

Алевтина Корзунова

# Болиголов



- [Алевтина Корзунова](#)
    - [ВВЕДЕНИЕ](#)
-

**Алевтина Корзунова**  
**Болиголов**

## ВВЕДЕНИЕ

Здравствуйте, уважаемые читатели. Я рада нашей встрече. В своей книге я хочу продолжить рассказ о ядовитых лекарях. Я уже писала о лечебном воздействии ядовитых растений на организм. Наверное, вы читали мою книгу об аконите и знаете, что при правильном использовании ядовитые растения оказывают огромный положительный эффект на организм человека. Сегодня я хочу рассказать вам о болиголове, одном из самых ядовитых растений, которое в то же время является хорошим лекарственным средством при многих заболеваниях.

Нет нужды говорить об известных всем о дороговизне лекарственных препаратов. Но и самые дорогие, широко разрекламированные, и те, которые пока нам доступны, – это все-таки химия, продукты, которые мы сверх меры получаем не только в таблетках и ампулах, но и с водой, едой и даже воздухом. Я не советую вам отказываться от достижений медицины, не предлагаю забыть путь к аптечным прилавкам, а за лекарствами ходить только в лес. Все хорошо в меру. Мы слишком рано отказались от многовекового наследия, которое собирали для нас деревенские лекари, знахари, травники. Стоит вспомнить, что известный немецкий клиницист Лассар говорил: «Я не хотел бы быть терапевтом, если бы не знал о чудодейственных свойствах дигиталиса (наперстянки)». А 200 лет назад, задолго до научного открытия пенициллина, бабка Макариха из украинского села Волчицы лечила гнойные запущенные раны заплесневелой хлебной закваской.

Из рода в род, из поколения в поколение народ применял сушеницу от «грудной жабы» и от «заморочения головы», т. е. от высокого давления, пустырник употреблял вместо валерианы при нервных потрясениях, при испугах и горестях. Корни крапивы варили в сахарном сиропе и лечили кашель. Даже такую ядовитую траву, как белена, умели использовать в народной медицине – заливали спиртом и горячим растительным маслом и использовали для растираний при ревматизме и подагре, для примочек при фурункулезе (чирьях), для втираний при простуде, кашле, плеврите. Сейчас же очень редко

встретишь это растение, так как его за ядовитость повсеместно уничтожали.

В природе есть все, чтобы вылечить человека, сохранить его здоровье. И в отличие от химии природные лекарства не дают побочных эффектов, наоборот, они одновременно лечат целый комплекс заболеваний, они универсальны. Таковы зверобой (его в народе называют травой от 99 болезней), девясил, листья земляники и др.

Конечно, это вовсе не значит, что в один день, прочитав мои советы или несколько книг по фитотерапии, человек станет «сам себе травником». Применять лекарства из леса, с поля, с лугов надо с наименьшей осторожностью, чем обычные таблетки, – зная время сбора, условия хранения, способы обработки и дозы тех средств, которые вы получите из растений.

Приведу пример. Цветущая майская верба ядовита даже для коз. Но в другие времена года знахарям доводилось с успехом применять отвар коры вербы, ивы для лечения внутренних болезней. При использовании отвара свеженаструганной коры вербы или ивы зимой или летом для лечения от внутренних воспалительных процессов и от высокой температуры ни у взрослых, ни у детей не наблюдалось побочных эффектов.

В восточной народной медицине на протяжении тысячелетий сорта вербы используются при хирургических операциях для замены сломанных или поврежденных костей. Оказывается, верба хорошо срастается с костью, не вызывает реакции отторжения, хорошо известкуется, и через некоторое время человек выздоравливает, да так, что наши ученые, видевшие своими глазами рентгеновские снимки оперированных, не могли поверить, что функции костного материала взяло на себя растение. В листьях вербы содержатся фитонциды, воздействующие на болезнетворные микробы, а пчелы собирают с нее свой первый мед.

А возьмите самую невзрачную травку – спорыш (горец птичий). Она растет, стелется по земле повсюду. А ведь без этой травки невозможно вылечить большинство болезней, связанных с нарушением обмена веществ. Возьмем, например, почечные, желчные камни, мочекаменную болезнь и др. Камни можно выгнать разными смесями лекарственных растений. Но если все они пойдут

одновременно, то это вызовет сильнейшие приступы боли, особенно у мужчин. Спорыш может в этом случае помочь, «раздробив» камни в песок, что не раз подтверждали мои пациенты.

В природе нет ничего бесполезного, а тем более вредного. Главное – уметь пользоваться тем, что дарит тебе окружающий мир.

# ГЛАВА 1 ЯДОВИТЫЕ ЛЕКАРСТВА: БОЛИГОЛОВ

Не секрет, что квалифицированная помощь врача-фитотерапевта и врача-гомеопата всегда была недоступна большинству населения. А в наше трудное время, когда и обычная медицинская помощь превратилась в платную и дорогую, многие тяжело заболевшие люди остаются со своей бедой наедине.

В нынешней ситуации очень важно дать каждому больному человеку, не имеющему возможности лечиться непосредственно у врача-фитотерапевта или врача-гомеопата, максимально полную информацию о том, что и как поможет ему исцелиться самостоятельно в домашних условиях.

У каждого специалиста-травника с многолетней фитотерапевтической практикой имеется группа наиболее любимых трав, на которые можно положиться в самых тяжелых случаях, не поддающихся обычным общепринятым способам лечения. И лишь для немногих такими заветными травами становятся ядовитые сильнодействующие лекарственные растения. Таких растений немного. Среди полутора десятков наименований в первую очередь стоит назвать **болиголов пятнистый** – растение, известное еще Гиппократу. О применении его при раке сохранились наиболее отдаленные данные. На втором месте по популярности среди опасных природных лекарств – **вех ядовитый**, известный в народе как омег ядовитый. Растение семейства зонтичных, ближайший родственник болиголова. Современные ученые до сих пор спорят – вехом или болиголовом был отравлен приговоренный античным судом к смерти знаменитый древнегреческий философ Сократ в 399 г. до н. э. В малых дозах оба растения оказывают мощное лечебное воздействие при злокачественных опухолях. Большая популярность болиголова объясняется его повсеместным распространением, доступностью: болиголов растет практически везде, в отличие от веха, который можно найти разве что на болоте.

В числе ядовитых лекарственных растений также стоит назвать **ферулу джунгарскую** – растение семейства зонтичных. По ядовитым

свойствам ферула слабее вега и болиголова. И, наверное, именно поэтому она пользуется неизменным спросом у людей, не искушенных в тонкостях сбора и приготовления ядовитых растений. Случаев отравления ферулой известно гораздо меньше, нежели аналогичных случаев, связанных с неправильным обращением с болиголовом или вехом.

Мухомор красный, аконит, алоказия крупнокорневая, софора японская, чистотел большой – вот далеко не полный список ядовитых лекарственных растений, которые используются сегодня в лечение тяжелейших заболеваний, против которых бессильна официальная медицина с ее химическим и хирургическим воздействием.

Как правило, в многочисленных руководствах по траволечению содержится минимум информации по лечению ядовитыми травами, не указываются дозировки, способы приготовления и применения, но обязательно есть предупреждение: «Лечение строго под контролем врача». А где же взять такого контролирующего и знающего врача тяжелобольному человеку, от которого официальная медицина уже отказалась? И не знает он, что рядом, в ближайшем лесу или на болоте, растет его спасительница-травка.

Долгий путь проходит каждое лекарственное растение, прежде чем попасть на прилавок аптеки. Изучается его химический состав, определяются активные действующие вещества, влияние их и растения в целом на функции различных органов и систем человеческого организма, выявляется степень ядовитости отдельных химических веществ и всего растения и т. д. По специально составленной инструкции растение, ставшее новым лекарственным средством, проходит испытание в клиниках. При положительном результате особый комитет Министерства здравоохранения РФ утверждает растение к широкому клиническому применению и распространению среди населения, а его лечебные препараты – к промышленному производству.

Болиголову пятнистому не удалось пройти благополучно путь от исследовательских лабораторий до аптечных прилавков. До сих пор он не входит в Государственную Фармакопею, т. е. список официально разрешенных к применению лекарственных растений (хотя еще в начале прошлого века болиголов в этом списке значился и пользовался популярностью у фармацевтов того времени).



А между тем, по свидетельству довольно большого числа специалистов, болиголовом пролечено много больных, преимущественно с прекрасным эффектом. Как правило, в числе исцелившихся – люди смелые, но осторожные, настойчивые в своем стремлении обрести здоровье и вместе с тем обладающие здравым смыслом. Ведь нельзя забывать: каждый организм индивидуален. Не исключены несовместимость организма с препаратами болиголова или непереносимость высоких доз. Поэтому, если вы в процессе лечения почувствуете ухудшение самочувствия, прекратите прием. Это не ваше лекарство. Ищите другое. Целебных трав много, и непременно найдется та, которая полностью излечит вас.

## ЧЕГО МЫ НЕ ЗНАЕМ О БОЛИГОЛОВЕ?

Болиголов – (народные названия: омег, омег ядовитый, ствольник ядовитый, вонючая трава, вонючка, вонючник, головолом, пустотел, мутник, бугела, буглав, блекотина, блекота, свистульник, свистуля, дегтярка, петрушник, петрушка дикая, петрушка собачья, свиная вошь, дягиль собачий, гориголова) – травянистое двухлетнее растение. Его очень часто путают с петрушкой. Схожи по внешнему виду как их листья, так и корень. Это обстоятельство довольно часто бывает причиной отравления болиголовом.

На втором году жизни у растения развивается сильно разветвленный стебель, который иногда достигает 2 м высоты (обычно 70 – 150 см). Стебель голый, бороздчатый, с синеватым налетом и внизу с красновато-бурыми пятнами. Листья голые, на длинных черешках, перистые с малыми влагалищами и яйцевидно-овальными перисто-надрезанными листочками. Цветки мелкие, белые, собраны в соцветие – сложный зонтик. Плоды – серовато-зеленые яйцевидные двусемянки с волнистыми ребрами. Растение имеет резкий неприятный мышинный запах.

Цветет с мая до конца сентября, растет по всей Европе, в Иране, Африке, почти по всей европейской части России, в Беларуси, на Украине, на Кавказе, в Средней Азии и Западной Сибири.

Растет как сорняк в садах, полях, у дорог, по берегам рек, склонам оврагов, в зарослях кустарников, на опушках, по сорным местам. По некоторым данным болиголов растет в геопатогенных, т. е. неблагоприятных, зонах.

Обладает болеутоляющим, противовоспалительным, противосудорожным, успокаивающим, противоопухолевым действием.

Все растение, особенно плоды, содержит большое количество (0,4 – 1 %) ядовитых алкалоидов: конииин, метилконииин, коницеин, конгидрин, псевдоконгидрин. Наиболее ядовиты незрелые семена, содержание алкалоидов в них достигает 1 %.

Алкалоиды – ядовитые органические соединения сложного состава, содержащие азот и обладающие щелочной реакцией. В чистом

виде они представляют собой бесцветные твердые кристаллические вещества, некоторые из них пребывают в жидком состоянии.

Алкалоиды находятся в клеточном соке разных органов растений (главным образом цветковых) в виде солей органических кислот. Одно и тот же соединение может встречаться в различных растениях, принадлежащих к разным семействам. И, наоборот, растения одного вида могут содержать большое число алкалоидов, обладающих самым различным действием. В медицинской практике употребляются соли алкалоидов.

Важнейшие алкалоиды: кофеин, никотин, эфедрин, сальсолин, морфин, хинин.

Самый ядовитый из алкалоидов – кониин, который (подобно никотину и кураре) парализует окончания двигательных нервов. В соке болиголова также есть дубильные вещества, в плодах – эфирное масло, кофейная кислота, каротин (провитамин А), витамин С, в листьях и цветках – флавоноиды кверцитин и кемпферол, в стеблях – эфирное масло, кофейная кислота.

## **СБОР, СУШКА И ХРАНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ**

Болиголов – одно из самых распространенных растений. Его нередко можно встретить у дороги и даже на дачном участке. Тем, кто решился самостоятельно собрать и заготовить это растение для дальнейшего использования в качестве лекарственного средства, необходимо помнить, что, с одной стороны, болиголов ядовит и требует предельной внимательности и осторожности, с другой – как и любое другое сырье, он нуждается в правильном обращении. В противном случае его целебные свойства могут быть нарушены. Ниже приводятся советы, которые универсальны для сбора любых трав, в том числе и таких в принципе неприхотливых, как болиголов.

Так какие инструменты нужны в походе за травами? Корзина и нож или секатор. Избегайте вырывать растения с корнем. Большинство из них одинаково эффективно лечат и корневым, и надземной частью. Сбирать их лучше утром, до 10 – 11 часов. Особенно это касается болиголова, который, как не раз отмечалось опытными травниками, в обеденное и вечернее время усиливает свое дурманящее действие (благодаря специфическому запаху), способен вызывать головную боль и общее недомогание. Надо знать и сроки, в которые та или иная трава максимально полезна. Например, пустырник надо запасать в начале развития, до цветения. Болиголов, напротив, удобен тем, что его можно собирать практически все лето, т. е. времени для заготовки лекарства более чем достаточно.

Очень важна и технология заготовки. Собранные травы нужно обязательно обработать в течение нескольких часов: очистить от сора, от бракованных экземпляров. А прежде чем развесить их на просушку в прохладном хорошо проветриваемом помещении (лучше всего на чердаке), советую поступить так: положите их в целлофановый пакет и на несколько часов прижмите тяжелым предметом. Этот процесс нередко называют ферментацией. После такой обработки травы сохраняют максимум полезных свойств. И еще – резать травы лучше, когда они уже высохли. Сроки хранения – от 6 месяцев (для маслосодержащих) до 3 лет (деревянистые).

При работе с болиголовом необходимо обезопасить себя ватно-марлевой повязкой (чтобы не надыхаться его запахом, особенно если вы очень чувствительны к ним) и перчатками (чтобы сок растения не попал в ранку при порезах). Ферментацию лучше всего проводить в бумажных пакетах, желательны закрытых, герметичных.

## ГЛАВА 2 БОЛИГОЛОВ – ВЧЕРА И СЕГОДНЯ

Героине романа М. Булгакова «Мастер и Маргарита» Маргарите была вручена «ведьмовская мазь», вследствие использования которой совершается метаморфоза: Маргарита на время оставляет человеческую натуру и становится ведьмой.

В 1954 году появилась книга Джеральда Гарднера «Колдовство сегодня».

Благодаря книге Гарднера можно привести перечень растений, входящих в состав ведьмовской «мази для полета»:

1) дурман вонючий (опасен для тех, кто не знает рецептов извлечения из его токсинов) вызывал, собственно, ощущение полета и связанных с ним ощущений;

– аконит болотный – нарушал ритм сердечных сокращений и вызывал одышку, вызывая ощущение «воздушных подушек», характерных для взлета и приземления;

– ягоды красавки (белладонны) – если втирать в кожу полученный из них по особому рецепту экстракт, то появляется возбуждение, сопровождающееся головокружением. Усиливалось ощущение полета и «раскрывалось сознание» для соответствующих внушений;

– белая кувшинка. Приготовленный особым образом экстракт из этого растения вызывал специфическое ощущение кожного жжения, зуда, похожее на соприкосновение рецепторов кожи со стремительно проносящимся мимо воздухом;

– лапчатка. Ее листьями обкладывали намазанные мазью участки тела для того, чтобы осуществить магическую связь пяти органов чувств человеческого тела. Галлюцинации не вызывает;

– черный морозник – вкупе с заклинаниями делал ведьму в полете «невидимой». Он смертельно опасен.

Очевидно, особым образом приготовленный отвар способен вызвать отрицательные галлюцинации. На некоторое время теряется способность видеть собственные конечности – руки и ноги;

– и, наконец, крапчатый болиголов. Вызывает специфическое состояние, во время которого все окружающие предметы кажутся

уменьшившимися в размерах. Появляется ощущение, что вещи находятся на далеком от наблюдателя расстоянии. Очень похоже на чувство парения высоко в воздухе.

Болиголов – ядовитое растение, входившее в состав многих зелий, в том числе отрав, а также зелий любовной магии. Он был известен в глубокой древности. Афиняне соком этого растения отравляли осужденных на смертную казнь. Некогда болиголов использовался в заклинаниях, направленных на ослабление сексуального влечения. Болиголов является сильнодействующим ядом и посвящен Гекате – богине мрака, ночных видений, но она также покровительствует охоте, пастушеству, разведению коней, охраняет детей и юношей, дарует победу в состязаниях, в суде, на войне.

Однако в то же самое время это растение пользовалось популярностью у знахарей и целителей. Они с незапамятных времен использовали его в своей практике для лечения различных заболеваний.

Лекарственным растением болиголов считается с древних времен. Его использовали в своей практике для лечения различных заболеваний такие знаменитые врачи, как Гиппократ, Гален, Авиценна. Корни, траву и семена его рекомендовали для внутреннего и наружного применения при женских и нервных заболеваниях. Многие врачи использовали болиголов как специфическое средство против некоторых форм рака, особенно молочной железы, простаты, желудка.

Болиголов применялся внутрь и наружно, самостоятельно или в смеси с другими растениями, из которых чаще рекомендовались будра, белена, календула, череда, морковь, или же с такими веществами, как хлористый цинк, окись железа др.

В медицинском трактате Оды из Мена «О свойствах трав» (XI век) этому растению посвящена глава «Цикута».

## «Цикута»

У смертоносной цикуты природная холода сила,  
И поэтому, если выпьешь, убьет как холодные яды.  
Пятнами кожа покрыта у тех, кто погиб от цикуты;  
Смерть от нее подтвердить  
мы по признакам этим сумеем;  
Карой публичной она по обычаю служила в Афинах;  
С жизнью простился великий Сократ, принявший цикуту;  
Как это было, не нам говорить, полагаю, пристало,  
Ведь не о вредном наш долг, но о том, что полезно, поведать.  
Если принявший цикуту у смертной черты оказался,  
Чистое пусть подогретым он выпьет вино, и спасется.  
Как бы она ни была вредоносна, коль выпита будет.  
Но приложи, – и она превосходным является средством;  
Глаз воспаление летом она исцеляет прекрасно,  
Если наложишь на лоб ты зеленые, тертые листья,  
Или же соком ее ты глаза заболевшие смажешь.  
Гнойные сыпи она и «священный огонь» изгоняет.  
Анаксилай сообщает, что если девица почаще  
Груды свои умащать будет соком ее, то впервые  
Груды, набухнув, затем постоянно останутся в норме.  
Тертая зелень цикуты в грудях молоко иссушает;  
Гасит желанье она с истечением семени всяким,  
Если ты часто лобок будешь тертою мазать цикутой.  
Если с серебряной пенкой и с салом ее сочетаешь,  
Этим целебную дашь от горячей подагры припарку;  
В чистом же виде ее  
я одобрил при болях в лодыжке;  
Что об отдельном твержу!  
Ведь и жар всевозможного вида  
Сможешь цикутой унять,  
если тертой ее ты приложишь.

