

**Юлия Николаевна Николаева**

## **Золотой ус и индийский лук для здоровья и долголетия**



### **Введение**

Не всем известно, что, помимо алоэ и каланхоэ, существует множество растений, обладающих лечебными свойствами. Но если препараты алоэ и каланхоэ одобрены Минздравом, то вопрос об использовании некоторых других комнатных растений в лечебных целях до сих пор остается открытым.

В настоящее время высок интерес к золотому усу, научное название которого каллизия душистая. В народной медицине препараты этого растения, которое часто называют домашним женьшенем, применяются при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, селезенки, а также при бронхиальной астме, легочных болезнях, аллергии, раке и др. Считается, что средства, приготовленные на основе этого растения, успешно снимают боли различной локализации, устраняют зуд, способствуют заживлению ран, ожогов, ушибов и переломов, лечат дерматиты, лишай, язвы и кистозные новообразования. Кроме того, существует множество случаев избавления от алкогольной и никотиновой зависимости после приема препаратов каллизии.

Что касается индийского лука, или птицемлечника хвостатого, то ему приписывают немислимые чудодейственные свойства. Считается, что

птицемлечник хвостатый лечит почти все заболевания, что он невероятно полезен и в течение короткого промежутка времени дает стопроцентный оздоровительный результат.

Однако следует помнить, что панацеи на свете не существует, и ни одно медикаментозное и народное средство не может гарантировать полного исцеления от болезни. Именно поэтому к народным рецептам следует относиться осторожно, а начинать лечение каким-либо лекарственным растением, в том числе золотым усом и индийским луком, можно только после консультации с лечащим врачом. В противном случае могут возникнуть побочные эффекты или же лечение не принесет ожидаемых результатов. Ведь каждый человеческий организм индивидуален, а значит, требует индивидуального подхода: в некоторых случаях дозу препарата может установить только врач, учитывающий возраст, вес, общее состояние больного и принимаемые последним медикаментозные средства, иногда несовместимые с другими лекарственными препаратами.

Даже народные целители, разработавшие схемы применения препаратов золотого уса и индийского лука и широко практикующие лечение ими больных, предупреждают, что эти растения вовсе не являются универсальными целебными средствами. Их лекарственные свойства еще изучаются, и поэтому нет гарантии, что средства, изготовленные из индийского лука и золотого уса, окажутся эффективными при лечении того или иного заболевания.

## **Золотой ус**

### **Общие сведения о золотом усе**

#### **Описание растения**

Золотой ус, или каллизия душистая (*Cal-lisia fragrans*), относится к семейству коммелиновых (*Commelinaceae*), насчитывающему около 50 родов и 500 видов растений, из которых самое известное – традесканция. Родина каллизии – Южная Америка.

В комнатном цветоводстве каллизию культивируют уже более 100 лет. Это довольно крупное растение, достигающее около 1 м в высоту, с двумя

типами побегов: прямостоячие и горизонтальные. Первые внешне напоминают молодую кукурузу, имеют нормально развитые листья длиной 20–30 см и шириной 5–6 см.

Горизонтальные побеги представляют собой лианоподобные отростки (усы), состоящие из суставчиков, с розеткой листьев (так называемая листовая метелка) на конце.

Этими розетками каллизия и размножается. Целебными свойствами обладает растение, у которого на усах имеется не менее 9 суставчиков коричнево-фиолетового цвета.

При хорошем уходе золотой ус иногда цветет. Мелкие цветки (менее 1 сантиметра в диаметре) собраны в метельчатые соцветия.

В народной медицине золотой ус применяют как средство для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, селезенки, гинекологических, легочных и глазных болезней, для восстановления функций печени и коры надпочечников, для заживления ран, ушибов и ожогов, для выведения из организма шлаков.

Считается, что лекарственные препараты каллизии являются одними из самых эффективных средств для лечения онкологических заболеваний.

### **Выращивание в домашних условиях**

Несмотря на то что каллизия тепло- и светлюбивое растение, оно не выносит воздействия прямых солнечных лучей. Золотой ус следует высаживать в большую емкость, лучше в керамический горшок. Для дренажа подойдет смесь яичной скорлупы (от сырых яиц) и речного песка. Землесмесь должна состоять из парникового перегноя и дерновой земли с добавлением 20–30 % крупного речного песка.

В весенне-летний период растение следует поливать ежедневно, однако переувлажнение почвы нежелательно. В осеннезимний период полив сокращают до 2–3 раз в неделю.

Для каллизии считается идеальной температура 25–27 °С и влажность 50–60 %.

В период зимнего покоя температуру желательно несколько снизить.

После того как у растения разовьется хорошая корневая система, его можно начать подкармливать жидкими удобрениями. Листья можно один раз в 2–3 дня опрыскивать мягкой водой.

Стебель каллизии необходимо привязывать к опоре. В противном случае он будет сгибаться под тяжестью собственного веса и боковых побегов, что

неблагоприятно скажется на развитии растения.

В естественных условиях золотой ус размножается с помощью боковых коленчатых побегов, которые, соприкасаясь с землей, укореняются и со временем обособляются от материнского растения.

В домашних условиях растение размножают тремя способами.

1-й способ. Черенки погружают на  $\frac{1}{2}$  в воду. Через 7-10 дней, когда появляются корни, растения высаживают в почву. Черенки быстрее дают корни, когда в воду добавлен стимулятор роста – эпин.

2-й способ. Черенки высаживают в почву, обильно опрыскивают водой, накрывают полиэтиленовой пленкой или пластиковыми колпачками. Горшки с растениями ставят в место с рассеянным освещением. Через 3–4 дня пленку снимают, а растения обильно поливают и опрыскивают. Через сутки растения переставляют в место с обычным освещением и в течение 3–4 дней продолжают обильно поливать и опрыскивать.

3-й способ подразумевает укоренение боковых горизонтальных побегов непосредственно на стеблях в почве. Данный метод размножения можно применять при выращивании каллизии в широких больших горшках, в теплицах или на грядках под пленкой.

Стебель растения привязывают к опоре, а боковые побеги равномерно располагают по грядке и присыпают почвой. Через несколько дней их отрезают от материнского растения и пересаживают.

### **Лечебные свойства каллизии**

Лечебные свойства растений обеспечиваются наличием тех или иных химических веществ, воздействующих определенным образом на организм человека.

Лекарственные свойства растений из семейства коммелиновых заинтересовали ученых еще в середине XX века. В ходе исследований, которые были начаты в Америке и в Канаде, специалисты обнаружили, что в соке каллизии содержится большое количество биологически активных веществ, тормозящих развитие раковых клеток. Но, как известно, воздействие на организм человека лекарственных препаратов может быть как положительным, так и отрицательным. Отрицательные последствия применения того или иного лекарственного средства медики называют побочным эффектом.

Что касается золотого уса, то в России исследованиями свойств этого

растения начали заниматься в начале 1980-х годов в Иркутском медицинском институте. На протяжении многих лет ученые под руководством известного в России профессора Семенова пытались раскрыть тайну каллизии и, надо сказать, им это почти удалось.

В результате многочисленных опытов было доказано, что золотой ус действительно обладает лекарственными свойствами благодаря высокому содержанию биологически активных веществ, но в то же время применение этого целебного растения ведет к некоторым побочным реакциям организма, в частности к повреждению голосовых связок и аллергическим сыпям и отекам (у людей с ослабленным иммунитетом и с наследственной предрасположенностью к аллергии). Именно поэтому применение препаратов золотого уса допустимо только после консультации со специалистом.

Лекарственные свойства каллизии объясняются наличием в химическом составе этого растения биологически активных веществ из группы флавоноидов и стероидов. Кроме того, в соке каллизии обнаружены столь важные для нормальной жизнедеятельности организма человека элементы, как железо, хром и медь.

## **Флавоноиды**

Флавоноиды – это группа природных биологически активных соединений. Диапазон терапевтического применения растений, имеющих в своем составе флавоноиды, довольно широк, поскольку последние не токсичны для организма человека как при наружном, так и при внутреннем применении.

Содержащиеся в золотом усе флавоноиды обладают Р-витаминной активностью, уменьшают хрупкость кровеносных сосудов, оказывают седативное воздействие, усиливают действие витамина С. Кроме того, эти вещества оказывают противовоспалительное действие, помогают заживлению ран, ожогов и ушибов. При внутреннем применении способствуют лечению язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, служат желчегонным средством и оказывают противоопухолевое действие.

В соке каллизии содержатся два вида флавоноидов: кверцетин и кемпферол.

Кверцетин обладает Р-витаминной и противоопухолевой активностью и является эффективным антиоксидантом, диуретиком и спазмолитиком.

Применяется при аллергии, геморрагическом диатезе, ломкости капилляров, нефрите, ревматизме, а также при некоторых сердечно-

сосудистых, глазных и даже инфекционных заболеваниях.

Кемпферол укрепляет сосуды, действует тонизирующе, обладает противовоспалительными свойствами, выводит из организма вредные вещества и является эффективным диуретиком. Применяется для лечения различных воспалительных заболеваний, при аллергии и нарушении работы мочевыделительной системы.

## **Стероиды**

Встречающиеся в составе растений стероиды называют фитостеролами. Они обладают эстрогенной активностью, а также антибактериальным, антисклеротическим и противоопухолевым действием.

Фитостеролы применяют при онкологических заболеваниях, а также для лечения болезней простаты, эндокринной системы и при нарушении обмена веществ.

## **Лечение золотым усом**

В зависимости от заболевания и схемы назначенной врачом медикаментозной терапии для лечения золотым усом используют разные части данного растения и различные средства из них.

Разумеется, масла, мази, настои и настойки при тех или иных заболеваниях применяются в различных концентрациях.

Некоторые болезни предусматривают использование препаратов каллизии в сочетании с другими веществами: медом, маслом, кремом, спиртом, кагором, настоями прочих лекарственных растений и т. д.

## **Изготовление лекарственных средств**

Технология изготовления препаратов золотого уса довольно проста и не требует никаких навыков и специальных приспособлений.

Главным условием получения лекарственных средств из каллизии является использование определенных частей растения – тех, что предназначены для

того или иного препарата.

## **Масло**

Масло золотого уса используют при лечении кожных заболеваний, а также для растираний при артрозах, артритах и для всех видов массажа.

Для изготовления масла применяется как сок из листьев и стеблей, так и измельченные побеги растения.

Рецепт 1. Из свежих листьев и стеблей растения отжимают сок, а оставшийся жмых высушивают, измельчают, заливают оливковым маслом и настаивают в течение 3 недель.

Затем масло процеживают через марлю. Готовое лекарство хранят в темной стеклянной посуде в прохладном месте.

Рецепт 2. Усы растения измельчают, кладут в огнеупорную стеклянную посуду, заливают растительным маслом, ставят в разогретую до 40 °С духовку и томят в течение 8 часов. Затем масло процеживают через марлю и переливают в темную стеклянную емкость. Готовый препарат хранят в прохладном месте.

## **Мазь**

Мазь из золотого уса, приготовленная на основе детского крема, вазелина или нутряного жира, применяется для лечения ушибов, обморожений, трофических язв и различных кожных заболеваний. Кроме того, данный препарат используется для растираний при простудных заболеваниях и при лечении артритов и артрозов.

Рецепт 1. Листья и стебли растения измельчают, растирают, смешивают с кремом, вазелином или жиром в соотношении 2: 3. Полученную мазь перекладывают в темную стеклянную емкость и хранят в прохладном месте.

Рецепт 2. Из свежих листьев и стеблей растения отжимают сок, смешивают его с кремом, вазелином или жиром в соотношении 1: 3. Полученную мазь перекладывают в темную стеклянную емкость и хранят в прохладном месте.

## **Настойка**

Спиртовую настойку золотого уса в различной концентрации используют для очищения организма, а также для лечения остеохондрозов, ушибов,

послеоперационных спаек, полипов, фибром, миом и заболеваний дыхательной системы, в том числе туберкулеза и астмы.

Для приготовления настойки используют как растение целиком, так и его боковые побеги, разделенные суставчиками (коричнево-фиолетовые узлы) на отдельные колена.

Рецепт 1. 30–50 колен растения измельчают, кладут в стеклянную емкость, заливают 1 л водки. Настаивают в течение 7–15 дней в темном месте, ежедневно взбалтывая. После того как настойка приобретет темно-сиреневый цвет, ее процеживают, переливают в темную стеклянную посуду и хранят в прохладном месте.

Рецепт 2. Боковые стебли и листья растения измельчают, кладут в стеклянную емкость, заливают водкой. Настаивают в течение 12–15 дней в темном месте, периодически взбалтывая. Затем настойку процеживают, переливают в темную стеклянную посуду и хранят в прохладном месте.

## **Настой**

Настой золотого уса применяют для лечения панкреатита, диабета, заболеваний печени и желудочно-кишечного тракта, а также для очищения организма.

Для приготовления настоя используют листья растения длиной не менее 20 см.

Рецепт 1. Один лист каллизии кладут в стеклянную или керамическую емкость, заливают 1 л кипящей воды и настаивают в течение 24 часов. Затем настой процеживают, переливают в темную стеклянную посуду и хранят в прохладном месте.

Рецепт 2. Один лист каллизии измельчают, кладут в термос, заливают кипящей водой и настаивают в течение 5–6 часов. Приготовленный настой процеживают, переливают в темную стеклянную емкость и хранят в прохладном месте.

## **Отвар**

Отвар каллизии используют для лечения заболеваний печени и желудочно-кишечного тракта, а также для выведения из организма шлаков и профилактики простудных болезней. Кроме того, отвар применяют при лечении аллергии и кожных заболеваний.

Для приготовления отвара используют все зеленые части растения.



Рецепт 1. Листья и стебли измельчают, кладут в эмалированную посуду, заливают холодной водой, доводят до кипения (но не кипятят) и оставляют на 6–7 часов. Затем отвар процеживают, переливают в темную стеклянную емкость и хранят в прохладном месте.

Рецепт 2. 20–30 колен растения измельчают, заливают горячей водой, доводят до кипения (но не кипятят) и оставляют на 10 часов. Затем отвар процеживают, переливают в темную стеклянную емкость и хранят в прохладном месте.

## **Лечение заболеваний**

### **Абсцессы и фурункулы**

Для лечения нарывов и фурункулов применяются как целые листья каллизии, так и кашлица из них. Кроме того, для лечения фурункулов можно пользоваться мазью. При сильных абсцессах и долго не проходящих фурункулах рекомендуется пройти курс профилактического лечения настойкой, настоем или отваром золотого уса.

Если фурункул или абсцесс не проходит несколько дней, необходимо прервать лечение золотым усом и обратиться к врачу. Консультация специалиста нужна и в том случае, если кожа вокруг абсцесса или фурункула краснеет и становится болезненной на ощупь, а также когда наблюдается увеличение лимфатических узлов и повышение температуры тела.

### **Лечение**

Назреванию фурункулов и поверхностных абсцессов способствуют холодные примочки из целых листьев золотого уса. Листья размером не менее 20 см тщательно промывают, опускают на 30 секунд в кипящую воду, затем остужают, заворачивают в марлю и прикладывают к пораженному участку кожи.

При осложнениях, вызванных абсцессами или фурункулезом, наряду с медикаментозной терапией, рекомендуется провести курс лечения спиртовой настойкой золотого уса.

Настойку принимают по 1 чайной ложке 2 раза в день за 40 минут до еды в течение 10 дней. Затем делают перерыв на неделю и повторяют курс лечения.

## **Аденома предстательной железы**

Заболевание представляет собой разрастание предстательной железы и сопровождается сдавливанием мочеиспускательного канала и затруднением мочеиспускания.

Лечение проводится под наблюдением врача-уролога, который назначает больному медикаментозные средства и специальную диету, исключающую потребление острых, копченых и соленых продуктов, а также спиртного.

В традиционной медицине наиболее эффективным методом лечения аденомы считается хирургическая операция. Однако народные целители, как правило, рекомендуют больным прежде попробовать нетрадиционные методы терапии, в частности лечение препаратами золотого уса.

### **Лечение**

Лечение аденомы предстательной железы проводят с помощью отвара листьев лещины и золотого уса, для приготовления которого 1 столовую ложку листьев лещины и листа каллизии заливают 2 стаканами воды, кипятят в течение 5 минут, затем процеживают. Препарат принимают по 2 чайные ложки 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения составляет 14 дней и проводится 1 раз в полгода. При аденоме помогает отвар корня лопуха большого с добавлением сока золотого уса. Для приготовления препарата 1 столовую ложку натертого корня заливают 2 стаканами воды, кипятят в течение 3 минут, затем настаивают 3–4 часа, процеживают и смешивают с 1 чайной ложкой сока золотого уса.

Лекарство принимают по 1–2 столовые ложки 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Курс лечения – 21 день.

## **Алкогольная зависимость**

В настоящее время алкогольной зависимостью страдает большой процент населения России. Связано это как с наследственной предрасположенностью, так и с индивидуальным психологическим складом человека.

В настоящее время традиционная медицина практически бессильна в борьбе с алкоголизмом: выдержав некоторое время после курса лечения, человек снова начинает пить. Именно поэтому считается, что алкоголизм неизлечим. Хотя существует кодирование и прочие психологические воздействия, а также лекарственные растения и медикаменты, вызывающие на некоторое время отвращение к алкоголю или помогающие человеку выйти

из запоя, наиболее эффективным средством борьбы с алкогольной зависимостью считается золотой ус. Препараты этого растения в последнее время используются не только для выведения из запоя, но и для лечения этой «неизлечимой» болезни. Единственным условием при этом является желание самого больного избавиться от алкогольной зависимости.

### Лечение

Для лечения алкоголизма используют отвар и настой золотого уса. Применение спиртовой настойки тоже дает неплохой результат, однако содержащийся в ней алкоголь не всегда благоприятно влияет на состояние больного.

Лечение алкоголизма проводят по следующей схеме: прием настоя – 21 день, перерыв – 5 дней, прием отвара – 21 день, перерыв – 5 дней и т. д. до полного выздоровления.

Отвар пьют по 1 столовой ложке 3 раза в день за 1 час до еды.

Настой принимают по 1 десертной ложке 3–4 раза в день за 40 минут до еды.

После первого курса лечения, то есть приема настоя, а затем отвара, дозировку препаратов начинают постепенно уменьшать.

Во время лечения больному нельзя принимать спиртосодержащие лекарства. При возникновении тяги к алкоголю однократно выпивают 2 столовые ложки настоя (лучше утром).

При бессоннице, головной боли и депрессии рекомендуется принимать ванны с добавлением смеси настоев мяты и золотого уса.

Перед сном можно смазать виски маслом каллизии.

### Аллергия

Для профилактики аллергии необходимо укреплять иммунную систему, придерживаясь диеты, богатой витаминами С и В, а также флавоноидами. И поскольку золотой ус является одним из самых богатых флавоноидами растений, в профилактических целях рекомендуется пить отвар или настой этого растения, особенно при приеме антибиотиков и других лекарств, вызывающих аллергию.

Людям, подверженным сезонным приступам аллергического ринита, желательно за 2–3 недели до наступления периода, в который у них начинается аллергический насморк, провести курс лечения золотым усом.

Если во время лечения каллизией улучшений не наблюдается или

симптомы аллергии обостряются, нужно прервать курс и обратиться к лечащему врачу.

Помощь аллерголога требуется и в том случае, когда наряду с основными симптомами аллергии появляются хрипы, а дыхание становится затрудненным.

#### Лечение

Лечение аллергии проводят с помощью настоя или отвара золотого уса, принимая лекарство по 1 десертной ложке 3 раза в день за 1 час до еды в течение 7 дней. После недельного перерыва курс можно повторить, уменьшив дозировку препарата (1 чайная ложка 2 раза в день).

При аллергическом рините рекомендуется делать ингаляции: в горячую воду добавляют 1 столовую ложку измельченных сухих листьев золотого уса и дышат над паром в течение 2–3 минут.

При воспалении слизистой оболочки носа ее смазывают маслом золотого уса или протирают ватным тампоном, смоченным в отваре или настое данного растения.

#### Анемия

Поскольку в химический состав золотого уса входят такие важные для организма человека элементы, как железо и медь (медь способствует усвоению железа), препараты этого растения успешно используются для лечения анемии.

Стоит отметить, что лечение анемии должно проводиться под наблюдением врача. Больному обязательно надо строго соблюдать рекомендации специалиста относительно диеты и приема тех или иных препаратов железа, одновременно с которыми вполне можно пить средства из золотого уса.

#### Лечение

Для профилактики анемии рекомендуется в течение 5–7 дней пить настой золотого уса (по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды).

Лечение анемии проводят с помощью спиртовой настойки, принимая ее по 1 десертной ложке за 30 минут до еды (настойку ничем не запивают).

Курс лечения – 7 дней. По прошествии этого срока рекомендуется сдать анализ крови и, если не наблюдается улучшения, то, сделав перерыв на 5 дней, возобновить лечение.

## **Аритмия**

Нарушение частоты или последовательности сердечных сокращений может быть следствием сердечно-сосудистых заболеваний, неврозов, алкогольной и никотиновой интоксикации и т. д.

Препараты золотого уса являются эффективными в лечении аритмии, вызванной сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Однако их применение следует сочетать с использованием лекарственных средств, назначенных лечащим врачом. Кроме того, рекомендуется соблюдать определенную диету и совершать ежедневные прогулки на свежем воздухе.

### **Лечение**

Для лечения аритмии из 2–3 листьев золотого уса выжимают сок и смешивают его с 250–300 г меда и 3 столовыми ложками лимонного сока.

Полученную смесь принимают по 1 столовой ложке 2 раза в день за 40 минут до еды. Курс лечения – 10 дней.

## **Артрит**

Основными формами артрита являются ревматоидный и инфекционный артриты, подагра и остеоартрит. Вообще же артрит – это собирательное название более 100 болезней. Симптомами большинства подобных заболеваний являются ригидность и болезненные ощущения в суставах, что зачастую ограничивает двигательную активность больного человека.

В нетрадиционной медицине для облегчения болей в суставах используются компрессы из листьев золотого уса, а также растирание настойкой этого растения областей больных суставов. Лечение артрита проводят с помощью приема внутрь препаратов золотого уса.

