

186 СБОРОВ
ЛЕКАРСТВЕННЫХ
РАСТЕНИЙ



186 СБОРОВ
ЛЕКАРСТВЕННЫХ
РАСТЕНИЙ

«РОСТОВКНИГА»

1991 г.

ББК 52.82.Я2

С-81

186 СБОРОВ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ. -

Ростов н/Д.: Ростовкнига, 1991. — 36 с.

(Из книги: Соколов С.Я., Замотаев И.П. «Справочник по лекарственным растениям (Фитотерапия)» — М.: Медицина, 1984.)

ISBN 5-85778-001-2.

Приведены: состав, способ приготовления и показания к применению сборов лекарственных трав, наиболее часто употребляемых в практической медицине.

Описаны сборы, рекомендуемые при сердечно-сосудистых, кожных заболеваниях, болезнях органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей.

Издание второе

С $\frac{4108000000-001}{M797(03)-91}$ Без объявления

ББК 52.82.Я2

ISBN 5-85778-001-2

© Издательство «Медицина», 1984

Сборы лекарственных растений, используемые в медицинской практике

В приложении приведены состав, способ приготовления и показания к применению сборов лекарственных растений, наиболее часто употребляемых в практической медицине. Сборы представлены по фармакотерапевтическому принципу и систематизированы на основе их преимущественного применения в лечебной практике. В этот перечень включены сборы, утвержденные Фармакологическим комитетом Министерства здравоохранения СССР, некоторые сборы, рекомендуемые болгарскими фитотерапевтами (Йорданов Д., Николов П., Бойчинов А., 1970), а также сборы, применяемые авторами этого справочника. Составы сборов, приведенные из болгарского Руководства по фитотерапии (София, 1970), скорректированы по общему принципу, согласно которому общая масса измельченных растений составляет 100 г. смеси; указанные сборы отмечены звездочкой, а сборы, рекомендуемые авторами справочника, — двумя звездочками.

Сборы должны готовиться из измельченного растительного сырья в массовых соотношениях, указанных в рецептуре. Лекарственные растения тщательно перемешивают и помещают в бумажные пакеты или стеклянные банки. Для разового приготовления галеновых препаратов обычно берется 10 или 20 г смеси.

Из всех сборов, приведенных в справочнике, следует готовить галеновые препараты в виде настоев и отваров с учетом рекомендаций Государственной Фармакопеи СССР.

Настой из отдельных лекарственных растений или сборов готовят следующим образом: 10 г (1-2 столовые ложки) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин., охлаждают 45 мин. при комнатной температуре, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Отвар готовят следующим образом: 10 г (1-2 столовые ложки) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 30 мин, охлаждают при комнатной температуре 10 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара доливают кипяченой водой до 200 мл.

Ингаляционные смеси готовят на основе готовых отваров или настоев с последующим разведением их кипяченой водой до необходимой лечебной концентрации ингаляционной смеси в целом (обычно 1:2 и 1:3). Растворы для примочек, спринцевания, местных ванночек готовят аналогичным образом, однако в случае необходимости получения более концентрированных водных вытяжек исходные

настои и отвары следует готовить из расчета 1:5 и 1:3 и применять их в нативном виде.

Для приготовления лечебных ванн настои и отвары используют из расчета 1-2 л на ванну.

Курс лечения галеновыми препаратами при хронических заболеваниях составляет 25-35 дней. Повторные курсы назначают после 10-15-дневного перерыва, но не более 2 курсов после основного курса лечения. В отдельных случаях во избежание снижения эффективности или для предупреждения привыкания рекомендуется при повторных курсах лечения изменять состав сборов и назначать лекарственные растения, обладающие аналогичной терапевтической активностью. Разовые дозы, количество суточных приемов галеновых средств не следует считать строго обязательными, так как при необходимости врач может их изменить в зависимости от течения болезни, индивидуальных особенностей, его возраста и пола.

Сборы лекарственных растений, рекомендуемые при сердечно-сосудистых заболеваниях

1. Мята перечная (листья) 30,0
Пустырник пятилопастный (трава) 30,0
Валериана лекарственная (корень) 20,0
Хмель обыкновенный (шишки) 20,0

Принимать по 1/2 стакана настоя 3 раза в день при нервном возбуждении, раздражительности, бессоннице.

2. Валериана лекарственная (корень) 25,0
Пустырник пятилопастный (трава) 25,0
Тмин обыкновенный (плоды) 25,0
Фенхель обыкновенный (плоды) 25,0

Принимать по 1/2 стакана настоя 3 раза в день при нервном возбуждении и учащенном сердцебиении.

- 3*. Валериана лекарственная (корень) 30,0
Мята перечная (листья) 30,0
Вахта трехлистная (листья) 40,0

Принимать по 1/2 стакана настоя 2 раза в день при нервном возбуждении и раздражительности.

- 4*. Хвощ полевой (трава) 20,0
Горец птичий (трава) 30,0
Боярышник кроваво-красный (цветки) 50,0

Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя 3-4 раза в день при учащенном

сердцебиении, раздражительности, бессоннице.

- 5*. Валериана лекарственная (корень) 30,0
Пустьрыник пятилопастный (листья) 30,0
Тысячелистник обыкновенный (травя) 20,0
Анис обыкновенный (плоды) 20,0

Принимать в виде настоя по 1/3-1/4 стакана 2-3 раза в день при болях в сердце.

- 6**. Родиола розовая (корни) 20,0
Заманиха высокая (корни) 20,0
Шиповник коричный (плоды) 20,0
Крапива двудомная (травя) 15,0
Боярышник кроваво-красный (плоды) 15,0
Зверобой продырявленный (травя) 10,0

Принимать по 1/3-1/2 стакана настоя 2-3 раза в день в качестве тонизирующего и повышающего иммунорезистентность средства.

- 7**. Аралия маньчжурская (корни) 15,0
Левзея сафлоровидная (корни) 15,0
Боярышник кроваво-красный (плоды) 15,0
Шиповник коричный (плоды) 15,0
Календула лекарственная (цветки) 10,0
Черда трехраздельная (травя) 10,0
Рябина черноплодная (плоды) 10,0
Подорожник большой (листья) 10,0

Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя 3 раза в день в качестве тонизирующего и иммуностимулирующего средства.

- 8*. Ландыш майский (цветки) 10,0
Фенхель обыкновенный (плоды) 20,0
Мята перечная (листья) 30,0
Валериана лекарственная (корень) 40,0

Принимать в виде настоя в 3 приема в течение дня по 1/3-1/4 стакана при миокардите.

- 9*. Валериана лекарственная (корень) 20,0
Ромашка аптечная (цветки) 30,0
Тмин обыкновенный (плоды) 50,0

Принимать по 1/2 стакана настоя 2 раза в день при нервном возбуждении, раздражительности, бессоннице.

10. Ромашка аптечная (цветки) 20,0
Мята перечная (листья) 20,0
Фенхель обыкновенный (плоды) 20,0

Валериана лекарственная (корень) 20,0
Тмин обыкновенный (плоды) 20,0

Принимать в виде отвара утром по 1-3 стакана, вечером по 1 стакану при бессоннице.

