

Л. КОСТИНА

# ЛЕЧЕНИЕ БОЛИ ГОЛОВЕ

«АСС - Центр»  
Авеонт  
Москва  
2005

Шанова ТА

ББК 53.59  
К72

**Костина Л.**

**К72** Лечение болиголовом. — М.: ООО «АСС-Центр»,  
ООО «Авеонт», 2005. — 128 с.

**ISBN 5-90150-060-1**

Болиголов... По поводу этого растения существуют совершенно противоположные точки зрения: одни целители считают его очень сильным лекарством при лечении злокачественных опухолей, другие — ядом, применение которого в медицине недопустимо. Чтобы сохранить объективность, в этой книге мы постарались собрать максимальное количество информации о болиголове. Каждая методика лечения приведена с указанием автора.

**ББК 53.59**

**Предупреждение:** настоящее издание не является  
пособием по самолечению

**ISBN 5-90150-060-1**

© ООО «Авеонт», 2004  
© ООО «АСС-Центр», 2004

## **ВСТУПЛЕНИЕ**

С незапамятных времен Земля обеспечивает нас изумительным ассортиментом природных лекарств. Земная фармацевтика включает в себя тысячи растительных, животных и минеральных веществ. Наши далекие предки оценили и начали изучать удивительный мир зеленых растений. Для них растения являлись не только питательными продуктами. Люди веками искали и находили в растениях лекарства от всех недугов.

В современном техногенном мире человек удался от матери-природы. Загрязнение естественных экосистем, истощение природных ресурсов, асфальт и бетон городов, чадающие трубы промышленных предприятий создают барьер между человеком и природой, затрудняют получение энергии от солнца и звезд, из воздуха и воды, и, как следствие, порождают тяжелейшие болезни. Чувствуя это, человек стремится воссоединиться с природой, черпнуть ее целебной силы. Поэтому в последнее время фитотерапия — лечение травами — приобрела такую популярность. Созданные посредством новых химических технологий фармацевтические лекарства являются сильнодействующими, во многих случаях они приносят практически мгновенное облегчение, но и обладают некоторыми очень серьезными побочными эффектами. Лечение травами более щадящее, но без серьезных знаний в траволечении можно получить эффект, противоположный ожидаемому. Вместо выздоровления можно получить целый букет новых болезней. Ведь, как сказал Парацельс, «все есть

лекарства и яд — и только доза определяет и то, и другое».

## ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Онкологические заболевания связаны с тяжелейшим поражением иммунной системы. Опухоли — избыточные разрастания тканей, состоящие из изменившихся клеток организма, утративших свою обычную форму и функции. Различают доброкачественные и злокачественные опухоли. Доброкачественные растут, лишь раздвигая (а иногда и сжимая при этом) окружающие ткани, злокачественные же опухоли прорастают в окружающие ткани и разрушают их. При этом повреждаются сосуды, в них могут вращаться опухолевые клетки, которые затем разносятся током крови или лимфы по организму и попадают в другие органы и ткани. В результате образуются метастазы — вторичные узлы опухоли.

Злокачественные опухоли можно разделить на два вида — эпителиальные (поражают внешнюю поверхность органов, кишечный тракт, внутреннюю поверхность сосудов, а также кожу, слизистую оболочку и т. д.) и неэпителиальные (поражают мышцы, кости, кровь и др.). Первые называют раком, вторые — саркомой.

После 40 лет риск развития злокачественного новообразования значительно увеличивается. Вероятность заболеть в 70-летнем возрасте в 100 раз больше, чем в 30 лет.

По поводу причин возникновения рака существует много гипотез, так же как существуют уже люди,

умеющие лечить отдельные формы этого заболевания. Один из них — профессор Кацудзо Ниши, с определенностью утверждавший, что рак вполне излечим, и разработавший систему лечения онкологических заболеваний. По теории Ниши, рак является следствием накопления окиси углерода (СО) в организме человека ввиду нехватки кислорода, а также недостатка в организме витамина С. Одной из причин возникновения рака Ниши считал запоры, ослабляющие функции кишечника и приводящие к образованию в организме окиси углерода. Кроме того, чрезмерное потребление сахара и спиртных напитков также ведет к разрушению, отвердению и атрофии кровеносных сосудов, что опять же усиливает процесс образования окиси углерода.

Система Ниши выделяет 3 главных направления лечения рака: удаление окиси углерода, обеспечение организма витамином С и регенерация кровеносных сосудов. Для удаления окиси углерода необходимо принимать воздушные ванны от 6 до 11 раз в день в зависимости от состояния. В результате этой процедуры все шлаки, в том числе и мочевая кислота, выходят через кожу, а кожа всасывает кислород. Для насыщения организма витамином С система Ниши рекомендует пить натуральный сок свежих овощей. Необходимо пить одновременно свежие соки сразу пяти видов овощей (любых), а также чай из листьев финиковой сливы (ее можно заменить шиповником и черной смородиной). При раке лучше питаться отварным рисом, рыбой и курицей вместе с овощами пяти видов одновременно. Для удаления шлаков со стенок кишечника и лечения запоров следует прибегнуть к лечебному голоданию.

Кроме того, система Ниши требует от больного ежедневного и неукоснительного выполнения требований шести правил здоровья:

**1** Ровная и жесткая постель. На жесткой постели масса тела распределяется равномерно, что позволяет полностью расслабить мышцы. Кроме того, при этом исправляется искривление позвоночного столба, способное вызвать защемление нервов и кровеносных сосудов смещенными позвонками.

**2** Твердая подушка. Ложась в постель, следует подкладывать под шею твердую подушку, следя за тем, чтобы третий или четвертый шейный позвонок находился у верхнего края подушки. Твердая подушка исправляет положение шейных позвонков, помогает преодолевать головные боли, менингит, болезни уха, горла, носа и глаз.

**3** Упражнение «золотая рыбка». Лечь прямо на ровную постель лицом вверх или вниз, потянуть пальцы ног на себя, затем положить обе руки на шею сзади, скрестив их у четвертого или пятого шейного позвонка. В этом положении нужно начать вибрировать всем телом наподобие рыбки, извивающейся в воде. Выполнять это упражнение следует по 1–2 мин. утром и вечером. Упражнение помогает избавиться от сколиоза, искривления позвоночника, нормализует кровообращение в позвоночнике.

**4** Упражнение для капилляров. Лечь на спину прямо, положив голову на твердую подушку, вытянуть руки и ноги вертикально вверх перпендикулярно к туловищу и совершать ими вибрирующие движения.

**5** Упражнение «смыкание ладоней и ступней». Лечь на спину, положив руки на грудь. Раскрыть ладони, соединить подушечки пальцев обеих рук, надавить ими друг на друга и расслабить. Прделав это несколько раз, нужно двигать руками вперед от себя и назад к себе, не размыкая кончики пальцев. И, наконец, сомкнуть ладони над грудью и, продолжая лежать на спине, поднять ноги над телом, соединив колени. Плотно соединив ноги, сделать 10 движений ногами вперед от себя и назад к себе. Затем, сомкнув ладони и соединив ноги, оставаться в покое 5–10 мин. При беременности это упражнение помогает нормальному росту ребенка в утробе матери, исправляет его неправильное положение.

Это упражнение основано на действии лучей энергии, возникающих в ладонях. Вызвать их можно следующим образом: сесть, поднять руки на уровень груди, соединить вместе локти рук и, наложив пальцы обеих рук, сомкнуть их подушечками друг к другу. В течение 40 мин. нужно непрерывно концентрировать психическую энергию на соединении ладоней. Достаточно добиться ощущения лучей всего один раз, чтобы научиться вызывать его по мере необходимости и пользоваться в течение всей жизни.

**6** Упражнение для позвоночника и живота.

#### Подготовительная часть

- **1.** Сидя на стуле, поднимать и опускать плечи 10 раз.
- **2.** Наклонять голову вправо и влево (по 10 раз в каждую сторону).
- **3.** Наклонять голову вперед и назад (по 10 раз в каждую сторону).

- 4. Наклонять голову вперед-назад и вправо-влево (по 10 раз).
- 5. Вытянуть руки горизонтально и поворачивать голову влево и вправо (по 1 разу).
- 6. Поднять обе руки параллельно вверх и повернуть голову вправо и влево (по 1 разу). Опустить руки до уровня плеч, согнув их в локтях, и, сохраняя руки в таком положении, отвести их как можно дальше назад, вытянув подбородок сильно вверх.

#### **Основное упражнение**

После подготовительной части нужно расслабиться, положить ладони на колени и немного отдохнуть. Затем выпрямиться, сидя и сохраняя равновесие на копчике, и в течение 10 мин. раскачиваться влево и вправо, одновременно втягивая и выпячивая живот. Выполняя это упражнение, необходимо повторять про себя, что с каждым днем самочувствие улучшается. Такое самовнушение благотворно влияет на ум и тело, способствуя излечению.

Для усиления кожного дыхания применяют воздушные ванны. При этом на поверхность тела выходят мочевины и другие шлаки, а в кожу впитывается кислород, окисляющий окись углерода в организме и превращающий ее в двуокись.

Для приема воздушной ванны нужно снять с себя абсолютно всю одежду и побыть обнаженным на воздухе от 2 до 20 мин., в зависимости от температуры воздуха и времени года. Здоровым следует принимать воздушные ванны стоя или сидя, больным — сидя или лежа. Процедуры можно выполнять в удобное время в течение дня. В течение первых двух минут пребывания на воздухе в обнаженном виде следует: первые 40 с лежать на спине, следу-

ющие 30 с — на правом боку, далее 30 с — на левом боку и оставшиеся 20 с — опять на спине. Продолжительность воздушной ванны нужно увеличивать постепенно. Во время приема воздушной ванны следует растереть затекшие части тела и периодически делать упражнение «золотая рыбка». Воздушные ванны нужно принимать за 1 ч. до еды, через 30–40 мин. после еды или через 1 ч. после принятия контрастной ванны или душа. Оптимальная температура воздуха 18–20 °С.

Контрастный душ или ванна предусматривают попеременное воздействие на тело теплой и холодной воды. Наилучший результат достигается при 11 переменах, а иногда число перемен может доходить до 60, в зависимости от желания и состояния здоровья. Оптимальный эффект достигается, когда температура горячей ванны составляет 41–43 °С, холодной — 14–15 °С. Продолжительность ванны 1 мин. Процедура всегда должна заканчиваться холодной ванной. Продолжительность горячей ванны предпочтительно 3–5 мин., чтобы тело успевало прогреться. Подбирая оптимальный режим, необходимо консультироваться с врачом или с хорошим практиком, имеющим большой опыт применения этой методики.

## **ЛЕЧЕНИЕ БОЛИГОЛОВОМ**

Болиголов... По поводу этого растения существуют совершенно противоположные точки зрения: одни целители считают его очень сильным лекарством при лечении злокачественных опухолей, другие — ядом, применение которого в медицине недопустимо. Чтобы сохранить объективность, в этой книге мы постарались собрать максимальное

количество информации о болиголове. Каждая методика лечения приведена с указанием автора. В конце книги есть ссылки на соответствующие печатные издания и ресурсы Интернет, где можно получить ответы на вопросы, связанные с применением болиголова. И все же, поскольку поводы для лечения этим растением достаточно серьезны, мы настоятельно советуем использовать все имеющиеся возможности для консультации и лечения у опытных специалистов. В большинстве случаев это более эффективно, чем заочное лечение.

**Болиголов** — ядовитое растение, и использовать его стоит только в крайнем случае — при злокачественных опухолях, когда проведены все возможные врачебные мероприятия: химиотерапия, облучение, и применять в помощь им, а не вместо. И уж конечно, не стоит использовать его для «профилактики» рака. Яд болиголова накапливается в печени и нарушает ее работу навсегда. С этим можно смириться, когда разговор идет о жизни и смерти, но убивать печень в «профилактических целях» неразумно. Существуют более безобидные и не менее эффективные способы очистки организма от канцерогенов. Кроме того, бессистемный многократный прием настойки препарата может привести к появлению отдельных клеток-перерожденцев, которые почти не реагируют ни на какие лекарственные средства. К тому же велика вероятность сбоя в работе иммунной системы. И что будет, если придет время болиголову вступить в бой с настоящей, реальной опухолью?

**Болиголов пятнистый (*Conium maculatum* L.)** — двулетнее травянистое растение из семейства зонтичных. В первый год развивается пучок при-

корневых листьев и болиголов очень похож на петрушку листьями и корнями, что являлось причиной неоднократных отравлений. На второй год развивается сильно ветвистый стебель высотой до двух метров. Стебель бороздчатый, голый, с синеватым налетом, внизу с красновато-бурыми пятнами. Листья влагалищные, голые, на длинных черешках, перистые, с яйцевидно-овальными листочками, цветки мелкие, белые, собраны в соцветие — сложный зонтик. Плоды — серовато-зеленые яйцевидные двусемянки с волнистыми ребрами. Растение имеет резкий неприятный мышиный запах. Цветет с мая по сентябрь. Распространен по всей Европе, в Иране, Африке. В СНГ — почти по всей европейской части России, в Беларуси, на Украине, на Кавказе, в Средней Азии и Западной Сибири. Растет в садах, полях, у дорог, по берегам рек, склонам оврагов, по кустарникам, опушкам. По некоторым данным, болиголов растет в геопатогенных, т. е. неблагоприятных зонах.

Народные названия болиголова: омег, омег ядовитый, ствольник ядовитый, вонючая трава, вонючка, вонючник, головолом, пустотел, мутник, бугела, буглав, блекотина, блекота, свистульник, свистуля, дегтярка, петрушник, петрушка дикая, петрушка собачья, свиная вошь, дягиль собачий, гориголова.

Болиголов был известен в глубокой древности: в Древней Греции его называли «кокейон», в Древнем Риме — «*coniium*», «цикута». Афиняне соком этого растения отравляли осужденных на смертную казнь. Известно, что великий философ Сократ был отравлен именно соком болиголова, который лишает жизни безболезненно. Смерть Сократа описана его учеником Платоном в «Федоне».

Сократ был приговорен к смертной казни по официальному обвинению за «введение новых божеств и за развращение молодежи в новом духе», то есть за то, что мы сейчас называем инакомыслием. По приговору суда Сократ должен был выпить «государственный яд».

Свой последний день философ провёл спокойно. На закате, оставив друзей, Сократ удалился на предсмертное омовение, которое имело ритуальный смысл и символизировало очищение тела от грехов земной жизни. Совершив омовение, Сократ вернулся к друзьям и родным. Наступил момент прощания. Родные получили от философа последние наставления, после чего он попросил их вернуться домой, но друзья остались с Сократом до конца.

Когда принесли яд в кубке, философ спросил у тюремного служителя:

— Ну, милый друг, что мне следует делать?

Служитель сказал, что содержимое кубка надо испить, затем ходить, пока не возникнет чувство тяжести в бедрах. После этого нужно лечь.

Мысленно совершив воздаяние богам за удачное переселение души в иной мир, Сократ спокойно и легко выпил чашу до дна. Друзья его заплакали, но Сократ попросил их успокоиться, напомнив, что умирать должно в благоговейном молчании. Он походил немного, как велел служитель, а когда отяжелели ноги, лег на тюремный топчан и закутался. Тюремщик время от времени подходил к философу и трогал его ноги. Затем он сильно сжал стопу Сократа и спросил, чувствует ли тот боль? Сократ ответил отрицательно. Надавливая на ногу все выше и выше, служитель добрался до бедер. Он показал друзьям Сократа, что тело его холодеет и

цепенеет, и сказал, что смерть наступит, когда яд дойдет до сердца. Внезапно Сократ откинул одеяние и сказал, обращаясь к одному из друзей: «Критон, мы должны Акслепию петуха. Так отдайте же, не забудьте». Это были последние слова философа. Критон спросил, не хочет ли он сказать еще что-нибудь, но Сократ промолчал, а вскоре тело его вздрогнуло в последний раз.

Лекарственным растением болиголов считался со времени Гиппократ. Гиппократ, Галиен, Меркуриалис, Аструк и многие другие медики — древние, средневековые и эпохи Возрождения — прописывали цикуту.

Его с успехом применял в X веке нашей эры Ибн-Сина, при многих болезнях.

Парацельс говорил, что лучшая цикута растет в тени на холодной земле.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ ЭКСТРАКТА (ПАРАЦЕЛЬС)

Возьмите свежей цикуты (стеблей и листьев), выжмите из нее сок и выпаривайте его в глиняном сосуде на слабом огне, все время помешивая, во избежание пригорания. Выпаривать нужно до тех пор, пока жидкость не примет консистенцию меда. Прибавьте к этому столько порошка сушеной цикуты, сколько нужно для получения пластической массы. Эту массу скатайте в пилюли по 0,5 грамма в каждой. За неимением свежей цикуты можно вываривать экстракт из сушеной, но полученный препарат будет гораздо менее эффективен, чем приготовленный из свежего растения.

Надо начинать лечение с очень малой дозы и постепенно увеличивая, можно дойти до 5 грамм.

Немедленно после приема нужно выпить отвара цветов бузины. Можно зашить сушеные листья цикуты в полотно и, размочив пакетик в кипятке, прикладывать в качестве припарки к больному месту.

Все эти медикаменты имеют свойство растворяющее, разрешающее и успокаивающее.

В медицинском трактате Одо из Мена «О свойствах трав» (XI век) этому растению посвящена глава «Цикута».

## ЦИКУТА

У смертоносной цикуты природная холода сила,  
И поэтому, если выпьешь, убьет как холодные яды.  
Пятнами кожа покрыта у тех, кто погиб от цикуты;  
Смерть от нее подтвердить  
мы по признакам этим сумеем;  
Карой публичной она по обычку служила в Афинах;  
С жизнью простился великий Сократ,  
принявший цикуту;  
Как это было, не нам говорить, полагаю, пристало,  
Ведь не о вредном наш долг,  
но о том, что полезно, поведать.  
Если принявший цикуту у смертной черты оказался,  
Чистое пусть подогретьм  
он выпьет вино, и спасется.  
Как бы она ни была вредоносна, коль выпита будет.  
Но приложи, — и она  
превосходным является средством;  
Глаз воспаление летом она исцеляет прекрасно,  
Если наложишь на лоб ты зеленые, тертые листья,  
Или же соком ее ты глаза заболевшие смажешь.  
Гнойные сыпи она и «священный огонь» изгоняет.  
Анаксилай сообщает, что если девица почаще

Грудь свои умащать будет соком ее, то впервые  
Грудь, набухнув, затем

постоянно останутся в норме.

Тертая зелень цикуты в грудях молоко иссушает;

Гасит желанье она с истечением семени всяким,

Если ты часто лобок будешь тертою мазать цикутой.

Если с серебряной пенкой и с салом ее сочетаешь,  
Этим целебную дашь от горячей подагры припарку;

В чистом же виде ее  
я одобрил при болях в лодыжке;

Что об отдельном твержу!

Ведь и жар всевозможного вида

Сможешь цикутой унять,  
если тертой ее ты приложишь.

В XVIII веке им широко пользовался Штерк в Австрии, а в XIX веке — Гарлей в Англии. Болиголов считался сильным наркотическим средством. Его давали внутрь по 0,1–0,2–0,3 г, как обезболивающее и уменьшающее судороги при злокачественных опухолях желез. Но в последствии, в связи с тем, что *Conium maculatum* вызывал сильные отравления при передозировках, применение его в общей медицине было прекращено.

Своим возрождением *Conium* обязан основателю гомеопатии С. Ганеману. Ганеман заинтересовался средством потому, что из работ австрийского клинициста Штерка ему были известны случаи блестящего излечения тяжелобольных с помощью препарата *Conium*. Применяя препарат *Conium* в гомеопатических дозах Ганеман стал получать хорошие результаты, без побочных явлений. В гомеопатии *Conium* считается конституциональным средством, т.е. соответствующему опреде-



ленному типу человека и при этом действующим на весь организм.

Человеческий тип, на который наиболее эффективно действует препарат *Conium*, известен в народе под названием «брюзга». Это человек раздражительный, не терпящий противоречий, сердитый, угрюмый. Такими бывают старики с явлениями мозгового склероза или молодые люди, нервная система которых истощена какой-либо изнурительной болезнью, половыми излишествами или онанизмом. Они не могут сосредоточиться, у них потерял интерес к работе и окружающей обстановке, они чувствуют отвращение к обществу и в то же время боятся одиночества. Мозговому истощению сопутствует общая слабость с дрожанием ног, внезапной потерей сил в ногах, шатающейся походкой, неуверенностью и онемением рук, ригидностью суставов. По ночам — сильная потливость. Пот появляется, как только больной закрывает глаза. Нередко наблюдаются заболевания эндокринных желез с развитием в них инкуративных (связанных с затвердением) процессов.

**Кониум является одним из наиболее часто применяемых средств при болезнях, связанных с уплотнением и увеличением желез: шейных, грудных, околоушных, щитовидной, предстательной железы.** При длительном применении *Conium* опухоли желез рассасываются, а развитие злокачественных опухолей замедляется (Кент). А при комплексном лечении нередко приводит к полному излечению.

## ГЛАВНЫЕ ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ

**Нервная система.** Головные оупляющие боли по утрам. Сжатие в висках, кажется, что голова разорвется. Ощущение, что в голове инородное тело. Горячие приливы к затылку. Головокружение при лежании в кровати. Дрожание головы, тела, конечностей. Ощущение онемения в различных частях тела. Ощущение ползания мурашек. Ощущение холода в голове. Сильная раздражительность. Нежелание разговаривать. Страх одиночества.

**Глаза.** Парез глазных мышц. Сильное слезотечение. Фотофобия. В глазах колющие и жгучие боли. Дальновзоркость стариков.

**Органы дыхания.** Спастический кашель от сухости горла. Усиление кашля как только пациент ложится в постель. Кашель успокаивается от сидения в постели. Кашель с мокротой, которая откашливается с трудом.

