



**Николай Даников**

# **ИСЦЕЛЕНИЕ ВОЗМОЖНО**

**СБОРНИК РЕЦЕПТОВ  
И РЕКОМЕНДАЦИЙ  
НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ  
ДЛЯ ИЗЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ  
ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ  
И ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ  
ОПУХОЛЕЙ**



**РОСАД**  
Москва 1997

УДК 616  
ББК 55.6  
Д18

Художественное оформление серии  
*П. А. Навдаев*

- Даников Н.И.**  
Д18 **Исцеление возможно. Сборник рецептов и рекомендаций народной медицины для излечения и профилактики злокачественных и доброкачественных опухолей.** — М.: «РОСАД», 1997. — 624 с.  
(Серия «Народные целители»).

ISBN 5-87907-067-0

Автор обобщил многовековой опыт официальной и народной медицины, исследовал старинные сборники, лечебники, рукописи, научную и патентную литературу о целебном воздействии на организм препаратов растительного, животного и минерального происхождения.

В книге приведено множество конкретных и точных рецептов, рекомендаций, диет, могущих помочь при различных стадиях раковых заболеваний.

УДК 616  
ББК 55.6

ISBN 5-87907-067-0

© Н. И. Даников, 1997  
© «РИПОЛ КЛАССИК».  
Оформление, 1997

## ОТ АВТОРА

*Лекарство чаще в нас самих,  
а мы его на небе ищем!*

В. Шекспир

Увы! Начинать нужно с этого прискорбного междометия: онкологические заболевания по смертности стоят на втором месте после болезней сердечно-сосудистой системы. Это знают все, как и то, что современная медицина лечит злокачественные опухоли, заболевания крови и кроветворных органов хирургической и лучевой терапией. Однако эти мучительные методы, судя по статистике, не дают, к сожалению, желаемых результатов, не могут прервать развитие злокачественного процесса в организме, выражающегося в распространении опухолевых клеток за пределы первичного очага по лимфатическим сосудам и межклеточным пространствам. Наконец-то подошло то время, когда медики начали проявлять интерес к иному, лекарственному методу, по сути, самому древнему способу лечения человека.

Лекарственный метод, основанный на препаратах природного, в частности растительного, животного и минерального происхождения, уже заявил о себе в современной химиотерапии рака. Даже отъявленные скептики признают ценность целого ряда препаратов растительного происхождения, введенных в клиническую практику. Теперь онкологи, биологи, фармакологи, фитотерапевты и другие специалисты, занимающиеся поисками и изучением новых противоопухолевых агентов, с возрастающим интересом обращаются к целебным дарам Природы, предпринимают новые попытки заглянуть в сокровищницу народной медицины, в этот поистине неисчерпаемый источник терапевтических средств на все случаи жизни.

Специалисты, занимающиеся исследованием, лечением и профилактикой злокачественных новообразований, приходят к выводу, что эти заболевания являются следствием системных нарушений в человеческом организме, который утрачивает способность к сопротивлению болезни.

Обычно кажется, что возникает рак внезапно, на ровном месте, без всяких оснований. На самом деле все не так: у болезни своя предыстория, корни которой связаны с целым рядом факторов, всем знакомым.

Это неправильное питание в течение всей жизни.

Это истощение жизненных сил организма чрезмерной работой, излишними волнениями, мрачными и разрушительными мыслями, всевозможными излишествами.

Это недостаточный уход за телом, особенно за половыми органами (в случаях у женщин).

Это злоупотребление различными химическими лекарственными препаратами.

Так подготавливается почва для рака.

Действительно, многие ли из вас следуют советам знаменитого «Салернского кодекса здоровья», составленного в начале XIII века и написанного в стихах по обычаям того времени:

*Если ты хочешь здоровье вернуть и не ведать болезней,  
Тягость забот отгони и считай недостойным сердиться,  
Скромно обедлай, о винах забудь, не сочти бесполезным  
Бодрствовать после еды, полуденного сна избегай.  
Долго мочу не держи, не насылуй потугами стула.  
Будешь за этим следить — проживешь ты долго на свете.  
Если арчней не хватает, пусть будут врачами твоими  
Трое: веселый характер, покой и умеренность в пище.  
Руки, проснувшись, омой и глаза водою холодной,  
В меру туда и сюда ходи, потянись, расправляя  
Члены свои, причешишь и зубы почисти. Все это  
Ум укрепляет и силу вливает в прочие члены.  
Ванну прими, а нос, ходишь или постои; охлажденья  
Бойся. Источников гладь и трава — глазам утешенье.  
Ты за еду никогда не садись, не узнав, что желудок  
Пуст и свободен от пищи, какую ты съел перед этим.  
Сам по желанию есть ты получишь тому подтверждение:  
А указанием будет слюны пробежавшая струйка,  
Воздух да будет прозрачным, и годным для жизни, и чистым.  
Пусть он заразы не знает и смрадом клопки не пахнет...*

К сожалению, мы выполняем эти рекомендации, как часто говорят, с точностью до наоборот. А между тем, всю формулу здоровья можно уложить на кончике ногтя: чистые мысли, чистые желания, поступки, чистые слова, пища, чистый воздух и чистое тело. Народная медицина рекомендует

неуклонно следовать этим правилам здорового образа жизни, а если человек заболел, лечить его, обращаясь к дарам окружающей Природы.

А какие они? В этом вся загвоздка. Несмотря на оживший интерес к ним, эффективные природные лекарственные средства от многих болезней, в том числе и злокачественных, как и мудрые народные наблюдения, остаются за семью печатями, неизвестными и неостребованными.

Пробел в этом закрывает данная книга, автор которой обобщил многовековой опыт официальной и народной медицины, исследовал старинные сборники, знахарские лечебники, рукописные и печатные труды, научную и патентную литературу, многочисленные статьи, отчеты, краткие обзоры, содержащие материалы о целебном воздействии на организм человека, пораженного раковым заболеванием, препаратов растительного, животного и минерального происхождения.

Хочу сразу предупредить — эффективность рекомендованных в книге средств для различных людей различна, даже при одном и том же заболевании. То, что помогает одному, другому подчас не принесет пользы. Не отчаивайтесь. Подберите то, что поможет именно вам. В борьбе за свое здоровье нельзя говорить «всегда» и нельзя говорить «никогда». Из двух действующих лиц — врача и вас, читатель, — именно вы главный, призванный одержать победу над болезнью. Врач — ваш помощник, помогающий отыскать путь к исцелению. Идти же по этому пути вам придется самостоятельно. Вот и я считаю своим долгом показать вам такой путь.

Эта книга — решительный протест против несправедливой и трагической несправедливости: почему мы так смиренно расстаемся с нашими близкими, друзьями и знакомыми, отступая перед страшным диагнозом? Мой протест — не бездумный крик души, а результат серьезных размышлений над проблемой рака и связанных с ним заболеваний. Мы стоим сейчас на пороге становления Человека, для которого они не будут иметь столь трагических последствий.

Не опускайте руки, не потворствуйте болезни. Верьте в свои силы и в целебные силы Природы.

## НЕ ПРОГЛЯДЕТЬ НАЧАЛО БОЛЕЗНИ

Это необычайно важно. Однако ранняя диагностика онкологических заболеваний — процесс достаточно сложный, в нем принимают участие врач, больной и болезнь. Не проглядеть ее начало, когда уже трудно помочь, — вот главнейшая задача врача и самого больного. Другое дело — ранние стадии рака, когда он излечим. Не пренебрегайте профилактическими осмотрами, не оставляйте без внимания сомнительные новообразования, узелки, появившиеся на теле, обращайтесь к врачу, если беспокоят любые неприятные ощущения.

Печальный опыт давно уже подвел нас к тому, что пора создавать системы комплексной профилактики злокачественных новообразований, включающей первичную — доклиническую, вторичную — клиническую, а также третичную профилактику злокачественных новообразований.

Первичная профилактика рака предупреждает их образование, устраняет причины предопухолевых состояний.

Вторичная профилактика имеет целью раннее выявление и лечение начальных стадий злокачественных новообразований.

Третичная профилактика занимается выявлением, лечением и профилактикой возможных рецидивов заболевания после завершения основного курса лечения.

Естественно, что ведущую роль должна играть первичная профилактика рака — путем устранения, ослабления или нейтрализации неблагоприятных факторов окружающей среды, перемены образа жизни, а также путем укрепления организма. Система мероприятий должна охватывать ВСЮ жизнь человека, учитывая его предрасположенность к возникновению злокачественных новообразований, возрастные изменения и др.

Время сейчас достаточно неблагоприятное, его характеризуют такие факторы риска, как несбалансированное питание населения, опасная экологическая ситуация во многих районах

страны, в ряде мест достигающая масштаба экологической катастрофы, а также значительная социальная напряженность в обществе с хроническим стрессовым состоянием значительной части населения.

Эксперты международного агентства по изучению рака (МАИР) несомненно опасными для здоровья человека признали группы факторов:

## **I. Химические факторы**

1. 1. Отдельные химические вещества и группы соединений.

а) Соединения, производимые и используемые промышленностью: природные канцерогены, 4-аминодифенил, асбест, афлатоксины, бензидин, бензол, винилхлорид, иприт, каменноугольные пеки, каменноугольные смолы, минеральные масла, неочищенные и очищенные в мягких условиях, мышьяк и его соединения, 2-нафтиламин, соединения никеля, сажи, сланцевые масла, тальк, содержащий асбестоподобные волокна, соединения шестивалентного хрома, эрионий.

б) Лекарственные препараты и методы лечения: ряд препаратов и комбинированная химиотерапия злокачественных новообразований азотистым ипритом, винкристином, прокарбазином и преднизолоном, а также другие виды комбинированной терапии с применением алкилирующих агентов, комбинированные пероральные контрацептивы.

1. 2. Производственные процессы и профессиональные воздействия: выплавка металлов (железа, стали, алюминия и т. п.), газификация угля, подземная добыча гематита (в сочетании с воздействием радона), производство аурамина, изопропилового спирта (кислотный процесс), производство кокса, мебели, обуви (и ее ремонт), резиновая промышленность, профессиональное воздействие на маляров.

## **II. Физические факторы**

1. Ультрафиолетовое излучение — часть солнечного спектра.

2. Ионизирующее излучение (природное и техногенное).

3. Радон и продукты его распада.

### III. Бытовые факторы

1. Алкоголь и алкогольные напитки (при условии злоупотребления)
2. Табачный дым (курение)
3. Табачные продукты, бездымные (жевание табакосодержащих смесей — бетель, нас).

*Курение.* По оценке экспертов Международного агентства возникновение злокачественных новообразований дыхательного и верхней части пищеварительного трактов причинно связано с курением сигарет, сигар, трубки. Рак мочевого пузыря, почечной лоханки и поджелудочной железы причинно связан с курением сигарет. Курение — основная причина рака легкого, и в большинстве промышленно развитых стран он занимает первое место среди всех локализаций злокачественных новообразований. При том, что в отличие от других случаев канцерогенная опасность курения очевидна и меры профилактики требуют отказа от этой дурной привычки, успехи в борьбе с раком легких весьма скромны.

А между тем, опасность грозит не только самим курильщикам, но и тем, кто с ними рядом, особенно детям.

*Употребление алкоголя.* С ним причинно связаны злокачественные новообразования полости рта, гортани, глотки, пищевода и печени (речь идет о пристрастии к «зеленому змию»).

Механизм канцерогенного действия алкоголя многообразен — от непосредственного травмирующего действия на слизистую оболочку гортани, верхнего отдела пищеварительного тракта до полного разбаланса организма.

Когда эти два врага соединяются воедино — табакокурение и алкоголь — риск заболевания значительно увеличивается.

*Факторы питания.* Здесь стратегия заключается в следующем: снизить потребление жиров (прежде всего насыщенных, животных); больше съедать растительных волокон (овощи, фрукты, грубая клетчатка зерновых культур — при условии отсутствия в них токсичных соединений); не забывать о витаминах — например, таких, как бета-каротин (провитамин А), С, Е; не увлекаться солеными, копчеными, маринованными и острыми блюдами, заменив их натуральными продуктами питания; отказаться от пищевых добавок, в которых могут



быть канцерогены; не злоупотреблять алкоголем, отказаться от курения.

Увлечение животными жирами, жирным мясом стоит в ряду существенных причин, вызывающих злокачественные новообразования молочной железы, а также толстой и прямой кишок.

### III. Канцерогенные факторы жилища

Здесь важную роль играет воздушная среда жилища. Формируется она под влиянием многих факторов:

1) соединений, выделяющихся из строительных конструкций (бетонные изделия и т. п.) и почвы, на которой построено здание (последнее особенно важно для первых этажей); 2) веществ, поступающих из атмосферного воздуха; 3) продуктов деструкции полимерных материалов в предметах домашнего обихода, в полах, покрытиях стен и т. п.; 4) продуктов неполного сгорания природного газа, образующихся при пользовании газовыми плитами и другими газонагревательными приборами (при печном отоплении набор веществ будет зависеть от типа топлива: уголь, брикеты, дрова); 5) веществ, возникающих в процессе приготовления пищи; 6) продуктов питания; 7) веществ, образующихся при пользовании средствами личной гигиены (моющими средствами, дезодорантами и т. п.); 8) антропоксинов, выделяющихся в результате жизнедеятельности организма; 9) летучих веществ, содержащихся в водопроводной воде.

Согласно научным исследованиям, обнаружено от 45 до 70 токсических веществ. А в тех помещениях, где курят, их даже больше. Подчас качество воздуха в домах хуже, чем на улицах и даже в производственных помещениях.

Можно ли представить дом без изоляционных материалов, труб, настилов для полов, перекрытий, прокладок? А это асбест, один из источников канцерогенного отравления человека.

Сейчас внимание исследователей всего мира в воздухе жилых домов привлекает радон и продукты его распада, их считают наиболее опасными для здоровья, особенно детей и молодых людей в возрасте до 20 лет.

Радон — вторая по значению (после курения) причина рака легких. Опасность таится в грунте, на котором расположено здание, в строительных конструкциях, в водопроводной воде, содержащей радон, и в природном газе, используемом в

качестве теплоносителя. Самый эффективный метод снижения концентрации радона — вентиляция почвы и подвалов, заделка трещин в фундаменте, аэрация подвальных помещений, покрытие там пола непроницаемым материалом, герметизация межэтажных перекрытий, вытяжные вентиляторы в жилых помещениях.

#### **IV. Физические канцерогенные факторы**

Известно несколько таких факторов, канцерогенность которых для человека доказана. В первую очередь это природное и техногенное ионизирующее излучение (в том числе радон и продукты его распада, речь о которых шла выше), а также УФ-часть солнечного спектра.

Можно сказать, этот неблагоприятный источник недостижимо далеко от нас, зато в нашем доме — телевизоры, холодильники, пылесосы, вычислительные машины и другая техника, а работа их, — это не что иное, как ЭМИ — неионизируемые электромагнитные излучения. И в результате все живое купается сейчас в электромагнитном поле, уровень которого уже превышает естественный фон.

С действием солнечного света у человека может быть связано 8—19% злокачественных новообразований, в основном рака кожи и, возможно, меланомы. Считают, что 80—90% случаев плоскоклеточного рака кожи и 65 % базалиом являются результатом длительного воздействия ультрафиолетового излучения. Так что солнечный загар, особенно неумеренный, имеет свою оборотную сторону, как и многочасовое сидение перед телевизором.

Имеющие малую энергию радиочастотное и микроволновое излучения сами по себе, по-видимому, не обладают канцерогенными свойствами, хотя, возможно, способны усиливать эффект от действия канцерогенов. Зато выявлена связь между частотой возникновения лейкоза и других злокачественных новообразований у детей и близостью ЛЭП к домам, в которых они проживают. Число смертных случаев от лейкоза, лимфомы и злокачественных новообразований центральной нервной системы примерно в два раза выше ожидаемой у детей, живущих около подстанций, в 40—50 метрах от ЛЭП и электростанций. Даже электрическое одеяло может стать фактором риска у детей. Все большую озабоченность вызывает широкое увлечение детей компьютерами и различными играми на их основе.

## **V. Химизация сельского хозяйства как фактор канцерогенной опасности**

Активная химизация сельского хозяйства, сопровождающаяся взрывным ростом применения азотосодержащих удобрений, вывела его в последнее время на одно из первых мест антропогенных загрязнителей окружающей среды.

Считается, что с овощами, картофелем, бахчевыми культурами, фруктами в организм человека с пищей и водой поступает основная доза нитратов — нитритов, в ряде регионов достигая весьма высоких значений. Это тяжелая нагрузка на организм, разлагающая его иммунную систему и готовящая почву для успешной реализации канцерогенных факторов.

То же можно сказать и о пестицидах, которые относятся к группе наиболее распространенных в окружающей среде токсикантов.

Есть достаточные основания полагать, что они представляют реальную канцерогенную опасность для населения, в первую очередь для работников химических предприятий, сельского хозяйства, профессионально контактирующих с этими соединениями.

## **VI. Стресс как фактор, способствующий возникновению рака**

В этом мнении сходятся сейчас большинство исследователей. Тяжелый и достаточно длительный стресс активизирует рост имплантированных опухолей, подавляет важные звенья системы иммунитета и может стать предшественником и причиной рака молочной железы и рака матки.

Катастрофические события в жизни человека не проходят без последствий. Риск онкологических заболеваний резко возрастает у лиц с эмоциональной подавленностью, невротическим складом характера. Степень взаимодействия между депрессией и опухолевым процессом так высока, что некоторые исследователи высказывают мнение, что пережитая психическая травма, спровоцированное ею психическое состояние позволяют ожидать плохих последствий.

Что отсюда следует? Прежде всего одно: при катастрофических явлениях природного, техногенного, социального характера (землетрясения, крупные аварии, междоусобицы и т. п.), сопровождающихся гибелью людей, необходимо брать

на учет пострадавший контингент населения. Эту группу следует охватить систематическим диспансерным наблюдением.

А теперь перейдем непосредственно к теме книги, рассмотрим распространенные онкологические заболевания, их симптомы, а с ними и доступные правила самообследования.

**I**

**ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ  
ОПУХОЛИ**

## РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

(как себя обследовать — маммограмма необходима — тромбоз  
флебит — флебит)

Чтобы выявить эту разновидность злокачественных новообразований, причем выявить в самой ранней стадии, не нужны дорогостоящие приборы и аппаратура. Достаточно прощупать орган и самому выявить в нем затвердения, уплотнения. Определит их характер и природу онколог.

Однозначного ответа на вопрос о причинах возникновения рака молочной железы нет, но одну особенность указать можно — чаще всего природа наказывает тех женщин, которые не считаются с ее законами, отступают от извечного биологического предназначения женщины — материнства. Отказ от него для многих не проходит безнаказанно. Нежелание родить ребенка, кормить его грудным молоком, ранний переход к искусственному вскармливанию, частые аборт, использование гормональных противозачаточных средств, искусственное прерывание первой беременности ведут к гормональным расстройствам, болезням матки и придатков и своим следствием могут иметь злокачественные новообразования. В ряду их причин следует назвать также наличие каких-либо изменений в половой сфере — в широком физиологическом смысле слова — и наследственную предрасположенность к этому недугу.

Статистика показывает, что женщина подвергается повышенному риску, если ее кровная родственница (мать, дочь, сестра) болела этой болезнью. Причем, если у ее матери злокачественное заболевание грудной железы развилось в молодости, риск заболевания дочери возрастает. Если больны несколько кровных родственниц, он увеличивается еще значительно. Внимание к себе нужно удвоить и в том случае, когда такие заболевания отмечены по отцовской линии.

Форма семейного рака груди обнаружена примерно у 25% женщин, проходивших первоначальное обследование. Примерно 5—7% заболеваний приходится на случаи, когда болеют

женщины одной семьи во многих ее поколениях. Наследственный характер недуга может быть слишком очевидным, печальная цепь заболевания переходит от бабушки к матери, от матери к дочери. К счастью, наследственная форма рака груди довольно редка. Та же статистика свидетельствует о другом: около 70% случаев болезни на самом деле носят спорадический характер, в семьях этих женщин таких заболеваний не было.

Риск появления опухоли грудной железы увеличивается с годами. До 30 лет вероятность злокачественной опухоли груди для женщины невелика. Риск для нее быстро возрастает в климактерическом периоде.

И не только возраст играет здесь свою роль. Оказывается, как это ни парадоксально, существует связь между риском заболевания и... ростом женщины. Исследования выявили и подтвердили это наблюдение. Более высокие женщины подвержены и более высокому риску заболевания. Что значит высокие? В данном контексте подразумеваются женщины заметно выше среднего роста. Конечно, трудно установить цифровые данные, при которых фактор роста становится опасным для грудных желез. Можно только с уверенностью сказать, что самые высокие женщины (в отдельно взятой стране) подвергаются несколько большему риску, чем женщины маленького роста.

Более точную его пропорцию исследователи установили, исходя из времени первой менструации. Сравнивая уровень заболеваемости раком груди у женщин, имевших первую менструацию до 12,5 лет, и тех, кто начал менструировать в более позднем возрасте, ученые определили относительный риск, связанный с ранней менструацией. Он равен 1:3.

Рождение первого ребенка после 30 лет или отсутствие детей также имеют свою степень риска. Для таких женщин он может возрасти почти вдвое по сравнению с теми, кто отходил полную беременность до 30 лет. Для женщин, не отходивших полного срока беременности, например из-за выкидыша или аборта, сохраняется та же опасность.

Данные обследования лесбиянок и женщин легкого поведения показали, что у них вероятность появления злокачественной опухоли грудной железы на протяжении жизни примерно в 3 раза выше, чем у гетеросексуальных женщин.

У женщин с поздним климактерическим периодом отмечается незначительный риск этого заболевания. Однако он тесно связан с применением гормонотерапии, смягчающей такие болезненные состояния, как возрастные приливы или слабость и

хрупкость костей. Эстроген (без прогестерона или с его добавкой) увеличивает возможность развития злокачественной опухоли груди. В том же соотношении, как и в случае применения оральных противозачаточных средств (примерный коэффициент — 1,5).

Степень возрастания опасности при компенсирующей гормонотерапии зависит от того, как долго женщина принимает эстроген. Риск не увеличивается в первые пять лет его приема, после чего он может возрастать с каждым следующим годом. Тут важно установить, чего больше в каждом конкретном случае — пользы от применения эстрогена или риска заболевания.

Степень упитанности, полнота женщины также стоят в ряду факторов риска для ее здоровья в целом. Распределение жировых отложений по телу может играть решающую роль. Жировые отложения преимущественно в верхней части тела (выше пояса или «яблокообразной» формы) представляют большую опасность, чем отложения жиров в нижней части тела (на пояснице, ягодицах или «грушевидной» формы).



*Опухоль молочной железы* — коварная болезнь. Развивается она незаметно, исподволь, не причиняя на первых порах никаких субъективных опущений. В подавляющем большинстве случаев все начинается с небольшого безболезненного уплотнения, расположенного в толще ткани. Если заболевание исходит из млечных протоков (сначала доброкачественное, в виде папиллом), появляются выделения из соска — темно-коричневого, кровянистого или грязно-серого цвета. Очень редко в области соска и вокруг него обнаруживается сначала шелушение, затем малоболлезненное язвенное образование. Еще реже заболевание протекает как острое гнойное воспаление, знакомое почти всем кормящим матерям.

Чем раньше выявлено заболевание, тем эффективнее его лечение. В данном случае эта особенность имеет силу закона. Как же действовать в таких случаях? Здесь существуют только два пути. Первый — активное выявление патологических изменений во время профосмотра женщин. И второй — самообследование молочных желез, что можно делать без материальных затрат, своевременно и постоянно, не подвергая себя отрицательным эмоциям, связанным с визитом к врачу. Только на основе личной заинтересованности.

Опыт показывает: если женщина овладела несложной методикой осмотра и подходит к этому сознательно, то решение



проблемы ранней диагностики рака молочной железы — выявление уплотнения в груди или патологического выделения из соска — значительно облегчается. И очень часто волнения и тревоги заканчиваются несложной операцией — удалением небольшого сектора. Далеко не всегда затвердения приводят к новообразованиям, однако избавиться от них необходимо, как от почвы, благоприятной для их развития.

Самообследование молочных желез нужно делать каждой женщине старше 25—30 лет ежемесячно, в первые дни после окончания менструации, когда молочные железы мягкие и осмотреть их легко.

Эти приемы несложны и всем доступны. Они заключаются в выполнении следующих последовательных этапов.

1. Осмотр белья (сорочки, бюстгалтера) показывает, нет ли в местах, где оно соприкасалось с сосками, каких-либо пятен. Наличие их может быть тревожным сигналом. Нужно только принять во внимание, что молокоподобные (бесцветные или желтоватые) выделения из сосков бывают и у здоровых женщин, особенно если они недавно отлучили ребенка от груди.

2. Выявление покраснений, высыпаний, шелушения. Сосок не должен быть изъязвлен или утолщен, или втянут в толщу железы. Чтобы проверить его на выделения, сосок нужно слегка сдавить двумя пальцами.

3. Осмотр кожи молочных желез. У здоровой женщины она равномерно окрашена, без покраснений или побледнений, без эрозий, язвочек. Большие и отвислые груди следует приподнять, чтобы убедиться в отсутствии измененных участков нижней поверхности. Иногда скрытая в толще железы опухоль может придавать определенному участку кожи вид лимонной корки. В таких случаях на коже заметны густо расположенные точечные втяжения.

4. Осмотр обеих молочных желез перед зеркалом. Обнажившись до пояса и стоя перед зеркалом прямо, постарайтесь определить, одинаковы ли они по форме и размерам, на одном ли уровне их нижние границы, нет ли каких-либо выпячиваний, втяжений или иной деформации, асимметрии.

Железы следует осматривать сначала с опущенными, а затем с поднятыми руками, медленно поворачиваясь то впра-

во, то влево. Осмотр совершайте в спокойной обстановке и при хорошем освещении.

Здоровые молочные железы одинаковы по форме и величине, в них нет ни втяжений, ни выпячиваний. При поднятых и опущенных руках соски и нижние границы груди находятся на одном уровне.

5. Ответственный момент осмотра — ощупывание молочных желез и подмышечных впадин. Его выполняют сидя и лежа.

Начинайте обследование с наружной половины левой молочной железы. Круговыми движениями пальцев правой руки (левая рука вытянута вдоль туловища) прощупайте последовательно все участки этого квадрата железы, каждый раз начиная от соска и двигаясь по радиусу до наружного края железы, а затем в подмышечную впадину.

Для обследования верхней половины молочной железы левую руку нужно поднять, положив ладонь на голову. Идите также по радиусу последовательно, каждый раз начиная от соска к внутреннему краю железы, к груди. Если железа большая и отвислая, обследование удобнее делать лежа на спине: слегка повернувшись на правый бок, обследуйте наружную половину железы, на левый бок — проверьте внутреннюю половину.

Правая молочная железа обследуется теми же приемами, в том же порядке, что и левая.

Исследование в сидячем положении производится почти так же и в той же последовательности, что и лежа. Стул должен быть жестким и удобным. Железу можно ощупывать обеими руками одновременно.

Как видите, приемы самообследования несложны и овладеть ими довольно просто. Важно делать это систематически, ежемесячно. Обнаружив любое изменение, не откладывайте визит к врачу-онкологу. Только он может определить, что случилось, и назначить лечение.

Регулярно практикующие самообследование женщины сетуют на то, что этим невольно возвращают себя в состояние тревоги и напряжения. Они должны говорить себе другое — убеждаясь в отсутствии каких-либо изменений, они снимают стрессовое состояние. Но если вдруг появились серьезные опасения, у них есть время для того, чтобы предотвратить худшее.

Ваши регулярные визиты к гинекологу раз или два раза в год должны включать тщательный осмотр груди. Обследование специалиста особенно важно для женщин после 40 лет, особенно если существует опасность повышенного риска. Эти осмотры обязательны, даже когда у вас нет никаких симптомов или жалоб.

Большинство специалистов пришли к выводу, что для возрастной категории 35—40 лет хорошо иметь основную маммограмму, которая поможет не только распознать патологию на ранней стадии, но станет основой для сравнения в последующие годы. В возрасте 40—50 лет большинству женщин маммограмму нужно делать раз в год или в два года. Если женщина происходит из семьи с повышенным риском или у нее несколько факторов риска, маммография показана по крайней мере раз в год. Это относится и ко всем женщинам после 50 лет.

Процедуры этой бояться не следует. Современное маммографическое оборудование излучает меньше радиации, чем рентгеновские аппараты.

Если маммограмма показывает плотное строение грудной железы, то для женщины это должно стать знаком тревоги, признаком того, что возможно ее позднейшее злокачественное перерождение. Чем плотнее у молодых женщин грудные железы, тем выше такой риск.

*Что в этих случаях советует народная медицина для общего укрепления организма? Какие у нее рекомендации?*

—Утром, днем и вечером за 30 минут до еды следует принять 1 столовую ложку сиропа из алоэ древовидного, приготовленного следующим образом.

Листья алоэ берут с растения не моложе 3 лет. Перед тем как их срезать, растение не поливают неделю, затем 8—10 дней листья держат в темном месте при температуре 6—8° С, после чего, измельчив, отжимают сок. 300 г сока смешивают с измельченными корнями аира обыкновенного, алтея лекарственного, крапивы двудомной, лапчатки прямостоячей (калгана), солодки голой, чистотела большого — по 5 г каждого корня, добавляют травы с цветками будры плющевидной, дымянки аптечной, зверобоя, подмаренника настоящего, подмаренника цепкого — по 10 г каждого растения. Вводят 3 л натурального красного вина и 2,5 кг пчелиного меда и варят в закрытой посуде в течение часа на кипящей водяной бане, периодически

помешивая содержимое деревянной палочкой, затем настаивают при комнатной температуре в плотно закрытой посуде 2—3 дня и процеживают. Хранят в темном холодном месте.

—Можно принимать и 3—5 катышков смеси очищенного прополиса и свежего несоленого сливочного масла.

—Через 20 минут после приема одного из этих средств следует выпить 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из цветков василистника малого, клевера красного, ястребинки волосистой, таволги вязолистной, листьев с цветками земляники лесной, кипрея, зверобоя, листьев березы, травы спорыша, цветков акации белой, льнянки, травы медуницы лекарственной, репешка аптечного, душицы, корня солодки — все составляющие берут в равных частях по весу. 4 столовые ложки сухой измельченной смеси залить 1 л кипятка, варить на слабом огне в закрытой посуде, пока половина жидкости не выкипит, затем охладить при комнатной температуре, процедить. Отвар хранить в темном холодном месте не более 3 суток.

—Если имела место операция, то рекомендуется пол-стакана отвара смеси, состоящей из травы спорыша, таволги вязолистной, медуницы лекарственной, цветков календулы, зверобоя, травы золотой розги, репешка аптечного, молодых верхушек сосны, всего растения с корнем буквицы лекарственной, листьев кипрея, подорожника большого — все растения берут в равных частях по весу. 2 столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, варить на слабом огне в закрытой посуде 10 минут, охладить, процедить. Отвар хранить в темном холодном месте не более 3 суток.

Питание такое же, как и при раке желудка, с добавлением того, что после обеда и ужина больной принимает 1—2 столовые ложки смеси, приготовленной из 2 чайных ложек чая из травы горошка мышиного, 1—2 чайных ложек мармелада из плодов бузины черной или шиповника, 1 чайной ложки сотового пчелиного меда и 1/4 чайной ложки истолченной в порошок яичной скорлупы. После этого следует принять 2 чайные ложки свежей хлебной закваски с добавлением 1 чайной ложки муки из плодов шиповника, небольшого количества фруктового сока или воды с медом. Все это смешивают, пока состав не загустеет.

—Вместо воды полезно пить отвар смеси, состоящей из травы с цветками зверобоя, тысячелистника, репешка аптечного, таволги вязолистной, крапивы двудомной, земляники лесной, кипрея, листьев подорожника, малины, ячменника душистого, березы, ореха грецкого, черной смородины, молодых верхушек сосны, цветков клевера красного, корня солодки — все составляющие идут в равных частях по весу. 2 столовые ложки измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить. Хранить в темном холодном месте не более 3 суток.

—Через два часа после еды следует выпить 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из корней чертополоха, лапчатки прямостоячей (калгана), солодки, алтея лекарственного, аира обыкновенного, кровохлебки лекарственной, элеутерококка колючего, надземной части с корнями буквицы лекарственной, листьев с цветками кипрея, репешка аптечного, травы зверобоя, спорыша, манжетки обыкновенной, мальвы лесной, чабреца, подмаренника настоящего, подмаренника цепкого, цветков календулы лекарственной, клевера красного, яблони, листьев подорожника большого, герани кроваво-красной, березы, молодых сосновых верхушек, почек березы, травы пустырника, листьев, цветов и плодов боярышника, шиповника, плодов укропа огородного, моркови огородной или дикой — все составляющие берут в равных частях по весу. 2 полные столовые ложки сухой измельченной смеси и 1 чайную ложку измельченных корней валерианы или синюхи залить 0,5 л кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 15 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Хранить в темном холодном месте не более 3 суток.

—Летом перед сном 2—3 вечера подряд следует ставить теплую клизму из 1 л настоя цветков ромашки аптечной, травы чистотела, зверобоя, тысячелистника — все составляющие в равных частях по весу. Три столовые ложки сухой, измельченной смеси залить 1 л кипящей воды, настоять в закрытой посуде в теплом месте 30 минут, процедить. При запоре, даже однодневном, делать клизму из 0,5 л того же настоя. Затем делают паровую ванну, дышат настоем из цветов ромашки аптечной. Продолжительность такой ванны — около 10 минут. Или же ставят на большую грудь компресс — мешочек, наполненный теплым полусваренным ячменем. Его варят 10 минут, после чего ячмень можно использовать 2—3 раза

подряд. Держат компресс — около 20 минут, дополняя его переменной ванной для ног ниже колен ( $42^{\circ}\text{C}$  в течение 30 секунд,  $22^{\circ}\text{C}$  в течение 3 секунд — и так 5 раз). Отвар для ванны готовят из листьев березы.

При менструации переменные ванны для ног не делают. На живот ставят компресс из многослойного льняного или хлопчатобумажного материала, смоченного в прохладном отваре из листьев березы и травы тысячелистника, взятых в равных частях по весу. 2 столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, варить на слабом огне в закрытой посуде 5 минут, охладить при комнатной температуре, процедить.

Показаны и припарки. В первый вечер к больной груди прикладывают мешочек, наполненный теплой припаркой из очищенного, мелко порезанного печеного репчатого лука, куда добавляют 1/2 чайной ложки березового или соснового дегтя и 20 синих компотных слив, замоченных в воде так, чтобы они набухли, и размятых без косточек. Припарку посыпают небольшим количеством муки, чтобы удалить излишнюю влагу. Эту припарку можно заменить другой, тоже теплой, из синих слив с добавлением 1 чайной ложки березового или соснового дегтя и 1 чайной ложки сахарного песка. Во второй вечер прикладывают мешочек с теплой припаркой из белой части лука-порея или из измельченных листьев свежей капусты белокочанной, с добавлением 15—20 синих слив, размятых без косточек, 1 столовой ложки семени льна и 100—150 г свежего натурального молока. Всю эту смесь кипятят на слабом огне, пока она не загустеет, как тесто. Можно заменить ее теплой смешанной припаркой из листьев и цветов мальвы лесной, кипрея, петрушки огородной, листьев березы и лука репчатого — все составляющие берут в равных частях по весу. Смесь варят в небольшом количестве воды с добавлением 1—2 чайных ложек растительного масла. Перед прикладыванием припарки ее посыпают 1 чайной ложечкой камфоры в порошке. В третий вечер мешочек наполняют свежей хлебной закваской, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением 10—15 столовых ложек нарезанных с кожурой плодов каштана конского и 10—15 размятых без косточек синих слив. При отсутствии плодов каштана конского их можно заменить 10—15 столовыми ложками измельченных в кашу свежих корней бузины травянистой. Одновременно ставят компрессы на живот и к мозжечку, а в случае сильных головных болей при-

меняют средства народной медицины, приведенные в разделе, посвященном раку мочевого пузыря.

В воскресенье можно позволить себе отдых — пить только отвары из трав и соблюдать диету.

Утром лечение такое же, как при раке желудка. Кроме того, на большую грудь прикладывают полотняную тряпочку, намазанную смесью из 30 г свежего несоленого свиного жира и 3 г камфоры в порошке.

В более тяжелых случаях рекомендуется одно из следующих средств:

а) смесь из 50 г березового или соснового дегтя, 5 г нашатыря в порошке и 2 г медицинской серы в порошке;

б) небольшой пластырь, который необходимо носить в течение 7—10 дней. Его готовят из мыла, топленого овечьего жира и 1 белка свежего куриного деревенского яйца. Кусок мыла величиной с грецкий орех натирают на мелкой терке в чистую посуду, добавляют жир в количестве 1/4 части от количества мыла, смешивают, пока не получится однородная масса, и добавляют 1/4 часть яичного белка. После этого вновь тщательно размешивают, добиваясь однородной густоты смеси. Накладывают ее на кусок полотна и держат на груди до утра;

в) мешочек из тонкого полотна, прошитый швами шириной 2 см, наполненный сухой землей, выброшенной из норы крота. Землю меняют каждые 10 дней.

В летнее время от 10.00 до 12.00 выполняют процедуры, рекомендованные при раке желудка (см. этот раздел).



*При увеличении лимфатических узлов под мышками или после операции, если сильно отекает рука, в первый вечер прикладывают мешочек, наполненный прохладным свежим несоленым творогом или прохладной мякотью сырой тыквы, натертой на терке и политой 100 г свежего молока (тыква настаивается в молоке 30 минут и хорошо отжимается). Во второй вечер готовят либо компресс из красной глины, смешанной с прохладным столовым уксусом до вязкости теста, либо сырой картофель, натертый на мелкой терке и политый небольшим количеством молока, затем настоянный в течение 30 минут и хорошо отжатый. Компресс держат всю ночь. Вместо этого можно прикладывать теплую припарку из печеного репчатого лука с березовым или сосновым дегтем. Берут одну головку*

репчатого лука и, не нарезая, кладут в горячие угли с пеплом. После того как лук спечется, удаляют с него шелуху, оставляя чистую мякоть, которую разминают и поливают одной столовой ложкой дегтя.

В дневное время полезно носить в карманах 3—5 плодов конских каштанов, их необходимо менять каждые 2 месяца.

Рекомендуется спать на деревянной кровати, под ватным матрацем укладывают слоем нарезанные с кожурой плоды каштана конского, которые не меняют до конца года.

Весной приходит на помощь сирень. Свежие ее листья хорошо снимают воспаления при тромбозе — ими обертывают ноги на ночь. Используют почки и бутоны сирени, готовые из них компрессы. Их обдают крутым кипятком, раскладывают равномерно на плотной ткани и накладывают компресс на больной участок — с утра до вечера. Компрессы делать до полного распускания цветов.



*Часто онкологические больные страдают от варикозного расширения вен, тромбоза вен. Тромбофлебит у них довольно распространенное заболевание.*

*Что предлагает в этих случаях народная медицина?*

Согревающие компрессы на больное место при тромбозе, готовят из такого отвара: 3 столовые ложки сухой измельченной травы осота обыкновенного (бодяк) заливают стаканом кипятка.

Хорошо растирать ноги спиртовой настойкой из цветков акации белой. Полезно делать на ночь горячие ванны для ног с добавлением коры каштана конского, цветков ромашки аптечной, травы крапивы двудомной.

Можно приготовить и такую смесь: горсть толченой свежей травы полыни обыкновенной смешать с кислым молоком или простоквашей. Смесь нанести на марлю и приложить туда, где вены наиболее расширены. Ноги положить на подушечку и прикрыть пленкой или целлофаном. Снять марлю с кашицей через 30 минут.

Рекомендуется сок из свежих цветков каштана конского — по 20—25 капель 3 раза в день или настойка (50 г цветков или семян залить 0,5 л водки, настоять две недели, перио-



дически встряхивая, процедить, остаток отжать), принимать ее по 30—40 капель 3—4 раза в день.

Принимать 2—3 раза в день по 1 чайной ложке молотых семян ослинника двухлетнего, а для профилактики тромбозов — по 1/2 чайной ложки семян раз в день.

100 г очищенных зерен мускатного ореха хорошо истолочь, залить 100 г водки, настоять в темном месте 8 дней, периодически встряхивая содержимое. При хранении эту настойку тоже встряхивать. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой.

Вообще измельченный в порошок мускатный орех полезен в течение всего года. Пить его 3 раза в день по 30 г на 30 мл воды за 30 минут до еды.

При тромбозе рекомендуется настойка (1:5) на водке травы донника лекарственного. Принимать по 50 капель 3 раза в день перед едой.

Есть и такой вариант. Наполнить половину поллитровой бутылки измельченными листьями каланхоэ и налить доверху водки. Продержать одну неделю в темном месте, периодически встряхивая. Натирать вечером ноги, начиная от стопы и двигаясь к коленям и выше. Боли в ногах проходят сразу, но для исчезновения венозной сетки необходимо повторять процедуру 4 месяца подряд.

—50 г семян каштана конского смолоть в порошок, залить 250 г растительного масла, тщательно размешать. Массировать больные места по вечерам, повторять много раз с перерывом на 1—2 дня.

—4 столовые ложки сухой измельченной травы сушеницы болотной залить стаканом кипятка, приготовить настой и делать перед сном теплые ванны.

—2 столовые ложки сухих измельченных листьев крапивы двудомной залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 1/4—1/2 стакана 3—5 раз в день перед едой.

—1 столовую ложку сухих измельченных листьев вербены лекарственной залить стаканом кипятка, приготовить настой.

Принимать по одной столовой ложке через каждый час при остром тромбозе.

—1 столовую ложку шишек хмеля залить стаканом кипятка, приготовить отвар. Смочить им марлю и прикладывать ее на места расширения вен.

—Смешать поровну траву спаржи и корни крапивы двудомной. 2 столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л воды, варить 5 минут, охладить, процедить. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день перед едой. Одновременно делать компрессы из свежей кашицы картофеля с содой. Этот метод полезен при флеботромбозе.

—1 столовую ложку сухих измельченных листьев орешника залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день перед едой. Свежие листья орешника прикладывать в виде компресса на пораженные участки.

—Приготовить сбор из травы руты, таволги вязолистной, цветков боярышника, бузины черной и арники горной — все составляющие берут в равных частях по весу. 1 столовую ложку измельченной смеси залить стаканом кипятка, приготовить настой. Пить по 2—3 стакана в день. Настой полезен и при флеботромбозе.

—В конце лета и осенью можно использовать свежие помидоры. Нарезать их ломтиками или сделать кашлицу и приложить к вздутым венам. Снимать ломтики, когда почувствуете сильное пощипывание. Процедуру можно повторять ежедневно.

—На ночь ставить компрессы на вздутые вены из собственной мочи в течение недели. Потом сделайте перерыв. При необходимости процедуры продолжать. Полезно сливать собственную мочу в ведро и прогревать ее на солнце. Ноги опускать в ведро и принимать ножные ванны в течение 1—2 недель, постоянно добавляя мочу в ведро.

—Утром натощак и вечером необходимо пить по стакану кипяченой воды с 2 чайными ложками яблочного уксуса и 2 чайными ложками меда. Полезно смазывать вены — снизу вверх — яблочным уксусом утром и вечером.

—Заполнить стеклянную емкость цветками ромашки аптечной и полностью залить растительным маслом, настоять на солнце или в теплом месте 40 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать. Масло хранить в темном прохладном месте. Натирать им пораженные участки ног — снизу вверх — 20—30 минут, затем поставить масляные компрессы на 1—2 часа. Смывать масло полезно отваром из цветков ромашки аптечной.

—4 столовые ложки сухой измельченной коры ивы и 2 столовые ложки коры дуба залить 1 л воды, довести до кипения, варить на слабом огне в закрытой посуде 30 минут, процедить, сырье отжать. Применять для ножных ванн при варикозном расширении вен. Длительность ванн — 20—30 минут.

—Приготовить сбор из равных частей по весу коры березы, коры дуба, корневищ палоротника мужского. Две столовые ложки измельченной смеси залить 3 стаканами кипятка, варить, пока жидкость не уменьшится наполовину, процедить. Отвар применять для компрессов на опухшие вены.

—Смешать в равных частях по весу цветочные корзинки арники горной и коры лещины. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,6 л крутого кипятка, настоять в термосе или в тепле 8—10 часов, процедить. Принимать по 3/4 стакана 3 раза в день за 15—20 минут до еды.

—На ночь рекомендуются компрессы из молочной сыворотки. Смочить в сыворотке тряпочку, обернуть ею больные места и прикрыть компрессной бумагой на всю ночь. Утром больные места обмыть холодным отваром из листьев березы или травы кипрея. При отсутствии сыворотки годятся компрессы из измельченных в кашицу листьев каштана конского, а еще лучше — из кашицы цветов каштана. Лечение продолжительное.

При тромбофлебите и болезненном состоянии ног смешать в частях по весу сок каланхоэ — 1,5, гусиный жир — 3. Хранить в темном прохладном месте. Делать мазевые повязки.

—Смешать в равных частях по весу цветки и измельченные с кожурой плоды каштана конского, плоды рябины крас-

ной. 150 г смеси залить 1 л водки, настоять в темном теплом месте 21 день, периодически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать. Принимать не более 20 капель 3 раза в день за 30 — 40 минут до еды. Курс лечения составляет 3—4 недели. Одновременно приготовить следующую мазь: смешать по 10 г порошка цветов ромашки аптечной, листьев и цветов шалфея, 50 г растертых в порошок плодов каштана конского и 5 г картофельного крахмала. Смесь залить 200 г горячего куриного жира и оставить в плотно закрытой посуде на кипящей водяной бане на 2,5 часа, периодически помешивая содержимое. Затем настаивать, укутав, ночь, после чего вновь разогреть до кипения, процедить, остаток отжать, охладить. Смазывать пораженные места несколько раз в день. Промывать теплым настоем из листьев березы или кипрея.

—Смешать в частях по весу сок из бутонов софоры японской или крымской — 1, свиной жир — 2. Делать мазевые повязки. Готовить на один-два приема.

—100 г нераспустившихся или только что распустившихся бутонов софоры японской и 50—60 лепестков чайной розы залить 0,5 л водки, настоять в темном теплом месте 10 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать. Принимать при варикозном расширении вен по 30 капель 3 раза в день за 30 минут до еды.

—100 г сухих бобов софоры залить 250 мл спирта, настаивать 2 недели в темном теплом месте, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 10 капель в течение 10 дней, затем по 30 капель в течение 10 дней. Сделать перерыв на 10 дней. В следующем курсе лечения принимать по 1 чайной ложке настойки в течение 10 дней 3 раза в день за 30 минут до еды. Пить в течение месяца. Затем сделать перерыв на 20 дней. И снова начать курс лечения с ежедневного приема 10 капель настойки.

—Свежесорванные листья и головки полыни серебристой растереть в кашицу. Столовую ложку кашицы смешать с 1 столовой ложкой кислого молока или сметаны и нанести ровным слоем на марлю, затем наложить ее на больные участки. Курс лечения составляет 4—5 дней. После 3—4 дней перерыва лечение можно повторять.

—20 г сухих корней пырея ползучего залить 250 мл водки, настоять в темном теплом месте 15 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 25 капель в день.

—Приготовить сбор (составляющие берут в частях по весу) из травы дымянки аптечной — 1, травы зверобоя — 1, травы чистотела — 0,5. Чайную ложку сухого измельченного сбора залить 1,5 стаканами крутого кипятка, настоять, не закрывая, 30 минут. Пить, не процеживая, в течение дня равными долями за 40 минут до еды. Можно принимать после еды с медом или вареньем.

—Смешать в частях по весу порошок из коры лещины — 1, свиной жир — 2. Делать повязки на больные места.

—Приготовить сбор (составляющие берут в частях по весу) из травы полыни горькой — 1, листьев мелиссы — 2, листьев каланхоэ — 4. Две столовые ложки хорошо измельченного сбора смешать с 3 столовыми ложками кислого молока и приложить на 3—4 часа к больному месту. Процедуры делать 1—2 раза в день в течение продолжительного времени. Смывать теплым настоем из листьев березы или кипрея.

—При тромбозе полезно прикладывать к больным ногам свежие, слегка отбитые листья лопуха, капусты белокочанной, свеклы, тыквы, подсолнухов. Приподнять ноги вверх и полежать так 15—20 минут.

—Приготовить сбор (составляющие берут в частях по весу) из коры дуба — 1, коры молодых веток грецкого ореха — 1, коры молодых веток лещины — 3. Столовую ложку сухого измельченного сбора залить 300 мл крутого кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут. Не процеживая, пить в течение дня равными долями.

—Измельчить в порошок плоды или цветы каштана конского, цветы тысячелистника и руты лекарственной, корень алтея или малины, цветки ромашки аптечной, кору ивы белой, листья подорожника большого — все составляющие берут в равных частях по весу. 2 столовые ложки смеси залить 0,6 л крутого кипятка, довести до кипения и тут же снять с огня, настоять, укутав, 8—10 минут, процедить. Принимать по 3/4 ста-

кана утром и вечером. Остаток использовать для компресса на больное место.

—Собрать цветки крапивы жгучей, которые длиннее ножек листьев, высушить и измельчить. Столовую ложку порошка цветков залить стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать при варикозном расширении вен по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

—Приготовить сбор (все составляющие берут в частях по весу) из листьев грецкого ореха — 1, цветков календулы, листьев лещины — 2. Столовую ложку сухого измельченного сбора залить стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 30 минут. Не процеживая, пить в течение дня равными долями.

—1 полную чайную ложку порошка имбиря зашейте в маленький мешочек из полотна и погрузите его в 2—4 л горячей воды. Этой жидкостью, которая должна быть как можно более горячей, смочите салфетку и наложите ее на больное место. Оберните компрессной бумагой и накройте шерстяным материалом. Меняйте компресс 3—4 раза в течение 15 минут. Компрессы делать 2—3 раза в день в течение длительного времени.

—При *тромбофлебите* полезны 15—20-минутные ванны в отваре из травы сушеницы болотной, зверобоя, ромашки аптечной, череды, крапивы двудомной, листьев березы, коры дуба. Отвар можно делать как из отдельных лекарственных растений, так и из их смеси, приготовленной произвольно. Курс лечения состоит из 15—20 ванн. Делать их можно ежедневно или через день. При необходимости после месяца перерыва лечение повторять до полного выздоровления.

—Мед весенний (майский) — 625 г, сок алоэ — 375 г, красное сухое виноградное вино — 675 г. Брать алоэ трех-четырёх-летнего, 5 суток не поливать. Все компоненты тщательно перемешать в посуде деревянной ложкой, затем слить в стеклянную банку и настаивать в темном месте 5 дней, периодически встряхивая содержимое. Принимать при тромбофлебите первые 5 дней по 1 столовой ложке один раз в день за 30 минут до еды, в дальнейшем — по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения — до двух месяцев. Смесь по-

лезна также при подагре, бронхиальной астме, гайморите, болезнях легких, крови.

—250 г кашицы чеснока залить 350 г жидкого пчелиного меда, тщательно перемешать, настоять в темном месте при комнатной температуре 7 дней, периодически помешивая содержимое деревянной ложкой. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 40 минут до еды в течение 2—3 месяцев при варикозном расширении вен, ишемической болезни сердца.

—Одну сторону листа капусты белокочанной смазать растительным маслом и наложить промасленной стороной на большой участок тела, держать в течение суток. Курс лечения — один месяц.

—**При тромбофлебите** 150—200 г свежих клубней топинамбура тщательно вымыть, очистить и принимать ежедневно 2—3 раза перед едой. Полезен также свежеприготовленный сок клубня — принимать по 50—100 мл 2—3 раза в день за 10—15 минут до еды.

—1 столовую ложку сухой измельченной листостебельной массы топинамбура залить 0,75 л кипятка, настоять, укутав, 8—10 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день за 15 минут до еды.

—1—2 раза в день свеженатертую массу клубня топинамбура прикладывать на 40—60 минут к больным участкам тела.

—При этой болезни рекомендуется по 50—100 г свежей мякоти сладкого болгарского перца 1—2 раза в день.

—Смесь из свежеприготовленного сока сладкого перца и моркови принимать, начиная с 30 мл в день в концентрации 1:10, постепенно увеличивая до 150 мл в концентрации 1:3. Смесь пить в 1—2 приема за 15—20 минут до еды. Курс лечения — 1 месяц. После 2—3-недельного перерыва лечение можно повторить. Противопоказан прием мякоти сладких сортов перца при стенокардии, нарушении сердечного ритма, гипертонии, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрите с повышенной кислотностью желудочного сока, эпилепсии, бессоннице, геморрое, колите, при обострении хронических заболеваний печени и почек.

—Хорошо принимать при тромбофлебите свежий чеснок по 2—3 зубка через день. Потреблять до 50 г (также через день) печеный или вареный чеснок.



—При варикозном расширении вен 20 г сухих измельченных корневищ айра залить 0,5 л яблочного вина, настоять в темном прохладном месте две недели, периодически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать. Пить по 2 столовые ложки 3 раза в день за 30 минут до еды.

—При нем же 30 г шишек кипариса вечнозеленого залить 1 л кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, настоять 10 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день до еды.

—Смешать 200 г измельченных корней ежевики и 50 г травы хвоща полевого. 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л воды, варить на слабом огне в закрытой посуде 10 минут, охладить, процедить. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день до еды.

—Смешать в равных частях по весу корневища пырея, крапивы двудомной, цветки рябины красной и арники горной. 1 столовую ложку измельченной смеси залить стаканом кипятка, приготовить настой. Пить по 2—3 стакана в день перед едой.

—100 г измельченной травы с цветками тысячелистника и по 50 г травы спорыша, шандры, листьев омелы, цветков каштана конского и ромашки аптечной смешать друг с другом. 1 столовую ложку смеси залить 0,5 л кипятка, приготовить настой. Пить по 2—3 стакана в день после еды.

—Смешать по 50 г траву кникуса, листья подорожника, корневища айра и цветки каштана конского, по 20 г соцветия арники горной, календулы, зверобоя. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 5—6 минут, настоять, укутав, 30 минут, процедить, сырье отжать. Применять для компрессов на варикозные язвы два раза в день и на ночь.

—100 г листьев алоэ залить 100 г прохладной кипяченой воды, смешать в миксере, добавить 100 г глицерина и 1 чайную



ложку лимонного сока, снова обработать в миксере, настоять сутки, процедить через густое сито, слить в бутылку, хранить в холодильнике. Применять в виде компрессов, втираний при варикозных язвах голени.

—1 столовую ложку сухой измельченной травы сабельника болотного залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—5 раз в день за 15 минут до еды.

—1—2 столовые ложки зеленовато-желтых, несколько недозревших соплодий хмеля залить стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на слабом огне 10—15 минут и всю дозу выпить в 2—3 приема в течение дня, лучше вечером, так как при лечении шишками хмеля проявляется его успокаивающее действие.



Одним из последствий противоопухолевой химиотерапии может быть развитие флебитов, обызвествленных тромбов. *При лечении их народная медицина предлагает свои средства.*

—30 г порошка плодов каштана конского, 20 г порошка коры каштана конского, 20 г цветков зверобоя залить 0,5 л оливкового масла и 200 г вина, настоять трое суток в темном теплом месте, периодически встряхивая содержимое, затем на кипящей водяной бане варить до испарения всего вина, процедить через полотно. Применять в виде компрессов, втираний.

—Одновременно с компрессами из этой мази смешать порвну корни крапивы двудомной, кровохлебки лекарственной, цветки зверобоя, траву спаржи. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 15 минут, охладить, процедить. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день перед едой.

—5 столовых ложек измельченных цветков зверобоя залить 2 стаканами касторового масла, настоять неделю, затем поставить на кипящую водяную баню, варить на слабом огне 2—3 часа, процедить, сырье отжать. Применять в виде компрессов.

—С кочана капусты снять верхний зеленый лист, вымыть, удалить толстые жилки, размягчить, расплющивая вальком или бутылкой, на несколько секунд опустить лист в горячую воду (40—60° С, не больше) вынуть и снова окунуть, повторяя это 3—4 раза. Осушить лист полотенцем и наложить на пораженное варикозной язвой место, закрыть сверху марлей и не очень туго примотать. Когда этот лист потемнеет, процедуру повторить с новым листом.

—50 г свежей измельченной травы кирказона залить 0,5 л холодной воды, настоять 4 часа, периодически встряхивая содержимое, затем варить на слабом огне 5 минут, охладить, процедить. В таком отваре держать больное место при варикозной язве голени 20—30 минут, после чего из отвара сделать компресс и держать его всю ночь.

### **РАК ЖЕЛУДКА, ТОНКИХ КИШОК**

(сильные боли — запоры — поносы — колит — энтерит — спазмы — рвота — изжога — кровотечения)

Эта форма злокачественного новообразования как у мужчин, так и у женщин держится на высоком уровне. Наибольшую опасность представляет она для лиц обоего пола в возрасте 50—55 лет.

На вопрос о причинах возникновения рака желудка однозначного ответа нет. Но одну причину наблюдения показывают и подтверждают: это питание. Риск возникновения опухоли в десятки раз возрастает при нерегулярном питании, при грубой, чрезмерно горячей и острой однообразной пище, употреблении копченых, соленых продуктов, крепких спиртных напитков, при курении. У людей, в меню которых входят цельное молоко и молочные изделия, фрукты, свежие фруктовые соки, овощи, рак желудка встречается редко. Кроме того, они почти не знают, что такое хронические атрофические, гипертрофические гастриты, полипы — эти заболевания не без основания расценивают как предраковые.

Симптоматика рака желудка многообразна и зависит от локализации и степени распространенности опухолевого очага. В ранней стадии, когда он небольшой и располагается в пределах слизистой и подслизистой, признаки желудочного дискомфорта и общих расстройств трудно уловимы. Распознать истинную их причину нелегко — опухоль возникает на фоне

хронических заболеваний желудка, которые мало чем отличаются от ранних клинических проявлений рака. Чаще всего о возможности опухоли и не думают.

Тем не менее, если бы пациентам с хроническими заболеваниями желудка проводили рентгенологическое или эндоскопическое обследование хотя бы 1—2 раза в год, то многие из них избежали бы трагических последствий.

При поражении антрального, выходного отдела желудка по мере роста опухоли наряду с расстройствами общего состояния (потеря веса, снижение аппетита, утомляемость, подавленность) постепенно развиваются признаки нарушения эвакуаторной деятельности. Иными словами, медленно, но неотвратимо появляются симптомы, свидетельствующие о постепенном сужении выходного отдела желудка. Сначала это чувство тяжести в эпигастрии после приема пищи, отрыжка тухлым, затем распирание и умеренные боли. Спустя несколько недель или месяцев — рвота после приема пищи. С этого момента больные начинают заметно худеть.

Поражение кардиального отдела постепенно дает картину, свидетельствующую о наличии препятствия во входном отделе: трудно глотать, пищевой комок как бы застревает возле позвоночника, усиливается отрыжка, слюнотечение. По мере нарастания расстройства глотания усиливаются и боли. Все эти признаки развиваются на фоне вышеуказанных общих расстройств.

Наиболее трудно распознается поражение дна и тела желудка, поскольку при этом прохождение пищи остается без изменений. Однако и больного, и врача должны насторожить такие явления, как общая слабость, быстро нарастающая, боли в эпигастрии после еды, отвращение к мясным блюдам, резкое снижение веса и аппетита.

В тех странах (в частности, в Японии), где формируются группы повышенного риска и где традиционно гастроскопическое исследование 1—2 раза в год, опухоль желудка выявляется в ранней стадии. Отсюда и высокий процент излеченных.

*При этом заболевании народная медицина предлагает свои средства, как общеукрепляющие, так и специальные.*

Начнем с первых. Утром, в обед и вечером за 30 минут до еды следует принять одно из таких средств.

а) Листья алоэ берут с растения не моложе трех лет, держат их 10—12 дней в темном месте при температуре 6—8° С, после

чего, измельчив, отжимают сок. Перед тем как срезать листья, растение не поливают одну неделю. Сок алоэ в количестве 300 г смешивают с измельченными корнями буквицы лекарственной, бузины полевой, чертополоха акантолистного, взятых по 10 г каждого, почек березы, листьев березы, кипрея, мяты перечной, Melissa, взятых по 5 г каждого, цветков зверобоя, таволги вязолистной, боярышника, яблони, тысячелистника, шиповника, ромашки аптечной, взятых по 15 г каждого. К смеси добавляют 2,5 л чистого натурального красного вина и 2 кг пчелиного меда и в закрытой посуде варят на кипящей водяной бане на слабом огне в течение 1 часа. Настаивают в плотно закрытой посуде 3 дня при комнатной температуре, процеживают через многослойную марлю, остаток отжимают. Сироп хранят в темном прохладном месте.

б) Берут по 3 столовые ложки сухих измельченных трав с цветками тысячелистника, зверобоя, таволги вязолистной, золототысячника, листьев подорожника большого, березы, мяты перечной, цветков ромашки аптечной, корней лапчатки прямостоячей (калгана), кровохлебки, буквицы лекарственной, солодки. Смесь трав заливают 2 л нерафинированного растительного масла, настаивают 2 дня, варят в закрытой посуде на кипящей водяной бане 2 часа, снова настаивают в теплом месте 3 суток, периодически встряхивая содержимое, затем процеживают, остаток отжимают. Хранят в темном прохладном месте. Принимают по 1 столовой ложке настоя 3 раза в день за 30 минут до еды.

в) Один шарик смеси величиной с кукурузное зерно, приготовленной из 50 г чистого березового или соснового дегтя и 75 г измельченного в порошок березового или липового угля, обваливают в кукурузной муке.

г) Три шарика смеси величиной с кукурузное зерно получают из 100 г измельченного в порошок и очищенного прополиса и 400 г свежего несоленого сливочного масла. Оба составляющих растапливают в чистой эмалированной посуде на кипящей водяной бане, не давая закипеть. После этого смесь процеживают через многослойную марлю, дают слегка остыть и добавляют в нее 2 столовые ложки пчелиного меда. Снова дают остыть, затем готовят шарики, обваливая их в кукурузной муке. Хранят в темном и прохладном месте.

Между 5.00 и 6.00 утра и после первого завтрака необходимо принять 1 столовую ложку смеси, приготовленной из 0,5 л нерафинированного растительного масла, 0,5 кг сотового пчелиного меда, 3 свежих куриных яиц. Вводят в смесь истертые в порошок 10 столовых ложек цветов зверобоя, по 2 столовые ложки цветков таволги вязолистной, корней солодки голой, семян подорожника большого и 3 лимона, мелко порезанных с цедрой, но без семян. Смесь доводят до готовности следующим образом. Сначала разбивают яйца, желтки и белки тщательно взбивают в пену, после чего добавляют мед и порошок зверобоя и смесь вновь тщательно размешивают, чтобы она приобрела вид густого крема. Затем засыпают нарезанные лимоны и снова тщательно все размешивают, постепенно добавляя все порошки лекарственных растений. В конце прибавляют растительное масло, причем каплю за каплей и непрерывно размешивая. Размешивать приходится в течение 2—3 часов. Летом делают половинную порцию, чтобы смесь не испортилась.

Еще одна процедура состоит в том, что на голову надевают «шапку» из ткани с редким переплетением нитей, наполненную припаркой из сырого картофеля, натертого на крупной терке и политого 50 г свежего натурального молока. Предварительно смеси дают настояться 30 минут и затем ткань выжимают, поверх нее надевают «шапку» из нитяного чулка. Одновременно выше пупка прикладывают полголовки сырого репчатого лука, посыпанного порошком камфоры.

В течение всего летнего сезона ежедневно следует принимать внутрь по 3—5 столовых ложек смеси сырого сока из листьев и цветков свежей календулы, травы зверобоя, тысячелистника и листьев земляники лесной, взятых в соотношении 3:2:1:1.

Через 10 минут после применения одного из вышеуказанных средств следует выпить 1/3 стакана отвара смеси, полученной из корней чертополоха акантолистного, сабельника болотного, пырея ползучего, герани кроваво-красной, солодки, лапчатки прямостоячей (калгана), цветков акации белой, зверобоя, ромашки аптечной, листьев и цветков буквицы лекарственной, таволги вязолистной, кипрея, клевера красного, травы чабреца — все составляющие берут в равных частях по весу. 4 столовые ложки сухой измельченной смеси залить 1 л кипятка, варить на слабом огне, пока не останется половина

жидкости, охладить, процедить. Хранить в темном прохладном месте не более трех суток.

Больным следует придерживаться вегетарианской диеты и не рекомендуется принимать пищу теплее 36° С. Кислое молоко не противопоказано, но только свежее, то есть в первый же день закисания натурального свежего молока. Перед завтраком, обедом и ужином полезно съедать 1—2 головки печеного репчатого лука — пекут его как яблоки и едят без хлеба. После завтрака, обеда и ужина полезно принимать 1 чайную ложку смеси, приготовленной из сахарной пудры, пищевой соды, муки из семян льна и измельченного в порошок стоваренного дочерна картофеля — по 50 г каждого компонента — и 20 г порошка очищенной медицинской серы. Все составляющие тщательно смешивают друг с другом. После этого следует выпить 50 г напитка, состоящего из сока красной свеклы с добавлением сока одного кислого яблока и одной чайной ложки лимонного сока, или же белковой воды, состоящей из 1—3 белков свежих куриных яиц, размешанных с небольшим количеством воды и молотого сахара.

●

*При частой тошноте и рвоте* в дневное время необходимо носить под ложечкой половину головки репчатого лука. Внутреннюю сторону ее следует посыпать порошком из камфоры. Кроме того, непосредственно перед едой необходимо съедать такую смесь: один белок свежего куриного яйца, столовая ложка выдержанного коньяка и сок половины лимона.

●

При неприятной отрыжке народная медицина советует выпивать по 50—100 г свежего кислого молока с 1 чайной ложкой пищевой соды.

Вместо воды она рекомендует отвар из листьев и корней подорожника большого, земляники лесной, травы мелиссы, медуницы лекарственной, огуречной травы лекарственной, чабреца, цветочных головок клевера лугового — все составляющие берут в равных частях по весу. 4 столовые ложки сухой измельченной смеси заливают 1 л воды, варят на слабом огне в закрытой посуде 10 минут, охлаждают, процеживают. Хранят в темном прохладном месте не более трех суток.

Через два часа после еды необходимо выпить  $1/3$  стакана отвара смеси, состоящей из листьев подорожника большого, березы, мяты перечной, цветов и листьев кипрея узколистного, земляники лесной, календулы лекарственной, зверобоя, тысячелистника, репейничка аптечного, манжетки обыкновенной, листьев крапивы двудомной, травы полыни обыкновенной, спорыша, корневищ с корнями и травой гравилата городского, таволги вязолистной, корневищ с корнями горечавки перекрестнолистной, корня солодки, шишек хмеля, корневищ с корнями сабельника болотного — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Хранить в темном прохладном месте не более трех суток.

Вечером перед сном, особенно при запоре, полезно сделать клизму из 1 л настоя травы чистотела. Три столовые ложки сухой измельченной травы чистотела залить 1 л кипятка, настоять на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить, довести объем воды прохладной кипяченой водой до 1 л.

При запорах, сопровождающих эту болезнь, полезно принимать смесь из 1 части по весу листьев и цветков тысячелистника, 2 частей листьев крапивы двудомной, 3 частей коры крушины ломкой 1—2-летнего срока хранения. Одну столовую ложку сухой измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде 20 минут, процедить. Принимать по  $1/4$  стакана 3-раза в день за 30 минут до еды.

При запорах полезна холодная вытяжка из листьев кассии узколистной (сенна). Одну столовую ложку сухих измельченных листьев кассии залить на ночь 1 стаканом воды комнатной температуры, утром процедить. Принимать лучше на ночь. Настой действует через 5—10 часов после приема.

●

*Что касается запоров, то здесь у народной медицины много разных рекомендаций. Вот часть из них.*

150 г свежих листьев алоэ (колючки отрезать) измельчить, залить 300 г горячего меда, не доведенного до кипения, настаивать

вать сутки, затем разогреть, процедить. Принимать по 5—10 г утром за час до завтрака.

Взять по 0,5 кг сухих плодов инжира и слив, залить 3 л воды, варить, пока не упарится до 2,5 л. Пить по 100 г до и после еды и съедать по несколько слив и кусочков инжира. Остаток отвара и гущи принимать понемногу в течение дня и на следующий день. Или: 0,5 кг инжира варить 30 минут в 1,5 л воды, пить каждые 2 часа по 100 г, а инжир есть.

250 г зерен овса, 1 чайную ложку семян льна и 5—6 штук чернослива варить 20 минут в 1 л воды. Столовую ложку отвара смешать со 150 г свежего теплого молока, подсластить медом. Если это ребенок, то дать ему утром.

Внутренний прием препаратов от запора дополняют компрессом на живот. Мешочек заполняют теплым ячменем, который варят 10 минут. Такой ячмень можно использовать 2—3 раза подряд. Ставят компресс на 20—30 минут, после чего к животу прикладывают два мешочка — один спереди, так, чтобы он целиком покрывал живот, другой на крестец. Мешочки сшиты из ткани с редким переплетением нитей и каждый имеет три отделения. В первый вечер оба мешочка наполняют теплой припаркой из белой части лука-порея, мелко нарезанного, с добавлением 30—40 синих слив (компотных), размятых без косточек, 3 столовых ложек льняного семени и стакана свежего натурального молока. Эту смесь варят до тех пор, пока припарка не станет густой, как тесто. Ее также можно приготовить из печеного репчатого лука, очищенного, измельченного, с добавлением 30—40 синих слив, размятых без косточек, причем в этом случае используют немного муки — для удаления излишней влаги.

На второй вечер прикладывают мешочки, наполненные либо теплой припаркой из 50 г риса, сваренного с 30—40 синими сливами, размятыми без косточек, и 3 столовыми ложками льняного семени (варят в 1,5 л воды, пока припарка не загустеет, как тесто), либо припаркой из печеного репчатого лука и листьев петрушки, взятых в равных частях по объему, сваренных в небольшом количестве воды. Чтобы припарка не была водянистой, перед прикладыванием ее посыпают 2 столовыми ложками сахарного песка, 1 столовой ложкой нашатыря в по-



рошке и 1/2 чайной ложки камфоры в порошке. Поверх припарки кладут газету и кусок фланели.

*При поносах*, сопровождающихся высокой температурой, эффективна смесь меда и сока подорожника, взятых поровну по весу. 150 г смеси следует выпить в течение дня.

Большое облегчение при рвоте, поносах оказывает сбор из равных частей по весу цветов сирени и белого слоя корки мандарина. Сбор тщательно перемешать и столовую ложку смеси варить в небольшом количестве воды до получения тестообразной массы. Добавить туда мед и приготовить пилюли по 0,5 г. Эти пилюли растворить в рисовом отваре и давать больному.

Если понос продолжительный, нужно натошак пить горячий чай из зверобоя и тысячелистника, взятых поровну. Одну столовую ложку сухого измельченного сбора залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде 20 минут, процедить. Выпить всю дозу за один прием маленькими глотками.

Долгие и упорные поносы удастся остановить с помощью горячего отвара на красном сухом вине, а лучше всего на кагоре, такой смеси: трава манжетки, полыни обыкновенной, корень алтея — все составляющие берут в равных частях по весу. 30 г сухой смеси залить 1 л вина, настоять на кипящей водяной бане в закрытой посуде 30 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Выпить натошак 1/2 стакана отвара, а оставшуюся часть принять в 4 приема, каждый раз через час после еды.

Утром, проснувшись, еще в постели полезно провести психотерапевтическую зарядку по формуле: «Мне с каждым днем во всех отношениях становится все лучше и лучше, а в самом скором времени я буду здоров». Проговаривается формула быстро, шепотом, энергично 20 раз подряд, после чего необходимо принять душ, вытереться насухо, одеться и сделать дыхательную гимнастику. На протяжении всего дня следует носить поверх опухоли кусок ткани, слегка намазанный следующей смесью: 50 г свежего несоленого свиного жира и 20 г камфоры в порошке. Ткань хорошо перевязать фланелевым платком.

●

*При сильных болях* вместо этого прикладывают поверх опухоли холодную примочку из белой части лука-порея с синими слявами, методика приготовления которой приведена выше.

В летнее время от 10.00 до 12.00 полезно принимать солнечную ванну на живот, положив на него лист лопуха большого, подсолнечника или тыквы. Продолжительность солнечной ванны 20—30 минут, после чего к животу прикладывают компресс, смоченный в воде, стоявшей на солнце 3—4 часа. Можно принять в течение 15—20 минут теплую ванну с отваром из всего растения бузины полевой, листьев березы. Для одной ванны достаточно 30 корней бузины, по 7—10 пригоршней измельченных ветвей и листьев бузины и листьев березы. Смесь варят 30 минут в 10 л воды, процеживают и вливают в ванну. Эту процедуру продублировать и более просто — смочить белье этим отваром, полежать в нем 2 часа, укутавшись в несколько теплых одеял, чтобы хорошо пропотеть.

Такую замену ванны мокрой одеждой лучше делать не в дневное время, а вечером перед сном. Желательно совершать эту процедуру каждый день или через день. После 20 таких ванн следует сделать перерыв на 10—20 дней, затем повторить курс, и не один раз, а еще два раза.

Если больной лежачий, держать на животе мешочек, наполненный сухой землей, выброшенной кротом из норы. Если у него ослаб желудок, то не следует принимать много жидкости.

*При раке тонких кишок* общее лечение такое же, как и при раке желудка, с одним добавлением: утром, днем и вечером после еды следует принимать щепотку медицинской очищенной серы в порошке, смешанной с медом или мармеладом из плодов бузины черной — его народная медицина советует употреблять в большом количестве.

●

При прохождении курсов лекарственной химиотерапии у онкологических больных в результате побочного действия (токсичности) противоопухолевых препаратов нарушается работа желудочно-кишечного тракта (появляются колиты, энтериты, энтероколиты, дисбактериоз и т. д.). *При этих ослож-*

*нениях, нарушающих нормальную жизнедеятельность, можно рекомендовать такие средства народной медицины:*

— Для профилактики желудочных болей смешать 50 г порошка корня солодки с 50 г порошка из лепестков цветков календулы лекарственной и 25 г порошка из лепестков цветков ромашки аптечной. Порошки смешать с холодным водным настоем листьев березы до получения пастообразного состояния. Пасту принимать по 1/2 чайной ложки 3 раза в день в конце еды.

— Для этих же целей готовят следующий состав. Мед натуральный — 0,5 кг, оливковое масло — 0,5 л, сок двух лимонов или 50—100 мл яблочного уксуса. Все перемешать в стеклянной банке, хранить в темном прохладном месте, перед приемом мешать деревянной ложкой. Принимать по столовой ложке 3 раза в день за 30—40 минут до еды. Состав снимает желудочные боли на четвертый-пятый день. Курс повторить через 2—3 недели. Независимо от того, есть ли боли, лечение проводить по два раза в году.

— Можно предложить и другой вариант противоболевого состава. 200 г цветков и семян щавеля конского залить 2 л воды и варить на слабом огне 4 часа, процедить. Принимать по 50 мл за час до завтрака. Если добавить туда мед или варенье, то можно пить вместо чая.

— При дискомфорте в надчревной области («под ложечкой») принимать по 1 чайной ложке такой смеси: 50 г порошка корня солодки смешать с холодной кипяченой водой до пастообразного состояния. Это же средство оказывает профилактическое действие при желудочных болях. Принимать его трижды в день в конце еды.

— При сильных болях в желудке пить чай из смеси равного количества по весу травы зверобоя, листьев крапивы двудомной и цветков таволги вязолистной 6 столовых ложек сухой измельченной смеси залить 3 стаканами крутого кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Выпить сразу стакан, остальное разделить на 3—4 приема в течение дня.

— При болях в животе 1 столовую ложку молодых сухих измельченных листьев бузины черной залить 1 стаканом крутого

кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана, 3—4 раза в день за 20 минут до еды, подсластив медом по вкусу.

—*Желудочные рези* устраняют ягоды крыжовника, принимать их, когда начинаются боли в желудке.

—Приготовить сбор из равных частей по весу цветов ромашки аптечной и тысячелистника. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить в теплом виде небольшими глотками.

—*При сильных болях в животе* распарить в духовке плоды боярышника и употреблять их теплыми вместе с образовавшейся жидкостью — по 2 столовых ложки 3—4 раза в день или при появлении болей.



—*При желудочных спазмах и рвоте* 1 чайную ложку измельченного корня крапивы жгучей залить 1 стаканом кипящего молока, варить в закрытой посуде на слабом огне 5 минут, процедить. Принять 1/4 стакана отвара в теплом виде, затем каждые 2 часа пить по 2 столовые ложки, пока не исчезнут спазмы.

—Одну столовую ложку сухой измельченной травы полыни обыкновенной залить стаканом крутого кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 20 минут, охладить, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

—Принимать по 1 чайной ложке порошок травы полыни обыкновенной 3 раза в день, добавляя мед по вкусу. Можно поступить и по-другому: 10 г порошка травы полыни залить 100 мл 70-процентного спирта, настоять 8 дней, процедить. Принимать по 15—20 капель 3 раза в день до еды.



—*При болях в желудке, сопровождаемых вздутием и изжогой*, взять в равных частях по весу траву сушеницы, зверобоя, золототысячника. 3 столовые ложки сухой измельченной смеси залить 1 л кипятка, приготовить настой. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

—Смешать в равных частях по весу цветки бузины черной, липы, таволги вязолистной, листья мяты перечной, березы, пустырника. Одну столовую ложку сухой измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день за 15 минут до еды.

—Взять в частях по весу корни аира — 1, цветки и плоды рябины обыкновенной — 3. Одну столовую ложку сухой измельченной смеси залить 1 стаканом холодной воды, затем довести до кипения, охладить, процедить. Принимать в теплом виде по 1/2 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

—Смешать в частях по весу траву змееголовника молдавского — 3, зверобоя — 1, тысячелистника — 1, листья березы — 2, мяты перечной — 0,5, цветки календулы — 1, цветки бессмертника песчаного — 1, цветки ромашки аптечной — 2. Одну столовую ложку сухой измельченной смеси залить 1,5 стакана кипятка, приготовить настой. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

—Смешать в частях по весу траву пустырника — 1, Melissa лекарственной — 4, листья мать-и-мачехи — 2, листья вахты трехлистной — 3. Одну столовую ложку сухой измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 15 минут до еды.

—Одну столовую ложку семян укропа и чайную ложку меда залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

—Одну столовую ложку сухой измельченной травы астрагала сладколистного смешать с 5 г корицы и 1 чайной ложкой порошка солодки, залить 0,8 л воды, варить на слабом огне до упаривания жидкости (наполовину), охладить, процедить. Пить по утрам натощак мелкими глотками по 1 стакану. Курс лечения один месяц.

—Смешать в частях по весу траву Melissa — 4, траву зверобоя — 6, траву спорыша — 10. Одну столовую ложку сухой измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 2—3 стакана в день.

—При кровотечениях из желудка и двенадцатиперстной кишки смешать по 4 г измельченной коры дуба, корней лапчатки прямостоячей, кровохлебки лекарственной, бадана толстолистного, по 3 г травы хвоща полевого и пустырника, 5 г плодов можжевельника обыкновенного, добавить 3 столовые ложки винного уксуса. Смесь залить 0,5 л воды, варить на слабом огне в закрытой посуде 15 минут, охладить, процедить. Пить каждые 30 минут по глотку, стараясь подольше задержать жидкость в полости рта.

—Одну столовую ложку сухой измельченной коры дуба или корня лапчатки прямостоячей залить 1,5 стакана кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить 10 минут, процедить. Принимать по столовой ложке 2—3 раза в день за 30 минут до еды.

—Одну столовую ложку травы и цветочных корзинок кошачьих лапок залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 20 минут, охладить 20 минут, процедить. Принимать по столовой ложке через час после еды.

—Приготовить сбор из равных частей по весу травы тысячелистника, пастушьей сумки, зверобоя. Одну столовую ложку сухой измельченной смеси залить стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/3 стакана 2—3 раза в день в теплом виде за 30 минут до еды.

—Одну столовую ложку сухой измельченной травы спорыша залить стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 2—3 раза в день за 15 минут до еды.

—Две столовые ложки сухих измельченных листьев ежевики сизой залить 2 стаканами крутого кипятка, настоять, укутав, 3—4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана в теплом виде 2—3 раза в день перед едой.

—Одну столовую ложку сухих измельченных листьев земляники лесной залить 1,5 стакана кипятка, варить на слабом

огне 10—15 минут, настоять, укутав, 30—40 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3—4 раза в день за 30 минут до еды.



—При отсутствии или недостаточном выделении желудочного сока (ахилия желудка) смешать в равных частях по весу цветки бузины черной, листья шалфея лекарственного и полыни горькой, корни дягиля и горечавки желтой. Все составляющие превратить в порошок. Принимать перед едой по 1/2 чайной ложки порошка смеси трав.

—Смешать в равных частях по весу траву полыни горькой, золототысячника, вахты трехлистной и кожуру апельсинов. Одну чайную ложку сухой измельченной смеси залить 1 стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 стакану настоя в день.

—Три чайные ложки сухих измельченных корневищ аира залить 2 стаканами кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне 15 минут, охладить, процедить. Пить в теплом виде по 1/4 стакана 3—4 раза в день за 30 минут до еды.

—Приготовить сбор из корицы, корня пиона молочноцветкового, корня имбиря лекарственного, солодки голой, плодов финика, травы полыни горькой и золототысячника — все составляющие берут в равных частях по весу. Одну столовую ложку смеси залить стаканом крутого кипятка, варить на слабом огне 5 минут, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

—Одну столовую ложку цветочных корзинок пижмы залить 2 стаканами прохладной кипяченой воды, настоять в закрытой посуде 4 часа, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день за 20 минут до еды.

—20 плодов шиповника залить 1,5 стакана кипятка, варить в закрытой посуде 10 минут, настоять при комнатной температуре сутки, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день до еды.

●

*При колите* (воспаление толстых кишок) народная медицина рекомендует следующие рецепты.

а) Свежий сок капусты белокочанной пить за 30—40 минут до еды 3—4 раза в день, начиная с 1/2 стакана на прием и увеличивая до 1 стакана в течение 3—4 недель. Рекомендуется при гастрите с пониженной кислотностью желудочного сока.

б) 20 г сухих измельченных корневищ горца змеиного залить 1 л красного вина и варить на слабом огне 10 минут, охладить, процедить. Стакан отвара выпить за день в 4 приема с равными промежутками времени при острых и хронических колитах, энтероколите с кровотечениями. В зависимости от тяжести заболевания можно выпить и больше стакана. Если за 2—3 недели не будет улучшения, тогда к вину добавить 100 г чеснока в виде неочищенных измельченных зубков. Приготовить и применять, как для корневищ горца змеиного.

в) Одну столовую ложку сухой измельченной коры ольхи залить стаканом воды, варить на слабом огне 15 минут, охладить, процедить, сырье отжать. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. Прием отвара внутрь также полезен при поносе, энтерите.

●

*При энтероколитах* (одновременное воспаление слизистой оболочки тонких и толстых кишок) 100 г сока свежесобранных листьев алоэ залить 20 г 96-процентного спирта и хорошо размешать смесь. Хранить в темном прохладном месте. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

—При острых и хронических воспалениях толстого кишечника 100 г измельченных сухих корок арбуза залить 2 стаканами кипятка, приготовить настой. Принимать по 1/2 стакана 5—6 раз в день до еды небольшими глотками.

—Одну чайную ложку сухой измельченной травы полыни горькой залить стаканом крутого кипятка, приготовить настой. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день перед едой.



—Съедать в день 50—70 г сырого репчатого лука. Его прием полезен также при атонии кишечника, хронических запорах.

—Есть по потребности чеснок в свежем виде.

—Одну столовую ложку сухой измельченной коры осины залить стаканом кипятка, приготовить настой. Пить натощак вместо чая.

—Смешать по 1 части корни одуванчика, плоды бузины черной, по 2 части листья ежевики и крапивы двудомной. Одну столовую ложку сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, настоять, укутав, 8—10 часов, процедить. Пить по 2—3 стакана в день как противовоспалительное средство.

—Две столовые ложки сухих измельченных листьев земляники лесной залить 2 стаканами кипятка, приготовить настой. Принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день до еды. Отвар из корней земляники лесной (1 столовая ложка сухих измельченных корней земляники на 1 стакан кипятка) полезно принимать внутрь при колитах, катарах толстого кишечника, при гастритах, сопровождающихся поносами.

—Смешать в равных частях по весу траву тысячелистника, листья мяты, корневища пырея и айры, корни одуванчика, соцветия ромашки аптечной, цветки зверобоя. Одну чайную ложку сухой измельченной смеси залить стаканом кипятка, приготовить настой. Пить теплым 2 раза в день после еды по 1 стакану.

—По 2 части измельченных листьев крапивы двудомной и молотых семян пажитника, по 1 части травы зверобоя и соцветий клевера ползучего смешать; одну столовую ложку сухой смеси залить стаканом кипятка, приготовить настой. Применять для клизм 1—2 раза в день.

—Смешать в равных частях по весу цветки календулы, ромашки аптечной, тысячелистника. Одну столовую ложку сухой измельченной смеси залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 1/3 стакана в промежутках между едой при энтеритах, колитах, энтероколитах, при гастритах, язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

—Взять в равных частях по весу корень лопуха большого, лапчатки прямостоячей (калгана), коры дуба, листья мяты перечной и грецкого ореха, плоды аниса, все истолочь в порошок. Принимать по 1/3 чайной ложки 2—3 раза в день до еды.

—При гастритах с пониженной или нулевой кислотностью желудочного сока, острых или хронических колитах, энтероколитах, энтеритах, язве желудка и двенадцатиперстной кишки полезно принимать по 1 чайной ложке (на 1—2 столовые ложки воды) сок из листьев подорожника большого 3 раза в день за 20 минут до еды. В этих же случаях полезно принимать внутрь настой из листьев подорожника (1 столовая ложка сухих измельченных листьев подорожника на 1 стакан кипятка — дневная доза).

—Заварить в стакане кипятка по 1 чайной ложке сухой измельченной травы золототысячника, листьев шалфея, цветков ромашки аптечной, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить по 1 чайной ложке каждые два часа 7—8 раз в день. Через 2—3 месяца дозу сокращают, а промежутки между приемами настоя удлиняют.

—Принимать 3 раза в день цветочный мед (суточная доза 60—100 г) с 1 стаканом яблочного сока.

—10 г сухой измельченной осенней коры барбариса залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. Плоды барбариса (10—20 г) можно залить стаканом кипятка, приготовить настой. Пить по 100 г 3 раза в день до еды.

—Хорошо лечить колит смесью соков из свежих овощей, хотя лечение это и длительное. Сок свежей моркови — 300 г, шпината — 170 г; морковь — 300 г, свекла — 100 г; огурец — 100 г, морковь — 450 г.

—В основе этого средства лежат сухие ягоды черники. Две их столовые ложки заливают 1/2 стакана кипятка, варят в закрытой посуде на слабом огне 20 минут, затем вливают 1 стакан красного вина и варят еще 10 минут, охлаждают, процеживают. Пьют по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

— Два раза в неделю следует принимать горячие ванны с раствором английской соли, в остальные 5 дней — горячие и холодные сидячие ванны по вечерам. Делать так до тех пор, пока болезнь не пройдет. Фрукты и овощи в питании больного играют главную роль, поскольку очищают организм, освобождая его от токсинов. Вредны все продукты из белой муки. Когда слизистая оболочка прямой кишки сильно раздражена, полезно временно воздержаться от грубой пищи.

— Для уменьшения частоты позывов полезно делать клизмы из настоя цветков ромашки аптечной — 3 столовые ложки цветков ромашки на 1 л воды.



*При хронических колитах, энтероколитах с наличием поноса*  
2 столовые ложки сухих измельченных корней гравилата городского залить стаканом кипятка, приготовить отвар. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды.

— Одну столовую ложку сухих измельченных корней истода тонколистного залить стаканом кипятка, приготовить отвар. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день через час после еды или за час до еды.

— Одну чайную ложку семян щавеля конского залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить по столовой ложке 3 раза в день до еды.

— Одну столовую ложку зерен ячменя залить 100 мл воды, настоять 5 часов, затем варить 10 минут, процедить. Принимать по 4—5 столовых ложек в день при хронических колитах и поносах.

— В этих же случаях приготовить сбор из равных частей по весу листьев инжира и крапивы двудомной. Три столовые ложки сухой измельченной смеси залить 2 стаканами кипятка, варить 5—7 минут, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

— Сделать сбор из равных частей по весу корней земляники лесной и коры ивы ломкой. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 2 стаканами кипятка, варить на слабом огне 10 минут, охладить, процедить. Пить глотками в те-

чение дня при хронических колитах, сопровождающихся поносами.

—Приготовить сбор из корневищ аира — 20 г, листьев мяты перечной — 20 г, листьев крапивы двудомной — 20 г, коры крушины — 30 г, листьев мать-и-мачехи — 15 г, корней одуванчика и валерианы — по 10 г. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 5 минут, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать утром и вечером при хронических колитах со склонностью к запорам.

—Одну столовую ложку сухих измельченных цветущих верхушек вереска обыкновенного залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды при энтероколитах, гастритах с повышенной кислотностью желудочного сока.

—Одну столовую ложку шишек ольхи клейкой (ольхи черной) залить стаканом кипятка, приготовить отвар. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды при энтеритах;

—При острых и хронических энтероколитах столовую ложку сухой измельченной коры ольхи и 1 столовую ложку корня лапчатки прямостоячей залить 1,5 стакана кипятка, варить на слабом огне в закрытой посуде 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

—При остром энтерите у детей измельчить 30 г травы живучки ползучей и 20 г корней калгана, смешать друг с другом. Две столовые ложки смеси залить 2 стаканами кипятка, варить на слабом огне 10 минут, охладить, процедить. Давать ребенку по 1/2—1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

—20 г сухих корок плодов граната или 50 г зерен плодов граната залить стаканом кипятка, приготовить отвар. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды при аллергических колитах, энтероколитах, при энтеритах.

—Одну столовую ложку с верхом цветков икотника серого залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить.

*При энтерите, колите, мигрени* принимать по 1 чайной ложке 4 раза в день. Или в течение дня каждые два часа по этой дозе.

—Одну чайную ложку цветочных корзинок пижмы обыкновенной залить стаканом кипятка, приготовить на-стой. *При энтероколитах* принимать по 1 столовой ложке 5—6 раз в день.

—Одну столовую ложку плодов черемухи обыкновенной залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды — *при инфекционных колитах, энтерите, диспепсии*. С этими же целями можно применять и отвар 1:20 из плодов черемухи.

—Принимать с водой за 30 минут до завтрака 1/2 чайной ложки семян укропа огородного. Дополнительно к этому приготовить сбор — 1 чайную ложку измельченных листьев мяты перечной, 1 чайную ложку цветков ромашки аптечной, 1/4 чайной ложки травы полыни обыкновенной залить 1 л крутого кипятка, настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 50 мл 3 раза в день после еды две недели подряд, затем сделать перерыв на одну неделю и снова принимать еще 2 недели.

—После стула рекомендуются микроклизмы из травяного чая: ромашки, тысячелистника, шалфея — все составляющие берут в равных частях по весу. Одну столовую ложку сухой измельченной смеси залить стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 10 часов, процедить, добавить к настою одну чайную ложку зверобойного масла.

—5 столовых ложек сухих измельченных цветков зверобоя залить 0,5 л воды, довести до кипения, настоять, укутав, 2 суток, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2 раза в день утром и вечером за 30 минут до еды.

*После этого народная медицина рекомендует следующее средство:*

—По 1 столовой ложке сухой измельченной коры крушины ломкой и соцветий ольхи залить стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по столовой ложке 2—3 раза в день за 20 минут до еды.

