

Алевтина Корзунова

# Письма здоровья: алоэ и каланхоэ



## Annotation

Алоэ и каланхоэ – это удивительные растения, которые обладают поистине целительными свойствами. Сейчас они успешно применяются в народной медицине для лечения огромного количества заболеваний: кожных, мочеполовых, желудочно-кишечных и других. Предлагаемые в этой книге подходы к лечению алоэ и каланхоэ проверены на практике и имеют наибольшую действенность по сравнению со многими традиционными методами терапии.

---

- [Алевтина Корзунова](#)
    - [Введение](#)
-

**Алевтина Корзунова**

**Письма здоровья: алоэ и каланхоэ**

## Введение

На Земле существуют тысячи разнообразных растений. Они произрастают повсюду: в горах, степях, лесах, пустынях и на болотах. Многие из них обладают лечебными свойствами. Большинство растений, употребляемых нами в пищу, также имеет лечебное действие.

Лекарственные растения используются людьми с древнейших времен. Многие из них были известны еще 3000 лет назад в Китае и Египте, и с тех пор до нашего времени накапливался опыт их применения. Так возникла народная медицина. Знания о свойствах лекарственных растений и их правильном использовании хранились в народной памяти, забывались и восстанавливались, пополнялись новыми сведениями и передавались из уст в уста, из поколения в поколение.

Современная наука изучает и проверяет многовековой опыт народной медицины, пополняя арсенал лечебных средств за счет того, что давно было известно людям. Прежде чем то или иное лекарственное растение начинают использовать в клиниках, оно проходит долгий путь. Сначала изучается его химический состав, определяются активно действующие вещества, влияние их и растения в целом на функции различных органов и систем человека, выявляется степень ядовитости отдельных химических веществ и всего растения, устанавливаются главное лечебное действие растения и его механизм, и, наконец, на экспериментальных моделях различных заболеваний оцениваются лечебные качества растения и его препаратов. И только тогда по специально составленной инструкции новое лекарственное средство проходит испытание в нескольких клиниках. При положительном результате лекарство получает широкое клиническое применение, а его лечебные препараты выпускают промышленным способом. Так многие растения из народной медицины перешли в научную.

Таким же образом получили широкое признание и распространение те лекарственные растения, которыми мы активно пользуемся в повседневной жизни, чтобы облегчить, например,

кашель, предотвратить простуду, помочь быстрее зарубцеваться ранке на руке и т. д.

Среди подобных растений особое место занимают *алоэ* и *каланхоэ перистое*, завоевавшие популярность у нашего населения. Популярность эта обоснована в полной мере: удивительные оздоровительные свойства вкупе с доступностью привлекают все больше людей, заботящихся о своем здоровье. Поскольку многие выращивают у себя дома каланхоэ или алоэ, они должны обладать полной информацией об этих лекарственных растениях. Из этой книги вы узнаете все самое необходимое о каланхоэ и алоэ, их уникальных целебных свойствах, фармакологическом действии, показаниях к применению, способах и дозах, противопоказаниях, об уходе за ними в домашних условиях. Иначе говоря, все, что только может пригодиться.

Так что приглашаю вас окунуться вместе со мной в удивительный и волшебный мир комнатных лекарственных растений. Я уверена, вам понравится.

# Глава 1. Советуют читатели

## Алоэ

Заболевания кожи

Язвы

«Здравствуйте, я болею сахарным диабетом уже более 10 лет. Кроме того, что это само по себе тяжелое заболевание, два года назад на его фоне развилось самое неприятное и болезненное осложнение диабета – трофическая язва. Вылечить такую язву чрезвычайно сложно. Я перепробовал множество средств, но все они оказывались малоэффективными. Вокруг язвы держалось практически не уменьшающееся воспаление. Последним средством, которым я пользовался, была эмульсия сока алоэ. Это средство полностью, конечно, не избавило меня от язвы, но, по крайней мере, произвело положительный эффект. Воспаление вокруг язвы уменьшилось, поврежденные ткани стали замещаться здоровыми, язва медленно заживает».

Дмитрий Михайлович Деткин, Харьковская обл.

«Добрый день, я долгое время страдаю сахарным диабетом. Это заболевание сопровождается нарушениями со стороны многих органов и систем, в том числе и трофических нарушений кожи с развитием долго незаживающей язвы. Именно такая язва возникла и у меня. Долгое время мне не удавалось найти хоть какое-то более или менее эффективное средство. Но вот, наконец, это средство было найдено, им оказалось алоэ. После того, как я начал лечиться эмульсией сока алоэ, язва постепенно стала затягиваться. Сейчас на месте язвы осталось небольшое пятнышко». Андрей Сергеевич Сергеев, г. Тамбов

**Наш комментарий.** Долго незаживающая язва при сахарном диабете действительно является тяжелейшим осложнением: через язву проникают различные микроорганизмы и вызывают развитие местного воспаления, что может привести к распространению инфекции по всему организму.

Эффективность лечения язвы соком алоэ объясняется тем, что алоэ способствует ускорению восстановления клеток и улучшает процесс обмена веществ. За счет воздействия сока алоэ происходит снятие воспалительного процесса и активное замещение

поврежденных клеток здоровыми. Обычно эмульсию из сока алоэ готовят следующим образом.

Требуется: 1 стакан прокрученных на мясорубке листьев алоэ и 40 г растительного свиного сала. Приготовление. Тщательно перемешать и поставить в темное прохладное место на 3 дня.

Применение. 1 раз в день накладывать на язву тампон, смоченный полученной эмульсией.

#### Флегмона

«Здравствуйте, меня зовут Дмитрий Алексеевич. Я пишу вам затем, чтобы поведать об ужасной истории, которая приключилась со мной недавно.

Я по профессии плотник и, как вы понимаете, при моей работе руки постоянно контактируют с деревом и другими строительными материалами. К тому же эта работа приводит к частым травмам рук. Именно это со мной и случилось. Забивая гвоздь, я проткнул им свою ладонь, рана была небольшая, но достаточно глубокая. Я не придавал этому большого значения, поскольку подобные травмы со мной уже случались, забинтовал руку и продолжал работать. На протяжении нескольких дней из раны тек гной и рука очень сильно болела. На 5-й день после травмы я проснулся с сильнейшей болью, температурой 38,5°. Рука болела еще сильнее, ладонь имела ярко красную окраску, сильный отек. С каждым днем состояние мое становилось все хуже и хуже, ладонь приобрела уже вид большого пузыря. Но боясь того, что, если я обращусь в больницу, мне тут же назначат длительное, как я считал, ненужное лечение большим количеством таблеток и уколов, к врачу я не пошел. Теперь я понимаю, что это было величайшей глупостью с моей стороны и что я сделал для себя только хуже. В одном из журналов я вычитал, что флегмону можно лечить листьями алоэ. Долго не раздумывая, я тут же приступил к лечению. Но состояние мое только ухудшалось. Я совершенно потерял сон, ничего не ел, у меня постоянно болела голова и держалась высокая температура. Рукой уже было невозможно пошевелить. Мне ничего другого не оставалось, кроме как обратиться к врачу. Хирург, осмотрев мою руку, сказал, что я очень поздно обратился, что мне нужна срочная операция. С тех пор прошел уже целый год, а рука периодически все равно начинает болеть, хотя и полностью зажила. Вот такая печальная история произошла со мной недавно.



Конечно, каждому решать самому, как лечиться в такой ситуации, но я больше никогда не стану лечиться алоэ и другими подобными средствами. И вы уж простите, но я негативно отношусь к людям, которые это советуют. Да и как иначе, ведь я чуть было не стал из-за этого калекой».

Дмитрий Алексеевич Митяйкин, г. Самара

«Здравствуйте, я хочу рассказать вам о том, что приключилось со мной 3 года назад.

Началось все с того, что после маникюра у меня произошло воспаление у края ногтя. Поначалу я не придавала этому никакого значения, но воспаление не проходило, и даже наоборот, усиливалось. Палец сильно болел, опух и не давал мне покоя. С каждым днем мне становилось все хуже и хуже, постоянные пульсирующие боли лишили меня сна и покоя, к тому же появились головные боли и температура 38 °С. После того, как я стала принимать антибиотики, воспаление немного уменьшилось, отек спал, снизилась температура, почти исчезли боли. Но через несколько дней мне опять стало хуже, на этот раз уже опух не только палец, а опухла и отекала вся ладонь. Я тут же обратилась к врачу. Оказалось, что у меня был панариций, который затем перешел во флегмону ладони. Хирург мне сказал, что нужна операция. В расстроенных чувствах и с сильной болью в руке я пришла домой. А дома меня ждал сюрприз: ко мне в гости приехала моя мама из деревни. Узнав о моей беде, она посоветовала мне полечить руку листьями алоэ. Я поначалу скептически отнеслась к такому предложению: какое там алоэ, когда мне собралась делать операцию. Но поскольку терять мне было нечего, решила попробовать. В течение 4 недель я делала повязки с соком из листьев алоэ. И, вы не поверите, уже через неделю отек спал, боль исчезла, и я даже стала немного сгибать руку. Так постепенно флегмона стала исчезать. Через месяц движения в кисти руки полностью восстановились. Вот таким чудесным образом я излечилась от флегмоны».

Анастасия Дмитриевна Соколова, г. Псков

**Наш комментарий** . Автор 1-го письма рассказывает нам с вами о том, что лечение алоэ не всегда может привести к желаемым результатам. А все потому, что в запущенных случаях происходит слишком глубокое повреждение тканей. В этом случае с флегмоной возможно справиться только оперативным путем и никак иначе.

Именно такая запущенная форма заболевания и была у автора 1-го письма. С лечением флегмоны тянуть никак нельзя, этот процесс не проходит сам по себе и начать лечить его нужно можно раньше. Как только у вас появилось покраснение, не медлите, тут же начните накладывать повязки с разрезанными вдоль листьями алоэ на всю область поражения, причем менять их следует по мере высыхания листьев.

У автора второго письма все сложилось более благоприятно, поскольку лечение флегмоны она начала на ранних стадиях ее развития, предотвратив тем самым необходимость в оперативном вмешательстве. Но у автора 2-го письма развитие флегмоны можно было и избежать, если бы своевременно было начато лечение панариция. Ведь развитие воспалительного процесса при панариции не часто распространяется по плоскости, что обусловлено особенностями строения подкожной клетчатки ладонной стороны пальцев: прочные эластичные волокна, которые идут продольными пучками, вместе с соединительной тканью образуют ячейки наподобие пчелиных сот, наполненные жировыми комочками. На ладонь перенос микробного агента происходит только по кровеносным и лимфатическим сосудам. И поэтому развитие флегмоны легко предотвратить, начав своевременное лечение панариция антибиотиками и другими средствами, которые вам назначит врач.

#### Абсцесс

«Я всю свою жизнь очень сильно боялась стоматологов, потому зубы у меня находились в наихудшем состоянии. И вот однажды у меня в очередной раз заболел зуб. Я конечно же не стала обращаться к стоматологу, понадеявшись на авось. И действительно через неделю боль утихла. Я уже обрадовалась, но не тут-то было: на следующий день боль возобновилась с новой силой и была настолько сильной, что я потеряла и сон и аппетит. Я не находила себе места. Десна рядом с зубом сильно опухла и онемела. Но к врачу обращаться я все равно не стала. Так я мучилась до тех пор, пока в голову мне не пришла мысль: а что, если попробовать алоэ. Дело в том, что о чудодейственной силе этого растения я знала уже очень давно и даже лечила им порезы, воспаления и другие повреждения кожи (ожоги, укусы, язвочки и т. д.). Уже после 3-й процедуры воспаление исчезло, опухоль спала, боль окончательно прекратилась. После выздоровления я решила все-таки

обратиться к стоматологу. Осмотрев рот, врач сказал мне, что зуб нужно немедленно удалять, но самое страшное было уже позади. Оказывается, из-за этого гнилого зуба у меня чуть было не развился абсцесс в десне. Если бы это произошло, помочь мне смог бы только хирург. Вот так, совершенно случайно я узнала о чудесном средстве лечения воспаления десен и к тому же избавилась от своего панического страха перед зубными врачами».

Анастасия Федоровна Кузьминькина, г. Тула

«Здравствуйте, пишет вам Андрей Николаевич. Совсем недавно со мной случилась ужасная история, о которой я хочу вам рассказать. Но не пугайтесь заранее, эта история со счастливым концом. Было это в то время, когда я занимался ремонтом своей квартиры. Жена на меня все время очень сильно ругалась за то, что у меня постоянно был жуткий беспорядок. Гвозди, доски, полотна, кусочки – все лежало в разных углах комнаты на полу. И вот однажды мне пришлось поплатиться за этот беспорядок. Проходя по комнате, я случайно наступил на гвоздь, торчащий кверху из доски. Боль при этом была жуткая, сразу хлынула кровь.

Рана от гвоздя была небольшой, но очень глубокой. Заживание ее происходило с большим трудом. Постепенно рана начала затягиваться, но воспаление вокруг не проходило и очень сильно болело. Боль эта была настолько сильной, что невозможно было даже наступать на ногу. В то время моя теща очень активно занималась траволечением. Она-то мне и предложила попробовать полечить ногу с помощью алоэ.

Я всегда скептически относился к подобным методам лечения и решил все же обратиться к врачу. Хирург, к которому меня направили, сказал, что у меня начинающийся абсцесс и что в ближайшем будущем мне нужно прооперировать ногу. Я так расстроился, что даже решился попробовать примочки со свежим соком алоэ, которые мне навязывала теща. И что бы вы думали, уже через неделю я мог нормально наступать на ногу, боль практически исчезла, а из раны стал выходить гной. За 2 недели рана полностью очистилась, гноя вышло почти половина майонезной банки, можете себе представить? Но, кроме того, рана после примочек алоэ зажила в 2 раза быстрее, чем без них. Теща моему выздоровлению была очень рада, особенно потому, что я наконец-то доделал ремонт в ее комнате. Вот такая история случилась со мной недавно».

Андрей Николаевич Диденко, г. Пермь

**Наш комментарий** . Абсцесс (гнойник) – это ограниченное скопление гноя в тканях или органах в результате воспаления, вызванного гноеродными микробами. Чаще всего абсцесс возникает вследствие проникновения микробов в ткань при нарушении ее целостности (ссадины, занозы, укола), иногда они развиваются в тканях и органах как осложнение основного заболевания. Примером такого осложнения, является абсцесс, возникший у Анастасии Федоровны вследствие воспаления в больном зубе. Алоэ – средство, наиболее эффективное в лечении свежего, недавно появившегося абсцесса. Лучше всего соком алоэ лечить абсцессы полости рта. Это связано с тем, что слизистая рта проницаема для компонентов сока алоэ. Проникая в ткани десны, они способствуют постепенному угасанию воспаления, и возникшие гнойники постепенно рассасываются. Ну конечно, в запущенных случаях, когда уже успела сформироваться стойкая гнойная полость, помочь вам сможет только хирург. После операции эффективным является прием таблеток с экстрактом алоэ или же можно смазывание рубец свежим соком алоэ.

Экзема

«Я на протяжении вот уже 5 лет страдаю таким ужасным и неизлечимым заболеванием, как экзема.

Проснувшись однажды утром, я ужаснулась от того, что все мое тело было покрыто ярко красными пятнами, которые очень сильно чесались. Через некоторое время на поверхности пятен появились маленькие пузырьки размером с булавочную головку. После того, как пузырьки разрывались на их месте оставались мокнущие поверхности. Нестерпимый зуд и раздражение кожи сводили меня с ума. Я стала раздражительной и меня мучила бессонница. Не оставалось ничего другого, кроме как обратиться к врачу-дерматологу. Он-то мне и сказал об этом страшном заболевании – экземе.

После курса лечения все высыпания исчезли, и я снова почувствовала себя человеком. Но радость моя была недолгой: уже через 3 месяца все повторилось и длилось намного дольше, чем в 1-й раз. Тогда-то я и узнала, что это заболевание на всю жизнь. У меня развивалась сильнейшая депрессия. Это, в свою очередь, как выяснилось позже, усилило мою болезнь. Так, в состоянии практически постоянного стресса и бессонниц от сильнейшего зуда я

находилась в течение 3 лет. Мне уже стали безразличны эти ужасные пятна на коже, главным мученьем для меня являлся этот ужасный и нестерпимый зуд. И что я только ни пробовала, чтобы хоть как-то его уменьшить. А помогло мне как раз алоэ. Применение сока алоэ не только помогло мне значительно облегчить зуд, но и способствовало более быстрому заживлению и снятию всех внешних признаков болезни. Алоэ не вылечило меня от экземы. Но оно кардинально изменило всю мою жизнь».

Антонина Ивановна Козлова, г. Самара

«Добрый день, меня зовут Валентин Петрович, мне 35 лет. 3 года назад у меня развилась экзема. Кто хоть раз болел каким-нибудь подобным сильно зудящим заболеванием (чесоткой, нейродермитом, аллергией и т. д.), знают, как это ужасно. Для меня постоянный нестерпимый зуд хуже даже зубной боли.

Случилось все это в одно прекрасное солнечное утро, когда я с ужасом увидел в зеркале не свое отражение, а какого-то жуткого вида монстра – все мое лицо было покрыто красными пятнами, на фоне которых кое-где высыпали мелкие пузырьки. Но еще больший ужас меня охватил, когда я обнаружил, что подобными пятнами покрыто все мое тело. К тому же пятна эти жутко чесались. Не медля ни минуты, я тут же побежал к врачу. Дерматолог утвердительно мне заявила, что у меня экзема.

Пролечившись с месяц, я наконец-то избавился от этих высыпаний, мое лицо вновь приобрело человеческий вид. Моей радости не было конца. Но все оказалось не так замечательно, и через полгода болезнь возвратилась с еще большей силой, чем раньше. Постоянный нестерпимый зуд просто выводил меня из себя. Он не давал мне спокойно работать, спать, я потерял аппетит. В то время я был одержим только одной идеей – найти средство, которое хоть как-то уменьшило бы зуд. И наконец это средство было найдено. Вы, наверное, думаете, что это очень дорогое лекарство из-за границы? Нет, на самом деле это алоэ – обыкновенный домашний цветок, который можно встретить у очень многих людей дома на подоконнике. Алоэ мне очень помогло, оно, конечно, не избавило меня от болезни, но сделало ее течение намного легче. Я очень благодарен этому растению, ведь оно буквально вернуло меня к жизни».

Валентин Петрович Иванов, г. Казань

**Наш комментарий.** Авторы обоих писем описывают классический вариант течения экземы. Лечение экземы действительно очень сложное и требует строгого индивидуального подхода. Ведь экзема – это нечто иное, как аллергическая реакция организма на различные внешние и внутренние раздражители. Внешними раздражителями могут быть химические вещества (кислоты, щелочи, краски, лаки, скипидар, соли никеля, медикаменты и др.), различные физические факторы (холод, тепло, свет), вещества растительного (пыльца цветов) и животного происхождения, механические факторы. Эти аллергены могут оказывать свое действие на организм как в быту, так и в производственной обстановке. К внутренним раздражителям относятся вещества, возникающие в организме в результате нарушений обмена веществ, неправильной деятельности желудочно-кишечного тракта, желез внутренней секреции (поджелудочной, щитовидной, надпочечников и др.) и т. д. Но особенно велика роль нарушений деятельности нервной системы (любой стресс и нервное напряжение могут привести к развитию экземы). Поэтому большое значение имеют устранение раздражающих факторов, выявление заболеваний нервной системы и внутренних органов и их лечение. Рекомендуется нераздражающая диета, преимущественно молочно-растительная с ограничением соли и большим количеством витаминов. Общее лечение включает различные методы, снижающие повышенную чувствительность организма. Применение алоэ в лечении экземы так же имеет немаловажное значение, о чем рассказывают нам с вами авторы писем. Сок алоэ облегчает зуд и способствует восстановлению наружного слоя кожи. Использование в лечении сока или эмульсии алоэ способствует более активному снятию всех наружных проявлений болезни. Поверхность кожи при использовании алоэ с течением времени начинает шелушиться, что свидетельствует о восстановлении нарушенного обмена веществ в коже за счет биогенных стимуляторов в составе этого растения.

Фурункулез

«Здравствуйте, меня зовут Инна Николаевна. Все свое детство мы с подружкой пугали друг друга появлением чирья на ноге. Для меня чирей был всегда чем-то нереальным, вымышленным средством. Я даже не знала точно, что он из себя представляет. И вот год назад у меня на ноге появился небольшой, плотный болезненный узелок ярко-

красного цвета. Он был похож на обычный прыщ. Но по мере созревания этого узелка боль начала усиливаться, повысилась температура. Я стала очень плохо спать. Узелок этот довольно быстро увеличивался в размерах и приобрел багровый цвет. В центре этого узелка образовалась гнойная головка. После ее прорыва из центра узла выделилось несколько капель гноя. Через 4 дня после этого из узла вышел плотный белый комочек, за которым вытекло большое количество гноя с кровью. На месте узла образовалась плотная язва, которая зажила потом плотным рубцом. Я уже думала, что избавилась от этой напасти. Но через 2 недели рядом с первым появилось еще 2 таких узелка. Тут я уже начала паниковать и обратилась к врачу. Тогда-то я и узнала, что чирей (фурункул) это далеко не вымысел и что именно им я как раз и заболела.