**Органы пищеварения.** Сильная тошнота. Сильное желание соли. Отвращение к молоку. Очень сильные кислые отрыжки. Судорожные боли в правом подреберье. Голодные боли в желудке. Резкая болезненность живота от прикосновения. Улучшение болей от еды и усиление болей вскоре после еды и по ночам. Спастический запор спазмами. Изжога. Сильный метеоризм.

**Мочеполовые органы.** Недержание мочи. Заддержка мочеиспускания. Прерывистая струя. Непроизвольная эякуляция в присутствии женщин. Индурация яичек. Импотенция.

**Женские органы.** Фиброаденома и цистаденома грудных желез. Боли в матке. Мастопатия. Кис-

тозная дегенерация яичников. Плотные опухоли яичников. Едкая лейкоррея. Зуд половых частей.

**Кожа.** Везикулезные сыпи. Импетигиозные сыпи на подбородке и волосистой части головы. Мокнувшие и сухие экземы. Коричневые и красные пятна на различных частях тела. Варикозные язвы со зловонным запахом.

**Чем точнее будут совпадать симптомы вашей болезни с вышеприведенным лекарственным патогенезом, тем глубже и эффективнее будет идти Ваше излечение.**

В XVIII веке между двумя придворными врачами австрийской эрцгерцогини Марии-Терезии Штерком и Гаеном разгорелась дискуссия по поводу пригодности болиголова для лечения злокачественных опухолей. В свидетели призывались крупнейшие медицинские авторитеты. Но спорящие стороны остались при своих первоначальных мнениях: Штерк восхвалял болиголов, а Гаен твердил о его бесполезности. В старинном лечебнике приведены следующие слова Штерка: Но славнейшее из всех лекарств при раке есть болиголов (пестрый омег) — это действеннейшее лекарство от рака, какого бы вида он ни был». «Я передавал несколько сот фунтов болиголова — говорит Штерк, — нимало не вредя темпераменту и часто с нарочной пользой».

Болиголов применялся внутрь и наружно, самостоятельно или в смеси с другими растениями, из которых чаще рекомендуются будра, белена, календула, череда, морковь, или же с такими веществами как хлористый цинк, окись железа, мышьяк и другие.

В народной медицине болиголов также применялся очень давно и, по словам старинных народных травников, с большим успехом для больных. Вот некоторые выдержки из травников.

«Омег, распаренный в горячей воде либо сваренный в молоке, прикладываемый в мешочках в виде катаплазмы, весьма хорошо укрощает антонов огонь, также скirrosное затверждение ядер и предстательной железы и даже маточный рак.» «Деревенские мужики вылечивают открытый рак, прикладывая к язве листья омега, смазанные медом. Так же удачно пользовали рак лица, отварив листья омега в известковой воде и чаще примачивая ею.»

Времена меняются, но и в наши дни мнения по поводу противоракового эффекта болиголова противоположны.

На официальном сайте Ленинградского областного онкологического диспансера опубликовано интервью с врачом-онкологом **Д. А. Красножонном.**

«— Что такое Болиголов?»

— Болиголов — это ядовитое растение, произрастающее в средней полосе России. Болиголов (омег) — двулетнее травянистое, почти голое растение с сизым красновато-пятнистым стеблем и с крупными листьями, в очертании треугольными, трижды-, четыреждырассеченными на яйцевидные или овальные дольки. Цветки мелкие, белые в сложных зонтиках. Плод небольшой, овальный, мягко распадается на два сжатых с боков полуплодика, серые обычно с более светлыми ребрами. Цветет в первой половине лета. Распространен в России, Беларуси, на Украине, в Крыму, на Кавказе,

встречается в Западной Сибири и Средней Азии. Растет чаще всего как сорняк в посевах, на пустырях, свалках, в садах и парках, у заборов и строений, по кустарникам, опушкам, лесистым склонам. Ядовито. Плоды болиголова, растертые в руке, издают неприятный мышинный запах.

— *Является ли Болиголов народным средством лечения?*

— Нет и никогда им не являлся. Болиголов — это ядовитое растение и с давних времен люди об этом знают.

— *Почему Болиголов так популярен?*

— Сегодня мода на экзотические методы (Катрекс, и проч.) постепенно стихает, начинается новая фаза мошенничества — лечение с помощью трав. Люди склонны доверять «натуральным» средствам, считая, что в природе нет вредных веществ.

— *Можно ли умереть от Болиголова?*

— Да, потому что это яд.

— *Каковы симптомы отравления Болиголовом?*

— Слюнотечение, тошнота, рвота, понос. Зрачки расширены, температура тела понижена, конечности холодные, бездвигательны, дыхание затруднено.

— *Что предпринять при отравлении Болиголовом?*

— Промывание желудка, соленое слабительное, вазелиновое масло через зонд. Основное внимание — борьба с нарушением дыхания: вдыхание кислорода, аналептики в обычных дозах. При оста-

новке дыхания — искусственное, для ускоренного выведения яда — осмотические диуретики, фуросемид.

— *Обладает ли Болиголов противоопухолевым действием?*

— Нет. Болиголов неэффективен в лечении рака и других злокачественных опухолей. Чаще всего применение Болиголова вызывает ухудшение самочувствия, может приводить к смерти.»

В газете «Медтехника и медизделия» № 5(11) ноябрь/декабрь, 2002 была опубликована статья «О некоторых аспектах применения лекарственных растений, содержащих ядовитые компоненты, при лечении больных гастроэнтерологического профиля». Авторы статьи П. Ф. Антонов, полковник медицинской службы, Ф. Х. Кандаурова, Л. В. Рой, подполковник медицинской службы запаса. Мы приводим ту ее часть, которая относится к применению болиголова.

«В практической медицине лекарственные растения, содержащие ядовитые компоненты, применяются достаточно широко. Особенно часто они стали использоваться с середины 70-х годов после известных работ академика А. М. Аминова, который считал, что некоторые из них обладают противоопухолевыми свойствами.... В то же время появились сведения о неоднозначно положительном действии растительных средств.

Нами обобщены данные эндоскопических исследований более 30 пациентов санатория, принимавших отвары лекарственных растений, содержащих ядовитые компоненты. Рекомендации по их использованию были получены пациентами

по месту жительства. Полученные ближайшие и отдаленные результаты не позволяют сделать вывод о противоопухолевом действии, более того, в ряде случаев наступали рецидивы полипообразования, наблюдалось возникновение карциноидов, появлялись эрозивные изменения.

**БОЛИГОЛОВ** – принадлежит к семейству зонтичных. Все растение, особенно плоды, содержат алкалоиды. Обладает болеутоляющим, противосудорожным, противовоспалительным и успокаивающим действием. При передозировке возможны летальные исходы. Благодаря анестезирующему и успокаивающему эффектам в быту распространилось мнение о противоопухолевом действии сока или спиртовой настойки болиголова. Мы наблюдали отдаленные результаты такого применения.

**Больная Л.** – 67 лет, была обследована в санатории по поводу выделения крови с калом, выявлено новообразование ампулы прямой кишки с кровоточащей поверхностью, при морфологической верификации – низкодифференцированная аденокарцинома. Дополнительные исследования (ФГДС, УЗИ, рентгенография легких, колоноскопия) достоверных признаков метастазирования не выявили, больной рекомендовано хирургическое лечение. По совету знакомых стала принимать спиртовую настойку болиголова от 2 до 15 капель в день по нарастающей дозе в течение 4-х месяцев. Боли значительно уменьшились, хотя выделения крови при дефекации продолжались. К врачам больше не обращалась, со слов родственников продолжала прием болиголова. Через год больная скончалась, на вскрытии выявлены множественные метастазы печени (клиника распространения метастазов нивелировалась).

лировалась болеутоляющим действием болиголова).

**Больной Х.** – 60 лет, поступил в санаторий в августе 2000, в анамнезе резекция сигмы по поводу малигнизированных полипов. В представленной медицинской документации с места отбора имелось описание РРС от мая 2000 г. с заключением: анастомозит. С мая по август принимал с профилактической целью настойку болиголова внутрь и микроклизмы с чистотелом. В санатории при проведении колоноскопии по всему периметру кишки в зоне анастомоза обнаружено новообразование с бугристой, контактно кровоточащей поверхностью, муфтообразно суживающее просвет кишки на 1/3, больной реэвакуирован по месту жительства.

Таким образом, мы ставим под сомнение общепринятое мнение об активном противоопухолевом действии вышеперечисленных растительных средств... Это позволило нам сделать вывод о нецелесообразности использования лекарственных ядовитых растений в качестве основного средства для лечения опухолей и предопухолевых заболеваний, так как при этом теряется драгоценное время для проведения радикальных методов лечения.»

Изучением болиголова в нашей стране сейчас занимаются в нескольких научных центрах. А практикуют лечение болиголовом только немногие опытные врачи-фитотерапевты. Происходит это по следующим причинам. Во-первых, болиголов очень ядовит, передозировка крайне опасна, и врач должен быть уверен в больном, в том, что он точно выдерживает назначенную схему лечения. Во-вторых, болиголов не входит в Государственную Фармакопею, то есть список официально разрешенных к применению лекарственных растений. В-третьих,

в нашей стране врачам-частникам запрещено заниматься лечением онкологических больных, это дело специализированной онкологической службы.

### **ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ БОЛИГОЛОВОМ**

В картине тяжелого отравления болиголовом преобладают признаки восходящего паралича. Конечности становятся тяжелыми, отравившиеся жалуются на похолодание всего тела и ощущения ползания мурашек в конечностях, лицо бледное, глотание затруднено, шаткость, головокружение, расширение и неравномерность зрачков, колебания предметов перед глазами, предметы расплываются. Со стороны желудочно-кишечного тракта отмечаются жжение во рту, горле, слюнотечение, тошнота, рвота. В легких случаях отравления на первый план выступают расстройства желудочно-кишечного тракта. В тяжелых случаях наблюдается восходящий паралич и наступает смерть от паралича дыхания.

Отравляются болиголовом при ошибочном употреблении его в пищу из-за сходства со съедобными растениями (трава и корни болиголова первого года жизни похожи на петрушку и морковь, трава болиголова второго года жизни похожа на укроп и дудник).

Необходимо соблюдать осторожность при заготовке болиголова, после обращения с ним тщательно мыть руки. Строго соблюдайте дозировки при самолечении. Храните лекарства из болиголова в недоступных для детей местах.

### **НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ**

Внутрь 5—10% раствор соляной кислоты, 5% раствор танина, активированный уголь — 30 таблеток, солевое слабительное — 30г сульфата магнезии на пол-стакана воды. Сердечные средства — кофеин, камфора. Свежий воздух. Теплое обертывание. Искусственное дыхание.

Приводим также старинный метод, как избавиться от отравления болиголовом: «Средство избавиться от сего яда самое лучшее — взять теплой воды, смешанной с довольным количеством масла деревянного (низший сорт оливкового масла, употребившийся в те времена для лампад), льняного или конопляного и наставивши в рот или горло трубку оловянную или кожаную, или хоть воронку, наливай отравившемуся в желудок, пока вырвет. Повторить несколько раз сие наливание и, когда отравившийся опомнится, давать ему запивать теплую с медом воду, пока получит облегчение».

### **СБОР И ОБРАБОТКА СЫРЬЯ**

Собираемые части — листья, цветки, плоды (семена). Время сбора — май-сентябрь. Листья и цветки заготавливают в начале цветения и сушат обычным способом в тени на свежем воздухе отдельно от других растений. Семена собирают с зонтиками и сушат также как листья и цветы. Когда зонтики высохнут, семена легко высыпаются.

Высушенное сырье хранят в герметически закрытой стеклянной посуде отдельно от других растений. Срок годности — 2 года.

Растение содержит 0.4–1% ядовитых алкалоидов: кониин, метилкониин, коницеин, конгидрин, псевдоконгидрин. Наиболее ядовиты незрелые семена, сумма алкалоидов в них достигает 1%. Самый ядовитый из алкалоидов — кониин, который парализует окончания двигательных нервов.

В соке также есть дубильные вещества, в плодах — эфирное масло, кофейная кислота, каротин (провитамин А), витамин С, в листьях и цветках — флавоноиды: кверцитин и кемпферол, в стеблях — эфирное масло, кофейная кислота.

По данным некоторых исследователей, болиголов в горных условиях нередко значительно теряет алкалоиды.

Растение обладает болеутоляющим, противовоспалительным, противосудорожным, успокаивающим, противоопухолевым действием.

## ИЗГОТОВЛЕНИЕ НАСТОЙКИ БОЛИГОЛОВА

**1 из молодых побегов.** Наполнить 1/3 часть посуды измельченным сырьем, залить доверху водкой, закрыть и поставить на 10 дней в темное прохладное место, периодически взбалтывать. В экстренных случаях можно начинать прием на третий день.

**2 из соцветий.** В первых числах июня окрепший и достигший человеческого роста болиголов выбрасывает соцветия, полные эфирного масла. В это время его и нужно собирать. Сбор лекарственного сырья проводят следующим образом.

Взять две банки — пол-литровую и трёхлитровую. В малую банку нужно класть измельченные собираемые соцветия, добавляя немного молодых

листочков, а также молодые побеги болиголова (кстати, именно они являются сильным обезболивающим). Наполнив пол-литровую банку до половины, пересыпать содержимое в трёхлитровую банку, куда влить пол-литра водки или даже самогонки, поскольку и сивушные масла, находящиеся в ней, способны убивать опухоли. Но самогонка должна быть качественной.

Если собрать сразу трёхлитровую банку сырья и не заливать его водкой, можно столкнуться с одним неприятным фактом: банка начинает нагреваться, так как идёт реакция с выделением тепла, а это очень вредно для самого сырья. Поэтому, подсыпая болиголов в большую банку, необходимо её встряхивать, чтобы содержимое постоянно смачивалось водкой. Закупорив плотно полиэтиленом и увязав герметично, поставить банку в тёмное прохладное место на 10 дней. В экстренных случаях можно пользоваться настоем и через 3–5 дней, но, как правило, необходимо настаивать более двух недель. Через 10–15 дней, процедив настой, перелить его в другую посуду, накрыть её крышкой и поставить в холодильник. Препарат готов к употреблению.

**3 из свежих семян** зеленого цвета. Приготавливается аналогичным образом, но вместо водки используется 70% спирт.

**4 из сухого сырья** (ветки, семена, ствол, корни). 300 г измельченного сырья залить 3 л водки, настаивать 14 дней в темном прохладном месте, периодически помешивая.

## ИЗГОТОВЛЕНИЕ МАЗИ ИЗ ТРАВЫ БОЛИГОЛОВА

**Мазь из травы болиголова** применяется при всех опухлях, порезах, волдырях (при ожоге, водном зуде), при микротрещинах в заднепроходном отверстии (при геморрое), при раке молочной железы, раке кожи и при любом внутреннем раке, но только наружно на кожу, на область внутреннего органа, пораженного скрытым раком, причем на область любой части шеи и головы можно наносить мазь на 2 часа, не больше, чтобы избежать случайного самоотравления при различных контактах, в особенности от возможного получения. Дает положительные результаты при 1-й и 2-й стадиях опухолей, практическое применение мази в стадии эксперимента при 3-й и 4-й стадии пока еще не изучается.

На 100 г оливкового или нерафинированного подсолнечного масла взять 2 ст. ложки сухой травы болиголова. Настоять в темном прохладном месте 2 недели, процедить через многослойную марлю с прокладками хирургической стерильной ваты. 100 г растительного масла нагреть на очень медленном огне, чтобы масло не закипело и не пошло через верх железной или алюминиевой кружки. В нагретое масло бросать мелкими кусочками частицы восковой свечи, сразу помешивая содержимое чайной ложечкой до полного растворения воска в масле. Класть кусочки воска до тех пор, пока цвет масла не изменится на белый. Если вы хотите получить рыхлый белый вазелин, то желателно в горячее масло добавлять кусочки воска до состояния чуть желтоватого или желтого цвета. Масляный

настой травы болиголова смешать с уже наполовину охлажденным (чтобы не обжигало палец) восковым маслом. Чтобы не разрушить целебного свойства яда болиголова, нужно остерегаться смешивать его масляный настой с горячим восковым маслом. В наше время очень большой вклад в популяризацию лечения болиголовом внес онко-фитотерапевт В. В. Тищенко, опубликовавший во многих газетах и журналах статьи с названием «Я лечу рак». По вопросам лечения конкретного опухолевого заболевания можно и необходимо обращаться к автору методик по адресу: [katsnark@netzero.net](mailto:katsnark@netzero.net)

### МЕТОДИКИ В. В. ТИШЕНКО

В. В. Тищенко предлагает 4 основные методики приема настойки болиголова внутрь:

**№ 1. Схема приема болиголова для ОЧЕНЬ ослабленных больных и детей:**

	8-00	12-00	16-00	20-00	(время приема)
1 капля	—	—	—	—	три дня
1 к	—	—	1 к	—	три дня
1 к	—	1 к	1 к	—	три дня
1 к	—	1 к	1 к	1 к	три дня
2 к	—	1 к	1 к	1 к	три дня
2 к	—	1 к	2 к	1 к	три дня
2 к	—	2 к	2 к	1 к	три дня
2 к	—	2 к	2 к	2 к	до выздоровления

**№ 2. Схема приема болиголова для ОСЛАБЛЕННЫХ больных:**

8-00	12-00	16-00	20-00	(время приема)
1 капля	—	1 к	—	три дня
1 к	1 к	1 к	1 к	три дня
1 к	2 к	1 к	2 к	три дня
1 к	2 к	2 к	2 к	неделя
2 к	2 к	3 к	2 к	неделя
3 к	3 к	3 к	3 к	неделя
4 к	3 к	4 к	3 к	неделя
4 к	4 к	4 к	4 к	до выздоровления

**№ 3.** Для неослабленных больных и прошедших химиотерапию и облучение рекомендуется самая практичная рабочая методика приема болиголова по нарастающей до 15 капель. После того, как доза увеличится до 15 капель, все последующие дни до полного выздоровления (уничтожения опухоли) необходимо держаться этой дозировки. Эта методика дает наиболее высокий процент выздоровления, поскольку 15 капель – хорошо работающая щадящая доза, при которой не угнетается защитная функция здоровых клеток. Применяя эту дозировку, мы успешно подавляем опухоль, не причиняя нашему организму вреда. Это самая оптимальная нагрузка на организм.

**№ 4.** Схема приема болиголова для больных с очень высоким иммунным потенциалом – «Царская

методика»: настойку принимать 1 раз в сутки за час до еды натошак от 1 капли до 40, наращивая ежедневно по 1 капле, затем, постепенно снижая, возвратиться к 1 капле. Настойку капать в воду (от 100 до 200 мл, наращивая по 50 мл каждые 13 капель). При первых же признаках отравления (тошнота, головокружение, слабость в ногах и т. д.) сразу же начать снижение до 1 капли. Передозировки недопустимы – начинаются воспалительные процессы, резко ухудшается состояние. В этом случае – прекратить прием болиголова и 3 дня принимать слабый раствор марганцовки на молоке, после чего начать снижение до 1 капли. Провести 2–3 таких курса подряд. При достижении положительного результата 1–2 цикла лечения повторить через 6–8 месяцев.

40 капель – предельно допустимая доза для человеческого организма, при которой подавляется активность раковой клетки и в некоторой степени угнетается активность здоровых клеток, что заставляет организм сконцентрировать все свои силы для борьбы с этим растительным ядом; после снижения дозировок по убывающей сконцентрированные защитные силы организма начинают активно подавлять раковые клетки. Однако, эта методика небезопасна, поскольку не всякий организм способен перенести эту нагрузку. Зона риска начинается от 25 капель и выше.

**Перед тем, как приступить к лечению, желательно почистить печень:**

Методика эта очень простая и доступна всякому человеку.

За 3 дня до чистки необходима подготовка. Перейти на вегетарианское питание, ежедневно – клизмы с 1,5–2 л воды (с 1 стол. ложкой соли и яб-



лочного уксуса или сока лимона), вечером — ванна (с целью смягчить организм).

В день чистки утром — клизма. Легко пообедать. Стараться пить побольше свежеприготовленный яблочный сок (из яблок кислых сортов).

В 19-00 начинать саму чистку: приготовить 150–200 г оливкового или любого другого растительного масла и в другой стакан выдавить 150–200 г сока лимона. Сделать 2–3 глотка масла, запить таким же количеством сока, через 15 минут повторить, и так далее, пока всё не кончится. Если после приема начинает подташнивать, можно понюхать чеснок и увеличить промежуток между приемами масла и сока. Если это не помогает — можно ограничиться меньшим количеством, например, 100 г масла и 100 г сока.

Далее привязать горячую грелку (через полотенце) на область печени и лечь на правый бок с прижатыми к животу коленями.

В 23-00 снять грелку и лечь спать. Очищение должно выразиться в форме прослабления один или несколько раз за ночь. Посетив туалет, Вы увидите, сколько всякой мерзости скопилось в Вашей печени, и что пока это там, ни о каком здоровье не может быть и речи.

На следующее утро — клизма (до чистой воды). Так как печень состоит из 4-х долей, а за один раз очищается лишь одна доля, необходимо провести еще 3 чистки печени. Лучше это делать во 2-ю и 4-ю фазу луны, т. е. на полнолуние и новолуние.

Хорошо ввести в ежедневный рацион салат: морковь + темно-бордовая свекла + зеленые (кислые) яблоки, — все в равных долях. Протереть на терке или прокрутить через мясорубку, добавить кефир,

сливки, сметану или растительное масло (по вкусу).

### **ВВЕСТИ В РАЦИОН ТЫКВУ В НЕОГРАНИЧЕННОМ КОЛИЧЕСТВЕ ИЛИ ТЫКВЕННЫЙ СОК.**

Но это уже после чистки.

Для страдающих желчно-каменной болезнью, предупреждение: крупные камни могут перекрыть проток, что не послужит на пользу, и потому перед чисткой надо дробить камни, используя для этого отвар кукурузных рылец — до полного раздробления.