11*. Тмин обыкновенный (плоды) 20,0
Барвинок малый (листья) 10,0
Валериана лекарственная (корень) 20,0
Боярышник кроваво-красный (цветки) 20,0
Омела белая (трава) 30,0

Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя в течение дня в несколько приемов при нейроциркуляторной дистонии по гипертоническому типу.

12. Бузина черная (цветки) 25,0
Ромашка аптечная (цветки) 25,0
Липа сердцевидная (цветки) 25,0
Мята перечная (трава) 25,0

Принимать в виде горячего настоя по 1 стакану 2-3 раза в день в качестве мочегонного и потогонного средства.

13. Липа сердцевидная (цветки) 50,0
Малина обыкновенная (плоды) 50,0

Принимать в виде горячего отвара на ночь по 1 стакану в качестве мочегонного и потогонного средства.

14. Малина обыкновенная (плоды) 40,0
Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 40,0
Душица обыкновенная (трава) 20,0

Принимать в виде горячего настоя по 1 стакану на ночь в качестве мочегонного и потогонного средства.

15. Брусника обыкновенная (листья) 20,0
Анис обыкновенный (плоды) 20,0
Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 20,0
Липа сердцевидная (цветки) 20,0
Малина обыкновенная (плоды) 20,0

Принимать в виде горячего отвара на ночь по 1-1/2 стакана в качестве мочегонного и потогонного средства.

16. Солодка голая (корень) 40,0
Липа сердцевидная (цветки) 60,0

Принимать в виде горячего настоя 2-3 раза в день по 1 стакану при простудных заболеваниях, а также как потогонное и противноспаз-

лительное средство.

17. Шиповник коричный (плоды) 50,0
Брусника обыкновенная (плоды) 50,0

Принимать по 1/2 стакана настоя 3 раза в день в качестве витаминного средства.

18. Крапива обыкновенная (листья) 30,0
Рябина обыкновенная (плоды) 70,0

Принимать по 1/2 стакана настоя 3 раза в день в качестве витаминного средства.

19. Шиповник коричный (плоды) 45,0
Брусника обыкновенная (плоды) 15,0
Крапива двудомная (листья) 40,0

Принимать по 1/2 стакана настоя 3 раза в день в качестве витаминного средства.

20. Шиповник коричный (плоды) 30,0
Смородина черная (плоды) 10,0
Крапива двудомная (листья) 30,0
Морковь посевная (корень) 30,0

Принимать по 1/2 стакана настоя 3 раза в день в качестве витаминного средства.

21. Шиповник коричный (плоды) 50,0
Малина обыкновенная (плоды) 50,0

Принимать по 1/3 стакана настоя 2-3 раза в день в качестве витаминного средства.

22. Шиповник коричный (плоды) 25,0
Малина обыкновенная (плоды) 25,0
Смородина черная (листья) 25,0
Брусника обыкновенная (листья) 25,0

Принимать по 1/2 стакана настоя 2 раза в день в качестве витаминного средства.

- 23*. Мята перечная (листья) 20,0
Полынь горькая (трава) 20,0
Фенхель обыкновенный (плоды) 20,0
Липа сердцевидная (цветки) 20,0
Крушина ольховидная (кора) 20,0

Принимать по 1 стакану настоя утром и вечером при климактерическом неврозе.

Сборы лекарственных растений, рекомендуемые при болезнях органов дыхания

- 35**. Эвкалипт прутовидный (лист) 15,0
Шалфей лекарственный (листья) 20,0
Ромашка аптечная (цветки) 10,0
Мята перечная (трава) 10,0
Сосна обыкновенная (почки) 15,0
Девясил высокий (корни) 20,0
Тимьян обыкновенный (трава) 10,0

Для приготовления ингаляционной смеси при ларингитах, трахеитах, ангилах, тонзиллитах.

- 36**. Эвкалипт прутовидный (лист) 20,0
Календула (цветки) 15,0
Шалфей лекарственный (листья) 15,0
Ромашка аптечная (цветки) 10,0
Девясил высокий (корни) 10,0
Солодка голая (корни) 10,0
Липа сердцевидная (цветки) 10,0
Багульник болотный (трава) 10,0

Для полоскания ротоглотки при ларингитах, трахеитах, ангилах, тонзиллитах.

37. Алтей лекарственный (корень) 20,0
Ромашка лекарственная (цветки) 20,0
Аир болотный (корень) 10,0
Донник лекарственный (трава) 20,0
Льняное семя 30,0

Применять в виде теплого настоя для полоскания рта и горла при воспалении слизистых оболочек как смягчительное средство.

38. Дуб обыкновенный (кора) 70,0
Липа сердцевидная (цветки) 30,0

Применять в виде настоя для полоскания рта и горла при воспалительных процессах.

39. Липа сердцевидная (цветки) 40,0
Ромашка аптечная (цветки) 60,0

Применять в виде настоя для полоскания рта и горла при воспалительных процессах.

40. Дуб обыкновенный (кора) 50,0
Душица обыкновенная (трава) 40,0

Алтей лекарственный (корень) 10,0

Применять в виде настоя для полоскания рта и горла при воспалительных заболеваниях.

- 41**. Шалфей лекарственный (листья) 25,0
Зверобой продырявленный (трава) 25,0
Бузина черная (цветки) 25,0
Дуб обыкновенный (кора) 25,0

Применять в виде настоя для полоскания рта и горла при воспалительных процессах.

- 42**. Шалфей лекарственный (листья) 35,0
Алтей лекарственный 30,0
Бузина черная (цветки) 35,0

Применять в виде настоя для полоскания горла как смягчительное средство.

- 43*. Фенхель обыкновенный (плоды) 10,0
Мята перечная (листья) 30,0
Ромашка лекарственная (цветки) 30,0
Шалфей лекарственный (листья) 30,0

Применять в виде теплого настоя по 1/2-1/3 стакана для полоскания при ларингите и ангине.

- 44*. Алтей лекарственный (корень) 40,0
Солодка голая (корень) 25,0
Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 20,0
Фенхель обыкновенный (плоды) 15,0

Принимать в виде теплого настоя или отвара по 1/3-1/4 стакана 3-5 раз в день при остром и хроническом бронхите, эмфиземе легких, пневмонии.

- 45**. Донник лекарственный (трава) 5,0
Тимьян обыкновенный (трава) 10,0
Фенхель обыкновенный (плоды) 10,0
Мята перечная (листья) 10,0
Подорожник большой (листья) 15,0
Алтей лекарственный (корень) 15,0
Солодка голая (корень) 15,0
Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 20,0

Принимать в теплом виде отвар или настой по 1/3-1/4 стакана в день при кашле, трахеобронхите, хроническом бронхите, остром сухом бронхите.

- 46*. Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 10,0

Подорожник большой (листья) 20,0
Хвощ полевой (трава) 30,0
Первоцвет весенний (цветки) 40,0

Принимать в теплом виде настой или отвар по 1/3-1/4 стакана при кашле, трахеобронхите, хроническом бронхите, остром сухом бронхите.

47*. Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 20,0
Подорожник большой (листья) 30,0
Солодка голая (корень) 30,0
Фиалка трехцветная (трава) 20,0

Принимать в виде теплого настоя по 1/3-1/4 стакана перед едой 3 раза в день при кашле, трахеобронхите, хроническом бронхите, остром бронхите.