—Смешать в равных частях по весу траву золототысячника, шалфея, цветки ромашки аптечной. Одну столовую ложку

сухой измельченной смеси залить стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 20 минут, процедить. Принимать по столовой ложке каждые 2 часа. Через 1—3 месяца дозировку сократить, удлинив промежутки между приемами настоя.

—Одну столовую ложку измельченного свежего корня девясила и столовую ложку меда залить 0,7 л кагора или портвейна, варить в закрытой посуде 10 минут, настоять, укутав, сутки. Принимать по 50 мл после еды.

—Две столовые ложки листьев или ягод малины залить 2 стаканами крутого кипятка, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день за 20 минут до еды.



—При острых и хронических колитах, сопровождающихся атоническими и спазматическими запорами, бродильными и гнилостными процессами, 3 столовые ложки сухой измельченной травы зверобоя залить 1,5 стакана крутого кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3—4 раза в день за 30 минут до еды.

—Две столовые ложки сухой измельченной травы с семенами льнянки залить стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по столовой ложке 3—4 раза в день до еды, а остаток выпить перед сном. Курс лечения составляет 1—2 недели.

—Две столовые ложки с верхом «репьев» лопуха залить 2 стаканами крутого кипятка, настоять, укутав или в термосе, 8—10 часов, процедить. Принимать по 1/4—1/3 стакана 3—4 раза в день за 30 минут до еды как отличное средство при колитах с плохой перистальтикой, атрофических изменениях слизистой оболочки толстых кишок.



—При колитах с запорами хорошо действует свежий сок лапчатки гусиной, которую принимают по 1 чайной ложке 3—4 раза в день, разведя в небольшом количестве воды.

—10 г плодов тмина залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 50—100 мл 3 раза в день за 15 минут до еды при неспецифических язвенных колитах.

## РАК ПИЩЕВОДА

(метеоризм — понос — изжога — рвота — тошнота — головная боль)

Чаще всего это заболевание, хотя и редкое, приводит к смертельному исходу. Через лимфу и кровь недуг может распространяться на другие органы. Благоприятствует развитию опухоли курение и неумеренное потребление спиртных напитков — выводы делайте сами. Защищает от нее сбалансированная диета, богатая витаминами и минеральными веществами.

Что должно настораживать в первую очередь? Если налицо затрудненное глотание, боль и спазмы в пищеводе во время еды, повторяющиеся расстройства желудка, то все эти симптомы указывают на необходимость медицинского обследования у специалиста.

*При раке пищевода народная медицина рекомендует свои средства — прежде всего для общего укрепления организма.*

За 30 минут до еды 3 раза в день следует принять:

а) одну столовую ложку настойки из нерафинированного растительного масла, сваренного с лекарственными растениями. В 1 л растительного масла следует положить по 1 столовой ложке листьев сельдерея, березы, земляники, цветков зверобоя, тысячелистника, таволги вязолистной, истолченных почек березы, травы золототысячника зонтичного, буквицы лекарственной, корней крапивы двудомной, солодки. Настоять их в закрытой посуде на кипящей водяной бане 1 час, затем настаивать в плотно закрытой посуде в теплом месте 3 дня, периодически встряхивая содержимое, процедить, отжать остатки. Настой хранить в темном прохладном месте;

б) одну столовую ложку смеси, приготовленной из 250 г свежего несоленого сливочного масла, 250 г сотового пчелиного меда и 3-столовых ложек измельченного в порошок, очищенного прополиса. Масло и мед тщательно смешивают друг с другом, превращая их в однородную массу, затем постепенно добавляют в нее порошок прополиса, постоянно размешивая смесь. Хранят ее в темном прохладном месте.

Через 15—20 минут после приема одного из этих средств следует выпить 1/3 стакана отвара смеси из цветков чертополо-

лоха акантолистного, корней буквицы лекарственной, крапивы двудомной — взятых по 100 г каждое; травы, корневищ с корнями гравилата городского, травы горца птичьего (спорыша), листьев толокнянки обыкновенной — взятых по 60 г каждое; цветов акации белой, зверобоя, ромашки аптечной, календулы лекарственной, травы мелиссы — взятых по 40 г каждое. Четыре столовые ложки сухой измельченной смеси залить 1 л кипящей воды, поставить на слабый огонь и варить в закрытой посуде до тех пор, пока отвар не уварится наполовину, охладить при комнатной температуре, процедить. Хранить в темном прохладном месте.

При затрудненном глотании особо рекомендуется печеный репчатый лук. Его запекают как яблоки с сахаром и едят без хлеба. Кроме того, полезны морковный, свекольный соки. На пищевод необходимо непрерывно держать мешочек с теплой припаркой из нарезанного печеного лука, ее посыпают 1 столовой ложкой сахарного песка и 1 столовой ложкой муки, способствующих удалению из припарки излишней влаги.

Если пищевод не болит, следует придерживаться диеты, рекомендуемой при раке желудка, съедая перед обедом и ужином 2—3 головки печеного с сахаром репчатого лука. Непосредственно после завтрака, обеда и ужина полезно принимать 1 столовую ложку укрепляющего сладкого крема, приготовленного из 100 г свежего несоленого сливочного масла, 4 столовых ложек пчелиного меда, 4 свежих куриных желтков. В крем добавляют по 1 столовой ложке порошка из плодов лимонника и шиповника. После этого следует выпить 1 столовую ложку свежей хлебной закваски с добавлением 2 чайных ложек порошка из очищенных плодов шиповника, небольшого количества свежеприготовленного фруктового сока и меда. Предварительно все эти составляющие тщательно смешивают друг с другом.



Много неприятных ощущений доставляет вздутие живота от газов (метеоризм). Народная медицина облегчает это состояние своими рекомендациями.

Их немало:

—10 г сухой измельченной травы полыни горькой залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 30—40 минут, проце-



дить. Принимать по 1 столовой ложке за час до еды 2—3 раза в день 7—10 дней. При необходимости повторить через 1—2 месяца.

—4 столовые ложки сухой измельченной травы мелиссы лекарственной залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 20 минут, процедить. Или другой вариант: 50 г травы мелиссы настоять в 200 мл 70-процентного спирта в течение одной недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Хранить в темном прохладном месте. Настой принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. Настойку — по 15 капель 3 раза в день до еды.

—Цветки ромашки аптечной, тысячелистника, трава душицы — все составляющие берут в равных частях по весу. Две чайные ложки сухой измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка, кипятить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить. Принимать по 1 стакану.

—При резко выраженном метеоризме с поносом принимать по 2 г порошка листьев шалфея 2—3 раза в день в течение 10—15 дней.

—5 г сухих корней аира кипятить 10 минут в 1 л воды. По снятии с огня в горячий отвар добавляют 2 столовые ложки измельченной травы золототысячника обыкновенного, 1 столовую ложку травы зверобоя, 4 чайные ложки мяты перечной, 4 чайные ложки корня валерианы. Все это варить в теплой духовке 30 минут, процедить. Натощак выпить 1 стакан, остальное — за 4 приема в день.

—4 столовые ложки сухой измельченной травы укропа пахучего или 3 столовые ложки семян укропа пахучего залить 0,4 л кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день до еды.

—2 чайные ложки сухой измельченной травы с цветками донника лекарственного (желтого) залить 2 стаканами кипятка, настоять, укутав, 20—30 минут, процедить. Употреблять в холодном виде по 1/2 стакана за час до еды в течение 1—2 недель.

—2—3 столовые ложки цветков ромашки аптечной залить 2 стаканами кипятка, настоять, укутав, 3—4 часа, про-

цедить. Принимать по 1 стакану за 1,5 часа о еды 2 раза в день не менее 3 недель.



*При изжоге народная медицина рекомендует следующие средства:*

—10 г сухой травы золототысячника обыкновенного залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 2—3 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 30 минут до еды.

—Принимать по 1 чайной ложке порошка сожженной березовой древесины на 1/4 стакана прохладной кипяченой воды 3—4 раза в день через 1,5—2 часа после еды.

—1/2 чайной ложки сухой измельченной коры акации белой залить 2 стаканами кипятка, кипятить 2—3 минуты, процедить. Принимать по 1 стакану глотками в течение 2 дней. Курс лечения 20 дней.

—Длительная, резко выраженная изжога прекращается, если принимать до еды по 1/3 чайной ложки сухого измельченного порошка корневищ аира 2—3 раза в день.



*При пониженной кислотности желудочного сока народная медицина рекомендует следующие средства:*

—Взять по 2 столовые ложки сухих измельченных корней одуванчика и плодов фенхеля, залить 0,6 л кипятка, настаивать, укутав, 2 часа. Пить 3 раза в день после еды.

—Взять по 100 г листьев молодых верхушек крапивы двудомной и яблочной кожуры, провялить в течение двух дней, затем залить по 0,8 л кипяченой холодной воды и винного уксуса, настаивать 9 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить по 100 г 3 раза в день после еды в течение 10 дней.



*При рвоте и тошноте народная медицина предлагает свои рекомендации:*

—Тертые вареные плоды айвы по десертной ложке несколько раз в день.

—2 столовые ложки сухих измельченных листьев крапивы глущей залить 2 стаканами горячего молока, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить глотками по 1—2 стакана в день как противорвотное средство.

—1 чайную ложку сухой измельченной травы лапчатки гусиной залить 1 стаканом молока, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать при рвоте по 50 мл 3 раза в день.

—Эффективным противорвотным средством, полезным при выраженной тошноте, является сбор из Melissa лекарственной, цветков календулы — берут в равных частях по весу. Одну столовую ложку сухой измельченной смеси залить 300 мл кипятка, настоять, укутав, 20 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день медленными глотками.



—При выраженной мучительной тошноте полезен сбор из листьев Melissa, цветочных корзинок ромашки аптечной, листьев мяты перечной, взятых в соотношении 3:2:3. Одну столовую ложку сухой измельченной смеси залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 40—50 минут, процедить. Пить медленными глотками по 1/2 стакана 3—4 раза в день до еды.

Через 2 часа после еды полезно принять 1 столовую ложку пчелиного меда, взятого из рамки вместе с воском.

Через 10 минут после приема меда необходимо выпить 1/3 стакана отвара, состоящего из травы зверобоя, репешка аптечного, базилика огородного, листьев подорожника большого, березы, мяты перечной, крапивы двудомной, травы хвоща полевого, золототысячника, цветков таволги вязолистной, тысячелистника, боярышника, плодов можжевельника обыкновенного — все составляющие берут по 50 г; травы шалфея, полыни обыкновенной, корневищ с корнями горечавки перекрестнолистной — по 30 г; корень солодки — 10 г. Две столовые ложки сухой измельченной смеси и 1 чайную ложку корней валерианы, или синюхи, или травы пустырника залить 0,5 л кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне 15 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Отвар

хранить в темном прохладном месте не более 3 суток. Перед употреблением подогреть.

*Вечером перед сном лечение такое же, как при раке желудка, со следующими добавлениями:*

а) спереди и сзади на пищевод накладываются мешочки шириной 15—20 см. Сшить их нужно так, чтобы проходящий посередине горизонтальный шов делил мешочки на 2 отделения, способствующие равномерному распределению припарки по всему пищеводу;

б) при отсутствии кровотечения припарки должны быть теплыми, а при наличии кровотечения — прохладными, соответствующими температуре тела больного. Припарки делают толщиной до 1—1,5 см и сочетают их с компрессом. Берут льняную или хлопчатобумажную материю (3—4 слоя), смоченную в прохладном отваре травы с цветками тысячелистника обыкновенного (4 столовые ложки сырья залить 1 л кипятка, кипятить в закрытой посуде 5 минут, охладить при комнатной температуре, процедить).



*При сильных внутренних кровотечениях* полезен настой из смеси травы кошачьей лапки, зверобоя, тысячелистника, крапивы двудомной — все составляющие идут в равных частях по весу. Одну столовую ложку сухой измельченной смеси залить стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана через каждые 2—3 часа.



*При головных болях* эффективен сбор из травы душицы и зверобоя, взятых в соотношении 2:1. Одну столовую ложку сухой измельченной смеси залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 1 час, добавить немного корицы или цедры лимона. Принимать в горячем виде по 1/3 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.



*При постоянных головных болях* столовую ложку сухих измельченных листьев кипрея (иван-чая) залить стаканом кипятка, кипятить в закрытой посуде 3 минуты, настоять, укутав,

1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день до еды.

—Прикладывать при головной боли ко лбу и затылку свежие листья лопуха, его нижней стороной. Держать их с вечера до утра, два дня пропустить, затем повторить. В перерыве пользоваться другими средствами.

—2 столовые ложки сухих измельченных корневищ валерианы, 1 столовую ложку травы с соцветиями клевера красного и 1 чайную ложку листьев мяты перечной залить 0,5 л кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить 2—3 стакана в день.



—При сильных головных болях полезен сбор из травы пустырника, чабреца, листьев мяты перечной, взятых в соотношении 2:1:2. Одну столовую ложку сухой измельченной смеси залить 1 стаканом холодной воды, кипятить на слабом огне в закрытой посуде 5 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. Перед употреблением добавить гвоздику (пряность). Принимать по 1/3 стакана за 20 минут до еды.



При очень сильных головных болях 1 чайную ложку сухой измельченной травы с цветками таволги вязолистной залить 1 стаканом кипяченой прохладной воды, настоять в закрытой посуде 8—10 часов, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день.



При неожиданном кровотечении изо рта больного нужно уложить в постель с высоким изголовьем, после чего дать свежий белок куриного яйца с добавлением 1 чайной ложки пепла от сожженной шерсти и 1/2 чайной ложки истолченной в пудру яичной куриной скорлупы.

Кроме того, к области пищевода в верхней части желудка, а также к спине (кроме лопаток) прикладывают 2 мешочка, наполненных прохладной припаркой из сырого репчатого лука, мелко нарезанного и посыпанного солью в соотношении: 3 столовые ложки лука на 1 столовую ложку поваренной соли. Припарку держат в течение суток. Через каждые 3 часа следует пить по 1/3 стакана отвара из травы пастушьей сумки. 3 столовые ложки сухой измельченной травы пастушьей

сумки залить 2 стаканами кипятка, кипятить на слабом огне в закрытой посуде 5 минут, охладить при комнатной температуре, процедить.

В дневное время больному носить в карманах по 3—5 целых плодов диких каштанов.

## РАК ОБОДОЧНОЙ КИШКИ

(запоры — боли — метеоризм — понос — потеря веса — анемия)

Опухолью преимущественно поражается сигмовидная кишка. Средний возраст заболевших женщин — 58 лет, мужчин — 62 года.

Частые запоры и плотность фекалий создают благоприятные условия для длительного контактного воздействия канцерогенных агентов на слизистую сигмовидной кишки, а склонность к воспалительным процессам делает этот отдел наиболее уязвимым. Не исключается также возможность возникновения рака в результате контактного воздействия канцерогенов, содержащихся в консервирующих и красящих веществах, а также образующихся в пищевых продуктах при их нерациональной термической обработке. У жителей промышленно развитых стран, употребляющих денатурированные и обработанные при высоких температурах пищевые продукты с малым содержанием клетчатки, отмечается более высокий процент заболеваемости по сравнению с жителями тех стран, где предпочитают натуральную растительную пищу, богатую клетчаткой. Такая пища, увеличивая массу фекалий, способствует не только снижению в ней концентрации канцерогенов, но и содействует ускоренному опорожнению кишечника, уменьшая таким образом длительность контактного воздействия со слизистой. Кроме того, регулярное опорожнение кишечника уменьшает возможность развития бактерий, вырабатывающих канцерогенные агенты.

В молодой и средней возрастных группах больных наблюдается поражение слепой, восходящей ободочной кишок и печеночного изгиба, а у пожилых людей в 6 раз чаще поражаются левые сегменты.

Установлено, что большинство больных обращаются за помощью в первые 3—6 месяцев. Но распознать заболевание удастся в среднем через 8 месяцев с момента проявления его

ранних признаков. Одна из причин позднего диагностирования — недостаточное знакомство врачей поликлинической сети с особенностями клинического течения рака в зависимости от локализации процессов.

Признаки рака можно объединить в шесть групп: 1) боль; 2) функциональные расстройства толстой кишки; 3) симптомы нарушения общего состояния; 4) признаки кишечного дискомфорта; 5) кровь и слизь в кале; 6) наличие пальпируемой опухоли.

Наиболее часто заявляют о себе тупые локальные боли в животе. Чувство распирания, возникающее спустя 3—4 часа после еды, умеренный метеоризм, сопровождающийся шумным урчанием, отрыжка, изжога, снижение аппетита — эти симптомы, известные как «кишечный дискомфорт», должны насторожить и врачей, и больных.

Важно отметить, что клинические проявления зависят от локализации опухоли. Так, симптоматика рака правой половины ободочной кишки существенно отличается от симптоматики рака ее левой половины, что обусловлено, прежде всего, анатомо-физиологическими особенностями различных отделов этого весьма протяженного органа.

Ободочная кишка условно делится на два отдела: правую половину (от баугиниевой заслонки до середины поперечной ободочной кишки) и левую половину (от середины поперечной ободочной кишки до ректосигмоидного отдела).



*Клиника рака правой половины ободочной кишки.* Заболевание начинается симптомами нарушения общего состояния, а функциональные расстройства толстой кишки развиваются на их фоне по мере роста и увеличения опухоли. Наиболее частым ранним и характерным признаком является боль. Вначале она тупая, постоянная, без определенной локализации, чаще всего в правой подвздошной области, эпигастрии, в правом подреберье.

Периодически обостряющиеся боли в правой подвздошной области наводят врача на мысль об остром или хроническом аппендиците. Нередко больных оперируют, удаляют «катарально измененный» отросток. Даже ухудшение общего состояния, лихорадка, потеря веса, отмечаемые после операции, не вызывают подозрения. Появление уплотнения и болей на месте операционного рубца рассматриваются как аппендикулярный инфильтрат.

Число ошибочных диагнозов может быть меньше, если тщательно подойти к истории развития болезни и еще раз осмотреть больного. При аппендиците и аппендикулярном инфильтрате почти нет жалоб на резкую общую слабость, подавленное настроение, им не свойственны диспепсические расстройства.

Это симптомы другого заболевания — и общая слабость, и апатия, и потеря веса, особенно же анемия. Последний признак является важным симптомом рака, но, к сожалению, он не привлекает должного внимания врача при раннем обращении больного, и вместо целенаправленного обследования для уточнения причин анемии больному назначают симптоматическое лечение. Лихорадка, повышение температуры до 37,5—38 градусов, особенно по вечерам, также характерны для рака этой локализации.

Симптом функционального расстройства толстой кишки, а также выделение слизи и крови при дефекации в начале заболевания встречаются редко. Единственными первоначальными его проявлениями могут быть диспептические расстройства. Чувство тяжести в эпигастрии после приема пищи, отрыжка, изжога, тошнота, вздутие и урчание в животе в сочетании с неопределенными болями в правой подвздошной области, общая слабость — вот наиболее характерные первые признаки этого заболевания.

Появление диспептических расстройств редко служит поводом для обращения за лечебной помощью. Но и для врачей обычно это симптомы гастрита, холецистита, колита и т. п. По мере роста опухоли, когда затрудняется прохождение кишечного содержимого и возникают функциональные расстройства — чередование запоров и поносов, — больные сами обращают внимание врачей на нарушение у них привычного ритма опорожнения. Картина кишечной непроходимости может быть только при поражении области баугиниевой заслонки или при раке, осложненном инвагинацией — внедрением одного отрезка кишки в просвет другого. Это осложнение чаще свойственно лицам молодого возраста.



Клиника рака левой половины ободочной кишки. Начальная стадия заболевания не отмечается богатством симптоматики. При внимательном изучении течения болезни, как правило, она заявляет о себе нарушениями привычного ритма дефекации: у одних возникают кишечные расстройства, у других —



чередование запоров с поносами, у третьих дефекация связана с мучительными позывами. На первых порах это не вызывает особую тревогу, поэтому несколько первых месяцев больные за врачебной помощью не обращаются, предпочитая самолечение антибиотиками, стараясь регулировать стул путем подбора тех продуктов, которые, по их мнению, должны благоприятно влиять на работу кишечника. Действительно, таким путем на некоторое время удается нормализовать стул. Затем без видимой причины снова все разлаживается, вдобавок к прежним неприятностям уже присоединяется боль. Вначале она носит постоянный характер и локализуется в левой половине живота. Затем возникают приступообразные боли, усиливающиеся при освобождении прямой кишки от кала и уменьшающиеся после опорожнения кишечника. Вскоре больной обращает внимание на выделение с калом слизи и крови. Все эти субъективные и объективные проявления рака левой половины ободочной кишки поликлинические врачи часто принимают за дизентерию, спастический колит, капростаз и т. д. По мере роста опухоли и сморщивания пораженной кишечной стенки нарастают признаки нарушения моторно-эвакуаторной деятельности толстой кишки, метеоризм, шумная перистальтика и урчание в животе.

В связи с задержкой стула и газов и нарастанием болей врач нередко предполагает кишечную непроходимость, и больных доставляют в приемный покой, где после очистительной клизмы, введения спазмолитиков, паранефральной новокаиновой блокады удается ликвидировать явления кишечной непроходимости.

На более поздних стадиях заболевания у больных появляются тенезмы — мучительные позывы или частый жидкий стул со слизью и кровью. В супростенотическом отделе кишки задерживаются более плотные каловые массы. В результате длительной задержки в них накапливаются продукты метаболизма и распада — индол, скатол, молочная кислота. Попадая в печень через систему воротной вены, они отравляют организм и, действуя на слизистую, способствуют выпотеванию слизи в просвет кишки. Слизь, раздражая рецепторы, таким образом вызывает мучительные тенезмы.

Надо отметить, что кишечная непроходимость при раке левой половины ободочной кишки отличается своеобразным хроническим течением. Общая слабость, худоба, анемия, лихорадка возникают на фоне расстройства и нередко указывают на наличие регионарных и отдаленных метастазов.

В раннем распознавании рака ободочной кишки большое значение имеет правильно собранный анамнез и его оценка. Так как самым частым и наиболее ранним признаком является боль, следует обращать внимание на ее характер, локализацию и интенсивность. Одновременно нужно выяснить и наличие других признаков этого заболевания: общей слабости, подавленности, анемии, потери веса, диспепсических расстройств. Особое значение приобретают сведения о характере нарушения привычных ритмов кишечных отпавлений. Поносы, чередование их с запорами, примеси слизи и крови в кале, признаки кишечной непроходимости, которые, как указывают больные, появились с определенного момента «среди полного здоровья», должны настораживать врача. При первичном обращении, особенно лиц старше 45 лет, с жалобами на боли в животе, нарушения общего состояния и на наличие функциональных нарушений ободочной кишки прежде всего необходимо исключить органические изменения в желудочно-кишечном тракте, а лишь затем назначить симптоматическое лечение.

Наружный осмотр, пальпация брюшной полости при ранних стадиях болезни часто не дают объективных данных. В основном у больных здоровый вид. Исключение составляют те формы рака, которые проявляются характерными признаками нарушения общего состояния — такие больные апатичны, бледны, раздражительны, как правило, они резко теряют вес за короткий промежуток времени.

Наличие пальпируемой опухоли характерно для рака правой половины ободочной кишки. Успех пальпаторного обследования зависит от степени опорожнения кишечника, формы опухоли, упитанности пациента. У тучных больных даже при наличии больших опухолей не всегда удается их четко определить.

Наиболее информативными методами исследования являются ректороманоскопия, ирригоскопия и колоноскопия.

## **РАК ПРЯМОЙ КИШКИ**

(трещины — полипы — затяжные поносы)

Он встречается довольно часто. Несмотря на то что прямая кишка доступна осмотру, заболевание этого органа распознается поздно, преимущественно в своей третьей стадии. Причин тут много. Первая — больные поздно обращаются к

врачу. Из-за ложного стыда они не торопятся, надеясь, что все обойдется. Вторая причина — недостаточная онкологическая грамотность врачей поликлиники. И третья — халатное отношение врачей к своим обязанностям.

Клинические проявления рака прямой кишки не отличаются большим многообразием. Наиболее ранним и частым признаком является выделение крови с калом. Но не у всех одинаково хорошие бытовые условия, особенно в сельской местности, и не все могут заметить ее. Даже когда больной и обращается к врачу с этим симптомом, то у последнего такой грозный признак не вызывает особой тревоги. Без уточнения источника кровотечения больным назначают геморроидальные свечи, сидячие ванны.

Еще один важный признак рака прямой кишки — боль. Она очень интенсивна и рано возникает при раке анального канала. У этих больных акт дефекации бывает настолько болезненным, что они вынуждены воздерживаться от приема пищи, лишь бы не избавляться от нее.

Не менее важный субъективный признак связан с нарушением привычного ритма дефекации. При этой локализации опухоли, в отличие от рака ободочной кишки, больных беспокоят патологические выделения с калом: много слизи с прожилками крови, гноя, кал со зловонным запахом. Эти компоненты раздражают слизистую прямой кишки, нервные окончания, вызывают мучительные позывы. Больные жалуются на частый жидкий стул, который, как правило, не дает чувства полного опорожнения кишечника. Часто в прямой кишке ощущается как бы наличие инородного тела.

Диагностика рака прямой кишки несложна, важно только своевременно выявить лица, подлежащие ректальным исследованиям. При наружном осмотре заднего прохода врач может выявить геморроидальные узлы, которые у пожилых больных являются следствием частых позывов. Наличие геморроя у пожилых больных требует задать вопрос: нет ли здесь опухолевого поражения прямой кишки? Тенезмы способствуют воспалению и тромбированию имеющихся геморроидальных узлов. Когда на приеме у врача такие больные, нельзя ограничить их лечение назначением свечей, ванночек — после затихания воспалительного процесса необходимо провести у них пальцевое исследование прямой кишки.

К сожалению, из-за ложного стыда многие больные, особенно женщины, обращаются в поликлинику после того, как самолечение не дало эффекта и боль стала нестерпимой.

Наиболее информативный метод исследования этого органа — ректороманоскопия, с ее помощью можно осмотреть слизистую кишки до 30 сантиметров.

Сейчас уже доказано, что полипы прямой кишки имеют тенденцию рано или поздно перерождаться в рак, поэтому так важно своевременное их обнаружение и удаление. Практика показывает, что полипы прямой кишки обнаруживаются случайно. Но если полип уже выявлен в прямой кишке, он может быть и в других отделах желудочно-кишечного тракта, в связи с чем следует тщательно обследовать такого больного в специализированном диспансере. После удаления полипов больного ставят на диспансерный учет, поскольку полипы отрастают.



*Что народная медицина рекомендует при раке прямой кишки?* Начинает она с общего укрепления организма.

Три раза в день за 30 минут до еды необходимо принимать:  
а) столовую ложку сиропа из алоэ древовидного, приготовленного по методике, приведенной в разделе, посвященном раку желудка;

б) 1—2 столовые ложки нерафинированного растительного масла, настоянного на лекарственных растениях, таких, как трава и цветы зверобоя, буквицы лекарственной, таволги вязолистной, кипрея, листья подорожника большого, листья и почки березы, цветы календулы, тысячелистника, корень солодки. По 3 столовые ложки каждого растения заливают 1 л растительного масла, настаивают сутки, ставят на кипящую водяную баню, кипятят в закрытой посуде 3 часа, настаивают в плотно закрытой посуде 3 дня, периодически встряхивая содержимое, процеживают. Хранят в темном прохладном месте.



*При затяжных поносах с выраженными болями в животе* следует приготовить водный отвар из 5 г шишек ольхи серой на 1 л воды и пить по 1 стакану через час после еды.



*При поносах с кровью* сильным целебным действием обладает отвар корней окопника лекарственного — 1 столовую ложку сухих измельченных корней залить 1 стаканом горячего

молока, настоять в закрытой посуде 1 час, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 4—5 раз в день до еды.

—В этих же случаях полезен отвар из веток шиповника. 50 г сухих измельченных веток залить 0,5 л кипятка, кипятить в плотно закрытой посуде на слабом огне 10 минут, настоять 1 час, процедить. Принимать по 3/4 стакана 3—4 раза в день за час до еды или через 1,5 часа после еды.

—Плоды вишни оказывают закрепляющее действие, одновременно улучшают аппетит, способствуют перевариванию жиров и белков.

—Свежий сок картофеля считается простым, доступным и эффективным средством при запорах. Принимать по 100 г 2—3 раза в день до еды.

—Молодые листья бузины черной, сваренные 1:1 в меде, являются хорошим легким слабительным при хронических запорах.

Через 15 минут после приема одного из лекарственных средств, приведенных в пункте а) и б), следует выпить 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из травы реляшка аптечного, тысячелистника, спорыша, полыни горькой, листьев березы, цветков таволги вязолистной, клевера лугового, надземной части с корнями герани кроваво-красной, буквицы лекарственной, цветков календулы, корня солодки — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, варить на слабом огне в закрытой посуде 10 минут, охладить при комнатной температуре, процедить.

Вечером перед сном необходимо делать теплую клизму из 1 л отвара из смеси листьев подорожника большого, листьев и цветков мальвы лесной, цветов ромашки аптечной, семени льна, травы с корнями чистотела — по 1 столовой ложке каждого растения залить 1 л кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить, долить до 1 л прохладной кипяченой водой.



При кровотечении вечером перед сном делают прохладные клизмочки (26° С) с отваром из травы полевого хвоща, листьев

крапивы двудомной, травы с цветками тысячелистника, зверобоя, пастушьей сумки — по 1 столовой ложке каждого растения варят в 3 стаканах воды 5 минут, охлаждают при комнатной температуре, процеживают.

До остановки кровотечения необходимо каждый час принимать по 2 столовые ложки отвара смеси травы хвоща полевого, кошачьих лапок, тысячелистника, зверобоя — по 2 столовые ложки каждого растения варят на слабом огне в 0,6 л воды, пока не останется 300 мл, процеживают. Когда кровотечение прекратится, отвар нужно пить еще 2 дня, но только по 2 столовые ложки в день, после чего начинают пить отвар, указанный выше и состоящий из смеси травы репешка аптечного, тысячелистника, спорыша и др. растений.

При сильных воспалениях, трещинах анального отверстия полезно прикладывать к нему ватку, смоченную в растительном масле, сваренном с тысячелистником, зверобоем, золототысячником. Если нет трещин, то прикладывать только свежий творог на 1—2 часа 2—3 раза в день.

При трещинах прямой кишки народная медицина рекомендует также следующие средства:

—2 столовые ложки сухой измельченной травы спорыша залить 1 стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 40 минут, процедить. Делать сидячие ванночки и ставить тампоны. Это средство прекрасно ускоряет свертываемость крови.

—2 столовые ложки цветков бессмертника песчаного (цмина) залить стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Делать сидячие ванночки и ставить тампоны.

—Смешать в равных частях по объему сок травы дымянки аптечной, листьев крапивы двудомной с топленным несоленым сливочным маслом. Делать тампоны.

—Смешать в равных частях по весу траву пастушьей сумки, цветки зверобоя, тысячелистника, семена крапивы двудомной, залить растительным маслом, настоять в темном теп-

лом месте две недели, периодически встряхивая содержимое. Масло использовать для тампонов.

—2 столовые ложки сухих измельченных листьев эвкалипта залить 1 стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 4 часа, процедить. Делать сидячие ванночки и ставить тампоны.

—0,5 кг измельченного репчатого лука залить 2—3 столовыми ложками воды, прокипятить в закрытой посуде на слабом огне 3—5 минут, охладить, протереть через мелкое сито. Делать ванночки и ставить тампоны.

—Приготовить сбор из равных частей по весу травы чистотела, зверобоя, листьев мяты перечной. Три столовые ложки сухого измельченного сбора залить 1 л крутого кипятка, настоять, укутав, 8 часов, процедить. Делать сидячие ванночки.

—Смешать в частях по весу листья эвкалипта — 2, листья мяты перечной — 1. Три столовые ложки сухого измельченного сбора залить 1 л крутого кипятка, настоять, укутав, 8 часов, процедить. Делать сидячие ванночки.

—Смешать в частях по весу траву чистотела — 1, зверобоя — 2, спорыша — 1, пастушьей сумки — 3, листьев мяты перечной — 1. Четыре столовые ложки сухой измельченной смеси залить 1 л крутого кипятка, настоять, укутав, 6 часов, процедить. Делать сидячие ванночки.

—3 столовые ложки травы тысячелистника и 1,5 столовой ложки мяты перечной залить 0,5 л крутого кипятка, настоять, укутав, 4 часа, процедить. Делать сидячие ванночки.

—Смешать в частях по весу листья мяты перечной — 1, траву водяного перца — 2. Три столовые ложки сухого измельченного сбора залить 1 л крутого кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Делать сидячие ванночки.

—Взять в равных частях по весу порошки коры дуба, травы водяного перца, зверобоя, тысячелистника, цветки льнянки, залить растопленным свиным салом, настоять в теплом месте 12 часов, тщательно размешивая содержимое. Пропитать мазью тампон и ввести его в анальное отверстие полностью на 4—6 часов.

—Смазывать трещины один раз в день ихтиоловой мазью.

—Хороший лечебный эффект дает применение мази из прополиса, масла из плодов шиповника.

—По 1 столовой ложке сухих измельченных цветков календулы, тысячелистника, зверобоя залить 1 л крутого кипятка, настоять, укутав, 4 часа, процедить. Делать примочки 3—4 раза в день по 15—20 минут в течение дня.

—2 столовые ложки цветков календулы залить 100 мл водки, настоять две недели, периодически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать. Одну чайную ложку настойки смешать с 50 мл прохладной кипяченой воды, сделать клизму, стараясь удержать раствор длительное время. Раствор годится и для примочек 2—3 раза в день.



При многолетних запущенных трещинах хорошие результаты дает сушеница топяная в сочетании с тысячелистником и одуванчиком.

1 чайную ложку порошка корня одуванчика принимать 3 раза в день за 20—30 минут до еды, запивая стаканом теплого настоя травы тысячелистника, приготовленного из 2 чайных ложек измельченной травы на стакан кипятка. Одну столовую ложку сухой измельченной травы сушеницы залить 1 стаканом воды, довести до кипения, упарить наполовину на слабом огне, процедить, остаток отжать. Из экстракта делать микроклизмы по 50 мл 1—2 раза в сутки.

Настой полыни цитварной применяют как кровоостанавливающее средство, одновременно как болеутоляющее и спазмолитическое. 2 столовые ложки сухой измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде 1—2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день.

Больным рекомендуется вегетарианская пища с большим количеством овощей, фруктов, кабачковых. Приправы, алкоголь, табак строго запрещены. Утром на завтрак полезно съесть чашку натурального свежего молока, сваренного с куском белой части, длиной 15 см, лука-порей — сок лука выжимают в молоко, а сам сваренный лук-порей удаляют. Молоко пьют



подслащенным медом. Перед обедом и ужином следует съесть 1—2 головки печеного репчатого лука без сахара — пекут как яблоки и едят без хлеба. На обед вместе с другой пищей, всегда сопровождающейся салатом из репчатого лука, листьев петрушки и свежей капусты, взятых в равных частях по весу, и небольшим количеством красной свеклы, моркови с растительным маслом, можно съесть свежую рыбу — речную или морскую, обязательно вареную или пареную, но ни в коем случае не жареную. На ужин — свежее кислое молоко с 1—2 столовыми ложками сырого измельченного сельдерея, овощные, зерновые блюда.

Если больной сильно истощен, то после еды он может принять 1—2 столовые ложки следующей смеси: 100 г свежего несоленого сливочного масла, 100 г пчелиного меда, 4 желтка свежих куриных яиц. Одна столовая ложка порошка из плодов лимонника, по 1 чайной ложке порошка из плодов шиповника, корневищ аира, солодки, родиолы розовой. Смесь хранить в темном прохладном месте.

После клизмы делается теплая ванна из отвара смеси листьев березы, травы тысячелистника, зверобоя, взятых в соотношении 5:2:1. 500 г сухой травы залить 5 л кипятка, варить на слабом огне в закрытой посуде 10 минут, охладить, процедить, остаток отжать. Ванну (37° С) принимают в течение 15—20 минут. После ванны следует плотно укутаться в сухое, хорошо пропотеть и лежать так один час, после чего вытереться насухо и одеться.

Утром следует проводить сеансы психологического самовнушения на оздоровление и обмывание, как при раке желудка. Кроме того, через 1—2 часа после завтрака следует повторить процедуры, предписанные для вечера. Если больной не ощущает болей, то в течение дня он носит в области прямой кишки (спереди и сзади) две полотняные тряпочки, слегка намазанные смесью, составленной из 50 г свежего несоленого свиного жира и 20 г камфоры в порошок. Оставляют их до вечера.

## **РАК ШЕЙКИ МАТКИ** (боли — бели — кровотечения)

В последние годы рак шейки матки прочно занимает первое место среди злокачественных новообразований женских поло-

вых органов. Средний возраст заболевших — 48 лет. Однако необходимо помнить, что он возможен в любом возрасте.

Причина возникновения рака шейки матки в достаточной мере не выяснена. Сюда относят раннее начало и длительность половой жизни, частую смену сексуальных партнеров, родовые травмы шейки матки и аборт, воспалительные заболевания половых органов, а также гормональные нарушения. В настоящее время есть серьезное основание считать, что одной из причин является какой-то агент, передающийся при половом акте. Вполне возможно, что это вирус. Во всяком случае, это заболевание практически не наблюдается у девственниц и монахинь.

При выраженном клиническом раке отмечается такая триада: боли, бели и кровотечения. Боли локализируются в области крестца, в пояснице, прямой кишке и в низу живота. Бели вначале носят водянистый характер. Возможны ациклически повторяющиеся кровянистые выделения из влагалища. Весьма характерны так называемые контактные кровотечения, возникающие при половом сношении, дефекации, подъеме тяжести или пальцевом исследовании шейки матки. Появление кровянистых выделений характеризует выраженную или запущенную стадию опухоли.

Хотя рак шейки матки входит в число визуальных форм, диагностировать его в ранней стадии нелегко. Не зря эту онкологическую патологию сравнивают с айсбергом — только незначительная часть процессов находится на поверхности и может быть замечена. Для диагностики необходимо изучить анамнестические данные, осмотреть шейку матки зеркалами, провести бимануальное, цитологическое, кольпоскопическое, кольпомикроскопическое, гистологическое исследования. Но самый доступный и эффективный, особенно при массовых профосмотрах, все-таки цитологический метод. Однако он целиком зависит от квалификации цитолога и качества забора мазка.

## **РАК ТЕЛА МАТКИ**

(боли — зуд)

Среди злокачественных новообразований женских половых органов рак этой локализации занимает третье место. Болеют чаще пожилые женщины, в климактерическом и менопаузальном периоде (50—60 лет). Предрасположены к заболеванию женщины с ожирением, гипертонией, сахарным

диабетом. Установлено, что рак эндометрия — гормонозависимая опухоль.

К предраку эндометрия относится аденоматозная (атипическая) гиперплазия и аденоматозные полипы эндометрия. При оценке морфологических изменений эндометрия необходимо учитывать и возраст женщины. Так, железисто-кистозная эндометрия у женщины с дисфункциональными маточными кровотечениями не должна рассматриваться как предраковое состояние. Если железистая или железисто-кистозная гиперплазия встречается у женщин, находящихся в постменопаузе, особенно при повторении этого состояния, то имеются основания расценивать его как предраковое. Наиболее частые симптомы рака эндометрия — нерегулярные кровотечения или мажущиеся кровянистые выделения. Появление их после менопаузы в 40—60% случаев обусловлено раком эндометрия. Эти выделения могут повторяться после физического напряжения, дефекации, тряской езды и т. д. Выделения нередко имеют гнойный характер. Появление обильных серьезных белей у женщин пожилого возраста без сопутствующих воспалительных заболеваний матки, придатков, шейки матки или влагалища почти сходно с раком тела матки.

Боли в раннем периоде этого заболевания могут быть схваткообразными и обусловлены затрудненным оттоком выделений из полости матки. Постоянные боли, усиливающиеся по ночам, свидетельствуют о далеко зашедшем процессе.

В ряде случаев большие жалобы на зуд наружных половых органов. Его могут обусловить выделения из матки или сахарный диабет.

Когда рак матки захватывает мочевой пузырь или кишечник, их функции нарушаются. Диагностика болезни определяется серьезными онкологическими исследованиями.

## РАК ЯИЧНИКОВ

(боли — тошнота — изжога — асцит)

Он составляет 10—15% из всех опухолей женской половой сферы. Болезнь коварна и наиболее трудна для диагностики; поэтому лечение начинается в основном с 3—4 стадий заболевания.

В яичниках способна развиваться любая злокачественная опухоль, так как эта половая железа имеет зачатки всех трех зародышевых листков. Специальная литература указывает в них

18 источников, из которых может развиваться опухоль. Даже на операционном столе трудно судить о том, злокачественная ли опухоль. Развивается она в любом возрасте, даже у новорожденных, но у каждого возраста свои формы. Так, эпителиальные раки встречаются в более пожилом возрасте; герминогенные — в юношеском и детском.

Клинические проявления рака яичников в ранней стадии очень скудны и не специфичны — боли, бели, кровотечение возникают уже при значительной распространенности процесса. Эти признаки характерны и для других гинекологических заболеваний, на фоне которых возникает рак яичников. Гинеколога удается поставить диагноз лишь тогда, когда опухолевое образование определяется в малом тазу. Иногда единственным признаком болезни является скопление асцитической жидкости в брюшной полости. Группу повышенного риска составляют больные с доброкачественными опухолями яичников и хроническими воспалительными процессами придатков, с фибромиомами матки, с увеличенными яичниками или опухолями в малом тазу, больные с неясными жалобами и с выпотом в брюшной или плевральной полостях, нарушением менструального цикла, в прошлом оперированные по поводу кист яичников, те, кто лечился по поводу злокачественных новообразований других локализаций и, наконец, женщины с недостаточной детородной функцией. Эти женщины должны стать на диспансерный учет.

Неспецифические признаки рака яичников, свойственные началу болезни, — это недомогание, слабость, ухудшение общего состояния, быстрая утомляемость, неясные боли в животе, тошнота, изжога, вздутие кишечника, асцит и т. д. Окончательный диагноз требует проведения серьезных онкологических исследований.



*При раке яичников народная медицина рекомендует следующие средства, направленные на общее укрепление организма.*

#### **А. При уменьшении содержания гемоглобина**

Утром за 1 час до подъема женщина принимает 1 столовую ложку настойки, приготовленной из 500 г чистого натурального красного вина, 500 г сахарной пудры, 2 гвоздик (пряность) и 1 чайной ложки камфоры в порошке, которую варят на кипящей водяной бане в закрытой посуде 30 минут, охлаждают при

комнатной температуре, процеживают. Употребляют настойку на следующий день после приготовления.

Утром, днем и вечером за 15 минут до еды больная выпивает 75 г отвара из 7 грецких орехов, истолченных вместе с сердцевинкой и скорлупой, 3 столовых ложек зерен очищенного овса и по 2 столовые ложки корней петрушки, крапивы двудомной и цикория. Все это варят в 3 л воды на маленьком огне в течение 20 минут, после чего добавляют по 2 столовые ложки сосновых верхушек, слоевищ цетрарии исландской, травы полевого хвоща, земляники лесной, черноголовки, таволги вязолистной, шишек хмеля и 2 лимона, разрезанных на 4 части. Кипятят еще 15 минут, охлаждают при комнатной температуре, процеживают.

#### **Б. При ускоренном осаждении красных кровяных телец**

Утром, днем и вечером за 30 минут до еды больная принимает 1 столовую ложку смеси, приготовленной из 1 кг чистого пчелиного меда, предварительно прокипявшего на водяной бане 10 минут, чтобы он не вызывал кашля, 20 сердцевин грецкого ореха, измолотых в кашницу, 100 г чеснока, очищенного, сваренного на пару и размятого в кашницу, и 50 г семян укропа, смолотых в порошок.

Через 10 минут после приема смеси больная выпивает 75 г отвара, приготовленного из 5 грецких орехов, истолченных вместе с сердцевинкой и скорлупой, 3 столовых ложек корней крапивы двудомной и 3 столовых ложек очищенного овса. В 1,5 л воды их варят на малом огне 15 минут, после чего добавляют по 1 столовой ложке сосновых верхушек, травы с цветками тысячелистника, дымянки аптечной, таволги вязолистной, горечавки крестообразной, зверобоя, клевера лугового, слоевища цетрарии исландской, шишек хмеля, а также 1 лимон, разрезанный на 4 части. Снова варят еще 15 минут, охлаждают при комнатной температуре, процеживают. Пьют отвар подслащенным с медом и лимоном по вкусу.

#### **В. При обильной менструации**

Утром, днем и вечером за 20 минут до еды больная выпивает:

а) 1 столовую ложку сиропа из алоэ древовидного, приготовленного по следующей методике. Листья алоэ берут с растения не моложе трех лет, держат 10—12 дней в темном месте при температуре 6—8° С. после чего, измельчив, отжимают сок. Перед этим растение не поливают одну неделю. Сок алоэ в количестве 300 г смешивают с измельченными корнями калгана, кровохлебки, горца змеиноного, крапивы двудомной — взятыми по 10 г каждое, с листьями ежевики, манжетки, всего растения с корнями буквицы лекарственной, травы спорыша, живучки, земляники лесной, зверобоя, кипрея, лапчатки гусиной, медуницы, пастушьей сумки, подмаренника настоящего, пустырника, тысячелистника, хвоща полевого, черноголовки, таволги вязолистной, цветками кошачьей лапки — все составляющие берут по 15 г каждое. К смеси добавляют 3 л чистого натурального красного вина и 2,5 кг пчелиного меда, тщательно смешивают друг с другом и варят на кипящей водяной бане в течение одного часа, периодически помешивая содержимое деревянной палочкой. Затем настаивают в плотно закрытой посуде 3 дня, процеживают. Сироп хранят в темном прохладном месте;

б) другой вариант — сироп из свежих зрелых ягод бузины травянистой. В стеклянную банку вместимостью 5 л насыпают первый слой ягод бузины, толщиной 2 см, затем слой сахарного песка такой же толщины и т. д. до самого верха, причем верхний слой должен быть из сахарного песка и быть толщиной 6 см, чтобы сироп не прокис. Горлышко завязывают плотняной тряпочкой и выставляют банку на светлое место или на солнце, где она находится до тех пор, пока не растопится сахар. После этого сироп процеживают, выжимая через тонкое полотно, и разливают по бутылкам, которые хранят в темном холодном месте;

в) дать больной по 10—20 ягод, сырых или сушеных, бузины травянистой, малины, ежевики, земляники, черники.

Через десять минут после приема сиропа или ягод следует выпивать 75 г отвара смеси, состоящей из травы репешка аптечного, листьев земляники лесной, листьев и цветков гравилата городского, костенца волосовидного, календулы, тысячелистника, буквицы лекарственной, манжетки обыкновенной, таволги вязолистной, змееголовника молдавского, золотой розги, живучки, черноголовки, яснотки белой, чабреца, чистя-

ка весеннего, медуницы, лапчатки гусиной, листьев березы, кипрея, Melissa, борщевика — все растения берут в равных частях по весу. Три полные столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,6 л кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить при комнатной температуре, процедить.

Больной рекомендуется вегетарианская пища с большим количеством фруктов и овощей, тщательно вымытых. Исключаются категорически свинина, говядина, баранина, консервированные продукты, острые приправы, табак, алкоголь. Желательно на первый завтрак выпивать 200 г смеси соков моркови, красной свеклы, различных ягод, фруктов, с добавлением в смесь 1 чайной ложки сухого порошка пивных дрожжей и по 1 чайной ложке муки из плодов шиповника, боярышника, черники, листьев крапивы, корня солодки, подкисляя напиток по вкусу лимонным соком. На обед, вместе с другой пищей, необходимо делать салаты из сырого репчатого лука, нарезанного за 5 минут до еды, и листьев петрушки равными долями, а также любые другие салаты, которые любит больная, с винным или яблочным уксусом и растительным маслом. Она может съесть 100 г свежего мяса — ягненка, теленка, цыпленка, рыбы, морской и речной. Блюда из них могут быть вареными или пареными, но ни в коем случае не жареными. Предпочтительно таким больным готовить на пару. Ужин идет без мяса: кислое молоко (свежесквашенное, из натурального свежего молока) с 1—2 столовыми ложками нарезанного сельдерея, фруктовые, овощные блюда, отвары из плодов шиповника, боярышника, вишни, абрикосов и других плодов, миндаль, орехи грецкие, фундук с небольшим количеством бездрожжевого, слегка поджаренного хлеба. После еды рекомендуются 1—2 чайные ложки мармелада из ягод бузины черной с небольшим количеством меда, цветочной пыльцы и 1/4 чайной ложки истертой в порошок яичной куриной скорлупы. Если больная страдает кровотечениями, то после всего она должна выпить 1/2 стакана настоя смеси зверобоя, тысячелистника, кошачьей лапки, пастушьей сумки, листьев крапивы двудомной, подорожника большого — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, варить в закрытой посуде 5 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. При отсутствии кровотечения вместо воды желательно пить отвар из листьев подорожника большого, подмаренника настоящего,

листьев березы, цветков клевера — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, варить на слабом огне 5 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Если же имеет место кровотечение, то необходим отвар плодов шиповника: 20 г цельных плодов на 1 стакан кипятка — кипятят 10 минут в закрытой посуде, затем настаивают в течение суток при комнатной температуре, процеживают и для вкуса добавляют мед или варенье и пьют по 1/4—1/2 стакана 2—3 раза в день.

Через два часа после еды следует принять 1 столовую ложку смеси, приготовленной из 500 г чистого пчелиного меда, 20 зеленых листьев герани кроваво-красной, 20 ядер абрикоса или сладкого миндаля, истолченных в деревянной ступке в кашицу, с добавлением 4 лимонов, разрезанных, выжатых и смолотых на мясорубке с кожурой, но без семян, а также по 10 г настойки валерианы, цветков боярышника и 1 полной до краев столовой ложки корицы в порошке (если у больной высокое кровяное давление) при низком кровяном давлении это столовая ложка кофе, смолотого и поджаренного.

Спустя 10 минут, если нет кровотечения, следует выпить 1/3 стакана отвара, который больная пьет после приема сиропа из алоэ или бузины травянистой.

При кровотечениях больная пьет отвар из смеси, рекомендованной выше.

Вечером перед сном при наличии запора, даже однодневного, делается клизма из 500 г теплого настоя травы чистотела, методика его приготовления приведена в разделе, посвященном лейкемии. После этого в течение 20—30 минут делается сидячая теплая ванна (36 ° С, более теплая может стимулировать кровотечение) в глубоком тазу, куда наливают отвар из бузины травянистой и листьев березы. Для этого берут целое растение бузины, с корнем, но без плодов, которые удаляют, 2—3 стебля с корнями вместе нарезают на кусочки, смешивают с равным количеством по весу листьев березы и варят 30 минут в 10 л воды и сразу же процеживают. Если отсутствует одно из растений, берут двойную порцию имеющегося. После ванны плотно укутываются в сухие простыни и одеяла и лежат спокойно, с закрытыми глазами, без постороннего шума 30 минут, проводя мысленно психологи-



ческий оздоровительный сеанс и дыхательные упражнения по методике Бутейко.

Вместо сидячей ванны можно использовать припарки. К нижней части живота (от пупка вниз, включая и половые органы) и соответствующей части тела от крестца вниз приложить два мешочка из ткани с редким переплетением нитей, наполненных в первые два вечера теплой припаркой, сваренной из 300 г риса, 30 синих слив (компотных), размятых без косточек, и 2 столовых ложек льняной муки — их варят в 900 г воды до тех пор, пока масса не станет тестообразной. В следующие два вечера мешочки наполняют теплой припаркой из печеного релчатого лука, очищенного, нарезанного и полувыжатого, с добавлением 30 синих слив, размятых без косточек. Перед прикладыванием припарку посыпают небольшим количеством слегка поджаренной муки — для удаления из нее излишней влаги. Поверх мешочков кладут газету и перевязывают шерстяным платком. В обоих случаях эта процедура сочетается с теплой промывкой влагалища 1 л отвара смеси, состоящей из цветков мальвы лесной, зверобоя, тысячелистника, травы чистотела, будры плющевидной, хвоща полевого, золотой розги, цветков календулы, акации белой, ромашки аптечной, листьев березы — все составляющие берут в равных частях по весу. Пять столовых ложек смеси залить 1 л кипятка, варить в закрытой посуде 5 минут, охладить, процедить. После этого во влагалище ставят тампон с печеным луком-сеянцем, слегка намазанным заячьим жиром, можно жиром домашнего кролика, обернутым в марлю и перевязанным шерстяной нитью. На голову надевают «шапку» из зеленого листа свежей капусты, обрызганного с внутренней стороны небольшим количеством винного уксуса, или же наполненную сырым картофелем, натертым на крупной терке и политым 100 г свежего натурального молока. Это наполнение настаивают на протяжении 30 минут, хорошо отжимают и посыпают мукой. Поверх надевают шерстяную шапку.

*При головной боли «шапку»* наполняют свежей хлебной закваской, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением 10 столовых ложек плодов каштана конского, измельченных с кожурой, или такого же количества столовых ложек свежего и молодого корня бузины травянистой, истолченного в кашницу. Держат всю ночь.

Утром не забывать о самовнушении, дыхательных упражнениях, прохладным настоем березовых листьев обмываются

подмышки, живот, половые органы и насухо вытираются. Весь день больная носит на области половых органов пластырь из алканны красильной (25×20 см) с приметанным сверху тонким нейлоном, многократно проколотым толстой иглой, чтобы кожа могла дышать.

Отвар, предназначенный для ванны, можно использовать 3 вечера подряд, если днем его хранить в холодном месте, а вечером подогреть до нужной температуры.

Пластырь из алканны красильной используют 15 дней с одной и 15 дней с другой стороны.

*При сильном маточном кровотечении* до оказания врачебной помощи больную необходимо уложить и поверх нижней части желудка и на половые органы поставить холодный компресс из многослойной хлопчатобумажной или льняной материи, смоченной в воде пополам с уксусом. Еще лучше приложить мешочек с холодной примочкой, приготовленной из 9 столовых ложек сырого репчатого лука, хорошо размешанного с 3 полными столовыми ложками поваренной соли. Дополнительно к этому больная должна на голодный желудок выпить 1 белок свежего куриного яйца, смешанный с 1 чайной ложкой сожженной овечьей шерсти, и кровоостанавливающий отвар, рекомендованный выше. Не вставать, пока не прекратится кровотечение. Для его остановки хорошо утром и вечером промывать влагалище теплым отваром дубовой коры — 4 столовые ложки сухой измельченной коры варят в 2 л воды, пока не останется 1 л, охлаждают, процеживают и так употребляют.

*При кровотечениях из матки народная медицина рекомендует такие рецепты:*

— Одну столовую ложку сухих измельченных корневищ лапчатки прямостоячей (калгана) залить стаканом кипятка, приготовить отвар. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Утром и вечером промывать влагалище теплым отваром.

— Смешать в частях по весу траву омелы белой — 1, траву тысячелистника — 1, траву барвинка малого — 5, траву хвоща

полевого — 5. Столовую ложку сухой измельченной смеси залить стаканом кипятка. Промывать влагалище теплым отваром 2—3 раза в день.

—Взять в равных частях по весу листья крапивы двудомной, траву спорыша, омелы белой, горца перечного, тысячелистника, кору дуба. Пять столовых ложек сухой измельченной смеси залить 1 л воды, довести до кипения, варить в закрытой посуде на слабом огне 20 минут, охладить, процедить. Промывать влагалище 2—3 раза в день.

—Смешать в равных частях по весу траву череды трехраздельной, сушеницы топяной; одну столовую ложку сухой измельченной смеси залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15 минут до еды.

—3 столовые ложки сухих измельченных корней щавеля конского залить 1 л кипятка, приготовить отвар. Промывать влагалище теплым отваром 2—3 раза в день.

После еды больная должна выпивать небольшую чашку кофе из черных бобов — их жарят, размалывают и готовят как обычный кофе.

Желательно, чтобы больная каждое утро принимала сидячую теплую ванну с отваром из бузины травянистой и листьев березы, а вечером прикладывала компрессы к нижней части живота и к другим местам, как было рекомендовано выше.

С самого начала лечения следует категорически исключить все возможные раздражения половых органов.

## РАК ВУЛЬВЫ

Это злокачественная эпителиальная опухоль. Появляется чаще всего в период менопаузы в виде плотных узлов, инфильтратов либо в виде сосочковых разрастаний. Нередко образуются язвы с плотными краями. Предраковыми состояниями являются крауроз вульвы, лейкоплакии. Раковая опухоль, разрастаясь по поверхности и в глубину, быстро захватывает паховые лимфатические узлы. Начальными симптомами слу-

жат зуд, жжение в области вульвы, затем к этому присоединяются боли, а при распаде — гнойно-кровянистые выделения. Симптомы общей интоксикации выражены при III—IV стадии заболевания. При первых же подозрительных симптомах следует немедленно пройти медицинский осмотр у врача-онколога.

## РАК ВЛАГАЛИЩА

Как самостоятельное заболевание, он встречается в 1—2% случаев всех раковых поражений женских половых органов, развивается из эпителия слизистой оболочки влагалища. Чаще им заболевают женщины в климактерическом периоде и менопаузе. Процесс протекает в виде наружного и внутреннего инфильтрующего роста. Как правило, изъязвление быстро увеличивается. Различают 4 стадии заболевания: I стадия — опухоль диаметром до 2 см; II стадия — опухоль более 2 см с инфильтрацией паравагинальной клетчатки; III стадия — инфильтрация лимфатических узлов; IV стадия — поражение соседних органов, отдаленные метастазы.

В начале заболевания появляются гнойно-кровянистые бели — не ранее II стадии процесса. В дальнейшем отмечаются симптомы сдавления влагалища, нарушение мочеиспускания, признаки общей интоксикации. Диагноз ставят на основании анамнеза, данных осмотра, цитологического и гистологического исследований.

При раке вульвы и влагалища народная медицина рекомендует общее лечение и те же средства, что и при раке матки.

## РАК ЯИЧЕК (ТЕСТИКУЛ)

Наиболее он опасен для мужчин в возрасте от 20 до 30 лет. Чтобы не пропустить это заболевание, молодым мужчинам нужно раз в месяц проводить такое самообследование: после горячей ванны или душа, когда кожа мошонки размячена, аккуратно прощупайте каждое яичко большим и средним пальцами. Вы сможете почувствовать пористую ткань на задней стороне каждого яичка. Здесь находятся каналы, в которых собирается сперма. Пойщите маленькое, как правило, безболезненное уплотнение или опухоль. Если вы ее обнаружили, немедленно покажитесь урологу. Может быть, это и не рак, хотя большая доля вероятности приходится именно на такой диа-

гноз. Тогда необходима срочная операция: удаление больного яичка. Знайте: после такой операции вы сможете иметь детей, и она не повлияет на вашу потенцию.



*При раке яичек (тестикул) народная медицина рекомендует следующие средства для общего укрепления организма.*

Утром, днем и вечером перед едой следует принять 1 столовую ложку сиропа из алоэ древовидного, приготовленного по методике раздела, посвященного раку мочевого пузыря.

Через два часа после еды выпивайте 1/2 стакана отвара смеси из травы с цветками таволги вязолистной, земляники лесной, зверобоя, тысячелистника, золототысячника, кипрея, полыни горькой, манжетки обыкновенной, подмаренника настоящего, подмаренника цепкого, листьев подорожника большого, березы, ивы, травы чабреца, мяты перечной, всего растения с корнями буквицы лекарственной, травы медуницы лекарственной, верхушек стеблей с листьями и цветками дрока красильного, листьев, цветков и плодов шиповника, боярышника, корней герани кроваво-красной, аира, солодки — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Хранить в темном прохладном месте не более 3 суток.

Вечером перед сном делают теплую клизму из настоя травы чистотела — 2—3 дня подряд. Три столовые ложки сухой измельченной травы чистотела залить 1 л кипятка, настоять в плотно закрытой посуде 30 минут, процедить. Клизму делать при любом запоре, даже однодневном, беря 0,5 л того же настоя.

После клизмы на тестикулы ставят паровой компресс по способу, описанному в разделе о раке мочевого пузыря, и в первый вечер прикладывают к яичкам мешочек, наполненный теплой припаркой из печеного репчатого лука, нарезанного и полувывятого, с добавлением 5—10 синих слив (компотных), размятых без косточек, 1/2 чайной ложки сахарного песка. Если припарка слишком влажна, ее можно посыпать мукой. Вместо печеного репчатого лука можно использовать для теплой припарки белую часть лука-порея или свежую капусту белокочан-

ную, мелко нарезанные, с добавлением одного пучка листьев петрушки, листьев мяты, 5—10 синих слив, размятых без косточек, по одной, полной до краев, столовой ложке льняного семени, семян подорожника, семян крапивы двудомной, почек березы и 100 г свежего натурального молока — их варят на слабом огне в закрытой посуде, пока припарка не станет густой.

Во второй вечер к яичкам прикладывают мешочек, наполненный или свежей хлебной закваской с добавлением 2—3 столовых ложек нарезанных с кожурой плодов каштана конского, или с добавлением такого же количества столовых ложек свежего корня бузины черной, мелко нарезанного и истолченного в кашу в деревянной ступке, и 5—10 синих слив, размятых без косточек. Припарку можно приготовить из 100 г риса, 5—10 синих слив, размятых без косточек, семян льна, подорожника, крапивы двудомной, взятых по 1 чайной ложке каждое. Смесь варят в закрытой посуде на слабом огне в 300 г воды, пока припарка не станет густой. Одновременно к животу прикладывают компресс из льняного или хлопчатобумажного материала, смоченного в теплом отваре из листьев и цветов тысячелистника, зверобоя, чистотела, листьев березы — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, варить на слабом огне в закрытой посуде 10 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Или же делают компресс из одного большого листа свежей капусты белокачанной, распаренного в кипящем молоке, чтобы он стал мягким, свернутого затем в рулон и слегка отжатого. Поверх компресс закрывают газетой и шерстяным платком. К затылку прикладывают мешочек, наполненный свежей хлебной закваской с добавлением 1—2 столовых ложек нарезанных с кожурой плодов каштана конского, а при отсутствии плодов — такого же количества столовых ложек измельченного в кашу свежего корня бузины черной. Держат до утра или до тех пор, пока у больного хватает терпения.

Утром и в летнее время от 10.00 до 12.00 выполняют процедуры, рекомендованные при раке мочевого пузыря.

Воскресенье можно сделать днем полного отдыха от всех процедур, за исключением отвара из трав и соблюдения строгой диеты. При необходимости выполняют все процедуры, описанные выше. Полезно в течение всего дня носить поверх

тестикул пластырь из травы чистотела и зверобоя, взятых в равных частях по весу. В свежем виде травы слегка отбивают деревянной толкушкой до появления сока и обкладывают тестикулы, закрепляя траву льняной тряпочкой, а затем лейкопластырем. Или 3—4 столовые ложки измельченной смеси заливают 0,5 стакана кипятка, уваривают на слабом огне до густого состояния, охлаждают, затем этой смесью обкладывают тестикулы и пластырь закрепляют.

Во время лечения больной должен полностью воздерживаться от половых сношений, не поднимать и не переносить тяжести.

## РАК МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

В основном рак мочевого пузыря наблюдается у мужчин после 65 лет, бледнокожих, страдавших частыми воспалениями мочевого пузыря. Если болезнь не запущена, часто она излечивается. В этом случае самый опасный фактор, способствующий развитию рака мочевого пузыря,— курение. К нему предрасположены маляры, работники текстильной, химической промышленности, инженеры и печатники. К факторам риска заблевания этим видом рака, как было сказано, относятся и хроническое воспаление мочевого пузыря, с чем связана необходимость регулярного его обследования на наличие крови в моче. Пусть этот анализ выявит и менее серьезное заболевание. Главное здесь — не упустить время.



*При раке мочевого пузыря народная медицина рекомендует следующие общеукрепляющие средства.*

Утром, днем и вечером за 30 минут до еды при кровотечении больной принимает 1 белок от свежего деревенского куриного яйца, смешанный с 1 чайной ложкой пепла от сожженной шерсти, и запивает это настоем из смеси цветочных корзинок кошачьих лапок, тысячелистника, травы с цветками зверобоя, яснотки белой (глухой крапивы), земляники лесной, буквицы лекарственной — все растения берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить. Настой хранить в темном холодном месте не более трех суток.

При отсутствии крови в моче следует принять 1 столовую ложку сиропа из алоэ дрéвовидного. Готовят его так: листья алоэ берут от растения не моложе 3 лет. Перед этим растение не поливают одну неделю. Срезанные листья 10—12 дней держат в темном месте при температуре 6—8° С, после чего измельчают и отжимают сок. 300 г сока алоэ смешивают со 100 г смеси, состоящей из листьев и цветков таволги вязолистной, зверобоя, подмаренника настоящего, будры плющевидной, золототысячника, дымянки аптечной, тысячелистника, цветков василька синего, одуванчика, клевера красного, бузины черной, травы спорыша, листьев березы, корней петрушки огородной, солодки, цветочных корзинок бархатцев — все составляющие берут в равных частях по весу. Добавляют 3 л чистого натурального красного вина и 2,5 кг пчелиного меда и варят в закрытой посуде на кипящей водяной бане 1 час, периодически помешивая содержимое деревянной палочкой, затем настаивают в плотно закрытой посуде при комнатной температуре 3 дня, процеживают, отжимают остаток. Хранят в темном холодном месте.

Можно принимать также по 1 чайной ложке пчелиного меда с сотами.

При наличии кровотечения через двадцать минут после этого выпивают 100 г отвара смеси, состоящей из коры дуба, листьев ежевики, ивы, тысячелистника, малины, земляники лесной, травы пастушьей сумки, пустырника, хвоща полевого, зверобоя, будры плющевидной, цветочных корзинок кошачьей лапки — все составляющие берут в равных частях по весу. Три столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,6 л кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 20 минут, охладить, процедить. Хранить в темном холодном месте не более 3 суток.

При отсутствии крови в моче больной выпивает пол-стакана отвара из смеси, состоящей из цветков акации белой, зверобоя, кипрея, ромашки аптечной, яблони, шиповника, таволги вязолистной, травы буквицы лекарственной, чабреца, корней чертополоха, солодки — все составляющие берут в равных частях по весу. Четыре столовые ложки сухой измельченной смеси залить 1 л кипящей воды, варить в закрытой посуде на



слабом огне, пока не останется половины жидкости, охладить, процедить. Пить подслащенным, с медом и лимоном по вкусу. Хранить в темном холодном месте не более 3 суток.

Указанные отвары можно дополнить приемом внутрь 1/2 стакана отвара смеси, состоящей из корней алтея лекарственного, плодов шиповника, боярышника, травы толокнянки, хвоща полевого, рылец кукурузы — все растения берут в равных частях по весу. Три столовые ложки сухой измельченной смеси и 1 чайную ложку плодов можжевельника обыкновенного залить 0,7 л кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 20 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Хранить в темном холодном месте не более 3 суток.

Через два часа после еды при кровотечении следует выпить 100 г отвара смеси, состоящей из коры дуба, листьев ежевики и т. д. (см. выше).

При отсутствии крови в моче следует выпить 100 г отвара смеси, состоящей из надземной части спорыша, манжетки обыкновенной, репьяшка аптечного, тысячелистника, листьев подорожника, лещины обыкновенной, цветков календулы, мальвы лесной, клевера красного, всего растения с корнями буквицы лекарственной, молодых сосновых верхушек, шишек хмеля — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси и 1 полную до краев столовую ложку семени льна залить 0,5 л кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 15 минут, охладить, процедить. Пить отвар подслащенным, с медом и лимоном по вкусу. Хранить в темном холодном месте не более 3 суток.

Вечером перед сном 2—3 дня подряд следует делать теплую клизму из 1 л настоя травы чистотела большого. Две столовые ложки сухой измельченной травы залить 1 л кипящей воды, посуду плотно закрыть и настоять в теплом месте 30—40 минут, процедить. При запоре, даже однодневном, делайте клизму из 0,5 л того же настоя. После этого на нижнюю часть живота помещают прохладную припарку из 10—15 столовых ложек сырого репчатого лука, натертого на терке и смешанного с мукой для удаления излишней влаги. Держат ее сколько можно. Сверху припарку закрывают фланелевой материей. При отсутствии крови в моче к нижней части живота прикладывают мешочек, от пупка вниз, наполненный приятно теп-

лым полусваренным ячменем. Ячмень варят только 10 минут, после чего его можно использовать 2—3 раза подряд. Продолжительность этого компресса — 20—30 минут, после чего делается теплое промывание одним литром отвара из цветков акации белой, ромашки аптечной, календулы, травы с цветками тысячелистника — все составляющие берут в равных частях по весу. Четыре столовые ложки сухой измельченной смеси залить 1 л кипящей воды и настаивать в плотно закрытой посуде до тех пор, пока температура воды не упадет до 36° С, процедить. После промывания к мочевому пузырю спереди и сзади прикладывают два мешочка из тонкого полотна. В первый вечер их наполняют или 1) распаренными зелеными, мелко нарезанными листьями бузины черной или каштана конского; или 2) теплой припаркой из печеного репчатого лука, измельченного, полувывжатого, с добавлением 1 чайной ложки березового или соснового дегтя, причем припарку посыпают небольшим количеством муки для удаления излишней влаги; или 3) свежей хлебной закваской, поставленной за 4 часа до применения, добавляя 10—12 столовых ложек нарезанных с кожурой плодов каштана конского, а если их нет, то 10—12 столовых ложек измельченных в кашницу в деревянной ступке свежих корней бузины черной. Сюда же идут 20 синих слив, размятых без косточек. Одновременно к затылку прикладывают мешочек со свежей хлебной закваской, 2 столовыми ложками нарезанных с кожурой плодов каштана конского, а при отсутствии плодов — с измельченными в кашницу свежими корнями бузины травянистой.

Утром в летнее время от 10.00 до 12.00 выполняют те же процедуры, что и при раке почек.

При менструации теплые ванны, теплые припарки и теплые промывания не делают.

В дневное время полезно носить на нижней части живота мешочек, наполненный свежими плодами каштана конского, которые сменяют каждые 4 недели, или мешочек, прошитый швами шириной 1 см, наполненный сухой свежей землей, выброшенной кротом из норы. Эту землю следует менять каждые 15 дней.

Желательно, чтобы больной спал на постели, где под матрацем положены плоды каштана конского.

## РАК ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

На рак предстательной железы приходится до 18% всех заболеваний раком. Мужчин поражает этот вид рака в основном после 50 лет. Результаты лечения довольно обнадеживающие, но при условии ранней диагностики.

Наблюдения показывают, что заболеванию способствует употребление продуктов с высоким содержанием жиров, резкое переохлаждение организма, пренебрежение регулярными обследованиями предстательной железы после 40 лет. Часто бывает оно у сварщиков, рабочих, имеющих дело с электролизом и зарядкой щелочных батарей, поскольку их работа связана с воздействием на организм кадмия.

Что должно стать сигналом тревоги? Кровь в моче, затрудненное или частое мочеиспускание, особенно ночью, боль и жжение во время мочеиспускания, невозможность остановиться, продолжительная боль в пояснице, тазу, бедрах. Эти же симптомы могут относиться и к менее серьезному заболеванию предстательной железы, но установить это должен врач-онколог. Мужчинам после 50 лет необходимо ежегодное пальцевое обследование.

## РАК ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Это — одна из смертельных, трудно диагностируемых форм рака. Как правило, к тому моменту, когда выявляют опухоль, она уже неоперабельна. Поэтому здесь самое важное — предотвратить болезнь. Излюбленные ее жертвы — мужчины от 50 до 70 лет, они наиболее предрасположены к заболеванию, поскольку одно курение увеличивает эту вероятность в несколько раз. Алкоголизм, сахарный диабет и панкреатит тоже способствуют возникновению рака поджелудочной железы.

Предупреждающие симптомы болезни — разлитие желчи (желтая кожа и белки глаз), боль в брюшной области, резкое похудание, плохой аппетит. Следует не пропустить эти перемены и провести медицинское обследование в онкологическом отделении.

## **РАК ПОЧКИ ГИПЕРНЕФРОИДНЫЙ, РАК НАДПОЧЕЧНИКОВ** (боли — метеоризм)

Этот вид рака, составляющий 70—80% всех опухолей почки, возникает из клеток ее канальцев или доброкачественных аденом. Локализуется преимущественно в области одного из полюсов почки и растет, оттесняя или поражая околопочечные ткани и нарушая венозный отток (нижняя полая вена). Метастазирует преимущественно кровеносным путем, попадая в легкие, кости, печень, головной мозг.

При этом виде рака отмечаются выделения крови с мочой (в 60—70% случаев), симптомы сдавления соседних органов (желудка, кишечника, селезенки, высокое стояние диафрагмы), расширение вен семенного канатика, преимущественно слева, тромбоз почечной вены, лихорадка при распаде опухоли. В области подреберья прощупывается деревянистая опухоль. Процесс идет на фоне растущего малокровия (в 4—5% случаев полиглобулия). Специальные урологические исследования показывают объемный процесс в области почки с увеличением ее тени, изменением контура, смещением и компрессией почечной лоханки. Диагноз уточняют с помощью сосудистого исследования.



*Что есть у народной медицины для этого вида заболевания? Она предлагает общеукрепляющие, специальные средства, диеты.*

Три раза в день за 30 минут до еды принимать по 1 столовой ложке сиропа из алоэ древовидного, которое берут с растения не моложе трех лет, держат 10—12 дней в темном месте при температуре 6—8° С, после чего измельчив, отжимают сок. Перед этим растение не поливают одну неделю. 300 г сока алоэ смешивают с измельченными корнями аира, алтея, герани кроваво-красной, лопуха, одуванчика, цикория — взятыми по 10 г каждое, с листьями березы, брусники, травой с цветками будры плющевидной, дымянки аптечной, клевера лугового, зверобоя, земляники лесной, золотой розги, льянки, медуницы, репешка аптечного, подмаренника настоящего, подмаренника цепкого, яснотки белой — взятыми по 15 г каждое. К смеси добавляют 3 л чистого натурального красного вина и 2,5 кг пчелиного меда, тщательно смешивают и варят на кипящей водяной

бане на слабом огне в течение 1 часа, периодически помешивая содержимое деревянной палочкой, затем настаивают в плотно закрытой посуде 3 дня, процеживают. Хранят в темном прохладном месте.

Вместо сиропа алоэ можно принимать по 1 чайной ложке рафинированного керосина, смешанного с 1 чайной ложкой растительного масла и 150 г горячего натурального свежего молока. Керосин ни в коем случае не авиационный, можно осветительный, но предварительно выдержанный, с добавлением к 1 л керосина 2 столовых ложек поваренной соли. Держать смесь один час на кипящей водяной бане, соблюдая все правила обращения с горючими материалами.

Через 20 минут после приема одного из этих средств следует выпить 1/2 стакана отвара смеси из листьев с цветками таволги вязолистной, одуванчика, огуречной травы, золототысячника, земляники лесной, крапивы двудомной, лапчатки гусиной, мать-и-мачехи, медуницы, подмаренника настоящего, тысячелистника, татарника, шалфея лекарственного, цветков василька синего, бузины черной, зверобоя, календулы, бессмертника песчаного (цмина), яснотки белой, рябины обыкновенной — все составляющие берут в равных частях по весу. Четыре столовые ложки сухой измельченной смеси залить 1 л кипятка, варить на слабом огне в закрытой посуде, пока не выкипит половина жидкости, охладить при комнатной температуре, процедить. Отвар хранить в темном прохладном месте не более 3 суток.

Диета больных раком почек состоит из овощей, фруктов, зерновых продуктов, растительного масла. Полезны свежие ягоды земляники лесной, малины, ежевики, голубики, черники, брусники и других ягод. Употреблять в пищу свежую траву петрушки огородной, ежедневно съедать 2—3 перышка молодого чеснока, пить свежий морковный сок, съедать 2—3 раза в сутки запеченную в духовке небольшую луковичку лука репчатого. Весной полезно принимать по 50—100 г ежедневно свежий сок, выдавленный из корней и измельченных листьев одуванчика, по 200—400 г березового сока, по 25—50 г сока из всего растения подорожника большого. Принимать в пищу свежие ягоды рябины красной с медом. Можно использовать сушеные зрелые ягоды рябины, распаренные на пару.

—Полезно принимать внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день за 2 часа до еды смесь соков, приготовленную в равных частях по весу из молодых свежих стручков фасоли и листьев подорожника, с добавлением по вкусу пчелиного меда.

—Принимать за 1 час до еды 3 раза в день смесь из равного количества по весу капустного сока и пчелиного меда. Смеси хранить в темном прохладном месте не более двух суток.

—50 г ядер грецкого ореха пропустить через мясорубку, залить 1 стаканом натурального свежего молока, прокипятить на слабом огне 5—7 минут. Выпить в течение дня.

—100 г зеленых грецких орехов, собранных до июля, пропустить через мясорубку, смешать со 100 г меда, плотно закрыть крышкой и поставить на 30—40 дней в темное прохладное место, периодически встряхивая содержимое. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой.

—Вместо воды полезно пить отвар из смеси травы хвоща полевого, кукурузных рылец, листьев толокнянки, березы, плодов шиповника, корней подорожника, семян крапивы, травы спорыша, сушеных плодов черники, корня дягиля лекарственного, солодки — все составляющие берут в равных частях по весу.

—3 столовые ложки сухой измельченной смеси с 1 полной столовой ложкой льняного семени и 1 полной чайной ложкой лепестков шиповника залить 1 л кипятка, варить на слабом огне в закрытой посуде 15 минут, охладить при комнатной температуре, процедить.

—Через 2 часа после еды следует принять 1/2 чайной ложки смеси, для приготовления которой берут по 1 столовой ложке цветков календулы, яблони, шиповника, зверобоя, вишни, боярышника, яснотки белой, чистяка весеннего. Цветки тщательно растирают в порошок, смешивают друг с другом и добавляют растопленный пчелиный мед — 1—2 столовые ложки. Вместо этого можно принять 1 столовую ложку сока репы или брюквы, смешанного с растительным маслом в количестве, равном половине массы сока. Смесь положить в посуду, накрыть крышкой и настаивать при комнатной температуре всю ночь. Утром процедить и пить.

—Через 20 минут после приема одного из этих средств *при болях в почках* полезно выпивать 100—150 г отвара смеси, состоящей из травы репешка аптечного, базилика огородного, подмаренника цепкого, спорыша, мяты перечной, манжетки обыкновенной, листьев шалфея лекарственного, корней цикория, всего растения с корнем буквицы лекарственной, цветков календулы, корней пырея ползучего, листьев толокнянки, травы пустырника, пастушьей сумки, лапчатки гусиной — все составляющие берут в равных частях по весу. Две полные столовые ложки сухой измельченной смеси и 1 чайную ложку измельченных корней валерианы или корней синюхи голубой залить 3 стаканами кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Хранить в темном прохладном месте не более 3 суток.

Вечером перед сном 2—3 вечера подряд делается теплая клизма с 1 л настоя травы чистотела. Три столовые ложки сухой измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять в плотно закрытой посуде 30 минут, процедить. После этого — только при запоре, даже однодневном — делают клизму из 0,5 л такого же настоя. Затем ставят паровой компресс на крестец (область почек) в виде мешочка, наполненного приятно теплым полусваренным ячменем. Ячмень варят 10 минут, после чего его можно использовать 2—3 раза подряд. Продолжительность компресса — около 20 минут. После компресса к тому же месту прикладывается в первый вечер мешочек из тонкой материи, наполненный теплой припаркой из печеного репчатого лука, очищенного, нарезанного, с добавлением 1 чайной ложки чистого березового или соснового дегтя и сахарного песка. Припарку посыпают небольшим количеством муки для удаления из припарки излишней влаги.

Во второй вечер прикладывают мешочек, наполненный теплой смешанной припаркой из листьев и цветков мальвы лесной (просвирника) или мальвы малой и 3 столовых ложек отрубей, сваренных в небольшом количестве натурального свежего молока, — перед прикладыванием посыпают 1 чайной ложкой сахара. Вместо этого можно прикладывать теплую припарку из печеного репчатого лука, листьев петрушки огородной, листьев и цветов мальвы лесной — все компоненты измельчают и заливают 1 столовой ложкой воды и 1 чайной ложкой растительного масла, затем держат на кипящей водяной

бане до тех пор, пока припарка не стухнет, после чего снимают с огня и посыпают 1 чайной ложкой нащатыря в порошке и 1/4 чайной ложки камфоры в порошке.

Одновременно во всех случаях ставят компресс, смоченный в теплом отваре мяты перечной, а при метеоризме (вздутии живота от газов) принимают 3 раза в день настой семян моркови. 10 г семян залить 1 стаканом кипятка, настоять 10 минут, выпить в горячем виде вместе с семенами. Полезен также настой из травы мелиссы лекарственной. Четыре столовые ложки сухой измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настоять в плотно закрытой посуде 20 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

Утром делать те же процедуры, что и при раке желудка.

В летнее время перед обедом, от 10.00 до 12.00, если больной имеет такую возможность, нужно принимать полную теплую ванну с отваром из любых нижеперечисленных трав: буковица лекарственная, листья березы, трава донника лекарственного, душица, зверобой, подмаренник, пустырник, спорыш, сушеница. Или из смеси этих растений.

Больному рекомендуется в течение всего дня носить в карманах по 5—7 сырых каштанов и заменять их свежими каждые две недели.



*При раке надпочечников народная медицина рекомендует следующие средства для общего укрепления организма.*

Утром, днем и вечером за 30 минут до еды следует принять 1 столовую ложку сиропа из алоэ древовидного, методика приготовления которого приведена в этом разделе.

Через 10 минут после приема сиропа выпивают 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из травы и цветков таволги вязолистной, репешка аптечного, полыни горькой, спорыша, мальвы лесной, манжетки обыкновенной, молодых сосновых верхушек, весенних листьев шелковицы белой, листьев березы, мяты перечной, мелиссы лекарственной, весенних листьев ореха грецкого, цветков календулы, слоевищ исландского мха, корня солодки — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5



л кипятка, настоять на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Пить подслащенным медом и с лимоном по вкусу.

Питание больного состоит из различных зерновых продуктов, растительной пищи с большим количеством разнообразных овощей и фруктов, умеренно подкисленной лимоном или чистым винным уксусом. Острое, жирное, кофе, чай, алкоголь и табак не допускаются. Перед обедом и ужином полезно съесть 1—2 головки печеного репчатого лука без сахара или салат из свежего красного репчатого лука с листьями петрушки и нарезанным сельдереем равными долями и с небольшим количеством растительного масла и чистого винного уксуса или лимона по вкусу. После обеда и ужина необходимо принимать по 1 чайной ложечке мармелада из плодов шиповника или бузины черной и сотового пчелиного меда и 1/4 чайной ложечки истолченной в порошок яичной куриной скорлупы. Больной может принимать 1—2 чайные ложки укрепляющего крема, приготовленного из 100 г натурального свежего сливочного масла, 4 желтков свежих куриных яиц, 4 столовых ложек сотового пчелиного меда, по 1 столовой ложке порошка из плодов лимонника, шиповника, боярышника, 1 столовой ложки цветочной пыльцы, 1 чайной ложки порошка из корней солодки. Перед употреблением смесь подогреть. Хранить ее в темном прохладном месте. После этого следует выпить 1/4 стакана крепкого отвара из плодов шиповника с добавлением 30 капель настойки березовых почек на водке.

Вместо воды рекомендуется отвар, приготовленный из истолченных в кашу 10 ядер грецких орехов, с добавлением 0,5 стакана разрезанных пополам и очищенных от семян плодов шиповника, 0,5 стакана плодов боярышника. Смесь заливают 1 л кипятка и кипятят на слабом огне в закрытой посуде 20 минут, настаивают, укутав, 1 час, процеживают. В отвар добавляют мед и лимон по вкусу.

Полезно пить отвар по 1/4 стакана 3—4 раза в день из смеси листьев подорожника большого, земляники лесной, березы, толокнянки обыкновенной, кипрея, травы спорыша, гравилата городского, цветков календулы лекарственной. Все составляющие смеси берут в равных частях по весу. Три столовые ложки сухой измельченной смеси, а также по 1 чайной ложке цветов акации белой, яблони, зверобоя и травы чабреца

залить 3 стаканами кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне до тех пор, пока не выкипит половина жидкости, охладить, процедить. Подсластить медом и лимоном по вкусу. Отвар хранить в темном прохладном месте.

Вечером перед сном при запоре делают теплую клизму из 0,5 л настоя травы чистотела, затем на область почек прикладывают такой же паровой компресс, как при раке почек, а после этого к тому же месту прикладывают в первый вечер мешочек, наполненный теплой припаркой из листьев свежей капусты, мелко нарезанных, с добавлением измельченной белой части стеблей лука-порея, измельченных листьев петрушки и 1 столовой ложки семени льна. Смесь варят в 100 г свежего натурального молока, пока припарка не станет густой. Перед прикладыванием припарки ее посыпают 1 чайной ложкой сахарного песка и небольшим количеством муки для удаления из припарки излишней влаги. Одновременно к животу прикладывают компресс из льняного или хлопчатобумажного материала, смоченного в прохладном отваре ореховых листьев. Две столовые ложки сухих измельченных ореховых листьев варят на слабом огне в закрытой посуде в 0,5 л воды 10 минут, охлаждают, процеживают. Одновременно к щитовидной железе (к горлу) прикладывают компресс из льняного или хлопчатобумажного материала, смоченного в прохладном отваре смеси трав пустырника, спорыша, дурнишника обыкновенного, взятых в равных количествах по весу. Одну столовую ложку сухой измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка, кипятить на слабом огне в закрытой посуде 10 минут, охладить, процедить.

Во второй вечер на область почек прикладывают мешочек, наполненный теплой припаркой из печеного репчатого лука, очищенного, нарезанного и слегка выжатого, с добавлением 1 чайной ложки березового или соснового дегтя, 1 чайной ложки сахарного песка и небольшого количества муки для удаления излишней влаги. Вместо этого можно использовать теплую припарку из смешанных репчатого лука и листьев с цветами мальвы лесной, взятых в равных отношениях по объему. К смеси добавляют 1 столовую ложку прохладной воды и 1 чайную ложку растительного масла, ставят на слабый огонь и парят, пока припарка не станет густой, после чего снимают с огня и посыпают 1 чайной ложкой нашатыря в порошке и 1/2 чайной ложки камфоры в порошке. Все это сочетается

с другими процедурами, рекомендованными для первого вечера.

Утром лечение такое же, как при раке почек.

Через 2 часа после завтрака повторяют процедуры, выполнявшиеся перед сном, причем припарку заменяют мешочком, наполненным свежим теплым творогом, сочетая с компрессом на живот, описанным выше. Держат 2—4 часа.

В летнее время с 10.00 до 12.00 рекомендуется также же лечение, как при раке почек.



*При функциональной недостаточности надпочечной железы смешать по 100 г листьев крапивы двудомной и травы спорыша, 75 г травы пикульника любого вида, 50 г травы хвоща полевого и 40 г слоевищ цетрарии исландской. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 15 минут, охладить, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день через 2 часа после еды.*

Или другое: смешать в равных частях по весу листья белой или черной шелковицы, цветки яблони, таволги вязолистной. Четыре столовые ложки сухой измельченной смеси залить 1 л воды, варить на слабом огне в закрытой посуде 20 минут, охладить, процедить. Пить вместо воды.

## **РАК ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ И ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ**

Желчнокаменная болезнь может вести к возникновению рака желчного пузыря. Почти у всех больных раком желчного пузыря имеются камни, он развивается в 4—11% камненосительства.

Симптомы и течение болезни на ранних стадиях нехарактерны. Жалобы больных напоминают картину желчнокаменной болезни. Значительные размеры опухоли напоминают водянку желчного пузыря, однако опухоль бывает более плотной и не имеет четких границ. Впоследствии опухоль прорастает в печень и желчевыводящие узлы (развивается механическая желтуха без предшествующей печеночной колики). Ради-

кальные операции редки в связи с ранним метастазированием и распространением опухоли на печеночно-двенадцатиперстную связку.

Рак желчевыводящих путей и фатерова сосочка чаще наблюдается на почве холедохолитиаза. Ранним симптомом служит безболевая желтуха механического характера. Рак фатерова сосочка удается установить при дуоденоскопии. Поздние симптомы рака этой локализации проявляются в нарушении проходимости двенадцатиперстной кишки, кровотечениях.

Профилактика заключается в терапевтическом или хирургическом лечении желчнокаменной болезни.

## РАК ПЕЧЕНИ

Как правило, возникновению рака печени способствуют цирроз (следствие злоупотребления алкоголем), гепатит, некачественное питание и контакт с вредными химикатами. Этот вид рака практически трудноизлечим.

Предупреждающие его симптомы: потеря аппетита, резкое похудание, вздутие живота, общая слабость, недомогание, быстрая утомляемость, жар, желтизна кожи. В этих случаях необходимо срочное обследование у врача онколога.



*При раке печени народная медицина рекомендует следующие средства для общего укрепления организма.*

Утром, днем и вечером за 30 минут до еды необходимо принимать по 1 столовой ложке сиропа из алоэ древовидного, листья которого берут с растения не моложе трех лет, держат 10—12 дней в темном месте при температуре 6—8° С, после чего, измельчив, отжимают сок. До этого растение не поливают одну неделю. Сок алоэ в количестве 300 г смешивают с измельченными корнями аира обыкновенного, буквицы лекарственной, гравилата городского, чертополоха акантолистного, крапивы двудомной, лапчатки прямостоячей (калгана), солодки голой, одуванчика лекарственного, цикория — по 5 г каждого корня, измельченной травой с цветками зверобоя, спорыша, кошачьих лапок, календулы лекарственной, цветков тысячелистника, ромашки аптечной, подмаренника настоящего, яснотки белой, бессмертника песчаного (цмина) — по 5 г каждого растения, истолченными почками березы — 10 г. Добав-

ляют 3 л чистого натурального красного вина и 2,5 кг пчелиного меда и варят в течение 1 часа на кипящей водяной бане в закрытой посуде, периодически помешивая содержимое деревянной палочкой. Затем настаивают в плотно закрытой посуде 3 дня, процеживают и хранят в темном прохладном месте. Перед употреблением сироп согревают.

Можно также принимать по 1 столовой ложке масляного настоя, приготовленного из 2 л нерафинированного растительного масла, сваренного с цветками зверобоя, бессмертника песчаного, тысячелистника, календулы, ромашки аптечной, травы с цветками буквицы лекарственной, будры плющевидной, дымянки аптечной, земляники лесной, льнянки, подмаренника настоящего, репешка аптечного, ястребинки волосистой, золототысячника — все составляющие берут по 1 столовой ложке в измельченном виде. Масло тщательно смешивают с растениями, настаивают два дня и варят на кипящей водяной бане в закрытой посуде в течение 2 часов в закрытой посуде, затем настаивают 3 дня и процеживают через многослойную марлю, остаток отжимают через тонкое полотно. Масло хранят в темном прохладном месте.

Через 20 минут после приема сиропа или масляного настоя растений выпивают 1/2 стакана отвара смеси из корней гравилата городского, корней герани кроваво-красной, одуванчика лекарственного, таволги вязолистной, крапивы двудомной, спаржи лекарственной — взятых по 100 г каждое, цветков пижмы обыкновенной, календулы, зверобоя, кошачьих лапок, травы чабреца, репешка аптечного, тысячелистника, вероники дубравной, листьев березы, земляники лесной, таволги вязолистной, кипрея, цветков клевера красного — взятых по 50 г каждое. Четыре столовые ложки сухой измельченной смеси залить 1 л кипятка, варить на слабом огне в закрытой посуде до тех пор, пока не выкипит половина жидкости, охладить при комнатной температуре, процедить. Отвар хранить в темном прохладном месте не более трех суток.

