

Николай Даников
Целебный цикорий



«Целебный цикорий»: Эксмо; 2012
ISBN 978-5-699-56402-6

Аннотация

В этой книге известный врач-фитотерапевт Н.И. Даников, основываясь на личном опыте, рассказывает, как оздоровить свой организм и избавиться от многих заболеваний с помощью цикория. Регулярное употребление этого растения оказывает на организм противовоспалительное, болеутоляющее, тонизирующее воздействие. Он полезен при онкологических заболеваниях, проблемах с желудочно-кишечным трактом или давлением, болезнях нервной и сердечно-сосудистой системы, печени, почек и др. Из этой книги вы узнаете, как приготовить простые и невероятно полезные блюда из этого растения, обладающего поистине мощными целебными свойствами.

Николай Даников Целебный цикорий

С глубокой благодарностью моему сыну Дмитрию, который помогает мне в работе, посвящаю

Введение

Народная медицина – это накопленные громадным опытом знания целебных свойств растений, приемов лечения и ухода за больными. Она возникла из потребности борьбы с болезнями человека. До второй половины XIX века медицинская практика почти полностью базировалась на знаниях народной медицины, полученных в результате случайного или сознательного выявления лекарственных свойств окружающей природной среды. Эти знания из поколения в поколение передавались в устной или письменной форме. Их скрупулезно собирали и дополняли в своих трудах знаменитые врачи древности и Средних веков. Они считали, что нет такого растения, которое не было бы лекарственным, как и нет такой болезни, которую нельзя было бы вылечить.

Интенсивное развитие химии позволило выделить из природного сырья чистые вещества и их комплексы, послужившие основой первых природных лекарственных препаратов. Как всякая новинка, они вошли в моду, отодвинув на второй план применявшиеся веками растительные препараты, и вскоре заняли главное место в медицинской практике. Этот процесс продолжается и в наше время – идет массированный синтез новых лекарственных препаратов. Казалось бы, лекарственным средствам природного происхождения не остается ничего другого, кроме медленной, но верной утраты их прежней славы и значения. Однако вскоре стало ясно, что мнение это ошибочно. Сильнодействующие синтетические лекарства, повышая эффективность лечения в короткие сроки, вызывают многочисленные побочные проявления, иногда более опасные для организма, чем само заболевание. Так называемые лекарственные болезни, различного рода аллергии, – вполне объективная реальность нашего времени.

Мы становимся свидетелями парадоксальной ситуации, когда хирургия менее опасна, чем терапия. Ради сиюминутного успеха была забыта главная заповедь медицины – «не навреди». И сейчас человек стремится вернуть знания о целебных свойствах растений, постепенно понимает, что жить в тесном единении с природой – это значит разумно использовать то, что она дает. Имея определенные знания о возможностях лекарственных растений, можно вовремя принять необходимые меры для устранения первых симптомов болезни. Однако следует помнить, что средства народной медицины полезно применять при заболеваниях, когда больной уже всесторонне обследовался и проводились различные виды лечения, эффективность которых не удовлетворяет ни врача, ни больного.

В предлагаемой читателю книге автор обобщил многовековой опыт современной и древней медицины по лечению и профилактике многочисленных заболеваний лекарственными растениями, в частности, цикорием обыкновенным.

Следует отметить, что эффективность описываемых средств для различных людей неодинакова. То, что великолепно помогает одному, другому подчас бесполезно. Не расстраивайтесь, спокойно подберите из огромного арсенала предлагаемых средств лечения именно то, что вам поможет. В борьбе за свое здоровье никогда нельзя говорить «всегда» и никогда нельзя говорить «никогда». Из двоих людей – врача и вас, читатель, – именно вы являетесь главным действующим лицом, которое призвано одержать победу над болезнью. Что же касается врача, то он ваш помощник, призванный указать вам путь к исцелению. Идти же по пути возвращения к здоровью придется вам самому. Помните: напала на вас болезнь – не потворствуйте ей, а бейте, уничтожайте ее. Верьте в свои силы и в целебные силы Природы.

Сколько всего может сделать цикорий

Цикорий – многолетнее травянистое растение с толстым многоглавым стержневым корнем. Стебель прямостоячий высотой до 150 см, ребристый, ветви прутьевидные, отходящие от стебля почти под прямым углом. Листья очередные, прикорневые, длинноэллиптические, от перистораздельных до цельных, стеблевые в очертаниях, ланцетовидные, стебли с усиками. Цветки голубые, язычковые, собранные в многочисленные одиночные или сидящие по нескольку на коротких цветоносах корзинки диаметром 3–4 см. Цветет с июля по сентябрь. Плоды – продолговатые семечки с хохолком из коротких пленочек.

Цикорий широко распространен во многих районах РФ, Кавказа. Произрастает вдоль дорог, в садах, посевах, по краям лесных опушек, на сорных местах, пустырях, сухих травянистых склонах.

В РФ и ряде стран мира культивируется как корнеплод, используемый в качестве суррогата кофе и для приготовления различных напитков.

Плиний утверждал, что это многолетнее травянистое растение с нежными голубыми цветами получило название еще в Древнем Египте.

Почти во всех странах существовало поверье, что корень цикория может сделать человека невидимым.

А если 25 июля выкопать корень и привязать его к посоху, то он защитит от ножа и пули в самом трудном пути.

Если встать, развернувшись на восток, подержать траву цикория пальцами правой руки (держа большой палец сверху, а средний и указательный пальцы снизу под соцветием, пропустив стебель между ними) в течение 3–10 минут, то тем самым можно избавиться от смертельной опасности. А помяв пальцами листик цикория, поднеся сок растения к лицу и поблагодарив растение, вы получите необыкновенный прилив сил и, что самое главное, с вас спадет «пелена неудач».

Цикорий применялся для снятия порчи, негатива, для повышения защитных сил.

От сглаза умываются отваром цикория, девясила, переступеня, подорожника, окопника, одуванчика, взятых в равных частях по объему.

В Ботаническом словаре П. Седира читаем: «Корень цикория может служить могущественным средством от порчи, но собирать его нужно с соответствующими церемониями: в день рождения Иоанна Крестителя, до восхода Солнца, стоя на коленях, прикоснуться к корню золотом или серебром, а потом мечом Иуды Маккавея вырвать из земли с клятвами и другими церемониями. Будучи собран при Юпитере в Стрельце или Солнце во Льве и притом в час Венеры, он получает свойства заживлять язвы и раны и способствует образованию рубцов».

С древнейших времен в народе сохранилась легенда о цикории, согласно которой это растение названо «Петрова трава».

В одном селе жила семья. Было у них семеро сыновей. Все выросли, разъехались, только младший сын Петр остался около родителей старость их охранять, хвори прогонять. Добрый

был Петр, заботливый, родителей любил и лелеял, и дожили они до глубокой старости, а когда умер и Петр, то в народе осталась добрая память о нем и о его преданной любви к родителям.

Очень любима в народе Петрова трава. Ею прекрасно лечат раны, собирают цветки, голубые, как глаза Петра, земные. Цветки водой заливают – сердечную боль прогоняют. А ты траву Петрову срывай и заговор запоминай:

Петрова трава, помоги мне!
Вылечи Рабу Божью от живота,
Струпьев, лишаев,
Прогони, Петрова трава, ломоту из ног
И дай мне силы от корней твоих
И бодрости для добрых дел,
Для продления рода.
Петрова трава, святые слова,
Корни земли меня спасут,
Память Господу Богу воздадут.
Спаси и помилуй меня!

Прямо-таки восторженные слова посвящены цикорию в медицинских книгах древнего Таджикистана. В перечне неоценимых оздоровительных свойств, присущих цикорию, переводчики нашли следующее: «Цикорий открывает закупорки в кишечнике и сосудах, укрепляет печень. И чем более он горек, тем более сильное действие оказывает». При этом древние врачи утверждали, что цикорий хорош для всех, независимо от «натуры». Известно, что разделение людей по натурам (это в какой-то мере соответствует понятию «темперамент») идет из глубины веков и встречается в трудах древнегреческих, арабских, таджикских и персидских ученых-медиков.

«Это одно из лучших лекарств для желудка при расстройстве горячей природы» – писал Авиценна во II томе Канона. Цикорий «...открывает закупорки в сосудах и внутренних органах» (Авиценна), замедляет ритм сердца и хорошо утоляет жажду. С этой целью готовятся ароматные напитки из корней цикория. Авиценна писал:... цикорий «чудесное средство для того, что надо охладить».

Амирдовлат Амасиази писал: «Лучшим видом является огородный цикорий. Если сделать припарку, то рассосет кровоизлияние в глазу и не позволит крови остаться и растечься. А если закапать в глаз млечный сок дикого цикория, то выведет бельмо. Поможет при горячей форме сердцебиения и при желтухе, откроет закупорку печени и кишечника. Он устраняет тошноту и умеряет жар желудка. Если смазать при горячей форме подагры, то тоже поможет. Полезен при застарелых и четырехдневной лихорадках. А дикий цикорий помогает при укусах скорпиона, тарантула и пчелы. И прими 60 драм его сока. Но он вреден при холодной природе печени. Его вредное действие устраняет петрушка. А заменителем является дымянка.

Дикий цикорий во всех отношениях сильнее огородного. Его сок помогает при водянке. Если его сок смешать с оливковым маслом и выпить, то он будет противоядием от всевозможных ядов. Если его выпить, то укрепит сердце. Настойка из огородного цикория будет сильнее, чем сок дикого. Укрепляет желудок, рассасывает уплотнение селезенки и умеряет жар крови. Если его отвар выпить с уксусомедом, то откроет закупорку, выведет заплесневевшую влагу и поможет при затяжных лихорадках. Цикорий вызывает образование хорошего химуса. А летом он становится более горьким. Но от солнечного жара теплота его немного увеличивается, и природа становится уравновешенной. А если сделать припарку, то поможет при горячей форме сердцебиения. Цикорий успокаивает тошноту, умеряет остроту желтой желчи, остужает жар, закрепляет естество и помогает при всех видах звериных укусов. Человек не полнеет от цикория. Если листья его растолочь и приложить к мягкой

опухоли, то вскроет ее и остудит жар. Его отвар вместе с отваром фенхеля помогают при желтухе».

Мухаммад Хусейн Шерази в своем выдающемся труде «Махзан-ул Адвия» («Сокровищница лекарств») писал о цикории: «Примочки из отвара листьев цикория применяют при головной боли, происходящей от жара.

Отваром корня цикория, а также отваром корня цикория вместе с уксусом делают полоскания рта при болях в коренных зубах. Цикорий принимают внутрь для открывания закупорок в печени и селезенке, при желтухе и водянке, происходящие от жары или горячих материй, для открывания закупорок в кишечнике, а также в других внутренних органах, открывания закупорок в сосудах, для укрепления печени, для успокоения разгоряченности крови, при жажде, тошноте, при воспаленности желудка. Цикорий хорошо действует как на горячую, так и на холодную печень, он очищает мочевые пути и почки, и чем цикорий более горек на вкус, тем лучше он устраняет закупорки и излечивает болезни печени.

Так называемый чистый отвар цикория приготавливается следующим образом. Берутся листья свежего, недавно сорванного цикория, кипятят в воде, во время кипячения многократно удаляют образующуюся сверху пену; затем отвар процеживают и употребляют.

Чистый отвар цикория применяют также и в составе с другими лечебными средствами. Вместе с уксусомедом его пьют для укрепления горячего желудка, при водянке, для раскрывания различных закупорок, для устранения гнилостности во влажных материях, при застарелых лихорадках, четырехдневной лихорадке и лихорадках от простуды и холодных материй. Листья цикория с виноградным уксусом принимают внутрь для прекращения поноса по причине излишка сафры.

Отвар всего растения – стебли, листья, цветы и корень принимают при хронических и осложненных лихорадках, при водянке, болезнях селезенки, опухании конечностей, – это испытанное средство.

Доза разового употребления отвара цикория – до половины ратля (1 ратл = 450 г). Цикорий вреден для людей, страдающих кашлем (любым кашлем, кроме одного его вида, происходящего от опухоли печени), он возбуждает и усиливает кашель. Это единственный недостаток цикория, его исправляют употреблением вместе с медом или сахарным песком».

Выдающийся фитотерапевт прошлого К. Кант применял цикорий при катарах зева, заболеваниях пищеварительного тракта, запорах, застоях в печени, при желтухе, астении, как кровоочистительное средство, при скорбуте, кровавой моче. Наружно – для примочек при фурункулах и карбункулах.

Выдающийся целитель С. Кнейп писал: «Цикорий растет по дорогам. Его называют также солнечной травой, так как его листья почти всегда обращены к солнцу. На первый взгляд этот цветочек покажется вам очень невзрачным со своим хилым стебельком и растрепанными листьями. Но обратите внимание на его голубые цветочки, которые немного светлее васильков, и растение вам понравится.

Наружный вид обманчив. Цикорий хранит в себе драгоценности, т. е. целительные соки.

Настой цикория принимается против засорения желудка, для удаления излишней желчи, для очищения печени, почек и селезенки от нездоровых веществ.

Если желудок испорчен какой-нибудь пищей или пищеварение в плохом состоянии, надо принимать ежедневно в продолжение 3–4 дней перед завтраком и вечером по одной чашке настоя цикория.

При щемлении в желудке или других сильных воспалениях какой-нибудь части организма я советую припарки из листьев и цветов цикория. Для этого надо сперва обварить эти листья кипятком, завернуть в тряпочку и тогда прикладывать к желудку или к больным местам ежедневно 2–3 раза. Эту травку часто настаивают на спирте. Такая настойка употребляется при сильном упадке сил, для натирания ослабевших членов.

Кроме листьев и цветов мы употребляем и корни цикория как целебное средство. Эти корни легче всего выкапывать в дождливую погоду».

А «кофейная» история этого растения насчитывает немногим более двухсот лет.

Изобретателем цикорного кофе считают немецкого садовника Тимме. Правда новой своей ролью цикорий косвенно обязан прусскому королю Фридриху II. Сей король вел бесчисленные войны и тем основательно опустошил свою казну. Чтобы как-то поправить свои дела, Фридрих II пошел тем же путем, что и многие другие короли – увеличил налоги. В особенности же он поднял пошлину на кофе. По этой причине ввоз кофе почти прекратился, но поскольку многие к тому времени уже не представляли себе жизни без кофе, начались поиски заменителя. Главным из них стал цикорий.

В России цикорий известен очень давно, но официальные сведения о нем относятся к 1800 году. Уже тогда цикорий культивировали в Ростовском уезде Ярославской губернии. Известно имя человека, который первым в России использовал цикорий как заменитель кофе: крестьянин села Поречье того же Ростовского уезда Золотухин.

Россия с 1889 года до Первой мировой войны вывозила цикорий за границу. Центром производства была Ярославская губерния, где ежегодно собирали до 400 тысяч пудов сухого целебного корня. Цикорий на Руси считался одним из самых ценнейших растений, полезных при лечении многочисленных заболеваний.

В старинном «Травнике» приводится прекрасная методика лечения болезни желчного пузыря, сопровождаемая тошнотой, рвотой, головными болями, слабостью, некоторым ухудшением памяти (описание метода и весовые меры переведены на современный язык):

«Приготовьте 3 трехлитровые банки сливового сока, купите травы цикория, 5 кг зерен овса. Из ситца сделайте платок размером 40×40 см.

Первое: по утрам выпивайте полный стакан прохладного – не горячего и не холодного – сливового сока.

Второе: на сухой сковороде подогрейте, но не жарьте, до горячего состояния овес и высыпьте его на платок. Платок завяжите и теплым положите на область печени, накрывшись теплым одеялом. Делайте это за час до сна. 30 минут пусть погреев тебя этот «живой» узелок.

Третье: после того как снимете узелок, выпейте теплый настой травы цикория: 1 ст. л. измельченной травы цикория залить стаканом кипятка, настоять, укутав, час, процедить.

И так от двух недель до месяца. Пить сливовый сок и настой травы цикория следует ежедневно. Греть печень – через день две первые недели и через два дня последние две недели.

Теплота зерна очистит и укрепит печень и желчный пузырь. Сливовый сок в этом поможет, «смажет» ее после очищения цикорием».

Приведу уникальнейшую пропись 1832 г. Лаврова овсяного декокта с цикорием Парфения Енгальчева из книги «О продолжении человеческой жизни, или Домашний лечебник» (часть 3, с. 201–203). Благодаря уникальности текста привожу его почти полностью.

«Приготовление Лаврова овсяного декокта. Полторы горсти овса и полгорсти мелко искрошенного корня цикория залить 20 фунтами (1 ф = 409,5 г) или 10 бутылками воды (1 б. = 0,615 г). Варить, пока не выкипит половина. Процедить, в отвар добавляется один лот (1 лот = 12,797 г) перечищенной селитры, 12 золотников (1 з. = 4,266 г) сахару и несколько красного сандалу и взваривается: оставить стоять на сутки в той же посуде. Слить то, что отстоялось, в чистые стеклянные штофы или бутылки, закрыть их пробками и поставить в холодное место. Пьют этот декокт весной, осенью и зимой по утрам, натощак, и часа за 2–3 до обеда; можно принимать и по другой схеме: в 7 часов утра, да после обеда в 3 часа по 2 стакана, холодного или теплого 14–15 дней подряд. Сначала перед лечением принять мягкое слабительное, а во время лечения нужна диета, только не очень строгая. Данный напиток чистит кровь, а особливо почки, чистит легкие, печень и селезенку, истребляет всякую гнилость, уничтожает долговременную головную боль, облегчает мозг, помогает от всяких глазных болезней, от зубной боли, флюсов и «дурноты в голове». Полезен в «горячих» лихорадках, при кашле, «трепетании» сердца, чахотке, гонит камень, лечит желудочно-кишечный тракт, уничтожает изжогу, помогает при воспалении печени... одним словом, он может почестся почти универсальным лекарством для старых и молодых» (с.

203).

В немецкой народной медицине настой травы цикория употребляли при спастическом колите, недержании мочи, геморрое, кожных сыпях, связанных с нарушением обмена – в этом случае применение цикория внутрь сочеталось с ваннами, обмываниями и примочками из травы цикория.

В Средней Азии для предохранения детей от солнечного удара их купали в отваре травы цикория, а золу травы, смешанную со сметаной, употребляли для втираний при экземах; для удаления струпов при нейродермитах пользовались крепким отваром травы. Отвар корней употребляли для теплых полосканий при зубной боли. Распаренная трава в виде компрессов применялась при воспалении лимфатических желез.

В Австрии препараты из корней цикория применялись как мочегонное средство и при отсутствии аппетита.

Можно сказать, что цикорий и в настоящее время популярен как лекарственное растение среди населения различных стран и является одним из наиболее доступных растений. К моему великому сожалению, врачи-диетологи не способствуют популяризации цикория.

Цикорий обладает огромной исцеляющей силой при лечении и профилактике многочисленных заболеваний организма человека.

Использование цикория в той или иной лекарственной форме преследует цель как можно полнее реализовать его целебные свойства. Согласно современным представлениям медицины, цикорий оказывает на организм человека следующие действия:

- антигипоксантное;
- антилитическое;
- антисептическое;
- бактерицидное;
- болеутоляющее;
- возбуждающее;
- вяжущее;
- гипотензивное (снижающее кровяное давление);
- дезинфицирующее;
- детоксикационное;
- жаропонижающее;
- желчегонное;
- иммуностимулирующее;
- кровоостанавливающее;
- кровоочистительное;
- мочегонное;
- потогонное;
- противоастеническое;
- противовирусное;
- противовоспалительное;
- противогрибковое;
- противозудное;
- противомикробное;
- противоопухолевое;
- противосклеротическое;
- противосудорожное;
- противоцинготное;
- ранозаживляющее;
- сахароснижающее;
- седативное (успокаивающее);
- секретолитическое (отхаркивающее);
- слабительное;

- спазмолитическое;
- тонизирующее.

Цикорий снижает рефлекторную возбудимость, усиливает деятельность сердца и замедляет сердечный ритм.

Цикорий применяют при заболеваниях:

- желудочно-кишечного тракта;
- женских половых органов;
- кожи и слизистых оболочек;
- нервной системы;
- онкологических заболеваниях различной локализации;
- органов дыхания;
- селезенки;
- печени, почек;
- сердечно-сосудистых;
- эндокринных и обмена веществ.

А ведь мы перечислили только то, что известно. Без всякого сомнения, в скором времени перечень показаний к применению цикория значительно расширится.

Чем же объясняется такое уникальное многообразие целебных свойств цикория?

Современные научные исследования цикория дают ответ на этот вопрос: уникальным содержанием в растении целебных биологически активных веществ.

Корни цикория обыкновенного содержат в%: горького вещества инулина 60,0 (дающего при гидролизе фруктозу), фруктозы 4,5–9,5 (она усваивается организмом гораздо мягче, чем глюкоза, и не создает дополнительной нагрузки на инсулярный аппарат поджелудочной железы), левулозы 10–20, дубильные вещества 20. В надземной части концентрация инулина колеблется от 40 до 50 %. В корнях и листьях обнаружены холин и следы витамина К. В млечном соке корней содержатся горькие вещества: сесквитерпены лактуцин, лактукопикрин и тритерпеноид тараксасерол. В цветках найден гликозид цикорин, а в семенах – инулин, жидкое масло и пирокатехиновый альдегид.

Содержание витаминов и минеральных веществ в мг/%: каротина – 1,3, С – 10, В1—0,05, В2—0,03, РР – 0,24, пантотеновая и фолиевая кислоты; натрия – 4,4, калия – 192, марганца – 12, кальция – 26, железа – 0,7, фосфора – 25.

В качестве лекарственного сырья применяют мясистый корень растения и его надземную часть (траву). Корни заготавливают ранней весной – в начале отрастания розеточных листьев или осенью, а траву – в период цветения, срезая верхушки стеблей.

Наряду с сортами, отличающимися толстым корнем, известен и листовой салатный цикорий, который разводят зимой в подвалах или парниках, в песке, без доступа света ради получения его ростков. У этих ростков хрупкие, слегка горьковатые светло-желтые листья. Можно использовать для салатов и другие выведенные сорта цикория. К их числу относится, например, так называемый *Cicoria di Treviso* с красными декоративными листьями, пользующийся большой популярностью в Италии и Швейцарии.

Болезни от А до Я

Алкоголизм

Лучший заменитель алкоголя – стакан свежего фруктового или ягодного сока, смешанный 1:1 по объему с отваром корней цикория на кремниевой воде.

Одним из лучших домашних средств от алкоголизма является употребление в течение месяца или около того виноградного сока, смешанного с отваром корней цикория на кремниевой воде.

На редкость полезны при лечении алкоголизма финики. Полезно принимать стакан отвара корней цикория на кремниевой воде, в котором перетерты 4–5 фиников. Это средство используется дважды в день на протяжении месяца. Приносит ощутимое облегчение.

1/2 стакана свежеприготовленного сока сельдерея, смешанного с отваром корней цикория на кремниевой воде в равной пропорции, принимается раз в день в течение месяца. Это средство обладает отрезвляющим действием и служит противоядием от алкоголя.

Аллергия

Эффективное домашнее средство от аллергии: 5 капель касторового масла на 1/2 стакана отвара корней цикория на кремниевой воде. Принимать утром на голодный желудок. Помогает от аллергии в кишечном тракте, на коже и в носовых проходах.

Эффективное средство против любого вида аллергии: пол-лимона выжать в стакан теплого отвара корней цикория на кремниевой воде. Принимать один раз в день утром до еды на протяжении нескольких месяцев. Это средство не только выводит токсины, но и действует как антитоксический и антиаллергенный компонент. Однако тем, у кого цитрусовые вызывают аллергию, не следует пользоваться этим средством.

Смешать в равных частях по объему измельченные в пудру корни цикория, зернышки абрикосов или персиков. Развести муку настоем цветущих верхушек цикория на кремниевой воде и смазывать сыпь или протирать тело.

При незапущенной, только появившейся аллергии полезным может оказаться кисель или отвар из овса, приготовленный на отваре корней цикория. За день выпивать 1,5–2 стакана.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория и траву череды. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом кремниевой воды, довести до кипения, охладить, процедить. Пить по 1/4 стакана утром и на ночь.

Стакан смеси залить 1 л кипящей кремниевой воды, варить на маленьком огне 3 минуты, настоять, укутав, 30 минут, процедить, вылить в ванночку, где купаете ребенка. Исчезнет зуд, кожа станет чистой. Курс ежедневного лечения растягивается на 2–3 недели.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, цветки календулы, ромашки аптечной, ранневесенние листья березы, листья смородины черной. 1 ст. л. смеси залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветки цикория, малины и калины. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 1 ч. л. 5–6 раз в день за 30 минут до еды. Умывать ребенка настоем, делать примочки, компрессы.

Альбуминурия, белок в моче

Взять 3 ст. л. почек березы и варить в 0,6 л отвара корней цикория, пока жидкость не уварится наполовину, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день. Другие показания: анурия.

Взять 30 г заболони липы и варить 15 минут в 1 л отвара корней цикория, настаивать 20 минут, процедить. Пить 4 стакана в день, первый – утром натощак.

Взять по 30 г травы цикория, золотарника и камнеломки зернистой, залить 1 л белого вина, настаивать сутки, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить по рюмке каждое утро натощак. Хранить в темноте.

Взять 1 ст. л. измельченных в пудру корней цикория, 100 г кукурузного зерна и 20 штук плодов шиповника, варить на малом огне 30 минут в 0,6 л кремниевой воды, охладить, процедить. Пить в течение дня вместо воды.

Взять 5 штук свежих листьев пеларгонии, 1 ст. л. семян льна, одно кислое яблоко (разрезать на 4 части), залить 300 г отвара корней цикория и варить на малом огне 10 минут,

процедить и добавить 300 г горячего кипяченого молока. Пить по 150 г через 2 часа после еды.

Взять по 50 г травы цикория, хвоща, золотарника и вереска, листьев толокнянки и березы, лепестков василька синего, соцветий ромашки, коры ивы; 1 ч. л. смеси на стакан кипящей кремниевой воды, настаивать 30 минут, процедить. Пить теплым 2 раза в день после еды. Избегать препаратов, содержащих плоды можжевельника обыкновенного.

Альцгеймера болезнь

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, исландский мох, льняное семя. 3 ст. л. смеси залить 0,6 л кипящей кремниевой воды, кипятить 20 минут, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить как чай.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, девясила, куркумы. 100 г смеси сварить в столовом уксусе, выпарить, высушить и измельчить в пудру. Принимать по 2,0 г 2 раза в день до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни и траву цикория, корни аира, одуванчика, родиолы розовой, травы вереска, зверобоя, полыни обыкновенной, шалфея лекарственного, листья мелиссы, мяты перечной, подорожника большого. 2 ст. л. сбора залить 0,5 л кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Амнезия (потеря памяти)

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория и траву розмарина. Чай на кремниевой воде, приготовленный из этой смеси трав и принимаемый один-два раза в день, освежает и является отменным натуральным средством для повышения живости мышления.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория и листья шалфея лекарственного. Это средство полезно применять при потере или ослаблении памяти. Оно воздействует на кору головного мозга, снимает умственное переутомление и повышает способность к концентрации. Чай на кремниевой воде, заваренный из этой смеси и принимаемый регулярно, служит этой же цели.

Употребление каждый день одного яблока или инжира с 1 ч. л. меда и стаканом молочного отвара корня цикория полезно для лечения амнезии и психической раздражительности. Это средство очень полезно при потере памяти, вызванной умственным истощением, эффективно укрепляет нервы и подзаряжает организм свежей жизненной энергией.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория и листья грецкого ореха. 25 г смеси залить 1 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 20 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 2–4 стакана в день.

При амнезии у пожилых людей 15 г сухих измельченных корней элеутерококка варить 15 минут в 0,5 л настоя цветущих верхушек цикория, охладить, процедить. Пить 2–3 стакана в день с медом по вкусу.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни и траву цикория, травы мелиссы, золототысячника, розмарина и корневищ аира.

5 ст. л. смеси залить 0,7 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные травы цикория, мяты перечной, зверобоя.

10 г смеси залить 0,2 л кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день за 15 минут до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория, траву тимьяна, цветки бузины черной, ромашки аптечной.

20 г сухих измельченных цветущих верхушек цикория залить 0,5 л кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день за 15 минут до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, пырея ползучего, аира.

10 г смеси залить 0,2 л кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды и перед сном.

Ангина

Смешать в равных частях по объему сок травы цикория и листьев каланхоэ Дегремона, растворить в смеси мед по вкусу. Хранить в холодильнике. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды. Отлично помогает.

Самая тяжелая ангина будет «погашена» в течение дня, если каждые 30 минут тщательно полоскать горло чесночной водой: из средней головки чеснока выдавить сок и залить 1 стаканом отвара корней цикория. Одновременно каждый час пить по 1 ст. л. чесночный настой: в 1/4 стакана отвара корней цикория выдавить сок одного зубчика чеснока.

Ангину, ларингит, трахеит, фарингит, хронический тонзиллит полезно лечить так: 1 г мумие развести 1 стаканом кипящего отвара корней цикория. Капать в нос 5–6 капель утром и вечером в обе ноздри. Курс лечения – 1 неделя, столько же перерыв, можно повторить.

100 г листьев эвкалипта залить 1 л кипящего отвара корней цикория, настоять до охлаждения, процедить. Полоскать горло (чуть подогреть) 5–6 раз в день.

Анемия

Смешать 1:1 сухие измельченные листья с цветками цикория и листья пажитника, они помогают процессу кроветворения. Чай из этой смеси трав полезно принимать девушкам для предотвращения анемии, возможной в период наступления половой зрелости и возникновения менструаций.

7–10 ядрышек миндаля следует замочить в отваре корней цикория на кремниевой воде на 2 часа и после удаления с них тонкой красной пленки растолочь в кашу. Такое количество миндаля необходимо употреблять ежедневно утром в течение трех месяцев, запивая отваром корней цикория.

Свежий сок цикория принимают при малокровии по 1 ч. л. на 1/2 стакана молока 3 раза в день. Чтобы получить сок цикория, срезают молодые побеги в период цветения или бутонизации, ошпаривают их кипятком, пропускают через мясорубку, отжимают и кипятят 10 минут на слабом огне.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные траву цикория и листья лесной земляники. 1 ст. л. смеси залить 2 стаканами кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить вместо чая с молоком и медом.

Приготовить желудевый кофе и кофе из корней цикория. Взять в равных частях по объему, смолоть и смешать до однородного состояния. Варить в молоке с сахаром. Пить по 50 г 3 раза в день до еды.

На 1 л сухого красного виноградного вина взять по 4 ст. л. сухих измельченных корней цикория и ежевики. Не доводя до бурного кипения, варить на малом огне 1 час, настоять до охлаждения, процедить. Пить по 50 г 3 раза в день до еды.

Смешать в равных частях по объему измельченные в пудру траву с цветками цикория и ранневесенние листья медуницы и крапивы двудомной. На 1 кг жидкого пчелиного

гречишного меда взять 300 г смеси растений, смешать до однородного состояния. Принимать при вторичной и железодефицитной анемии, анемии беременных по 1 ст. л. 2–3 раза в день до еды, запивая яблочным соком.

Взять по 1 ст. л. сухих измельченных корней цикория, горца змеиноного, шиповника, железных опилок, сок одного большого граната, залить 1 л сухого белого виноградного вина, настоять 1,5 месяца, каждый день встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Сок из свежих растений. Такой сок необходим весной и готовится из свежих листьев и травы: цикория, хрена, одуванчика лекарственного.

Все растения разминают в фарфоровой ступке, отжимают сок и процеживают сквозь намоченную водой бумагу, разливают по 50 г и хранят в холодильнике. Травы берут в равных частях, по желанию можно изменить соотношения. По показаниям можно добавить чистотел, щавель и др. Сок, только что изготовленный, можно пить нефилтрованным.

Взять по 15 г корней цикория и коры терна, по 10 г листьев подорожника большого, корней алтея, травы дубровника горного, 3 г листьев руты; залить 0,5 л воды, оставить на ночь. В другой сосуд поместить 20 г корней бузины травянистой, залить 0,5 л воды, оставить до утра. На следующий день вначале варить 30 минут корень бузины, процедить. Затем взять сосуд со смесью трав и варить 5 минут, охладить, процедить. Оба отвара смешать. Пить по 2 ст. л. каждый час.

Айвовый сироп, смешанный с пудрой всего цикория 5:1, полезен при анемии (малокровии).

Анорексия (потеря аппетита)

Особенно полезен при анорексии сок апельсинов, смешанный с пудрой корня цикория. Стимулирует выделение желудочного сока, улучшая пищеварение и повышая аппетит. Необходимо выпивать стакан свежеприготовленного сока с 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория.

Еще одно эффективное средство при потере аппетита – сок из кислого винограда, смешанный с пудрой корня цикория. Это средство тонизирует желудок, улучшает аппетит.

Снадобье, сделанное из измельченного в пудру корня цикория и соков имбиря и лимона, признано эффективным в лечении этого недуга. 1 ст. л. сока лимона смешивают с равным количеством сока имбиря и сока травы цикория. Эту смесь выставляют на солнечный свет на 3 дня. Такое снадобье принимают после еды. Это прекрасно улучшает аппетит.

20 г сухих измельченных корней цикория залить 0,3 л кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

10 г сухих измельченных цветущих верхушек цикория залить 0,2 л кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день за 15 минут до еды.

Аритмия, нарушение ритма сердечных сокращений

Взять по 1 ст. л. измельченных в пудру корней цикория и соцветий календулы, залить 100 г водки, настаивать в темном месте 20 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 20 капель на кусочке сахара через 2 часа после еды.

Взять по 50 г травы цикория, чабера садового, синеголовника полевого и чабреца обыкновенного, листьев мелиссы, цветков и плодов боярышника, цветков бузины черной, слоевищ лишайников цетрарии исландской; к 2 ст. л. смеси добавить 2 ч. л. цветков чертополоха акантовидного, залить 0,5 л кремниевой воды и кипятить 10 минут, охладить, процедить. Пить по 75 г до еды.

При неполном предсердно-желудочковом блоке сердца взять по 1 кофейной ложке корней цикория, травы полыни горькой, залить 0,3 л кипящей кремниевой воды, настаивать 1 час, процедить. Пить до еды утром и вечером по кофейной чашке. После еды принимать по 1 ст. л. 3 раза в день смесь порошка листьев крапивы с медом – на 1 кг меда берут 200 г крапивной муки.

Артериит, воспаление артериальной стенки

Взять по 5 ст. л. листьев цикория, подорожника большого и молодых облиственных побегов («верхушек») сосны, варить 30 минут в 1,5 л кремниевой воды, добавить 1 ст. л. порошка плодов сельдерея и 300 г меда и еще варить 10 минут, процедить. Принимать по 1 ст. л. после еды.

Артериосклероз

Кожуру одного-двух лимонов необходимо тщательно срезать, залить теплым отваром корней цикория на кремниевой воде, настоять 12 часов, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1 ч. л. каждые 3 часа или непосредственно до или сразу после еды. Это богатейший источник витамина Р, который улучшает деятельность артериальной системы.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория и листья петрушки. Эта смесь содержит элементы, способствующие укреплению сосудов, особенно капилляров, и поддерживает артериальную систему в здоровом состоянии. Полезно принимать как настой: 1 ч. л. смеси всыпать осторожно в стакан с кипящей кремниевой водой и настаивать, укутав, 20 минут. Принимать 2–3 раза в день до еды.

Артрит

1 ч. л. кунжутного семени вымочить в 1/4 стакана отвара корней цикория на кремниевой воде в течение ночи. Это проверенное средство от боли в суставах. Отвар, в котором вымачивались семена, выпивается вместе с ними натошак.

Отвар корней цикория на кремниевой воде, налитый на ночь в медный сосуд, аккумулирует незначительное количество меди, которая усиливает работу мышечной системы.

Сок одного лимона, разведенный в стакане отвара корней цикория на кремниевой воде, нужно принимать один раз в день, предпочтительно натошак. Это средство хорошо растворяет мочевую кислоту, которая является основной причиной некоторых типов артритов.

Чай из семян люцерны, приготовленный на отваре корней цикория на кремниевой воде, зарекомендовал себя как эффективное средство в лечении артритов. 1 ч. л. семян люцерны на стакан кипящего отвара корней цикория в день больной артритом должен употреблять на протяжении, по крайней мере, двух недель.

Вскипятить 2 ст. л. касторового масла на огне, затем добавить в стакан свежего апельсинового сока, смешанного с равным количеством отвара корней цикория на кремниевой воде. Принимать не спеша, небольшими глотками в течение дня ежедневно. Продолжать курс до излечения. Полезно принимать это средство три недели, сделать трехнедельный перерыв и снова повторить курс. Однако существенно, чтобы при этом пациент находился на щелочной диете, иначе смысл лечения теряется.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория, листья крапивы двудомной, мелиссы, первоцвета весеннего, смородины черной, мать-и-мачехи. 1 ст. л. смеси залить 200 мл кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить по 1 ст. л. 3–4 раза в день до еды. Курс лечения 1–2 месяца. Затем сбор чередовать со следующим сбором, соблюдая продолжительность 1 курса – 1–2 месяца.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория, цветки ромашки аптечной, бузины черной, травы зверобоя, тысячелистника, череды, чабреца. 1 ст. л. смеси залить 200 мл кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить по 1 ст. л. 3–4 раза в день до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория и пырея ползучего. 4 ст. л. смеси залить 1 л кипящей кремниевой воды, кипятить до уменьшения объема на 1/3, процедить. Пить по 1 ст. л. 4–5 раз в день до еды.

Артроз

Взять по 300 г свежих трав цикория и клоповника мусорного, залить 4 л кремниевой воды, варить 20 минут, процедить и этим отваром в течение 20 минут делать ножные ванны при лечении деформирующего артроза. Делать это перед сном. Уже несколько таких ванн принесут облегчение. Очень рекомендую воспользоваться этим средством при лечении отложения солей.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные в пудру корни цикория, одуванчика. Принимать ежедневно по 0,5 ч. л. один раз в день.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория, листья смородины черной, крапивы двудомной, мяты перечной, траву хвоща полевого, зверобоя, цветки календулы, бузины черной. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить по 100 мл 3–4 раза в день до еды.

Астения, дистрофия, сильная слабость, истощение

Настой из травы цикория: 10 г сухой травы на 2 стакана кипятка. Настоять, укутав, час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день как «кровоочистительное» средство. Настой полезно принимать и по 2 ст. л. 3 раза в день в течение месяца при астении, общей слабости, истерии. Курс можно продлить и до 2 месяцев.

Сок из свежих листьев и травы цикория: по 1 ст. л. на 1 стакан молока 3 раза в день. Назначается при астении, общей слабости, малярии и ее последствиях в виде нейромалярии; заболеваниях суставов обменной этиологии в инволюционном периоде (нормализует обмен веществ, стимулирует деятельность желудочно-кишечного тракта, действует противовоспалительно, успокаивающе).

10 штук грецких орехов истолочь вместе со скорлупой, добавить 3 ст. л. корней крапивы двудомной и цикория, верхушек сосны (или незрелых шишек), залить 2 л воды, варить 15 минут, затем в отвар засыпать по 1 ст. л. травы дымянки, цветков лабазника, слоевищ цетрарии, «шишек» хмеля и еще варить 15 минут, охладить, процедить. Пить по 75 г 3 раза в день до еды.

По Себастьяну Кнейпу – при астении принимать по 1 чашке настоя цикория перед завтраком и вечером. На 1 чашку сухой травы столько, сколько можно захватить тремя пальцами. Настаивать несколько минут.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные травы цикория и чабреца. 2 ст. л. смеси и 1 ч. л. измельченного чеснока залить 0,5 л воды, варить 10 минут, настоять до охлаждения, процедить. Пить вместо воды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие травы цикория, земляники лесной, зверобоя, иван-чая. 2 ст. л. смеси залить 0,5 л кипятка, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 3–4 раза в день до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория и пырея ползучего. 1 ст. л. смеси залить стаканом кипятка и кипятить содержимое, пока не испарится примерно четверть жидкости, процедить. Принимать по 1 ст. л. 4–5 раз в день до еды в течение 3 недель.

Отвар: 1 ч. л. сухих измельченных корней цикория залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день при тяжелых астено-невротических состояниях.

Взять по 20 г корней цикория, травы зверобоя, листьев Melissa, листья малины – 15 г, траву мяты перечной – 10 г, шишки хмеля, корень валерианы, цветущие верхушки лаванды – по 5 г каждого.

1 ч. л. сбора с верхом залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1–2 ст. л. в день в течение 1–2 месяцев.

Астения пожилых людей

Взять по 50 г травы цикория и шандры в цветущем состоянии и настаивать две недели в 1,5 л белого вина, процедить, хранить в темноте. Пить по 50 г перед едой.

Взять по 30 г корней цикория и гравилата и 20 г травы полыни обыкновенной (чернобыльника), залить 1,5 л красного вина, настаивать неделю, процедить, хранить в темноте. Пить по 50 г перед едой.

Взять по 45 г листьев цикория, расторопши и 30 г травы золототысячника, залить 1,5 л красного кипящего вина и на водяной бане томить 15 минут, снять с огня, настаивать 6 часов, процедить. Хранить в темноте. Пить по 75 г перед едой.

Взять по 70 г травы цикория, чабера садового, 50 г листьев борщевика европейского и 30 г травы золототысячника; 20 г смеси залить 0,5 л кипящей кремниевой воды, настаивать 10 минут, процедить. Пить понемногу в течение дня.

1 ч. л. сухих корней цикория на 2 стакана кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день при тяжелых астено-невротических состояниях.

Астма бронхиальная

Три-четыре сушеных инжира замочить на ночь в стакане отвара корня цикория на кремниевой воде, съесть утром натощак, запить отваром, в котором они вымачивались. Такое лечение следует проводить в течение двух месяцев.

Сок одного лимона, выжатый в стакан отвара корня цикория на кремниевой воде и выпитый во время приема пищи, принесет хорошие результаты.

2 ч. л. свежего имбирного сока смешать с 1/2 стакана отвара семян пажитника на кремниевой воде и 1/2 стакана отвара корней цикория на кремниевой воде, добавить мед по вкусу – этот напиток оказывает благотворное действие при астме. Отвар пажитника можно приготовить в следующей пропорции: 1 ст. л. семян на 1/2 стакана кремниевой воды. Это средство следует принимать утром и вечером.

Отвар из семян льна в отваре корня цикория на кремниевой воде помогает снять приступы астмы и предотвратить их возобновление. Чтобы приготовить отвар, в стакане отвара корня цикория на кремниевой воде следует прокипятить 1 ч. л. толченых семян льна, пока объем не уменьшится наполовину, процедить. Отвар принимается с 1 ст. л. молока раз в день, что обеспечивает облегчение при приступе. Припарка из льняного семени должна ставиться на нижнюю часть груди во время приступа.

Одной из профилактических мер от приступов астмы является употребление отвара корня цикория на кремниевой воде, настоянного ночь в медном сосуде.

Трава и цветы алтея – 3 части, трава и цветы зверобоя – 1 часть, трава синеголовника – 2 части, листья мяты перечной – 1 часть, цветы черной бузины – 3 части, листья шалфея лекарственного – 4 части, цветущие верхушки цикория – 3 части.

1 ст. л. сбора залить 200 мл кипящей кремниевой воды, делать ингаляцию, постепенно доливая до полного объема, закрыть, настоять 6 часов и принимать равными долями в

течение дня. Пить с молоком или чаем теплым, но не очень горячим.

Во время заболевания дыхательных путей старайтесь пить больше теплых отваров, так как они способствуют лучшему отделению мокроты, а горячие, наоборот, замедляют отделение мокроты. Поэтому, пожалуйста, не торопитесь, пейте маленькими глотками теплые настои трав и отвары. Этот сбор хорошо действует на тех, у кого помимо основной болезни имеются побочные (опухоль предстательной железы, полиартрит в суставах), имеет успокоительное действие, так как в нем присутствуют цикорий и синеголовник, которые являются сильными отхаркивающими, болеутоляющими и успокоительными растениями. И лучше принимать его тому, у кого нормальный стул, так как в сборе находится шалфей, а он имеет вяжущее действие. Следите за работой кишечника. Принимать 2 раза в неделю. Можно принимать лицам пожилого возраста, потому что в сборе имеются травы, укрепляющие центральную нервную систему.

Плоды шиповника – 3 части, ягоды смородины черной – 2 части, головки с листьями красного клевера – 0,5 части, листья культурного винограда – 0,5 части, цветущие верхушки цикория – 2 части.

1 ст. л. сбора залить 250 мл кипящей кремниевой воды, закрыть, укутать в полотенце, настоять 3 часа и пить в течение дня равными долями. При приеме сцеживать.

Цветы календулы – 2 части, цветы калины – 1,5 части, цветы и побеги цикория – 0,5 части.

1 ст. л. сбора залить 250 мл кипящей кремниевой воды, закрыть, настоять 40 минут и пить в течение дня равными долями. При приеме сцеживать. Листья ивы белой – 0,5 части, цвет рябины обыкновенной – 4 части, цветы цикория дикого – 1 часть, листья подорожника большого – 0,5 части.

1 ст. л. сбора залить 250 мл кипящей кремниевой воды, закрыть, настоять 1,5 часа и пить в течение дня равными долями за 30 минут до еды.

Стакан овса залейте 1 л кипящего молока и поставьте в духовку. Когда молоко приобретет нежно-кремовый оттенок, процедите отвар, добавьте в него 1 ст. л. измельченного в пудру корня цикория и мед по вкусу. Отвар пить не спеша, небольшими глотками в течение дня. Легкие довольно быстро очищаются.

500 г тыквы натереть на терке, по 100 г травы цикория и лепестков розы и 5 листиков подорожника мелко порезать и смешать все это с 2 ст. л. меда и 1,5 л красного сухого вина. Довести до кипения, настаивать сутки. Процедить. Пить по 1 ст. л. 5 раз в день через каждые 1,5 часа.

Доступный способ лечения астмы, бронхитов: 100–200 г свежеприготовленного морковного сока смешать с подогретым до 70 °С молоком (50—100 г), добавить 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория и мед по вкусу. Готовить перед приемом, пить ежедневно утром натошак маленькими глотками. Курс лечения – 1 месяц, при необходимости повторить после недельного перерыва. На время лечения категорически запрещен алкоголь и курение.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория и траву иссоп. Эту смесь в течение лета можно засушить и заготовить впрок, чтобы хватило до следующего лета. Настоятельно рекомендуем иметь эту смесь в домашней зеленой аптечке, так как она полезна еще и при катаре верхних дыхательных путей, изнурительном кашле.

1 ст. л. смеси залить 1 стаканом холодной кремниевой воды, настаивать ночь, утром довести до кипения, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 1–2 ст. л. 7–9 раз в день через каждые 1–1,5 часа независимо от приема пищи. Улучшение наступает довольно быстро.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория и цветки клевера красного. 1 ст. л. цветов залить 1 стаканом кипящей воды, настаивать 10 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить теплым по 1/2 стакана 3–4 раза в день через 40–50 минут после еды.

Смешать в равных частях по объему сухие цветущие верхушки цикория и листья айвы. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом кипящей воды. Настаивать в заварочном чайнике, укутав его в

хлопчатобумажное полотенце, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 1 ст. л. 6–7 раз в день независимо от приема пищи. Настой ослабляет и даже может прекратить приступы бронхиальной астмы.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория и корни малины, выкопанные в ноябре. Заварить 1 ст. л. смеси 1 стаканом кремниевой воды. Кипятить 10 минут на маленьком огне, процедить, добавить 1/2 ч. л. меда. Пить по 1/4 стакана 2–3 раза в день в промежутках между приемами пищи. Курс лечения – минимум месяц.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория и аира. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, на маленьком огне кипятить 10 минут. Настаивать 2 часа, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 1 ст. л. 5 раз в день за 30 минут до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория и цветки гречихи. Это прекрасное средство для лечения бронхиальной астмы, осложненной плохо отходящей мокротой. 1 ч. л. измельченного сырья залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды. Настаивать до остывания. Процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 1/4 стакана за 20–30 минут до еды 4 раза в день. Первый курс лечения – месяц, перерыв 2–3 недели. Последующие курсы – по 17–21 дню с перерывом в 2–3 недели. Детям готовить полдозы.

По 1 ч. л. кашицы корней цикория, имбиря, сок половины лимона и 1 ч. л. меда залить 2 стаканами кипящей воды, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить в течение дня не спеша, небольшими глотками. Регулярное употребление этого напитка облегчает страдания астматиков.

ДОБРЫЙ СОВЕТ АСТМАТИКУ: раз и навсегда стать вегетарианцем.

Асцит, водянка брюшной полости

Взять 50 г почек березы, 40 г плодов петрушки, по 30 г стручков фасоли и листьев толокнянки; 1 ст. л. смеси на стакан отвара корней цикория, кипятить 5 минут, охладить, процедить. Пить по 3 стакана в день.

Атеросклероз сосудов головного мозга (церебросклероз)

Настой из 2 ст. л. сухих измельченных верхушек цикория на 2 стакана кипящей кремниевой воды – суточная доза для приема внутрь. Действует на обмен десенсибилизирующе, кардиотонически, показан при атеросклерозе и ожирении, при неврозах, легких формах диабета и болезнях печени.

Выжать сок одного лимона и 1 небольшого апельсина, смешать с 0,3 л настоя цветущих верхушек цикория. Принимать ежедневно в течение дня.

Смешать в частях по объему свежесжатый сок травы цикория и ягод смородины красной 1:3. Принимать по 1/4 стакана за 30 минут до еды.

Смешать в частях по объему свежесжатый сок травы цикория и ягод смородины красной 1:2. Принимать по 1/3 стакана за 30 минут до еды.

Размешать 1 ч. л. измельченных в пудру цветущих верхушек цикория в 0,5 стакана козьего молока. Принимать ежедневно утром натощак.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, мед, кашицу яблок и лука репчатого. Смесь хранить в холодильнике (но не более 4 дней). Принимать по 1–2 ст. л. 3 раза в день до еды.

Смешать в частях по объему сухие измельченные верхушки цикория – 2, цветки гречихи – 3. 1 ст. л. смеси залить 2 стаканами кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Смешать в равных частях по объему соки травы цикория, подорожника и мед. Хранить в закрытой посуде в холодильнике. Принимать по 2 ст. л. в день. Это средство позволяет приостановить течение болезни.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория, листья земляники лесной, ежевики, Melissa, травы пустырника и сушеницы болотной.

20 г смеси залить 0,3 л кипящей кремниевой воды, кипятить 5—10 минут, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1—2 ст. л. 3—4 раза в день. Этот сбор рассчитан на длительное применение.

Взять по 250 г сока крапивы двудомной и жидкого меда. Вымешать все до полного растворения. Затем туда же добавить по 100 г измельченных в пудру корней цикория, плодов шиповника и семян укропа. Все хорошо вымешать. Принимать по 1 ч. л. за 30 минут до еды, запивая 50 мл теплого настоя цветущих верхушек цикория. Хранить в холодильнике.

Сбор: береза белая (лист), донник лекарственный (трава), мордовник обыкновенный (плоды), роза белая (лепестки), солодка голая (корень) – по 1 части; липа сердцевидная (цветки), малина обыкновенная (плоды), подорожник большой (листья), мать-и-мачеха (листья) – по 2 части; хвощ полевой (трава), буквица лекарственная (трава), укроп огородный (плоды), Melissa (трава) – по 3 части; боярышник кроваво-красный (цветки и плоды) – по 4 части; шиповник (измельченные плоды), бессмертник (трава) – по 5 частей; корни цикория, сушеница (трава) – 6 частей. 1 ст. л. смеси залить 0,5 л кипящей кремниевой воды, подержать на водяной бане 30 минут, охладить и процедить. Пить по 3/4 стакана 3 раза в день за 10—15 минут до еды. Этот сбор полезен при лечении и профилактике атеросклероза, гипертонической болезни.

Бельмо

Млечный сок цикория сводит бельмо. Закапывать по 1 капле 1 раз в день.

Бессонница

1 ст. л. семян латука кипятить в 1 л отвара корней цикория на кремниевой воде, пока не выкипит треть объема, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды и перед отходом ко сну.

Вскипятить 400 мл отвара корней цикория на кремниевой воде и бросить туда 1 ст. л. анисовых семян. Накрыть крышкой и настоять, укутав, 15 минут. Остудить, процедить и пить горячим или холодным. Чай можно подсластить медом и добавить горячего молока. Принимать после еды или перед сном.

2 ч. л. меда, разведенные в стакане отвара корней цикория на кремниевой воде, рекомендуется выпивать перед сном. Это средство очень эффективно для детей. Оказывает гипнотическое воздействие и вызывает сон.

Порошки корней цикория и раувольфии змеиной (культивируется на Черноморском побережье Кавказа) смешать в равных частях по объему. Смесь порошков в количестве 1,0 г смешать с каким-нибудь душистым веществом типа кардамона и дать пациенту. Он заснет на всю ночь. Одной дозы достаточно, чтобы флегматичные и подагрические больные заснули. При хронической бессоннице нужно принимать по 0,5 г порошка дважды в день – утром и вечером, запивая чаем на кремниевой воде из цветущих верхушек цикория.

Взять 1 ст. л. корней цикория, по 1 ч. л. листьев мяты перечной, корневищ валерианы, шишек хмеля, листьев пустырника. Все это залить на ночь 1 л кремниевой воды. Утром прокипятить 5 минут, охладить, процедить. Пить по 1/2 стакана за 30 минут до ужина и перед сном. Отвар хранить в холодильнике, пить в подогретом виде.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, одуванчика, листья и цветки золототысячника, листья базилика, Melissa, мяты перечной, омелы белой, смолки клейкой, тысячелистника, цветков календулы, яснотки белой, боярышника. 3 ст. л.

смеси залить 3 стаканами кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 1 стакану за 30 минут до завтрака.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, валерианы, синюхи голубой, шишки хмеля, травы пустырника, сушеницы топяной, душицы, кипрея, таволги вязолистной. 3 ст. л. смеси залить 3 стаканами кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 1 стакану за 30 минут до отхода ко сну.

