

ПРИРОДНЫЙ



ЗАЩИТНИК



КАЛЕНДУЛА

АЛОЭ



БАДАН ТОЛСТОЛИСТНЫЙ

ЦЕЛИТЕЛИ  
ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ



РИПОЛ  
КЛАССИК



## Annotation

Календула и алоэ — целебные растения, с помощью которых люди многих стран издавна лечились от разнообразных недугов. В отличие от алоэ и календулы, бадан толстолистный не так популярен. Однако это растение, как и многие дары природы, представляет собой целую сокровищницу уникальных природных веществ, которые при правильном использовании способны буквально творить чудеса.

В книге собрана подробная информация об этих природных целителях, описаны способы лечения ими различных заболеваний, даны рецепты многих лекарственных средств на основе этих трав.

---

- [Ю. Н. Николаева](#)
  - [Введение](#)
  - [Календула](#)
    - [Общие сведения о календуле](#)
      - [Выращивание ноготков](#)
      - [Как заготавливать и хранить сырье](#)
    - [Лечение заболеваний календулой](#)
      - [Лечебные свойства](#)
      - [Календула против болезней](#)
        - [Заболевания печени и желчного пузыря](#)
        - [Раны, язвы и фурункулы](#)
        - [Ожоги](#)
        - [Обморожения](#)
        - [Укусы ос и пчел](#)
        - [Гангрена](#)
        - [Импетиго](#)
        - [Язва желудка и двенадцатиперстной кишки и некоторые другие болезни желудочно-кишечного тракта](#)
        - [Болезни мочевого пузыря](#)
        - [Водянка брюшной полости \(асцит\)](#)
        - [Трещины заднего прохода](#)
        - [Авитаминоз С \(скорбут\)](#)

- [Нервные заболевания, истерия](#)
  - [Травмы, ушибы, варикозное расширение вен, пролежни](#)
  - [Тонзиллит, ангина, трахеит, ларингит, фарингит](#)
  - [Заболевания полости рта и носа](#)
  - [Панариций](#)
  - [Гипертония и сердечно-сосудистые заболевания](#)
  - [Гинекологические заболевания](#)
  - [Угроза выкидыша](#)
  - [Климакс](#)
  - [Аллергия](#)
  - [Заболевания глаз](#)
  - [Экзема и экссудативный диатез](#)
  - [Артриты](#)
- [Использование календулы в косметических целях](#)
- [Алоэ](#)
  - [Общие сведения об алоэ](#)
    - [Лечебные свойства алоэ](#)
    - [Выращивание алоэ](#)
  - [Лечение заболеваний алоэ](#)
    - [Заболевания дыхательных путей](#)
    - [Заболевания сердечно-сосудистой системы](#)
    - [Заболевания кишечника](#)
    - [Заболевания органов пищеварения](#)
    - [Заболевания печени](#)
    - [Заболевания почек и мочевыводящих путей](#)
    - [Лечение гинекологических заболеваний](#)
    - [Заболевания нервной системы](#)
    - [Травмы, раны, ожоги и укусы](#)
    - [Заболевания кожи](#)
- [Бадан толстолистный](#)
  - [Общие сведения о бадане толстолистом](#)
  - [Условия разведения](#)
  - [Разведение семенами](#)
  - [Сбор бадана толстолистного](#)
  - [Лечение заболеваний баданом толстолистным](#)
    - [Острые респираторные заболевания](#)

- [Кариес](#)
  - [Стоматит](#)
  - [Раны](#)
  - [Ожоги](#)
  - [Дифтерия](#)
  - [Рассеянный склероз](#)
  - [Туберкулез легких](#)
  - [Малярия](#)
  - [Авитаминоз С](#)
  - [Гипертония](#)
  - [Гипотония](#)
  - [Ангина](#)
  - [Носовые кровотечения](#)
  - [Желчнокаменная болезнь](#)
-

**Ю. Н. Николаева**

**Календула, алоэ и бадан толстолистный —  
целители от всех болезней**

## Введение

«Три орудия есть у врача — слово, нож и растение», — говорили древние. В наше время эти три орудия определяют три важнейших направления медицины: психотерапию, хирургию и фитотерапию. Последнее из них сейчас испытывает бурный подъем в связи с возросшим вниманием к природной сокровищнице здоровья. Теперь к знаниям в этой области прибегают не только народные лекари и знахари.

В официальной медицине широко используются настои, отвары и экстракты различных трав, которые успешно прошли клинические испытания.

Календула и алоэ — целебные растения, с помощью которых люди многих стран издавна лечились от разнообразных недугов. Календула была известна в качестве исцеляющего средства еще в Древней Греции (первые письменные документы — лечебники и травники, — в которых описывались лечебные свойства ноготков, относятся к XII в.), а целебные свойства алоэ были открыты более 3300 лет назад. Известно, что в старинный эликсир долголетия входил выпаренный из листьев алоэ сок — сабур. Препараты из этих растений оказывают помощь при болезнях желудочно-кишечного тракта, гипертонии, бессоннице, ожогах, сердечно-сосудистых, кожных, гинекологических и многих других заболеваниях.

В отличие от алоэ и календулы, бадан толстолистый в России не так известен. Однако это растение, как и многие дары природы, представляет собой целую сокровищницу уникальных природных веществ, которые при правильном использовании способны буквально творить чудеса, ставя больных людей на ноги, исцеляя от всевозможных недугов. Бадан толстолистый является прекрасным средством профилактики и лечения многих заболеваний, от авитаминоза до туберкулеза легких.

Материал этой книги основан на опыте людей, которые исцелились или уберегли свое здоровье от развития многих серьезных заболеваний, используя в качестве лекарства и профилактического средства эти полезные растения — календулу, алоэ и бадан толстолистый.

# Календула

## Общие сведения о календуле

Распространенное название календулы — ноготки лекарственные, или аптечные. По-видимому, растение получило его благодаря тому, что дети, играя, любят накладывать на свои ногти яркие лепестки цветков.

На латыни название звучит так: *Calendula officinalis* L. В народе бытуют и другие: наугадки, ноготки, кропис.

Ноготки лекарственные относятся к семейству сложноцветных — Compositae. Поскольку растение является однолетним, каждый год оно отмирает к зиме и размножается посевом семян весной. Высота его не превышает 70 см, но, как правило, средний размер меньше — 20–50 см.



*Ноготки лекарственные  
(календула)*

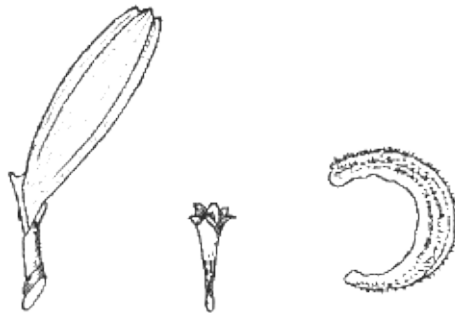
Ветвистый прямостоячий травянистый стебель и листья имеют сильный своеобразный запах. На них можно обнаружить жесткие волоски, которые в солнечную жаркую и сухую погоду становятся немного липкими. Продолговатые светлые листья нежно-зеленого цвета, сужающиеся к



основанию, располагаются поочередно, густо одевая стебель. Ближе к корню растения они более широкие, крупные, с черешками, продолговато-яйцевидные, в верхней части их форма более продолговатая, широколанцетная. Каждый лист стеблеобъемлющий, сидячий, редкозубчатый.

Верхушки стебля и боковых ответвлений завершаются яркими оранжево-желтыми душистыми цветками, собранными в одиночные крупные (диаметром до 5 см) корзинки. Цветение начинается в июне и продолжается до глубокой осени.

Не все цветки в корзинках одинаковы. Расположенные посередине соцветия — обоеполые, трубчато-колокольчатые, не образуют плодов, так как они мужские. Те, которые находятся по краям (расположены в 1–3 ряда) — язычковые, являются женскими и способны образовывать плоды. Они имеют вид ярких лепестков.



*Язычковый, трубчато-колокольчатый цветок и плод семянка*

Сейчас существуют новые сорта с более обильным цветением, обладающие махровыми соцветиями. У них язычковые цветки располагаются в несколько рядов, а не в 1 ряд, как у простых форм. Таких рядов бывает до 20, что делает соцветия не только очень декоративными, но и позволяет повысить урожай лекарственного сырья до 20 ц/ га. Плоды календулы — острозубчатые изогнутые семянки без хохолков, коричневатой или серой окраски. Обычно плоды располагаются в 2–3 ряда. Менее согнутые и наиболее крупные (их длина достигает 15 мм, а ширина — 3 мм) находятся в наружном ряду. Корзинки с сеянками могут созревать в разные сроки, по мере развития и отцветания отдельных соцветий.

Цветки ноготков имеют разные оттенки: от лимонно-желтого до красно-оранжевого. Есть мнение, что оранжевые цветки имеют более выраженные лекарственные свойства. Это утверждение полностью подтверждается. Дело в том, что целебное действие во многом зависит от наличия оранжевого пигмента — провитамина А, или каротина, и чем его больше в лепестках, тем полезнее растение.

Химический состав цветочных корзинок, являющихся лекарственным сырьем, весьма разнообразен. Сочетание составляющих определяет своеобразие терапевтического воздействия и зависит от наличия следующих компонентов, присутствующих в цветках. Исследования показали наличие слизистого вещества, смол, горького вещества календена, пентадециловой и яблочной кислот, а также следов салициловой кислоты. В календуле содержится несколько каротиноидов (каротин, виолаксантин, цитраксантин, флавоксантин, флавохром, ликопин, рубиксантин, хризантемаксантин), а также витамин С (аскорбиновая кислота), фитонциды, эфирное масло, небольшое количество алкалоидов и других соединений.

В организме каротиноиды претерпевают изменения и превращаются в ретинол — витамин А.

## **Выращивание ноготков**

Календула уже давно введена в культуру. Ее охотно выращивают не только в парках, садах и скверах как декоративное растение, но и на дачных участках и промышленных плантациях — как ценное лекарство. Ноготки очень популярны не только в нашей стране, но и во всем мире. Они занимают одно из первых мест среди лекарственных растений.

Выращивание этого неприхотливого, обильноцветущего растения не представляет большого труда. Оно способно мириться с такими неблагоприятными факторами, как бедность почв, весенние и осенние заморозки. Ноготки проявляют великолепную устойчивость к вредителям и болезням. При оптимальных условиях календула дает максимальное цветение. Это позволяет собирать устойчивый высокий урожай цветочных корзинок и долго радовать садовода яркими цветами.

Для выращивания календулы прежде всего рекомендуется подобрать современные сорта с махровыми, ярко окрашенными оранжевыми цветками, которые позволяют при тех же трудозатратах на возделывание культуры значительно повысить количество собранного лекарственного

сырья.

Под ноготки следует выбирать влажный, открытый солнечный участок. Наилучшие почвы — супеси или суглинки. Участки с тяжелыми по механическому составу (глинистыми) почвами подходят меньше. Почву перекапывают, очищая от корневищ сорняков.

Ноготки более всего нуждаются в наличии азота, фосфора и калия в почвенном растворе. Благодаря усиленному питанию этими элементами можно обеспечить обильное и продолжительное цветение в течение всего сезона.

Для этого с осени в почву вносят на 1 м<sup>2</sup> 15–20 г суперфосфата, 20–30 г хлористого калия и 4–5 кг перегноя навоза крупного рогатого скота. Суперфосфат и хлористый калий можно заменить 30 г нитроаммофоски.

При посеве семян одновременно дополнительно вносят еще 4 г нитроаммофоски на каждый 1 м<sup>2</sup>.

Под весеннюю перекопку можно внести мочевины по 30–35 г.

Для рационального использования земельного участка, а также для защиты посадок садово-огородных культур от клещей, бабочек и других вредителей можно посеять календулу вокруг или между грядками. Так, например, соседство с ноготками позволяет защитить гладиолусы от трипсов, а астры — от заболевания черной ножкой. При выращивании календулы следует учитывать и ее аллелопатические особенности. Они заключаются в том, что корни ноготков (как и корни многих других растений) выделяют определенные вещества, способные угнетающе действовать на некоторых представителей царства растений. В данном случае не следует близко высаживать базилик и редис, потому что урожай этих культур может понизиться.

Размножают календулу посевом семян, но иногда высаживают рассаду. Сажать семена можно как весной, после схода снега, так и под зиму, перед заморозками, с тем чтобы обеспечить весной максимально ранние всходы.

Семена высевают рядами на расстоянии между ними 30–60 см, на глубину 1–2 см. Между будущими растениями в ряду должно быть расстояние примерно 7–20 см, но рекомендуется использовать посадочный материал с некоторым запасом, исходя из расчета 1–2 г на каждый 1 м<sup>2</sup>, чтобы впоследствии можно было удалить слабые и загущающие растения.

Появления всходов следует ожидать через 6–12 дней, а первого цветения — через 3850 дней с момента появления всходов. Уход заключается в рыхлении междурядий, удалении сорняков и поливе при необходимости. В годы, когда дожди идут достаточно часто, полив не

нужен.

Когда появляются первые цветки, можно приступать к уборке урожая. Регулярное удаление соцветий способствует пышному цветению в течение всего вегетационного периода.

Не следует оставлять на растениях созревающие семянки, которые иногда образуются при несистематических сборах соцветий, — их необходимо удалять, так как они тормозят появление новых бутонов.

Растения календулы легко дичают, поэтому рекомендуется всегда оставлять лучшие кусты, сохраняющие все сортовые признаки, для того чтобы на них могли созреть семена, необходимые в качестве посадочного материала.

Рекомендуется периодически менять место грядок под культуру, чтобы растения с нехарактерными признаками, случайно выросшие в результате самосева, не засоряли посадки.

## **Как заготавливать и хранить сырье**

Правильный сбор и обработка растительного материала являются важными условиями получения ценного лекарственного сырья, обладающего высоким качеством.

В лечебных целях используют только соцветия. Их сбор продолжают в течение всего лета, по мере созревания цветущих корзинок.

Их обрывают и собирают руками, когда лепестки принимают горизонтальное положение, полностью раскрывшись. Следует обрывать соцветия непосредственно под цветоложем цветочной корзинки.

Сбор рекомендуется производить в сухую погоду в течение всего дня, а также утром, когда обсохла роса, или вечером, до заката солнца и появления вечерней росы.

Не следует срывать всю надземную часть растения, чтобы позже отделить соцветия, потому что на нем через некоторое время после сбора вновь раскроются бутоны, появятся соцветия, которые рекомендуется регулярно собирать.

Дальнейшую обработку необходимо выполнить в этот же день, не откладывая. Из массы удаляют примеси, листья, стебли, растительный мусор и т. д.

Свежее сырье раскладывают в 1 слой в затемненном и хорошо проветриваемом помещении (при температуре — 30–35 °С) и сушат. Необходимо следить, чтобы соцветия не пересохли (максимальная

температура не должна превышать 45 °С) и прямые солнечные лучи не попадали на цветки, иначе они выгорят и не сохранят свойственный им характерный цвет. Кроме того, под действием солнечных лучей может испаряться эфирное масло календулы.

Недосушенное сырье под действием ферментов брожения портится. Поэтому процесс высушивания стараются производить как можно быстрее. Высушенные соцветия (согласно существующим стандартам) могут содержать 8-15 % влаги, не более.

Время окончания сушки определяют следующим образом: если при небольшом нажиме пальцами соцветие распадается, то сырье считают высушенным и его можно закладывать на хранение или непосредственно использовать.

Чтобы качество сырья не пострадало в процессе хранения, сухие соцветия закладывают в тканевые, бумажные мешочки или в картонные коробки. Таким образом можно сохранить сырье в течение 1–2 лет.

Высушенные цветки не рекомендуется хранить в плотно закупоренных стеклянных банках или полиэтиленовых пакетах, потому что в этом случае они быстрее теряют ценные качества, их срок годности сокращается. Если календулу собираются использовать в качестве специй (ее также применяют и для ароматизации сыров, и как пищевой краситель), то для сушки отделяют и закладывают только часть цветочной корзинки — лепестки, то есть язычковые.

## Лечение заболеваний календулой

### Лечебные свойства

В XII в. знахари лечили своих пациенток от рака женских органов и молочной железы с помощью приема внутрь толченых цветков и листьев календулы.

Больные применяли средство и наружно — для избавления от мозолей и бородавок. Со временем круг заболеваний, с которыми начали бороться с помощью ноготков, расширился.

В настоящее время обнаружено, что препараты, приготовленные из этого растения, обладают широким спектром фармакологических свойств — таких, как противовоспалительное, бактерицидное, успокаивающее, потогонное, желчегонное, противораковое, ранозаживляющее, гипотензивное (понижающие артериальное давление).

Календула обладает способностью оказывать действие на половую сферу женщин и может быть использована как вызывающее менструацию средство. При лечении медики и лекари народной медицины активно используют антиспазматическое, стимулирующее, кровоочистительное, мочегонное, вяжущее и витаминное свойства растения. Бактерицидное и дезинфицирующее действие растения ярко выражены. Они особенно активно проявляются в отношении таких возбудителей, как стафилококк и стрептококк.

В результате проведенных исследований было установлено, что лекарственные средства, приготовленные из ноготков, успокаивающе действуют на центральную нервную систему, снижая рефлекторную возбудимость. Благоприятное действие препараты календулы способны оказывать и на характер сердечных сокращений: их амплитуда увеличивается, а ритм замедляется.

### Календула против болезней

Медицинские препараты, приготовленные из ноготков, применяются и как внутренние, и как наружные средства. Прием календулы внутрь рекомендуется при нарушении ритма сердечных сокращений, заболеваниях желчных путей и печени, при гипертонии, язве желудка и двенадцатиперстной кишки и гастрите.

Ноготки лекарственные применяют также и при климаксе, маточных кровотечениях, как средство, регулирующее менструальный цикл.

Для наружного применения используют мази, настои и настойки, примочки, которые готовят из цветочных корзинок календулы.

Эти препараты очень эффективны при лечении ожогов и обморожений, фурункулов, карбункулов, угрей, лишая, язв, экзем, свищей, пролежней, незаживающих и гнойных ран, царапин и ссадин, для полоскания горла и полости рта, при ангине и стоматите, при воспалении глотки и полости носа. Находят применение ноготки и в лечении таких заболеваний глаз, как ячмень и конъюнктивит.

По мнению Авиценны, философа и лекаря, применение смеси золы календулы с уксусом оказывает хороший лечебный эффект при врачевании воспаления седалищного нерва.

Специалисты-гомеопаты прибегают к использованию ноготков в лечении многих болезней, изготавливая разные лекарственные формы. В основном применяют это растение в виде мази и настойки.

В народной медицине на основе календулы изготавливают мази, настои, настойки, пластыри и эссенции, а также средства для спринцевания и полоскания.

Народная медицина широко использует настой календулы для внутреннего применения и при следующих заболеваниях: рахите, сердечном неврозе, кашле, при желудочных спазмах, болезнях желчного пузыря и печени, селезенки, при камнях в мочевом пузыре, гипертонии, золотухе, при проявлениях авитаминоза С (скорбуте) и для нормализации состояния при истерии. С помощью ноготков лечат энтероколиты и колиты.

При наружном применении календула помогает залечивать раны, различные эрозии, трещины заднего прохода, а также бороться с кожными болезнями. Свежевыжатым соком ноготков промывают раны и язвы, им протирают пораженное место после укусов ос и пчел, а также это лекарство применяют при импетиго (острое воспалительное кожное заболевание) и трихомонадном кольпите. Чаще в лечебных целях применяют средства, приготовленные из соцветий ноготков, но иногда используют и листья растения.

В некоторых случаях, например при заболеваниях печени и проведении повторных курсов лечения, чтобы избежать привыкания или снижения эффективности употребляемого растения, рекомендуется заменить его другим, обладающим подобной терапевтической активностью. В частности, пижма также имеет желчегонные свойства, как и календула, но следует иметь в виду, что она способна повышать давление,

в отличие от ноготков, которые понижают его.

При подборе лекарственного средства лучше обратиться за советом к врачу.

## **Заболевания печени и желчного пузыря**

Эта группа заболеваний характеризуется нарушением деятельности данных органов.

Иногда в желчных протоках или в желчном пузыре образуются камни. Часто при этом наблюдаются застои желчи, нарушения в процессе метаболизма холестерина, инфекция желчевыводящих путей, желтуха и лихорадка, сопровождающаяся ознобом.

При воспалении желчного пузыря (холецистите) могут также появиться нарушения процесса пищеварения, тошнота, рвота, пониженный аппетит, боль в подложечной области. Заболевания в период вне обострения могут протекать и бессимптомно. Однако в остром периоде, часто вызванном приемом жирной пищи (баранины и свинины), у больного возникают печеночные колики, наблюдается плохое самочувствие, а также другие признаки заболеваний этой группы.

Чтобы бороться с застоем желчи, помимо другого лечения (иногда приходится прибегать и к оперативному методу), назначают желчегонные средства.

## **Лечение**

При заболеваниях печени и желчного пузыря как желчегонное и дезинфицирующее средство применяют настой цветков календулы. Его готовят следующим образом: 1 столовую ложку цветков календулы заливают 1 стаканом кипятка. Ноготки настаивают в течение 1 часа и пьют процеженное средство 3–4 раза в день по 1 столовой ложке.

Желчегонным действием обладает настой соцветий календулы, приготовленный таким образом: 2 чайные ложки сырья заливают 2 стаканами воды, близкой к температуре кипения, настаивают 1 час, затем массу процеживают.

Пьют средство 4 раза в день по  $\frac{1}{2}$  стакана.

При гепатите принимают другой вариант настоя ноготков: сухие соцветия календулы (2 чайные ложки) заливают 2 стаканами кипятка и



настаивают 15 минут. После процеживания средство принимают 4 раза в день по  $\frac{1}{2}$  стакана.

Известен применяемый при этом заболевании и настой соцветий ноготков, приготовленный следующим способом: 1 стаканом кипятка заливают 2 столовые ложки календулы, ставят сосуд на водяную баню на 15 минут. После этого его содержимое должно охладиться при комнатной температуре в течение 45 минут. Сырье процеживают и отжимают. Объем полученной жидкости доводят до 200 г, добавляя к ней кипяченую воду. Настой следует принимать 2–3 раза в день в теплом виде по  $\frac{1}{3}$  или  $\frac{1}{2}$  стакана.

## **Раны, язвы и фурункулы**

Нарушения целостности кожного покрова, которые наблюдаются при ранах, язвах и фурункулах, могут иметь различную степень повреждения тканей. При этом имеет большое значение фактор загрязнения пораженных мест патогенными микробами и общее состояние защитных сил организма (уровень иммунитета).

После оказания первой медицинской помощи необходимо лечение, направленное на создание препятствия для внедрения и развития в ране гноеродных микробов. Важно также создать условия для скорейшей регенерации тканей. Язвами называют дефекты кожи или слизистых оболочек, иногда с захватом подлежащих тканей, сопровождающиеся нарушениями процесса восстановления эпителия, что приводит к очень медленному заживлению.

Язва причиняет болезненные ощущения, особенно при попадании на нее раздражающих веществ и при обработке.

Фурункулы относятся к группе заболеваний, называемых пиодермией, то есть болезней кожи, сопровождающихся гнойными воспалениями.

К данной группе принадлежат также фолликулит, карбункул, гидраденит, сикоз, абсцессы, эпидемическая пузырчатка новорожденных и др.

Причиной заболевания могут быть стафилококки, стрептококки, невропатии, эндокринные заболевания (сахарный диабет, струма), нарушения обмена веществ (ожирение), заболевания крови, желудочно-кишечного тракта, печени и др. Пиодермии может способствовать и длительное лечение стероидами и цитостатиками.

Характеризуются данные заболевания появлением на коже

гнойничковых образований, одиночных или множественных, иногда равномерно распределяющихся по телу, иногда локализованных в определенном месте. Часто созревание нарыва сопровождается местным повышением температуры и болевыми ощущениями.

### *Лечение*

Для лечения ран язв используют мазь с календулой, которая обладает высокой лечебной эффективностью. Для ее приготовления 1 чайную ложку настойки, купленной в аптеке, тщательно смешивают с 25 г очищенного свиного жира, вазелина или ланолина. Мазь осторожно наносят на пораженные участки или вокруг них, делают с ней повязки.

Раны, фурункулы и язвы можно лечить мазью, приготовленной из смеси 5 г свежих измельченных цветочных корзинок календулы и 25 г вазелина.

Раны и язвы можно лечить с помощью промываний свежим соком календулы.

Для этого нужно свежесорванные цветочные корзинки ноготков пропустить через мясорубку, полученную массу отжать и процедить. Соком промывают пораженные места.

Описанное ниже средство прекрасно заживает раны. Для его приготовления свежие соцветия календулы собирают в стеклянную емкость, закрывают и обеспечивают доступ прямых солнечных лучей в течение нескольких дней. Затем появившийся сок сливают, из цветочной массы отжимают остатки жидкости и добавляют к соку. Он должен отстояться. Когда сок станет прозрачным и наверху появится беловато-желтая клейкая масса, ее можно использовать для нанесения на рану.

При лечении гнойных ран, пролежней, лишаев, язв используют настойку ноготков. Для ее приготовления соцветия измельчают и заливают 70 %-ным спиртом в пропорции 1: 3.

