

РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК
ДАЛЬНЕВОСТОЧНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
Горнотаежная станция

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Приморская государственная
сельскохозяйственная академия

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Уссурийский государственный
педагогический институт

П. С. Зориков

**ОСНОВНЫЕ
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ
ПРИМОРСКОГО КРАЯ**

Учебное пособие

Рекомендовано
ДВ РУМЦ в качестве учебного пособия
для студентов специальностей
260400 «Лесное хозяйство», 011600 «Биология»,
613100 «Экология», 032500 «География»,
310700 «Зоотехния», 310800 «Ветеринария»,
040500 «Фармация»,
040100 «Лечебное дело» вузов региона



Владивосток • Дальнаука
2004

УДК 615.322

Зориков П. С. *Основные лекарственные растения Приморского края*: Учебное пособие. Владивосток: Дальнаука, 2004. 129 с.+ 56 с. цв. вклеек. ISBN 5-8044-0380-X.

В книге обобщены авторские и литературные материалы по активности лекарственных растений, а также рекомендации по их применению в лечении различных заболеваний.

Впервые отражены вопросы токсичности, содержание витаминов, отдельные стороны фармакологического и физиологического действия патринии скабиозолистной, лимонника китайского, бархата амурского, винограда амурского, ореха маньчжурского и некоторых других растений.

Для широкого круга читателей – врачей, ветеринаров, фармацевтов, работников пищевой промышленности, студентов биологических специальностей, ветеринарных, сельскохозяйственных и медицинских институтов.

Библ. 22.

Ответственный редактор д. б. н. *В. Д. Чернышев*

Рецензент д. с.-х. н. *Г. В. Гуков*

Утверждено к печати Ученым советом
Горнотаежной станции ДВО РАН

ISBN 5-8044-0380-X

© Зориков П. С., 2004 г.

© Дальнаука, 2004 г.

Введение

В структуре биосферы весь животный мир можно рассматривать как ее потребляющие органы, а растительный – как энергоструктурные производящие. Задающую роль в этом процессе в целом играет система производства и поставки продуктов питания, т. е. растительный мир, который нуждается в определенном трофическом статусе.

Таким образом, роль растительного мира в жизни человека трудно переоценить. В общем виде это могучий компонент физического и психического здоровья человека и животных. Известно, что с древних времен растения применялись как лечебные и профилактические средства. Тысячелетиями в каждом регионе отбирались растения для этих целей, создавались лечебные и профилактические рецепты (Индия, Тибет, Китай, Монголия).

Интерес к лекарственным растениям и препаратам из них определяется всем укладом жизни человечества. Вредное воздействие химических веществ, находящихся в окружающей среде, синтетические лекарства, к которым человек эволюционно не приспособлен, химические пищевые добавки приводят к аллергическим заболеваниям.

В связи с вышесказанным весьма актуальными в настоящее время становятся вопросы поиска ресурсов и выделения из них препаратов, обладающих тонизирующим, адаптационным, стресс-протективным, антиоксидантным и другими видами действий. Они необходимы для реабилитации, профилактики, защиты от стресса, для коррекции некоторых физиологических функций в онкологии, гериатрии и т. д.

В процессе эволюции растения изменялись и приспособлялись к определенным условиям среды обитания, климату, солнечному и космическому воздействию. В результате этого они накапливали экологическую и биохимическую информацию, в том числе биологически активные вещества (БАВ), необходимые для собственной жизнедеятельности и, как оказалось, для человека и животных.

Богатая растительность российского Дальнего Востока насчитывает более 3000 видов высших растений. В результате длительного изучения лекарственных растений установлено свыше 300 видов, которые также применяются в тибетско-китайской народной медицине.

В процессе жизнедеятельности человечество использовало растения для пищевых потребностей, с целью сохранения и укрепления здоровья, а также для борьбы с различными стрессами, что сформировало стремление человека интенсивно поддерживать единство с окружающей средой. При адаптации растений к условиям среды обитания изменялась и направленность метаболизма. В результате происходили накопление и перераспределение активных веществ в различных частях растений (корни,

семена, листья, стебли, кора, цветы). Несмотря на многовековой опыт применения растительных средств для оздоровления, использовали ограниченное количество растений. Зачастую при заготовке корней выбрасывается вся остальная часть растения, содержащая большое количество биологически активных веществ.

В последнее десятилетие значительно возросла актуальность использования лекарственных растений.

В настоящее время лекарственные растения широко применяются в медицине, ветеринарии и пищевой промышленности как пищевые добавки. Препараты из растений назначаются для лечения различных болезней сердечно-сосудистой, пищеварительной, бронхолегочной системы и других заболеваний. Они используются также для профилактики нарушений пищеварения, гиповитаминозов, нарушений обмена веществ и в комплексе лечения различных заболеваний.

Появились разнообразные пищевые добавки, которые представляют собой различные извлечения активных веществ или же просто измельченные растения.

Преимуществом лекарственных растений являются их малая токсичность и возможность длительного применения без выраженных побочных явлений. При функциональных расстройствах и при легких формах патологии для проведения поддерживающей терапии следует отдать предпочтение лекарственным растениям.

В книге обобщены собственные и литературные материалы по действию лекарственных растений в зависимости от содержания в них биологически активных веществ, а также рекомендации по их применению в лечении различных заболеваний.

Собственные сведения впервые включают и отражают вопросы токсичности, содержание витаминов, антистрессовое, антиоксидантное и противоопухолевое действие, отдельные стороны фармакологического и физиологического действия патринии скабиозолистной, лимонника китайского, бархата амурского, винограда амурского, ореха маньчжурского, элеутерококка колючего, акантопанакса сидячецветкового, бадана тихоокеанского и некоторых других растений.

Источники литературы взяты из монографий Н. К. Фруентова «Лекарственные растения Дальнего Востока» (1972), А. И. Шретера «Лекарственные растения Дальнего Востока» (1970), М. Д. Машковского «Лекарственные средства» (1977) и других авторов.

Всего в книге охарактеризовано 63 вида основных растений Приморья, заготовка и использование которых наиболее целесообразны.

Для удобства пользования русские названия рассматриваемых растений приводятся в алфавитном порядке.

Автор выражает искреннюю признательность М. М. Суржик, оказавшей существенную помощь в оформлении рукописи и подготовке рисунков.

Книга издана за счет средств **экологического фонда г. Уссурийска**, возглавляемого **Николаем Ивановичем Шмаковым**.

1. АДОНИС АМУРСКИЙ (ГОРИЦВЕТ АМУРСКИЙ) –
ADONIS AMURENSIS RGL. ET RADDE
Семейство лютиковые – *Ranunculaceae*

Многолетнее травянистое растение с коротким толстым корневищем, тонкими корнями, тройкоперисторассеченными листьями. Характерная особенность адониса – раннее цветение. С середины марта на проталинах, на безлистных сочных стеблях, высота которых не превышает 15 см, распускаются ярко-желтые цветки. После окончания периода цветения длина стеблей увеличивается до 20–30 см и на них развиваются немногочисленные листья.

Растет на влажной, богатой перегноем почве. Крупных зарослей не образует. В пределах Дальнего Востока ареал адониса охватывает Приморье, Приамурье и Сахалин.

В медицинской практике используются только препараты, получаемые из адониса весеннего. Они являются наиболее распространенными мягкодействующими средствами для лечения умеренной декомпенсации сердечной деятельности. Первоначально препараты адониса использовали и при тяжелой декомпенсации сердца, однако сейчас их потеснили препараты, полученные из других растений, более действенные. Впрочем, из адониса тоже можно выделить очень активные лекарственные вещества сердечного действия. В траве адониса содержится также некоторое количество веществ, оказывающих седативный (успокаивающий центральную систему) эффект.

На практике применяются настой травы адониса и препарат «Адонизид» (в каплях и для инъекций). Экстракт травы адониса входит в состав микстуры Бехтерева, которая назначается при некоторых заболеваниях центральной нервной системы. Одно время широкое распространение получили так называемые таблетки по Бехтереву, которые по составу идентичны микстуре. Они и сейчас поступают в аптеки, но используются реже, так как микстура легче усваивается из пищеварительного тракта (Фруентов, 1972). Адонис амурский является родственником адониса весеннего, по данным экспериментальных исследований, практически не отличается от него ни по характеру, ни по силе действия в организме. Клиническое применение адониса амурского безопасно, хотя он и несколько более токсичен, чем адонис весенний.

Простейшее лекарственное средство из адониса – настой из 6 г высушенной и измельченной травы на 200 мл воды. Принимают его по 1 столовой ложке 2–3 раза в день. Приготовленного по этой прописи настоя хватает примерно на 12 приемов. Готовить его в большем количестве не рекомендуется, потому что при длительном хранении настой портится.

Для приготовления настоя взвешенное количество измельченной травы помещают в стеклянный, фаянсовый, фарфоровый или эмалированный сосуд и заливают указанное в прописи количество холодной кипяченой водой. Затем сосуд помещают в кастрюлю с кипящей водой и при частом помешивании нагревают содержимое внутреннего сосуда в течение 15 мин, после чего остужают не менее 45 мин. Полученный настой процеживают, и он готов к употреблению.

Ни в коем случае не следует «упрощать» приготовление настоя, помещая сосуд с лекарственным сырьем и водой непосредственно на огонь. Многие лекарственные вещества отличаются невысокой стойкостью и при такой грубой обработке сырья могут разрушиться.

Заготавливают траву адониса с середины апреля до середины июня, пока не осыплются плоды. Срезать ее следует на высоте 5 см от земли, оставляя прикорневые чешуевидные листья. Собранную траву необходимо быстро высушить. Для этого лучше воспользоваться сушилкой с температурой 50–60°. При медленной сушке активность лекарств,готавливаемых из травы адониса, будет невысокой.

2. АИР (ИРНЫЙ КОРЕНЬ) – *ACORUS CALAMUS L.*

Семейство ароидные – *Araceae*

Многолетнее травянистое растение с толстым ползучим разветвленным корневищем. Листья узколинейные, длиной 100–120 см, выходят пучками на верхних концах корневища и его ответвлений. Цветоносный стебель зеленый, трехгранный. С одной стороны он вогнут и образует как бы продольный желобок. От цветоносного стебля косо вверх отходит мясистое соцветие (початок), длина которого обычно не превышает 12 см. Выше места прикрепления початка цветоносный стебель утрачива-

ет первоначальную форму и переходит в лист, сходный по очертаниям с прочими листьями растения. Цветет с конца мая до середины июля. На территории Дальнего Востока плоды созревать не успевают; растение размножается вегетативно.

Лекарственным сырьем являются корневища аира, в которых содержатся эфирное масло довольно сложного состава, гликозид акорин, алкалоид каламин, аскорбиновая кислота, дубильные вещества и смолы.

Препараты корневищ аира используются в официальной и народной медицине в качестве желудочного (сокогонного) средства. В книге Н. К. Фруентова (1972) отмечается, что отвар корневищ усиливает выделение соляной кислоты в желудке, особенно при пониженной кислотности желудочного сока. Принято считать, что улучшение пищеварения достигается благодаря присутствию в корневищах акорина. Обладая горьким вкусом, он рефлекторно стимулирует желудочную секрецию и повышает аппетит. Пока еще не ясно, имеют ли в этом отношении препараты аира какое-либо преимущество перед другими горечами, применяемыми в медицине.

При гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки благоприятное действие оказывают дубильные вещества, содержащиеся в корневищах. Порошок корневища аира входит в состав таблеток «Викалин», «Викаир», «Ультокс», назначаемых при язвенной болезни, а также в состав ряда желудочных сборов. Аирное масло включено в состав комплексного средства энатины (олиметин, роветин, ровахол), который применяется при почечнокаменной и желчнокаменной болезнях.

Аир используют в виде отвара, который готовят из 8 г сухих измельченных корневищ на 200 мл воды. Измельченные корневища заливают указанным в прописи количеством холодной кипяченой воды, и сосуд помещают в кастрюлю с кипящей водой. Регулярно помешивая содержимое внутреннего сосуда, держат его в кипящей воде 30 мин, после чего вынимают и через 10 мин процеживают. После охлаждения отвар можно принимать. Взрослым его назначают по 1 столовой ложке на прием. Хранить отвар следует в холодильнике не более 3–4 дней.

Более полезной может оказаться спиртовая настойка. Готовят ее следующим образом: навеску высушенных и измельченных корневищ аира заливают десятикратным по весу количеством 70 %-го винного спирта и плотно закупоривают. Настаивание продолжается 10–12 дней, на протяжении которых необходимо регулярно взбалтывать содержимое сосуда. Настойку принимают по 25–30 капель 3 раза в день.

При изжоге иногда с успехом употребляют порошок из корневищ аира.

В некоторых случаях используют аир в качестве тонизирующего, жаропонижающего и противопаразитарного средства. Препараты аира в китайской медицине применяются также при лечении ревматизма, некоторых кожных заболеваний, при ухудшении зрения и слуха. В тибетской медицине его используют при лечении бронхитов и пневмоний.

Описано применение аира в народной медицине при малярии и туберкулезе, а также в качестве полоскания при зубной боли.

В Индии аир, как и в Китае, используют в качестве тонизирующего средства при неврозах. Кроме того, его назначают при психических расстройствах, бронхиальной астме, укусах змей.

Исследования последних лет позволили выявить у аира еще ряд интересных и практически ценных свойств. Было обнаружено, что спиртовой экстракт корневищ аира обладает успокаивающим, снотворным, а три определенных условиях — и некоторым болеутоляющим действием. Эти эффекты присущи главным образом эфирному маслу аира, которое усиливает действие ряда снотворных средств, хирургических наркотиков и резерпина, ослабляет некоторые эффекты возбуждающих средств и понижает температуру тела.

Н. К. Фруентов (1972), обобщив материалы, отмечает, что главными носителями этих свойств являются азарон и бета-азарон, входящие в состав эфирного масла. Азарон по седативному действию почти столь же активен, как и широко известное психофармакологическое средство — «Аминазин», а по некоторым другим свойствам даже сильнее его.

Обнаружена способность эфирного масла аира и азарона расслаблять спазмы гладких мышц и понижать артериальное давление. В экспериментальных условиях спазмолитическая активность азарона оказалась несколько меньшей, чем у давно применяющегося растительного алкалоида папаверина; аир эффективен при всех видах экспериментально вызываемых нарушений сердечного ритма.

Изложенные материалы свидетельствуют о том, что возможности практического использования препаратов аира еще далеко не исчерпаны.

Корневища аира заготавливаются с середины июля до середины октября. Их вытаскивают из земли вилами или выкапывают, отмывают остатки почвы, отрезают у основания листья и корни. Толстые корневища для облегчения сушки разрезают вдоль. Заготовленные таким образом корневища 1–2 сут провяливают на воз-

духе. Дальнейшая их обработка может быть различной: корневища после провяливания очищают от пробкового слоя и затем досушивают или их досушивают вместе с пробковым слоем. В нашей стране пригодными считаются корневища, не очищенные от пробки, поскольку в них содержится больше активных веществ.

Сушить корневища следует в теплых, сухих, хорошо проветриваемых помещениях. При использовании сушилки температура в ней не должна превышать 30°. Хорошо высушенные корневища с треском ломаются при попытке их согнуть.

3. АКАНТОПАНАКС СИДЯЧЕЦВЕТКОВЫЙ – *ACANTHOPANAX SESSILIFLORUM* (RUPR. ET MAXIM.) SEEM.

Семейство аралиевые – *Araliaceae*

Растение представляет собой высокий кустарник, реже – дерево. Ветви светло-серые, гладкие или с немногочисленными шипами. Листья длинночерешковые, трех–пятипальчатые, листочки двоякопильчатые с пушистыми жилками. Цветки обоеполые, либо в одиночных зонтиках, либо собраны в кистевидные соцветия. Лепестки темно-фиолетовые, почти черные. Завязь двугнездовая, плод ягодообразный с двумя трехгранными, сплюснутыми с боков косточками.

Акантопанакс распространен в Приморском и Хабаровском краях и Амурской области. Встречается главным образом по берегам рек, на лесных опушках, на возвышенных местах среди заливных долин.

Акантопанакс в ботаническом отношении и по фармакологическому действию близок к элеутерококку и является, безусловно, перспективным растением. Установлено, что препараты акантопанакса, приготовленные из корней и листьев, оказывают стимулирующее действие на центральную нервную систему. Они ослабляют эффект снотворных средств, повышают умственную и физическую работоспособность человека. Их применение создает так называемое состояние неспецифически повышенной сопротивляемости организма, т. е. усиливает его устойчивость ко многим неблагоприятным воздействиям, повышает продуктивность животных, он проявляет адаптогенное и анабиозирующее действие (Зориков, 1970).

Обнаружено и еще одно интересное свойство препаратов акантопанакса: у экспериментальных животных они ускоряют половое созревание. Это позволяет распространить на акантопанакс то ограничение, которое давно уже сформулировано в народной медицине для женьшеня: без особой необходимости не назначать детям и подросткам длительных приемов лекарств, приготовленных из данного растения.

В странах Юго-Восточной Азии традиционная медицина использует акантопанакс при простудных заболеваниях и ревматизме, а также в качестве бодрящего средства. Применяется настойка корней и листьев акантопанакса,готавливаемая из расчета 20 г измельченного сырья на 100 мл 40 %-го водно-спиртового раствора. Настаивание длится 15 дней. Готовую настойку принимают по 30–40 капель 3 раза в день.

Листья заготавливают в августе в период цветения, корни – осенью. Сушка и хранение сырья осуществляется так же, как элеутерококка.

4. АКТИНИДИЯ КОЛОМИКТА –
***ACTINIDIA KOLOMIKTA* MAXIM.**
АКТИНИДИЯ МНОГОДОМНАЯ – *ACTINIDIA POLYGAMA*
(SIEB. ET ZUCC.) MAXIM.
АКТИНИДИЯ ОСТРАЯ – *ACTINIDIA ARGUTA*
(SIEB. ET ZUCC.) PLANCH. EX MIQ.
Семейство актинидиевые – *Actinidiaceae*

Aктинидии представляют собой деревянистые лианы, взбирающиеся на опоры либо стелющиеся по траве, кустарникам, скалам. Лианы актинидии коломикты достигают иногда 15 м в длину и 3–4 см в диаметре. В горных районах растение может приобретать форму ветвистого, почти прямостоящего куста с прямыми или слабовьющимися стеблями. Высота такого куста не превышает 1 м. Кора у растения красновато-коричневая, на старых стеблях она шелушится. Листья матово-зеленые, крупные, эллиптической формы, с сердцевидным основанием и заостренной верхушкой, остропильчатые по краям. Расположены они очередно. С началом цветения концы листьев, а подчас и все они становятся белыми. В дальнейшем белый цвет сменяется на розовый, а затем – на малиново-красный. Цветки белые или розова-

тые, с приятным запахом. Появляются они в июне. Пестичные цветки — одиночные, тычиночные собраны в небольшие щитковидные соцветия. Плоды созревают с конца августа до середины сентября и представляют собой продолговато-эллиптические зеленые ягоды с 12 темными продольными полосами.

Актинидия коломикта распространена в Приморье, Приамурье, южных и центральных районах Сахалина, на Шикотане, Кунашире и Итурупе. Растет по горным склонам в кедрово-широколиственных и смешанных лесах, предпочитая освещенные места. На юге верхняя граница произрастания в горах достигает 1800 м, к северу она снижается до 150 м над уровнем моря.

Актинидия многодомная (ее иногда называют перчиком) представляет собой лиану со слабовьющимися побегам, длина которых не превышает 6 м, а толщина 3 см. Кора молодых побегов серовато-коричневая, старых — красновато-бурая. Листья продолговато-эллиптические или широкояйцевидные, крупнопильчатые. Концы их во время цветения могут белеть. Белые крупные ароматные цветки расположены в пазухах листьев. Продолговатые или узкоцилиндрические светло-оранжевые плоды созревают в сентябре—октябре. Из-за горького вкуса они непригодны для еды. Горький вкус ягод исчезает после первых заморозков.

Актинидия многодомная растет в смешанных лесах южных районов Приморского края и Сахалинской области, подчас образуя заросли.

Актинидия острая — самая крупная лиана из произрастающих в России. Ее стволы, достигающие в диаметре 18 см, поднимаются по стволам деревьев более чем на 25 м. Листья широкоэллиптические или округло-яйцевидные, на концах побегов более узкие. Сверху листья темно-зеленые, снизу — светлые. На протяжении вегетации их окраска не меняется. Зеленовато-белые душистые цветки распускаются в третьей декаде июня. Период цветения продолжается около недели. Плоды созревают в конце октября. На некоторых лианах созревшие плоды остаются висеть вплоть до января.

Растение распространено в южных районах Приморского края, на юго-западе Сахалина и Кунашире. Растет в смешанных кедрово-широколиственных лесах. На хорошо освещенных местах образует заросли.

В плодах актинидии коломикты содержится много аскорбиновой кислоты: по данным А. А. Титлянова (1969) — около 120 мг %, поэтому они могут применяться как противцинготное средство. В листьях актинидии многодомной до 13 мг % витамина С.

В листьях аргуты содержатся каротин – около 1,3 мг %, витамин С – 24 мг %, витамин Е – 16 мг %. В листьях коломикты каротина 1,2 мг %, витамина С 17 мг %, витамина Е 16 мг % (Зориков, Бурей, 1974). Экстракты из листьев обладают антиоксидантными свойствами (Зориков, 1994)

Есть сведения об использовании плодов актинидии в народной медицине при различных кровотечениях, туберкулезе, коклюше, кариесе зубов. Вопрос о том, насколько это результативно, нуждается в изучении.

В плодах актинидии многодомной витамина С содержится около 10 мг %. В этом отношении они представляют меньшую ценность, чем плоды актинидии коломикты. Вместе с тем плоды актинидии многодомной содержат до 80 мг % каротина. Еще меньше витамина С в плодах актинидии острой – около 90 мг %. Ягоды актинидии острой обладают слабительными свойствами и применяются, кроме того, как противоглистное средство, особенно – у детей.

5. АРАЛИЯ МАНЬЧЖУРСКАЯ – *ARALIA MANDSHURICA* RUPR. ET MAXIM.

Семейство аралиевые – *Araliaceae*

Дерево, достигающее в высоту 15 м, с крупными лианами, растущими на длинных черешках непосредственно от верхней части ствола (из-за этой особенности аралию называют иногда дальневосточной пальмой). Листья трижды перистораздельные, имеют по 2–4 пары долей первого порядка, каждая из которых составлена 5–9 яйцевидными или овальными листочками. Растение имеет много шипов. На стволе они крупные и тупые, на молодых побегах – мелкие и острые. Цветки мелкие, желтовато-белые, собраны в соцветия из нескольких сложных зонтиков и имеют вид метелки, длина которой достигает 45 см. Плоды – сине-черные пятигнездные костянки – созревают в сентябре–октябре.

Аралия маньчжурская распространена только на Дальнем Востоке. Растет одиночно или небольшими группами в подлеске смешанного леса, особенно по опушкам и прогалинам; в лиственных лесах встречается главным образом у скал и каменистых россыпей. Предпочитает северные склоны.

Во всех частях растения обнаружены гликозиды и сапонины. В коре содержатся также эфирные масла и камеди, в корнях много крахмала, в коре корней и стеблей и, особенно, в листьях — алкалоиды.

На практике используется 20 %-я настойка корней аралии маньчжурской на 70-градусном спирте.

Препараты аралии маньчжурской, как и выделенные из них индивидуально-чистые сапонины, оказывают возбуждающее действие на центральную нервную систему, что проявляется повышением двигательной активности и рефлекторной возбудимости животных.

Все части растения отличаются значительно большей токсичностью, чем остальные исследованные к настоящему времени представители семейства аралиевых.

Выделенные из аралии маньчжурской сапонины оказывают возбуждающее действие на центральную нервную систему.

В клинических условиях неблагоприятных эффектов аралии маньчжурской не отмечено. Настойка аралии маньчжурской оказывает хорошее лечебное действие при послегриппозных астениях и некоторых других заболеваниях нервной системы. Отмечена способность препарата нормализовать сон у больных с психическими заболеваниями, страдавших бессонницей. Под влиянием настойки улучшалось также состояние больных с повышенной нервной возбудимостью.

Настойка аралии значительно улучшает общее состояние, аппетит и сон больных, повышает у них физическую работоспособность, снимает чувство усталости, укрепляет нервную систему, способствует повышению веса тела, увеличению мышечной силы и жизненной емкости легких. Экстракт коры аралии у больных сахарным диабетом понижает содержание сахара в крови, возрастающее после введения глюкозы, адреналина или аллоксана. При этом кора весенней заготовки оказалась более активна, чем заготовленная осенью.

Обычно настойку аралии маньчжурской назначают людям, выздоравливающим после тяжелых заболеваний, используют как вспомогательное средство при лечении болезней нервной системы или в качестве стимулятора работоспособности здоровых людей. Есть данные о способности настойки корней аралии маньчжурской снижать кровяное давление, в том числе и при его экспериментально вызванном повышении, подавлять в эксперименте развитие сенсibilизации организма к чужеродному белку.

В дозах 30—40 капель на прием 2—3 раза в день настойка корней аралии маньчжурской оказывает мягкое лечебное действие на

центральную нервную и сердечно-сосудистую системы и может рассматриваться как совершенно безопасное средство. Вместе с тем препарат этот довольно токсичен. Превышение его установленных доз несколько раз являлось причиной довольно тяжелых отравлений.

Свойства надземных частей аралии маньчжурской еще недостаточно изучены, поэтому эти части не находят практического применения. Есть основания считать, что у них тоже могут обнаружиться полезные свойства.

В листьях аралии маньчжурской содержится до 3,8 мг % каротина, до 22 мг % витамина С и 17 мг % витамина Е. Экстракты из листьев проявляют антиоксидантную активность.

Корни аралии маньчжурской заготавливают ранней весной или поздней осенью. Очистив их от земли и мелких корешков и быстро обмыв, распиливают на куски длиной 10–20 см. Толстые корни, кроме того, раскалывают вдоль. После этого их сушат или в теплом помещении, или в сушилке при температуре не выше 30°.

6. БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ – *LEDUM PALUSTRE* L.

Семейство вересковые – *Ericaceae*

На территории Дальнего Востока произрастает 4 вида багульника, но только один из них — багульник болотный — официально признан лекарственным растением. Это вечнозеленый кустарник, иногда достигающий в высоту 120–125 см. Многочисленные старые ветви имеют темно-серый цвет; молодые побеги покрыты рыжевато-бурым опушением. Листья очередные с немного завернутым вниз цельным краем. Их форма варьирует от линейной до продолговато-эллиптической. Сверху листья темно-зеленые, блестящие, с мелкими желтоватыми железками, снизу — буро-войлочные. Белые цветки собраны в многоцветковые зонтиковидные соцветия. Цветет в мае–июне, плоды созревают в июле–августе.

Распространен в Приморье, Приамурье, на Охотском побережье, Чукотке, Камчатке, Командорских и Курильских островах и Сахалине.

Произрастает главным образом на моховых болотах, обычно образуя заросли.

Вопросы систематики внутри вида багульника болотного имеют немаловажное значение для медицины, поскольку разные формы растения могут обладать неодинаковыми фармакологическими эффектами. В медицинской и фармацевтической литературе обычно указывается, что в багульнике болотном, помимо дубильных веществ и небольшого количества гликозида арбутина, содержится до 2 % эфирного масла, главными компонентами которого являются сесквитерпеновые спирты, ледол и палюстрол.

В узколистной форме багульника болотного ледол отсутствует. Это важно учитывать, поскольку именно ледолу приписываются такие существенные эффекты багульника, как отхаркивающий и противоспазматический.

Молодые побеги и листья багульника, заготовленные в августе–сентябре, могут использоваться в виде настоя при бронхитах и коклюше в качестве отхаркивающего и противоспазматического средства. Наружно при некоторых кожных болезнях применяют масляный отвар побегов и листьев этого растения.

Настой готовят из расчета 10 г высушенных надземных частей на 1 стакан воды. После процеживания его принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день. При хронических заболеваниях такое лечение может продолжаться 2–3 недели и дольше.

Из эфирного масла багульника выделена жидкая часть, получившая название «элеоптен»; 10 %-й раствор элеоптена в льняном масле применяют при гриппе и острых респираторных заболеваниях: по 1–2 капли 2 раза в день в каждую ноздрю. Элеоптен обладает также отхаркивающим действием.

Выявлена способность багульника умеренно снижать артериальное давление, оказывать мочегонное действие и ускорять заживление поврежденного эпителия роговой оболочки глаза.

Листья багульника – широко распространенное средство для борьбы с бытовыми насекомыми.

Багульник болотный – довольно ядовитое растение. Известны случаи отравления людей багульниковым медом («пьяный мед»). Настой травы этого растения даже в рекомендованных дозах иногда вызывает повышенную сонливость. Поэтому его не следует принимать людям, которым по роду работы необходимы напряженное внимание и быстрая реакция на изменения окружающей обстановки.

С середины июля до конца сентября можно заготавливать молодые облиственные неодревесневшие побеги растения. Обычно их длина не превышает 10 см. В сырую погоду побеги сушат в отапливаемых помещениях или в сушилках при температуре не выше 30°.

В сухую погоду их можно сушить на чердаке. Хорошо высушенные побеги багульника болотного легко ломаются.

При сушке нужно учитывать, что летучее эфирное масло багульника ядовито и может вызвать головную боль даже у человека, который в безветренную жаркую погоду оказался среди зарослей этого кустарника. Поэтому во избежание отравлений не следует долго находиться в помещении, в котором сохнут заготовленные побеги растения.

7. БАДАН ТИХООКЕАНСКИЙ – *BERGENIA PACIFICA* КОМ.

Семейство камнеломковые – *Saxifragaceae*

Многолетнее травянистое растение с крупными толстыми кожистыми листьями, собранными в прикорневую розетку. Листья эллиптические, на верхушке округлые, у основания клиновидные или притупленные. Их черешки короче листовых пластинок. К осени темно-зеленый цвет листьев сменяется красным. Цветоносный стебель красноватый, достигает 30–45 см в высоту; иногда на стебле развивается один чешуевидный лист. Стебель оканчивается метельчатым соцветием, состоящим из полусонтиков розовых цветков, распускающихся в июле.

Распространен в Приморье и Нижнем Приамурье. Встречается также в верхней части долины р. Хор. Растет на окраинах каменистых осыпей по верхней границе леса или среди кустарников. Обычно образует заросли.

Бадан тихоокеанский очень близок к произрастающему в Сибири бадану толстолистному и является видом, замещающим его на Дальнем Востоке. Он отличается от бадана толстолистного более мелкими, немного суживающимися к основанию листьями и более просто устроенными соцветиями. Незначительность различий между этими видами приводит к тому, что иногда в литературе по лекарственным растениям указывается только бадан толстолистный, а в зону его распространения включается и ареал бадана тихоокеанского.

В корневищах бадана толстолистного обнаружено до 25–27 % дубильных веществ, относящихся к галлотанинам (в том числе до 10 % танина), одно из производных изокумарина, получившее название «бергенин», а также ряд других веществ. Листья растения поми-

мо большого количества дубильных веществ содержат 18–20 % арбутина, 2–4 % свободного гидрохинона, более 200 мг % витамина С.

При фармакологическом исследовании обнаружена способность препаратов бадана толстолистного суживать кровеносные сосуды и уплотнять сосудистую стенку. Выявлено также их антимикробное и противовоспалительное действие.

Из корневищ бадана толстолистного готовится жидкий экстракт, содержащий много бергенина и дубильных веществ. Он используется при лечении неинфекционных заболеваний пищеварительного тракта. Экстракт может применяться также при острых отравлениях алкалоидами. Местно экстракт корневищ бадана иногда используют при консервативном лечении эрозий шейки матки, при кольпитах. Для спринцеваний следует растворить 1 столовую ложку экстракта в 1 л кипяченой воды.

В народной медицине порошок сухих корневищ бадана применяется при лечении мокнущих сыпей в качестве ранозаживляющего средства. Экстракт корневищ используют при воспалительных заболеваниях слизистых оболочек носа и полости рта. В Восточном Забайкалье препараты бадана применяют при лечении пневмоний, туберкулеза, ревматических артритов, желудочно-кишечных заболеваний. Используют их и в качестве жаропонижающих средств.

Внимания медицинских работников заслуживают листья бадана. Высокое содержание арбутина позволяет считать их перспективным средством для лечения инфекций мочевых путей (наряду с препаратами толокнянки и других растений этой группы). Сейчас старые листья бадана используются в быту для приготовления снимающего усталость напитка, известного под названием «монгольский», или «чагирский», чай.

Для приготовления экстракта корневищ бадана в домашних условиях 3 столовые ложки измельченного сырья заливают стаканом крутого кипятка и на медленном огне выпаривают до половины исходного объема. Отвар корней готовят из расчета 1 столовая ложка на стакан воды. Так же можно готовить и отвар листьев. Принимают отвары по 30 капель 2–3 раза в день.

Основным лекарственным сырьем бадана является толстое горизонтальное корневище, длина которого достигает 50 см. Освобожденные от приставшего грунта корневища вначале провяливают, подвешивая их под навесом, а затем досушивают в сушилках. Листья бадана тоже сушат в сушилках.

Растение развивается довольно медленно, поэтому повторно заготавливать корневища на одном и том же месте следует не чаще 1 раза в 10 лет; листья можно заготавливать 1 раз в 3–4 года.

8. БАРБАРИС АМУРСКИЙ — *BERBERIS AMURENSIS* MAXIM.