Дополнительно вместо воды полезно пить отвар листьев и корней петрушки, листьев земляники, кипрея, березы — все составляющие берут в равных частях по весу. Четыре столовые ложки сухой измельченной смеси залить 1 л кипятка, настоять на кипящей водяной бане 20 минут, охладить при комнатной

температуре, процедить. Хранить в темном прохладном месте не более трех суток.

Питание больных раком печени составляют различного рода зерновые продукты, овощи, фрукты. Для улучшения моторной функции кишечника, повышения диуреза и выведения солей из организма, при нарушении обмена веществ, колитах с недостаточным опорожнением кишечника полезно употреблять кашу из пшена и мякоти тыквы. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день клюкву с медом, взятую в соотношении 2:1, сок ягод калины с медом, взятый в соотношении 3:1.

Через 2 часа после еды необходимо принять 1 столовую ложку масляного настоя лекарственных растений.

Через 2 часа после приема масляного настоя выпивают 1/2 стакана отвара смеси, состоящей из травы с цветками подмаренника настоящего, подмаренника цепкого, донника лекарственного, таволги вязолистной, листьев мяты перечной, березы, цветков подсолнечника, лепестков шиповника, корней цикория и крапивы двудомной, побегов хвоща полевого, травы шалфея лекарственного и шишек хмеля — взятых в равных частях по весу. Три столовые ложки сухой измельченной смеси с добавлением 1 столовой ложки семян льна и 1 чайной ложки раздавленных семян аниса варят в 1 л воды в закрытой посуде на кипящей водяной бане 20 минут и сразу же процеживают. Хранят в темном холодном месте не более трех суток.

Вечером перед сном делают те же процедуры, что и при раке желудка, со следующими дополнениями:

а) прикладывают к животу мешочки с четырьмя отделениями. Два отделения, которые покрывают живот справа (область печени), наполняют 2/3 припарки, а другие 2 отделения (слева) — только 1/3 припарки. То же относится к мешочку, который прикладывают к спине;

б) при сильных болях в области живота рекомендуется пить сок черной редьки, смешанный 1:1 с растительным маслом и лимонным соком по вкусу.

Утром выполняют те же процедуры, что и при раке желудка.

## РАК ГУБЫ

Рак губы развивается на фоне предраковых изменений, преимущественно при ороговении ткани. Способствуют его развитию курение, механическая травма, алкоголь, факторы внешней среды: ветер, злоупотребление загаром и т. д.

Папиллярная форма рака характеризуется ограниченным округлым утолщением. Ороговение здесь возвышается над красной каймой. Развитие процесса приводит к изъязвлению. Инфильтративно-язвенная форма на ранних стадиях имеет вид эрозий или язвы с плотным краем, без четких границ. Относительно рано возникают язвенный распад, лимфогенные метастазы определяются главным образом на поздних стадиях. По тяжести заболевания выделяют 4 стадии. При своевременном диагнозе болезнь поддается радикальному лечению, что не относится к IV стадии.

## РАК ЯЗЫКА

(стоматит — вздутие языка — пародонтоз — гингивит)

Рак языка также развивается на фоне предраковых изменений. Имеют значение хроническая травма, жевание табака, курение, привычка к потреблению слишком горячей пищи. Клиническое течение связано с характером опухоли и ее расположением — на краю языка близ корня, на кончике языка, спинке языка и др. Жалобы на боль при еде, разговоре, отдающие боли в ухо, в нижнюю челюсть. Нарушается вкусовая чувствительность, образуется болезненный и твердый инфильтрат без резких границ, который довольно быстро изъязвляется. Относительно рано возникают метастазы в разного рода лимфатические узлы. Благоприятный прогноз возможен только при раннем радикальном лечении, при II и более поздних стадиях он неблагоприятный, а при наличии инфильтративно-язвенных форм — безнадежный. Профилактика данного вида рака связана с устранением раздражающих факторов — дефектов зубов, неполноценных протезов, от привычки жевать табак и употреблять слишком горячую пищу — и, конечно, со своевременным лечением предраковых заболеваний языка.



*Большую роль при этом играют средства и рекомендации народной медицины.*

Утром, днем и вечером за 30 минут до еды следует принять одно из следующих средств:

а) 1—2 столовые ложки сиропа из корней буквицы лекарственной, земляники лесной, солодки голой, почек березы — все составляющие берут в равных частях по весу. 200 г измельченной смеси варят на слабом огне в закрытой посуде 30 минут, после чего сразу же процеживают. После этого к полученному отвару добавляют 1 л натурального красного вина, в котором настаивалось 100 г измельченного березового гриба чага и 500 г пчелиного меда, варят еще 10 минут, затем дают остыть и процеживают через тонкое полотно.

б) 1 столовую ложку настоя на растительном масле. Берут 1 л растительного масла, по 2 столовые ложки измельченных листьев подорожника, листьев и цветов календулы, таволги вязолистной, подмаренника настоящего, клевера красного. Смесь настаивают в теплом месте 3 недели, периодически встряхивая содержимое, затем варят в закрытой посуде на кипящей водяной бане 1 час, настаивают 2 дня и процеживают.

в) 30—50 г настойки специального приготовления. С 1 л старого красного вина смешивают 0,5 л сока из плодов бузины черной, 0,1 л сока из плодов земляники лесной, по 0,1 л сока из ягод ежевики, малины, черники. Смесь настаивают в темном месте при комнатной температуре 1 неделю, периодически встряхивая содержимое, процеживают и пьют.

Все препараты хранят в темном холодном месте.

Через 20 минут после приема одного из этих средств следует выпить отвар, приготовленный из 7 грецких орехов, истолченных вместе с ядрами и перегородками. Пять столовых ложек молодых верхушек сосны, 3 столовые ложки корневищ с корнями и цветущего растения гравилата городского, 2 столовые ложки пчелиного меда варят в 1 л воды на слабом огне в закрытой посуде на протяжении 30 минут, охлаждают при комнатной температуре, процеживают. Отвар хранят в темном холодном месте и принимают в теплом виде по 1/3 стакана.

Диета такая же, как при раке пищевода. Рекомендуется, чтобы после завтрака, обеда и ужина больной принимал 1—2 чайные ложки мармелада из плодов бузины черной, после чего



хорошо прополаскивал рот водой с квасцами — на 1 чайную ложку прохладного чая из цветов ромашки аптечной добавляю 1/4 чайной ложки жареных квасцов. Или же полоскать можно отваром из плодов шелковицы черной. Для этого 10 столовых ложек плодов шелковицы черной и 1 столовую ложку пчелиного меда варят в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охлаждают, процеживают, после чего добавляют 1 чайную ложку нашатыря. Отвар хранят в темном холодном месте.

Вместо воды рекомендуется отвар, приготовленный из 1 столовой ложки семян льна, семян аниса, семян подорожника. Смесь варят в 1 л воды на слабом огне в закрытой посуде 10 минут, охлаждают, процеживают. Хранят в темном холодном месте не более 3 суток.

Через два часа после еды рекомендуется выпить 1/3 стакана отвара смеси, приготовленной из травы с цветками манжетки обыкновенной, таволги вязолистной, кипрея, цикория, подмаренника настоящего, подмаренника цепкого, спорыша, чабреца, репешка аптечного, мальвы лесной, клевера лугового, корней чертополоха, солодки, кровохлебки лекарственной, цветов календулы, боярышника — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, варить на слабом огне в закрытой посуде 10 минут, охладить, процедить. Хранить в темном холодном месте не более 3 суток.

Вечером перед сном выполняются процедуры, рекомендованные при раке ротовой полости и раке челюсти, со следующими добавлениями:

а) припарки прикладывают под подбородком, чтобы они при этом касались миндалин и наружной части щек;

б) перед сном приложить к языку две чешуйки печеного репчатого лука, посыпанные сахарной пудрой, и держать всю ночь или до тех пор, пока у больного хватает терпения.



#### *При вздутии языка:*

а) прикладывают теплую припарку, приготовленную из 100 г риса и 7—10 синих слив, размятых без косточек, — варят

смесь в 300 г свежего натурального молока до тех пор, пока припарка не станет густой, как тесто;

б) к вздувшимся шейным железам прикладывают теплую припарку из пшеничных отрубей, превращенных в кашницу с небольшим количеством натурального красного вина, размешивают все на слабом огне до тех пор, пока эта кашница по меньшей мере трижды не издаст звук «пуфф».



При применении противоопухолевой лучевой и химиотерапии в ротовой полости могут возникнуть такие осложнения, как *стоматит, болезненные язвочки, воспаления десен и другие заболевания слизистой оболочки. В этом случае народная медицина предлагает такие рецепты:*

—1 столовую ложку сухой измельченной травы зверобоя залить стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить, сырье отжать. Настой применять для полоскания полости рта несколько раз в день для профилактики воспалительных процессов.

—2 столовые ложки сухих измельченных листьев ореха грецкого залить стаканом кипящей воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить, сырье отжать. Полоскать полость рта настоем несколько раз в день при кровоточивости десен.

—Смешать в частях по весу порошок коры дуба — 2, цвет липы — 1. Чайную ложку смеси залить стаканом кипятка, варить на слабом огне 5 минут, охладить, процедить. Чуть теплым отваром полоскать рот при кровоточивости десен.

—1 столовую ложку цветов бузины черной залить стаканом кипятка, приготовить настой. Полоскать рот несколько раз в день в качестве слабого дезинфицирующего средства при язвенных образованиях.

—1 столовую ложку сухих измельченных корней и корневищ кровохлебки лекарственной залить 2 стаканами прохладной кипяченой воды, настоять 8 часов, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить по 2 столовые ложки 3 раза в день при кровотечениях из десен.

—2 столовые ложки сухой измельченной коры дуба залить стаканом кипятка, приготовить отвар. Полоскать рот и горло 6—8 раз в день. Отвар действует как противовоспалительное средство.

—При пародонтозе втирать в десны мед, смешанный с солью: на 20 г меда 5—10 г поваренной соли, тщательно размешать ее до полного растворения.

—3 столовые ложки сухих измельченных корней и корневищ девясила залить 4 стаканами воды, приготовить отвар. Применять для полоскания полости рта 6—7 раз в день в качестве антисептического средства и ускоряющего заживление язвочек при афтах.

—1 часть корня алтея, 1 часть корня калгана, 10 частей коры дуба, 5 частей травы зверобоя смешать, измельчить. Две столовые ложки смеси залить стаканом кипятка, приготовить отвар. Полоскать рот и горло несколько раз в день при воспалительных заболеваниях полости рта, при кровотечениях из десен.

— Смешать в равных частях по весу траву герани Роберта и зверобоя. Пять столовых ложек измельченной смеси залить 1 л кипятка, приготовить настой. Использовать еще теплый настой для полоскания рта при герпетическом стоматите.

—По 2 столовые ложки листьев буквицы лекарственной и корней горца змеиного залить 0,8 л кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить, сырье отжать. Полоскать рот, а также пить по 1 стакану 3 раза в день до еды при кровотечениях из десен. В остаток бросить 1/2 чайной ложки поваренной соли и все выпить. Курс лечения 6 дней.

—К воспаленным деснам полезно прикладывать кашицу из сырого картофеля.

—1 чайную ложку измельченного порошка корня аира залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Теплый настой применять для полоскания рта при воспалении слизистой оболочки полости рта и десен.

—2 столовые ложки измельченных корневищ бадана толстолистного залить стаканом кипятка, приготовить отвар, процедить горячим, охладить. Полоскать рот при воспалении слизистой оболочки ротовой и десен.

—Поражение слизистой оболочки рта и десен лечится употреблением свежих ягод земляники, полосканием рта и глотки лимонным соком, разведенным прохладной кипяченой водой.

—Для профилактики стоматита, воспаления десен хорошо полоскать рот раствором настойки календулы (1 чайная ложка настойки на стакан теплой воды) или настоем календулы (1 столовую ложку цветков календулы настоять в стакане кипятка). Делать это утром и вечером, предварительно помассировав десны пальцами.

—2 столовые ложки измельченной травы чабреца залить стаканом кипятка, приготовить настой. Полоскать полость рта несколько раз в день при афтах — болезненных язвочках.

—2 столовые ложки измельченной травы синеголовника плосколистного залить стаканом кипятка, приготовить отвар и полоскать им полость рта с той же целью.

—При стоматите хорошее действие оказывает настой липового цвета. 1 столовую ложку цвета залить 1 стаканом холодной кипяченой воды, настоять 5 часов, периодически встряхивая содержимое, процедить, добавить 5 г питьевой соды.

—2 столовые ложки сухих цветков ромашки аптечной залить стаканом кипятка, приготовить отвар. Полоскать рот при воспалении слизистых оболочек, стоматите, флюсе, одновременно принимать по 2 столовые ложки отвара 3 раза в день до еды.

—40-процентный спиртовой раствор прополиса используют для обезболивания полости рта при лечении изъязвлений в полости рта.

—20 г измельченного прополиса настоять в 100 г 70-процентного спирта в течение 8 дней, периодически встряхивая

содержимое, процедить. 1 чайную ложку настойки развести в 1/2 стакана теплой кипяченой воды, полоскать при кровотечениях из десен и по 1/4 стакана данного настоя принимать внутрь.

—1 столовую ложку сухих измельченных листьев кипрея залить стаканом кипятка, приготовить настой. Рекомендуется как сильное противовоспалительное средство.

—Смешать 1:2 свежий сок корней хрена с прохладной кипяченой водой. Применять для полоскания полости рта и горла при стоматите, воспалении десен. С этими же целями применяется настой 1:20 из корней хрена.

—Белок куриного яйца смешать с 1/2 стакана прохладной кипяченой воды. Применять для полоскания полости рта при стоматите. Полезно некоторое время держать смесь во рту.

—1 столовую ложку семян льна залить стаканом кипятка, приготовить отвар. Применять для полоскания и лечения ранок.

—Свежим соком моркови полощут горло при стоматите, язвочках, смазывают маленьким детям слизистую оболочку рта при молочнице.

—Обуглить кофейные зерна, растереть в порошок и 1 часть порошка смешать с 2 частями сахарной пудры. При помощи зубной щетки массировать десны этой смесью 3 раза в день при их воспалении, прополаскивая рот отваром из травы зверобоя. Зубная щетка при пользовании должна быть совершенно сухой.

—Соком из свежей душицы или ее отваром полезно полоскать полость рта при стоматите.

—Свежеприготовленный сок капусты белокочанной смешать 1:2 с прохладной кипяченой водой. Смесью полоскать полость рта при стоматите.

—Сок каланхоэ применяют для полоскания рта при воспалении десен и слизистой оболочки.

—Полезно при стоматите жевать свежие листья алоэ или полоскать полость рта их соком.

—1 столовую ложку сухой измельченной травы тысячелистника смешать с 1 чайной ложкой травы зверобоя, залить стаканом кипятка, приготовить настой. Применять как полоскание при воспалительных процессах в полости рта.

—1 столовую ложку сухих измельченных корней лопуха большого залить 2 стаканами кипятка, варить на слабом огне в закрытой посуде 30 минут, охладить до теплого состояния, процедить. Полоскать полость рта и глотки при воспалениях слизистой оболочки.

—На стакан молока взять 1 столовую ложку порошка салепа и на малом огне варить в закрытой посуде 1 час, доливая молоко по мере выкипания, чтобы в итоге осталось первоначальное количество жидкости. Одновременно приготовить настой из цветков ромашки аптечной: 2 столовые ложки цветков залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 4 часа, процедить и смешать с отваром салепа. Применять для полосканий при воспалении десен, а также принимать по 1 столовой ложке внутрь до еды.

—1 столовую ложку плодов аниса залить стаканом кипятка, приготовить настой. Полоскать рот 2—3 раза в день при стоматите, афтах.

—Смешать в частях по весу цвет липы — 2, кору ивы — 3. Две столовые ложки измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка, приготовить отвар. Полоскать рот и горло несколько раз в день при воспалении десен.

—2 столовые ложки измельченных листьев шалфея лекарственного залить 2 стаканами кипятка, приготовить отвар. Полоскать полость рта при воспалении слизистой оболочки рта и десен, при диабетическом пародонтозе и стоматите.

—1 столовую ложку плодов или сухих листьев и цветов черемухи залить 1 стаканом кипятка, приготовить настой. Полоскать рот несколько раз в день при воспалении десен.

—1 столовую ложку сухих измельченных листьев ежевики

сизой залить стаканом кипятка, приготовить отвар. Применять для полоскания полости рта при стоматите.

—1 столовую ложку сухой измельченной коры калины залить 1 стаканом кипятка, приготовить отвар. Полоскать рот несколько раз в день при воспалении десен.

—Отвар ягод черники или сок ягод черники, разбавленный 1:2 водой, применять для полоскания полости рта при стоматите.

—1 столовую ложку сухих измельченных корней щавеля конского залить 1 стаканом кипятка, приготовить отвар. Полоскать рот несколько раз в день при воспалении десен.

—100 г корневищ горца змеиного, по 50 г коры дуба, листьев шалфея и грецкого ореха, по 20 г травы зверобоя и чабреца. Две чайные ложки измельченной смеси залить стаканом теплой воды, настоять, укутав, 1 час, затем постепенно довести до кипения, но не варить, снять с огня, настоять 10 минут, процедить. Использовать для полосканий несколько раз в день, лучше после еды, при парадонтозе.

—Взять в частях по весу порошок коры дуба — 0,5, траву зверобоя — 0,5, растительное масло — 1,5, красное крепленое вино — 0,5. Смесь поставить в темное место на 10 дней, периодически встряхивая содержимое, настоять в теплой духовке 8—10 часов, процедить, сырье отжать. Хранить в темном прохладном месте. Этим мазью смазывать ранки в полости рта, десны.

—Смешать в частях по весу листья и цветы земляники — 1, траву череды — 1, листья мяты — 0,5. Одну столовую ложку сухой измельченной смеси залить стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 40 минут, процедить. Полоскать рот несколько раз в день при кровоточивости десен.

—Взять в равных частях по объему сок из травы чистотела и листьев каланхоэ. Ватку, смоченную в смеси, прикладывать к воспаленным участкам полости рта и десен.

—Смешать в частях по весу цветки календулы — 1, семена льна — 0,5. Одну столовую ложку измельченной смеси залить

0,3 л крутого кипятка, настоять, укутав, 2 часа. Пока готовится этот настой, 1 столовую ложку порошка коры дуба залить 0,3 л кипятка, варить в закрытой посуде 15 минут, процедить, смешать с первым процеженным настоем. Полоскать рот несколько раз в день при воспалительных заболеваниях полости рта.

—Смешать в равных частях по весу сушеные ягоды малины и сушеные ягоды смородины черной. Две столовые ложки ягод залить 0,3 л крутого кипятка, настоять, укутав, 3 часа. Пить при кровоточивости десен.

—Смешать в частях по объему листья малины — 1, листья смородины черной — 1, листья грецкого ореха — 2. Четыре столовые ложки измельченной смеси залить 0,5 л крутого кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить и теплым настоем полоскать рот и горло при воспалительных заболеваниях.

—Смешать в частях по весу траву череды — 1, листья малины — 1, листья земляники — 2,5, листья мяты — 2. Одну столовую ложку сухой измельченной смеси залить 1 стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 30 минут. Полоскать рот несколько раз в день.

—Взять в частях по весу траву пустырника — 1,5, листья и плоды омелы белой — 2. Одну столовую ложку смеси залить 1 стаканом крутого кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 10 минут, снять, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Затем взять 2 столовые ложки измельченных листьев мяты, залить 100 мл крутого кипятка, настоять 3—5 минут, процедить, смешать с первым настоем. Полоскать рот при различных воспалительных процессах полости рта.

—Смешать в частях по весу цветки ромашки аптечной — 1, шишки хмеля — 2, листья мяты — 1,5. Одну столовую ложку сухого измельченного сбора залить 1 стаканом крутого кипятка, настоять 3—4 минуты, процедить.

—Взять в равных частях по весу листья березы, листья земляники, листья малины, листья смородины черной. Четыре столовые ложки сухой измельченной смеси залить 250 г крутого кипятка, настоять 10 минут, процедить. Полоскать рот при воспалительных заболеваниях.



—Смешать в равных частях по весу корни аира, листья мяты, цветы боярышника. Три столовые ложки сухого измельченного сбора залить 0,3 л крутого кипятка, настоять, укутав, 3 часа, процедить. Полоскать рот при сильных болях.

—1 столовую ложку сухой измельченной травы тысячелистника и 1 чайную ложку травы полыни горькой залить 250 мл крутого кипятка, настоять, укутав, 2 часа. Не процеживая, брать 2—3 столовые ложки настоя и полоскать рот при воспалительных заболеваниях.

—Смешать в равных частях по весу листья земляники, траву водяного перца. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,3 л крутого кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Полоскать рот несколько раз в день. Действует как кровоостанавливающее средство и снимает боль.

## **ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ НОСА И ПРИДАТОЧНЫХ ПАЗУХ**

Носовая полость поражается раковой опухолью относительно редко. Чаще в процесс вовлекаются верхнечелюстная пазуха и решетчатый лабиринт. Нередко заболевание сочетается с маскирующим его полипозным синуситом. В отличие от раковых опухолей саркомам свойственен сравнительно быстрый рост, поздний распад и позднее метастазирование.

В начале заболевания наблюдается односторонняя заложенность носа. При распаде опухоли появляются носовые кровотечения, односторонние боли в области тройничного нерва, при инфильтрации опухолью орбиты происходит смещение и выпячивание глазного яблока, корня носа и неба. Если опухоль прорастает в череп, возникают сильные устойчивые головные боли, очаговые мозговые симптомы, повышение внутричерепного давления. Саркоматозная опухоль имеет грязно-серый цвет, плотную консистенцию, бугристую поверхность, легко кровоточит при зондировании. Рентгенография обнаруживает более или менее интенсивное затемнение придаточных пазух.



*При раке носа народная медицина рекомендует следующие средства для общего укрепления организма.*

К общему лечению с применением способов, изложенных в разделе о раке кожи, предлагаются такие добавления. После паровых ванн для головы через каждые 6 часов нос промывают отваром из смеси травы чистотела и полевого хвоща, взятых в равных соотношениях по весу. Три столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,6 л кипящей воды, кипятить в закрытой посуде на слабом огне 5 минут, охладить, процедить. Результат можно усилить, если после этого намазать нос настоек из растительного масла, сваренного со зверобоем и почками березы. В 0,5 л растительного масла 3 недели настаивают 5 столовых ложек цветов зверобоя и 5 столовых ложек размятых почек березы, периодически встряхивая содержимое. Затем смесь варят на кипящей водяной бане в закрытой посуде 1 час, после этого сутки настаивают и процеживают через тонкое полотно путем выжимания. В этом случае можно рекомендовать и теплую припарку из мелко нарезанных листьев петрушки с добавлением 3—5 синих слив, размятых без косточек, и одной чайной ложки — до краев — муки из семян льна, варят смесь в 50 г свежего натурального молока, пока припарка не загустеет.



*При раке задненосовой полости и maxиллярных пазух у народной медицины такие средства.*

Утром, днем и вечером за 30 минут до еды следует принимать 1 столовую ложку сиропа из алоэ древовидного, методика приготовления которого приведена в разделе о раке желудка.

Через двадцать минут после приема сиропа следует выпить 1/3 стакана отвара из листьев и цветков зверобоя, таволги вязолистной, кипрея, тысячелистника, мари белой или красной, земляники лесной, цветков календулы лекарственной, шишек хмеля, листьев и почек березы, корня солодки, родиолы розовой — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухих измельченных корней буквицы лекарственной залить 1 л кипящей воды, варить на слабом огне в закрытой посуде 20 минут, затем добавить 4 столовые ложки сухой измельченной смеси и варить еще 10 минут, охладить, процедить. Подсластить медом и лимоном по вкусу. Хранить в темном холодном месте не более 3 суток.

Диета такая же, как при раке желудка, с добавлением того, что после еды следует принять 1—2 чайные ложки плодов бу-

зины черной или шиповника, настоянных в меде, 1 чайную ложку порошка из белой глины и 1/4 чайной ложки порошка из куриной яичной скорлупы, после чего выпить 2—3 чайные ложки свежей хлебной закваски, поставленной за 4 часа до приема, с добавлением 1 чайной ложки муки из плодов шиповника, небольшого количества фруктового сока. Все это размешивают, пока состав не станет густым.

Вместо воды полезно пить отвар из смеси травы с цветками медуницы лекарственной, чистяка весеннего, цикория, клевера красного, таволги вязолистной, кипрея, листьев березы, земляники — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, варить на слабом огне в закрытой посуде 20 минут, охладить, процедить, подсластить медом и лимоном по вкусу. Хранить в темном холодном месте не более 3 суток.

Через два часа после еды выпить 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из травы подмаренника настоящего, подмаренника цепкого, спорыша, репешка аптечного, Melissa, чабреца, листьев и цветков манжетки обыкновенной, мальвы лесной, шиповника, цветков календулы лекарственной, боярышника, таволги вязолистной, корней чертополоха, аира, солодки — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, варить на слабом огне в закрытой посуде 20 минут, охладить, процедить. Хранить в темном холодном месте не более 3 суток.

Вечером перед сном 2—3 вечера подряд делают клизму по методике, приведенной в разделе о раке мочевого пузыря. После этого делают переменную ванну для ног ниже колен (42° С на протяжении 30 секунд, 22° С на протяжении 3 секунд — 5 раз) в отваре из березовых листьев и ставят на живот компресс из льняного или хлопчатобумажного материала, смоченного в теплом отваре из листьев с цветками тысячелистника, таволги вязолистной, зверобоя, кипрея — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 5 минут, охладить, процедить. Для носа делают промывание из травы чистотела, тысячелистника, зверобоя, хвоща полевого, листьев березы — все составляющие берут в равных частях по весу. Три столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,6 л кипящей воды,

варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить. После этого нос намазывают растительным маслом с настоянной в нем смесью листьев и цветков зверобоя, почек березы, осины, цветков ромашки аптечной — все составляющие берут в равных частях по весу. Шесть столовых ложек измельченной смеси залить 0,5 л растительного масла, настоять в теплом месте 2—3 недели, периодически встряхивая содержимое, затем поставить на кипящую водяную баню и кипятить в закрытой посуде 1 час, после чего настоять 2—3 дня, процедить, остаток отжать.

На голову надеть «шапку», наполненную свежей хлебной закваской, поставленной за 3 часа до применения, с добавлением 7—12 столовых ложек нарезанных с кожурой плодов каштана конского, а при отсутствии плодов — с добавлением 7—12 столовых ложек свежих корней крапивы двудомной или бузины травянистой, мелко нарезанных и истолченных в кашицу в деревянной ступке. На пораженные места в первый вечер прикладывается мешочек, наполненный теплой припаркой из печеного репчатого лука, нарезанного и полувязкого, с добавлением 5—7 синих слив, размятых без косточек, присыпанной небольшим количеством муки для удаления излишней влаги. Другую припарку можно приготовить из белой части лука-порая, мелко нарезанного, с добавлением 7—10 синих слив, размятых без косточек, и одной полной чайной ложки семян льна — их варят в 100 г свежего натурального молока до тех пор, пока припарка не станет густой, как тесто. Поверх нее кладут фланелевый материал и держат припарку до утра. Во второй вечер ставят паровой компресс в виде мешочка, наполненного приятно теплым, полусваренным ячменем. Ячмень кипятят 10 минут (после чего его можно использовать 2—3 раза подряд), держат до тех пор, пока не остынет. Промывают нос и снаружи прикладывают к опухоли мешочек, наполненный свежей хлебной закваской, с добавлением 3—5 столовых ложек нарезанных с кожурой плодов каштана конского, а при отсутствии каштана — 3—5 столовых ложек свежего корня бузины травянистой, мелко нарезанного и истолченного в кашицу в деревянной ступке. К этой смеси добавляют 5—10 синих слив, размятых без косточек, и одну столовую ложку листьев петрушки, распаренных, отжатых и мелко нарезанных. Мешочек можно также наполнить припаркой из свежих зеленых листьев бузины черной, распаренных в кипящей воде, отжатых и мелко нарезанных. Годится и теплая припарка из фиго (инжира),

Прикладывать можно и льняной или хлопчатобумажный материал (он должен полностью покрывать опухоль) с нанесенной туда мазью; приготовленной из пепла от сожженных косточек маслин, истолченных в порошок и смешанных с растительным маслом, сваренным со смесью трав из зверобоя, тысячелистника, золототысячника, почек березы. Держат всю ночь или до тех пор, пока у больного хватает терпения.

При сильных болях вместо вышеописанных припарок прикладывают мешочек со свежим несоленым теплым творогом из натурального молока.

Утром делают те же процедуры, что при раке желудка. В воскресенье полный отдых, остаются лишь отвары из трав и диета.

При необходимости лечение продолжается.

При менструации ванны для ног не делаются.

В летнее время от 9.00 до 12.00 делают те же процедуры, что и при раке желудка.

## РАК ГОРТАНИ

(кашель — спазмы — боли)

Целый ряд заболеваний гортани должен насторожить как больного, так и врача: пахидермия, гиперкератоз, папилломы, хронический ларингит с явлениями лейкоплакии (ороговление эпителия в виде белых пятен на слизистой оболочке). Способствующие факторы: курение, алкоголь. Рак гортани по своей природе чаще всего плоскоклеточный ороговевающий. Течение опухолевого процесса, особенности метастазирования в значительной мере зависят от его локализации, расположения. В верхнем отделе гортани (до истинных голосовых складок) раковая опухоль обычно растет быстро, распространяясь на соседние ткани и давая ранние метастазы в лимфатические узлы. Опухоль истинных голосовых складок (средний отдел гортани) и подскладочного отдела гортани растет медленнее, имеет меньшую склонность к метастазированию. Чаще всего рак гортани наблюдается у лиц старше 40 лет, преимущественно у мужчин.

Симптомы, течение заболевания также зависят от локализации и распространения опухоли. При раке истинных голосовых складок начальным и наиболее характерным его сигналом является охриплость. Опухоль в верхнем отделе гортани (преддверии) сопровождается першением, чувством инородного тела и умеренными болями при глотании, часто отдающими в ухо. Для рака подскладочного отдела гортани наиболее типичны постепенно нарастающие затруднение дыхания и охриплость. Описанные симптомы усиливаются по мере увеличения опухоли и поражения окружающих тканей. Постепенно нарастает сужение просвета гортани, требующее введения специальной трубки для дыхания, ухудшается общее состояние больных. Регионарные лимфатические узлы на передней и боковой поверхностях шеи, пораженные метастазами опухоли, увеличены, плотные, безболезненные при пальпации. Нарастает общее истощение организма больного. Время упущено, если не проявить особенную онкологическую настороженность при лечении больных с длительной охриплостью, с хроническими гиперпластическими процессами, односторонним поражением слизистой оболочки гортани.



*При раке горла, глотки или трахеи народная медицина рекомендует такие свои рецепты.*

#### **А. При раке горла и глотки:**

Утром, днем и вечером за 30 минут до еды принимать одно из следующих средств:

а) 1 столовую ложку сиропа из алоэ древовидного, приготовленного по методике, изложенной в разделе о раке желудка;

б) 1 столовую ложку настоя из растительного масла на смеси лекарственных растений, состоящей из цвета зверобоя, таволги вязолистной, боярышника, яблони, клевера лугового, травы с корнями буквицы лекарственной, манжетки обыкновенной, листьев подорожника большого, мать-и-мачехи, кипрея, Melissa, травы золототысячника — все составляющие берут в равных частях по весу. Пять столовых ложек измельченной смеси залить 1 л растительного масла, настоять 2 суток, варить на кипящей водяной бане в закрытой посуде 2 часа,

снова настоять, укутав, 2 дня, процедить, остаток отжать. Хранить в темном прохладном месте;

в) больной принимает 2 чайные ложки пчелиного меда с сотами и 1 чайной ложкой цветочной пыльцы.

Через 20 минут после этого следует выпить 1/3 стакана отвара смеси из цветков акации белой, шиповника, рябины обыкновенной, таволги вязолистной, зверобоя, ромашки аптечной, календулы, боярышника, листьев и цветов буквицы лекарственной, чабреца, тысячелистника, кипрея, корней чертополоха, герани кроваво-красной, солодки — все составляющие берут в равных частях по весу. Четыре столовые ложки сухой измельченной смеси залить 1 л кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне, пока не останется половина жидкости, охладить, процедить. Пить с медом и лимоном по вкусу. Хранить в темном прохладном месте не более трех суток.

Диета такая же, как при раке желудка, со следующими дополнениями. Перед завтраком, обедом и ужином полезно съедать 1—2 головки печеного репчатого лука с сахаром (пекут как яблоки с сахаром, едят без хлеба) или же съедать 1 тарелку салата из вареной красной свеклы, моркови, тыквы, мелко нарезанных и пересыпанных порошком из морской капусты и измельченным чесноком. Или же выпивают 100—150 г сока из красной свеклы с добавлением сока из лимона или из ягод клюквы по вкусу. После обеда и ужина полезны 2—3 столовые ложки свежей хлебной закваски, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением 1 чайной ложки очищенной белой глины, 1 чайной ложки муки из плодов шиповника, 1 чайной ложки порошка из цветков шиповника и по 1 чайной ложке порошка из цветов яблони, зверобоя, небольшого количества сока красной свеклы. Все тщательно размешивается, пока не станет густым и однородным.

Полезно вместо воды пить отвар смеси из корней алтея, солодки, валерианы или синюхи, семени льна, аниса, укропа, кориандра, цвета клевера лугового, таволги вязолистной, листьев и почек березы — все составляющие берут в равных частях по весу. Три столовые ложки сухой измельченной смеси залить 1 л кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить. Хранить в темном прохладном месте не более трех суток.

Через два часа после еды следует выпить 1/2 стакана смеси из надземной части с цветами подмаренника настоящего, подмаренника цепкого, ряска аптечного, буквицы лекарственной, кипрея, спорыша, цикория обыкновенного, листьев березы, мяты перечной, цветков календулы, клевера лугового, таволги вязолистной — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Хранить в темном прохладном месте не более трех суток.

Вечером перед сном 2—3 вечера поряд делают теплую клизму из 1 л настоя травы чистотела. Три столовые ложки сухой измельченной травы залить 1 л кипятка, настоять, укутав, 30 минут, процедить. При запоре делают клизму из 0,5 л того же настоя. После этого делается паровая ванна для головы из настоя 1:10 цветов ромашки аптечной, таволги вязолистной, травы зверобоя, тысячелистника, мяты перечной, листьев березы, почек сосны — все составляющие берут в равных частях по весу. Продолжительность паровой ванны около 10 минут. Или же к больному месту, то есть к глотке и к горлу, прикладывается паровой компресс в виде мешочка, наполненного теплым ячменем. Ячмень варят 10 минут. Он может быть использован 2—3 вечера подряд. Продолжительность такого компресса — 15—20 минут. Затем делают переменную ванну для ног ниже колен с отваром из листьев березы (40—42° С на протяжении 30 секунд, 20—22° С на протяжении 3 секунд — 5 раз), а на живот кладут компресс из многослойного льняного или хлопчатобумажного материала, смоченного в теплом отваре листьев бузины черной и березы, взятых в равных частях по весу. Шесть столовых ложек измельченных листьев залить 0,6 л кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить. Вместо данного отвара компресс можно сделать из зеленого листа свежей капусты, слегка отбитого деревянной скалкой так, чтобы на его поверхности выступил капустный сок, поверх компресса кладут бумагу и утепляют шерстяным платком. Одновременно к больному месту прикладывают в первый вечер мешочек, обхватывающий всю шею и наполненный теплой припаркой из распаренной фиалки душистой (корней, листьев и цветков) или из печеного репчатого лука, очищенного, нарезанного и полувыжатого, с добавлением 1/2 чайной ложки березового или соснового дегтя и 10 синих слив (компотных), размятых без косточек, причем припарка посыпается небольшим количеством муки для удаления из нее излишней влаги.



Лучше всего припарку класть в мешочек, который обхватывает всю шею и имеет один поперечный шов — он не дает припарке вылезать наружу.

На второй вечер прикладывают мешочек, наполненный свежей хлебной закваской, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением 5—7 столовых ложек измельченных с кожурой плодов каштана конского; при его отсутствии — с добавлением такого же количества столовых ложек свежего корня бузины травянистой, истолченного в кашицу, и 5—10 синих слив, размятых без косточек. Или же мешочек наполняют смешанной припаркой из листьев петрушки, репчатого лука, листьев и цветов мальвы лесной, цветов тысячелистника — все составляющие взяты в равных частях по объему. Варят их в небольшом количестве воды, пока припарка не загустеет, а перед употреблением ее посыпают 1 чайной ложкой сахарного песка. Одновременно во всех случаях к мозжечку прикладывают мешочек, наполненный свежей хлебной закваской, с добавлением 2 столовых ложек измельченных с кожурой плодов каштана конского.

В воскресенье утром выполняют все лечебные процедуры, соблюдают диету, пьют отвары из трав. К больному месту прикладывают тряпочку из полотна, слегка намазанного смесью, приготовленной из 50 г березового или соснового дегтя, 6 г нашатыря в порошке и 2 г медицинской серы в порошке, после чего эту тряпочку прибинтовывают марлевым бинтом. При необходимости выполняют все процедуры, указанные выше.

При менструации переменные ванны для ног не делают.

В летнее время от 10.00 до 12.00 полезно принимать солнечные ванны на горло и трахею с зеленым листом лопуха, подсолнечника или тыквы продолжительностью 1—2 часа. Голову и все тело предохраняют от солнца белой простыней. После этого обливаются прохладным отваром из березовых листьев, стоявшим на солнце. Можно также принимать полную теплую ванну из крепкого отвара листьев березы, сосновой или еловой хвои.

Желательно делать полоскания через каждые 2 часа по 10—15 минут из отвара смеси, рекомендуемого для приема внутрь вместо воды.

**Б. При раке трахеи выполняют те же процедуры со следующими дополнениями:**

При сильном кашле следует через каждые 2 часа пить отвар корня алтея, перед тем как пить предписанный отвар, принимать 1 столовую ложку смеси, приготовленной из 200 г сотового пчелиного меда, предварительно проваренного на кипящей водяной бане в течение 10 минут, (так как сырой мед вызывает кашель), смешанного с 200 г сока из печеного репчатого лука и сока из одного выжатого лимона.



*Народная медицина при раке трахеи дает такие рекомендации:*

—Натереть на терке чеснок, смешать с равным количеством по весу проваренного меда. Принимать по 1 чайной ложке 3—5 раз в день, запивая теплой кипяченой водой.

—По 1/2 стакана сока редьки, хрена и проваренного меда хорошо размешать, настоять 5—6 часов. Принимать по 1 чайной ложке через каждые 2 часа.

—Протертый репчатый лук засыпать равным количеством по весу сахарного песка, настоять в плотно закрытой посуде до выступления сока. Полученный отстоявшийся сок пить по 1 чайной ложке 4—5 раз в день.

—При сильных приступах кашля 1 столовую ложку измельченных корней аира залить 1 стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4—5 раз в день до еды.

—2 столовые ложки сушеных плодов и цветов рябины красной залить 1 стаканом кипятка, настоять в плотно закрытой посуде в теплом месте 5—6 часов, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды.

—1 столовую ложку цвета липы залить 1 стаканом кипятка, кипятить на слабом огне в закрытой посуде 30 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды.

—1 столовую ложку сухой измельченной травы хвоща полевого залить 1 стаканом горячего молока, кипятить на слабом огне 20 минут, отжать сырье, снова прокипятить, процедить. Принимать по 1 стакану в горячем виде 1—2 раза в день.

*При частых спазмах в трахее* полезно есть печеный репчатый лук с сахаром и снаружи непрерывно прикладывать к трахее мешочек, наполненный теплой припаркой из нарезанного печеного репчатого лука с добавлением 1 столовой ложки сахара и небольшого количества муки для удаления излишней влаги из припарки.

Мешочек для парового компресса или для теплой припарки к трахее делают шириной 15 см, и он должен доставать от ключицы до ложечки.

Припарки должны быть вдвое-втрое больше указанного размера, чтобы хорошо и плотно покрывать трахею. Их можно приготовить из слегка отбитых свежих листьев капусты белокочанной или из мелко нарезанной белой части лука-поррея и 100 г свежего натурального молока (кипятят, пока припарка не станет густой, как тесто, а перед прикладыванием ее посыпают 1 столовой ложкой сахарного песка).

В воскресенье, если нет более, поверх трахеи можно прикладывать полотняную тряпочку, слегка намазанную смесью, приготовленной из 100 г свежего несоленого свиного жира и 40 г камфоры в порошок — тряпочку держат до вечера.

При отсутствии некоторых трав, необходимых для сборов, можно начинать лечение без них. Когда к трахее прикладывают теплые припарки, то паровые ванны и паровые компрессы можно не делать.

Полезно, чтобы в дневное время больной носил в кармане по 3—5 плодов каштана конского.

## **ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ ГОЛОВЫ И ШЕИ**

Это собирательное и довольно условное понятие. В обширную и разнородную группу злокачественных опухолей головы и шеи входят плоскоклеточные раки полости рта, носа и его придаточных пазух, глотки, среднего уха, злокачественные

опухоли орбиты, вилочковой, паращитовидной железы и каротидных тел. Кроме того, к ним относится рак гортани, щитовидной и слюнной желез, которые обычно рассматриваются отдельно. Большинство злокачественных опухолей головы и шеи по морфологическому строению являются плоскоклеточными раками. Они имеют местное распространение и растут с тенденцией вовлечения в опухолевый процесс лимфатических узлов шеи. Основными пунктами отдаленного метастазирования становятся легкие, печень, лимфатические узлы, кости, плевра, почки. Заболевания этой группы лечат лучевым, хирургическим, криогенным, комбинированным (оперативно-лучевым) и комплексным методом, включающим химиотерапию. При каждой конкретной форме рака используют специфические формы лечения. Химиотерапия особенно показана больным с распространенными опухолями головы и шеи, имеющими метастазы и рецидивы, а также при неоперабельных или радикально удаленных опухолях.



#### *Что советует народная медицина при раке головы?*

Утром, днем и вечером за 30 минут до еды следует принимать одну столовую ложку сиропа из алоэ древовидного, приготовленного по методике, представленной в разделе о раке желудка.

Через двадцать минут после приема сиропа следует выпить 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из травы с цветками таволги вязолистной, золототысячника, гравилата городского, зверобоя, кипрея, крапивы двудомной, земляники лесной, спорыша, полыни обыкновенной, медуницы, чабреца, листьев толокнянки, березы, мяты перечной, каштана конского, шиповника, цветов акации белой, боярышника, календулы, яблони, клевера красного, корня солодки — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 5 минут, охладить, процедить. Подсластить медом и лимоном по вкусу. Хранить в темном холодном месте не более 3 суток.

Через два часа после еды следует принять 1 столовую ложку сиропа из алоэ древовидного.

Через десять минут после приема сиропа выпивают 1/3 стакана отвара из смеси, состоящей из травы с цветками под-

маренника настоящего, подмаренника цепкого, мальвы лесной, манжетки обыкновенной, буквицы лекарственной, репяха аптечного, тысячелистника, земляники лесной, листьев подорожника, мяты, малины, цветков календулы, корней чертополоха — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, варить на слабом огне в закрытой посуде 10 минут, охладить, процедить. Хранить в темном холодном месте не более трех суток.

Вечером перед сном при запоре, даже однодневном, делается теплая клизма из 1 л настоя травы чистотела. На голову кладут мешочек, наполненный теплым полусваренным ячменем. Ячмень кипятят 10 минут, после чего его можно использовать 2—3 вечера подряд. Держат ячмень 20 минут. После этого делается переменная ванна для ног ниже колен (42° С на протяжении 30 секунд, 20° С на протяжении 3 секунд — 5 раз) из отвара листьев березы, а на живот ставят компресс из льняного или хлопчатобумажного материала, смоченного в теплом отваре из листьев бузины черной или листьев каштана конского в смеси с листьями березы — все составляющие берут в равных частях по весу. 4—5 столовых ложек сухих измельченных листьев кипятят в закрытой посуде на слабом огне 10 минут в 1 л воды, охлаждают, процеживают. Поверх компресса кладут газету и шерстяной платок. Одновременно с этим на голову надевают «шапку» из тонкого материала, сшитую таким образом, чтобы она покрывала всю голову. В первый вечер эту «шапку» наполняют теплой хлебной закваской, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением 12—15 столовых ложек нарезанных с кожурой плодов каштана конского, а при отсутствии плодов — с добавлением 12—15 столовых ложек молодого и свежего корня бузины травянистой, мелко нарезанного и истолченного в кашу в деревянной ступке, а также 20 синих слив, размятых без косточек. Во второй вечер прикладывают теплую припарку из печеного репчатого лука, очищенного, нарезанного и слегка отжатого, с добавлением 20 синих слив, размятых без косточек. Перед прикладыванием припарку посыпают небольшим количеством слегка поджаренной муки для удаления влаги и 1 чайной ложкой нашатыря в порошке. Одновременно с этим в обоих случаях область позвоночника растирают один-два раза снизу вверх небольшими кругообразными движениями с помощью тряпицы, смоченной в камфорном спирте. После этого прикладывают мешочек, кото-

рый в первый вечер наполняют свежей хлебной закваской, с добавлением 8 столовых ложек мелко нарезанных с кожурой плодов каштана конского или же 8 столовых ложек измельченных в кашлицу свежих корней бузины травянистой и 12 синих слив, размятых без косточек. Во второй вечер мешочек наполняют припаркой из печеного репчатого лука с добавлением 15 синих слив, размятых без косточек, и 4 столовых ложек листьев петрушки, распаренных, отжатых и мелко нарезанных. Спереди к животу прикладывают компресс из зеленого листа свежей капусты, распаренного в кипящем молоке, чтобы он размяк, и затем хорошо отжатого. Вместо этого можно положить компресс из льняного или хлопчатобумажного материала, смоченного в теплом отваре корней бузины травянистой. Четыре столовые ложки измельченных корней бузины травянистой кипятят в закрытой посуде в 1 л воды 30 минут и сразу же процеживают. Поверх компресса кладут газету и шерстяной платок. Держат всю ночь.

*При болях в глазах* прикладывают марлевые мешочки — каждый с 1 столовой ложкой свежего несоленого творога.

Утром такое же лечение, как при раке желудка, дополнение тем, что через 1—2 часа после завтрака следует снова надеть одну из «шапок», рекомендованных для вечера, и приложить к животу компресс на 6—8 часов.

В воскресенье полный отдых от процедур. Следует пить отвары трав и соблюдать диету. При необходимости лечение продолжается.

При менструации переменные ванны для ног не делают.

●

*При раке ротовой полости и раке челюстей народная медицина рекомендует следующие средства для общего укрепления организма.*

Утром, днем и вечером за 30 минут до еды принять 1 столовую ложку сиропа из алоэ древовидного, приготовленного по методике, приведенной в разделе о раке желудка.

Через 20 минут следует выпить 1/3 стакана отвара из смеси, рекомендуемой для этого времени в разделе, посвященном раку желудка.

Диета такая же, как при раке пищевода, с добавлением того, что после завтрака, обеда и ужина следует принимать 1—2 чайные ложки ягод бузины травянистой, протертых с соевым медом. После этого следует хорошо прополоскать рот или водой с квасцами (на 1 стакан прохладного чая с ромашкой аптечной добавляют 1/4 чайной ложки аптечных квасцов), или отваром из плодов шелковицы черной (10 столовых ложек плодов варят в закрытой посуде на слабом огне вместе с 1 столовой ложкой меда, охлаждают, процеживают, после чего добавляют 1 полную до краев чайную ложку нашатыря в порошке), или отваром из травы чистотела (1 столовую ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипящей воды, варить на слабом огне в закрытой посуде 10 минут, процедить). Для полоскания полезно также приготовить сбор из травы чистотела, зверобоя, тысячелистника, полыни горькой, листьев березы, крапивы двудомной — все составляющие берут в равных частях по весу. Отвар готовят из одной столовой ложки измельченной смеси на 1 стакан воды.

Вместо воды полезно пить отвар из смеси цветов клевера красного, таволги вязолистной, земляники лесной, шиповника, боярышника, яблони, плодов шиповника, боярышника, травы мелиссы, чабреца, змееголовника молдавского, листьев березы, кипрея — все составляющие берут в равных частях по весу. Три столовые ложки сухой измельченной смеси варят в 1 л воды на слабом огне в закрытой посуде 10 минут, охлаждают при комнатной температуре, процеживают.

Через два часа после еды следует выпить 1/3 стакана отвара из смеси травы с цветками подмаренника настоящего, подмаренника цепкого, реняшка аптечного, цикория обыкновенного, манжетки обыкновенной, мальвы лесной, корней чертополоха, буквицы лекарственной, солодки, травы спорыша, цветков календулы лекарственной, таволги вязолистной — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, варить на слабом огне в закрытой посуде 10 минут, охладить, процедить. Хранить в темном холодном месте не более 3 суток.

Вечером перед сном делают теплую клизму из настоя травы чистотела. Если опухоль находится на верхней челюсти или на небе, то после клизмы рекомендуется паровая ванна на голову из настоя травы чистотела, листьев березы, цветов ромашки

аптечной — все составляющие берут в равных частях по весу. Продолжительность ванн — 3—5 минут, после чего на 10—20 минут прикладывают мешочек, наполненный приятно теплым полусваренным ячменем. Ячмень кипятят 10 минут, после чего его можно использовать 2—3 раза подряд. Если опухоль находится на нижней челюсти, то делают теплую ванну на нижнюю челюсть (37° С на протяжении 10—20 минут) из отвара травы чистотела, листьев и почек березы, травы зверобоя — все составляющие идут в равных частях по весу. После этого в обоих случаях делается переменная ванна для ног ниже колен (42° С на протяжении 30 секунд, 20° С на протяжении 3 секунд — 5 раз) из отвара листьев березы, затем на живот ставят компресс из льняного или хлопчатобумажного материала, смоченного в теплом отваре из листьев березы, кипрея, травы с цветками тысячелистника, зверобоя, таволги вязолистной — все составляющие берут в равных частях по весу. Три столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 5 минут, охладить, процедить. В область опухоли на всю ночь полезно класть половину сухой синей сливы, замоченной в небольшом количестве прохладной кипяченой воды, чтобы она набухла, после чего ее мясистую часть посыпают небольшим количеством сахарного песка. Одновременно к тому же месту, где находится компресс с отваром и слива, прикладывают мешочек, наполненный в первый вечер свежей хлебной закваской, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением 2—3 столовых ложек нарезанных и измельченных с кожурой плодов каштана конского, а при отсутствии плодов — 2—3 столовых ложек свежего корня бузины травянистой, мелко нарезанного и истолченного в деревянной ступке в кашницу, 5—10 синих слив, размятых без косточек. Со стороны тела мешочек слегка намазать чистым пчелиным медом.

Во второй вечер прикладывают теплую припарку из очищенного, нарезанного и полувывятого печеного репчатого лука с добавлением 5—10 синих слив, размятых без косточек. Затем припарку посыпают небольшим количеством муки для удаления излишней влаги. Одновременно с этим на живот ставят компресс, а к затылку тоже прикладывают мешочек, наполненный свежей хлебной закваской с добавлением 2 столовых ложек измельченных в кашницу свежих корней бузины травянистой.



Летом от 10.00 до 12.00 делают те же процедуры, что и при раке желудка. Если нет возможности принимать ванны, к больному месту прикладывают полотняную тряпочку, намазанную смесью, приготовленной из 50 г чистого березового или соснового дегтя, 6 г нашатыря в порошке и 2 г медицинской серы в порошке. Держат ее всю ночь.

В воскресенье полный отдых от процедур. Следует пить отвары из трав и соблюдать диету. При необходимости лечение продолжается.

При наличии ран паровые компрессы с ячменем заменяют травяными теплыми ваннами или приятно теплыми компрессами, смоченными в отваре трав. Травяной отвар для ванн делают из смеси травы зверобоя, тысячелистника, ромашки аптечной, пижмы, кипрея, полыни горькой, спорыша, листьев березы — все составляющие берут в равных частях по весу. После этого раны промывают отваром из смеси зверобоя, тысячелистника, крапивы двудомной, листьев березы, травы кошачьей лапки, взятых в равных частях по объему. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить. Повязку прикладывать с мазью, приготовленной из свежего куриного желтка и растительного масла, которые варят на маленьком огне и размешивают, пока мазь не стухнет, но не дадут закипеть. Мазь хранят в темном прохладном месте. Перед употреблением подогревают на кипящей водяной бане.

## РАК ЛЕГКОГО

(боль — жар — кровотечение)

Наиболее трудный раздел клинической онкологии — лечение рака легкого. Болезнь эта получает широкое распространение, особенно в высокоразвитых странах. Если раньше эта трагическая участь касалась в основном мужчин, то в последние годы заболевание наступает и женщин. Болезнь заявляет о себе чаще всего в поздних стадиях и в этих случаях реальная, действенная врачебная помощь опаздывает. Одна из причин заболевания — нарушение гигиены дыхания человека в результате насыщения воздуха механическими, химическими и радиоактивными ингредиентами. Особая «заслуга» здесь принадлежит курению. Свою отрицательную роль оказывает также наличие

хронических неспецифических процессов, туберкулез, как и профессиональная деятельность — шахтеров, рабочих горячих цехов, химической промышленности и т. п.

Клинические проявления рака легкого многообразны и обусловлены локализацией процесса и его распространенностью. При поражении одного из крупных бронхов вначале возникает сухой надсадный кашель без мокроты, затем появляется боль в груди на стороне поражения. По мере роста опухоли постепенно нарастают признаки нарушения вентиляции пораженного бронха: одышка, кашель, боль, кровохарканье (вначале мокрота с прожилками крови, затем выделение и алой крови).

Степень выраженности каждого из этих симптомов определяется, с одной стороны, калибром пораженного бронха, с другой — типом роста опухоли: чем крупнее бронх, тем ярче клинические признаки. Вначале кашель сухой, надсадный, особенно по ночам. Затем, вследствие гиповентиляции пораженного сегмента, плохого дренажа бронхиального дерева, к нему присоединяется воспалительный процесс и заболевание протекает под видом очаговой пневмонии: с кашлем, лихорадкой, слизисто-гнойной мокротой.

Редко заболевание начинается остро: с внезапного подъема температуры, общего недомогания, усиления кашля. Все это сам больной, а часто и врач, принимает за грипп или острое респираторное заболевание верхних дыхательных путей. Если при рентгенологическом исследовании выявляется очаг патологического затемнения, то в ход идет диагноз бронхопневмония. Действительно, после симптоматического лечения и антибиотикотерапии наступает улучшение, нормализуется температура, уменьшается и кашель, и количество выделяемой мокроты. Все это закрепляет ошибочный диагноз, хотя на самом деле трагедия только начинается. Через несколько недель повторяется лихорадка, общее состояние резко ухудшается. И так несколько раз. Теперь выставляется диагноз хронической пневмонии, и начинается длительное ее лечение. Хотя периодически отмечаются светлые промежутки, общее состояние больного постепенно ухудшается, здоровым он себя уже не чувствует. Поэтому возникает подозрение на то, что у больного туберкулез. После безуспешного противотуберкулезного лечения впервые появляется мысль о раке. Но время упущено, а вместе с ним и шансы больного на исцеление.

В тех случаях, когда опухоль растет не в просвет крупного бронха, а перибронхиально, основные признаки заболевания

(кашель, кровохарканье, одышка) выражены менее ярко и явления абтурационного пневмонита сравнительно долго не проявляются, так как просвет пораженного бронха остается несуженным.

В отличие от центрального, картина периферического рака, когда опухолевый процесс назревает вдали от крупных бронхов, бедна симптомами. Развиваясь из мелкого бронха и бронхиол, опухоль продолжительное время остается локальным процессом. Нередко она оказывается рентгенологической находкой. Но по мере увеличения массы опухоли, постепенно нарастают и клинические проявления — общая слабость, боли в груди, особенно при глубоком дыхании, ху́доба.

Ранняя диагностика трудна не потому, что существующими методами трудно распознать начало недуга, а часто потому, что врач не подозревает у больного раковой опухоли. Компьютерная томография и сканирование могли бы прийти ему на помощь, но беда в том, что ими обеспечены только центральные научно-исследовательские институты и лечебные центры.



*При раке легких народная медицина рекомендует следующие средства, предназначенные для общего укрепления организма.*

Утром, днем и вечером за 30 минут до еды следует принимать препараты, употребляемые при раке груди.

Через 20 минут после приема одного из этих средств выпивают отвар из смеси, состоящей из цветов акации белой, таволги вязолистной, тысячелистника обыкновенного, зверобоя, кипрея, боярышника, побегов гречихи, цветков пижмы обыкновенной, листьев и цветков буквицы лекарственной, чабреца, корней чертополоха, солодки голой, герани кроваво-красной — все составляющие берут в равных частях по весу. Четыре столовые ложки сухой измельченной смеси залить 1 л кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне, пока не останется половина жидкости, охладить при комнатной температуре, процедить. Хранить в темном прохладном месте.

Если указанного выше отвара недостаточно, необходимо вместо воды, а также в случае кашля, выпить несколько глотков отвара смеси, состоящей из листьев, цветков и корней алтея лекарственного, листьев и почек березы, шелухи лука репчатого, семени льна, травы с цветками душицы, клевера лу-

гового, пустырника обыкновенного, цветков бузины травянистой — по одной столовой ложке каждого компонента, по 1 чайной ложке семян аниса и измельченных корней солодки и 1/2 чайной ложки порошка из семян горчицы. Смесь заливают 1,5 л кипящей воды, варят в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охлаждают при комнатной температуре, процеживают. Отвар хранят в темном прохладном месте не более 3 суток.

Через 2 часа после еды следует принять 1—2 катышка смеси величиной с кукурузное зерно, приготовленной из 50 г березового или соснового дегтя, последовательно вымытого в 9 водах, пока он не приобретет желтоватый цвет, 50 г порошка медицинской серы и 10 г жареных квасцов. Все названные компоненты тщательно смешивают друг с другом, добавляют к ним 1—2 столовые ложки кофе из семян вики мышьиной, поджаренной до бежевого цвета, и снова размешивают, чтобы смесь загустела, как тесто. Из смеси делают катышки и обваливают их в муке, чтобы они не слипались друг с другом.

Одновременно с приемом катышков выпивают полстакана отвара смеси, состоящей из цвета шиповника, яблони, тысячелистника, листьев земляники лесной, кипрея, подорожника большого, листьев и цветков таволги вязолистной, репешка аптечного, цветков календулы лекарственной, листьев и почек березы, сосновых верхушек, шишек хмеля — все составляющие берут в равных частях по весу. Три полные столовые ложки сухой измельченной смеси залить 1 л кипящей воды, добавить 1—2 столовые ложки сотового меда, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Отвар хранить в темном прохладном месте не более 3 суток.

●

*Если у больного повышается температура, то народная медицина предлагает такие жаропонижающие средства:*

—1 чайную ложку сухих измельченных корней и листьев одуванчика лекарственного залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3—4 раза в день до еды.

—3 чайные ложки сухой измельченной травы спорыша (горец птичий) залить 2 стаканами кипятка, настоять, укутав,

2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день до еды.

—Ягоды и сок смородины красной, малины обыкновенной, клюквы, земляники, вишни, брусники, ежевики являются хорошим жаропонижающим средством при лихорадочных состояниях.

—Огурец и сок из него применяют как противовоспалительное, жаропонижающее при лихорадке.

—Лимон и лимонный сок хорошо применять для утоления жажды при лихорадочных состояниях.

—1 столовую ложку цветочных головок клевера лугового (красного) залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 20 минут до еды.

Вечером перед сном 2—3 вечера подряд следует делать теплую клизму из 1 л настоя цветков ромашки аптечной, листьев березы, травы чистотела, зверобоя, тысячелистника — все составляющие берут в равных частях по весу. Три столовые ложки сухой измельченной смеси залить 1 л кипящей воды, настоять в плотно закрытой посуде в теплом месте до охлаждения, процедить. При запоре делают клизму из 0,5 л того же настоя. После этого, если у больного не было кровотечения из носа или рта не менее 5—7 дней, делают паровую ванну на голову и грудь с настоем из цветов ромашки аптечной, травы мяты перечной, чабреца, зверобоя, тысячелистника, подмаренника настоящего, листьев и почек березы, молодых побегов сосны — все составляющие берут в равных частях по весу. Продолжительность паровой ванны 5—7 минут. Или же ставят на грудь компресс в виде мешочка, наполненного теплым полусваренным ячменем. Ячмень кипятят 10 минут, после чего его можно использовать 2—3 вечера подряд. Продолжительность такого компресса 20 минут.

Если у больного были кровотечения, то паровых ванн и паровых компрессов не делают.

После компресса, если нет кровотечения, к грудной клетке спереди и сзади прикладывают два мешочка из ткани с редким переплетением нитей, каждый из них прошит 3—4 горизон-

тальными швами, разделяющими мешочек на 3—4 отделения, чтобы припарка равномерно распределялась по грудной клетке. В первый вечер эти мешочки наполняют приятно теплой припаркой из мелко нарезанного и полувьжатого печеного репчатого лука, с добавлением для каждого места 30—40 синих слив, замоченных в небольшом количестве воды и размятых без косточек, с добавлением (также для каждого места) по 1 чайной ложке березового или соснового дегтя. Ее присыпают 2—3 столовыми ложками муки для удаления излишней влаги. Данную припарку можно заменить другой, приготовленной из лука репчатого, листьев петрушки и мальвы лесной, листьев с цветками таволги вязолистной — все составляющие берут в равных частях по весу. Смесь измельчают и заливают 3—4 столовыми ложками горячей воды и 1 столовой ложкой растительного масла и кипятят, пока припарка не станет густой. После этого ее посыпают 1 чайной ложкой нашатыря в порошке. Во второй вечер прикладывают мешочки с теплой припаркой из белой части лука-порея, причем при отсутствии лука можно использовать листья свежей капусты белокачанной. Для этого лук-порей мелко нарезают, добавляют 30—40 синих слив (компотных) без косточек и 100 г свежего натурального молока, затем варят, пока припарка не сгустится, снимают ее с огня и добавляют туда 1 столовую ложку сахара. Эту припарку заменяет другая — из 500 г риса, 30—40 синих слив, размятых без косточек, и 3 столовых ложек льняной муки. Смесь варят в 1,5 л воды до тех пор, пока припарка не станет густой, как тесто. На третий вечер прикладывают теплую припарку из свежей хлебной закваски, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением для каждого места по 10—20 столовых ложек нарезанных плодов каштана конского. При их отсутствии добавляют такое же количество столовых ложек корня бузины травянистой, мелко нарезанного и истолченного в кашицу в деревянной ступке, и 15—20 синих слив, размятых без косточек. Одновременно на живот ставят компресс из нескольких слоев льняного или хлопчатобумажного материала, смоченного в теплом отваре из травы тысячелистника, зверобоя, крапивы двудомной, листьев березы — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси заливают 0,5 л кипящей воды, кипятят в закрытой посуде 5 минут, охлаждают при комнатной температуре, процеживают. К мозжечку прикладывают мешочек со свежей хлебной закваской, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением 2—3 столовых ложек мелко нарезанных с кожу-

рой плодов каштана конского. Если их нет, то с добавлением такого же количества столовых ложек свежего корня бузины травянистой, мелко нарезанного и истолченного в деревянной ступке в кашицу.

*При кровотечении* вместо указанных припарок к грудной клетке спереди и сзади прикладывают только прохладную примочку из сырого репчатого лука, мелко нарезанного и полувывятого, с добавлением соли — на 3 столовые ложки измельченного лука 1 столовая ложка поваренной соли. После этого примочку присыпают небольшим количеством муки для удаления из нее излишней влаги. Дополнительно можно применять средства народной медицины, применяемые для остановки внутренних кровотечений, приведенные в разделе о раке пищевода.

Как только пройдет неделя со дня последнего кровотечения, можно использовать припарки, рекомендованные выше, но следить за тем, чтобы их температура не превышала температуры тела, то есть 36 °С.

Утром и в летнее время выполняются те же процедуры, которые рекомендованы при раке груди.

*При кровотечении через рот, нос, анальное отверстие* необходимо тут же лечь в постель и 1—3 раза в день и только перед едой принимать 1 белок свежего куриного яйца, смешанный с 1 чайной ложкой пепла от сожженной шерсти. Через каждые 3 часа больному полезно пить отвар из смеси травы пастушьей сумки, тысячелистника, зверобоя, цветочных головок кошачьей лапки, листьев крапивы двудомной, таволги вязолистной, пустырника — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, кипятить на слабом огне в закрытой посуде 10 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Принимать по 1/4 стакана. Через три дня после остановки кровотечения можно снова приступить к приему рекомендованных выше отваров.

## **РАК КОЖИ**

(кровотечение — трещины — язвы)

Методы диагностики и лечения большинства форм этой патологии разработаны достаточно хорошо. Однако целена-

правленная профилактика все еще остается сложной проблемой, поскольку во многих случаях трудно связать возникновение заболевания с воздействием конкретных экзогенных факторов.

Статистика подтверждает, что базалиома, то есть доброкачественная опухоль из клеток базального слоя эпидермиса, чаще встречается у женщин, особенно после 60 лет. Плоскоклеточный рак, наоборот, преимущественно наблюдается у мужчин в возрасте 40—59 лет. В этой же возрастной группе достаточно часто диагностируется злокачественные меланома и саркома Капоши.

В подавляющем большинстве случаев злокачественные новообразования кожи возникают на открытых участках тела. Излюбленные места локализации — внутренний угол глаз, носогубная складка, скуловая дуга, спинка и крылья носа, ушная раковина, височная и лобная области.

Преимущественное поражение кожи на открытых участках тела рассматривается как результат длительного воздействия ультрафиолетовых лучей.

Базалиома может возникать на измененной коже. Сначала появляется безболезненный грязно-серый узел — в толще кожи или слегка над ее поверхностью. На лице, волосистой части головы он прорастает в толщу кожи, разрушая ткани и образуя почти безболезненную язву, на других участках тела — преимущественно экзофитно, в виде грибка. Опухоль поначалу не доставляет особых неудобств и субъективных ощущений. Очевидно поэтому больные поздно обращаются к врачу. Наблюдения показывают, что медики тоже не стремятся уточнить диагноз, предлагая своим пациентам симптоматическое лечение по поводу «воспалительных язв», «холязиона», «папиллом», «атером» и т. д.

В отличие от базалиомы, плоскоклеточному раку часто предшествуют различные фоновые заболевания: старческий очаговый гиперкератоз (утолщение рогового слоя), кожный рог, болезнь Боуэна, ожоговые рубцы, трофическая язва. Опухоль растет быстро и сравнительно рано метастазирует в региональный лимфатический аппарат. Вначале эта форма рака почти не отличается от базалиомы, но вокруг узелка проступает образование, называемое в медицинской литературе «чешуйчатыми жемчужинами». На туловище, конечностях плоскоклеточный рак чаще растет экзофитно, как грибок, на широкой ножке, а на лице и голове эндофитно, как хрящеподобной плотности инфильтрат, который в течение нескольких недель



превращается в кратерообразную язву с валикообразно приподнятыми краями. Вокруг нее в толще кожи вскоре возникают дочерние опухолевые депозиты. Рост и формирование такой опухолевой язвы почти всегда сопровождается зудом. Сравнительно рано обнаруживаются и метастазы в регионарные узлы.

В последние годы отмечается повсеместный рост заболеваемости меланомой. Болеют чаще женщины (например, меланома голени, тыла стопы и предплечья у них наблюдается в 3 раза чаще, чем у лиц мужского пола). Наиболее уязвимый возраст 30—39 лет.

Меланома обычно развивается из невусов. Три фактора способствуют их превращению в меланому: травма, ультрафиолетовое облучение и гормональная перестройка организма. Больше половины заболевших рост опухоли связывают со случайной или намеренной травмой невуса. Достаточно перевязать ниткой или срезать бритвой ножку невуса, чтобы вызвать бурный рост опухоли и ее превращение в злокачественную.

Меланома вначале представляет собой темное пятно, слегка возвышающееся над поверхностью кожи. Растет быстро: как над поверхностью, так и в глубь кожи и мягких тканей. Консистенция чаще эластичная, иногда умеренно плотная. Поверхность ровная или бугристая, иногда с папиллярными разрастаниями. Для нее характерны три особенности: темная окраска, блестящая поверхность и склонность к распаду.

Интенсивность окраски зависит от количества меланина (красящих пигментов) в опухоли. Обычно она имеет насыщенный темный цвет с различными оттенками, от темно-коричневого, синевато-черного до аспидно-черного. В отдельных случаях наблюдаются и неокрашенные новообразования, так называемые беспигментные меланомы.

Исчезновение кожного рисунка и блестящая поверхность также являются отличительной чертой меланомы. По мере роста этой опухоли рыхлая ее ткань легко травмируется и распадается. Достаточно неосторожного движения, трения одежды, случайного и не очень грубого прикосновения, чтобы повредить ее покров и вызвать кровотечение.

Диагноз устанавливается только на основании осмотра, если есть эрозивная поверхность, можно сделать отпечатки и изучать клеточную структуру. Но ни в коем случае не подвергать биопсии, пунктировать из-за опасности быстротечного, взрывного метастазирования.

Если есть быстро растущая малобользненная опухоль тем-

ного цвета, постановка диагноза особых затруднений не вызывает. Серьезные затруднения встречаются при распознавании меланом, возникших из врожденных или приобретенных невусов. В этих случаях важно своевременно уловить перерождение пигментного образования.

Наиболее достоверные признаки этого процесса:

1. Увеличение размеров, уплотнение, выбухание одного из участков кожи или равномерный рост пигментного образования над ее поверхностью.

2. Кровотечение, появление трещин или поверхностные изъязвления с образованием корки.

3. Краснота, пигментированные или непигментированные тяжи инфильтрации у основания образования.

4. Появление зуда или жжения.

5. Образование сателлитов-спутников, увеличение регионарных лимфатических узлов.

Врачу любого профиля следует взять за правило: подозрителен всякий невус, выступающий над поверхностью, изменивший окраску, мокнувший, кровоточащий или вызывающий неприятные субъективные ощущения.

Саркомы кожи, которые встречаются довольно редко, исходят из различных элементов соединительнотканной части кожи. Встречаются в любом возрасте, одинаково часто у мужчин и женщин. Различают такие ее типы: фибросаркома, лейомиосаркома, ангиосаркома, лимфосаркома и саркома Капоши.

Клинически все они в начальной стадии представляются в виде плотного, единичного, хорошо ограниченного узла, выступающего над поверхностью кожи. Окраска его может быть от желтоватой до синеватой с различными оттенками. Растут сравнительно медленно.

В связи с угрожающей пандемией СПИДа следует отдельно выделить саркому Капоши. Во многих случаях это клиническое проявление СПИДа, как бы его маркер. Почти у каждого третьего больного СПИДом выявлялась саркома Капоши. Заболевают в основном мужчины в возрасте 30—40 лет. Отличительной особенностью является преимущественное поражение кожи нижних конечностей. Сначала появляется красновато-синюшного цвета пятно, чаще всего на боковых поверхностях голени. В течение месяца пятно увеличивается до размера 15—25 мм, появляется уплотнение в виде узла, а затем инфильтрата. Очень часто поражение симметричное. Вокруг первичного очага появляются затем дочерние вторичные опухолевые образования. Клиническое течение в одних

случаях острое — через несколько месяцев заболевшие погибают от общей интоксикации, генерализации процесса с поражением лимфатических узлов и внутренних органов. Подострая форма характеризуется не таким злокачественным течением, интоксикация и генерализация кожных высыпаний встречается реже. Хроническая форма — относительно доброкачественная, длительность заболевания достигает 8—10 лет.

Диагностировать саркому кожи нетрудно. Для этого достаточно клеточного гистологического исследования. Но, как показывает практика, врачи общей лечебной сети не думают о возможности саркоматозного процесса. Во многих случаях хирурги на местах, предполагая доброкачественные новообразования, производят пагубные вмешательства, вылушивая узлы, без последующего патоморфологического их изучения. Это ошибочная тактика, к сожалению, часто приводящая к трагедии. Больные погибают от множественных гематогенных метастазов или от местного распространения процесса.

Можно выделить 6 основных правил профилактики злокачественных новообразований кожи.

1. Защищать лицо и шею от интенсивного длительного солнечного облучения, в особенности у пожилых людей с белой, плохо загорающей кожей.
2. Регулярно применять питательные кремы с целью предупреждения сухости кожи, особенно у лиц с атрофичной кожей и наличием кератом.
3. Радикально лечить длительно не заживающие язвы и свищи.
4. Предохранять имеющиеся рубцы от механической травмы.
5. Строго соблюдать меры личной гигиены при работе со смазочными материалами, нефтепродуктами, пестицидами, содержащими канцерогены солями тяжелых металлов, лаками, красками, кислотами, щелочами.
6. Активно выявлять и своевременно излечивать предраковые заболевания.

●

*При раке кожи народная медицина рекомендует следующие средства для общего укрепления организма.*

Утром, днем и вечером за 30 минут до еды следует принять одно из следующих средств:

а) 2—3 столовые ложки сиропа из буквицы лекарственной. Все растение с корнями измельчают, варят в закрытой посуде на слабом огне в 1 л воды 30 минут, добавляют чистое натуральное вино в количестве 1 л и 0,5 кг пчелиного меда, варят в закрытой посуде на слабом огне еще 10 минут, охлаждают при комнатной температуре, процеживают через тонкое полотно путем выжимания. Сироп хранят в темном холодном месте. Перед употреблением слегка подогревают на кипящей водяной бане.

б) 1 столовую ложку настоя из фиалки душистой. Стеклобанку наполняют до половины листьями, цветками и корнями фиалки душистой и доливают растительным маслом, настаивают, периодически помешивая содержимое, 3 недели, затем кипятят на кипящей водяной бане в закрытой посуде 1 час, вновь настаивают 2 дня и процеживают через тонкое полотно путем выжимания (или держат настой на солнце в течение 40 дней).

в) 1 чайную ложку сырого сока из молодых стеблей зеленого чертополоха.

Через десять минут после приема одного из вышеуказанных средств следует выпить 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из листьев и цветков тысячелистника обыкновенного, мари белой (лебеда), таволги вязолистной, черноголовки обыкновенной, цикория, горечавки перекрестнолистной, горечавки желтой, цветков календулы лекарственной, яблони, плодоножек вишни, шишек хмеля — берут по 100 г каждого растения и делают общую смесь. Отдельно берут 400 г корней ежевики. Две столовые ложки сухих измельченных корней ежевики варят в закрытой посуде на слабом огне в 1 л воды в течение 20 минут, после этого добавляют к отвару 2 столовые ложки вышеуказанной измельченной смеси и варят еще на слабом огне 10 минут, охлаждают, процеживают. Пьют подслащенным с медом и лимоном по вкусу. Отвар хранят в темном холодном месте не более трех суток.

Диета такая же, как при раке желудка. Дополнительно после еды следует принять смесь, приготовленную из 1 чайной ложки мармелада из плодов бузины травянистой, 1 чайной ложки пчелиного меда, 1/4 чайной ложки нарезанных без кожуры плодов каштана конского, 1/4 чайной ложки истолчен-

ной в порошок куриной яичной скорлупы, 1/4 чайной ложки цветочной пыльцы. После этого следует выпить 1—3 чайные ложки свежей хлебной закваски, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением 1 чайной ложки муки из плодов шиповника, небольшого количества фруктового сока и меда. Все это тщательно размешивают, пока смесь не станет густой и однородной.

Если указанного выше отвара недостаточно, то следует пить вместо воды отвар из смеси листьев подорожника, березы, кипрея, земляники лесной, шиповника — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, кипятить в закрытой посуде на слабом огне 5 минут, охладить, процедить.

Можно вместо этого пить отвар из корней фиалки душистой, земляники лесной, таволги вязолистной, солодки голой — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,6 л кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 20 минут, после чего отвар сразу же процеживается. Отвары хранят в темном холодном месте не более трех суток.

Через два часа после еды необходимо принять смесь величиной с кукурузное зерно, приготовленную из 50 г березового или соснового дегтя (предварительно отмытого в 12 водах до приобретения им желтоватого цвета), 50 г медицинской серы и 50 г жареных квасцов в порошок. Все эти компоненты тщательно смешивают друг с другом, добавляют небольшое количество кофе из семян вики, поджаренной до бежевого цвета, пока смесь не приобретет вид теста, из которого и делают упомянутые зерна, после чего их обваливают в муке из плодов шиповника или боярышника.

Одновременно с приемом этой смеси следует выпить 1/3 стакана отвара смеси, приготовленной из травы с цветками буквицы лекарственной, манжетки обыкновенной, мальвы лесной, земляники лесной, подмаренника настоящего, подмаренника цепкого, репешка аптечного, спорыша, кипрея, таволги вязолистной, листьев и почек березы, цветков календулы лекарственной, боярышника, шиповника, корней чертополоха — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипя-

щей воды, варить на слабом огне в закрытой посуде 20 минут, охладить, процедить. Отвар хранить в темном холодном месте не более трех суток.

Вечером перед сном 1—2 вечера подряд делается клизма из 1 л теплого настоя травы чистотела, а после этого — только при запоре, даже однодневном, — клизма из 0,5 л теплого настоя травы чистотела. Затем на пораженное место делают паровую ванну с отваром из листьев березы, травы мальвы лесной и цвета ромашки аптечной — в посуду кладут по одной горсти каждого растения и в 2 л воды варят на слабом огне в закрытой посуде 5 минут, охлаждают, процеживают. Можно вместо этого ставить паровые компрессы в виде мешочков, наполненных приятно теплым полусваренным ячменем. Его варят 10 минут. После ванн к тому же месту прикладывают в первый вечер паровые компрессы из многослойного материала, смоченного в теплом отваре мальвы лесной, сваренной в пепельной воде: в посуду бросают 1—2 пригоршни древесного пепла, размешивают и дают пеплу отстояться, после чего в 1 л полученной таким образом воды добавляют 5 столовых ложек травы мальвы лесной и 2 столовые ложки листьев с цветами сирени обыкновенной, варят в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охлаждают, процеживают. После этого прикладывают теплую припарку из печеного репчатого лука, очищенного, мелко нарезанного и полувывжатого. Размеры припарки выбираются в зависимости от величины пораженного места. К припарке добавляют 5—10 синих слив, размятых без косточек. Перед прикладыванием припарку посыпают небольшим количеством муки для удаления излишней влаги и 1/2 чайной ложки сахарного песка. Можно также прикладывать припарку из синих слив. Из них предварительно удаляют косточки и варят в небольшом количестве воды, пока припарка не станет густой. Перед прикладыванием сливы посыпают 1/2 чайной ложки сахара и небольшим количеством муки для удаления излишней влаги.

Во второй вечер прикладывают теплую припарку из свежей или сухой бамии, сваренной с 5—10 синими сливами без косточек и небольшим количеством свежего молока до густого состояния. Перед прикладыванием припарку посыпают 1/2 чайной ложки сахара и небольшим количеством муки. Вместо этого можно прикладывать теплую припарку из белой части лука-порея, мелко нарезанного и сваренного в 50—100 г свеже-

го молока, и 5—10 синих слив, размятых без косточек. Перед прикладыванием припарку посыпают 1/2 чайной ложки сахара. Можно также прикладывать теплую припарку из свежего несоленого творога.

В третий вечер к пораженному месту прикладывают теплую припарку из свежей капусты, мелко нарезанной и сваренной в небольшом количестве молока, и 5—10 синих слив, размятых без косточек. Перед прикладыванием припарку посыпают 1/2 чайной ложки сахара. Ее может заменить смешанная припарка из листьев петрушки, травы мальвы лесной, репчатого лука, взятых в равных частях по объему, слегка поджаренная на растительном масле. Перед прикладыванием ее посыпают 1/4 чайной ложки нашатыря в порошке и 1/4 чайной ложки камфоры в порошке. Одновременно во всех случаях к животу прикладывают компресс из льняного или хлопчатобумажного материала, смоченного в теплом отваре из клевера лугового, листьев березы, кипрея — все составляющие берут в равных частях по весу. Три столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, варить на слабом огне в закрытой посуде 5 минут, охладить, процедить. К затылку прикладывают мешочек, наполненный свежей хлебной закваской, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением 1—2 столовых ложек нарезанных с кожурой плодов каштана конского, а при отсутствии плодов — 1—2 столовых ложек свежего корня бузины травянистой, мелко нарезанного и истолченного в деревянной ступке в кашицу.

Утром и в летнее время выполняют процедуры, предписанные для рака желудка.

В воскресенье отдых от процедур. Но если необходимо, их продолжают.

При менструации паровые ванны и компрессы на нижнюю часть живота и крестец не делают. Противопоказаны и полные ванны.

*Если появится гной*, утром и вечером необходимы промывания отваром зверобоя. Две столовые ложки цветов и листьев зверобоя залить 0,4 л кипящей воды, варить в закрытой посуде 10 минут на слабом огне, охладить, процедить. После этого накладывают повязку с мазью, приготовленной из 1 свежего

желтка куриного яйца, 1 столовой ложки белой муки, 1 столовой ложки пчелиного меда и 1/2 чайной ложки растительного масла. Составляющие тщательно размешивают друг с другом на маленьком огне, пока смесь не сгустится, но не дают ей закипеть. Смесь намазывают на лист подорожника или на кусок чистой марли.

Свежие или сухие распаренные листья земляники лесной, приложенные к *гнойным ранам и застарелым гнойным язвам*, хорошо очищают от гноя и способствуют быстрому заживлению.

Для лечения *гнойных ран* можно приготовить мазь следующего состава: берут поровну еловую смолу, желтый воск, пчелиный мед, растительное масло, расплавляют на слабом огне, не доводя до кипения, тщательно смешивают и используют после охлаждения. Мазь способствует быстрому очищению и заживлению гнойных ран.

Измельченные свежие листья и порошок из сухих листьев синяка обыкновенного уменьшают боль, очищают раны от гноя и способствуют их быстрому заживлению.

Длительно гноящиеся раны очень эффективно излечиваются соком, выжатым из листьев тысячелистника. Зимой почти такое же действие, как сок свежих листьев, оказывает отвар из цветков тысячелистника в смеси с цветками ромашки аптечной, взятых в соотношении 3:1 по весу.

## РАК ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Рак щитовидной железы составляет около 1% общего числа злокачественных опухолей всех локализаций. У женщин рак щитовидной железы встречается в 3—4 раза чаще, чем у мужчин. Наиболее часто поражаемый возраст 20—49 лет. Однако до 6% случаев рака щитовидной железы приходится на долю лиц моложе 20 лет. Папиллярный и фолликулярный рак составляет 70—80% всех случаев рака щитовидной железы. Папиллярная аденокарцинома — наиболее частая форма рака щитовидной железы. Женщины болеют в 2—3 раза чаще мужчин. Опухоль часто лимфогенно метастазирует в регионарные лимфатические узлы шеи. Гематогенное метастазирование (в легкие и средостение) встречается реже. Опухоль растет медленно, фоллику-



лярная аденокарцинома составляет 10—12% всех злокачественных опухолей щитовидной железы. Женщины болеют в 9 раз чаще мужчин. Опухоль часто метастазирует гематогенным путем в отдаленные органы (легкие и кости); лимфогенное метастазирование в регионарные лимфатические узлы наблюдается реже. Течение заболевания медленное. Недифференциальный рак составляет 6% злокачественных опухолей щитовидной железы. Женщины и мужчины болеют одинаково часто. Первичная опухоль бурно растет с быстрой генерализацией процесса. Больные старше 50 лет имеют менее благоприятный прогноз. Более злокачественно болезнь протекает у мужчин.

Ранняя диагностика и хирургическое вмешательство повышают шансы успешного лечения. Возможности химиотерапии рака щитовидной железы весьма ограничены. Показаниями к химиотерапии являются неоперабельные медуллярные или недифференцированные формы рака, быстро растущие рецидивные опухоли, метастазы в отдаленные органы, *недифференцированный рак после операций.*

*При раке щитовидной железы народная медицина рекомендует следующие общие средства для укрепления организма.*

*Первые 10 дней.* Взять по 1 столовой ложке сухих измельченных листьев мяты перечной, Melissa лекарственной, крапивы двудомной, земляники лесной, кипрея, травы золототысячника, зверобоя, тысячелистника, буквицы лекарственной, подмаренника настоящего, подмаренника цепкого, цветков клевера лугового, картофеля, корневищ пырея, корней солодки, таволги вязолистной, кровохлебки. Все залить 2 л кипятка; настаивать в теплом месте в плотно закрытой посуде 2 часа, периодически встряхивая содержимое, процедить. Выпить в течение дня мелкими глотками по 1 стакану через каждые 2 часа. На каждый стакан настоя бросать по 1/2 кофейной ложки цветочной пыльцы. Дневная доза пыльцы — 20 г. В 10.00 и 16.00 обязательно съесть по два печеных в духовке яблока с акациевым медом. Питание в основном из овощей, фруктов, зерновых продуктов, растительного масла. Следует употреблять много зелени, в том числе делать салаты из дикорастущих растений — крапивы, подорожника, медуницы, первоцветов, чистяка весеннего, одуванчика, жерухи, огуречной травы, манжетки, борщевика, глухой крапивы, заячьей капусты, кислицы обыкновенной, различных видов клевера, сныти и др. На об-

ласть щитовидки следует ставить компресс из сосновой живицы (растопить в воде), держать 2 раза в день по 4 часа.

*С 11-го по 18 день.* Взять 2 столовые ложки измельченной травы дымянки аптечной, 1 столовую ложку листьев крапивы двудомной, 1 столовую ложку цветков таволги вязолистной, залить 3 стаканами кипятка, настаивать в плотно закрытой посуде в теплом месте 2 часа, процедить, подсластить медом. Принимать по 1 стакану 3 раза в день до еды. В каждую порцию бросать по 1 кофейной ложке цветочной пыльцы. В 10.00 и 16.00 съедать по 100 г ягод черной бузины с медом. В течение дня пить вместо воды настой из смеси: по 1 столовой ложке листьев кипрея, щавеля кислого, одуванчика, полыни горькой, ежевики, березы, травы дубровника обыкновенного, будры плющевидной, подмаренника настоящего, подмаренника цепкого, клевера лугового, корней земляники, солодки. Все залить 1,5 л кипятка, настаивать в плотно закрытой посуде 2 часа, процедить. Настой хранить в темном прохладном месте не более трех суток. Диета та же. На область щитовидки следует делать компресс из 3 частей репчатого лука и 1 части пчелиного меда. Компресс держать 2 раза в день по 4 часа.

*С 19-го по 30-й день.* Взять по 2 столовые ложки слоевищ исландского мха (цетрарии исландской), листьев буквицы лекарственной, кипрея, березы, земляники лесной, манжетки обыкновенной, травы зверобоя, залить 1,5 л кипятка, настоять в плотно закрытой посуде в теплом месте 2 часа, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды, а после обеда и ужина еще по 1 стакану. В каждую порцию настоя бросать по 1 чайной ложке цветочной пыльцы. В 10.00 и 16.00 жевать по 100 г ягод бузины травянистой с акациевым медом, сок глотать, остальное выплевывать. Эту процедуру следует растягивать на 30 минут и более. Диета, как в первые 10 дней. Вместо воды пить настой. Взять по 1 столовой ложке листьев подорожника большого, крапивы двудомной, вахты трехлистной, травы подмаренника настоящего, подмаренника цепкого, Melissa лекарственной. Залить 3 стаканами кипятка, настаивать в плотно закрытой посуде в теплом месте 2 часа, процедить. Компресс на щитовидку делать из черной редьки и молочной сыворотки, держать 2 раза в день по 4 часа.

*С 31-го по 50-й день.* Взять по 2 столовые ложки листьев полыни горькой, земляники лесной, кипрея и плодов шиповни-

ка, по 1 столовой ложке травы золототысячника, зверобоя, листьев ежевики, крапивы двудомной и плодов боярышника, по 1 чайной ложке цвета боярышника, шиповника. Все залить 2 л кипятка, настоять в плотно закрытой посуде в теплом месте 2 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана мелкими глотками 5—6 раз в день. На каждый стакан принимать по 1/2 чайной ложки цветочной пыльцы. Питание то же, с упором на употребление зелени. Компрессы на щитовидную железу делать из смеси равных частей винного уксуса, меда и водки. Держать по 2 часа 2 раза в день. Повторять через день.

При необходимости курсы лечения возобновлять в той же последовательности.

## **ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ КОСТЕЙ**

(боли — поражения суставов, позвоночника — абсцессы)

Остеогенная саркома — наиболее распространенная злокачественная опухоль скелета. Болезнь поражает преимущественно детей, подростков и лиц моложе 20—25 лет. Мужчины болеют в 1,5—2 раза чаще, чем женщины. Излюбленная локализация опухоли — метафизы длинных трубчатых костей (бедро, плечо, большеберцовая и малоберцовая кости). Опухоль обладает выраженным инфильтративным ростом и чрезвычайной злокачественностью. Гематогенные метастазы в легкие развиваются в первые 8—10 месяцев. Саркома Юинга встречается в основном у детей и лиц, не достигших 30 лет. Средний возраст больных 14—18 лет. Крайне редки случаи заболевания детей до 1 года и лиц старше 50 лет. Опухоль может возникнуть в любой кости, преимущественная локализация — длинные трубчатые кости конечностей и кости туловища. Кости нижних конечностей поражаются в 3 раза чаще, чем верхних. Из плоских костей часто поражаются кости таза. Ретикулосаркома кости встречается сравнительно редко, у людей 3—4-го десятилетия жизни. Мужчины заболевают в 1,5—2 раза чаще, чем женщины. Ретикулосаркома чаще поражает длинные трубчатые кости, преимущественно нижних конечностей, и кости таза, развивается медленнее, чем саркома Юинга, протекает длительно, но у детей и подростков более стремительно и агрессивно. Метастазы чаще и прежде всего развиваются в лимфатических узлах, затем в костях, легких, подкожной клетчатке, головном мозге. Лечение обеих опухолей одинаковое.

Комплекс симптомов этих заболеваний складывается из

трех основных признаков: боль в пораженном отделе скелета, пальпируемая опухоль, нарушение функции конечности. Для доброкачественных опухолей характерен длительный период развития. Боли при этих заболеваниях отсутствуют. Исключением является остеонидная остеома, при которой сильные боли в очаге поражения, иррадирующие в близлежащий сустав, являются ранним признаком заболевания. В начальной стадии злокачественной опухоли кости боли носят неопределенный характер, затем локализируются в пораженном отделе кости и, постепенно нарастая, принимают характер постоянных, не уменьшаются в покое и при иммобилизации конечности. Очень характерны ночные боли. При поражении костей таза больные жалуются на боли в бедре, коленном суставе, что часто приводит к диагностическим ошибкам, так как рентгенологическому исследованию пораженный отдел кости не подвергается.

Появление пальпируемой опухоли не служит ранним признаком злокачественного поражения кости и в большинстве случаев свидетельствует о далеко зашедшем процессе.

Рентгенологический метод является основной составной частью комплексного обследования больного и состоит из рентгенографии костей, органов грудной клетки, томографии, ангиографии. Используется аспирационная, пункционная биопсия.

Выбор метода лечения зависит от формы опухоли, ее биологических свойств. Больные остеогенной саркомой нуждаются в длительном комплексном лечении. Оно начинается с предоперационной химиотерапии, включает в себя радикальное хирургическое лечение и профилактическую послеоперационную химиотерапию. Саркома Юинга очень радиочувствительна, поэтому облучению на ранней стадии отдают предпочтение, хотя наилучшие результаты дает все-таки комплексное лечение. Наряду с воздействием на первичный очаг используется лекарственное лечение, химиотерапия.

*При злокачественной опухоли костей народная медицина рекомендует следующие средства для общего укрепления организма.*

Утром, днем и вечером за 30 минут до еды следует принять 1 столовую ложку сиропа из алоэ древовидного, приготовленного по методике, приведенной в разделе о раке желудка.