Сырье должно настаиваться 2 суток, после чего его следует профильтровать и добавить к нему оливковое (или кукурузное) масло в пропорции 1: 7.

Настойку следует нагреть до 80 °С и настаивать при этой температуре 7 часов. Средство нужно профильтровать. Им можно обрабатывать проблемную кожу.

## **Ожоги**

Как известно, косметические дефекты от ожогов и обморожений возникают при длительном воздействии температуры (высокой или низкой).

Различают 4 степени ожогов. При этом III и IV степени ожогов лечатся только под контролем врача, а при I и II степенях возможно и самостоятельное лечение.

Это обусловлено небольшой степенью повреждения кожных покровов, на которых наблюдаются покраснение, появление пузырьков небольших размеров.

При ожогах I и II степени в первую очередь необходимо наложить на 5 минут салфетку, смоченную 70 %-ным спиртом или настойкой календулы. Только после этого можно применять другие методы терапии, а именно использование препаратов растительного происхождения.

## ***Лечение***

Неразведенной аптечной настойкой календулы смачивают салфетку из марли, сложенной в 1–2 слоя. Примочки прикладывают к обожженному месту на 5–10 минут, заменяя марлю и вновь прикладывая новую, в течение 30–60 минут 1–2 раза в день. При необходимости данную процедуру повторяют и на следующий день (если ощущается боль на поврежденных участках кожи).

Кроме этого, настойку календулы можно использовать в виде примочек с более слабой концентрацией настойки. С этой целью берут 1 столовую ложку аптечной настойки и разбавляют 1 стаканом воды.

Примочки прикладывают к обожженному месту тем же способом.

Настойку, приготовленную на водке в домашних условиях (способ ее приготовления дан при описании лечения жирной себореи), разводят половиной стакана воды и добавляют 1 столовую ложку меда. Приготовленным настоем смачивают салфетки из марли, сложенной в 1–2 слоя, и делают примочки так же, как и в предыдущем случае.

## **Обморожения**

Обморожения возникают вследствие длительного воздействия низкой

температуры на кожные покровы.

Как и ожоги, они имеют 4 степени.

Многим известно, как оказать первую медицинскую помощь при обморожениях.

Самым распространенным способом является наложение на обмороженный участок кожи салфетки, смоченной 70 %-ным спиртом или аптечной настойкой календулы.

Если обморожение носит тяжелый характер (III и IV степени с глубоким поражением кожных покровов), то здесь уже необходима помощь врача, а самостоятельное лечение не принесет хороших результатов.

### *Лечение*

Нюгетки лекарственные используют при оказании первой помощи таким же образом, как и при ожогах кожных покровов (см. выше).

Если наблюдают уменьшение воспалительных процессов кожи, то можно использовать компрессы с настойкой календулы, прикладывая их каждый день на отмороженные участки кожи на 1,5–2 часа.

### **Укусы ос и пчел**

При укусах ос или пчел появляются неприятные, даже болезненные, ощущения, которые могут сопровождаться зудом и отеками.

### *Лечение*

Для устранения этих ощущений рекомендуется использовать сок ноготков лекарственных.

Для того чтобы получить сок календулы, необходимо свежие соцветия этого растения пропустить через мясорубку. Полученную массу следует отжать, а затем процедить через марлю, сложенную в несколько слоев.

Пораженные места смазывают свежим соком календулы. Также из приготовленного сока можно сделать примочки, которые накладывают на пораженный участок кожи на 5-10 минут. Если болезненные ощущения не проходят, то данную процедуру необходимо повторить 2–3 раза в течение дня.

## **Гангрена**

Это заболевание, при котором происходит омертвление тканей, может возникать вследствие различных причин. Среди них — отсутствие притока артериальной крови или оттока венозной, остановка капиллярного кровообращения, поражение тканей током, непосредственное действие ядовитых веществ и некоторые другие факторы.

При сухой гангрене (одна из клинических форм заболевания) ткани ссыхаются, становятся плотными и черными, подобно углю.

Наблюдается появление четкой границы вокруг пораженных тканей (грануляционный вал), после чего фиксируется постепенное их отторжение.

При влажной форме развивается воспалительный процесс, являющийся следствием гнилостной или гнойной инфекции. Болезнь сопровождаются явления интоксикации, боли, сильное повышение температуры, отек. В районе поражения наблюдается появление пузырей с бурым кровянистым содержимым, темнобурых пятен, участков ткани с признаками гниения и распада, которые издают резкий неприятный запах. Грануляционный вал не образуется, и патологический процесс начинает распространяться на здоровые ткани.

## **Лечение**

При лечении этого заболевания применяют мазь из сока ноготков.

Для ее приготовления смешивают (1: 10) свежесжатый сок и свиное сало. Мазь наносят на пораженную конечность.

## **Импетиго**

Это заболевание характеризуется острым воспалительным процессом, проходящим в кожных покровах. Импетиго вызывают стафилококки и стрептококки. Иногда оно возникает вследствие заражения. Чаще болеют дети. Мужчины могут заразиться импетиго во время бритья. В некоторых случаях болезнь способна развиваться как осложнение какого-либо соматического заболевания (кожный зуд).

Импетиго имеет несколько форм.

Заболевание в стрептококковой форме характеризуется появлением

маленьких легко вскрывающихся пузырьков, наполненных светлым содержимым, образование которых наблюдают на открытых участках кожи. После вскрытия пузырьков их содержимое ссыхается, образуются корочки янтарного цвета. Когда эти образования удаляют, открывается эрозивная поверхность ярко-красного цвета. Ее окружает немного выступающий ободок рогового слоя.

При импетиго в стафилококковой форме патологические изменения происходят в устьях сально-волосяных фолликулов. В них наблюдается образование пустул, величина которых достигает размера горошины. В результате подсыхания содержимого оно приобретает вид конусовидной корочки.

Встречается и вульгарное импетиго, которое может возникать на коже лица, реже — на коже конечностей и туловища.

### **Лечение**

Для лечения этого заболевания, так же как и при ожогах, используют свежий сок календулы. Им смазывают проблемные участки кожи.

### **Язва желудка и двенадцатиперстной кишки и некоторые другие болезни желудочно-кишечного тракта**

Данные заболевания характеризуются тем, что в слизистой оболочке желудка или двенадцатиперстной кишки образуются язвы, что сопровождается болями до или через определенное время после еды, особенно при употреблении в пищу жирных, острых или соленых продуктов. Ярким симптомом язвы двенадцатиперстной кишки являются ночные боли в подложечной области, облегчающиеся после еды.

При сильных приступах и обострениях могут возникать рвота, кровотечение стенки желудка, диарея, прободения, сужение привратника желудка. Больной ощущает слабость, головокружение, постоянную тошноту.

При обострении язвы двенадцатиперстной кишки болевые ощущения могут длиться неделями, а при запущенной форме — годами, что может привести к раку пораженного органа.

Язва желудка, наоборот, иногда называется «немой» язвой. Она не причиняет больному больших беспокойств, развивается, не вызывая

сильных болей до наступления обострения или приема человеком определенной пищи. Нередко язва желудка или двенадцатиперстной кишки развивается на фоне нервно-психических расстройств, перенапряжения, систематического нарушения режима питания, алкоголизма, курения.

### **Лечение**

При этой болезни следует принимать спиртовую настойку календулы 3–4 раза в день по 15–20 капель в течение 2 недель.

В качестве антиспазматического средства можно использовать настой календулы, приготовленный следующим образом: 5 г цветочных корзинок заливают  $\frac{1}{2}$  стакана кипятка. Настаивают 15 минут, процеживают и выпивают в течение дня.

При язве желудка и двенадцатиперстной кишки, а также при хроническом гастрите в стадии обострения врачи рекомендуют принимать калэфлон — таблетки, в состав которых входит экстракт соцветий ноготков лекарственных. Принимают по 1–2 таблетки после еды 3 раза в день. Курс лечения составляет 3–6 недель.

Положительно действует на организм при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, колитах, гастритах и энтероколитах настой соцветий ноготков, приготовленный по рецепту, указанному в описании лечения заболеваний печени.

Чтобы избавиться от изжоги, рекомендуется приготовить следующий настой: нужно залить 1 стаканом кипятка 1 чайную ложку (с верхом) соцветий календулы и выдержать не больше 30 секунд. Настой процедить. Его рекомендуется выпить при появлении изжоги.

Через 20 минут должно наступить облегчение, если этого не произойдет, то следует прием настоя повторить.

### **Болезни мочевого пузыря**

Слизистая оболочка, выстилающая полость мочевого пузыря, в значительной степени подвержена проникновению инфекции. Так, у женщин инфекция может попасть в мочевой пузырь в случае заболевания половых органов. Это объясняется малой длиной мочеиспускательного канала.

Воспаление мочевого пузыря у мужчин возникает при нарушениях

функции мочеиспускания, например в результате заболевания предстательной железы.

Провоцируют возникновение такой болезни, как цистит, болезнетворные бактерии, вызывающие воспаление.

Реже причиной этого заболевания может оказаться присутствие в моче таких химических веществ, как формальдегид или кантаридин, которые могут вызвать раздражение слизистой. Повреждение слизистой мочевого пузыря может произойти и механическим путем, например при введении хирургических инструментов.

Цистит возникает также при переохлаждении тазовой области, мочекаменной болезни, гнойном заболевании почек или мочеиспускательного канала, опухоли мочевого пузыря. В случае перехода воспаления на мышечную часть пузыря течение болезни переходит в более тяжелую форму, требующую длительного лечения.

Симптомами этой болезни являются резкие боли при мочеиспускании, позывы к которому возникают каждые 5-10 минут, при этом моча выделяется гнойная, мутная.

### ***Лечение***

При камнях и песке в мочевом пузыре прибегают к лечению с помощью календулы в качестве мочегонного средства.

Настой цветочных корзинок готовят, заливая 1 стаканом кипятка 10 г сырья. Через 15–20 минут настой процеживают и принимают 3 раза в день по 1–3 столовые ложки.

### **Водянка брюшной полости (асцит)**

При водянке живота наблюдается скопление жидкости в брюшной полости. Болезнь может развиваться в результате расстройства кровообращения при циррозе печени, туберкулезе брюшины, онкологических заболеваниях органов, расположенных в брюшной полости, при пороках сердца, а в некоторых случаях и при болезнях почек.

Причиной водянки могут быть и алиментарная дистрофия, и заболевания кишечника.

Иногда асцит сопровождается периферическими отеками.

В некоторых случаях развитие заболевания может проходить с



воспалительным процессом, что дает основание говорить об асците, переходящем в перитонит.

Среди признаков водянки брюшной полости наиболее значимым является увеличение размера живота.

Для правильной постановки диагноза следует учитывать, что при исследовании перкуторный звук значительно притуплен и граница тупости может меняться с изменением положения тела пациента.

Поскольку кровообращение при этом заболевании нарушается, у больных наблюдаются одышка и другие характерные симптомы.

### *Лечение*

Для приготовления лечебного средства сухие листья календулы (10 г) заливают 1 стаканом воды и кипятят в течение 5 минут. Отвар процеживают и принимают внутрь через каждые 2 часа по 1–2 столовые ложки.

### **Трещины заднего прохода**

Вследствие некоторых заболеваний (геморрой) или при затруднении акта дефекации возможно появление трещин заднего прохода.

Они представляют собой небольшие нарушения целостности слизистой оболочки прямой кишки.

При опорожнении кишечника больные испытывают боль и неприятные ощущения в области заднего прохода. Иногда из трещины выделяется капля крови.

Возникновению трещин способствуют воспалительные заболевания внутренних органов, запоры, геморрой, а также сидячий образ жизни, нерегулярное и несбалансированное питание, несоблюдение правил гигиены.

### *Лечение*

В качестве лечения, помогающего заживлению и регенерации тканей, используют спринцевания и обмывания настоем календулы. Рецепт приготовления средства приведен в описании лечения заболеваний печени.

Для этих же целей можно использовать разведенную водой настойку календулы. Для ее приготовления берут 100 г 70 %-ного спирта и настаивают в нем в течение 2 суток 10 г измельченного сырья. Затем 1 чайную ложку полученного средства разводят в  $\frac{1}{2}$  стакана воды (для примочек) или в 1 стакане (для спринцеваний и клизм). В качестве лечения используют и мазь из ноготков. Для ее приготовления следует тщательно смешать 10 г вазелина и 5 г настойки календулы.

Применяют мазь не менее 3 раз в день.

### **Авитаминоз С (скорбут)**

Нехватка в организме того или иного витамина называется авитаминозом или гиповитаминозом.

Витамин С (аскорбиновая кислота) участвует в окислительно-восстановительных процессах, протекающих в организме, используется в качестве антиоксидантного средства.

В особенности нуждаются в этом витамине беременные и кормящие грудью женщины, дети, люди, страдающие тиреотоксикозом, возникающим при нарушениях в работе щитовидной железы, при некоторых инфекциях, а также однообразном рационе питания.

Суточная потребность в витамине С составляет 75-100 мг. Его нехватка проявляется в общей слабости, быстрой утомляемости, иногда возникающей боли в ногах, могут развиваться гипотония, тахикардия, одышка.

Наиболее тяжелой формой авитаминоза С является скорбут (цинга). Эта болезнь характеризуется возникающей вокруг волосяных фолликулов мелкой геморрагической сыпи, болезненных гематом как под кожей, так и в толще мышц. Главный симптом скорбута — набухающие и кровоточащие десны: зубы при этом расшатываются и выпадают.

### **Лечение**

Настой цветков календулы следует принимать как витаминное, стимулирующее средство.

Его готовят, используя 5 г соцветий ноготков. Их заливают 100 мл горячей воды, настаивают 1 час.

Процеженный настой принимают 3 раза в день по 30 г.

## **Нервные заболевания, истерия**

Различные нервные расстройства — невроты навязчивых состояний, неврастения и истерия — представляют собой комплекс заболеваний, связанных с нарушениями психической деятельности, носящими временный характер. Невроты возникают в результате продолжительного действия стрессов, эмоционального перенапряжения, травмирующей ситуации.

Иногда причинами подобных заболеваний могут быть перенапряжение нервных процессов, воздействие вредных веществ, а также внутренние патологии.

Проявления невротозов связаны с психическим истощением, ухудшением самочувствия, нарушением вегетативных и соматических функций.

Для невротозов навязчивых состояний особенно характерны навязчивые мысли, страхи и сомнения. Больные проявляют высокую чувствительность, отличаются ранимостью.

У них может развиваться страх высоты, боязнь транспорта и т. п. Иногда больные не могут прекратить навязчивый счет, навязчивые перестановки предметов и т. п.

При неврастении наблюдается нервное истощение, раздражительность и быстрая утомляемость, нервно-психическая слабость и нарушения сна, а также повышенная потливость, сердцебиение, одышка и др.

Истерия характеризуется наличием истерических припадков и различных соматических расстройств.

### ***Лечение***

При истерических реакциях рекомендуется пить настой соцветий календулы.

Для его приготовления берут 2 г сырья, заливают 400 мл кипятка, настаивают 15 минут. Настой процеживают и принимают 4 раза в день по  $\frac{1}{2}$  стакана. Настой календулы используют и для улучшения сна и аппетита. Для его приготовления нужно 1 стаканом кипятка залить 1 столовую ложку сырья.

Спустя 30 минут настой процеживают. Его пьют 3 раза в день по  $\frac{1}{2}$  стакана.

## **Травмы, ушибы, варикозное расширение вен, пролежни**

Повреждения, полученные при травмах, могут быть весьма разнообразными. Они характеризуются нарушениями целостности и функций травмированных тканей. При тяжелых травмах иногда наступает угроза жизни пациента.

При ушибах происходит повреждение тканей, но кожные покровы при этом не бывают нарушены. Также травмы затрагивают только мелкие сосуды, мышцы, подкожную клетчатку, то есть подлежащие ткани.

На месте ушиба могут появиться кровоподтек и припухлость. В момент удара человек может испытывать довольно сильные болевые ощущения.

Варикозное расширение вен наблюдается, как правило, на ногах и может развиваться вследствие ослабления тонуса венозных стенок или недостаточности венозных клапанов поверхностных сосудов на бедрах и голенях. Симптомами его являются отеки, боли в ногах к концу рабочего дня, судороги в икроножных мышцах. На более поздней стадии заболевания расширенные вены отчетливо просматриваются под кожей.

При пролежнях наблюдается омертвление мягких тканей и кожи.

## ***Лечение***

При ушибах помогают примочки, приготовленные по следующему рецепту: 4 столовые ложки измельченных сухих соцветий ноготков заливают 2 стаканами кипятка, кипятят в течение 15 минут, после этого средство остужают и процеживают.

При воспалении вен применяют ванночки с использованием отвара, рецепт приготовления которого приведен выше. Температура отвара должна быть не выше 37–40 °С. Процедуру выполняют, доводя ее длительность до 1520 минут.

Пролежни можно лечить, используя для протираний свежееотжатый сок ноготков лекарственных. Для его приготовления следует взять надземную часть растения, пропустить через мясорубку, из полученной массы отжать сок и использовать его для смазываний.

В аптеках можно купить готовую лекарственную форму — мазь «Календула», которую применяют наружно при порезах, ожогах, воспалениях.

## **Тонзиллит, ангина, трахеит, ларингит, фарингит**

Эти заболевания локализуются в носоглотке и имеют общий комплекс симптомов (повышение температуры тела, воспаление, першение в горле, общая слабость и подобные симптомы).

Чаще всего причиной этих заболеваний являются инфекционные болезни (в основном грипп и т. п.).

Все указанные заболевания, кроме ангины, могут развиваться и как осложнение (реакция) после того, как человек перенес инфекционную болезнь.

### *Лечение*

Следующие настои оказывают благотворное действие при тонзиллите, ангине, ларингите, трахеите.

Для приготовления полосканий берут по 2 части следующих лекарственных растений: корня солодки, багульника болотного, ромашки аптечной, липового цвета, корня девясила; по 3 части листьев эвкалипта и шалфея; 4 части соцветий календулы.

Заваривают 1 столовую ложку полученной смеси 1 стаканом горячей воды, настаивают 30 минут, процеживают. Полощут горло 5–8 раз в день.

Смешивают по 1 части соцветий календулы, ромашки, листьев эвкалипта. Затем заливают 1 столовую ложку полученной смеси 300 мл горячей воды, кипятят 2 минуты, после чего отвар укутывают одеялом или заливают в термос и настаивают 20–30 минут. Средство процеживают.

Полоскать горло рекомендуется 2 раза в день (утром и вечером). Чтобы получить эффект закаливания, можно постепенно снижать температуру отвара при полоскании от 26 до 16–15 С.

При легком покраснении горла и болезненном глотании рекомендуется полоскать горло попеременно настоем календулы, эвкалипта, шалфея, листьев подорожника.

Для приготовления каждого полоскания в течение 1 часа настаивают в термосе 1 столовую ложку сырья растения, залив 1 стаканом горячей воды.

В период болезни рекомендуется употреблять в пищу больше чеснока, лука, есть ягоды, фрукты и овощи, богатые витамином С (лимоны, квашеную капусту, клюкву, облепиху).

Полоскание для ротовой полости и горла готовят из смеси

лекарственных растений: листьев подорожника большого, цветочных корзинок ноготков и травы полыни горькой, взятых в равных частях. В емкость, установленную на водяную баню, кладут 1 столовую ложку полученной смеси и заливают ее 1 стаканом горячей воды, закрывают крышкой. Выдерживают на огне в течение 10–15 минут, после чего настаивают 20 минут, процеживают и полощут рот каждые 30 минут.

В лечебных целях при хроническом фарингите и рините орошают слизистую оболочку глотки (заднюю стенку) готовым экстрактом календулы.

При хроническом фарингите используют 3 мл средства; при рините берут 1,5 мл. Процедуру выполняют 1 раз в день с помощью шприца без иглы. Курс лечения — 10–12 дней.

Для полосканий горла и ротовой полости при ларингите, ангине, острых респираторных заболеваниях применяют отвар, рецепт которого приведен в описании лечения воспаления вен конечностей.

## **Заболевания полости рта и носа**

В данную группу болезней входят патологические нарушения функций ротовой и носовой полостей. Все эти заболевания носят различный характер течения, но общими для них являются причины возникновения (сопутствующие инфекционные заболевания, нарушения обмена веществ, авитаминозы и т. д.) и относительно общий симптомокомплекс (повышение температуры тела, недомогание, общая слабость и т. д.).

В эту группу заболеваний входят такие, как кариес, пародонтоз, стоматит, различного рода анемии, гингивит, пульпит и др.

В целом все эти болезни можно излечить, если устранить основную причину возникновения патологии.

## ***Лечение***

Для лечения различных воспалений ротовой полости применяют полоскания. Чтобы приготовить это лечебное средство, 1 чайную ложку настойки разводят в  $\frac{1}{2}$  стакана кипяченой воды.

Полоснут 6–8 раз в день и чаще.

Иногда следует использовать более слабую концентрацию настойки аптечной календулы.

При стоматите, воспалении десен и пародонтозе в качестве полосканий применяют тот же рецепт, что приведен выше, но 1 чайную ложку спиртовой настойки в этом случае разбавляют 1 стаканом кипяченой воды.

Хороший эффект дает полоскание, приготовленное по следующему рецепту: 1 столовую ложку соцветий ноготков заливают 1 стаканом кипятка и настаивают в течение 1 часа. Процедуру проводят 3 раза в день и чаще.

При молочнице, а также при заболеваниях горла и полости рта, при стоматите и гингивите (воспаление слизистой оболочки десен) рот смазывают 2–3 раза в день настоем, приготовленным по рецепту, описанному выше.

Медики рекомендуют принимать препарат ротокан, в состав которого входят экстракты ноготков, ромашки и тысячелистника. Это средство следует принимать (в соответствии с прилагающимися рекомендациями по применению) при воспалительных процессах в слизистых оболочках полости рта.

Воспалительно-дистрофический пародонтоз и насморк лечат полосканиями настоя календулы, приготовленного следующим образом: 2 стаканами горячей воды заливают 2 чайные ложки цветочных корзинок, настаивают 15 минут, затем процеживают.

Нос промывают немного подсоленной теплой водой, в которую добавляют настой из календулы и эвкалипта. Его готовят, заливая 1 чайную ложку смеси трав, взятых в равных пропорциях, 1 стаканом горячей воды. Процедуру выполняют 2 раза в день.

В качестве надежного способа лечения при опухании лимфатических желез рекомендуется длительное время пить настой календулы, приготовленный по следующему рецепту: 1 стаканом кипятка заливают 1 столовую ложку календулы, настаивают в термосе в течение 1 часа, после чего процеживают.

Пьют средство перед едой по  $\frac{1}{3}$  стакана 3 раза в день.

При образовании язвочек в полости рта применяют настой, приготовленный по следующему рецепту: 1 стаканом кипятка заливают 1 чайную ложку соцветий ноготков.

Когда настой немного остынет, рекомендуется набрать в рот некоторое количество средства и держать как можно дольше, например несколько минут.

С помощью настоя, приготовление которого описано выше, можно делать примочки, если на губах появились трещины.

## **Панариций**

Данное заболевание характеризуется воспалительным процессом кожного покрова околоногтевого валика одного из пальцев. Причиной возникновения этой патологии является занесение инфекции вместе с царапинами, при использовании колющих предметов, а также при удалении заусенцев, маникюре, педикюре и т. п.

В случае несвоевременного обращения за медицинской помощью и при отсутствии лечения может наблюдаться осложнение воспалительного процесса, крайним следствием которого бывает заражение крови или гангрена.

### *Лечение*

Сильное антисептическое действие при панариции оказывают примочки или ванночки с 20–30 %-ной спиртовой настойкой календулы лекарственной.

## **Гипертония и сердечно-сосудистые заболевания**

При высоком артериальном давлении у больных часто наблюдаются головная боль, головокружение, учащение пульса, нарушения сердечного ритма и другие симптомы.

Для сердечно-сосудистых заболеваний характерна сложная клиническая картина, а лечение протекает под строгим наблюдением врача.

### *Лечение*

При высоком артериальном давлении можно применять настойку календулы, так как она вызывает его небольшое понижение.

Это средство эффективно на ранних стадиях заболевания, с его помощью снимают головные боли, улучшают общее самочувствие.

При этой болезни следует принимать спиртовую настойку календулы 3–4 раза в день по 15–20 капель в течение 2 недель.

При гипертонии и сердечно-сосудистых заболеваниях принимают настой календулы, который мягко снижает артериальное давление и



нормализует деятельность сердца. Рецепт и норма приема указаны в описании лечения заболеваний печени.

Следующий сбор помогает при гипертонии.

Для приготовления настоя берут 1 столовую ложку следующей смеси: 40 г корзинок ноготков и 30 г корней валерианы. Заливают ее 200 г кипятка. Сбор настаивают в течение 1 часа, затем процеживают. Принимать средство рекомендуется 3–4 раза в день по 1 столовой ложке.

При тромбофлебите и мерцательной аритмии применяют следующий настой: 2 стаканами кипятка заваривают 2 чайные ложки корзинок ноготков, настаивают в течение 1 часа, процеживают.

Настой пьют 4 раза в день по 100 мл.

## **Гинекологические заболевания**

Препараты календулы применяют и при лечении воспалительных заболеваний женских половых органов. Причиной возникновения часто встречающихся воспалительных гинекологических заболеваний являются палочки стрептококка, гонококка, трихомонады, грибки рода Кандида и пр.