Если была химиотерапия, облучение и много лекарств, то сначала необходимо вывести «отходы» отваром семян льна: стакан семян залить тремя литрами кипятка и варить на водяной бане 2 часа. Остудить до 40 градусов и принимать обильно, без ограничения в течение 2–3 недель, ориентировочно по 1 литру в день, начиная пить с 12 часов дня и до ночи.

В дни приема болиголова можно принимать **отвар душицы и чеснок** (только в разное время суток). Отвар душицы (восстанавливает формулу крови): на 600 мл воды дать 3 ст. ложки измельченной травы душицы, довести до кипения, настоять ночь, завернув в тепло, процедить и принимать в течение дня 50–100 мл за прием 3 раза в день, можно добавить меда по вкусу.

**Отвар сосновой или еловой хвои с шиповником** (восстанавливает сосудистую систему, выводит яды и радионуклиды): 5 ст. ложек измельченных иголок (желательно брать молодые иголки текущего года) + 2 ст. ложки луковой шелухи (если больны почки) + 2–3 ст. ложки измельченных плодов шиповника залить 0,7 л воды, довести до кипения, варить на малом огне 10 мин., настоять ночь,

завернув в тепло, процедить и пить вместо воды в течение дня от 0,5 до 1,5 л в сутки. Курс лечения 4 месяца.

При раке нельзя есть мясо, колбасы, бульоны, острое, соленое, жареное, сладкое, жирное. Полезны каши на воде, свежие соки (особенно морковный и свекольный).

Болиголов можно использовать как обезболивающее средство при сильных болях у онкологических больных. Если больной лечится другими травами и средствами, то просто как обезболивающее рекомендуется пить настойку болиголова по 2 капли на столовую ложку воды 5 раз в день до еды. Во время сильных приступов болей допускается прием 10 капель болиголова с водой (до 2 раз). Такие дозировки назначаются при сильных болях другого, неопухолевого, происхождения: при почечных, печеночных, желудочных, кишечных коликах, сильных болях во время менструации, приступообразных болях в прямой кишке. У многих больных болиголов снимает ишемические приступы болей в сердце.

В малых дозах при длительном приеме (по 2 капли 3–4 раза в день на протяжении 2–3 месяцев) болиголов значительно снижает артериальное давление и может быть рекомендован больным с тяжелыми формами гипертонии.

При хронических запорах болиголов нужно принимать по 10 капель на рюмку воды 2 раза в день, утром натощак и вечером перед сном. Обычно стул нормализуется в течение нескольких недель.

При задержке и остановке месячных (не связанных с беременностью) рекомендуется провести лечение малыми дозами: по 2 капли на столовую ложку воды 3 раза в день в течение одного месяца,

в дни предполагаемых месячных дозу увеличить до 5 капель 3 раза в день.

При суставном ревматизме, подагре, системной красной волчанке, ушибах, роже, варикозном расширении вен, тромбофлебите наилучший эффект отмечается при сочетании приема болиголова внутрь с местным лечением: листья болиголова (лучше свежие, при отсутствии – сушеные) завернуть в марлю, ошпарить кипятком и прикладывать к больным воспаленным местам 3–4 раза в день. При отсутствии листьев припарки заменяются смазыванием спиртовой настойкой 3–4 раза в день. Курс лечения 1–2 месяца.

Примечание: существует индивидуальная повышенная чувствительность и иногда полное отчуждение к препарату, где обострение начинается буквально с 2-х капель. В этом случае рекомендуется смена препарата на более приемлемый.

**Немаловажные условия:** Если мы имеем дело с рецидивным раком (как правило это происходит через 1,5-2 года после первой операции), то надо учитывать, что организм ослаблен и верхняя предельная доза должна быть снижена до 20-30 капель, а с 15 капель начинаем внимательно наблюдать свое состояние, чтобы не навредить избытком яда. Если на 20 каплях лежащий больной встал на ноги, выше 20 капель можно не подниматься и продолжить лечение на этой дозе. Но надо знать, что рано или поздно организм может «взбунтоваться»: клетка способна накапливать яд и к нему появляется стойкое отвращение. В этом случае нужно постепенно сойти до 1 капли (разгрузить клетку) и снова подняться на свою спасительную дозу. И так идти до выздоровления. А если есть другие противоопухолевые средства, например, бо-

рец (аконит, иссыкульский корень), княжик сибирский, волчье лыко, ферула и др., то использовать их. Как правило, в данной методике останавливаются на этой дозе и выше не поднимаются. И вообще, наращивая дозировку, надо заметить, на какой дозе организм почувствовал облегчение, и стараться ориентироваться именно на это количество капель. Затем, со временем, попытаться подняться выше, но осторожно.

### МЕТОДИКА А. М. ЕРМОЛЬЧИКА

Болиголов капать в 50 мл отвара солодки (если давление высокое, то длительно не применять, лучше чередовать), верблюжьего хвоста (караганы), курильского чая, отвара овса, душицы.

**При миомах:** а) пить выпаренную мочу с пионом (1–2 ст. ложки на 0,5 л.);

б) тампоны: 1 часть дегтя березового + 3 части масла облепихового;

в) спринцевание: 50 мл отвара трав боровой матки, грушанки, черноголовки + 5 капель болиголова.

**Схема приема в тяжелых случаях:** Принимать 6 раз в день: в 6, 9, 12, 15, 18 и 20 часов. 4 первых дня по 1 капле, следующие 4 дня по 2 капли, следующие 4 дня по 3 капли, затем 4 дня по 4 капли и принимать по 5 капель в дальнейшем до улучшения состояния.

### МЕТОДИКА Т. В. МАКЕЕНКО

Я назначаю болиголов в обязательном порядке при следующих доброкачественных опухолях: миома матки, эндометриоз, полипы тела и шейки матки, мастопатия, аденома предстательной железы,

полипы мочевого пузыря, желудка, кишечника, носоглотки, гортани. Назначается прием настойки болиголова по 1-й методике Тищенко, т. е. от 1 капли до 40 и вниз, два-три курса подряд (160–240 дней). Лечение повторяется с перерывами в 8–12 месяцев. Во время этих длительных перерывов обязательно проводится лечение другими травами и сборами. При некоторых доброкачественных опухолях внутреннее лечение желательно дополнять наружным, которое проводится курсами в 10 дней подряд 2–3 раза в год. Во время перерывов используются другие лекарственные травы.

**Применение болиголова для профилактики рака.** Ежедневно в организме каждого из нас образуются раковые клетки. У одних срабатывает иммунная система и эти клетки уничтожаются, у других организм ослаблен (плохая экология, неполноценное питание, отрицательные эмоции, стрессы, перенесенные болезни, наследственность и др.) и человек постепенно заболевает раком. Как профилактическое средство, т. е. предотвращающее развитие рака, я рекомендую всем взрослым здоровым людям обязательно 1 раз в год проводить один курс лечения болиголовом по 1-й методике Тищенко, т. е. от 1 капли до 40 и вниз (80 дней). По моим наблюдениям, после такого курса практически у всех отмечается значительное улучшение общего самочувствия и поднятие жизненного тонуса. Болиголов можно использовать как обезболивающее средство при сильных болях у онкологических больных. Обычно, если больной лечится болиголовом, боли у него незначительные, часто отпадает необходимость в использовании ранее назначенных обезболивающих и наркотических медикаментов. Сильное обезболивающее дей-

ствие — одно из многих достоинств болиголова, ведь даже если и лечение им оказалось неэффективным, то больной человек уходит из жизни спокойно, без мучительных болей, характерных для последней стадии рака. Если больной лечится другими травами и средствами, то просто как обезболивающее рекомендуется дополнительно пить спиртовую настойку болиголова по 2 капли на столовую ложку воды 5 раз в день до еды. Во время сильных приступов болей допускается прием 10 капель болиголова с водой (до 2-х раз). Такие дозировки назначаются при сильных болях другого, неопухолевого происхождения: при почечных, печеночных, желудочных, кишечных коликах, сильных болях во время менструации, приступообразных болях в прямой кишке. По моим наблюдениям, у многих больных болиголов снимает также ишемические приступы болей в сердце.

Т. В. Макеенко в газете «Народный доктор» № 5 (123) март 2002 опубликовала статью «Рак — это фатальное заболевание», которую мы приводим полностью, т. к. вопросы, содержащиеся в этой статье очень важны.

«После публикации моей статьи «лечение опухолей травами» в № 21 за 2001 г. я получила много писем от читателей газеты и хотела бы на некоторые их вопросы дать ответ.

— Купила (на рынке, у целителей и т. п.) настойку (траву) болиголова, а как ею лечиться, не знаю. Напишите, как правильно пить болиголов.

— Я прошу с такими просьбами ко мне не обращаться и не отнимать время. Если вы покупаете болиголов или другое средство у настоящего целителя-травника, он вам обязательно даст инс-

струкцию по лечению. Если же вы покупаете по принципу — где дешевле, то не надо перекладывать груз ответственности за судьбу больного на врача, который не видел то, что вы купили, не знает, где эта трава собрана, какая концентрация настойки и т. д.

Под видом болиголова иногда продают совершенно другие травы, бесполезные для онкобольного (говорю это ответственно, потому что многие приносят и показывают мне эти травы и настойки). Но даже если это и, действительно, настойка болиголова, то я могу сказать: да, это болиголов. могу также сказать, из свежего растения приготовлена настойка или из сушеного (настойка из свежего сырья светло-желтого цвета, из сушеного — коричневая). Из свежего сырья она более эффективна, чем из сушеного, так как при сушке часть алкалоидов разрушается. Но из чего она приготовлена — из цветов, листьев, семян, стеблей — на глаз не определить, а ведь важно знать, какая часть растения использована для приготовления настойки, ибо количество алкалоидов (действующего начала) различное в цветах и листьях. Сила настойки зависит и от ее концентрации, которую также на глаз не определить. Как пользоваться такой настойкой, чтобы она дала эффект, ни один серьезный врач или целитель вам не скажет.

Многие просят: вышлите мне семена болиголова, я выращу его на даче и буду лечиться. Я не собираю семена болиголова, не выращиваю его на участке и рассылкой семян не занимаюсь. Я пользуюсь только дикорастущим болиголовом, собранным в псковской области. Это мой принцип использования трав — в диком виде они намного сильнее, особенно это относится к ядовитым травам. Ядовитость их зависит от состава почвы, ее

температуры, влажности. А по болиголову есть данные, что он предпочитает расти в геопатогенных, т. е. неблагоприятных зонах и в местах с повышенной естественной радиоактивностью.

— *Убедите, пожалуйста, больного в необходимости пролечиться Вашими лекарствами. Мы, родственники, хотим, чтобы он лечился, а больной не верит в травы и отказывается.*

— Такие просьбы от родственников поступают нередко. Присылают даже телеграммы с подобными просьбами. Отвечаю. В медицине существует закон: взрослый больной в здравом уме может отказаться от любого лечения в любое время, даже вопреки желаниям членов семьи и врача. Конечно, такое решение может оказаться неразумным. Но это — право больного, потому что любое лечение требует согласия между больным и врачом. Врач-онколог находится в сложном положении, особенно при запущенных заболеваниях. С одной стороны, необходимо убедить больного в целесообразности даже паллиативной терапии (всего лишь облегчающей состояние). С другой стороны, нельзя вводить больного в заблуждение, что любое лечебное вмешательство приведет к выздоровлению.

В альтернативной медицине этот вопрос еще сложнее. Я никогда не пытаюсь убеждать больных или их родственников в необходимости проводить лечение моими настойками и мазями. Это сугубо добровольное дело. Во-первых, лекарства бесплатны. Иногда слишком навязчивым больным, отнимающим у меня слишком много времени только лишь на выяснение вопроса — стоит ли им лечиться травами, — я в сердцах говорю: «Если бы я имела

возможность лечить бесплатно, то всем больным сама лично их в рот закапывала бы. А поскольку вы платите деньги, то я не могу настаивать на лечении, это неэтично». Во-вторых, панацеи от рака нет. Да, очень многим эти травы помогли, спасли жизнь. Но, к сожалению, не всем. При прочих равных условиях — диагноз, стадия заболевания — результаты лечения различны. Это зависит от индивидуальных особенностей организма, от реакции конкретного больного на травы. И заранее определить, поможет ли лекарство данному больному, — невозможно. Если вы настроены на траволечение, то не теряйте ни одного дня. Минимальный курс лечения, когда можно судить об его эффективности, — 3 месяца. Если результат положительный — лечение продолжаем. Если же заболевание прогрессирует — дальнейшее лечение любыми травами бесполезно, так как сильнее ядовитых в онкофитотерапии нет.

— *Вы вылечиваете рак? Мне предложили операцию (или облучение, химиотерапию), но я отказалась. Я хочу лечиться травами.*

— Нет. Я не берусь вылечить рак одними только травами. И если вам кто-то из целителей пообещает вылечить рак травами — обойдите его стороной. Травы — это дополнительный метод лечения. Основной курс лечения — операция, облучение или химиотерапия — проводится обязательно! Может быть, кого-то убедят слова онколога, академика **А. Воробьева**: « В современной онкологии есть еще одна проблема: отказ больного от программного лечения опухолевого процесса. Формально пациент на это имеет право. А врач не может заставить его лечиться против воли. Врач и больной, решая проблему: лечить или не лечить, — находятся

не в равных условиях. Даже если врач опишет больному предстоящие ему мучения в случае отказа от терапии, тот все равно всего объема бед представить себе не сможет. Ведь разговор ведется между специалистом и человеком несведущим. Часто большинство слов врача бывает просто не услышано, так как больной находится в другом, своем мире. Это разговор слепого с глухим. Отказ больного от лечения — безусловная врачебная ошибка ценою в человеческую жизнь, хотя юридически тут нарушений нет». Да, лечение тяжелое и, естественно, больному не всегда просто дать согласие на калечащую операцию или на плохо переносимую химиотерапию. Он мечется, ищет выход. И тут — подворачивается народный целитель, их сейчас много развелось, говорит такие желанные для больного слова: отказывайся от онкобольницы, а я тебя вылечу травами. Травы пить — это не операцию сделать. И больной верит, и идет за этим целителем к роковому концу.

У меня лечилась больная А. из Бобруйска. Молодая, симпатичная, приятная женщина. Несколько лет назад она обнаружила опухоль в молочной железе и увеличенные подмышечные лимфоузлы. В больницу идти боялась, а тут как раз в газете прочла, что врач Щ. (фамилию называть не буду) лечит рак болиголовом. Обратилась. И та ее лечила болиголовом 2 года (?!), «вырастила» опухоль больших размеров и сказала больной, что курс лечения болиголовом ты прошла и теперь лечись «другими средствами». Какими?! Бедная женщина пробовала и диету, и физические упражнения — все, что читает в литературе. Но заболевание прогрессировало, начался распад опухоли, открылись свищи, появились сильные боли в позвоноч-

нике, плечах, костные метастазы. С сильнейшим кровотечением из опухоли, в тяжелом состоянии она попала в больницу. Но теперь уже медицина была бессильна чем-то помочь. Она приехала ко мне. 2 года сильнодействующие травы сдерживали рост опухоли. Но роковой конец оказался, к сожалению, неизбежен.

Виновной в смерти данной больной я считаю врача Щ. Она видела, что у больной рак молочной железы и обязана была убедить женщину в необходимости хирургического лечения. Однако в погоне за деньгами продавала ей болиголов до тех пор, пока не испугалась неизбежного краха своего лечения, и тогда отказала больной в дальнейшем «лечении». Я таких врачей и народных целителей называю «болиголовщиками». Их много, их цель — деньги. Они заинтересованы в одном — «не упустить клиента». Бойтесь таких людей и обходите их стороной. А «болиголовщикам» я говорю: задумайтесь и остановитесь. Кто дал вам право распоряжаться жизнью больного? В онкологии важен каждый день. Опухоль растет ежеминутно. Не смейте убеждать больных в том, что ваше средство — панацея, и отговаривать их от специального лечения.

Пусть эта история болезни послужит предостережением тем больным, которые отказываются от лечения у онкологов-профессионалов и настроены на поиски различных целителей: травников, «докторов» и «магистров народной медицины», гарантирующих излечить его от рака.»

## **КОМПЛЕКСНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ БОЛИГОЛОВОМ НЕЧЕПУРЕНКО С. Б.**

В русских сказках, для оживления Ивана-царевича, Ворон sprysнул его сначала мертвой водой, а затем живой водой. Вот и мы попробовали извлечь урок из русских сказок и попытались воссоздать эликсир здоровья наших предков — комплексный метод лечения болиголовом. Так вот, мертвая вода — это яды (болиголов, аконит, мухомор и др.), а живая — это очищающие и иммуномодулирующие травы. Такой эликсир способен поднять на ноги любого добра-молодца.

За основу этого метода взята интенсивная методика В. В. Тищенко, с учетом рекомендаций питерского фитотерапевта А. Н. Алиферова и новосибирского врача С. И. Цветкова. Особенность нашего метода заключается в том, что кроме лечения ядом мы уделяем большое внимание подготовительным (настрой на лечение, очищение кишечника, лечебное питание и витаминотерапия) и восстановительным (подбор очищающих и иммуномодулирующих растений) процедурам. Комплексное лечение болиголовом рекомендуется, прежде всего, для профилактики редуцирования онкологии, лечения женских заболеваний (узловой мастопатии, фибромиомы и бесплодии), неврологических и опорно-двигательных заболеваний.

Наши результаты показывают, что при совместном применении внутрь и наружно болиголова с комплексом трав, отмечается рассасывание или вскрытие новообразований на лимфоузлах, уменьшение неврологических и суставных болей (при невритах, опоясывающем герпесе, остеохондрозе,

артрозах, ревматоидных артритах), лечения женского гормонального дисбаланса (нарушения цикла, мастопатии, бесплодия). Кроме того, комплекс болиголова и трав снижает артериальное давление, и повышают сопротивляемость организма при различных вирусных инфекциях. А в последних стадиях онкологии, когда ничего уже нельзя сделать, уменьшаются боли, и человек спокойно уходит в другой мир.

Наш опыт во многом подтвердил результаты многих целителей, но совместное применение яда совместно с травами оказывает на организм более мягкое воздействие, болиголов метко поражает опухоль, а травы тщательно выметают «строительный мусор» и стимулируют защитные силы организма.

## **КОМПЛЕКСНАЯ МЕТОДИКА ЛЕЧЕНИЯ БОЛИГОЛОВОМ**

### **I ЭТАП**

Подготовка к основному лечению (настрой на лечение, очищение организма, витаминотерапия и лечебное питание). Курс лечения 1 — 2 месяца.

### **НАСТРОЙ НА ЛЕЧЕНИЕ**

По мнению психологов, среднестатистический человек использует в обычной жизни всего около 2 % возможностей мозга. Если мы сможем использовать хотя бы на 1 % больше, то одолеем многие заболевания. Как этого добиться? Необходимо осознано (используя сознание и подсознание) подходить к лечению.

**1** Получить как можно больше информации о лечении: внимательно перечитайте публикации В. В. Тищенко, поговорите с людьми пролечившимися болиголовом.

**2** Четко определите для себя какой результат хотите получить от лечения.

**3** Обезопасьте себя, лечение ядами – вещь серьезная, при передозировке – опасная, поэтому внимательно читайте инструкции и тщательно соблюдайте рекомендации.

**4** Духовный настрой: если Вы верующий человек: пройдите покаяние, попросите благословение на лечение, осветите лекарства и ежедневно перед сном, началом дня и приемом травок – молитесь о прощение ваших грехов и выздоровление через эти травки. Например, В. В. Тищенко пишет: «...Вы должны выбросить из своей жизни все, что мешает Вашему выздоровлению..... Рак — судная болезнь. Приводят нас к этому недугу заблуждения нашей жизни, а потому, надо не только лечиться препаратами, но и выходить из колеи дел, приведших к этому заболеванию. ...очистить свою Душу и вывести свою судьбу на лучшую духовную орбиту, можно совершая чтение Евангелие....»; если Вы атеист, то постарайтесь очистить Вашу совесть, попросите прощения у Ваших обидчиков и обиженных Вами, отдайте все долги, и простите себе все что, вы не успели или не смогли сделать. Постарайтесь избавиться от обид на весь мир, самобичевания, злословия, просыпайтесь и засыпайте со светлыми, радостными мыслями.

**5** Выделите спокойное время для лечения. Лечение болиголов требует много сил и свободного времени (4 раза в день нужно

принимать капли, а через 40 минут травы), поэтому начинайте лечение в спокойный период Вашей жизни, когда нет авралов на работе, закончены садовоогодные дела, сделан ремонт и др.

**6** Исключите все сомнения в правильности лечения. Бывает, что врачи, недостаточно владеющие информацией, запрещают лечиться растительными ядами, говоря что, это лечение не только не принесет пользы, но и существенно повредит печень. В моей практике был случай, когда онколог был категорически против лечения болиголовом, но после того как его пациентке стало значительно лучше, сам стал рекомендовать своим больным лечение растительными ядами.

Конечно, лечение ядами вещь при передозировке опасная, но, строго следуя инструкциям, Вы сможете обезопасить себя. Сотням больных болиголов уже помог обрести здоровье.

Если же все же наш опыт применения сильнодействующих растений Вас не убедил, и Вы больше доверяете официальной медицине, то лечение ядами не для Вас.

Сомнение – верный путь к поражению! ...

У Вас так же не должно быть сомнений в правильно приготовленной настойке болиголова и качестве очищающих растений. Приобретайте травы у проверенных целителей!