Однако, если после растираний и компрессов боли в суставах усиливаются и при этом наблюдается повышение температуры тела, надо немедленно прервать лечение и обратиться к специалисту.

### **Лечение**

Для растирания суставов, а также для внутреннего применения при лечении артрита используется настойка каллизии, приготовленная по следующему рецепту: 40 суставчиков растения заливают 0,5 л водки и настаивают в темном месте в течение 20 дней, периодически взбалтывая.

Изготовленной таким образом настойкой растирают больные суставы 1–2

раза в день. Для компресса сложенный в несколько слоев бинт смачивают настойкой и прикладывают к больному месту на 1,5–2 часа, повторяя процедуру 2 раза в день.

Внутри лекарство принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 1 час до еды в течение 7 дней. Затем делают перерыв на 10 дней, после чего курс повторяют.

### **Астма бронхиальная**

В народной медицине настойка золотого уса применяется как средство, разжижающее мокроту и снижающее гиперсекрецию и отек слизистой оболочки бронхов у астматиков.

Следует помнить, что прием препаратов каллизии категорически противопоказан страдающим астмой детям.

#### **Лечение**

Прежде всего у постели больного астмой ставят горшок со взрослой каллизией, что существенно облегчает течение приступов и снижает вероятность всевозможных осложнений.

Для лечения бронхиальной астмы используется настойка золотого уса на основе водки, спирта или кагора.

Рецепт 1. 45 суставчиков измельчают в керамической или стеклянной посуде, заливают 1,5 л водки и настаивают в темном, теплом месте в течение 10 дней, раз в 3 дня взбалтывая. Лекарство принимают по 1 чайной ложке за 40 минут до еды 3 раза в день в течение 10 дней. Затем делают перерыв на 5 дней и возобновляют прием препарата. По такой схеме настойку можно пить в течение полугода.

Рецепт 2. 35–50 суставчиков и 2–3 листа измельчают в стеклянной посуде, заливают 1 л 70 %-ного спирта и настаивают в течение 9 дней в теплом месте, раз в 3 дня взбалтывая. Принимают 3 раза в день по 1 чайной ложке за 40 минут до еды в течение 10 дней. Затем делают перерыв на 10 дней и возобновляют прием препарата.

Рецепт 3. 15 суставчиков перекручивают на мясорубке или растирают в ступке, заливают 250 г 16-градусного кагора и смешивают с 250 г гречишного меда. Смесь перекладывают в стеклянную посуду и выдерживают в темном месте в течение 30 дней. Принимают по 1 чайной ложке 2–3 раза в день за 1 час до еды в течение 28 дней. Затем делают

перерыв на 30 дней и возобновляют прием препарата.

## **Атеросклероз**

Атеросклероз, или уплотнение стенок артерий, значительно снижает эффективность кровообращения. При этом стенки артерий теряют эластичность, что приводит к образованию тромбов и другим негативным изменениям.

Как известно, в сохранении нормального кровообращения важную роль играют антиоксиданты. Активным антиоксидантом является кверцетин, который в большом количестве содержится в золотом усе. Кроме того, имеющийся в составе этого растения кемпферол действует на сосуды укрепляюще. Именно поэтому препараты каллизии применяются для лечения различных болезней кровеносной системы, в том числе и атеросклероза.

### **Лечение**

Лечение атеросклероза проводят с помощью смеси подсолнечного масла и спиртовой настойки золотого уса. Последнюю для лечения болезней артерий готовят следующим образом: 35 суставчиков растения измельчают, кладут в темную стеклянную посуду, заливают 1,5 л 70 %-ного спирта и настаивают 2 недели в темном прохладном месте.

Перед употреблением 1 десертную ложку настойки смешивают с 1 столовой ложкой подсолнечного нерафинированного масла, взбалтывают и сразу же выпивают. Лекарство принимают 3 раза в день за 20 минут до еды (перед приемом настойки 2 часа нельзя ничего есть).

Схема лечения: прием препарата – 10 дней, перерыв – 5 дней; прием препарата – 10 дней, перерыв – 10 дней; прием препарата – 10 дней.

## **Бельмо (лейкома)**

Бельмом называют рубцовую ткань, развивающуюся в роговице глаза. Лейкома, являющаяся чаще всего следствием воспалительных процессов, вызывает помутнение роговой оболочки глаза.

В большинстве случаев бельмо не поддается медикаментозной терапии, поэтому многие больные прибегают к народным средствам лечения.

### **Лечение**

При травмах глаз, для предотвращения появления бельма, 2 столовые

ложки сока золотого уса смешивают с 250 г меда и принимают ежедневно по 1 десертной ложке в течение 7 дней.

Одним из наиболее эффективных народных средств лечения лейкомы является отвар травы очанки и золотого уса.

Для его приготовления 1 столовую ложку очанки и 1 чайную ложку измельченных листьев каллизии заливают 2 стаканами горячей воды, доводят до кипения на среднем огне, убавляют огонь до минимума и кипятят в течение 5 минут. Затем отвар остужают и процеживают.

Смоченный в отваре тампон накладывают на больной глаз на 3–5 минут. Лечение проводят в течение 10 дней.

## **Болезни печени**

Функции печени нарушаются при появлении в организме большого количества вредных веществ, с которыми этот орган не может справиться. Это приводит к различным заболеваниям, самыми распространенными из которых являются гепатит, печеночная недостаточность и цирроз печени.

Люди, страдающие болезнями печени, должны проводить лечение под наблюдением врача, а принимая препараты лекарственных растений, обязательно согласовывать с ним их дозировку и продолжительность процедур.

### **Лечение**

При гепатите и печеночной недостаточности рекомендуется принимать настой из кукурузных листьев и суставчиков золотого уса. Для приготовления препарата 1 столовую ложку кукурузных рыльцев и 12–15 суставчиков каллизии измельчают, кладут в термос, заливают 1 л кипятка и настаивают в течение 8–10 часов. Настой пьют по 1 столовой ложке 2 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 2–3 месяца. Через каждые 10 дней делают перерыв на 5 дней.

Облегчить течение многих заболеваний печени помогает настой календулы, смешанный с отваром золотого уса. Для приготовления настоя 2 чайные ложки цветков календулы заливают кипятком, настаивают 1 час, процеживают и смешивают с отваром каллизии (2: 1). Препарат пьют по 1 десертной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения при острых болезнях печени – 10 дней, при хронических – 2 месяца с 5-дневными перерывами после каждых 10 дней приема препарата.

При хроническом гепатите в народной медицине применяют настой



корневищ аира болотного и листьев золотого уса. Для приготовления препарата 1 чайную ложку измельченных корневищ и листа каллизии заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 1 час и процеживают.

Настой принимают по 1 столовой ложке 2 раза в день за 40 минут до еды. Курс лечения необходимо согласовать с врачом.

Регулярное употребление отвара любой части цикория с настоем золотого уса и медом дает хорошие результаты при лечении многих заболеваний печени.

Чтобы изготовить препарат, 2 столовые ложки цикория и 1 лист каллизии заливают 1 л горячей воды, кипятят в течение 5 минут. К полученному отвару добавляют 3 столовые ложки меда и 1 чайную ложку лимонного сока.

Препарат принимают по 1 столовой ложке 4 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 14 дней.

Сбор для лечения цирроза печени:

2 части хвоща полевого, 2 части зверобоя продырявленного, 2 части корня цикория, 1 часть тысячелистника обыкновенного, 1 часть листьев золотого уса.

1 столовую ложку смеси заливают 1,5 стаканами воды, доводят до кипения, кипятят 10 минут на слабом огне, затем процеживают. ½ стакана отвара выпивают в течение дня. Курс лечения необходимо согласовать с врачом.

## **Бородавки**

Бородавки состоят из мертвых клеток верхнего слоя кожи и представляют собой вирусное заболевание эпидермиса. Они могут появиться на любом месте, но чаще всего бывают на руках и лице.

Весьма эффективным средством борьбы с бородавками является свежий сок золотого уса и мазь из этого растения на основе ланолинового крема.

### **Лечение**

Утром и вечером бородавку смазывают свежим соком золотого уса. Для приготовления сока используют только что сорванные крупные листья растения, которые измельчают в фарфоровой или стеклянной посуде и выжимают через марлю. Оставшийся жмых используют для приготовления отвара, настоя или спиртовой настойки.

Мазью на основе ланолинового крема или вазелина смазывают бородавку 1

раз в день, лучше на ночь.

## **Бронхит**

Заболевание представляет собой воспаление слизистой оболочки бронхов. При остром бронхите необходимо соблюдать постельный режим и, наряду с приемом прописанных врачом лекарств, пить средства из золотого уса.

При хроническом бронхите проводят продолжительный курс лечения отваром данного растения.

### **Лечение**

Лечение острого бронхита проводят под наблюдением специалиста. В начале заболевания для отделения вязкой мокроты при сухом кашле рекомендуется пить теплый отвар золотого уса по 1 десертной ложке 3 раза в день за 40 минут до еды. Лечение проводят в течение всего острого периода болезни.

Также при остром бронхите хорошо помогают компрессы из свежих листьев каллизии.

Для изготовления компресса листья измельчают, обдают кипящей водой, заворачивают в марлю. Компресс кладут на грудь на 15–20 минут.

Отвар или настой золотого уса принимают по 1 десертной ложке 2 раза в день за 40 минут до еды в течение всего острого периода болезни.

При хроническом бронхите в качестве отхаркивающего средства готовят следующую смесь: 300 г меда смешивают с  $\frac{1}{2}$  стакана воды, добавляют измельченный лист золотого уса и варят на слабом огне в течение 1 часа. Затем смесь остужают, тщательно перемешивают и хранят в темном прохладном месте. Принимают по 1 столовой ложке 2 раза в день за 40 минут до еды.

Кроме того, хронический бронхит рекомендуется лечить смесью следующего состава: 1 десертная ложка сока алоэ, 1 чайная ложка сока золотого уса, 100 г меда. Компоненты перемешивают и хранят в темном прохладном месте. Для лечения 1 десертную ложку смеси разводят 1 стаканом горячего обезжиренного молока и пьют 2 раза в день за 1 час до еды.

Для лечения хронического бронхита 1–2 раза в неделю грудь смазывают мазью, изготовленной на основе нутряного жира с добавлением сока золотого уса.

## **Варикозное расширение вен**

Заболевание характеризуется удлинением, расширением и деформацией подкожных вен нижних конечностей. При здоровом образе жизни и применении лекарственных средств из золотого уса во многих случаях можно обойтись без косметической операции.

### **Лечение**

Для повышения тонуса и уменьшения дискомфорта пораженные участки вен 2 раза в день протирают смесью следующего состава: 1 столовая ложка жидкого экстракта ромашки и 1 чайная ложка настоя золотого уса.

При сильных болях на 20 минут на пораженные участки кладут компресс: 2 чайные ложки настойки календулы и 1 чайную ложку настойки золотого уса разводят 1 стаканом холодной воды и смачивают в этой смеси сложенную в 2–4 слоя марлю.

Также при болях в ногах рекомендуется добавить в ванну отвар коры ивы белой и листьев золотого уса.

Для приготовления отвара 2 столовые ложки измельченной коры заливают 2 стаканами кипятка, кипятят 15 минут, затем добавляют 1 измельченный лист золотого уса и кипятят еще 5 минут. Отвар настаивают в течение 40 минут, затем добавляют в ванну. Продолжительность ванны – 20 минут. После ванны следует перебинтовать ноги эластичным бинтом.

Для внутреннего применения при варикозном расширении вен используют настойку золотого уса.

Средство принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день за 1 час до еды в течение 7 дней. Затем делают перерыв на 7 дней и проводят повторный курс лечения.

К профилактическим мероприятиям против варикозного расширения вен относится тонизирующий массаж с использованием смеси мятного масла (3 капли) и масла золотого уса (2 капли). Для этого ладони смазывают смесью масел и поглаживают вены движением снизу вверх. Подобный массаж проводят 1–2 раза в неделю.

## **Гайморит**

При остром рините или в результате инфекционных и простудных заболеваний может возникнуть воспаление верхнечелюстной пазухи, или гайморит.

Помимо назначенных врачом антибиотиков и других медикаментозных

средств, лечение гайморита проводят с помощью препаратов золотого уса.

### Лечение

В начале заболевания 2–3 раза в день к обеим сторонам носа прикладывают на 10 минут ошпаренные кипятком листья золотого уса.

Слизистую оболочку носа 2 раза в день смазывают маслом золотого уса, для приготовления которого 2,5 столовые ложки растительного масла смешивают с 1 чайной ложкой сока золотого уса.

Лечение гайморита проводят и с помощью внутреннего употребления спиртовой настойки золотого уса, которую принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 5 дней. После недельного перерыва курс лечения повторяют.

## **Геморрой**

При геморрое воспаляются и повреждаются вены в стенках заднего прохода. Если болезнь не запущена, то ее можно вылечить с помощью средств из золотого уса.

Если при лечении каллизией у больного открывается кровотечение или наблюдаются длительные боли в области заднего прохода, а также задержка стула или диарея продолжаются более 7 дней, лечение следует прервать и как можно быстрее обратиться к врачу.

### Лечение

При геморрое на область вокруг заднего прохода наносят холодный раствор, приготовленный из смеси 4 капель настойки календулы и 3 капель настоя золотого уса. Также область вокруг заднего прохода промывают слабым отваром золотого уса. Для его изготовления 1 измельченный лист каллизии заливают 5 стаканами кипящей воды, настаивают в течение 8 часов. Затем отвар процеживают. Данный отвар можно добавлять в ванну. Длительность ванны – 15 минут.

Для внутреннего применения при геморрое используют настой или настойку золотого уса. Настой принимают по 1 десертной ложке 2 раза в день за 40 минут до еды в течение 10 дней. Лечение настойкой проводят в течение 7 дней, принимая по 1 чайной ложке препарата 3 раза в день за 1 час до еды в течение 7 дней.

## **Герпес**

Чаще всего герпес проявляется в виде так называемой простуды на губах – небольших, наполненных жидкостью пузырьков.

Следует помнить, что развитие этого заразного заболевания можно предотвратить при проявлении первых же его симптомов – пощипывания и жжения около губ. В народной медицине, помимо применения других лекарственных растений, лечение герпеса проводят с помощью масла и настойки золотого уса, а также мази, приготовленной из этого растения.

### Лечение

При появлении первых симптомов герпеса к больному месту на 10 минут рекомендуется приложить влажный лист золотого уса или тампон, смоченный спиртовой настойкой данного растения.

Чтобы облегчить течение заболевания используют смесь следующего состава: 2 чайные ложки масла календулы смешивают с 3 каплями масла золотого уса и 2 каплями эвкалиптового масла.

Смесь хранят в пузырьке из темного стекла и 3 раза в день наносят на пораженное место. В течение 30 минут после смазывания следует избегать попадания на это место прямого солнечного света.

Возникающие при герпесе язвочки 2 раза в день смазывают отваром или соком золотого уса. Кроме того, быстрому заживлению способствует нанесение на пораженные участки мази, приготовленной из листьев данного растения. Мазь наносят 2 раза в день на 3 минуты.

### Гипертония

Если давление иногда повышается при стрессе или физической нагрузке, то это считается нормальным явлением. Однако регулярное повышение артериального давления приводит к развитию гипертонии – уменьшению просвета стенок мелких артерий, затрудняющего продвижение крови по сосудам. Гипертония часто приводит к инфаркту и инсульту.

В нетрадиционной медицине для лечения гипертонической болезни применяются настойка и отвар золотого уса.

### Лечение

Разумеется, больные гипертонией должны находиться под наблюдением лечащего врача и принимать прописанные им препараты. Однако средства из золотого уса помогают усилить эффективность лечения.

Снизить артериальное давление помогает смесь отваров боярышника и

золотого уса. Данное средство принимают по 1 десертной ложке 2 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 5 дней. Отвар вполне можно заменить смесью настоек: 1 чайной ложки настойки боярышника и 1 чайной ложки настойки золотого уса смешивают и выпивают за 1 час до еды. Лекарство принимают 1 раз (лучше утром) в день в течение 7 дней. После недельного перерыва курс повторяют.

## **Гипотония**

Данное заболевание, связанное с нарушением функций нервной системы и нейро-гормональной регуляцией тонуса сосудов, сопровождается понижением артериального давления.

При хронической гипотонии настойку золотого уса принимают в комплексе с другими лекарственными растениями.

### **Лечение**

При головных болях, связанных с понижением артериального давления, опшаренные кипятком листья золотого уса прикладывают к вискам.

Также рекомендуется сделать компресс на область лба. Для этого марлю или бинт пропитывают отваром золотого уса и кладут на лоб на 10 минут.

Для внутреннего применения используют смесь настоек лимонника китайского и золотого уса. 30 капель настойки лимонника смешивают с 1 чайной ложки настойки золотого уса и принимают 1–2 раза в день за 1 час до еды в течение 10–14 дней в зависимости от состояния.

Если прием лимонника противопоказан, то для лечения гипотонии используют настой золотого уса, который принимают по 1 десертной ложке 1 раз в день за 40 минут до еды. Одновременно с этим средством пьют 5–7 капель экстракта родиолы розовой.

## **Глаукома**

Глаукома – это заболевание глаз, признаками которого является постоянное или периодическое повышение внутриглазного давления и ослабление зрения.

### **Лечение**

В качестве местного средства для лечения глаукомы используют компресс на глаза из смеси трав. 100 г сухой крапивы, 1 чайной ложки лепестков

ландыша и 1 чайную ложку сухих измельченных листьев золотого уса заливают 3 столовыми ложками воды и настаивают в течение 8 часов в темном месте. Полученную смесь прикладывают к глазам 1 раз в день на 5–7 минут.

Чтобы приготовить настой золотого уса, используемый для лечения глаукомы, лист величиной 20 см нарезают, заливают 1 л кипятка и, укутав, настаивают 24 часа. Настой хранят при комнатной температуре в темном месте. Пьют по 1 столовой ложке 4 раза в день за 30–40 минут до еды в течение 21 дня. Затем делают перерыв на месяц и повторяют лечение.

Также при глаукоме закапывают в глаза свежий сок золотого уса: по 2 капли 1 раз в день в течение 10 дней. Затем делают перерыв на 21 день. В это время можно принимать настой каллизии по вышеописанной схеме. По прошествии указанного времени лечение возобновляют, закапывая в глаза по 1 капле сока в течение 10 дней.

## **Головокружение и головные боли**

Причинами таких симптомов, как головокружение и головная боль может быть как усталость и нервное перенапряжение, так и различные заболевания.

Если головные боли и головокружение наблюдаются регулярно, то следует обратиться к врачу. При недомоганиях, связанных с усталостью или физической и нервной нагрузкой, в народной медицине применяют препараты лекарственных растений, в том числе и золотого уса.

### **Лечение**

Эфирные масла в смеси с настойкой или маслом золотого уса облегчают головную боль и снимают напряжение. Для устранения болевых ощущений маслом золотого уса, смешанным с майорановым или лавандовым маслом, протирают виски. Кроме того, лавандовое масло добавляют в ванну. Туда же вливают слабый отвар золотого уса. Продолжительность ванны – 10 минут.

## **Грибковые заболевания кожи**

К самым распространенным грибковым заболеваниям кожи относятся эпидермофития и дерматомикоз. В народной медицине для лечения грибковых заболеваний применяется множество средств. Поскольку золотой ус обладает противовоспалительным и бактерицидным действием, средства

из него используются для наружного применения при различных грибковых заболеваниях кожи.

### Лечение

При эпидермофитии стоп, прежде чем лечь спать, опускают ступни на 10 минут в тазик с теплой водой, в которую добавлено по 2 капли масел календулы и золотого уса. Также можно приложить к ступням на 7 минут марлю, смоченную в отваре золотого уса.

Другие грибковые заболевания лечат с помощью спиртовой настойки каллизии, которую разбавляют водой (1: 3) и 2 раза в день наносят на пораженные участки кожи.

Излечению многих грибковых заболеваний кожи помогает смесь настоек календулы, душицы и золотого уса. Для ее приготовления 2 капли календулы, 2 капли душицы и 3 капли золотого уса разводят 3–4 столовыми ложками воды и смазывают полученной смесью пораженные участки кожи 2 раза в день.

Чтобы снять зуд, зачастую возникающий почти при всех грибковых заболеваниях, используют смесь из 100 г меда и 1 столовой ложки настоя золотого уса. Смесь наносят на марлю и прикладывают к зудящему месту.

## Грипп

Это вирусное заболевание, как правило, начинается с повышения температуры тела, мышечных и головных болей, а также сухого кашля и боли в горле. Облегчить течение гриппа помогают отвар и настой золотого уса, широко используемые в нетрадиционной медицине как жаропонижающее и болеутоляющее средство.

### Лечение

При первых признаках гриппа полезно полоскать горло смесью из  $\frac{1}{2}$  стакана теплой воды и 3 капель масла золотого уса. Масло этого растения помогает снизить высокую температуру и облегчить мышечные боли. 2 капли масла разводят в 1 столовой ложке масла жожоба и смазывают область за ушами, лоб, крылья носа и грудь 3–4 раза в день.

Для лечения гриппа используют и смесь настоев эхинацеи и золотого уса (2: 1), которую принимают 3 раза в день по 1 столовой ложке за 40 минут до еды.

При насморке можно закапывать в нос свежий сок алоэ (по 2 капли в



каждую ноздрю). После закапывания крылья носа смазывают маслом золотого уса и массируют в течение 3–5 минут.

## Депрессия

При возникновении депрессии у человека постоянно подавленное настроение, его преследует ощущение беспокойства, безнадежности, внутренней пустоты, тоска, угнетенность и т. п.

В простых случаях депрессию успешно лечат народными средствами. При часто повторяющихся депрессивных состояниях рекомендуется обратиться за помощью к врачу, который скорее всего назначит больному медикаментозные средства лечения, а также необходимую диету.

### Лечение

Поскольку в народной медицине самым известным средством для лечения депрессии является зверобой, его отвар (2 чайные ложки травы на 1 стакан воды) смешивают с отваром золотого уса (1 измельченный лист на 1 стакан воды).