Заражение происходит при несоблюдении правил гигиены половых органов, пользовании общими предметами ухода, половом контакте с носителем болезни, а также как осложнение на фоне инфекционных заболеваний.

Симптомами воспалительных заболеваний женских половых органов являются обильные нетипичные выделения из влагалища. Они могут быть слизисто-гнойными при трихомониазе, желтовато-белыми и творожистыми при молочнице, пенистыми при вагините. Могут отмечаться также боли в низу живота, отек наружных половых органов, зуд и жжение при мочеиспускании, неприятные ощущения при половом акте.

## **Лечение**

При белях лечение проводят с помощью спринцевания. Настой для этой цели готовят так: 1 столовую ложку соцветий ноготков заливают 1 стаканом кипятка и настаивают в течение 60 минут. Процедуру проводят 3 раза в день.

Можно использовать другой вариант приготовления настоя. Для этого берут 2 столовые ложки сухих соцветий ноготков, заливают 1 стаканом

горячей воды, настаивают 30 минут.

При различных гинекологических заболеваниях, сопровождающихся воспалениями, рекомендуется использовать отвар соцветий календулы лекарственной в качестве бактерицидного, противовоспалительного и регенерирующего средства: 1 стаканом кипятка следует залить 1 столовую ложку сырья, кипятить в течение 10 минут, затем остудить и процедить. Процедуру проводят 3 раза в день.

Для спринцеваний, клизм и полосканий готовят следующее средство: 2 столовые ложки соцветий заливают 100 мл спирта и настаивают в закрытом сосуде в течение суток.

Затем разводят 1 чайную ложку настойки в 1 стакане кипяченой воды. Процедуру проводят 3 раза в день.

В качестве лечебного средства для спринцеваний при эрозии шейки матки, трихомонадном кольпите, а также при задержке менструаций можно использовать и готовую спиртовую настойку календулы. Ее следует развести, взяв 1 чайную ложку средства и добавив к 2 стаканам кипяченой воды.

## **Угроза выкидыша**

Выкидышем (абортом) называют прерывание беременности в течение первых 7 месяцев.

Самопроизвольные выкидыши происходят без каких-либо вмешательств со стороны, по причине перенесенных инфекционных заболеваний в тяжелой форме (грипп, гепатит, краснуха, малярия), недоразвития половых органов, воспалительных заболеваний матки, сильного нервного стресса. Могут привести к выкидышу заболевания эндокринной системы, порок сердца, заболевания почек, несовместимость по резус-фактору крови матери и плода, хроническая интоксикация.

При угрозе выкидыша происходит постепенное отслаивание оболочки плодного яйца от стенки матки, которое сопровождается болями в низу живота и кровотечением различной интенсивности.

Так как оболочка яйца отслаивается не полностью, есть шанс сохранить беременность.

## **Лечение**

При угрозе выкидыша рекомендуется принимать настой, приготовленный по следующему рецепту: траву зверобоя и корзинки соцветий ноготков берут в равных частях; 1 столовую ложку полученной смеси заливают 200 г кипятка, настаивают в течение 1 часа, процеживают.

Пьют данное средство по 2 стакана в день.

Его принимают и за 3–4 недели до родов.

## **Климакс**

Климактерический период характеризуется затуханием половой функции организма параллельно с наступлением общих возрастных изменений.

У женщин в период климакса происходят изменения в тех областях мозга, которые отвечают за работу эндокринных желез, сердечно-сосудистой системы, терморегуляцию и обмен веществ. В результате постепенно прекращаются менструации, а затем снижается и гормональная активность яичников.

Наступает климакс примерно в возрасте 45–50 лет и может продолжаться около 2 лет, иногда несколько дольше, до наступления менопаузы, то есть полного прекращения менструации. Симптомами климакса являются нарушения менструального цикла, происходит постепенное увеличение промежутка между менструациями и уменьшением их интенсивности. Но у некоторых женщин наблюдаются и прямо противоположные явления. Среди явлений климактерического синдрома наиболее распространенными являются обильные кровотечения, приливы, потливость, тахикардия, утомляемость, нарушения сна, колебания артериального давления, перепады настроения.

## ***Лечение***

Настойка календулы оказывает успокаивающее действие, помогает улучшить состояние при таких проявлениях, как головные боли и повышенное давление. Ее следует принимать 3–4 раза в день по 15–20 капель в течение 2 недель.

## **Аллергия**

Как известно, эта болезнь имеет множество проявлений, как наружных, так и внутренних. Наружными проявлениями аллергии являются дерматиты — воспалительные процессы на поверхности кожи, являющиеся реакцией на воздействие внешних раздражителей.

Причиной дерматитов могут быть нерациональное применение лекарственных препаратов, неприятие определенных продуктов питания, реакция на соприкосновение кожи с некоторыми растениями (например, примулой, геранью, борщевиком и некоторыми другими) и химическими веществами, являющимися аллергенами для конкретного организма.

На развитие аллергического дерматита может повлиять состояние центральной нервной системы, водно-липидной мантии кожи, работа сальных и потовых желез, генетическая предрасположенность, перенесенные и сопутствующие заболевания (микозы стоп и др.).

Симптомами аллергического дерматита являются кожные высыпания розового или красного цвета, в большинстве случаев сопровождающиеся зудом, чувством жжения, иногда отеками.

### **Лечение**

При аллергии помогает прием внутрь настоя соцветий ноготков лекарственных. Для его приготовления следует 1 столовую ложку цветочных корзинок залить  $\frac{1}{2}$  стакана горячей воды. Настаивать 1–2 часа, затем настой следует процедить.

Принимают средство 2–3 раза в день по 1 столовой ложке перед едой.

При аллергическом диатезе в качестве наружного средства используют настой соцветий ноготков, приготовленный из 10 г сухих соцветий. Их заливают  $\frac{1}{2}$  стакана кипятка и настаивают 1 час. Настой процеживают и применяют в качестве примочек.

### **Заболевания глаз**

Как известно, глаза считаются самыми нежными и уязвимыми органами. Поэтому все патологические изменения в области глаз должны быть как можно быстрее устранены. Воспалительные процессы чаще всего локализуются на веках и слизистой оболочке глаз.

К воспалениям относят такие заболевания, как разного рода конъюнктивиты (воспаления конъюнктивы), ячмень (острое гнойное

воспаление сальной железы края век), трахома (инфекционное заболевание, вызываемое микроорганизмом гальпривием).

### **Лечение**

При покраснении и рези в глазах в качестве компрессов, примочек и средств для промывания глаз применяют настой соцветий ноготков: 1 чайную ложку сырья заливают 1 стаканом кипятка, настаивают в термосе в течение 30–40 минут, затем процеживают.

Следует безотлагательно обратиться к окулисту, если из глаз начнет выделяться кровянистая или зеленоватая масса, что говорит о необходимости медикаментозного лечения.

Если глаза гноятся, то к ним можно прикладывать на ночь примочки с настоем соцветий и листьев календулы.

При блефаритах используют аптечную настойку календулы.

Средство рекомендуется наносить на веки после проведения массажа. Процедуру смазывания проводят ежедневно (можно 3–4 раза в течение недели) после пробуждения и перед сном. Лечение продолжают, доводя количество смазываний до 20 раз.

### **Экзема и экссудативный диатез**

Экземой называют воспаление поверхностных слоев кожи. Она бывает истинная, микробная, себорейная и профессиональная.

Это заболевание развивается как реакция на воздействие внешних или внутренних раздражителей и носит нервно-аллергический характер, протекает длительно, с неоднократными обострениями.

Кожа больного становится чувствительной, остро реагирующей на внешние и внутренние раздражители — такие, как стрессы, пищевые и другие аллергены. Она начинает шелушиться, трескаться, появляются мокнущия, зуд, жжение.

Экзема может возникнуть на фоне эндокринных заболеваний, болезней печени, желудочно-кишечного тракта, кожных патологий и др. Экзема у детей может быть следствием экссудативного диатеза, являющегося по сути аллергической реакцией на определенную пищу (как правило, избыток сладкого) и некоторые внешние раздражители.

Этой болезнью страдают люди любого возраста, она может

развиваться на любых участках кожи, но чаще поражает лицо и верхние конечности.

### *Лечение*

При этом заболевании врачи-педиатры рекомендуют давать детям настой ноготков лекарственных. Рецепт приготовления данного настоя приводится в описании лечения заболеваний печени. Следует обратить внимание на то, что лечебная доза для ребенка должна составлять  $\frac{1}{4}$  стакана.

Принимать настой календулы рекомендуется 3–4 раза в день.

### **Артриты**

Артриты (синовиты) относятся к группе ревматических болезней, главной особенностью которых является стойкий и преходящий суставный синдром.

Данное заболевание характеризуется воспалением синовиальной оболочки. При этом артрит сопровождается болью, припухлостью в области сустава и, как следствие, ограничением объема движений сустава. Если поражаются 1–3 сустава, то это заболевание носит конкретное название моноолигоартрита. Если же поражается более 3 суставов, то это полиартрит.

### *Лечение*

Народное средство, содержащее календулу и предназначенное для внутреннего употребления, можно использовать и при лечении артритов.

Для приготовления настоя нужно смешать по 1 части соцветий календулы, коры крушины ломкой, плодов можжевельника обыкновенного; по 2 части листьев крапивы двудомной и цветков бузины черной; по 4 части листьев березы бородавчатой и травы хвоща полевого.

3 столовые ложки полученной смеси заливают  $\frac{1}{2}$  л горячей воды, настаивают в течение 10 минут, затем процеживают.

Настой пьют по 1 стакану каждые 2 часа.

## **Использование календулы в косметических целях**

Как известно, календула является хорошим средством, используемым в косметических целях, а именно для устранения дефектов кожных покровов.

Косметология — это область науки, занимающаяся гигиеническими и лечебными мероприятиями по уходу за кожей, чтобы она была здоровой и красивой, а также предупреждением и устранением ее дефектов и некоторых заболеваний. В переводе с греческого языка слово «косметика» означает «искусство украшать». Косметология подразделяется на два вида: лечебную и декоративную. Применение лекарственных средств имеет эмпирический характер (основанный на многолетнем опыте), благодаря этому происходит обогащение знаний не только в области косметологии и дерматологии, но и народной медицины вообще.

Специалисты в области косметологии и дерматологии выделяют такие дефекты кожи: расширение пор (при жирной коже); пигментация кожи лица, преждевременное старение кожи лица (появление морщин); различного рода нарушения обмена веществ кожи, нарушения деятельности желез внутренней секреции и т. д.

Все перечисленные дефекты кожи часто наблюдаются у женщин. Поэтому им приходится следить за тем, в каком состоянии находится кожа. И наверняка любая женщина мечтает вернуть себе здоровье и молодость. С помощью косметических средств многого можно добиться в этом направлении.

Существуют доступные средства, которые могут замедлить биологические процессы старения (прежде всего процесс старения кожи, образования морщин), при этом кожные покровы лица и шеи длительное время могут оставаться упругими и гладкими, не теряя привлекательности.

Среди множества средств профилактики и лечения дефектов кожи отдельно стоит использование лекарственных растений в косметических целях.

В настоящее время практически все лекарственные растения можно приобрести в аптеке, что облегчает положение людей, имеющих проблемы не только с кожей, но и со здоровьем вообще.

В последнее время возрос интерес к фитотерапии, и это не случайно, поскольку в отличие от синтетических лекарственных препаратов растения после промышленной переработки сохраняют практически все лечебные

свойства и биологически активные вещества, которые образовались в процессе длительной эволюции растений.

Кожа (кожный покров) является составной частью организма человека, и любые отклонения от здорового состояния могут служить следствием нарушения деятельности какого-то органа или функциональной системы человека.

Поэтому поддержание здорового состояния кожи напрямую зависит от общего состояния организма человека. Для того чтобы он нормально функционировал, необходимы полноценное питание, здоровый образ жизни, соблюдение гигиенических правил и т. д. Таким образом, косметический эффект возможен только в том случае, если человек здоров и все органы нормально функционируют.

В области косметологии существует множество методов и приемов (рецептов различных настоев и отваров, масок и кремов), которые эффективно используют при лечении или устранении дефектов кожи.

Среди разнообразных лекарственных растений, которые используют в косметических целях, особое место занимает календула, или ноготки лекарственные, поскольку это растение способствует прекращению воспалительных процессов кожных покровов, рассасывает и размягчает затвердевшие припухлости, обладает вяжущим и противомикробным действием.

Средства, приготовленные на основе календулы (соцветия растения), современная косметология использует для наружного применения. Использование ноготков имеет важное значение для профилактики и устранения дефектов кожи лица и шеи.



**Алоэ**

## Общие сведения об алоэ

Из-за внешнего вида алоэ сравнивают, а иногда и путают с разновидностью кактуса, даже не догадываясь, что родственники этого растения — тюльпаны и гиацинты. Алоэ относится к надпорядку лилейных (*Lilianaе*) — старинное арабское название.

Само же семейство лилейных, как и еще 4 надпорядка и 14 порядков, относится к подклассу лилии́ды. В надпорядок лилейные также входят 2 порядка — лилейные (*Liliales*), которые включают в себя семейства лилейные (*Liliaceae*), асфоделовые (*Asphodelaceae*) и др.

Лилейные — многолетние (редко однолетние) травы и древовидные растения с цельными листьями и цветками, собранными в соцветия. Тычинки двухклеточные, пыльцевые зерна однобороздные с простой, изредка трехлучевой бороздой. Как правило, у цветка бывает шесть тычинок, но в некоторых случаях может быть пять, четыре и даже меньше.

Семейство асфоделовых состоит из 42 родов и 1500 видов, наиболее распространено в Австралии, Южной и тропической Африке, на Маскаренских островах, Мадагаскаре, в Средиземноморье, Европе, Средней Азии, на Новой Гвинее, в Центральной и Южной Америке, а также на юге Северной Америки.

В семейство асфоделовых входят многолетние травы, древовидные и кустарниковидные растения.

Около половины растений этого семейства — листовые суккуленты. Одной из самых известных является триба алоэвых, куда входит 4 рода и более 600 видов. Большинство растений в этом роде суккулентные ксерофиты — растения, которые имеют толстые, мясистые, как правило вечнозеленые листья, большая часть их состоит из бесцветной паренхимы, которая располагается на плоской узкой хлоренхиме ассимилирующей ткани.

Одним из самых крупных и широко известных родов трибы алоэвых является род алоэ (*Aloe*), в котором насчитывается около 350 видов. Наиболее богаты разновидностями алоэ Трансвааль и Капская область, а также Сомали и Эфиопия в тропической Африке, кроме того, острова Сокотра и Макронезия.

Особенно распространено алоэ в районах с жарким и сухим климатом: например, в пустыне Намиб и на севере плоскогорья Намакваленд в Юго-Западной Африке образовались своеобразные алоэвые пустыни и

полупустыни. Многие виды алоэ предпочитают расти в саваннах, на песчаных и каменистых почвах, часто среди крупных камней. Нередко алоэ является ландшафтным растением. По своему внешнему виду алоэ очень разнообразны: преобладают среди них многолетние травы, но встречаются также древовидные и кустарниковидные, и даже лианы.

У некоторых народов Ближнего Востока с древних времен сохранился обычай вешать алоэ над входом в жилище, особенно если дом новый. Раньше это было связано с тем, что растению приписывали магические свойства. Считалось, что алоэ способствует долголетию и процветанию дома и его обитателей. Этот обычай сохранялся в Египте до середины XIX в., однако кое-где существует и в настоящее время.

На древнейшем из всех семитских языков — аккадском — алоэ настоящее обозначалось как *si-bu-ru*, от него и произошло арабское *sabr*, или *saber*, что переводится как «терпение», «выносливость». Теперь словом «*si-bu-ru*» называют густой, упаренный сок, получаемый из листьев алоэ.

## **Лечебные свойства алоэ**

Лечебные свойства алоэ были открыты более 3300 лет назад. Известно, что в старинный эликсир долголетия входил выпаренный из листьев алоэ сок — сабур. В Европе алоэ появилось лишь в 1700 году. Его привезли вместе со своими товарами арабские купцы.

Сочные листья алоэ богаты витамином С, микроэлементами, минеральными солями и другими ценными веществами. Сок алоэ — это мутноватая светло-зеленая жидкость, обладающая горьковато-кислым вкусом и пряным запахом.

Лабораторные исследования доказали, что сок алоэ обладает бактерицидным и антисептическим действием. При обработке раны препаратом, содержащим сок алоэ, воспалительный процесс прекращается, а рана быстро заживает. Особенно эффективен сок алоэ против возбудителей гнойных инфекций. Именно поэтому средства на основе сока алоэ широко применяют при лечении ожогов, гнойных ран, трофических язв, флегмон, абсцессов, гнойничковых заболеваний кожи.

Народная медицина рекомендует применять сок алоэ при образовании трещин сосков у кормящих матерей, для лечения афтозных стоматитов и гингивитов, для профилактики и лечения пролежней. Также сок алоэ используют для полоскания ротовой полости при воспалении ее слизистой оболочки и десен, при хронических тонзиллитах. Алоэ входит в состав

многих лекарственных сборов для лечения самых разных заболеваний. Наверное, именно поэтому растение в народе прозвали домашним доктором.

Действие алоэ объясняется наличием в нем биогенных стимуляторов, образующихся в его листьях, выдержанных в темноте при температуре воздуха от 4° до -8 °С в течение 12 суток.

Алоэ успешно применяется как в народной, так и в официальной медицине при анемии, бронхиальной астме, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических гастритах и еще при десятках различных заболеваниях, когда необходимо усилить сопротивляемость организма.

В домашних условиях распространено прикладывание свежих надрезанных листьев алоэ к инфицированным ранам, фурункулам, ожогам. В домашних условиях готовят настойки, отвары, настои, лечебные чаи с добавлением сока или листьев алоэ.

Алоэ значительно повышает эффективность воздействия на человеческий организм того или иного травяного лекарственного сбора. Поэтому в книге вы встретите множество комбинированных рецептов из сухого растительного сырья и свежих измельченных листьев алоэ или сока растения.

Для приготовления отвара, настоя, настойки или сока листья алоэ предварительно тщательно измельчают. В рецептах количество листьев алоэ дано в столовых ложках. Это означает, что листья должны быть мелко нарезаны и только потом отмерены ложкой. Измельченное сырье следует брать в строгом соответствии с рецептом.

Хотя алоэ и зарекомендовало себя как эффективное средство при лечении различных заболеваний, необходимо помнить о неожиданном и нежелательном действии активных веществ любого растения при их высокой концентрации. При самостоятельном лечении любого заболевания следует проявлять осторожность. Прежде чем применять домашние средства, приготовленные на основе алоэ, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом.

## **Выращивание алоэ**

Алоэ — нетребовательное растение, но все же и ему следует уделять немного внимания. Есть несколько универсальных правил, которых надо придерживаться при желании вырастить красивое и здоровое растение.

1. Использовать легкую почвенную смесь с кирпичной крошкой и древесным углем.

2. В зимний период необходимы редкий полив и прохладное светлое помещение. Зимой столетник содержат при температуре 12–14 °С, в летнее время ему требуется умеренный полив, много солнца и тепла.

3. Необходимо обеспечить хороший дренаж.

4. Требуется периодическая подпитка специальными подкормками для кактусов и суккулентов.

Молодые растения следует пересаживать ежегодно, старые — каждые 3 года. Сажать столетник лучше всего в смесь № 1 без торфа, которую можно приобрести в любом цветочном магазине.

Размножают растение прикорневыми побегами, листовыми и стеблевыми черенками, предварительно подвялив их. Кроме того, некоторые виды алоэ могут размножаться семенами (сеянцы начинают цвести через 6 месяцев), а также делением клубня.

При соблюдении условий выращивания растение обычно очень устойчиво к заболеваниям и практически не болеет.

## Лечение заболеваний алоэ

### Заболевания дыхательных путей

#### Рецепт 1

##### **Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, листья мать-и-мачехи — 1 столовая ложка, корень алтея — 2 столовые ложки, трава багульника — 2 столовые ложки, корень солодки голой — 2 столовые ложки, трава тимьяна — 2 столовые ложки, вода — 2 стакана.

##### **Способ приготовления.**

Приготовить из сухих трав и корней лекарственный сбор. Взять 4 столовые ложки смеси, добавить измельченные листья алоэ, залить кипятком и настаивать 15 минут или нагревать на водяной бане в течение 30 минут.

Настой процедить.

##### **Применение.**

Принимать по  $\frac{1}{3}$  стакана 3–5 раз в день после еды. Это весьма эффективное средство для лечения кашля.

#### Рецепт 2

##### **Ингредиенты.**

Листья алоэ — 2 столовые ложки, трава первоцвета весеннего — 2 столовые ложки, листья подорожника большого — 3 столовые ложки, плоды аниса — 3 столовые ложки, листья мать-и-мачехи — 3 столовые ложки, листья мяты перечной — 3 столовые ложки, вода — 2 стакана.

##### **Способ приготовления.**

Приготовить из сухих трав и плодов лекарственный сбор. Взять 3 столовые ложки смеси, добавить измельченные листья алоэ, залить кипятком, настаивать 15 минут или нагревать на водяной бане в течение 30 минут. Настой процедить.

##### **Применение.**

Принимать в качестве противовоспалительного и отхаркивающего

средства по  $\frac{1}{3}$  стакана 3–4 раза в день после еды.

### **Рецепт 3**

#### **Ингредиенты.**

Листья алоэ — 2 столовые ложки, листья шалфея — 3 столовые ложки, плоды аниса — 3 столовые ложки, корень синюхи голубой — 3 столовые ложки, трава тимьяна — 3 столовые ложки, листья мать-и-мачехи — 2 столовые ложки, цветки календулы — 2 столовые ложки, вода — 1 стакан.

#### **Способ приготовления.**

Приготовить из сухих трав и корней лекарственный сбор. Взять 1 столовую ложку смеси, добавить измельченные листья алоэ, залить кипятком и настаивать в течение 15 минут, нагревая на водяной бане. Настой процедить.

#### **Применение.**

Принимать после еды по  $\frac{1}{3}$  стакана 3–4 раза в день при сильном кашле.

### **Рецепт 4**

#### **Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, листья мяты перечной — 4 столовые ложки, корень солодки голой — 2 столовые ложки, корень синюхи голубой — 2 столовые ложки, корень валерианы — 1 столовая ложка, трава зверобоя — 1 столовая ложка, трава пустырника — 1 столовая ложка, вода — 1 стакан.

#### **Способ приготовления.**

Приготовить из сухих корней и трав лекарственный сбор. Взять 2 столовые ложки смеси, добавить измельченные листья алоэ и залить кипятком. Настаивать в течение 30 минут. Готовый настой процедить.

#### **Применение.**

Принимать по  $\frac{1}{3}$  стакана 3–5 раз в день после еды при бронхоспазмах.

### **Рецепт 5**

### ***Ингредиенты.***

Листья алоэ — 1 столовая ложка, плоды аниса — 1 столовая ложка, трава багульника — 1 столовая ложка, листья мать-и-мачехи — 1 столовая ложка, трава и корень первоцвета — 1 столовая ложка, листья подорожника — 1 столовая ложка, корень солодки голой — 1 столовая ложка, трава фиалки трехцветной — 1 столовая ложка, корень алтея — 2 столовые ложки, вода — 1 стакан.

### ***Способ приготовления.***

Составить лекарственный сбор из травы и корней сухих растений. Взять 1 столовую ложку смеси, добавить измельченные листья алоэ, залить кипятком и приготовить настой или отвар. Процедить.

### ***Применение.***

Принимать по  $\frac{1}{3}$  стакана 3 раза в день после еды при сухом бронхите.

## ***Рецепт 6***

### ***Ингредиенты.***

Сок алоэ — 2 столовые ложки, трава череды — 3 столовые ложки, листья шалфея — 3 столовые ложки, цедра 1 лимона, вода — 1 стакан.

### ***Способ приготовления.***

Составить из сухих растений лекарственный сбор. Взять 1 столовую ложку смеси, залить кипятком, настаивать в течение 1 часа. Затем добавить в настой цедру лимона и сок алоэ.

### ***Применение.***

Принимать средство следует в теплом виде по  $\frac{1}{4}$  стакана 2 раза в день после еды, запивая им 1 столовую ложку меда. Настой рекомендуется употреблять при ангине.

## ***Рецепт 7***

### ***Ингредиенты.***

Сок алоэ — 1 столовая ложка, цветки ромашки аптечной — 2 столовые ложки, цветки календулы — 2 столовые ложки, листья шалфея — 2 столовые ложки, листья эвкалипта — 2 столовые ложки, вода — 2 стакана.

### ***Способ приготовления.***

Приготовить из сухих растений лекарственный сбор. Взять 1 столовую



ложку смеси, залить кипятком, настаивать 5–7 минут. Процедить и добавить сок алоэ.

**Применение.**

Принимать по 1/2 стакана средства 3 раза в день.

Этим же средством рекомендуется полоскать горло 5–7 раз в день при заболевании гриппом.

