

**ЦЕЛЕБНЫЕ РАСТЕНИЯ
В АКУШЕРСКОЙ ПРАКТИКЕ**

СВЕРДЛОВСК, 1982

Методические рекомендации

УТВЕРЖДАЮ
Зав. облздравотделом

Н. С. Бабич

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РСФСР
СВЕРДЛОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОРДЕНА
ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ОТДЕЛ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Составители: Д. И. Бенедиктов,
И. И. Бенедиктов

ЦЕЛЕБНЫЕ РАСТЕНИЯ
В АКУШЕРСКОЙ ПРАКТИКЕ

Методические рекомендации

СВЕРДЛОВСК, 1982

СОДЕРЖАНИЕ

Общие положения о фитотерапии	3
Профилактическое применение лекарственных растений	10
Токсикозы беременных	18
Невынашивание беременности	24
Экстрагенитальная патология	24
Анемии беременных	40
Трихомониаз	40
Субинволюция матки	41
Родовые травмы, пуэрперальные язвы	43
Нарушения лактации	45
Приложение. Рецептурный справочник	47

НС 11418 29.06.82 Формат бумаги 60×90^{1/32}
Объем 2,25 п. л. Тираж 3000 Цена 50 коп. Заказ 271

Цех № 1 объединения «Полиграфист», г. Свердловск,
ул. М.-Сибиряка, 145

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ О ФИТОТЕРАПИИ

Профилактика и лечение патологии беременности приобретает в настоящее время большую практическую значимость. Это связано, с одной стороны, с увеличением частоты хронических заболеваний женского организма и, с другой, уменьшением рождаемости и возникающей отсюда проблемой сохранения беременности и обеспечения оптимальных условий развития внутриутробного плода.

Успехи фармацевтической промышленности привели к появлению множества синтетических медикаментов, использование которых во время беременности далеко не всегда желательно или ограничено по времени. Кардинальный принцип «*primum non nocere*» приобретает особо весомое значение в терапии беременного организма. В связи с этим целесообразно более широкое и планомерное использование определенных лекарственных растений в арсенале средств акушерской практики. Лекарственные растения, как известно, выгодно отличаются от синтетических медикаментов от-

сутствием побочных эффектов, многосторонним воздействием на организм и возможностью их длительного приема. Однако в литературе отсутствуют удобные в практической работе акушера фитотерапевтические руководства, построенные по нозологическому принципу. Настоящие методические рекомендации должны восполнить существующий пробел. В них приведена рецептура сборов из ряда лекарственных растений, назначаемых при основных, наиболее часто встречающихся видах патологической беременности и некоторых послеродовых нарушениях. Особое внимание уделено вопросам профилактического применения вытяжек из лекарственных растений. Рецепты составлены из наиболее доступных растений, выпускаемых аптечной промышленностью, а способы приготовления могут быть осуществлены и в домашних условиях самими беременными. Рекомендации рассчитаны на врачей акушеров-гинекологов, терапевтов и студентов.

Нормальное физиологическое течение беременности, родов и послеродового периода нередко осложняется целым рядом патологических процессов. Это заболевания, связанные непосредственно с самой беременностью и родами, или только сопутствующие и осложняющие их течение. В свою очередь сама беременность может усугублять проявление имеющейся патологии. Поэтому возникает не-

обходимость определенной корректирующей терапии, в том числе и медикаментозной. Отмечено, что по поводу различных заболеваний 78% беременных женщин принимают те или иные лекарственные препараты. Однако именно при беременности нежелателен прием целого ряда лекарственных средств из-за их отрицательного побочного действия на организм матери и плода.

По классификации Е. М. Тареева побочные действия лекарств разделены на следующие виды: токсические, специфические, неспецифические (лекарственная болезнь) и тератогенные. Токсические побочные действия возникают при абсолютной или относительной передозировке препарата. Так например, недостаточность почек, как основных путей выведения лекарства из организма, либо нарушение функции печени, где происходит инактивация путем конъюгации с серной и глюкуроновой кислотами, приведет к кумуляции препарата и превышению дозы его до токсических величин.

Специфическое побочное действие лекарства зависит от особенностей химического строения его молекулы и взаимодействия с рецепторами организма (фармакодинамика). Так, например, производные пиразолона усиливают свое токсическое воздействие на желудочно-кишечный тракт по мере увеличения их

основных лечебных свойств (от антипирина к бутадйону).

Неспецифические побочные действия проявляются комплексом аллергических реакций со стороны организма немедленного или замедленного типа. Примером таких реакций является идиосинкразия — врожденная повышенная реакция на очень малые дозы определенного вещества.

Наконец, тератогенное действие лекарств проявляется в нарушении процессов имплантации (1—2 неделя беременности), плацентации (3—4 недели) и органогенеза (с 5 недели), что приводит к рождению детей с различными уродствами. Как известно, широкий прием такого снотворного и седативного средства как талидомид при беременности в странах Западной Европы вызвал рождение около 10 тысяч детей-уродов.

Отмеченные выше особенности побочного действия медикаментозных средств проявляются в организме беременной женщины в иной степени выраженности, чем у небеременных. Состояние беременности и родов характеризуется своеобразным напряжением физиологических функций органов и обменных процессов. Резко повышается, например, метаболизм в печени, являющейся важнейшим барьером на пути токсических агентов, в том числе и лекарственного происхождения. На этом фоне побочные действия медикаментов будут

проявляться в более выраженной степени. Организм беременных обладает более повышенной чувствительностью к лекарственным агентам, чем в небеременном состоянии.

Известно, что многие лекарства проникают из крови матери через плаценту в кровь плода. Через плаценту переходят наркотики (эфир, морфин, хлороформ, закись азота), барбитураты, хлоралгидрат, этанол, бромиды, салицилаты, хинин, никотин, ганглиоблокаторы, йод, гормоны, химиотерапевтические средства, антибиотики и другие вещества.

Попадая через плаценту к тканям и клеткам развивающегося плода лекарственные агенты могут отрицательно воздействовать на формирование органов и систем будущего ребенка. Особенно опасно их влияние в первую треть беременности, в так называемые критические периоды — имплантация оплодотворенного яйца на 1—2 неделях беременности; плацентация — образование и развитие плаценты и эмбриональный органогенез, начиная с 5-й недели беременности. Поэтому прием каких-либо медикаментов в первую треть беременности крайне нежелателен.

К настоящему времени ясно доказано тератогенное действие у тех лекарственных веществ, которые часто назначают беременным женщинам. Например, четко прослежено тератогенное действие у антибиотиков (особенно группы тетрациклина), сульфаниламидов, са-

лицилатов, стероидных гормонов, АКТГ, инсулина, витамина А, антигистаминных веществ, цитостатиков, хинина, некоторых спазмолитических препаратов (ноксирон, талидомид), кофеина и ряда других.

Плод остается восприимчивым не только в критические сроки беременности, но и в остальные периоды ее, а также неонатальный к некоторым тератогенным влияниям лекарственных препаратов, а поэтому необоснованных назначений лекарств следует избегать на протяжении всего периода беременности, родов и кормления грудью.

В свете сказанного большое значение в терапии акушерской патологии приобретают лекарственные растения как средства, не обладающие отрицательным побочным влиянием на организм беременной женщины и ее плода. Сродство биохимического состава тканей растения и человека, определенные гармоничные взаимоотношения действующих компонентов растения, а также биотические дозы их позволяют избежать тех нежелательных последствий, которые проявляют химически чистые лекарственные вещества.

Лекарственные растения могут быть применены для лечения в течение весьма продолжительного периода (много месяцев), тогда как длительное лечение синтетическими препаратами беременного организма нежелательно из-за проявления кумулятивных последст-

вий его. Повышенная чувствительность беременных женщин к химически чистым лекарственным веществам определяет замену их более мягко действующими, естественными для организма, нетоксичными лекарственными растениями, применение которых обусловлено еще и тем, что наравне с лечебным действием оно носит определенный профилактический характер, так как растения обладают весьма широким спектром терапевтического воздействия.

С лекарственными растениями в организм беременной женщины вводятся дополнительно такие необходимые для растущего плода вещества как витамины и микроэлементы, причем в нетоксических для него дозировках. Составляя из лечебных растений те или иные комбинации, мы можем по своему усмотрению избирательно воздействовать на те органы беременной женщины, которые не справляются с повышенной нагрузкой вследствие перенесенных ранее заболеваний.

Отсутствие побочного действия у лекарственных растений позволяет применять их в лечении заболеваний внутренних органов, осложняющих течение беременности, тогда как употребление химически чистых медикаментов нежелательно. Поэтому в акушерской практике фитотерапия может найти широкое применение.

Фитотерапия при беременности и родах имеет свои особенности. Из растений, назначенных для лечения по возможности, исключаются ядовитые и сильнодействующие. Не применяются при беременности растения, проявляющие abortивное действие. Общие дозировки приема уменьшены по сравнению с небеременным состоянием. Лечение лекарственными растениями следует начинать как можно раньше, учитывая длительность их действия и постепенное проявление терапевтического эффекта. Наряду с отдельными растениями применяются и сборы из нескольких компонентов. Само лечение можно проводить курсами по два месяца с последующим десятидневным перерывом, и затем, продолжением приема.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Одним из существенных достоинств фитотерапии в акушерстве является возможность профилактического применения лекарственных растений. Как известно, ряд осложнений беременности, главным образом, токсикозы, весьма трудно поддаются лечению, поэтому предупредить их возникновение чрезвычайно важно. Кроме того, необходимо создать для внутриутробного плода оптимальные условия существования в той внешней для него среде, которой является материнский организм. Зна-

чит, надо добиться нормальной физиологической деятельности основных функциональных систем беременной, поставленных в новый, более интенсивный режим нагрузок.