Семейство барбарисовые — *Berberidaceae*

Маловетвистый кустарник высотой до 2–3 м. Молодые ветви желтоватые, ко второму году жизни приобретают сероватую окраску. Старые побеги покрыты опробковевшей продольно-морщинистой корой с ярко-желтым лубом. Листья кожистые, яйцевидной или ланцетной формы, с мелкими шиповатыми зубчиками по краям. Снизу они ярко-зеленые, с выступающими жилками. На удлинённых побегах листья расположены очередно, а на укороченных собраны в пучки. У оснований таких пучков имеются крупные трех- или пятираздельные колючки, считающиеся видоизменёнными листьями. Цветки желтые, до 2 см в диаметре, собраны по 10–25 в поникающие кистевидные соцветия. Плоды — красные овальные ягоды до 1 см длиной с 1–2 крупными семенами. Плоды съедобны; мякоть их имеет кислый вкус. Цветет в мае, плоды созревают в сентябре–октябре и долго не опадают. Ареал барбариса амурского в пределах Дальнего Востока охватывает Приморье и Приамурье.

Из его листьев и коры корней выделен алкалоид берберин.

В медицинской практике применяются серноокислая соль берберина и настойка из листьев барбариса амурского, собираемых после цветения. Настойка вызывает сужение кровеносных сосудов, несколько повышает свертываемость крови, усиливает сокращения матки. Применяют ее в акушерско-гинекологической практике для остановки послеродовых атонических кровотечений и кровотечений, связанных с воспалительными заболеваниями. Наряду с другими маточными средствами может использоваться при субинволюции матки после родов.

Берберин назначается в качестве желчегонного средства при хронических заболеваниях печени и желчевыводящих путей. При лечении берберином может несколько снижаться кровяное давление и урежаться пульс (Машковский, 1977).

Выпускают берберин в таблетках по 5 мг, которые следует принимать перед едой (по 1–2 таблетки на прием). Двадцатипроцентную настойку листьев барбариса на 40-градусном спирте принимают по 30–40 капель 2–3 раза в день.

Кору корней барбариса амурского применяют в странах Юго-Восточной Азии как кровоостанавливающее средство. Кроме того, ее используют при желчнокаменной болезни и повышенном кровяном давлении. Корни барбариса входят в состав некоторых растительных сборов.

Заготавливают листья барбариса амурского с середины мая до середины июня. Их сушат под навесом или на чердаке. Корни барбариса амурского для медицинских целей не используются; ведется заготовка только корней родственного ему растения — барбариса обыкновенного, распространенного в европейских районах страны.

9. БАРХАТ АМУРСКИЙ — *PHELLODENDRON AMURENSE RUPR.*

Семейство рутовые — *Rutaceae*

Двудомное дерево, иногда достигающее 30 м в высоту и 60–80 см в поперечнике ствола. Кора молодых деревьев пепельно-серая, с мелкими продольными морщинами, у старых — темно-серая или бурая, с глубокими продольными трещинами. Наружная часть коры состоит из слоя пробки, толщина которого у крупных деревьев может превышать 5 см. Толщина луба около 0,6 см. Он имеет ярко-желтый цвет и специфический запах, присущий также растертым листьям и плодам. Листья супротивные, сложнопарноперистые, 15–25 см длиной, состоят из 7–11 листочков продолговато-овальной формы, мелкозубчатых, с длиннозаостренной верхушкой. Снизу на листочках заметны прозрачные маслянистые железки, содержимое которых придает листьям специфический запах.

Желтовато-зеленые мелкие цветки собраны в раскидистые метельчатые кисти. Плоды — черные блестящие костянки шаровидной или грушевидной формы, до 7–8 мм в поперечнике, горькие. Цветет в июне—начале июля, плоды созревают в сентябре.

Распространен в Приморье и южных районах Приамурья. На западе его ареал доходит до поймы р. Зея, вниз по Амуру — до пос. Сухановка в 80 км южнее Софийска, по побережью — до устья р. Коппи в 30 км южнее Советской Гавани.

В коре ветвей, ствола и корней бархата амурского обнаружены алкалоиды берберин и пальматин, а также кумарины и сапонины.

Из свежих листьев выделены флавоноиды, фелламурин и амуренин. В плодах установлено наличие гликозидов, следов алкалоидов и довольно большого количества эфирного масла. Фитохимические исследования последних лет позволили выявить в амурском бархате не менее десяти флавоноидов, в числе которых оказались ранее изучавшиеся феллозид, дигидрофеллозид и норикаризид. В корнях растения, помимо берберина и пальматина, содержатся также алкалоиды феллодендрин, магнофлорин, обакунон и обакулактон. В листьях до 280 мг % аскорбиновой кислоты. В медицине используется берберин, получаемый из лубяной части коры бархата амурского. Имеющиеся в литературе материалы свидетельствуют о том, что со временем амурский бархат может занять в медицине более заметное положение. Известно о применении препаратов, получаемых из этого дерева, в качестве тонизирующих, антисептических, жаропонижающих и кровоостанавливающих средств.

Довольно высокое содержание берберина определяет возможность использования препаратов при холециститах и в других случаях, когда желателен желчегонный эффект, свойственный этому веществу. В нанайской народной медицине свежеснятый луб бархата амурского применяют для лечения дерматитов и хронических дерматомикозов. В Китае при некоторых формах экземы с успехом используют мази и присыпки, приготовляемые из бархата амурского.

Отвары и настои листьев применяют при дизентерии, инфекционной желтухе, истощении (Шретер, 1970). Есть данные об использовании препаратов этого растения при воспалительных заболеваниях легких и плевры, костном туберкулезе, филяриозе и элефантиазе. Бархат амурский проявляет противоопухолевую активность (Исакова и др., 1987).

В листьях бархата содержатся каротин – до 3,3 мг %, витамин С – 22 мг %, витамин Е – 12 мг %. Ягоды используются для изготовления джина (Зориков, Бездетко, 1995).

10. БЕРЕЗА – *BETULA* (TOURN.) L.

Семейство березовые – *Betulaceae*

В качестве лекарственных растений обычно рассматривают березу бородавчатую и березу пушистую, распространенные в западных районах страны. На Дальнем

Востоке произрастает более 10 видов берез, среди которых имеются и деревья, и кустарники. Детального изучения лекарственной ценности всех дальневосточных берез не проводилось. Из числа обследованных в число лекарственных растений включены береза плосколистная (*B. platyphylla* Sukacz.) и береза маньчжурская (*B. mandshurica* (Rgl.) Nakai). Остальные виды в большей или меньшей степени используются только в народной медицине.

В медицинской практике применяются березовые почки и реже — листья. Кроме того, широко используется березовый деготь. Из березовых почек готовят средства мочегонного и желчегонного действия и, помимо этого, ванны для лечения некоторых кожных заболеваний. Так же используются листья березы. В отдельных случаях под влиянием препарата березовых почек суточное выделение мочи возросло более чем в 6 раз. При этом не было признаков раздражения почек: содержание белка в моче у больных уменьшилось.

При испытаниях 20 %-й спиртовой настойки березовых почек удалось подтвердить данные народной медицины о ее терапевтической активности как местного средства при ожогах, начинающихся пролежнях, опрелостях, раздражении кожи раневым гнойным отделяемым.

Березовый деготь, содержащий большое количество фенолов, является сильным антисептическим средством и применяется при кожных заболеваниях: экземе, чешуйчатом лишае, чесотке, при различных сыпях и язвах. Он входит в состав мази Вишневецкого, широко применяемой в хирургической практике, и мази Вилькинсона, используемой для лечения чесотки и некоторых других заболеваний кожи. Такое лечение нельзя считать совершенно безопасным. При длительном применении березового дегтя и содержащих его мазей может появиться раздражение кожи, а при экземе иногда обостряется процесс.

Известен своеобразный и довольно эффективный способ борьбы с перхотью, заключающийся в регулярном мытье головы березовым настоем. Для этого березовый веник заваривают в тазу с горячей водой, а затем, остудив воду до приемлемой температуры, моют ею волосы.

Настой из березовых почек можно готовить путем кипячения в 2 стаканах воды (400 мл) 10 г березовых почек в течение 15 мин. Настаивают 1 ч и после процеживания принимают по половине стакана 4 раза в день после еды.

При отеках сердечно-сосудистого происхождения в народной медицине применяют иногда настой листьев березы: 20 г листьев

заваривают в стакане кипятка и затем настаивают его 4–5 ч. После процеживания в настой добавляют немного пищевой соды. Принимают по половине стакана 2 раза в день.

Березовые почки заготавливают весной: у березы плосколистной – с середины апреля до середины мая, у березы маньчжурской – в течение мая. Обычно срезают ветки либо с молодых низкорослых деревьев, либо с берез, поваленных на лесосеках. Ветки выдерживают под навесом или в сарае 4–5 недель, после чего обдирают вручную или сбивают подсохшие почки. Почки, очищенные от ветвей, высушивают при умеренной температуре в хорошо проветриваемом помещении. При сушке в условиях повышенной температуры улетучивается ряд активных веществ. Поэтому не следует пользоваться никакими сушилками и располагать почки близко к нагреваемой солнечными лучами железной крыше.

В листьях березы белой, маньчжурской и даурской содержатся каротин – 0,6–0,8 мг %, витамин С – 8–10 мг % и витамин Е – до 14 мг %. Исходя из этого листья березы рекомендуется использовать на корм скоту.

Листья березы собирают вручную во время цветения и сушат в прохладных, хорошо вентилируемых помещениях.

11. БОЯРЫШНИК ДАУРСКИЙ – *CRATAEGUS DAHURICA* KOEHNЕ EX SCHNEID.

БОЯРЫШНИК МАКСИМОВИЧА – *CRATAEGUS* *MAXIMOWICZII* SCHNEID.

Семейство розоцветные – *Rosaceae*

Оба вида представляют собой кустарники или небольшие деревца высотой обычно не более 6 м. У боярышника даурского побеги темно-пурпуровые, с редкими колючками до 2 см длиной. Листья пальчатые, продолговато-яйцевидной или удлинненно-ромбической формы, с 7–9 крупными зубцами. Цветки белые, собраны по 7–20 в густые щитковидные соцветия. Плоды мелкие, красного или оранжевого цвета. Цветет в первой половине июня, плоды созревают в конце августа. Распространен в Приамурье и по Охотскому побережью до Магаданской области.

У боярышника Максимовича однолетние побеги почти голые, с блестящей красновато-коричневой корой. В дальнейшем они

приобретают густое опушение. Колючки на ветвях длиннее, чем у боярышника даурского (до 3 см), но их мало. Листья остропильчатые, опушенные с обеих сторон (снизу сильнее), неглубоколопастные и только на ростовых побегах чаще глубокотрехлопастные. Чашечки цветков и побеги, несущие соцветия, густо опушены.

Цветки белые, с неприятным запахом, собраны по 15–20 в сложные щитовидные соцветия. Плоды мелкие, красные. Цветет в конце мая—первой половине июня, плоды созревают в августе—начале сентября. Распространен в Приморье, Приамурье и в центральной части Сахалинской области.

В цветках, листьях, плодах и коре обоих видов боярышника находятся флавоноиды, тритерпеновые кислоты, стерины, дубильные вещества пирокатехиновой группы и ряд других веществ. По общему химическому составу и боярышник даурский, и боярышник Максимовича очень близки к традиционным для медицины видам этого растения.

Приблизительно таков же химический состав экстрактивных веществ боярышника перисторазрезного (*C. pinnatifida* Vge.), произрастающего в Приморье и Приамурье. Это дает основания отнести боярышник перисторазрезной к числу перспективных видов.

Плоды и цветки боярышника обладают так называемым кардиотоническим действием, т. е. усиливают сокращения сердечной мышцы.

Усиливая работу сердечной мышцы, препараты боярышника, очевидно, не вызывают ее преждевременного утомления. Более того, подчас боярышник рассматривается даже как средство, укрепляющее стенки кровеносной системы.

Хорошо известна способность препаратов боярышника устранять некоторые нарушения сердечного ритма. Принято считать это действие результатом расширения венечных сосудов сердца, возникающего под влиянием содержащихся в растении тритерпеновых кислот. Важно, однако, учитывать, что противоритмическое действие боярышника выявляется у людей, не имеющих заметных нарушений коронарного кровообращения.

Препараты боярышника, особенно в сочетании с сердечными гликозидами, хорошо зарекомендовали себя при лечении декомпенсации сердечной деятельности, неврозов сердца и некоторых других заболеваний. Важным элементом в действии боярышника на сердечно-сосудистую систему является его способность уменьшать ломкость капилляров и проницаемость их стенок.

Неоднократно сообщалось о способности препаратов боярышника понижать артериальное давление на ранних стадиях гипертонической болезни. По-видимому, этот эффект связан с так называемым спазмолитическим действием боярышника. Наиболее сильное спазмолитическое действие оказывают препараты, полученные из цветков растения. Препараты листьев и препараты плодов уступают им.

В листьях боярышников содержится до 3 мг % каротина, до 8 мг % витамина С и до 17 мг % витамина Е.

Внутривенно вводимый препарат боярышника «Эсберикард» понижает у людей венозное давление, что может быть связано с улучшением работы сердца.

В аптечную сеть поступает приготовленный из плодов жидкий экстракт боярышника колючего или кроваво-красного, который принимают по 20–30 капель 3–4 раза в день. Этот экстракт входит также в состав комплексного препарата «Кардиовален», применяемого при вегетоневрозах, ревматических пороках сердца и стенокардии с явлениями сердечной недостаточности и нарушениями коронарного кровообращения. Используется также спиртовая настойка боярышника, которую назначают по 30–50 капель 3–4 раза в день.

А. Ф. Гаммерман с соавторами (1963) описывают препарат сока из свежих цветков боярышника. Полученный сок смешивают с двойным количеством 90-градусного спирта и выдерживают 15 дней, после чего принимают по 40 капель 3 раза в день.

В отечественной медицине официально применяются 3 наиболее полно изученных вида боярышника: кроваво-красный, колючий и пятипестичный (Турова, 1967), произрастающие за пределами Дальнего Востока. Дальневосточные виды – боярышник даурский и боярышник Максимовича – допускаются к использованию в качестве источников лекарственного сырья.

Лекарственным сырьем являются цветки боярышника и его плоды. Цветки собирают в начале цветения, когда часть их еще не распустилась. При этом обрывают соцветия. Соцветия, в которых цветки еще не начали распускаться, обрывать не рекомендуется, потому что бутоны очень медленно сохнут и за время сушки могут испортиться. Цветки очень легко впитывают влагу, поэтому во время сушки следует закрывать окна на ночь и в дождь. Высушенные цветки хранят в ящиках, выстланных изнутри каким-либо водонепроницаемым материалом (пергамент, полиэтиленовая пленка). Для предохранения цветков от вредителей рекомендуется вкладывать в каждый ящик банку с куском ваты, смоченной хлороформом.

Плоды боярышника собирают полностью созревшими. У плодов обрывают шитки, плодоножки, остатки чашечек, удаляют из сырья все случайные примеси и поврежденные плоды. Сушат плоды в теплых помещениях или в плодоовощных сушилках при температуре 40–50°. Для приготовления лечебных препаратов высушенные плоды непосредственно перед использованием дробят. Это значительно ускоряет процесс извлечения из них действующих веществ.

12. БРУСНИКА – *VACCINIUM VITIS-IDAEA* L.

Семейство брусничные – *Vacciniaceae*

Вечнозеленый кустарничек, достигающий в высоту не более 25 см. Имеет ползучее корневище, от которого отходит несколько стеблей, внешне подчас выглядящих как самостоятельные растения. Листья очередные, кожистые, эллиптической формы, у верхушки не заострены. Края листьев цельные, несколько завернуты вниз. Сверху листья темно-зеленые, блестящие. На нижних матово-зеленых поверхностях листьев можно заметить много железок, которые выглядят как мелкие темно-бурые точки.

В мае–июне на верхушках прошлогодних веточек распускаются розоватые или белые цветки, собранные в короткие густые кисти. В августе–сентябре созревают плоды – темно-красные почти шаровидные блестящие ягоды.

Брусника растет главным образом в хвойных и смешанных лесах. В пределах Дальнего Востока распространена в Приморье, Приамурье, на Охотском побережье, Камчатке, Курильских и Командорских островах. На Камчатке встречается также брусника малая, или мелкая (*V. minus* (Avrorin) Worosch.; *V. vitis-idaea minor* Lodd.; *V. rhodococcum minus* Avrorin). От брусники обыкновенной она отличается только меньшими размерами всех частей.

В бруснике обнаружено довольно много различных веществ. Из тех, эффект которых уже известен, главными являются гликозид вакциниин, сахара, каротин; витамин С и органические кислоты находятся в ягодах, гликозиды арбутин и гиперозид, свободный гидрохинон и дубильные вещества – в листьях. Листья брусники содержат также небольшое количество салидрозида. Этот гликозид описан под названием «родиолозид» как главное действующее вещество родиолы розовой.

Листья брусники обладают мочегонным действием. Оно связано с наличием в них арбутина, который в организме разрушается, образуя свободный гидрохинон. При выделениями почками гидрохинон оказывает на них раздражающее действие, в результате чего отделение мочи усиливается. Полезным является и дезинфицирующее действие гидрохинона на мочевыводящих путях.

Возможно, что мочегонному действию листьев брусники способствует содержащийся в них гиперозид, который в организме может разрушаться с высвобождением кверцетина, усиливающего мочеотделение. Есть основания считать, что благоприятное действие листьев брусники при почечнокаменной болезни и подагре, известное по опыту народной медицины, связано с их мочегонными свойствами.

Применяется настой из 20 г высушенных листьев брусники на 1 стакан воды; его принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день. Более высокие дозы не рекомендуются, потому что имеющийся в готовом препарате гидрохинон раздражает слизистую оболочку желудка и может вызвать изжогу, отрыжку, тошноту и даже рвоту. Вместо настоя можно использовать отвар, приготовляемый в той же пропорции.

Известно, что препараты листьев брусники обладают способностью понижать содержание сахара в крови. Поэтому листья могут служить одним из вспомогательных средств при лечении сахарного диабета. Важно, однако, иметь в виду, что при длительном применении они способны в экспериментальных условиях сами вызывать появление сахара в моче, по-видимому, без существенных нарушений функции поджелудочной железы.

В экспериментальных условиях выявилось довольно сильное угнетающее действие листьев на половые железы. При ежедневном введении крысам по 1 г листьев брусники у самок через неделю прекращался половой цикл, а самцы утрачивали способность к оплодотворению самок. При уменьшении дозы листьев до 0,5 г этот эффект развивался позже. Угнетение половых желез сопровождалось значительным уменьшением веса тела подопытных животных и появлением у них сахара в моче. Через неделю после отмены листьев брусники половой цикл восстанавливался.

Содержащийся в ягодах брусники гликозид вакциниин, распавшись, высвобождает бензойную кислоту, которая обладает сильным противомикробным действием. Поэтому ягоды могут без консервирования очень долго храниться свежими. Бензойная кислота придает ягодам брусники противогнилостные свойства, которые тоже

используются в народной медицине. Известно еще противопонное действие брусники, однако оно выражено сравнительно слабо. В народной медицине иногда применяют ягоды брусники при пониженной кислотности желудочного сока.

Листья брусники собирают ранней весной из-под снега или поздней осенью; листья летней заготовки при сушке темнеют. Собранные листья сушат в теплом, хорошо проветриваемом помещении, оберегая от прямых солнечных лучей.

13. ВАЛЕРЬЯНА – *VALERIANA* L.

Семейство валерьяновые – *Valerianaceae*

На Дальнем Востоке произрастает несколько видов валерьян, из которых наиболее широко распространены амурская, корейская, очереднолистная и заенсейская (*V. amurensis* Smirn. ex Kom., *V. coreana* Brig., *V. alternifolia* Ldb., *V. transjensis* Kreuer). Прочие виды встречаются значительно реже и в медицинском отношении не изучены.

Валерьяны представляют собой многолетние травянистые растения с прямыми бороздчатыми полыми внутри стеблями, иногда ветвящимися в верхней части. Листья непарно-перисторассеченные. От основания стебля к верхушке и листья, и их черенки постепенно уменьшаются, верхние листья оказываются уже сидячими. Период цветения продолжается с конца мая до первой половины июля. Цветки собраны в плотные щитковидные соцветия. Они могут быть белыми, розовыми, светло-фиолетовыми, лиловыми.

Лекарственную ценность имеют короткие, иногда довольно мощные вертикальные корневища, густо покрытые сочными шнуровидными корнями. Содержащиеся в корневищах и корнях валерьяны борнеол и его эфиры оказывают успокаивающее действие на центральную нервную систему. Поэтому препараты валерьяны применяют при нервном возбуждении, тревоге, бессоннице.

Наиболее часто назначается спиртовая настойка валерьяны. Ее принимают по 30–35 капель. Кроме того, можно использовать настой из 6–10 г высушенных и измельченных корневищ и корней валерьяны на 1 стакан воды (по 1 столовой ложке на прием), а также густой экстракт валерьяны и успокоительный чай, одним из компонентов которого являются корни растения.

Принято считать, что в рекомендованных дозах препараты валерьяны оказывают свойственное им действие на центральную нервную систему только тогда, когда имеет место ее возбуждение. Этим нередко объясняют неэффективность настойки валерьяны, принимаемой легковозбудимыми людьми с профилактической целью, перед ожидаемой конфликтной ситуацией.

Проведенный в последние годы фармакологический анализ показал, что общепринятые дозы настойки валерьяны чрезвычайно занижены и поэтому не всегда могут обеспечить достаточный эффект. Для получения успокаивающего эффекта дозы препаратов должны быть увеличены вплоть до соответствующих 5–10 г сухого корня на прием.

Пользуясь увеличенными дозами препаратов валерьяны, необходимо помнить о способности этого растения повышать свертываемость крови. Для больных с повышенной свертываемостью крови данный эффект может быть весьма нежелательным. Следует также отметить, что длительно употреблять высокие дозы препаратов валерьяны нельзя: это может вызвать головные боли и беспокойство.

Известно о возможности использования валерьяны в качестве противосудорожного средства и при лечении некоторых заболеваний желудка. Благоприятный эффект в данном случае связан с обнаруженным у валерьяны довольно сильным желчегонным действием. Безусловно, полезным является также антибактериальный эффект настойки валерьяны. Это указывает на возможность применения обычных доз настойки валерьяны в комплексном лечении диспепсии и тифопаратифозных заболеваний.

В траве валерьяны содержится до 4 мг % витамина С. Содержание других витаминов незначительно.

Заготавливают корневища и корни валерьяны с середины июля до середины октября. Выкопанные корневища отряхивают от земли, помещают в корзину и тщательно промывают в проточной воде. После этого от них отрезают остатки стеблей и мелкие мочковидные корешки. Подготовленные таким образом корневища 2–3 дня вялят на чердаке или под навесом, затем высушивают в сушилке при температуре не более 40°, чтобы предотвратить потери эфирных масел. Корневища можно также сушить на чердаке или под навесом, но при этом их следует многократно переворачивать. Хорошо высушенные корневища ломаются при попытке их согнуть. В процессе сушки и хранения нужно оберегать сырье от кошек.

14. ВАСИЛИСТНИК ВОНЮЧИЙ – *THALICTRUM FOETIDUM L.*

Семейство лютиковые – *Ranunculaceae*

Изучено 15 видов василистника, произрастающих на Дальнем Востоке. К настоящему времени более или менее подробно обследованы 3 вида.

Наиболее подробно изучен и вошел в число лекарственных василистник вонючий, представляющий собой многолетнее травянистое растение с неприятным запахом. Он имеет прямой, равномерно облиственный стебель, высота которого иногда достигает 50 см. Нижняя часть стебля нередко окрашена в фиолетовый цвет. Листья трижды-четыреждыперистые. Листочки сложного листа имеют яйцевидную форму. Мелкие фиолетовые цветки собраны в соцветие – рыхлую метелку. Все растение покрыто мелкими железками и короткими оттопыренными волосками. Цветет с начала июня до середины июля. Распространен в Приморье и в южных районах Хабаровского края, где встречается на сухих склонах и по обрывам среди кустарников.

В траве василистника вонючего обнаружено более 6 % алкалоидов, свыше 1 % флавоноидов, дубильные вещества и сапонины. В листьях и корнях растения тоже найдены алкалоиды, но в меньшем количестве.

Как надземные части, так и корни василистника вонючего, несмотря на большое содержание в них алкалоидов, без видимого вреда поедаются овцами. Это можно рассматривать как показатель низкой токсичности растения для теплокровных.

В медицинской практике применяется настойка травы василистника вонючего. Она является сравнительно эффективным средством для понижения артериального давления на ранних стадиях гипертонической болезни. Назначают ее по 40 капель 3–4 раза в день. Курс лечения обычно продолжается около месяца. Возможны и повторные курсы.

В Забайкалье трава василистника вонючего применяется при отеках и некоторых гинекологических заболеваниях, а также как противорвотное средство.

В домашних условиях можно приготовить настой травы василистника вонючего. Для этого берут 1 столовую ложку измельченного сырья на стакан воды. Для приготовления настойки 20 г высушенной измельченной травы следует залить 100 мл 70-гра-

дусного спирта и настаивать 10–14 дней. После процеживания полученную настойку принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Траву василистника вонючего заготавливают во время цветения и сушат под навесом, на чердаке или в любом другом хорошо проветриваемом помещении.

15. ВИНОГРАД АМУРСКИЙ – *VITIS AMURENSIS RUPR.*

Семейство виноградные – *Vitaceae*

Древесная лиана со стволом длиной до 30 м. Листья очередные, в очертаниях округлые, почковидные или пятиугольные, цельные. Цветки собраны в метельчатые соцветия, каждое из которых прикрепляется напротив черешка листа. Цветки мелкие, пятичленные. Плоды – одно-четырёхсемянные ягоды, очень разнообразные по форме, величине, черные, слабокислые на вкус.

Плоды богаты сахаром, пектиновыми веществами, содержат также дубильные вещества, красящие вещества, органические кислоты, макро- и микроэлементы, витамины, фолиевую кислоту. В семенах много жирного масла и дубильных веществ, в листьях – аскорбиновой кислоты. В листьях содержатся витамины С и Е – до 12 мг %.

Ягоды винограда – диетический продукт. Они улучшают обмен веществ, обладают диуретическим, мягким слабительным и потогонным действием. Плоды применяют в составе в медицине в качестве мягчительного, желудочного, диуретического средства.

В народной медицине принимают порошок из сушеных листьев при внутренних кровотечениях, отвар и настой при ангине для полосканий, при болезнях кожи, для компрессов и обмываний.

Препараты из листьев обладают высокой антиоксидантностью и проявляют антистрессовый эффект (Зориков, Бездетко, 1995; Зориков и др., 2000).

Листья винограда амурского следует заготавливать в период начала созревания ягод. Сушить в хорошо проветриваемых помещениях.

16. ГОРЕЦ ПЕРЕЧНЫЙ (ВОДЯНОЙ ПЕРЕЦ) – *POLYGONUM HYDROPIPER L.*

Семейство гречишные – *Polygonaceae*

Горец перечный – однолетнее травянистое растение с прямым ветвящимся от основания стеблем до 60 см высотой. К осени стебель постепенно краснеет. Листья короткочерешковые, продолговато-ланцетной формы, с узким клиновидным основанием. Свежие листья имеют жгучий вкус, похожий на вкус перца, что и определило название растения. При высушивании листьев этот вкус исчезает. Мелкие зеленовато-розовые цветки собраны в редкие прерывистые кистевидные соцветия с поникающими верхушками. Период цветения продолжается с июля до сентября–октября. Распространен в Приморье, Приамурье, на Курильских островах и в южных районах Сахалинской области; местами образует небольшие заросли.

В надземных частях растения содержатся флавоновые гликозиды, дубильные вещества, небольшое количество эфирного масла. В горце перечном обнаружены воск, высшие алифатические спирты, бета-ситостерин, насыщенные и ненасыщенные алифатические углеводороды. Воск горца перечного содержит сложные эфиры 15 различных ненасыщенных, насыщенных и оксикарбоновых кислот.

В траве содержится до 18 мг % витамина С, небольшое количество каротина и витамина Е.

Для лечебных целей трава водяного перца применяется в виде настоя, жидкого экстракта и препарата «Гидропиперин», представляющего собой сумму флавоновых гликозидов. При клинической проверке полностью подтвердились данные народной медицины о кровоостанавливающем действии препаратов водяного перца. Это действие в значительной степени зависит от содержащихся в растении флавоновых гликозидов, которые, обладая Р-витаминной активностью, уменьшают проницаемость стенок кровеносных сосудов и понижают их ломкость. По-видимому, в горце перечном присутствуют и вещества, повышающие свертываемость крови.

Применяется главным образом при геморроидальных и затянувшихся менструальных кровотечениях; реже его назначают при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Настой, приготовляемый из расчета 20 г высушенной измельченной травы на 1 стакан воды, принимают 3 раза в день по 1 столовой ложке. Для

местного применения используются противогеморроидальные свечи «Анестезол», в состав которых входит экстракт водяного перца.

В народной медицине препараты горца перечного известны, кроме того, как противопоносное средство. Наружно их применяют в качестве болеутоляющего при ранах, абсцессах, болезненных сыпях. Свежие листья иногда используют в качестве так называемых отвлекающих средств.

Траву водяного перца заготавливают с середины июня до середины августа, когда начинается покраснение стеблей. Заготовке подлежат верхние части стеблей: от стеблей отрывают или отрезают участки длиной 30–45 см. Во избежание нежелательных примесей других видов горца косить траву водяного перца не рекомендуется. Сушить траву нужно тотчас же после заготовки: на чердаке или под навесом, рассыпая очень тонким слоем, иначе она портится.

17. ГОРЕЦ ПОЧЕЧУЙНЫЙ (ПОЧЕЧУЙНАЯ ТРАВА) – *POLYGONUM PERSICARIA L.*

Семейство гречишные – *Polygonaceae*

Однолетнее травянистое растение. Стебель в нижней части приподнимающийся, выше — прямой, не более 50 см высотой, в верхней части ветвится. Листья зеленые, с бурым пятном на середине верхней поверхности, ланцетной формы. У основания листьев находятся маленькие раструбы, охватывающие стебель; они образованы сросшимися прилистниками. Розовые или беловатые цветки собраны в плотные кисти на концах ветвей. Цветет с середины июня до середины сентября.

Распространен в Приморье, на Сахалине и в южных районах Хабаровского края. Растет преимущественно на сырых местах: по берегам рек и канав, на влажных полях и огородах.

В траве горца почечуйного обнаружены дубильные вещества, флавоновые гликозиды, органические кислоты, сахар, следы алкалоидов. Токсичность травы горца почечуйного очень низкая. При экспериментальном изучении, наряду с другими эффектами, выявлено слабительное действие травы.

В медицинской практике трава горца почечуйного используется в виде настоя и жидкого экстракта при лечении геморроя и при маточных кровотечениях. Нередко ее применяют также в ка-

честве нежного слабительного средства при атонических и спастических запорах.

При систематическом применении препараты этого растения устраняют у больных хронический запор. Они оказывают и ряд других благоприятных эффектов: кровотечения из геморроидальных узлов и боли прекращаются, узлы сморщиваются. Отмечено также мочегонное действие препаратов.

Для приготовления настоя на полтора стакана воды берут 1 чайную ложку измельченной травы и кипятят 15 мин. Затем 2 ч настаивают и процеживают. Принимают настой по половине стакана 3 раза в день перед едой.

В народной медицине трава горца почечуйного используется и наружно в качестве обезболивающего и противовоспалительного средства. Применяют ее в виде припарок при геморрое, реже – при ревматизме.

Траву горца почечуйного собирают в июле–августе. Заготавливают верхние части облиственных цветоносных стеблей длиной 30–40 см. Срезанную траву раскладывают тонким слоем для просушивания на чердаке или под навесом. Сушить на солнце ее нельзя, потому что под действием прямых солнечных лучей трава приобретает не соответствующий стандарту бурый цвет.

18. ГОРЕЦ ПТИЧИЙ (СПОРЫШ) – *POLYGONUM AVICULARE L.*

Семейство гречишные – *Polygonaceae*

Однолетнее травянистое растение с несколькими лежачими стеблями, длина которых обычно не превышает 40 см. В верхней части стебли слегка приподнимаются. Мелкие серовато-зеленые листья имеют продолговато-ланцетную или эллиптическую форму. У основания они суживаются в короткий черешок. С июня до середины сентября в пазухах листьев распускаются мелкие зеленоватые цветки с беловатой или красноватой каймой. Распространен в Приморье, Приамурье, на Охотском побережье Камчатки.

В траве горца птичьего обнаружены дубильные вещества, витамин С, флавоновый гликозид авикулярин, смолы. В корнях растений содержатся антрагликозиды.

В медицинской практике спорыш применяется как маточное кровоостанавливающее средство. Препараты, получаемые из растения, вызывают сокращения матки, увеличивают скорость свертывания крови, понижают кровяное давление и усиливают мочевыведение. Известен препарат «Авикулярен», представляющий собой смесь равных частей сухого экстракта и порошка из травы спорыша. Выпускают «Авикулярен» в порошке или в таблетках. Назначают при маточных кровотечениях после аборта и в послеродовом периоде при недостаточно обратном развитии матки. Этот препарат рекомендуется использовать также при лечении коклюша и туберкулеза.

В народной медицине спорыш используется при некоторых заболеваниях желудка, бронхитах, плевритах, а также в виде примочек при ранах как средство, успокаивающее боль и способствующее заживлению. Используют также спорыш при малярии, ревматизме, дизентерии и некоторых других болезнях. Травой спорыша парят ноги при ушибах, соком травы лечат свежие раны, эссенции из свежей травы используют в гомеопатии.