Болезни обмена веществ

При всех болезнях обмена веществ полезен настой цветущих верхушек цикория или отвар корней цикория.

Настой: 1 ч. л. сухой измельченной цветущей верхушки цикория залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

Отвар: 1 ч. л. сухих измельченных корней цикория залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

На 1 л кипящего сухого белого вина по 2 ст. л. сухих измельченных травы цикория, стеблей паслена сладко-горького, цветков календулы и тысячелистника, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить при лечении подагры по 50 г до и после еды.

Взять по 1 ст. л. сухих измельченных листьев цикория, сельдерея, черники, цветков тысячелистника, залить 0,6 л отвара корней цикория на кремниевой воде, варить 5 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить в течение дня вместо воды.

Взять 10 молодых побегов шиповника (длина каждого 5 см, толщина 0,5 см), измельчить, залить 1 л отвара корней цикория на кремниевой воде, кипятить 30 минут, когда остынет, процедить. Пить в течение дня вместо воды при артрите, полиартрите.

На 1 л отвара корней цикория на кремниевой воде взять 15 г семян овса в шелухе, по 5 г листьев цикория, березы, кипятить 10 минут, процедить. Пить теплым за час до еды по 1 стакану при артрите, полиартрите.

При остром воспалении суставов взять по 3 ст. л. листьев цикория и розмарина, коры ивы белой, залить 1 л кипящего отвара корней цикория на кремниевой воде, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Выпить за день не спеша, небольшими глотками.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные листья и цветки цикория и пижмы. 100 г смеси залить 1,5 л молодого сухого виноградного вина, настаивать 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить при лечении артрита, полиартрита по 1/2 стакана 3 раза в день после еды.

При остром воспалении суставов взять по 3 части сухих измельченных корней цикория и дягиля, по 1 части травы цикория, хвоща полевого, корней петрушки и сельдерея. 50 г смеси залить 1 л кремниевой воды, варить 5 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. Отвар выпить в течение дня, а из отваренных трав сделать компресс на больные суставы.

Смешать по объему 2:1 сухие измельченные кору вишни и корни цикория. 2 ст. л. смеси залить 1,5 стакана холодной кремниевой воды, довести до кипения, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить по 1–2 стакана в день при ревматизме, склонности к судорогам, неврозах.

Взять свежесобранную мяту курчавую (должна быть именно мята курчавая, а не другой вид мяты!), выдавить из нее сок, смешать 1:1 с соком травы цикория. 1 ч. л. смеси соков смешать с 1/2 стакана сухого виноградного вина. Пить утром натощак при лечении ревматизма.

При хроническом ревматизме смешать по объему 1:1 сухие измельченные корни цикория и все растение с корнем первоцвета весеннего. 1 ч. л. смеси залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30 минут, процедить. В течение дня выпить 3 стакана

теплого настоя. Курс лечения – многие недели.

Взять по 1 ст. л. сухих измельченных цветущих верхушек цикория и листьев ясеня высокого, залить 1,5 стакана кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 15 минут, процедить. Пить 2–3 стакана в день при лечении мышечного ревматизма.

Боли в ногах от отложения солей

1 ст. л. сухих измельченных корней цикория залить 1,0 л холодной кремниевой воды, поставить на малый огонь, с момента закипания кипятить 5 минут, настоять, тепло укутав, 4 часа, процедить. 2 ст. л. сухих измельченных листьев брусники залить цикорийным отваром, довести до кипения, затем настоять, тепло укутав, 1 час, процедить. Пить ежедневно без нормы, вместо чая и воды до исчезновения боли. Очень эффективное средство.

Боли в печени

Смешать в равных частях по весу сухие измельченные корни цикория, одуванчика, цветков бессмертника песчаного, ноготков, травы тысячелистника, душицы, зверобоя, чабреца, листьев подорожника, мяты перечной. 2 ст. л. смеси залить 0,5 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Боли в сердце

5 грецких орехов вместе со скорлупой и ядром измельчить в ступе. Полученный порошок смешать с 5 ст. л. корней цикория, 5 ст. л. травы пустырника, 5 ст. л. корней валерианы. 1 ст. л. полученной смеси залить на ночь 500 мл кремниевой воды. Утром в течение 15 минут прокипятить на малом огне, охладить, процедить. Пить по 1/3 стакана отвара за 30 минут до еды. Отвар хранить в холодильнике, пить в подогретом виде.

Боль в почках

Взять 100 г корней цикория, 2 ст. л. травы спорыша, 5 ст. л. меда и залить 1 л кипящего разбавленного вина, настаивать 2 часа, процедить. Пить по 50 г 3 раза в день до еды.

Взять по 100 г корней цикория и плодов терна, 1 ст. л. листьев фенхеля, залить 1,5 л водки, настаивать 20 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить по 50 г 3 раза в день до еды.

Боли и колика желчного пузыря

Взять поровну травы цикория, чистотела и листья мяты: 1 ч. л. смеси на стакан кипящей кремниевой воды, настаивать 5 минут, процедить. Пить теплым утром и вечером по стакану.

Принять 1 ч. л. измельченных в пудру корней цикория, молотых плодов тмина и порошка травы майорана, размешав в небольшом количестве теплой кремниевой воды. Через час, если нужно, повторить.

Брадикардия, замедление ритма сердечной деятельности

Взять 4 лимона, разрезать каждый на 4 части, сварить в 1 л отвара корней цикория до кашицеобразного состояния, добавить 0,5 кг измельченных грецких орехов (только ядер, без скорлупы), 250 г кунжутного масла, 250 г меда. Все тщательно размешать. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 20 минут до еды.

Взять по 50 г травы репешка, тысячелистника, зверобоя, первоцвета, чабреца, листьев мяты и Melissa, цветков боярышника и корней цикория и одуванчика; к 2 ст. л. смеси добавить 1 ч. л. корневищ валерианы и 10 штук плодов можжевельника красного и варить 10 минут в 0,5 л кремниевой воды, охладить, процедить. Пить по 75 г через 2 часа после еды.

Бронхит

1/2 ч. л. порошка куркумы растворить в 1/2 стакана теплого отвара корней цикория на кремниевой воде. Необходимо пить два-три раза в день. Действует лучше, если принимать натощак. Это одно из наиболее эффективных домашних средств.

Смешать по 50 г свежих измельченных листьев цикория и шпината, залить 250 мл кремниевой воды, довести до кипения, настоять, укутав, 30 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Этот настой – эффективное отхаркивающее средство при бронхите.

1 ч. л. семян кунжута залить стаканом кипящего отвара корней цикория на кремниевой воде, настоять, укутав, 30 минут, процедить, добавить 1 ч. л. меда. Пить дважды в день.

Измельченные в пудру корни цикория, 1/2 ч. л., смешать с 1 ч. л. меда и принимать трижды в день. При хронических бронхитах это очень полезное отхаркивающее средство.

Смешать в равных частях по объему зерна овса, ржи, ячменя. 1 ст. л. смеси, 1 ч. л. сухого измельченного корня цикория, 1/2 ч. л. порошка очищенного горького миндаля залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить как кофе при лечении острого бронхита, можно добавлять горячее молоко.

Смешать измельченные в пудру корни цикория, имбиря, черного перца и гвоздики; по 1/2 ч. л. смеси пряностей принимать трижды в день. Полезно употреблять с медом. Эта смесь имеет также жаропонижающий эффект и показана для понижения температуры, сопровождающей бронхит. Она также улучшает обмен веществ.

Чай с медом из травы цикория и базилика, взятых 1:1 по объему, полезно пить при лечении и профилактике бронхитов, кашля. Ради их целебного действия смесь стоит иметь в каждой семье.

Плоды брусники смешать в равных частях по объему с цветущей верхушкой цикория и медом, варить на слабом огне, помешивая содержимое, до размягчения ягод. Принимать при бронхите по 2–3 ст. л., запивая водой, 3–4 раза в день за 20–30 минут до еды.

Чай с медом из цветков цикория и гибискуса (продается в продуктовых магазинах и в аптеках), взятых в равных частях по объему, полезен при лечении и профилактике бронхита, кашля. Чай способствует очищению крови от различных токсинов.

Настой корней цикория и девясила высокого, взятых в равных частях по объему. 2 ч. л. сырья залить в термосе стаканом холодной кремниевой воды, настоять 8–10 часов, процедить. Пить (полезно с медом по вкусу) по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется как сильное отхаркивающее средство при хронических бронхитах со значительной секрецией слизи, при судорожном кашле.

Смесь – один из лучших омолаживающих тоников для легких. Она хороша для укрепления легочной ткани. Способствует долголетию легочных тканей, помогает уменьшению отека легких. Это одно из лучших отхаркивающих и ослабляющих кашель средств. Целебные свойства смеси можно усилить добавлением к ней небольшого количества имбиря, кардамона, корицы.

Изюм, зерна ячменя, цветки цикория (по 2 ст. л. каждое) поместить в эмалированную кастрюлю, залить 1,5 л воды, довести до кипения. После закипания уменьшить огонь и варить до выпаривания половины жидкости. Процедить, добавить 1 ст. л. меда. Принять весь отвар в течение дня перед едой за 5–6 приемов.

Изюм (2–3 ст. л.) пропустить через мясорубку. Полученную массу залить 250 мл отвара корней цикория и кипятить на слабом огне 10 минут, охладить, процедить, добавить мед по вкусу и пить теплым, небольшими глотками в течение дня. Отвар готовить и принимать ежедневно до полного излечения.

В 2 стаканах свежего непастеризованного молока сварить по 1 ст. л. измельченного в пудру корня цикория, меда, 4 измельченных сушеных инжира. Пить горячим 2 раза в день по 1 стакану после еды при остром и хроническом бронхите, бронхоэктатической болезни, болях в груди, сильном сухом кашле, отеке голосовых связок.

Смешать в равных частях по объему измельченные в пудру корни цикория и кардамон. Смесь – прекрасное средство лечения и профилактики острого и хронического бронхита, кашля, охриплости голоса. Полезно принимать в виде порошка (от 100 до 500 мг) 3 раза в день, запивая теплым молоком с растворенным в нем медом по вкусу.

Полезно включить в диету смесь порошков корней цикория и ядер лесных орехов с медом, составляющие берут в равных частях по объему. Съедать по 1–2 ст. л. 3 раза в день во время еды.

По 1 ст. л. цветущих верхушек цикория и цветочных головок клевера красного залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать по 1/3 стакана 3–4 раза в день до еды. Эта смесь – мягкое отхаркивающее, кровоочистительное, противовоспалительное, антисептическое средство, полезное при лечении и профилактике острого и хронического бронхита, кашля, охриплости голоса, удушья, одышки.

Смешать в равных частях по объему измельченные в пудру корни цикория и корицу. Чай из этой смеси на медовой воде полезен при лечении и профилактике острого и хронического бронхита. Это прекрасное отхаркивающее средство, особенно подходящее для лиц со слабой конституцией. Ингаляции горячим паром чая полезны при заложенности и застое в придаточных пазухах.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория и липовый цвет. 2 ч. л. смеси залить 1 стаканом кипящей воды, настоять, укутав, 30 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать теплым по 0,5 стакана 3 раза в день до еды при остром и хроническом бронхите с большим количеством густой мокроты и выделением слизи, при судорожном кашле.

Варикозное расширение вен

Взять по 5 ст. л. сухих измельченных корней цикория, коры дуба, цветков каштана конского. Залить 0,5 л водки. Настаивать 7 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить по 2–3 капли с 1/2 стакана настоя цветущих верхушек цикория за 1 час до еды. Постепенно дозу настойки довести до 15 капель, а затем обратно до 2–3 капель.

Вегетоневроз, вегетоз, вегетативный невроз, вегетативная дистония

Взять по 1 ст. л. листьев цикория и семян льна и 1 ч. л. плодов аниса; варить 10 минут в 1 л воды, охладить, процедить. Пить вместо воды.

Взять по 50 г цветущих верхушек травы цикория, травы репешка, тысячелистника обыкновенного, гравилата, буквицы, золототысячника, листьев мяты и грецкого ореха, соцветий календулы; 2 ст. л. смеси варить 10 минут в 0,5 л кремниевой воды, охладить, процедить. Пить по 75 г до еды.

Взять 30 г корня цикория, 60 г солодкового корня, варить 5 минут в 1,5 л кремниевой воды, охладить, процедить, пить 2–3 стакана в день.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, корневища валерианы, травы Melissa и мяты перечной. 2 ст. л. смеси залить 2 стаканами кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана за 15–20 минут до еды 3 раза в день при желудочно-кишечном неврозе со рвотой.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, валерианы, цветки боярышника, таволги вязолистной, клевера красного, травы пустырника, Melissa. 5 ч. л. смеси залить 2 стаканами кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30 минут,

процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды при сердечном неврозе.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, листья базилика, мяты перечной, ясенника. 3 ч. л. смеси залить 3 стаканами кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить, подсластить медом. Пить по 1 стакану 3 раза в день за 15 минут до еды. Сбор эффективен при любых формах вегетоневрозов.

При нейроциркуляторной дистонии по гипертоническому типу взять сухие измельченные корни цикория и траву пустырника – по 4 части каждое, траву сушеницы болотной – 3 части, листья мяты перечной и Melissa, трава буквицы, корни солодки – по 2 части каждое, цветки календулы, боярышника, корни щавеля конского, трава донника желтого, крапивы двудомной, тысячелистника, чабреца, плоды рябины черноплодной – по 1 части каждого. 2 ст. л. залить 2,5 стакана кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 6–8 часов, процедить. Пить по 3/4 стакана за 30 минут до еды.

При нейроциркуляторной дистонии по гипотоническому типу взять сухие измельченные цветущие верхушки травы цикория, траву зверобоя – 5 частей, цветки бессмертника песчаного, траву вероники, цветки пижмы – по 2 части каждого, корневища девясила высокого, корень одуванчика, трава полыни обыкновенной, тысячелистника, корни аира, листья березы, малины, смородины черной – по 1 части каждое. 2 ст. л. залить 2,5 стакана кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 6–8 часов, процедить. Пить по 3/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Ветрянка (вирусная лихорадка с сыпью)

Ванна с толокном – проверенное средство, снимающее кожное раздражение при ветрянке. 2 стакана овсяного толокна и 1 стакан измельченного корня цикория нужно варить в 2 л кремниевой воды в течение 15 минут. Это варево выкладывается затем в матерчатый мешочек, лучше в хлопчатобумажный, и туго перевязывается у основания. Этот мешочек опускают в ванну с теплой кремниевой водой и прополаскивают, пока вода не станет мутной. Предварительно убедитесь в том, что мешочек не порван. Пусть ребенок плещется и играет в ванной, чтобы вода хорошенько омыла все пораженные места. Мешок с толокном может оставаться в воде.

Немного пищевой соды растворить в стакане отвара корней цикория на кремниевой воде. Ополаскивать ребенка этой водой, чтобы она подсушивала кожу. Ребенок не будет чесаться.

Легкий успокаивающий травяной чай на кремниевой воде обеспечивает успешное лечение ветрянки. Для приготовления чая взять цветущие верхушки цикория, листья базилика, Melissa, цветки аптечной ромашки, ноготков. Немного меда с корицей и лимон также можно добавить в этот чай; его нужно пить очень медленно и употреблять несколько раз в день.

Водянка

Сок цикория пьют с молоком (20 капель на 1/2 стакана) 3 раза в день до еды при водянке и отеках. Это средство исключительно полезно принимать больным злокачественными новообразованиями различной локализации.

Настоять в 700 г сухого белого виноградного вина 100 г свежей кашицы травы цикория 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать, смешать до однородного состояния с 500 г сока лука репчатого, 150 г натурального пчелиного меда и 100 измельченных в пудру корней цикория, настаивать неделю, периодически встряхивая содержимое. Принимать по 2–4 ст. л. в день при водянке. Это уникальнейшее целебное средство также полезно использовать при анемии, артрите, подагре, простатите, цистите, онкологических заболеваниях различной локализации. Взять по 1 стакану измельченных в пудру корней цикория, плодов шиповника без семян, по 1/2 стакана измельченных в пудру цветков зверобоя, тысячелистника, 300 г сливочного масла, 600 г меда, смешанного со 100 г

сока цикория. Масло и мед предварительно растопить на водяной бане, затем засыпать пудру растений и размешивать до однородного состояния деревянной ложкой в течение часа. Настоять в темном месте неделю, периодически помешивая содержимое. Принимать при водянке, особенно у онкологических и сердечных больных, каждый час по 1–2 ч. л.

Взять по 2 ст. л. сухих измельченных трав цикория и чабреца, залить 0,6 л отвара корней цикория на кремниевой воде, варить 10 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить вместо воды.

Истолочь в ступе 2 ст. л. семян конопли, залить это количество 1 л кремниевой воды, настаивать 4 часа, затем кипятить 15 минут, процедить. Пить по стакану в день. Курс лечения две недели. Одновременно пить такой настой: взять по 10 г корней цикория и соцветий ромашки, корневищ пырея, по 4 г хвоща и листьев дягиля; 1/2 ст. л. смеси заварить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять 1 час, процедить. Пить теплым каждый час по 1/2 стакана.

Взять по 15 г цветущих верхушек травы цикория и листьев розмарина, залить 1 л красного вина, настаивать 6 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить по 3 ст. л. за полчаса до завтрака и ужина.

Взять по 30 г корней цикория и бузины черной, варить в 1,5 л кремниевой воды, пока не останется половина, процедить. Пить по кофейной чашке перед едой. Курс лечения до двух месяцев.

При водянке у детей взять по 2 ст. л. корней цикория и петрушки, семян ячменя, варить 20 минут в 2 л кремниевой воды. Сразу же в этот отвар бросить по 1 ст. л. цветков цикория и ромашки, листьев лещины и рылец кукурузы и еще варить 10 минут, охладить, процедить. Пить по 25–50 г 3 раза в день до еды.

Взять по 10 г листьев и корней цикория, крапивы и листьев петрушки, 60 г листьев дягиля, 5 г травы полыни обыкновенной (чернобыльника), 4 г травы хвоща; залить 1 л кремниевой воды, оставить на 5 часов, затем довести до кипения, настаивать 15 минут, процедить. Пить по стакану 3 раза в день. Одновременно принимать порошок корня дягиля в дозе «на кончике ножа».

Волосной кератоз, волосяной лишай, болезнь Дарье

Взять по 100 г корней цикория, травы синяка обыкновенного, репешка аптечного, горечавки крестовидной, зверобоя и золототысячника. 3 ст. л. смеси варить 25 минут в 0,7 л кремниевой воды, охладить, процедить. Пить по 75 г через 2 часа после еды.

Воспаление легких

Смешать в частях по весу измельченные в пудру корни цикория – 2, семена черного перца – 2, кориандра (кинзы) – 2, поваренную соль – 1. Данную смесь смочить горячим настоем, но не кипящим, цветущих верхушек травы цикория. Этой кашицей смазывать болезненные места в области спины.

Взять по 2 ст. л. цветков цикория, фиалки душистой, белой акации и бузины черной, залить 1 л отвара корней цикория, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить в течение дня с медом и лимонным соком по вкусу.

Для лучшего отхаркивания взять по 2 ст. л. цветущих верхушек цикория, травы вероники лекарственной и по 1 ст. л. листьев паслена черного и огуречной травы лекарственной, залить 0,6 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 50 г каждый час.

Выпадение волос (облысение)

Сок из смеси свежих листьев амаранта и цикория втирается в голову. Это

способствует росту волос и сохранению их мягкости.

Сок травы люцерны, смешанный в равных пропорциях с соками травы цикория, моркови и латука, если принимать эту смесь соков ежедневно, способствует росту волос.

Гайморит

1 ч. л. семян пажитника залить 250 мл отвара корней цикория и кипятить, пока объем не уменьшится наполовину, процедить. Нужно его пить горячим. Это способствует потоотделению, помогает вывести токсины и сократить период острой стадии заболевания. В день нужно выпивать до трех стаканов такого чая и уменьшать количество по мере выздоровления.

Гастрит

При воспалении в желудке или других сильных воспалениях какой-нибудь части организма я советую припарки из листьев и цветов цикория. Для этого надо сперва обварить эти листья кипятком, завернуть в тряпочку и тогда прикладывать к желудку или к больным местам ежедневно 2–3 раза.

Жидкая рисовая каша, приготовленная на отваре корней цикория на кремниевой воде, – эффективное средство при остром гастрите. Рекомендуется съедать одну чашку каши дважды в день. В хронических случаях, когда выделение желудочного сока крайне скудно, такая пища требует тщательного пережевывания, но она очень полезна тем, что стимулирует выделение сока.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория и цветки ноготков. 1 ст. л. смеси залить 1,5 стакана кремниевой воды, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить по 1/4 стакана 3–4 раза в день до еды.

Смешать в частях по весу сухие измельченные травы цикория, зверобоя, золототысячника, корневища горечавки – по 2 части каждое, плоды фенхеля, листья толокнянки – по 1 части каждое, трава дымянки аптечной – 4. Одну ст. л. смеси залить стаканом кипящей кремниевой воды, кипятить 10 минут, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 15 минут при лечении гастрита с пониженной кислотностью желудочного сока.

Взять по одному стакану корней цикория, по 1/2 стакана семян редьки черной, сухой кожуры граната, 5 мускатных орехов, по 1 ст. л. черного и красного перца, корицы, семян укропа, пастернака, петрушки, сельдерея, 20 г квасцов, по 50 г семян кориандра, имбиря, корней девясила. Весь сбор перемешать и измельчить в пудру. Принимать при анацидном гастрите, сопровождающемся постоянной диспепсией, по 1,5–2,0 г 3 раза в день во время еды до полного прекращения поносов.

Взять 3 ст. л. корней цикория, 10 г мускатного ореха, 1 ст. л. сухих цветков люцерны, 2 ст. л. семян чернушки посевной, 1 ч. л. сухого лишайника с коры сосны или ели, 3 г камфоры, 1/2 ст. л. гвоздики. Все названные ингредиенты измельчить в пудру на кофемолке. Принимать по 1/3 ч. л. за 40 минут до еды, запивая 1/2 стакана теплой кипяченой воды. Это средство полезно при лечении атрофического (анацидного) гастрита при болях в желудке и отсутствии аппетита.

Взять по 1 ст. л. корня цикория, листьев подорожника большого, травы череды, по 1 ч. л. травы чистотела, листьев пижмы, 10 г чаги (березового гриба). Все это залить на ночь 1 л кремниевой воды. Утром смесь прокипятить в течение 5 минут, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 3 недель при пониженной кислотности желудочного сока (анацидный гастрит). Постепенно дозу отвара довести до 1/2 стакана (за 1 раз). Отвар хранить в холодильнике, пить в подогретом виде.

В одном стакане сока моркови растворить 1 ч. л. измельченных в пудру корней цикория. Принимать при гастрите с пониженной кислотностью по 1/4 стакана смеси 3 раза в день до

еды.

Гематурия, кровь в моче

Взять по 20 г корней цикория и ежевики, залить 0,5 л красного вина и варить, пока не упарится наполовину, процедить. Пить по 2 ст. л. 3 раза в день до еды.

Взять 20 г ячменя (истолочь), по 15 г корней цикория и пиона лекарственного, по 5 г травы золотарника и золототысячника, плодов можжевельника; залить 1 л вина, оставить на 12 часов, затем варить 15 минут; когда остынет, процедить, добавить 4 ст. л. меда. Пить каждые полчаса по глотку. Курс лечения 3–5 дней.

Взять поровну корни цикория, лапчатки прямостоячей, траву пастушьей сумки и горца перечного, цветки яснотки белой, кору конского каштана; 1 ст. л. смеси варить 5 минут в 0,5 л кремниевой воды, охладить, процедить. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день до еды.

Геморрой

Три-четыре сушеного инжира промыть в горячем отваре корней цикория на кремниевой воде и замочить на ночь. Утром съесть натощак и запить отваром, в котором они вымачивались. Вечером процедуру повторить. Продолжать такое лечение необходимо три-четыре недели. Мелкие семена этого фрукта стимулируют перистальтику кишечника, что способствует улучшению процесса дефекации и очищению пищеварительного тракта. Давление на анус ослабляется и геморроидальные шишки уменьшаются.

Смешать 2:1 сок редиса и травы цикория. Принимать утром и вечером по 60–90 мл смеси соков.

Сок листьев репы выжать, смешать в равных частях по объему с соком травы цикория. Ежедневно в количестве 150 мл давать пациенту. Во время этого лечения необходимо соблюдать диету из овощей и фруктов. Для достижения лучшего результата 50 мл этой смеси соков нужно смешать с соком салата, шпината и моркови, взятых в равных пропорциях.

При лечении геморроя сначала ставится клизма чуть теплым отваром корней цикория на кремниевой воде, через 20 минут, с помощью клизмы, вводится 90—120 мл сока из стеблей пшеницы. Его нужно держать еще 15 минут.

20 г кунжутных семян нужно кипятить в 0,5 л отвара корней цикория на кремниевой воде, пока объем не уменьшится на треть, процедить. Ставится клизма чуть теплым отваром.

1 ст. л. сухих измельченных корней цикория залить 1 л холодной кремниевой воды, поставить на малый огонь, с момента закипания кипятить 5 минут, настоять, тепло укутав, 4 часа, процедить. 1 ст. л. сухой измельченной травы с цветками гвоздики пышной залить цикорийным отваром, довести до кипения, затем настоять, тепло укутав, 1 час, процедить. Пить по 150 мл 3 раза в день до еды. Уже через несколько дней приема настоя наступает значительное облегчение, а пить следует до полного излечения. Останавливает кровотечение при геморрое.

Взять по 1 ст. л. свежих измельченных трав цикория и водяного перца (горец перечный), залить 1,5 стакана кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 5–6 часов, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день до еды. Уже через день геморроидальные кровотечения прекратятся. Через 2 недели почувствуете себя очень хорошо и вскоре окончательно забудете про свои страдания.

Взять по 400 г свежих трав цикория и водяного перца, варить 15–20 минут в закрытой посуде в 4 л кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. В 2 стаканах молока отварить 400 г нарезанной булки (хорошего белого хлеба), процедить, хлеб отжать, вновь процедить. Молоко и отвар трав слить в таз. Терпимо горячую жидкость употреблять для местных ванн, садясь в таз на 10–15 минут, при сильно развитых геморроидальных шишках. После ванны подмыться теплой водой.

Гепатит

При хронических гепатитах, не требующих гормональной терапии, возможно самостоятельное эффективное лечение настоями лекарственных растений, содержащих цикорий. Лечение, естественно, необходимо начать как можно раньше и проводить до полного восстановления функций печени. Состав сборов лекарственных растений рекомендуется менять через 2–3 месяца приема с учетом динамики процесса и функционального состояния других органов желудочно-кишечного тракта и организма в целом.

В первые дни заболевания, когда преобладают диспептические явления, полезно назначать сбор: корни цикория, цветки ромашки аптечной, листья подорожника большого и мяты перечной – по 2 части каждое, трава зверобоя, тысячелистника и репешка аптечного – по 1 части каждое.

1 ст. л. сбора залить 0,5 л кипящей кремниевой воды, настоять 30 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана каждый час (кроме сна) в течение 1–2 суток. Затем пить по 0,5 стакана 4 раза в день за 15 минут до еды и перед сном.

Для нормализации секреции желчи полезно использовать сбор: корень цикория – 30 г, цветки боярышника – 40 г, листья березы – 30 г, листья мяты перечной – 20 г, трава зверобоя – 20 г, трава тысячелистника – 10 г.

Настой: 1 ст. л. сухого измельченного сбора залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Стакан настоя выпивают за 2–3 приема в течение дня.

Регулирует функцию кишечника сбор: плоды фенхеля, плоды тмина, листья мяты перечной, корни цикория – по 10 г каждое, кора крушины, трава тысячелистника – по 5 г каждое, трава золототысячника – 30 г.

Настой: 1 ст. л. сухого измельченного сбора залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Стакан настоя выпивают за 2–3 приема в течение дня.

При сопутствующем колите полезен сбор: листья мяты перечной – 30 г, цветки ромашки аптечной – 20 г, корни солодки и цикория – по 5 г каждое, трава чистотела – 10 г, трава зверобоя – 20 г.

Отвар: 1 ст. л. сухого измельченного сбора залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Отвар выпивают по 1 стакану 2 раза в день перед едой.

В качестве желчегонного средства полезен сбор: корень цикория – 40 г, цветки бессмертника песчаного – 40 г, корень одуванчика – 10 г.

Настой: 1 ст. л. сухого измельченного сбора залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Стакан настоя выпивают за 2–3 приема в течение дня.

При гепатите, сопровождающемся болями в области печени, полезен сбор: корни цикория, цветки ромашки аптечной, листья вахты трехлистной – по 25 г каждое, трава чистотела – 20 г.

Настой: 1 ст. л. сухого измельченного сбора залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимают по 1 стакану настоя утром и вечером через 1 час после еды.

Для нормализации стула при гепатите и анацидном гастрите полезен сбор: корни цикория, горечавки желтой, одуванчика, листья мяты перечной, вахты трехлистной – по 20 г каждое, трава чистотела – 10 г.

Отвар: 1 ст. л. сухого измельченного сбора залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Отвар принимают по 1 стакану 2 раза в день перед едой.

Смешать корни цикория, одуванчика лекарственного – по 5 частей каждого, листья малины

– 3 части, листья подорожника большого, плоды шиповника – по 2 части каждое, цветки календулы, ромашки аптечной – по 1 части каждое.

1 ст. л. сбора залить 0,5 л кипящей кремниевой воды, настаивать 30 минут, процедить. Пить по 0,5 стакана 4 раза в день за 15 минут до еды и перед сном.

Смешать корни цикория, одуванчика – по 5 частей каждого, листья крапивы двудомной – 2 части, трава лапчатки гусиной, кора молодых веток ивы козьей, трава сабельника болотного, тысячелистника – по 1 части каждое.

1 ст. л. сбора залить 0,5 л кипящей кремниевой воды, настаивать 30 минут, процедить. Пить по 0,5 стакана 4 раза в день за 15 минут до еды и перед сном.

Наиболее адекватным при тяжелых формах острого эпидемического вирусного гепатита и острой желтой дистрофии печени является сбор: корни цикория, цветки ромашки аптечной, листья подорожника большого, мяты перечной – по 2 части каждое, трава тысячелистника, репешка аптечного, листья кипрея, цветки календулы – по 1 части каждое.

2 ст. л. сбора залить 0,5 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить по 1/4 стакана в теплом виде каждый час (кроме сна) в течение 2 суток. Затем пить по 0,5 стакана 4 раза в день за 15 минут до еды и перед сном. Курс лечения – 3 месяца.

Смешать в равных частях по объему измельченные в пудру листья мяты перечной, цветки календулы, ромашки аптечной, тысячелистника, корни цикория, одуванчика, солодки, рыльца кукурузы. Принимать 2–3 раза в день по 1/2 ч. л., запивая чаем из зверобоя или цветков цикория.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, листья мяты перечной, цветки бессмертника песчаного, плоды фенхеля, траву тысячелистника.

5 г смеси залить 300 мл кипящей кремниевой воды, кипятить 10 минут, настаивать, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 100 мл 3 раза в день до еды при остром гепатите.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, корни валерианы, листья мяты перечной, цветки боярышника и ромашки аптечной, шишки хмеля.

10 г смеси залить 300 мл кипящей кремниевой воды, кипятить 10 минут, настаивать, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 100 мл 2 раза в день, утром и перед сном до еды при остром гепатите.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни и траву цикория, травы зверобоя, тысячелистника, ранневесенние листья березы.

2 ч. л. смеси залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать утром и вечером по 1 стакану настоя.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветки цикория, бессмертника песчаного (цмина), зверобоя. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить по 2 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды.

Измельченные цветки цикория и зверобоя взять в равных частях по объему. Смесь цветков залить вином типа «Кагор» в пропорции 1:10. Настоять в темном прохладном месте 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить по 1 ст. л. перед едой в течение 2–3 недель. Эта винная настойка – прекрасный антибиотик, способный бороться с гепатитом.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные листья цикория и лаванды. 1 ст. л. смеси залить стаканом кипятка, варить 5 минут, настоять до охлаждения, процедить. Пить в течение дня понемногу глотками, теплым. Отвар горький, но болезнь печени еще горше.

Пить по 1/3 стакана свежеприготовленного сока моркови, смешав его в соотношении 1:1 с холодным отваром (1:10) корней цикория, за 30 минут до еды.

Пить по 1/3 стакана сока свеклы красной, смешав его в соотношении 1:1 с холодным отваром (1:10) корней цикория, за 30 мин до еды.

Сухие измельченные цветущие верхушки цикория, травы хвоща полевого, тысячелистника, зверобоя, все в равных частях по весу. 2 ч. л. сбора заварить в 200 мл кипятка, процедить и пить утром и вечером по 200 мл настоя при гепатите.

При хроническом гепатите смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни

цикория, цветки бессмертника песчаного, травы спорыша, листья крапивы двудомной, листья березы, плоды шиповника, кору крушины.

10 г смеси залить 300 мл кипящей кремниевой воды, кипятить 5 минут, настоять, укутав, 4–5 часов, процедить. Принимать по 100 мл 3 раза в день до еды.

Смешать в частях по весу сухие измельченные корни цикория, солодки голой, цветки ромашки аптечной, кукурузные рыльца – по 2 части каждое, листья мяты перечной, трава зверобоя – по 1 части каждое.

5 г смеси залить 300 мл кипящей кремниевой воды, кипятить 5 минут, настоять, укутав, 4–5 часов, процедить. Принимать при хроническом гепатите по 100 мл 3 раза в день до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, травы хвоща полевого, тысячелистника, цветы коровяка и календулы.

5 г смеси залить 300 мл кипящей кремниевой воды, кипятить 5 минут, настоять, укутав, 4–5 часов, процедить. Принимать при хроническом гепатите по 100 мл 3 раза в день до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, плоды фенхеля и тмина, кору крушины, травы золототысячника и тысячелистника.

5 г смеси залить 300 мл кипящей кремниевой воды, кипятить 5 минут, настоять, укутав, 4–5 часов, процедить. Принимать при хроническом гепатите по 200 мл в течение дня глотками. Полезен также при склонности к запору.

Гепатит вирусный, болезнь Боткина

Взять по 100 г травы лапчатки гусиной и крапивы двудомной, по 50 г корня цикория, травы зверобоя, кникуса, шандры и золототысячника; 1 ч. л. смеси заварить стаканом кипящей кремниевой воды, настаивать 20–30 минут (на чайнике), процедить. Пить 2 раза в день между приемами пищи.

Смешать в равных частях по объему сухую измельченную траву цикория и заболонь липы. 30 г смеси варить 15 минут в 1 л кремниевой воды, когда остынет, процедить. Выпить все количество не спеша, небольшими глотками за день. Курс лечения – один месяц.

Смешать по 50 г травы цикория, лапчатки серебристой, спорыша, по 25 г корней цикория, аира, цветков вереска и бузины черной. 3 ст. л. смеси залить 2,5 стакана кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить по 2/3 стакана 3 раза в день между приемами пищи.

Геронтология

Прекрасное средство для практически здоровых и больных в гериатрической практике: по 20 г корня цикория, трав цикория, хвоща полевого, тысячелистника, зверобоя, медуницы, цветков таволги вязолистной. Настой из 1 ст. л. смеси на 1 стакан кипящей кремниевой воды. За день выпить 1–2 стакана настоя. Курс лечения 3–5 недель. Наблюдение врача.

Взять 500 мл нерафинированного растительного масла и 500 г перемолотого на мясорубке чеснока. Хорошо вымешать и настоять 3 дня в темном прохладном месте. Получится чесночное масло. Затем взять по 100 г измельченных в пудру корней цикория, травы цикория и ячменной муки и хорошо вымешать с чесночным маслом. Хранить в холодильнике. Принимать по 1 ч. л. за 30 минут до еды в течение 30 дней. Курс лечения проводить 1 раз в пять лет.

Взять по 30 г корней цикория, цветущих верхушек цикория, листьев малины, петрушки, черной смородины, медуницы, плодов и цветков боярышника, травы пустырника, зерен овса. Хорошо перемешать. 3 ст. л. этой смеси залить на ночь 1 л кремниевой воды. Утром довести до кипения и варить 15 минут, охладить, процедить. Пить по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды. Хранить отвар в холодильнике, пить в подогретом виде.

Этот геронтологический отвар нужно регулярно пить после 60 лет.

Смешать 2:1 по объему сухие измельченные цветущие верхушки травы цикория и веточки и листья омелы белой. Пить как чай. Поднимает общий тонус, повышает настроение.

Сок редьки черной, смешанный 2:1 с измельченным в пудру корнем цикория и с медом по вкусу, пьют, начиная с 1/2 стакана и доводя постепенно дозу до 2 стаканов в день. Дозу повышать каждый день на 10–15 г. Это средство не только препятствует развитию атеросклероза, но и разрушает камни желчного пузыря.

Цветки боярышника, трава омелы белой, трава цикория и трава тысячелистника смешиваются поровну. 3 ст. л. смеси на 0,6 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить по 1 стакану три раза в день два месяца. Сделать перерыв на 45 дней и повторить курс лечения. Хорошее средство от атеросклероза и особенно кардиосклероза.

При общем истощении, чувстве усталости пьют отвар или настой из молодых листьев травы цикория и почек или молодых листьев тополя черного, взятых в равных частях по объему.

При приливах к голове делают горячие ванны для рук и ног на 10 минут из настоя травы цикория, постепенно повышая температуру воды от 38 до 45 °С. Это также помогает при заболеваниях простудного характера.

При дрожании рук и ног пьют три раза в день по 1/2 стакана настоя из трав цикория, шалфея, взятых поровну, а также крепкий отвар из корня цикория, плодов шиповника и травы вербены, взятых поровну. Кроме того, нужно делать 20-минутные ванны для рук и ног из крепкого отвара корней цикория.

Продлевает жизнь чай из смеси, в состав которой входят следующие растения: корни и трава цикория, ранневесенние листья березы, цветки гречихи, трава душицы, цветки клевера красного, каштана конского, липы, календулы, листья мяты перечной, взятые в равных частях по объему.

Чай из смеси цветков цикория и розы красной, взятых в равных частях по объему, улучшает зрение, слух, работу сердца. Особенно благотворно он действует на людей пожилого возраста.

Чтобы сон был спокойным и глубоким, под подушку надо класть сумочку с измельченными корнями цикория и хмелем, листьями мяты или Melissa.

Пить курсами по 20–30 дней настоек из цветущих верхушек травы цикория, травы сушеницы болотной, чабреца, пустырника, Melissa, цветков боярышника, взятых в равных частях по объему. Этот настой отодвигает приближение старости. Растения для настоя брать поровну.

При повышенном давлении: на 200 мл отвара корней цикория 1 ч. л. крахмала. Сварить как клей, охладить, добавить 5–6 капель йода. Выпить сразу. Давление понижается резко и быстро.

«Мука жизни»: смешать в равных частях по объему измельченные в пудру корни и траву цикория, плоды шиповника, рябины красной, боярышника, чечевицу, гречку, цветки зверобоя. 2 ст. л. этой муки развести в холодном березовом соке до состояния кашицы. Съесть за 20–30 минут до завтрака.

Гидроторакс, водянка плевральной полости

Смесь 1:1 измельченных в пудру корней цикория и семян моркови смешать с равным количеством меда. Принимать по 1 ч. л. смеси 4–5 раз в день.

Гипертония

1 ст. л. сухих измельченных корней цикория залить 1,5 л холодной кремниевой воды, поставить на малый огонь, с момента закипания еще 5 минут кипятить, настоять, тепло укутав, 4 часа, процедить. За день малыми глотками принять 1–1,5 стакана с медом и лимоном по вкусу. Курс лечения – 10–14 дней. За 2 недели давление с 220 мм рт. ст.

снижается до нормы. Снижение стойкое.

1 ст. л. сухих измельченных корней цикория залить 1 стаканом холодной воды, поставить на малый огонь, с момента закипания кипятить 10 минут, настоять, тепло укутав, 1 час, процедить. В холодный отвар нарезать большую луковицу репчатого лука, настоять в плотно закрытой посуде 12 часов, периодически встряхивая содержимое, процедить. Настой принимать 3–4 раза в день по 1–2 ст. л. при гипертонии, головной боли, головокружении. Это простое средство удивительно стойко оказывает лечебное действие.

Смешать 1:2 в частях по объему сухие измельченные листья цикория и ботву моркови. Пить по 1 стакану 2–3 раза в день чай из настоя смеси. Артериальное давление снижается настолько быстро, что пользоваться этим средством необходимо под наблюдением врача (с 240 мм рт. ст. за 5–6 дней снижается до 120 мм рт. ст.).

Взять поровну травы чабреца и цикория. 10 г смеси залить 1 л кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить не спеша, небольшими глотками в течение дня.

Смешать в равных частях по объему сок травы цикория и листьев каланхоэ, растворить в смеси мед по вкусу. Хранить в холодильнике. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Смешать 2:1 по объему сухие измельченные незрелые стручки фасоли (без семян) и траву цикория. 50 г смеси залить 0,75 л воды и варить в закрытой посуде до уваривания наполовину, охладить, процедить. Пить в течение дня каждый час по 1 ст. л. Курс лечения 3 недели. Затем на протяжении 3 следующих недель принимать отвар из равных частей по объему растений и, наконец, последние 3 недели из смеси растений, взятой 1:2 по объему.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные листья цикория и эвкалипта. 1 ст. л. смеси залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 3 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить по 1–2 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения 10–12 дней.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные листья цикория, крапивы двудомной, маслины европейской, листья и цветки боярышника, цветки календулы, листья и цветки тысячелистника. 10 ст. л. смеси залить 1,5 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить по 200 г 3 раза в день до и после еды. Курс лечения – один месяц.

20 г свежих листьев петрушки залить 250 г отвара корней цикория на кремниевой воде, кипятить 5 минут, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить несколько раз в день.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки травы цикория и цветки и бутоны софоры японской (крымской). 2 ст. л. смеси залить 2 стаканами кипящей кремниевой воды, прокипятить 15 минут, охладить, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

К 2–3 ст. л. измельченных плодов софоры добавить 2 ст. л. измельченных корней цикория, смесь залить 0,5 л водки, настоять 15 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 20–30 капель 3 раза в день за 15 минут до еды. Курс лечения 15–20 дней.

Гипоксия

При гипоксии полезен настой цветущих верхушек цикория или отвар корней цикория.

Настой: 1 ч. л. сухой измельченной цветущей верхушки цикория залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

Отвар: 1 ч. л. сухих измельченных корней цикория залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Гипомнезия, ослабление памяти

При ухудшении памяти, вызванном атеросклерозом, заметное улучшение наблюдается после приема следующего средства: взять поровну листья цикория, Melissa и полыни горькой. 3 ч. л. смеси залить 0,5 л кипящей кремниевой воды, настаивать 5 минут, охладить, процедить. Пить понемногу в течение дня. Дневная доза 1–1,5 стакана настоя.

Пить свежие соки из листьев и корней цикория и одуванчика: по 50 мл 4 раза в день со свежим рисовым отваром за 20 минут до еды. Использовать весь сезон. Другие показания: раздражительность, склероз, эпилепсия.

Смешать поровну листья цикория, Melissa и траву майорана; 1 ч. л. смеси на стакан кипятка. Пить 2–3 стакана в день, подсластить медом.

Взять по 20 г корней цикория, корневищ аира, травы вероники, листьев Melissa, розмарина и полыни горькой, цветков боярышника. 3 ч. л. смеси варить 5–10 минут в 0,6 л кремниевой воды. Пить теплым 3 раза в день по стакану.

Взять по 1 ст. л. измельченных корней цикория и валерианы, залить 0,3 л кипящей кремниевой воды, настаивать в теплом месте (или в термосе) 30–40 минут, процедить. Выпить в три приема: по 100 г утром натощак, после завтрака и вечером перед сном. Вариант: 1 ч. л. спиртовой настойки выпить утром натощак, размешав в 1/2 стакана настоя цветущих верхушек цикория.

Головная боль

Сок трех-четырех долек лимона нужно выжать в стакан с настоем цветущих верхушек цикория на кремниевой воде и выпить. Это даст немедленное облегчение.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория и листья майорана. 1 ч. л. смеси залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить в течение дня небольшими глотками. Это средство помогает при головной боли, вызванной нервным перенапряжением.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория и траву розмарина. Горсть этой смеси вскипятить в 1 л кремниевой воды и налить в тарелку. Затем вдыхать пар, накрывшись полотенцем, столько, сколько можно выдержать. Процедуру нужно повторять до тех пор, пока голова не перестанет болеть. Это средство хорошо помогает при головной боли от переохлаждения.

Собрать траву цикория, высушить и набить ею подушку. Через несколько дней сна на этой подушке с сухим цикорием исчезнут приступы сильных головных болей, нормализуется артериальное давление.

Горла воспаление

1 ч. л. грубо смолотой корицы, вскипяченной в стакане отвара коры цикория на кремниевой воде со щепоткой перца и 2 ч. л. меда, нужно принимать внутрь при простуде и воспалении горла.

2 ст. л. семян пажитника залить 1 л холодного отвара корней цикория на кремниевой воде и кипятить в течение получаса на медленном огне. Затем отвар необходимо остудить до приемлемой температуры, процедить и полоскать им горло.

Вскипятить 1/2 л отвара корней цикория на кремниевой воде, бросить туда пригоршню листьев шалфея лекарственного. Когда отвар охладится, процедить, добавить немного винного уксуса и меда по вкусу. Отвар использовать для полоскания. Одновременно 1 ч. л. этого отвара может быть принята внутрь.

Отвар на кремниевой воде из чайных листьев и листьев цветущих верхушек цикория, взятых в равных частях по объему, используется для полоскания. Только добавьте к нему

щепотку соли. Полоскать горло нужно два-три раза в день.

Грипп

Взять 0,5 кг семян овса и варить 20 минут на малом огне в 2 л кремниевой воды, затем в отвар добавить 2 ст. л. измельченных цветущих верхушек цикория и еще варить 10 минут, охладить, процедить. За день выпить не менее 400 г отвара. Кроме того, в течение дня выпить 0,5 л простокваши, а на каждые 100 г ее добавить 3–4 зубка чеснока.

Взять по 1 ч. л. цветущих верхушек травы цикория и травы пастушьей сумки на стакан кремниевой воды, варить 5–10 минут, охладить, процедить. В течение дня выпить глотками 3–4 стакана такого теплого отвара.

Тонкие облиственные ветви облепихи измельчить, смешать 1:1 по объему с порошком корней цикория. 1 ст. л. смеси залить 0,25 л кремниевой воды, варить 5 минут, охладить, процедить. Выпить на ночь. Это средство помогает как в начальной стадии болезни, так и тогда, когда у больного уже высокая температура.

Взять поровну корни цикория, траву золототысячника, листья вахты и соцветия ромашки; 4 ст. л. смеси залить 0,6 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить теплым по 1/3–1/2 стакана несколько раз в день. Перед сном выпить 100 г горячей водки, нагретой с ложкой меда. Сон и обильный пот побеждают эту упорную и мучительную болезнь.

Взять поровну листья эвкалипта, цветки цикория и бузины черной, и кору ивы; 1–2 ст. л. смеси варить 5 минут в 0,25 л кремниевой воды, дать настояться, процедить. Пить теплым каждые полчаса по глотку. Диета: первый день голодать, разрешаются только фруктовые соки, затем только супы из протертых овощей с булкой. В качестве общеукрепляющего средства и для поддержания сердца можно выпить немного хорошего красного вина или коньяка.

Взять по 2 ст. л. листьев цикория и земляники, по 1 ст. л. травы тысячелистника, корней кизила, соцветий ромашки, 1/2 ст. л. коры или корней самшита; 1 ст. л. смеси залить 0,2 л кипящей кремниевой воды, настаивать 10–15 минут, процедить. Пить каждые 1–2 часа по несколько глотков.

На 200 г красного вина трехлетней выдержки взять 1 ст. л. измельченного в пудру корня цикория, 5 штук гвоздичек (пряность), 1 ч. л. корицы в порошке, три «зерна» черного перца, по кусочку кожуры плодов лимона, апельсина и яблока, 3 ст. л. меда, варить 10 минут, охладить, процедить. Дать выпить больному при температуре тела не ниже 38,5 °С.

При высокой температуре хорошо зарекомендовал себя так называемый «противогриппозный уксус»: на 750 г винного уксуса и 250 г отвара корней цикория взять по 2 ст. л. листьев цикория, мяты, руты и полыни горькой, цветков бузины, по 1 ч. л. гвоздики (пряность), корицы и мускатного ореха, три зубка чеснока. На водяной бане варить 1 час, когда остынет, процедить, добавить 5 г камфоры (растворенной в 50 г спирта). Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день до еды.

Для уменьшения опасности осложнений после гриппа применить сбор: по 100 г корней цикория, алтея и цветков липы, по 50 г корней солодки, корневищ пырея, травы чабреца, листьев подорожника, цветков первоцвета; 1 ч. л. смеси залить стаканом кипящей кремниевой воды, настаивать 30 минут, процедить. Пить теплым 2 раза в день после еды.

Для снятия чувства разбитости и усталости после перенесенного гриппа взять 1 кг ячменя и варить 1 час в 2–3 л кремниевой воды, добавить 0,5 кг цветущих верхушек травы цикория, варить 10 минут, процедить. Отвар вылить в купальную воду. Такие ванны принимать 2–3 раза в день по 20 минут.

Депрессия

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория и спаржи. 2

г этой смеси нужно принимать ежедневно, запивая настоем на кремниевой воде цветущих верхушек цикория. Это хорошее укрепляющее средство для мозга и нервов.

1 ч. л. толченых семян кардамона прокипятить в стакане отвара корней цикория на кремниевой воде, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить в течение дня.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория и листья мелиссы. 2 ст. л. смеси залить 1/2 л холодным настоем цветущих верхушек цикория на кремниевой воде, настоять 12 часов, периодически встряхивая содержимое. Затем процедить и пить небольшими дозами в течение дня. Этот настой хорошо лечит нервную депрессию. Он снимает умственную усталость, стимулирует сердечную деятельность и поднимает дух. Настой, принимаемый без ограничений, считается отличным успокаивающим средством.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория и лепестки роз. Настой из этой смеси нужно приготовить, взяв 1 ст. л. на 250 мл кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить можно без ограничений, вместо чая и кофе.

Настой: взять по 1 ст. л. измельченных корней цикория, измельченной мяты перечной, цветков ромашки аптечной и травы мелиссы, залить 3 стаканами кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить 2 раза в день по 1 стакану до еды.

Настой: взять по 1 ст. л. листьев цикория, петрушки, листьев и цветов мыльнянки лекарственной и базилика, залить 3 стаканами кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить 2 раза в день по 1 стакану до еды.

Настой: взять по 1 ст. л. измельченных корней цикория, корней и корневищ валерианы, укропа и листьев омелы белой, залить 3 стаканами кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить 2 раза в день по 1 стакану до еды.

Настой: взять по 1 ст. л. травы цикория, мелиссы, листьев, цветков и корневищ примулы весенней, листьев мяты перечной, залить 3 стаканами кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить 2 раза в день по 1 стакану до еды.

Настой: взять по 1 ст. л. измельченных корней цикория, цветков зверобоя продырявленного, залить 3 стаканами кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить 2 раза в день по 1 стакану.

Дерматит аллергический

2—3 раза в день втирать в пораженные участки кожи измельченные в кашицу цветущие верхушки цикория или сок из всего растения.

Десен кровоточивость

Взять по 2 ст. л. корней цикория и окопника, по 1 ст. л. корок плодов граната, цветков календулы и зверобоя. Все это залить 2 л кремниевой воды и прокипятить в течение 5 минут, настоять, укутав, 3 часа, процедить. Использовать для полосканий через каждые 2 часа. Курс лечения – две недели.

Детоксикация (отравления)

В традиционной индийской медицине считается правильным и более эффективным не раздельное, а сочетанное применение корня цикория с корнями одуванчика и лопуха. Отвар этого блока растений (по 8 г каждого на 0,5 л воды, кипятить на медленном огне 20 минут, охладить, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–5 раз в день до еды) позволяет достичь детоксикационного, противоастенического, общеукрепляющего и ряда других эффектов.

Значение детоксикационного эффекта терапии цикорием трудно переоценить. Такая терапия позволяет не только осуществлять профилактику интоксикаций консервантами,

синтетическими пищевыми красителями, бесчисленными промышленными отходами, веществами, применяемыми в бытовой химии, при отравлении ядовитыми растениями (вех, белена, дурман, красавка), или угарным газом, при сатурнизме (отравлении свинцом), но и предотвращать болезни, вызванные синтетическими медикаментами, снижать побочные эффекты химиотерапии.

Взять по 20 г измельченных корней цикория и измельченных корневищ горца змеиноного, залить 1 л белого виноградного вина, настоять 8 часов, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить понемногу в течение дня.

Диатез

Золу травы цикория, смешанную со сметаной, применяют для втираний.

Дизентерия

Смешать в равных частях по объему порошок из мякоти незрелых плодов лесного яблока и корней цикория. Это эффективное средство при лечении дизентерии. 1–2 ст. л. смеси принимать 3–4 раза в день, запивая отваром плодов лесного яблока на кремниевой воде.

Около 50 г кожуры граната кипятить в 250 мл настоя цветущих верхушек цикория на кремниевой воде, пока объем не уменьшится на одну треть. Этот отвар следует давать пациенту в трех равных дозах с некоторым интервалом.

В стакане лимонного сока растворить 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория. Это очень эффективное средство в лечении обычных случаев дизентерии. Принимать не спеша небольшими глотками в течение дня.

Взять по 4 ст. л. измельченного корня цикория и ежевики и варить в 1 л кремниевой воды, пока не останется 0,5 л, процедить. Пить по 150 г 3 раза в день до еды.

Взять по 3 ст. л. корней цикория и щавеля воробьиного и варить 30 минут в 0,5 л кремниевой воды, процедить. Пить по 150 г 3 раза в день до еды.