### Рецепт 8

**Ингредиенты.**

Сок алоэ — 1 столовая ложка, корень девясила — 1 столовая ложка, листья мать-и-мачехи — 1 столовая ложка, кукурузные рыльца — 1 столовая ложка, семя льна — 1 столовая ложка, трава крапивы двудомной — 1 столовая ложка, листья мяты перечной — 1 столовая ложка, цветки календулы — 1 столовая ложка, листья подорожника — 1 столовая ложка, трава пустырника — 1 столовая ложка, трава фиалки трехцветной — 1 столовая ложка, листья эвкалипта — 1 столовая ложка, трава багульника — 2 чайные ложки, вода — 1 л.

**Способ приготовления.**

Весь объем перечисленных компонентов сухого сырья залить кипятком и настаивать в течение 2 часов.

Готовый настой процедить и добавить сок алоэ.

**Применение.**

Принимать при бронхиальной астме и астматическом бронхите по 1 стакану 4 раза в день.

### Рецепт 9

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 2 столовые ложки, липовый цвет — 3 столовые ложки, цветки бузины черной — 3 столовые ложки, кора ивы — 3 столовые ложки, цветки коровяка — 3 столовые ложки, цветки терновника — 3 столовые ложки, вода — 1 стакан.

**Способ приготовления.**

Приготовить лекарственный сбор из сухих растений. Взять 1 столовую ложку смеси, добавить измельченные листья алоэ, залить кипятком,

настаивать 15 минут.

Готовый настой процедить.

**Применение.**

Принимать в горячем виде при простуде по 3–4 стакана в день в качестве сильного потогонного средства.

**Рецепт 10**

**Ингредиенты.**

Сок алоэ — 2 столовые ложки, плоды аниса — 2 столовые ложки, трава багульника — 2 столовые ложки, корень девясила высокого — 2 столовые ложки, листья мать-и-мачехи — 2 столовые ложки, листья мяты перечной — 2 столовые ложки, цветки календулы — 2 столовые ложки, листья подорожника — 2 столовые ложки, корень солодки голой — 2 столовые ложки, трава фиалки трехцветной — 2 столовые ложки, вода — 1 стакан.

**Способ приготовления.**

Приготовить лекарственный сбор из сухих растений. Взять 1 столовую ложку смеси и залить ее кипятком.

Настаивать в течение 2 часов. Настой процедить, добавить сок алоэ.

**Применение.**

Принимать по  $\frac{1}{3}$  стакана 3 раза в день после еды при астматическом бронхите.

**Рецепт 11**

**Ингредиенты.**

Сок алоэ — 1 столовая ложка, цветки ромашки аптечной — 2 столовые ложки, цветки бузины черной — 2 столовые ложки, липовый цвет — 2 столовые ложки, листья мяты перечной — 2 столовые ложки, вода — 1 стакан.

**Способ приготовления.**

Составить лекарственный сбор из сухих растений. Взять 1 столовую ложку смеси, залить кипятком и настаивать 15 минут. Готовый настой процедить, добавить сок алоэ.

**Применение.**

Принимать при простуде по 1 стакану горячего настоя 3–4 раза в день в качестве потогонного и мочегонного средства. Для каждого приема готовить свежий настой.

### **Рецепт 12**

#### **Ингредиенты.**

Листья алоэ — 2 столовые ложки, цветки ромашки аптечной — 3 столовые ложки, цветки бузины черной — 3 столовые ложки, вода — 1 стакан.

#### **Способ приготовления.**

Взять 1 столовую ложку смеси сухих растений, добавить измельченные листья алоэ и залить кипятком. Настаивать 15 минут, затем процедить.

#### **Применение.**

Пить по 3–4 стакана горячего настоя в день при сильной простуде.

### **Рецепт 13**

#### **Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 чайная ложка.

#### **Способ приготовления.**

Измельчить лист алоэ и отжать сок через 3 слоя марли.

#### **Применение.**

Закапывать сок алоэ в нос при гайморите по 2 капли 3–4 раза в день. При обычном насморке также эффективно закапывание свежего сока алоэ. Сок очищает пазухи носа, снимает воспаление.

### **Рецепт 14**

#### **Ингредиенты.**

Сок алоэ — 1 столовая ложка, цветки ромашки аптечной — 3 столовые ложки, листья шалфея — 3 столовые ложки, листья мяты перечной — 3 столовые ложки, плоды фенхеля — 1 столовая ложка, вода — 1 стакан.

#### **Способ приготовления.**

Смешать все сухие растительные компоненты, взять 1 чайную ложку

смеси, залить кипятком, настаивать 40 минут. Настой процедить, добавить сок алоэ.

***Применение.***

Полоскать настоем горло после каждого принятия пищи. Рекомендуются при ларингите и ангине.

***Рецепт 15***

***Ингредиенты.***

Листья алоэ — 1 столовая ложка, цветки ромашки аптечной — 3 столовые ложки, липовый цвет — 3 столовые ложки, цветки бузины черной — 2 столовые ложки, трава душицы — 2 столовые ложки, вода — 1 стакан.

***Способ приготовления.***

Взять 1 столовую ложку смеси, добавить свежие измельченные листья алоэ, залить кипятком и настаивать 30 минут. Готовый настой процедить.

***Применение.***

При простуде в течение дня рекомендуется выпивать 3–4 стакана такого настоя.

***Рецепт 16***

***Ингредиенты.***

Сок алоэ — 1 столовая ложка, цветки ромашки аптечной — 2 столовые ложки, трава чистотела большого — 2 столовые ложки, вода — 1 стакан.

***Способ приготовления.***

Взять 2 столовые ложки растительной смеси, добавить измельченные листья алоэ, залить кипятком, нагревать на водяной бане 15 минут, охладить, процедить. Затем довести объем настоя до первоначального кипяченой водой.

***Применение.***

Полоскать горло при ангине по 5–7 раз в день до полного выздоровления.

***Рецепт 17***

***Ингредиенты.***

Листья алоэ — 1 столовая ложка, цветки ромашки аптечной — 3 столовые ложки, липовый цвет — 2 столовые ложки, вода — 1 стакан.

**Способ приготовления.**

Взять 4 столовые ложки растительной смеси, добавить измельченные листья алоэ, залить кипятком, настаивать 20 минут, процедить через марлю.

**Применение.**

Полоскать теплым настоем горло 5–7 раз в день. Полученное средство эффективно при ангине, гингивите и стоматите.

### **Рецепт 18**

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, трава багульника — 1 столовая ложка, корень девясила высокого — 1 столовая ложка, липовый цвет — 1 столовая ложка, корень солодки голой — 1 столовая ложка, цветки календулы — 3 столовые ложки, листья шалфея — 3 столовые ложки, листья эвкалипта — 4 столовые ложки, вода — 1 стакан.

**Способ приготовления.**

Приготовить лекарственный сбор из сухих растений. Взять 1 столовую ложку смеси, добавить измельченные листья алоэ, залить кипятком, настаивать 20–30 минут. Настой процедить.

**Применение.**

Применять для полоскания горла при трахеитах, ларингитах, ангинах, тонзиллитах.

### **Рецепт 19**

**Ингредиенты.**

Сок алоэ — 1 столовая ложка, вода — 1 стакан.

**Способ приготовления.**

Сок алоэ развести теплой кипяченой водой.

**Применение.**

Полученным средством полоскать горло 4–5 раз в день после еды при тонзиллите и фарингите.

### **Рецепт 20**

**Ингредиенты.**

Сок алоэ —  $\frac{1}{2}$  стакана, лимоны — 4 шт., мед —  $\frac{1}{2}$  стакана, кагор —  $\frac{1}{2}$  л, скорлупа 2 яиц.

**Способ приготовления.**

Лимоны пропустить через мясорубку, скорлупу измельчить в кофемолке. Все компоненты тщательно перемешать и настаивать в течение недели в темном прохладном месте.

**Применение.**

Принимать смесь по 1 столовой ложке утром натощак в течение 3–6 месяцев при бронхиальной астме.

**Заболевания сердечно-сосудистой системы****Рецепт 1****Ингредиенты.**

Листья алоэ — 4 столовые ложки, трава тысячелистника — 2 столовые ложки, корень валерианы — 2 столовые ложки, листья мяты — 2 столовые ложки.

**Способ приготовления.**

Составить лекарственную смесь из измельченных листьев алоэ и сухих растений. Взять 1 столовую ложку смеси, залить 2 стаканами кипятка. Настаивать 2–3 часа. Готовый настой процедить.

**Применение.**

Принимать средство 1 раз в день по  $\frac{1}{2}$  стакана. Настой пить маленькими глотками.

**Рецепт 2****Ингредиенты.**

Листья алоэ — 8 столовых ложек, трава спорыша — 4 столовые ложки, цветки душицы — 4 столовые ложки, цветки ромашки аптечной — 3 столовые ложки.

**Способ приготовления.**

Составить лекарственный сбор из свежих измельченных листьев алоэ и сухих растений. Взять 4 столовые ложки смеси, залить 1 л кипятка и

настаивать в течение 12 часов. Готовый настой процедить.

**Применение.**

Принимать по  $\frac{1}{2}$  стакана 4 раза в день через 1 час после еды. Лечение данным средством особенно показано людям, страдающим, кроме сердечно-сосудистых заболеваний, хроническим воспалением почек.

**Рецепт 3**

**Ингредиенты.**

Листья земляники — 1 столовая ложка, ягоды боярышника — 2 столовые ложки, сок алоэ — 1 столовая ложка, сахар — 1 чайная ложка.

**Способ приготовления.**

Поместить в термос листья земляники и ягоды боярышника, добавить сахар и залить кипятком. Настаивать в течение суток, затем процедить, добавить сок алоэ и тщательно размешать.

**Применение.**

Выпивать по 1 стакану настоя на ночь в течение недели. Средство можно готовить сразу на несколько дней, хранить в стеклянной емкости с плотной крышкой в прохладном месте.

Перед приемом необходимое количество настоя следует подогреть до комнатной температуры. Полученный настой особенно полезен при частых стенокардических болях.

**Рецепт 4**

**Ингредиенты.**

Чеснок — 2–3 головки, спирт или водка — 2–3 столовые ложки, свежий сок алоэ — 2 столовые ложки, мед — 1 столовая ложка.

**Способ приготовления.**

Чеснок очистить, измельчить, залить спиртом или водкой. Перенести в темное место и настаивать в течение 10 дней. Затем настойку процедить, влить сок алоэ, добавить мед и тщательно размешать.

**Применение.**

Принимать настойку 1 раз в день по  $\frac{1}{2}$  чайной ложки. Средство рекомендуется с целью снятия болей, характерных для стенокардии.

### Рецепт 5

**Ингредиенты.**

Петрушка — 1 столовая ложка, сок алоэ —  $\frac{1}{2}$  стакана, вода —  $\frac{1}{2}$  стакана.

**Способ приготовления.**

Измельченную зелень петрушки залить кипятком, настаивать 10 минут, процедить, смешать с соком алоэ.

**Применение.**

Принимать по  $\frac{1}{2}$  стакана 3 раза в день при артериальном давлении свыше 200 мм рт. ст.

### Рецепт 6

**Ингредиенты.**

Чеснок — 1–2 головки, сок алоэ — 1 стакан.

**Способ приготовления.**

Чеснок очистить, измельчить, залить соком алоэ, настаивать в течение 3 дней, процедить.

**Применение.**

Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды. Средство прекрасно стимулирует сердечную деятельность, понижает артериальное давление и содержание холестерина в крови.

### Рецепт 7

**Ингредиенты.**

Сухофрукты — 3 столовые ложки, вода —  $\frac{1}{2}$  стакана, сок алоэ — 2 столовые ложки.

**Способ приготовления.**

Сухофрукты залить кипятком. Настаивать в закрытой посуде в течение 1 часа. Процедить, добавить сок алоэ. Пить небольшими глотками в течение дня.

**Применение.**

Рекомендуется в качестве укрепляющего средства после инфаркта



миокарда.

## **Заболевания кишечника**

### ***Рецепт 1***

#### ***Ингредиенты.***

Листья алоэ — 1 столовая ложка, трава зверобоя — 2 чайные ложки, тертая свекла — 2 чайные ложки.

#### ***Способ приготовления.***

Соединить все компоненты и тщательно растереть.

#### ***Применение.***

Полученную мазь рекомендуется наносить на геморроидальные шишки. Держать мазь в течение 30 минут. Затем промокнуть салфеткой.

Это средство снимает геморроидальные боли и способствует втягиванию шишек внутрь.

### ***Рецепт 2***

#### ***Ингредиенты.***

Листья алоэ — 1 столовая ложка, трава зверобоя — 1 столовая ложка, осиновые листья — 1 столовая ложка, вода —  $\frac{1}{2}$  стакана.

#### ***Способ приготовления.***

Все компоненты измельчить, залить теплой водой и настаивать в течение 1 часа.

#### ***Применение.***

Обмакнуть в полученную смесь салфетку и приложить ее к геморроидальным шишкам на 1,5 часа. Средство препятствует повторному развитию геморроя.

### ***Рецепт 3***

#### ***Ингредиенты.***

Алоэ вера — 1 столовая ложка, листья душицы — 1 столовая ложка, листья грецкого ореха — 1 столовая ложка, трава чистотела — 1 столовая

ложка, сенная труха — 1 столовая ложка, трава чабреца — 1 столовая ложка, трава череды — 1 столовая ложка, листья фиалки — 1 столовая ложка, вода — 2 стакана.

**Способ приготовления.**

Все компоненты залить водой, довести до кипения и варить на слабом огне в течение 30 минут. Отвар процедить.

**Применение.**

Полученное средство рекомендуется применять для сидячих ванн при обострении геморроя.

## Заболевания органов пищеварения

### Рецепт 1

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 4 столовые ложки, плоды крушины — 1 столовая ложка, вода — 1 л.

**Способ приготовления.**

Листья алоэ и плоды крушины залить кипятком и настаивать в течение 8 часов в плотно закрытой посуде.

**Применение.**

Принимать настой при запорах по 2 столовые ложки 4 раза в день.

### Рецепт 2

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 2 столовые ложки, вода — 2 стакана.

**Способ приготовления.**

Листья алоэ залить кипятком и настаивать в течение 3 часов.

**Применение.**

Принимать по 2 столовые ложки 2 раза в день для нормализации работы желудочно-кишечного тракта.

### Рецепт 3

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 4 столовые ложки, вода — 1 л.

**Способ приготовления.**

Листья алоэ залить кипятком и настаивать в течение 4 часов в плотно закрытой посуде.

**Применение.**

Принимать при запорах по  $\frac{1}{2}$  стакана 3 раза в день.

Для профилактики запоров рекомендуется принимать по 1 столовой ложке настоя 2 раза в день.

**Рецепт 4****Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 чайная ложка, трава горца почечуйного — 2 чайные ложки, трава золототысячника — 2 чайные ложки, плоды бузины черной — 1 столовая ложка, вода — 2 стакана.

**Способ приготовления.**

Все компоненты смешать и залить кипятком. Настаивать в течение 2 часов. Готовый настой процедить.

**Применение.**

Настой принимать при запорах по 1 столовой ложке 3 раза в день до полной нормализации работы кишечника.

**Рецепт 5****Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, корень горечавки желтой — 1 столовая ложка, плоды крушины — 1 столовая ложка, вода —  $1\frac{1}{2}$  стакана.

**Способ приготовления.**

Все компоненты залить кипятком и настаивать в течение 3 часов. Настой процедить.

**Применение.**

Принимать при запорах по 1 столовой ложке 3–4 раза в день до полной нормализации работы кишечника.

**Рецепт 6**

***Ингредиенты.***

Сок алоэ — 5 столовых ложек, корни земляники — 1 чайная ложка, кора вербы — 1 столовая ложка, вода — 2 стакана.

***Способ приготовления.***

Измельченные корни земляники и кору вербы залить кипятком и нагревать на слабом огне 10 минут. Остудить, процедить и добавить сок алоэ.

***Применение.***

Полученный отвар пить при диарее и дизентерии в течение дня небольшими глотками.

***Рецепт 7***

***Ингредиенты.***

Листья алоэ — 1 столовая ложка, трава манжетки — 1 столовая ложка, побеги черныбыльника — 1 столовая ложка, алтейный корень — 1 столовая ложка, красное вино (кагор) — 1 л.

***Способ приготовления.***

Составить лекарственный сбор. Взять 2 столовые ложки смеси, залить вином, довести на слабом огне до кипения и варить 5 минут.

***Применение.***

Натошак выпить половину горячего отвара, а оставшийся объем разделить на 4 приема и принимать каждый раз через час после еды в горячем виде.

***Рецепт 8***

***Ингредиенты.***

Корни алоэ — 2 столовые ложки, шишки ольхи — 2 столовые ложки, вода — 1 л.

***Способ приготовления.***

Залить растительное сырье кипятком и нагревать на слабом огне 30 минут.

Готовый отвар процедить.

***Применение.***

Отвар пить в горячем виде по 3 стакана в день при продолжительной диарее или дизентерии.

### **Рецепт 9**

#### **Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, семена бобовника — 1 столовая ложка, цветки тысячелистника — 1 столовая ложка, семена укропа — 1 столовая ложка, трава зверобоя — 2 столовые ложки, вода — 2 стакана.

#### **Способ приготовления.**

Смешать все компоненты, залить кипятком и настаивать 8 часов.

#### **Применение.**

Принимать по 1 столовой ложке 4–5 раз в день при гастрите. Особенно эффективно средство в период обострения.

### **Рецепт 10**

#### **Ингредиенты.**

Сок алоэ — 5 столовых ложек, шишки дурнишника колючего — 1 столовая ложка, вода — 1 стакан.

#### **Способ приготовления.**

Дурнишник залить кипятком и варить 10 минут, остудить, процедить и добавить сок алоэ.

#### **Применение.**

Средство рекомендуется при сильной диарее. Принимать каждый час по 1 стакану.

### **Рецепт 11**

#### **Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, корень борщевика — 1 столовая ложка, листья буковицы — 1 столовая ложка, вода — 1 стакан.

#### **Способ приготовления.**

Залить растительное сырье кипятком и настаивать в течение 4 часов. Настой процедить.

#### **Применение.**

Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день во время обострения гастрита.

### **Рецепт 12**

#### **Ингредиенты.**

Листья мяты перечной — 2 столовые ложки, свежий сок алоэ — 2 столовые ложки, вода — 1 стакан.

#### **Способ приготовления.**

Залить мяту горячей водой, дать настояться в течение 20 минут, после чего настоем процедить, охладить и добавить к нему сок алоэ.

#### **Применение.**

Принимать по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки — 1 месяц. После двухнедельного перерыва курс можно повторить.

### **Рецепт 13**

#### **Ингредиенты.**

Сок алоэ — 1 стакан, оливковое масло — 1 стакан, мед — 1 столовая ложка.

#### **Способ приготовления.**

В сок алоэ влить оливковое масло и настаивать в темном месте в течение 3 дней. Мед налить в кастрюлю, варить на слабом огне в течение 2 часов, смешать с соком алоэ и оливковым маслом. Тщательно перемешать и остудить.

#### **Применение.**

Принимать при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки по 1 столовой ложке 4–5 раз в день за 30 минут до еды. Продолжительность курса лечения должна быть не менее месяца.

### **Рецепт 14**

#### **Ингредиенты.**

Корень аира — 1 столовая ложка, сок алоэ вера —  $\frac{1}{2}$  столовой ложки, вода — 1 стакан.

#### **Способ приготовления.**

Залить корень аира кипяченой водой, дать настояться в течение 20 минут, затем кипятить на водяной бане в течение 10 минут. Отвар

процедить, остудить и добавить сок алоэ.

**Применение.**

Рекомендуется при изжоге. Пить по  $\frac{1}{2}$  стакана 1–2 раза в день за 20–30 минут до еды. Курс лечения — 2 недели.

**Рецепт 15**

**Ингредиенты.**

Сок одуванчика —  $\frac{1}{2}$  столовой ложки, сок алоэ — 1 столовая ложка.

**Способ приготовления.**

Приготовить сок из свежих листьев алоэ и из листьев одуванчика. Соки смешать и поставить в прохладное место.

**Применение.**

Принимать смесь соков по 1 чайной ложке за 30 минут до еды при обострении гастрита с пониженной кислотностью.

**Рецепт 16**

**Ингредиенты.**

Крапива — 1 столовая ложка, трава укропа — 1 столовая ложка, сок алоэ — 1 столовая ложка, вода — 1 стакан.

**Способ приготовления.**

Крапиву и укроп залить горячей водой и кипятить в течение 20 минут. Отвар процедить, добавить сок алоэ.

**Применение.**

Средство рекомендуется при гастрите с повышенной кислотностью.

Принимать его следует строго по 1 чайной ложке каждые 3 часа. Курс лечения не должен превышать 2 недели.

**Рецепт 17**

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 2 столовые ложки, спирт — 0,5 л.

**Способ приготовления.**

Залить измельченные листья алоэ спиртом и настаивать 5 дней.

**Применение.**

Полученное средство принимать по 30 капель с водой 3 раза в день после еды при обострении гастрита.

**Рецепт 18**

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, листья крапивы — 1 столовая ложка, цветки таволги вязолистной — 1 столовая ложка, вода — 2 стакана.

**Способ приготовления.**

Составить растительную смесь. Залить ее кипятком и настаивать в течение 4–6 часов.

**Применение.**

Принимать настой по  $\frac{1}{2}$  стакана 5 раз в день при гастрите, сопровождающемся сильными болями.

**Рецепт 19**

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 4 столовые ложки, листья подорожника — 4 столовые ложки, трава сушеницы — 4 столовые ложки, трава золототысячника — 2 столовые ложки, трава спорыша — 2 столовые ложки, листья мяты — 1 столовая ложка, цветки тысячелистника — 1 столовая ложка, вода — 1 л.

**Способ приготовления.**

Составить растительную смесь. Взять 2 столовые ложки смеси, залить 1 л кипятка и настаивать в течение 12 часов.

**Применение.**

Принимать настой 4 раза в день по  $\frac{1}{2}$  стакана при гастрите и язвенной болезни, сопровождающихся болями и изжогой.

**Рецепт 20**

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 2 столовые ложки, корень валерианы — 1 столовая ложка, трава пижмы — 1 столовая ложка, кожура апельсина — 1 столовая



ложка, трава сушеницы — 1 столовая ложка, водка или спирт — 0,5 л.

**Способ приготовления.**

Составить лекарственный сбор.

Взять 2 столовые ложки смеси, залить 0,5 л водки и настаивать на свету 21 день. Затем настой процедить.

**Применение.**

Принимать настой по 2 столовые ложки утром и вечером натощак перед едой. Средство эффективно при гастрите с повышенной кислотностью желудочного сока, сопровождающемся изжогой и запорами.

**Рецепт 21**

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, трава тысячелистника — 1 столовая ложка, трава сушеницы болотной — 1 столовая ложка, вода — 1 л.

**Способ приготовления.**

Составить растительную смесь, залить кипятком и настаивать 2–3 часа.

Готовый настой процедить.

**Применение.**

Принимать настой 4–5 раз по  $\frac{1}{2}$  стакана в течение дня при болях и изжоге.

**Рецепт 22**

**Ингредиенты.**

Трава тысячелистника — 2 столовые ложки, спиртовая настойка алоэ — 1 чайная ложка.

**Способ приготовления.**

Залить траву тысячелистника горячей водой, варить на слабом огне 10 минут. Отвар процедить, охладить, добавить настойку алоэ.

**Применение.**

Принимать при обострении колита по 1 столовой ложке 5–7 раз в день.

**Рецепт 23**

**Ингредиенты.**

Листья подорожника — 2 столовые ложки, листья алоэ — 2 столовые ложки, вода — 1 стакан.

**Способ приготовления.**

Свежие листья подорожника и алоэ вера промыть, пропустить через мясорубку или мелко нарезать, залить кипяченой водой и настаивать 20 минут. Готовый настой процедить.

**Применение.**

Принимать для профилактики обострения хронического колита по 1 столовой ложке 3 раза в день. Курс лечения — 15–20 дней. Повторять лечение можно не ранее чем через 1–1½ месяца.

**Рецепт 24****Ингредиенты.**

Трава шалфея — 1 столовая ложка, трава полыни — ½ столовой ложки, листья алоэ — ½ столовой ложки, липовый мед — 1 чайная ложка, вода — 1 стакан.

**Способ приготовления.**

Растительное сырье залить кипятком и настаивать в течение 30 минут. Затем добавить в настой измельченные листья алоэ. Варить смесь на слабом огне в течение 10 минут. Отвар процедить, добавить мед.

**Применение.**

Принимать средство при энтерите в горячем виде по 1½ стакана за 30 минут до еды 2 раза в день.

**Заболевания печени****Рецепт 1****Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, листья винограда — 2 столовые ложки, цветки зверобоя — 4 столовые ложки, корни девясила — 1 столовая ложка, вода — 1 л.

**Способ приготовления.**

Все компоненты измельчить и перемешать. Залить кипятком и варить на слабом огне 1520 минут.

Настаивать отвар в течение 2 часов, процедить.

**Применение.**

Пить при хроническом холецистите по  $\frac{1}{2}$  стакана 3 раза в день за несколько минут до еды или во время приема пищи.

### Рецепт 2

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, листья крапивы — 1 столовая ложка, корни крапивы — 1 чайная ложка, листья зверобоя — 1 столовая ложка, вода — 4 стакана, сахар или липовый мед — 1 столовая ложка.