Через двадцать минут после приема сиропа следует принять 1/3 стакана отвара из смеси, состоящей из травы с цветками будры плющевидной, зверобоя, золотой розги, тысячелистника, герани луговой, дымянки аптечной, подмаренника настоящего, подмаренника цепкого, цветков пижмы, календулы лекарственной, ромашки аптечной, листьев березы, малины, ежевики, корней солодки, валерианы — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, кипятить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить. Отвар хранить в темном холодном месте не более трех суток.

Диета такая же, как при лейкемии. Вместо воды полезно пить отвар смеси, приготовленной из травы с цветками подмаренника настоящего, подмаренника цепкого, клевера лугового, репашка аптечного, черноголовки обыкновенной, земляники лесной, листьев березы, Melissa, мяты перечной, кипрея, манжетки обыкновенной, травы спорыша, цветков боярышника, календулы лекарственной, шишек хмеля — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, варить в закрытой посуде 10 минут, охладить, процедить. Отвар хранить в темном прохладном месте не более трех суток.

Через два часа после еды следует принять 1 столовую ложку настойки из свежих куриных яиц с лимонным соком, небетшекером и коньяком.

Через десять минут после приема настойки следует выпить 1/3 стакана отвара смеси, приготовленной из листьев березы, земляники лесной, подорожника, листьев и цветов зверобоя, тысячелистника, золототысячника, всего растения с корнем крапивы двудомной, травы хвоща полевого, репашка аптечного, шалфея, чабреца, цветов василька, шиповника, боярышника, яблони, бузины черной — все растения берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить. Хранить в темном холодном месте не более трех суток.

Вечером перед сном 1—2 вечера подряд делается теплая клизма из 1 л настоя травы чистотела, а после этого (только при запоре, даже однодневном) — из 0,5 л того же настоя. Больной не должен ложиться спать, не сделав клизмы. После

того на пораженное место прикладывается мешочек из ткани с редким переплетением нитей, наполненный или теплым полусваренным ячменем, или теплым соленым песком: 1 кг просеянного речного песка смешивают с 250 г поваренной соли. Держат 20—30 минут. После этого на больное место в первый вечер кладут мешочек с теплой припаркой из печеного репчатого лука, очищенного, нарезанного и отжатого, с добавлением 1—2 чайных ложек березового или соснового дегтя и 15—20 синих слив, размятых без косточек. Припарку посыпают небольшим количеством муки для удаления из нее излишней влаги. Мешочек можно наполнить и теплой припаркой из белой части лука-порея, сваренного с 15—20 синими сливами, размятыми без косточек, 1 чайной ложки муки из семени льна и 100 г свежего натурального молока — варят это до тех пор, пока припарка не загустеет, после чего добавляют березовый или сосновый деготь, как в припарке из печеного репчатого лука. При сильных болях прикладывают припарку с теплым несоленым творогом, посыпанным ложечкой сахара.

Во второй вечер к больному месту прикладывают мешочек со свежей хлебной закваской, замешанной за 4 часа до применения, с добавлением 5—10 столовых ложек нарезанных с кожурой плодов каштана конского, а при отсутствии плодов — с добавлением 5—10 столовых ложек свежего корня бузины травянистой, мелко нарезанного и истолченного в кашницу в деревянной ступке, с добавлением 10—20 синих слив, размятых без косточек, и 1/2 чайной ложки нашатыря в порошке. Одновременно прикладывают на живот компресс из льняного или хлопчатобумажного материала, смоченного в теплом отваре из листьев бузины травянистой и лаванды. По 2 столовые ложки каждого растения варят в 1 л воды в закрытой посуде 10 минут, охлаждают, процеживают. К затылку прикладывают мешочек свежей хлебной закваски, с добавлением 2 столовых ложек нарезанных с кожурой плодов каштана конского, а при отсутствии плодов — 2 столовых ложек свежего молодого корня бузины травянистой, истолченного в кашницу.

●

*При образовании абсцесса близко к опухоли необходимо каждый вечер прикладывать:*

—либо теплую припарку из надземной части с корнями крапивы двудомной, истолченной в кашницу и смешанной с

1—2 белками от свежих деревенских куриных яиц, 3 столовыми ложками свежей хлебной закваски и 1 столовой ложкой сахара;

—либо теплую припарку из топинамбура, сваренного в небольшом количестве молока, размятого в пюре и посыпанного 1 столовой ложкой сахара;

—либо теплую припарку из 1 чашки риса, сваренного с 3 чашками молока, пока она не превратится в густую молочную кашу, с добавлением 15—20 синих слив, размятых без косточек. Держат всю ночь или до тех пор, пока у больного хватает терпения.

*Если у больного на костях другие болезненные поражения, то к ним прикладывают ту же припарку, что и к опухли.*

*Если у больного парализованы сухожилия, то ему рекомендуется теплая припарка из репчатого лука, сваренного с нефтью, хорошо отжатого и посыпанного 1 чайной ложкой сахара.*

Если на больном месте вздулись мышцы, то прикладываются компресс: берут 1 кг кукурузной муки и запаривают в 1 л кипящей воды, пока не получат редкую кашу. Такие компрессы держат 1—2 часа, а после них прикладывают теплые припарки из свежей капусты белокачанной или белой части лука-порея, мелко нарезанных и сваренных с 15—20 синими сливами и 100 г свежего натурального молока, причем в припарку добавляют 1—2 чайные ложки сахара.

Утром необходимы упражнения, рекомендуемые в разделе «Влияние сознания на здоровье». После этого повторяют вечерние процедуры, причем вместо одной из припарок к больному месту прикладывают мешочек, наполненный теплой припаркой из картофеля, сваренного на пару и размятого с шелухой в пюре, с добавлением 15—20 синих слив и 1 столовой ложки сахара. Одновременно на живот ставят компресс. Припарку держат 7 часов, а компресс на животе — 3 часа. В дневное время к больному месту прикладывают пластырь из алканны красильной.

В воскресенье больной только пьет отвары и соблюдает диету. Кроме того, принимает гигиеническую ванну из отвара

листьев березы, травы тысячелистника, крапивы, причем к больному месту прикрепляют полотняный материал, слегка намазанный смесью, приготовленной из 100 г несоленого свежего свиного жира и 40 г камфоры в порошке.

При менструации ничего горячего к ногам не прикладывают.

В летнее время от 10.00 до 12.00 на больные места принимается солнечная ванна с зелеными листьями лопуха, подсолнечника или тыквы. После ванны надеть мокрую одежду, смоченную в прохладной воде, стоявшей на солнце, или, что лучше, в прохладном отваре из листьев бузины травянистой, березы, кипрея, малины. По 1 пригоршне листьев залить 2 л кипящей воды, кипятить в закрытой посуде 10 минут, процедить. В ванне больной должен лежать 2 часа. Можно также принять теплую ванну из отвара растений продолжительностью 10—20 минут.

При сильно натянутой коже на вздутом месте 2—3 раза в день прикладывать или полотняную тряпку, намазанную тонким слоем топленого овечьего или козьего жира, или теплую припарку надземной части с корнем норичника узлового, сваренного в небольшом количестве молока, причем ее перед прикладыванием посыпают небольшим количеством сахара.

Если откроется гнойная рана, то ее промывают отваром из смеси зверобоя, тысячелистника, крапивы двудомной, листьев и почек березы — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, варить на слабом огне в закрытой посуде 10 минут, охладить, процедить. После перевязывают повязкой, смоченной облепиховым маслом. Регенерирующее действие оказывает наложение на раны размятых в кашицу свежих листьев буквицы лекарственной.

При раке позвоночника народная медицина рекомендует следующие средства для общего укрепления организма.

Утром, днем и вечером за 30 минут до еды принять 1 столовую ложку сиропа из алоэ древовидного, приготовленного по методике, приведенной в разделе о раке желудка, или 1 столо-



вую ложку сиропа из буквицы лекарственной, приготовленного по методике раздела, посвященного раку кожи.

Через десять минут после приема одного из названных сиропов следует выпить  $1/3$  стакана отвара смеси, состоящей из травы с цветками зверобоя, таволги вязолистной, репяха аптечного, медуницы лекарственной, чистяка весеннего, манжетки обыкновенной, кипрея, корней чертополоха, солодки голой, аира, калгана (лапчатки прямостоячей), кровохлебки, герани кроваво-красной, молодых верхушек сосны, листьев и почек березы — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 15 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Пить подслащенным, с медом и лимоном по вкусу. Хранить в темном холодном месте не более трех суток.

Диета такая же, как при раке желудка, с добавлением того, что после обеда и ужина принимают 1 чайную ложку плодов бузины черной, настоянных в пчелином меде, и  $1/4$  чайной ложки изжаренной и истолченной в порошок кости. Одну булыжку обжигают на сильном огне, пока она не станет белой, как известь, затем остужают и стирают в порошок (можно взять порошок из яичной скорлупы). После этого выпивают 1—3 чайные ложки свежей хлебной закваски, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением 1 чайной ложки муки из плодов шиповника, небольшого количества фруктового сока и сотового пчелиного меда.

Вместо воды следует пить отвар из смеси листьев и цветков таволги вязолистной, подмаренника настоящего, подмаренника цепкого, шиповника, кипрея, листьев малины, ежевики, земляники лесной, березы, травы мелиссы, чабреца, цветов яблони, ромашки аптечной, бузины черной, боярышника — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, варить на слабом огне в закрытой посуде 5 минут, охладить, процедить. Отвар хранить в теплом прохладном месте не более трех суток.

Через два часа после еды принять 1 столовую ложку сока из листьев и цветков календулы лекарственной с добавлением 1 чайной ложки сотового пчелиного меда. Его можно заменить

3—5 г шариков смеси, приготовленной из прополиса и свежего сливочного масла, взятых в равных частях по весу.

Вечером перед сном 1—2 вечера подряд делают теплую клизму из 1 л настоя травы чистотела, при запорах делают клизму из 0,5 л того же настоя. После этого прикладывают паровой компресс на весь позвоночник с помощью мешочка, наполненного приятно теплым полусваренным ячменем, который кипятят 10 минут. Ячмень можно использовать 2—3 раза подряд. Продолжительность компресса — 15—20 минут. Затем к позвоночнику в первый вечер прикладывают мешочек из ткани с редким переплетением нитей (ширина мешочка — 10—15 см), наполненный теплой припаркой из печеного репчатого лука, очищенного, нарезанного и полувыжатого, с добавлением 20—30 синих слив, размятых без косточек. Припарку посыпают 1 столовой ложкой сахарного песка и 1—2 столовыми ложками муки для удаления излишней влаги. Мешочек можно наполнять и теплой припаркой из 300 г риса, 20—30 синих слив, размятых без косточек, и 1 полной столовой ложки семян льна или муки из семян льна — варят в 900 г воды до тех пор, пока припарка не станет густой. Во второй вечер припарка представляет собой хлебную закваску, приготовленную за 4 часа до применения, с добавлением 15—20 столовых ложек нарезанных с кожурой плодов каштана конского, а при отсутствии плодов — с добавлением 15—20 столовых ложек свежего корня бузины травянистой, листьев и цветов мальвы лесной, репчатого лука — все составляющие берут равными частями по объему, измельчают, добавляют 2—3 столовые ложки муки, 150 г воды и 1 столовую ложку растительного масла. Варят на слабом огне до тех пор, пока припарка не станет густой, как тесто, и посыпают ее 1/2 чайной ложки нашатыря в порошке и 1/2 чайной ложки камфоры в порошке. Поверх каждого мешочка кладут бумагу и шерстяной платок. Одновременно в обоих случаях на живот ставят компресс из льняного или хлопчатобумажного материала, смоченного в теплом отваре клевера лугового и листьев березы, взятых в равных частях по весу. Четыре столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, кипятить в закрытой посуде на слабом огне 5 минут, охладить, процедить. На голову надевают «шапку», наполненную свежей хлебной закваской, с добавлением 9—10 столовых ложек нарезанных с кожурой плодов каштана конского или 9—10 столовых ложек молодого свежего корня бузины травянистой, истолченного в кашницу. Держат всю ночь.

Утром лечение такое же, как при раке желудка. Кроме того, рекомендуется приложить к позвоночнику мешочек из тонкого материала, прошитый швами с шагом 2 см, наполненный свежей сухой землей, выброшенной из норы крота.

В воскресенье отдых. Рекомендуется принять гигиеническую ванну из отвара листьев березы, не теплее 37° С. После этого в течение дня носить на позвоночнике мешочек с землей, выброшенной из норы крота, или полоску бязи шириной 10—15 см, слегка намазанную смесью, приготовленной из 100 г несоленого свиного жира и 35 г камфоры в порошке. При необходимости лечение продолжают.

При менструации компрессы на позвоночник не ставят и гигиеническую ванну не принимают.

### ЛИМФОГРАНУЛЕМАТОЗ

(анемия — жар — зуд)

Лимфогранулематоз — опухолевое заболевание лимфатической системы. В одних случаях болезнь начинается с картины интоксикации: повышается температура тела, появляется слабость, потливость, увеличиваются лимфатические узлы. Иногда начало болезни характеризуется лишь изменением одного или нескольких лимфатических узлов, иногда в них появляются омертвевшие участки, свищи. В случаях, протекающих с интоксикацией, одним из симптомов является кожный зуд. При первичной локализации опухоли в лимфатических узлах брюшной полости интоксикация может быть очень тяжелой — с нарушениями кровообращения, состава крови. Изредка отмечается локализация лимфогранулематоза в желудке, легких, селезенке. Заболевание отмечается у людей всех возрастов, пик его приходится на 16—35 лет. Мужчины болеют несколько чаще женщин. Диагноз устанавливают на основании гистологического исследования биопсированного лимфатического узла, подтверждающего нарушение структуры узла и наличие клеток Березовского-Штенберга, являющихся бесспорным диагностическим признаком.

Лечение лимфогранулематоза включает лучевую и химиотерапию.

Доказана возможность излечения этого заболевания. Некоторые больные живут еще многие годы. Толчком к его рецидиву может стать инсоляция, беременность, роды.

*При лимфогранулематозе народная медицина рекомендует следующие средства, направленные на общее укрепление организма.*

Утром, днем и вечером за 30 минут до еды принять 1 столовую ложку сиропа, приготовленного из алоэ древовидного, по методике, приведенной в разделе о раке желудка, или же 1 чайную ложку смеси из 1 кг пчелиного меда и 250 г сосновой смолы. Эти компоненты варят на кипящей водяной бане в закрытой посуде 10 минут, охлаждают и переливают в банку. Хранят в темном холодном месте в хорошо закрытой банке. Перед применением смесь подогревают на пару.

Через двадцать минут после приема одного из этих средств следует выпить  $1/3$  стакана отвара смеси, приготовленной из мяты перечной, Melissa, чабреца, надземной части с цветками таволги вязолистной, кипрея, спорыша, полыни обыкновенной, манжетки, мальвы лесной, клевера красного, буквицы лекарственной, репешка аптечного, листьев шелковицы белой, грецкого ореха, цветков календулы лекарственной, боярышника, зверобоя, слоевища исландского мха, корня солодки, почек березы — все составляющие берут в равных частях по весу. Две полные столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, варить на слабом огне в закрытой посуде 15 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Хранить в темном холодном месте не более трех суток.

Диета такая же, как при раке желудка. Если больной страдает злокачественной анемией, то утром на первый завтрак 30 дней подряд ему следует выпивать 200 г слабого белого пива, в которое с вечера кладут 30—40 г свежих пищевых дрожжей. Утром напиток размешивают, добавляют 1 чайную ложку пивных дрожжей, немного муки из плодов шиповника и семян крапивы двудомной. Минут через тридцать или час больной ест второй завтрак. Лучше всего если это будет чашка овсяного молока. Две столовые ложки очищенного овса кипятят в 0,4 л воды, пока зерно не набухнет, затем процеживают путем выжимания и добавляют 1 желток от свежего куриного яйца, 1 столовую ложку истолченных ядер сладкого миндаля, 1 столовую ложку истолченных грецких орехов, 1—2 чайные ложки пчели-

ного меда и 1—2 столовые ложки порошка из плодов шиповника. Перед обедом и ужином следует съесть 1—2 головки печеного репчатого лука без сахара или одну тарелку салата, приготовленного из равных долей свежего красного лука, петрушки, сельдерея, моркови, свеклы, яблок, укропа, капусты и заправленного небольшим количеством чеснока и растительного масла. После завтрака, обеда и ужина большой принимает смесь — мармелад из плодов бузины черной и 1/3 чайной ложки порошка из куриной яичной скорлупы. После этого выпивает 2—3 чайные ложки свежей хлебной закваски, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением 1 чайной ложки муки из плодов шиповника, небольшого количества фруктового сока и меда.

Вместо воды лучше пить отвар, приготовленный из 7 грецких орехов, истолченных с ядрами и перегородками — в 1 л воды их варят на слабом огне в течение 30 минут, охлаждают, процеживают.



*При анемии (малокровии) народная медицина рекомендует следующие средства:*

—принимать в пищу плоды персика, крыжовника, айвы, гранатовый сок, инжир, сок свеклы, моркови;

—свежий сок крапивы двудомной по 1 столовой ложке 3 раза в день. Установлено, что она обладает способностью восстанавливать гемоглобин и увеличивать количество эритроцитов не в меньшей степени, чем препараты железа;

—настой травы медуницы лекарственной (1 столовая ложка измельченной травы на 1 стакан кипятка) пьют по 1/3 стакана 3—4 раза в день;

—отварить в 0,5 л молока 2 столовые ложки верхушек молодых побегов сосны, настаивать в закрытой посуде 2 часа, процедить. Выпить в 3 приема за день;

—взять в равных частях траву тысячелистника, молодые листья с цветами земляники, листья березы. Одну столовую ложку сухой измельченной смеси заварить стаканом кипятка. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды.

*Через два часа после еды следует принять одно из следующих средств:*

а) настой из растительного масла — 1 л растительного масла и по 3 столовые ложки измельченных корней земляники лесной, кровохлебки лекарственной, крапивы двудомной, солодки, лапчатки прямостоячей, буквицы лекарственной, малины, молодых корней шелковицы. Смесь настаивают в темном месте при комнатной температуре, периодически встряхивая содержимое, 3—4 недели, затем час кипятят в закрытой посуде на кипящей водяной бане, настаивают после этого 2 дня, затем процеживают путем выжимания. Смесь хранят в темном холодном месте;

б) 2 шарика смеси, приготовленной из 250 г чистого березового или соснового дегтя, 15 г нашатыря в порошке и 30 г медицинской серы; все это смешивают с 1 столовой ложкой кофе из семян вики, пока не получат тесто, из которого делают пилюли размером с кукурузное зерно и обкатывают их в муке из плодов шиповника.

Через двадцать минут после приема одного из указанных средств следует выпить  $1/3$  стакана отвара из травы с цветками медуницы лекарственной, подмаренника настоящего, подмаренника цепкого, зверобоя, тысячелистника, репашка аптечного, чабреца, душицы, клевера красного, кипрея, надземной части с корнями буквицы лекарственной, цветков боярышника, календулы лекарственной, ромашки аптечной, одуванчика, корней солодки, кровохлебки лекарственной, плодов шиповника, боярышника — все составляющие берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, варить на слабом огне 5 минут, охладить, процедить. Отвар хранить в темном холодном месте не более 3 суток.

Вечером перед сном 2—3 дня подряд делается теплая клизма из 1 л настоя с травой чистотела, а при запоре, даже однодневном, делается клизма из 0,5 л того же настоя. После этого готовят паровую ванну на голову с отваром из листьев ореха грецкого, цветов ромашки аптечной, таволги вязолистной, тысячелистника. В паровые ванны включаются пораженные железы на шее или под мышками. Или же к пораженным местам прикладывают теплые компрессы — мешочки, наполнен-

ные полусваренным ячменем. Ячмень варят 10 минут, после чего его можно использовать 2—3 раза подряд. Компресс держат около 20 минут. После него делают переменную ванну для ног ниже колен из отвара листьев березы (42° С на протяжении 30 секунд, 22° С на протяжении 3 секунд — 5 раз), вытираются насухо и 2—3 раза растирают снизу вверх спинной хребет, делая небольшие спиралевидные движения хлопчатобумажной материей, смоченной в камфорном спирте. Затем к позвоночнику прикладывают мешочек со свежей хлебной закваской, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением 4—6 столовых ложек нарезанных с кожурой плодов каштана конского, а при отсутствии плодов — с добавлением такого же количества столовых ложек молодого и свежего корня бузины травянистой, мелко нарезанного и истолченного в кашницу в деревянной ступке. Добавляют также 2—3 столовые ложки листьев петрушки, мелко нарезанных, распаренных и отжатых. На живот ставят компресс из льняного или хлопчатобумажного материала, смоченного в теплом отваре листьев шелковицы. Две столовые ложки сухих измельченных листьев шелковицы залить 0,5 л кипящей воды, варить на слабом огне в закрытой посуде 5 минут, охладить, процедить. При болях в животе лучше вместо компресса приложить мешочек с теплой припаркой из печеного репчатого лука, нарезанного и полувыжатого, с добавлением 15—20 синих слив, размятых без косточек. Перед прикладыванием припарку посыпают 1—2 столовыми ложками муки для удаления излишней влаги. К области почек прикладывают мешочек из ткани с редким переплетением нитей (30×15 см), наполненный такой же припаркой, а к затылку — мешочек со свежей хлебной закваской с добавлением 1 столовой ложки нарезанных с кожурой плодов каштана конского, а при отсутствии плодов — с добавлением 1 столовой ложки измельченного в кашницу в деревянной ступке свежего корня бузины травянистой.

На большие железы в первый вечер накладывают мешочки, наполненные теплой припаркой из листьев бузины травянистой, мелко нарезанных и истолченных в кашницу и после этого посыпанных небольшим количеством муки для удаления излишней влаги и политых небольшим количеством водки. Вместо этого возможны припарки из листьев свежей капусты, слегка отбитых деревянной скалкой, или из белой части лука-порея, мелко нарезанной, с добавлением 1—2 пучков листьев петрушки, тоже мелко нарезанных, 7—8 синих слив, 1 столовой ложки муки из семени льна и 100 г свежего на-

турального молока — всю смесь варят на слабом огне до тех пор, пока припарка не загустеет, после чего ее посыпают 1 чайной ложкой сахарного песка.

Во второй вечер прикладывают мешочек, наполненный свежей хлебной закваской, замешанной за 4 часа до применения, с добавлением 1—2 столовых ложек нарезанных с кожурой плодов каштана конского, а при отсутствии плодов — с добавлением 1—2 столовых ложек измельченных в кашицу в деревянной ступке свежих корней бузины травянистой, 5 синих слив, размятых без косточек, и 1/4 чайной ложки нашатыря в порошок. Причем ту сторону мешочка, которая прикасается к коже, слегка намазывают медом. Это можно заменить теплой припаркой из печеных яблок, размятых и посыпанных 1 чайной ложкой сахара, или теплой припаркой из вареного риса. На 1 чашку риса 3 чашки воды, варят на слабом огне, затем посыпают ее щепоткой камфоры. Держат всю ночь.

Утром лечение такое же, как при раке желудка. Кроме того, к области почек прикладывают пластырь из алканны красильной, поверх которого приметан тонкий нейлон, многократно проколотый толстой иглой, чтобы кожа дышала свободно. Пластырь закрепляют поясом и носят 15 дней на одной стороне и 15 дней на другой стороне. К больным железам прилепляют льняной материал, смоченный в составе, приготовленном путем растопления на маленьком огне 100 г растительного масла и 40 г пчелиного воска.

В воскресенье полный отдых от процедур. Больной пьет отвары из трав, соблюдает диету и носит рекомендуемые пластыри. При необходимости лечение продолжают.

При менструации паровые ванны, паровые компрессы и переменные ванны для ног не делают.

В летнее время очень полезно от 10.00 до 12.00, на протяжении 40 дней, принимать полные теплые ванны (37° С, 10—20 минут) с отваром из сосновых веточек, листьев березы и всего растения с корнем бузины травянистой — по 1—2 охапки или связки каждого растения в одном большом ведре варят 20 минут, после этого добавляют туда по 2—3 двойные пригоршни морских водорослей, листьев ореха грецкого, шелковицы, клевера лугового, всего растения с корнем герани кро-



ваво-красной и морской соли, кипятят еще 10 минут, охлаждают до температуры 38° С и выливают в ванну. После ванны укутываются в сухое, чтобы хорошо пропотеть. Больной лежит так 2 часа. С одним и тем же отваром можно принимать 3—6 ванн подряд.

Если такие ванны невозможны, следует в течение 40 дней подряд одеваться в одежду, намоченную в рекомендуемом отваре. В этой одежде необходимо лежать 2 часа, дополнительно укутавшись по шее в 2—3 одеяла. При отсутствии некоторых из названных лекарственных растений можно обойтись без них. Когда больной принимает ванны или надевает мокрую одежду, ему нельзя прикладывать никакие припарки.

При повышенной температуре и потливости больной снимает компрессы и припарки, вытирает тело насухо, переодевается и спит без всяких компрессов и припарок. Через два часа после еды вместе с определенными растениями следует принять порошок весом 1 г из следующей смеси: 6 г мускатных орехов, 6 г нашатыря в порошке и 6 г лимонной кислоты. Все это тщательно размешивают и распределяют на 18 порций весом по 1 г.

В холодное время, если больной лечится теплыми припарками, очень важно следить за температурой в комнате и за тем, чтобы не было сквозняков.

При желании для лечения можно выбрать одну или две из указанных выше припарок, и если имеется петрушка, то в припарки из хлебной закваски, лука-порея или репчатого лука нужно добавлять 1—2 столовые ложки листьев петрушки, мелко нарезанных, распаренных и отжатых.

При лимфогранулематозе легких рекомендуется также применять следующее средство: сок алоэ — 300 г, вино сухое виноградное красное — 700 г (в нем 1,5—2 месяца настаивается 100 г березовых почек), мед пчелиный — 400 г (в котором один месяц настаиваются 100 г свежих лепестков календулы лекарственной). Все компоненты тщательно смешать друг с другом деревянной ложкой, выдержать в темном холодном месте одну неделю, периодически помешивая содержимое. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, перемешивая состав перед приемом. При необходимости

провести в год 3—4 таких курса лечения, делая перерыв в 1 месяц.

Кроме того, 2—3 раза в день по 10—15 минут вдыхать истолченный в кашичу чеснок, а на ночь 5—10 минут дышать отваром корней валерианы. Все эти процедуры проводить в спокойной обстановке, накрывшись с головой одеялом.

С первой недели лечения 3 раза в день за один час до еды сосать 1 столовую ложку зверобойного масла — легко, свободно, без напряжения в течение 15—20 минут, после чего масло выплюнуть в туалет, а рот тщательно сполоснуть теплым настоем из травы зверобоя. Делать так до тех пор, пока больному не станет лучше. Не бояться обострения болезни и упорно продолжать ежедневное лечение зверобойным маслом.

Ежедневно проводить и следующую процедуру. Всю грудь тщательно вымыть с мылом, затем протереть спиртом, особенно подмышечные области, подготовленную область смазать смесью: размешать очищенную серу и мед в соотношении 1:1, добавить одну часть настойки плодов софоры. После смазывания аккуратно обложить грудь байковой тканью, предварительно намоченной смесью 200 г столового уксуса, 1 л прохладной воды, 2 столовых ложек поваренной соли. Ткань сверху обмотать пергаментной бумагой или газетой и снова обмотаться, но уже сухой байковой тканью. Хорошо укутаться теплым одеялом и накрыться еще одним, желательнее с головой. Так полежать 2 часа. В комнате должно быть тепло, сухо, окна закрыты темным материалом. Вначале у больного наблюдается озноб, потом начинается жар. Все ткани каждый раз необходимо хорошо стирать и сушить, а тело обтирать теплым настоем смеси трав зверобоя, тысячелистника, листьев березы, взятых в равных частях по весу. После этого аккуратно обтираться сухим полотенцем и тепло одеться. Следует остерегаться сквозняков.

Весной в большом количестве идут в пищу листья одуванчика, трава медуницы, сныти, подорожника, крапивы, чистяка весеннего, первоцвета, их сушат, заготавливая на весь год и добавляя в пищу в виде порошка. Следует ежедневно съедать яблоки, курагу, а летом абрикосы, персики, сливы, черешню, вишни, крыжовник и другие ягоды и фрукты.

После обеда ежедневно принимать по 50 г винной настойки, приготовленной следующим образом. Заполнить бутылки

объемом 0,5 л следующими растениями, каждым в отдельности: цвет зверобоя, цвет земляники, цвет яблони, цвет абрикоса, цвет таволги вязолистной, цвет календулы, залить каждое 350 г хорошего сухого вина и настаивать 1 месяц, периодически встряхивая содержимое, затем процедить. Хранить в темном холодном месте. Приготовить сироп из плодов бузины травянистой. Плоды хорошо промыть в проточной воде, высушить и уложить в стеклянные банки слоями плоды бузины и мед. Хранить в закрытых банках в темном прохладном месте. Через 3—4 недели сироп слить, а плоды отжать. Смесь вина и сиропа бузины готовится в соотношении: 1 л смеси вин, 400—500 г сиропа бузины.

## ЛЕЙКОЗЫ

(анемия — поражение селезенки)

Этим термином объединяют многочисленные опухоли кроветворной системы, возникающие из кроветворных клеток и поражающие костный мозг. Разделение лейкозов на 2 основные группы — острые и хронические — определяется строением опухолевых клеток: к острым отнесены лейкозы, клеточный субстрат которых представлен бластами, скоплениями неспециализированных клеток, а к хроническим — те лейкозы, где основная масса опухолевых клеток дифференцирована и состоит в основном из зрелых элементов. Продолжительность заболевания не определяет принадлежности того или иного лейкоза к группе острых или хронических.

Причиной острого лейкоза и хронического миелолейкоза могут быть нарушения состава и структуры хромосомного аппарата, как наследственно обусловленные, так и приобретенные под влиянием некоторых мутагенных факторов. Один из них — ионизирующая радиация. К причинам также относится действие химических мутагенов. Доказано, что это заболевание свойственно лицам, подвергавшимся воздействию бензола, а также больным, длительно получавшим цитостатические иммунодепрессанты. Частота острых лейкозов среди этого контингента больных превышает обычную в сотни раз.

Для всех острых лейкозов характерны нарастающая «беспричинная» слабость, недомогание, иногда одышка, головокружение, обусловленные белокровием, анемией. Увеличение лимфатических узлов, печени и селезенки в развернутой стадии заболевания встречается не при всех формах острых лейкозов, но может развиваться независимо от них в конечной

стадии. Болезненность костей при поколачивании, зависящая от инфильтрации тканей лейкозными клетками, свидетельствует о нарастании процесса. Часто наблюдается геморрагический синдром, обусловленный прежде всего тромбоцитопенией — кровоточивость слизистых оболочек, специфическая петехиальная сыпь на коже, особенно на голенях. В легких, миокарде и других тканях и органах могут появляться лейкозные бластные инфильтраты.

Наиболее частая форма острого лейкоза у взрослых — миелобластный и миеломонобластный. При этих формах в начале заболевания печень и селезенка обычно нормальных размеров, лимфатические узлы не увеличены, но нередки глубокая гранулоцитопения, анемия, тромбоцитопения.

Острый лимфобластный лейкоз чаще встречается у детей.

Как правило, с самого начала он протекает с лимфаденопатией, увеличением селезенки. Следует подчеркнуть, что при раннем обнаружении этой болезни и при стационарном лечении в онкологических больницах у большинства детей наступает улучшение. В данном случае под ним понимают ослабление болезни на 5 лет и более.

Нейролейкемия как поражение (инфильтрация) нервной системы является одним из частых осложнений острого лейкоза, особенно при остром лимфобластном лейкозе у детей. Отмечают стойкую головную боль, повторную рвоту, вялость, раздражительность. Выявляют отек дисков зрительных нервов, нистагм, произвольные движения глаз из стороны в сторону, косоглазие. В спинномозговой жидкости высокий бластный цитоз.

При всех формах острого лейкоза больным показана срочная госпитализация. Только в отдельных случаях при своевременном и точном диагнозе возможно амбулаторное лечение.

В клиническом течении хронического миелолейкоза выделяют развернутую и терминальную стадии. Развернутая стадия может охватывать в среднем 4 года. При правильной терапии состояние больных остается удовлетворительным, они сохраняют трудоспособность, ведут обычный образ жизни, наблюдаются и лечатся в амбулаторных условиях. В терминальной стадии хронического миелолейкоза течение болезни обретает черты злокачественности: высокая лихорадка, быстро прогрессирующее истощение, боли в костях, резкая слабость, увеличение лимфатических узлов, быстрое увеличение селезенки. Характерно появление и быстрое нарастание признаков подавления нормального кроветворения: анемия, тромбоцитопения,

осложняющаяся геморрагическим синдромом, гранулоцитопения, осложняющаяся инфекцией, некрозами слизистых оболочек, возможными в любом участке желудочно-кишечного тракта. Эта стадия исчисляется месяцами.

Начало хронического лимфолейкоза нередко определить не удается: на фоне полного здоровья и отсутствия у больных каких бы то ни было неприятных субъективных ощущений в крови обнаруживается небольшой, но постепенно нарастающий лимфоцитоз. На ранних этапах число лейкоцитов может быть даже нормальным. Характерный признак болезни — увеличение лимфатических узлов. Иногда его обнаруживают одновременно с изменениями в крови, иногда оно появляется позже. Увеличение селезенки — тоже частый симптом; печень увеличивается реже. Развитие заболевания нередко сопровождается снижением общего уровня гаммаглобулинов, частыми инфекционными осложнениями, в особенности пневмониями. Другое возможное осложнение — цитопения, чаще анемии и тромбоцитопении.

При правильной терапии больные хроническим лимфолейкозом многие годы сохраняют хорошее самочувствие и трудоспособность.

*При лейкоемии советы народной медицины направлены на общее укрепление организма.*

Три раза в день за 30 минут до еды следует принять по 1 столовой ложке сиропа из алоэ древесовидного или из плодов бузины травянистой.

Сироп из алоэ готовится следующим образом. Берут листья с растения не моложе трех лет, 10—12 дней держат в темном месте при температуре 6—8° С, после чего, измельчив, отжимают сок. Предварительно растение не поливают одну неделю. Сок алоэ в количестве 300 г смешивают с измельченными корнями аира, дягиля, одуванчика, крапивы — взятыми по 10 г каждое, с листьями березы, крапивы двудомной, толокнянки, клевера лугового, земляники лесной, ежевики, малины, травой подмаренника настоящего, подмаренника цепкого, зверобоя, тысячелистника, спорыша, репешка аптечного, медуницы, с цветками, листьями и стеблями барвинка малого, чабреца — взятыми по 15 г каждое, цветками календулы, таволги вязолистной — по 20 г каждое. К смеси добавляют 3 л

чистого натурального красного вина и 2,5 кг пчелиного меда, тщательно смешивают друг с другом и варят на кипящей водяной бане на слабом огне в течение одного часа, периодически помешивая содержимое деревянной палочкой, затем настаивают в плотно закрытой посуде 3 дня, процеживают. Сироп хранят в темном прохладном месте.

Сироп из свежих ягод бузины травянистой готовится по той же методике, что и сироп из алоэ древовидного, только вместо сока алоэ берут 300 г сока плодов бузины травянистой. Хранят его в темном прохладном месте.

Через 10 минут после приема одного из сиропов следует выпить 75 г отвара из смеси по 50 г травы репешка аптечного, папоротника листовика обыкновенного, змееголовника молдавского, синеголовника плосколистного, котовника кошачьего, по 40 г травы гравилата городского, горечавки крестовидной, герани Роберта, зверобоя, чабреца, спорыша, листьев толкнянки, буквицы лекарственной, мяты перечной, земляники лесной, клевера лугового, соцветий ромашки и календулы, цветков белой акации. Четыре столовые ложки сухой измельченной смеси залить 1 л кипятка, варить на слабом огне 20 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Отвар хранить в темном прохладном месте не более трех суток.

Диета — как и при других видах анемии. Кроме того, на завтрак следует выпивать глотками следующую смесь. Взять 1 чайную ложку порошка листьев крапивы, по 1/2 чайной ложки порошка цветков шиповника, яблони, груши, земляники лесной, вишни, абрикоса, один желток куриного яйца, по 1 столовой ложке свежего несоленого сливочного масла и меда, цветочной пыльцы. Все тщательно размешать и залить стаканом горячего молока или воды. Весной перед обедом и ужином съедать тарелку салата из молодых буковых листьев, чистяка весеннего, медуницы лекарственной, заправить растительным маслом, посыпать порошком из морской капусты. После ужина и обеда в качестве десерта 1—3 столовые ложки общеукрепляющей смеси. Готовят ее так. Три чайные ложки кунжутной халвы и 1 чайную ложку меда, порошок красного стручкового перца сладких сортов, порошок плодов шиповника, боярышника, барбариса, малины, земляники, ежевики, черники тщательно размешивают и затем добавляют 1 чайную ложку меда и по 1/2 чайной ложки порошка яичной куриной

скорлупы, порошка листьев крапивы, цветков боярышника, шиповника, яблони, земляники лесной.

Вместо воды можно пить настой кровоочистительного сбора, состоящего из 30 г сосновой хвои, листьев земляники, малины, грецкого ореха, подорожника, кипрея, березы, травы репешка аптечного, крапивы жгучей, вероники лекарственной, зверобоя, тысячелистника, подмаренника настоящего, подмаренника цепкого, чабреца, Melissa, цветков таволги вязолистной, клевера лугового, золотой розги, плодов можжевельника красного, шиповника, боярышника. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л воды, варить 15 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. Хранить в темном прохладном месте не более трех суток.

Через два часа после еды принять 1—2 чайные ложки крема, приготовленного из 100 г свежего несоленого сливочного масла, 4 желтков деревенских куриных яиц, 4 столовых ложек пчелиного меда и по 1 столовой ложке поджаренного и измельченного в порошок миндаля, грецких орехов, «кофе» из семян вики посевной, желудевого кофе. Через 20 минут выпить 75 г отвара (детям — половину) смеси из 30 г плодов и цветков боярышника, шиповника, 40 г слоевища цетрарии исландской, по 20 г травы пикульника, чабреца, земляники лесной, синеголовника, герани луговой, медуницы, манжетки, яснотки белой, чистяка весеннего, черноголовки, звездчатки средней, хвоща полевого, лишайника лобарии легочной, корневищ валерианы или синюхи голубой. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Пить по 75 г. Отвар хранить в темном прохладном месте.

Вечером перед сном 2 дня подряд делать клизму из теплого настоя травы чистотела (3 столовые ложки измельченной травы залить 1 л кипятка, настоять 30 минут, процедить). После этого, даже в случае однодневного запора, делать клизму из 0,5 л такого же настоя. Затем в последующие вечера класть теплые компрессы на область печени, селезенки, голеней, локтевых костей: мешочек наполнить терпимо горячим полусваренным ячменем. Ячмень варить 10 минут, его можно использовать 2—3 раза подряд. Компресс держать около 20 минут. Растирать позвоночник ваткой, смоченной в камфорном

спирте. Делать компрессы на живот из холодного отвара сенной трухи. Три столовые ложки трухи залить 0,5 л кипятка и варить 5 минут, когда остынет, процедить. Также делать компрессы на область печени и селезенки — мешочек наполнить свежей хлебной закваской, замешав ее за 4 часа до начала лечения, добавить 3—5 столовых ложек измельченных плодов каштана конского и 6—10 синих слив (компотных), размятых без косточек. Одновременно голенные и локтевые кости обложить мешочками, наполненными тем же составом. Летом семена каштана конского лучше заменить таким же количеством свежих корней бузины травянистой — натереть их на терке, сбрызнуть водкой. На затылок прикладывают мешочек, наполненный только закваской и 2 столовыми ложками измельченных плодов каштана конского; на гланды и лоб — только одной закваской. Держать всю ночь.

На следующий вечер класть такие же компрессы на грудь и живот. Одновременно растирать в области локтевых и голенных костей смесью из листьев агавы американской и камфорного спирта, взятых поровну. На затылок, лоб, шейные железы делать компрессы, как накануне.



*При раке селезенки народная медицина рекомендует следующие средства для общего укрепления организма.*

Утром, днем и вечером за 30 минут до еды необходимо принимать по 1 столовой ложке сиропа из алоэ древовидного, методика приготовления которого приведена в разделе, посвященном раку печени.

Через 10 минут после приема сиропа выпивать 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из травы с цветками репашка аптечного, тысячелистника, крапивы глухой, череды, листьев шалфея лекарственного, крапивы жгучей, мелиссы, манжетки обыкновенной, земляники лесной, мяты перечной, цветков календулы — по 100 г каждого растения, из надземной части с корнями буквицы лекарственной, корней цикория обыкновенного, травы фиалки трехцветной, чабреца, цветков ромашки аптечной, корней лопуха, «шишек» хмеля обыкновенного — по 200 г каждого растения. Две полные столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, настоять в за-



крытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить.

Полезно выпивать смесь из 150 г натурального красного вина, в котором разбавлена 1 чайная ложка порошка цветков ромашки аптечной, 1 чайная ложка порошка корня мыльнянки, 1 чайная ложка порошка листьев сельдерея, 1 чайная ложка нашатыря в порошке, 2 столовые ложки растительного масла.

После еды рекомендуется принимать 1 десертную ложку порошка из плодов шиповника, смешанного с 1/2 чайной ложки истолченной в порошок яичной куриной скорлупы. После этого следует выпить 1 чашку березового сока с добавлением 1 чайной ложки муки из корней крапивы двудомной или 1 чайной ложки порошка из плодов шиповника.

Вместо воды полезен отвар из 2 столовых ложек зерен ячменя, 2 столовых ложек зерен овса, 2 столовых ложек «шишек» хмеля, 1 чайной ложки порошка из корня солодки — смесь залить 1 л кипятка, настоять на кипящей водяной бане в закрытой посуде 20 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Пить подслащенным медом и с лимоном по вкусу.

Через 2 часа после еды следует выпить 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из травы тысячелистника, репешка аптечного, полыни обыкновенной, пастушьей сумки, хвоща полевого, любистока лекарственного, мяты перечной, Melissa, листьев ивы козьей, березы, корней одуванчика, герани кроваво-красной, цикория обыкновенного, «шишек» хмеля — все составляющие берут в равных частях по весу. Две полные столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить.

Вечером перед сном применяется такое же лечение, как при раке желудка, но со следующими добавлениями:

а) при прикладывании припарок делается растирание (1—2 раза) позвоночника снизу вверх небольшими кругообразными движениями с камфорным спиртом;

б) мешочки, которые прикладывают к животу, нужно сшить с четырьмя отделениями, причем два отделения, покрывающие живот слева в области селезенки, наполняют 2/3 припарки, а другие два отделения — справа в области пече-

ни — только 1/3 припарки. То же можно сказать и о мешочке, прикладываемом к спине.

Утром и в летнее время принимают те же процедуры, что и при раке желудка, летом дневные припарки можно заменить припарками из свежих листьев каштана, березы или бузины травянистой, хорошо размятых и уложенных в мешочке в несколько слоев.

**II**

**ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ  
ОПУХОЛИ**

## ОПУХОЛЬ ВО РТУ, В ГЛОТКЕ, ГОРЛЕ ИЛИ ТРАХЕЕ

В зависимости от местонахождения и величины опухоли появляются боли, затруднено глотание пищи и т. п.

*Начнем сразу с рекомендаций и методики лечения, которые предлагает народная медицина.*

Утром, днем и вечером, за 30 минут до еды принимать 1 столовую ложку настоя, приготовленного из 1 столовой ложки чистого оливкового масла, травы зверобоя, листьев земляники, кипрея, корней буквицы лекарственной и рылец кукурузы — по 3 столовые ложки. Смесь варят на водяной бане 1 час, настаивают 1—2 часа, процеживают через тонкое полотно. 20 минут спустя следует выпить 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из 50 г травы листовика обыкновенного, листьев кроваво-красной герани, травы гравилата городского, листьев толокнянки обыкновенной, цветков календулы лекарственной и травы спорыша, по 60 г цветов акации белой, зверобоя, таволги вязолистной, ромашки аптечной, травы тимьяна душистого и чернобильника — по 40 г. Четыре столовые ложки сухой измельченной смеси с добавлением 1 столовой ложки льняного семени залить 1 л кипящей воды, накрыть крышкой, варить на слабом огне 30 минут, охладить, процедить. Пьют настоем подогретым.

Если данного отвара недостаточно, то вместо воды пьют отвар из льняного семени и листьев подорожника большого, кипрея, таволги вязолистной — по 1 столовой ложке каждого растения и 1 чайную ложку семян аниса варят в 600 г воды 10 минут, дают остыть и процеживают.

Через два часа после еды рекомендуется 1 столовая ложка сиропа из алоэ древовидного (столетника). Берут 15—20 зеле-

ных листьев алоэ общей массой до 200 г, удаляют с них колючки, мелко нарезают и измельчают в кашу, к которой прибавляют 50 г мелко нарезанных корней буквицы лекарственной и по 600 г чистого пчелиного меда и чистого натурального красного вина; все это варят на водяной бане 1 час, затем 24 часа настаивают и процеживают через тонкое полотно путем выжимания. Хранят в холодном месте, чтобы сироп не прокисал.

Через десять минут после приема сиропа следует выпить 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из травы репейника аптечного, листьев большого подорожника, листьев лесной земляники, мяты перечной, листьев и цветов календулы лекарственной и травы манжетки обыкновенной — по 50 г каждого растения. Две полные столовые ложки сухой измельченной смеси залить 500 г кипящей воды, добавить 1 столовую ложку меда и варить на маленьком огне 10 минут, затем охладить и процедить.

*Вечером перед сном* при запоре, даже однодневном, делается клизма из 500 г теплого настоя листьев березы. После этого на место опухоли (щеки, челюсти, горло, глотка) прикладывают мешочек, наполненный полусваренным ячменем приятной теплоты, прокипевшим 10 минут, после чего он может быть использован 2—3 раза подряд. Сверху кладут синтетический материал и держат 10—20 минут. Затем туда прикладывают мешочки из тонкого материала, наполненные в первый вечер теплой припаркой из печеного репчатого лука, полувыжатого, с добавлением 10—15 синих комчатых слив, размятых без косточек. Дополнительно в припарку добавляют 1/2 чайной ложечки соснового или березового дегтя и небольшое количество слегка поджаренной муки — для удаления излишней влаги. На второй вечер делают припарку либо из 50 г риса, сваренного с 15 синими сливами, размятыми без косточек, и 1 чайной ложечкой льняного семени (припарку варят в 150 г воды до тех пор, пока она станет густая, как тесто), либо со свежей хлебной закваской, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением 1—3 столовых ложек сырых плодов каштана конского, нарезанных с кожурой. Если их нет, то добавляют 1—3 столовые ложки молодого и свежего корня полевой бузины, мелко истолченного, и 3—9 синих слив, размятых без косточек, либо теплое тесто в виде лепешки, приготовленное из одного желтка свежего куриного яйца, одной ложечки растопленного меда и чистой белой муки по потребности, причем

при накладывании лепешки ее нижнюю сторону (прикладываемую) смазывают небольшим количеством растительного масла, а поверх кладут газету и шерстяной кушак. На голову надевают «шапку» из той же закваски с добавлением 5—7 столовых ложек плодов каштана конского, нарезанных с кожурой, при отсутствии плодов каштана — с добавлением такого же количества столовых ложек корня полевой бузины, истолченного в кашицу, а поверх надевают шерстяную шапку и держат всю ночь.

Если опухоль в трахее, то паровые компрессы должны покрывать область от горла до надчревной области (под «ложечкой») включительно.

*Утром.* Самовнушение, затем обмывание прохладной водой горла, подмышек, живота и половых органов и вытирание их насухо. К горлу прикладывают одну из описанных припарок или же тряпочку, намазанную следующей смесью: 1 столовая ложка свежего несоленого свиного жира и 1 полная до краев чайная ложечка камфоры в порошке. Поверх перевязывают фланелевым бинтом.

При сухом горле 3—5 раз в день его полощут отвром, рекомендованным для питья вместо воды, при этом один глоток отвара нужно проглотить.

## ОПУХОЛЬ ПИЩЕВОДА

Опухоль пищевода не бывает без длительного раздражения его слизистой острыми блюдами, алкоголем и т. п.

Встречается она у людей молодых. Проявляется в затрудненном и болезненном глотании. В тех случаях, когда возникает непроходимость, глотание становится невозможным.

Лечение проводится врачом, причем чаще всего это оперативное вмешательство.

*Народная медицина рекомендует свои формы помощи при этом заболевании, состоящие прежде всего в общем укреплении организма.*

*Утром, днем и вечером за 30 минут до еды принимать 1 столовую ложку настоя, приготовленного из 1 л чистого оливко-*

вого масла, в которое кладут по 2 столовые ложки цветков тысячелистника обыкновенного, зверобоя и золототысячника, корней крапивы двудомной, мелко истолченных, травы буквицы лекарственной и травы манжетки обыкновенной — на водяной бане варят 1 час, настаивают 24 часа и процеживают через тонкое полотно.

Через десять минут рекомендуется 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из цветков ромашки аптечной, листьев крапивы двудомной, листьев мяты лимонной (мелиссы) и листьев сельдерея — по 50 г каждого растения. Две полные столовые ложки смеси залить 500 г кипящей воды, накрыть крышкой и варить 10 минут, затем охладить и процедить.

Если рекомендованного отвара недостаточно, то пить следует вместо воды отвар из льняного семени, листьев подорожника большого, кипрея, мелиссы — по 1 столовой ложке листьев и семян в 1 л воды варят 10 минут, потом дают остыть и процеживают.

При сужении пищевода лучше всего выпивать в день 1—2 л молока или же есть печеный репчатый лук без хлеба. Кроме того, очень полезны апельсиновый и морковный соки с сахаром или медом.

При несуженном пищеводе лучше всего легкая вегетарианская пища, молочно-растительная, слабосоленая, которая хорошо жуется или же обычная еда без свинины, говядины, консервированного мяса и рыбы. Острое, алкоголь и табак запрещается! На обед можно съесть 100 г мяса молодого ягненка, телянка, цыпленка и рыбы с гарниром — все это вареное или печеное, но ни в коем случае не жареное. На ужин идет пища без мяса: кислое молоко, овощные и мучные блюда и компот со слегка поджаренным хлебом. После завтрака, обеда и ужина в качестве десерта нужно съесть 1 ложку укрепляющего крема, приготовленного из 100 г свежего сливочного масла, 4 столовых ложек чистого пчелиного меда, 4 желтков свежих куриных яиц и по 1 столовой ложке миндального и желудевого кофе.

Через два часа после еды больной принимает 1 столовую ложку настоя, который он утром за 30 минут до еды пьет.

Спустя двадцать минут после настоя следует выпить 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из травы репешка аптечного, лис-

твев большого подорожника, листьев лесной земляники, мяты перечной, листьев и цветов календулы лекарственной, таволги вязолистной и травы манжетки обыкновенной — по 50 г каждого растения. Две полные столовые ложки этой смеси залить 500 г кипящей воды, накрыть крышкой и варить 10 минут, потом охладить и процедить. Пьют подслащенным, с медом и лимоном по вкусу.

*Вечером перед сном* при запоре, даже однодневном, делается клизма из 500 г теплого настоя листьев березы, потом на область пищевода кладут мешочек из тонкого материала, наполняемый 2 вечера подряд теплой припаркой, приготовленной из 150 г риса, 1 столовой ложки льняного семени и 20 синих слив без косточек — в 500 г воды смесь варят, пока припарка не станет тестообразной, после чего ее хорошо разминают; поверх кладут кусок фланели и прибинтовывают. Следующие два вечера подряд мешочек наполняют теплой припаркой из печеного репчатого лука, очищенного, нарезанного, полувыжатого, с добавлением 20 синих слив, размятых без косточек, и небольшого количества муки — для удаления излишней влаги; поверх кладут кусок фланели и прибинтовывают. Одновременно на живот ставят компресс из зеленых листьев свежей капусты, распаренных в кипящем молоке, чтобы они размякли, а поверх компресса кладут кусок фланели и прибинтовывают шерстяным кушаком. На голову надевают «шапку» из зеленых листьев свежей капусты, слегка обрызганных изнутри небольшим количеством уксуса, а поверх надевают шерстяную шапку и держат всю ночь.

*Утром* больной занимается самовнушением, после чего обмывает прохладной водой область пищевода, грудь, подмышки, живот и половые органы, затем вытирается насухо. В дневное время на пищеводе больной носит пластырь из алканты лекарственной (25×15 см) с приметанным сверху куском тонкого нейлона, многократно проколотого, чтобы дышала кожа, или же прикладывает к нему одну из описанных выше припарок, которую держит не менее 8 часов или до тех пор, пока больной это выдержит.

Припарки можно использовать два вечера подряд, причем в дневное время их хранят в холодном месте, а вечером подогревают до нужной температуры.



При суженном пищеводе больной в течение всего дня должен держать на нем мешочек с теплой припаркой из печеного репчатого лука с добавлением 2—3 столовых ложек сахарной пудры и небольшого количества муки.

При значительных отходах газов следует принимать 1 чайную ложечку меда, смешанного с 1 чайной ложечкой липового или березового угля.

Пластырь из алканны лекарственной можно заменить тряпочкой, намазанной смесью из 50 г несоленого свиного жира и 20 г камфоры в порошке.

## ОПУХОЛЬ ЖЕЛУДКА

Доброкачественные опухоли желудка встречаются не очень часто, тем не менее очень важно, чтобы их распознали вовремя и не смешивали с раком желудка.

*Причины* заболевания могут быть самыми различными, к сожалению, они еще недостаточно объяснены.

*Признаки заболевания* — тяжесть в животе, отсутствие аппетита, тошнота и рвота, изнуренность, анемия и др.

Необходима своевременная врачебная помощь, постановка точного диагноза и определение методики правильного лечения.



*Народная медицина дает только рекомендации по общему укреплению организма.*

Утром, днем и вечером за 30 минут до еды принимать 1 столовую ложку настойки из алоэ древовидного (столетника). Берут 15—20 зеленых листьев алоэ общей массой до 200 г, удаляют с них колючки, размалывают в кашу и добавляют 50 г мелко нарезанных корней буквицы лекарственной и по 600 г чистого пчелиного меда и чистого натурального красного вина; все это варят на водяной бане 1 час, затем охлаждают и процеживают через тонкое полотно, хранят в холодном месте, чтобы настойка не прокисла.

Через десять минут после ее приема рекомендуется 100 г отвара смеси, состоящей из травы с цветками респешка аптеч-

ного, цветков тысячелистника обыкновенного, листьев большого подорожника, травы зверобоя, листьев лесной земляники, листьев и цветов крапивы двудомной, листьев и цветов календулы лекарственной, травы перца водяного, горечавки крестообразной, анютиных глазок, манжетки обыкновенной и шишек хмеля — по 50 г каждого растения. Три полные столовые ложки этой смеси залить 600 г кипящей воды, накрыть крышкой и варить 10 минут, охладить и процедить.

*Диета.* Вегетарианская пища, молочно-растительная с большим количеством печеных фруктов и овощей, непременно хорошо вымытых, или же обычная пища без свинины, говядины, баранины, консервированного мяса и рыбы. Острое, алкоголь и табак не допускаются! Если больной истощен, то он должен питаться чаще — овсяными зернами с медом, морковным и лимонным соком. На обед, одновременно с другой пищей, обязательны салаты из репчатого лука, петрушки и красной свеклы равными долями с винным уксусом и чистым оливковым маслом по вкусу. Больной может съесть 100 г мяса молодого ягненка, телянка, цыпленка или свежей рыбы, речной или морской. На ужин — пища без мяса: кислое молоко, овощные, мучные блюда и компот с легко поджаренным хлебом. После еды больной принимает 1—2 чайные ложечки мармелада из ягод бузины черной с небольшим количеством меда и одновременно с этим выпивает 1 столовую ложку свежей хлебной закваски, смешанной с 2—3 столовыми ложками прохладной воды.

Если у больного отходят газы, повышается кислотность, появляется отрыжка, то после мармелада он принимает по одной чайной ложечке сахарной пудры, кофе из семян вики, 1 чайную ложечку створенного дочерна картофеля и 20 г очищенной серы, растворенной в рюмке чая из цветков ромашки аптечной или воды.

Если данного отвара недостаточно, то вместо воды следует выпить сок красной свеклы, разведенный наполовину с другим фруктовым соком или отваром из листьев мяты перечной, Melissa, березы, кипрея — по 50 г каждого растения. Две полные столовые ложки этой смеси, по одной полной чайной ложечке семян укропа и льна залить 600 г кипящей воды, накрыть крышкой и варить 10 минут. Пьют отвар подслащенным, с медом и лимоном по вкусу.

При дискомфорте в надчревной области (под «ложечкой») принимать по 1 кофейной ложечке смеси: 50 г порошка корня солодки смешать до пастообразного состояния с 20 г прохладного отвара (1:10) смеси листьев березы, подорожника большого, кипрея, земляники лесной, Melissa, взятых в равных частях по весу. Для профилактики желудочных болей это же средство принимать трижды в день в конце еды.



*Вот что нужно делать, чтобы устранить спазмы и боли в желудке:*

—30 г сухой измельченной травы сушеницы болотной (топяной) залить стаканом кипятка, нагреть в закрытой посуде на кипящей водяной бане 20 минут, охладить при комнатной температуре 20 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4—5 раз в день до еды;

—15—20 г измельченной сухой травы полыни обыкновенной (чернобыльника) залить стаканом кипятка, нагревать в закрытой посуде на кипящей водяной бане 20 минут, охладить при комнатной температуре 20 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

—В 100 мл 70-процентного спирта добавить 20 г сухой измельченной травы полыни, настаивать в темном месте 8 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 15—20 капель 3 раза в день до еды;

—сухую траву полыни перемолоть в порошок, принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды, добавив немного сахарного песка;

—принимать по 40—50 капель сока травы лапчатки гусиной на 1/2 стакана теплого молока 3 раза в день до еды;

—2 столовые ложки плодов укропа залить стаканом кипятка, нагревать в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды в теплом виде;

—10 г травы астрагала сладколистного и 5 г корицы залить 0,8 л воды, варить до упаривания наполовину. Пить по утрам натощак. Курс лечения 30 дней;

—1 столовую ложку сухой измельченной травы змеевика тимьяно-цветкового залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды.

Через десять минут после приема одного из этих средств большой выпивает 75—100 г отвара смеси, состоящей из цветков календулы лекарственной и травы перца водяного — по 40 г, корней одуванчика и цветков ромашки аптечной — по 30 г, листьев большого подорожника, тысячелистника обыкновенного, травы зверобоя, мальвы лесной и листьев кипрея — по 20 г, цветков шалфея лекарственного и травы спорыша — по 10 г. Две столовые ложки этой смеси залить 500 г кипящей воды, накрыть крышкой и варить 10 минут, затем охладить и процедить.

За десять минут до отхода ко сну при запоре, даже однодневном, делается теплая клизма из 500—1000 г воды, после чего на весь живот кладут мешочек из тонкого материала, сшитый с тремя отделениями, наполненными теплой припаркой из печеного репчатого лука, очищенного, нарезанного, полувывятого и посыпанного небольшим количеством муки для удаления излишней влаги. Или это припарка из свежей капусты (при ее отсутствии — из белой части лука-порая), мелко нарезанной, с добавлением 30 синих слив, размятых без косточек, 1—2 столовых ложек льняного семени и 150 г свежего молока — все варят, пока не станет густым, как тесто. Еще один вариант припарки — 300 г риса, 30 синих слив, размятых без косточек, и 3 столовые ложки льняной муки; все варят в 900 г воды, пока припарка не загустеет как тесто, поверх кладут газету и шерстяной кушак. Одновременно надевают на голову «шапку» с зелеными листьями свежей капусты, слегка обрызганными с внутренней стороны небольшим количеством уксуса, а при тяжелых головных болях — «шапку» из тонкого материала, сшитую таким образом, что она целиком закрывает больные глаза и затылок, и наполненную свежей хлебной закваской, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением 7—9 столовых ложек плодов каштана конского, нарезанных с кожурой (или 7—9 столовых ложек молодого и свежего корня полевой бузины, мелко нарезанного и истолченного в кашицу); поверх натягивают шерстяную шапку и в ней спят.

Одну и ту же припарку можно использовать 2—3 вечера подряд, если днем хранить ее в холодном месте, а вечером подогреть в кастрюле с теплой водой.

*Утром для больного обязательна формула самовнушения: «Мне с каждым днем во всех отношениях становится все лучше и лучше, а в самом скором времени я буду здоров» (проговаривается быстро, шепотом и энергично 20 раз подряд). Больной обмывает прохладной водой подмышки, живот и половые органы, после чего он вытирается насухо, одевается, делает 10—15 глубоких вдохов через нос с медленным выдохом через рот.*

Весь день больной носит поверх опухоли кусок бязи, слегка намазанный следующей смесью: 60 г свежего несоленого свиного жира и 20 г камфоры в порошке смешиваются вместе, компресс сверху перевязывается фланелевым кушаком.

При сильных болях вместо такой повязки хорошо приложить поверх опухоли холодную примочку из свежей капусты или из лука-порея с синими сливами и пр. (см. выше) и держать ее 6—8 часов.

В летнее время перед обедом можно принять на живот солнечную ванну с зелеными листьями лопуха, тыквы или подсолнечника продолжительностью 1 час, затем поставить на живот компресс, смоченный в теплом молоке, сваренном с мальвой лесной или ржаными отрубями (в 1 л молока 10 минут варят 4 столовые ложки), и держат его 4—6 часов.

*Воскресенье.* Если нет болей — полный отдых от процедур за исключением трав и диеты; при необходимости продолжают лечение как описано выше.



*При тошноте и рвоте применяют средства народной медицины, приведенные в разделе о раке пищевода.*

## **ОПУХОЛЬ ТОНКОЙ КИШКИ**

Она очень редко встречается у молодых людей.

*Признаки* заболевания бывают довольно разнообразными, но зачастую совершенно нехарактерными: коликообразные боли в области пупка, вздутие, после которого наступает облегчение. Иногда опухоль вызывает частые кровотечения.

●

*Народная медицина предлагает общеукрепляющее лечение, описанное в разделе «Опухоль желудка». В данном случае теплые припарки можно с успехом заменить прикладыванием к желудку теплого, но недопеченного хлеба с чесноком (из печи извлекают недопеченный хлеб, нарезают его пополам и каждую половинку смазывают густой кашицей, приготовленной из 3—4 очищенных и истолченных головок чеснока с добавлением небольшого количества корней петрушки, тоже мелко нарезанных); хлеб держат до тех пор, пока он не остынет, после чего прикладывают вторую половинку и тоже держат ее на желудке, пока и она не остынет.*

Для облегчения болей больному рекомендуется отвар из листьев мяты перечной и цветков ромашки аптечной — по 1 столовой ложке каждого растения с добавлением 1 полной до краев чайной ложечки льняного семени и 1/2 чайной ложечки семян аниса варят в 500 г воды на протяжении 10 минут, затем дают остыть и процеживают. Пьют подслащенным, с медом и лимоном по вкусу.

●

*При воспалении тонкого кишечника, сопутствующего опухоли прямой кишки, народная медицина рекомендует свои рецепты:*

—взять поровну корни лопуха и лапчатки прямостоячей (калгана), кору дуба, листья мяты перечной и грецкого ореха, плоды аниса; все тщательно истолочь в порошок. Принимать по 1/2 чайной ложки 2—3 раза в день за 30 минут до еды;

—1 столовую ложку с верхом измельченных цветков икотника серого залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить, принимать по 15 мл 4 раза в день или в течение дня каждые 2 часа по этой дозе;

—при остром воспалении тонкого кишечника у детей — 30 г травы живучки ползучей и 20 г корней калгана залить 2 стаканами воды, варить в закрытой посуде 10 минут, охладить, процедить. Давать ребенку по 1/2—1 столовой ложке 3 раза в день до еды;

—15 г коры сухой ольхи измельчить в порошок, залить стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды;

—1 столовую ложку цветков пижмы залить стаканом кипятка, нагревать в закрытой посуде на кипящей водяной бане 20 минут, охладить, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. Порошок из цветков пижмы принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. При воспалении кишечника подогретый отвар выпивать в течение дня;

—смешать в равных частях по весу цветки календулы, тысячелистника, ромашки аптечной, таволги вязолистной, зверобоя. Одну столовую ложку сухой измельченной смеси залить стаканом кипятка, сделать настой. Рекомендуется по 1/2—1/3 стакана на прием в промежутках между едой;

—1 столовую ложку с верхом цветков ромашки аптечной залить стаканом кипятка, варить на слабом огне 5 минут, настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 4 раза в день после еды;

—сок листьев подорожника большого смешать 1:1 с медом, варить на кипящей водяной бане 20 минут. Принимать по 2—3 столовые ложки в день;

—20 г сухой измельченной травы земляники залить стаканом кипятка, варить на слабом огне в закрытой посуде 20 минут, охладить, процедить. Принимать по 2—3 столовые ложки 3—4 раза в день до еды;

—полезен настой (1:20) или отвар (1:20) из плодов черемухи обыкновенной. Принимать по 1/2 стакана в день за 30 минут до еды;

—взять в равных частях по весу корневища анра, калгана, корни горца змеиного, листья подорожника большого. Одну столовую ложку измельченной смеси залить 1,5 стакана воды, настоять 1 час, варить на слабом огне в закрытой посуде 15 минут, охладить, процедить. Пить по 1/2 стакана 3—4 раза в день при воспалениях тонкого кишечника с поносом;

—1 столовую ложку измельченных корней и корневищ ба- дана толстолистного залить стаканом кипятка, варить в закры- той посуде на кипящей водяной бане 30 минут, 10 минут ох- лаждать при комнатной температуре, процедить. Принимать по две столовые ложки 3—4 раза в день до еды;

—4 чайные ложки женских соплодий (шишек) ольхи за- лить стаканом кипятка, сделать настой. Пить по 1/4 стакана 3—4 раза в день до еды;

—15 г шишек ольхи залить стаканом кипятка, варить 15 минут, ждать 10 минут, процедить. Принимать по одной столовой ложке 2—3 раза в день;

—15 г измельченной коры ольхи залить стаканом кипятка, сделать отвар. Принимать по одной столовой ложке 2—3 раза в день;

—25 г шишек ольхи залить 100 мл спирта, настоять две не- дели, периодически встряхивая содержимое, процедить. При- нимать по 30—40 капель 2—3 раза в день.

## ОПУХОЛЬ ПРЯМОЙ КИШКИ

Признаки заболевания — постоянные тупые боли в низу живота, с левой стороны, которые усиливаются при наруше- нии диеты. У больного частые запоры или поносы, наблюдает- ся общая слабость, изнуренность.



*Народная медицина рекомендует следующее общее лечение.*

Утром, днем и вечером за 30 минут до еды больной при- нимает 1 столовую ложку настоя. Для его приготовления берут 1 л чистого оливкового масла, по 3 полных столовых ложки ли- стьев и цветков зверобоя, календулы лекарственной, буквицы лекарственной и манжетки обыкновенной и 1 час варят на во- дяной бане и маленьком огне, настаивают 24 часа, после чего процеживают через тонкое полотно путем выжимания.

Спустя 20 минут выпивают 1/3 стакана отвара смеси, состо- ящей из всего растения листовика обыкновенного с корня-



ми — 100 г, всего растения гравилата городского с корнем, кроваво-красной герани, листьев толокнянки обыкновенной, цветков календулы лекарственной и травы спорыша — по 60 г, травы зверобоя и тимьяна душистого — по 50 г. Четыре столовые ложки этой смеси залить 1 л кипящей воды, варить на маленьком огне 20 минут, затем охладить и процедить. Пьют подслащенным медом — на 1 чашку отвара 1 ложечку меда.

*Диета.* Вегетарианская пища, молочно-растительная, с большим количеством фруктов и овощей, тщательно вымытых. Если пища обычная, то умеренно соленая и такая, которая хорошо жуется. Острое, алкоголь и табак противопоказаны! Утром больной на завтрак выпивает чашку молока, сваренного с куском белой части (длиной 15 см) лука-порея — сок лука выжимают в молоко, а сваренный порей удаляют; молоко пьют подслащенным медом, с куском слегка поджаренного хлеба и небольшим количеством масла или сыра. Перед обедом и ужином съедать 1—2 головки печеного репчатого лука без сахара — пекут как яблоки и едят без хлеба. На обед салаты из репчатого лука, листьев петрушки и свежей капусты равными долями и немного другого салата с чистым оливковым маслом и винным уксусом по вкусу, а также 50—100 г мяса молодого цыпленка, ягненка, телянка или свежей рыбы — речной или морской, — непременно вареного или пареного, но ни в коем случае не жареного. На ужин — пища без мяса: кислое молоко с 1—2 столовыми ложками сырого нарезанного сельдерея, овощные и мучные блюда и компот с хлебом. После завтрака, обеда и ужина, если у больного неприятные ощущения в области ануса, эффективно такое средство: взять по 4 г порошка соцветий тысячелистника и листьев малины, размешать с 50 г свежего сливочного масла, осторожно растопить, тщательно размешать. Смазать задний проход. Даже в случаях запущенного геморроя боли утихают и выздоровление ускоряется.

Через два часа после еды больной должен принять 1 столовую ложку настоя, который пьют утром за 30 минут до еды.

Через двадцать минут после этого следует выпить 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из травы репешка аптечного, листьев большого подорожника, листьев лесной земляники, цветков календулы лекарственной и травы манжетки обыкновенной, таволги вязолистной — по 100 г каждого растения. Две

полные столовые ложки этой смеси с добавлением 1 столовой ложки льняного семени и 1 чайной ложечки семян аниса залить 600 г кипящей воды, варить на маленьком огне 10 минут, затем охладить и процедить. Пьют смесь теплой, подслащенной медом по вкусу.

*Вечером перед сном* обязательна теплая клизма — в воду добавляют 50 г отвара из цветков ромашки аптечной, травы зверобоя, чистотела, тысячелистника — по 50 г каждого растения. Три столовые ложки этой смеси залить 500 г кипящей воды, накрыть крышкой, варить 5 минут, затем охладить до 38° С, после чего процедить. После клизмы делается теплая ванна на живот (37° С, 20—30 минут) с отваром из полевой бузины — 3 целых корневища вместе со стеблями и листьями и 1—2 корневища с листьями папоротника мужского варят в одном ведре воды 30 минут и процеживают. Больного плотно укутывают в сухое, чтобы он хорошо пропотел, лежит он так один час, после чего его вытирают насухо. Ванну для живота можно заменить прикладыванием к левой части живота, спереди и сзади, двух мешочков, наполненных теплой припаркой из печеного репчатого лука, нарезанного, полувьжатого, с добавлением на каждую сторону по 30 синих слив, размятых без косточек; припарку слегка посыпают небольшим количеством муки, слегка поджаренной, для удаления излишней влаги. После чего в обоих случаях делается задерживающая клизма из 1 столовой ложки настоя, который пьют утром за 30 минут до завтрака. Жидкость нагревают до 37° С и спят с клизмой, причем, поверх ануса кладется небольшой марлевый мешочек, наполненный 1 столовой ложкой теплого свежего несоленого творога — мешочек прикрепляют с помощью фланелевого кушака. На голову надевают «шапку» из зеленых листьев свежей капусты, слегка обрызганных с внутренней стороны небольшим количеством уксуса, а при тяжелых головных болях — «шапку» из хлебной закваски с добавлением плодов каштана конского, как указано в рекомендациях по лечению опухоли желудка. «Шапку» оставляют до утра.

*Утром* — самовнушение и обмывание, как при опухоли желудка. Кроме того, через 1—2 часа после завтрака больной повторяет процедуры, предписанные для вечера. Если болей нет, то в течение дня он носит в области прямой кишки, спереди и сзади, две полотняные тряпочки, слегка намазанные смесью, составленной из 50 г свежего несоленого свиного жира и 20 г камфоры в порошке, держат их до вечера.

В воскресенье, если боли сохраняются, то лечение выполняется в соответствии с описанными выше рекомендациями, если болей нет, то процедуры отменяются, но это не касается отваров и тряпочек, намазанных свиным жиром и камфорой.

При менструации теплые ванны на живот и теплые припарки не делаются.



*При поносах и запорах народная медицина рекомендует применять средства, приведенные в разделе, посвященном раку желудка.*

Если больной истощен, то после завтрака, обеда и ужина на десерт он принимает 1—2 столовые ложки следующей смеси: 100 г чистого сливочного масла, 100 г чистого пчелиного меда, 4 желтка свежих куриных яиц, 1 столовая ложка желудевого кофе и 1 столовая ложка кофе из вики.

Припарки из печеного репчатого лука при желании можно усилить добавлением свежей хлебной закваски, поставленной за 4 часа до применения; кроме того, на каждое больное место добавляют по 5 столовых ложек плодов каштана конского, мелко нарезанных, или по 20—30 синих слив, размятых без косточек.

## ПОЛИПЫ В ПРЯМОЙ КИШКЕ

Полипы — это опухолевые образования различной величины, которые могут закрепляться либо на ножке, либо на более широкой основе. Они бывают единичными или множественными.

Признаки заболевания — частые кровотечения при стуле, понос с напором, слабость, анемия. Иногда при напоре, если больной сильно тужится, полип может выпасть наружу. Своевременное лечение дает благоприятные результаты. Когда опухоли не придают значения, не исключена возможность злокачественного ее перерождения. Врач должен не упустить время.



*Народная медицина рекомендует лечение, которое заключается в общем укреплении организма.*

*Утром, днем и вечером* за 30 минут до еды при кровотечении из ануса большой принимает 1 полную до краев чайную ложечку пепла из сгоревшего баклажана, хорошо размешанного, с небольшим количеством меда. Или 1 кусок сахара с 10 каплями настойки: 30 сырых измельченных вместе с кожурой плодов каштана конского залить стаканом водки, настоять на солнце 40 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить.

*При отсутствии кровотечения из ануса* большой принимает или 1 столовую ложку настойки из чистого оливкового масла — 1 л масла, 3 столовые ложки листьев и цветов зверобоя, 3 столовые ложки листьев и цветов золототысячника, 3 столовые ложки листьев и цветов календулы лекарственной, 3 столовые ложки листьев парикового дерева и 3 столовые ложки листьев манжетки обыкновенной варят на водяной бане на маленьком огне час, 1—2 дня настаивают, периодически встряхивая содержимое, и процеживают путем выжимания. Можно также принимать 1 чайную ложечку чистого пчелиного меда, хорошо размешанного с 1/4—1/2 чайной ложечки плодов каштана конского, нарезанных без кожуры.

Через двадцать минут после приема одного из этих средств при кровотечении большой выпивает чашку с 75 г отвара смеси, состоящей из корней цикория, листьев и корней красного дубровника лекарственного: по 2 столовые ложки каждого растения заливают 1 л кипящей воды, варят на маленьком огне 20 минут, затем дают остыть и процеживают. Другой вариант — чашка с 75 г отвара смеси, состоящей из корней ежевики, дубовой коры, листьев заячьей капусты, листьев белой вербы, листьев и цветов тысячелистника обыкновенного, а также листьев и цветов пастушьей сумки — по 50 г каждого растения. Три столовые ложки этой смеси залить 600 г кипящей воды, варить на маленьком огне в течение 20 минут и сразу же процедить.

При отсутствии кровотечения из ануса выпивают 75 г отвара смеси другого состава — из 60 г листовика обыкновенного, по 50 г травы спорыша, листьев толочнянки обыкновенной, цветков календулы лекарственной и травы гравилата городского, по 40 г листьев и цветов зверобоя, листьев и цветов акации белой, травы тимьяна душистого. Три столовые ложки смеси залить 600 г кипящей воды, варить на маленьком огне 30 минут, пока отвар не выкипит наполовину, затем охладить

и процедить. Отвар пьют подслащенным чистым пчелиным медом — на чашку 1/2 чайной ложечки меда.

**Диета.** Вегетарианская пища, молочно-растительная, с большим количеством тщательно вымытых фруктов и овощей, слабосоленая и умеренно подкисленная лимоном или чистым винным уксусом. Острое, алкоголь и табак не допускаются! Если больной истощен кровотечениями, то на завтрак в течение 2—3 недель он должен выпивать чашку — 200 г — какого-либо фруктового сока, особенно абрикосового, в который с вечера кладут кусочек тестовых свежих дрожжей (30 г) и оставляют настаиваться всю ночь. Утром размешивают, добавляют туда 1 чайную ложечку сухих пивных дрожжей, а также по 1 чайной ложечке крапивной и шиповниковой муки. На второй завтрак (при кровотечениях) в качестве аперитива больной съедает по 1 чайной ложечке смеси из нарезанного хрена и чистого пчелиного меда (равными долями). Перед обедом и ужином он съедает 1—2 головки печеного репчатого лука без сахара (печь как яблоко и есть без хлеба) или тарелку салата из свежего или старого красного репчатого лука с петрушкой и нарезанным сельдереем, взятыми равными долями и приправленными небольшим количеством чистого оливкового масла и винного уксуса по вкусу. Или же больной ест обычную пищу, причем на обед ему рекомендуется 50—100 г молодого мяса — ягненок, теленок, птицы или свежей рыбы (речной или морской), только обязательно вареной или печеной. На ужин всегда пища без мяса. После еды в обоих случаях больной принимает по 1 чайной ложечке мармелада из плодов бузины черной и чистого пчелиного меда; все это смешивают с 1/4—1/2 чайной ложечки истолченной в порошок яичной куриной скорлупы, которую запивают 2—3 чайными ложками свежей хлебной закваски, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением небольшого количества фруктового сока или воды, меда или сахара. Все это размешивается до тех пор, пока напиток не станет густым.

Если данного отвара недостаточно, нужно пить вместо воды чай из тысячелистника обыкновенного (листья и цветков) — 2 столовые ложки тысячелистника залить 500 г кипящей воды, затем накрыть крышкой, настоять 30 минут и процедить. Вместо него можно приготовить отвар смеси из травы с цветками зверобоя, таволги вязолистной, крапивы двудомной, буквицы лекарственной — по 50 г каждого растения.

Две столовые ложки залить 500 г кипящей воды, затем варить на маленьком огне 5 минут, охладить и процедить.

Через два часа после еды (при кровотечениях) больной выпивает 100 г отвара из корней ежевики, дубовой коры и пр. (см. выше).

При отсутствии кровотечения из ануса больной выпивает 75 г отвара смеси, состоящей из травы репешка аптечного, лаванды, цветков календулы лекарственной, травы подмаренника цепкого, спорыша, буквицы лекарственной (листьев и цветков), мальвы лесной и манжетки обыкновенной — по 50 г каждого растения. Две столовые ложки этой смеси залить 500 г кипящей воды, варить на маленьком огне 6 минут, затем охладить и процедить.

*Вечером перед сном* в обоих случаях не делают клизму, поскольку края ирригатора раздражают полипы и могут вызвать кровотечения, вместо этого предлагается следующее. При отсутствии кровотечения из ануса (не менее 10 дней) лечение заключается в прикладывании к нижней части живота, ниже пупка, и к противоположному месту по отношению к крестцу 2 мешочков, наполненных в первый вечер теплой припаркой из распаренных и мелко нарезанных листьев полевой бузины или плодов конского каштана. Может быть теплая припарка из печеного репчатого лука, очищенного, нарезанного и полувывятого, с добавлением (на оба места) по 15 синих слив (компотных), размятых без косточек, причем припарку посыпают небольшим количеством муки для удаления излишней влаги. На второй вечер прикладываются мешочки, наполненные теплой припаркой из цветов и листьев мальвы лесной, сваренной в небольшом количестве молока, и 6 столовых ложек ржаных отрубей (к обоим местам). Это могут быть мешочки, наполненные свежей хлебной закваской, поставленной за 4 часа до применения, причем на оба места добавляется по 5 столовых ложек плодов каштана конского, нарезанных с кожурой (если их нет, то по 5 столовых ложек свежего корня полевой бузины, мелко нарезанного и смолотого с 1/3 стебля в деревянной ступке в кашницу), с добавлением на каждое место по 20 синих слив, размятых без косточек. Одновременно во всех случаях на мозжечок (затылок) кладут мешочек, наполненный свежей хлебной закваской, с добавлением 2 столовых ложек плодов каштана конского, нарезанных с кожурой. Держат мешочек всю ночь.

При кровотечении из ануса делают те же процедуры, но без паровых компрессов, припарки не теплее 35° С, чтобы не вызывать кровотечения. Или же делается прохладная ванна в тазу (26—33 градуса С на протяжении 10—20 минут) с отваром из листьев и цветков тысячелистника — 1 двойную пригоршню измельченных листьев и цветков варят в 3 л воды на протяжении 15—20 минут, дают ей остыть до 36° С и процеживают. Затем прикладывают четырехугольный перекрестный компресс, смоченный в прохладном отваре лаванды (2 столовые ложки травы лаванды варят в 50 г воды на протяжении 5 минут, дают остыть и процеживают), который одновременно сочетают с прикладыванием к мозжечку (к затылку) мешочка, наполненного свежей хлебной закваской с добавлением, которое указано выше.

При полипах в прямой кишке возможны и внутренние кровотечения.



*При кровотечениях народная медицина рекомендует также следующие средства:*

—5 г порошка корней горца змеиногo и 1 чайную ложку семян льна залить одним стаканом воды, довести до кипения, настоять, укутав, 20 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке каждые 2 часа,

—приготовить сбор из листьев ежевики, манжетки и травы кошачьей лапки двудомной, взятых в равных частях по весу. Три столовые ложки измельченного сбора залить 0,5 л кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить понемногу в течение дня;

—употреблять постоянно в пищу свежую или сушеную петрушку;

—одну чайную ложку измельченных корней девясила высокого залить стаканом холодной кипяченой воды, настоять 8—10 часов, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3—4 раза в день за 20 минут до еды;

—1 столовую ложку цветочных корзинок кошачьей лапки залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 30—40 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 2 часа;

—2 чайные ложки измельченной травы герани луговой (герани лесной, герани кроваво-красной, герани болотной) залить двумя стаканами холодной кипяченой воды, настоять 8—10 часов, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить глотками в течение дня. Или 2 столовые ложки измельченной травы герани залить стаканом кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 2 часа;

—1 чайную ложку сухой измельченной травы с цветками тысячелистника обыкновенного залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3—4 раза в день до еды;

—1 чайную ложку семян щавеля залить 0,5 л воды, варить в закрытой посуде на слабом огне, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3—4 раза в день до еды;

—1 столовую ложку сухой измельченной травы хвоща полевого залить стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 2—3 раза в день через час после еды;

—1 столовую ложку сухих измельченных листьев крапивы двудомной залить стаканом кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4—5 раз в день до еды;

—2 столовые ложки измельченной коры ивы козьей залить стаканом кипятка, варить на слабом огне в закрытой посуде 5 минут, охладить, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 2—3 часа;

—1 столовую ложку измельченных корней кровохлебки лекарственной залить стаканом кипятка, варить на слабом огне 30 минут, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 5 раз в день до еды.

*При головной боли* на голову надевается «шапка» из тонкого материала, наполненная свежей хлебной закваской, с добавлением 7—10 столовых ложек плодов каштана конского, нарезанных с кожурой или же такого же количества столовых



ложек молодого корня полевой бузины, мелко истолченного. Держат всю ночь.

*При головной боли полезно также применять средства народной медицины, приведенные в разделах о раке мочевого пузыря и раке пищевода.*

Если больной страдает упорными запорами, он должен каждый вечер перед сном принимать одну полную до краев столовую ложку смеси, приготовленной из 500 г чистого пчелиного меда и 30 г кассии остролистной (стручки, предварительно слегка обжаренные и истертые в порошок), или же (вместо кассии остролистной) из коры крушины ломкой, смолотой в муку, или же из ревеня в порошке и 15 г очищенной серы медицинской (из аптеки). При каждом приеме смесь необходимо снова хорошо размешать. При ослабленном желудке больной на протяжении 2—3 дней должен принимать по 1 полной до краев чайной ложке.

*При запорах народная медицина рекомендует также применять средства, приведенные в разделе о раке желудка.*

Утром больной прибегает к самовнушению по формуле: «С каждым днем мне во всех отношениях становится все лучше и лучше, и в самом скором времени я буду здоров». После самовнушения делается массаж живота и обмывание прохладной водой. Если имеет место набухание геморроидальных шишек, поверх ануса кладут кусочек марли со свежим сливочным маслом, закрепляют его и держат до высыхания. Рекомендуются 10—20 дыхательных упражнений по методу Бутейко. Те же упражнения повторяют перед обедом и ужином.

В летнее время от 10.00 до 12.00 (при отсутствии кровотечения из ануса) хорошо принять на живот солнечную ванну с зелеными листьями репешка аптечного, тыква или подсолнечника, длительность ее до тех пор, пока она приятна; после этого принимают ванну на живот (28—30° С на протяжении 20 минут) или же 10 минут плавают в реке или в море.

Воскресенье дает полный отдых от процедур, больные пьют травы и соблюдают диету.

При менструации паровые компрессы и теплые припарки не делают.

После каждого хождения по большой нужде анус следует подмывать прокладной водой — это должно войти в привычку.

Больному следует спать на кровати, под матрацем которой разостлать в один ряд плоды каштана конского, которые не сменяют до нового урожая.

Если больной был оперирован, то вышеописанное лечение применяется только через 3 месяца после операции, когда раны полностью заживут.

## ОПУХОЛЬ ПЕЧЕНИ

Доброкачественные опухоли печени встречаются крайне редко.

Как правило, заболевание не имеет особых проявлений — у больного возникает чувство тяжести переполненного желудка, иногда возникают боли в правом подреберье.



*Народная медицина рекомендует лечение, которое заключается в общем укреплении организма.*

Утром, днем и вечером за 30 минут до еды при отсутствии тошноты больной принимает 1—2 столовые ложки настоя, приготовленного из 1 л чистого оливкового масла, 50 г сосновых верхушек, 50 г листьев петрушки, 4 лимонов, разрезанных на 4 части, — все это на водяной бане и на маленьком огне варят 30 минут, сутки настаивают, потом процеживают через тонкое полотно. Вместо настоя больной может принимать смесь из 6 лимонов (каждый разрезают на 8 кусков) и 24 сушеных плодов инжира (каждый делят пополам); затем все смешивают, посыпают 1/2 чайной ложки квасцов (из аптеки) и одной столовой ложкой измельченного корня ревеня, заливают чистым винным уксусом, так, чтобы полностью покрыть смесь, и оставляют на 2 дня, чтобы она впитала уксус. Принимают по половинке плода инжира вместе с куском лимона. Готовят и употребляют две порции такой смеси, после чего перерыв на 2 недели.

Через 20 минут больной выпивает 100 г отвара смеси, состоящей из 100 г листовика обыкновенного, по 50 г — травы гравилата городского, листьев толокнянки обыкновенной и травы спорыша. Четыре столовые ложки залить 1 л кипящей воды, затем варить в закрытой посуде 30 минут, охладить и процедить. Пьют отвар подслащенным — на 1 чашку 1/2 чайной ложечки меда. Держат в холодном месте. При желтухе или хроническом гепатите вместо него больной принимает 100 г отвара смеси, состоящей из травы базилика благородного, листьев мяты лимонной и травы чабреца — по 100 г каждого растения. Две столовые ложки смеси залить 500 г кипящей воды, варить на маленьком огне 10 минут, затем охладить и процедить.

*При непрекращающейся рвоте* за 20 минут до еды больной должен выпить 75 г жесткой воды. Для ее приготовления 1 кусок негашеной извести весом около 1 кг гасят в 5 л воды, размешивают и дают отстояться в течение 3 дней. Затем корочку снимают, а очищенную воду разливают по стеклянным бутылкам и плотно закупоривают.

Через десять минут после жесткой (известковой) воды больной выпивает чашку отвара из мяты перечной (все растение с корнем) — 50 г, корней лапчатки прямостоячей — 40 г. Две столовые ложки этой смеси залить 500 г кипящей воды, охладить и процедить.

Опухоль печени — это еще и желтуха.