48**. Багульник болотный (трава) 10,0
Мать-и-мачеха (листья) 10,0
Фиалка трехцветная (трава) 10,0
Подорожник большой (листья) 10,0
Ромашка аптечная (цветки) 10,0
Первоцвет весенний (трава и корни) 10,0
Анис обыкновенный (плоды) 10,0
Алтей лекарственный (корни) 20,0
Солодка голая (корни) 10,0

Принимать по 1/3 стакана в виде настоя или отвара 3 раза в день после еды при сухих бронхитах.

49**. Деясил высокий (корни) 10,0
Анис обыкновенный (плоды) 10,0
Сосновые почки 15,0
Календула (цветки) 10,0
Шалфей лекарственный (листья) 10,0
Мята перечная (трава) 10,0
Мать-и-мачеха (трава) 10,0
Фиалка трехцветная (трава) 10,0
Эвкалипт прутовидный (лист) 15,0

Принимать в виде настоя или отвара по 1/3-1/4 стакана 3 раза в день после еды при влажных бронхитах.

50**. Багульник болотный (трава) 10,0
Мать-и-мачеха (листья) 10,0
Фиалка трехцветная (трава) 10,0
Ромашка аптечная (цветки) 10,0
Календула лекарственная (цветки) 10,0
Солодка голая (корни) 10,0

Девясил высокий (корень) 10,0
Анис обыкновенный (плоды) 10,0
Мята перечная (травы) 10,0
Подорожник большой (листья) 10,0

Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя 3 раза в день после еды при бронхиальной астме, астмоидных бронхитах.

51**. Девясил высокий (корни) 10,0
Анис обыкновенный (плоды) 10,0
Сосновые почки 10,0
Фиалка (цветки) 10,0
Шалфей лекарственный (листья) 10,0
Мать-и-мачеха (листья) 10,0
Зверобой продырявленный (травы) 10,0
Подорожник большой (листья) 10,0
Мята перечная (травы) 10,0
Эвкалипт прутовидный (лист) 10,0

Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя 3 раза в день после еды при хронической пневмонии, бронхоэктатической болезни.

52**. Шалфей лекарственный (травы) 20,0
Тимьян обыкновенный (травы) 15,0
Ромашка аптечная (цветки) 15,0
Синюха голубая (корни) 15,0
Анис обыкновенный (плоды) 15,0
Мать-и-мачеха (листья) 10,0
Календула лекарственная (цветки) 10,0

Принимать в виде настоя по 1/3-1/4 стакана 3-5 раз в день после еды при бронхобронхиолите.

53**. Солодка голая (корни) 15,0
Синюха голубая (корни) 15,0
Ромашка аптечная (цветки) 20,0
Валериана лекарственная (корни) 10,0
Пустырник пятилопастный (травы) 10,0
Мята перечная (травы) 20,0
Зверобой продырявленный (травы) 10,0

Принимать в виде настоя по 1/4-1/3 стакана 3-5 раз в день после еды при бронхоспазме.

54**. Истод сибирский (корни) 15,0
Мать-и-мачеха (листья) 15,0
Первоцвет весенний (травы) 10,0
Анис обыкновенный (плоды) 15,0
Мята перечная (травы) 15,0

Ромашка аптечная (цветки) 10,0
Подорожник большой (листья) 20,0

Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя или отвара 3-4 раза в день после еды в качестве отхаркивающего и противовоспалительного средства.

55** . Первоцвет весенний (трава и корни) 10,0
Девясил высокий (корни) 10,0
Шалфей лекарственный (листья) 10,0
Сосновые почки 10,0
Мята перечная (трава) 10,0
Календула лекарственная (цветки) 10,0
Подорожник большой (листья) 10,0
Солодка голая (корень) 10,0
Зверобой продырявленный (трава) 10,0
Тимьян обыкновенный (трава) 10,0

Принимать по 1/3 стакана настоя 3-5 раз в день после еды при острых респираторных заболеваниях.

56** . Малина обыкновенная (ягоды) 15,0
Липа сердцевидная (цветки) 15,0
Черёда трехраздельная (трава) 15,0
Душица обыкновенная (трава) 15,0
Первоцвет весенний (трава и корни) 10,0
Лопух большой (корни) 20,0
Бузина черная (цветки) 10,0

Принимать по 1/3-1/2 стакана настоя 3-4 раза в день после еды в горячем виде в качестве жаропонижающего и потогонного средства.

57** . Багульник болотный (трава) 20,0
Тимьян обыкновенный (трава) 20,0
Мать-и-мачеха (листья) 10,0
Ромашка аптечная (цветки) 10,0
Солодка голая (корни) 20,0
Алтей лекарственный (корни) 20,0

Принимать в виде настоя или отвара по 1/4-1/3 стакана 3-5 раз в день после еды в качестве противокашлевого средства.

58* . Алтей лекарственный (корни) 50,0
Тимьян обыкновенный (трава) 50,0

Принимать в виде настоя по 1/3-1/4 стакана 3 раза в день при бронхиальной астме, коклюше, инфекционных заболеваниях бронхов.

59* . Сосна обыкновенная (почки) 40,0
Подорожник большой (листья) 30,0

Мать-и-мачеха (листья) 30,0

Принимать в виде теплого настоя по 1/3-1/4 стакана 3 раза в день при бронхиальной астме, коклюше, инфекционных заболеваниях бронхов.

- 60*. Анис обыкновенный (плоды) 30,0
Фенхель обыкновенный (плоды) 30,0
Льняное семя 20,0
Тимьян обыкновенный (трава) 20,0

Принимать в виде теплого настоя по 1/3-1/4 стакана 3 раза в день при бронхиальной астме, коклюше, инфекционных заболеваниях бронхов.

- 61*. Анис обыкновенный (плоды) 20,0
Фенхель обыкновенный (плоды) 20,0
Тимьян обыкновенный (трава) 20,0
Солодка голая (корень) 20,0
Сосна обыкновенная (почки) 20,0

Принимать в виде теплого настоя по 1/3-1/4 стакана 3 раза в день при бронхиальной астме, коклюше, инфекционных заболеваниях бронхов.

- 62**. Солодка голая (корни) 10,0
Черда трехраздельная (трава) 10,0
Аралия маньчжурская (корни) 10,0
Хвощ полевой (трава) 10,0
Шиповник коричный (плоды) 10,0
Бессмертник песчаный (цветки) 10,0
Девясил высокий (корни) 10,0
Ольха серая (соплодия) 10,0
Одуванчик лекарственный (корни) 10,0
Лопух большой (корни) 10,0

Применять в виде настоя по 1/4-1/3 стакана 3 раза в день после еды в качестве десенсибилизирующего средства.

- 63*. Тимьян обыкновенный (трава) 20,0
Мать-и-мачеха обыкновенная (трава) 20,0
Фиалка трехцветная (трава) 20,0
Девясил высокий (корень) 20,0
Анис обыкновенный (плоды) 20,0

Принимать в виде теплого настоя по 1/3-1/4 стакана 3 раза в день при бронхиальной астме, инфекционных заболеваниях бронхов.