**Способ приготовления.**

Залить сухие измельченные корни крапивы кипятком, настаивать 3–4 часа. Приготовить отвар из листьев крапивы, алоэ и зверобоя. Для этого залить их кипятком, кипятить на слабом огне 20–25 минут, настаивать 1 час. Готовый отвар процедить и охладить. Затем добавить мед или сахар.

**Применение.**

Рекомендуется для улучшения работы печени и усиления желчеотделения. Принимать по  $\frac{1}{3}$  стакана 2–5 раз за 10 минут до еды.

### Рецепт 3

**Ингредиенты.**

Сок алоэ — 1 столовая ложка, небольшая свекла — 1 шт., спиртовая настойка зверобоя — 4 столовые ложки, вода — 1 л.

**Способ приготовления.**

Свеклу вымыть, снять кожуру, нарезать кубиками и сложить в небольшую кастрюлю. Залить водой, довести до кипения, варить до мягкости. Затем свеклу вынуть, а отвар процедить. В отвар добавить спиртовую настойку зверобоя и сок алоэ. Все размешать.

**Применение.**

Принимать по  $\frac{1}{2}$  стакана в день при воспалении и болях в печени и желчном пузыре.

#### **Рецепт 4**

##### **Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, семена аниса — 3 чайные ложки, зверобой — 4 чайные ложки, листья мяты — 1 столовая ложка, вода — 2 стакана.

##### **Способ приготовления.**

Семена аниса хорошо размять в ступке и соединить с измельченным зверобоем и листьями алоэ и мяты.

Заварить крутым кипятком, накрыть крышкой и настаивать 30 минут. После этого смесь процедить.

##### **Применение.**

Принимать отвар маленькими глотками, 7–8 раз в день, запивая небольшим количеством холодной воды. Рекомендуется принимать средство для профилактики заболеваний печени.

#### **Рецепт 5**

##### **Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, листья вишни — 1 столовая ложка, цветки зверобоя — 1 столовая ложка, молоко — 3 стакана.

##### **Способ приготовления.**

Листья вишни, алоэ и зверобой залить горячим молоком, довести до кипения и держать на слабом огне 30–40 минут.

Снять с огня, охладить, процедить и пропустить через фильтр.

##### **Применение.**

Принимать при заболеваниях печени по 4 столовые ложки 3 раза в день после еды, последний прием — перед сном. Курс лечения — 1–2 месяца.

#### **Рецепт 6**

##### **Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, трава зверобоя — 2 столовые ложки, кора калины — 4 столовые ложки, вода — 1 стакан.

##### **Способ приготовления.**

Зверобой и кору калины залить холодной водой, довести до кипения и держать на слабом огне в течение 30–40 минут. Готовый отвар процедить.

**Применение.**

Принимать при заболеваниях печени по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.

**Рецепт 7**

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, трава зверобоя — 1 столовая ложка, трава тысячелистника — 1 столовая ложка, вода — 1 стакан.

**Способ приготовления.**

Все компоненты измельчить, залить кипятком, накрыть крышкой и настаивать 1 час. Настой процедить.

**Применение.**

Принимать настой по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.

**Рецепт 8**

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, листья примулы — 1 столовая ложка, трава чистотела — 1 чайная ложка, вода — 1 стакан.

**Способ приготовления.**

Листья примулы, алоэ вера и траву чистотела измельчить, залить кипятком и нагревать на водяной бане 10–20 минут. Затем процедить и остудить.

**Применение.**

Принимать при хроническом холецистите по  $\frac{1}{2}$  стакана отвара 2 раза в день через 30 минут после еды.

**Рецепт 9**

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, трава тысячелистника — 1 столовая ложка, цветки бессмертника — 1 столовая ложка, трава полыни — 1 чайная

ложка, трава мяты перечной — 1 столовая ложка, трава чистотела — 1 столовая ложка, вода — 1 л.

**Способ приготовления.**

Все компоненты залить кипятком и настаивать 2 часа в темном прохладном месте. Готовый настой процедить.

**Применение.**

Принимать настой по  $\frac{1}{3}$  стакана 3 раза в день за 15 минут до еды при гепатите и холецистите. Это средство эффективно также при печеночно-болевым синдроме у спортсменов.

**Рецепт 10**

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, корни горца змеинового — 1 столовая ложка, листья дубровника — 1 чайная ложка, вода — 1 стакан.

**Способ приготовления.**

Растительный сбор залить кипятком и настаивать в течение 3 часов. Готовый настой процедить.

**Применение.**

Принимать настой по 1 десертной ложке 3 раза в день при желчнокаменной болезни.

**Рецепт 11**

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, трава репешка — 1 столовая ложка, стебли хвоща полевого — 1 столовая ложка, вода — 2 стакана.

**Способ приготовления.**

Все компоненты залить кипятком и настаивать в течение 3 часов. Готовый настой процедить.

**Применение.**

Принимать при желчнокаменной болезни, холангите и холецистите по 2 столовые ложки 3 раза в день.

**Рецепт 12**

***Ингредиенты.***

Листья алоэ — 1 столовая ложка, цветки дрока — 1 столовая ложка, корни девясила — 1 столовая ложка, вода — 1 стакан.

***Способ приготовления.***

Залить все компоненты кипятком и настаивать 2–3 часа. Готовый настой процедить.

***Применение.***

Принимать средство по 2 чайные ложки 3 раза в день при заболеваниях печени.

***Рецепт 13***

***Ингредиенты.***

Листья алоэ — 1 столовая ложка, трава белладонны —  $\frac{1}{2}$  чайной ложки, соцветия бессмертника — 1 чайная ложка, вода — 1 стакан.

***Способ приготовления.***

Все компоненты залить кипятком и настаивать в течение 2 часов. Готовый настой процедить.

***Применение.***

Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до снятия симптомов дискинезии желчного пузыря на фоне основного лечения.

***Рецепт 14***

***Ингредиенты.***

Сок алоэ — 4 столовые ложки, трава чистотела — 2 чайные ложки, листья мяты перечной — 1 столовая ложка, трава володушки золотистой — 2 чайные ложки, вода — 1 стакан.

***Способ приготовления.***

Составить лекарственный сбор. Взять 1 столовую ложку смеси, залить кипятком и настаивать 1 час. Готовый настой процедить и добавить в него сок алоэ.

***Применение.***

Принимать по 1 стакану настоя утром и вечером за полчаса до еды при обострении желчнокаменной болезни.

### **Рецепт 15**

#### **Ингредиенты.**

Сок алоэ — 6 столовых ложек, трава спорыша — 1 столовая ложка, рыльца кукурузные — 1 столовая ложка, стручки фасоли — 1 столовая ложка, трава грыжника гладкого — 1 столовая ложка, трава толокнянки — 1 столовая ложка, вода — 1 стакан.

#### **Способ приготовления.**

Составить лекарственный сбор, взять 1 столовую ложку смеси, залить кипятком, настаивать в течение 1 часа, процедить и добавить сок алоэ.

#### **Применение.**

Настой пить в теплом виде, выпивая стакан в течение дня.

Рекомендуется при желчнокаменной болезни.

### **Рецепт 16**

#### **Ингредиенты.**

Сок алоэ — 3 столовые ложки, трава зверобоя — 2 столовые ложки, трава спорыша — 2 столовые ложки, трава цмина — 2 столовые ложки, цветки ромашки аптечной — 1 столовая ложка, кора крушины — 1 столовая ложка, вода — 1 л.

#### **Способ приготовления.**

Составить лекарственный сбор.

Взять 4 столовые ложки смеси, залить 1 л некипяченой воды и оставить настаиваться на ночь. Утром довести настой до кипения и нагревать на слабом огне 7-10 минут. Добавить сок алоэ и размешать.

#### **Применение.**

Пить средство следует по схеме: натощак выпить 1 стакан, а остальной отвар — в 4 приема (через час после каждого приема пищи).

При этом следует неукоснительно соблюдать диету, показанную при заболеваниях печени.

Средство эффективно для выведения камней из печени.

### **Рецепт 17**

#### **Ингредиенты.**



Сок квашеной капусты — 1 стакан, сок алоэ — 2 столовые ложки.

**Способ приготовления.**

Приготовить свежий сок из листьев алоэ и смешать его с соком квашеной капусты.

**Применение.**

Принимать средство по  $\frac{1}{2}$  стакана 3 раза в день.

Курс лечения при желчнокаменной болезни  $1\frac{1}{2}$ -2 месяца.

### **Рецепт 18**

**Ингредиенты.**

Семена моркови — 2 столовые ложки, сок алоэ — 4 столовые ложки.

**Способ приготовления.**

Семена моркови размолоть в кофемолке и смешать порошок с соком алоэ.

**Применение.**

Принимать по  $\frac{1}{2}$  чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды.

Средство помогает выведению камней и песка из печени и желчного пузыря.

### **Рецепт 19**

**Ингредиенты.**

Сок алоэ — 1 стакан, листья земляники — 3 столовые ложки, вода — 4 стакана.

**Способ приготовления.**

Залить листья земляники кипятком и настаивать 3–4 часа. В готовый отвар добавить сок алоэ.

**Применение.**

Отвар выпивать в течение дня в несколько приемов.

Средство рекомендуется в качестве дополнительного лечения при гепатите.

### **Рецепт 20**

***Ингредиенты.***

Листья алоэ — 1 столовая ложка, трава цмина — 1 столовая ложка, кукурузные рыльца — 1 столовая ложка, вода — 1 л.

***Способ приготовления.***

Составить растительный сбор и залить кипятком. Нагревать на слабом огне 30–40 минут. Готовый отвар процедить.

***Применение.***

Принимать по 1 стакану 3–4 раза в день при гепатите.

***Рецепт 21******Ингредиенты.***

Кора вербы — 1 столовая ложка, корень мыльнянки — 1 столовая ложка, сок алоэ — 1 стакан, водный настой шиповника — 1 стакан, вода — 2 стакана.

***Способ приготовления.***

Смешать измельченные корни, взять 2 чайные ложки смеси, залить кипятком и нагревать на слабом огне 10 минут. Отвар процедить, добавить сок алоэ и настой шиповника.

***Применение.***

Средство рекомендуется при любом виде гепатита. Принимать по 2 стакана в течение дня.

***Заболевания почек и мочевыводящих путей******Рецепт 1******Ингредиенты.***

Листья алоэ — 1 столовая ложка, листья плюща — 1 столовая ложка, корни пырея ползучего — 2 чайные ложки, листья полыни метельчатой — 1 столовая ложка, вода — 2 стакана.

***Способ приготовления.***

Все компоненты смешать и залить кипятком. Настаивать 3 часа. Настой процедить.

***Применение.***

Принимать при почечнокаменной болезни по 1 столовой ложке 3 раза

в день.

### **Рецепт 2**

#### **Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, корни стальника колючего — 2 чайные ложки, ягоды смородины — 1 столовая ложка, листья почечного чая (ортосифона) — 2 чайные ложки, вода — 1 стакан.

#### **Способ приготовления.**

Залить все компоненты кипятком и настаивать в течение 4 часов. Готовый настой процедить.

#### **Применение.**

Принимать настой при почечнокаменной болезни по 1 столовой ложке 3 раза в день.

### **Рецепт 3**

#### **Ингредиенты.**

Листья алоэ — 3 столовые ложки, цветочные корзинки цмина — 2 столовые ложки, соцветия липы — 1 столовая ложка, почки березы — 2 столовые ложки, цветки ромашки аптечной — 1 столовая ложка, плоды боярышника — 5 столовых ложек, плоды рябины — 5 столовых ложек, зеленые ягоды ежевики — 5 столовых ложек, вода — 1 л.

#### **Способ приготовления.**

Составить растительный сбор из цмина, березовых почек, липового цвета и цветков ромашки. Взять 4 столовые ложки смеси, залить кипятком и настаивать в теплой духовке в течение 12 часов. Затем кипятить настой 15 минут на слабом огне. Добавить плоды боярышника, рябину и ежевику и настаивать в горячей духовке 4 часа. Ягоды тщательно растереть, размешать в отваре и все процедить.

#### **Применение.**

Средство рекомендуется при воспалении почек и мочевого пузыря.

Принимать по  $\frac{1}{4}$  стакана через каждый час.

Общее количество выпитого отвара в течение суток не должно превышать  $2\frac{1}{2}$  стакана.

#### Рецепт 4

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 5 столовых ложек, молоко — 1 л.

**Способ приготовления.**

Листья тщательно вымыть, измельчить и варить в молоке на слабом огне в течение 20 минут. Полученную кашу процедить и отжать.

**Применение.**

Принимать в горячем виде 3 раза в день за 30 минут до еды при сильных болях в области почек.

#### Рецепт 5

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 4 столовые ложки, листья толокнянки — 2 столовые ложки, трава укропа — 2 столовые ложки, вода — 2 стакана.

**Способ приготовления.**

Измельченные листья алоэ залить крутым кипятком и настаивать в течение 30 минут. Толокнянку и укроп залить горячей водой в отдельной посуде, дать настояться и кипятить 10 минут на водяной бане. Отвар процедить и смешать с настоем алоэ.

**Применение.**

Рекомендуется при наличии крупных камней в почках. Принимать 3–4 раза в день через 40 минут после еды. Средство значительно облегчает боли и способствует отделению мочи.

#### Рецепт 6

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 5 столовых ложек, белокочанная капуста — 3 столовые ложки, листья петрушки — 2 столовые ложки, лимонный сок — 2 столовые ложки.

**Способ приготовления.**

Листья алоэ обдать кипятком и измельчить вместе с зеленью петрушки. Капусту шинковать и все перемешать. Заправить салат лимонным соком.

### ***Применение.***

Использовать салат в меню специальной диеты для выведения из организма азотистых продуктов обмена веществ при заболевании гломерулонефритом. Принимать салат следует перед едой 3 раза в день в течение недели.

## ***Рецепт 7***

### ***Ингредиенты.***

Листья алоэ — 1 стакан, сахар — 4 столовые ложки, настой шиповника —  $\frac{1}{2}$  стакана.

### ***Способ приготовления.***

Листья алоэ измельчить, засыпать сахаром и поставить в теплое место на 1 час до растворения сахара.

Слить готовый сироп, добавить настой шиповника.

### ***Применение.***

Принимать 2–3 раза в день по 1 столовой ложке после еды для нормализации работы почек.

## ***Рецепт 8***

### ***Ингредиенты.***

Листья алоэ —  $\frac{2}{3}$  стакана, миндаль — 1 стакан, молоко —  $1\frac{1}{2}$  л.

### ***Способ приготовления.***

Листья алоэ пропустить через мясорубку или мелко нарезать.

Миндаль измельчить, залить горячим молоком, томить на слабом огне в течение 15 минут, процедить и смешать с кашицей, полученной из листьев алоэ.

### ***Применение.***

Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды для снятия резей при мочеиспускании.

## ***Рецепт 9***

### ***Ингредиенты.***

Сок алоэ — 4 столовые ложки, листья черныбыльника — 1 чайная ложка, листья толокнянки — 1 чайная ложка, семена моркови — 1 чайная ложка, трава хвоща — 1 чайная ложка, семена огородного укропа — 1 чайная ложка, вода — 2 стакана.

**Способ приготовления.**

Составить растительный сбор, залить кипятком, настаивать 8 часов в теплой духовке. Затем довести настой до кипения и кипятить 5–7 минут. Добавить сок алоэ.

**Применение.**

Пить 4 раза в день по  $\frac{1}{2}$  стакана. Средство рекомендуется при камнях в почках и мочевом пузыре.

**Рецепт 10**

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, листья руты — 2 столовые ложки, листья полыни — 1 столовая ложка, красное вино — 1 столовая ложка.

**Способ приготовления.**

Растительный сбор залить красным вином, разложить смесь на противне и высушить. Затем растереть ее в порошок.

**Применение.**

Принимать при почечнокаменной болезни 3 раза в день, насыпая по  $\frac{1}{2}$  чайной ложки порошка в рюмку с вишневым соком.

**Рецепт 11**

**Ингредиенты.**

Корни алоэ — 3 столовые ложки, корни пырея — 3 столовые ложки, вода — 1 л.

**Способ приготовления.**

Залить измельченные корни кипятком, настаивать 3–4 часа, затем довести до кипения и варить на слабом огне 20–30 минут.

Готовый отвар процедить.

**Применение.**

Принимать ежедневно по 1 стакану 3 раза в день при почечнокаменной болезни.

### **Рецепт 12**

#### **Ингредиенты.**

Сок алоэ — 7 столовых ложек, трава пастушьей сумки — 3 столовые ложки, вода — 1 л.

#### **Способ приготовления.**

Залить траву пастушьей сумки кипятком, настаивать 3–4 часа, добавить сок алоэ.

#### **Применение.**

Принимать по 1 стакану натошак 2 раза в день. Рекомендуется при почечнокаменной болезни.

### **Рецепт 13**

#### **Ингредиенты.**

Корни алоэ — 1 столовая ложка, побеги туи — 1 столовая ложка, вода — 1 л.

#### **Способ приготовления.**

Залить растительное сырье кипятком и варить 15 минут. Готовый отвар процедить.

#### **Применение.**

Рекомендуется при почечнокаменной болезни. Принимать 3 раза в день по 1 стакану.

### **Рецепт 14**

#### **Ингредиенты.**

Молодые побеги алоэ — 2 столовые ложки, цветки фиалки душистой — 2 столовые ложки, вода — 1 л.

#### **Способ приготовления.**

Измельчить побеги алоэ, добавить цветки фиалки и залить смесь кипятком. Настаивать 1 час, затем довести до кипения и варить 30–40 минут. Готовый отвар процедить.

#### **Применение.**

Принимать натошак по 1 стакану 2 раза в день. Средство способствует дроблению камней в почках и мочевом пузыре и очищению почечных

лоханок.

Кроме того, отвар обладает мочегонным свойством.

### **Рецепт 15**

#### **Ингредиенты.**

Побеги алоэ вера — 4 столовые ложки, столбики кукурузы — 4 столовые ложки, листья черники — 4 столовые ложки, листья толокнянки — 4 столовые ложки, створки фасоли — 4 столовые ложки, молодые побеги туи — 4 столовые ложки, овсяная солома — 4 столовые ложки, побеги ликоподия — 4 столовые ложки, вода — 1 л.

#### **Способ приготовления.**

Измельчить все компоненты. Взять 4 столовые ложки смеси, залить холодной некипяченой водой и оставить на ночь в теплой духовке.

Утром поставить на огонь и кипятить 5–7 минут. Снять с огня и дать настояться 30 минут. Готовое средство процедить.

#### **Применение.**

Средство рекомендуется при камнях в мочевом пузыре. Весь полученный объем следует выпивать в течение дня.

## **Лечение гинекологических заболеваний**

### **Рецепт 1**

#### **Ингредиенты.**

Листья алоэ — 2 столовые ложки, трава и соцветия зверобоя — 2 столовые ложки, мед — 1 столовая ложка, красное вино — 0,5 л, вода — 1 л.

#### **Способ приготовления.**

Сухие цветки и листья зверобоя насыпать в эмалированную посуду и залить теплой, но не кипяченой водой. Довести до кипения и варить на слабом огне 3–4 минуты. Отвар остудить, процедить. Измельченные листья алоэ размешать с медом до получения однородной массы, которую добавить в остывший отвар и размешать. Все залить вином, перелить в стеклянную емкость и поставить отвар в темное прохладное место. Средство наберет лечебную силу через 10 дней.



**Применение.**

Рекомендуется употреблять для профилактики воспалительных заболеваний женских половых органов. Принимать по 2 столовые ложки 2 раза в день натощак.

Профилактический курс продолжать 14 дней. После 5-дневного перерыва прием можно возобновить.

**Рецепт 2****Ингредиенты.**

Сок алоэ — 3 столовые ложки, сушеные ягоды облепихи — 2 столовые ложки, цветки ромашки аптечной — 1 столовая ложка, майский мед — 2 чайные ложки, водка — 2 столовые ложки, вода — 1 л.

**Способ приготовления.**

Сушеные ягоды облепихи и цветки ромашки аптечной залить водой и на среднем огне довести до кипения. Кипятить на слабом огне 2–3 минуты. Отвар настаивать 30 минут, затем процедить и поместить в стеклянную емкость. Сок алоэ смешать с водкой и растворить в полученной смеси мед. Добавить в отвар медовую смесь и плотно закрыть. Поставить емкость в прохладное темное место на 3 дня.

**Применение.**

Принимать настойку при хронических воспалительных заболеваниях по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**Рецепт 3****Ингредиенты.**

Листья алоэ — 4 столовые ложки, майский мед — 2 столовые ложки, гусиный жир — 2 столовые ложки, облепиховое масло — 2 столовые ложки.

**Способ приготовления.**

Измельчить листья алоэ, залить их майским медом, добавить гусиный жир и облепиховое масло. Все хорошо перемешать деревянной лопаточкой, вылить в разогретую посуду и поставить в прохладное темное место на 7 дней.

**Применение.**

Средство рекомендуется при лечении бесплодия. 1 столовую ложку

смеси размешивать в стакане горячего молока и пить 3 раза в день.

#### **Рецепт 4**

##### **Ингредиенты.**

Свежие ягоды облепихи — 6 столовых ложек, плоды шиповника — 1 столовая ложка, фасоль — 2 столовые ложки, горох — 1 столовая ложка, гречневая крупа — 2 столовые ложки, листья алоэ — 1 столовая ложка, облепиховое масло — 5 столовых ложек, лук репчатый — 1 луковица, соль —  $\frac{1}{2}$  чайной ложки.

##### **Способ приготовления.**

Фасоль и горох отварить. Плоды шиповника, свежие или сушеные, залить кипятком и варить 3–4 минуты, слить воду. Вареные фасоль, горох и шиповник откинуть на дуршлаг. В отдельной посуде отварить гречневую крупу. Листья алоэ измельчить и смешать все компоненты, добавить нашинкованный лук, посолить и заправить облепиховым маслом.

##### **Применение.**

Полученный салат рекомендуется употреблять в пищу ежедневно для повышения жизненного тонуса, нормализации функции половых органов и, особенно, при лечении бесплодия.

#### **Рецепт 5**

##### **Ингредиенты.**

Сок алоэ — 2 столовые ложки, трава душицы — 1 столовая ложка, трава руты лекарственной — 2 чайные ложки, трава чистотела — 2 чайные ложки, трава тысячелистника — 2 чайные ложки, вода — 1 стакан.

##### **Способ приготовления.**

Траву душицы, руты лекарственной, чистотела и тысячелистника залить кипятком, настаивать 30 минут, кипятить на слабом огне 10–15 минут, процедить. Добавить свежесжатый сок алоэ и хорошо перемешать.

##### **Применение.**

Употреблять по 2 столовые ложки 3–5 раз в день при нарушениях менструального цикла.

#### **Рецепт 6**

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 2 столовые ложки, цветки календулы — 2 столовые ложки, трава тысячелистника — 1 столовая ложка, трава спорыша — 2 чайные ложки, вода — 2 стакана.

**Способ приготовления.**

Измельченное растительное сырье залить кипятком и настаивать в теплом месте 2–3 часа. Процедить.

**Применение.**

Принимать по  $\frac{1}{2}$  стакана 3 раза в день при обильных менструациях и маточном кровотечении.

**Рецепт 7****Ингредиенты.**

Трава душицы — 4 столовые ложки, кора дуба — 6 столовых ложек, корни алтея лекарственного — 1 столовая ложка, сок алоэ — 2 столовые ложки, вода — 1 стакан.

**Способ приготовления.**

Взять 5 столовых ложек растительной смеси, залить кипятком, настаивать 2–3 часа, процедить, добавить сок алоэ.

**Применение.**

Использовать для спринцевания 2 раза в день в теплом виде при вульвовагините.

**Рецепт 8****Ингредиенты.**

Листья алоэ —  $1\frac{1}{2}$  стакана, майский мед — 2 стакана, кагор (или красное крепленое вино) — 3 стакана.

**Способ приготовления.**

Листья алоэ измельчить, добавить мед и кагор. Все тщательно перемешать и поставить на 5 суток в темное прохладное место.

**Применение.**

Первые 5 дней принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 1 час до еды. Затем по 1 столовой ложке. Длительность лечения — от 2–3 недель до полутора месяцев.

Средство рекомендуется при возникновении фибромиомы.

### **Рецепт 9**

#### **Ингредиенты.**

Цветки ромашки аптечной — 1 столовая ложка, трава лапчатки прямостоячей — 1 столовая ложка, сок алоэ — 1 столовая ложка.

#### **Способ приготовления.**

Сухие растения хорошо перемешать, насыпать 1 столовую ложку смеси в термос, залить 2 стаканами крутого кипятка, настаивать 8-10 часов, процедить, добавить сок алоэ.

#### **Применение.**

Рекомендуется в качестве дополнительного лечения вульвовагинита для спринцевания и ванночек.

### **Рецепт 10**

#### **Ингредиенты.**

Цветки ромашки аптечной — 1 столовая ложка, листья шалфея — 1 столовая ложка, трава зверобоя — 2 чайные ложки, сок алоэ — 2 столовые ложки, вода — 1 л.

#### **Способ приготовления.**

Взять 2 столовые ложки смеси трав, залить кипятком, настаивать в течение 2-3 часов, процедить, добавить сок алоэ.

#### **Применение.**

Использовать для спринцевания или ванночек при воспалительных заболеваниях женских половых органов.