С тех пор я перепробовала массу различных препаратов, но все они оказывались мало эффективными, и фурункулы продолжали расти, как грибы после дождя. Избавиться от этой напасти я смогла только через год, когда узнала о том, что фурункул можно вылечить с помощью настойки из листьев каланхоэ. После применения каланхоэ все фурункулы тут же исчезли. Каланхоэ – это прекрасное средство, которое творит чудеса».

Нина Николаевна Киреева, Московская обл.

«Моя дочь полгода назад заболела фурункулезом. Началось все с появления небольших прыщиков на бедре. Но прыщики эти вместо того, чтобы уменьшаться, стремительно росли и увеличивались в размере. Дочка стала жаловаться на резкие боли, которые не давали ей покоя.

После заживления одних узелков на их месте появлялись другие. И тогда я решила отвести дочку к знахарке, которая жила неподалеку. Знахарка сразу определила, что у Дашеньки фурункулез, и дала мне листья незнакомого для меня растения каланхоэ, сказав, что их необходимо пропустить через мясорубку, завернуть в марлю и прикладывать к больному месту. Так я и сделала. С тех пор прошло уже полгода, и за это время не появилось ни одного нового фурункула».

Ольга Игоревна Маринина, Воронежская обл.

**Наш комментарий** . Фурункул, или его еще называют чирей – острое воспаление волосяного мешочка, связанной с ним сальной

железы и окружающей ее клетчатки. Причиной развития фурункула является проникновение в луковицу волоса стафилококков или других микробов. Предрасполагают к возникновению фурункулеза болезни нервной системы, нарушения обмена веществ (например, диабет), пренебрежение правилами гигиены и т. п.

Лечение подобных заболеваний следует обязательно проводить после консультации с врачами. Широкое распространение в лечении этого заболевания приобретает каланхоэ. Смазывание фурункула соком этого растения приводит к уменьшению его в размерах, снятию боли и постепенному его рассасыванию.

**Внимание!** Помните, что фурункул ни в коем случае нельзя выдавливать, поскольку стержень – белый сгусток, расположен в середине фурункула и представляет собой концентрации стафилококков. И если такой сгусток в результате надавливания попадет на окружающие ткани, происходит их распространение по всему организму и развивается фурункулез (поражение достаточно большой площади кожи этими неприятными и очень болезненными гнойничками).

#### Бородавки

«Я хочу рассказать вам историю, которая случилась со мной год назад.

В одно прекрасное утро, когда я мыла руки, я с ужасом обнаружила на ладони правой руки желтовато-серые узелки. Я сразу поняла, что это бородавки.

Я с детства боялась заразиться бородавками и потому, когда я обнаружила их у себя на руке, я тут же обратилась за помощью к врачу.

Врач мне предложил выжить бородавки с помощью специального тока.

Никогда на это не соглашайтесь – боль дикая, а на месте ожогов остаются не менее безобразные рубцы. Да еще плюс ко всему у меня после такого прижигания появились новые бородавки.

Перепробовав всевозможные методы лечения, я даже обратилась к знахарке.

После внимательного осмотра моих рук знахарка сказала, что меня сглазили и необходимо наложить заговор. Я, конечно, не особо поверила в это, но решила попробовать, мало ли, а вдруг поможет.



После того, как я согласилась, знахарка принесла какие-то баночки с красной, синей и зеленой жидкостью. Бормоча что-то под нос, она стала смазывать этими жидкостями мои руки. После всей этой процедуры она дала мне шелковую нитку повязала ею одну бородавку и велела носить ее до полнолуния, после чего снять и закопать ее в землю. Через 3 дня после этого бородавки якобы должны исчезнуть. И вы не поверите, ровно через 3 дня после полнолуния бородавки действительно исчезли, правда, всего на неделю. Видимо заговор был слабый. Через несколько дней после этого совершенно случайно я вычитала в газете рецепт от бородавок. Надо было всего лишь смазывать бородавки соком каланхоэ или накладывать на них размятые листья каланхоэ. Я решила попробовать. Уже через 4 процедуры бородавки полностью исчезли. И вот прошло уже больше года, и с тех пор у меня не появилось ни одной бородавки».

Ирина Владимировна Смирнова, Белгородская область

**Наш комментарий** . В настоящее время доказано, что бородавки – это вирусное заболевание кожи. Вирусы передаются при непосредственном контакте с носителем заболевания. Кроме того, важное место в возникновении и также исчезновении бородавок занимает самовнушение. Этим и объясняется исчезновение у автора письма бородавок после заговора. На современном этапе врачами рекомендуется лечение бородавок при помощи сока каланхоэ. Эффект от такого лечения наступает порой уже после 3–4 процедур. Лучше всего с этой целью привязывать к пораженным участкам размельченные листья каланхоэ.

Угри

«Я длительное время страдала таким заболеванием, как угревая сыпь. Вас, наверное, удивляет, что я прыщи называю заболеванием, ведь они бывают у каждого человека. Но для меня прыщи стали настоящей проблемой. Ими было покрыто все лицо, как это бывает у молодых девушек. Причем это были не обычные прыщи, которые исчезают бесследно, от моих прыщей оставались ужасные рубцы. Из-за этого со временем мое лицо стало походит на бульжную мостовую. Чем я только ни лечилась: и различными дезинфицирующими средствами и всевозможными витаминизированными масками и т. д. Ничего мне не помогало. Неэффективными оказались даже новомодные лосьоны и мыла. Но мало того, что они покрывали все

мое лицо, со временем они стали перебираться на шею, грудь и спину. Последним средством, которым я пользовалась, был каланхоэ. Его мне посоветовала мой косметолог. После того, как я стала протирать лицо соком каланхоэ, эффект был не особо заметен. Но после 20–25 процедур, которые я делала с интервалом в 1 день, прыщей на лице стало значительно меньше, а на шее, груди и спине они исчезли вовсе. Полностью же избавиться от прыщей мне удалось с помощью масок с каланхоэ. Сейчас меня уже никто не узнает, все говорят, как я похорошела, муж засыпал меня подарками и комплиментами.

Каланхоэ меня оживил подобно тому, как вода оживляет увядающий без полива цветок».

Анна Львовна Левина, г. Рязань

«У меня очень жирная кожа и потому все мое лицо покрыто ужасными прыщами, как это бывает у девочек в 13–15 лет. Я пользовалась разными средствами, многие из которых мне даже помогали, но все они очень сильно иссушали кожу, после чего она начинала шелушиться. Так продолжалось до тех пор, пока я не стала пользоваться каланхоэ. Уникальность этого растения заключается в том, что оно не нарушает выделение сала, а лишь нормализует его. Кроме того, благодаря маскам с каланхоэ, я избавилась еще от одной проблемы – проблемы черных точек. И вообще я считаю, что каланхоэ – это будущее косметологии. Лучшего средства для очищения кожи я не могла себе и представить». Юлия Сергеевна Ивушкина г. Смоленск

**Наш комментарий** . Анна Львовна говорит о том, что угревая сыпь – это болезнь, и я полностью с ней согласна, ведь угри – это воспаление сальной железы, возникшее в результате ее закупорки. Жир при этом затаивается в выводных протоках сальных желез, разлагается, вызывая воспаление кожи, что способствует внедрению в сальник железы гноеродных микробов. У Анны Львовны мы наблюдаем картинку прогрессирования процесса, из-за чего инфекция проникает вглубь сальной железы, и тогда на коже появляются крупные, болезненные гнойники, которые, вскрываясь, оставляют после себя неизгладимые рубцы. Кроме того, лицо обезображивается дополнительными пигментированными синюшно-коричневыми пятнами и рубчиками – следами бывших угрей. Все это ослабляет организм, понижает его сопротивляемость в отношении микробов и способствует дальнейшему нарастанию угревой сыпи.

В последнее время для лечения угревой сыпи широко применяется сок каланхоэ. Однако каланхоэ вам может и не помочь, поскольку причиной ваших прыщей может быть вовсе не воспаление сальной железы, а, например, неправильное питание. Это может быть, если вы злоупотребляете чаем, кофе, сладким, различными специями и острыми приправами и т. д. В этом случае, чтобы избавиться от прыщей, вам всего лишь необходимо соблюдать диету, исключить из пищи жирные сорта мяса (свинина, баранина), копчености, ограничить прием яиц, легко усвояемых углеводов (сахар, варенье, мед и др.). Рекомендуется есть кисломолочные продукты, овощи, фрукты.

Именно поэтому я вам советую не заниматься самолечением, а обратиться к специалисту.

### Дерматиты

«У меня очень чувствительная кожа. Любое механическое ее раздражение приводило к распуханию и появлению мозолей на месте воздействия. Из-за этого меня всю жизнь звали «белоручкой». Я понимаю, что со стороны мои слова кажутся глупыми, тем более по сравнению с теми проблемами, о которых вам пишут другие люди. Но из-за этой, казалось, мелочи я не могу стирать вручную, я не могу разносить новую обувь и т. д. Все это меня очень сильно огорчало еще и потому, что мои слова относительно этой проблемы у окружающих вызывали просто смех. И вот совсем недавно после очередной неудачной покупки обуви, я решительно стала искать средство, которое мне могло бы помочь. И к своему величайшему удивлению такое средство было найдено. Им оказалось растение каланхоэ. После смазывания раздраженных участков соком каланхоэ с медом от раздражения не осталось и следа. С тех пор я не боюсь покупать новую обувь и прекрасно стираю вручную».

Галина Николаевна Иванова, г. Рубцовск

**Наш комментарий** . Дерматит – это воспалительный процесс в толще кожи. Он возникает от воздействия на нее разнообразных раздражителей химического, физического, механического, температурного, светового характера. У некоторых людей происходит развитие дерматита при малейшем механическом раздражении, что обусловлено повышенной чувствительностью их клеток. Для таких людей наиболее эффективным является использование смеси сока алоэ

с медом в пропорции 1: 5. Этим средством следует смазывать поврежденные участки.

### Мозоли

«Всю свою сознательную жизнь я мечтала об идеальных ногах. Ноги у меня были вроде бы и ничего, да вот только безобразные, желтоватого цвета мозоли портили всю картину. Мне приходилось постоянно срезать быстро нарастающие слои кожи специальной безопасной бритвой. Кроме того, я пробовала пользоваться специально предназначенными для этой цели мозольным пластырем и жидкостями. Но от таких грубых удалений наростов мои ноги не становились красивей. Косметологом мне был предложен способ удаления мозолей после предварительного размягчения соком каланхоэ. Для этого необходимо всего лишь привязать свежие листья каланхоэ со снятой кожицей на ночь. И затем размягченные слои кожи легко срезать. После того, как я стала использовать каланхоэ, мои ноги стали действительно идеальными».

Татьяна Михайловна Овсиенко, г. Ярославль

«Здравствуйте, меня зовут Анастасия Николаевна. Я работала почтальоном. И, как вы понимаете, моя работа связана с постоянной ходьбой. Такие нагрузки на ноги привели к образованию у меня массивных мозолей. Но мало того, что они некрасивые сами по себе, так еще спустя некоторое время они начали очень сильно болеть. Дошло до того, что я была вынуждена уйти со своей работы. Длительное время я срезала такие наросты специальными ножницами, но кроме кровотечений это ни к чему не приводило – кожа нарастала быстрее, чем я ее срезала. Более или менее мне еще помогало предварительное распаривание ног, перед тем как срезать наросты. Но иногда оmozолелости были настолько сильные, что не помогало даже оно. Так я мучилась до тех пор, пока не узнала о каланхоэ. Это растение полностью размягчает ороговевшую кожу, после чего она очень легко удаляется. После применения каланхоэ кожа стала нежной, как у младенца». Анастасия Николаевна Жидкова г. Москва

**Наш комментарий** . Мозоли – это грубые наросты верхнего ороговевшего слоя кожи на подошвах, которые образуются за счет массивных нагрузок на ноги.

Вообще мозоли встречаются у каждого 2-го человека, но многих людей они вовсе не беспокоят, других беспокоят из-за неэстетичности,

но тяжелее всего приходится тому, кто кроме эстетической неудовлетворенности испытывает сильную боль при ходьбе, о чем рассказывает нам автор 2-го письма. Это объясняется тем, что участки кожи, отвердевая, начинают давить на нервные окончания, вызывая сильнейшую боль.

В лечении мозолей очень эффективным средством является каланхоэ. Уникальность его заключается в том, что его сок, проникая в толщу мозоли, полностью ее размягчают, после чего удалить ее не составляет особого труда.

Заболевания желудочно-кишечного тракта

Гастриты

«Здравствуйте, в этом письме я хочу вам рассказать, как я избавился от гастрита.

Я по профессии шофер-дальнобойщик, моя работа связана с длительными, частыми разъездами. И конечно, в пути я питаюсь в основном бутербродами, булками и другими не очень полезными продуктами. Это не могло не сказаться на моем здоровье. И я в конечном итоге заработал гастрит. У меня появились частая тошнота, отрыжка пищей, ощущение тяжести и переполнения в подложечной области. Но поначалу я не придавал этому никакого значения и продолжал питаться всухомятку. Это привело к ухудшению моего состояния, иногда даже появлялась рвота. Но самое ужасное для меня то, что меня очень часто стали беспокоить поносы. Сами понимаете, по пути на трассе нет ничего хуже поноса, когда абсолютно некуда сходить, а сходить очень хочется. И тогда я решил вплотную заняться своим здоровьем. Я придерживался щадящей диеты, состоящей из невкусной пареной и вареной пищи, а также жутких слизистых супов и овсяной каши. Кроме того, я принимал лекарства, которые прописал мне врач. Но все равно, к моему глубочайшему сожалению, это не избавило меня от гастрита, а лишь на время облегчило мое состояние. Тогда я и решил испытать на себе лечение природными средствами, главным образом алоэ. Я принимал сок алоэ, разведенный в спирте в соотношении: 8 частей сока алоэ и 1 часть спирта – по 1 ч. л. 2 раза в день за полчаса до еды. Единственное, о чем я жалел после того, как начал принимать алоэ, так это о том, что не знал об этом раньше.

Со временем гастрит у меня полностью исчез. Сейчас я по-прежнему работаю дальнобойщиком, но теперь мне приходится

постоянно следить за тем, что я ем, чтобы предотвратить повторное возникновение гастрита».

Денис Николаевич Петренко, Свердловская область

«Добрый день, я уже очень давно страдаю гастритом, это заболевание появилось у меня еще в студенческие годы. Причиной тому послужили нерегулярное питание и питание всухомятку.

Тогда я перенесла очень тяжелую форму гастрита. Меня постоянно рвало, я испытывала сильные боли, кроме того, у меня постоянно были отрыжка тухлым, вздутие живота и иногда понос. Долгое время я придерживалась строжайшей диеты и пичкала в себя кучу лекарственных препаратов.

Через несколько лет подобные симптомы появились вновь, и все мои мучения начались сначала: снова диета, снова лекарства. И так продолжалось до тех пор, пока я не нашла новый путь лечения гастрита – это лечение при помощи алоэ. После того, как я начала принимать алоэ, все явления гастрита исчезли и не появляются вот уже 3-й год. Вот такое это замечательное средство».

Ольга Владимировна Крылова, г. Камышин

**Наш комментарий.** Гастрит – это воспалительное заболевание слизистой оболочки желудка. Основной причиной возникновения гастрита, о чем говорят нам с вами авторы обоих писем, является нарушение пищевого режима. Но, кроме того, необходимо следить за тем, как вы едите, поскольку важно и то, как именно вы едите: поспешная еда, недостаточное разжевывание пищи, проглатывание небольших кусков, употребление очень горячей или очень холодной пищи, отвлечение внимания при еде разговорами, чтением или каким-нибудь другим занятием – все это провоцирует заболевание гастритом.

Применение алоэ в лечении гастрита является очень эффективным. Все дело в том, что алоэ – природное лекарство, именно предназначенное для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта. Алоэ при лечении гастрита принимают обычно в форме спиртовой настойки состоящей из 8 частей сока этого растения и 1 части 40 % спирта, по 1 ч. л. за 30–40 минут до еды. Кроме того, при гастритах принимают свежий сок алоэ по 1 ч. л. 2 раза в день за 30 минут до еды.

Запор

«Меня долгое время мучили запоры. Многие люди думают, что задержка стула это не болезнь и с этим можно жить. Но на самом деле люди, страдающие запором, страдают не меньше тех, кто имеет любое другое заболевание. В периоды, когда я по неделе не могу сходить в туалет, меня начинает мучить постоянное чувство распираания и тяжести в животе, иногда возникает ощущение, что мой живот заполнен камнями. Кроме того, периодически возникают боли внизу живота, значительно снижается аппетит, появляется неприятный вкус во рту. Порой возникают ощущения, простите за подробности, что содержимое выпадет через рот. Но это полбеды, самое жуткое начинается, когда я все же начинаю ходить в туалет, рожавшие женщины меня поймут. Такое ощущение, что вместе с калом выходят и внутренние органы. Мне постоянно приходилось придерживаться диеты, содержащей грубую и молочно-растительную пищу: черный хлеб, овощи, фрукты, ягоды, гречневую кашу, молоко, простоквашу и т. д. Кроме того, приходилось прибегать к приему слабительных лекарственных средств и к клизмам. Но врач, у которого я находилась на лечении, лишил меня и этой последней возможности. Она сказала мне, что эти средства имеют отрицательные влияния на организм и могут привести к худшим последствиям. Сказать-то сказала, а что делать дальше, не ответила. Так и пришлось мне самой искать другие способы лечения. А нашла я этот способ в одном из медицинских журналов, где было описано лечение запора при помощи алоэ. Я сомневалась, уж очень было все просто. Но долго сомневаться не пришлось: уже через неделю после начала лечения стул нормализовался. Появляющиеся после лечения запоры были кратковременными и редкими, а затем и вообще исчезли. Вы не представляете, каким для меня было облегчением жить без запора. Я испытала необычайную легкость, по весу я похудела сразу на 3 кг».

Елена Геннадьевна Янковская, Пензенская обл.

Энтерит

«Здравствуйтесь, пишет вам Алексей Алексеевич. В этом письме я хочу рассказать вам о том, что я избавился от ужасно неприятного заболевания – энтерита.

Вообще за всю свою жизнь я, практически, ничем не болел. И тут неожиданно-негаданно заболел, да так, что мучаюсь от этого заболевания вот уже 3-й год. Началось все с появления у меня поноса после еды и

по утрам. Поначалу я не понимал, что случилось, и даже грешил на тещу, что та мне подсыпает слабительное в еду. Но после тщательного расследования и слежек за тещей я понял, что дело тут не в ней и пургене.

А состояние мое между тем становилось все хуже и хуже. Поносы стали подчас сменяться запорами, нередко появлялись тошнота и отрыжка. Я сильно потерял в весе, стал раздражительным. И тогда я решил обратиться к врачу. Оказалось, что у меня энтерит. Врачом мне была назначена диета. В 1-й день я ел только белые сухари и некрепкий чай, дальше перешел на жидкую и полужидкую пищу: супы, мясные бульоны, кисель, желе, хорошо протертые каши, приготовленные на воде – в общем, сплошную невкусную, несъедобную пищу. И что самое обидное, все мои мучения были напрасны, лечение не принесло практически никаких результатов. Но что самое парадоксальное, вылечила меня от энтерита как раз та самая теща, которую я и винил. Она мне посоветовала принимать по 1 ч. л. алоэ до еды 2–3 раза в день. Принимал я его приблизительно в течение месяца, после чего от энтерита не осталось и следа».

Алексей Алексеевич Марьянов, г. Маркс

**Наш комментарий** . Автор 1-го письма – Елена Геннадьевна – совершенно права, говоря о том, что запор это болезнь.

Запоры возникают от разнообразных причин. Они могут вызываться механическими препятствиями: рубцевыми сужениями в различных отделах кишечника, опухолями, геморроидальными узлами, иногда механическим препятствием является скопление каловых масс в прямой кишке («каловые камни»). Запору может способствовать беременность. Но наиболее часто встречаются так называемые функциональные запоры, которые могут возникнуть вследствие спазма или, наоборот, чрезмерного расслабления мускулатуры кишечника. Все это необходимо обязательно учитывать, прежде чем начать лечение, поскольку сок алоэ не способен устранить механическое препятствие и может только способствовать нормализации перистальтики при функциональных запорах.

Рекомендуется также сочетать прием сока алоэ с соблюдением специальной диеты. Принимаемая пища должна содержать большое количество растительной клетчатки (черный хлеб, сырые или вареные овощи, гречневая рассыпчатая каша, ягоды, фрукты), химических



возбудителей кишечной перестальтики (сахарные вещества, кисло-молочные продукты, квас, соки овощей и фруктов, растительные масла, витамины (особенно витамин В1).