В Забайкалье при лечении некоторых желудочно-кишечных заболеваний и холециститов применяют корни спорыша. В китайской народной медицине довольно широко используется трава этого растения. Приготавливаемые из нее средства применяют в качестве противовоспалительных, противоглистных, жаропонижающих и мочегонных лекарств. Известно об использовании травы спорыша при ожогах, а также в качестве тонизирующего средства при нервном истощении, старческой слабости и упадке сил после перенесенных тяжелых болезней. В составе мазей траву спорыша употребляют при кожных болезнях.

А. Д. Турова (1967) указывает, что спорыш эффективен при некоторых заболеваниях печени и почечнокаменной болезни. По-видимому, в последнем случае особенно целесообразно сочетание спорыша с другими сходно действующими растениями. Используется, в частности, смесь из равных частей измельченной травы спорыша, кукурузных рылец, долек стручков фасоли, травы грыжника гладкого и листьев толокнянки: 15 г такой смеси заваривают в стакане воды и после процеживания выпивают в течение дня (по 2 столовые ложки на прием).

О. В. Лисаковская с соавторами (1998) отмечают, что препараты горца птичьего стимулируют половую активность и улучшают качество эякулята самцов.

Траву спорыша можно заготавливать на протяжении всего периода его цветения. Ее срезают на высоте 5 см от верхушки корневища и сушат, раскладывая тонким слоем под навесом, на чердаке или в любом другом хорошо проветриваемом помещении.

19. ДЕВЯСИЛ ЯПОНСКИЙ – *INULA JAPONICA* THUNB.

Семейство сложноцветные – *Compositae*

Многолетнее травянистое растение с прямым мелкоробристым красноватым стеблем высотой до 1 м. Верхняя часть стебля ветвистая, покрыта длинными белыми волосками, отходящими от маленьких бугорков. Листья крупные, эллиптической формы, сидячие, с мелкими зубчиками по краям, сверху почти голые, снизу густо опушены длинными волосками и покрыты мелкими железками. Прицветные листья имеют ланцетную форму. Цветки желтые, образуют корзинки до 4 см в поперечнике, собранные по 5–12 в щитковидные соцветия, под которыми имеется сравнительно короткое, шерстистое, большей частью не перепутанное опушение. Цветет в июле–сентябре.

Распространен в бассейнах Уссури, Зеи и Буреи, а также на Южных Курильских островах. Встречается на лугах, в заболоченных низинах и в разреженных лиственных лесах. Подробные фитохимические исследования этого растения не проводились.

Отвар сухих цветков девясила японского применяют в виде клизм и ванн как болеутоляющее и кровоостанавливающее средство при геморрое. Замечено, что девясил японский способствует также уменьшению геморроидальных узлов.

В народной медицине девясил японский применяется как противовоспалительное, кровоостанавливающее и мочегонное средство.

По-видимому, противовоспалительное действие девясила японского связано с его способностью уменьшать проницаемость стенок кровеносных сосудов. Отмечается отчетливое ранозаживляющее действие 10 %-й мази из девясила японского.

В европейской части России, на Кавказе и в Средней Азии произрастает другое лекарственное растение – девясил высокий, которое широко применяется в народной медицине и значительно подробнее исследовано. Известно о его отхаркивающем, ранозаживляющем, кровоостанавливающем, противоглистном, мочегонном и некоторых других видах действия.

Лекарственным сырьем является трава девясила японского. Заготавливают ее во время цветения, срезая облиственные цветоносные стебли до 30 см длиной. Сушить траву нужно сразу после сбора, на чердаке или в другом хорошо проветриваемом помещении, а в сырую погоду – в сушилках при температуре 40–60°.

20. ДИОСКОРЕЯ НИППОНСКАЯ – *DIOSCOREA NIPPONICA* MAKINO

Семейство диоскорейные – *Dioscoreaceae*

Многолетняя травянистая лиана, ботанически родственная батату (ямсу), культивируемому в некоторых странах в качестве пищевого растения. Имеет длинное толстое разветвленное горизонтальное корневище, от которого отходит несколько стеблей. Широкосердцевидные семилопастные листья расположены очередно. Мелкие зеленовато-желтые цветки собраны в длинные редкие кисти. Период цветения продолжается с середины июня до середины августа, плодоношение – с середины июля до конца сентября.

На Дальнем Востоке диоскорейя ниппонская распространена в Приморском крае, восточных районах Амурской области и западных районах Хабаровского края.

В корневище растения обнаружено много сапонинов, один из которых назван диосцином. Это вещество, имеющее стероидную структуру, содержится также в бататах и некоторых других растениях, относящихся к семейству диоскорейных.

В наземной части диоскорейи ниппонской содержатся каротин – до 5 мг %, витамин С – до 16 мг %, витамин Е – до 14 мг %.

Разрешен к применению в медицинской практике препарат «Диоспонин», представляющий собой сумму водорастворимых сапонинов из корневища другого вида – диоскорейи кавказской. Установлено, что он снижает содержание холестерина в крови, уменьшает липоидные отложения в аорте и понижает артериальное давление, расширяя периферические сосуды. Кроме того, он увеличивает амплитуду сердечных сокращений и углубляет дыхание.

Применяют «Диоспонин» при атеросклерозе сосудов головного мозга, общем атеросклерозе и атеросклерозе, сочетающемся с гипертонией. Его назначают внутрь в таблетках по 0,05–0,2 г 2 раза в день после еды в течение 10 дней. Курс лечения повторяют 3–4 раза с

перерывом в 4–5 дней. При применении «Диоспони́на» ослабевают или прекращаются головные боли, головокружения, утомляемость и нервозность, уменьшается шум в ушах и улучшается сон.

У некоторых больных может проявиться повышенная чувствительность к препарату, что выражается в расстройстве кишечника, катаральных явлениях со стороны верхних дыхательных путей, болезненности мышц и потливости. В таких случаях или уменьшают дозировку, или вовсе прекращают употребление препарата.

Из корневища диоскореи японской получают аналогичный «Диоспони́ну» препарат «Полиспонин», однако опыт его применения пока невелик.

В традиционной медицине стран Юго-Восточной Азии трава и корни диоскореи японской применяются как источники успокаивающих, обезболивающих и спазмолитических средств.

Заготавливают корневища диоскореи осенью, во время плодоношения. Корневища выкапывают киркой, отделяют надземную часть, стряхивают землю, удаляют загнившие участки. Остатки почвы удаляют, быстро промывая корневища в холодной воде; после этого их необходимо обсушить на ветру. Перед сушкой корневища разрезают на куски длиной 5–7 см. Рекомендуется сушить их на чердаках, раскладывая слоем не толще 10 см, либо в сушилках при температуре 60–70°. Для получения доброкачественного сырья необходимо хорошо вентилировать помещение и постоянно перемешивать корневища. При появлении ломкости корневищ сушку прекращают.

21. ДОННИК АРОМАТНЫЙ – *MELILOTUS SUAVEOLENS* LDB. Семейство бобовые – *Leguminosae*

Двухлетнее травянистое растение, высотой до 90 см. Стебли сильно ветвятся в верхней части. Тройчатые листья расположены у стебля очередно на небольших черешках. Листочки имеют обратнойцевидную форму. Края их мелкозубчатые, верхушки слегка притуплены. Из пазух листьев на концах ветвей вырастают короткие цветоносы, на которых образуются густые кисти бледно-желтых цветков. Плоды – односемянные голые сетчато-морщинистые бобы. Цветет в июле–августе,

плодоносит в августе—сентябре. Все растение обладает сильным своеобразным запахом.

На территории Дальнего Востока донник ароматный распространен в Приморье, Приамурье и на Сахалине. Растение принято в медицине наряду с донником лекарственным (*M. officinalis* (L.) Lam.), произрастающим западнее (юг Западной Сибири, Средняя Азия, Кавказ, европейские районы страны). Различия между этими двумя видами невелики. Плоды его не сетчато-морщинистые, а с частыми параллельными складками. Донник лекарственный встречается на Дальнем Востоке как заносное растение.

Подробному фитохимическому исследованию подвергалась только трава донника лекарственного, в которой обнаружены кумарин, мелилотин, кумаровая и мелилотовая кислоты, гликозид мелилотозид, некоторые производные пурина флавоноиды и другие вещества.

Трава донника входит в состав мягчительных сборов.

В Китае донник лекарственный включают в комплекс средств, применяемых при лечении эпидемического энцефалита.

В отечественной медицине донник используется очень давно. Препараты этого растения применяются наружно при лечении глазных болезней, сильно гноящихся ран, опухолей, при воспалении молочных желез и ревматическом опухании суставов. Донник широко используется в народной медицине. Его употребляют при хроническом бронхите, бессоннице, мигрени, при гипертонической болезни. В этих случаях 1 чайную ложку измельченной травы донника настаивают в закрытом стакане с холодной кипяченой водой и пьют по половине стакана 2–3 раза в день. Отвар — донник пополам с цветками мать-и-мачехи — принимают при воспалении яичников. Мазь с цветками донника, приготовленную на свежем коровьем масле, используют в качестве втирания. Измельченные листья, как и настой травы, употребляют наружно при различных гнойных процессах, применяются в народной медицине как отхаркивающее средство.

Длительное употребление препаратов донника само по себе может вызвать довольно тяжелые последствия, но особенно опасны нарушения технологии сушки и хранения заготовленного сырья. Дело в том, что при загнивании в траве донника образуется дикумарин — вещество, которое препятствует образованию в организме протромбина и ряда других факторов свертывания крови, что повышает кровоточивость. Поступление в организм большого количества дикумарина может привести к тому, что кровь вообще утратит способность свертываться до тех пор, пока это вещество не по-

кинет организм или не будет вытеснено соответствующими лекарственными средствами.

Траву донника собирают во время цветения, срезая верхушки стеблей. Ее быстро высушивают под навесом или в хорошо проветриваемом помещении, после чего очищают от стеблей. Готовое к употреблению сырье должно состоять из смеси цветков и листьев растения. Допускается примесь незначительного количества тонких измельченных стеблей. Хранить высушенную траву донника следует в сухом, хорошо проветриваемом помещении.

22. ДУБ МОНГОЛЬСКИЙ – *QUERCUS MONGOLICA* *FISCH EX TURCZ.*

Семейство буковые – *Fagaceae*

Невысокое дерево с крупными листьями на очень коротких черешках. Осенью листья отмирают, но не опадают. Цветет в мае, желуди созревают в сентябре–первой половине октября. Дуб монгольский ботанически родствен дубу черешчатому, произрастающему в европейских районах страны и утвержденному в качестве лекарственного растения.

Произрастает в Приморье, Приамурье и на Сахалине, преимущественно по долинам рек и южным склонам сопок. Местами образует леса. В отличие от дуба черешчатого дуб монгольский еще не подвергался подробному фитохимическому исследованию.

В листьях дуба содержится до 1 мг % каротина, до 10 мг % витаминов С и Е.

Для лечебных целей применяется отвар коры дуба, в котором содержится много вяжущих веществ. При соприкосновении с тканями эти вещества как бы уплотняют их поверхность и оказывают некоторый противовоспалительный эффект.

Отвар используется местно при воспалительных заболеваниях кожи, слизистых оболочек рта и мочевыводящих путей. Иногда его применяют для борьбы с чрезмерной потливостью, реже – в виде полосканий при хронических тонзиллитах; 20 %-й отвар дубовой коры может использоваться наружно также при лечении ожогов.

При отсутствии более адекватных средств оправдано промывание желудка отваром дубовой коры в случае отравлений алкалоидами или алкалоидоносными растениями, а также растениями,

вызывающими сильными воспалительными изменениями в желудочно-кишечном тракте.

В народной медицине отвар коры дуба используют при лечении поносов. Однако до выяснения причины поноса пользоваться этим средством не следует. При дизентерии в результате приема отвара дуба понос может прекратиться, но заболевание может перейти в хроническую форму.

Для внутреннего употребления готовят отвар коры дуба из расчета 1 чайная ложка измельченного сырья на 2 стакана воды. После процеживания отвар принимают по половине стакана 3–4 раза в день. Желуди могут применяться в виде кофе (1 чайная ложка поджаренных и размолотых желудей на стакан воды), который следует пить по одной трети стакана 3 раза в день; 10 %-й отвар желудей пьют по половине стакана 2 раза в день.

Кору дуба собирают с молодых веток и тонких стволов во время весеннего сокодвижения – в апреле–мае. Кору, толщина которой превышает 6 см, а также кору с трещинами и наростами лишайников не заготавливают. Сделав продольные и поперечные разрезы коры, соединенные между собой, подцепляют вырезанный участок с одного конца и легко его снимают. При заготовке коры со стволов не следует делать круговых надрезов, чтобы не губить дерево. Заготовленную кору сушат под навесом.

В готовой коре должно содержаться не более 15 % влаги, не более 5 % потемневшей коры, не более 5 % старой коры, не более 3 % коры, измельченной до размеров менее 3 см, не более 1 % органических и не более 1 % минеральных примесей.

Желуди собирают осенью. После заготовки их сначала просушивают, рассыпав тонким слоем в хорошо проветриваемом помещении. После этого их досушивают в сушилках и очищают от околоплодников и кожуры.

23. ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ – *ORIGANUM VULGARE L.*

Семейство губоцветные – *Labiatae*

Многолетнее травянистое растение с прямым четырехгранным стеблем, высота которого может достигать 70–80 см. Листья простые, продолговато-яйцевидные, на коротких черешках, расположены мутовчато. На стебле мутовки

образованы вместе ветвями и листьями. Мелкие розовато-лиловые цветки образуют овальные колоски, собранные в довольно крупные щитковидно-метельчатые соцветия. Цветет в июне—августе.

На Дальнем Востоке душица является заносным растением. Встречается в Приморье и Приамурье.

В надземных частях душицы обнаружены дубильные вещества и обладающее довольно сильным и приятным запахом эфирное масло, в состав его входит тимол, дезинфицирующие свойства которого давно известны.

Растение используется при заболеваниях пищеварительного тракта. Считается, что оно усиливает моторику желудка и кишечника, улучшает аппетит. Нередко назначают душицу также в качестве отхаркивающего средства. Спиртовую настойку травы душицы применяют при зубной боли. Наружно душицу используют для компрессов при нарывах и для ароматических ванн. Трава душицы входит также в состав ряда грудных, потогонных и ветрогонных сборов и сбора для полоскания горла.

Наиболее часто используется настой душицы, для приготовления которого 1,5 столовые ложки измельченной травы заливают стаканом крутого кипятка и после остывания и процеживания принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день. Для приготовления настойки 10 г высушенной измельченной травы заливают 100 г 70 %-го винного спирта и при регулярном перемешивании или взбалтывании выдерживают в течение 7–10 дней. После процеживания полученную настойку принимают по 30–40 капель 3 раза в день за полчаса до еды.

Лекарственным сырьем является трава душицы, которую заготавливают во время цветения, срезая верхние части стеблей вместе с ветками. Сушить ее следует под навесом или на чердаке. После высушивания удаляют грубые стебли, так чтобы оставались цветки и листья растения.

24. ЖЕНЬШЕНЬ НАСТОЯЩИЙ –

PANAX GINSENG С. А. МЕУ.

Семейство аралиевые – *Araliaceae*

Многолетнее травянистое растение с 1, очень редко 2–3 прямыми тонкими цилиндрическими стеблями, высота которых не превышает 75–80 см. Стебли зеленые или

буро-красные, с мутовкой пятипальчатых сложных листьев на длинных черешках. В центре мутовки расположен цветонос с одним зонтиком и с одним или несколькими нижними одиночными цветками. Цветки мелкие, зеленовато-белые. Плоды – ягодообразные ярко-красные костянки, немного сплюснутые сверху, созревают в августе–сентябре.

Произрастает в смешанных кедрово-широколиственных лесах Приморского и южных районов Хабаровского края. Северная граница ареала проходит по р. Хор.

Лекарственным сырьем является подземная часть растения, состоящая из мясистого разветвленного корня и небольшого корневища, находящегося на его верхушке. Благодаря расположению ответвлений некоторые экземпляры корней имеют отдаленное сходство с фигурой человека.

Как лекарственное растение женьшень известен на Дальнем Востоке по крайней мере свыше тысячи лет. За столь долгий срок сведения об его лечебных свойствах тесно переплелись с более или менее правдоподобными легендами. Поэтому определение истинной ценности женьшеня потребовало интенсивного труда многих исследователей на протяжении нескольких десятилетий. Работа эта была особенно трудна еще и потому, что в большинстве случаев женьшень не применялся как самостоятельное лекарственное средство, а назначался больным в качестве одного из компонентов сложных лекарственных смесей. Он и в настоящее время используется в китайской медицине чаще как одна из составных частей многих прописей, насчитывающих 10 и более компонентов.

Чрезвычайно важным результатом исследований, проведенных учеными, явилось установление того факта, что культивируемый женьшень приморской популяции оказывает такое же действие на организм, что и дикорастущий.

Наиболее подробно изучено влияние женьшеня на умственную и физическую работоспособность человека. Выяснено, что уже после однократного его приема она существенно повышается, особенно при сильном утомлении. У каждого человека есть какой-то уровень работоспособности, определяемый степенью его тренированности, состоянием здоровья и некоторыми другими факторами. Чем больше человек утомлен, тем ниже его работоспособность по сравнению с этим пределом и тем, следовательно, эффективнее окажется применяемый стимулятор работоспособности.

Повышая работоспособность, женьшень в то же время не вызывает субъективно ощущаемого возбуждения и не создает помех

для засыпания и нормального сна. Можно говорить, что своеобразии стимулирующего действия женьшеня заключается в его способности как бы направлять усилия организма на выполнение тех задач, которые в каждый данный момент перед ним ставятся.

Если препараты женьшеня принимать систематически в течение нескольких дней, достигаемое повышение работоспособности не исчезает сразу после прекращения приема. Этот эффект рассматривается как одно из проявлений тонизирующего действия.

Тонизирующее действие женьшеня при повторных приемах можно рассматривать как одно из проявлений его общеукрепляющего действия с благоприятными сдвигами многих показателей жизнедеятельности организма, в том числе и физической работоспособности.

Наличие у женьшеня общеукрепляющего действия делает его очень ценным средством для людей, перенесших длительные тяжелые заболевания. У таких больных благодаря приемам женьшеня выздоровление протекает значительно быстрее, чем без этого средства.

Отмечена способность женьшеня повышать содержание гемоглобина в крови практически здоровых людей и ускорять выздоровление животных, у которых была искусственно вызвана анемия.

Сравнительно мало изучено действие женьшеня на сердечно-сосудистую систему. Имеются убедительные данные о благоприятных результатах его применения при миокардиодистрофии, пониженном артериальном давлении и некоторых других болезнях. Обнадешивающие результаты получены и при назначении женьшеня больным гипертонической болезнью. Такой эффект свидетельствует о своеобразном, как бы регулирующем действии женьшеня на функцию сердечно-сосудистой системы.

Изложенные результаты клинических наблюдений помогают понять, почему не могли прийти к определенному заключению многие исследователи, пытавшиеся изучать влияние препаратов женьшеня на сердце и кровеносные сосуды здоровых животных. Вместе с тем конкретный механизм такого регулирующего действия остается неясным.

Народная медицина давно уже использует препараты женьшеня в качестве средств, способных предупреждать болезни. Первое указание на такую возможность применения женьшеня появилось в отечественной медицинской литературе еще в 1873 г. Рациональная проверка таких сведений была осуществлена сравнительно недавно, когда получил широкое распространение предложенный

И. П. Павловым принцип экспериментальной терапии (изучение влияния лекарственных веществ на течение заболеваний, искусственно воспроизводимых у животных).

Оказалось, что систематическое (а иногда даже однократное) применение женьшеня может значительно ослабить реакцию организма на многие болезнетворные воздействия. Это явилось основанием для того, чтобы рассматривать женьшень не только как стимулирующее и тонизирующее средство, но и как адаптоген (т. е. средство, улучшающее приспособительные реакции организма, увеличивающее его защитные силы).

Адаптогенное действие женьшеня хорошо знакомо населению Дальнего Востока, вместе с тем доподлинно не известно, как оно осуществляется.

Из других практически значимых эффектов женьшеня заслуживают особого упоминания его ранозаживляющее действие, способность понижать содержание сахара в крови и благодаря этому оказывать мягкий противодиабетический эффект.

В настоящее время выделены химически чистые вещества гликозиды — носители целебных свойств женьшеня и установлена их химическая структура. В отечественной литературе эти вещества получили название «панаксозиды» и обозначаются заглавными буквами латинского алфавита. Панаксозиды А, В, С составляют одну группу; агликоном у них является панаксатриол. У панаксозидов D, E и F, составляющих другую группу, агликоном является панаксадиол. Обращает на себя внимание тот факт, что ядро молекулы панаксозидов химически близко к ядру молекул многих биологически активных веществ, являющихся нормальными участниками жизнедеятельности организма.

Пока еще не ясно, удастся ли вместо обычных препаратов женьшеня применять отдельные гликозиды, входящие в их состав. Результаты предварительных исследований свидетельствуют о том, что очищенные гликозиды, взятые порознь, уступают по активности природному комплексу веществ, содержащихся в женьшене.

Лекарственные препараты, приготовляемые из корня женьшеня, крайне разнообразны.

Порошок представляет собой измельченный до порошкообразного состояния сухой корень. Его принимают по 0,15–0,25 г 2–3 раза в день.

Настойки готовятся на 20–70 %-м водно-спиртовом растворе, но 40 %-й раствор можно считать максимальной концентрацией спирта для извлечения действующих веществ женьшеня. Вполне

активные настойки получают при использовании менее концентрированного спирта и даже воды. Однако присутствие в настойке хотя бы 20-градусного спирта необходимо для предупреждения порчи препарата.

Сами настойки готовятся 3 %- и 20 %-й концентрации (соответственно 3 и 20 г высушенных измельченных корней на 100 г извлекающей жидкости); 3 %-ю настойку принимают по 1 столовой ложке, а 20 %-ю — по половине чайной ложки 2–3 раза в день.

Жидкий экстракт готовится по правилам приготовления экстрактов, изложенным в 10-м издании «Фармакопеи СССР». Назначается по 15–20 капель 2–3 раза в день.

Известны также дражированные таблетки, пилюли, отвары из женьшеня.

В Китае используется очень много лекарств, одним из компонентов которых является женьшень. Такие лекарственные средства, имеющие, в общем, довольно сложный состав, применяются при таежном энцефалите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических гастритах, силикозе и ряде других заболеваний.

Препараты женьшеня чаще принимают по 2 раза в день: утром за 2 ч до еды и вечером перед сном, но не раньше, чем через 2 ч после еды. Разовая доза варьирует в очень широких пределах, достигая 0,25–0,5 г в пересчете на сухой корень. Курс лечения продолжается 15–20 дней и более. Всего проводится 2–5 курсов в зависимости от состояния больного. Между курсами делают перерывы в 1,5–2 недели. Во время лечения рекомендуется соблюдать особый режим, заключающийся в воздержании, отказе от алкогольных напитков, острых блюд и горечей.

У женьшеня отчетливо выражена сезонность действия. Наиболее эффективен он осенью и зимой. Тем не менее в весенне-летний период следует принимать его в меньших количествах, особенно при лечении заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем.

Терапевтическая широта женьшеня достаточно велика, поэтому употребление его в принятых дозах и при соответствующих показаниях совершенно безопасно. Однако иногда женьшень может вызвать некоторые неприятные явления, зависящие, видимо, от индивидуальной чувствительности организма больного: сердцебиение, бессонницу, ощущение зуда. После прекращения приемов женьшеня все неприятные явления исчезают через несколько часов.

При передозировании женьшеня иногда возникают рвота, повышенная кровоточивость. Последняя часто бывает связана и с

длительным приемом обычных доз. Случаи передозировки женьшеня ввиду его большой терапевтической широты настолько редки, что лечебные мероприятия при них не разрабатывались.

Вопрос о противопоказаниях к применению женьшеня разработан слабо. Зачастую они вообще не приводятся. Тем не менее важно учитывать, что в народной медицине остерегаются назначать его при острых инфекционных заболеваниях; лечение таких больных женьшенем начинают уже в периоде выздоровления, когда острая стадия болезни миновала.

Женьшень — одно из немногих лекарственных растений, корни которых не подлежат сушке в домашних условиях и сдаются заготовительным организациям с таким содержанием влаги, какое характерно для нормального растения. Одну из наиболее сложных задач представляет собой извлечение корня из земли. При этом необходимо не оборвать мельчайшие ответвления корня, глубоко уходящие в землю. Задачу очень усложняет переплетение подземных частей других растений, соседствующих с женьшенем, особенно корней деревьев и кустарников.

Извлеченный корень помещают в специально изготовляемую берестяную коробочку, пересыпают землей, взятой с места его произрастания. Такая упаковка обеспечивает сохранность корня на протяжении всего срока от его выкапывания до доставки на заготовительный пункт.

25. ЗЕМЛЯНИКА ВОСТОЧНАЯ — *FRAGARIA ORIENTALIS* LOSINSK.

ЗЕМЛЯНИКА ИИНУМЫ — *FRAGARIA IINUMAE* MAKINO

Семейство розоцветные — *Rosaceae*

Многолетнее травянистое растение, обычно не выше 20 см. Стебель прямостоячий, густо покрытый оттопыренными волосками. Листья прикорневые, на длинных черешках, тоже покрытых волосками. Каждый лист делится на 3 листочка яйцевидной формы, с крупными зубцами по краям. Белые крупные цветки образуют на верхушке стебля малоцветковое соцветие. Цветет в июне, плоды созревают в конце июля—начале июля.

Земляника восточная распространена в Приморье и Приамурье. Встречается на лесных полянах, опушках, лугах, горных склонах.

Земляника Иинумы растет в юго-западной части Сахалина на скалах, осыпях и кручах ущелий. Это растение характеризуется фиолетовой окраской нижней поверхности листьев в весеннее время и некоторыми другими признаками. В период плодоношения от корневой шейки земляники Иинумы вырастают чрезвычайно длинные фиолетовые «усы». Плоды глубокоямочные, ярко-красные. Они несколько кислее, чем у земляники, произрастающей на континенте.

Плоды земляники используются для пищевых целей. Между тем они обладают и определенными лечебными свойствами. В народной медицине их используют при почечнокаменной и желчнокаменной болезни, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Иногда применяют их также при упадке сил, малокровии, маточных кровотечениях. О том, насколько эффективна земляника при большинстве перечисленных заболеваний, судить трудно, но отдельные содержащиеся в плодах вещества могут действительно обеспечивать их биологическую активность.

Применяются также листья и корневища растения. Их назначают в виде настоя (10 г на стакан воды) при гастритах. В тибетской медицине листья земляники восточной известны как отхаркивающее средство. Наружно настоей и отвар листьев используют при геморрое, а в виде примочек — для лечения кровоточащих ран и ссадин. Распаренные листья при местном применении способствуют очищению от гноя и заживлению застарелых язв и ран. Компрессы из настоя листьев земляники применяют в качестве косметического средства для очищения кожи лица; с косметическими целями могут использоваться и плоды растения. Настоей корней земляники употребляют иногда при гинекологических заболеваниях.

Свежие и сушеные плоды земляники применяют иногда в качестве мягкодействующего мочегонного средства. По-видимому, им присуще и умеренное противовоспалительное действие. Оно проявляется главным образом при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Сравнительно высокое содержание витамина С позволяет использовать плоды земляники в качестве противосцинготного средства, а также при всех заболеваниях, при которых повышена потребность организма в этом витамине. Наличие железа в плодах земляники обуславливает целесообразность их использования в качестве вспомогательного средства при лечении анемий. При простудных заболеваниях плоды иногда применяют в виде земляничного чая.

У некоторых людей плоды земляники вызывают крапивницу и другие неприятные явления. При их возникновении необходимо прекратить употребление земляники.

Заготовленные плоды земляники сушат так же, как и плоды других ягод.

26. ИСЛАНДСКИЙ МОХ – *CETRARIA ISLANDICA* (L.) ACH

Семейство пармелиевые – *Parmeliaceae*

Принятое в медицине название этого растения не соответствует действительности, потому что оно относится не ко мхам, а к лишайникам. Наиболее широко известна цетрария под названием «ягель». У этого лишайника листовидно-кустистое кожистое слоевище толщиной до 15 см. В сырую погоду оно упругое, зеленовато-бурого цвета. В засушливую погоду слоевище становится хрупким. Распространен в тундре и в сухих сосновых борах северной части лесной зоны.

Содержит до 80 % углеводов, горькое вещество цетрарин, ряд органических кислот и другие вещества. Особый интерес для медицины представляет обнаруженная в ягеле усниновая кислота, способная в очень небольших концентрациях убивать бактерии – возбудители туберкулеза. Влияет она и на ряд других болезнетворных микробов. Размножение некоторых микроорганизмов натриевая соль усниновой кислоты подавляет, даже если она разведена в концентрации 1:2 млн. Приблизительно половина содержащихся в цетрарии углеводов легко усваивается организмом. Поэтому она может иметь определенное значение и в качестве продукта питания.

Спиртовые и масляные растворы натриевой соли усниновой кислоты используются как наружное средство при гнойных ранах и ожогах. Обычно накладывают на пораженный участок марлевые салфетки, обильно смоченные раствором уснината натрия. Порошком этого вещества иногда припудривают раны. Для возбуждения аппетита и усиления выработки желудочного сока употребляют отвар цетрарии: 20–50 г тканей растения заливается 750 мл кипятка, после чего кипятят в течение получаса. Получается густая киселеобразная масса, которую выпивают за день.

В народной медицине цетрария используется при коклюше и туберкулезе. Нередко отвар цетрарии как легкоусвояемый продукт

дают людям, выздоравливающим после тяжелых болезней. Иногда во время заваривания цетрарии воду слегка подслащивают, чтобы замаскировать присущий растению горьковатый вкус.

Слоевница цетрарии можно заготавливать в течение всего лета. Сушат их на солнце и на ветру.

27. КАЛИНА САРЖЕНТА – *VIBURNUM SARGENTII* KOENNE Семейство жимолостные – *Caprifoliaceae*

Сильноветвистый кустарник с прямыми стволиками, высота которых иногда достигает 4 м. Стволики и старые ветви покрыты буровато-серой опробковеваяющей корой с продольными трещинами. Молодые ветви желто-бурые или красноватые. Листья широкояйцевидные, трехлопастные, с крупнозубчатыми краями. Самые верхние листья – цветоносных ветвей – обычно целые и цельнокрайние. Сложные щитковидные соцветия имеют по краям как бы кайму из белых бесполок цветков. Центральные части соцветий заняты бледно-кремовыми мелкими обоеполюми цветками. Для них характерны выступающие тычинки с пурпурными пыльниками. Плод – светло-красная, почти шаровидная костянка с одной округлой плоской косточкой внутри.

Произрастает в Приморье, Приамурье, на Сахалине и Южных Курильских островах. Растение очень близко к применяемой в медицине калине обыкновенной, которая на Дальнем Востоке не встречается. Принято считать, что калина Саржента замещает здесь калину обыкновенную и может использоваться на равных правах с нею.

В корне калины обыкновенной содержатся малоизученный гликозид вибурнин, до 2 % дубильных веществ, до 6,5 % желто-красной смолы и другие вещества. Плоды растения содержат до 32 % сахаров, до 3 % дубильных веществ, органические кислоты, витамин С (до 14 мг % в листьях).

Для лечебных целей обычно используется поступающий в аптечную сеть жидкий экстракт коры калины. Из коры можно, кроме того, готовить отвар (20 г на 1 стакан воды). Оба препарата применяются главным образом в акушерско-гинекологической практике для борьбы с маточными кровотечениями. Они подавляют

сократительную способность матки и поэтому могут использоваться при болезненных менструациях. Впрочем, ослабляя болевые ощущения, препараты могут несколько затянуть процесс. Иногда препараты коры калины оказывают благоприятное действие при начавшемся выкидыше.

Один из важных эффектов препаратов коры калины – повышение свертываемости крови. Есть экспериментальные данные о том, что свертываемость крови повышают также листья, цветки и плоды этого растения. В качестве кровоостанавливающего средства экстракт коры калины может использоваться при геморрое.

Экстракт коры калины назначают обычно по 20–40 капель, а отвар – по 1 столовой ложке 3 раза в день. При более высоких дозах препарат оказывает общеуспокаивающее и противосудорожное действие. Такие дозы могут вызвать тошноту.

В народной медицине отвар коры калины применяется при простудных заболеваниях, поносах, иногда при истерии, настой цветков – при кашле, а плоды – как слабительное и жаропонижающее средство. Настой цветков употребляется наружно при различных сыпях и золотухе, сок свежих плодов – для лечения гнойничковых заболеваний кожи лица. В экспериментальных условиях выявлено противомикробное действие плодов калины.

Для лечебных целей используют кору и плоды калины. Кору заготавливают весной. На ветвях делают продольные и поперечные надрезы, после чего отсеченные куски коры легко снимаются. Делать круговые надрезы коры нельзя: это лишает питания расположенные выше надреза части ветви, и она гибнет. Сушат кору под навесом или на чердаке. Плоды сушат в соплодиях, подвешивая пучками под навесом или на чердаке. Можно сушить их на печи или в сушилке. Плодоножки удаляют после высушивания плодов.

28. КЛОПОГОН ДАУРСКИЙ – *CIMICIFUGA DAHURICA* (TURCZ.) MAXIM.

Семейство лютиковые – *Ranunculaceae*

Многолетнее травянистое растение со слегка бороздчатым неветвистым стеблем, достигающим в высоту 100–150 см. Подземная часть представлена толстым многоглавым корневищем с многочисленными мелкими корнями. Лис-

тья черешковые, дважды или трижды тройчатые. Длина черешков уменьшается по мере приближения к вершине стебля. Доли сложных листьев либо сидячие, либо обладающие собственными небольшими черешками. Они имеют яйцевидную форму, перисто-раздельные, с глубокопильчатыми краями. Цветки белые, собраны в раскидистое кистевидное соцветие. Цветет в июле–августе, плоды созревают в августе–сентябре. Распространен в Приморье и Приамурье. В растении содержатся гликозиды, кумарины, следы алкалоидов и некоторые другие вещества.

