

В старинных гороскопах указывается, что подсолнечник управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах (М. М. Мирошниченко).

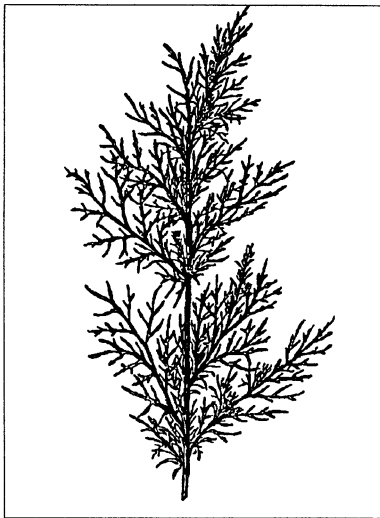
ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ — *Artemisia absinthium* L.

Многолетнее серо-зеленое растение из семейства сложноцветных. Используются листья и цветущие верхушки растений вместе с цветками. Время сбора — июль—август.

Полынь горькая содержит горькие гликозиды абсинтин и анабсинтин, смолу, соли различных кислот, крахмал, витамин С, фитонциды и эфирное масло (2%). В состав эфирного масла входят терпеновый спирт туйон, кетон туйон и различные терпены. Лечебное действие полыни зависит от горького гликозида абсинтина и эфирного масла.



Полынь горькая



Полынь метельчатая

Растение ядовитое. Аппетитное, улучшающее пищеварение, желчегонное, противовоспалительное, ранозаживляющее, антисептическое, противосудорожное, снотворное, противомаларийное, противоглистное; применяется для возбуждения аппетита, при желудочно-кишечных заболеваниях, язве желудка, болезнях печени и желчного пузыря, малокровии, бессоннице, гипертонии, ревматизме, против круглых глистов; наружно — при заболеваниях полости рта, ранах, язвах.

361 Полынь горькая, листья, цветки.....10,0
Настойка. Принимать по 20 капель 3 раза в день за полчаса до еды.

362 Полынь горькая, листья, цветки.....10,0
Настой. 1 чайную ложку полыни заварить в 2 стаканах кипятка (но не кипятить). Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день за полчаса до еды.

Водный настой и спиртовую настойку травы применяют для возбуждения аппетита, усиления деятельности желудочно-кишечного тракта, как средство, регулирующее секрецию желчного сока, при диспепсии, болезнях печени и желчного пузыря и используют при бессоннице и как противоглистное средство.

Внутреннее применение полыни горькой, как ядовитого растения, требует осторожности. Следует остерегаться длительного употребления полыни. Оно может вызвать судороги, галлюцинации и даже явления психических расстройств. Применение полыни горькой противопоказано при беременности (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, полынь управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

ПОЛЫНЬ МЕТЕЛЬЧАТАЯ, или БОЖЬЕ ДЕРЕВО — *Artemisia paniculata Lam.*

Многолетнее травянистое растение с прямыми древеснеющими стеблями из семейства сложноцветных. Применяется трава. Собирают в июле — августе.

Растение содержит горькое вещество и эфирное масло.

363 Полынь метельчатая, трава.....10,0

Настой. Наружно используют в виде припарок при ушибах и вывихах (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, полынь метельчатая (божье дерево) управляется Меркурием, правящей планетой в Близнецах и Деве.

ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ, или ЧЕРНОБЫЛЬНИК — *Artemisia vulgaris L.*

Многолетнее травянистое растение семейства астровых. Лекарственным сырьем служат листья и корни.

Трава содержит эфирное масло, аскорбиновую кислоту, каротин, дубильные вещества, алкалоиды, инулин, слизистые и смолистые вещества. В корнях найдены эфирное масло, дубильные, смолистые и сахаристые вещества.

Препараты полыни обыкновенной обладают кровоостанавливающим, жаропонижающим, противосудорожным, обезболивающим, противоглистным, ранозаживляющим и общеукрепляющим действием.

364 Чернобыльник, корни.....10,0

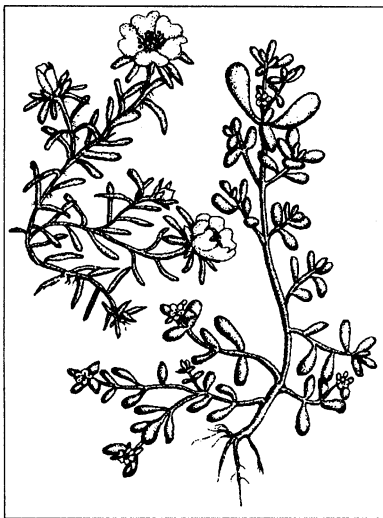
Отвар. В старину народная медицина рекомендовала отвар корней чернобыльника как дополнительное средство при лечении рака желудка, прямой кишки и матки (Л. В. Пастушенков и др.).

365 Чернобыльник, трава.....100,0

Настой. Три чайные ложки измельченной травы на 1 1/2 стакана кипятка (суточная доза). Применяется го-



*Полынь обыкновенная,
или чернобыльник*



Портулак огородный

рячим при аменоррее в качестве успокаивающего средства, при эпилепсии, дисменоррее, бессоннице и нервных припадках, при кишечных паразитах и зубной боли у детей младшего возраста (Д. Йорданов и др.).

366 Чернобыльник, корни.....10,0

Отвар на вине. При туберкулезе легких в народе варят корни чернобыльника в белом вине (10 минут), в кипящий отвар добавляют мед и, после того как отвар остынет, пьют по 1 стакану натошак или по три столовые ложки в день (М. А. Носаль, И. М. Носаль).

По Рафаэлю, полынь управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

ПОРТУЛАК ОГОРОДНЫЙ — *Portulaca oleracea* L.

Однолетнее растение с лежащими ветвистыми стеблями из семейства портулаковых. Применяются трава и семена. Траву собирают в июне — сентябре, семена — в августе — сентябре.

Растение содержит белки, сахара, жиры, слизистые и смолистые вещества, органические кислоты, минеральные соли, глюкозиды, алкалоиды (0,03%) и много витаминов А и С. Портулак обладает противовоспалительным и мочегонным свойствами.

В китайской народной медицине его применяют при гонорее, артритах, болезнях печени, почек, бактериальной дизентерии, при параличах инфекционного происхождения и как антитоксическое средство (противоядие) при укусах ядовитых змей и насекомых. Семена применяют как наружное средство в виде примочек при чешуйчатом лишае.

367 Портулак огородный, трава.....10,0

1 столовую ложку свежей травы кипятить 10 минут (считая с начала кипения), настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, портулак управляется Луной, правящей планетой в Раке.

ПУСТЫРНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Leonurus cardiaca* L.

Многолетнее травянистое растение семейства яснотковых. Лекарственным сырьем служит трава.

Она содержит алкалоиды, сапонины, дубильные вещества, флавоноиды, гликозиды, сахара, эфирное масло, горечи, каротин, аскорбиновую кислоту, а также соли калия и кальция, которые участвуют в регуляции сердечной деятельности.

Препараты пустырника обладают успокаивающим, противосудорожным и противовоспалительным действием, понижают артериальное давление, регулируют функциональную деятельность желудочно-кишечного тракта, оказывают положительное влияние на течение доклимактерического и климактерического периодов у мужчин и женщин. Преимущественное применение пустырника — успокаивающее, снотворное.

368 Пустырник, трава.....10,0

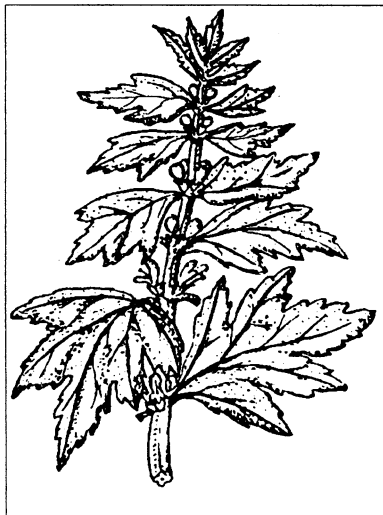
Настой. 2 чайные ложки травы пустырника настаивать 6—8 часов в 2 стаканах остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день за полчаса до еды (В. П. Махлаюк).

369 Пустырник, трава.....100,0

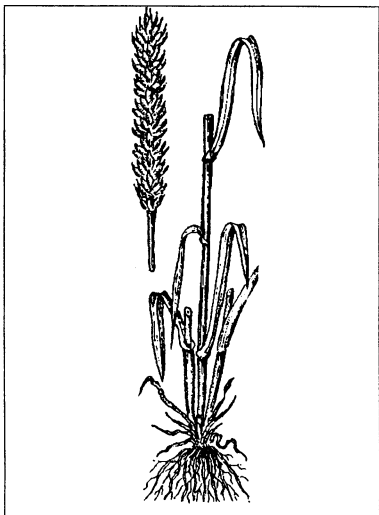
Настой. 15 г травы настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—5 раз в день за полчаса до еды (В. П. Махлаюк).

370 Пустырник, листья.....10,0

Порошок. Сухие листья истолочь в порошок. Принимать по 0,5—1 г 4 раза в день до еды (В. П. Махлаюк).



Пустырник обыкновенный



Пшеница обыкновенная

В научной медицине пустырник применяют при сердечно-сосудистых неврозах, повышенной нервной возбудимости, начальных стадиях гипертонии, кардиосклерозе, грудной жабе, миокардите, пороках сердца и при легких формах базедовой болезни. Он оказывает хорошее действие при сердечной слабости, наступающей после гриппа и других инфекционных болезней. При сердечной недостаточности пустырник уменьшает отеки, повышая мочеотделение, при гипертонии — понижает кровяное давление, уменьшает головные боли, улучшает сон и общее самочувствие больных. Пустырник противопоказан при артериальной гипотензии, брадикардии (Е. А. Ладынина, Р. С. Морозова).

По Рафаэлю, пустырник управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах.

ПШЕНИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Triticum vulgare* L. Однолетнее травянистое растение с прямостоячими узловатыми стеблями из семейства злаковых. Применяются зерновки (зерно, мука, крупа, отруби). Время сбора — июль — сентябрь.

Зерно содержит крахмал и другие углеводы, различные белки (лейкозин, глютенин, глиадин и другие), жир, клет-

чатку, зольные вещества (фосфор, калий, кальций, магний и другие) и различные ферменты.

Древнейшая сельскохозяйственная культура пшеница применяется в народной медицине как внутреннее и наружное средство.

371 Пшеница, зерно.....10,0

Отвар пшеничных зерен обладает мягчительным и общеукрепляющим свойствами. Его применяют как средство, восстанавливающее силы после перенесенных тяжелых болезней (В. П. Махлаюк).

372 Пшеница, хлеб.....10,0

Отвар мякиша пшеничного хлеба употребляют при простых и кровавых поносах. Мякиш пшеничного хлеба, намоченный в горячем молоке, прикладывают к нарывам для созревания и к опухолям для рассасывания (В. П. Махлаюк).

373 Пшеница, отруби.....10,0

Отвар пшеничных отрубей с прибавлением меда пьют при болезнях дыхательных органов, особенно при изнурительном кашле, и используют для слабительных клизм. Отвар и припарки из пшеничных отрубей употребляют как косметическое средство, смягчающее кожу (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, пшеница управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах.

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ — *Elytrigia repens* (L.) Nevski.

Многолетнее травянистое растение семейства злаковых с длинным ползучим корнем, имеющим узлы и упрощенные листья — чешуйки.

Применяются корневища.

Корневища содержат углеводы тритицин, маннит, левулезу, агропирен, глюкованилин, соли яблочной кислоты, минеральные соли, белковые вещества, слизистые вещества, сапонин, жирное масло, эфирное масло, каротин — провитамин А, аскорбиновую кислоту.

Мягчительное, обволакивающее, отхаркивающее, слабительное, мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», кровоостанавливающее, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, почек, мочевого пузыря, мочевых и желчных путей, селезенки, почечно-каменной болезни, водянке, ревматизме, подагре, болезнях легких, маточных кровотечениях, кожных заболеваниях.



Тырей ползучий



Ракитник русский

Основное действие — противовоспалительное, диуретическое; преимущественное применение — при лечении заболеваний почек и мочевыводящих путей, а также органов дыхания (*М. А. Носаль*).

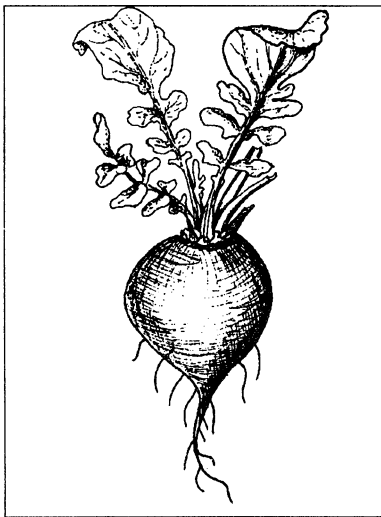
374 Тырей ползучий, корневища.....100,0
Отвар. 15 г корневищ тырея с корнями кипятить 10 минут в закрытой посуде, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Настой корневищ применяют при водянке, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, почек, селезенки, заболеваниях мочевого пузыря, мочевых и желчных путей, при болезнях легких и употребляют как мочегонное и потогонное средство и как кровоостанавливающее при маточных кровотечениях (*В. П. Махлаюк*).

375 Тырей ползучий, корневища.....100,0
Настой. 4 чайные ложки сухих корневищ настаивать 12 часов в 1 стакане холодной кипяченой воды, процедить. Остаток корневищ настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Смешать оба настоя. Принимать ежедневно по $\frac{1}{2}$ стакана 2—4 раза в день в течение 3—4 недель при кожных заболеваниях (*В. П. Махлаюк*).

По Рафаэлю, тырей ползучий управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах.



Ревень тангутский



Редька посевная

РАКИТНИК РУССКИЙ — *Cytisus ruthenicus* Fisch.

Небольшой кустарник из семейства бобовых. Применяется трава (стебли, листья, цветки). Заготавливают в мае — июле.

Растение содержит алкалоид цитизин. Растение ядовитое и применяется только по назначению врача.

Применяется при туберкулезе легких, желтухе, болях в области сердца, поясницы, при головной боли.

376 Ракитник русский, трава.....10,0

Настой. 1 чайную ложку сухой травы настаивать 1 час в 3 1/2 стакана холодной кипяченой воды. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день, соблюдая осторожность (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, раkitник управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

РЕВЕНЬ ТАНГУТСКИЙ — *Rheum tanguticum* Maxim.

Многолетнее травянистое растение семейства гречишных. Лекарственным сырьем служат корни.

В них найдены антрагликозиды и их свободные агликоны, таногликозиды, смолистые вещества, пигменты.

При приеме внутрь малых доз ревеня обнаруживается преимущественное действие таногликозидов, и растение

оказывает вяжущее действие, при приеме больших доз — действие антрагликозидов, обуславливающих слабительное действие.

377 Ревень, корень.....20,0

Отвар: 20,0—200,0; употребляют по 1 столовой ложке три раза в день, применяя как слабительное (А. П. Попов).

По Рафаэлю, ревень управляется Юпитером, правящей планетой в Стрельце и Рыбах.

РЕДЬКА ПОСЕВНАЯ — *Raphanus sativus* L.

Однолетнее (ранние сорта) или двулетнее (зимние сорта) травянистое корнеплодное овощное растение семейства капустных.

Лекарственным сырьем служат корнеплоды. Содержат значительное количество сахаров, белков, грубой клетчатки, эфирное масло, холин, гликозиды, аскорбиновую кислоту, каротин, витамины группы В, ферменты, лизоцин, фитонциды и др.

Редька способствует возбуждению аппетита, улучшает пищеварение. Она обладает желчегонным и мочегонным действием. Имеет широкий спектр целебных свойств и издавна применяется в народной медицине, особенно при лечении заболеваний дыхательных путей.

378 Редька, корнеплоды.....100,0

Сок. Натереть на терке черную редьку и выжать сок через марлю. Хорошо смешать с медом. Пить по 2 столовые ложки перед едой и вечером перед сном. Сибирское народное средство от бронхита и кашля, полезно также для печени и почек (П. М. Куреннов).

379 Редька, корнеплоды.....100,0

Порезать редьку маленькими кубиками, положить в кастрюлю и посыпать сахаром. Печь в духовке в течение двух часов. Процедить, выбросить кусочки редьки, а жидкость слить в бутылку. Принимать по 2 чайные ложки 3—4 раза в день перед едой и на ночь перед сном. Знахарское средство от бронхита и кашля у детей (П. М. Куреннов).

380 Редька, корнеплоды.....100,0

Нарезать очень тонко 6 или 8 ломтиков редьки. Посыпать каждый ломтик обильно сахаром. Через полдня, примерно, появится сок редьки с сахаром. Принимать по 1 столовой

ложке каждый час — при кашле. Знахари утверждают, что описанное средство излечивает самый тяжелый кашель в сравнительно короткий период времени (П. М. Куреннов).

По Рафаэлю, редька посевная управляется Луной, правящей планетой в Раке.

РЕПА ОГОРОДНАЯ — *Brassica rapa L.*

Двулетнее корнеплодное овощное растение семейства капустных. Лекарственным сырьем служат корнеплоды репы.

Содержат аскорбиновую кислоту и другие витамины, разнообразные минеральные вещества, в том числе соли калия, кальция, фосфора, магния, железа, серы и др.

Репа обладает мочегонным, ранозаживляющим, антисептическим и обезболивающим действием. Широко применяется в народной медицине.

381 Репа, корнеплоды.....100,0

Сок. Кипяченый сок репы с сахаром или медом очень полезен при врачевании болей в груди от простуды и кашля (П. М. Куреннов).

382 Репа, корнеплоды.....100,0

Настой. 2 столовые ложки измельченной репы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1—2 часа. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана настоя 4—5 раз в день — при резком простудном кашле, охриплости голоса, хроническом бронхите, бронхиальной астме (В. И. Благов).

383 Репа, корнеплоды.....100,0

Сок, выжатый из вареной репы, подслащенной медом, употребляют в виде смазываний и полоскания при молочнице (В. И. Благов).

384 Репа, корнеплоды.....100,0

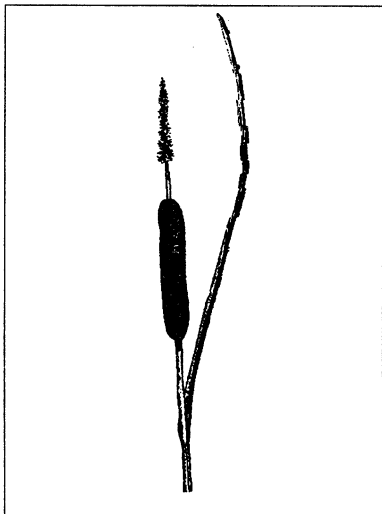
Полезна репа людям пожилого возраста, страдающим хроническими запорами.

Употребление репы противопоказано при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта из-за раздражающего действия содержащегося в ней горчичного масла (А. М. Гусев).

По Рафаэлю, репа, равно как турнепс, редька, редис, управляется Луной, правящей планетой в Раке.



Репи огородная



Рогоз узколистный

РОГОЗ УЗКОЛИСТНЫЙ — *Typha angustifolia* L.

РОГОЗ ШИРОКОЛИСТНЫЙ — *T. latifolia* L.

Рогозы — многолетние однодомные травянистые корневищные болотные растения семейства рогозовых.

Применяются корневища, листья.

Корневища богаты крахмалом.

Бактерицидное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, применяется при поносах, наружно — при ранах, кровотечениях.

385 Рогоз, корневища..... 100,0

Сухие корневища ломают на мелкие кусочки и поджаривают до побурения на сухой сковороде. Затем размалывают на кофемолке. Используют как суррогат кофе (*Л. В. Николайчук, М. П. Жигар*).

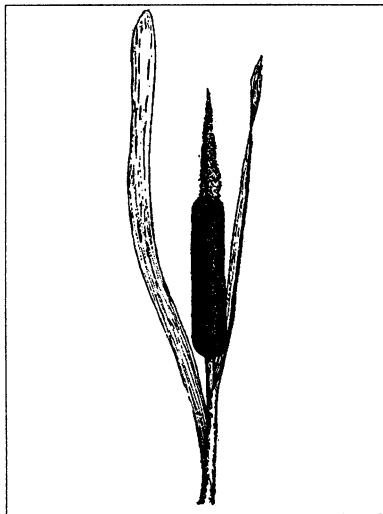
386 Рогоз, корневища и листья.....10,0

Настой. Применяют при поносах и дизентерии (*В. П. Махлаюк*).

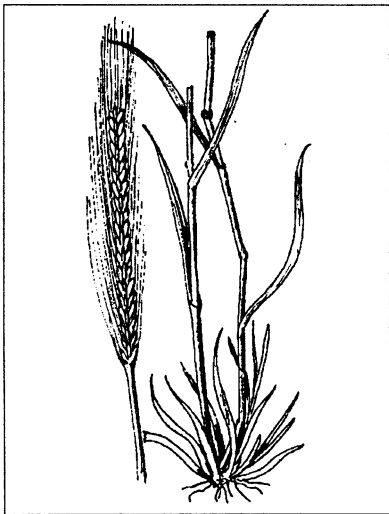
387 Рогоз, листья.....10,0

Измельченные листья как наружное средство издавна используют в народной медицине для заживления свежих ран и остановки наружных кровотечений (*В. П. Махлаюк*).

Рогоз как водное растение (но не водоросль), согласно старинным гороскопам, управляется Луной, правящей планетой в Раке (*М. М. Мирошниченко*).



Рогоз широколистный



Рожь посевная

РОЖЬ ПОСЕВНАЯ — *Secale cereale* L.

Однолетнее культивируемое растение из семейства злаковых. Применяются зерновки (зерно, мука, отруби). Жатва в июле — августе.

Зерно содержит крахмал и другие углеводы, различные белки, жир, клетчатку, зольные вещества, ферменты.

Рожь издавна применяют в народной медицине разных стран. Ржаной хлеб обладает легким слабительным действием и весьма полезен страдающим постоянными, длительными запорами.

388 Рожь, отруби.....10,0

Отвар ржаных отрубей пьют при поносах и употребляют как смягчительное и отхаркивающее средство при застарелом кашле (*В. П. Махлаюк*).

389 Рожь, хлеб.....10,0

Ржаной хлеб, размоченный в горячем молоке, прикладывают к нарывам для созревания и размягчения. Теплое ржаное тесто используют в виде смягчительных припарок для размягчения и рассасывания твердых болезненных опухолей (*В. П. Махлаюк*).

По Рафаэлю, рожь управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.

РОЗМАРИН ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — *Rosmarinus officinalis* L.
Культивируемый в южных районах, вечнозеленый пахучий кустарник из семейства губоцветных. Применяются листья и однолетние побеги. Заготавливают в феврале — мае.

Листья содержат эфирное масло, алкалоиды.

Сердечно-сосудистое, понижающее кровяное давление, желчегонное, обезболивающее; применяется при неправильных менструациях, нервных расстройствах в климактерическом периоде, неврозах, упадке сил; наружно — при невритах, простудных заболеваниях.

390 Розмарин лекарственный, листья.....10,0

Настой. 1 чайную ложку листьев розмарина настаивать полчаса в закрытом сосуде в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3 раза в день.

Настой розмарина применяют в качестве средства, стимулирующего менструации, при нервных расстройствах в климактерическом периоде, используют как тонизирующее средство при упадке сил и неврозах и в качестве желчегонного.

Водный настой растений употребляют для ванн и обмываний при невритах и простудных заболеваниях (*В. П. Махлаюк*).

391 Розмарин лекарственный, побеги.....100,0

2—3 столовые ложки молодых стеблей с листьями обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки применять как обезболивающие припарки (*В. П. Махлаюк*).

По Рафаэлю, розмарин управляется Солнцем, правящей планетой Льва.

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ — *Matricaria chamomilla* L.

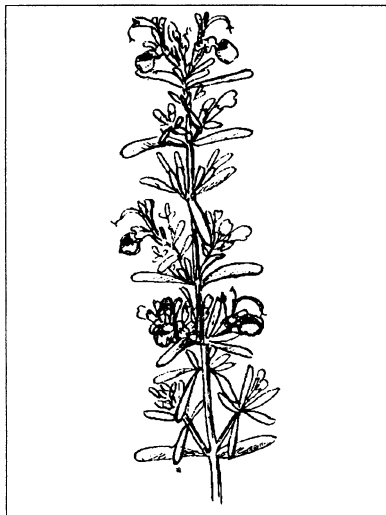
РОМАШКА НЕПАХУЧАЯ — *Matricaria inodora* L.

Однолетнее пахучее травянистое растение с ветвистым стеблем семейства сложноцветных.

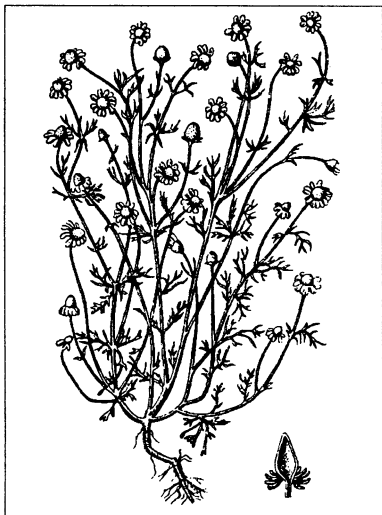
Применяются цветочные корзинки (цветки).

Цветочные корзинки содержат горечь, слизи, камеди, белки, эфирное масло и другие вещества. В состав эфирного масла входит хамазулен, кадинен, каприловая, нониловая и изовалериановая кислоты.

Слабительное, слабое вяжущее, желудочно-кишечное, потогонное, желчегонное, обезболивающее, успокаивающее, противовоспалительное; применяется при желудочно-



Розмарин лекарственный



Ромашка аптечная

кишечных заболеваниях, женских болезнях; наружно — при ревматизме, подагре, ранах, язвах, как косметическое.

Основное действие — противовоспалительное, антисептическое, спазмолитическое и смягчающее; преимущественное применение при язвенной болезни (*В. Петков*).

392 Ромашка аптечная, цветки.....100,0

В Нью-Йорке в некоторых салонах принято подавать чай из ромашки с сахаром и сливками (15 г цветочных корзинок на 1 л кипятка, настаивать 15 минут); выпитый на ночь, он вызывает крепкий, спокойный сон (*Н. Г. Ковалева*).

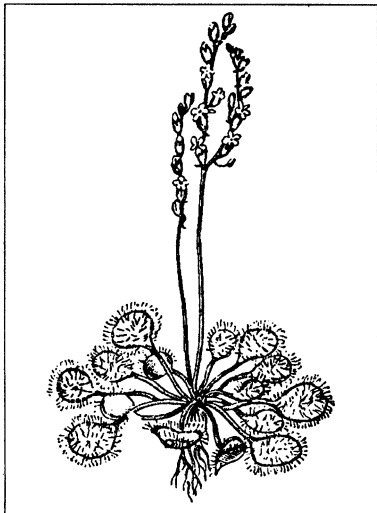
Ромашка широко применяется в сборах лекарственных растений и травяных чаях.

393 Ромашка аптечная, цветки.....10,0

Настой. 1 столовую ложку цветочных корзинок настоять в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана теплым 3—4 раза в день. Применяют как легкое слабительное, потогонное, желчегонное, вяжущее, болеутоляющее, успокаивающее, противовоспалительное, мягчительное, ветрогонное средство при детских желудочно-кишечных заболеваниях, спазмах и болях в желудке, при судорогах, задержке менструаций и женских болезнях.



Ромашка непахучая



РосЯнка круглолистная

Настой ромашки употребляют также для полоскания горла и промывания гнойных ран, язв и нарывов.

Наружно крепкий водный настой корзинок используют для ванн при ревматических и подагрических поражениях суставов и для обмывания лица в косметических целях. При мытье светлых волос настой ромашки придает им красивый золотистый цвет (В. П. Махлаюк).

394 Ромашка непахучая, трава.....10,0

Настой. 1 столовую ложку травы с цветочными корзинками ромашки непахучей настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Водный настой травы принимают внутрь при простудных заболеваниях, ломоте, мышечных болях, удушье, при кашле и как наружное средство в виде припарок при мокнущем лишае (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, ромашка управляется Солнцем, правящей планетой Льва.

РОСЯНКА КРУГЛОЛИСТНАЯ — *Drosera rotundifolia* L.
Многолетнее травянистое маленькое насекомоядное растение семейства росянковых. Используется трава. Собирают в июле — августе.

Содержит нафтохиноны, танин, органические кислоты — аскорбиновую, яблочную, лимонную.

Потогонное, мочегонное, отхаркивающее, спазмолитическое, бактерицидное; применяется при простудных заболеваниях, заболеваниях дыхательных органов, кашле, коклюше, кровохарканье, болезнях желудочно-кишечного тракта, водянке, атеросклерозе; наружно — как косметическое средство.

395 Росьянка круглолистная, трава.....10,0

Настой. 1—1 1/2 чайной ложки сухой травы на 2 стакана кипятка. Настаивать 1 час. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день при простудных заболеваниях (В. П. Махлаюк).