Елена Геннадьевна говорит также о том, что частый прием слабительных средств очень вреден и может привести даже к ухудшению состояния. Это действительно так и обусловлено тем, что все слабительные средства без исключения в той или иной степени раздражают слизистую оболочку кишечника и могут вызвать ее воспаление вплоть до развития энтерита.

Алексей Алексеевич достаточно подробно описывает классическую картину энтерита. И действительно, очень часто это заболевание начинается с абсолютно ничем неспровоцированного поноса. Но в дальнейшем, как у автора письма, появляются все остальные симптомы энтерита.

Причины его достаточно разнообразны. К ним относятся: прием пищи, обладающей раздражающим действием, прием некоторых химических веществ (ядов), болезнетворные микробы, индивидуальная непереносимость некоторых продуктов питания. Большое значение имеет неполноценное питание (особенно недостаток белка, витаминов В1 и А), а также невроты. Для этого заболевания, как и для других заболеваний желудочно-кишечного тракта, эффективным является лечение свежим соком алоэ, поскольку растение в большей мере содержит в своем составе вещества, нормализующие пищеварение. Принимать его в таких случаях рекомендуется по 1 ч. л. за 10–20 минут до каждого приема пищи.

Колит

«Я совсем недавно болел, нельзя сказать, что тяжелым, но очень неприятным заболеванием – колитом.

Началось все с сильнейших болей в животе и позывов сходить в туалет. Результатов никаких не было, такое ощущение, простите за подробности, что испражнения не найдут выход. Так продолжалось несколько часов до тех пор, пока я не был вынужден выпить слабительное. После чего все прекратилось. Но через несколько дней ситуация повторилась. И поскольку ничего хорошего от этого ждать не приходилось, я отправился к врачу. Врач, внимательно выслушав меня, сказала, что у меня колит и назначила лечение антибиотиками и специальной диетой. Но помимо всех этих препаратов, я принимал в

течение недели специальный отвар из тысячелистника со спиртовой настойкой каланхоэ. Это мне очень помогло. Все боли в животе мгновенно исчезли, позывы стали значительно реже, а со временем исчезли.

Дмитрий Михайлович Дудко, г. Самара

**Наш комментарий** . Колит – это заболевание, возникающее в результате воспаления толстого кишечника вследствие проникновения в него и размножения болезнетворных бактерий или попадания вредных химических веществ. Это действительно не столько тяжелое, сколько мучительно неприятное по ощущениям заболевание. Больные при этом испытывают постоянные мучительные спазмы кишечника.

Лечение этого заболевания обязательно должно быть комплексным и включать в себя соблюдение специальной диеты с исключением блюд, способных вызвать газообразование (грибы, фасоль, картофель, мясо, мясные бульоны). Кроме того, поскольку это заболевание вызвано бактериальной флорой, важным является прием антибактериальных средств. Помимо применения выше перечисленных средств, хорошее действие оказывает также смесь спиртовой настойки каланхоэ и отвара тысячелистника, которые можно приобрести в аптеке.

Заболевания глаз

Конъюнктивит

«Здравствуйте, я хочу поделиться с вами способом лечения конъюнктивита с помощью алоэ. Об этом способе мне рассказала моя бабушка.

Я вообще всегда скептически относилась ко всем этим лечением настойками, отварами, грязью, глиной и т. д. Но случай заставил меня по-новому взглянуть на все эти вещи.

Вот как все это случилось. Однажды у меня без всякой на то причины начали слезиться глаза. Вначале я не придавала этому особого значения – подумаешь, глаза слезятся, с кем не бывает. Но все оказалось не так-то просто. Через некоторое время в глазах появилось сильное жжение, белки стали красными, было больно смотреть на свет.

Я решила обратиться к врачу. Врач, осмотрев мои глаза, сказала, что у меня конъюнктивит, и назначила лечение в виде промываний специальным дезинфицирующим раствором и закапываний альбуцида.

Через некоторое время все явления прошли, и я полностью выздоровела. Но глаза после болезни стали очень быстро уставать, часто появлялось покалывание и ощущение песка в глазах. А через некоторое время все повторилось опять. Только на этот раз конъюнктивит был более сильным и хуже поддавался лечению. Так повторялось несколько раз. Особенно тяжело протекало воспаление последний раз. Начиналось воспаление, как обычно, но затем из глаз начал выделяться гной, по утрам ресницы склеивались и, чтобы открыть глаза, их приходилось отмачивать водой. Тогда-то я и решила попробовать бабушкин рецепт. Он заключался в ежедневных примочках раствора алоэ (1 часть воды на 1 часть алоэ). Эти процедуры привели к замечательным результатам. Благодаря алоэ я не только сняла воспаление, но и полностью избавилась от конъюнктивита. Так я убедилась в целебной силе этого растения».

Наталья Сергеевна Бородина, г. Тверь

«Я по профессии программист, моя работа связана с большим напряжением глаз. Это приводило к тому, что глаза быстро уставали и болели. А последнее время еще меня одолевал конъюнктивит. Воспаление было очень сильным. Вначале появилось чувство жжения, боль в глазах, светобоязнь и сильное слезотечение, а затем и гнойные выделения из глаз. Доходило до того, что я не могла открыть глаза по утрам из-за склеивания век и ресниц. Единственное спасение было промывание глаз крепким чаем. В больницу я обращаться не стала и решила вылечить себя сама. Это и было моей ошибкой. В одной из книг я вычитала про то, что конъюнктивит можно вылечить с помощью алоэ. «А почему бы не попробовать, – подумала я, – хуже ведь не будет».

Уже после 1-го промывания глаз я подумала, что что-то здесь не так. Но лечение решила не прекращать. После 3-го промывания глаза начали сильно болеть, резко ухудшилось зрение, появилась пелена перед глазами. Тогда-то я и поняла, что натворила. Не теряя ни минуты, я тут же обратилась к врачу. Окулист, осмотрев мои глаза, сказала, что я не только не избавилась от конъюнктивита, но и чуть не лишилась зрения этими промываниями. Сейчас зрение уже почти восстановилось. Но то, что мне пришлось пережить, я и врагу не пожелаю.

Как же вы можете советовать подобные вещи. Неужели вам не жалко людей?».

Валентина Петровна Юдина, Саратовская обл.

**Наш комментарий** . Конъюнктивит – это воспаление слизистой оболочки век и глазного яблока. Причины возникновения его самые разнообразные. К ним относятся, главным образом, инфекция, а также физические и химические агенты (пыль, дым, некоторые химические вещества и т. д.), иногда общие заболевания организма (подагра).

Конъюнктивит достаточно эффективно лечится соком алоэ, но не просто соком, а его водным раствором. Валентина Петровна, к сожалению, не учла этот момент и стала промывать глаза неразбавленным соком. Это делать ни в коем случае нельзя. Сами видите, к каким результатам все это может привести. Лечение проводят обычно промыванием глаз водным раствором свежего сока алоэ в соотношении 1: 1. Кроме промывания можно также делать примочки через веки с этим же раствором, как это делала Наталья Сергеевна.

Катаракта

«Я, наверное, уже последний представитель аристократов в этом мире, где смыслом жизни являются компьютеры, а развлечением – походы в клубы с ужасной музыкой, похожей больше на рев машины. Нет, не подумайте, я не из тех старух, которые на чем свет стоит ругают современную молодежь. Просто я воспитывалась на классической музыке, живописи, театре, причем не просто воспитывалась, а жила этим всю жизнь. По профессии я культуролог и поэтому каждый день мой был наполнен искусством. Мне никогда не хотелось другой жизни, я была счастлива. Я думала, так будет всегда. Но судьба бывает иногда сурова к нам. Меня поразила страшная для такого человека, как я, ценителя эстетики и красоты мира, недуг. На мои глаза набросила завесу злобная хворь – катаракта. Для меня это не просто удар – это конец. Ведь в мои годы только и остается, что любоваться тем, что тебе дорого, а я не могла больше любоваться красотами осеннего леса, снежными узорами на стекле, прекрасными картинами талантливых художников, не могла больше ходить на свой любимый балет. Мне даже показалось, что жизнь меня просто загнала в угол. Но мое образование, воспитание и душевный оптимизм не дали мне опустить руки. Я решила не сдаваться и бороться до конца за свое

зрение, за возможность любоваться тем, что дорого моему сердцу, и я начала лечить свои глаза каланхоэ с медом. Случилось буквально чудо: зрение, которое я практически потеряла, вернулось ко мне. Я снова ожила. Сейчас я вижу, конечно, не так хорошо, как до заболевания, но я могу ходить в театр, любоваться живописью Леонардо да Винчи, наслаждаться прелестями природы и просто жить.

Инна Владленовна Курская, Московская обл.

**Наш комментарий** . Катаракта – это заболевание глаз, при котором происходит помутнение хрусталика. Этот процесс возникает в основном в результате возрастного нарушении питания его ткани. Но катаракта, к сожалению, встречается не только в пожилом возрасте, она может возникнуть и у молодых людей из-за диабета, механического повреждения глаз или каких-либо других причин. При этом происходит резкое ухудшение зрения. Возникает будто бы пелена перед глазами, о чем говорит нам автор письма.

Катаракта и ее развитие могут быть самыми разнообразными. Если заболевание развивается стремительно и очень быстро прогрессирует, то помочь может только операция.

На современном этапе развития медицины лечение катаракты получило широкое распространение, оно заключается в замене изжившего себя и уже отвердевшего хрусталика новым эластичным протезом, сделанным по типу и подобно хрусталику.

Но в начальной стадии заболевания, если не происходит быстрого развития процесса, шанс восстановить зрение без операции очень велик. Это достигается путем восстановления нарушенного питания. И даже при запущенных формах катаракты, когда по каким-то причинам (например, при слабом сердце) невозможно провести операцию, процесс развития болезни можно приостановить.

Хорошее действие в лечении этого заболевания оказывает смесь сока каланхоэ с медом в пропорции 1: 3. На начальных стадиях катаракты это средство может почти полностью восстановить работу хрусталика.

# КАЛАНХОЭ

## ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

### Простатит

«Мы с моим мужем были на грани развода. И что самое страшное, все было у нас хорошо: уже 20 лет вместе, мы любим друг друга, как прежде, подрастают 2 дочки-красавицы и с карьерой все просто отлично. Да только муж последнее время стал каким-то раздражительным, я бы даже сказала злобным. Пару раз срывался на меня и дочек, хотя до этого мы жили душа в душу и никаких грубостей в отношении друг друга не позволяли себе.

Интимная жизнь в нашей семье просто перестала существовать. И знаете, я, грешным делом, стала подумывать, что у него другая женщина и он решил оставить семью. Я долгое время не решалась поговорить с ним на эту тему, очень боялась, что мои подозрения оправдаются. Но однажды мои нервы не выдержали, я разрыдалась и сказала, что так больше не могу. И муж рассказал мне всю правду. Он сказал, что с некоторых пор чувствует боль, когда ходит «по-маленькому».

Сами понимаете, для мужчины это целая трагедия, и, хотя у нас всегда были доверительные отношения, он стеснялся говорить об этом даже мне. Вы знаете, у меня сразу возникло подозрение, что это может быть простатит. Я долго уговаривала мужа, и все-таки мы обратились к врачу. Врач назначил лечение, но моя мама всегда говорила: «Доверяй врачам, но проверяй». И мы решили попробовать плюс ко всему полечиться средствами народной медицины. Самым оптимальным в лечении простатита из средств народной медицины является каланхоэ. Мой муж принимал это растение в свежем виде (свежесорванные листья он жевал 3 раза в день). После такого приема половая функция мужа полностью восстановилась».

Анна Сергеевна Кукушкина, г. Тюмень

**Наш комментарий** . Простатит – это достаточно распространенное заболевание, особенно у мужчин в возрасте старше 35 лет. Это заболевание связано с воспалением предстательной железы. Причины возникновения простатита достаточно

разнообразны: он может возникнуть вследствие сидячего образа жизни, чрезмерной или недостаточно активной половой жизни, стрессов, различных воспалений органов малого таза и т. д.

Появление болезненных мочеиспусканий, о чем нам рассказывает Анна Сергеевна, объясняется тем, что увеличенная простата вследствие ее расположения вокруг уретры препятствует в той или иной мере оттоку мочи. Простатит это очень опасное заболевание, поскольку оно может привести к импотенции и бесплодию. Хорошей профилактикой простатита являются физические нагрузки, занятия спортом и утренняя гимнастика. Кроме того, важно своевременное лечение воспалительных заболеваний мочевого пузыря и мочеиспускательного канала. Следует также следить за регулярностью опорожнения кишечника.

Но если простатит у вас уже возник, рекомендую лечение приемом свежих листьев каланхоэ, которое совершенно правильно описала автор письма, и антибиотиков в сочетании с тепловыми процедурами и массажем простаты, если их вам назначил врач.

#### Мочекаменная болезнь

«Длительное время у меня в почках обнаруживали песок. Но это меня совсем не беспокоило, потому я не предпринимал никаких мер для его устранения. Но прекрасно я себя чувствовал совсем недолго. Через некоторое время у меня стали появляться боли в поясничной области. Со временем их сила и частота постепенно нарастали, и состояние мое становилось все хуже и хуже. Однажды со мной случился настолько сильный приступ боли, что меня даже вырвало. Я не находил себе места, метался как ошпаренный по комнате, пытаюсь успокоить боль. И, наконец, боль стала настолько сильной, что я вызвал скорую помощь.

Так я попал в больницу. В больнице выяснилось, что у меня была самая настоящая почечная колика и что в почках у меня уже далеко не песок, а самые настоящие камни. Меня очень долго лечили всякими диетами и кучей таблеток и уколов, после чего мне стало, конечно, лучше, но с тех пор периодически стали появляться приступы сильной боли, которые просто меня изнашивали. Как раз тогда я и узнал впервые о растении каланхоэ.

Принимая настой этого растения, я просто ожил. Благодаря каланхоэ боли, которые преследовали меня длительное время,

практически исчезли».

Эдуард Николаевич Песков, г. Архангельск

«Здравствуйте, у меня мочекаменная болезнь. Долгое время это коварное заболевание ничего о себе не давало знать. Но вот с полгода назад у меня стали появляться боли в пояснице. Поначалу я даже и не подозревала, что они могут быть связаны с камнями. Думая, что у меня радикулит, я стала активно от него лечиться, но через некоторое время боли усилились и стали отдавать в пах. «Что-то тут не так, – подумала я. Не обратиться ли мне к врачу?»».

После тщательных обследований оказалось, что причиной моей боли явились мелкие камни почек. С тех пор я стала придерживаться специальной диеты и принимать средства, которые назначил мне врач. Но все это лечение не особо мне помогало, ведь камням в почке никуда не деться, и они по-прежнему вызывали сильные боли. После нескольких сильных приступов мое терпение лопнуло, и, поскольку традиционная медицина мне особо ничем не помогла, я начала пробовать лечиться при помощи народных средств. Спасительным для меня оказалось сочетание приема теплой ванны с добавлением соды и приема настоя каланхоэ с семенами укропа. Оба эти средства уникальны и способны снять даже очень сильную боль. И, поверьте мне, это не голословное утверждение, ведь действие этих средств я неоднократно испытала на себе».

Альбина Владимировна Козлова, г. Саратов

**Наш комментарий** . Мочекаменная болезнь – это достаточно распространенное заболевание, выражающееся в образовании камней из различных солей в почках и мочевых путях. Этому процессу подвержены люди всех возрастов, но наиболее часто страдают люди в период между 20 и 50 годами.

Основной причиной заболевания является нарушение обмена веществ в организме, а особенно водносолевого обмена. Большое значение имеют также интоксикации, болезни печени и желудочно-кишечного тракта. Развитию мочекаменной болезни способствует также состав пищи: растительно-молочная пища приводит к ощелачиванию мочи, мясная, наоборот, к ее окислению, что одинаково неблагоприятно.

Авторы обоих писем совершенно правы, говоря о том, что мочекаменная болезнь длительное время протекает без каких-либо



проявлений заболевания, поскольку крупные камни зачастую, длительно находясь в почках, не вызывают существенных поражений этих органов.

Наиболее частым симптомом болезни является боль в области поясницы, что, собственно говоря, и беспокоило авторов писем. Учитывая этот момент, лечение мочекаменной болезни должно быть направлено не только на устранение нарушений обмена веществ (в первую очередь водно-солевого), но и на снятие приступов сильных болей. Для этого наиболее эффективным является применение теплых ванн с добавлением соды и прием настоя каланхоэ с семенами укропа. Но вы должны понимать, что лечение одним каланхоэ недостаточно, его прием следует сочетать со специальной диетой. Она включает прием пищи, богатой витаминами; (следует избегать салат, щавель, помидоры, печень, почки и мясо молодых животных), рекомендуется обильное питье: чай с лимоном, минеральные воды (при мочекислых камнях – боржоми, эссентуки, козевенная).

#### Цистит

«Я уже давно знаю о растении каланхоэ и о его целебных свойствах. Но испытать их на себе мне пришлось совсем недавно.

Я по профессии продавец, моя работа связана с постоянным пребыванием на улице и в сильную жару, и в сильный мороз. Это не могло не сказаться на моем здоровье. Зимой я очень часто болела из-за того, что очень сильно замерзала. И вот однажды после очередного переохлаждения меня стали мучить рези и боли в области мочевого пузыря, появились частые позывы на мочеиспускание и резкая боль при самом мочеиспускании. В больницу я обращаться не стала, мне и так было понятно, что это цистит. Очень хорошо помогало мне согревание мочевого пузыря теплым картофельным пюре и теплые ванны.

Но одним прогреванием цистит не вылечить. А избавилась я от него именно с помощью каланхоэ. Уже после 2-го приема рези значительно уменьшились, а через 5 процедур исчезли вообще. После того, как я открыла для себя каланхоэ, я избавилась от очень многих проблем со здоровьем».

Екатерина Андреевна Зеленкина, г. Москва

«Здравствуйте, меня зовут Ирина Сергеевна. Я уже пожилой человек, живу в Пензенской области. И уже очень давно интересуюсь

лечением с помощью трав. Но поскольку сама я, практически, никогда не болею, лечу я ими своих друзей, соседей, родственников и, конечно, всю свою семью. Особенно часто мне приходилось лечить свою дочь Полину. Дело все в том, что Полина на протяжении достаточно длительного времени мучалась циститом. Причем цистит был настолько сильным, что несколько раз она даже лежала в больнице.

Полина тогда прошла через массу таких ужасных процедур, как промывание мочевого пузыря какими-то противомикробными средствами, ей делали осмотр мочевого пузыря какими-то инструментами и т. д. Но мучить-то мучили, а результатов это никаких не принесло. У нее по-прежнему сохранялись боли и рези при мочеиспускании. На вопрос: когда же это все кончится, врачи только разводили руками.

И лечением Полины я занялась сама. А лечила я ее теплой смесью кашицы из размолотых листьев каланхоэ и миндального молока. И чтобы вы думали, вылечила и без всяких там выяснений причин и т. д. Это еще раз доказывает, что новейшие достижения медицины это, конечно, хорошо, но никак нельзя забывать и о таких простых и достаточно надежных способах, как лечение травами».

Ирина Сергеевна Ростова, г. Пенза

**Наш комментарий** . Цистит – это воспаление мочевого пузыря. Чаще всего цистит возникает в результате проникновения микробов в полость мочевого пузыря. Но кроме проникновения микробов, возникновению цистита способствуют повреждение его слизистой оболочки (например, при введении инструментов), при резком охлаждении тела (области таза), о чем говорила автор 1-го письма, запоры, задержка мочи, мочевые камни, опухоли и другие заболевания мочевого пузыря, а у женщин также воспалительные процессы половых органов. Причин, вызывающих цистит, масса и лечение заболевания в зависимости от этого будет различным. Поэтому я не согласна с утверждением автора 2-го письма, что лечить цистит можно и без выяснения причин. Ведь каланхоэ может помочь не при всех циститах. Каланхоэ в сочетании с миндальным молоком обладает бактерицидным свойством и снимает рези при мочеиспускании только при цистите, который возникает в результате проникновения инфекции в мочевой пузырь, но никак не при циститах, связанных с повреждением слизистой оболочки мочевого пузыря (например,

инструментами), или цистите, возникшем вследствие мочекаменной болезни или запора.

Конечно, лучше всего в лечении цистита сочетать прием кашицы каланхоэ и миндального молока с лекарственными препаратами, которые назначит вам врач.

Пиелонефрит и нефрит

«Я с детства очень часто болею. По-моему, не проходило ни одного года, чтобы я не заболел. Особенно часто я болею зимой. Эта зима не была исключением, и я опять заболел. Но на этот раз, кроме обычных чихания, кашля, насморка и температуры, у меня появились сильные боли в спине в области почек и сильные отеки на лице. Сначала я не придавал этому особого значения. Да и кто бы мог подумать, что от какой-то простуды возможно заработать пиелонефрит. А понял это я лишь тогда, когда, сходя «по-маленькому» в туалет, с ужасом обнаружил, что моя моча имела цвет пива. Я вообще очень трепетно отношусь к своему здоровью, а тут такое! Я незамедлительно обратился к врачу.

