В.Н. Жохов Е.В. Жохова

150 РЕЦЕПТОВ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

г. Москва

Жохов В.Н.
Жохова Е.В.

150 РЕЦЕПТОВ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

МОСКВА, 1991 г.

Совместное
советско-финское предприятие
«ИКПА»

Рецензировано и одобрено
МОСКОВСКИМ ОБЛАСТНЫМ
ордена Трудового Красного Знамени
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИМ
КЛИНИЧЕСКИМ ИНСТИТУТОМ
им. М. Ф. Владимирского (МОНИКИ)

ISBN 5-85202-041-9

© Жохова Е.В., 1990

Растет количество новых препаратов и новых методов лечения и растет интерес к полузабытым рецептам народной медицины. Сведения о лечебных свойствах трав, способах их приготовления и применения, методах лечения различных заболеваний содержатся в старинных "травниках" и "лечебниках", они веками накапливались народными знахарями, переходя от отца к сыну. Многие средства устарели, многие не потеряли своего значения и теперь.

В основу этой брошюры положены рецепты русского знахаря П. М. Куренного, изложенные им в сборнике "Русский народный лечебник" и изданный за рубежом, и другие, переработанные и дополненные издания. Знахарское искусство в России - это опыт, знания, длительные наблюдения и мудрость народа. В брошюре собраны наиболее распространенные рецепты, по которым можно в большинстве случаев самостоятельно приготовить и применить лечебные отвары, настои и др. Однако авторы рекомендуют посоветоваться с вашим лечащим врачом в том случае, если вы уже принимаете какое-либо лекарство и для того, чтобы убедиться, что предложенное в сборнике средство вам подходит.

1 При выпадении волос, при сухой коже головы русские знахари рекомендовали следующее: вымыть голову теплой водой без мыла; затем, мягко массируя кожу головы, втереть повареную соль. Продолжительность манипуляции 10-15 минут. Промыть волосы. Повторить эту процедуру 6 раз. Русские знахари утверждали, что это средство спасало многих от облысения при сухой коже головы

2 Для укрепления корней волос и оздоровления кожи головы применялся костный мозг. Примерно 250 граммов говяжьего костного мозга прокипятить с небольшим количеством воды и процедить. Полученный состав тщательно смешать с чайной ложкой чистого спирта. Голову промассировать, смазав репейным маслом. Промыть волосы дегтярным мылом. Сделать еще раз массаж, после чего втереть в кожу головы приготовленный состав. Намочить полотенце в горячей воде, отжать и повязать им голову. Повторять 5 раз, меняя полотенце по мере его остывания. Завязать голову

теплым сухим платком на всю ночь. Утром еще раз сильно промассировать голову и через час вымыть.

3 Приготовить следующую смесь: 1 часть коньяка, 4 части процеженного сока лука, 6 частей отвара корней репейника. Втереть в кожу головы. Покрыть голову полотенцем для согревания на два часа, после этого вымыть. Повторять еженедельно.

4 Корни репейника (при заготовлении корни необходимо выморозить - в таком виде они не загниют до нового сбора) сложить в кастрюлю, залив водой, чтобы она только прикрыла содержимое кастрюли и поставить в духовку. Кипятить до полного размягчения корней. Остудить и процедить отвар. Смачивать корни волос этим отваром ежедневно. Перхоть быстро пропадает, выпадение волос приостанавливается и волосы растут быстрее.

5 При начинающемся облысении для укрепления корней волос издавна использовали отвар шишек хмеля. Собирать шишки нужно в сентябре-августе, до полного их созревания. Столовую ложку хмеля залить стаканом крутого кипятка и кипятить 30 минут. После охлаждения втирать в кожу головы.

6 При жирной коже головы и перхоти втирать смесь из 10 частей спиртовой настойки календулы и 1 части касторового масла. При сухой коже головы - касторовое масло и настойка календулы берутся в равных пропорциях.

7 При выпадении волос, для их оздоровления, рекомендуется после мытья головы втирать настой крапивы. Одну столовую ложку сухих измельченных листьев крапивы залить стаканом крутого кипятка и настаивать в течение часа. Остывший отвар процедить и втирать в кожу головы 1-2 раза в неделю.

8 При зуде головы, жирной коже и перхоти рекомендовалось втирать смесь из 10 граммов березового дегтя, 20 граммов касторового масла и 100 граммов спирта. Втирать смесь нужно за несколько часов до мытья головы.

9 Приготовить смесь из измельченных корней лопуха и корневищ аира в равных пропорциях. Шесть столовых ложек смеси залить литром воды и кипятить в течение 15-20 минут. Дать остыть и настояться в теплом месте. Втирать в кожу головы 2-3 раза в неделю. Это хорошо укрепляет и оздоравливает волосы.

10 Для смягчения кожи и улучшения цвета лица пользовались "огуречной водой". Натереть неочищенные огурцы на крупной терке или мелко нарезать, сложить в бутылку и залить водкой или разведенным спиртом. Выставить бутылку на солнце на две недели. Через две недели "огуречная вода" готова к употреблению. Протирать лицо процеженной неразбавленной настойкой.

11 Приготовить раствор из трех частей свежего непастеризованного молока и одной части чистого спирта. Втирать смесь в кожу лица на ночь. Это средство русские знахари рекомендовали при пигментных пятнах после родов.

12 Для смягчения кожи лица при обветривании рекомендовалось накладывать маску из яичного желтка, чайной ложки меда и чайной ложки глицерина. Смывать теплой водой без мыла.

13 Настойка из лепестков белой лилии - одно из лучших средств лечения угревой сыпи, гнойничковых заболеваний. В бутылку сложить свежие лепестки белой лилии. Залить водкой или разведенным спиртом. Настаивать в течение двух недель. Протирать кожу лица перед сном.

14 Сок листьев алоэ способствует устранению раздражений, воспалений, угрей при жирной коже лица. Листья промыть кипяченой водой, обсушить и в течение 10 дней держать в темном, прохладном месте. Измельчить листья и отжать сок. Протирать кожу лица свежеприготовленным соком.

15 Для лечения мозолей луковую шелуху сложить в банку и залить столовым уксусом так, чтобы шелуха была покрыта им полностью. Закрыть горлышко банки компрессной бумагой и завязать. Оставить на две недели при комнатной температуре. Через две недели извлечь шелуху, дать стечь уксусу и слегка просушить. Положить слой шелухи в 2-3 мм на мозоль. Окружающую кожу смазать вазелином или другим жиром. Завязать на ночь. Утром, распарив ногу, осторожно, без усилий соскоблить мозоль. Если мозоли большие, процедуру следует повторять.

16 Распарив ногу перед сном, привязать к мозоли корку лимона с мякотью. В течение 2-3 дней процедуру повторять, после чего опять распарить ногу и аккуратно снять мозоль.