396 Росьянка круглолистная, трава.....10,0

Спиртовую настойку травы принимать по 15 капель с кипяченой остуженной водой 3 раза в день при коклюше и кашле.

По Рафаэлю, росьянка управляется Солнцем, правящей планетой Льва.

РУТА ДУШИСТАЯ — *Ruta graveolens L.*

Многолетнее травянистое растение семейства рутовых. Лекарственным сырьем служит трава.

Содержит эфирное масло, алкалоиды, флавоноиды, кумарины, высшие жирные кислоты и др.

Обладает противовоспалительным, бактерицидным, противотрихомонадным, противосудорожным, седативным, ранозаживляющим, обезболивающим и антигельминтным действием. Преимущественное применение — как успокаивающее, противовоспалительное. Растение ядовитое.

397 Рута, трава.....10,0

Холодный настой. Траву заливают холодной водой и настаивают 12 часов. Пьют перед отходом ко сну как успокаивающее и снотворное средство (В. Петков и др.).

По Рафаэлю, рута управляется Солнцем, правящей планетой Льва.

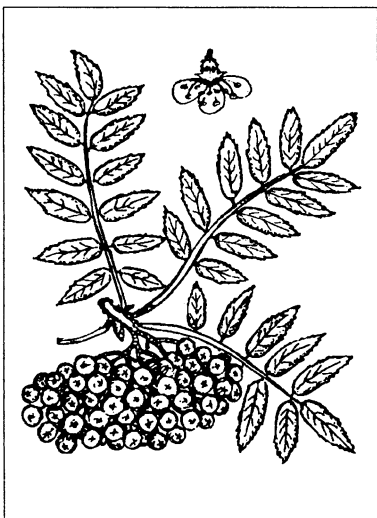
РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Sorbus aucuparia L.*

Небольшое дерево с непарноперистыми пальчатыми листьями семейства розоцветных.

Применяются плоды.



Рута душистая



Рябина обыкновенная

Плоды содержат сахара: сорбозу, глюкозу, фруктозу, сахарозу; лимонную, яблочную, винную и сорбиновую кислоты, спирт сорбит, цианин-хлорид, дубильные вещества, горькие вещества, каротиноиды — каротин, криптоксантин, витамины С и Р, эфирное масло. В листьях имеется витамин С. Семена содержат жирное масло и глюкозид амигдалин.

Витаминное, слабительное, мочегонное, гипотензивное, противовоспалительное, кровоостанавливающее; применяется при авитаминозах, поносах, запорах, почечнокаменной болезни, ревматизме, геморрое.

Основное действие — витаминное, противоревматическое, вяжущее, диуретическое; преимущественное применение — при ревматизме.

Рябину обычно добавляют в витаминные чаи. Ягоды рябины собирают после первых морозов, когда они приобретают большую сладость. Сушат бдотрительно: из-за обилия сахаров ягоды на сильном огне чернеют и пригорают, оставаясь в середине совершенно сырыми. Зато при медленной сушке (желательно 90°C) рябина просушивается равномерно, почти не меняя окраски, теряет почти всю горечь и заметно подслащивается. Сушеную рябину полезно подрумянить при температуре 160—180°C, ибо, обжаренная, она не слеживается при хранении и цвет чая

получается более густой. В чайной заварке рябина занимает не более четвертой части, иначе чай становится с горчинкой (А. Н. Стрижев).

398 Рябина, плоды.....10,0

Столовую ложку плодов заварить как чай на стакан кипятка. Принимать по полстакана 2—3 раза в день как витаминное средство.

399 Рябина, кора.....200,0

Отвар. 200 г коры рябины заливают 0,5 л кипящей воды, нагревают на водяной бане 1 час, остужают, процеживают. Пьют по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды — при атеросклерозе (В. И. Иванов).

400 Рябина, плоды.....100,0

Сок из свежих ягод. Принимают по 1 чайной ложке перед едой. Полезен при пониженной кислотности желудочного сока, он же является и желчегонным (С. Е. Шпиленя, С. И. Иванов).

На четверть стакана сока прибавить половину чайной ложки меда. Принимать свежеприготовленным. Самое эффективное противогинготное средство (А. П. Попов).

По Рафаэлю, рябина управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах.

РЯСКА МАЛЕНЬКАЯ — *Lemna minor* L.

Многолетнее растение семейства рясковых, имеющее очень упрощенное строение: не расчленяется на стебель и листья, а представляет собой маленькое зеленое листовидное тельце, растет в стоячих водах.

Ряска содержит протеин, йод, бром.

Применяют ряску в качестве жаропонижающего средства, при кожных заболеваниях, подагре, ревматизме и как одно из средств лечения глаукомы.

401 Ряска маленькая.....10,0

Настой. 1 столовую ложку измельченной водоросли на 100 мл кипятка, настоять 10 минут и сразу выпить. Принимать 4 раза в день при сильной крапивнице, коревой сыпи (Г. А. Воронина, А. В. Воронина).

402 Ряска маленькая.....10,0

Измельченная свежая водоросль. В летнее время, когда растение сплошь покрывает водоемы, вымытую и измельченную ряску смешивают с медом (1:1) и принимают

по 1 чайной ложке 2 раза в день через 1 час после еды. Старинный способ лечения витилиго. Одновременно поверхность белых пятен 5—6 раз в день смазывают соком, полученным из свежего растения (В. И. Иванов).

403 Ряска маленькая.....10,0

Для осеннего и зимнего времени, когда в водоемах нет ряски, заготавливают настойку: 4 столовые ложки измельченной свежей ряски заливают 0,5 л водки, настаивают в темном месте 7 суток, процеживают. Принимают по 1 чайной ложке с двумя столовыми ложками воды 2 раза в день за 30 минут до еды — при витилиго (В. И. Иванов).

404 Ряска10,0

Пилули. Высушить ряску на ветру на решетках, часто вороша. Истолочь, смешать с медом, сделать пилули и принимать при подагре по 1—2 штуки 3—4 раза в сутки (Г. А. Воронина, А. В. Воронина).

405 Ряска10,0

Настойка. 1 столовую ложку чисто вымытой и измельченной ряски заливают 1 стаканом водки, настаивают 4 суток, процеживают. Принимают настойку по 20 капель с 2—3 ложками воды 2—3 раза в день — при глаукоме (В. И. Иванов).

По Рафаэлю, ряска маленькая, или утиная, управляется Луной, правящей планетой в Раке.

СВЕКЛА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Beta vulgaris* L.

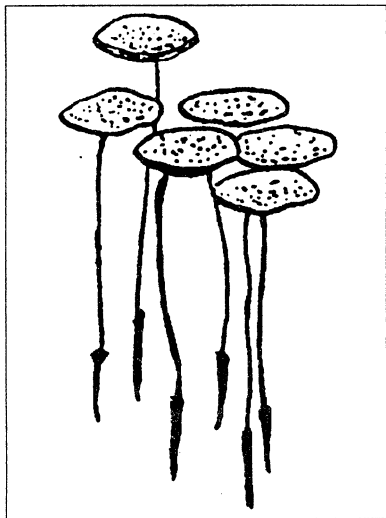
Двулетнее корнеплодное овощное растение семейства маревых. Лекарственным сырьем служат корнеплоды.

Содержит сахара, белки, жиры, органические кислоты, пигменты, азотистые вещества, разнообразные витамины — тиамин, рибофлавин, аскорбиновую, пантотеновую и фолиевую кислоты, вещества Р-витаминного действия, соли марганца, калия и железа, а также микроэлементы и красящее вещество бетанин.

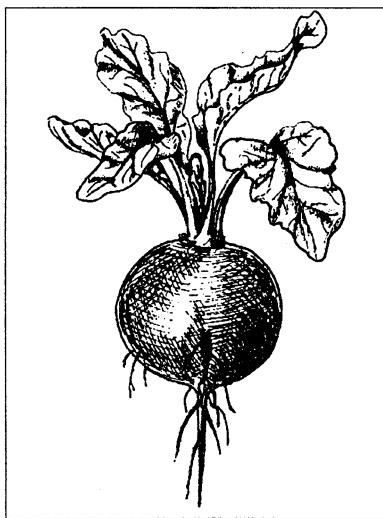
Препараты из свеклы находят разнообразное применение в народной медицине.

406 Свекла, корнеплоды.....100,0

Отвар. Взять несколько головок свеклы, очистить, вымыть и сварить их. Затем продолжать варить эту смесь до тех пор, пока она не станет как сироп. Пить по $\frac{3}{4}$ стакана



Ряска маленькая



Свекла обыкновенная

несколько раз в день. Знатоки утверждают, что камни в желчном пузыре довольно скоро растворятся (*П. М. Куреннов*).

407 Свекла, корнеплоды.....100,0

Сок. На мелкой терке натереть свежие свеклу, морковь и редьку. Отжать сок и залить в бутылку в равных количествах. Бутылку хорошо обмазать тестом, но так, чтобы она не была плотно закупорена и жидкость могла испариться из нее. Поставить в духовку на 3 часа для томления на малый огонь. Затем вытащить из духовки, очистить от теста. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. Это радикальное средство от малокровия. Курс лечения 3 месяца (*В. И. Благов*).

408 Свекла, корнеплоды.....100,0

Очистить, помыть свеклу. Порезать, варить в меде. Класть на больное ухо в виде компресса. Либо сварить очищенную свеклу, отжать сок. Капать в каждое ухо 3—4 капли. Улучшает слух, снимает глухоту (*В. И. Благов*).

По Рафаэлю, свекла управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.

СЛИВА ДОМАШНЯЯ — *Prunus domestica* L.

Небольшое дерево с неколючими побегами семейства розоцветных.

Применяются плоды и листья.

Плоды содержат сахара, органические кислоты, азотистые, пектиновые, зольные, красящие вещества и витамины А, С, а свежие плоды — и витамины группы В. Семена ядовиты.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, слабительное, мочегонное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек, ревматизме, подагре, атеросклерозе; наружно — при ранах, язвах.

409 Слива, листья.....10,0

Листья сливы могут добавляться в чайные смеси, улучшая их вкус и целебные свойства (Э. И. Сапожникова).

410 Слива, плоды.....100,0

Сливы употребляют при длительных запорах, изжоге, для успокоения желудочно-кишечных болей, они весьма полезны при атеросклерозе, болезнях почек, ревматических и подагрических заболеваниях (В. П. Махлаюк).

411 Слива, листья.....10,0

Измельченные свежие листья и распаренные сухие листья, приложенные к гнойным ранам и язвам, способствуют их заживлению (В. П. Махлаюк).

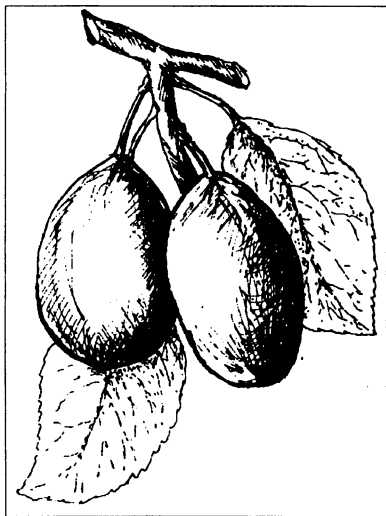
В старинных гороскопах указывается, что слива управляется Юпитером, правящей планетой в Стрельце и Рыбах (М. М. Мирошниченко).

СЛИВА КОЛЮЧАЯ, или ТЕРН — *Prunus spinosa* L.

Ветвистый колючий корнеотпрысковый кустарник семейства розоцветных. Применяются цветки, молодые листья и молодые побеги, кора и корни, плоды (без семян).

Семена плодов содержат ядовитый глюкозид амигдалин, дающий синильную кислоту. Плоды содержат дубильное вещество, витамин С и органические кислоты. Семена ядовиты.

Мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», жаропонижающее, противорвотное, слабительное, вяжущее, успокаивающее, применяется при простудных заболеваниях, болезнях печени, невралгиях, кожных заболеваниях.



Слива домашняя



Слива колючая, или терн

Основное действие цветков — лаксативное и диуретическое; преимущественное применение — при гастритах и поносах (*В. Петков*).

412 Терн, листья.....10,0

Листья терна применяются для заварки чая (*Л. В. Николайчук, М. П. Жигар*).

Чай из листьев терна рекомендуется тем, кто ведет сидячий образ жизни (*Л. В. Пастушенков и др.*).

413 Терн, плоды.....100,0

Отвар. 6—8 высушенных плодов залить стаканом воды и варить до тех пор, пока количество воды не уменьшится на $\frac{1}{3}$. Процедить. Суточная доза. Принимают при желудочно-кишечных заболеваниях, поносе (*В. Петков и др.*).

414 Терн, цветки и листья.....10,0

Лечебный чай. Заваривать довольно густо: 2 столовые ложки смеси на 1 стакан кипятка. Пить как чай, с медом. Чай обладает мочегонным и слабительным свойствами (*Г. А. Воронина, А. В. Воронина*).

415 Терн, цветки.....100,0

Профилактический чай. 50 г на 1 литр кипятка. Чай полезен при всех болезнях нарушенного обмена веществ, при

запорах, болезнях мочевого пузыря и различных недугах печени. Очень деликатно действует на перистальтику кишок и на почки, очищает организм, прежде всего — через мочу, затем через дефекацию и, в конце всего, путем выделения пота (*М. А. Носаль, И. М. Носаль*).

По Рафаэлю, терн управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.

СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ — *Ribes nigrum L.*

Кустарник с пальчатолопастными листьями, обладающими приятным запахом, и душистыми ягодами семейства крыжовниковых.

Применяются листья и ягоды.

Ягоды содержат сахара, органические кислоты — яблочную, лимонную, винно-каменную, янтарную, салициловую, фосфорную; пектиновые вещества, дубильные вещества, красящие вещества, много витамина С, витамины В₁, В₂, А (каротин), Р и эфирное масло. Листья содержат витамин С и эфирное масло.

Витаминное, аппетитное, улучшающее пищеварение, противопоносное, мочегонное, потогонное, противовоспалительное, общеукрепляющее; применяется при авитаминозах, малокровии, истощении, поносах и других желудочно-кишечных заболеваниях, кашле, простудных заболеваниях, водянке, камнях в мочевом пузыре, задержке мочи, ревматизме, подагре, золотухе, кожных заболеваниях; наружно — при ангинах, заболеваниях полости рта.

Основное действие — вяжущее, противовоспалительное, мочегонное; преимущественное применение — как витаминное средство (*В. Петков*).

416 Смородина, листья.....10,0

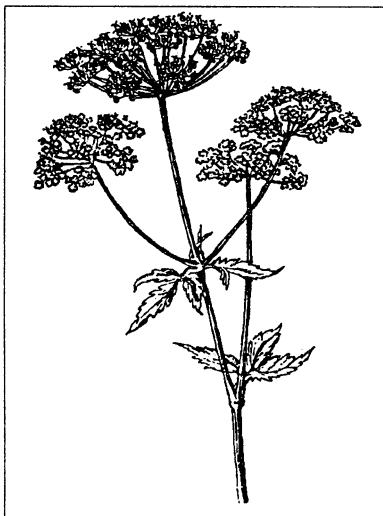
Профилактический чай. Напар из молодых листьев черной смородины в довольно разных дозах, в виде горячего чая, пьют при кожных болезнях, поят им детей при золотухе и общих недомоганиях, принимают при простуде, при болезнях мочевого пузыря и при почечных камнях как мочегонное средство, а также при ревматизме и болях в суставах (*М. А. Носаль, И. М. Носаль*).

417 Смородина черная, ягоды.....20,0

Отвар. 20 г ягод варить 30 минут в 1 стакане воды, остудить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день как мочегонное, потогонное и противопоносное средство (*В. П. Махлаюк*).



Смородина черная



Сныть обыкновенная

418 Смородина черная, листья.....10,0

Настой. 1 столовую ложку листьев заварить в 2 стаканах кипятка, настаивать несколько часов, процедить. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 4—5 раз в день при ревматизме и подагре (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, смородина управляется Юпитером, правящей планетой в Стрельце и Рыбах.

СНЫТЬ ОБЫКНОВЕННАЯ — *Aegopodium podagracea* L.

Многолетнее травянистое растение семейства зонтичных.

Применяются листья и трава (стебли, цветки).

Растение содержит много витамина С.

Витаминное, улучшающее деятельность желудка и кишечника, мочегонное, противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее; применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек, мочевого пузыря, подагре, ревматизме, цинге.

419 Сныть, трава.....100,0

3 чайные ложки травы настоять 2 часа в двух стаканах кипяченой воды, процедить. Пить по полстакана 4 раза в день до еды как витаминный напиток (И. И. Литвина).

420 Сныть, листья.....10,0

Свежие измельченные листья употреблять для обезболивающих компрессов при подагре и ревматизме (В. П. Махлаюк).

СОЛОДКА ГОЛАЯ — *Glycyrrhiza glabra* L.

Многолетнее травянистое растение семейства бобовых. Лекарственным сырьем служат корни и корневища.

Содержат углеводы, органические кислоты, эфирное масло, тритерпеноиды, смолы, стероиды, фенолкарбоновые кислоты, кумарины, флавоноиды, дубильные вещества и высшие жирные кислоты.

Препараты солодки обладают противовоспалительным, мочегонным, слабительным, противокислотным, антигистаминным, отхаркивающим, потогонным, болеутоляющим, общеукрепляющим, антимикробным, противоаллергическим действием. Назначаются при воспалении верхних дыхательных путей, воспалении слизистой оболочки желудка с повышенной кислотностью, при воспалительных заболеваниях почек и мочевого пузыря, запорах и при гинекологических заболеваниях.

Основное действие солодки — противоязвенное, слабительное, диуретическое, отхаркивающее; преимущественное применение — при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, легких и верхних дыхательных путей.

421 Солодка голая, корень.....15,0

Отвар. 15 г корня солодки кипятить в 1 стакане воды 10 минут, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4—5 раз в день. В научной медицине препараты солодки используют при различных заболеваниях дыхательных путей, при хронических запорах и для улучшения вкуса лекарств (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, солодка (лакричник) управляется Меркурием, правящей планетой в Близнецах и Деве.

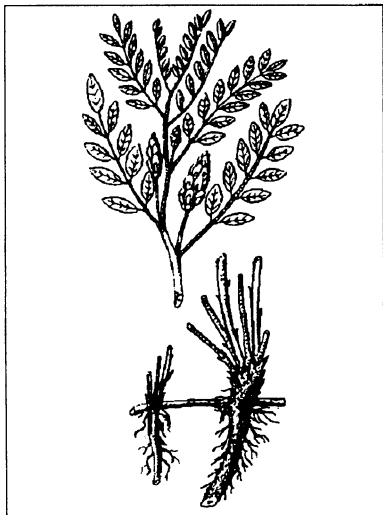
СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Pinus silvestris* L.

Хвойное однодомное дерево семейства сосновых.

Применяются хвоя, молодые побеги, называемые почками, шишки.

«Почки» и хвоя содержат смолу, дубильные вещества, горькое вещество пиницикрин, минеральные соли, смолистое вещество болеритин, витамины С, В₂, К, каротин и эфирное масло.

Витаминное, отхаркивающее, мочегонное, желчегонное, «кровоочистительное», противовоспалительное, противо-



Солодка голая



Сосна обыкновенная

микробное, раздражающее, применяется при заболеваниях дыхательных органов, туберкулезе легких, водянке, подагре, ревматизме, рахите, цинге, кожных заболеваниях, невралгии, против насекомых-паразитов.

Основное действие — отхаркивающее, антисептическое, противовоспалительное, мочегонное; преимущественное применение — при лечении заболеваний дыхательных путей (*В. Петков*).

422 Сосна, хвоя.....100,0

Настой. На суточный прием для одного человека берут около 50 г свежей хвои, небольшими порциями опускают ее в кипящую воду, взятую в пятикратном количестве к весу хвои, и кипятят 20 минут, процеживают и отстаивают. Полученный напиток выпивают в течение дня (*Б. Г. Волынский*).

423 Сосна, шишки.....100,0

Отвар. При туберкулезе легких пьют, как чай, отвар из незрелых шишек сосны. Этот же отвар принимают при заболеваниях сердца и радикулите, язвенной болезни и катарах желудка (*В. Г. Минаева*).

424 Сосна, почки.....100,0

Отвар. 3 столовые ложки почек отварить в 1—2 литрах воды. Дышать над паром, укутавшись. После процедуры

2—3 часа на улицу не выходить. Такая ингаляция применяется при кашле, насморке и других болезнях дыхательных путей (*В. И. Благов*).

425 Сосна, хвоя.....100,0

Экстракт для ванн. Готовят его так: берут иглы, веточки и шишки, заливают холодной водой и кипятят полчаса, после чего хорошо закрывают и оставляют на 12 часов настояться. Хороший экстракт имеет коричневый цвет. Аптечный экстракт бывает зеленый, это от искусственных примесей. Требуется этого экстракта для полной ванны 1,5 кг.

Ванны с экстрактом из сосновых игл производят необыкновенно успокаивающее действие на лиц с болезненной раздражительностью и поразительно укрепляют сердце и нервы. При воспалении нервов, нервных болях, нервной возбужденности, нервной бессоннице, параличе, подагре, мускульном и суставном ревматизме, ишиасе, опухолях и воспалениях суставов, при замерзших членах, при заболеваниях кожи, нарывах, ожирении, при катарах дыхательных путей, астме и болезнях легких, диатезе (*П. М. Куреннов*).

426 Сосна, зеленые шишки.....100,0

Настойка. 100 г зеленых шишек порезать, залить 0,5 л водки, настоять 2 недели. Принимать по 15 мл 3 раза в день с водой до еды в течение 1 месяца — при гиперацидном гастрите, язвенной болезни и заболеваниях органов дыхания (*А. Я. Губергриц, Н. И. Соломченко*).

427 Сосна, живица.....100,0

В быту живицу сосны держат во рту и слюну все время глотают — при гастрите и язвенной болезни. Внутрь принимают живицу до 5—6 г в день. Живицей смазывают хронические гнойные язвы, а теплую применяют при мокнущей экземе, трещинах кожи. Живицу хвойных деревьев накладывают на мозоль, заклеивают лейкопластырем, меняют ее через сутки, и так 2—3 раза. Предварительно мозоль следует хорошо напарить в горячей воде. Живицу растапливают, намазывают на холст и прикладывают к фурункулам, чтобы быстрее созрели (*А. Я. Губергриц, Н. И. Соломченко*).

428 Сосна, хвоя, почки.....100,0

Настой. 1 столовую ложку измельченной хвои на 1 стакан кипятка, настаивают 1 час. Пьют по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза

в день после еды. Витаминное средство, обладает противомикробным и дезодорирующим свойствами. Применяют для полоскания полости рта — при дурном запахе (В. И. Иванов).

429 Сосна, хвоя.....200,0

Настой холодный. 4 стакана свежей измельченной хвои заливают 3 стаканами холодной воды, подкисляют сывроткой или соляной кислотой (5 мл 3% раствора), ставят в темное место на 2—3 дня, затем процеживают. Принимают по 1—2 стакана в день после еды. Настой является богатым источником витамина С, особенно зимой. Его используют для профилактики и лечения состояний, сопровождающихся дефицитом этого витамина, при цинге (Л. В. Пастушков и др.).

430 Сосна, хвоя.....100,0

Отвар. 50 г сухой хвои на ведро воды, используют для хвойных ванн (А. П. Попов). Рекомендуются при диатезе (В. И. Благов). В хвойную ванну добавляют 2 кг морской соли. Принимают при заболеваниях позвоночника — остеохондрозе и др., обменных артритах, различных неврозах (А. Г. Кривцов).

431 Сосна, живица.....100,0

В народной медицине живицу сосны используют наружно при трещинах губ, сосков, фурункулезе, свежих и гнилостных долго не заживающих ранах (Л. В. Пастушков и др.).

По Рафаэлю, сосна управляется Юпитером, правящей планетой в Стрельце и Рыбах.

СПОРЫШ — *Polygonum aviculare* L.

Однолетнее стелющееся травянистое растение семейства гречишных.

Применяется трава (стебли, листья, цветки).

Растение содержит безазотистые экстрактивные вещества, дубильные вещества, смолы, воск, сахар, белок, протеин, жир, зольные вещества, клетчатку, гликозид авикулярин, флавоны, следы эфирного масла, каротин, витамины С, К. Корни содержат оксиметилантрахиноны.

Мочегонное, вяжущее, жаропонижающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, кровоостанавливающее, тонизирующее, общеукрепляющее, понижающее кровяное

давление, противоглистное, применяется при болезнях печени, почек, мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, отеках, поносах, язве желудка, желудочно-кишечных заболеваниях, малярии, туберкулезе легких, маточных кровотечениях, нервном истощении, слабости после болезни; наружно — при заболеваниях кожи, ранах, язвах.

Основное действие — диуретическое, кровоостанавливающее; преимущественное применение — при мочекаменной болезни (*В. Петков*).

432 Спорыш, трава.....10,0

Надземную часть спорыша можно использовать как заварку чая (*Г. М. Свиридонов*).

433 Спорыш, трава.....10,0

Настой. Способ применения. 3 чайные ложки свежей травы спорыша настаивать 4 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день до еды. Применяется в народной медицине при болезнях почек, печени, воспалении и камнях мочевого пузыря, поносах, катарах желудка, язве желудка и кишок, малярии, при туберкулезе легких и как кровоостанавливающее средство при геморрое и маточных кровотечениях (*В. П. Махлаюк*).

434 Спорыш, трава.....20,0

Настой. 20 г травы настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день при кашле и коклюше (*В. П. Махлаюк*).

435 Спорыш, трава.....10,0

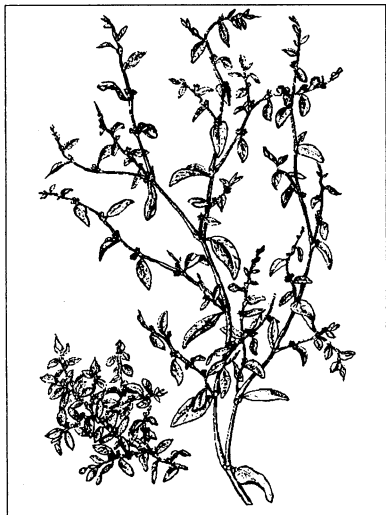
Отвар. 10 г травы отварить в 2 стаканах воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день в качестве общеукрепляющего и тонизирующего средства (*В. П. Махлаюк*).

По Рафаэлю, спорыш управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.

СУШЕНИЦА ТОПЯНАЯ — *Gnaphalium uliginosum* L.

Однолетнее травянистое растение семейства астровых. Лекарственным сырьем служит все растение. Трава содержит эфирное масло, дубильные вещества, смолы, флавоноиды, алкалоиды, фитостерины, каротин и витамины С, А, В₁.

Препараты сушеницы снижают артериальное давление, усиливают деятельность кишечника, повышают свертываемость крови, оказывают успокаивающее действие на нер-



Спорыш



Сушеница топяная

вную систему, обладают ранозаживляющим, противоожоговым и сахароснижающим действием.

Применяется преимущественно при гипертонической болезни. Входит в состав сборов.

436 Сушеница топяная, трава.....10,0

Настой. 2 столовые ложки сырья на стакан воды, нагревают на водяной бане 15 минут, настаивают 45 минут, процеживают. Принимают по $1/2$ — $1/3$ стакана 3 раза в день после еды — при гипертонии, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, сопровождающихся нервным возбуждением, бессонницей и страхом. При язвенной болезни сушеницу назначают в смеси с синюхой голубой. Длительный прием настоя побочных явлений не вызывает (*Л. В. Пастушков и др.*).

437 Сушеница топяная, трава.....100,0

Настой. 50 г сухой травы заливают 1 л кипятка, настаивают 2 часа, процеживают. Полученный настой разводят в 10 л воды, нагретой до 40°C. Принимают ванны 2 раза в неделю при температуре воды 38°C в течение 10 минут — при гипертонической болезни (*В. И. Иванов*).

По Рафаэлю, сушеница управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах.

ТАВОЛГА ВЯЗОЛИСТНАЯ — *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim.

Многолетнее травянистое растение семейства розоцветных.

Применяются трава, листья, цветки.

Трава содержит эфирное масло с салициловым альдегидом, метилвосалициловый эфир, гелиотропин, ванилин, терпен, салициловую кислоту, воск, жир, дубильные вещества, красящее вещество спиреин и витамин С. В цветках находится эфирное масло, гликозид спиреин.

Мочегонное, потогонное, жаропонижающее, противовоспалительное, обезболивающее, антисептическое, кровоостанавливающее, противоглистное, применяется при заболеваниях почек, мочевого пузыря, водянке, подагре, ревматизме, болезнях сердца, удушье, поносах, болях в желудке, головной боли, истерических судорогах, простудных заболеваниях, укусах ядовитых змей, наружно — при ранах, язвах, кожных заболеваниях, для усиления роста волос, как косметическое.

Основное действие — противоревматическое, диуретическое; преимущественное применение — при лечении простудных и ревматических заболеваний (*В. Петков*).