При амёбной дизентерии взять по 4 ст. л. корней цикория и коры кизила и 1 ст. л. коры каштана настоящего, залить 1 л кипящей кремниевой воды, настаивать 2 часа, процедить. Выпить за день.

Дизурия, затрудненное мочеиспускание

При «застое мочи» взять по 30 г листьев цикория, березы, 3 ст. л. меда, залить 1,5 л белого кипящего вина и еще варить 15 минут, процедить. Пить по кофейной чашке 3 раза в день через час после еды, а в течение дня каждый час по несколько глотков.

Взять по 30 г цветущих верхушек травы цикория, соцветий клевера лугового и листьев березы, по 20 г хвоща и корневищ пырея; 2,5 ст. л. смеси засыпать в термос, залить 3,5 стакана кипящей кремниевой воды, настаивать 1 час, процедить. Весь настой выпить за день в 3–4 приема через 1–2 часа после еды. Другие показания: уrolитиаз, подагра; дерматозы, вызванные излишним количеством вредных метаболитов в крови.

Дискинезия желчевыводящих путей

Цикорий с успехом применяется при недостаточной выработке желчи в печени, затруднении ее прохождения по желчным протокам, при атонии желчного пузыря и желчных путей или спастических состояниях (особенно при спазме сфинктера печеночно-поджелудочной ампулы).

При гиперкинетической форме дискинезии полезны настой или отвар корней цикория.

Отвар. 1 ст. л. сухих измельченных корней цикория залить стаканом кипящей кремниевой

воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1–2 ст. л. через каждые 3 часа

Настой: 1 ст. л. сухих измельченных корней цикория залить 200 мл кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Смешать в частях по весу сухие измельченные корни цикория, траву лапчатки гусиной – по 6 частей каждого, цветки пижмы – 4, листья вахты трехлистной, цветки ромашки аптечной – по 3 части каждое, кукурузные рыльца, трава чистотела, листья мяты перечной – по 2 части каждое.

Настой: 2 ст. л. смеси залить 0,5 л кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать в теплом виде по 1 стакану в день перед едой.

При гиперкинетической форме дискинезии со спазмами показан сбор: корень цикория – 30 г, трава лапчатки гусиной – 20 г, трава чистотела – 15 г, листья мяты перечной, трава полыни горькой – по 20 г каждого.

Настой: 1 ст. л. сухой смеси залить 200 мл кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать в горячем виде по 1–2 стакана в день.

Усиливает перистальтику кишечника и желчеотделение сбор: корни цикория, цветки ромашки аптечной, трава золототысячника, листья вахты трехлистной – по 25 г каждого, трава зверобоя – 10 г, корни одуванчика – 20 г, цветки бессмертника песчаного – 15 г.

Настой: 1 ст. л. смеси залить 200 мл кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать утром и вечером по 1 стакану настоя.

Диспепсия (несварение)

Если желудок испорчен какой-нибудь пищей или пищеварение в плохом состоянии, надо принимать ежедневно в продолжение 3–4 дней перед завтраком и вечером по одной чашке настоя цикория.

В стакане лимонного сока растворить 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория. Это очень эффективное и полезное средство для лечения диспепсии. Оно вымывает непереваренные остатки пищи и накопленные шлаки и приводит в порядок весь организм. Данная смесь, попадая в желудок, атакует бактерии, борется с несварением, вытесняя вредоносные вещества из желудка, тем самым вызывая и усиливая здоровый аппетит. Смесь можно принимать по 1/2 стакана дважды в день перед основными приемами пищи.

В стакане виноградного сока растворить 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория. Это другое эффективное средство при диспепсии, которое снимает симптомы раздражения желудка за короткое время. В день нужно выпивать 250 г виноградного сока с 2 ч. л. измельченного в пудру корня цикория.

В стакане сока ананаса растворить 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория. Это средство действует как тонизирующее и облегчает состояние при несварении. Для лечения нужно пить после еды по 1/2 стакана данного средства.

1 ст. л. гранатового сока, смешанная с 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория, – ценное средство от несварения, сопровождаемого головокружением. Эту дозу необходимо принимать дважды в день.

В 1/2 стакана морковного сока растворить 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория. Смешать с 1/2 стакана холодного настоя цветущих верхушек цикория на кремниевой воде. Это средство усиливает слюноотделение и ускоряет пищеварение из-за наличия необходимых энзимов, минералов и витаминов. Для лечения нужно ежедневно выпивать не спеша небольшими глотками по 1 стакану.

Смешать 1:1 по объему измельченные в порошок корни цикория и семена пажитника. Прием 1 ч. л. смеси порошков, запиваемой настоем цветущих верхушек цикория на кремниевой воде, 3 раза в день полезен при диспепсии.

Смешать в равных частях по объему сок из цветущих верхушек цикория, лимонный сок, сок из листьев мяты. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды, подсластив по вкусу медом. Это средство прекрасно стимулирует аппетит, может эффективно справиться с несварением и образованием газов в желудке.

Очень простое средство при несварении – стакан сывотки с 1 ч. л. молотых корней цикория. Для достижения большего эффекта нужно добавить такое же количество молотого тмина.

Залить 1 ч. л. семян аниса стаканом кипящего отвара корней цикория на кремниевой воде и настоять, укутав, ночь, затем отфильтровать и пить с медом по вкусу.

Равные количества листьев шалфея и мяты, травы чабреца, корней цикория, дягиля, корневищ аира и слоевища цетрарии исландской измельчить в порошок. Принимать по 1/2 ч. л. 3 раза в день.

Взять по 30 г сухих измельченных корней цикория, сухой травы кануфера (пиретрума большого), залить 1,5 л красного вина, настаивать 12 дней, процедить, хранить в плотно закупоренном сосуде. Пить по 100 г за полчаса до еды.

Жар (временное повышение температуры)

Отвар, приготовленный кипячением в 1/2 л отвара корней цикория на кремниевой воде листьев базилика, взятых в количестве около 15 г, нужно принимать дважды в день с половиной стакана молока, 1 ч. л. сахара и 0,25 ч. л. порошка кардамона. Средство снижает температуру.

Смешать 1:1 по объему измельченные в порошок корни цикория и семена пажитника. Чай из этой смеси, приготовленный на настое цветущих верхушек цикория, обладает прекрасной способностью снижать жар. Такой чай нужно пить дважды в день. Он особенно полезен как очистительный и успокаивающий напиток.

При проявлениях общей лихорадки хорошо использовать отвар корня цикория на кремниевой воде и изюм. Для этого нужно замочить 25 изюминок в 1/2 стакана теплого отвара корней цикория на кремниевой воде и растолочь их в этом отваре. Затем процедить и кожуру отбросить. Такая вода – полезное общеукрепляющее средство. 1/2 ч. л. лимонного сока улучшает вкус и свойства настоя. В качестве лекарства от жара он принимается дважды в день.

Растворить в 1 стакане свежего абрикосового сока по 1 ч. л. измельченных в пудру корней цикория и меда. Это средство хорошо снижает температуру, утоляет жажду и выводит из организма шлаки, а также укрепляет глаза, желудок, печень, сердце и нервы.

Смешать 1:2 по объему сок из цветущей травы цикория и сок грейпфрута. Смесь соков – ценное питание при любом лихорадочном состоянии. Она утоляет жажду и снимает жар. Полстакана смеси соков полезно пить с равным количеством отвара корней цикория.

В 1 стакане апельсинового сока растворить 1 ч. л. измельченных в пудру корней цикория. Это средство идеально при жаре, хорошо при любых проявлениях лихорадки, когда пищеварение значительно подавлено. Пациент страдает от отравления крови, которое вызывается токсемией, и от сухости во рту, которая притупляет чувство жажды и голода. Вкус этого средства очень помогает преодолеть эти симптомы. Оно обеспечивает энергией, усиливает мочевыделение и увеличивает сопротивляемость инфекции, ускоряя выздоровление.

Смешать в равных частях по объему травы цикория и амброзии. 1 ст. л. смеси залить стаканом кипящего отвара корней цикория на кремниевой воде, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Дважды в день нужно пить этот настой. Средство снижает температуру, стимулирует потовыделение.

Отвар семян цикория обладает потогонным, обезболивающим и жаропонижающим действием.

Желтуха (воспаление печени)

Смешать 1:1 по объему сок из цветущих верхушек цикория и зеленых листьев редиса. Взрослый пациент должен пить 1/2 л такой смеси соков ежедневно. Это возбуждает здоровый аппетит и очищает кишечник, постепенно излечивая болезнь. В большинстве случаев полное выздоровление наступает через одну-две недели.

В стакане томатного сока растворить 1 ч. л. измельченных в пудру корней цикория. Это средство, выпиваемое рано утром, очень полезно при лечении желтухи.

Стакан сока сахарного тростника, смешанный с соком половинки лимона и 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория, следует выпивать дважды в день; это ускорит излечение желтухи. Важно, чтобы соки были чистыми, и поэтому лучше всего готовить их дома. При желтухе сопротивляемость организма низкая и поэтому загрязненные продукты могут вызвать резкое ухудшение состояния.

Больному нужно давать 20 мл лимонного сока, смешанного с холодным отваром корней цикория на кремниевой воде, несколько раз в день. Это защитит пораженные клетки печени.

Стакан ячменя вскипятить в 3 л отвара корней цикория на кремниевой воде и настаивать три часа, процедить. Пить несколько раз в день.

20 г сухих измельченных корней цикория залить 0,5 л кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные травы цикория и ботву моркови. 4 ст. л. смеси варить 10 минут в 1 л кремниевой воды, настоять до охлаждения, процедить. Пить вместо воды.

Взять по 50 г травы зверобоя, бессмертника песчаного, герани кровавокрасной, полыни горькой, дымянки, аканта длиннолистного, цикория, листьев календулы, очитка большого, плодов можжевельника красного; к 2 ст. л. (каждая с верхом) этого сбора добавить 10 штук плодов шиповника, залить 0,5 л кремниевой воды и варить 10 минут, охладить, процедить. Пить по 75 г 3 раза в день до еды.

Взять по 20 г сухих измельченных корней цикория, коры ольхи, залить 0,75 л кремниевой воды, кипятить 10 минут, охладить, процедить. Выпить за день в 3 приема. Принимать 4 дня. Затем взять по 50 г корней цикория, терна (без верхнего слоя), залить 1,5 л кремниевой воды, варить, пока не останется 1 л, охладить, процедить. Пить перед едой по 1 стакану. Курс лечения 5 дней, затем снова пить отвар коры ольхи с корнями цикория.

Взять по 5 г свежих листьев цикория и лещины, залить сухим белым виноградным вином (лишь бы покрыть), настоять 8–10 часов, процедить. Выпить утром натощак. Курс лечения – 2 недели.

Смешать в равных частях сухие измельченные корни цикория и крапивы двудомной. 100 г смеси залить 1,5 л сухого белого вина, варить 20 минут, охладить, процедить. Пить перед едой по 100 г.

40 г сухих измельченных корней цикория залить 1 л кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Желчного пузыря заболевания (воспаление желчного пузыря/желчные камни)

Лечение желчнокаменной болезни продолжается до 2, иногда до 3–5 лет с кратковременными (2–3 недели) перерывами.

Цветки, семена и корни цикория, или эндивия, очень полезно использовать для лечения расстройств желчного пузыря. Для этого трижды в день нужно пить по 30–60 мг отвара (1:10) из цветков, семян или корней с медом по вкусу.

Смешать в равных частях по объему свежие соки свеклы красной, моркови и огурца. В этой смеси соков растворить 10:1 измельченные в пудру корни цикория. Это средство обеспечит успешное лечение всех видов расстройств желчного пузыря. Пить нужно дважды в день по 100 мл смеси соков.

Смешать 200 г свежеприготовленного сока груши с 1 ч. л. измельченных в пудру корней цикория. Выпить в течение дня небольшими глотками.

Цветки, семена и корни цикория очень полезно использовать для лечения расстройств желчного пузыря. Для этого трижды в день нужно пить по 30–60 мг отвара из цветков, семян или корней на кремниевой воде.

Сок травы цикория стимулирует выделение желчи и поэтому полезен при расстройствах печени и желчного пузыря.

Взять по 100 мг сока травы одуванчика и сока кресс-салата, растворить в этой смеси соков 1 ч. л. измельченных в пудру корней цикория и пить дважды в день. В сочетании с вегетарианской диетой и ограничениями в употреблении сахара и крахмала эти соки помогут снять воспаление желчного пузыря.

Корни цикория обыкновенного – 50,0 г, корни одуванчика лекарственного – 30,0 г, лист одуванчика лекарственного – 20,0 г, плоды расторопши пятнистой – 30,0 г, рыльца кукурузы обыкновенной – 20,0 г, надземная часть бессмертника песчаного – 40,0 г, плоды укропа душистого – 20,0 г, плоды барбариса обыкновенного – 20,0 г, корень барбариса обыкновенного – 20,0 г.

2 ст. л. сухих измельченных составляющих сбора (суточная доза) залить холодной кремниевой водой (0,8–1,0 л), настаивать не менее 3 часов, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать настой следует теплым по 150–200 мл утром натощак за 20–30 минут до еды. Желательно индивидуально подобрать суточную дозу сбора: 1–3 ст. л. Во избежание провокации желчной колики правильнее начать принимать настой из расчета 1 ст. л. на 0,5–0,6 л кремниевой воды. При хорошей переносимости и отчетливом лечебном эффекте можно увеличить суточную дозу до 1,5–3 ст. л. сбора на 0,8–1 л воды.

Это средство полезно при желчнокаменной болезни, хроническом панкреатите, остром и хроническом гепатите.

Листья земляники, травы зверобоя и цикория, цветы терна колючего – все в равных частях по весу.

Этот сбор готовится отдельно: сначала 1 ст. л. цветов терна залить 200 мл холодной кипяченой кремниевой воды и настоять в темном месте 5 часов, затем 1 ст. л. смеси земляники, цикория и зверобоя залить кипящей кремниевой водой и настоять 40 минут. Оба настоя смешать и принимать в течение дня равными долями за 15–20 минут до еды. С этим сбором нужно быть внимательным. Некоторые больные вообще не переносят землянику ни в каком виде. Таким больным сбор не подходит. Цветки терна имеют слабительное действие, поэтому он очень полезен людям, склонным к запорам. Сбор принимать 2–3 раза в неделю, чередуя его с другими сборами, чтобы организм не привыкал к травам. Этот сбор можно принимать женщинам, болеющим воспалением половых органов. Если не окажется в наличии цветков терна, можно использовать листья терна, только брать 3 части в рецептуру этого сбора.

Корни лопуха и цикория – по 1 части, корень крапивы двудомной – 2 части, корень одуванчика – 0,5 части, корень фиалки трехцветной – 1 часть.

1 ст. л. сбора залить 200 мл кипящей кремниевой воды, кипятить 10–12 минут на водяной бане и на слабом огне, настоять 40 минут. Пить в течение дня равными долями. Этот сбор можно улучшить таким добавлением: 1 ч. л. толченых семян крапивы залить 200 мл холодной кипяченой кремниевой воды, затем смешать с холодным первым настоем. Этот смешанный настой (400 мл) пить в течение дня за 30 минут до еды.

Этот сбор хорошо дробит большие камни и выгоняет песок. Сбор горький на вкус, возбуждает аппетит, имеет немного слабительное действие, особенно полезно его принимать тем, кто болеет хроническим гастритом, сахарным диабетом, фибромой матки, кольпитом, а также при кашле. Сбор принимать 3 раза в неделю.

Корень аира – 3 части, корень стальника – 4 части, корень цикория – 2 части, корни пырея – 1 часть, корни фиалки обыкновенной – 2 части.

1 ст. л. сбора залить 250 мл кипящей кремниевой воды, закрыть, кипятить 10–12 минут на водяной бане на слабом огне. Не сцеживая, настоять 40 минут. Пить в течение дня равными долями до еды за 15–20 минут или после приема пищи через 2 часа.

Сбор полезен при сопутствующих болезнях: подагра, воспаление женских половых органов, мочевого пузыря. Особенно помогает сбор тем, кто дожил до климакса и желал бы продолжить половую жизнь. Сбор тонизирующий, поэтому его не надо принимать тем, кто имеет повышенное артериальное давление. Принимать лучше в дневное время, чтобы избежать бессонницы.

Плоды шиповника – 3 части, ягоды смородины черной – 2 части, корни цикория – 1 часть, головки с листьями красного клевера – 0,5 части, листья культурного винограда – 0,5 части.

1 ст. л. сбора залить 250 мл кипящей кремниевой воды, закрыть, укутать в полотенце, настоять 3 часа и пить в течение дня равными долями. При приеме сцеживать.

Цветки календулы – 2 части, цветы калины – 1,5 части, цветы и побеги цикория – 0,5 части.

1 ст. л. сбора залить 250 мл кипящей кремниевой воды, закрыть, настоять 40 минут и пить в течение дня равными долями. При приеме сцеживать.

Цветки рябины обыкновенной и цикория – по 2 части, листья мать-и-мачехи – 0,5 части, листья первоцвета весеннего – 0,5 части.

1 ч. л. сбора залить 150 мл кипящей кремниевой воды, закрыть, настоять 2 часа и пить в течение дня равными долями за 30 минут до еды. Отвар имеет успокоительное и болеутоляющее действие.

Листья ивы белой – 0,5 части, цвет рябины обыкновенной – 4 части, цветы цикория дикого – 1 часть, листья подорожника большого – 0,5 части.

1 ст. л. сбора залить 250 мл кипящей кремниевой воды, закрыть, настоять 1,5 часа и пить в течение дня равными долями за 30 минут до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория и корневища пырея. 2 ст. л. смеси залить 200 мл кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 4 часа, процедить. Пить по 1–2 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды.

Сбор: корень аира – 3, корень стальника – 4, корень цикория – 2, корни пырея – 1, корни фиалки обыкновенной – 2.

1 ст. л. сбора залить 250 мл крутого кипятка, закрыть, кипятить 10–12 минут на водяной бане на слабом огне. Не сцеживая, настоять 40 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить в течение дня равными долями до еды за 15–20 минут или после приема пищи через 2 часа.

Сбор полезен при сопутствующих болезнях: подагра, воспаление женских половых органов, мочевого пузыря. Особенно помогает сбор тем, кто дожил до климакса и желал бы продолжить половую жизнь. Сбор тонизирующий, поэтому его не надо принимать тем, кто имеет повышенное артериальное давление. Принимать лучше в дневное время, чтобы избежать бессонницы.

Приходится только удивляться, как в старину тщательно готовили сборы, подмечали сопутствующее положительное действие каждого сбора и передавали из поколения в поколение всю эту сложную рецептуру, терапевтические свойства сборов и рекомендации по назначению тех или иных сборов каждому больному.

Этот отвар лучше пить в дневное время, а на вечер принимать более успокоительные сборы.

Желчного протока спазм

Взять по 1 ч. л. травы цикория и лапчатки гусиной, залить стаканом кипящей кремниевой воды, настаивать 5 минут, процедить. Пить теплым 2–3 стакана в день.

Замедление роста

2 ст. л. сухой измельченной травы цикория обыкновенного залить в термосе 0,5 л кипящей кремниевой воды, настаивать 1 час, процедить. Добавить 2 ст. л. меда, размешать до полного растворения. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Запах изо рта (смордное дыхание)

Чай на кремниевой воде из семян пажитника, смешанных 1:1 с семенами цикория, следует пить регулярно, чтобы избавиться от запаха изо рта. Для приготовления такого чая нужно залить 1 ч. л. смеси семян 1/2 л холодного отвара корней цикория на кремниевой воде и кипятить в течение 15 минут на медленном огне. Затем процедить.

2 стакана отвара корней цикория на кремниевой воде вскипятить, положить туда несколько веточек петрушки, предварительно перетертых, и добавить две-три палочки или 1/2 ч. л. порошка гвоздики (пряность). В процессе охлаждения осторожно перемешивать. Затем процедить и использовать как полоскание несколько раз в день.

Запор

Стакан сока спелых плодов лесного яблока смешать с 1 ч. л. измельченных в пудру корней цикория. Принимать в течение дня небольшими глотками. Его регулярное употребление в течение двух-трех месяцев способствует выведению даже застарелых каловых масс.

Пациенты, страдающие хроническими запорами, в течение нескольких дней должны пить по стакану грушевого сока, смешанного с 1 ч. л. измельченных в пудру корней цикория.

Полезно выпивать не менее 350 мг сока винограда в день, смешанного с 1 ч. л. измельченных в пудру корней цикория. Если достать свежий виноград невозможно, можно размочить в теплом отваре корней цикория на кремниевой воде изюм. Его следует отмачивать в течение 24–48 часов. После этого его размер увеличится до размеров натуральных виноградин. Есть его рекомендуется рано утром, запивая отваром корней цикория, в котором он отмачивался.

Стакан апельсинового сока смешать с 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория. Выпивать не спеша небольшими глотками в течение дня. Это отличное средство, стимулирующее кишечник, улучшает перистальтику и помогает предотвратить отложение шлаков в толстой кишке.

Стакан сока спелых плодов абрикоса смешать с 1 ч. л. измельченных в пудру корней цикория. Принимать в течение дня небольшими глотками. Это средство полезно при атонических запорах, запорах у пожилых людей.

Четыре-пять сухих плодов инжира замочить на ночь в небольшом количестве теплого отвара корней цикория на кремниевой воде. Съесть утром, запивая отваром, в котором вымачивался инжир.

100 мл сырого шпината, смешанного с равным количеством отвара корней цикория на кремниевой воде и выпиваемого дважды в день, в течение нескольких дней излечит даже наиболее серьезные случаи запоров. Это прекрасное средство для оживления всего пищеварительного тракта.

Половину лимона выжать в стакан горячего отвара корней цикория на кремниевой воде, добавить 1/2 ч. л. соли. Это тоже является эффективным средством.

Если утром натощак выпить стакан отвара корней цикория на кремниевой воде, выдержанный ночью в медном сосуде, это дает хорошие результаты.

1 ч. л. льняного семени следует глотать с теплым отваром корней цикория на кремниевой воде перед каждым приемом пищи; восстановится нормальное пищеварение и смазка.

Отвар: 1 ч. л. сухих измельченных корней цикория залить 0,5 л кремниевой воды, кипятить 10 минут, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать с медом по вкусу по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

При запоре у грудных детей взять 250 г семян овса в шелухе, 1 ч. л. семян льна и 5–6 штук чернослива, варить 20 минут в 1 л отвара корня цикория на кремниевой воде. Процедить и 1 ст. л. этого средства смешать с 150 г свежего топленого молока, подсластить медом. Это великолепное средство дать выпить ребенку утром.

Взять по 0,5 кг сухих плодов инжира и слив, залить 3 л отвара корней цикория на кремниевой воде, варить, пока не упарится до 2,5 л. Пить, особенно при запорах у пожилых людей, прикованных к постели хронических и тяжело больных людей, по 100 г до и после еды и съесть по несколько слив и кусочков инжира. Остаток отвара и гущи принимать понемногу в течение дня и на следующий день.

Вариант: 0,5 кг инжира варить 30 минут в 1,5 л отвара корней цикория на кремниевой воде. Пить каждые 2 часа по 100 г, а инжир есть.

Взять по 3 ст. л. корней цикория, коры крушины, листьев крапивы и травы тысячелистника. Все смешать. 1 ст. л. сбора заварить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 20 минут, процедить. Принимать на ночь по 1 стакану как слабительное средство.

Зоб (опухание шеи)

Стакан сока кресс-салата смешать с 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория. Выпивать в течение дня не спеша, небольшими глотками. Это средство – одно из богатейших источников йода. Оно ценно как средство корректировки функций щитовидной железы, полезное для предотвращения и лечения зоба. Полезно прикладывать его в виде компресса к шее. Это способствует уменьшению опухолей.

Зрения дефекты (близорукость, дальнозоркость)

Использование цикория при близорукости очень эффективно. В нем находятся элементы, которые постоянно необходимы органам зрения. Это богатейший источник витамина А. Сок цикория с добавлением сока моркови, петрушки и сельдерея – очень питательная смесь, полезная для зрительного нерва и мышечной системы. Регулярное использование этого средства приносит удивительные результаты. 1/2 литра – 1 литр такой смеси в день – и все проблемы со зрением исчезнут в течение нескольких месяцев; восстановится нормальное зрение и отпадет необходимость носить очки. Пропорции следующие: 200 мл морковного сока, 150 мл сока сельдерея, 75 мл сока цикория и 75 мл сока петрушки нужно смешать для получения половины литра смеси.

Зубная боль

Смешать в равных частях по объему сок из ранневесенних стеблей пшеницы и цветущих верхушек цикория. Эта смесь соков действует как хорошее средство для полоскания при заболевании зубов и зубной боли. Это удаляет токсины с десен и контролирует размножение бактерий.

Взять по щепотке порошков корней цикория, черного перца и 1/4 ч. л. обычной соли – это лучший зубной порошок. Ежедневное его использование предотвратит кариес, устранил запах изо рта, кровотечение из десен, боль в деснах и зубах. Средство лечит повышенную чувствительность зубов.

1 ст. л. сухих измельченных корней цикория залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной

температуре 10 минут, процедить. Полоскать горло при зубной боли.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория и ежевики. 2 ст. л. смеси залить 0,5 л кремниевой воды, кипятить в закрытой посуде, пока жидкость не выпарится наполовину, процедить. Остывшим крепким отваром полоскать зубы, но отвар не глотать. Если в больном зубе имеется отверстие, то такое полоскание быстро унимает боль.

Изжога

Взять по 1 ст. л. измельченные корень цикория, траву цикория, семена льна, зерна овса, 1 ч. л. измельченного корня солодки голой. Все хорошо смешать. Залить на ночь 2 л холодной воды. Утром – прокипятить весь сбор в течение 30 минут, охладить, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 1 час до еды при изжоге, сопровождающей гастрит с повышенной кислотностью. Отвар хранить в холодильнике, пить в подогретом виде.

Изофагит острый (воспаление пищевода)

Взять по 5 ст. л. цветущих верхушек цикория, травы душицы, корня алтея, семян льна. Залить на ночь 1 л кипящей кремниевой воды. Утром прокипятить 15 минут, настоять, укутав, 6 часов, процедить. Пить по 1/2 стакана за 30 минут до еды. Отвар хранить в холодильнике, пить в подогретом виде.

Импотенция

Взять 150 г тертой, наполовину сваренной моркови и перемешать с 1 ст. л. меда и 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория. Есть смесь необходимо один раз в день в течение одного-двух месяцев.

Смешать в равных частях по объему измельченные в порошок корни цикория и спаржи. 15 г этой смеси, отваренной в стакане молока, нужно принимать дважды в день как афродизиак. Регулярное употребление этого средства полезно при импотенции и преждевременной эякуляции.

Смешать по 1/2 ч. л. соки цветущих верхушек цикория и имбиря. Принимать с полусваренным яйцом и медом один раз в день на ночь в течение месяца. Средство усиливает потенцию, лечит преждевременное семяизвержение и сперматорею.

Черный изюм тщательно промыть чуть теплой водой и вскипятить в стакане молока, в котором растворена 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория. Съесть и запить молоком. Начав с 30 г изюма на 200 мл молока трижды в день, следует постепенно увеличивать его количество до 150 г.

Ипохондрия

Взять по 1 ст. л. цветков аврана, коровяка и ромашки аптечной, корней цикория и одуванчика и варить 5 минут в 1 л кремниевой воды. Когда жидкость остынет до 38 °С, процедить и использовать для удерживаемой клизмы.

Истерия (невротические расстройства)

Рекомендуется принимать ежедневно по 1 ст. л. меда, в котором размешана 1/4 ч. л. измельченного в пудру корня цикория.

Для лечения истерии нужно по утрам в течение месяца выпивать стакан свежего сока латука с 1 ч. л. сока крыжовника и 1 ч. л. измельченных в пудру корней цикория.

Смешать по 1 г порошков корней раувольфии и цикория. Выпивать с чашкой молока утром и вечером. Это средство очень полезно при лечении истерии. Курс лечения проводить до полного выздоровления.

Настой из травы цикория: 10 г сухой травы на 2 стакана кипящей кремниевой воды. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Настой принимать по 2 ст. л. 3 раза в день в течение месяца при истерии, астении, общей слабости. Курс можно продлить и до 2 месяцев.

Истощение (вес ниже нормы)

Нужно съесть по два средних плода манго и затем запивать их стаканом молока, в котором растворена 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория. Плоды манго богаты сахаром, но бедны белками, молоко – наоборот, а корень цикория богат макро- и микроэлементами. Они дополняют друг друга и, кроме того, хорошо совместимы. Манго-молочно-цикориевая диета, проводимая в течение, по крайней мере, одного месяца, улучшит здоровье, обеспечит энергией и увеличит вес.

Практикуется исключительно молочная диета с целью быстрого восстановления веса. В начале курса лечения пациент три дня пьет только теплый настой цветущих верхушек цикория и лимонный сок, чтобы очистить организм. Затем в первый день он пьет стакан натурального непастеризованного молока, в котором растворена 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория, каждые два часа с восьми часов утра до восьми часов вечера, на следующий день – каждые полтора часа и на третий день – по стакану молока с растворенной пудрой корня цикория в час. В последующем количество молока постепенно увеличивается, и в конце лечения нужно выпивать стакан молока каждые полчаса с восьми часов утра до восьми часов вечера, если такое количество нормально переносит организм.

Три сушеных инжира, вымоченные в отваре корней цикория на кремниевой воде в течение ночи, нужно съесть дважды в день, запивая отваром, в котором вымачивался инжир.

Чтобы набрать вес, нужно съесть от 30 г до 150 г черного изюма без косточек в день, вымоченного в холодном отваре корней цикория на кремниевой воде, и запивать отваром, в котором вымачивался изюм.

Мелко растереть по 50 г цветущих верхушек цикория и очищенных семян клецвины и залить их 0,7 л парного молока, тщательно смешать с пшеничной мукой до консистенции теста, сделать из этого теста лепешки по 30–50 г каждая и высушить. Ежедневно съедать по 2 лепешки. Лечение продолжительное, но дает хорошие результаты.

Залить 20 ягод лимонника 1 стаканом кипящего настоя цветущих верхушек цикория, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать в теплом виде по 1 ст. л. 3 раза в день в первой половине дня.

Взять 200 г топленого коровьего масла, 100 г козьего жира, 70 г собственной мочи, 50 г измельченной в пудру серы, по 50 г измельченных в пудру корней и травы цикория, семян тмина и укропа. Все тщательно перемешать до однородного состояния и растереть до маслянистости в ступке. Растирать спину, позвоночник, поясницу, подошвы ног, темя и заднюю часть головы этой мазью. Применять на ночь. Эта мазь – эффективнейшее средство при истощении, малокровии, упадке сил, старости, ряби в глазах, бессоннице, потере памяти, депрессивных состояниях, после тяжелой физической работы.

Ишемическая болезнь сердца

Взять по 20 г корней цикория, плодов малины обыкновенной, сушеницы топяной, семян укропа и травы хвоща полевого, 15 г почек березы. Все хорошо вымешать. 1 ст. л. смеси заварить 0,5 л кипящей кремниевой воды, настоять 30 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 45 минут до еды в подогретом виде.

Смешать 2:1 творог и измельченные в пудру корни цикория. Съесть ежедневно в течение дня.

Смешать ягоды калины с косточками с пудрой корней цикория 2:1 по объему. В день полезно съесть по 50—100 г смеси.

Залить зерна овса отваром корней цикория в соотношении 1:10, настоять в течение суток,

периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить по 0,5 стакана отвара 2–3 раза в день перед едой.

Смешать в равных частях по объему измельченные в пудру корни цикория, мускатный орех, кардамон. Принимать по 1/3 ч. л. 3 раза в день, запивая настоем травы цикория.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, листья крапивы двудомной. 5 ст. л. смеси залить 0,5 л кипящей кремниевой воды, кипятить 5 минут на малом огне, охладить, процедить. Принимать с медом по вкусу по 0,5 стакана 4 раза в день.

Камни в почках

Нарезать стручки фасоли кусочками без фасолин, залить 100 г таких стручков 4 л горячего отвара корней цикория на кремниевой воде и кипятить в течение 4 часов на медленном огне. Эту жидкость процедить и охлаждать около восьми часов.

Стакан такого отвара нужно давать больному каждые два часа на протяжении всего дня, а затем его можно пить несколько раз в неделю. Этот отвар не годится, если он перестоял 24 часа. Стручки могут храниться, но, будучи прокипяченными, теряют свой терапевтический эффект через сутки.

При появлении камней в течение шести месяцев ежедневно нужно выпивать по 1 ч. л. соков цветущей травы цикория, листьев базилика с медом по вкусу. С помощью этого метода камни выводятся из мочевого тракта.

Смешать стакан сока сельдерея с 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды. Регулярное употребление данного средства предотвращает дальнейшее образование камней в почках и мочевом пузыре.

Смешать стакан яблочного сока с 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды. Регулярное употребление данного средства предотвращает дальнейшее появление камней в почках и мочевом пузыре.

Смешать стакан виноградного сока с 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды. Регулярное употребление данного средства оказывает исключительное мочегонное действие благодаря содержащимся в нем солям калия. Значение его для почек тем более велико, что содержание в нем альбумина и хлорида натрия очень низкое. Это отличное средство от камней в почках и мочевом пузыре. Семена кислых и сладких гранатов – полезное средство от камней в почках. 1 ст. л. этих семян растолочь в мелкую кашу и давать больному со стаканом настоя цветущих верхушек цикория на кремниевой воде. Это способствует выведению камней.

Смешать стакан арбузного сока с 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория. Принимать по 1 стакану 3 раза в день до еды. Это одно из наиболее безопасных и наилучших мочегонных средств, используемых для удаления камней.

Взять по 2 ст. л. измельченных корней цикория и петрушки, залить 3 стаканами кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 3–5 часов, процедить. Принимать по 2–3 ст. л. 4 раза в день за 20 минут до еды при почечнокаменной болезни.

Кандидамикоз, кандидоз, монилиаз

Взять по 50 г корней цикория, лапчатки прямостоячей, листьев грецкого ореха, по 20 г соцветий календулы, листьев шалфея; 1 ч. л. смеси залить 1/2 стакана теплой кремниевой воды и на малом огне постепенно довести до кипения, варить 5 минут, настаивать 10 минут, процедить. Полоскать рот теплым отваром каждые 1–2 часа, держа жидкость во рту по несколько минут.

Карбункул

2 ч. л. сухих измельченных корней цикория залить стаканом кипящей кремниевой

воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Катаракта (затемнение глазного хрусталика)

Смешать стакан морковного сока с 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория. Нужно выпивать утром и вечером по стакану данного средства. Очень полезно при катаракте.

Смешать равное количество семян аниса и кориандра в 1 ч. л. патоки и принимать по 1 ст. л. этой смеси утром и вечером, запивая настоем цветущих верхушек цикория на кремниевой воде.

Семь ядрышек сладкого миндаля хорошо растолочь с 0,5 г черного перца в 1/2 стакана настоя цветущих верхушек цикория на кремниевой воде. Подсластить сахаром и пить. Это питает глаза.

Кашель

Стакан виноградного сока смешать с 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория. Принимать в течение дня не спеша небольшими глотками. Одно из лучших средств, помогающих избавиться от кашля, оживляет легкие и действует как отхаркивающее, излечивая обычную простуду и кашель за пару дней.

Луковицу среднего размера измельчить, добавить сок одного лимона и стакан кипящего отвара корней цикория, для вкуса – 1 ч. л. меда, настоять 1 час, процедить. Это средство необходимо принимать два-три раза в день.

Смешать в равных частях по объему измельченные в порошок корни цикория и куркуму. Принимать при сухом кашле по 1 ч. л. смеси порошков 3–5 раз в день, запивая настоем цветущей верхушки цикория.

Взять 100 г изюма, залить настоем цветущих верхушек цикория на кремниевой воде, добавить 100 г сахара и нагреть. Когда смесь загустеет, ее нужно охладить и поставить на хранение. Принимать по 20 г в день во время обеда.

Для лечения сухого кашля с плохим отхаркиванием нужно регулярно пить чай на кремниевой воде из смеси семян аниса и порошка цветущих верхушек цикория, взятых в равных частях по объему.

Коклюш (судорожный кашель)

Сироп из чеснока, запиваемый настоем цветущих верхушек цикория на кремниевой воде, нужно принимать в количестве от пяти капель до 1 ч. л. два-три раза в день, при частом и сильном кашле. Это одно из наиболее эффективных средств от коклюша.

Эффективное средство от коклюша: 1 ч. л. свежего имбирного сока смешать со стаканом отвара порошка корней цикория и семян пажитника на кремниевой воде, взятых в равных частях по объему, добавить мед по вкусу. Это отличное потогонное средство. Чтобы приготовить отвар, нужно 1 ч. л. смеси кипятить в 250 мл кремниевой воды, пока объем не уменьшится наполовину, процедить.

1 ст. л. свежего сока редиса смешать с 1 ч. л. меда и добавить немного измельченных в пудру корней цикория. Пить это нужно трижды в день.

Колит (воспаление толстой кишки)

Стакан сыворотки с растворенной в ней 1 ч. л. измельченных в пудру корней цикория в день – эффективное средство от колита.

Крутую рисовую кашу, сваренную в отваре корней цикория на кремниевой воде, следует смешать со стаканом сывотки, в котором растворена 1 ч. л. измельченных в пудру корней цикория, и незрелым бананом. Есть дважды в день.

Сок ростков пшеницы смешать 1:1 по объему с соком цветущих верхушек цикория. Рекомендуется использовать в качестве клизмы. Это поможет удалить токсины со стенок толстой кишки. Сначала нужно сделать клизму с едва теплым настоем цветущих верхушек цикория на кремниевой воде. Затем по истечении 20 минут поставить клизму со смесью соков, взятой в количестве 90—120 мл. Затем выдержать 15 минут. Пшеницу можно прорастить дома в горшке с землей.

Смешать в равных частях по весу сухие измельченные травы цикория, тысячелистника, зверобоя. 1 ст. л. смеси залить 300 мл кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

Колиты хорошо лечить в сезон огурцов, если ежедневно в качестве первого завтрака употреблять пюре мякоти огурцов, смешанное с измельченными в пудру корнями цикория.

В стакане сока красной смородины растворить 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория. Выпить в течение дня небольшими глотками. Это средство прекрасно смягчает спастический колит.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные в пудру цветущие верхушки цикория, листья мать-и-мачехи. 1/2 ч. л. смеси принимать 3 раза в день за 30 минут до еды, запивая горячим молоком или медовой водой.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория и корни одуванчика. 1 ст. л. смеси залить 2 стаканами кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 8—10 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

30 ягод шиповника залить стаканом отвара корней цикория, варить на слабом огне 5—7 минут, настоять, укутав, сутки, процедить. Пить в течение дня не спеша небольшими глотками. Это прекрасное средство лечения острых и хронических заболеваний тонкого и толстого кишечника.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, цветки ромашки аптечной, травы золототысячника, шалфея лекарственного. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить по 1 ст. л. через каждые 2 часа после еды, примерно 7—8 раз в день. Через один-три месяца дозу сократить, а промежутки времени между приемами удлинить.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветки цикория и подсолнуха. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить по 3 ст. л. за 15—20 минут до еды при спастическом колите.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки травы цикория и траву укропа. 2 ст. л. смеси залить 0,5 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 0,5 стакана до еды 2—3 раза в день при хроническом колите, запоре, метеоризме.

Конъюнктивит

Смешать 200 мл сока шпината и 300 мл морковного сока, растворить в этой смеси 2 ч. л. измельченных в пудру корней цикория. Выпить в течение дня не спеша, небольшими глотками. Вместо сока шпината в этой смеси можно использовать сок петрушки.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные травы цикория и кориандра. Отвар из смеси – полезное средство для промывания глаз при конъюнктивите. Достаточно взять пригоршню смеси на 60 мл воды. Средство уменьшает боль, снимает покраснение и опухоль. Этот отвар может быть использован и больными, страдающими бронхиальной астмой и хроническим бронхитом.

Коронарные сердечные заболевания (заболевания коронарной артерии)

1 ч. л. сухих измельченных цветков цикория залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 15 минут до еды. Настой увеличивает амплитуду сердечных сокращений и уменьшает ритм сердечной деятельности.

В 0,5 л свежего виноградного сока растворить 2 ч. л. измельченных в пудру корней цикория. Выпить в течение дня. Это средство особенно эффективно при болях в сердце и учащенном сердцебиении, при сердечных приступах. Болезнь будет быстро взята под контроль, если больной в течение нескольких дней станет пить исключительно это средство.

В 0,5 л свежего яблочного сока растворить 2 ч. л. измельченных в пудру корней цикория. Выпить в течение дня. Это средство имеет свойство стимулировать сердце.

Смешать 1 ч. л. лукового сока и 1/2 ч. л. измельченных в пудру корней цикория. Принять утром натощак. Ценное средство от сердечных болезней. Оно способствует нормализации холестерина в крови.

Смешать 2:1 по объему свежий жидкий пчелиный мед и измельченные в пудру цветки цикория. Хранить в темном прохладном месте. Это средство успешно предотвращает любые сердечные заболевания. Оно тонизирует сердечную деятельность и улучшает циркуляцию крови. Эффективно при болях в сердце и сердцебиении. 1 ст. л. данного средства в день после еды поможет справиться с сердечными расстройствами.

Свежевыжатый сок спаржи нужно смешать с измельченными в пудру цветками цикория и медом в пропорции 2:1:1 по объему. Пить 3 раза в день по 1 ч. л. Хорошее средство при слабом или расширенном сердце.

Смешать сок листьев люцерны с соком моркови – по 125 мл каждого, растворить в этой смеси 1 ч. л. измельченных в пудру цветков цикория и пить дважды в день. Смесь соков с цветками цикория полезна при всех формах недомоганий, связанных с поражением артерий и болезнями сердца. Для этой цели используются только свежие листья люцерны. В этой комбинации индивидуальные свойства каждого из составляющих усиливаются.

На 1 л воды взять по горсти травы цикория и хвоща, варить 30 минут. Снять с огня, засыпать 1 ст. л. зверобоя, дать настояться, процедить. Пить понемногу в течение дня.

Взять по 15 г цветков цикория, ромашки аптечной, по 10 г плодов можжевельника и травы золототысячника, 6 г травы будры плющевидной и 3 г травы хвоща, залить 1 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить перед едой.

Взять по 100 г цветущих верхушек цикория, травы пустырника, соцветий ромашки и цветков боярышника, по 50 г листьев березы, травы грыжницы и вереска, корневищ пырея, цветков конского каштана; 1 ч. л. смеси залить стаканом кипятка, настаивать 20–30 минут, процедить. Пить теплым по стакану утром и вечером перед сном.

Взять по 20 г корней цикория, лопуха, листьев мать-и-мачехи и мяты, травы хвоща, по 15 г травы медуницы и эфедры, по 10 г корней одуванчика, корневищ пырея и листьев подорожника; 3 ст. л. смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 30 минут, процедить. Разделить настой на 6 порций. Пить 3 раза в день за 20 минут до еды и через час после еды или в три приема за 20 минут до еды. Желательно добавить лимонный сок и мед по вкусу. Другие показания: почечная недостаточность, сопровождающаяся отеками.

Корь (сыпь на коже и повышенная температура)

В стакане апельсинового сока растворить 1 ч. л. измельченной в пудру цветущей верхушки цикория. Пить в течение дня по 1–2 стакана данного средства. Оно – идеальное питье при заболевании корью, так как процесс пищеварения угнетен. Больной страдает от сильного токсикоза, отсутствие слюны приводит к воспалению языка, а это притупляет чувство жажды и голода. Вкус данного средства помогает преодолеть эти явления.

15—25 мл лимонного сока развести 1/2 стакана настоя цветущей верхушки цикория. Данное средство пить 3 раза в день до еды. Эффективно утоляет жажду при кори.

Смешать в равных частях по объему измельченные в порошок корни цикория и куркумы. Больному нужно давать по 1 ч. л. этой смеси порошков с медом по вкусу 3 раза в день до еды, запивая вышеприведенной смесью апельсинового сока и цикория. Очень эффективное средство при лечении кори.

Смешать в равных частях по объему измельченные в пудру корни цикория и солодки. Ребенку нужно давать по 1 ч. л. порошков, смешанных с равным количеством меда, 3 раза в день до еды. Это хорошее средство, облегчающее кашель, который обычен при кори.

Смешать в равных частях по объему измельченные цветущие верхушки цикория и зерна ячменя. 2 ст. л. смеси залить 0,5 л кремниевой воды, варить в закрытой посуде до разваривания зерен ячменя, процедить. Использование этой воды в течение дня приносит облегчение при кашле.

Кровоизлияния

Компрессы из свежей кашицы травы цикория прекрасно рассасывают кровоизлияния в области глаза и под кожей.

Измельчить в кашицу одну луковицу репчатого лука, смешать с кашицей листьев цикория и подорожника, взятых в равных частях, все смешать с равным количеством меда. Для компрессов при кровоподтеках, ушибах. Держать по 2 часа, делать компрессы 3 раза в день. Прекрасное лечебное средство.

«Кровоочистительное» средство

Настой из травы цикория: 10 г сухой травы на 2 стакана кипящей кремниевой воды. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день как «кровоочистительное» средство.

Лейкемия

Взять 10 кг свежих плодов дикой груши, добавить 1 л отвара корней цикория, 2 кг меда или сахара и, часто помешивая, довести до кипения. Пить по 100 г 2 раза в день, груши есть.

Взять по 50 г цветков цикория, цветков, стеблей и листьев барвинка малого, залить 1 л холодной кремниевой воды, настаивать 1 час, затем довести до кипения и варить 20 секунд, настаивать 15 минут, процедить. Пить 3–4 стакана в день. Другие показания: анемия, болезнь Ходжкина, малярия, дизентерия, кровохарканье.

При лейкемии, вызванной радиоактивным излучением, надо пить ежедневно 150–200 г сока из листьев цикория и крапивы двудомной.

Поместить свежие плоды терна под гнет на сутки, затем 1 кг терна залить 0,5 л отвара корней цикория и еще сутки настаивать, долить дополнительно 1 л холодного отвара корней цикория, добавить 250 г меда или сахара, тщательно размешать, поставить на малый огонь, довести до кипения, сразу процедить. Хранить в прохладном месте. Пить по 100 г 3 раза в день.

Смешать 6 частей свежих ягод бузины травянистой, 2 части меда, по 1 части порошка листьев цикория и крапивы двудомной и порошка яичной скорлупы. Принимать по 1 ч. л. после обеда и ужина.

Взять поровну корни цикория, калгана, одуванчика и аира, листья Melissa и крапивы двудомной. 1 ст. л. смеси варить 3 мин в стакане кремниевой воды, охладить, процедить. Пить 2–3 стакана в день до еды. Кроме того, рекомендуется делать удерживаемые микроклизмы из морковного сока.

Взять 4 г травы полыни горькой и по 2 г корней цикория, корневищ пырея и корней лапчатки серебристой, с вечера залить 0,5 л холодной кремниевой воды, утром довести до кипения. Когда остынет, процедить. Пить по 1 ст. л. каждый час. Этот отвар рассчитан на 4 дня, затем готовят новый.

Взять 6 г травы звездчатки средней и по 4 г молодых листьев дуба, корней цикория и лапчатки серебристой. Корни цикория и лапчатки залить с вечера 0,25 л холодной воды, утром кипятить 30 минут и сразу добавить остальные травы, дать настояться, процедить. Пить по 1 ст. л. каждый час.

Взять по 4 г корней и семян лопуха, цветущих верхушек цикория, травы хвоща и зверобоя, залить вечером 0,5 л кремниевой воды, утром довести до кипения, настаивать 10 минут, процедить. Одну половину отвара выпить до полудня, вторую – после ужина.

Взять по 3 г травы вероники, зверобоя и золототысячника, корней цикория и одуванчика, залить 0,5 л кипятка, настаивать 15 минут, процедить. Одну половину выпить утром натощак, вторую – перед сном.

Взять по 3 г травы хвоща и спорыша, лепестков календулы, листьев грецкого ореха, корней цикория и лопуха, 2 г листьев полыни горькой; залить 1 л воды, довести до кипения, настаивать 10 минут, процедить, слить в бутылку, добавить 50 г спирта, закупорить, держать на солнечном месте. Пить по 1 ч. л. каждый час. Кроме того, по утрам выпивать ложку оливкового масла и немного лимонного сока с сахаром; днем принять порошок коры дуба в дозе «на кончике ножа», соблюдать молочно-овощную диету.

Взять 5 г травы тысячелистника, 4 г полыни горькой, по 3 г корней цикория, крапивы двудомной и листьев ежевики, по 2 г корневищ пырея и плодов можжевельника, по 1 г ивовой коры и листьев шалфея, 0,5 г корней горечавки желтой; залить 1 л холодной кремниевой воды, оставить на 5 часов, затем довести до кипения, настаивать 15 минут, процедить. Пить вместо воды.

Взять поровну корни цикория, траву репешка и буквицы, листья крапивы и семена пажитника, смолоть в порошок, принимать 2 раза в день по 1/2 ч. л.

Взять поровну корни цикория, солодки, дягиля, айра и калгана и траву кникуса; 1 ст. л. смеси варить 10 минут в 0,25 л кремниевой воды, охладить, процедить. Пить по стакану до еды.

Взять по 30 г корней цикория, плодов и цветков боярышника, 40 г цетрарии исландской, по 20 г травы пикульника, чабреца, цветков бузины, лишайника, лобарии легочной, корневищ валерианы; 2 ст. л. смеси залить 0,5 л кипящей кремниевой воды и еще варить 10 минут, охладить, процедить. Пить по 75 г через 2 часа после еды.

Взять по 100 г листьев крапивы и соцветий ромашки, по 50 г травы иссопа и кникуса, корневищ пырея, корней цикория, дягиля, одуванчика и солодки; 1 ч. л. смеси на стакан кипятка, настаивать 20–30 минут, процедить. Пить теплым 2–3 раза в день после еды. Кроме того, пить по стакану в день смеси морковного, свекольного и огуречного соков.

Менопаузы расстройства (расстройства, связанные с прекращением менструации)

Стакан сока красной свеклы смешать с 1 ч. л. измельченных в пудру цветущих верхушек цикория. Это средство очень полезно при расстройствах в период менопаузы. Его нужно пить маленькими порциями по 60–90 мл трижды в день. Такое средство принесет больше пользы, чем медикаменты или синтетические гормоны.

Взять по 1 ч. л. семян моркови и семян цикория, кипятить в стакане коровьего молока в течение 10 минут, процедить. Пить ежедневно как лекарство от подобных расстройств.

Смешать в равных частях по объему измельченные в пудру корни цикория и солодки. Использование этой смеси – хороший способ ослабить расстройства, вызванные менопаузой. Смесь содержит натуральный женский гормон, эстроген, и до определенной степени может компенсировать его недостаток в организме. Ежедневно нужно принимать 1–2 ч. л. смеси,

запивая чаем из цветущих верхушек цикория.

Менструальные проблемы (проблемы, связанные с менструациями)

Смешать в равных частях по объему сок из цветущих верхушек цикория и травы петрушки. Эта смесь – одно из наиболее эффективных домашних средств для лечения менструальных расстройств. Она способствует усилению количества менструальных выделений и участвует в регулировании менструального цикла. Все это благодаря наличию одного из составляющих гормона эстрогена. При регулярном приеме смеси соков судороги, которые являются результатом нарушения периодичности менструаций, становятся значительно слабее и зачастую проходят. Особенно хорошо пить эту смесь в смеси с соком свеклы или моркови, свеклы и огурца. Рекомендуемое количество – по 75 мл каждого.

Смешать в равных частях по объему измельченные в пудру корни цикория и имбиря. Эта смесь особенно эффективна при болезненных менструациях и их задержке. 1 ч. л. смеси кипятить в стакане кремниевой воды в течение нескольких минут, процедить. Этот настой, подслащенный медом или сахаром, нужно пить трижды в день после еды.

Смешать в равных частях по объему измельченные в пудру корни цикория и кунжутные семена. Эта смесь полезна при менструальных проблемах. 1 ч. л. смеси следует принимать дважды в день, запивая горячим настоем цветущих верхушек цикория на кремниевой воде. Это уменьшает спазматическую боль при менструациях у молодых, незамужних, анемичных девушек. Регулярное использование этого средства в течение двух дней, предшествующих ожидаемому периоду, излечивает скудные менструации. Одновременно с этим нужно принимать теплые сидячие ванны, содержащие пригоршню измельченных цветущих верхушек цикория.

6 г семян кориандра вскипятить в 1/2 л отвара корней цикория на кремниевой воде, снять с огня, когда останется только половина первоначального объема, процедить. Добавить мед или сахар по вкусу и пить, когда отвар немного остынет.

Обильные менструальные кровотечения можно привести к норме, если ежедневно добавлять в стакан настоя (чая) цветущих верхушек травы цикория по кусочку мелко нарезанной айвы.

Мигрень (сильная головная боль)

В стакане сока зрелого винограда растворить 1 ч. л. измельченных в пудру цветков цикория. Выпить не спеша, небольшими глотками как эффективное средство от мигрени.

Смешать 200 мл шпинатного сока и 300 мл морковного сока, в этой смеси растворить 2 ч. л. измельченных в пудру корней цикория. Выпить не спеша, небольшими глотками.

Взять сок свеклы и огурца, по 100 мл каждого, смешать с 300 мл морковного сока, растворить в этой смеси соков 2 ч. л. измельченных в пудру корней цикория. Выпить не спеша, небольшими глотками.

Смешать 2:1 сухие измельченные листья Melissa и цикория. 1 ст. л. смеси залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить при приступах мигрени. Это средство настолько эффективное, что человек «словно на свет вновь рождается», такое облегчение приносит настой смеси растений. Маленький секрет: листья Melissa следует срывать до цветения растения.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные травы цикория и душицы обыкновенной. Горячие припарки на голову и лоб из смеси трав – прекрасное средство при мучительной головной боли, быстро устраняющее все страдания. 4–5 ст. л. смеси трав настоять над кипящим паром несколько минут, затем облить крутым кипятком, завернуть в марлю. Применять для горячих припарок.