Болиголов, как и некоторые другие ядовитые растения, традиционно ассоциировался с дьяволом и его слугами – ведьмами и



колдунами.

Последние, как утверждалось, использовали его в заклинаниях для того, чтобы вызывать бесов и злых духов, разрушать любовь, причинять безумие или паралич, насылать бесплодие на людей и животных. Он же входил составной частью в знаменитую летучую мазь, которой натирались ведьмы перед тем, как отправиться на шабаш. В северных графствах Англии его называют разбойничьей (или дьяволовой) овсянкой и запрещают трогать детям под страхом того, что их схватит и унесет к себе дьявол.

При этом болиголову приписывали целебные и успокаивающие свойства и использовали в народной медицине для лечения некоторых недугов.

Примочками из водяного болиголова (цикуты) излечивали ревматизм. Корни болиголова, прожаренные до мягкости, облегчали подагру в руках. В XVI веке из сока болиголова, смешанного с опиумом, мандрагорой, семенами цикуты и мускуса, скатывали шар, называемый усыпляющим яблоком, который помещали перед носом страдающего бессонницей. Средство от «булавки и паутины в глазу» приводится в любопытнейшем сборнике народной медицины и домашнего фольклора, составленном семьей Фэрфакс из Йоркшира и известном ныне под названием «*Arcana Fairfaxiana Manuscripta*».

Болиголов смешивали с яичным белком и щепоткой морской соли, и все это накладывали «на пульс руки противной стороны», т. е. на правую руку при лечении левого глаза и наоборот. Если болезнь поражала участок «близ зрака глаза», то добавляли сок из корней и листьев одуванчика и закапывали в глаз, «и так пока не заживет».

Сок листьев и спиртовую настойку листьев в очень малых дозах (по 1 капле на 1 ст. л. воды) применяют при раке и в качестве внутреннего болеутоляющего, успокаивающего и противосудорожного средства.

Листья употребляют для обезболивающих припарок при различных опухолях. В народной медицине Болгарии припарки из свежих листьев используют при ревматизме и подагре.

С незапамятных времен растение является предметом жарких споров эскулапов. Так, в XVIII веке между двумя придворными врачами австрийской эрцгерцогини Марии-Терезии Штерком и Гаеном разгорелась дискуссия по поводу пригодности болиголова для лечения

злокачественных опухолей. В свидетели призывались крупнейшие медицинские авторитеты. Но спорящие стороны остались при своих первоначальных мнениях: Штерк восхвалял болиголов, а Гаен твердил о его бесполезности.

В старинном лечебнике Г. Бухана приведены следующие слова Штерка: «Но славнейшее из всех лекарств при раке есть болиголов (пестрый омег) – это действеннейшее лекарство от рака, какого бы вида он ни был». «Я передавал несколько сот фунтов болиголова, – говорит Штерк, – нимало не вредя темпераменту и часто с нарочной пользой».

В народной медицине болиголов также применялся очень давно и, по словам старинных народных травников, с большим успехом для больных. Вот некоторые выдержки из травников.

«Омег, распаренный в горячей воде либо сваренный в молоке, прикладываемый в мешочках в виде катаплазмы, весьма хорошо укрощает антонов огонь, также скиррозное затверждение ядер и предстательной железы и даже маточный рак».

«Деревенские мужики вылечивают открытый рак, прикладывая к язве листья омега, смазанные медом. Так же удачно пользовали рак лица, отварив листья омега в известковой воде и чаще примачивая ею».

Сегодня болиголов – ценнейшее лекарственное растение. По-прежнему применяется в народной медицине многих стран для лечения и профилактики рака, а также в гомеопатии для приготовления препарата «*Conium maculatum*». В научной медицине пока не используется, хотя многие специалисты-онкологи считают, что болиголов перспективен и в научной фармакологии и должен входить в состав противораковых препаратов.

В последнее время особенно возрос интерес к болиголову. Установлено, что он является сильнейшим стимулятором, активизирующим, стабилизирующим и укрепляющим защитные силы организма, поэтому некоторые травники советуют добавлять болиголов в небольших количествах в сборы трав для лечения практически всех заболеваний.

В России изучением болиголова занимаются несколько научных центров. А практикуют его применение только немногие опытные врачи-фитотерапевты и народные целители, которые лечат в основном своих знакомых и родственников. Помогать другим больным они

боятся по нескольким причинам. Во-первых, болиголов очень ядовит, передозировка крайне опасна, и врач должен быть уверен в обратившемся к нему человеке, в том, что он точно будет выдерживать назначенную схему лечения. Во-вторых, в нашей стране врачам-частникам запрещается заниматься лечебной практикой онкологических больных, этим занимаются специализированные онкологические службы.

По мнению многих специалистов, запрет на лечение онкологических заболеваний частными врачами-фитотерапевтами наносит огромный ущерб больным. Любой врач в своей работе руководствуется заповедью «не навреди», он отвечает за жизнь каждого больного, обладает врачебным опытом, знаниями. К тому же по историям болезни всегда можно проверить каждого врача, и при его не профессиональности можно отстранить его от дела, а не накладывать общий запрет и отстранять от дела тех, кто может помочь очень многим больным.

И в то же время врачевание в нашей стране стало бизнесом для расплодившихся в последнее время «народных целителей», не имеющих специального медицинского образования, знаний, опыта, делающих деньги на людском горе.

Во многих случаях под видом болиголова на рынках России и стран ближнего зарубежья предлагают совершенно другие травы (таволгу, дудник и др.), неэффективные при раке и других заболеваниях. Таким вот путем шарлатаны, зная, что болиголов пользуется спросом, делают деньги. А метод лечения болиголовом дискредитируется, больные упускают драгоценное время и не получают ожидаемого исцеления, делают вывод, что болиголов неэффективен и в дальнейшем им лечиться уже, к сожалению, не станут.

В ряде зарубежных стран болиголов официально зарегистрирован как прекрасное лекарственное средство и применяется в официальной медицине, а не только, как в нашей стране, в гомеопатии. Профессор Николай Николаевич Алеутский из Архангельской медицинской академии и ученые Сибирского региона изучали свойства болиголова. Исследователи стояли на грани мирового открытия, но группу расформировали, не дав завершить исследования.

Профессором Н. Алеутским установлено положительное действие болиголова на человека при ряде доброкачественных и злокачественных опухолей. Отработаны дозировка препарата, методы приготовления, способы приема (внутрь и местно). Профессор считал болиголов перспективным препаратом. Материалы по болиголову представлены в соответствующие органы в виде заявления на изобретение. Однако дальнейшее развитие нужное и важное дело не получило. Что, впрочем, вполне традиционно для России, где с болиголовом сейчас работают не больше десятка фанатов своего дела.

А между тем болиголовная настойка, оказывается, продляет жизнь и насекомым. Так, по предварительным результатам зоологов из Института систематики животных СО РАН экстракт наземной части болиголова пятнистого (незрелых семян, листьев, стеблей) стимулирует рост и развитие личинок непарного шелкопряда. Следовательно, экстракт болиголова обладает стимулирующими обменные процессы и иммунитет свойствами. Естественно, что между организмом насекомого и человека существенная разница, но нам есть о чем задуматься.

Возможно, подтверждается один из гомеопатических принципов лечения ядами, который гласит, что в небольшой дозировке яд стимулирует повышение иммунитета, благодаря чему организм сам способен справиться с болезнью, в том числе и с опухолью. Яд болиголова в маленьких дозах и при правильном применении способен справиться с головной болью и половым бессилием, применяется при лечении носовых полипов, заболеваний костей, используется как успокоительное, противосудорожное и болеутоляющее средство. Это средство эффективно при подагре, деформирующим артрозе, полиартрите, при предрасположенности к развитию раковых опухолей, при артериосклерозе, увеличении лимфатических узлов, при туберкулезе и раке. Считается тонизирующим средством после перенесенного гриппа. Помогает при бессоннице и полиневрите. Используется для лечения красной волчанки, геморроя, аденомы предстательной железы; для лечения доброкачественных и злокачественных образований в гинекологии.

Все части растения болиголова из-за содержащихся в них алкалоидов очень ядовиты. Наибольшей токсичностью отличается конииин, обладающий никотиноподобным и курареподобным действием. Он

является сильным ядом нервно-паралитического действия. Малые и средние дозы кониина повышают артериальное давление, усиливают сокращение сердца и учащают его ритм. Употребление болиголова пятнистого требует осторожности: при передозировке кониин вызывает сначала возбуждение, а затем остановку дыхания. Очень часто болиголов применяется совместно с другими противоопухолевыми растениями, такими как сабельник, морозник, водосборник, марьин корень, сборами трав.

## ГЛАВА 3 СТО БЕД – ОДИН ОТВЕТ

Болиголов издавна применяется в народной медицине многих стран для лечения таких заболеваний, как рак различной локализации, доброкачественные опухоли, зоб, полипы желудка, кишечника, мочевого пузыря, эпилепсия, хорея, параличи, парезы, невралгии, головная боль. Им лечат атеросклероз, нервные расстройства, упадок сил, общее истощение и слабость организма вследствие старческого одряхления или тяжелых хронических заболеваний, мужские болезни (импотенцию, простатит, аденому предстательной железы), женские болезни (мастопатию, миому матки, гиперплазию слизистой матки, эндометриоз, полипы тела и шейки матки, эрозию шейки матки, воспаление яичников, матки, кисты яичников, бесплодие, нарушения менструального цикла, болезни органов дыхания, кровообращения, пищеварения, тромбофлебит, системную красную волчанку, а также многие другие заболевания.

Важнейшее достоинство болиголова – это его прекрасный противоопухолевый эффект. При длительном его применении доброкачественные опухоли часто рассасываются, а злокачественные опухоли замедляют свой рост. Иногда наблюдаются случаи полного излечения даже последней стадии раковых заболеваний.

В наше время раком болеет каждый сотый человек, а по прогнозам ученых в ближайшее время заболеет каждый третий человек планеты. Ежедневно в организме каждого из нас образуются злокачественные клетки. У одних срабатывает иммунная система, и эти клетки уничтожаются, у других организм ослаблен (из-за плохой экологии, неполноценного питания, отрицательных эмоций, стрессов, перенесенных болезней, наследственности и др.) и человек постепенно заболевает раком. Как профилактическое средство, т. е. предотвращающее развитие болезни, некоторые врачи рекомендуют всем взрослым здоровым людям обязательно один раз в год проводить один курс лечения болиголовом. По наблюдениям специалистов, после такого курса практически у всех отмечаются значительное улучшение общего самочувствия и поднятие жизненного тонуса.

Настойка болиголова может использоваться в каждой семье. Обязательно нужно пролечиться болиголовом людям, страдающим доброкачественными опухолями (такими как миома матки, мастопатия, аденома предстательной железы, полипы желудка, кишечника, матки и др.). Заболевшим раком нельзя отчаиваться и терять время – надо срочно начать лечение болиголовом. При этом возможно излечение даже последней стадии рака.

Болиголов также подходит как обезболивающее средство при сильных болях у онкологических больных. Обычно, если больной лечится этим растением, боли у него уменьшаются, часто отпадает необходимость в использовании ранее назначенных обезболивающих и наркотических медикаментов. Сильное обезболивающее действие – одно из многих достоинств болиголова, ведь даже если и лечение им оказалось неэффективным, то больной человек уходит из жизни спокойно, без мучительных болей, характерных для последней стадии рака.

Если больной лечится другими травами и средствами, то просто как обезболивающее средство рекомендуется дополнительно пить спиртовую настойку болиголова по 1 капле на 1 ст. л. воды 3 раз в день до еды. Во время сильных приступов болей допускается прием 5 капель болиголова с водой (до 2 раз в день).

Такие же дозировки назначаются при сильных болях другого (неопухолевого) происхождения: при почечных, печеночных, желудочных, кишечных коликах, сильных болях во время менструации, приступообразных болях в прямой кишке.

У некоторых больных болиголов снимает также ишемические приступы болей в сердце.

По мнению специалистов, список заболеваний, в излечении которых способен помочь болиголов, очень широк.

Эпилепсия, хорей, судороги другого происхождения. Болиголов обладает сильным противосудорожным эффектом и высокоэффективен при лечении эпилепсии.

Нервные расстройства. Спиртовая настойка болиголова обладает хорошим успокаивающим действием.

Упадок сил, общее истощение, слабость организма вследствие старческого одряхления или тяжелых хронических заболеваний, ослабление сердечной деятельности, атеросклероз, нарушение обмена

веществ. Болиголов весьма эффективен при вышеперечисленных заболеваниях как общеукрепляющее, нормализующее обмен веществ, улучшающее сердечную деятельность средство. Пожилым больным многие травники рекомендуют добавлять болиголов в любые сборы.

Артериальное давление. В малых дозах и при длительном приеме болиголов незначительно повышает артериальное давление и может применяться при гипотонии. В более высоких дозах болиголов значительно снижает артериальное давление и может быть рекомендован больным с тяжелыми формами гипертонии.

Головная боль, мигрень. При упорной головной боли, мигрени рекомендуется периодически, несколько раз в год, проводить лечение малыми дозами болиголова. Во время приступов рекомендуется однократный прием 4 капель спиртовой настойки с водой.

Облучение, малокровие. Проводится лечение малыми дозами.

Болезни легких. Болиголов эффективен при упорном болезненном кашле у больных хроническим бронхитом, бронхиальной астмой.

Запоры. При хронических запорах болиголов эффективно послабляет стул.

Обычно стул нормализуется в течение нескольких недель.

Поллюции. При частых ночных поллюциях, т. е. непроизвольном семяизвержении у мужчин, истощающих организм и иногда ведущих к половой слабости, болиголов назначается в малых дозах, курс лечения 1 – 2 месяца.

Нарушения менструального цикла. Болиголов применяют при нарушениях менструального цикла, проявляющихся задержкой или остановкой месячных (не связанной с беременностью).

Суставной ревматизм, подагра, ушибы, рожа, красная системная волчанка, варикозное расширение вен, тромбоз. Наблюдается хороший эффект при лечении болиголовом.

**Дозы для детей . При лечении детей болиголовом надо быть предельно внимательным, чтобы не пропустить малейших признаков начинающегося отравления, так как детский организм особо чувствителен к ядам. В связи с повышенной опасностью отравления ребенок обязательно должен находиться под постоянным наблюдением врача. Болиголов детям назначается в исключительных случаях, а именно: только для лечения**



***онкозаболеваний. Принимать болиголов детям надо после еды 1 раз в день.***

# ПРИГОТОВЛЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ФОРМ

Прежде чем приступать к советам по приготовлению того или иного целительного средства из болиголова, хочу еще раз напомнить: **растение ядовито! Необходимо соблюдать осторожность при сборе, хранении, использовании, строго соблюдать рекомендованные дозировки.**

## *НАСТОЙКА 1*

Требуется: 0,5 л медицинского спирта крепостью 70 %, 0,5 стакана незрелых свежесорванных семян болиголова.

Приготовление. Сырье залить спиртом, настаивать смесь 2 недели, периодически взбалтывая, затем процедить.

Применение. Наиболее распространена схема – с 1 капли до 20 и обратно.

Первый курс целесообразно проводить до 10 капель.

## *НАСТОЙКА 2*

Требуется: 0,5 л медицинского спирта крепостью 50 %, 30 г молодых побегов болиголова.

Приготовление. Побеги залить водкой, настаивать 10 дней в темном прохладном месте, периодически взбалтывая. Настойку процедить.

## *НАСТОЙКА 3*

Требуется: 30 г соцветий болиголова, 0,5 л медицинского спирта крепостью 50 %.

Приготовление. Соцветия залить водкой, настаивать 10 дней, взбалтывая смесь 2 – 3 раза в день. По окончании срока настой процедить.

## *НАСТОЙКА 4*

Требуется: 100 г сухой измельченной травы болиголова, 3 л водки.

Приготовление. Сырье залить водкой, настаивать 2 недели в прохладном темном месте, затем настойку процедить.

## *НАСТОЙ*

Требуется: 1 ч. л. измельченной травы болиголова, 400 мл воды.

Приготовление. Траву залить горячей водой, настаивать 8 – 10 часов, затем процедить. Смесь хранить в холодильнике не более 5 суток.

## ЛЕЧЕНИЕ БОЛИГОЛОВОМ

Спектр действия болиголова очень широк: им можно лечить заболевания желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистые заболевания, онкологические заболевания и т. д.

В малых дозах и при длительном приеме (т. е. по 1 капле спиртовой настойки 2 – 3 раза в день на протяжении 2 – 3 месяцев) болиголов значительно снижает артериальное давление и может быть рекомендован больным с тяжелыми формами гипертонии. При проведении лечения болиголовом в высоких дозах (по поводу любого заболевания) каждый больной должен знать о возможности резкого снижения артериального давления. Поэтому обязателен контроль уровня артериального давления, а у гипертоников возможны снижение доз.

При хронических запорах болиголов эффективно послабляет стул. Назначается по 3 капли на 100 г воды 2 раза в день, утром натощак и вечером перед сном. Обычно стул нормализуется в течение нескольких недель. В дальнейшем при необходимости можно принимать 5 капель утром натощак.

При частых ночных поллюциях, т. е. непроизвольном семяизвержении у мужчин, истощающих организм и иногда ведущих к половой слабости, болиголов назначается в малых дозах по 2 капли на 1 ст. л. воды 1 – 2 раза в день, курс лечения 1 – 2 месяца.

При задержке или остановке месячных (не связанной с беременностью) рекомендуется вначале провести лечение малыми дозами: по 2 капли на 1 ст. л. воды 2 раза в день в течение 1 месяца, в дни предполагаемых месячных дозу увеличить до 3 капель 3 раза в день.