Говоря о профилактическом применении лекарственных растений при беременности мы имеем в виду, в первую очередь, профилактику токсикозов беременности; последняя состоит кроме рационального режима труда и отдыха, а также питания, еще и в лечении имеющейся у женщины хронической патологии внутренних органов, повышении защитных сил ее в борьбе с возможными при беременности инфекционными заболеваниями, выработке неспецифического иммунитета.

Назначая сборы из лекарственных растений, регулирующие и стимулирующие функциональную деятельность сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, пищеварения, мочевыделения, нервной системы, а также желез внутренней секреции, мы, тем самым, не только будем лечить скрытую патологию беременной женщины, но и сделаем ее более устойчивой к той повышенной функциональной нагрузке, которую несет организм при беременности. Так, например, мы рекомендуем назначать всем беременным сбор, состоящий из лекарственных растений, улучшающих функцию пищеварения, мочевыделительной системы, нормализующих обмен веществ, седативных и тонизирующих работу сердца (рецепт № 1).

Входящие в этот сбор растительные компоненты обладают многосторонним воздействием на организм. Перечислим их лечебные свойства.

Плоды шиповника включены в профилактический сбор, как комплекс необходимых во время беременности витаминов. Шиповник содержит витамины С, Р, В₂, К₂, Е, каротин, наряду с микроэлементами калием, магнием, фосфором. Организм беременной и растущего плода нуждается в ряде витаминов, особенно С. Настой из шиповника не дает тех побочных токсических действий, которые бывают при назначении чистой аскорбиновой кислоты. Присутствие других витаминов, особенно витамина Р, усиливает физиологическое действие витамина С и расширяет спектр терапевтического эффекта. Кроме того, шиповник содержит витамин Е, имеющий важное значение для правильного протекания беременности. Кроме прочего препараты шиповника обладают желчегонным, антиатерогенным, противовоспалительным и легким мочегонным действием. Поэтому, плоды шиповника как естественный природный комплекс витаминов в биотических дозах целесообразно включать как в профилактические, так и в лечебные лекарственные сборы.

Следующим компонентом профилактического сбора является трава пустырника, обладающего седативными свойствами, по силе

превосходящими валериану, понижающая повышенное артериальное давление, замедляющая темп сердечных сокращений. Потенцирует действие пустырника и следующий компонент сбора — плоды боярышника — кардиотоническое, регулирующее кровообращение, седативное, антиаритмическое и антиатерогенное лекарственное средство. В связи с тем, что большое значение для нормального течения беременности имеет покой психо-эмоциональной сферы и нормальное функционирование сердечно-сосудистой системы, прием настоя из указанных растений играет важную профилактическую роль.

Корневище аира, следующий компонент профилактического сбора, содержит алкалоид, горький гликозид, эфирное масло, дубильные вещества, витамин С. Аир активизирует функцию пищеварительного аппарата, усиливая секрецию желудочного сока, соляной кислоты, желчи, повышая тонус желчного пузыря. Кроме того, обладает спазмолитическим и седативным эффектами, противовоспалительным, диуретическим и антисептическим свойствами. Последнее из них обусловлено фитонцидами, поэтому во время эпидемий гриппа беременные женщины могут с профилактической целью жевать порошок из корневища аира, чтобы предупредить заболевание.

Следующий компонент сбора — трава хвоща полевого, обладает выраженным диурети-

ческим действием, не вызывающим побочных явлений и нетоксичным, кроме острых нефритов, когда возможны случаи раздражения почек. Помимо способности усиливать мочеотделение, хвощ обладает кровоостанавливающими и противовоспалительными свойствами. По наблюдениям некоторых исследователей хвощ благотворно влияет на обмен веществ, «удаляя из организма вредный балласт» (М. А. Носаль, И. М. Носаль). Поскольку организм беременных предрасположен к задержке жидкости в тканях, метаболизм приобретает выраженные изменения, то назначение препаратов хвоща при беременности, особенно во второй половине ее, крайне необходимо.

Важным компонентом лекарственного сбора является трава зверобоя. Последний обладает сложным составом действующих веществ, что и обуславливает разнообразное его применение, особенно, в народной медицине. Растение содержит дубильные вещества, эфирное масло, смолы, сапонины, флавоновые соединения, красящие вещества, витамин С, каротин. Зверобой, в частности, возбуждает аппетит, улучшает функцию печени, желудка и кишечника, повышает отделение мочи, тонизирует функцию сердца, успокаивает центральную нервную систему, обладает вяжущим, противовоспалительным, антисептическим действием, стимулирует регенерацию тканей. Поэтому, присутствие его в лекарственных смесях

различного характера весьма желательно. Настой из указанного лекарственного сбора необходимо принимать с самых ранних сроков и на протяжении всей беременности, вплоть до родов, делая через каждые 2 месяца приема двухнедельные перерывы. В настой желательно добавлять пчелиный мед (при отсутствии к нему идосинкразии). Мед содержит легкоусвояемые углеводы, ферменты, органические и минеральные соли, микроэлементы и благотворно действует не только на материнский организм, но и на внутриутробно развивающийся плод. Доза меда не должна превышать 3 чайные ложки в день.

Иногда допустима замена некоторых указанных растений другими, сходными по фармакологическому действию. В частности, аир можно заменить травой тысячелистника, хвощ — березовыми почками, пустырник — корнем валерианы. Однако такая замена все-таки нежелательна (рецепт № 2).

Кроме приема указанных выше растений большое значение для нормального протекания беременности имеет правильное питание. Необходимо включать в пищевой рацион сырые фрукты и овощи, обладающие целым рядом лекарственных свойств. К таковым мы должны отнести в первую очередь яблоки, которые содержат ряд витаминов (В-1, В-2, В-9, С) и микроэлементов (Fe, P), много органических кислот. Если женщина имеет избыточ-

ный вес, то ей необходимо время от времени проводить разгрузочные, яблочные дни, съедая около 1 кг яблок. Вообще, яблоки должны быть неотъемлемым элементом пищевого рациона беременной. Кроме доставки необходимых витаминов яблоки улучшают пищеварение, способствуют выделению из организма избытка щавелевой и мочевой кислот, хорошо лечат запоры; употребляемые на ужин, они способствуют покойному и легкому сну и несколько слабят. Как содержащие много железа, яблоки используются для лечения и профилактики анемии при беременности. Яблоки лучше употреблять в неочищенном виде; попадая в желудочно-кишечный тракт, они предупреждают развитие там гнилостных процессов.

Кроме того, в целях профилактики весьма желательно употреблять при беременности ягоды лесной земляники и черники при отсутствии к ним идиосинкразии. Многообразие лечебного воздействия на организм этих лекарственных растений дало основание врачу Кнейпу оставить афоризм: «В том доме, где едят землянику и чернику, врачу нечего делать». Очень полезно принимать вместо обычного чая земляничный чай, заваривая земляничные листья.

В весенне-зимний период источником витамина С для беременной может быть капуста, в которой этот витамин находится в форме аскорбигена, наиболее устойчивой и не разру-

шается при переработке и хранении капусты. Кроме того, капуста является легким слабительным и мочегонным средством.

Касаясь вопроса использования лекарственных продуктов пищевого происхождения, необходимо отметить важную роль в профилактике осложнений беременных правильного питания беременной женщины вообще. Известно, что пища беременной женщины должна быть полноценной и разнообразной. Общий суточный рацион ее для женщины среднего веса должен составлять около 3000 калорий.

В суточный рацион должно входить около 100,0 грамм белков молочного и животного происхождения; 90,0 грамм жиров и 400,0 грамм углеводов. Количество поваренной соли должно быть уменьшено в суточном рационе с 8 до 4 граммов в последние два месяца беременности. Последний прием пищи осуществляется не позже чем за 3 часа до сна. Количество необходимых для беременной витаминов, макро- и микроэлементов рассчитано и сведено в таблицы рядом авторов. Однако такой диеты, которая бы учитывала различные требования в питательных веществах растущего плода в разные сроки беременности, еще не разработано.

В связи с весьма распространенной в современный период патологией, проявляющейся в ожирении, большое значение имеет проблема избыточного питания. Известно, что беремен-

ность и роды у женщин с ожирением часто осложняются поздним токсикозом, слабостью родовых сил, кровотечением в последовом и раннем послеродовом периодах, перинатальной смертностью. У женщин, которые злоупотребляли избыточным питанием, как до, так и во время беременности, как правило, рождались крупные дети (более 4 кг), что не только отрицательно сказывалось на течении родов, но и отрицательно отражалось на дальнейшем развитии и здоровья этих детей. Поэтому правильно подобранный режим питания при беременности не должен приводить к избыточному нарастанию веса женщины. Для профилактики последствий избыточного питания имеют значение уже указанные выше овощные и фруктовые (яблочные) разгрузочные дни.