Взять по 150 г измельченных корней цикория и хрена, 0,5 кг перекрученных на мясорубке апельсинов, 0,7 кг меда и 1,5 л красного сухого вина. Весь состав варить на кипящей водяной

бане в течение 1 часа, охладить, процедить. Пить по 100 г через 2 часа после еды.

Мозговой инсульт, кровоизлияние в мозг

Взять по 20 г корней цикория и крапивы двудомной, листьев фиалки душистой, лиственницы, подорожника большого, цветков липы; 5 г смеси залить 1 л кипящей кремниевой воды и еще варить полминуты. Когда остынет, процедить и слить в бутылку. Пить каждый час по 50 г.

Мозоли

Смешать в равных частях по объему кашицу трав цикория и солодки. Эту смесь трав смешать с небольшим количеством кунжутного или горчичного масла. Эту смесь перед сном необходимо втереть в пораженное место. Кожа постепенно размягчится и мозоль исчезнет. Одно из наиболее эффективных средств от недавно появившихся мозолей.

Меловую пудру смешать с настоем цветущих верхушек цикория. Прикладывать эту кашицу к мозоли.

От морщин

7 грецких орехов хорошо истолочь в ступке вместе со скорлупой. Взять по 1 ст. л. корней и травы цикория, семян льна, ячменя, овса и 7 сухих желудей, измельчить, а затем перемолоть на кофемолке. Все составные хорошо вымесать. Залить 1 л кипящей кремниевой воды и варить 40 минут на малом огне, охладить, процедить. Пить по 50 мл за 30 минут до еды 3 раза в день. Отвар хранить в холодильнике.

Насморк (ринит)

При остром и хроническом насморке взять по 2 ст. л. сухих измельченных цветущих верхушек цикория, травы будры плющевидной, по 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, травы шалфея лекарственного, залить 0,6 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Настой втягивать носом много раз в течение дня. Горячим паром настоя делать ингаляции несколько раз в день.

Взять по 50 г сухих измельченных цветущих верхушек цикория, листьев свеклы красной, по 20 г листьев земляники и малины, цветков таволги вязолистной, бузины черной, 1 измельченную луковицу репчатого лука, залить 1,5 л кипящего отвара корней цикория на кремниевой воде, настоять, укутав, 30 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить теплым не спеша, небольшими глотками в течение дня.

Неврастения

Взять 100 г неочищенных семян тыквы, поджарить их до кофейного цвета и истолочь (с шелухой), добавить 100 г повидла из ягод бузины травянистой, 2 ст. л. измельченных в пудру корней цикория, 1 ч. л. порошка яичной скорлупы, все тщательно размешать. Принимать при неврастении по 1 ч. л. после еды. На курс лечения достаточно пять таких доз.

Неврит (воспаление нервов)

Стакан молока из соевых бобов смешать с 1 ч. л. измельченных в пудру корней цикория и с 1 ст. л. меда или сахара. Ежедневно выпивать на ночь. Это эффективное средство для лечения невритов, тонизирует нервную систему, поскольку в рекомендуемых продуктах содержится большое количество лецитина, витаминов группы В и глутаминовой кислоты. Готовится это средство так: бобы сои замочить в воде на 12 часов, затем нужно

снять с них кожицу, промыть и мелко растолочь или перемолоть в кофемолке. В эту кашицу следует добавить кремниевой воды в пропорции 3:1. Полученное молоко затем необходимо вскипятить на медленном огне, помешивая. После того как оно немного остынет, процедить.

1/4 стакана зерен ячменя залить 1/2 стакана отвара корней цикория на кремниевой воде и кипятить, пока объем жидкости не уменьшится примерно на 1/4. Затем осторожно процедить. Желательно добавить 1/2 стакана сыворотки и сок половины лимона.

Ежедневно выпивать хотя бы по 1/2 литра смеси из 300 мл морковного сока и 200 мл сока шпината, в которых растворена 1 ч. л. измельченных в пудру корней цикория.

Невроз

Взять 5 г коры дуба, 4 г травы вероники, по 3 г тысячелистника и валерианы, 2 г измельченных в пудру корней цикория, залить 1 л кипящей кремниевой воды, настаивать 15 минут, процедить. Пить по 2 ст. л. 3 раза в день. Кроме того, рекомендуется натирать все тело теплым красным вином хотя бы раз в неделю.

Взять по 5 г корней цикория, крапивы двудомной, корней можжевельника и корней лещины, корневищ пырея, по 25 г листьев и корней ежевики, все измельчить, залить 2 л красного вина. Сосуд закрыть какой-нибудь тканью и надавить кирпичом и варить на малом огне, пока не упарится наполовину, процедить. Пить по кофейной чашке 3 раза в день.

По 1 ст. л. корней цикория, коры вишневого дерева залить стаканом холодной кремниевой воды, довести до кипения, настаивать 5 минут, процедить. Пить при неврозе 1–2 стакана в день. Другие показания: склонность к судорогам, ревматизм.

Чай из цветов цикория успокаивает центральную нервную систему.

Настой: лимонник китайский, плоды и побеги – 10 г, левзея сафлоровидная, корни – 10 г, боярышник, плоды, шиповник коричный, плоды – 10 г, подорожник большой, листья – 10 г, цикорий обыкновенный, корни – 5 г, Melissa лекарственная, трава – 5 г, розмарин, цветущие верхушки – 15 г. 2 ст. л. сбора залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 1/2 стакана 2 раза в день, перед завтраком и обедом.

Настой: зверобой, трава – 10 г, корни цикория, дягиль лекарственный, корни и корневища – по 5 г, девясил большой, корни и корневища – 5 г, ромашка аптечная, цветки – 5 г, земляника трава – 10 г, лимонник, листья и стебли – 15 г. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа. Пить по 1/2 стакана перед завтраком и обедом.

При сопутствующем неврозам плохом настроении, ощущении депрессии, тоски, подавленном состоянии, ипохондрии необходимо ввести в сборы растительные антидепрессанты.

Настой: розмарин, цветущие верхушки – 10 г, цикорий, цветки – 20 г, белокудренник черный – 20 г, лаванда лекарственная, трава – 5 г, зверобой лекарственный, трава – 20 г. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде 1–2 часа, процедить. Пить по 1/4—1/2 стакана 2 раза в день до завтрака и обеда (в первой половине дня).

Взять 10 г цветов пижмы и по 30 г корней цикория и гравилата городского, залить 1 л крепленого вина, довести до кипения, настаивать 1 час, процедить. Пить по 1 рюмке 2 раза в день в качестве мягкого антидепрессивного, общеукрепляющего и тонизирующего средства.

При гиперстенической неврастении, истерии, неврозе, навязчивых состояниях с повышенной возбудимостью, бессонницей полезны следующие сборы.

Цикорий обыкновенный, трава – 5 г, шиповник коричный, плоды – 10 г, календула лекарственная, цветы – 10 г, аир болотный, корни и корневища – 5 г, вахта трехлистная, трава – 5 г. 20 г сбора залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 1/2 стакана до еды и на ночь перед сном.

Земляника лесная, лист – 2 г, крапива двудомная, лист – 10 г, тмин, плоды – 10 г, ромашка лекарственная, цветки – 10 г, цветущие верхушки цикория, душица обыкновенная, трава – по 20 г. 2 ст. л. сбора залить 2,5 стакана кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день до еды и на ночь.

Пустырник, трава – 5 г, мята перечная, трава – 5 г, чабрец (тимьян), трава – 5 г, вахта трехлистная, трава – 10 г, цветущие верхушки цикория, ежевика, лист – по 10 г, вереск, трава – 5 г. Весь сбор залить в термосе 1 л кипятка, настоять 3 часа, процедить. Пить по 1/2 стакана за 30–40 минут до еды или через час после еды.

Невроз сердца

Взять 100 г соцветий ромашки, по 50 г листьев мелиссы, цветков боярышника и лаванды, корней цикория, дягиля и валерианы, «шишек» хмеля; 1 ч. л. смеси на стакан кипятка, настаивать 30 минут, охладить, процедить. Пить теплым утром и перед сном по стакану.

Нейродермит

Крепкий настой травы цикория: 20 г травы на 500 мл кипящей кремниевой воды, настаивают на кипящей водяной бане 20 минут, охлаждают, процеживают. Применяют при нейродермитах в виде примочек.

Подушечки из распаренной травы цикория, приложенные к воспаленным местам тела, уменьшают боль и интенсивность воспалительного процесса. Их следует менять 2 раза в день.

Нефрит (воспаление почек)

При нефрите нужно ежедневно натощак выпивать стакан морковного сока с 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория, с 1 ст. л. меда и 1 ч. л. свежего лимонного сока.

В стакане виноградного сока растворить 1 ч. л. измельченных в пудру корней цикория. Пить в течение дня при остром и хроническом нефрите. Обладает исключительным мочегонным свойством из-за высокого содержания воды и солей калия. Для больных нефритом это средство ценно еще и тем, что содержит небольшое количество альбумина и хлорида натрия.

Взять по горсти цветущих верхушек травы цикория и измельченной овсяной соломы, залить 3 стаканами кремниевой воды и без прикрытия варить на малом огне 20 минут, процедить. Выпить за день в три приема.

При остром пиелонефрите и почечной колике взять по 25 г цветков цикория и конских бобов, залить 0,5 л кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Пить понемногу в течение дня.

Взять по 1 ст. л. листьев цикория и розмарина, залить 350 г кремниевой воды и 150 г красного вина, варить 5 минут, настаивать 20 минут, процедить. Пить по 2 ст. л. до и после еды.

При остром пиелонефрите взять по 2 ст. л. цветущих верхушек цикория, стручков фасоли и 1 ст. л. листьев петрушки, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Пить 3 раза до еды.

При остром воспалении почек, сопровождающемся повышением артериального давления, взять по 2 ст. л. корней цикория, травы золотой розги и по 1 ст. л. цветущих верхушек цикория, травы зверобоя и корневищ пырея, залить 0,7 л кипящей кремниевой воды, настаивать 2 часа, процедить. Пить 3 раза до еды.

Взять 10 г корней цикория, 5 г листьев толокнянки, 4 г травы горичвета весеннего, 3 г почек березы, 2 г хвоща полевого, залить 0,4 л кипятка, настаивать в духовке 2 часа, затем варить на малом огне 5 мин. Принимать по 1 ст. л. каждый час.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория и плоды физалиса. Взять 100 г смеси, залить 1 л вина, настаивать 20 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить по 50 г 3 раза в день до еды в течение недели.

Взять по 2 ст. л. корней цикория, плодов можжевельника, семян шиповника и арбуза, все

измельчить, залить 1 л кипящей кремниевой воды, настаивать 20 минут, процедить. Пить теплым 3 раза в день.

Взять по 20 г корней и листьев цикория и крапивы двудомной, 10 г плодов можжевельника, по 6 г травы хвоща и базилика, залить с вечера 0,6 л холодной кремниевой воды, утром довести до кипения, процедить. Пить каждый час по 1 ст. л.

Взять по 10 г корней цикория, плодов можжевельника, по 6 г травы донника лекарственного и хвоща, цветков липы и бузины черной, 3 г полыни горькой, залить 0,6 л красного вина, добавить 3 ст. л. меда и варить 5 минут, процедить. Пить по 100 г перед сном.

Взять по 1 ст. л. корней цикория, плодов петрушки и по 1/2 ст. л. травы хвоща и тысячелистника, листьев березы, фиалки душистой и толокнянки, семян шиповника и корней стальника колючего, все измельчить в порошок; 1 ст. л. смеси варить 5 минут в стакане кремниевой воды, процедить, подсластить и выпить утром натощак.

Взять по 25 г травы спорыша и земляники, листьев грецкого ореха, шалфея, крапивы и толокнянки, корневищ пырея, корней цикория, по 20 г травы бессмертника, листьев мяты, соцветий тысячелистника, стручков фасоли, рылец кукурузы и коры березы; 3 ст. л. смеси залить 0,5 л кипящей кремниевой воды, настаивать 30 минут, процедить. Настой выпить в 6 приемов: 3 раза в день за 20 минут до еды и через час после еды. Если такой возможности нет, то пить 3 раза за 20 минут до еды. Детям 10–15 лет дают в день 200 г настоя, а грудным детям только до 100 г.

Нефроцирроз, нефросклероз

Смолоть по 125 г корней цикория и семян вики посевной, смешать с равным количеством меда, принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 20 мин до еды.

Взять по 4 ст. л. корней цикория, семян дыни и листьев толокнянки, залить с вечера 0,6 л кипящей кремниевой воды, настаивать всю ночь, утром процедить. Пить по 100 г 4–5 раз в день.

Взять волокнистую мякоть тыквы (без семян) залить 2 л отвара корней цикория, добавить 3–5 зерен черного перца и 1 ч. л. плодов петрушки; варить на малом огне 20–30 минут, когда остынет, процедить. Пить по 100–200 г 3–4 раза в день.

От облысения

Взять по 100 г цветущей верхушки цикория, листьев молодой крапивы и 200 г чеснока. Измельчить до состояния кашицы (водой не разбавлять) и втирать в облысевшие места по 10 минут утром и вечером. Голову на ночь мыть настоем цветущих верхушек цикория.

Общеукрепляющие средства

Настойка корней цикория употребляется при сильном упадке сил, для натирания ослабевших членов.

Сок из свежих цветущих верхушек цикория: по 1–2 ст. л. на 1 стакан молока 3 раза в день до еды. Полезен при астении, общей слабости, малярии и ее последствиях в виде нейромалярии; заболеваниях суставов обменной этиологии в инволюционном периоде (нормализует обмен веществ в организме, стимулирует деятельность желудочно-кишечного тракта, действует противовоспалительно, успокаивающе).

Взять поровну корни одуванчика, цикория, крушины и солодки, листья вахты, травы фиалки трехцветной, плоды укропа; 1 ст. л. смеси залить 0,5 л кремниевой воды, оставить на 3–4 часа, затем довести до кипения, охладить, процедить. Пить глотками в течение дня.

Взять по щепотке цветков цикория, терна и соцветий одуванчика, залить стаканом кипятка, дать настояться, выпить теплым перед сном.

Для общеукрепляющей ванны взять по 200 г цветущих верхушек цикория и вереска, залить 2 л воды, варить 5 минут, процедить. Ванну принимать по утрам в течение 5 минут при температуре воды 22 °С при условии, что нет противопоказаний со стороны сердечно-сосудистой системы.

В качестве общеукрепляющего средства при различных заболеваниях (наряду с основными средствами) рекомендуется такое лекарство: на 0,5 кг меда взять по 20 штук свежих цветущих верхушек травы цикория, листьев с черешками пеларгонии, 20 штук сладкого миндаля (истолочь), 4 лимона (смолоть с коркой, но без семян), 1 ст. л. корицы (в порошке) и по 12 г готовых аптечных настоек валерианы и боярышника. Принимать по утрам по 1 ст. л. за 20 минут до еды.

Взять поровну корни одуванчика, цикория, крушины и солодки, листья вахты, травы фиалки трехцветной, плоды укропа; 1 ст. л. смеси залить 0,5 л воды, оставить на 3–4 часа, затем довести до кипения. Пить глотками в течение дня.

Взять по 2 ст. л. корней цикория, лопуха и петрушки на 1 л кремниевой воды, варить 30 минут, затем добавить два соцветия чертополоха акантовидного (с высокорослых экземпляров) и еще варить 5 минут. Пить по 75 г 3 раза в день.

Взять 4 части стручков фасоли, по 3 части корней цикория, корневищ пырея, по 2 части крушины, травы спорыша и козлятника, листьев черники, по 1 части травы хвоща и земляники, корневищ валерианы; 1 ст. л. смеси на стакан кремниевой воды, варить 5 минут, охладить, процедить, пить 2–3 стакана в день. Можно принимать и в виде порошка: 2–3 раза в день по 1/2 ч. л.

Взять по 10 г корней цикория, дягиля, ревеня, горечавки желтой, борщевика европейского, травы тысячелистника, золототысячника, полыни горькой, листьев черники, Melissa, плодов можжевельника и кусочек камфары величиной с кукурузное зерно; залить 1 л водки, настаивать 10–20 дней, процедить. Выпить за день 30–50 г.

Взять по 40 г травы шандры, донника, репешка, зверобоя, чабреца, цикория, вербены, листьев мяты, Melissa, мальвы, крапивы, цветков боярышника, по 30 г шишек хмеля, по 20 г семян льна, плодов фенхеля и аниса; 1,5 ст. л. смеси варить 6–7 минут в 0,6 л воды, охладить, процедить. Пить по 100 г 4 раза в день: 3 раза до еды и 1 раз перед сном. Если одной-двух трав не хватает, то не страшно.

На 2 кг меда взять 100 г свежих ягод черники (размять) и по 50 г свежего сока из листьев молодила кровельного, базилика, мяты, травы подмаренника настоящего, цветков цикория, шалфея лекарственного, лепестков шиповника. Тщательно размешать деревянной ложкой. Хранить в холодильнике. Принимать утром натощак по 1 ч. л., запивая теплым отваром корней цикория.

Промыть в нескольких водах 1 л семян овса, залить 1,5 л кремниевой воды и варить, пока не останется 1 л. Когда остынет, процедить и добавить 2–3 ст. л. свежего сока из листьев цикория, подорожника большого, 2 ст. л. сока из листьев шалфея (или 3 ст. л. крепкого отвара этих трав), 2 ст. л. меда. Пить по 150 мл 2 раза в день теплого «чая», первую порцию желателно натощак. Это универсальное средство для многих болезней желудочно-кишечного тракта, печени, желчного пузыря и почек.

Если вы чувствуете слабость непонятного происхождения или наступила полоса плохого настроения, попробуйте помочь организму концентратом биологически активных веществ из цикория, абрикоса, ореха грецкого, ореха лещины, винограда и меда. Возьмите в равных количествах курагу, ядра грецких орехов, орехов-лещина, кишмиш (лучше темный) и пропустите через мясорубку. Добавьте мед с растворенным в нем измельченным в пудру корнем цикория (на 100 г жидкого меда брать 2 ч. л. пудры корня цикория). Полученную массу храните в холодильнике и ешьте по 1–2 ст. л. в день.

Общеукрепляющие средства при болезнях сердца

Взять 2 ст. л. измельченных в пудру корней цикория, 10 свежих обливенных

стеблей петрушки, залить 1 л красного или белого натурального виноградного вина, добавить 1–2 ст. л. винного уксуса, осторожно варить (пенится!) на малом огне 10 минут, затем добавить 300 г меда и еще варить 4 минуты. Еще горячим разлить по бутылкам, закупорить. Принимать как общеукрепляющее средство при болезнях сердца 1–3 и больше ст. л. в день.

Взять по 60 г корней калгана, цикория и аира, плодов можжевельника, листьев и корнеплода моркови, по 50 г корней лапчатки серебристой и травы гравилата, 30 г мандариновой корки, 12 г корневищ валерианы, залить 1,5 л водки, настаивать месяц, процедить. Принимать по 24 капли 3 раза в день. Курс лечения – месяц, затем сделать трехнедельный перерыв и снова принимать это лекарство, но уже только в течение трех недель.

При ишемической болезни сердца взять 10 л свежего березового сока, добавить по 500 г свежих корней цикория, гравилата городского, корневищ пырея (измельчить в порошок), плодов шиповника (раздробить) и 2 стакана настойки плодов боярышника (готовить на водке 1:5). Смесь поставить в темное прохладное место на 2–4 недели, время от времени перемешивать. Пить по 50–100 мл 3 раза в день за полчаса до еды. Напиток действует седативно, желчегонно, липотропно, укрепляет стенки капилляров, предупреждает тошноту, уменьшает содержание сахара и холестерина в крови. Для длительного хранения напиток надо пропастеризовать. Другие показания: гепатит, атеросклероз, диабет, болезни простудного происхождения с аллергическими осложнениями.

Ожирение (избыточный вес)

Голодание на настое цветущих верхушек цикория на кремниевой воде с лимонным соком и медом – эффективнейший метод борьбы с ожирением. Из половинки лимона нужно выдавить сок, добавить 1 ч. л. свежего меда и залить все это стаканом едва теплого настоя. Принимать питье необходимо с регулярными интервалами.

Еще одно эффективное средство – специальная соковая диета. В первый день пациент должен пить только настой цветущих верхушек цикория на кремниевой воде в большом количестве. На следующий день диета должна состоять из сока трех лимонов, смешанного с равным количеством настоя цветущих верхушек цикория на кремниевой воде. Каждый последующий день нужно добавлять по одному лимону и смешивать с равным количеством настоя цветущих верхушек цикория на кремниевой воде, пока дневная порция не достигнет двадцати штук. Затем – в обратном порядке – ежедневно нужно убавлять по одному лимону, пока не останется дневная порция сока из трех лимонов. Пациент может чувствовать слабость и голод первые три дня, затем состояние стабилизируется.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория, цветки бузины черной, цветки ромашки аптечной, липы и листья мяты перечной. Залить смесь кипящей кремниевой водой в соотношении 1:20, варить 15 минут на кипящей водяной бане, настоять 45 минут, процедить. Принимать по 1 стакану 2–3 раза в день в течение 8–10 недель.

В 1 стакане морковного сока растворить 2 ч. л. измельченных в пудру цветущих верхушек цикория. Пить в течение дня не спеша небольшими глотками. Курс лечения 2–3 месяца. Очень эффективное средство.

Для снижения аппетита взять 25 г измельченных корневищ валерианы, залить 1 л холодного настоя цветущих верхушек цикория, настоять сутки, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить по 150 мл за 30 минут до еды.

Смешать в равных частях по весу сухие измельченные в пудру цветущие верхушки цикория и семена крапивы двудомной, залить 1:10 водкой, настоять 7 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 25–30 капель 3 раза в день при камнях в почках, как мочегонное. Прекрасный способ похудения для тучных.

Смешать в равных частях по объему измельченные в пудру корни и цветущие верхушки

цикория, корни солодки, валерианы, стручки фасоли, плоды аниса и тмина, листья черники и хвоща полевого, травы спорыша, тысячелистника, зверобоя, репешка аптечного, корневища пырея.

Принимать по 1 ч. л. 2 раза в день, запивая настоем травы цикория.

Ожоги

Взять по 5 ст. л. сухих измельченных цветущих верхушек цикория, листьев подорожника, меда и белок 5 яиц. Все хорошо перемешать и настоять 3 часа. Смазывать этой мазью обожженные места.

На 300 г оливкового масла взять по 4 ст. л. измельченных в пудру цветущих верхушек цикория, листьев крапивы двудомной, травы паслена черного. Варить до загустения на кипящей водяной бане. Смазывать обожженные места несколько раз в день.

Ослабленность организма у детей

Смолоть на кофемолке корни цикория, семена льна, взятые 1:1 по объему. Взять 3 ч. л., смешать с 1 ч. л. меда. Давать ребенку 2 раза в день по 1 ч. л. Это средство вполне заменяет рыбий жир.

Остеоартроз

Взять равные части количества цветков бузины черной, листьев крапивы двудомной и березы, травы хвоща, корней цикория и одуванчика, корневищ осоки песчаной, коры крушины и ивы. Сырье измельчить в пудру.

Принимать 2–3 раза в день по 1/2 ч. л. порошка.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные в пудру цветущие верхушки цикория и семена чернушки посевной. Принимать по 1 ч. л. 2 раза в день, запивая настоем цветущих верхушек цикория.

Острые респираторные заболевания

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория и траву зверобоя. 2 ст. л. смеси залить в термосе 1 стаканом кипятка, настаивать 1–2 часа, процедить, развести мед по вкусу. Пить настой теплым по 1/3 стакана 2–3 раза в день.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория, цветки и плоды бузины черной. 1 ст. л. смеси заварить в стакане кипящей кремниевой воды, дать остыть, профильтровать и принять с 1 ст. л. меда на ночь.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория и цветки липы. 1 ст. л. смеси залить стаканом кипящей кремниевой воды, дать остыть, процедить, добавить 1 ст. л. меда и принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день.

2 ст. л. высушенных или 1 ст. л. свежих плодов малины заварить стаканом кипящего отвара корней цикория, добавить 1 ст. л. меда и принимать вместе с ягодами в теплом виде на ночь.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория и траву донника лекарственного. 1 ст. л. смеси залить стаканом кипящей кремниевой воды, остудить, добавить 1 ст. л. меда и принимать по 1/2 стакана настоя на ночь.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория и цветки алтея. 1 ст. л. смеси заливают стаканом кипящей кремниевой воды и настаивают до охлаждения. В настой растворяют 1 ст. л. меда и принимают в теплом виде в течение дня.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные в пудру корни цикория и имбирь. При первых признаках респираторных заболеваний полезно принимать чай из этой смеси. Готовят его так: 1 ч. л. смеси порошков, сок половины лимона и 1 ч. л. меда залить 2

стаканами кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить в течение дня не спеша, небольшими глотками.

Отечность ног

Взять по 2 ст. л. семян овса и корней цикория и крапивы, добавить пол-лимона и варить 20 минут в 1,2 л кремниевой воды, охладить, процедить. Пить в течение дня вместо воды.

Отравления пищевые

1 ст. л. порошка цветущей травы цикория залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 3–4 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Охриплость, расстройство голоса

2 головки чеснока измельчить и добавить 3 ст. л. меда. Все это залить 0,5 л кипящего настоя цветущих верхушек цикория, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить по 50 мл каждый час в течение дня до полного выздоровления.

Панариций

Накладывают на пораженный участок кашицу из свежих листьев цикория 2 раза в день, плотно забинтовывая.

Взять по одной горсти сухих или свежих цветущих верхушек цикория и листьев конских бобов, залить 1 л кипятка. Когда настой остынет до терпимой температуры, погрузить в него больной палец, держать 2 часа. Жидкость по мере остывания подогревать.

Панкреатит

1 ч. л. сухих измельченных цветущих верхушек цикория залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 15 минут до еды.

1 ч. л. сухих измельченных корней цикория залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

При хроническом панкреатите полезно пить цикорийный кофе, пополам с молоком.

При хроническом панкреатите с повышенной секрецией поджелудочной железы необходимо принимать следующий сбор: взять по 1 ч. л. софоры японской, солодки голой, по 1 ст. л. корня цикория, дубровника обыкновенного, семян льна и овса, залить на ночь 1 л кремниевой воды. Утром прокипятить в течение 25 минут, охладить, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 1 час до еды в подогретом виде. Отвар хранить в холодильнике.

При хронических панкреатитах с пониженной секрецией поджелудочной железы взять по 5 ст. л. цветов бузины черной, тысячелистника, коры вяза, корней цикория, ревеня тангутского и пиона уклоняющегося, коры граната. Весь сбор хорошо перемешать.

1 ст. л. сбора залить на ночь 1 л кипящей кремниевой воды. Утром прокипятить в течение 3 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 40 минут до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные травы цикория, полыни горькой и ириса. 1 ст. л. смеси залить стаканом кипящего отвара корней цикория, настоять, укутав, 1

час, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

При хронических панкреатитах в качестве противорецидивного лечения могут быть использованы следующие сборы.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, плоды аниса, кукурузные рыльца, корни одуванчика, травы зверобоя, спорыша, фиалки трехцветной.

1 ч. л. сухих измельченных цветущих верхушек цикория залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 1 стакану 3 раза в день за 15 минут до еды.

Смешать в частях по объему сухие измельченные корни цикория, плоды тмина, листья крапивы двудомной – по 3 части каждое, корни аира и валерианы, трава тысячелистника – по 1 части каждое.

1 ч. л. сухих измельченных цветущих верхушек цикория залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день через 1 час после еды.

Смешать в частях по весу сухие измельченные корни цикория, плоды укропа, листья мяты перечной – по 3 части каждое, плоды боярышника, цветки бессмертника песчаного – по 2 части каждое, цветки ромашки аптечной – 1 часть.

1 ч. л. смеси залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день через 1 час после еды.

Паралич конечностей

Взять по 300 г цветущих верхушек травы цикория, листьев плюща, мыльнянки и грецкого ореха, залить 12 л кремниевой воды, варить 1 час не доводя до кипения, настаивать 2 часа, снова подогреть, добавить 50 г соли, процедить. Держать в этой жидкости больную конечность 3 раза в день по 30 минут. Курс лечения 25 дней.

Взять по 30 г цветущих верхушек травы цикория, цветков лаванды, травы донника и душицы, семян горчицы, залить 700 г винного уксуса, варить 15 минут, охладить, процедить. Для растираний при параличе конечностей.

Взять по 3 ст. л. порошка из листьев цикория и Melissa, 1 ст. л. порошка из травы чабера садового, три лимона (смолоть без семян), 1 ст. л. порошка корицы, по 12 г аптечных настоек валерианы и боярышника. Все размешать с 0,5 кг меда. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Паркинсона болезнь

Смешать измельченные в порошок корни цикория – 60 г, порошок травы чабреца – 50 г, порошок шалфея лекарственного – 40 г, порошок семян тмина – 30 г.

После еды один раз в день выпивать теплый фенхелевый чай, подслащенный 1 ч. л. меда и 1 ч. л. сока солодки с 1 ч. л. смеси порошков. Срок лечения длительный – до полутора лет. Прерывать курс лечения нельзя.

Пародонтоз

Взять по 50 г корней цикория, коры дуба, листьев шалфея лекарственного, грецкого ореха, сухих плодов шиповника. Смешать. 1 ст. л. смеси залить 0,5 л холодной кремниевой воды, настоять до утра. Утром довести до кипения. Этим отваром полоскать рот, а также обязательно делать массаж десен указательным пальцем, предварительно обмотав его 2–3 раза марлей и смачивая в отваре.

Перикардит, воспаление околосердечной сумки

Взять по 2 корня цикория и петрушки и варить в 1,5 л воды, пока не останется 0,5 л, процедить, добавить сок 2 лимонов и 100 г меда. Пить по кофейной чашке 3 раза в день до еды.

Из небольшой тыквы вынуть волокнистую часть мякоти, отделить семена, залить 2 л отвара корней цикория, добавить 3–5 зерен черного перца и 1 ч. л. плодов петрушки, варить 30 минут, охладить, процедить. Пить по кофейной чашке 3 раза в день до еды.

Взять по 50 г корней цикория, цветков боярышника, травы сухоцвета однолетнего, пустырника и майорана, листьев мелиссы; 2 ст. л. смеси варить 10 минут в 0,5 л кремниевой воды, охладить, процедить. Пить по 75 г 3 раза в день за 10 минут до еды.

При слипчивом перикардите взять 20 штук ядер абрикосовых косточек, по 20 штук свежих листьев цикория и пеларгонии (истолочь до состояния кашицы), три лимона (смолоть без семян) и 0,5 кг меда. Все тщательно размешать деревянной ложкой. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Пиорея (загноение десен)

В 1/2 стакана сока лимона растворить 1/4 ч. л. измельченных в пудру корней цикория. Выпить не спеша, небольшими глотками. Это средство укрепляет десны и зубы и очень эффективно для предотвращения и лечения острого воспаления десен.

При заболевании пиореей нужно регулярно пить по стакану апельсинового сока с растворенной в нем 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория, а свежей коркой апельсина тереть зубы и десны.

В качестве зубного порошка можно использовать высушенную, перетертую корку граната, смешав ее с порошками корней цикория, черного перца и солью. Регулярное применение такого порошка укрепляет десны, останавливает кровь и предотвращает возникновение заболевания.

Взять по 125 мл сока шпината, морковного сока, растворить в них 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория. Пить в течение дня. Это средство оказывает оздоровительное действие на десны и зубы.

Плеврит, воспаление плевры

Вместо воды пить овсяно-цикориевое «молоко»: 4 ст. л. очищенных семян овса варить в 1 л отвара корней цикория до разваривания зерен овса. Когда остынет, процедить. Пить с медом по вкусу. Курс лечения 2–3 месяца.

Взять по 2 ст. л. листьев ежевики и земляники и одно очищенное кислое яблоко, залить 0,5 л кипящего отвара корней цикория и еще варить 5 минут, охладить, процедить. При сухом плеврите у детей давать пить по 30–50 г 3 раза в день до еды.

Понос

Для излечения нужно три-четыре раза в день пить по 1/2 стакана сыворотки с растворенным в ней 1/4 ч. л. измельченным в пудру корнем цикория. Одно из наиболее эффективных домашних средств при поносе, помогает восстановить здоровую микрофлору кишечника, убивает микробы и бактерии.

Морковный суп, приготовленный на настое цветущих верхушек цикория, пополняет организм жидкостью; предохраняет от обезвоживания; восполняет недостаток натрия, калия, фосфора, кальция, серы и магния; обеспечивает пектином и обволакивает кишечник, что снимает воспаление. Средство также сдерживает размножение вредоносных кишечных

бактерий и предотвращает рвоту. Для приготовления морковного супа 0,5 кг моркови нужно варить в 1,5 л настоя до тех пор, пока она не станет мягкой. Затем процедить, мякоть отбросить, в жидкость добавить кипящего настоя, чтобы получился 1 л супа. Этот суп следует пить в небольших количествах каждые полчаса.

Для лечения поноса нужно взять по 1 ч. л. свежего сока цветущей травы цикория, листьев мяты, лимонного сока и меда, смешать и принимать это средство трижды в день до еды.

Если начинает появляться слабость из-за обильных и частых испражнений, нужно через определенные промежутки выпивать по 50 мл гранатового сока с растворенным в нем 1/4 ч. л. измельченным в пудру корнем цикория. Понос прекратится.

1 ч. л. порошка куркумы нужно принимать с 1/2 стакана сыворотки, в которой растворена 1/2 ч. л. измельченного в пудру корня цикория. Это очень полезное для кишечника антисептическое средство. Оно также тонизирует желудок.

1 ч. л. обжаренного измельченного в порошок риса нужно смешать со стаканом сыворотки, в котором растворена 1 ч. л. измельченных в пудру корней цикория, и давать ребенку по 30 г каждые полчаса. Это принесет отличный результат.

Пневмония (воспаление легких)

Смешать в равных частях по объему измельченные корни цикория и семена пажитника. Чай из этой смеси, приготовленный на кремниевой воде, помогает на ранних стадиях заболевания. Он действует как потогонное, выводит токсины и укорачивает продолжительность болезни. В день нужно выпивать до четырех чашек такого чая. Уменьшить количество следует при улучшении состояния. Для того чтобы улучшить аромат чая, в него можно добавить несколько капель лимонного сока. В период лечения нельзя ничего есть. Голодание и чай позволяют решить эту проблему за несколько дней.

Смешать в равных частях по объему измельченные корни цикория и семена кунжута. Нужно сделать настой: 15 г смеси залить 250 мл кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Этот настой, смешанный с 1 ст. л. льняного семени, щепоткой соли и 1 дес. л. меда, нужно пить при воспалении легких. Такое средство облегчает отхаркивание мокроты из бронхов.

В день нужно выпивать 250 мл сока из листьев и корней пастернака, в котором растворена 1 ч. л. измельченных в пудру цветущих верхушек цикория. Существенно, чтобы для этой цели использовался только сок окультуренного пастернака; дикорастущий пастернак содержит некоторые ядовитые вещества. Хлорсодержащие и фосфорсодержащие вещества, находящиеся в данном средстве, полезны для бронхиальной легочной системы, что делает это средство незаменимым в домашней аптечке.

Полезно пить сок моркови в комбинации с соком шпината или же свекольным и огуречным. Для этого 300 мл морковного сока нужно смешать с 200 мл сока шпината или свекольного и огуречного (необходимо взять по 100 мл каждого), растворить в смеси соков 1 ч. л. измельченных в пудру цветущих верхушек цикория.

Подагра

Молочно-цикориевая (кефирно-цикориевая) диета очень полезна при подагре, ожирении, атеросклерозе, гипертонической болезни, сахарном диабете с ожирением, недостаточности кровообращения, нефритах, болезнях печени и желчных путей, мочекаменной болезни без фосфатурии.

В 200–250 мл молока, кефира, простокваши (лучше пониженной жирности) растворить 0,5 ч. л. измельченных в пудру корней цикория. Принимать 6 раз в день, всего 1200–1500 мл, с растворенными в них 3 ч. л. измельченных в пудру корней цикория. Полезно применять это «разгрузочное» средство один раз в неделю, поскольку способствует выведению из организма шлаков, пуриновых соединений.

Возьмите 2 ст. л. сока красной свеклы, стакан свежей простокваши (можно кефира), 1 ч. л. измельченных в пудру корней цикория, 1/3 стакана настоя корней шиповника, перемешайте и пейте на здоровье! Непременное условие употребления этого напитка: пить сразу после приготовления.

Смешать в миксере 50 мл сока петрушки со 100 мл молока, 1 яичным белком и 1 ч. л. измельченных в пудру корней цикория, отжать в готовый напиток сок одного лимона и мед по вкусу. Выпить сразу после приготовления не спеша, небольшими глотками.

Размешать 2 стакана свежей сыворотки и столько же рассола квашеной капусты, растворить в смеси 1 ст. л. измельченных в пудру корней цикория. Выпить в течение дня не спеша, небольшими глотками 200 мл этой смеси.

Соединить и сразу тщательно размешать: 200 мл морковного сока, сок 1/2 апельсина, 1/4 лимона, по 1 ч. л. измельченных в пудру корней цикория, мед и 1/2 стакана свежеприготовленного кефира. Выпить в течение дня не спеша, небольшими глотками.

2 желтка растереть с 4 ст. л. меда и 1 ч. л. измельченных в пудру корней цикория, добавить 3 стакана пахты и сок из 1/2 лимона. 200 мл этого напитка выпить не спеша небольшими глотками в течение дня. Оставшуюся смесь хранить в холодильнике. Перед употреблением подогревать.

В 200 мл свежеприготовленного сока моркови растворить 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория, добавить лимонный сок и мед по вкусу. Выпить в течение дня не спеша, небольшими глотками.

Смешать в равных частях по объему сок моркови и сельдерейный сок. В 200 мл смеси соков растворить 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория, выпить в течение дня не спеша, небольшими глотками.

500 мл свежеприготовленного сока моркови смешать с 1 стаканом клюквенного сока, соком одного лимона, медом по вкусу. 200 мл этой смеси выпить в течение дня небольшими глотками. Смесь соков хранить в холодильнике, перед употреблением подогревать. Эффективное средство при лечении и профилактике подагры.

500 мл свежеприготовленного сока тыквы смешать с 1/2 стаканом клюквенного сока, соком 1/2 лимона, медом по вкусу. 200 мл этой смеси выпить в течение дня небольшими глотками. Смесь соков хранить в холодильнике, перед употреблением подогревать. Эффективное средство при лечении и профилактике подагры.

500 мл свежеприготовленного сока тыквы смешать со стаканом сока черники, медом по вкусу. 200 мл этой смеси выпить в течение дня небольшими глотками. Смесь соков хранить в холодильнике, перед употреблением подогревать. Эффективное средство при лечении и профилактике подагры.

Потливость

1 ч. л. сухих измельченных цветущих верхушек цикория залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 15 минут до еды. При чрезмерной потливости и опрелости кожи, когда наблюдаются воспалительные явления, полезны примочки из настоя. В настое смочить несколько слоев марли, отжать и наложить на воспаленные участки на 10 минут, повторяя процедуру в течение 30–40 минут. Затем кожу следует осушить и припудрить тальком или детской присыпкой.

1 ч. л. сухих измельченных корней цикория залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

Ванночки из отвара являются хорошим средством при потливости. После ванночек кожу протирают насухо. Процедуры делать с начала лечения 3 раза в неделю, затем реже – до одного раза.

Предстательной железы заболевания (увеличение предстательной железы)

Взять 300 мл морковного сока и 200 мл сока шпината, растворить в этой смеси 2 ч. л. измельченных в пудру корней цикория. Хорошее средство при расстройстве предстательной железы, особенно при ее увеличении.

Смешать в частях по объему сухие измельченные цветки цикория – 1, краевые цветки василька синего – 1, листья толокнянки обыкновенной – 3. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, нагревать на водяной бане или слабом огне 15 минут, настоять 45 минут, процедить. Принимать по 2–3 ст. л. 3–4 раза в день за 15 минут до еды.

Смешать в равных частях по весу сухие измельченные цветущие верхушки цикория, траву паслена черного, листья ежевики сизой. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, нагревать на водяной бане или слабом огне 15 минут, настоять 45 минут, процедить. Принимать по 200 мл 3 раза в день за 15–20 минут до еды.

Смешать в равных частях по весу сухие измельченные корни цикория, корни одуванчика, листья шалфея лекарственного, листья петрушки кудрявой, листья или верхушки побегов с бутонами полыни горькой. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, нагревать на водяной бане или слабом огне 15 минут, настоять 45 минут, процедить. Принимать по 200 мл 3 раза в день за 15–20 минут до еды.

Смешать в равных частях по весу сухие измельченные цветущие верхушки цикория, траву хвоща полевого, траву горца птичьего, ранневесенние листья березы, листья толокнянки обыкновенной, плоды шиповника, рыльца кукурузы. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, нагревать на водяной бане или слабом огне 30 минут, настоять 2–3 часа, процедить. Принимать по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды. При длительном использовании отвара исчезают задержка мочи и боли.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория, листья груши (желательно дикой), траву хвоща полевого, рыльца кукурузы. 2 ст. л. смеси залить 0,3 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить вместо воды.

Смешать в равных частях по весу сухие измельченные цветущие верхушки цикория, траву хвоща полевого, соцветия ковыля перистого. 2 горсти смеси залить 2 л кипящей кремниевой воды, кипятить 15 минут, настоять до охлаждения, процедить. Готовый отвар использовать подогретым до 40 °С для сидячей ванны. Ванну принимать накрывшись одеялом, предварительно поставив очистительную клизму из настоя цветков ромашки аптечной на кремниевой воде. Такие сидячие ванны делают перед сном.

Смешать в равных частях по весу сухие измельченные цветущие верхушки цикория, ранневесенние листья березы, лук репчатый (сушеное «перо» – листья). 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, нагревать на водяной бане или слабом огне 30 минут, настоять 2–3 часа, процедить. Выпить настой теплым в один прием, лучше в первой половине дня.

Смешать в равных частях по весу сухие измельченные цветущие верхушки цикория, травы кровохлебки лекарственной, подмаренника цепкого. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, нагревать на водяной бане или слабом огне 30 минут, настоять 2–3 часа, процедить. Выпить настой теплым в один прием, лучше в первой половине дня.

Смешать в равных частях по весу сухие измельченные корни цикория, плодоножки вишни, корневища кубышки желтой, корневища кровохлебки лекарственной. 1 ст. л. смеси залить 0,5 л кипящей кремниевой воды, кипятить на слабом огне 10 минут, настоять 20 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4–5 раз в день за 15 минут до еды или через 1 час после еды.

Простатит острый

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, плодоножки вишни, траву хвоща полевого. 3 ст. л. смеси залить 0,6 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 1 стакану 3 раза в день до еды.

Простуда

Один-два раза в день пить сок одного лимона, растворенный в стакане настоя цветущей верхушки цикория на кремниевой воде с 1 ч. л. меда. Это средство полезно при всех формах простуды, сопровождающейся жаром. Оно повышает сопротивляемость организма, выводит шлаки и уменьшает продолжительность болезни.

Чесночный суп – прекрасное средство лечения простуды, употреблять которое нужно один раз в день. Для его приготовления нужно отварить три-четыре толченых зубочка чеснока в стакане отвара корней цикория на кремниевой воде. Чеснок помимо прочего обладает антиспазматическим и антисептическим действием. Масло, содержащееся в чесноке, помогает очистить дыхательные пути. Чесночный суп вымывает из организма все токсины и, таким образом, позволяет снять жар.

Два-три раза в день полезно пить средство, приготовленное из растворенных в стакане отвара корней цикория на кремниевой воде 5 капель чесночного масла и 1 ч. л. лукового сока. Это средство эффективно при простуде.

Смешать в равных частях по объему измельченные в порошок корни цикория и имбирь. Это средство эффективно при простуде и кашле. 1 ч. л. смеси вскипятить в стакане кремниевой воды. Затем отвар необходимо процедить и добавить в него 1 ч. л. меда или сахара. Пить горячим.

1/2 ч. л. свежемолотой куркумы смешать с 50 мл теплого молока, в котором растворена 1/4 ч. л. измельченного в пудру корня цикория, и пить один раз или два раза в день. Делать это нужно так: толченую куркуму высыпать в горячий ковш, затем вылить туда молоко с цикорием и смесь вскипятить на медленном огне.

Взять по 30 г корней цикория, травы цикория, травы зверобоя, полыни горькой, плодов шиповника. Залить 0,7 л шестидесятиградусного спирта. Настоять 3 суток, периодически встряхивая содержимое, процедить. Во время болезни пить по 1 ст. л. за 30 минут до еды, а также перед сном.

3—4 ст. л. водки, 1 ст. л. меда, 2 ст. л. малинового варенья (можно заменить вишневым, кизилковым, из инжира) и 1 стакан отвара корней цикория. Все перемешать. Выпить на ночь. К утру температура спадет, состояние заметно улучшится. Процедуру можно повторить на следующую ночь.

2 ст. л. сухих (или 100 г свежих) ягод малины залить 1 стаканом отвара корней цикория на кремниевой воде. Через 10–15 минут добавить 1 ст. л. меда и в теплом виде принимать как потогонное.

1 ст. л. высушенных плодов бузины черной залить 1 стаканом отвара корней цикория на кремниевой воде. Настаивать 20 минут, процедить, добавить 1 ст. л. меда. Принимать по 1/4 стакана как потогонное.

К 1 ч. л. меда добавляют по 2 ст. л. цветков цикория и семян аниса и щепотку соли. Все это заливают стаканом кремниевой воды и доводят до кипения, затем процеживают и охлаждают. Принимают по 2 ст. л. каждые два часа.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория и листья яблони. Чай с медом из смеси является отличным средством от простудной хрипоты. Чай пьют теплым по 1/2 стакана через каждые 2–3 часа. Голос возвращается уже через сутки, а в запущенных случаях – через 3–4 дня.

Если запершило в горле, то стакан плодов калины залить 1 л кипящего отвара корней цикория на кремниевой воде, кипятить на очень слабом огне 10 минут, настаивать 1 час, размешать в отваре 3 ст. л. меда. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день.

В период сезонных вспышек острых респираторных вирусных инфекций могут порекомендовать постоянно держать в доме вкусный и очень полезный с точки зрения содержания витаминов и противогриппозных свойств напитков. Вам понадобится: 1,5 л виноградного сока, 1 ст. л. измельченного в пудру корня цикория, цедра 1/2 апельсина, 4 гвоздики, 1/4 ч. л. семян кардамона, 60 мл меда, палочка корицы (7–8 см), 500 мл настоя цветущих верхушек цикория на кремниевой воде.

Приготовление и применение: виноградный сок, пудру цикория и мед поместить в эмалированную кастрюлю и поставить на средний огонь. Как только жидкость закипит, снять с огня, положить палочку корицы и марлевый мешочек с цедрой, гвоздикой и кардамоном, закрыть крышкой. После полного остывания жидкости вынуть марлевый мешочек и палочку корицы, перелить напиток в сосуд с крышкой и хранить в холодильнике. Пить до 5 стаканов в день, разбавляя настоем цветущих верхушек цикория на кремниевой воде.

Профилактика старения

Взять по 50 г цветущих верхушек травы цикория, травы чабера садового, листьев и лепестков шиповника, 30 г плодов кориандра; 25 г смеси залить 0,5 л кипящей кремниевой воды, настаивать 15 минут, процедить. Пить по 150 мл 3 раза в день.

Взять 4 ст. л. плодов шиповника, по 1 ст. л. корней цикория, девясила, 1 кофейную ложку (без верха) травы полыни горькой; 1 ст. л. смеси залить 0,3 л кипящей кремниевой воды, настаивать 10 минут, подсластить медом, процедить. Пить теплым 3 раза в день.

Взять по 20 г цветущих верхушек травы цикория, листьев малины, черной смородины, петрушки; 10 г смеси залить 1 л кремниевой воды, довести до кипения и варить 1 минуту, охладить, процедить. Пить по 100 мл до еды 3 раза в день и по 50 мл после еды.

Взять по 2 ст. л. цветущих верхушек травы цикория, травы горечавки крестовидной на 0,8 л воды, варить 15–20 минут, охладить, процедить. Пить по 75 мл через 2 часа после еды.

Взять целое растение с корнем сельдерея, одну морковь и по 2 ст. л. корней цикория, петрушки и синеголовника полевого, семян овса, слоевища цетрарии, цветков лабазника. Все травы варить в 2 л кремниевой воды до тех пор, пока не сварится сельдерей. Пить по 75 мл 3 раза в день за 15 минут до еды. Отваренный корень сельдерея использовать в салат.

Смешать поровну цветущие верхушки травы цикория, траву зверобоя, пустырника, душицы, листья и цветки боярышника, корневища пырея; 1 ст. л. смеси залить 0,5 л кипящей кремниевой воды, настаивать 15 минут, процедить. Пить в течение дня глотками, подсластив медом. Курс лечения 2 месяца, сделать перерыв на несколько недель. Этот геронтологический чай надо регулярно пить после 60 лет.

Прыщи (прыщи обыкновенные)

Кожура апельсина – эффективное средство для местного лечения прыщей. Растирание в кашицу с добавлением отвара корней цикория на кремниевой воде кожура затем должна быть приложена к пораженному месту.

Чтобы добиться облегчения, нужно регулярно применять по 1/3 стакана сока лимона, в котором растворена 1/3 ч. л. измельченного в пудру корня цикория.

1 ч. л. сока травы кориандра, смешанная со щепоткой измельченных в пудру цветущих верхушек цикория – хорошее средство. Смесь должна быть нанесена на тщательно вымытое лицо вечером перед сном. Мятный сок используется аналогично соку кориандра.

Пасту, приготовленную из смеси кашицы листьев цикория и пажитника, наносят на лицо каждый вечер перед сном, и тщательно смывают утром настоем цветущих верхушек цикория на кремниевой воде; она предохранит кожу от появления прыщей и угрей.

Сок из вызревшего огурца смешать 1:1 по объему с настоем цветущих верхушек цикория. Компресс из этой смеси накладывается в виде маски на лицо, глаза и шею на 15–20 минут.

Это признанное эффективное средство. Хорошо тонизирует кожу лица. Регулярное применение препятствует появлению прыщей.

Псориаз

При псориазе пораженные участки рекомендуется протирать соком авокадо, смешанным 1:1 с настоем цветущих верхушек цикория.

Стакан сывотки смешать с 1 ч. л. измельченных в пудру цветущих верхушек цикория. Это средство очень полезно пить в неограниченном количестве при псориазе. Также рекомендуется делать из него компрессы.

Смешать в равных частях по объему сок травы цикория и листьев каланхоэ. Хранить в холодильнике. Смесь тщательно втирать в пораженные псориазом участки кожи 3–4 раза в день.

Смешать в равных частях по объему золу всего цикория (корни, трава, цветки) и концевых веток шиповника. Из этой смеси с нутряным свиным жиром готовят мазь, которую втирают в пораженные псориазом участки кожи 3–4 раза в день.

Млечным соком цикория смазывают очаги поражения 2 раза в день.

Смешать 2:1 по объему сок чистотела и измельченное в пудру все растение цикория. Смазывать очаги поражения 2–3 раза в день.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветки цикория и бузины черной. 2 ч. л. смеси залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 20 минут, процедить. Принимать 3 раза в день через час после еды по 1/3 стакана.

Хорошие результаты достигнуты при смазывании пораженных мест льняным маслом, настоянным на смеси взятых в равных частях по объему свежих измельченных всего цикория, цветков зверобоя, тысячелистника, травы чистотела, листьев брусники, ежевики. 1 л масла смешать с 0,5 л кашицы смеси растений, настоять в темном прохладном месте один месяц, периодически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать. Масло хранить в темном прохладном месте.

Радиккулит

Смешать 2:1 по объему сухие измельченные корни козлородника лугового и цикория. 50 г смеси залить 0,5 л водки, настоять один месяц, периодически встряхивая содержимое, процедить. Настойку втирать в болезненные участки 3 раза в день по 10 минут. Радиккулитные боли быстро исчезают и не возобновляются. Козлородник встречается в сосновых песчаных борах, где образует корни толще пальца и более метра длины, листья узкие, как у злаков.

Смешать в равных частях по объему измельченные в пудру корни цикория и плоды каштана конского. 300 смеси смешать с камфорным маслом или внутренним свиным жиром и хорошо вымесить. На ломоть черного хлеба намазать полученный состав и прикладывать к больному месту на всю ночь.

Смешать в равных частях по объему измельченные в пудру корни цикория и траву полыни обыкновенной (чернобыльника). 30 г смеси тщательно смешать с 100 мл растительного масла, довести до кипения. Из теплого отвара сделать компресс, держать всю ночь.

Рак различной локализации

Сок цикория применяется в народной медицине в качестве целебного средства при злокачественных новообразованиях различной локализации. Чтобы получить сок цикория, срезают молодые побеги в период цветения или бутонизации, ошпаривают их кипятком, пропускают через мясорубку, отжимают и кипятят 10 минут на слабом огне. Принимать сок цикория по 1/4 стакана 3–4 раза в день до еды. Сок цикория полезно применять наружно в

виде компрессов, примочек, обмываний.

Рак молочной железы

Взять по 50 г цветущих верхушек цикория, лепестков календулы, залить 0,5 л спирта (60°), настаивать 10 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. На стакан кремниевой воды взять 50–60 капель настойки и выпить за день глотками. Кроме того ежедневно выпивать 200 мл сока моркови с растворенной в нем 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория.

Смешать в равных частях по объему измельченные в пудру корни цикория, траву цикория, листья грецкого ореха, крапивы двудомной, зверобоя, спорыша, травы дымянки аптечной. 10 ст. л. смеси тщательно размешать в 1,0 кг жидкого подогретого меда. Этот мед укрепляет защитные силы организма и особенно полезен в качестве профилактического средства при опасности новообразований молочной железы.