При заболеваниях опорно-двигательного аппарата наилучший эффект отмечается при сочетании местного лечения с приемом настойки болиголова внутрь по 1-й методике Тищенко, т. е. от 1-й капли до 20 и обратно.

В гомеопатии болиголов применяют в виде спиртовой настойки из свежего растения как одно из самых лучших средств от раковых опухолей, припухания лимфатических желез, золотухи, малокровия,

головных болей, запора, задержки мочи, сухого судорожного кашля, задержки менструаций, а также при высыпании мелких прозрачных пузырьков, при кровяных пятнах, рожистых поражениях, прыщах, выпадении волос, поражении ногтей грибком, кровоточащих язвах, омертвлении язвенной ткани, при неврозах, чувстве страха, при кровотечении из носа, подавленном настроении, вялости кишечника.

# ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

## *ПРИМЕНЕНИЕ БОЛИГОЛОВА ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА МЕТОДИКА В. В. ТИЩЕНКО*

Методика № 1 (царская). Настойку болиголова нужно принимать 1 раз в сутки, за 1 час до еды, натошак, от 1 капли до 40, наращивая по 1 капле. Затем, постепенно снижая, возвращаясь к 1 капле. Воду следует пить от 100 до 200 мл, наращивая по 50 мл каждые 13 капель. Также поступайте при снижении, только в обратном порядке.

Одно из достоинств царской методики в том, что можно приступать к лечению без предварительной проверки реакции организма на яд. Поскольку прием начинается с минимальных доз, при первых же признаках отравления (тошноте, головокружении, слабости в ногах и др.) сразу же начинайте снижение до 1 капли. И так делайте несколько циклов до полного выздоровления.

40 капель – предельно допустимая доза для человеческого организма, при которой подавляется активность раковой клетки и в некоторой степени угнетается активность здоровых клеток. Это заставляет организм сконцентрировать все свои силы для борьбы с этим растительным ядом, когда после снижения дозировок по убывающей защитные силы организма начинают активно подавлять раковые клетки.

**Однако эта методика небезопасна, поскольку не всякий организм способен перенести эту нагрузку. Зона риска начинается от 25 капель и выше.** Больным необходимо вести дневник и отмечать свое состояние на каждом новом этапе лечения, с тем чтобы выбрать свою персональную оптимальную дозу, при которой организм не угнетен ядом и успешно борется с опухолью.

И все же самая оптимальная нагрузка на организм – доза в 15 капель. Применяя эту дозировку, мы успешно подавляем опухоль, не причиняя нашему организму вреда. В большинстве случаев 15 капель вполне достаточно, чтобы успешно подавлять раковую опухоль и стимулировать организм к борьбе с раком. Однако существует индивидуальная повышенная чувствительность (а иногда и полная непереносимость препарата), при которой обострение начинается

буквально с 2 капель. В этом случае рекомендуется смена препарата на более приемлемый.

Можно применять также водный настой болиголова (например, из-за противопоказаний к применению спиртосодержащих препаратов): Применяйте настой внутрь 3 раза в день за 1 час до еды: первые 15 дней – по 1 ч. л., следующие 15 дней – по 1 ст. л. 3 раза в день в течение 15 дней, пока не кончится настойка. Запивайте настой 100 мл воды.

При признаках передозировки приема болиголова (появлении головной боли, рвоты, слюноотделения) прекратите прием настоя на 3 дня. Пейте для очищения организма слабый раствор перманганата калия в молоке. Можно при отравлении выпить горячего сладкого чая. Через 3 дня перейдите на прием меньшей дозы настоя.

Не бойтесь ядовитости болиголова. Яд в микродозах целебен, несет исцеление и укрепление организма.

Методика № 2 рекомендуется для ослабленных больных. При ежедневном наращивании дозировки, пройдя от 1 капли до 15 – 18, больше не увеличивайте дозу, оставайтесь на ней до выздоровления. Если появится отвращение к препарату, начинайте снижение до 1 капли, снова поднимитесь на свою дозу и продолжите лечение.

Передозировки ни в коем случае не допустимы: начинаются воспалительные процессы, резко ухудшается состояние – начинается раковая атака! В этом случае прекратите прием болиголова и 3 дня принимайте слабый раствор перманганата калия на молоке, после чего начинайте снижение дозы до безопасной. При прохождении следующего цикла учитывайте опыт предыдущего. Ведите дневник.

Немаловажные условия: если мы имеем дело с рецидивным раком (как правило, это происходит через 1,5 – 2 года после первой операции), то надо учитывать, что организм ослаблен, и верхняя предельная доза должна быть снижена до 20 – 30 капель, а с 15 капель начинаем внимательно наблюдать свое состояние, чтобы не навредить избытком яда. Если при применении 20 капель лежачий больной встал на ноги, выше 20 капель можно не подниматься и продолжить лечение на этой дозе.

Но надо знать, что рано или поздно организм может «взбунтоваться»: клетка способна накапливать яд, и к нему появляется стойкое отвращение. В этом случае нужно постепенно сойти до 1

капли (разгрузить клетку) и снова подняться на свою спасительную дозу и так идти до выздоровления. А если есть другие противоопухолевые средства, например борец (аконит, иссык-кульский корень), княжик сибирский, волчье лыко, ферула и другие, то можно использовать их. Как правило, в данной методике останавливаются на этой дозе и выше не поднимаются. И вообще, наращивая капли, надо постараться заметить, на какой дозе организм почувствовал облегчение, и стараться ориентироваться именно на это количество капель. Затем, со временем, можно попытаться подняться выше, но осторожно.

Если больной подвергался облучению, химиотерапии и интенсивной лекарственной терапии, необходимо очистить организм отваром семени льна: 1 стакан семян залить 3 л кипятка и варить на водяной бане 2 часа, остудить до 40 °С и принимать без ограничения в течение 2 – 3 недель, ориентировочно по 1 л в день начиная пить с 12 часов дня и до ночи.

В дни приема болиголова можно принимать отвар душицы или отвар из хвои с шиповником.

#### *ОТВАР ДУШИЦЫ*

Требуется: 3 ст. л. душицы, 600 мл воды.

Приготовление. Сырье залить водой, кипятить 10 минут, настаивать 8 часов, процедить.

Применение. Принимать в течение дня 50 – 100 мл за прием 3 раза в день, можно добавить меда по вкусу.

#### *ОТВАР СОСНОВОЙ ИЛИ ЕЛОВОЙ ХВОИ С ШИПОВНИКОМ*

Требуется: 5 ст. л. измельченных иголок сосны, 2 ст. л. луковой шелухи, 2 – 3 ст. л. измельченных плодов шиповника, 700 мл воды.

Приготовление. Сырье залить водой, довести до кипения, варить на малом огне 10 минут, настаивать 8 часов, завернув в тепло, процедить.

Применение. Пить вместо воды в течение дня от 0,5 до 1,5 л в сутки. Курс лечения 4 месяца.



## МЕТОДИКА Т. В. МАКЕЕНКО

Врач-фитотерапевт, гомеопат, Тамара Макеенко в течение многих лет с большим успехом применяет в своей врачебной практике ядовитые сильнодействующие лекарственные травы (болиголов пятнистый, аконит, мухоморы и др.), поскольку именно ядовитые травы являются самыми эффективными при лечении тяжелых заболеваний, особенно опухолевых (таких как рак, зоб, мастопатия, миома, аденома простаты, кисты, полипы и др.).

Лечение сильнодействующими лекарственными растениями рекомендуется начинать с болиголова. В экстренных случаях (при онкозаболеваниях, запущенных доброкачественных опухолях и др.) желательно лечиться всеми вышеуказанными сильнодействующими травами одновременно – для быстрого достижения положительного эффекта.

Для получения максимального эффекта от лечения травами необходимо провести не менее 3 курсов лечения с перерывом между курсами в 1 неделю.

Больным злокачественными заболеваниями недостаточно провести лечение только одним болиголовом. Врач Т. В. Макеенко рекомендует провести комплексное лечение (1 – 3 курса) болиголовом, аконитом и мухомором (все настойки принимаются ежедневно в разное время), противоопухолевой мазью (смазывается область поражения 1 раз в день).

Специалистами-травниками болиголов назначается в обязательном порядке при таких доброкачественных опухолях, как миома матки, эндометриоз, полипы тела и шейки матки, мастопатия, аденома предстательной железы, полипы мочевого пузыря, желудка, кишечника, носоглотки, гортани. Назначается прием настойки болиголова по 1-й методике Тищенко, т. е. от 1 капли до 40 и вниз, 2 – 3 курса подряд (160 – 240 дней). Лечение повторяется с перерывами в 8 – 12 месяцев.

Во время этих длительных перерывов обязательно проводите лечение другими травами и сборами. При некоторых доброкачественных опухолях внутреннее лечение желательно

дополнять наружным, которое проводится курсами в 10 дней подряд 2 – 3 раза в год. Во время перерывов используйте другие лекарственные травы.

По приему болиголова существует несколько методик, но самые безопасные именно эти три – здесь можно, ориентируясь на состояние, не допустить передозировок. Кроме того, они самые практичные. В-первых, болиголов всегда принимают с водой, а лучше – с водным отваром душицы. Надо учитывать ее количество – чем больше воды, тем мягче яд воспринимается организмом. До 13 капель дается 100 мл воды, от 13 до 26 – в 150 мл, а от 26 до 40 – в 200 мл сырой воды. Также поступайте при снижении дозы, только в обратном порядке.

Следите за своим состоянием: если на 30 – 35 каплях появятся признаки отравления – тошнота, позывы на рвоту, головокружение, слабость в ногах и иные, необходимо прекратить повышение дозы, сразу же начинать снижение до 1 капли. До выздоровления необходимо пройти несколько циклов. Кроме того, при раковых заболеваниях хорошо помогают и другие средства.

**МАЗЬ ИЗ ТРАВЫ БОЛИГОЛОВА** Применяется при всех доброкачественных опухолях, волдырях (при ожоге, водном зуде), при микротрещинах в заднепроходном отверстии (при геморрое), при раке молочной железы, раке кожи и при любом внутреннем раке, но только наружно на кожу, на область внутреннего органа, пораженного скрытым раком, причем на область любой части шеи и головы можно наносить мазь на 2 часа, не больше, чтобы избежать случайного самоотравления при контакте, в особенности от возможного получения ожога этой мазью. Дает положительные результаты на I и II стадиях опухолей, практическое применение мази в стадии эксперимента при III и IV стадии пока еще не изучается.

Требуется: 300 мл оливкового или нерафинированного подсолнечного масла, 2 ст. л. сухой травы болиголова, 1 восковая свеча.

Приготовление. Траву залить маслом (200 мл), настаивать в темном прохладном месте 2 недели, процедить через многослойную марлю с прокладками хирургической стерильной ваты. Растительное масло нагреть на очень медленном огне, чтобы масло не закипело и не пошло через верх железной или алюминиевой кружки. В нагретое масло бросить мелкие кусочки восковой свечи, сразу помешивая

содержимое чайной ложечкой до полного растворения воска в масле. Нужно класть кусочки воска до тех пор, пока цвет масла не изменится на белый. Если вы хотите получить рыхлый белый вазелин, то желательно в горячее масло добавить кусочки воска до состояния чуть желтоватого или желтого цвета. Масляный настой травы болиголова смешать с уже наполовину охлажденным (чтобы не обжигало палец) восковым маслом. Чтобы не разрушить целебного свойства яда болиголова, нужно остерегаться смешивать его масляный настой с горячим восковым маслом.

Применение. Нанести мазь на кожу на место проекции опухоли, держать 2 часа.

# МАЗЬ ИЗ БОЛИГОЛОВА С ИОНАМИ СЕРЕБРА

Одно из наиболее эффективных средств по исцелению от многих заболеваний – мазь из болиголова – можно усовершенствовать, использовав не сухое сырье, а водочную вытяжку цветов. Кроме того, мазь из болиголова может быть усилена концентрированными ионами серебра.

Требуется: 25 мл пальмового масла, 2 мл спиртовой настойки болиголова крепостью 50 %, 4 мл концентрированного раствора ионов серебра с добавлением ланолина.

Приготовление. Масло нагреть, добавить настойку и раствор ионов серебра. Тщательно перемешать.

Применение. Нанести на место проекции опухоли на 1 час, затем смыть теплой водой.

Исследования не исключают как одну из причин появления злокачественных образований присутствие в организме человека макровирусов, а эфирные масла некоторых лекарственных растений и ионы серебра обладают более высокой противовирусной активностью. В сочетании с болиголовом ионы серебра в составе мази применяются при всех опухолях, но только наружно на кожу, на область проекции внутреннего органа, пораженного онкологией (печени, легких, почек, предстательной железы, раке кожи), а также при воспалительных заболеваниях – эндометрите, эпидидимите, цистите и др. Для достижения положительного результата необходимо лечение в течение 3 – 5 месяцев, при этом можно сочетать лечение мази с медикаментозным лечением. Для контроля перед лечением и спустя 5 месяцев лечения делается УЗИ. Дело в том, что если в организме после первого полного курса (2 месяца) лечения опухоль уменьшается, то прерывать лечение на год или более нецелесообразно, даже если самочувствие ближе к нормальному, так как это может затормозить достигнутый результат и через год заново вернуть болезнь в изначальное состояние. Поэтому после основного двухмесячного лечения 2 – 3 раза в год, особенно весной и осенью, необходимо

проводить профилактическое лечение даже при хорошем самочувствии.

# ЗАБОЛЕВАНИЯ И ПОВРЕЖДЕНИЯ КОЖИ

## *ЛИШАЙ*

Требуется: 3 г корня болиголова, 30 г березового дегтя, 1 яичный белок, 100 г меда, 200 мл воды.

Приготовление. Корень болиголова измельчить, залить водой и варить 15 минут. Отвар процедить, 2 ст. л. отвара соединить с дегтем, яичным белком и медом, все хорошо размешать.

Применение. Приготовленной мазью смазывать участки кожи, пораженные лишаем, 2 раза в день – утром и вечером.

Требуется: 3 г листьев болиголова, 15 г травы чистотела, 20 г канифоли, 40 г пчелиного воска, 40 г нутряного свиного сала.

Приготовление. Сырье измельчить, добавить к канифоли, измельченной до порошкообразного состояния и просеянной через мелкое сито. Сало нарезать маленькими кусочками, после чего растопить вместе с воском на водяной бане в эмалированной кастрюле, не снимая с огня, добавить канифоль с травами, все хорошо перемешать. Снять кастрюлю с огня, мазь остудить.

Применение. В приготовленной мази пропитать марлевую салфетку и наложить на пораженное место на 20 минут. Затем смыть теплой водой.

Процедуру проводить ежедневно в течение 2 недель.

Требуется: 2 г листьев болиголова, 20 г цветков календулы, 20 г цветков ромашки аптечной, 10 г травы тысячелистника, 10 г травы зверобоя, 20 г шишек хмеля, 600 мл кипятка.

Приготовление. Сырье измельчить, соединить в эмалированной кастрюле, залить кипятком и варить на водяной бане в течение 15 минут. Отвар процедить.

Применение. Оставшуюся теплую кашу нанести на пораженный участок, на 15 минут, затем ополоснуть процеженным отваром. Процедуру проводить 1 – 2 раза в день.

Курс лечения – 2 недели. Если после одного или нескольких наложений компресса вокруг лишая кожа будет сильно раздражена, от дальнейшего проведения процедуры лучше отказаться.

Требуется: 3 г листьев болиголова, 20 г травы череды, 400 мл воды.

Приготовление. Сырье измельчить, залить горячей водой в эмалированной кастрюле, поставить на огонь, довести до кипения и варить в течение 10 минут. Отвар настаивать 1 час, затем процедить.

Применение. В полученном теплом отваре смочить вату или марлю и приложить к пораженному месту на 10 минут. Процедуру нужно выполнять 2 раза в день.

Требуется: 3 г листьев болиголова, 30 г травы сухого хвоща, 400 мл воды. Приготовление. Сырье измельчить, соединить в эмалированной посуде, залить кипяченой водой, посуду поставить на медленный огонь, воду довести до кипения и варить при слабом кипении в течение 15 минут. Затем отвар процедить и охладить.

Применение. Обрабатывать пораженное место ватным тампоном, обильно смоченным в приготовленном отваре, несколько раз в день.

#### **ЭКЗЕМА**

Требуется: 5 г листьев болиголова, 200 г сельдерея (все растение с корнем), 200 мл медицинского спирта крепостью 70 %.

Приготовление. Листья болиголова и сельдерея измельчить до состояния кашицы, отжать сок, процедить и смешать с медицинским спиртом.

Настаивать в течение 2 дней в бутылке из темного стекла.

Применение. Применять приготовленную настойку наружно несколько раз в день, смазывая пораженные покровы кожи.

**Внимание! Строго соблюдайте дозировку – болиголов ядовит и может вызвать ожог кожи.**

Требуется: 3 г листьев болиголова, 50 г ягод калины, 1 л кипятка. Приготовление. Листья болиголова измельчить, ягоды калины растереть деревянной ложкой, соединить с болиголовом, залить кипятком в стеклянной или фарфоровой посуде. Настаивать в течение 30 минут, готовый настой процедить.

Применение. Приготовленное средство принимать внутрь по 1 ст. л., разведенной в 100 г теплой воды, 3 раза в день за 30 минут до еды.

**Внимание! Строго соблюдайте дозировку – болиголов ядовит и может вызвать раздражение.**

Требуется: 3 г листьев болиголова, 20 г коры дуба, 20 г травы зверобоя продырявленного, 20 г травы череды трехраздельной, 20 г

листьев мяты перечной, 400 мл кипятка.

Приготовление. Листья и кору измельчить, соединить в эмалированной кастрюле, залить кипятком, нагреть на водяной бане в течение 30 минут, затем настаивать отвар 10 минут, процедить.

Применение. Приготовленный отвар применять для примочек. Смочить марлю или вату в теплом отваре, приложить к пораженному участку кожи и держать 15 минут. Примочки делать 2 – 3 раза в день до прекращения зуда.

Требуется: 5 г листьев болиголова, 20 г травы вербены лекарственной, 20 г цветков ромашки аптечной, 20 г лепестков роз, 20 г травы хвоща, 1 л воды. Приготовление. Сырье измельчить, соединить в эмалированной кастрюле, затем залить холодной водой и поставить на огонь. Довести до кипения и варить 20 минут. Готовый отвар остудить и процедить. Применение. В теплом отваре смочить марлю или вату и приложить к пораженному участку кожи. Примочки нужно держать 10 – 15 минут, процедуру проводить ежедневно 2 – 3 раза в день.