Средство принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

При депрессии хорошо помогают теплые ванны с добавлением нескольких капель лавандового и ромашкового масла, а также масла золотого уса.

## Дерматит

При попадании на кожу аллергена или иного раздражающего вещества на ней развивается воспаление, или дерматит.

Признаками заболевания являются отечность, покраснение и зуд кожных покровов.

Кроме того, на коже появляются волдыри, которые со временем трескаются и кровоточат.

Лечение дерматита проводится под наблюдением врача, однако больной может облегчить течение дерматита с помощью применения народных средств, в частности препаратов золотого уса.

### Лечение

Чтобы устранить зуд, к пораженному участку кожи на 10 минут прикладывают марлю, пропитанную отваром золотого уса.

При первых признаках дерматита предотвратить зуд помогает следующее

средство: в 1 стакан холодной воды добавляют по 1 капле масел лаванды, герани и золотого уса. Поверхностную пленку масла собирают кусочком марли или бинта и прикладывают к воспаленной коже.

На воспаленную кожу можно накладывать компресс, смочив марлю в смеси настоев календулы и золотого уса.

При хроническом дерматите рекомендуется провести курс лечения спиртовой настойкой золотого уса, принимая ее по 1 чайной ложке 3 раза в день за 1 час до еды в течение 21 дня.

## **Диабет сахарный**

При недостаточной выработке организмом гормона инсулина или при неправильном его функционировании у человека развивается сахарный диабет.

Лечение диабета направлено на поддержание уровня сахара в крови в нормальных пределах и проводится только под наблюдением специалиста. Посоветовавшись с врачом, можно попробовать облегчить свое состояние с помощью приема препаратов золотого уса. Это растение содержит хром, который усиливает действие инсулина.

Уже во время первого курса лечения у всех больных отмечается значительное улучшение общего самочувствия, повышение трудоспособности, исчезает или уменьшается жажда и сухость во рту.

### **Лечение**

Для лечения сахарного диабета используют настой, приготовленный из 1 листа золотого уса. Лист измельчают, заливают 1 л кипятка и настаивают 24 часа. Препарат принимают по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 40 минут до еды в течение 28 дней. После недельного перерыва курс лечения повторяют.

К данному настою рекомендуется добавлять отвар цветков клевера лугового: 1 чайную ложку сухого сырья заливают 1 стаканом холодной воды, кипятят в течение 10 минут на слабом огне, а затем настаивают 30 минут и процеживают.

При диабете хорошо помогает смесь настоев подорожника и золотого уса. 1 лист золотого уса и 2 листа подорожника сушат, измельчают, заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в течение 30 минут. Принимают препарат по 1 столовой ложке 3 раза в день за 1 час до еды.

Наряду с употреблением настоев и отваров лекарственных растений, при

сахарном диабете рекомендуется принимать ванны с добавлением нескольких капель масла золотого уса.

### **Желчнокаменная болезнь**

При нарушении холестеринового обмена, нормального состояния желчных кислот, билирубина и застое желчи у человека возникает желчнокаменная болезнь, или калькулезный холецистит.

Острый холецистит лечится только под наблюдением врача. А что касается хронического, то в нетрадиционной медицине для его лечения применяются различные лекарственные растения, ведущее место среди которых занимают одуванчик и золотой ус.

#### **Лечение**

Выделению желчи способствуют настой корней одуванчика и листьев золотого уса. Для его приготовления 2 чайные ложки измельченного сырья заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в течение 3 часов. Лекарство принимают при сильных болях по 1 столовой ложке 4 раза в день за 30 минут до еды.

Для лечения хронического холецистита рекомендуется пить масло золотого уса (на основе оливкового) по 1 чайной ложке 1 раз в день за 40 минут до еды. Постепенно дозировку увеличивают и через несколько месяцев доводят прием до 3–4 столовых ложек.

При этом придерживаются следующей схемы лечения: 10 дней – прием препарата, 10 дней – перерыв; 21 день – прием препарата, 21 день – перерыв и т. д.

### **Заболевания десен**

Некоторые заболевания десен, в частности их кровоточивость, вызываются недостатком в организме флавоноидов.

И поскольку золотой ус является источником этих веществ, применение препаратов из него способствует излечению многих болезней ротовой полости.

#### **Лечение**

Для профилактики гингивита и прочих заболеваний десен рекомендуется после утренних гигиенических процедур ротовой полости прополоскать рот

отваром золотого уса или массировать десны с маслом этого растения.

Если десны кровоточат, то рот 2 раза в день на протяжении 7 дней полощут смесью настоев ромашки и золотого уса. Для приготовления этого средства 1 чайную ложку ромашки и 1 измельченный лист каллизии заливают 2 стаканами кипятка, настаивают в течение 4 часов, а затем процеживают.

Если на деснах имеются абсцессы, то 2 раза в день ротовую полость рекомендуется полоскать отваром золотого уса с добавлением соли (1 чайной ложки соли на 1 стакан отвара).

## **Запор**

У людей, которые ведут активный образ жизни и придерживаются диеты, богатой растительной пищей, проблем с опорожнением кишечника не возникает.

Причинами задержки стула могут быть функциональные нарушения кишечника, геморроидальные узлы, спайки, скопления кала, а также опухоли различной этиологии. Кроме того, запор может возникнуть в результате общего ослабления организма, несбалансированного рациона, подавления акта дефекации и т. д.

Нетрадиционная медицина предлагает множество средств борьбы с запорами, одним из которых является прием натощак препаратов золотого уса.

## **Лечение**

Для профилактики запоров рекомендуется придерживаться диеты, богатой растительной пищей. Если же это по каким-то причинам невозможно, то утром, за 1 час до завтрака, можно выпить 1 столовую ложку отвара золотого уса.

Хронические запоры успешно лечатся чаем из корня солодки, к которому добавляют спиртовую настойку каллизии (на 1 стакана чая 1 чайной ложки настойки). Чай пьют по ½ стакана 3 раза в день в течение 7 дней. Затем делают перерыв на 7 дней и, если запор возникает снова, лечение повторяют.

## **Зубная боль**

Как известно, зубная боль чаще всего является признаком кариеса или заболевания десен, поэтому при таких симптомах следует обратиться к дантисту для лечения. Если же это по каким-то причинам не представляется в

ближайшее время возможным, то острую зубную боль рекомендуется снять с помощью народных средств.

### Лечение

Чтобы облегчить боль, каждые 30 минут к щеке на 5 минут прикладывают марлю, смоченную в горячем отваре или настое золотого уса.

После компресса рот полощут теплой водой с добавлением соли и нескольких капель настойки каллизии.

3-4 капли масла золотого уса втирают в десну у корня больного зуба, а к последнему на 10 минут прикладывают свежий лист растения или пасту, приготовленную из него.

При острой боли можно приложить к зубу на 10–15 минут ватку, смоченную в спиртовой настойке золотого уса.

### Изжога

Изжога не является самостоятельным заболеванием, а сопровождает болезни желудочно-кишечного тракта – такие как гастрит, язва, рак. Иногда изжога может быть симптомом заболеваний поджелудочной железы.

Существует множество средств, которые помогают избавиться от неприятного жжения в подложечной области. К самым распространенным народным средствам относятся сода и минеральная вода, однако в последнее время как эффективное средство от изжоги используют препараты каллизии.

### Лечение

Снять неприятные ощущения в подложечной области помогает минеральная вода, в которую добавлена 1 чайная ложка отвара золотого уса.

Эффективным средством является и смесь настоев зверобоя, ромашки и каллизии. Для его приготовления 2 чайные ложки зверобоя, 2 чайные ложки ромашки и 1 чайную ложку измельченных сухих листьев золотого уса заливают 1 л кипятка, настаивают 3 часа и пьют по 1 столовой ложке при часто повторяющейся изжоге и болях в области желудка. Лечение проводят в течение недели.

### Инсульт

Инсультом называют кровоизлияние в головной мозг. Болезнь возникает внезапно и может привести к летальному исходу уже в первые часы после

кровоизлияния.

Как правило, при инсульте наблюдается паралич конечностей и нарушение речи.

В последнее время появились сведения о лечении инсульта золотым усом.

Считается, что ежедневные растирания, ванны, а также прием препаратов этого растения способствуют быстрому выздоровлению и восстановлению двигательной активности.

### Лечение

При параличе рекомендуются ванны из смеси отваров корней шиповника и листьев золотого уса. Такие ванны желательно принимать ежедневно.

Курс лечения – 20–30 дней.

Парализованные конечности 2 раза в день растирают спиртовой настойкой золотого уса. Массаж конечностей проводят, смазав руки маслом этого растения.

Для полного восстановления организма после перенесенного инсульта рекомендуется принимать золотой ус, настоянный на кагоре.

Для приготовления настоя 45 суставчиков растения измельчают, заливают 1,5 л кагора и настаивают в теплом месте в течение 10 дней, периодически взбалтывая.

Принимают лекарство по 1 столовой ложке за 45 минут до еды 3 раза в день. При отсутствии побочных эффектов препарат можно пить постоянно, до полного выздоровления.

Однако после каждых 10 дней приема рекомендуется сделать 5-дневный перерыв.

### Кашель

Кашель является следствием воспаления слизистой оболочки верхних дыхательных путей и легочной ткани, а также попадания в дыхательные пути аллергенов.

Нетрадиционная медицина предлагает множество средств для снятия воспаления дыхательных путей, разжижения мокроты при кашле и повышения сопротивляемости организма. Поскольку золотой ус обладает противовоспалительными свойствами, его препараты широко используются для лечения заболеваний, сопровождающихся кашлем.

### Лечение

При кашле с мокротой рекомендуется пить горячий отвар золотого уса по 1 десертной ложке за 40 минут до еды. Курс лечения – 5 дней.

При сухом кашле отвар золотого уса смешивают (1: 1) с настоем багульника болотного. Средство принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 40 минут до еды в течение 5–7 дней.

## **Колит**

Заболевание представляет собой воспаление толстой кишки и встречается в основном у людей среднего и пожилого возраста.

Колит может протекать в острой и хронической формах. Большинство больных острым колитом подлежат госпитализации, поскольку приступы заболевания сопровождаются сильными болями и диареей, что ведет к истощению и обезвоживанию организма.

Для лечения хронического колита в народной медицине существует множество средств. Однако в последнее время стремительно растет популярность золотого уса, препараты которого принимают вместе с отварами и настоями других лекарственных растений.

### **Лечение**

Чтобы предотвратить приступы, при хроническом колите рекомендуется пить за 20 минут до каждого приема пищи настой полевой мяты и каллизии, для приготовления которого 2 столовые ложки мяты и 1 лист золотого уса заливают 3 стаканами кипятка и настаивают в течение 30 минут.

Для лечения хронического колита используют сбор из равных частей корневищ лапчатки прямостоячей, соплодий ольхи серой, корней крапивы жгучей и усов каллизии.

4 столовые ложки смеси заливают 1,5 л холодной воды, настаивают 8 часов, затем кипятят в течение 10 минут и процеживают.

½ стакана горячего отвара пьют натощак в один прием, оставшийся отвар принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения – 5 дней.

## **Конъюнктивит**

Конъюнктивит – воспаление слизистой оболочки глаз различной этиологии – является одним из самых распространенных глазных заболеваний. Как правило, лечение с помощью медикаментозных средств бывает весьма

эффективным, и болезнь проходит через несколько дней после использования специальных глазных мазей и капель. Однако при первых признаках конъюнктивита помогают народные средства, в частности промывание глаз слабым отваром или настоем золотого уса.

#### Лечение

При нагноении глаз и выделении из них большого количества слизи их следует промывать настоем золотого уса. Для приготовления настоя для промывания глаз 1 листа каллизии заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 3 часа и процеживают.

Смоченной в теплом настое ваткой протирают глаза 3–4 раза в день.

Для промывания глаз применяют настой ромашки аптечной, в который добавлено несколько капель сока золотого уса. Для приготовления препарата 2 столовые ложки ромашки заливают 1,5 стаканами кипятка, настаивают в течение 1 часа в закрытой посуде, затем процеживают и добавляют 2–3 капли свежего сока каллизии. Смесь используют для промывания глаз.

Лечению конъюнктивита способствуют и ванночки: лицо на несколько секунд погружают в теплую кипяченую воду, в которую добавлено 2–3 капли сока золотого уса. По окончании процедуры глаза протирают салфеткой, смоченной холодной кипяченой водой.

### **Люмбаго**

Причинами люмбаго, которое является одной из форм невралгии, могут быть перенапряжение и переохлаждение позвоночника и мышц в поясничном отделе. Иногда прострел является следствием инфекционных болезней.

Ослаблению постоянной или периодически появляющейся боли способствуют как медикаментозные, так и народные противовоспалительные и болеутоляющие средства.

#### Лечение

Если позволяет состояние, то больной может принимать горячие ванны с отваром золотого уса, после чего ему можно сделать легкий массаж, используя масло каллизии.

К больному месту рекомендуется приложить ошпаренный кипятком лист каллизии или салфетку, смоченную спиртовой настойкой этого растения.



## **Метеоризм**

Чрезмерное скопление в кишечнике газов вызывает метеоризм, в большинстве случаев возникающий от переизбытка в ежедневном рационе углеводов.

Иногда заболевание вызывается непроходимостью кишечника, застоем крови в области живота и сердечной недостаточностью.

Помимо приема укропной воды и настоев ромашки и огородной петрушки рекомендуется при частых приступах метеоризма провести курс лечения отваром золотого уса.

### **Лечение**

Для приготовления отвара, предназначенного для лечения метеоризма, 2 чайные ложки измельченных стеблей и листьев золотого уса заливают 4 стаканами холодной воды, настаивают 1 час, затем кипятят в течение 10 минут. Полученный отвар процеживают и принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день за 40 минут до еды. Курс лечения – 10 дней.

## **Мочекаменная болезнь**

Образование в почках мочевых камней происходит из-за нарушения обмена веществ или изменения химического состава крови. Мочевые соли выпадают в кристаллы, из которых затем образуются камни. Последние могут быть разного размера.

Средства, предлагаемые нетрадиционной медициной для лечения мочекаменной болезни, весьма эффективны, однако людям, страдающим этим заболеванием, следует применять их только после консультации врача.

### **Лечение**

Горячий компресс из марли, пропитанной отваром золотого уса, служит хорошим средством для выведения камней из организма. Компресс ставят на область почек на 20 минут. Процедуру проводят 1 раз в день в течение 10 дней.

При острых болях больному рекомендуется принимать теплые ванны с добавлением настоя каллизии. Продолжительность ванны – 15 минут. Перед началом процедуры можно выпить 1 столовую ложку отвара золотого уса, а после ванны следует лечь в постель и положить на живот завернутую в марлю кашицу из свежих листьев этого растения.

Кроме того, при сильных болях принимают сок каллизии, смешанный с

медом (1 чайная ложка сока на 100 г меда). Лекарство пьют по 1 чайной ложке каждые 2–3 часа.

Выведению из организма камней помогает настой брусничных листьев, к которому добавлено небольшое количество отвара каллизии.

Для приготовления настоя 2 столовые ложки брусничных листьев заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 2 часа, затем процеживают и смешивают с 3 столовыми ложками отвара золотого уса.

Препарат принимают по 2 столовые ложки 2 раза в день за 1 час до еды. Лечение продолжают до полного выведения камней. После каждых 10 дней приема настоя делают перерывы на 5 дней.

## **Невралгия**

Невралгия возникает в результате заболевания нервных сплетений или отдельных нервов и сопровождается приступами боли. Заболевание может быть следствием переохлаждения, гриппа или какой-либо травмы. Довольно часто симптомы невралгии появляются у женщин во время менструации.

В тяжелых случаях невралгии больному назначается медикаментозное лечение. Нетрадиционная медицина предлагает несколько способов снятия невралгических болей.

### **Лечение**

Возникающие у женщин в период менструации затылочные боли проходят, если опустить ноги на 5 минут в горячую воду с добавлением нескольких капель масла золотого уса.

При невралгии тройничного нерва лист золотого уса ошпаривают кипятком и прибинтовывают к больному месту. Сверху привязывают шерстяной шарф или пуховый платок.

Каждые 30 минут листья меняют. Время лечения – 2 часа.

Острые боли, вызванные невралгией седалищного нерва (ишиасом), можно снять, приготовив смесь из цветков ромашки и листьев золотого уса (2: 1).

Смесью набивают маленькие подушечки, смачивают их водой, нагревают и прикладывают к больным местам.

## **Нефрит и пиелонефрит**

Нефрит и пиелонефрит – воспалительные заболевания почек.

При первом поражаются почечные клубочки, а при втором – ткань почек и мочевыводящая система.

Больные острой формой нефрита и пиелонефрита в большинстве случаев подлежат госпитализации и проходят лечение в условиях стационара.

Люди, страдающие хроническим воспалением почек, должны проводить терапевтические процедуры под наблюдением врача и только по совету последнего применять те или иные растительные препараты.

### Лечение

При хроническом воспалении почек рекомендуется применять сбор из равного количества листьев толокнянки и брусники.

2 столовые ложки смеси заливают 2 стаканами холодной воды, кипятят до выпаривания половины объема, затем остужают, процеживают и смешивают с 3 столовыми ложками отвара золотого уса. Пьют по 2 столовые ложки 2 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения – 28 дней.

В качестве общеукрепляющего средства при воспалительных заболеваниях почек и мочевого пузыря используют настой шиповника, смешанный со свежим соком золотого уса.

Для приготовления настоя 1 столовую ложку ягод шиповника заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 1 час, остужают, процеживают, смешивают с 1 чайной ложкой сока каллизии и принимают по 2 столовые ложки 2 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 7-10 дней.

### **Ожоги и обморожения**

Для лечения ожогов и обморожений используют растертые листья и побеги каллизии.

Поскольку это растение обладает дезинфицирующими свойствами и снимает воспалительный процесс, регенерация тканей ускоряется приблизительно в 2 раза.

При серьезных ожогах и обморожениях рекомендуется пройти курс лечения спиртовой настойкой.

### Лечение

Кашицу из листьев и побегов золотого уса кладут на сложенную вдвое марлю и прикладывают к обожженному (обмороженному) участку кожи (марлей к поврежденной поверхности). Повязку меняют через каждые 8-10

часов.

Вместо компресса можно наложить на обожженный (обмороженный) участок тела целый, тщательно промытый лист растения размером не менее 20 см (можно использовать и часть листа).

## **Ослабление зрения**

Снижение остроты зрения возникает у людей, чья профессиональная деятельность связана с постоянным напряжением глаз. Кроме того, ослабление зрения часто наблюдается у пожилых людей.

Наряду с медикаментозными препаратами, способствующими восстановлению зрения, существуют различные народные средства, наиболее благотворно влияющие на глаза.

### **Лечение**

Заметные улучшения наблюдаются у людей с ослабленным зрением, прошедших курс лечения настоем золотого уса.

Для приготовления препарата один лист растения измельчают, заливают в стеклянной банке 1,5 л кипятка, настаивают 24 часа, затем процеживают. Настой принимают 3 раза в день за 40 минут до еды по 1 столовой ложке.

Схема лечения: прием препарата – 10 дней, перерыв – 5 дней; прием препарата – 14 дней. Во время перерыва рекомендуется пить спиртовую настойку женьшеня по 15 капель 2 раза в день за 30 минут до еды.

В виде компрессов при ослаблении зрения используют отвар золотого уса, смешанный с медом.

Для приготовления препарата 1 столовую ложку меда смешивают с 2 стаканами воды и 2 столовыми ложками отвара каллизии. Смесь доводят до кипения, остужают, пропитывают ею марлевые тампоны и прикладывают их к закрытым векам на 3–5 минут.

## **Остеохондроз**

Остеохондроз возникает при нарушении структуры межпозвоночных дисков и суставов, связочного аппарата и тел смежных позвонков. Это заболевание излечивается на всех стадиях развития. Но, если человек отказывается от лечения, то в дальнейшем это может привести его к инвалидности.

Помимо рекомендуемого врачом комплекса лечебной физкультуры и

медикаментозных препаратов, снимающих боли, больной остеохондрозом может прибегнуть к народным способам лечения. К последним относится и наружное применение препаратов золотого уса.

### Лечение

Снятию болевых ощущений помогают ежедневные растирания больного места спиртовой настойкой каллизии. Кроме того, в качестве обезболивающего средства используют кашицу из свежих листьев этого растения, которую кладут на чистую салфетку, прикладывают к беспокоящему участку тела и привязывают на 1 час.

Для компрессов используют порошок корня переступня белого и листья золотого уса. 1 чайной ложки порошка корня и 1 чайной ложки измельченных листьев каллизии заливают 4 стаканами кипятка и настаивают 3 часа. Марлю пропитывают полученным настоем и прикладывают к больному месту на 20 минут.

### Отит

Отит, или воспаление среднего уха, – это инфекционное заболевание барабанной перепонки или всей полости среднего уха. Как правило, отит является осложнением различных инфекционных болезней и требует медикаментозного лечения под наблюдением врача.

При отите лекарственные растения применяют как болеутоляющие, противовоспалительные и общеукрепляющие средства. И поскольку золотой ус обладает вышеописанными свойствами, его препараты широко используются для лечения воспаления среднего уха.

### Лечение

В качестве болеутоляющего средства при отите рекомендуется применять компресс из марли, смоченной настоем ромашки и золотого уса.

Для приготовления настоя 1 чайную ложку цветков ромашки и 1 листа каллизии заливают 1,5 стаканами кипятка, настаивают 30 минут, затем процеживают. Пропитанную настоем марлю кладут на больное ухо на 10-15 минут.

При сильных болях, которые, как правило, сопровождают гнойный отит, в ухо кладут тампон, пропитанный соком золотого уса.

### Пневмония

Пневмония характеризуется поражением респираторной части легких и может возникать как самостоятельное заболевание или как осложнение после перенесенных болезней и операций.

Как уже говорилось, золотой ус эффективно действует при различных легочных болезнях. Препараты этого растения рекомендуются как при крупозной, так и при очаговой пневмонии. Кроме того, горшок с каллизией должен находиться у постели легочного больного в течение всего периода заболевания и несколько недель после выздоровления.