438 Таволга, цветки и листья.....100,0

Цветки и листья таволги — замечательный компонент многих чаев. Применяют таволгу для заварки чая и самостоятельно. Одну чайную ложку измельченных цветков заваривают стаканом кипятка, настаивают 5 минут и пьют как чай. Напиток ароматный и не лишен приятного вкуса (*Г. М. Свиридонов*).

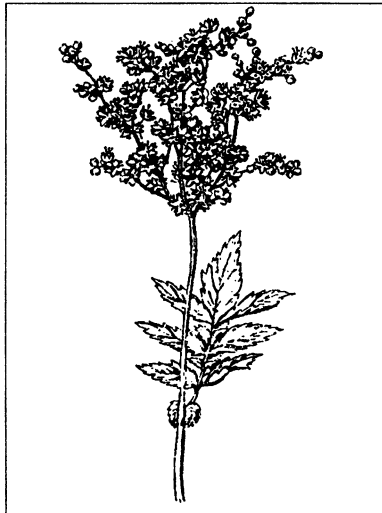
Трава и цветки таволги являются ценным витаминным средством (*А. И. Подымов, Ю. Д. Суслов*).

439 Таволга вязолистная, трава.....10,0

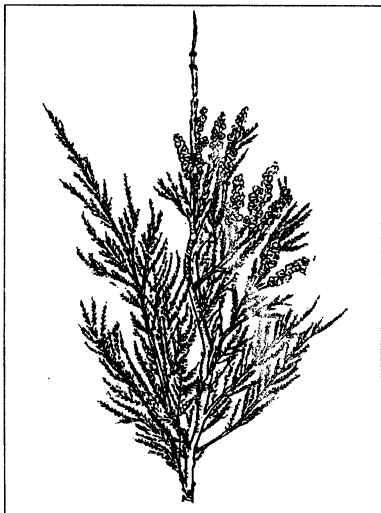
Настой. 1 чайную ложку листьев с цветками настаивать 8 часов в 1 стакане остуженной кипяченой воды в закрытом сосуде, процедить. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день до еды. Отвар цветков и листьев пьют при истерических судорогах, болях в желудке и кишечнике, в груди и горле и употребляют как антитоксическое средство при укусах ядовитых змей (*В. П. Махлаюк*).

440 Таволга вязолистная, цветки.....100,0

Настой. 2 чайные ложки цветков настаивать 3—4 часа в $1\frac{1}{2}$ стакана кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день до еды как моче-



Таволга вязолистная



Тамариск многоветвистый

гонное средство при болезнях почек, мочевого пузыря, а также при болях в желудке и при ревматизме и подагре (В. П. Махлаюк).

441 Таволга вязолистная, трава.....10,0
Крепкие настои травы с цветками употреблять для обмывания ран и как косметическое средство при угрях (В. П. Махлаюк).

442 Таволга вязолистная, листья.....10,0
Мазь. Приготовить смесь из 5 г порошка листьев таволги, 9 г вазелина, 6 г ланолина (или свежего сливочного масла), смесь растереть. Употреблять как мазь при кожных заболеваниях (В. П. Махлаюк).

ТАМАРИСК МНОГОВЕТВИСТЫЙ — *Tamarix ramosissima* Ledeb.

Кустарник с мелкими чешуйчатыми листьями семейства гробенщиковых. Применяются кора, листья, цветки, плоды. Листья и цветки собирают в мае — августе, плоды — в сентябре.

Кора и листья содержат много дубильных веществ.

Вязущее, потогонное, мочегонное, обезболивающее, кровоостанавливающее; применяется при поносах, желу-

дочных заболеваний, кровотечениях, ревматизме, болезнях селезенки, женских заболеваниях; наружно — при ревматических болях.

443 Тамариск, ветви с листьями.....10,0

Отвар. Употребляют как вяжущее средство для обмываний, компрессов и ванн при ревматических болях (*В. П. Махлаюк*).

444 Тамариск, листья.....10,0

Настой. 2 чайные ложки сухих листьев тамариска настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день — при ревматизме, болезнях селезенки, поносах и кровотечениях (*В. П. Махлаюк*).

По Рафаэлю, тамариск управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.

ТАТАРНИК КОЛЮЧИЙ — *Onopordon acanthium L.*

Двулетнее травянистое растение семейства астровых. Лекарственным сырьем служат цветочные корзинки и листья.

Препараты татарника обладают мочегонным, противомикробным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим действием, усиливают деятельность сердца, повышают артериальное давление и в малых дозах функциональную активность нервной системы. В некоторых странах татарник используют при раке кожи и как профилактическое средство после удаления опухоли.

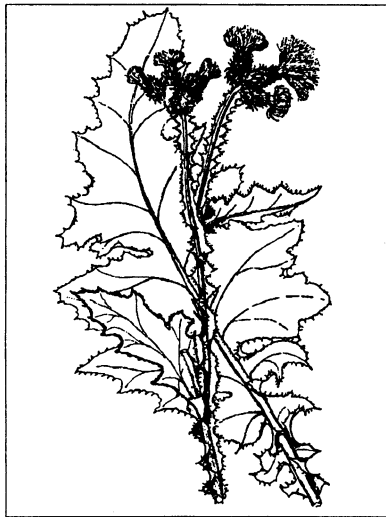
Основное действие — диуретическое, усиливающее секрецию желез пищеварительного тракта; преимущественное применение — при лечении заболеваний почек и мочевыводящих путей.

445 Татарник колючий, листья.....10,0

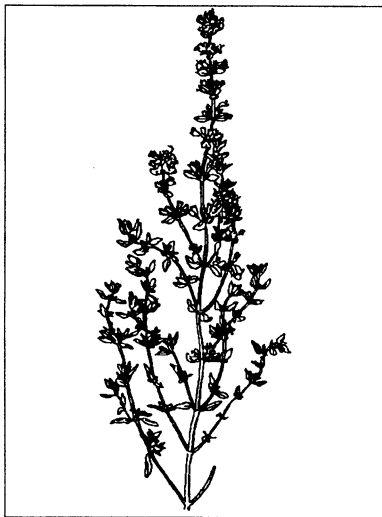
Лечебный чай. 1 столовая ложка сырья на стакан кипятка. Принимать по 3—4 стакана в день при «простуде мочевого пузыря». Пьют чай в течение 10 дней. Считается, что употребление татарника влияет также на угнетенное самочувствие больного, придает ему бодрость (*М. А. Носаль, И. М. Носаль*).

446 Татарник колючий, листья.....10,0

Настой. 1 столовую ложку листьев татарника настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день. Настой листьев и цветочных корзинок применяют при болезнях мочевого пузыря, ре-



Татарник колючий



*Тимьян обыкновенный,
или садовый чабрец*

вматизме и как мочегонное и «кровоочистительное» средство. Более крепкий настой употреблять для обмываний и примочек ран, язв и фурункулов (*В. П. Махлаюк*).

447 Татарник колючий, корни.....10,0
Отвар корней употребляют как мочегонное и противовоспалительное средство (*В. П. Махлаюк*).

В старинных гороскопах указывается, что татарник управляется Солнцем, правящей планетой Льва (*М. М. Мирошниченко*).

ТИМЬЯН ОБЫКНОВЕННЫЙ, или САДОВЫЙ ЧАБРЕЦ —
Thymus vulgaris L.

Ветвистый прямостоящий полукустарник семейства губоцветных.

Применяются листья и трава.

Трава содержит эфирное масло, в состав которого входят тимол, карвакрол, цимол, пинен, борнеол, кариофиллен, линалоол и другие вещества. В траве также имеются тимуновая (сапониновая) кислота, урсоловая, олеаноловая и другие кислоты, тимусапонин и флавоноиды.

Трава обладает своеобразным запахом и приятным вкусом.

Отхаркивающее, антисептическое, применяется при кашле, простудных заболеваниях, поносах; наружно — при заболеваниях полости рта.

Основное действие — отхаркивающее, антибактериальное и спазмолитическое; преимущественное применение — при лечении бронхитов (В. Петков).

448 Тимьян, трава.....10,0

Измельченную траву тимьяна можно использовать в небольших дозах для отдушки травяного чая (Г. М. Свиридонов).

449 Тимьян, трава.....10,0

Настой. Водный настой травы применяют при простудных заболеваниях, кашле, бронхите, коклюше, поносах, при метеоризме (скоплении газов в кишечнике). Настой травы употребляют для полосканий при воспалительных процессах слизистых оболочек полости рта, зева и глотки (В. П. Махлаюк).

В старинных гороскопах указывается, что тимьян (чабрец) управляется Меркурием, правящей планетой в Близнецах и Деве (М. М. Мирошниченко).

ТИМЬЯН ПОЛЗУЧИЙ, или ЧАБРЕЦ — *Thymus serpyllum* L.

ТИМЬЯН МАРШАЛЛА, или ЧАБРЕЦ МАРШАЛЛА — *Thymus marchalianus* Willd.

Многолетние корневищные, стелющиеся по земле травянистые растения семейства губоцветных с сильным ароматическим запахом.

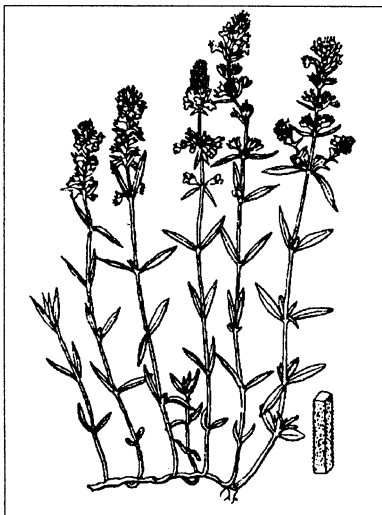
Применяется трава (стебли, цветки и листья).

Трава содержит дубильные и горькие вещества, смолу, флавоноиды, яблочную, урсоловую и олеаноловую кислоты, минеральные соли и эфирное масло. В состав эфирного масла входят тимол, карвакрол, борнеол и другие вещества.

Отхаркивающее, противовоспалительное, антисептическое, обезболивающее, снотворное, противоглистное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, язве двенадцатиперстной кишки, желудочных коликах и судорогах, кашле, простудных заболеваниях, туберкулезе легких, одышке, бессоннице, грудной и зубной болях, запое, против солитера; наружно — при ревматизме, параличах, ушибах, опухолях, перхоти, дурном запахе изо рта.



*Тимьян ползучий,
или чабрец*



*Тимьян маршалла,
или чабрец маршалла*

Преимущественное применение — при сухом спазматическом кашле, в особенности при мокроте, бронхите, бронхиальной астме, при воспалении легких (*Д. Йорданов*).

Чабрец и тимьян обыкновенный — сильные средства, и их лучше употреблять для заварки чая в смеси с другими растениями.

450 Чабрец, трава.....100,0

Доза: 10—15 г на 1 л кипятка. Напар из чабреца, как чай, пьют при плохом пищеварении, вздутии в кишечнике, при почечных недомоганиях, а также как «кровоочистительное», мочегонное и укрепляющее желудок средство. Наружно траву чабреца употребляют для ароматических ванн при болезнях нарушенного обмена веществ, особенно в детской практике (*М. А. Носаль, И. М. Носаль*).

451 Чабрец, трава.....100,0

Настой. 60 г на 1 л кипятка. Употребляют для примочек и промывания воспаленных глаз (*М. А. Носаль, И. М. Носаль*).

452 Чабрец, трава.....10,0

Настой. 1 столовую ложку измельченной травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4—5 раз в день при катаре брон-

хов, бронхиальной астме, кашле, коклюше, воспалении легких. Настоем полоскать горло несколько раз в день при ангине, а также при язвенных поражениях полости рта (*В. Благов*).

В старинных гороскопах указывается, что чабрец управляется Меркурием, правящей планетой в Близнецах и Деве (*М. М. Мирошниченко*).

ТМИН — *Carum carvi L.*

Двулетнее травянистое растение семейства зонтичных. Культивируется.

Применяются плоды (семена).

Плоды содержат белки, жирное масло и пахучее эфирное масло.

Аппетитное, желудочно-кишечное, слабительное, мочегонное, отхаркивающее, молокогонное, противосудорожное, обезболивающее, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях.

Основное действие — ветрогонное, стимулирующее пищеварение, спазмолитическое; преимущественное применение — при метеоризме и симптомокомплексе (*В. Петков*).

453 Тмин, семена.....10,0

Одну чайную ложку семян тмина растирают в ступке, затем заливают стаканом кипятка, настаивают 5 минут. Пьют с сахаром или медом.

454 Тмин, семена.....10,0

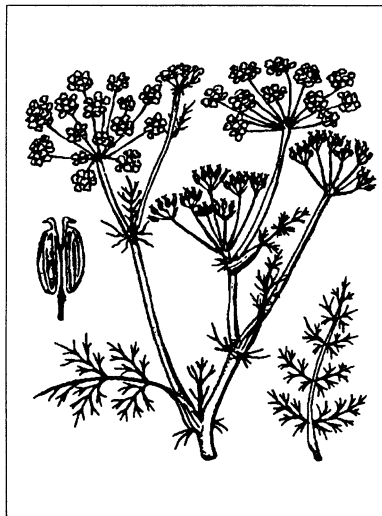
Настой. 1—2 чайные ложки семян тмина настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день за 20 минут до еды (детям по 1 чайной ложке 3 раза в день). В народной и научной медицине водный настой или отвар семян принимается для усиления пищеварительной деятельности желудка и кишечника, при скоплении газов в желудке и кишечнике (метеоризме) (*В. П. Махлаюк*).

455 Тмин, семена.....10,0

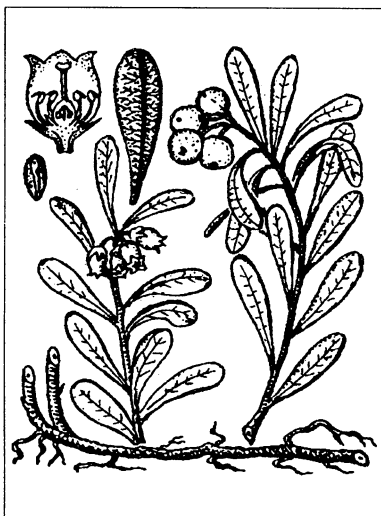
Порошок. Измельченные семена тмина взять на кончике перочинного ножа, принимать, запивая водой, 3 раза в день за полчаса до еды как средство, возбуждающее аппетит (*В. П. Махлаюк*).

456 Тмин, семена.....10,0

Отвар. 2 чайные ложки семян тмина кипятить 3 минуты в закрытом сосуде в 2 стаканах воды. Принимать по $\frac{1}{2}$ ста-



Тмин



Толокнянка обыкновенная

кана 3 раза в день до еды как молокогонное (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, тмин управляется Меркурием, правящей планетой в Близнецах и Деве.

ТОЛОКНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Arctostaphylos uva ursi* Spr.

Многолетний вечнозеленый стелющийся кустарник семейства вересковых. Лекарственным сырьем служат листья.

Содержат органические кислоты, эфирное масло, три-терпеноиды, витамин С, фенолы и их производные, фенолкарбоновые кислоты, кумарины, катехины, дубильные вещества, флавоноиды и др.

Толокнянка — известное мочегонное и противовоспалительное средство при лечении заболеваний мочевого пузыря, мочевыводящих путей и мочекаменной болезни. Однако при длительном приеме больших доз толокнянки могут наблюдаться усиленное раздражение слизистой оболочки мочевыводящей системы и обострение воспалительных явлений.

457 Толокнянка, лист.....500,0
Отвар. Доза: от 5—15 до 30 г на 150—250 до 500 г воды.
Варят 15 минут, дают отстояться 20 минут, процеживают

и пьют по $1/2$ стакана 3 раза в день или по 1 столовой ложке через каждый час. Считается в народе, что помогает при болезнях почек, мочевого пузыря, мочекаменной болезни, кровавой моче (М. А. Носаль, И. М. Носаль).

458 Толокнянка, листья.....10,0

Настой. 2 чайные ложки сухих листьев настаивать в 2 стаканах холодной кипяченой воды. Принимать по $1/2$ стакана 2—4 раза в день. Настой листьев принимают при различных болезнях почек и мочевого пузыря, особенно при камнях в почках и мочевом пузыре, при болезнях, вызванных нарушенным обменом веществ. Настой толокнянки также пьют при поносах, вялом пищеварении, малярии, туберкулезе легких, грудной боли и при нервных заболеваниях (В. П. Махлаюк).

459 Толокнянка, листья.....10,0

Отвар. 10 г листьев кипятить 15 минут в 0,5 л воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через 3—4 часа. В научной медицине отвар листьев как мочегонное и отличное дезинфицирующее средство применяют при воспалительных заболеваниях мочевого пузыря и мочевых путей (циститы, пиелиты, уретриты). Наружно настой или отвар листьев употребляют в виде местных ванн, обмываний и компрессов при золотухе, язвах и гнойных ранах (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, толокнянка обыкновенная (медвежье ухо, медвежья ягода) управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах.

ТРОСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Phragmitis communis Trin.*

Многолетнее травянистое сизо-зеленое растение с длинным ползучим корнем семейства злаковых.

Применяются молодые стебли и листья, корни.

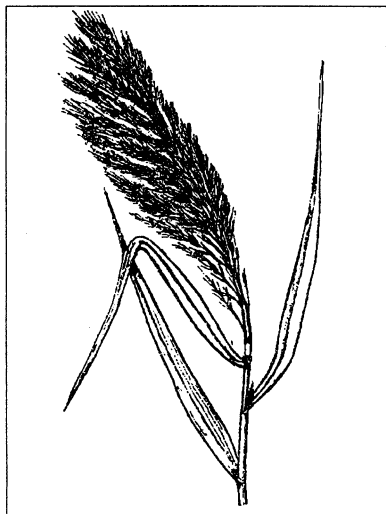
Мочегонное, потогонное.

460 Тростник, корни.....100,0

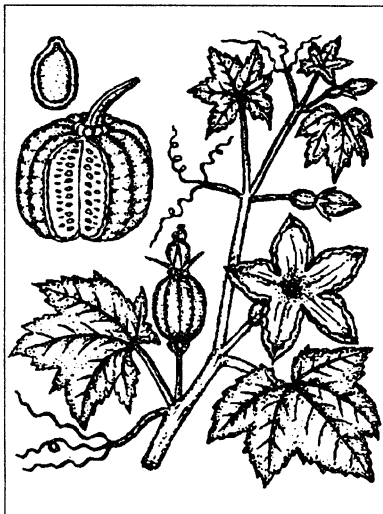
Сухие корневища разламывают на небольшие кусочки, поджаривают до коричневого цвета, размалывают в кофемолке и используют как суррогат кофе (Л. В. Николайчук, М. П. Жигар).

461 Тростник.....10,0

Водный настой молодых стеблей и листьев применяют как мочегонное и потогонное средство (В. П. Махлаюк).



Тростник обыкновенный



Тыква обыкновенная

По Рафаэлю, тростник управляется Меркурием, правящей планетой в Близнецах и Деве.

ТЫКВА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Cucurbita pepo* L.

Однолетнее травянистое растение семейства тыквенных. Лекарственным сырьем служат семена и мякоть плода.

В семенах найдены жирные масла, протеины, фитостерин, смолистые вещества, органические кислоты, витамины С и В₁, каротиноиды. Мякоть содержит большое количество клетчатки и различных растительных сахаров, соли калия, кальция, магния и железа, витамины С, В₁, В₂, В₅, Е и А.

Препараты тыквы обладают противоглистным действием, улучшают работу желудочно-кишечного тракта, нормализуют желчеотделение, повышают водный и солевой обмен организма, нормализуют сон.

462 Тыква, семена.....500,0

При глистах 500 г сырья семян тыквы измельчают вместе с кожурой на мясорубке, заливают 1 л воды, выпаривают на водяной бане до $\frac{1}{3}$ исходного объема и процеживают. Принимают натощак в течение 30 минут. Через 2 часа дают солевое слабительное. Детям 3—4-летнего возраста отвар готовят из 75 г семян, 5—6-летнего — из 100 г, 10 лет и старше — 150—200 г (*Л. В. Пастушков и др.*).

463 Тыква, семена.....100,0

Порошок из тыквы (готовый препарат) вполне заменяет семена: взрослым — до 80 г, детям — до 40 г. Порошок нужно смешать с небольшим количеством воды до густоты сметаны и применять в течение 15—20 минут глотками при глистах (*А. П. Попов*).

464 Тыква, семена.....20,0

«Молоко». По 1 стакану высушенных семян тыквы и конопля растирают в глиняном сосуде, постепенно подливая 3 стакана кипятка, а затем процеживают, отжимают остаток. Полученное таким образом «молоко» выпивают в течение дня — при болезнях почек и мочевого пузыря, преимущественно в тех случаях, когда в моче содержится кровь и когда, в результате спазматических явлений, задерживается моча (*М. А. Носаль, И. М. Носаль*).

465 Тыква, мякоть.....10,0

«Гарбузное мясо». Им обкладывают воспаленные места на теле при ожогах, сыпях, прыщах, экземах (*М. А. Носаль, И. М. Носаль*).

466 Тыква, черешки.....20,0

Отвар. Хорошим мочегонным действием обладают тыквенные черешки. Это кусочки засохшего стебля, всегда остающегося после сбора плодов, длиной 10—15 см и толщиной до 5 см. Собирают их осенью, они тверды и удобны для хранения. Пролежав под снегом, они не теряют своего действия. Приготовление отвара: 1—2 черешка раскрошивают и кипятят 15 минут в стакане воды (суточная доза). Употребляют отвар при почечных и сердечных заболеваниях с отеками, при гипертонии, при нарушении обмена веществ и хронических дерматозах (*А. И. Подымов, Ю. Д. Суслов*).

467 1. Тыква, семена.....300,0

2. Молоко цельное.....100,0

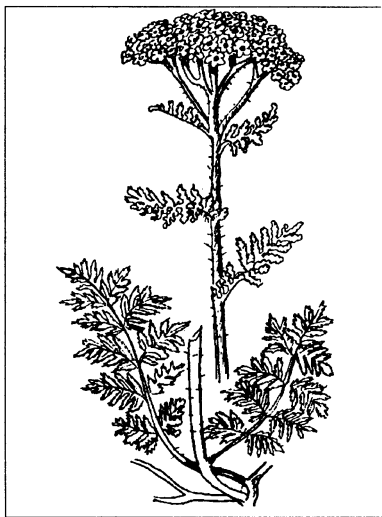
3. Мед.....50,0

Тщательно перемешать и принимать «натошак», лежа в постели, небольшими порциями в течение часа. Через 3 часа выпить слабительное, а еще через 30 минут поставить клизму. Дозы: дети 3—4 года — 75, 5—6 лет — 100, старше — 150—200 г семян тыквы на прием. Хорошее средство при ленточных глистах (*М. Г. Петров, Л. Ф. Морохова*).

По Рафаэлю, тыква управляется Луной, правящей планетой в Раке.



Тысячелистник обыкновенный



Тысячелистник благородный

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Achillea millefolium* L.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК БЛАГОРОДНЫЙ — *Achillea nobilis* L.
Тысячелистник обыкновенный — многолетнее травянистое, сильно пахучее растение с длинным тонким желтоватым ползучим корневищем.

Тысячелистник благородный — многолетнее травянистое пахучее растение с очень коротким ветвистым корневищем семейства сложноцветных.

Применяется трава (стебли, листья, цветочные корзинки).

Тысячелистник обыкновенный содержит ахиллеин, вяжущие и горькие вещества, смолы, органические кислоты, аспарагин, каротин (провитамин А), витамин С, большое количество витамина К, фитонциды и эфирное масло. В состав масла входят проазулен, пинены, борнеол, туйон, цинеол, кариофиллен, сложные эфиры и спирты. Растение обладает своеобразным ароматическим запахом и горьким вкусом.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, вяжущее, мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», молокогонное, ранозаживляющее, улучшающее кровообращение, противосудорожное, противовоспалительное, обезболивающее, маточное, противомикробное, инсектицидное, анти-

аллергическое; применяется при отсутствии аппетита, язве желудка, поносах, других желудочно-кишечных заболеваниях, почечнокаменной болезни, болезнях сердца, желудочных болях, головных болях, туберкулезе легких, простудных заболеваниях, малярии, маточных, геморроидальных и других кровотечениях, для увеличения выработки молока у кормящих женщин, при болезненных менструациях, при кожных заболеваниях, наружно — при ранах, кровотечениях, заболеваниях полости рта, геморрое.

Основное действие — кровоостанавливающее и противовоспалительное; преимущественное применение — при кровотечениях (*В. Петков*).

468 Тысячелистник, трава.....100,0

Цветочную верхушку заливают кипятком и настаивают в течение 5 минут. Пьют с медом по утрам, натощак, при болях в области печени (*Л. В. Николайчук, М. П. Жигар*).

469 Тысячелистник, трава.....10,0

Настой. 1 столовую ложку сухой травы тысячелистника настаивать 1 час в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день перед едой. Настой тысячелистника является хорошим кровоостанавливающим средством при кровохарканье, кровавых поносах и различного рода кровотечениях (маточных, желудочных, геморроидальных, носовых и кровотечениях при ранениях) (*В. П. Махлаюк*).

470 Тысячелистник, листья.....10,0

Порошок. Смешать 0,15 г порошка листьев тысячелистника и 0,15 г порошка листьев крапивы. Принимать по 1 порошку 3 раза в день до еды как кровоостанавливающее и противовоспалительное средство (*В. П. Махлаюк*).

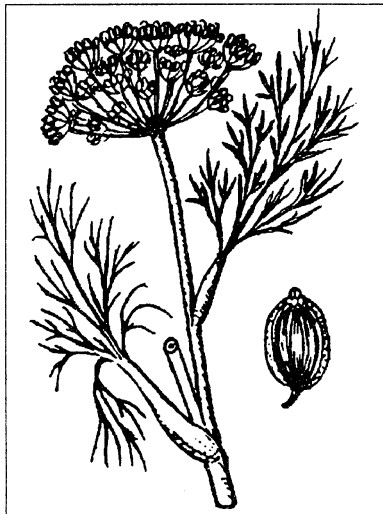
471 Тысячелистник, трава.....10,0

Настой. 2 столовые ложки сухой травы тысячелистника настаивать 1 час в закрытом сосуде в $\frac{1}{2}$ стакана кипятка. Употреблять для обмывания порезов и ран, полоскания рта и для клизм при геморрое (*В. П. Махлаюк*).

472 Тысячелистник, листья.....100,0

3—4 ложки свежих или сухих листьев обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки употреблять как обезболивающие припарки (*В. П. Махлаюк*).

По Полю Седиру, тысячелистник управляется Меркурием, правящей планетой Блинецов и Девы.



Укроп огородный,
или душистый



Фасоль обыкновенная

УКРОП ОГОРОДНЫЙ, или ДУШИСТЫЙ — *Anethum graveolens* L.

Однолетнее травянистое растение семейства зонтичных. Лекарственным сырьем служат стебли, листья, соцветия и плоды.

Все части растения содержат эфирное масло, большое количество витаминов С, В₁, В₂, никотиновую и фолиевую кислоты, рутин, кверцетин, кемпферол, соли кальция, калия, железа, фосфора.

Препараты укропа обладают сосудорасширяющим, противовоспалительным и антисептическим действием, стимулируют отделение желудочного сока. Преимущественное применение растения — при метеоризме и симптомокомплексе.

473 Укроп огородный, плоды.....10,0
Настой. Одна чайная ложка толченых плодов укропа на стакан кипятка, настаивать в течение 20 минут. Употреблять по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день при метеоризме (А. П. Попов).

474 Укроп огородный, трава.....10,0
Настой травы принимают как мочегонное средство и при боли в мочевом пузыре. Настой семян употребляют для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения и исполь-

зуют как ветрогонное, мочегонное, послабляющее и как средство, увеличивающее количество молока у кормящих женщин. Настой семян также принимают при различного рода коликах, судорогах, одышке, болезнях дыхательных путей и как успокаивающее и легкое снотворное при бессоннице (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, укроп управляется Меркурием, правящей планетой в Близнецах и Деве.

ФАСОЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ — *Phaseolus vulgaris* L.

Однолетнее травянистое растение семейства бобовых. Лекарственным сырьем служат бобовые стручки и семена фасоли.

Зерна содержат аминокислоты, углеводы, жиры, витамины группы В и витамин С, большое количество солей и фосфора. В бобовых стручках помимо аминокислот (триптофан, лизин, аргинин, тирозин и метионин) определены моноаминомасляная, циановодородная, салициловая и фосфорная кислоты, сапонины, бетаин и гемицеллюлоза.

Препараты фасоли обладают сахароснижающим, мочегонным и противомикробным действием. Преимущественное применение бобовых стручков — при лечении сахарного диабета.

475 Фасоль, стручки.....40,0

Отвар. 40 г измельченных стручков бобов фасоли заливают 1 л воды, нагревают в закрытой посуде на водяной бане 1 час, настаивают 30 минут. Принимают по столовой ложке 4—5 раз в день — при сахарном диабете (В. И. Иванов).