*При желтухе народная медицина рекомендует также применять следующие рецепты:*

—20 г коры ольхи залить 0,5 л воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить. Выпить за день в три приема. Принимать 4 дня;

—50 г корня терна без коры залить 0,75 л воды, варить, пока не останется 0,5 л, процедить. Пить перед едой по стакану. Курс лечения 5 дней, затем снова пить отвар из коры ольхи;

—100 г сухой измельченной соломы овса залить 1 л кипящей воды, настоять, укутав, 8—10 часов, процедить. Принимать в теплом виде по 1 стакану 3 раза в день до еды;

—2 столовые ложки сока из молодых побегов хмеля залить одним стаканом горячего кипяченого молока и 1 стаканом горячей кипяченой воды, настоять, укутав, 2—3 часа. Принимать в теплом виде по 1/2 стакана 4 раза в день до еды при инфекционной желтухе. Зимой вместо сока хмеля взять 2 столовые ложки измельченных шишек хмеля, залить той же смесью молока и воды, настоять, укутав, 8—10 часов, процедить. Выпить настой в течение дня теплым. Принимать 10—12 дней;

—20 г сухих цветочных головок бессмертника песчаного (цмина) залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать в теплом виде по 1/3 стакана 3 раза в день до еды;

—5 г свежих измельченных листьев лещины залить, лишь бы прикрыть, белым вином, настоять ночь, процедить, выпить натощак. Курс лечения 12 дней;

—30 г сухой измельченной травы хвоща полевого залить 100 мл 70-процентного спирта, настоять в плотно закрытой посуде в темном месте 8 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1 чайной ложке 3—4 раза в день;

—60 г сухих измельченных корней крапивы двудомной залить 1 л белого вина, варить в закрытой посуде на слабом огне 20 минут, охладить, процедить. Пить перед едой по 100 г;

—1 столовую ложку сухих размельченных листьев мяты перечной залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды;

—25 г корней синеголовника полевого залить 0,6 л воды, варить на слабом огне в закрытой посуде 10 минут, охладить, процедить, разделить на три порции. Пить утром натощак и за 30 минут до обеда и ужина, добавляя перед употреблением в каждую порцию по 50 г минеральной воды щелочно-углекислой группы, например, типа «Ессентуки-17»;

—1 столовую ложку смеси сухих измельченных корней и листьев одуванчика лекарственного залить стаканом крутого кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане

15 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3—4 раза в день за 15 минут до еды;

—4 столовые ложки измельченных листьев и молодых побегов барбариса залить 1 л воды, варить 10 минут, охладить, процедить. Пить в течение дня вместо воды;

—употреблять в пищу листья ревеня с черенками, как в сыром виде, так и в виде компотов, киселей;

—камни желчного пузыря крупного рогатого скота (так называемый безоар) измельчить в порошок, взять 1/4 чайной ложки, размешать с 1 столовой ложкой лимонного сока или винного уксуса. Эту дозу принять в 4 часа утра и продолжать спать. Так делать три утра подряд;

—смешать сушеные ягоды, листья и корни земляники лесной, взятые в равных частях по весу, и 2 столовые ложки измельченной смеси залить стаканом кипятка, нагреть в закрытой посуде на кипящей водяной бане 20 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды;

—4 столовые ложки измельченных листьев моркови варить 10 минут в закрытой посуде в 1 л воды, охладить, процедить. Пить вместо воды;

—1 столовую ложку сухих измельченных листьев клевера лугового залить стаканом кипятка, нагревать в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день перед едой;

—при желтухе у детей 3—5 плодов можжевельника красного измельчить, залить стаканом кипятка, довести до кипения, охладить, процедить. Пить по 1—2 столовые ложки 3 раза в день;

—1 столовую ложку цветочных корзинок кошачьих лапок залить стаканом кипятка, нагревать в закрытой посуде на кипящей водяной бане 20 минут, охладить, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через час после еды;

—смешать в равных частях по весу листья копытеня европейского и цветки бессмертника песчаного (цимина). Одну сто-

ловую ложку измельченной смеси залить стаканом кипятка, сделать настой. Пить 2—3 стакана настоя в день;

—2 столовые ложки цветков календулы залить стаканом кипятка, сделать настой. Принимать в теплом виде по 2—3 столовые ложки 2—3 раза в день до еды;

—7 столовых ложек семян конопли залить 1 л сырого молока, варить на слабом огне в закрытой посуде 15 минут, охладить, процедить. В другой посуде 20 г мужских «сережек» (цветков) грецкого ореха залить 0,6 л воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 5 минут, охладить, процедить. Обе жидкости смешать, пить каждые 30 минут по 1 столовой ложке. Курс лечения длительный;

—при увеличении печени после желтухи 1/2 столовой ложки сухой измельченной травы очного цвета (куриная слепота) залить стаканом кипятка, нагревать на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды;

—1 столовую ложку сухой измельченной травы с цветками тысячелистника и 1/3 сухой измельченной травы зверобоя залить 0,5 л кипятка, сделать настой. Пить перед едой по 2/3 стакана. Курс лечения 1 месяц;

—принимать по 1 чайной ложке 2 раза в день, запивая водой, порошок из сторевших березовых дров или таблетки угольного порошка, купленного в аптеке;

—сок от 2 лимонов смешать с соком от 2 головок чеснока. Принимать по 1 чайной ложке через 2 часа после еды;

—1 столовую ложку измельченной травы с цветками полыни горькой залить 100 г водки, настоять в плотно закрытой посуде в темном месте 8 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 15—25 капель 3 раза в день за 30—40 минут до еды;

—1 столовую ложку семян полыни горькой измельчить, залить 4 столовыми ложками растительного масла, настоять 8 часов, процедить. Принимать по 1—2 капли на кусочке сахара за 30—40 минут до еды;

—смешать по 1 столовой ложке цветущих верхушек льнянки, соцветий бессмертника песчаного, рылец кукурузы, залить 1 л кипятка, сделать настой. Пить по 1 столовой ложке через каждые 1—2 часа;

—10 г измельченного чеснока и по 5 г сухой измельченной травы чистотела залить 0,5 л сухого белого вина, довести до кипения, охладить, процедить. Пить по 2 столовые ложки утром натощак. Курс лечения 7 дней;

—съесть по 100 г свежих ягод рябины красной 3 раза в день за 20—30 минут до еды. Полезно пить сок из ягод по 1/4 стакана 2—3 раза в день за 30 минут до еды;

—ежедневно с утра пить сок квашеной капусты по 1 стакану через каждые 2—3 часа. Принимать до полного выздоровления;

—1 столовую ложку кашицы корней хрена залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки через каждые 2 часа;

—1 столовую ложку сухой измельченной травы душицы обыкновенной залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день до еды;

—смешать 100 г цветков бессмертника песчаного, 60 г коры крушины, 25 г травы руты и 15 г листьев мяты перечной. Одну столовую ложку измельченной смеси залить стаканом кипятка, сделать настой. Пить 2 стакана в день до еды;

—взять по 100 г корней крапивы двудомной и барбариса, травы базилика, чабреца, листьев сельдерея, грецкого ореха и мяты. Три столовые ложки измельченной смеси залить 0,7 л воды, варить 10 минут, охладить, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день до еды;

—1 чайную ложку сухих измельченных корневищ айры за- лить стаканом кипятка, сделать настой. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день до еды;

—смешать в равных частях по весу листья мяты перечной, шалфея лекарственного, плюща, травы будры плющевидной,

полыни горькой, золототысячника, тысячелистника, корней дягиля, одуванчика. Четыре столовые ложки измельченной смеси залить 1 л холодной воды, настоять 5 часов, затем довести до кипения, настоять, укутав, 15 минут, процедить. Пить 3 раза в день по 1/3 стакана до еды;

—взять в равных частях по весу траву зверобоя, цветки бессмертника песчаного, листья мяты перечной, Melissa, крапивы двудомной, подорожника большого. Четыре столовые ложки измельченной смеси залить 1 л холодной воды, настоять 10—12 часов, затем варить на слабом огне 10 минут, охладить, процедить. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день после еды, одновременно принимая внутрь по 1/3 стакана отвара плодов шиповника.

Опухоль печени часто осложняется гепатитом.



*При гепатите народная медицина рекомендует следующие рецепты:*

—смешать в равных частях по весу листья березы, цветки бессмертника песчаного, траву зверобоя, череды трехраздельной. Четыре столовые ложки измельченной смеси залить 1 л воды, настоять 8 часов, довести до кипения, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 1/3 стакана 3—4 раза в день за 30 минут до еды;

—в 10 л свежего березового сока добавить по 0,5 кг измельченных свежих корней гравилата городского, корневищ пырея, плодов шиповника и 2 стакана водочной настойки (1:5) плодов боярышника. Смесь поставить в темное прохладное место на 2—4 недели и периодически помешивать содержимое. Пить по 50—100 г 3 раза в день за 30 минут до еды. Для длительного хранения напиток следует пропастеризовать;

—печень с кровью крупного рогатого скота мелко нарезать, обжарить, но не до полной готовности, затем перевернуть на мясорубке, сделать печеночный паштет, смешав 2:1 печень со сливочным маслом. Принимать по 100 г паштета ежедневно;

—300 г кашицы лука репчатого смешать с 2 столовыми ложками порошка листьев полыни горькой и 100 г меда, за-



лить 0,7 л сухого белого вина, настоять в темном прохладном месте 3 недели, периодически встряхивая содержимое. Пить по 50 г три раза в день до еды;

—50 г сухой измельченной травы пастушьей сумки залить 1 л кипятка, настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день за 30—40 минут до еды медленными глотками 1—2 месяца;

—принимать в пищу сок ягод калины с медом, клюкву с медом, сок лимона с медом;

—1 столовую ложку плодов шиповника залить стаканом кипятка, сделать отвар. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день после еды;

—40 г измельченной зеленой соломы овса залить 1 л воды, довести до кипения, варить 5—6 минут, охладить, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день за 30—40 минут до еды в течение 1 месяца;

—взять по 5 столовых ложек измельченных листьев розмарина и лещины, залить 1 л сухого белого вина, настоять 3 недели в темном месте, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить по 50 г перед завтраком и ужином;

—сделать сбор из 100 г травы зверобоя, 50 г травы спорыша, 60 г корней цикория, 100 г цветков бессмертника песчаного, 20 г цветков ромашки аптечной, 60 г коры крушины, 100 г цветков календулы. Две столовые ложки измельченной смеси залить 2 стаканами холодной воды, настоять 10—12 часов, довести до кипения, варить 5 минут, охладить, процедить. Весь отвар выпить в течение дня;

—трава с цветками тысячелистника, золототысячника, чистотела, дымянки аптечной, лаванды, шандры, мяты, вахты трехлистной, розмарина, цветки календулы, бессмертника песчаного, ромашки аптечной, бузины черной, корни ревеня, цикория, одуванчика, плоды можжевельника обыкновенного, шиповника, кора крушины, рыльца кукурузы. Взять из этого перечня несколько растений, измельчить в порошок, смешать в равных частях по весу. Принимать по 1/2 чайной ложки, запивая чаем из зверобоя;

—свежие плоды каштана конского измельчить, залить медом до покрытия. На следующий день мед готов к употреблению. Впрок не заготавливать. Принимать по 1 столовой ложке 4—6 раз в день до еды;

—1 столовую ложку измельченных листьев лаванды залить 1 л сухого вина, варить на слабом огне 5 минут. Пить понемногу глотками, теплым. Если нет вина, можно сделать отвар в медовой воде;

—смешать в равных частях по весу траву полыни обыкновенной (чернобыльника) и цветущие верхушки вереска. Одну столовую ложку измельченной смеси залить стаканом кипятка, сделать настой. Выпить перед сном.

Вирусный гепатит (болезнь Боткина) — верный спутник пораженной недугом печени.

●  
*При вирусном гепатите (болезнь Боткина):*

—1 столовую ложку измельченной травы чины черной (сочевичника черного) залить стаканом кипятка, кипятить 1 минуту, настоять до охлаждения, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой;

—сделать сбор из цветков бессмертника песчаного, листьев березы, взятых в равных частях по весу. Одну столовую ложку измельченной смеси залить стаканом кипятка, сделать настой. Пить по 2 столовые ложки 3 раза в день за 30 минут до еды;

—приготовить сбор из листьев мяты перечной, семян укропа, травы полыни обыкновенной, тысячелистника — все взять по 2 части, цветков бессмертника песчаного — 3 части. Одну столовую ложку измельченной смеси залить 2 стаканами холодной воды, настоять 8—10 часов, довести до кипения, охладить, процедить. Весь настой принять в течение суток;

—сделать сбор из травы лапчатки гусиной, листьев крапивы двудомной — взять по 100 г, корня цикория, травы зверобоя, кникуса, шандры и золототысячника — взять по 50 г. Одну чайную ложку измельченной смеси залить стаканом ки-

пятка, настоять, укутав, 30—40 минут, процедить. Пить 2 раза в день между приемами пищи;

—сделать сбор из травы лапчатки гусиной, спорыша, соцветий ромашки аптечной — по 50 г, корневищ аира, травы кникуса, иссопа, цветков вереска и бузины черной — по 25 г. Три столовые ложки измельченной смеси залить 3 стаканами крутого кипятка, настоять, укутав, 1—2 часа, процедить. Пить по 2/3 стакана 3 раза в день между приемами пищи;

—смешать листья мяты перечной, цветки ромашки аптечной, траву тысячелистника, кору крушины — все взять в равных частях по весу. Одну столовую ложку измельченной смеси залить стаканом кипятка, настоять 30—40 минут, процедить. Принимать на ночь и утром натощак по 1/2 стакана;

—смешать готовые водочные настойки (1:20) корней дягиля (70 г), травы чистотела (40 г), травы очного цвета пашенного (20 г). Пить по 40—60 капель 2 раза в день до еды.



*При болях в области печени народная медицина рекомендует следующие рецепты:*

—наполнить литровую бутылку на 1/3 кашицей из корней хрена, залить полностью спиртом, настоять в темном, прохладном месте две недели, процедить. Использовать для натирания в области печени (напротив почек) 1 раз в день;

—100 штук листьев лавра, 0,5 кг меда, 0,5 л березового сока или воды, 50 г малинового сока. Варить, пока не уварится на 1/3. Пить теплым перед сном по 1/3 стакана;

—25 г измельченной соломы ячменя, 3 г травы полыни горькой, 1 столовую ложку меда залить 1 л воды, настоять 8—10 часов, довести до кипения, варить 5 минут, охладить, процедить. Пить по 2 столовые ложки перед сном;

—сделать сбор из равных частей по весу травы зверобоя, тысячелистника, листьев шалфея, корней терна. Три столовые ложки измельченной смеси залить 1 л кипятка, варить 5 минут, охладить, процедить. Пить теплым по 1/2 стакана по утрам.

**Диета.** Вегетарианская пища, молочно-растительная, с большим количеством фруктов и овощей, всегда тщательно помытых, слабосоленая и умеренно подкисленная лимоном или винным уксусом. Острое, алкоголь и табак запрещаются! Перед обедом и ужином в качестве аперитива больной съедает 1—2 головки печеного репчатого лука без сахара (пекут как яблоки и едят без хлеба) или тарелку салата из свежего или старого красного репчатого лука с петрушкой и нарезанной равными долями репой (нарезают за полчаса до еды, чтобы не было срыгивания), заправленного по вкусу чистым винным уксусом и чистым оливковым маслом. Кроме того, весьма полезен свежий несоленый сыр, свежий несоленый творог; одновременно следует избегать кислой капусты и старой фасоли. В то же время больной может есть и обычную пищу, за исключением свинины, говядины, баранины, консервированного мяса и рыбы. На обед после салата больной может съесть 100 г молодого мяса — ягненка, телянка, цыпленка или свежей рыбы, речной или морской. На ужин идет пища без мяса: кислое молоко с 1—2 столовыми ложками сырого нарезанного сельдерея, овощные и мучные блюда и компот со слегка поджаренным хлебом. После еды в обоих случаях больной обязательно принимает 1 чайную ложку смеси, приготовленной из 250 г чистого пчелиного меда, смешанного с соком от полутора лимонов.

Если данного отвара недостаточно, нужно вместо воды пить отвар смеси, состоящей из травы репешка аптечного, тысячелистника обыкновенного, базилика благородного (цветов), березовых листьев, шалфея, зверобоя, плодов красного можжевельника, листьев мяты перечной и травы чабреца — по 100 г каждого растения. Две столовые ложки этой смеси запаривают в 500 г кипящей воды, варят на маленьком огне 5 минут, затем дают остыть и процеживают.

Через два часа после еды больной принимает 1 столовую ложку смеси, приготовленной из 500 г чистого пчелиного меда, 20 зеленых листьев герани кроваво-красной и 20 ядер абрикоса, истолченных в деревянной ступке в кашницу, с добавлением 3 мясистых лимонов, смолотых на мясорубке с кожурой, но без семян.

Десять минут спустя больной выпивает чашку отвара смеси из травы репешка аптечного, горечавки крестообразной,

лаванды, календулы лекарственной, спорыша, чертополоха акантолистного (корня), буквицы лекарственной (всего растения с корнем), мальвы лесной, цикория (корня) и хмеля (шишек) — по 100 г каждого растения. Две столовые ложки этой смеси залить 500 г кипящей воды, варить на маленьком огне 10 минут, затем охладить и процедить.

Вечером перед сном 1—3 вечера подряд делают теплую клизму с 1 л настоя из ромашки аптечной (3 столовые ложки цветов ромашки аптечной залить 1 л кипящей воды, накрыть крышечкой, настоять, укутав, 20 минут, затем охладить и процедить). После этого, только при запоре, делают клизму с  $\frac{1}{2}$  л того же настоя, а затем ставят ~~паровой компресс~~ на область печени (от пупка до позвоночника включительно) в виде мешочка, наполненного полусваренным ячменем приятной теплоты (варить 10 минут, затем использовать на протяжении 2—3 вечеров подряд). Или мешочек из тонкого материала, прошитого швами с шагом 1 см, наполнять теплой морской солью. Продолжительность компресса — около 20 минут. После чего к области печени прикладывается (от пупка до позвоночника) мешочек, в первый вечер наполненный печеным репчатым луком, очищенным, нарезанным, полувязатым и посыпанным мукой, чтобы удалить излишнюю влагу, и 1 чайной ложечкой сахарной пудры. На второй вечер прикладывают смешанный компресс из репчатого лука, лесной мальвы и петрушки равными долями; все это мелко нарезается и заливается 5 столовыми ложками воды с добавлением 1 чайной ложечки укропа, варится на маленьком огне 10 минут, затем снимается с огня и посыпается  $\frac{1}{4}$  чайной ложечки камфоры. Это может быть и теплый компресс из синих слив (компотных), замоченных в небольшом количестве воды, чтобы они набухли, размятых без косточек и посыпанных небольшим количеством муки для удаления излишней влаги. На третий вечер прикладывают белую глину, смешанную с теплым уксусом до густой кашицы, или припарку из лука-порея, мелко нарезанного и сваренного в небольшом количестве молока вместе с 15—20 синими сливами (компотными), размятыми без косточек, — варят до тех пор, пока припарка не сравняется по густоте с припаркой из льняного семени; перед тем как прикладывать, посыпают одной столовой ложкой сахара. Припарка может быть приготовлена и из свежей хлебной закваски, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением 10—12 столовых ложек плодов каштана конского, нарезанных с кожурой (при их отсут-

ствии — с добавлением 10—12 столовых ложек свежего и молодого корня полевой бузины, мелко нарезанного и истолченного в деревянной ступке в кашицу). Одновременно ставят компресс на живот из материала, смоченного в теплом отваре лаванды (2 столовые ложки листьев и цветов лаванды залить 500 г кипящей воды, настоять, укутав, 5 минут, затем охладить и процедить), а на мозжечок (на затылок) прикладывают мешочек со свежей хлебной закваской, с добавлением 1—2 столовых ложек плодов каштана конского, нарезанных с кожурой (или с добавлением 1—2 столовых ложек свежего корня полевой бузины), и 1/2 чайной ложечки нарезанного хрена. При тяжелой головной боли на голову надевают «шапку», наполненную свежей хлебной закваской, добавляют туда 9—10 столовых ложек плодов каштана конского, нарезанных с кожурой (или 9—10 столовых ложек свежего корня полевой бузины); и держат всю ночь.

*Утром* не забыть про самовнушение, прохладное обмывание подмышек, живота и половых органов. После этого к больному месту прикладывают тряпочку, намазанную смесью из 60 г несоленого свиного жира и 20 г камфоры в порошке.

*Воскресенье*, если нет кризиса, — день отдыха от процедур, больной пьет только травы и соблюдает диету. При необходимости лечение продолжают.

При менструации паровые компрессы на область печени не ставят.

В летнее время от 10.00 до 12.00 принимают солнечную ванну на живот с зелеными листьями подсолнечника, тыквы или репейника продолжительностью около 60 минут. После ванны на живот ставят компресс из материала, смоченного в теплом отваре лаванды, или делают ванну на живот (26 °С) на протяжении 20 минут. Хорошо вместо этого 10—20 минут плавать в реке или море.

## ПАПИЛЛОМЫ В МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ

Образованию папиллом способствуют хронические воспаления, а также наличие песка и камней в мочевом пузыре.

*Признаками* заболевания являются постоянные тупые боли в этой области, сопровождающиеся трудным и болезненным мочеиспусканием, иногда с кровью.

Необходимо своевременное медицинское вмешательство.

*Народная медицина рекомендует общее укрепление организма.*

*Утром, днем и вечером* (при мочеиспускании с кровью) за 30 минут до еды больной принимает:

а) 1 столовую ложку настоя из чистого оливкового масла, сваренного с лекарственными растениями; в 1 л такого масла кладут по 4 столовые ложки травы зверобоя и золототысячника, а также листьев и цветов буквицы лекарственной и на маленьком огне варят один час, затем 1—2 дня настаивают и процеживают;

б) или принимают 1 белок свежего куриного яйца, смешанный с 1 чайной ложкой пепла сожженной шерсти (можно даже нестиранной), 1/2 чайной ложечки истертой в порошок яичной скорлупы и 1/4 чайной ложечки мелко истолченных цветочных корзинок кошачьей лапки.

Спустя десять минут больной выпивает 100 г отвара смеси, состоящей из травы вербены лекарственной, листьев ежевики, листьев заячьей капусты, цветов тысячелистника обыкновенного, листьев малины, травы полевого хвоща, пастушьей сумки и хмеля (шишек) — по 50 г каждого растения. Три столовые ложки залить 700 г кипящей воды, варить на маленьком огне 20 минут и сразу же процедить. При отсутствии мочеиспускания с кровью за 20 минут до еды больной принимает 1 столовую ложку сиропа из алоэ древовидного (столетника). Берут около 20 зеленых листьев алоэ общей массой около 250 г, удаляют с них колючки, размалывают в кашу и добавляют 50 г корней буквицы лекарственной и по 60 г чистого натурального красного вина и чистого пчелиного меда; на водяной бане и на маленьком огне варят 1 час, затем дают остыть и процеживают; хранят в холодном месте, чтобы сироп не прокисал.

Через десять минут после сиропа больной выпивает чашку отвара смеси из травы репешка аптечного, сосновых верху-

шек, листьев большого подорожника, листьев и цветов гравилата городского, листьев лесной земляники, листьев и цветов календулы лекарственной, травы полевого хвоща, листьев и цветов буквицы лекарственной и травы манжетки обыкновенной — по 50 г каждого растения. Три столовые ложки смеси залить 600 г кипящей воды, накрыть крышкой и варить 10 минут, затем охладить и процедить.



*При наличии крови в моче народная медицина также предлагает свои рекомендации:*

—2 столовые ложки сухих листьев толокнянки залить 0,6 л кипятка, поставить на огонь и кипятить до тех пор, пока не выкипит 0,2 л воды, охладить, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды;

—20 г измельченных корней ежевики залить 0,5 л сухого красного вина и варить, пока не упарится наполовину. Пить по 2 столовые ложки 3 раза в день до еды;

—2 столовые ложки измельченной коры дуба залить стаканом кипятка, сделать отвар. Принимать по 1/3 стакана 2—3 раза в день до еды;

—25 г семян конопли обдать кипятком, чтобы сошла шелуха, истолочь в ступке, залить 1 л воды, настоять на солнечном месте 10 часов. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день до еды;

—6 чайных ложек сухой измельченной травы золотой розги залить 2 стаканами холодной кипяченой воды, настоять 8—10 часов, процедить. Выпить мелкими глотками в течение дня;

—сделать сбор из 20 г зерен ячменя (истолочь), 15 г корней пиона лекарственного, по 5 г травы золотой розги, золототысячника, плодов можжевельника обыкновенного; залить 1 л вина, настоять 12 часов, затем варить 15 минут, охладить, процедить, добавить 4 столовые ложки меда, хорошо взболтать. Пить через каждые 30 минут по глотку;

—смешать почки березы, корневища айра — по 1 части, листья толокнянки, траву тысячелистника — по 2 части. Две



столовые ложки измельченной смеси залить 2 стаканами кипятка, варить 10 минут, настоять, укутав, 30 минут, охладить, процедить. Выпить все за день в 4 приема;

—2 столовые ложки измельченных листьев крапивы двудомной залить стаканом кипятка, приготовить настой. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день до еды;

—приготовить сбор из корней лапчатки прямостоячей, травы пастушьей сумки и горца перечного, цветков яснотки белой (глухой крапивы), коры каштана конского — все составляющие берут в равных частях по весу. 1 столовую ложку измельченной смеси залить 0,5 л воды, варить 5 минут, охладить, процедить. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день до еды;

—смешать в равных частях по весу порошок из листьев крапивы двудомной и тысячелистника. Принимать по 5 г порошка 3 раза в день до еды;

—взять цветы ромашки аптечной — 1 чайную ложку, семена льна и конопли, неочищенные измельченные семена тыквы, листья ежевики, цветы липы, черной бузины, траву зверобоя — все по 2 чайные ложки; смешать, залить 2 стаканами кипятка 4 столовые ложки смеси. Настоять в горячей духовке 8 часов, процедить. Пить отвар теплым по 1/4 стакана 3—4 раза в день до еды.

*Диета.* Вегетарианская пища, молочно-растительная, с большим количеством фруктов и овощей, всегда тщательно помытых, слабосоленая. Острое, алкоголь и табак запрещаются! Если больной истощен и анемичен, то 1—2 недели утром на первый завтрак он должен выпивать чашку (200 г) напитка, в котором с вечера заквашен 20-граммовый кусок свежих хлебных (пищевых) дрожжей. С утра этот напиток размешивается и к нему добавляется 1 чайная ложка свежих или сухих пивных дрожжей, а также по 1 чайной ложке муки из листьев крапивы и муки из плодов шиповника. Перед обедом и ужином в качестве аперитива больной съедает 1—2 головки печеного репчатого лука без сахара и без хлеба, а после еды принимает 1 столовую ложку мармелада из плодов бузины черной или чистого ячменного меда с 1/4 чайной ложечки истолченной в порошок яичной скорлупы, запивая все 1—3 чайными ложечками (с учетом возраста) свежей хлебной закваски, поставленной за 4

часа до применения, с добавлением 1 чайной ложки муки из плодов шиповника, небольшого количества меда или сахара, фруктового сока или воды. Все размешивают до тех пор, пока напиток не станет густым и сладким. Больной может есть и обычную пищу — за исключением свинины, говядины, баранины, консервированного мяса и рыбы. На обед он может съесть 100—150 г молодого мяса — ягненка, телянка, цыпленка — или рыбу, речную или морскую. Ужин — без мяса: кислое молоко с 1—2 столовыми ложками сырого нарезанного сельдерея, овощные и мучные блюда и компот с хлебом. Обед и ужин завершают 1—2 чайные ложечки мармелада из плодов бузины черной, после чего, если мочеиспускание с кровью, больной выпивает 1 кофейную чашку «кофе» — чечевичу обжаривают до бежевого цвета, размалывают в порошок и варят как кофе по-турецки.

Если данного отвара недостаточно, следует вместо воды пить отвар из ячменя, плодов шиповника, корня алтея и льняного семени. Для этого в 1 л воды засыпают 60 г ячменя и 1 столовую ложку алтея лекарственного и варят на маленьком огне 20 минут, затем в полученный отвар добавляют 25 плодов шиповника, разрезанных пополам, и 1 столовую ложку льняного семени; все должно прокипеть еще 10 минут, потом отвар остывает и его процеживают. Хранят в холодном месте.

Через два часа после еды (при мочеиспускании с кровью) больной принимает 1 кусок сахара с 15 каплями следующей настойки: 100 г чистого аптекарского спирта (45° С) и 3 столовые ложки плодов каштана конского, очищенные и мелко нарезанные без кожуры, 40 дней держат в плотно закрытом сосуде на солнце. Настойку заменяет 1 чайная ложка смеси, приготовленной из 300 г чистого пчелиного меда, 6 индийских орехов, истолченных в порошок, и 3 столовых ложек пепла от нестиранной сожженной шерсти.

Через 10 минут после приема одного из этих средств больной выпивает 100 г отвара смеси из листьев белой вербы, листьев большого подорожника, травы зверобоя, толокнянки обыкновенной, красного дубровника лекарственного, коровяка высокого, травы пальчатой и рылец кукурузы — по 50 г каждого растения. Семь полных столовых ложек этой смеси залить 500 г кипящей воды, варить на маленьком огне 10 минут, затем охладить, процедить.

При отсутствии крови в моче рекомендуется 75 г отвара из травы репешка аптечного, сосновых верхушек и т.д.

Вечером перед сном при запоре, даже однодневном, делается теплая клизма из 500 г теплой кипяченой воды, после чего на нижнюю часть живота (от пупка и ниже, включая половые органы) ставят компресс в виде мешочка из ткани с редким переплетением нитей, сшитого таким образом, чтобы он образовывал два отделения с добавочным отделением для половых органов; этот мешочек наполняют два вечера подряд теплой припаркой из 200 г риса, 25 синих слив (компотных), размятых без косточек, и 2 столовых ложек льняной муки — варят в 600 г воды, пока припарка не станет густой, как тесто. Следующие два вечера подряд прикладывают теплую припарку испеченного репчатого лука, очищенного, поджаренного, с добавлением 25 синих слив, размятых без косточек; перед прикладыванием припарку посыпают небольшим количеством слегка поджаренной муки для удаления лишней влаги. Поверх обоих припарок кладут газету и шерстяной кушак. Одновременно на голову надевают «шапку» из зеленых листьев свежей капусты, слегка обрызганных с внутренней стороны небольшим количеством уксуса, а при тяжелых головных болях — «шапку» из тонкого материала, наполненную свежей хлебной закваской, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением 7—9 столовых ложек плодов каштана конского, нарезанных с кожурой, или же с добавлением 7—9 столовых ложек молодого и свежего корня полевой бузины, мелко истолченного в деревянной ступке в кашлицу. Поверх надевают шерстяную шапку и держат всю ночь.

Утром больной делает самовнушение; обмывает прохладной водой подмышки, живот и половые органы и вытирается насухо. В течение всего дня носит на области мочевого пузыря кусок бязи (25×15 см), намазанный следующей смесью: 1 столовая ложка несоленого свежего свиного жира и 1 полная до краев чайная ложка камфоры в порошке. Затем делает дыхательные упражнения по методу Бутейко.

Припарки из риса и печеного репчатого лука, а также закваска, которой наполняется «шапка», могут быть использованы два вечера подряд, однако в дневное время их необходимо хранить в холодном месте, а вечером подогревать, причем к

этой закваске следует добавлять 1—2 столовые ложки свежей дрожжевой ферментации.



*Если заболевание сопровождается воспалением, то народная медицина рекомендует следующие рецепты:*

—2—3 столовые ложки измельченной скорлупы миндаля варить в 1 л воды, пока не останется половина жидкости. Пить по 50 г несколько раз в день;

—3 чайные ложки измельченной травы сныти и 1 столовую ложку шишек хмеля залить 2 стаканами кипятка, настоять, укутав, 2—3 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4—5 раз в день до еды;

—1 столовую ложку сухой измельченной надземной части молочая, собранного во время цветения, залить 1,5 л кипятка, приготовить настой. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды. Курс лечения месяц;

—3 столовые ложки листьев толокнянки обыкновенной залить 0,5 л кипятка, сделать настой. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды;

—смешать корневища аира, почки березы — по 1 части, траву тысячелистника, листья толокнянки — по 2 части. Две столовые ложки измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, варить 10 минут, настоять, укутав, 30 минут, охладить, процедить. Выпить все за день в 4 приема;

—250 г соломы овса варить 30 минут в 3 л воды. Отвар использовать для ванн, которые принимать в течение 5—20 минут при температуре 35—36 °С. Или 2 столовые ложки соломы овса варить 3 минуты в стакане воды, охладить, процедить. Пить по 50 г несколько раз в день; кроме того, из такого же, но более крепкого отвара (8 столовых ложек измельченной соломы овса на 1 л воды, варить 10 минут) делать теплые компрессы на область мочевого пузыря;

—1,5 столовой ложки измельченной сухой травы маргаритки многолетней залить 1,5 стакана холодной кипяченой воды, настоять 3 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды;

—пить морковный сок, чем больше, тем лучше;

—2 чайные ложки цветков терна залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды. Курс лечения 2—3 недели;

—1 столовую ложку сухой измельченной травы хвоща полевого залить стаканом кипятка, приготовить отвар. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день через час после еды;

—4 столовые ложки цветков ромашки аптечной залить 0,5 л кипятка, приготовить настой. Принимать в теплом виде по 1/3 стакана 3—4 раза в день до еды;

—2 столовые ложки измельченных корней шиповника залить стаканом кипятка, варить 15 минут, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день перед едой;

—1 столовую ложку сухих измельченных листьев брусники залить стаканом воды, приготовить отвар. Пить в течение дня мелкими глотками. Или 2 столовые ложки плодов брусники варить 5—7 минут в 1 стакане воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить теплым по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды 20—25 дней;

—1 столовую ложку сухой измельченной травы смолевки клейкой залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды;

—1 столовую ложку сухой измельченной травы вероники лекарственной залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за час до еды в течение 15—20 дней;

—1 столовую ложку лепестков цветков василька синего залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить теплым по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды 20—25 дней;

—2 столовые ложки измельченной травы зверобоя залить стаканом кипятка, приготовить отвар. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды;

—2 столовые ложки цветков клевера лугового залить стаканом кипятка, приготовить отвар. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 2 часа;

—2 столовые ложки измельченных листьев крапивы двудомной залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды;

—1 столовую ложку измельченной травы тысячелистника обыкновенного залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды;

—1 столовую ложку измельченной травы звездчатки средней (мокрицы) заварить как чай стаканом кипятка. Пить по 1/2 стакана 3—4 раза в день при остром воспалении мочевого пузыря;

—измельчить 3 головки чеснока, залить 0,3 л сухого белого вина, варить 15 минут. Принимать по 1 столовой ложке перед сном;

—2 столовые ложки сухих цветков яснотки белой залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день до еды;

—250 г незрелых стручков конских бобов варить 15 минут в 1 л воды, охладить, процедить. Выпить за день мелкими глотками;

—1,5 столовой ложки измельченной огуречной травы с цветками залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды 20—25 дней;

—3 столовые ложки в равных частях по весу коры и корня барбариса обыкновенного залить 2 стаканами воды, варить 15 минут, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 1 столовой ложке 4—5 раз в день до еды 10—15 дней;

—1 чайную ложку сухих измельченных листьев плюща залить 0,5 л воды, варить 10 минут, настоять 10 минут, процедить. Пить по 2/3 стакана 3 раза в день до еды;

—1 столовую ложку сухих измельченных корней лабазника вязолистного залить стаканом кипятка, варить 7—8 минут, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 1 столовой ложке 3—4 раза в день 2—3 недели;

—2 столовые ложки сухой измельченной травы базилика обыкновенного залить 0,5 л кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день до еды 2—3 недели;

—1 столовую ложку сухой измельченной травы базилика и 2 столовые ложки меда залить 0,5 л воды и варить, пока останется 0,25 л жидкости, охладить, процедить. Выпить в 2 приема: утром натощак и перед сном. Курс лечения 3 месяца;

—2 столовые ложки сухой измельченной травы короставника полевого залить 2 стаканами кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды;

—1 пригоршню семян ярового ячменя залить 1 л кипятка, настоять, укутав, 3—4 часа, процедить. Пить вместо воды;

—2 столовые ложки сухой измельченной травы репешка обыкновенного залить 2 стаканами кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день до еды;

—1 столовую ложку сухой измельченной травы золотой розги залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды;

—4 столовые ложки сухой измельченной коры с молодых веток осины залить 1,2 л воды и варить до тех пор, пока не останется 0,6 л воды, охладить, процедить. Принимать в теплом виде по 1/2 стакана 2 раза в день до еды. Или почки осины настаивать 2 недели на водке в соотношении 1:10, процедить. Принимать по 25—30 капель 3 раза в день до еды. Или 1 столовую ложку почек или измельченных листьев осины залить стаканом кипятка, варить 10 минут, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день до еды;

—1 столовую ложку свежих измельченных листьев кислицы обыкновенной залить 0,4 л кипятка, настоять, укутав, 2 часа,

процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды;

—1 столовую ложку сухой измельченной травы зимолюбки зонтичной залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды;

—3 столовые ложки семян огурца и 1 столовую ложку плодов фенхеля залить 0,6 л кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Выпить равными дозами за 3 приема. Курс лечения 5 дней;

—при остром воспалении мочевого пузыря с наличием гноя 4 столовые ложки незрелых стручков конских бобов и 2 столовые ложки листьев петрушки залить 0,8 л кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по стакану 3 раза в день до еды и перед сном. Курс лечения 5 дней;

—по 20 г листьев бадана толстолистного и травы толокнянки обыкновенной залить 1 л воды, варить 5—7 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить по 2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды 2—3 недели;

—10 г соцветий календулы, 6 г травы хвоща полевого, по 5 г измельченных семян и листьев конопли, 3 столовые ложки меда залить 0,5 л вина, варить 10 минут, охладить, процедить. Пить по 1/3 стакана утром натощак и вечером перед сном, а в течение дня по 1 столовой ложке каждый час;

—1 столовую ложку сухих измельченных веточек вереска обыкновенного залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Выпить в течение дня в 3—4 приема;

—1 столовую ложку сухих измельченных корней или молодых побегов спаржи лекарственной залить стаканом кипятка, приготовить отвар. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды;

—измельчить корень петрушки, смешать с 15 г сухой измельченной коры ветвей смородины черной, варить 15 минут в 0,5 л вина и этим, еще кипящим отваром залить следующую смесь: 10 г плодов можжевельника обыкновенного, по 5 г



травы хвоща полевого и золототысячника, листьев петрушки, цветков бузины черной, 3 г смолы лиственницы европейской. Варят еще 5 минут, настаивают 15 минут, процеживают, добавляют 2 столовые ложки меда. Пьют по 1/3 стакана 3 раза в день до еды, а в течение дня по глотку через каждые 30 минут;

— в крупной редьке сделать углубление и положить в него мед до образования жидкого сока. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды;

— листья петрушки обварить кипятком и приложить на область мочевого пузыря на ночь;

— взять по 5 г побегов туи, почек березы, листьев толокнянки и травы гречника, залить 1 л воды и варить 5—7 минут, охладить, процедить. Пить теплым в течение дня;

— 2 столовые ложки измельченной травы горца почечуйного залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды в теплом виде;

— 1 чайную ложку сухой измельченной травы лапчатки гусиной залить 1 стаканом горячего молока, приготовить отвар. Выпить в 2 приема в течение дня. Отвар эффективнее с козьим, а не с коровьим молоком;

— 2 столовые ложки кукурузных рылец залить стаканом кипятка, приготовить отвар. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день до еды;

— 2—3 столовые ложки травы почечного чая залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 1/3 стакана 2—3 раза в день в теплом виде до еды;

— 2 столовые ложки измельченной смеси в равных частях по весу листьев толокнянки и травы пустырника залить 3 стаканами кипятка и варить, помешивая смесь до тех пор, пока не выкипит 1 стакан жидкости, затем охладить, процедить. Выпить в 3 приема в течение дня;

— 5 столовых ложек измельченных сушеных плодов шиповника залить 1 л кипятка, приготовить отвар. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день до еды;

—приготовить сбор из листьев толокнянки обыкновенной — 100 г, семян петрушки огородной — 30 г, травы чистотела большого — 30 г. Одну столовую ложку измельченной смеси залить стаканом холодной воды, настоять 8—10 часов, довести до кипения, варить на слабом огне 10 минут, охладить, процедить. Пить небольшими глотками в течение дня;

—приготовить сбор из цветков ромашки аптечной — 2 части, травы зверобоя — 1 часть, листьев мяты перечной — 1 часть, листьев подорожника большого — 3 части. 1 столовую ложку измельченной смеси залить 2 стаканами кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4—5 раз в день до еды;

—приготовить сбор из листьев толокнянки, кукурузных рылец, корня солодки, травы зверобоя, листьев подорожника большого — все составляющие берут в равных частях по весу. Одну столовую ложку измельченной смеси залить стаканом холодной воды, настоять 8 часов, варить на слабом огне 15 минут, охладить, процедить. Выпить в течение дня за несколько приемов;

—нагреть докрасна булыжниковые камни, положить в пустое ведро. Края ведра обложить плотной материей, снять все белье и сесть на это ведро. Нижнюю часть туловища хорошо укутать теплым одеялом и сидеть на ведре до тех пор, пока булыжники не остынут, после этого вытереться насухо горячим полотенцем, одеть теплое белье, лечь в постель и выпить одно из рекомендованных выше средств. Этот рецепт особенно полезен для женщин.

*При наличии песка и камней в мочевом пузыре народная медицина рекомендует следующее:*

—смешать по 1 столовой ложке измельченных корневищ иглицы колючей, травы золототысячника, листьев березы и шалфея, залить 0,6 л кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 1 стакану 3 раза в день до еды. Кроме того, пить по 2 столовые ложки сока черной редьки перед едой или смешать сок с каким-нибудь фруктовым соком. Курс лечения 10 дней;

—пить по 1—2 стакана 30—40 дней свежий березовый сок, есть по потребности свежие ягоды земляники лесной;

—смешать сок редьки черной с медом 1:1. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30—40 минут до еды, постепенно увеличивая объем до 1 стакана в день;

—1 столовую ложку семян моркови залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 12 часов, процедить. Пить по 1/2 стакана 5—6 раз в день до еды. Или принимать по 1 чайной ложке порошок из семян моркови 3 раза в день за 30 минут до еды, запивая теплой водой;

—по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды пить свежий сок травы жерухи лекарственной. Курс лечения не менее 3 недель;

—2 столовые ложки измельченных корней шиповника залить стаканом воды, варить 15 минут, охладить, процедить. Пить по 1 стакану 3 раза в день до еды 1—1,5 месяца. Перерыв 2 недели, после чего курс лечения повторяют;

—3 столовые ложки измельченного чеснока, 1 столовую ложку корней стальника колючего залить 0,3 л кипятка и 0,3 л горячего вина, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по стакану 3 раза в день до еды. Курс лечения 10 дней;

—дыня обыкновенная способствует отхождению мелких камней и песка из мочевого пузыря и почечных лоханок;

—наполнить половину бутылки нарезанным репчатым луком, залить доверху водкой, настоять в теплом месте или на солнце 10 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать. Пить по 1—2 столовые ложки 2 раза в день перед едой;

—1 чайную ложку семян льна залить стаканом воды, довести до кипения, охладить. Принимать по 1/2 стакана каждые 2 часа в течение 2 дней, добавив немного сока лимона;

—1,5 столовой ложки мелко нарезанных листьев и корней свежей петрушки (или одних корней петрушки) залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 3 часа, процедить. Выпить настой в течение дня в 3 приема. Готовить его до полного выздоровления;

—смешать сок 1 лимона с 1 стаканом настоя березовых листьев, выпить мелкими глотками в течение дня; или сок одного лимона смешать со стаканом морковного, свекольного и огуречного соков, выпить в течение дня мелкими глотками. Повторять до полного выздоровления;

—1 столовую ложку сухой измельченной травы синеголовника плосколистного залить 1,5 стакана воды, варить на слабом огне 10 минут, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить ежедневно по  $\frac{1}{3}$  стакана 3 раза в течение 30—40 дней. Вечером принимать за 3 часа до сна;

—1 столовую ложку сухой измельченной травы пастушьей сумки залить стаканом холодной кипяченой воды, настоять 8 часов, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 4 раза в день до еды. Или по 50 капель 3 раза в день до еды пить сок из свежей травы пастушьей сумки;

—сбор из 1 столовой ложки травы зверобоя, 2 столовых ложек листьев земляники лесной, 1 столовой ложки листьев брусники, 1,5 столовой ложки травы спорыша залить 3 стаканами кипятка, приготовить настой. Принимать по  $\frac{1}{2}$  стакана 3 раза в день до еды в теплом виде;

—1 столовую ложку кашицы корней хрена залить стаканом кипящего молока, настоять, укутав, 10 минут, процедить. Выпить малыми глотками в течение дня. Утром и вечером можно принимать свежеприготовленный сок хрена по 1 чайной ложке;

—смешать в равных частях по весу плоды шиповника и траву бедренца-камнеломки. 1 столовую ложку измельченной смеси залить стаканом кипятка, приготовить настой. Пить в горячем виде без нормы, подсластив по вкусу медом, лимоном;

—50 г семян конопли промыть горячей водой, поместить в фарфоровую ступку, добавив одну столовую ложку сахарной пудры, все тщательно растереть пестиком и, продолжая растирать, медленно залить 0,3 л холодной кипяченой воды до состояния «молока», процедить. Такого «молока» необходимо выпивать несколько стаканов в день. Можно также 1 стакан семян конопли измельчить в порошок, смешать с 3 стаканами молока и уварить на слабом огне до 1 стакана, процедить горя-

чим. Пить в течение 5 дней по стакану в день. Через 10 дней лечение повторить;

—1 чайную ложку сосновых почек залить стаканом кипятка, варить 15 минут, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Выпить за день в 3 приема;

—2 столовые ложки липового цвета залить 2 стаканами кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне 30 минут, охладить, процедить. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день до еды;

—2 столовые ложки измельченных листьев брусники залить стаканом кипятка, приготовить отвар. Пить по 1/2 стакана 2—3 раза в день до еды;

—1 столовую ложку свежих или измельченных листьев или корней крапивы двудомной залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по одной столовой ложке 3 раза в день до еды;

—приготовить смесь из листьев шалфея лекарственного и липового цвета, взятых в равных частях по весу. Две столовые ложки измельченной смеси залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 1—2 стакана 2—3 раза в день до еды в горячем виде;

—2 столовые ложки сухих цветков настурции залить стаканом кипятка, приготовить отвар. Принимать в теплом виде по 1/2 стакана 3 раза в день до еды;

—1 столовую ложку измельченных корней одуванчика залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать в теплом виде по 1/3 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды;

—1 столовую ложку сухой измельченной травы очного цвета (куриная слепота) залить 2 стаканами кипятка, приготовить настой. Выпивать по 1/2 стакана 2 раза в день утром и вечером;

—при боли в области мочевого пузыря смешать 20 г соцветий ромашки аптечной, 10 г коры смородины черной, 5 г цветков бузины черной, 3 г травы хвоща полевого, залить их 0,5 л вина, варить 10 минут, настоять, укутав, 15 минут, охладить,

процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день до еды;

—при затрудненном мочеиспускании 30 г измельченных листьев березы, 3 столовые ложки меда залить 1 л белого кипящего вина и варить еще 15 минут, охладить, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день через час после еды, а в течение дня каждый час делать по несколько глотков;

—смешать по 30 г соцветий клевера лугового и листьев березы, по 20 г травы хвоща полевого и корневищ пырея. Три столовые ложки измельченной смеси залить 0,6 л кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Весь настой выпить за день в 3—4 приема через 1—2 часа после еды;

—1 чайную ложку измельченной травы цикория обыкновенного залить стаканом кипятка, приготовить настой. Выпить в 2 приема перед едой;

—приготовить сбор из почек березы и семян укропа, взятых в равных частях по объему. Одну чайную ложку сбора залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить стакан настоя в течение дня мелкими глотками через каждые 30 минут;

—100 г свежей измельченной травы петрушки залить молоком, чтобы оно покрыло нарезанную петрушку, поставить в духовку и дать молоку вытопиться, но не выкипеть, и процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки через каждый час. Весь отвар необходимо выпить в один день;

—2—3 раза в день за 30 минут до еды принимать по 1—2 чайной ложки свежего сока корней сельдерея. Или 1 столовую ложку измельченных корней сельдерея залить стаканом холодной воды, настоять в закрытой посуде 2 часа, процедить. Всю дозу выпить в течение дня мелкими глотками;

—1 чайную ложку измельченной коры с молодых ветвей бузины черной залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 3 часа, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки через каждые 2 часа;

—утром и вечером пить по 1 чайной ложке свежеприготовленный сок из корней и листьев хрена;

— 1 столовую ложку измельченных высушенных корней или молодых побегов спаржи залить стаканом кипятка, приготовить отвар. Принимать 1/3 стакана 3 раза в день до еды;

— при болезненном мочеиспускании 2 столовые ложки измельченной сушеной коры осины или почек осины залить 4 стаканами воды и варить до тех пор, пока не останется 1,5 стакана жидкости. Охладить, процедить и принимать по 1/2 стакана 2 раза в день до еды, теплой и подслащенной медом.

## ОПУХОЛЬ ПОЧЕК

Доброкачественные опухоли почек встречаются редко.

Признаками заболевания могут быть тупые боли в крестце, в области почек, редкие колики. Моча содержит иногда кровь.

Лечение требует длительного времени и осуществляется врачом-специалистом.



*Народная медицина предлагает лечение, которое заключается в рекомендациях по общему укреплению организма.*

Утром, днем и вечером за 30 минут до еды больной принимает одну столовую ложку сиропа из алоэ древовидного; для его приготовления с 200 г листьев растения удаляют колючки и размалывают листья в кашу, добавляя туда 3 столовые ложки корней буквицы лекарственной, мелко нарезанных, 1 плод каштана конского, мелко нарезанный вместе с кожурой, и по 400 г чистого пчелиного меда и чистого натурального красного вина; все варят на водяной бане на протяжении 30 минут, затем остужают и процеживают. Вместо такого сиропа больной может принимать по 1—2 зерна, не больше кукурузного, чистого соснового или березового дегтя с нашатырем в порошке. Готовят их так: 100 г соснового или березового дегтя последовательно отмывают в 9 водах (всякий раз после осаждения дегтя берут чистую воду), после 9-й промывки к дегтю добавляют 10 г нашатыря в порошке и хорошо размешивают пока не получат однородную смесь. Затем к ней добавляют немного слегка поджаренной муки и снова размешивают до получения некоего подобия теста, из которого и делают зерна-катышки. Чтобы они не слипались в коробке, где хранятся, их посыпают мукой. В первые три дня принимают

по 1 катышку утром, днем и вечером перед едой — всего 3 раза в день, затем утром, днем и вечером доза составляет по 2 зерна на прием — всего 6 катышков в день. Эту дозу удерживают до конца лечения.

Одновременно с дегтярными катышками или спустя десять минут после приема сиропа из алоэ больной выпивает 100 г отвара смеси, состоящей из травы репешка аптечного, листовика обыкновенного, гравилата городского, листьев большого подорожника, толокнянки обыкновенной, цветков календулы лекарственной и травы манжетки обыкновенной — по 50 г каждого растения. Три столовые ложки этой смеси залить 600 г кипящей воды, варить на маленьком огне 10 минут, затем охладить и процедить. Подслащивают медом и лимоном по вкусу.

*Диета.* Вегетарианская пища с большим количеством отварного риса (в воде или в молоке), овощные и мучные блюда, вареная и печеная тыква. Исключаются грибы, щавель, шпинат и синие баклажаны. Сырые фрукты и овощи обязательно хорошо мыть. Острое, алкоголь и табак не разрешаются! Что касается общего стола, то здесь соблюдают следующие требования: избегают блюд с острыми приправами, соли употребляют не больше 2 г в день. Запрещаются крепкий чай, кофе, какао, приправы, черный и душистый перец, репа, сухая фасоль, бобы, чечевица, горох. Перед обедом и ужином в качестве аперитива больной может съесть 1—2 головки печеного репчатого лука без сахара и без хлеба, остальную пищу есть с небольшим кусочком слабо поджаренного хлеба. Можно употреблять и обычную пищу, но за исключением свинины, говядины, консервированного мяса и рыбы. Съесть не больше одного яйца в день. На обед вместе с другими блюдами больной может съесть 100 г молодого мяса ягненка, телянка, цыпленка, либо рыбу, речную или морскую. На ужин полагается пища без мяса: кислое молоко, овощные пюре, вареная или печеная тыква и компоты со слегка поджаренным хлебом. После еды можно принять 1 столовую ложку мармелада из плодов бузины черной с небольшим количеством меда.

В целом необходимо, чтобы диета больного была не однообразной, а переменной. В меню можно включать также и следующие блюда: например, на завтрак овсяное молоко едят с поджаренным хлебом, маслом и мармеладом; по желанию



больного овсяное молоко можно заменить обыкновенным молоком или отваром шиповника с хлебом, маслом и мармеладом по вкусу. На обед идет вегетарианский суп или суп с вареной телятиной, свежая рыба, салат, вареный или печеный картофель, морковь и т. д. На десерт рекомендуются различные сладости, молоко с рисом, манная крупа, сырые и печеные фрукты и пр. На ужин — макароны с сахаром, кислое молоко, вегетарианские котлеты, печеные фрукты, вареная или печеная тыква и др.

Если указанного выше отвара недостаточно, больной вместо воды может пить отвар шиповника — 30 ягод шиповника, истолченных в деревянной ступке в кашницу, засыпают в 600 г кипящей воды, дают прокипеть три раза, затем снимают с огня, дают остыть и процеживают через тонкое полотно.

Через два часа после еды больной принимает 1 столовую ложку смеси, приготовленной из 500 г чистого пчелиного меда, 20 зеленых листьев герани кроваво-красной и 20 сердцевин сладкого миндаля, истолченных в кашницу в деревянной ступке, 3 лимонов, смолотых на мясорубке с кожурой, но без семян, и обыкновенной настойки валерианы и настойки цветов боярышника — по 10 г каждой.

Через десять минут после приема данной смеси больной выпивает 100—150 г отвара, состоящего из листьев петрушки, травы спорыша, листьев и стеблей полевого хвоща, дубровника обыкновенного (всего растения с корнем), листьев парикового дерева, кипрея, таволги вязолистной и рылец кукурузы — по 100 г каждого растения. 3 столовые ложки такой смеси с добавлением 1 столовой ложки конопляного семени и 1 столовой ложки льняного семени, а также 1 чайной ложечки плодов можжевельника обыкновенного залить 700 г кипящей воды, накрыть крышкой и варить 10 минут, затем охладить и процедить. Пьют отвар подслащенным медом и с лимоном по вкусу, причём в каждую чашку насыпают порошок из 15—20 зерен проса, истертых в деревянной ступке.

*Вечер* требует свои процедуры. Первые два вечера подряд перед сном делают теплую клизму с 1 л настоя из цветков ромашки аптечной или с водой, а после этого (только при запоре, даже однодневном) — клизму с теплой кипяченой водой. После клизмы на протяжении одной недели к области почек прикладывают мешочек из тонкого материала (30×20 см), на-

полненный прохладной примочкой из печеного репчатого лука, нарезанного и полувыжатого, к которому добавлены 20—25 синих слив (копотных), размятых без косточек, причем примочка посыпана полной до краев чайной ложечкой нашатыря в порошке и небольшим количеством слегка поджаренной муки для удаления излишней влаги. Поверх кладут газету и шерстяной кушак. Одновременно на живот спереди ставят компресс из материала, смоченного в теплом чае из тысячелистника обыкновенного (3 столовые ложки цветов тысячелистника залить 600 г кипящей воды, прокипятить еще 5 минут), а на голову надевают «шапку» из зеленого листа свежей капусты, слегка обрызганного с внутренней стороны небольшим количеством уксуса; поверх надевают шапку из чулка. Держат до утра. В течение второй недели к области почек прикладывают мешочек, наполненный теплой (36 °С) свежей хлебной закваской, с добавлением 9 столовых ложек плодов конского каштана, нарезанных с кожурой, и 25 синих слив, а на голову надевают «шапку» из зеленого листа свежей капусты. При сильной головной боли надевают «шапку», наполненную закваской, с добавлением 7—10 столовых ложек плодов каштана конского, нарезанных с кожурой; держат до утра.

*Утром* больной проводит самовнушение, обмывает прохладной водой подмышки, живот и половые органы, обсушивается.

*В воскресенье*, если у больного криз, то он продолжает лечение по способу, описанному выше. Если кризиса нет, то полный отдых от процедур, больной пьет травы и соблюдает диету.

В летнее время от 10.00 до 12.00 больной принимает солнечную ванну на спину и почки с зелеными листьями репейника, подсолнечника или тыквы; продолжительность ванны до тех пор, пока сохраняется приятное ощущение. Затем на живот ставят компресс, смоченный в теплом отваре листьев полевой бузины — 2 столовые ложки на 500 г кипящей воды, варить 5 минут, затем охладить и процедить. Держат компресс два часа.

Припарки из печеного лука и дрожжей можно использовать два вечера подряд, причем днем их надо хранить в холод-

ном месте, а вечером подогреть до указанной температуры; при этом туда добавляют 1—2 столовые ложки свежих дрожжей для новой ферментации.

Больной должен всегда держать ноги в сухости и тепле, иначе не выздоровеет. Ему не следует долго стоять «навытяжку».

После выздоровления больной должен всегда носить фланелевый пояс.

*При болях в почках народная медицина рекомендует:*

—100 г кашицы корней хрена, 2 столовые ложки травы спорыша, 5 столовых ложек меда залить 1 л кипящего сухого вина, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 50 г 3 раза в день до еды;

—100 г плодов терна, 1 столовую ложку сухих измельченных листьев фенхеля залить 1 л водки, настоять три недели в темном месте, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить по 50 г 3 раза в день до еды;

—при почечных коликах народная медицина рекомендует на область почек горячие компрессы и припарки из крепкого отвара соломы овса как средство, разогревающее и расширяющее мочеточники;

—делать припарку из мятого, сваренного с шелухой картофеля;

—сложенное в несколько слоев полотенце смочить в горячем отваре листьев березы и приложить на область почек; при наличии крови в моче вместо горячей припарки необходимо класть на живот холодный компресс. При этом принимают внутрь одно из средств народной медицины, рекомендуемое при внутренних кровотечениях;

—при отсутствии крови в моче полезна теплая ванна из отвара листьев березы или травы хвоща полевого продолжительностью 20 минут. После ванны лечь в постель и положить на область почек одну из горячих припарок, приведенных выше,

а через каждые 1—2 часа принимать по 1 чайной ложке сока редьки с медом, смешанных 1:1.

## ВОДЯНАЯ КИСТА НА ПУПКЕ

*Признак* заболевания — опухолевидное вздутие на пупке; внутри вздутия находится вода; сопровождается болезнью тяжестью и болями. При нажмие образуется впадина.

*Народная медицина рекомендует лечение, заключающееся в общем укреплении организма.*

*Утром, днем и вечером* за 30 минут до еды больной принимает 1 столовую ложку сиропа из алоэ древовидного (см. «Опухоль желудка»).

Спустя десять минут больному дают 75—100 г отвара смеси, состоящей из корней стальника колочего, петрушки, герани крупнокорневищной, бузины черной, крапивы двудомной, семян пажитника сенного — по 50 г каждого растения. Четыре столовые ложки этой смеси с добавлением 1 столовой ложки истолченного семени дыни и 1 столовой ложки пелла ветвей лозы (корзиночная ива) варят в 1 л воды на маленьком огне в течение 30 минут и сразу процеживают. При питье в каждую чашку всыпают щепотку нашатыря в порошок.

*Диета.* Рекомендуется вегетарианская пища, слабосоленая, молочно-растительная, с большим количеством плодов и овощей, тщательно промытых. Острое, алкоголь и табак не допускаются! (Подробности см. в разделе «Опухоль желудка».) Перед обедом и ужином больной съедает 2—3 головки печеного репчатого лука без сахара (пекут как яблоки и едят без хлеба) или же салат из свежего или старого красного репчатого лука с листьями петрушки и черной репой, нарезанной за полчаса до еды, чтобы не было отрыгивания, с небольшим количеством чистого оливкового масла и винного уксуса по вкусу. Хорошо посыпать пищу диким чабрецом, истолченным в порошок. Непосредственно после еды больной принимает 1—2 столовые ложки лукового вина: 300 г сырого репчатого лука, 100 г чистого пчелиного меда и 600 г чистого натурального белого вина тщательно размешивают, причем лук предварительно

мелко нарезают и спрессовывают. Перед каждым приемом луковое вино следует взбалтывать. Через пять минут после этого больной принимает смесь, приготовленную из 3 чайных ложек глюкозы, 1 чайной ложечки мармелада из плодов бузины черной, 1/2 чайной ложечки истолченной в порошок яичной скорлупы, 1 чайной ложечки кофе из вики и двух сердцевин персика. Весьма полезно сыроедение, хорошо ежедневно съедать 10—15 головок чеснока или печеного репчатого лука.

Если данного отвара недостаточно, следует пить вместо воды, причем не более 2—3 кофейных чашек в день, отвар из корней обыкновенной герани — 2 столовые ложки измельченных корней варят в 500 г воды на маленьком огне и сразу процеживают. Можно заменить его отваром из корней дубровника обыкновенного и травы хвоща полевого: по 1 столовой ложке каждого из этих растений и 25 плодов можжевельника обыкновенного варят в 600 г воды на маленьком огне на протяжении 30 минут, затем всыпают 30 плодов шиповника, дают трижды прокипеть и сразу же процеживают.

Через два часа после еды больной выпивает одну кофейную чашку отвара смеси из корней обыкновенной герани; травы полевого хвоща, листьев толокнянки обыкновенной, таволги обыкновенной и рылец кукурузы (по 1 столовой ложке каждого растения) и 20 плодов можжевельника обыкновенного — в 1200 г воды их варят на маленьком огне 20 минут, после чего засыпают 50 плодов шиповника, дают трижды прокипеть и сразу же процеживают. В каждую чашку отвара всыпают щепотку нашатыря в порошок.

*Вечером перед сном* (1—2 вечера подряд) делают теплую клизму с 1 л настоя из цветков ромашки аптечной — 3 столовые ложки цветов запаривают в 1 л кипящей воды, накрывают крышкой, настаивают 20 минут и сразу же процеживают. После этого при запорах всегда делают клизму из 500 г того же настоя. Еще лучше, если утром, за десять минут до сиропа из алоэ, больной принимал бы дважды в неделю по 30 г английской соли, растворенной в 30 г воды. После этого на пораженное место ставится паровой компресс из старой наволочки, прошитой швами с шагом 2 см и наполненной 1/2 кг морской соли, — компресс должен обладать приятной теплотой, его прикладывают с куском нейлона сверху; одновременно больного хорошо укутывают, чтобы он пропотел. Когда эта цель

достигнута, на живот ему кладут мешочек из тонкого перкаля, наполненный в первый вечер холодной примочкой из пучка чеснока (сваренного в небольшом количестве воды, затем отцеженного, мелко нарезанного и смешанного с 1 чашкой риса, сваренного как плов в 3 чашках жидкости от варки связки чеснока), к которой добавляют 2 столовые ложки винного уксуса и 1 столовую ложку растительного масла. На второй вечер к животу прикладывают припарку из репчатого лука, каждая головка которого испечена с 1 зерном черного перца (лук размят и выжат), к нему добавляются 2—3 столовые ложки сахара и 20 синих слив (компотных), размятых без косточек. На третий вечер припарка состоит из свежей хлебной закваски, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением 15—20 столовых ложек плодов каштана конского, нарезанных с кожурой (или с 15—20 столовыми ложками свежего корня полевой бузины, мелко нарезанного и истолченного в кашницу в деревянной ступке), с добавлением также 1—2 чайных ложечек порошка нашатыря. Одновременно, причем во всех трех случаях, на мозжечок (на загылок) кладут мешочек, наполненный свежей хлебной закваской, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением 3 столовых ложек плодов каштана конского, нарезанных с кожурой, и 1 чайной ложечки (полной до краев) нарезанного хрена.



*При головной боли применяют средства народной медицины, приведенные в разделе о раке мочевого пузыря.*

Утром больной прибегает к самовнушению по формуле: «С каждым днем мне во всех отношениях становится все лучше и лучше» (проговаривается быстро, шепотом, энергично 20 раз подряд). Затем обмывает подмышки, живот и половые органы прохладной водой и делает 10—15 глубоких вдохов с медленным выдохом. Те же упражнения повторяет перед обедом и ужином.

В воскресенье при наличии болей лечение и все процедуры не отменяются. Если нет болей, то больной только пьет травы и соблюдает диету.

При менструации паровые компрессы не делают.

*Для удаления воды из брюшной полости (если указанные выше средства не помогают) 3 раза в день после еды больной*

принимает вместе с указанным отваром 1/2 г нашатыря в порошке. Курс 10 дней. Если и тогда удалить воду не удастся, лечение продолжают 20 дней, принимая по 1 г нашатыря в порошке 3 раза в день. Чтобы перебить его неприятный вкус, нужно сразу после приема сосать конфету.

Когда больной сидит или лежит, ноги его должны быть приподняты и находиться на подушке или на табуретке.

*При водянке брюшной полости* приготовить смесь из 50 г почек березы, 40 г плодов петрушки, по 30 г стручков фасоли и листьев толокнянки. Одну столовую ложку измельченной смеси залить стаканом воды, варить 5 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить по 3 стакана в день за 30 минут до еды.

*При водянке брюшной полости народная медицина рекомендует также следующие средства:*

—1 столовую ложку сухих измельченных корней крапивы двудомной залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 1/2 стакана 2 раза в день за 30 минут до еды;

—1 столовую ложку сухих измельченных молодых веток можжевельника обыкновенного залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день до еды;

—пить по 2 стакана в день огуречный рассол;

—нарезать луковицы репчатого лука, пересыпать сахарным песком, настоять в плотно закрытой посуде 8—10 часов, отжать сок. Принимать по 2 столовые ложки в день;

—1 столовую ложку измельченной кожуры репы залить стаканом кипятка, плотно закрыть посуду и поставить в горячую духовку на 4 часа, чтобы протомилась, процедить. Пить по 1/2 стакана в течение дня мелкими глотками;

—100 г измельченных корней петрушки залить свежим натуральным молоком, поставить на слабый огонь и дать молоку вытопиться, но не выкипеть, пока не останется половина от

первоначального количества, затем процедить. Пить 1—2 столовые ложки отвара через каждый час;

—1 чайную ложку водки смешать с 1 чайной ложкой порошка из золы стеблей обыкновенных русских бобов, залить морковным соком. Принимать такую смесь 3—4 раза в день за 30—40 минут до еды;

—30 г сухих измельченных корней бузины черной варить в 1 л воды, пока не останется половина жидкости, процедить. Пить по 1/2 стакана за 30 минут до еды. Курс лечения до двух месяцев;

—смешать в равных частях по весу корни крапивы двудомной, листья березы, плоды шиповника. Одну столовую ложку измельченной смеси залить стаканом холодной воды, настоять ночь, утром варить 15 минут, охладить, процедить. Выпить мелкими глотками в течение дня;

—20 г сухих листьев розмарина залить 1 л красного вина, настоять одну неделю, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить по 3 столовые ложки за 30 минут до завтрака и ужина.

*При водянке, особенно брюшной, лучшее средство — это систематическое голодание, особенно с самого начала заболевания: надо четыре раза в год в течение семи дней пить в сутки только три стакана талой воды — первый стакан в 11 часов, второй — в 15 часов, третий стакан — в 19 часов. Воду пить мелкими глотками, не спеша. И обязательно в этот семидневный период каждый день ставить клизму из теплой чистой талой воды. Голодание начинать постепенно, сокращая прием пищи в течение трех дней и тоже ставя клизмы из 1—1,5 л воды. После голодания следует крайне осторожно приступать к приему овощных или фруктовых соков, разбавлять их водой, постепенно переходя к легкой пище.*

## ОПУХОЛЬ И ПОЛИПЫ В УШАХ

Признаки заболевания обнаруживают себя мучительными болями, частыми кровотечениями из ушей, упадком сил. Болезнь требует квалифицированной медицинской помощи.



*Народная медицина рекомендует лечение для общего укрепления организма.*

*Утром, днем и вечером за 30 минут до еды принимать 1 столовую ложку сиропа из алоэ древовидного (см. «Опухоль во рту, в глотке, в горле или трахее»).*

Через десять минут больному дают отвар смеси, состоящей из листьев и цветов тысячелистника обыкновенного, мари белой, горечавки крестообразной и желтой, календулы лекарственной и шишек хмеля — по 100 г каждого растения. Отдельно берут корни ежевики — 200 г. Две столовые ложки измельченных корней ежевики варят в 1 л воды на маленьком огне 20 минут, затем в этот отвар добавляют 4 полные столовые ложки первой смеси и варят еще 5 минут, после чего дают остыть и процеживают.

Питание такое же, как при опухоли желудка, только дополненное после еды такой смесью: 1 чайная ложка мармелада из плодов бузины черной, 1 чайная ложка мармелада из плодов шиповника или чистого пчелиного меда, 1/4 чайной ложки истолченной в порошок яичной скорлупы. Смесь запивают 2—3 чайными ложками свежей хлебной закваски, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением 1 чайной ложки муки из плодов шиповника, небольшого количества фруктового сока или подслащенной воды. Все размешивают до тех пор, пока смесь не загустеет.

Желательно, чтобы после еды больной принимал витамины А и С (по назначению врача).

Если вышеуказанного отвара недостаточно, следует приготовить отвар из травы медуницы лекарственной и пить его вместо воды. Две полные столовые ложки измельченной травы медуницы залить 0,5 л кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить.

Через два часа после еды следует принять 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из травы репешка аптечного, лаванды, подмаренника цепкого, корней чертополоха акантолистного, цветков календулы лекарственной, травы спорыша, листьев и

цветков мальвы лесной — по 50 г каждого растения. Две столовые ложки измельченной смеси залить 0,5 л кипящей воды, варить на маленьком огне 10 минут, охладить, процедить.

*Вечером и перед сном* (2—3 вечера подряд) делают теплую клизму из 1 л настоя с цветками ромашки аптечной (2—3 столовые ложки цветков ромашки залить 1 л кипятка). При запорах делают еще клизму из 0,5 л того же настоя. После клизмы в первый вечер рекомендуется паровая ванна на голову с настоем из цветков ромашки аптечной продолжительностью 3—5 минут, причем голову необходимо наклонить таким образом, чтобы пар попадал на верх больного уха. После ванны голову хорошо вытирают и готовят переменную ванну для ног ниже колен (42° С в течение 30 секунд, 22° С в течение 3 секунд — 5 раз), а на живот ставят компресс из многослойного хлопчатобумажного материала, смоченного в теплом отваре из цветков ромашки аптечной, приготовленного из 3 столовых ложек цветков в 0,6 л воды. На голову надевают «шапку» из ткани с редким переплетением нитей, наполненную свежей хлебной закваской, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением 10—12 столовых ложек плодов каштана конского, нарезанных с кожурой, а при отсутствии плодов каштана — 10—12 столовых ложек молодого и свежего корня бузины полевой, мелко нарезанного и истолченного в деревянной ступке в кашлицу. «Шапку» шьют таким образом, чтобы она имела вид мешочка, который, будучи наполнен упомянутой закваской, полностью закрывал бы больное ухо. Поверх этой «шапки» кладут газету, надевают шерстяную шапочку и так спят. На второй вечер ставят паровой компресс на всю голову — «шапка» имеет такой же придаток, наполненный полусваренным ячменем приятной теплоты. Ячменю дают прокипеть 10 минут и используют 2—3 вечера подряд. Поверх кладут газету или пластырь и грелку и держат так 20—30 минут. После компресса следуют процедуры, рекомендованные для первого вечера. Придаток «шапки» для больного уха в этом случае наполняется теплой припаркой из печеного репчатого лука, очищенного, нарезанного и полувьжатого, с добавлением 10 синих компотных слив, размятых без косточек. Держат всю ночь или пока у больного хватает терпения.

*При сильных болях в ухе* мешочек наполняют свежим теплым несоленым творогом или теплой припаркой из печеного

лука-пороя, его белой части, причем перед прикладыванием в больное ухо закапывают 1—2 капли сока печеного лука-пороя.

*Утром* проводят самовнушение на выздоровление, затем принимают душ, делают дыхательные упражнения по методу Бутейко.

В летнее время от 9.00 до 11.00 полезно принимать солнечную ванну на больное ухо с зеленым листом лопуха, подсолнечника или тыквы, затем обливаются водой, согретой на солнце.

В дневное время полезно спринцевать ухо теплым настоем (1:20) из травы чистотела, впускать туда несколько капель (2—3) сока чистотела с льняным маслом. Эти процедуры следует делать 3—4 раза в день в течение недели, затем необходим перерыв на 2—3 дня, во время которого в ухо впускают сок из печеной луковицы лука репчатого с льняным маслом. Для этого в сырой луковице вырезать небольшую ямку и влить в нее немного льняного масла. Затем луковицу испечь в духовке и сок выдавить в ухо. Это же средство хорошо при глухоте от неизвестной причины. Больному полностью запрещен прием спиртных напитков, так как вызванные ими приливы к голове могут существенно осложнить заболевание.

## ОПУХОЛЬ ГРУДИ

Чаще всего в основании груди замечается вздутие, которое растет и твердеет. По мере роста оно начинает проявлять себя легким покалыванием, болями, ощущаемыми при работе и в движении.

Всегда необходима врачебная помощь — любое затвердение в груди может вызвать подозрение на рак. Показано хирургическое вмешательство.

*Народная медицина предлагает способы, направленные на общее укрепление организма.*

*Утром, днем и вечером* за 30 минут до еды принимать 1 столовую ложку сиропа из алоэ древовидного. 250 г сока из листьев алоэ смешать с 4 полными столовыми ложками измель-

ченных корней буквицы лекарственной, чистым пчелиным медом и натуральным красным вином — по 1 л. На кипящей водяной бане варят 1 час и сразу же процеживают. Держат сироп в холодном месте.

Через десять минут следует выпить  $\frac{1}{3}$  стакана отвара смеси, состоящей из листовика обыкновенного, гравилата городского, толокнянки обыкновенной, спорыша и мальвы лесной — по 50 г каждого растения, цветов акации белой, зверобоя, ромашки аптечной и травы тимьяна душистого — по 40 г. Четыре полные столовые ложки измельченной смеси залить 1 л кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 20 минут, охладить, процедить. Варить следует до упаривания жидкости наполовину. Пьют с медом, который предварительно варили на кипящей водяной бане 10 минут, чтобы он не вызывал кашля. Держат в холодном месте, чтобы отвар не прокисал.

Больному полезно придерживаться вегетарианского питания, пищи с большим количеством овощей и фруктов, исключив мясные продукты, консервы. Острое, алкоголь и табак не допускаются! Утром на первый завтрак хорошо выпивать чашку теплого молозива от только что отелившейся коровы, а при отсутствии молозива можно сделать такую смесь: в 200 г воды с вечера заквашивают свежие пивные дрожжи (20—30 г), утром все это размешивают и добавляют 1 столовую ложку пивных дрожжей и по 1 чайной ложке муки из плодов шиповника и листьев крапивы двудомной. Еда на второй завтрак определяется по желанию больного. Перед обедом в качестве аперитива он может съесть 1—2 головки печеного репчатого лука с листьями петрушки в равных частях по весу или второй салат с небольшим количеством винного уксуса и чистым растительным маслом. На обед идут 100 г свежего мяса ягненка, телянка, цыпленок или свежей речной или морской рыбы. На ужин пища без мяса: кислое молоко с 1—2 столовыми ложками сырого нарезанного сельдерея, фруктовые, овощные блюда. После еды полезно принимать 1 чайную ложку мармелада из плодов бузины черной с добавлением  $\frac{1}{4}$  чайной ложки костной муки (1 бульонку из супа с телятиной сжигают на сильном огне, пока она не приобретет цвет извести, затем дают остыть и растирают в порошок).

Если вышеуказанного отвара недостаточно, можно вместо воды пить молозиво, сыворотку или овсяное молоко, при-

готовленное из 3 столовых ложек очищенного и вымытого овса — его варят в 1 л воды, пока не разварятся зерна, после чего выжимают через тонкое полотно и пьют подслащенным, с медом и лимоном по вкусу.

Через два часа после еды принимают смесь, величиной с курузное зерно, состоящую из 50 г чистого соснового или березового дегтя, порошка из 6 г очищенной серы, 6 г мускатных орехов и 3 г нашатыря в порошке. Деготь, предварительно последовательно отмытый в девяти водах, пока он не приобретет желтоватый цвет, хорошо размешивают с серой, мускатным орехом, нашатырем и 1—2 столовыми ложками кофе из семян вики, обжаренных до бежевого цвета. Смесь размешивают до тех пор, пока она не станет густая, как тесто, готовят из нее шарики, обваливают их в слегка поджаренной муке, чтобы они не слипались.

Одновременно с приемом этой смеси необходимо выпить 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из травы репешка аптечного, листьев и цветков тысячелистника, ясенника душистого, календулы лекарственной, черноголовки обыкновенной, листьев подорожника большого, земляники лесной, травы манжетки обыкновенной, сосновых верхушек — по 50 г каждого растения. Три столовые ложки измельченной смеси залить 1 л кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне 15 минут, охладить, процедить. Пить с медом и лимоном по вкусу.

Вечером *перед сном* при запоре, даже однодневном, делается клизма из 500 г теплой воды, после чего два вечера подряд делается паровая ванна на голову таким образом, чтобы пар охватывал преимущественно грудь. Или же делаются паровые компрессы на грудь в виде мешочков, наполненных теплым полусваренным ячменем (ячмень должен прокипеть 10 минут, после чего его можно использовать 2—3 раза подряд). На вытертую насухо грудь прикладывают мешочек из ткани с редким переплетением нитей, наполненный теплой (36° С) свежей хлебной закваской, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением на каждую грудь по 8 столовых ложек сырых плодов каштана конского, нарезанных с кожурой, а при отсутствии плодов каштана — с добавлением 8 столовых ложек молодого свежего корня бузины полевой, истолченного в кашницу. Поверх кладут газету и фланелевый материал. Одновременно

на живот ставят компресс в виде многослойного хлопчатобумажного материала, смоченного в теплом отваре из травы с цветками тысячелистника, поверх кладут кусок сухого материала и шерстяной платок. На голову надевают «шапку» из тонкого материала, наполненную свежей хлебной закваской, с добавлением 5—7 столовых ложек плодов каштана конского, нарезанных с кожурой и хорошо размешанных. В следующие два вечера подряд прикладывают теплую припарку из печеного репчатого лука, мелко нарезанного и полувывятого, с добавлением в области грудной клетки 20 синих компотных слив, размятых без косточек и посыпанных небольшим количеством муки для удаления излишней влаги. Или же теплую припарку из плодов каштана конского, очищенных, нарезанных и сваренных с таким же количеством ячменной муки, а также с уксусом и водой (пополам). Или же теплую припарку из свежей капусты, мелко нарезанной, с добавлением 20 синих слив, 2 столовых ложек льняной муки и 100 г молока — варят до тех пор, пока припарка не загустеет, а перед прикладыванием к ней необходимо добавить 1 столовую ложку соснового или березового дегтя. Поверх прикладывают фланель. Затем ставят компресс на живот и надевают «шапку» с закваской, как описано выше. Держат всю ночь.

*Утром* больной проводит сеанс психотерапии, затем обмывает прохладной водой грудь, подмышки, живот и половые органы, после чего насухо вытирается. В течение дня необходимо носить на груди чистое полотно, смазанное камфорным бальзамом: 90 г чистого свежего несоленого свиного жира хорошо смешивают с 30 г камфоры в порошке. Полотно намазывают всегда на 24 часа, а перед каждым новым употреблением стирают горячей водой с мылом.

## ОПУХОЛЬ ЛЕГКОГО

Признаками заболевания являются тупые, но постоянные боли в груди, ощущение тяжести, иногда кашель с кровавой мокротой. Необходимо вовремя обратиться за компетентной врачебной помощью.



*Народная медицина рекомендует общее лечение с применением тех же способов, которые указаны в разделе об опухоли груди, со следующими добавлениями.*

Паровые компрессы делают надевая на голое тело жилетку из тонкого материала, сшитую с четырьмя карманами со стороны больных легких (2 спереди и 2 сзади), чтобы припарка распределялась равномерно, причем от ключиц вниз. Карманы наполняются той же припаркой, которая рекомендуется при опухоли груди, но в двойном или даже в тройном размере.

*Утром, днем и вечером* перед едой необходимо делать дыхательные упражнения с волевой задержкой дыхания или 10—20 глубоких вдохов через нос с выдохом через рот, причем во время вдохов и выдохов необходимо держать под носом зеленый лист герани.

*При кровотечении* больной должен лежа выпить 1 свежий белок куриного яйца с добавлением 1 чайной ложки пепла от сожженной чистой или овечьей шерсти, 1/4 чайной ложки костной муки и 1 чайной ложки порошка из соцветий кошачьей лапки. Кроме того, на грудную клетку спереди кладут мешочек, наполненный прохладной примочкой из мелко нарезанного сырого репчатого лука с добавлением поваренной соли: на 3 столовые ложки репчатого лука 1 столовая ложка соли. Кроме того, каждые 3 часа необходимо выпивать 1 кофейную чашку отвара пастушьей сумки. Две столовые ложки измельченной травы залить 0,5 л воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить.

*При сильном кашле* утром, днем и вечером через 20 минут после еды вместо алоэ и дегтярных катышков принимать 1 столовую ложку сиропа от кашля: 50 г чистого сырого кофе варят в 500 г воды на протяжении 30 минут и сразу же процеживают путем выжимания. В другой посуде варят 50 г травы спорыша в 500 г воды на протяжении 30 минут и сразу же процеживают путем выжимания. После этого оба отвара сливают вместе и добавляют 150 г отвара из пшеничных или ржаных отрубей с медом, настаивают еще 5 минут. Через 10 минут после приема сиропа следует выпить очередной отвар.

## ПОЛИПЫ ВО ВЛАГАЛИЩЕ

Если эти полипы еще невелики, то обычно они не причиняют особых неудобств. Вырастая, они могут выпасть во влагалище, вызывать тупые, тяжелые боли в глубине таза.

Лечение носит общий характер и производится способами, рекомендуемыми при полипах в матке. В этом случае пища больной должна быть более жидкой, чем обычно.

## КИСТА В ЯИЧНИКАХ

Ее присутствие связано с тяжестью и болью низко в животе, расстройством пищеварения, тошнотой и рвотой, затрудненным отпращиванием малой и большой нужды, запорами, болью в крестце, болью и онемением одной или обеих ног, слабостью.

Следует обратиться к врачу-специалисту.

Народная медицина рекомендует лечение, идентичное лечению доброкачественной опухоли матки.

## ОПУХОЛЬ В ГИПОФИЗЕ

Признаки заболевания — головная боль, иногда тошнота и рвота, раздвоение зрительного образа, онемение рук и ног. Необходима помощь врача.

*Народная медицина рекомендует общее лечение.*

Утром, днем и вечером за 30 минут до еды принимать 1 столовую ложку сиропа из алоэ (см. «Опухоль желудка») или сиропа из зрелых плодов бузины полевой (см. «Миома матки»).

Через десять минут после этого выпивают 1/3 стакана отвара из смеси, состоящей из травы репешка аптечного, донника лекарственного, лаванды, подмаренника цепкого, всего растения буквицы лекарственной, травы костенца волосовидного и манжетки обыкновенной — по 40 г каждого растения. Две столовые ложки измельченной смеси залить 500 г кипящей воды, варить на слабом огне в закрытой посуде 10 минут, охладить, процедить.

При частых рвотах за 20 минут до обеда и ужина следует выпивать смесь, приготовленную следующим образом: разбивают один свежий куриный белок и смешивают его с 1 столовой ложкой коньяка и соком из половины лимона. Тут же вы-



пивают 1 кофейную чашку отвара смеси, состоящей из листьев и цветков тысячелистника, листьев дуба, листьев и цветков василька синего — по 40 г каждого растения. Столовую ложку измельченной смеси залить стаканом кипятка, варить на слабом огне, пока не останется половина жидкости, и сразу же процедить.

Если вышеуказанного отвара недостаточно, то вместо воды следует пить отвар из листьев и цветков тысячелистника. Две столовые ложки измельченного тысячелистника залить 500 г кипящей воды, варить в закрытой посуде 5 минут, охладить, процедить.

*При повышенной температуре* рекомендуется отвар из цветов и листьев золототысячника и тимьяна душистого, взятых в равных частях по весу. Две столовые ложки измельченной смеси залить 500 г кипящей воды, варить 5 минут, охладить, процедить.

Через два часа после еды следует принять 1/3 стакана отвара смеси из травы репешка аптечного, крапивы жгучей, синеголовника полевого, дымянки аптечной, таволги вязолистной, листьев ореха грецкого, сосновых верхушек — по 50 г каждого растения. Две столовые ложки измельченной смеси залить 500 г кипящей воды, варить 15 минут, охладить, процедить.

*Вечером перед сном* (1—2 вечера подряд) делают теплую клизму — берут 1 л настоя из цветков ромашки аптечной, а после, при запорах, всегда делают клизму из 0,5 л того же настоя. Затем готовят паровой компресс для головы в виде мешочка, наполненного полусваренным ячменем приятной теплоты (варят 10 минут, после чего его можно использовать 2—3 вечера подряд), продолжительность компресса 10—15 минут. После чего, если у больного не горячие ноги, следует переменная ванна для ног (42° С на протяжении 30 секунд, 20° С на протяжении 3 секунд — 5 раз), которую начинают с горячей воды и заканчивают холодной. Позвоночник растирают сверху вниз небольшими кругообразными движениями 1—2 раза с помощью тряпочки, смоченной в камфорном спирте. Если больной страдает онемением рук и ног, то к позвоночнику прикладывают свежую хлебную закваску, поставленную за 4 часа до применения, с добавлением 10 столовых ложек плодов каштана конского, нарезанных с кожурой, а при отсутст-

вии плодов каштана — с добавлением 10 столовых ложек свежего корня бузины полевой, мелко нарезанного и истолченного в кашицу в деревянной ступке. Затем туда добавляют 4 столовые ложки листьев петрушки, распаренных, хорошо отжатых и мелко нарезанных. На живот ставят компресс из многослойного хлопчатобумажного материала, смоченного в теплом отваре клевера лугового — 3 столовые ложки клевера залить 500 г кипящей воды, варить 5 минут, охладить, процедить. Одновременно на голову надевают «шапку», наполненную в первый вечер теплой припаркой из печеного репчатого лука, очищенного, нарезанного и полувыжатого, с добавлением 20 синих-слив, размятых без косточек, причем припарку посыпают небольшим количеством муки для удаления излишней влаги, сверху надевают шерстяную шапку и так спят. «Шапку» во второй вечер наполняют свежей хлебной закваской с добавлением 9—12 столовых ложек плодов каштана конского, нарезанных с кожурой, или же с добавлением 9—12 столовых ложек свежего корня полевой бузины и 10—12 синих слив, размятых без косточек. «Шапку» держат всю ночь или пока у больного хватает терпения. При тяжелых кризах и болях в печени и брюшной полости, с тошнотой или без нее, вместо компресса на живот каждый вечер прикладывают теплую припарку из печеного репчатого лука, мелко нарезанного и посыпанного 1—2 столовыми ложками муки для удаления излишней влаги и 1 столовой ложкой сахара. Держат всю ночь.

*Утром* проводят психологическую установку на выздоровление, затем обмывают прохладной водой живот, подмышки и половые органы и дышат по методу Бутейко.

Через два часа после завтрака, если есть такая возможность, повторяют процедуру, рекомендованную к выполнению перед сном, только описанную там «шапку» заменяют другой — со свежим несоленым теплым творогом, — которую держат 7—8 часов, или же «шапкой» со свежими плодами каштана конского, сшитой в виде мешочка с редким переплетением нитей, причем величина ее зависит от величины головы больного, или же «шапкой», наполненной солью и серой (на 2 столовые ложки соли одна столовая ложка серы).

При менструации переменную ванну на ноги не делают.

Если из-за летней жары больной не может держать «шапки» с указанными припарками, их можно заменить зелеными листьями ореха грецкого, sprыснутыми уксусом и обращенными зеленой частью к волосам. Поверх натягивают сетку, тонкий хлопчатобумажный или шелковый чулок и держат до утра.

Чтобы усилить эффект лечения, мужчинам рекомендуется остричься наголо, а женщинам максимально укоротить волосы.

Желательно, чтобы каждый вечер больной прикладывал к носу лепешку из свежей хлебной закваски и поверх нее газету.

При нерегулярной менструации кризисные периоды усилятся, поэтому за 2—3 дня до нее утром, днем и вечером больная должна выпивать  $\frac{1}{3}$  стакана отвара из наружной чешуи лука репчатого. Четыре столовые ложки чешуи варят в 1 л воды 30 минут, охлаждают, процеживают.

## КИСТА В МОЗГУ

Признаками заболевания являются сильные головные боли, раздваивание зрительного образа, иногда слепота, различные параличи. Лечение должно проводиться в больнице.

*Народная медицина рекомендует следующую методику общего укрепления организма.*

Утром, днем и вечером за 30 минут до еды следует принимать 1 столовую ложку сиропа из алоэ (см. «Опухоль желудка»).

Через десять минут после приема сиропа рекомендуется выпивать:

а)  $\frac{1}{3}$  стакана смеси, состоящей из листьев и цветков тысячелистника, корня валерианы, листьев мяты перечной, ивы, горечавки крестообразной, дубровника лекарственного, травы зверобоя, пустырника, золототысячника — по 50 г каждого растения. Две полные столовые ложки измельченной смеси залить 500 г кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить;

б) или отвар смеси, состоящей из корней шиповника — 100 г, травы герани обыкновенной, листьев крапивы двудомной, травы репашка аптечного, мальвы лесной, таволги вязолистной — по 50 г каждого растения. Три столовые ложки измельченной смеси залить 600 г кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 30 минут, потом сразу же процедить.

*При наступающей слепоте* пить отвар смеси из мелко истолченных корней крапивы двудомной, листьев подорожника, мяты перечной, травы тысячелистника — по 50 г каждого растения. Три столовые ложки измельченной смеси залить 600 г кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 20 минут, охладить, процедить. В чашку отвара полезно всыпать щепотку порошка нашатыря.

Больному следует придерживаться строгой вегетарианской диеты — с большим количеством хорошо мытых свежих овощей и фруктов. Острое, алкоголь и табак не разрешены! Кроме того, перед обедом и ужином в качестве аперитива полезно съесть 1—2 головки репчатого лука (пекут как яблоки и едят без хлеба) и выпивать 50 г сока печеного репчатого лука. Или же съесть тарелку салата, приготовленного из равных долей свежего или старого репчатого лука, петрушки, нарезанного сельдерея и красной свеклы, с небольшим количеством красных помидоров, винного уксуса и растительного масла по вкусу. После еды принимают 1—2 столовые ложки лукового вина. Готовят его так: 300 г сырого репчатого лука, очищенного, нарезанного и выжатого путем прессования, 100 г чистого пчелиного меда и 600 г чистого белого сухого вина хорошо размешивают, настаивают в плотно закрытой посуде одну неделю. Хранят в темном прохладном месте. Через пять минут после лукового вина идет смесь, приготовленная из 3 чайных ложек глюкозы, 1 чайной ложки мармелада из плодов бузины черной или меда, 1/4 чайной ложки истолченной в порошок яичной скорлупы, 1 чайной ложки кофе из семян вики и 2 ядер персика, истолченных в кашу.

Если больной не склонен к полноте, то он выпивает 2—3 чайные ложки свежей хлебной закваски, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением 1 чайной ложки муки из плодов шиповника, небольшого количества фруктового сока. Все это размешивается, пока не загустеет.

Если указанного выше отвара недостаточно, то вместо воды рекомендуется пить:

а) отвар из травы зверобоя и полевого хвоща — по 1 столовой ложке, из плодов можжевельника обыкновенного — 25 штук — и плодов шиповника — 30 штук. Смесь залить 500 г кипящей воды и варить в закрытой посуде на слабом огне 20 минут и сразу же процедить;

б) или отвар ячменя — 2 столовые ложки ячменя варить в 2 стаканах воды в закрытой посуде на слабом огне 20 минут и сразу же процедить.

При болях полезен отвар из листьев мяты перечной — 2 столовые ложки измельченных листьев залить 500 г кипящей воды, варить на слабом огне 5 минут, охладить, процедить.

Через два часа после еды следует выпить 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из травы репешка аптечного, лаванды, подмаренника цепкого, лепестков василька голубого, листьев мяты перечной, корней чертополоха акантолистного, цветков календулы, травы спорыша, буквицы лекарственной, мальвы лесной, манжетки обыкновенной — по 50 г каждого растения. Две столовые ложки измельченной смеси залить 500 г кипящей воды, варить на слабом огне в закрытой посуде 10 минут, охладить, процедить.

Вечером перед сном (1—2 вечера подряд) делают теплую клизму из 1 л настоя цветков ромашки аптечной. Три столовые ложки цветков ромашки аптечной залить 1 л кипящей воды, настоять, укутав, 20 минут, процедить. После этого, только при запоре, необходима клизма из 0,5 л того же настоя. Затем делают паровую ванну на всю голову в виде мешочка, наполненного либо морской солью приятной теплоты, предварительно мелко истолченной, либо полусваренным ячменем (варить 10 минут, после чего его можно использовать 2—3 раза подряд). Продолжительность компресса около 20 минут. Его сменяет переменная ванна для ног ниже колен (42°C на протяжении 30 секунд, 20°C на 3 секунды — 5 раз) и компресс на живот из многослойного хлопчатобумажного материала, смоченного в теплом отваре из листьев и цветков тысячелистника. Две столовые ложки измельченного тысячелистника залить 500 г кипящей воды, варить в закрытой посуде 5 минут, охладить, процедить. Одновременно на голову накладывают «шапку», наполненную в первый вечер теплой припаркой из

печеного репчатого лука (когда пекут, к каждой головке добавляют 1 зерно черного перца), очищенного, нарезанного и полувывжатого, с добавлением 1 чайной ложки чистого березового или соснового дегтя, 1 чайной ложки нашатыря в порошок и 1/4 чайной ложки порошка медицинской серы. Припарку слегка посыпают небольшим количеством муки для удаления из нее излишней влаги. Эту припарку можно заменить другой, из синих слив, размятых без косточек и смешанных с 1—2 столовыми ложками муки для удаления излишней влаги, с добавлением 1 чайной ложки соснового или березового дегтя, 1 чайной ложки сахарной пудры, 1/2 чайной ложки нашатыря в порошок и 1/4 чайной ложки серы в порошок. На второй вечер прикладывают свежую хлебную закваску, приготовленную за 4 часа до применения, с добавлением 16 столовых ложек плодов каштана конского, нарезанных с кожурой, а при их отсутствии — с добавлением 16 столовых ложек свежего корня бузины полевой, мелко нарезанного и потолченного в кашницу в деревянной ступке, и 20 синих слив, размятых без косточек. Ее можно заменить теплой припаркой из пучка чеснока, сваренного в небольшом количестве воды и хорошо отжатого, нарезанного на маленькие кусочки, а затем смешанного с 1/2 чашки риса, сваренного как плов в 1 чашке отвара, оставшегося после варки чеснока. В эту припарку добавляют 2 чайные ложки чистого винного уксуса и 1/2 чайной ложки чистого растительного масла. Одновременно в обоих случаях при поражении конечностей или при недержании мочи позвоночник растирают на протяжении 1—2 минут снизу вверх небольшими кругообразными движениями с помощью хлопчатобумажной ткани, смоченной в камфорном спирте. Затем прикладывают мешочек, наполненный свежей хлебной закваской, с добавлением 6—8 столовых ложек плодов каштана конского, нарезанных с кожурой, и 9—12 синих слив, размятых без косточек. Если поражены глаза, то к ним прикладывают компрессы в виде двух мешочков, наполненных свежим теплым творогом. Держат до утра или до тех пор, пока больной их терпит.