ТОКСИКОЗЫ БЕРЕМЕННЫХ

Ранние токсикозы. Для объяснения причин возникновения раннего токсикоза был предложен ряд теорий (рефлекторная, психогенная, эндокринная, аллергическая, токсемическая). Однако, по современным данным, при токсикозах нарушены правильные рефлекторные реакции организма матери в ответ на раздражение матки импульсами, идущими от плодного яйца. Причиной патологических рефлексов может быть целый ряд заболеваний женщины, как то хронический аппендицит, хо-

лецистит и кольпит, перенесенные ранее аборт, гельминтозы. Большую роль играет отношение самой женщины к беременности. Наиболее частой клинической формой ранних токсикозов являются тошнота и рвота, слюнотечение.

Относительно лечения тошноты и рвоты беременных мы можем указать следующее. Применение лекарственных растений при этой патологии несомненно зависит от степени ее выраженности и показано при легких или средних степенях токсикоза. При неудержимой рвоте беременных, когда применение перорально лекарств неэффективно, больную необходимо лечить инъекционными препаратами, центральной электроанальгезией. Если же допустим прием лекарств перорально, то мы можем рекомендовать растение Melissa лекарственная, используемое в народной медицине для лечения рвоты у беременных женщин (см. рецепт № 3). Трава Melissa известна в народной медицине как успокаивающее, противосудорожное, болеутоляющее и сердечное средство. При отсутствии Melissa можно заменить ее мятой перечной. Последнюю лучше применять в сочетании с пастушьей сумкой, которая обладает противорвотным действием (см. рецепт № 4). Из других средств, используемых в народной медицине, как противорвотные, применяются цветы ноготков, листья черники, ягоды малины (см. рецепт № 5).

В заключение мы можем рекомендовать сбор из нескольких лекарственных растений. В этот сбор включены растения, нормализующие нарушенные взаимоотношения между корой и подкорковыми образованиями, а также улучшающие функцию органов пищеварения, мочевыделения, сердечно-сосудистой системы, стимулирующие обмен веществ (см. рецепт № 6).

Поздние токсикозы. Для лечения поздних токсикозов беременных современная медицина применяет целый комплекс лекарственных средств, направленных на различные патологические проявления токсикоза. К таким средствам относятся гипотензивные препараты, диуретики, глюкоза и витамины, седативные средства и даже гормоны. При этом эффективность лечения зависит от стадии токсикоза и степени его выраженности. До настоящего времени этиопатогенез поздних токсикозов беременности еще не раскрыт. Существует около тридцати теорий, разбирающих патогенез токсикозов. Незнание глубоких причин возникновения этого осложнения беременности не позволяет провести настоящего патогенетического лечения, а лишь только симптоматическое лечение. Однако, несомненно, чем больше звеньев патологической цепи будет подвергнуто коррекции, тем результативнее будет наша терапия. Назначая лекарственные растения при поздних токсикозах легкой или

средней тяжести, мы также исходим из симптоматического проявления болезни и подбираем растения с преимущественным воздействием на тот или иной симптом. Однако, широта и многосторонность терапевтического воздействия растений приближает нашу терапию к комплексной и патогенетической. Как мы уже отмечали выше, при беременности все без исключения органы и функциональные системы подвергаются определенной физиологической перестройке. Они как бы переходят на новый режим работы. Если организм женщины не в состоянии адекватно отреагировать на новые условия существования, которые предлагает ему беременность, то возникает токсикоз. Вполне возможно, что недостаточность этой физиологической перестройки зависит как от предшествующей патологии некоторых органов женщины, так и, вероятно, связана с нарушениями генетически закрепленных реакций на беременность. Назначая лекарственные растения как отдельно, так и в комплексе, обладающие мочегонными, гипотензивными, седативными, стимулирующими пищеварение свойствами, мы, тем самым, будем корректировать нарушенную функцию основных систем, поддерживающих гомеостаз.

В качестве нетоксичного мочегонного средства при водянке или нефропатии беременных рекомендуются препараты из березы. Вытяжки из листьев или почек березы обладают

мочегонным действием, а также желчегонным, дезинфицирующим, отхаркивающим свойствами. Настой из листьев уменьшает альбуминурию и не раздражает почки, поэтому может быть применен при нефритах и нефрозах (см. рецепты 7, 8). Наряду с березой в качестве хорошего мочегонного средства назначается упомянутый ранее полевой хвощ. Не рекомендуют применять его в случаях острого воспаления почек (см. рецепт 9). В качестве более мягко действующего мочегонного средства применяют листья толокнянки. Расщепляясь в щелочной моче, гликозид толокнянки арбутин переходит в глюкозу и гидрохинон. Гидрохинон усиливает диурез и оказывает противомикробное, антисептическое действие. При лечении толокнянкой мочевые пути «отмываются» от продуктов воспаления и вместе с тем обеззараживаются (А. Д. Турова), поэтому она особенно показана при сочетании токсикозов с инфекцией мочевыводящих путей (см. рецепт 10). Другим мочегонным и дезинфицирующим средством являются листья брусники, ягоды и листья лесной земляники. Последние способствуют выделению солей из организма, расширяют сосуды, замедляют ритм и усиливают амплитуду сердечных сокращений (рецепт № 11).

Наравне с мочегонными препаратами при поздних токсикозах беременности назначают гипотензивные и седативные средства, так

как в основе проявления этих токсикозов лежат сосудистые расстройства.

В качестве лекарственных растений, обладающих легким гипотензивным и седативным свойствами, мы можем рекомендовать настои пустырника, боярышника, валерианы. Своим седативным действием они могут заменить токсичные для матери и плода препараты брома, транквилизаторы и снотворные. В комплекс препаратов для лечения гипертонии беременных или позднего токсикоза необходимо включать траву сушеницу. Она расширяет периферические сосуды, замедляет темп сердечных сокращений и обладает гипотензивным действием (рецепт № 12).

Разумеется, что включив перечисленные выше растения в сбор, мы добьемся более комплексного, всестороннего и эффективного воздействия на больной организм. Предлагаемый нами сбор из лекарственных растений может быть назначен при поздних токсикозах как для лечения, так и для профилактики тем женщинам, у которых предшествующие беременности осложнялись токсикозом. В случаях тяжелых форм токсикоза, когда необходимы сильнодействующие лекарства, прием этого сбора может быть рекомендован параллельно с основным лечением. Естественно, что врач может исключать или включать в сбор те лекарственные растения, которые он считает нужными для данного индивидуального слу-

чая. Приведенный рецепт является поэтому в некоторой степени схематичным (см. рецепт № 13).

НЕВЫНАШИВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ

Угроза прерывания беременности — осложнение, весьма трудно поддающееся терапии. Если причиной ее является гормональная недостаточность половых желез или плацентарной системы, то в лечебный комплекс необходимо включать сбор из лекарственных растений. По своему составу он соответствует такому, назначаемому с профилактической целью, но увеличены дозировки растений, действующих седативно и добавлен корень девясила. Последний применяется в народной медицине как средство, позволяющее избежать преждевременных родов (см. рецепт № 14).

ЭКСТРАГЕНИТАЛЬНАЯ ПАТОЛОГИЯ

Из заболеваний внутренних органов, осложняющих течение беременности, мы рассмотрим те, при которых применение лекарственных растений будет рациональным. В тех случаях, когда сопутствующее беременности заболевание возможно лечить консервативным путем, методы фитотерапии могут быть успешно использованы. Как выше было отмечено, при беременности нежелателен прием многих химически чистых медикаментов из-за их от-

рицательных побочных воздействий на плод, однако, большинство беременных женщин прибегает к приему тех или иных медикаментов, причем, порой без контроля врача, а по своему усмотрению. Лекарственные растения, как не обладающие вредным влиянием на мать и ее плод, могут в ряде случаев заменить химически чистые препараты или параллельное их использование позволит уменьшить дозировки и сроки лечения этими препаратами. Перейдем к рассмотрению некоторых заболеваний.

Болезни печени, желудка и кишечника. Из всех функциональных систем органов пищеварения, по нашему мнению, принадлежит одно из основных значений для нормальной жизнедеятельности всего организма. Правильная функция этой системы обеспечивает размножение, рост и деятельность всех клеток тела. Через пищеварительную систему организм получает необходимый пластический материал и энергию. Процесс расщепления пищи, превращения ее в ту форму, которую организм может усвоить, обезвреживание ее и, наконец, выведение неусвоенных, токсичных продуктов выполняется пищеварительным аппаратом. Поэтому, расстройства этого аппарата неизбежно приведут к нарушению жизнедеятельности клеток и тканей всех других систем организма, ибо страдают такие жизненно важные процессы как снабжение клеток пластическим материалом, энергией и разру-

шение и выведение токсических продуктов метаболизма. Болезни печени, желудка и кишечника неизменно вызовут расстройства сердечно-сосудистой и дыхательной систем, заболевания почек, эндокринных желез, кроветворной системы, нарушения полового цикла. Поэтому, профилактика и лечение болезней желудочно-кишечного тракта будет одновременно профилактикой и лечением других заболеваний. В беременном состоянии к пищеварительной системе также предъявлены повышенные нагрузки. Однако, частое забвение и нарушение элементарных гигиенических требований к питанию усугубляет имеющуюся функциональную напряженность пищеварительных органов. При беременности огромное значение приобретает правильная диета, употребление в пищу большого количества высоковитаминных фруктов, овощей и ягод (яблок, облепихи, шиповника, черной смородины, земляники, рябины), тщательное разжевывание пищи, забота о регулярном ежедневном опорожнении кишечника, прием достаточного количества жидкости. Лекарственные растения здесь могут также сыграть свою профилактическую и лечебную роль, тем более, что применение их при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, наиболее эффективно.