Требуется: 5 г листьев болиголова, 30 г листьев эвкалипта, 1 л воды. Приготовление. Листья высушить, измельчить, залить 300 мл кипятка и настаивать в термосе 45 минут. Настой процедить, разбавить 700 мл кипяченой воды. Применение. Приготовленный настой использовать для примочек: смочить в нем марлю или ватный тампон и приложить к пораженному участку кожи, держать примочку 15 минут. Процедуру выполнять ежедневно, лучше на ночь.

Требуется: 5 г листьев болиголова, 20 г коры калины, 80 г травы вероники лекарственной, 1 л кипятка. Приготовление. Сырье измельчить, соединить и залить крутым кипятком в термосе. Настаивать в течение 3 часов, затем настоем процедить. Применение. В приготовленном теплом настое смочить марлю или ватный тампон и приложить к пораженному участку. Держать примочки следует 15 минут, процедуру проводить ежедневно. Настоем также можно использовать для местных ванн.

Требуется: 7 г листьев болиголова, 250 г цветков ромашки аптечной, 2 л воды.

Приготовление. Сырье залить горячей водой в эмалированной кастрюле, потом поставить на огонь, довести до кипения и варить под крышкой 10 минут. Отвар настаивать 1 сутки, затем процедить.



Применение. Приготовленный отвар вылить в ванну с теплой водой (температурой 36 – 37 °С) и принимать ванну не менее 10 минут. Процедуру выполнять через день до полного очищения кожных покровов.

Требуется: 5 г листьев болиголова, 50 г травы сушеницы топяной, 2 л кипятка.

Приготовление. Траву измельчить, залить кипятком в эмалированной кастрюле, поставить на медленный огонь, воду довести до кипения и варить 5 минут, затем отвар процедить.

Применение. Полученный отвар влить в ванну с теплой водой (температурой 36 – 37 °С). Ванну принимать в течение 10 минут. Процедуру проводить в течение 2 недель через 1 день.

## ЗАБОЛЕВАНИЯ УХА, ГОРЛА, НОСА

### АНГИНА

Требуется: 3 г измельченных корней болиголова, 10 г листьев эвкалипта, 15 капель ментолового спирта, 1 ч. л. ментолового масла, 1 зубчик чеснока, 1 л кипятка.

Приготовление. Корень болиголова и чеснок измельчить, соединить с измельченными листьями эвкалипта, спиртом и маслом в эмалированной кастрюле, залить смесь кипящей водой.

Применение. Дышать над кастрюлей, накрывшись полотенцем, до тех пор, пока вода не остынет. Ингаляцию следует проводить ежедневно.

Курс лечения 1 – 1,5 недели.

Требуется: 3 г цветков болиголова, 150 г цветков ромашки душистой, 1 л кипятка.

Приготовление. Залить цветки болиголова и ромашки кипятком в эмалированной посуде, потом поставить на медленный огонь и варить 5 минут, затем отвар процедить.

Применение. Приготовленным теплым отваром полоскать горло несколько раз в день перед каждым приемом пищи.

Требуется: 3 г цветков болиголова, 10 г травы ромашки аптечной, 10 г цветков календулы, 10 г листьев зверобоя продырявленного, 10 г цветочных головок красного клевера, 400 мл кипятка.

Приготовление. Сырье измельчить, соединить в эмалированной посуде, перемешать и залить кипятком. Настаивать травы в течение 1 часа, затем процедить.

Применение. Приготовленный настой использовать для полоскания горла перед сном.

Требуется: 2 г корня болиголова, 70 г листьев брусники, 1 л воды.  
Приготовление. Сырье измельчить, залить горячей водой и кипятить 30 минут на слабом огне. Отвар процедить, добавить кипяченой воды до исходного объема. Применение. Полоскать горло приготовленным отваром несколько раз в день до полного выздоровления.

Требуется: 3 г листьев болиголова, 20 г листьев грецкого ореха, 20 г почек грецкого ореха, 1 л кипятка.

Приготовление. Листья болиголова и ореха измельчить, почки растереть в порошок, сырье соединить в эмалированной посуде, и залить кипятком, настаивать 1 час, затем настой процедить.

Применение. Приготовленным настоем полоскать горло несколько раз в день до полного выздоровления.

В качестве профилактики ангины вы можете время от времени проводить полоскания горла отварами и настоями целебных трав, а также принимать их внутрь.

Требуется: 2 г листьев болиголова, 10 г листьев льнянки обыкновенной, 10 г травы буквицы лекарственной, 10 г листьев березы повислой, 10 г листьев подорожника большого, 10 г листьев черной смородины, 10 г листьев яснотки белой, 1 л кипятка.

Приготовление. Травы измельчить, соединить в эмалированной посуде и залить кипятком. Настаивать травы в течение 2 – 3 часов, затем настой процедить.

Применение. Приготовленный таким образом настой пить по 100 мл 1 раз в день, лучше всего до еды.

Требуется: 3 г листьев болиголова, 30 г сухих листьев ежевики сизой, 400 мл воды.

Приготовление. Листья залить кипяченой водой в эмалированной посуде, поставить ее на слабый огонь и варить 10 минут. Затем отвар настаивать 30 минут, после чего процедить.

Применение. Приготовленное таким образом средство пить по 100 мл в день в качестве профилактики.

Требуется: 1 ч. л. настойки болиголова, 300 г пчелиного меда, 400 мл отвара подорожника.

Приготовление. Пчелиный мед соединить с отваром подорожника в эмалированной посуде, перемешать, поставить посуду на слабый огонь и варить в течение 20 минут, затем остудить и вылить настойку.

Применение. Приготовленное средство принимать в качестве профилактики ангины по 1 ст. л. ежедневно перед сном.

Требуется: 3 г листьев болиголова, 30 г цветков зверобоя, 10 г листьев эвкалипта, 20 г цветков липы, 200 мл водки.

Приготовление. Сырье измельчить, соединить, залить водкой в бутылке из темного стекла и настаивать в течение 2 недель. Готовую настойку процедить.

Применение. Принимать настойку в качестве профилактического средства по 10 капель, растворенных в 1 стакане теплой воды, 2 раза в день перед едой.

Требуется: 3 г листьев болиголова, 20 г листьев малины, 400 мл воды. Приготовление. Листья измельчить, залить кипятком и настаивать в течение 3 часов, затем процедить. Применение. Принимать настойку внутрь по 100 мл 2 раза в день для профилактики ангины.

Требуется: 1 ч. л. настойки болиголова, 2 кг смородины, 2 ст. л. меда или сахара.

Приготовление. С помощью соковарки или соковыжималки приготовить смородиновый сок, в него добавить настойку, мед или сахар.

Применение. Для профилактики ангины пить приготовленный сок по 200 мл в день.

Требуется: 3 г листьев болиголова, 20 г листьев малины, 10 г цветков зверобоя, 0,5 лимона, 3 ст. л. меда, 400 мл воды.

Приготовление. Листья высушить и измельчить, соединить с цветками зверобоя в фарфоровом чайнике, залить горячей водой, накрыть крышкой и настаивать 15 минут. Готовый чай процедить, добавить мед и свежесжатый сок лимона.

Применение. Приготовленный чай пить ежедневно перед сном.

Требуется: 1 ч. л. настойки болиголова, 100 мл грейпфрутового сока, 100 мл кипяченой воды.

Приготовление. Свежий сок грейпфрута соединить с настойкой, прохладной кипяченой водой.

Применение. Принимать сок в качестве профилактического средства по 100 мл 2 раза в день.

Курс проводят каждый месяц – следует пить сок в течение 1 недели.

## ГРИПП, ОРЗ

Требуется: 3 г цветков болиголова, 30 г ягод боярышника, 30 г ягод шиповника коричневого, 40 г стручков фасоли, 30 г листьев черники, 30 г листьев смородины черной, 20 г листьев подорожника большого, 10 г листьев мяты перечной, 10 г цветков бузины черной, 10 г льна посевного, 1 л кипятка.

Приготовление. Сырье измельчить, соединить в эмалированной кастрюле, затем залить крутым кипятком. Кастрюлю поставить на водяную баню и держать 15 минут. Готовый отвар процедить.

Применение. Приготовленный отвар принимать внутрь по 1 ст. л., разведенной в 100 мл воды, 3 раза в день.

Требуется: 3 г цветков болиголова, 25 г листьев крапивы, 1 л кипятка.

Приготовление. Растения высушить, измельчить и залить кипятком в эмалированной кастрюле, поставить на огонь, варить 20 минут. Отвар процедить.

Применение. Приготовленный отвар принимать внутрь по 1 ст. л., разведенной в 100 мл теплой воды, 3 раза в день. Такое лечение нужно проводить 5 – 7 дней.

Требуется: 3 г цветков болиголова, 25 г корней и травы одуванчика, 1 л кипятка.

Приготовление. Отдельно измельчить травы и корни, а потом смешать и залить крутым кипятком в эмалированной посуде. Варить на медленном огне в течение 10 минут. Отвар настаивать 30 минут, затем процедить.

Применение. Отвар принимать внутрь по 1 ст. л., разведенной в 100 мл теплой воды, 3 раза в день до еды.

Требуется: 5 г корня болиголова, 20 г корня алтея, 20 г меда, 1 л кипятка. Приготовление. Сырье высушить, измельчить и залить кипятком в эмалированной кастрюле, потом поставить на медленный огонь, воду довести до кипения и варить смесь 15 минут. Отвар настаивать в течение 1 часа, после чего его процедить, и добавить мед. Применение. Принимать приготовленное лекарство по 1 ст. л., разведенной в 100 мл теплой воды, утром и вечером.

Требуется: 5 г корня болиголова, 100 мл сока листьев каланхоэ, 400 г ядер грецкого ореха, 200 г меда, 3 лимона, 200 мл кипятка.

Приготовление. Корень болиголова измельчить, залить кипятком и варить 15 минут на медленном огне, готовый отвар процедить. Соединить свежесжатый сок каланхоэ, 1 ст. л. отвара болиголова, измельченные до порошкообразного состояния орехи, мед и лимонный сок. Все хорошо перемешать, настаивать 3 часа.

Применение. Приготовленное средство принимать внутрь по 1 ст. л., разведенной в 100 мл теплой воды, 3 раза в день за 30 минут до еды.

Требуется: 3 г корня болиголова, 200 мл сока шиповника, 2 ст. л. меда, 2 ч. л. лимонного сока, 200 мл кипятка.

Приготовление. Корни болиголова измельчить, залить кипятком в стеклянной посуде и настаивать под крышкой в течение 3 часов. Готовый настой процедить. Сок шиповника соединить с 1 ст. л. отвара болиголова, медом и лимонным соком, хорошо размешать.

Применение. Приготовленное средство принимать внутрь по 1 ст. л., разведенной в 100 мл теплой кипяченой воды, 2 раза в день за 20 минут до еды. Пить такое лекарство нужно не менее 2 недель.

Требуется: 1 ч. л. настойки болиголова (на спирте крепостью 40 %), 100 мл сока граната, 1 ст. л. сока ягод лимонника, 1 ст. л. ростков овса, 50 мл морковного сока.

Приготовление. Промыть овес теплой водой, обернуть влажной марлей, убрать в теплое место на 3 дня, чтобы он пророс. Ростки дважды пропустить через мясорубку. Из граната, моркови, ягод лимонника отжать сок, соединить в стеклянной или керамической посуде, добавить настойку болиголова и ростки овса. Посуду плотно накрыть крышкой, поставить в прохладное место на 1 сутки.

Применение. Приготовленное средство принимать по 1 ст. л. 2 раза в день за 30 минут до еды.

Требуется: 2 ч. л. настойки болиголова, 100 г сухих плодов шиповника, 1 л кипятка.

Приготовление. Плоды шиповника подавить деревянным пестиком, очистить от волосков, залить шиповник кипятком в эмалированной кастрюле, потом закрыть крышкой и поставить на огонь. Варить 7 минут с момента закипания воды, затем отвар настаивать 3 часа, процедить и влить настойку.

Применение. Пить приготовленный отвар по 50 мл 2 раза в день независимо от приема пищи.

# ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

## *АРТРИТЫ*

Требуется: 2 ст. л. сухих цветков болиголова, 100 г несоленого свиного сала.

Приготовление. Сало растопить на медленном огне, и залить им измельченные в порошок цветки болиголова в глиняной или эмалированной посуде. Посуду поставить на медленный огонь на 15 минут, после чего снять с огня и поставить на 10 – 12 часов в теплое место (лучше всего в духовку, разогретую до температуры 50 – 60 °С).

Готовую мазь следует хранить в холодильнике.

Применение. Мазь наносить тонким слоем на пораженный сустав, слегка втирая, 2 – 3 раза в день.

Курс лечения – 1 неделя, затем нужно сделать перерыв на неделю и снова 1 неделю применять мазь.

Требуется: 2 ст. л. цветков болиголова (только что распустившихся), 80 г вазелина.

Приготовление. Вазелин растопить на медленном огне. Цветки болиголова поместить в глиняную или эмалированную посуду и залить вазелином. Посуду с мазью поставить на медленный огонь на 15 минут, затем снять с огня и поставить на 10 – 12 часов в духовку, разогретую до температуры 50 – 60 °С.

Готовую мазь хранить в холодильнике.

Применение. Мазь осторожно втирать в пораженный сустав 2 – 3 раза в день.

Курс лечения – 1 неделя, затем нужно сделать перерыв в неделю и снова 1 неделю применять мазь.

Требуется: 2 ст. л. цветков болиголова (только что распустившихся), 200 мл растительного масла.

Приготовление. Подсолнечное или любое другое растительное масло разогреть. Залить маслом цветки болиголова в глиняной или эмалированной посуде, потом поставить на медленный огонь и выдержать 15 минут. Посуду с маслом поместить в теплую духовку



(нагретую до температуры 50 °С) на 8 – 10 часов. Готовое масло хранить в холодильнике.

Применение. Наносить масло на пораженный сустав 2 – 3 раза в день. В целом масло используют аналогично мази, приготовленной на основе цветков болиголова.

Требуется: 20 г цветков болиголова, 400 г травы зверобоя, 400 мл белого сухого вина, 1 л растительного масла.

Приготовление. Цветки болиголова соединить с травой зверобоя в глиняной или фарфоровой посуде, залить вином и маслом, настаивать в течение 3 дней. Затем смесь переложить в эмалированную кастрюлю, поставить на медленный огонь и выпаривать вино в течение 3 часов. После этого масло настаивать 2 недели в темном прохладном месте, закрыв посуду крышкой. Готовое масло профильтровать.

Применение. Приготовленное таким образом масло использовать наружно (для натираний).

Требуется: 2 ст. л. измельченных корней и листьев болиголова, 400 мл воды.

Приготовление. Корни и траву растения залить водой в глиняной или фарфоровой посуде и варить на медленном огне в течение 2 часов. Затем отвар слегка охладить и процедить.

Применение. Отвар применять для местных ванн, для чего нужно развести его 3 частями теплой воды и поместиться в ванну на 7 – 10 минут.

Применять местные ванны следует 3 – 4 раза в день в течение 1 недели.

Курс лечения при необходимости можно повторить через неделю.

Требуется: 7 г корня и листьев болиголова, 100 г сухих цветков акации белой, 400 мл водки.

Приготовление. Корни и листья болиголова измельчить, соединить с цветками акации, залить водкой и настаивать в темном месте в течение 2 недель, периодически встряхивая бутылку с содержимым. Готовую настойку процедить.

Применение. Использовать приготовленную настойку для компрессов и натираний пораженного сустава, которые рекомендуется проводить раз в 2 дня.

Курс лечения – 2 недели. При необходимости через 2 недели его следует повторить.

Требуется: 10 г цветков болиголова, 30 г цветков сирени, 200 мл медицинского спирта крепостью 70 %.

Приготовление. Сырье измельчить, залить спиртом в бутылке из темного стекла, плотно закрыть ее пробкой, настаивать в течение 3 – 4 недель.

Настойку профильтровать, после чего настаивать еще 1 неделю, затем снова профильтровать.

Применение. Приготовленной настойкой натирать больные суставы ежедневно, разводя ее 3 частями теплой воды.

Требуется: 2 ст. л. настойки болиголова, 700 г овсяной соломы, 2,5 л воды. Приготовление. Овсяную солому измельчить, залить водой в эмалированной кастрюле и варить 30 минут на медленном огне. Затем отвар процедить, и влить настойку. Применение. При приеме ванны раз в неделю добавлять отвар к теплой воде (температура воды должна составлять 36 – 38 °С).

Требуется: 2 ст. л. настойки болиголова, 150 г цветков ромашки аптечной, 20 г цветков манжетки, 20 г травы грудницы мохнатой, 20 ягод паслена, 600 мл кипятка.

Приготовление. Сырье измельчить, соединить в эмалированной кастрюле, затем залить крутым кипятком. Кастрюлю поставить на медленный огонь, кипятить 10 минут. Отвар настаивать в течение 1 часа, после чего процедить и влить настойку.

Применение. Влить отвар в ванну с теплой водой (при температуре 38 – 40 °С) и полежать в ней 10 минут.

Процедуру проводите 2 раза в неделю.

Требуется: 5 г корня болиголова, 20 г сосновых игл, 20 г листьев щавеля конского, 10 г травы паслена, 20 г листьев земляники лесной, 20 г травы зверобоя, 600 мл воды.

Приготовление. Сырье измельчить, залить холодной водой в эмалированной посуде, настаивать 3 часа, затем настой прокипятить 15 минут, процедить.

Применение. Приготовленный отвар вылить в таз с теплой водой и делать ванночки для пораженного сустава в течение 10 минут. Процедуру проводить ежедневно до полного выздоровления.

Требуется: 3 г листьев болиголова, 10 г корней лопуха, 20 г травы вероники, 30 г травы фиалки трехцветной, 100 мл лимонного сока, 400 мл воды.

Приготовление. Травы и корни измельчить, соединить в эмалированной посуде, залить кипяченой водой, посуду поставить на огонь и кипятить 10 минут. Отвар настаивать 12 часов, затем процедить, добавить свежесжатый лимонный сок.

Применение. Принимать приготовленный отвар в качестве профилактического средства болезней суставов по 100 мл 2 раза в день после еды.

Требуется: 7 – 10 г клубней болиголова, 0,5 л водки.