Настойка из корневищ и корней обладает способностью снижать у человека артериальное давление, поэтому она испытывалась в качестве потенциального средства для лечения гипертонической болезни. Установлено, что при первой и второй стадиях гипертонической болезни эта настойка не только снижает артериальное давление, но и устраняет ряд сопутствующих явлений (головные боли, бессонницу, боли и неприятные ощущения в области сердца). Действие настойки сказывается через 2–3 недели после начала лечения. При третьей стадии гипертонической болезни настойка клопогона даурского практически неэффективна. Токсичность настойки очень невелика, и она может употребляться длительное время без каких-либо нежелательных последствий.

Отвар и водочная настойка подземных частей растения в сочетании с корнями гравилата алеппского применяется в народной медицине при хронических гинекологических заболеваниях, сопровождающихся повышенной кровоточивостью. В Китае корневища клопогона даурского входят в состав пилюль, назначаемых при ветряной оспе. В Приморье настойка растения употребляется при сердечно-сосудистых заболеваниях, мигрени, невралгиях, истерии.

В экспериментальных условиях выявлены седативное действие настойки корней и корневищ клопогона даурского и способность понижать проницаемость кожных капилляров.

Корневища с корнями клопогона даурского заготавливают с середины августа до середины октября. Вокруг каждого растения в радиусе 20–25 см разрыхляют землю и осторожно вытаскивают его подземные части, стараясь не обломать многочисленные корни. После отряхивания приставших кусков почвы корневища быстро промывают водой и отрезают от них остатки стеблей.

Подготовленное таким образом сырье сушат в любом достаточно теплом и хорошо проветриваемом помещении. Можно вести сушку в сушилке при температуре 40–45° или на печи. Для ускорения сушки разрешается крупные корневища разрезать на куски не короче 5 см.

29. КРАПИВА – *URTICA* L.

Семейство крапивные – *Urticaceae*

Из шести видов крапивы, встречающихся на Дальнем Востоке, лекарственными растениями считаются три. Среди них главное место занимает наиболее широко распространенная крапива узколистная (*U. angustifolia* Fisch. ex Hornem.). Это многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем и многочисленными стеблями, высота которых может достигать 1,5 м. Листья продолговато-ланцетные или яйцевидно-ланцетные, заостренные к вершине, пильчатые по краям. Мелкие бледно-зеленые цветки собраны в длинные ветвистые колосовидные соцветия, выходящие из пазух верхних листьев. Все растение покрыто одиночными жгучими волосками. Цветет с июня до начала октября. Зона распространения крапивы узколистной охватывает Приморье, Приамурье, Охотское побережье и Камчатку.

Сравнительно небольшое значение имеет на Дальнем Востоке главный для медицины вид – крапива двудомная (*U. dioica* L.).

Это растение является здесь заносным сорняком и распространено главным образом вдоль железной дороги. Основные отличия от крапивы узколистной – обилие жгучих волосков и более широкие листья.

Заносным для Дальнего Востока видом является также крапива жгучая (*U. urens* L.), применяемая в медицине по тем же показаниям, что и крапива двудомная. Стебли ее обычно не более 40 см высотой, листья длинночерешковые с глубокозубчатыми краями. Они мельче, чем у крапивы двудомной. Растение встречается по сорным местам, у дорог и в населенных пунктах.

В медицинской практике указанные 3 вида крапивы применяются практически одинаково. Наиболее подробно исследован химический состав крапивы двудомной. В надземных частях растения обнаружено много легкоэкстрагируемого хлорофилла, белковые вещества, до 20 мг % каротиноидов, около 200 мг % аскорбиновой кислоты, пантотеновая кислота, рибофлавин, витамин К, гликозид уртицин, гистамин, соли железа, дубильные вещества, воск и некоторые другие вещества. Считается, что в состав ядовитого продукта, вызывающего «ожоги» при прикосновении к свежей крапиве, входят главным образом гистамин и муравьиная кислота.

В крапиве узколистной и крапиве жгучей обнаружено соответственно 25 и 51,5 мг каротинов на 1 кг сырого веса.

Первоначально препараты крапивы использовались в медицине только как вспомогательное витаминное средство, благоприятно влияющее на обмен веществ. В этом качестве препараты крапивы могут быть полезными при атеросклерозе, заболеваниях печени и желчевыводящих путей, хронических запорах, малокровии и ряде других страданий. Есть данные о способности крапивы увеличивать выделение молока у кормящих матерей.

Установлено, что получаемые из растения препараты заметно (хотя и на сравнительно короткий срок) повышают свертываемость крови и сократительную способность матки. Поэтому в акушерской практике их используют при послеродовых кровотечениях. При этом жидкий экстракт крапивы по активности в ряде случаев не уступает препаратам спорыньи.

Настой, спиртовая настойка и жидкий экстракт крапивы применяются также при легочных, кишечных и почечных кровотечениях.

Особая осторожность требуется при назначении крапивы больным с заболеваниями почек. В медицине имеется опыт использования этих препаратов в качестве средств для остановки почечных кровотечений при нефрите (воспалении почек). В народной медицине крапиву применяют как мочегонное средство. Вместе с тем нельзя не учитывать ее способность вызывать раздражение ткани почек и мочевыводящих путей. У некоторых больных это может привести к нежелательным последствиям.

Лечебное действие препаратов крапивы при повышенной кровоточивости нередко связывают с содержанием в них довольно значительного количества витамина К (до 400 ЕД в 1 г сухих листьев). Это объяснение относится главным образом к случаям гиповитаминоза К, возникшего, например, вследствие подавления находящихся в кишечнике микроорганизмов при длительном приеме сульфгина, фталазола, этазола, тетрациклинов, левомицетина и некоторых других химиотерапевтических средств. Между тем препараты крапивы оказывают благоприятное действие и в случае повышенной кровоточивости, не связанной с дефицитом витамина К.

Установлено, что у здоровых людей прием препаратов крапивы ведет к снижению концентрации сахара в крови. Возможно, что препараты крапивы найдут применение в качестве одного из дополнительных средств лечения сахарного диабета, а блюда из листьев этого растения – как средства лечебного и профилактического питания. Известно, что в болгарской народной медицине препараты крапивы используются при лечении диабета.

Листья крапивы съедобны; в связи с высоким содержанием витаминов они могут иметь значение как средство лечебного питания при гиповитаминозах и всех других случаях, когда создается повышенная потребность организма в витаминах. Описаны хорошие результаты использования листьев крапивы как суповой приправы для больных куриной слепотой, т. е. авитаминозом А. Возможность такого применения крапивы уже на ранних стадиях вегетации создает ей определенные преимущества по сравнению с многими традиционными пищевыми растениями.

Препараты листьев крапивы находят широкое применение в традиционной медицине многих народов, где они используются по тем же показаниям, что и в научной медицине. Кроме того, их применяют также при эпилепсии, истерии, хронических бронхитах, заболеваниях печени и желчевыводящих путей, поносах; наружно — при ревматизме, некоторых кожных заболеваниях, при лечении инфицированных ран. При ревматизме и в качестве противопоносного средства в народной медицине используются не только листья, но и молодые облиственные побеги растения. Находят применение и корневища, их назначают в качестве отхаркивающего средства. Так же используют настой цветков крапивы.

Главным препаратом крапивы являются жидкий экстракт листьев и их настоек. Кроме того, листья крапивы входят в состав ряда лекарственных сборов. Жидкий экстракт крапивы выпускается фармацевтической промышленностью. Его применяют по 30–40 капель 3–4 раза в день за полчаса до еды. Настой готовят из расчета 1 столовая ложка измельченных листьев крапивы на стакан воды. Для его приготовления необходимое количество листьев заливают кипятком и оставляют на 1 ч. После процеживания настой принимают по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за полчаса до еды. Так же готовят настой для наружного применения. С целью укрепления волос таким настоем смачивают голову после мытья. При этом рекомендуется слегка втирать жидкость в кожу головы. Иногда в качестве сильного раздражителя применяют наружно свежую траву крапивы.

Листья крапивы заготавливают с середины мая до конца июля. Наиболее распространенный способ сбора заключается в том, что стебель крапивы в его нижней части охватывают рукой и, поднимая ее, сдирают листья со стебля. После каждого такого движения в руке остается пучок листьев. Разумеется, работать приходится в рукавицах или достаточно плотных перчатках. Реже срезают стебли серпом или скашивают. Листья можно отрывать как от свежих, так

и от высушенных экземпляров растения. Сушку проводят под навесом или на чердаке, при этом следует оберегать сырье от действия солнечных лучей.

30. КРОВОХЛЕБКА АПТЕЧНАЯ –
***SANGUISORBA OFFICINALIS* L.**
Семейство розоцветные – *Rosaceae*

Многолетнее травянистое растение с ребристым полым, ветвящимся в верхней части стеблем, высота которого может достигать 1 м. Подземные части представлены деревянистым массивным корневищем до 12 см длиной и до 2 см в поперечнике; от него отходят немногочисленные крупные корни до 20 см длиной. Прикорневые листья крупные, черешковые, непарноперистые, с 7–25 продолговато-яйцевидными листочками. Стеблевые листья сидячие, расположены редко, по мере приближения к верхушке становятся мельче. Цветки черно-пурпурные, мелкие, собраны на верхушке стебля и на концах ветвей в очень плотные короткоцилиндрические или овальные соцветия. Цветет с конца июля до середины сентября. Распространена в Приморье, на Охотском побережье и Камчатке.

В подземных частях кровохлебки аптечной обнаружены дубильные вещества, сапонины, галловая и эллаговая кислоты, крахмал, стерины, красящие вещества.

В народной медицине давно уже известны кровоостанавливающее, вяжущее и противовоспалительное действие препаратов, приготовляемых из корневищ и корней этого растения. Перечисленные эффекты выгодно сочетаются у кровохлебки с противомикробным действием, которое удается обнаружить даже при значительном разведении препаратов.

Препараты кровохлебки оказывают кровоостанавливающее действие при кровохаркании, желудочных, кишечных, маточных и почечных кровотечениях. Известно об использовании кровохлебки для лечения ожогов, лучевых повреждений кожи и слизистых оболочек и при некоторых других заболеваниях и повреждениях.

Препараты корней и соцветий кровохлебки используют в народной медицине также при ангинах, болях в подложечной области и головных болях. Измятые листья растения прикладывают к

ранам. В старину кровохлебка рассматривалась как одно из противоопухолевых средств.

В экспериментальных условиях отвар и настойка корней кровохлебки усиливали у животных двигательную функцию желудка и оказывали мягкое нормализующее действие на его секреторную активность. Возможно, что использование кровохлебки в народной медицине при болях в подложечной области связано не только с ее противовоспалительным действием, но и с воздействием на секреторную функцию. В таком случае благоприятного результата от применения кровохлебки можно ожидать главным образом при болях, возникающих вследствие пониженной моторики желудка.

В аптеки поступает жидкий экстракт корневищ и корней кровохлебки, который принимают в зависимости от характера заболевания по 30–50 капель 3–4 раза в день. Выпускаются также дражированные таблетки «Сорбекс», которые содержат по 0,3 г экстракта корневищ и корней растения. Эти препараты обладают хорошо выраженным вяжущим действием. В домашних условиях можно приготовить отвар из расчета 20 г высушенных измельченных корневищ и корней кровохлебки на стакан воды. Его принимают по 1 столовой ложке 4–5 раз в день.

Корневища и корни кровохлебки заготавливают с середины августа до середины октября. После выкапывания и отмывания остатков почвы их следует нарезать на куски длиной 10–15 см и сушить в сушилках при температуре 40–50°. В теплую, сухую погоду их можно сушить на чердаке.

31. ЛАПЧАТКА – *POTENTILLA* L.

Семейство розоцветные – *Rosaceae*

На Дальнем Востоке зарегистрированы 42 вида, относящиеся к этому роду. По крайней мере 7 из них применяются в народной медицине.

Лапчатка белолистная (*P. leucophylla* Pall.). Произрастает в бассейне Верхнего Амура. Население Восточного Забайкалья подземные части растения применяет при простудных и желудочно-кишечных заболеваниях, туберкулезе легких и атеросклерозе.

Лапчатка гусиная (*P. anserina* L.). Распространена в Приморье и Приамурье. В растении содержатся дубильные вещества, воск,

крахмал, хинная кислота, пигмент, слизи и горькое вещество. Особенно много дубильных веществ в корнях.

Настой надземных частей или всего растения применяются в народной медицине главным образом в качестве средств, устраняющих или ослабляющих спастические сокращения гладкомышечных органов (почечная, печеночная и кишечная колика, энтероколиты) и связанные с этим боли. Лечебный эффект удается получить также при болезненных менструациях и бронхиальной астме. Действие развивается сравнительно медленно, его механизм неизвестен. При болезненных менструациях и гинекологических болезнях, сопровождающихся болями, прием настоя внутрь сочетают с компрессами из того же настоя на область матки.

Несмотря на его вяжущие свойства, настой лапчатки гусиной оказывает благоприятное действие при запорах. Его используют также для полосканий при зубной боли, разрыхлении десен. Наружно настой применяют для примочек, обмываний и местных ванн при дерматитах, плохо заживающих язвах, повреждениях кожи.

Настой цельных растений (т. е. надземных и подземных частей) лапчатки гусиной готовят из расчета 20 г высушенного измельченного лекарственного сырья на 1 л воды. Принимают его по стакану 3 раза в день. В соответствии с другой рецептурой 1 столовую ложку измельченных надземных частей лапчатки кипятят 5 мин в стакане воды или молока, после чего настаивают в течение 2 ч. Процедив получившийся настой, принимают его по четверти стакана 3–4 раза в день или используют (водный настой) для ванн, примочек и т. п. При гинекологических заболеваниях более эффективным считается отвар семян лапчатки гусиной: 1 чайную ложку семян кипятят 5 мин в стакане молока и после процеживания выпивают по половине стакана утром и вечером.

Лапчатка клейкая (*P. viscosa* J. Don.), произрастающая в Приморье и Приамурье, лапчатка многонадрезная (*P. multifida* L.), распространенная в Приморье, Приамурье, по Охотскому побережью и на Камчатке, и лапчатка низкая (*P. supina* L.), произрастающая в Приморье и Приамурье, используются населением Восточного Забайкалья по тем же показаниям, что и лапчатка белolistная (см. выше).

Лапчатка кустарниковая (*P. fruticosa* L.). Распространена в Приморье, Приамурье, на Охотском побережье, Камчатке, Сахалине и Курильских островах. Растение известно также под названием «курильский чай». В народной медицине настой листьев лапчатки

кустарниковой применяется в качестве противопоносного средства. Листья содержат 689 мг % флавоноидов и 266 мг % витамина С.

Лапчатка серебристая (*P. argentea* L.). Встречается как заносное растение в Приморье. Настой травы растения (1 столовая ложка на стакан воды) принимают по четверти стакана 3–4 раза в день при простудных заболеваниях и поносах. Такой же настой употребляется для полосканий при ангинах и заболеваниях слизистых оболочек полости рта. Измельченные листья растения иногда прикладывают к гноящимся ранам и язвам. В растении содержатся дубильные вещества и витамин С.

Заготавливают траву лапчатки в период цветения. Сушку ведут в хорошо проветриваемых помещениях.

32. ЛЕСПЕДЕЦА – *LESPEDEZA MICHX* Семейство бобовые – *Fabaceae (Leguminosae)*

На Дальнем Востоке произрастает 2 вида. Леспедеца двухцветная – *Lespedeza bicolor* Turcz. Кустарник 1–1,5 м высотой с многочисленными тонкими сильноветвистыми, пугтевидными, вверх прижатыми ветвями. Листья стойчато-сложные, листочки эллиптические, округлые или продолговато-эллиптические, на верхушке с маленькой выемкой и тонким шипиком. Молодые листья шелковисто опушенные, взрослые – с редкими прижатыми редкими волосками. Соцветие пирамидальное, метельчатое. Цветки красные или розово-фиолетовые. Плод – односемянный боб с сетью жилок. Цветет в июле–августе. Произрастает в Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, на опушках, скалистых обрывах, вырубках крупными зарослями.

В качестве лекарственного сырья используется трава – *Herba Lespedezae bicoloris*, собранная в фазу цветения и высушенная. Основными действующими веществами ее являются флавоноиды (кверцетин, кемферол, леспедин, изокверцитрин, ориентин и др. и их производные). Из травы леспедецы двухцветной получают водно-спиртовой раствор очищенного экстракта «Леспефлан», обладающий гипозотемическим, диуретическим и противовоспалительным действием.

Леспедеца копеечниковая – *Lespedeza hedysaroides* (Pall.) Kitag. (от гр. *hedys* – сладкий и *oides* – подобный). Многолетнее травяни-

стое растение с прямыми прижато-ветвистыми стеблями высотой до 50 см. Листья тройчатосложные, с нитевидно-игольчатыми прилистниками. Соцветия — пазушные кисти, состоящие из 2–7 цветков мотылькового типа с желтоватым или белым венчиком, несущим фиолетовые полосы. Плод — боб односемянный. Произрастает по сухим открытым травянистым склонам, по берегам рек в Даурии (Забайкалье) и на Дальнем Востоке.

В качестве лекарственного сырья используют траву — *Herba Lespedezae hedysaroidis*, собранную в фазе бутонизации и начала цветения и высушенную. В траве леспедецы копеечниковой обнаружены флавоноиды — кемпферол, кверцетин, ориентин, гомоориентин, витексин, сапонаретин, биокверцетин, леспедин и др. Из травы получают препарат «Хелепин», обладающий антивирусным действием, в листьях леспедецы находятся также каротин, витамины С и Е. Экстракты из леспедецы обладают довольно заметным антиоксидантным действием.

Листья заготавливают с молодыми побегами в период цветения. Сушат сырье в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках с температурой до 50°.

33. ЛИМОННИК КИТАЙСКИЙ — *SCHIZANDRA CHINENSIS* (TURCZ.) BAILL.

Семейство лимонниковые — *Schizandraceae*

Деревянистая лиана, достигающая в длину 15 м и в диаметре 1–2 см. Обычно растет, обвивая стволы деревьев и кустарники. У старых лиан кора морщинистая, шелушащаяся, темно-коричневого цвета. Кора молодых лиан гладкая, блестящая, желтоватая.

Листья эллиптические или обратнояйцевидные, расположены очередно пучками на лианах. Они заострены к верхушке, имеют небольшое количество мелких зубцов по краям и клиновидное основание. Черешки и выступающие на нижней поверхности листьев главные жилки — красноватого цвета. Цветки белые или розоватые, собраны по 2–5 на тонких поникающих розово-красных цветоносах. Распускаются они в конце мая—начале июня. Плоды созревают в сентябре. Распространен в Приморье, Приамурье, на Сахалине и Курильских островах. Растет в смешанных лесах на

хорошо дренированных почвах, богатых перегноем. Часто встречается на месте вырубок и лесных пожаров.

Во всех частях растения обнаружены эфирные масла различного состава. В мякоти плодов содержатся комплекс органических кислот, сахара, дубильные и красящие вещества. В семенах обнаружены вещества, являющиеся метиловыми эфирами фенольных соединений: схизандрин и схизандрол. Эти вещества, по-видимому, обеспечивают основные эффекты, вызываемые препаратами лимонника в организме.

В листьях лимонника содержится до 42 мг % витамина С и много слизистых веществ.

Для лечебных целей используются семена и в меньшей степени — плоды лимонника. Обычно, говоря о целебных свойствах лимонника, имеют в виду препараты из семян этого растения.

Наиболее хорошо известна 20 %-я настойка семян лимонника, приготовленная на 96-градусном спирте. При меньшей концентрации спирта действующие вещества лимонника хуже извлекаются. Назначают настойку по 30—40 капель на прием. При добавлении воды настойка быстро мутнеет, потому что содержит много не растворимых в воде веществ (жирные и эфирные масла и т. д.).

Лимонник относится к числу средств стимулирующего и тонизирующего действия. Наиболее широко известно его стимулирующее свойство, т. е. благоприятное влияние на умственную и физическую работоспособность. Оно проявляется уже после однократного приема препарата и длится несколько часов.

При многократных повторных приемах лимонника развивается его тонизирующее действие. Оно выражается в увеличении веса тела, мышечной силы, жизненной емкости легких; имеет место некоторое повышение содержания гемоглобина в крови и отдельных белковых фракций плазмы. Эти изменения сопровождаются возрастанием работоспособности и повышением устойчивости к действию снотворных средств. По проверявшимся показателям лимонник, произрастающий на Сахалине, не имеет принципиальных отличий от континентального. Сдвиги, вызываемые многократными приемами лимонника, могут обеспечить повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям.

Уже при однократном приеме препараты семян лимонника повышают устойчивость организма к кислородному голоданию и могут применяться в качестве стимуляторов работоспособности в условиях высокогорья. Повышением устойчивости тканей к кислородному голоданию можно, по-видимому, объяснить благоприят-

ное действие лимонника при его использовании в качестве средства для предупреждения и раннего лечения обморожений.

Препараты лимонника используются при лечении ряда заболеваний. Пожалуй, наиболее хорошо известно благоприятное действие настойки семян лимонника при различного рода нарушениях функции центральной нервной системы.

Было установлено, что при гастритах, протекающих с повышенной кислотностью желудочного сока, благоприятное воздействие оказывает регулярный прием порошка семян лимонника по 0,5–1 г 2–3 раза в день. При пониженной кислотности желудочного содержимого проводится лечение соком ягод лимонника по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой. Такое лечение способствует более быстрому ослаблению или даже исчезновению болей и других неприятных ощущений, к нормализации тонуса и сократительной функции желудка.

Известно, что настойка лимонника обладает выраженным желчегонным действием. Это свидетельствует о целесообразности использования ее, наряду с другими желчегонными средствами, при холециститах и других нарушениях функции желчного пузыря.

Лимонник практически не ядовит. Случаев отравления им неизвестно, несмотря на то, что его плоды в виде фармацевтических препаратов и кулинарных продуктов, а также в составе некоторых алкогольных напитков на протяжении многих десятилетий широко используются населением.

Требуется осторожность при использовании лимонника людьми с повышенным кровяным давлением. Сведения о том, как влияет лимонник на тонус сосудов, отличаются противоречивостью. По одним данным, препараты этого растения снижают артериальное давление, по другим – повышают его.

Активно влияющие на организм вещества содержатся также в лианах и листьях лимонника. Препараты из этих частей растения повышают у животных работоспособность и ослабляют угнетение центральной нервной системы, вызванное фенобарбиталом. Водные настои и отвары лиан широко применяются населением Дальнего Востока.

Препараты из листьев лимонника проявляют сильное антиоксидантное действие, а в экспериментах с использованием цитостатиков снижают количество лейкоцитов.

При заготовке плодов лимонника с растения снимают целиком кисти спелых ягод. Их немного провяливают на воздухе, а затем досушивают при температуре, не превышающей 60°. При сборе,

хранении и переработке плодов лимонника нельзя пользоваться легкоокисляющейся посудой; нарушение этого правила может явиться причиной отравлений.

34. ЛИПА – *TILIA* L. Семейство липовые – *Tiliaceae*

На континентальной части Дальнего Востока произрастает 8 видов лип, однако не всеми лесоводами они различаются. Поэтому нередко в литературе перечень дальневосточных лип ограничивается 3 видами, в которые включаются и все остальные. Кроме континентальных известен вид липы, встречающийся на Курильских островах.

Среди дальневосточных лип, применяющихся в медицине, первое место по распространенности и значению занимает липа амурская (*T. amurensis* Rupr.). Это дерево до 30 м высотой. Диаметр ствола у отдельных экземпляров превышает 1 м. У старых деревьев кора темно-серая, с продольными бороздами. Молодые ветви красновато-коричневые. На свежих побегах имеется белое шелковистое опушение, сравнительно скоро исчезающее. Листья широкояйцевидные, с оттянуто заостренной верхушкой и сердцевидным или усеченным основанием. Края листьев пильчатые. Их длина близка к ширине. Листья порослевых побегов дельтовидные, длиной до 15 см. Бледно-палевые цветки собраны в рыхлые восьми–десятицветковые соцветия. Цветет в июле, плоды созревают в конце сентября. Распространена в Приморье и в бассейне Амура от района Благовещенска до Мариинска.

К липе амурской очень близка произрастающая на юге Приморья липа корейская (*T. koreana* Nakai). Это дерево менее высокое, однако на практике отличается от липы амурской только по цветкам и плодам. Палево-белые цветки этого вида собраны в плотные трех–восьмицветковые соцветия. Цветет в июле, плоды созревают в августе.

Чрезвычайно близки к липе амурской и занимают практически тот же ареал липа Комарова (*T. komarovii* lg. Vassil.) и липа раскидистая (*T. divaricata* lg. Vassil.). В вегетативном состоянии их почти невозможно различить. Оба вида цветут в июле. Плоды липы Комарова созревают в сентябре, липы раскидистой – в августе.

Сравнительно мало отличий от липы амурской также у липы Таке (*T. taquetii* Schneid.), зона распространения которой охватывает Приморье и бассейн Амура от Буреинских гор до с. Киселевка. Главные отличия липы Таке от липы амурской заключаются в том, что у нее черешки и нижние поверхности листьев покрыты густым рыжим опушением. Такое же по цвету опушение характерно и для молодых побегов этого дерева. Листья более мелкие, чем у липы амурской. Цветки почти белые, собраны в трех—пятицветковые соцветия. Цветет в конце июня—первой половине июля, плоды созревают в сентябре.

Липа маньчжурская (*T. mandshurica* Rupr. et Maxim.) — это дерево, изредка достигающее 20 м в высоту, с диаметром ствола, не превышающим 80—90 см.

У старых деревьев кора буровато-серая, с продольными трещинами, у молодых экземпляров — серая, более или менее гладкая. Годовалые веточки коричневые, густо покрытые мелкими белыми волосками. Молодые побеги желтовато-зеленые, войлочно опушенные. Листья округлые или широкояйцевидные, с сердцевидным основанием и заостренной верхушкой, пильчатые. Они приблизительно одинаковы в длину и ширину: на плодоносящих побегах — 8—10 см, на бесплодных — до 20—30 см. На порослевых побегах листья имеют дельтовидную форму. Сверху листья темно-зеленые, голые, снизу покрыты густым белым опушением. Лимонно-желтые цветки собраны по 8—12 в повислые соцветия. Цветет около двух недель начиная с середины июля. Плоды созревают в конце сентября. Распространена в южных и западных районах Приморья и в Приамурье приблизительно от бассейна р. Бурея до устья р. Анюй.

Липа пекинская (*T. pekinensis* Rupr.) по многим признакам близка к липе маньчжурской. У этого дерева листья плодоносящих побегов обычно двух- или трехвершинные, снизу войлочно опушенные, как и у липы маньчжурской. Желтые цветки собраны по 8—10 в рыхлые соцветия, длина которых достигает 7—12 см. Цветет в июле, плоды созревают в сентябре. Зона распространения охватывает Приморье и Приамурье; границы ее нуждаются в уточнении. Известно, что это дерево растет обычно на более сухих местах, чем липа маньчжурская. Встречается в широколиственных лесах.

Липа Максимовича (*T. maximowicziana* Shiras.) представляет собой дерево до 18 м высотой. Диаметр ствола иногда достигает 1 м. Кора темно-серая; по мере старения дерева на ней появляются продольные трещины. Листья пильчатые, снизу — войлочно опушенные. Их длина достигает 7—12 см при 5—8 см ширины. На бесплодных

побегах листья крупнее, а ширина их приближается к длине. Цветки светло-желтые, собраны по 8–10 в повислые соцветия. Цветет в июле, плодоносит в сентябре. Произрастает в смешанных лесах горных склонов в южной части Кунашира. Из-за ограниченности ареала может иметь только местное значение.

В литературе последних лет нередко высказывается предположение о том, что в фитохимическом отношении дальневосточные липы близки к липе сердцевидной, произрастающей в европейской части страны. Это, конечно, не освобождает от необходимости их детального изучения.

Для лечебных целей применяют соцветия липы вместе с прилистниками. Употребляют их в виде настоя как потогонное средство при простудных заболеваниях – 1 столовая ложка соцветий на стакан воды; в день принимают 1–2 стакана. Этот настой иногда называют липовым чаем. Липовый цвет входит также в состав потогонных сборов, разрешенных к применению в медицинской практике. Отвар липового цвета применяют для полоскания горла при ангилах и в виде смягчительных припарок при нарывах.

Листья липы используют в народной медицине в качестве противогинготного средства, а приготовляемый из липовой древесины уголь – для зубных порошков и как лекарство при вздутии живота.

Интересные перспективы изучения и применения липы открываются в связи с работами французских исследователей, которые в экспериментальных условиях выявили ряд эффектов, свойственных западноевропейским видам этого растения. Обнаружена способность экстракта заболони липы расширять венечные сосуды сердца, причем это действие было более длительным, чем у такого классического сосудорасширяющего средства, как «Папаверин». Другой препарат заболони липы оказывал в довольно сильное угнетающее действие на желчеотделение. В высоких дозах препарат вызывал у собак слабительный эффект и даже рвоту.

В листьях липы содержится до 3,5 мг % каротина, до 22 мг % витамина С и до 12 мг % витамина Е. Препараты из листьев обладают антиоксидантным действием.

Соцветия липы заготавливают в июле. Наиболее удобным является сравнительно короткий период, когда часть цветков уже распустилась, а часть только начинает распускаться. Не следует заготавливать соцветия, у которых прицветники поражены ржавчиной или листоедом. Сушить липовый цвет необходимо в условиях, исключая воздействие солнечных лучей. Важно помнить, что пересушенный липовый цвет осыпается; это сильно снижает ценность

сырья. По государственному стандарту допускается содержание в липовом цвете не более 15 % осыпавшихся цветков или соцветий, лишенных прицветников.

**35. ЛИСТВЕННИЧНАЯ ГУБКА
(ТРУТОВИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ) –
FOMITOPSIS OFFICINALIS (VILL.) BOND. ET SING.
(*POLYPORUS OFFICINALIS* FRIES.)**

Семейство трутовиковые – *Polyporaceae*

Гриб, паразитирующий на стволах некоторых деревьев. Наиболее часто он обнаруживается на лиственницах, почему и получил свое название. В пределах Дальнего Востока встречается также на пихтах, но сравнительно редко.

Грибница трутовика находится в древесине; на поверхности ствола развивается многолетнее плодовое тело удлиненной, почти цилиндрической или копытообразной формы. Сверху оно постепенно сужается, снизу – плоское, как бы обрубленное. Под беложелтоватым твердым корковым слоем находится рыхлая, мягкая белая или слегка желтоватая ткань плодового тела, имеющая отчетливый горький вкус.

Зона распространения соответствует главным образом ареалу лиственницы даурской, которая в пределах Дальнего Востока наиболее часто поражается этим грибом.

В плодовом теле лиственничной губки обнаружены агарицин (до 16 %), лимонная, рициноловая, фумаровая, эбуриколовая и яблочная кислоты, глюкозамин, маннит, жирное масло, фитостерин, смолы и минеральные соли (главным образом фосфаты). Концентрация смол в плодовом теле гриба увеличивается с возрастом и может достигать 80 %. Обычно она составляет около 30 %.

Водный настой гриба используется в качестве слабительного и кровоостанавливающего средства. Отмечена способность настоя ослаблять функцию потовых желез, поэтому его назначают при изнурительном ночном потоотделении у больных туберкулезом. Главным действующим веществом настоя считается агарицин.

Иногда применяется очищенный агарицин (агарициновая кислота). Его назначают в дозе до 5 мг на прием как успокаивающее и легкое снотворное средство. Агарицин обладает раздражающими

свойствами и в более высоких дозах может вызвать рвоту, понос и другие эффекты, связанные с раздражением пищеварительного тракта. Такие же явления могут возникать и при неосторожном дозировании настоя.

В народной медицине, помимо указанных заболеваний, препараты лиственничной губки применяют при лихорадочных заболеваниях, диабете, неврастении, повышенной функции щитовидной железы (Телятьев, 1987).

Для приготовления настоя 1 столовую ложку измельченного гриба 20 мин кипятят в 1,5 стаканах воды, после чего настаивают 4 ч. После процеживания полученный настой принимают по 1 столовой ложке 3–4 раза в день.

Лекарственным сырьем являются плодовые тела лиственничной губки, заготавливаемые с весны до середины лета. Сбирать следует молодые, не очень крупные экземпляры, потому что у старых грибов мякоть огрубевает и утрачивает белый цвет. Грибы сбивают со стволов палкой или топором и очищают от остатков коры дерева-хозяина, после чего сушат в любом достаточно хорошо проветриваемом помещении. Для получения высшего сорта сырья плодовые тела очищают также от собственного коркового слоя. Остающуюся сердцевину перед сушкой разрезают на куски. В высушенном виде сырье представляет собой легкие белые или желтоватые куски без запаха. Вкус их вначале сладковатый, затем – очень горький.

36. ЛОПУХ БОЛЬШОЙ – *ARCTIUM LAPPA* L. ЛОПУХ ВОЙЛОЧНЫЙ – *A. TOMENTOSUM* MILL.

Семейство сложноцветные – *Compositae*

Двухлетнее травянистое растение с мясистым корнем и довольно высоким ветвистым стеблем. Листья черешковые, крупные, расположены очередно, сверху зеленые, снизу – сероватые, имеют широкосердцевидно-яйцевидную форму. Цветки трубчатые, малинового цвета, собраны в шаровидные корзинки, которые сгруппированы в щитковидные соцветия на верхушках основного стебля и боковых ответвлений. Морфологические различия между лопухом большим и лопухом войлочным невелики. Цветет в июле–августе, плоды созревают в августе–сентябре. Лопух считается съедобным.