**7** Визуализация (представление) своего выздоровления. Перед приемом травок расслабьтесь, помолитесь и ярко представите себе тот оздоровительный эффект, который хотите получить от них. Например, болиголов, попадая в Ваш организм, находит темное скопление раковых (опухолевых) клеток, освещает и разрушает их. Далее очищающие травки помогают вынести из орга-



низма весь мусор (обломки раковых клеток и другую «грязь»), а иммуномодулирующие травы совместно с болиголовом — дают силы красным рыцарям (иммунитету), которые уничтожают остатки опухоли и контролируют деление новых клеток, своевременно удаляя атипичные клетки. Красные рыцари также помогают закрыть тело от всех неблагоприятных воздействий окружающей среды.

Возможны различные варианты представления (визуализации) — главное, чтобы это помогло Вам выздороветь.

Более подробно о психологических приемах повышающих эффективность лечения сильнодействующими травами, химио- и радиотерапии в книге американских онколога и психолога К. и С. Саймонтон «Возвращение к здоровью». Одно из последних изданий этой книги можно найти на сайте <http://www.rak.by>.

## ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА

Является необходимым условием при подготовке к лечению болиголовом. Так как во время лечения значительно увеличивается количество «шлаков» (погибшие опухолевые клетки, продукты распада синтетических препаратов и жизнедеятельности и др.) и весь этот поток «строительного мусора» обрушивается на органы выделения (печень, почки, кишечник, кожу, легкие). И для того, чтобы не вывести из строя эти органы, необходимо срочно «провести в них профилактический ремонт».

Выберите для себя наиболее приемлемые методы очищения. Хочу напомнить, что серьезные чистки организма — по Малахову, Семеновой или Брегу

— проводятся при хорошем самочувствии и высоком иммунитете.

Если же Вы недавно закончили лучевую или химиотерапию или у Вас серьезные проблемы со здоровьем — проведите мягкую чистку организма, например чистку кишечника отваром сенны (александрийским листом) или свекольными клизмами.

**1** Очищение кишечника отваром сенны (по Лободину).

Приготовление отвара: 3 ч. л. сенны (можно купить в аптеке) залить 1 стакан холодной воды, настоять 1 час. Затем поставить на медленный огонь, довести до кипения и прокипятить 5 минут, настояв в тепле 30 минут, приступайте к чистке.

**Методика чистки:** 1 день вечером, через 2 часа после еды — выпить 1/3 стакана отвара. Оставшийся отвар процедить и поставить в холодильник. Утром должно быть послабление и немного побаливать живот, но если будет сильно крутить живот, то дозу отвара необходимо уменьшить в 2 – 3 раза.

При сносном состоянии, принимать отвар по следующей схеме: 2 день – 1/3 стакана отвара; 3 день – 1/2 стакана; 4 день – 1/2 стакана; 5 день – 2/3 стакана; 6 день – 2/3 стакана отвара; 7 день – 1 стакан отвара; 8 день – 1 стакан; 9 день – 1 стакан отвара; 10 день – 1 стакан отвара.

11, 12, 13 дни – принимать утром и вечером натощак по 6 таблеток активированного угля (предварительно уголь истолочь и развести в 1/3 стакана теплой воды).

14, 15, 16, 17, 18 дни — принимать «Бивестин – Лакто» по 1/2 флакона утром за 30 минут еды и вечером через 3 часа после еды или по 1 флакону (пакету) «Нарине» — утром и вечером. Если указанных

препаратов нет в Ваших аптеках, то используйте другие, содержащие лакто- и бифидобактерии.

Для здоровых людей рекомендуется ударная чистка – по 1 стакану 2-3 раза в день, в течение 2 дней, с последующим приемом активированного угля и бифидобактерий.

Чистку сенной можно проводить только с 16-летнего возраста, т. к. сенна изменяет гормональный фон.

**2** Если Вам не подошла сенная чистка, то проведите очищение кишечника свекольными клизмами.

**Приготовление настоя для клизмы:** 400 г свеклы помыть, почистить и нашинковать на терке, затем залить 1 л кипяченной воды (+70 °С), закрыть крышкой и остудить до +36 °С, процедить и залить свекольную воду в кружку Эсмарха. Курс лечения – один раз в сутки в течение 7–10 дней.

Температуры раствора для клизмы не должна превышать + 36 °С. Если тяжело ввести сразу весь литр, то ставьте 2 раза по 0,5 л. Если у Вас хронические запоры, то с начала сделайте клизму кипяченной водой, а затем поставьте свекольную клизму. Более подробно о правильной чистке кишечника можно прочитать в книгах Малахова, Семеновой, Щадилова.

Так как свекла хорошо связывает токсины, очищает кишечник и содержит много полезных микроэлементов, рекомендуем делать такие клизмы и во время основного лечения болиголовом (2–3 раза в неделю), или совместно с другими сильнодействующими растительными или синтетическими препаратами (например, при лечении гепатита, герпеса, воспалении легких, химиотерапии и др.).

## ВИТАМИНОТЕРАПИЯ

На протяжении всего курса лечения необходимо принимать витамины Е, С, В и Р в натуральном или синтетическом виде.

а). Ежедневно в течение 2 — 3 месяцев принимать витамин Е суточная доза в 100 МЕ, что содержится:

- в 1 стакане нежареных семечек подсолнуха или 1/2 стакане кедровых орехов;
- в 3 столовых ложки проросших зерен пшеницы;
- в 1/3 стакана ягод облепихи (облепиха обладает также антиоксической и противолучевой активностью);
- в 1 ст. л. льняного масла (масло хранить в холодильнике, в плотно закрытой посуде);
- в 100 МЕ аптечного витамина Е (токоферла ацетат) (по 1/3 чайной ложки масляного раствора или по 1 капсуле утром за 20 минут до еды), можно применять комплексный препарат «Аевит» по 1 — 2 капсуле в день (но не более 2 месяцев).

б). Витамин С курсом от 2 до 3 месяцев, суточная доза 100 мг или 2000 МЕ, что содержится:

- в 1 ст. л. сухого или сиропа шиповника;
- в 50 г (3 ст. л.) ягоды (клюква, брусника, облепиха и т. п.);
- в 70 г редьки, хрена;
- в 100 г укропа, зеленого перца,
- в 160 г апельсин, викитории;
- в 200 г лимона, грейпфрута;
- в 250 г мандарин, свежей капусты;

- в 300 г зеленого лука, квашеной капусты, петрушки, крыжовника, малины;
  - в 400 мл хвойного отвара;
  - в 2 драже «Аскорбиновой кислоты».
- в). Витамин Р курсом от 2 до 3 месяцев, суточная доза 50 мг, что содержится:
- в 3 г черноплодки, вишни, черной смородины;
  - в 2 ст. л. настойки красного корня;
  - в 10 г шиповника (сухого), апельсинах, лимонах, мандаринах (белая кожура) перца, брусники, клюквы, щавеля, айвы;
  - в 15 г винограда (черного), гранатов, крыжовника;
  - в 25 г землянике, облепихе, груши, персика, сливы, петрушки;
  - в 70 г моркови;
  - в 125 г яблок;
  - в 1 драже «Аскорутин».
- г). Витаминный комплекс «Пентовит», включающий в себя витамины группы В (В<sub>1</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>9</sub>, В<sub>12</sub>), курсом в 1–2 месяца по 1 таблетке 2 раза в день после еды, содержащей овощи, фрукты или запивать травяным чаем.

### **ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ (НА ВСЕХ ЭТАПАХ ЛЕЧЕНИЯ)**

Исключите алкоголь, никотин, кофе, копчености, в больших количествах мясные и мучные продукты, жарку на рафинированном растительном масле.

Ежедневно съедайте:

- по 1 ст. ложке сухой морской капусты, добавляя в готовые блюда;
- по 1–2 ч. ложки морской соли (вместо пищевой);

- по 4–6 ст. ложек отрубей (добавляя в салаты, супы, кефир и т. п.);
- по 1 ст. ложке мёда 2–3 раза в день, растворенного в 1 стакане теплой воды или настоя лекарственных растений, за полчаса до еды и перед сном;
- по 1–2 порции сваренной на воде любой каши, кроме рисовой и манной.
- по 2 тарелки сырых, квашеных, вареных овощей, фруктов, сухофруктов.
- в сутки необходимо выпивать 1,5–2 л жидкости: очищенной воды, зеленого и травяных чаев, молочнокислых продуктов, соков, морсов и компотов.

## **II ЭТАП**

**Основное лечение настойкой незрелых семян болиголова пятнистого по интенсивной методике В. В. Тищенко**

Курс лечения — 80 дней.

Чаще всего назначаем схему «горки» от 1 до 10 капель 4 раза в день, прибавляя (убавляя) по 1 капле каждые 4 дня.

Болиголов лучше разводить в 50 мл теплой воды, принимая натошак, через 40 минут пить очищающий сбор, а через час есть.

### **ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ:**

**8-00** часов — болиголов

**8-40** — сбор № 1 (по 1/2 стакана) + 1 ч. л. Бальзама № 4(1).

**9-00** завтрак

**12-00** — болиголов

**12-40** — сбор № 1 (по 1/2 стакана) + 1 ч. л. Бальзама № 2 (4).

**13-00** — обед

**16-00** — болиголов

**16-40** — сбор № 1 (по 1/2 стакана)

**17-00** — полдник

**20-00** болиголов

**20-40** — сбор № 1 (по 1/2 стакана) + 1 ч. л. Бальзама № 2.

**21-00** — ужин.

**Бальзам № 1** — золотой корень, маралий корень, красный корень, солодка

Золотой корень связывает и выводит токсины, в т. ч. пищевого происхождения; обладает антибактериальным действием; снижает содержание сахара в крови за счет усиления выработки инсулина; повышает свертываемость крови.

**Левзея сафлоровидная (маралий корень)** обладает сильным стимулирующим, тонизирующим и адаптогенным свойствами; усиливает синтез белка и ускоряет процессы клеточного роста. Стимулирует деятельность центральной нервной системы; повышает артериальное давление, увеличивает сократимость сердца, расширяет периферические сосуды. Способствует повышению половой активности. Используется при умственном и физическом переутомлении, пониженной работоспособности, импотенции, гипотонии, после перенесенных тяжелых заболеваний и травм.

**Красный корень (копеечник забытый)** — отвар корней применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, поносах, нервных и женских болезнях, а также как мочегонное и общеукрепляющее средство.

**Солодка голая (лакричник)** — оказывает противовоспалительное, противоаллергическое, стимулирующее кору надпочечников, детоксицирующее, противовирусное, повышающее защитные свойства слизистой желудочно-кишечного тракта, отхаркивающее, нормализующее уровень глюкозы в крови, нормализующее баланс эстрогенов и др.

**Бальзам № 2** — пион уклоняющийся, солодка уральская и красный корень

**Пион уклоняющийся** — настойку смеси корней и травы используют в качестве успокоительного средства при бессоннице, вегето-сосудистых нарушениях.

**Бальзамом № 4** — красный корень

**Бальзамом № 6** — пион, валериана, пустырник, шикша, хмель, синюха

**Шикша**, она же вороника (ягоды черного цвета, кому-то напомнили ворона), она же водяника (имеет своеобразный «водянистый» вкус), ее же на Русских Северах называют зассыхой обладает слабым мочегонным действием. Хорошо выводит из организма радионуклиды и вообще очень полезна. В тундре ей утоляют жажду, вместо воды.

Хмель оказывает успокаивающее, противотревожное, спазмолитическое, мочегонное, стимулирующее менструальный цикл действие.

**Синюха** — применяется вместе с валерианой, как успокаивающее средство при бессоннице и при эпилепсии.

## **СНЯТИЕ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ ЛЕЧЕНИЯ БОЛИГОЛОВИМ**

У некоторых больных при применении настойки незрелых семян болиголова (даже при суточной

дозировке менее чем 40 капель) возникали проблемы с печенью (боли, тошнота, пожелтение кожи и глаз), почками (оттеки, боли при мочеиспускании) и общее недомогание.

Скорее всего, это связано не только с токсическим действием болиголова, но и прежде всего с его способностью стимулировать распад старых и атипичных (опухолевых) клеток, которые, поступая в кровь, печень, почки и провоцируют болезненное состояние.

Самый простой и доступный способ снятия этих проявлений принимать совместно с ядом хвою, шиповник, цветы каштана и луковую шелуху (рецепт В. В. Тищенко).

Или можно запивать болиголов душицей, чабрецом и шалфеем.

Более сложный и эффективный способ — составить сбор, куда более широко включить очищающие и поддерживающие кровь, лимфу, печень и почки растения: володушку, золотую розгу, бессмертник, зверобой, курильский чай, шлемник, душицу, астрагал, крапиву, зизифору, лабазник, календулу, клевер, ромашку, дербенник и др.

Коротко скажу что, *володушка многожилчатая* хорошо защищает печень от вредных воздействий, говорят даже, что если цианистый калий запить крепким отваром володушки, то жив останешься.

*Золотая розга* — эффективно очищает почки, выметая песок и камни (это я на своей шкуре знаю, нефрологи были в пребольшом удивлении).

*Бессмертник* — усиливает секрецию желчи, желудочного и панкреатического сока, повышает тонус желчного пузыря и способствует оттоку желчи, оказывая спазмолитическое действие на гладкую мускулатуру сфинктеров желчного пузыря и желче-

выводящих путей, стимулирует выделение желудочных переваривающих ферментов, способствует лучшему перевариванию пищи; активизируют внешнесекреторную деятельность поджелудочной железы; расширяет кровеносные сосуды кишечника; обладает антибактериальной активностью.

*Зверобой продырявленный* — благоприятно действует на центральную нервную систему и обладает противовоспалительными и мочегонными свойствами.

*Курильский чай* — кровоостанавливающее, противовоспалительное, успокаивающее, обезболивающее средство и применяется внутрь при желудочно-кишечных заболеваниях, при дисбактериозе. Установлено, что растение проявляет бактерицидные, антикоагулянтные, антиаллергические, гепатозащитные, радиопротекторные, противовирусные, иммуностимулирующие и противодиабетические свойства.

*Шлемник* — обладает гипотензивными, антисудорожными и седативными свойствами, тонизирует, укрепляет.

*Душица* — применяется при атонии кишечника и отсутствии аппетита. Известно также седативное и желчегонное действие травы душицы. Душица всегда была очень популярна в народной медицине многих стран. В народе настой душицы применяют при простудных заболеваниях, кашле, туберкулезе и других болезнях органов дыхания, при болезнях желудка и кишечника, как успокаивающее и легкое снотворное средство применяют при нервном возбуждении и даже при нарушении психической деятельности.

*Астрагал шерстистоцветковый* — обладает успокаивающим, гипотензивным, сосудорасширяю-

щим, кардиотоническим и диуретическим свойствами, дает эффекты, аналогичные сердечным гликозидам, а также расширяет коронарные сосуды, сосуды почек, повышает диурез.

*Крапива жгучая* — кровоостанавливающее средство при лёгочных, почечных, маточных и кишечных кровотечениях, используется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, способствует повышению содержания гемоглобина в крови и увеличению количества эритроцитов.

*Цветки лабазника вязолистного* — оказывают противовоспалительное и вяжущее действие.

*Календула* — применяют как противовоспалительное, ранозаживляющее, бактерицидное, спазмолитическое, желчегонное, дерматотоническое, болеутоляющее и противозудное средство.

*Клевер луговой* — отвар, настой и настойка различных частей клевера обладают отхаркивающим, мочегонным, желчегонным, противовоспалительным, противоатеросклеротическим, кровоостанавливающим, ранозаживляющим, болеутоляющим и противоопухолевым действием.

*Ромашка аптечная* — обладает противовоспалительным, кровоостанавливающим, антисептическим, успокаивающим, противосудорожным, потогонным, желчегонным и противоаллергическим действием.

*Дербенник* — действует вяжуще и противовоспалительно при поносах, дизентерии, хроническом катаре желудка и кишечника. Кашица из свежего растения применяется в качестве припарки при кровоточащих ранах.

*Азизифора клиноподиевидная* — придает неповторимый аромат целебному чаю и поддержит сердце и сосуды в это тяжелое для организма время.

Рекомендуем принимать очищающий сбор как во время лечения ядами, так и во время проведения радио- и химиотерапии. Чередую компоненты сбора, его можно применять довольно долго.

### «.. ТОЧНОЕ НАВЕДЕНИЕ ИСЦЕЛЯЮЩЕЙ СТРЕЛЫ В ЦЕЛЬ».

Совместно с болиголовом мы применяем и специализированные травы, при женских опухолях — женские травы, при поражениях кровеносной и лимфатической системы — кроветворные травы и др.

Например, при онкологии груди, яичников, матки, узловой мастопатии, фибромиоме, поликистозе, бесплодии — Бальзам № 2 (пион уклоняющийся, солодка уральская и красный корень) совместно с Бальзамом № 6 (пион, валериана, пустырник, шикша, хмаль, синюха).

При повышенном артериальном давлении — Бальзам № 2 совместно с Бальзамом № 4 (красный корень). А при пониженном давлении, депрессии и мужских болезнях — утром: Бальзам № 1 (золотой корень, маралий корень, красный корень, солодка), а в обед и вечером: Бальзам № 2.

Кроме того, большинство специализированных трав обладают, еще и иммуномодулирующими и противоопухолевыми свойствами, так что они не только помогают доставлять в больной орган яд, но и поднимают иммунитет, настраивая весь организм на борьбу с болезнью.

В зависимости от основного и сопутствующих заболеваний возможны различные варианты комбинации трав, но необходимо является соблюдение основного принципа: болиголов + очищающие

+ специализированные + иммуномодулирующие растения.

Часто прием лекарственных сборов можно сочетать с приемом других трав для достижения большего эффекта. Ниже приведен перечень таких наиболее удачных сочетаний. Тем не менее, нужно осторожно использовать ядовитые травы: морозник, болиголов, тодикамп нельзя принимать в один и тот же период лечения. Нужно учитывать действие некоторых трав на артериальное давление. Одновременный прием нескольких спиртовых настоек также не рекомендуется.

### СОЧЕТАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СБОРОВ

Наименование заболеваний	Перечень дополнительных трав и сборов
Авитаминоз, слабость, упадок сил, анемия.	Либо: сироп бузины, витаминный чай. Либо: сироп бузины, ятрышник, родиола розовая, левзея, элеутерококк
Аденома предстательной железы.	ятрышник, морозник, красный корень, сироп бузины
Алкоголизм	кукольник или копытень (вместе нельзя)
Аллергия.	морозник
Ангина, ларингит, фарингит.	эхинацея, тодикамп, ятрышник
Анорексия (отсутствие аппетита).	эхинацея, тодикамп, ятрышник
Астма бронхиальная.	морозник, ятрышник, тодикамп

Атеросклероз	морозник, омела, софора, красный клевер, тодикамп
Болезни щитовидной железы	дурнишник, сироп бузины, морозник
Бели.	боровая матка
Бесплодие	боровая матка, тодикамп
Болезни зубов и десен, стоматит	тодикамп
Варикозное расширение вен, тромбофлебит.	тодикамп, настойка и плодов каштана (наружно), сбор № 80
Витилиго	морозник
Выкидыш	боровая матка
Гастрит, колит, панкреатит, язва.	ятрышник, сабельник, морозник, красный корень сбор № 20, сабельник, красный корень, тодикамп, боровая матка, пихтовое масло
Геморрой (внутри)	сбор № 19
Геморрой (наружное).	сабельник, эхинацея
Гепатит.	морозник, омела, софора, тодикамп
Гипертония	мордовник, родиола, левзея
Гипотония	красный корень, боровая матка
Гломерулонефрит	эхинацея, сироп бузины
Грипп	тодикамп
Диатез, нейродермит	

Для регуляции менструаций	боровая матка
Для стимуляции менструаций	боровая матка, болиголов (только если остановка месячных не связана с беременностью)
Желчнокаменная болезнь	морозник
Запор	морозник, сироп бузины, тодикамп
Камни в печени	морозник
Камни в почках, мочевом пузыре	морозник, марена красильная
Кандидоз	лист грецкого ореха
Кашель, бронхит, воспаление лёгких, ангина	эхинацея, тодикамп, ятрышник, сироп бузины
Кистоз матки	болиголов, боровая матка, морозник, красный корень
Кистоз яичников	болиголов, морозник (эти препараты ядовиты, поэтому принимать их одновременно нельзя), боровая матка, красный корень, сбор № 79
Климакс	боровая матка
Кольпит	лабазник, боровая матка, красный корень
Конъюнктивит	очанка
Кровотечения	боровая матка, сабельник
Лейкоз	сабельник, сироп бузины, сбор № 60

Мастопатия	болиголов, морозник (эти препараты ядовиты, поэтому принимать их одновременно нельзя), сабельник, боровая матка, сироп бузины, сбор № 79
Мочегонный сбор	красный корень, морозник
Нарушение обмена веществ	морозник, эхинацея, тибетский сбор
Недержание мочи (у взрослых).	смешать 2 травы в равных частях: зверобой и золототысячник. Пить в течение дня как чай
Нефрит	красный корень, эхинацея, боровая матка
Опухоли, рак	болиголов, тодикамп, сироп бузины
Остеохондроз	морозник, сабельник, наружно – тодикамп
От выпадения волос	тодикамп
Очищение крови	сабельник, сироп бузины
Паралич	сабельник, мордовник (нельзя принимать мордовник при гипертонии, так как повышает АД)
Пиелонефрит	красный корень, боровая матка
Полиартрит	сбор № 100, сабельник, морозник, наружно – тодикамп



Поликистоз почек	болиголов, морозник (нельзя принимать одновременно с болиголовом), боровая матка, сбор № 79
Полипы в кишечнике	болиголов, морозник (нельзя принимать одновременно с болиголовом)
Полипы на матке	болиголов, морозник (нельзя принимать одновременно с болиголовом), боровая матка, сбор № 79
Половая слабость	ятрышник, красный корень, родиола розовая, левзея, элеутерококк
При болезненных менструациях	боровая матка
При обильных менструациях	боровая матка, сабельник
Простатит	ятрышник, красный корень, морозник, боровая матка, эхинацея, тодикамп
Псориаз (внутри).	сбор № 74, морозник
Псориаз (для наружного применения).	сбор № 73
Рак желудка, кишечника	или болиголов, или тодикамп (вместе нельзя), сироп бузины
Рак легких	тодикамп, сироп бузины
Рак матки	болиголов, боровая матка, сироп бузины
Туберкулез легких	ятрышник, тодикамп

Угри, прыщи	тодикамп
Фибромиома матки	или болиголов, или морозник (вместе нельзя), боровая матка, сироп бузины, красный корень
Фригидность	ятрышник, красный корень, родиола розовая, левзея, элеутерококк
Холецистит	сабельник
Цирроз печени	тодикамп, сабельник
Цистит	красный корень, боровая матка, ятрышник
Эндометриоз, миома	боровая матка, болиголов, красный корень, морозник
Эпилепсия	шикша
Эрозия	боровая матка

### НАРУЖНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ БОЛИГОЛОВА

При наружной локализации опухоли («шишки» и увеличение лимфоузлов, узловой мастопатии) и суставных и неврологических болях (при невритах, опоясывающем герпесе, остеохондрозе, артритах и артрозах) совместно с внутренним приемом болиголова применяем мази или компрессы на его основе.