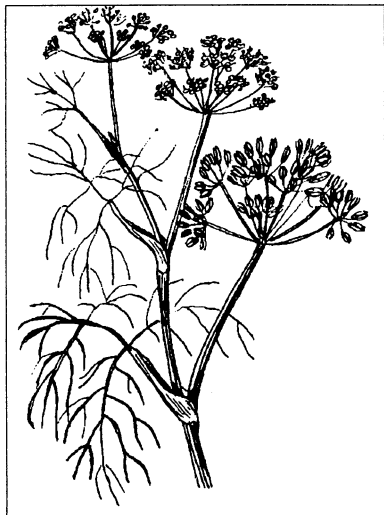
По Рафаэлю, фасоль управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах.

ФЕНХЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Foeniculum vulgare* Mill.

Двулетнее сизого цвета травянистое растение семейства зонтичных. Применяются плоды (семена).

Плоды содержат эфирное душистое масло, в котором имеются 50—60% анетола и ряд терпенов (пенин, камфен, фелландрен) и следы анисового альдегида и анисовой кислоты.

Фенхель возбуждает аппетит, усиливает пищеварение, освобождает желудок и кишечник от скопления газов, уменьшает и прекращает судороги и желудочно-кишечные



Фенхель обыкновенный



Фиалка душистая

колики, усиливает менструации, а также выработку молока у кормящих женщин и обладает отхаркивающим и слабым мочегонным действием.

476 Фенхель, семена.....10,0

Настой. 1 чайную ложку измельченных семян фенхеля настаивать 2 часа в закрытой посуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать, подсластив, по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 20 минут до еды. Водный настой семян в народной и научной медицине принимают как средство, способствующее пищеварению, легкое слабительное при желудочно-кишечных заболеваниях, ветрогонное при вздутии живота от газов (метеоризме), как хорошее отхаркивающее при различных заболеваниях легких и дыхательных путей, а также употребляют при почечнокаменной и желчнокаменной болезнях (*В. П. Махлаюк*).

По Рафаэлю, фенхель управляется Меркурием, правящей планетой в Близнецах и Деве.

ФИАЛКА ДУШИСТАЯ — *Viola odorata* L.

Многолетнее травянистое растение семейства фиалковых. Лекарственным сырьем служат корневища и цветки.

Корневища содержат эфирное масло, сапонины, алкалоиды, азотосодержащие соединения, фенолкарбоновые

кислоты и флавоноиды. В цветках содержатся органические кислоты, эфирное масло, сапонины, фенолкарбоновые кислоты, жирные кислоты и др. Ядовита.

Препараты фиалки обладают отхаркивающим, противовоспалительным, противомикробным, мочегонным, болеутоляющим, слабительным, успокаивающим, желчегонным и снижающим артериальное давление действием. Преимущественное применение фиалки — при лечении заболеваний дыхательных путей.

477 Фиалка, все растение.....20,0

Настой. 20 г измельченного растения с корневищем и корнями настаивать 2—3 часа в 1 л воды, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—5 раз в день. В народной медицине употребляют при легочных болезнях, для удаления мокроты из бронхов, для облегчения спазматического кашля, особенно в детской практике при коклюше (М. А. Носаль, И. М. Носаль).

478 Фиалка, цветки.....10,0

Лечебный чай. Для облегчения сердечных болей русские знахари издревле советовали больным сердцем пить чай из цветков фиалки. Пить его надо долго и упорно, много раз в день (П. М. Куреннов).

По Рафаэлю, фиалка управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах.

ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ, или АНЮТИНЫ ГЛАЗКИ — *Viola tricolor L.*

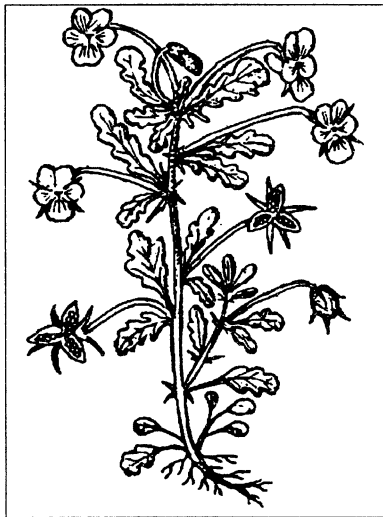
Однолетнее или двулетнее растение семейства фиалковых. Лекарственным сырьем служит трава.

Содержит полисахариды, эфирное масло, сапонины, витамин С, фенолкарбоновые кислоты, кумарины, дубильные вещества, каротиноиды и антоцианы.

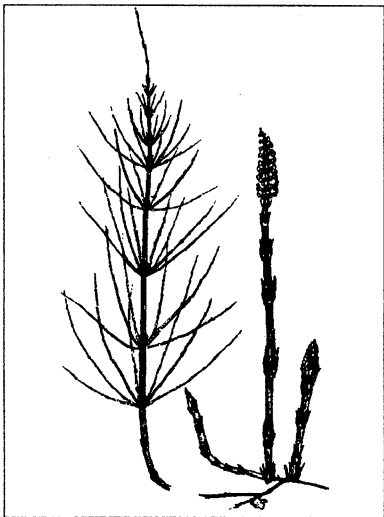
Препараты фиалки трехцветной обладают отхаркивающим, мочегонным, потогонным, слабительным, противомикробным, обволакивающим, успокаивающим и рвотным (в больших дозах) действием. Преимущественное применение фиалки трехцветной — при лечении заболеваний дыхательных путей, при диатезе.

479 Фиалка трехцветная, трава.....10,0

Настой. 1 столовую ложку измельченной травы на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. Этот же состав употреблять для обмываний — при диатезе. Настой спо-



*Фиалка трехцветная,
или анютины глазки*



Хвощ полевой

способствует улучшению обмена веществ при кожных заболеваниях, обладает противозолотушным действием.

При диатезе полезно принимать также ванны из овсяной соломы, или из корневищ пырея, либо из сенной трухи, хвойные, из череды. Пригоршню сырья кипятить на малом огне 30 минут в 3 литрах воды. Затем процедить в ванну. Принимать ванну как обычно, но обязательно по назначению врача (*В. И. Благов*).

480 Фиалка трехцветная, трава.....10,0

Настой. 1 столовую ложку сухой травы настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Настой травы фиалок принимают как отхаркивающее при кашле и других заболеваниях дыхательных органов, при золотухе, различных кожных заболеваниях и рахите. Длительное применение препаратов этих фиалок или употребление их в больших количествах вызывает рвоту, понос и зудящую сыпь (*В. П. Махлаюк*).

По Рафаэлю, фиалка трехцветная (анютины глазки) управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ — *Equisetum arvense* L.

Многолетнее травянистое растение семейства хвощевых. Лекарственным сырьем служат зеленые вегетативные стебли, трава.

Содержат кремниевую, аскорбиновую и органические кислоты, алкалоиды, флавоноиды, сапонины, каротин, минеральные соли, смолы, дубильные вещества, жирное масло и горечи. Препараты хвоща обладают противовоспалительным, противомикробным, кровоостанавливающим, мочегонным, противоглистным и ранозаживляющим действием, усиливают обезвреживающие и иммунные силы организма, предупреждают образование мочевых камней.

Основное действие — мочегонное, кровоостанавливающее, преимущественное применение — при лечении заболеваний почек и мочевыводящих путей (*В. П. Махлаук*).

481 Хвощ полевой, трава.....30,0

Отвар. 30 г сухого хвоща на 1 стакан воды. Принимают по 2—3 стакана в день. Считается, что употребление хвоща удаляет почечные камни, уменьшает боль в области мочевого пузыря, увеличивает выделение мочи, уменьшает отеки и опухоли, уменьшает количество белка в моче, очищает мочеточники от всяких шлаков (*М. А. Носаль, И. М. Носаль*).

482 Хвощ полевой, трава.....10,0

Отвар. Заваривать 1 столовую ложку хвоща на два стакана кипятка. Хорошее средство от мучительной и неправильной менструации. Если менструация особенно сильна, пить 1 столовую ложку отвара через каждые два часа. Когда истечение начнет стихать, принимать отвар три раза в день по столовой ложке (*П. М. Куреннов*).

483 Хвощ полевой, трава.....10,0

Отвар для ванн. Для полной ванны берут до 750 г хвоща. Заливают холодной водой, кипятят 30 минут и прибавляют к ванне. Хвощевые ванны ценны содержанием кремнезема и применяются при судорожных состояниях почек и мочевого пузыря (*П. М. Куреннов*).

Согласно старинным гороскопам, всеми хвощевыми управляет Сатурн, правящая планета Козерога и Водолея (*М. М. Мирошниченко*).

ХМЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Humulus lupulus L.*

Многолетняя травянистая лиана семейства коноплевых. Лекарственным сырьем служат шишки, листья и корни.

Соплодия хмеля («шишки») содержат дубильные вещества, флавоноиды, антоцианиды и халконы. В листьях найдены углеводы, витамины В₁, В₂ и С, каротин, фенолкарбоновые кислоты и флавоноиды.



Хмель обыкновенный



Хрен обыкновенный

Препараты хмеля обладают успокаивающим, снотворным, мочегонным, противосудорожным, болеутоляющим и антибактериальным действием. Преимущественное применение растения как успокаивающее, снотворное. При употреблении хмеля нельзя допускать передозировки, так как уже 1—2 г лупулина вызывают тошноту, рвоту, головные боли (С. Е. Шпиленя, С. И. Иванов).

484 Хмель, шишки.....10,0
 Настой. Столовая ложка на стакан кипятка. Пить по столовой ложке 3 раза в день при бессоннице (М. Г. Петров, Л. Ф. Морохова).

485 Хмель, шишки.....100,0
 Подушка, наполненная свежими шишками хмеля, оказывает усыпляющее действие (Н. Г. Ковалева).

По Рафаэлю, хмель управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

ХРЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Armoracia rusticana* (Lam.) Gaernt.

Многолетнее травянистое растение семейства крестоцветных. Лекарственным сырьем служат корни.

Содержат углеводы, сапонины, витамины С, В₁ и В₂, флавоноиды, горчичное масло и тиогликозиды.

Хрен обладает отхаркивающим, противогинготным, противовоспалительным, антимикробным, болеутоляющим и микостатическим действием. Хрен возбуждает аппетит, улучшает пищеварение.

486 Хрен, корень.....10,0

Сок. Разведенный сок хрена применяют при гастритах с пониженной кислотностью, вялом сокращении кишечника и недостаточной функции желчных путей (*Л. В. Пастушенок и др.*).

487 Хрен, корень.....10,0

Тертый хрен пополам с медом принимают по 1 чайной ложке утром и вечером — при бронхиальной астме (*С. Е. Шпилея, С. И. Иванов*).

488 Хрен, корень.....10,0

Сок. Соком из корнеплодов хрена полощут полость рта 2—3 раза в день при язвенном стоматите. Перед проведением процедуры сок наполовину разводят теплой водой (*В. И. Иванов*).

489 Хрен, корень.....10,0

Применяют в виде компрессов из тертого хрена на затылочную область при повышенном внутриглазном давлении, глаукоме. Длительность компресса определяется по самочувствию. Процедуру делают 2 раза в неделю. Благодаря раздражающему действию хрена на кожу затылочной области рефлекторно снимается сосудистый спазм, внутриглазное давление снижается (*В. И. Иванов*).

490 Хрен, корень.....10,0

При бессоннице, если она вызвана приливом крови к голове, весьма полезно прикладывать натертый на терке хрен или горчичники к икрам ног. Одновременно рекомендуется пить рассол из соленых огурцов с медом, который хорошо слабит: одна столовая ложка меда на один стакан огуречного рассола (*П. М. Куреннов*).

491 Хрен, корень.....100,0

Соус. Натереть на терке хрен и взять его одну четверть пинты (в США пинта составляет 0,47 л), положить в поллитровую бутылку. Добавить в ту же бутылку сок двух

или трех лимонов. Получится довольно густой соус. Принимать внутрь половину чайной ложки соуса утром и столько же после обеда ежедневно — при астме. Точно установлено, что этот соус не раздражает почек, желчного пузыря и стенок кишок, однако при условии, что к соусу не будет прибавлен уксус. Вообще не следует подмешивать к этому соусу ничего другого, ибо всякое разжижение сильно понизит целебные свойства лекарства. Употребление соуса вызовет обильное слезотечение, но не следует обращать внимания на такие пустяки, нужно настойчиво и упорно продолжать лечение весьма длительное время. Не следует пить воду или какие-либо напитки сразу после приема соуса, а подождать хотя бы полчаса. Через несколько недель (а иногда и месяцев) пациент больше не будет «плакать» при приеме лекарства.

Хрен должен быть свежим, не более чем недельной давности. Соус можно хранить в холодильнике сравнительно долгое время. Однако для успешной борьбы с астмой следует раз и навсегда стать вегетарианцем и адептом только сырой вегетарианской пищи (П. М. Куреннов).

В больших дозах хрен может вызвать побочные кровотечения и повысить кровяное давление. При острых воспалительных процессах в кишечнике и других внутренних органах его употреблять нельзя (Л. В. Пастушенков и др.).

По Рафаэлю, хрен управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

ЦИКОРИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Cichorium intybus* L. Многолетнее травянистое растение с мясистым веретеновидным корнем семейства сложноцветных.

Применяются трава (стебли, листья, цветочные корзинки), семена.

Корни содержат углевод инулин, растворимый в горячей воде, горький гликозид интибин, белковые вещества, сахар, смолу и другие вещества. Цветки содержат глюкозид цикориин. В млечном соке стеблей и листьев имеются горькие вещества лактуцин и лактукопикрин.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, слабительное, мочегонное, потогонное, жаропонижающее, желчегонное, «кровоочистительное», противовоспалительное, обезболивающее, успокаивающее, сердечно-сосудистое, противомикробное; применяется при отсутствии аппетита, плохом пищеварении и общем обмене веществ, желудочно-кишечных заболеваниях, желчнокаменной болезни, болезни пе-

чени, почек, желтухе, геморрое, кожных заболеваниях, наружно — при золотухе, кожных заболеваниях, зубной боли, для предохранения от солнечного удара.

Основное действие — желчегонное, стимулирующее пищеварение, снижающее уровень сахара в крови (Д. Йорданов).

492 Цикорий, корень.....100,0

Выкопанные корни моют, чистят, режут на мелкие части, затем сушат и обжаривают. Цикорий при обжарке выделяет много газов; затвердевает этот чайный продукт не сразу, а лишь после того, как его вынут из печи (духовки) и остудят. Правильно обжаренные корни легко крошатся, имеют хорошо просохшую середину. Темный цвет цикорному настою придают сахара, которые при обжарке корня превращаются в карамель. Размолотый цикорий можно добавлять для крепости настоя, причем во все чайные заварки, приготовленные из листьев (А. Н. Стрижев).

493 Цикорий, корень.....100,0

Отвар. 4 столовые ложки измельченных корней на 1 стакан кипятка. Данный крепкий отвар применяют наружно для лечения кожных сыпей, угрей, фурункулов, гнойных ран, гнойничковых заболеваний и экзем. Используют для ванн при диатезе у детей, примочек и обмываний. Процедуру повторяют 2—3 раза в день. Ванну принимают на ночь (Л. В. Пастушенков и др.).

494 Цикорий, трава.....10,0

Сок. Молодые побеги собирают в период бутонизации, срезая верхушки, длиной 15—25 см, хорошо промывают, ошпаривают кипятком, пропускают через мясорубку, отжимают через плотную ткань и кипятят 1—2 минуты. Принимают по 1 чайной ложке на $\frac{1}{2}$ стакана молока 3—4 раза в день — при малокровии. Курс лечения — 1—1,5 месяца (Л. В. Пастушенков и др.).

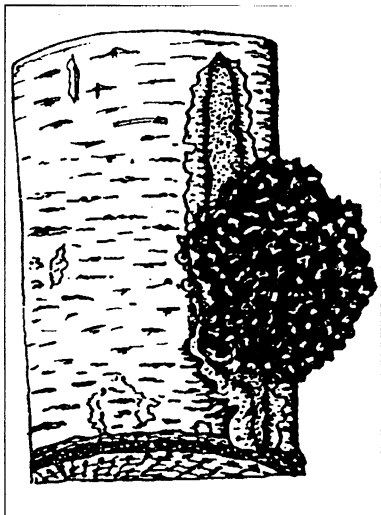
В некоторых старинных гороскопах указывается, что цикорий управляется Юпитером, правящей планетой в Стрельце и Рыбах (М. М. Мирошниченко).

ЧАГА (БЕРЕЗОВЫЙ ГРИБ) — *Inonotus obliquus* (Pers.) Pil.

Чага относится к паразитическим грибам — трутовикам. Плодовые тела гриба образуются на поверхности стволов берез и имеют вид твердых желвакообразных выростов



Цикорий обыкновенный



Чага (березовый гриб)

с растрескавшейся поверхностью черного цвета. Внутренняя часть нароста — коричневая, ближе к древесине — более светлая и мягкая.

Применяется плодовое тело гриба.

Гриб содержит красящие вещества хромогенного полифенол-карбонового комплекса, близкие к хромомам и антоцианидинам, а также агаризиновую кислоту, тритерпеноид инотодиол, смолы, небольшое количество алкалоидов и зольные вещества. В золе имеется натрий, калий и очень много марганца, который является активатором многих ферментов.

Применяется при раке, язве желудка и других желудочно-кишечных заболеваниях.

495 Чага.....10,0

Мелкоизмельченные в порошок наросты чаги используются для приготовления чая. Заваривают из расчета 1 десертная ложка на стакан кипятка. Настаивают 1—1,5 часа. Принимают по полстакана 2—3 раза в день. Профилактический противораковый чай (Г. М. Свиридонов).

496 Чага.....10,0

Применяется в виде настоя как вспомогательное средство при лечении рака. Чага улучшает самочувствие, умень-

шает интоксикацию, снимает чувство усталости в подложечной области. Приготовление: высушенный гриб заливают холодной водой и настаивают 4 часа. Воду сливают в отдельную посуду, размягченные куски чаги пропускают через мясорубку или растирают на терке. Один стакан измельченного гриба заливают 5 стаканами теплой воды, настаивают в закрытой посуде 2 дня. Настой сливают, остаток отжимают, процеживают и смешивают с настоем. К полученному настою добавляют первый настой, в котором размягчался гриб. Пьют по 1 стакану 3 раза в день перед едой. Продолжительность 3—5 месяцев с перерывами после каждого месяца 7—10 дней (В. И. Иванов).

По Рафаэлю, березой и, следовательно, березовым грибом чагой правит Юпитер, правящая планета в Стрельце и Рыбах.

ЧАЙНЫЙ КУСТ КИТАЙСКИЙ — *Thea sinensis* L.
Небольшой кустарник с вечнозелеными продолговато-яйцевидными кожистыми зубчатыми листьями семейства чайных. Возделывается на Черноморском побережье Крыма и Кавказа.

Применяются листья, содержащие дубильные вещества, белки, углеводы, нуклепротеиды, содержащие железо и марганец, смолы, ферменты; различные алкалоиды: кофеин, теofilлин, теобромин, аденин, ксантин, гипоксантин, параксантин, метилксантин, изатин, никотиловую и пантотеновую кислоты, витамины С, В₁, В₂, К, Р и эфирное масло. Наиболее важными составными частями чайного напитка являются дубильные вещества, кофеин и эфирное масло. От этих веществ зависят вкус, цвет, аромат и лечебные свойства чая.

Тонизирующее, возбуждающее, сердечно-сосудистое, повышающее кровяное давление, мочегонное, антитоксическое, применяется при физической и умственной усталости, головной боли, отравлении.

Основное действие — стимулирующее и тонизирующее, противовоспалительное (В. Петков).

497 Чай, листья.....10,0
Пить чай лучше всего из фарфоровой посуды, правильно заварив его.

Основные правила заваривания, относящиеся главным образом к черным чаям, сводятся к следующему.

1. До заваривания пустой фарфоровый чайник должен быть хорошо согрет — для усиления экстрагирования чая.



Чайный куст китайский



Чемерица Лобеля

Обычный способ согревания — ополоснуть чайник 3—4 раза кипятком.

2. Когда фарфоровый чайник согрет, а в металлическом или эмалированном вода закипит «белым ключом», в фарфоровый подогретый чайник закладывают порцию сухого чая и тотчас же заливают кипятком.

3. Сначала заливают кипятком только до половины чайника. Чайник быстро закрывают крышкой и накрывают салфеткой. Это делается для того, чтобы ткань салфетки впитывала чайные пары и одновременно задерживала летучие ароматические эфирные масла.

4. Закрыв чай, дают ему настояться в течение 3—15 минут.

5. Когда чай настоится, чайник доливают кипятком, оставляя свободным 0,5—1,0 см от крышки.

6. После этого чай можно разливать по чашкам, доливая чайник.

На Востоке и в ряде европейских стран, особенно в Англии, где имеются давние традиции чаепития, заваренный чай не разбавляют, а готовят чай нужной концентрации.

498 Чай байховый (черный).....10,0

1 чайную ложку чая на стакан плюс одну ложку на заварной чайник, который предварительно подогрывается, заливается кипятком, настаивается 10—15 минут. По мере

чаепития в чайник доливается кипятком примерно $\frac{2}{3}$ объема. В странах, где употребление чая имеет многовековые традиции, в частности в Англии, заваренный чай не разбавляют водой и пьют крепким (В. В. Похлебкин).

499 1. Чай байховый (черный).....10,0

2. Чай зеленый.....10,0

Берется четыре сорта черного байхового чая (например, грузинский, азербайджанский, краснодарский, китайский) и один сорт зеленого. Подогреваются два чайника. В один из чайников засыпается смесь из расчета одна чайная ложка на стакан объема плюс одна ложка на сам чайник, заливается кипятком и настаивается 3—5 минут. Чай быстро переливается во второй свободный чайник. В первый чайник с заваркой вновь вливается кипятком и настаивается 5—7 минут. В чашки разливается из обоих чайников. Напиток получается средней крепости и ароматный.

500 Чай зеленый.....10,0

Заваривается обычным способом. 1 чайная ложка на стакан кипятка. Огромная польза зеленого чая несомненна; катехины этого чая сродни цитрину. Обладает Р-витаминной активностью, укрепляет капилляры, содержит витамин С. Зеленый чай и зеленый кирпичный чай относятся к числу особо ценных продуктов питания (И. И. Литвина).

По Полю Седиру, чай управляется Меркурием, правящей планетой в Близнецах и Деве, а также Солнцем, правящей планетой Льва.

ЧЕМЕРИЦА ЛОБЕЛЯ — *Veratrum lobelianum* Bernh.

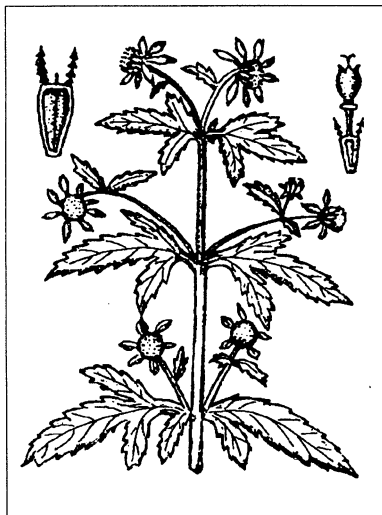
Многолетнее травянистое корневищное растение с округлым стеблем из семейства лилейных. Применяются корневища и корни.

Корневища и корни содержат особо ядовитый алкалоид протовератрин и несколько других алкалоидов (до 15%), глюкозид вератрамин, смолу, сахара, крахмал, дубильные вещества и красящие вещества. Растение сильно ядовитое.

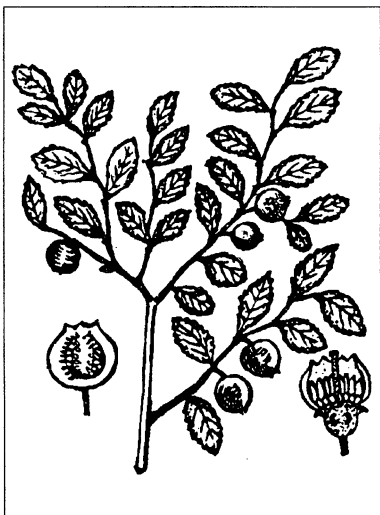
501 Чемерица Лобеля, корень.....100,0

Растение используют в виде мази как болеутоляющее средство при невралгиях и ревматических болях, а в виде отвара — для мытья головы против вшивости и для дезинфекции белья.

По Рафаэлю, чемерица управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.



Черёда трёхраздельная



Черника обыкновенная

ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ — *Bidens tripartita* L.

Однолетнее травянистое растение семейства сложноцветных.

Применяются трава, листья, корни.

Трава содержит дубильные вещества, слизь, горькие вещества, эфирное масло, каротин и витамин С.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», смягчительное, противовоспалительное, кровоостанавливающее, успокаивающее, сердечно-сосудистое, снижающее кровяное давление, анти-токсическое, применяется при отсутствии аппетита, плохом пищеварении, болезнях печени, селезенки, подагре, артритах, рахите, кашле, простудных заболеваниях, золотухе, кожных заболеваниях, укусах змей и скорпионов; наружно — при ранах, язвах, золотухе, кожных заболеваниях.

502 Черёда, трава.....100,0

Заварить и пить как чай постоянно при аллергии.

Для заварки чая в смеси с другими растениями применяются верхние части цветущих стеблей череды. Добавляют ее в чай понемногу.

503 Черёда, трава.....100,0

Отвар. Пригоршню сырья кипятить на малом огне 30 минут в 3 литрах воды. Затем процедить в ванну. Принимать ванну — при диатезе (В. И. Благов).

504 Черда, трава.....100,0
Порошок. Готовят из сухой травы, применяется для при-
сыпок на гноящиеся раны, язвы (С. Е. Шпиленя,
С. И. Иванов).

505 Черда, трава100,0
Лечебный чай. Траву череды заваривают чаще всего как
чай и пьют без дозировки — при золотухе. Кроме того,
чай полезен при кожных проявлениях экссудативного ди-
атеза, при рахите, подагре, артрите (А. П. Попов).

506 Черда, трава.....100,0
Настой. 3 столовые ложки сырья заливают 1 стаканом ки-
пятка, нагревают на водяной бане 15 минут. Настоем по-
лезно мыть голову, пораженную себореей (Л. В. Пасту-
шенков и др.).

507 Черда, трава.....10,0
Настойка. 20% спиртовая настойка травы череды — по
20—50 капель 3 раза в день — при псориазе (А. Я. Гу-
бергриц, Н. И. Соломченко).

ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Vaccinium myrtillus* L.
Низкий кустарник с остроребристыми зелеными ветвями
семейства вересковых. Применяются ягоды и листья.

Ягоды содержат гликозид миртиллин, сахара, органи-
ческие кислоты — лимонную, яблочную, молочную, ща-
велевую, янтарную, хинную, дубильные вещества, крас-
но-фиолетового цвета пигменты группы антоциана, пиг-
мент каротина, витамины С и В. Листья содержат дубиль-
ные вещества, гликозиды миртиллин, неомиртиллин,
арбутин, гидрохинон, флавоноид кварцетин и различные
его гликозиды, витамин С, тритерпеновый и цериловый
спирты, органические кислоты — олеаноловую, смоляную,
урсоловую, хинную и эфирное масло.

Желудочно-кишечное, улучшающее обмен веществ, вя-
жущее, мочегонное, обезболивающее, противоспазматиче-
ское, противовоспалительное, улучшающее зрение; применя-
ется при поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, рвоте,
почечнокаменной болезни, болезнях мочевого пузыря, во-
дянке, подагре, ревматизме, сахарном диабете, простудных
заболеваниях, геморрое; наружно — при заболеваниях по-
лости рта и горла, ожогах, кожных заболеваниях.

Основное действие — вяжущее, противовоспалитель-
ное; преимущественное применение — при лечении об-

менных и эндокринных заболеваний, при ожирении, диабете (В. Петков).

508 Черника, листья.....10,0

Чай. При обычном поносе хорошо помогает отвар черники. Его надо пить как чай (П. М. Куреннов).

509 Черника, листья.....100,0

Профилактический чай. Чай из листьев черники пьют при циститах, уретритах, диабете (С. Е. Шпиленя, С. И. Иванов).

510 Черника, листья.....100,0

Настой. 2—3 столовые ложки сухих листьев на стакан кипятка, довести до кипения, но не кипятить, настаивать 2—3 часа, процедить. Рекомендуются для клизм, при геморрое, а также для спринцеваний (С. Е. Шпиленя, С. И. Иванов).

511 Черника, ягоды.....10,0

Настой. 1 столовую ложку ягод заваривают 1 стаканом кипятка, настаивают 4 часа, процеживают. Пьют по 1/2 стакана 3 раза в день при «куриной слепоте». Ягоды черники усиливают остроту зрения, расширяют поле зрения, уменьшают усталость глаз при работе с искусственным освещением, улучшают ночное зрение (В. И. Иванов).

512 Черника, ягоды.....100,0

Сок из зрелых ягод. Принимают по 1 столовой ложке на 1/2 стакана воды 3 раза в день перед едой — при «куриной слепоте» (В. И. Иванов).

В некоторых старинных гороскопах указывается, что черника управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее (М. М. Мирошниченко).

ЧЕРНОГОЛОВКА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Prunella vulgaris* L.