Приготовление. Клубни болиголова, собранные ранней весной или поздней осенью после цветения, помыть и залить водкой. Настаивать растение в течение 2 недель.

Применение. Приготовленную настойку растворить в кипяченой воде (3 капли настойки на 100 мл воды). Принимать внутрь 3 раза в день за 30 минут до еды. Можно также принимать настойку по другой схеме – растворить 7 – 8 капель настойки в 200 мл воды и принять перед сном.

Курс лечения – 1 – 3 месяцев (определяется тяжестью заболевания).

При тяжелой патологии суставов рекомендуется принимать настойку следующим образом: начиная с приема 3 – 5 капель настойки ежедневно добавлять по 1 – 2 капли. Максимальная доза препарата – 60 капель ежедневно, в этом случае настойку следует принимать 3 раза в день – по 20 капель за 1 раз.

**Внимание! Помните, что необходимо строго соблюдать дозировку, так как болиголов ядовит и может вызвать отравление.**

Требуется: 10 – 12 шт. клубней болиголова, 0,5 л водки.

Приготовление. Клубни болиголова залить водкой. Настаивать в течение 1 недели.

Применение. Настойку применять наружно для натираний или компрессов на область поражения. Перед использованием настойку следует развести теплой водой – 5 капель на 100 мл воды. Делать натирания и компрессы 2 раза в неделю.

### **РЕВМАТИЗМ**

Требуется: 10 г корня болиголова, 200 г соломы овса посевного, 2 л воды. Приготовление. Овсяную солому выложить в эмалированную посуду, добавить измельченный корень болиголова, залить горячей водой и варить в течение 30 минут. Затем отвар процедить.

Применение. Приготовленный отвар влить в ванну с водой температурой 35 – 36 °С. Принимать ванны следует через день, продолжительность процедуры должна составлять не более 10 минут. Курс лечения – 2 недели.

Требуется: 5 г листьев болиголова, 5 сухих или свежих стеблей бобов, 2 л кипятка.

Приготовление. Сырье измельчить, залить кипятком в кастрюле, накрыть крышкой и настаивать в течение 30 минут.

Применение. Приготовленный настой влить в ванну с горячей водой (до 40 °С) и принимать ванну через день в течение 7 – 10 минут перед сном.

Курс лечения – 2 недели.

Требуется: 3 г листьев болиголова, 60 г листьев петрушки, 1 л кипятка. Приготовление. Листья измельчить, залить кипятком в термосе и настаивать в течение 5 часов. Настой процедить, траву отжать. Применение. Принимать средство внутрь по 1 ст. л., разведенной в 100 мл теплой воды, 4 раза в день перед едой. Курс лечения – 2 недели.

Требуется: 3 г травы болиголова, 80 г травы шалфея лекарственного, 1 л кипятка.

Приготовление. Траву высушить и измельчить, залить кипятком в термосе и настаивать в течение 2 часов.

Применение. Принимать приготовленный настой по 1 ст. л., разведенный в стакане теплой воды, перед сном.

Курс лечения – 3 недели.

Требуется: 3 г цветков болиголова, 30 г ягод шиповника коричного, 30 г ягод можжевельника обыкновенного, 10 г травы адониса весеннего, 1 л кипятка.

Приготовление. Цветки болиголова измельчить, ягоды шиповника и можжевельника растереть. Траву адониса высушить и измельчить. Сырье соединить в эмалированной кастрюле, залить кипятком и настаивать в течение 3 часа. Готовый настой процедить.

Применение. Принимать настой по 2 ст. л., разведенных в стакане теплой воды, 3 раза в день после еды.

Курс лечения – 2 недели.

Требуется: 5 г корней и листьев болиголова, 20 г корней и листьев одуванчика, 1 л кипятка.

Приготовление. Сырье измельчить, соединить в эмалированной кастрюле, залить кипятком, накрыть крышкой, кастрюлю укутать шерстяным одеялом и настаивать 2 часа, после чего настой процедить.

Применение. Принимать приготовленный настой внутрь по 1 ст. л., разведенной в 100 мл теплой воды, 2 раза в день после приема пищи.

Курс лечения – 3 недели.

Требуется: 5 г листьев болиголова, 10 г сухой травы адониса волжского, 400 мл кипятка.

Приготовление. Траву измельчить, залить крутым кипятком и настаивать в течение 1 часа, затем процедить.

Применение. Пить настой для профилактики заболевания по 1 ст. л. 2 раза в день в течение 1 недели каждого месяца.

Требуется: 5 г листьев болиголова, 20 г семян укропа, 500 мл кипятка. Приготовление. Травы растереть в порошок, залить кипятком и настаивать в течение 20 минут. Полученный настой процедить и охладить. Применение. Для профилактики заболевания принимать приготовленный настой внутрь по 1 ст. л. 3 раза в день за 15 минут до еды в течение 1 недели каждого месяца.

Требуется: 5 г листьев болиголова, 10 г травы полыни горькой, 400 мл кипятка.

Приготовление. Сырье высушить и измельчить, залить кипятком в термосе и настаивать 3 часа, затем настой процедить.

Применение. Пить приготовленное средство в теплом виде по 1 ч. л. 3 раза в день до еды.

Требуется: 2 ч. л. настойки болиголова, 100 г листьев березы повислой, 100 мл гранатового сока, 100 мл кипятка.

Приготовление. Листья березы измельчить, залить кипятком и держать на водяной бане в течение 10 минут, затем отвар остудить и процедить, добавить настойку и сок граната.

Применение. Приготовленное средство принимать внутрь по 50 мл в день в течение 10 дней. Через месяц профилактический курс повторить.

Требуется: 5 г листьев болиголова, 20 г листьев черники, 400 мл кипятка. Приготовление. Листья высушить и измельчить, залить кипятком в эмалированной кастрюле, потом поставить на слабый огонь и кипятить 20 минут. Затем подержать отвар на водяной бане в

течение 30 минут, после чего процедить и остудить. Применение. Пить отвар по 50 мл 2 раза в день за 10 минут до еды.

Требуется: 5 г листьев болиголова, 20 г ягод черники, 20 г корневищ лапчатки, 20 г цветков тмина, 30 г цветков ромашки, 20 г листьев шалфея, 600 мл кипятка.

Приготовление. Сырье измельчить, соединить в эмалированной кастрюле, залить кипятком, посуду поставить на медленный огонь и кипятить 10 минут. Отвар настаивать в течение 20 минут, затем процедить.

Применение. Приготовленный отвар принимать по 70 мл 2 раза в день после еды.

Требуется: 5 г листьев болиголова, 200 г цветков зверобоя, 200 мл белого вина, 400 мл растительного масла.

Приготовление. Сырье измельчить, залить вином и маслом в стеклянной банке, хорошо перемешать. Банку плотно закрыть крышкой, поставить в темное место на 3 дня. Затем смесь перелить в эмалированную посуду, поставить на слабый огонь и варить в течение 2 часов. Снова перелить в банку и настаивать 2 – 3 недели в темном месте. Готовое масло профильтровать через марлю.

Применение. Принимать средство по 1 ст. л. перед едой в профилактических целях в течение 1 недели каждого месяца.

# ЗАБОЛЕВАНИЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

## *БРОНХИТ*

Требуется: 3 г корня болиголова, 1 редька, 1 ст. л. муки, 1 ст. л. сухой горчицы, 1 ст. л. меда, 1 ст. л. подсолнечного масла.

Приготовление. Редьку натереть на мелкой терке, корень болиголова измельчить. Соединить и размешать. Приготовить лепешку, накладывание которой следует чередовать с применением компресса. Для этого соединить муку, мед, горчицу и масло, размешать и сформовать лепешку. Применение. Грудь натереть подсолнечным маслом, положить марлю, на марлю выложить смесь из редьки и корня болиголова. Компресс держать до тех пор, пока будет возможно терпеть жжение. Затем марлю со смесью убрать и положить на грудь, не затрагивая область сердца, лепешку, на нее положить бумагу для компресса, затем вату, сверху накрыть лепешку шерстяной тканью и оставить на ночь.

Курс лечения – 1 неделя.

Требуется: 3 г листьев болиголова, 25 г листьев мать-и-мачехи, 1 л воды.

Приготовление. Сырье высушить и измельчить, затем залить водой в эмалированной посуде, потом поставить на слабый огонь и варить 5 минут. Готовый отвар процедить и охладить.

Применение. Принимать приготовленный отвар по 2 ст. л., разведенные в стакане теплой воды, 3 раза в день.

Курс лечения – 2 недели.

Требуется: 10 г клубней болиголова, 1,5 л воды.

Приготовление. Клубни очистить, залить водой в глиняной или фарфоровой посуде и варить на медленном огне в течение 2 часов, затем процедить.

Применение. Приготовленный отвар принимать по 70 г 1 раз в день перед сном. После приема средства обязательно надо закутаться в теплое одеяло, чтобы пропотеть. Отвар принимать только в горячем виде, перед приемом разогревать его.

Курс лечения – 1 – 1,5 недели.

Требуется: 5 г измельченных корней болиголова, 200 г меда, 100 г внутреннего свиного жира. Приготовление. Мед и жир растопить на слабом огне, добавить в измельченный корень болиголова, настаивать в течение 2 часов, процедить. Применение. Приготовленное средство принимать внутрь по 1 ст. л. 2 раза в день независимо от приема пищи. Курс лечения – 1 неделя.

Требуется: 5 г листьев болиголова, 40 г листьев подорожника, 500 мл кипятка.

Приготовление. Листья промыть и просушить, затем измельчить, залить кипятком в термосе и настаивать в течение 3 часов.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 2 раза в день независимо от приема пищи.

Требуется: 3 г травы болиголова, 30 г травы вероники лекарственной, 20 г травы чабреца, 20 г травы мать-и-мачехи, 1 л кипятка.

Приготовление. Травы высушить и измельчить, соединить в глиняной или фарфоровой посуде, залить кипятком, настаивать в течение 2 часов, после чего настой процедить.

Применение. Приготовленный настой принимать внутрь по 1 ст. л., разведенной в стакане теплой воды, 3 – 4 раза в день.

Курс лечения – 1 неделя.

Требуется: 3 г цветков болиголова, 20 г листьев и цветков одуванчика, 1 ч. л. меда, 1 л кипятка.

Приготовление. Сырье измельчить и высушить, залить кипятком в эмалированной посуде и кипятить в течение 15 минут на медленном огне или на водяной бане (в этом случае надо держать посуду на огне 30 минут), затем настаивать 2 часа, процедить.

Применение. Принимать отвар внутрь по 1 ст. л., разведенной теплой водой, 2 раза в день, добавив мед.

Курс лечения – 1 неделя.

Требуется: 3 г корня болиголова, 20 г корней шиповника коричного, 10 г травы мяты перечной, 10 г травы спорыша, 1 л воды.

Приготовление. Сырье измельчить и высушить, залить кипятком в эмалированной посуде, потом поставить на огонь и кипятить в течение 10 минут на слабом огне или держать 20 минут на водяной бане. Затем отвар настаивать 3 часа, укутав посуду теплым одеялом, после этого процедить. Применение. Приготовленный отвар принимать по 1 ст. л.,



разведенной в стакане теплой воды, 2 – 3 раза в день за 30 минут до еды.

Курс лечения – 1 неделя.

Требуется: 3 г корня болиголова, 50 г ядер кедровых орехов, 0,5 л сухого виноградного вина.

Приготовление. Сырье измельчить в порошок, залить вином и настаивать в течение суток. Затем настойку варить на медленном огне 20 минут.

Остудить и процедить.

Применение. Принимать средство по 1 ст. л., разведенной в небольшом количестве воды, 2 раза в день за 30 минут до еды.

Курс лечения – 1 неделя.

Требуется: 3 г корня болиголова, 200 мл коньяка, 100 г рябинового сока, 200 мл воды.

Приготовление. Корень болиголова измельчить, залить коньяком, добавить рябиновый сок. Затем влить 200 мл горячей воды, все хорошо перемешать и настаивать в течение 1 суток.

Применение. Настойку принимать по 1 ст. л. перед сном.

Курс лечения – 1 неделя.

**Внимание: помните, что болиголов ядовит и может вызвать отравление! Строго соблюдайте дозировку.**

Требуется: 3 г корня болиголова, 20 г травы желтого донника, 400 мл воды.

Приготовление. Сырье измельчить, залить кипятком и настаивать в течение 2 часов, затем процедить.

Применение. Принимать настой по 1 ст. л. 2 раза в день до еды.

Курс лечения – 2 недели, затем нужно сделать перерыв 1 неделю и снова 2 недели принимать средство.

Требуется: 3 г корня болиголова, 20 г листьев смородины, 10 г листьев подорожника, 10 г листьев фиалки трехцветной, 800 мл воды.

Приготовление. Корень болиголова и листья измельчить, залить кипятком в глиняной или фарфоровой посуде и настаивать в течение 3 часов, затем процедить.

Применение. Принимать настой внутрь при сильном кашле по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Требуется: 3 г корня болиголова, 20 г измельченного корня девясила, 2 л воды.

Приготовление. Корни болиголова и девясила высушить и измельчить, залить кипяченой водой в эмалированной посуде, потом поставить на слабый огонь, кипятить в течение 20 минут. Затем отвар настаивать 4 часа, процедить.

Применение. Принимать отвар по 50 мл 2 раза в день за 30 минут до еды.

Курс лечения – 1 месяц. При необходимости через 2 недели курс можно повторить.

Требуется: 3 г корня болиголова, 40 г сухого корневища пырея, 1 л воды.

Приготовление. Корни измельчить, высушить, залить горячей водой в эмалированной посуде и кипятить на слабом огне 20 минут. Настаивать отвар в течение 3 часов, процедить.

Применение. Приготовленное средство принимать внутрь по 1 ст. л., разведенной в 1 стакане теплой воды, 4 раза в день.

Курс лечения – 10 дней.

Требуется: 4 г корня болиголова, 50 г измельченного корня щавеля, 1 л кипятка.

Приготовление. Корни измельчить, залить в эмалированной посуде кипятком и кипятить в течение 15 минут на слабом огне, после чего отвар процедить.

Применение. Приготовленный таким образом отвар пить по 1 ст. л., разведенной в небольшом количестве теплой воды, 3 раза в день после еды.

Курс лечения – 1 месяц с перерывом на 3 дня после недели приема.

Требуется: 3 г корня болиголова, 20 г измельченных корневищ солодки, 20 г измельченных корневищ пырея, 1 л кипятка.

Приготовление. Сырье высушить и измельчить, залить в эмалированной кастрюле кипятком и варить на слабом огне или на водяной бане в течение 20 минут. Затем снять кастрюлю с огня, укутать теплым одеялом и настаивать несколько часов. Готовый отвар процедить.

Применение. Принимать отвар по 1 ст. л., разведенной в стакане теплой воды, 2 – 3 раза в день независимо от приема пищи. Можно в стакане с препаратом растворить 1 ч. л. меда.

Курс лечения – 1 месяц с 3 перерывами в 3 дня.

Требуется: 3 г цветков или листьев болиголова, 20 г листьев спорыша, 10 г листьев льнянки, 1 л кипятка.

Приготовление. Сырье высушить, измельчить и залить кипятком в эмалированной посуде, кипятить на медленном огне в течение 10 минут, затем настаивать 3 часа, отвар процедить.

Применение. Принимать приготовленное средство внутрь по 1 ст. л., растворенной в стакане теплой, но не горячей воды, 3 – 4 раза в день. При сильном кашле полоскать приготовленным отваром горло. Курс лечения – 2 недели, затем перерыв в неделю и снова 2 недели приема препарата.

Требуется: 3 г корня болиголова, 20 г почек тополя черного, 200 мл водки.

Приготовление. Сырье измельчить, поместить в стеклянную посуду, залить водкой и настаивать в темном месте 2 недели, затем настойку процедить. Применение. Принимать средство внутрь по 10 капель, растворенных в стакане теплой воды, 3 раза в день во время еды.

Курс лечения – 1 месяц.

Требуется: 3 г цветков болиголова, 40 г цветков зверобоя, 30 г листьев зверобоя, 200 мл оливкового масла, 100 мл миндального масла, 60 г меда.

Приготовление. Высушенное сырье измельчить до порошкообразного состояния, залить маслом в эмалированной кастрюле, поставить на огонь, довести до кипения и варить на слабом огне в течение 10 минут. Затем масло охладить при комнатной температуре, после чего процедить. Применение. Принимать масло внутрь по 1 ч. л., разведенной в стакане теплой воды, 2 – 3 раза в день, заедая медом.

Курс лечения – 1 месяц.

Требуется: 3 г листьев болиголова, 15 г сока алоэ, 100 г свиного или гусиного смальца, 2 ч. л. натурального меда, 100 г сливочного масла, 400 мл кипятка.

Приготовление. Листья болиголова измельчить, залить кипятком и варить 20 минут, затем отвар остудить и процедить. Для того чтобы получить сок алоэ, листья растения нужно завернуть в бумагу и выдержать в холодильнике в течение 12 дней. Затем выжать из них сок,

соединить с отваром болиголова, добавить свиного или гусиного смальца, масло, мед. Все хорошо перемешать.

Применение. Принимать приготовленное средство внутрь 2 раза в день по 1 ст. л., растворенной в стакане горячего молока или теплой воды.

Требуется: 3 г корня болиголова, 2 ст. л. хвои сосны или пихты, 2 ст. л. меда, 400 мл кипятка.

Приготовление. Корень болиголова измельчить, залить водой, кипятить 25 минут, затем отвар процедить. Хвою измельчить, смешать с медом и отваром болиголова, настаивать в прохладном, темном месте в течение 2 недель. Затем слить образовавшийся сок.

Применение. Принимать полученный сок внутрь по 1 ст. л., растворенной в 100 мл теплой воды, утром натощак.

Курс лечения – 1 месяц.

Требуется: 5 г корня болиголова, 4 лимона, 50 г ядер грецких орехов, 300 г меда, 400 мл кипятка.

Приготовление. Корень болиголова измельчить, залить кипятком и варить 15 минут. Затем отвар остудить и процедить. Орехи пропустить через мясорубку и добавить в отвар болиголова, выжать туда же сок из лимонов, добавить мед. Все хорошо размешать.

Применение. Употреблять приготовленное средство по 1 ст. л., разведенной в стакане теплой воды, 3 раза в день перед едой.