В корнях лопуха содержится много сахаристого вещества инулина (до 45 %), эфирное масло, дубильные вещества, горечи, белки, высшие жирные кислоты, ситостерин. В листьях обнаружены дубильные вещества, эфирное масло, слизи, аскорбиновая кислота (до 8 мг %), каротин (до 3 мг %).

Лопух широко используется в народной медицине многих стран. Особенно часто применяются препараты, приготовляемые из его корней. Они обладают мочегонным действием и поэтому назначаются как вспомогательное лечебное средство при отеках и почечно-каменной болезни. Есть указания на их благоприятное действие при подагре.

У корней лопуха довольно сильно выражено потогонное действие, поэтому приготовляемые из них лекарства применяют в качестве противохорадочных.

Настой корней лопуха используется при хронических гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при хронических запорах.

Нередко отвар или настой корней лопуха применяют при фурункулезе и некоторых кожных заболеваниях, особенно при гнойничковых поражениях кожи и зуде. В этих случаях препараты лопуха принимают внутрь и используют местно.

Считается, что корни лопуха обладают способностью укреплять волосы и усиливать их рост. В качестве средства для укрепления волос местно применяют так называемое репейное масло, которое представляет собой настой корней лопуха на растительном масле.

Водные настои листьев или корней лопуха применяют для полосканий горла и полости рта при воспалительных заболеваниях; в Китае их используют местно также при воспалении слизистых оболочек половых органов и как противоопухолевое средство

Известно много способов лечебного использования лопуха. При приготовлении настоя берут 1 столовую ложку измельченных корней, заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в течение 2 ч. Полученный настой принимают по половине стакана 3–4 раза в день. Перед употреблением настоя рекомендуется подогреть. Из листьев лопуха тоже готовят настой, но из расчета 1 столовая ложка сырья на стакан воды. Его принимают по 1 столовой ложке через полчаса после еды.

Настой можно использовать и местно. Кроме того, местно применяются листья лопуха. Их прикладывают к поврежденному или воспаленному участку кожи. При отсутствии свежих листьев

пользуются высушенными, которые перед употреблением размачивают в теплой воде. Для лечения долго не заживающих ран применяют жидкую мазь из лопуха: 75 г измельченного свежего корня растения в течение суток настаивают в теплом месте в 200 г подсолнечного масла, затем 15 мин варят на медленном огне. После процеживания мазь готова к употреблению.

В Китае все свежие части растения применяют при лечении сифилиса, а также для борьбы с отравлением при укусах ядовитых змей и насекомых.

С лечебными целями используются корни и листья лопуха. Корни берут у молодых растений, так как в дальнейшем они становятся дряблыми и деревянистыми. Заготавливают их осенью. Заготовленные корни и листья сушат в сушилке или в печи при температуре 40–45°. Для ускорения сушки корни разрезают в нескольких местах. Корни и листья лопуха следует хранить не дольше года.

37. МАЛИНА – *RUBUS* L.

Семейство розоцветные – *Rosaceae*

Ж настоящему времени описано 6 видов малины, произрастающих на Дальнем Востоке. Из них 3 плохо изучены и из-за ограниченности ареала вряд ли могут иметь существенное значение. Как лекарственное растение наиболее хорошо известна малина сахалинская (*R. sachalinensis* Levl.), заменяющая на Дальнем Востоке малину обыкновенную. Это кустарник с двухлетними стеблями, высота которых не превышает 1,5 м. Стебли первого года неветвистые, густо покрыты желтоватыми и красноватыми мелкими шипами. К осени они древеснеют, на втором году ветвятся, цветут, плодоносят и отмирают. Листья сложные, чаще тройчатые, реже – непарноперистые с 5 листочками. Листочки заостренные, с пильчатыми краями, сверху голые или редковолосистые, снизу беловойлочные. Беловатые цветки на длинных цветоносах собраны в малоцветковые поникающие кисти. Цветет с середины июня до второй половины июля. Период созревания плодов длится с середины июля до середины августа. Ранние плоды отличаются более высокими вкусовыми качествами.

Зона распространения малины сахалинской включает почти все районы, относящиеся к умеренному поясу азиатской части Рос-

сии. На Дальнем Востоке растение распространено в северных районах Приморья, в Приамурье, на Охотском побережье и Камчатке, реже встречается на Сахалине и Курильских островах.

Малина боярышниковлистная (*R. crataegifolius* Vge.) имеет стебли, достигающие иногда 2 м в высоту, покрытые жесткими шипами. Листья простые, трех–пятилопастные, реже – цельные, крупнопильчатые, с обеих сторон покрыты волосками, не мешающими видеть их зеленый цвет, осенью приобретают пурпурную окраску. Белые цветки собраны в слегка пониклые соцветия. Цветет с конца мая до конца июня. Плоды созревают в июле–начале августа. Они отличаются от плодов многих других видов малины тем, что легко распадаются на отдельные костяночки. Иногда плоды этого вида малины слегка горчат. Распространена малина боярышниковлистная в Приморье и Приамурье.

Меньшее значение имеет малина Комарова (*R. komarovii* Nakai ex Juz.), которая встречается только на юге Приморья. Этот кустарник отличается от малины сахалинской главным образом своими меньшими размерами (стебли не превышают 70 см) и отсутствием опушения на нижней стороне листьев. Цветет в июне, плодоносит в июле.

Подробных фитохимических исследований плодов дальневосточных видов малины не проводилось. Предполагают, что они содержат приблизительно те же вещества, что и плоды малины обыкновенной.

В листьях малины обнаружены каротин (до 3 мг %), витамин С (до 8 мг %).

В научной и в народной медицине отвар плодов малины применяется в качестве потогонного средства при простудных заболеваниях. Нередко с этой целью используют также малиновое варенье. Высушенные плоды являются одним из наиболее распространенных компонентов ряда потогонных сборов. Настой листьев малины используется при поносах.

Благодаря высоким вкусовым качествам плодов малины их нередко используют для приготовления сиропов, маскирующих неприятный вкус некоторых лекарственных веществ. Особенно важно это при лечении детей. При использовании малинового сиропа необходимо учитывать, что в нем содержатся органические кислоты, и поэтому его не следует смешивать с лекарственными средствами, имеющими щелочную природу.

Малина применяется в настоящее время значительно реже, чем могла бы. У малины обыкновенной обнаружено свойство влиять на некоторые железы внутренней секреции.

В Восточном Забайкалье плоды, листья и стебли малины используют при невралгии и некоторых других нервных заболеваниях.

Собирают полностью созревшие здоровые плоды, снимая их с цветоложа. При хорошей погоде плоды, рассыпанные тонким слоем, сушат на солнце в течение нескольких дней. На ночь их убирают в закрытые помещения. Для защиты от мух и других насекомых используют марлевые накладки, однако они препятствуют вентиляции плодов и поэтому замедляют процесс сушки. Плоды быстрее сохнут и меньше загрязняются насекомыми при сушке на печи или в плодовоовощной сушилке после предварительного однодневного провяливания на воздухе. При использовании сушилки необходимо, чтобы, по крайней мере, в первый день температура поверхности, на которой рассыпаются плоды, не превышала 35°.

38. МАТЬ-И-МАЧЕХА ОБЫКНОВЕННАЯ – *TUSSILAGO FARFARA L.*

Семейство сложноцветные – *Compositae*

Многолетнее травянистое растение с ползучим ветвистым корневищем, расположенным у основания надземных частей пучком мелких корней. В отличие от подавляющего большинства растений умеренного пояса развитие мать-и-мачехи после зимы начинается с цветения. Золотисто-желтые цветки образуют на вершинах цветоносных стеблей по одной корзинке. В сырую погоду и вечером корзинки закрываются и поникают. После отцветания начинают развиваться прикорневые листья. Их развитие заканчивается в конце мая–начале июня. Листья округлые, плотные, с сердцевидным основанием и угловато-зубчатыми краями, сверху зеленые, снизу – беловойлочные из-за многочисленных длинных перепутанных белых волосков. Поэтому на ощупь нижняя поверхность листьев кажется теплой. Эта особенность свойственна еще некоторым растениям, что может являться источником ошибок при заготовках, если не обращать внимания на другие отличительные особенности мать-и-мачехи. Встречается на юге Приморья как заносное растение.

В листьях растения обнаружены слизь, горький гликозид туссиягин, дубильные вещества, инулин, каротиноиды и другие вещества.

Отвары листьев мать-и-мачехи применяют в качестве отхаркивающего средства. В народной медицине их используют, кроме того, как потогонное, а также при гастритах и заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Нередко при этом листья мать-и-мачехи сочетают с ее цветками и с другими растениями. При кашле чаще используют настой листьев мать-и-мачехи, для приготовления которого 1 столовую ложку измельченного сырья заливают стаканом горячей воды и настаивают полчаса. После процеживания настой принимают по 1 столовой ложке 4–6 раз в день. Приблизительно так же готовят настой цветков растения.

Отвар из взятых поровну листьев мать-и-мачехи и крапивы применяют для мытья головы при обильной перхоти и выпадении волос.

На Дальнем Востоке сырье мать-и-мачехи для медицинских целей не заготавливается.

39. ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ – *TARAXACUM OFFICINALE* WEB.

Семейство сложноцветные – *Compositae*

Многолетнее травянистое растение с мясистым стержневым корнем. Надземные части представлены розеткой прикорневых листьев и цветоносной стрелкой, появляющейся в мае. Листья продолговато-ланцетные, суженные к основанию, перистонадрезные, с глубокими выемками и крупными зубцами, обычно направленными в сторону основания листа. Высота цветоносных стрелок достигает 30 см. Они цилиндрические, пустые внутри, на вершине несут одиночную желтую цветочную корзинку.

Плод – серовато-бурая продольно-ребристая семянка с длинным тонким носиком, от которого отходят белые мелкие волоски. Совокупность спелых плодов образует пушистый шар, легко теряющий семена, разносимые ветром. Цветет в мае–июле.

На Дальнем Востоке одуванчик лекарственный встречается как заносное растение в Приморье, Приамурье, на Камчатке и Сахалине, а также в других районах. Кроме одуванчика лекарственного на Дальнем Востоке зарегистрирован еще 41 вид одуванчиков, возможность их использования в медицинских целях не исследована.

Все части растения содержат тритерпеновые соединения и каротиноиды. В сырых листьях количество каротиноидов превышает 6,8 мг %. Кроме того, в листьях обнаружены аскорбиновая кислота, соединения фосфора, кальция и железа. В корнях одуванчика лекарственного содержатся инулин и другие сахара, каучук, смолы, горький гликозид тараксацин, жирные масла, слизь, органические кислоты и другие вещества.

В медицинской практике корни одуванчика в виде отвара, порошка и густого экстракта применяют как горечь для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения в желудке, а также как желчегонное, слабительное и мочегонное средство. Корни одуванчика входят в состав желудочных и мочегонных сборов.

Целебными свойствами обладают и листья растения. Салат из листьев одуванчика с добавлением лимонной кислоты и растительного масла употребляется во Франции как диетическое средство для предупреждения и лечения атеросклероза. Салат из свежих листьев растения и порошок, приготовленный из его корней, существенно понижают содержание холестерина в крови экспериментальных животных.

В китайской медицине все части растения используются как жаропонижающее и тонизирующее средство. Считается, что листья растения усиливают функцию молочных желез и могут быть использованы для борьбы с интоксикацией при змеиных укусах. Млечный сок одуванчика применяется в народной медицине наружно при лечении некоторых кожных болезней.

В домашних условиях обычно используется настой, приготовляемый из расчета 1 чайная ложка измельченной травы и корней одуванчика на стакан кипятку. Настаивают его в течение 1 ч и после процеживания принимают по четверти стакана 4 раза в день за 20–30 мин до еды.

Корни одуванчика лекарственного заготавливают осенью, когда они содержат наибольшее количество действующих веществ (инулина, например, в корнях весной 1–2 %, а осенью – 40 %). Корни выкапывают до глубины около 20 см, отряхивают с них остатки почвы и отрезают надземную часть вместе с корневой шейкой. После этого корни быстро промывают, отрезают от них мелкие корешки и провяливают до тех пор, пока не прекратится выделение млечного сока. Провяленные корни сушат при температуре не выше 50°. Допускается сушка корней в любом теплом помещении.

Листья одуванчика заготавливают в мае–начале июня. Их следует сушить под навесом или на чердаке.

40. ОЛЬХА – *ALNUS GAERTN.* Семейство березовые – *Betulaceae*

На Дальнем Востоке произрастает 8 видов ольхи. Есть основания считать, что все они со временем могут найти медицинское применение, однако пока используются только некоторые.

В основном в медицине используется ольха пушистая (*A. hirsuta* Turcz. ex Rupr.) Это дерево, высота которого иногда достигает 20 м, а диаметр ствола – 50–60 см. В зависимости от условий произрастания растение формируется как более мелкое дерево или даже как крупный куст. Стволы и старые ветви покрыты гладкой коричнево-бурой корой. Побеги серые, на ранних стадиях развития войлочно опушенные. Листья округлые или широкояйцевидные, с округлым или слегка сердцевидным основанием, на верхушке коротко заостренные, по краям двоякозубчатые, снизу густо опушены рыжеватыми волосками. Тычиночные цветки собраны в цилиндрические повислые соцветия, пестичные группируются по 8–10 в более коротких колосках. Цветет в марте–апреле, до распускания листьев. После опыления пестичных цветков на цветоносах развиваются соплодия, которые называют ольховыми шишками. К осени ольховые шишки утрачивают зеленую окраску, постепенно чернеют и одревесневают. Созревание плодов заканчивается в сентябре. Они могут высыпаться осенью, а могут остаться в шишках до весны.

Ольха пушистая заменяет на Дальнем Востоке основной заготавливаемый вид – ольху серую и на протяжении многих лет считалась ее разновидностью. Ольха пушистая распространена в Приморье, Приамурье, на Охотском побережье, Камчатке, Сахалине и Курильских островах.

К ольхе пушистой близка ольха сибирская (*A. sibirica* Fisch.), которая в официальный перечень лекарственных растений еще не включена. Это кустарник или небольшое дерево высотой обычно не более 8 м. Кора гладкая, буровато-коричневая. Молодые побеги слабо опушены и сравнительно быстро утрачивают опушение. Листья округлые и широкояйцевидные, лопастные, с пильчатыми краями, сверху темно-зеленые, без опушения, снизу – сизоватые, иногда опушенные по жилкам. Распространена в бассейнах Зеи и Буреи и западных районах Амурской области.

В соплодиях, коре, а у некоторых видов ольхи и в листьях обнаружены дубильные вещества, из которых наиболее важное

значение имеют танин и галловая кислота. В листьях находится витамин С (до 34 мг %).

Для лечебных целей применяют настойку и настой ольховых шишек как вяжущее при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, а также в качестве кровоостанавливающего средства. Ольховые шишки входят в состав вяжущего сбора. Настой готовят из расчета 1 г ольховых шишек на стакан воды, принимают его по четверти стакана 3–4 раза в день. Для приготовления настойки берут 10 г ольховых шишек на 50 г водки. Через неделю полученную настойку следует процедить и принимать по 25–30 капель на рюмку воды 3 раза в день перед едой.

Экстракты из листьев обладают антиоксидантными свойствами.

Лекарственным сырьем являются ольховые шишки. Их собирают поздней осенью или зимой, когда они хорошо заметны на утративших листву деревьях. Соплодия содержат мало влаги и быстро высыхают в любом достаточно теплом помещении.

41. ОМЕЛА ОКРАШЕННАЯ – *VISCUM COLORATUM* (КОМ.) NAKAI Семейство ремнецветниковые — *Loranthaceae*

Вечнозеленое кустарниковое растение, паразитирующее на деревьях лиственных пород: образует на их ветвях шаровидные кустики, состоящие из многочисленных вильчато ветвящихся членистых деревянистых зеленых ветвей, легко ломающихся в узлах. Корни растения находятся под корой и в древесине дерева-хозяина. Листья зеленые, толстые, кожистые, продолговато-ланцетной формы, с притупленной верхушкой и суженным основанием, расположены попарно на концах веточек. Невзрачные желтовато-зеленые цветки собраны по 3–6 в развилках стеблей и на концах веточек. Плоды – шаровидные желтые или красно-оранжевые ложные ягоды с клейкой мякотью и крупным семенем. Цветет в апреле–мае, плоды созревают в сентябре–октябре.

В пределах Дальнего Востока зона распространения ограничена Приморьем и Приамурьем.

Лекарственным растением официально признана омела белая, произрастающая в западных районах страны. Омела окрашенная

отличается от нее только окраской плодов и иногда описывается как разновидность омелы белой. В Японии омела окрашенная считается лекарственным растением.

В омеле белой обнаружено белое аморфное вещество вискоксин, а также висцирезиноль, альфа- и бета-вискол, тритерпеновые соединения, стеарин, пальмитин, мирицин, холин, ацетилхолин и ряд других веществ.

Наиболее широко известна способность препаратов омелы понижать артериальное давление. Еще в 1940 г. в ряде лечебных учреждений страны применялся как противогипертоническое средство жидкий экстракт из листьев и молодых ветвей омелы белой («Вискулен»). В дальнейшем стал использоваться густой экстракт растения — «Омелен».

Простейшими лекарственными средствами, получаемыми из омелы, являются отвар и настой. Отвар готовится из расчета 30 г высушенных измельченных молодых ветвей с листьями на 1 л воды. Принимают его по половине стакана 3 раза в день. Настой готовят из расчета 1 чайная ложка измельченных веточек и листьев растения на стакан холодной кипяченой воды. Настаивают в течение 7–8 ч при комнатной температуре. После процеживания принимают по 1/3 стакана настоя 3 раза в день.

Кроме гипертонической болезни препараты омелы назначают иногда при легочных и носовых кровотечениях, а также в качестве легкого слабительного средства при атонии кишечника.

Очень широко используется омела в народной медицине. Считается, что растение обладает противосудорожными и противоопухолевыми свойствами. В нанайской народной медицине омелу окрашенную, паразитирующую на черемухе, применяют в качестве противовоспалительного, противопоносного, кровоостанавливающего и вяжущего средства.

В ходе экспериментальных и отчасти клинических исследований подтвердились данные народной медицины о противоопухолевом действии омелы. Вместе с тем практическое использование этого растения сопряжено с немалыми трудностями. Дело в том, что омела содержит, по-видимому, и какое-то вещество, ускоряющее опухолевый рост. В экспериментальных условиях один из препаратов омелы белой — некромелин — ускорял распространение и рост метастазов, а другой препарат — токсомелин — тормозил эти процессы. Оказалось, кроме того, что токсомелин губительно действует на клетки нервной системы, причем этот эффект выражен у него значительно сильнее, чем способность влиять на

опухолевую ткань. Высокая токсичность токсомелина исключает возможность его практического использования как противоопухолевого средства.

Высокая токсичность омелы и многих получаемых из нее препаратов существенно затрудняет работу, но, тем не менее, она продолжается. В литературе последних лет появляются сообщения, свидетельствующие о возможности получить из омелы противоопухолевые препараты, пригодные для употребления в лечебной практике.

Экстракты из омелы проявляют антиоксидантную активность.

Заготавливаются облиственные молодые побеги омелы, паразитирующей на тополе. Их собирают зимой, когда кустики омелы хорошо видны на лишенных листьев деревьях. Сушат омелу в любом теплом помещении.

42. ОРЕХ МАНЬЧЖУРСКИЙ – *JUGLANS MANDSHURICA* MAXIM. Семейство ореховые – *Juglandaceae*

Дерево высотой до 30 м. Листья очередные, крупные, непарно-перистосложные. Плод – крупная односеменная костянка.

Распространен в Приморье и Приамурье. По Амуру встречается от устья р. Бурея до района с. Киселевка, а по побережью – с юга до района Советской Гавани. Растение ботанически родственно широко известному ореху грецкому (*J. regia* L.), листья, околоплодники и незрелые плоды которого заготавливаются для медицинских, а спелые плоды – для пищевых целей.

В молодых листьях растения обнаружены дубильные вещества, эфирное масло и небольшое количество алкалоидов. В свежих листьях ореха маньчжурского содержится 1720 мг % аскорбиновой кислоты, т. е. практически столько же, сколько в плодах некоторых видов такого известного витаминоноса, как шиповник. В околоплодниках ореха маньчжурского найдено до 14 % дубильных веществ. Предполагается, что они содержат гидроюглоны – вещества, оказывающие благоприятное действие при некоторых кожных болезнях. Ядра орехов содержат около 50 % жирного масла.

Отвары и настои листьев и зеленых околоплодников ореха маньчжурского применяют в традиционной медицине стран Юго-Восточной Азии как вяжущее средство. Так же используются эти препараты населением Дальнего Востока.

Настойка плодов маньчжурского ореха угнетает сократительную активность отрезка тонкого кишечника. Есть экспериментальные данные о способности листьев растения улучшать усвоение организмом питательных веществ. Не исключена возможность, что они могут найти применение как вспомогательное лечебное средство при сахарном диабете.

Препараты из листьев обладают слабой антистрессорной активностью, способны подавлять рост опухолевых клеток и препятствовать развитию лейкопении после введения цитостатиков.

Заготавливают листья ореха в период цветения—начала плодоношения. Листья сушат в хорошо проветриваемых помещениях или сушилках при 50°.

43. ПАСТУШЬЯ СУМКА ОБЫКНОВЕННАЯ – *CAPSELLA BURSA PASTORIS (L.) MEDIC.*

Семейство крестоцветные – *Cruciferae*

Однолетнее травянистое растение с одним или несколькими стеблями обычно до 30 см высотой. Иногда стебли в верхней части ветвятся. Черешковые листья, образующие прикорневую розетку, перистораздельные, с треугольными зубцами, направленными к верхушке. Стеблевые листья сидячие, со стреловидным основанием. Все листья имеют продолговато-ланцетную форму. Мелкие белые цветки, располагающиеся на длинных цветоножках, собраны в зонтиковидные соцветия на верхушках стеблей и ветвей. Плоды, форма которых определила название растения, представляют собой слегка выемчатые на верхушке стручочки обратотреугольной формы. Цветет с конца апреля до осени, плодоношение начинается в июле. Распространена в Приморье, Приамурье, на Камчатке, Сахалине, Курильских и Командорских островах.

В траве пастушьей сумки содержатся аскорбиновая, лимонная, фумаровая, яблочная и некоторые другие кислоты, дубильные

вещества, рамногликозид гиссопин, тирамин, витамин К, холин и ацетилхолин, сапонины, много калия, эфирное масло.

Пастушья сумка применяется в медицинской практике в виде настоя и жидкого экстракта травы как кровоостанавливающее средство. Содержащиеся в растении вещества вызывают сокращение мускулатуры матки. Это может способствовать остановке маточных кровотечений.

По-видимому, пастушья сумка могла бы применяться значительно более широко. Она входит в состав немецкого комплексного противоязвенного препарата «Ультокс», в тибетской медицине употребляется в качестве противорвотного средства, особенно при рвоте беременных, способствует исчезновению кашля, понижению температуры тела и улучшению самочувствия у больных гриппом. Описаны больные туберкулезом, у которых, кроме кровохаркания, отмечались серьезные нарушения функции кроветворной и кровеносной систем, не поддававшиеся лечению обычными средствами. Применение настоя травы пастушьей сумки привело к значительному улучшению их состояния.

В экспериментальных условиях выявлена способность препаратов пастушьей сумки понижать артериальное давление, а также способность пастушьей сумки расширять венечные сосуды сердца. Спиртовой экстракт травы пастушьей сумки оказывает мочегонное, противовоспалительное и противоязвенное действие. Известно о способности препаратов пастушьей сумки усиливать моторику кишечника. Это явилось основанием рекомендовать их применение при атонических запорах.

Существует несколько способов домашнего приготовления препаратов пастушьей сумки. В соответствии с одним из них сухую измельченную траву заваривают кипятком из расчета 1 столовая ложка на стакан воды. После процеживания полученный застой принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Можно воспользоваться продающимся в аптеках жидким экстрактом травы пастушьей сумки. Его рекомендуется принимать по 25–30 капель на четверть стакана воды 3–4 раза в день перед едой.

Заготавливают траву пастушьей сумки с середины мая до середины августа. Можно выдергивать все растение и затем удалять корень, сохраняя прикорневую розетку листьев. Можно и срезать траву, не выдергивая корни. При этом остаются прикорневые листья. Сушат траву в теплых, хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая ее тонким слоем.

44. ПАТРИНИЯ СКАБИОЗОЛИСТНАЯ – *PATRINIA SCABIOSIFOLIA* FISCH EX LINK.

Семейство валериановые – *Valerianaceae*

В состав рода *Patrinia* входит 20 видов, встречающихся в основном в Юго-Восточной Азии. На территории России произрастает 5 видов, из них на Дальнем Востоке 4: патриния сибирская – *P. sibirica* (L.) Juss., патриния скальная – *P. rupestris* (Pall.) Dufg., патриния скабиозолистная – *P. scabiosifolia* Fisch. ex. Link., патриния горбатая – *P. gibbosa* Maxim.

Патриния скабиозолистная, золотушная трава – *Patrinia scabiosifolia* Fish. et Link. – наиболее распространена в Приморье. Растение до 150 см высотой. Короткое деревянистое корневище выпускает 1–2 стебля и по нескольку пучков прикорневых листьев. Стебли прямые, округлые, слегка бороздчатые. Стеблевые листья супротивные, сидячие, перисторассеченные; с 1–3 парами боковых ланцетных большей частью цельнокрайних долей, из которых конечная намного крупнее остальных, прикорневые листья на длинных опущенных вниз черешках, овальные или овально-ланцетные, по краям крупнозубчатые. Соцветие – щитковидная сложная метелка с железисто-пушистыми ветвями; прицветники мелкие; прицветничков совсем нет; чашечка незаметная; венчик бледно-желтый, пятилопастный; плодики плоские голые, бескрылые.

Цветет патриния скабиозолистная в июне–сентябре.

Растет по каменистым сухим склонам, заливым, степным и горным лугам, в зарослях кустарников, по лесным опушкам, в сосновых, березовых и дубовых лесах на песчаной и глинистой почве. Ареал этого вида патринии захватывает часть Восточной Сибири, Приморский край, Сахалин, Маньчжурию, восточную часть Монголии, заходит в Корею, в Китай и Японию.

Ресурсоведческие исследования патринии скабиозолистной до настоящего времени практически не проводились.

На данный момент достаточно полно современными методами изучен качественный состав некоторых групп веществ, содержащихся в патринии скабиозолистной, в частности тритерпеноидов, вносящих, как известно, вклад в фармакологическое действие препаратов. В траве патринии скабиозолистной обнаружены экстрактивные вещества – 28,8 %, в том числе полисахариды – 17,3 %, сапонины – 3,4 %, дубильные вещества – 5,4 %, флавоноиды – 1,1 %, эфирные масла – 1,9 %; в корнях – экстрактивные веще-

ства – 5,6 %, полисахариды – 5,4 %, сапонины – 4,6 %, эфирные масла – 0,7%, дубильные вещества и флавоноиды не обнаружены.

Химический анализ препаратов на основе патринии скабиозолистной показал, что 40 %-е настойки из травы и корневой части растения содержат фенолкарбоновые кислоты – 1,7 и 3,8 %, кумарины – 3,1 и 5,1 %, иридоиды – 26,5 и 24,4 %, сумму сапонинов – 17,5 и 51,9 % соответственно; флавоноловые гликозиды (в пересчете на рутин) обнаружены только в траве – 3,0 % (Зорикова и др., 1997).

При исследовании препаратов был выявлен седативный эффект, проявившийся в снижении спонтанной двигательной активности лабораторных животных. Настойки из патринии скабиозолистной малотоксичны: токсическая доза для 20 %-й настойки травы составляла 30 мл/кг.

Настойки из патринии скабиозолистной оказывали выраженное влияние на ЦНС животных. Под их действием снижалась гиперактивность мышей и крыс, вызванная экстремальным воздействием шума, сокращалась фаза засыпания и продлевалась фаза сна при введении животным снотворных веществ гексенала и барбитала, удлинялся латентный период до судорог и гибели животных в стрихниновом тесте, увеличивалась продолжительность наркоза, вызванного уретаном. Эти первичные данные позволяют отнести препараты настоек из патринии скабиозолистной к «малым» транквилизаторам.

Препараты патринии скабиозолистной препятствовали развитию психоэмоционального стресса за счет, прежде всего, седативного эффекта, обеспечивающего улучшение соматического состояния животных. У них выявлены выраженные антиоксидантный, гиполипидемический, антиязерогенный и адаптогенный эффекты.

Малая токсичность, выраженная эффективность и возможность длительного применения препаратов патринии скабиозолистной выгодно отличают их от высокоактивных синтетических транквилизаторов.

Первые подходы и специальные экспериментальные исследования биологической активности патринии скабиозолистной на этапе доклинического изучения свидетельствуют о седативном и адаптогенном действии препаратов на ее основе. Применение препаратов патринии скабиозолистной представляется перспективным для усиления приспособительной реакции организма в эмоционально-стрессовой ситуации.

Основным сырьем патринии является надземная часть (трава). Ее следует заготавливать в период цветения (июль—август). Сушить в хорошо проветриваемых помещениях.

45. ПОДОРОЖНИК – *PLANTAGO* L.

Семейство подорожниковые – *Plantaginaceae*

На территории Дальнего Востока произрастает 9 видов подорожника. Некоторые из них официально признаны лекарственными растениями и могут заготавливаться. Главный принятый в медицине вид – подорожник большой (*P. major* L.) – представляет собой многолетнее травянистое растение с розеткой прикорневых листьев на длинных черешках. Листья цельнокрайние, широкие, неопушенные, яйцевидной или эллиптической формы, с рельефными продольно-дугообразными жилками. У одного растения может быть несколько цветоносных стрелок высотой до 40 см, заканчивающихся соцветиями в виде длинных узкоцилиндрических колосков. Цветет с июня по сентябрь. Распространен в северных районах Охотского побережья, на Камчатке и Командорских островах. Изредка как заносное растение встречается в других районах Дальнего Востока.

Более широко распространен подорожник азиатский (*P. asiatica* L.), который настолько близок к подорожнику большому, что некоторые исследователи рассматривают его как дальневосточный вариант этого вида. Главные отличия подорожника азиатского от подорожника большого – длинные волоски на цветоносных стрелках, сравнительно более редкие соцветия и более короткие цветоножки. Зона произрастания охватывает Приморье, Приамурье, южные районы Охотского побережья, Камчатку, Сахалин и Курильские острова.

К подорожнику большому близок также подорожник прижатый (*P. depressa* Willd.), который может быть или вовсе неопушенным, или опушенным только на черешках и в нижней части стебля. Встречается в Приморье, Приамурье, на Охотском побережье и Сахалине.

Подорожник средний (*P. media* L.) характеризуется главным образом тем, что его широкие (до 6 см) эллиптические листья почти не имеют черешков и густо покрыты короткими волосками.

Встречается как заносное растение в Приморье, Приамурье, на Сахалине и Камчатке.

Заносным является и подорожник ланцетный (*P. lanceolata* L.), узкие листья которого (до 2 см шириной) имеют сравнительно длинные черешки и слабо опушены довольно длинными волосками. Растение характеризуется, кроме того, бороздчатым стеблем и короткими, почти яйцевидными соцветиями.

В медицинской практике применяются надземные части подорожника, главным образом листья. Они содержат полисахариды, гликозид аукубин, витамины С и К, каротины, органические кислоты, слизь, небольшое количество алкалоидов и другие вещества. В семенах кроме слизи обнаружены стероидные сапонины, углеводы, много жирного масла.

Подорожник используется как лекарственное растение не менее тысячи лет. Наиболее широко известно так называемое ранозаживляющее действие листьев подорожника при их местном применении. Принято считать, что оно складывается из двух компонентов: во-первых, это – способность подорожника останавливать кровотечения (не артериальные), во-вторых, немалое значение имеет так называемый обеззараживающий эффект, ради которого листья подорожника применяют также при гноящихся ранах и различных нарывах. Отмечается губительное действие подорожника большого на золотистый стафилококк.

Известно о благоприятном действии подорожника при различных заболеваниях пищеварительного тракта. Препараты этого растения хорошо зарекомендовали себя в лечении хронических гастритов, протекающих с пониженной кислотностью желудочного сока, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Из водного экстракта листьев подорожника большого получен лечебный препарат «Плантаглюцид», представляющий собой горький порошок серого цвета, хорошо растворимый в воде (образует слизистый раствор). Этот препарат успешно используется при гипоацидных и анацидных гастритах, а также при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, если она протекает при нормальной или пониженной кислотности желудочного сока.

Описан также более простой в изготовлении препарат – сок подорожников, используемый при лечении хронических холециститов.

У научной медицины опыт применения препаратов подорожника при заболеваниях пищеварительного тракта еще невелик. Поэтому в настоящее время нельзя составить определенное суждение

об их достоинствах и недостатках по сравнению с другими сходно действующими средствами.

Сведения народной медицины о мочегонном действии препаратов подорожника нашли подтверждение в работах китайских врачей.

Получены благоприятные данные о действии подорожника при трофических язвах, нагноительных процессах, экспериментальном атеросклерозе, при лечении больных с хроническим бронхитом и пациентов с болями в груди из-за плевральных спаек.

В народной медицине по разным показаниям используются все виды подорожника. Настой листьев (10 г высушенных измельченных листьев на стакан воды) и сок, полученный из свежих листьев подорожника, употребляют при бронхитах и некоторых других заболеваниях органов дыхания, воспалительных заболеваниях желчного пузыря и мочевыводящих путей. Иногда вместо настоя в этих случаях используют отвар.