Заболевания желудка. Острые и хронические гастриты, язвенная болезнь. Иногда при беременности могут возникать пищевые

отравления, токсикоинфекции, проявляющиеся клиникой острого гастрита. В этом случае можно воспользоваться для лечения сбором из нескольких растений, предложенных Н. Г. Ковалевой (см. рецепт № 19). Прием настоя из этого сбора позволяет в короткий срок устранить неприятные симптомы острого гастрита и избежать нежелательного при беременности назначения медикаментов, рвотных и слабительных средств, промываний желудка и очистительных клизм.

Что касается лечения хронических гастритов желудка и язвенной болезни, то арсенал лекарственных растений в этих случаях довольно разнообразен. При гастритах с пониженной секрецией желудка полезно применять такие лекарственные растения как аир, золототысячник, зверобой, подорожник, корень девясила, ноготки, тысячелистник, мята, цикорий. Их специфическое действие на желудочно-кишечный тракт состоит в возбуждении и усилении секреции железистого аппарата, повышении тонуса и моторики, возбуждении аппетита входящими в их состав горечами. Оказывая мягкое слабительное действие эти растения способствуют регулярному опорожнению кишечника, а при беременности, как правило, есть склонность к запорам. Принимать настой из указанных растений можно отдельно или же воспользоваться сборами из нескольких лекарственных растений (см. рецепты

№ 20 и 21). В случае, если гастрит сопровождается сильным метеоризмом, можно назначить для лечения сбор, включающий семена тмина или укропа (см. рецепт № 22).

Гастриты, сопровождающиеся повышенной секреторной функцией желез, можно лечить, вводя в лекарственные сборы средства, нейтрализующие желудочную секрецию. К такому относятся: картофельный свежий сок, зверобой, мята. Тот факт, что некоторые из них успешно лечат и заболевания желудка с пониженной кислотностью, объясняется их регулирующим воздействием на нарушенные функции внутренних органов. Именно, при гипофункции они стимулируют активность тканевого железистого аппарата, при гиперфункции снижают и нормализуют ее. Такой фармакологический эффект, вероятно, объясняется многокомпонентным воздействием лекарственного растения, значительно более широкой сферой его физиологического влияния на весь организм. Поэтому, приводимые рецепты лечебных сборов мало отличаются от таковых, рекомендуемых при гипоацидных гастритах (см. рецепт № 23).

Для лечения панкреатитов и язвенной болезни желудка предложено довольно много прописей лекарственных растений. Некоторые из них входя в вышеприведенные рецепты. Так, мы рекомендуем включать в сборы для лечения язвенной болезни растения, обладающие

специфическим ранозаживляющим действием, усиливающим регенеративные процессы в слизистых оболочках. К таковым можно отнести цветки ноготков (календула), траву сушеницы, зверобоя, подорожника, березовые почки; параллельно можно использовать лекарственные растения с выраженными вяжущими свойствами, благодаря содержащимся в них дубильным веществам. Это корневище лапчатки, кора дуба, плоды черники. Некоторые из приведенных рецептов были испытаны в клинической практике с хорошими результатами (см. рецепты № 24, 25). При изжоге беременных полезно принимать порошок из корневища аира по 1/2 чайной ложки 3—4 раза в день.

Болезни кишечника, как-то хронические и острые колиты и энтероколиты, проявляющиеся в виде болей, хронических запоров или поносов, также можно лечить вышеупомянутыми лекарственными растениями. В лекарственные сборы рекомендуют включать траву пустырника, корень одуванчика. Приведем в качестве примера несколько рецептов (см. рецепты № 26, 27). Из обычных продуктов, употребляемых беременными в пищу при наличии у них желудочно-кишечной диспепсии, запоров, заболеваний печени можно рекомендовать пресноплодные терпкие сорта яблок, черноплодный виноград, увеличивающий желудочную секрецию, кислые нетерпкие яблоки, землянику, свежую и квашеную капусту.

Нормальное функционирование печени является необходимым условием для протекания всех без исключения биохимических процессов в организме, поэтому печень называют главной биохимической лабораторией нашего тела. Многостороннее участие печени в поддержании гомеостаза мы не будем перечислять; отметим только, что при беременности печень испытывает повышенную функциональную нагрузку и течение заболеваний ее в этот период обостряется. При беременности в связи с мобилизацией энергетических и сырьевых ресурсов женщины создается дополнительная нагрузка на барьерно-выделительные функции печени, повышается уровень обменных процессов. Печень участвует в поддержании гормонального баланса и при беременности избыточное количество эстрогенов также создает функциональную напряженность этого органа.

Хронические и острые заболевания печени часто нарушают генеративную функцию. Болезнь Боткина, хронический гепатит и цирроз нередко являются показаниями к прерыванию беременности, особенно при наличии симптомов печеночной недостаточности. Поэтому, в процессе беременности часто возникает необходимость коррегирующей терапии. В этих случаях целесообразно применение именно лекарственных растений, не оказывающих отрицательного воздействия на печень. К ним относятся растения, обладающие желчегонным и

противовоспалительным действием. Одно из них — бессмертник — старое народное средство, применяемое при болезнях печени и желудочно-кишечных заболеваниях. Эти лечебные средства растительного происхождения увеличивают образование желчи путем стимуляции печеночных клеток. Кроме желчегонного действия бессмертник и подобные ему растения понижают уровень холестерина в крови и оказывают мочегонное действие. Бессмертник содержит эфирное масло, стерпные соединения, красящие вещества — флавоноиды, дубильные и горькие вещества, а также витамины и обладает весьма широким спектром терапевтического воздействия. Аналогично бессмертнику песчаному действуют цветки кошачьих лапок (см. рецепты № 28, 29, 30). Наряду с этими препаратами можно применять и другие лекарственные растения, обладающие желчегонными свойствами. Это мята, зверобой, спорыш, ноготки, ромашка, репешек. Учитывая многостороннее воздействие этих растений, целесообразно назначать их в виде сборов из нескольких, соответственно особенности каждого заболевания, подобранных компонентов. Чем длительнее заболевание печени у женщины, тем больше растений включается в лекарственный сбор. В качестве примеров приведем рецепты, которые могут быть использованы для лечения воспалений печени и желчнокаменной болезни во время беременности

(см. рецепты № 31, 32). Если течение беременности осложнено наличием лямблиозного холецистита и ангиохолита, то в качестве противопаразитарного средства, можно применить настой листьев березы, вызывающих гибель лямблий и парамеций (см. рецепт № 8).

Болезни сердечно-сосудистой системы. Заболевания сердца и сосудов стоят на первом месте среди экстрагенитальных болезней у беременных. Причем наибольший удельный вес среди них занимают болезни клапанного аппарата и эндокарда, явившиеся нередко следствием перенесенной инфекции, чаще стрептококковой. Из болезней сосудов во время беременности большое практическое значение имеет тромбоз вен, а из заболеваний нейро-гуморального прибора, регулирующего кровообращение, гипертоническая болезнь. Применение лекарственных растений при сердечной патологии может быть вспомогательным к основному лечению или же самостоятельным в случае легких или начальных форм заболевания. При заболеваниях сердца, сопровождающихся слабостью сердечной мышцы, можно рекомендовать прием препаратов горюцвета весеннего (см. рецепт № 33). При стенокардии и нарушениях ритма хорошо помогают препараты боярышника (см. рецепт № 34). При гипертонической болезни, осложняющей течение беременности, необходимо принимать настой из сушеницы болотной (см. рецепт № 12), пус-

тырника, цветков боярышника, травы хвоща полевого, мать-и-мачехи. Более эффективно лечение этими растениями в комплексе. Приведем несколько рецептов, которые могут быть назначены при гипертонической болезни, заболеваниях сердца, таких как неврозы, пороки и стенокардия, нарушениях сердечного ритма, при повышенной нервной возбудимости беременной женщины, сопровождающейся сердцебиением и тахикардией, а также при сочетании указанных заболеваний с токсикозами беременности (см. рецепты № 35, 36).