### III ЭТАП ЛЕЧЕНИЯ

#### Отдых и восстановление сил организма.

##### Курс 2 — 3 месяца.

**1** Принимать любые иммуномодуляторы (лопух, крапива, береза, пион, облепиха, маралий и красный корень, солодка, пихта, мята, чага, тысячелистник, одуванчик, лабазник, смородину (лист, ягоды), вишню (лист), валериану и др.).

**2** Можно сделать иммуномодулирующий сбор: 5 ст. л. хвои сосны (пихты), 3 ст. л. плодов шиповника, 1 ст. л. солодки, 1 ст. л. луковой шелухи залить 1 л кипятка, настаивать ночь в термосе. Настой можно, процедить и хранить в холодильнике до 3 суток. Выпивать по 1 литру в день, в течение 1 месяца.

**3** Провести мягкую чистку организма (печени, почек, кишечника).

**4** Больше бывать на природе.

**5** Заниматься посильным физическим трудом, полезным Вашей семье.

**6** Обрести душевное спокойствие, примирившись с собой и Богом.

Для закрепления положительного результата через 3 – 6 месяцев можно повторить курс лечения болиголовом.

**Лечение растительными ядами** — эффективное оружие в борьбе с опухолями, но если этим оружием пользоваться не осторожно, то можно и «руку себе отрубить и печень покалечить». Поэто-

му, дорогие читатели, если Вы решили воспользоваться этим оружием, то будьте осторожны, последовательны и тщательно следуйте рекомендациям:

**1** Дозу яда следует увеличивать плавно. Если появляются первые признаки отравления: тошнота, рвота, головная боль, понос, то необходимо сразу же принять кислый сок или морс (1,5–2 л в сутки), сделать промывание кишечника и принять до 15–20 измельченных таблеток активированного угля или полифепамы и поставить свекольные клизмы. При сильном понижении давления выпить холодный чай или кофе с золотым или маральим корнем, прекратив прием растительных ядов на 3 дня и почистить организм (очищающие сборы, сорбенты). После чего снизить дозу на 3–5 капель и продолжать пить не более этой дозы.

**2** Желательно контролировать свое состояние и корректировать дозировку по общему анализу крови. Рекомендуется сделать анализ до начала проведения курса, через 14 дней, 1 месяц, через 2 месяца и после окончания курса. Если количество лейкоцитов упало до  $3,5 \times 10^9$ , а тромбоцитов меньше, чем  $150 \times 10^9$  (по Цветкову), то дозировку следует уменьшить и провести очистительный курс.

Если есть возможность сдать кровь на онкомаркеры, то сделайте это перед началом лечения и через каждые 3 – 6 месяцев после лечения.

**3** Если Вам плохо помогает эта методика (до 40 капель), то возможно постепенное увеличение дозировки до 80 – 120 капель (новосибирский врач С. И. Цветков доводит до 240 капель). Но, это нужно делать постепенно и осторожно, тщательно контролируя свое самочувствие.

Или возможно, необходимо сменить болиголов на другие ядовитые растения (аконит, мухомор и др.).

**4** Если у Вас есть время и желание – введите дневник выздоровления, куда записывайте что и в какой дозировке принимаете, рацион, самочувствие, Ваши мысли и Ваши сны. Эти записи помогут подобрать более правильную дозировку и общую стратегию лечения.

**5** Если есть возможность, то начните курс лечения болиголовом в новолуние. «Болиголовная» настойка, оказывается, продляет жизнь и насекомым. Так по предварительным результатам зоологов из Института систематики животных СО РАН экстракт наземной части болиголова пятнистого (незрелые семена, листья, стебли) стимулирует рост и развитие личинок непарного шелкопряда. Конечно, сам непарный шелкопряд – серьезный вредитель лесов Западной Сибири, от которого ежегодно страдает большое количество деревьев. И нам бы хотелось найти растения, обладающие обратным действием, способным отпугнуть или поразить насекомых.

Инсектицидные свойства болиголова мы проверяли, потому, что издавна алтайские староверы от мух и комаров развешивают в стайках болиголовную траву. Но, в результате эксперимента, оказалось, что небольшие дозировки экстракта болиголова благоприятно влияют на личинки, они набирают вес и становятся более устойчивыми к неблагоприятным факторам внешней среды.

Следовательно, экстракт болиголова обладает стимулирующими обменные процессы и иммунитет свойствами. Естественно, что между организ-

мом насекомого и человека существенная разница, но нам есть, о чем задуматься.

Возможно, подтверждается один из гомеопатических принципов лечения ядами, который гласит, что в небольшой дозировке яд стимулирует повышение иммунитета, благодаря чему организм сам способен справиться с болезнью, в том числе и с опухолью.

И очень жаль, что наша официальная медицина запретила подобные эксперименты. Огромное спасибо школам целителей Тищенко, Алеутского, газете «Вестник Надежды», и особенно ее редактору Галине Ивановне Гончаренко, за то что, несмотря на большое противодействие официальной медицины, рассказывают читателям о лечении растительными ядами (аконитом, болиголовом, княжиком и др.), и своей самоотверженной помощью спасают тысячи людей. Сколько нужно сил чтобы идти против течения! Помогай им Бог в этом!

Хранительница древних знаний, бабушка Акулиня, как – то рассказывала мне, что победить «зверя» (рак) можно мертвой и живой водой. «Мертвая вода» – это природные яды, которые поражают саму гидру, а «живая вода» – это очищающие и укрепляющие травки, которые скверну из тела вынесут и помогут его заново построить.

Правда, поможет все это, если сердце и душу согреет светлая Божественная любовь!

Веры в себя, душевного покоя, Любви и Здоровья Вам!

*Светлана Борисовна Нечепуренко, медицинский ботаник*

*630090, г. Новосибирск, Академгородок, а/я 17.*

## О КОМПЛЕКСНОМ ПРИМЕНЕНИИ САБЕЛЬНИКА БОЛОТНОГО И БОЛИГОЛОВА КРАПЧАТОГО

Дадим краткую характеристику сабельника и его лечебных свойств.

**Сабельник болотный.** Народные названия: болотник, брылена, гвоздичка, декокт водяной, декон, деконь, земляника болотная, золотник, бутоновы ножки, пабо, мятница, матица, огирошник, огнецвет обыкновенный, ожевник, пятилистник большой, пятипалочная трава, пятипалочник, пятиперстная, раковник, растопырка, болотная роза, рябинник горький, рябинник, рябинник луговой, сабельник раменный, краска, суставка, серебряк, сухоягодник, сухолом, волчье тело, заячьи ушки, чеснок коневой, дикая малина, гребник. Многолетний полукустарничек с длинным ползучим деревянистым корневищем и приподнимающимися красноватыми, деревенеющими, в узлах укореняющимися стеблями, в нижней части голыми, кверху опушенными, короткими оттопыренными простыми и железистыми волосками. Нижние листья непарноперистые с 2(3) парами боковых листочков, верхние тройчатые, листочки сидячие, острозубчатые, сверху зеленые, снизу сизоватые, частоволосистые.

Цветки по 2–5 в щитовидных рыхлых соцветиях на верхушке стебля, все части цветка темно — пурпуровые, внутренние доли чашечки вдвое длиннее и в 4–5 раз шире наружных, яйцевидно-заостренные, лепестки венчика короче чашечки. Двойная

чашечка состоит из пяти наружных мелких и узких листочков подчашия и пяти крупных внутренних чашелистиков, с внутренней стороны темно-пурпурового цвета, с бархатистой поверхностью. Лепестки тоже темно-пурпуровые, но значительно меньше чашелистиков. В темно-пурпуровый цвет окрашены тычинки. Распустившийся цветок похож на звездочку. Плоды — семянки, многочисленные, сухие, голые, зеленовато-коричневые, сплюснутые, с нитевидным боковым столбиком, вдвое превышающим длину семянки.

Цветет в июне-июле.

Распространен на Украине, в Белоруссии, европейской части России, Западной и Восточной Сибири, включая арктические районы, на Дальнем Востоке, Кавказе. Общее распространение: Западная Европа, Скандинавия, Монголия, Китай, полуостров Корея, Япония, Северная Америка.

Растет на болотах и в заболоченных лугах, по сырым берегам рек и озер, в заболоченных лесах и тундре.

С лечебной целью используются трава (стебли, листья, цветки), корневища с корнями. В листьях растения обнаружены дубильные вещества, аскорбиновая кислота, каротин. Трава, кроме того, содержит в большом количестве водорастворимые сапонины и в небольших количествах красящие и смолистые вещества, флавоноиды, слизи, камеди и эфирное масло, состоящее из изовалериановой и изомасляной кислот, метилгептинена, терпинсала и альфа-пинена. Отвар и настой травы проявляет антибактериальную активность. Сок травы обладает фитонцидной активностью.

Препараты сабельника болотного обладают противовоспалительным действием и оказывают

стимулирующее действие на сердечно-сосудистую систему, органы дыхания и пищеварения, на гладкую мускулатуру матки. Отвар травы способствует очищению ран от гнойных выделений и некротических тканей, ускоряет заживление ран, а также останавливает кровотечения, оказывает болеутоляющее противозудное действие. На Чукотке листья сабельника болотного используют как суррогат чая.

Народная медицина рекомендует принимать отвар листьев при туберкулезе легких, венерических заболеваниях, желтухе, болях при невралгиях и при невритах, тромбозах, артериальной гипотонии, подагре, маточных кровотечениях и как жаропонижающее, мочегонное, противовоспалительное средство. Отвар корневищ сабельника болотного применяется внутрь при дизентерии, поносах, различных кровотечениях, болях в желудке, кишечнике, опущении желудка, раке желудка и молочной железы, как потогонное средство при простудных заболеваниях и гриппе.

Сабельник болотный лечит все болезни крови, в том числе лимфосаркому, лейкозы, лимфогранулематоз.

Он обладает самыми различными терапевтическими свойствами: вяжущим, жаропонижающим, кровоостанавливающим, мочегонным, ранозаживляющим, тонизирующим. Применяется при абсцессах, фурункулах, флегмонах, гинекологических заболеваниях, болезнях печени и желчного пузыря, нарушениях обмена веществ, раковых опухолях, радикулите, полиартрите, ревматизме, туберкулезе лёгких, желудочно-кишечных и сердечно-сосудистых заболеваниях, ишиасе.

Известны прекрасные результаты лечения рака молочной железы, рака прямой кишки, гастритах, язвы желудка, геморроя, мастопатии.

Применяя настойку сабельника внутрь и наружно, можно избавиться от ревматизма, артрита, отложения солей в позвоночнике и шейных позвонках. Уже через несколько месяцев лечения боли проходят.

Сабельник успешно борется со многими болезнями, которые считаются неизлечимыми. Он обновляет все ослабленные клетки организма, очищает организм от вредных веществ и не оказывает никакого отрицательного влияния на здоровые органы. Сабельник способен спасти от преждевременной смерти, продлить жизнь в её физиологических пределах и отодвинуть наступление старости.

#### **Для приготовления настойки:**

1 пакет сабельника (60 г.) высыпать в пол-литровую бутылку и залить хорошей водкой. Закрывать крышкой и настаивать 8 дней в тёмном месте. Пить по одной столовой ложке три раза в день до еды. Курс лечения не менее 3-х литров. Для профилактики достаточно одного литра.

Настойку также втирают в больные и поражённые места.

#### **Для приготовления эмульсии:**

2 пакетика сабельника (120 г) измельчить, залить 0,5 л. растительного масла. Настаивать 3 недели. Для растирания больных суставов, ушибов.

Настой одних листьев рекомендуется принимать для лечения и профилактики злокачественных опухолей. Отваром травы пользуются для полоскания рта и горла при ангинах, ларингитах, стоматитах, пародонтозе и зубной боли.

Прикладывание свежесобранной измельченной травы к гноящимся ранам способствует быстрейшему их заживлению. Примочки из распаренной измельченной травы прикладывают при ушибах, различных опухолях, особенно опухолях молочной железы (в том числе при мастите), и для рассасывания геморроидальных шишек.

Наружно сабельник также применяют в качестве обезболивающих и противовоспалительных припарок: 2–3 столовые ложки сухого растения обдают крутым кипятком, затем заворачивают в марлю и в горячем виде прикладывают к больному месту (радикулит, подагра, ревматизм).

При отложении солей в руках и ногах пьют 3 раза в день водочную настойку.

**Болиголов.** По лечебному эффекту болиголов относительно мягкий цитостатик (замедлитель клеточных делений опухолей). Теоретическим обоснованием применения болиголова как цитостатика является утверждение, что опухолевые клетки мало дифференцированы в организме, активно делятся и более чувствительны к низким концентрациям яда, чем здоровые клетки. Это теоретически. К сожалению, любой цитостатик отрицательно действует и на нормально делящиеся клетки (эффект химиотерапии). Оправдано ли тогда массовое применение настойки болиголова крапчатого, в том числе для профилактики?

Кроме того, бессистемный необоснованный прием настойки болиголова может привести к так называемому явлению отбора, когда появляются отдельные клетки-перерожденцы, не реагирующие ни на какие лекарственные средства. Это сравнимо с увлечением сильными антибиотиками.

Не менее важно и значение болиголова, как мощного иммунобиостимулятора. Схема следующая: яд кониин, являясь антигеном, попадая в кровь и будучи генетически чужеродным для организма, вызывает специфические иммунные реакции с образованием особых белков, относящихся к группе иммуноглобулинов — антител. Антитела контактируют с антигеном и, ведя иммунологический надзор, попутно уничтожают опухолевые клетки по всему организму. Это, опять-таки, теоретически. Но опухолевые клетки, к сожалению, обладают слабой антигенностью и, подобно кокону, защищены оболочками-мембранами из двух слоев липидов (жиров), двух слоев белковых молекул и слоя полисахаридов, что не позволяет антителам сходу уничтожить опухолевые клетки. Начинается игра в кошки-мышки, где кошки — антитела, а мышки — опухолевые клетки. При первой же возможности мышки будут уничтожены, но основной прогноз применения только одной настойки болиголова — переход болезни в стадию стойкой ремиссии, когда опухоль не рассасывается полностью, но и не растет и активно не метастазирует. Именно здесь и начинается работа сабельника. Имея в своем составе мощный комплекс активных веществ (эфирные масла, ароматические циклы, полифенолы, слизи, камеди, органические кислоты, пигменты, флавоноиды, гликозиды), в т. ч. сапонины, сабельник сильно влияет на оболочку-мембрану опухолевой клетки, что делает ее более проницаемой для антител и активизированных антителами макрофагов и способствует проникновению антител в опухолевую клетку.

Кроме того, сабельник, имея в своем составе сапонины, которые являются усилителями иммунных

реакций, усиливает иммунный ответ на антиген при совместном с ним введении в организм и, вероятно, в комплексе с болиголовом усиливает антигенность опухолевых клеток. Этот эффект усиления открыт в 1924 г. **иммунологом А. Гленни**, но до сих пор точный механизм взаимодействия антигена (в данном случае болиголов) и усилителя (в данном случае сабельник) не известен.

Роль сабельника при комплексном лечении болиголов + сабельник неоспоримо важна. Во время приема сабельника клетки организма остаются относительно ослабленными, что может привести к атаке вирусов. Вот почему во время приема сабельника необходимо оберегаться от простудных заболеваний. По этой же причине при приеме сабельника возможно появление болей, иногда в самых неожиданных местах. Если боли очень беспокоят, снижайте дозу настойки сабельника. Хотя появление болей имеет и некоторые плюсы — это диагностика скрытых болячек, о которых мы, возможно, и не подозреваем.

*Андрюшин Сергей Николаевич  
433030, Ульяновская обл., г. Инза, а/я 12*

### **МАЗЬ БОЛИГОЛОВА С ИОНАМИ СЕРЕБРА**

На страницах «Вестника Надежды» неоднократно печатались материалы о лечебных свойствах болиголова. В ходе работы мне удалось усовершенствовать мазь болиголова, используя не сухое сырье, а водочно-спиртовую вытяжку цветов и усилить мазь болиголова концентрированными ионами серебра.

Предлагаемый мной способ позволяет приготовить мазь с использованием спиртовой 50% нас-

тойки цветущих корзинок с ионами серебра. За основу берется пальмовое масло, которое по вязкости соответствует вазелину. Во время цветения болиголова берутся цветущие корзинки и заливаются 50% спиртом. Выдержанная настойка вводится в расплавленное пальмовое масло из расчета: 25 мл пальмового масла, 3 мл спиртовой 50% настойки болиголова, 4 мл концентрированного раствора ионов серебра с добавлением ланолина. Все тщательно перемешивается и мазь готова. Исследования не исключают как одну из причин появления злокачественных образований — присутствие в организме человека микровирусов, а эфирные масла некоторых лекарственных растений и ионы серебра обладают более высокой противовирусной активностью. В сочетании с болиголовом ионы серебра в составе мази применяются при всех опухолях, но только наружно на кожу, на область внутреннего органа, пораженного онкологией (печени, легких, почек, предстательной железы, раке кожи), а также при воспалительных заболеваниях — эндометрите, эпидидимите, цистите и др.

*Калиниченко С. А. 385019, респ. Адыгея, г. Майкоп,  
ул. Шоссейная, д. 14, кв. 136.*

### **ЛЕЧЕНИЕ ПРОЧИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

**Артериальное давление (АД).** В малых дозах и при длительном приеме (т. е. по 2 капли 3-4 раза в день на протяжении 2-3 месяцев) болиголов значительно снижает АД и может быть рекомендован больным с тяжелыми формами гипертонии. При проведении лечения болиголовом в высоких дозах

(по поводу любого заболевания) каждый больной должен знать о возможности резкого снижения АД и поэтому обязателен контроль АД, а у гипертоников возможны снижение доз или отмена приема гипотензивных препаратов.

**Запоры.** При хронических запорах болиголов эффективно послабляет стул. Назначается по 10 капель на рюмку воды 2 раза в день, утром натощак и вечером перед сном. Обычно стул нормализуется в течение нескольких недель. В дальнейшем при необходимости можно принимать 10 капель утром натощак.

**Поллюции.** При частых ночных поллюциях, т. е. непроизвольном семяизвержении у мужчин, истощающих организм и иногда ведущих к половой слабости, болиголов назначается в малых дозах по 2 капли на столовую ложку воды 3-4 раза в день, курс лечения 1-2 месяца. При неэффективности такого лечения надо принимать болиголов по 1-й методике Тищенко, т. е. от 1 капли до 40 и вниз, 1-2 курса подряд (80-160 дней).

**Нарушение менструального цикла.** При задержке или остановке месячных (не связанной с беременностью), рекомендуется вначале провести лечение малыми дозами: по 2 капли на столовую ложку воды 3 раза в день в течение 1 месяца, в дни предполагаемых месячных дозу увеличить до 5 капель 3 раза в день. При неэффективности надо провести лечение по 1-й методике Тищенко, т. е. от 1 капли до 40 и вниз, 1-2 курса подряд (80-160 дней).

**Суставный ревматизм, подагра, ушибы, рожа, системная красная волчанка, варикозное расширение вен, тромбофлебит.** Местно: листья болиголова (лучше свежие, при отсутствии

— сушеные) завернуть в марлю, ошпарить кипятком и прикладывать к больным воспаленным местам 3-4 раза в день. При отсутствии листьев припарки заменяются смазыванием спиртовой настойкой 3-4 раза в день. Курс лечения 1-2 месяца.

**При простатите и аденоме предстательной железы** принимайте болиголов 1 раз в сутки по схеме 1-40-1 на 100 мл воды. При первых признаках отравления (тошнота, головокружение, слабость) — начните снижение. При передозировке — 3 дня пейте слабый р-р марганцовки на молоке. При лечении болиголовом примените фитопрополисные свечи 1 раз на ночь. На курс лечения идет 40 свечей. Стойкий эффект дает лечение **прополисом**. Он обладает болеутоляющим, противовоспалительным, рассасывающим свойством. При систематическом применении препаратов на основе прополиса быстро наступает улучшение, и вы избежите операции.

На сайте «Альтернативные методы лечение рака» (<http://www.elga.aanet.ru>) была опубликована следующая статья.

## МЕТОДИКА В. В. ТИЩЕНКО ПРИМЕНЕНИЯ АСД-2

Препарат АСД-2 — антисептик-стимулятор Дорогова, является продуктом сухой перегонки мясокостной муки. Препарат относится к группе биологически активных веществ.

АСД-2 — летучая жидкость от желтого до темно-красного цвета, со специфическим запахом, щелочной реакции. Допускается наличие мелкого черного осадка. Содержит низкомолекулярные органические соединения (низшие карбоновые кис-



лоты, их амиды и аммонийные соли, холиновые эфиры карбоновых кислот, холин, первичные и вторичные амины, сульфгидрильные группы и др.), а также азотистые неорганические соединения (соли аммония углекислого, уксуснокислого и др.) и воды до 75%.