### **Рецепт 11**

#### **Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, листья крапивы — 1 столовая ложка, кора крушины ломкой — 1 столовая ложка, трава тимьяна — 2 столовые ложки, листья мать-и-мачехи — 2 столовые ложки, корневище аира — 2 столовые ложки, вода — 2 стакана.

#### **Способ приготовления.**

Взять 2 столовые ложки растительной смеси, насыпать в термос, залить кипятком, настаивать 8-10 часов. Полученный настой процедить.

**Применение.**

Принимать при вульвите и кольпите внутрь по  $\frac{1}{2}$  стакана 3 раза в день. Настой можно использовать для спринцевания.

**Рецепт 12**

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, вода — 1 стакан.

**Способ приготовления.**

Залить измельченные листья алоэ кипятком и кипятить в течение 15 минут. Затем укутать посуду с отваром и настаивать в течение 45 минут. Готовый отвар процедить.

**Применение.**

Средство рекомендуется при климактерическом синдроме.

Принимать по 1 столовой ложке 6 раз в день.

**Рецепт 13**

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, кожура семян каштана — 1 столовая ложка, вода — 1 стакан.

**Способ приготовления.**

Залить компоненты горячей водой и кипятить 10 минут на слабом огне. Отвару дать настояться, охладить и процедить.

**Применение.**

Средство использовать для спринцевания 2 раза в день при маточных кровотечениях, возникающих в период климакса или вследствие других причин, не связанных со злокачественными новообразованиями.

**Рецепт 14**

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, семена льна — 1 столовая ложка,

трава пастушьей сумки — 1 столовая ложка, трава водяного перца — 1 столовая ложка, корни крапивы — 1 столовая ложка, корни окопника — 1 столовая ложка, лепестки розы — 1 столовая ложка, цветки календулы — 1 столовая ложка, вода — 2 л.

**Способ приготовления.**

Составить лекарственный сбор.

Взять 2 столовые ложки смеси, залить кипятком и кипятить в течение 20 минут.

Несколько раз процедить через 2–3 слоя марли, отжав остаток.

**Применение.**

Отвар в теплом виде использовать для спринцевания.

### **Рецепт 15**

**Ингредиенты.**

Сок алоэ — 1 столовая ложка, сок листьев руты — 1 столовая ложка, спирт — 6 столовых ложек.

**Способ приготовления.**

Сок размятых листьев руты и сок алоэ добавить в спирт и поставить на 10 дней в темное место.

Настойку процедить, отжать сырье и снова процедить.

**Применение.**

Принимать 3 раза в день по 10 капель настойки на кусочке сахара. Рекомендуется при сильных приливах крови к голове в период наступления климакса.

### **Рецепт 16**

**Ингредиенты.**

Цветки боярышника — 3 столовые ложки, сок алоэ — 3 столовые ложки, вода — 3 стакана.

**Способ приготовления.**

Цветки боярышника залить кипятком и кипятить на слабом огне 15 минут. Отвар процедить, добавить сок алоэ.

**Применение.**

Принимать по 1 стакану 3 раза в день при наступлении климакса.

## Заболевания нервной системы

### Рецепт 1

#### **Ингредиенты.**

Листья алоэ — 2 столовые ложки, вода — 2 стакана.

#### **Способ приготовления.**

Измельченные листья алоэ залить кипятком и настаивать в течение 30 минут. Остудить и процедить.

#### **Применение.**

Настой пить в горячем виде при приступах мигрени. Выпивать следует 1 стакан за один прием.

### Рецепт 2

#### **Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, липовый цвет — 1 столовая ложка, семена болиголова —  $\frac{1}{2}$  чайной ложки, вода — 1 стакан.

#### **Способ приготовления.**

Залить кипятком все компоненты и настаивать в течение 40 минут. Настой процедить.

#### **Применение.**

Принимать по 1 чайной ложке каждый час, пока головная боль не исчезнет.

Средство не рекомендуется при гипертонической болезни и нарушениях сердечного ритма.

### Рецепт 3

#### **Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, корни кровохлебки — 2 чайные ложки, плоды рябины черноплодной — 1 столовая ложка, вода — 1 стакан.

#### **Способ приготовления.**

Залить кипятком растительное сырье и настаивать в течение 1 часа. Готовый настой процедить.

**Применение.**

Принимать по 2 столовые ложки 4 раза в день. Рекомендуется при головокружении, сопровождающем гипертоническую болезнь.

**Рецепт 4**

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 2 столовые ложки, семена лимонника китайского — 2 чайные ложки, листья толокнянки — 1 столовая ложка, вода — 2 стакана.

**Способ приготовления.**

Растительное сырье залить кипятком и настаивать в течение 3 часов. Готовый настой процедить.

**Применение.**

Принимать при неврастении по 1 столовой ложке 4 раза в день.

Курс лечения — 14 дней, после недельного перерыва его можно повторить.

**Рецепт 5**

**Ингредиенты.**

Листья алоэ вера — 1 столовая ложка, корни валерианы каменной — 1 столовая ложка, корни полыни обыкновенной — 1 столовая ложка, вода — 2 стакана.

**Способ приготовления.**

Растительное сырье залить кипятком и настаивать в течение 5 часов. Готовый настой процедить.

**Применение.**

Принимать при неврастении в теплом виде по 1 столовой ложке 3 раза в день до полного исчезновения симптомов болезни.

**Рецепт 6**

**Ингредиенты.**

Сок алоэ — 8 столовых ложек, листья алоэ — 2 стакана, красное вино — 1<sup>1</sup>/<sub>2</sub> стакана, мед — 1 стакан.



**Способ приготовления.**

Листья алоэ измельчить и отжать сок.

Отжатые листья смешать с красным вином, добавить сок алоэ и мед и поставить настаиваться в темное место на неделю.

**Применение.**

Принимать настой в качестве профилактического средства от депрессии по 1 столовой ложке за 30 минут до еды.

**Рецепт 7****Ингредиенты.**

Листья алоэ — 2 столовые ложки, корни женьшеня — 2 шт., спирт 70 %-ный — 1 стакан.

**Способ приготовления.**

Алоэ с женьшенем залить спиртом и настаивать в течение 1 месяца.

**Применение.**

Принимать при неврастении по 2 чайные ложки 3 раза в день.

**Рецепт 8****Ингредиенты.**

Листья алоэ — 5 столовых ложек, сахарный песок — 1 стакан.

**Способ приготовления.**

Листья алоэ измельчить и переложить в бутылку с широким горлышком.

Засыпать листья сахарным песком, завязать горлышко марлей и настаивать 3 дня. Сироп слить, массу отжать, а полученный сок процедить.

**Применение.**

Сироп принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды при депрессивных состояниях.

**Травмы, раны, ожоги и укусы****Рецепт 1**

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 стакан, свиное нутряное сало — 3 столовые ложки.

**Способ приготовления.**

Листья алоэ измельчить, добавить свиное нутряное сало и тщательно размешать. Смесь поставить в темное прохладное место на 3 дня.

**Применение.**

Мазь рекомендуется использовать для лечения незаживающих язв. Накладывать повязку с мазью следует 1 раз в день.

**Рецепт 2****Ингредиенты.**

Корни алоэ — 1 столовая ложка, корни раковых шеек — 1 столовая ложка, корни таволги — 1 столовая ложка, вода — 2 л.

**Способ приготовления.**

Измельчить корни растений, залить горячей водой и кипятить 30 минут. Готовый отвар процедить.

**Применение.**

Рекомендуется для промывания ран и компрессов на незаживающие раны.

**Рецепт 3****Ингредиенты.**

Листья алоэ — 2 столовые ложки, цветки зверобоя — 2 столовые ложки, миндальное или подсолнечное масло — 4 столовые ложки.

**Способ приготовления.**

Залить маслом растительное сырье и настаивать 3 недели.

**Применение.**

Прикладывать к незаживающим ранам и смазывать места укуса собаки.

**Рецепт 4****Ингредиенты.**

Листья алоэ — 2 столовые ложки, листья руты — 2 столовые ложки,

миндальное масло — 2 столовые ложки.

**Способ приготовления.**

Тщательно измельчить листья алоэ и руты, растереть их с миндальным маслом в кашицу.

**Применение.**

Накладывать кашицу на места ушибов с кровоподтеками.

Держать средство на коже не более 10 минут, так как может возникнуть аллергическая реакция на кожном покрове.

### Рецепт 5

**Ингредиенты.**

Побеги алоэ — 2 столовые ложки, побеги хвоща — 2 столовые ложки, вода — 2 стакана.

**Способ приготовления.**

Побеги измельчить.

Залить растительное сырье водой, довести до кипения и держать на слабом огне 7–8 часов.

Готовый отвар процедить.

**Применение.**

Средство рекомендуется для примочек на раны.

### Рецепт 6

**Ингредиенты.**

Корни алоэ — 5 столовых ложек, свежий корень лопуха — 4 столовые ложки, растительное масло (миндальное) — 1 стакан.

**Способ приготовления.**

Корни измельчить, залить маслом и настаивать 24 часа в теплом месте. Поставить настой на огонь, довести до кипения и варить 15 минут на слабом огне. Готовое средство тщательно процедить.

**Применение.**

Использовать для примочек при лечении незаживающих ран.

### Рецепт 7

***Ингредиенты.***

Сок алоэ — 8 столовых ложек, трава и цветки вьюнка — 6 столовых ложек, спирт — 1 стакан.

***Способ приготовления.***

Траву и цветки вьюнка залить спиртом, настаивать 15 дней, отфильтровать и слить в бутылку, добавив сок алоэ.

***Применение.***

Развести 1 столовую ложку настойки в  $\frac{1}{2}$  стакана кипяченой воды и использовать для компрессов и примочек к ранам.

***Рецепт 8***

***Ингредиенты.***

Листья алоэ — 2 столовые ложки, цветки календулы — 2 столовые ложки, цветки ромашки аптечной — 2 столовые ложки, вода — 1 стакан.

***Способ приготовления.***

Все компоненты измельчить, перемешать, переложить в фарфоровую посуду и залить крутым кипятком.

Настаивать 30 минут. Готовый настой процедить.

***Применение.***

Использовать для промывания незаживающих ран.

***Рецепт 9***

***Ингредиенты.***

Листья алоэ — 2 чайные ложки, трава хвоща полевого — 2 чайные ложки, цветки календулы — 2 чайные ложки, трава донника — 2 чайные ложки, вода — 2 стакана.

***Способ приготовления.***

Взять 3 столовые ложки сбора, залить кипятком, остудить, воду слить.

***Применение.***

Оставшуюся в посуде траву завернуть в марлю и в теплом виде приложить к пораженному участку кожи.

Рекомендуется при лечении фурункулов и воспалившихся ран.

***Рецепт 10***

***Ингредиенты.***

Листья алоэ — 2 стакана, подсолнечное масло — 4 стакана, спирт 40 %-ный — 2 стакана.

***Способ приготовления.***

Свежие листья алоэ залить подсолнечным маслом, добавить спирт и настаивать в течение 3 дней. После этого выпарить спирт на медленном огне.

***Применение.***

Используется при лечении ран и пролежней.

***Рецепт 11***

***Ингредиенты.***

Молодые побеги алоэ — 1 столовая ложка, животное сало — 1 столовая ложка.

***Способ приготовления.***

Варить измельченные побеги алоэ 30 минут, растереть их в кашицу и смешать с животным салом.

***Применение.***

Накладывать на место укуса насекомого для снятия болезненного раздражения.

***Рецепт 12***

***Ингредиенты.***

Листья алоэ — 1 столовая ложка, трава зверобоя — 3 столовые ложки, трава тысячелистника — 2 столовые ложки, цветки календулы — 1 столовая ложка, спирт 76 %-ный — 1 стакан.

***Способ приготовления.***

Растительный сбор залить спиртом и настаивать 2 недели.

***Применение.***

Готовой настойкой натирать ушибы, кровоподтеки и небольшие раны.

***Рецепт 13***

***Ингредиенты.***

Листья алоэ — 1 столовая ложка, трава чистотела — 2 чайные ложки, кора калины — 2 чайные ложки, вода —  $\frac{1}{2}$  стакана.

**Способ приготовления.**

Все компоненты измельчить, залить кипятком и настаивать 30 минут. Настой процедить.

**Применение.**

Полученную кашицу нанести на поврежденный участок на 15–20 минут. Затем смыть теплой водой и наложить фиксирующую повязку.

Средство способствует быстрому сужению сосудов и заживлению ран.

### **Рецепт 14**

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, трава чистотела — 3 чайные ложки, листья липы — 2 чайные ложки, вода —  $\frac{1}{2}$  стакана.

**Способ приготовления.**

Все компоненты измельчить, перемешать, залить кипятком и настаивать 30 минут. Готовый настой процедить.

**Применение.**

Растирать приготовленной смесью ушибленные места.

### **Рецепт 15**

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, трава чистотела — 1 столовая ложка, свежие листья подорожника — 2 чайные ложки, вода —  $\frac{1}{2}$  стакана.

**Способ приготовления.**

Сухую траву чистотела растереть в порошок. Свежие листья подорожника и алоэ измельчить. Компоненты соединить, добавить теплую воду, чтобы получилась каша.

**Применение.**

Нанести смесь на кусочек марли, приложить к ране и зафиксировать повязкой на 2–3 часа. Средство способствует быстрому заживлению.

### **Рецепт 16**

***Ингредиенты.***

Листья алоэ — 1 столовая ложка, трава чистотела — 3 чайные ложки, морковь — 1 шт.

***Способ приготовления.***

Морковь вымыть, очистить и натереть на мелкой терке. Траву чистотела и листья алоэ измельчить. Смешать все компоненты.

***Применение.***

Наносить смесь на марлевую салфетку и прикладывать к пораженному месту 1 раз в день. Средство обладает хорошим антибактериальным и очистительным действием.

**Заболевания кожи*****Рецепт 1******Ингредиенты.***

Сок алоэ вера — 1 столовая ложка, вода — 5 столовых ложек.

***Способ приготовления.***

К соку алоэ вера добавить воду, настаивать в течение 2 часов, а затем довести до кипения и.

3-5 минут кипятить.

***Применение.***

Использовать для примочек на пораженные прыщами участки кожи. Настой более эффективен для жирной и пористой кожи.

***Рецепт 2******Ингредиенты.***

Сок алоэ — 1 столовая ложка, вода — 1 столовая ложка.

***Способ приготовления.***

Отжать сок алоэ из измельченных листьев и смешать его с теплой водой. Настаивать 30 минут.

***Применение.***

При поражении кожи розовыми угрями хороший эффект дает умывание приготовленным настоем.

Подобную процедуру рекомендуется проводить 1 раз в день через

день.

Курс лечения рассчитан на 50 дней.

### **Рецепт 3**

#### **Ингредиенты.**

Сок алоэ — 1 столовая ложка, мед — 5 столовых ложек.

#### **Способ приготовления.**

Мед и сок алоэ тщательно размешать.

#### **Применение.**

Смазывать кожу при дерматите, используя средство в качестве дополнительного лечения.

### **Рецепт 4**

#### **Ингредиенты.**

Сок алоэ — 1 столовая ложка, вода — 3 столовые ложки.

#### **Способ приготовления.**

Развести сок алоэ теплой кипяченой водой.

#### **Применение.**

Использовать для примочек на начальной стадии экземы.

### **Рецепт 5**

#### **Ингредиенты.**

Сок алоэ — 1 столовая ложка, вазелин — 2 столовые ложки.

#### **Способ приготовления.**

Растереть вазелин с соком алоэ.

#### **Применение.**

Мазь использовать для нанесения на пораженные участки кожи на начальной стадии экземы и нейродермита. Одновременно с этим необходим прием препаратов или настоев успокаивающего действия.

### **Рецепт 6**



### ***Ингредиенты.***

Листья алоэ — 1 столовая ложка, листья шалфея — 5 столовых ложек, корни медуницы — 5 столовых ложек, трава чистотела — 1 столовая ложка, листья черной смородины — 5 столовых ложек, трава чабреца — 5 столовых ложек, кора дуба — 5 столовых ложек, соцветия ромашки аптечной — 3 столовые ложки, хвоя сосны — 15 столовых ложек, корни лопуха — 10 столовых ложек, листья грецкого ореха — 10 столовых ложек, трава череды — 10 столовых ложек, корневища аира — 10 столовых ложек, пшеничные отруби — 2 стакана, зерна проросшей ржи — 1 стакан, вода — 3 л.

### ***Способ приготовления.***

Все компоненты перемешать, залить водой, довести до кипения и варить на слабом огне 30 минут. Готовый отвар остудить, процедить.

### ***Применение.***

Отвар использовать для лечебных ванн при аллергической сыпи, вызванной нервным срывом. Данным средством можно лечить педикулез. Принимать ванны рекомендуется ежедневно по 15 минут до полного излечения.

## ***Рецепт 7***

### ***Ингредиенты.***

Листья алоэ — 2 столовые ложки, трава спорыша — 2 столовые ложки, трава чистотела — 1 столовая ложка, корни одуванчика — 1 столовая ложка, кукурузные рыльца — 1 столовая ложка, трава зверобоя — 1 столовая ложка, трава фиалки трехцветной — 1 столовая ложка, семена кориандра — 1 чайная ложка, семена аниса — 1 чайная ложка, вода — 3 л.

### ***Способ приготовления.***

Смешать все компоненты, залить кипятком, накрыть крышкой и поставить на 2–3 часа в темное место. После этого отвар процедить.

### ***Применение.***

Полученный настой использовать для лечебных ванн при обширном нейродермите и крапивнице (сыпи, вызванной нервным расстройством). Для этого весь настой вылить в ванну с теплой водой. Принимать ванны ежедневно на протяжении 10 дней.

## ***Рецепт 8***

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 1 столовая ложка, листья и кора грецкого ореха — 4 столовые ложки, корни лапчатки гусиной — 4 столовые ложки, корни прангоса — 3 столовые ложки, трава чистотела — 2 столовые ложки, вода — 2 л.

**Способ приготовления.**

Все компоненты измельчить, смешать, залить кипятком и варить на слабом огне в течение 20 минут. Готовый отвар процедить.

**Применение.**

Отвар рекомендуется для лечебных ванн при педикулезе и крапивнице. Количество приготовленного отвара достаточно для приготовления одной ванны. Температура воды должна быть 36–37 °С. Курс лечения не менее 10 дней.

**Рецепт 9****Ингредиенты.**

Трава зверобоя — 2 столовые ложки, листья алоэ — 3 столовые ложки, листья тысячелистника — 1 столовая ложка, яичный желток — 1 шт., мед — 1 столовая ложка, растительное масло — 1 чайная ложка, вода —  $\frac{1}{2}$  стакана.

**Способ приготовления.**

Растительный сбор залить кипятком и настаивать 10–15 минут. Настой остудить, добавить желток, мед и растительное масло. Все тщательно перемешать.

**Применение.**

С помощью ватного тампона нанести мазь на пораженную поверхность, держать в течение 5-10 минут, не давая высыхать. Затем смыть мазь теплой водой. Рекомендуется при лечении фурункулеза.

**Рецепт 10****Ингредиенты.**

Листья алоэ — 2 столовые ложки, корень девясила высокого — 2 столовые ложки, цветки календулы — 2 столовые ложки, листья подорожника — 2 столовые ложки, трава шалфея — 2 столовые ложки,

трава хвоща полевого — 1 столовая ложка, трава зверобоя — 3 столовые ложки, вода — 1 стакан.

**Способ приготовления.**

Приготовить лекарственный сбор из сухих растений. Взять 1 столовую ложку смеси, добавить измельченные листья алоэ, залить кипятком, нагревать на водяной бане 30 минут, процедить.

**Применение.**

Принимать по  $\frac{1}{3}$  стакана 3 раза в день до еды при гнойничковых заболеваниях кожи.

### Рецепт 11

**Ингредиенты.**

Сок алоэ — 2 столовые ложки, листья крапивы двудомной — 4 столовые ложки, плоды шиповника коричневого — 4 столовые ложки, листья березы белой — 2 столовые ложки, корневища валерианы — 2 столовые ложки, трава душицы — 2 столовые ложки, цветки календулы — 2 столовые ложки, трава фиалки трехцветной — 2 столовые ложки, трава хвоща полевого — 2 столовые ложки, трава череды — 2 столовые ложки, цветки василька синего — 1 столовая ложка, листья мяты перечной — 1 столовая ложка, трава тимьяна ползучего — 1 столовая ложка, трава тысячелистника — 1 столовая ложка, вода — 2 стакана.

**Способ приготовления.**

Приготовить лекарственный сбор. Взять 1 столовую ложку смеси, залить кипятком и настаивать в термосе 2 часа. Готовый настой процедить и добавить сок алоэ.

**Применение.**

Принимать настой при лечении аллергического дерматита.

Рекомендуемая суточная доза для детей до 1 года — 50–70 мл, от 2 до 3 лет — 70–120 мл, от 3 до 4 лет — 120–150 мл, от 4 до 7 лет — 150–200 мл, от 7 до 14 лет — 250 мл.

Суточную норму следует принимать в 4 приема перед едой.

Курс лечения продолжительностью от 3 месяцев до 1 года.

### Рецепт 12

**Ингредиенты.**

Листья алоэ — 2 столовые ложки, корень валерианы — 2 столовые ложки, трава череды — 2 столовые ложки, трава душицы — 1 столовая ложка, листья крапивы двудомной — 1 столовая ложка, корень солодки голой — 1 столовая ложка, трава тимьяна ползучего — 1 столовая ложка, трава фиалки трехцветной — 1 столовая ложка, трава хвоща полевого — 1 столовая ложка, вода — 1 стакан.

**Способ приготовления.**

Приготовить лекарственный сбор. Взять 1 столовую ложку растительной смеси, добавить измельченные листья алоэ, залить кипятком, настаивать 40 минут.

Готовый настой процедить.

**Применение.**

Принимать по  $\frac{1}{3}$  стакана 3 раза в день перед едой при нейродермитах и экземе.

**Рецепт 13****Ингредиенты.**

Листья алоэ — 2 столовые ложки, трава зверобоя — 3 столовые ложки, трава шалфея — 3 столовые ложки, листья крапивы двудомной — 2 столовые ложки, листья подорожника — 2 столовые ложки, трава душицы — 1 столовая ложка, цветки календулы — 1 столовая ложка, вода — 1 стакан.

**Способ приготовления.**

Приготовить лекарственный сбор. Взять 1 столовую ложку растительной смеси, добавить измельченные листья алоэ, залить кипятком, нагревать в течение 15 минут на водяной бане. Отвар процедить, охладить.

**Применение.**

Принимать по  $\frac{1}{3}$  стакана за 30 минут до еды.

Средство рекомендуется для лечения витилиго.

**Рецепт 14****Ингредиенты.**

Листья алоэ — 2 столовые ложки, трава вербены — 2 столовые ложки,

лепестки розы — 2 столовые ложки, трава хвоща полевого — 2 столовые ложки, листья шалфея — 1 столовая ложка, вода — 1 л.

***Способ приготовления.***

Взять все названные компоненты и залить кипятком. Настаивать 30 минут, процедить.

***Применение.***

Рекомендуется использовать для примочек на открытые раны.

# **Бадан толстолистый**

## Общие сведения о бадане толстолистом

Испокон веков люди использовали дикорастущие растения. Они употребляли их в пищу и принимали в качестве лекарственных препаратов. Как богатый источник витаминов и питательных веществ, различные травы, ягоды кустарники и т. д. по лечебной силе превосходят многие химические препараты, мягко воздействуя на человеческий организм, не нарушая его внутреннего баланса.

Из различных частей растений (корней, листьев, стеблей и соцветий) и по сей день готовят различные настойки, отвары, порошки, приправы, ароматические смеси и напитки.

К сожалению, за время, в течение которого знания о лечебных качествах растений передавались людьми из поколения в поколение, многие из них были утеряны и уже не восстановимы. Однако ценный опыт знахарей привлекает к себе интерес современников.

Сегодня все больше и больше людей прибегают к помощи нетрадиционной медицины, а следовательно, и удивительного растения — бадана толстолистого.

Бадан толстолистый (*Bergenia Crassifolia*) является многолетним растением, представителем семейства камнеломковых. В нем содержатся гликозиды, дубильные вещества, аскорбиновая кислота, каротин и т. д.

Бадан толстолистый произрастает в пихтово-кедровых и пихтовых лесах Центральной и Восточной Сибири. Значительные площади растения имеются в Даурии, Северной Монголии, Саянах и на Алтае.

В высоту бадан толстолистый может достигать 60 см. Его корневище ползучее и надземное. Оно очень толстое и располагает большим количеством придаточных корней.

Листья у бадана блестящие, округлые и кожистые. В длину они могут достигать 35 см, а у корней собраны в розетку.

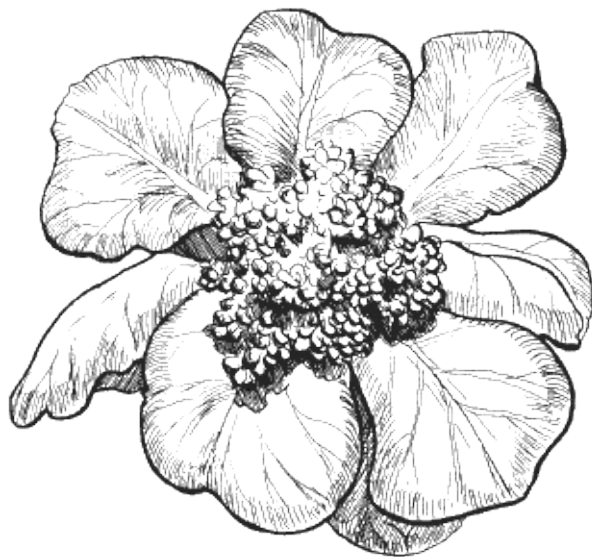


*Бадан толстолистный.*

*Вид сбоку*

Осенью и ранней весной листья бадана приобретают характерный красновато-сиреневый оттенок. Большинство из них растение сохраняет зелеными на протяжении всего холодного периода.