Многолетнее травянистое растение из семейства губоцветных. Применяется трава, которую собирают в июне — сентябре.

Растение содержит неизвестный алкалоид, растворимые в воде неорганические соли и эфирное масло. В состав эфирного масла входят а-камфара, а-фенхон, следы фенхилового спирта. Растение ядовитое.

Понижающее кровяное давление, жаропонижающее, противовоспалительное, противомикробное; применяется



Черноголовка обыкновенная



Чеснок

при простудных заболеваниях, поносах, зобе, кровотечениях, женских болезнях, туберкулезе кожи; наружно — при кожных заболеваниях полости рта, ангинах. Внутреннее применение черноголовки, как ядовитого растения, требует осторожности и производится только по совету врача.

513 Черноголовка обыкновенная, трава.....10,0

Настой. 1 чайную ложку травы настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Настой травы принимают при простудных заболеваниях, поносах, различных кровотечениях и при женских болезнях (*В. П. Махлаюк*).

514 Черноголовка обыкновенная, трава.....100,0

Отвар. 3 столовые ложки травы кипятить 10 минут в закрытом сосуде, настаивать 4 часа, процедить. Употреблять для мытья головы при перхоти и для ванн и обмываний при воспалительных процессах кожи. Наружно настой травы используют и для полосканий при заболевании полости рта, особенно горла (при ангинах) (*В. П. Махлаюк*).

515 Черноголовка обыкновенная, трава.....100,0

2—3 столовые ложки травы обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки применять для припарок при воспалительных процессах кожи (*В. П. Махлаюк*).

По Рафаэлю, черноголовка управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.

ЧЕСНОК — *Allium sativum* L.

Многолетнее травянистое растение семейства лилейных. Лекарственным сырьем служат луковицы чеснока.

В них содержатся гликозид аллиин, углеводы, фитостерины, эфирное и жирное масла, инулин, витамины С, В₁, D, РР, органические кислоты, калий, кальций, магний, медь, железо, марганец и цинк, а также кобальт, хром, молибден, бром и литий.

Препараты чеснока обладают мочегонным, потогонным, антисептическим и болеутоляющим действием. Они повышают устойчивость организма к инфекционным и простудным заболеваниям, активны по отношению к вирусу гриппа, снимают усталость после тяжелых физических нагрузок, улучшают работу сердца, стимулируют пищеварение. Чеснок умеренно снижает содержание сахара в крови, является надежным средством для изгнания круглых глистов.

516 Чеснок, луковицы.....50,0

Наиболее простым и распространенным способом приема чеснока является употребление 1—3 очищенных долек во время ужина, запивается простоквашей. Полезен для профилактики и лечения атеросклероза, при атонии кишечника и избыточном образовании газов, гнилостных процессах в желудочно-кишечном тракте, хронических и гнойных бронхитах, гипертонической болезни, колите и энтероколите (*Л. В. Пастушенков и др.*).

517 Чеснок, луковицы.....50,0

Отвар на молоке. 1 чайную ложку мелко нарезанного чеснока на $\frac{1}{2}$ стакана молока. Кипятить на малом огне 10—15 минут. Принимать взрослым всю порцию натощак, а детям от 1 до 3 столовых ложек на прием, в зависимости от возраста. При этом сделать следующее: натереть вокруг пупка соком чеснока или долькой. Радикальное средство против глистов.

Одновременно необходимо наружное средство с применением чеснока.

518 1. Чеснок, луковицы.....100,0

2. Пижма, цветки.....10,0

Отвар. Против глистов (остриц) 1 столовую ложку цветков пижмы и 2 средних головки чеснока, очищенных и мелко

порезанных, варят 10 минут в двух стаканах молока. Отвар процеживают и вводят в качестве клизмы, стараясь задержать подольше. Обычно вместе с калом выходят парализованные острицы, клизмы повторяют несколько дней (В. И. Благов).

519 Чеснок, луковицы.....100,0

Дымовая ванна. Взять невысокий железный бидон, на дно его положить сильно разогретый на огне кирпич и на этот кирпич насыпать мелко нарезанный чеснок или верблюжьи колючки. Когда начнет дымить и гореть, то сесть на бидон, чтобы получить дымовую ванну: выдающееся персидское средство для лечения геморроя. Персы в течение многих столетий с успехом пользовались этим средством (П. М. Куреннов).

520 Чеснок, луковицы.....100,0

Отвар. Чеснок, отваренный с молоком, считается средством, ускоряющим созревание нарывов и размягчающим мозоли (П. М. Куреннов).

521 Чеснок, луковицы.....100,0

Сок. Для укрепления волос сок чеснока втирают в кожу головы (П. М. Куреннов).

522 Чеснок, луковицы.....100,0

Чесночная каша, смешанная со сливочным маслом. Натирают грудь при простудных заболеваниях, бронхиальной астме и коклюше (П. М. Куреннов).

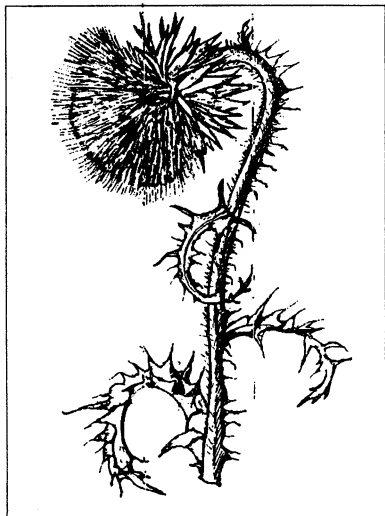
523 Чеснок, луковицы.....100,0

Отвар на молоке. Пять зубчиков от головки чеснока средней величины, порезанных на мелкие кусочки или истолченных, хорошо прокипятить в стакане непастеризованного молока и давать детям пить по несколько раз в день — надежное средство от коклюша (П. М. Куреннов).

После употребления чеснока изо рта долго слышится его запах. Но этот запах легко удалить, если пожевать свежий корень петрушки или корень аира. Противопоказан чеснок при воспалении почек (А. П. Попов).

524 Чеснок, луковицы.....400,0

Эликсир молодости. 400 граммов чеснока очистить, вымыть, натереть на терке, выжать сок 24 лимонов, смешать с чесноком и вылить в банку. Завязать горлышко марлей. Перед приемом взбалтывать. Принимать по чайной ложке,



Чертополох поникший



Чистец болотный

предварительно разведя ее в стакане кипяченой воды. Через 1—2 недели пропадает сонливость, улучшается общее самочувствие, повышается работоспособность. Кроме того, считается, что чеснок обладает антисклеротическим, общеукрепляющим действием (*Л. В. Рыбкина, С. Б. Татевосян*).

525 Чеснок, луковицы.....500,0

Эликсир. Взять литр меда, 10 лимонов, 5 головок (не долек) чеснока. Из лимонов отжать сок, чеснок очистить, промыть и натереть на терке либо пропустить через мясорубку. Все смешать и оставить закрытым в прохладном месте на неделю. Принимать по 4 чайные ложки один раз в день, причем принимать медленно, с расстановкой между приемом каждой ложки по 1 минуте. Хорошее средство при стенокардии с одышкой (*Л. В. Рыбкина, С. Б. Татевосян*).

Как лекарственное растение чеснок применялся в Древнем Египте, Древней Греции и Древнем Риме.

По Рафаэлю, чеснок управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

ЧЕРТОПОЛОХ ПОНИКШИЙ — *Carduus nutans* L.

Многолетнее травянистое растение с колючим стеблем из семейства сложноцветных. Применяется трава, собирают ее в июне — августе.

Считают, что действующим началом чертополоха является горькое вещество. Химический состав чертополоха еще недостаточно изучен.

526 Чертополох, трава.....10,0

Водный настой травы применяют при малярии (*В. П. Махлаюк*).

По Рафаэлю, чертополох управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

ЧИСТЕЦ БОЛОТНЫЙ — *Stachis palustris L.*

Многолетнее травянистое растение из семейства губоцветных. Лекарственным сырьем служит надземная часть растения.

Трава содержит флавоноиды, кумарины, дубильные вещества, витамин С, каротиноиды, пектиновые вещества, сахара, органические и фенолкарбоновые кислоты, соли железа и др.

Препараты чистеца обладают седативным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим и гипотензивным действием. Успокаивающее и гипотензивное действие выражены в большей степени, чем у пустырника. Применяется при заболеваниях нервной системы и гипертензии.

527 Чистец, трава.....10,0

Настой. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды — при повышенной возбудимости нервной системы в начальной стадии гипертензии и при склонности к судорогам (*Л. В. Пастушенков и др.*).

ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ — *Chelidonium majus L.*

Многолетнее травянистое растение семейства маковых. Лекарственным сырьем служит надземная часть растения.

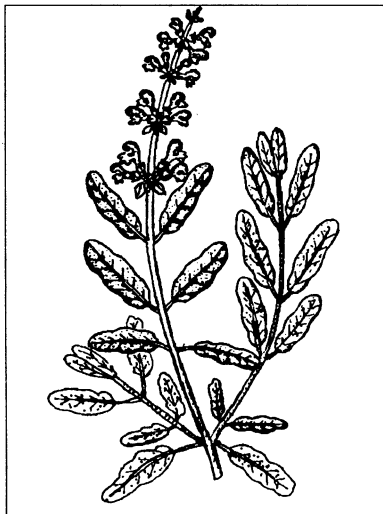
Трава содержит органические кислоты, эфирное масло, сапонины, алкалоиды, холин, гистамин, метилаланин, витамин С, каротин, флавоноиды, дубильные вещества и фенолкарбоновые кислоты.

Препараты чистотела обладают противовоспалительным, противозудным, противомикробным, ранозаживляющим, болеутоляющим, противогистаминным, мочегонным, желчегонным, противосудорожным и прижигающим действием. Они существенно снижают или предупреждают развитие некоторых грибковых заболеваний, обладают антивирусным действием.

Основное действие — желчегонное, спазмолитическое и болеутоляющее; преимущественное применение — при



Чистотел большой



Шалфей лекарственный

лечении желчнокаменной болезни, холецистита, холангита и дискинезии желчных протоков. Растение ядовито.

528 Чистотел, трава.....10,0

Настой. 2—3 чайные ложки травы на 1 стакан кипятка. Принимать по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день — при заболеваниях печени, стенокардии (А. Я. Губергриц, Н. И. Соломченко). Настой по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день рекомендуется для лечения неоперабельного рака. Этот же настой в той же дозе, но по 2—3 дня в месяц, рекомендуют для профилактики рака. Безусловно, лечение должно назначаться только врачом (М. А. Носаль, И. М. Носаль).

529 Чистотел, трава.....10,0

Мазь. 1 часть свежего сока и 4 части вазелина либо 1 часть травы и 1 часть вазелина. Эту мазь используют при раке кожи, а также при герпесе на губах, мышечных судорогах, миозите и полиартрите (А. Я. Губергриц, Н. И. Соломченко).

530 Чистотел, трава.....10,0

Отвар. Горячие ванны из отвара чистотела — при псориазе (А. Я. Губергриц, Н. И. Соломченко).

531 Чистотел.....10,0
Настойка. 20% спиртовая настойка сухой травы чистотела, смешанная поровну с глицерином, применяется для протирания пораженных десен — при пародонтозе (А. Я. Губергриц, Н. И. Соломченко).

532 Чистотел, трава.....10,0
Млечный желтый сок растения. Заливают раны, смазывают кондиломы, бородавки 2—3 раза в день, мозоли, лишай, опухоли, желтые пятна на теле, сыпи и при кожном туберкулезе (А. Я. Губергриц, Н. И. Соломченко).

533 Чистотел, трава.....10,0
Отвар. В отваре из травы чистотела купают детей, болеющих кожными заболеваниями, диатезами (А. И. Подымов, Ю. Д. Сулов).

Как лекарственное растение чистотел широко применялся в Древнем Риме, в арабской медицине.

По Рафаэлю, чистотел управляется Солнцем, правящей планетой Льва.

ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — *Salvia officinalis* L.
Полукустарник семейства яснотковых. Лекарственным сырьем служат листья.

В них содержатся эфирное масло, флавоноиды, органические кислоты, витамины Р и РР, горечи, фитонциды, алкалоиды, дубильные и др. вещества.

Препараты шалфея обладают противовоспалительным, кровоостанавливающим, отхаркивающим, противомикробным и успокаивающим действием. Преимущественное применение шалфея — при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей и полости рта. Широко применяется в сборах лекарственных растений.

534 Шалфей, листья.....10,0
Настой. 1 чайную ложку сырья на стакан кипятка. Для полоскания при ларингите (Д. Йорданов и др.).

535 Шалфей, листья.....10,0
Отвар. Теплым отваром полощут рот при зубной боли, стараясь возможно дольше держать отвар на больном участке десны. Остывший во рту отвар нужно менять. Прodelьвать это приходится часто: от трех до пяти раз в течение получаса или четверти часа, после чего боль стихает (П. М. Куреннов).

536 Шалфей, листья.....10,0

Отвар на молоке. 1 столовая ложка измельченных листьев на 1 стакан молока. Вскипятить эту смесь на небольшом огне, накрыв кастрюлю блюдцем, дать остыть. Вскипятить вновь, так же накрыв кастрюлю. Пить горячим перед сном, остерегаясь сквозняков,— при бронхите (*Л. В. Рыбкина, С. Б. Татевосян*).

537 Шалфей, листья.....10,0

Лечебный чай. Обладает противогнилостными свойствами и лечит воспалительные процессы в почечных лоханках; облегчает отхаркивание при затяжных бронхитах (*М. А. Носаль, И. М. Носаль*).

538 Шалфей, листья.....10,0

Чай из листьев шалфея (1 столовая ложка сырья на 2 стакана кипятка, настаивают 20—30 минут) принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день во время еды — при спазмах желудочно-кишечного тракта, воспалении слизистой оболочки желудка, сопровождающемся пониженной кислотностью желудочного сока, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, воспалении желчного и мочевого пузырей и при избыточном скоплении газов в желудочно-кишечном тракте (*Л. В. Пастушенков и др.*).

539 Шалфей, листья.....10,0

Порошок из сушеных листьев. По 1—2 г на прием — при метеоризме, поносе (*А. Я. Губергриц, Н. И. Соломенченко*).

540 Шалфей, листья.....200,0

Настойка. 120 г цветков или листьев настоять в 800 мл водки и 400 мл воды в течение 40 дней в закрытом стеклянном сосуде. Принимать по 15 мл пополам с водой утром натощак. Рекомендуются пожилым людям для prolongации жизни и стимулирования нервной системы (*Н. Г. Ковалева*).

541 Шалфей, листья.....100,0

Настой из 2—3 столовых ложек сырья на стакан кипятка. При геморрое рекомендуется вводить после очистительной

клизмы, удержать его 20—30 минут. Курс лечения — 7 дней. Настой готовить ежедневно. Необходимо исключить алкоголь и бороться с запорами (А. Я. Губергриц, Н. И. Соломченко).

По Рафаэлю, шалфей управляется Солнцем, правящей планетой Льва.

ШАНДРА — *Marrubium vulgare* L.

Многолетнее травянистое растение семейства губоцветных. Лекарственным сырьем служит надземная часть растения.

Трава содержит танин, эфирные масла, смолистые, дубильные, слизистые и горькие вещества.

Препараты шандры обладают отхаркивающим, успокаивающим, противовоспалительным и желчегонным действием, регулируют сердечную деятельность. Применяется преимущественно при лечении заболеваний печени и желчных протоков.

542 Шандра, трава.....10,0

Холодный настой. Две чайные ложки измельченного сырья заливают стаканом холодной воды, настаивают 4 часа, процеживают. Доза на день — при гепатите и холециститах (Д. Йорданов и др.).

543 Шандра, трава.....10,0

Отвар. 2 столовые ложки сырья заливают 1 стаканом горячей воды, кипятят на водяной бане 30 минут, охлаждают, процеживают, доводят объем до исходного. Применяют наружно в виде ванн — при кожных высыпаниях у детей (Л. В. Пастушенков и др.).

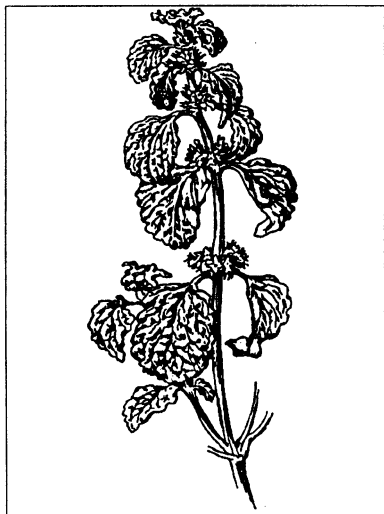
544 Шандра, трава.....100,0

Отвар с сахаром. 100 г травы заливают 750 мл горячей воды, кипятят 30 минут, уваривая содержимое до 500 мл, процеживают и добавляют 50 г сахара. Применяют от кашля (Л. В. Пастушенков и др.).

По Рафаэлю, шандра (конская мята) управляется Меркурием, правящей планетой в Близнецах и Деве.

ШАФРАН ПОСЕВНОЙ — *Crocus sativus* L.

Многолетнее клубнелуковичное растение из семейства касатиковых. Применяются рыльца пестиков. Заготавливают в сентябре — октябре.



Шандра



Шафран посевной

В рыльцах содержатся глюкоза, камедь, жирное и эфирное масла (0,34%), витамины тиамин и рибофлавин, красящие вещества — глюкозиды кроцин и пикрокроцин, каротиноиды ликопин, каротины, зеаксантин. В состав эфирного масла входят пинен и цинеол.

Мочегонное, потогонное, успокаивающее, обезболивающее, противосудорожное, сердечное; применяется при нервных заболеваниях, судорогах, кашле, коклюше, нарушении пищеварения, болезнях сердца.

545 Шафран посевной, рыльца.....10,0

Настой. 2 чайные ложки рылец пестиков цветков шафрана настаивать 1 час в $1/2$ стакана кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день. Применяют как успокаивающее при различных нервных заболеваниях, особенно при истерических припадках, различных судорогах, судорожном кашле, коклюше, употребляют при нарушении пищеварения и как мочегонное, потогонное и сердечное средство. Как наружное болеутоляющее средство рыльца применяют в виде примочек при нервных заболеваниях (*В. П. Махлаюк*).

По Рафаэлю, шафран посевной управляется Солнцем, правящей планетой Льва.



Шелковица белая



Шелковица черная

ШЕЛКОВИЦА БЕЛАЯ — *Morus alba* L.

ШЕЛКОВИЦА ЧЕРНАЯ — *Morus nigra* L.

Шелковица белая — деревянистый кустарник.

Шелковица черная — небольшое однодомное дерево из семейства тутовых.

Применяются кора ветвей и корней, плоды. Соплодия собирают в июле — августе, кору ветвей — весной, корней — осенью.

Плоды содержат сахара, лимонную и яблочную кислоты, пектиновые, дубильные, зольные, красящие (литрин) и другие вещества, жир, витамины, тригонеллин, каучук. Плоды белой шелковицы содержат до 3,9% железа, а плоды черной — 6,3%.

546 Шелковица черная, плоды.....10,0

Настой. 2 столовые ложки измельченных плодов черной шелковицы настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Настой плодов черной шелковицы и их сок, разведенный водой, используют для полосканий при болезнях горла и полости рта (*В. П. Махлаюк*).

547 Шелковица, кора.....10,0

Мазь. 2 столовые ложки порошка коры ствола шелковицы смешать с 1 ¹/₂ стакана подсолнечного или другого рас-



Шиповник коричный



Шиповник собачий

тительного масла. Употреблять для смазывания ушибов, порезов, небольших ран (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, шелковица управляется Меркурием, правящей планетой в Близнецах и Деве.

ШИПОВНИК КОРИЧНЫЙ — *Rosa cinnamomea* L.

ШИПОВНИК СОБАЧИЙ — *Rosa canina* L.

ШИПОВНИК ИГЛИСТЫЙ — *Rosa acicularis* Lindl.

ШИПОВНИК ДАУРСКИЙ — *Rosa davurica* Pall.

Шиповники — семейства розоцветных.

Шиповник коричный — кустарник с красно-коричневыми блестящими ветвями, с загнутыми книзу шипами, расположенными попарно у основания черешка листьев.

Шиповник собачий — кустарник с ветвями, покрытыми крепкими, цепкими серповидными шипами, сплюснутыми у расширенного основания.

Шиповник иглистый — кустарник с серовато-бурыми ветвями, покрытыми тонкими прямыми отклоненными щетинками.

Шиповник даурский — кустарник с черно-пурпурными ветвями, с изогнутыми оттопыренными шипами, сидящими по два у основания ветвей.

Применяются плоды, семена, цветки, листья, молодые побеги и корни.

Плоды содержат сахара, пектиновые вещества, дубильные вещества, лимонную кислоту, яблочную кислоту и другие органические кислоты, витамин С, каротин, витамины В₂, К, Р, флавоноиды кемпферол и кверцетин, пигменты ликопин и рубиксантин.

Витаминное, тонизирующее, общеукрепляющее, стимулирующее функции половых желез, обезболивающее, мочегонное, желчегонное, слабительное, вяжущее, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, противовоспалительное, усиливающее регенерацию тканей, противомикробное.

Применяется при авитаминозах, общем упадке сил, слабости после тяжелой болезни, малокровии, неврастении, язве желудка и кишечника, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, почек и мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, кашле, простудных заболеваниях, туберкулезе легких, малярии, атеросклерозе, маточных кровотечениях, наружно — при параличах, ревматизме.

Основное действие — противогинготное, желчегонное, диуретическое, вяжущее; преимущественное применение — как витаминное растение (*В. Петков*).

548 Шиповник, плоды.....100,0

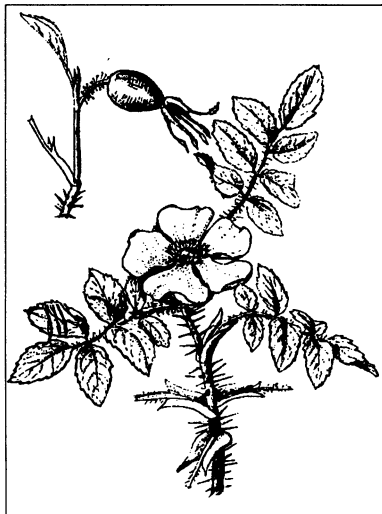
Для приготовления чая широко применяются различные части шиповника — плоды, листья и молодые побеги.

Шиповник хорошо заваривать в термосе, заливая толченые ягоды кипятком. Настаивать 20—30 минут, процедить, принимать без ограничения. При регулярном приеме самочувствие улучшается довольно быстро.

Этот чай — известное средство, помогающее при атеросклерозе, повышающее работоспособность, снимающее головную боль. После принятия чая из толченых плодов шиповника надо обязательно прополоскать рот, так как аскорбиновая кислота, содержащаяся в шиповнике, разрушает зубную эмаль.

Шиповник включается во многие чайные сборы (*Г. А. Воронина, А. В. Воронина*).

Напиток из шиповника полезен зимой и летом при явлениях быстрой утомляемости, лихорадочных заболеваниях, повышает общую сопротивляемость организма. Издавна известно противогинготное, желчегонное, бактерицидное и противосклеротическое действие шиповника. Для приготовления напитка из шиповника размельчать его пло-



Шиповник иглистый



Шиповник даурский

ды не следует, так как нарушается их структура. 25—30 ягод на 1 л кипятка заваривают в термосе на ночь (7—8 часов). К утру напиток готов. По мере его расходования в термос вновь добавляют кипяток, и так до 4—6 дней (отвар с каждым днем становится все насыщеннее и вкуснее). Обычно в напиток из шиповника, кроме меда, добавляют сок лимона по вкусу, но можно обойтись и без него, так как сам по себе отвар имеет несколько кислотоватый вкус (*И. И. Литвина*).

549 Шиповник, плоды.....100,0

Напиток для очистки кишечника. 100 г ягод шиповника размельчить в кофемолке и залить тепловатой дистиллированной водой до консистенции сметаны. Оставить на 2—3 часа. В полученную кашу положить 1 чайную ложку меда. Это «метла», которая прекрасно очищает кишечник (следующий прием пищи — фрукты или сухофрукты, размоченные в дистиллированной воде). Вместо дистиллированной воды можно использовать и кипяченую, но это дает меньший эффект (*И. И. Литвина*).

550 Шиповник, плоды.....100,0

Поливитаминовый чай. Две чайные ложки (с верхом) сушеного шиповника на стакан кипятка. Следует заварить

шиповник как чай и пить три раза в день после еды. Многие знахари рекомендуют шиповник для улучшения обмена веществ (П. М. Куреннов).

551 Шиповник, плоды.....100,0

Считают в народе, что напар (настой) из шиповника помогает при болезнях печени и мочевого пузыря, почек, а особенно при каменных болезнях органов (М. А. Носаль, И. М. Носаль).

552 Шиповник, листья.....100,0

Профилактический чай. Напар из листьев шиповника как чай очень хорошо действует на желудок: улучшает его моторную функцию, успокаивает боли в желудке. При этом кладут грелку на область желудка. Считают, что такой чай при поносах уменьшает число позывов на стул и содействует, как говорят в народе, «обезвреживанию газов» (М. А. Носаль, И. М. Носаль).

553 Шиповник, корни.....100,0

Лечебный чай. Отвар из корней шиповника считается в народе верным средством, растворяющим всякие камни в организме или расщепляющим их на отдельные песчинки. Берут 2 столовые ложки мелко нарезанных корней на стакан воды и кипятят 15 минут, после чего настаивают до охлаждения. Пьют этот отвар (чай) 3 раза в день по 1 стакану в течение недели и более (М. А. Носаль, И. М. Носаль).

554 Шиповник, лепестки.....100,0

Мазь. Лепестки цветков шиповника, сваренные с медом, применяют для лечения рожистого воспаления кожи (Л. В. Пастушков и др.).

555 Шиповник, цветки.....10,0

Профилактический чай. Свежие и высушенные цветки шиповника заваривают как чай, настаивают 15—30 минут и пьют по $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в день — при заболеваниях желудка или желчного пузыря (Ю. Н. Нуралиев).

556 Шиповник, плоды.....200,0

Масло. 200 г измельченных семян, сырой или сухой мякоти плодов отварить 15 минут в 0,75 л растительного масла или настоять их на водяной бане 5 часов, после остывания отжать на соковыжималке, процедить — вместо аптечного масла шиповника. Применять по 50 мг в мик-



Шпинат огородный



Щавель кислый

роклизме на ночь в течение 10—15 дней — при язвенном колите (А. Я. Губергриц, Н. И. Соломченко).

557 Шиповник, плоды.....10,0
Профилактический чай. Плоды свежие и сухие в любом виде. Чай: 1 столовую ложку сухих молотых плодов на 2 стакана кипятка, кипятить 5—10 минут, настаивать 2—3 часа. Принимать по $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в день как мочегонное (В. Г. Пашинский).

По Рафаэлю, шиповник управляется Марсом, правящей планетой в Овне и Скорпионе.

ШПИНАТ ОГОРОДНЫЙ — *Spinacia oleracea* L.
Однолетнее овощное двудомное травянистое растение из семейства маревых. Применяется трава (стебли, листья, цветки). Собирают в мае — августе.

Растение содержит белки, жиры, экстрактивные вещества, минеральные соли, органические соединения железа и витамины А, С, В₂.

Лечебные свойства шпината были известны в глубокой древности жителям арабских стран. Растение обладает легким слабительным (ветрогонным), мочегонным, противодисентерийным и противовоспалительным действием.

558 Шпинат огородный, трава.....10,0

Настой. 1 столовую ложку свежей травы или листьев шпината кипятить 10 минут на водяной бане в 1 стакане воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день. Водный настой травы и листьев применяют при малокровии, запорах, скоплении газов в желудке и кишечнике, при различных невротических состояниях, болезнях горла и легких и как лечебное профилактическое средство при цинге (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, шпинат огородный управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее.

ЩАВЕЛЬ КИСЛЫЙ — *Rumex acetosa L.*

Многолетнее двудомное травянистое растение из семейства гречишных. Применяются листья и корни. Листья собирают в мае — июне, корни — осенью.

Кислый вкус листьев зависит от кислой щавелево-кальевой соли. Растение содержит много витамина С, белки, железо.

Щавель кислый довольно широко применяется в народной медицине. Растение стимулирует деятельность печени, образование желчи, усиливает деятельность кишечника, останавливает различные кровотечения, уменьшает и прекращает боли, обладает «кровоочистительным» и противцинготным действием. Корни и плоды имеют вяжущее и обезболивающее свойство, листья — противцинготное, антитоксическое (при некоторых отравлениях), антисептическое и ранозаживляющее действие.

559 Щавель кислый, листья.....10,0

Отвар. 1 столовую ложку свежих листьев щавеля кислого кипятить 15 минут в 2 стаканах воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день за 15 минут до еды. Пить глотками с небольшими перерывами. Отвар листьев используют при кровотечениях и наклонностях к кровотечению и в качестве средства, стимулирующего деятельность печени и усиливающего образование желчи. Его употребляют внутрь и как «кровоочистительное» (антиаллергическое) средство при различных сыпях и зуде кожи (В. П. Махлаюк).