### Лечение

При первых признаках пневмонии необходимо очистить кишечник с помощью мягкого слабительного, а затем выпить 1 столовую ложку спиртовой настойки каллизии и обернуть ступни ног до щиколоток смоченными в отваре золотого уса салфетками (сверху ноги надо обернуть чем-нибудь теплым). По мере высыхания салфетки смачивают снова.

Посоветовавшись с врачом, наряду с медикаментозными препаратами, принимают настой душицы и золотого уса. Для его приготовления 2 столовые ложки измельченной душицы и 1 листа каллизии заливают 2 стаканами кипятка и настаивают 2 часа. Затем настой процеживают и пьют по 1 десертной ложке 3–4 раза в день за 40 минут до еды.

Также для лечения пневмонии используют препарат, изготовленный из всего растения.

Для приготовления средства 100 г сырья (стебли, усы и листья) каллизии измельчают, смешивают с 500 г меда и 700 мл кагора.

Полученную смесь настаивают в течение 20 дней в темном месте и принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день за 1 час до еды.

Курс лечения – 21 день. При необходимости после 10-дневного перерыва лечение возобновляют.

### **Послеоперационные спайки**

Золотой ус успешно применяется при лечении в послеоперационный период, благодаря чему у больного улучшается самочувствие, быстрее заживают швы, сокращается восстановительный послеоперационный период и увеличивается работоспособность.

### Лечение

Для лечения в послеоперационный период используют спиртовую настойку

каллизии. Для приготовления препарата 25–30 суставчиков растения измельчают, заливают 0,25 л водки, настаивают в течение 14 дней, затем процеживают.

Настойку применяют по следующей схеме. В первый день 10 капель настойки смешивают с 1,5 столовыми ложками воды и выпивают утром за 45 минут до еды. Вечером повторяют прием препарата. Каждый следующий день прибавляют по 1 капле на прием. После того как доза на прием составит 33 капли, начинают убавлять по 1 капле в день. Когда количество принимаемого препарата вновь составит 10 капель, делают перерыв на 7 дней, после чего повторяют курс.

## **Простатит**

Инфекционное воспаление предстательной железы наблюдается у мужчин в возрасте старше 35 лет.

В большинстве случаев медикаментозное лечение и хирургическое вмешательство не дают хороших результатов, поскольку для устранения причины заболевания больному необходимо прежде всего изменить образ жизни.

Болезнь может протекать как в острой, так и в хронической форме. В обоих случаях больному надо обратиться за консультацией к андрологу и пройти ультразвуковое обследование.

### **Лечение**

В народной медицине для лечения простатита существует ограниченное количество средств. Как правило, целители рекомендуют больному радикально поменять свой образ жизни и в корне пересмотреть рацион питания.

Однако были случаи, когда больной выздоравливал после курса лечения масляным бальзамом золотого уса, проводимого по следующей схеме: прием бальзама – 10 дней, прием сока спаржи – 5 дней; прием бальзама – 10 дней, прием сока спаржи – 10 дней.

Бальзам принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день за 40 минут до еды. Сок спаржи можно пить в количестве 1–5 столовых ложек.

## **Радикулит**

Радикулит – это поражение корешков спинномозговых нервов. Основными симптомами заболевания являются сильные боли по ходу пораженных нервных корешков.

Лечение радикулита должен назначать врач.

Что касается методов нетрадиционной медицины, то последняя предлагает множество способов снятия болевых ощущений. Но в последние несколько лет люди, больные радикулитом, все чаще прибегают к методам лечения золотым усом.

### Лечение

Спиртовую настойку каллизии рекомендуется втирать в места сильных болевых ощущений. И если многие другие настойки растений используются при радикулите как отвлекающие средства, то препарат золотого уса не только на несколько часов снимает боль, но и при регулярном использовании помогает в лечении данного заболевания.

Лечению радикулита способствует мазь из смеси меда, подсолнечного масла и спиртовой настойки каллизии.

Для приготовления препарата 3 стакана меда заливают 3 стаканами подсолнечного масла, добавляют 2 столовые ложки настойки золотого уса. Компоненты перемешивают и выдерживают в течение 5 дней. Марлевую салфетку покрывают толстым слоем мази, кладут на больное место, прибинтовывают.

Продолжительность процедуры – 30 минут. По окончании процедуры мазь снимают влажным тампоном. Лечение проводят в течение 5 дней.

### Рак

Рак – одна из самых тяжелых разновидностей злокачественной опухоли, когда соматические клетки выходят из-под иммунного контроля организма, начинают быстро размножаться и вытесняют здоровые клетки. Зараженные клетки разносятся по организму кровью и образуют в различных его тканях метастазы.

Злокачественные новообразования требуют медикаментозного, а зачастую и оперативного лечения. Поэтому раковые больные должны находиться под наблюдением онколога.

В народной медицине существует множество средств для профилактики и лечения рака. Это и препараты чаги, и нерафинированное подсолнечное масло с водкой, и отвары чистотела, и мумие, и многие другие средства.



В последние годы в нетрадиционной медицине для лечения рака стали использовать препараты золотого уса. Известно много случаев, когда это растение оказывалось эффективным при лечении миомы, рака молочной железы, опухолей женских половых органов, а также злокачественных новообразований других органов.

#### Лечение

Для приготовления противораковой масляной эмульсии золотого уса в стеклянной посуде соединяют 40 мл нерафинированного подсолнечного масла и 30 мл спиртовой настойки золотого уса (45 суставчиков на 1,5 л водки), плотно закрывают, встряхивают и выпивают залпом.

Лекарство принимают 3 раза в день в одно и то же время за 20 минут до еды. Схема лечения: прием препарата – 10 дней, перерыв – 5 дней; прием препарата – 10 дней, перерыв – 10 дней. Циклы повторяют до полного излечения.

Хорошие результаты после применения вышеописанного препарата наблюдаются в случаях лечения рака легких, молочной железы, желудка и прямой кишки.

Стоит отметить, что во время курса лечения эмульсией могут появиться такие побочные явления, как диарея, тошнота, слабость, головокружение и др. Однако люди, применяющие это лекарство, утверждают, что это вполне нормальные явления, свидетельствующие об очищении организма, и прекращать прием препарата не следует.

Если больной прошел курс химио– или лучевой терапии, а также принимал сильнодействующие препараты лекарственных трав, рекомендуется начинать лечение золотым усом только по прошествии 30 дней после вышеуказанных процедур.

### **Ринит хронический**

Заболевание сопровождается воспалением слизистой оболочки носа и характеризуется непрерывным выделением слизи из носовой полости. Причинами возникновения хронического насморка являются частые длительные простуды, аденоиды и искривление носовой перегородки.

В народной медицине для лечения хронического ринита применяются отвары, настои, настойки и масла различных лекарственных растений.

#### Лечение

Для лечения хронического ринита используют сок золотого уса, разведенный (1: 1) кипяченой водой. Препарат закапывают в нос 3 раза в день по 2 капли в каждую ноздрю. Продолжительность лечения – 5 дней. Наряду с этой процедурой 1 раз в день нос промывают раствором из настойки календулы (1 чайная ложка настойки на 1 стакан теплой кипяченой воды).

Также при хроническом рините, во избежание осложнений, рекомендуется полоскать горло слабым отваром каллизии. Для приготовления отвара 1 листа растения заливают 1 л холодной воды, кипятят в течение 10 минут на слабом огне, затем настаивают 2 часа. К отвару добавляют 3 капли йода и полощут горло 2 раза в день.

## **Туберкулез**

Инфекционное заболевание, развивающееся в результате заражения туберкулезной палочкой, может поражать легкие, кости, кожные покровы и другие органы человека.

Лечение туберкулеза проводится только под наблюдением специалиста.

В народной медицине для лечения этого опасного заболевания применяют препараты различных растений, как правило, в смеси с медом.

### **Лечение**

Для лечения всех форм туберкулеза используют смесь золотого уса с медом. Для приготовления лекарства свежие усы и крупные листья растения растирают и смешивают полученную кашицу с медом в соотношении 1: 1.

Лекарство принимают по 1 чайной ложке 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Курс лечения – 21 день. При необходимости после 10-дневного перерыва прием препарата возобновляют.

## **Уретрит**

Воспаление мочеиспускательного канала возникает при попадании в уретру гноеродных бактерий и сопровождается болями при мочеиспускании, слизистыми или гнойными выделениями из мочеиспускательного канала, жжением, зудом и т. п.

При первых симптомах болезни надо обратиться за квалифицированной медицинской помощью.

## Лечение

В качестве общеукрепляющего и противовоспалительного средства при уретрите особенно помогает настой листьев черной смородины, к которому добавлен сок золотого уса.

Для приготовления препарата 3 столовые ложки листьев смородины заливают 3 стаканами кипятка, настаивают 40 минут, затем процеживают и смешивают с 1 чайной ложкой сока каллизии.

Лекарство выпивают в течение суток.

Курс лечения – 3 дня.

## Ушибы и переломы

При ушибах для растирания поврежденных участков рекомендуется использовать спиртовую настойку или масло (мазь) золотого уса.

При серьезных травмах и переломах, помимо наружного применения препаратов каллизии, можно пройти курс лечения спиртовой настойкой. Последняя повышает защитные силы организма, снимает воспалительные процессы и способствует заживлению ран.

### Лечение

Ушибы. Сразу после ушиба во избежание появления синяков и опухолей рекомендуется смазать травмированный участок спиртовой настойкой.

Появившиеся после ушиба синяки смазывают 2–3 раза в день маслом или мазью.

В случае серьезных ушибов на поврежденный участок накладывают компресс: листья и стебли каллизии растирают, кладут приготовленную кашицу на сложенный вдвое бинт и прикладывают его к поврежденному месту (бинтом к коже) на 1,5–2 часа.

Переломы. После наложения гипсовой повязки следует пройти курс лечения спиртовой настойкой золотого уса. Настойку принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой в течение 7 дней, затем делают перерыв на неделю и проходят еще один курс лечения.

После снятия гипса рекомендуется ежедневно смазывать место перелома маслом или мазью. При болевых ощущениях на травмированный участок тела накладывают компресс из измельченных листьев и стеблей каллизии.

## Шпоры пяточные

В традиционной медицине лечение пяточных шпор – специфических наростов на пятках – производится только оперативным путем. Однако многие люди, страдающие данным заболеванием, прежде чем обращаться за помощью к хирургу, пытаются избавиться от шпор самостоятельно, то есть применяя нетрадиционные способы лечения.

В практике народных целителей, практикующих лечение пациентов золотым усом, имели место случаи, когда пяточные шпоры исчезали после наружного применения спиртовой настойки каллизии.

### Лечение

При лечении пяточных шпор больное место следует 1 раз в день натирать спиртовой настойкой золотого уса (можно также ставить компрессы). В процессе лечения рекомендуется принимать по 1 чайной ложки настойки 2 раза в день за 30 минут до еды. Процедуры повторяют до тех пор, пока шпоры не исчезнут. Настойку принимают с 5-дневными перерывами после каждых 5 дней приема.

## Эндометрит

Воспаление слизистой оболочки матки зачастую бывает связано с послеабортной инфекцией, но может быть вызвано переохлаждением или инфекцией половых органов.

Лечение эндометрита проводится только под наблюдением врача, поскольку при самолечении процесс может распространиться на мышечный слой матки, в результате чего болезнь осложняется метритом или метро-эндометритом.

### Лечение

В качестве общеукрепляющего средства при хроническом эндометрите используют смесь лимона, апельсина, сахара и спиртовой настойки золотого уса.

Для приготовления смеси лимон и апельсин пропускают через мясорубку вместе с кожурой, добавляют 3 столовые ложки сахара, 2 чайные ложки настойки каллизии и тщательно перемешивают. Лекарство принимают по 1–2 чайные ложки 3 раза в день в течение 7 дней.

При хроническом эндометрите хорошо помогает лечение отваром золотого уса, для приготовления которого 1 лист растения измельчают, заливают 2 стаканами холодной воды и кипятят в течение 5 минут на слабом огне.

Отвар принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день за 40 минут до еды. Курс лечения – 10 дней.

Повысить тонус мускулатуры матки помогает отвар из цветков калины, смешанный со свежим соком золотого уса.

Для приготовления средства 1 столовую ложку цветков калины заливают 2 стаканами воды, кипятят в течение 10 минут, остужают, процеживают и смешивают с 1 чайной ложкой сока каллизии.

Лекарство пьют по ½ стакана 3 раза в день за 20 минут до еды. Курс лечения – 5 дней.

### **Эрозия шейки матки**

Эрозия шейки матки – это изменение эпителиального покрова влагалищной шейки матки, а иногда и нарушение ее целостности. Возникновение эрозии может быть связано как с воспалительным процессом половых органов, так и с гормональными изменениями, происходящими в организме женщины, или травмами во время аборта или родов.

Для лечения данного заболевания специфических медикаментозных средств не существует (эрозию шейки матки, как правило, лечат прижиганиями), но в народной медицине их множество. Однако об их применении следует проконсультироваться с гинекологом.

#### **Лечение**

Одним из народных способов лечения эрозии шейки матки является введение во влагалище стерильного тампона, смоченного в смеси меда и сока золотого уса (на 100 г меда 2–3 капли сока каллизии). Тампон вводят на 5 часов. Курс лечения – 14 дней.

Для приготовления бальзама 2,5 столовые ложки прокипяченного растительного масла и 1 чайную ложку спиртовой настойки золотого уса перемешивают. В полученном растворе смачивают стерильный тампон и вводят во влагалище на 30 минут. Процедуру проводят 1 раз в день. Курс лечения – 15–20 дней.

### **Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки**

Болезнь возникает в результате нарушения слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки. Основными признаками язвы желудка являются сильные боли, локализирующиеся в подложечной области и появляющиеся через 20–30 минут после приема пищи.

При язве двенадцатиперстной кишки боли возникают через несколько часов после еды, как правило, в ночное время. Также к симптомам обоих заболеваний относятся тошнота, изжога и рвота.

При первом же подозрении на язву желудка или двенадцатиперстной кишки необходимо срочно обратиться к врачу и следовать всем его рекомендациям относительно лечения и режима питания.

Посоветовавшись со специалистом, можно попробовать лечение золотым усом, который, как утверждают народные целители, успешно справляется с лечением данных заболеваний.

### Лечение

Несмотря на то что некоторые язвенные больные проходят курс лечения масляным бальзамом со спиртовой настойкой каллизии, специалисты по народной медицине не советуют использовать этот препарат для лечения подобных заболеваний. Связано это с тем, что людям, страдающим язвенной болезнью, нельзя употреблять спиртные напитки, раздражающие нарушенную слизистую оболочку.

Лечение проводится отваром, настоем или свежим соком золотого уса. Однако, если в течение первого дня приема препарата симптомы болезни усиливаются и состояние больного ухудшается, от лечения золотым усом следует отказаться.

В качестве противовоспалительного средства при язвенной болезни рекомендуется пить настой календулы и золотого уса.

Для приготовления настоя 1 столовую ложку календулы и 1 листа каллизии заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в течение 40 минут. Принимают по 1–2 столовые ложки 3 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения проводят в период обострения заболевания.

### Ячмень

Ячмень – это гнойное воспаление расположенной на краю века сальной железы. Причиной болезни, как правило, является переохлаждение.

### Лечение

При лечении соком и настоем золотого уса ячмень проходит за несколько дней. Ватный или марлевый тампон пропитывают соком или настоем растения и прикладывают к больному месту на 3–4 минуты. Процедуру повторяют 2–3 раза в день и проводят в течение 3–4 дней.

Данный способ лечения можно сочетать с припарками и компрессами из настоя цветков ромашки.

### **Диета в период лечения золотым усом**

Во время приема препаратов золотого уса из рациона необходимо исключить следующие продукты:

- соленые и маринованные овощи;
- животные жиры;
- кондитерские изделия;
- алкогольные напитки;
- квас и газированные напитки;
- картофель;
- мясо;
- дрожжевой хлеб;
- молочные продукты с большим содержанием жира.

В рационе больного обязательно должны присутствовать следующие продукты:

- отварная рыба;
- сыр;
- орехи (кроме арахиса);
- сырые овощи (особенно свекла и морковь) и соки из них;
- пророщенное зерно;
- растительное масло.

### **Лекарственные чаи и сборы**

В последние несколько лет, подбирая травы для лечебных чаев и составляя лекарственные сборы, специалисты по народной медицине включают в них различные части золотого уса, поскольку это растение во многих случаях не только лечит имеющиеся заболевания, но и предотвращает развитие новых.

Следует помнить, что лекарственные чаи и сборы с добавлением золотого уса противопоказаны детям и беременным женщинам.

Кроме того, подбирая тот или иной сбор, необходимо учитывать состояние организма больного и наличие у него сопутствующих заболеваний.

Разумеется, прежде чем начать принимать препараты лекарственных трав,

лучше всего посоветоваться с лечащим врачом.

### **Витаминные чаи**

Витаминные чаи пьют в период течения острых и обострения хронических заболеваний, а также применяют как профилактическое средство от авитаминоза в зимне-весенний период.

#### Рецепт 1

- ♥ 1 столовая ложка плодов шиповника,
- ♥ 1 столовая ложка рябины красной,
- ♥ 1 листа золотого уса.

Способ приготовления. Компоненты измельчают, заливают 3 стаканами кипятка, настаивают 1,5 часа, затем процеживают.

Применение. Чай пьют по ½ стакана 3–4 раза в день за 20 минут до еды. Курс профилактического лечения – 10 дней.

#### Рецепт 2

- ♥ 1 столовая ложка плодов шиповника,
- ♥ 1 столовая ложка черной смородины,
- ♥ 1 чайная ложка сока золотого уса,
- ♥ 1 чайная ложка меда.

Способ приготовления. Плоды шиповника и черную смородину заливают 2,5 стаканами кипятка, настаивают в течение 3 часов, затем процеживают и добавляют сок золотого уса и мед.

Применение. Чай пьют по ½ стакана 2 раза в день за час до еды. Курс профилактического лечения – 10–14 дней.

#### Рецепт 3

- ♥ 1 столовая ложка плодов шиповника,
- ♥ 1 столовая ложка листьев смородины,
- ♥ 1 чайная ложка листьев малины,
- ♥ 1 чайная ложка настойки золотого уса,
- ♥ 1 чайная ложка меда.

Способ приготовления. Плоды шиповника и листья смородины и малины заливают 2,5 стаканами воды и кипятят в течение 10 минут, после чего



настаивают в течение 1 часа. Затем отвар процеживают, остужают, добавляют настойку золотого уса и мед, перемешивают.

Применение. Чай пьют по 3–4 столовые ложки 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Курс профилактического лечения – 7-10 дней.

#### Рецепт 4

- ♥ 2 столовые ложки ягод черной смородины,
- ♥ 1 чайная ложка листьев крапивы,
- ♥ 1 листа золотого уса,
- ♥ 1 чайная ложка меда.

Способ приготовления. Ягоды черной смородины и листья крапивы и золотого уса измельчают, заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в течение 3 часов. Затем чай процеживают, остужают и смешивают с медом.

Применение. Чай пьют по 3 столовые ложки 2–3 раза в день за 30 минут до еды в течение 5 дней.

#### Рецепт 5

- ♥ 1 столовая ложка ягод шиповника,
- ♥ 1 чайная ложка листьев крапивы,
- ♥ 1 чайной ложки сока золотого уса.

Способ приготовления. Ягоды шиповника и листья крапивы заливают 2 стаканами воды и кипятят в течение 7 минут. Отвар настаивают в темном прохладном месте в течение 3 часов, затем добавляют сок золотого уса и настаивают еще 2 часа, после чего процеживают.

Применение. Чай пьют по 2 столовые ложки 3 раза в день за 1 час до еды. Курс профилактического лечения – 7 дней.

### **Успокоительные чаи**

Успокоительные чаи помогают при лечении нервного расстройства, сердечной слабости, депрессии и т. п. Кроме того, входящие в их состав лекарственные растения предотвращают заболевания, зачастую возникающие как следствие психологического дисбаланса организма.

#### Рецепт 1

- ♥ 1 чайная ложка измельченных корней валерианы,
- ♥ 1 чайная ложка листьев мяты,
- ♥ 1 чайная ложка шишек хмеля,
- ♥ 1 чайной ложки спиртовой настойки золотого уса.

Способ приготовления. Корни валерианы, листья мяты и шишки хмеля заливают 3 стаканами кипятка и настаивают в течение 20–30 минут. Затем процеживают, добавляют настойку золотого уса и перемешивают.

Применение. Чай пьют по ½ стакана 3 раза в день за 20 минут до еды в течение 5–7 дней.

#### Рецепт 2

- ♥ 1 чайная ложка пустырника,
- ♥ 1 чайная ложка тмина,
- ♥ 1 чайная ложка фенхеля,
- ♥ 1 чайной ложки мяты,
- ♥ 1 часть листа золотого уса.

Способ приготовления. Компоненты смешивают, заливают 2,5 стаканами кипятка, настаивают до охлаждения, затем процеживают.

Применение. Чай пьют по ½ стакана 1–2 раза в день за 40 минут до еды. Курс лечения – 5–7 дней.

#### Рецепт 3

- ♥ 1 чайная ложка пустырника,
- ♥ 1 чайная ложка цветков ромашки аптечной,
- ♥ 1 чайной ложки сушеницы,
- ♥ 1 чайной ложки цветков боярышника,
- ♥ 1 чайной ложки измельченных стеблей и листьев золотого уса.

Способ приготовления. Компоненты измельчают, перемешивают, заливают 3 стаканами кипятка, настаивают в течение 8 часов, затем процеживают и остужают.

Применение. Чай пьют по 3 столовые ложки 3 раза в день за 20 минут до еды. Курс лечения – 5 дней.

## **Жаропонижающие чаи**

Жаропонижающие чаи пьют при повышенной температуре тела.

Стоит отметить, что препараты растений, обладающих противовоспалительными и потогонными свойствами, принимают только в теплом виде.

### **Рецепт 1**

- ♥ 1 столовая ложка ягод малины,
- ♥ 1 чайной ложки мать-и-мачехи,
- ♥ 1 чайной ложки душицы,
- ♥ 1 листа золотого уса.