Как я уже говорил, это был пиелонефрит. Мне была назначена масса препаратов, но все они, как мне тогда казалось, не приносили особого результата, поскольку меня продолжали мучить сильные боли в пояснице и по-прежнему отекало по утрам лицо.

Я не стал останавливаться на достигнутом и начал активно выискивать варианты лечения пиелонефрита в различных медицинских журналах. Так я познакомился с каланхоэ. Оказалось, что это замечательное средство, которое принимают как раз при сильных болях в почках. Я все делал так, как было написано: взял листья каланхоэ, нарезал их и выпарил 20 минут в молоке. Затем процедил полученную смесь и принимал в горячем виде 3 раза в день за 30 минут до еды. Эффект потрясающий – и боли исчезли, и моча посветлела, и даже как-то общее самочувствие улучшилось».

Артем Николаевич Кузнецов, г. Подольск.

«Я уже на протяжении многих лет страдаю нефритом. Это такое заболевание, при котором приходится принимать достаточно большие дозы антибиотиков. Это помогает, но последнее время после приема антибиотиков у меня стали появляться длительные задержки стула. Кроме того, я стала очень часто болеть. А это в свою очередь приводило к учащению приступов нефрита. Получается замкнутый

круг: и антибиотики нельзя, и без антибиотиков не обойтись. А выйти из этого круга мне помог совет моей давней подруги, которая приехала в то время из длительной командировки.

Я ей рассказала о своей проблеме. Оказалось, что у ее мужа была подобная ситуация и он лечился лекарственными травами. Я решила последовать совету подруги и начала лечиться сборами трав. Я принимала лекарственный чай из малины, ромашки, шалфея и мяты и каланхоэ с горячим молоком, не бросая однако полностью лечения назначенного врачом. Это значительно улучшило мое состояние и к тому же облегчило течение самого приступа нефрита. Запоры исчезли, а что такое простуда, я уже и забыла.

Елена Викторовна Чернова, г. Камышино

**Наш комментарий** . Нефрит и пиелонефрит – это воспалительные заболевания почек. Причинами возникновения этих заболеваний являются чаще всего перенесения какого-либо простудного или инфекционного заболевания. Именно такая причина послужила возникновению пиелонефрита у Артема Николаевича. Но обычно болезнь начинается не во время инфекционного заболевания, а спустя 10–15 дней после него.

Начинается она с чувства разбитости, небольших болей в поясничной области и повышения температуры. Но главное, проявлениями болезни являются отеки и изменение цвета мочи.

Автору 1-го письма повезло больше, чем автору 2-го письма, поскольку у него был острый пиелонефрит, который при своевременно начатом лечении полностью излечим. И совершенно иная ситуация у Елены Викторовны, поскольку она страдает хронической формой нефрита, который длится на протяжении многих лет с чередованием периодов затишья, когда больные не испытывают почти никаких болезненных ощущений с периодами обострения, наступающими обычно после перенесенной инфекции (грипп, ангина и др.). Елена Викторовна рассказывает о самой распространенной проблеме лечения хронического нефрита – побочном действии антибиотиков. При приеме этих препаратов в таблетках происходит подавление нормальной кишечной микрофлоры – основного участника кишечного этапа пищеварения. Именно это способствует плохому перевариванию пищи и возникновению частых запоров. Кроме того, антибиотики снижают иммунитет и нарушают обменные процессы в организме

человека, что приводит к тому, что человек чаще болеет. Поэтому действительно лучшим способом выйти из этого замкнутого круга, является частичная замена лекарственных препаратов сборами лекарственных трав: каланхоэ, мяты, ромашки, малины и шалфея.

#### Фибромиома

«Здравствуйте. Меня зовут Ксения Владимировна. Мне 30 лет. Год назад при плановом обследовании у гинеколога у меня обнаружили фибромиому. Для меня этот диагноз звучал, как приговор, ведь у нас с мужем не было детей. А врачи говорили, что, если опухоль будет расти, то ее придется удалить вместе с маткой, лишив меня тем самым последней возможности иметь детей.

После этого я долгое время находилась на лечении в больнице. Здоровье мое после всего этого, сами понимаете, совершенно разболталось. Но и это еще ничего, только после этого у меня в матке обнаружили новые узелки. Все это настолько меня потрясло, что я длительное время находилась в состоянии постоянного стресса. И вот однажды совершенно случайно в одной из газет я прочитала, что есть такое растение каланхоэ, которое помогает в лечении фибромиомы. Для этого необходимо всего лишь измельчить листья каланхоэ, не поливая его предварительно в течение 5 дней, и смешать их с медом и кагором. После чего смесь необходимо отстаивать в прохладном месте в течение 5 дней. Так я и сделала. Где-то с месяц я лечилась этим растением. Результаты были просто изумительными: рост 1-го узла прекратился, а 2-й и вовсе исчез. Моей радости не было конца. Через год после лечения я забеременела. Еще через 9 месяцев у нас родился прекрасный малыш. И всем этим я обязана этому прекрасному растению и людям, которые опубликовали этот рецепт в газете. Спасибо им большое!»

Ксения Владимировна Сидорова, г. Иваново

«2 года назад у меня была обнаружена фибромиома небольших размеров. Врач мне сказала, что почти ничего страшного, но, если опухоль будет расти, придется удалять опухоль оперативным путем.

В течение года я проходила курс лечения. Но опухоль продолжала расти. Мне уже много лет, у меня уже двое детей и потому удаление матки с опухолью не было для меня проблемой. Проблема заключалась как раз в другом. Дело в том, что у меня очень слабое сердце, и сами врачи говорили, что я могу не пережить этой операции. Именно это

заставило меня заняться поиском других методов лечения. Этим методом оказалось лечение растением каланхоэ. После того, как я прошла курс лечения настойкой из этого растения с медом, опухоль не уменьшилась, но по крайней мере перестала расти. Сейчас попробую пройти 2-й курс лечения, может, мне удастся хоть немного ее уменьшить. Это моя последняя надежда. В противном случае страшно подумать, что меня ждет дальше».

Мария Николаевна Гриценко, Полтавская обл.

**Наш комментарий** . Фибромиома матки – это доброкачественная опухоль, развивающаяся из мышечных элементов стенки матки. Наиболее часто встречается у женщин в возрасте от 30 лет и старше. Фибромиома обычно растет, пока сохраняется функция яичников, с прекращением этой функции отмечается уменьшение или хотя бы остановка роста опухоли. Поэтому у Марии Николаевны есть шанс обойтись без операции, поскольку такой период наступает у каждой женщины в период менопаузы.

По величине фибромиомы могут быть различными. Распознается опухоль обычно при гинекологическом исследовании.

Фибромиома, расположенная в толще тела матки, может развиваться незаметно, без каких-либо болезненных проявлений. Фибромиомы подбрюшины и подслизистой большей частью вызывают нарушения менструального цикла, боли, кровотечения. При промежуточной и подбрюшной фибромиоме кровотечения обычно имеют характер обильных и продолжительных менструаций, при подслизистой фибромиоме они чаще бывают беспорядочными, типа маточных кровотечений.

Фибромиома также может оказать давление на проходящие поблизости нервы и смежные органы и вызывать этим болезненность.

Иногда бессимптомные фибромиомы, если не отмечается их быстрый рост, не нуждаются в лечении. Женщинам моложе 40 лет обычно проводится медикаментозное лечение. Альтернативой такого лечения является применение каланхоэ. Длительное его применение (в течение 1,5 месяцев) может привести не только к остановке роста, но и полному исчезновению небольших узелков.

Другие заболевания

Аллергия

«Я очень сильный аллергик. У меня аллергия возникает буквально на все: на многие пищевые продукты, на пыльцу растений, на пыль, на корм для рыбок и шерсть животных и даже на лекарственные вещества. Это просто невыносимо. Чуть что, я тут же покрываюсь волдырями и начинаю жутко чесаться. Так происходит зимой, когда сильно холодно, весной, когда цветут первоцветы, летом, когда цветут полевые растения. Передышкой между такими высыпаниями является, пожалуй, только осень.

Я просто измучилась. Причем меня больше всего мучила не сама аллергия, а ее последствия в виде постоянно зудящих пятен и волдырей, которые держались еще 2–2,5 недели после снятия аллергии. И вот однажды, когда я жаловалась на это очередному аллергологу, та посоветовала мне смазывать высыпания свежим соком каланхоэ. Вначале я думала, что это все ерунда – лекарства-то не помогают, а тут какой-то домашний цветок. Но муж уговорил меня попробовать. После очередного приступа аллергии я смазала пятна и волдыри соком этого растения, и к моему глубочайшему удивлению оно мне помогло. Волдыри через несколько дней исчезли, а зуд и вовсе не появлялся. Жалко конечно, что оно не может полностью устранить аллергию, но, по крайней мере, каланхоэ избавило меня от этого ужасного нестерпимого зуда и волдырей. Я хоть на человека стала похожа».

Антонина Павловна Свердлова, г. Казань

**Наш комментарий** . Реакция в виде крапивницы является самой распространенной среди других аллергических реакций. От нее страдает почти 60 % тех, у кого есть аллергия.

В таком случае заболевание проявляется в виде волдырей и покраснений на коже туловища, лица, ладоней, сопровождающихся сильным зудом, особенно усиливающимся в тепле. Кроме внешних проявлений крапивница довольно часто сопровождается такими общими симптомами, как повышение температуры, головной болью, головокружением, тошнотой, рвотой, и поносом.

Причинами появления крапивницы могут быть так же некоторые заболевания печени, поджелудочной железы, желудка и кишечника.

Разумеется, в этом случае обратиться к врачу просто необходимо, иначе можно запустить серьезный процесс, который намного легче лечить на его начальных стадиях.

Сок каланхоэ способен справиться лишь с внешними проявлениями болезни и никак не с самой аллергией. Обычно лечение соком каланхоэ проводят путем смазывания им пятен и волдырей, иногда используют сок, разбавленный водой, поскольку повышенная его концентрация может оказать вредное воздействие. Кроме того, из сока каланхоэ можно готовить мазь путем смешивания его с вазелином в пропорции 1: 2. В острых случаях применение каланхоэ, естественно, должно сочетаться с приемом специальных лекарственных препаратов.

Заболевания сердечно-сосудистой системы

Гипертоническая болезнь

«Здравствуйте, меня зовут Николай Федорович. Я хочу рассказать историю, как с помощью каланхоэ спас друга от инсульта.

Случилось это в обычный будний день, когда я возвращался с работы домой.

По дороге я встретил своего друга Мишу. Наша с ним дружба продолжается вот уже 10 лет. В тот день на нем просто «не было лица».

«Что-то случилось?» – осторожно спросил я.

«Случилось», – сказал Миша.

«С самого утра я очень плохо себя чувствую. Голова сильно кружится, в глазах темнеет, потеют руки, ощущается сердцебиение, а сейчас еще появился шум в ушах. У тебя нет ничего от давления?»

Благо мы оказались рядом с моим домом. Казалось, еще немного и Миша потеряет сознание. Видели бы вы его в тот момент, это был просто ходячий труп.

Придя домой, я тут же приготовил ему смесь из сока каланхоэ и чеснока, которым и сам частенько снижал себе давление.

Через полчаса после того как Миша принял это средство, ему стало намного лучше и он даже уснул и проспал около часа. После этого Миша стал совершенно другим человеком – повеселел, взбодрился. Но все же я посоветовал ему так все не оставлять и обратиться к врачу. На следующий день он так и сделал. Врач сказала, что у него гипертоническая болезнь и что, если бы он тогда вовремя не снизил давление, то мог бы заработать инсульт».

Николай Федорович Гарилов, г. Тюмень



**Наш комментарий** . Гипертоническая болезнь – это заболевание, характеризующееся стойким повышением артериального давления.

Причины повышения артериального давления самые разнообразные. Это могут быть заболевания надпочечников, головного мозга, щитовидной железы, атеросклероз. Немаловажное значение играет также наследственная предрасположенность (если повышенным артериальным давлением страдают какие-либо родители, то в 70 % случаев артериальной гипертонией будет страдать и их дети или внуки).

Повышение артериального давления происходит за счет того, что в мелких сосудах происходит накопление в избыточном количестве натрия и кальция. А это в свою очередь приводит к отеку стенки сосуда, ее уплотнению и уменьшению просвета сосуда. Уменьшение просвета сосуда в свою очередь препятствует нормальному току крови, а это приводит к увеличению сердечного выброса и повышению артериального давления.

Лечение гипертонической болезни должно быть комплексным и включать в себя диету с исключением соли, мяса, копченостей, жирной и сладкой пищи, а также уменьшению объема потребляемой жидкости, поскольку она способствует повышению давления. Ну и конечно, необходим прием средств, влияющих непосредственно на стенки сосудов и снижающих тем самым артериальное давление. Эффективным в этом плане является прием смеси сока каланхоэ с чесноком, т. к. не только понижает артериальное давление, но очищает сосуды от холестерина и жировых отложений и нормализует работу сердца.

Однако вы должны понимать, что каланхоэ можно использовать для непосредственного снижения артериального давления, но никак не для лечения гипертонической болезни.

**Стенокардия**

«Я вот уже 6 лет страдаю стенокардией. Меня очень часто беспокоили сильные боли в сердце, причем не просто боли, а жутко неприятные сжатия за грудиной. Особенно часто боль появлялась при движении на улице, при работе. Мне приходилось останавливаться, чтобы прекратить боль.

С каждым годом боли эти становились все сильнее и чаще. Иногда при возникновении приступа одновременно начинали болеть

левая рука и лопатка. Для меня эти боли стали самой настоящей трагедией, они просто выключали меня из жизни. Ведь я всю жизнь занимался спортом, бегал по утрам, передвигался либо пешком, либо на велосипеде. И даже моя работа (я механик) связана с физической нагрузкой. А тут, на тебе, при обычной ходьбе уже появлялась одышка. Видя мое подавленное настроение, жена стала активно меня лечить. Она накупила всяких книжек, ходила по всяким лекарям и знахарям и лечила меня различными снадобьями. Последнее, чем я пользовался для снятия приступа боли, специальный лечебный чай, состоящий из сбора листьев земляники и ягод боярышника с добавлением сока каланхоэ. Он мне очень хорошо помогает, приступ боли исчезает буквально за 20 минут. Стенокардию я им, разумеется, не вылечил, но стал спать по ночам и начал больше двигаться».

Антон Маркович Бобров, г. Саратов

**Наш комментарий** . Стенокардия, или, как ее еще называют, грудная жаба – это заболевание сердца, проявляющееся в виде болей в области сердца и неприятного чувства сжатия за грудиной, некоторые люди ощущают как комок в горле. Причинами возникновения приступа стенокардии является спазм сосудов, кровоснабжающих сердечную мышцу. В результате частых спазмов может даже произойти омертвление тканей сердца и развитие инфаркта миокарда. Иногда боли бывают настолько сильные, что будят человека среди ночи и заставляют его сидеть, свесив ноги и слегка наклонив туловище вперед. Стенокардию ни в коем случае нельзя оставлять без внимания, поскольку, чем дольше длится спазм сосудов, тем больше вероятность развития инфаркта. Сразу же после возникновения приступов боли следует принимать специальные медицинские средства, одним из вариантов которых является чай из сбора листьев земляники и ягод боярышника смешанные с соком каланхоэ, но лишь как дополнение к фармакологическим препаратам.

## Глава 2. Сущность метода

Алоэ известно как комнатная культура, часто под названием столетника. Родина – Африка. Алоэ древовидное возделывают в субтропиках Грузии в виде однолетней культуры. Размножают укоренением боковых побегов в августе-сентябре, используя смесь почвы, перегноя и песка в соотношении 3: 1: 0,5. В парниках полноценная рассада развивается через 1–1,5 года. При пересадке в открытый грунт ее размещают по схеме 70 × 30 или 70 × 50 см. Корни перед высадкой обмакивают в навозно-глиняную болтушку. Алоэ не переносит заморозков. В народе его называют столетником и разводят как комнатный цветок.

Алоэ древовидное – многолетнее травянистое мясистое, сочное растение до 60 – 100 см высотой. Корневая система мочковатая, корни цилиндрические, сильно разветвленные. Стебли прямостоячие, ветвящиеся. Листья очередные, мечевидные, с хрящевыми шипами по краям, в вершине изогнутые. Поверхность листьев сверху плоская, снизу выпуклая. Цветки оранжевые, колокольчатые, трубчатые, на тонких цветоножках. Лекарственным сырьем служат листья длиной не менее 15 см. Срезают их в зимне-весенний период. Листья алоэ служат сырьем для изготовления препарата (экстракта алоэ), применяемого для лечения заболеваний глаз, язвенной болезни и др. Целебные свойства алоэ были известны еще более 3000 лет назад.

Каланхоэ весьма необычно. Это одно из немногих лекарственных растений, которые можно выращивать в домашних условиях. Весьма эффектно выглядит каланхоэ и в качестве декоративного украшения вашего дома, ничуть не хуже любого другого цветка, выращенного вами.

Родина каланхоэ – теплые тропики Южной Африки, остров Мадагаскар. Встречается он и в Азии. Кстати, ученые-ботаники до сих пор не могут прийти к единому мнению, каким образом это растение появилось на территории нашей страны.

Первые упоминания о каланхоэ встречаются в полуистлевших записях о лекарственных растениях, датированных началом XVIII в. Они подвели ученых к мысли о том, что цветок каланхоэ был завезен к

нам русскими купцами. Кстати, одним из купцов в корабельном журнале была записана очень интересная история исцеления русского моряка, который заболел редкой формой тропической лихорадки. Заболевшего моряка сняли с корабля на одном из островов близ берегов Южной Африки и оставили на попечение местных жителей. Через месяц на борт корабля, нагруженного различным товаром, поднялся совершенно здоровый матрос. Его карманы были набиты толстокожими листочками, которые моряк жевал и называл их «каланх», что в переводе с языка туземцев означает не что иное, как здоровье. Возможно, именно эта история и послужила началом новой жизни этого удивительного растения, только уже не в тропиках, а на территории нашей страны. Каланхоэ относится к роду тропических суккулентных (т. е. сочных) растений из семейства толстянковых. В России есть «родственники» каланхоэ, растения из того же семейства толстянковых, но более терпимые к нашим климатическим условиям. Это молодило, родиола, очиток. Но в отличие от каланхоэ ни одно из перечисленных выше растений не обладает таким количеством лекарственных свойств.

Алоэ и каланхоэ с большим успехом разводят в оранжереях и в домашних условиях. Только, наверное, мало кому известно, что на самом деле существует более 100 видов этих растений. И лишь немногие считаются лекарственными и декоративными. Остальные виды только внешне напоминают лекарственные. Именно поэтому вокруг этих растений так часто возникают споры, действительно ли растение обладает целебными свойствами.

Иногда домохозяйки выращивают совсем не тот вид алоэ или каланхоэ и, пребывая в полном неведении, закапывают в носики своих чад совершенно бесполезный сок. Вреда от этого, конечно, не будет, поскольку они не относятся к числу ядовитых растений. Некоторые из них даже имеют приятный вкус и их употребляют в пищу. Но если вы всерьез решили вырастить лекарственные алоэ или каланхоэ, необходимо знать, что единственные виды, которые не только украсит ваш дом, но и помогут при первых признаках простуды и других заболеваниях, – это *алоэ древовидное* и *каланхоэ перистое*. Таким названием растения обязано своим древовидным веткам и листьям, которые напоминают перья.

Своей особенностью накапливать влагу алоэ и каланхоэ обязаны особой структуре водоносной ткани, которая отвечает за ее распределение. Стебли и листья покрывает толстая пленка из водонепроницаемого вещества, которая не дает влаге испаряться. Такая особенность позволяет растениям выживать в периоды тропической засухи.

Кстати, стойкость к процессам испарения влаги с большим успехом использовали местные племена. Сочными побегами алоэ и каланхоэ можно было утолить жажду. Некоторые разновидности каланхоэ имеют очень приятный, чуть кисловатый вкус. Такой сок мог поддержать силы уставшего путника.

Местные племена всегда использовали и целительные свойства алоэ. Чтобы палящий зной и горячий ветер не иссушал кожу, люди натирали тело его соком.

Увлажняющие свойства этого растения широко используются в современной косметологии. Из экстрактов его сока изготавливаются некоторые виды увлажняющих кремов, лосьонов и тоников для тела и лица. В современной медицине используют не только его увлажняющие свойства. Издавна известно его противомикробное действие. В племенах Южной Африки сок алоэ и каланхоэ широко используется при лечении различных кожных заболеваний. Аборигены делали небольшое углубление и выкладывали его плотными листьями или камнями, затем заполняли соком растения. Больного помещали на несколько часов в подобную ванну. После трех процедур тело становилось чистым.