64. Алтей лекарственный (корень) 40,0
Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 40,0

Душица обыкновенная (травя) 20,0

Принимать в виде теплого настоя по 1/2 стакана 3-4 раза в день при заболеваниях органов дыхания.

65. Подорожник большой (листья) 30,0
Солодка голая (корень) 30,0
Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 40,0

Принимать по 1/2 стакана настоя через каждые 3 ч. при заболеваниях органов дыхания.

66. Алтей лекарственный (корень) 20,0
Солодка голая (корень) 20,0
Анис обыкновенный (плоды) 20,0
Шалфей лекарственный (листья) 20,0
Сосна обыкновенная (почки) 20,0

Принимать по 1/4 стакана настоя 3-4 раза в день при заболеваниях органов дыхания.

67. Алтей лекарственный (корень) 40,0
Солодка голая (корень) 40,0
Фенхель обыкновенный (плоды) 20,0

Принимать по 1/4 стакана настоя через каждые 3 ч при заболеваниях органов дыхания.

68. Шалфей лекарственный (листья) 20,0
Анис обыкновенный (плоды) 20,0
Сосна обыкновенная (почки) 20,0
Алтей лекарственный (корень) 20,0
Солодка голая (корень) 20,0

Принимать по 1/3 стакана настоя 3-4 раза в день при заболеваниях органов дыхания.

- 69*. Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) 25,0
Анис обыкновенный (плоды) 25,0
Алтей лекарственный (корень) 25,0
Солодка голая (корень) 25,0

Принимать по 1/2 стакана настоя 3 раза в день после еды при заболеваниях органов дыхания.

- 70*. Алтей лекарственный (корень) 40,0
Солодка голая (корень) 30,0
Девясил высокий (корень) 30,0

Принимать по 1/4 стакана настоя через каждые 3 ч при заболеваниях органов дыхания.

71. Анис обыкновенный (плоды) 20,0
Алтей лекарственный (корень) 40,0
Солодка голая (корень) 40,0

Принимать по 1/2 стакана настоя через каждые 3 ч при заболеваниях органов дыхания.

Сборы лекарственных растений, рекомендуемые при заболеваниях желудочно-кишечного тракта

72. Полынь горькая (трава) 25,0
Аир болотный (корневище) 25,0
Вахта трехлистная (листья) 25,0
Тмин обыкновенный (плоды) 25,0

Принимать по 1 столовой ложке настоя за 15-20 мин до еды для возбуждения аппетита.

73. Полынь горькая (трава) 50,0
Вахта трехлистная (листья) 50,0

Принимать по 1 столовой ложке настоя за 15-20 мин до еды для возбуждения аппетита.

74. Полынь горькая (трава) 25,0
Вахта трехлистная (листья) 25,0
Золототысячник малый (трава) 25,0
Одуванчик лекарственный (корни) 25,0

Принимать по 1 столовой ложке настоя за 15-20 мин до еды для возбуждения аппетита.

75. Полынь горькая (трава) 75,0
Тысячелистник обыкновенный (трава) 25,0

Принимать по 1 столовой ложке настоя за 15-20 мин до еды для возбуждения аппетита.

76. Полынь горькая (трава) 40,0
Тысячелистник обыкновенный (корни) 20,0
Одуванчик лекарственный (корни) 20,0

Принимать по 1 столовой ложке настоя за 15-20 мин до еды для возбуждения аппетита.

77. Вахта трехлистная (листья) 35,0
Золототысячник малый (трава) 30,0
Полынь горькая (трава) 35,0

Принимать по 1 столовой ложке настоя за 15-20 мин до еды для

Принимать по 2/3-3/4 стакана отвара 3 раза в день за 30 мин до еды при повышенной кислотности желудочного сока.

- 86*. Чистотел большой (трава) 10,0
Тысячелистник обыкновенный (трава) 30,0
Ромашка аптечная (цветки) 30,0
Зверобой продырявленный (трава) 30,0

Принимать по 2/3 стакана настоя 3 раза в день за 30 мин до еды при повышенной кислотности желудочного сока.

- 87*. Фенхель обыкновенный (плоды) 25,0
Алтей лекарственный (корни) 25,0
Ромашка аптечная (цветки) 25,0
Солодка голая (корень) 25,0

Принимать по 1/2-2/3 стакана отвара 3 раза в день за 30 мин до еды при хроническом гастрите.

- 88*. Чистотел большой (трава) 10,0
Алтей лекарственный (корень) 30,0
Солодка голая (корень) 30,0
Окопник лекарственный (корень) 30,0

Принимать по 2/3-3/4 стакана отвара 3 раза в день до еды при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

- 89*. Вахта трехлистная (листья) 20,0
Фенхель обыкновенный (плоды) 20,0
Мята перечная (трава) 20,0
Тысячелистник обыкновенный (трава) 20,0
Золототысячник малый (трава) 20,0

Принимать по 1/2 стакана отвара за 30 мин до еды при гиперацидных состояниях.

- 90*. Фенхель обыкновенный (плоды) 30,0
Ромашка аптечная (цветки) 30,0
Липа сердцевидная (цветки) 40,0

Принимать по 1/2-2/3 стакана настоя 2-3 раза в день до еды при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

- 91*. Золототысячник малый (трава) 20,0
Мята перечная (листья) 80,0

Принимать по 1/2-2/3 стакана настоя 3 раза в день за 30 мин до еды при гастрите.

- 92*. Анис обыкновенный (плоды) 20,0
Фенхель обыкновенный (плоды) 20,0

Тмин обыкновенный (плоды) 20,0

Мята перечная (листья) 40,0

Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя глотками за 30 мин до еды 3 раза в день при спазмах желудка и метеоризме.

- 93*. Фенхель обыкновенный (плоды) 15,0
Аир болотный (корневище) 15,0
Валериана лекарственная (корень) 20,0
Мята перечная (листья) 20,0
Ромашка аптечная (цветки) 30,0

Принимать в виде теплого настоя по 1/2-1/3 стакана 3 раза в день после еды при метеоризме и спазмах кишечника.

- 94*. Можжевельник обыкновенный (плоды) 10,0
Фенхель обыкновенный (плоды) 20,0
Тмин обыкновенный (плоды) 20,0
Ромашка аптечная (цветки) 25,0
Мята перечная (листья) 25,0

Принимать в виде теплого настоя по 1/2-3/4 стакана 2 раза в день после еды утром и вечером при спастических состояниях кишечника.

- 95*. Валериана лекарственная (корень) 10,0
Фенхель обыкновенный (плоды) 10,0
Мята перечная (листья) 20,0
Ромашка аптечная (цветки) 60,0

Принимать по 1/2-3/4 стакана настоя 3 раза в день после еды при спастических состояниях кишечника и чувстве тяжести в области желудка.

- 96*. Анис обыкновенный (плоды) 10,0
Фенхель обыкновенный (плоды) 10,0
Мята перечная (листья) 20,0
Ромашка аптечная (цветки) 30,0
Крушина ольховидная (кора) 30,0

Принимать по 1/2-3/4 стакана настоя 3 раза в день после еды при кишечных коликах.