Болезни почек и мочевого пузыря. Из болезней мочевыделительной системы, осложняющих течение беременности и поддающихся лечению лекарственными растениями, можно назвать пиелит, цистит, острый и хронический нефриты, мочекаменную болезнь. При наличии этих заболеваний показано назначение растений, обладающих мочегонным и антисептическим эффектом. К ним следует отнести уже упомянутые ранее хвощ полевой, толокнянку, березовые почки и листья, спорыш, почечный чай и другие. Механизм действия мочегонных многообразен. Диурез может увеличиваться при подавлении фермента карбоангидразы, при ослаблении реабсорбции в почечных канальцах путем изменения осмотического давления крови, через воздействие на гормональную регуляцию водного обмена. При

воспалении почек и мочевого пузыря в острой стадии необходимо соблюдать молочную, бессолевую диету и пить настой из лекарственных растений. При наличии пиелита у беременных можно назначать в смесях или самостоятельно препараты хвоща полевого. Последний содержит ряд органических кислот, дубильные вещества, много кремниевой кислоты и солей кальция. Он увеличивает выделение мочи, уменьшает содержание белка в моче, очищает мочеточники от шлаков. Народная медицина рекомендует включать его во все сборы, применяемые при заболеваниях почек и мочевого пузыря. Необходимым компонентом таких сборов считается и толокнянка, антисептически действующая на мочевыводящие пути, лучше в щелочной среде. Аналогичное толокнянке действие оказывают листья и ягоды брусники, почки и листья березы (см. рецепты № 7, 8, 9, 10, 11). При пиелитах и пиелонефритах, а также острых и особенно хронических воспалительных процессах в почках и мочевом пузыре (циститах) могут назначаться для лечения следующие лекарственные сборы (см. рецепты № 37, 38). Если беременность сочетается с мочекаменной болезнью, то создаются условия для отхождения мочевых камней, вследствие расширения мочеточников при беременности. Поэтому беременность в интересах здоровья женщины рекомендуется в этих случаях сохра-

нять. Усилия должны быть направлены на профилактику или лечение возможного инфицирования почек. И здесь врач может воспользоваться услугами фитотерапии. Утверждение некоторых представителей народной медицины о том, что такие лекарственные растения, как спорыш, хвощ полевой, корень шиповника, семена моркови растворяют и изгоняют мочевые и желчные камни из моче- и желчевыводящих путей, заслуживает внимания. Не зная тонких механизмов этого лечебного действия, тем не менее нецелесообразно отказаться от их назначения при мочекаменной болезни. Вот рецепт лечебного сбора, рекомендуемого представителями народной медицины при камнях в почках и печени (см. рецепт № 39). В заключение можно рекомендовать сбор Н. Г. Ковалевой, успешно примененный ею для лечения болезней почек у беременных (см. рецепт № 40).

Болезни органов дыхания. Во время беременности встречаются катары верхних дыхательных путей, острые и хронические бронхиты и пневмонии. Для их лечения могут быть использованы лекарственные растения, обладающие отхаркивающим и антисептическим свойствами. Так, при бронхитах, сопровождающихся выделением мокроты, целесообразно назначать настои из тимьяна ползучего, мать-и-мачехи, подорожника, хвоща. Благода-

ря содержанию в тимьяне эфирного масла, включающего антисептик тимол и комплекс других веществ, он обладает дезинфицирующим и успокаивающим действием. Трава мать-и-мачеха содержит фитостерины, гликозид туссилягин и другие вещества и издавна входила во все грудные эликсиры как хорошее отхаркивающее, противовоспалительное и тонизирующее средство. В частности, она может быть и успешно использована для лечения гриппа, осложняющего беременность. При бронхоэктазах и эмфизематозном бронхите можно рекомендовать препараты из сосновых почек. В случае заболеваний верхних дыхательных путей и легких можно применить комплекс из нескольких, определенным образом подобранных растений с исключением тех, которые при беременности противопоказаны. Приведем в качестве примера несколько рецептов (см. рецепты № 41, 42).

Из заболеваний верхних отделов дыхательных путей, а также полости рта, лекарственными растениями можно лечить острые и хронические ангины (тонзиллиты), катаральные и язвенные стоматиты. При воспаленных небных миндалинах могут быть рекомендованы полоскания настоями растений, обладающих антисептическими, вяжущими и противовоспалительными свойствами. К таковым относятся ноготки, эвкалипт, шалфей, зверобой, тысяче-

лиственник и другие. Приведем несколько рецептов (см. рецепты №№ 43, 44, 45, 46, 47).

Эндокринная патология. Хотя этот вопрос еще недостаточно изучен, однако уже установлены некоторые закономерности и особенности взаимоотношения эндокринной патологии и беременности. Известно, что такие эндокринопатии, как тиреотоксикоз, микседема, синдром Иценко-Кушинга, сахарный диабет часто осложняются токсикозами, патологическими родами неблагоприятно отражаются на внутриутробном развитии плода. При некоторых же эндокринопатиях беременность противопоказана (например феохромоцитомы, гранулезно-текаклеточные опухоли яичников, тяжелые формы сахарного диабета). Однако возможность в современный период проводить корригирующее или заместительное лечение гормонами позволяет больным женщинам более или менее благополучно выносить беременность и родить живого ребенка. Среди лекарственных растений есть ряд таких, которые могут быть использованы и в лечении эндокринных нарушений, благодаря специфическому воздействию некоторых веществ, в них содержащихся. Разумеется, что лечебный эффект можно ожидать в этом случае при легких формах эндокринных заболеваний. Приведем несколько рецептов из лечебных растений, которые могут применяться при некоторых эндокринопатиях.

Диффузный токсический зоб. (тиреотоксикоз, Базедова болезнь), сопровождается выраженной интоксикацией организма за счет повышения функции щитовидной железы и выделения тироксина, это заболевание неблагоприятно для плода, вызывает учащение мертворождений, пороки развития и недоношенность. Для лечения этой патологии применяются препараты, подавляющие функции щитовидной железы весьма сильные по своему фармакологическому воздействию на организм, такие как метилтиоурацил, мерказолил. Что касается лекарственных растений, то их можно применять как симптоматическое средство наряду с основным лечением, равно и самостоятельно в случаях легких форм заболеваний. Из растений, действующих специфически при гипертиреозе, можно рекомендовать траву зюзника, которая регулирует и нормализует повышенную либо сниженную функцию щитовидной железы. Одновременно он лечит экстрасистолию подобно хинидину (С. А. Томилини, В. Шенейбергер); лучше применять его совместно с пустырником (см. рецепт № 15). При Базедовой болезни можно рекомендовать прием лекарственного сбора (см. рецепт № 16). При болезнях щитовидной железы, осложняющих беременность, большое лечебно-профилактическое значение имеет употребление в пищу плодов малины, земляники и морской капусты, обогащенных йодом.

Сахарный диабет. Чаще всего беременность возникает на фоне уже имеющегося диабета и реже последний обнаруживается впервые во время беременности. При диабете рождаются дети крупного веса, но в анатомо-функциональном отношении они далеко не полноценны. У этих детей наблюдаются отклонения в морфологии и функции многих внутренних органов (меньше вес мозга, увеличены печень, селезенка и сердце, щитовидная железа, поджелудочная железа). Эти нарушения обуславливают высокую перинатальную смертность детей. Материнская смертность при диабете сейчас очень редка. Назначая при сахарном диабете лекарственные растения, мы используем их инсулино-подобное действие, то есть способность утилизации сахара крови. К таким веществам относятся гликокинины, снижающие содержание сахара в крови и содержащиеся в листьях черники, стручках фасоли, кукурузных рыльцах, одуванчике, крапиве, овсе. Экспериментально установлено снижение сахара в крови под влиянием отвара из стручков фасоли. Прием экстракта вызывает падение уровня сахара в крови на 30—40% в течение 10 часов. На основании этих клинических наблюдений можно рекомендовать лечение легких форм сахарного диабета названными лекарственными растениями. Более эффективны сборы из нескольких действующих растений (см. рецепты № 17, 18).

АНЕМИИ БЕРЕМЕННЫХ

Для лечения анемии беременных параллельно с назначением диеты и препаратов железа, могут быть применены соки некоторых овощей и настои из лекарственных растений. Эти средства проверены опытом народной медицины и дают определенный эффект при условии регулярного и достаточно длительного применения. Приведем проверенные нами в клинических условиях рецепты для лечения хронической анемии (см. рецепты № 49, 50, 51).

ТРИХОМОНИАЗ

Из инфекционных заболеваний женских половых органов при беременности нередко наблюдается трихомоноз. Однако лечение его имеющимися бактериостатическими препаратами, в частности, трихополом, осарсолом, нежелательно из-за их токсического воздействия. В этих случаях может быть рекомендован лекарственный сбор, предложенный Н. Г. Ковалевой для спринцевания и обладающий эффективным действием при трихомонадных кольпитах (см. рецепт № 48).

Таким образом, в процессе протекания беременности может случиться ряд нарушений, когда применение лекарственных растений будет целесообразным и иногда более предпочтительным перед химически чистыми медикаментами. Приведенные нами рецепты охваты-

вают лишь небольшой круг заболеваний беременного организма и служат примером для лечения лекарственными растениями в каждом конкретном случае. Врач, хорошо знакомый с фармакологическими особенностями действия каждого растения, четко зная противопоказания и показания к их применению, может составлять рецепты по своему усмотрению в зависимости от индивидуальных особенностей беременной женщины. Врач должен помнить, что он лечит беременную женщину и поэтому хорошо знать, какие лекарственные растения в период беременности принимать внутрь нежелательно из-за их возможного abortивного действия. К таковым можно отнести багульник, петрушку, руту, пижму, душицу, горькую полынь, алоэ, копытень, любисток и другие.