Великолепный результат дает лечение соком алоэ и каланхоэ различных порезов и ссадин, особенно на вялой, с ослабленной регенеративной функцией коже. Во время длительных походов путешественники часто прибегали к помощи алоэ или каланхоэ. Ими можно было не только утолить жажду. Мясистой мякотью за неимением воды чистоплотные европейцы протирали руки перед едой. Соком алоэ и каланхоэ смачивали мозоли, мякоть этих растений прикладывали к гнойным незаживающим ранам. Листочки алоэ и каланхоэ жевали при первых признаках недомогания.

Словом, бактерицидные свойства алоэ и каланхоэ общеизвестны. Кстати, именно эту особенность используют в современной

фармакологии при изготовлении различных антимикробных препаратов.

Известно, что жрецы древних племен использовали эти растения при различных обрядах. Листок каланхоэ был у аборигенов символом живительных сил природы. В периоды засухи листья измельчали, растирали в порошок и использовали в качестве одного из компонентов ритуального курения. Считалось, что после обряда курения каланхоэ обязательно должен начаться дождь.

Для поддержания сил жрецы давали больным напитки, приготовленные по особому рецепту. Одним из основных компонентов таких напитков был сок алоэ. Применяли листья и для приготовления пищи.

Словом, эти растения довольно популярны на своей родине. Но и в нашей стране многие знают об их лекарственных свойствах. Многие предпочитают использовать при простудных заболеваниях сок каланхоэ, а не алоэ, который отличается резким горьковатым вкусом.

Учитывая повышенную чувствительность многих людей к антибиотикам, алоэ и каланхоэ следует придать особое значение. Чтобы избежать аллергических проявлений, лучше применять их сок на ранних стадиях заболевания.

Тем, кто решил полечиться соком алоэ или каланхоэ, не остается ничего иного, как вырастить эти растения самому. Исходя из того что растения эти тропические, можно сделать вывод, что они любят тепло и много света. Постарайтесь создать им условия дома, это не так уж и сложно. Просто поставьте горшок с цветком на южной стороне комнаты или там, где больше света.

## Глава 3. Советы специалистов

Листья алоэ и каланхоэ содержат сок, в котором присутствуют витамин С, микроэлементы, минеральные соли и другие ценные вещества. Сок представляет собой мутноватую жидкость светло-зеленого цвета, пряного запаха и горьковато-кислого вкуса.

Установлено, что сок алоэ и каланхоэ обладает бактерицидным и бактериостатическим действием в отношении различных групп микробов. Его действие дает просто потрясающий эффект – размножение микробов полностью останавливается, а рана, соответственно, затягивается. Особенно хорошо он уничтожает возбудителей гнойных инфекций – стафилококков и стрептококков, а поэтому получил широкое применение при лечении ожогов, трофических язв, гнойных ран, абсцессов, флегмон, гнойничковых заболеваний кожи.

Эти растения рекомендуют применять при образовании пролежней или трещин сосков у кормящих матерей, а также для лечения афтозных стоматитов и гингивитов. С этой целью сок используют в виде примочек и орошения поврежденных участков тканей. Он является хорошим противовоспалительным средством, потому его применяют для полоскания рта при воспалении десен и слизистой оболочки рта, при лечении хронических тонзиллитов. Помогает он и при лечении воспаления век, заболеваниях глаз. Поэтому и называют в народе эти растения домашним доктором или еще комнатным женьшенем.

За последние три-четыре десятка лет интерес к алоэ и каланхоэ заметно возрос. Связано это с тем, что препараты на их основе оказались весьма эффективными при лечении длительно незаживающих ран и язв. Особенно же широкую популярность как лекарственное средство с широким спектром действия растения получили после выхода в свет научных работ нашего соотечественника Владимира Петровича Филатова.

Он объяснил действие этих растений биогенными стимуляторами, которые образуются в срезанных листьях, выдержанных в темноте в течение 12 суток при пониженной температуре воздуха – от + 4 оС до –

8 оС. Биостимуляторы, по В. П. Филатову, усиливают обмен веществ в тканях и повышают сопротивление организма вредным болезнетворным факторам.

Теория Филатова подтверждена многочисленными экспериментами и клиническими наблюдениями в лечебных заведениях. В настоящее время предложение академика Филатова по использованию алоэ и каланхоэ в лечебной практике получило широкое распространение как метод тканевой терапии. Особенно эффективным они оказались при глазных заболеваниях. Успешно применяются также при анемиях, бронхиальной астме, хронических гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки и ряде других заболеваний, т. е. в тех случаях, когда необходимо повысить защитные силы организма.

Самое широкое распространение нашло применение сока алоэ и каланхоэ, приготовленного с натуральным пчелиным медом и вином: 250 г меда, 350 г вина (кагора) на 150 г свежего сока алоэ или каланхоэ. Смесь настаивайте в течение 4–5 дней и принимайте по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения, при истощении, возникшем на почве хронических и изнурительных заболеваний.

Фармацевтические препараты из алоэ и каланхоэ используются для предотвращения воспалительных процессов в кишечнике, против инфекционных заболеваний почек и воспалений слизистой оболочки глаз. Поскольку листья алоэ и каланхоэ богаты витаминами, минеральными веществами, ферментами и активными белками, в народной медицине они используются как дезинфицирующее и бактерицидное средство. Они помогают от различных сыпей, юношеских угрей, некоторых видов грибковых заболеваний и даже от чешуйчатого лишая, быстро заживляют ранки, в том числе возникающие при варикозном расширении вен.

Если вас беспокоят гнойнички, измельчите листья алоэ или каланхоэ, добавьте к ним такое же по весу количество сухих листьев шалфея и подорожника и залейте смесь кипятком. Дайте настояться в течение 1 часа, а затем, смачивая в настое марлевые тампоны, прикладывайте их к воспаленным местам. Но врачи настоятельно не рекомендуют лечиться домашними лекарствами из алоэ и каланхоэ беременным женщинам. Остальным же все настойки окажут



позитивную помощь и снизят вероятность подцепить какую-нибудь болезнь.

Химический состав алоэ и каланхоэ пока еще изучен недостаточно хорошо. Но даже из того, что уже известно, можно понять, что алоэ и каланхоэ в какой-то степени уникальны. Ученые обнаружили, что в соке листьев и стеблей содержится до 40 % полисахаридов, есть катехины, незначительное количество дубильных веществ, ферменты (например, дегидраза яблочной кислоты и карбоксилаза щавелевой и уксусной кислот), органические кислоты (яблочная, уксусная, лимонная, щавелевая, изолимонная и др.), аскорбиновая кислота и микроэлементы, а также минеральные соли и флавоноиды, из которых выделен биозид теалин.

Ученые из Киевского медицинского института, исследовавшие фармакологические свойства алоэ и каланхоэ перистого, разработали препараты из их сока. Для получения этих препаратов алоэ и каланхоэ перистое были введены в промышленную культуру.

Основными препаратами алоэ и каланхоэ, нашедшими широкое применение в лечебной практике, являются сироп, эмульсия, мазь, спиртовая настойка. Также в медицине алоэ и каланхоэ используют в виде препаратов из свежего и сгущенного сока (сабура). Именно они оказывают противовоспалительное действие и спасают от омертвления тканей. В стоматологической практике применение препаратов алоэ и каланхоэ приводит к ликвидации отечности, застойных явлений, болей в деснах, ускоряет заживление ран после вскрытия абсцесса.

Сабур представляет собой черно-бурые куски или порошок с горьким вкусом. Он хорошо растворяется в воде и спирте крепостью 60 %, гигроскопичен, поэтому хранят его в герметично закупоренных банках в сухом месте.

Действующими его началами являются антрагликозиды и смолы. В лечебной практике применяется главным образом как слабительное средство, хотя в малых дозах (0,05 – 0,2 г) сабур повышает деятельность пищеварительного аппарата, увеличивает выработку пищеварительных соков и желчи, тем самым возбуждая аппетит. А в больших дозах (большими считаются дозы от 0,5 г до 1,0 г) обладает ярко выраженным слабительным действием. Одновременно сабур вызывает сильный приток крови к тазовым органам, поэтому

противопоказан при беременности, геморрое, маточных кровотечениях и воспалении мочевого пузыря.

В медицинской практике сабур применяют при хронических запорах, назначая по 0,1–0,3 г на прием. С этой же целью используют сухой экстракт сабура, из него вместе с экстрактом ревеня и белладонны делают пилюли, в каждой из которых содержится по 0,1 г экстракта сабура, или порошки, состоящие из сухого экстракта сабура (0,1 г), порошка ревеня (0,1 г), экстракта белладонны (0,015 г) – по одному порошку на прием.

Слабительным действием обладает также и настойка сабура. Она представляет собой жидкость темно-бурого цвета со специфическим запахом и горьким вкусом. Применяют ее как слабительное средство до еды по 10–20 капель на прием.

Чтобы получить максимум информации о фармакологических свойствах препаратов алоэ и каланхоэ, проводились специальные экспериментальные исследования на различных видах лабораторных животных. Они показали, что сок алоэ и каланхоэ малотоксичен, действительно способствует заживлению экспериментальных ран и термических ожогов, тормозит развитие экссудативной фазы воспаления, вызванной различными веществами. Таким образом, результаты этих экспериментов позволили рекомендовать сок и мазь алоэ и каланхоэ в качестве наружного противовоспалительного средства.

Удивительная способность сока алоэ и каланхоэ быстро очищать раны и язвы от некротических тканей, эпителизовать поврежденные участки кожи и мягких тканей определила возможность применения препаратов из них в хирургической, стоматологической, акушерско-гинекологической, отоларингологической и офтальмологической практике.

Так, например, в хирургической практике используют и сок и мазь. Мазь алоэ и каланхоэ приготавливают по следующей прописи: смешивают ланолин безводный в количестве 60 г, собственно сок алоэ или каланхоэ (40 мл), фуразолидон (0,25 г) и новокаин (0,25 г). Сок и мазь применяют при гнойно-некротических процессах, трофических язвах голени, пролежнях, а также при подготовке ран к наложению вторичных швов и при пересадке кожи.

Следует также заострить внимание на лечении больных с язвами – трофическими и других типов: варикозными посттромбофлебитными и посттравматическими. В этих случаях на поверхность язвы накладывайте 4–5 слоев марли, обильно смоченной соком. Салфетку вырежьте и накладывайте таким образом, чтобы она повторяла контуры и размеры язвы. При этом кожу вокруг предварительно обработайте спиртом или теплым раствором фурацилина (1: 5000). При наличии мацерации пораженную дерматитом поверхность кожи около раны необходимо смазать одной из стероидных мазей, а при удовлетворительном состоянии кожи – синтомициновой эмульсией.

Широко используют сок алоэ и каланхоэ и в стоматологической практике. Их применяют при гингивитах (острый диффузный катаральный гингивит, подострые и хронические формы гипертрофированного катарального гингивита), воспалительно-дистрофической форме парадонтоза 2 – 3-й степеней, рецидивирующем хроническом афтозном стоматите. При заболевании слизистой оболочки полости рта и парадонтозе часто проводят лечение соком алоэ и каланхоэ методом аэрозольной ингаляции. При этом снижается кровоточивость десен, полностью пропадает ощущение зуда, а на 10 – 12-й день прекращается гноетечение. К концу лечения десенные сосочки приобретают бледно-розовый цвет и становятся уплотненными. В акушерско-гинекологической практике препараты из алоэ и каланхоэ применяют в основном в лечении ран промежности, разрывов при родах, эрозии шейки матки и эндоцервицитов, трещин сосков.

При лечении ран промежности и разрывов при родах используется методика, апробированная в хирургической практике (см. выше). Если же при кормлении ребенка потрескались соски на грудях, следует после каждого кормления в обязательном порядке набирать свежего сока алоэ и каланхоэ в пипетку и капать по несколько капель на соски или же смазывать их тонким слоем мази в течение 4–5 дней.

В отоларингологической практике применение сока при тимпанопластике положительно влияет на развитие репаративных процессов, при этом уровень экссудативных реакций заметно снижается в ранние сроки лечения. Представляет интерес также лечение хронического тонзиллита (простая и токсико-аллергическая формы) у детей путем электрофореза сока алоэ или каланхоэ в

сочетании с УВЧ-терапией на подчелюстную область. Процедура повторяется через день.

Естественно, алоэ и каланхоэ доступны не только специалистам, врачующим людей, но и самим больным, так как являются комнатными культурами. Учитывая небывалые возможности сока, неудивительно, что народная медицина активно использует их.

Так, например, весьма распространено прикладывание свежих листьев алоэ и каланхоэ, разрезанных вдоль по плоскости, к инфицированным ранам, фурункулам, карбункулам, ожогам.

Легко сделать в домашних условиях чистый животворящий сок алоэ и каланхоэ. Для этого возьмите самые мясистые нижние листья, тщательно промойте их в кипяченой воде, потом разрежьте ножом на мелкие пластинчатые кусочки (0,2–0,3 мм), заверните в марлю и выжмите при помощи соковыжималки или вручную. В результате вы получаете чистый сок алоэ или каланхоэ, готовый к применению.

Очень полезно проводить орошение полости рта соком алоэ и каланхоэ в целях профилактики воспаления десен. Его следует делать одноразовым шприцем 2 раза в день, после того как почистите зубы: утром после завтрака и вечером перед отходом ко сну. Рекомендуется использовать свежавыжатый сок – он обладает более целительными свойствами.

Можно также производить массаж десен: смочите средний палец руки свежим соком алоэ или каланхоэ и массируйте. Руки предварительно следует протереть водкой или спиртом, словом, продезинфицировать. Чем регулярнее совершать подобные операции, тем здоровее будут ваши десны.

Когда наступает ранняя весна, мы начинаем замечать у себя тревожные симптомы: неуклонно тянет в сон, наблюдаются повышенная утомляемость, общая слабость и низкая сопротивляемость простудным заболеваниям. Это бесчинствует авитаминоз – недостаток витаминов, особенно витамина С. В это время и вспомните о существовании алоэ и каланхоэ перистого, ведь их листья – настоящая кладовая витаминов.

Мало кто знает, что листья алоэ и каланхоэ можно употреблять в пищу, а также в качестве общеукрепляющего средства. Некоторые люди едят их в чистом виде, но гораздо лучше добавлять их в

винегреты и картофельные салаты, предварительно промыв и мелко порезав.

Могу порекомендовать фирменный салат из листьев алоэ или каланхоэ. Он прост в приготовлении, но очень полезен: в мелко нарезанные листья алоэ и каланхоэ добавьте немного растительного масла и 2 ч. л. лимонного сока (можно использовать концентрат). Листья, а также сок алоэ и каланхоэ нередко рекомендуют взрослым и детям при ослаблении организма, истощении, а также после перенесения тяжелых болезней. Общеукрепляющее действие алоэ и каланхоэ трудно переоценить, потому что сок очищает кровь, нейтрализует вредные вещества и помогает уберечься от простуды.

Если вы решили использовать алоэ или каланхоэ в качестве общеукрепляющего средства, вам понадобится растение не моложе 5 лет, которое 3 дня не поливалось и стояло в затемненном месте. Срежьте с подготовленного алоэ или каланхоэ листья, измельчите их миксером и 250 г полученной массы залейте 1 стаканом жидкого меда и 1 стаканом красного вина. Подержите эту смесь 1 неделю в банке, накрытой марлей, процедите, отфильтруйте и храните в закупоренной бутылке. Пейте 3 раза в день по 1 ст. л.

Из сока алоэ и каланхоэ (лучше биостимулированного) можно приготовить еще одну общеукрепляющую смесь. Для этого возьмите 100 г сока, 500 г очищенного грецкого ореха, 300 г меда, сок 3–4 лимонов, все тщательно перемешайте. Принимайте по 1 ч. или дес. л. 3 раза в день за полчаса до приема пищи.

Для приготовления водного настоя разотрите листья алоэ или каланхоэ, залейте водой (разводить следует в соотношении 1: 5), дайте настояться в течение 1 часа, прокипятите в течение 2–3 минут и процедите через марлю, сложенную вдвое. Приготовленный настой используйте в виде примочек при кожных заболеваниях, воспалении век, десен, а также для полоскания рта и горла.

Этот препарат рекомендуют также для лечения гастритов с пониженной кислотностью и хронических колитов. Назначают по 2–3 раза в день за 20–30 минут до еды. Курс лечения длится в среднем месяц. Отмечено, что при приеме сока алоэ и каланхоэ у больных колитом исчезают боли, нормализуется стул, улучшаются аппетит и общее состояние.

Медицинская промышленность выпускает сироп алоэ и каланхоэ с железом и водный экстракт для инъекций. Сироп представляет собой мутноватую жидкость от светлого цвета до темно-бурого, горьковато-сладкую, с металлическим привкусом. В состав этого препарата входят собственно сироп, раствор хлорида закисного железа, лимонная и яблочная кислоты. Принимать его рекомендуют при анемии, вызванной инфекционными заболеваниями, интоксикациях, лучевой болезни, кровотечениях.

Водный экстракт алоэ и каланхоэ для инъекций содержит биогенные стимуляторы, обладающие способностью усиливать защитные силы организма и стимулировать процессы репарации (восстановление природной структуры ДНК в клетках) в тканях. Применяют его в основном при глазных заболеваниях (конъюнктивитах, помутнении стекловидного тела, весеннем катаракте, атрофии зрительного нерва), однако экстракт алоэ и каланхоэ может назначаться как неспецифическое средство лечения при многих других заболеваниях: уже упомянутых выше воспалениях женских половых органов, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, трофических язвах кожи, воспалительных заболеваниях периферической нервной системы, бронхиальной астме и др. При помощи алоэ и каланхоэ вполне можно вылечиться от хронического вялотекущего бронхита, который остался вам в наследство после воспаления легких. Приведу рецепт этой целебной смеси, которая поможет раз и навсегда избавиться от мучительного, удушающего кашля. Возьмите 1 ст. л. свежего сока алоэ или каланхоэ, 100 г несоленого сливочного масла, 100 г свиного смальца, 100 г натурального пчелиного меда (куда ж без него, родимого) и 50 г какао. Все тщательно перемешайте и далее принимайте по 1 ст. л. на стакан горячего молока (детям по 1 дес. или ч. л. – в зависимости от возраста).

В ветеринарии алоэ и каланхоэ применяются в основном как слабительное, улучшающее пищеварение и общестимулирующее средство. В качестве слабительного в ветеринарной практике используются сабур и его настойка. Назначают чаще лошадям и крупному рогатому скоту при запорах, но это средство поможет избавиться от мучений и вашему домашнему любимцу (собаке). Для улучшения пищеварения доза слабительного собакам составляет 0,1–0,5 г.

Конечно, это далеко не все примеры использования алоэ и каланхоэ и препаратов из них. Их несравненно больше, потому что в сочетании с другими лекарственными растениями можно достигнуть поистине впечатляющих результатов в лечении всевозможных болезней, но об этом речь пойдет в других главах.

## Глава 4. Рецепты народной медицины

Целебные свойства алоэ и каланхоэ широко используются в качестве общетерапевтического средства для укрепления организма, восстановления баланса обменных процессов, поднятия жизненного тонуса. Каланхоэ успешно применяется для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, почек и мочевыводящих путей.

Сок алоэ применяется как средство, возбуждающее аппетит. Из листьев алоэ готовится экстракт для подкожных инъекций. Экстракт усиливает в организме процессы рассасывания и регенерации, а также используется при конъюнктивитах, кератитах, язвенной болезни желудка. В свежих листьях и соке содержатся антрагликозиды – алоин, наталоин, рабарберон, эмодин, смолистые вещества и следы эфирных масел. В них найдено небольшое количество ферментов, витаминов и фитонцидов.

Упаренный сок алоэ и каланхоэ – сабур – с давних времен применяют при хронических запорах по 0,1–0,3 г на ночь. Слабительное действие наступает через 8 – 10 часов. Это вызвано тем, что в щелочной среде прямой кишки в присутствии желчи антрагликозиды расщепляются на арабинозу и алоэ-эмодин и вызывают обильный мягкий стул. Следует, однако, помнить, что применение больших доз сабура и сока алоэ или каланхоэ может тормозить перистальтику и вызвать воспаление толстой кишки. Сок из листьев и мазь из сока алоэ и каланхоэ применяют при острых и хронических заболеваниях кожи, при язвах, ранах, ожогах. Также каланхоэ и алоэ применяются при истощении, общей слабости, головных болях, туберкулезе.

Препараты каланхоэ и алоэ обладают противовоспалительным, антибактериальным, желчегонным, противоожоговым и ранозаживляющим действием, усиливают секрецию пищеварительных желез, улучшают аппетит и пищеварение. Весьма ценным свойством является их способность повышать иммунореактивные возможности и защитные функции организма, усиливать восстановительные процессы в поврежденных тканях.