560 Щавель кислый, корни.....10,0

Отвар. 1 столовую ложку свежих корней кипятить 15 минут в $1\frac{1}{2}$ стакана воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки до еды. Отвар корней

применяют при поносе, простом и кровавом, болях в пояснице и ревматизме. Отвар листьев употребляют внутрь при цинге и как противоядие при некоторых отравлениях (*В. П. Махлаюк*).

В некоторых старинных гороскопах указывается, что щавель управляется Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее (*М. М. Мирошниченко*).

ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ — *Rumex confertus Willd.*

Многолетнее травянистое растение семейства гречишных. Лекарственным сырьем служат корни, корневища и плоды.

Корни и корневища содержат глюкозу, фруктозу, сахарозу, органические кислоты, эфирное масло, сапонины, алкалоиды, витамин К, фенолы, фенолкарбоновые кислоты, катехины, дубильные вещества, флавоноиды и антрахиноны. В плодах найдены органические кислоты, эфирное масло, витамины С и К, каротин, катехины, флавоноиды и ароматические соединения.

Препараты из щавеля обладают вяжущим, слабительным, желчегонным, противозудным, противоглистным, кровоостанавливающим и противовоспалительным действием. Вяжущее или слабительное свойства зависят от дозы препарата. Малые дозы оказывают вяжущее действие и ликвидируют понос, большие — действуют слабительно, поэтому их применяют при запорах, возникших на почве хронического воспаления слизистой оболочки толстой и тонкой кишок, геморроя и трещины заднего прохода.

561 Щавель конский, корень.....10,0

Порошок. 0,5—1 г на прием на ночь — слабительное, в дозе 0,25 г 3 раза в день — противопоносное действие (*Л. В. Пастушенков и др.*).

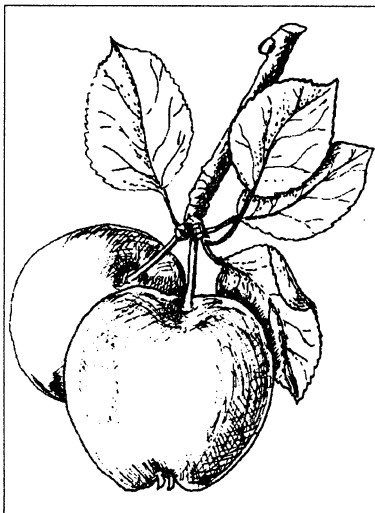
562 Щавель конский, корень.....10,0

Отвар. 2 столовые ложки измельченного сырья на 1 стакан кипятка, кипятят 30 минут, охлаждают, процеживают и отжимают. Для получения противопоносного эффекта принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Эта же доза обеспечивает противоглистное и кровоостанавливающее действие. Слабительное действие наблюдается после приема не менее $\frac{1}{2}$ стакана отвара на ночь (*Л. В. Пастушенков и др.*).

Отвар корня применяют для приема внутрь и полоскания полости рта при язвенном стоматите. Пьют по 1 сто-



Щавель конский



Яблоня домашняя

ловой ложке 3—4 раза в день после ротовых ванночек (В. И. Иванов).

563 Щавель конский, семена.....10,0

Отмечается хорошее действие 5% отвара семян при детских поносах и заболеваниях желчного пузыря (А. Я. Губергриц, Н. И. Соломченко).

В некоторых старинных гороскопах щавель относится к растениям, управляемым Сатурном, правящей планетой в Козероге и Водолее (М. М. Мирошниченко).

ЯБЛОНЯ ДОМАШНЯЯ — *Malus silvestris* (L.) Mill.

Дерево семейства розоцветных.

Применяются плоды — яблоки и сок.

Свежие плоды содержат различные сахара — фруктозу, глюкозу, сахарозу, органические кислоты — яблочную, лимонную, винную, хлорогеновую и арабиновую, пектиновые, дубильные и красящие вещества, минеральные соли, органические соединения железа и фосфора, витамины: провитамин А — каротин, В₁, С и эфирное масло. В состав эфирного масла входят уксусный альдегид и сложные эфиры амилового спирта с муравьиной, уксусной, капроновой и каприловой кислотами. Кожура плодов содержит

флавоноиды. Семена содержат глюкозид амигдалин и жирное масло.

Улучшающее пищеварение, слабительное, мочегонное, желчегонное, противомикробное, противовоспалительное, кроветворное, витаминное, фитонцидное, применяется при авитаминозах, вялом пищеварении, желудочно-кишечных заболеваниях, малокровии, почечнокаменной болезни, водянке, отеках, склерозе, подагре, ревматизме, кашле, головной боли; наружно — при ожогах, обморожениях, язвах.

564 Яблоня, плоды.....100,0

В народной медицине сырые, вареные или печеные яблоки принимают натощак при вялом пищеварении, желудочно-кишечных расстройствах, особенно детских, и как легкое послабляющее при длительных «привычных» запорах, а также как мочегонное при водянке и различных отеках (*В. П. Махлаюк*). Яблоки применяют при склерозе, подагре, хроническом ревматизме, приступах почечнокаменной болезни. При всех этих заболеваниях хорошие результаты дает продолжительное употребление яблочного чая. Плоды используют при авитаминозе С, малокровии, едят при головной боли. Теплый яблочный отвар и водный настой яблочек — яблочный чай оказывают целебное действие при простудном кашле и хрипоте (отеке голосовых связок).

565 Яблоня, плоды.....500,0

Нарезать 3—5 неочищенных свежих яблок, кипятить в закрытой посуде 10—15 минут в 1 л воды, настаивать 4 часа. Принимать в теплом виде как чай несколько раз в день.

566 Яблоки, плоды.....6 шт.

Сало свиное.....400 г

Яйца.....12 шт.

Шоколад.....400 г

Сахар.....1 стакан

Лечебно-питательная смесь. Взять 400 г внутреннего свиного сала и 6 больших зеленых яблок. Разрезать яблоки и сало на кусочки, смешать. Топить смесь в духовке на медленном огне, чтобы не пригорала. Затем взять 12 яичных желтков и растереть их добела с одним стаканом сахара. Туда же добавить 400 г измельченного на терке шоколада.

Процедить сквозь сито топленую смесь яблок и сала и смешать со смесью яиц, сахара и шоколада — в горячем виде. Дать смеси остыть. Полученный продукт намазывать

на хлеб, употребляя его с каждой едой, три-четыре раза в день, и обязательно запивать горячим молоком. Незаменимое средство от истощения, малокровия и начальной стадии чахотки. Пользуемый этим средством прибавляет в весе от 1 до 2 кг в неделю. Почти все лекари русской медицины столетиями пользовались этим редкостным средством и всегда с успехом (*П. М. Куреннов*).

567 Яблоки, плоды.....200,0

Кашица из тертых зеленых яблок. Истерев два зеленых яблока, надо натертую кашу тотчас съесть, ибо она быстро киснет и чернеет. Делать это следует рано утром и ничего больше не есть и не пить в течение четырех-пяти часов. Продолжать лечение яблоками в течение месяца ежедневно: это верное средство от катара желудка. Второй месяц яблоки можно принимать три раза в неделю, а третий — только один раз. В результате лечения яблоками у больного появится аппетит и очищается язык. Это же лечение возвращает желудку кислоту.

На ночь яблоки есть не рекомендуется, так как будет пучить живот. Если желудок больного варит очень плохо, то первое время надо помогать водяной клизмой; если кишечник раздражен — масляной, растительным маслом. Начав с шести, постепенно дойти до двенадцати столовых ложек растительного масла на 1 клизму. Хорошая масляная клизма рекомендуется не только при раздраженном кишечнике, но и при запорах.

Следует заметить, что лечение яблоками требует определенных усилий воли. Если после принятия яблок что-либо съесть или выпить, то получится не яблочное лечение, а яблочное мучение. В желудке больного образуются в избытке газы, которые только усилят болезнь и причинят большой вред. Принимать яблоки один раз в неделю советуют всегда, однако полностью соблюдая все правила, изложенные в настоящем описании (*П. М. Куреннов*).

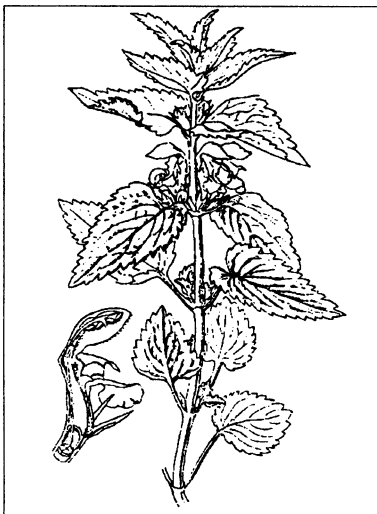
568 Яблоки сушеные.....100,0

Лечебный чай. Добавить сушеной вишни. Отварить. Пить от 4 до 5 раз в день — при запорах. Страдающим запорами знахари советуют также пить воду, в которой долго варились сливы или овес, сок редьки, рассол капусты в теплом виде (*П. М. Куреннов*).

По Рафаэлю, яблоня управляется Венерой и Юпитером, правящими планетами в Тельце и Весах, в Стрельце и Рыбах соответственно.



Ясень обыкновенный



Яснотка белая

ЯСЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ — *Fraxinus excelsior* L.

Высокое дерево с темно-серой корой и маслянистыми почками из семейства маслиновых. Применяются кора и листья.

Листья собирают в мае—июне, кору — рано весной.

Кора содержит гликозид фраксин и дубильные вещества. Растение ядовитое.

569 Ясень обыкновенный, кора.....100,0

570 Ясень обыкновенный, листья.....100,0

Кору и иногда листья применяют как слабительное, противоглистное и противомаларийное средство. Внутреннее применение ясеня, как ядовитого растения, требует осторожности (В. П. Махлаюк).

По Рафаэлю, ясень управляется Солнцем, Венерой, Юпитером, правящими планетами в Льве, в Тельце и Весах, в Стрельце и Рыбах соответственно. Ясень часто упоминается в старинных гороскопах (М. М. Мирошниченко).

ЯСНОТКА БЕЛАЯ — *Lamium album* L.

Многолетнее травянистое растение с ползучим корнем семейства губоцветных.

Применяются верхушки цветущих растений, цветки.

Цветки содержат большое количество слизи, эфирное масло, сапонины, холин, гистамин, тирамин, изокверцитрин, следы алкалоидов, дубильные вещества, витамин С. Листья содержат эфирное масло, слизь, дубильные вещества, сапонины, витамин С и каротин.

Вяжущее, желудочно-кишечное, отхаркивающее, мягчительное, успокаивающее, снотворное, противосудорожное, «кровоочистительное», противовоспалительное, кровоостанавливающее, маточное; применяется при поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек, мочевого пузыря, мочевых путей, селезенки, при желтухе, малокровии, нервном возбуждении, бессоннице, кашле, болезнях органов дыхания, внутренних кровотечениях, болезненных менструациях, золотухе, кожных заболеваниях, наружно — при судорогах, геморрое, ранах, ожогах, кожных заболеваниях, ангинах.

Основное действие — утеротоническое, кровоостанавливающее, общетонизирующее; преимущественное применение — для остановки кровотечений (*В. Петков*).

571 Яснотка, цветки или трава.....10,0

Одну столовую ложку цветков или травы настоять в 1 стакане кипятка. Принимать по полстакана 4—5 раз в день (*В. П. Махлаюк*).

572 Яснотка, цветки.....100,0

4—6 чайных ложек цветков на 2 стакана кипятка — суточная доза. Рекомендуются при болях и расстройстве менструаций. Прописывается также при воспалении почечных лоханок, при спазме мочевого пузыря и трудном мочеисделении у стариков (*Д. Йорданов*).

573 Яснотка, цветки.....10,0

Одну столовую ложку цветков на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 4—5 раз в день как «кровоочистительное» средство при золотухе, фурункулах, экземе, сыпях, крапивнице и других кожных заболеваниях (*В. И. Благоев*).

574 Яснотка, листья.....100,0

Лечебный чай. 4—6 чайных ложек сырья на 2 стакана кипятка — суточная доза. Принимают равными порция-

ми — при бессоннице и неврозах благодаря успокаивающему и тонизирующему действию растения (*Л. В. Пастушенков и др.*).

575 Яснотка, цветки.....10,0

Отвар травы или цветков. По одному стакану 3 раза в день — как сильное кровоостанавливающее средство. Полезен отвар травы и для женщин при белях; его применяют внутрь и наружно для спринцевания в теплом виде (*А. П. Попов*).

576 Яснотка, цветки.....100,0

Профилактический чай. 2 столовые ложки сырья на 2 стакана кипятка, настаивают 1 час, процеживают. Принимают по $1/2$ стакана 4 раза в день. Чай (настой) обладает выраженным «кровоочистительным» действием. Полезен при фурункулезе. Отваром из цветков (30 г на 1 л воды) делают холодные компрессы на воспаленные участки кожи (*В. И. Иванов*).

577 Яснотка, трава.....10,0

Сок. Перед употреблением рекомендуется поставить на водяную баню, затем остудить и принимать по одной рюмке (две столовые ложки) три раза в день — кровоостанавливающее средство (*А. П. Попов*).

По Рафаэлю, яснотка белая, или белая глухая крапива, управляется Венерой, правящей планетой в Тельце и Весах.

ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ

Одной из главных целей медицинской астрологии является предупреждение возникновения болезней в те периоды жизни человека, когда его гороскоп показывает, что он подвергается неблагоприятному космическому воздействию, иначе говоря, в те периоды, когда человек-микрокосм, являясь компонентом системы-макрокосма, находится под неблагоприятным влиянием системы высшего уровня. Но именно астрологи заметили, что человек может противостоять этому явлению.

Твердый принцип астрологии — звезды располагают, но не принуждают. Поэтому можно поправить здоровье и преодолеть влияние планет самодисциплиной, диетой и внутренней гармонией.

В нашей книге рассказано о применении диет и трав в лечебных целях на основе учета особенностей различных знаков Зодиака. Следует в заключение подчеркнуть необходимость внутренней гармонии людей, родившихся под разными знаками, памятуя, что именно внутренняя гармония сближает человека с его растениями, побуждая их раскрывать свои целительные силы.

Под внутренней гармонией понимается гармонический ряд душевных чувств и жизненных сил человека, согласующихся с его космическим портретом и определяющих его индивидуальность. «Ваша индивидуальность неразрушима. Гороскоп, составленный при вашем рождении, наделил вас идеальными чертами характера. Зная то совершенство, которым вы изначально обладали, вы можете постараться вновь обрести его» (*Беатрис Райдар*).

Под влиянием жизненных ситуаций и воспитания человек нередко утрачивает свою индивидуальность и цело-

стность, его душа отрывается от разума, отчего он попадает под власть страсти и порока — отступает от своего идеального космического портрета и не ведает дарованного ему при рождении с ч а с т ь я. Растения не воспринимают такого нравственно больного человека и отказываются проявлять для него свои целительные силы даже в том случае, если человек при рождении являлся их космическим партнером.

Поэтому мы рекомендуем продолжить знакомство с этой книгой после того, как вы изучите свой гороскоп — отыщите свои звездные ключи, ближе познакомитесь с вашими космическими партнерами и почувствуете свое духовное начало. Заранее можно сказать, что обнажится масса несоответствий и тяжелых провалов. Но если при этом вы почувствуете угрызения совести и страх перед Богом, знайте, что это — начало мудрости и восстановления внутренней гармонии, начало исцеления с помощью с в о и х растений.

ПИЩЕВЫЕ И ЦЕЛЕБНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

БЕЛКИ

Из белковых веществ, поступающих в организм человека с пищей, следует указать аминокислоты (продукты расщепления белков), которые содержатся главным образом в белках животного происхождения. Сюда относятся незаменимые аминокислоты изолейцин, лейцин, лизин, метионин, фенилаланин, триптофан, треонин, валин. Все они не могут синтезироваться в организме человека и обязательно должны поступать извне.

В растениях же содержатся амиды и амины — продукты распада белков. Эти продукты очень важны в тканевых обменных процессах человеческого организма. Из амидов в растениях чаще всего встречаются аспарагин, содержащийся в спарже, в растениях семейства лилейных, розоцветных, бобовых, пасленовых, зонтичных, сложноцветных, в одуванчике; глютамин — в злаковых, гуанидин — в кукурузе, сахарной свекле, ржи.

К веществам азотистого типа относятся нуклеиновые кислоты. Они также нужны человеческому организму, но требуют дозированного назначения и систематического контроля. Превышение их потребления в питании может привести к активизации обменных расстройств, особенно типа подагры. Нуклеиновые кислоты встречаются в основном в ядрышках, семенах и прорастающих зернах некоторых растений.

Нитраты — азотистые соединения, которые находятся преимущественно в растительных продуктах. В пищеварительном тракте человека нитраты могут частично восста-

навливаясь до нитритов, вызывая образование вредного вещества — метгемоглобина, снижающего умственную и физическую активность человека.

Неправильное применение азотистых удобрений ведет к значительному увеличению нитратов в растениях, что весьма нежелательно для человеческого организма.

ЖИРЫ (ЛИПИДЫ)

Липиды — это группа органических соединений, в состав которой входят жирные масла и жироподобные вещества. Биологическая ценность жиров заключается в их энергетической ценности. Дефицит жиров в пище ослабляет иммунитет и снижает устойчивость организма к неблагоприятным факторам внешней среды. Вместе с жирами растений в организм поступают жирорастворимые витамины, а также биологически важные фосфолипиды.

Жирные масла содержатся в анисе, боярышнике, в плодах каштана конского, кукурузе, в корне лопуха, в семени льна, в плодах лоха узколистного, облепихе, в корне одуванчика, в корневище пырея ползучего, в семенах укропа, в траве хвоща полевого и др.

Жироподобные вещества — стерины (холестерин), фосфолипиды и др.

Среди стеринов наиболее изучен холестерин, присутствующий во всех клетках и тканях. Особенно много холестерина в нервных клетках и головном мозге (4%), меньше в печени (0,3%) и мышцах. Холестерин необходим для образования гормонов надпочечников, половых гормонов и других важных соединений. Однако наряду с положительной ролью холестерина, при нарушении обменных процессов он участвует в развитии атеросклероза и ишемической болезни сердца. Высокое содержание холестерина в крови приводит к возникновению этих заболеваний. В организм холестерин поступает с продуктами животного происхождения.

В растительных маслах холестерина нет. Эти масла содержат фитостерины, обладающие биологической активностью и способствующие нормализации жирового и холестеринового обмена.

Фосфолипиды (лецитин, холин, кадамины) улучшают окислительные процессы, стимулируют рост, повышают сопротивляемость организма кислородному голоданию и действию высоких температур. Лецитин участвует в обмене

холестерина, способствует выведению его из организма, а также лучшему усвоению пищи. Больше всего фосфолипидов в зерне, бобовых, нерафинированных растительных маслах, картофеле.

УГЛЕВОДЫ

Углеводы — важнейшие энергетические компоненты пищи. Они содержатся преимущественно в растительных продуктах. По усвояемости различаются усвояемые углеводы и неусвояемые.

Усвояемые углеводы включают глюкозу, фруктозу, сахарозу, галактозу, лактозу, мальтозу, рафинозу, инулин, крахмал, а также декстрины как промежуточный продукт распада крахмала.

В растениях широко распространены питательные сахара — глюкоза, фруктоза, галактоза. Глюкоза содержится в плодах аронии, кизила, лоха, можжевельника, рябины обыкновенной и др.

В ряде растений, таких, как девясил высокий, одуванчик, татарник колючий, пырей ползучий, топинамбур (земляная груша) и др., содержится инулин, представляющий собой цепочку фруктозы и рекомендуемый в качестве полисахарида в питании больных сахарным диабетом.

Сахароза, иначе говоря сахар, содержится в сахарной свекле и тростнике, откуда его получают промышленным способом.

Лактоза в растениях не встречается, она поступает в организм человека с животными продуктами, в частности с молоком.

Наиболее распространенный в растениях углевод — это крахмал, важный компонент нашей повседневной пищи, имеющийся во многих растениях, таких, как картофель, злаковые, аир болотный, алтей лекарственный, вереск, дягиль, кровохлебка, окопник лекарственный, пырей ползучий, солодка голая и др. Крахмал больше всего потребляется через хлеб, мучные изделия, картофель, крупяные и фруктовые блюда.

Неусвояемые углеводы — целлюлоза, гемицеллюлоза, пектиновые вещества, камеди и слизи, декстрины, лигнин, фетиновая кислота. Нормальное продвижение пищи по пищеварительному тракту, выведение из организма холестерина, связывание некоторых микроэлементов, снижение аппетита, создание чувства насыщения достигаются благодаря наличию в пище неусвояемых углеводов.

Целлюлоза входит в состав пищевых волокон, недостаток которых ведет к нарушению обмена веществ и развитию атеросклероза, сахарного диабета, желчнокаменной болезни. Расщепляясь, она превращается в уксусную, пропионовую и масляные кислоты, которые используются организмом.

Пектины являются антитоксичными компонентами пищи, они защищают организм от радиоактивных и ядовитых солей тяжелых металлов, выводят холестерин, предупреждают атеросклероз, обладают абсорбирующим, вяжущим и обволакивающим свойствами, предохраняя слизистую желудочно-кишечного тракта и действуя как обволакивающие и обезболивающие средства.

Пектины (пектиновые вещества) встречаются в барбарисе, боярышнике, дубе, аронии черноплодной, голубике, кипрее, жостере слабительном, кизиле, семенах льна, лимоннике китайском, можжевельнике, моркови, смородине черной.

Наиболее богаты пектином свекла и черная смородина (1,1%), яблоки (1%) и сливы (0,9%).

Камеди и слизи — растворимые в воде полисахариды. Они очень близки. Благодаря своей способности образовывать студни и коллоидные растворы слизи используются как смягчительные и обволакивающие средства. Применяются для лечения больных, страдающих колитом, энтероколитом, язвенными заболеваниями желудочно-кишечного тракта, а также при заболеваниях дыхательных путей.

Камеди содержатся в аире болотном, алтее лекарственном, богородской траве, вереске, жостере, кукурузе, цетрарии; слизи — в аире, алтее, девясиле, доннике, кипрее, жостере, коровяке, купене лекарственной, лопухе, семени льна, мать-и-мачехе, медунице лекарственной, мальве лесной, окопнике, подорожнике, пырее ползучем, сельдерее, стальнике полевом, фиалке полевой, цетрарии, яснотке и др.

ОРГАНИЧЕСКИЕ КИСЛОТЫ И ИХ СОЛИ

Органические кислоты — это органические соединения со свойствами кислот, образующиеся в организме в результате биохимических процессов. Они содержатся в клеточном соке многих растений, встречаются в виде солей, а часто в свободном состоянии скапливаются в значительных количествах в семенах, плодах, ягодах, а также в корнях, листьях и стеблях некоторых растений. Органические кислоты активно участвуют в обмене веществ, воз-

буждают деятельность слюнных желез, влияют на выделение желчи и панкреатического сока, улучшают аппетит и пищеварение, обладают бактерицидными свойствами и снижают гнилостные процессы в организме. Наиболее распространены в растениях уксусная, лимонная, щавелевая, бензойная, винно-каменная, яблочная и другие кислоты.

Щавелевая кислота в почках связывается с солями кальция и способствует образованию оксалатовых камней.

Бензойная кислота оказывает противовоспалительное действие. Содержится в таволге вязолистной, плодах малины, цветках календулы, в клюкве, бруснике и др.

Винная кислота тормозит превращение углеводов в жир. Содержится в барбарисе, бруснике, мать-и-мачехе, рябине обыкновенной, смородине черной и др.

Яблочная кислота содержится в плодах барбариса, малины, можжевельника, облепихи, рябины обыкновенной, смородины черной, в траве и листьях кислицы, мать-и-мачехи, корневищах пырея ползучего, корнях дягиля лекарственного и др. Участвует, как винная и лимонная кислоты, в ощелачивании организма.

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Соли железа участвуют в процессах кроветворения, входят в состав гемоглобина. Суточная потребность взрослого человека в солях железа составляет 15—20 мг. Содержат эти соли медуница лекарственная, морковь, смородина, шиповник, щавель конский. Много солей железа содержится в яблоках, грушах, персиках, абрикосах, кизиле, черносливе, зелени петрушки, укропе, айве, хрене, в листьях крапивы, яснотки белой, в горохе, фасоли, проросшей пшенице, капусте, листьях сельдерея.

Соли калия определяют водно-солевой обмен, передачу нервных импульсов, уровень артериального давления, фильтрацию мочи. Суточная потребность 2,5—5 г. Соли калия есть во всех растениях, но особенно богаты ими морковь, пастушья сумка, смородина, сельдерей душистый, а также капуста, фасоль, редис, зелень петрушки, горох, яблоки, абрикосы, бананы.

Соли кальция составляют основу костной ткани, нормализуют обмен воды, углеводов, участвуют в процессах передачи нервно-мышечного возбуждения. Суточная по-

требность — 800 мг. Кальций в значительных количествах содержится в зайцегубе опьяняющем, моркови, сельдерее душистом, смородине, во многих овощах (салате, капусте, зеленом луке, петрушке) и фруктах (абрикосах, кизиле, крыжовнике).

Соли магния относятся к регуляторам работы нервной системы. Суточная потребность — 400 мг. Недостаток магния в питании ведет к повышенной возбудимости.

Основная потребность в магнии удовлетворяется за счет хлеба и крупяных изделий. Магний входит в состав всех растений, но наибольшая концентрация его в злаковых культурах, бобовых, лесных орехах, гречневой крупе, овсяных хлопьях.

Соли натрия участвуют в водно-солевом обмене, регулировании кровяного давления, нервной и мышечной деятельности, активизации пищеварительных ферментов. Суточная потребность около 1 г. Она может быть удовлетворена потреблением пищи без дополнительного добавления соли. Повышение потребления натрия способствует развитию гипертонии, перегружает почки.

Соли фосфора — аккумуляторы энергии, регуляторы жизнеобеспечения организма, активаторы умственной и физической деятельности человека. Суточная потребность до 2 г.

Потребность в фосфоре удовлетворяется в основном животными продуктами (рыбой, мясом, творогом, сыром). Но и растения содержат фосфор, в частности, горох, овес, гречиха, капуста, морковь, сельдерей, свекла, лук, зелень петрушки, хрен, абрикосы, шелковица и др. Основной фосфор человек получает из хлеба.

Йод участвует в образовании гормона тироксина. Суточная потребность в йоде — 100—150 мг. Недостаток йода проявляется в нарушениях функций щитовидной железы. Особенно чувствительны к недостатку йода дети, и длительное недостаточное обеспечение этим элементом приводит к нарушениям роста и умственного развития.

Наибольшее количество йода содержится в морской капусте, мхах, в частности в исландском мхе, или цетрарии, окопнике лекарственном, почках черного тополя, дроке. Эти растения могут успешно использоваться для лечения заболеваний щитовидной железы.

Кобальт входит в состав витамина В₁₂, который необходим для нормального течения обмена веществ. В организме человека имеется всего 1,5 мг кобальта, однако он незаменим. Кобальтом богаты бессмертник песчаный, вербена лекарственная, коровяк скипетровидный, дрок красильный, а также горох, красная смородина, земляника, клубника, бобы, пшеница, гречка, зерна какао.

Марганец входит в состав ферментных систем и принимает активное участие в окислительно-восстановительных процессах, влияет на обмен белков, поддерживает процесс кроветворения.

Потребность в марганце удовлетворяется обычным пищевым рационом. Марганец содержится в бобовых и злаковых культурах, салате, петрушке, яблоках, сливах, семенах моркови дикой, медунице, клюкве, перце, съедобном каштане.

Содержание меди в организме человека составляет всего 70 мг. Однако этот элемент необходим для нормального протекания обмена веществ. Медь участвует в тканевом дыхании, в процессах кроветворения, в нормальном протекании ряда неврологических процессов, стимулирует выработку гормонов гипофиза. В организм человека медь поступает с фруктами, ягодами, огурцами, подсолнечником, бобовыми, картофелем. Избыточное или недостаточное поступление меди порождает сложные заболевания, связанные с нарушениями обмена веществ.

Ионы серебра обладают антисептическим действием, повышают тонус организма, степень его активности. Серебро содержится в зеленых огурцах, дыне, арбузах, мяте, мелиссе, в корнях дудника, цветках арники.

Необходимая концентрация серы обеспечивает нормальное течение синтеза инсулина — важного гормона, регулирующего углеводный обмен, функцию и структуру соединительной ткани, сохранение нормальной структуры суставных поверхностей. Сера в организм человека поступает в основном с животными продуктами и лишь небольшое количество — с луком, чесноком, крапивой и другими растениями.

Соединения кремния постоянно находятся в крови человека, а также в коже, слизистых оболочках, поджелудочной железе, соединительной ткани, которая возникает

на месте поврежденной или воспалительно измененной ткани. Кремниевые соединения могут прекратить внутреннее кровотечение в почках, мочевом пузыре, кишечнике, матке, не меняя артериального давления. Они способны укреплять кровеносные сосуды, и прежде всего капилляры, уменьшая их проницаемость, обладают также противовоспалительным действием, улучшают регенеративные процессы в организме, различных органах и тканях, куда заносятся током крови. Достаточно много кремния в хвоще полевом, пикульнике, перце водяном, спорыше, пырее, крапиве, мать-и-мачехе.