17 Чаще всего врастают ногти на больших пальцах ног. Врастая, ноготь причиняет сильную, порой мучительную боль. Русские знахари в подобных случаях рекомендовали ежевечерне надевать на больной палец напалечник, наполненный сливочным маслом. Сверху надеть носок и не снимать в течение ночи. Делать эту процедуру 2-3 недели подряд. Когда боли прекратятся, осторожно приподнять края вросшего ногтя и подложить кусочки марли.

18 При вросшем ногте, вдоль его центра от лунки к краю пальца осторожно сделать напильником бороздку, достаточно глубокую, но не до конца вглубь. Через несколько дней ноготь "выйдет" из углов и боль прекратится. В дальнейшем ногти подрезать таким образом, чтобы не срезать углов.

19 При потливости ног, утром присыпать ноги порошком борной кислоты. Растереть ее (не втирать) легкими движениями по подошвенной поверхности и между пальцами. Надеть носки. Вечером смыть водой, температура которой не должна превышать 40-50°С. Потливость проходит обычно через 2-3 недели.

20 При сильном потении присыпать ноги истолченной в мелкий порошок дубовой корой, надеть носки и не снимать всю ночь. Утром смыть прохладной водой.

21 Ежедневно, после мытья прохладной водой, протирать ноги отваром дубовой коры - это избавит вас от их потливости. Для приготовления отвара в эмалированную кастрюлю положить 20 граммов измельченной дубовой коры и залить ее стаканом воды комнатной температуры. Накрыть крышкой и кипятить на медленном огне полчаса. Сразу процедить и отжать остаток в отвар. Разбавить кипяченой водой до прежнего обьема (стакан). После протирания ноги не мыть и не вытирать, а дать обсохнуть.

22 Для лечения бородавок взять небольшую картофелину и разрезать ее пополам. Очищать не нужно. Одну половину выбросить. Резаной стороной оставшейся половины натереть бородавки, после чего закопать в сухом месте. Закопанная часть картофелины высохнет - бородавки исчезнут. Средство пользовалось большой популярностью в центральной России. Нам неизвестно, пропадут ли бородавки в том случае, если картофелину не закапывать, но известно, что юношеские бородавки часто поддаются лечению соком чеснока. Несколько раз в день натирать бородавки разрезанной частью чесночной дольки.

23 Одним из распространенных способов лечения бородавок был следующий: распарить в горячей воде с питьевой содой и мылом ногу (если бородавка подошвенная). Осторожно соскоблить ороговевший верхний слой. Вытереть насухо. Маленький кусочек сырого мяса положить на бородавку, прикрыв отрезком клеенки (сейчас с успехом можно ее заменить пластырем, что еще лучше обеспечит необходимую герметичность) и забинтовать. Не снимать повязку дня три-четые и не допускать попадания влаги. По истечении этого срока повязку снять и ногу распарить в растворе соды и мыла. Размягченная бородавка легко отделяется от здоровой ткани. Если она достаточно велика и всю ее безболезненно удалить не удается, лечение следует повторить. Подошвенные бородавки вообще плохо поддаются лечению, однако это средство поможет навсегда избавиться от этого неприятного заболевания. Вульгарные, юношеские бородавки можно удалять тем же способом, но не распаривая и не забинтовывая, а только прикрепив кусочек мяса пластырем герметично на тот же срок.

24 Лечение ожога: намочить немедленно обожженное место холодной водой и сразу засыпать чистой питьевой содой.

25 Одним из лучших средств лечения ожогов в знахарской практике считается свежая моча. Немедленно после ожога смочить обожженное место мочой и не вытирая дать просохнуть.

26 Взбить яйцо - желток и белок вместе - и смазать обожженное место.

27 Для лечения обморожений сварить 150-200 граммов сельдерея (сушеного) в литре воды. Остудить и держать в отваре конечность до полного его охлаждения. Конечность облить холодной водой и смазать гусиным жиром. Жир необходимо втирать ежевечерне.

28 При общем обморожении, больного укладывают в ванну при температуре воды 25°С. В течение 15-20 минут прибавляют горячую воду, доведя температуру ванны до 36-37°С. Поддерживают эту температуру, проводят энергичный массаж всего тела больного. После нормализации температуры тела и пульса, больного вынимают из ванны, вытирают досуха, укладывают в постель и обкладывают грелками.

29 При местном обморожении, знахари Сибири пользовались компрессами из холодной воды. Намочить в холодной воде марлю и отжать. Наложить на обмороженное место, покрыть компрессной бумагой или клеенкой, ватой и завязать. Держать не снимая 10-12 часов.

30 Испечь среднего размера репчатую луковицу, разрезать и привязать резаной стороной в теплом виде к фурункулу. Менять повязку каждые четыре часа.

31 Ржаную муку смешать с медом до консистенции мокрой глины. Лепешку из этого состава приложить к гнойнику, покрыть сверху кусочком компрессной бумаги и завязать.

32 Взять ржаной хлеб, крепко посолить его и тщательно изжевать. "Жеванный" хлеб наложить на фурункул и перевязать. Средство простое и доступное, но очень действенное, посему пользовалось большой популярностью.

33 Элексир молодости: 400 граммов чеснока очистить, вымыть и натереть на терке, выжать сок 24 лимонов, смешать с чесноком и вылить в банку. Завязать горлышко марлей. Перед приемом взбалтывать. Принимать по чайной ложке, предварительно разведя ее в стакане кипяченой воды. Через 1-2 недели пропадает сонливость, улучшается общее самочувствие, повышается работоспособность. Это средство пользовалось большой популярностью в Киевской и Харьковской губерниях. Кроме того, считалось, что чеснок обладает антисклерозным, общеукрепляющим действием.

34 Для улучшения обмена веществ и "очищения организма" русские знахари рекомендовали принимать отвар полевого хвоща. Высушенный и нарезанный полевой хвощ заваривают как чай и пьют по 1/4 стакана 3 раза в день.

35 При упорной икоте русские врачи назначали отвар семян укропа. Кроме того, этот отвар усиливает лактацию.

36 Как ни мучительна зубная боль, больной не всегда может немедленно обратиться к стоматологу. Несколько приведенных ниже рецептов помогут временно облегчить страдания.

Заварить траву шалфея и теплым отваром полоскать рот, стараясь подольше держать теплый отвар у больного зуба. Остывший отвар сплевывают и набирают теплый. Делать это приходится часто, 3-4 раза в течение получаса. Однако боль стихает.

37 Взять ломтик свиного сала - свежего или соленого. Если сало соленое, соль необходимо счистить. Ломтик сала положить на больной зуб, между десной и щекой. Держать минут 15-20, за это время боль утихнет.

38 В ухо, на той стороне, где болит зуб, вкладывают корешок подорожника. Держать до утихания боли. Обычно боль утихает через полчаса.