Отвар применяют также в качестве полоскания при зубной боли. Свежеистолченные листья всех видов подорожника используют при ужалении пчелами и другими насекомыми. В этих случаях можно также применять местно сок из свежих листьев растения. Иногда пытаются использовать подорожник как местное средство при змеиных укусах, однако это вряд ли оправданно. Дело в том, что при змеиных укусах, как и при множественных ужалениях ядовитыми насекомыми, главные осложнения связаны не с ранкой, а с ядом, разносимым кровью по всему организму. Рассасывание яда из места укуса происходит значительно быстрее.

Заслуживают внимания довольно многочисленные материалы о биологической активности семян подорожника. Из них готовят слизистые отвары для лечения воспалительных заболеваний кишечника. Такие отвары, по-видимому, оказывают не только обволакивающее, но и некоторое противовоспалительное действие. Сами по себе семена подорожника могут оказывать слабительный эффект. Считается, что он связан со способностью семян при намокании в щелочной среде кишечного содержимого увеличивать свой объем в 4–9 раз. Набухание семян вызывает раздражение рецепторов кишечника, что рефлекторно влечет за собой усиление его моторики.

В народной медицине используют и корни подорожника, они применяются при заболеваниях кишечника и мочевого пузыря, а в смеси с семенами — для приготовления отхаркивающих средств.

Листья подорожника заготавливают с середины июня до конца августа. Сушить их следует в теплом, хорошо проветриваемом

помещении. В сырье допускается содержание не более 1 % цветочных стеблей, не более 5 % листьев, утративших естественную окраску. Хранить высушенные листья нужно в сухом, хорошо проветриваемом помещении.

46. ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (ЧЕРНОБЫЛЬНИК) – *ARTEMISIA VULGARIS L.*

Семейство сложноцветные – *Compositae*

Многолетнее травянистое растение с ветвящимся на всем протяжении прямостоячим стеблем высотой до 100–150 см. Листья очередные, перистораздельные, сверху темно-зеленые, снизу светлые. У верхних листьев доли линейные, у нижних – короткие и широкие. Мелкие яйцевидные серовато-зеленые цветочные корзинки собраны в густые верхушечные метельчатые соцветия. Цветет в июле–августе. Распространена в Приамурье (главным образом в западных районах).

В надземных частях растения содержатся эфирное масло, слизи, смолистые вещества, горечи, каротины, небольшое количество аскорбиновой кислоты, следы алкалоидов. В экстрактивных веществах корней обнаружены инулин, эфирное масло, дубильные и некоторые другие вещества.

Препараты чернобыльника наиболее широко известны как горечи, т. е. средства, рефлекторно возбуждающие аппетит, несколько усиливающие секреторную и моторную функции пищеварительного тракта. Реже они используются в качестве средств успокаивающего, мочегонного и болеутоляющего действия. Данные народной медицины об этих свойствах полыни обыкновенной пока не получили достоверного подтверждения. Имеются сведения об использовании полыни в народной медицине в качестве регулирующего менструации, потогонного, противоревматического, противоглистного и инсектицидного средства. В Китае листья чернобыльника применяют при кровотечениях.

Трава полыни обыкновенной используется в виде настоя, приготовляемого из расчета 1 столовая ложка измельченного сырья на полтора стакана воды. В связи с тем что одним из действующих веществ является сравнительно легколетучее эфирное масло, настаивать траву лучше в закрытом сосуде. Из корней растения гото-

вят отвар из расчета 1 столовая ложка измельченного сырья на 0,5 л воды. Настой принимают по четверти стакана 3–4 раза в день за 20–30 мин до еды, отвар – по половине стакана 2 раза в день перед едой.

Основным сырьем являются верхушки цветоносных и листовых стеблей, заготавливаемые в июле–августе. Толщина срезаемых стеблей не должна превышать 5 мм. Заготовленную траву полыни обыкновенной высушивают под навесом или на чердаке. Корни растения, применяемые значительно реже, заготавливают поздней осенью. После отряхивания остатков почвы и промывания их сушат в любом достаточно теплом и сухом помещении.

47. ПУСТЫРНИК – *LEONURUS L.*

Семейство губоцветные – *Labiatae*

Пустырник пятилопастный (*L. quinquelobatus* Gilib) – многолетнее травянистое растение с деревянистым корневищем, от которого отходят многочисленные тонкие корни. Надземная часть представлена обычно несколькими густоволосистыми четырехгранными полыми внутри стеблями, длина которых иногда превышает 150 см. Листья супротивные, черешковые, пальчато-пятираздельные. По мере приближения к верхушке стебля они постепенно уменьшаются и становятся трехраздельными или трехлопастными. Цветки розовые, собраны мутовками в пазухах верхних листьев; при этом на верхушках стеблей образуются длинные прерванные колосовидные соцветия. Цветет в июне–июле. Является заносным сорняком, встречается на Дальнем Востоке только на обширных безлесных местах. Найден на Среднем Амуре.

Пустырник сибирский (*L. sibiricus* L.) представляет собой однолетнее или двухлетнее травянистое растение с деревянистым четырехгранными стеблями, обычно не более 70–75 см высотой. Листья черешковые, расположены супротивно. Листовые пластины рассечены на 3 узкие доли, которые в свою очередь рассечены на линейные заостренные дольки. Это придает растению некоторое сходство с полынью. Цветет в июне–июле. Произрастает в западных районах Приамурья.

Пустырник разнолистный (*L. heterophyllus* Sweet.) по внешнему виду очень близок к пустырнику сибирскому. Главное отличие состоит в том, что у пустырника разнолистного верхние листья, в пазухах которых расположены цветочные мутовки, не рассечены и имеют линейно-ланцетную форму. Распространен в Приморье и Приамурье.

В траве пустырника пятилопастного обнаружены алкалоиды (до 0,4 %), сапонины, дубильные вещества, сахар, эфирное масло, горечи, стахидрин, холин. Травя пустырника сибирского содержит алкалоиды, леонуриин, леонуридин и леонуридин, а также дубильные вещества, сапонин, эфирное масло, горечи. В цветках, листьях и стеблях этого растения обнаружено соответственно 0,218; 0,170 и 0,044 % алкалоидов и 9,43; 9,91 и 5,24 % дубильных веществ. Богаты алкалоидами также зеленные части пустырника разнолистного.

Пустырник пятилопастный находит широкое применение в медицине в виде настоя, настойки и жидкого экстракта травы как успокаивающее средство при неврозах сердца, начальных стадиях гипертонии, стенокардии, кардиосклерозе, миокардитах, пороках сердца и легких формах базедовой болезни.

Препараты пустырника пятилопастного оказывают успокаивающее действие на центральную нервную систему и могут употребляться в качестве заменителей настойки валерьяны. Нередко они даже более эффективны.

Пустырник сибирский и пустырник разнолистный оказывают на организм приблизительно такое же действие. Поэтому они могут применяться с теми же целями, что и пустырник пятилопастный.

В китайской медицине препараты травы пустырника сибирского с давних пор используются при маточных кровотечениях. Иногда растение даже называют маточной травой.

Семена пустырника сибирского употребляются в китайской медицине при глаукоме и в качестве мочегонного средства. По-видимому, пустырнику свойственны и некоторые другие эффекты.

Пока еще не удалось установить, какие именно вещества обеспечивают успокаивающее действие препаратов пустырника на центральную нервную систему.

Из препаратов пустырника наиболее распространены 20 %-я настойка травы на 70 %-м спирте и жидкий экстракт пустырника. Оба эти препарата поступают в аптеки. Настойку принимают по 30–50 капель, жидкий экстракт – по 15–20 капель на четверть стакана воды 3–4 раза в день перед едой.

Траву пырея для медицинских целей заготавливают с середины июня до конца июля. Срезают верхушки стеблей так, чтобы заготавливаемая часть была не длиннее 40 см. Траву сушат под навесом, на чердаке или в сушилке при температуре не выше 60°.

48. ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ – *AGROPYRON REPENS (L.) BEAUV.*

Семейство злаковые – *Gramineae*

Многолетние травянистые растения с длинными ползучими корневищами, несущими чрезвычайно много почек. Стебли прямостоящие, гладкие, частично заключенные во влагалища листьев; высота их обычно не превышает 120 см. Листья линейные, плоские, сверху шероховатые. Соцветие – сложный колос, состоящий из нескольких довольно редко расположенных четырех–семицветковых широколанцетных сизо-зеленых или фиолетовых колосков. Цветет в июне–июле, плоды созревают в августе–сентябре. Каждое растение дает до 10 000 семян. Обилие семян и способных к развитию почек на корневищах обуславливает стойкость пырея к внешним воздействиям и чрезвычайно затрудняет борьбу с этим сорным растением. Распространен в Приморье, Приамурье, на Охотском побережье, Камчатке, Сахалине и Курильских островах.

В корневищах пырея содержатся маннит (до 3 %), левулеза (3–4 %), фуктоза, тритицин, инозит, слизи, около 9 % белковых веществ, сапонин, жирное и эфирное масла, агропирен, глюкованилин, от 6 до 40 мг % каротинов, до 150 мг % витамина С, соли яблочной кислоты.

Отвар корневищ пырея оказывает мягчительное, обволакивающее, мочегонное, потогонное, отхаркивающее, слабительное, кровоостанавливающее, болеутоляющее действие. Считается, что употребление корневищ может вызывать благоприятные изменения в обмене веществ. Корневища пырея входят в состав ряда сборов. Основные показания для использования определяются перечисленными видами действия на организм.

В сочетании с другими лекарственными растениями корневища пырея увеличивают мочеотделение у больных ревматизмом, подагрой и заболеваниями мочевого пузыря, а также с почечнокаменной

болезнью. Применяется при заболеваниях печени и желчевыводящих путей, при сыпях и водянке. Сок из стеблей и листьев пырея во Франции назначают при желчнокаменной болезни. Принимают его по 100–200 мл в день.

Имеется своеобразный способ приготовления лечебного напитка из корневищ пырея. В соответствии с этим способом 14 г высушенных измельченных корневищ заливают стаканом холодной кипяченой воды и настаивают 12 ч. Получившуюся жидкость выливают в другую посуду, а оставшиеся корневища заливают стаканом кипятка и настаивают 10 мин. Полученную вторую порцию жидкости приливают к первой, и весь этот настой принимают в течение одного дня.

Корневища пырея заготавливают осенью и весной. На засоренных полях это удобно делать во время боронования. У разившихся растений вес корневищ, находящихся на площади 1 м², достигает 2–3 кг. Очистив корневища от стеблей, листовых влагалищ и корней, их омывают водой, после чего сушат под навесом или на чердаке, а в сухую погоду – на открытом воздухе.

49. РОМАШКА РОМАШКОВИДНАЯ – *MATRICARIA MATRICARIOIDES* (LESS.) PORTER EX BRITT.

Семейство сложноцветные – *Compositae*

Однолетнее травянистое растение с одним или несколькими прямыми ветвистыми стеблями, высота которых обычно не превышает 35 см. Многочисленные листья дважды перисторассечены на короткие линейные дольки с заостренными верхушками. Цветки зеленовато-желтые, трубчатые, образуют цветочные корзинки, расположенные на концах ветвей на очень коротких цветоножках. Корзинки имеют полушаровидную форму, на вертикальном разрезе видно, что внутри цветоложа имеется полость. Цветет с июня по сентябрь. Распространена по всему Дальнему Востоку, за исключением арктических районов.

В Приморье и на Нижнем Амуре встречается как заносный сорняк ромашка аптечная (*M. chamomilla* L.). Это тоже травянистое однолетнее растение, цветочные корзинки которого имеют белые язычковые краевые цветки, длинные цветоножки и удлиненно-конические, пустые внутри цветоложа.

Цветки ромашки ромашковидной и ромашки аптечной имеют сходный химический состав и применяются по одинаковым показаниям. В ромашке ромашковидной обнаруживаются эфирное масло (до 0,8 %), флавоновые гликозиды, кумарины, стерины, горечи, слизи, камедь, лактон матрицин, органические кислоты, каротины, витамины С и РР, салициловая кислота и другие вещества.

Содержащийся в ромашке флавоновый гликозид апиин и его агликон оказывают умеренное спазмолитическое действие. Матрицин и образующийся из него азулен обладают успокаивающим, местно-обезболивающим, ранозаживляющим, противовоспалительным и противомикробным действием, а также ослабляют некоторые аллергические реакции.

В медицинской практике настой цветков ромашки из расчета 15 г на стакан воды принимают теплым по половине стакана 3–4 раза в день в качестве спазмолитического средства при заболеваниях пищеварительного тракта: при хронических колитах, анацидных гастритах, метеоризме, поносах, а также для стимуляции желчеотделения. При хронических колитах настой ромашки с успехом использовался для сифонных клизм.

Кроме того, настой ромашки употребляют как противоглистное и антисептическое средство для полоскания рта и горла. Используют его также для промывания гноящихся ран и язв. В косметической практике настой ромашки применяется для мытья головы с целью придания им более светлой окраски, мягкости, блеска. Цветочные корзинки ромашки входят в состав желудочных и мягчительных сборов, сборов для полоскания горла и припарок.

Цветочные корзинки ромашки заготавливают для медицинского использования с середины июля и сушат на чердаке или в другом хорошо проветриваемом помещении. При использовании сушилки температура в ней должна поддерживаться в пределах 35–40°.

50. РЯБИНА – *SORBUS L.*

Семейство розоцветные – *Rosaceae*

На Дальнем Востоке насчитывается 8 видов рябины, из них по крайней мере 5 могут иметь медицинское применение, хотя не все они были подвергнуты специальному исследованию.

Официально отнесена к числу лекарственных растений рябина амурская (*S. amurensis* Koehne). Это небольшое дерево с красноватой корой на молодых ветвях и серой на стволе. Листья сложные, непарноперистые. Листочки сложного листа имеют широколанцетную форму. Они цельнокрайние у основания и становятся мелкопильчатыми по мере приближения к верхушке. Верхняя поверхность листа матовая, светло-зеленая, нижняя — сизоватая. Белые цветки, распускающиеся в мае—июне, собраны в крупные щитковидные соцветия. Плоды созревают в сентябре—октябре.

Распространена в северных и высокогорных районах Приморья и в Приамурье. Растение замещает на Дальнем Востоке рябину обыкновенную, произрастающую в европейских районах страны. Морфологические различия между этими видами невелики. Подробных химических исследований рябины амурской, по-видимому, не проводилось. В плодах рябины обыкновенной содержатся органические кислоты, сахара, дубильные вещества. В плодах рябины амурской свыше 60 мг % витамина Р. Содержание витамина С в плодах дальневосточной рябины до 16,5 мг %.

К рябине амурской очень близка рябина сибирская (*S. sibirica* Hedl.). Это дерево отличается большей высотой (до 15 м), наличием опушения на молодых ветвях и равномерной зубчатости по всему краю листочков. Цветет в июне, плоды созревают в августе—сентябре. Растет в хвойных и лиственных лесах северо-западных районов Амурской области.

На юге Приморья встречается рябина двухцветная (*S. discolor* (Maxim.) Hedl.) — дерево до 10 м высотой, с гладкой красновато-белой корой. Листочки сложного листа внизу волнистые, светло-сизые, почти цельнокрайние, только у верхушки имеют немногочисленные зубчики. Цветет в середине июня, плоды созревают в конце августа—начале сентября. Они мелкие, почти шаровидные, оранжевого или желтого цвета. Горький вкус свежих плодов ослабевает или исчезает после заморозков.

Широко распространена на Дальнем Востоке рябина бузинолистная (*S. sambucifolia* Roem.), представляющая собой кустарник высотой 1—2 м. Перистые листья имеют по 9—11 листочков.

Они плотные, глубокопильчатые, сверху темно-зеленые, снизу бледные. Цветет в конце июня. Плоды, созревающие в сентябре, темно-красные, сладковато-кислые. Распространена в Приморье, Приамурье, на Охотском побережье, Камчатке, Сахалине, Курильских и Командорских островах.

Очень близка к рябине бузинолистной рябина Шнейдера (*S. schntideriana* Koehne). Это кустарник, достигающий в высоту 2,5 м. Листья сложные, блестящие, плотные. Листочки сложного листа надрезанно-пильчатые в верхней части и цельнокрайние – в нижней. Плоды темно-красные, кисловато-горького вкуса. Произрастает в горных лесах Сихотэ-Алиня. На севере ее ареал достигает устья Амура.

На Сахалине и Курильских островах (Кунашир, Итуруп, Уруп, Шикотан) при заготовке плодов рябины необходимо остерегаться рябины смешанной (*S. commixta* Hedl.). Это дерево до 10–12 м высотой и до 20 см в диаметре ствола. Нередко у него бывает несколько стволов от одного корня. Кора красноватая. Сложные листья имеют по 9–13 матовых сверху и зеленых снизу листочков с глубоко-остропильчатыми краями. Белые цветки, достигающие 1 см в диаметре, собраны в крупные соцветия. Плоды мелкие, красного цвета, горькие, не опадают почти всю зиму. Цветет в июне, плоды созревают в сентябре. Указывается, что на отдельных деревьях плоды бывают ядовитыми из-за содержания в них большого количества цианистых соединений, т. е. производных такого опасного яда, как синильная кислота.

Значение рябины главным образом связано с высоким содержанием в ее плодах витамина Р – вещества, укрепляющего стенки кровеносных сосудов. Это определяет возможность их использования при гипертонической болезни и некоторых видах повышенной кровоточивости. Витамина С в плодах рябины очень мало, однако важно учитывать то, что его действие существенно усиливается в присутствии витамина Р. Поэтому сохраняется возможность использования рябины и в качестве противцинготного средства.

Ценным свойством плодов рябины является также сравнительно высокое (до 20 мг %) содержание каротинов.

Плоды рябины назначают при лечении гиповитаминозов, а также заболеваний, при которых повышена потребность организма в витаминах. Реже используют плоды рябины в качестве кровоостанавливающего средства.

В народной медицине рябину применяют по тем же показателям. Есть сведения о том, что она используется в качестве мочегонного и противозачаточного средства. Наряду с плодами в народной медицине применяются как противцинготное средство также листья растения, настоянные на меду, отвар цветков рябины используется как потогонное.

В домашних условиях обычно заваривают в стакане кипятка 1 столовую ложку плодов рябины и настаивают 4 ч. Настой применяют 2–3 раза в день по половине стакана.

Заготавливают плоды рябины в сентябре–октябре. При этом необходимо учитывать, что после первых заморозков плоды быстро уничтожаются птицами. У собранных спелых ягод обрывают плодоножки, а затем ягоды сушат или в сушилках, или в теплых помещениях. После высушивания отбирают и выбрасывают ягоды, утратившие естественную окраску.

51. СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ – *PINUS SILVESTRIS* L.

Семейство сосновые – *Pinaceae*

Дерево высотой иногда более 40 м. У молодых деревьев и на ветвях кора сероватая или серовато-бурая. С возрастом она постепенно становится желто-красной и начинает отслаиваться тонкими пластинками. У старых деревьев кора нижней части ствола темно-бурая, покрытая продольными трещинами. Ветви расположены мутовчато. Побеги могут быть удлиненные и укороченные. На удлиненных побегах хвоя расположена одиночно, а на укороченных – попарно. Хвоя узколинейная, мелкопильчатая, плоско-выпуклая в поперечнике. Период цветения приходится на июнь, шишки созревают в октябре–ноябре года, следующего за годом опыления. В пределах Дальнего Востока зона естественного произрастания ограничена Приамурьем.

В сосновой хвое содержится эфирные масла, смолы, дубильные вещества, витамины С и К, сахара и некоторые другие вещества. В осенне-зимний период содержание витамина С в хвое выше, чем весной и летом. В сосновых почках кроме смол обнаружены эфирное масло, витамин С, дубильные вещества, горечи. Древесина сосны – сырье для гидролизной промышленности, а из сосновой живицы можно получать скипидар и канифоль.

Значение сосны в медицине было бы очень большим, даже если бы она только служила источником сырья для получения скипидара. К тому же сам скипидар является сырьем для химико-фармацевтической промышленности. Из него получают, в частности, широко известное отхаркивающее терпингидрат. Отдельные части

растения могут использоваться в лечебной практике даже без какой-либо сложной переработки.

Особенно хорошо известны лечебные свойства сосновой хвои. Высокое содержание витамина С передает ее препаратам четкое противогрибковое действие. Эти препараты были, в частности, с успехом использованы в годы Великой Отечественной войны. Можно без преувеличения утверждать, что не отличающийся высоким вкусовым качеством, но богатый витаминами хвойный напиток спас жизнь многим героическим защитникам блокадного Ленинграда.

Размятую хвою применяют для болеутоляющих повязок при заболеваниях суставов. Кроме того, могут быть использованы и хвойные ванны. Они оказывают общеукрепляющее действие и полезны при функциональных нарушениях нервной и сердечно-сосудистой системы.

Кроме лечебных препаратов хвои как таковой, известно довольно много средств, в которых она является одним из компонентов. К их числу относятся применяемая при бронхиальной астме микстура Траскова, ускоряющая процессы заживления хлорофилло-каротиновая паста и др. Входит она также в состав противогрибковых настоев и концентратов; немаловажное значение имеет противомикробное действие сосновой хвои.

В народной медицине препараты сосновой хвои используются в качестве отхаркивающих и мочегонных средств. Как правило, их применяют не самостоятельно, а в смеси с другими сходно действующими растительными продуктами.

Для приготовления витаминного напитка 30 г свежих сосновых игл нужно 20 мин кипятить в закрытом сосуде. После процеживания полученную жидкость можно подсластить и пить.

Заготавливается 2 вида сырья: сосновые почки и хвоя сосны. Сосновые почки, представляющие собой как бы начавшие развиваться зародыши молодых побегов, собирают в марте, когда они начинают набухать. Группы почек срезают с прилежащим участком одревесневшей ветви, захватывая ее не более чем на 3 мм.

Заготовленное сырье рассыпают тонким слоем в прохладном, хорошо проветриваемом помещении, где оно в течение месяца постепенно высыхает. Повышать температуру в помещении нельзя, потому что это вызывает уменьшение смолистости почек. При этом чешуйки почек отклеиваются одна от другой и оттопыриваются, что является признаком непригодности сырья.

Массовые заготовки сосновой хвои не проводятся, потому что она используется только свежей. Ее заготавливают понемногу, по мере

надобности. Обычно отрезают концы веток длиной не более 20 см. Хвою с них обрывают непосредственно перед ее использованием. В летнее время срезанные ветви сосны можно хранить не более 2 дней; зимой, если ветки хранятся на холоде, этот срок увеличивается до 2 мес и более.

52. ТИМЬЯН – *THYMUS* L.

Семейство губоцветные – *Labiatae*

Растения, входящие в этот род, представляют собой небольшие кустарнички с тонким деревянистым корневищем, от которого отходят многочисленные ползучие, лежащие или приподнимающиеся деревянистые стебли с более или менее ясно выраженными гранями. От стеблей ответвляется много прямостоящих или приподнимающихся цветоносных веток, высота которых не превышает 20 см. Листья короткочерешковые, мелкие, эллиптические или линейные. Они могут быть цельнокрайними или зубчатыми, с густым опушением или без него. Цветки фиолетовые, пурпурно-фиолетовые или розовые, образуют плотные головчатые соцветия на верхушках цветоносных веточек. Плоды – яйцевидные или почти шаровидные орешки, заключенные в остающуюся при них чашечку. Время цветения разных видов различное; общий период цветения тимьянов продолжается с весны до осени.

Учтенные ныне виды объединяли в одном чрезвычайно многообразном виде – тимьян ползучий (*Th. serpyllum* L.). Проведенное в ботанике разделение тимьяна на ряд мелких видов не изменило отношение медицины к этому растению: все виды тимьяна допускаются к заготовке и использованию.

Тимьяны, произрастающие на Дальнем Востоке, к настоящему времени разделены на 16 видов, подчас довольно трудно различающихся между собой: тимьян амурский – *Th. amurensis* Klok. (Зее-Буреинский бассейн), тимьян Арсеньева – *Th. arsenijevii* Klok. (прибрежные районы Приморья), тимьян гибкий – *Th. flexis* Klok. (бассейн р. Анадырь), тимьян жилковатый – *Th. nervulosus* Klok. (Сихотэ-Алинь), тимьян Комарова – *Th. komarovii* Serg. (Сучанский район Приморья), тимьян короткий – *Th. curtus* Klok. (Приамурье), тимьян неравный – *Th. inaequalis* Klok. (Приморье и Приамурье), тимьян охотский – *Th. ochotensis* Klok. (между Охотском и Алда-

ном), тимьян полуголый — *Th. semiglaber* Klok. (побережье Японского моря), тимьян Пржевальского — *Th. przewalskii* Kom. (район оз. Ханка), тимьян разнолистный — *Th. diversifolius* Klok. (бассейн р. Анадырь), тимьян разъединенный — *Th. disjunctus* Klok. (юг Приморья), тимьян Соколова — *Th. sokolovi* Klok. (Охотское побережье), тимьян уссурийский — *Th. ussuriensis* Klok. (Сихотэ-Алинь), тимьян ханковский — *Th. chankoanus* Klok. (район оз. Ханка) и тимьян японский — *Th. japonicus* (Hara) Kitag.

Зоны распространения и природные ресурсы многих из перечисленных видов тимьяна изучены недостаточно. Имеющиеся сведения позволяют считать, что по крайней мере такие виды, как тимьян Арсеньева, тимьян Комарова, тимьян Пржевальского, тимьян разъединенный и тимьян ханковский, имеют очень небольшие ареалы и во избежание полного их уничтожения не должны заготавливаться.

Подробные фитохимические исследования дальневосточных видов тимьяна не проводились. Принято считать, что они по химическому составу мало отличаются от растений, распространенных в более западных районах; известно, что тимьян, произрастающий в европейских районах страны, содержит в надземных частях флавоноиды, дубильные вещества, горечи, олеаноловую и урсоловую кислоты и ряд других веществ. Большое значение придается содержащемуся в траве тимьяна эфирному маслу, в состав которого входит до 30 % тимола. Тимол обладает довольно сильным противомикробным действием, и многие лечебные эффекты препаратов тимьяна принято объяснять наличием в них этого вещества.

В медицинской практике отвар и жидкий экстракт травы тимьяна применяются в качестве отхаркивающего средства при заболеваниях дыхательных путей, описано благоприятное действие препаратов тимьяна при коклюше. Широко известен назначаемый при кашле препарат «Пертуссин», основным компонентом которого является жидкий экстракт тимьяна.

Настой травы применяют наружно в качестве легкого болеутоляющего средства при радикулитах, невритах, миозитах, артритах.

Известно о применении препаратов тимьяна в народной медицине для полоскания при ангинах, зубной боли и воспалительных заболеваний слизистых оболочек полости рта. Отвары на воде или на молоке пьют при желудочно-кишечных заболеваниях, водные отвары — при глистных инвазиях. Наружно отвары травы тимьяна применяются в народной медицине при лечении ран и при некоторых кожных болезнях.

Траву чабреца заготавливают для лечебного применения с начала июня до середины июля. В северных районах этот срок отодвигается на июль—август. Срезают облиственные цветущие веточки. Их высушивают под навесом или на чердаке, после чего обмолачивают и просеивают через проволочное сито. Остающиеся на сите деревянистые куски стеблей выбрасывают.

53. ТЫСЯЧЕЛИСТНИК АЗИАТСКИЙ – *ACHILLEA ASIATICA* SERG.

Семейство сложноцветные – *Compositae*

Многолетнее травянистое растение с одним или несколькими довольно густо опушенными стеблями, высота которых обычно не превышает 60 см. В верхней части стебли ветвятся под острым углом, листья дважды—триждыперисторассеченные. Их многочисленные, далеко отстоящие друг от друга сегменты делятся на 3–5 узких зубчатых долек. Цветки розовые или пурпурные, собраны в небольшие корзинки, которые образуют щитковидные соцветия, расположенные на верхушках стеблей и ветвей. Цветет в июле—августе, плодоносит в августе—сентябре.

Распространен в Приморье, Приамурье, на Охотском побережье, Камчатке, Сахалине и Курильских островах. До недавнего времени растение не отделяли от распространенного в европейских районах страны тысячелистника обыкновенного (*A. millefolium* Z.), применяющегося в медицине уже более тысячи лет и встречающегося как заносное растение в Приморье, на Камчатке и Сахалине. После выделения в самостоятельный вид тысячелистник азиатский продолжает использоваться в медицине на равных правах с тысячелистником обыкновенным.

В траве тысячелистника обнаружены гликоалкалоид, ахиллеин, эфирное масло (содержащее до 10 % хамазулена), витамин К, дубильные вещества, аспарагин, жирное масло.

Растение широко используется и в народной, и в официальной медицине. Наиболее хорошо известно кровоостанавливающее действие получаемых из него препаратов. Оно зависит, по-видимому, не только от витамина К, но и от ахиллеина, который тоже повышает свертываемость крови.

Препараты тысячелистника увеличивают выработку желудочного сока, стимулируют желчеотделение и моторную функцию желудка. Это объясняет, почему в народной медицине их охотно используют при гастритах. Препараты тысячелистника успешно применяются при желудочно-кишечных заболеваниях, сопровождающихся болями и расстройствами пищеварения. Боли после приема тысячелистника исчезают обычно через 15–20 мин. Отмечена способность препаратов улучшать аппетит у больных. При систематическом употреблении препаратов тысячелистника происходит нормализация секреции и моторики пищеварительного тракта. Лечебное действие тысячелистника отмечено также при нарушениях пищеварения у некоторых животных.

Настой травы тысячелистника применяют в народной медицине при почечнокаменной болезни, воспалительных гинекологических заболеваниях, а также в качестве противосудорожного средства.

Имеются данные о противоглистных свойствах препаратов тысячелистника, способности стимулировать функцию молочных желез и оказывать потогонное действие. Фитонциды, содержащиеся в растениях, действуют губительно на некоторых простейших, подавляют развитие стрептококков и стафилококков. Есть основания предполагать, что фитонцидное действие препаратов тысячелистника определяется главным образом хамазуленом и родственными ему веществами.

Водные настои тысячелистника иногда используются в народной медицине наружно, для обмывания поврежденных участков кожи, их рассматривают в ряду ранозаживляющих средств. Известно об использовании настоев в качестве полосканий при заболеваниях ротовой полости, при гнилостном запахе изо рта.

Клизмы с настоем тысячелистника оказывают заметное лечебное действие при геморрое. Венгерская химико-фармацевтическая промышленность выпускает противогеморроидальные свечи «Нодитран», в состав которых входит тысячелистниковое масло. Извлечения из тысячелистника включены также в состав некоторых лосьонов и кремов для питания кожи.

Основным лечебным препаратом является поступающий в аптеки жидкий экстракт тысячелистника, который принимают по 40–50 капель 3 раза в день. В домашних условиях можно приготовить настой травы из расчета 2 чайные ложки измельченного сырья на стакан воды. После охлаждения и процеживания стакан настоя выпивают в несколько приемов за один день.

Для наружного употребления настой готовят более концентрированным: 2 столовые ложки сырья на 0,5 л воды.

Лекарственным сырьем является трава тысячелистника, которую собирают с начала июля до середины августа. Заготавливают верхушки цветоносных стеблей. Длина срезаемых верхушек не должна превышать 15 см. Траву сушат на чердаке или в каком-либо другом хорошо проветриваемом помещении.

54. ХВОЩ ПОЛЕВОЙ – *EQUISETUM ARVENSE* L.

Семейство хвощевые – *Equisetaceae*

Многолетнее травянистое споровое растение. Важной особенностью биологии хвоща полевого является наличие у него 2 последовательно развивающихся разных по назначению стеблей. Весной появляются неветвистые красноватые или буроватые спороносные стебли высотой до 25 см, с овально-цилиндрическими спороносными колосками на верхушках. После созревания и рассеивания спор эти стебли отмирают, и вырастают зеленые вегетативные стебли высотой до 50 см. Они бороздчатые, членистые, мутовчато ветвящиеся в узлах. Веточки направлены косо вверх и как бы прижаты к стеблю, они тоже имеют членистое строение. Описана форма, у которой в нижней части стебля имеются длинные тонкие ветви, в свою очередь ветвящиеся. В ботанической литературе ее нередко рассматривают как самостоятельный вид – хвощ северный.

Главные отличительные признаки хвоща полевого от других видов хвощей заключаются в отсутствии спороносных колосков на вершинах и характерном расположении веточек. Дополнительный признак, характерный для хвоща полевого, – отсутствие полости внутри веточек. Это можно увидеть при помощи лупы на их поперечных срезах.

Распространен в Приморье, Приамурье, на Охотском побережье, Камчатке, Сахалине, Курильских и Командорских островах.

Спороносные побеги хвоща полевого, по-видимому, не обладают лечебными свойствами. В ряде районов нашей страны они употребляются в пищу как ранняя зелень. Побеги содержат около 7–7,3 % азотистых веществ, около 1,27 % жиров, до 14 % углеводов,

до 88,7 мг % витамина С. По калорийности спороносные побеги хвоща не уступают картофелю.

Для медицинских целей используют вегетативные стебли, развивающиеся после отмирания спороносных побегов. В них обнаружено незначительное количество алкалоидов (никотин, палюстрин), до 5 % сапонина (эквизетонин), флавоноиды, органические кислоты, диметилсульфон, триметилоксипиридин, до 25 % кремневой кислоты, каротиноиды, витамин С, дубильные вещества, горечи и др.

Трава хвоща полевого употребляется в медицинской практике как мочегонное, кровоостанавливающее, вяжущее и антисептическое средство в виде жидкого экстракта или настоя. Она входит также в состав некоторых мочегонных сборов.