- 97*. Полынь горькая (трава) 20,0
Хвощ полевой (трава) 30,0
Тысячелистник обыкновенный (трава) 30,0
Лапчатка прямостоячая (корневище) 20,0

Принимать по 1/2-2/3 стакана отвара 3 раза в день при метеоризме и склонности к поносам.

- 98*. Кровохлебка лекарственная (корни) 10,0

Черемуха обыкновенная (плоды) 10,0
Ольха серая (соплодия) 10,0
Мята перечная (трава) 10,0
Тмин обыкновенный (плоды) 10,0
Фенхель обыкновенный (плоды) 10,0
Солодка голая (корни) 10,0
Горец змеиный (корневище) 10,0
Ромашка аптечная (цветки) 10,0
Зверобой продырявленный (трава) 10,0

Принимать по 1/3-1/2 стакана настоя 3-4 раза за 30 мин до еды при хронических энтеритах.

99*. Ромашка аптечная (цветки) 10,0
Фенхель обыкновенный (плоды) 10,0
Тмин обыкновенный (плоды) 10,0
Ольха серая (соплодия) 10,0
Мята перечная (трава) 10,0
Алтей лекарственный (корень) 10,0
Зверобой продырявленный (трава) 10,0
Подорожник большой (лист) 10,0
Бессмертник песчаный (цветки) 10,0
Кассия остролистная (листья и плоды) 10,0

Принимать по 1/3-1/2 стакана настоя 3 раза в день до еды при хронических спастических колитах.

100**. Сушеница болотная (трава) 10,0
Календула лекарственная (цветки) 10,0
Ромашка аптечная (цветки) 10,0
Зверобой продырявленный (трава) 10,0
Ольха серая (соплодия) 10,0
Мята перечная (трава) 10,0
Подорожник большой (лист) 10,0
Алтей лекарственный (корень) 10,0
Тысячелистник обыкновенный (трава) 10,0
Тмин обыкновенный (плоды) 10,0

Принимать по 1/3-1/2 стакана настоя 3 раза в день до еды при хронических неспецифических язвенных колитах.

101. Мята перечная (трава) 25,0
Тмин обыкновенный (плоды) 25,0
Фенхель обыкновенный (плоды) 25,0
Валериана лекарственная (корень) 25,0

Принимать по 1 стакану настоя утром и вечером в качестве ветрогонного средства.

102. Ромашка аптечная (цветки) 50,0
Валериана лекарственная (корень) 40,0
Тмин обыкновенный (плоды) 10,0

Принимать по 1/2 стакана настоя утром и вечером в качестве ветрогонного средства.

103. Ромашка лекарственная (цветки) 50,0
Тмин обыкновенный (плоды) 25,0
Душица обыкновенная (травы) 25,0

Принимать по 1/3 стакана настоя несколько раз в день в качестве ветрогонного средства.

- 104*. Бузина черная (цветки) 50,0
Жостер слабительный (плоды) 50,0

Принимать по 1 стакану отвара 2 раза в день после еды утром и вечером при запорах.

- 105*. Крушина ольховидная (кора) 50,0
Бузина черная (цветки) 20,0
Фенхель обыкновенный (плоды) 20,0
Анис обыкновенный (плоды) 10,0

Принимать по 1 стакану настоя после еды при запорах.

- 106*. Крушина ольховидная (кора) 60,0
Анис обыкновенный (плоды) 10,0
Фенхель обыкновенный (плоды) 10,0
Солодка голая (корень) 20,0

Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя 2 раза в день после еды при запорах.

- 107*. Крушина ольховидная (кора) 15,0
Солодка голая (корень) 15,0
Фенхель обыкновенный (плоды) 15,0
Алтей лекарственный (корень) 25,0
Льняное семя (нетолченое) 30,0

Принимать по 1/2-1/3 стакана настоя 1 раз в день после еды вечером при запорах, связанных с атонией кишечника.

108. Крушина ольховидная (кора) 50,0
Тысячелистник обыкновенный (травы) 15,0
Крапива двудомная (листья) 35,0

Принимать по 1/2-3/4 стакана настоя на ночь как слабительное средство.

109. Кассия остролистная (листья) 30,0

Крушина ольховидная (кора) 30,0
Жостер слабительный (плоды) 20,0
Анис обыкновенный (плоды) 10,0
Солодка голая (корень) 10,0

Принимать по 1/2-3/4 стакана настоя на ночь как слабительное средство.

110. Крушина ольховидная (кора) 70,0
Солодка голая (корень) 10,0
Кориандр посевной (плоды) 10,0
Тмин обыкновенный (плоды) 10,0

Принимать по 1/2-3/4 стакана настоя на ночь как слабительное средство.

111. Крушина ольховидная (кора) 50,0
Вахта трехлистная (листья) 20,0
Тысячелистник обыкновенный (трава) 20,0
Тмин обыкновенный (плоды) 10,0

Принимать по 1/2-3/4 стакана настоя на ночь как слабительное средство.

112. Крушина ольховидная (кора) 60,0
Донник лекарственный (трава) 20,0
Крапива двудомная (листья) 20,0

Принимать по 1/2-3/4 стакана настоя на ночь как слабительное средство.

113. Крушина ольховидная (кора) 50,0
Вахта трехлистная (листья) 20,0
Донник лекарственный (трава) 20,0
Тмин обыкновенный (плоды) 10,0

Принимать по 1/2-3/4 стакана настоя на ночь как слабительное средство.

114. Черемуха обыкновенная (плоды) 60,0
Черника обыкновенная (плоды) 40,0

Принимать по 1/4-1/2 стакана отвара 3-4 раза в день при поносах.

115. Ольха серая (соплодия) 70,0
Горец змеиный (корневище) 30,0

Принимать по 1/4-1/2 стакана настоя 3-4 раза в день при поносах.

116. Черника обыкновенная (плоды) 25,0
Лапчатка прямостоячая (корневище) 12,5
Бессмертник песчаный (цветки) 12,5
Шалфей лекарственный (листья) 37,5

Тмин обыкновенный (плоды) 12,5

Принимать по 1/2 стакана отвара 3-4 раза в день за 15 мин до еды при поносах.

117. Лапчатка прямостоячая (корневище) 20,0
Горец змеинный (корневище) 80,0

Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя 3-4 раза в день при поносах.

118. Горец змеинный (корневища) 50,0
Кровохлебка лекарственная (корневище) 50,0

Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя 3-4 раза в день при поносах.

119. Щавель конский (корень) 50,0
Горец змеинный (корневище) 50,0

Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя 3-4 раза в день при поносах.

120. Крушина ольховидная (кора) 30,0
Мята перечная (листья) 20,0
Крапива двудомная (листья) 30,0
Аир болотный (корневище) 10,0
Валериана лекарственная (корень) 10,0

Принимать по 1/2 стакана отвара 2 раза в день утром и вечером как желудочное средство, регулирующее деятельность кишечника.

121. Крушина ольховидная (кора) 20,0
Анис обыкновенный (плоды) 20,0
Тысячелистник обыкновенный (трава) 10,0
Горчица сарептская (семена) 20,0
Солодка голая (корень) 30,0

Принимать по 1/2 стакана отвара 2 раза в день утром и вечером как средство, регулирующее деятельность кишечника.