39 В молоканских деревнях в Сибири зубную боль снимали довольно странным с нашей точки зрения способом: мелко нарезанный чеснок прикладывали к руке, к тому месту, где обычно прощупывают пульс, на противоположной больному зубу стороне и прибинтовывали. На руку, под чеснок прикладывается кусочек салфетки или марли. Несмотря на всю странность этого способа, он помогает избавиться от зубной боли.

40 Головную боль знахари иногда снимали прикладыванием к виску лимонной корки внутренней ее частью. Через некоторое время под коркой образуется красное зудящее пятно и головная боль стихает. Видимо действует принцип: "клин клином вышибают".

41 Десять головок чеснока, принятых с топленым молоком, по мнению русских знахарей, изгоняли все виды глистов. Через два часа после приема чеснока нужно принять слабительное.

42 Очищенные семена тыквы провернуть через мясорубку и принимать по две столовые ложки, запивая теплым молоком, утром натощак, а через час принять слабительное. Это средство также помогает избавиться от глистов.

43 Народные средства отрезвления пьяных: 5 капель нашатырного спирта растворить в стакане холодной воды и дать пьяному выпить.

44 Взять голову пьяного так, чтобы ладони были наложены на уши. Быстро и сильно тереть оба уха. Прилив крови достаточно быстро приведет пьяного в сознание (хотя и относительное).

45 После сильного опьянения на следующий день бывает достаточно скверное состояние: болит голова, тошнит и т. д. В старину эти проявления "вчерашнего кутежа" лечились 20-ю каплями мятного спирта в стакане холодной воды. Облегчение, как утверждали, наступало немедленно.

46 Проявления "вчерашнего кутежа" можно облегчить, если утром, натощак выпить стакан теплого молока.

47 При обильных и болезненных менструациях, русские знахари рекомендовали полевой хвощ. Одну чайную ложку травы заварить двумя стаканами крутого кипятка. Принимать при сильных болях и обильном кровотечении каждые два часа по столовой ложке. При стихании болей и уменьшении кровотечения принимать по столовой ложке три раза в день.

48 Настой водяного перца принимали при болезненных менструациях, при маточных кровотечениях и после родов, как кровоостанавливающее средство. Столовую ложку резаной травы залить стаканом крутого кипятка и дать настояться. Принимать по столовой ложке три раза в день.

49 При атонии матки и маточных кровотечениях применяли отвар пастушьей сумки, который вызывает сокращение маточной мускулатуры. 10 грамм травы заварить как чай 200 мл крутого кипятка. Принимать по столовой ложке три раза в день.

50 Высушенный корень чернобыльника нарезать мелко и приготовить отвар из расчета 3-5 корешков на десять стаканов кипятка. Принимать по полстакана 2 раза в день до уменьшения кровотечения и стихания боли при менструации.

51 При скудных менструациях применялись листья руты. Вскипятить полстакана воды и уменьшить огонь до такой степени, чтобы кипение воды почти прекратилось. Положить в воду четыре грамма резаных листьев руты и варить 15 минут не допуская кипения. Процедить, принять всю дозу утром, натощак. Не есть после этого 5-6 часов. Проводить лечение однократно.

52 Еще в 15 веке для остановки носовых кровотечений применяли сок и отвар тысячелистника. В более позднее время тысячелистник стали применять для остановки внутренних, в частности, маточных кровотечений.

53 С килограмма репчатого лука снять шелуху. Залить двумя стаканами крутого кипятка и варить на медленном огне 15-20 минут. Дать остыть и процедить. Принимать утром натощак по половине стакана на прием в течение двух дней. Это средство применялось при скудных менструациях.

54 Для облегчения отхождения послеродовых выделений русские знахари применяли отвар березовых листьев. Рекомендовался он не ранее двенадцатых суток после родов. 10 граммов сухих и измельченных березовых листьев заварить 1 стаканом кипятка. Принимать ежедневно по 1 разу в день.

55 Бронхит: взять эмалированную катрюлю без трещин (другая посуда не подходит). Влить в нее стакан молока и всыпать столовую ложку шалфея. Прикрыть блюдцем или тарелкой. Вскипятить эту смесь на небольшом огне, дать ей немного остыть и процедить. Вскипятить вновь, прикрыв блюдцем. Пить горячее перед сном, остерегаясь сквозняков.

56 В Сибири очень популярным было следующее лечение бронхита: вскипятить литр воды и в кипящую воду положить 400 граммов отрубей. Прекратить нагревание и дать остыть. Процедить и пить в течение всего дня достаточно горячим. Для улучшения вкуса можно добавить жженый сахар (белый сахар или мед в данном случае употреблять не рекомендуется).

57 В Сибирских деревнях при "жестокой простуде" и сильном кашле применялось такое средство: 20 граммов полыни настоять в полулитре водки - чем дольше, тем лучше, но не менее 24 часов. Принимать по столовой ложке три раза в день и перед сном. Для лечения детей это средство не рекомендуется.

58 Взять большую репчатую луковицу, очистить, вымыть и натереть на терке. Смешать с гусиным жиром. Втирать эту смесь в область грудной клетки и шеи. Завязать теплым платком. Утром натощак принимать по столовой ложке этой смеси при кашле.

59 В средней России одним из самых популярных средств лечения кашля, особенно у детей, был сок черной редьки. Взять очищенную черную редьку, натереть на терке и отжать сок. Смешать его со столовой ложкой меда. Принимать по две столовые ложки за 15-20 минут до еды 3-4 раза в день.

60 Растереть яичные желтки с сахарным песком добела. Смесь увеличится в обьеме в 2-3 раза. Это средство называется "гоголь-моголь" и помогает при кашле, если принимать его натощак.

61 Смешать свежевыжатый сок моркови с молоком в равных пропорциях. Принимать при кашле 5-6 раз в день.

62 Для облегчения отхождения мокроты очень полезно принимать сироп из сока брусники, смешанный в равных пропорциях с медом.

63 Две столовые ложки свежего сливочного масла, два желтка, одну чайную ложку муки и две чайные ложки меда тщательно перемешать. Принимать при кашле, бронхите 4-5 раз в день до еды.

64 Не только малиновое варенье при простудных заболеваниях является одним из старинных лечебных средств. Хорошим потогонным средством является и настой из листьев и стеблей малины. Отвар из листьев применялся при лечении бронхита, ларингита и как отхаркивающее.

Листья и стебли заливают крутым кипятком и дают настояться. Принимают на ночь перед сном, остерегаясь сквозняков.

65 Корень алтея лекарственного, нарезанный и высушенный, применяется как отхаркивающее и противовоспалительное при катарах верхних дыхательных путей, особенно у детей. 15 граммов корня заливают половиной литра холодной воды и дают настояться сутки. Принимать по десертной ложке 4-5 раз в день.