*Бадан толстолистный.*

*Вид сверху*

Цветет бадан весной, в апреле и мае, на протяжении 50 дней. Цветки бадана колокольчатые, розовые, с легким сиреневым отливом. В диаметре они достигают 1 см и собраны в метельчатые соцветия, каждое из которых в длину не превышает 15 см. Семена бадана полностью созревают только в июле и августе. Они могут храниться 2 года.

Бадан толстолистный бывает двух сортов: «*Hidenuspe*» и «*Purpurea*».

Растение первого сорта в высоту достигает 60 см. Его цветки имеют бледно-розовый окрас, в диаметре не превышают 1 см и собраны в соцветия длиной 20 см. Цветет «*Hidenuspe*» 50 дней, начиная со второй половины апреля.

«*Purpurea*» — это растение иногда достигает 50-сантиметровой высоты. Его цветки пурпурно-красного цвета, а в диаметре вырастают до 1 см. Каждое соцветие не превышает 15-сантиметровой длины. Цветет «*Purpurea*» 40–50 дней, начиная с конца мая.

Бадан толстолистный теневынослив и зимостоек. Он хорошо растет в тенистых, полутенистых и хорошо освещенных местах.

Под прямыми солнечными лучами это растение чувствует себя не очень комфортно, а потому разрастается менее густо, чем в затененных местах.

Частые пересадки бадану противопоказаны, так как приводят к истощению растения и, как следствие, к различным заболеваниям.

Если при культурном разведении бадан предполагается высаживать на

каменистой почве, рекомендуется для этой цели использовать северную, северо-западную и северо-восточную стороны участка. Лучше всего бадан растет на хорошо дренированных, питательных и легких почвах. Это растение крайне неприхотливо, однако разводить его на тяжелых и сырых почвах не рекомендуется.

В России бадан толстолистный используется и как лекарственное, и как декоративное растение, поскольку отличается красивым внешним видом и приятным ароматом.

## Условия разведения

Главнейшими условиями для получения раннего и высокого урожая бадана являются соблюдение и поддержание оптимального температурного режима, правильный и своевременный полив, хорошая освещенность, регулярные подкормки.

В разные периоды своего развития растение требует определенной температуры воздуха и почвы.

Летом в солнечную погоду — 22–25 °С, в пасмурную погоду — 20–22 °С, ночью — 16–18 °С.

В ранние весенние месяцы, когда освещенность намного ниже, чем летом, днем в солнечную погоду приемлемая температура 17–19 °С, а в пасмурную — 15 °С. В это время года ночью допустимо понижение температуры до 12 °С.

Необходимо помнить, что в любое время года ночная температура должна быть ниже дневной. Особенно важно придерживаться этой разницы в период цветения и созревания семян. Обычно приемлема разница около 5 °С.

Кроме того, для нормального развития бадану необходим правильный полив. Следует учитывать, что в разные периоды роста и развития потребность растения в воде различна. Во время прорастания семян она достигает максимума, а в период цветения и формирования семян нельзя сильно поливать растения. Но совсем лишать полива бадан в этот период не следует, это может привести к сдерживанию роста, к пересыханию почвы и к осыпанию цветков и даже молодых завязей.

Ранней весной бадан толстолистный нужно очистить от листвы, а слишком длинные побеги укоротить.

Цветки бадана плохо переносят длительные заморозки, поэтому при очень резком похолодании растение может лишиться соцветий и как следствие — семян.

Бадан — многолетнее растение. Приблизительный срок его жизни — 8 лет.

Бадан толстолистный может размножаться семенами, корневой порослью, черенкованием и делением куста. Размножение семенами в настоящее время считается самым плодотворным, а потому при разведении следует отдать предпочтение именно ему.

## Разведение семенами

Эффективное лекарственное сырье можно приготовить только из здорового и зрелого бадана, выращенного с соблюдением всех основных правил растениеводства. Больные или недоразвившиеся растения, конечно, могут оказать целебное воздействие на организм, но вряд ли полученные результаты окажутся такими хорошими, как ожидалось, а возможно, и прямо противоположными планируемыми.

### *Семена*

Подготовка семян бадана для посадки начинается еще с осени. Хранить семена лучше всего в маленьких бумажных пакетах при комнатной температуре. На каждом пакете следует указать сорт бадана. Семена сохраняют всхожесть 2 года только лишь в случае правильного хранения. Поскольку нет никакой гарантии, что условия хранения в домашних условиях вполне соответствуют всем нормам, то и нет необходимости так долго хранить семена, ведь каждый год есть возможность обновить запас семян и заготовить новые.

Для посева семена целесообразно начать готовить уже в феврале. Для этого следует рассыпать их на бумаге и провести над ними наэлектризованной стеклянной или эбонитовой палочкой на высоте 1 см. Рекомендуется повторить эту операцию 2–3 раза, при этом помешивая семена. Делается это для того, чтобы пустые и непригодные для посева семена отбраковались сразу. Они притянутся к наэлектризованной палочке.

Когда семена отобраны, можно приступать к выращиванию рассады. Высевание семян в теплицу следует производить в марте.

### *Почва*

Почву под рассаду обычно готовят с осени. Необходимо приготовить смесь из одинакового количества компоста и перегноя, предварительно просеяв их. На ведро смеси необходимо добавить 2 стакана древесной золы, 60 г суперфосфата, 20 г сернокислого калия.

Если нет возможности приготовить почву самостоятельно, можно

приобрести в магазине упаковку земли «Парник». Хранить такую земляную смесь можно на балконе в полиэтиленовых пакетах.

За 2–3 недели до посадки следует добавить в эту смесь торф или питательную смесь «Фиалка», которую можно приобрести в цветочном магазине.

### *Емкости для рассады*

Для выращивания рассады лучше иметь специальные ящики-теплицы. Они могут быть как деревянными, так и из других материалов, но при этом они должны на дне иметь отверстия, чтобы корни рассады не «задохались».

При желании можно смастерить такие стаканчики для рассады, вынимать из которых ее можно будет вместе с комом земли, что очень благотворно повлияет на приживаемость пересаженной рассады. Для изготовления такого стаканчика следует взять обычную консервную банку. Консервным ножом нужно осторожно срезать дно, чтобы получилась сквозная трубочка. Ножницами следует срезать кромку с одной стороны банки. Затем аккуратно вырезать по краю банки 3–4 V-образных разреза, немного не достающих до низа. После этого нужно расправить банку, поставить ее в ящик и плотно набить землей.

Выращенную в таких стаканчиках рассаду легко вынуть, даже не повредив корень. Для этого стоит слегка отогнуть края одной рукой, а другой — надавить на дно. Если делать это, немного наклонив стаканчик, то прямо в руки выскочит земляной ком с молодым растением посередине. Сажать такую рассаду очень легко.

Если рассада сажается старым способом, в ящиках, то лучше всего использовать деревянные, а не ящики из синтетических материалов.

Делать деревянные ящики можно из узких дощечек. Если планируется выращивать рассаду на подоконнике, надо сделать ящики такой ширины, чтобы они удобно вставали на окне.

Бортики у ящиков не должны быть слишком высокими.

### *Посев*

Чтобы всходы были дружными, семена следует обработать микроэлементами. Для этого надо взять на 1 л воды 1 столовую ложку

золы, медного купороса на кончике ножа, столько же борной кислоты.

Все ингредиенты необходимо растворить в горячей воде. Семена нужно поместить в марлевый мешочек и погрузить в раствор на ночь, затем аккуратно отжать и выложить на блюде для просушки.

Перед посевом землю в ящике для рассады или в стаканчиках нужно полить розовым теплым раствором марганцовокислого калия. Это обеззаразит почву и ускорит выход рассады.

Затем следует сделать пальцем небольшие лунки, в которые на равном расстоянии разложить семена. После этого нужно засыпать семена мелкозернистым песком или хорошо просеянным грунтом. Глубина посадки семян — не больше 1 см. Если сажают рассаду нескольких сортов, целесообразно пометить ее. Для этого надо взять небольшую палочку, вырезать из плотной бумаги прямоугольник, приклеить его к палке так, чтобы получился флажок. На этом флажке указать сорт. Затем флажок воткнуть рядом с бороздкой (если для одного сорта отведена бороздка) или в угол ящика (если для одного сорта выделен целый ящик). Таким образом, при посадке непосредственно на участке можно будет не перепутать сорта бадана.

Ящики с рассадой нужно накрыть полиэтиленом и поставить в теплое место, например около батареи. Когда почва подсохнет, рекомендуется слегка полить ее. Спустя некоторое время должны проклюнуться ростки. Это очень ответственный момент.

### ***Рассада и уход за ней***

Как только появятся первые всходы, следует снять полиэтилен с ящиков и выставить их на свет. Чтобы избежать вытягивания рассады, первые 6–8 дней нужно держать ее при температуре 13–16 °С днем и 11–13 °С ночью. Для того чтобы добиться понижения температуры ночью, рекомендуется открыть форточку, а ящики с рассадой поставить так, чтобы на рассаду не дуло из окна. Спустя неделю следует изменить температурный режим: днем — до 20–22 °С, а ночью — до 18–19 °С.

Чтобы рассада развивалась нормально, необходимо вести подсветку лампами дневного света. Первые 2–4 дня после появления всходов лучше делать это круглосуточно с низкой интенсивностью. Затем — с 20 часов вечера до 8 часов утра.

Когда рассада слегка окрепнет, вести подсветку можно уже не 12, а 6–7 часов без ущерба для молодых растений.

До появления первого настоящего листа рассаду не рекомендуется поливать. В случае пересыхания земли можно слегка сбрызнуть ее водой. Желательно поливать рассаду не чаще чем 1 раз в неделю.

### ***Пикировка***

Пикировка — очень важное мероприятие для рассады.

В сущности, это пересадка сеянцев для того, чтобы дать им достаточный объем пространства, необходимый для успешного роста и развития. Чем раньше будет проведена пикировка, тем лучше.

Оптимальный срок начала проведения пикировки — появление первого настоящего листа. В этот период понадобятся торфоперегнойные стаканчики.

В крайнем случае пикировать рассаду можно в те же самые ящики.

Накануне пикировки почву в ящике с сеянцами нужно хорошо увлажнить. Небольшой щепкой или пальцами нужно аккуратно подкопать сеянец, но делать это следует очень осторожно, стараясь как можно меньше повредить корневую систему.

Затем растения пересаживают. Желательно подготовить почвенную смесь специально для пикированной рассады.

Для этого надо взять 3 части опилок, 1 часть земли и 2 части торфа, смешать, полить раствором минеральных удобрений (из расчета на 10 л воды: 10 г аммиачной селитры, 50 г суперфосфата, 20 г сернокислого калия, 10 г сульфата магния). Затем прогреть смесь при температуре 15 °С.

Этой почвенной смесью нужно наполнить ящики для пикированной рассады, торфоперегнойные, бумажные или другие стаканчики. Необходимо хорошо полить почвенную смесь непосредственно перед пикировкой. После этого сделать в почве ямку глубиной 5–6 см, в которую следует опустить рассаду и осторожно уплотнить почву вокруг растений.

Рассаду на первые несколько дней рекомендуется поставить в тень и поливать только теплой водой. Это способствует быстрому укоренению ее на новом месте.

### ***Подготовка открытого грунта***

Бадан не очень хорошо реагирует на близость грунтовых вод, поэтому на участках, расположенных в низинах и по берегам водоемов, следует

выбрать самое высокое место под посадки.

Желательно, чтобы на этом месте в прошлый год были высажены капуста, лук, огурцы, кабачки, то есть те овощные культуры, под которые вносят свежий навоз.

Как и под другие культуры, участок под бадан начинают готовить еще осенью. В это время необходимо убрать остатки росших здесь ранее культур, глубоко перекопать почву, внося органические (перепревший навоз, перегной) и минеральные удобрения (суперфосфат, сернокислый калий). Желательно, чтобы все удобрения были внесены не глубже чем на 10–12 см. Весной следует внести в бадановые грядки азотные удобрения. Это обеспечит хороший рост и завязывание плодов.

### ***Высадка рассады в открытый грунт***

Бадан хорошо растет в открытом грунте при высадке рассады в самом конце июня.

Дело в том, что только к этому времени почва достаточно прогревается. При более ранних сроках посадки очень часто происходит остановка роста рассады, которую молодые растения часто преодолевают с трудом.

Непосредственно перед посадкой следует перекопать участок и разровнять его. Затем нужно сделать глубокие лунки и залить их водой. Консистенция почвы должна быть кашицеобразной.

Сажать рассаду следует по схеме 70 x 50 см. Сначала посадочной лопаткой или рукой сделать небольшое углубление в лунке, а затем посадить туда растение и укрепить его в почве, слегка прижав. После посадки необходимо полить рассаду слабым раствором марганцовокислого калия, чтобы обеззаразить почву. Для того чтобы почва дольше удерживала влагу после полива, следует засыпать лунку сухими опилками.

В преддверии зимнего периода посадки бадана толстолистого следует укрыть листвой. Дело в том, что молодые растения развиваются очень медленно, а потому осенью имеют только по два маленьких листочка.

Зацветает бадан толстолистый через 3–4 года после посева.



## Сбор бадана толстолистого

Бадан толстолистый, как уже было сказано выше, можно разводить на приусадебном участке, однако самое лучшее сырье получается, только если сбор этого растения осуществляется в ареале его распространения.

Однако ни в коем случае нельзя забывать, что запасы бадана толстолистого в природе не бесконечны.

При его безответственном и неграмотном сборе возможно полное исчезновение этого удивительного растения.

Чтобы этого избежать, при сборе бадана следует руководствоваться следующими правилами:

- не собирайте больше сырья, чем это необходимо. Бадан будет очень хорошего качества только относительно свежим. При долгом хранении в растении остается мало полезных веществ;

- не собирайте бадан, который растет близко к промышленным предприятиям, мусорным кучам, проезжим дорогам или возле проводов, находящихся под высоким напряжением;

- если вы не уверены, что собранные вами растения именно бадан толстолистый, откажитесь от них. Ошибка в данном случае может привести к плачевному результату;

- при сборе постарайтесь не нарушить единства растительной колонии или отдельно взятого растения. Не следует обрывать все листья и цветы бадана;

- не производите сбор сырья в одном и том же месте каждый год.

## Лечение заболеваний баданом толстолистым

Препараты, изготовленные на основе бадана толстолистого, обладают вяжущим, бактерицидным, ранозаживляющим, противораковым, противовоспалительным и кровоостанавливающим действием. Они помогают укреплять стенки сосудов, выводят из организма вредные вещества, снижают артериальное давление, усиливают иммунитет, улучшают работу сердечно-сосудистой системы. Целебными свойствами обладают полусгнившие листья и корни бадана.

Бадан толстолистый используют при стоматологических заболеваниях, колитах, болезнях горла, репродуктивных органов, желудочно-кишечного тракта, поносах, дизентерии, болезнях крови (лейкозе), обильных менструациях, лихорадках, трихомонозе, головных болях, язвенных заболеваниях, кровотечениях, болях, ангине, стоматите, гематомах и онкологических заболеваниях.

В тибетской медицине стебли бадана используются для лечения туберкулеза легких, ОРЗ, гриппа; препараты из листьев — болезней почек; корни — желудочно-кишечных заболеваний, воспаления легких, суставного ревматизма, а также в качестве жаропонижающего средства.

Монгольский чай, который также называется бадановым чагирским, в Сибири и Монголии издавна используется в народной медицине.

Этот чай является превосходным профилактическим средством при пониженном иммунитете и возрастных изменениях организма.

## Острые респираторные заболевания

Эти болезни представляют собой процесс поражения верхних дыхательных путей человека.

ОРЗ развиваются при попадании в организм болезнетворных бактерий, число разновидностей которых может составлять несколько сотен. Все они делятся на 11 групп:

- вирусы гриппа;
- реовирусы;
- вирусы парагриппа;
- аденовирусы;
- энтеровирусы;
- вирус обычного герпеса;

- риновирусы;
- стафилококки и стрептококки;
- коронавирусы;
- микоплазмы;
- вирус респираторно-синцитиальный.

Чаще всего от острых респираторных заболеваний страдают дети. Инфекция в основном проникает в организм воздушно-капельным путем. Заражение происходит во время контактов с больным человеком.

Основные симптомы заболеваний: кашель, насморк, повышение температуры тела, общая слабость и апатия. Длительность заболеваний — около 1 недели, а при наличии каких-либо осложнений — 3–4 недели.

### *Лечение*

В качестве лечения, наряду с антисептическими препаратами, рекомендуется принимать следующие препараты.

#### ***Настойка из корней бадана.***

10-15 г корня бадана толстолистого измельчить, положить в термос, залить 0,5 л кипятка и настаивать 10–15 часов. Затем остудить до температуры 35 °С, процедить и принимать внутрь по 1 стакану за 30 минут до еды 2 раза в день.

### **Кариес**

Это заболевание зубов, характеризующееся деминерализацией твердых тканей зуба и последующим их разрушением, в результате чего образуется полость. Причинами болезни являются неправильное питание и плохой уход за зубами.

На начальной стадии кариес проходит бессимптомно и обнаруживается только при тщательном осмотре. Эмаль становится матовой, возникает белое пятно в месте поражения. Однако зуб пока не реагирует на различные раздражители. Но при дальнейшем развитии болезни в зубе возникает боль от попадания на него сладкого, кислого или соленого. Позже появляется и реакция на температурные перепады. Кариозная полость на этой стадии становится заметной и самому больному.

### *Лечение*

Лечение кариеса проводится стоматологом. Бадан в данном случае полезен в качестве профилактического средства, предупреждающего появление кариеса.

### ***Отвар из листьев бадана.***

1 стакан ферментированных (почерневших) листьев бадана толстолистого положить в эмалированную посуду, залить 1 л кипятка, поставить на медленный огонь и довести до кипения.

Затем снять с огня, настаивать 7 часов, остудить, процедить и принимать внутрь по 2 столовые ложки за 20 минут до еды 2–3 раза в день.

## **Стоматит**

Стоматит — это воспаление слизистой оболочки рта. Причиной болезни являются некоторые инфекционные заболевания — такие, как дифтерия, корь, сифилис, туберкулез, болезни крови и кожи: лейкоз, анемия, красный плоский лишай и т. п.

Больной чувствует общее недомогание, слизистая оболочка рта воспаляется, и вскоре на губах, щеках, языке и нёбе появляются болезненные круглые образования с беловато-серым налетом и ярко-красным ободком. Температура больного повышается до 40 °С. Лимфатические узлы увеличиваются. Иногда на лице образуются язвочки.

Болезнь полностью проходит через 1–2 недели. Однако иммунитет вырабатывается не стойкий и могут возникнуть рецидивы.

## ***Лечение***

Помимо основного курса лечения, назначить который должен врач, можно принимать специальный настой из бадана, который оказывает общеукрепляющее воздействие.

### ***Настой «Кладовая природы».***

Взять 50 г измельченных листьев бадана, 100 г толченого золотого корня, 50 г измельченного женьшеня, 300 г ягод и 10 г листьев брусники, по 50 г ягод голубики и черники, 40 г ягод черемухи, 20 г цветов и плодов боярышника, 30 г ягод и семян облепихи. Положить ингредиенты в глубокую узкую емкость, залить 4 л крутого кипятка и настаивать 24 часа. Принимать по 1 чайной ложке за 15 минут до еды 2 раза в день.

Кроме того, необходимо установить связь стоматита с общим

заболеванием и заняться лечением последнего, устраняя причину.

## **Раны**

Это внешние повреждения тканей кожи и слизистых оболочек, иногда проникающие вглубь до костей и сухожилий, при этом возможно повреждение сосудов и нервов. Если рана сообщается с полостью (брюшной, грудной, черепно-мозговой и т. п.), она называется проникающей.

Раны могут наноситься различными предметами и в зависимости от этого подразделяются на:

— колотые — нанесенные ножом, иглой, штыком, шилом и т. п. Они особенно опасны из-за того, что внутренние повреждения органов могут остаться незамеченными и вызвать внутренние кровотечения или воспаления;

— резаные — нанесенные режущим предметом (ножом, бритвой, стеклом и т. п.);

— рубленые — нанесенные острым, тяжелым предметом (топор, шашка и т. п.);

— ушибленные — нанесенные тупым предметом (молоток, камень, дубина и т. п.);

— огнестрельные — нанесенные различными огневými снарядами (пулей, дробью, осколком и т. п.). Такие раны бывают сквозными (когда они имеют входные и выходные отверстия), слепыми (когда частично задета только кожа) и касательными (когда предмет ранения проходит рядом с органом, задев его только частично).

Ранения часто сопровождаются кровотечением, интенсивность которого зависит от того, какие сосуды были повреждены — артерия, вена или капилляры.

## ***Лечение***

Основными действиями при оказании помощи при ранениях являются, во-первых, попытка любым способом остановить кровотечение и, во-вторых, защита раны от загрязнения и заражения различными инфекциями. Не всегда разумно промывать рану водой — так легко можно занести инфекцию. Прижигать раны тоже не следует. Спирт, йод, бензин и

подобные средства вызовут нагноение и сильные боли. Нельзя смазывать раны мазью или обсыпать порошком.

Для быстрого восстановления сил, лучшей свертываемости крови и снятия стресса можно употреблять настойку, которая готовится с использованием бадана.

#### ***Настойка «Укрепляющая».***

100 г корня бадана толстолистого измельчить, положить в термос, залить 1 л кипятка и настаивать 1 час. Затем добавить в настойку 50 г ягод малины, 1 столовую ложку толченых плодов шиповника и 20 г лимонной цедры. Закрывать термос и настаивать субстанцию еще 10 часов. Готовую настойку процедить и принимать внутрь по 0,2 стакана за 15 минут до еды 2 раза в день, предварительно подогреть до температуры 30–40 °С.

## **Ожоги**

Это повреждения отдельных частей организма в результате воздействия на них высокой температуры, химических веществ или лучевой энергии. Ожоги бывают различной степени тяжести, которая определяется площадью и глубиной повреждения:

- I степень: покраснение и отек кожи;
- II степень: образование пузырей, заполненных желтоватой жидкостью;
- III степень: некроз кожи;
- IV степень: обугливание тканей.

Эта болезнь проходит несколько периодов: ожоговый шок, острая токсемия, септикотоксемия и выздоровление.

Ожоговый шок случается в результате того, что в месте поражения ожогом происходит раздражение нервных окончаний.

Токсемия — это отравление организма, вызванное всасыванием продуктов распада белков. Она начинается почти сразу и постепенно усиливается. При этом нарушается обмен веществ в организме.

Следующая стадия развития болезни обуславливается попаданием инфекции на обнаженную в результате ожога поверхность. В этот период у больного наблюдается повышение температуры тела, развивается анемия, возникают воспалительные процессы в поврежденных тканях и, как следствие, отеки. Воспаление и продукты распада белков пораженных тканей воздействуют на нервы, вызывая сильные боли. Нарушается кровообращение.

При ожогах I степени кровообращение вскоре нормализуется, а воспалительные процессы прекращаются, отек становится меньше, боли проходят.

При ожогах II степени все болезненные процессы тоже постепенно проходят, и через 14–16 дней наступает полное выздоровление, если поврежденные поверхности не были инфицированы и не началось нагноение. В последнем случае болезнь затягивается на несколько недель или даже месяцев.

При III или IV степени ожога у больного наблюдаются вялость, сонливость, судороги, тошнота, потливость, снижение артериального давления, учащение пульса, обезвоживание организма и сильная интоксикация. В особо тяжелых случаях происходят нарушения функции печени и почек, появляются язвы на слизистой поверхности ЖКТ.

## *Лечение*

При ожогах очень важно своевременное оказание первой помощи. Для этого на пострадавшую от ожога поверхность накладывается обеззараживающая повязка, а в организм вводят обезболивающие средства, после чего больного доставляют в больницу. В стационаре больному оказывают помощь в снятии ожогового шока, вводят противостолбнячную сыворотку и обрабатывают поврежденную поверхность.

Для снятия стресса и устранения болевых ощущений рекомендуется принимать настойку, приготовленную на основе растительного сырья. Впрочем, в случаях обширного повреждения тканей перед употреблением настойки следует проконсультироваться с врачом.

### ***Настойка «Сила Альп».***

50 г корня свежего бадана измельчить, положить в темный стеклянный сосуд, залить 2 стаканами 70 %-ного медицинского спирта и закрыть пробкой. Настаивать 1 месяц.

Готовую настойку процедить и принимать по 10–20 капель за 30 минут до еды 2 раза в день.

## **Дифтерия**

Дифтерия — это острое инфекционное заболевание, вызываемое дифтерийным токсином, который выделяют коринебактерии. Оно

характеризуется воспалительным процессом и образованием фибринозной пленки на том месте, где внедряется возбудитель.