Сок алоэ и каланхоэ широко используют в народной медицине. Они обладают бактериостатическими свойствами в отношении многих групп микробов: стафилококков, стрептококков, дифтерийной, брюшнотифозной и дизентерийной палочек. Наружно в виде орошений и примочек сок свежих листьев применяют для лечения гнойных ран, трофических язв, ожогов, нарывов и фурункулов. Используют для полоскания при заболеваниях ротовой полости и десен. В гинекологической практике тампон, смоченный свежим соком алоэ или каланхоэ, вводят во влагалище при эрозии шейки матки. Трехкратное вливание сока в ноздри по 5–8 капель с промежутками в 3–5 часов приостанавливает развитие острого ринита. Компрессы с соком каланхоэ или алоэ при дерматите головы лучевого происхождения снимают боль, улучшают восстановление ткани и рост волос.

Чеснок в сочетании с соком каланхоэ прекрасно понижает артериальное давление, очищает сосуды от жировых отложений и стимулирует сердечную деятельность. Может помочь следующее средство.

Требуется: 1–2 головки чеснока, 1 стакан сока каланхоэ.

Приготовление: чеснок измельчите, залейте соком каланхоэ, настаивайте в течение 3 дней, затем процедите.

Применение: принимайте по 1 ст. л. 3 раза в день после еды.

Считаем своим долгом предупредить, что исчезновение неприятных ощущений, вызванных высоким давлением, и снижение уровня артериального давления достигаются при использовании настоев, приготовленных по рекомендуемым рецептам, достаточно быстро, но это лишь временный эффект, который отнюдь не свидетельствует о полном выздоровлении и не является основанием для прекращения лечения, так что советуем проводить лечение до конца.

В качестве укрепляющего средства при инфаркте хорошо принимать отвар из сухофруктов с небольшим количеством сока каланхоэ.

Сухофрукты залейте горячей водой. Подержите под закрытой крышкой до тех пор, пока они не разбухнут. Слейте образовавшийся настой в стакан, добавьте немного сока каланхоэ. Пейте небольшими глотками в течение всего дня.

В послеинфарктный период, когда самое страшное позади, больным рекомендуется употреблять как можно больше овощей, фруктов и соков. Из рациона необходимо исключить продукты, которые вызывают вздутие желудка (хлеб, бобовые, огурцы, виноград).

Больным пороком сердца рекомендую очень хорошее средство, с помощью которого можно поддерживать нормальное самочувствие на протяжении многих лет и предупредить переход этого заболевания в более тяжелую степень.

Требуется: 1 ст. л. спиртовой настойки женьшеня, 1 ст. л. свежего сока или спиртовой настойки каланхоэ.

Приготовление: настойки смешайте, добавьте 0,5 ч. л. лимонного сока.

Применение: принимайте 3 раза в день через 30 минут после еды по 1 ст. л., запивая подслащенной кипяченой водой.

Решающим фактором излечения заболевания является правильный образ жизни. В еде лучше отдавать предпочтение белковой пище – мясу, молоку, яйцам.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 1 ч. л. цветков арники, 1 ст. л. зверобоя, 300 мл спирта.

Приготовление: травы залейте спиртом и поставьте на 3–4 дня на солнце.

Когда положенный срок истечет, настойку процедите через двойной слой марли.

Применение: применяйте настойку по 10 капель на 1 стакан воды 3 раза в день перед едой. Курс лечения – 2–3 недели. Такую настойку употребляйте при стенокардии, кардиосклерозе.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 1 клубень картофеля, 2 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. листьев мяты, 500 мл воды.

Приготовление: травы залейте крутым кипятком, накройте крышкой и поставьте на 2 часа настаиваться в темное и прохладное место. Затем процедите. Небольшой сырой клубень картофеля пропустите через мясорубку, сок отожмите. В остуженный настой добавьте картофельный сок, все тщательно перемешайте.

Применение: смесь употребляйте по 2 ст. л. 5–6 раз в день за 1 час до еды или через 2–3 часа после еды. Применяйте при гипертонической болезни I и II стадий, при атеросклерозе сосудов головного мозга.

Требуется: 1 ст. л. сока алоэ, 10 ст. л. боярышника, 3 ст. л. зверобоя, 3 л воды. Приготовление: положите зверобой и боярышник в эмалированную кастрюлю, залейте кипящей водой, кастрюлю укутайте чем-нибудь теплым и оставьте на 48 часов. Потом, когда положенное время закончится, настой процедите через марлю, ягоды боярышника также выжмите, ягодный сок и сок алоэ добавьте в настой.

Применение: употребляйте по 0,5 стакана 4 раза в день за 15 минут до еды.

Этот настой – хорошее средство при стенокардии и ишемической болезни сердца.

Требуется: 1 ст. л. сока алоэ, 0,5 ст. л. цветков василька, 0,5 ст. л. зверобоя, 1 ч. л. пустырника, 3 стакана воды.

Приготовление: высушенные цветки василька и зверобоя заварите крутым кипятком, настаивайте 10 минут, затем кастрюлю с травами поставьте на сильный огонь. Когда вода закипит, проварите в течение 20 минут на медленном огне. Охлажденный отвар процедите и добавьте сок алоэ.

Применение: принимайте по 1/3 стакана 1 раз в день через 30 минут после приема пищи. Курс лечения – 10 дней, затем 10 дней перерыва, а потом лечение нужно возобновить. Так повторите еще 2 раза. После проведенного курса лечения вы обязательно почувствуете улучшение. Этот отвар применяйте при вегетососудистой дистонии по кардиальному типу.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 1 ст. л. травы хвоща полевого, 500 мл воды.

Приготовление: сбор трав залейте крутым кипятком, настаивайте 20 минут, процедите.

Применение: употребляйте при спазмах сердца. Все получившееся у вас количество настоя для достижения результата вы должны выпить в течение 1 дня постепенно. Лучше всего, если вы будете пить настой очень медленно, задерживая жидкость на несколько секунд во рту. Курс лечения – 7 – 10 дней. Наиболее благоприятное время для приема отвара – до еды и утром натощак.

Требуется: 1 лист алоэ, 1 небольшой корень валерианы, 1 ч. л. травы зверобоя, 1 ч. л. листьев шалфея, 100 мл спирта.

Приготовление: корень валерианы, траву зверобоя, листья алоэ и шалфея измельчите и настаивайте 16–18 дней в спирте. После того как настойка будет готова, пропустите ее через фильтр.

Применение: перед тем как ложиться спать, смочите в настойке ватный тампон и нюхайте по 30 секунд поочередно каждой ноздрей. Эту процедуру проделывайте в течение 2–3 недель, перерывов в лечении делать не следует. Через 7 дней у вас значительно улучшится сон, пройдут головные боли, нормализуется артериальное давление. Особенно хорошо применять настойку зверобоя в сочетании с корнем валерианы и шалфея при повышенном артериальном давлении.

Требуется: 1 ст. л. сока алоэ, 3 ч. л. календулы лекарственной, 2 ч. л. душицы, 1 ч. л. бузины, 1 ч. л. зверобоя.

Приготовление: календулу, душицу, бузину, зверобой заварите крутым кипятком, поставьте на огонь и кипятите в течение 10 минут, после этого остудите. Охлажденный настой процедите через марлю 2 раза и добавьте сок алоэ.

Применение: принимайте в холодном виде по 1 ст. л. 4 раза в день при сердечной недостаточности, после перенесенного инфаркта миокарда.

Требуется: 1 ст. л. сока алоэ, 3 ст. л. еловых иголок, 2 ст. л. кедровых шишек, 2 л воды, 30 капель спиртовой настойки зверобоя, 2 сырых яйца.

Приготовление: яйца взбейте и смешайте со спиртовой настойкой зверобоя. Одновременно еловые иголки и кедровые шишки прокипятите на слабом огне 20–30 минут до тех пор, пока они не станут мягкими. Отвар остудите, затем все компоненты соедините. Ни в коем случае не смешивайте отвар с яйцами в горячем виде, иначе белок свернется.

Применение: употребляйте смесь 2 недели по 1 ч. л. после приема пищи, затем дозу постепенно увеличивайте: во время 3–4 недели – по 2 ч. л., во время 5 недели – по 4 ч. л., после этого дозу начинайте уменьшать в обратном порядке.

Смесь можно давать больному, недавно перенесшему предынсультное состояние. Курс лечения, проведенный после болезни, помогает предотвратить появление повторных симптомов.

Требуется: 1 ст. л. сока алоэ, 4 ст. л. горца птичьего, 2 ст. л. зверобоя, 1 ч. л. вереска, 2 ст. л. овса.

Приготовление: овес очистите и промойте под струей проточной холодной воды. Затем залейте его водой комнатной температуры и поставьте на сильный огонь, дайте ему закипеть и сразу же снимите с огня, оставив настаиваться в темном прохладном месте на 12 часов. Мелко нарезанные травы залейте отваром из овса, проварите 10 минут и настаивайте еще 30 минут. После этого отвар процедите и добавьте сок алоэ.

Применение: принимайте по 4 ст. л. 3 раза в день: 2 ст. л. перед едой и 2 ст. л. после приема пищи.

Отвар укрепляет сосуды, при систематическом его использовании повышается возможность предупредить некоторые сердечные заболевания.

Требуется: 1 ст. л. сока алоэ, 300 мл спирта, 500 мл морковного сока, 200 г сахара, 3 ст. л. травы чабреца, 2 ст. л. зверобоя.

Приготовление: соедините все компоненты, хорошо перемешайте, настаивайте в прохладном месте в течение 3 суток в плотно закрытой посуде. Затем настойку отожмите и процедите.

Применение: употребляйте по 50 мл 2 раза в день за 40 минут до еды. Настойка обладает успокаивающим действием, снимает спазм сосудов головного мозга, укрепляет нервную систему. Ее применяйте не более 1 раза в неделю.

Требуется: 1 ст. л. сока алоэ, 5 ст. л. свежих листьев крапивы, 1 ст. л. травы зверобоя, 350 мл водки.

Приготовление: крапиву и зверобой измельчите, добавьте к ним водку, сок алоэ и перелейте в стеклянную посуду. Не забудьте ее закрыть. Сначала 1 день настаивайте на солнце, затем уберите на 5 дней в темное место. Когда настойка будет готова, процедите ее и отфильтруйте.

Применение: употребляйте по 2 ч. л. натощак и 2 ч. л. перед сном. Храните настойку можно не более месяца и только в холодильнике. Средство применяется при гипертонической болезни.

Требуется: 1 ст. л. сока алоэ, 3 ст. л. плодов калины, 3 ст. л. цветков зверобоя, 1 л воды.

Приготовление: плоды калины и свежие измельченные цветки зверобоя разотрите до появления сока. Вскипятите воду в кастрюле, заварите крутым кипятком растения, прокипятите 15 минут на

медленном огне и настаивайте 3 часа. Процедите, остудите и добавьте сок алоэ.

Применение: отвар принимайте по 0,5 стакана 3–4 раза после еды. Этот отвар снижает артериальное давление, применяется при гипертонической болезни сердца.

Этот отвар снимает спазмы головного мозга, вылечивает головную боль и обладает снотворным действием.

Требуется: 1 ст. л. сока алоэ, 50 г свежих ягод клубники, 300 мл отвара чистотела.

Приготовление: клубнику хорошо промойте, удалите плодоножки и пропустите ягоды через мясорубку. Приготовленную кашу перемешайте с процеженным и подогретым на водяной бане отваром чистотела и соком алоэ.

Применение: этот состав принимайте при первых симптомах мигрени, локализующейся преимущественно в одной половине головы, сопровождающейся сильной тошнотой и рвотой. Доза – 1 ст. л. 3 раза в день до еды или в промежутках между едой.

Противовоспалительное и противомикробное действие при язвенной болезни оказывает лекарство на основе сока каланхоэ, которое без особого труда можно приготовить в домашних условиях.

Требуется: 1 стакан свежего сока каланхоэ, 1 стакан оливкового масла, 1 ст. л. меда.

Приготовление: в сок каланхоэ влейте оливковое масло и настаивайте в темном месте в течение 3 дней. Мед влейте в кастрюлю, поварите на слабом огне в течение 2 часов, смешайте с соком каланхоэ и оливковым маслом.

Применение: тщательно перемешайте, остудите и принимайте по 1 ст. л. 4–5 раз в день за 30 минут до еды.

Данное лекарство можно приготовить впрок и хранить в холодильнике в стеклянной банке под крышкой. При наличии большой пены сверху во время длительного хранения употреблять лекарство ни в коем случае нельзя.

При гастрите с пониженной кислотностью рекомендуется употреблять сок одуванчика с соком каланхоэ.

Требуется: 0,5 ст. л. сока одуванчика, 1 ст. л. сока каланхоэ.

Приготовление: смешайте соки.

Применение: принимайте смесь по 1 ч. л. за 30 минут до еды.

Положительного результата можно добиться, если принимать через 30 минут после еды в течение 1 месяца сок каланхоэ с соком лимона. Пропорции те же, что и в предыдущем рецепте.

Запоры, как и всякое другое заболевание, могут быть внезапными и хроническими. Если при запорах вы чувствуете головные боли, тошноту, жар, это значит, что заболевание приобрело хроническую форму. Облегчить состояние можно, если перед сном в течение 3 дней делать лечебные клизмы. 1 стакан кипяченой воды остудите до комнатной температуры, добавьте в нее 1 ч. л. свежего сока каланхоэ. В первое время после клизмы вы будете испытывать вздутие живота, но это не должно вас пугать. После второго раза неприятные ощущения исчезнут. После трехдневного курса лечения необходимо сделать перерыв на месяц и по необходимости повторить.

Требуется: 100 г листьев алоэ, 4 ст. л. меда.

Приготовление: свежесрезанные листья алоэ выдержите 2 недели в холодильнике, затем выжмите из них сок и смешайте его с медом.

Применение: принимайте по 1 ст. л. смеси за 30 минут до еды при хроническом запоре. Через 2 дня приема дозу необходимо уменьшить наполовину.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 2 ст. л. листьев ежевики сизой, 2 ст. л. листьев зверобоя продырявленного, 1 стакан кипятка.

Приготовление: залейте перечисленные компоненты кипятком и дайте смеси настояться в течение 10 минут.

Применение: когда настой немного остынет, прополощите им рот. Данное средство обладает прекрасным противовоспалительным действием; в результате его использования десны очень быстро заживают и прекращают кровоточить.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 2 ст. л. листьев шалфея лекарственного, 2 ст. л. травы зверобоя продырявленного, 1 стакан кипятка.

Приготовление: травы залейте их кипятком. Дайте настояться в течение 30 минут, по окончании указанного времени смесь процедите.

Применение: рекомендуется применять для полоскания полости рта при воспалительных процессах слизистой оболочки рта и десен.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 1 ст. л. листьев вербены, 1–2 ст. л. листьев тимьяна, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л.

травы тысячелистника, 1 стакан кипятка. Приготовление: все вышеперечисленные компоненты залейте кипятком, накройте крышкой и дайте смеси настояться. Применяется данный настой в качестве лечения стоматита и при воспалении слизистой оболочки рта.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 8 ч. л. листьев мелиссы, 2–3 ст. л. травы зверобоя, 1 стакан кипятка.

Приготовление: травы залейте кипятком и дайте настояться в течение 4 часов.

Применение: по окончании указанного времени настой можно применять для полоскания при воспалительных процессах десен и полости рта.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ 1 ст. л. листьев иван-чая, 1 ст. л. травы зверобоя, 100 мл спирта.

Приготовление: залейте травы спиртом и дайте настояться в течение 7 дней.

Применение: это средство используется для полости рта при различных воспалительных процессах полости рта и десен.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 2 ст. л. листьев ежевики сизой, 2 ст. л. травы зверобоя, 100 мл спирта.

Приготовление: травы залейте спиртом, плотно закройте крышкой и поставьте настаиваться на 5 дней в темное прохладное место.

Применение: данное средство используют для натирания десен при кровоточивости.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 2 ст. л. корня цикория, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ч. л. листьев полыни горькой, сахар или мед по вкусу, 1 стакан кипятка.

Приготовление: смесь трав залейте кипятком и настаивайте 20–30 минут, предварительно укутав посуду с жидкостью. В процеженный травяной настой положите сахар или мед по вкусу, тщательно размешайте.

Применение: настой рекомендую пить при желчнокаменной болезни по 0,5 стакана 3 раза в день перед приемом пищи. Обязательно принимайте в горячем виде.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 1 ст. л. листьев мяты перечной, 2 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. цветков зверобоя, 1 стакан воды.



Приготовление: травы залейте водой комнатной температуры и кипятите на водяной бане в течение 10 минут. Затем отставьте настой в сторону на 20 минут, по прошествии этого времени процедите.

Применение: принимайте по 3 ст. л. 4 раза в день при воспалительных заболеваниях печени.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 1 ч. л. цветков бессмертника, 1 ч. л. травы зверобоя, 1 стакан воды.

Приготовление: смесь залейте теплой водой и оставьте на 7–8 часов, лучше на ночь, накрыв чем-нибудь. Затем настой травы доведите до кипения и процедите.

Применение: принимайте его по 0,5 стакана, как чай, подсластив по вкусу липовым медом или сахаром. Желательно первую неделю принимать настой до 6–7 раз в день понемногу, а во вторую неделю сократить количество принимаемого настоя до 3 раз в день. После 2 недель приема лечение прекратить.

Через 3–4 месяца вновь повторить курс в такой же последовательности.

Используя это лечение, необходимо строго соблюдать диету: не ешьте ничего соленого, острого и жареного.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 2 ст. л. листьев винограда, 4 ст. л. цветков зверобоя, 1 ст. л. корней девясила, 1 л воды.

Приготовление: все составные части в измельченном виде перемешайте между собой. Затем заварите кипяченой водой, кипятите 15–20 минут, настаивайте, процедите.

Применение: пейте по 0,5 стакана 3 раза в день за несколько минут до еды, в крайнем случае, если не получится это сделать до приема пищи, то в промежутках между приемами еды, ни в коем случае не после нее, иначе результата не будет никакого.

Требуется: 1 ст. л. измельченных алоэ, 1 ст. л. листьев крапивы, 1 ч. л. корней крапивы, 1 ст. л. листьев зверобоя, 800 мл воды, сахар или липовый мед по вкусу.

Приготовление: заварите сухие измельченные корни крапивы кипятком, накройте крышкой и поставьте на 3–4 часа настаиваться. В это же время приготовьте отвар из листьев крапивы и зверобоя. Для этого залейте их крутым кипятком, прокипятите на небольшом огне в течение 20–25 минут, настаивайте около 1 часа, процедите через слой

марли. Процеженные настой и отвар охладите до комнатной температуры, подсластите медом или сахаром.

Применение: принимайте по 0,3 стакана 2–5 раз в день в зависимости от тяжести заболевания за 10 минут до приема пищи. Такой лечебный чай хорошо употреблять при плохой работе нездоровой печени, для улучшения ее работы и усиления желчеотделения.

## Глава 5. Наше мнение

В научной медицине алоэ и каланхоэ применяют как желчегонное и слабительное средство, а также для восстановления нарушенных тканей. В народной – для лечения нарывов, при воспалении десен, век, при других глазных болезнях, при туберкулезе легких, для лечения экзем, язвы желудка.

Сок каланхоэ и алоэ обладает бактериостатическими свойствами в отношении многих групп микробов: стафилококков, стрептококков, дифтерийной, брюшнотифозной и дизентерийной палочек.

При всевозможных болезнях кожи – экземах, гнойниках, воспаленных порезах, ранах – прикладывают листья каланхоэ или алоэ, а также пьют их свежий сок. При насморке и простуде бывает достаточно несколько раз закапать в нос по 2–3 капли сока – и болезнь проходит. При плохом пищеварении несколько капель (8–9) нужно принимать внутрь. При конъюнктивите залитую кипятком кашицу из листа каланхоэ или алоэ настаивают и этим настоем промывают глаза. Алоэ и каланхоэ входят в состав разнообразных смесей, которые принимают при туберкулезе, болезнях желудка, истощении и гинекологических заболеваниях. С помощью сока алоэ и каланхоэ можно лечить прыщи и раздражение кожи.

Наружно в виде орошений и примочек сок свежих листьев применяют для лечения гнойных ран, трофических язв, ожогов, нарывов и фурункулов. Используют для полоскания при заболеваниях ротовой полости и десен. В гинекологической практике тампон, смоченный свежим соком алоэ, вводят во влагалище при эрозии шейки матки. Наружно каланхоэ и алоэ применяется для лечения гнойных ран, ожогов, воспалительных заболеваний кожи; при наружных абсцессах, панарициях, глубоких фолликулитах, фурункулах – делают повязку с листом алоэ или каланхоэ (предварительно лист тщательно обмывают кипяченой водой, снимают кожицу), при воспалениях десен.

В Китае они употребляются при лечении венерических заболеваний. Одним из первых видов алоэ, который использовался в лечебных целях, было алоэ настоящее (*Aloe vera*). В комнатах оно встречается очень редко. Однако теперь в нашей стране часто

используется алоэ древовидное, которое является официальным видом.

В листьях алоэ и каланхоэ есть специализированные клетки, наполненные желтоватым клеточным соком, содержащим различные, в том числе биологически активные, вещества. В алоэ древовидном, например, обнаружен лектин, подавляющий рост раковых клеток; алоэ-эмодин способствует росту нормальных клеток и тканей, но не опухолевых образований.