122**. Аир болотный (корневище) 10,0
Крушина ольховидная (кора) 30,0
Мята перечная (листья) 20,0
Крапива двудомная (листья) 20,0
Одуванчик лекарственный (корень) 10,0
Валериана лекарственная (корень) 10,0

Принимать по 1/2 стакана отвара 2 раза в день утром и вечером как средство, регулирующее деятельность кишечника.

123*. Кассия остролистная (листья) 20,0
Тысячелистник обыкновенный (трава) 20,0
Крушина ольховидная (трава) 20,0
Кориандр посевной (плоды) 20,0

Солодка голая (корень) 20,0

Принимать по 1/2 стакана настоя 1 раз в день на ночь в качестве противогеморроидального средства.

124*. Дуб обыкновенный (кора) 30,0
Льняное семя 30,0
Ромашка аптечная (цветки) 40,0

Принимать по 1/3-3/4 стакана настоя 3 раза в день после еды при запорах, осложненных геморроем.

125. Дуб обыкновенный (кора) 50,0
Хвощ полевой (трава) 30,0
Стальник полевой (корень) 20,0

Применять в виде отвара для ванн и припарок при геморрое.

126**. Зверобой продырявленный (трава) 15,0
Сушеница болотная (трава) 10,0
Стальник полевой (трава) 15,0
Горец почечуйный (трава) 15,0
Подорожник большой (листья) 15,0
Крушина ломкая (кора) 10,0
Хвощ полевой (трава) 10,0
Ромашка аптечная (цветки) 10,0

Принимать по 1/3 стакана настоя 3 раза в день до еды при геморрое.

127**. Календула лекарственная (цветки) 10,0
Тысячелистник обыкновенный (трава) 10,0
Девясил высокий (корни) 15,0
Шалфей лекарственный (трава) 10,0
Крапива двудомная (трава) 15,0
Мята перечная (трава) 10,0
Ромашка аптечная (цветки) 10,0
Пастушья сумка (трава) 10,0
Тополь черный (почки) 10,0

Принимать по 1/3 стакана настоя 3 раза в день до еды при геморрое.

128**. Бессмертник песчаный (цветки) 10,0
Кукурузные столбики с рыльцами 10,0
Ромашка аптечная (цветки) 10,0
Одуванчик лекарственный (корни) 10,0
Фенхель обыкновенный (плоды) 10,0
Полынь горькая (трава) 10,0
Календула лекарственная (цветки) 10,0
Мята перечная (трава) 10,0
Пижма обыкновенная (цветки) 10,0

Чистотел большой (трава) 10,0

Принимать по 1/3-1/2 стакана настоя за 30 мин до еды 3 раза в день при желчнокаменной болезни и заболеваниях желчевыводящих путей.

129**. Зверобой продырявленный (трава) 10,0
Пижма обыкновенная (цветки) 10,0
Тысячелистник обыкновенный (трава) 10,0
Ромашка аптечная (цветки) 10,0
Лопух большой (корни) 10,0
Шиповник коричный (плоды) 10,0
Шалфей лекарственный (трава) 10,0
Девясил высокий (корень) 10,0
Горец птичий (трава) 10,0
Черда трехраздельная (трава) 10,0

Принимать в виде настоя или отвара по 1/3-1/2 стакана за 30 мин до еды 3 раза в день при хронических гепатитах и циррозах печени.

130**. Лопух большой (корни) 10,0
Полынь горькая (трава) 10,0
Девясил высокий (корни) 10,0
Ромашка аптечная (цветки) 10,0
Календула лекарственная (цветки) 10,0
Зверобой продырявленный (трава) 10,0
Сушеница болотная (трава) 10,0
Хвощ полевой (трава) 10,0
Черда трехраздельная (трава) 10,0
Шалфей лекарственный (трава) 10,0

Принимать по 1/3-1/2 стакана настоя за 30 мин до еды 3 раза в день при хроническом панкреатите.

131. Бессмертник песчаный (цветки) 20,0
Тысячелистник обыкновенный (трава) 20,0
Полынь горькая (трава) 20,0
Фенхель обыкновенный (плоды) 20,0
Мята перечная (листья) 20,0

Принимать по 1/2 стакана настоя 4 раза в день за 15 мин до еды при гепатите, холецистите.

132*. Мята перечная (листья) 20,0
Полынь обыкновенная (трава) 20,0
Валериана лекарственная (корни) 20,0
Зверобой продырявленный (трава) 30,0
Хмель обыкновенный (шишки) 10,0

Мята перечная (листья) 20,0
Кориандр посевной (плоды) 10,0

Принимать по 1/2-1/3 стакана отвара 3 раза в день за 30 мин до еды в качестве желчегонного средства при желтухе.

144. Бессмертник песчаный (цветки) 30,0
Ревень тангутский (корни) 20,0
Тысячелистник обыкновенный (травы) 50,0

Принимать в виде настоя 1 раз в сутки на ночь по 2/3-3/4 стакана при желчнокаменной болезни.

145**. Заманиха высокая (корни) 10,0
Хвощ полевой (травы) 10,0
Шиповник коричный (плоды) 10,0
Черёда трехраздельная (травы) 10,0
Девясил высокий (корни) 10,0
Черника обыкновенная (листья) 20,0
Зверобой продырявленный (травы) 10,0
Ромашка аптечная (цветки) 10,0
Мята перечная (травы) 10,0

Принимать по 1/3 стакана настоя до еды 3 раза в день при сахарном диабете.

Сборы лекарственных растений, рекомендуемые при болезнях почек и мочевыводящих путей

146*. Можжевельник обыкновенный (плоды) 60,0
Фенхель обыкновенный (плоды) 20,0
Солодка голая (корень) 20,0

Принимать по 1/3-1/4 стакана отвара 3 раза в день как мочегонное средство. Противопоказан при беременности и острых воспалительных процессах в почках и мочевыводящих путях.

147*. Стальник полевой (корень) 25,0
Петрушка огородная (корень) 25,0
Солодка голая (корень) 25,0
Можжевельник обыкновенный (плоды) 25,0

Принимать по 1/3-1/4 стакана отвара 3 раза в день как мочегонное средство. Противопоказан при беременности и острых воспалительных процессах в почках и мочевыводящих путях.

148*. Фенхель обыкновенный (плоды) 10,0
Бузина черная (цветки) 10,0

Тмин обыкновенный (плоды) 10,0
Адонис весенний (трава) 10,0
Петрушка огородная (плоды) 30,0
Можжевельник обыкновенный (плоды) 30,0

Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя 3-4 раза в день как мочегонное средство. Противопоказан при беременности и острых воспалительных процессах в почках и мочевыводящих путях.

149**. Календула лекарственная (цветки) 20,0
Крапива двудомная (трава) 10,0
Стальник полевой (корень) 15,0
Тысячелистник обыкновенный (трава) 20,0
Фенхель обыкновенный (плоды) 10,0
Хвощ полевой (трава) 10,0
Береза повислая (листья) 15,0

Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя 3-4 раза в день как мочегонное и противовоспалительное средство при хронических воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей.