СУБИНВОЛЮЦИЯ МАТКИ

В послеродовом периоде у рожениц заканчивается обратное развитие (инволюция) измененных в связи с беременностью и родами органов. При этом в случае каких-либо патологических состояний организма процесс физиологической инволюции может замедлиться или осложниться (субинволюция). Субинволюция матки предрасполагает к развитию послеродовых заболеваний, в частности тромбозов, эндометритов, нарушению

лактации. Поэтому своевременное лечение субинволюций явится профилактикой послеродовых заболеваний. Для лечения замедленного обратного развития половых органов предложено много медикаментозных средств. В основном это сокращающие маточные препараты (спорынья, питуитрин), не лишённые, однако, отрицательного влияния на организм, и, в частности, угнетающие лактацию, что отражается и на здоровье ребенка. Изучены возможности применения и галеновых препаратов из некоторых лекарственных растений. Диссертация Т. А. Ахмедовой посвящена исследованию крапивы и водяного перца. Автор путем фармакоклинических наблюдений установила, что использование препаратов крапивы и водяного перца для лечения субинволюции эффективно в 96,1% случаев, нетоксично для организма, а профилактическое назначение их может предупредить развитие субинволюции в 95,6% случаев. Препараты крапивы и водяного перца благодаря содержанию витаминов увеличивают лактацию и повышают качество молока. По сравнению с препаратами спорыньи влияние на сокращение матки у этих растений оказалось более выраженным. Подобные свойства обнаружены и Н. К. Нигматулиной при изучении галеновых препаратов из белой (глухой) крапивы. Приведем несколько рецептов для профилактического и лечебного воздействия (см. рецепты №№ 52,

53, 54, 55). Вероятно, целесообразно всем женщинам, перенесшим патологические роды или патологическую беременность назначать с профилактической целью препараты «маточных» растений — крапивы, тысячелистника, водяного перца, пастушьей сумки, а также тех, которые применяются для нормализации обмена веществ — береза, полевой хвощ, фиалка трехцветная и другие. Так, для ускорения послеродовых очищений в народной медицине рекомендуется прием напара из листьев или почек березы; из травы череды, фиалки трехцветной (см. рецепты № 56, 57).

РОДОВЫЕ ТРАВМЫ, ПУЭРПЕРАЛЬНЫЕ ЯЗВЫ

Весьма нередко в послеродовом периоде врачу приходится иметь дело с лечением родовых травм — разрывов промежности и слизистой влагалища, шейки матки, инфицированных гнойных ран и язв. И здесь лекарственные растения могут оказать неоценимую помощь. Для лечения пуэрперальных ран и язв можно применять испытанные ранозаживляющие лекарственные растения. К ним относятся календула (ноготки), тысячелистник, подорожник, зверобой, сушеница болотная, сок алоэ и сок каланхоэ, хвощ полевой и другие. Из упомянутых растений особого внимания заслуживает трава ноготков (календула), с дав-

них времен применяемая в народной медицине для лечения ран и язв. Она обладает широким спектром терапевтического воздействия и применяется как внутрь (в качестве желчегонного, сердечного и гипотензивного), так и наружно. Гнойные процессы слизистых оболочек быстро ликвидируются под действием препаратов календулы. Обладая выраженным антисептическим действием (некоторые исследователи сравнивают ее в этом смысле с сулемой) календула усиливает и ускоряет грануляцию, эпителизацию и заживление инфицированных ран кожи и слизистых оболочек, поэтому она может найти широкое применение в хирургической практике. Препараты календулы в форме настойки, мази или водного настоя применялись нами для профилактики нагноения и расхождения защитных разрывов промежности, влагалища и шейки матки, равно как и для лечения разошедшихся и нагноившихся ран и дали хорошие результаты. Мы можем на основании своего личного опыта присоединиться к тем авторам, которые указывают на препараты из ноготков как на ценное ранозаживляющее средство. Приведем рецептуру (см. рецепты №№ 43, 44, 58). В качестве вещества, обладающего выраженной проникающей способностью через ткани нами был применен диметилсульфоксид. Будучи органическим растворителем, этот препарат транспортирует лекарственное вещество к глубоко лежащим па-

тологическим очагам в организме. Кроме лечения пуэрперальных язв в качестве компонента он применялся нами и для предотвращения развития начавшегося воспалительного процесса в молочной железе родильницы. В этих случаях он назначался в комплексе с календулой (см. рецепты № 59, 60, 61). Для лечения трещин сосков может быть, кроме препаратов из ноготков, применен сок алоэ и сок каланхоэ. Последний был опробован в акушерском отделении Киевской областной больницы в 1965 году. Его наносили в виде капель при трещинах сосков и при послеродовых инфицированных ранах промежности, а после очищения раны накладывали мазевые повязки (см. рецепты № 62, 63). Из других лекарственных растений можно рекомендовать ряд рецептов, испытанных в народной медицине (см. рецепты № 64, 65).

НАРУШЕНИЯ ЛАКТАЦИИ

Фитотерапия может применяться и при нарушении лактации у кормящих женщин. При недостаточной секреции молока, кроме препаратов крапивы, могут быть использованы такие лекарственные растения, как плоды тмина, укропа, трава душицы (см. рецепты № 66, 67). В случаях избыточного выделения молока — гиперлактации можно рекомендовать рецепт № 68.

Таким образом, применение лекарственных растений является весьма действенным и в то же время безвредным для профилактики и лечения патологических состояний в акушерстве.

РЕЦЕПТУРНЫЙ СПРАВОЧНИК

Название растения	Объем измельченного растения	Способ приготовления и употребления
Рецепт 1		
Шиповник, плоды	1 ст. л.	Смесь залить 500 мл кипятка, настаивать закрытым 30 мин, процедить. Пить по 100 мл 3 раза в день, горячим за 15—20 мин до еды, добавляя по 1 ч. ложке пчелиного меда. Курсами по 2 месяца с 14-дневными перерывами на протяжении всей беременности
Пустырник, трава	1 ст. л.	
Боярышник, плоды	1 ч. л.	
Аир, корневище	1 ч. л.	
Хвощ, трава	1 ст. л.	
Зверобой, трава	2 ч. л.	
Рецепт 2		
Шиповник, плоды	1 ст. л.	Приготовлять и принимать как рецепт 1
Валериана, корень	1 ч. л.	
Боярышник, плоды	1 ч. л.	

Название растения	Сбъем измельченного растения	Способ приготовления и употребления
Тысячелистник, трава Береза, почки Зверобой, трава	2 ч. л. 1 ч. л. 2 ч. л.	

Рецепт 3

Мелисса лекарственная, трава	2 ст. л.	Залить 300 мл кипятка, настоять закрытым 30 мин, процедить. Пить горячим по 50 мл 4 раза в день в первую половину беременности
------------------------------	----------	--

Рецепт 4

Мята, листья Пастушья сумка, трава	1 ст. л. 2 ст. л.	Залить 600 мл кипятка, настоять закрытым 30 мин, процедить. Пить горячим по 50 мл 4—6 раз в день в первую половину беременности
---------------------------------------	----------------------	---

Название растения	Объем измельченного растения	Способ приготовления и употребления
-------------------	------------------------------	-------------------------------------

Рецепт 5

Нюотки, цветы	1 ст. л.	Залить 600 мл кипятка, настоять закрытым 30 мин, процедить. Пить горячим по 50 мл 4—6 раз в день в первую половину беременности
Черника, листья	1 ст. л.	
Малина, ягоды	1 ст. л.	

Рецепт 6

Шиповник, плоды измельченные	1 ст. л.	Смесь залить 600 мл кипятка, настоять. Пить горячим по 50 мл 6—8 раз в день в первую половину беременности
Пустырник, трава	1 ст. л.	
Пастушья сумка, трава	1 ст. л.	
Мята, листья	1 ст. л.	
Нюотки, цветы	1 ч. л.	
Зверобой, трава	1 ч. л.	
Аир, корневище	1 ч. л.	

Рецепт 7

Береза, почки	1 ч. л.	Залить 300 мл кипятка, настоять закрытым 30 мин, процедить.
---------------	---------	---

Название растения	Объем измельченного растения	Способ приготовления и употребления
		Пить горячим по 100 мл 3 раза в день курсами по 2 месяца с 14-дневными перерывами

Рецепт 8

Береза, листья

1 ст. л.

Залить 350 мл кипятка, настоять закрытым 30 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день за 20 мин до еды, курсами по 2 месяца с 14-дневными перерывами

Рецепт 9

Хвощ полевой, трава

2 ст. л.

Залить 400 мл кипятка, настоять 30 мин закрытым, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день за 20 мин до еды курсами по 2 месяца с 14-дневными перерывами

Название растения	Объем измельченного растения	Способ приготовления и употребления
Рецепт 10		
Толокнянка (медвежьи ушки), листья измельченные	1 ст. л.	Залить 500 мл кипятка, кипятить 5 минут, настоять 30 минут, процедить. Пить по 100 мл 3 раза в день, курсами по 2 месяца
Рецепт 11		
Земляника лесная, листья или плоды Брусника, листья или плоды	1 ст. л. 1 ст. л.	Залить 400 мл кипятка, настоять закрытым 30 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день курсами по 2 месяца
Рецепт 12		
Сушеница, трава	2 ст. л.	Залить 400 мл кипятка, настоять 30 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день, курсами по 2 месяца

Название растения	Объем измельченного растения	Способ приготовления и употребления	
Рецепт 13			
Шиповник, плоды	1 ст. л.	Смесь залить 600 мл кипятка, кипятить 1/2 мин, настоять 20 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день за 20—30 мин до еды курсами по 2 месяца с 10-дневными перерывами	
Зверобой, трава	2 ч. л.		
Сушеница, трава	1 ст. л.		
Боярышник, плоды	1 ч. л.		
Пустырник, трава	1 ст. л.		
Береза, почки	1 ч. л.		
Хвощ, трава	1 ст. л.	Рецепт 14	
Толокнянка, листья	1 ч. л.		
Брусника, листья	2 ч. л.		
Земляника, плоды или листья	1 ч. л.		
Шиповник, плоды	2 ст. л.		Смесь залить 800 мл кипятка, кипятить 5 мин, настоять 20 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день с 1 ч. л. пчелиного меда за 30 мин до еды, курсами по 2 месяца с 14-дневными перерывами
Пустырник, трава	2 ст. л.		
Зверобой, трава	2 ч. л.		
Аир, корневище	2 ч. л.		
Хвощ, трава	2 ч. л.		