66 Черную редьку вымыть, очистить и нарезать кубиками. Сложить редьку в кастрюлю, посыпать сахаром и "томить" в духовке часа два. Готовую смесь процедить, остудить и разлить в бутылки. Хранить в холодном месте. Перед употреблением наливать в горячую ложку, чтобы сок был теплым, и принимать по чайной ложке 5-6 раз в день и перед сном при кашле.

67 Пять-шесть зубчиков чеснока очистить, мелко истолочь и развести в стакане молока. Вскипятить и дать остыть. Принимать при заболеваниях верхних дыхательных путей по чайной ложке несколько раз в день.

68 Черную редьку, промытую и очищенную, нарезать тонкими ломтиками, пересыпать сахарным песком. Через шесть часов выделившийся сок можно употреблять по столовой ложке каждый час. Данное средство рекомендуется для лечения кашля у детей.

69 В прошлом веке, с наступлением весны и осени в России чахотка и воспаление легких пожинали обильную жатву. Знахари при этих заболеваниях рекомендовали средство, именуемое "кальциумит". Приготавливался он таким образом: десять лимонов, шесть яиц, 300 граммов меда (лучше липового) и 3/4 стакана коньяка. Шесть яиц, обязательно свежих, только с белой скорлупой, складывают в банку и заливают отжатым соком десяти лимонов. Банку покрывают марлей, обертывают темной, плотной бумагой и ставят в сухое, темное и прохладное (не холодное!) место. Держат до растворения яичной скорлупы, что обычно наступает через 6-8 дней. Затем подогревают мед до состояния текучести, остужают и добавляют в предыдущую смесь из яиц и лимонного сока, затем вливают коньяк. Лекарство переливают в темную бутыль и обязательно хранят в сухом, темном и прохладном месте. Принимают по десертной ложке три раза в день сразу после еды. "Кальциумит" портится через три недели.

70 Есть другой способ приготовления "кальциумита". 10 яиц с белой скорлупой, очень свежих, и 10 нарезанных лимонов сложить в банку темного стекла с широким горлом. Поставить в темное и теплое место. Через 10-12 дней яйца превратятся в полужидкую массу. Периодически необходимо снимать плесень и перемешивать (только деревянной ложкой или палочкой). В однородную массу из яиц (с которой необходимо снять плесень) влить бутылку коньяка. Масса должна бродить еще три недели. После прекращения появления плесени, содержимое перемешать и перелить в бутылку. Хранить в прохладном месте. Принимать по десертной ложке три раза в день. Лучше взять

бутылку с широким горлом, чтобы иметь возможность снимать плесень, если она вновь появится. Применять также при бронхолегочных заболеваниях.

71 Рекомендуемое ниже средство применялось в России не только при чахотке, но и при затяжном кашле, пневмонии, бронхите. В его состав входит мед (желательно липовый) 1.300 граммов, мелко нарубленные листы алоэ - один стакан, 200 граммов оливкового масла, 150 граммов березовых почек, 50 граммов липового цвета.

Перед приготовлением, сорванные и промытые кипяченой водой листья алоэ положить на 10 дней в холодное и темное место. Растопить мед и положить измельченные листья алоэ. Смесь хорошо пропарить. Отдельно от этого, в двух стаканах воды заварить березовые почки и липовый цвет, прокипятить 1-2 минуты. Влить процеженный и отжатый отвар в остывший мед. Размешать и разлить в две бутылки, добавив в каждую поровну оливковое масло. Хранить в прохладном месте. Принимать по столовой ложке три раза в день. Перед употреблением взбалтывать.

Данное средство рекомендуется при пневмонии, длительном кашле и хронических легочных болезнях. Принимать по чайной ложке три раза в день.

72 Взять овес или ячмень, насыпать его в кастрюлю, заполнив ее на 2/3, долить молоком, не заполнив ее до конца на два пальца. Закрыть крышкой и поставить в духовку с небольшим жаром. Доливать молоком по мере выкипания, пока овес не разварится. Пить эту жидкость по 2-3 столовые ложки три раза в день при кашле.

73 Пустырник и корень цикория обыкновенного в равных пропорциях заварить крутым кипятком, как чай, дать настояться и принимать при простудных заболеваниях три раза в день по 1/2 стакана. Средство пользовалось популярностью в Курской губернии.

74 В поллитровую бутылку вина положить четыре больших листа алоэ. Настаивать 4 дня. Принимать при хроническом бронхите по 1 десертной ложке три раза в день.

75 В Ярославской губернии воспаление легких, длительный кашель и бронхит тоже лечили алоэ. Готовили лекарство следующим образом: 300 граммов меда, половину стакана воды и лист мелко нарезанного алоэ, варить на очень медленном огне два часа. Остудить и перемешать. Хранить в прохладном месте. Принимать по столовой ложке три раза в день. Лекарство часто назначалось детям.

76 Одно из первых правил поведения при насморке, особенно хроническом, русские лекари считали отмену употребления в пищу молока и молочных продуктов. При хроническом неаллергическом насморке рекомендовалось применять "соус" из натертого на терке хрена, смешанного с соком 2-3 лимонов, по половине чайной ложки два раза в день, при этом, после приема этого лекарства в течение получаса ничего не есть и не пить. В течение первой недели прием лекарства будет вызывать сильное слезоточение. В дальнейшем, с прекращением слезоточения, выделения из носа прекратятся. Хрен должен быть свежим, не позднее недели после сбора, приготовленное же средство может храниться на холоде достаточно долгое время.

77 При остром насморке больному рекомендовалось париться в бане и пить чай из липового цвета. Область гайморовых пазух прогревать сваренными в крутую яйцами, прикладывая их в скорлупе по обе стороны носа и держа до полного остывания.

78 Детям, особенно маленьким, при насморке рекомендовалось закапывать в нос свежеприготовленный сок свеклы.

79 При ларингите и "потере" голоса, особенно певцам, рекомендовался отвар анисовых семян. В кастрюлю вылить стакан воды и половину стакана анисовых семян. Кипятить в течение 15 минут. Слегка остывший отвар процедить и смешать с четвертью стакана липового меда и еще раз прокипятить. Снять с огня и добавить туда столовую ложку коньяка. Принимать по столовой ложке каждые полчаса. Знахари утверждали, что это средство способно восстановить голос за сутки и потому певцам, актерам и другим людям, чья работа связана с голосом, всегда нужно иметь в доме это средство.

80 В прошлом веке, когда худоба, особенно для женщины, считалась если не пороком, то большим недостатком, русские знахари рекомендовали взять 300 граммов внутреннего свиного сала и шесть больших зеленых яблок. Яблоки не очищать. Нарезать то и другое мелкими кусочками, перемешать и топить на очень медленном огне, чтобы не пригорело. Двенад-

цать яичных желтков растереть со стаканом сахарного песка. Добавить в желтки 300 граммов измельченного шоколада. Пропустить через сито смесь из топленого сала и яиц и смешать с яйцами и шоколадом. Дать остыть. Смесь намазывать на хлеб и запивать теплым молоком. Леченные этим средством быстро прибавляли в весе.