150*. Хвощ полевой (трава) 30,0
Лапчатка прямостоячая (корневище) 30,0
Подорожник большой (листья) 40,0

Принимать по 2/3-3/4 стакана настоя на ночь в теплом виде при воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей.

151*. Бузина черная (цветки) 25,0
Зверобой продырявленный (трава) 25,0
Ромашка аптечная (цветки) 25,0
Липа сердцевидная (цветки) 25,0

Принимать по 1-2 стакана настоя в теплом виде на ночь при воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей.

152**. Береза повислая (листья) 15,0
Брусника обыкновенная (листья) 15,0
Почечный чай (трава) 10,0
Солодка голая (корень) 15,0
Зверобой продырявленный (трава) 15,0
Ромашка аптечная (цветки) 15,0
Календула лекарственная (цветки) 15,0

Принимать по 1/3-1/2 стакана настоя 3-4 раза в день при воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей.

153**. Марена красильная (корень) 20,0
Стальник полевой (трава) 15,0
Береза повислая (листья) 10,0

Почечный чай (трава) 15,0
Хвощ полевой (трава) 10,0
Ромашка аптечная (цветки) 15,0
Укроп огородный (семя) 15,0

Принимать по 1/2-2/3 стакана настоя 3-4 раза в день при мочекаменной болезни.

154*. Крапива двудомная (листья) 20,0
Аир болотный (корневище) 15,0
Мята перечная (листья) 10,0
Хвощ полевой (трава) 15,0
Бузина черная (цветки) 10,0
Можжевельник обыкновенный (плоды) 15,0
Шиповник коричный (плоды) 15,0

Принимать по 1/2-1/3 стакана отвара в теплом виде 2-3 раза в день при мочекаменной болезни.

155*. Анис обыкновенный (плоды) 10,0
Петрушка огородная (трава) 20,0
Пастушья сумка (трава) 10,0
Можжевельник обыкновенный (плоды) 15,0
Толокнянка обыкновенная (листья) 15,0
Стальник полевой (корень) 15,0
Одуванчик лекарственный (корень) 15,0

Принимать по 1/2-1/3 стакана отвара в теплом виде 2-3 раза в день при мочекаменной болезни.

156*. Шиповник коричный (плоды) 25,0
Стальник полевой (корень) 25,0
Адонис весенний (трава) 25,0
Можжевельник обыкновенный (плоды) 25,0

Принимать по 1/2-1/3 стакана настоя в теплом виде 3 раза в день в качестве диуретического и противовоспалительного средства.

157*. Марена красильная (корень) 30,0
Стальник полевой (корень) 20,0
Льняное семя 50,0

Принимать по 1 стакану настоя в теплом виде на ночь при мочекаменной болезни.

158*. Береза повислая (листья) 20,0
Стальник полевой (корень) 20,0
Можжевельник обыкновенный (плоды) 20,0
Чистотел большой (трава) 20,0
Лапчатка прямостоячая (трава) 20,0

Принимать по 1 стакану настоя в теплом виде на ночь при камнях в мочевом пузыре и в мочеточниках.

- 159*. Шиповник коричный (плоды) 20,0
Можжевельник обыкновенный (плоды) 20,0
Береза повислая (листья) 20,0
Марена красильная (корень) 40,0

Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя глотками 3 раза в день как мочегонное средство при мочекаменной болезни.

- 160*. Береза повислая (листья) 50,0
Шиповник коричный (плоды) 25,0
Стальник полевой (корень) 25,0

Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя 3 раза в день в качестве мочегонного средства при сердечно-сосудистой недостаточности, асците.

- 161*. Береза повислая (листья) 25,0
Толокнянка обыкновенная (листья) 25,0
Кукурузные столбики с рыльцами 25,0
Солодка голая (корень) 25,0

Принимать по 1/3-1/2 стакана настоя 3 раза в день при цистите, бактериурии.

- 162*. Льняное семя 40,0
Стальник полевой (корень) 30,0
Береза повислая (листья) 30,0

Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя в несколько приемов в течение дня при пиелонефрите.

- 163*. Земляника лесная (листья) 10,0
Крапива двудомная (листья) 20,0
Береза повислая (листья) 20,0
Льняное семя 50,0

Принимать по 1-2 стакана настоя в теплом виде в несколько приемов в течение дня при пиелонефрите.

- 164**. Почечный чай (трава) 20,0
Толокнянка обыкновенная (листья) 10,0
Хвощ полевой (трава) 10,0
Солодка голая (корень) 15,0
Календула аптечная (цветки) 15,0
Ромашка аптечная (цветки) 15,0
Подорожник большой (листья) 15,0

Принимать по 1/4-1/3 стакана настоя 3-4 раза в день при

хроническом гломерулонефрите.

- 165**. Почечный чай (трава) 15,0
Подорожник большой (листья) 15,0
Хвощ полевой (трава) 10,0
Тысячелистник обыкновенный (трава) 10,0
Календула лекарственная (цветки) 20,0
Черёда трехраздельная (трава) 15,0
Шиповник коричный (плоды) 15,0

Принимать по 1/4-1/3 стакана настоя 3-4 раза в день при хроническом пиелонефрите.

- 166**. Почечный чай (трава) 15,0
Подорожник большой (листья) 15,0
Хвощ полевой (трава) 10,0
Тысячелистник обыкновенный (трава) 15,0
Крапива двудомная (листья) 15,0
Календула лекарственная (цветки) 15,0
Черёда трехраздельная (трава) 15,0

Принимать по 1/4-1/3 стакана настоя 3-4 раза в день при гематурической форме хронического гломерулонефрита.

Сборы лекарственных растений, рекомендуемые при кожных заболеваниях

- 167**. Шалфей лекарственный (листья) 10,0
Подорожник большой (листья) 10,0
Крапива двудомная (листья) 10,0
Полынь горькая (трава) 5,0
Тысячелистник обыкновенный (трава) 15,0
Зверобой продырявленный (трава) 15,0
Хвощ полевой (трава) 15,0
Кукурузные столбики с рыльцами 10,0
Можжевельник обыкновенный (плоды) 10,0

Принимать по 1/4-1/3 стакана настоя 3 раза в день до еды при экземе.

- 168**. Крапива двудомная (листья) 10,0
Душица обыкновенная (трава) 10,0
Черёда трехраздельная (трава) 15,0
Фиалка трехцветная (трава) 10,0
Ромашка аптечная (цветки) 10,0
Тимьян ползучий (трава) 10,0
Хвощ полевой (трава) 10,0

Валериана лекарственная (корень) 15,0
Солодка голая (корень) 10,0

Принимать по 1/3-1/2 стакана настоя 3 раза в день до еды при нейродермите и экземе.

169**. Зверобой продырявленный (трава) 20,0
Календула лекарственная (цветки) 10,0
Шалфей лекарственный (трава) 20,0
Душица обыкновенная (трава) 10,0
Ромашка аптечная (цветки) 10,0
Подорожник большой (лист) 15,0
Крапива двудомная (листья) 15,0

Принимать по 1/3-1/2 стакана настоя 3 раза в день до еды для лечения витилиго.