При необходимости сохранения лекарственного сырья на продолжительное время сок упаривают. На родине каланхоэ и алоэ это происходит на открытом воздухе. В домашних условиях лучше всего использовать свежий сок каланхоэ и алоэ или кашицу из измельченных листьев, полученную после предварительного отделения колючек.

Еще одно чудесное свойство этих растений: их собственный сок стимулирует ускорение роста черенков и увеличивает всхожесть семян. Семена замочите в воде, куда добавьте сок каланхоэ или алоэ, на 8 – 20 часов. А если немного сока капнуть в поливную воду для комнатных цветов, последние начинают расти намного веселее.

Водный настой. Листья алоэ разотрите, залейте водой (в пропорции 1: 5), настаивайте в течение 1 часа, прокипятите 2 – 30 минуты и процедите через сложенную вдвое марлю. Настой используйте в виде примочек при кожных заболеваниях, воспалении век, десен, а также для полоскания рта и горла.

Полезно подержать срезанное растение в темноте в холодильнике перед переработкой (биостимуляция – метод, предложенный академиком В. П. Филатовым). Промытые листья алоэ положите на тарелку, прикройте бумагой и поместите в холодильник на 12–15 дней. В таких неблагоприятных для растения условиях, когда начинают угасать его жизненные процессы, в клетках образуются особые вещества – биогенные стимуляторы. Затем выньте алоэ из холодильника, удалите почерневшие листья и отожмите сок, который можно использовать в свежем и консервированном виде (к 8 частям сока добавить 2 части спирта).

Довольно часто каланхоэ используется при лечении инфекционного конъюнктивита. Заболевание это имеет острое начало, как правило, поражаются сразу оба глаза. Наиболее яркие симптомы сводятся к тому, что в глазах появляются резь и жжение. Кроме того,

возникают светобоязнь, слезотечение, как правило, появляются гнойные выделения и отек век.

При лечении конъюнктивита для снятия отека век рекомендуется промывать глаза соком каланхоэ. Обрабатывать каждый глаз надо с помощью отдельного ватного тампона. При регулярном проведении этой процедуры воспаление и нагноение снизятся.

Конечно, имейте в виду, что, помимо каланхоэ, при лечении инфекционного конъюнктивита активно используются и другие средства, которые может прописать врач, хотя сок каланхоэ называется в числе самых эффективных.

При катаракте хорошо помогает сок каланхоэ с медом.

Требуется: 1 ст. л. сока каланхоэ, 1 ст. л. меда.

Приготовление: каланхоэ разотрите с медом и дайте настояться в течение 2 часов в темном и теплом месте.

Применение: этой смесью смазывайте глаза или закапывайте.

Сок каланхоэ используется и при лечении многих более серьезных глазных заболеваний. Так, например, сильные воспаления и отеки век превосходно снимаются с помощью компрессов с ним. Для этого необходимо наложить компресс и на некоторое время прилечь.

Несколько слов о том, как применяется каланхоэ при обработке различного рода ран. Начинать надо с обеззараживания пораженного участка кожи, иначе могут развиваться воспалительный процесс, нагноение и т. д. В этом случае не стоит забывать о противовоспалительных свойствах каланхоэ. Достаточно промыть пораженный участок и сделать примочку из сока. Разомните несколько свежих листьев и через несколько слоев марли приложите к поврежденному участку, либо оросите рану свежесжатым соком. Почувствуете жжение, которое означает действие целительных свойств растения.

Требуется: 100 г листьев алоэ, 200 г сахарного песка.

Приготовление: листья алоэ измельчите и переложите в бутылку с широким горлышком. Потом засыпьте ее доверху сахарным песком, завяжите марлей горлышко и дайте настояться 3 дня. После этого массу отожмите, а полученный сок процедите.

Применение: сироп принимайте 3 раза в день до еды по 1 ст. л.

Для лечения запущенных фурункулов вам поможет следующая мазь.

Требуется: 2 ст. л. травы зверобоя, 3 ст. л. листьев алоэ, 1 ст. л. листьев тысячелистника, 1 желток, 1 ст. л. меда и 1 ч. л. растительного масла, 2 стакана кипятка.

Приготовление: смесь растений залейте кипятком и поставьте на 10–15 минут настаиваться. После того как смесь остынет, смешайте ее с желтком, медом и растительным маслом.

Применение: с помощью ватного тампона нанесите мазь на пораженную поверхность, держите в течение 5 – 10 минут, не давая смеси высохнуть. По прошествии этого времени смойте мазь теплой водой.

Требуется: 4 листа алоэ древовидного, 1 крупная морковь, 10 ст. л. настоя шалфея.

Приготовление: морковь помойте, очистите, натрите на мелкой терке и отожмите сок. Алоэ промойте, измельчите и проверните через мясорубку.

Отфильтрованный сок алоэ смешайте с соком моркови и добавьте настой шалфея. Все составные части тщательно перемешайте.

Применение: смазывайте этой смесью отмороженные места 2–3 раза в день.

Сок снимает отечность, синюшность, болезненность, появляющуюся при обморожениях под воздействием низкой температуры.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 2 ст. л. корневищ лапчатки прямостоячей, 1 ст. л. травы зверобоя, 100 мл спирта, глицерин.

Приготовление: залейте вышеперечисленные компоненты спиртом и дайте настояться в течение 7 дней.

Затем смешайте 10 частей полученной настойки с 5 частями глицерина.

Применение: нанесите приготовленную мазь на десны на 5 – 10 минут, а потом прополощите рот теплой кипяченой водой.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 3 ст. л. сухой измельченной травы зверобоя продырявленного, 2 ст. л. травы тысячелистника обыкновенного, 1 ст. л. цветков календулы, 200 мл медицинского спирта.

Приготовление: траву залейте спиртом и поставьте на 2 недели настаиваться.

Применение: готовой настойкой натирайте пораженные места.

Для лечения полиартрита неплохо поможет мазь следующего состава.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 2 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. травы тысячелистника, 1 ст. л. листьев шалфея, 30 г вазелинового масла или вазелина.

Приготовление: траву измельчите и смешайте с вазелиновым маслом до получения однородной вязкой массы. Храните полученную мазь в холодном темном месте.

Применение: натирайте мазью пораженные участки кожи.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 2–3 ч. л. измельченной травы зверобоя, 1 ч. л. измельченного корня одуванчика, 2 стакана кипятка.

Приготовление: зверобой, алоэ и корень одуванчика залейте кипятком, накройте крышкой и поставьте на 30 минут настаиваться. После этого настой процедите.

Применение: принимайте настой по 50 мл 3 раза в день после еды.

В случаях, когда геморроидальные шишки вышли наружу, необходимо приготовить специальную мазь из травы зверобоя и свеклы. Важно помнить, что комбинированные мази еще эффективнее воздействуют на пораженные участки и способствуют скорейшему заживлению ран и язвочек.

Требуется: 1 ст. л. сока алоэ, 2 ч. л. измельченной травы зверобоя, 20 г тертой свеклы.

Приготовление: смешайте зверобой, сок алоэ и свеклу до образования однородной массы.

Применение: приготовленную мазь нанесите на геморроидальные шишки, промокните салфеткой, а затем посидите так 30 минут.

Это средство отличается тем, что не только снимает геморроидальные боли, но и способствует «шишкам» войти внутрь.

Требуется: 1 ст. л. сока алоэ, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. осиновых листьев, 100 мл воды.

Приготовление: зверобой и листья осины измельчите, залейте небольшим количеством теплой воды (до кашицеобразного состояния), добавьте сок алоэ.

Применение: обмакните в смесь салфетку и приложите ее к геморроидальным шишкам на 1,5 часа.

Если вдруг мазь вызовет неприятные ощущения, салфетку нужно снять и осторожно промыть теплой водой. Сделайте перерыв на 2–3 дня, а потом снова повторите процедуру. В дальнейшем следует пользоваться мазью все реже и реже, только промывайте водой больные места. Геморроидальные шишки будут постепенно уменьшаться, а потом совсем пропадут. Считается, что это средство препятствует возвращению геморроя.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 1 ст. л. листьев душицы, 1 ст. л. листьев грецкого ореха, 1 ст. л. травы чистотела, 1 ст. л. сенной трухи, 1 ст. л. травы чабреца, 1 ст. л. травы череды, 1 ст. л. листьев фиалки трехцветной, 3 л воды.

Приготовление: вышеперечисленные компоненты залейте водой и кипятите на медленном огне в течение 30 минут начиная с того момента, когда вода закипит. По окончании времени отвар процедите и вылейте в ванну.

Применение: принимайте ванну в течение 25 минут.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 1 ст. л. толченых плодов шиповника, 1 ст. л. корней одуванчика обыкновенного, 1 ст. л. кукурузных столбиков вместе с рыльцами, 1 ст. л. побегов хвоща полевого, 1 ст. л. соцветий бессмертника песчаного, 1 ст. л. лепестков белой розы, 1 ст. л. листьев чистотела, 1 ст. л. плодов земляники лесной, 1 ст. л. соцветий ромашки аптечной, 1 ст. л. толченых плодов можжевельника обыкновенного, 1 ст. л. травы сушеницы лесной, 1 ст. л. листьев березы белой, 1 ст. л. семян укропа, 1 ст. л. надземной части календулы, 3 л воды.

Приготовление: все компоненты перемешайте, залейте водой и кипятите на слабом огне в течение 30 минут, потом процедите и вылейте в ванну с теплой водой.

Применение: полежите в такой ванне в течение 20 минут.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 5 ст. л. листьев и верхушек стеблей шалфея, 5 ст. л. корней медуницы, 1 ст. л. травы чистотела, 5 ст. л. листьев черной смородины, 5 ст. л. травы чабреца, 5 ст. л. дубовой коры, 3 ст. л. соцветий ромашки аптечной, 15 ст. л. сосновой хвои, 10 ст. л. корней лопуха, 10 ст. л. листьев грецкого ореха, 10 ст. л. травы череды, 10 ст. л. корневищ аира, 500 г пшеничных отрубей, 250 г зерен проросшей ржи, 5 л воды.



Приготовление: все компоненты перемешайте, залейте водой, варите на слабом огне в закрытой посуде в течение 30 минут. Как только отвар остынет, процедите его и вылейте в ванну с горячей водой.

Применение: эта ванна очень полезна при лечении педикулеза, особенно в том случае, если ее принимать каждый день в течение 15 минут.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 2 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. травы чистотела, 1 ст. л. корня одуванчика обыкновенного, 1 ст. л. кукурузных столбиков вместе с рыльцами, 1 ст. л. травы зверобоя продырявленного, 1 ст. л. травы фиалки трехцветной, 1 ч. л. семян кориандра, 1 ч. л. семян аниса, 3 л кипятка.

Приготовление: смешайте вышеперечисленные компоненты, залейте кипятком, накройте крышкой и поставьте настаиваться на 2–3 часа в темное прохладное место. После этого отвар процедите и вылейте в ванну с водой.

Применение: принимайте такую ванну 20–25 минут.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 1 ст. л. цветков бузины, 1 ст. л. корня солодки, 1 ст. л. травы фиалки трехцветной, 1 ст. л. плодов фенхеля, 1 ст. л. листьев березы белой, 1 ст. л. коры крушины, 1 ст. л. травы чистотела, 3 л воды.

Приготовление: все вышеперечисленные компоненты измельчите, залейте водой и варите на медленном огне в течение 10 минут начиная с того момента, когда вода закипит. По окончании указанного времени отвар процедите, охладите и вылейте в ванну с теплой водой.

Применение: принимайте такую ванну 20–25 минут.

Сок каланхоэ входит в состав мази, которая успешно справляется с лечением нарывов.

Требуется: 1 ч. л. сока алоэ, 1 ч. л. сока каланхоэ, 1 ч. л. льняного семени, 1 ч. л. растительного (миндального, персикового или оливкового) масла.

Приготовление: сок каланхоэ смешайте с равным количеством сока алоэ, добавьте льняное семя, миндальное, персиковое или оливковое масло в равных пропорциях.

Применение: мазь наложите на поврежденное место и забинтуйте. Меняйте повязку каждый день. Нарыв пройдет очень скоро.

Сок каланхоэ успешно применяется при лечении розовых угрей. Это заболевание характерно появлением ярко-красных или розовых пятен, которые постепенно переходят в расширение капилляров и появление быстро нагнаивающихся узелков.

Розовые угри можно просто смазывать соком каланхоэ или протирать поврежденные участки кожи листьями этого растения, с которых предварительно снимается кожица.

Можно умываться соком каланхоэ, пополам разведенным с теплой кипяченой водой, – это также весьма эффективно при лечении розовых угрей.

Подобные процедуры проводите 1 раз в день. Всего понадобится приблизительно 20–25 процедур с интервалом в 1 день.

Маски с каланхоэ можно чередовать с примочками из холодного чая – это тоже очень хорошее средство при лечении розовых угрей.

Однако лучше всего не заниматься самолечением, а показаться специалистам – терапевту и гинекологу, чтобы они могли установить причины развития заболевания, и дерматологу, который назначит лечение.

При гайморите хорошо использовать сок каланхоэ в виде капель. Для этого из свежесорванного листа выжмите сок и закапайте в большую половину носа по 2 капли 3–4 раза в день. При этом могут ощущаться жжение и щекотание в носу, больной начинает очень часто чихать. Таковую же процедуру можно рекомендовать и при обычном насморке (рините). Сок очень хорошо прочищает пазухи носа, больному становится легче дышать, снимается воспаление.

Каланхоэ при тонзиллите лучше всего использовать в виде полоскания. Для этого сок каланхоэ разведите в теплой кипяченой воде (1 ст. л. сока каланхоэ на 1 ст. л. воды) и раствором полощите горло.

При фарингите также можно посоветовать применять сок в виде полоскания 2–3 раза в день и жевать лист каланхоэ. Эту процедуру можно проделывать гораздо чаще, чем полоскание. Вообще при самых первых симптомах простудного заболевания лечение лучше начинать сразу, не доводя болезнь до серьезных осложнений, которые вылечить гораздо труднее. Свежесорванный лист каланхоэ, если его жевать, плюс аспирин помогут быстро устранить появившееся недомогание.

Требуется: 500 г измельченных листьев алоэ, 500 г майского меда, 100 г травы зверобоя, 0,5 л белого виноградного вина, 0,5 л кипятка.

Приготовление: измельченную траву зверобоя залейте кипятком, варите 30 минут на слабом огне, настаивайте 1 час и процедите. Листья алоэ прокрутите через мясорубку. Соедините все компоненты бальзама, хорошо перемешайте, перелейте в бутылку из темного стекла, закройте плотной пробкой и поставьте в прохладное место на 6 – 10 дней.

Применение: пейте бальзам по 1 ч. л. каждый час в течение 5 дней, затем по 1 ст. л. каждые 3 часа. Курс лечения – 1 месяц. После перерыва в 10 дней можете повторить курс.

Требуется: 1 лист алоэ, 50 мл спиртовой настойки зверобоя, 200 мл касторового масла, 20 г шоколада.

Приготовление: лист алоэ пропустите через мясорубку, положите в эмалированную кастрюлю и смешайте с касторовым маслом. Кастрюлю поставьте на медленный огонь и доведите до кипения, но ни в коем случае не кипятите. Кастрюлю снимите с огня, добавьте спиртовую настойку зверобоя, растопленный на водяной бане шоколад, весь состав тщательно перемешайте, остудите в течение 1–2 часов и сложите в любую стеклянную посуду, лучше всего в небольшую банку.

Массу поставьте в холодильник и храните 6–7 дней.

Применение: принимайте по 50 г 2–3 раза в день. Курс лечения – 1 месяц, затем сделайте перерыв на месяц и после этого процедуру повторите.

Требуется: 2 ст. л. сухой травы шалфея лекарственного, 1 ст. л. свежего сока алоэ, 1 ст. л. 3 %-ной перекиси водорода, 1 стакан воды.

Приготовление: траву шалфея лекарственного залейте водой и на слабом огне доведите до кипения. Профильтруйте и избавьтесь от отходов. Остудите отвар до комнатной температуры и смешайте со свежим соком алоэ и перекисью водорода. Взболтайте полученную смесь и поставьте в темное прохладное место на 2–3 часа. Перед применением согрейте смесь до комнатной температуры.

Применение: полощите отваром горло.

Требуется: 2 ст. л. сухой измельченной травы шалфея лекарственного, 1 ст. л. свежего сока алоэ древовидного, 1 стакан кипятка.

Приготовление: траву шалфея лекарственного залейте крутым кипятком и заварите в термосе. Через 5–6 часов профильтруйте, избавьтесь от отходов.

Настой должен получиться прозрачным. К еще теплomu настою добавьте свежий сок алоэ древовидного. Взболтайте полученный раствор и дайте настояться еще 1–2 часа в холодном темном месте.

Перед употреблением разогрейте раствор на слабом огне, доведите до кипения. Затем остудите.

Применение: полощите отваром горло.

Требуется: 1 ст. л. травы шалфея лекарственного, 1 ст. л. сока алоэ, 1 ст. л. листьев подорожника, 1 стакан кипятка.

Приготовление: траву залейте кипятком и поставьте настаиваться на 5–6 часов. Остудите до температуры 37 °С. Профильтруйте, добавьте сок алоэ.

Применение: полощите этим отваром горло.

Требуется: 1 ст. л. сока алоэ, 300 мл кипяченой воды, 1 ч. л. соли, 1 ч. л. пищевой соды, 1 г йода, 3 г спиртовой настойки зверобоя.

Приготовление: в воде растворите соль и соду, добавьте йод, сок алоэ и несколько капель спиртовой настойки зверобоя, перемешайте.

Применение: полощите горло несколько раз в день при простудных заболеваниях, особенно при воспалительных заболеваниях горла.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 3 ст. л. цветков зверобоя, 1 ст. л. эвкалипта, 2 ст. л. цветков липы, 200 г водки.

Приготовление: травы измельчите, залейте водкой, настаивайте 14 дней.

Настойку процедите.

Применение: применяйте при начинающемся гриппе. Для этого в 1 стакан теплой воды добавьте 10–20 капель настойки, тщательно размешайте до полного растворения и выпейте залпом. Применяйте 2–3 раза в день до еды.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 4 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 600 мл кипятка.

Приготовление: смесь залейте кипятком, накройте крышкой и поставьте настаиваться на 20–30 минут.

Применение: принимайте отвар по 1/3 стакана в день при гриппе 4 дня подряд.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 1 ст. л. цветков черной бузины, 1 ст. л. плодов калины, 1 ст. л. цветков зверобоя, 2 стакана кипятка.

Приготовление: смешайте измельченные растения. Смесь залейте кипятком и варите на медленном огне 15–20 минут, затем охладите и процедите.

Применение: при начинающемся гриппе примите на ночь 1 стакан отвара. Это средство поможет вам справиться с болезнью в самом начале и не дать ей развиться. Кроме того, это средство можно применять для профилактики простудных заболеваний, так как оно повышает иммунитет и обладает антибактериальным действием.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 1 ст. л. листьев крапивы, 2 ст. л. травы зверобоя, 200 мл свежего капустного сока, 1 стакан водки.

Приготовление: в водку добавьте крапиву, зверобой, алоэ, все тщательно перемешайте. Белокочанную капусту порубите и выжмите сок. Полученный капустный сок добавьте в спиртовой настойку. Настойку оставьте на 20 дней, предварительно накрыв крышкой. По истечении данного срока остаток отожмите и настойку процедите через двойной слой марли.

Применение: при гриппе и температуре не выше 38 °С обтирайте все тело. Затем завернитесь в простыню, смоченную этой спиртовой настойкой, а сверху накройтесь еще чем-нибудь теплым. Простыню снимите тогда, когда почувствуете испарину. Эта настойка хорошо снижает температуру.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 1 ч. л. листьев полыни, 3 ст. л. травы зверобоя, 300 мл спирта.

Приготовление: травы измельчите, положите в стеклянную бутылку, залейте спиртом. Настаивайте в течение 7 дней в прохладном темном месте, затем процедите, отфильтруйте.

Применение: при ангине на 1 стакан кипяченой воды добавьте 30 капель спиртовой травяной настойки. Полощите горло 5–6 раз в день до тех пор, пока не почувствуете облегчение.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 2 ст. л. цветков зверобоя, 20 г плодов шиповника, 10 г плодов аниса, 3 стакана воды, сахар.

Приготовление: смешайте зверобой, анис, шиповник, алоэ и заварите кипятком и настаивайте в течение 40 минут. Когда настой остынет до комнатной температуры, процедите его.

Применение: принимайте внутрь по 0,3 стакана 4 раза в день за 15 минут до приема пищи, подсластив сахаром. Настой оказывает лечебное действие при ангине.

Требуется: 1 ст. л. сока алоэ, 400 мл отвара зверобоя, 50 г пчелиного меда, 1 лимон.