Название растения	Объем измельченного растения	Способ приготовления и употребления
Боярышник, плоды измельченные	1 ч. л.	дневными перерывами на протяжении всей беременности
Девясил, корень измельченный	3 ч. л.	
Рецепт 15		
Зюзник (шандра водяная), трава	2 ст. л.	Смесь залить 500 мл кипятка, настоять 30 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день за 20—30 мин до еды, длительно
Пустырник, трава	1 ст. л.	
Рецепт 16		
Лопух, корень измельченный	2 ч. л.	Смесь залить 500 мл кипятка, настоять 30 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день за 20—30 мин до еды, курсами по 2 месяца
Слорыш, трава	1 ст. л.	
Земляника, листья	1 ч. л.	
Валериана, корень измельченный	1 ч. л.	
Боярышник, цветы	1 ч. л.	
Пустырник, трава	2 ч. л.	

Название растения	Объем измельченного растения	Способ приготовления и употребления
Рецепт 17		
Фасоль, стручки (без семян)	1 ст. л.	Смесь залить 600 мл кипятка, кипятить 5 мин, настоять 20 мин, процедить. Пить горячим по 50 мл 6 раз в день, длительно в сочетании с диетой
Черника, листья	1 ст. л.	
Овсяная солома, резаная	1 ст. л.	
Льняное семя	1 ч. л.	
Лопух, корень измельченный	1 ч. л.	
Рецепт 18		
Черника, листья	1 ст. л.	Смесь залить 600 мл кипятка, настоять 30 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день за 20 мин до еды, длительно в сочетании с диетой
Фасоль, стручки	1 ст. л.	
Крапива, трава	2 ч. л.	
Одуванчик, корень измельченный	1 ч. л.	
Кукурузные рыльца	1 ст. л.	
Береза, листья	1 ч. л.	
Зверобой, трава	2 ч. л.	
Рецепт 19		
Зверобой, трава	1 ч. л.	Смесь залить 500 мл кипятка. Настоять 20 мин, процедить.
Репяшок, трава	1 ч. л.	

Название растения	Объем измельченного растения	Способ приготовления и употребления
Подорожник, трава	2 ч. л.	Пить горячим по 75 мл каждый час до исчезновения симптомов отравления
Мята, листья	2 ч. л.	
Ромашка, цветы	2 ч. л.	

Рецепт 20

Мята, листья	1 ст. л.	Смесь залить 500 мл кипятка, настаивать 30 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды, курсами по 2 месяца
Тысячелистник, цветы	2 ч. л.	
Сушеница, трава	2 ч. л.	
Спорыш, трава	2 ч. л.	
Ромашка, цветы	1 ч. л.	
Укроп, семена	1 ч. л.	
Валериана, корень измельченный	1 ч. л.	
Хмель, шишки	1 ч. л.	

Рецепт 21

Зверобой, трава	1 ч. л.	Смесь залить 400 мл кипятка, настаивать 30 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день за 20 мин до еды. Курсами по 2 месяца
Тысячелистник, цветы	1 ч. л.	
Дымянка, трава	2 ч. л.	
Ноготки, цветы	2 ч. л.	
Вахта, трава	1 ч. л.	

Название растения	Объем измельченного растения	Способ приготовления и употребления
Одуванчик, корень измельченный Мята, листья	1 ч. л. 1 ч. л.	
Рецепт 22		
Тмин, семена Укроп, семена Тысячелистник, цветы Овес, солома резаная Аир, корневище измельченное Валериана, корень измельченный	1 ч. л. 1 ч. л. 1 ч. л. 1 ст. л. 1 ч. л. 1 ч. л.	Залить 500 мл кипятка, кипятить 5 мин, настоять 20 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день за 20—30 мин до еды в течение 2-х месяцев
Рецепт 23		
Мята, листья Трифоль, листья Тысячелистник, цветы Укроп, семена Зверобой, трава	2 ч. л. 1 ч. л. 2 ч. л. 1 ч. л. 2 ч. л.	Смесь залить 400 мл кипятка. Настоять 30 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды. Курсами по 2 месяца

Название растения	Объем измельченного растения	Способ приготовления и употребления
<p>Рецепт 24</p> <p>Подорожник, листья Шалфей, листья</p>	<p>1 ст. л. 1 ст. л.</p>	<p>Смесь залить 400 мл кипятка, настоять 20 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день за 20 мин до еды, курсами по 2 месяца</p>
<p>Рецепт 25</p> <p>Ромашка, цветы Тысячелистник, цветы Пастушья сумка Калган, корень измельченный Аир, корневище</p>	<p>1 ст. л. 1 ст. л. 2 ч. л. 2 ч. л. 2 ч. л.</p>	<p>Смесь залить 500 мл кипятка, кипятить 3 мин, настоять 20 мин, процедить. Пить по 100 мл 3 раза в день горячим за 20 мин до еды, курсами по 2 месяца</p>
<p>Рецепт 26</p> <p>Тысячелистник, трава Аир, корневище Крушина, кора измельченная</p>	<p>1 ст. л. 1 ч. л. 1 ч. л.</p>	<p>Смесь залить 400 мл кипятка, настоять 30 мин, процедить. Пить горячим по 150 мл утром и ве-</p>

Название растения	Объем измельченного растения	Способ приготовления и употребления
Мята, листья Крапива, листья Одуванчик, корень измельченный Валериана, корень измельченный	1 ч. л. 2 ч. л. 1 ч. л. 1 ч. л.	чером в течение 2 месяцев
Рецепт 27		
Зверобой, трава Тысячелистник, трава	1 ст. л. 1 ст. л.	Смесь залить 400 мл кипятка, настоять 30 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день в течение 10 дней, при энтероколитах, сопровождающихся поносами
Рецепт 28		
Бессмертник песчаный, цветы	2 ст. л.	Залить 350 мл кипятка. Настоять 30 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды, курсами по 2 месяца

Название растения	Объем измельченного растения	Способ приготовления и употребления
Экстракт бессмертника, сухой	100,0	Принять в порошках по 1,0 3 раза в день за 30 мин до еды, курсами по 2 месяца
Рецепт 29		
Кошачьи лапки, цветы	2 ст. л.	Залить 400 мл кипятка, настоять 30 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды, курсами по 2 месяца
Рецепт 30		
Зверобой, трава Спорыш, трава Бессмертник, цветы Ромашка, цветы Крушина, кора (добавлять при запорах)	1 ст. л. 2 ч. л. 1 ст. л. 2 ч. л. 2 ч. л.	Смесь залить 500 мл кипятка, кипятить 3—5 мин, настоять 20 минут, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды, курсами по 2 месяца
Рецепт 31		

Название растения	Объем измельченного растения	Способ приготовления и употребления
Рецепт 32		
Спорыш, трава Кукуруза, рыльца Толокнянка, листья Нюготки, цветы Фасоль, стручки Мята, листья	1 ст. л. 2 ч. л. 1 ч. л. 1 ст. л. 1 ч. л. 2 ч. л.	Смесь залить 500 мл кипятка, кипятить 3—5 мин, настоять 20 минут, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды, курсами по 2 месяца
Рецепт 33		
Горицвет весенний (стародубка), трава	1 ст. л.	Залить 200 мл кипятка, настоять 30 мин, процедить. Пить горячим по 1 ст. ложке 3—4 раза в день
Рецепт 34		
Экстракт боярышника, жидкий	25.0	Принимать по 25—30 капель 3 раза в день.

Название растения	Объем измельченного растения	Способ приготовления и употребления
Рецепт 35		
Боярышник, цветы	2 ч. л.	Смесь залить 500 мл кипятка, настаивать 30 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день за 20 мин до еды курсами по 2 месяца
Пустырник, трава	1 ст. л.	
Сушеница, трава	1 ст. л.	
Ромашка, цветы	2 ч. л.	
Рецепт 36		
Шиповник, плоды измельченные	1 ч. л.	Смесь залить 500 мл кипятка, настаивать 30 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день за 20 мин до еды, курсами по 2 месяца
Пустырник, трава	1 ч. л.	
Боярышник, цветы	1 ч. л.	
Сушеница, трава	1 ст. л.	
Мать-и-мачеха, листья	1 ч. л.	
Хвощ, трава	1 ч. л.	
Зверобой, трава	1 ч. л.	
Бессмертник, цветы	1 ч. л.	
Аир, корневище	1 ч. л.	
Укроп, семена	1 ч. л.	