*Утром* он проводит самовнушение с установкой на выздоровление, затем обмывает прохладной водой подмышки, живот и половые органы. Умываясь, больной обливает голову кувшином прохладного настоя березовых листьев (20—25°C), а по окончании туалета проводит дыхательные упражнения с волевой ликвидацией глубокого дыхания. Те же упражнения следует повторить перед обедом и ужином.

Через час-два после завтрака повторяются процедуры, рекомендованные перед сном, однако вместо указанной там «шапки» надевают другую, наполненную свежим теплым (36° С) несоленым творогом — ее держат 7—8 часов. Это помогает уменьшать боль.

При менструации переменная ванна для ног не делается.

Плоды каштана конского и корня полевой бузины можно заменить таким же количеством синих слив, размятых без косточек, и наоборот.

Чтобы лечение было эффективным, следует коротко остричь волосы.

Желательно, чтобы каждый вечер больной приклеивал к носу лепешку с прохладной свежей хлебной закваской, а поверх накладывал бумажку.

Чтобы легче ходить, каждое утро нужно принимать полную прохладную ванну (35—36° С на протяжении 10—20 минут) с отваром из полевой бузины. В ведро кладут 2—3 большие охапки бузины полевой — корни, стебли, листья — или такое же количество листьев березы, варят их 30 минут. После больного на 2 часа укутывают в сухое, чтобы он хорошо пропотел.

## ОПУХОЛЬ В ГЛАЗУ

О ней говорит постоянная головная боль, бессонница, непрерывная потеря зрения. Лечение должно проводиться в больнице.



*Народная медицина рекомендует способы общего укрепления организма.*

*Утром, днем и вечером за 30 минут до еды следует принимать 1 столовую ложку сиропа из алоэ (см. «Опухоль желудка»).*

Через 10 минут выпивают 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из травы репешка аптечного, листьев подорожника большого, земляники лесной, мяты перечной, мелиссы, листьев и

цветков календулы, гравилата городского, очанки лекарственной, буквицы лекарственной, манжетки обыкновенной, сосновых верхушек — по 50 г каждого растения. Две полные столовые ложки измельченной смеси залить 500 г кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить. Пить с медом и лимоном по вкусу.

Питание такое же, как при опухоли желудка, с добавлением того, что на обед, вместе с другой пищей и обязательным салатом из равных долей моркови и яблок или из красных помидоров, можно съесть 50—100 г свежего мяса ягненка, телянка, птицы или рыбы, речной или морской. На ужин пища без мяса: свежее кислое молоко с 1—2 столовыми ложками сырого нарезанного сельдерея, овощные, фруктовые блюда. После еды рекомендуются 1—2 чайные ложки мармелада из плодов бузины черной с небольшим количеством меда и щепоткой истолченной в порошок яичной скорлупы.

Если вышеуказанного отвара недостаточно, то вместо воды можно пить чай из травы тысячелистника, кислое молоко или сыворотку.

Через два часа после еды необходимо принять 1 чайную ложку сиропа из алоэ и десять минут спустя выпить чашку утреннего отвара, которым запивается сироп из алоэ.

*Вечером перед сном* при запоре, даже однодневном, делается клизма из 500 г теплой кипяченой воды, а за ней — паровая ванна на голову продолжительностью 5—10 минут из настоя цветков ромашки аптечной. Больной насухо вытирается и приступает к переменной ванне для ног ниже колен (42° С на протяжении 30 секунд, 20°С на протяжении 3 секунд — 5 раз), начиная ее с горячей воды и заканчивая прохладной. На живот ставят компресс из многослойного хлопчатобумажного материала, смоченного в теплом отваре из травы тысячелистника или клевера лугового — по 4 столовые ложки измельченного сырья залить 1 л кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить. Поверх кладут газету и шерстяной платок. Одновременно на голову надевают «шапку» из тонкого материала, сшитую так, чтобы она плотно закрывала брови, лоб и затылок до плечей. Ее наполняют два вечера подряд свежей прохладной хлебной закваской, приготовленной за 4 часа до применения, с добавлением 10—12 сто-



ловых ложек сырых плодов каштана конского, нарезанных с кожурой, а при отсутствии плодов каштана — с добавлением 10—12 столовых ложек молодого и свежего корня полевой бузины, мелко нарезанного и истолченного в кашицу в деревянной ступке. Поверх кладут газету и надевают шерстяную шапочку. К больному глазу прикладывают лепешку из той же закваски с добавлением одной синей сливы, размятой без косточки, и обернутой в марлю, поверх нее кладут немного ваты. На здоровый глаз идет марлевый мешочек с 1 чайной ложкой свежего несоленого творога, поверх укладывают немного ваты и бинт и так спят. В следующие два вечера подряд на голову надевают «шапку» с теплой (36° С) припаркой, приготовленной из 200 г риса и 20—25 синих слив, размятых без косточек, 2 столовых ложек льняного семени и 600 г воды. Все варят на слабом огне до тех пор, пока припарка не станет густой, как тесто. Одновременно прикладывают и другие припарки и компрессы, описанные выше, и держат их до утра.

*Утром* проводят психологические упражнения на выздоровление, обмывают подмышки, живот и половые органы прохладной водой и вытираются насухо. В течение всего дня на больном глазу носят повязку из черного бархата, под ней сложенная вдвое чистая марля, а поверх марли кладут кашицу из истолченных листьев земляники лесной. Носят до тех пор, пока это приятно больному.

В дневное время *при сильных головных болях* на голову надевают «шапку», наполненную сырым картофелем, натертым на крупной терке и политым 50 г уксуса — с ним держат 30 минут, затем отжимают. Поверх надевают шерстяную шапочку и держат, пока не утихнут боли.

При менструации переменные ванны для ног не делают.

## ОПУХОЛЬ НА ГЛАЗНОМ ВЕКЕ

Помощь оказывает врач-специалист.

*Народная медицина предлагает общее лечение для укрепления организма.*

*Утром, днем и вечером* за 30 минут до еды большой выпивает 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из 50 г листовика обыкновенного, гравилата городского, толокнянки обыкновенной и спорыша — по 30 г, цветов акации белой, зверобоя, ромашки аптечной и тимьяна душистого — по 20 г. Две столовые ложки измельченной смеси залить 500 г кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 15 минут, охладить, процедить.

Вместо воды рекомендуется пить отвар из смеси травы зверобоя, тысячелистника, таволги вязолистной, манжетки обыкновенной, листьев земляники лесной, мяты перечной, мелиссы, подорожника большого, буквицы лекарственной, пустырника, подмаренника настоящего, репешка аптечного. Две столовые ложки измельченной смеси залить 500 г кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 5 минут, охладить, процедить.

Через два часа после еды следует принимать 1/3 стакана отвара смеси, из травы репешка аптечного, лаванды, подмаренника цепкого, спорыша, очанки лекарственной и мальвы лесной — по 50 г каждого растения. Две столовые ложки измельченной смеси залить 500 г кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 5 минут, охладить, процедить.

*Вечером' перед сном* (1—2 вечера подряд) делают теплую клизму из 1 л настоя — 3 столовые ложки цветков ромашки аптечной заливают 1 л кипящей воды, настаивают, укутав, 20 минут, процеживают. После этого — только при запорах — делают клизму из 0,5 л того же настоя. После делают паровую ванну на голову с настоем из цветков ромашки аптечной продолжительностью 10—15 минут и кладут компресс — мешочек, наполненный теплым размятым картофелем, посыпанным сахаром. Компресс держат до тех пор, пока он не остынет. После этого следует переменная ванна для ног (42° С на протяжении 30 секунд, 20° С на протяжении 3 секунд — 5 раз) и компресс на живот — теплый настой из клевера лугового. Пять столовых ложек клевера залить 600 г кипящей воды, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Одновременно на затылок прикладывают мешочек, наполненный свежей хлебной закваской, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением 1 столовой ложки плодов каштана конского, нарезанных с кожурой, или же 1/2 чайной ложки нарезанного хрена. Поверх поражен-

ного глаза в первый вечер кладут мешочек, с теплой (36° С) свежей хлебной закваской, с добавлением 1/2 столовой ложки плодов каштана конского, нарезанных с кожурой. Во второй вечер мешочек наполняют теплым свежим творогом, на третий вечер — свежей закваской с добавлением 1 синей сливы, размятой без косточки, посыпанной небольшим количеством сахара. К здоровому глазу прикладывают компресс из хлопчатобумажного материала, смоченного в теплом сыром натуральном молоке. Держат всю ночь, или до тех пор, пока у больного хватает терпения.

*Утром* проводится обмывание живота, подмышек и половых органов прохладной водой. После растирания — дыхательные упражнения с волевой ликвидацией глубокого дыхания. Те же упражнения желательно повторять перед обедом и ужином.

В летнее время от 10.00 до 12.00 полезны солнечные ванны на лицо с зеленым листом тыквы, лопуха или подсолнечника. Продолжительность ванны устанавливается по самочувствию больного — пока ему приятно. После ванны полить голову и все тело прохладной водой, прогретой на солнце. Хорошо поплавать в реке или в море 10—15 минут, если это возможно.

При менструации переменные ванны для ног не делают.

*Если опухоль загноится*, промывать ее отваром из травы зверобоя. Две столовые ложки измельченной травы залить 500 г кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 5 минут, охладить, процедить. Затем приложить повязку, намазанную бальзамом. Готовят его из 1 желтка свежего куриного яйца, 1 чайной ложки белой муки, 1 чайной ложки чистого пчелиного меда, и 1/2 чайной ложки чистого оливкового масла, размешивают на маленьком огне до тех пор, пока смесь не загустеет. Бальзам намазывают сверху на лист заячьей капусты (очиток пурпуровый), с которого предварительно снята наружная оболочка, или же на кусок марли и приклеивают поверх опухоли при закрытом глазе. Такие перевязки повторяют до тех пор, пока рана не затянется.

## АДЕНОИДНАЯ ОПУХОЛЬ НА ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЕ

Похожая на лимфатический узел, опухоль в форме яйца бывает твердая и болезненная при прикосновении. Мешает глотать пищу, иногда даже мешает говорить. С ней следует обратиться к врачу-специалисту.



*Народная медицина предлагает лечение, заключающееся в общем укреплении организма.*

*Утром, днем и вечером за 30 минут до еды следует принимать 1 столовую ложку сиропа из алоэ (см. «Опухоль желудка»).*

Спустя десять минут выпивают 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из травы репешка аптечного, листовика обыкновенного, листьев подорожника большого, земляники лесной, мяты, травы гравилата городского, пастушьей сумки, спорыша, манжетки, листьев и цветков календулы — по 50 г каждого растения. Три полные столовые ложки измельченной смеси и 1 чайную ложку корней валерианы или травы пустырника залить 600 г кипящей воды, томить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить.

Питание такое же, как при опухоли желудка, с добавлением того, что после еды полезна 1 столовая ложка мармелада из плодов бузины черной с 1 чашкой свежего сока свеклы красной.

Если указанного выше отвара недостаточно, то вместо воды необходимо пить чай из цветков бузины черной — 2 столовые ложки цветков залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 30 минут, процедить.

Через два часа после еды следует принять 1 чайную ложку смеси из 500 г чистого пчелиного меда, 500 г истолченной в порошок яичной скорлупы и 15 г очищенной медицинской серы.

Через десять минут после смеси выпивают 1/3 стакана отвара из 7 грецких орехов, истолченных вместе с ядрами и скорлупой (завязанных в марлю), с добавлением 2 столовых ложек корней герани кроваво-красной, 2 столовых ложек зерен овса — в 1,5 л воды их варят 15 минут, после чего добавляют 4 столовые ложки смеси, состоящей из сосновых верху-

шек, исландского мха, травы хвоща полевого, горечавки крестообразной и таволги вязолистной — по 50 г каждого растения; варят еще 15 минут, охлаждают, процеживают. Подслащивают медом и лимоном по вкусу.

*Вечером перед сном* при запоре, даже однодневном, делается клизма из 500 г воды, затем переменная ванна для ног ниже колен (42° С на протяжении 30 секунд, 20° С на протяжении 3 секунд — 5 раз) — вначале горячая вода, заканчивается ванна прохладной водой. На живот ставят компресс из многослойной хлопчатобумажной ткани, смоченной в теплом отваре листьев грецкого ореха. Три столовые ложки измельченных листьев залить 1 л кипящей воды, варить в закрытой посуде 10 минут. Поверх компресса кладут сухой материал и шерстяной пояс. На голову надевается «шапка» из зеленого листа свежей капусты, слегка обрызганного с внутренней стороны небольшим количеством уксуса, а поверх натягивается чулок. На шею до ушей кладут мешочек из ткани с редким переплетением нитей, наполненный в первый вечер теплой (36° С) припаркой из печеного репчатого лука, очищенного, нарезанного и полувыжатого, с добавлением 15 синих слив, размятых без косточек, причем припарка посыпается небольшим количеством муки для удаления излишней влаги. На второй вечер прикладывается теплая припарка, приготовленная из 100 г риса, 10—15 синих слив, размятых без косточек, и 1 чайной ложки льняного семени — в 300 г воды варят до тех пор, пока припарка не загустеет, как тесто. Поверх кладут газету и фланелевый бинт.

*Утром* проводят психотерапевтические упражнения по самовнушению на выздоровление, затем обмывают прохладной водой шею, подмышки и живот, вытираются насухо и приступают к дыхательным упражнениям по методу Бутейко.

При желании в дневное время можно носить на опухоли тряпочку, слегка намазанную смесью, приготовленной из 50 г несоленого свиного жира и 20 г камфоры в порошке. Сверху ее перевязывают фланелевым бинтом.

При менструации переменная ванна для ног не делается.

Теплые припарки можно использовать два вечера подряд, если в дневное время держать их в холодном месте, а вечером подогреть до 37° С.

Если кожа на теле покраснеет от припарок, то 1—2 вечера к ней прикладывают теплый свежий несоленый творог. Когда кожа снова побелеет, лечение продолжать.

## ДЕРМОИДНАЯ КИСТА

Это опухолевое образование на коже чаще всего встречается в седалищной области, время от времени нагнаивается. Лечат ее оперативным путем.

*Народная медицина рекомендует свои методы для общего укрепления организма.*

Утром, днем и вечером за 30 минут до еды принимать столовую ложку сиропа из алоэ (см. «Опухоль желудка»).

Через десять минут выпивают 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из травы листовика обыкновенного — 100 г, гравилата гордского, цветков календулы, листьев толокнянки обыкновенной и травы спорыша — по 60 г, цветов акации белой, зверобоя, ромашки аптечной и травы тимьяна душистого — по 40 г. Две столовые ложки измельченной смеси залить 500 г кипящей воды, томить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить.

Питание такое же, как при опухоли желудка, после обеда и ужина полезно принимать 1—2 чайные ложки мармелада из плодов бузины черной с 1/4 чайной ложки истолченной в порошок яичной скорлупы. Затем принять еще 2—3 чайные ложки свежей хлебной закваски, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением 1 чайной ложки муки из плодов шиповника, небольшого количества фруктового сока; все размешивается, пока не загустеет.

Если вышеуказанного отвара недостаточно, то необходимо вместо воды пить отвар из листьев и цветков медуницы лекарственной. Две столовые ложки сырья залить 500 г кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 5 минут, охладить, процедить.

Через два часа после еды рекомендуется 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из травы репешка аптечного, подмаренника цепкого, манжетки обыкновенной, мальвы лесной, тысячелистника, листьев подорожника большого, земляники лесной, мелиссы, цветков календулы, мари белой, василька голубого, корней чертополоха акантолистного, сосновых верхушек, шишек хмеля — по 50 г каждого растения. Две столовые ложки измельченной смеси залить 500 г кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 15 минут, охладить, процедить.

*Вечером перед сном* (1—2 вечера подряд) делают теплую клизму из 1 л настоя — 3 столовые ложки цветков ромашки аптечной залить 1 л кипящей воды, настоять, укутав, 20 минут, процедить. После этого — только при запоре, даже однодневном — делают клизму из 0,5 л того же настоя. Затем прикладывают паровой компресс на пораженное место в виде мешочка, наполненного терпимо горячим полусваренным ячменем (варить 10 минут, после чего его можно использовать 2—3 вечера подряд). Продолжительность компресса — 20 минут. После него два вечера подряд к опухоли прикладывают мешочек с теплой припаркой из печеного репчатого лука, очищенного, мелко нарезанного и полувывжатого, с добавлением 10—15 синих слив, размятых без косточек. Припарку немного посыпают мукой для удаления излишней влаги. В следующие два вечера к опухоли прикладывают теплое тесто, приготовленное из сырой ржаной муки, смешанной с небольшим количеством растительного масла, чистого натурального красного вина и чистого винного уксуса, взятых в равных частях по объему, — ставят на огонь, и когда трижды раздастся «пуф», снимают и добавляют 7—9 синих слив, размятых без косточек. Либо это может быть теплая припарка из белой части лука-порея, мелко нарезанного, с добавлением 7—9 синих слив, размятых без косточек, 1 полной до краев столовой ложки льняной муки и 100 г свежего молока — варят до тех пор, пока припарка не загустеет, как тесто. Поверх припарки кладут бумагу и оборачивают шерстью. Одновременно на живот ставят компресс из хлопчатобумажного материала, смоченного в теплом отваре травы тысячелистника. Три столовые ложки травы залить 600 г кипящей воды, варить 5 минут, охладить, процедить. На затылок, если голова не болит, прикладывают мешочек со свежей хлебной закваской, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением 1—2 столовых ложек плодов каштана конского, нарезанных с кожурой, а при тяжелой головной

боли надевают «шапку» с закваской с добавлением 8—10 столовых ложек плодов каштана конского, нарезанных с кожурой. Поверх натягивают шерстяную шапку и держат так всю ночь.

Утром идет самовнушение на выздоровление, затем больной обмывает прохладной водой подмышки, живот и половые органы, вытирается насухо и прикладывает к опухоли смесь чистого мыла, топленого овечьего жира и белка от куриного яйца. Готовят так: кусок мыла подбирают в зависимости от величины опухоли, натирают его на мелкой терке, высыпают в чистую посуду и ставят на огонь, добавляют туда кусок овечьего жира величиной в 1/4 куска мыла и размешивают, пока жир не растворится. Затем в зависимости от величины опухоли добавляют от 1/4 до 1 целого белка и снова размешивают, не давая закипать, пока все не превратится в бальзам. Его намазывают на кусок чистой бязи, приклеивают ее к опухоли и держат так до вечера. После процедуры с бальзамом и одевания проводят дыхательные упражнения по методу Бутейко.

В летнее время от 10.00 до 12.00 принимают теплую ванну на опухоль с зеленым листом подсолнечника, тыквы или лопуха продолжительностью 30—60 минут, потом обливают все тело водой, стоявшей на солнце.

*Если опухоль загноилась и повысилась температура (38—40° С),* то утром и вечером к опухоли прикладывают марлечку с листом заячьей капусты или подорожника большого, намазанной бальзамом, приготовленным из 10 г заячьего или кроличьего жира, 1 г чистого пчелиного воска и 3 катышков еловой смолы, истолченной в порошок (жир, воск и смолу размешивают в чистой посуде и ставят на слабый огонь, нагревают до тех пор, пока состав не сгустится, но не дают закипеть). Перед прикладыванием пластыря необходимо хорошо обмыть гнойник отваром из травы зверобоя. Две столовые ложки измельченной травы залить 2 стаканами кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить. Приложить бальзам, хорошо поверх него укрепить теплую припарку, приготовленную из мякоти белого хлеба, залитой свежим горячим молоком, хорошо отжатого и посыпанного небольшим количеством сахара, или же припарку, приготовленную из печеного репчатого лука, очищенного, отжатого и посыпанного 1/2 чайной ложки сахара и 1 чайной ложкой муки. Припарку держат до утра всю ночь или весь день.



*Если дермоидная киста не может пробиться наружу, то для ускорения этого процесса утром и вечером к нижней части живота и к самой кисте прикладывают мешочки, наполненные теплой припаркой из ржаных отрубей, сваренных в небольшом количестве молока до густоты теста, причем припарку в каждом мешочке посыпают 2 столовыми ложками сахара. Снизу к анальному отверстию прикладывается мешочек с теплой припаркой, приготовленной из белой муки, сваренной в красном вине и растительном масле, взятыми в равных частях по объему. Когда киста пробьется, выполняют процедуры, описанные выше.*

## ОПУХОЛЬ КОЖИ

В коже или под ней могут возникать доброкачественные опухоли. Наука еще не знает причин их возникновения. Известно, что к таким последствиям ведут частые раздражения кожи химикатами и другими неблагоприятными средствами. Признаками заболевания являются вздутия различной величины, обычно болезненные и подвижные. Здесь необходима квалифицированная помощь врача-специалиста.



*Народная медицина рекомендует лечение, направленное на общее укрепление организма.*

*Утром, днем и вечером за 30 минут до еды необходимо выпить 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из листьев и цветов ясенника душистого, календулы и корней сарсапарилля лекарственного — по 100 г каждого растения. Две столовые ложки измельченной смеси залить 600 г кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 20 минут, охладить, процедить. Подсластить медом и лимоном по вкусу.*

*Через два часа после еды выпивается 1/2 стакана вышеупомянутого отвара.*

*Вечером перед сном на опухоль прикладывается теплая припарка из измельченных семян бутылочной тыквы, сваренных в небольшом количестве молока до густоты припарки из льняного семени, нетуго перевязывают фланелевым бинтом и держат до утра.*

## ЛИПОМА

Это ограниченная, обычно безболезненная, часто шарообразная, медленно растущая опухоль жировой ткани. Она не срастается с окружающей тканью, как правило единична, но бывает и множественной, разбросанной по всему телу. Чаще всего развивается в подкожной ткани шеи, спины, ягодиц и стенок живота. Лечение оперативное.



*Народная медицина рекомендует общее укрепление организма.*

Утром, днем и вечером за 30 минут до еды выпивают 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из травы репешка аптечного, зверобоя, тысячелистника, листьев земляники лесной, подорожника большого, малины, ясенника душистого, грецкого ореха, черной смородины, крапивы жгучей, сосновых верхушек — по 50 г каждого растения. Две столовые ложки измельченной смеси залить 500 г кипящей воды, всыпать 1 чайную ложку плодов можжевельника обыкновенного, варить в закрытой посуде на слабом огне 5 минут, охладить, процедить.

Питание такое же, как при опухоли желудка, с добавлением того, что после обеда и ужина полезны 1—2 чайные ложки мармелада из плодов бузины черной, с 1/4 чайной ложки измельченной в порошок яичной скорлупы.

Если вышеуказанного отвара недостаточно, необходимо вместо воды пить отвар из кожуры одного лимона — залить его 600 г кипящей воды, варить на слабом огне 15 минут, охладить, процедить.

Через два часа после еды следует выпить 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из травы репешка аптечного, спорыша, дымянки аптечной, таволги вязолистной, лаванды, листьев шлемовицы, грецкого ореха, корней стальника колючего, исландского мха, сосновых верхушек — по 50 г каждого растения. Две столовые ложки измельченной смеси залить 500 г кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить.

Вечером перед сном 1—2 вечера подряд делается теплая клизма из 1 л воды или настоя цветков ромашки аптечной. Три

столовые ложки цветов ромашки аптечной залить 1 л кипящей воды, настоять, укутав, 20 минут, процедить. После этого — только при запоре, даже однодневном — делают клизму из 500 г воды или настоя.

Если липома единична, после этого прикладывают к ней в первый вечер мешочек из ткани с редким переплетением нитей, наполненный теплой припаркой из печеного репчатого лука, очищенного, нарезанного и полувыжатого, с добавлением 2—3 синих слив, размятых без косточек, причем припарку посыпают 1/2—1 чайной ложкой сахара. Держат ее до утра. Во второй вечер прикладывают теплый расплавленный парафин. На слабом огне растапливают нужный кусок твердого парафина и, пока он еще горячий, размешивают его с сухими ржаными отрубями в количестве, равном 1/4—1/2 количества парафина. Из этой смеси делают лепешку толщиной 1—2 см и прикладывают ее к липоме на 2—3 часа. Затем поверх липомы размещают либо спиртовой компресс из многослойного хлопчатобумажного материала, но не в виде пластыря, а лишь с небольшим количеством ваты сверху, либо мешочек, наполненный свежей хлебной закваской, поставленной за 4 часа до применения, с добавлением 1/2 чайной ложки пищевой соды и 1 столовой ложки плодов каштана конского, нарезанных с кожурой. Одновременно (оба вечера подряд) к животу прикладывают компресс из многослойного хлопчатобумажного материала, смоченного в растворе соды — полную столовую ложку соды растворяют в 0,5 л теплой кипяченой воды. К щитовидной железе прикладывают мешочек с закваской, а к затылку — мешочек с закваской с добавлением 1—2 столовых ложек плодов каштана конского, нарезанных с кожурой, или 1 чайной ложки нарезанного хрена.

Если липомы множественны и разбросаны по всему телу, то больному делают полную теплую ванну (37° С в течение 15—20 минут) с раствором пищевой соды (80—100 г на одну ванну) или с отваром из сосновых веточек с хвоей и всего растения с корнем бузины полевой. По две большие охапки каждого растения кладут в ведро с водой и варят 30 минут, после добавляют по 1 двойной пригоршне листьев шелковицы, грецкого ореха, травы тысячелистника и варят еще 10 минут, а перед купанием в этот отвар добавляют 70—80 г пищевой соды. После ванны вытираются насухо, укутываются в теплое, чтобы хорошо пропотеть, и лежат так 1—2 часа.

Полную ванну можно заменить укутыванием в мокрую одежду, смоченную в теплом содовом растворе или в отваре сосновых веточек и хвоща полевого, рекомендованном для ванны. Укутавшись так, следует лежать под несколькими одеялами 2 часа.

*Утром* обмывание подмышек, живота и половых органов прохладной водой. Насухо вытеревшись, проводят дыхательные упражнения по методу Бутейко. После чего, если липома единичная, рекомендуется поверх нее прилепить зеленый лист хрена, намазанный чистым пчелиным медом, и слегка прибинтовать его. Вместо этого можно приложить кусок пластыря, который готовят следующим образом. Кусок туалетного мыла величиной с грецкий орех, мелко нарезанный, смешивают с 1 чайной ложкой топленого овечьего жира, ставят в эмалированной посуде на маленький огонь и размешивают до тех пор, пока все не растопится, после чего к смеси добавляют 1 яичный белок и снова размешивают, пока бальзам не станет густым. Но закипеть ему не дают. Пластырь держат до вечера.

Если липома загноилась, ее промывают отваром зверобоя. Три столовые ложки измельченной травы зверобоя залить 500 г кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить. Затем хорошо показывает себя повязка с бальзамом, приготовленным из 1 желтка свежего куриного яйца, 1 чайной ложки белой муки, 1 чайной ложки чистого пчелиного меда и 1/2 чайной ложки растительного масла — все размешивают на маленьком огне, пока смесь не примет вид бальзама, но не дают ей закипеть. Бальзам намазывают на лист подорожника большого или на кусок марли, прикладывают поверх липомы и держат до вечера.

## ХЕМАНГИОМА

Это доброкачественная опухоль, состоящая из новообразованных и расширенных кровеносных сосудов.

*Лечение средствами народной медицины носит общий характер, имея целью укрепление организма.*

*Утром, днем и вечером* за 30 минут до еды больной принимает 1 столовую ложку смеси, приготовленной из 500 г чистого

пчелиного меда, 20 ядер сладкого миндаля и 20 листьев герани кроваво-красной, измельченных в деревянной ступке, с добавлением 3 мясистых лимонов, пропущенных через мясорубку вместе с кожурой, но без семян, и 1 столовой ложки тимьяна душистого, превращенного в порошок.

Через десять минут принимают 1/3 стакана отвара смеси из травы репешка аптечного, зверобоя, буквицы лекарственной, спорыша, листьев крапивы жгучей, подорожника большого, цветков календулы, шишек хмеля, сосновых в ерхушек — по 50 г каждого растения. Две столовые ложки измельченной смеси залить 500 г кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить.

Если указанного отвара недостаточно, необходимо пить вместо воды отвар из 5 грецких орехов, истолченных вместе с ядрами и скорлупой, с добавлением 2 столовых ложек корней крапивы двудомной и 2 столовых ложек зерен овса — в 1 л воды на слабом огне варят 30 минут и сразу же процеживают.

Через два часа после еды пьют 1 столовую ложку настойки, приготовленной из 3 свежих куриных яиц, разбитых в стеклянную банку с соком из 10 лимонов, так, чтобы сок покрывал яйца на 0,5 см. Настаивают в соке 3—4 дня, пока скорлупа не растворится. Состав хорошо размешивают, вилкой извлекают внутреннюю оболочку яйца и добавляют 200 г меда и 1—2 столовые ложки коньяка, чтобы смесь не прокисала. Хранят в холодном месте.

Через десять минут после приема настойки рекомендуется 1/3 стакана отвара смеси из травы репешка, зверобоя, буквицы и др. (см. выше).

*Вечером перед сном* (1—2 вечера подряд) делают теплую клизму из 1 л теплой кипяченой воды, а после — только при запоре — еще одну клизму из 500 г теплой кипяченой воды. Затем принимают полную теплую ванну (36 °С в течение 10 минут) с отваром из сосновых веточек и корней бузины полевой. По 300 г каждого растения варят в 15 л воды на слабом огне 20 минут, в ту же воду добавляют по 100 г коры дуба и листьев грецкого ореха и 50 г листьев березы, варят еще 10 минут и перед тем, как снять с огня, добавляют пригоршню морской соли. Когда соль растворится, отвар процеживают. Из этого ко-

личества отвара можно делать ванну 6 вечеров подряд, всякий раз подогревая до указанной температуры. После ванны больного насухо вытирают, укутывают в сухую простыню и несколько одеял, чтобы он хорошо пропотел. В это время к хемангиоме в первый вечер прикладывают прохладную припарку из чистого древесного пепла, просеянного через мелкое сито и замешанного с прохладной водой до тестообразного вида, или небольшой марлевый мешочек, наполненный прохладной припаркой из печеной белой глины, стертой в порошок и смешанной с небольшим количеством уксуса. Поверх перевязывают фланелевым бинтом. На второй вечер готовят мешочек, наполненный припаркой из мякиша слегка поджаренного хлеба, политого прохладным уксусом и размятого до состояния теста, или же прикладывают мешочек со свежей хлебной закваской, смешанной с отваром из коры дуба. Десять столовых ложек мелко нарезанной коры дуба варят в 1 л воды 30 минут, охлаждают, процеживают. К отвару добавляют 1/4 чайной ложки печеных квасцов (если их нет, можно использовать парикмахерские квасцы), затем щепотку порошка фосфора. Поверх прикладывают немного ваты и прибинтовывают.

Там, где нельзя принять полную ванну, ставят на живот компресс из многослойной хлопчатобумажной ткани, смоченной в теплом отваре травы тысячелистника. Две столовые ложки заливают 500 г кипящей воды, варить 5 минут, охладить, процедить. Поверх кладут газету и шерстяной платок. Одновременно в обоих случаях на голову надевают «шапку» из зеленого листа свежей капусты, слегка обрызганного с внутренней стороны небольшим количеством уксуса. Поверх надевают другую шапку и держат до тех пор, пока у больного хватает терпения. Лучше, если всю ночь.

Утром обмывание прохладной водой живота. Вытираются насухо и после одевания прикладывают поверх хемангиомы небольшой мешочек, наполненный мелкой сухой и теплой поваренной солью, закрепляя его бинтом. Вместо него можно приложить чистую серебряную монету, чтобы она целиком закрыла опухоль, и туго перевязать ее. Когда опухоль лопнет, сразу же приложить мешочек с морской солью.

## ЛИМФАНГИОМА

Ангиома — доброкачественная сосудистая опухоль, врожденный порок сосудов. Может иметь склонность к быстрому росту и прорасти в окружающие ткани. Различают лимфангиомы простые, пещеристые, кистозные (склонные к воспалению). Располагаются они поверхностно — на лице, шее и других участках тела, могут поражать и внутренние органы. Поверхностно расположенные лимфангиомы образуют безболезненные, тестоватые, иногда кистозные опухоли без четких границ. Диагноз таких поверхностных лимфангиом нетруден, лечат их оперативно.



*Народная медицина предлагает свои методы по общему укреплению организма.*

*Утром, днем и вечером за 30 минут до еды принимать 1 столовую ложку сиропа из алоэ (см. «Опухоль желудка»).*

Через десять минут больной выпивает 1/3 стакана бальзама домашнего приготовления: 120 г зерен овса, по 60 г пшеницы, ячменя, ржи и кукурузы, по 30 г проса, сладких желудей, нарезанных на куски, и семян вики, заливают 3,5 л воды, накрывают крышкой и настаивают ночь. Утром добавляют 10 грецких орехов, истолченных вместе с ядрами и скорлупой, 1 лимон, разрезанный на 4 части, и 1 столовую ложку чабреца. Все варят в закрытой посуде, пока не разварится. Затем добавляют 150—200 г карамельного сахара и варят еще 5 минут, охлаждают и процеживают через дуршлаг.

Если указанного выше отвара недостаточно, необходимо вместо воды пить отвар из 2 столовых ложек липового цвета и 20 разрезанных пополам плодов шиповника — варят в 600 г воды 10 минут, охлаждают, процеживают. Пьют отвар подслащенным по вкусу, с медом и лимоном.

Через два часа после еды следует принять 1 чайную ложку смеси, приготовленной из 500 г чистого пчелиного меда, тщательно размешанного с 50 г истолченной в порошок яичной скорлупы, 50 г пепла от ивы (тальника), причем веточки должны быть не толще мизинца, и 20 г очищенной серы.

Спустя десять минут выпивают 1/3 стакана отвара из 7 грецких орехов, истолченных вместе с ядрами и скорлупой и завязанных в марлю, с добавлением (по 3 столовые ложки) корней крапивы двудомной и зерен овса — все варят в 2 л воды 15 минут, после чего добавляют еще по 2 столовые ложки сосновых верхушек, исландского мха, травы таволги вязолистной, дымянки аптечной, манжетки обыкновенной и 2 лимона (каждый разрезан на 4 части). Варят еще 15 минут и сразу же процеживают через тонкое полотно путем выжимания. Пьют подслащенным с медом.

*Вечером перед сном* (1—2 вечера подряд) делают теплую клизму из 1 л кипяченой воды или настоя из цветков ромашки аптечной, а после этого — только при запоре, даже однодневном — клизму из того же настоя. Затем готовят полную теплую ванну (37° С на протяжении 10—15 минут) с отваром из сосновых веточек и целого растения бузины полевой, но без плодов, которые удаляют, — по 1—2 охапки каждого растения. В котле с водой варят 30 минут, потом добавляют по 1 двойной пригоршне листьев ореха грецкого и герани крупнокорневищной (листья и корни) и варят еще 10 минут. Снимают с огня, дают остыть до 39° С и процеживают. После ванны укутываются в сухое, чтобы хорошо пропотеть (лежат так час), затем к лимфангиоме прикладывают мешочек, наполненный теплой припаркой из пшеничных отрубей, сваренных в небольшом количестве чистого натурального красного вина, или же наполненный прокипяченными листьями бузины черной, или же наполненный свежей капустой, сваренной с небольшим количеством молока и сахара, или же куском связки чеснока длиной около 20 см (запаривают в кипящей воде, оставляют на огне и кипятят 20—30 минут, пока размякнет, после чего мелко нарезают, выжимают и поливают связку 1 столовой ложкой чистого растительного масла, оставляют на огне, пока не поджарится, а когда размякнет, засыпают 1—2 столовыми ложками отрубей и размешивают). Если эта припарка получится сухой, доливают немного воды, в которой варилась связка. Припарку держат всю ночь.

Вместо полной теплой ванны можно надеть мокрую одежду, лучше всего ночную рубашку, намоченную в том же теплом отваре, с которым принимается ванна. В мокрой одежде следует лежать 2 часа, укутавшись в 2—3 одеяла. Полезны также локальные, местные ванны с настоем из цветков ромашки аптеч-



ной на пораженные места, а также паровые компрессы в виде марлевых мешочков, наполненных распаренными цветками ромашки аптечной. Такие компрессы держат 10—15 минут, после чего к этим местам прикладывают теплые припарки, перечисленные выше. Одновременно на живот ставят компресс из хлопчатобумажного материала, смоченный в теплом отваре листьев грецкого ореха. Две столовые ложки измельченных листьев залить 600 г кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить. К затылку прикладывают мешочек из ткани с редким переплетением нитей, наполненный свежей хлебной закваской. Держат всю ночь.

Если больному не делались обогревания и если у него нет ран на коже, то к опухоли прикладывают мешочек из тонкого материала, наполненный теплой припаркой из белой части лука-порея или же репчатого лука, мелко нарезанного, с добавлением 1 пучка петрушки, тоже мелко нарезанного, 12 синих слив, размятых без косточек, и 100 г свежего молока — варят до тех пор, пока припарка не станет густой, как тесто. Поверх мешочка прикладывают газету и шерстяной платок. На живот ставят компресс из многослойного материала, смоченный в теплом отваре листьев грецкого ореха, приготовление которого приведено выше. На голову надевают «шапку» из зеленого листа свежей капусты, слегка обрызганного с внутренней стороны небольшим количеством уксуса. Поверх натягивают шерстяную шапку и так спят. Или же, что весьма эффективно, принимают теплую ванну (37° С на протяжении 10—20 минут) с отваром из целого растения с корнем бузины полевой, сосновых веточек, листьев березы. После ванны укутываются сухой мохнатой простыней и лежат так 1—2 часа, чтобы хорошо пропотеть. Из одного и того же отвара можно сделать 4—6 ванн, всякий раз подогревая до 37° С. Там, где нет такой возможности, ванну заменяет мокрая одежда, лучше всего ночная рубашка, смоченная в том же теплом отваре. Больного укутывают по шее в 1—2 одеяла и он лежит так 2 часа, пока не пропотеет. Хорошо принять курс из 40 таких ванн, причем после 20-й необходимо сделать перерыв на 10 дней.

Если больному делались обогревания, то до истечения трех месяцев со дня последнего ни ванны, ни надевания мокрой одежды не делают. Рекомендуются настои, отвары лекарственных растений и диета. Указанные выше процедуры

можно повторять только через три месяца после последнего обогривания.

Утром обмывают прохладной водой подмышки, живот и половые органы, затем вытираются насухо. На лимфангиому приклеивают пластырь, приготовленный из детского мыла, топленого овечьего жира и белка свежего куриного яйца. Готовят его так: 40 г мыла натирают на мелкой терке, высыпают в посуду, ставят на слабый огонь, затем добавляют 10 г топленого овечьего жира и размешивают, пока не получится однородная смесь, к которой добавляют белок, и снова ее размешивают, не давая закипеть. Полученную мазь равномерно распределяют на куске хлопчатобумажного материала размером 20×20 см, чтобы получился пластырь. Затем его разрезают на нужные куски и приклеивают их лейкопластырем к больному месту. Держат до вечера.

Вышеописанное лечение проводится не дольше одного-двух месяцев.

Припарки из лука-порея или из репчатого лука можно использовать два вечера подряд.

## ОСТЕОМА

В ограниченном месте на поверхности кости образуется вздутие, болезненное, иногда сопровождаемое повышением температуры. В этих случаях необходима квалифицированная медицинская помощь.

*Народная медицина предлагает лечение, направленное на общее укрепление организма.*

Утром, днем и вечером за 30 минут до еды необходимо принять 1 столовую ложку сиропа из алоэ (см. «Опухоль желудка»).

Через десять минут выпивают 1/3 стакана отвара смеси, состоящей из травы листовика обыкновенного, гравилата городского, спорыша, репешка аптечного, манжетки обыкновенной, всего растения с корнем герани кроваво-красной, листьев и цветков календулы, таволги вязолистной, кипрея — по 100 г

каждого растения, а также цветов акации белой, зверобоя, ромашки аптечной, травы тимьяна душистого, полыни обыкновенной, плодов можжевельника обыкновенного — по 40 г каждого растения. Четыре столовые ложки смеси залить 1 л кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 30 минут, охладить, процедить. Хранить в холодном месте, чтобы отвар не прокисал.

Через два часа после еды следует принимать 1/2 чайной ложки плодов каштана конского, мелко нарезанных с кожурой, с 1 чайной ложкой меда.

Параллельно с этим больному дают 1/3 стакана отвара смеси из травы листовика, гравилата и др. (см. выше).

Вечером перед сном при запоре, даже однодневном, делается клизма из 500 г теплой кипяченой воды, затем два вечера подряд ставится паровой компресс на больное место в виде мешочка, наполненного теплым (36° С) полусваренным ячменем (варить 10 минут, после чего можно использовать 2—3 раза); оборачивают его синтетическим материалом и держат его, пока содержимое мешочка не остынет. После этого прикладывают мешочек с теплой (36° С) свежей хлебной закваской, приготовленной за 4 часа до применения, с добавлением 8—10 столовых ложек плодов каштана конского, нарезанных с кожурой, 10—15 синих слив, размятых без косточек, и 1/2 чайной ложки нашатыря в порошке. Сверху кладется шерстяной платок. В следующие два вечера к тому же месту прикладывается теплая припарка из печеного репчатого лука, очищенного, нарезанного и полувязкого, с добавлением 15—20 синих слив, размятых без косточек. Припарку посыпают небольшим количеством слегка поджаренной муки для удаления излишней влаги, а сверху укрепляют шерстяной платок. Одновременно в обоих случаях на живот ставят компресс из хлопчатобумажного материала, смоченного в теплом настое из цветков ромашки аптечной, поверх кладут кусок сухой ткани и шерстяной платок, а на голову надевают «шапку» из зеленого листа свежей капусты, слегка обрызганного с внутренней стороны небольшим количеством винного уксуса. Сверху на нее надевают шерстяную шапку и так спят.

Утром обмывают прохладной водой подмышки, живот и половые органы и вытираются насухо.

*Если откроется гнойная рана, ее следует промывать отваром березовых почек и прикладывать к ней марлю, намазанную свежим несоленым топленным свиным жиром.*

*При сильных болях вместо воды необходимо пить отвар из травы подмаренника настоящего и шишек хмеля. По 1 столовой ложке каждого растения залить 500 г кипящей воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить. Больной орган должен быть в постоянном спокойствии.*

**III**

**ОТ А ДО Я**

## ПРЕПАРАТЫ ИЗ КУЛЬТИВИРУЕМЫХ, ПИЩЕВЫХ И ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

*Жизнь коротка, путь искусства долог, удобный случай скоропреходящ, опыт обманчив, суждение трудно. Поэтому не только сам врач должен употреблять в дело все, что необходимо, но и больной и окружающие, и все внешние обстоятельства должны способствовать врачу в его деятельности.*

Гиппократ

Ни на минуту не забывая о необычайной сложности онкологических заболеваний и их лечении, зная, как много значит своевременное обращение к специалистам и правильный диагноз, не стоит пренебрегать и богатым опытом народной медицины, ее рекомендациями в лечении и профилактике онкологических заболеваний. Нельзя опускать руки и отчаиваться, если врачебная помощь запоздала, не дает положительного результата. Доверьтесь народной медицине, которая создала обширный арсенал рекомендаций и знает, какие лекарственные растения, препараты животного и минерального происхождения можно использовать в борьбе с раком.

### АБРИКОС ОБЫКНОВЕННЫЙ

Благодаря большому содержанию в плодах абрикоса витамина А он полезен как средство, поддерживающее здоровье онкологических больных. Плоды абрикоса незаменимы при интоксикации тяжелыми металлами (свинец, медь и др.). Абрикосовый компот из свежих или сушеных плодов оказывает послабляющее действие при запорах. Абрикосы хороши при лечении анемии.

Регулярный их прием может стать существенным фактором здоровья.

*Курага* (сушеные плоды абрикоса) содержит в 3 раза больше витамина А, чем свежие плоды. Ее рекомендуют онкологическим больным, когда необходимо питание, содержащее ограниченное количество натрия и повышенное — калия, а также способствующее опорожнению желудка. Курагу едят сухую или делают из нее компоты, кисели. Из кураги можно сварить фруктовый суп — для этого берут 1 часть кураги, 0,5 части сахара и 2 части риса. В небольшом количестве (20—30 г) употребляют

и семена абрикоса в виде водной эмульсии в сочетании с отварами и настоями лекарственных растений, рекомендованных при заболевании почек, при бронхитах, коклюше. Употребление семян абрикоса требует осторожности. Предварительно их необходимо измельчать и готовить из них эмульсию. Если просто пережевывать, пусть и тщательно, горький амигдалин и расщепляющий его фермент эмульсин, находящиеся в семенах раздельно, могут вступать в реакцию, образуя сильнейший яд — синильную кислоту. Большое количество семян может привести к отравлению.

В настоящее время в США многие раковые больные получают амигдалин. Дозировка его различна в зависимости от индивидуальной особенности больного и его состояния. Рекомендуют следующий курс лечения. В первые 1—2 месяца в зависимости от реакции больного амигдалин вводят внутривенно два раза в день (утром и вечером) по 6,0 г (2 ампулы). К этому добавляют по 1,0 г (2 таблетки) амигдалина внутрь, 4 раза в день в течение 6 месяцев за 30 минут до еды. Спустя 1—2 месяца внутривенную дозу амигдалина постепенно уменьшают до 3,0 г (1 ампула) ежедневно (на 3—4 месяца). Лечение амигдалином сочетают со строгой диетой, богатой витаминами и минеральными веществами. Применяют циангенный гликозид амигдалина растительного происхождения, известный под названием «летрил». В США он включен в гомеопатическую фармакопею.

Возможны побочные эффекты в виде временного снижения артериального давления и желудочно-кишечных расстройств.

Амигдалин не рекомендуется вводить ректально, в прямую кишку, ввиду того, что в этом случае вещество минует обычный процесс очищения в печени и выделяющаяся синильная кислота может вызвать отравление.

#### АВРАН ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Растение ядовито, поэтому нужно внимательно подходить к рекомендуемой для приема внутрь дозе и не превышать ее. Экстракт, полученный путем отваривания травы в воде и последующего выпаривания, — действенное средство при лечении застарелых раковых язв. Дают его в дозе от 0,1 до 0,2 г утром и вечером в шариках хлеба.

#### АДОНИС ВЕСЕННИЙ

Трава рекомендуется при раке пищевода.

*Настой.* 5 г сухой измельченной травы залить 1 стаканом

кипятка, настоять на кипящей водяной бане в закрытой посуде 15 минут, охлаждать при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15—20 минут до еды. С этими же целями можно использовать адонис туркестанский, адонис амурский, адонис сибирский, адонис волжский.

Применение всех видов адониса как ядовитого сильнодействующего сердечного средства требует большой осторожности.

### АИР БОЛОТНЫЙ

Корневище аира применяется в качестве ароматической горечи и считается одним из лучших средств для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения, отхождения газов из кишечника, как средство от поносов, при кишечных коликах, язве желудка, раке желудка и кишечника. Полезно оно при рвоте, обладает способностью повышать секрецию соляной кислоты в желудке, особенно если она понижена. Корневище аира действует как успокаивающее, обезболивающее, мочегонное, отхаркивающее, стимулирующее образование крови, обладает тонизирующим действием при угнетении центральной нервной системы.

Применяется в виде настоя, отвара, настойки, экстракта, порошка, сока.

*Настой.* Одну столовую ложку сухих измельченных корневищ залить 2 стаканами крутого кипятка, настоять в закрытой посуде при комнатной температуре до остывания, периодически помешивая содержимое, процедить. Принять в течение дня равными порциями за 30 минут до еды.

Настой корневищ полезен также при малокровии, кашле, грудных болях, судорогах, водянке, как тонизирующее и общеукрепляющее средство.

Наружно настоем употребляют для полосканий при дурном запахе изо рта и для обмываний гнойных ран и язв.

*Отвар.* Одну столовую ложку сухих измельченных корневищ залить 3 стаканами холодной воды, довести до кипения, варить в закрытой посуде на слабом огне 15 минут, настоять, укутав, 1—2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды, слегка подсластив.

*Настойка.* 20 г сухих измельченных корневищ залить 100 г водки, настоять в темном прохладном месте 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 20 капель 3 раза в день перед едой.



**Настойка на вине употребляется для предотвращения сильной рвоты:** 20 г порошка корневищ залить 250 г сухого виноградного вина, настоять в темном прохладном месте 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 20 мл 3 раза в день за 15—20 минут до еды.

*При сильной и упорной изжоге*, для повышения аппетита, особенно при нарушениях секреции соляной кислоты полезно принимать порошок из корневищ (доза — на кончике перочинного ножа) 3 раза в день, запивая водой.

Свежее корневище айра — прекрасное средство при лечении фибромиомы. Кашицу из корня принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 30 минут до еды. Одновременно столовую ложку сухой измельченной травы чистотела залить 0,3 л холодной воды, довести до кипения, настоять, укутав, 6—8 часов, процедить. На ночь проводить медленные (капельные) спринцевания настоем в течение 1,5 часа. Курс лечения — 1—1,5 месяца.

Две столовые ложки кашицы из свежего корня айра (или 1 столовую ложку порошка из сухого корня) смешать с 50 г сока алоэ и 50 г меда, настоять в темном прохладном месте 3 дня, периодически встряхивая содержимое. Вы получите смесь, незаменимую при лечении миомы. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за час до еды.

### **АЙВА ОБЫКНОВЕННАЯ**

Плоды айвы обладают вяжущим, мочегонным, кровоостанавливающим и антисептическим действием и свойствами прекращать желчную и слизистую рвоту, а ее семена известны своими мягчительными, обволакивающими, антисептическими и противовоспалительными свойствами.

Отвар плодов (компот) и вареные плоды широко применяют при желудочно-кишечных заболеваниях, улучшая деятельность пищеварительного тракта. Тертые вареные плоды принимают при болезнях печени как противорвотное средство. Слизистый отвар семян используют при поносах, маточных кровотечениях.

Плоды айвы — мощнейший очиститель при интоксикации тяжелыми металлами, превосходящий даже плоды абрикоса.

### **АЙЛАНТ ВЫСОЧАЙШИЙ**

При раковых заболеваниях печени рекомендуется отвар семян айланта высочайшего. 15 г семян залить стаканом кипятка, томить в закрытой посуде на слабом огне 5—7 минут,

настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 2 столовые ложки 4—5 раз в день до еды.

### АКОНИТ

Народная медицина рекомендует отвар и водно-спиртовой настой из корней аконита при раке желудка и двенадцатиперстной кишки, при злокачественной анемии, при сепсисе.

*Настойка.* 10 г измельченных корней аконита залить 1 литром водки или 60-градусного спирта, поставить в теплое темное место на трое суток, периодически встряхивая содержимое, процедить через многослойную марлю. Принимать по 1—3 капли за 30 минут до еды 2—3 раза в сутки, запивая полстаканом прохладной кипяченой воды. Настойку аконита следует хранить в строго охраняемом и закрытом месте как сильнодействующий яд, с обязательной этикеткой на бутылке, предупреждающей об опасности препарата.

Большое значение придает народная медицина таким факторам, как место произрастания, время сбора аконита, способ приготовления отвара и его прием. Лучшими в лекарственном отношении считаются акониты, растущие на северных склонах гор или в горных впадинах. Наиболее целебны корни, собранные ранней весной, когда на поверхности земли появляются первые отростки, или во второй половине лета, после того как аконит отцветет. Корни сушат в мешочках, подвешивая их в тени. Считается, что высушенные на солнце корни становятся неядовитыми, но вместе с тем теряют свои целебные свойства.

Целители восточной народной медицины отвар из аконита джунгарского или каракольского рекомендуют готовить следующим образом. В фарфоровую посуду объемом 1—1,5 л опускают 2 или 3 клубневидных корня, заливают холодной водой и кипятят над слабым пламенем в течение 2 часов, после чего корни удаляют и отвар пьют только в горячем виде, по полпалки за один прием, только один раз в день перед сном. Посуду с отваром тщательно укутывают полотенцем и ставят в потайное место. Каждый раз перед употреблением отвар обязательно доводят до кипения и дают больному только в горячем виде. Считается, что холодный будет способствовать смертельному отравлению больного, поскольку огонь изгоняет из аконита «ядовитую силу», оставляя в нем только «силу целебную», а холод действует противоположно огню и может пагубно действовать на больного, принявшего горячий отвар аконита. Поэтому больному, которого лечат аконитом, назначают обя-

зательный постельный режим с теплым укутыванием на весь курс приема этого средства. Отвар действует так, что, приняв его, больной словно бы слегка пьянеет, обильно потеет, боли исчезают и он засыпает.

Длительность этого курса лечения зависит от вида и глубины патологического процесса. Он может длиться от 1 до 2 недель. В случае необходимости лечение повторяют через 40 дней.

Интересные результаты получены в экспериментах при изучении действия аконита байкальского. Выявлены две его важные особенности: сильный обезболивающий и слабый цитостатический эффект. Установлено, что процесс торможения роста метастазов составил: для меланомы В-16 — 92%, для карциномы легких Льюис — 73%, для карциносаркомы Уокер — 94%. Спиртовая настойка травы аконита байкальского в эксперименте оказывала умеренный, непосредственно тормозящий эффект на рост перевиваемых опухолей в таких пропорциях: саркомы-180 — на 78%, асцитной опухоли Эрлиха — на 56%, меланомы В-16 — на 58%, карциномы легких Льюис — на 64%.

Одно лишь то, что в силу высокого антимастизирующего действия аконит позволяет проводить хирургическое вмешательство без губительных для жизни больного последствий — неуправляемого процесса усиленного метастазирования, часто наблюдаемого при нынешних методах и средствах цитостатического лечения, — делает его применение в современной клинике раковых больных не только оправданным, но и крайне необходимым. Удаление очага опухоли хирургическим путем (после предварительного лечения настойкой аконита, приводящего к прекращению метастазирования опухоли и превращению ее в «абсцесс») и закрепление успеха приемом аконита после операции по удалению опухоли будет способствовать, по всей вероятности, более эффективной помощи раковым больным, чем это имеет место при современном цитостатическом лечении.

Относительная меньшая токсичность препаратов аконита по сравнению с цитостатическими средствами, применяемыми в онкологии, способность его обезболить, не подавлять, а стимулировать резистентность организма и его иммунную способность, делает аконит необходимым при лечении злокачественных опухолей и ставит в класс лечебных средств с принципиально новым эффектом действия. Аконит способен повысить, если не в корне изменить, возможности современной онкологии в борьбе с раком.

## АКТИНИДИЯ

Витамина С плоды актинидии содержат в 10—15 раз больше, чем лимоны и апельсины. Богато это растение и другими витаминами, органическими и минеральными соединениями. Ягоды употребляют в пищу в сыром, вареном и высушенном виде, особенно полезны они при ослаблении и истощении организма, после перенесенных тяжелых заболеваний, для снятия физической усталости. Плоды положительно влияют на обмен веществ.

## АЛОЭ ДРЕВОВИДНОЕ

Препараты алоэ известны как стимулирующее средство при различных заболеваниях, повышая сопротивляемость организма. Благоприятный эффект от применения алоэ отмечен и при лучевой болезни: оно способствует увеличению эритроцитов, гемоглобина, изредка лейкоцитов, улучшает общее состояние, восстанавливает аппетит. Сироп алоэ с железом рекомендуется при хронических и острых постгемифрагических анемиях, при гипохромной анемии различной этиологии с симптоматической хлор-анемией, после перенесенных инфекционных и других истощающих заболеваний, интоксикаций, а также при развитии злокачественных новообразований различной локализации, подверженных лучевым воздействиям. Эмульсию алоэ используют для предупреждения и лечения лучевых эпидермитов, лучевых язв и других повреждений кожного покрова. Эмульсия ослабляет острые воспаления, зуд и усиливает восстановление эпидермиса. В состав эмульсии алоэ входят консервированный спиртом сок из биостимулированных листьев растения, касторовое масло, эмульгатор и эвкалиптовое масло. Эмульсия алоэ обладает прекрасным бактерицидным и репаративным действием, снижает реактивность кожи, улучшает трофику соединительной ткани.

При запущенном раке желудка готовят препарат из сока алоэ и коньяка. Листья алоэ берут с растения не моложе трех лет, держат 10—12 дней в темном месте при температуре 6—8° С, после чего, измельчив, отжимают сок. На 0,5 л коньяка берут 2 столовые ложки сока. Отдельно готовят настой из листьев герани розовой. Три свежих листка этого растения ошпаривают тремя столовыми ложками кипятка, плотно закрывают чашку и ставят на 8 часов на горячую, но не кипящую водяную баню. Затем настой процеживают и вливают в коньяк, уже смешанный с соком алоэ, добавляют три капли 5-процентной настойки йода. Все пропорции должны строго соблюдаться. Препарат принимают по 1 столовой ложке 2 раза в день, натощак утром и ве-

**чером.** Через несколько дней могут появиться боли, особенно в ночные часы, и даже кровянистые выделения, но спустя некоторое время боли исчезают и больше не возвращаются. Это характерный признак начинающегося выздоровления. Если нет улучшения и к концу второй недели боль не прекращается, необходимо применить другие средства, выбрав их из предлагаемых здесь рецептов.

### АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Припарки из отвара корней, цветков или листьев алтея применяют при раке молочной железы, раковых поражениях кожи.

*Отвар.* Две столовые ложки сухих измельченных корней, цветков или листьев 15 минут варить в закрытой посуде в 2 стаканах воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Употреблять в качестве наружного средства для припарок.

### АРБУЗ

В народной медицине зрелые плоды арбуза дикого используются при злокачественных опухолях печени, селезенки, желез, при лейкемии. Паста из корней арбуза дикого наружно применяется при опухолях груди.

По содержанию магния арбуз занимает первое место среди овощей. Что такое магний? Это активный участник биосинтеза белков, углеводов, выработки энергии в клетках. Он усиливает процессы торможения в коре головного мозга, действуя успокаивающе, обладает сосудорасширяющим, желчегонным, мочегонным и противоопухолевым началом, улучшает моторику кишечника, участвует в росте костной ткани.

Важным биологически активным ингредиентом арбуза по-севного является фолиевая кислота. Она не редкость в продуктах растительного происхождения, содержится в картофеле, зеленом горошке, цветной капусте и других овощах, но все они идут в пищу в вареном виде, а фолиевая кислота разрушается при термической обработке. Она же очень важна, поскольку участвует в кроветворении и регуляции многих биохимических процессов организма. Вот почему арбуз используется с лечебной целью при малокровиях различного происхождения, заболеваниях крови и кроветворных органов, последствиях лучевой терапии. Наряду с фолиевой кислотой в арбузной мякоти большой получит достаточную дозу легкоусвояемого железа.

Наличие в арбузе большого количества нежной клетчатки благоприятно сказывается на пищеварении, способствует уси-

лению перистальтики кишечника, ускоряет выведение из организма избытка холестерина и токсичных веществ. Арбузы не вызывают метеоризма кишечника, они показаны при заболеваниях печени как источник солей магния в сочетании с легкоусвояемыми сахарами, что необходимо для функционирования как больной, так и здоровой печени.

Арбузный мед для онкологических больных — это продукт, богатый легкоусвояемыми фруктозой и глюкозой, макро- и микроэлементами. Важно и то, что они находятся связанными в органических веществах. Готовят арбузный мед только из зрелых сладких арбузов. Мякоть плодов измельчают, протирают через сито или дуршлаг, процеживают через 2 слоя марли и ставят на огонь. Появившуюся при закипании пену снимают, сок снова процеживают, а затем ставят на медленный огонь и выпаривают, постоянно помешивая. Когда объем сока уменьшится в 5—6 раз, проверяют готовность сиропа каплей. Хранят арбузный мед в стеклянных банках, завязав их чистой тряпочкой или закрыв крышками (не герметически).

#### АРАЛИЯ МАНЬЧЖУРСКАЯ

Препараты аралии оказывают тонизирующее, антитоксическое, противовоспалительное, мочегонное, гипотензивное и сахароснижающее действие, повышают устойчивость к экстремальным ситуациям, нормализуют умственную и физическую работоспособность. Тонизирующий эффект аралии особенно отчетливо проявляется на фоне сниженной функции центральной нервной системы, а также в период выздоровления после тяжелых онкологических заболеваний. Положительное действие этого растения связано с активизацией ферментных систем и усилением энергетического обеспечения организма.

*Настойка.* Для ее приготовления 20 г измельченных корней аралии заливают 100 мл 70-процентного спирта и настаивают в теплом месте 15 дней, периодически встряхивая содержимое. В готовом виде она должна быть янтарного цвета со своеобразным запахом и приятным вкусом. Назначают по 30—40 капель настойки 2—3 раза в день во время еды. При склонности к повышенному артериальному давлению дозу уменьшают до 10 капель 2 раза в день. Курс лечения 2—3 недели. Через 1—2 недели его повторяют.

*Отвар.* 20 г измельченного сырья заливают стаканом горячей воды, держат в закрытой эмалированной посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охлаждают при комнатной темпе-

ратуре 10 минут, процеживают, отжимают и кипяченой водой доводят объем до исходного. Хранят в холодильнике не более 3 суток. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. Курс лечения занимает 2—3 недели. Через 1—2 недели его повторяют.

#### АРИЗЕМА ЯПОНСКАЯ

Растет на Дальнем Востоке. В Китае называется «звезда южного неба» и применяется при лечении злокачественных новообразований кожи. Употребляется корневище ариземы (собранные до появления листьев) в виде отвара. Разовая доза сухого сырья для приема внутрь 0,3—1,5 г.

#### АРНИКА ГОРНАЯ

С лекарственными целями используют цветочные корзинки, реže листья и корни. Растение обладает успокаивающим, противосудорожным, кровоостанавливающим, противовоспалительным, обезболивающим, ранозаживляющим, желчегонным действием, понижает уровень холестерина в крови.

Препараты из арники применяют при онкологических заболеваниях различной локализации, при различных нервных заболеваниях, артериосклерозе, гипертонии, перевозбуждении нервной системы, приливе крови к различным органам, воспалении вен, слабой мускулатуре сердца, при различного рода внутренних кровотечениях, различных желудочно-кишечных заболеваниях. Как наружное средство ее употребляют при кожных сыпях, особенно на губах, фурункулезе, язвах, небольших ранах.

*Настой.* Чайную ложку сухих измельченных цветочных корзинок залить 1,5 стаканами кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15 минут до еды.

*Отвар.* Две чайные ложки сухих измельченных корней залить 2 стаканами кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водной бане 10 минут, снять с огня, снова настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2 раза в день перед едой.

*Настойка.* Готовят из цветочных корзинок на 70-процентном спирте в соотношении сырья к извлекателю 1:10. Доза 30—40 капель на прием, на воде или молоке, 2—3 раза в день за 15—20 минут до еды.

Учтите: внутреннее применение арники, как ядовитого растения требует большой осторожности, от больших доз могут наблюдаться повышенное потоотделение, ноющая боль

в конечностях, судорожные подергивания мышц, озноб, одышка, тошнота, рвота, боли в животе, понос или запор, усиление диуреза, упадок сердечной деятельности.

### **АРОННИК ПЯТНИСТЫЙ**

Это многолетнее лекарственное растение любит тенистые влажные леса на юго-западе России. Корень аронника в свежем виде ядовит, это его свойство исчезает при варке и сушке. Применяется при нарушениях пищеварения, при полипах и раковых новообразованиях в носу.

Способы его применения, рекомендуемые народной медициной, различны: в виде концентрированной спиртовой настойки, наливки в белом виноградном вине, как порошки, полученные высушиванием корня. Такие порошки применяют с магниезной, виннокаменной кислотой и нашатырем, а также с медом.

### **АРТИШОК ПОСЕВНОЙ**

Свежие соцветия, сок свежего растения, а также водные извлечения из цветков, листьев, корней и других частей артишока применяются в качестве мочегонного средства при заболеваниях почек, хронических заболеваниях желудка и кишечника, особенно при запорах, как желчегонное средство при патологии печени (желтуха, холецистит и др.), снижают уровень холестерина в крови.

*Отвар* корзинок артишока готовят из расчета 1:10. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 15 минут до еды.

Из сваренных и консервированных корзинок артишока готовят салат, в вареном виде их едят с соусами.

### **АСТРАГАЛ ДАТСКИЙ**

Настой из свежей травы астрагала обладает хорошим тонизирующим действием, снимает чувство усталости и восстанавливает силы.

2 столовые ложки свежей измельченной травы астрагала датского настаивать 4 часа в 1,5 стакана прохладной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день до еды.

### **БАКЛАЖАН**

Баклажаны содержат железо, кобальт, марганец, медь, цинк. Указанные микроэлементы считаются обязательными факторами кроветворения. В связи с этим они особенно полезны при малокровии. Если включить баклажаны в диету больно-



го, чтобы он ежедневно 4 раза в день получал по 100—200 г баклажанов в пищевом рационе, можно будет отказаться от приема препаратов железа, меди, цинка.

В баклажанах много так называемых пищевых волокон — клетчатки, которые практически не перевариваются и не всасываются, но стимулируют двигательную функцию кишечника, улучшают желчеотделение, дают чувство насыщения. Кроме того, они способствуют выведению из организма токсичных продуктов обмена (пищевые волокна связывают различные вредные вещества), нормализуют микрофлору кишечника, улучшают обменные процессы, помогают выводить излишки холестерина лучше, чем специальные лекарственные средства, следовательно, предупреждают развитие болезней, определенную роль в которых играет его избыток. Когда в организме растительных волокон недостаточно, это неблагоприятно сказывается на пищеварении и может привести к возникновению ряда заболеваний (например спровоцировать рак толстой кишки).

#### БЕДРЕНЕЦ-КАМНЕЛОМКА

Отвар и настойка растения обладают отхаркивающим, противовоспалительным, вяжущим, кровоочистительным, мочегонным, потогонным действием. Принимают внутрь при раке матки, задержке мочи, при различных желудочно-кишечных заболеваниях, почечнокаменной и мочекаменной болезнях. Свежий сок корней применяют с примочками для выведения пигментных пятен на коже.

*Отвар.* Столовую ложку сухих измельченных корневищ залить 0,5 л холодной воды, довести до кипения, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день до еды.

*Настойка.* Готовят на водке в соотношении 1:10, настаивают в темном прохладном месте 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процеживают. Принимать по 15—20 капель на 1 столовую ложку воды 3 раза в день до еды.

*Настой.* Одну чайную ложку сухих измельченных корневищ залить стаканом прохладной кипяченой воды, настоять 8 часов, периодически встряхивая содержимое, процедить. Остаток корневищ заварить в стакане крутого кипятка, настоять 10 минут, процедить. Смешать оба настоя, прибавить столовую ложку меда. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды.

### БЕССМЕРТНИК ПЕСЧАНЫЙ (ЦМИН)

Настой и отвар цветочных корзинок обладают желчегонным, мочегонным, потогонным, отхаркивающим, кровоочистительным, кровоостанавливающим, обезболивающим, успокаивающим, противоглистным, антисептическим действием.

Бессмертник песчаный увеличивает образование желчи, изменяет ее состав (возрастает концентрация желчных кислот и содержание билирубина в крови), повышается тонус желчного пузыря, стимулирует секреторную функцию поджелудочной железы и желудка. Уменьшаются болевые ощущения, исчезают диспептические расстройства, сокращаются размеры печени, снижается холестерин в крови, увеличивается диурез.

В народной медицине бессмертник применяют при раке печени, яичников, водянке и затрудненном, болезненном мочеиспускании, одышке и головной боли, при холециститах и холангитах, гепатитах, расстройствах желудочно-кишечного тракта, худобе, гипертонии, атеросклерозе. Отвар снимает тошноту и боли в области печени и желчного пузыря.

*Настой.* Три чайные ложки цветочных корзинок залить 2 стаканами холодной кипяченой воды, настоять 2—3 часа, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

*Отвар.* Столовую ложку цветочных корзинок залить 2 стаканами кипятка, варить в закрытой посуде 2—3 минуты, настоять 30 минут, процедить. Принимать теплым по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 10—15 дней.

### БУЗИНА ТРАВЯНИСТАЯ

Отвар корней принимают внутрь при злокачественных новообразованиях различной локализации.

*Отвар.* Столовую ложку сухих измельченных корней залить 0,5 л кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

При лечении мастопатии употребляют сироп из ягод бузины. Их моют и высушивают, затем укладывают слоями в 3-литровую стеклянную банку: слой сахара — 1,5 см и такой же слой ягод бузины. И так до верха. Закрыв капроновой крышечкой, ставят на открытом месте на сутки, после чего помещают в холодильник на 6—8 суток. Наблюдать, чтобы сверху не появлялась белая пенка — признак того, что сырье начало скисать. Через 6—8 суток ягоды отжать, процедить и снова поместить в холо-

дильник. За 30 минут до еды выпить 1/2 стакана талой или дистиллированной воды, а через час после еды — столовую ложку сиропа. И так 3 раза в день. Курс лечения осенью — 45 дней, повторить в мае — 30 дней. В тяжелых случаях курс лечения, начиная с осени, полезно продлить до полного излечения без перерыва.

Внутреннее применение бузины травянистой как ядовитого растения требует осторожности.

### **БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ**

Препараты барбариса применяют при хронических заболеваниях печени, желчного пузыря, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, туберкулезе и маточных кровотечениях в послеродовом периоде. Их используют в комплексном лечении злокачественных новообразований. Выделенный из барбариса препарат берберин обнаружил выраженное противоопухолевое действие. Плоды барбариса возбуждают аппетит, утоляют жажду, действуют как желчегонное, мочегонное, улучшают кровообращение.

*Настойка.* 20 г сухих листьев залить 100 г спирта, настоять в теплом темном месте две недели, периодически встряхивая содержимое, до образования темно-желтой жидкости слегка кисловатого вкуса, процедить. Принимать по 30—40 капель 2—3 раза в день до еды.

*Настой.* Столовую ложку измельченных сухих листьев залить стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане в закрытой посуде 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 2—3 раза в день до еды.

### **БАРВИНОК МАЛЫЙ**

Барвинок как лечебное средство был известен еще в глубокой древности. Ему приписывали чудодейственную силу и считали талисманом, предохраняющим от власти дьявола и злых духов.

В народной медицине трава барвинка применяется в виде настоя при злокачественных новообразованиях. Барвинок малый наиболее эффективен при остром лейкозе, лимфогранулематозе, хорионкарциноме, лимфолейкозе.

Внутреннее применение барвинка как сильно ядовитого растения требует большой осторожности.

Чайную ложку сухой измельченной травы барвинка настаивать 15—20 минут в стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по столовой ложке 2—3 раза в день до еды.

**Настойка.** При злокачественных опухолях применяют настойку из цветущей части барвинка малого. 50 г травы барвинка с цветками настоять неделю в теплом месте в 0,5 л водки, периодически встряхивая содержимое, тщательно профильтровать, отжать. Принимать по 5—7 капель утром и вечером до еды, запивая водой.

При лейкемии взять по 50 г цветков, стеблей и листьев барвинка малого, залить 1 л холодной воды, настоять 1 час, затем довести до кипения и варить 20 секунд, настоять 15 минут, процедить. Пить 3—4 стакана в день.

### **БАРВИНОК РОЗОВЫЙ**

Культивируемый на Черноморском побережье Кавказа барвинок розовый оказывает противоопухолевое (цитостатическое) действие и применяется при лечении лимфогранулематоза и злокачественных новообразований различной локализации.

**Настой.** Чайную ложку сухой измельченной травы настоять 15—20 минут в стакане кипятка, процедить. Принимать по столовой ложке 2—3 раза в день.

### **БАРХАТ АМУРСКИЙ**

Корни бархата амурского обладают противоопухолевой активностью, их применяют при лечении злокачественных новообразований различной локализации.

Столовую ложку измельченных корней бархата амурского залить стаканом кипятка, отварить в закрытой посуде на слабом огне 10—15 минут, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3 раза в день до еды.

### **БАШМАЧОК ПЯТНИСТЫЙ**

Водный настой (1:10) и спиртовую настойку (1:10) цветков башмачка принимают внутрь при злокачественных новообразованиях различной локализации. Отвар цветков полезен истощенным детям.

### **БЕЗВРЕМЕННОК ОСЕННИЙ**

Из луковиц безвременника выделен алкалоид колхамин. Он обладает антимиотической активностью (блокирует деление клеток на стадии метафазы) и при внутривенном введении оказывает ингибирующее влияние на рост опухолевой ткани и угнетает кровотворение. При непосредственном контакте с опухолевыми клетками (например при раке кожи) препарат приводит к их гибели.

Применяется при эндофитной и экзофитной формах рака кожи I и II стадии, раке пищевода, раке желудка (переходящем на пищевод), в случаях, не подлежащих хирургическому лечению, в комбинации с сарколизинном.

При раке кожи применяется ежедневно наружно в виде мази полупроцентной концентрации. Курс лечения занимает 18—25 дней (при эндофитной форме — 30—35 дней). При раке пищевода больному дают внутрь по 0,006—0,01 г в 2—3 приема, через день, в зависимости от переносимости препарата. На курс лечения обычно уходит 0,05—0,11 г. При комбинированном лечении колхамин (0,005—0,006 г) и сарколизин (0,015 г) применяют одновременно 3 раза в неделю. Ослабленным больным дозы уменьшают. Курс лечения состоит из 12—15 приемов в течение 4—5 недель, после чего следует перерыв на 1—2 месяца. Или применяют препараты в тех же дозах 1—2 раза в неделю.

Лечение имеет побочное действие — гиперемия, болезненность и отечность окружающих тканей. Совместный прием внутрь с сарколизинном может вызвать тошноту и рвоту. При передозировке колхамина или повышенной чувствительности к нему возможны лейкопения, тромбоцитопения, понос, алопеция.

Есть и противопоказания к его применению: лейкопения, тромбоцитопения и анемия.

Промышленность выпускает полупроцентную мазь в упаковке по 25 г, таблетки — по 0,002 г в упаковке по 100 штук. Препараты хранятся по списку А в прохладном, защищенном от света месте. Срок годности мази — 3 года, таблеток — 5 лет.

*В народной медицине при злокачественных язвах корень безвременника применяют в виде компрессов, припарок.*

При раке легких больному дают по 15—20 капель 3 раза в день настойку семян безвременника осеннего. Чайную ложку семян залить 0,5 л 70-процентного спирта, настоять в темном месте при комнатной температуре, периодически встряхивая содержимое, 10 дней, процедить. Хранить в темном прохладном месте, недоступном для посторонних, как сильно ядовитое средство. После 3—4 дней приема делать перерыв на 2—3 дня.

#### БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ

*Настойка.* Из смеси листьев белены и болиголова крапчатого, взятых в равных частях, готовят спиртовую настойку (2 части смеси на 5 частей 96-процентного спирта). Настаива-

ют в темном теплом месте 15 дней, процеживают. Принимают по 2 капли на 1 столовую ложку воды не более 3 раз в день при сильных внутренних болях как активное болеутоляющее средство. Употребление белены черной, как очень ядовитого растения, требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля.

#### **БЕЛЛАДОННА (КРАСАВКА)**

Растение обладает болеутоляющим, антитоксическим и противоспазматическим действием. Наружно листья белладонны применяют в виде аппликаций, припарок при раке молочной железы.

#### **БЕЛОЗОР БОЛОТНЫЙ**

Ценное, но забытое лекарственное растение, в прошлом широко использовавшееся в народной медицине. Надземной его частью, собранной во время цветения, лечили рак желудка.

Чайную ложку измельченной травы белозора настаивать 2 часа в 1,5 стакана кипятка в плотно закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

Внутреннее применение белозора, как ядовитого растения, требует осторожности.

#### **БЕРЕЗА**

Березу знают и любят все. *Что дает она народной медицине?*

*При авитаминозах* из свежих листьев березы, собираемых как только они начнут распускаться, готовят настой, богатый витамином С. Для суточной дозы такого витаминного напитка 100 г свежих измельченных листьев заливают 0,5 л кипяченой воды, настаивают в плотно закрытой посуде 1 час (готовый к употреблению настой должен иметь насыщенный желто-зеленый цвет и горький вкус), процеживают и выпивают в течение дня. Смягчить вкус можно лимонным соком.

Березу ценят за ее чудодейственную пыльцу. В начале мая ветер поднимает целые облака этой пыльцы. Иногда от нее желтеет вода в прудах и водоемах. Пыльца, которую нетрудно собрать самим, является готовым концентратом различных естественных витаминов, микроэлементов, фитонцидов и других крайне необходимых нашему организму веществ, обладает общеукрепляющими, целебными свойствами. Исключительно полезна онкологическим больным, поскольку способствует нормализации функций организма и стимулирует их. Благоприятный эффект пыльца оказывает и на кровь. По своему действию она близка к адаптогенным растениям типа женьшеня, повышающим устойчивость организма к неблагоприят-

ным условиям окружающей среды, тонизирующим и стимулирующим его. Суточная доза пыльцы (2—3 г) принимается в течение дня за 2—3 приема, курс — 1,5—2 месяца, затем перерыв 2 недели.

Особенно полезен при онкологических заболеваниях весенний березовый сок. Наличие в нем легкоусвояемых сахаров, микроэлементов и других полезных веществ оказывает общеукрепляющее действие, повышает сопротивляемость организма болезнетворным микробам, очищает кровь. Полезно сделать запасы этого напитка, чтобы принимать его в течение года.

Настойка березовых почек полезна при раке кожи. Берут 20 г почек, настаивают их в 100 г водки в течение 15 дней, периодически встряхивая содержимое, процеживают. Настойку хранят в темном прохладном месте, и смазывают пораженные места.

Широкое применение в народной и научной медицине при лечении и профилактике злокачественных новообразований различной локализации находит березовый гриб—чага. Препараты чаги замедляют рост опухолей различного происхождения и нормализуют деятельность желудочно-кишечного тракта. Настой чаги используют и тогда, когда не показано хирургическое вмешательство или лучевая терапия. Он улучшает общее состояние больного, замедляет развитие метастазов. Хорошие результаты получены при лечении чагой рака желудка, сопровождающегося понижением секреции желудочного сока.

Оценивая результаты применения чаги у больных раком желудка четвертой степени, можно отметить следующее:

1. Зависят они от исходного состояния больного и от длительности лечения чагой.
2. Чага обладает двухфазным действием — первая наступает сравнительно быстро, в течение 1—4 недель (за исключением крайне тяжелых случаев) и отчетливо улучшает самочувствие и состояние больного. Вторая фаза выявляется через 1,5—2 года и, по-видимому, замедляет рост опухоли и уменьшает ее склонность к метастазированию.
3. Продолжительный прием чаги препятствует быстрому истощению и раковой интоксикации и характеризуется значительным ослаблением или полным снятием болевого синдрома. В пользу длительного применения чаги говорит сравнение результатов лечения с теми, что были у больных раком желудка четвертой стадии, получавшим чагу кратковременно.

При лечении чагой рака легких четвертой стадии у больных прежде всего отмечалось улучшение их субъективного состояния и самочувствия, кроме тех случаев, когда лечить начинали больных, уже находящихся в крайне тяжелом состоянии.

Отмечено, что при кратковременном применении чаги (4—6 месяцев) наступает только субъективное улучшение, тогда как рост опухоли и процесс метастазирования продолжается. Замедление ракового процесса и его распространения наступает после длительного лечения чагой, удлинняя жизнь больного пациента с диагнозом — рак четвертой стадии.

Такое же положительное действие чаги отмечено у больных раком пищевода четвертой стадии и тоже при длительном ее применении и сохранившейся у больных реактивности организма. На таких больных чага вначале действует как тонизирующее средство, вызывая (за исключением тяжелых случаев) отчетливое улучшение самочувствия и состояния. Улучшение это довольно стойкое, оно оказывает действие на клиническое течение заболевания, ведет к уменьшению или полному исчезновению болевых ощущений, а также к замедлению дисфагических явлений. И здесь ее длительное применение дарит больному годы жизни. К сожалению, механизм действия чаги пока неизвестен.

Лечение больных раком молочной железы четвертой стадии дает основание для заключения, что чага не только улучшает самочувствие, но при длительном ее применении способствует замедлению ракового процесса. Положительное ее действие во многом зависит от исходного состояния больных к началу лечения.

Практика этого лечения такова, что позволяет выявить определенную закономерность:

1. Независимо от локализации ракового процесса лечение чагой приводит к отчетливому улучшению самочувствия у больных, за исключением тех, кто уже находился в крайне тяжелом состоянии.

2. Полученное при длительном лечении чагой субъективное улучшение отмечается стойкостью и продолжительностью.

3. Длительное лечение чагой, по-видимому, уменьшает склонность опухоли к метастазированию, несмотря на продолжительность заболевания.

*Настой из чаги.* Его можно приготовить в домашних условиях. Для этого чагу заливают кипяченой водой (не выше 50—60° С) и настаивают 4 часа. Затем размоченные куски пропускают



кают через мясорубку или растирают на терке. На каждую часть измельченной чаги добавляют 5 частей кипяченой воды (не выше 50—60° С) и настаивают 48 часов при комнатной температуре. Затем жидкость сливают, остаток отжимают через несколько слоев марли и к полученной жидкости добавляют воду, в которой чага настаивалась вначале. Приготовленный настой можно хранить 4 дня (с этим учетом его и следует готовить). Принимают ежедневно не менее трех стаканов в сутки перед едой. Пьют его не только при раке желудка, но и практически при всех видах злокачественных новообразований. Если опухоль находится в малом тазу (рак простаты, рак прямой кишки и т. д.), то дополнительно на ночь и рано утром делают теплые микроклизмы — по 50—100 мл настоя.

Удачно сочетается чага с корнем горца змеиноного, называемого в народе раковыми шейками, змеевиком. Корневища змеевика богаты дубильными веществами, обладают кровоостанавливающим, вяжущим и противовоспалительным эффектом, применяются иногда в водном настое или в спиртовой настойке при раке желудка и кишечника с кровотечениями. Три столовые ложки измельченного корня змеевика и 3 столовые ложки измельченной чаги залить 0,5 л водки и настаивать в темном теплом месте две недели, периодически встряхивая содержимое, затем процедить, остаток отжать. Принимать по столовой ложке от 3 до 6 раз в день до еды. Кто не переносит алкоголь, тот может делать водный настой: по чайной ложке мелко измельченного корня и чаги залить стаканом кипятка, настоять в горячей духовке или термосе ночь, процедить. Полезно в этот сбор добавить четверть чайной ложки порошка из корня солодки голой. Принимать по 1/3 стакана 3—4 раза в день за 15—20 минут до еды.

*Злокачественные опухоли гортани* часто сопровождаются реактивными воспалениями окружающих тканей. В этих случаях целесообразен экстракт чаги в аэрозолях. Следует назначать чагу в виде ингаляций из расчета 40 г экстракта на 200 г воды. Курс лечения назначают из 10 процедур продолжительностью 5—6 минут. Как правило, после пяти ингаляций отмечается улучшение общего самочувствия, исчезают боли в гортани, улучшается общее состояние, нормализуется сон, появляется аппетит, улучшается дыхание. Больной лучше глотает.

Экстракт чаги в аэрозолях при заболевании гортани оказывается настолько действенным, что в некоторых случаях полностью ликвидирует там воспалительные процессы.

Во многих районах России сельские жители вместо чая ис-

пользуют для закраски чагу. Как отмечено, именно в этих районах статистика заболевания раком совершенно иная.

*При раке желудка* принимают настой или отвар березовой губки. У этого гриба почковидная или приплюснутокопотовидная с зауженным основанием однолетняя шляпка, голая, гладкая, палевая, в старости желтовато-буроватая, с радиально-морщинистой поверхностью, с белой, мясисто-пробковой (в сухом состоянии — рыхло-пробковой), эластичной тканью плодового тела. Поверхность трубчатого слоя беловатая, при высыхании приобретает буровато-желтый оттенок.

*Отвар.* Столовую ложку сухого измельченного сырья залить стаканом кипятка, настаивать в плотно закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охлаждать при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день за 30 минут до еды в течение длительного времени.

#### **БЕШЕНЫЙ ОГУРЕЦ**

Отвар из корней или надземной части растения применяют для приема внутрь при злокачественных опухолях матки. С этими же целями используют порошок из корней и листьев бешеного огурца. Сок из незрелых плодов бешеного огурца применяют как анальгетик при раке различной локализации. Экстракт из корней и листьев растения проявляет высокую противоопухолевую активность.

Внутреннее применение препаратов из бешеного огурца как растения ядовитого требует большой осторожности. Оно представляет опасность и в период цветения, и плодоношения. Особенно ядовиты плоды.

#### **БОДЯК ЩЕТИНИСТЫЙ**

Отвар из соцветий (1:10) принимают внутрь по 1/3 стакана 3 раза в день до еды при злокачественных новообразованиях различной локализации. С этой же целью 3—4 раза в день за 30 минут до еды пьют сок из листьев бодяка по столовой ложке в день.

#### **БОЛИГОЛОВ КРАПЧАТЫЙ**

Болиголов знали и в глубокой древности. Соком этого растения в Афинах отравляли тех, кто был осужден на смертную казнь.

Растение обладает болеутоляющим, противосудорожным, успокаивающим и противовоспалительным действием.

*Народная медицина рекомендует болиголов при скрытом раке, сопровождаемом жесточайшими болями.*

Сок листьев (по 2 капли на 1 столовую ложку воды) назначают 2—3 раза в день при раке различной локализации, в частности при раке молочной железы, раке желудка.

Болиголов — смертельно ядовитое растение, поэтому обращаться с ним следует с предельной осторожностью и применять только при крайней необходимости, чтобы снять нестерпимые онкологические боли. Две части семян и листьев болиголова — не по весу, а по объему — залить 4 частями 96-процентного спирта, настоять в темном теплом месте 2 недели, периодически встряхивая содержимое, профильтровать. Эти рекомендации необходимо строго соблюдать, а настойку с большой предосторожностью и предупредительной наклейкой на бутылке хранить отдельно, в абсолютной недоступности для посторонних лиц.

При лечении наружных форм рака прикладывают к пораженным местам свежие листья болиголова, смазанные медом. Пластырь из свежего сока болиголова с прибавлением канифоли и вареного масла белены используют при «открытом раке». Против раковых поражений кожи применяли также мазь из порошка травы болиголова с медом — она действует превосходно.

При злокачественных новообразованиях рекомендуют внутрь траву болиголова в виде порошка по 0,05 г утром и вечером — с сахаром или порошком солодкового корня, увеличивая дозу до 0,5—0,7 г.

В гомеопатии болиголов — одно из лучших внутренних средств при лечении злокачественных новообразований, он способствует изменению иммунобиологических свойств организма, блокирующих развитие злокачественного процесса. Назначается в разведениях 3, 3х, 6.

Для промывания злокачественных язв народная медицина рекомендует использовать 4,0—7,0 г экстракта травы болиголова, растворенного в 360 г известковой воды. Смесь отличается хорошими ранозаживляющими свойствами.

При злокачественных новообразованиях различной локализации народная медицина рекомендует следующий рецепт приготовления препарата из болиголова и методику его применения.

В трехлитровую банку поместить литровую банку измельченных соцветий болиголова, залить их двумя литрами 70-градусного спирта или двумя бутылками водки плюс двумя бутылками 96-градусного медицинского спирта (бутылки емкостью по 0,5 л). Банку плотно закрыть и поставить в темное

прохладное место на три недели, периодически встряхивая содержимое.

*Настойку* принимать по следующей методике. Утром (8.00) натошак 1 каплю настойки на 1/2 стакана прохладной кипяченой воды. На следующий день — 2 капли. Затем три капли и так 25 дней, добавляя каждый раз по одной капле. Болиголов — сильнейший яд, и его употребление не проходит без последствий — большого может подташнивать. Если, к примеру, при 15 каплях ему стало не по себе, нужно возвратиться к 13 каплям и принимать эту дозировку 4—5 дней, затем опять увеличивать ежедневно норму на одну каплю. Если при 21 капле снова появится ощущение дискомфорта, возвращайтесь к 19 каплям, продержитесь на них 4—5 дней, после чего продолжайте наращивать дозировку ежедневно на одну каплю, дойдя до 25 капель.

После этого дозировка и методика приема настойки болиголова изменяются.

Начиная с 8.00, каждые четыре часа (8—12—16—20) принимать по 15 капель, доведя дневную дозу приема до 60 капель настойки. Почувствовав перегрузку, снижайте норму с 60 капель до 45, пропустив один прием в 16.00. А через две недели, когда ваша иммунная система достаточно окрепнет, снова возвращайтесь к 60 каплям. Принимать так до полного излечения.

Если обнаружится индивидуальная непереносимость, станут трудными даже 25 капель (организм сильно ослаблен болезнью), остановитесь на 20 и переходите на режим приема настойки по 15 капель два раза в день. Затем постепенно добавляйте каждые две недели на каждый прием по 15 капель, набирая дневную норму — 60 капель.

Но возможен вариант, когда в самом начале придется продержаться на 3—5 каплях в неделю, пока организм не привыкнет к этой настойке.

*Существует и более щадящая методика приема настойки болиголова.* Утром в 8.00 принимать по 0,5 стакана воды с 1 каплей настойки. И так 15 дней, добавляя каждый день по 1 капле. Доведите дневную норму до 15 капель. На 16-й день принимать настойку дважды — в 8.00 и в 16.00 — по 10 капель. Придерживаться такой дозировки 2 недели, а затем добавить еще 10 капель — в 12 часов дня, доведя общую норму до 30 капель в день. Через две недели добавить еще 10 капель — в 20.00 — и снова держаться 2—3 недели на 40 каплях. Почувствовав, что организм уже привык, добавьте на каждый прием еще по 5 капель,

доведя дневную норму до 60 капель и принимая в 8.00, 12.00, 16.00, 20.00 по 15 капель настойки за один раз.

Если же ваш организм не воспринимает такой дозировки настойки болиголова, остановитесь на 40 каплях.

### **БОЯРЫШНИК**

Водный настой и спиртовую настойку цветков и плодов боярышника полезно принимать при слабой работе сердца, сердцебиении, одышке, повышенной нервной возбудимости, бессоннице и общей слабости организма вследствие физического и умственного переутомления. Отвар из плодов боярышника рекомендуют принимать при лейкомии.

Водный экстракт из его плодов и цветков снижает количество холестерина в крови.

*Настой.* Столовую ложку цветков боярышника 2 часа настаивать в закрытой посуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3—4 раза в день до еды.

*Настойка.* Столовую ложку цветков или плодов продержат 7 дней в 1 стакане водки в закрытой посуде, в темном теплом месте, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 20—25 капель с водой 3—4 раза в день до еды.

*Отвар.* Столовую ложку плодов заварить в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, настаивать 2 часа на горячей плите, не доводя до кипения, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3—4 раза в день до еды.

### **БУБЕНЧИК МУТОВЧАТЫЙ**

Отвар корней этого растения принимают внутрь как жаропонижающее, спазмолитическое, общеукрепляющее, тонизирующее средство, улучшающее пищеварение при злокачественных новообразованиях различной локализации. Корни растения, молодые побеги онкологическим больным полезно использовать в отварном виде.