Рак печени

Взять по 50 г травы круциаты гладенькой (подмаренника крестовидного), листьев скумпии, корней крапивы двудомной и цикория, шишек хмеля; к 3 ст. л. смеси добавить 1 ст. л. семян льна и 1 ч. л. плодов аниса, залить 1 л кремниевой воды, варить 20 минут, охладить, процедить. Пить по 75 мл 3 раза в день после еды при первичном раке печени.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, одуванчика, траву зверобоя, тысячелистника, листья шалфея лекарственного и полыни горькой, цветки календулы. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды, запивая березовым соком.

Пить по 150 мл свежеприготовленного морковного сока с растворенной в нем 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория, 3 раза в день за 30 минут до еды.

Смешать в равных частях по объему измельченные корни и траву цикория и траву с корнями дурнишника обыкновенного. 2 ч. л. смеси залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 стакану в полугорячем виде 3 раза в день за 30 минут до еды.

Натереть хрен на самой мелкой терке. Взять 1 ст. л. хрена и залить 1/2 стакана холодного отвара корней цикория. Оставить в холодильнике на 12 часов. Взять детскую клизму и ввести 30–40 г. Но вначале сделать очистительную клизму. Таким образом настой хрена на отваре корней цикория всасывается мгновенно и сразу попадает в печень. Клизму с хреном делать через день. Жидкость не надо удерживать, жидкость сама остается внутри кишечника. Всего следует провести 15 сеансов через день, а по завершении показаться врачу.

Рак селезенки

Взять 100 г шишек хмеля, корней цикория, по 50 г корней герани крупнокорневищной, травы репешка аптечного, зверобоя, тысячелистника, медуницы, полыни горькой, пастушьей сумки, хвоща полевого, листьев ивы белой, одуванчика, мяты перечной и любисточка; 2 ст. л. смеси варить 15 минут в 0,5 л кремниевой воды, охладить, процедить. Пить по 75 мл после еды.

Раны застарелые

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория и цветки бессмертника песчаного. Некоторое количество смеси положить на раскаленное железо и, когда смесь испепелится, охладить, просеять, смешать 1:1 с оливковым маслом. Применять для компрессов утром и вечером.

При застарелой гнойной ране, в частности на ногах, взять 5 горстей цветущих верхушек цикория, две горсти сосновой хвои, по 3 ст. л. цветков зверобоя и ромашки аптечной. Залить

2 л кипящей кремниевой воды, варить 10 минут, охладить, процедить. Из отвара делать компресс на рану, держать 1 час. Курс лечения 7—10 дней.

Взять по 50 г золы цветущих верхушек цикория и травы астрагала, засыпать смесь в 400 мл кипящего козьего молока, настоять 5 часов, периодически встряхивая содержимое, процедить. Накладывать на ночь на рану повязку, пропитанную полученным средством, в виде компресса, держать до утра. Курс лечения – 10 дней.

20 г высушенной и измельченной смеси листьев и цветков цикория залить 2 стаканами кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Использовать для обмываний и примочек нагноившихся ран, ссадин, язв.

Ревматизм

1 ст. л. сырого картофельного сока смешать с 1/4 ч. л. измельченных в пудру корней цикория и выпить перед едой. Это помогает вывести шлаки из организма и предотвратить ревматизм.

Отличным средством является картофельная кожура. Она особенно богата минеральными солями и поэтому отвар корней цикория, в котором была отварена кожура картофеля, эффективно используется для выведения токсинов из организма. Приблизительно 30 г кожуры вымыть и кипятить в 0,5 л отвара корней цикория на кремниевой воде, пока первоначальный объем не уменьшится наполовину. Отвар затем процедить и 3–4 раза в день выпивать по одному стакану.

1 ст. л. измельченных семян сельдерея залить стаканом кипящего отвара корней сельдерея на кремниевой воде, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить в течение дня не спеша, небольшими глотками.

Стакан лимонного сока смешать со стаканом отвара корней цикория. Пить в течение дня.

Кашицу зеленых стеблей ревеня смешать с равной по объему кашицей травы цикория. Эту смесь растереть с равным количеством сахара. Принимать по 3–4 ч. л. в день. Это надежное средство при лечении ревматизма.

Взять по 2 стакана сухих измельченных корней цикория и корней шиповника, залить 0,8 л водки, настаивать неделю, периодически встряхивая содержимое, процедить. Первые 5 дней принимать по 1 ст. л. полученной настойки за 30 минут до еды 3 раза в день. Затем принимать по 1 рюмке (40 мл) в таком же режиме. Это одно из эффективнейших средств от ревматизма и артроза.

Сахарный диабет

Сухой экстракт цикория обыкновенного в дозе 50 мг/кг веса при внутрижелудочном введении обладает выраженным сахаропонижающим свойством. При 15-дневном, особенно при 40-дневном курсе лечения экстракт цикория вызывает четкий гипогликемический эффект, способствующий выздоровлению животных с экспериментальным сахарным диабетом. Механизм антидиабетического действия цикория связан с его защитным эффектом в отношении мембранных структур бета-клеток островков Лангерганса поджелудочной железы. В проявлении мембранно-защитного действия цикория ведущую роль играют его противовоспалительные, ранозаживляющие и антитоксические свойства. Антидиабетический эффект цикория в сочетании с его противовоспалительными, антитоксическими и ранозаживляющими свойствами делает это природное и практически нетоксическое средство весьма перспективным в терапии сахарного диабета легкой и средней тяжести.

Взять в равных частях по объему сухие измельченные корни и цветущие верхушки цикория. 1 ст. л. смеси залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Взять по 100 г листьев подорожника большого, шелковицы белой, черники, черноголовки обыкновенной, по 50 г листьев козлятника, корней ежевики и ириса болотного, лепестков василька синего, травы хвоща и цикория (с корнями), золототысячника, стручков фасоли; к 4 ст. л. смеси добавить 1 ст. л. сухих ягод черники и 20 штук плодов шиповника, залить 1 л кремниевой воды и варить 20 минут, охладить, процедить. Пить по 150 мл 3 раза в день до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, листья черники, створки фасоли, семена льна, труху соломы.

1 ст. л. смеси залить 200 мл кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, ночь, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория и элеутерококка. 20 г смеси варить 10 минут в стакане кремниевой воды, охладить, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды.

Настойка, отвар или чай из всего растения цикория показаны при центральной и периферической диабетической полиневропатии. Настойка – по 20–25 капель 5 раз в день; чай – без дозировки (1 ч. л. сухого измельченного цикория на 1 стакан кипящей кремниевой воды); отвар – 20 г цикория на 200 мл кремниевой воды, принимать по 1 ст. л. 5–6 раз в день.

Настой из 2 ст. л. цикория на 2 стакана кипящей кремниевой воды – суточная доза для приема внутрь. Действует на обмен веществ в организме, десенсибилизирующе, кардиотонически, показан при атеросклерозе и ожирении, при неврозах и легких формах сахарного диабета и болезнях печени.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория и крапивы двудомной. 4 ст. л. смеси варить 30 минут в 1 л кремниевой воды, охладить, процедить. Пить вместо воды.

Взять в равных частях по объему измельченные в порошок корни цикория и кору корней шиповника. 2 ст. л. смеси залить 1/4 л кремниевой воды, варить на слабом огне 2 часа, добавляя время от времени горячую кремниевую воду, чтобы количество жидкости было не менее стакана, процедить. Принимать по 2 ст. л. 3–4 раза в день до еды.

Взять по 20 г сухих измельченных корней цикория и лапчатки серебристой, залить по 0,3 л кремниевой воды и сухого виноградного вина, настаивать 12 часов, периодически встряхивая содержимое, затем варить 15 минут, охладить, процедить. Пить по 1 ст. л. каждые 30–60 минут.

Взять по 2 ст. л. сухих измельченных корней цикория и лапчатки прямостоячей (калгана), залить 1 л сухого красного вина, настаивать 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить по 15 капель 3–5 раз в день.

Для ослабления мочеизнурения взять по 1 ст. л. сухих измельченных корней цикория и крапивы двудомной, листьев подорожника большого, варить 20 минут в 0,5 л кремниевой воды. Пить по 150 г через 2 часа после еды, добавляя в каждую порцию отвара по 1 ч. л. измельченного в пудру пшена.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, корневища пырея, стручки фасоли (без семян), цветки гречихи посевной. 1 ст. л. смеси варить 20 минут в 0,5 л кремневой воды, охладить, процедить. Пить вместо воды.

Взять 100 г травы цикория, 250 г целых растений черники (собранных до созревания ягод), по 10 г корней цикория и корневищ пырея, 2 г корней ежевики, залить 2 л кремниевой воды, варить 5 минут, настоять, укутав, 15 минут, процедить. В течение 2 месяцев пить вместо воды, избегая употребления других жидкостей. Есть чеснок.

Взять по 1 ст. л. листьев цикория, ранневесенних листьев березы, 2 ст. л. стручков фасоли (без семян), по 1 ст. л. корней цикория и одуванчика, 1 кофейную ложку семян белой горчицы. 1 ст. л. смеси залить 0,3 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Выпить за день 1–2 такие порции.

Смешать в равных частях по весу сухую измельченную траву цикория, ранневесенние листья березы, крапивы двудомной, черники, подорожника, стручки фасоли, корни цикория,

одуванчика, ежевики, корневища пырея. К 4 ст. л. смеси добавить 1 ст. л. сухих ягод черники и 20 штук плодов шиповника, залить 1 л кремниевой воды, варить 20 минут, охладить, процедить. Пить по 150 мл 3 раза в день до еды.

Лист лавра благородного – 20 г, плоды барбариса обыкновенного – 20 г, плоды кизила мужского – 20 г, корень элеутерококка колючего – 20 г, корень аралии маньчжурской – 10 г, корень аира болотного – 10 г, корень куркумы длинной – 10 г, лист крапивы двудомной – 30 г, лист подорожника большого – 30 г, лист одуванчика лекарственного – 20 г, корень одуванчика лекарственного – 20 г, корень цикория обыкновенного – 10 г, корень лопуха паутинистого – 10 г, плоды укропа душистого – 20 г.

2 ст. л. измельченного сбора вымачивать 3 часа в 1 л холодной кремниевой воды, выпарить на медленном огне до объема 0,8–0,7 л, слить все с сырьем в термос, настаивать ночь, принимать теплым при сахарном диабете II и I типа, при явлениях интоксикации. Срок лечения данным сбором 1,5–2 месяца, после чего, сообразуясь с результатами, состав сбора следует пересмотреть.

Настойка, отвар или чай из всего растения цикория показаны при центральной и периферической диабетической полиневропатии.

Настойка – по 20–25 капель 5 раз в день; чай – без дозировки (1 ч. л. цикория сухого на 1 стакан кипящей кремниевой воды); отвар – 20 г цикория на 200 мл кремниевой воды, принимать по 1 ст. л. 5–6 раз в день.

Седина преждевременная

Втирание сока листьев цикория, смешанного 1:1 с соком листьев ширяцы, в волосы поможет восстановить их природный темный цвет и уберечь от преждевременного поседения.

Селезенки заболевания

Препараты цикория полезны в виде отваров, настоев и настоек. Они уменьшают болезненность органа, ликвидируют опухоль.

Листья цикория, ошпаренные кипятком, прикладывают на больную селезенку в виде компрессов.

Отвар: 1 ч. л. сухих измельченных корней цикория залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

Настойка: 30 г измельченного корня цикория на 300 мл водки, настаивать 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 30 капель 3 раза в день при болезнях селезенки.

Смешать в равных частях по весу цветущие верхушки цикория, цветки календулы, тысячелистника, листья крапивы двудомной, земляники, шалфея лекарственного. 20 г смеси залить 500 мл кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 40 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 2–3 раза в день до еды.

При туберкулезе, желтухе, ревматизме и других болезнях, когда селезенка и печень «насыщены токсинами», взять в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, мыльнянки и кору ивы. 2 ч. л. смеси залить 0,4 л кипящей кремниевой воды, варить 10 минут, охладить, процедить, добавить мед по вкусу. Пить не спеша, небольшими глотками в течение дня.

Сенная лихорадка (хронический аллергический насморк)

Смешать в равных частях по весу сухие измельченные цветущие верхушки цикория,

травы тысячелистника, зверобоя, спорыша, хвоща полевого, чабреца, листьев шалфея лекарственного и тополя пирамидального. 2 ст. л. смеси залить на ночь 1 л кремниевой воды. Утром прокипятить в течение 10 минут, охладить, процедить. Пить по 75 мл (детям половину) через 2–3 часа после еды.

Синдром хронической усталости

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, аира, девясила, дягиля, лопуха большого, солодки, травы клевера красного, фиалки пахучей, тысячелистника, базилика, лаванды, розмарина, мелиссы, золототысячника, чабреца.

2 ст. л. смеси залить 0,5 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, ночь, процедить, добавить лимонный сок по вкусу. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день до еды с 0,1–0,2 г витамина С (аптечный препарат).

Смешать в частях по объему сухие измельченные корни цикория, аира, дягиля, плоды облепихи – по 4 части каждое, листья пустырника, плоды шиповника, листья мелиссы – по 3 части каждое. 1 ч. л. смеси залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить в течение дня. Одновременно принимать настойку аралии (аптечный препарат) утром и днем до еды по 30 капель. Вечером и перед отходом ко сну принимать настойку пиона (аптечный препарат) по 30 капель.

Склероз сосудов головного мозга

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория, травы хвоща полевого, чабреца, мелиссы, цветки календулы, ромашки аптечной, таволги вязолистной, тысячелистника, корневища пырея. 1 ст. л. смеси залить 0,3 л отвара корней цикория, варить 3 минуты, настоять, укутав, 30 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить 3 раза в день до еды по 100 мл в течение недели, затем сделать перерыв на одну неделю, снова пить неделю и т. д. до излечения. Очень эффективное средство.

Взять по 1 ст. л. цветущих верхушек цикория, перегородок грецкого ореха, травы полыни горькой. Залить на ночь 1 л кремниевой воды. Утром прокипятить 5 минут, охладить, процедить. Пить по 5 ст. л. за 1 час до еды. Отвар хранить в холодильнике, пить в подогретом виде.

Склероз рассеянный

Полезно включать цикорий в комплексный курс лечения рассеянного склероза – заболевания, трудно поддающегося лечению.

Смешать в равных частях по объему измельченные в мелкий порошок цветущие верхушки цикория, цветки алтея, боярышника, бузины черной, зверобоя, календулы, подмаренника лекарственного (желтого), тысячелистника, таволги вязолистной, клевера красного, травы медуницы, полыни обыкновенной (чернобыльника), репешка аптечного, череды, ранневесенние листья березы, крапивы двудомной, буквицы лекарственной, мяты перечной, пустырника, смородины черной, корни одуванчика, солодки.

Заболевание – непрерывно прогрессирующее. Отсюда следует, что удачей является даже остановка его развития.

Очень важно постоянно ежедневно без перерыва принимать данное средство по 1 ч. л. 3 раза в день до еды, запивая отваром корней цикория. В моей практике было много случаев значительной ремиссии при рассеянном склерозе с помощью данного средства. Одновременно полезно употреблять ежедневно в течение месяца, месяц перерыв, и т. д. мед (по 1 ст. л. 3 раза в день); 30 %-ную настойку прополиса (аптечный препарат); апилак, или маточное молочко (аптечный препарат, по 100–200 мг в день под язык).

Слабоумия профилактика

Взять по 200 г цветущих верхушек травы цикория, листьев крапивы двудомной, 100 г коры дуба, 50 г корня солодки. Все хорошо вымешать. 1 ст. л. смеси залить на ночь 1 л кремниевой воды. Утром прокипятить в течение 5 минут, охладить, процедить, добавить в нее сок половины лимона. Пить по 100 мл 3 раза в день за 40 минут до еды и перед сном. Отвар хранить в холодильнике, пить в подогретом виде.

Спазмы и боли в кишечнике

Прекрасно снимает боли смесь корней цикория и айра, взятые в равных частях по объему. По 50 г свежих, предварительно вымытых мелко порезанных корней цикория и айра залить 1 л натурального белого вина. Плотнo закрыть, поставить в темное прохладное место. Через 14 дней вино готово, процедить. Пить по глотку за 30 минут до и после еды. Желательно выпивать 10–12 глотков вина в день.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория, цветки ромашки аптечной и тысячелистника. 1 дес. л. смеси залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Выпить в течение дня, желательно за 20 минут до еды.

Взять по 50 г цветущих верхушек цикория и семян укропа, перемолоть на кофемолке. Залить 0,5 кг жидкого меда и хорошо вымешать. Пить по 1 ч. л. за 30 минут до еды, запивая 50 мл теплой кипяченой кремниевой водой. Хранить в холодильнике.

Взять по 1 ч. л. цветков цикория и листьев базилика, залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, кипятить на слабом огне 5–7 минут, охладить, процедить. Пить по 1/4 стакана 3–4 раза в день до еды. Прекрасное средство для снятия спазмов и болей, для улучшения аппетита.

По 1 ст. л. цветущих верхушек цикория и свежей травы укропа растереть с 1 ч. л. сахара и залить 1,5 стакана кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория, листья мяты перечной. Дозировка чая из этой смеси индивидуальна.

Взять по 1 ст. л. измельченных корней цикория, травы цикория, риса, перловой и пшенной крупы, толченой кукурузы, фасоли, гороха, чечевицы, грецких орехов и орехов-лещина. Смесь залить 15 тонкими чайными стаканами кремниевой воды, кипятить на маленьком огне, пока не останется 1/3 часть отвара, добавить 1 ч. л. поваренной соли, процедить. Прекрасно помогает пожилым людям и детям, особенно тогда, когда даже материнское молоко вызывает спазмы, боли, брожение. Детям принимать по 1 ч. л., взрослым – по 1 ст. л. несколько раз в день до еды. Этот отвар можно употреблять как самостоятельную пищу. Принимать до тех пор, пока не наступит заметное облегчение.

1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория, корочку с одного лимона залить 1 л белого натурального вина, настоять неделю, периодически встряхивая содержимое, профильтровать. Пить до и после обеда и ужина по 2 ст. л. Приятное и полезное лечение.

Спины боли (прострел/спондилез)

Большое облегчение приносит чесночное масло, смешанное с пудрой корней цикория. Для этого нужно взять 10 зубков чеснока и 100 мл растительного масла (желательно горчичного), положить на сковородку и жарить на медленном огне, пока смесь не станет коричневой, процедить, тщательно смешать с 2 ст. л. пудры корней цикория. После того как это масло остынет, его нужно энергично втереть в спину и оставить на три часа. После процедуры нужно принять ванну. Такое лечение необходимо проводить в течение, по крайней мере, 15 дней.

Стакан сока лимона смешать с 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория и пить дважды

в день по 1/2 стакана. Это принесет облегчение.

Старческая немощь

1 ст. л. отрубей пшеничных или ржаных с верхом заливают 2 стаканами отвара корней цикория. Кипятить 30 минут, помешивая. Прибавить 1 ст. л. меда и дать немного прокипеть отрубям с медом, охладить, процедить. Принимать по 50 мл 3–4 раза в день в теплом виде. Эта пища является очень питательной для ослабленных, тяжелобольных и старых людей. Она хорошо восстанавливает силы, дает много энергии.

Взять по 100 г корней цикория и листьев майской крапивы, залить 1,0 л водки или 50–60 %-ного спирта. Горлышко бутылки завязать марлей или тряпочкой. Первые сутки держать на окне, а остальные восемь – в темном и теплом месте. Процедить, отжать. Принимать по 1 ч. л. натощак за 30 минут до еды и 1 ч. л. на ночь перед сном. Выпить всю бутылку. У человека появляется бодрость, начинает лучше работать сердце, улучшается состав крови, движения становятся легче. Явления склероза становятся намного меньше выражены.

Взять 1 ст. л. корней цикория и 2 ст. л. зерен овса в шелухе, залить 1,5 стакана холодной кремниевой воды. Поставить на огонь и кипятить до половины первоначального объема. В процеженный отвар добавить столько же по объему молока и 4 ч. л. меда. Вновь прокипятить. Получившийся напиток применяется при старческой слабости для лечения тяжелобольных и ослабленных людей, а также как общеукрепляющее средство.

Старческую немощь лечат настоем из травы цикория, звездчатки и стеблей ржи, взятыми в равных частях по объему. Такой настой пьют без ограничений. Он придает силы, действует как общеукрепляющее средство.

Взять 1 ст. л. измельченных корней цикория, 2 ст. л. сухих измельченных плодов шиповника; заливают 0,5 л кремниевой воды. Кипятить 5–7 минут на малом огне, настоять ночь в тепле, процедить. Принимать с медом в течение дня как общеукрепляющее средство, ослабляющее явления атеросклероза, повышающее сопротивляемость организма при инфекционных заболеваниях, а также как поливитаминное средство.

Стенокардия (грудная жаба)

Взять 10 ст. л. плодов боярышника (берутся плоды, заранее измельченные и без внутренних косточек), залить 1 л кипящего отвара корней цикория на кремниевой воде (2 ч. л. сухих измельченных корней цикория залить стаканом кремниевой воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 30 минут, настоять, укутав, 2 часа, процедить), варить в закрытой посуде на слабом огне 30 минут, охладить, процедить.

Взять 10 ст. л. плодов шиповника (берутся плоды, заранее измельченные и без внутренних семян), кладут в кастрюлю. Ложки накладываются с верхом. Заливают 1 л кипящего отвара корней цикория на кремниевой воде, варят в закрытой посуде на слабом огне 5–7 минут. Кастрюля тепло укутывается и ставится на 24 часа в теплое место. Затем состав процедить и соединить с отваром плодов боярышника. Принимать по 200 мл 3 раза в день перед едой. Это одно из лучших средств, полезных всем больным сердечными заболеваниями. Особенно оно прекрасно действует после перенесенного инфаркта, при стенокардии и кардиосклерозе.

Взять по 30 г сухих измельченных трав цикория, лапчатки серебристой, цветков боярышника, ромашки аптечной, по 20 г травы пустырника и листьев Melissa. 1 ст. л. смеси залить стаканом отвара на кремниевой воде корней цикория, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Выпить при лечении стенокардии в течение дня не спеша, небольшими глотками.

Ранневесенние листья березы – 2 части, листья смородины черной – 1 часть, листья мяты перечной – 3 части, трава сушеницы болотной – 4 части, листья земляники – 1 часть, листья шиповника – 1 часть, цветущие верхушки цикория – 3 части.

1 ст. л. сбора залить 100 мл кипящей кремниевой воды, закрыть, настоять 10 минут. Долить

100 мл кипятка и выпить с медом в один прием. Сбор помогает работе сердца, желательно принимать его весной и, если есть возможность, листья смородины срывать свежие, землянику можно заменить садовой, мяту перечную можно выращивать на огороде, а сушеницу болотную можно приобрести в аптеке. Такой сбор желательно употреблять и здоровым людям 1–2 раза в неделю. Можно пить и чаще, но только сушеница болотная и земляника снижают артериальное давление, поэтому с повышенным артериальным давлением можно пить 3–4 раза в неделю. Принимать после еды на ночь с медом. Мед успокаивает и прогоняет бессонницу.

Головки красного клевера лугового – 2 части, стебли цикория – 3 части, листья копытеня – 2 части, трава шалфея лекарственного – 1 часть, корень одуванчика – 4 части.

1 ч. л. с верхом залить 100 мл кипящей кремниевой воды, закрыть, кипятить на водяной бане 3 минуты. Не сцеживать, пить по 2 ст. л. перед едой за 15–20 минут.

Стоматит

Смешать в частях по весу цветущие верхушки травы цикория, цветки ромашки аптечной, листья шалфея лекарственного и мяты перечной – по 3 части каждое, плоды фенхеля – 1 часть. 10 г смеси залить стаканом кипящей кремниевой воды, кипятить 15–20 минут, охладить до комнатной температуры, процедить. Применять для полосканий полости рта.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, алтея, цветки бузины черной, листья шалфея. 10 г смеси залить стаканом кипящей кремниевой воды, кипятить 15–20 минут, охладить до комнатной температуры, процедить. Применять для полосканий полости рта.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки травы цикория, кору дуба, травы зверобоя, листья шалфея. 10 г смеси залить стаканом кипящей кремниевой воды, кипятить 15–20 минут, охладить до комнатной температуры, процедить. Применять для полосканий полости рта.

Смешать в частях по объему корни цикория, девясила – по 4 части каждое, кору дуба, корни алтея, траву душицы, цветки календулы – по 3 части, корни аира – 1 часть. 10 г смеси залить стаканом кипящей кремниевой воды, кипятить 15–20 минут, охладить до комнатной температуры, процедить. Применять для полосканий полости рта.

Стресс (нервное напряжение)

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория и листья базилика. Чай на кремниевой воде из этой смеси – эффективное средство для лечения стресса. Для предотвращения стресса даже здоровые люди должны пить этот чай – утром и вечером.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория и листья шалфея лекарственного. Для лечения нужно пить чай на кремниевой воде, приготовленный из этой смеси. В стакан кипящей кремниевой воды нужно всыпать 1 ч. л. смеси. Затем накрыть и настоять чай в течение нескольких минут, процедить и добавить мед по вкусу.

Стригущий лишай (грибковое заболевание кожи)

Вымыть пораженное место горячим настоем травы цикория на кремниевой воде и приложить к нему измельченные в пудру семена горчицы.

Смешать 1:1 сок из травы цикория и листьев базилика и прикладывать к коже, пораженной лишаем.

Сырые соки, особенно морковный, смешанный с соком шпината, очень полезны для лечения стригущего лишая. Для этого нужно взять 300 мл морковного и 200 мл сока

шпината, растворить в этой смеси соков 2 ч. л. измельченных в пудру цветущих верхушек цикория. Выпить в течение дня.

Судороги мышечные (кramпи)

Взять по 3 ч. л. цветущих верхушек травы цикория, травы лапчатки гусиной, залить 0,6 л кипятка, настаивать 5 минут, процедить. Пить теплым до трех стаканов в день. Примечание: одна из причин судорог – злоупотребление слабительными средствами, которое ведет к недостатку калия в организме.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, валерианы, траву хвоща полевого, медуницы лекарственной, крапивы двудомной, тысячелистника, цветущие головки люцерны, цветки клевера красного, бузины черной, календулы, таволги вязолистной. 1 ст. л. смеси залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Добавить мед и сок лимона по вкусу. Пить в течение дня не спеша, небольшими глотками. Выпить 1/2 стакана перед отходом ко сну.

Табакoкyрeниe

Смешать в частях по объему сухие измельченные корни цикория, аира болотного, валерианы, одуванчика – по 4 каждого, листья крапивы двудомной, цветки бузины черной, таволги вязолистной – по 3 части каждого, плоды смородины черной – 2, листья мяты полевой – 1. 1 дес. л. смеси залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить, добавить мед и сок лимона по вкусу. Выпить в течение дня. Курс лечения ежедневный до наступления терапевтического эффекта. Одновременно полезно ежедневно есть овсяную кашу утром натощак.

Тахикардия, учащение сердечных сокращений

Взять по 50 г цветущих верхушек цикория, травы базилика, донника лекарственного, душицы, листьев мелиссы, мяты, цветков липы и лаванды, шишек хмеля; к 2 ст. л. смеси добавить 3 листа грецкого ореха и 1 ч. л. апельсиновой корки, с вечера залить 0,5 л кипящей кремниевой воды, настаивать всю ночь, утром процедить. Пить по 75 мл после еды.

При пароксизмальной тахикардии взять поровну цветущие верхушки травы цикория, траву полыни обыкновенной (чернобыльника), зверобоя, пустырника, цветки боярышника, корневища валерианы; 1 ст. л. смеси залить стаканом кремниевой воды, кипятить 3 минуты, дать настояться 30 минут, процедить. Пить 2 раза в день по 1/2 стакана.

Настой из соцветий цикория: 1 ст. л. соцветий на 1 стакан кипятка. Настоять 2 часа. Принимать по 1–2 ст. л. 2–3 раза в день как средство, оказывающее успокаивающее действие на центральную нервную систему, усиливающее деятельность сердца и замедляющее его ритм.

Течь из уха

Свежий сок травы цикория капать в ухо два-три вечера подряд по 5–8 капель. Утром ухо прочистить. Одновременно принимать порошок этой травы 3 раза в день в дозе «на кончике ножа».

Взять по 2 ст. л. цветущих верхушек цикория, семян конопли и травы пастушьей сумки. Измельчить на кофемолке, залить 0,5 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 1 час до еды. Этот же отвар вливать в ухо по 10 капель 3 раза в день, держать в ухе до 30 минут.

Тонзиллит (воспаление миндалевидных желез)

Свежий лимон выжать в стакан теплого отвара корней цикория на кремниевой воде, добавить 4 ч. л. меда и 1/4 ч. л. соли. Размешать и медленно выпить глоток за глотком. Отличное средство для лечения острого тонзиллита.

Для лечения этого заболевания нужно выпивать стакан кипяченого молока, в которое предварительно добавить щепотку измельченных в пудру корней цикория и щепотку пудры черного перца. Пить нужно на ночь в течение трех дней. Это принесет хороший результат.

Особенно полезны соки моркови, свеклы и огурца, употребляемые в смеси или отдельно. Рекомендуемая пропорция: 300 мл морковного сока и по 100 мл огуречного и свекольного соков, в которых растворены 2 ч. л. измельченных в пудру корней цикория.

Прокипятить по 1 ч. л. цветков цикория и цветков фиалки душистой в 100 мл молока. Настой процедить и пить горячим.

При тяжелом тонзиллите очень полезен отвар для полоскания, приготавливаемый из семян пажитника и цветков цикория, взятых 1:1 по объему. Нужно залить 1 ст. л. смеси 0,5 л литра кремниевой воды и кипятить на медленном огне в течение получаса. Затем охладить, процедить. Весь этот объем следует использовать в качестве полоскания в этот же день.

Средство от тоски

Взять по 3 ст. л. цветущих верхушек цикория, свежих почек липы, плодов шиповника и боярышника. На ночь залить 1 л кремниевой воды. Утром смесь прокипятить 30 минут, а затем настоять, укутав, 3 часа, процедить. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды. Постепенно дозу отвара довести до 0,5 стакана. Отвар хранить в холодильнике, пить в подогретом виде.

Туберкулез

Взять мякоть двух плодов сладкого яблока и 25 изюминок без косточек и вскипятить их в отваре корней цикория на кремниевой воде на медленном огне. Когда останется около 1/3 первоначального объема, напиток нужно профильтровать, смешать с 2 ч. л. сахарной пудры, добавить по 1/4 ч. л. порошков корицы, кардамона. Пить в течение дня.

Стакан ананасового сока смешать с 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория. Выпить в течение дня. Это средство эффективно растворяет мокроту и способствует восстановлению сил.

Соки травы цикория, листьев подорожника и банана, взятые 1:1:1 по объему, совершают чудеса в лечении туберкулеза. Больные, имеющие запущенный туберкулез, частый кашель, обильные выделения и высокую температуру, излечиваются, пользуясь этим средством.

Стакан апельсинового сока, смешанного со щепоткой соли, 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория и 1 ст. л. меда следует выпивать в течение дня.

Смешать по 1 ч. л. сока травы цикория, листьев мяты, яблочного уксуса и столько же меда и растворить это все в 120 мл морковного сока. Получается хорошее тонизирующее средство для лечения туберкулеза. Оно разжижает мокроту, питает легкие, увеличивает сопротивляемость организма и препятствует появлению побочных эффектов от противотуберкулезных лекарств.

Утомляемость (истощение)

5—7 фиников замочить на ночь в 1/2 стакана настоя цветущих верхушек цикория на кремниевой воде. Утром нужно удалить косточки и раздавить мякоть в этом же настое. Выпить содержимое с мякотью фиников. Напиток рекомендуется принимать дважды в неделю. Это отличное домашнее средство, применяемое при переутомлении.

Смешать по полстакана сока грейпфрута и лимонного сока, растворить в этой смеси 1 ч. л. измельченных в пудру корней цикория и выпить.

Взять по 10 г листьев цикория и мяты, залить 0,5 л холодной кремниевой воды и настаивать около 12 часов, периодически встряхивая содержимое. Затем процедить и пить понемногу в течение дня. Настой полезен при утомляемости и усталости.

Уртикария (крапивница)

Смешать 35 мл розовой воды, 25 мл яблочного уксуса и 1 ч. л. измельченной в пудру цветущей верхушки цикория, смочить в жидкости тряпочку и приложить к пораженному месту. Наступит немедленное облегчение.

Настоять 1 час в 200 мл кипящей кремниевой воды по 1 ст. л. измельченных листьев цикория и мяты, 25 г коричневого сахара, процедить. Все это выпить в течение дня.

При уртикарии полезно ежедневно принимать по 2 ч. л. измельченных в пудру цветущих верхушек цикория и куркумы, размешанных в стакане кремниевой воды.

Улучшение состояния при онкозаболеваниях

Взять 500 г корней цикория, 300 г листьев алоэ, 300 г сотового меда, залить 200 г спирта и 700 г красного вина, все тщательно размешать, хранить в темном месте. Принимать по кофейной ложке за 2 часа до еды в течение первых пяти дней, а затем – за час до еды по 1 ст. л. Курс лечения 40 дней, и если больной может, то продлить до двух месяцев.

Ушная боль

Взять 1 ст. л. любого растительного масла, залить им несколько очищенных зубчиков чеснока и нагревать, пока масло не потемнеет, а чеснок не обуглится. Затем это масло профильтровать, растворить в нем 1/4 ч. л. измельченных в пудру корней цикория. Закапать несколько капель в больное ухо – боль быстро пройдет.

Смешать в равных частях по объему сок травы цикория и травы ноготков. В больное ухо закапать две-три капли сока. Это эффективное средство от ушной боли.

Сок из листьев базилика нужно использовать таким же образом, как сок из ноготков.

Вылить 125 мл горчичного масла в небольшую миску и поставить на медленный огонь. Затем положить туда по одному измельченному корню цикория и корню воловика и кипятить до тех пор, пока они не обуглятся. После этого масло профильтровать, остудить и залить в бутылку. В случае обострения болезни закапывать по необходимости в больное ухо. Это принесет облегчение.

Ушные выделения (гной из ушей)

Выжать сок из луковицы репчатого лука, слегка нагреть, растворить в нем щепотку пудры корня цикория. Закапывать в ухо два-три раза в день. Это средство полезно при лечении гнойных выделений из уха.

Фарингит, ларингит

Взять по 20 г цветущих верхушек цикория, листья малины, мать-и-мачехи, шалфея лекарственного. Все хорошо перемешать. 2 полные ст. л. смеси залить 0,5 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Полоскать горло 3–4 раза в день.

Взять 40 г травы цикория, залить 1 л кипящей кремниевой воды. Использовать теплым для компрессов на горло при фарингите, менять каждые 20 минут весь день.

При ларингите у детей взять по 1 ст. л. цветущих верхушек цикория, семян льна, кожуру одного яблока и 2 ч. л. меда, залить 0,3 л кремниевой воды, варить 10 минут, процедить. Пить теплым 3 раза в день за 10 минут до еды.

При остром ларингите взять по 1 ст. л. цветущих верхушек цикория, листьев медуницы,

плодов аниса, семян айвы, залить 0,5 л кремниевой воды, добавить 1 ст. л. меда и варить 10 минут. Пить теплым в течение дня.

При хроническом ларингите взять по 2 ст. л. цветущих верхушек цикория, листьев крапивы двудомной и 1 ст. л. цветков или корней пиона лекарственного, залить 0,6 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Полоскать горло и пить понемногу в течение дня.

Фурункулы, карбункулы

При множественных фурункулах, карбункулах полезно принимать внутрь отвар корня цикория: 2 ч. л. сухих измельченных корней цикория залить стаканом кремниевой воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 30 минут, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать с медом по вкусу по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория и кровохлебки лекарственной. 1 ст. л. смеси залить стаканом кремниевой воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 30 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. В виде припарок и компрессов теплый отвар используют для лечения фурункулов, абсцессов. Отвар обладает выраженным бактерицидным эффектом.

Взять по 50 г сухих измельченных корней цикория, норичника узловатого и по 25 г цветков цикория, фиалки душистой, календулы. 50 г смеси залить 1 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить при карбункулах, злокачественных фурункулах 3–4 стакана в день.

2—3 раза в день прикладывать к фурункулам компрессы из измельченных в кашицу цветущих верхушек цикория или из сока из всего растения.

Холангит (воспаление желчного протока)

Отвар: 1 ч. л. сухих измельченных корней цикория залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

Взять по 5 ст. л. корней цикория, девясила, листьев мяты перечной, цветков ромашки аптечной, травы зверобоя. Хорошо все перемешать. 1 ст. л. смеси залить на ночь 1 л холодной кремниевой воды. Утром прокипятить 5 минут, настоять, укутав, 2–3 часа, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды при заболеваниях желчного пузыря (холангит, холецистит).

При хроническом холангите взять по 2 ст. л. цветущих верхушек цикория, листьев вахты, по 1 ст. л. травы кошачьей лапки двудомной и листьев мяты перечной, залить 0,6 л кипящей кремниевой воды, настаивать, укутав, 2 часа, процедить. Пить 3 раза в день до еды.

Холера

Если взять за правило выпивать по 1/3 стакана сока лимона в день с растворенной в нем 1/2 ч. л. измельченного в пудру корня цикория, это позволит избежать заражения холерой. Это средство способно убить бактерию холеры за короткое время.

1 ст. л. порошка гвоздики (пряность) кипятить в 3 л отвара корней цикория на кремниевой воде до тех пор, пока объем не уменьшится наполовину, процедить. Этот отвар нужно выпить за день в несколько приемов; состояние больного улучшится.

Холестерина избыток (избыток холестерина в крови)

Вскипятить по 1 ст. л. измельченных цветущих верхушек цикория, сухих семян

кориандра в стакане кремниевой воды, охладить и процедить. Отвар следует пить два раза в день. Регулярное употребление отвара помогает понизить уровень холестерина. Это хорошее мочегонное средство, способствующее стимуляции почек.

Холецистит

Взять по 6 г травы и корней цикория, 5 г плодов можжевельника, 4 г травы пастушьей сумки, залить 0,3 л кипящей кремниевой воды и еще варить 3 минуты, настаивать 15 минут, процедить. Пить по 100 мл за 30 минут до еды. Курс лечения – две недели.

Смешать корни цикория, листья мяты перечной – по 2 части каждого, корни валерианы, травы зверобоя, шишки хмеля – по 1 части каждого.

5 г смеси залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять 30 минут, процедить. Принимать по 100 мл 2 раза в день до еды.

Смешать корни цикория, одуванчика, цветки бессмертника песчаного и ромашки аптечной – по 3 части каждого, листья трифоли – 1 часть, травы зверобоя и золототысячника, цветки коровяка – по 1 части каждого.

5 г смеси залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять 30 минут, процедить. Принимать по 100 мл 2 раза в день до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, аира, траву золототысячника, цветки календулы.

5 г смеси залить 2 стаканами холодной кремниевой воды, настоять 8—10 часов, периодически встряхивая содержимое, кипятить 5 минут, настоять, укутав, 20 минут, процедить. Принимать при хроническом холецистите по 100 мл 4 раза в день через 1 час после еды.

Смешать корни цикория – 3 части, травы зверобоя, цветки бессмертника песчаного, календулы – по 4 части каждого, травы спорыша, цветки ромашки аптечной – по 2 части каждого, кора крушины – 1 часть.

20 г смеси залить 300 мл кипящей кремниевой воды, настоять 30 минут, процедить. Принимать при хроническом холецистите по 300 мл в течение дня глотками.

Смешать корни цикория, цветки бессмертника – по 4 части каждого, траву спорыша – 1 часть, цветки ромашки аптечной – 2 части, траву зверобоя, кору крушины – по 1 части каждого.

20 г смеси залить 1 л кипящей кремниевой воды, настоять 30 минут, процедить. Принимать по 200 мл 5 раз в день через 1 час после еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, травы чистотела, листья грецкого ореха. 1 ст. л. сбора залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, нагревать 30 минут, охладить, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день до еды.

Взять поровну корни цикория, одуванчика, плоды можжевельника, траву дымянки аптечной. 3 ч. л. сбора залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стакану настоя утром и вечером.

Взять по 3 части травы цикория и зверобоя, по 2 части травы полыни горькой, корневищ аира, листья мяты перечной, 1 часть соплодий хмеля. 3 ч. л. сбора залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять 30 минут, процедить. Принимать по 1 стакану утром и вечером.

Смешать в равных частях порошки корней крапивы, одуванчика, цикория, пырея, шиповника и мед. Принимать по 1 ч. л. 4–5 раз в день до еды, запивая настоем травы репешка, практически при всех заболеваниях печени и желчного пузыря.

Худоба

Взять 20 г листьев крапивы двудомной и по 10 г корней цикория, девясила, смолоть в порошок, смешать 1:1 с медом. Принимать при худобе по 1 ч. л. в 1/2 стакана молока 3 раза в

день до еды.

Взять поровну порошка цветущей травы цикория, семян льна и пажитника, 1 ч. л. смеси смешать с 1 ст. л. меда. Детям принять 6 таких порций за день с молоком при худобе.

Взять по 2 части семян льна и пажитника, корней цикория, окопника, по 1 части листьев крапивы и травы полыни лекарственной (божье дерево), смолоть с небольшим количеством меда. Принимать 2–3 раза в день по 1 ч. л.

Взять по 100 г цветущих верхушек травы цикория, травы зверобоя и цветков липы, по 50 г корней цикория, одуванчика, травы тысячелистника и кникуса, листьев крапивы двудомной, по 20 г травы золототысячника и корней аира; 1 ч. л. смеси залить стаканом кипятка, настаивать на чайнике 30 минут, через час процедить. Пить теплым 2–3 раза в день за 30 минут до еды.

Цинга (недостаток витамина С)

Заболевшим цингой нужно пить по стакану настоя цветущих верхушек цикория с размешанным в нем соком одного лимона и 1 ч. л. меда.

Взять по 1 ст. л. сухих измельченных листьев цикория и барбариса, залить 0,5 л кремниевой воды и кипятить, пока объем не уменьшится на одну треть, процедить. За один раз нужно выпивать 150–175 мл этого отвара.

Цистит (воспаление мочевого пузыря)

Трижды в день нужно пить по стакану огуречного сока с 1 ч. л. меда, 1 ч. л. измельченных в пудру цветущих верхушек цикория и 1 ст. л. свежего лимонного сока.

В течение двух недель раз в день нужно выпивать по стакану сока из листьев редиса с растворенной в нем 1 ч. л. измельченных в пудру цветущих верхушек цикория.

1 ч. л. лимонного сока развести 150 мл кипящего настоя цветущих верхушек цикория, дать остыть и каждые два часа с восьми утра до полудня пить по 50 мл этой воды. Это облегчает мочеиспускание, а также останавливает кровотечение, возникающее при цистите.

Смешать по половине стакана жидкой ячменной каши и сыворотки, добавить 1 ч. л. измельченной в пудру цветущей верхушки цикория, сок одного лимона. Пить эту смесь нужно дважды в день.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, почки березы, траву чабреца, плоды шиповника, труху соломы.

1 ст. л. смеси этого сбора залить стаканом кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды при лечении цистита в течение 21 дня.

Взять по 50 г цветущих верхушек цикория и травы молочая в период цветения и залить на ночь 3 л воды. Кипятить утром в течение 3 минут на малом огне, охладить, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Постепенно дозу отвара довести до 1 стакана за прием. Отвар хранить в холодильнике, пить в подогретом виде. Курс лечения – 25 дней.

Скорлупу миндаля (2–3 ст. л.) варить в 1 л настоя цветущих верхушек цикория, пока не останется половина жидкости, процедить. Пить по 50 г несколько раз в день.

Взять 1 ст. л. травы базилика и 2 ст. л. меда, залить 0,5 л отвара корней цикория и варить, пока не останется 0,25 л, процедить. Выпить в два приема: утром натощак и перед сном. Курс лечения 3 месяца.

При остром цистите с наличием гноя в моче взять по 4 ст. л. корней цикория и незрелых стручков конских бобов, 2 ст. л. листьев петрушки, залить 0,8 л кипящей кремниевой воды, настаивать, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 1 стакану 3 раза в день до еды и перед сном. Курс лечения 5 дней.

Цирроз печени

Лекарственные сборы при циррозах улучшают метаболизм печеночной клетки, кишечное пищеварение, регулируют стул, оказывают мочегонное действие.

Плоды шиповника, корни цикория – по 30 г каждое, листья крапивы двудомной – 10 г.

Настой: 1 ст. л. сухого измельченного сбора залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. стакан настоя выпивают за 2–3 приема в течение дня.

Нормализует аппетит, пищеварение и увеличивает диурез следующий сбор: корень цикория – 20 г, плоды тмина, трава зверобоя – по 10 г каждого, трава тысячелистника – 5 г.

Настой: 1 ст. л. сухого измельченного сбора залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. стакан настоя выпивают за 2–3 приема в течение дня.

Сок моркови в комбинации с соком шпината – полезный напиток при лечении цирроза печени. Для этого нужно смешать 300 мл морковного сока и 200 мл сока шпината, растворить в этой смеси 2 ч. л. измельченной в пудру цветущей верхушки цикория. Такой же эффективной будет смесь из 300 мл морковного сока, 100 мл огуречного и 100 мл свекольного сока с растворенной в ней 2 ч. л. измельченной в пудру цветущей верхушки цикория.

40 г сухих измельченных корней цикория залить 1 л кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, травы хвоща полевого, тысячелистника, зверобоя. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 3/4 стакана 2–3 раза в день за 20 минут до еды. Средство эффективно также и при хроническом гепатите.

Смешать корни цикория, плоды шиповника, цветки бессмертника песчаного – по 2 части каждого, листья крапивы двудомной – 1 часть.

5 г смеси залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 200 мл в течение дня глотками.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, травы хвоща полевого, тысячелистника, цветки календулы.

5 г смеси залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 200 мл в течение дня глотками.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, плоды тмина, шиповника, цветки календулы, ромашки аптечной, корни солодки, травы тысячелистника.

10 г смеси залить 500 мл теплой кремниевой воды, настоять, укутав, 8 часов, нагреть до кипения, процедить. Принимать по 100 мл утром и вечером до еды. Эту смесь можно принимать в течение 6–7 месяцев, а затем сделать перерыв 1–2 месяца.

Смешать корни цикория, одуванчика, траву горца птичьего, листья подорожника большого – по 7 частей каждого, травы зверобоя, донника лекарственного, мяты перечной – по 5 частей каждого, цветки клевера лугового, листья брусники – по 3 части каждого, трава горца почечуйного – 1 часть.

1 ст. л. сбора залить 0,5 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить по 0,5 стакана 4 раза в день за 15 минут до еды и перед сном.

Экзема

Свежий сок и кашица, приготовленные из надземной части растения, используются при лечении сухой и влажной экземы, при различных кожных сыпях, угрях и фурункулезе.

Взять 300 мл морковного сока и 200 мл сока шпината, растворить в смеси соков 2 ч. л. измельченной в пудру цветущей верхушки цикория.

Смешать 1:1 соки из травы цикория и зеленых просяных листьев. Этой смесью соков необходимо протирать пораженную кожу.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, одуванчика, кору крушины, листья трифоли, плоды фенхеля. 2 ст. л. сбора залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, нагревать на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Пить по 1 стакану 2–3 раза в день до еды.

20 г сухих измельченных корней цикория или 40 г травы цикория залить 1 л кипящей кремниевой воды, варить в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Использовать для примочек, компрессов, обмываний.

2—3 раза в день втирать в пораженные участки кожи измельченные в кашицу цветущие верхушки цикория или сок из всего растения.

Эмфизема легких

Взять по 2 ст. л. цветущих верхушек травы цикория, травы душицы и 1 ст. л. травы вероники, залить 0,6 л кипящей кремниевой воды, настаивать 2 часа, процедить. Пить 3 раза в день до еды.

Взять 50 г травы цикория, Melissa в цветущем состоянии и 20 г соцветий сивца лугового, залить 1,5 л белого вина и настаивать сутки, процедить. Пить по 100 г 2 раза в день, а также в случае приступа.

Энтерит и энтероколит

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория и лапчатки прямостоячей (калгана). 2 ст. л. смеси залить 500 мл кипящей кремниевой воды, кипятить 5 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить по 50 мл 3 раза в день до еды.

20 г сухих измельченных корней цикория залить 0,5 л кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

10 г сухих измельченных цветущих верхушек цикория залить 0,3 л кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день за 15 минут до еды.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные цветущие верхушки цикория, листья ежевики, траву репешка аптечного. 3–4 ст. л. смеси залить 500 мл кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Готовый препарат выпить в течение 1–2 дней. При сильном поносе всю дозу выпить за один день.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные корни цикория, гравилата огородного, кору ольхи клейкой, вяза листовидного. 2 ст. л. смеси залить 200 мл кипящей кремниевой воды, кипятить 15 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить по 1 ст. л. 5–6 раз в день при энтероколитах и колитах.

Взять поровну корни цикория, лопуха и лапчатки прямостоячей (калгана), кору дуба, листья мяты и грецкого ореха, плоды аниса; все истолочь в порошок. Принимать по 1/2 ч. л. 2–3 раза в день.

При остром энтерите у детей взять 30 г травы живучки ползучей и по 20 г корней цикория и калгана; 2 ст. л. смеси варить 10 минут в 0,4 л кремниевой воды, охладить, процедить. Давать ребенку по 1/2—1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Эпилепсия (падучая)

В течение трех месяцев пациент должен выпивать около 500 мл виноградного сока, в котором растворены 2 ч. л. измельченных в пудру корней цикория, три раза в день. Это принесет огромное облегчение и поможет в лечении эпилепсии.

Определенные овощные соки, особенно морковный в сочетании со свекольным и огуречным, также полезны при эпилепсии. Для приготовления 500 мл смеси нужно взять 300 мл морковного и по 100 мл свекольного и огуречного соков. Такое количество нужно выпивать за день.

Смешать 2:1 сухие измельченные корни синюхи голубой и цикория. Нужно сделать настой. Для этого 30 г смеси заливается 0,5 л кипящей кремниевой воды, настаивается 30 минут, процеживается. Это количество выпивается за день в три приема. Этот сбор приобрел хорошую репутацию в качестве лечебного средства от эпилепсии. Он также используется при функциональных расстройствах нервной системы.

Эпителиома, рак кожи

Взять по 50 г корней цикория и лопуха, листьев календулы и плодов можжевельника, 4 ст. л. меда, 2,0 л вина. Оставить до утра, утром варить 10 минут, настаивать 20 минут, процедить. Пить по 50 мл 3 раза в день до еды.

Взять по 3 г травы вероники, золототысячника, зверобоя, корней цикория и одуванчика; залить 0,5 л кремниевой воды, настаивать 15 минут, процедить. Одну половину выпить утром натощак, другую – вечером перед сном.

Взять по 12 г травы звездчатки средней, хвоща полевого, подорожника большого и ланцетного, 6 г полыни горькой, 4 ст. л. меда, 0,25 л вина, 0,75 л отвара корней цикория. Оставить до утра, утром варить 5 минут, настаивать 10 минут, процедить. Пить каждые полчаса по глотку.

Взять по 15 г корней цикория и крапивы, 4 г корней лопуха, по 3 г травы тысячелистника, полыни горькой, корневищ пырея, соцветий ромашки, по 2 г листьев шалфея и травы дубровника горного, 0,5 г корней горечавки желтой; все залить 1 л кремниевой воды, отставить на 5 часов, затем 5 минут варить, настаивать 15 минут, процедить. Пить вместо воды.

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

Три-четыре раза в день полезно съедать по два банана, запивая их стаканом натурального молока, в котором растворена 1 ч. л. измельченных в пудру корней цикория.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные листья цикория и лесного яблока. Настой этой смеси листьев очень эффективен при лечении этого заболевания. На ночь в 250 мл горячей кремниевой воды замочить 1,5 ст. л. смеси. Утром настоем процедить и выпить не спеша, небольшими глотками. Если этот курс продолжать в течение нескольких недель, боль отступит. Смесь листьев богата танином, который снимает воспаление и помогает победить болезнь.

В стакане сока плодов яблони растворить 1 ч. л. измельченных в пудру корней цикория. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

В 500 мл отвара корней цикория на кремниевой воде положить 250 г капусты и варить до тех пор, пока объем не уменьшится наполовину. Отвар охладить, процедить и пить дважды в день.

Смешать 300 мл морковного и 200 мл сока шпината, растворить в этой смеси 2 ч. л. измельченного в пудру корня цикория. Выпить в течение дня не спеша, небольшими глотками.

Смешать 300 мл морковного и по 100 мл свекольного и огуречного сока, растворить в этой смеси 2 ч. л. измельченного в пудру корня цикория. Выпить в течение дня не спеша, небольшими глотками.

В стакане козьего молока растворить 1 ч. л. измельченного в пудру корня цикория. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Тщательно промытый картофель натереть вместе с кожурой, отжать сок. Стакан сока смешать с 2 ч. л. измельченных в пудру корней цикория. Пить за 30 минут до еды по 1/4 стакана 3 раза в день, постепенно доводя дозу до 2/3 стакана. Перед употреблением сок взбалтывать. Нежелательно выпадение осадка. При наличии язвы желудка и двенадцатиперстной кишки или постоянных болей в области желудка курс лечения – 7–8 недель. Это средство также полезно применять при гастрите с повышенной кислотностью. Если сложно принимать данное средство 3 раза в день, то обязательно пить утром и вечером.

Профилактические курсы лечения желателно проводить в октябре – феврале.

Взять по 10 г измельченных в пудру грецкого ореха и ореха-лещины, размешать в 100 мл отвара корней цикория, настоять 1 час, периодически встряхивая содержимое, профильтровать и прибавить 1–2 ч. л. меда. Принимать по 1 дес. л. 5–6 раз в день.

Кремниевая вода

Всем без исключения диабетикам полезно при приготовлении лекарственных препаратов, продуктов питания применять кремниевую воду. Кремний воздействует на воду, улучшая ее целебные свойства. Он подавляет бактерии, вызывающие гниение и брожение, выводит погибшую болезнетворную микрофлору, подвергает нейтрализации хлор. Такая вода получила название АКВ – активированная кремнием вода. Если в емкость с обыкновенной водой положить кусочек кремния (темно– или светло-серого цвета, желтые и коричневые не годятся) и подержать ее на свету (но не на прямом солнечном свете!) 6–7 суток, то вода станет чистой, как из родника, бактерицидной и будет сохранять эти свойства неопределенно долгое время.