81 300 граммов чеснока, вымытого и очищенного, положить в поллитровую бутыль и залить спиртом. Настаивать в течение трех недель и принимать по 20 капель ежедневно в половине стакана молока. Это средство считалось не только хорошим общеукрепляющим средством, но и противосклерозным.

82 Чай из плодов шиповника с медом не только укрепляет организм, но и является хорошим профилактическим средством простудных заболеваний.

83 Взять кастрюлю, достаточно высокую, но небольшую. На дно ее положить солому или круг из асбеста и поместить туда банку с резаной травой зверобоя, залитого оливковым маслом так, чтобы трава была только покрыта маслом. В кастрюлю налить воды вровень с содержимым банки. Кастрюлю с банкой и водой поставить в большую кастрюлю тоже с водой и поставить на огонь. По мере выкипания воды, ее следует добавлять до прежнего уровня. Через шесть часов лекарство готово. Процедить и хранить в прохладном месте. Принимать при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки по две столовых ложки за полчаса до еды. При лечении язвы желудка совершенно необходимо соблюдение предписанной врачом диеты.

84 При гастрите одним из эффективных методов лечения русские лекари считали лечение яблоками. Для лечения подходят только зеленые сорта яблок. Вымытые, очищенные от сердцевины и кожуры яблоки натереть на мелкой терке. Четыре-пять часов до и после приема яблок не есть и не пить. Желательно есть яблоки рано утром, тогда к 11 часам утра уже можно завтракать. На ночь больным гастритом есть яблоки нельзя - это вызовет ухудшение состояния из-за повышения газообразования. Лечение продолжать в течение месяца ежедневно, второй месяц 2-3 раза в неделю, третий - еженедельно. При этом необходимо соблюдать предписанную диету и не употреблять молока, жирную, острую, соленую пищу, крепкий чай, кофе, свежий хлеб, пряности.

85 При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при гастрите с повышенной кислотностью рекомендовалось употребление сока картофеля. Сок должен быть свежеприготовленным. Принимать по 3/4 стакана натощак. После приема сока необходимо лечь на полчаса. Через час можно есть. Продолжать лечение десять дней, затем десять дней перерыва и еще десять дней лечения.

86 Для снижения кислотности желудка знахари с успехом применяли сок моркови. Сок должен быть свежеприготовленным из вполне созревшей моркови, желательно сорта каротель. Принимать натощак по 1/2 стакана 1 раз в день.

87 Заварить в стакане кипятка по одной чайной ложке золототысячника, шалфея и ромашки аптечной. Прикрыть блюдцем, дать остыть и процедить. Принимать при обострении колита по столовой ложке 5-7 раз в день. Это средство рекомендовалось не только при колите, но и при других заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

88 300 граммов грецких орехов колят и достают перегородки, которыми разделены части зерна. Заливают их 250 мл спирта и настаивают три дня. Принимать при поносе по 6-10 капель, разбавляя теплой кипяченой водой.

89 Чайную чашку недробленого риса залить семью чашками холодной воды. Кипятить на медленном огне до полной готовности риса. Полученный отвар без риса давать ребенку при поцосе в теплом виде по 1/3 чашки каждые два часа.

90 При поносе у взрослых и детей (не грудного возраста) рекомендуется принять половину чайной ложки истолченной в порошок кутикулы - внутренней части (кожицы) желудка курицы. Для приготовления взять аккуратно отделенную внутреннюю часть желудка курицы, тщательно промыть его и высушить. Перед употреблением истолочь в ступке до состояния порошка и принимать 1-2 раза в день, запивая теплой водой.

91 Молодые, неспелые грецкие орехи, вместе с зеленой кожурой, нарезать ломтиками, заполнить 3/4 бутылки и залить водкой. Настаивать 3-4 дня. Принимать не более двух раз в день по 1/2 чайной ложке при поносе. Детям данный рецепт не рекомендуется.

92 Утром и вечером принять при поносе стакан водного раствора марганцовокислого калия. Раствор должен быть светло-розовый. Следить за тем, чтобы все кристаллы растворились в воде. Обычно однократного приема бывает достаточно, чтобы понос прекратился.

93 Отвар черники - старинное средство лечения поноса. Заваривать крутым кипятком как чай.

94 При желудочно-кишечных заболеваниях издавна применялся черный березовый гриб - чага. Кроме того, чага улучшает самочувствие больных при злокачественных заболеваниях любой локализации. Свежий гриб обмывают и натирают на терке, сушеный, перед тем, как натереть, замачивают на 4 часа в холодной кипяченой воде. На одну часть натертого гриба берут пять частей кипяченой воды, температура которой не должна превышать 50°С, и настаивают двое суток. Процеживают, отжав в настой осадок. Принимать по 3 стакана в сутки, разделив на несколько приемов, за полчаса до еды. Настой можно хранить не более 4-х суток в холодном месте.

95 Настой и отвар корня лапчатки (дикий калган, дубровка) применяли в России как средство лечения катара желудка и дизентерии. Отвар готовят следующим образом: одну столовую ложку грубоистолченного корня залить стаканом воды и кипятить на медленном огне по крышкой 20 минут. Остудить, процедить и принимать по столовой ложке 3-5 раз в день.

96 В Сибири и на Дальнем Востоке для лечения поноса и дизентерии применяли отвар кровохлебки. Две чайные ложки грубоистолченного корня кровохлебки залить стаканом крутого кипятка и кипятить 30 минут. Остудить и процедить. Принимать по столовой ложке 5-6 раз в день до еды. Кроме того, кровохлебка применялась для лечения маточных, геморроидальных кровотечений и при кровохаркании.

97 Страдающим запорами русские знахари советовали пить воду, в которой долго варились овес или сливы. Сок редьки, рассол квашеной капусты в теплом виде, чай из сушеных вишен, яблок необходимо пить 3-4 раза в день. В виде слабительного больному можно рекомендовать и огуречный рассол. Огурцы должны быть в соленой воде не менее месяца без специй и приправ. Принимать по 4 стакана в сутки.

98 Некоторые пищевые продукты со слабительным эффектом употребляют неверно и потому они не дают ожидаемого результата. При приготовлении их нужно заливать крутым кипятком, но ни в коем случае не кипятить и не подслащивать. Утром, натощак съесть несколько слив, а если возможно, то и несколько раз в день, в разные часы.

99 Кору крушины применяют издавна для лечения хронических запоров. 20 гр измельченной коры заливают 200 мл воды и кипятят 15-20 минут. Принимают по 1/2 стакана на ночь.