Требуется: 5 г корня болиголова, 20 г листьев алоэ, 10 г березовых почек, 10 г цветков бузины, 1 ч. л. сока лопуха, 0,5 л водки, 0,5 кг меда.

Приготовление. Сырье измельчить, соединить в стеклянной банке, добавить водку, мед и сок лопуха. Банку плотно закрыть крышкой и поставить в темное место на 15 суток. Ее необходимо периодически встряхивать.

Применение. Готовую настойку принимать внутрь по 1 ст. л., разведенной в 100 мл теплой воды, 2 раза в день до еды.

Курс лечения – 1 месяц.

Требуется: 5 г листьев болиголова, 50 г листьев зверобоя, 0,5 л кагора. Приготовление. Сырье измельчить, всыпать в бутылку из темного стекла, залить в нее кагор. Бутылку закрыть пробкой, установить в кастрюлю с горячей водой и выдержать 2 часа, периодически подливая кипятком. Затем поставить бутылку в темное место и настаивать 12 дней.

Применение. Принимать приготовленное средство по 1 ст. л., разведенной в 100 мл теплой воды, 3 раза в день перед едой.

Курс лечения – 2 недели.

Требуется: 5 г корня болиголова, 3 початка кукурузы, 200 г натурального меда, 1 л воды.

Приготовление. Корень болиголова измельчить, залить 400 мл воды и варить в течение 15 минут. Готовый отвар процедить. Кукурузу очистить, початки залить водой в кастрюле, потом поставить на огонь и варить в течение 2 часов без добавления соли. Кукурузный отвар слить, процедить и соединить с отваром корня болиголова. Добавить мед. Полученную смесь хорошо размешать.

Применение. Принимать приготовленное средство по 1 ст. л., разведенной в 100 мл теплой воды, 3 раза в день независимо от приема пищи.

Курс лечения – 1 месяц.

Требуется: 1 ст. л. настойки болиголова, 10 г корней алтея лекарственного, 200 мл воды.

Приготовление. Корни алтея промыть в холодной воде, высушить и измельчить в порошок. Алтей залить холодной водой и настаивать в течение 10 часов. Затем настой процедить, и влить настойку.

Применение. Пить по 70 мл перед сном.

### *ТУБЕРКУЛЕЗ*

Требуется: 5 г листьев болиголова, по 80 г листьев и ягод черной смородины, плодов рябины красной, ягод коричневого шиповника и листьев березы, по 60 г травы двудомной крапивы, листьев или ягод черники обыкновенной, ягод и листьев черники каменистой, 2 л кипятка.

Приготовление. Листья и ягоды высушить и измельчить. 2 ст. л. сырья заварить кипятком, настаивать 2 часа. Готовый настой процедить.

Применение. Употреблять настой внутрь по 100 мл ежедневно независимо от приема пищи. Этот настой содержит большое количество витамина С, а потому способствует укреплению иммунитета организма.

Требуется: 1 ч. л. настойки болиголова, 5 г корня сельдерея, 1 л кипятка. Приготовление. Корень сельдерея измельчить, залить кипятком и настаивать в течение 8 часов, затем процедить и влить

настойку. Применение. Принимать приготовленный настой внутрь по 1 ч. л. 3 раза в день для профилактики заболевания.

Требуется: 1 ч. л. настойки болиголова, 100 мл сока редьки, 100 мл сока хрена.

Приготовление. Овощные соки соединить и смешать с настойкой.

Применение. Принимать приготовленное средство внутрь по 2 ст. л. 2 раза в день.

Профилактический курс – 1 неделя каждого месяца.

Требуется: 5 г листьев болиголова, 40 г травы зверобоя, 400 мл воды.

Приготовление. Траву высушить, измельчить, залить водой и кипятить на водяной бане в течение 30 минут. Затем отвар охладить и процедить.

Применение. Пить приготовленное средство по 100 мл натощак каждое утро в течение 2 недель каждого месяца.

Требуется: 3 г листьев болиголова, 10 г листьев крапивы двудомное, 10 г листьев и корня одуванчика, 10 г листьев буквицы, 10 г кукурузных рылец, 10 г листьев черники, 400 мл кипятка.

Приготовление. Сырье измельчить и соединить, залить кипятком в эмалированной посуде и кипятить в течение 7 минут. Затем отвар настаивать 1 час, после чего процедить.

Применение. Принимать приготовленный отвар внутрь по 70 мл 2 раза в день до еды.

Требуется: 5 г листьев болиголова, 40 г травы зверобоя, 50 г пчелиного меда, 1 лимон, 400 мл кипятка.

Приготовление. Траву измельчить, залить кипятком и варить 20 минут, после чего отвар процедить. Лимон мелко нарезать, соединить с растопленным медом, влить горячий отвар, хорошо перемешать.

Применение. Приготовленный отвар принимать внутрь по 1 ст. л. во время еды 3 раза в день.

Профилактический курс – 1 неделя каждого месяца.

Требуется: 5 г листьев болиголова, 200 г листьев алоэ, 200 г майского меда, 80 г травы зверобоя, 200 мл белого вина, 500 мл кипятка.

Приготовление. Сырье измельчить и залить кипятком, варить 30 минут на слабом огне. Отвар настаивать в течение 1 часа, затем процедить. Листья алоэ пропустить через мясорубку и добавить в

отвар, туда же влить мед и вино. Бальзам хорошо перемешать, перелить в бутылку из темного стекла, плотно закрыть пробкой и поставить в прохладное место на 6 – 10 дней.

Применение. Бальзам принимать внутрь по 1 ч. л. ежедневно в течение недели каждого месяца.

Требуется: 1 ст. л. настойки болиголова, 100 мл сока алоэ древовидного, 100 мл сока лимона, 100 мл сока свеклы, 100 мл сока клюквы, 100 мл сока редьки, 100 мл сока репчатого лука, 100 г пчелиного меда, 100 г сахара, 100 мл медицинского спирта крепостью 70 %.

Приготовление. Соединить настойку и сок алоэ с соком овощей и лимона в стеклянной банке, добавить сахар, мед и спирт. Банку плотно закрыть крышкой и встряхнуть. Хранить готовый бальзам в холодильнике.

Применение. Принимать бальзам внутрь по 1 ст. л. 2 раза в день за 30 минут до приема пищи.

# ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

## *ГАСТРИТ*

Требуется: 1 ч. л. настойки болиголова, 20 г зерен ячменя, 0,5 л кипятка. Приготовление. Зерна ячменя промыть и залить кипятком в эмалированной кастрюле, потом накрыть крышкой и настаивать 6 часов. Затем посуду с настоем поставить на огонь и варить 10 минут, после чего снова настаивать в течение 2 часов. Готовый отвар процедить и влить настойку.

Применение. Пить приготовленный отвар по 50 мл 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 1 недели каждого месяца.

Требуется: 1 ч. л. настойки болиголова, 10 г сухих ягод шиповника, 2 моркови, 1 ч. л. растительного масла, 0,5 л воды, 100 мл молока, 100 мл кипятка.

Приготовление. Ягоды шиповника залить кипятком в эмалированной кастрюле, поставить на огонь, кипятить в течение 10 – 15 минут. Отвар настаивать 3 часа. Морковь очистить и натереть на мелкой терке, отжать сок. Отвар шиповника процедить, добавить в него настойку, морковный сок и растительное масло.

Применение. Принимать отвар по 1 ст. л., запивая молоком, 3 раза в день после еды.

Требуется: 1 ч. л. настойки болиголова, 20 г зерен тмина, 200 мл кипятка, 2 ч. л. меда.

Приготовление. Тмин залить кипятком в стеклянной или фарфоровой посуде, настаивать под закрытой крышкой 15 минут, затем процедить, добавить настойку и мед.

Применение. Выпивать по 100 мл настоя натощак ежедневно в качестве профилактического средства.

Требуется: 5 г листьев болиголова, 100 г свежих веточек шиповника коричневого, 1 л воды.

Приготовление. Сырье залить водой в эмалированной кастрюле и кипятить в течение 10 минут, после чего настаивать отвар 1 час, затем процедить.



Применение. Приготовленный отвар принимать по 100 мл 3 раза в день за 1 час до еды.

Требуется: 5 г цветков болиголова, 10 г цветков одуванчика лекарственного, 10 г цветков фиалки трехцветной, 10 г зелени петрушки, 10 г семян укропа, 1 л кипятка.

Приготовление. Сырье измельчить, соединить в эмалированной кастрюле, залить кипятком. Кастрюлю поставить на слабый огонь, довести до кипения и варить 7 – 8 минут. Кастрюлю с отваром накрыть крышкой, укутать шерстяным одеялом и настаивать 3 часа, после чего отвар процедить.

Применение. Приготовленное средство принимать внутрь по 1 ст. л., разведенной в 100 мл теплой воды, 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 1 месяц.

Требуется: 3 г листьев болиголова, 20 г листьев мяты перечной, 10 г травы спорыша, 10 г цветков зверобоя, 400 мл воды.

Приготовление. Сырье измельчить, соединить в эмалированной кастрюле, залить теплой водой и кипятить на водяной бане в течение 10 минут. Отвар настаивать 20 минут, после чего процедить.

Применение. Принимать приготовленный отвар по 1 ст. л. 2 – 3 раза в день независимо от приема пищи.

Требуется: 3 г листьев болиголова, по 10 г листьев, корней и семян петрушки, 500 мл кипятка.

Приготовление. Сырье измельчить, залить кипятком в термосе и настаивать в течение 3 часов. Затем настой процедить.

Применение. Принимать профилактическое средство по 1 ч. л. 3 раза в день независимо от приема пищи.

Требуется: 3 г листьев болиголова, 10 г травы чистотела, 20 г листьев подорожника, 500 мл кипятка.

Приготовление. Сырье измельчить, соединить в фарфоровой или стеклянной посуде, заварить кипятком, настаивать в течение 10 минут. Настой процедить.

Применение. Приготовленный настой пить по 50 мл 2 раза в день за 30 минут до еды.

Требуется: 3 г листьев болиголова, 20 г листьев и корня крапивы, 10 г листьев зверобоя, 800 мл воды, 1 ч. л. липового меда или сахара.

Приготовление. Корни крапивы измельчить, залить кипятком в фарфоровой или стеклянной посуде, которую накрыть крышкой,

настаивать 3 часа. Листья измельчить, залить крутым кипятком в эмалированной кастрюле, поставить ее на медленный огонь и варить 20 минут, затем отвар настаивать в течение 1 часа, процедить и соединить с профильтрованным настоем. Применение. Принимать фиточай по 100 мл 2 раза в день после еды, добавив мед или сахар. Использовать рецепт следует только при гастрите с пониженной кислотностью.

Требуется: 5 г корня болиголова, 15 г корня аира, 100 мл медицинского спирта крепостью 70 %.

Приготовление. Корни измельчить, залить спиртом в бутылке из темного стекла. Настаивать траву в течение 8 – 10 дней, периодически взбалтывая бутылку. Готовую настойку процедить.

Применение. При приеме средства 10 капель настойки развести в 1 стакане теплой воды. Принимать 3 раза в день за 20 минут до еды.

Курс лечения – 1 месяц.

Требуется: 500 г свежих листьев каланхоэ, 1 ч. л. настойки болиголова. Приготовление. Мясистые нижние листья каланхоэ промыть кипяченой водой, затем разрезать на мелкие пластинки, завернуть в марлю и выжать сок (это можно сделать вручную или воспользоваться соковыжималкой). Смешать сок с настойкой болиголова. Применение. Принимать приготовленную смесь внутрь по 0,5 ст. л. ежедневно натощак.

Требуется: 1 ч. л. настойки болиголова, 200 г ядер грецких орехов, 200 г гречишного меда.

Приготовление. Ядра грецких орехов растолочь до состояния кашицы, добавить настойку и мед, тщательно перемешать.

Применение. Принимать приготовленное средство по 2 ст. л. перед сном ежедневно.

Требуется: 3 г листьев болиголова, 20 г травы хвоща полевого, 1 л кипятка.

Приготовление. Сырье измельчить, залить кипятком в эмалированной посуде и варить на слабом огне в течение 10 минут. Затем отвар настаивать 20 минут, укутав посуду теплым одеялом. Настоянный отвар процедить, и перелить в стеклянную банку или бутылку.

Применение. Принимать приготовленный отвар внутрь по 1 ст. л., разведенной в стакане воды, 2 – 3 раза в день за 30 минут до еды.

Курс лечения составляет 2 недели, затем необходимо сделать месячный перерыв, после чего возобновить прием средства.

Требуется: 3 г листьев болиголова, 25 г листьев белой березы, 1 л воды. Приготовление. Сырье высушить, затем измельчить, залить водой в эмалированной кастрюле, поставить на огонь и варить на слабом огне в течение 15 минут. Кастрюлю с отваром снять с огня, закрыть крышкой, укутать теплым одеялом и настаивать 1 час. Отвар процедить. Применение. Принимать приготовленный отвар внутрь по 1 ст. л., разведенной 1 стаканом теплой воды, 2 – 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения составляет 3 недели.

Требуется: 3 г листьев болиголова, 30 г листьев подорожника, 30 г листьев хвоща полевого, 50 г корня лапчатки прямостоячей, 1 л воды.

Приготовление. Листья высушить и тщательно измельчить, корень лапчатки натереть на мелкой терке. Сырье смешать в эмалированной посуде, залить водой. Кастрюлю поставить на средний огонь и варить в течение 30 минут. Отвар остудить и процедить.

Применение. Принимать отвар по 2 ст. л., разведенные в небольшом количестве теплой воды, перед сном.

Курс лечения составляет 2 недели. Через месяц прием препарата при необходимости можно возобновить.

Требуется: 3 г листьев болиголова, 30 г листьев осины, 1 л воды.

Приготовление. Сырье измельчить, залить водой в эмалированной кастрюле и варить на слабом огне в течение 15 минут. Затем кастрюлю снять с огня, закрыть крышкой, укутать шерстяным одеялом и настаивать 1 час. Готовый отвар процедить.

Применение. Отвар принимать внутрь по 2 ст. л., разведенные в стакане теплой воды, 3 раза в день за несколько минут до приема пищи. Следует использовать только при гастрите с пониженной кислотностью.

Курс лечения – 3 недели.

### *ХОЛЕЦИСТИТ*

Требуется: 3 г листьев болиголова, 40 г ягод облепихи, 1 л воды.

Приготовление. Листья болиголова измельчить, ягоды облепихи подавить деревянным пестиком, соединить все в эмалированной кастрюле, залить водой. После этого посуду поставить на медленный огонь и варить 20 минут. Затем отвар настаивать под крышкой в течение 1 часа, после чего процедить.

Применение. Приготовленное средство принимать внутрь по 1 ст. л., разведенной в 100 мл теплой кипяченой воды, 3 раза в день за 20 минут до еды в течение 2 недель.

Требуется: 3 г корня болиголова, 20 г листьев каланхоэ, 1 ст. л. Спиртовой настойки женьшеня, 200 мл водки.

Приготовление. Сырье измельчить, соединить, залить в бутылке из темного стекла водкой, добавить настойку женьшеня, хорошо перемешать и настаивать 1 неделю. Затем процедить.

Применение. Приготовленную настойку принимать по 1 ст. л., разведенной в стакане теплой воды, 3 раза в день через 30 минут после еды.

Требуется: 1 ч. л. настойки болиголова, 1 ч. л. сока чистотела, 200 мл апельсинового сока, 100 мл лимонного сока.

Приготовление. Выжать сок из листьев чистотела, соединить с настойкой, соком лимона и апельсина, хорошо размешать.

Применение. Приготовленное средство принимать внутрь по 1 ст. л. 2 – 3 раза в день за несколько минут до еды.

Требуется: 1 ч. л. настойки болиголова, 200 мл огуречного сока, 200 мл минеральной воды, 1 ст. л. меда.

Приготовление. Огуречный сок соединить с настойкой, минеральной водой, добавить мед.

Применение. Полученный сок пить по 100 мл натоцак. Профилактический курс составляет 10 дней.

Требуется: 1 ч. л. настойки болиголова, 400 мл персикового сока, 2 ст. л. лимонного сока.

Приготовление. В персиковый сок влить настойку и свежесжатый сок лимона, перемешать.

Применение. Полученный сок пить по 100 мл 2 раза в день за 20 минут до еды.

Продолжительность профилактического курса составляет 2 недели. Через 1 месяц курс следует повторить.

Требуется: 1 ч. л. настойки болиголова, 3 лимона, 20 г соли, 1 л кипятка. Приготовление. Лимон нарезать дольками, залить кипятком в стеклянной посуде, растворить соль, настаивать под крышкой 12 часов. Перед употреблением влить настойку, настоем взболтать. Применение. Принимать средство по 50 мл 3 раза в день перед едой ежедневно в течение 1 недели.

Требуется: 5 г листьев болиголова, 10 г травы тысячелистника обыкновенного, 10 г травы бессмертника песчаного, 10 г травы полыни горькой, 10 г травы мяты перечной, 10 г травы чистотела, 600 мл воды. Приготовление. Сырье измельчить, соединить в фарфоровой или стеклянной посуде, залить кипятком и настаивать под крышкой в течение 2 часов. Настой процедить. Применение. Принимать приготовленный настой внутрь по 1 ст. л., разведенной в 100 мл теплой воды, 3 раза в день за 15 минут до еды. Курс лечения – 2 недели. Через месяц его можно повторить.

# ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

## *АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ*

Требуется: 3 г листьев болиголова, 20 г листьев ежевики, 10 г цветков боярышника, 20 г травы пустырника, 20 г травы сушеницы болотной, 1 л кипятка.

Приготовление. Сырье измельчить, залить кипятком, посуду закрыть крышкой, укутать в шерстяное одеяло и настаивать в течение 1 часа. Настой процедить.

Применение. Приготовленный таким образом настой принимать внутрь по 1 ст. л., разведенной в 100 мл кипяченой воды, 3 раза в день после еды.

Требуется: 5 г корня болиголова, 10 г цветков ромашки аптечной, 10 г травы мяты перечной, 10 г плодов фенхеля обыкновенного, 10 г корневищ валерианы лекарственной, 1 л кипятка.

Приготовление. Траву, цветки и корни высушить, измельчить. Сырье соединить, и залить кипятком в эмалированной посуде. Кипятить, отвар на медленном огне 2 – 3 минут, после чего настаивать в течение 1 часа. Готовый отвар процедить.