АКВ имеет антисептические, противовоспалительные, кровоостанавливающие, ранозаживляющие, регенерационные, сахароснижающие свойства, подавляет бактерии, нейтрализует хлор.

Приготовление АКВ: в стеклянную емкость налить сырой воды и опустить кусочек кремния, закрыть горловину марлей (от пыли) и поставить в светлое место (но не под прямые солнечные лучи) на срок не менее трех дней, поддерживая температуру выше 4 °С тепла. Если вода применяется в лечебно-профилактических целях, то желателно настаивать ее 10 дней. Кусочка кремния весом 10–15 г достаточно для активации одного кубометра воды. После этого вода не портится десятки лет. Срок действия кремния для приготовления АКВ не ограничен.

Использовать кремний можно многократно, надо его промывать, прежде чем залить свежей водой. Если на поверхности кремния появились наслоения, камень необходимо на два часа поместить в 2 %-ный раствор уксусной кислоты. Затем достать, промыть проточной водой, опустить на два часа в раствор пищевой соды и снова промыть. Кипятить кремний категорически воспрещается! Пить кремниевую воду можно без ограничений.

Если через месяц в активированной кремнием воде появился осадок, значит, вредные вещества адсорбировались, и такую воду перед употреблением надо профильтровать.

Обработайте воду кремнием, прежде чем брать ее для приготовления настоя, отвара, чая, продуктов питания для диабетиков, и вы удивитесь новому ее вкусу. Эту же воду надо употреблять для чистки зубов, полоскания рта, умывания, купания.

Готовьте воду для себя сами. Нет ничего проще, чем бросить кремний в воду, выдержать в естественных условиях в течение 7–10 дней и получить «эликсир жизни» для себя.

Как найти кремний? Поищите около строительных площадок или на берегу рек. «Узнать» его просто. Помните принцип действия кремниевых ружей? Используйте тот же принцип – от удара стали о камень полетят искры. Найдя кремний, разбейте его на мелкие части. Чем меньше кусочки кремния, тем больше площадь соприкосновения с водой и интенсивнее

будет идти процесс очистки.

Если вы хотите, чтобы у вас прямо в квартире был неиссякаемый целебный родник, сделайте так. Поставьте на кухне или балконе несколько трехлитровых банок с обычной холодной кипяченой водой. На дно каждой банки опустите несколько кусочков кремния.

Через несколько дней начинайте использовать эту воду. Использованную первую банку переставьте на последнее место и так поступайте дальше. Вынутые из воды камешки кремния промывайте холодной водой и используйте снова. Таким образом у вас всегда будет пяти- или семидневная АКВ.

Можно ли лечиться с ее помощью? Да. АКВ снижает уровень сахара и холестерина в крови, улучшает работу желудочно-кишечного тракта, печени, почек, поджелудочной железы. АКВ применяется при заболеваниях желудка, кишечника, мочеполовой системы, желче- и мочекаменной болезнях, при сахарном диабете.

Используют кремниевую воду при лечении гипертонии, сахарного диабета, трофических язв, ожогов, воспалительных процессов мочеполовой и желудочно-кишечной систем, анемии, алкогольной зависимости, фурункулов, пищевых отравлений.

Применяйте кремниевую воду для приготовления сахароснижающих препаратов и продуктов питания, и вы увидите, что они принесут вам уникальнейшую по целебному действию на организм пользу, оздоровление и исцеление.

Цикорийные напитки

Уникальнейшими по эффективности целебными свойствами обладают напитки, приготовленные с цикорием растворимым, лекарственными растениями, ягодами, фруктами, пряностями.

Настой: 1 ч. л. сухой измельченной травы (которая употребляется в смеси с пастой цикория растворимого) залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить.

Отвар: 1 ч. л. сухих измельченных корней (которые употребляются в смеси с пастой цикория растворимого) залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить.

Цикориево-абрикосовый напиток

Смешать стакан свежеприготовленного абрикосового сока с 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

Напиток предупреждает старение организма и повышает устойчивость к возникновению злокачественных опухолей, очень важен для нормального функционирования зрения, полезен при анемии (малокровии), пониженной и нулевой кислотности, заболеваниях кишечника, сопровождающихся гнилостными процессами, улучшает пищеварение и деятельность почек, печени, сердечно-сосудистой системы. Как уникальнейшее мочегонное средство напиток вполне может заменить препараты калия фармацевтического производства.

Цикориево-айрный напиток

В 1 стакане отвара корней айра растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды, подсластив по вкусу медом.

Напиток служит средством омоложения мозга и нервной системы, которые он очищает и оживляет. Очищает тонкие каналы от токсинов и закупорок, улучшает циркуляцию крови в мозге, повышает чувствительность и уровень осознания, обостряет память. Он помогает преобразованию сексуальной энергии и питает половую систему. Прекрасное бактерицидное

средство. Он обладает противовоспалительным, мочегонным, желчегонным, тонизирующим центральную нервную систему действием и слабым обезболивающим эффектом, успокаивает, снимает спазмы и желудочно-кишечные колики, регулирует деятельность эндокринной системы.

Напиток полезен при астено-невротических состояниях, в том числе при хронических желудочно-кишечных заболеваниях, как возбуждающее, тонизирующее желудочно-кишечный тракт при отсутствии аппетита, плохом пищеварении, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, повышенной кислотности желудочного сока, коликах и рвоте, поносах, при парестетико-болевым синдроме полости рта, как тонизирующее средство при невротической депрессии и стрессовых ситуациях, при атеросклерозе, ишемической болезни сердца, хронической церебральной сосудистой недостаточности, болезнях почек, камнях в почках, при болезнях печени и желчного пузыря, желчных коликах, как тонизирующее средство при угнетении центральной нервной системы, при сексуальных неврозах, привычной истерической рвоте, в частности у детей, при привычной рвоте у больных истерией, при неврастении, ипохондрии, обмороках, психастенических состояниях с тахикардией, эпилепсии, нейроинфекции в период выздоровления, как противохолерное и отхаркивающее средство, при кашле, грудных болях, бронхиальной астме, судороге, водянке, при гипертонической болезни, импотенции для усиления половой деятельности.

Напиток – один из лучших стимуляторов, который полезно принимать при длительных изнуряющих болезнях, при тяжелых операциях, изматывающих организм моральных и физических нагрузках.

Напиток повышает устойчивость к гипоксии, снижает чувствительность к возбуждающим, судорожным ядам, проявляет адаптогенные свойства, эффективен при снижении слуха и зрения, при патологическом климаксе, аллергии.

Цикориево-айрный напиток лечит старость! Ведь наступает в жизни человека время, когда болит все или почти все, везде или почти везде. Вот тогда наступает время цикориево-айрного напитка.

Цикориево-айвовый напиток

Смешать стакан свежеприготовленного айвового сока с 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды при злокачественных новообразованиях различной локализации, авитаминозах, железодефицитной анемии, астеническом состоянии, неврозах навязчивых состояний, жажде.

Этот целебный напиток оказывает благоприятное воздействие на психику: улучшает настроение, бодрит, устраняет навязчивые мысли, укрепляет сердце, печень, желудок, хорошо действует при сердцебиении, отеках сердечно-сосудистого происхождения, туберкулезе легких, бронхиальной астме, анемии, способствует прекращению рвоты. Полезен для остановки обильных маточных кровотечений, при длительной изнуряющей болезни, высокой температуре, как профилактическое средство для рабочих, занятых в производствах с использованием тяжелых металлов.

Напиток полезен для лечения бесплодия. Но такое лечение требует «чистого» сердца и бескорыстия. Его необходимо пить от молодого месяца до 2/3 его, ежевечерне.

Цикориево-актинидиевый напиток

Смешать стакан свежеприготовленного сока плодов актинидии с 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды. Напиток – рекордсмен по содержанию витамина С. Напиток как профилактическое и лечебное средство очень полезен при всех болезнях сердечно-сосудистой системы, печени, почек, нервных заболеваниях, болезнях поджелудочной железы, заболеваниях желудка, пищевода, кишечника, при цинге, нормализует обмен веществ, эффективен при злокачественных

новообразованиях различной локализации, тяжелых физических и умственных нагрузках, после инфекционных болезней и операций, при различных кровотечениях, туберкулезе легких, коклюше, прекрасно предохраняет от простудных заболеваний, чрезвычайно полезен для профилактики и лечения радиоактивного облучения.

Цикориево-алтейный напиток

В 1 стакане отвара корней алтея растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

Напиток полезен при воспалении слизистой оболочки органов дыхания с большим отделением слизи: при кашле, коклюше, бронхите, воспалении легких, бронхиальной астме; воспалении мочевого пузыря, болезненном и непроизвольном мочеиспускании, воспалении кишечника, при простых поносах, дизентерии, диспепсических поносах у детей, болезнях почек и особенно при язвах желудка и двенадцатиперстной кишки, при церебральном атеросклерозе, ксеростомии (сухость в полости рта).

Цикориево-анисовый напиток

В 1 стакане настоя семян аниса растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды как отхаркивающее, потогонное, жаропонижающее при простудных заболеваниях органов дыхания, при бронхитах, спазматическом кашле, приступах бронхиальной астмы, при воспалительных заболеваниях почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, в качестве средства, усиливающего пищеварение, для усиления выделения молока у кормящих матерей, при этом аромат молока становится приятным, сладковатым на вкус.

Напиток, употребляемый внутрь и в виде полоскания ротовой полости, эффективен при дурном запахе изо рта, убирает запах чеснока, винного перегара, устраняет неприятный запах пота, оказывает при этом привлекающее действие окружающих. Напиток полезен детям, страдающим кетонурией. От них перестает дурно пахнуть. Приятный, привлекательный запах кожи и выдыхаемого воздуха быстро оказывает положительное действие на настроение, самочувствие, активность человека, употребляющего регулярно данный напиток, обуславливает положительный эмоциональный фон.

Напиток очень полезен курильщикам, если при кашле плохо отходит мокрота; при коликах, болях в желудке и кишечнике, особенно если беспокоит метеоризм, чрезмерное скопление газов в кишечнике.

Цикориево-апельсиновый напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного апельсинового сока 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 30–40 минут до еды. Ограничение – гиперацидные гастриты и язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.

Напиток регулирует жировой обмен в организме, понижает уровень холестерина в крови, оказывая противосклеротическое, успокаивающее действие, уменьшает спазм сосудов, нормализует перистальтику кишечника, способствует выведению шлаков из организма. В напитке особенно нуждаются сердечная мышца и ткань мозга.

Напиток полезен как витаминное и общеукрепляющее средство для всех возрастов, при астении, физическом и психическом переутомлении, атеросклерозе, гипертонической болезни, вегетативно-сосудистых расстройствах, хронических запорах, заболеваниях печени, ожирении, подагре, снижает риск рака легких, молочной железы, кишечника и желудка.

Напиток обладает выраженным стимулирующим действием на секрецию желудочного сока.

Присутствие в составе напитка веществ, обладающих подщелачивающим действием, и

полное отсутствие пуринов очень полезно для людей, страдающих нарушением обмена мочевой кислоты.

Постоянное употребление напитка предупреждает возникновение острого респираторного вирусного заболевания и способствует более быстрому выздоровлению.

Ограничение по приему внутрь данного напитка – индивидуальная непереносимость, гиперацидные гастриты и язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.

Цикориево-арбузный напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного арбузного сока 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды.

Напиток при употреблении вызывает в организме многочисленные действия: антиаритмическое, антисклеротическое, антитоксическое, гипотензивное, жаропонижающее, мочегонное, желчегонное, общеукрепляющее, противовоспалительное, противоопухолевое, седативное (успокаивающее), слабительное, тонизирующее.

Под влиянием напитка снижается возбудимость нервной системы, повышается кислородная емкость крови, уменьшается объем и вязкость крови, увеличивается эластичность сосудов и снижается артериальное давление, исчезают отеки на нижних конечностях, восстанавливается ритмичная работа сердца, снижается нагрузка на сердечную мышцу и исчезают боли и неприятные ощущения в области сердца.

Этот напиток весьма ценен для лиц старшего возраста и, в частности, страдающих атеросклеротическим сахарным диабетом и анемией, при заболевании сердечно-сосудистой системы. Напиток полезен при астено-невротическом и астено-вегетативном синдроме с ангионевротическими отеками, вегетативно-сосудистой дистонии и пограничной артериальной гипертензии, начальных формах гипертонической болезни, атеросклерозе, ишемической болезни сердца (стенокардии), нарушениях сердечного ритма (экстрасистолии, мерцательной аритмии, пароксизмальной тахикардии), туберкулезе легких, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, энтероколите, дисбактериозе, остеохондрозе, подагре, бессоннице, упадке сил, ожирении, запорах, инфекционных заболеваниях, для снятия побочных действий антибиотиков, сульфаниламидных и мочегонных препаратов, при болезнях печени, поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря, желчнокаменной и почечнокаменной болезнях, дискинезии желчных путей, аллергической реакции с ангионевротическими отеками, ксеростомии в пожилом возрасте, для форсирования диуреза и выведения токсических метаболитов.

Цикориево-багульниковый напиток

В 1 стакане настоя цветков багульника растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория.

Принимать по 1/3 стакана 4 раза в день при острых, хронических и астматических бронхитах, бронхиальной астме, при мучительном кашле, коклюше, одышке, туберкулезе легких, простудных заболеваниях, подагре, различных экземах, мышечном и суставном ревматизме, боли в ногах, люмбаго и как «кровоочистительное» при кожных сыпях, гипертонии, как вяжущее при энтероколитах. Напиток полезен как профилактическое средство при эпидемических заболеваниях.

Цикориево-бадьяновый напиток

В 1 стакане настоя плодов бадьяна растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Пить по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 20 минут до еды.

Напиток полезен при внутриспеченочном застое желчи, желчнокаменной болезни, дискинезиях желчевыводящих путей, острых и хронических гепатитах, токсических

поражениях печени, среди которых наиболее часто встречаются алкогольные дегенерации печени, при холецисто-холангитах, острых и хронических холециститах, циррозе печени, эндотоксикозах (онкологические заболевания, туберкулез и другие хронические инфекции), при анорексии, гипосекреции желудка, атеросклерозе, дис- и аменореях, для повышения лактации у кормящих женщин (придает молоку сладковатый привкус), при хронических воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей (ларингит, трахеит, хронический бронхит), хронических лихорадках, сердечной недостаточности, заболеваниях почек (нефрит).

Цикориево-базиликовый напиток

В 1 стакане настоя листьев базилика растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Пить по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 20 минут до еды.

Напиток раскрывает сердце и ум, наделяет энергией любви и преданности, он усиливает веру, сострадание и ясность ума. Напиток дает божественную защиту, очищает ауру и укрепляет иммунную систему. Ради его очищающего воздействия напиток стоит иметь в каждом доме.

Уверяю вас, что один только аромат этого напитка усилит вашу умственную и сексуальную деятельность. Этот напиток – одно из лучших средств для успокоения и укрепления нервной системы. Употребляя напиток, можно ощутить, как уходит слабость. Это прекрасное тонизирующее и успокаивающее средство после тяжелой, продолжительной физической, умственной работы. Да и «любовь» часто заканчивается нервным и физическим истощением, которые с успехом устранил напиток.

Для пожилых и старых людей существенна его способность укреплять память, поэтому этот напиток полезен при лечении и профилактике старческого слабоумия.

Напиток полезен при заболеваниях мочевыводящей и половой сферы (цистит, пиелит, уретрит, простатит); он хорошо помогает при гриппе, простудных и легочных заболеваниях, при ангинах, сопровождающихся приступами изнуряющего кашля, усиливает отделение молока у кормящих матерей.

Цикориево-барбарисовый напиток

В 1 стакане свежеприготовленного сока плодов барбариса растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

Напиток полезен как общеукрепляющее средство при физическом и умственном переутомлении, при весенней астении, авитаминозе, хорошо утоляет жажду, возбуждает аппетит, действует успокаивающе, укрепляет мышцы сердца, уменьшает жар при лихорадочных состояниях, улучшает кровообращение, полезен при поносах, геморрое, как прекрасное мочегонное и желчегонное средство.

Напиток очень полезен для тех, кому за 30. А те, кто знает, как болит, ноет, сильно бьется сердце, должны обязательно побаловать себя напитком в первый осенний месяц, тогда не придется несколько месяцев обращаться в аптеку.

Сок готовят осенью из спелых свежих барбарисовых ягод ярко-красного цвета. Напиток полезен при повышенной температуре и как диетическое средство при расстройствах пищеварения и отсутствии аппетита, а также как легкое слабительное, мочегонное, противомаларийное, при рвоте у беременных, для лечения острых желудочно-кишечных заболеваний, сахарного диабета, при болезнях печени и желчного пузыря, а также в качестве общеукрепляющего средства.

Цикориево-боярышниковый напиток

Тема сердечных заболеваний (артериосклероз, инфаркт миокарда) сегодня

чрезвычайно актуальна. Инфаркт миокарда – самая частая причина смерти. Из-за опасности острого сердечного кризиса болезни сердца, безусловно, остаются сферой деятельности врача.

Самолечение только тогда оправданно, когда в случае сердечного заболевания врачом-специалистом точно установлено, что нет так называемых органических изменений. Тем большего внимания заслуживают цикориево-боярышниковые напитки.

В 1 стакане настоя цветков боярышника растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3 стакана 3–4 раза в день до еды.

В 1 стакане отвара плодов боярышника растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день до еды. Хранить в холодильнике.

Их с полным основанием можно отнести к одному из самых ценнейших сердечных средств, которым будет пользоваться всё, без исключения, человечество.

Эти чудо-напитки регулируют кровообращение в сосудах головного мозга и сердца, повышают сократительные способности мышц и сердца (особенно напиток на цветках), полезны при неврозах, сердцебиении, климаксе, при головокружении, особенно у лиц старшего возраста, улучшают сон, снижают ломкость кровеносных сосудов. Напитки укрепляют сердечную мышцу при ослаблении ее деятельности и снижают чувство тяжести и стеснения в области сердца. Особенно благоприятно они действуют при гипертонической болезни, причем артериальное давление крови снижается очень мягко и нежно, что важно для лиц старшего возраста, полезен при нарушении сердечно-сосудистой деятельности у пожилых людей, у которых склеротические изменения сузили коронарные сосуды и сердечная мышца не снабжается в необходимом объеме кровью, теряя свою работоспособность, особенно при болезнях климактерического периода, при ревматических пороках сердца. Напитки полезны при церебральном атеросклерозе и развивающемся при этом псевдоневротическом синдроме (большая раздражительность, головокружение, ухудшение памяти и снижение работоспособности, головокружение, появление чувства страха при ходьбе по улице, незначительные расстройства координации и походки), понижают возбудимость центральной нервной системы и мышцы сердца, благотворно влияют на ритм сердца при кардионеврозах в молодом возрасте, при ангиодистонии церебральных сосудов, уменьшает головокружение, благотворно влияет на эластичность сосудистой стенки.

Появляющиеся время от времени чувство страха, нервное беспокойство, сердцебиение, чувство стеснения в груди, одышка, быстро наступающая усталость при физических нагрузках – все это признаки заболевания, при котором полезны напитки. Другим сопутствующим симптомом, который почти всегда при этом присутствует, является повышенное кровяное давление.

Цикориево-боярышниковые напитки поддержат старое сердце и одновременно снизят кровяное давление. Напитки повышают физическую и душевную жизнеспособность пожилых людей, полезны при неврогенной депрессии пожилого и старческого возраста, утомлении во всех возрастных группах и при коронарно-церебральных синдромах.

Любому человеку, перенесшему инфаркт, очень полезны напитки. Они являются одновременно также и средством профилактической терапии по предупреждению дальнейших инфарктов. Даже тогда, когда прием сердечных гликозидов неизбежен, следует принимать напитки.

И для молодых людей, которые ежедневно подвергаются большому перенапряжению и стрессам, напитки станут самым полезным средством, позволяющим избежать будущих осложнений.

Человек за 40 лет, больше всего подверженный риску инфаркта, работающий на ответственной должности, ведущий малоподвижный образ жизни, да еще к тому же курящий или однообразно питающийся, должен в профилактических целях пить ежедневно цикориево-боярышниковые напитки. Эти напитки можно принимать месяцы и годы, но и тогда не наступят какие-либо отрицательные побочные явления.

Напитки прекрасно лечат расстройства пищеварительной системы, почечнокаменную болезнь, простуду, головокружение (шум в голове, ушах), неврозы, особенно в климактерическом периоде, заболевания легких, которые сопровождаются кашлем, эпилепсию.

Оба напитка, регулярно принимаемые, прекрасно продлевают трудовое долголетие.

Цикориево-брусничный напиток

В 1 стакане свежеприготовленного сока ягод брусники растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2 стакана напитка с медом по вкусу 3–4 раза в день.

Напиток полезен ипохондрикам, холерикам, меланхоликам, для снижения мнительности, раздражительности, агрессивности, гневливости, немотивированности «взрывных» реакций, вегето-сосудистой дистонии, гипертонической болезни, атеро-склерозе, гипацидных гастритах, в частности при сочетании с астено-невротическим состоянием, метеоризме, гнилостных поносах, при астении, простудных заболеваниях, при вторичных корешковых болях и артралгиях обменной этиологии, ревматизме, деформирующем спондилезе, подагре, мочекаменной болезни, ночном недержании мочи у детей, при острых и хронических гепатитах, токсических поражениях печени, алкогольных дегенерациях печени, нейроревматизме, при повышенной ломкости сосудов у пожилых людей, особенно капилляров, сахарном диабете.

Напиток очень полезен после перенесенных тяжелых болезней (злокачественные новообразования различной локализации, гепатит, туберкулез легких) и травм, для повышения аппетита, при отравлениях, диатезе.

Цикориево-брюквенный напиток

В 1 стакане свежеприготовленного сока брюквы растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3 стакана 3–4 раза в день до еды.

Напиток полезен при лечении и профилактике атеросклероза, авитаминоза С, приводящего к ослаблению иммунных сил организма, при железодефицитной анемии, нервной бессоннице, повышенной утомляемости, депрессии, при мочекаменной болезни, пиелонефрите, отеках различного происхождения, бронхиальной астме, ларингите, простудном кашле, остром и хроническом бронхите, запорах. Напиток – прекраснейшее средство очистки кишечника после праздничного застолья. Под его влиянием может остановиться уже начавшееся злокачественное перерождение клетки.

Цикориево-виноградный напиток

В 1 стакане свежеприготовленного виноградного сока растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2—1 стакану 2–3 раза в день за 30–40 минут до еды.

Это не напиток, а панацея чуть ли не от всех болезней человека!

Он нормализует ритм сердечных сокращений и артериальное давление, быстро устраняет отеки, устраняет одышку, бессонницу, «очищает» кровь, улучшает состояние дыхательных путей и легких при острых и хронических бронхитах и плевритах, туберкулезе легких, бронхиальной астме, ларингите, фарингите, постгриппозной астении. При болезнях почек (острый и хронический нефрит), мочекаменной болезни, хроническом гепатите напиток выводит мочевую кислоту и препятствует образованию камней в почках, мочевом пузыре, печени и желчном пузыре, способствует образованию жировой ткани в области почек, что благоприятно при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Он снижает содержание холестерина в крови и повышенное артериальное давление. Это делает его полезным для людей пожилого возраста.

Напиток следует пить при истощении нервной системы и общем упадке сил, анемии

(малокровии), онкологических заболеваниях различной локализации, отсутствии аппетита, геморрое, хронических воспалениях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся атоническими и спастическими запорами, повышенной кислотностью желудочного сока, при мочекишлом диатезе, неврозах и неврозоподобных состояниях, астено-невротическом синдроме, дизэнцефальных пароксизмах, церебрастении, деформирующем спондилезе и остеохондрозе в молодом возрасте на фоне тонзиллогенной интоксикации.

Цикорийево-виноградное вино

100 г сухих измельченных корней цикория залить 2 л сухого белого виноградного вина, настоять в плотно закрытой посуде в темном прохладном месте три недели, периодически встряхивая содержимое. Затем поставить на огонь, довести до кипения и кипятить на слабом огне 1 минуту, снять с огня и как можно быстрее охладить (поставить, например, в ледяную воду), настоять 2 часа, процедить. Эту ароматную, слегка горьковатую, со жгучим вкусом настойку полезно принимать по 30–40 мл 3 раза в день (детям не давать!) за 15 минут до еды при тошноте, рвоте, в том числе и при кровавой рвоте, при камнях в печени, мочевом пузыре.

Настойка полезна при бронхите, бронхиальной астме, вялотекущей пневмонии, воспалении легких, несварении желудка, хронических гастритах, атеросклерозе, кардиосклерозе, головных болях неясного происхождения, бессоннице, физическом и умственном переутомлении. Следует полюбить настойку мужчинам, у которых есть проблемы с потенцией.

Цикорийное вино – уникальнейшее целебное средство, способное успокаивать и укреплять нервную систему, расшатанную стрессами, депрессией, длительными, непроходящими отрицательными эмоциями. Жизнь часто бывает тяжелой, а нервы у нас не стальные – надо помогать нервной системе, себе. Лучше цикорийного вина сложно что-то найти.

Поскольку гепатобилиарная патология зачастую сочетается с неврозами и лежит в основе изменений эмоционально-психологического статуса, цикорийное вино показано ипохондрикам, холерикам, меланхоликам, для снижения мнительности, раздражительности, агрессивности, гневливости, немотивированности «взрывных» реакций.

Разогрейте цикорийное сухое виноградное вино на огне, быстро охладите его небольшим количеством довольно холодной воды и выпейте. Это исключительно важное для здоровья человека средство. Оно в тысячах случаев прекрасно себя показало. Если человек просыпается утром в плохом настроении, если его что-то угнетает, если в течение дня его ожидают критические ситуации, ему лучше всего поможет это вино, приготовленное сразу после завтрака вышеуказанным способом. Если к тому же взять сладкое вино, то это средство будет еще и чрезвычайно приятным на вкус.

Если использовать это средство для улучшения плохого настроения, которое может быть причиной чрезмерного увлечения спиртными напитками, то для этого лучше брать кислое вино, так сказать, для отвыкания, потому что при быстром охлаждении его кислотность еще больше увеличивается. Такое вино могут пить и бывшие алкоголики, если их вновь «потянет к бутылке». При этом не возникает опасности рецидива.

Наиболее эффективно данное средство может быть использовано для предотвращения вспышек гнева, ведь они являются своего рода заболеванием и могут привести к самоотравлению организма. Если в семье есть «вспыльчивый» человек и родственники вдруг видят, что он вот-вот «взорвется», им следует сразу поднести ему вино, приготовленное данным способом. И буря утихнет как по мановению волшебной палочки, а в доме вновь воцарятся мир и согласие.

Налейте немного цикорийного вина (половину чашки) в небольшую кастрюлю и поставьте ее на плиту, а сами найдитесь рядом, держа в руке чашку, наполненную на 1/4 холодной кипяченой водой. Когда вино начнет закипать, но еще не бурлит, вылейте в него воду и тотчас же снимите кастрюлю с огня. Данное средство действует даже в самых малых дозах.

Часто достаточно 1 ч. л. или, если человек восприимчив к вину, даже 20–30 капель. Если человек хорошо переносит такую дозу, можно выпить глотками немного больше. В противном случае остатки раздают всем взрослым членам семьи. Вино, приготовленное таким способом, можно также налить в термос и взять с собой и при желании пить его, находясь вдали от дома. В этом случае у вас будет прекрасное настроение в течение всего дня!

10 г свежих облиственных стеблей цикория измельчить, залить 1 л красного или белого натурального виноградного вина, добавить 1–2 ст. л. винного уксуса, осторожно варить (пенится!) на малом огне 10 минут, затем добавить 300 г меда и еще варить 4 минуты. Еще горячим разлить по бутылкам, закупорить, хранить в холодильнике. Принимать как общеукрепляющее средство при болезнях сердца по 1–3 и больше ст. л. в день.

При астенических состояниях и для улучшения аппетита полезно пить по 1 рюмке цикорийного сухого виноградного вина во время завтрака и обеда (2–3 недели).

На 0,5 л сухого красного виноградного вина взять 2 ч. л. порошка травы цикория (измельчить листья и цветки), настоять 14 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 2 ст. л. несколько раз в день при сильном приступе кашля, бронхиальной астме, воспалении легких, туберкулезе легких.

0,5 л растительного масла, 0,5 л цикорийного красного виноградного вина смешать с 50 г мыла, измельченного в порошок, всю смесь довести до однородного состояния. При сильных запорах ставить этой смесью клизмы – утром и вечером – по 1 стакану до полного излечения.

По 100 г сухих измельченных корней цикория и плодов шиповника без семян залить 3 л сухого виноградного вина, настоять в темном прохладном месте один месяц, затем довести до кипения, варить на слабом огне 5–7 минут, охладить, процедить. Пить по 50 мл 2–3 раза в день до еды при болезнях печени, желчного пузыря и желчных путей, желудочно-кишечного тракта, при истощении организма, малокровии, онкологических заболеваниях различной локализации.

Бутылку заполнить на 1/2 объема сухими измельченными листьями цикория, залить полностью сухим белым вином, выдержать в темном месте одну неделю, периодически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать. Принимать при желтухе по 50 мл 3 раза в день перед едой. Курс лечения 2–3 недели.

1 ст. л. сухих измельченных листьев цикория залить 250 мл сухого виноградного вина, варить 2 минуты, охладить, процедить. Пить 2–3 раза в день подогретым небольшими глотками. Одно из основных свойств вина – улучшать память, чистить кровеносные сосуды. Цикорийное вино полезно пить женщинам после 35 лет как омолаживающее средство, при фригидности, женском бесплодии. Вино устраняет зловонный запах изо рта. Речь идет о запахе изо рта как своеобразном заболевании, не о вызванном плохими зубами или гнилью в легких, а также неприятным запахом из желудка. Действие винной настойки столь же быстро, как и просто в приготовлении. Вино рекомендуется при отравлении некачественными продуктами питания.

При конъюнктивите перед сном смочить цикорийным сухим виноградным вином веки и при этом обратить внимание на то, чтобы вино не попало на глазное яблоко. Это избавит спящего от нагноения.

Если на цикорийное вино начитывать перед вечерним употреблением молитву «Отче наш», то таким образом происходит профилактика психической атаки, а если уже фиксируется порча, то она нейтрализуется в течение 10 дней.

Принадлежность к иной религиозной конфессии здесь никакого принципиального значения не имеет.

Цикориево-вишневый напиток

В 1 стакане свежеприготовленного сока вишни растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2—1 стакану 2–3 раза в день.

Этот напиток прекрасно лечит не только простудные заболевания, но все хронические, изнуряющие человеческий организм болезни. Он полезен как успокаивающее и противосудорожное средство, при неврозах, психических заболеваниях, особенно эпилепсии, при астении, различных заболеваниях почек и мочевого пузыря, при подагре, артритах, анемии (малокровии), онкологических заболеваниях различной локализации, улучшает аппетит, регулирует деятельность кишечника, улучшает переваривание жиров и белков, устраняет поносы.

Цикориево-гвоздичный напиток

В 1 стакане настоя (не кипятить!) зрелых бутонов (слегка розоватой окраски) гвоздики растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Этот напиток должен привлечь внимание многих людей. Поскольку сосудистые заболевания, и среди них атеросклероз сердечных и мозговых сосудов, считаются «убийцей номер один», любые сведения об их профилактике и лечении, в особенности диетические, должны быть ассимилированы не только врачами, но и пациентами. В спектр показаний к применению напитка как раз и входят прединсультные и постинсультные состояния, возрастное снижение памяти, физической выносливости, склонность к плохому, пониженному настроению. В определенной степени напиток можно считать лекарством пожилых и старых людей. Напиток полезен при старческой слабости, снижении памяти, изменениях психики.

Напиток улучшает настроение в состоянии депрессии, полезен при тяжелых душевных травмах, дициркуляторных энцефалопатиях, параличах и парезах после инсультов, онкологических заболеваниях различной локализации, рассеянном склерозе, бронхолегочных заболеваниях, в частности при бронхиальной астме, воспалениях легких, туберкулезе легких, при эндотоксикозах, при систематическом контакте с токсическими химическими веществами, при длительном лечении большими количествами медикаментов. Напиток полезен при острых и хронических гепатитах, холецисто-холангитах, острых и хронических холециститах, желчнокаменной болезни, циррозе печени, дискинезиях желчевыводящих путей по гипотоническому типу, при сахарном диабете, ожирении, остром пиелонефрите, снижении аппетита, гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, остром гастроэнтероколите, диспепсии, метеоризме, мочекаменной болезни, цистите.

Цикориево-гибискусовый напиток

В 1 стакане настоя лепестков гибискуса растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток – прекрасное средство при болезнях почек и репродуктивной системы, вызванные жаром, застоем или сжатием. Это великолепный летний напиток, снижающий жар и лихорадку. Напиток способствует очищению крови и сердца как на физическом, так и на духовном плане. Он улучшает цвет лица, способствует росту волос. Эффективен при менструальных нарушениях, особенно при обильных менструациях.

Цикориево-голубиковый напиток

В 1 стакане ягод голубики растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

Напиток полезен при авитаминозе С, анемии, ревматизме, гипертонии, диабете, воспалительных заболеваниях желудка, энтероколитах, заболеваниях почек, лихорадочных состояниях, простудных, респираторных заболеваниях, увеличивает секрецию и переваривающую способность желудочного сока, полезен при онкологических заболеваниях различной локализации.

Цикориево-гранатовый напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного гранатового сока 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток, приготовленный из сладких сортов граната, полезен как общеукрепляющее, витаминное, поднимающее гемоглобин средство, при сердцебиении, как легкое гипотензивное средство при гипертонической болезни, при лечении лихорадочных состояний, анемии, отсутствии аппетита, при туберкулезе легких, пневмонии, гипоацидных формах гастрита, дизентерии, отравлениях, при простых поносах. Тем, у кого гормональные нарушения, «сдвиги», как у мужчин, так и у женщин, кто не вполне удовлетворен своими сексуальными возможностями, очень советуем обратить внимание на этот напиток и полюбить его.

Напиток, приготовленный из кислых и сладко-кислых сортов граната, полезен при лечении больных сахарным диабетом, онкологических заболеваний различной локализации.

Цикориево-грейпфрутовый напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного грейпфрутового сока 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток полезен при сердечно-сосудистых заболеваниях, плохом аппетите, пищеварении, рвоте, «распирании» желудка после еды, отравлении алкоголем.

Напиток способствует восстановлению бодрости при онкологических заболеваниях различной локализации, после тяжелой физической и умственной работы, снижает кровяное давление, очень полезен при артритах, бессоннице, истощении нервной системы, лихорадке, функциональных расстройствах печени, отеках нижних конечностей, водянке, воспалительных процессах мочеполовой системы, снижает риск рака легких, молочной железы, кишечника и желудка.

Напиток – прекрасное желчегонное средство, исключительно полезен людям преклонного возраста, страдающим запорами; отличное средство для снижения температуры при простудных заболеваниях и гриппе, для снижения кровяного давления во время климакса как у женщин, так и у мужчин.

Цикориево-грушевый напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного грушевого сока 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток полезен как витаминное и общеукрепляющее средство, при астено-невротических и астено-вегетативных синдромах, церебральном атеросклерозе и цереброваскулярной недостаточности, гипертонической болезни и сосудистой гипотонии, посттравматической энцефалопатии, последствиях нейроинфекций, нейростоматологических синдромах во всех возрастных группах; способствует снижению кислотности мочи, поэтому повышается растворимость солей мочевой кислоты и предупреждается образование почечных камней; улучшает перистальтику кишечника. Напиток оказывает бодрящее, веселящее, освежающее действие, улучшает настроение, снижает напряжение, сердцебиение, способствует перевариванию пищи, полезен при болезнях сердечно-сосудистой системы и особенно для лечения простатита.

Напиток – уникальный естественный антибиотик. Усиливает выделение мочи, уменьшает болезненность при мочеиспускании, устраняет гнилостный запах мочи. Напиток полезен при ожирении, сахарном диабете, цистите, при поносах.

Цикориево-девясилковый напиток

В 1 стакане отвара сухих измельченных корневищ с корнями девясила высокого растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 20 минут до еды.

Напиток – один из лучших омолаживающих тоников для легких. Он хорош при остром респираторном заболевании с кашлем, в период преаастмы, для укрепления легочной ткани. Способствует долголетию легочных тканей, помогает поглощению воды и уменьшению отека легких. Это одно из лучших отхаркивающих и ослабляющих кашель средств. Оказывает успокаивающее действие на пищеварительную систему, ум и женские репродуктивные органы. Полезен при церебральном атеросклерозе, старческом склерозе, осложненном сахарным диабетом, хронической цереброваскулярной недостаточности, гипертонической болезни I и II стадии, артралгии и воспалении седалищного нерва, мигрени, головной боли, головокружении, эпилепсии, сердцебиении, нейродермите, кожном зуде с кожными сыпями, нейроревматизме, астено-невротическом состоянии.

Цикориево-донниковый напиток

В 1 стакане настоя цветущей травы донника лекарственного растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Пить по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 20 минут до еды.

Напиток полезен при неврозах, климаксе, мигрени, нейроциркуляторной дистонии с склонностью к вегетативным пароксизмам с потерей памяти, в гериатрической практике при склонности к гиперкоагулябельности крови – при депрессии в антисвертывающей системе крови, ишемической болезни головного мозга.

Цикориево-душицевый напиток

В 1 стакане настоя травы душицы растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 15–20 мин до еды.

Напиток полезен как общеукрепляющее средство при физическом и психическом переутомлении, при острых респираторных заболеваниях с катаром верхних дыхательных путей, судорожном спазматическом кашле, удушье, бронхиальной астме, вазомоторном аллергическом рините, ларинготрахеите, дыхательном неврозе и других неврозах внутренних органов (например, желудка), туберкулезе легких с выделением мокроты, воспалении легких, при общих сосудистых заболеваниях и их церебральных формах, последствиях расстройств мозгового кровообращения, нейроревматизме, рассеянном склерозе, при лечении гипертонической болезни, атеросклероза сосудов головного мозга, коронарных артерий, почек, печени, при спазмах желудка и кишечника, хроническом гастрите, язвенном колите, остром и хроническом холецистите, мочекаменной болезни, при метеоризме, в качестве желчегонного средства и стимулятора желудочной секреции.

Напиток рекомендуется женщинам, которые ощущают депрессию или беспокойство перед наступлением, во время или после менструации, женщинам, у которых климакс протекает с постоянными, частыми приливами, обильными кровотечениями, приводящими к малокровию, угнетенным состояниям психики, при раннем климаксе, а также при неврозах, неврозоподобных состояниях, эпилепсии, нейродермитах, не поддающихся другим видам лечения, в частности, кожи передней поверхности голени (эти аллергические проявления чаще наблюдаются при неврозах), при парестетико-болевыми синдромами полости рта, астено-невротических и астено-вегетативных синдромах, нейроциркуляторной дистонии с диэнцефальными пароксизмами, астено-ипохондрическим состоянием, психастении, при головных болях, мигрени, бессоннице. Напиток умиряет икоту, тошноту, изжогу, рвоту, ослабляет боли при цистите, почечнокаменной и желчнокаменной болезни, язвенной болезни, кишечных коликах.

Как часты примеры тяжелых осложнений стресса, когда страстные, ажитированные,

гиперсексуальные люди с горячим сердцем, горячей головой не выдерживают ударов судьбы и попадают в больницу с инфарктом миокарда, инсультом. В критических или кажущихся критическими ситуациях напиток может сыграть роль огнетушителя. Напиток можно пить без особого ограничения для уменьшения повышенной половой возбудимости. Напиток не ослабляет мужскую потенцию, но после его регулярного приема наступает душевный и физический покой, исчезают изнуряющие поллюции.

Напиток следует ввести в рацион питания онкологических больных. Постоянно употребляемый кормящей матерью напиток увеличивает лактацию.

Цикориево-ежевичный напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного ежевичного сока 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Если вы хотите побаловать ребенка – выберите этот напиток. Для чувствительного детского организма лучшего напитка не найти. Напиток совершенно безопасен в отношении аллергических реакций.

Напиток невероятно полезен при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, язвах (кишечника, желудка и двенадцатиперстной кишки, кожи, слизистой рта и десен), при длительной, истощающей организм болезни, после тяжелой операции, эффективное средство для утоления жажды при лихорадочных состояниях, хорошее успокаивающее и общеукрепляющее средство, особенно в период климакса, полезен при гриппе, пневмонии, трахеите, бронхите, ангине, фарингите, анемии, при повышенной нервной возбудимости и бессоннице, неврозах (в частности, неврастения и климактерический невроз), при астено-невротических состояниях, вегетативно-эндокринной дисфункции, нейродермитах, злокачественных новообразованиях различной локализации, кишечных инфекциях и других, сопровождающихся высокой температурой и тяжелой интоксикацией.

Цикориево-жасминовый напиток

В 1 стакане настоя лепестков жасмина растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток – сильное охлаждающее и успокаивающее средство. Он «охлаждает» кровь, способствуя остановке кровотечений, и одновременно оказывает антибактериальное, противовирусное и противоопухолевое действие. Напиток укрепляет лимфатическую систему, помогает при различных видах рака, в том числе при раке груди. Напиток полезен при сильных лихорадках, сопровождающих инфекционные болезни.

Напиток оказывает на женщин мягкое афродитическое действие, очищает матку. Напиток усиливает любовь и сострадание, способен передавать психические вибрации, делает ум восприимчивым к окружающему миру.

Цикорий с женьшенем

Уникальнейший напиток, способствующий долголетию, особенно полезен в преклонном возрасте, при общей слабости, гипотонии, неврастении, истерии, неврозах, депрессивных состояниях, ипохондрии, меланхолии, физическом и умственном переутомлении, истощении, импотенции с неясной этиологией, импотенции вследствие физического и умственного переутомления, импотенции, связанной с сахарным диабетом, при кортикальной и спинальной импотенции, при гипофункции половых желез, явлениях климакса и сопутствующих расстройствах вегетативной нервной системы, сперматорее, ослаблении полового влечения. Напиток полезен при острых и хронических гепатитах, токсических поражениях печени, алкогольной дегенерации печени, циррозе печени, сахарном диабете, инфекционных заболеваниях (ОРЗ, корь), при острых и хронических

бронхитах, воспалениях легких, бронхиальной астме, легочном туберкулезе, атеросклерозе сосудов головного мозга, ожирении, злокачественных новообразованиях различной локализации.

У данного напитка отчетливо выражена сезонность действия. Он наиболее эффективен осенью и зимой.

Цикориево-жимолостный напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного сока жимолости 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток способствует укреплению стенок кровеносных сосудов и снижению кровяного давления, поэтому очень полезен при сердечно-сосудистых заболеваниях и гипертонии (особенно у пожилых людей, когда повышенное кровяное давление сопровождается головными болями и головокружением), при малокровии, ожирении, хронических поносах, авитаминозах, сахарном диабете, отеках почечного и сердечного происхождения. Напиток положительно влияет на состояние мышц, крови и нервной системы, защищает организм от отравления солями тяжелых металлов. В качестве наружного средства полезен при воспалительных процессах глаз и горла.

Цикориево-зверобойный напиток

В 1 стакане настоя травы зверобоя растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория.

Это важнейший напиток для лечения нервной системы, поскольку действует на нее успокаивающе. Напиток можно по праву считать уникальнейшим средством лечения и профилактики депрессии, одним из самых распространенных симптомов которой является тревожное состояние. Таких людей – миллионы. Они страдают страхом общения (социальная фобия), страхом принуждения, живут в ожидании свершения чего-либо ужасного и постоянно беспокоятся по самым различным семейным, финансовым или производственным проблемам, даже отдавая себе отчет в том, что реагируют на все чрезмерно, они тем не менее продолжают беспокоиться по любому поводу. Более того, они не могут расслабиться и часто страдают от различных нарушений сна – либо бессонницы, либо, наоборот, сонливости. Состояние психической тревоги нередко сопровождается дрожью конечностей, напряжением и спазмами мышц, повышенной нервозностью, потливостью, головной болью, головокружением и чувством нехватки воздуха. Если вы страдаете от перечисленных выше расстройств здоровья, вы можете уверенно начать принимать цикорий с экстрактом зверобоя. Напиток улучшает клеточное дыхание, которое является одним из самых главных процессов обмена веществ, там, где оно нарушается, как, например, в раковых клетках. Когда здоровью угрожает большая опасность, без напитка не обойтись.

Напиток – действенное средство при стрессах, «расшатанных» нервах, нервных срывах, нервном беспокойстве, при головных и других нервных болях, раздражительности, нервных судорогах.

Напиток – идеальное средство для лечения людей, перенесших тяжелую утрату или оказавшихся в кризисной ситуации. Напиток полезен при гормонально обусловленных колебаниях настроения во время климакса. Пожилым людям, чувствующим себя чужими на празднике жизни и страдающим от одиночества, постоянная терапия с помощью цикорийно-зверобойного напитка поможет снова обрести желание жить.

Детям и взрослым, не умеющим сосредотачиваться и страдающим от невозможности сконцентрировать внимание, напиток прекрасно поможет. Напиток очень вкусен и может стать идеальным напитком к завтраку перед занятиями или экзаменами.

В период магнитных бурь употребление напитка выравнивает нервно-сосудистые колебания в организме. Он поможет выровнять вегетативные колебания при

чувствительности к смене погоды. Тем, кто метеозависим, следует знать об этом действии напитка.

Естественно, что для достижения ощутимых результатов напиток надо пить в течение многих недель или даже месяцев. Но каким же благом является это средство по сравнению с психотропными препаратами, применяемыми с целью поднятия настроения и вызывающими непредвиденные побочные изменения в центральной нервной системе, а также пристрастие к ним!

Те, кто страдает импотенцией, должны ежедневно пить этот прекрасный ароматный напиток.

Напиток полезен при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, особенно при колитах и различных поносах, болевых ощущениях в желудке и кишечнике, при острых и хронических гепатитах, токсических поражениях печени, среди которых наиболее часто встречаются алкогольные дегенерации печени, болезнях мочевого пузыря, в частности при почечнокаменной болезни, цистите и непроизвольном мочеиспускании у детей, при водянке, ревматизме, геморрое.

Цикориево-имбирный напиток

В 1 стакане настоя имбиря растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

Напиток – прекрасное средство в лечении заболеваний пищеварительной и дыхательной систем. Это хорошее средство при артритах и тонизирующее для сердца. Он устраняет газы и снимает спазмы в брюшной полости, в том числе спазмы во время менструаций, вызываемые холодом.

Напиток полезен при икоте, сухом и изнурительном кашле (особенно приступообразном, например, при коклюше), бронхиальной астме, бронхите, тошноте, рвоте, остром гастрите, отсутствии аппетита (анорексии), продолжительном кровавом поносе (дизентерии), энтероколите, при продолжительной бессоннице у пожилых людей, половом бессилии, головных болях невралгического и спастического характера, эпилепсии.

Способность напитка «обострять разум» полезно знать людям умственного труда и пожилым людям. Напиток может быть одним из эффективнейших средств в гериатрии.

Цикориево-инжирный напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного сока инжира 1 ч. л. пасты растворимого цикория.

Напиток предупреждает образование тромбов, «убирает» склеротические бляшки с внутренней стороны склеротических сосудов, расширяет, увеличивает количество работающих капилляров в головном мозге. Являясь слабительным и мочегонным средством, напиток полезен при гастритах, хронических запорах, при лечении нефрита, способствует освобождению почек от камней при почечнокаменной болезни, снимает боли при мочеиспускании. Напиток незаменим в лечении сердечно-сосудистых заболеваний (при тахикардии, боли в груди, области сердца), при истощении, анемии, ангине, трахеите, охриплости голоса, хронических бронхитах, бронхиальной астме, затяжном кашле, особенно сухом, коклюше, для улучшения состава крови.

Цикориево-ирговый напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного сока ирги 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 30–40 минут до еды.

Напиток – прекрасное капилляроукрепляющее, общеукрепляющее, гипохолестеринемическое, противовоспалительное, противосклеротическое средство.

Полезен при эндартериите, послеинфарктных и послеинсультных состояниях, астено-невротическом состоянии, нейроциркуляторной дистонии по гипертоническому типу, при атеросклерозе и церебральной сосудистой недостаточности, понижает свертывающую способность крови и предупреждает развитие тромбоза сосудов, расслабляет спазм сосудов и понижает кровяное давление, налаживает нервную проводимость сердечной мышцы и укрепляет ее. Напиток – эффективное средство при заболеваниях желудка, кишечника (колиты, энтероколиты), почек, печени и сердца, при воспалительных заболеваниях горла, отложении солей, воспалении и язвах роговицы глаз, конъюнктивитах, катаракте, ослаблении зрения, полезен для предупреждения варикозного расширения вен.

Цикориево-календульный напиток

В 1 стакане настоя цветков календулы растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Пить не спеша, небольшими глотками по 1/3 стакана 4–6 раз в день через равные промежутки времени.

Напиток прекрасно восстанавливает и усиливает иммунитет, успокаивающе действует на нервную систему, снижает кровяное давление, усиливает деятельность сердца, замедляет ритм сердечных сокращений и обладает обезболивающим свойством.

Это необычайный по целебным свойствам напиток, который следует применять при различных неврозах, бессоннице, астено-невротическом состоянии, вегетативно-сосудистой дистонии по гипертоническому типу и при ранних формах гипертонической болезни, при головокружении, экстрасистолии, аритмии при нейроциркуляторной дистонии, при псевдоневротическом синдроме с начальными проявлениями церебрального атеросклероза, при злокачественных новообразованиях различной локализации, для связывания токсических соединений, которые образуются в организме человека в процессе жизнедеятельности органов и систем, при болезнях печени, селезенки, спазмах желудка, язвах желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритах, рахите, при ушибах, ранах, язвах, нарывах, сыпях, фурункулах, лишаях, воспалении вен и как средство, регулирующее менструации, при различных сердечных заболеваниях, сопровождающихся сердцебиением, одышкой, отеками, при раннем токсикозе беременности.

Цикориево-калиновый напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного сока калины 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток обладает общеукрепляющим и успокаивающим действием при неврозах, головных болях, головокружении, снижении памяти, спазмах сосудов, судорожных синдромах, начальных формах гипертонической болезни, при бронхиальной астме, остром и хроническом рините, хорошо излечивает упорный простудный кашель и лихорадку, помогает при поносе, водянке и особенно при упорной осиплости голоса, при болезнях печени, онкологических заболеваниях различной локализации, гипо- и авитаминозе, при язвенных заболеваниях желудка и двенадцатиперстной кишки, полипах желудка и кишечника в целях профилактики злокачественного перерождения, при климактерических неврозах, истерии, эпилепсии, астенических состояниях, при нейродермите и диатезе (золотухе). Напиток может быть полезен при кровотечениях из носа, а также маточных и других кровотечениях, в том числе и при гемофилии, диабете. Напиток эффективен и для профилактики самопроизвольных абортов.

При лечении кисты яичников напиток смешать 2:1 по объему с медом. Принимать 4 недели: 1-я неделя – утром натощак по 1 ст. л.; 2-я неделя – утром натощак по 2 ст. л.; 3-я неделя – утром и вечером по 2 ст. л.; 4-я неделя – утром и вечером по 3 ст. л.

Сделать перерыв на один месяц, затем снова принимать 4 недели по убывающей: 1-я неделя – по 3 ст. л. утром и вечером и т. д.

Цикориево-капустный напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного сока капусты белокочанной 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток отдалает старение организма, препятствует развитию атеросклероза, способствует удалению из организма излишков жидкости, улучшает работу мышц, в особенности мышц сердца, полезен при ишемической болезни сердца (стенокардии), нарушениях сердечного ритма, гипо- и авитаминозах, анемии (малокровии), онкологических заболеваниях различной локализации, сахарном диабете; тем, кто страдает заболеваниями сердца, почек, нарушениями водно-солевого и жирового обмена, заболеваниями печени (хронический холецистит, гепатит, ангиохолиты) – при этом исчезают диспепсические явления, повышается аппетит; желчнокаменной болезни, почечнокаменной болезни, бронхиальной астме, туберкулезе легких, пневмонии, подагре. Напиток следует пить в качестве кровоочистительного и иммуностропного средства для выведения шлаков из организма и повышения иммунитета, при астеноневротических синдромах, в частности, при хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, вялой деятельности кишечника (запорах), при ожирении, заболеваниях желудка с пониженной кислотностью желудочного сока, при колитах, атонии кишечника, хроническом холангиогепатите, охриплости голоса, при хронических заболеваниях бронхов и легких, сопровождающихся сильным, мучительным, загрудинным кашлем с трудно отделяемой мокротой, при неврозах с явлениями бессонницы, при лучевой болезни, отравлениях солями тяжелых металлов.

Цикориево-кардамоновый напиток

В 1 стакане настоя кардамона растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток оказывает сильнейшее эротическое влияние на мужчину, стимулирует ум и сердце, дает ощущение ясности и радости, «веселит душу», полезен при депрессии, стрессах, прекрасно регулирует образование желудочного сока, нормализует кислотность, восстанавливает ее и улучшает аппетит. При приеме напитка исчезают такие неприятности, как изжога, тяжесть в области желудка и печени; не беспокоят привычные запоры, геморрой. Напиток помогает остановить рвоту, устранить срыгивание кислым и отрыжку. Полезен при простудных заболеваниях, астме, бронхите, кашле, охриплости голоса.

Цикориево-картофельный напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного картофельного сока 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток в организме человека вызывает различные действия: антиацидное, антисклеротическое, антитоксическое, гипотензивное, желчегонное, кардиотоническое, лактогонное, липотропное, мочегонное, смягчительное, обезболивающее, обволакивающее, общеукрепляющее, противовоспалительное, противомикробное, противоотечное, противоцинготное, ранозаживляющее, седативное (успокаивающее), слабительное, спазмолитическое.