170**. Череда трехраздельная (трава) 15,0
Бузина черная (цветки) 10,0
Зверобой продырявленный (трава) 15,0
Чистотел большой (трава) 5,0
Девясил высокий (корни) 10,0
Аир обыкновенный (корни) 15,0
Кукурузные столбики с рыльцами 10,0
Брусника обыкновенная (листья) 10,0
Хвощ полевой (трава) 10,0

Принимать по 1/2 стакана настоя утром и вечером после еды при псориазе.

171**. Подорожник большой (лист) 15,0
Кориандр посевной (плоды) 15,0
Зверобой продырявленный (трава) 20,0
Череда трехраздельная (трава) 20,0
Сушеница болотная (трава) 10,0
Солодка голая (корень) 20,0

Принимать по 1/3 стакана настоя 3 раза в день после еды при трофических язвах на почве тромбоза.

172**. Календула лекарственная (цветки) 15,0
Подорожник большой (лист) 15,0
Ромашка аптечная (цветки) 10,0
Шалфей лекарственный (трава) 15,0
Зверобой продырявленный (трава) 20,0
Девясил высокий (корень) 15,0
Хвощ полевой (трава) 10,0

Принимать по 1/3-1/2 стакана настоя или отвара 3 раза в день до

еды при гнойничковых заболеваниях кожи.

173. Ромашка аптечная (цветки) 50,0
Донник лекарственный (трава) 50,0

Применять в виде кашицеобразной массы, завернутой в ткань; в горячем виде прикладывать к больному месту для припарок как смягчительное средство.

174. Ромашка аптечная (цветки) 35,0
Донник лекарственный (трава) 35,0
Алтей лекарственный (листья) 30,0

Применять в виде кашицеобразной массы, завернутой в ткань; в горячем виде прикладывать к больному месту для припарок в качестве смягчительного средства.

175. Дуб обыкновенный (кора) 50,0
Аир болотный (корневище) 50,0

Применять в виде настоя для приготовления компрессов и ванн.

176. Хвощ полевой (трава) 30,0
Ромашка аптечная (цветки) 30,0
Зверобой продырявленный (трава) 40,0

Принимать внутрь в виде отвара по 1/3-1/4 стакана 3 раза в день или использовать для приготовления компрессов при лечении труднозаживающих ран.

- 177*. Крушина ольховидная (кора) 20,0
Береза повислая (листья) 15,0
Фиалка трехцветная (трава) 15,0
Бузина черная (цветки) 15,0
Фенхель обыкновенный (плоды) 15,0
Солодка голая (корень) 20,0

Принимать по 1/4-1/3 стакана отвара 3 раза в день после еды при кожных сыпях, вызванных хроническими запорами.

- 178*. Крушина ольховидная (трава) 25,0
Крапива двудомная (листья) 25,0
Береза повислая (листья) 25,0
Льняное семя 25,0

Принимать по 1/3-1/2 стакана отвара 3 раза в день после еды при кожных сыпях, вызванных хроническими запорами.

- 179*. Солодка голая (корень) 20,0
Фенхель (плоды) 20,0
Крушина ольховидная (кора) 20,0

Лопух большой (корень) 20,0
Одуванчик обыкновенный (корень) 20,0

Принимать в виде горячего настоя по 1/2-2/3 стакана за 30 мин до еды 3 раза в день для повышения функции пищеварительных органов и почек при кожных болезнях.

180*. Солодка голая(корень) 10,0
Лопух большой (корень) 15,0
Одуванчик обыкновенный (корень) 15,0
Черёда трехраздельная (трава) 30,0
Марена красильная (корень) 30,0

Принимать по 1-2 стакана отвара утром для лечения экссудативного диатеза.

181*. Крушина ольховидная (кора) 30,0
Солодка голая (корень) 30,0
Фиалка трехцветная (трава) 40,0

Принимать по 2 стакана отвара в день для лечения экссудативного диатеза.

182*. Лопух большой (корень) 30,0
Девясил высокий (корень) 30,0
Зверобой продырявленный (трава) 40,0

Принимать по 2-3 стакана отвара в день для лечения обыкновенных угрей.

183*. Цикорий (корень) 20,0
Одуванчик обыкновенный (корень) 20,0
Вахта трехлистная (листья) 20,0
Фенхель (плоды) 20,0
Крушина ольховидная (кора) 20,0

Принимать по 2-3 стакана отвара в день для лечения экземы.

184*. Лопух большой (корни) 30,0
Крапива двудомная (листья) 70,0

Применять в виде настоя для мытья головы при облысении.

185**. Лопух большой (корни) 15,0
Зверобой продырявленный (трава) 15,0
Черёда трехраздельная (трава) 15,0
Бессмертник песчаный (цветки) 10,0
Ромашка аптечная (цветки) 10,0
Кукурузные столбики с рыльцами 10,0
Пижма обыкновенная (цветки) 10,0
Аралия маньчжурская (корни) 15,0

Применять по 1/3-1/2 стакана настоя за 30 мин до еды 3 раза в день для лечения облысения.

186**. Подорожник большой (лист) 15,0
Лопух большой (корень) 15,0
Календула лекарственная (цветки) 10,0
Мята перечная (травы) 10,0
Зверобой продырявленный (травы) 15,0
Кукурузные столбики с рыльцами 10,0
Бессмертник песчаный (цветки) 10,0
Крапива двудомная (травы) 15,0

Принимать по 1/3-1/2 стакана настоя за 30 мин до еды 3 раза в день для лечения облысения.

“КНИГА — ПОЧТОЙ”

Получить любые интересующие Вас издания по науке и технике, сельскому хозяйству и проблемам экономики, учебники и научные пособия, буклеты, проспекты, наборы открыток и плакатов и плакатов Вам поможет ростовский магазин № 14 “КНИГА — ПОЧТОЙ”.

По Вашему заказу Вам вышлют наложенным платежом необходимые книги по самым разным отраслям знаний. В ассортименте магазина — книги, вышедшие в Ростиздате и издательстве Ростовского государственного университета.

Любая книжная новинка придет в Ваш дом благодаря услугам “Книга — почтой”

ЗАКАЗЫ ПРИНИМАЮТСЯ ПО АДРЕСУ:

344009, г. Ростов-на-Дону, Таганрогское шоссе, 115/6,
книжный магазин № 14 “Книга — почтой”

ЖДЕМ ВАШИХ ЗАКАЗОВ

Ростовкнига

186 СБОРОВ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Ответственный за выпуск В.И. Миличенко.
Редактор М.С. Невилько. Художник Л.Д. Гринчук.

Н/К

Подписано в печать 14.02.91. Формат бумаги 60x84 1/16. Бумага для массовых изданий. Печать офсетная. Усл. печ. л. 2,32. Усл. кр.-отт. 2,56. Уч. изд. л. 1,17. тираж 100 000 экз. Заказ: № 1120. Цена 3 р.

Издатель: Областное объединение книжной торговли «Ростовкнига». 344082, г. Ростов-на-Дону, ул. Энгельса, 41.

Типография объединения «Ростовкнига» 344069, г. Ростов-на-Дону, Таганрогское шоссе, 106

Обложка выполнена фабрикой цветной печати имени Ильича Управления издательств, полиграфии и книжной торговли Ростоблисполкома. 344040, Ростов-на-Дону, ул. Энгельса, 18.