*Отвар.* Столовую ложку сухих измельченных корней залить 1 стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане в закрытой посуде 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

### **БУДРА ПЛЮЩЕВИДНАЯ**

Будра плющевидная — одно из важнейших кровоочистительных лекарственных растений, стимулирующих общий обмен веществ в организме. Обладает антисептическим, про-

тивовоспалительным, обезболивающим, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием. Сок из свежей травы будры, настойка, настой из травы обладают противометастатическим началом, эффективным при раке печени.

*Настой.* Чайную ложку измельченной травы будры настаивать на кипящей водяной бане 15 минут в 1 стакане кипятка, охлаждать при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана теплого настоя 3—4 раза в день до еды.

*Настойку* готовят в концентрации (1:10), настаивая содержимое в темном месте при комнатной температуре в течение 8—10 дней, периодически встряхивая содержимое, затем тщательно фильтруют и хранят в темном месте при комнатной температуре. Принимают по 15—20 капель 3 раза в день до еды.

*Сок* из свежей травы будры принимают по 10—15 капель 3 раза в день до еды, разбавляя водой. Свежий сок из травы будры для длительного применения консервируют спиртом, добавляя к 100 г сока 20—25 г спирта. Хранить в темном прохладном месте.

#### **БУЗИНА КРАСНАЯ (БУЗИНА ОБЫКНОВЕННАЯ)**

Все части бузины (кора, корни, цветки и особенно плоды) рекомендуют в виде настоя или отвара при лечении и профилактике злокачественных новообразований.

*Настой.* Две чайные ложки сухих измельченных цветков бузины красной настоять 10—15 минут в 1 стакане кипятка. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день. Пить медленными глотками, с небольшими перерывами.

Густой экстракт плодов улучшает аппетит, стимулирует образование эритроцитов.

Спелые ягоды бузины красной засыпать в трехлитровую банку, залить 250 г высококачественного коньяка, настоять 10 дней в плотно закрытой посуде в темном месте при комнатной температуре, периодически встряхивая содержимое. Ягоды перетереть руками в брезентовом мешочке до состояния кашицы и вновь поместить в банку, долить 100 г настойки (1:10) березовых почек на коньяке, вновь настоять 10 дней. Хранить в темном прохладном месте. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30—40 минут до еды, запивая настоем из мяты перечной или Melissa. Курс лечения 1,5—2 месяца. При необходимости курс лечения повторить через 2—3 недели перерыва. Смесь полезно принимать при злокачественных новообразованиях различной локализации.

### **БУЗИНА ЧЕРНАЯ (ТРАВЯНИСТАЯ)**

Водный отвар корней бузины черной и водный экстракт цветков бузины используют как противоопухолевое средство при злокачественных новообразованиях различной локализации. Экстракт плодов бузины на вине рекомендуют при раке кожи, а повидло из плодов — при раке желудка.

### **БУКАШНИК ГОРНЫЙ**

Отвар надземной части растения принимают внутрь при злокачественных новообразованиях различной локализации.

*Отвар.* Столовую ложку сухой измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

### **БУКВИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ**

«Продай пальто, купи буквицу» — так высоко оценивает народная медицина целебные возможности этого лекарственного растения. Препараты из травы буквицы действуют успокаивающе на центральную нервную систему, полезны при нервном истощении, повышенной нервной возбудимости, усиливают обмен веществ, регулируют пищеварение, снижают кровяное давление, усиливают кровообращение, обладают желчегонным, легким слабительным, обезболивающим, антисептическим, кровоостанавливающим, ранозаживляющим действием.

*Отвар.* Столовую ложку сухой измельченной травы буквицы кипятить 15 минут в 1 стакане воды, настаивать 20 минут, процедить и добавить 2 столовые ложки виноградного вина. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды.

### **БУРАЧНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (ОГУРЕЧНАЯ ТРАВА)**

Гиппократ рекомендовал листья и цветки бурачника как средство, «веселящее мужчин и женщин, отгоняющее все печали, скуку и меланхолию». И сегодня это растение в народе называют «сердечный цветок», «радость сердца», «трава веселья». Настой бурачника регулирует обмен веществ, укрепляет нервную систему, уменьшает ее возбудимость. Не случайно эту траву назначают при неврозах сердца, подавленном настроении, при страхах и бессоннице.

В традиционной медицине салат из травы применяют для профилактики воспалительных процессов в почках, кишеч-

нике. Он снимает раздражительность у легковозбудимых больных.

Для получения сока собирают нижние листья, промывают их холодной водой, ошпаривают кипятком, пропускают через мясорубку, отжимают через плотную ткань, разводят кипяченой водой или молочной сывороткой в соотношении 1:1 и кипятят на слабом огне 3 минуты. Принимают по 3 столовые ложки 3—4 раза в день до еды.

*Настой.* Две столовые ложки травы с цветками бурачника залить 1 стаканом кипятка, настаивать в плотно закрытой посуде 5 часов; процедить. Принимать по 2 столовые ложки 5—6 раз в день до еды.

### БРУСНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ

*Отвар и настой* листьев брусники принимают внутрь при раке желудка. Для этого 1 столовую ложку измельченных листьев заливают 2 стаканами горячей воды, кипятят в закрытой эмалированной посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают. Принимают по 1/4 стакана 3—4 раза в день до еды.

*Сок и экстракт* плодов брусники рекомендуют при симптоматическом лечении рака кожи и опухолей живота. В свежем виде ягоды употребляют по 1/2—1 стакану 1—2 раза в день.

### ВАЙДА КРАСИЛЬНАЯ

*Настой* из надземной части растения принимают внутрь при злокачественных новообразованиях различной локализации.

*Настой.* Столовую ложку сухой измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане в закрытой посуде 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Пить по 1/4 стакана 3—4 раза в день за 20 минут до еды.

### ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

В народной медицине настоем, отваром, настойкой из корневищ и корней валерианы применяют как средства, расслабляющие мышцы, обезболивающие и успокаивающие при раке, в частности при раке прямой кишки, горла.

*Настой.* Столовую ложку сухих измельченных корневищ и корней валерианы настаивать 12 часов в закрытой посуде в 1 стакане прохладной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды.



Чайную ложку измельченных корневищ и корней валерианы настаивать сутки в плотно закрытой посуде в 1 стакане прохладной кипяченой воды, процедить. Принять всю дозу мелкими глотками на ночь.

*Настойка.* Одну часть измельченных корневищ с корнями валерианы залить 5 частями 70-процентного спирта или водки, настаивать одну неделю в темном месте при комнатной температуре, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 15—20 капель 3—4 раза в день до еды. Настойку хранить в темном прохладном месте.

Смешать в равных частях спиртовые настойки плодов боярышника и корней валерианы. Принимать по 30 капель с водой 3—4 раза в день до еды.

*Порошок корней валерианы* принимать по 1,0 г 3 раза в день до еды, запивая водой.

### ВАСИЛИСТНИК ВОНЮЧИЙ

Растение обладает слабительным, мочегонным, жаропонижающим, успокаивающим, противовоспалительным, антисептическим, кровоостанавливающим, ранозаживляющим действием.

Настой и отвар из корней и надземной части растения с цветками благоприятно действует при саркоме и других злокачественных новообразованиях.

Настой травы полезен как общеукрепляющее средство и при нарушении обмена веществ.

*Настой.* Чайную ложку сухой измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день до еды.

*Отвар.* Столовую ложку сухих измельченных корней или травы залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Пить по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды.

Внутреннее применение препаратов из василистника, как растения ядовитого, требует осторожности.

### ВАХТА ТРЕХЛИСТНАЯ

Настой листьев вахты возбуждает аппетит, усиливает секрецию желудка и кишечника, улучшает пищеварение, усиливает образование крови, значительно улучшает общее состояние больных, поднимает настроение и работоспособность.

*Настой.* Чайную ложку сухих измельченных листьев вахты залить 1 стаканом кипятка, настаивать 20—30 минут в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день перед едой.

Чайную ложку измельченных листьев настаивать 8 часов в 2 стаканах холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2—4 раза в день за 30 минут до еды.

*Порошок* из листьев вахты принимать 2—3 раза в день по 1—2 г за 30 минут до еды.

Водный экстракт вахты обладает широким спектром противопухолевого действия. Сырье экстрагируют в течение 4—6 часов дистиллированной водой при температуре 40—100°C. Соотношение от 1:10 до 1:25. Полученный экстракт фильтруют через многослойную марлю и выпаривают до абсолютно сухого веса. Принимают по 0,5—1 г 3 раза в день до еды. Считают, что торможение роста опухоли вахтой связано с активизацией защитных систем организма.

### ВЕРБЕНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Авиценна применял повязки из этого растения в сочетании с уксусом для заживления ран, спасал больных от распространения злокачественных язв.

Настой травы рекомендуют при упадке сил, усталости, нервном истощении, нервной подавленности, при анемии. Наружно — при воспалительных заболеваниях кожи, трудно заживающих ранах — отвар травы применяют в виде компрессов, примочек, обмываний.

*Настой.* Столовую ложку измельченной травы вербены залить стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

При наружном применении 3 столовые ложки сырья залить 0,5 л горячей воды, кипятить на слабом огне 20 минут, процедить. Использовать в теплом виде.

### ВЕРЕСК

Для общеукрепляющей ванны взять 200 г цветущих верхушек вереска, залить 1 л воды, варить 5 минут, процедить. Ванну принимать по утрам в течение 5 минут с температурой воды 22° С при условии, что нет противопоказаний со стороны сердечно-сосудистой системы.

### **ВЕРОНИКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ**

Настой травы вероники усиливает аппетит, стимулирует деятельность различных желез и обладает противовоспалительным, обезболивающим, противосудорожным, антисептическим, анитоксическим, фунгицидным, кровоочистительным, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действиями. Народная медицина широко использует траву вероники при злокачественных новообразованиях, в частности при раке желудка.

*Настой.* Две чайные ложки сухой измельченной травы залить 2 стаканами кипятка, настаивать в закрытой посуде 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день через 1 час после еды.

### **ВЕХ ЯДОВИТЫЙ (ЦИКУТА ЯДОВИТАЯ)**

Авиценна применял цикутный пластырь для наружного лечения раковых опухолей. Свежие корни, собранные в начале цветения растения, широко используют гомеопаты.

Настоем травы или корней лечат злокачественные новообразования различной локализации.

Употребление цикуты, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

### **ВЕЧЕРНИЦА (НОЧНАЯ ФИАЛКА)**

*Припарки* из листьев растения применяют при раке кожи, молочной железы.

### **ВИНОГРАД**

Спелый виноград, особенно черные сорта, оказывает свое действие при малокровии и как укрепляющее средство для слабых и истощенных больных. Черный крупный кишмиш рекомендуется больным с различными новообразованиями, а также при потере сил.

Виноград в свежем виде целебнее и питательнее виноградного сока. Он очень полезен в послеоперационный период, после тяжелого заболевания, сопровождающегося ослаблением общего тонуса организма.

Виноградолечение особенно эффективно в начальной стадии онкозаболевания. Кисти его тщательно перебрать, многократно вымыть теплой водой, освобождая от химикатов. Съесть только мякоть, кожуру и семена не глотать. Приступая к лечению, желательно поголодать 1—2 дня. Виноградный день начинать с утра, съев 0,5 кг ягод. Через час принять стакан одного из предпочитаемых вами отваров или настоев лечеб-

ных трав и позволить себе небольшой кусочек черного хлеба. За час до обеда съесть 250—500 г винограда и столько же за час до ужина. За день это может составить 3 кг. Можно пить свежеприготовленный сок из винограда. Зато другую пищу нужно ограничить. Избегайте жирного, кислого, сдобренного пряностями. Исключите вино, пиво, уксус, молоко, безалкогольные напитки типа кока-колы. Также ограничьте себя в воде, белом хлебе и, тем более, в мясных продуктах. Курс лечения 2—3 недели.

### ВИТЕКС СВЯЩЕННЫЙ

*Спиртовую настойку* из зрелых плодов витекса используют при различных заболеваниях, вызывающих стрессовое состояние.

### ВИШНЯ

Плоды вишни исключительно богаты. Они содержат сахара, пектин, органические кислоты, в основном яблочную и лимонную, дубильные вещества, витамины С, В, РР, каротин, фолиевую кислоту. В них много минеральных веществ — железа, магния, особенно полезных онкологическим больным, меди, калия, дающих положительный эффект при злокачественных новообразованиях и при тромбозах — весьма распространенном заболевании у этих больных. Все это делает плоды вишни ценным диетическим продуктом. *В народной медицине используют не только их, но и плодоножки вишни.* Они являются сильнейшим мочегонным средством.

*Отвар* из плодоножек эффективен при тяжелой анурии. Одну чайную ложку сухих измельченных плодоножек вишни залить стаканом кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне 15 минут, охладить, процедить. Принимать отвар мелкими глотками в течение дня.

### ВОДЯНОЙ ПЕРЕЦ (ГОРЕЦ ПЕРЕЧНЫЙ)

Настой свежей травы обладает сильным кровоостанавливающим, обезболивающим, успокаивающим, противовоспалительным, антисептическим действием, полезен при сильных внутренних кровотечениях. Обратите внимание: настой свежей травы действует сильнее, чем настой сухой травы.

Его применяют внутрь при раке желудка, а отвар травы употребляют наружно, в виде припарок, примочек, обмываний и как болеутоляющее средство.

Из листьев растения выделено специальное органическое начало — сесквитерпеновый альдегид, что указывает на пер-

спективность этого растения как материала для противоопухолевых препаратов.

*Настой.* Столовую ложку измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

Внутреннее применение водяного перца, как ядовитого растения, требует осторожности.

#### **ВОЛОДУШКА КОЗЕЛЕЦЕЛИСТНАЯ**

Отвар корней этого растения применяется при заболеваниях нервной системы, головокружениях, в качестве успокаивающего и тонизирующего, жаропонижающего и потогонного средства, как болеутоляющее при злокачественных новообразованиях.

*Отвар.* Столовую ложку сухих измельченных корней залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды.

С этими же целями применяют и володушку золотистую, володушку многожилчатую.

Растения противопоказаны пациентам с желчнокаменной болезнью.

#### **ВОЛОДУШКА ЗОЛОТИСТАЯ**

*Настой* из травы володушки золотистой обладает выраженным желчегонным действием. В народной медицине с давних пор она применялась при болезнях печени и желчного пузыря. Для приготовления настоя берут 5—10 г высушенной травы володушки золотистой на стакан кипящей воды, настаивают и принимают по 1/2 стакана 3—4 раза в день до еды.

*Спиртовой экстракт* из этой травы оказывает выраженный противоопухолевый эффект, который возрастает при увеличении дозы препарата.

#### **ВОЛЧЕЦ КУДРЯВЫЙ**

Лекарственным сырьем являются олиственные верхушки стеблей и побегов с цветками. Настой растения принимают внутрь при раке различной локализации. Для приготовления настоя 1,5 столовой ложки травы заливают 2 стаканами кипятка, настаивают и выпивают в течение суток глотками. В тех же соотношениях можно приготовить отвар волчеца. При раке предстательной железы со вторичными метастазами в печень

следует ежедневно принимать внутрь 1—2 г порошка из надземной части растения.

*Настой травы* волчеца используют и при заболеваниях печени как средство, стимулирующее нервную систему, при анемии, расстройствах пищеварения различного характера (метеоризм, запоры, атония кишечника после воспалительных процессов, желудочные и кишечные язвы).

#### **ВОЛЧЬЕ ЛЫКО (ВОЛЧЕЯГОДНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ)**

В народной медицине плоды растения применяют для лечения опухолей матки. Препараты из них обладают высокой антилейкемической активностью. Рекомендуют зрелые ягоды, свежие или высушенные, по одной в день. Учтите: ягоды очень ядовиты, с ними нужно поступать осторожно. Измельченную кору корня применяют *при опухолях молочной железы* в виде отвара и пилюль из порошка.

#### **ВОРОНЕЦ КРАСНОПЛОДНЫЙ**

В народной медицине *отвар* травы применяется в случаях слабости и упадке сил. Плоды и траву используют как противоопухолевое средство при раке желудка.

#### **ВОРОНЯ ЛАПА**

Сок из растения принимают внутрь по 20—30 капель 3 раза в день до еды при злокачественных новообразованиях различной локализации, наружно при раке кожи — в виде компрессов, примочек.

#### **ВОРСЯНКА РАЗДЕЛЬНАЯ**

В народной медицине густой отвар травы ворсянки рекомендуют при язве и раке желудка, а наружно при раке кожи и молочной железы — в виде компрессов.

#### **ВЬЮНОК ПОЛЕВОЙ**

Растение обладает слабительным, мочегонным, противорвотным, обезболивающим, антитоксическим, хорошим ранозаживляющим действием.

Настой или настойку только из свежей травы принимают внутрь при злокачественных новообразованиях различной локализации.

*Настой.* Столовую ложку измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

**Настойка.** Одну часть (по объему) измельченных цветков или травы залить 5 частями спирта или водки, настоять в темном прохладном месте 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1/2 чайной ложки 2—3 раза в день за 15—20 минут до еды.

Внутреннее применение вьюнка, как ядовитого растения, требует осторожности.

### **ВЯЗЕЛЬ ПЕСТРЫЙ**

Настой и отвары семян вязаля применяют при злокачественных новообразованиях различной локализации, подавляя рост опухолевых клеток.

**Настой.** Чайную ложку семян вязаля залить 1 стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15—20 минут до еды.

### **ГАСТРОДИЯ ВЫСОКАЯ**

Подземная часть растения — клубень — ценится народной медициной на том же уровне, что и царственный женьшень. Настойка на водке прекрасно восстанавливает силы человека, ослабшего при онкологическом заболевании.

### **ГЕРАНЬ КРОВАВО-КРАСНАЯ**

Отвар корневища рекомендуется при раке различной локализации.

**Отвар.** Столовую ложку измельченных корней герани залить 1 стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 30 минут, охлаждать при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды.

### **ГЕЛИОТРОП ЕВРОПЕЙСКИЙ**

Измельченные листья прикладывают к бородавкам, чтобы они отвалились, и к доброкачественным опухолям (для рассасывания). При опухолях мозга у детей рекомендуют припарки из листьев гелиотропа.

### **ГЛАУЦИУМ БАХРОМЧАТЫЙ**

Растение обладает общеукрепляющим и возбуждающим действием. В народной медицине Средней Азии отвар цветков и листьев применяют как общеукрепляющее, тонизирующее средство после изнурительных и тяжелых заболеваний.

Столовую ложку сухих измельченных листьев и цветков растения заварить в 1 стакане кипятка, поставить на огонь в закрытой посуде на 5 минут, настаивать 30 минут, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки за 10—15 минут до еды.

### ГОЛУБИКА БОЛОТНАЯ

Отвар всего растения с корнями принимают внутрь при лейкозах, злокачественных новообразованиях различной локализации.

*Отвар.* Столовую ложку сухого измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

### ГОРЕЦ ЗМЕИНЫЙ

Растение обладает сильным вяжущим, противовоспалительным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим действием и полезно при злокачественных новообразованиях различной локализации, особенно при раке желудка.

*Отвар.* 1—2 столовые ложки сухих измельченных корневищ залить 1 стаканом воды, довести до кипения, варить в закрытой посуде на слабом огне 20 минут, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день за 30 минут до еды.

*Настойка.* 10 г сухих измельченных корневищ залить 200 г водки, настаивать в темном прохладном месте 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 15 минут до еды, запивая столовой ложкой воды.

*Настой.* 4—5 столовых ложек измельченной травы горца залить 1 л крутого кипятка, настоять, укутав, до остывания, процедить. Пить натошак при онкологических заболеваниях различной локализации по 1 стакану 4—5 раз в день в течение 2 недель. В это время рекомендуется воздержание от пищи, следует пить только сок свежих овощей. Через 2 недели можно макать в настой белый хлеб и есть его. При положительных результатах данный курс можно повторять, делая перерыв 1—2 месяца.

### ГОРЕЦ МНОГОЦВЕТКОВЫЙ

Отвар из плетей горца принимают как успокаивающее средство, а из корней его — как стимулирующий фактор при различных заболеваниях крови, малокровии, при нервном ис-



тошении, для восстановления сил после тяжелых заболеваний, в старческом возрасте, при рахите. Отвар готовят из 10 г измельченного сухого сырья на 600 мл воды, уваривают в закрытой посуде на слабом огне до 200 мл, охлаждают при комнатной температуре, процеживают. Пьют по 1/4 стакана 3—4 раза в день за 30 минут до еды.

#### ГОРЕЧАВКА ПЕРЕКРЕСТНОЛИСТНАЯ

Корневища и корни растения используют при расстройствах пищеварения с ахилией (отсутствием или недостаточностью соляной кислоты и ферментов) и диспептическими явлениями, как средство, возбуждающее аппетит и улучшающее пищеварение, при малокровии.

*Отвар.* Две чайные ложки сухих измельченных корней залить 3 стаканами воды, кипятить в закрытой посуде 10 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

*Настойка.* Две столовые ложки измельченных корневищ с корнями залить 0,5 л водки, настоять в темном прохладном месте 3 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить по 2—3 столовые ложки 3 раза в день за 15 минут до еды при упорной изжоге.

#### ГОРИЧНИК МОРИСОНА

Из корней растения выделен пуэцеданин, который усиливает противоопухолевую активность препарата тиофосфамида при лечении злокачественных новообразований.

#### ГОРЧИЦА БЕЛАЯ

Семена горчицы обладают бактерицидными и антифунгальными свойствами. В виде порошка их принимают по 1/3 чайной ложки 3 раза в день до еды при раке желудка. Листья горчицы в молодом состоянии — прекрасная приправа к салатам.

#### ГОРЧИЦА САРЕПТСКАЯ

Порошок, отвар из семян горчицы принимают внутрь при злокачественных новообразованиях различной локализации. Листья горчицы полезны для приготовления салатов.

*Отвар.* Чайную ложку семян горчицы залить 1 стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

*Порошок горчицы* принимают не больше, чем на кончике ножа, 3—4 раза в день до еды.

### ГОРЧИЦА ЧЕРНАЯ

*Припарки* из семян горчицы черной используют в виде пластыря при карциноме, опухолях горла.

### ГРАВИЛАТ ГОРОДСКОЙ

Водный настой корневищ с корнями из цветущего растения улучшает общее состояние организма при упадке сил, уменьшает и снимает болезненные желудочно-кишечные колики и обладает желчегонными, противорвотными и успокаивающими, кровоостанавливающими, обезболивающими, противовоспалительными и ранозаживляющими свойствами.

*Настой.* Две чайные ложки измельченной травы или корневищ с корнями настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день до еды.

*Спиртовую настойку* корней гравилата применяют при раке желудка.

*Настойка.* Столовую ложку измельченных корней гравилата залить 1 стаканом водки, настаивать в темном теплом месте одну неделю, периодически встряхивая содержимое, процедить. 10—15 капель с водой принимают 3—4 раза в день до еды.

### ГРАВИЛАТ РЕЧНОЙ

При депрессии, угнетенном состоянии психики 60 г корней гравилата речного (лучше свежих) залить 1 л красного вина, настоять неделю в темном прохладном месте, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить по 100 г 2—3 раза в день.

### ГРАНАТ

Наружно мазь из порошка семян плодов граната с медом применяется при лечении злокачественных язв.

Рекомендуется сварить сок из плодов кислого граната и смешать его с медом. Этот препарат помогает при злокачественных язвах и разъедает дикое мясо.

Сок граната рекомендуется для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения.

### ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ

Прокрутите через мясорубку зеленые грецкие орехи, собранные до 24 июня, смешайте 1:1 с медом, залейте смесь в бу-

тылку, закупорьте и поместите на один месяц в темное прохладно место. Содержимое бутылки периодически встряхивайте. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой при печеночных и легочных поликистозах, болезнях печени, желудочно-кишечного тракта, а также при всех болезнях, связанных с инфицированием. Это средство повышает иммунитет организма, очищает кровь, изгоняет паразитов из тела, лечит зуб. Годичное его употребление избавит вас от кожных болезней, против которых бессильна ортодоксальная медицина, поможет при пародонтозе, карбункулах и фурункулезе. Нужно только, начиная лечение, поставить 5—6 пиявок. Затем пить смесь по 1 десертной ложке 3 раза в день до еды. Срок лечения — 40 дней.

К злокачественным опухолям рекомендуют прикладывать мазь, полученную из порошка перегородок плодов грецкого ореха и растительного масла.

В гомеопатии смесью равных частей из свежих листьев и зеленой оболочки плодов грецкого ореха лечат злокачественные опухоли.

100 зеленых мелких плодов грецкого ореха залить в трехлитровой банке очищенным керосином, герметически закрыть металлической крышкой, уложить в ямку глубиной до одного метра, сверху на банку аккуратно положить груз в 10—15 кг, ямку засыпать, слегка утрамбовать, присыпать опилками, соломой или листьями. Настоять в таких условиях 3 месяца. Препарат считается универсальным средством лечения онкологических заболеваний. Рекомендуется принимать внутрь по одной чайной ложке 3 раза в день за 15—20 минут до еды. Курс лечения 1—3 месяца. При необходимости повторять его с месячным перерывом.

*При раке кожи* одну чайную ложку препарата слегка втирать в пораженное место. Процедуру повторять каждые 2—3 часа. Если кожа сильно покраснеет, напоминая ожог, это место смазать зверобойным маслом и временно препарат не втирать.

Орехи и ореховое масло рекомендуют при атеросклерозе, заболеваниях печени, хронических колитах, сопровождающихся запорами. Они содержат большое количество железа, кобальта, меди, цинка, фосфора, кальция, полезны в качестве лечебного и профилактического средства больным анемией. Плоды ореха противопоказаны при таких заболеваниях, как экзема, псориаз и нейродерматит. В этом случае даже несколько орехов обостряют заболевания. В древности считалось, что грецкий орех препятствует действию самых сильных ядов. С

этой целью рекомендовали утром натощак принимать с солью два грецких ореха и два плода инжира с листьями.

Настой из листьев, принятый внутрь, улучшает обмен веществ, возбуждает аппетит и улучшает пищеварение, лечит воспалительные процессы желудочно-кишечного тракта: гастроэнтериты, поносы; лечит также желтуху, фурункулез. Настоем из листьев полощут зев и нос, омывают им лимфатические узлы при воспалении и пораженные участки кожи.

*Настой.* Столовую ложку сухих измельченных листьев залить 2 стаканами кипящей воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды. Использовать для полосканий.

Для наружного применения настой из листьев грецкого ореха готовят следующим образом: 0,5—1 кг измельченных сухих или свежесобранных листьев ореха заливают одним ведром воды (8—10 л), кипятят на слабом огне 30 минут, разводят 1:1 горячей водой (37—40° С) и делают ванны при лечении кожных заболеваний.

Незрелые мелкие плоды в фазе образования студенистого ядра очень богаты витамином С, не уступая в этом отношении плодам шиповника; поистине это уникальный природный витаминный концентрат. Главную лечебную ценность листьев составляет каротин, то есть провитамин А, играющий большую роль в лечении и профилактике онкологических заболеваний.

*При малокровии, агранулоцитозе, лейкомии* на 1,5 кг пчелиного меда взять 2 стакана незрелых измельченных грецких орехов, настоять в теплом темном месте три недели, ежедневно перемешивая содержимое по несколько раз. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

Настоять один стакан измельченных внутренних перегородок грецких орехов в 300 г 70-процентного спирта две недели в темном теплом месте, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1 чайной ложке утром и вечером до еды, пока он не подойдет к концу. Сразу после этого необходимо принимать другое средство: по 30—40 капель 2 раза в день до еды настойку плодов софоры японской на 70-процентном спирте в концентрации сырья к извлекателю 1:1 (весовое соотношение) или на водке (в соотношении 1:2). Пить не менее одного месяца. Данная методика хорошо показывает себя при лечении мастопатии. Настойку настаивать три недели в темном теплом месте, периодически встряхивая содержимое, процедить.

Смолоть на кофемолке равные количества листьев грецкого ореха и верхушек майской крапивы двудомной, взять 4 столовые ложки порошка этой смеси, размешать в 0,5 кг жидкого подогретого на водяной бане (не кипятить) пчелиного меда. Принимать по 1 чайной ложке 3—5 раз в день до еды — для укрепления защитных сил организма, предупреждая опасность новообразований молочной железы.

При сильном кашле у больных, страдающих раком легких, 4 столовые ложки измельченной скорлупы грецких орехов и 1 чайную ложку плодов аниса залить 1 л воды, варить на слабом огне в закрытой посуде 30 минут, процедить, добавить 100 г измельченных сырых семян кофе и варить 30 минут; сразу процедить. В другой посуде 50 г сухой измельченной травы спорыша и по 10 г травы зверобоя и корня солодки варить в 0,6 л воды 30 минут, сразу процедить. Оба отвара смешать, добавить 150 г сахарного песка и варить еще 5 минут. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды.

*Масляный настой:* 100 г свежих измельченных листьев грецкого ореха залить 300 г растительного масла, настоять в темном месте при комнатной температуре, периодически встряхивая содержимое, две недели. Принимать внутрь по 1 столовой ложке после еды 3 раза в день при лучевом поражении, склерозе, пародонтозе, при заболеваниях печени. Настоем смазывают застарелые язвы, раны, прикладывают к фурункулам туберкулезного происхождения.

Особо ценится варенье из зеленых орехов, которое считается целебным. Готовят его таким образом: зеленые орехи замачивают холодной водой на 2 дня — воду в течение дня необходимо менять 3—4 раза. Затем орехи замачивают щелочью (раствором извести), после чего тщательно промывают холодной проточной водой, прокалывают шилом и еще на 2 дня заливают холодной водой. На 6-й день орехи прокипятить в чистой воде и слить ее. В сахарный сироп добавить сок одного лимона и положить готовые орехи. После кипения дать отстояться 2—3 часа, повторяя этот процесс 2—3 раза. Варить на медленном огне. Для приготовления варенья идут 100 штук орехов, 2 кг сахара, 4 стакана воды, 2 лимона; для изготовления щелочи берут 0,5 кг извести на 3 л воды.

Из ядра орехов выжимают масло светло-желтого цвета с зеленоватым оттенком; оно приятно на вкус и на запах и по своим свойствам не уступает оливковому маслу.

## ГРЕЧИХА

Настой из верхушек гречихи используют при *белокровии*. Для этого 1 столовую ложку сухого измельченного сырья заливают 2 стаканами кипятка, настаивают на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают. Принимают по 1/2 стакана 3—4 раза в день до еды. Свежую траву гречихи брать не следует, так как и цветки и листья растения в свежем виде ядовиты. После сушки они теряют это свойство.

## ГРИБЫ

Народная медицина считает, что систематическое употребление в пищу белых грибов предохраняет от злокачественных новообразований.

## ГРУША

Примочками из сока плодов груши лечат рак молочной железы.

Сладкие груши рекомендуют при раковых заболеваниях легких. Они хорошо утоляют жажду, а также останавливают рвоту.

При лейкемии взять 10 кг свежих плодов дикой груши, добавить 1 л воды, 2 кг меда или сахара и, часто помешивая, довести до кипения. Пить по 100 г 2 раза в день, а груши есть.

## ГРУДНИКА КОЛЮЧАЯ

Растение произрастает в Абхазии, в нижнегорном районе, в захламленных местах.

*Водный настой* и порошок из корней, надземной части растения принимают внутрь при злокачественных новообразованиях различной локализации. Препараты из растения обладают тонизирующим свойством.

*Настой*. Столовую ложку измельченного сырья грудники залить 1 стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане в закрытой посуде 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

*Порошок* из корней и надземной части растения (1—3 г) принимают 3 раза в день до еды, запивая теплой водой.

## ГУЛЯВНИК ИРИО

Порошок из семян гулявника применяют в виде пластырей, компрессов при инфильтратах молочной железы; пьют по 1/2 чайной ложки 3 раза в день до еды как стимулирующее, об-

щеукрепляющее и возбуждающее средство при злокачественных новообразованиях различной локализации.

### ГУЛЯВНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

*Отвар* из семян гулявника лекарственного как компресс, примочки используют при опухолях, онкологических заболеваниях, в том числе при раке молочной железы и яичка. С этими же целыми применяют и семена гулявника ирио.

*Порошок из травы* гулявника лекарственного смешать в равных частях по объему с медом и прикладывать к раковым поражениям кожи, когда опухоль еще не вскрылась, к опухоли сосцевидного отростка.

### ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ

15 г свежих корневищ с корнями девясила высокого варить в плотно закрытой посуде 10 минут в 0,5 л портвейна. Принимать по 50 г 2—3 раза в день до еды как тонизирующее средство — при общей слабости организма, при тяжелых заболеваниях.

200 г сухого корня девясила смолоть на кофемолке, смешать с 500 г меда, хорошо перемешать и на сутки поставить в темное место, накрыв крышкой. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15 минут до еды при нарушении обмена веществ, при злокачественных новообразованиях различной локализации.

### ДЕВЯСИЛ ИВОЛИСТНЫЙ

Растение обладает мочегонным, потогонным, вяжущим, кровоостанавливающим, антисептическим, противовоспалительным и успокаивающим действием. Настой корней девясила считают желчегонным и противораковым средством, полезен при повышенной кислотности желудочного сока.

*Настой.* Столовую ложку сухих измельченных корней девясила залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 4—6 часов, процедить. Пить по 1/4 стакана 4—6 раз в день мелкими глотками в теплом виде.

Измельченные свежие растения прикладывают к гнойным ранам, язвам.

### ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Отвар травы донника рекомендуется в качестве успокаивающего средства при бессоннице, неврастении, головных болях, нервных припадках, истерии, меланхолии.

Настой травы донника повышает количество лейкоцитов в крови у больных лучевой болезнью.

*Отвар.* Столовую ложку сухой измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

*Настой.* Две чайные ложки сухой измельченной травы залить 2 стаканами холодной кипяченой воды, продержать в закрытой посуде 2—3 часа, процедить. Пить по 1/2 стакана 2—3 раза в день до еды.

*Настой.* Столовую ложку сухой измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 2—3 раза в день до еды.

### ДЕРЕЗА КИТАЙСКАЯ

В Китае для лечения различных злокачественных новообразований применяют листья, кору корня в виде водного настоя или отвара, а плоды — настоянные на вине.

Плоды дерезы — прекрасное общеукрепляющее и тонизирующее средство, полезное для улучшения общего состояния, при хронической худобе, малокровии. Доза высушенных плодов на один прием составляет 2—4 г, принимать их 3—5 раз в день до еды. Полезно вино из плодов дерезы. Берут 1,5 кг свежих плодов, измельчают их, кладут в полотняный мешочек, который помещают в 4 л 96-градусного спирта, плотно закрывают, держат, периодически встряхивая содержимое, 3 недели в темном прохладном месте. Принимают как общеукрепляющее и тонизирующее по 25—30 мл один раз в день.

Взять 5 кг дерезы (весной и летом — ветки и листья, осенью и зимой — корни и плоды), залить 30 л воды и кипятить в закрытой посуде, пока остаток не составит 15 л, затем необходимо тщательно процедить и выпарить отвар до консистенции патоки. Принимать ежедневно утром натощак по 10 г как тонизирующее и общеукрепляющее средство, способствующее улучшению настроения.

Плоды дерезы (3 кг) размельчить, завернуть в плотную полотняную тряпку, опустить в сосуд с 20 л холодной кипяченой воды, плотно закрыть и настаивать при комнатной температуре 3 недели. Принимать в количествах, не вызывающих опьянения.



### ДЕСКУРАЙНИЯ СОФИИ

Сок из травы растения рекомендуется употреблять для промывания и заживления изъязвленных опухолей.

### ДИВАЛО ОДНОЛЕТНЕЕ

В народной медицине трава дивало применяется для выведения бородавок, за что ее называли бородавчатой травой. Отвар травы рекомендуют принимать внутрь при злокачественных новообразованиях различной локализации.

### ДУБ ЛЕТНИЙ (ОБЫКНОВЕННЫЙ)

Кора дуба обладает хорошими вяжущими, противовоспалительными, антисептическими и кровоостанавливающими свойствами.

*Отвар.* Столовую ложку измельченной коры с молодых ветвей дуба залить 1 стаканом прохладной кипяченой воды, настоять в темном теплом месте 10—12 часов, затем вскипятить на слабом огне два раза, настаивать в плотно закрытой посуде в теплом месте 3—4 часа, процедить. Этот отвар применять в виде компресса на грудь при раке молочной железы. Держать по 2 часа утром и вечером, тщательно утеплив грудь.

В конце марта раскопать под дубом землю и, дойдя до одного из корней, сделать на нем насечку, чтобы стала выделяться пасока (сок). В надрез вставить деревянную трубочку, подставить стеклянный или глиняный сосуд для сбора сока. Трубочку пропустить через крышку сосуда, тщательно закупорить и все засыпать землей «как было». Через 4—6 недель сосуд откопать, сок процедить. Пить утром натощак по 1 столовой ложке. Это народное средство считается панацеей.

*При анемии* приготовить желудевый кофе; желуди очистить от скорлупы, смолоть, варить до кашицеобразного состояния. Кашу подсушить, поджарить и смолоть. Варить в молоке с сахаром. Пить по 50 г 3 раза в день до еды.

*При раке горла* на 15 г измельченной дубовой коры берут 1 л воды, варят 30 минут, затем добавляют 4 столовые ложки меда и вновь доводят до кипения. Затем процеживают. Хранят в темном прохладном месте. Полощут горло до 10 раз в день теплым отваром. Одновременно 3 раза в день принимают порошок коры дуба на кончике ножа.

### ДУБРОВКА ПИРАМИДАЛЬНАЯ

Настой травы применяется внутрь *при раке легкого*. Для этого 1 столовую ложку измельченного сырья залить 1 стака-

ном кипятка, настоять на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Выпить всю дозу в течение дня мелкими глотками в теплом виде.

### **ДУБРОВНИК ЧЕСНОЧНЫЙ**

Смесь истолченной свежей или измельченной сухой травы дубровника с медом полезно прикладывать к злокачественным язвам.

### **ДУРМАН ОБЫКНОВЕННЫЙ**

Внутри употребляют порошок из сушеных листьев. Высшая дневная доза порошка 0,1—0,3 г. Его принимают как наркотическое средство при сильных желудочно-кишечных болях. В таких же случаях принимают настойку из семян дурмана, не больше 2 капель на 1 столовую ложку воды на прием и не чаще 5 раз в день. Настойку готовят следующим образом: 1 часть измельченных семян заливают 5 частями 70-градусного спирта, настаивают в течение 7 дней, периодически встряхивая содержимое, и тщательно фильтруют. Хранят в темном, прохладном, тщательно охраняемом от посторонних мест как сильно ядовитое растение.

Препараты из листьев дурмана и семян оказывают успокаивающее действие на центральную нервную систему, снимают спазм гладкой мускулатуры внутренних органов и уменьшают секрецию желез желудочно-кишечного тракта.

### **ДУРНИШНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ**

*При легочных, желудочных, кожных формах рака* используют все растение с корнем (собирают в конце августа, ближе к осени). Землю с корней стряхивают, а после того, как они высохнут, ее счищают зубной щеткой. Хранят в картонной коробке не измельчая. При онкологических заболеваниях рекомендуют применять все растение целиком. Чайную ложку измельченного дурнишника залить 1 стаканом крутого кипятка, настаивать в плотно закрытой посуде в теплом месте 30 минут, процедить. Принимать по 1 стакану в полуторячем виде 3 раза в день после еды.

Летом рекомендуют свежий сок, отжатый из пропущенного через мясорубку дурнишника. Сок консервируют на зиму — смешивают в равной пропорции с водкой, плотно закупоривают и держат в темном прохладном месте. Принимают от 30 капель до 1 чайной ложки на прием 3 раза в день до еды. Иногда дозу увеличивают индивидуально до 1 столовой ложки на прием.

При раке гортани после приема сока дурнишника рекомендуют вдыхать дым сжигаемых семян дурнишника. Для этого горсть сухих семян насыпают в металлический чайник, держат его на огне до тех пор, пока не повалит дым от тлеющих семян, и дышат, вставив в носик чайника трубчатый раструб. Можно порубить колючие семянки как махорку, и сделать папироску. Один такой сеанс длится 2—5 минут. Курс комплексного лечения — одновременный прием сока дурнишника и курение его семян — от 2—3 месяцев до полугода. Если больной не переносит это лечение, курс прерывают и ищут другие варианты лечения.

При раке легких хорошо показал себя комплексный препарат из дурнишника и копытеня европейского.

Дурнишник собрать вместе с корнем и, не обмывая его, измельчить. Чайную ложку сухого измельченного сырья залить 1 стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить теплым после еды вместо чая ежедневно, не менее 3 стаканов, в течение 4 месяцев. После чего сделать перерыв на месяц.

Одновременно 1/3 чайной ложки сухого измельченного корня копытеня европейского залить 1 стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать в теплом виде перед едой по 1 столовой ложке настоя с периодичностью: месяц — прием, месяц — отдых.

Для получения хорошего лечебного эффекта рекомендуются 3 курса лечения.

### ДУШИСТЫЙ КОЛОСОК

Растение обладает успокаивающим, обезболивающим, противорвотным, легким снотворным и мочегонным действием. Водный настой травы хорош при головной боли, болях в различных частях тела, тошноте с рвотой и бессоннице.

*Настой.* Столовую ложку сухой измельченной травы настаивать 30 минут в 1 стакане кипятка, процедить. Пить по 1/3 стакана 3—4 раза в день до еды.

### ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ

Душица возбуждает аппетит, стимулирует деятельность кишечника, улучшает пищеварение, снимает спазмы желудка и кишечника, помогает при тошноте, рвоте и головной боли, обладает потогонным, мочегонным, желчегонным, отхаркивающим, обезболивающим, успокаивающим, противосудорожным, антисептическим, противовоспалительным и раноза-

живляющим действием. Настой травы душицы применяют в комплексном лечении злокачественных новообразований. Душицу заваривают и пьют как чай. У нее легкое снотворное действие, она подымает настроение и даже нормализует психическую деятельность.

*Для улучшения состава крови* взять 1 столовую ложку измельченной травы душицы, налить стакан воды и варить 1 минуту. Дать настояться 3—6 часов в теплом месте. Чтобы избежать возможного зуда, дозу увеличивать постепенно, принимая отвар по глотку в течение дня так, чтобы за сутки выпить 1—1,5 л отвара.

#### **ДЫМЯНКА АПТЕЧНАЯ**

Растение регулирует секреторную деятельность печени, желудка и кишечника, усиливает аппетит, укрепляет общий тонус организма, полезен при общей слабости.

В народной медицине свежесжатый сок дымянки употребляют с пивом или сывороткой, добавляя 20—25 г сока на стакан. Получается 2—3 рюмки в день. Этим средством можно пользоваться тогда, когда есть необходимость поддержать человека после длительного и изнурительного заболевания.

#### **ДЯГИЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ**

Одну часть измельченного корневища и корня дягиля заливают 10—25 частями дистиллированной воды и экстрагируют 6 часов при температуре 95—99°C, затем полученный экстракт высушивают до абсолютно сухого веса. Эффект лечения увеличивается при комбинированном применении экстракта дягиля и циклофосфана. Резко снижается токсическое действие препаратов, останавливающих патологическое деление клеток.

Дягиль лекарственный и средства из него обладают противовоспалительным, мочегонным, потогонным и ранозаживляющим действием, способствуют расслаблению гладкой мускулатуры внутренних органов, усиливают секрецию желудочных и бронхиальных желез, оказывают бактерицидное действие, подавляют процессы брожения в кишечнике. Дягиль благотворно влияет на сердечно-сосудистую и центральную нервную системы, улучшает отделение желчи и секрецию панкреатического сока.

*Отвар.* Три столовые ложки измельченного сырья заливают 1 стаканом горячей воды, кипятят на слабом огне 30 минут, охлаждают при комнатной температуре 10 минут, процеживают

ют. Принимают в горячем виде по 1/2 стакана 2—3 раза в день после еды.

### ДЫНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ

*Дыня* — это ценный поставщик сахаров, витаминов, микроэлементов, пищевых кислот, эфирных масел, пектинов, усиливающих и улучшающих секреторную и моторную функции органов пищеварения. Особенно полезна она при заболеваниях печени и при анемиях. Онкологическим больным полезно варенье, приготовленное из дыни. Для этого спелую дыню, очищенную от семян, кожуры и нарезанную ломтиками, заливают в эмалированной кастрюле столовым уксусом так, чтобы он едва покрыл ее, закрывают крышкой и оставляют стоять 2 дня, затем дыню откидывают на дуршлаг (или сито), дают уксусу стечь и варят в сахарном сиропе: на 1 кг очищенной дыни — 2 кг сахарного песка и 2,5 стакана воды. Когда дыня становится мягкой, ее вынимают и кладут в чистые стеклянные банки, а сироп продолжают варить, пока он не загустеет, после чего им заливают кусочки дыни, сложенные в банки. По мере остывания банки закрывают.

### ЕЖЕВИКА СИЗЯЯ

В народной медицине свежие плоды, настой из высушенных ягод, варенье и сиропы из ежевики широко применяют в качестве жаждоутоляющего, ободряющего и улучшающего общее состояние больного средства, а также как потогонное, мочегонное, слабительное, общеукрепляющее, успокаивающее средство, повышающее аппетит. Отсутствие побочного действия делает ягоды ежевики особенно ценными для детей.

Набрать пригоршню лепестков цветов ежевики и съесть их в салате с зеленью. Старайтесь пользоваться ежевикой, пока она цветет.

*При анемии* на 1 л красного вина взять 8 столовых ложек измельченных корней и листьев растения. Не доводя до бурного кипения, варить на малом огне в закрытой посуде 1 час. Пить по 50 г 3 раза в день до еды.

### ЖЕЛЕЗНИЦА ГОРНАЯ

У нее выявлено противоопухолевое начало, а также антибактериальная активность. Пьют железницу как чай при злокачественных новообразованиях различной локализации. С этими же целями применяется и железница крымская.

### ЖЕЛТУШНИК ЛЕВКОЙНЫЙ

*Отвар из листьев* или семян желтушника применяют наружно в виде компрессов или примочек при гнойных опухолях, при раке молочной железы. Одновременно полезен настой из травы желтушника: 1 чайную ложку измельченной травы настаивать 2 часа в 2,5 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

Внутреннее применение желтушника (ядовитого растения) требует осторожности.

### ЖЕНЬШЕНЬ

Препараты женьшеня стимулируют тканевое дыхание, увеличивают газообмен, улучшают состав крови, урежают ритм сердца и повышают амплитуду сердечного сокращения, способствуют устойчивости к радиации, регулируют процессы обмена веществ, обладают болеутоляющим и успокаивающим действием, стимулируют эндокринную систему и обеспечивают необходимый уровень гормонов в организме, ускоряют окислительные реакции и ведут к расщеплению жиров.

Установлена сезонность действия его препаратов: наиболее эффективны они в осенне-зимний период. Весной и летом тонизирующее и стимулирующее действие женьшеня падает до минимума.

Наименьший стимулирующий эффект наблюдается при использовании настойки женьшеня на 96-градусном спирте, наибольший — при использовании порошка женьшеня, затем настойки на водке.

*Настойка.* 50 г корня женьшеня заливают сладкой водой, затем измельчают, опускают в бутылку с 0,5 л водки и настаивают 20 дней в темном месте. Принимают по 10 мл за 30 минут до еды один раз в день.

*Отвар.* 2—3 г корня заливают 600 мл кипяченой воды и варят, пока объем не уменьшится до 200 мл. Принимают по 1 столовой ложке 2—3 раза в день до еды.

Порошки корня женьшеня принимать по 0,15—0,3 г 2—3 раза в день до еды.

### ЖЕРУХА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Настой из листьев и сок растения применяются при различных онкологических заболеваниях, полипах, наружно — при липомах и бородавках.

Выжатый сок растения принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды. Свежие листья растения употребляют как салат.

*Настой.* 20—30 г свежих листьев жерухи настоять как чай в 1 л кипятка. Принимать в теплом виде по 1 стакану 3 раза в день при болезнях кожи.

#### **ЖИВОКОСТЬ ПОЛЕВАЯ**

При злокачественном новообразовании печени народная медицина рекомендует настой из надземной части живокости полевой. 40 г сухой измельченной травы живокости залить 1 л кипятка, настоять на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за час до еды или через час после еды.

#### **ЖИВУЧКА ПИРАМИДАЛЬНАЯ**

Живучка обладает вяжущим, мочегонным, потогонным, кровоочистительным, кровоостанавливающим, антисептическим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием.

Настой травы с цветками живучки принимают внутрь при раке легких.

*Настой.* Две чайные ложки сухой измельченной травы с цветками живучки залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 15—20 минут до еды.

#### **ЗАМАНИХА**

Настойка заманихи, подобно настойке женьшеня, действует возбуждающе на центральную нервную систему, повышает общий тонус и работоспособность организма. Настойку заманихи применяют при общей слабости, пониженном кровяном давлении, сердечной недостаточности, физическом и нервном переутомлении, чувстве усталости, пониженной работоспособности, половом бессилии, при различных формах астении, депрессивных состояниях. Она снимает утомление, раздражительность, улучшает сон, способствует бодрости и работоспособности.

*Настойка.* Готовят ее из корней растения на 70-градусном спирте в соотношении 1:5. Настаивают 2—3 недели, фильтруют. Хранят в темном прохладном месте. Принимают по 20—30 капель с водой 2—3 раза в день перед едой.

#### **ЗВЕЗДЧАТКА СРЕДНЯЯ (МОКРИЦА)**

Растение благоприятствует сердечной деятельности, укрепляет нервы, уменьшает и снимает болевые ощущения, размяг-

чает и рассасывает опухоли, останавливает кровотечения и заживляет гнойные раны, также обладает противоцинготным, противовоспалительным и антисептическим действием.

Свежее растение звездчатки средней полезно в качестве салата, как лечебная витаминная приправа к пище.

*Настой.* Столовую ложку измельченной травы звездчатки настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды.

Рекомендуется сок растения: по 1—2 чайной ложке 4—6 раз в день до еды.

Компрессы из настоя травы, а также сок и свежую измельченную траву прикладывают к опухолям, в том числе и к злокачественным.

### **ЗВЕРБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ**

У зверобоя целый спектр целительных достоинств. Он обладает вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, обезболивающим, антисептическим, ранозаживляющим, мочегонным, желчегонным, тонизирующим действием. Растение возбуждает аппетит, активизирует деятельность практически всех желез организма, способствует восстановлению тканей, успокаивает нервную систему.

Препараты из зверобоя — старинное средство против рака печени и желудка. Спиртовую настойку издавна применяли в виде примочек при уплотнении молочных желез, а также при злокачественных опухолях различной локализации. Зверобойное масло всегда считалось сильнейшим целительным средством и применялось в случаях ожогов и ран, маститов, трещин сосков, труднозаживающих язв.

*Настой.* Столовую ложку сухой измельченной травы залить 1 стаканом крутого кипятка, настаивать в плотно закрытой посуде 2 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

*Отвар.* Столовую ложку сухой измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 30 минут, охлаждать при комнатной температуре 10 минут, процедить. Выпить всю дозу в течение дня за три приема, за 30 минут до еды или через 1,5 часа после нее.

Траву зверобоя можно заваривать и пить как чай — она оказывает лечебное и тонизирующее действие.

Для получения зверобойного масла 500 г свежей травы зверобоя (или только цветков) заливают 0,5 л белого вина и 1,0 л растительного масла, выдерживают 3 дня, после чего в течение



2—3 часов выпаривают на слабом огне, а затем настаивают 2—3 недели в темном месте, фильтруют и получают масло темно-красного цвета. Применяют его не только наружно, но и вовнутрь.

Масло можно приготовить и из сухой, измельченной в порошок травы, для чего ее смешивают в соотношении 1:2 с подогретым растительным маслом и настаивают в течение 3 недель, периодически встряхивая содержимое.

Для приготовления спиртовой настойки сухую измельченную траву настаивают на спирте или водке в соотношении 1:10 в течение 2 недель, периодически встряхивая содержимое. Принимают по 30—40 капель с небольшим количеством воды 3 раза в день до еды.

### **ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ**

Ягоды ее считаются хорошим средством для улучшения аппетита, пищеварения, при нарушении обмена веществ. Сушеные ягоды и листья земляники заваривают вместо чая и пьют как общеукрепляющее средство. Сок из свежих ягод полезен натощак (по 50—100 г) для профилактики витаминной недостаточности и при заболеваниях печени.

*Настой или отвар из сухих ягод земляники* готовят в соотношении 1:10. Пьют без дозировки, обычно по 1/2 стакана 3—5 раз в день.

Хорошим действием при белокровии обладает трава земляники, собранная во время цветения. 50 г листа земляники замочить на ночь в холодной воде, утром прокипятить в плотно закрытой посуде 5—7 минут и оставить еще на 4—6 часов в теплой духовке или термосе, затем процедить. Всю дозу принять в течение дня мелкими глотками в теплом виде. Такой отвар полезен также при онкологических заболеваниях желудка, крови.

### **ЗИМОЛЮБКА ЗОНТИЧНАЯ (ГРУШАНКА ЗОНТИЧНАЯ)**

Траву зимолюбки широко применяют при карциноме и различных твердых опухолях — губ, гланд, молочной железы. Отвар травы используют наружно в виде компрессов и примочек. Водный настой или ее отвар (1:10) принимают внутрь как общеукрепляющее и тонизирующее средство.

### **ЗМЕЕГОЛОВНИК МОЛДАВСКИЙ**

Растение обладает успокаивающим, болеутоляющим, раназаживляющим, противосудорожным действием, свойством

возбуждать аппетит, усиливать деятельность пищеварительных органов. По своему лечебному действию растение сходно с мелиссой лекарственной.

*Настой.* Столовую ложку сухой измельченной травы настаивать 10—15 минут в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/3 стакана 2—3 раза в день до еды.

### **ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК ЗОНТИЧНЫЙ**

Водный горький настой травы возбуждает аппетит, усиливает секрецию и деятельность пищеварительных органов, понижает кислотность желудочного сока, оказывает легкое слабительное и желчегонное действие и обладает ветрогонным, противоглистным, кровоочистительным, обезболивающим, антисептическим и ранозаживляющим свойством. Растение употребляют при малокровии и как средство общеукрепляющее и восстанавливающее силы после болезней, сопровождающихся тяжелым лихорадочным состоянием, *при раке желудка.*

*Настой.* Столовую ложку травы золототысячника настаивать 30 минут в 1,5 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1/3—1/2 стакана 2—3 раза в день за 30 минут до еды.

Наружно отвар травы золототысячника применяют в виде припарок *при раке молочной железы, губ, языка, для удаления бородавок.*

### **ЗОПНИК КОЛЮЧИЙ**

Растение употребляют при малокровии и туберкулезе легких. Траву зопника томить с водой в печи до превращения в густую массу, разбавить наполовину молоком и пить с сахаром — как чай.

### **ЗУБЧАТКА ОБЫКНОВЕННАЯ**

Надземная часть зубчатки — один из основных компонентов в лечении онкологических заболеваний, болезней крови, средство, улучшающее кровообращение. Растение обладает жаропонижающим, противовоспалительным, ранозаживляющим, гемостатическим, желчегонным, гипотензивным, седативным, кардиотоническим, противосудорожным, тонизирующим действием.

*Настой.* Столовую ложку измельченной травы зубчатки залить 1 стаканом кипятка, настаивать в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждать при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

### ЗЮЗНИК ЕВРОПЕЙСКИЙ

У него противохородачное, кровоостанавливающее действие, влияющее на работу сердечно-сосудистой системы. Оказывает себя как успокоительное средство, способное заменить пустырник и валериану. Растение полезно принимать внутрь при возбужденном состоянии, бессоннице, беспричинном чувстве страха.

*Настой.* Чайную ложку сухой измельченной травы зюзника залить 1 стаканом кипятка, настаивать в плотно закрытой посуде 2 часа, процедить. Доза: по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

Кроме водного настоя травы зюзника употребляют его спиртовую настойку.

### ИЗЮМ

Настоянный на виноградном уксусе, изюм активно помогает при лечении опухолей селезенки.

Мякоть изюма смешивают с бобовой мукой и кумином и готовят пластырь, который прикладывают к раковым поражениям кожи.

### ИЛЬМ ПОЛЕВОЙ (ВЯЗ)

Молодая кора вяза обладает вяжущим, мочегонным, кровоочистительным, обезболивающим, кровоостанавливающим, противовоспалительным и ранозаживляющим свойством, листья известны как хорошие ранозаживляющие и обезболивающие средства.

Отвар коры молодых ветвей употребляют при поносах, воспалении мочевого пузыря, воспалительных процессах матки, при водянке, ревматизме, подагре и хронических кожных сыпях (в последнем случае — для внутренних и наружных обмываний и компрессов). Им снимают боли *при раке внутренних органов*.

### ИНДАУ ПОСЕВНОЙ

Крепкий отвар (1:3) из надземной части растения применяют в виде компрессов, примочек, обмываний при полипах носа, раке кожи, в виде спринцеваний при раковых поражениях женских половых органов. Из молодых листьев готовят салат, приправу к первым блюдам.

### ИНДИГО КРАСИЛЬНОЕ

Крепкий отвар из листьев индиго в виде обмываний, компрессов, примочек помогает при всех гнилостных и злокачественных язвах.

### **ИНЖИР ОБЫКНОВЕННЫЙ**

*Народная медицина рекомендует инжир как средство, укрепляющее силы у больных, истощенных тяжелыми заболеваниями, при лечении анемии и желудочно-кишечного тракта, для стимуляции деятельности печени и других внутренних органов. Неспелый инжир накладывают в виде лекарственной повязки на родимые пятна, всевозможные бородавки (так же действуют листья инжира). Инжир перед едой полезен для работы кишечника. В отличие от других фруктов, диетическая ценность инжира определяется сочетанием в нем большого количества фруктозы с низкой кислотностью. Сгущенный сок инжира действует как мед.*

Свежие или сушеные плоды инжира обладают свойством устранять побочное действие лекарственных препаратов, назначенных онкологическим больным. Лучше всего съедать плоды инжира с ядрами грецкого ореха или миндаля.

### **ИРИС НИЗКИЙ**

Примочки из отвара корневищ ириса применяют при раке молочной железы.

### **ИСЛАНДСКИЙ МОХ**

Отвар исландского мха возбуждает аппетит и улучшает пищеварение, усиливая выделение желудочного сока, регулирует деятельность желудка, восстанавливает силы после перенесенных тяжелых болезней. Он обладает противомикробным, ранозаживляющим, противовоспалительным и обволакивающим действием.

*Отвар.* Две чайные ложки измельченного растения залить 2 стаканами холодной воды, довести до кипения, процедить. Остуженный отвар выпить в течение дня глотками за много приемов.

### **ИССОП ОБЫКНОВЕННЫЙ**

О таком растении упоминается еще в Библии. Иссоп обладает отхаркивающим, противовоспалительным, вяжущим, ранозаживляющим свойством, проявляет протистоцидную, антибактериальную активность. Настой травы иссопа полезно принимать внутрь онкологическим больным как тонизирующее средство.

*Настой.* Столовую ложку сухой измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане в закрытой посуде 15 минут, охладить при комнатной темпера-

туре 45 минут, процедить. Пить по 1/4 стакана 3—4 раза в день за 15—20 минут до еды.

### КАБАЧКИ

Кабачки богаты витаминами, микроэлементами (особенно много калия, меди), клетчаткой, в них много воды.

Кабачки довольно легко усваиваются организмом. Они содержат мягкие пищевые волокна, не вызывающие раздражения желудка и кишечника, но хорошо стимулирующие функцию кишечника. Кроме того, пищевые волокна кабачков воспринимают токсичные вещества, избытки холестерина и воды и выводят их из организма, что особенно ценно для онкологических больных. Кабачки вызывают ощущение быстрого насыщения, поэтому вводя их в рацион, легко отказаться от другой, более калорийной пищи. Активизируя пищеварительные процессы, они улучшают моторную и секреторную функции желудка и кишечника, благоприятно влияют на кроветворение.

### КАЛЕНДУЛА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (НОГОТКИ)

Порошок соцветий календулы в смеси с никотиновой кислотой применяется в качестве симптоматического средства при неоперабельных формах рака, особенно рака желудка. Они уменьшают интоксикацию, устраняют диспепсические явления, отрыжки, тошноту, рвоту, чувство тяжести в подложечной области, улучшают аппетит и сон. Препарат готовят в виде таблетки, состоящей из 0,25 г порошка цветков и 0,1 г никотиновой кислоты. Его применяют также при запущенных формах рака пищевода, кишечника.

Наружно широко применяют препараты из соцветий календулы (настойка, настой, мазь) при онкологических заболеваниях полости рта и горла, влагалища, при опухолях и эрозиях шейки матки. Соцветия календулы используют как антиспазматическое и стимулирующее средство, а также как вспомогательное при онкологических заболеваниях печени.

*Настойка.* Ее готовят из краевых цветков или цветочных корзинок на 70-градусном спирте в соотношении 1:10, настаивают в темном прохладном месте две недели, процеживают. Принимать от 30 капель до 1 чайной ложки на прием 2—3 раза в день до еды в течение одного месяца. Затем сделать перерыв на одну неделю и снова повторить курс лечения. Настой готовят 10%-ной концентрации обычным способом и принимают по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день до еды. Этим же

настоем, чуть теплым, спринцуются при раке и эрозии шейки матки. Применяют его для компрессов на грудь при открытом раке груди, без теплого укутывания. Меняют такие компрессы через 1,5—2 часа, не давая им согреться. Компресс на грудь также можно делать из настойки календулы: 1 чайную ложку на стакан прохладной кипяченой воды.

Настой, настойку календулы принимают внутрь при миоме (фибромииоме, фиброме) матки.

Мазь готовят смешиванием свежего сока календулы с ланолином или свиным салом в соотношении 1:10. Ее можно готовить как из настойки, так и из растертых в мельчайший порошок соцветий календулы.

Препараты календулы малотоксичны, поэтому максимальной дозы для их приема не установлено. Следует помнить, что действие препаратов календулы при приеме внутрь проявляется медленно, поэтому необходимо длительное лечение.

Чайную ложку измельченных лепестков календулы, чайную ложку меда и 50—60 г истолченных в кашицу сырых семечек подсолнечника смешать и съесть в один прием после обеда при онкологических заболеваниях различной локализации.

При раке почек порошок цветков календулы смешать в равных частях с медом. Принимать по 1/2 чайной ложки через 2 часа после еды.

При раке желудка пить раз в день по столовой ложке свежего сока из всего растения ноготков лекарственных.

Взять 50 г свежих лепестков календулы, залить 1 л вина (не крепче 18° С), настаивать в бутылке из темного стекла две недели, периодически встряхивая содержимое. Можно настаивать на окне и на солнце, но температура не должна превышать 20° С. Пить по 1 стакану в день, через два дня пить 4 раза в день по 1/2 стакана. Курс лечения — один месяц. Перерыв — две недели. Это вино в организме онкобольного делает чудеса.

### КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Настой цветков полезен при злокачественных новообразованиях различной локализации.

Настой. Столовую ложку сухих измельченных цветков залить 1 стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день за 15 минут до еды.

Сок из ягод смешивают с медом и принимают по 2—3 столовые ложки 3—4 раза в день при злокачественных новообра-

зованиях различной локализации. Настой или отвар ягод полезен при раке кожи и фиброзном раке.

При раке молочной железы делать компрессы, примочки из свежих истолченных ягод.

#### КАЛУЖНИЦА БОЛОТНАЯ

Растение обладает болеутоляющим, противосудорожным и противовоспалительным действием.

Настой из корней калужницы принимают при язвах и раке матки, одновременно делая из него спринцевания.

Внутреннее применение калужницы как ядовитого растения требует осторожности.

#### КАМЫШ ОЗЕРНЫЙ

Отвар корневища камыша известен как успокаивающее, спазмолитическое, противосудорожное, вяжущее, мочегонное, кровоочистительное и улучшающее пищеварение средство. Его рекомендуют при тошноте, диспепсии, раке шейки матки, а в смеси с корнями окопника лекарственного, травой тысячелистника, листьями земляники, взятыми в равных частях по весу, — при лейкемии. Столовую ложку сухой измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане в закрытой посуде 30 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Принимать по 1/3 стакана 4 раза в день до еды.

*Отвар.* Столовую ложку сухих измельченных корневищ камыша залить 1 стаканом кипятка, варить на слабом огне в закрытой посуде 15—20 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/3 стакана 4 раза в день до еды. Этим же отваром — 1,5 л — проводить спринцевание влагалища утром и вечером.

Для онкологических больных полезен сладкий сироп, получаемый из корневищ камыша. Для этого 1 кг корневищ камыша тщательно вымыть жесткой щеткой, измельчить на мясорубке и варить 50 минут в 2 л воды. Отвар слить в отдельную посуду, корни вновь залить 1 л воды и варить еще 20 минут. Слить отвар в посуду с первой порцией и уварить до 1 л. Этот сладкий сироп добавлять в настои, отвары, каши.

Корневища камыша можно печь, а размолот, получать муку, пригодную для выпечки хлеба. Корневища отмывая жесткой щеткой, измельчают ножом, высушивают, мелют и просеивают через сито. Мука идет для заправки первых блюд, выпечки хлебобулочных изделий.

Молодые корневища можно есть как картошку. Их тщательно моют, помещают в духовку и пекут.

Настой листьев камыша и соцветий рекомендуют при различных болезнях легких, в том числе и при туберкулезе, раке легких.

*Настой.* Столовую ложку сухих измельченных листьев и соцветий камыша залить 1 стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день до еды.

Препараты со сходными свойствами можно получить из камыша укореняющегося и камыша приморского — близких видов камыша озерного.

### КАПЕРСЫ КОЛЮЧИЕ

Свежие части растения — почки, цветы, плоды — обладают мочегонными, антисептическими и обезболивающими свойствами.

Свежую кору корней прикладывают к гнилостным язвам для их очищения и заживления.

Отвар коры корней употребляют при угнетенном состоянии, болезненной мнительности, истерических припадках, а также при неврозах.

*Отвар.* Две чайные ложки сухих корней каперсов варить 10—15 минут в 1 стакане воды, настаивать 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

*Настойка корней каперсов.* Ее готовят на водке в концентрации (1:10), настаивают 2 недели в темном теплом месте, периодически встряхивая содержимое, фильтруют, хранят в темном прохладном месте, принимают внутрь по 25—30 капель с водой 3 раза в день за 30 минут до еды — для увеличения тромбоцитов в крови.

### КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ

«Если у вас на груди появится раковая язва, приложите мятый капустный лист, и это излечит ее. Он очистит раны и раковые язвы и излечит их, когда никакое другое лечение не может помочь».

Это предписание Катона Старшего, древнеримского писателя и государственного деятеля, скорее может показаться примером старинного знахарства, чем мудрости. Для современных людей оно звучит странно, если не комично. Однако совет Катона относится к тому времени, когда исцеляющие свойства



растений были известны гораздо больше, чем сейчас, и широко применялись. Хотя сегодня за мятым капустным листом и не признают способности радикально излечивать рак груди, наличие в крестоцветных овощах биохимических веществ, этому благоприятствующих, является доказанным фактом. Медицинская наука в итоге подтверждает одно из практических открытий своей древней предшественницы.

Богатство биологически активных веществ в капусте оказывает на организм человека многостороннее действие: антимикробное, антитоксическое, возбуждающее аппетит, болеутоляющее, общеукрепляющее, противовоспалительное, противосклерозное, противолучевое, противоопухолевое, противинтотное, успокаивающее, послабляющее.

Температурная обработка (варка, тушение и т. д.) капусты отрицательно сказывается на количестве и содержании в ней биологически активных веществ. Так, она разрушает ряд кислот, многие витамины, ферменты, эфирные масла, за исключением аскорбиновой кислоты, уровень которой увеличивается за счет перехода связанной формы витамина С — аскорбигена — в свободную аскорбиновую кислоту. Положительным в варке и тушении капусты является то, что высокая температура разрушает эфирные масла и клетчатку, вызывающие симптомы «раздраженного» желудка и кишечника, и капуста становится более приемлемой для разбалансированной пищеварительной системы.

В свежем виде капуста быстро создает чувство насыщения и, обладая малой калорийностью, обеспечивает хороший лечебный эффект при вялой деятельности кишечника (запоры), анемии (малокровие), отравлениях солями тяжелых металлов, гепатите, пониженной кислотности желудочного сока, хроническом холецистите, пиелонефрите, желчнокаменной болезни, почечнокаменной болезни, подагре, бронхиальной астме, туберкулезе, стенокардии и т. д. Прямым противопоказанием для приема свежей капусты является повышенная кислотность желудочного сока, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, панкреатит.

Народная медицина рекомендует делать салаты из свежей капусты, пить капустный сок, задерживая этим рост злокачественных новообразований. Учтите, что раздражающее действие свежеприготовленного сока капусты на органы пищеварения меньше, чем просто свежей капусты — в соке нет клетчатки.

Такой цельный сок начинают пить в небольших количествах

вах, по 1—2 столовые ложки, 2—3 раза в день, постепенно увеличивая объем до 0,5 стакана (3—4 раза в день перед едой).

Уменьшить концентрацию эфирных масел в соке можно, если приготовить из него напиток — развести сок водой в соотношении 1:1 или 1:2 или нагреть его на кипящей водяной бане до 75—80° С в течение 3—4 минут, непременно помешивая сок деревянной ложкой. Такой напиток полезен и как общеукрепляющий, и как лечебный.

*Настой.* Столовую ложку измельченных корней (свежих или сухих) залить 0,5 л кипятка, настоять, укутав, 8—10 часов, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день за 15 минут до еды как противоопухолевое средство.

*При лейкемии* два средних кочана капусты измельчить, смешать с водой, вылить в ванну и принимать ее 30 минут. Повторять через день.

Промыть корень от одного большого кочана капусты, измельчить, высушить, истолочь в порошок, просеять. Три столовые ложки порошка залить 0,5 л красного сухого вина, настоять в темном прохладном месте 14 дней, периодически встряхивая содержимое. Принимать по 30 г 2 раза в день, утром и вечером, при онкологических заболеваниях различной локализации. Через 10 дней сделать перерыв на 10 дней. Курс лечения длительный.

Взять свежий кочан капусты, вырезать кочерыжку, не очищая ее, очень мелко порезать, залить свежим подсолнечным маслом. Затем взять 2 столовые ложки измельченных листьев татарника, залить 300 мл крутого кипятка, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Слить сок от кочерыжки, отжав ее, смешать с настоем татарника и выпить утром натощак в один прием. Рекомендуются при онкологических заболеваниях различной локализации.

Целый кочан капусты сварить в небольшом количестве воды, сделать пюре. Приготовить отвар из смеси листьев черной смородины, травы зверобоя, чистотела, пчелиного меда — все составляющие берут по 1 столовой ложке. Залить сбор 300 мл крутого кипятка, настоять, укутав, 15 минут, процедить. Капустное пюре выжать через многослойную марлю и полученный сок смешать с приготовленным настоем. Принимать в один прием 1 раз в день при онкологических заболеваниях различной локализации.

Корень свежей капусты промыть, измельчить, высушить, сжечь. Две столовые ложки полученной золы смешать с двумя столовыми ложками золы из молодых ветвей шиповника.

Приготовить сбор (составляющие берут в частях по весу) из травы чистотела — 1, листьев кипрея — 3, цветков календулы — 2. Столовую ложку сухого измельченного сырья залить 250 мл крутого кипятка, настоять, закрыв, до охлаждения, процедить, размешать с одной чайной ложкой золы и пить с медом или вареньем из абрикосов или черной смородины в один прием при онкологических заболеваниях различной локализации.

Кочерыжку от большого кочана капусты мелко нарезать и смешать с цветами огуречной травы — из расчета на одну столовую ложку кочерыжки одну столовую ложку без верха голубых цветов огуречной травы. Добавить две ложки пчелиного меда и все тщательно перемешать. Употреблять смесь ежедневно по 1—3 чайных ложки при онкологических заболеваниях различной локализации.

Кочан капусты с кочерыжкой мелко шинковать и поставить париться в печь. Отвар слить и выпить в один прием примерно 100—150 мл. Из капусты сделать запеканку и съесть ее в течение дня, запивая отваром из такой смеси (составляющие берут в частях по весу): плоды шиповника — 3, ягоды ежевики — 2, листья подорожника большого — 1,5, плоды кизила — 1. Столовую ложку сбора залить 150 мл крутого кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 10 минут, снова настоять, укутав, 4 часа, процедить. Пить в течение дня.

#### КАРДАРИЯ КРУПКОВАЯ (КЛОПОВНИК КРУПКОВЫЙ)

Трава кардарии в виде компрессов или припарок — прекрасное средство при злокачественных язвах молочной железы. Лучшим по целебным свойствам является свежий зеленый клоповник. Отвар верхушек стеблей с плодами употребляют для обмываний и компрессов при лечении доброкачественных опухолей.

В народной медицине надземная часть клоповника полевого (кресс-салата) применяется в виде отвара внутрь или в виде компрессов, примочек, спринцеваний при опухолях матки, полипах носа, при атеромах и миомах, бородавках и прочих новообразованиях.

#### КАРТОФЕЛЬ

Представлять его не нужно.

Столовую ложку измельченных цветков картофеля залить 2 стаканами кипятка, настаивать в плотно закрытой посуде в теплом месте 3 часа, периодически помешивая содержимое.

процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды при злокачественных новообразованиях различной локализации. Настой из цветков картофеля снижает кровяное давление и выравнивает дыхание.

Длинные ростки картофеля из подпола разрезать на мелкие дольки длиной 0,5 см и сушить в темном проветриваемом помещении. В стеклянную ступку положить 200 г этих ростков, залить 200 г 70%-ного спирта, плотно закрыть, настаивать в темном месте 8 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить, отжать, сырье. Хранить в темном прохладном месте. При онкологических заболеваниях различной локализации принимать 3 раза в день за 30 минут до еды (в 1/2 стакана теплой воды капать настойку, начиная с 1 капли, довести прием до 25 капель и в этом количестве принимать их и дальше).

#### **КАСАТИК ЖЕЛТЫЙ (ИРИС АИРОВИДНЫЙ)**

Отвар корневищ в виде примочек, компрессов, обмываний применяют при раке молочной железы.

*Отвар.* Столовую ложку сухих измельченных корневищ залить 1 стаканом холодной воды, довести до кипения, варить в закрытой посуде на слабом огне 30 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить.

#### **КАСТОРОВОЕ МАСЛО**

Им пользуются для выведения бородавок. Касторовое масло тщательно втирают в бородавку на ночь примерно в течение 20 минут, утром повторяют процедуру, следя, чтобы масло впиталось в нее. Касторовое масло полезно для удаления папиллом, родинок, так называемых «печеночных пятен», появляющихся с возрастом на лице и руках. Оно успешно заживает язвы на коже.

#### **КАШТАН КОНСКИЙ**

Собрать свежие соцветия каштана конского, оборвать цветки, удалив предварительного столбики. Цветки разложить тонким слоем для просушки. На следующий день 2 столовые ложки сухих цветков залить стаканом воды, кипятить 10 минут, дать настояться 3—6 часов, поместив сосуд в теплое место. Принимать глотками в течение дня так, чтобы за сутки выпить 1—1,5 л отвара. Благоприятно как средство для выведения из организма радионуклидов.

### КЕДР СИБИРСКИЙ

*Водный настой, отвар и спирто-водочную настойку* кедровых орехов применяют при заболеваниях крови, особенно при лейкозе. Настойку готовят только из скорлупы высушенных естественным путем орехов, некаленых, лучше всего из паданки. Скорлупу орехов засыпают в бутылку темного цвета до уровня плечиков, не утрамбовывая, заливают водкой почти под пробку и настаивают в теплом темном месте 8—10 суток, периодически встряхивая содержимое. Принимают от 35—40 капель до 1 чайной ложки 3—4 раза в день перед едой. Концентрация настойки примерно соответствует 20%-ной. Настойку также рекомендуется пить больным раком матки, одновременно принимая и семена кедра.

### КИЗИЛ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Плоды кизила обладают вяжущим, бактерицидным, обезболивающим, противогрибковым, общеукрепляющим, тонизирующим, сокогонным, желчегонным и мочегонным действием. Сок, варенье и компот из плодов полезны как общеукрепляющие и тонизирующие средства при онкологических заболеваниях, малокровии, болезнях печени.

### КИПРЕЙ УЗКОЛИСТНЫЙ

Настой из цветков кипрея рекомендуют при злокачественных новообразованиях различной локализации. Для этого 1 столовую ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 15 минут в закрытой посуде, охлаждать при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Отваром из листьев кипрея сначала промывают злокачественные язвы, а затем накладывают на них компрессы или повязки. Это хорошо их рубцует.

### КИРКАЗОН ЛОМОНОСОВИДНЫЙ

Растение повышает устойчивость организма к неблагоприятным условиям, успокаивающе действует на нервную систему, регулирует пищеварение, ослабляет и прекращает воспалительные процессы, обладает мочегонным, потогонным, кровоочистительным и хорошо выраженным обезболивающим, антисептическим и ранозаживляющим действием. Настой травы полезен при слабости, нервозности, плохом пищеварении, мышечных болях.

Водный настой травы или настой корней особенно часто применяют как эффективное наружное средство в виде ванн, примочек и компрессов при различных заболеваниях кожи. Настой очищает раны и нарывы от гноя, уменьшает воспаление и ускоряет их заживление.

Внутреннее и наружное применение кирказона ломоносовидного как сильно ядовитого растения требует большой осторожности.

*Настой.* 1/4 чайной ложки измельченной травы кирказона настаивать 8 часов в 1 стакане холодной кипяченой воды, периодически помешивая содержимое, процедить. Пить по 1/4 стакана 2—3 раза в день до еды.

Для наружного применения 2 столовые ложки измельченной травы кипятить 10 минут на слабом огне в 1 стакане воды, процедить. Употреблять для ванн и компрессов. Ванны из отвара кирказона принимать не дольше 10—20 минут по причине ядовитости растения.

### КИСЛИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ

Растение обладает противогнилочным, антитоксическим действием, усиливает выделение мочи и желчи, регулирует пищеварение, ослабляет воспалительные процессы и хорошо заживляет гнойные раны.

Свежий сок кислицы принимают внутрь и одновременно делают компрессы на раковые опухоли кожи. Отвар травы пьют при раке губы.

В начальной стадии рака желудка рекомендуется свежесжатый сок кислицы обыкновенной смешать с тройным количеством дистиллированной воды. Принимать по 5 капель каждый час.

### КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ

Отвар из травы клевера широко применяется наружно в виде пластырей, компрессов, припарок при злокачественных опухолях. С этими же целями применяют кашицу из свежих измельченных листьев клевера. Отваренные корни клевера используются в пищу как противоопухолевое средство, а также при воспалении придатков.

### КЛЕН ПЛАТАНОВИДНЫЙ

Сладкий кленовый сок является прекрасным тонизирующим средством, улучшающим настроение, предупреждающим образование раковых клеток. Полезно принимать его по несколько стаканов в день в период сокодвижения. Выварен-

ный до густой консистенции сок сохраняет свои целебные свойства в течение длительного времени и полезен как источник натуральных углеводов для истощенных онкологических больных.

Настой из молодых листьев и отвар из корней клена предупреждает образование раковых клеток.

*Настой.* Столовую ложку измельченных листьев клена залить 1 стаканом кипятка, настаивать на горячей плите 30 минут, не доводя до кипения, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день до еды.

*Отвар.* Две столовые ложки измельченных корней клена залить 1 стаканом прохладной кипяченой воды, настаивать 10—12 часов, прокипятить на слабом огне 5 минут, дать отстояться 2—3 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день до еды.

### КЛЕЩЕВИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Настой семян клещевины с давних пор считается в народной медицине средством, обладающим противоопухолевой активностью. Семена клещевины очень ядовиты, поэтому требуют большой осторожности при внутреннем применении.

*Настой.* Чайную ложку семян клещевины залить 1 стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

### КЛОПОВНИК ПОСЕВНОЙ (КРЕСС-САЛАТ)

Отвар семян обладает отхаркивающим, мочегонным, тонизирующим, слабительным, противосудорожным, седативным свойствами и применяется внутрь и наружно при раке матки, атеромах и миомах, полипах носа, при злокачественных новообразованиях различной локализации.

*Отвар.* Столовую ложку семян залить 1 стаканом воды, настоять на кипящей водяной бане в закрытой посуде 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Пить по 1/4 стакана 3—4 раза в день до еды. Наружно применять в виде компрессов, примочек, спринцеваний, обмываний.

### КЛОПОВНИК ПРОНЗЕННОЛИСТНЫЙ

*Отвар (1:5)* надземной части растения применяют в виде обмываний, компрессов, примочек при раке кожи.

### **КЛЮКВА ОБЫКНОВЕННАЯ**

Для медицинских целей используют ягоды осеннего сбора как наиболее богатые органическими кислотами. Плоды весенней заготовки идут для пищевых целей. Ягоды полезны для онкологических больных.

### **КНЯЖИК СИБИРСКИЙ**

Препараты княжика обладают стимулирующим, общеукрепляющим, бактерицидным и противовоспалительным действием. Они заметно стимулируют обмен веществ у истощенных больных, налаживают обменные процессы.

Трава княжика высоко ценится в восточной медицине как эффективное средство при злокачественных новообразованиях. Тибетцы считали, что болезни, излеченные княжиком сибирским, не возобновляются. Применяют княжик в виде отвара травы или настоя цветков.

*Настой.* Чайную ложку цветков залить 1 стаканом кипятка, настаивать в теплом месте в закрытой посуде 30 минут, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день во время еды.

*Отвар.* Чайную ложку измельченной травы залить 1 стаканом горячей воды, кипятить на водяной бане 30 минут, процедить горячим и довести объем до исходного. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды.

Следует учитывать ядовитость растения, когда препараты из него принимают внутрь.

### **КРАСОДНЕВ МАЛЫЙ**

Экстракт из всего растения красоднева оказывает выраженный противоопухолевый эффект, возрастающий при увеличении дозы препарата. С этими же целями можно применять красоднев желтый.

### **КОДОНОПСИС КЛЕМАТИСОВИДНЫЙ**

Отвар, жидкий экстракт из корней растения обладает адаптогенными свойствами, тормозит развитие лейкоцитоза, стимулирует кроветворение.

*Отвар.* Столовую ложку сухих измельченных корней растения залить 1 стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане в закрытой посуде 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 3—4 раза в день за 30 минут до еды. Экстракт получают уваривани-



ем отвара на  $\frac{2}{3}$  жидкости с последующим процеживанием, принимают по 25—30 капель 3 раза в день до еды.

### **КОДОНОПСИС ЛАНЦЕТНЫЙ**

Отвар его корней полезен как прекрасное тонизирующее средство.

*Отвар.* Столовую ложку измельченных корней залить 1 стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по  $\frac{1}{3}$  стакана 2—3 раза в день до еды.

### **КОДОНОПСИС МЕЛКОВОЛОСИСТЫЙ**

Препараты из растения оказывают тонизирующее и стимулирующее действие и в этом качестве соперничают с препаратами из женьшеня. Настой, отвар, спиртовую настойку из корня кодонопсиса мелковололистого применяют внутрь и в виде спринцеваний при раке матки.

### **КОЗЛОБОРОДНИК ЛУГОВОЙ**

Отвар из травы растения или измельченные листья применяют в виде припарок, компрессов для лечения злокачественных язв, для рассасывания воспалительных припухлостей и для заживления гнойных ран и язвочек. Белый млечный сок растения также обладает ранозаживляющим свойством.

### **КОЛОКОЛЬЧИК РАПУНЦЕЛЬ**

Отвар корней принимают внутрь при злокачественных новообразованиях полости рта и горла.

*Отвар.* Столовую ложку сухих измельченных корней залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Пить по  $\frac{1}{3}$  стакана 3 раза в день до еды мелкими глотками, стараясь подольше задержать отвар в полости рта. Одновременно этим же отваром проводить 5—6 полосканий полости рта и горла по 20—30 минут. С этими же целями применяют надземную часть колокольчика круглолистного.

### **КОНСКИЕ БОБЫ**

#### **(БОБЫ ОБЫКНОВЕННЫЕ)**

Вареные с молоком семена прикладывают к нарывам, чтобы ускорить их созревание. Нагретую муку из семян прикладывают к фурункулам, абсцессам и воспаленным местам

кожи. Припарка из теста семян вылечивает злокачественные язвы и очищает кожу при витилиго.

При фиброме матки семена конских бобов поджарить, смолоть и сварить, как варят кофе. Пить по кофейной чашке после еды.

#### КОРИАНДР

Известно ли вам, что одним из лучших антидепрессантов является настойка плодов кориандра? Столовую ложку плодов залить 100 г водки, настоять 2 недели, процедить. Дневная доза составляет 40—50 капель.

#### КОТОВНИК КОШАЧИЙ

Настой травы котовника полезно принимать при малокровии, истощении, болезнях печени, нервных расстройствах, головной боли. Наружно траву используют при различных болезнях кожи.

*Настой.* Две чайные ложки сухой измельченной травы котовника настаивать 2 часа в закрытой посуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день за 20 минут до еды.

#### КОШАЧЬЯ ЛАПКА

Цветочные корзинки растения обладают сильным желчегонным действием и полезны в виде отвара при заболеваниях печени. Настой травы является прекрасным средством для остановки различных кровотечений: желудочных, маточных, кишечных, легочных, носовых, геморроидальных, раневых.

*Настой.* Столовую ложку измельченной травы кошачьей лапки настаивать 30 минут в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через 2—3 часа.

*Отвар.* Столовую ложку цветочных корзинок кошачьей лапки залить 1 стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 30 минут, охлаждать при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 20 минут до еды.

#### КРАПИВА ДВУДОМНАЯ

Из отвара листьев крапивы делают компрессы или примочки на опухоль сосцевидного отростка. Более эффективным целебным действием обладают компрессы или примочки из свежего сока листьев и стеблей крапивы. Рекомендуют смешать сок крапивы с солью и смазывать раковые язвы. Препарат их рассасывает и рубцует.

Авиценна рекомендовал семена крапивы в качестве лекарственной повязки от рака. То же действие оказывает и ее зола, смешанная с солью. Авиценна советовал смесь при злокачественных язвах и раковых опухолях.

*При лейкемии, вызванной радиоактивным излучением, надо пить ежедневно 150—200 г сока из листьев крапивы двудомной.*

*При анемии, вторичной и железодефицитной анемии* принимать после еды по 1 столовой ложке 1—3 раза в день крапивной муки с медом: на 1 кг меда взять 200 г порошка листьев крапивы, собранной в мае, тщательно смешать. Хранить в темном прохладном месте.

Приготовить спиртовую настойку корней крапивы двудомной (1:5), настаивать две недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Как считается, если в чай добавлять по 6—8 капель этой настойки, можно затормозить развитие раковых клеток. Одновременно рекомендуется вместо чая пить настой листьев крапивы двудомной.

В течение апреля молодые верхушечные листья крапивы хорошо ежедневно класть в салаты, зеленые щи, одновременно заготавливая порошок и сок из них для круглогодичного приема.

#### КРОВОХЛЕБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Наружно отвар корневищ с корнями употребляют в виде влажных компрессов как кровоостанавливающее, противовоспалительное, болеутоляющее и сильное бактерицидное средство — при различных воспалительных процессах кожи, раке молочной железы. Для этого 2 столовые ложки корней кипятить 30 минут в 1,5 стаканах воды, настаивать 2 часа, процедить. Употреблять как наружное средство.

Отвар из корневищ и корней кровохлебки идет для спринцеваний *при заболеваниях женской половой сферы (воспалениях матки и влагалища, фиброме матки, эрозии шейки матки и раке матки).*

*Отвар.* Столовую ложку измельченных корневищ с корнями залить 1 стаканом воды, кипятить в закрытой посуде 30 минут, охладить, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 5 раз в день до еды. Отваром кровохлебки объемом до 1,5 л проводят спринцевание влагалища.

#### КРУПКА ПЕРЕЛЕСКОВАЯ

Водный настой травы применяют внутрь как мочегонное и кровоочистительное при кожных заболеваниях (особенно у детей), при лейкемии.

### КРУЦИАТА ГОЛАЯ

Соком из надземной части растения лечат гнойные раны, кожные заболевания, злокачественные опухоли. Отвар (1:10) надземной части растения дает положительные результаты при приеме внутрь как гемостатическое средство при различных кровотечениях и при хронической тромбоцитопении у детей. Отваром и припарками из травы круциаты пользуются при циррозе и опухоли печени. Отвар из травы растения применяют в виде компрессов, примочек при язвах, кожных болезнях, злокачественных опухолях.

### КРУШИНА ОЛЬХОВИДНАЯ

При поражениях наружных половых органов рекомендуют обмывание и примочки из отвара листьев крушины с добавлением квасцов.

### КРУШИНА СЛАБИТЕЛЬНАЯ (ЖОСТЕР)

В русской народной медицине плоды жостера считают старинным противораковым средством. Известно еще с начала XVI века. Отвар плодов обладает шадящим слабительным действием, медленным и продолжительным, поэтому его используют при хронических запорах.

*Отвар.* Столовую ложку плодов жостера залить 1 стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане 30 минут, дать настояться 2 часа, процедить. Пить по 1/3 стакана утром и на ночь.

*Полезна смесь плодов жостера и цветков ромашки аптечной, взятых в соотношении 2:1.* Столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане в закрытой посуде 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Выпить сразу, желательно на ночь.

### КУВШИНКА БЕЛАЯ

Цветки растения обладают успокаивающим, снотворным, болеутоляющим, смягчающим и жаропонижающим действием.

Настой цветков применяют для уменьшения жара, утоления жажды у больных, как снотворное и успокаивающее при бессоннице. Употребляют его и для ванн, обмываний как наружное болеутоляющее средство.

Внутреннее применение кувшинки белой как ядовитого растения требует осторожности.

*Настой.* Чайную ложку сухих измельченных цветков за-

лить 1 стаканом кипятка, настаивать в закрытой посуде 30 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 2—3 раза в день до еды.

### КУКУРУЗА

Наш желудок и кишечник хорошо усваивает кукурузную кашу. Вместе с кукурузным маслом и судугуни на Кавказе она считается испытанным средством профилактики рака. Ослабление нефрита, цистита, почечнокаменной болезни, старения организма, глистной инвазии — это заслуга каши. Кукурузное масло регулирует обмен веществ, препятствует отложению холестерина, уменьшает тромбообразование у людей с коронарным атеросклерозом.

Настой кукурузных рылец увеличивает секрецию желчи, уменьшает ее вязкость, содержание билирубина, улучшает свертываемость крови. Это хорошее мочегонное средство, успокаивающее нервную систему, полезное при сердечных, почечных отеках, сахарном диабете, заболеваниях мочевого пузыря, желчных путей.

*Настой.* 10—15 г измельченных рылец залить стаканом кипятка, приготовить настоем. Пить по 1/2 стакана через 3—4 часа после еды.

Кукуруза противопоказана людям с плохим аппетитом, повышенной свертываемостью крови.

### КУПЕНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Взять в равных частях корни купены и корни дегезы, растереть в порошок и замесить на выпаренной воде. Затем сделать шарики массой по 3,0 г и принимать их по 3 штуки, запивая теплой кипяченой водой. Препарат обладает хорошим тонизирующим действием.

### ЛАБАЗНИК ВЯЗОЛИСТНЫЙ

Препараты растения обладают общеукрепляющим, бактерицидным, мочегонным, вяжущим, ранозаживляющим, успокаивающим, противовоспалительным, кровоостанавливающим и антигельминтным действием, усиливают способность печени обезвреживать токсические продукты обмена.

В состав отвара цветков лабазника входит ряд соединений, противовоспалительная (салицилаты) и (или) антирадикальная активность (флавоноиды) которых доказана. Противовоспалительную и антирадикальную активность относят к числу свойств, обеспечивающих антиканцерогенное действие различных веществ. Входящие в отвар цветков лабазника флаво-

ноиды (рутин, кверцетин) могут оказать не только антиканцерогенное действие, т. е. предупреждать развитие опухолей, но и проявлять противоопухолевую активность.