Недостаток фтора вызывает кариес зубов с сильным разрушением зубной эмали, а избыток фтора — пятнистость эмали. Суточная потребность во фторе составляет около 3 мг. Наибольшее количество фтора находится в морских продуктах, а также в чае грузинском. В стакане чая может содержаться 0,1—0,2 мг фтора.

Важными элементами в организме человека являются также хлор, хром, цинк, никель, молибден, ванадий и цирконий. В то же время следует иметь в виду, что промышленные загрязнения окружающей среды порождают избыток таких микроэлементов, как медь, селен, молибден, бор, никель, алюминий, хром, олово, цинк, что может вызвать у человека токсические реакции. Особенно тяжелы для человеческого организма высокие уровни ртути, кадмия, свинца, мышьяка.

ВИТАМИНЫ ВОДОРАСТВОРИМЫЕ

Аскорбиновая кислота (витамин С) участвует в регулировании окислительно-восстановительных процессов, в углеводном обмене, активировании ферментов, способствует свертыванию крови, регенерации тканей, принимает участие в образовании стероидных гормонов, повышает фагоцитарную функцию лейкоцитов, является активным противоядием от солей ртути, свинца, усиливает фармакологическое действие лекарственных веществ и ослабляет их побочное токсичное действие.

Суточная потребность в витамине С составляет 50—100 мг. Недостаток витамина С вызывает цингу.

Витамин С содержат многие целебные растения, в том числе арония черноплодная, аир болотный, барбарис, бе-

реза, брусника, будра плющевидная, вахта трехлистная, водяной перец, горец почечуйный, гравилат городской, герань лесная, голубика, донник, душица, хвоя ели, зайцегуб, земляника, зверобой, золототысячник малый, кипрей, каштан, крапива, кизил, клевер, кровохлебка, кукуруза, лещина, лабазник, липа, лох узколистный, малина, манжетка, мать-и-мачеха, медуница лекарственная, мелисса, морковь, мальва лесная, настурция, облепиха, одуванчик, подорожник, первоцвет, хвоя пихты, полынь горькая, чернобыльник, пижма, пырей, пастушья сумка, рябина обыкновенная, сельдерей пахучий, смородина черная, солодка голая, хвоя и почки сосны, спаржа, спорыш, татарник колючий, тысячелистник, хвощ полевой, черемуха, шиповник, яснотка белая и др.

Биотин (витамин Н) — регулятор обмена веществ. При его недостатке у маленьких детей развивается воспаление кожи с шелушением, явления анемии, холестеринемии.

Потребность в этом витамине удовлетворяется при обычном режиме питания. Биотин содержится в бобах, горохе, цветной капусте, луке.

Биофлавоноиды (витамин Р) уменьшают проницаемость и ломкость кровеносных капилляров. Они имеют важное значение для профилактики кровоизлияний в мозг и сердечную мышцу, нормализуют кроветворение и состояние сосудистых стенок при легком радиоактивном облучении.

Источники витамина Р — перец, салат, капуста, ревень, помидоры. Витамин Р содержат также арония, гречиха, плоды облепихи, одуванчик, рябина обыкновенная, смородина черная, фиалка полевая, шиповник.

Никотиновая кислота (витамин РР) предупреждает заболевание пеллагру, характерными симптомами которой являются поражение кожи, поносы, кишечные расстройства. Наиболее богаты витамином РР бобовые овощные культуры, хрен, перец сладкий в биологической спелости. Витамин РР содержат и целебные растения: зверобой, кукурузные рыльца, малина, морковь, одуванчик, сельдерей пахучий, спаржа, шиповник.

Пантотеновая кислота (витамин В₃) необходима для нормального функционирования эндокринной и нервной систем. Суточная потребность составляет 10—20 мг. Содержится в овощном горохе.

Пиридоксин (витамин В₆) регулирует функции нервной системы. При недостатке этого витамина у человека, особенно новорожденного, наблюдаются судорожные припадки. В лечебных целях витамин применяется при токсикозах в период беременности, воспалительных процессах, сопровождающихся образованием большого количества гистамина, паркинсонизме, возбуждении, раздражительности, рвоте, экземах, для улучшения регенерации эпителия глаза, слизистых оболочек желудка и кишечника, а также повышения кроветворной функции организма.

Основные поставщики этого витамина — овощные бобовые культуры, кукуруза.

Рибофлавин (витамин В₂) регулирует уровень сахара и азота в организме, улучшает использование ряда аминокислот. Этот витамин входит в состав ферментов, катализирующих окислительно-восстановительные реакции и тесно связанных с клеточным дыханием; улучшает обмен веществ и нормализует функциональную деятельность центральной нервной системы, кровеносных капилляров, секреторных желез желудка и кишечника, печени и слизистых оболочек. Витамин необходим для синтеза белка и жира. Суточная потребность — 2—3 мг. Содержится в овощах — зеленом горошке, шпинате, томате, зеленом луке.

Витамин В₂ содержат и целебные растения, такие, как крапива, малина, облепиха, одуванчик, рябина обыкновенная, шиповник.

Тиамин (витамин В₁) регулирует белковый, жировой, углеводный обмен, деятельность органов кровообращения и пищеварения, функцию нервной системы. Способствует росту организма, нормализации перистальтики желудка, а также кислотности желудочного сока. Суточная потребность — 1,3—2,6 мг. При гиповитаминозе В₁ прежде всего отмечается головная боль, раздражительность, ослабление памяти, снижение аппетита. Позже появляются боли в области сердца, живота, запор, иногда понос.

Наиболее богаты тиамином хлеб и хлебобулочные изделия из муки грубого помола. Витамин В₁ содержат также крапива, плоды малины, морковь, плоды облепихи, смородина черная, спаржа, сушенница топяная.

Фолиевая кислота (витамин В₉) участвует (вместе с витамином В₁₂) в синтезе аминокислот, применяется при ослаблении и нарушении кроветворной функции, при раз-

ных формах анемии, заболеваниях печени (особенно при ожирении), язвенных колитах, неврастении и вирусном гепатите. Фолиевая кислота содержится в свежих овощах.

Цианокобаламин (витамин В₁₂) оказывает активное действие на обмен веществ, особенно белковый. Потребность в витамине составляет 2—6 мг в сутки и удовлетворяется за счет продуктов животного происхождения.

ВИТАМИНЫ ЖИРОРАСТВОРИМЫЕ

Каротин (витамин А) способствует обмену веществ, росту и развитию организма, обеспечивает нормальное функционирование зрения (особенно сумеречного), слезных, сальных, потовых желез, повышает устойчивость организма к инфекциям. Витамин принимает участие в синтезе гормонов коры надпочечников и половых желез. Суточная потребность в нем составляет 1,5 мг. Содержится в шпинате, красном сладком перце, зелени петрушки, моркови, укропе, щавеле, зеленом луке. Витамин А содержат также листья березы, брусника, василек, водяной перец, гравилат городской, герань лесная, донник, зайцегуб, зверобой, крапива, коровяк, кислица, купена лекарственная, липовый цвет, мать-и-мачеха, медуница, мята, мальва лесная, календула, облепиха, одуванчик, подорожник, первоцвет, полынь горькая, чернобыльник, пижма, пырей ползучий, рябина обыкновенная, смородина черная, хвоя и почки сосны, сушеница топяная, спорыш, тысячелистник, фиалка полевая, хвощ полевой, черемуха, шиповник.

Кальциферолы (витамин D) регулируют всасывание солей кальция и фосфора из кишечника и наличие в костях фосфорнокислого кальция. Недостаток витамина D приводит к заболеванию рахитом, особенно детей младшего возраста. При нормальном солнечном облучении синтезируется в достаточном количестве в организме человека.

Токоферолы (витамин E) — активное противooksидлительное средство. Его применяют при мышечной дистрофии, при нарушениях менструального цикла у женщин, функций половых органов. Он необходим при больших физических нагрузках. Источником витамина E служат бобы, зеленый горошек, семена тыквы и кабачка, салат, бе-

локочанная капуста, зеленый лук, листья петрушки. Витамин Е, кроме того, содержат девясил, донник, клевер луговой, морковь, плоды облепихи, хвоя пихты, полынь горькая, черныбыльник, рябина обыкновенная, фиалка полевая.

Филлохиноны (витамин К) необходим для образования в организме протромбина и превращает его в тромбин, что важно для обеспечения нормального процесса свертывания крови. Синтезируется кишечной флорой здорового человека. Суточная потребность в витамине К составляет 2—3 мг. Содержится в цветной капусте, зеленом горошке, моркови, шпинате, томате, картофеле и некоторых других овощах. Витамин К содержат и такие растения, как барбарис, бессмертник песчаный, водяной перец, горец почечуйный, зайцегуб, кора калины, плоды каштана, крапива, кошачья лапка, кукурузные рыльца, подорожник, сушеница топяная, спорыш, тысячелистник, шиповник, щавель конский.

ВИТАМИНОПОДОБНЫЕ СОЕДИНЕНИЯ

Витамин U — эффективное средство при язве желудка и двенадцатиперстной кишки. Наиболее богатый источник — белокочанная капуста.

Инозит обладает инотропным действием и стимулирует функцию кишечника. Содержится в зеленом горошке, моркови, капусте цветной, белокочанной, дыне. Инозит содержат также будра плющевидная, вахта трехлистная, голубика.

Карнитин необходим для обеспечения нормального функционирования мышц и поддержания в них физиологического тонуса. В организме не синтезируется, в овощах содержится в небольших количествах.

Липоевая кислота участвует в процессах образования кофермента А, необходимого для поддержания нормального белкового и жирового обмена, предупреждает ожирение печени, нормализует жировой и холестериновый обмен, является активным противоядием при отравлениях солями тяжелых металлов (ртуть, свинец и др.). Содержится в капустных овощах и др.

Оротовая кислота (витамин В₁₃) участвует в белковом обмене, а также превращениях ряда витаминов, например, фолиевой и пантотеновой кислот.

Пангамовая кислота (витамин В₁₅) повышает использование кислорода в тканях, стимулирует окислительные процессы и используется при острых отравлениях. Суточная потребность — около 2 мг. Содержится в значительных количествах в семенах овощных растений, в частности бобовых, тыквенных.

Парааминобензоловая кислота положительно влияет на функцию щитовидной железы, участвует в синтезе фолиевой кислоты. Содержится в картофеле, бобовых и др.

Холин препятствует накоплению и отложению жира в печени, предупреждает развитие атеросклероза кровеносных сосудов. Потребность составляет 0,5—1 мг в сутки. Холин содержат: бузина черная, будра плющевидная, боярышник, донник, подорожник, кукуруза, сельдерей душистый, пастушья сумка.

АЛКАЛОИДЫ (ЩЕЛОЧЕПОДОБНЫЕ)

Алкалоиды — вещества, вырабатываемые растениями и представляющие собой сложные азотистые соединения. В различных частях растений алкалоиды накапливаются неравномерно. На вкус они горькие, в большинстве случаев ядовиты, однако в малых дозах обладают целебными свойствами. Алкалоиды содержат: барбарис, герань лесная, горечавка, золототысячник малый, кубышка, льнянка, мордовник, пижма, пастушья сумка, чистотел большой, мак снотворный, красавка и др.

Алкалоиды имеют очень широкий спектр фармакологического действия, что связано с их сложным и разнообразным химическим составом. Они характеризуются значительным терапевтическим эффектом, поэтому их относят к группе сильнодействующих, и прием алкалоидных препаратов допускается только под контролем врача. Их используют как спазмолитические, болеутоляющие, успокаивающие, желчегонные средства, они входят в состав препаратов отхаркивающего и гипотензивного действия. Алкалоиды стимулируют центральную нервную систему, а

также служат источниками для синтеза ценных гормональных препаратов.

Морфин — алкалоид, выделенный из коробочек мака снотворного — сильное болеутоляющее средство.

Атропин оказывает сильное и разностороннее действие на организм, возбуждает центральную нервную систему, обладает центральным холинолитическим действием. Содержится в растениях семейства пасленовых, таких, как красавка, белена, дурман и др.

Хинин — противомаларийное средство. Применяется при сердечбиении как замедляющее сердечную деятельность. Содержится в коре хинного дерева.

Сальсолин и **сальсолидин** способствуют понижению артериального давления и обладают общим успокаивающим действием на центральную нервную систему. Выделены из растения солянка Рихтера.

Эхинопсин обладает тонизирующим влиянием на больных с гипотоническим состоянием и является эффективным терапевтическим средством при ряде заболеваний нервной системы. Выделен из мордовника обыкновенного.

Берберин оказывает успокаивающее и кровоостанавливающее действие, показан при холециститах с дискинезией желчных путей, при калькулезном холецистите. Содержится в маковых, лютиковых, барбарисовых, рутовых и других семействах.

Алкалоидное сырье применяется для приготовления настоек, экстрактов, но наиболее часто — это выделения индивидуальных алкалоидов из сырья и создание препаратов на их основе.

ГЛИКОЗИДЫ

Гликозиды — это органические вещества растительного происхождения, состоящие из сахаристой части — гликона — и несакхаристой — агликона, на которые гликозиды распадаются под действием ферментов. Они обладают рядом целебных свойств. Гликозиды содержат многие растения, в частности арония черноплодная, аир болотный, бессмертник песчаный, валериана, грыжник, одуванчик, полынь горькая, чернобыльник, гравилат городской, вероника, мать-и-мачеха, каштан конский, клевер, лопух, сирень, стальник полевой, черемуха, фиалка полевая и др.

Цианогенные гликозиды — это вещества, агликонами которых являются соединения, содержащие синильную кислоту.

Сердечные гликозиды оказывают сильное действие на сердечную мышцу, они очень ядовиты. Под действием ферментов в присутствии влаги, а также при наличии кислот они распадаются на сахара и агликон, теряя целебные свойства. Поэтому при заготовке, сушке и хранении этих растений должны соблюдаться установленные правила. Сердечные гликозиды содержат: адонис весенний, желтушник серый, ландыш, наперстянка.

Сапонины обладают гемолитической активностью, токсичностью и способностью при взбалтывании образовывать стойкую пену. Сапониносодержащие растения используются как отхаркивающие, тонизирующие, мочегонные, общеукрепляющие, потогонные, понижающие кровяное давление и т. д.

Сапонины содержат: будра плющевидная, боярышник, вахта трехлистная, вереск, вероника, грыжник многобрачный, девясил, зверобой, истод сибирский, коровяки, липовый цвет, мать-и-мачеха, мыльник лекарственный, календула, первоцвет, подорожник, пустырник, почечный чай, солодка голая, татарник колючий, яснотка белая, аралия маньчжурская, синюха голубая и др.

Для фенольных гликозидов в настоящее время принята следующая классификация: фенольные соединения с одним ароматическим кольцом, кумарины, хромоны, ксантоны, стильбены, ауруны, халконы, флавоноиды (и их гликозиды), антрахиноны, дубильные вещества и пр. Многие из них проявляют фармакологическую активность.

Фенольные соединения с одним ароматическим кольцом (простые фенологликозиды) обладают антимикробным, дезинфицирующим и мочегонным действием (толокнянка, брусника).

Кумарины обуславливают приятный запах растений, они образуют производные, обладающие спазмолитическим, фотосенсибилизирующим действием. Кумарины содержат: грыжник новобрачный, коровяки, спаржа, борщевик, вишня, донник, дягель лекарственный, дудник лесной, татарник колючий и др.

Флавоноидные гликозиды часто встречаются в цветках, листьях, плодах растений. Обнаружено, что некоторые флавоноиды, в частности рутин, понижают хрупкость кровеносных сосудов, предотвращая кровоподтеки, и задерживают внутренние кровоизлияния. Флавоноиды имеют разнообразный спектр фармакологического действия. Они об-

ладают противовоспалительным, кровоостанавливающим, желчегонным, успокаивающим, гипотензивным, диуретическим, противораковым действием.

Флавоноиды содержат: бессмертник песчаный, хвощ полевой, пустырник обыкновенный, пижма обыкновенная, спорыш, водяной перец, мята перечная, стальник полевой, липа, боярышник, зверобой и др.

Антрагликозиды — природные соединения, агликоном которых являются производные антрацена разной степени окисленности. Растения, содержащие антрагликозиды хризацинового типа, применяются как слабительные средства при хронических запорах. Это крушина ольховидная, жостер слабительный, конский щавель, сенна. А растения, содержащие производные ализарина (например, марена красильная), используются при почечнокаменной болезни.

Горечи используют в качестве средств, возбуждающих аппетит, улучшающих пищеварение.

Горечи содержат: будра плющевидная, вероника лекарственная, василек, вахта трехлистная, гравилат городской, горечавка, манжетка обыкновенная, осина, полынь горькая, одуванчик, очанка, пижма, тысячелистник и др.

ЭФИРНЫЕ МАСЛА

Аромат цветов и приятный запах семян и других частей растений связаны с наличием в их составе эфирных масел. Масла состоят из спиртов, альдегидов, фенолов, сложных эфиров, кислот и других соединений.

Эфирные масла являются своеобразными стимуляторами обонятельной функции. Приятный запах растений — это прежде всего хорошее настроение и источник бодрости.

Эфирные масла содержат: аир болотный, анис, алоэ, багульник, бузина черная, будра плющевидная, валериана, василек, водяной перец, горец почечуйный, вероника, гравилат городской, грыжник новобрачный, девясил, дягиль, душица, ель, зверобой, лещина, лабазник, липовый цвет, Melissa, можжевельник обыкновенный, мята, почки осы, очанка, первоцвет, пихта, полынь горькая, ромашка, сельдерей, сирень, смородина черная, сосна, спаржа, сушеница топяная, стальник, тимьян, тмин, тысячелистник, укроп, фиалка, хвощ полевой, шалфей, яснотка и др.

Почти все эфирные масла обладают местно раздражающим эффектом, очищают раны от гноя, подавляют размножение микробов, уменьшают воспалительный процесс, способствуют заживлению ран. Полосканием настоем из лепестков розы или высушенной травы ромашки, шалфея, листьев эвкалипта и др. можно лечить ангину, фарингиты и стоматиты. Натиранием гераниевым, пихтовым или мятным эфирным маслом можно лечить суставные боли и радикулиты.

Эфирные масла являются регуляторами функции пищеварительных и выделительных органов. Эфирные масла душицы, укропа, фенхеля, базилика, кинзы, чеснока и многих других растений стимулируют секрецию желудочного сока и этим повышают аппетит.

Эфирные масла душицы и розы обладают желчегонным, спазмолитическим, противовоспалительным действием. Они не только усиливают процесс образования желчи, но и уменьшают секрецию холестерина и билирубина, усиливают биосинтез желчных кислот и фосфолипидов в печени. Это предупреждает опасность образования желчных камней или способствует их растворению.

Ветрогонными и спазмолитическими действиями обладают эфиромасличные растения, такие, как укроп, мята, фенхель, тмин и др. Настои из указанных растений снимают вздутие живота, боли в кишечнике, устраняют запоры, приостанавливают воспалительный процесс, положительно влияют на функцию поджелудочной железы.

Эфирные масла ромашки аптечной, тысячелистника и др. наряду с проявлением противовоспалительного и спазмолитического действия в кишечнике оказывают противомикробный (антисептический) эффект. Эфиромасличные растения: мята, анис, душица, девясил и др. — широко применяются в качестве отхаркивающих средств при воспалительных заболеваниях легких и верхних дыхательных путей.

СМОЛЫ

Смолы — вещества растительного происхождения, близкие к эфирным маслам, растворимые в органических растворителях (спирте, эфире, бензине и др.). Они не прогорают, не загнивают, не портятся, легко воспламеняются. Смолы обладают приятным запахом и фитонцидными свойствами, применяются как слабительные средства. Смолы находятся в хвое, ревене, зверобое, имбире, почках и листьях березы, алоэ и др.

ДУБИЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА, ИЛИ ТАНИДЫ

Содержатся почти во всех растениях. Накапливаются дубильные вещества в коре деревьев и кустарников, а также в подземных частях травянистых многолетников. Они не ядовиты, имеют характерный вяжущий вкус, многие из них обладают Р-витаминной активностью. К последним относятся катехины, содержащиеся во многих плодах и ягодах, особенно много их в ягодах рябины, в терпких яблоках, листьях чая.

Дубильные вещества и растения, содержащие их, применяются наружно как вяжущее и бактерицидное средство при воспалениях в полости рта и глотки, при ожогах и кровотечениях, а внутрь как противовоспалительное и вяжущее средство.

Вяжущее и противовоспалительное действие танидов основано на образовании на слизистых оболочках в результате взаимодействия белковых веществ с танидами пленки, препятствующей дальнейшему воспалению. Таниды, нанесенные на обожженные места и раны, свертывают белок и используются как местные кровоостанавливающие средства. Танин оказывает противовоспалительное действие на слизистую оболочку кишечника. К растениям, содержащим таниды, относятся: кора дуба, кора и листья березы, кора и плоды калины, плоды черемухи, трава зверобоя, щавель конский, змеевик, лапчатка прямостоячая, чай китайский, кровохлебка лекарственная, черника обыкновенная и др.

ФИТОНЦИДЫ

Фитонциды — это органические соединения, которые вырабатываются растениями в целях самозащиты от микробов, грибков и инфузорий, а также для активизации многих жизненных функций самих растений. В медицине применяются при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, легочных заболеваний, ран, язв, ангины и некоторых кожных заболеваний. Фитонциды содержат лук, чеснок, хрен, яблоки, мандарины, лимоны, апельсины, крапива, шалфей, эвкалипт, береза, дуб, сосна, сирень, клюква, брусника, калина, черемуха и др.

АЛФАВИТНЫЙ СПИСОК РУССКИХ НАЗВАНИЙ ЦЕЛЕБНЫХ РАСТЕНИЙ

(в скобках — №№ рецептов)

Абрикос обыкновенный	(001)
Аир болотный	(002)
Айва	(003, 004)
Акация белая	(005, 006)
Алоэ древовидное	(007, 008, 009, 010, 011, 012, 013)
Алтей лекарственный	(014)
Амарант	(015)
Анис обыкновенный	(016, 017)
Бадан толстолистный	(018, 019, 020)
Бальзамин	(021)
Барбарис обыкновенный	(022, 023)
Бедренец камнеломка	(024)
Белена черная	(025)
Береза бородавчатая	(06, 027, 028, 029, 030, 031— 035)
Бирючина	(036)
Блошница обыкновенная	(037)
Бобы конские	(038, 039)
Болиголов крапчатый	(040)
Боярышник колючий	(041, 042)
Брусника	(043, 044)
Бузина черная	(045, 046, 047)
Буквица лекарственная	(048, 049)
Валериана лекарственная	(050)
Василек синий	(051)
Вахта трехлистная	(052)
Вербейник обыкновенный	(053, 054, 055)
Верблюжья колючка	(056)

Вереск обыкновенный	(057)
Вероника лекарственная	(058, 059, 060)
Виноград культурный	(061, 062)
Вишня	(063, 064)
Водяной перец	(065, 066)
Волoduшка золотистая	(067)
Воробейник лекарственный	(068, 069)
Вьюнок полевой	(070, 071)
Вяз граболистный	(072)
Гвоздика разноцветная	(073)
Герань кроваво-красная	(074, 075, 076, 077)
Горечавка крестовидная	(078, 079)
Горчица сарептская	(080, 081, 082, 083, 084, 085)
Гравилат городской	(086, 087)
Гранат	(088, 089, 090)
Гречиха посевная	(091, 092)
Грецкий орех	(093, 094, 095)
Груша обыкновенная	(096, 097, 098, 099)
Грыжник гладкий	(100)
Гулявник лекарственный	(101, 102)
Девясил высокий	(103, 104, 105, 106, 107, 108)
Донник лекарственный	(109, 110, 111, 112)
Дрок красильный	(113)
Дуб обыкновенный	(114, 115, 116, 117, 118, 119)
Дурман обыкновенный	(120)
Душица обыкновенная	(121, 122)
Дымянка лекарственная	(123)
Дыня обыкновенная	(124, 125, 126)
Дягиль лекарственный	(127, 128, 129, 130)
Ежевика сизая	(131, 132)
Ель обыкновенная	(133, 133а, 134, 135, 136, 137)
Желтофиоль садовая	(138, 139, 140)
Живокость полевая	(141)
Жимолость душистая	(142)
Звездчатка средняя	(143, 144, 145, 146)
Зверобой продырявленный	(147, 148, 149, 150, 151)
Земляника лесная,	
Земляника зеленая, или клубника	(152, 153, 154)
Золототысячник зонтичный	(155, 156, 157)
Ива белая, или ветла	(158, 159, 160)
Иссоп лекарственный	(161)

Календула лекарственная	(162, 163, 164, 165, 166)
Калина обыкновенная	(167, 168, 169, 170, 171, 172)
Калужница болотная	(173, 174)
Каперсы колючие	(175, 176, 176а)
Капуста огородная	(177)
Кассия остролистная, или сенна	(178)
Каштан конский	(179, 180, 181, 182, 183)
Кипрей узколистный, или иван-чай	(184, 185, 186)
Клевер луговой	(187)
Клен остролистный	(188, 189)
Ковыль перистый	(190)
Конопля посевная	(191, 192, 193)
Кориандр посевной	(194)
Котовник кошачий, или ли- монный	(195, 196)
Крапива двудомная, Крапива жгучая	(197, 198, 199, 200)
Крестовник обыкновенный	(201, 202)
Кровохлебка лекарственная	(203)
Крыжовник обыкновенный	(204)
Кувшинка белая, или белая лилия	(205, 206, 207, 208)
Кукуруза обыкновенная	(209, 210, 211, 212)
Ламинария сахаристая, или морская капуста	(213, 214)
Лапчатка гусиная	(215, 216, 217, 218, 219)
Лапчатка прямостоячая, или калган	(201, 221)
Латук дикий	(222)
Лен посевной	(223, 224, 225)
Лещина обыкновенная, или лесной орех	(226, 227, 228, 229)
Лимон	(230, 231, 232, 233, 234)
Лимонник китайский	(235, 236, 237, 238)
Липа сердцевидная	(239, 240, 241)
Лишайник пармелия скальная	(242, 243)
Ложечная, или цинготная, трава	(244, 245, 246)
Лопух войлочный, Лопух большой	(247, 248, 249, 250, 251, 252)
Лук репчатый	(253, 254, 255, 256, 257, 258, 259—263)
Лунник многолетний	(264)
Любисток лекарственный	(265, 266)
Лютик ползучий	(267)

Малина обыкновенная	(268, 269, 270)
Манжетка обыкновенная	(271, 272, 273, 274)
Маргаритка обыкновенная	(275)
Марена красильная	(276)
Мать-и-мачеха	(277, 278, 279)
Медуница лекарственная	(280)
Мелисса лекарственная	(281, 282, 283)
Миндаль обыкновенный	(284, 285)
Можжевельник обыкновенный	(286, 287, 288)
Молочай высокий,	
Молочай кипарисный,	
Молочай болотный,	
Молочай острый,	
Молочай прутьевидный	(289)
Морковь посевная	(290, 291, 292, 293, 294, 295, 296)
Мята полевая,	
Мята курчавая,	
Мята перечная	(297)
Наперстянка крупноцветковая,	
Наперстянка пурпуровая	
Настурция большая	(298)
Облепиха крушиновидная	(299, 300, 301)
Овес посевной	(302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310)
Огурец посевной	(311, 312, 313)
Огуречная трава, или бораго	(314, 315, 316)
Одуванчик лекарственный	(317, 318, 319)
Ольха клейкая, или черная	(320, 321, 322, 323)
Омела белая	(324, 325, 326, 327)
Очанка лекарственная	(328)
Очный цвет пашенный	(329, 330)
Папоротник мужской	(331)
Паслен черный	(32, 333, 334, 335, 336)
Пастернак посевной	(337, 338)
Пастушья сумка	(339, 340)
Первоцвет лекарственный	(341)
Перелеска благородная	(342)
Петрушка огородная	(343, 344)
Пижма обыкновенная	(345, 346, 347, 348)
Пион уклоняющийся, или марьин корень	(349, 350)
Пихта сибирская	(351, 352)