Применение. Принимать приготовленное средство по 1 ч. л., разведенной в теплой воде, 3 раза в день независимо от приема еды. Курс лечения – 1 месяц.

## **ГЛАВА 4 ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ**

## ПРАВИЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Как разобраться в море растений простому обывателю? Как правильно подобрать нужную вам травку? Как совместить прием различных лекарственных растений, максимально используя их потенциал? И самое главное – как не навредить своему организму, принимая модное растение, которое хорошо помогло соседке? Привожу некоторые фитотерапевтические принципы, действенные в обращении со всеми без исключения лекарственными растениями.

Во-первых, необходимо помнить, что организм – единое целое, и, как правило, заболевание одного органа негативно сказывается на всех системах организма. Поэтому наиболее эффективны для исцеления будут комплексные препараты, включающие в себя:

1) адаптогены, иммуномодуляторы, витаминные растения (такие как красный, золотой и маралий корни, солодка, девясил, лопух, подорожник, эхинацея, прополис, мумие, облепиха, шиповник). Снижение иммунитета, вызванное частыми стрессами, переохлаждением, неблагоприятными экологическими факторами, обычно приводит к повышению восприимчивости к инфекциям (ОРЗ, гриппу, энцефалиту и др.), обострению хронических болезней и скрытых инфекций (герпеса, хламидиоза, уреаплазмоза, микоплазмоза и др.). Поэтому важно использовать растения-иммуномодуляторы для профилактики и лечения различных патологий. Но нужно соблюдать осторожность в применении растений, оказывающих действие, аналогичное действию препаратов женьшеня (золотого и маральего корня, элеутерококка, лимонника, аралии, стеркулии, заманихи). Эти растения противопоказаны гипертоникам и в больших дозах или при длительном применении могут стать причиной расстройства психики. Принимать их следует в первой половине дня от 10 капель до 1 ч. л. (10%-ной спиртовой настойки). Курс лечения составляет не более 1 месяца с последующим перерывом в 10 – 14 дней. Желательно провести от 2 до 4 курсов в год. В жару (летом) эти растения принимать не рекомендуется;

2) средства специфического лечения (по показаниям), например, женские и противоопухолевые, такие как марьин корень, чистотел,



душица, череда, тысячелистник и др.;

3) «очищающие», антитоксические (это володушка, золотая розга, хвощ, лен, бессмертник, тимьян, солодка, маралий и красный корень, крапива, душица, зверобой, лопух, лабазник, солянка, береза, сосна, пихта, овес, отруби (пшеничные или ржаные), петрушка, укроп, чеснок, земляника и т. п.). Эти растения необходимо применять во время лечения синтетическими лекарственными средствами (таблетками), в том числе и витаминно-минеральными комплексами, так как существенная часть продуктов распада препаратов (таблеток) остается в организме.

Также во время применения растений, указанных в пунктах 1) и 2) (иммуномодуляторов, противоопухолевых и др.) увеличивается интенсивность обмена веществ организма, и в лимфе, крови, печени, почках, кишечнике скапливается повышенное количество шлаков (желчных кислот, билирубина, мочевины, различных солей и т. п.). Поэтому при любом лечении синтетическими препаратами (таблетками) или сильнодействующими растениями необходимо принимать очищающие растения для того, чтобы избежать возникновения различных осложнений (отеков, запоров, болей в суставах, повышения артериального и внутричерепного давления, варикоза, появления камней в почках и желчном пузыре, неврозов и депрессий);

4) седативные (поддерживающие нервную систему) растения (такие как валериана, пустырник, синюха, хмель, мята, душица, шикша, марьян корень, зверобой, овес, василистник, клопогон). Практически все болезни, в том числе опухоли, гормональные нарушения, поражения позвоночника и суставов, желудочно-кишечные заболевания и другие, негативно сказываются на состоянии нервной системы, что в свою очередь приводит не только к расстройству сна, плохому настроению и депрессиям, но и усугубляет течение основного заболевания. Поэтому важно включать эти растения в фитотерапевтические схемы. Обычно успокаивающие растения назначают во второй половине дня или на ночь. Можно совместить лечение адаптогенами и седативными растениями, что будет способствовать наиболее мягкому и физиологичному воздействию на организм, но обязательно следует разнести их прием во времени.

Например, утром и в обед можно принимать препараты золотого корня, а вечером – валерианы или синюхи.

И, как пишет известный онколог-травник С. В. Корепанов в книге «Растения в профилактике и лечении рака»: «...Чем больше будет количество трав, тем меньше нежелательные действия какого-либо отдельного растения. Если введете в рацион в равных соотношениях 5 неядовитых трав, вы на пути к здоровью, отпадает необходимость в дорогостоящих пищевых добавках. Если 10 – встретили хорошего врача; 20 – познакомились с гениальным хранителем здоровья...»;

5) лекарственную пищу.

Сегодня о рациональном питании написано очень много. Постараюсь коротко осветить основные положения:

1) лекарственными травами обычно пользуются эпизодически, а едим мы ежедневно, следовательно, суммарное воздействие обыкновенной пищи на наш организм больше, чем сильнодействующих трав, употребляемых изредка. Поэтому очень важно для нашего здоровья знать, что и как мы едим;

2) любая экзотическая (киви, бананы, креветки) пища, современная (с добавлением синтетических веществ и модифицированного белка: растворимый кофе, большинство йогуртов, колбас, соусов, консервов, сладостей и др.), тяжелая (в больших количествах жирная, соленая, острая) пища и алкоголь оказывают на организм такой же эффект, как, например, вирусы гриппа. Для иммунной и выделительной систем организма и грипп и вредная пища – довольно тяжелая нагрузка;

3) во время фитотерапевтического лечения обязательно рекомендуется простая, щадящая, сбалансированная по витаминам и микроэлементам пища. Следует исключить на время лечения алкоголь, никотин, кофе, газированные напитки, острое, копчености, мясные и мучные продукты в больших количествах, жарение на растительном масле.

Ежедневно съедайте:

- по 1 – 2 ч. л. сухой морской капусты, добавляя в готовые блюда;
- по 1 – 2 ч. л. морской соли (вместо пищевой);
- по 1 ст. л. меда 2 – 3 раза в день, растворенного в 1 стакане теплой воды или настое лекарственных растений, за полчаса до еды и перед сном;

– по 1 – 2 тарелки сваренной на воде каши (из геркулеса, гречневой, пшеничной, перловой круп, коричневого риса, бобовых (гороха, фасоли, сои, бобов), хлеб с отрубями, ржаной или из цельного зерна.

– по 1 тарелке сырых, квашеных, вареных овощей и фруктов (таких как капуста, свекла, редька, морковь, тыква, кабачки, фасоль, горох, огурцы, помидоры, репа, редис, все сибирские ягоды, апельсины, мандарины, груши и яблоки), зелень (укроп, салат, петрушку), картофель (печеный). Особенно полезна капуста (любые сорта и в любом виде), так как в ней содержатся индолы, которые обладают противоопухолевой и противовоспалительной активностями. Красная свекла улучшает состояние крови (поднимает гемоглобин), растворяет камни в желчном пузыре, обладает антимикробной и противоопухолевой активностями. Черная редька и редис чистят почки, лечат застарелые воспаления (женские и мужские (простатит)) и повышают потенцию. Кабачки и тыква чистят печень и почки, нормализуют обмен веществ;

– по 100 г сухофруктов (кураги, чернослива, изюма, яблок), грецких орехов.

За сутки необходимо выпивать 2 л жидкости, но не более 0,5 л за прием, в виде очищенной (профильтрованной, талой) или минеральной воды, зеленого и травяных чаев, кисломолочных продуктов, соков, морсов, компотов, которые можно приготовить из витаминных растений (облепихи, шиповника, клюквы, брусники, калины, смородины, рябины), отвара молодой хвои кедра, пихты, сосны). Отвар хвои обладает, кроме витаминной, еще и противовирусной, антимикробной и иммуномодулирующей активностями, защищает от гриппа, а при полосканиях эффективно лечит фарингит и ангину;

– морепродукты – 1 – 2 раза в неделю (по 100 – 200 г).

– мясо 1 – 2 раза в неделю в отварном или тушеном виде (по 100 г – 200 г).

– печень рыб или животных 1 – 2 раз в неделю (по 100 г);

4) рекомендуется ежедневно принимать витамины С (суточная доза 100 – 200 мг), Е (суточная доза от 15 до 30 мг (15 – 30 МЕ)) и группы В, предпочтительно в натуральном виде.

Особо отмечу важность регулярной работы желудочно-кишечного тракта: хроническое самоотравление (из-за наличия запоров) может стать причиной многих заболеваний, в том числе нарушений функции щитовидной железы, сердечно-сосудистой системы, мастопатии, фибромиомы, аденомы, простатита, воспалительных процессов в мочеполовой сфере. Причин запоров может быть много (нарушение кислотности желудка и моторики кишечника, дисбактериоз, опухоли, паразитоз, геморрой и др.), и, чтобы разобраться в этом, необходимы медицинские исследования. Но важным фактором нормализации работы кишечника является пища, содержащая пищевые волокна (отруби, капуста, морковь, свекла, зелень, сухофрукты, овес, орехи), фруктозу (мед, сладкие ягоды и фрукты), органические кислоты (кисломолочные продукты и квашеные овощи) и жирные непредельные кислоты (нерафинированное подсолнечное, оливковое, льняное масла). Во время фитотерапевтического лечения необходимо следить за работой кишечника, чтобы своевременно выводить шлаки из организма, употребляя перечисленные продукты, а при необходимости ставить клизмы.

Важен индивидуальный подход к выбору растений, так как для одного человека конкретное растение может быть малоэффективно, а для другого оно окажется наиболее полезным, наиболее активным и в более короткий срок приведет к оздоровлению. Поэтому многие используют более 30 видов растений.

Вначале рекомендуется проверить препарат (растение) на индивидуальную непереносимость (аллергию), 2 – 3 раза применив растения в дозе в 1,5 – 2 раза меньшей, чем рекомендуется для лечения. Если аллергия не выявлена, то применяйте растение регулярно, от 1 до 3 месяцев, или, если через 2 – 3 недели эффекта не будет, замените другим растением (препаратом). И слушайте свой организм – часто нам нравятся по вкусу, запаху, цвету те продукты питания или растения, которые нам в данный момент необходимы. Ищите свое растение!

При подборе растительных препаратов следует учитывать и кислотность желудка. Так, людям с повышенной кислотностью более полезны холодные отвары и настои, а людям с пониженной кислотностью (чаще это пожилые люди и сладкоежки) – в теплом виде и с добавлением меда. Причем пониженная кислотность препятствует

усвоению витаминов, микроэлементов и других биологически активных веществ. Поэтому начинать оздоровление следует с мероприятий по регулированию кислотности желудка. Повышают кислотность горькие травы (полынь, тысячелистник, одуванчик), кислая (яблоки, гранаты, цитрусовые, кисломолочные продукты) и квашеная пища. Травы можно добавлять в сборы либо готовить самостоятельные настои и отвары. Хронические заболевания требуют длительного, нередко многолетнего и непрерывного лечения. Стоит предупредить, что излечение хронического заболевания обязательно проходит через обострение. В этот период рекомендуется снизить дозировку в 2 – 3 раза, а после улучшения самочувствия вернуться к начальной дозировке.

Есть мнение, что человеку лучше всего помогают растения и продукты питания из того места, где он живет, и в каждой географической зоне произрастают растения, аналогичные по фармакологическому воздействию на человека. Например, дальневосточным растениям женьшеню и элеутерококку соответствуют наши алтайские – золотой и маралий корни, а препаратам из грецкого ореха и каштана следует предпочесть вытяжку из скорлупы кедрового ореха. Да и местные яблочки, шиповник и клюква принесут больше пользы, чем заморские бананы, киви и апельсины.

Используйте принцип – «от простого к сложному». При начальных признаках заболевания обычно применяются пищевые и общеукрепляющие растения. При более выраженном характере патологического процесса добавляются другие растения более сильного действия. При дальнейшем распространении и утяжелении болезни они комбинируются с сильнодействующими (ядовитыми) растениями и синтетическими лекарственными средствами, другими методами лечения, вплоть до хирургического. Это не относится к гомеопатической терапии, где лечение в основном проводится сильнодействующими (ядовитыми) препаратами, но в небольшой дозировке.

Как лекарственные травы, так и пищу важно принимать в хорошем расположении духа, так как биологически активные вещества, содержащиеся в растениях и пище, усугубляют психическое состояние человека. Если вам хорошо – станет еще лучше, плохо –

будет еще хуже. Если вы не можете справиться с нервным возбуждением, то вначале успокойтесь, примите успокоительные травы, а затем уже лечитесь бальзамами или сборами. И еще: пользы от лечения будет больше, если перед приемом лекарства вы расслабитесь, помолитесь и ярко представите себе тот оздоровительный эффект, который вы хотите получить от лекарства.

Перед применением любого растительного препарата обязательно проконсультируйтесь с хорошим врачом. У любого растения есть противопоказания к его применению.

Только комплексный подход, включающий в себя индивидуальный подбор растений, их дозировку, психологический настрой и лечебное питание, гарантирует безопасность применения и максимальный терапевтический эффект.

Еще раз хочется подчеркнуть, что лечение травами – это серьезная процедура, оказывающая сильное воздействие на организм, сравнимое с применением синтетических лекарственных препаратов (таблеток), поэтому, дорогие читатели, тщательно подходите к выбору лекарственных растений, их качеству, точно соблюдаете дозировку и избегайте бездумного самолечения.

# **ЭЛИКСИР ЗДОРОВЬЯ НАШИХ ПРЕДКОВ – КОМПЛЕКСНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ БОЛИГОЛОВОМ**

В русских сказках для оживления Ивана Царевича Ворон спрыснул его сначала мертвой, а затем живой водой. Вот и российские фитотерапевты попробовали извлечь урок из русских сказок и попытались воссоздать эликсир здоровья наших предков – комплексный метод лечения болиголовом. Так вот, мертвая вода – это яды (болиголов, аконит, мухомор и др.), а живая – это очищающие и иммуномодулирующие травы. Такой эликсир способен поднять на ноги любого молодца.

За основу этого метода взята интенсивная методика В. В. Тищенко с учетом рекомендаций питерского фитотерапевта А. Н. Алиферова и новосибирского врача С. И. Цветкова. Особенность метода заключается в том, что, кроме лечения ядом, уделяется большое внимание подготовительным (это настрой на лечение, очищение кишечника, лечебное питание и витаминотерапия) и восстановительным (таким как подбор очищающих и иммуномодулирующих растений) процедурам. Комплексное лечение болиголовом рекомендуется прежде всего для профилактики редуцирования онкологии, лечения женских заболеваний (узловой мастопатии, фибромиомы и бесплодия), неврологических заболеваний и заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Результаты показывают, что при совместном применении внутрь и наружно болиголова с комплексом трав отмечаются рассасывание или вскрытие новообразований на лимфоузлах, уменьшение неврологических и суставных болей (при невритах, опоясывающем лишае, остеохондрозе, артрозах, ревматоидных артритах), лечение женского гормонального дисбаланса (нарушения цикла, мастопатии, бесплодия). Кроме того, при применении комплекса болиголова и трав снижается артериальное давление и повышает сопротивляемость организма при различных вирусных инфекциях. А в последних

стадиях онкологии (когда ничего уже нельзя сделать) уменьшаются боли.

Совместное применение яда совместно с травами оказывает на организм более мягкое воздействие, болиголов метко поражает опухоль, а травы тщательно выметают «строительный мусор» и стимулируют защитные силы организма.

Комплексная методика лечения болиголовом.

**I этап. Подготовка к основному лечению** (настрой на лечение, очищение организма, витаминотерапия и лечебное питание). Курс лечения 1 – 2 месяца.

*Настрой на лечение* . По мнению психологов, среднестатистический человек использует в обычной жизни всего около 2 % возможностей мозга. Если мы сможем использовать хотя бы на 1 % больше, то одолеем многие заболевания. Как этого добиться? Необходимо осознано (используя сознание и подсознание) подходить к лечению.

1. Нужно получить как можно больше информации о лечении: внимательно перечитайте специализированные издания, публикации, поговорите с людьми, пролечившимися болиголовом.

2. Четко определите для себя, какой результат хотите получить от лечения.

3. Обезопасьте себя. Лечение ядами – вещь серьезная, при передозировке – опасная, поэтому внимательно читайте инструкции и тщательно соблюдайте рекомендации.

4. Духовный настрой. Если вы верующий человек, пройдите покаяние, попросите благословение на лечение, осветите лекарства и ежедневно перед сном, началом дня и приемом травок – молитесь о прощении ваших грехов и выздоровление через эти травки.

Если вы атеист, то постарайтесь очистить вашу совесть: попросите прощения у ваших обидчиков и обиженных вами, отдайте все долги и простите себе все что, вы не успели или не смогли сделать. Постарайтесь избавиться от обид на весь мир, самобичевания, злословия, просыпайтесь и засыпайте со светлыми, радостными мыслями.

5. Выделите спокойное время для лечения. Лечение болиголовом требует много сил и свободного времени, поэтому начинайте лечение в



спокойный период вашей жизни, когда нет авралов на работе, закончены дачные дела, сделан ремонт и др.

6. Исключите все сомнения в правильности лечения. Бывает, что врачи, недостаточно владеющие информацией, запрещают лечиться растительными ядами, говоря, что это лечение не только не принесет пользы, но и существенно повредит печень. Конечно, лечение ядами в связи с возможной передозировкой опасно, но, строго следуя инструкциям, вы сможете обезопасить себя.

Если же все описания применения болиголова вас не убедили, и вы больше доверяете официальной медицине, то лечение ядами не для вас.

Сомнение – верный путь к поражению!

У вас также не должно быть сомнений в правильно приготовленной настойке болиголова и качестве очищающих растений. Приобретайте травы у проверенных целителей!

7. Визуализация (представление) своего выздоровления. Перед приемом травок расслабьтесь, помолитесь и ярко представьте себе тот оздоровительный эффект, который хотите получить от них. Например, болиголов, попадая в ваш организм, находит темное скопление раковых (опухолевых) клеток, освещает и разрушает их. Далее очищающие травки помогают вынести из организма весь мусор (обломки раковых клеток и другую «грязь»), а иммуномодулирующие травки совместно с болиголовом дают силы красным рыцарям (иммунитету), которые уничтожают остатки опухоли и контролируют деление новых клеток, своевременно удаляя типичные клетки. Красные рыцари также помогают закрыть тело от всех неблагоприятных воздействий окружающей среды.