Напиток полезен при гастритах с повышенной кислотностью желудочного сока, энтероколите, дисбактериозе, диспепсических расстройствах (изжога, отрыжка, горечь в ротовой полости, «голодные» ночные боли, тошнота, рвота), при спастическом колите, геморрое, старческих запорах, хронических запорах у невротиков, язвенной болезни желудка и кишечника, сопровождающейся повышенной секрецией желудочного сока, способствует снижению кровяного артериального давления при атеросклеротической систолической

гипертонии, важен для лиц с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, при ишемической болезни сердца (стенокардии), нарушениях сердечного ритма (мерцательной аритмии, пароксизмальной тахикардии, экстрасистолии), церебральном атеросклерозе, при болезнях печени, почек, поджелудочной и щитовидной железы, анемии (малокровии), подагре, остеохондрозе, ревматизме, а также для лиц пожилого возраста, при нарушениях водно-солевого обмена, упорных головных болях, лучевой болезни, интоксикациях различного происхождения, в том числе вызванных продуктами распада синтетических лекарственных средств (антибиотики, сульфаниламиды и т. д.).

Цикориево-кизиловый напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного кизилового сока 1 ч. л. пасты растворимого цикория.

Напиток – прекрасное общеукрепляющее и тонизирующее средство при туберкулезе легких, онкологических заболеваниях различной локализации, при учащенном мочеиспускании и шуме в ушах, желудочно-кишечных кровотечениях, поносах, при песке и камнях в почках, мочевом пузыре, нарушениях обмена веществ, малокровии, подагре и кожных заболеваниях.

Цикориево-клеверный напиток

В 1 стакане настоя цветков клевера растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 20–30 минут до еды.

Напиток – мягкое кровоочистительное средство, обладает приятным вкусом, оказывает мягкое общеукрепляющее действие и очень полезен при онкологических заболеваниях различной локализации. Его можно давать детям и людям преклонного возраста или применять при упадке сил, когда необходимо очистить кровь, но человек еще слаб.

Напиток способствует восстановлению сил после продолжительных тяжелых физических, нравственных и эмоциональных нагрузок, полезен при неврозах и бессоннице, астено-невротическом состоянии, вегетативно-сосудистой дистонии по гипертоническому типу и ранних формах гипертонической болезни, головокружении, сердцебиении, аритмии при нейроциркуляторной дистонии, при псевдоневротических синдромах с начальными проявлениями церебрального атеросклероза, сахарном диабете, туберкулезе легких, геморрое, белях у женщин, маточных кровотечениях, анемии, нарушениях менструального цикла, желудочных болях и коликах, простудных и ревматических болях.

Цикориево-кленовый напиток

Смешать в стакане кленового сока 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1 стакану 3 раза в день до еды.

Этот напиток – панацея как целебное средство, полезное человеку всегда и везде при всех заболеваниях человеческого организма. Напитку нет равных по силе целебного воздействия на организм человека. Если бы человечество имело в своем доме это невероятно полезное средство, оно давно бы избавилось от многих и многих недугов, преследующих его.

Приучите своего ребенка с «младых» лет к нему, и это будет Человек, для которого 200 лет жизни будет соответствовать сегодняшним двадцати. Его никогда не затронут никакие болезни нашего «цивилизованного» века.

Цикориево-апельсиновый напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного апельсинового сока 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

Напиток – одно из лучших средств для нейтрализации негативных эмоций и улучшения нервно-психического состояния. Это лучший подарок себе, нервной системе и «болящей, страждущей душе». Напиток позволяет привести в полный порядок сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, печень, почки, наладить синхронную работу органов и систем в организме, избавиться от отеков, болей в суставах (артралгии). Улучшает аппетит, пищеварение, прекрасно помогает наладить гормональную систему, особенно поджелудочную и щитовидную железы, полезен при атеросклерозе и гипертонической болезни, остром и хроническом пиелонефрите, мочекаменной болезни, цистите, малярии с сопутствующей анемией и увеличением селезенки, асците, ожирении, фурункулезе, экссудативном диатезе, аллергических дерматозах.

Цикориево-клюквенный напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного клюквенного сока 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток обладает бактерицидным, жаропонижающим, общеукрепляющим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, хорошим жаждоутоляющим действием, стимулирует секрецию поджелудочной железы, регулирует свертывающую систему крови.

Напиток полезен при физическом и умственном переутомлении, астено-невротических синдромах, неврозах с отсутствием аппетита, церебрастении, нарушении водно-солевого и жирового обмена, онкологических заболеваниях различной локализации, особенно при раке желудка, при малокровии, глаукоме, водянке, при болезнях желудка, печени, поджелудочной железы, Аддисоновой болезни, сахарном диабете, ревматизме, туберкулезе легких, атеросклерозе, головных болях, ранних формах гипертонической болезни.

Напиток оказывает тонизирующее, ободряющее действие, повышает умственную и физическую трудоспособность, предупреждает образование камней в почках и полезен при инфекционных заболеваниях мочевыводящих путей, простудных и инфекционных заболеваниях органов дыхания.

Цикориево-кориандровый напиток

В 1 стакане настоя плодов кориандра растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 15–20 минут до еды.

Напиток – уникальное средство для снятия повышенной половой возбудимости, полезен также при депрессиях, стрессах, бессоннице, неврастении, острых респираторных заболеваниях, бронхитах, трахеитах, пневмонии. Если же хронические бронхиты, бронхоэктатическая болезнь, стоматиты сопровождаются неприятным запахом выдыхаемого воздуха, то ароматизирующие свойства напитка дополняют антимикробные. Напиток употребляют при различных инфекционно-воспалительных заболеваниях мочевого пузыря, уретры, почечных лоханок, ослаблении мочевого пузыря и поносах, при гипоацидном гастрите, для улучшения процесса пищеварения. Как кровоостанавливающее средство напиток можно рекомендовать при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, язвенного колита, хронических гепатитов и цирроза печени, а также посттравматических, послеоперационных, послеродовых кровотечений, обильных и длительно протекающих менструальных циклов.

Цикориево-коричный напиток

В 1 стакане настоя корицы растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток – прекраснейшее психокорректирующее средство – улучшает настроение и веселит, укрепляет силу мозга и сердца, полезен при тяжелых реактивных неврозах,

навязчивых состояниях, снижении памяти, умственной работоспособности, особенно хорош для людей ослабленных и пожилых, страдающих старческими изменениями психики, при сердцебиении, астено-депрессии, стрессах.

В холодные сезоны полезен меланхоликам, при гриппозной атаке, общей слабости, головной боли, сонливости, помогает при больном горле, потере голоса, хроническом бронхите, туберкулезе легких. При несварении облегчает переваривание тяжелой пищи, предотвращает чрезмерное газообразование в кишечнике, устраняет спазматические колики, проявляющиеся в виде запоров или частых дефекаций. Напиток особенно полезен для лиц со слабой (астенической) конституцией, помогает при головокружениях, тошноте, обмороках. Усиливает обмен веществ, препятствует увеличению веса. Напиток полезен при бессолевой диете, при острых и хронических гепатитах, циррозе печени, желчнокаменной болезни, спастике желчевыводящих путей, дискинезиях желчевыводящих путей по гипотоническому типу, болезнях селезенки. Ослабляет зубную боль, связанную с мышечным напряжением, укрепляет сердце, «согревает» почки, полезен при водянке, артритах.

У мужчин усиливает потенцию и сексуальные влечения, а у женщин приводит в норму месячный цикл, усиливает сексуальность.

Цикориево-крапивный напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного сока травы крапивы двудомной 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/4 стакана 2–3 раза в день до еды.

Напиток полезен при нарушении процесса пищеварения и поносах, гастрите, рвоте, желудочных болях и изжоге, геморрое, в качестве прекрасного кровоостанавливающего средства при почечных, маточных и кишечных кровотечениях, при кровотечениях из легких, десен, слизистой оболочки носа, при атеросклерозе, анемии, холециститах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, и, особенно, при весенней усталости, гипо- и авитаминозе, при простудных и инфекционных заболеваниях органов дыхания, хроническом бронхите, кашле, ангине, гриппе, коклюше, туберкулезе легких, желтухе, заболеваниях печени, мочевого пузыря (почечнокаменная болезнь), подагре, водянке, ревматизме, сахарном диабете, диабете в пожилом возрасте, рахите, астеноневротическом состоянии, климактерическом неврозе, нервных припадках (эпилепсия, истерия), вегетативно-сосудистой дистонии, диэнцефальных пароксизмах, нарушениях сна, функциональных гиперкинезах (тики лица), кожных заболеваниях (фурункулез, экзема, сыпь, дерматиты, нейродермиты, раны, ожоги, язвы), онкологических заболеваниях различной локализации, при фибромах, фибромиомах, острых и хронических энтероколитах, параличе, полименоррее.

Цикориево-крыжовниковый напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного крыжовникового сока 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2—1 стакану 3 раза в день до еды.

Напиток исключительно полезен при гиповитаминозах С, В, дефиците в организме железа, меди, цинка, нарушении обмена веществ и ожирении, как освежающее, жаждоутоляющее средство, легкое слабительное при хронических запорах, гастроэнтероколитах, при воспалительных заболеваниях почек и мочевого пузыря, анемии, какого бы происхождения она ни была. Особенно хорошо напиток помогает пожилым людям и детям. Напиток благоприятно воздействует на сердечно-сосудистую систему: укрепляет стенки кровеносных сосудов, уменьшает атеросклеротические изменения в стенках сосудов, снижает повышенное артериальное давление. Напиток – прекрасное «кровоочистительное», желчегонное и мочегонное средство, полезен при всевозможных кровотечениях из внутренних органов (геморроидальные, кишечные, маточные), нарушениях менструального цикла. Напиток – естественный антирадиант, способствует выведению из организма солей тяжелых металлов,

полезен при лечении и профилактике злокачественных новообразований различной локализации.

Отмечено удивительное явление: те, кто систематически употребляет напиток, не болеют раковыми заболеваниями.

Цикориево-куркумовый напиток

В 1 стакане настоя куркумы растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток – прекрасный натуральный антибиотик, одновременно улучшает пищеварение и способствует нормализации кишечной флоры, служит хорошим антибактериальным средством для ослабленных и хронических больных, радует и веселит сердце (модулятор настроения), успокаивает различные боли (в желудке, при коликах, при задержке мочи). Эффективен при водянке, гное и язвах в мочевом пузыре, в кишечнике, при желтухе, язвенной болезни желудка, болях в нем, слабости родовой деятельности. Он не только очищает кровь, но и согревает ее, стимулирует образование новых клеток крови. Напиток регулирует обмен веществ, корректируя как избыточность, так и недостаточность метаболических процессов и способствует усвоению белка.

Цикориево-левозейный напиток

В 1 стакане отвара корней левзеи сафлоровидной растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/4—1/3 стакана два раза в день, утром, натощак, и за 30 минут до обеда.

Напиток полезен при упадке сил, общей слабости, истощении различного происхождения, пониженной физической и умственной работоспособности, раздражительности, головной боли, хроническом алкоголизме и импотенции, плохом сне.

Цикориево-лимонный напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного лимонного сока 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/4 стакана 2–3 раза в день до еды.

Напиток обладает общеукрепляющим действием, полезен взрослым и детям, здоровым и больным, как средство укрепления стенок кровеносных сосудов и снижения кровоточивости. Тонизирует вегетативную нервную систему, особенно эффективен при вегетососудистой дистонии. Прекрасное противовирусное средство: грипп, герпес, ветрянка, вирусный гепатит, корь. Облегчает лихорадку, способствует нормализации температуры тела. Помогает при головной боли, тошноте, головокружении, вызванных спазмами сосудов головного мозга или передозировкой кофеинсодержащих напитков. Нормализует обмен веществ при атеросклерозе, в том числе при облитерирующем эндоартериите (атеросклероз сосудов нижних конечностей), полезен как противогинготное средство, крайне важное в приполярных и полярных регионах нашей страны. Растворяет камни желчного пузыря и почек, хорошее мочегонное средство при водянке. Препятствует варикозному расширению вен и развитию геморроя, устраняет кровоточивость десен. Полезен для восстановления организма женщины после родов, при туберкулезе легких, ишемической болезни, сердцебиениях, геморрое и особенно остром ревматизме, подагре, ломоте и люмбаго, снижает риск рака легких, молочной железы, кишечника и желудка.

Цикориево-лимонниковый напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного лимонникового сока 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/4 стакана 2 раза в день в первой половине дня.

Напиток полезен при астении и депрессивных синдромах, при психастении, травматической церебрастении, онкологических заболеваниях различной локализации, атеросклеротической неврастении, реактивной депрессии у атеросклеротиков, при гипотонии, быстрой утомляемости, вялости, сонливости, импотенции. Напиток способствует продолжительному сохранению сил у лиц, занятых тяжелым физическим и умственным трудом, усиливает остроту зрения ночью. Напиток рекомендуется для профилактики острых респираторных инфекций, выздоравливающим после тяжелых заболеваний, при лечении хронических гастритов, язвенной болезни, трофических язв и вялогнущихся ран, ожогов, при пневмонии, поносах и бесплодии.

Однако этот напиток не следует принимать при нервном возбуждении и перевозбуждении, бессоннице, гипертонической болезни и сильных нарушениях сердечной деятельности.

Цикориево-липовый напиток

В 1 стакане настоя липового цвета растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Пить по 1/3 стакана 3–4 раза в день за 20 минут до еды.

Напиток обладает потогонным, жаропонижающим, бактерицидным, мочегонным, спазмолитическим, болеутоляющим, секретолитическим действием. Полезен при болезнях, сопровождающихся судорогами, неврозах, климактерических неврозах (как сосудорасширяющее), нейроциркуляторной дистонии с склонностью к вегетативным пароксизмам с потерей сознания, обмороками, при простудных заболеваниях, острых респираторных заболеваниях, артралгиях и невралгиях обменного характера, вторичных корешковых болях при остеохондрозе, невралгии, гастритах с пониженной кислотностью, холециститах, спастических колитах, гипертонической болезни, болезнях печени, сосудистых церебральных кризах в любом возрасте.

Цикориево-лопуховый напиток

В 1 стакане отвара корней лопуха большого растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Пить по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 20 минут до еды.

Напиток полезен при нарушении водно-солевого и углеводного обмена, церебральном атеросклерозе, при сахарном диабете в пожилом и старческом возрасте, ишемической болезни головного мозга, боли в суставах (артралгии), ревматизме, подагре, бронхиальной астме, аллергическом зудящем нейродермите, нейроревматизме, дизэнцефальном ожирении, простудных заболеваниях, острых и хронических бронхитах, легочном туберкулезе, воспалениях легких, экссудативном диатезе, отеках, остром и хроническом пиелонефрите, мочекаменной болезни, цистите, болезнях печени.

Цикориево-луковый напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного сока лука репчатого 1 ч. л. пасты растворимого цикория.

Принимать по 1/4 стакана в течение дня небольшими глотками при астении, авитаминозе, физическом и умственном переутомлении, ожирении, импотенции, атеросклеротической систолической гипертонии, церебральном атеросклерозе с явлениями цереброваскулярной недостаточности, усугубленной вертеброгенным воздействием, при ишемической болезни сердца. Напиток поможет тем, «кто сделался нем от внезапно нападшей болезни».

Цикориево-любисточный напиток

В 1 стакане отвара корней любисточка растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/4 стакана 2 раза в день до еды.

Он полезен, когда из-за болезни почек плохо отходит моча, появляется водянка, рекомендуется от болезней сердца и кишечника, для очищения крови. Напиток хорошо освобождает легкие от мокроты.

Цикориево-люцерновый напиток

В 1 стакане настоя травы люцерны растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток полезен при сахарном диабете, водянке, болезнях печени, почек, мочевого пузыря, ревматизме, рахите, абсцессах, пневмонии, выводит токсины из организма.

Цикориево-малиновый напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного малинового сока 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2—1 стакану 3 раза в день до еды.

Напиток придает тонус мышцам нижней части живота, действует успокаивающе на слизистые оболочки и ослабляет воспаление. Это прекрасное средство при большом физическом и умственном переутомлении, половом бессилии, при астении, астеноневротическом синдроме, неврозах, вегетативно-сосудистой дистонии, прогрессирующем атеросклерозе, анемии, диарее, заболеваниях сердечно-сосудистой системы, прежде всего для укрепления стенок кровеносных сосудов, при гипертонической болезни, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, простудных и инфекционных заболеваниях органов дыхания, детских вирусных инфекциях (корь, ветрянка, свинка и др.), сахарном диабете, плохом аппетите, болях в желудочно-кишечном тракте, онкологических заболеваниях различной локализации, хроническом алкоголизме, при желудочных и кишечных кровотечениях, меноррагиях, хроническом ревматизме, кори, при гиперкератозах (ихтиозе), экземе, псориазе, облысении, витилиго. Напиток полезен при гриппе, когда нежелательно пользоваться фармакологическими препаратами.

Цикориево-мандариновый напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного мандаринового сока 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2—1 стакану 3 раза в день до еды.

Напиток – хорошее диетическое и освежающее средство, ослабляет перистальтику кишечника, способствует нормализации пищеварения, полезен при простудных заболеваниях, водянке, онкологических заболеваниях различной локализации.

Цикориево-медуничный напиток

В 1 стакане настоя травы медуницы растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток – уникальнейшее целебное средство при лечении и профилактике злокачественных новообразований различной локализации, железодефицитной анемии, весенней усталости, гипо- и авитаминозе, многочисленных расстройств нервной системы: бессоннице, головных болях, нервозности, раздражительности, депрессии, стрессах; полезен как средство, регулирующее деятельность желез внутренней секреции, улучшающее кроветворение, как обезболивающее и мягчительное средство. Напиток полезен при заболеваниях легких, в том числе туберкулезе, бронхите, астме, воспалении дыхательных путей, воспалении зева и бронхов, кровохарканье. Рекомендуется при заболеваниях почек, мочевого пузыря, мочекаменной болезни, геморрагическом диатезе, геморрое, носовых кровотечениях, при воспалении желудочно-кишечного тракта, при поносах.

Цикориево-мелиссовый напиток

В 1 стакане настоя травы мелиссы растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

Напиток помогает при бессоннице, депрессивном состоянии, ипохондрии, меланхолии, устраняет раздражительность, агрессивность, гневливость, снижает мнительность, способствует быстрой акклиматизации, полезен при нервных припадках.

Дает быстрый положительный эффект при астении, анемии, физической и умственной усталости, склонности к головокружениям, обморокам, снимает головные боли нервного и пищевого происхождения, освобождает желудок и кишечник от газов, прекращает судороги, уменьшает и снимает боли в желудке, прекращает тошноту и рвоту, благоприятно влияет на деятельность сердца, позволяет не только осуществлять профилактику интоксикаций консервантами, синтетическими пищевыми красителями, бесчисленными промышленными отходами, веществами, применяемыми в бытовой химии, но и предотвращать болезни, вызванные синтетическими медикаментами, снижать побочные эффекты химиотерапии, полезен при гастритах, язвенной болезни желудка, остром гастроэнтероколите, диспепсии, сахарном диабете, отеках.

Повышает эффективность периферического кровообращения: флебиты, эндартерииты, варикозное расширение вен, препятствует развитию ишемии сердечной мышцы.

Обладает противовирусной активностью при гриппе, герпесе, опоясывающем лишае.

Для женщин: кровоостанавливающее средство при длительных, обильных маточных кровотечениях.

Для мужчин: успокаивающе действует при чрезмерном сексуальном возбуждении.

Цикориево-мирровый напиток

В 1 стакане настоя мирры растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток оказывает тонизирующее, стимулирующее, омолаживающее действие и сильное детоксицирующее действие, прекрасное целебное средство, предотвращающее процессы распада организма, останавливающее процесс старения, омолаживающее тело и ум. Напиток оказывает целебное действие на кровь и женскую половую сферу, способствует удалению из матки старой, застойной крови и росту новой ткани. Ускоряя заживление ран и нарывов, одновременно устраняя боль, напиток наряду с этим помогает снимать подавленные эмоции, так как его очищающее действие распространяется и на «тонкое тело».

Цикориево-можжевельный напиток

В 1 стакане настоя ягод можжевельника обыкновенного растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Пить по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 20 минут до еды.

Напиток полезен при общем переутомлении, астении, церебрастении, астеноневротическом состоянии, раздражительности, ипохондрии, меланхолии, дизэнцефальном пароксизме с головной болью, атеросклерозе и артериосклерозе, атеросклеротическом диабете, ишемической болезни головного мозга с нарушением жирового и водно-солевого обмена, гипертонической болезни, ревматизме, подагре, аллергической болезни, водянке, отеках, артрите, слабости пищеварения, при анацидных гастритах, сахарном диабете, ожирении, цистите, пиелонефрите, мочекаменной болезни, слабости иммунной системы, рассеянном склерозе, при «загрузке» больного большим количеством медикаментов, при эндотоксикозах (туберкулез, онкологические заболевания, хронические инфекции), при наличии профессиональных вредностей (работа с инсектицидами, ратицидами, прочими токсическими веществами).

Цикориево-морковный напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного морковного сока 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2—1 стакану 3 раза в день до еды.

Напиток при употреблении вызывает в организме многочисленные действия: антисептическое, желчегонное, лактогонное, мочегонное, отхаркивающее, противовоспалительное, противоопухолевое, противосклеротическое, слабительное, сосудорасширяющее, седативное.

Напиток – уникальнейшее целебное средство, способствует улучшению аппетита, нормализации пищеварения, укреплению зубов. Напиток повышает сопротивляемость к инфекциям и действует весьма эффективно на функцию надпочечников, повышает сопротивляемость к инфекциям глаз, верхних дыхательных путей, миндалин и околоносовых пазух, укрепляет нервную систему, повышает энергию и силу. Он полезен при остром инфаркте миокарда, при заболеваниях глаз, высокой кислотности желудочного сока, воспалительных процессах в полости рта.

Мать, кормящая грудью, для улучшения качества молока должна ежедневно пить этот напиток. Употребление напитка в последние месяцы беременности уменьшает вероятность возможного развития сепсиса новорожденного.

Эндокринные железы, особенно надпочечная и половые, нуждаются в питательных веществах, содержащихся в напитке.

Как средство борьбы против язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, а также злокачественных новообразований различной локализации, напиток является чудом.

Как профилактическое средство напиток полезен практически всем здоровым лицам, работающим с большой физической и психологической нагрузкой, снимает утомление, улучшает аппетит, ослабляет токсическое действие антибиотиков на организм, укрепляет волосы и ногти, очищает кожу от гнойничковой сыпи, повышает сопротивляемость к простудным заболеваниям, способствует выведению песка и небольших камней (оксалаты, ураты) из почек при почечнокаменной болезни, снижению веса при ожирении.

Напиток исключительно полезен при астении, астено-невротических состояниях и невротоподобных синдромах, вегетативно-сосудистой дистонии с церебрально-кардиальными проявлениями, неврогенной астенопатии (утомляемости глаз), острых нарушениях мозгового кровообращения различной тяжести, в реабилитационный период заболевания и поражения нервной системы различной этиологии, при инфекционных заболеваниях нервной системы – как иммуностропное и кровоочистительное средство, при атеросклерозе, ишемической болезни сердца, нарушениях сердечного ритма, гипертонической болезни, туберкулезе, бронхиальной астме, гастрите с пониженной кислотностью желудочного сока, болезнях печени, поджелудочной железы, анемии, подагре, остеохондрозе, лучевой болезни, запорах, геморрое, половом бессилии, упадке сил, тонзиллогенной интоксикации с астеновегетативным компонентом, хронических и острых заболеваниях верхних дыхательных путей, охриплости голоса.

Смешать по 1 стакану свежеприготовленный морковный сок, сок одного лимона, мед по вкусу и 2 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды при астеноневротических синдромах. Сохранять в холодильнике сутки, пить теплым.

Цикориево-мускатный напиток

В 1 стакане настоя мускатного ореха растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток – одно из лучших средств, повышающих усвоение пищи, особенно в тонком кишечнике, полезен при плохом всасывании пищи, боли в животе и в области желудка при гастроэнтерите, язве желудка, при вздутии живота, тошноте, рвоте, хроническом поносе, дизентерии. Это одно из лучших средств, «успокаивающих ум». Также применяют его при

сердечно-сосудистой недостаточности, ишемической болезни сердца как стресс-протективное средство, при неврозах, нервных расстройствах, депрессии, стрессах, ипохондрии, астенических состояниях, при тяжелых деструктивных заболеваниях центральной нервной системы (рассеянный склероз, энцефалопатия, старческое изменение психики, посттравматические болезни головного мозга), стенокардии (резко снижается интенсивность болей и частота приступов), при импотенции. Напиток хорошо помогает при недержании мочи и преждевременной эякуляции, способствует устранению мышечных спазмов, особенно в брюшной полости.

Чтобы сон был крепким, пейте по 1/2—1 стакану напитка перед сном.

Напиток, принятый натощак, отсрочивает опьянение.

Напиток следует считать хорошим гериатрическим средством и чаще назначать пожилым и старым людям.

Цикориево-мятный напиток

В 1 стакане настоя травы мяты перечной растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/4—1/3 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

Напиток полезен как успокаивающее средство при повышенной возбудимости, истерии, общем утомлении, рвоте нервного происхождения, спастической мигрени, головокружении, сердцебиении, бессоннице, депрессиях, астеноневротических синдромах, неврозах, подавленном состоянии во время климакса как у мужчин, так и у женщин, неврозоподобных состояниях, кардионеврозах, вегетативно-сосудистой недостаточности с склонностью к ангиоспастическим реакциям, хронической цереброваскулярной недостаточности, интермиттирующих цереброваскулярных ишемических пароксизмах старшего возраста, динамических и преходящих расстройствах мозгового кровообращения, пограничной артериальной гипертензии и начальных формах гипертонической болезни, при метеопатических реакциях лиц, чувствительным к переменам погоды, при гастралгии, аэрофагии, атонии кишечника, изжоге, дискинезии желчных путей при дефиците массы, в частности, при атеросклерозе, ксеростомии, дрожании конечностей, парезах и параличе.

Цикориево-облепиховый напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного сока облепихи 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток очень хорошо помогает при острых и хронических бронхитах, воспалениях легких, бронхиальной астме, простудных болезнях, устраняет мышечную слабость, дистрофию, положительно влияет на сердечно-сосудистую систему, повышает выработку половых гормонов, нейтрализует и препятствует различным внутренним кровоизлияниям, полезен при сахарном диабете, ожирении, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, гипоацидном гастрите, хроническом колите, гипо- и авитаминозе, после различных хирургических операций, является хорошим радиопротектором, полезен при гнойном воспалении печени, вирусном гепатите у детей и пожилых людей, болезни Боткина (эпидемический гепатит), желтухе, печеночной недостаточности, гепаталгии (боли в области печени), алкогольном циррозе, холецистите, остром холангите, желчнокаменной болезни, повышает обезвреживающую функцию печени, полезен при подагре, ревматизме, злокачественных новообразованиях различной локализации. У больных атеросклерозом с поражением коронарных сосудов сердца исчезают приступы стенокардии, отмечается положительное влияние на вегетативную нервную систему, понижается артериальное давление.

Цикориево-овсяный напиток

В 1 стакане отвара зерен овса растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 100–150 мл 3 раза в день за 30 минут до еды в течение месяца. Добавляйте в напиток свои любимые соки, мед, варенье... Этот напиток – мое самое уважаемое и любимое лекарство.

Прекрасное средство лечения «уставшего сердца». Общее длительное физическое и умственное истощение всегда дает симптомы «уставшего сердца», приводящего к нарушениям самой мощной связи – это кора головного мозга и сердце. Полезно всегда помнить об этом.

Напиток полезен при нарушениях водно-солевого, углеводного и жирового обмена, как общеукрепляющее средство при физическом и умственном переутомлении, атеросклерозе с поражением сосудов головного мозга, головокружении и головной боли с расстройствами памяти и сна, при астеноневротических и астено-ипохондрических состояниях, церебрастении, нейроциркуляторной дистонии, фобиях и тиках у невротиков, в реабилитационный период после нейроинфекций, травм и нарушений мозгового кровообращения, в остром периоде – в комплексном лечении, для снятия явлений абстиненции (привыкания) при алкоголизме и курении, при аллергической болезни, простудных и вирусных заболеваниях с поражением органов дыхания, преадаме и астматоидном состоянии на аллергическом фоне.

Напиток способствует улучшению обмена веществ в организме, полезен в качестве эффективнейшего общеукрепляющего средства ослабленным от тяжелых заболеваний больным, при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических гастритах, независимо от состояния кислотности желудочного сока. Особо рекомендуют его тем, у кого желудочное заболевание отягощено хроническим гепатитом, панкреатитом.

Напиток полезен при кашле, хрипоте, сипоте голоса, простых и кровавых поносах, судорожной рвоте, коликах, спазмах желудка, болезненном мочеиспускании. Он «чистит» кровь, а особенно легкие, печень, селезенку, почки, сильно гонит мочу, «уничтожает» сильную и долговременную головную боль, весьма полезен при лихорадочных состояниях, туберкулезе легких, заболеваниях, связанных с общим нарушением питания, онкологических заболеваниях различной локализации, болезнях нервной и сердечно-сосудистой систем, атеросклерозе, энтероколите, астении, вирусном гепатите, железодефицитной анемии, при лечении диатеза у детей, хронических дерматитах, экземе, при шелушащейся коже.

Лечение рака цикориево-овсяным напитком? Почему именно этим напитком?

Его питательные и прекрасные целебные свойства объясняются тем, что напиток содержит большое количество очень важного для жизнедеятельности организма микроэлемента – кремния.

Он помогает организму бороться с раком легких. Объясняется это тем, что основу ткани легких составляет кремний, который и препятствует внедрению в организм (в легкие) онкоклеток.

При недостатке кремния, как писал великий русский ученый Вернадский, не может нормально развиваться ни один живой организм на Земле.

Можно смело сказать, что цикориево-овсяный напиток – чемпион земной флоры по содержанию кремния – одна из лучших защит от такой болезни, как рак, и многих других не менее сложных заболеваний.

Цикориево-овсяный напиток – прекрасный прохладительный напиток, укрепляет и обновляет кровь, улучшает обмен веществ, в особенности деятельность почек, и не имеет никаких отрицательных свойств. Лучше всего помогает при болезнях почек, мочевого пузыря, при всех легочных заболеваниях, в особенности при тех болезнях, при которых развивается жар и истощается организм.

Я рекомендую вам уникальнейший по целебным свойствам авторский рецепт приготовления цикориево-овсяного напитка. 500 г тщательно очищенного и промытого в воде отборного овса всыпать в эмалированную кастрюлю. Добавить 3 л кипящего березового сока и уваривать до тех пор, пока не останется половина сока от первоначального объема,

затем добавить 2–3 ст. л. цикориево-календульного напитка, 1 ст. л. цикориево-мелиссового напитка, 1 ч. л. пасты растворимого цикория, настоять, укутав, 30 минут. Оставшиеся 1,5 л овсянки процедить через чистое полотно, не особенно надавливая.

Затем прибавить немножко сахара (по вкусу) или меда (можно и не прибавлять, если вам противопоказан сахар или мед). Еще прокипятить 5—10 минут и в тщательно закрытой стеклянной посуде поставить полученный напиток на сутки в погреб или в холодильник (в самый низ).

Затем аккуратно, чтобы не взболтать осадка, слить в чистые бутылки или в глиняные кувшины и тщательно закупорить.

При употреблении можно положить кусочек лимона.

Как лекарство это средство следует пить комнатной температуры или слегка подогретой натошак по 2–3 стакана в день, понемножку (глотками за два часа до еды и 3–4 часа после еды).

Лучше всего начать с одного стакана, чтобы организм постепенно привыкал к нему.

Напиток этот отлично действует на организм, оживляет, веселит, освежает голову, укрепляет сон и возбуждает аппетит, исключительно полезен при лечении тяжелых, истощающих организм заболеваний, при астенических состояниях различной этиологии, сопровождающихся плохим аппетитом и потерей веса. Это прекрасное питательное и освежающее средство для онкологических больных.

Можно приготавливать сразу двойную порцию его, то есть брать 1 кг овса и 6 л березового сока. Далее – по рецепту.

Цикориево-овсяный напиток обладает феноменальной способностью снижать уровень холестерина в крови.

Одной из самых актуальных проблем человечества стала проблема выведения из организма токсических веществ в результате воздействия на человека многочисленных вреднейших ксенобиотиков, загрязненных химией воды и пищи, употребления многочисленных синтетических лекарственных препаратов, продуктов распада злокачественных опухолей и т. д.

Перегрузки, свалившиеся на нас вместе с благами цивилизации, таковы, что сам организм справиться с ними зачастую уже не может. Ему надо помогать. И в первую очередь следует «чистить» универсальный фильтр организма – печень. Нижеприведенный рецепт полезен всем. Здоровым, чтобы оставаться здоровыми, достаточно проводить эту «чистку» два раза в год. Больным, чтобы вылечиться, – каждые три месяца.

В эмалированной кастрюле вскипятить 1,5 л березового сока. Помыть в холодной воде и размять 2 стакана сухих плодов шиповника, высыпать их в кипящий березовый сок, добавить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Прокипятить в закрытой посуде 5 минут, снять с огня и дать настояться 1 сутки в прохладном месте, затем процедить через многослойную марлю, остаток отжать.

5 стаканов непротравленного овса с кожурой хорошо промыть теплой водой, высыпать в эмалированную кастрюлю, залить 5 л холодного березового сока и настоять в прохладном месте одни сутки.

Настой овса поставить на огонь, закрыть крышкой и прокипятить 30–40 минут на умеренном огне. Затем, размешивая, добавить туда 3 ст. л. почек березы и кипятить еще 10 минут, добавить еще 2 ст. л. листьев брусники и кипятить еще 5 минут, снять с огня и добавить в отвар 3 ст. л. травы горца птичьего (спорыша), по 2 ст. л. кукурузных рылец, травы зверобоя, смолки обыкновенной, цветков клевера красного, ромашки аптечной и таволги вязолистной, по 1 ст. л. листьев березы, мелиссы лекарственной и мяты перечной, пасты растворимого цикория, 0,5 ст. л. листьев и цветков тысячелистника, кипятить еще 5 минут, снять с огня, настоять, укутав, 1 час, процедить через дуршлаг, отжать из сырья жидкость и затем аккуратно процедить через многослойную марлю.

Оба отвара соединить, тщательно смешать друг с другом, разлить в бутылки темного стекла и хранить в холодильнике не более пяти дней. Принимать его следует сразу же после

приготовления. Каждую очередную порцию отвара, взятую из холодильника, перед употреблением обязательно подогрейте до теплого состояния.

У вас получилась порция для эффективнейшей «чистки» печени. Принимать отвар надо в теплом виде не спеша, небольшими глотками по 150 мл 4 раза в день за 30 минут до еды. Первый прием должен быть до 7 часов утра, последний прием должен быть не позже 19 часов по местному времени. Детям до 3 лет давать по 1 дес. л., от 3 до 5 лет – по 1 ст. л., от 5 до 10 лет – по 25 мл, старше 10 лет – по 50 мл. Курс лечения – 10 дней.

Потом нужно сделать перерыв, в течение которого продолжайте лечение, соблюдая диету, принимая овощные и березовый соки, оздоровительные ванны.

В случаях хронических заболеваний печени и желчного пузыря, обязательно посоветовавшись с лечащим врачом, полезно внести корректировку в рецепт лечения с учетом возраста больного, степени и давности заболевания. Но в любом случае после 45–50 минут кипячения овса, березовых почек и листьев брусники добавить следующий лекарственный сбор:

по 2 ст. л. травы душицы, зверобоя и цветков бессмертника песчаного, календулы лекарственной, яснотки белой и по 1 ст. л. травы подмаренника настоящего, тысячелистника, золотой розги, чабреца, листьев березы, кипрея (иван-чая), шишек хмеля, пасты растворимого цикория, дальше по предыдущей методике настоять этот сбор. Через 10 минут после приема приготовленного овсяно-шиповнико-травяного отвара взрослому целесообразно выпить 1 ч. л. порошка сернокислой магнезии, положить горячую грелку на правый бок и полежать 30–40 минут – местное дуоденальное зондирование.

Как укрепить свою физическую и умственную работоспособность, ослабленную онкологической болезнью? Обратимся вновь к рецепту по «очистке» печени с помощью овсяно-шиповнико-травяного отвара. В момент закипания овса следует всыпать лекарственный сбор:

по 1 ч. л. корней аралии маньчжурской, элеутерококка колючего, левзеи сафлоровидной, родиолы розовой (золотой корень) и женьшеня, пасты растворимого цикория, прокипятить 30 минут и дальше всыпается травяной сбор, согласно вышеприведенной методике приготовления отвара. Принимать в теплом виде по 50 мл утром и в обед за 30 минут до еды, а перед сном 30 мл успокаивающего настоя из травы пустырника.

Настой: 1 ч. л. сухой измельченной травы пустырника залить 1 стаканом прохладного сока березы, настоять 6–8 часов, периодически встряхивая содержимое, процедить.

Курс лечения две недели, затем на 10 дней сделать перерыв и лечение повторить. Отвар очень эффективен при данном заболевании.

Отвар: 1 кг измельченного зерна овса залить 5 л березового сока, кипятить в закрытой посуде на слабом огне, пока жидкость не выпарится до 2 л, процедить через многослойную марлю, добавить 1 кг меда, 100 г сливочного масла, 50 г пасты растворимого цикория, хорошо размешать и снова кипятить 10–15 минут, помешивая содержимое и снимая пену, образующуюся на поверхности. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 1 час до еды при тяжелых истощающих заболеваниях. Хранить в холодильнике.

Уникальным успокаивающим, иммуностимулирующим, холестеринснижающим и общеукрепляющим средством является отвар зерен овса.

Отвар: 1 стакан промытого зерна овса залить 1 л березового сока, добавить 1 ст. л. пасты растворимого цикория, довести до кипения и выварить на слабом огне до половины жидкости, процедить через сито, добавить по вкусу мед, измельченные на мясорубке курагу, изюм без косточек, чернослив.

Это блюдо полезно ежедневно включать в питание при общем нарушении обмена веществ, астении, депрессивных и стрессовых состояниях, нервной раздражительности, нервной бессоннице, психическом утомлении, панике, тревоге, горе, шоке, истерии, перепадах настроения, нервном напряжении, апатии, неуверенности, страхах, хроническом физическом и умственном переутомлении, нервной слабости и нервном истощении, проявляющихся в меланхолии и депрессии, железодефицитной анемии, атонии кишечника.

Цикориево-огуречный напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного огуречного сока 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2—1 стакану 3 раза в день до еды.

В организме человека напиток вызывает различные действия: антиаритмическое, антисклеротическое, аппетитное, болеутоляющее, гипотензивное, жаропонижающее, мочегонное, ощелачивающее, противовоспалительное, противоопухолевое, седативное, слабительное, сокогонное, спазмолитическое.

Напиток – прекрасное средство при пониженной кислотности желудочного сока, старческих спастических и атонических запорах и развитии гнилостных процессов в кишечнике при дисбактериозе, при эрозивном гастрите и язвенной болезни желудка и кишечника, при атеросклерозе, сердечно-сосудистых заболеваниях с недостаточностью кровообращения, ишемической болезни сердца (стенокардии), нарушениях сердечного ритма, гипертонии, болезнях печени, почек, щитовидной железы, полезен при хроническом бронхите, астеническом состоянии в весеннее время, гиповитаминозе у практически здоровых людей, при аллергической болезни с кожными проявлениями и ангионевротическими отеками.

Напиток хорошо утоляет жажду, охлаждает организм при лихорадке (высокой температуре), очищает его от шлаков, растворяет и увлажняет содержимое желудка, предупреждает переход углеводов в жиры, способствует лучшему усвоению белков и жиров, нейтрализует кислые продукты, предупреждает отложение солей в организме, то есть является хорошим средством при желчно-почечно-мочекаменной болезни, при ожирении, подагре и сахарном диабете.

Цикориево-одуванчиковый напиток

В 1 стакане настоя корней одуванчика растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Пить по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 20 минут до еды.

Напиток воистину «жизненный эликсир». Он обладает регулирующим обмен веществ действием (атеросклероз, ожирение, подагра, диабет, малые коллагенозы), и это его свойство надо поставить на одно из первых мест. Напиток активизирует деятельность пищеварительных желез и желудочно-кишечного тракта, повышает аппетит. Он – прекрасное желчегонное средство, диуретик, успокаивает, полезен при запорах, артралгиях, деформирующем спондилезе и остеохондрозе со вторичными нейроваскулярными синдромами на различном уровне, при остеохондропатии с болями, нейродермите, бессоннице, тонизирует, уменьшает количество холестерина в крови, улучшает состав крови,

Но увы, современная медицина не использует этот уникальнейший природный лечебный напиток. Мне лично хочется поставить в один ряд по целебной эффективности цикориевые напитки с одуванчиком, пыреем, лопухом. Все эти напитки очень мощно влияют на обменные процессы нашего организма; они-то и должны стать профилактикой и лечением атеросклероза и многих видов нарушения обмена: водно-электролитного, жирового и др. Эти напитки надо включить в арсенал средств, направленных для лечения аллергической болезни, диатезов, а также коррекции деятельности вегетативной нервной системы.

Цикориево-петрушечный напиток

В 1 стакане настоя корней петрушки растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/4 стакана 3–5 раз в день до еды.

Напиток полезен холерикам, ипохондрикам, меланхоликам, для снижения раздражительности, мнительности, агрессивности, гневливости, немотивированности «взрывных» реакций, при отеках, асците, выпотном плеврите, сердечно-сосудистой

недостаточности с угрозой застоя в легких, отека их, при гипертонической болезни, в гериатрической практике с целью улучшения экскреции и при атеросклеротической систолической гипертонии, ишемической болезни головного мозга, повышает аппетит и улучшает пищеварение, полезен при сахарном диабете, ожирении, гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, остром и хроническом гепатите, токсических поражениях печени, в частности при алкогольной дегенерации печени, при холецистохолангитах, острых и хронических холециститах, желчнокаменной болезни, циррозе печени, диспепсии, метеоризме, фурункулезе, экссудативном диатезе, аллергических дерматозах, артритах, ревматизме, подагре, остром и хроническом пиелонефрите, мочекаменной болезни, цистите.

Цикориево-подорожниковый напиток

В 1 стакане настоя листьев подорожника растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/4 стакана 3–5 раз в день до еды.

Напиток оказывает благоприятный лечебный эффект при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, раке желудочно-кишечного тракта, гастритах, колитах, сахарном диабете. Напиток действует тонизирующе, повышая аппетит, работоспособность, уровень гемоглобина.

Напиток способствует разжижению, растворению и выделению густой мокроты при кашле и полезен при различных заболеваниях дыхательных органов с выделением слизистой мокроты: туберкулезе легких, плеврите, хроническом воспалении бронхов и легких, кашле, коклюше, астме.

Напиток эффективен при астеноневротических синдромах на фоне острых и хронических желудочно-кишечных заболеваний (анацидных гастритах, энтеритах и энтероколитах), дизентерии и для лечения язв желудка и двенадцатиперстной кишки. Его с успехом можно применять при онкологических заболеваниях различной локализации, атеросклерозе, артериальной гипертонии, воспалении мочевого пузыря, непроизвольном ночном мочеиспускании, геморрое, кровохарканье, как «кровоочистительные» средства при различных кожных заболеваниях (сыпях, лишаях, угрях), при аллергической болезни, хронической крапивнице.

Цикориево-пустырниковый напиток

В 1 стакане настоя травы пустырника растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/4—1/3 стакана 3–4 раза в день до еды.

Напиток – прекрасное успокаивающее центральную нервную систему средство. Он уменьшает головные боли и, обладая легким снотворным действием, улучшает сон. Полезен при сердечно-сосудистых неврозах, стенокардии, церебральном атеросклерозе и хронической цереброваскулярной недостаточности, повышенной нервной возбудимости, начальных стадиях гипертонии, кардиосклерозе, миокардите, пороках сердца, сердечной недостаточности, сердечной слабости, вегетативно-сосудистой дистонии, ангиодистонических синдромах конечностей, постоянном, судорожном кашле, болезненных менструациях, желудочно-кишечных коликах, астме, одышке, эпилепсии.

Цикориево-пырейный напиток

В 1 стакане отвара корней пырея растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

Я сознательно остановился на этом, казалось бы, простеньком напитке, так как возлагаю на него большие надежды как на лечебное средство, с помощью которого, возможно, удастся повлиять на обмен (на клеточном уровне...) и, прежде всего, у аллергиков и больных

рассеянным склерозом.

Напиток особенно ценен для восстановления нарушенного обмена и, в частности, при диатезах, детской экземе и чирьях, полезен при ночном недержании мочи и слабости сфинктеров мочевого пузыря в гериатрической практике, фурункулезе (сильное средство), улучшает остроту зрения при частичной его потере, при ревматизме, рахите, кожных болезнях, камнях в почках и желчном пузыре, оказывает влияние на функцию эндокринных желез (яичники), желудочно-кишечного тракта, почек.

Полезен при заболеваниях печени, желчнокаменной болезни, селезенки, почечнокаменной болезни, нейродермитах и зудящих сыпях, аллергической болезни с кожно-вегетативными проявлениями, ангионевротических отеках Квинке, нейроревматизме, остеохондрозе и деформирующем спондилезе с корешковыми болями, амблиопатии атеросклеротического и воспалительного генеза, рассеянном склерозе, простудных катарах верхних дыхательных путей, преастиме и бронхиальной астме, сахарном диабете атеросклеротического генеза, атеросклерозе и ишемической болезни головного мозга с явлениями интермиттирующих цереброваскулярных пароксизмов, в реабилитационные периоды различных по этиологии заболеваний нервной системы; при гипоталамическом синдроме и климактерическом неврозе, трофедеме Мейже и гемитрофии лица с болевым синдромом (Бехтерева), астеновегетативных и церебральных симптомах после перенесенной желтухи.

Перечень обширный, а по существу – все те заболевания, при которых необходимо воздействовать на обмен, влияя на гипоталамическую область головного мозга.

Цикориево-розовый напиток

В 1 стакане настоя лепестков цветков розы растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать теплым небольшими глотками по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Этот чудеснейший по вкусу и аромату напиток полезен при головной боли, обмороках, сердцебиениях, сердечной слабости, болезнях печени, особенно при острых и хронических холециститах, при желудочных болях, туберкулезе легких, пневмонии, ангине, различных неврозах, депрессии, стрессах.

Цикориево-ромашковый напиток

В 1 стакане настоя цветков ромашки аптечной растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток – драгоценное средство при сильной болезненной восприимчивости чувствительных и двигательных нервов (спазмы и судороги, особенно у беременных женщин, у маленьких детей), при умственном и физическом переутомлении, полезен при мигрени, невралгии, головокружении, неврозах, нервной депрессии, стрессах, особенно после перенесенных крупных неприятностей, гнева, досады, спасает от бессонницы, головных болей, мигрени, важен при плохом пищеварении, спазмах желудка и кишечной колике, вздутии и болях в животе, энтерите, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, увеличении печени и селезенки, ранних токсикозах беременности, при болезненных менструациях у молодых девушек и женщин, при раке матки, злоупотреблении кофе или чаем.

Напиток крайне важен для нервных, истеричных, беспокойных, сварливых, злых, недовольных всем и вся, не терпящих боли людей.

Цикориево-рябиновый напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного сока плодов рябины красной 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток с примесью сока плодов рябины красной – одно из самых надежных профилактических и лечебных средств при авитаминозах, нарушениях водно-солевого и жирового обмена веществ, физическом и умственном переутомлении, гипертонической болезни.

Но главное лечебное свойство напитка – желчегонное. Он полезен также при атеросклерозе и атеросклеротическом диабете в старшем возрасте, астеноневротическом состоянии, вегетативно-сосудистой дистонии (кардиально-церебральная форма), камнях в почках, болезнях печени, геморрое, метеоризме, поносах, дизентерии, запорах, асците (жидкость в брюшной полости), коклюше, заболеваниях горла, туберкулезе легких, ревматизме, глаукоме, при злокачественных новообразованиях различной локализации, в климактерический период, при обильных, обессиливающих менструациях, водянке, отеках почечного и сердечного происхождения.

Смешать в стакане свежеприготовленного сока плодов рябины черноплодной 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток положительно влияет на течение нервных, сердечно-сосудистых и желудочно-кишечных заболеваний, понижает утомляемость, способствует нормализации свертывания крови, эффективен при атеросклерозе, токсикозах у беременных женщин, тиреотоксикозе, сахарном диабете, аллергии, гломерулонефритах, при гипертонической болезни I и II степени, а также при гипотонии, при лучевой болезни, анемии, ревматизме, склерозе сосудов головного мозга, при онкологических заболеваниях различной локализации.

Цикориево-салатовый напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного салатого сока 1 ч. л. пасты растворимого цикория.

Напиток полезно принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день до еды при бессоннице, астеноневротических состояниях, раздражительности у практически здоровых людей. Это ценнейшее средство при сердечно-сосудистых заболеваниях, анемии, диабете, при злокачественных новообразованиях различной локализации, при перемене климата, массовых инфекционных заболеваниях, при плохой погоде и «испорченном» воздухе.

Напиток – незаменимое средство для людей умственного труда, для профилактики старости!!!

Цикориево-сандаловый напиток

В 1 стакане настоя сандала растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день до еды.

Напиток охлаждает и успокаивает тело и ум, воздействуя на пищеварительную, дыхательную, нервную системы и на систему кровообращения. Он ослабляет лихорадку, жажду, ощущение жжения и прекращает потоотделение, способствует пробуждению интеллекта. Он также помогает трансформировать сексуальную энергию, полезен почти при всех воспалительных состояниях и способствует очищению крови.

Цикориево-свекольный напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного свекольного сока 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток в организме человека вызывает многочисленные действия: антиаритмическое, антимикробное, антитоксическое, гипотензивное, желчегонное, лактогонное, мочегонное, обезболивающее, противовоспалительное, противоопухолевое, противолучевое, противочинготное, седативное (успокаивающее), слабительное. Напиток полезен при

неврозах, вегетативно-сосудистой дистонии, головной боли, мигрени, великолепное средство для укрепления организма, восстановления памяти у человека, страдающего атеросклерозом сосудов головного мозга, обладает сосудорасширяющим эффектом и тем самым улучшает мозговое кровообращение, способствует снижению артериального давления у больных артериальной гипертонией, полезен при онкологических заболеваниях различной локализации, для лечения и профилактики гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки при пониженной кислотности желудочного сока, запоров, ожирения, панкреатита, спастического и язвенного колита, желчнокаменной болезни, нефрита, почечнокаменной болезни, когда камнеобразование идет в кислой моче, тиреотоксикоза, геморроя.

Эффективность лечения напитком больных, страдающих ишемической болезнью сердца (стенокардией), нарушениями сердечного ритма (экстрасистолией, мерцательной аритмией, пароксизмальной тахикардией), анемией объясняется наличием в напитке биологически активных веществ в невообразимом, даже для сверхсовременной химической лаборатории, сочетании. Только Природа может создать такой уникальнейший напиток, необходимый практически как для здоровых, так и для больных людей независимо от возраста.

Цикориево-сельдерейный напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного сока сельдерея 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток исключительно полезно широко вводить в рацион питания людей всех возрастов, особенно при весенней астении, астеноневротическом состоянии, заболеваниях, связанных с расстройством водно-солевого, жирового и углеводного обмена, в реабилитационный период после перенесенной нейроинфекции и сосудистых заболеваний головного мозга, а также при заболеваниях, связанных с повышенной проницаемостью сосудистой стенки.

Напиток поднимает общий тонус организма и усиливает физическую и умственную работоспособность, улучшает аппетит и пищеварение, полезен при пограничной артериальной гипертензии и ранних стадиях гипертонической болезни, гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, метеоризме, запорах, альбуминурии, гепатите, респираторных заболеваниях, укрепляет нервную систему, помогает снизить вес и уменьшить сахар при диабете, «чистит» кровь (моментально исчезает, например, крапивница), почки, печень, мочевой пузырь, снимает боли, воспаление при артрите и полиартрите, в том числе при деформирующем полиартрите, усиливает отделение мочи и менструации, лечит бронхиальную астму, плеврит.

Цикориево-смородиновый напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного смородинового сока 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток, приготовленный с добавлением сока смородины белой, снижает свертываемость крови в тех случаях, когда она повышена, что предупреждает тромбоз сосудов, в частности, инфаркт миокарда. Напиток – прекрасное средство для лечения почек и мочевого пузыря, очень хорошо помогает при водянке, лечении атеросклероза, запоров, подагры, заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Напиток, приготовленный с добавлением сока смородины красной, – прекрасное жаропонижающее средство, полезное при простудных и инфекционных заболеваниях органов дыхания, при гриппе. Это хорошее слабительное средство, помогает детям и пожилым людям наладить работу кишечника, улучшает деятельность желудка и кишечника, увеличивает выделение пота и мочи, а с ними и излишков солей из организма. Это очень важно при лечении отеков, плохо отходящей мочи. Напиток полезен при онкологических заболеваниях различной локализации, спастических колитах, мочекишечной диатезе,

мочекислых камнях.

Напиток, приготовленный с добавлением сока смородины черной, – уникальное средство для лечения и профилактики атеросклероза, улучшает кроветворение, кровообращение и является одним из лучших средств для лечения анемии (малокровия), снижает высокое артериальное давление. Напиток хорошо утоляет жажду, улучшает аппетит, активизирует перистальтику кишечника, выводит из организма мочекислые соли, полезен при ревматизме, подагре, болезнях почек и мочевыводящих путей, при острых респираторных заболеваниях, бронхите, коклюше, воспалении легких, осиплости голоса, кашле, гипо- и авитаминозе, диарее. Прекрасный состав биологически активных веществ делает напиток необходимым для тех, кто утратил интерес к жизни, кого преследуют стрессы, депрессии, бессонница, головные боли, головокружение, кого «пугает» наступающая ночь, так как она перестала приносить радость любимой или любимому, кто страдает от физического или духовного одиночества.