100 Плоды жостера слабительного применяют в виде отвара при запоре. Столовую ложку целых плодов заливают стаканом воды и доводят до кипения. Настаивают два часа в теплом месте. Процеживают и принимают по полстакана на ночь.

101 Желчнокаменную болезнь русские лекари лечили оливковым маслом и лимонным соком. Взять оливковое масло 1/2 литра и пол-литра тщательно процеженного лимонного сока. Последний прием пищи должен быть не менее, чем за шесть часов до лечения. Строго по часам пить по четыре столовые ложки оливкового масла и немедленно запивать столовой ложкой лимонного сока. Повторять эту процедуру каждые 15 минут. Когда все оливковое масло будет выпито, залпом выпить весь остаток лимонного сока. В процессе приема возможна отрыжка маслом. Если лимонный сок пить сразу за приемом масла - отрыжка будет незначительной и этого не следует пугаться.

102 Некоторые знахари лечили болезни печени смесью рассола квашеной капусты и томатного сока по половине стакана каждого.

103 При застое желчи и желчекаменной болезни рекомендовали четверть стакана оливкового масла смешать с четвертью стакана сока грейпфрута. Пить на ночь, но не раньше, чем через час после еды. Перед приемом смеси сделать очистительную клизму. После приема лечь в постель на правый бок, подложив по бок теплую грелку. Утром клизму повторить.

104 При камнях в желчных протоках оливковое масло нужно принимать за полчаса до еды, сначала по половине чайной ложки, постепенно увеличивая дозу до 1/2 стакана. Русские знахари утверждали, что оливковое масло и сок лимона или грейпфрута не только разрешает застой желчи, но и изгоняет камни и песок.

105 Собирают зрелые плоды рябины, моют и отжимают сок. Принимать по 1/4 стакана три раза в день при геморрое. Сок слегка подсластить и запивать стаканом кипяченой воды.

106 В Центральной России знахари лечили геморрой прикладыванием осиновых листьев к геморроидальным шишкам. Предварительно больное место обмыть теплой водой с мылом, затем прохладной. Листья прикладываются на два часа. Если боль усиливается, листья снять раньше.

Прохладной водой обмыть шишки. Через день-два процедуру повторить.

107 В некоторых областях геморрой лечили следующим образом: к геморроидальным шишкам прикладывали холодные примочки. Смоченная в холодной воде марля и слегка отжатая прикладывается на 1-2 минуты 3-4 раза в день. Через несколько дней холодные примочки заменяли другой процедурой - прикладывали кусочек льда, завернутого в марлю. Процедура должна продолжаться не более половины минуты.

108 Почечуйный чай - одно из средств лечения геморроя. Траву горца почечуйного заварить крутым кипятком как чай и пить несколько раз в день.

109 Из сырой картофелины выстругать свечку в палец толщиной с тупым концом. Вводить в задний проход при геморрое и держать в течение ночи. Утром свеча выйдет с калом или при легком натуживании.

110 Лечение стенокардии отваром боярышника русские знахари считали лучшим средством. Шесть столовых ложек с верхом плодов боярышника и шесть столовых ложек пустырника залить семью стаканами крутого кипятка. Не

кипятить. Кастрюлю с боярышником и пустырником тепло укутать и поставить настаиваться на сутки. Процедить и отжать через марлю набухшие ягоды. Хранить готовый отвар в холодном месте. Принимать по 1 стакану три раза в день. Не подслащивать. Для улучшения вкуса можно смешать с отваром шиповника, заваренного таким же образом.

111 При стенокардии с одышкой рекомендовалось принимать чеснок с медом. Взять литр меда, 10 лимонов, 5 головок (не долек) чеснока. Из лимонов отжать сок, чеснок очистить, промыть и натереть на терке (можно пропустить через мясорубку). Все смешать и оставить закрытым в прохладном месте на неделю. Принимать по четыре чайные ложки один раз в день, причем принимать необходимо медленно, с расстановками, между приемом каждой ложки по 1 минуте.

112 Стакан воды вскипятить, убавить огонь, чтобы вода только слегка кипела. Всыпать туда чайную ложку травы горицвета (адонис весенний) и кипятить на медленном огне не более 3 минут. Накрыть крышкой и поставить в теплое место, чтобы получился настой, затем процедить. Принимать по одной столовой ложке три раза в день при тахикардии.

113 При необходмости применения мочегонных русские знахари использовали петрушку.

800 грамм петрушки тщательно вымыть, облить кипяченой водой и нарезать. Сложить в кастрюлю и залить молоком так, чтобы оно покрывало всю нарезанную траву. Поставить в нежаркую печь и дать молоку вытопиться, но не выкипеть.

Процедить. Принимать по 1-2 столовой ложке каждый час. Все приготовленное лекарство больной должен выпить в один день. Данное средство - сильное мочегонное.

114 Четыре чайные ложки льняного семени залить одним литром воды. Вскипятить. Кастрюлю снять с огня, завернуть в теплое одеяло и дать настояться. Процедить и для вкуса можно добавить сок лимона. Принимать по половине стакана 6 раз в день, примерно через каждые 2-2,5 часа. Средство мягкое, результат достигается через 1-2 недели приема. Пить отвар следует теплым. Применять при внутренних отеках.

115 Одно из наиболее действенных средств при лечении суставного ревматизма - березовые почки. Почки настаивают на спирту или водке и втирают в область сустава. Эффективным средством является также мазь из березовых почек. Для ее приготовления необходимо взять 800 граммов свежего несоленого сливочного масла и березовые почки. В глиняный горшок уложить слоями: масло в 1,5 см, сверху слой почек такой же толщины и так далее до полного заполнения горшка. Плотно закрыть крышкой и замазать тестом. Поставить на сутки в теплое место, лучше всего в нежаркую печь. Через сутки, слегка остудив, отжать через марлю. В полученное масло добавить 7-8 граммов камфоры и перемешать. Хранить мазь в плотно закупоренной банке в прохладном месте. Применять при суставном ревматизме, втирая в сустав вечером, перед сном, один раз в день.

116 При отечности ног применяли березовые листья. Необходимо сшить мешки из хлопчатобумажной кани по размеру ноги до колена. Наполнить мешок листьями

березы и вставить ноги больного в мешке с таким расчетом, чтобы достаточно толстый слой (приблизительно в палец толщиной) листьев облегал ногу со всех сторон. Ноги будут сильно потеть. Если листья через 3-4 часа сильно намокли, их следует заменить свежими. Несколько подобных сеансов - и отеки спадут. При небольших отеках бывает достаточно 1-2 процедур.

117 50 граммов камфоры, 50 граммов порошка горчицы, 100 граммов спирта, 100 граммов сырого яичного белка. В спирте последовательно растворить сначала камфору, затем горчицу. Отдельно взбить белок. Смешать оба состава вместе. Втирать в больной сустав вечером, перед сном при артритах.