Способ приготовления. Компоненты измельчают, смешивают, заливают 2 стаканами кипятка, настаивают в течение 30 минут, затем процеживают.

Применение. Весь объем приготовленного чая выпивают на ночь. Лечение проводится при лихорадочном состоянии больного.

### **Рецепт 2**

- ♥ 2 чайные ложки липового цвета,
- ♥ 1 чайная ложка душицы,
- ♥ 1 чайной ложки зверобоя,
- ♥ 1 чайной ложки мяты,
- ♥ 1 чайной ложки спиртовой настойки золотого уса.

Способ приготовления. Липовый цвет, душицу, зверобой и мяту смешивают, заливают 2–2,5 стакана воды, кипятят на слабом огне в течение 5 минут, затем процеживают и добавляют настойку золотого уса.

Применение. Чай пьют при повышенной температуре по 1 стакану через каждые 3–4 часа.

### **Рецепт 3**

- ♥ 1 столовая ложка липового цвета,
- ♥ 1 чайная ложка цветков бузины,
- ♥ 1 часть листа золотого уса.

Способ приготовления. Компоненты смешивают, заливают 2–3 стаканами

воды, кипятят на слабом огне в течение 5–7 минут, затем процеживают.

Применение. Чай пьют по ½ стакана 2–3 раза в день. Лечение проводится, если больного лихорадит.

### **Грудные чаи**

Грудные чаи пьют при простуде, воспалении верхних дыхательных путей, а также при бронхите, бронхиальной астме и пневмонии.

Добавление в грудные чаи препаратов золотого уса в несколько раз усиливает лечебное воздействие первых и тем самым благотворно влияет на состояние здоровья больного.

Кроме того, золотой ус повышает сопротивляемость организма и помогает ему бороться с инфекцией.

#### **Рецепт 1**

- ♥ 1 чайная ложка плодов аниса,
- ♥ 1 чайная ложка сосновых почек,
- ♥ 1 чайная ложка мелко нарезанного корня солодки,
- ♥ 1 чайной ложки семян укропа,
- ♥ 1 листа золотого уса.

Способ приготовления. Компоненты смешивают, заливают 1 стаканом холодной воды и оставляют на 2 часа. Затем доводят до кипения, кипятят в течение 3 минут, остужают и процеживают.

Применение. Чай пьют по ½ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 5–7 дней.

#### **Рецепт 2**

- ♥ 1 чайная ложка мелко нарезанного корня солодки,
- ♥ 1 чайная ложка мелко нарезанного корня алтея,
- ♥ 1 чайной ложки спиртовой настойки золотого уса.

Способ приготовления. Корни солодки и алтея заливают 1,5 стакана кипятка, настаивают в течение 30 минут, затем процеживают и смешивают с настойкой золотого уса.

Применение. Чай пьют по ½ стакана 2 раза в день за 40 минут до еды. Курс лечения – 5 дней.

#### Рецепт 3

- ♥ 1 чайная ложка душицы,
- ♥ 1 чайная ложка мать-и-мачехи,
- ♥ 1 чайной ложки измельченного корня аниса,
- ♥ 1 чайной ложки сока золотого уса.

Способ приготовления. Душицу, мать-и-мачеху и корень аниса заливают 1 стаканом кипятка, настаивают в течение 40 минут, затем процеживают и смешивают с соком золотого уса.

Применение. Чай пьют по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 7-10 дней.

#### Рецепт 4

- ♥ 1 чайная ложка цветков бузины,
- ♥ 1 чайная ложка листьев подорожника,
- ♥ 1 чайной ложки фиалки трехцветной,
- ♥ 1 листа золотого уса.

Способ приготовления. Компоненты смешивают, заливают 1 стаканом холодной воды и настаивают в течение 2 часов. Затем добавляют 1 стакана воды и кипятят в течение 3–4 минут. Чай остужают и затем процеживают.

Применение. Приготовленный объем чая пьют в течение дня в 3 приема.

### **Желудочные чаи**

Желудочные чаи принимают при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, а также при некоторых болезнях, сопровождающихся болями в желудке и кишечными расстройствами.

#### Рецепт 1

- ♥ 1 чайная ложка измельченного корня конского щавеля,
- ♥ 1 чайная ложка листьев подорожника,
- ♥ 1 листа золотого уса.

Способ приготовления. Компоненты смешивают, заливают 1,5 стакана кипятка, настаивают в течение 1 часа в теплом темном месте, затем процеживают.

Применение. Чай пьют 3–4 раза в день по ½ стакана за 30 минут до еды в период обострения желудочно-кишечных заболеваний.

#### Рецепт 2

- ♥ 1 чайная ложка коры крушины,
- ♥ 1 чайной ложки плодов аниса,
- ♥ 1 чайной ложки тысячелистника,
- ♥ 1 чайной ложки семян горчицы,
- ♥ 1 листа золотого уса.

Способ приготовления. Компоненты смешивают, заливают 1,5 стакана воды, кипятят на слабом огне в течение 7-10 минут, затем остужают и процеживают.

Применение. Чай пьют по 1 стакану 2 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения – 5–7 дней.

### **Желчегонные чаи**

Желчегонные чаи рекомендуется пить при желчнокаменной болезни и воспалении желчного пузыря. Поскольку золотой ус обладает желчегонными свойствами, добавление его в лекарственные чаи дает хороший эффект при лечении вышеназванных заболеваний.

#### Рецепт 1

- ♥ 1 чайная ложка цветков бессмертника,
- ♥ 1 чайная ложка листьев мяты,
- ♥ 1 листа золотого уса.

Способ приготовления. Компоненты заливают 2,5 стаканами кипятка, настаивают в течение 1 часа, затем процеживают.

Применение. Чай пьют при воспалении желчного пузыря по 1 стакану 3 раза в день за 40 минут до еды. Курс лечения – 10 дней.

## Рецепт 2

- ♥ 2 чайные ложки тысячелистника,
- ♥ 1 чайная ложка цветков тмина,
- ♥ 1 чайная ложка сока золотого уса.

Способ приготовления. Тысячелистник и цветки тмина заливают 1,5 стакана кипятка, настаивают в течение 20–30 минут, затем процеживают и смешивают с соком золотого уса.

Применение. Чай пьют при желчнокаменной болезни по 1 стакану 1 раз в день (лучше вечером) за 30 минут до еды.

## Почечные чаи

Почечные чаи пьют при заболеваниях почек, в том числе при мочекаменной болезни. Входящие в состав сборов лекарственные травы обладают не только противовоспалительными и мочегонными свойствами, но и способствуют выведению из организма камней.

### Рецепт 1

- ♥ 1 столовая ложка листьев брусники,
- ♥ 1 чайная ложка ягод можжевельника,
- ♥ 1 чайная ложка хвоща полевого,
- ♥ 1 чайной ложки семян тмина,
- ♥ 1 чайной ложки измельченного корня солодки,
- ♥ 1 листа золотого уса.

Способ приготовления. Компоненты смешивают, заливают 3–4 стаканами воды, кипятят на слабом огне в течение 15 минут, затем остужают и процеживают.

Применение. Чай пьют по 1 стакану 2 раза в день в течение 7–10 дней.

### Рецепт 2

- ♥ 1 чайная ложка плодов шиповника,
- ♥ 1 чайная ложка ягод можжевельника,
- ♥ 1 чайной ложки листьев березы бородавчатой,

♥ 1 чайной ложки спиртовой настойки золотого уса.

Способ приготовления. Все компоненты, кроме настойки золотого уса, смешивают, заливают 2 стаканами холодной воды и настаивают в течение 8-10 часов. Затем кипятят на слабом огне в течение 5–7 минут, остужают, процеживают и добавляют к отвару настойку золотого уса.

Применение. Чай пьют по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 7-10 дней.

### Рецепт 3

- ♥ 1 чайной ложки ягод можжевельника,
- ♥ 1 чайной ложки плодов шиповника,
- ♥ 1 чайной ложки полыни обыкновенной,
- ♥ 1 листа золотого уса.

Способ приготовления. Все смешивают, заливают 2 стаканами кипятка, держат на паровой бане в течение 1 часа, затем остужают и процеживают.

Применение. Чай пьют по ½ стакана 3 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения – 3–5 дней.

### **Сборы для полоскания горла**

#### Сбор 1

- ♥ 2 части листьев шалфея,
- ♥ 1 часть дубовой коры,
- ♥ 1 часть цветков бузины,
- ♥ 1 часть зверобоя,
- ♥ 1 часть листьев золотого уса.

Способ приготовления. 2 столовые ложки смеси заливают 1 стаканом кипятка и настаивают 20 минут.

Применение. Горло полощут 3 раза в день.

#### Сбор 2

- ♥ 3 части цветков ромашки аптечной,



- ♥ 2 части липового цвета,
- ♥ 1 часть цветков календулы,
- ♥ 1 часть листьев золотого уса.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 1 стаканом кипятка и настаивают 30 минут.

Применение. Горло полощут 4–5 раз в день.

#### Сбор 3

- ♥ 4 части цветков календулы,
- ♥ 3 части листьев шалфея,
- ♥ 2 части цветков ромашки аптечной,
- ♥ 2 части липового цвета,
- ♥ 1 часть корня солодки,
- ♥ 1 часть стеблей золотого уса.

Способ приготовления. 2 столовые ложки смеси заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в течение 30 минут.

Применение. Горло полощут 3 раза в день.

#### Сбор 4

- ♥ 2 части листьев эвкалипта,
- ♥ 2 части листьев золотого уса,
- ♥ 1 часть цветков ромашки аптечной,
- ♥ 1 часть льняного семени.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 1 стаканом кипятка и настаивают в течение 30 минут.

Применение. Горло полощут 2–3 раза в день.

#### Сбор 5

- ♥ 2 части дубовой коры,
- ♥ 2 части листьев золотого уса,
- ♥ 1 часть липового цвета.

Способ приготовления. 2 столовые ложки смеси заливают 1 стаканом

кипятка, кипятят в течение 3 минут, затем настаивают 20 минут.

Применение. Горло полощут 4 раза в день.

Сбор 6

- ♥ 6 частей дубовой коры,
- ♥ 4 части душицы,
- ♥ 1 часть корня алтея,
- ♥ 1 часть листьев золотого уса.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 2 стаканами кипятка и настаивают 1 час.

Применение. Горло полощут 3 раза в день.

Сбор 7

- ♥ 2 части цветков календулы,
- ♥ 1 часть цветков ромашки аптечной,
- ♥ 1 часть стеблей золотого уса,
- ♥ 1 часть липового цвета.

Способ приготовления. 2 столовые ложки смеси заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в течение 15 минут.

Применение. Горло полощут 3 раза в день.

### **Сборы для лечения анемии**

Сбор 1

- ♥ 2 части листьев крапивы двудомной,
- ♥ 1 часть цветков тысячелистника,
- ♥ 1 часть листьев золотого уса.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 1,5 стакана кипятка и настаивают в течение 2 часов.

Применение. Принимают 3–4 раза в день по 1 столовой ложке за 20 минут до еды.

Курс лечения – 10 дней.

Сбор 2

- ♥ 2 части листьев крапивы двудомной,
- ♥ 2 части листьев березы,
- ♥ 1 часть стеблей и листьев золотого уса.

Способ приготовления. 2 столовые ложки смеси заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в течение 2 часов.

Применение. Принимают по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 40 минут до еды.

Курс лечения – 14 дней.

### **Сборы для лечения атеросклероза**

Сбор 1

- ♥ 2 части плодов боярышника кровавокрасного,
- ♥ 2 части тысячелистника,
- ♥ 1 часть листьев барвинка малого,
- ♥ 1 часть омелы белой,
- ♥ 1 часть листьев золотого уса.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в течение 3 часов.

Применение. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 2 месяца. При необходимости после месячного перерыва курс лечения повторяют.

Сбор 2

- ♥ 3 части омелы белой,
- ♥ 2 части плодов боярышника кроваво-красного,
- ♥ 2 части стеблей золотого уса,
- ♥ 1 часть тмина.

Способ приготовления. 2 столовые ложки смеси заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в течение 4 часов.

Применение. Принимают по 3 столовые ложки 2 раза в день за 20 минут до еды. Курс лечения – 21 день.

#### Сбор 3

- ♥ 4 части цветков боярышника кроваво-красного,
- ♥ 3 части омелы белой,
- ♥ 2 части листьев золотого уса,
- ♥ 1 часть тмина,
- ♥ 1 часть листьев барвинка малого.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в течение 3 часов.

Применение. Принимают по ½ стакана 2 раза в день за 40 минут до еды. Курс лечения – 10 дней.

#### **Сборы для лечения бронхиальной астмы**

##### Сбор 1

- ♥ 1 часть корня фиалки трехцветной,
- ♥ 1 часть корня девясила высокого,
- ♥ 1 часть тимьяна.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 1 стаканом кипятка и настаивают в течение 1 часа.

Применение. Принимают по 3 столовые ложки 2 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения – 5 дней.

##### Сбор 2

- ♥ 2 части исландского мха,
- ♥ 1 часть листьев золотого уса,
- ♥ 1 часть листьев крапивы двудомной,
- ♥ 1 часть листьев шалфея лекарственного,
- ♥ 1 часть хвоща полевого.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 1 стаканом

кипятка и настаивают в течение 2 часов.

Применение. Принимают по ½ стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.  
Курс лечения – 5 дней.

Сбор 3

- ♥ 2 части листьев золотого уса,
- ♥ 1 часть цветков бузины,
- ♥ 1 часть росянки,
- ♥ 1 часть корня фиалки трехцветной.

Способ приготовления. 2 столовые ложки смеси заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в течение 30 минут.

Применение. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 40 минут до еды. Курс лечения – 7-10 дней.

### **Сборы для лечения бронхита**

Сбор 1

- ♥ 2 части листьев мать-и-мачехи,
- ♥ 2 части корня алтея лекарственного,
- ♥ 1 часть стеблей золотого уса,
- ♥ 1 часть душицы обыкновенной.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 1 стаканом кипятка и настаивают в течение 2 часов.

Применение. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день за 40 минут до еды. Курс лечения – острый период заболевания.

Сбор 2

- ♥ 3 части корня солодки,
- ♥ 2 части листьев золотого уса,
- ♥ 1 часть корня алтея.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в течение 1 часа.

Применение. Принимают по  $\frac{1}{2}$  стакана 2 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения – острый период заболевания.

#### Сбор 3

- ♥ 2 части листьев золотого уса,
- ♥ 1 часть листьев мать-и-мачехи.

Способ приготовления. 2 столовые ложки смеси заливают 1 стаканом кипятка и настаивают в течение 1 часа.

Применение. Принимают по 2 столовые ложки 4 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 21 день.

#### Сбор 4

- ♥ 4 части мать-и-мачехи,
- ♥ 2 части листьев золотого уса,
- ♥ 2 части корня девясила высокого,
- ♥ 1 часть тмина,
- ♥ 1 часть плодов аниса обыкновенного.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 1 стаканом кипятка и настаивают в течение 45 минут.

Применение. Принимают по  $\frac{1}{2}$  стакана 1 раз в день за 40 минут до завтрака. Курс лечения – 10–14 дней.

#### Сбор 5

- ♥ 6 частей липового цвета,
- ♥ 2 части листьев золотого уса,
- ♥ 1 часть тмина.

Способ приготовления. 2 столовые ложки смеси заливают 3 стаканами кипятка и настаивают в течение 4 часов.

Применение. Принимают по 1–2 столовые ложки 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – острый период заболевания.

## **Сборы для лечения гастрита с пониженной кислотностью**

### Сбор 1

- ♥ 2 части листьев золотого уса,
- ♥ 1 часть полыни горькой,
- ♥ 1 часть тмина,
- ♥ 1 часть вахты трехлистной.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 1,5 стакана кипятка и настаивают в течение 20 минут.

Применение. Принимают по 1 столовой ложки 3–4 раза в день за 20 минут до еды. Курс лечения – обострение заболевания.

### Сбор 2

- ♥ 2 части цветков календулы,
- ♥ 1 часть стеблей золотого уса,
- ♥ 1 часть цветков ромашки,
- ♥ 1 часть тысячелистника.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 1 стаканом кипятка и настаивают в течение 30 минут.

Применение. Принимают по 3 столовые ложки за 40 минут до еды. Курс лечения – 10 дней.

### Сбор 3

- ♥ 2 части листьев подорожника,
- ♥ 1 часть кукурузных рыльцев,
- ♥ 1 часть листьев золотого уса.

Способ приготовления. 3 столовые ложки смеси заливают 3 стаканами кипятка и настаивают в течение 30–45 минут.

Применение. Принимают по ½ стакана 2–3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – обострение заболевания.

## **Сборы для лечения гастрита с повышенной кислотностью**

### Сбор 1

- ♥ 2 части липового цвета,
- ♥ 1 часть листьев золотого уса,
- ♥ 1 часть листьев мяты перечной,
- ♥ 1 часть плодов фенхеля,
- ♥ 1 часть льняного семени.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в течение 1 часа.

Применение. Принимают по  $\frac{1}{2}$  стакана 3 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения – обострение заболевания.

### Сбор 2

- ♥ 4 части сушеницы болотной,
- ♥ 4 части зверобоя продырявленного,
- ♥ 3 части листьев золотого уса,
- ♥ 2 части золототысячника зонтичного,
- ♥ 1 часть тысячелистника обыкновенного,
- ♥ 1 часть тмина,
- ♥ 1 часть мяты перечной.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 1 стаканом кипятка, настаивают до охлаждения.

Применение. Принимают по 2 столовые ложки 3–4 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения – 14 дней.

### Сбор 3

- ♥ 2 части зверобоя продырявленного,
- ♥ 1 часть чистотела,
- ♥ 1 часть листьев золотого уса,
- ♥ 1 часть тысячелистника.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 3 стаканами кипятка и настаивают в течение 2 часов.

Применение. Принимают по 1 стакану 2 раза в день за 40 минут до еды.



Курс лечения – обострение заболевания.

### **Сборы для лечения гипертонии**

#### **Сбор 1**

- ♥ 2 части календулы,
- ♥ 2 части пустырника,
- ♥ 1 часть листьев золотого уса,
- ♥ 1 часть корня валерианы,
- ♥ 1 часть цветков боярышника.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в течение 40 минут.

Применение. Принимают при повышенном давлении по ½ стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

#### **Сбор 2**

- ♥ 2 части тысячелистника обыкновенного,
- ♥ 2 части усов каллизии,
- ♥ 1 часть цветков боярышника,
- ♥ 1 часть хвоща полевого.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в течение 10–15 минут.

Применение. 1 стакан настоя выпивают небольшими глотками в течение дня.

#### **Сбор 3**

- ♥ 2 части сушеницы болотной,
- ♥ 2 части листьев золотого уса,
- ♥ 2 части пустырника,
- ♥ 1 часть цветков боярышника кроваво-красного,
- ♥ 1 часть адониса,
- ♥ 1 часть хвоща полевого.

Способ приготовления. 2 столовые ложки смеси заливают 3 стаканами

кипятка, настаивают 3 часа.

Применение. Принимают по  $\frac{1}{2}$  стакана 2 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 7 дней.

### **Сборы для лечения желчнокаменной болезни**

#### Сбор 1

- ♥ 3 части листьев мяты перечной,
- ♥ 3 части листьев шалфея,
- ♥ 3 части коры крушины ольховидной,
- ♥ 2 части листьев золотого уса,
- ♥ 1 часть тмина.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 1 стаканом кипятка и настаивают в течение 2 часов.

Применение. Принимают по  $\frac{1}{2}$  стакана за 1 час до ужина. Курс лечения – 10 дней.

#### Сбор 2

- ♥ 4 части корня марены красильной,
- ♥ 3 части листьев золотого уса,
- ♥ 1 часть полыни горькой,
- ♥ 1 часть листьев мяты перечной,
- ♥ 1 часть корня одуванчика лекарственного,
- ♥ 1 часть коры крушины ольховидной.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в течение 20 минут.

Применение. Принимают по 1 стакану 2 раза в день (утром и вечером) за 1 час до еды. Курс лечения 7-10 дней.

### **Сборы для лечения мочекаменной болезни**

### Сбор 1

- ♥ 2 части листьев толокнянки,
- ♥ 2 части листьев золотого уса,
- ♥ 1 часть хвоща полевого,
- ♥ 1 часть плодов можжевельника,
- ♥ 1 часть листьев брусники.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 1 стаканом холодной воды и кипятят в течение 3 минут.

Применение. Принимают по 1 стакану 1 раз в день за 40 минут до ужина.  
Курс лечения – 10 дней.

### Сбор 2

- ♥ 2 части листьев золотого уса,
- ♥ 2 части листьев крапивы двудомной,
- ♥ 1 часть тысячелистника,
- ♥ 1 часть корня петрушки кудрявой,
- ♥ 1 часть плодов шиповника,
- ♥ 1 часть цветков пижмы обыкновенной.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 1 стаканом кипятка и настаивают в течение 2 часов.

Применение. Принимают по ½ стакана 3 раза в день за 40 минут до еды.  
Курс лечения – период обострения заболевания.

### Сбор 3

- ♥ 5 частей семян петрушки кудрявой,
- ♥ 3 части листьев золотого уса,
- ♥ 3 части плодов аниса,
- ♥ 1 часть пастушьей сумки,
- ♥ 1 часть семян одуванчика.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 1 стаканом холодной воды и кипятят в течение 10–15 минут.

Применение. Принимают по ½ стакана 2 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения – 3–5 дней.

#### Сбор 4

- ♥ 3 части цветков василька синего,
- ♥ 3 части вероники,
- ♥ 2 части листьев золотого уса,
- ♥ 2 части листьев брусники,
- ♥ 1 часть буквицы.

Способ приготовления. 2 столовые ложки смеси заливают 3 стаканами кипятка и настаивают в течение 5 часов.

Применение. Принимают по  $\frac{1}{2}$  стакана 1 раз в день за 1 час до еды. Курс лечения – период обострения заболевания.

#### **Сборы для лечения пневмонии**

##### Сбор 1

- ♥ 1,5 части листьев подорожника,
- ♥ 1 часть почек сосновых,
- ♥ 1 часть сушеницы болотной.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 2 стаканами холодной воды, оставляют на 30 минут, затем доводят до кипения и кипятят в течение 3 минут.