Цикориево-солодковый напиток

В 1 стакане отвара корней солодки растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/4—1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток питает мозг, увеличивает количество спинномозговой и внутричерепной жидкости, вызывая чувство удовлетворения и гармонии. Он улучшает голос, зрение, волосы, цвет лица, придает силы. Напиток является эффективным противовоспалительным и отхаркивающим средством, способствующим разжижению и удалению слизи, полезен при бронхите, острой и хронической пневмонии и респираторных заболеваниях, рините, кашле, нефрите, затрудненном мочеиспускании, при стенокардии, диарее, молочнице и афтах у детей, при подагре, ревматизме, злокачественных и доброкачественных новообразованиях различной локализации, при гиперацидных гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических запорах и колитах, при желчнокаменной болезни и начальной стадии сахарного диабета, при кори, аденоме предстательной железы. Напиток – мягкое послабляющее средство, успокаивающее и тонизирующее слизистые, уменьшающее мышечные спазмы и воспаления. Напиток полезен при сухости и спазмах горла, изжоге, тошноте.

Цикориево-сушеничный напиток

В 1 стакане настоя травы сушеницы болотной растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток полезен при повышенной нервозности, истерии, фобиях, бессоннице, головной боли, неврогенной гастралгии, аэрофагии, сахарном диабете, острых и хронических гепатитах, токсических поражениях печени, среди которых наиболее часто встречаются алкогольные дегенерации печени, при желчно-каменной болезни, атеросклерозе сосудов головного мозга, снижении аппетита, гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, остром гастроэнтероколите, диспепсии, метеоризме, отеках, остром и хроническом пиелонефрите, ожирении, острых и хронических бронхитах, расширяет периферические сосуды, снижает артериальное давление, замедляет ритм сердечных сокращений, усиливает перистальтику кишечника, регенерацию тканей при долго не заживающих ранах и язвах.

Цикориево-таволговый напиток

В 1 стакане настоя цветков таволги вязолистной растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Этот чудесный по аромату и вкусу напиток полезен как прекраснейшее средство при

истерических судорогах, головных болях, бессоннице, неврастении, стрессах, депрессии, нервном истощении, ипохондрии, меланхолии. Напиток способствует глубокому, без сновидений, сну, увеличивает жизненные силы и энергию, необходимые для выздоровления при хронических заболеваниях, онкологических заболеваниях различной локализации. Напиток питает сердце и успокаивает нервную систему, улучшает состав крови, повышает интеллект, улучшает память, увеличивает продолжительность жизни, замедляет старение и дает силы в старости, укрепляет иммунную систему, очищая и питая ее. Напиток полезен при болезнях сердца, удушье, болях в желудке и кишечнике, боли в груди и горле, геморрое, болях, вызываемых грыжей, при водянке, отеках различного происхождения, ревматизме, подагре, простудных и инфекционных заболеваниях органов дыхания, при дизентерии, поносах, гипертонической болезни, различных кожных заболеваниях.

Цикориево-татарниковый напиток

В 1 стакане настоя цветочных корзинок татарника колючего растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток полезен при гриппе, простудных заболеваниях, охриплости, бронхиальной астме, сердцебиении, сердечной слабости, при инсультах, инфарктах, психических заболеваниях, воспалениях мочевого пузыря, ревматизме, злокачественных новообразованиях различной локализации.

Цикориево-тминный напиток

В 1 стакане настоя семян тмина обыкновенного растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток полезен при спазмах желудочно-кишечного тракта, головной боли, гастралгии, метеоризме, аэрофагии, спастической гаустрении, отсутствии аппетита при функциональных расстройствах нервной системы, при гиперсексуальности (например, у психически больных людей), ксеростомии (сухости в полости рта), при хронических гастритах со сниженной секрецией, диспепсиях различного характера, кишечной атонии, хронических энтеритах, колитах с метеоризмом и запорами, дисбактериозах, острым и хроническом пиелонефрите, хронических холециститах и панкреатитах, сердечной патологии (отеки, сердцебиения), при гипертонической болезни, анемии, маточных кровотечениях, ишемической болезни головного мозга (церебральный атеросклероз), апоплексии (геморрагический инсульт), для профилактики расстройств мозгового кровообращения, при предынфарктном и предынфарктном состояниях, после сосудистых катастроф в остром и восстановительном периодах, при болезни Альцгеймера, рассеянном склерозе, паркинсонизме, как глистогонное средство для изгнания круглых и плоских червей.

Цикориево-топинамбурный напиток

В 1 стакане настоя корнеплодов топинамбура растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

Напиток в организме человека вызывает различные действия: антиаритмическое, антисклеротическое, антитоксическое, гипоацидное, гипотензивное, глюкозо-холестеринснижающее, желчегонное, иммуноинсулино-гемоглобностимулирующее, кардиотоническое, мочегонное, обезболивающее, общеукрепляющее, противолучевое, противоопухолевое, противотошнотное, противотромбозное, противодигитное, противоязвенное, слабительное, спазмолитическое.

Мощный профилактический и лечебный эффект напитка определяется его уникальным биохимическим составом. Человек, получающий этот комплекс биологически активных

веществ, приобретает прекрасное здоровье и становится неуязвимым для стрессов и болезней.

Напиток, попадая в организм, активно включается в обмен веществ его органов и тканей, обеспечивая восстановление метаболических изменений в миокарде и нарушениях сердечного ритма, снижение тонуса и повреждение сосудов при гипертонической болезни и сахарном диабете, увеличение гемоглобина, инсулина и снижение свертываемости (тромбообразование), уровня глюкозы и холестерина в крови, желчеобразование и снижение кислотности желудочного сока, уменьшение отложения солей в суставах при подагре и образование камней в печени, почках и мочевом пузыре, выведение токсических и радиоактивных веществ из организма, предупреждение развития раковых болезней, уменьшение отеков сердечного и почечного происхождения, увеличение моторной функции кишечника при запорах, повышение невосприимчивости (иммунитета) организма к туберкулезу и другим инфекционным и воспалительным заболеваниям.

Напиток полезен при ишемической болезни сердца, сердцебиении, гипертонии, туберкулезе легких, хроническом гепатите и холецистите, желчно-почечно-мочекаменной болезнях, пиелонефрите, цистите, анемии (малокровии), лейкозе, гастрите с повышенной кислотностью желудочного сока, язвенной болезни желудка и кишечника, сахарном диабете, подагре, тромбфлебите, запорах, бессоннице, бронхиальной астме, бронхитах, ларингитах с резким кашлем и охриплостью голоса.

Цикориево-тополевы́й напиток

В 1 стакане настоя почек тополя растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды.

Напиток полезен при переохлаждении, простудных заболеваниях, холодовой аллергии, вторичных поражениях нервной системы: токсико-аллергические, постгриппозные церебральные арахноидиты, миозиты, невралгия и невриты; при ожирении, атеросклерозе сосудов головного мозга и других органов при прединсультных состояниях, параличах, плохом аппетите, гастрите, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, остром гастроэнтероколите, мочекаменной болезни, острых и хронических гепатитах, токсических поражениях печени, циррозе печени, острых и хронических холециститах, желчнокаменной болезни, дискинезиях желчевыводящих путей по гипотоническому типу, многочисленных расстройствах нервной системы.

Цикориево-тыквенный напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного тыквенного сока 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток в организме человека вызывает различные действия: антиаритмическое, антимикробное, антирахитическое, антисклеротическое, антиоксидантное, гипогликемическое, гипотензивное, глистогонное, желчегонное, лактогонное, мочегонное, общеукрепляющее, противовоспалительное, противоопухолевое, седативное (успокаивающее), слабительное.

Напиток полезен при ишемической болезни сердца (стенокардии), нарушениях сердечного ритма (экстрасистолии, мерцательной аритмии, пароксизмальной тахикардии), атеросклерозе и ишемической болезни головного мозга, гипертонической болезни, хроническом бронхите, бронхиальной астме, туберкулезе легких, простудных заболеваниях, гастрите с повышенной кислотностью желудочного сока, запорах, болезнях печени, поджелудочной железы, почек, сахарном диабете, желчно-почечно-мочекаменной болезнях, энтероколите, дисбактериозе, анемии (малокровии), физическом и умственном переутомлении, мужском и женском бесплодии, ожирении, геморрое, подагре, остеохондрозе, бессоннице, астеноневротическом состоянии с атонией кишечника во всех

возрастных группах, аллергической болезни во всех ее проявлениях, особенно кожновегетативной форме, при кожных зудящих сыпях, крапивнице, ангионевротических отеках.

Регулярный прием напитка обеспечивает хорошие результаты при лечении больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, уменьшает сердцебиение, восстанавливает нарушенный ритм сердца, способствует исчезновению одышки и болей в сердце, снижает артериальное давление и уровень холестерина в крови, увеличивает количество гемоглобина (кислородная емкость крови), уменьшает отек нижних конечностей и органов брюшной полости.

Цикориево-тысячелистниковый напиток

В 1 стакане настоя цветущих верхушек травы тысячелистника растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток обладает мочегонным, потогонным, вяжущим, иммуностропным, кровоочистительным, противосудорожным, обезболивающим, противовоспалительным, антиаллергическим, повышающим свертываемость крови действием.

Напиток устраняет симптомы неврастении, истерии, способствует снижению артериального давления, урежает сердечный ритм, полезен при нейроциркуляторной дистонии, астении, невралгии, подагре, ревматизме, атеросклерозе, при приливах крови к голове, слабости мочевого пузыря, малокровии, различных внутренних кровотечениях, сахарном диабете, гипо- и анацидных гастритах, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, дискинезии желчевыводящих путей, при гепатитах, желчно-каменной болезни, хроническом панкреатите, циррозе печени, остром гастроэнтероколите, язвенном колите, при отрыжке, тошноте, бронхолегочных болезнях (пневмонии, туберкулезе, бронхите, бронхиальной астме), обладает сильным детоксикационным действием, что позволяет не только осуществлять профилактику интоксикаций консервантами, синтетическими пищевыми красителями, бесчисленными промышленными отходами, веществами, применяемыми в бытовой химии, но и предотвращает болезни, вызванные синтетическими медикаментами, снижает побочные эффекты химиотерапии, при болях в пояснице, малярии.

Цикориево-укропный напиток

В 1 стакане настоя семян укропа душистого растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток полезен при экзотоксикозах, в частности, при хронических бытовых интоксикациях, для предупреждения и устранения токсического действия медикаментов, особенно при длительном, массивном, сочетанном их применении (при туберкулезе, эпилепсии, гипертонической болезни в сочетании с ишемической болезнью сердца, при химиотерапии в онкологии, лечении заболеваний крови, лимфогрануломатоза...), при плохом аппетите вследствие стресса, тяжелой душевной травмы, при хронических истощающих заболеваниях, при психических заболеваниях, сопровождающихся навязчивой идеей максимально «похудеть», при гипотрофии, плохом усвоении пищи в результате гипоферментозов, дисбактериозов, для устранения диспептических явлений при гастритах, язвенной болезни, раке желудка, холецистите, дискинезии желчевыводящих путей по гипотоническому и спастическому типу (напиток нормализует моторику), при желчнокаменной болезни, хроническом панкреатите, метеоризме, различных коликах, высокой возбудимости, бессоннице, напряженности, тревожности, гиперсексуальности, головной боли, различных неврозах, ажитации, гипертонической болезни с сердечными и мозговыми кризами, ишемической болезни сердца, при предынсультных состояниях в комплексной терапии после инсульта, при распространенном атеросклерозе сосудов, острых и хронических бронхитах, бронхопневмонии, застойной, послеоперационной пневмонии,

туберкулезе легких, бронхиальной астме, различных вариантах течения острых респираторных заболеваний.

Цикориево-фиалковый напиток

В 1 стакане настоя травы фиалки трехцветной (анютины глазки) растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток обладает противовоспалительным, отхаркивающим, мочегонным, желчегонным, кровоочистительным, успокаивающим, противоаллергическим, потогонным, болеутоляющим, ветрогонным действием, усиливает обмен веществ.

Напиток полезен при нервном возбуждении, истерических реакциях, нервно-психических расстройствах, ухудшении настроения, меланхолии, понижении работоспособности, нервном перенапряжении, эпилепсии, бессоннице, кожных сыпях, зуде, экземе, ревматизме, подагре, неврогенном мочевом пузыре, атеросклерозе, болях в сердце, сердцебиении, водянке, отеках, сахарном диабете, слабости иммунной системы

Цикориево-хвойный напиток

50 г свежей промытой хвои сосны растереть в кашицу, залить 2 стаканами кипящей воды и настоять в темном прохладном месте 2–3 часа, процедить через многослойную марлю, добавить 1 ч. л. пасты растворимого цикория, мед по вкусу и сразу же выпить.

Напиток является идеальным источником витаминов ранней весной, оказывает разностороннее действие на организм человека и полезен при всех заболеваниях человеческого организма.

Цикориево-хризантемовый напиток

В 1 стакане настоя лепестков хризантемы растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток – прекрасное охлаждающее в летнюю жару средство. Напиток придает блеск и свежесть глазам, улучшает зрение. Он полезен при таких эмоциях, как гнев, раздражительность. Благотворно действует на функцию печени, вызывает менструации, снимает менструальные спазмы и головные боли, способствует лактации, наделяет энергией преданности, самоотречения.

Цикориево-хурмовый напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного сока хурмы 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Напиток обладает кисловато-жгучим вкусом и приятным ароматом. Обладает высокими бактерицидными свойствами, в частности, в отношении кишечной и сенной палочки, золотистого стафилококка.

Напиток хорошо влияет на обмен веществ, особенно при нарушениях функции щитовидной железы, поскольку содержит большое количество йода. Напиток полезно принимать людям, страдающим повышенной кислотностью желудочного сока, при сердечно-сосудистых заболеваниях, атеросклерозе, заболеваниях печени, при лечении легкой и средней формы тиреотоксикоза.

Цикориево-цминный напиток

В 1 стакане настоя цветущих головок цмина (бессмертника песчаного) растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/4 стакана 2–3 раза в день за 30 минут до еды.

При сочетании атеросклероза с заболеваниями печени, желчевыводящих путей и почек, камнях в почках, болезнях мочевого пузыря, водянке и затрудненном мочеиспускании, при тошноте и боли в области печени и желчного пузыря, болезнях желудочно-кишечного тракта, особенно детском колите, при худобе, воспалении нервов, особенно при ишиасе и нервных болях с онемением ног необходимо использовать этот напиток.

Цикориево-чабрецовый напиток

В 1 стакане настоя травы чабреца растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Не зря народ дал чабрецу и другое, более верное, название – богородская трава. Напиток воистину обладает божественными ароматом, вкусом, целебными свойствами.

Его полезно принимать практически при всех заболеваниях человеческого организма. Он прекрасное отхаркивающее при бронхитах, коклюше, туберкулезе, полезен при физической и психической астении, хронической пневмонии, при эмфиземе и актиномикозе легких, бронхиальной астме, гриппе, ангине, бронхоэктазии, при нефритах, пиелонефритах, хронических гастритах, спазмах желудка, изжоге, диспепсии, метеоризме, при язве двенадцатиперстной кишки, грудной и зубной болях, при болезнях сердца, стенокардии, гипертонической болезни, атеросклерозе, кардиосклерозе, пневмосклерозе, хроническом алкоголизме, дисменорее и как средство, способствующее отделению желчи.

Напиток прекрасно успокаивает и укрепляет нервную систему, расшатанную депрессиями, стрессами, головными болями, бессонницей, длительными, постоянными отрицательными эмоциями, злоупотреблением алкогольных напитков. Жизнь часто бывает невыносимо тяжелой, а нервы у нас, увы, не стальные – надо помогать нервной системе. И здесь неоценимую помощь окажет цикориево-чабрецовый напиток.

Этот напиток очень необходим при неврозах с нарушениями сна и фобическим синдромом (страхи), при вегетативно-артериальной гипертензии и начальной стадии гипертонической болезни с ангиодистоническими синдромами конечностей, мужчинам, у которых есть проблемы с потенцией, особенно спровоцированной злоупотреблением алкоголем.

Напиток обладает сильным общеукрепляющим действием, усиливает иммунные силы организма, продлевает жизнь, очень полезен при онкологических заболеваниях различной локализации.

Цикориево-черничный напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного черничного сока 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2—1 стакану 3 раза в день до еды.

Напиток полезен при физическом и умственном переутомлении, авитаминозе, как общеукрепляющее средство при весенней усталости, атеросклерозе, сахарном диабете, анемии, остром и хроническом заболевании тонкого и толстого кишечника, при гнилостном брожении (урчании, вздутии, дисбактериозе, метеоризме) в кишечнике, поносах (особенно у детей и стариков) и хронических запорах, хроническом анацидном гастрите, изжоге, остром и хроническом энтероколитах, спастическом колите, спазмах желудка, при камнях почек и мочевого пузыря, хроническом пиелонефрите, уретрите, отеках нижних конечностей, связанных с сердечной и почечной недостаточностью, цистите, подагре, ревматизме, острых и хронических гепатитах, острых и хронических холециститах, желчнокаменной болезни, токсических поражениях печени, алкогольной дегенерации печени, циррозе печени, при сильных маточных кровотечениях, инфекционных заболеваниях (ОРЗ, корь), при острых и хронических бронхитах, воспалениях легких, легочном туберкулезе, злокачественных новообразованиях различной локализации, оказывает умеренное успокаивающее действие при истерии и других неврозах.

Напиток исключительно полезен при конъюнктивитах, ослаблении зрения (усиливает

остроту зрения, расширяет поле зрения, уменьшает усталость глаз при переутомлении при искусственном свете), ускоряет обновление сетчатки глаза (слои зрительных, биполярных и ганглиозных клеток сетчатки глаза), показан при оптико-хиазмальных арахноидитах, куриной слепоте, при трубчатом зрении, рассеянном склерозе или оптико-миелитах с атрофией зрительных нервов и сходных с ним формах.

Напиток предупреждает образование и способствует рассасыванию тромбов, препятствует возникновению инсультов и инфарктов.

Цикориево-шалфейный напиток

В 1 стакане настоя травы шалфея лекарственного растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/4—1/3 стакана 3—4 раза в день до еды.

Напиток полезен при неврозах, климактерическом неврозе с явлениями гипергидроза (повышенной потливости), заболеваниях нервной системы, сопровождающихся дрожанием рук, головы, тремором, головокружением, параличом, при нервных припадках, апоплексии, церебральном атеросклерозе со снижением памяти, атеросклеротической систолической гипертензии в гериатрической практике, гипертонической болезни, простудных заболеваниях с поражением верхних дыхательных путей, бронхиальной астме аллергического генеза, ночном недержании мочи, нейромаларии, болезни Паркинсона, рассеянном склерозе, при астении, переутомлении физическом и умственном, в реабилитационном периоде после тяжелых заболеваний центральной и периферической нервной системы, при гепатите, снижении аппетита, гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, остром гастроэнтероколите, диспепсии, метеоризме, артритах, ревматизме, подагре, отеках, остром и хроническом пиелонефрите, мочекаменной болезни, цистите.

Цикориево-шиповниковый напиток

В 1 стакане отвара плодов шиповника растворить 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/4—1/2 стакана 3—4 раза в день до еды.

Приготовление отвара плодов шиповника: 1 горсть плодов на 1 л кипятка. Кипятить 5—7 минут, настаивать сутки в эмалированной посуде с крышкой, не раздавливая ягод, процедить.

Хотите долго и счастливо прожить? Тогда ежедневно в рацион питания включите цикорий с шиповником. Это чудеснейший напиток, полезный для лечения и профилактики многочисленных заболеваний рода человеческого! Этот напиток – кладезь витаминов С, каротина, витаминов группы В, витаминов К и РР, витамина Е. Богатый набор витаминов сочетается с разнообразием макро- и микроэлементов: калий, кальций, магний, фосфор, железо, марганец, цинк, медь, селен.

По своим лечебным и диетическим свойствам напиток стоит в первых рядах полезных для человека напитков.

Напиток полезен при всех заболеваниях, сопровождающихся гипоксией и повышенной проницаемостью сосудистой стенки (гипоксия – недостаток кислорода в тканях, при этом наступает снижение иммунитета), состоянии после длительного физического и умственного переутомления, сахарном диабете, для повышений физической и умственной работоспособности, снятия усталости, переутомления, при общем упадке сил организма во время тяжелых, изнурительных заболеваний, при анемии, малокровии, простудных и инфекционных заболеваниях органов дыхания, при острых и хронических бронхитах, бронхо-пневмонии, воспалении легких, гриппе, бронхоэктазах и бронхиальной астме, туберкулезе легких, малярии с сопутствующей анемией и увеличением селезенки, ангине, при снижении аппетита, диспепсии, метеоризме, хронических анацидных и ахилических формах гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с пониженной

кислотностью, энтерите, колите, ожирении, острых и хронических заболеваниях печени, кишечника, поджелудочной железы, почек, желтухе, желчнокаменной болезни, холецистите, цистите, почечнокаменной болезни, пиелонефрите, водянке, подагре, при легочных и маточных кровотечениях, переломах костей, злокачественных новообразованиях различной локализации, гипертонической болезни, что сочетается с мочегонным эффектом; при инфекционных заболеваниях, ослаблении зрения, миокардите, ишемической болезни сердца, атеросклерозе (понижает уровень холестерина в крови), ревматизме, при всевозможных кровотечениях, гемофилии, головных болях, головокружениях, гипо- и авитаминозе, весенней усталости, аллергических дерматозах, оказывает умеренное успокаивающее действие при истерии и других неврозах, при стрессах, депрессии. Напиток эффективен при лечении заболеваний глаз, вызванных сосудистыми нарушениями: геморрагический ретинит, хориоидит, кровоизлияние в стекловидное тело.

Значение детоксикационного эффекта терапии напитком трудно переоценить. Такая терапия позволяет не только осуществлять профилактику интоксикаций консервантами, синтетическими пищевыми красителями, бесчисленными промышленными отходами, веществами, применяемыми в бытовой химии, но и предотвращать болезни, вызванные синтетическими медикаментами, снижать побочные эффекты химиотерапии. Важную роль играет напиток в повышении общей сопротивляемости детского организма.

Цикорий с биостимуляторами

Напиток содержит экстракты цикория, женьшеня, лимонника, элеутерококка. Каждый из экстрактов усиливает целебные свойства друг друга. Напиток обладает выраженным стимулирующим действием. Оно не сопровождается ощущением возбуждения, что выгодно отличает его от синтетических стимуляторов. Он также полезен в качестве адаптогенного, тонизирующего, общеукрепляющего, повышающего физическую и умственную работоспособность напитка. Он полезен как тонизирующее средство при общей слабости, быстрой утомляемости, недержании мочи, бесплодии, при кортикальной и спинальной формах импотенции, протекающих на фоне неврастении, а также при половых расстройствах, вызванных хронической надпочечниковой недостаточностью. Напиток – афродизиатическое средство, полезное при преждевременной эякуляции и сперматорее. Здоровым людям он полезен при тяжелых физических нагрузках.

Напиток целесообразно принимать в осенне-зимний период.

Цикориево-яблочный напиток

Смешать в стакане свежеприготовленного яблочного сока 1 ч. л. пасты растворимого цикория. Принимать по 1/2—1 стакану 3 раза в день до еды.

Самый простой лечебный напиток я рекомендую в качестве профилактического средства, позволяющего сохранять жизненную активность и здоровье. Тот, кто ежедневно будет употреблять такой напиток, надежно защитит себя практически от всех болезней и значительно смягчит течение уже имеющихся болезней.

Напиток полезен при физическом и умственном переутомлении, гипертонической болезни, головных болях, головокружениях, шуме в ушах, злокачественных новообразованиях различной локализации, водянке, отеках почечного и сердечного происхождения, при подагре, мочекаменной болезни, атеросклерозе, энтерите, колите, железодефицитной анемии, при вялом пищеварении, как легкое послабляющее при длительных «привычных» запорах, хроническом ревматизме, гипо- и авитаминозе, простудных и инфекционных заболеваниях органов дыхания, ожирении, сахарном диабете.

Напиток исключительно полезен для снижения риска получить инсульт, при всех расстройствах нервной системы, при истощающих тяжелых хронических заболеваниях для усиления иммунных защитных сил организма.

Напиток следует употреблять прежде всего для избавления от недугов, обусловленных неправильным питанием, и для поддержания естественных функций организма.

Ниже представлены многочисленные рецепты приготовления и применения растворимого цикория, приносящие не только радость при их употреблении, но и прекрасно улучшающие ваше здоровье.

Цикорийный кофе

Оригинальное приготовление цикорийного кофе обеспечит этому напитку неповторимый, изысканный вкус. А ваниль усилит тонкий аромат.

3 ст. л. цикорийного кофе, 1/2 л кремниевой воды, 2 г ванили, сахар.

В специальную посуду для варки кофе, так называемую турку или джеззу, засыпьте кофе и залейте холодной кремниевой водой. Нагревайте на медленном огне до появления кофейной «шапки». Как только шапка начнет «дышать», снимите кофе с огня. Пусть кофе немного остынет, для этого достаточно 4–5 минут. Лишь за этим следует продолжить варку напитка. Доведите кофе до кипения на быстром огне и снимите с огня. Ваниль смешайте с сахаром и добавьте в кофе, разлитый по чашкам в соответствии с вашим вкусом.

Кулинарные свойства цикория

Большинство даже самых горячих поклонников цикория наверняка не представляют себе, сколько изысканных напитков, оригинальных блюд можно из него приготовить с различными добавками. Впрочем, цикорий и в «чистом виде», приготовленный умело, по всем правилам, необычайно хорош: такой напиток ароматен, его цвет – интенсивный бархатно-коричневый – по насыщенности не уступает цвету натурального кофе или хорошего красного вина, он имеет своеобразный вкус.

Экстракт из цикория

Вскипятите 150 г цикория в 1/4 литра воды, добавив туда 10 кусков сахара. Дайте настояться жидкости в течение 20 минут, а затем профильтруйте ее через плотную ткань. Разлейте напиток в бутылки, закройте их плотно пригнанными пробками.

Экстракт – обязательный компонент многих напитков и блюд, рецепты которых приведены ниже. Кроме того, его можно добавлять в соусы, супы для получения красивого цвета, в какао, чай, напиток из шоколада для придания им пикантного вкуса.

Молоко с цикорием

Вскипятите литр молока с 2 ст. л. цикория. Снимите кастрюльку с огня на несколько секунд, когда молоко закипит, затем снова поставьте на огонь, пока оно опять закипит вторично. Дайте ему немного отстояться.

Молоко с цикорием привлекательно на вид, по вкусу напоминает зерна ореха. Для гурманов советуем добавить в этот напиток немного меда.

Из приготовленного таким образом и охлажденного молока с цикорием (80 мл) вы можете вечером для гостей приготовить молочный пунш, добавив к нему 10 мл коньяка, 10 мл рома, 1 ст. л. сахара. Перед употреблением охлаждать 1–2 часа в холодильнике.

Домашний французский аперитив

В емкость с плотно закрывающейся крышкой влейте 1 литр хорошего красного или белого вина, всыпьте 300 г сахара, 1 ст. л. цикория, опустите пачку ванилина, апельсин

(можно с кожицей) и дайте настояться в течение двух недель. Затем отфильтруйте настой.

Ликер цикорийный

Сварите 50 г цикория в 300 мл воды. Выдержите отвар цикория в течение суток, затем сварите густой сироп из 500 г сахара и 300 мл воды. Добавьте в сироп 25 мл лимонного сока, процеженный отвар цикория и 600 мл коньяка. Разлейте ликер в бутылки и выдержите 2–3 недели.

Пунш зимний

Сварите 1 литр крепкого отвара цикория, горячий размешайте с вином (0,5 л), ромом (375 мл) и еще раз вскипятите. Добавьте сахар по вкусу.

Цикорийный напиток

Сварите крепкий кофе с цикорием, процедите жидкость и сильно охладите. Добавьте затем охлажденную воду, ром, сахарный песок и кубики льда. Разлейте напиток по стаканам, опустив в них кружочки лимона и соломинки.

На 1 стакан крепко заваренного напитка нужно 2–3 стакана холодной кипяченой или газированной воды, 1 рюмку рома, 3–4 ст. л. сахарного песка, лед, лимон.

Цикорийный коктейль

Взбейте или разотрите с сахарным песком яйцо в смесителе. Добавьте 2 стакана молока, всыпьте 10 г цикория, влейте 2 рюмки шоколадного ликера или коньяка, положите лед. Всю смесь размешайте и подавайте в высоких стаканах.

Пиво с цикорием

Прокипятите в течение получаса горсть хмеля и немного очищенного ячменя в 4 литрах воды. Добавьте 400 г сахара, щепотку дрожжей и горсть цикория. Долейте еще 10 л воды и оставьте бродить в бутылки 4–5 дней.

Карамель домашняя

Разведите 10 ст. л. сахарного песка в 9 ст. л. воды, добавьте 1 ч. л. столового уксуса и 1 ст. л. экстракта цикория. Поставьте кастрюльку со смесью на слабый огонь и непрерывно помешивайте. Через 10 минут сделайте пробу: капните несколько капель на холодное блюдо. Если капля затвердевает сразу, карамель готова. Тогда снимите кастрюльку с огня и вылейте содержимое на поверхность, смазанную жиром. Дайте массе остыть 4–5 минут, затем нарежьте ее кубиками.

Можно приготовить карамель иначе. Смешайте по 125 г меда, масла, сахара, взбитых сливок и 2 ст. л. экстракта цикория. Варите смесь 15 минут, непрерывно помешивая. Проверьте так же готовность карамели и нарежьте кубиками.

Помадка для лакомок

Мелко раскрошите 200 г печенья или бисквитов и смешайте с одним белком и двумя желтками. Добавьте 200 г размягченного масла, 200 г сахарной пудры и 4 ст. л. цикория. Промесите тщательно всю массу, придайте ей нужную форму и положите в холодильник.

Песочное печенье

Смешайте 350 г муки, 250 г сливочного масла, 100 г жженого коричневого сахара и 1 ст. л. экстракта цикория. Оставьте смесь на час, затем раскатайте ее тонкой лепешкой и нарежьте кусочками. Выпекайте на слабом огне. Готовое печенье посыпьте ванилином с сахаром или смажьте вареньем.

Торт «Ирина»

Тщательно разотрите сахар с яичными белками, добавив к ним молотое ядро ореха, ром, экстракт цикория и пену из яичных белков. В смазанную маслом и посыпанную мукой форму для выпечки торта выложите массу и выпекайте при средней температуре. Готовый остывший торт покройте глазурью и подсушите в горячей, но потухшей духовке.

Для выпечки торта вам потребуется 250 г сахара, 250 г ядер грецких орехов, 1 чайная ложка экстракта цикория, 1 ст. л. рома, 8 яиц.

Глазурь. Варите цикорий с сахаром в глубокой посуде до получения густой массы и осторожно смешайте со взбитыми яичными белками. Готовую массу снимите с огня и продолжайте взбивать до полного охлаждения.

Для приготовления глазури возьмите 125 г сахара, 50 г цикория, 3 яичных белка.

Торт «Сказка»

Взбейте 3 яичных белка в крепкую пену и, помешивая, добавьте сахарную пудру, уксус. Затем поставьте на пар и взбивайте до получения пены крепкой консистенции. Смажьте форму воском и выпекайте в ней 3 круглых пласта. Когда они будут готовы и остынут, прослойте их кремом. Взбитыми в пену сливками с сахаром украсьте верх торта из кондитерского конуса.

Вам потребуется для торта 3 яичных белка, 150 г сахарной пудры, 1 ч. л. уксуса.

Крем. Яичные желтки, сахар, шоколад, цикорий и муку тщательно вымешайте в глубокой посуде и вскипятите. Затем снимите эту массу с огня, добавьте сливочное масло и вымешивайте до тех пор, пока не растает масло. Остывшую массу мешайте до получения густого крема.

Для приготовления крема возьмите 3 яичных желтка, 250 г сливочного масла, 110 г шоколада, 150 г сахара, 1 ч. л. муки, 50 г цикория, 300 г сладких взбитых сливок для украшения торта.

Крендели

Смешайте 2 яйца и 200 г сахарной пудры, добавьте к ним 100 г масла, 6 ст. л. молока, 4 ст. л. экстракта цикория, 500 г муки, дрожжи. Тесто тщательно вымешайте. Сделайте крендельки, смажьте сверху желтком и выпекайте в течение 20 минут. Можно подавать с напитком из цикория.

Хрустящие лепешки

Взбейте 2 белка до «снежной» массы, добавьте щепотку соли, 125 г сахарной пудры, 150 г муки и 1 ст. л. экстракта цикория. Выложите жидкую массу небольшими порциями на противень. Выпекайте на слабом огне.

Пончики с цикорным кремом

Воду с маслом и щепоткой соли закипятите и, непрерывно помешивая, засыпьте в нее муку. Когда тесто начнет отставать от стенок посуды, снимите его с огня и, продолжая помешивать, охладите. В еще теплую массу добавьте яйца.

На противень, смазанный маслом, чайной ложкой выложите бугорками тесто достаточно

далеко друг от друга, поставьте противень в духовку и не открывайте ее в течение 15 минут. Когда верх пончиков зарумянится, выньте противень из печи. Полностью остывшие изделия разрежьте ножом на две половинки и начините кремом из цикория.

На 35 пончиков вы истратите 140 г муки, 140 мл воды, 125 г сливочного масла, 5 яиц, соль.

Крем. 2 яичных желтка, 150 г сахара, 1/2 пачка ванильного сахара, 30 г муки (муку сначала разведите в небольшом количестве воды, чтобы не было комочков), 200 мл молока и 100–120 мл экстракта цикория, варите на умеренном огне до густого состояния, затем снимите с огня и вымешивайте до охлаждения. К остывшей массе добавьте 120 г сливочного масла.

Блинчики

Смешайте 2 яичных желтка, 8 ст. л. молока с 2 ст. л. муки, добавьте 1 дес. л. экстракта цикория и соль по вкусу. Взбейте белки, влейте их в смесь и тщательно перемешайте. Затем начинайте печь блинчики на хорошо разогретой сковороде.

Хлеб с цикорием

Дайте подняться 10 г дрожжей в течение 10 минут в кофейной чашечке с экстрактом цикория. Насыпьте на лист горкой 8 ст. л. муки и сделайте в середине углубление. Налейте туда смесь дрожжей с экстрактом, добавьте щепотку соли. Замесите тесто, выложите в форму или глубокую сковороду и поставьте в духовку на 35 минут.

Хлеб, выпеченный с цикорием, имеет приятный вкус и тонкий аромат.

Хозяйке на заметку

Натуральный кофе окрашивает воду медленно и слабо, цикорий же это делает мгновенно благодаря высокому содержанию экстрактивных темноокрашенных веществ. Поэтому цикорием можно подкрашивать разные блюда – бульоны, кремы, соусы. А еще – занавески, портьеры, салфетки и прочие вещи из светлых тканей. Для этого надо вскипятить 4–5 ст. л. цикория в 1 л воды, процедить настой и разбавить его водой до нужного оттенка. Настой придаст вещам красивый кремовый цвет.

Отваром цикория иногда покрывают паркет и стенные панели, тогда они становятся светло-коричневыми.

Если вам противопоказан не только кофе, но и загар, можете взять на вооружение такой совет. Стоит натереть лицо или руки крепким холодным настоем цикория – и кожа покроется приятным «загаром». Годится цикорий и для окраски седых волос; к тому же он придает им приятный блеск.

Это последнее свойство цикория используют также художники: слабый настой придает блеск акварели.

Цикорной гущей можно чистить ковры, естественно, в том случае, если они темные. Такая чистка в некоторой мере восстанавливает яркость рисунка.

Цикорием, разведенным в теплой воде, иногда чистят бронзовые и медные вещи. Чтобы очистить кастрюли, чайники и прочую посуду, в ней кипятят цикорий и оставляют на несколько часов. После этого посуду остается лишь прополоскать.

Вспомним о гигроскопичности порошка цикория и его способности поглощать и удерживать влагу. Этим свойством пользуются цветоводы: достаточно добавить в цветочный горшок немного цикорной гущи, и влажность земли будет надолго сохранена. Эта же гуща помогает ускорить прорастание семян в горшочках.

А цветки цикория тоже, между прочим, могут сослужить вам службу, не совсем обычную: по ним можно узнать время. Раскрываются они утром, между 4 и 5 часами, а закрываются после полудня, примерно в 2–3 часа.

Салатный цикорий

Это двулетнее растение семейства астровых. Салатный цикорий имеет декоративный вид, с очень узкими кудрявыми листьями, от желтовато-зеленых до темно-зеленых на длинных черешках. В пищу употребляют кочаны, которые выгоняют из корнеплодов. В первый год из семян получают длинный корнеплод конической формы и крупную розетку ланцетовидных листьев, на второй год – цветочный стебель и семена. Кочаны длиной 18–20 см состоят из плотно прилегающих друг к другу обесцвеченных листьев. Для выгонки салатного цикория используют сорта типа Витлуф. Салатный цикорий – перспективная культура. Ее можно возделывать в темных, но отапливаемых помещениях (подвалах, хранилищах). Растение имеет короткий период выгонки (20–30 дней), отличается высоким выходом товарной продукции (15–20 кг/м²), для него необходима умеренная температура (14–18 °С). Норма высева семян цикорных салатов Эндивия и Эскарпиола – 0,5 г/м, схема посева – 30×10 см, глубина посева – 1 см. После появления всходов посевам прореживают, оставляя между растениями 20 см. Посадочный материал салатного цикория выращивают в открытом грунте. В третьей декаде сентября – начале октября выбирают корнеплоды с листьями и хранят во временных буртах в поле 7–10 дней. За это время происходит отток питательных веществ из листьев. Это способствует лучшему хранению корнеплодов и повышает качество кочанов при выгонке. После этого с корнеплодов срезают листья, оставляя черешки длиной до 3 см, чтобы не повредить верхушечную почку. Хранят корнеплоды в помещении при температуре – 0–3 °С в штабелях с песком или в таре. Выгонку салатного цикория начинают в декабре и продолжают в течение всей зимы. Корнеплоды высаживают в траншеи или короба глубиной 15–25 см, шириной 1 м мостовым способом. Верхушечные почки должны быть расположены на одном уровне. Для этого корнеплоды сверху подравнивают, а снизу подрезают на равную длину. На 1 м² высаживают 200–250 штук в зависимости от диаметра корнеплодов, затем обильно поливают водой (60 л/м²). Когда верхушки корнеплодов слегка обсохнут, их укрывают слоем влажного торфа, земли или опилок высотой 25 см. Уход за растениями заключается в поддержании температуры почвы около корней в пределах 18–19 °С, на поверхности – 14–15 °С.

Салатный цикорий убирают в один срок, когда появятся трещины на поверхности покровного слоя. Сначала снимают слой грунта, затем выбирают корнеплоды, отделяют от них кочанчики и упаковывают в светонепроницаемые коробки вместимостью 7–10 кг.

Цикорий содержит аскорбиновую кислоту, минеральные соли, каротин, углеводы и другие необходимые человеку вещества. Наибольшая ценность этой культуры состоит в том, что она дает продукцию в период, когда выход других овощей из защищенного грунта ограничен.

Цикорный салат витлуф

Для получения корнеплодов витлуф выращивают, как морковь. Высевают 0,2–0,3 г семян на 1 м². Посевы прореживают на 8–16 см.

В зимнее время для выгонки салата используют защищенный грунт (теплицы, парники, подвалы и т. д.). Корнеплоды высаживают почти вплотную друг к другу вертикально в траншею на полную их длину (до 30 см), насыпая между корнеплодами землю. После посадки их обильно поливают и накрывают материалом, который не пропускает свет (земля, опилки, слой торфа до 20 см или черная пленка). Во время выгонки вода не должна проникать через укрытие, чтобы не вызвать загнивания кочанов. Обычно одного обильного полива хватает на все время выгонки. При 15–20 °С она длится 25–30 дней. При более высокой температуре период выгонки сокращается, но при этом салат становится более горьким.

Использованные корнеплоды, оставшиеся после выгонки кочанов, можно высаживать

весной для получения семян. Сажают корнеплоды с таким расчетом, чтобы верхушки их находились над почвой. Схема посадки – 60×40 см. Растущие побеги привязывают к кольям.

Убирают семенники при побурении половины семенных корзинок. Для сушки семенники отвозят на ток. После высушивания семена обмолачивают и очищают. С 1 м² площади собирают свыше 40 г семян.

Корнеплоды выкапывают до наступления морозов. Ботву срезают до 2 см над корнеплодом, чтобы не повредить точку роста, из которой при выгонке образуется удлиненный кочан. Лучшими корнеплодами являются те, диаметр которых равен 3–5 см.

При уборке салата кочаны необходимо сразу обрезать, так как на свету в них образуется горечь. До выгонки корнеплоды хранят, как морковь (в песке, в буртах, подвалах и свободных парниках).

Имеются и листовые формы цикорного салата (эндивий и эскариол), которые выращивают в поле. Эндивий образует розетку многократно-мелкорассеченных листьев, используемых в основном для гарниров. Эскариол также образует розетку листьев, но листья нерассеченные или очень слабо рассеченные.

Салат из витлуфа. 200 г листьев витлуфа, 200 г латука кочанного, 3–4 огурца, 1/2 стакана майонеза или заправки: 4 ст. л. подсолнечного масла и 4 ст. л. свежего ягодного сока.

Листья витлуфа и латука промыть, обсушить, порубить или оставить целыми. Огурец крупно нарезать. Все перемешать, заправить майонезом или заправкой.

Витлуф с простоквашей и горошком. 300 г листьев витлуфа, 4–5 ст. л. простокваши или любого кислого молока, 100 г свежего зеленого горошка, соль.

Листья крупно нарезать, добавить зеленый горошек, посолить, заправить простоквашей или кислым молоком.

Витлуф тушеный. 300 г кочанчиков витлуфа, 3 ст. л. сметаны, 1 ст. л. муки, 1 ст. л. столового уксуса или сок 1/2 лимона, сахар, соль, перец по вкусу.

Кочанчики очистить, нарезать кусками и тушить до мягкости. Из сметаны и муки приготовить соус, залить кочанчики, поварить, через 8–10 минут добавить уксус или лимонный сок, сахар, поперчить, посолить и сразу подать отдельно или как гарнир к мясному блюду.

Витлуф отварной. 300 г кочанчиков витлуфа, 4 ст. л. сливочного масла или майонеза, соль, уксус, сок лимона по вкусу.

Кочанчики отварить в подсоленной воде, добавив в нее уксус или лимонный сок, откинуть на дуршлаг, подать со сливочным маслом или майонезом.

Гарнир из витлуфа к макаронам. 600 г кочанчиков витлуфа, 2–3 ст. л. растительного масла, 1/2 стакана воды, 150 г сыра, 2–3 ст. л. сливочного масла, соль, сок лимона.

Витлуф порезать кусочками, посолить, потушить полчаса в воде с растительным маслом, 3/4 сыра нарезать ломтиками, 1/4 – натереть на терке, сливочное масло растопить. Витлуф выложить в форму послойно с ломтиками сыра, последний слой посыпать тертым сыром, полить сливочным маслом и сбрызнуть соком лимона.

Салат из эндивия и эскариола. I. 1/2 кг листьев, 2 ст. л. масла и 1 ст. л. уксуса, зелень петрушки, соль и сахар по вкусу.

Свежие листья крупно нарезать, заправить растительным маслом, уксусом или соком лимона с добавлением сахара, посолить по вкусу и посыпать зеленью петрушки.

II. 200 г листьев эндивия и эскариола, 1/2 корня сельдерея, 2 небольшие моркови или 80–100 г кольраби, 1 ст. л. петрушки, 2–3 зубка чеснока, 2–3 яблока, соль.

Эндивий и эскариол нарезать полосками, посолить и оставить на 8–10 минут. В салатницу положить мелко нашинкованные яблоки и корень сельдерея, морковь или капусту кольраби, посыпать измельченной зеленью петрушки, смешать со слегка отжатым нарезанным цикорным салатом и полить заливкой из подсолнечного масла, уксуса и мелко нарезанного чеснока.

Эндивий и эскариол тушеные. 750 г нарезанных листьев, 60 г сливочного масла, соль и лимонный сок по вкусу.

Эндивий и эскариол потушить со сливочным маслом на слабом огне полчаса, а перед подачей полить лимонным соком.

Салат и гарниры из эндивия и эскариола. Зеленые листья эндивия и эскариола для удаления горечи отварить или выдержать в соленой воде около 20 минут, промыть, стряхнуть воду и использовать на салаты и гарниры.

Салат из эндивия и эскариола. 200 г листьев, 10 г маргарина, соль по вкусу.

Листья нарезать и тушить с маргарином 20 минут, предварительно посолив. Охладить и посыпать мелко нарезанной петрушкой.

Крупнолистные формы эскариола типа батавия после исчезновения горечи используют для приготовления супов.

Алфавитный указатель

А

Абрикос 15, 61, 68, 92, 98, 140
Айва 20, 28, 83, 127, 142
Алкоголизм 15, 172, 175, 181, 202
Аллергия 4, 15, 16, 56, 92, 116, 141, 157, 159, 1658, 173, 177, 181, 186, 187, 188, 189, 191, 197, 198, 200, 203, 204
Альбуминурия 16, 192
Альцгеймера болезнь 17, 196
Амнезия 17, 18
Ананас 60, 125
Ангина 19, 146, 159, 163, 170, 189, 201, 204
Анемия 19, 20, 39, 80, 83, 139, 140, 142, 145, 149, 150, 154, 155, 159, 163, 165, 166, 167, 168, 170, 174, 175, 176, 178, 181, 191, 192, 193, 196, 197, 198, 202, 204, 206
Анорексия 20, 146, 162
Апельсин 20, 23, 29, 55, 61, 67, 79, 84, 99, 101, 106, 107, 123, 125, 143, 168, 208
Аппетит 12, 20, 21, 42, 59, 60, 62, 65, 93, 118, 132, 141, 146, 147, 149, 150, 154, 155, 156, 162, 165, 168, 175, 177, 182, 185, 186, 187, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 199, 203, 204
Аритмия 21, 144, 145, 164, 167, 185, 191, 196, 197, 198
Артериит 22, 176
Артериосклероз 22, 52, 147, 177
Артрит 22, 26, 32, 39, 154, 156, 162, 170, 177, 187, 193, 203
Артроз 23, 94, 112
Астма 25, 26, 27, 28, 141, 142, 143, 145, 150, 151, 152, 154, 157, 160, 162, 163, 164, 165, 165, 166, 173, 175, 178, 180, 181, 188, 189, 193, 195, 197, 199, 201, 203, 204
Асцит 28, 168, 187, 190
Атония 58, 68, 150, 165, 180, 185, 186, 196, 198

Б

Базилик 31, 35, 37, 38, 56, 73, 89, 116, 118, 122, 126, 131, 146
Барбарис 64, 114, 131, 146, 147
Белок 16, 86, 94
Бельмо 8, 30
Близорукость 69
Болезнь Боткина 48, 180
Боярышник 21, 30, 31, 37, 38, 44, 46, 49–52, 79, 86, 87, 90, 91, 97, 98, 120, 123, 124, 147, 148, 149
Брадикардия 34

Брусника 33, 35, 108, 133, 149, 183, 184

Бузина 18, 20, 21, 23, 26, 39, 40, 54, 55, 80, 82, 85, 93, 94, 96, 106, 108, 117, 121, 122, 123

В

Валериана 25, 31, 33, 34, 37, 46, 56, 82, 86, 90–93, 97, 98, 122, 123, 129

Варикозное расширение вен 37, 163, 172, 176

Веgetоз 37

Веgetоневроз 37

Ветрянка 38, 172, 175

Водянка 8, 9, 28, 39, 40, 50, 141, 156, 162, 164, 168, 170–172, 174, 177, 190, 193, 195, 200, 201, 204, 206

Г

Гайморит 41

Гвоздика 35, 42, 55, 67, 106, 128, 154

Гематурия 42

Геморрой 43, 44, 147, 162, 166, 167, 171, 172, 175, 178, 188, 190, 192, 195, 198

Геронтология 48, 49, 107

Гибискус 35, 154

Гидроторакс 50

Гипоксия 52, 141, 204

Гипомнезия 52

Гной 111, 126, 178, 180

Греча 28, 29, 49, 50, 114

Грипп 54, 55, 106, 146, 150, 156, 159, 169, 170, 172, 175, 176, 193, 195, 197, 201, 204

Груша 63, 67, 80, 104, 156

Д

Дальнозоркость 69

Девясил 7, 17, 35, 38, 41, 86, 107, 116, 121, 128, 130, 157

Депрессия 55, 79, 86, 87, 141, 148, 149, 151, 154, 157, 160, 161, 165, 169, 172, 175, 176, 179, 185, 189, 190, 193, 195, 202, 204

Дерматит 56, 170, 181

Детоксикация 13, 56, 57, 205

Диатез 57, 149, 150, 164, 168, 173, 175, 181, 187, 188, 193

Дизентерия 57, 58, 80, 143, 155, 162, 179, 188, 190, 195

Дизурия 58

Дискинезия 58, 59, 145, 154, 170, 180, 197, 199

Диспепсия 42, 59, 60, 143, 165, 176, 187, 196, 201, 204

Дистрофия 24, 46, 180

Дубровник 20, 96

Ж

Желтуха 8, 9, 62

Желудок 10, 15, 21, 59, 100, 176

Желчный пузырь 11

Запор 9, 48, 64, 67
Зверобой 86, 160, 161
Земляника 19, 24, 29, 54, 64, 85, 89, 115, 120

И

Изофагит 70
Имбирь 95, 105
Импотенция 70, 141, 160, 172, 179, 205
Инжир 18, 25, 30, 43, 68, 72, 105, 162
Инсульт 84, 154, 158, 163, 195, 199, 203
Ипохондрия 71
Истерия 71, 170
Истощение 18, 24, 71, 125, 146, 180
Ишемия 72, 92, 141, 145, 157, 165, 172, 173, 177

К

Календула 87
Кандидамикоз 74
Кандидоз 74
Карбункул 9, 74, 127
Катаракта 74
Кашель 9, 35, 75, 125, 157, 164
Кератоз 40
Кишечник 7, 20, 43, 59, 62, 77, 99, 110, 117, 140, 143, 156
Клевер 36, 37, 58, 116, 133, 167, 183
Коклюш 75, 142, 162, 170
Колит 76, 158, 180, 187, 192, 196, 201
Конъюнктивит 77, 153, 163, 203
Крапива 87
Крапивница 125, 193
Крахмал 50
Кремний 138
Кровоизлияния 80, 84, 180, 205

Л

Лаванда 86
Ларингит 19, 126, 146, 150, 197
Лейкемия 80
Лещина 92, 118
Лишай 40, 122

М

Малина 30
Мелисса 30, 86
Менопауза 82
Менструация 19, 82, 155, 158, 162, 188, 200
Мигрень 83
Мозоль 84

Монилаз 74
Морковь 215
Морщины 84
Мята 32, 87

Н

Насморк 85, 116
Неврастения 58, 159
Неврит 85, 197
Нейродермит 12, 87, 157, 170,
Несварение 59-60
Нефрит 88, 101, 146, 150, 154, 163, 192, 194, 201
Нефроцирроз 89

О

Облысение 40
Огурец 216
Ожирение 92, 101
Ожог 70, 94, 139
Отечность 95
Отложение солей 23, 33, 163
Охриплость 95, 197

П

Память 7, 146, 153, 195
Панариций 96
Панкреатит 64, 96, 181, 192, 199
Паралич 97, 154, 170, 180, 197, 203
Паркинсона болезнь 98, 203
Пародонтоз 98
Перикардит 98
Пиорея 99
Пищеварение 20, 60, 68, 132, 140, 143, 168, 171, 187, 192
Плеврит 99, 150, 187, 193
Пневмония 100
Подагра 58, 65, 66, 101, 186
Понос 99
Потливость 102
Предстательная железа 103, 194
Простатит 39, 104, 146, 156
Псориаз 108, 175

Р

Радикулит 109
Ратл 9
Ревматизм 32, 86, 111
Ромашка 86, 87
Рябина 27, 66, 190

С

Седина 115
Селезенка 115
Сельдерей 107, 192
Склероз 52, 116, 117, 119
Слабость 24, 91, 100, 180
Слюноотделение 60
Старение 140, 165, 195
Стенокардия 120
Стоматит 121, 169
Стресс 122, 141, 148, 151, 161, 169, 175
Судороги 122, 176, 190

Т

Табачокурение 123
Тахикардия 123
Температура 79, 105, 213
Тонзиллит 124

У

Укроп 29, 56, 72, 77, 97, 118, 199
Уксус 9, 17, 53, 55, 97, 125, 138, 152, 209, 216
Уртикария 125

Ф

Фарингит 19, 126, 150, 159
Фурункул 9, 127, 133, 139, 164, 168, 170, 187, 189

Х

Хирургия 4
Хмель 87, 91, 110, 123, 130, 184, 208
Холангит 128, 145, 154, 180, 187
Холера 128
Холестерин 78, 92, 128, 139, 143, 150, 183, 186, 196, 198, 204
Холецистит 128, 129, 145, 154, 165, 170, 180, 196, 199, 202
Хрен 110
Худоба 130

Ц

Церебросклероз 29
Цинга 130
Цирроз 89, 132, 145, 154, 160, 169, 180, 187, 197, 199, 202
Цистит 39, 128, 129, 131, 145, 154, 156, 158, 162, 165, 170, 173, 180, 187, 196, 199, 203

Ч

Черника 31, 91, 93, 102, 112–114
Чеснок 19, 24, 48, 54, 75, 90, 95, 105, 119, 126, 143, 217

Э

Экзема 12, 133, 145, 170
Эмфизема 134
Энтерит 134, 188, 190, 196, 204
Эпилепсия 52, 135, 170
Эпителиома 135

Я

Яблоко 17, 99, 153
Язва 143, 159, 163, 164, 171, 195