118 При сильных ушибах рекомендуется сразу наложить на ушибленное место лед, а позднее растереть камфорным спиртом или отваром цветов арники.

119 При ушибах суставов, при растяжении и вывихах (после вправления) после снятия льда пользовались отваром цветов арники.

120 Одним из лучших средств лечения ушибов считалось использование бодяги. Две столовые ложки бодяги, истолченной в порошок, развести четырьмя столовыми ложками кипяченой воды и немедленно наложить на ушибленное место. Действие бодяги начинается после испарения некоторого количества влаги. Положенная на ушибленное место немедленно, бодяга предохранит от возникновения кровоподтеков и гематом.

121 При растяжении суставов сибирские знахари пользовали своих больных компрессами горячего молока. Сложенную вчетверо марлю намочить в горячем молоке и сделать компресс как обычно - с наложением сверху компрессной бумаги и ваты. Менять компресс по мере остывания марли.

122 Очень мелко нарезанный репчатый лук смешать с сахарным песком и растереть смесь в ступке. При растяжении сустава наложить на сустав марлю, поверх которой намазать слой приготовленной смеси.

123 Разрезать лист алоэ и резаной стороной приложить к порезу и прибинтовать. Через пять-шесть часов, как утверждали знахари, рана уже "схватится".

124 Заполнить бутылку свежими листьями крапивы, залить спиртом и закрыть пробкой. Выставить на солнце на две недели. Смоченная в такой настойке марля и

приложенная к ране или порезу ускорит заживление ран и предохранит от инфекции.

125 100 граммов оливкового масла, 8 граммов желтого воска, 5 граммов белого воска, 20 граммов сосновой смолы (канифоли) и одну столовую ложку свежего сливочного масла смешать, поставить на медленный огонь и нагревать десять минут. Смесь необходимо постоянно помешивать и снимать пену, появляющуюся на поверхности. Переложить в стеклянную банку. Намазать на марлю тонким слоем и прикладывать к ране.

126 Вскипятить две части оливкового масла и одну часть чистого пчелиного воска на небольшом огне. Полученную мазь остудить и переложить в банку. Промыв рану перекисью водорода, прикладывать повязку с описанной мазью.

127 При старых, гнойных ранах, для очищения раны и ускорения ее заживления русские знахари рекомендовали следующую мазь: столовую ложку козьего или овечьего жира, половину столовой ложки повареной соли и столовую ложку мелко нарезанного лука сложить в крепкую посуду или ступку и тщательно растереть. Смесь наложить на рану на сутки. Первое время при наложении смеси боль будет сильная, но по мере очищения раны и ее эпителизации боль прекратится. Менять повязку с мазью необходимо ежесуточно до полного очищения раны.

128 Взять три чайные ложки жареного и мелко помолотого черного кофе, две чайные ложки тертого хрена и два стакана воды и варить 20 минут. Процедить и пить горячим по половине стакана два раза в день в течение трех дней. Этого срока, как считали знахари, бывало достаточно, чтобы излечить малярию.

129 Взять 12 листьев сирени, заварить крутым кипятком и закрыть с вечера. Утром, натощак выпить отвар. Повторять еженедельно при малярии.

130 Когда подсолнечник кончает цвести и желтые лепестки начинают опадать - срезать головку, мелко накрошить, сложив в стеклянную банку, и залить водкой. Настаивать на солнце в течение месяца. Принимать по 20 капель перед приступом малярии. Если время приступа неизвестно, то по столовой ложке 3 раза в день перед едой.

131 Взять 300 граммов мелких веток сирени с листьями и кипятить в течение 20 минут в литре воды. Дать настояться отвару не менее двух часов и процедить. Принимать по половине стакана три раза в день при малярии.

132 В одном литре воды вскипятить 200 граммов корней подсолнечника (свежих) в течение 20 минут. Настаивать два-три часа и процедить через сложенную вчетверо марлю. Принимать при малярии по половине стакана три раза в день.

133 Один стакан свежих зеленых листьев сирени и два стакана воды кипятить до тех пор, пока не останется один стакан отвара. Процедить и принимать по 1/5 стакана перед приступом малярии.

134 Средство лечения малярии популярное у знахарей Харьковской губернии: девять листьев сирени сложить в бутылку, залить 100 граммами чистого спирта и заткнуть пробкой. Принимать по столовой ложке 3 раза в день за пятнадцать минут до еды, запивая столовой ложкой кипяченой воды.

135 Знахари Полтавской губернии утверждали, что нижеприводимое средство излечивает малярию даже тогда, когда все другие способы уже не имеют успеха. Взять 20 свежих листьев сирени, 1 чайную ложку полыни, тоже свежей и 1/2 чайной ложки эвкалиптового масла. Настаивать эту смесь в литре водки и принимать при малярии по две столовые ложки перед едой.

136 Настрогать кору ивы и несколько дней подряд утром, натощак пить чай из этой коры. Для приготовления чая 1/2 чайной ложки измельченной коры кипятить в полутора чашках воды до тех пор, пока не останется одна чашка отвара. Остудить и добавить мед, т. к. отвар очень горький. Принимать при малярии.

137 При флегмонах, долго не заживающих язвах и ранах рекомендуется применять примочки из отвара листьев эвкалипта. 30 граммов измельченных сухих листьев залить стаканом крутого кипятка и кипятить при постоянном помешивании 30 минут. Остудить и процедить.

138 При гриппе полезно принимать спиртовую настойку листьев эвкалипта. 20 граммов сухих, измельченных листьев эвкалипта залить спиртом. Плотно укупорить и настаивать 7-8 дней. Процедить и остаток отжать в настойку. Принимать по 20-25 капель, разведенных в 1/4 стакана кипяченой воды.

139 Как кровоостанавливающее и противовоспалительное средство рекомендуется водный настой тысячелистника. Одну столовую ложку травы залить стаканом крутого кипятка и кипятить на медленном огне 15-20 минут. Процедить и применять для обмываний и примочек.

140 Примочки, протирания и компрессы из отвара березовых почек - хорошее средство лечения прыщей, раздражения кожи, помогают они и при болезни суставов. Взять 1

столовую ложку березовых почек, залить ее стаканом крутого кипятка и кипятить 15-20 минут. Дать настояться до остывания и процедить. Можно заварить почки как чай и настаивать 2-3 часа, затем процедить.

141 При заболеваниях почек, неврозах применяется настой молодых весенних листьев березы. 100 граммов листьев измельчить и залить двумя стаканами теплой кипяченой воды. Настаивать 5-6 часов. Процедить, отжать в настой листья и после отстаивания перелить, оставив осадок. Принимать по 1/2 стакана 2-3 раза в день перед едой. Настой очень богат витамином С.