Препарат АСД-2 оказывает нейротропное, холиномиметическое действие на центральную и нервную вегетативную систему. Он стимулирует моторную деятельность желудочно-кишечного тракта, секрецию пищеварительных желез и активность пищеварительных ферментов, улучшает процессы пищеварения и усвоения питательных веществ. Повышает активность тканевых ферментов (транспортной  $\text{Na}^+$ ,  $\text{K}^+$  АТФ-азы, рибонуклеазы, щелочной фосфатазы и др.), которые участвуют в активном транспорте ионов и питательных веществ через клеточные мембраны, в процессах фосфорилирования, улучшает трофику тканей, повышает уровень обменных процессов в здоровом организме и способствует восстановлению обмена до нормы при различных дистрофических состояниях.

Препарат обладает выраженным антисептическим действием, практически не токсичен, не обладает кумулятивным действием.

Препарат АСД-2 (препарат Дорогова) применяют при лечении лимфогранулематоза и при раке легких.

Впоследствии, его дочь лечила рак этим препаратом. Мне довелось разговаривать с женщиной, излеченной ею от рака молочной железы. Эта женщина принимала препарат три раза в день, по 50 капель. Однако, необходимо учитывать, что прежние времена были сравнительно благопо-

лучными в отношении экологии, и потому иммунная система населения не была так основательно подорвана как сейчас.

Работая с этим препаратом, я пришел к выводу, что методику приема можно видоизменить, принимая препарат 4 раза в день. Это намного мягче для больного ослабленного организма (особенно при раке легких). При этом сохранил методику наращивания препарата, оставив ее такой, как предложил Дорогов — использование ступенчатого наращивания.

В свое время, в начале 90-х годов АСД-2 выпускали три комбината, в городах Бийск, Армавир, Полтава. В России его продолжают вырабатывать и сейчас, по Полтаве информации нет.

Считается, что это исключительно ветеринарный препарат, используемый в ветеринарии как иммуностимулятор, а стало быть, искать его надо в ветеринарной сети. Но в прошлом тысячелетии, он был в свободной продаже в г. Санкт-Петербург. Надеюсь, что и сейчас его покупка не составит проблемы, больные пишут мне, что они достают препарат сравнительно легко.

При лечении лимфогранулематоза препаратом АСД-2 мною используется такая схема приема и наращивания доз.

Сроки приема / Время приема	8:00	12:00	16:00	20:00
одна неделя	5 ка- пель	5 ка- пель	5 ка- пель	5 ка- пель
одна неделя	10 ка- пель	5 ка- пель	10 ка- пель	5 ка- пель

одна неделя	10 ка- пель	10 ка- пель	10 ка- пель	10 ка- пель
одна неделя	15 капель	10 ка- пель	15 ка- пель	10 ка- пель
одна неделя	15 ка- пель	15 ка- пель	15 ка- пель	15 ка- пель
одна неделя	20 ка- пель	15 ка- пель	20 ка- пель	15 ка- пель
до выздоровле- ния	20 ка- пель	20 ка- пель	20 ка- пель	20 ка- пель

Однако, если запас сил организма позволяет, то можно подняться до 25-30 капель за прием, подниматься так же постепенно. Не должно быть более 30 капель за прием — это предельно допустимая доза, 120 капель в день — крайне допустимая доза, к такому выводу я пришел работая с больными. При чрезмерном наращивании одноразовой дозы, при лимфогранулематозе начинается обострение, что заставляет немедленно приостановить прием АСД-2 и, переждав неделю, снова входить в лечение, но уже на безопасной дозировке.

Скажем, если обострение наступило на 30 каплях, то надо прекратить прием препарата, и начинать пить раствор марганца с молоком — делать это неделю, а после снова принимать АСД-2, начиная с 20 капель. Через неделю, выйдя на 25 капель (всего  $25 \times 4 = 100$  в день), не надо более наращивать дозу, а держаться этой, приемлемой, для организма дозы до выздоровления.

Препарат капать на воду, начиная от 70 мл. до 150 мл. Подобрать самостоятельно. Чем больше воды, тем мягче действие препарата на организм, однако, во всем нужна разумная мера. Поскольку

организм наш — индивидуальность, а это значит, что придется подобрать количество воды самостоятельно.

После вскрытия препарата, поместить его в холодильник, и держать закрытым пробкой. Однако, со временем он все же портится — темнеет и появляется СИЛЬНЫЙ неприятный запах. Качественных препарат имеет цвет чая несильной концентрации, с темными включениями. Запах у него не из приятных, но терпеть можно.

При лечении необходимо вести дневник.

При излечении рака легких я даю комплексную методику, применяя АСД-2 вместе с болиголовом. Препараты необходимо принимать 4 раза в день, за час до еды, с водой — от 50 до 100 воды мл, на прием. Препараты капать в воду.

Время приема	8:00	12:00	16:00	20:00
Сроки приема /Препарат	Боли- голов	АСД-2	АСД-2	АСД-2
одна неделя	1-7 ка- пель	5 ка- пель	5 ка- пель	5 ка- пель
одна неделя	8-10 ка- пель	5 ка- пель	10 ка- пель	5 ка- пель
одна неделя	10 ка- пель	10 ка- пель	10 ка- пель	10 ка- пель
одна неделя	10 ка- пель	10 ка- пель	15 ка- пель	10 ка- пель
одна неделя	10 ка- пель	15 ка- пель	15 ка- пель	15 ка- пель
одна неделя	10 ка- пель	15 ка- пель	20 ка- пель	15 ка- пель

одна неделя	10 ка- пель	20 ка- пель	20 ка- пель	20 ка- пель
одна неделя	10 ка- пель	25 ка- пель	20 ка- пель	25 ка- пель
до выздоров- ления	10 ка- пель	25 ка- пель	25 ка- пель	25 ка- пель

При лечении по комплексной совмещенной методике, необходимо строго соблюдать дозировки препаратов, передозировки недопустимы. Ежедневно, в 8.00 утра, принимать настойку болиголова по нарастающей, добавляя ежедневно по одной капле, дойдя до десяти капель в день. Все последующее время оставаться именно на этой дозе. Ориентироваться на самочувствие и общее состояние, каждый организм индивидуален. Одновременно, три раза в день (12.00, 16.00 и в 20.00) начинать принимать АСД-2 по схеме. Поскольку болиголов намного сильнее АСД-2, то выйдя на 25 или 30 капель на прием (АСД-2), не превышаете норму. В день получится от 75 до 100 капель. Однако надо помнить, что существует индивидуальная переносимость препаратов, и потому необходимо руководствоваться одним правилом — передозировки недопустимы. Лекарство должно работать на выздоровление, а не на угнетение больного организма.

### ПРОТИВОЯДИЕ В БОЛЬШИХ ДОЗАХ — ТОЖЕ ЯД

При лечении рака легких, очень нужна сосновая пыльца, ее часто продают на рынках. Собранную пыльцу надо просеять, смешать с медом 1:1 и принимать по десертной ложке на прием, за 15 минут

до еды или через час после еды. Молоко и кефир во время приема АСД-2 ограничить, но можно пить на ночь. Чай и кофе — исключить. Нарушение кровообращения, которое следует как норма при употреблении этих напитков, только усугубляет состояние больного.

Вы должны выбросить из своей жизни все, что мешает нашему выздоровлению. Невозможно добиться стойких положительных результатов, принимая препараты к выздоровлению, и одновременно разрушая свое здоровье. Рак — судная болезнь. Приводят нас к этому недугу заблуждения нашей жизни, а потому, надо не только лечиться препаратами, но и выходить из колеи дел, приведших к этому заболеванию. То есть, крайне необходимо духовное словесное донорство. Обновление нашему духу, и перевод нашей судьбы на лучшую духовную орбиту, можно совершить, читая Евангелие. Это не пустые слова, делая это, многие выходят из крайне тяжелых состояний и положений. Знал как попасть в беду — знай как из нее выбираться.

Рак — не есть болезнь, — это воплощенная смерть, имеющая свою логику существования, и потому методы официальной медицины, не могущие излечить насморка, тем более бесполезны при лечении рака. Оперативное вмешательство и удаление опухоли не есть полное излечение, в большинстве случаев бывают рецидивы. Что эффективно при удалении аппендицита, не может претендовать на лидерство в излечении рака. Хирургия нужна, порой она необходима, но это не есть полное решение вопроса по избавлению от рака. При онкозаболеваниях, хирургия является прикладной дисциплиной.

Авиценна сказал, что в медицине есть три основания, это — СЛОВО, ТРАВА, НОЖ. Ножу он уделил последнее место, дав первые места бескровным методам. Добавлю, что если здорового человека облучать и проколоть ему 6 курсов химии, как это делают раковым больным, то перспектива только одна — смерть.

Что касается иммуностимуляторов, то все они могут иметь место при излечении, если они естественного происхождения. К таковому относится как АСД-2, так и болиголов.

*В. В. Тищенко*

В ряде зарубежных стран болиголов официально зарегистрирован как прекрасное лекарственное средство и применяется в официальной медицине. В нашей стране его применяют только в гомеопатии. Профессор **Алеутский Николай Николаевич** из Архангельской медакадемии и ученые Сибирского региона изучали свойства болигорола. Эти ученые стояли на грани мирового открытия, но группу расформировали, не дав завершить исследования.

Профессором Н. Алеутским установлено положительное действие болигорола на человека при ряде доброкачественных и злокачественных опухолей. Отработана дозировка препарата, методы приготовления, способы приема (внутрь и местно). Профессор считал болиголов перспективным препаратом. Материалы по болиголову представлены в соответствующие органы в виде заявления **на изобретение**.

В качестве наружного средства траву предварительно распаривают в горячей воде или варят в молоке, затем прикладывают в мешочках к гангренозным местам и воспаленным лимфатичес-

ким узлам. В таком виде травой болигорола лечат **твердые опухоли, снимают подагрические боли и смягчают костные наросты**. Припарки из травы использовали для снятия опухоли при **слоновой болезни, судорогах, при гангрене**. Применяя траву внутрь, лечат **водянку** и застарелые формы **желтухи**. Даже в детской практике рекомендовали болиголов при **рахите, воспалении желез, туберкулезе**. В отдельных случаях болиголов рекомендуется использовать при **сильной головной боли, воспалении глаз, при катаракте, потере слуха, половом бессилии**.

Траву в виде порошка рекомендуют применять по 0,06 г утром и вечером с сахаром или с порошком из солодкового корня, постепенно увеличивая дозу до 0,6-1,2 г. **Свежую траву болигорола в толченом виде прикладывают к зубу, сменяя повязку 2 раза в день**. Для лечения язв применяется мазь из порошка травы болигорола с медом. **При лечении наружных форм рака** прикладывают к пораженным местам свежие листья болигорола, смазанные медом. В гомеопатии болиголов применяют в виде спиртовой настойки из свежего растения, как одно из самых лучших средств **от раковых опухолей, припухания лимфатических желез, золотухи, малокровия, головных болей, запора, задержки мочи, сухого судорожного кашля, задержки менструации**. А также при высыпании мелких прозрачных пузырьков, при кровяных пятнах, рожистых поражениях, прыщах, выпадении волос, желтых ногтях, кровоточащих язвах, омертвлении язвенной ткани, при душевных болезнях и неврозах, чувстве страха, при кровотечении из носа, подавленном настроении, вялости кишечника.

В малых дозах (по 2 кап. 3-4 раза в день на протяжении 2-3 месяцев) болиголов значительно снижает артериальное давление и может быть рекомендован больным с тяжелыми формами гипертонии. При хронических запорах болиголов применяют по 10 кап. на 1 ст. л. воды 2 раза в день, натощак и вечером перед сном. Обычно стул нормализуется в течение нескольких недель. В дальнейшем при необходимости можно принимать по 10 кап. натощак.

Но все-таки обращайтесь с болиголовом осторожно, т. к. это ЯД. Чтобы не терять время при тяжелой форме рака рекомендуем отважную схему Юрия Владимировича Никифорова. Начинать сразу с 5 кап., ежедневно прибавляя по одной, довести количество до 30 кап., а затем, убавляя по 1 кап., спуститься вновь к 5. Пить 3 раза в день, капая в 50 мл воды. Продержаться на этой схеме 3 курса с перерывами по 5 дней. Некоторые пугаются, когда достигнут 30 кап., т. к. в сумме это будет 90 капель. Пугаться не стоит. Ваш организм уже адаптирован и такая доза ему — что слону дробина.

В это время пейте травы: душицу, чабрец, шалфей. вспомните как писал Рудольф Бройс: «Тот, кто пьет шалфей, никогда раком не заболевает». Есть схема А. М. Ермольчика (из Хакасии), Зубицких (из Киева), Макеенко и др. Но, независимо от того больны вы или нет, — пропейте все-таки для профилактики по схеме Тищенко хотя бы один курс. Болиголов защитит вас — улучшит иммунную систему и нормализует формулу крови. Я пропила болиголов по такой схеме давно, как только поняла, что из себя представляет этот пятнистый зверь, который имеет ярко выраженный запах мышиного гнезда. По мере того, как прибавались ко мне (начинала-то

я газету одна) эти красивые молодые женщины и мужчины, а их уже приличная гвардия, — они все пропили болиголов для профилактики. Так что не бойтесь! Лечитесь! И выздоравливайте!

## ЗА И ПРОТИВ

О болиголове и лечении ядами пишут много. «Победитель рака, великий врач, чудо-врач, злодей с добрыми глазами...». Но там, где хочется видеть только хорошее — полуправда, где нет критики — застой. То, что было истиной вчера, сегодня переосмысливается.

Итак, объективно: болиголов крапчатый, семейство зонтичных. Главные действующие вещества — алкалоиды (яды) кониин, псевдокониин. По лечебному эффекту — относительно мягкий цитостатик (замедлитель клеточных делений опухолей). Яд болиголова в 3 раза мягче чистого алкалоида никотин и в 30 раз чистого алкалоида аконитин.

Теоретическим обоснованием применения болиголова как цитостатика является утверждение, что опухолевые клетки малодифференцированы в организме, активно делятся и более чувствительны к низкой концентрации яда кониин, чем здоровые клетки. Но это теоретически. К сожалению, любой цитостатик отрицательно действует и на нормально делящиеся клетки. Поэтому применение эффективных доз болиголова как цитостатика сдерживается из-за побочного действия на здоровые клетки.

Кроме того, бессистемный многократный прием настойки болиголова в больших дозах может привести к так называемому явлению отбора, когда появляются отдельные клетки пере-перерожденцы,

почти не реагирующие ни на какие лекарственные средства. Например, пре-пре В-клетки, отличающиеся особой злокачественностью.

В этой связи хочется сказать о рекомендациях некоторых авторов использовать настойку болиголова в профилактических целях. Приведу пример с препаратами винкристин и винбластин – алкалоидов растения барвинка, недалеко стоящие от алкалоидов болиголова. Винкристин используют при остром лимфобластном лейкозе, лимфомах и некоторых истинных опухолях. Препарат оказывает выраженное нейротоксическое действие. Винбластин используют при лимфомах и тератомах. Он вызывает более выраженное угнетение костномозгового кроветворения, чем винкристин, но менее нейротоксичен. Но никому и в голову не приходит использовать винкристин и винбластин в профилактических целях. А чтобы стало еще яснее, - настойка болиголова – составная часть печально известной химиотерапии со всеми ее побочными действиями – изъязвлением слизистой оболочки полости рта и желудочно-кишечного тракта, диареи, аллопеции (выпадение волос), миелодепрессии (угнетение костномозгового кроветворения).

Но все эти возможные явления – от бессистемности, необоснованных применений, передозировок. Обычно полный курс по проверенным методикам (Тищенко, Даников) не приводят к побочным действиям. И надо отказаться от утверждения, что лечение настойкой болиголова – народное средство. В свете новых представлений настойка болиголова – выраженное медикаментозное цитостатическое средство и достаточно мощный иммуностимулятор, о чем скажу далее.

Официальной медицине пора это признать. Все равно появляются аналоги настойки, например, препарат «Кониум».

Но главное предназначение настойки болиголова – иммуностимуляция. По отношению к организму человека яд кониин – антиген. Организм совершенно не воспринимает кониин и отторгает его синтезом антител, - особых белков группы иммуноглобулинов. Отторгая и выводя антиген кониин, антитела активизируются в ведении иммунологического надзора и уничтожают все имеющиеся в организме раковые клетки.

При прохождении полного курса лечения настойкой болиголова с первичным контактом организма с антигеном кониин, иммунные реакции обычно прогнозируемы и предсказуемы. Коррективы может внести только индивидуальная непереносимость организма к алкалоиду кониин. В результате первичных иммунных ответов на введение в организм антигена кониин яды блокируются и выводятся из организма путем гидротического разрушения в результате активизации внутриклеточных ферментов.

При неоднократных бессистемных курсах применения настойки болиголова возможны проявления так называемых вторичных иммунных ответов, обусловленных проявлением иммунологической памяти.

Вторичные иммунные ответы слабо изучены, непредсказуемы и не прогнозируемы, так как зависят от индивидуальных особенностей организма, иммуногенности (силы) антигена, количества антигенных атак. При бессистемном приеме настойки болиголова и стечении ряда обстоятельств – сбой в работе иммунной системы, хронические болезни

внутренних органов – антиген конииин может накапливаться в печени, почках, поджелудочной железе, селезенке. Тогда организм может воспринять эти органы или часть их как «чужого», и подвергнуть атаке антителами, что может привести к развитию аутоиммунного заболевания. Здесь еще раз стоит подумать, надо ли принимать настойку болиголова «для профилактики». И что будет, если придет время болиголову вступить в бой с настоящей реальной опухолью?

К сожалению, сама опухоль обладает очень слабой антигенностью и не является объектом атак иммунной системы без соответствующей стимуляции, в частности, настойкой болиголова. Среди новейших разработок в иммунологии (медицинская школа Лондонского Университета, профессор Дж. Плейфер) – выявление веществ, усиливающих иммунный ответ на антиген при совместном их введении в организм. Точный механизм их взаимодействия неизвестен, но наиболее вероятно, что они улучшают и пролонгируют представление антигена организму.

В настоящее время идет интенсивный поиск безопасных адьювантов. Самые перспективные в наших условиях – растительные адьюванты с повышенным содержанием сапонинов. Группа гликозидов с большим процентным содержанием сапонинов встречается преимущественно у представителей семейства гвоздичных – мыльнянка обыкновенная, зорька (татарское мыло), смолка, хлопущка, кукушкин цвет и т. д. Безусловно, разводить настойку болиголова не водой, а настоями этих трав перспективно и обоснованно, т. к. растительный антиген конииин и растительный адьювант гвоздичных – иммунологически совместимы.

Вывод: лечение настойкой болиголова эффективно, особенно при лейкозах и метастазирующих опухолях с прогнозом полного излечения или перехода болезни в стадию ремиссии, но как всякое лечебное средство, применение его должно быть обоснованно и под контролем врача.

По всем вопросам, в том числе траве болиголова, пишите по адресу:

*433030, Ульяновская область, г. Инза, а/я 12.  
Андрюшин Сергей Николаевич, биоинженер.*

## ЕЩЕ ОДНО МНЕНИЕ О БОЛИГОЛОВЕ

Здравствуйте, уважаемая редакция «ВН»! Недавно я купил вашу газету, 87 номер. Спасибо за интересные и необходимые публикации. Немного и я напишу про болиголов.

Как известно, действующим началом в болиголове является яд конииин, а конииин очень летуч, и поэтому из привезенного из леса болиголова от конииина остаются только «рожки да ножки», поэтому траву болиголова консервируют спиртом или крепкой самогонкой прямо на месте сбора. В самогонке, конечно же, много сивушных масел, перекисей, альдегидов, но, тем не менее, в ней нет веществ еще более ядовитых, нежели в современном спирте. Если сырье состоит из листьев и цветов, то настойку можно употреблять не разведенной, если же в ней содержатся незрелые семена, содержание конииина в которых до 1%, то требуется пересчет. Конииин действует не только и не столько на иммунную систему, сколько непосредственно на сами опухолевые клетки. Дело в том, что макрофаги, являясь полицейскими нашего организма, прочитывают генпрограмму каждой клетки и таким образом

отбраковывают клетки, вышедшие из-под контроля. При интенсивном образовании опухолевых клеток микродозы кониума могут только навредить. У здорового человека за сутки образуется до 100 000 опухолевых клеток, но это, так сказать, норма. Макрофаги с ними очень хорошо справляются. При употреблении кониума иммунная система вырабатывает специальные белковые антитела, разрушающие кониин, и посылают их в каждую здоровую клеточку. Опухолевые же клетки иммунная система за свои не признает, поскольку они сбились с генпрограммы, и никаких антител им не дает, потому они вынуждены отравляться и погибать. Таким образом, здоровые клетки к кониину «привыкают», а больные отмирают.

Раньше рак лечили препаратом ртути, сулемой, но ртуть очень медленно выводится из организма, в количестве двух миллиграммов за девять лет, поэтому наступало ртутное отравление организма. Кониум – яд пострашнее сулемы, но при прекращении поступления его в организм, уже где-то через неделю от него и следов уже не остается.

Мой шеф, ведущий фитотерапевт страны, учил меня все сначала испытывать на себе и потом только рекомендовать людям. Я, конечно же, испытывал действие болиголова на себе, но поскольку у меня не было никаких опухолей, то в этом направлении не мог ничего почувствовать, но заметил, что простудные заболевания уже не мои, и острота зрения увеличивается до ста процентов. Могут появиться сердечные боли, но, тем не менее, болиголов не провоцирует сердечных болей, а только усиливает уже имеющиеся, поэтому в необходимых случаях нужно применять сердечные средства.