Различают несколько видов дифтерии: ротоглотки, дыхательных путей, носа, глаза, кожи и комбинированную дифтерию.

Возбудитель болезни — дифтерийная палочка, обладающая большой устойчивостью к воздействию на нее окружающей среды: хорошо переносит как высушивание, так и низкие температуры и долго сохраняется на тех предметах, к которым прикасался больной. Однако погибает уже через 1 минуту при кипячении и в течение 10 минут — при воздействии дезинфицирующих средств.

В процессе размножения эти дифтерийные палочки выделяют очень сильный токсин, который и определяет все клинические проявления болезни.

Единственным источником заражения дифтерией является человек — больной или бациллоноситель. Инфекция в основном передается воздушно-капельным путем, но, благодаря тому что возбудитель болезни очень устойчив во внешней среде, передача инфекции возможна через предметы, продукты или третьи лица. Инфекция проникает в организм через слизистые оболочки носоглотки, гортани, реже — слизистую глаз и половых органов. Кроме того, заражение может произойти через поврежденную кожу: раны или ожоги, опрелости и т. п. На этих местах дифтерийная палочка начинает размножаться и выделять экзотоксин. При низком уровне антитоксина в организме экзотоксин проникает внутрь клеток. Помимо этого, дифтерийная палочка производит вещества, которые способствуют проникновению токсина и в ткани.

Чаще всего встречается дифтерия зева. Она бывает токсической и нетоксической формы. При токсической форме наблюдается сильный отек миндалин, мягких тканей носоглотки. Налеты на миндалинах двусторонние и очень плотные, больной ощущает сильные боли при глотании. Начинается болезнь очень остро, с резкой интоксикацией и повышением температуры тела до 40 °С и выше.

При нетоксической форме дифтерии зева резко выражена общая интоксикация, наблюдается лихорадка, налеты на миндалинах распространяются за их пределы, на небо и стенку глотки.

При дифтерии дыхательных путей появляется сухой кашель, охриплость голоса и общее недомогание. Болезнь может распространиться на бронхи, тогда появляется удушье и развивается пневмония.



## *Лечение*

При подозрении на дифтерию больного госпитализируют. В стационаре проводят лечение противодифтерийной сывороткой. Усилению эффекта лечения будет способствовать прием внутрь специального бальзама, приготовленного с добавлением листьев бадана.

### ***Бальзам.***

Взять 100 г измельченных листьев бадана, 30 г ягод облепихи, 400 г ягод брусники, 50 г ягод черники, 5 г цветов черемухи и 30 г ягод малины. Положить ингредиенты в неглубокую широкую емкость, залить 1 л качественной водки, положить сверху пресс весом 4 кг и оставить на 20 часов. Затем снять пресс, добавить в получившуюся субстанцию 5 г кедрового масла или орехов, перемешать, настаивать еще 2 часа и тщательно отжать. Готовый бальзам можно добавлять в чай, питьевую воду и сок. В день можно принимать не более 20 г бальзама.

## **Рассеянный склероз**

Это хроническое заболевание, поражающее центральную нервную систему (ЦНС) и часто приводящее к инвалидности. В течение развития болезни наблюдаются прогрессирующие нарушения в иммунной системе. Этой болезни подвергаются преимущественно молодые люди (от 20 до 40 лет).

Болезнь обычно начинается с нарушения функций опорно-двигательного аппарата и слабости в ногах. Походка становится шаткой, появляются головокружение и рвота. Иногда бывают судороги и неполные параличи. Отмечается и расстройство половых функций, а также процесса мочеиспускания, ухудшается зрение. Позже происходит потеря чувствительности и снижение рефлексов. Нередко наблюдаются психические нарушения.

Со временем симптомы болезни становятся более выраженными. Больные рассеянным склерозом умирают через 25–30 лет в основном от инфекций из-за нарушения иммунной защиты организма.

## *Лечение*

При склерозе рекомендуется регулярно употреблять отвары,

приготовленные на основе бадана и листьев малины.

### **Отвар из бадана и листьев малины.**

2 стакана ферментированных листьев бадана толстолитого и 1 стакан листьев малины измельчить, положить в металлическую емкость, залить 1 л холодной воды, поставить на огонь и кипятить 10 минут.

Затем снять отвар с огня, остудить, добавить 1 чайную ложку меда, перемешать и принимать внутрь по 1 столовой ложке за 10 минут до еды 2 раза в день.

## **Туберкулез легких**

Туберкулезом легких называют инфекционное заболевание, в процессе развития которого поражаются легкие.

Туберкулез проявляется в нескольких формах: острой, подострой и хронической.

Для заболевания характерно пофазное развитие. Оно может локализоваться в различных сегментах и долях легких. Туберкулез может протекать как в бурной, так и в скрытой форме.

Возбудители заболевания — бактерии Коха. Они могут встречаться человеческого, редко — бычьего, еще реже — мышинного и птичьего типов. Чаще всего заражение происходит воздушно-капельным путем. Инфекция очень устойчива к различным воздействиям, в том числе физическому и химическому, ко многим противотуберкулезным средствам.

Инфицирование происходит в результате контакта с больными людьми, во время чихания или кашля. Источником инфекции может быть крупный рогатый скот. Заражение в ряде случаев происходит через дыхательные пути (вдыхание капелек мокроты или пыли, на которой осели микрочастицы мокроты), кроме того, инфицированными могут быть недостаточно проваренные яйца больной птицы или сырое молоко инфицированного животного. В ряде случаев заражение происходит штаммами, устойчивыми к противотуберкулезным препаратам.

Заболевание не передается по наследству, но не исключено заражение ребенка во время родов. Если у человека хорошая сопротивляемость организма, то при попадании внутрь микобактерий туберкулеза заражения не происходит. Развитие заболевания происходит в ослабленном другими болезнями, истощенном организме.

При первичном развитии туберкулеза (чаще это бывает у подростков) образуются так называемый первичный очаг. Инфекция постепенно

поражает лимфатические узлы, приводя к воспалению лимфатических сосудов. В них образуются туберкулезные бугорки. Здоровый организм способен справиться с заболеванием, и оно заканчивается рубцеванием, рассасыванием или обызвествлением бугорков. В результате постепенно вырабатывается иммунитет к туберкулезу.

Но в ослабленном организме может произойти вторичное инфицирование, так как микробактерии туберкулеза довольно длительное время не исчезают из организма. Старые очаги воспаления могут активизироваться, при этом в альвеолах происходит образование и последующий распад серозной, серозно-фибринозной жидкости, возникают каверны — особые полости. Соединительная ткань некоторых участков легких разрастается в результате патологических процессов.

Выявление начальных стадий заболевания затруднено. Наиболее вероятно выявление заболевания туберкулезом при рентгеновском обследовании.

Характерным симптомом при туберкулезе являются разные виды лихорадки. Тем не менее примерно  $\frac{2}{3}$  лиц, страдающих этим заболеванием, не ощущают никаких недомоганий. Проявление заболевания начинается со слабости, потери аппетита. В некоторых случаях больные испытывают тошноту, учащенное сердцебиение, головную боль.

Для больных характерна эмоциональная нестабильность: веселость сменяется пониженным настроением, раздражительность может переходить в апатию. Как правило, сон нарушается, в дневное время может возникать вялость, сонливость.

С развитием заболевания проявляются следующие симптомы: повышенная потливость, кровохарканье, кашель, похудение. В дыхательных путях скапливаются слизь, кровь и гной, наблюдаются сдавливание и смещение органов грудной клетки. Кашель, который в некоторых случаях бывает сухим, с трудноотделяемой мокротой, усиливается ночью, утром и при крике или беге, от холодного воздуха. Приступы кашля могут приводить к цианозу (синеватая окраска кожи или слизистых), болям в груди, рвоте, в тяжелых случаях — к повреждению ткани легких и ребер.

Проба Манту, давшая положительную реакцию, является характерным признаком заболевания. Папула (пятно) при этом достигает 5 мм (и более) через 72 часа.

Большое значение имеют профилактические меры: закаливание, полноценное питание, занятия спортом, здоровый образ жизни, отсутствие

таких вредных привычек, как курение.

## **Лечение**

Лечить открытую форму туберкулеза легких можно только под наблюдением врача, однако рекомендуется на всем протяжении лечения принимать специальный коктейль, приготовленный на основе бадана. Он окажет тонизирующее действие и поможет повысить иммунитет организма.

### **Витаминный коктейль.**

Взять 100 г измельченных листьев бадана, 40 г ягод черной смородины, 100 г ягод калины, 50 г ягод черники, 5 г плодов шиповника и 20 г ягод малины. Положить ингредиенты в широкую емкость, залить 0,5 л 75 %-ного медицинского спирта, установить сверху пресс в 5–6 кг и оставить на 24 часа. Затем снять пресс, добавить в получившуюся субстанцию 10 г липового меда, перемешать и тщательно отжать. Готовый бальзам использовать для приготовления коктейля. Для этого 40 г бальзама следует смешать с 250 г слабоминеральной воды, добавить по 1 столовой ложке сока лимона или абрикоса и перемешать. Принимать внутрь ежедневно до полного выздоровления.

## **Малярия**

Малярия — заболевание, носящее инфекционный характер. У больного наблюдаются приступы лихорадки, которые периодически повторяются. Для них характерны внезапность возникновения, озноб, головная боль, высокая температура тела (до 40 °С). После приступа температура резко снижается, в некоторых случаях до 35 °С, появляется обильное потоотделение. Состояние больного на следующие сутки становится удовлетворительным, но вскоре приступ, как правило, повторяется.

Переносчиками возбудителя заболевания (паразита — малярийного плазмодия) являются самки малярийного комара. Для заболевания характерен очень длительный инкубационный период. При заражении, например, летом приступы проявляются только весной.

Лечение малярии следует проводить в соответствии с указаниями врача, при этом необходимо прибегать к лекарственным препаратам. Вылечить раннюю стадию заболевания гораздо легче, именно поэтому к

помощи специалиста необходимо прибегнуть как можно раньше.

### *Лечение*

Медикаментозное лечение можно сопровождать применением средств народной медицины, изготовленных с использованием бадана, например тибетской настойки. Перед ее употреблением необходимо посоветоваться с врачом.

#### ***Тибетская настойка.***

Взять 100 г листьев бадана толстолистого, по 40 г измельченной родиолы розовой, женьшеня, копеечника альпийского и маральего корня. Смешать ингредиенты, залить 1 л качественной водки, добавить 1 столовую ложку облепихового масла и настаивать 12 часов. Готовую настойку процедить и принимать по 5 капель за 30 минут до еды 2 раза в день. Летом принимать настойку не рекомендуется.

### **Авитаминоз С**

Это заболевание развивается в результате неполноценного питания, продолжающегося значительное время, и приводит к болезненному состоянию, характеризующемуся следующими симптомами:

- головными болями и головокружением;
- появлением трещин в углах рта;
- повышенной восприимчивостью к инфекционным заболеваниям;
- появлением кровоподтеков на коже;
- общим недомоганием;
- кровоточивостью десен.

Для профилактики и лечения этого заболевания прежде всего назначают диету, богатую витаминами, витаминные препараты.

### *Лечение*

Следствием авитаминоза С является цинга, для лечения которой применяют витаминные средства.

#### ***Баданово-лимонный напиток.***

10 г сухих листьев бадана измельчить с помощью скалки, залить 2 л

кипятка и настаивать в течение 5–6 часов. Затем напиток немного остудить и добавить в него сок 3 лимонов. Действие средства можно усилить, если добавить к нему мед по вкусу.

## **Гипертония**

Данное заболевание относится к группе нарушений работы сердечно-сосудистой системы. Симптомы заболеваний этой группы проявляются в виде учащенного сердцебиения, нарушений сердечного ритма, одышки, неприятных ощущений в области сердца и др.

При гипертонии наблюдается повышенное артериальное давление, сопровождаемое сужением просвета артерий, что приводит к затрудненному продвижению крови по сосудам.

Стенки сосудов подвергаются повышенному давлению крови. Гипертония обычно возникает у людей, достигших 40-летнего возраста.

Чаще всего гипертонией болеют женщины.

Сложно дать точное определение тому, какое давление считается нормальным, поскольку эта категория является сугубо индивидуальной величиной, так как все люди имеют разную конституцию. По этой же причине достаточно трудно определить, какие показатели давления следует считать отклонениями от нормы. Четких показателей, на которые можно было бы ориентироваться, не существует.

Но согласно решению, принятому Всемирной организацией здравоохранения при ООН, повышенным принято считать давление выше 140/90 мм рт. ст. Однако окончательный диагноз ставится по результатам медицинского обследования индивидуально в каждом конкретном случае.

Как правило, врачи берут за норму то давление конкретного человека, при котором он чувствует себя максимально хорошо. Первая цифра в показателе давления — давление в артериях, когда происходит сокращение сердечной мышцы, вторая — давление в момент расслабления сердца между двумя сокращениями.

Люди с показателями артериального давления до 160/95 мм рт. ст. представляют собой группу риска, а те, у кого давление еще выше, считаются больными гипертонической болезнью. Частое повышение давления в 90 % случаев представляет собой признак первичной гипертонической болезни. Остальные случаи врачи склонны определять как гипертонию симптоматическую, являющуюся следствием нарушений, например, почечного кровообращения или других расстройств.

Строго определенных причин возникновения гипертонической болезни не установлено, но было отмечено, что наиболее часто эта болезнь развивается вследствие повторяющихся нервных перенапряжений или единожды перенесенной тяжелой психической травмы.

Также было научно доказано, что может иметь место и генетическая предрасположенность к гипертонической болезни, то есть она может передаваться по наследству. Так, родные больных гипертонией нередко страдают головными болями по причине повышенного артериального давления.

К основным причинам гипертонии относятся неправильный образ жизни, неумение преодолевать стрессовые ситуации, неправильное питание, возрастной фактор, курение, нарушение функции эндокринных желез, почек, печени и других внутренних органов, чрезмерное употребление поваренной соли, хроническое недосыпание.

Люди, страдающие гипертонией, в гораздо большей степени подвержены риску возникновения инсульта или сердечного приступа. Возрастной фактор появления гипертонии проявляется в том, что у большинства людей в возрасте 60–65 лет наблюдается утолщение стенок сосудов, сужение их просвета, в результате чего возникает первичная гипертония.

Иногда гипертоническая болезнь может возникнуть при повышении вязкости крови. Чаще всего это проявляется, если человек неправильно питается.

## *Лечение*

В профилактических целях можно употреблять в пищу препараты, приготовленные с использованием бадана.

**Фруктово-овощной коктейль.** Смешать по 1 столовой ложке измельченных листьев бадана, лимонной цедры, хрена и моркови, добавить 100 г меда и 1 л светлого пива. Все тщательно перемешать, процедить и перелить получившуюся субстанцию в стеклянный сосуд. Принимать напиток каждые 2–2,5 часа после приема пищи 3 раза в день по 1 чайной ложке. Лечение должно продолжаться 45 дней. При необходимости курс повторить.

**Лечебный настой бадана и клюквы.** Взять по 1 стакану свекольного и морковного сока, 1 столовую ложку выжимки из листьев и стебля бадана, 1 стакан сока клюквы и 0,2 стакана сока лимона, 1 столовую ложку меда и 0,5

стакана медицинского спирта. Все тщательно взбить миксером, процедить и охладить. Полученный настой следует настаивать в прохладном темном месте 3 суток. Смесь нужно время от времени встряхивать. Принимать ее перед едой 3 раза в день по 1 столовой ложке. Курс лечения необходимо провести в течение 1,5–2 месяцев.

## **Гипотония**

Гипотонией называют заболевание, при котором наблюдается пониженное артериальное давление. Проявления заболевания иногда встречаются и у здоровых людей. В отдельных случаях оно может принимать патологическую форму, для которой характерны неожиданные обмороки.

При некоторых заболеваниях общего характера (язве, малокровии, нарушениях работы желез внутренней секреции, туберкулезе) гипотония может приобретать хроническую форму. Наиболее характерные симптомы гипотонии:

- плохое самочувствие;
- головные боли;
- головокружение, вялость, общая слабость;
- потемнение в глазах.

## **Лечение**

Для профилактики заболеваний рекомендуется принимать специальный настой.

### ***Баданово-лимонно-медовый настой.***

Взять 5–6 лимонов и 100 г листьев бадана.

Лимоны необходимо вымыть, извлечь из них семена, затем пропустить фрукты через мясорубку, не очищая от кожуры.

Полученную кашицу переложить в стеклянный сосуд, добавить измельченные листья бадана, залить 1 л холодной кипяченой воды и закрыть сосуд крышкой.

Массу настаивать 36 часов в холодном месте. Затем в настой рекомендуется добавить 0,5 кг свежего меда. Все перемешать и снова поместить сосуд в холодильник на 25 часов.

В течение всего времени настаивания сосуд с настоем периодически



встряхивать.

Баданово-лимонно-медовый настой нужно принимать за 35–40 минут перед едой 3 раза в день по 50 г.

Весь курс лечения длится 21 день. Затем сделать перерыв на 14 дней, после чего лечение рекомендуется повторить.

## Ангина

Ангина — это острое инфекционное заболевание, сопровождающееся поражением небных миндалин. Иногда воспалительный процесс может охватывать и другие скопления лимфаденоидной ткани глотки и гортани: язычные, гортанные и носоглоточные миндалины.

Больные жалуются на резкую боль в горле, особенно при глотании, и общее недомогание, выраженное в слабости и головных болях. Температура тела резко повышается, а миндалины увеличиваются.

Передается инфекция двумя путями: воздушно-капельным и через пищу. Предрасполагающие факторы: местное и общее охлаждение, а также ослабление защитных сил организма.

Чаще всего ангиной болеют дети дошкольного и школьного возраста, а также взрослые до 35–40 лет. В осенний и весенний периоды опасность заболевания возрастает.

Возбудителями инфекции обычно являются стафилококк, стрептококк или пневмококк. Основные симптомы: боль при глотании, общее недомогание, повышение температуры тела, боли в суставах, головные боли, периодический озноб. Обычно ангина длится 5–7 дней.

Ангина бывает катаральная, лакунарная, фолликулярная, флегмонозная, язвенно-пленчатая и Людовика.

### *Катаральная ангина.*

Начинается внезапно, при этом наблюдается повышение температуры тела, першение, сухость и боль в горле, недомогание. Миндалины и подчелюстные лимфатические узлы увеличиваются. При их ощупывании больной чувствует боль.

### *Лакунарная ангина.*

Характеризуется более выраженными симптомами: боль при глотании, сильная головная боль, общая слабость. Часто такая ангина начинается резким повышением температуры тела до 38–39 °С и выше. На миндалинах появляется желтовато-белый налет — смесь, выделяющаяся из лакун и состоящая из лейкоцитов, микробов и отторгающихся эпителиальных

клеток. Такая ангина длится обычно 4–5 дней.

#### *Фолликулярная ангина.*

Имеет те же симптомы, что и лакунарная.

Однако в дальнейшем на их фоне начинается нагноение фолликулов, которые просвечивают сквозь слизистую оболочку и имеют вид маленьких бело-желтых пузырьков. Продолжительность болезни — 4–5 дней.

#### *Флегмонозная ангина.*

Является в основном осложненной формой одной из вышеописанных ангин. Она начинается через 1–2 дня после того, как закончилась ангина. Вызывается инфекцией, попадающей из лакун в миндалины, в результате чего происходит нагноение околоминдальной клетчатки. Больной ощущает головную боль и сильную боль в горле при глотании, а также общее недомогание, слабость, повышение температуры тела до 40 °С. У него появляется гнусавость (в результате ограниченности раскрытия рта), неприятный запах изо рта и обильное слюновыделение.

При этой форме ангины может развиваться абсцесс, при котором на пораженной стороне увеличивается отек миндалины, она резко выпячивается, а язычок смещается в здоровую сторону. Голова больного постоянно наклоняется в сторону абсцесса. Выздоровление наступает после вскрытия абсцесса (самостоятельного или хирургического).

#### *Ангина Людовика.*

Так называют острое воспаление клетчатки дна полости рта. Данная форма ангины возникает, как правило, в результате стоматологических заболеваний. Она характеризуется резким повышением температуры до 40 °С, потерей аппетита, сильным недомоганием, нарушением сна. Подчелюстные и подбородочные области сильно опухают, как и слизистая оболочка рта. Раскрытие рта очень ограничено и сопровождается болезненными ощущениями, речь становится невнятной, при жевании и глотании возникает сильная боль.

#### *Язвенно-пленчатая ангина.*

Для нее характерны желто-белые налеты на миндалинах, иногда на внутренней стороне щек и задней стенке глотки. Если удалить налеты, то под ними обнаруживаются язвочки, изо рта ощущается неприятный запах. Температура тела повышена до 38 °С. В целом состояние больного удовлетворительно. Болевые ощущения слабые. Болезнь длится около недели, но может затянуться и на более долгое время по причине общей ослабленности организма.

## *Лечение*

Во время болезни больному предписывается постельный режим. Пища должна быть полужидкой, не горячей и не холодной, не острой, богатой витаминами и высококалорийной. Рекомендуется также обильное питье: чай с лимоном, теплое молоко, натуральные фруктовые соки, теплая щелочная минеральная вода.

При тяжелых случаях заболевания следует обращаться к врачу, который назначит индивидуальный курс медикаментозного лечения. Несколько раз в сутки необходимо полоскать горло антисептическим раствором. Для этой цели хорошо использовать настойку бадана.

### ***Настойка из корней и листьев бадана.***

15 г корня и 100 г листьев бадана толстолистого измельчить, положить в термос, залить 0,5 л кипятка и настаивать 20 часов.

Затем остудить до температуры 30 °С, процедить. Полоскать горло и принимать внутрь по 1 стакану за 30 минут до еды 3 раза в день.

## **Носовые кровотечения**

Носовые кровотечения возникают в результате атрофии слизистой оболочки носа, травм или хронического насморка. Помимо этого, носовые кровотечения могут являться следствием некоторых болезней — таких, как сифилис, туберкулез, острые инфекционные заболевания, пороки сердца, гипотония, заболевания крови и т. д.

Носовое кровотечение может заметно ухудшить общее самочувствие: появляются слабость, головокружение и шум в ушах. Когда носовые кровотечения регулярны, развивается анемия, кожа бледнеет. Если прорываются капилляры задних отделов полости носа, то кровь из носа может попасть в желудок, что приведет к рвоте.

## *Лечение*

Чтобы укрепить стенки сосудов в носу и тем самым снизить риск появления кровотечения, следует регулярно принимать настойку бадана.

### ***Гималайская настойка.***

Взять 200 г листьев бадана толстолистого, по 40 г измельченного женьшеня и золотого корня. Смешать ингредиенты, залить 1 л

качественной водки, добавить 1 столовую ложку меда и настаивать 15 часов. Готовую настойку принимать по 10–15 капель ежедневно утром и вечером.

## **Желчнокаменная болезнь**

Под желчнокаменной болезнью понимают заболевание, сопровождающееся образованием камней в желчных протоках, желчном пузыре или печени. Оно возникает в результате нарушения обменных процессов. Развитию болезни способствуют нарушение обмена солей и холестерина, инфекции, попадающие в желчевыводящие пути, застой желчи.

Встречается чаще у женщин возрастной группы 35–60 лет.

Желчные камни различаются по своему составу и бывают 3 основных видов. Пигментные камни состоят из билирубина и солей кальция; холестериновые камни представляют собой кристаллы холестерина; смешанные состоят из солей кальция, холестерина и билирубина. Наиболее часто встречаются камни из холестериновых кристаллов.

Развитию желчнокаменной болезни способствует злоупотребление жирной пищей, такие заболевания, как подагра, сахарный диабет, ожирение, а также инфекция желчевыводящих путей, атеросклероз, поражение печени, усиленный гемолиз (процесс распада эритроцитов).

Заболевание сопровождается желчной коликой (боли в правом подреберье), а также расстройствами пищеварения. Болевые ощущения могут не появляться, если камни располагаются на дне желчного пузыря. При их перемещении, напротив, возникает сильный болевой приступ, возникающий из-за спазма протоков или желчного пузыря. Колика может наблюдаться при приеме жирной пищи, переохлаждении, физическом или нервном перенапряжении. Боли часто бывают очень сильными, иногда они могут привести к болевому шоку. Характер боли режущий или колющий. Ее локализация — все правое подреберье. Боль иррадирует (отдает) в область правой лопатки, плеча, шеи, челюсти, потом локализуется в подложечной области и в месте расположения желчного пузыря. Приступы заболевания могут повторяться с различной частотой (до 1 раза в год). Состояние больного довольно быстро нормализуется, как только исчезают болевые ощущения.

## **Лечение**

При желчной колике показана обязательная госпитализация. Рекомендуется на живот прикладывать холод.

При консервативном лечении все усилия должны быть направлены на прекращение воспалительного процесса, при этом нужно добиться оттока желчи из желчного пузыря и улучшения его двигательной функции.

В качестве народного средства рекомендуется двухнедельный курс приема настойки бадана.

***Желчная настойка.***

3 столовые ложки лимонного сока и 1 столовую ложку измельченных листьев бадана смешать с 0,4 стакана теплой кипяченой воды. Принимать средство следует ежедневно за 1 час до еды. Курс лечения длится 2 недели.

При повышенной кислотности желудочного сока лечение этим средством противопоказано.

© ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик», 2011