В качестве мочегонного средства хвощ применяют при отеках, развившихся в результате недостаточности кровообращения, при воспалительных заболеваниях мочевого пузыря и мочевых путей. Мочегонное действие растения связано с тем, что содержащиеся в нем вещества раздражают почечную ткань. Поэтому препараты хвоща нельзя назначать при отеках, связанных с заболеваниями почек.

Как кровоостанавливающее средство хвощ полевой используется при маточных кровотечениях и геморрое. По-видимому, это действие связано со способностью содержащихся в растении веществ повышать свертываемость крови. Интересно, что в экспериментальных условиях повышения свертываемости крови удавалось добиться только в случаях, когда препараты хвоща вводили в организм; их непосредственное добавление к крови на скорость ее свертываемости не влияло. Вместе с тем при местном использовании препараты хвоща полевого могут способствовать остановке несильных кровотечений.

Благодаря высокому содержанию кремневой кислоты препараты хвоща полевого полезны при лечении туберкулеза легких и некоторых кожных болезней. Отвар травы хвоща используют в качестве полосканий при воспалительных заболеваниях слизистых оболочек полости рта и носоглотки; компрессы и ванны с этим отваром назначают при медленно заживающих ранах и язвах. В ветеринарной практике в качестве ранозаживляющего средства используют иногда порошок травы хвоща полевого.

В болгарской народной медицине хвощ полевой применяется в качестве противовоспалительного и мочегонного средства, а также при подагре, ишиасе, ревматизме, атеросклерозе, повышенном

артериальном давлении, некоторых болезнях печени, легочных кровотечениях, мелких травмах. Используют его также для ванн при простудных заболеваниях у детей. В Восточном Забайкалье растение применяют при атеросклерозе и в качестве противоглистного средства.

Принято считать хвощ полевой неядовитым растением. Вместе с тем необходимо учитывать, что у крупного рогатого скота при поедании хвоща появляется кровавая моча. Так что совершенно безобидным это растение признать нельзя.

Для внутреннего употребления готовят настой травы хвоща полевого из 2 столовых ложек измельченной травы на стакан воды. После процеживания его выпивают в течение дня. Отвар для наружного использования готовят из расчета 60 г высушенной измельченной травы на 1 л воды. В соответствии с другой распространенной рецептурой на стакан воды берут 1 столовую ложку измельченного сырья.

Лекарственным сырьем являются вегетативные зеленые побеги, развивающиеся в середине лета. Их обрывают у основания и сушат под навесом или на чердаке. Необходимо остерегаться случайной заготовки других видов хвоща, поскольку некоторые из хвощей довольно ядовиты.

55. ЧАГА (ЧЕРНЫЙ БЕРЕЗОВЫЙ ГРИБ, ТРУТОВИК КОСОТРУБЧАТЫЙ) – *FUNGUS BETULINUS*; *INONOTUS OBLIQUUS* (PERS.) PILAT.

Семейство трутовиковые – *Polyporaceae*

Гриб, паразитирующий на березах и реже – на других деревьях лиственных пород. Заражение дерева спорами гриба происходит через поврежденные участки коры. Под корой зараженного дерева развивается тонкое лепешковидное удлиненное коричневое плодовое тело гриба, а на поверхности – бесплодное грибное образование, которое обычно и называется чагой. Форма наростов чаги неопределенная. Она зависит от формы и размера поврежденного участка коры, через который внедрились споры гриба. Вес старых экземпляров чаги может превышать 10 кг.

Под очень твердым черным наружным слоем находится плотная коричневая или темно-коричневая зернистая на изломе ткань,

которая и составляет основную массу чаги. На месте прикрепления нароста чаги в стволу можно увидеть идущую в глубину древесины более мягкую и более светлую ткань с желтоватыми прослойками.

Ареал чаги охватывает зону смешанных и южную часть зоны хвойных лесов. Фактически чагу можно встретить почти во всех районах Дальнего Востока, в которых произрастают березы.

Фитохимические исследования гриба пока не дали четкого представления о том, какие содержащиеся в нем вещества обеспечивают его действие на организм. В тканях гриба имеются красящие вещества, смолы, флавоноиды, тритерпеноиды, инотодоил, ага-рициновая кислота, незначительное количество алкалоидов. В золе, образующейся после сжигания гриба, обнаружено много марганца.

Препараты чаги первоначально использовались в качестве симптоматических средств при лечении больных со злокачественными новообразованиями (в случаях, когда не показано ни хирургическое, ни лучевое лечение). Противоопухолевое действие как таковое чаге не свойственно. Иногда пишут, что чага задерживает рост опухолей на начальных стадиях их развития. Не исключена возможность, что это, казалось бы, полезное свойство чаги на деле способно причинять непоправимый вред больному, отсрочив его встречу с врачом до того периода, когда уже появятся метастазы опухоли в других тканях и радикальное хирургическое лечение окажется невозможным.

В последние годы появились сведения о благоприятном действии препаратов чаги при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Известно несколько препаратов чаги. Простейшие из них – таблетки, применяемые иногда при хронических гастритах. Вместо них можно использовать полугустой экстракт березового гриба, поступающий в аптечную сеть под названием «Бефунгин». Этот препарат перед употреблением разводят из расчета 3 чайные ложки на 150 мл подогретой кипящей воды. Полученную жидкость принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 мин до еды. Таблетки (по 1) принимают в эти же сроки.

В домашних условиях можно приготовить настой из чаги. Для этого высушенный гриб следует 4 ч вымачивать в кипяченой воде, затем пропустить через мясорубку или растереть на терке. На каждую часть измельченного гриба нужно добавить пять частей кипяченой воды и настаивать в течение 2 сут. После этого жидкость следует слить, отжать в нее остаток влаги, пропитавший ткани гриба, и добавить ту воду, в которой вымачивался сухой

гриб. Получившийся настой можно хранить 4 дня. Принимают его по стакану 3 раза в день перед едой. Необходимо учитывать, что температура воды, используемой при изготовлении настоя, должна быть не выше 50°.

Курс лечения препаратами чаги длится 3–5 мес. После этого рекомендуется сделать перерыв на 7–10 дней. Во время лечения чагой исключается употребление консервов, колбас, острых приправ. Больному нельзя внутривенно вводить глюкозу и назначать пенициллин, являющийся антагонистом гриба.

Чагу можно заготавливать круглый год, однако принятым сезоном заготовки является период с осени до весны, когда наросты хорошо видны на безлистных деревьях. Подлежат заготовке здоровые твердые наросты со стволов берез. Легко крошащиеся, черные по всей толщине наросты к употреблению не пригодны.

Наросты чаги срубают топором вдоль ствола. После этого очищают чагу от кусков коры и древесины и от прилежащей к стволу рыхлой части. Очищенные наросты рубят на куски по 3–5 см в поперечнике и сушат в печах или в сушилках при температуре не выше 50°. Во время сушки и после нее следует беречь чагу от сырости, потому что она легко плесневеет и становится непригодной. При правильной сушке и хранении активность гриба сохраняется около года.

56. ЧЕМЕРИЦА – *VERATRUM L.*

Семейство лилейные – *Liliaceae*

7а Дальнем Востоке зарегистрировано 5 видов чемерицы. Наибольшее значение для медицины имеет чемерица Лобеля (*V. lobelianum* Bernh). Это многолетнее травянистое растение с толстым коротким темно-бурым корневищем и отходящими от него многочисленными беловатыми шнуровидными корнями. Надземные части представлены толстым прямым стеблем, достигающим иногда 1,5 м в высоту. На стебле очередно расположены многочисленные продольно-складчатые широкоэллиптические неопушенные листья с длинными трубчатыми влагалищами, налегающими одно на другое и поэтому закрывающими значительную часть стебля. Цветки зеленовато-желтые, образуют раскидистое метельчатое соцветие на вершине стебля. Цветет со второй

половины июня до начала августа. Распространена преимущественно в бассейне Среднего Амура.

Чемерица даурская (*V. dahuricum* (Turcz.) Loes.) морфологически довольно близка к чемерице Лобеля. Отличается от нее белыми цветками и густым опушением на нижней поверхности листьев. Распространена в Приморье и Приамурье.

Наиболее широк ареал у чемерицы остродольной (*V. oxysepalum* Turcz.). Он охватывает Приамурье, Охотское побережье, Анадырский район, Камчатку, Сахалин, Курильские и Командорские острова. Растение тоже близко к чемерице Лобеля; отличается от нее сжатыми колосовидными соцветиями и некоторыми другими мелкими деталями строения.

Остальные 2 вида находят применение только в народной медицине. Это чемерица Маака (*V. maackii* Rgl.) и чемерица уссурийская (*V. ussuriense* (Loes. fil.) Nakai), распространенные в Приморье и Приамурье.

При исследовании чемерицы Лобеля в ее корневище обнаружены 16 алкалоидов, из которых были выделены иервин, гермидин, вератроил-зигаденин, протOVERATРИН А, алкамин Х. Наиболее высоко содержание алкалоидов в корнях растения (до 2,4 %), в корневищах их найдено около 1,3 %, а в надземных частях — около 0,55 %; их концентрация наиболее высока во время цветения. Обнаружена также зависимость содержания алкалоидов в растении от условий его произрастания: от высоты над уровнем моря и географической широты.

В корневищах чемерицы даурской содержится около 1,6 % алкалоидов. Известно о наличии алкалоидов в чемерице уссурийской и чемерице остродольной.

Все исследованные до настоящего времени виды чемерицы оказались очень ядовитыми. Специфических средств для лечения отравлений этим растением найти пока не удалось. В связи с этим чемерица как лекарственное растение имеет ограниченное использование. Ее применяют главным образом для приготовления наружных лекарственных средств, используемых в медицине и ветеринарии. Наиболее широко известно водное извлечение из корневищ и корней растения, поступающее в аптечную сеть. Это средство обладает противочесоточным действием, несколько ослабляет болевые ощущения при ревматических и невралгических болях. В свое время чемеричная вода употреблялась также при вшивости. Сейчас ее иногда назначают при наружных паразитарных заболеваниях домашних животных.

С препаратами чемерицы нужно обращаться очень осторожно. В домашних условиях их лучше вообще не готовить. Особенно опасна спиртовая настойка, поскольку ошибочное употребление ее вместо алкогольного напитка может привести к очень тяжелому отравлению, исход которого трудно предугадать.

Чемерица даурская и близкие к ней виды обладают сильным местным раздражающим действием, особенно заметным при попадании сока растений на слизистые оболочки; постепенно раздражение проходит, даже если действие сока продолжается. Это связано с развитием местного снижения чувствительности тканей.

В народной медицине из растения иногда готовят мази, используемые в качестве болеутоляющего средства при невралгиях и некоторых других заболеваниях.

Общим в механизме гипотензивного действия алкалоидов разных видов чемерицы является их способность повышать чувствительность сосудистых барорецепторов — специальных образований, контролирующих кровяное давление.

Лекарственным сырьем являются корневища с корнями чемерицы, которые заготавливают или в конце апреля—начале мая, или с середины августа до середины октября. Выдергивать растения с корнями обычно не удается, поэтому их выкапывают до глубины 20–25 см. Отряхнув землю с корней, отрезают стебли. Затем корни тщательно промывают, 1–2 сут провяливают под навесом и, разрезав продольно на 2–4 части, сушат в теплом, хорошо проветриваемом помещении или в сушилке при температуре 40–50°.

57. ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ – *BIDENS TRIPARTITA* L.

Семейство сложноцветные – *Compositae*

Однолетнее травянистое растение до 75 см высотой с прямым ветвящимся на всем протяжении стеблем. Ветви расположены супротивно. Такое же расположение характерно и для листьев. Листья короткочерешковые, трех–пятираздельные; их доли имеют ланцетную форму с пильчатыми краями. Средняя доля крупная, боковые — значительно мельче. Мелкие желто-коричневые цветки собраны на концах ветвей в одиночные корзинки. Цветет с июля до сентября, плоды созревают в сентябре. Распространена в Приамурье (преимущественно в западных районах).

В подземных частях растения обнаружено много каротинов, горечи, слизи, флавоноид лютеолин и его гликозид, витамин С, незначительное количество дубильных веществ, следы эфирного масла.

Препараты череды в медицинской практике применяются в качестве потогонного средства при простудных заболеваниях и мочегонного — при болезнях мочевыводящих путей. Наружно их используют при туберкулезе кожи и угрях. Известно о применении череды в традиционной медицине народов Восточной Азии при малокровии, атеросклерозе, сибирской язве. В виде чая траву череды трехраздельной используют при экссудативном диатезе. Очевидно, растение способно оказывать благоприятное действие на функции пищеварительного аппарата. Его надземные части используют для улучшения пищеварения и как противоаллергическое средство.

Внутри применяют настой череды, приготовляемой из расчета 2 г сухой измельченной травы на стакан воды. Его принимают по 1 столовой ложке 2–3 раза в день. Для наружного использования готовят отвар череды из расчета 3 столовые ложки измельченной травы на 2 стакана воды.

Лекарственным сырьем являются молодые верхушки растений, собираемые перед цветением или в самом его начале. Длина срываемых или срезаемых верхушек не должна превышать 30 см. Иногда при заготовке сырья ограничиваются тем, что у растений обрывают только листья и мелкие боковые веточки. Заготовленную траву сушат под навесом или на чердаке.

58. ЧЕРЕМУХА АЗИАТСКАЯ – *PADUS ASIATICA* КОМ.

Семейство розоцветные – *Rosaceae*

Дерево до 8–12 м высотой, крону которого часто образуют несколько идущих параллельно ветвей. В неблагоприятных условиях растение развивается как куст. От одного корня может образовываться несколько стволов. Стволы нередко искривлены, иногда изгибаются в виде арки, достигая вершиной земли. Кора ветвей темно-бурая, у молодых побегов – вишнево-красная или оливково-бурая, с сероватым опушением.

Листья эллиптические, с остропильчатыми краями и короткой острой верхушкой; расположены очередно. Цветки белые,

собраны в длинные многоцветковые поникающие кистевидные соцветия. Плоды – шаровидные или слегка удлинённые черные сочные костянки с округлой косточкой внутри. Мякоть спелых плодов коричнево-бурая, сладковатая, вязущая. Все надземные части растения имеют более или менее выраженный запах горького миндаля. Цветет в мае–июне, плоды созревают в сентябре.

Зона распространения охватывает Приморье, Приамурье, Охотское побережье, Камчатку и Сахалин. Растение замещает на Дальнем Востоке хорошо известный для медицины вид – черемуху обыкновенную. Черемуха азиатская очень близка к черемухе обыкновенной и иногда даже не рассматривается как самостоятельный вид.

В мякоти плодов черемухи обнаружены сахара (до 5 %), органические кислоты, дубильные вещества. В семенах содержится до 1,5 % гликозида амигдалина, при гидролизе которого образуется синильная кислота. Листья содержат около 200 мг % аскорбиновой кислоты, до 0,06 % синильной кислоты, гликозиды амигдалин и прунозин. В коре найдено до 2 % амигдалина, около 0,1 % свободной синильной кислоты, гликозид прулауразин, до 3 % дубильных веществ.

Все ткани растения содержат фитонциды, под влиянием которых погибают не только многие микробы, но и многоклеточные организмы. По-видимому, благодаря фитонцидным свойствам черемухи на ней почти никогда не бывает кровососущих клещей. Существует предположение, что и фитонцидные свойства черемухи в значительной степени определяются содержащейся в ней синильной кислотой – веществом, блокирующим потребление кислорода тканями.

Плоды черемухи обладают закрепляющим действием и могут использоваться в качестве противопносового средства. Принято связывать противопносный эффект плодов черемухи с действием содержащихся в ней дубильных веществ. В качестве противопносового средства обычно используется отвар, приготовляемый из расчета 10 г сухих ягод на стакан воды. После процеживания отвар принимают по половине стакана 2–3 раза в день. Закрепляющее действие оказывают и кулинарные изделия, приготовляемые как из свежих, так и из сушеных ягод черемухи.

Отвар высушенной коры, снятой весной с молодых ветвей черемухи, может использоваться в качестве потогонного и мочегонного средства. Листья в виде чая или водного настоя принимают иногда при воспалительных заболеваниях легких и бронхов и при поносах. Настои листьев могут использоваться также для полосканий при заболеваниях слизистых оболочек полости рта.

В народной медицине иногда применяют водный настой цветков черемухи для примочек при воспалительных заболеваниях слизистых оболочек глаз. С появлением широкого ассортимента современных противомикробных средств этот способ лечения конъюнктивитов почти полностью утратил свое значение. В экспедиционных условиях, однако, такое свойство черемухи может казаться очень полезным.

Лекарственным сырьем являются спелые плоды черемухи, которые следует заготавливать без плодоножек. Сушить их можно на солнце или в сушилке при температуре 40–50°. Необходимо остерегаться случайного сбора несъедобных плодов черемухи Маака (*P. maackii* (Rupr.) Kom.), отличающихся сравнительно высокой токсичностью для человека.

Черемуха Маака, распространенная главным образом в Приморье и Приамурье, представляет собой стройное дерево до 12–16 м высотой. Кора красновато-коричневая, блестящая, отслаивающаяся тонкими поперечными пластинками. Листья у черемухи Маака тонкие, эллиптические, длиной до 10 см, с удлинненно-вытянутыми верхушками и неравнопильчатыми краями, снизу сизоватые, со смолистыми железками, имеющими вид коричневых точек. Молодые листья очень липкие. Цветет в конце мая–начале июня. Цветки белые, собраны в короткие (до 5 см) кисти. Плоды – черные костянки не более 5 мм в диаметре (мельче, чем у черемухи азиатской), созревают в конце июля–августе. В народе растение нередко называют медвежьей черемухой, потому что медведи любят лакомиться его плодами.

59. ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ – *CHELIDONIUM MAJUS* L.

Семейство маковые – *Papaveraceae*

Многолетнее травянистое растение с прямыми, в верхней части ветвящимися стеблями, высота которых может достигать 1 м. Растение имеет прикорневые и стеблевые листья. Они непарноперистые, с крупными яйцевидными долями, имеющими городчато-лопастные края. Листовые пластинки сверху зеленые, снизу сизоватые. Стеблевые пластинки расположены очередно. Ярко-желтые цветки собраны на вершинах стеблей и концах ветвей в малоцветковые зонтики. Плоды – стручковидные

коробочки, которые открываются от основания к вершине 2 створками. Семена черно-коричневые, яйцевидные, с белым гребневидным придатком. Цветет с мая до осени, плоды созревают с июля. Все части растения содержат золотисто-желтый млечный сок.

Распространен в Приморье, Приамурье, на Охотском побережье, Камчатке, Сахалине и Курильских островах.

В надземных частях растения обнаружены флавоноиды, сапонины, небольшое количество эфирного масла, каротин и витамин С, органические кислоты. Во всех частях чистотела содержатся алкалоиды, особенно много их в корнях (до 4,14 %). Всего из чистотела выделено около 20 алкалоидов, в том числе хелидонин, оксихелидонин, метоксихелинин, хелеритрин, сангвинарин, протопин, спартеин, берберин и др. Некоторые из них обладают наркотическими свойствами, выраженными, однако, значительно слабее, чем у морфина.

Хелидонин, близкий по химическому строению к папаверину, обеспечивает спазмолитическое действие растения. Все части чистотела довольно ядовиты, поэтому получаемые из него препараты используются главным образом наружно: при лечении туберкулеза кожи и в качестве средства для выведения бородавок и мозолей (свежий млечный сок растения). Иногда пытаются использовать млечный сок чистотела для удаления веснушек.

Малые дозы препаратов чистотела иногда используют при болезнях печени и желчного пузыря.

Одним из средств, используемых для прижигания десневых карманов при пародонтозе, является 30 %-я спиртовая настойка чистотела.

При экспериментальном изучении препаратов чистотела выявлено их умеренное противомикробное действие. Более важное практическое значение может иметь способность чистотела угнетать развитие болезнетворных грибков. Пока неизвестно, какое из содержащихся в чистотеле веществ оказывает этот эффект. Установлено лишь, что из тканей растения оно хорошо извлекается водой и не разрушается при нагревании. Приводятся также данные о том, что уже 0,01 %-й водный экстракт из чистотела большого вызывает ряд изменений в процессе деления клеток. Это до известной степени объясняет, почему в прошлом использовали траву чистотела при раке кожи. Имеющиеся материалы свидетельствуют об опасности длительных повторных приемов препаратов чистотела внутрь. Однократные приемы тоже опасны, поскольку даже очень точное взвешивание исходного сырья не гарантирует правильности

дозирования: общее содержание алкалоидов в растении и, видимо, концентрация отдельных действующих веществ могут существенно колебаться в зависимости от многих трудно учитываемых причин. При неосторожном дозировании принимаемых внутрь препаратов чистотела может развиваться отравление, которое в тяжелых случаях может вызвать летальный исход вследствие паралича дыхательного центра и упадка сердечной деятельности.

Для выведения бородавок используют мазь, которую готовят путем смешивания измельченной до порошкообразного состояния травы чистотела с равными количествами вазелина и ланолина. Можно воспользоваться и млечным соком растения.

Настой травы чистотела для ванн и обмывания при кожных заболеваниях готовят из расчета 4 столовые ложки измельченного сырья на 1 л воды. После пятиминутного кипячения в закрытой посуде рекомендуется настаивать траву не менее 8 ч.

Лекарственным сырьем является трава чистотела, которую заготавливают во время цветения. Растение следует срезать на уровне прикорневых листьев и сушить под навесом или на чердаке.

60. ШИПОВНИК – *ROSA L.*

Семейство розоцветные – *Rosaceae*

№а Дальнем Востоке произрастает 11 видов шиповника, однако лишь 5 из них можно с достаточным основанием считать источниками витамина С; прочие еще нуждаются в изучении.

Важным источником витаминного сырья является шиповник иглистый (*R. acicularis* Lindl.). Это кустарник, достигающий порой 2 м в высоту, имеющий красноватые побеги с многочисленными мелкими тонкими шипами. Листочки сложного листа имеют яйцевидную или эллиптическую форму, сверху голые, снизу голые или тонковолосистые, по краям листочков – многочисленные глубокие зубцы. Цветет с мая до июля, плоды созревают в августе–сентябре. Они красные, удлинённые или грушевидные, иногда суженные к обоим концам. Содержание в них витамина С может превышать 200 мг %.

Распространен в Приморье, Приамурье, на Охотском побережье, Камчатке, Сахалине и Курильских островах. Промышленные

заготовки многих плодов этого растения возможны в северных районах Приморья, в Хабаровском крае, Амурской, Сахалинской и южной части Магаданской областей.

Шиповник иглистый — очень полиморфный вид. Под этим названием сейчас описывается несколько видов.

Из вида шиповник иглистый выделен вид шиповник сихотэ-алинский (*R. sichotealinensis* Kolesn.). Это небольшой кустарник с поникающими ветвями, покрытыми многочисленными тонкими шипами. Листочки сложного листа имеют в верхней части несколько крупных зубцов. Крупные оранжево-красные плоды этого растения достигают 1,5 см в диаметре. Шиповник сихотэ-алинский растет в высокогорных районах, и потому его плоды вряд ли могут являться объектом промышленной заготовки. Однако возможность использования его плодов в качестве источника витамина С следует учитывать сотрудникам экспедиций, работающих в зоне произрастания этого вида.

Шиповник даурский (*R. davurica* Pall.) — наиболее перспективный вид для промышленных заготовок плодов, поскольку этот кустарник обычно образует заросли. Его тонкие жесткие ветви покрыты красно-бурой или черно-пурпурной корой с крупными, слегка изогнутыми вниз шипами. Листья состоят из 7 продолговатых листочков, сверху голые, книзу опушенные. Края листочков пильчатые. Цветет в июне—июле, плоды созревают в сентябре. Они красные, имеют шаровидную или несколько удлиненную форму, в поперечнике достигают 1,5 см. Распространен в Приморье и Приамурье.

Близок к этому виду шиповник корейский (*R. koreana* Kom.), отличающийся главным образом отсутствием опушения на нижней поверхности листочков, окраской цветков и более мелкими плодами до 7 мм в поперечнике. Произрастает в Южном Приморье. В связи с малой распространенностью и небольшими размерами плодов растение непригодно для промышленных заготовок.

Ценным витаминоносителем является шиповник морщинистый (*R. rugosa* Thunb.) — прямостоячий или почти распростертый кустарник, высота которого колеблется от 30 см до 2 м. Побеги этого кустарника густо опушены и покрыты большим количеством различающихся по размерам шипов. Молодые шипы тоже опушены. Листочки сложного листа сверху голые и сильноморщинистые из-за вдавленных жилок, которые выступают на бархатистой нижней поверхности. Цветет с середины июня до осенних заморозков. Первые плоды созревают в сентябре. Плоды шиповника морщини-

стого круглые или репчато-приплюснутые, крупные – диаметр их нередко превышает 3 см. Шиповник морщинистый произрастает у морских берегов в Приморье, по побережью Татарского пролива, Амурского лимана и Охотского моря, а также на Камчатке, Курильских островах и Сахалине. Иногда вдоль долин рек поднимается от моря в глубь континента.

К числу витаминоносителей может быть, по-видимому, отнесен и шиповник тупоушковый (*R. amblyotis* С. А. М.). Это прямостоячий кустарник, достигающий иногда 2 м. Стволики густо ветвятся в верхней части. Молодые побеги красно-бурые, с небольшим количеством шипов. Тонкие листочки имеют сверху тускло-зеленую окраску. Их нижняя поверхность густо опушена. Диаметр оранжево-красных шаровидных или грушевидных плодов достигает 1,5 см. Зона распространения охватывает северные районы Сихотэ-Алиня, нижнее течение Амура, Сахалин, Камчатку.

Шиповник камчатский (*R. kamtschatica* Vent.) принято считать гибридом между шиповником иглистым и морщинистым. Он внешне очень близок к шиповнику тупоушковому. Отличается от него более толстыми молодыми ветвями с большим количеством тонких шипов. Блестящие слегка морщинистые листочки крупнее, чем у шиповника тупоушкового. Плоды тоже более крупные. Растет на Нижнем Амуре и Охотском побережье, Камчатке и в южных районах Сахалинской области.

Шиповник Маррэ (*R. marretii* Levl.) может быть тоже отнесен к витаминному сырью. Он имеет много сходного с шиповником тупоушковым. Отличается от него узколанцетными листочками длиной около 3 см, слабо опушенными снизу. Крупные шаровидные плоды созревают в октябре. Зона произрастания охватывает Курильские острова и южные районы Сахалинской области.

Шиповник якутский (*R. jacutica* Juz.) – кустарник, очень похожий на шиповник даурский и тупоушковый. Отличается от них отсутствием опушения на листочках, а от шиповника даурского – и большей высотой. Помимо Якутии, встречается на Охотском побережье.

Шиповник Максимовича (*R. maximowicziana* Rgl.) и шиповник тонконожковый (*R. gracilipes* Chrshan.) произрастают в южных районах Приморья, встречаются сравнительно редко, а плоды их содержат мало витамина С.

Общепринятым критерием ценности шиповников как источника лекарственного сырья является наличие в них достаточно большого количества аскорбиновой кислоты. Между тем в плодах

шиповника, кроме этого вещества, обычно содержатся рибофлавин, каротины, витамины Е и К, вещества с Р-витаминной активностью, органические кислоты, сахара, флавоновые гликозиды, пигменты, пектиновые, дубильные и некоторые другие вещества.

Особенно часто препараты шиповника применяются для предупреждения и лечения гипо- и авитаминозов. Кроме того, их, как и другие поливитаминные препараты, с успехом назначают в качестве вспомогательных средств при заболеваниях, при которых возрастает потребность организма в витаминах. Наиболее рационально во всех таких случаях использовать препараты шиповника, поступающие в аптечную сеть (концентрат, экстракт, сироп и т. д.). Дело в том, что приготовление жидких препаратов шиповника в домашних условиях нередко сопровождается разрушением витамина С, хотя вкусовые качества продукта сохраняются.

Чтобы уберечь витамин С от разрушения, настой плодов шиповника в соотношении 1 столовая ложка на стакан воды следует готовить в эмалированной посуде, под крышкой. После 10-минутного кипячения препарат оставляют в прохладном месте на сутки, не снимая с кастрюли крышку. Через сутки получившийся настой может и не содержать витамина С.

«Холосас» предназначен для лечения болезней печени и желчного пузыря. Его готовят из разных видов шиповника, в том числе и из тех, которые сравнительно бедны витаминами.

Разрешены к применению также каратолин и масло шиповника. Каратолин представляет собой масляный экстракт из мякоти плодов растения, содержащий каротиноиды, витамин Е и линолевую кислоту. Его используют наружно в виде повязок при трофических язвах, экземах, атрофических изменениях слизистых оболочек и некоторых видах эритродермии.

Масло шиповника получают путем экстракции органическим растворителем измельченных в порошок семян. В состав препарата входят жирные кислоты, в том числе линолевая и линоленовая, витамин Е и каратиноиды. Масло предназначено для наружного применения при трещинах сосков у кормящих матерей, при пролежнях и трофических язвах, дерматозах. Используют масло шиповника также в виде клизм – при лечении неспецифического язвенного колита.

Довольно широко используются препараты шиповника в народной медицине. Описано применение настоя плодов при малокровии, общем упадке сил, некоторых заболеваниях желудка и кишечника, болезнях печени, почек, мочевого пузыря. При малярии

и почечнокаменной болезни употребляют отвар корней шиповника. Кроме того, при мочекаменной болезни применяют отвар семян растения: 1 столовую ложку измельченных семян кипятят в стакане воды, затем 2 ч настаивают. Принимают его по четверти стакана 3–4 раза в день перед едой. При ослаблении мышц ног в народной медицине используют иногда ножные ванны с отваром корней шиповника.

Заготовленные спелые плоды сушат в сушилках при температуре 80–90° или при такой же температуре в печах, для чего следует использовать специальные решета. Разумеется, при сушке в печи необходимо оставлять отверстия для притока свежего воздуха; трубу полностью закрывать можно только к концу сушки, чтобы горячий воздух, содержащий много влаги, свободно уходил. Нельзя допускать не только подгорания плодов, но и их из лишнего пере-сушивания. Правильно высушенные плоды шиповника должны только разламываться в пальцах, но не перетираться в порошок. Обычно плоды хорошо высушаются за 1 день. Если этого почему-либо не случилось, следует досушить их на печи. От чашелистиков плоды освобождают только после сушки. Во время заготовок этого делать нельзя, потому что сырые плоды, лишённые чашелистиков, довольно быстро портятся.

61. ШЛЕМНИК БАЙКАЛЬСКИЙ – *SCUTELLARIA BAICALENSIS GEORGI*

Семейство губоцветные – *Labiatae*

Многолетнее травянистое растение, обычно с несколькими четырехгранными прямостоячими ветвистыми стеблями, достигающими 35–40 см в высоту. Они коротковолосистые, в нижней части пурпурные, выше – зеленые. Листья короткочерешковые или сидячие, ланцетной формы, цельнокрайние, с заостренной верхушкой. На стебле расположены супротивно. Плотные, реснитчатые по краям; на нижней поверхности листа можно заметить мелкие черные точечные железки. Крупные синие цветки образуют на верхушках стеблей густые однобокие кисти. Плоды – мелкие черные плоские орешки. Цветет в июне–июле, плодоносит в августе–сентябре. Подземная часть растения представлена коротким корневищем, переходящим в длинный мясистый,

скрученный вокруг продольной оси корень, бурый снаружи и желтый внутри.

На Дальнем Востоке шлемник байкальский распространен в Приморье и Приамурье.

Трава шлемника байкальского содержит до 10,3 % флавонового гликозида скутелларина, а корни — флавоновые гликозиды байкалин и вогонин, дубильные вещества, смолы, крахмал. Концентрация байкалина и других экстрактивных веществ в растении наиболее высока в фазах кущения и созревания плодов. Во время цветения содержание экстрактивных веществ в корнях снижается.

Препараты корней шлемника байкальского обладают способностью понижать артериальное давление и несколько успокаивать центральную нервную систему. Влияние шлемника на артериальное давление связано главным образом с тем, что содержащиеся в нем вещества подавляют проведение возбуждения в ганглиях симпатической нервной системы, поэтому в экспериментальных условиях препараты шлемника оказались при нейрогенной гипертонии заметно более эффективными, чем при почечной.

Для лечения гипертонической болезни рекомендована 20 %-я настойка корней шлемника байкальского на 70-градусном спирте. Ее принимают по 20–30 капель 2–3 раза в день. На ранних стадиях гипертонической болезни регулярное употребление настойки шлемника байкальского обуславливает более или менее существенное снижение артериального давления, сопровождающееся улучшением самочувствия больных. По-видимому, снижение артериального давления вызывает главным образом байкалин.

Кроме того, настойку шлемника байкальского можно применять в качестве успокаивающего средства при сердечно-сосудистых неврозах, функциональных расстройствах нервной системы, протекающих с явлениями повышенной возбудимости и бессоницей. Есть данные об употреблении шлемника при поздних токсикозах беременности.

В Китае шлемник байкальский тоже отведен к числу противогипертонических средств. Кроме того, его включают в состав средств, назначаемых при гриппе, ревматизме, эпидемическом паротите, туберкулезе легких, переломах костей. В тибетской медицине отвар корней шлемника байкальского употребляется при ряде острых и хронических инфекционных заболеваний. У спиртового экстракта шлемника обнаружены желчегонные и мочегонные свойства. По-видимому, мочегонный эффект связан главным образом с действием байкалина.

Обращает на себя внимание структурная близость основных действующих веществ шлемника байкальского – скутелларина, байкалина и вогонина и веществ, выделенных из калозанта индийского – растения, препараты которого применяются во вьетнамской народной медицине для лечения экземы и некоторых других заболеваний, в развитии которых могут играть роль аллергические реакции.