Приготовление: лимон нарежьте на небольшие кусочки. Мед растопите и смешайте с лимоном. Не забудьте положить слегка подогретый отвар зверобоя, сок алоэ и все тщательно перемешайте.

Применение: эту смесь принимайте 3 раза в день по 1 ст. л. во время еды, а после этого обязательно выпивайте 1–2 стакана горячей воды. Результат будет виден уже на 10-й день приема.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 5 ст. л. травы зверобоя, 4 ст. л. травы пустырника, 2 ст. л. листьев подорожника, 4 стакана воды, сахар или мед.

Приготовление: травы залейте кипятком, накройте крышкой и поставьте настаиваться на 20 минут. Когда настой остынет, процедите его через марлю.

Применение: принимайте настой 2 раза в сутки по 100 мл, желательно в подогретом виде. В настой добавляйте мед или сахар по вкусу. Курс лечения – 2–3 месяца.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 3 ст. л. измельченного корня девясила, 1 ст. л. травы зверобоя, 500 мл кипятка, 1 стакан оливкового масла, 2 стакана липового меда.

Приготовление: травы перемешайте, залейте кипятком и прокипятите в течение 20–30 минут. Затем охладите и процедите. Когда отвар закипит, густой мед растворите до жидкого состояния на водяной бане, соедините с горячим оливковым маслом. Как только будет готов травяной отвар, влейте туда мед, смешанный с оливковым маслом, тщательно размешайте. Полученную смесь оставьте в прохладном темном месте, лучше в холодильнике на нижней полке, на 2 недели.

Применение: перед применением хорошо взболтайте и принимайте по 1 ч. л.

3 – 5 раз в день за 30 минут до еды. Эта смесь применяется при затяжном туберкулезе и воспалении легких. Курс лечения – 10–15 дней.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 1 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. измельченной коры крушины, 1 ч. л. листьев крапивы, 2 стакана кипятка.

Приготовление: смесь залейте кипятком, накройте крышкой и поставьте на 10 минут настояться. После этого отвар процедите.

Применение: принимайте по 1 стакану 3 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 1 ч. л. соцветий душицы, 1 ч. л. листьев чистотела, 2 стакана кипятка.

Приготовление: смесь заварите кипятком, накройте крышкой и поставьте на 2 часа настаиваться в темное и прохладное место. После этого настой процедите.

Применение: пейте этот настой 3 раза в день по 50 мл.

## Глава 6. Совмещение

Алоэ и каланхоэ на сегодняшний день широко используются в официальной медицине и поэтому являются достаточно изученными растениями. Биохимики и медики говорят, что в их состав входят различные биологически активные вещества, в том числе флавоноиды, фитостероиды и некоторые витамины. Как и любой другой лекарственный препарат, алоэ и каланхоэ при совместном приеме с другими растениями могут усиливать их действие, ослаблять или оказывать какое-либо побочное действие. Все это обусловлено содержащимися в нем биохимическими веществами. Отчасти показания и противопоказания к совместному применению этих растений с другими лекарственными веществами уже были упомянуты выше, сейчас я повторю только некоторые основные положения.

Не рекомендуется сочетать прием алоэ и каланхоэ с гормональными препаратами и оральными контрацептивами, так как при этом могут развиваться различные побочные эффекты.

Лечение любых заболеваний у беременных женщин при помощи алоэ и каланхоэ противопоказано, так как это может вызвать нарушение состава крови, изменение иммунного статуса и повышение тонуса маточной мускулатуры.

Хорошо сочетается прием алоэ и каланхоэ с любыми официально разрешенными иммуностимулирующими лекарственными препаратами растительного происхождения. Исключение составляют лишь те, которые оказывают действие на образование клеток крови.

Алоэ и каланхоэ усиливают действие противовоспалительных, антимикробных, регенеративных и отхаркивающих средств.

Хорошо сочетается прием каланхоэ и особенно алоэ с препаратами для похудения за счет усиления синтеза белков и регуляции окислительно-восстановительных процессов и нормализации клеточного дыхания. Если же сочетать прием алоэ и каланхоэ с витаминными препаратами, то действие и лекарства, и витаминов усилится именно за счет флавоноидов, которые оказывают провитаминное воздействие на организм.



Усиливается действие нестероидных противовоспалительных средств, средств, оказывающих регенераторное действие, противоожоговых и дермопластических препаратов.

Не следует сочетать прием алоэ и каланхоэ с препаратами, сильно воздействующими на печень и почки, так как в этом случае нагрузка возрастает вдвойне. При хронических заболеваниях печени и почек тоже требуется соблюдать осторожность.

При химиотерапии, рентгенотерапии онкологических заболеваний также не следует принимать препараты алоэ и каланхоэ, лучше подождать окончания курса лечения и затем уже начинать лечиться препаратами этих растений. Они входят в обязательный лечебный курс при всех видах лучевой болезни.

При лечении заболеваний щитовидной железы, особенно с дефицитом йода, назначение алоэ противопоказано как одного из возможных факторов йодного дефицита.

При совместном приеме алоэ или каланхоэ и антиаллергических препаратов необходимо точно рассчитывать дозировку, так как возможно взаимное усиление действия.

Хорошо сочетать прием профилактических простудных средств с соком или настойкой алоэ и каланхоэ.

Прием антиатеросклеротических препаратов совместно с алоэ или каланхоэ также усиливает их действие.

Наиболее оптимальным является профилактическое применение алоэ и каланхоэ в начале весны в качестве иммуностимулирующей и витаминизирующей биологически активной добавки.

При заболеваниях системы крови тоже необходимо с осторожностью применять препараты алоэ. При анемии он усилит действие препаратов железа, но при лейкозах его применять не следует, по крайней мере во время основного курса лечения, так как возможны различные побочные реакции. Лучше всего принимать препараты алоэ в промежутках приема остальных препаратов. Хорошо сочетать прием алоэ и каланхоэ с противовоспалительными препаратами при лечении воспалительных гинекологических заболеваний и при аменорее. В какой-то мере они даже способны заменить собой остальные средства.

Алоэ и каланхоэ положительно влияют на тонус и структуру сосудистой стенки, тем самым улучшая мозговое, центральное и

периферическое кровообращение. Кроме того, они улучшают насыщение тканей кислородом и положительно сказываются на антисклеротическом лечении, усиливая действие антихолестериновых препаратов.

Консервативное лечение язвы желудка также можно дополнить приемом препаратов алоэ и каланхоэ.

## Глава 7. Лечение детей, стариков и беременных женщин

Как и при назначении любого вида лечения, перед применением алоэ или каланхоэ необходимо упомянуть о том, что они имеют свои ограничения. В первую очередь ограничениями являются возраст и общее состояние больного.

Детям до 12 лет не рекомендуется внутреннее применение любых неаптечных препаратов на основе алоэ и каланхоэ. Дома вы можете использовать эти растения только для наружного лечения ребенка. Внутреннее применение назначает только врач, и только аптечные препараты. В то же время это не является противопоказанием для некоторых наружных рецептов применения алоэ и каланхоэ. Любое серьезное хроническое или тяжелое острое заболевание является относительным противопоказанием для наружного применения алоэ и каланхоэ, по крайней мере до решения врача. Если вы все же решили попробовать этот метод лечения, то обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом.

И второе не менее важное противопоказание – это беременность. К сожалению, невозможно точно предсказать, как повлияют активные вещества растения на здоровье ребенка и матери, поэтому советую воздержаться от употребления внутрь сока и настойки алоэ и каланхоэ. Тем более что достоверно известно серьезное влияние препаратов этих растений на образование кровяных клеток, селезенку, работу печени и маточный тонус. Рисковать не стоит. В некоторых случаях допускается наружное применение алоэ и каланхоэ при условии, что беременность протекает нормально без каких-либо серьезных осложнений.

Пожилой и старческий возраст, тяжелое общее состояние, обострение каких-либо системных заболеваний могут являться противопоказаниями для применения алоэ или каланхоэ. В то же время вполне допустимо назначение внутреннего применения алоэ и каланхоэ, но под тщательным контролем врача, с регулярным измерением давления, наблюдением за составом крови и состоянием сердечно-сосудистой системы. Ниже приводятся несколько рецептов, которые можно применять и у перечисленных групп больных.

Прекрасно помогает каланхоэ при лечении некоторых заболеваний молочной железы, которые часто возникают в период кормления ребенка.

Одним из самых распространенных заболеваний этой группы является лактационный мастит. Возникнуть он может исключительно у матерей в период естественного вскармливания ребенка. Причиной развития является попадание микробов в молочную железу через трещины на сосках или околососковых кругах. Нередко молодая мать довольно неумело прикладывает ребенка к груди, и в результате сосок получает повреждения (поэтому, кстати, лактационный мастит чаще всего развивается у молодых матерей). Естественно, процесс кормления вследствие этого становится крайне затрудненным.

Лактационный мастит развивается и в том случае, если в молочной железе происходит застой молока, поэтому после каждого кормления оставшееся молоко необходимо сцеживать. К сожалению, многие молодые матери делают это небрежно, вследствие чего и возникает мастит.

Если заболевание уже возникло, не забудьте, что целительные свойства каланхоэ здесь будут очень кстати. Эффективен каланхоэ и при лечении укусов насекомых. После укуса на поврежденном участке кожи появляется местное покраснение (показатель развития воспалительного процесса), возникают боль, зуд при расчесывании. При сильных укусах могут появляться и общие явления типа головокружений и повышения температуры.

Успокоить зуд и справиться с воспалением поможет свежий сок каланхоэ. Достаточно наложить на место укуса лист каланхоэ со снятой кожицей либо слегка потереть болезненный участок. Можно сделать и примочку. В любом случае все варианты использования этого целительного растения весьма эффективны, и укус пройдет очень быстро, а зуд перестанет беспокоить уже через несколько минут. Следствием укуса насекомого может стать и крапивница. Заболевание проявляется в виде волдырей, которые скапливаются на туловище, лице, ладонях, осложняется сильным зудом, который еще более усиливается в тепле. Довольно часто крапивница сопровождается и более общими симптомами типа повышения температуры, головных болей, головокружений, тошноты, рвоты и поноса.

Каланхоэ поможет устранить зуд и справиться с волдырями. По необходимости разбавьте сок каланхоэ водой, если считаете, что слишком сильная концентрация будет вредна. Сок также можно смешивать с вазелином и мазь наносить на больные места.

Причины развития крапивницы могут быть самыми разными – от холодной воды до отрицательной реакции организма на некоторые лекарства. Кроме того, ими могут стать и некоторые заболевания печени, поджелудочной железы, желудка и кишечника.

Естественно, в последнем случае посещение врача необходимо, иначе можно запустить серьезное заболевание, которое значительно легче было бы излечить на начальной стадии.

При острых случаях применяются более сильные средства, например горькая соль, магнезия, раствор хлористого кальция и т. д. Необходимо использовать и специальные лекарственные препараты.

Каланхоэ применяют и при лечении трофических язв, возникающих из-за нарушений питания кожи. Классическим примером является появление язв при сахарном диабете. В этом случае развитие этого заболевания провоцируется недостаточной выработкой гормона инсулина в организме. Опасны они тем, что могут перейти в гангрену.

Разумеется, трофическая язва – слишком серьезный случай для самолечения, но не исключает использования сока каланхоэ, который не принесет вреда. После обработки язвы теплой водой на пораженную кожу наносят вазелин, фурацилиновую мазь или синтомициновую эмульсию. Затем с помощью шприца через иглу небольшого диаметра орошают язву соком каланхоэ. Можно также закрыть ее марлевой салфеткой, обильно смоченной в соке, и наложить повязку. Однако для устранения самой причины возникновения язв обращение к врачу обязательно.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 4 ст. л. измельченных листьев и коры с корнями грецкого ореха, 4 ст. л. измельченных корней лапчатки гусиной, 3 ст. л. измельченных корней прангоса, 2 ст. л. травы чистотела, 3 стакана кипятка.

Приготовление: все компоненты измельчите, смешайте, залейте кипятком и варите на медленном огне в течение 20 минут.

Применение: После этого отвар процедите и вылейте в ванну с водой, температура которой должна быть 36–37 °С. Курс лечения 12–14 дней.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 1 головка репчатого лука, 1 ст. л. травы чистотела.

Приготовление: лук очистите, натрите на мелкой терке, добавьте в него измельченную траву чистотела, алоэ и все перемешайте до образования однородной массы.

Применение: нанесите на больное место небольшое количество приготовленной смеси и держите ее в течение 15 минут. После этого промойте рану теплой водой и наложите фиксирующую повязку.

При ушибах очень полезным бывает растирание болевых участков настоем сухих листьев липы мелколистной и чистотела.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 3 ч. л. травы чистотела, 2 ч. л. измельченных листьев липы, 2 стакана кипятка.

Приготовление: травы измельчите, перемешайте, залейте кипятком и поставьте на 30 минут настаиваться. После этого настоем процедите.

Применение: растирайте приготовленной смесью ушибленные места.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 25 г порошкообразной травы чистотела, 2 ч. л. измельченных свежих листьев подорожника, 100 мл воды.

Приготовление: измельченные листья подорожника смешайте с чистотелом и алоэ, добавьте небольшое количество теплой воды, чтобы получилась кашицеобразная смесь.

Применение: нанесите небольшое количество смеси на кусочек бинта, приложите его к месту раны и наложите фиксирующую повязку на 2–3 часа. Данное средство способствует быстрому заживлению пораженного места. Благодаря своим целительным свойствам чистотел продезинфицирует рану, а подорожник вытянет из нее все бактерии.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 3 ч. л. свежей травы чистотела, 3 ч. л. травы сушеницы топяной, 2 стакана кипятка.

Приготовление: травы измельчите, перемешайте и поставьте на 20 минут настаиваться. После того как выделится сок, смесь готова к применению.

Применение: нанесите смесь на марлевую салфетку, наложите ее на больное место и закрепите повязкой.

Меняйте повязку 2 раза в день. Это средство остановит кровотечение и зарубцует рану.

Хорошим антибактериальным и очистительным действием обладает повязка с тертой морковью и свежим чистотелом.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 3 ч. л. травы чистотела, 1 морковь.

Приготовление: морковь помойте, очистите и натрите на мелкой терке. Затем смешайте ее с измельченной травой чистотела и алоэ.

Применение: нанесите смесь на марлевую салфетку и прикладывайте к пораженному месту. Проводить данную процедуру следует 1 раз в день.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 3 ч. л. свежих листьев петрушки, 2 ч. л. травы чистотела.

Приготовление: петрушку, чистотел, алоэ перемешайте.

Применение: нанесите полученную смесь на марлевую салфетку и приложите ее к месту язвочки. Менять компресс следует каждые 3–4 часа.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев алоэ, 2 ст. л. травы чистотела, 2 ст. л. меда, 3 ст. л. творога.

Приготовление: чистотел измельчите до порошкообразного состояния, мед растопите, творог перетрите. Все компоненты перемешайте до получения однородной массы.

Применение: полученную смесь нанесите на марлевую салфетку и наложите ее на рану, как компресс, на сутки. После этого промойте рану настоем из чистотела.

Если на месте небольшой раны появилась язвочка, следует сразу же промыть ее очищающим настоем из алоэ, а потом наложить повязку с мазью из лука, алоэ и чистотела.

Требуется: 1 ст. л. сока алоэ, 1 головка репчатого лука, 3 ч. л. травы чистотела.

Приготовление: лук очистите, натрите на мелкой терке, чистотел измельчите.

Все перемешайте до кашицеобразной массы и дайте немного постоять.

Применение: нанесите полученную смесь на кусочек марли, приложите ее к месту образования язвочки и наложите фиксирующую повязку на 15 минут.

После этого повязку удалите и еще раз промойте язвочку настоем из чистотела.

## Глава 8. Плюсы и минусы

Как бы ни было замечательно то или иное лекарство, какими бы эффективными ни являлись целебные свойства лекарственных растений, все равно всем не угодишь. Так и в данном случае существуют свои противопоказания, либо побочные действия.

В силу того, что алоэ и каланхоэ на самом деле малотоксичны, из побочных действий наблюдается только лишь жжение в ране при наружном применении сока или листьев. Случается, что жжение покажется нестерпимым, его трудно перенести. В таких случаях можно найти выход из положения, обильно смазав ранку, порез, ожог облепиховым или оливковым маслом, можно даже нанести тонкий слой какого-нибудь жирного косметического крема.

По этой же причине не рекомендуется капать в глаза чистый сок алоэ и каланхоэ при лечении глаукомы (глазного заболевания, при котором резко падает способность видеть, особенно это актуально при больших физических нагрузках). Вызванное соком жжение может навсегда лишить зрения. Поэтому соблюдайте осторожность.

Если испытываете склонность к аллергическим реакциям, вам, прежде чем применять алоэ и каланхоэ в качестве лекарства, следует посоветоваться с врачом. В противном случае действие алоэ и каланхоэ может привести к высыпанию на коже, появлению аллергических пятен, зуда, высокой температуры и даже небольшого удушья. Поэтому нужно знать свой организм и относиться к нему с чутким вниманием.

Категорически запрещается использовать сабур (в малых дозах в качестве возбудителя аппетита), если у вас язва желудка, поскольку сабур вызывает аппетит за счет увеличения выработки пищеварительных соков и желчи. А это может привести к прогрессированию язвенной болезни, что крайне нежелательно.

Врачи не рекомендуют лечиться домашними лекарствами из алоэ и каланхоэ беременным женщинам. Знаете, почему? Да потому что им вообще противопоказаны абсолютно все лекарства.

Нельзя применять алоэ и каланхоэ при лечении людей, страдающих болезнью Уиппла, для которой характерны понос,



прогрессирующая слабость, похудание, боли в суставах. Хорошо, что это крайне редкое заболевание, значит, больше людей все-таки смогут использовать препараты алоэ и каланхоэ на пользу своему здоровью. Не рекомендуется использовать для лечения тромбоза настойку сока алоэ и каланхоэ на водке или спирте. Если втираете настойку в кожу, она стимулирует циркуляцию крови, в результате чего тромбы могут оторваться и явиться причиной закупорки сосудов. Исход может стать летальным.

Такое же влияние препаратов из алоэ и каланхоэ могут испытать на себе люди, больные эмболией (так называется циркуляция в крови не встречающихся в нормальных условиях частиц, которые также могут явиться причиной закупорки сосудов, если стимулировать их движение в крови или лимфе).

Препараты алоэ и каланхоэ противопоказаны при лечении декомпенсированного сахарного диабета.

Крайне нежелательно применять препараты алоэ и каланхоэ при всех видах заболеваний печени. В большей степени это относится к лечению алоэ и каланхоэ гепатита и цирроза. Его сок расширяет внутрипеченочные желчные протоки и отрицательно воздействует на метаболизм (обмен веществ) в печени.

При воспалительных заболеваниях в суставах и при ревматизме также не рекомендуется использовать мазь алоэ и каланхоэ – она способствует их усилению.

Не хочется вводить в заблуждение больных, у которых имеются различного рода злокачественные опухоли. Алоэ и каланхоэ в данном случае не помогут, сколько бы препаратов вы не извели. Вы просто окажете услугу опухоли и предоставите ей шанс увеличиться. Так что не теряйте понапрасну время.

Если гипертоники могут применять препараты алоэ и каланхоэ с целью понижения давления, то гипотоникам не следует этого делать, понятно почему.

Противопоказано применение алоэ и каланхоэ в период приживления трансплантированных органов. Хотя вы все равно будете находиться в больнице под надзором врачей в этот момент и будете лишены возможности проявить себя в качестве лекаря, но знания никогда не отягощают.

Поэтому знайте себе на здоровье, что ни в коем случае не следует применять препараты из алоэ и каланхоэ при гломерулонефритах – чревато осложнениями. Можно надеяться, что вы отнесетесь с должным вниманием ко всему вышеизложенному. И когда решите использовать препараты из алоэ и каланхоэ, удостоверьтесь наверняка, что вы не являетесь «счастливым» носителем перечисленных заболеваний. Тогда полезные растения алоэ и каланхоэ помогут вам.

## Заключение

Итак, уважаемые читатели, вы познакомились с чудесными свойствами алоэ и каланхоэ. Возможно, многое из прочитанного вам знакомо. Но я думаю, что собрать вместе известные и неизвестные рецепты – уже не мало: что-то мы подзабыли, а чего-то и вообще не знали.

В наше время, когда мало кто может похвалиться крепким здоровьем, очень важно суметь не только правильно лечиться, но и жить таким образом, чтобы болезни обходили стороной.

Профилактика заболеваний, поверьте, совсем не пустая затея. Не последнее место в перечне полезных для жизни и здоровья человека средств занимают такие растения как алоэ и каланхоэ.

Не стану повторяться, перечисляя их полезные и поистине уникальные качества, но надеюсь, что, прочитав мою книгу, вы уже завели у себя эти растения.

Не расставайтесь с «зеленым лекарством»: ведь сколько многих недугов и проблем вы избежите, если они станут постоянно присутствовать у вас на окне.

Удачи и здоровья вам, до новых встреч!