Применение. Принимают по 3 столовые ложки 2–3 раза в день за 20 минут до еды. Курс лечения – 5–7 дней.

##### Сбор 2

- ♥ 2 части листьев мать-и-мачехи,
- ♥ 2 части цветков календулы,
- ♥ 2 части листьев подорожника,
- ♥ 1 часть листьев золотого уса,
- ♥ 1 часть корня солодки.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 1,5 стакана кипятка и настаивают в течение 30–40 минут.

Применение. Принимают по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – лихорадочный период заболевания.

#### Сбор 3

- ♥ 2 части листьев мать-и-мачехи,
- ♥ 1 часть стеблей золотого уса,
- ♥ 1 часть плодов фенхеля,
- ♥ 1 часть корня солодки.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 1 стаканом кипятка и настаивают в течение 3 часов.

Применение. Принимают по 2 столовые ложки 4–5 раз в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 7-10 дней.

### **Сборы для лечения панкреатита**

#### Сбор 1

- ♥ 2 части зверобоя продырявленного,
- ♥ 2 части листьев березы повислой,
- ♥ 1 часть листьев золотого уса,
- ♥ 1 часть кукурузных рыльцев,
- ♥ 1 часть спорыша.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 1 стаканом кипятка и настаивают до полного охлаждения.

Применение. Принимают по ½ стакана 3–4 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения – 5–7 дней.

#### Сбор 2

- ♥ 2 части корня одуванчика лекарственного,
- ♥ 2 части коры крушины ольховидной,
- ♥ 1 часть листьев золотого уса,
- ♥ 1 часть корня горечавки желтой,
- ♥ 1 часть листьев вахты трехлистной,
- ♥ 1 часть чистотела,
- ♥ 1 часть листьев мяты перечной.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 1 стаканом кипятка и настаивают в течение 30 минут.

Применение. Принимают по  $\frac{1}{2}$  стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 10 дней.

### **Сборы для лечения сахарного диабета**

#### Сбор 1

- ♥ 2 части листьев черники,
- ♥ 2 части корня лопуха большого,
- ♥ 1 часть листьев золотого уса.

Способ приготовления. 2 столовые ложки смеси заливают 3 стаканами кипятка и настаивают в течение 45 минут.

Применение. Принимают по 1 столовой ложке 2–3 раза в день за 20 минут до еды.

Курс лечения – 5–7 дней.

#### Сбор 2

- ♥ 2 части листьев черники,
- ♥ 2 части листьев золотого уса,
- ♥ 1 часть листьев крапивы двудомной,
- ♥ 1 часть корня одуванчика лекарственного.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в течение 30–40 минут.

Применение. Принимают по  $\frac{1}{2}$  стакана 2 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения – 3–5 дней.

#### Сбор 3

- ♥ 2 части листьев золотого уса,
- ♥ 2 части листьев черники,
- ♥ 1 часть листьев одуванчика лекарственного,
- ♥ 1 часть листьев крапивы двудомной.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 1,5 стакана кипятка, кипятят в течение 15 минут и настаивают до полного остывания.

Применение. Принимают по 3 столовые ложки 3 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения – 7-10 дней.

#### Сбор 4

- ♥ 2 части листьев черники,
- ♥ 2 части галеги лекарственной,
- ♥ 1 часть листьев одуванчика,
- ♥ 1 часть стеблей золотого уса.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 2 стаканами холодной воды, кипятят в течение 5–7 минут и настаивают до полного остывания.

Применение. Принимают по ½ стакана 2 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения назначается врачом.

#### Сбор 5

- ♥ 2 части листьев черники,
- ♥ 2 части галеги лекарственной,
- ♥ 2 части листьев брусники,
- ♥ 1 часть листьев золотого уса,
- ♥ 1 часть горца птичьего.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 3 стаканами холодной воды, кипятят в течение 10 минут и настаивают до полного остывания.

Применение. Принимают по ½ стакана 2 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения назначается врачом.

#### Сбор 6

- ♥ 2 части листьев золотого уса,
- ♥ 1 часть листьев черники,
- ♥ 1 часть листьев подорожника большого,
- ♥ 1 часть листьев крапивы двудомной,

♥ 1 часть листьев одуванчика лекарственного.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 2 стаканами холодной воды, кипятят в течение 3–5 минут и настаивают до полного остывания.

Применение. Принимают по  $\frac{1}{2}$  стакана 3 раза в день за 40 минут до еды.  
Курс лечения – 10–14 дней.

Сбор 7

- ♥ 2 части листьев золотого уса,
- ♥ 2 части цветков бузины,
- ♥ 1 часть листьев черники,
- ♥ 1 часть листьев шелковицы,
- ♥ 1 часть листьев подорожника большого.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 2 стаканами горячей воды, настаивают в течение 10 минут, затем кипятят 3 минуты и настаивают до полного остывания.

Применение. Принимают по  $\frac{1}{2}$  стакана 3–4 раза в день за 1 час до еды.  
Курс лечения назначается врачом.

Сбор 8

- ♥ 2 части листьев черники,
- ♥ 2 части листьев земляники лесной,
- ♥ 2 части листьев ежевики,
- ♥ 1 часть листьев золотого уса.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 2 стаканами холодной воды и кипятят в течение 10 минут.

Применение. Принимают по  $\frac{1}{2}$  стакана 2–3 раза в день за 40 минут до еды.  
Курс лечения – 20–30 дней.

Сбор 9

- ♥ 3 части листьев черники,
- ♥ 3 части листьев мяты перечной,
- ♥ 2 части листьев золотого уса,



- ♥ 2 части листьев цикория обыкновенного,
- ♥ 1 часть листьев подорожника большого,
- ♥ 1 часть листьев одуванчика,
- ♥ 1 часть зверобоя продырявленного.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 2 стаканами холодной воды, оставляют на 2 часа, затем кипятят в течение 3 минут и настаивают до полного остывания.

Применение. Принимают по  $\frac{1}{2}$  стакана 3 раза в день за 15–20 минут до еды. Курс лечения назначается врачом.

#### Сбор 10

- ♥ 1 часть листьев золотого уса,
- ♥ 1 часть листьев черники,
- ♥ 1 часть листьев земляники,
- ♥ 1 часть листьев брусники,
- ♥ 1 часть цветков боярышника,
- ♥ 1 часть цветков бузины черной.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 3 стаканами воды, кипятят в течение 5–7 минут и настаивают до полного остывания.

Применение. Принимают по  $\frac{1}{2}$  стакана 2 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 5-10 дней.

#### Сбор 11

- ♥ 2 части листьев шелковицы,
- ♥ 2 части листьев цикория обыкновенного,
- ♥ 1 часть стеблей золотого уса,
- ♥ 1 часть листьев крапивы двудомной.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 2 стаканами горячей воды, кипятят в течение 3 минут и настаивают до полного остывания.

Применение. Принимают по  $\frac{1}{2}$  стакана 3 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения – 21 день. При необходимости после 10-дневного перерыва лечение возобновляют.

#### Сбор 12

- ♥ 2 части листьев золотого уса,
- ♥ 2 части листьев шелковицы,
- ♥ 1,5 части листьев первоцвета лекарственного,
- ♥ 1 часть листьев толокнянки,
- ♥ 1 часть цветков боярышника.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 3 стаканами воды, кипятят в течение 5–7 минут и настаивают до полного остывания.

Применение. Принимают по  $\frac{1}{2}$  стакана 2–3 раза в день за 40 минут до еды. Курс лечения назначается врачом.

### **Сборы для лечения холецистита**

#### Сбор 1

- ♥ 2 части цветков бессмертника песчаного,
- ♥ 1 часть листьев золотого уса,
- ♥ 1 часть листьев мяты перечной,
- ♥ 1 часть зверобоя,
- ♥ 1 часть пустырника.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 1 стаканом кипятка и настаивают в течение 2 часов.

Применение. Принимают по  $\frac{1}{2}$  стакана 1 раз в день за 1 час до еды. Курс лечения – 10 дней.

#### Сбор 2

- ♥ 3 части цветков ромашки аптечной,
- ♥ 2 части спорыша,
- ♥ 2 части листьев золотого уса,
- ♥ 1 часть полыни горькой,
- ♥ 1 часть трифоли,
- ♥ 1 часть бессмертника песчаного.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в течение 2 часов.

Применение. Принимают по ½ стакана 2–3 раза в день за 30 минут до еды.  
Курс лечения назначается врачом.

### **Болеутоляющие сборы**

#### **Сбор 1**

- ♥ 1 часть листьев золотого уса,
- ♥ 1 часть семян кориандра,
- ♥ 1 часть семян тмина.

Способ приготовления. 1 чайную ложку смеси заливают 1 стаканом кипятка и настаивают в течение 1 часа.

Применение. Принимают по 2 столовые ложки 3–4 раза в день при головной боли и мигрени.

#### **Сбор 2**

- ♥ 3 части мяты перечной,
- ♥ 2 части гвоздики,
- ♥ 1 часть золотого уса.

Способ приготовления. 1 столовую ложку смеси заливают 1 стаканом кипятка и настаивают в течение 30 минут.

Применение. Применяют при острой зубной боли, полоща рот 4–5 раз в день или прикладывая к больному зубу ватку, смоченную в настое.

### **Индийский лук**

#### **Общие сведения о индийском луке**

#### **Описание растения**

Народное название индийского лука – брандушка. В Сибири его еще называют китайским луком, поскольку туда он был завезен из Китая. В Америке же данное растение именуют ложным морским луком или просто целебным луком. Следовательно, там о его свойствах стало известно гораздо раньше, чем в России.

Самое интересное, что индийский лук почти никакого отношения к самой Индии не имеет, да и вообще о его происхождении почти ничего не известно и уж совсем не понятно, почему он так был назван. Разнообразные источники сообщают лишь о том, что родиной растения является Южная Африка, но оно замечательно растет и в Средиземноморье, Восточной Европе, Азии и, конечно же, Индии.

Птицемлечник хвостатый – растение многолетнее, относится к семейству лилейных (*Liliaceae*) и роду птицемлечник. К этому же семейству относятся хорошо известные всем ландыш (*Convallaria majalis*), пролеска (*Scilla bifolia*), мускари (*Muscari aucheri*), иначе называемый гадючим луком или мышинным гиацинтом, комнатная хионодокса (*Chionodoxa gigantea*). Во многом свойства этих растений сходны друг с другом.

Ботаническое название растения имеет греческое происхождение. Само название очень сложно выговорить, несмотря на то что перевод у него довольно простой и даже весьма забавный. Так, по-гречески птицемлечник хвостатый называют орнитогалумом (*Ornithogalum caudatum*): «орнис» переводится как «птица», а «гала» означает «молоко». Дословная расшифровка звучит как «птичье молоко».

Скорее всего так это растение было названо за изящные белые цветки. Но в некоторых источниках упоминается и о том, что его цветки имеют едва различимый ванильный запах и пахнут точно так же, как и конфеты с одноименным названием.

Видимо, это и сыграло свою роль при подборе названия для цветка. Слово же «хвостатый» к названию птицемлечника прикрепились впоследствии, скорее всего из-за того, что длинные листья растения, растущие не прямо вверх, а слегка свисающие, напоминают по форме перья из хвоста петуха.

Насчитывают около 600 видов индийского лука.

В Россию птицемлечник хвостатый был завезен из Федеративной Республики Германии учеными-селекционерами в 1961 году для исследования и разведения. Но, к сожалению, исследован досконально он так и не был, хотя популярность все же получил. Сами же селекционеры распространили его сначала среди своих родственников и близких, а те постепенно – среди друзей и знакомых. А в результате за сорок с небольшим лет птицемлечник хвостатый стал известен на всей территории нашей

большой страны и имеется едва ли не в каждом доме, где разводят комнатные и лекарственные цветы и растения.

Птицемлечник хвостатый – растение невзрачное. Но не стоит думать, что все представители этого вида недекоративны. Встречаются и очень красивые представители птицемлечников, совершенно иначе цветущие и даже значительно отличающиеся по внешнему виду от индийского лука.

Это в первую очередь дикорастущие ландыши, пролеска, гадючий лук, хионодокса. К сожалению, большинство из них тоже ядовиты, несмотря на свои целебные свойства. Так, ягоды ландыша содержат в себе яд, но одновременно с этим они же используются для приготовления различных лекарственных медикаментов.

Цветоводы, давно занимающиеся разведением растений из разных видов птицемлечника, обращают особое внимание на то, что даже при уходе за растением можно получить ожог, сравнимый с термическим. Особенно это касается индийского лука.

#### 1. Листья.

Как уже упоминалось ранее, внешне индийский лук очень похож на лук репчатый. Его листья такие же узкие и ланцетовидно-ремневидные. В ширину могут быть от 2,5 до 3 сантиметров. В длину достигают 60 сантиметров. По своей структуре листья нежные, на разрезе выделяют желеподобный сок. Листья никогда не стоят прямо, а слегка изгибаются, а потому в некоторых случаях (когда вы хотите придать растению декоративный вид) для них требуются подпорки, и не одна, а сразу несколько.

Глядя на растение, можно заметить, что кончики его листьев чаще всего немного свернуты в трубочку. Причем на самом краешке кончик обычно еще и подсыхает, но основание продолжает расти, и это вполне нормально. Не нужно впадать в панику и начинать думать, будто ваш птицемлечник хвостатый нуждается в усиленном поливе. Ничего подобного – он себя отлично чувствует.

Если отделить лист растения от луковицы, можно увидеть, как быстро из него начинает выделяться млечный сок. Этот сок при соприкосновении с кожей способен вызвать сильное жжение и зуд на протяжении 10-15 минут. Жжение бывает настолько сильным, что его не выдерживают даже мужчины, начиная вскрикивать от боли. Сам сок растения совершенно бесцветный, он не пачкает одежду и не пахнет, а потому с легкостью может использоваться для натирания даже в дневные часы, перед выходом куда-либо, а не только перед сном. Это особенно удобно, когда при лечении необходим повтор той

или иной процедуры несколько раз в день.

## 2. Луковицы.

Как и обычный лук, птицемлечник хвостатый имеет луковицу. Видимо, из-за этого он и был прозван луком, несмотря на то что с представителями луковичных растений ничего общего не имеет. Ничего, кроме, конечно, луковицы.

Луковицы птицемлечника окрашены в светло-зеленый цвет и кажутся покрытыми серебристой полупрозрачной чешуей, похожей на пленку. Они имеют диаметр от 6 до 8 сантиметров в обхвате: взрослая луковица размером с мужской кулак, а маленькие луковички напоминают собой сеянцы обычного лука.

Луковицы птицемлечника хвостатого покрыты белыми чешуйками, напоминающими пленку. Сами луковицы индийского лука несъедобны, но используются при приготовлении настоек, напаров и сока. Содержание яда в них намного больше, чем в листьях, и об этом всегда следует помнить. В связи с этим применяются луковицы чуть реже, препараты, изготовленные с их использованием, разбавляются. Во время измельчения луковиц на руки необходимо надевать перчатки, чтобы защититься от ожогов.

## 3. Цветки.

Цветки у птицемлечника мелкие и невзрачные. Окраска колеблется от белой до голубоватой с зеленой полоской посередине. Все цветки собраны в колосовидное соцветие, которое размещается на конце цветоноса-стрелки на коротенькой цветоножке. Они не имеют запаха, достигают около 1 сантиметра в диаметре, у них 6 лепестков и столько же тычинок. Как и листья, цветки птицемлечника выделяют сок. Он у них сладкий, а потому привлекает фруктовых мушек даже в зимнее время года, если вдруг растение зацветает.

## 4. Пора цветения и созревания.

Пора цветения данного растения приходится на середину октября и первую половину ноября.

Иногда возможны отклонения от этого графика. Чаще всего они связаны с переменной климата в нашей полосе, с его резким потеплением, особенно в зимнее время года. Во многом сказывается и температурный режим в самой квартире.

Индийский лук дает стрелку только на третий год после посадки, поэтому

ожидать цветения в первые годы после пересадки луковичек в отдельные горшки не стоит. Длина самой стрелки может достигать 1 метра.

Выброшенная стрелка извилиста, довольно плотная, без пустоты внутри. Количество цветков на одной стрелке может равняться сотням штук.

Само цветение растения продолжается длительное время, потому что зеленоватые цветки расцветают не одновременно, а последовательно друг за другом, от основания соцветия к его вершине.

Бывает, что последний цветок появляется одновременно с созреванием семян у основания.

После того как цветочные стрелки достигают высоты 20 сантиметров, их следует сломать, чтобы растение не тратило силы на лишние отводы и лучше росло.

Что касается плодов, то они у птицемлечника представляют собой черную коробочку с мелкими черными семенами внутри.

#### 5. Размножение детками.

Размножается индийский лук вегетативно – детками. Для тех, кто не знает, что это такое, объясняем: множество мелких луковичек образуется под наружными чешуйками, ожерельем располагаясь вокруг главной луковицы, выступающей над землей. Детки немного плосковаты на вид и очень быстро увеличиваются в объеме. Подрастая, они сами отделяются от главной луковицы и падают на грунт, в который быстро пускают собственные корни.

Молодые луковицы сразу же высаживать в горшки необязательно, их можно хранить в сухом прохладном месте, переложив торфом или мхом. Луковицы хорошо сохраняются, даже если вы поместите их в холодильник в целлофановом пакете.

Для того чтобы рассадить растение, необходимо собрать эти луковички и высеять их в отдельную емкость. Как только луковички прорастут, у них образуются собственные корни, и их можно смело пересаживать в отдельные цветочные горшки. В начале роста детки имеют тонкие, свернутые в трубочку листья, постепенно становящиеся плоскими. Деток следует поливать регулярно, причем весной и летом чаще, а зимой и осенью чуть реже. В этом состоит отличие ухода за молодыми луковичками от ухода за старым растением.

Следует заметить, что растут дочерние луковички весьма быстро и через полгода достигают размера 3 сантиметра. Вообще, луковица может достичь такой величины, что если горшок будет слишком мал для нее, она его «разорвет». Чтобы этого не произошло, при посадке луковичку следует слегка приподнять, не засыпая верхнюю ее часть грунтом. Это поможет вам в

дальнейшем собрать деток, не выкапывая самой луковицы из земли. Не нужно бояться, что при такой посадке вы навредите растению.

Птицемлечник хвостатый неприхотлив и может расти в любой почве и даже песке благодаря своим многочисленным корням, напоминающим собой белые шнуры. Постоянного полива это растение не требует, легко переносит и засуху, и избыток влаги.

На время летнего периода индийский лук разрешается даже высаживать в открытый грунт. В нем он может находиться до самых заморозков, но перед их наступлением его лучше все же занести в помещение.

Как правило, в садах индийский лук цветет более обильно, чем в квартире, и дает большее число мелких черных семян. Их также можно сеять и ждать появления молодых луковиц. Правда, времени на их выращивание уйдет чуть больше, нежели в тех случаях, когда вы высадите уже готовые, самостоятельно выросшие на растении луковички.

### **Правила ухода за индийским луком**

Для того чтобы ваш индийский лук имел красивый и здоровый вид, за ним нужно ухаживать. Нетребовательность этого цветка совершенно не подразумевает, что о нем можно полностью забыть, убрав в малоприметный темный угол или задвинув под диван или кровать. Это все же комнатное растение, а значит, как и другим цветам, ему не мешает ваша забота и ласка.

Растения вообще очень чувствительные живые существа, незамедлительно отзывающиеся великолепным плодоношением и цветением всего лишь на правильный уход и сворачивающиеся и сжимающиеся рядом с теми, кто их обижает. И вовсе не глупость утверждение о том, что с цветами следует разговаривать. Тем более с теми, от которых мы ожидаем лечебных свойств и какой-то помощи.

В одной из зарубежных стран даже проводился опыт, как различные растения реагируют на разных людей и узнают ли они их. Одно и то же растение было сначала обласкано цветоводом, а затем немного испорчено другим человеком. Затем в комнате, где стояло исследуемое растение, была установлена специальная аппаратура, направленная на цветок и регистрирующая волны, испускаемые растением в разное время и при различных условиях. Почти сразу стало ясно, что цветок активно реагирует на все изменения, происходящие в помещении: на ссоры, на перемену настроения работающих в нем людей.



Но самым удивительным, что удалось установить во время этого исследования, было все же то, что ученые заметили: как только в помещение входил обидчик растения, оно, словно узнавая его, начинало «кричать» от страха. В эти минуты приборы отмечали особый всплеск и усиление волн, испускаемых им.

Опираясь на эти исследования, можно сказать, что народные целители правильно советуют просить у растения прощения, после того как вы взяли (сорвали) его лист или цветок. Иначе при последующем обращении ваш птицемлечник хвостатый припомнит вам былые обиды и не только не поможет, но еще и навредит здоровью.

Теперь поговорим о правилах, которых следует придерживаться, осуществляя уход за индийским луком.

### 1. Горшки и их подбор.

Для того чтобы вашему растению хорошо жилось в горшке, лучше сразу выбирать глиняную посуду, а не пластиковую, которая легко опрокидывается, когда цветок достигает больших размеров, или же лопается, когда его луковица не помещается внутри.

Глиняная посуда хороша по многим причинам. Во-первых, она выглядит очень естественно (имеется в виду цвет горшка) и легко вписывается практически в любой, даже самый экстравагантный и современный интерьер.

Во-вторых, сам материал – глина – позволяет испаряться из грунта лишней влаге и облегчает дыхание луковиц цветка. И наконец, в-третьих, глина обладает свойством очищать почву от вредных солей.

На стенках старых глиняных горшков всегда имеется белый налет. Он образуется со временем и представляет собой вредные соли, вымывающиеся из почвы во время полива. В этом еще одно положительное качество глиняной посуды – она притягивает, словно магнитом, к своим стенкам всевозможные вредные почвенные отложения. Горшки из пластика такими качествами не обладают.

### 2. Полив растения.

Птицемлечник хвостатый относится к тем растениям, которые следует поливать умеренно, а зимой только по мере подсыхания верхнего слоя земли на глубину 1 сантиметр. Количество вливаемой в горшок воды должно браться в зависимости от величины растения, времени года и размера самой посуды.