*Очищение организма.*

Является необходимым условием при подготовке к лечению болиголовом, так как во время лечения значительно увеличивается количество шлаков (погибших опухолевых клеток, продуктов распада синтетических препаратов и жизнедеятельности и др.) и весь этот поток «строительного мусора» обрушивается на органы выделения (печень, почки, кишечник, кожу, легкие). И для того чтобы не вывести из строя эти органы, необходимо срочно «провести в них профилактический ремонт». Если же вы недавно закончили лучевую или химиотерапию или у вас серьезные проблемы со здоровьем,

проведите мягкую чистку организма, например чистку кишечника отваром сенны (александрийского листа).

1. Очищение кишечника отваром сенны (по Лободину).  
Приготовление отвара: 3 ч. л. сенны (можно купить в аптеке) залить 1 стаканом холодной воды, настаивать 1 час. Затем поставить на медленный огонь, довести до кипения и прокипятить 5 минут, настояв в тепле 30 минут, приступайте к чистке.

Методика чистки: в 1-й день вечером, через 2 часа после еды, выпейте 70 мл стакана отвара. Оставшийся отвар процедите и поставьте в холодильник. Утром должно быть послабление и немного побаливать живот, но если будет сильно крутить живот, то дозу отвара необходимо уменьшить в 2 – 3 раза.

При удовлетворительном состоянии принимайте отвар по следующей схеме:

- 2 день – 70 мл отвара;
- 3 день – 100 мл отвара;
- 4 день – 100 мл отвара;
- 5 день – 150 мл отвара;
- 6 день – 150 мл отвара;
- 7 день – 200 мл отвара;
- 8 день – 200 мл отвара;
- 9 день – 200 мл отвара;
- 10 день – 200 мл отвара.

11, 12, 13 дни – принимайте утром и вечером натоцак по 6 таблеток активированного угля (предварительно уголь истолките и разведите в 70 мл теплой воды).

14, 15, 16, 17, 18 дни – принимайте «Бивестин – Лакто» по 0,5 флакона утром за 30 минут еды и вечером через 3 часа после еды или по 1 флакону (пакету) «Нарине» – утром и вечером (если указанных препаратов нет в аптеках, то используйте другие, содержащие лакто- и бифидобактерии).

Для здоровых людей рекомендуется ударная чистка – по 200 мл 2 – 3 раза в день в течение 2 дней с последующим приемом активированного угля и бифидобактерий.

Чистку можно проводить начиная с 16-летнего возраста, так как сенна изменяет гормональный фон.

2. Если вам не подошла сенная чистка, то проведите очищение кишечника свекольными клизмами.

Приготовление настоя для клизмы: 400 г свеклы помойте, почистите и натрите на терке, затем залейте 1 л кипяченной воды, закройте крышкой и остудите до 36 °С, процедите и залейте свекольный настой в кружку Эсмарха. Курс лечения – 1 раз в сутки в течение 7 – 10 дней.

Витаминотерапия.

На протяжении всего курса лечения необходимо принимать витамины Е, С, Р и группы В в натуральном или синтетическом виде.

*Лечебное питание* (на всех этапах лечения).

Исключите алкоголь, никотин, кофе, копчености, в больших количествах мясные и мучные продукты, поджаривание на рафинированном растительном масле.

**II этап. Основное лечение настойкой незрелых семян болиголова пятнистого по интенсивной методике В. В. Тищенко.** Курс лечения – 80 дней.

*Снятие побочных эффектов лечения болиголовом .* У некоторых больных при применении настойки незрелых семян болиголова (даже при суточной дозировке менее чем 40 капель) возникали проблемы с печенью (боли, тошнота, пожелтение кожи и глаз), почками (отеки, боли при мочеиспускании) и общее недомогание.

Скорее всего это связано не только с токсическим действием болиголова, но и прежде всего с его способностью стимулировать распад старых и атипичных (опухолевых) клеток, которые, поступая в кровь, печень, почки, и провоцируют болезненное состояние.

Самый простой и доступный способ снятия этих проявлений – принимать совместно с ядом хвою, шиповник, цветы каштана и луковую шелуху.

Совместно с болиголовом можно принимать и специализированные травы, при женских опухолях – женские травы, при поражениях кровеносной и лимфатической системы – кроветворные травки и др.

Например, при онкологии груди, яичников, матки, узловой мастопатии, фибромиоме, поликистозе, бесплодии – Бальзам № 2 (в который входят пион уклоняющийся, солодка уральская и красный

корень) совместно с Бальзамом № 6 (в который входят пион, валериана, пустырник, шикша, хмель, синюха).

При повышенном артериальном давлении рекомендуется принимать Бальзам № 2 совместно с Бальзамом № 4 (из красного корня). А при пониженном давлении, депрессии и мужских болезнях утром принимают Бальзам № 1 (в который входят золотой корень, маралий корень, красный корень, солодка), а в обед и вечером Бальзам № 2.

Кроме того, большинство специализированных трав обладают еще и иммуномодулирующими и противоопухолевыми свойствами, так что они не только помогают доставлять в больной орган яд, но и поднимают иммунитет, настраивая весь организм на борьбу с болезнью.

В зависимости от основного и сопутствующих заболеваний возможны различные варианты комбинации трав, но необходимо соблюдение основного принципа: болиголов + очищающие + специализированные + иммуномодулирующие растения.

*Наружное применение болиголова* . При наружной локализации опухоли («шишках» и увеличении лимфоузлов, узловой мастопатии) и суставных и неврологических болях (при невритах, опоясывающем герпесе, остеохондрозе, артритах и артрозах) совместно с внутренним приемом болиголова можно применять мази или компрессы на его основе.

**III этап лечения. Отдых и восстановление сил организма** .  
Курс 2 – 3 месяца.

1. Принимать любые иммуномодуляторы (лопух, крапиву, береза, пион, облепиху, маралий и красный корень, солодку, пихту, мяту, чагу, тысячелистник, одуванчик, лабазник, смородину (лист, ягоды), вишню (лист), валериану и др.).

2. Можно сделать иммуномодулирующий настой: 5 ст. л. хвои сосны (пихты), 3 ст. л. плодов шиповника, 1 ст. л. солодки, 1 ст. л. луковой шелухи залить 1 л кипятка, настаивать ночь в термосе. Настой можно процедить и хранить в холодильнике до 3 суток. Выпивать по 1 л в день, в течение 1 месяца.

3. Провести мягкую чистку организма (печени, почек, кишечника).

4. Больше бывать на природе.

5. Заниматься посильным физическим трудом.

6. Обрести душевное спокойствие, примирившись с собой и Богом.

Для закрепления положительного результата через 3 – 6 месяцев можно повторить курс лечения болиголовом.

Лечение растительными ядами – эффективное оружие в борьбе с опухолями, но если этим оружием пользоваться не осторожно. Поэтому, дорогие читатели, если вы решили воспользоваться этим оружием, то будьте осторожны, последовательны и тщательно следуйте рекомендациям: 1. Дозу яда следует увеличивать плавно. Если появляются первые признаки отравления: тошнота, рвота, головная боль, понос, то необходимо сразу же принять кислый сок или морс (1,5 – 2 л в сутки), сделать промывание кишечника и принять до 15 – 20 измельченных таблеток активированного угля или полифепама и поставить клизмы из свеклы. При сильном понижении давления надо выпить холодный чай или кофе с золотым корнем, прекратив прием растительных ядов на 3 дня, и почистить организм (очищающими сборами, сорбентами), после чего снизить дозу на 3 – 5 капель и продолжать пить не более этой дозы.

2. Желательно контролировать свое состояние и корректировать дозировку по общему анализу крови. Рекомендуется сделать анализ до начала проведения курса, через 14 дней, 1 месяц, через 2 месяца и после окончания курса.

3. Если вам плохо помогает эта методика (до 40 капель), то возможно постепенное увеличение дозировки до 80 – 120 капель (новосибирский врач С. И. Цветков доводит до 240 капель). Но это нужно делать постепенно и осторожно, тщательно контролируя свое самочувствие.

Или можно сменить болиголов на другие ядовитые растения (аконит, мухомор и др.).

4. Если у вас есть время и желание, введите дневник выздоровления, куда записывайте что и в какой дозировке принимаете, рацион, самочувствие, ваши мысли и ваши сны. Эти записи помогут подобрать более правильную дозировку и общую стратегию лечения.

5. Если есть возможность, то начните курс лечения болиголовом в новолуние.

# **БОЛИГОЛОВ В КОМПЛЕКСЕ С ДРУГИМИ ТРАВАМИ**

# О КОМПЛЕКСНОМ ПРИМЕНЕНИИ САБЕЛЬНИКА БОЛОТНОГО И БОЛИГОЛОВА КРАПЧАТОГО

О сабельнике болотном написано достаточно много, а о болиголове крапчатом серьезных исследований практически нет, хотя применение болиголова встречается в народной медицине.

По лечебному эффекту болиголов относительно мягкий цитостатик (замедлитель деления опухолевых клеток). Теоретическим обоснованием применения болиголова как цитостатика является утверждение, что опухолевые клетки малодифференцированы в организме, активно делятся и более чувствительны к низким концентрациям яда, чем здоровые клетки. Это теоретически. К сожалению, любой цитостатик отрицательно действует и на нормально делящиеся клетки (эффект химиотерапии). Оправдано ли тогда массовое применение настойки болиголова крапчатого, в том числе для профилактики?

Кроме того, бессистемный необоснованный прием настойки болиголова может привести к так называемому явлению отбора, когда появляются отдельные клетки-перерожденцы, не реагирующие ни на какие лекарственные средства. Это сравнимо с увлечением сильными антибиотиками.

Не менее важно и значение болиголова как мощного иммунобиостимулятора. Схема следующая: яд конииин, попадая в кровь и будучи генетически чужеродным, для организма, вызывает специфические иммунные реакции с образованием особых белков, относящихся к группе иммуноглобулинов – антител. Антитела контактируют с антигеном и, ведя иммунологический надзор, попутно уничтожают опухолевые клетки по всему организму. Это опять-таки теоретически. Но опухолевые клетки, к сожалению, обладают слабой антигенностью и, подобно кокону, защищены оболочками-мембранами из двух слоев липидов (жиров), двух слоев белковых молекул и слоя полисахаридов, что не позволяет антителам уничтожить опухолевые клетки. Начинается игра в кошки-мышки, где кошки – антитела, а

мышки – опухолевые клетки. При первой же возможности мышки будут уничтожены, но основной прогноз применения только одной настойки болиголова – переход болезни в стадию стойкой ремиссии, когда опухоль не рассасывается полностью, но и не растет и активно не метастазирует. Именно здесь и начинается работа сабельника. Имея в своем составе мощный комплекс активных веществ (это эфирные масла, ароматические циклы, полифенолы, слизи, камеди, органические кислоты, пигменты, флавоноиды, гликозиды), в том числе сапонины, сабельник воздействует на оболочку-мембрану опухолевой клетки, что делает ее более проницаемой для антител и активизированных антителами макрофагов и способствует проникновению антител в опухолевую клетку. Кроме того, сабельник, имея в своем составе сапонины, которые являются усилителями иммунных реакций, усиливает иммунный ответ на антиген при совместном с ним введении в организм и, вероятно, в комплексе с болиголовом усиливает антигенность опухолевых клеток. Этот эффект усиления открыт в 1924 году иммунологом А. Гленни, но до сих пор точный механизм взаимодействия антигена (в данном случае болиголова) и усилителя (в данном случае сабельника) не известен.

Роль сабельника при комплексном лечении болиголов + сабельник неопределимо важна. Во время приема сабельника клетки организма остаются относительно ослабленными, что может привести к атаке вирусов. Вот почему во время приема сабельника необходимо оберегаться от простудных заболеваний. По этой же причине при приеме сабельника возможно появление болей, иногда в самых неожиданных местах. Если боли очень беспокоят, снижайте дозу настойки сабельника. Хотя появление болей имеет и некоторые плюсы – это диагностика скрытых болячек, о которых мы, возможно, и не подозреваем.

Что касается сбора сабельника в новолуние, то это связано с поверием наших предков славян. Считается, что в ночь перед новолунием все болотное воинство – лешие, водяные и прочая нечисть – разбегаются и замирают. В 2006 году такими днями будут 19 апреля, 19 мая, 18 июня, 17 июля, 16 августа, 14 сентября, 14 октября, 12 ноября. Считается, что собранный в это время сабельник будет особенно целебным.



## **БОЛИГОЛОВ И ЕГО «ТЕЗКИ»**

Болиголовом называют также багульник болотный (*Ledum palustre* L.)

Багульник болотный – сильно пахучий полукустарничек семейства вересковых, высотой 20 – 125 см. Корневище обычно погружено в моховой покров; длина корневища может достигать 10 м. Молодые побеги имеют довольно густое рыжее опушение. Листья очередные, линейно-продолговатые или линейные, длиной 2 – 4 см и шириной 1,5 – 4 мм, зимующие, плотные, с цельными, завороченными на нижнюю сторону краями, сверху темно-зеленые, блестящие, снизу, особенно по срединной жилке, рыжеопушенные. Цветки пятичленные, довольно крупные, собраны на концах ветвей в многоцветковые щитковидные соцветия; лепестки ярко-белые, почти яйцевидные, длиной 4 – 8 мм. Плод – продолговато-овальная, темная, слегка опушенная коробочка длиной 4,5 – 5 мм. Растение обладает одурманивающим запахом и вызывает головную боль.

Цветет в мае–июле; семена созревают в июле-августе.

В медицине используют молодые облиственные побеги (траву) багульника. В частности, их используют для получения препарата Ледин.

Багульник болотный широко распространен в хвойно-лесной и тундровой зонах (преимущественно в лесотундре) европейской части СНГ, Сибири и Дальнего Востока. В Карелии багульник часто образует кустарничковый ярус в заболоченных сосняках, растет на болотах. В Якутии это обычное растение торфяных болот и сырых хвойных лесов, не встречается лишь в арктической зоне. Его природные местообитания характеризуются высокой влажностью почвы. Это светолюбивое и холодостойкое растение растет преимущественно на торфяных и торфянистых почвах. Багульник обычно произрастает в заболоченных хвойных, преимущественно сосновых и лиственничных лесах, сфагновых болотах и торфяниках. Широко распространен в горно-лесном поясе Восточного Алтая и Саян.

Багульник можно заготавливать в течение всего периода вегетации. Хотя листья молодых побегов отличаются более высоким

содержанием эфирного масла, предпочтительнее вести заготовку травы багульника (как это указано в инструкции по ее сбору и сушке) в августе и сентябре, в фазе созревания плодов багульника, когда полностью разовьются его побеги текущего года. Причем заготавливать багульник можно в любое время суток.

Сбору подлежат молодые (прироста текущего года) облиственные неодревесневшие побеги длиной до 10 см. Не допускается заготовка одревесневших побегов, хотя в сырье практически используются листья не только текущего, но и предыдущего года. Не разрешается вырывать побеги багульника с корнями, так как это ведет к гибели его зарослей. Перерывы в заготовках багульника на одном и том же массиве должны быть не менее 8 лет, после полного восстановления его зарослей.

Сушат сырье на чердаках с хорошей вентиляцией под черепичной, шиферной или под железной крышей или под навесами, расстилая его тонким слоем (5 – 7 см) на ткани или на бумаге и периодически переворачивая. Сушка под навесами обычно продолжается 10 – 14 дней. Можно сушить в сушилках при температуре 40 °С, но не выше 60 °С. После сушки удаляют одревесневшие безлистные стебли.

В связи с сильной ядовитостью все работы по сбору и сушке сырья багульника рекомендуется проводить в респираторах или в марлевых повязках не более чем по 2 – 3 часа в день.

Готовое сырье упаковывают в двойные мешки (внутренний – бумажный, наружный – тканевый) или в тюки. Хранят на стеллажах в сухом, прохладном помещении. В связи с ядовитостью хранят его с предосторожностью, отдельно от других растений. Срок годности сырья 3 года.

Важнейший компонент сырья багульника – эфирное масло. Оно содержится во всех частях растения, кроме корней. Стебли содержат очень мало эфирного масла (0,17 %), а листья примерно вдвое больше, чем трава, т. е. облиственные молодые побеги. Содержание эфирного масла в сырье багульника значительно варьируется (от 0,2 до 2 %), как и его химический состав. Особенно значительно отличается сырье багульника болотного из разных районов СНГ по содержанию его основного действующего вещества – ледола. Так, в эфирном масле багульника, произрастающего в северных и центральных районах европейской части России, содержится 23 – 25 % ледола, в эфирном

масле багульника из Томской области его лишь 4 %, а у багульника, произрастающего на острове Сахалин и в Саянах, в эфирном масле ледола не содержится совсем.

Биологическая активность багульника болотного прежде всего зависит от содержания в нем эфирного масла, которое оказывает умеренное местное раздражающее действие на слизистые оболочки, усиливает секрецию бронхиальных желез и спазмолитическое влияние на гладкую мускулатуру бронхов. Суммарный фармакологический эффект проявляется в отхаркивающем, обволакивающем и противокашлевом действии багульника.

Препарат ледин, получаемый из эфирного масла, содержащегося в траве багульника, обладает выраженными противокашлевыми и бронхолитическими свойствами. Противокашлевое действие ледина наступает через 15 – 20 минут после приема внутрь и продолжается в течение 2,5 – 3 часов. Ледин не угнетает дыхания, противодействует аллергическому спазму бронхов, не влияет на артериальное давление и гладкую мускулатуру кишечника.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Вот и подошел наш разговор о болиголове к концу. Надеюсь, что это время вы провели с пользой для себя и смогли узнать много интересного и полезного. В своих книгах я всегда стараюсь предоставить как можно больше интересующей вас информации, а главное – рассказывать о сведениях, которые смогли бы вам помочь при лечении своих недугов.

Еще раз хочу вам напомнить, что настой травы багульника используют при заболеваниях органов дыхания, а также в качестве мочегонного, дезинфицирующего и антисептического средства.

Но передозировка препаратов багульника может вызвать серьезные побочные явления (возбуждение, а в тяжелых случаях и угнетение центральной нервной системы). При появлении у больных раздражительности, головокружения, повышении возбудимости препараты багульника немедленно отменяют. При применении возможны аллергические реакции. В этих случаях препарат следует отменить.

До новых встреч, будьте здоровы.