Название растения	Объем измельченного растения	Способ приготовления и употребления
Рецепт 37		
Толокнянка, листья	1 ст. л.	Смесь залить 500 мл кипятка и кипятить 5 мин, настоять 20 мин, процедить. Пить по 100 мл горячим 3 раза в день за 20 мин до еды, курсами по 2 месяца
Шалфей, трава	1 ст. л.	
Береза, почки	1 ч. л.	
Хвощ, трава	1 ст. л.	
Рецепт 38		
Толокнянка, листья	1 ч. л.	Смесь залить 500 мл кипятка и кипятить 3—5 мин, настоять 20 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день, курсами по 2 месяца
Шиповник, плоды измельченные	1 ч. л.	
Подорожник, листья	1 ч. л.	
Зверобой, трава	1 ч. л.	
Береза, почки	1 ч. л.	
Ромашка, трава	1 ч. л.	
Спорыш, трава	1 ч. л.	
Шалфей, трава	1 ч. л.	
Хвощ, трава	1 ч. л.	

Название растения	Объем из-мельченного растения	Способ приготовления и употребления
Рецепт 39		
Спорыш, трава	1 ст. л.	Смесь залить 500 мл кипятка, кипятить 5 мин, настоять 20 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день. Курсами по 2 месяца
Толокнянка, листья	2 ч. л.	
Морковь, семена	2 ч. л.	
Хвощ, трава	2 ч. л.	
Укроп, семена	1 ч. л.	

Рецепт 40		
Лаванда колосовидная, трава	10,0	Смешать. Взять 6 граммов смеси и залить 500 мл кипятка, настоять 20 мин, процедить. Пить горячим по 150 мл 3 раза в день за 30 мин до еды на протяжении всей беременности, осложненной заболеваниями почек. При острых нефритах дозу хвоща уменьшить в 2 раза
Смородина черная, листья	10,0	
Береза, листья	10,0	
Будра, трава	10,0	
Можжевельник, плоды	10,0	
Хмель, шишки	10,0	
Роза крымская, лепестки	10,0	
Толокнянка, листья	20,0	
Буквица, трава	20,0	
Брусника, листья	20,0	
Подорожник, листья	20,0	
Крапива, трава		

Название растения	Объем измельченного растения	Способ приготовления и употребления
Шиповник, плоды измельченные	40,0	
Земляника, плоды	60,0	
Хвощ, трава	60,0	

Рецепт 41

Мать-и-мачеха, трава
 Подорожник, листья
 Хвощ, трава

1 ст. л. Смесь залить 500 мл кипятка, настаивать 30 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день в течение 2-х месяцев

Рецепт 42

Тимьян (чабрец), трава
 Сосновые почки
 Шалфей, листья
 Мать-и-мачеха, листья

1 ст. л. Смесь залить 500 мл кипятка, настаивать 30 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день в течение 2 месяцев

Рецепт 43

Ноготки, цветы

1 ст. л. Залить 300 мл кипятка, настоять 30 мин, процедить. Пить по 50 мл

Название растения	Объем измельченного растения	Способ приготовления и употребления
		3 раза в день, длительно. Наружно для примочек, полосканий, спринцеваний и лечебных клизм
Рецепт 44		
Настойка календулы (ноготков)	50,0	Для примочек и полосканий, ванночек, спринцеваний 1 ст. ложку настойки разбавить в 200 мл воды
Рецепт 45		
Эвкалипт, листья	1 ст. л.	Залить 200 мл кипятка, настоять 30 мин, процедить. Для полоскания горла при хронических тонзиллитах 3 раза в день 2 меша, для ванночек и спринцеваний

Название растения	Объем измельченного растения	Способ приготовления и употребления
Тысячелестник, трава Ромашка, цветы	1 ст. л. 1 ст. л.	Залить 400 мл кипятка, настоять 30 мин, процедить. Внутрь — пить по 50 мл 3 раза в день. Наружно для спринцеваний и ванночек, примочек на раны и для полосканий при язвенном стоматите

Рецепт 46

Рецепт 47

Шалфей, трава
Дуб, кора измельченная
Аир, корневище
Ромашка, цветы
Зверобой, трава
Ноготки, цветы

1 ч. л.	Смесь залить 500 мл кипятка, кипятить 5 мин, процедить. Для примочек, полосканий, ванночек и спринцеваний
1 ч. л.	
1 ч. л.	
1 ч. л.	
1 ч. л.	
1 ч. л.	

Рецепт 48

Лаванда, трава
Черемуха, цветы

10,0	Смешать. Взять 15 граммов смеси и заварить литром кипятка, на-
10,0	

Название растения	Объем измельченного растения	Способ приготовления и употребления
Полынь, трава	20,0	стоять 2 часа, процедить. Для влагалитических спринцеваний перед сном, теплым раствором, не менее 2-х недель при трихомонадных кольпитах
Ноготки, цветы	20,0	
Дуб. кора	20,0	
Сушеница, трава	20,0	
Береза, листья	20,0	
Шалфей, трава	20,0	
Ромашка, цветы	30,0	

Рецепт 49

Редька тертая, сок
Свекла тертая, сок
Морковь тертая, сок

150,0
150,0
150,0

Смешать. Влить в темную бутылку, обмазать ее тестом, но в горлышке оставить отверстие. Томить 3 часа в духовой печи. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день 3 месяца

Рецепт 50

Зверобой, трава
Крапива, листья
Ежевика, листья

2 ст. л.
1 ст. л.
1 ст. л.

Смесь залить 600 мл кипятка, настаивать 30 мин. процедить. Пить горячим по 100—150 мл 3 раза в день до еды в течение 2 месяцев

Название растения	Объем измельченного растения	Способ приготовления и употребления
Одуванчик, корень измельчен. Пустырник, трава	1 дес. л. 1 ст. л.	Рецепт 51 Смесь залить 600 мл кипятка, настоять 30 мин, процедить. Пить горячим по 100—150 мл 3 раза в день с 1 ч. л. пчелиного меда за 30 мин до еды, курсами по 2 месяца
Крапива, трава	3 ст. л.	Рецепт 52 Залить 400 мл кипятка, настоять 30 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день до еды в течение 10—14 дней после родов
Экстракт крапивы, жидкий	100,0	Рецепт 53 Принимать по 40 капель — 1 чайной ложке, разведенными в 1/3 стакана воды 3 раза в день до еды 10—14 дней после родов

Название растения	Объем измельченного растения	Способ приготовления и употребления
Рецепт 54		
Водяной перец, трава	3 ст. л.	Залить 400 мл кипятка, настоять 30 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день до еды в течение 10—14 дней после родов
Рецепт 55		
Крапива, трава Водяной перец, трава	1 ст. л.	Смесь залить 400 мл кипятка, настоять 30 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день до еды 10—14 дней после родов
Рецепт 56		
Береза, почки или листья Шиповник, плоды измельченные	2 ст. л. 2 ст. л.	Смесь залить 500 мл кипятка, настоять 30 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды в течение 14 дней после родов

Название растения	Объем измельченного растения	Способ приготовления и употребления
Рецепт 57		
Фиалка трехцветная, трава	1 ст. л.	Смесь залить 500 мл кипятка, настаивать 30 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды в течение месяца после родов
Черёда, трава	1 ст. л.	
Земляника, листья	1 ст. л.	
Рецепт 58		
Календула, настойка	30,0	Смешать, чтобы получилась мазь. Для лечения ран и язв.
Ланолин или вазелин	60,0	
Рецепт 59		
Календула, настойка	25,0	Смешать, чтобы получилась мазь. Мазь для лечения ран, язв без гнойных налетов (очистившихся)
Диметилсульфоксид 100%	5,0	
Ланолин	70,0	
Рецепт 60		
Календула, настойка	20,0	Смешать, чтобы получилась мазь. Для лечения ран и язв с некротическими и гнойными налетами
Диметилсульфоксид 100%	20,0	
Ланолин	60,0	

Название растения	Объем измельченного растения	Способ приготовления и употребления
Рецепт 61		
Календула, настойка Диметилсульфоксид 100% Новокаин 0,25%	10,0 50,0 40,0	Смешать. Для наружного применения в виде примочек на раны, язвы и для лечения маститов
Рецепт 62		
Каланхоэ, сок	100,0	Наносить на трещины сосков несколько капель, оставить открытым на 5—10 мин в течение 4 дней
Рецепт 63		
Каланхоэ, сок Новокаин Фуразолидон Ланолин безводный	40,0 0,25 0,25 60,0	Смешать, чтобы получилась мазь. Для лечения ран и язв
Рецепт 64		
Тополь, почки Береза, почки Спирт 40%	10,0 10,0 100,0	Смешать. Настоять 10 дней. Наносить на раны, язвы и трещины сосков

Название растения	Объем измельченного растения	Способ приготовления и употребления
-------------------	------------------------------	-------------------------------------

Рецепт 65

Зверобой, трава свежая, измельченная
Масло миндальное или растительное

100,0

Настоять 3 недели. Применять наружно для лечения ран, язв и трещин сосков

Рецепт 66

Анис, плоды
Укроп, плоды
Фенхель, плоды
Душица, трава

1 ч. л.
1 ч. л.
1 ч. л.
1 ч. л.

Смешать. Залить 400 мл кипятка, настоять 30 мин, процедить. Пить горячим по 100 мл 3 раза в день за 20 мин до еды, длительно

Рецепт 67

Тмин, плоды

1 ст. л.

Варить в 200 мл сметаны 5 минут. Принимать при гипогалактии

Рецепт 68

Хмель, шишки
Шалфей, трава

3 ч. л.
2 ст. л.

Смесь залить 500 мл кипятка, настоять 20 мин, процедить. Пить по 100 мл 3 раза в день при избыточной лактации

Цена 50 коп.