Иногда случается, что во время полива вода не проникает сквозь верхний слой почвы, так как на той образовалась твердая корка. В таких случаях

следует взрыхлить почву и погрузить сам горшок до уровня наполнения землей в емкость с водой. Вода сможет проникнуть внутрь горшка через отверстия снизу, не сковав земли и не образовав корки.

Естественно, что после такой процедуры горшок не следует ставить на подоконник, так как излишки воды начнут из него выделяться, вытекая из тех же самых отверстий. Чтобы эти излишки собрать, подойдет любая пустая тара, в которую горшок нужно просто поместить на некоторое время.

С наступлением зимы частоту поливов растения следует еще больше снизить. Если в это время ваш индийский лук начнет желтеть, не воспринимайте это как признак нехватки влаги.

Для птицемлечника переувлажнение вообще губительно, так как в этом случае к корням не проникает воздух и они начинают загнивать.

### 3. Роль воздуха в жизни растения.

Говоря о роли воды в жизни птицемлечника, следует упомянуть еще и о роли воздуха. Воздух просто необходим корням растения, для того чтобы оно могло лучше развиваться и расти.

Добиться поступления воздуха в землю можно путем рыхления верхнего слоя почвы примерно один-два раза в неделю.

Попадает воздух к корням и при поливе, для чего следует использовать только отстоянную в открытой емкости воду.

В водопроводной воде слишком много хлора, а при отстаивании он улетучивается и температура воды становится комнатной. Такая вода значительно полезнее для растений.

В летнее время года, особенно в сильную жару, птицемлечник хвостатый лучше регулярно опрыскивать. Это позволит увеличить влажность воздуха вокруг, очистить его листья от пыли и спасти цветок от перегрева и увядания. Даже зимой, если вы заметили на листьях пыль, сразу же удалите ее, так как она замедляет процесс фотосинтеза и мешает нормальному газообмену в листьях.

Не рекомендуется опрыскивать растение в те моменты, когда на него направлены прямые солнечные лучи. Да и вообще, полезнее всего проводить эту процедуру рано утром, чтобы до полудня листья успели высохнуть.

### 4. Температурный режим.

Что касается температуры и освещения, подходящих для нормального роста птицемлечника хвостатого, то постоянная температура в помещении и умеренное освещение индийскому луку требуются лишь в периоды его усиленного роста.

Низкая температура допускается в период покоя.

Если температурный режим, подходящий цветку, окажется нарушенным, его листья начнут сворачиваться и опадать.

#### 5. Грунт.

Лучше всего высаживать птицемлечник не в обычную землю, а в смесь, состоящую из дерновой, листовой и песчаной земли. Причем на дно горшка лучше уложить дренаж из мелкого керамзита.

Давно замечено, что в специальной почве, продающейся для горшечных растений, питательных веществ содержится на срок от 2 до 3 месяцев. Затем запасы истощаются и земля беднеет. Вновь насытить ее помогает подкормка минеральными и органическими удобрениями. Подкормку следует производить в период роста или же цветения индийского лука, одновременно с его поливом. В зимнее время подкормку не проводят.

#### 6. Выращивание растения в открытом грунте.

Теперь поговорим о выращивании птицемлечника в открытом грунте. В него растение пересаживают весной. Место для высадки можно выбрать любое, даже под деревом или в другом затененном месте – растение приживется везде. Сажая луковицы в подготовленный грунт, следует закрывать их землей только наполовину.

Пересадка на участок удобна тем, что здесь растение не нуждается в искусственном опылении (его осуществляют пчелы) и значительно лучше размножается. На зиму птицемлечник хвостатый лучше заносить в дом. Оставив его в открытом грунте, вы рискуете остаться без лекарственного помощника.

Как видите, агротехника несложная и, собственно, от вас почти ничего не требуется. Птицемлечник не нуждается в обильном поливе, не требователен к свету, а потому может располагаться и на северо-восточных окнах. Его корневая система очень сильна, так что удобрений и подкормок тоже нужно немного. Пересадку в садовый грунт растение переносит легко.

#### 7. Способы размножения.

Размножают птицемлечник обычно двумя способами: семенами и луковичками-детками. Причем если первый способ требует искусственного опыления, второй прост и не хлопотен.

Малютки развиваются сами под чешуйками материнской луковицы.

Сначала их не видно, затем на чешуе появляются выпуклости, из-за этого в Америке его называют «беременный лук».

Количество луковичек может быть разным: от 2 до 20 штук.

Увеличившись в размере, луковички разрывают чешуйки материнской луковицы и отделяются от нее. Укореняются, как правило, сами. Но пересаживать в отдельную посуду их следует не сразу, а когда они дадут хорошие корни.

При размножении индийского лука семенами можно получить намного больше деток. Правда, для того чтобы получить семена выращиваемого растения, необходимо предварительно опылить его. Это делается в момент цветения (на втором году жизни растения) с помощью кисточки. А можно выставить горшок на балкон, где его смогут опылить пчелы.

Когда семенная коробочка станет сухой, семена собирают и высеивают в ящики, наполненные плодородной почвой. Когда же сеянцы выбросят 4 лепестка, их можно сажать отдельно.

Помимо этих двух способов размножения индийского лука, существует третий: путем деления луковицы. Для этого берут луковицу диаметром не менее 5 сантиметров, разрезают ее пополам, корни подрезают и оставляют луковицу лежать на несколько дней. После чего высаживают в горшок, обильно поливают и ждут появления молодых листочков.

## 8. Время пересадки.

Как определиться с тем, когда следует делать пересадку растения из одного горшка в другой и нужно ли ее делать вообще? Таким вопросом наверняка задавались многие цветоводы и любители, в доме которых есть птицемлечник хвостатый.

Считается, что пересадка необходима в те моменты, когда рост растения замедляется, его корни пробились сквозь дренажное отверстие или же почва стала «коловой» и через нее совершенно не просачивается внутрь земли вода. В связи с этим при пересадке всегда следует использовать горшок, значительно больший по размерам, чем предыдущий.

Теперь поговорим о земле, используемой при такой пересадке. Как уже упоминалось, птицемлечник может расти в любом грунте и высаживаться на летний период в сад. И все же, сажая цветы в горшок, следует использовать специально купленный грунт, так как в этом случае меньше вероятность того, что он заражен микроорганизмами и вредителями, способными убить ваш цветок.

Но это не единственная причина. Земля из сада обладает совершенно иной структурой. От частого полива она разрушается и «спекается» в комок. Даже если вы станете рыхлить такую землю регулярно, эффект будет

МИНИМАЛЬНЫМ.

## **Лечебные свойства растения**

После проведенного специалистами анализа было установлено, что в листьях птицемлечника хвостатого присутствуют активные вещества, способные усиливать приток крови к больным участкам тела.

Также в них содержатся сердечные гликозиды, причем именно они-то и ядовиты.

Кроме того, давно доказано, что растение обладает обезболивающим эффектом и может использоваться как антисептическое и ранозаживляющее средство. Хватает и нескольких минут, чтобы почувствовать облегчение после применения сока индийского лука.

Птицемлечник используют в основном наружно. Препараты из этого растения отличаются быстрым действием. В основном из индийского лука готовится настойка на воде или спирте.

Для нее берутся только свежие листья, так как они обладают более сильными противовоспалительными свойствами, чем застарелые. При приготовлении настойки следует помнить, что с соком растения следует обращаться очень осторожно.

Лучше всего его брать в соотношении 1: 10 или 1: 20, работать в перчатках и помнить обо всех мерах предосторожности во время использования препаратов из птицемлечника хвостатого.

## **Лечение индийским луком**

Давно доказано, что люди, проживающие в сельской местности и лечащиеся дарами природы, а не лекарственными препаратами, купленными в аптеках, значительно здоровее и живут дольше. Это ли не причина для того, чтобы обратиться к народным методам лечения и отказаться от тех, что предлагает нам современная медицина.

По крайней мере все народные препараты натуральные, а не синтетические, следовательно, и эффективность их значительно выше, чем у самого разрекламированного чудодейственного средства.

Птицемлечник хвостатый в последние годы стал одним из наиболее часто используемых в народной медицине растений. Это связано с тем, что он

зарекомендовал себя как эффективное лекарственное средство.

Исследовавшие растение специалисты-биологи подтвердили, что почти все его части могут быть использованы в медицинских целях. Они доказали также и то, что листья птицемлечника обладают сильнейшим обезболивающим эффектом.

Так, новосибирские ботаники выяснили, что в составе слизи, содержащейся в листьях растения, имеются активные вещества, обладающие способностью снимать боль и усиливать приток крови к больным участкам тела. Но пока ученые занимались этими исследованиями, в народе уже созрел рецепт приготовления лекарства из птицемлечника. Оно носит название «Байкал Инфо».

Увы, растение до сих пор не внесено в официальный список лекарственных, полномасштабных исследований его свойств не проводилось, а потому оно практически не используется в клинической практике и для изготовления лечебных препаратов.

Его применяют только в народной медицине. И скорее всего это будет продолжаться еще очень долго, так как на проведение комплекса исследований требуются большие деньги, которыми здравоохранение не располагает. Медики же, как правило, вообще предостерегают от самолечения травами, особенно теми, которые ядовиты. Так что, используя индийский лук, вы действуете на свой страх и риск.

Если же вы все же рискнули обратиться за помощью к этому растению, вам следует знать, что при использовании птицемлечника хвостатого следует всегда придерживаться трех правил:

- не смешивать лекарственные и нелекарственные методы лечения;
- во время лечения исключить из меню мясные и кисломолочные блюда, не употреблять алкоголь и воздержаться от курения;
- во время нелекарственной терапии повторять лечебную процедуру несколько раз в течение дня.

Ну и конечно же, следовать всем даваемым в этой книге указаниям. Иначе вы можете не только не вылечить свое заболевание, но и еще больше усугубить ситуацию. Риск – дело, конечно, благородное, но не в отношении собственного здоровья.

## **Приготовление лекарственных препаратов из индийского лука**

### **Настой**

Способ приготовления Для того чтобы приготовить настой из птицемлечника хвостатого, следует взять небольшое количество сырья данного растения, измельчить его и поместить в эмалированную или керамическую тару. Затем вскипятить воду, остудить ее до комнатной температуры и залить ею листья. На 10 частей воды берется 1 часть растительного сырья.

Еще один способ приготовления настоя немного отличается от предыдущего. В этом варианте настой готовят на водяной бане в течение 10 минут при постоянном помешивании. По истечении этого времени настой сцеживают и охлаждают. Отжимают оставшееся сырье и вновь помещают выжатый сок в посуду. Хранят готовый продукт в закрытой таре, непременно в темном месте.

В некоторых случаях, когда настоя требуется совсем немного, его заваривают, как чай, прямо в стакане. Сырье так же измельчают или растирают, а после заваривания процеживают и используют по назначению.

### Применение

Настои используют в основном для растирания больных участков тела или же компрессов. Продолжительность воздействия определяется в зависимости от чувствительности кожи больного – от 1 до 2 минут. Лучше всего осуществлять эту процедуру перед сном.

## **Настойка из листьев и цветочных стрелок**

### Способ приготовления

Как правило, все настойки готовятся на спирту или водке.

Необходимое количество листьев и цветочных стрелок птицемлечника хвостатого рвут руками (считается, что так растение дает больше сока), закладывают в стеклянную банку и заливают спиртосодержащим продуктом. Наиболее подходящим для этих целей считается 70 %-ный спирт.

Банку плотно закрывают и выдерживают в темном помещении две или более недели.

При этом настойку следует периодически взбалтывать. Когда она будет готова, ее процеживают, сливают в чистую посуду, которую плотно закрывают. Пропорции при приготовлении настойки таковы: 1 % сырья, 3–5% спирта или водки.

### Применение

Спиртовые настойки используют для натирания больных мест.

Длительность натирания подбирается индивидуально для каждого больного: детям втирать настойку следует в течение 1 минуты, взрослым – в течение двух и более. При лечении детей спиртовую настойку рекомендуется разбавлять водой, чтобы она не вызвала ожогов или аллергической реакции.

## **Кашица**

Способ приготовления

Чтобы приготовить кашицу, индийский лук нужно измельчить, а затем растереть в керамической чашке.

Допускается измельчение сырья через мясорубку. Полученную кашицу используют сразу же и не хранят, так как при этом она теряет свои лечебные свойства.

Применение

Кашицу используют для лечения достаточно редко. Обычно ею смазывают синяки, застарелые кожные болячки. Но стоит заметить, что особенно эффективным средством она является при серьезных обморожениях и свежих ожогах. Иногда кашицу используют как косметическое средство от всевозможных угрей и при зудящей сыпи.

## **Сок**

Способ приготовления

Сок обычно готовят из уже пропущенных через мясорубку листьев, то есть из кашицы. Эту массу просто еще раз отжимают через несколько слоев марли или с помощью соковыжималки, чистый сок сливают в непрозрачную тару, герметично закрывают и помещают в прохладное темное место, где он может храниться от 3–5 дней до нескольких недель.

Применение

Применять сок птицемлечника хвостатого можно различными способами, наиболее распространенный носит название «аппликация». Суть его состоит в том, что в приготовленном соке растения смачивают сложенную в несколько слоев марлю или бинт и накладывают его на пораженную, болезненную поверхность тела. Причем выдерживать аппликацию на коже следует не более 3 минут, затем болезненное место необходимо тщательно



утеплить.

Это можно сделать, укутав его теплым платком или шерстяной тканью. Затем больному требуется покой. В связи с этим данную процедуру лучше всего применять на ночь.

## **Отвар**

### Способ приготовления

Отвар готовят из только что мелко нарубленного сырья (листьев, реже луковиц), которое заливают холодной водой, тщательно перемешивают и, накрыв крышкой, оставляют на ночь. А утром помещают на плиту, на медленном огне доводят до кипения и сразу выключают.

Когда отвар немного остынет, его процеживают.

### Применение

Используют отвары для лечения ревматических заболеваний, всевозможных опухолей и наростов. Считается, что отвар гораздо более эффективен, чем обычные настойки.

## **Напар**

### Способ приготовления

По способу приготовления от настоя напар отличается немногим. Для него сырье также измельчают, закладывают в глиняную посуду и заливают кипятком. Затем ставят в остывающую духовку (раньше помещали в русскую печь), и там напар находится всю ночь.

Утром его процеживают через марлю, сливают в закрывающуюся тару и так хранят. Перед использованием его нужно слегка подогреть, чтобы все полезные вещества вновь стали активными.

На 1 часть лекарственного сырья для напара берут 10 частей воды. Получается 100 мл готового препарата. И это с учетом выкипевшей воды.

В некоторых случаях после выпаривания в напар доливают кипяченую воду, чтобы сделать препарат более мягким и безопасным.

### Применение

Из-за длительного пребывания в теплом месте напар получается более мягким, нежели все предыдущие препараты из птицемлечника хвостатого.

За это время из растения выпариваются все полезные вещества, но они не улетучиваются, а оседают в напар. В самом растворе происходят различные

химические реакции, результатом которых становится более продуктивное воздействие препарата на организм.

### **«Байкал Инфо»**

#### Способ приготовления

Чтобы изготовить этот лекарственный препарат, необходимо мелко нарезать луковые листья, а затем залить их низкокачественным подсолнечным маслом. Настоять несколько минут и сразу же применить по назначению, втирая в болезненные участки.

#### Применение

Препарат «Байкал Инфо», как и все остальные средства, применяют для припарок, натирок, в качестве обезболивающего и обеззараживающего средства. Его не следует накладывать лишь на открытые раны, так как масло, входящее в его состав, не дает испаряться активным веществам, а при слишком большом их количестве и длительном втирании они могут вызвать ожоги и не избавить от болевых ощущений, а добавить их. Согласитесь, что это малопривлекательно и совсем не желательно.

### **Настойка из луковиц**

#### Способ приготовления

Для приготовления настоек сами луковицы птицемлечника хвостатого используют очень редко, лишь когда имеется достаточное количество растений.

Готовят настойку следующим образом: берут одну крупную луковицу, очищают ее от верхней пленки, мелко режут, помещают в пустую тару и заливают спиртом или водкой.

Выдерживают неделю и процеживают.

Настойка получается очень сильной, а потому перед применением ее непременно разбавляют. Все остальное время хранят в сухом прохладном месте в плотно закрытой посуде.

#### Применение

Применение настойки из луковиц ничем не отличается от применения настоек из листьев растения.

Да и вообще, луковицы для приготовления настоек используют лишь

потому, что из них получается более сильный препарат, который можно использовать в течение целого года, отмеряя нужное количество и разбавляя.

### **Отвар из кожицы луковицы**

#### Способ приготовления

Готовят отвары не только из листьев и цветков, но даже и из кожицы (пленки) самой луковицы. Таких пленок можно набрать довольно много во время пересадки растения в садовый грунт. Так, для изготовления очередного лекарственного препарата кожицу измельчают и отваривают в одном стакане воды. Затем оставляют на 4 часа настаиваться, а потом процеживают.

#### Применение

Отвар из кожицы луковицы всегда немного разбавляют кипяченой водой и используют для полоскания полости рта во время пародонтоза, болезней зубов или горла.

### **Лечение заболеваний**

Птицемлечник называют едва ли не суперсредством против множества заболеваний. Не станем утверждать, что это на самом деле так, но от некоторых болезней с его помощью все же можно избавиться. Например, таких, как радикулит, ревматизм, боли в мышцах, головная боль, нарывы, полиартрит, остеохондроз, подагра, отложение солей, опухоли, травмы, ушибы, зубная боль и некоторые другие.

Из-за того что препараты из птицемлечника применяют чаще всего наружно, это ограничивает количество болезней, при которых его можно использовать.

### **Ангина**

Ангина – это инфекционное заболевание, выражающееся воспалением лимфаденоидной ткани глотки и гортани в области небных, язычной и носоглоточной миндалин.

Возбудителем инфекции являются стафилококки, стрептококки и

пневмококки.

Передается ангина воздушно-капельным и алиментарным путем.

Она возникает во время переохлаждения организма и выражается в резком повышении температуры тела, болевых ощущениях во время глотания, общей слабости, ознобе, головных и суставных болях. Болезнь длится от одной недели и дольше.

### Лечение

Для того чтобы излечиться от ангины, нужно полоскать горло разбавленной настойкой. Она готовится из равного количества сока и кипяченой воды. Полоскание следует повторять до 6 раз в день.

Используют при ангине и компрессы.

Для них берется спиртовая настойка на основе индийского лука, которая разводится в пропорции 1: 3 теплой кипяченой водой.

В этой настойке смачивают бинтовую заготовку и накладывают ее на горло на несколько минут. Но не держат, а слегка растирают медленными круговыми движениями. Растирать следует не только горло, но и грудную клетку. Перед сном можно сделать на груди и спине сетку, подобную йодовой.

Считается, что компрессы из птицемлечника хвостатого лучше всего делать после холодных водных компрессов, как бы чередуя их. Это дает больший эффект и ускоряет процесс выздоровления.

## **Бородавки**

Бородавки – вирусное заболевание. Выражается в появлении на теле большого плотных шероховатых узелков кожи сероватого цвета. Передается через предметы быта.

### Лечение

Для лечения бородавок используют все виды препаратов, изготовленных из птицемлечника хвостатого. Подбор их зависит от запущенности заболевания: чем бородавки старше, тем сильнее должен быть используемый препарат. На места, пораженные бородавками, можно делать аппликацию, примочки из кашицы или просто смазывать их соком листьев индийского лука.

В некоторых случаях бородавки лечат кашицей, приготовленной из листьев птицемлечника хвостатого, смешанных со свиным салом. Эту смесь на несколько минут прикладывают к бородавке, а убрав, слегка массируют кожу

вокруг нее.

## **Бронхит**

Бронхит – заболевание органов дыхания. Он является следующей стадией простуды и сопровождается теми же симптомами: раздражением горла, кашлем, болью в горле, повышенной температурой.

### **Лечение**

Во время этого заболевания на грудной клетке больного нужно сделать сетку соком птицемлечника. А еще лучше уже на начальной стадии заболевания – при простуде – обтирать настойкой птицемлечника хвостатого наиболее подверженные переохлаждению места: конечности рук и ног.

В народе распространен способ лечения бронхита с помощью обычных горчичников, (их ставят на грудь). Но, как правило, они не дают желаемого результата.

Эффективнее будет заменить их кашицей из листьев птицемлечника хвостатого, приложенной на грудь больного на 2–3 минуты. После этой процедуры следует выпить настойку, приготовленную из кукушкиного льна.

## **Веснушки**

Многие, особенно молодые, люди очень сильно комплексуют по поводу наличия на открытых участках кожи пигментных пятен, именуемых веснушками. Особенно увеличивается их количество в весенне-летний период.

### **Лечение**

Полностью избавиться от веснушек практически невозможно, но вот сократить их число реально. Для этого нужно лишь в начале весны периодически протирать лицо настоем или отваром из птицемлечника хвостатого.

## **Головная боль**

Головная боль чаще всего является не самостоятельным заболеванием, а симптомом начинающейся болезни.

Чаще всего эти заболевания имеют сосудистое происхождение. Но иногда головная боль может возникнуть после поражения мозговых оболочек, при токсических и метаболических заболеваниях, может сопутствовать некоторым инфекционным заболеваниям, болезням глаз, пазух носа, зубов.

Головная боль также может быть одним из первых симптомов анемии, шейного остеохондроза, назревающей депрессии или же просто следствием резкой смены погоды и перемены давления.

Разовые головные боли можно лечить в домашних условиях, обратившись за помощью к домашнему доктору – птицемлечнику хвостатому. Если же боли являются постоянными, сопровождаются потерей сознания, нарушением слуха, зрения и координации движений, лихорадкой, необходимо немедленно обратиться в стационар, где будет проведено полное медицинское обследование и выявлена причина головных болей.

### Лечение

Если ваша головная боль вызвана обычным переутомлением, перенапряжением на работе, поможет обычная прогулка на свежем воздухе в комплексе с использованием целебного сока птицемлечника. Им следует натирать виски с обеих сторон или же прикладывать неразрезанные листья к больной голове.