И все-таки, болиголов не является панацеей от раковых заболеваний. Дело в том, что основными поставщиками опухолей являются вирусы, в первую очередь вирус герпеса, которым поражено почти сто процентов населения, и именно вирусы сбивают с генпрограммы наши вновь образующиеся клетки, поэтому при основном лечении раковых опухолей я обязательно даю и противовирусный сбор. Успех лечения намного больше. Конечно вирус СПИДа очень страшен, и от него еще не найдено лечения, но и противовирусных средств ведь вообще нет, и подавляющее большинство их побеждает, именно, иммунная система, нужно только создать ей условия для этого. Пишут, что микробы и вирусы существовали всегда и не мешали жить и развиваться ни животным, ни людям, их достоинством становится только то, что отстывает от законов жизни, поэтому нужно всегда помнить слова Гипократа - истинная мудрость заключается в том, чтобы познавать все созданное природой.

*Юрий Максименко.*

*656036, г. Барнаул, ул. Чеглецова, 66-124.*

*По материалам газеты «Вестник Надежды»*

## ОТЗЫВЫ О ЛЕЧЕНИИ БОЛИГОЛОВОМ

Болиголов помог моей тете, ей 86 лет (рак сигмовидной кишки), применили с мамой с 5 до 40 капель и обратно. Продолжает жить наша бабушка, а врачи настаивали на операции. Отрезать можно, но как потом выходить?

Желаю вам дальнейших успехов в вашем благородном деле. Будьте здоровы и счастливы!

*Шатунова Л.В.,*

*г. Минусинск.*



\* \* \*

Здравствуйтесь! Вы присылали мне болиголов, красный корень и грушанку для лечения опухоли мочевого пузыря. Мы пропили пока один курс, но опухоль уже остановила свой рост. Будем продолжать лечение. Огромное спасибо.

*Раиса Петровна, Иркутская область.*

\* \* \*

Добрый день! Извините меня за задержку с ответом. Вы просили описать нашу борьбу. Основным лечением является болиголов (настой на спирту). В вашей газете я прочитала, что автором рецепта, которым я пользуюсь, является Тищенко. Я же получила этот рецепт 11 лет назад в Кавказской здравнице. И вот прошло уже 11 лет, как мой муж исцелился. У него был неоперабельный рак левого легкого IV стадии. Мы были в Ставрополе, в Ростовском научно-исследовательском институте и приехали уже с твердым диагнозом – смерть.

В народе подсказали пить АСД-2, пил муж 1 раз в день за час до еды по 1/2 ч.л. Через 18 дней получили рецепт Тищенко и стали пить болиголов. Пили уже 60 капель – 3 раза в день по 20 капель на прием. Через 2,5 месяца рентген показал, что рака нет. Врач не поверил, все говорили, что так не бывает, но, как видно, у Бога все бывает. А через год нам из Ставрополя прислали письмо с просьбой известить, когда пациент умер, а к тому времени муж чувствовал себя уже очень хорошо. Вот такая наша история.

*Валентина Николаевна,  
г. Черкесск.*

\* \* \*

Здравствуйтесь, уважаемая редакция! Вот уже 8 лет прошло с тех пор, как в руки мне попала ваша замечательная газета. Тогда она еще называлась «Наш Дом». Благодарю Бога за то, что он помог мне отыскать вас, и сейчас я уверена, – без вас бы я не выжила. С той бутылочкой настойки болиголова я вступила на путь борьбы за выздоровление. Узнав свой диагноз – рак печени – в 1992 году я была сначала в шоковом состоянии, это было для меня, как гром среди ясного неба. По себе знаю, как это поражает психику и парализует сознание. В первые дни – чувство обреченности и безысходности. Возникают вопросы: «Почему я? Есть ли выход?». Начав общаться с целителями, травниками и знахарями, я поняла, что среди них есть и шарлатаны. Я видела немало больных людей, которые надеялись только на таблетку, на врача, который все вырежет или отрежет, и все будет хорошо. Но, к сожалению, их уже никого нет в живых. Хочу обратиться к онкологическим больным: не ждите, не надейтесь на чудо, ищите, читайте и узнавайте все о своем заболевании сами. Все в ваших руках. Методик лечения много, они есть, они работают, о них много написано, в том числе и в «Вестнике Надежды». Сейчас я могу с уверенностью сказать: народная медицина может помочь, если сам человек очень захочет этого. Надежда и вера в выздоровление должны постоянно идти рядом, а воля к жизни должна быть огромной. Не плывите по течению, идите в лес, ищите свою травку, она растет для вас.

С большой благодарностью за возможность высказаться на страницах моей любимой газеты, и с уважением ко всем читателям. Желая всем здо-

ровья и благополучия. Если у кого-то из читателей есть проблемы с печенью, обращайтесь.

*Юркина Екатерина Петровна. г. Кемерово. 8 (384 2)  
51-18-84.*

\* \* \*

Здравствуйте, люди добрые! Давно не писала писем, простите, если изложу свои мысли не очень гладко, но на бумагу ложится то, что идет из души.

С вашими ежечасниками познакомилась совсем недавно – в декабре 2000 года. В начале декабря моя мама попала в больницу с инсультом, после выписки соседка рассказала нам о болиголове и дала нам немного его настойки, чтобы мама пропила. Принесла она также и вашу газету, где была схема приема лекарства – вот так и произошло наше знакомство. Я отскерокопила 12 номеров газеты, и каждый из них – кладезь полезной информации. «Вестник Надежды» – газета из другого измерения, каждая страница источает человеческое добро и несет невообразимый заряд надежды на исцеление даже, казалось бы, неизлечимых болезней. Вот и мы с мамой «заразились» надеждой, что болиголов поможет снизить давление, и все у нас будет хорошо. Стала мама пить настойку по 2 капли 3 раза в день на ложку воды, и действительно, пропив болиголов 2 недели, мы заметили, что давление стало снижаться. Мы стали уменьшать дозу лекарств, которые прописали врачи в больнице. Это буквально окрылило нас, и ваша газета стала для нас настольной книгой. Каждый номер мы перечитывали по несколько раз с карандашом в руках и находили все новые и новые интересные моменты.

Хочу рассказать вам еще один случай, касающийся вашего издания. Я уже подписала конверт,

чтобы вложить письмо, и вдруг приходит соседка (она ходит к нам звонить по телефону) и приносит два новых «Вестника» за 2001 год, где в конце я вдруг замечаю новый адрес. Можете представить мое изумление? Сам Господь Бог распорядился так, чтобы я послала письмо по нужному адресу. (Ред. – Не беспокойтесь, если вы отправили письмо по старому адресу. Нас хорошо знает почтовая служба).

Очень хочу подписаться на вашу газету, но не знаю, как это сделать, так как мы живем в Иркутской области.

*Евгения Юрьевна, г. Ангарск.*

\* \* \*

В последнее время в разных газетах (и в том числе в «ВН») встречаются разные мнения о болиголове. Вот и я как медработник и как травница пишу о своих наблюдениях, свое мнение о болиголове. Уж очень уважаю я этого «злодея», потому что он избавил многих от таких болезней, как миома матки, киста яичника, киста головного мозга, киста почек, полипы шейки матки, лейкоплакия шейки матки, полипы носоглотки, фиброзно-кистозная мастопатия, нарушения менструального цикла, аденома предстательной железы, женское бесплодие. Вот лишь несколько примеров:

**Мурзагильдина Нурия Сакиевна**, 1925 года рождения, участница ВОВ. Диагноз в 1997 году – злокачественная опухоль придатков. Принимала (по схеме) 2 курса болиголова, 1 курс волчьего лыка, 2 курса чистотела, витамины С, Е, фолиевую кислоту. Несмотря на возраст, эта сильная духом женщина победила болезнь без операции.

**Буркина Венера Билаловна.** Диагноз в апреле 1998 года - диффузная мастопатия. Прошла 2 курса болиголова и витаминотерапию. УЗИ в апреле 1999 года - нормальная эхограмма.

**Карманова Наталья Ивановна,** 1955 года рождения. Диагноз - миома матки 8-9 недель, полип шейки матки. Принимала 2 курса болиголова, витамины С, Е, фолиевую кислоту, спринцевалась настоем чистотела. В феврале 2000 года УЗИ - нормальная эхограмма.

**Яковлева Светлана Николаевна.** Диагноз 14.02.2000 года - злокачественное заболевание правого яичника. Киста левого яичника. УЗИ правого яичника - 76 x 52 мм, после трехмесячного лечения УЗИ - 59 x 45 мм. Принимала 1 курс болиголова, потом химиотерапию, потом снова курс болиголова, волчьего лыка, бефунгин, спиртовую настойку прополиса, бессмертник; витамины С, Е и фолиевую кислоту. Болела она очень тяжело, болезнь часто осложнялась двухсторонним плевритом, асцитом. С февраля по август 2000 года часто ее госпитализировали для эвакуации жидкости, но не оперировали. За травмами и рекомендациями приезжала дочь, муж, и вот только в феврале этого года приехала сама с мужем, еще не полностью здоровая, но счастливая. Светлана Николаевна вышла на работу и продолжает бороться.

Таких примеров много, обо всех не напишешь. Веду учет, наблюдаю, переживаю и радуюсь, все бывает, но самое главное: болиголов прекрасно помогает излечивать многие заболевания.

Болиголов помогает и при лечении наружного и внутреннего геморроя. При наружном геморрое вату смочить настойкой болиголова, слегка отжать и приложить на больное место на 20-30 минут, а при

внутреннем - перед сном делать микроклизмы (через час после очистительной клизмы). На 100 мл воды комнатной температуры можно капать от 5 до 10 капель болиголова, курс лечения 3-5 дней.

Женщинам во время лечения болиголовом обязательно нужно предохраняться от нежелательной беременности. Одна моя 42-летняя пациентка лечилась болиголовом всего один курс, маленькая миома матки рассосалась и наступила беременность (миома матки часто является причиной бесплодия). В данном случае беременность была нежеланной, у нее двое детей, и в последние два года она не предохранялась и не беременела. А в двух других случаях болиголов помог обрести счастье материнства. У этих женщин были эндокринные нарушения, дисфункции яичников. Они принимали по одному курсу настойки болиголова, сбор трав (тысячелистник, герань луговая, спорыш), и наступила желанная беременность. Но даже если беременность желанная, во время всего курса (при лечении воспалительных заболеваний, спаек, миомы матки и др.) женщинам обязательно нужно предохраняться, чтобы не было внематочной беременности.

Эти немногие примеры доказывают эффективность болиголова, я заготавливаю незрелые зеленые семена, после сушки храню их, как положено, в стеклянных банках, где болиголов прекрасно сохраняет все свои лечебные свойства. Ядовитости болиголова не нужно бояться, я, как медработник с 30-летним стажем, не знаю ни одного случая непереносимости и отравления болиголовом, просто нужно, как и для всякого лекарства, соблюдать дозировку. При необходимости больным, переболевшим желтухой, гепатитом, при ле-

чении болиголовом в течение дня нужно принимать отвар семян расторопши. Семена расторопши повышают защитные свойства печени по отношению к инфекциям и различного рода отравлениям, восстанавливают печеночные клетки.

Будьте здоровы!

*Хакимова Гаухар Анваровна,  
453115, Башкортостан, г. Стерлитамак, ул. Худобердина, д. 130, кв. 15. Тел.: 8 (3473) 43-62-73.*

\* \* \*

Уважаемая редакция! Нет слов, чтобы выразить всю благодарность вам и милой, доброй женщине-травнице Юркиной Екатерине Петровне за помощь и поддержку. Спасибо всем, кто помог нам пережить страшный недуг нашего папы и мужа. Мы благодарим Господа и молимся о том, чтобы он дал всем людям здоровья; чтобы все были счастливы и добры друг к другу. У моего мужа был рак корня языка 4 стадии, ставили наркотики через 2 часа, глотать пищу он не мог, через нос была вставлена трубочка, и я кормила его через шприц.. Но после половины курса приема болиголова (даже боюсь сглазить) боли прошли, он сам стал кушать через рот, трубку онкологи убрали, стал ходить по комнате, потом на улицу, а сейчас он уже водит сам машину. Разве это не радость, он сам не верит, говорит: «Я заново открыл мир».

Милые люди, низкий вам поклон от нашей семьи! Большое спасибо за газеты, я их раздаю людям бесплатно, пусть читают, пишут вам и лечатся.

*С уважением. Юркевич Н.В., г. Кемерово.*

\* \* \*

Хочу написать о болиголове. Я его стала выращивать сама. Дай Бог здоровья Семилетову, он мне прислал семена. У соседа аденома, и я ему дала болиголов. Аденома не прошла, но прошел псориаз, которым он болел более 20 лет. Он лежал в госпиталях каждый год. Но ничего ему не помогало. Сейчас за столько лет я его вижу в рубашке с коротким рукавом (он все время закрывал руки). Господи, какая же радость для его матери, для него, и мне радостно, что помогла.

*Гайворонская З.А.,  
г. Оренбург.*

\* \* \*

Добрый день! Свое небольшое письмо начну словами искренней благодарности за доброе участие. В 1999 году я обратилась в редакцию «Вестника Надежды» за помощью, где мне посоветовали обратиться к очень доброй, отзывчивой и милой женщине – Авдеевой Маргарите Ивановне. У этой красивой и умной женщины столько тепла и сострадания ко всем нуждающимся в ее помощи в наше нелегкое время. Благодаря ее советам и болиголову, я избавилась от миомы 7-8 недель. Искренне благодарна за нелегкий труд этой травницы и всему коллективу «Вестника Надежды».

Здоровья вам и процветания!

*Эльвира, г. Барнаул.*

## АЮРВЕДИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА

**И. И. Ветров**, директор Центра Аюрведической и тибетской медицины «Дханвантари»

Очень многое зависит от стадии рака. К сожалению, в настоящее время большинство онкологических больных обращается в наш Центр в весьма запущенном состоянии. Некоторые из них, в лучшем случае, прошли только хирургическое лечение. Другим менее повезло, и им назначили огромные дозы лучевой терапии или уже провели несколько курсов химиотерапии. В еще худшем положении находятся те, кто имеет так называемые метастазы. Однако шансы на успех имеют все больные, если только их жизнь не подошла к концу («рак-проводник»). Говорить ли правду или нет такому пациенту, должен решать врач. Для этого он должен быть очень хорошим психологом. Невозможно в этом случае пользоваться какими-то инструкциями или установками той или иной клиники. Нужно хорошо понимать, что если больной потерял веру в успех лечения и опустил руки — ему конец... Поэтому некоторым слабым людям мы говорим полуправду. Например, «У вас пока еще нет рака, но он может развиться в любой момент, если вы ничего не предпримете и не измените в своей жизни».

Естественно, все, что мы обсуждали по профилактике онкологических заболеваний, следует отнести и к методам лечения, и очень строго. Например, многие раковые больные начинают вести себя, как дети, требуя повышенного к себе внимания и некоего особого отношения. А это как раз и

недопустимо. Даже если они лежат, мы просим их вставать и идти на работу или что-то делать по дому. И ни в коем случае не допускать к себе жалости. До последнего дыхания они должны сами обслуживать себя. Даже мыть за собой посуду.

Онкологическим больным необходимо полностью исключить из своего рациона питания мясо и птицу, яйца, арахис, фисташки, уксусосодержащие продукты, молоко, желтые сорта сыра, йогурты, сливки, сметану, томаты, апельсины, сахаросодержащие продукты, пшеницу, кукурузные изделия, бананы, картофель, майонез, дрожжевой хлеб, рапсовое, горчичное, сливочное и топленое масло, колы, кофе и черный чай. Пищу следует принимать четыре раза в день в небольших количествах. Пить лучше ощелачивающие минеральные воды (например, «Боржоми»), зеленый чай и брусничные или клюквенные морсы с добавлением пяти-семи капель настойки полыни, устраняющей метаболический ацидоз.

Необходимо добиться снижения уровня холестерина до 3,5 ммоль на литр. Именно на этих цифрах происходит торможение синтеза всех быстро размножающихся клеток, в том числе опухолевых.

Конечно, успех достигается за счет не только правильного питания, но и более подвижного образа жизни. Мы рекомендуем динамические упражнения три раза в день по 10-15 мин. в сочетании с йоговской гимнастикой или *тайцзи цюань*. Необходимо два раза в день делать холодные обливания из двух ведер и регулярно ходить босиком.

Дозы «Чаванпраша» необходимо увеличить до трех чайных ложек в день для восстановления функции вилочковой железы. Это следует делать даже тем больным, которые были прооперированы ус-

пешно. Эликсир в этом случае надо принимать два-три месяца непрерывно, а затем в течение пяти лет в периоды от новолуния до полнолуния (на растущей Луне). Тимус восстанавливается не так быстро, как хотелось бы, особенно в пожилом возрасте или после нескольких курсов лучевой и химиотерапии. Поэтому необходимо назначение натуральных препаратов и растений, имитирующих действие различных звеньев иммунной системы.

В аюрведической и тибетской медицине для имитации действия Т-киллеров и ЕКК (естественных клеток-киллеров) обычно назначали вытяжки из различных видов *аконита* или нескольких ядовитых грибов. В наших условиях наиболее практично пользоваться *болиголовом пятнистым* (*Conium maculatum*) — кстати, кроме подавления злокачественных клеток, он еще снимает часто сопровождающий рак болевой синдром. Собирают соцветия растения в июне, в течение 15 минут помещая их в стеклянную банку с 66-градусным спиртом или, в крайнем случае, с водкой, так как алкалоид каниин (главное действующее начало болиголова) очень летуч и при высушивании быстро теряется. *Болиголов* следует по возможности собирать в глухих местах, где он имеет большую силу. Иногда для этого его специально высеивают в глухомани. Соцветия насыпают в трехлитровую банку, в которой содержится не менее 0,5л спирта, наполняют ее *болиголовом* доверху, не приминая, а затем заливают спиртом до горлышка. Настаивают в темном месте 16 дней. Отжимают и процеживают. Принимают один или два раза в день (за час до завтрака и через 40 мин. после ужина) по следующей схеме:

1-й день	1 капля
2-й день	3 капли
3-й день	5 капель
4-й день	7 капель
5-й день	10 капель
6-й день	14 капель
7-й день	19 капель
8-й день	23 капли
9-й день	25 капель
10-й день	27 капель
11-й день	32 капли
12-й день	34 капли
13-й день	36 капель
14-й день	41 капля
15-й день	43 капли

Затем следует точно также уменьшать дозу до одной капли. Необходимо начинать лечение на второй день после новолуния. Максимальная доза должна приходиться на день полнолуния. Не следует слишком сильно повышать дозировку настойки, так как болиголов является ядовитым растением (80-100 капель — смертельная доза). С другой стороны, не стоит на бутылке с настойкой писать «яд» или рисовать череп с костями — помните о программирующем действии мысли?

В запущенных стадиях рака или при выявлении низкокодифференцированных опухолевых клеток, склонных к стремительному и бесконтрольному росту, используют 15% настойку семян *болиголова* по вышеуказанной схеме.

Кроме настойки *болиголова*, на стакан очищенной воды добавляют настойку *омелы белой* (*Viscum album*) или *кубышки желтой* (*Nuphar lutea*) в стандартной дозе (без повышения или понижения), обычно — не менее 10-15 капель. Настойки этих растений делают из сухого сырья. На одну часть побегов омелы или на одну часть корней кубышки (в весовом отношении) добавляют десять частей 66-градусного спирта и настаивают две недели. *Омела белая* и *кубышка желтая* относятся к иммуномодуляторам I рода, активизирующим ЕКК.

Кроме того, добавляют аптечные настойки *элеутерококка* (*Eleuterococcus senticosus*) или *родиолы розовой* (*Rhodiola rosea*) — для мужчин и настойку *лимонника китайского* (*Schisandrae chinensis*) — для женщин по 30-35 капель. Эти растения хорошо повышают активность макрофагов и лейкоцитов. Также используют сироп корня *солодки голой* (*Radices glycyrrhizae*) по пять капель на стакан. Солодка содержит глицерризиды, напоминающие по своей химической структуре кортикостероиды нашего организма, поэтому в Аюрведе ее используют как «растение-ключ» — в присутствии солодки системы детоксикации пропускают остальные химические вещества с минимальными потерями. Иначе до 70% активных начал фармакологических и растительных препаратов задерживаются клетками печени.

Курс болиголова проводят длительное время, до полного выздоровления. Фактически он подобен химиотерапии, но без плачевных последствий. Однако с учетом его гепатотоксического действия следует параллельно назначить препараты, восстанавливающие и защищающие клетки печени: **соевый лецитин** (не менее одной-двух столовых

ложек в день), «Карсил» (по одной таблетке три раза в день) или «Эссенциале форте» (по две капсулы в день).

Кроме того, следует как можно скорее начать принимать аюрведический препарат «**Трифала Гуггул**», активизирующий все системы детоксикации организма, в том числе и на уровне клетки. Препарат способен выводить из организма эндотоксины, вырабатываемые раковыми клетками. Кроме того, «*Трифала Гуггул*» обладает способностью запрещать деление поврежденных и «стареющих» клеток, сильно повышая активность интерферона.

Препарат следует принимать по одной-две таблетки три раза в день за 30 мин. до еды в периоды от полнолуния до новолуния (на убывающей Луне).

В случае больших размеров опухоли при отсутствии метастазов и увеличенных лимфатических узлов, мы рекомендуем проведение хирургической операции после двух-трехмесячной подготовки (Болиголов, «Чаванпраш») и последующее лечение по вышеуказанной схеме в течение пяти лет.

конечно, это лишь общая схема лечения онкологических заболеваний. В каждом отдельном случае даже после полного излечения или проведенной операции требуется строгое наблюдение специалиста на протяжении не менее пяти лет.

Мы надеемся, что информация, приведенная в данной статье, поможет врачам как традиционной, так и нетрадиционной медицины в их нелегком труде.