142 При кровоточивости десен полезно полоскать рот чуть теплым отваром коры дуба и липового цвета. Смешать две части коры дуба и одну часть липового цвета. Чайную ложку смеси заварить стаканом кипятка, процедить и остудить.

143 Для заживления ран, при ушибах, ломоте применяли припарки из травы зверобоя. Столовую ложку измельченной травы зверобоя залить половиной литра водки и настаивать в течение недели. Хранить в плотно укупоренной бутылке. Применяется для втирания в кожу головы 1-2 раза в

неделю для укрепления и оздоровления волос. Сорок капель настойки в половине стакана воды - хорошее средство для полоскания рта при дурном запахе.

144 При раздражении кожи, при угревой сыпи применяют водный раствор листьев алоэ. Листья, предварительно выдержанные 10 дней в темном и холодном месте измельчить до кашицеобразного состояния и залить холодной, кипяченой водой, взяв на одну часть измельченных листьев пять частей воды. Настаивать смесь в течение часа, а затем прокипятить, но не более 2-3 минут. Процедить. Протирать лицо при жирной коже.

145 При воспалительных процессах кожи, при зуде, экземе, раздражении применяли отвар березовых почек. Для приготовления один стакан почек заварить стаканом крутого кипятка и кипятить 15-20 минут. После остывания процедить. Протирать лицо ежедневно.

146 Траву зверобоя применяют в народной медицине с древнейших времен для лечения ожогов, ран, воспалительных процессов. Из зверобоя готовят настои, отвары, зверобойное масло. Одну часть измельченного в мелкий порошок зверобоя залить двумя частями оливкового масла. Настаивать 2-3 недели и процедить. Марлю, смоченную зверобойным маслом прикладывать при ожогах и раздражениях.

147 При воспалительных заболеваниях кожи, раздражениях, ушибах и царапинах помогает смесь из листьев подорожника и тысячелистника. Тщательно промытые листья подорожника и тысячелистника измельчить, смешать в равных пропорциях, завернуть в марлю и прикладывать к больному месту. Смесь обладает кровоостанавливающим, асептическим действием.

148 При икоте задержите дыхание, сцепите кисти рук за спиной и, наклонившись, сделайте несколько глотков из стакана, стоящего на столе. Икота прекратится сразу.

149 Употребление пивных дрожжей по 1-2 чайных ложки перед едой или во время еды избавит вас от юношеских угрей.

150 При ночном недержании мочи знахари рекомендовали заваривать и пить как чай смесь из двух трав - зверобоя и золототысячника в равных пропорциях.

Алфавитно-предметный указатель

Атония матки 49.
Артрит 117.

Боль головная 40.
зубная 36, 37, 38, 39
Бронхит 55, 56, 63, 70, 71, 74, 75

Волосы. Выпадение 1, 3, 4, 7
укрепление корней 2, 5, 9
оздоровление 2, 7, 9
Воспаление легких 69, 70, 71, 75
Вросший ноготь 17, 18
Выделения послеродовые 54

Гаастрит 84
Гематома 120
Геморрой 105, 106, 107, 108, 109
Гнойничковые заболевания 13
Гнойник - см. фурункул
Глисты 41, 42
Головная боль - см. боль головная
Грипп 138

Десна - кровоточивость 142
Дизентерия 95, 96

Желудка болезни - см. язвенная болезнь желудка и 12-типерстной кишки, гастрит, катар желудка
Желчекаменная болезнь 101, 103, 104

Запор 97, 98, 100
хронический 99
Запах изо рта 143
Зубная боль - см. боль зубная
Зуд кожи 8, 145

Икота 148

Катар верхних дыхательных путей 64, 65, 67
Катар желудка 95
Кашель 57, 59, 62, 66, 71, 72, 75
у детей 58, 59, 60, 66, 68
Кислотность желудка 86
Кожа лица 11
воспаление 14, 144, 145, 140, 147
смягчение 10, 12
улучшение цвета 10
Колит 87
Кровотечение маточное 47, 48, 49, 52
геморроидальное 96
носовое 52
Кровоподтеки 120
Кровоточивость десен 142
"Кутеж вчерашний" 45, 46
Кровохаркание 96

Ларингит 64, 79
Ломота 143

Малярия 128 - 136
Менструация болезненная 47, 48, 50
обильные 47, 50
скудные 51, 53
Мозоли 15, 16

Насморк острый 77
у детей 78
хронический 76
Невроз 141
Недержание мочи 150
Ногти вросшие 17, 18

Обветривание 12
Облысение 1, 5
Обмен веществ 33, 81
Обморожение 27
местное 29
общее 28
Общеукрепляющие средства 33, 81
Одышка 111

Ожоги 24, 25, 26, 146
Опухоли злокачественные 94
Отеки 113, 114, 116
Отрезвление 43, 44
Отхаркивающие средства 63, 64, 65

Перхоть 4, 6, 8
Печень 102
Пигментные пятна 11
Понос 90, 91, 92, 96
у детей 89, 90, 93
Потливость ног 19, 20, 21
Порезы - см. раны
Почки 141
Потеря голоса 79
Простудные заболевания 57, 64, 73, 82
Прыщи 140

Работоспособность повышение 33
Раны 123, 124, 125, 126, 137, 139, 143, 146
гнойные 127, 124
Растяжение сустава 119, 121, 122
Ревматизм суставной 115, 140

Склероз 33, 81
Стенокардия 110, 111
Суставы растяжение см. растяжение
сустава 121, 122
ушиб 119
Сыпь угревая см. угри

Тахикардия 112
Туберкулез - см. чахотка

Угри 13, 14, 144, 149
Ушибы 118, 120, 119, 143

Флегмона 137
Фурункул 30, 31, 32

Худоба 80

Чахотка 69, 71, 96

Экзема 145

Язвенная болезнь желудка и 12-и перстной кишки
см. Желудочные болезни
Язвы трофические 137

Жохов В. Н.
Жохова Е. В.

150 РЕЦЕПТОВ
НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

Редактор Л. Кондратьева
Художник Е. Кондранин
Технические редакторы
Л. Синицына, Н. Кошелева
Корректор Н. Королева

Сдано в набор 27.03.90. Подп. к печати 13.12.90.
Формат 60×90/16. Бумага офсетная № 1.
Гарнитура Таймс. Печать высокая.
Усл. печ. л. 3,0. Усл.кр.-отт. 3,5 Уч.-изд. л. 1,45.
Тираж 400 000 экз. Цена 3 р. Заказ 5728.

Совместное советско-финское предприятие «ИКПА»
103009, Москва, Калашный пер., 10.

Ордена Трудового Красного Знамени ПО «Детская книга»
Мининформпечати РСФСР
127018, Москва, Сущевский вал, 49

Отпечатано с фотополимерных форм «Целлофот»

Лечение травами, старинные методы лечения русских знахарей.

3 р.

Народная медицина