### Головокружение

Головокружение – это ложное ощущение перемещения предметов в пространстве. Возникает обычно внезапно и может обернуться потерей сознания.

Причиной возникновения головокружения чаще всего являются неравномерное орошение кровью различных участков мозга, высокое кровеносное давление, повышение кислотности желудка, умственное перенапряжение.

### Лечение

Чтобы быстро вернуть своему организму нормальное состояние и избавиться от головокружения, необходимо обеспечить приток крови к мозгу.

Сделать это поможет сок птицемлечника хвостатого. Достаточно натереть его настоем височную и затылочную части головы и спокойно посидеть

несколько минут в кресле.

### **Заболевание зубов**

Заболеванием зубов наверняка страдал каждый из вас. Болезни зубов могут возникнуть в результате простудных заболеваний и из-за болезнетворных микроорганизмов. Среди заболеваний зубов особенно выделяют пародонтоз. Его развитию способствуют диабет, цирроз печени, язва желудка, эндокринные нарушения. Пародонтоз выражается в зудении десен, неестественной подвижности самих зубов, неприятном запахе изо рта, появлении дефектов на эмали зуба.

#### **Лечение**

Зубная боль малоприятна, и от нее не так-то просто избавиться, если у вас под рукой нет индийского лука. Его соком достаточно смазать десну вокруг больного зуба, и через 5 минут боль начнет утихать. Можно полоскать полость рта водной или спиртовой настойкой из этого растения. Правда, такая настойка должна быть очень слабой, чтобы не вызвать ожогов. Само полоскание необходимо осуществлять несколько раз в день после приема пищи.

### **Лишай**

Чаще всего от лишая страдают люди, некачественно заботящиеся о собственной гигиене. Лишай – это хроническое заболевание, выражающееся в появлении на коже красноватых участков с последующим возникновением на них легкоотделяемых чешуек.

#### **Лечение**

Избавиться от лишая в домашних условиях можно с помощью примочек из птицемлечника хвостатого. Можно также накладывать на пораженные участки кашицу из индийского лука или же смазывать их соком листьев данного растения.

### **Мастит груди**

Во время данного заболевания резко подскакивает температура, появляются сильные боли в груди, у кормящих мам не отходит молоко.

Как правило, врачи назначают антибиотики и физиопроцедуры. Они не всегда помогают, да к тому же дорогостоящи. Народные же целители советуют обращаться за помощью к индийскому луку.

#### Лечение

Чтобы избавиться от мастита груди, в народной медицине уже давно используют индийский лук.

Сорванный только что лист разминают в руках и натирают им больную грудь. Кожа сразу же «загорается», а через 5-10 минут происходит «прорыв»: наступает заметное улучшение.

Точно такую же процедуру можно производить и при уплотнениях груди.

### **Насморк**

Насморк, или ринит, – это воспаление слизистой оболочки носа.

Насморк может быть острым и хроническим. Чаще всего он возникает одновременно с простудными заболеваниями или же является первым признаком начала аллергической реакции. Именно последний вид насморка может помочь вылечить индийский лук.

#### Лечение

Как правило, насморк сопровождается заложением носа. Чтобы облегчить себе дыхание, следует разбавить сок индийского лука кипяченой водой в соотношении 1: 1, а затем этим раствором смазать слизистую носа.

Можно смочить в этом растворе небольшие ватные тампоны и на несколько секунд поместить их в каждую ноздрю. На какое-то время дыхание установится, но затем насморк снова напомнит о себе. Процедуру следует повторять до полного выздоровления.

### **Ожоги**

Ожогами называют повреждение тканей кожи под действием высокой температуры.

Ожоги бывают трех степеней: незначительные, средние и сильные, способные вызвать у больного шоковое состояние.

Лечить индийским луком можно лишь легкие ожоги, с сильными,



волдырящимися лучше сразу обращаться в медпункт.

### Лечение

Препараты из птицемлечника хвостатого способны не только помочь избавиться от ожогов, но и сами его нанести.

Чтобы этого не произошло, во время обработки пораженных участков необходимо использовать препараты с низким содержанием в них сока растения и не втирать их в кожу, а смазывать, причем не более 2 минут.

## **Остеохондроз**

Остеохондроз позвоночника – это дегенеративно-дистрофический процесс, возникающий после утраты межпозвонковыми дисками их амортизирующей функции. Следствием этого является дегенерация тканей диска, а отсюда возникновение болевых ощущений.

### Лечение

При застарелом остеохондрозе рекомендуется использовать настойку листьев, цветоносов или цветков птицемлечника на водке. Такую настойку держат только в темной посуде и не более 2 недель. Периодически ею натирают больные места. Настойка помогает при отложении солей и полиартрите.

## **Прострел (люмбаго)**

Прострелом называют воспаление поясничных мышц, выраженное в возникновении стреляющих болей в области поясницы. Прострел может являться продолжением простуды.

### Лечение

Во время стреляющих болей человек, как правило, не в силах даже изменить положение своего тела и вынужден выжидать, пока они прекратятся. Помочь больному в такие моменты можно, применив препараты из птицемлечника хвостатого. Нужно натереть поясницу соком растения или же нанести на нее сетку.

## **Раны, порезы, ушибы (механические повреждения кожи)**

Механическое повреждение тканей кожи и ее целостности называют раной. Раны бывают различными и подразделяются на несколько групп: ушибы, рваные раны, резаные, рубленые, колотые и огнестрельные. Самыми болезненными являются раны на лице и в области промежности.

В зависимости от тяжести рана может болеть и кровоточить. Кровотечение возникает обычно в тех случаях, когда повреждена не только кожа, но и какие-либо внутренние органы, кровеносные сосуды, капилляры. Причем кровотечение может быть как наружным – видимым, так и внутренним – скрытым.

Последнее опаснее всего, так как нет выхода запекшейся крови и могут образоваться гематомы. Поэтому лечить такие раны следует в условиях стационара. Дома можно обрабатывать только раны незначительного характера и легкие ушибы.

### Лечение

Прежде чем приступить к обработке раны, следует ее сначала промыть под струей проточной воды и только потом обтереть ее края спиртовой настойкой и наложить стерильную повязку.

Важно заметить, что чем быстрее вы очистите и обработаете рану, тем быстрее начнется и окончится процесс ее заживления и короче будет процесс инфекционного заражения.

Для того чтобы обеззаразить полученную рану или порез, а также ускорить процесс их затягивания и заживания, необходимо сначала обтереть больной участок холодной водой, затем оторвать от листа индийского лука кусочек, равный 1 сантиметру, слегка надавить на него и смазать выделяющимся соком место пореза. Результат будет виден уже через сутки.

Также для лечения ран, нарывов и ушибов используют спиртовую настойку растения. В ней смачивают сложенный в несколько слоев марлевый кусок и прикладывают в виде компресса на больное место. После таких процедур шрамов практически не остается. Можно накладывать на больное место не только компресс, но и кашицу. Ее следует не накладывать на кожу, а, обернув в кусок бинта немного кашицы, прикладывать, едва касаясь, к больному месту. Кашица из птицемлечника помогает очистить рану от гноя, уменьшить отечность и способствует быстрому рубцеванию и заживлению раны.

Если вы лечите раны в домашних условиях и не обращаетесь в стационар, помните, что в случаях, когда начинает подниматься температура, образуются какие-либо уплотнения или загноения, следует в срочном порядке всевозможное домашнее лечение прекратить и обратиться за

помощью к профессиональным врачам. Не допускайте, чтобы ваши раны начали загнивать.

Осмотра врача не требуют лишь легкие ушибы и синяки, избавиться от которых можно с помощью обычного льда (он сужает кровеносные сосуды), ну и конечно, напара из птицемлечника хвостатого, прикладываемого на несколько минут перед сном.

Лечебные процедуры следует повторять до тех пор, пока отек не начнет спадать.

Если препаратами из птицемлечника хвостатого вы пытаетесь избавиться от последствий ушиба, то лучше всего чередовать компрессы из сока растения с обычными холодными компрессами (прикладывание к больному участку смоченной в ледяной воде повязки). Причем завершающей должна быть процедура с компрессом из птицемлечника, после чего больное место следует сразу же укутать.

## **Радикулит**

Радикулитом называют сочетание моторных и вегетативных нарушений, происходящих из-за поражения корешков спинного мозга. Само это поражение обычно называют остеохондрозом позвоночника. Во время него происходит сдавливание корешков спинно-мозговых нервов, что и вызывает боль.

Источником боли могут также служить поврежденные ткани позвоночника и мышц.

Радикулит может возникнуть после простудных заболеваний, всевозможных стрессов и инфекций. Причем чаще всего он поражает позвоночник ниже поясничного отдела, так как эта его часть наиболее подвержена нагрузке.

Такой радикулит называют пояснично-крестцовым. По названию несложно догадаться, какие части тела подвергаются болевым ощущениям.

Боль распространяется по ходу седалищного и бедренного нервов, в коленных суставах и усиливается во время ходьбы, при поворотах, наклонах тела.

Шейный радикулит немногим отличается от поясничного. Причиной его также являются простудные заболевания, постоянное напряжение шейных мышц, неправильное положение головы при письме, особенно у детей школьного возраста и людей, работающих с бумагами.

Шейный радикулит опасен тем, что во время приступов боли человек

может потерять координацию движений, могут начаться головные боли, боли, отдающие в руку, лопатку или грудную клетку.

Еще одна разновидность радикулита – грудной. Эта форма встречается реже всего и характеризуется болями в грудной клетке и области живота.

### Лечение

С каждым годом радикулит молодеет. От него теперь страдают не только старики. Известны случаи, когда к врачу обращались... пятнадцатилетние пациенты.

Помочь своему организму справиться с болезнью легко. Нужно лишь натереть соком индийского лука больные участки тела, а затем туго обвязать их шерстяным платком и лечь под теплое одеяло. Во время натирания следует помнить, что лук действует очень быстро, а потому втирать сок нужно не больше 1 минуты. Пренебрегать этим советом ни в коем случае нельзя.

После того как вы натерли больное место, в течение 10 минут будет ощущаться сильное жжение, но это нормально. Тем более что еще через некоторое время боль практически успокоится, и вы почувствуете улучшение.

Во время лечения радикулита следует соблюдать постельный режим.

Врачи считают, что при этом больного следует помещать на жесткие матрасы, применять анальгетики совместно с растиранием больных участков раздражающими средствами, такими, как индийский лук.

Нелишним будет заметить, что при лечении радикулита исцеляющим действием обладает самая обычная баня.

Народные целители советуют больным радикулитом чаще ее посещать, ведь в бане организм избавляется от шлаков и очищается. Сразу после бани он более восприимчив, а потому применение в это время препаратов из лекарственных растений дает больший эффект. Это касается и птицемлечника хвостатого, сок которого быстрее проникает внутрь и начинает свою восстанавливающую работу.

### **Ревматизм**

Ревматических заболеваний существует огромное множество. Их объединяют по признакам поражения опорно-двигательного аппарата.

Самые распространенные – это болезни суставов, васкулиты, диффузные болезни (болезни соединительной ткани). Симптомы у всех заболеваний

практически сходные, но клинические проявления немного отличаются.

Среди ревматических болезней выделяют несколько групп: микрокристаллические артриты, пирофосфатная артропатия, подагра, псориатический спондилоартрит, ревматоидный артрит, остеоартрозы, болезнь Бехтерева и другие.

Для того чтобы в них разобраться, поговорим о каждом в отдельности:

– группа микрокристаллических артритов включает в себя болезни суставов. Причины появления каждого конкретного заболевания из этой группы могут быть различными, как и само развитие болезни. Общим у них является лишь то, что в суставах происходит отложение микрокристаллов самого разнообразного состава.

– группа пирофосфатной артропатии объединяет болезни с неясной этиологией. Во время таких заболеваний также происходит отложение кристаллов пирофосфата кальция в суставах и хрящах. Наиболее часто поражаются коленные суставы.

В некоторых случаях, когда симптомы заболевания напоминают симптомы подагры, болезнь называют псевдоподагрой.

– группа подагровых хронических заболеваний. Сюда входят болезни, появляющиеся в ходе нарушения метаболических процессов в организме, преимущественно у мужчин среднего возраста, – таких, как обмен пуриновых оснований и мочевой кислоты. В результате этого происходит отложение кристаллов уратов в тканях и суставах, поражаются суставы нижних конечностей, образуются подкожные узелки.

Причинами заболевания могут являться наследственность, алкоголизм, посттравматические состояния, операции, передозировка мочегонных средств и рибоксина, а также переизбыток продуктов, обогащенных пуриновыми основаниями. К таким продуктам относят в первую очередь мясо.

– псориатический спондилоартрит – заболевание, характеризующееся воспалением самих суставов. Причем болезни этой группы могут вызывать очень сильное поражение суставов и развиваться в обезображивающий артрит.

– группа ревматоидных артритов объединяет заболевания соединительной ткани воспалительного характера.

– остеоартрозы – одна из наиболее крупных групп заболеваний суставов.

Болезни этой группы выражаются в деформировании и изменении в суставных хрящах.

– болезнь Бехтерева иначе называют анкилозирующим спондилоартритом.

Заболевание хроническое. При нем происходит воспаление межпозвонковых суставов, поражение крестцовых и межпозвонковых сочленений, реберно-позвонковых суставов и суставов отростков позвонков.

Чаще всего от болезни Бехтерева страдают мужчины.

Заболевание может проходить на фоне артрита тазобедренных, коленных, плечевых и грудиноключичных суставов. Нередки и поражения аорты, почек, мочевыводящих путей и иных органов и систем.

#### Лечение

Для лечения ревматических болезней весьма часто используют индийский лук. Его соком смачивают бинты и делают аппликации, настойкой на его основе натирают больное место, а затем укутывают его шерстяной тканью.

Неплохо помогают и сетки, нанесенные соком данного растения.

Еще один способ борьбы с ревматизмом – использование кашицы.

Для приготовления кашицы через мясорубку пропускают листья индийского лука, слегка отжимают сок, а затем помещают в марлевый мешочек и прикладывают к больному месту на 1–2 минуты.

#### **Травмы конечностей**

Травмами называют нарушения функций того или иного сустава организма: переломы, вывихи. При переломах сразу следует обращаться в стационар, не дожидаясь осложнений и начала воспалительных процессов. Вывихи же, если они незначительные, можно частично подлечить и дома, но лучше, конечно, чтобы вас сначала осмотрел профессиональный врач. Ведь очень часто вывих, причиняющий не такую уж сильную боль, впоследствии становится причиной какого-либо гангренозного или иного заболевания.

#### Лечение

Серьезные травмы конечностей требуют медицинской профессиональной помощи. При этом утихомирить боль в первое мгновение можно, также применяя сок птицемлечника. Им натирается пострадавшая конечность, через 10 минут боль начинает утихать, а на следующий день о ней можно и не вспомнить.

Даже при таких незначительных неприятностях, как мозоли, шпоры на пятках, может помочь птицемлечник. Нужно лишь смазать пораженные участки соком этого растения или разрезанной пополам маленькой

луковичкой.

## Укусы

Укусы бывают различными. Некоторые особенно опасны, иные совершенно незначительны. Так, для людей, подверженных аллергическим реакциям, любой укус насекомого может оказаться опасным, начнутся рвота, спазмы, головокружения.

Возможны даже обмороки и затруднение дыхания. Но и для совершенно здоровых людей укус некоторых насекомых может стать причиной заражения одним из инфекционных заболеваний, таких, как лихорадка, туляремия, тиф или чума. Переносчиками этих заболеваний являются клещи.

Пострадать можно и от укусов домашних животных, ведь они переносят вирусы бешенства, бациллу столбняка и иные инфекции. Опаснее всего укусы кошек и диких зверей. Укус можно получить также, купаясь в море, где некоторые морские животные и даже кораллы обладают способностью наносить уколы или кусать.

После любого укуса необходимо сразу же провести профилактические меры и постараться обезопасить себя от возможных последствий.

## Лечение

Если вы были укушены каким-либо животным, перед тем как отправиться в медпункт для получения необходимой помощи, следует еще дома смазать соком листа индийского лука предварительно вымытую рану.

Если укус не существенен (укус насекомых), места отеков и воспалений необходимо трижды в день смазывать соком данного растения.

После укуса пчелы в коже остается ее жало, которое незамедлительно следует удалить. Затем промыть рану с мылом и наложить на нее компресс из льда, обернутого марлей, или же натереть место укуса ваткой, смоченной в водном настое птицемлечника.

Компрессы из птицемлечника замечательно помогают снимать зуд даже от комариных укусов.

Если вас укусил клещ, необходимо удалить его из кожи. Для этого следует воспользоваться пинцетом, а не руками, так как вирусы и бактерии, переносчиком которых он является, способны проникать в организм даже через неповрежденные участки кожи. Клеща следует не выдергивать, а вывинчивать. Пустую ранку нужно также промыть с мылом и только потом наложить на нее аппликацию из сока птицемлечника.

Если вы были укушены собакой или кошкой, следует обратиться в медпункт, где вам сделают обеззараживающий укол, и только затем можно обрабатывать рану в домашних условиях соком птицемлечника, для того чтобы она быстрее затянулась. Делать это следует 2 или 3 раза в день.

Сок или настойка этого растения поможет обеззаразить даже самую страшную рваную рану и поспособствуют быстрейшему ее заживлению. Но главное достоинство использования препаратов из этого растения – это то, что после них не остается никаких шрамов или следов укуса.

### **Заболевания ушей**

Заболевания ушей чаще всего возникают при простуде или же попадании в ухо инородных тел. Ухо начинает колоть, могут образоваться нарывы, появиться сильная боль и гнойные выделения.

#### **Лечение**

Не всегда в домашних условиях можно определить причину возникновения заболевания ушей, а потому лучше всего для осмотра все же обратиться в стационар. Лишь в тех случаях, когда вы точно уверены, что просто простудились, можно попытаться излечиться народными средствами.

Для лечения ушей используют ватные тампоны, которые смачивают в водном растворе, приготовленном из индийского лука, а затем на 2 минуты помещают в ухо. Почти сразу начинается жжение.

### **Фурункулы**

Фурункул – это гнойное воспаление волосяного мешочка и его подкожной клетчатки. Обычное месторасположение фурункулов – лицо, затылок, руки, паховая область.

Возбудителем данного заболевания является стафилококк. Наиболее благоприятными условиями для развития фурункулов являются повреждение кожи, ее усиленная потливость или же сахарный диабет. Первый признак – возникновение боли на пораженном участке, отек, а затем гнойное воспаление.

#### **Лечение**

Если у вас появился фурункул, следует выдавить из листьев птицемлечника хвостатого небольшое количество сока и несколько раз в сутки смазывать им



кожу вокруг воспаленного участка. Примерно через 2 дня фурункул должен рассосаться.

## **Противопоказания**

На нашей планете произрастает огромное количество различных растений, каждое из которых в какой-то мере обладает лечебными свойствами и полезно если не человеку, то какому-то животному и птице. Беспольных растений нет. Но при любой выраженной лечебной и целительной силе даже самые полезные растения имеют противопоказания: при некоторых заболеваниях их применять нельзя. Для того чтобы не навредить себе, об этом следует знать.

Имеет свои противопоказания к применению и птицемлечник хвостатый. Некоторые врачи даже советуют не пробовать на себе действие индийского лука. Они ссылаются на то, что сейчас в аптеках предлагается множество различных недорогих лекарств, мазей, настоек, приготовленных на основе понравившегося вам растения. Это действительно так, но верно и то, что большинство этих препаратов может оказаться подделкой (увы, это сейчас не редкость), тогда как то, что мы сами вырастили у себя на подоконнике, натурально. Хотя и у этого есть свои сильные и слабые стороны.

Так, несмотря на то что индийским луком можно лечить множество различных заболеваний, эффект будет достигнут лишь при наружном его использовании. Ни в коем случае нельзя принимать сок этого растения внутрь – оно крайне ядовито. Хотя и у наружного применения тоже есть свои ограничения. Например, после обработки того или иного участка соком птицемлечника хвостатого кожу в этом месте затем нужно еще лечить от возможных ожогов и зуда. Для этой цели подходит облепиховое масло. Оно заметно снижает боль, смягчает кожу и ускоряет процесс ее восстановления.

У некоторых сок птицемлечника может вызвать кожную аллергическую реакцию (контактный дерматит). Во время него появляются сыпь, волдыри, как при ожоге, зуд. Поэтому даже для приготовления каких-либо препаратов или настоек из индийского лука лучше пользоваться резиновыми перчатками. В тех же случаях, когда после использования сока вами была замечена легкая аллергическая реакция, при следующем применении препарата его следует разбавить отстоянной кипяченой или дистиллированной водой в пропорции 1: 5. Не исключено, что эта реакция была вызвана слишком сильным действием сока.

Совершенно противопоказано применение препаратов на основе птицемлечника хвостатого больным гемофилией. Это наследственное заболевание характеризуется повышенной кровоточивостью. В крови больного, как правило, содержится недостаточное количество необходимых для свертывания крови веществ, и малейшие ушибы могут быть опасными для жизни больного.

Сок птицемлечника хвостатого, как уже упоминалось ранее, содержит активные вещества, обладающие способностью усиливать приток крови к больным участкам тела, что совершенно противопоказано при данном заболевании.

Особую опасность представляют препараты из птицемлечника хвостатого для глаз. Глаза – это самый восприимчивый орган нашего организма. Они реагируют на дым, пыль, освещение. Если при уходе за растением или же при приготовлении из него каких-либо препаратов вам в глаз вдруг брызнула капля сока, необходимо немедленно его промыть холодной водой, а в случаях возникновения воспалительного процесса обратиться за помощью в больницу.

Не стоит полоскать рот отваром из индийского лука, если у вас кровоточат десна. Сок растения не избавит вас от этого, а, наоборот, усилит приток крови к больному месту. Лучше использовать для лечения десен отвары из других растений – таких, как липовый цвет и дубовая кора. Отвар из них готовится по тому же рецепту, что и отвары из птицемлечника хвостатого.

**Автор:** Ю. Николаева

**Издательство:** РИПОЛ классик

**ISBN:** 978-5-386-03466-5

**Год:** 2011

**Страниц:** 192