Плющ обыкновенный	(354)
Подорожник большой,	
Подорожник средний,	
Подорожник ланцетолистный	(355, 356, 357, 358)
Подсолнечник обыкновенный	(359, 360)
Полынь горькая	(361, 362)
Полынь метельчатая, или божье дерево	(363)
Полынь обыкновенная, или чернобыльник	(364, 365, 366)
Портулак огородный	(367)
Пустырник обыкновенный	(368, 369, 370)
Пшеница обыкновенная	(371, 372, 373)
Пырей ползучий	(374, 375)
Ракитник русский	(376)
Ревень тангутский	(377)
Редька посевная	(378, 379, 380)
Репа огородная	(381, 382, 383, 384)
Рогоз узколистный,	
Рогоз широколистный	(385, 386, 387)
Рожь посевная	(388, 389)
Розмарин лекарственный	(390, 391)
Ромашка аптечная,	
Ромашка непахучая	(392, 393, 394)
Росьянка круглолистная	(395, 396)
Рута душистая	(397)
Рябина обыкновенная	(398, 399, 400)
Ряска маленькая	(401, 402, 403, 404, 405)
Свекла маленькая	(406, 407, 408)
Слива домашняя	(409, 410, 411)
Слива колючая, или терн	(412, 413, 414, 415)
Смородина черная	(416, 417, 418)
Сныть обыкновенная	(419, 420)
Солодка голая	(421)
Сосна обыкновенная	(422, 423, 424, 425, 426, 427—431)
Спорыш	(432, 433, 434, 435)
Сушеница топяная	(436, 437)
Таволга вязолистная	(438, 439, 440, 441, 442)
Тамариск многоветвистый	(443, 444)
Татарник колючий	(445, 446/447)
Тимьян обыкновенный, или садовый чабрец	(448, 449)
Гимьян ползучий, или чабрец,	
Гимьян маршалла, или чабрец маршалла	(450, 451, 452)

Тмин	(453, 454, 455, 456)
Толокнянка обыкновенная	(457, 458, 459)
Тростник обыкновенный	(460, 461)
Тыква обыкновенная	(462, 463, 464, 465, 466, 467)
Тысячелистник обыкновенный,	
Тысячелистник благородный	(468, 469, 470, 471, 472)
Укроп огородный,	(473, 474)
или душистый	
Фасоль обыкновенная	(475)
Фенхель обыкновенный	(476)
Фиалка душистая	(477, 478)
Фиалка трехцветная,	(479, 480)
или анютины глазки	
Хвощ полевой	(481, 482, 483)
Хмель обыкновенный	(484, 485)
Хрен обыкновенный	(486, 487, 488, 489, 490, 491)
Цикорий обыкновенный	(492, 493, 494)
Чага (березовый гриб)	(495, 496)
Чайный куст китайский	(497, 498, 499, 500)
Чемерица Лобеля	(501)
Череда трехраздельная	(502, 503, 504, 505, 506, 507)
Черника обыкновенная	(508, 509, 510, 511)
Черноголовка обыкновенная	(513, 514, 515)
Чеснок	(516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525)
Чертополох поникший	(526)
Чистец болотный	(527)
Чистотел большой	(528, 529, 530, 531, 532, 533)
Шалфей лекарственный	(534, 535, 536, 537, 538—541)
Шандра	(542, 543, 544)
Шафран посевной	(545)
Шелковица белая,	
Шелковица черная	(546, 547)
Шиповник коричный,	
Шиповник собачий,	
Шиповник иглистый,	
Шиповник даурский	(548, 549, 550, 551, 552, 553— 557)
Шпинат огородный	(558)

Щавель кислый (559, 560)
Щавель конский (561, 562, 563)

Яблоня домашняя (564, 565, 566, 567, 568)
Ясень обыкновенный (569, 570)
Яснотка белая (571, 572, 573, 574, 575, 576,
577)

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ И РЕЦЕПТОВ ПРИМЕНЕНИЯ РАСТЕНИЙ

Заболевания №№ рецептов (часть вторая)

А

Авитаминоз ¹	001,026,093,146,152,170,197,204, 235,253,291,299, 316,398,419,438
Анемия (малокровие)	001,018,062,105,156,195,213,229, 282,291,407,494,558,566
Ангина	004,036,061,077,094,142,171,231, 240,328,334,342,514
Аллергия	502,559
Аменоррея	019,068,365
Аппетита отсутствие	002,156,195,286,318,338,343,360, 361,362,455
Астма бронхиальная	008,016,120,133,133а,275,277,280, 282,355,382,421,425,452,487,491, 522
Артрит	024,134,158,416,425,430,505,529
Атеросклероз	057,091,214,253,259,399,410,516, 524,548,564

¹ Выделены шрифтом заболевания, указанные в гороскопах знаков Зодиака («Семейная медицинская астрология», 1992)

Атония кишечника 086,088,089,131,132,195,253,273,
516

Афты 036,053,054,164

Б

Бели 019,118,123,274,575

Бессонница 057,109,110,184,185,186,192,
222,282,297,350,365,368,369,
397,425,436,474,490,574

Блефарит 008,051,163

Бронхит 013,016,058,085,103,104,109,110,
123,128,133,133a,136,137,161,174,
179,187,189,197,239,254,265,273,
274,275,277,280,354,355,373,378,
379,382,421,424,426,449,452,477,
480,536,537

В

Варикозное расширение вен 116,160,180

Витилиго 402,403

Водянка 034,088,089,113,137,138,222,
245,266,273,277,303,311,344,374

Воспаление придаточных
пазух носа 049,080,082,084,133a,179,254,424,491

Воспаление полости рта 094,164,218,220,323,393,428,449,471,
514,546

Г

Гастрит 002,009,052,070,074,086,101,
131,156,157,158,162,195,319,349,
355, 400,426,486

Гастрит гипацидный	002,009,052,156,157,319,345,349, 400,486
Гастрит гиперацидный	086,179,234,328,426
Гайморит	049,133а
Гепатит	157,170,191,195,209,211,221,319, 542
Герпес	268,529
Геморрой	047,056,065,066,073,124,143,144, 153, 179,180,182,194,202,203,257, 291, 293,333,336,355,433,471,510, 519,541
Гипертония	042,049,076,084,091,109,110, 152,172,234,323,368,369,370, 436,437,466,516,527
Гипотония	235,236,237,238
Глисты	088,089,156,195,201,291,318,345, 347,348,362,464,467,517,518,562, 569,570
Глазные болезни	007,008,139,142,161,300,301, 328,330,405,451,489,511
Глаукома	405,489
Головная боль	098,122,138,184,185,186,195,232, 267,297,350,370,548
Грипп	103,104,187,254,255,309
Горла и носоглотки заболевания	004, 024, 086, 061, 077,094,142, 159,171,231,240,328,334,342,514, 524

Д

Диатез	094,114,116,122,156,162,169,245, 277,308,416,480, 416,480,493,503
Диабет сахарный	093,156,234,475,509
Дизентерия	019,221,355,367,386
Диспепсия	128,169,273,362

Ж

Желчекаменная болезнь	022,216,217,276,294,304,329,406,476
Желтуха	053,054,088,138,170,191,221,345
Желудочно-кишечные заболевания	003,019,101,104,124,128,130,155,194, 197,203,204,213,214,242,266,277, 278,279,284,311,318,343,345,355, 361,362,374,393,410,413,439,440, 453,454,476,538,552

З

Запор	009,011,046,056,068,070,080,113, 124,156,178,194,197,213,214,225, 245,311,319,332,377,384,410,421, 462,561,567,568
Зоб	113,143,190,213
Зубов заболевания	020,115,153,218,220,282,283, 327,365,393,428,449,471,514, 531,535,546

И

Изжога	079,106,156,410
Импотенция	193,236,237,238
Истерия	050,175,195,201,439,545
Ишиас	179,425

К

Кашель	013,014,032,038,056,058,085, 087,088,091,092,099,136,191, 200,222,258,277,280,291,311, 355,373,378,379,380,381,382, 388,394,396,424,434,449,452, 477,480,544,545,564
--------	---

Катаракта 330

Колит 086,088,089,115,126,131,132,179,
203,223, 253,320,321,516,556

Колики желудочные 151,201,203,308,343,344

Кожные заболевания 012,060,061,072,075,077,090,107,
108,111,112,113,116,122,135,145,
154,156,162,166,173,176,196,206,
207,208,219,241,244,245,248,251,
267,270,315,354,355,356,357,358,
375,401,416,442,480,505,515,533,
543, 554,559, 573

Коклюш 120,159,174,222,355,399,434,
449,452,477,522,523,545

Конъюнктивит 008,139,161

Кровотечения внутренние 004,019,023,063,064,065,073,158,
167,168,179,183,197,203,217,
221,340,374,444,469,470,513,
559,562,571,575,577

Кровохарканье 004,143,144,229,280,355

Куриная слепота 051,300,301,512

Л

Ларингит 341,355,422,524

Лишай 289,394,532

Лактации нарушения 191,318,456,474

М

Малярия 078,156,179,228,355,360,526,
569,570

Меноррагия 339,340

Менструации болезненные 174,215,266,282,482,572,449,393

Метеоризм 450,454,473,476,539,558

Мигрень 050,109,110,282

Миозит 353,529

Мозоли 077,233,260,289,520,532

Молочница 053,054,055,296,383

Мочекаменная болезнь 100,123,151,188,217,229,248,276,
291,293,294,307,337,416,433,457,
458,459,476,481,551,564

Н

Насморк 080,082,084,179,254,424

Нарывы 112,122,135,202,389,393, 520

Неврозы 042,049,050,368,369,390,397,430,
574

Невралгия 084,282,350,501

Нервные расстройства 042,049,050,057,109,110,124,
175,184,195,201,222,282,297,
350,368,369,390,397,425,430,
439,474,545,574

О

Облысение 035,077,142,149,198,250,251,
252,279,521

Одышка 120,195,222,265,285,474,525

Ожоги 047,072,165,250,352,354,359,
465

Опрелости 047

Опухоли 040,279,352,364,372,389,532

Острые респираторные
заболевания (ОРЗ) 189,239,270

Остеохондроз 031,430

Отеки 211,344

П

Пародонтоз 020,115,531

Переутомление 018,236,237,238

Перхоть 198,250,252,279,514

Печени заболевания 027,028,067,123,143,153,
155,162,170,195,204,209,211,
216,217,221,276,297,304,319,
361,362,367,374,378,393,400,
406,415,468,476,528,551,559

Плеврит 280,355

Пневмония
(воспаление легких) 013,016,280

Понос 004,038,053,054,072,088,089,
096,097,101,128,131,132,158,179,
204,217,221,224,273,277,372,
413,561,562,563

Почек заболевания 027,028,029,043,044,056,058,059,
100,124,125,152,155,156,188,
189,222,248,266,277,278,286,
298,303,315,335,343,344,353,
367,374,378,410,414,415,416,
433,440,446,447,457,460,461,
464,483,509,551

Псориаз 507,530

Простуда (лихорадка) 005,006,025,045,085,102,121,169,
175,187,239,240,268,269,309,351,
381,394,395,416,417,513,522

Подагра 025,043,078,124,129,140,179,221,
222,248,267,288,346,404,410,
418,505,564

Потливость ног 117,119,160

Почечнокаменная болезнь 068,123,151,188,217,229,248,
276,291,293,294,307,337,416,
433,457,458,459,476,481,551,564

**Предстательной железы
воспаление** 226

Половых органов болезни 019,118,123,174,193,215,226,
236,237,238,256,266,274,282,
482,572,575

Р

Радикулит 031,425

Раны 071,150,153,166,243,254,267,
279,295,342,346,354,357,359,
387,393,411,431,441,504,547

Ревматизм 021,030,031,055,057,078,081,111,
124,129,134,140,149,150,153,159,
175,179,205,229,248,267,283,288,
308,315,331,333,335,346,351,418,
443,444,446,564

Рахит 094,122,162,245,307,354,480, 505

Рак 040,170,322,326,327,364,495,496,529

Ринит (насморк) 080,082,133а,179,189,424

С

Себорея 002,250,252,279,506,514

Селезенки заболевания 162,175,179,374,444

**Сердца заболевания
(системы кровообращения)** 050,084,089,265,266,273,302,315,
315,323,370,423,466,478,525, 528

Сердцебиение (тахикардия) 050,089

Стенокардия 084,525,528

Стоматит 488,562

Синусит 491

Судороги 114,138,201,219,343,346,545

Сыпь 137,145,212,493

Т

Тонзиллит 016,024,036,159,240,438

Трахеит 016,103,104,133

Тромбофлебит 227

Туберкулез легких (чахотка) 010,058,094,099,123,159,199,230,
273,274,275,280,306,311,354,355,
366,423,433,566

У

Угри 012,126,145,153,154,206,313,325,
441

Укусы насекомых 263,318

Упадок сил
(общеукрепляющие) 018,053,054,105,127,131,152,156,
236,237,238,322,390

Ушибы 055,069,261,283,346,358,363,547

Ф

Фарингит 016,017,024,036,094,159,240

Фурункулез 047,075,122,166,248,267,427,431,
493,573,576

Х

Холецистит 157,162,204,211,319,542,555,563

Холангит 157,170,191,195,209,211,221,319

Ц

Цинга 036,053,054,124,137,235,245,351,
400,429,558

Цистит 191,210,211,223,244,278,415,446,457,
458,459,509

Щ

Щитовидной железы
заболевания (зоб) 041,042,144,213

Э

Экзема 072,154,212,465,493,573

Энтероколит 074,131,132,179,320,321,355,516

Энурез (недержание мочи) 015,044,147,355

Эпилепсия (припадки) 048,049,264,365

Я

Язва желудка
и двенадцатиперстной кишки 002,008,033,065,072,074,148,162,
177,221,223,234,242,300,345,349,
423,436,538

Язвы 135,153,166,176,279,283,295,342,
357,393,411,504

Ячмень 007

ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Абрамова З. К. Тайны знахарей. Петрозаводск, 1991
2. Аврутин А. Ю. Любовные снадобья. Минск, 1992
3. Агриппа Г. К. Оккультная философия. Пер. с франц. М., 1993
4. Алексейчик Н. И., Санько В. А. Природы щедрые дары. Минск, 1992
5. Алтамышев А. А. Природные целебные средства. М., 1991
6. Абу Али Ибн Сина. Канон врачебной науки. Москва — Ташкент, 1994.
7. Астрология, век XX. Сборник статей. М., 1991
8. Астрология от «А» до «Я». СПб., 1994
9. Афанасьев В. Г. Системность и общество. М., 1980
10. Беатрис Райдер. Астрология. Пер. с англ. М., 1991
11. Бенджамин Г. Популярный справочник естественного лечения. Пер. с англ. М., 1992
12. Благов В. И. Травы исцеляющие. М., 1991
13. Благов В. И. Травник для детей. М., 1991
14. Бутовецкий С. Г. Как уберечься от черной магии. Харьков, 1992
15. Виноградов В. М. и др. Лекарственные растения в лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы. Л., 1991
16. Виноградов В. М. и др. Лекарственные растения в лечении заболеваний органов пищеварения. Л., 1991
17. Виноградов В. М. и др. Лекарственные растения в лечении заболеваний органов дыхания и носоглотки. Л., 1990
18. Волынский Б. Г. и др. Растения в медицине. Саратов, 1988
19. Воронина Г. А., Воронина А.В. Травы русской народной медицины. М., 1990
20. Гаррисон О. В. Медицинская астрология. Пер. с англ. Киев, 1993
21. Гиппократ. Избранные книги. М., 1994
22. Городинская В. С. Силы исцеляющие. М., 1993

23. Губергриц А. Я., Соломченко Н. И. Лекарственные растения Донбасса. Донецк, 1990
24. Гудмен Л. Солнечные знаки и ваш характер. Пер. с англ. СПб., 1991
25. Гусев А. М. Целебные овощные растения. М., 1991
26. Даников Н. И. Народная медицина против рака. М., 1993
27. Даников Н. И. Все о целебных свойствах березы. М., 1993
28. Данилина О. В. Целебные и магические свойства растений. Саратов, 1992
29. Дацковский С. Б., Дацковский Б. М. Растения и косметика. Пермь, 1992
30. Дед Анатолий. Любовь и колдовство. Киев, 1993
31. Дмитриева Т. Н., Дмитриева И. В. Ночное недержание мочи у детей. Лечение травами. Нижний Новгород, 1992
32. Донцов В. В., Донцов И. В. Лекарственные растения и продукты пчеловодства. Нижний Новгород, 1992
33. Елина Г. А. Аптека на болоте. СПб., 1993
34. Елисеев И. М., Попова Г. Р. Астрология, первые шаги. М., 1990
35. Ефимов А. С., Щербак А. Р. Фитотерапия ожирения и сахарного диабета. Киев, 1993
36. Жохов В. Н., Жохова Е. В. 150 рецептов народной медицины. М., 1990
37. Замятина Н. Г. Кухня Робинзона. М., 1994
38. Зараев А. С. Медицинский, сельскохозяйственный астрологический календарь. М., 1992
39. Иванов В. И. Растительные лекарственные средства в народной медицине. М., 1992
40. Йорданов Д. и др. Фитотерапия. Пер. с болг. София, 1976
41. Ким Л. Б. Здравствуй, Ванга! М., 1993
42. Ковалев В. Н., Сербин А. Г. 1000 рецептов из лекарственных трав. Киев, 1992
43. Ковалева Н. Г. Лечение растениями. М., 1971
44. Комарова Т. А., Тулендиев Т. Лечебник народной медицины. Алматы, 1993
45. Корсун В. Ф. Фитотерапия псориаза. Минск, 1993
46. Корчан В. Л., Кулемаза К. Б. Тайны народной медицины. М., 1993
47. Кривцов А. Г. Старинные народные и современные методы лечения остеохондроза. Ростов-на-Дону, 1991
48. Кузнецова М. А., Резникова А. С. Сказания о лекарственных растениях. М., 1992
49. Куреннов П. М. Русский народный лечебник. Пер. с англ. М., 1992
50. Ладынина Е. А. Травник для всех. М., 1993
51. Левинсон Ю.М., Левинсон М. Ю. Целительство: пути и возможности. М., 1993

52. Литвина И. И. Три пользы. М., 1989
53. Лихарев В. С. Лекарства с огорода. Саратов, 1993
54. Мазнев Н. И. Народные способы лечения болезней. М., 1993
55. Малахов Г. П. Целительные силы. М., 1993
56. Махлаюк В. П. Лекарственные растения в народной медицине.
57. Машанов В. И., Покровский А. А. Пряно-ароматические растения.
58. Het Monster. Практическая астрология. М., 1992
59. Мосин И. И. и др. Тайны XX века. М., 1990
60. Миклер Донна. Астрологический букварь. Пер. с англ. М., 1993
61. Минеджян Г. З. Сборник по народным медицинским и нетрадиционным способам лечения. М., 1991
62. Минаева В. Г. Лекарственные растения Сибири. Новосибирск, 1991
63. Мирошниченко М. М. Лечебник. Ростов-на-Дону, 1992
64. Молодожникова Л. М. и др. Лесная косметика. М., 1991
65. Народные способы лечения. Справочник. М., 1993
66. Непокойчицкий Г. А. и др. Энциклопедия народной медицины.
67. Неумывакин И. П. Здоровье в ваших руках. М., 1993
68. Николайчук Л. В., Жигар М. П. Целебные растения. Харьков, 1991
69. Никульцева Т. М. Фитотерапия. М., 1993
70. Носаль М. А., Носаль И. М. Лекарственные растения и способы их применения в народе. Киев, 1959
71. Нуралиев Ю. Н. Лекарственные растения. Душанбе, 1989
72. Остапчук И. Ф. Фитотерапия заболеваний почек и мочевыводящих путей. Киев, 1991
73. Остапчук И. Ф. Фитотерапия заболеваний легких и верхних дыхательных путей. Киев, 1991
74. Папюс. Практическая магия. Перевод с франц. М., 1992
75. Парнов Е. И. Трон Люцифера. М., 1991
76. Пастушенков Л. В. и др. Лекарственные растения. Л., 1990
77. Пашина Г. В. Растения и косметика. Минск, 1993
78. Пашинский В. Г. Лечение травами. Л., 1991
79. Перепелицин М. Л. Философский камень. М., 1992
80. Перевозченко И. И. Лекарственные растения в современной медицине. Киев, 1990
81. Петров М. Г., Морохова Л. Ф. Лазарет, или 500 рецептов народной медицины. Новгород, 1991
82. Петков В. и др. Современная фитотерапия. Пер. с болг. София, 1991
83. Попов А. П. Лекарственные растения в народной медицине. Кемерово, 1974
84. Поль Седир. Магические растения. Пер. с франц. Тула, 1993

85. Потапов В. В., Потапова И. С. Книга ведьм. М., 1992
86. Похлебкин В. В. Чай. Его типы, свойства, употребление. М., 1981
87. Рабинович А. М. Лекарственные травы и рецепты древних времен. М., 1991
88. Рафаэль. Медицинская астрология. Пер. с англ. М., 1991
89. Рендюк Т. Д., Спешилов Л. Я., Исхаков Н. Г. Оздоровительные чаи. М., 1993
90. Решетникова А. В., Семчинская Е. И. Лечение растениями. Киев, 1993
91. Рыбкина Л. В., Татевосян С.Б. Народная медицина. Сывтывкар, 1991
92. Рытов М. В. Русские лекарственные растения. Петроград, 1918
93. Сапожникова Э. И. Витаминные чаи. «Сельская жизнь», 18 июля 1989
94. Свиридонов Г. М. Напитки здоровья. М., 1990
95. Семашко Е. Н. Домашний доктор. М., 1993
96. Семейная медицинская астрология. М., 1992
97. Сидоров П. И. Лечебник. М., 1992
98. Синяков А. Ф. О вершках и корешках. М., 1992
99. Синяков А. Ф. Рецепты народной медицины. М., 1994
100. Смоляновский Б. Л., Абрамова Ш. И. Справочник по лечебному питанию. СПб., 1993
101. Соболева Л. С., Крылова И. Л. Зеленая аптека Татарии. Казань, 1990
102. Сорокина Т. С. История медицины. М., 1992
103. Стекольников Л. И. Овечьи легенды. М., 1991
104. Спешилов Л. Я., Рево В. В., Ларионов Л. В. Травы здоровья. М., 1992
105. Стрижев А. Н. Лесные травы. М., 1975
106. Тищенко В. В. Растения против рака. Запорожье, 1991
107. Токмакова С. Г., Быченкова М. В. Лечение травами в акушерстве и гинекологии. М., 1992
108. Трепаков Е. А. Биополе-целитель. М., 1992
109. Трескунов К. П. Записки фитотерапевта. М., 1992
110. Турова А. Д. Лекарственные растения СССР и их применение.
111. Тучин В. Д. Лунный календарь до 2000 года. М., 1994
112. Уокер М. В. Целебные свойства овощных соков. Пер. с англ. Баку, 1991
113. Устименко А. А. Амарант — чудо-растение. М., 1992
114. Чуролинов П. Фитотерапия в дерматологии и косметике. Пер. с болг. София, 1979
115. Шапиро Б. М. Современная и древняя целительная магия в России. М., 1992
116. Шассе Е. Ю. Фитотерапия. М., 1952

117. Шереметьев В. Д. Активизация половой функции мужчин с помощью фитотерапии. Запорожье, 1991
118. Шпиленя С. Е., Иванов С. И. Азбука природы. М., 1989
119. Шюре Э. Великие посвященные. Пер. с франц. Калуга, 1914
120. Царев В. П. 1000 рецептов народной медицины. М., 1993
121. Шевелев П. Ф. Лечение лекарственными растениями в народной медицине. Майкоп, 1992
122. Штейнер Р. Мистерии древности и христианство. Пер. с нем. СПб., 1990
123. Эйдельмант А. С. Все об облепихе. М., 1992
124. Ягодка В. С. Лекарственные растения в дерматологии и косметике. Киев, 1992

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ	
Основные зодиакальные заболевания человека и их лечение растительными средствами	35
Приложение 1.1	
Целебные растения, применяемые традиционной медициной при зодиакальных заболеваниях	185
ЧАСТЬ ВТОРАЯ	
Целительные силы растений	223
Вместо заключения	466
Приложение 2.1	
Пищевые и целебные компоненты лекарственных растений	468
Алфавитный список русских названий целебных растений	486
Приложение 2.2	
Алфавитный указатель заболеваний и рецептов применения растений	493
Используемая литература	503

К ЧИТАТЕЛЯМ!

*Издательство просит отзывы об этой книге
и Ваши предложения присылать по адресу:
125499, Москва, Кронштадтский бульвар, 37б.
Издательство АРМАДА*

Ц 34 **Нестеровская А. Ю., Рендюк Т. Д., Спешилов Л. Я.**
Целебные растения вашей звезды.— М.: АРМАДА,
1995.— 508 с.
ISBN 5-7632-0003-9

В сборнике приводятся описания целебных свойств более 240 лекарственных растений в соответствии со знаками Зодиака и правящими планетами. В книгу включены рекомендации отечественных и зарубежных медиков, а также рецепты из древнеримской, китайской и арабской медицины.

В тексте приведены таблицы, диаграммы, рисунки, систематизирующие материал.

Книга рассчитана на массового читателя.

Ц 4702010201-31
9С3(03)-95

Без объявл.

ББК 84Р(2Рос = Рус)6

**ЦЕЛЕБНЫЕ РАСТЕНИЯ
ВАШЕЙ ЗВЕЗДЫ**

Ответственный редактор

А. А. Никишин

Художественный редактор

Л. П. Копачева

Технический редактор

И. В. Бегичева

Корректоры

И. И. Морозова, А. Г. Васильева

Изд. лицензия ЛР № 040627 от 12.05.93. Сдано в набор
09.12.94. Подписано в печать 24.02.95. Формат 84×108^{1/32}.
Бум. кн.-журн. Гарнитура «Таймс». Печать офсетная. Усл.
печ. л. 26,88. Усл. кр.-отг. 28,35. Уч.-изд. л. 30,35. Тираж
15 000 экз. Заказ № 100.

Издательство АРМАДА

125499, Москва, Кронштадтский бульвар, 37б

АООТ «Тверской полиграфкомбинат»

170024, Тверь, просп. Ленина, 5



Навстречу пожеланиям наших читателей!

ИЗДАТЕЛЬСТВО **АРМАДА** ПРЕДЛАГАЕТ

дополнительный тираж всемирно известной книги знаменитого провидца, астронома и хироманта, впервые вышедшей на русском языке в 1993 году.

ЛУИС ХАМОН
ВЫ И ВАША ЗВЕЗДА

*Астрологическая
характеристика
Зодиака*

*Зодиакальное
влияние
на характер*

*Ваши
склонности*

*Ваше
финансовое
положение*

*Ваше
здоровье*

Автор дает глубокие психологические характеристики людей, родившихся в любой конкретный день года. Даются рекомендации, касающиеся предпочтительного образа жизни, профессиональных занятий, социального поведения, политической и коммерческой деятельности, сохранения здоровья, семьи и благосостояния.



*Звезды...
Да, видно, звезды
сверху нами управляют.
В. Шекспир*

Издательство АРМАДА

выпустило и готовит к изданию книги следующих серий:

"РОМАНОВЫ.
Династия в романах"



История
Российского государства
в художественном
жизнеописании
монархов
и представителей
правлящих династий

"РЮРИКОВИЧИ"

"СМУТНОЕ ВРЕМЯ"

"ЗАМОК ЧУДЕС"



Сказочные повести и
детская фантастика

"ЗЕЛЕНАЯ СЕРИЯ"

Лучшие произведения отече-
ственных и зарубежных авторов
о животных

"ФАНТАСТИЧЕСКИЙ
БОЕВИК"



Произведения лучших отече-
ственных и зарубежных мастеров
современной остросюжетной
фантастики

"БОЕВЫЕ РОБОТЫ"



Звездные войны,
боевые машины будущего,
человеческое общество
XXXI века в фантастическом
суперсериале корпорации FASA

"АРМАДА-ДЕТЕКТИВ"



Захватывающие произведения
детективного жанра известных
русских и зарубежных
писателей

Оптовые партии книг издательства АРМАДА

Вы можете приобрести у наших региональных представителей:

Москва:	"Демалыс"	(095)	150-07-82
	"Стрела"	(095)	306-62-15
	"Тригон"	(095)	138-44-62
	ТОО "Пресня"	(095)	252-32-19
Санкт-Петербург:	"Русский Север"	(812)	530-05-36
Астрахань:	"Форзац"	(8512)	22-17-66
Воронеж:	"Амиталь"	(0732)	23-00-02
Иркутск:	ИОО ВООПИК	(3952)	33-27-27
Казань:	"Сериал"		ул. Мавлютова, 176
Калуга:	"Аэлита"	(08422)	4-49-29
Н.Новгород:	"Логос"	(8312)	36-25-80
Новосибирск:	"Дюна"	(3832)	24-52-67
Пермь:	"Тигр"	(3422)	44-73-54
Самара:	"Милан"	(8462)	25-75-37
Саранск:	общество "Книга"	(8342)	17-50-01
Сочи:	"Открытая книга"	(8620)	93-51-18
Москва - Тверь:	"Полина"	(095)	267-62-80
Челябинск:	"Роска"	(3512)	66-83-11

Издательство возобновляет рассылку "Книга - почтой". Ждем Ваших заявок по адресу: 125499, Москва, Кронштадтский б-р, д.376, издательство АРМАДА, с пометкой "Книга - почтой" на конверте. Оформить подписку и приобрести отдельные книги издательства Вы можете по адресу:

Москва, ул. Новый Арбат, д.30.



Книга знакомит читателя с его зодиакальными растениями. Для окружающих это просто лекарственные растения, а для Вашего знака Зодиака — магические, проявляющие оккультные свойства.

Свои растения чудесным образом воздействуют на разум, душу и тело, пробуждают в человеке волю к здоровью. Они исцеляют. Секреты древних врачей-астрологов помогут читателю обрести веру в свою звезду и почувствовать причастность к бесконечной Вселенной.