В домашних условиях может быть приготовлен отвар корней шлемника байкальского из расчета 1 столовая ложка измельченного сырья на стакан воды. После процеживания отвар принимают по 1 столовой ложке 3–4 раза в день.

Корни шлемника байкальского заготавливают с середины августа до конца сентября. Их очищают от земли, удаляют остатки надземных частей растения и мелкие корешки, затем быстро промывают. Обработанные таким образом корни в течение 1–2 сут провяливают, после чего сушат в теплом, хорошо проветриваемом помещении. Для ускорения сушки толстые корни разрезают продольно.

**62. ЩИТОВНИК АВСТРИЙСКИЙ –
DRYOPTERIS AUSTRICA (JACQ.)
WOYNAR.**

**ЩИТОВНИК БУША –
DRYOPTERIS BUSCHIANA FOM.**

Семейство настоящие папоротники – *Polypodiaceae*

Оба эти щитовника являются многолетними травянистыми растениями с толстыми, косо вниз растущими корневищами. На корневищах имеется много остатков подземных оснований листовых черешков, отмиравших в прошлые годы. От верхнего конца корневища отходит пучок крупных листьев на длинных черешках с сильно рассеченной листовой пластинкой.

У щитовника австрийского листья треугольно-овальные, трижды, четырежды перисторассеченные. Их черешки покрыты бурыми пленчатыми чешуйками, имеющими посередине темную полосу. Щитовник Буша характеризуется продолговатыми двоякоперистыми листьями, длинные черешки которых покрыты черно-бурими пленчатыми чешуйками, они значительно темнее, чем у щитовника австрийского.

В пределах Дальнего Востока щитовник австрийский произрастает в Приморье, Приамурье, на Охотском побережье, Камчатке, Сахалине, Курильских и Командорских островах. Это обычный папоротник хвойных лесов.

Щитовник Буша – растение более редкое. Зона его распространения охватывает Приморье, Приамурье, Сахалин и Курильские острова. Встречается в смешанных и чернопихтовых горных лесах, преимущественно вдоль ручьев и речек.

Щитовник австрийский и щитовник Буша рассматриваются как растения, препараты корневищ которых способны оказывать противоглистный эффект, подобный препаратам распространенного в европейских районах страны мужского папоротника. Совокупность веществ, определяющих противоглистное действие корневищ мужского папоротника, обычно называют сырым филицилином. По ГОСТ 2872-45 содержание сырого филицилина в корневищах мужского папоротника должно быть не менее 1,8 %. В корневищах щитовника австрийского обнаружено 14,82 % экстрактивных веществ, из которых 51,64 % составлял сырой филицилин. В корневищах щитовника Буша содержание экстрактивных веществ равно 18 %, а содержание сырого филицилина в экстрактах корневищ 41,7 %.

Исследования биологической активности, которые проводятся на дождевых червях, показали, что экстракты из корневищ этих папоротников обладают таким же действием, как и препараты мужского папоротника. Они могут использоваться преимущественно при инвазиях ленточных червей: бычьего и свиного цепней, широкого лентеца и карликового цепня. Препараты вызывают паралич мускулатуры этих паразитов, вследствие чего они утрачивают способность удерживаться в кишечнике и под действием сильных слабительных средств удаляются из организма.

В качестве слабительных применяются сульфаты магния или натрия. Ни в коем случае нельзя использовать для этого касторовое масло. Оно растворяет действующие вещества папоротника и способствует их сасыванию из кишечника, что ведет к развитию очень сильного отравления, при котором повреждается печень, а нередко развивается также стойкая слепота. Отравление может возникнуть и в результате нарушения диеты: употребления каких-либо жиров или жирной пищи во время лечения.

Подчас при соблюдении всех предписаний препараты папоротника вызывают тошноту, рвоту, понос, головную боль, а иногда ослабление сердечной деятельности и угнетение дыхания. Поэтому

они противопоказаны при некоторых заболеваниях и должны применяться только в лечебных учреждениях под контролем врача.

Высокая токсичность щитовника явилась причиной еще одного ограничения в пользовании им как лечебным средством. При неудачном глистоизгнании (если паразит вообще не вышел или в выделениях больного не удалось обнаружить его головку – сколекс), повторять лечение можно не ранее чем через 2 недели.

В медицинской практике применяется эфирный экстракт мужского папоротника. Для его приготовления осенью или ранней весной выкапывают корневища растения вместе с основаниями листовых черешков. Корневища очищают от земли, корней, сухих черешков и чешуек. Омертвевшие участки следует срезать до здоровой зеленой ткани. Для ускорения сушки корневища разрезают. Разрезанные корневища в течение 2–3 дней провяливают под навесом, а затем досушивают в теплых, хорошо проветриваемых помещениях. Можно досушивать корневища на печи или в сушилке, но при этом необходимо следить, чтобы температура не превышала 40°. Сухие корневища могут храниться в сухом проветриваемом помещении не дольше года.

63. ЭЛЕУТЕРОКОКК КОЛЮЧИЙ – *ELEUTHEROCOCCUS SENTICOSUS* MAXIM.

Семейство аралиевые – *Araliaceae*

Жустарник, насчитывающий подчас 10 и более побегов, достигающих в высоту 4, а иногда и 5 м. Отдельные побеги могут отстоять один от другого на 1–5 м. Светло-серая кора побегов обильно усажена тонкими, ломкими, направленными вниз шипами. Листья на длинных черешках, пятипальчато-раздельные. Верхний листок при этом всегда является наиболее крупным. Желтоватые пестичные и бледно-фиолетовые тычиночные цветки собраны в шаровидные зонтики, расположенные на длинных цветоносах, отходящих от верхушек побегов. Цветет в июле–первой половине августа, плоды созревают в сентябре.

Зона распространения элеутерококка включает Приморье, Приамурье и Сахалин. Растение описывается в литературе как акантопанакс колючий – *Acanthopanax senticosus* (Rupr. et Maxim.) Harms. (Schroeter, Panasiuk, 1999). Это может явиться источником недора-

зумений, поскольку название «элеутерококк» уже довольно широко известно, а родовое название «акантопанакс» используется для другого растения — акантопанакса сидячцеветкового.

Дальневосточными исследователями из корней элеутерококка выделен комплекс действующих веществ, которые оказались гликозидами. Они получили название «элеутерозиды» и обозначаются заглавными буквами латинского алфавита: А, В, В₁, С, Е, F, G. Фармакологическими исследованиями установлено, что этим веществам действительно присущи многие виды действия, характерные для элеутерококка. Вместе с тем оказалось, что элеутерозиды действуют слабее, чем тот природный комплекс веществ, который содержится в растении и переходит в жидкий экстракт.

Биологическое действие препаратов элеутерококка изучено подробно. О многих сторонах действия элеутерококка на организм можно судить уже на основании того, что это растение, как и прославленный женьшень, относится к семейству аралиевых. В настоящее время следует считать, что препараты элеутерококка являются наиболее перспективными заменителями дефицитного женьшеня.

Элеутерококк обладает выраженным стимулирующим действием. Прием экстракта корней этого растения приводит к значительному повышению умственной и физической работоспособности. Стимулирующее действие элеутерококка не сопровождается субъективно ощущаемым возбуждением, что выгодно отличает его от ряда синтетических стимуляторов и приближает его к препаратам женьшеня.

Подобно женьшеню повторные приемы препаратов элеутерококка оказывают общеукрепляющее действие, которое можно выявить по изменению ряда наиболее часто проверяемых показателей жизнедеятельности организма (жизненная емкость легких, вес тела, физическая сила, содержание гемоглобина в крови и т. д.). Эти сдвиги сохраняются после окончания систематических приемов элеутерококка и сопровождаются повышением работоспособности.

Важным свойством элеутерококка является его благоприятное влияние на устойчивость организма ко многим болезнетворным факторам. Это действие позволяет отнести элеутерококк к группе адаптогенов, т. е. средств, способствующих формированию адаптации к неблагоприятным факторам. Так, профилактическое введение элеутерококка ослабляет у животных некоторые воспалительные реакции, препятствует развитию лучевой болезни, повышает устойчивость к воздействию угловых ускорений и т. д. (Зориков и др., 1990).

Адаптогенное действие элеутерококка очень заинтересовало исследователей, занимающихся изысканием противоопухолевых средств. В опытах на животных, которым удается перепрививать некоторые злокачественные опухоли, было показано, что предварительное введение элеутерококка заметно уменьшает метастазы опухолевых клеток. Установлено, что у животных, получающих элеутерококк, развивается меньше метастазов опухоли в другие ткани. Поэтому в ряде лечебных учреждений страны экстракт корней элеутерококка уже испытывают как средство, которое, возможно, уменьшит количество метастазов у больных и, следовательно, повысит надежность хирургического лечения опухолей.

Адаптогенное действие элеутерококка обуславливает не только повышенную устойчивость тканей к внедрению в них опухолевых клеток. Повышается также устойчивость здоровых тканей организма к неблагоприятному воздействию тех веществ, которые обычно применяются как противоопухолевые. При этом их собственное противоопухолевое действие не ослабевает.

Выявленная в эксперименте способность элеутерококка препятствовать развитию лучевых поражений тоже находит применение в онкологической практике, поскольку многие опухоли подвергаются лучевой терапии.

Немаловажным является и то, что включение элеутерококка в комплекс предоперационной подготовки плановых хирургических больных способствует у них более быстрому восстановлению белкового состава плазмы крови в послеоперационном периоде.

Известны, кроме того, такие свойства элеутерококка, как способность понижать концентрацию сахара в крови, улучшать некоторые показатели функции почек при пиелонефрите, подавлять развитие сенсibilизации организма.

На практике элеутерококк применяют главным образом в качестве стимулятора физической и умственной работоспособности, а также как вспомогательное лекарство для выздоравливающих после тяжелых болезней.

В аптеки поступает жидкий экстракт корней элеутерококка, который принимают по 30 капель 2–3 раза в день. Детям рекомендуется давать этот препарат по 1 капле на каждый год возраста. Установлено, что элеутерококку в меньшей степени, чем женьшеню, присуща сезонность действия. Все же весной и летом препарат действует несколько слабее.

Листья элеутерококка обладают всеми основными видами действия на организм, присущими корням. Это очень важно иметь в

виду, поскольку заготовка листьев менее трудоемка. Кроме того, при заготовке листьев не уничтожаются заросли растения и, следовательно, не подрывается сырьевая база для его последующих заготовок (Зориков, 1970).

В домашних условиях можно приготовить настойку корней элеутерококка. Для этого 150–200 г высушенных и измельченных корней настаивают в течении двух недель в 1 л 40 %-го водно-спиртового раствора, ежедневно взбалтывая содержимое сосуда. Сосуд с приготовляемой настойкой должен быть хорошо закупорен во избежание испарения спирта. Полученную настойку принимают по половине чайной ложки 2–3 раза в день.

Пищевой промышленностью разработаны рецептуры тонизирующих напитков, бальзамов, сиропов, содержащих экстракт корней и листьев элеутерококка.

Заготовке подлежат корни и листья элеутерококка. Корни заготавливают поздней осенью или ранней весной, после прогревания почвы. Сначала срубают или спиливают чрезвычайно колючие надземные части растения, затем подкапывают корни и за оставшийся пенек выворачивают их из земли. Корни нужно отряхнуть от почвы, отрубить остаток ствола, быстро промыть холодной водой и на час поместить в сушилку при температуре не более 80°. После этого корни досушивают в теплом, хорошо проветриваемом помещении. Для ускорения сушки крупные корни нужно предварительно распилить. Сухие корни рубят на куски длиной около 8 см и пакуют или в рогожные мешки, или в деревянные ящики. Хранить их следует в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Листья заготавливают в период цветения – в августе. Сушат на чердаках или в хорошо проветриваемых помещениях.

Литература

Гаммерман А. Ф., Шупинская М. Д., Яценко-Хмелевский А. А. Растения – целители. М.: Высш. шк., 1963. 210 с.

Гаммерман А. Ф. Дикорастущие лекарственные растения СССР. М.: Медицина, 1976. 286 с.

Государственная фармакопея СССР. 10-е изд. М.: Медицина, 1968. 1079 с.

Государственная фармакопея СССР. М.: Медицина, 1990. Т. 11. 400 с.

Зориков П. С. Изучение биологической активности листьев элеутерококка колючего и акантопанакса скученноцветного на курах. Горнотаежная станция, 1970. 200 с. Деп. ВИНТИ. 08.06.70. № 1791–70.

Зориков П. С. Препараты из растений Дальнего Востока – средства антистрессорного и антиоксидантного действия // Актуальные проблемы фармакологии и поиска новых лекарственных препаратов. 1994. Т. 7. С. 118.

Зориков П. С., Бездетко Г. Н. Изучение возможности применения дальневосточных растений в современной терапии // Биологические исследования на Горнотаежной станции. Уссурийск, 1995. С. 149–159.

Зориков П. С., Бездетко Г. Н., Зорикова О. Г. Научные и биологические основы использования дальневосточных и интродуцированных растений // Труды международного форума по проблемам науки, техники и образования. М.: Академия наук о земле, 2000. С. 46–49.

Зориков П. С., Бурый Т. П. Содержание каротина и витаминов Е и С в некоторых дальневосточных растениях // Биологическая активность веществ растительного происхождения. Уссурийск, 1974. 5 с. Деп. ВИНТИ. 27.03.74.

Зориков П. С., Мартынова Н. И., Зорикова О. Г. Влияние экстрактов из листьев аралиевых на некоторые показатели крови // Актуальные вопросы терапии. Владивосток, 1990. С. 77–80.

Зорикова О. Г., Хасина Э. И., Зориков П. С. Протекторные свойства настойки патринии скабиозолистной // Актуальные проблемы фармакологии и поиск новых лекарственных препаратов. 1997. Т. 9. С. 49–50.

Исакова В. Г., Амосова Е. Н., Зуева Е. П., Зориков П. С. Влияние препаратов из лекарственных растений Дальнего Востока на развитие экспериментальных опухолей // Актуальные проблемы экспериментальной химиотерапии опухолей. 1987. С. 217–220.

Лисаковская О. В., Кропотов А. В., Юцковский А. Д. Влияние настоя из травы *Poliganum aviculae* на половое поведение в эксперименте и в клинике // Первый международный тихоокеанский конгресс по традиционной медицине. Владивосток: Изд-во ВГМУ, 1998. С. 191–192.

Машковский М. Д. Лекарственные средства. М., 1977. 560 с.

Муравьева Д. А., Гаммерман А. Ф. Тропические и субтропические лекарственные растения. М.: Медицина, 1974. 231 с.

Телятьев В.В. Полезные растения центральной Сибири. Иркутск: Восточно-Сибирское кн. изд-во, 1987. 400 с.

Титлянов А. А. Актинидии и лимонник. Владивосток: Дальневост. кн. изд-во, 1969. 130 с.

Турова А. Д. Лекарственные растения СССР и их применение. М.: Медицина, 1967. 390 с.

Фруентов Н. К. Лекарственные растения Дальнего Востока. Хабаровск: Кн. изд-во, 1972. 398 с.

Шретер А. И. Лекарственные растения Дальнего Востока. Владивосток: Дальневост. кн. изд-во, 1970. 200 с.

Энциклопедический словарь лекарственных растений. СПб., 1999. 300 с.

Schroeter A. I., Panasiuk V. A. Dictionary of plant names. Kaeltz Scientific books, 1999. 1033 p.

Список растений по виду действия

1. Растения, обладающие тонизирующим и стимулирующим действием
 - Акантопанакс сидячецветковый
 - Аралия маньчжурская
 - Женьшень настоящий
 - Лимонник китайский
 - Элеутерококк колючий
2. Растения, используемые как успокаивающие средства
 - Валерьяна лекарственная амурская
 - Патриния скабиозолистная
3. Растения, применяемые при сердечной недостаточности, при лечении гипертонической болезни и регулирующие кровообращение
 - Боярышник Максимовича
 - Патриния скабиозолистная
 - Пустырник
 - Клопогон даурский
 - Шлемник байкальский
4. Растения, используемые для лечения язвенной болезни
 - Подорожник
5. Растения желчегонного действия
 - Бархат амурский
 - Чистотел большой
6. Растения, используемые для возбуждения аппетита и улучшения сокоотделения
 - Аир
 - Одуванчик лекарственный
 - Полынь обыкновенная
 - Лапчатка
7. Растения, используемые для лечения геморроя, оказывающие закрепляющее, вяжущее и кровеостанавливающее действие
 - Барбарис амурский
 - Горец почечуйный (почечуйная трава)
 - Горец перечный (водяной перец)
 - Девясил японский
 - Черемуха азиатская
 - Кровохлебка аптечная
 - Пастушья сумка обыкновенная
 - Тысячелистник азиатский
 - Орех маньчжурский
8. Растения преимущественно мочегонного действия
 - Береза маньчжурская
 - Брусника

-
- Леспедеца
Пырей ползучий
Хвощ полевой
9. Растения, обладающие отхаркивающим действием
Багульник болотный
Девясил японский
Донник ароматный
Подорожник
Сосна обыкновенная
Тимьян
10. Растения противовоспалительного действия и усиливающие по-
тоотделение
Липа амурская
Малина сахалинская
Ромашка ромашковидная
Черёда трехраздельная
11. Растения противоглистного действия
Щитовник мужской
12. Растения для лечения гастрита
Полынь обыкновенная
Чага
Тысячелистник азиатский
Бархат амурский
13. Растения для борьбы с насекомыми
Чемерица Лобеля
Полынь обыкновенная
14. Растения, применяемые для профилактики и лечения авитаминозов
Шиповник
Крапива
Актинидия
Рябина
Виноград амурский

Алфавитный указатель латинских названий

- Adonis amurensis* Rgl. et Radde 5
Acanthopanax senticosus (Rupr. et Maxim.) Harms 117
Acanthopanax sessiliflorum (Rupr. et Maxim.) Seem. 9
Achillea asiatica Serg. 96
Achillea millefolium Z. 96
Acorus calamus L. 6
Actinidia arguta (Sieb. et Zucc.) Planch ex Mig. 10
Actinidia kolomikta Maxim. 10
Actinidia polygama (Sieb. et Zucc.) Maxim. 10
Agropyron repens (L.) Beauv. 37
Alnus hirsuta Turcz. ex Rupr. 73
Alnus sibirica Fisch. 73
Aralia mandshurica Rupr. et Maxim. 12
Arctium lappa L. 66
Arctium tomentosum Mill. 66
Artemisia vulgaris L. 84
Berberis amurensis Maxim. 18
Bergenia pacifica Kom. 16
Betula mandshurica (Rgl.) Nakai 21
Betula platyphylla Sukacz. 21
Bidens tripartita L. 104
Capsella bursa pastoris (L.) medic. 77
Cetraria islandica (L.) Ach. 48
Chelidonium majus L. 107
Cimicifuga dahurica (Turcz.) Maxim. 50
Crataegus dahurica Koehne ex Schneid. 22
Crataegus maximowiczii Schneid. 22
Crataegus pinnatifida Bge. 23
Dioscorea nipponica Makino 36
Driopteris austriaca (Jacq.) Woynar. 115
Driopteris buschiana Fom. 115
Eleutherococcus senticosus Maxim. 117
Equisetum arvense L. 98
Fomitopsis officinalis (Vill.) Bond. et Sing. (*Polyporus officinalis* Fries.) 65
Fragaria iinumae Makino 46
Fragaria orientalis Losinsk. 100
Fungus betulinus; Inonotus obliquies (Pers.) Pilat. 35
Inula japonica Thunb. 76
Juglans mandshurica Maxim.
Juglans regia L. 76
Ledum palustre L. 14
Leonurus heterophyllus Sweet. 86
Leonurus quinquelobatus Gilib. 85
Leonurus sibiricus L. 85
Lespedeza bicolor Turcz. 58
Lespedeza hedysaroides (Pall.) Kitag. 58
Matricaria chamomilla L. 88
Matricaria matricarioides (Less.) Porter ex Britt. 88
Melilotus officinalis (L.) Lam. 38
Melilotus suaveolens Ldb. 37
Origanum vulgare L. 40
Padus asiatica Kom. 105
Padus maackii (Rupr.) Kom. 107
Panax ginseng C. A. Mey. 11
Patrinia gibbosa Maxim. 79
Patrinia rupestris (Pall.) Dufr. 79
Patrinia scabiosifolia Fisch ex Link. 79
Patrinia sibirica (L.) Juss. 79
Phellodendron amurense Rupr. 19
Pinus silvestris L. 92
Plantago asiatica L. 81
Plantago depressa Willd. 81
Plantago lanceolata L. 82
Plantago major L. 81
Plantago media L. 81
Polygonum aviculare L. 33
Polygonum hydropiper L. 31
Polygonum persicaria L. 32
Potentilla anserina L. 56
Potentilla argentea L. 58
Potentilla fruticosa L. 57
Potentilla leucophylla Pall. 56

-
- Potentilla multifida* L. 57
Potentilla supina L. 57
Potentilla viscosa J. Don. 57
Quercus mongolica Fisch et Turcz. 39
Rosa acicularis Lindl. 109
Rosa amblyotis C. A. M. 111
Rosa davurica Pall. 110
Rosa gracilipes Chrshan. 111
Rosa jacutica Juz. 111
Rosa kamtschatica Vent. 111
Rosa koreana Kom. 110
Rosa marretii Levl. 111
Rosa maximowicziana Rgl. 111
Rosa rugosa Thunb. 110
Rosa sichotealinensis Koehn. 110
Rubus crataegifolius Bge. 69
Rubus komarovii Nakai ex Juz. 69
Rubus sachalinensis Levl. 68
Sanguisorba officinalis L. 55
Schizandra chinensis (Turcz.) Baill. 59
Scutellaria baicalensis Georgi 113
Sorbus amurensis Koehne 90
Sorbus commixta Hedl. 91
Sorbus discolor (Maxim.) Hedl. 90
Sorbus sambucifolia Roem. 90
Sorbus schntideriana Koehne 91
Sorbus sibirica Hedl. 90
Taraxacum officinale Web. 71
Thalictrum foetidum L. 29
Thymus amurensis Klok. 94
Thymus arsenijevii Klok. 94
Thymus chankoanus Klok. 95
Thymus curtus Klok. 94
Thymus disjunctus Klok. 95
Thymus diversifolius Klok. 95
Thymus inaequalis Klok. 94
Thymus flexis Klok. 94
Thymus japonicus (Hara) Kitag. 95
Thymus komarovii Serg. 94
Thymus nervulosus Klok. 94
Thymus ochotensis Klok. 94
Thymus przewalskii Kom. 95
Thymus semiglaber Klok. 95
Thymus serpyllum L. 94
Thymus sokolovi Klok. 95
Thymus ussuriensis Klok. 95
Tilla amurensis Rupr. 62
Tilla divaricata lg. Vassil. 62.
Tilla komarovii lg. Vassil. 62
Tilla koreana Nakai 62
Tilla mandshurica Rup r. et Maxim. 63
Tilla maximowicziana Shiras. 63
Tilla pekinensis Pupr. 63
Tilla taquetii Schneid. 63
Tussilago farfara L. 70
Urtica angustifolia Fisch. ex Hornem. 52
Urtica dioica L. 52
Urtica urens L. 52
Vaccinium vitis-idaea minor Lodd. 25
Vaccinium minus (Avrorin) Worosch. 25
Vaccinium rhodococcum minus Avrorin. 25
Vaccinium vitis-idaea L. 25
Valeriana alternifolia Ldb. 27
Valeriana amurensis Smirn. ex Kom. 27
Valeriana coreana Brig. 27
Valeriana transjensis Kreyer 27
Veratrum dahuricum (Turcz.) Loes. 103
Veratrum lobelianum Bernh. 102
Veratrum maaekii Rgl. 103
Veratrum oxysepalum Turcz. 103
Veratrum ussuriense (Loes. fil.) Nakai 103
Viburnum sargentii Koehne 49
Viscum coloratum (Kom.) Nakai 74
Vitis amurensis Rupr. 30

Оглавление

Введение	3
1. Адонис амурский (горицвет амурский)	5
2. Аир (ирный корень)	6
3. Акантопанакс сидячецветковый	9
4. Актинидия коломикта, актинидия многодомная, актинидия острая	10
5. Аралия маньчжурская	12
6. Багульник болотный	14
7. Бадан тихоокеанский	16
8. Барбарис амурский	18
9. Бархат амурский	19
10. Береза	20
11. Боярышник даурский, боярышник Максимовича	22
12. Брусника	25
13. Валерьяна	27
14. Василистник вонючий	29
15. Виноград амурский	30
16. Горец перечный (водяной перец)	31
17. Горец почечуйный (почечуйная трава)	32
18. Горец птичий (спорыш)	33
19. Девясил японский	35
20. Диоскорея ниппонская	36
21. Донник ароматный	37
22. Дуб монгольский	39
23. Душица обыкновенная	40
24. Женьшень настоящий	41
25. Земляника восточная, земляника Иинумы	46
26. Исландский мох	48
27. Калина Саржента	49
28. Клопогон даурский	50
29. Крапива	52
30. Кровохлебка аптечная	55
31. Лапчатка	56
32. Леспедеца	58
33. Лимонник китайский	59
34. Липа	62
35. Лиственничная губка (трутовик лекарственный)	65
36. Лопух большой, лопух войлочный	66

37. Малина	68
38. Мать-и-мачеха обыкновенная	70
39. Одуванчик лекарственный	71
40. Ольха	73
41. Омела окрашенная	74
42. Орех маньчжурский	76
43. Пастушья сумка обыкновенная	77
44. Патриния скабиозолистная	79
45. Подорожник	81
46. Полынь обыкновенная (чернобыльник)	84
47. Пустырник	85
48. Пырей ползучий	87
49. Ромашка ромашковидная	88
50. Рябина	89
51. Сосна обыкновенная	92
52. Тимьян	94
53. Тысячелистник азиатский	96
54. Хвощ полевой	98
55. Чага (черный березовый гриб, трутовик косотрубчатый)	100
56. Чемерица	102
57. Черёда трехраздельная	104
58. Черемуха азиатская	105
59. Чистотел большой	107
60. Шиповник	109
61. Шлемник байкальский	113
62. Щитовник австрийский, щитовник Буша	115
63. Элеутерококк колючий	117
Литература	121
Список растений по виду действия	123
Алфавитный указатель латинских названий	125

Учебное пособие

Петр Семенович Зориков

ОСНОВНЫЕ
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ
ПРИМОРСКОГО КРАЯ

Редактор *О. В. Глазунова*
Художник *Р. В. Гаева*
Технический редактор *В. М. Мошкина*
Оператор верстки *С. С. Евсюкова*
Корректор *П. А. Чернов*

Изд. лиц. ИД № 05497 от 01.08.2001 г. Подписано к печати 05.04.2004 г.
Гарнитура «Ньютон». Бумага офсетная. Формат 60х90/16. Печать офсетная.
Усл.п.л. 11,56. Уч.-изд.л. 11,75. Тираж 300 экз. Заказ 147

Отпечатано в типографии ГУП «Издательство «Дальнаука»» ДВО РАН
690041, г. Владивосток, ул. Радио, 7



Рис. 1. Обложка



Рис. 2. Адонис амурский



Рис. 3. Аир



Рис. 4. Актинидия поломикта



Рис. 5. Аралия маньчжурская



Рис. 6. Багульник болотный



Рис. 7. Бадан тихоокеанский



Рис. 8. Барбарис амурский



Рис. 9. Бархат амурский



Рис. 10. Береза маньчжурская



Рис. 11. Боярышник Максимовича



Рис. 12. Брусника обыкновенная



Рис. 13. Валерьяна амурская



Рис. 14. Василистник вонючий



Рис. 15. Горец перечный



Рис. 16. Гороц почечуйный

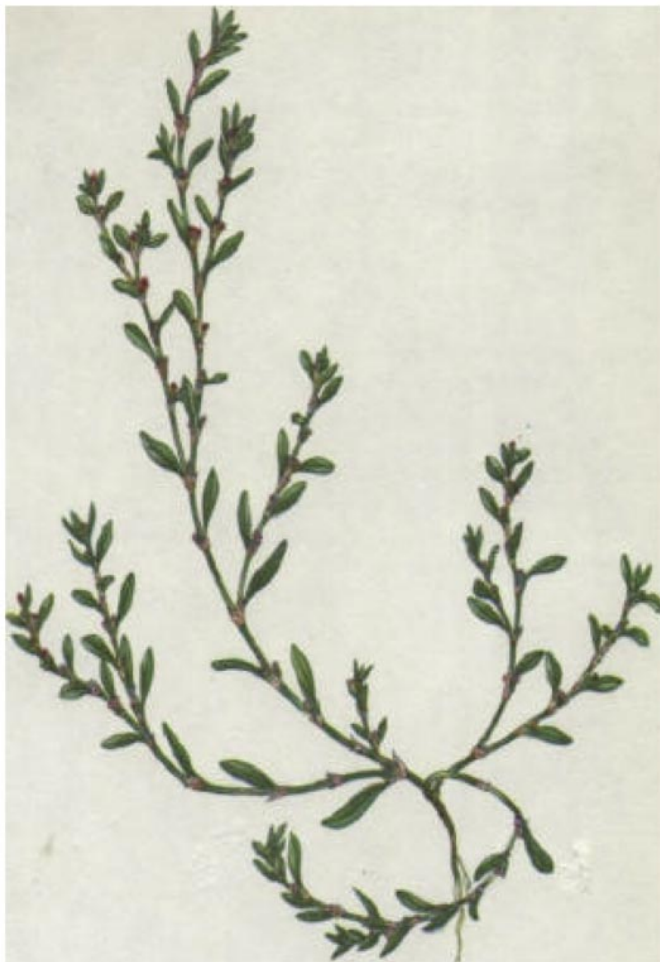


Рис. 17. Горец птичий



Рис. 18. Девясил японский



Рис. 19. Диоскорея японская



Рис. 20. Донник ароматный



Рис. 21. Душица обыкновенная



Рис. 22. Женьшень настоящий



Рис. 23. Земляника восточная



Рис. 24. Исландский мох



Рис. 25. Калина Саржента



Рис. 26. Клопогон даурский



Рис. 27. Крапива двудомная



Рис. 28. Кровохлебка аптечная



Рис. 29. Лапчатка белolistная



Рис. 30. Лимонник китайский



Рис. 31. Липа амурская



Рис. 32. Лиственничная губка



Рис. 33. Малина сахалинская



Рис. 34. Мать-и-мачеха обыкновенная



Рис. 35. Омела окрашенная



Рис. 36. Одуванчик лекарственный



Рис. 37. Ольха пушистая



Рис. 38. Пастушья сумка обыкновенная



Рис. 39. Патриния скабиозолистная



Рис. 40. Подорожник большой



Рис. 41. Полынь обыкновенная



Рис. 42. Пустырник пятилопастной



Рис. 43. Пырей ползучий



Рис. 44. Ромашка пахучая

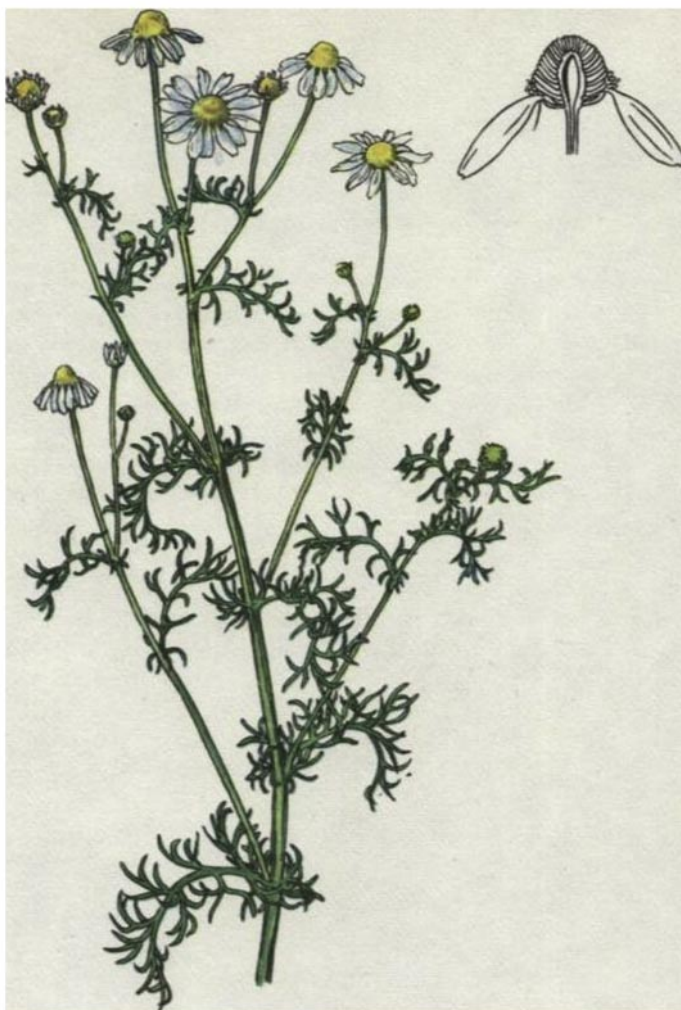


Рис. 45. Ромашка ромашковидная



Рис. 46. Рябина амурская



Рис. 47. Сосна обыкновенная



Рис. 48. Тимьян ползучий



Рис. 49. Тысячелистник азиатский



Рис. 50. Хвощ полевой



Рис. 51. Чага



Рис. 52. Чемерица Лобеля



Рис. 53. Чистотел большой



Рис. 54. Шиповник морщинистый



Рис. 55. Шлемник байкальский



Рис. 56. Щитовник австрийский



Рис. 57. Элеутерококк колючий