*Журнал «Наука жизни — Аюрведа» № 1(8) 2003*

## РАСТОРОПША ПЯТНИСТАЯ, ИЛИ ОСТРО-ПЕСТРО

Коль скоро мы говорим о лечении онкологических заболеваний, необходимо упомянуть об удивительном растении — о расторопше, или чертополохе. В Природе на каждый яд есть противоядие. Это великое равновесие, баланс Природы, без которого все живое на Земле давно бы вымерло из-за пустяковых инфекций. Смертельные яды животных и растений: змей, мухомора, болиголова могут стать спасением для больного человека. Смертельные яды лечат смертельные недуги. Клины выбивают клином, а расторопша спешит на помощь больному человеку, быстро снимает побочные эффекты от применения ядовитых растений.

Расторопша быстро и эффективно снимает побочные действия химиотерапии, отмечены случаи консервации и полного излечения рака. Препараты из расторопши усиливают образование и выведение желчи, секреторную и двигательную функцию желудочно-кишечного тракта, повышают защитные функции печени по отношению к инфекции и различного рода отравлениям. В связи с этим возможно ее применение вместе с болиголовом. Это растение также используют при гепатите, циррозе, токсических поражениях печени.

Цирроз печени — хроническое заболевание, характеризующееся нарушением структуры печени за счет разрастания соединительной ткани и патологической регенерации паренхимы, проявляющееся выраженными в разной степени признаками недостаточности функции печени и портальной ги-

пертензии. Наиболее частой причиной цирроза печени у взрослых являются хронический алкоголизм и вирусные гепатиты. Развитие цирроза печени может быть обусловлено приемом лекарственных средств (метотрексат, изониазид и др.), действием ряда токсических веществ, реже он наблюдается при некоторых наследственных заболеваниях. Цирроз, обусловленный венозным застоем в печени, возникает при длительной сердечной недостаточности, заболевании печеночных вен и нижней полой вены.

**Расторопша пятнистая (*Silybum marianum*)** — одно- или двулетнее растение из семейства сложноцветных. Обычная высота его — 60–150 см, но в культуре расторопша может достигать двух и более метров высоты. Стебли растения прямостоячие, ветвистые, листья перисто-лопастные или перисто-рассеченные, кожистые, темно-зеленые с блестящими крупными белыми пятнами, нижние — черешковые, верхние — сидячие, стеблеобъемлющие. На конце и по краям листовой пластинки, а также на жилках на нижней стороне листа имеются очень острые колючки. Соцветия-корзинки расторопши средней величины, верхушечные, одиночные, продолговатые или шаровидные, на тонких цветоносах. Окружающие корзинку листочки обертки также несут на конце острую колючку. Каждая корзинка заключает в себе многочисленные трубчатые цветки розового, фиолетового, реже белого цвета.

Плоды расторопши — семянки. Они темно-коричневые или черные с продолговатыми линиями, длиной до 7 мм. Каждая семянка снабжена хохолком из волосков, которые в 2–3 раза длиннее самой семянки. Латинское родовое название растения —



**Silybum** – происходит от греческого слова, которое переводится как «кисточка». Видовое же название дано в честь Девы Марии. Имя Богородицы упоминается в названии этого растения на многих европейских языках. Это связано с легендой о том, что белые пятна на листьях расторопши – молоко Божьей матери. Болгары, например, называют расторопшу «подарок Девы Марии». В разных местностях России народные названия расторопши – Марьины колючки, Марьино пестро-остро, остро-пестер, колючник, татарник серебристый, осот белый. Есть у этого растения еще одно очень выразительное русское название – лягушечник, так как в самом начале вегетации первые настоящие (появившиеся вслед за семядольными) листья напоминают ярко-зеленую с белыми пятнами лягушку.

Область распространения расторопши пятнистой – Центральная и Южная Европа, Центральная Азия. В России расторопша в дикорастущем состоянии встречается в южных районах европейской части и на юге Западной Сибири. Ее можно также встретить на Украине, на Кавказе и в Средней Азии. Растет она обычно по сорным местам, пустырям, на заброшенных землях, залежах, вдоль дорог. Может произрастать на сухих и засоленных почвах.

Как лекарственное растение расторопша была известна еще в древности. Впервые расторопша описана, хотя и очень скудно, греческим ученым Теофрастом в «Исследовании о растениях». Она помещена среди чертополохов и названа λευκακωνθα, белая колючка в буквальном переводе. Она упоминается в работах знаменитого греческого врача Диоскорида и классика античной медицины Галена. Знаменитый Авиценна в своих

трудах упоминал о расторопше, как о противоядии при укусах змей. Широко применялась она и в средневековой Европе. Использовали расторопшу при разных болезнях, но особенно при болезнях печени и желчного пузыря. Давно известно это растение в русской народной медицине.

В настоящее время расторопша пятнистая разрешена к применению в медицине во многих странах, в том числе и в России. В 1960–1970-х гг. в разных странах проводились многочисленные всесторонние исследования лекарственных свойств расторопши.

Доктор Фогель лечил 60 пациентов, пострадавших от тяжелого отравления ядом для печени, содержащимся в ядовитом грибе *Amanita phalloides*. Характеризуя результаты, он назвал их эпитетами от «удивительных» до «поражительных». При обычном лечении до 30% пациентов умирают. А при введении активных веществ расторопши, все пациенты доктора Фогеля остались живы.

Результаты исследований показали, что расторопша способствует самообновлению печени. Чтоб доказать эту теорию, ученые провели эксперимент, в котором лабораторные крысы пролечивались веществом, вызывающим заболевание печени. Если крысам вместе с веществом или через три часа после его приема давали экстракт расторопши, это восстанавливало нормальную функцию клеток печени.

В университете в Павии (Италия) результаты исследований были еще более показательны. Исследовательская группа удалила до 70% печени у лабораторных крыс. На второй день в группе животных, пролеченных активными веществами расторопши, регенерировалось на 54,2% больше

новых клеток. На третий день после операции регенерация печени составила 21,6%.

Дополнительным свидетельством того, что расторопша способствует самообновлению печени, могут служить результаты исследований, проведенных в институте биохимии им. Макса-Планка в Мюнхене. Вещество, обнаруженное в ее семенах – флавоноид силибин (или силимарин), – обладает очень ценным свойством – способностью защищать печень от неблагоприятных воздействий токсических веществ и стимулировать синтез новых клеток печени. В России из семян расторопши были получены препараты силибор и силимар, в Германии – легалон, в Болгарии – карсил. Эти препараты (их называют гепатопротекторами) применяются как эффективное средство при остром и хроническом воспалении, циррозе и токсическом поражении печени.

Кроме массы витаминов и минералов, содержащихся и в других растениях, в расторопше есть изюминка, отличающая ее. Это биологически активные вещества – силимарины, которые редко встречаются в природе. Силимарины защищают и лечат мембраны, т. е. оболочки клеток нашего организма. В наш век экологической грязи весь организм человека – это миллиарды клеток с больными оболочками, и это касается всех органов. Сегодня мы с вами даже теоретически не можем быть здоровы. Оболочка-мембрана живой клетки – не инертное образование. Она активно участвует в метаболизме и защите клетки. Если оболочка больна, приходящая с кровью экологическая грязь беспрепятственно попадает внутрь клетки. Это химические агенты из нашей пищи, воды, одежды, воздуха, радионуклиды, излишек тяжелых метал-

лов, аллергены. При этом из-за нарушения биохимических процессов мембраны, питание, принесенное кровью, не может полноценно попасть в клетку. Мало того, отработанные в клетке вещества, подлежащие выбросу, не могут выйти без препятствий через больную оболочку. При этом в первую очередь ломается тот орган человека, который слаб генетически из поколения в поколение. У одних – это сердце, и тогда наступает ранняя дистрофия миокарда, и врачи не могут объяснить одышку у нестарых людей. У других развивается сахарный диабет, у третьих – болезнь суставов и т. д.

Семена расторопши содержат также другие флавоноиды, витамины, в том числе витамин К, углеводы, смолы, слизи и от 20 до 32% масла. В народной медицине отвар и настой семян расторопши (внутри их можно употреблять также измельченными в порошок) применяют при гепатите, желчекаменной болезни, колитах, геморрое, болезнях селезенки. Народная медицина использует также листья расторопши – как легкое слабительное и потогонное средство. Широко применяется расторопша в гомеопатии.

Переизбыток и чрезмерное употребление алкоголя приводят в большинстве случаев к ожирению печени, то есть разрушению или прекращению деятельности большей части ее клеток. Именно в этом случае расторопша показала себя безвредным специфическим для печени фитотерапевтическим средством. Ее действующее вещество силимарин даже в высокой дозировке свободен от побочных действий и чрезвычайно хорошо влияет на восстановление печени.

Масло, получаемое из семян расторопши, обладает ранозаживляющим, противоожоговым и гепа-

топротекторным свойствами и не уступает по биологической активности облепиховому маслу.

Положительное действие растения сказывается не только на печени, но и на всем желудочно-кишечном тракте, оно особенно полезно при язве желудка.

Кроме того, расторопша обладает противосклеротическим действием, благодаря имеющимся в ней высшим жирным кислотам. Она обладает легким спазмолитическим и дезагрегирующим эффектом, что ценно при лечении атеросклероза. В расторопше найдены рутин и квертецин, укрепляющие сосудистую стенку. Она обладает кардиотоническим действием, подобно боярышнику. Имея в своем составе витамины **A, D, E, K, F**, микроэлементы, медь, цинк, селен, расторопша борется с понижением зрения, заболеваниями кожи (в том числе и псориазом), выпадением волос, малокровием; регулирует аппетит, способствует сперматогенезу, снижает аллергические реакции, укрепляет вены.

В лечении расторопшу можно начинать использовать, когда сформируется розетка, из самых мощных листьев.

При ранах, царапинах, порезах взять листок, состричь колючки, измельчить в кашицу и приложить к ране, забинтовать. При необходимости поменять повязку, и через 2-3 дня все заживет.

Целебный сок заготавливают, когда расторопша выбросит цветочную стрелку, и будут готовы раскрываться первые корзинки. Для этого снять 3-5 самых крупных листьев с каждого растения (оставшиеся справятся с питанием растения) и выжать из них сок. Консервируют его из расчета на 1 л сока — 50 г 70%-го спирта. Хранят в холодильнике.

Если пить сок расторопши по 1 ст. ложке утром натощак, пройдут суставные боли, наладится работа желудочно-кишечного тракта, нормализуется обмен веществ, очистится кожный покров (пропадут прыщи и угри), улучшится общее состояние. Сок помогает также при запорах, воспалениях толстой кишки и слизистой оболочки желудка.

В народной медицине отвар корней применяют при зубной боли (полоскание), поносе, задержке мочи, радикулите и судорогах. Сок листьев пьют при запорах, воспалении толстой кишки и слизистой оболочки желудка. Сок листьев и отвар корней лечат боли в суставах, радикулит, застарелые и плохо поддающиеся лечению болезни.

Масло расторопши используется при воспалительных, гинекологических заболеваниях, в виде заливок во влагалище по 3 мл на ночь, рекомендуемый курс 3 недели. Подобная процедура особенно эффективна при атрофических вагинитах, при климаксе.

Лечение женских проблем особенно эффективно в сочетании масла расторопши с маслом чайного дерева (на 100 мл масла расторопши 6 мл масла чайного дерева). Эта смесь удачно используется при хронических ринитах (капли в нос), хронических отитах (капли в ухо), трещинах прямой кишки, геморроях (в виде микроклизм или турундах).

После перенесенного острого гепатита в качестве дополнительного лечения назначают чай из расторопши: 1 чайную ложку семян или столько же травы залить 1/4 л кипящей воды, настаивать 10-20 минут и процедить. Чай пьют горячим, небольшими глотками, по 1 чашке утром натощак, за полчаса до обеда и вечером, перед сном.

Чай из расторопши можно смешать с чаем из перечной мяты, этим достигается не только улучшения вкуса, но и во многих случаях усиливается действие.

Или 2 ст. ложки семян расторопши растереть в порошок, залить 0,5 л воды и кипятить на медленном огне до испарения половины объема жидкости. Процедить, пить по 1 ст. л. каждый час в течение дня.

Расторопша отлично зарекомендовала себя при лечении ожогов, особенно солнечных. Масло расторопши широко применяется и в косметологии, это настоящая живая косметика без единого консерванта. Хорошие результаты дает массаж лица, шеи, области декольте с маслом расторопши, который делается после вечернего умывания, масло не убирается до утра.

Для похудения измельченные в порошок семена расторопши принимать по 1 чайной ложке 4 раза в день перед едой, запивая теплой водой.

Или 30 грамм измельченных семян залить 500 граммами воды, кипятить на слабом огне до испарения 1/2 жидкости, настоять 10 минут и процедить. Принимать по 1 столовой ложке каждый час.

При заболеваниях крови произвольно принимайте водные настои сухого семени укропа, душицы обыкновенной, расторопши, корня пиона и корня подсолнечника. Готовятся они так: залейте какое-нибудь одно лекарственное сырье стаканом кипятка, дайте настояться полчаса и процедите. Примерная дозировка: семя укропа — чайная ложка порцию; душица, корень пиона, расторопша — 20 г; корень подсолнечника — 30 г. Один состав заливайте четыре раза, пейте по 50 — 80 мл за 15 минут до еды. Через 4 — 6 месяцев сдайте кровь на

анализ и спустя две недели повторите курс. Всего нужно не менее четырех курсов.

Хороша и своими антиоксидантными свойствами. Ряд компонентов расторопши «гасят» свободные связи, неспаренные электроны, которые могут «поломать» многие биологические структуры, реализуя генетически предрасположенные болезни, и вызвать опухолевые образования.

Прием проростков расторопши (растения 1–1,5 см в возрасте 6–7 суток) рекомендуется при лечении острых и хронических болезней, при воспалении желчного пузыря и желчнокаменной болезни, при и, при воспалительных заболеваниях и. Профилактически рекомендуются жителям больших городов и работникам вредных производств.

А самое главное — расторопша безвредна. Она входит в состав легендарного индийского чая, которым лечили даже младенцев.

Расторопша известна и как пищевое растение. В Восточном Закавказье, например, где она широко распространена, рано весной нежные молодые листья (разумеется, со срезанными колючками) и черешки листьев использовали для приготовления салатов, заправляли их уксусом и маслом.

С тех пор как выяснилась возможность получения из семян расторопши лекарственных препаратов, ее стали выращивать на больших площадях (в России — в Самарской области и на Северном Кавказе) как лекарственное сырье. Но высокая стройная расторопша с необычными пестрыми крупными листьями заслужила внимание и любителей декоративных растений.

В средней полосе России расторопшу как однолетнюю культуру можно с успехом выращивать на

садовых и приусадебных участках. Она может расти на любых почвах, но наиболее благоприятны для нее хорошо дренированные суглинки. На садовом участке расторопша будет хорошо расти на обычной садовой земле легкого механического состава и богатой питательными веществами. Непременное условие ее выращивания – открытое, хорошо освещенное место.

Расторопша – растение засухоустойчивое и холодостойкое, ее молодые побеги не повреждаются заморозками. Поэтому семена расторопши можно сеять в открытый грунт уже в конце апреля – начале мая. Для посева надо брать семена урожая прошлого года – пролежав несколько лет, они теряют всхожесть. Предпосевной подготовки семена расторопши не требуют, хотя некоторые садоводы предпочитают замачивать их перед посевом на несколько часов в воде. Глубина заделки семян – 2,0–2,5 см. При посеве сразу на постоянное место расстояние между семенами должно быть 40–50 см. В открытом грунте всходы появляются обычно через две недели (а если посеять семена в оранжерее, то они могут взойти и через неделю). Расторопша может размножаться и самосевом.

Растение быстро дает розетку из крупных прикорневых листьев, которые могут достигать 40–50 см в длину и 20 см в ширину. Затем начинает расти стебель. В середине июля растения зацветают и цветут до осени. Семена расторопши созревают во второй половине августа – начале сентября, но неравномерно – в то время как на центральном побеге семена созрели и начинают быстро облетать, на боковых побегах еще продолжается цветение. Собирать семена надо по мере созревания. Если уборка затруднена, то, когда треть корзинок

уже раскрылась, надо срезать стебли, и оставшиеся семена дозреют уже на срезанных растениях. Траву расторопши после уборки и сбора семян можно использовать для приготовления компоста, на зеленое удобрение и на силос.

Надо помнить, что листья у расторопши очень колючие, поэтому на садовом участке ее нельзя сажать там, где постоянно ходят люди и играют дети. Лучше всего ее посадить так, чтобы она была окружена другими растениями.

После созревания семян растение срезать под корень, вымыть под струей воды и высушить в тени (на чердаке). Потом при необходимости можно заваривать (1 ст. ложку измельченной сухой травы на 200 мл воды) и пить по 1 ст. ложки 4–5 раз в день до еды. Правда, в сухой траве действующих веществ меньше, и пьют ее в основном для профилактики.

В сентябре, когда убраны семена и срезаны надземные части растений, выкапывают корни расторопши, они тоже пригодятся. Корни тщательно вымыть холодной водой, измельчить и хорошо высушить (можно в сушильном шкафу) при температуре 40–50°, но не выше 60°C и хранить, как и листья, в закрытых стеклянных банках. Срок годности такого сырья один год.

Отвар из корней расторопши помогает при радикулите, артрите, судорогах, задержке мочеиспускания, при заболеваниях печени, селезенки, желчно-каменной болезни, воспалении желчевыводящих путей, холецистите, гепатите, колитах, геморрое, при аллергических заболеваниях кожи, облысении, псориазе, прыщах и т. д.

Для отвара берут 1 ст. ложку корней, заливают 200 мл горячей воды и кипятят в закрытой эмалированной кастрюле на водяной бане 30 минут. Отвар

еще горячим процеживают через три слоя марли и доливают кипятком до 200 мл. Пьют 3 раза в день по 1 ст. ложке за 20 минут до еды.

Сухие семена расторопши сохраняют в мешочках до трех лет. В домашних условиях измельчают в кофемолке, 2 ч. ложки порошка из семян (30 г) заливают 500 мл воды и уваривают на медленном огне в 2 раза, процеживают. Пьют по 1 ст. л. через час после еды на протяжении месяца. Можно употреблять порошок из семян по 1 ч. ложке 4–5 раз в день за 20 минут до еды на протяжении месяца. В тяжелых случаях после 2–3-х недельного перерыва курс лечения необходимо повторить.

Препараты из семян расторопши принимают при всех заболеваниях печени (в том числе и циррозе), почек, щитовидки, селезенки, воспалениях желчных протоков, желчно-каменной болезни, колитах, холецистите, гепатите, болезнях крови, отеках, водянке, отложении солей, суставных болях, воспалениях слизистой оболочки желудка и толстой кишки, геморрое, отравлениях токсическими веществами, гипотропными ядами и медикаментами, алкоголем, радиацией.

Считается, что на курс лечения семенами расторопши их необходимо собрать с 20 растений.

Чертополох обычно используется в сочетании с другими травами (кора , ) при менструальных недомоганиях; часто входит в состав препаратов, предназначенных для женщин. Одно из старейших народных средств для лечения женских болезней. Улучшает кровообращение, оказывает питательную поддержку желудочно-кишечному тракту, лечит расстройства , стимулируя выделение . Стимулирует память.

В заключении хочется пожелать всем читателям этой книги здоровья. Боритесь с постигшим вас или ваших близких недугом. Самое главное во время болезни — не допускать чувство безысходности, страха и потери веры в выздоровление.

## ИСТОЧНИКИ

<http://www.vestniknad.narod.ru> — газета «Вестник надежды»

<http://www/rak.by/cgi-bin/forum.cgi> — сайт Благотворительного фонда духовной поддержки и помощи онкобольным Беларуси: форум

<http://www.ayveda.narod.ru> — Статьи об Аюрведе

<http://www.tonb.tyumen.ru> — «Зеленая аптека». Фитотерапия и траволечение

<http://www.elga.aaanet.ru> — Альтернативные методы лечения рака. Рецепты и истории выздоровления

<http://www.cofe.ru> — «Дачница»: газета для садоводов и огородников

<http://www.zoj.ru> — форум журнала «Вестник ЗОЖ»

<http://www.ellink.ru> — виртуальная фитоаптека «VITA»

<http://stoletnik.narod.ru> — «Столетник — народные рецепты»

## Оглавление

ВСТУПЛЕНИЕ . . . . .	3
ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ . . . . .	4
ЛЕЧЕНИЕ БОЛИГОЛОВОМ . . . . .	9
КОМПЛЕКСНАЯ МЕТОДИКА ЛЕЧЕНИЯ БОЛИГОЛОВОМ . . . . .	45
О КОМПЛЕКСНОМ ПРИМЕНЕНИИ САБЕЛЬНИКА БОЛОТНОГО И БОЛИГОЛОВА КРАПЧАТОГО . . . . .	70
ЛЕЧЕНИЕ ПРОЧИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ . . . . .	<u>77</u>
ЗА И ПРОТИВ . . . . .	89
АЮРВЕДИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА . . . . .	104
РАСТОРОПША ПЯТНИСТАЯ, ИЛИ ОСТРО-ПЕСТРО . . . . .	110
ИСТОЧНИКИ . . . . .	123

Для заметок

**Книги нашего издательства – путеводитель в мире народной медицины!**

Здесь Вам не предложат непроверенных методик, наши авторы – народные целители России, врачи, излечившие своими силами не один десяток человек!

**В этом году издательство «АСС–центр» выпустило в свет:**

**Книги Лидии Костиной:**

Лечение чистотелом

Лечение овсом

Лечение лопухом

Лечение соками

Лечение лимоном

Лечение крапивой

Готовится к выходу новые книги: Лечение ромашкой,

**Книгу Станислава Булышко:**

Диета и лечебное питание при ожирении и сахарном диабете

**Книгу Маргариты Хаскиной:**

Лечебник от всех болезней

**Девиз наших авторов – «Не навреди!»**

Спрашивайте книги наших авторов в магазинах Вашего города.

Приглашаем к сотрудничеству авторов, составителей и правообладателей.