*Отвар.* Столовую ложку измельченных цветков лабазника залить 1 стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 30 минут, охлаждать при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день за 30 минут до еды. Отвар малотоксичен, повышает устойчивость к неблагоприятным воздействиям различных факторов. Очень важно использовать его как профилактическое средство лечения предраковых изменений, в комплексной терапии злокачественных новообразований.

*Отвар из корней лабазника* принимают внутрь при раке различной локализации. Столовую ложку измельченных корневищ с корнями лабазника залить 1 стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 30 минут, охлаждать при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день до еды.

#### ЛАВР БЛАГОРОДНЫЙ

Настаивать 1 стакан измельченного лаврового листа в 0,5 л водки в течение двух недель в темном теплом месте, периодически встряхивая содержимое, затем процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды до излечения при раке горла.

#### ЛАВРОВИШНЯ ЛЕКАРСТВЕННАЯ

В народной медицине имеются указания на успешное применение растения при лечении рака легких горячим отваром листьев этого растения в молоке или настоем листьев в горячем молоке. В Голландии также широко применяли горячий молочный отвар листьев лавровишни при раке легкого, опухолях и раковых язвах других органов.

Для лечения рака легких берут 2 столовые ложки листьев лавровишни на 1 л молока, доводят до кипения, настаивают, укутав, 20 минут, процеживают и принимают в горячем виде 3—4 раза в сутки за час до еды или через 2—3 часа после еды. Такой отвар используется не только в терапии рака легких, но и при опухолях других локализаций.

#### ЛАДАН

Народная медицина рекомендует принимать внутрь ладан в виде порошка по 1,5 г на прием 2—3 раза в день при злокачественных новообразованиях различной локализации.

### **ЛАДАННИК КРЫМСКИЙ**

Эфирное масло, водно-спиртовые экстракты и смолы в виде мазей из листьев растения применяют при уплотнениях печени, желудка, матки, полипах в носу, анальных опухолях. Водно-спиртовые извлечения из листьев рекомендуют при малигнизированных язвах. Препараты обладают антибактериальной и антивирусной активностью.

### **ЛАКФИОЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ**

Отвары из надземной части растения употребляли для ванн при опухолях матки, болезнях суставов и сухожилий, для приготовления смягчающих мазей и бальзамов при опухолях.

### **ЛЕВЗЕЯ САФЛОРОВИДНАЯ (МАРАЛИЙ КОРЕНЬ)**

Препараты корневищ проявляют отчетливый стимулирующий и тонизирующий эффект при функциональных расстройствах нервной системы. Считают, что этот корень поднимает человека от 14 болезней и наливает его молодостью. Отвар и настойка левзеи снимают чувство усталости и утомления при физической и умственной работе, восстанавливают бодрость, повышают аппетит, улучшают общее самочувствие, стимулируют деятельность центральной нервной системы. Отвар корней в народной медицине идет как возбуждающее средство при общем упадке сил после тяжелых заболеваний, при истощении различного происхождения, раздражительности, головных болях, плохом сне.

Настойку готовят из корневищ с корнями левзеи 1:1 на 70%-ном спирте, настаивают в темном теплом месте 2 недели, периодически встряхивая содержимое, фильтруют. Хранят в темном месте. Принимают по 20—30 капель 2—3 раза в день за 20—30 минут до еды с 1 столовой ложкой воды.

### **ЛЕН ПОСЕВНОЙ**

С помощью данного рецепта можно освободить организм от радионуклидов: 1 стакан семян залить 2,0 л кипятка и настаивать на кипящей водяной бане в плотно закрытой посуде 2 часа, охладить. Принимать по 1/2 стакана 6—7 раз в день до еды. При ослабленности организма у детей 3 чайные ложки порошка семян льна смешать с 1 чайной ложкой сахара. Давать ребенку 2—3 раза в день по 1 чайной ложке.

Два стакана белого меда, 1 стакан льняного семени и 1 стакан сока из травы таволги вязолистной варить на кипящей во-

дяной бане, пока масса не загустеет. Хранить в холодильнике. Принимать по 1/2 чайной ложки через час после еды, держа во рту, глотая слюну, пока смесь не растает.

#### **ЛЕЩИНА ОБЫКНОВЕННАЯ**

Орехи лещины в сочетании с медом полезно употреблять при малокровии и как общеукрепляющее средство.

#### **ЛИЛИЯ БЕЛАЯ**

Спиртовая настойка цветков лилии является тонизирующим средством. 50 г цветков настаивать в 0,5 л водки в течение двух недель, отжать, процедить. Принимать по 20 г перед обедом или утром натощак. Курс лечения 2—3 месяца с перерывом в 10 дней.

#### **ЛИМОН**

Лимоны хорошо утоляют жажду и облачают мочегонным, желчегонным, антитоксическим, противовоспалительным, обезболивающим, бактерицидным, фунгицидным, противоглистным и кровоостанавливающим действием. Спиртовая настойка (1:10) лимонной корки или верхнего ее слоя — цедры — возбуждает аппетит, успокаивает центральную нервную систему и служит общеизвестным средством против рвоты и при обмороках.

#### **ЛИМОННИК КИТАЙСКИЙ**

Ягоды лимонника в свежем и сухом виде употребляются в качестве стимулирующего, укрепляющего средства, придающего силу и бодрость и устраняющего усталость, восстанавливающего силы организма.

В научной медицине лимонник рекомендуют как сильное тонизирующее средство при переутомлении, пониженной физической и умственной работоспособности, истощении нервной системы, при нервных и психических заболеваниях, сопровождаемых астенодепрессивными состояниями. Водный настой листьев и настой коры лимонника известно как хорошее витаминное дополнение, особенно эффективное при цинге.

Лимонник применяют в виде спиртовой настойки семян, реже — плодов и в виде порошка семян или плодов. При его приеме стимулирующий эффект наступает через 30—40 минут и действует около шести часов.

Лимонник не оказывает нежелательных побочных действий на организм человека. Однако он противопоказан при нервном возбуждении и перевозбуждении, бессоннице, повы-



шенном кровяном давлении и сильных нарушениях сердечной деятельности.

*Настой.* Столовую ложку свежих или сухих ягод лимонника настаивать 2 часа в закрытой посуде в 1 стакане кипятка, процедить. Пить по 2 столовые ложки натошак 4 раза в день.

Порошок семян лимонника принимать по 0,5 г до еды 2 раза в день.

*Настойка.* Спелые высушенные плоды лимонника настаивать 1:5 на 70%-ном спирте в течение 10 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. 20—30 капель 2 раза в день утром и в обед перед едой. Курс лечения составляет 20—25 дней.

#### ЛИПА СЕРДЦЕВИДНАЯ

В виде отвара семян ее применяют при раке желудка, кишечника.

*Отвар.* Две столовые ложки семян залить стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

#### ЛОЖЕЧНИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Водный настой травы растения применяют внутрь при злокачественных новообразованиях различной локализации, индуративных опухолях селезенки. Свежие, вареные и консервированные листья идут в пищу как витамины. Толченые семена ложечницы лекарственной с медом — прекрасное мочегонное средство.

*Настой.* Столовую ложку сухой измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

#### ЛОМОНОС

Листья и цветки ломоноса прямого и ломоноса виноградолистного употребляют в виде водных отваров (1:20) по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды при головных болях, как потогонное, мочегонное, сильное слабительное, а также для лечения язвы желудка, венерических болезней, костных опухолей, чесотки. Оба растения ядовиты.

В гомеопатии траву ломоноса используют для лечения злокачественных сыпей и лишаяев.

Экстракт из листьев ломоноса шестилепесткового обладает сильным противомикробным и противогрибковым действием.

Отвар из растения применяют при злокачественных новообразованиях, при внутренних кровотечениях как кровоостанавливающее. Растение употребляют внутрь при хронической экземе, сопровождаемой сильным зудом, чесотке, подагре, ревматизме, при суставных и мышечных болях.

Настойку готовят 10—20%-ной концентрации на водке, настаивают 8—10 дней, периодически встряхивая содержимое, процеживают. Хранят в темном прохладном месте. Принимают по 20—30 капель 3 раза в день до еды.

### ЛОПУХ БОЛЬШОЙ

При раке желудка и пищевода пьют сок из всего растения лопуха большого по 1—2 столовые ложки 4—5 раз в день до еды. На зиму сок можно консервировать — смешать в равной пропорции с водкой и держать в темном прохладном месте. При этих заболеваниях также рекомендуют настаивать в течение недели в равных частях спирта и меда порошок или сок из корня лопуха. При раке матки и пищевода применяют внутрь настой или отвар из корней лопуха, приготовленных в концентрации 1:10. Принимают внутрь по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день до еды.

При онкологических заболеваниях различной локализации пьют отвар соцветий лопуха большого и лопуха паутинистого, заваривая их как чай — 8—10 цветков на стакан кипятка. Принимают по 1/2 стакана 3—4 раза в день до еды.

Свежий корень лопуха очистить, хорошо промыть и натереть на мелкой терке. Ежедневно принимать с пищей при раке желудка.

Лучшим считается лопух майский. Употреблять его корень до полного выздоровления.

Свежий протертый корень лопуха кипятят с достаточным количеством натурального свежего сливочного масла, добавляют сырой желток куриного яйца, взятого от деревенской курицы, и едят столовыми ложками при раке внутренних органов. Точно такой же смесью смазывают область кожи, пораженную раком.

На сковородку из нержавеющей стали или в кастрюльку натереть на терке 1 кг свежего корня лопуха большого, добавить туда 600 г сахарного песка, немного воды и варить на слабом огне, пока не получится повидло, переложить в стеклянную банку, закрыть. Намазывать это повидло на хлеб и есть как бутерброды с чаем по потребности при раке внутренних органов.

Свежие листья прикладывают к телу как жаропонижающее средство.

В бутылку, содержащую 200 г водки, поместить 50 г измельченного в порошок корня лопуха большого, плотно закрыть, хорошо взболтать и настаивать в темном месте 10 дней, периодически встряхивая содержимое. Процедить, отжать сырье, хранить в темном прохладном месте. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой при раке желудка.

*При раке кожи* втирать настойку в больное место.

*При фиброме матки* 1 столовую ложку колючек от лопуха большого залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 6 часов, процедить. 2—3 раз в день проводить спринцевание.

### ЛОПУХ МАЛЫЙ

Отвар листьев лопуха малого, собранного во время цветения, используют при онкологических заболеваниях различной локализации. 50 г сухих измельченных листьев залить 0,6 л кипятка, настоять на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Пить по 1/4 стакана 3—4 раза в день в качестве дополнительного лечения.

### ЛОПУХ ПАУТИНИСТЫЙ (ВОЙЛОЧНЫЙ)

Настой его цветков, отвар или настойку корней пьют при злокачественных новообразованиях различной локализации.

*Настой.* Столовую ложку сухих измельченных цветков залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 10 минут, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день за 15—20 минут до еды.

*Отвар.* Две столовые ложки сухих измельченных корней залить 0,5 л кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

*Настойка.* Одну столовую ложку сухих измельченных корней залить 200 г водки, настоять в темном прохладном месте 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды, запивая водой.

*При раке желудка* полезна смесь из 10 г порошка корней лопуха, 200 г водки, 200 г меда. Настоять в темном прохладном месте одну неделю, периодически встряхивая содержимое. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

Свежий измельченный на терке корень прокипятить с равным количеством сливочного масла, добавить сырой желток куриного яйца, смесь тщательно размешать. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. Эту смесь и сок из корней лопуха применять местно *при раке кожи*.

### ЛОФАНТ КИТАЙСКИЙ

Настой надземной части растения с цветками пьют как чай в качестве средства, регулирующего обмен веществ, общеукрепляющего и предупреждающего старение организма.

### ЛУК РЕПЧАТЫЙ

Тысячи поколений людей испытали на себе целебную силу лука. Его лечебный авторитет необычайно высок и в народной медицине он считается божественным растением. Так, в Древнем Египте лук олицетворял неистощимую жизненную силу и бессмертие. Его носили как талисман на груди, способный защитить от злого глаза, болезней. Используя лук как лечебное средство, древние врачи полагали, что нет ни одного заболевания, при котором бы лук, приготовленный соответствующим образом, не принес больному облегчение. Диоскорид с успехом использовал его как кровоочистительное средство. Авиценна рекомендовал лук для возбуждения аппетита и укрепления слабого здоровья. Луком не только лечили болезни, но и с его помощью, свято в это веря, омолаживали организм. Летучие и нелетучие фитонциды лука обладают сильным радиопротекторным действием, то есть уменьшают губительное действие радиации на человека. В луке необычайно высок концентрат селена, а его недостаточность, как известно, способствует повреждению стенок кровеносных сосудов, повышению токсичности солей тяжелых металлов. Одновременно с витамином Е селен стимулирует иммунитет, быстрый рост и созревание эритроцитов и тормозит развитие злокачественных опухолей. В сушеном луке концентрация биологически активных веществ увеличивается по сравнению с сырым в 6 раз, он становится уникальным лечебным средством. Так, содержание витамина В5 (пантотеновой кислоты) возрастает до 400 мг% при суточной потребности в нем до 10 мг%. Этот витамин обеспечивает рост скелета, костной ткани, обмен веществ в коже и влияет на продолжительность жизни человека. Количество минеральных веществ в сушеном луке также увеличивается: калия — до 1120, кальция — до 230, магния — 90, фосфора — 350, железа — 5,0 (все они незаменимы для онкологичес-

ких больных). Большую роль играет лук при восстановлении кровообращения, устранении отеков любого происхождения.

Лечебные свойства лука определяются его действиями на организм.

Если взяться за перечисление лечебных свойств лука, картина будет выглядеть так: это антиаритмическое, антибродильное, антивирусное, антигрибковое, антипротозойное, антисклеротическое, антитромбозное, гипотензивное, кровоочистительное, мочегонное, общеукрепляющее, потогонное, противозудное, противоопухолевое, раздражающее, ранозаживляющее, сокогонное, слабительное, спазмолитическое действия.

Лук стимулирует и регулирует сердечную деятельность, секреторную активность выделительных органов — бронхов, печени, почек, поджелудочной железы, желез желудка и кишечника. Он снижает протромбиновый индекс, уровень холестерина и сахара в крови, нормализует давление крови, увеличивает эластичность и прочность сосудов, активизирует двигательную способность желудочно-кишечного тракта, ускоряет заживление ран, уничтожает инфекцию и патогенные простейшие организмы, изгоняет глистов.

С лечебной целью применяют сырой, вареный, сушеный лук, его свежие листья, семена и верхние оболочки (шелуха), а также свежеприготовленный сок.

При приеме внутрь свежей мякоти лука и его цельного сока следует соблюдать осторожность, учитывая фактор сильного раздражения желудочно-кишечного тракта, выделительных органов и нервной системы. Особенно это относится к лицам с ишемической болезнью сердца (стенокардия), нарушениями сердечного ритма (экстрасистолия, мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия), гастритом с повышенной кислотностью желудочного сока, бронхоспазмами, панкреатитом, язвенной болезнью желудка и кишечника, с гломерулонефритом и повышенной возбудимостью нервной системы. Наружное применение сырого лука и его сока также требует осторожного подхода, обязательного для больных, склонных к кожным аллергическим реакциям и бронхоспазмам на запахи.

Вареная, тушеная, сухая мякоть лука и его разбавленный сок (1:1, 1:2) не вызывают раздражения органов и тканей и отвечают требованиям, предъявляемым к диетическому продукту, а также к лечебному средству. Применение такого лука практически не имеет противопоказаний. Очень эффективен вареный, печеный и сушеный лук при ишемической болезни

сердца, нарушениях сердечного ритма, гипертонии, болезнях печени и почек, анемии (малокровии), радиационных поражениях, водянке, колите. В печеном и сушеном луке концентрация биологически активных веществ очень высокая, а количество эфирных масел, вызывающих раздражение органов и тканей, минимальное.

Варенный на пару, печеный и сушеный лук полезно принимать внутрь по 50 — 100 г 1—2 раза в день за 15 минут до еды. Курс лечения 2—3 недели. Через 10 дней его можно повторять.

*При онкологических заболеваниях кожи* повязки с вареным или печеным луком делают 1—4 раза.

*При онкологических заболеваниях полости рта, носа, легких* полезно проводить ингаляции свежей тертой мякотью лука. Ингаляцию проводят 1—3 раза в день по 5—10 минут. Курс — 15 процедур. Через 1—2 недели лечение повторяют.

*При анемии* смешать 300 г измельченного свежего лука, 100 г меда и 600 г сухого белого вина, настоять в темном месте при комнатной температуре не менее двух суток, часто помешивая содержимое, процедить, остаток отжать. Принимать по 2—4 столовые ложки в день.

*При воспалении печени* 300 г кашицы лука репчатого смешать с 2 столовыми ложками порошка листьев полыни горькой и 100 г меда, залить 0,7 л белого сухого вина, настоять в темном месте при комнатной температуре 3 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать. Хранить в темном прохладном месте. Пить по 50 г 3 раза в день до еды.

*При первичном раке печени* 300 г сока лука репчатого, 200 г сока лука-порея, по 1 столовой ложке порошка из цветков календулы, таволги вязолистной, ромашки аптечной, тысячелистника, зверобоя залить 0,7 л сухого белого вина, настоять в темном месте при комнатной температуре одну неделю, периодически встряхивая содержимое, процедить, сырье отжать. Хранить в темном прохладном месте. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день за 30 минут до еды.

*При сильном кашле* шелуху от 10 луковиц варить в 1 л воды, пока не останется половина жидкости, охладить, процедить. Пить с медом 3 раза в день по 2/3 стакана.

*В гомеопатии* применяют лук в разведении 6, 30 при болях в области почек, в позвоночнике, при недержании мочи, отеках.

## ЛУК ТАТАРКА

Этот лук применяют при гнилостной и бродильной диспепсии, дизентерии, атеросклерозе, для стимулирования сердечной деятельности, как потогонное, противоглистное, мочегонное и кровоостанавливающее, а также при подагре, ревматизме, гриппе, ранах, в целях предупреждения раковых заболеваний.

*Настойка.* 50 г очищенных и мелко нарезанных луковок настаивать 7 дней в 0,5 л спирта или водки, процедить. Принимать по 1 чайной ложке с водой 2—3 раза в день до еды.

## ЛУНОСЕМЯНИК ДАУРСКИЙ

Настойка и отвар корневищ с корнями значительно снижают артериальное давление, уменьшают головные боли, понижают возбудимость вегетативной нервной системы, улучшают общее самочувствие больных и повышают их работоспособность.

*Отвар.* Две чайные ложки сухих измельченных корневищ и корней луносемянника варить 10 минут в 2 стаканах воды, настаивать 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

*Настойка.* Измельченные корневища с корнями настаивают (1:10) в спирте или водке две недели в темном теплом месте, периодически встряхивая содержимое, фильтруют. Принимать по 10—15 капель с водой 2 раза в день до еды.

Внутреннее применение луносемянника даурского как ядовитого растения требует осторожности.

## ЛЬНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Растение улучшает деятельность желудочно-кишечного тракта, усиливает выделение мочи, пота и желчи, удаляет газы из кишечника при метеоризме, уменьшает и прекращает воспалительные процессы, обладает легким слабительным и обезболивающим действием.

Настой травы используется при злокачественных новообразованиях различной локализации, при одышке, водянке, головной боли, головокружении, сопровождаемом тошнотой (синдром Меньера), при желтухе различного происхождения, воспалении мочевого пузыря, запоре, вялости кишечника.

*Настой.* 1,5 чайные ложки сухой измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке

3—4 раза в день за 15—20 минут до еды. Этот же настой рекомендуется применять для обмываний и компрессов при наружных опухолях.

Две части измельченной свежей травы настоять 10 часов с 5 частями нагретого свиного жира, периодически помешивая содержимое, процедить. Употреблять как мазь при наружных опухолях.

Внутреннее применение льнянки как ядовитого растения требует осторожности.

#### ЛЮБИСТОК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Трава любистока обладает тонизирующим, общеукрепляющим действием, хорошо успокаивает нервы, улучшает самочувствие при астенических состояниях, нервных расстройствах, истерических припадках.

Любисток — старинное средство, как внутреннее, так и наружное, при раковых поражениях гортани, ротовой полости.

*Настой.* Чайную ложку измельченных корней растения залить 1 стаканом кипятка, остудить при комнатной температуре, процедить. Принять равными порциями за 5—6 приемов.

*Отвар.* Чайную ложку измельченных корней залить 1 стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 30 минут, охлаждать при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 30 минут до еды. Отвар используют для полосканий полости рта и горла.

Длительный прием любистока снижает возбудимость нервной системы, способствует ликвидации малокровия.

Полезно утром натощак пожевать 3—5 г сушеного корня любистока.

При истерии пьют его толченые семена с белым вином.

#### ЛЮБКА ДВУЛИСТНАЯ

Молодые корнеклубни в виде отваров и настоев считают тонизирующим средством и рекомендуют при различных нервных расстройствах, при психических заболеваниях, как обезболивающее при злокачественных опухолях. Корнеклубни особенно полезны как общеукрепляющее средство, быстро восстанавливающее силы изнуренных, больных и дряхлых людей.

5—10 г порошка корнеклубней любки долго взбалтывать в 1 стакане кипятка, кипящего бульона или кипящего молока до получения густой слизи. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день, добавляя 1 столовую ложку виноградного вина.



## ЛЮПИН

Плоды люпина очистить от шелухи, превратить в порошок, добавить в него немного воды и приготовить густое тесто, которое в виде пластыря прикладывать к раковым язвам.

## ЛЮТИК ПОЛЗУЧИЙ

Порошком из высушенных корней лютика рекомендуют присыпать злокачественные язвы. Он также удаляет бородавки.

## ЛЮЦЕРНА ПОСЕВНАЯ

Растение проявляет высокую бактерицидную активность, хорошее ранозаживляющее действие. Экстракт, порошок из листьев люцерны применяют как наружное средство при злокачественных новообразованиях.

Для укрепления организма при тяжелом онкологическом заболевании рекомендуется взять 10 столовых ложек сухих измельченных листьев люцерны посевной, залить 1 л кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить, добавить 1,5 кг сахара и варить на слабом огне в закрытой посуде 1 час, настоять, укутав, 2 часа. Принимать по 50 г после еды 3 раза в день.

## МАЙОРАН САДОВЫЙ

Майоран усиливает образование желудочного сока и желчи, улучшает пищеварение. Трава майорана — хорошее общетонизирующее, витаминное, противцинготное и седативное средство. Настой травы показан при бессоннице, головных болях, рвоте и спазмах желудка.

*Настой.* Столовую ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настаивать в плотно закрытой посуде 15 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 5—10 минут до еды.

## МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Плоды малины улучшают аппетит, регулируют деятельность желудочно-кишечного тракта, успокаивают боли в нем, оказывают противорвотное, обезболивающее и противовоспалительное действие. Плоды малины из-за наличия витаминов С, Р и В, а также железа особенно полезны при железодефицитных формах анемии, при онкологических заболеваниях. В народной медицине плоды малины используют как кровоостанавливающее средство при желудочных, кишечных кровотечениях, обильных менструациях.

Отвар из корней и одревесневших веток малины применяют при неврастении.

*Отвар.* Столовую ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить на слабом огне 30—40 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 2—3 раза в день до еды.

#### МАЛЬВА ЛЕСНАЯ

*При анемии* взять 40 г корней мальвы лесной, залить 1 л белого вина, настоять в темном прохладном месте две недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить 3 раза в день по рюмке.

#### МАНДАРИН

Мандарины представляют интерес как продукт, содержащий натуральные витамины. Кроме того, они способствуют ослаблению перистальтики кишечника и оказывают противомикробное действие благодаря тому, что содержат фитонциды. Поэтому и мандарины, и сок из них очень полезны при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, особенно когда они сопровождаются поносом.

Для повышения аппетита и улучшения пищеварения, при тошноте применяют настойку из свежей кожуры мандарина. Для этого 2 столовые ложки кожуры заливают 250 мл спирта или водки, настаивают в темном теплом месте одну неделю, периодически встряхивая содержимое, процеживают. Принимают по 20 капель с водой 3 раза в день за 30 минут до еды.

#### МАНЖЕТКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Растение обладает вяжущим, противовоспалительным и хорошим ранозаживляющим действием, увеличивает мочеотделение, способствует отхаркиванию, останавливает различные кровотечения.

Настой или отвар травы пьют при несварении желудка, вялой перистальтике кишечника, поносах, как средство, способствующее улучшению обмена веществ, при малокровии, желудочно-кишечных коликах, как ранозаживляющее средство при «внутренних язвах» и наружных ранах. Сок, настой, отвар из листьев манжетки применяют в виде примочек и компрессов при опухолевых поражениях кожи, язвах и ранах.

*Настой.* Столовую ложку сухих измельченных листьев манжетки настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день до еды, предварительно подсластив.

*Отвар.* 15 г травы манжетки отварить в 0,5 л виноградного вина, настаивать 1 сутки, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

#### МАРЕНА КРАСИЛЬНАЯ

Настой корневищ и корней обладает мочегонными, желчегонными, спазмолитическими свойствами, особой способностью растворять различные соли (фосфорнокислые, щавелевокислые, мочекислые) и быстро выводить их из организма. Народная медицина настоек, отвар из корневищ марены рекомендует при злокачественных новообразованиях различной локализации. Порошок, отвар, сок в виде мази из корневищ марены применяют при кожных заболеваниях, особенно лейкодермии, витилиго, псориазе, при раке кожи.

*Настой.* Чайную ложку сухих измельченных корневищ и корней марены настаивать 8 часов в 1 стакане прохладной кипяченой воды, процедить, остаток настаивать 10 минут в 1 стакане кипятка, процедить; оба настоя смешать. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды.

#### МАРЬ БЕЛАЯ

Растение обладает противовоспалительным, обезболивающим и успокаивающим действием. Настой травы показан при поносах, болях в животе и как успокаивающее при истерии.

*Настой.* Столовую ложку измельченной травы мари белой настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды. Более крепкий настой употреблять для обмываний, примочек при кожном зуде.

#### МАРЬ ВОНЮЧАЯ

У растения — успокаивающее нервную систему действие, способное заменить валериану. Водный настой мари вонючей пьют при истерии, разного рода судорогах, головной боли.

*Настой.* Две чайные ложки сухой измельченной травы настаивать 30 минут в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 10—15 минут до еды.

#### МАРТЕНЗИЯ ПРИМОРСКАЯ

Отвар из цветков мартензии приморской применяют внутрь и наружно при злокачественных опухолях груди. Отвар готовят в концентрации (1:10) и принимают внутрь по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

## МАСЛИНА ЕВРОПЕЙСКАЯ

Кашицей из спелых плодов маслины в смеси с уксусом смазывают злокачественные язвы, что хорошо их очищает.

## МАТЬ-и-МАЧЕХА

Наружно концентрированный отвар из листьев растения применяют в виде обмываний, примочек и компрессов при воспалении вен, воспалительных процессах кожи, опухолях, язвах, ранах. С этой же целью применяют и измельченные свежие листья, особенно как ранозаживляющее и противовоспалительное средство.

## МЕДУНИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Растение регулирует деятельность желез внутренней секреции, усиливает кроветворение благодаря содержанию целого комплекса микроэлементов, останавливает кровотечения и обладает обволакивающим, смягчающим, слегка вяжущим и легким мочегонным действием. Медуница также сильное противовоспалительное, антисептическое и ранозаживляющее средство, особенно ценное при различных заболеваниях крови, в том числе и при белокровии. Каждую весну в течение 3—4 недель, отпущенных ей на время цветения, каждому, даже практически здоровому человеку, необходимо есть из медуницы свежие салаты — это лучшая профилактика от заболевания крови.

А если человек болен, если ухудшился состав крови, ему следует принимать водный настой из высушенной медуницы. Две столовые ложки измельченной травы залить 2 стаканами кипятка, настаивать в теплом месте в плотно закрытой посуде 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день до еды. Рекомендуется пить этот настой продолжительное время, поскольку в этих дозах медуница не оказывает на организм побочного влияния. *В народной медицине она считается одним из лучших средств при детском туберкулезе.*

## МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Растение возбуждает аппетит, усиливает деятельность пищеварительных органов, обладает легким слабительным и потогонным действием, прекращает тошноту и рвоту, освобождает желудок и кишечник от газов, прекращает судороги, уменьшает и снимает боли, благоприятно влияет на деятельность сердца, успокаивает и укрепляет нервную систему.

*Настой* листьев и *настой* верхушечных побегов с цветками

принимают при плохой деятельности желудочно-кишечного тракта, одышке, различных невралгиях, мигрени, бессоннице, малокровии, меланхолии.

*Настой.* Две столовые ложки листьев или верхушек побегов с цветками Melissa наставить 4 часа в закрытой посуде в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды.

### **МИНДАЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ**

Толченые семена сладкого миндаля, смешанные с сахаром, применяют при малокровии, кашле, бессоннице, головной боли, онемении рук или ног и судорогах. Прием миндаля со свежей кожурой очищает желудок. В качестве болеутоляющего и успокаивающего средства и при нервных расстройствах, рези в животе, болезненном кашле больным назначают внутрь по 10—15 капель горькоминдальной воды, приготовленной из миндальных отрубей.

Миндальное масло используют при лечении опухолей груди.

### **МИШОКСИЯ ГЛАДКАЯ**

Извлечь из плодов мишоксии семена, плоды подсушить на слабом огне, смешать с равным количеством семян кардамона, измельчить в порошок и приготовить медовые таблетки. Принимать натощак по 8—10 г на прием, запивая теплой водой. Препарат хорошо повышает сопротивляемость организма, оказывает тонизирующее действие, улучшает состав крови.

### **МОЖЖЕВЕЛЬНИК КАЗАЦКИЙ**

Водный настой листьев можжевельника в очень небольших дозах применяют при хронической ломоте в суставах, параличе, истерических припадках и против глистов. Наружно порошок из листьев употребляют для заживления гнойных ран и язв. Свежие измельченные листья, смешанные и растертые со свиным салом или сливочным маслом, используют для выведения бородавок.

Присыпки из порошка можжевельниковых ягод помогают при раковых язвах.

Внутреннее применение можжевельника казацкого как сильно ядовитого растения требует большой осторожности.

### **МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ**

Настой и отвар ягод возбуждает аппетит, способствует пищеварению, удаляет газы из кишечника, усиливает секрецию

желез, увеличивает отделение мочи, дезинфицирует мочевые пути, разжижает мокроты, облегчает отхаркивание, обладает противовоспалительным, противомикробным, желчегонным, обезболивающим, сильным мочегонным, кровоочистительным действием.

Настой, отвар ягод применяют при раке желудка, кишечника, при водянке, хроническом воспалении мочевого пузыря, выделении белка в моче, образовании камней в печени, при различных кожных заболеваниях.

Необходимо помнить, что в связи с раздражающим действием на почки применение препаратов из ягод можжевельника противопоказано при их заболеваниях.

*Настой.* Столовую ложку ягод залить 1 стаканом холодной кипяченой воды, настоять 2 часа, периодически помешивая содержимое, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 15—20 минут до еды.

*Отвар.* Столовую ложку ягод залить 2 стаканами крутого кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 20 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения полезен отвар, приготовленный из расчета 50 г сухих ягод на стакан воды; после охлаждения отвар процеживают и добавляют в него мед до сиропообразной густоты и принимают по чайной ложке перед едой.

## МОЛОЧАЙ

Водный настой молочая кипарисового применяется в очень небольших дозах при злокачественных опухолях желудка, печени, матки. Настой обладает хорошей антибактериальной активностью, слабительным, мочегонным, потогонным, обезболивающим действием. Сок растения применяют наружно для удаления бородавок, жировиков, мозолей и при злокачественных опухолях.

Внутреннее применение всех видов молочаев как сильно ядовитых растений требует большой осторожности. Наружное применение молочаев не составляет исключения: млечный сок растений и даже водный его настой при длительном действии вызывают сильное воспаление кожи.

Мазь из порошка корней молочая остро *применяют при наружных опухолях.* Млечным соком растения наружно удаляют бородавки и мозоли, а в смеси с серой лечат лейшманиозы

и чесотки. Спиртовой экстракт травы имеет антилейкемическую активность.

Чай из надземной части молочая Фишера пьют при раке желудка.

Млечный сок молочая бутерлакового (огородного), разведенный в воде, принимают внутрь при раке желудка, печени и матки. Сок, разбавленный в воде в концентрации (1:100), принимают по 5 капель 3 раза в день до еды с водой.

Млечный сок из молочая волосистого применяют наружно при кожных болезнях, канцерогенных язвах и для удаления бородавок.

Водный экстракт из надземной части молочая степного применяют наружно для лечения злокачественных опухолей и выведения бородавок.

Особо перспективным (учитывая его противораковую активность) является молочай Сибирский.

### МОРДОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Семена мордовника ценны тем, что их используют в устранении последствий хронического лучевого поражения.

2—3 чайные ложки семян залить 1 стаканом кипятка, настаивать в теплом месте, периодически помешивая содержимое, 10—12 часов, процедить через многослойную марлю с прокладками ваты. Всю дозу принять в течение дня в 3—4 приема.

*Настойка.* 5,0 г очищенных семян залить 100 г чистого спирта, настоять в темном теплом месте, периодически встряхивая содержимое, тщательно профильтровать. Принимать по 20 капель 2 раза в день, утром и вечером.

### МОРКОВЬ

В народной медицине с лечебной целью используют корень и семена моркови дикой. Свежие измельченные листья дикой моркови рекомендуют прикладывать к гниющей раковой язве, которая распадается. Полезно промывать эти язвы соком и отваром из листьев. Сок из корня дикой моркови также используют при злокачественных новообразованиях кожи. Одновременно рекомендуется принимать его внутрь.

В качестве дополнительной терапии при раке получило широкое распространение лечение свежими овощными соками, среди которых особое место занимает морковный сок. Сырой морковный сок служит естественным растворителем при язвах и раковых заболеваниях. Как средство борьбы с он-

кологических болезнями морковный сок можно назвать чудом нашего века. В зависимости от состояния человека сырой морковный сок можно пить от 0,5 до 3—4 л в день. Он нормализует весь организм в целом. Сок этот предохраняет нервную систему и не знает себе равных в повышении защитных сил организма и его энергии. Американский врач-практик Уокер рекомендует при раке прием чистого морковного сока в количестве приблизительно 2 стаканов на прием и в смеси его с соком шпината — 2 стаканов на прием (280 г морковного и 150 г шпинатного).

Большое содержание каротина делает морковь незаменимым источником витамина А, недостаток которого вызывает повышенную утомляемость, снижение аппетита, устойчивость к простудным и инфекционным заболеваниям, нарушение функций кожи и желудочно-кишечного тракта, развитие малокровия. Знаменитый русский хирург Н. И. Пирогов одно из своих научных сообщений назвал так: «О чудесном наружном действии свеженаскобленной моркови в раковидных язвах». Наружно свежую натертую морковь прикладывают к ранам и язвам или обмывают их морковным соком. Морковь способствует очищению ран от гноя, уменьшает боль, оказывает противовоспалительное и ранозаживляющее действие.

#### **МОРОШКА**

Фрукты морошки полезно принимать в пищу при раке кожи. Одновременно сок из ее плодов втирают в кожу, пораженную раком.

#### **МОРСКАЯ КАПУСТА**

Для лечения онкологических заболеваний широко применяют морскую капусту, представляющую собой весьма ценный пищевой продукт, полезный при самых разнообразных состояниях, сопровождающихся упадком сил. С помощью морской капусты больные избавлялись как от многолетней стойкой анемии, так и от онкологических заболеваний желудка. Морская капуста должна регулярно присутствовать в их меню.

Применяют морскую капусту в виде порошка 3 раза в день по 1 чайной ложке, обязательно запивая теплой кипяченой водой или чаем. Ее назначают после комбинированного лечения, после лучевой терапии, а также в случаях запущенной онкологической болезни. Рекомендуют принимать препарат в течение 2—12 месяцев и более. Результаты при лечении рака различной локализации показывают, что длительное употреб-



ление морской капусты постепенно улучшает и общее состояние, и психику. Больные, у которых депрессия, успокаиваются, приобретают интерес к окружающей жизни. У них нормализуется работа кишечника, повышается аппетит, улучшается состав крови (повышается процент гемоглобина, растет число эритроцитов), больные набирают вес. Течение опухолевого процесса как бы стабилизируется и, несмотря на неоперабельность, человек живет дольше.

#### **МНОГОКОЛОСНИК МОРЩИНИСТЫЙ**

Настой из надземной части, листьев многоколосника принимают внутрь при заболеваниях крови, как противоопухолевое средство.

#### **МУХОМОР**

Стеклянную банку плотно набить серыми мухоморами и залить спиртом или водкой. Настаивать один месяц в темном месте, затем две недели на свету. Грибы отжать, а жидкость тщательно процедить через многослойную марлю. Хранить в темном прохладном месте как сильно ядовитый препарат. Принимать на ночь по одной капле в половине ложки воды. На следующий день в такое же количество воды капают две капли, и так, прибавляя ежедневно по одной капле, доводят их до семи. Затем начинают уменьшать — тоже по одной капле в день. Одновременно проводят интенсивную витаминотерапию: рекомендуется аэвит, аэровит, декамевит, квадевит, аскорутин, рутин, кварцетин, витамин Е, аскорбиновая кислота, галаскорбин, никотиновая кислота и др. Врачу следует назначить хлорид или глюконат кальция, дицином, аминокaproновую кислоту. Для снятия отеков принимать отвары из березовых почек, листьев, фуросемид, гипотезид в сочетании с препаратами калия на фоне фруктово-растительной диеты с полным ограничением поваренной соли. Полученный препарат пьют при злокачественных новообразованиях различной локализации.

Ввиду сильной ядовитости мухомора обращаться с ним следует особо осторожно.

#### **МУШМУЛА ОБЫКНОВЕННАЯ**

Настои, отвары из корней, коры, листьев мушмулы принимают внутрь при злокачественных новообразованиях различной локализации. Долго лежавшие или мороженые плоды съедобны и имеют приятный кисловато-винный вкус.

## МЫЛЬНЯНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Опухоли со злокачественным течением полезно протирать крепким отваром из корней мыльнянки.

## МЯТА

Препараты мяты оказывают успокаивающее, болеутоляющее, желчегонное, антисептическое, противовоспалительное, противорвотное (в том числе устраняют тошноту и изжоги), противокашлевое, ветрогонное, противополоносное, потогонное действие. Растение усиливает аппетит, улучшает пищеварение, снижает повышенную кислотность желудочного сока, прекращает спазмы желудка и колики, полезно при головной боли и болях в области печени.

Припарки, компрессы из надземной части, листьев мяты водной, мяты колосковой применяют как противоопухолевое средство и при мастите. С этой же целью используют надземную часть мяты полевой.

Настой, отвар из надземной части мяты болшиной, мяты малоцветковой («полиева трава») используют *при раке матки*. Одновременно делают спринцевания этими препаратами.

## НЕЗАБУДКА

Сок или порошок незабудки полевой или незабудки болотной применяют внутрь и наружно при злокачественных опухолях ротовой полости и половых органов.

## НОРИЧНИК ШИШКОВАТЫЙ

Настой травы и отвар корневищ растения употребляют внутрь и для компрессов, припарок, обмываний при злокачественных опухолях. Измельченные листья и порошок из сухих листьев уменьшают боль, очищают раны от гноя и способствуют более быстрому их заживлению.

Отвар из корней и корневищ норичника Олдгэма принимают внутрь и наружно при злокачественных опухолях различной локализации и при лейкемии.

*Настой.* 1/2 чайной ложки сухих корневищ норичника настоять в 1 стакане кипятка. Теплый настой пить глотками в несколько приемов, но не более 1/2 стакана в сутки.

Применение норичников как ядовитых растений требует большой осторожности.

## НУТ

Припарки из муки черного нута (бараньего гороха) полезны при злокачественных язвах.

## ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ

Плоды облепихи и облепиховое масло не нуждаются в рекомендации. Они уменьшают и прекращают боли и воспалительные процессы, ускоряют грануляцию и эпителизацию тканей, способствуют быстрому заживлению ран и обладают поливитаминным действием.

Плоды в виде сока, водного настоя, спиртовой настойки, сиропа, а также масло облепихи принимают внутрь в случаях авитаминозов, заболеваний печени, анемии.

При лечении рака пищевода рентгеновскими лучами облепиховое масло назначают по 1/2 столовой ложки 2—3 раза в день в течение всего курса лечения и 2—3 недели спустя.

Из коры облепихи выделено соединение 5-окситриптамиин, обладающее, подобно спиртовому экстракту коры облепихи, противоопухолевым действием.

## ОВЕС

Отвар из овсяного зерна с медом хорош для больных, ослабленных тяжелыми недугами.

Водные извлечения из соломы овса используют в качестве стимулирующих средств при истощении нервной системы, бессоннице, для возбуждения аппетита.

Овсяные зерна, крупа, мука считаются ценными диетическими и лечебными продуктами. Слизистые отвары из овса применяются при заболеваниях, связанных с общим нарушением питания, астении, железодефицитной анемии. Спиртовую настойку из зеленых растений рассматривают как средство укрепляющее, поднимающее тонус ослабленного организма, изнуренного бессонницей и плохим аппетитом.

*Настой.* 30 г зеленых растений или соломы настаивать 2 часа в 1 л кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4—5 раз в день.

При раке горла на 2—3 л воды взять по 0,5 кг зерен овса и овсяной соломы, варить в закрытой посуде 20 минут. Этим отваром в течение 30 секунд протирать тело больного и сразу уложить в постель. Если по ходу обтираний на теле появятся синие или красные пятна или если ноги начнут отекать, не прерывайте лечения. Это признак того, что больной на него реагирует и что возможны перемены к лучшему.

Настой овса содержит высокую концентрацию магния. Отвар крупы с медом пьют при истощении организма, воспалении кишечника, после тяжелой, истощающей болезни, при лечении диатеза у детей, хронического дерматита, при шелушащейся коже, экземе.

*Отвар.* Одну столовую ложку овса залить 2 стаканами воды, прокипятить 30—40 минут, принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

*Отвар.* Один стакан овса залить 1 л воды, выварить до половины объема, процедить, добавить в отвар 2 стакана натурального молока, кипятить и принимать по 0,5—1 стакану 3 раза в день до еды.

*Настойка.* Измельченным зеленым растением полностью заполнить бутылку, залить спиртом или водкой, настаивать в темном теплом месте 2—3 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 20—30 капель на 1 столовую ложку воды 3—4 раза в день до еды.

### ОГУРЕЦ ПОСЕВНОЙ

В народной медицине огурцы применяются в качестве диетического и лечебного средства, обладающего слабительным, мочегонным, желчегонным действием, повышающим аппетит. Огуречный сок пьют при сильных болях в желудке и кишечнике. Для улучшения вкуса сок смешивают с сахаром или медом. Огурцы полезны при заболевании печени. Прием свежих огурцов сопровождается повышением секреции желудочного сока, усиленным выделением желчи, улучшением моторной деятельности желудочно-кишечного тракта. После приема огурцов пищевые продукты подвергаются более полному перевариванию, предупреждается возникновение запора.

Семена огурцов, собранные, когда огурцы полностью пожелтеют, принимают внутрь в виде порошка, запивая водой, при опухоли селезенки и при туберкулезе легких.

### ОДУВАНЧИК

Одуванчик особенно полезен для ослабленных и анемичных больных. Молодой одуванчик считается основным продуктом весеннего лечения, так как обладает сложным очищающим действием. Варенье из цветков одуванчика по внешнему виду, запаху и вкусовым качествам напоминает мед. Утром, пока соцветия одуванчика наполнены ценным душистым нектаром, собирают головки растения. Затем из расчета 1:10 (100 г цветков на 900 мл воды) добавляют 2—3 дольки

лимона, кипятят на слабом огне 40—50 минут, настой процеживают через марлю, добавляя от 1 кг сахара и кипятят 60—80 минут.

Лепестки свежих цветков одуванчика смешать 1:1 с медом. Хранить в темном прохладном месте. Принимать по 1 чайной ложке 3—4 раза в день.

Сок листьев считается хорошим средством от малокровия и слабости.

Водный настой корней вместе с листьями возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, тонизирует организм, улучшает обмен веществ при кожных заболеваниях, обладает успокаивающим и легким снотворным действием, полезен при малокровии.

*Настой.* Чайную ложку корней и травы одуванчика настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

Порошок из корней одуванчика (взять дозу, помещающуюся на кончике ножа) принимать с водой 3 раза в день за 30 минут до еды.

*Онкологическим больным* полезен такой салат: 100 г молодых листьев одуванчика подержать 30 минут в холодной подсоленной воде, затем нашинковать. Мелко нарезать 50 г зеленого лука и 25 г зелени петрушки, все перемешать, заправить растительным маслом, посыпать зеленью укропа. Этот салат в организме больного делает чудеса.

### ОКОПНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Слизистый отвар и настой свежих корней рекомендуется при злокачественных новообразованиях различной локализации. Они уменьшают и прекращают болевые и воспалительные процессы, убивают микробы.

*Настой.* Две чайные ложки свежих измельченных корней залить 1,5 стаканами прохладной кипяченой воды, настоять 8 часов, периодически встряхивая содержимое. Остаток корней настоять, укутав, 30 минут в 1,5 стаканах крутого кипятка, процедить. Оба настоя смешать вместе. Принимать по 1/4 стакана 4—6 раз в день за 15—20 минут до еды. Каждую порцию пить медленно, глотками.

*Мазь.* Две столовые ложки свежих измельченных в кашницу корней смешать с 2 столовыми ложками свиного несоленого жира, настоять на кипящей водяной бане 30 минут, в полуохлажденную массу добавить 1/2 чайной ложки камфорного масла. Применять при наружных опухолях.

Внутреннее использование окопника как ядовитого растения требует осторожности.

### ОЛЬХА КЛЕЙКАЯ (ОЛЬХА ЧЕРНАЯ)

Отвар листьев ольхи рекомендуют при раке молочной железы, выходной части желудка, поджелудочной железы, двенадцатиперстной кишки, пищевода, прямой кишки, горла и матки.

*Отвар.* 15 г измельченных листьев залить 1 стаканом кипятка, настаивать в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охлаждать при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 2—3 раза в день за 30 минут до еды. Этот же отвар применять как наружное средство для компрессов, примочек, обмываний, полосканий, спринцеваний.

### ОМЕЛА БЕЛАЯ

Водный настой веток с листьями и ягодами омелы улучшает деятельность кишечника, останавливает кровотечения, расширяет кровеносные сосуды и уменьшает возбудимость центральной нервной системы, снимает головные боли, усиливает работу сердца. Чай из омелы помогает при плохом самочувствии, упадке сил и головокружении.

*При неоперабельных формах рака* принимают внутрь настой или отвар (35—40 г на 1 л воды) веток с листьями и ягодами омелы — по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

Ее жидкий экстракт обладает противосудорожным, тонизирующим и усиливающим потенцию действием.

Порошок омелы замесить на меду, скатать в шарики размером с кукурузное зерно и принимать по 2—3 шарика 3 раза в сутки до еды при сильных кровотечениях и большой слабости.

### ОРЕХ МАНЬЧЖУРСКИЙ

Установлено, что стрессы оказывают выраженное стимулирующее влияние на метастазирование злокачественных опухолей. Могут ли лекарственные растения противостоять этому, повышать адаптационно-компенсаторные возможности нейроэндокринной системы онкологических больных?

Среди таких растений следует назвать орех маньчжурский. Обнаружено, что спиртовой экстракт из его листьев смягчает патологическое влияние эмоционально-болевого стресса на процесс метастазирования, обладает необходимой высокой активностью и проявляет противоопухолевое действие.

## ОСИНА

Настой и отвар из внутренней коры молодых ветвей осины (1:10) принимают внутрь по 1/4 стакана 3 раза в день до еды при гипертрофии и раке предстательной железы. Спиртовой экстракт коры осины обладает прекрасными бактерицидными свойствами.

## ОСЛИННИК ДВУХЛЕТНИЙ

При гиперхолестеринемии (увеличенное содержание холестерина в крови) принимать 2—3 раза в день по 1 чайной ложке молотых семян ослинника двухлетнего, а для профилактики холестеринемии — по 1/2 чайной ложке в день.

## ОЧИТОК ЖИВУЧИЙ

Соком из свежего растения, смешанным с растительным маслом или нутряным салом животных, лечат рак молочной железы и рак кожи.

## ОЧИТОК ПУРПУРНЫЙ (ЗАЯЧЬЯ КАПУСТА)

Экстракт из травы растения ослабляет или снижает нарушения белкового обмена, вызванные повторными кровопотерями, усиливает регенерацию белков крови, увеличивает количество общего белка в сыворотке крови при одновременном повышении в ней альбуминов, глобулинов и фибриногена. Настой этой травы в народной медицине назначают при злокачественных новообразованиях различной локализации, при болезнях почек и мочевого пузыря, легких, как обезболивающее при болях в области желудка и кишечника. Готовят настой из 20 г высушенной травы на 1 стакан кипятка. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды, рекомендуют в виде примочек на раковые опухоли. Истолченную свежую траву также прикладывают к раковым опухолям кожи.

В русской народной медицине в качестве лечебного средства, так называемой «живой воды», применялась вода, перегнанная через листья этого растения. «Живую воду» народные целители применяли при лечении застарелых язв, бородавок, упорных мозолей. Во многих травниках указывается, что эта трава действует при раке лучше, чем болиголов.

## ОЧНЫЙ ЦВЕТ ПОЛЕВОЙ

Растение обладает мочегонным, потогонным, желчегонным, слабительным, кровоочистительным, антитоксическим, ранозаживляющим, обезболивающим и успокаивающим свойствами.

Водный настой травы растения применяется при болезнях печени, в частности — при опухолях печени, воспалении почек, как успокаивающее и болеутоляющее при нервных заболеваниях, лишае и других кожных заболеваниях, особенно при воспалительных процессах, сопровождаемых зудом кожи. Наружно очный цвет полевой употребляют для присыпки застарелых, гноящихся ран. Отваром из травы промывают раковые язвы, а затем накладывают компрессы или повязки. Это позволяет рассасывать и очищать раковые язвы.

*Настой.* 1/2 чайной ложки сухой измельченной травы очного цвета полевого настаивать 10 минут в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды.

Внутреннее применение очного цвета полевого как ядовитого растения требует осторожности.

### ПАДУБ МОРЩИНИСТЫЙ

Как тонизирующее средство плоды падуба полезно ежедневно принимать внутрь по 10—15 г, а также использовать их вместо чая, слегка поджаренные.

*При анемии* 5 столовых ложек плодов падуба залить 1 л кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить до завтрака, обеда и ужина по 200 г настоя и по 200 г после обеда и ужина. Курс лечения — 5 дней, перерыв — одна неделя.

### ПАЖИТНИК СЕННОЙ

Препараты пажитника обладают анаболическим, седативным, обволакивающим и возбуждающим аппетит действием.

Авиценна рекомендовал повязки из отвара травы пажитника при «затвердении селезенки». Отвар семян применяли как внутрь, так и в виде спринцеваний при болях и опухолях в матке.

Пажитник пьют, когда больные резко худеют, после тяжелых операций, особенно на органах желудочно-кишечного тракта, для снятия астенического состояния при острой лучевой болезни и травмах головного мозга.

### ПАСЛЕН СЛАДКО-ГОРЬКИЙ

Отвар стеблей паслена в виде примочек используют при лечении злокачественной чесотки, злокачественных язв золотушного, венерического и цинготного происхождения. Рекомендуют одновременно пить этот отвар по 2 стакана утром и вечером, сначала с мяоком, затем без него.



*Отвар.* 1/2 чайной ложки молодых стеблей с листьями и цветками паслена залить 2 стаканами кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 30 минут, охлаждать при комнатной температуре 10 минут, процедить. Выпить в течение дня.

Внутреннее применение паслена сладко-горького как ядовитого растения требует осторожности.

#### **ПАСЛЕН ЧЕРНЫЙ**

Взять свежую надземную часть с цветками и недозрелыми ягодами паслена черного, вымыть в холодной воде, измельчить. Столовую ложку сырья варить 15 минут в 0,3 л воды, охладить при комнатной температуре, процедить. Принимать по 15 мл 4 раза в день при неоперабельном раке.

#### **ПАСЛЕН ДОЛЬЧАТЫЙ**

Настой из надземной части растения рекомендуется в народной медицине для лечения злокачественных заболеваний крови (лейкозов).

#### **ПАССИФЛОРА**

Водный настой стеблей и листьев применяют как эффективное успокаивающее средство.

Экстракт пассифлоры действует на центральную нервную систему, обладает сильным успокаивающим и снотворным действием, не вызывая вредных побочных явлений. Он полезен при бессоннице и нервных заболеваниях. Экстракт нельзя принимать при сердечных заболеваниях и склерозе.

#### **ПАСТЕРНАК ПОСЕВНОЙ**

Водный настой корней пастернака с сахаром употребляют для возбуждения аппетита, как тонизирующее при общей слабости организма и для восстановления сил выздоравливающих после тяжелых болезней. В прошлом спиртовую настойку пастернака пили при плохом настроении и галлюцинациях.

Две столовые ложки свежих измельченных корней смешать с 3 столовыми ложками сахарного песка, кипятить 15 минут в стакане воды в закрытой посуде, настаивать 8 часов. Принимать по столовой ложке 4 раза в день за 30 минут до еды — для возбуждения аппетита, как болеутоляющее и при общем упадке сил.

Онкологические заболевания снижают гемоглобин в крови. Чтобы поднять его, можно мелко натереть две столовые ложки корня пастернака, разбавить небольшим количест-

вом остывшего кипяченого молока, хорошо размешать и долить до литра горячим молоком. Все еще раз перемешать и хорошо укрыть в теплом месте на шесть часов. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды два дня подряд, затем два дня перерыв. Лечение длительное.

### ПАСТУШЬЯ СУМКА

Пастушья сумка хорошо останавливает различные кровотечения, снижает артериальное давление, суживает периферические сосуды, прекращает поносы, усиливает выделение мочи.

Настой из травы пастушьей сумки принимают при болезнях печени, почек, мочевого пузыря, печеночных коликах, почечнокаменной болезни, поносах, лихорадке и особенно как кровоостанавливающее средство при различных внутренних и послеродовых кровотечениях. Настой пьют при злокачественной язве и раке желудка, раке и фиброме матки.

*Настой.* Столовую ложку сухой измельченной травы пастушьей сумки залить стаканом кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по столовой ложке 3 раза в день до еды. Настой употреблять и как наружное средство при ушибах, воспалении сухожилий, легких ранениях и повреждениях кожи.

*Настой.* Столовую ложку измельченной травы настаивать 8 часов в стакане холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды.

Весенние розетки молодых прикорневых листьев пастушьей сумки употребляют в супы, борщи, весенний витаминный салат и как вкусную начинку для пирожков.

Для нейтрализации токсического действия лекарственных препаратов онкологическим больным полезен сок из травы пастушьей сумки. Сок можно готовить для круглогодичного применения в соотношении сока к спирту (3:1). Если окажется, что спирт непереносим, его можно выпарить, поместив сок на кипящую водяную баню.

В стеклянную бутылку положить 100 г сухой измельченной травы пастушьей сумки, залить 500 мл 70%-ного спирта, плотно закрыть, хорошо взболтать, настаивать в темном месте 8 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить, сырье отжать. Хранить в темном прохладном месте. Принимать по 20 капель 3 раза в день до еды как кровоостанавливающее средство при раке матки.

### ПАТРИНИЯ СРЕДНЯЯ

Спиртовую настойку патринии применяют при повышенной нервной возбудимости, неврозах сердца, при злокачественных опухолях. Патриния по характеру действия с успехом заменяет валериану лекарственную. Порошок корней патринии принимают по 1,0 г 3 раза в день до еды.

*Настойка.* 20 г корневищ с корнями патринии залить 100 мл 40%-ного спирта или водки, настаивать 2 недели в темном теплом месте, периодически встряхивая содержимое, отфильтровать. Принимать по 15—30 капель на столовую ложку воды 3 раза в день до еды. Хранить в темном прохладном месте и в темной склянке.

Курс лечения 20—30 дней. Повторить, если необходимо, после 2-недельного перерыва.

### ПЕРВОЦВЕТ

Ни одно растение не содержит в листьях столько аскорбиновой кислоты, как первоцвет. В его листьях есть также витамин А. Нежные листочки первоцвета можно употреблять как салатную зелень (витамина С в них в 3 раза больше, чем в цветках, и в 10 раз больше, чем в корневищах и корнях). По вкусовым качествам они мало чем уступают огородному салату, однако по пищевой ценности намного превосходят его. Эта первая зелень исключительно полезна онкологическим больным, когда весной их организм испытывает сильный витаминный голод и ему очень нужны микроэлементы и другие биологически активные вещества.

Из сухих листьев первоцвета можно приготовить настой: 1 столовую ложку измельченного сырья заливают 0,5 л круглого кипятка, настаивают 30—60 минут и пьют по 1/2 стакана 2—3 раза в день как витаминное средство. Витамин С в настое довольно быстро разрушается, поэтому настоем не следует долго хранить (не более 1—2 дней). Настой из листьев обладает мочегонным действием, а настой из цветков — прекрасное средство от бессонницы, нервной слабости, а также при головных болях.

Высушенные листья растения можно истереть в порошок, который хорошо хранится — даже через год вещества, содержащиеся в нем, не теряют своей активности. Порошок можно использовать для приготовления настоя, добавлять в первые блюда. Он очень эффективен при весенних гиповитаминозах, сопровождающихся упадком сил, бледностью, сухостью кожи, отсутствием аппетита, и во всех случаях, когда организм испы-

тывает недостаток витамина С и А, исключительно ценных для онкологических больных.

Для приготовления настоя из цветков первоцвета 3 столовые ложки сухих цветков заливают 250—300 мл крутого кипятка, настаивают 30—60 минут и выпивают глотками в течение дня.

Растение не ядовито, и даже длительное его применение не грозит побочными явлениями. Противопоказаний к использованию препаратов первоцвета также нет.

#### ПЕРЕСТУПЕНЬ БЕЛЫЙ (БРИОНИЯ БЕЛАЯ)

Корни, побеги, листья, плоды переступеня белого — старинное средство, применявшееся при лечении злокачественных и доброкачественных опухолей. Настойка корней переступеня обладает болеутоляющим, кровоостанавливающим, ранозаживляющим, противоопухолевым, противовоспалительным, мочегонным действием. После ее приема снижается кровяное давление.

*Настой.* 5 г измельченных корней залить 1 стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждать при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды.

*Отвар.* 15 г измельченных корней залить 1 стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 20 минут, охлаждать при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день после еды.

*Настойка.* 10 г измельченных корней залить 100 мл водки, настаивать в темном теплом месте две недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 10 капель 3 раза в день после еды.

Применение переступеня как сильно ядовитого растения требует большой осторожности. Ядовиты все части растения, особенно корни, молодые побеги и плоды в свежем виде.

Пластырь из плодов, листьев, корней переступеня с солью рекомендуют прикладывать к злокачественным язвам.

#### ПЕРЕСТУПЕНЬ ДВУДОМНЫЙ

Это древнее средство народной медицины Средней Азии: *внутри* корни переступеня применяют при опухолях селезенки, желез, раке молочной железы, *наружно* — для выведения бородавок, очищения кожи (*отвар на оливковом масле*). Отвар корней, листьев, плодов в народной медицине других регионов принимают *внутри* при злокачественных новообразованиях различ-

ной локализации. Настой листьев пьют при полипах. Отвар корней — хорошее общеукрепляющее средство при злокачественных новообразованиях. Растение ядовито, особенно его корни.

*Отвар.* 1/2 чайной ложки измельченного сырья переступеня залить 1 стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане в закрытой посуде 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Хранить в темном прохладном месте не более 3 суток. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

*Настой.* Столовую ложку измельченных листьев залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

### ПЕРЕЦ СТРУЧКОВЫЙ

С профилактической и лечебной целью внутрь потребляют только сладкие сорта перца, а острые и жгучие используют наружно. Сладкий красный стручковый перец в организме человека вызывает различные действия: антисклеротическое, аппетитное, бактерицидное, желчегонное, кроветворное, мочегонное, обезболивающее, общеукрепляющее, потогонное, ранозаживляющее, сахароснижающее, сокогонное, сосудорасширяющее, стимулирующее.

Биохимический состав красного перца богат и разнообразен. Высокие диетические, вкусовые, питательные и лечебные качества овоща определяет прежде всего витамин С (аскорбиновая кислота). В перце его в 5 раз больше, чем в citrusовых (апельсинах, мандаринах и лимонах). В фазе биологической зрелости количество витамина С в плодах на 40% больше, чем в стадии технической спелости. Эффективность витамина С в повышении иммунитета увеличивается в присутствии витамина Р (рутина).

Среди популярных овощей красный перец занимает третье место по каротину после моркови и петрушки. Особенно много его в плодах, окрашенных в красный цвет, в фазе биологической зрелости. Под влиянием фермента каротиназы он превращается в витамин А, исключительно полезный онкологическим больным. Говоря о красном перце, нужно иметь в виду витамины В1, В2, Е, РР, фолиевую кислоту, минеральные вещества — калий, натрий, кальций, магний, фосфор. Растение это — активный концентратор меди, цинка, никеля, селена и кремния.

Сладкий красный перец полезен при лучевой болезни, лей-

козах, при наличии в организме токсических веществ (яды, соли тяжелых металлов, радиоактивные элементы), при повышенном уровне холестерина, глюкозы, при осложнениях, связанных с длительным приемом медикаментов (антикоагулянты, антибиотики и т. д.), витаминной и минеральной недостаточности, при болях, стрессах. Регулярное потребление сладких сортов красного перца благоприятно сказывается на состоянии сосудов, крови. С полным основанием его можно назвать «сосудистым» средством, благоприятно влияющим на артерии, капилляры и вены.

В народной медицине существуют различные способы лечения сладкими сортами перца и приготовления из них лекарственных средств.

Свежую мякоть сладких сортов перца в виде салата с другими овощами, с первым или вторым блюдами 1—2 раза в день употребляют при анемии (малокровии), лучевой болезни, лейкозе, гипо- и авитаминозе, метеоризме, упадке сил, плохом аппетите. Особую ценность представляет он для лиц, живущих и работающих в зонах с повышенным радиационным фоном.

В этих же случаях полезно употреблять смесь из свежеприготовленного сока сладкого перца и моркови. Принимают, начиная с 30 мл, в концентрации 1:10, постепенно увеличивая его количество до 150 мл в концентрации 1:3 в день. Назначенный объем смеси пьют в 1—2 приема за 15—20 минут до еды. Курс лечения — месяц. После двухнедельного перерыва лечение можно повторить.

Противопоказан прием мякоти сладких сортов перца и даже его разбавленного (1:3) свежеприготовленного сока больным с тяжелой формой ишемической болезни сердца (стенокардии), нарушением сердечного ритма, гипертонией, язвенной болезнью желудка и кишечника, страдающим гастритом с повышенной кислотностью желудочного сока, колитом, при обострении хронических заболеваний печени и почек, геморрое, с повышенной возбудимостью нервной системы, при эпилепсии и бессоннице.

### ПЕРСИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Плоды персика рекомендуются онкологическим больным в качестве питательного и общеукрепляющего средства. Они содержат много сахара, калия, витамина С и каротина, небольшое количество органических кислот. Персики полезно назначать в качестве диетического средства при хронических заболеваниях органов пищеварительного тракта, печени и почек.

### ПЕТРУШКА ОГОРОДНАЯ

Петрушка используется в качестве лечебно-диетического средства. Высокое содержание витаминов в зелени и корнях петрушки делает ее незаменимой при астенических состояниях, после операций, при воспалении слизистой оболочки желудка с пониженной секрецией. Свежий сок петрушки, а также ее отвар вызывает достаточно активный желчегонный эффект.

*Настой.* Чайную ложку истолченных семян петрушки залить стаканом кипяченой воды комнатной температуры, настаивать в течение 8 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день за 20 минут до еды как желчегонное, ветрогонное и мочегонное средство.

Для приготовления отвара семян, травы, листьев или корней 1 столовую ложку измельченного сырья залить 1 стаканом горячей воды, кипятить на слабом огне 30—40 минут, охладить, процедить и довести объем до исходного. Принимать по 2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды.

### ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ

Отвар цветочных корзинок пижмы используют как наружное средство *при раке кожи*.

*Настой* цветочных корзинок пижмы применяется при злокачественных новообразованиях различной локализации, желтухе, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, желудочно-кишечных заболеваниях, особенно с пониженной кислотностью. Он возбуждает аппетит, усиливает секрецию желез желудочно-кишечного тракта и тонизирует его мускулатуру, улучшает пищеварение, увеличивает отделение желчи и пота, замедляет ритм сердца и повышает кровяное давление. Его принимают при головной боли, ревматизме, ломоте, приливе крови к сердцу, как противохолерадочное средство, при желудочных коликах, запоре, задержке газов.

*Настой.* Столовую ложку цветочных корзинок пижмы залить 2 стаканами прохладной кипяченой воды, настоять в закрытой посуде 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день за 20 минут до еды.

Или 30 г цветочных корзинок пижмы залить 6 стаканами кипятка, настоять на кипящей водяной бане 15 минут, затем настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день за 20 минут до еды.

200 г сушеных венчиков пижмы и семян пижмы перемолоть на кофемолке и хорошо перемешать с 300 г меда. Принимать по

столовой ложке 3 раза в день до еды при злокачественных новообразованиях различной локализации.

#### **ПИКУЛЬНИК ДВУНАДРЕЗНЫЙ**

Растение обладает спазмолитическим, противовоспалительным, отхаркивающим, гипотензивным свойствами, проявляет антибактериальную активность. Отвар корней растения принимают при злокачественных новообразованиях различной локализации.

**Отвар.** Столовую ложку сухих измельченных корней пикульника залить 1 стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

#### **ПИКУЛЬНИК КРАСИВЫЙ**

Настой травы рекомендуется пить при лейкозах.

Столовую ложку сухой измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждать при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

Внутреннее применение пикульника как ядовитого растения требует осторожности.

#### **ПИКУЛЬНИК ЛАДАНИКОВЫЙ**

Настой из травы пикульника принимают *внутри при малокровии, лейкомии.*

Три чайные ложки измельченной травы пикульника настоять 1 час в 3 стаканах горячего молока или в 3 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Внутреннее применение пикульника ладанникового как ядовитого растения требует осторожности.

#### **ПИОН БЕЛОЦВЕТКОВЫЙ**

В народной медицине корневища пиона белоцветкового применяют в качестве противосудорожного, седативного, спазмолитического средства при болях в животе, язвенной болезни и раке желудка. Они возбуждают аппетит, улучшают пищеварение, действуют как тонизирующее, общеукрепляющее и дезинфицирующее средство. Отвар корней назначают при заболеваниях печени как желчегонное, а настой корней рекомендуют при белокровии. Препараты готовят 5—10%-ной



концентрации и принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

### ПИОН МОЛОЧНОЦВЕТКОВЫЙ

Пожалуй, это одно из самых распространенных лекарственных растений в традиционной медицине стран Юго-Восточной Азии. В России оно культивируется как декоративное. Корневища пиона оказывают болеутоляющее, противосудорожное, противоспастическое, желчегонное, противовоспалительное, потогонное, кровоостанавливающее, мочегонное, тонизирующее, общеукрепляющее действие. *Его назначают внутрь при лейкомии, ахилии, злокачественных новообразованиях различной локализации.* Обычно готовят отвар из корневищ 5—10%-ной концентрации и принимают внутрь по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Применяют отвар и наружно в виде компрессов, примочек, спринцеваний.

### ПИОН УКЛОНЯЮЩИЙСЯ (МАРЬИН КОРЕНЬ)

Препараты пиона обладают успокаивающими, противосудорожными, обезболивающими, противовоспалительными, бактерицидными и тонизирующими свойствами. Используют их способность умеренно стимулировать выделение соляной кислоты слизистой оболочкой желудка, нейтрализовать отравления. Корень пиона рекомендуется народной медициной, когда от лечения человек смертно мучается, когда у него рак и желудок сплетен, когда женщины страдают раком матки, не видя от боли белого света. Именно пион является составной частью противоопухолевых сборов и улучшает общее состояние больного при лечении раковых опухолей. Собирать корни нужно в мае. Их измельчают, берут чайную ложку сырья, заливают 2 стаканами горячей воды, настаивают на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают. Принимают по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды. Авиценна отмечал, что корень, настоенный в воде, помогает от болей в матке, животе, почках, мочевом пузыре.

*Отвар.* Чайную ложку измельченных корней пиона залить 2 стаканами кипятка, кипятить на слабом огне в закрытой посуде 5 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

*Настойка.* 10 г травы и корней пиона залить 100 мл водки, настаивать в темном теплом месте 2 недели, периодически

встряхивая содержимое, отфильтровать. Принимать по 30—40 капель 3 раза в день до еды при невротических состояниях, бессоннице, головной боли. Настойка повышает работоспособность, оказывает успокаивающее действие, снимает судороги.

### **ПИХТА СИБИРСКАЯ**

Отнеситесь внимательно к этой рекомендации.

Просушить и растереть в порошок 1 кг отростков пихты и 1 кг корней малины и тщательно смешать друг с другом. На 1,5 кг смеси растений взять 1 кг сахара и 0,5 кг меда. В эмалированную посуду положить слоями — слой порошка и равный слой смеси сахара и меда, чередуя слои друг с другом. Затем добавить 200 мл кипятка. Настаивать сутки, затем 8 часов томить на кипящей водяной бане и после этого смесь настаивать в теплом месте еще двое суток. Затем аккуратно слить получившийся сок. Он будет ярко-малинового цвета, с приятнейшим ароматом. Взрослым принимать по 1 столовой ложке 4—5 раз в день перед едой, детям до 14 лет — по 1 чайной ложке 4—5 раз в день перед едой. Это очень эффективное средство при лимфогранулематозах, всех видах опухолей лимфатических узлов, при высокой температуре различной этиологии. Принимать 2 недели, затем сделать такой же перерыв.

### **ПЛАКУН ИВОЛИСТНЫЙ (ДЕРБЕННИК)**

Растение обладает вяжущим, потогонным, противосудорожным, болеутоляющим, кровоостанавливающим, ранозаживляющим действием, хорошо укрепляет, тонизирует организм.

Настой травы принимают внутрь при общей слабости, расстройствах центральной нервной системы.

Наружно отвар травы употребляют при купании маленьких детей, особенно если они страдают судорогами, для обмываний при наружных кровотечениях.

*Настой.* Столовую ложку измельченной травы плакуна иволистного настаивать 4 часа в плотно закрытой посуде в 0,5 л кипятка, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды.

### **ПЛЮЩ ОБЫКНОВЕННЫЙ**

Препараты плюща хороши при воспалениях, кашле, помогают отходить мокроте, обладают антибактериальным и антифунгальным действием.

Используют их после тяжелых операций, черепно-мозговых травм и при астеническом состоянии после продолжительной болезни, поскольку они активно восстанавливают силы, придают бодрость.

*Отвар.* Столовую ложку измельченных листьев или коры залить 1 стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 30 минут, охлаждать при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день до еды.

Принимать плющ внутрь нужно осторожно — растение ядовито.

### ПОВИЛИКА ЕВРОПЕЙСКАЯ

У растения слабительное, мочегонное и обезболивающее действие.

25 г сушеных стеблей и цветков повилки залить 0,5 л кипятка, настоять на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 15 минут, процедить, отжать сырье, долить кипяченой водой до 0,5 л. Хранить в темном прохладном месте не более 2 суток. При раке желудка пить по 1/2 стакана 3 раза в день до еды. Принимать отвар месяц, затем перерыв 10 дней. Пить до излечения. Обращаться с ним осторожно: повилка европейская — растение ядовитое.

### ПОДЛЕСНИК ЕВРОПЕЙСКИЙ

*При раке кожи* 60 г травы подлесника европейского залить с вечера 1 л воды, утром кипятить на слабом огне в закрытой посуде 5 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Пить по 1 столовой ложке каждый час.

### ПОДМАРЕННИК НАСТОЯЩИЙ (ЖЕЛТЫЙ)

Растение обладает вяжущим, мочегонным, кровоостанавливающим, кровоочистительным, противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим действием, успокаивает нервную систему.

Отвар его корневищ применяют для спринцеваний при эрозии шейки матки, раке матки, эндометрите. Надземная часть растения в виде кашицы используется местно при инфильtrate молочной железы. Сок из травы подмаренника применяется тоже местно при карциноме, как болеутоляющее — при раке кожи. Настой травы вместе с цветками, свежий сок из нее пьют при онкологических заболеваниях различной локализации.

*Настой.* Столовую ложку измельченной травы подмаренника настоящего залить 2 стаканами кипятка, настаивать в плотно закрытой посуде 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день до еды.

*При раке языка* свежую траву подмаренника настоящего (можно использовать и другие его виды) измельчить, чайную ложку с верхом залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 10 минут, процедить. Полоскать рот, используя в день 6—8 стаканов настоя, а время от времени немного глотнуть этого настоя. Можно получить настой и из сухого растения, но лечебный эффект будет меньше.

*При тромбоцитопении у детей* (уменьшение количества тромбоцитов в крови) 2 столовые ложки измельченной травы подмаренника весеннего залить 0,5 л кипятка, настоять на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день до еды. Курс лечения составляет 1—2 недели.

### ПОДМАРЕННИК ЦЕПКИЙ

Растение обладает противовишерадочными, мочегонными, желчегонными, кровоостанавливающими, кровоочистительными, обезболивающими свойствами и способностью размягчать инфильтраты.

Его широко применяют при онкологических заболеваниях различной локализации, используя настой из травы и свежий сок (незаменим он в виде влажных компрессов при лечении рака языка).

*Настой.* Две чайные ложки измельченной травы настаивать в 1 стакане кипятка 3—4 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день. Пить глотками с небольшими перерывами.

### ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ

У препаратов подорожника широкий спектр действия — противовоспалительный, противомикробный, ранозаживляющий, отхаркивающий, кровоостанавливающий, слабительный. Они плавно снижают кровяное давление, останавливают понос (особенно семена), расслабляют гладкую мускулатуру желудочно-кишечного тракта, устраняют боль, возникающую вследствие спазма гладкой мускулатуры кишечника или желудка.

Подорожник используют *при раковых заболеваниях желудка, кишечника и легких.* Делают смесь тонко измельченного

свежего листа с равным количеством сахарного песка, настаивают в теплом темном месте в течение 2 недель. Принимают его 3—4 раза в день по 1 столовой ложке за 20 минут до еды.

Листья подорожника заваривают крутым кипятком и пьют при раке желудка как чай — горсть листьев на 2 стакана кипятка. Они повышают работоспособность, увеличивают гемоглобин в крови.

Народная медицина считает сок из свежих листьев подорожника одним из самых эффективных средств при лечении злокачественных новообразований. Для получения сока в домашних условиях листья срезают с частью черенка, тщательно промывают в холодной проточной воде, дают ей стечь, ошпаривают кипятком, пропускают через мясорубку и отжимают через плотную ткань. В жаркую погоду сок получается вязким, густым. В этом случае его следует развести водой 1:1. Полученный сок кипятят 1—3 минуты. Принимают по 1 столовой ложке 4 раза в день за 15—20 минут до еды.

Сок свежих листьев подорожника оказался эффективным при лечении рака роговицы глаз. Его полезно закапывать в глаза, делать с ним компрессы, примочки. Рекомендуют свежотжатый сок смешать поровну с медом и варить на слабом огне 20 минут. Одну десертную ложку смеси нужно держать во рту, постепенно сглатывая ее вместе со слюной.

Для длительного хранения сока следует смешать его со спиртом: на 2 части сока — 1 часть спирта. Спирт можно заменить водкой, но уже в равной пропорции с соком (1:1). Принимают по столовой ложке при раке желудка, кишечника и легких.

Листья подорожника рекомендуют собирать рано утром, сразу после обсыхания росы, соблюдая время сбора — в первую неделю от начала цветения, приходящегося на конец мая или начало июня.

Экстракт из листьев обладает успокаивающим, снотворным эффектом, а также снижает кровяное давление.

Авиценна использовал листья подорожника при злокачественных язвах, при лечении глубоких язв. Когда досаждали боли в мочевом пузыре и в почках, делали отвар листьев подорожника в вине.

При хроническом поносе семена подорожника, измельченные в порошок, принимают по 1,0 г 4 раза в день.

Пьют подорожник вместо воды при раке желудка. Четыре столовые ложки целого растения с корнем подорожника большого варят в закрытой посуде на слабом огне 10 минут в 1 л воды, охлаждают при комнатной температуре, процеживают.

Профилактику злокачественных новообразований проводят тоже с помощью подорожника.

40 г сушеных его корней залить 4 стаканами кипятка, настоять на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 15 минут, процедить, отжать сырье. Отвар снова поставить на медленный огонь и выпарить до объема двух стаканов. Хранить в темном прохладном месте в плотно закрытой посуде. Принимать 3—4 раза в день по 1 столовой ложке перед едой.

Сок подорожника защищает кроветворные органы, смягчает депрессивное действие цитостатиков на кровь и хромосомный аппарат клеток костного мозга, усиливает репарационные процессы хромосомного аппарата в клетке. Здесь проявляется бесценное свойство подорожника — содействовать восстановительным процессам. Медицинская статистика отмечает, что препараты из подорожника увеличивают число лейкоцитов в крови в 1,2—2,6 раза, причем от высоких их доз эффект менее выражен, а нарастает он при умеренном приеме. Выявлен резкий подъем относительного и абсолютного количества моноцитов (один из типов лейкоцитов) в 2—6 раз, что свидетельствует о значительном влиянии препаратов на систему макрофагов.

Отвар листьев подорожника полезен для больных, получающих лучевую терапию, а также в качестве стабилизатора витамина С.

### ПОДСОЛНЕЧНИК

Из цветков и листьев подсолнечника, взятых поровну, готовят как экстракт, улучшающий аппетит, способствующий деятельности желудка и кишечника, так и настойку на водке. В обоих случаях наряду с цветками и листьями используют также мелкие пазушные корзинки, собранные в период цветения, когда распустились краевые язычковые цветки. Настойка и экстракт принимаются по 30—40 капель 2—3 раза в день за 30 минут до еды.

Отвар язычковых цветков пьют как мочегонное, а водочную настойку язычковых цветков — при нервных заболеваниях.

*Настойка.* Взять поровну измельченные листья и краевые цветки подсолнечника, смешать. На 1 часть смеси взять 5 частей водки, настоять в темном теплом месте 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. По этой же методике готовится водочная настойка из язычковых цветков.

**Отвар.** Столовую ложку измельченных краевых цветков залить 1 стаканом кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 15—20 минут до еды.

В 1 л свежего натурального молока томить на паровой бане 3 столовые ложки свежих измельченных краевых язычковых цветков подсолнечника, пока не останется половина жидкости, затем охладить, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды *при раке желудка*. Курс лечения — 2 л такого отвара, после чего необходим перерыв на 2—3 недели (применять другие препараты).

### ПОЛИФЕПАН

(аптечный препарат)

Полифепан выпускается в виде порошка, обязательно в увлажненной форме, где жидкая фаза может составлять от 40 до 85%. Пакуют препарат в закрытые полиэтиленовые пакеты по 0,5 или 1 кг. Важно отметить, что при высушивании сорбционная активность полифепана значительно падает и полностью не восстанавливается при последующем увлажнении.

Полифепан полезен при онкологических заболеваниях на фоне химио- и лучевой терапии. Курс лечения не менее 5—20 дней. Исчезают диспепсические синдромы, снижается тошнота и анорексия, температура и признаки токсемии. Лабораторные исследования отмечают снижение в крови концентрации металлов и токсических веществ, восстановление лейкоцитов.

При различных онкологических заболеваниях курс лечения полифепаном составляет 10—15 дней с интервалом в 1—2 недели. Наличие в организме человека злокачественной опухоли всегда сопровождается (в различной степени) эндогенной интоксикацией и нарушением процессов метаболизма. Полифепан способствует улучшению общего состояния, уменьшению интоксикации и диспепсических проявлений. Препятствуя всасыванию токсинов, он уменьшает метаболическую нагрузку на другие органы детоксикации и экскреции, способствует улучшению гуморальной среды и иммунного статуса больного.

В остром периоде заболевания препарат, как правило, назначают в суточной дозе, примерно соответствующей 3—6 столовым ложкам порошка полифепана. Для профилактики достаточно по 1 чайной ложке полифепана 2—3 раза в день в перерыве между едой.

Весьма полезен такой профилактический прием полифепана людям, работающим и проживающим в местностях, загрязненных радиоактивными и химическими веществами.

Детям грудного возраста (в острых случаях) доза полифепана не должна превышать 1 чайной ложки порошка за один прием; дошкольникам — 1 десертной ложки 2—3 раза в день. Для профилактических целей и при хронических заболеваниях дозы для детей снижают до 1/2—1 чайной ложки 2—3 раза в день. Перед употреблением полифепан (порошок) размешивают в 1/4—1/2 стакана воды в течение 2-х минут и затем медленно выпивают. Лечение препаратом не снимают до стойкого улучшения самочувствия.

### ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ

Препараты полыни стимулируют деятельность пищеварительных желез (увеличивают секрецию желчи, желудочного сока и сока поджелудочной железы), повышают аппетит, моторную функцию желудка и кишечника, оказывают противовоспалительное, противоязвенное действие, активизируют защитные силы организма.

Исключительно эффективным и целебным в народной медицине считают сироп из полыни горькой. Его готовят так. 100 г травы замачивают в родниковой или колодезной воде на сутки и варят в течение 30—40 минут на слабом огне в закрытой посуде. Затем тщательно процеживают, прибавляют 400 г сахара или меда и варят до сгущения. Сироп незаменим при болезнях печени и желудка, селезенки, заболеваниях мочевых путей.

В народной медицине отвар и настой полыни горькой употребляют при потере аппетита, хронических запорах, метеоризме (скоплении газов), изжоге, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени и желчного пузыря, малокровии, бессоннице, судорожной рвоте, спазмах в животе, как успокаивающее и обезболивающее, а также как противоглистное.

*Настой.* Две столовые ложки измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане в закрытой посуде 15 минут, охлаждать при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 20—30 минут до еды.

*Спиртовая настойка полыни (1:5)* на 70-процентном спирте — очень горькая буровато-зеленая жидкость с полынным запахом. Принимают по 15—20 капель 3 раза в день за 20 минут до еды.



Используется в народе и порошок полыни горькой — по 2—3 г 3—4 раза в день.

*При агранулоцитозе* (уменьшение числа зернистых лейкоцитов) 3 столовые ложки измельченной травы полыни горькой заливают 0,6 л кипятка, настаивают, укутав, 4 часа, процеживают. Пьют по 200 г до еды.

#### ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (ЧЕРНОБЫЛЬНИК)

Препараты полыни обладают кровоостанавливающим, жаропонижающим, противосудорожным, обезболивающим, противоглистным, ранозаживляющим, общеукрепляющим действием.

*Отвар.* Две столовые ложки измельченного корня полыни залить 1 стаканом прохладной кипяченой воды, настаивать в плотно закрытой посуде 10 часов, затем прокипятить на слабом огне 10 минут, настаивать в теплом месте 2 часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день за 30 минут до еды — при раке пищевода, желудка, кишечника, прямой кишки, саркоме.

*При раке матки* не только пьют отвар, но и спринцуются им. Для этого 1 стакан отвара разбавляют прохладной кипяченой водой, доводя объем до одного литра.

Настой травы или корней принимают как успокаивающее и эффективное противосудорожное средство при расстройствах центральной нервной системы. Им пользуют больных при отсутствии аппетита, плохом пищеварении, желудочно-кишечных коликах и спазмах, а также при бессоннице.

*Настой.* Три чайные ложки сухой измельченной травы полыни настаивать 4 часа в 1,5 стакана кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день за 30 минут до еды.

*Настой.* Одну столовую ложку измельченных корней настаивать 4 часа в 0,5 л кипятка в закрытой посуде, процедить, пить по 1/2 стакана 2 раза в день до еды.

*Настойка.* Пять столовых ложек измельченных корней и надземной части полыни залить 0,5 л водки, настаивать в теплом темном месте 2—3 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды при раке матки, саркоме, раке прямой кишки, желудка, пищевода, кишечника.

Густой спиртовой настой корней чернобыльника пьют по 15—20 капель 3 раза в день до еды *при раке желудка и женских половых органов.*

Считают, что полынь обыкновенная — наилучшая целебная трава против всех женских болезней. Рекомендуют верхушки цветущей полыни сжечь и вводить эту золу в матку — для избавления от язв и рассасывания опухолевых узелков.

#### **ПОСВИРНИК ПРЕНЕБРЕЖЕННЫЙ**

Настой из листьев, цветков, плодов этого растения в виде припарок применяют при наружных формах рака, в частности, при раке молочной железы, опухолях стопы. С этими же целями используют надземную часть посвирника низкого, посвирника лесного.

*Настой.* Столовую ложку измельченного сырья посвирника залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Хорошо прикладывать в виде припарок на пораженные места.

#### **ПОСКОННИК КОНОПЛЯНЫЙ**

При гиперхолестеринемии (увеличенное содержание холестерина в крови) на 1 л воды взять 60 г корней посконника конопляного, варить в закрытой посуде 10 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Пить 3 раза в день до еды по полстакана. Тот, кто не переносит вкус и запах посконника, может в конце варки добавить 10 г листьев мяты. Есть и другой вариант: 3 столовые ложки травы посконника залить 0,5 л кипятка, оставить до утра, потом процедить. Принимать как указано выше.

#### **ПОЧЕЧНЫЙ ЧАЙ**

Листья растения обладают сильным мочегонным действием, увеличивают секрецию желудочных желез и повышают количество свободной соляной кислоты, выводят из организма мочевину, мочевую кислоту и соли тяжелых металлов.

*Настой.* Чайную ложку листьев почечного чая настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде. Принимать по 1/2 стакана теплым за 30 минут до еды. Курс лечения — 4—5 месяцев с перерывами 5—6 дней после каждого месяца.

#### **ПУСТЫРНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ**

Препараты пустырника известны своим успокаивающим действием на центральную нервную систему, причем эффект его сильнее настойки валерианы в 3—4 раза. Пустырник повышает мочеотделение, гонит газы при их скоплении в желудке и

кишечнике, прекращает желудочно-кишечные колики, уменьшает и снимает боли, уменьшает и прекращает одышку и сердцебиение, улучшает общее самочувствие больных. Препараты пустырника снимают боли и, обладая легким снотворным действием, улучшают сон.

*Настой.* Две чайные ложки измельченной травы пустырника настаивать 6—8 часов в 2 стаканах прохладной кипяченой воды, процедить. Выпивать по 1/4 стакана 3—4 раза в день за 30 минут до еды.

*Настой.* Столовую ложку измельченной травы настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Пить по столовой ложке 3—5 раз в день за 30 минут до еды.

Порошок из сухих листьев принимать по 0,5—1,0 г 4 раза в день до еды.

*Настойка.* 20 г измельченных листьев настаивать 2 недели в 100 мл 70-процентного спирта, периодически встряхивая содержимое, профильтровать. Принимать по 30—40 капель 3—4 раза в день до еды.

#### ПРУТНЯК

*При опухоли селезенки и при водянке* помогают семена прутняка с уксусомедом. Также используют припарки из отвара семян в уксусе, которые прикладывают к селезенке.

#### ПШЕНИЦА

Повышению тонуса и защитных сил организма, активизации обменных процессов способствует сок из пшеничных зерен в стадии молочной спелости.

Отвар из пшеничных отрубей — прекрасный витаминный напиток. 200 г отрубей добавляют в 1 л кипящей воды, варят в течение одного часа, процеживают через марлю или сито, отжимают остатки отвара и повторно процеживают. Отвар можно пить по 0,5—1 стакану 3—4 раза в день до еды.

Для выведения радиоактивных веществ из организма полезны пшеничные отруби, обработанные СВЧ, — по 1 столовой ложке 2 раза в день в супы, каши.

Исключительно полезно для онкологических больных употребление проросших зерен. Они, особенно их оболочка, содержат витамин группы В, ауксон, который является важным стимулятором жизнедеятельности организма человека. Это без учета прочих витаминов, ферментов и микроэлементов, необходимых для регулирования жизненно важных процессов, в частности процессов построения клетки, оптимизации нервной системы.

Употреблять проросшее зерно могут люди любого возраста. Перемены к лучшему наступают уже через 2—3 недели. Характерно, что у тех, кто употребляет в пищу проросшее зерно, наблюдается почти полная невосприимчивость к простудным заболеваниям. Совершенно очевиден эффект воздействия проросшего зерна и на детей с большими легкими, подверженных рахиту, дистрофии.

Как употреблять проросшее зерно?

Поскольку полезные вещества, в нем содержащиеся, легко окисляются, то долго его хранить нельзя. Лучше готовить понемногу, но каждый день.

За сутки до приготовления (например, каши или киселя) необходимо взять зерно из расчета 50—100 г на человека и тщательно промыть его в холодной проточной воде, после чего залить холодной кипяченой водой (лучше всего родниковой или колодезной). В результате на дне посуды окажется только полноценное зерно. Все, что всплывет, необходимо слить. Остается слой воды на уровне верхнего зерна пшеницы. Посуду с зерном поставить в теплое место, прикрыв бумажной салфеткой от пыли. Через 24 часа пшеница должна прорасти. У зерен появятся маленькие, беленькие росточки длиной до 1,0 мм. Это как раз то, что необходимо. Если росточки больше или если они, например, позеленели, то это уже не лекарство, а яд!

Зерна с росточками пропускают дважды через мясорубку. Заметим: если проросли не все зерна, необходимо отобрать только проросшие. Немного хлопотно, но что не сделаешь ради своего здоровья или благополучия ближних. Пока работаем с мясорубкой, закипает вода. В нее засыпаем пропущенное через мясорубку зерно, накрываем крышкой и даем настояться. Настаивать можно до тех пор, пока каша не остынет. В нее можно добавить масло, мед, соль по вкусу. Но только не сахар. Онкологическим больным его вообще употреблять не следует, стараясь заменить медом.

Готовя такую кашу, не забывайте главного правила: **ЕЕ НЕЛЬЗЯ КИПЯТИТЬ!**

Ежедневная каша из проросшего зерна пшеницы на завтрак увеличивает общую калорийность пищи. А какие заболевания лечат с помощью проросшего зерна пшеницы?

Помимо онкологии — туберкулез, бронхи, воспаление легких, язву желудка и двенадцатиперстной кишки, экзему, сдерживает камнеобразование в организме. Замечено, что восстанавливается первоначальный цвет волос, их густота, а также острота зрения, координация движения, укрепляются зубы.

Можно с уверенностью утверждать, что открыты и исследованы не все чудодейственные свойства проросшего зерна. Его по праву относят к эликсиру молодости, долголетия, здоровья.

#### **ПУЭРАРИЯ ВОЛОСИСТАЯ**

Это растение культивируется в южных районах России, в Крыму. Употребляется его настой или отвар из цветков как средство, останавливающее кровь, жаропонижающее, утоляющее жажду при злокачественных образованиях.

*Настой.* Столовую ложку измельченных цветков пуэрации залить стаканом крутого кипятка, настоять в плотно закрытой посуде в теплом месте 2 часа, процедить. Пить как чай.

#### **ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ**

Корневище пырея смягчает, обволакивает, ослабляет, гонит мочу, пот, мокроту, очищает и останавливает кровь, обладает способностью восстанавливать нарушенный обмен веществ.

*Отвар.* Две столовые ложки измельченных корневищ с корнями пырея залить 1 стаканом кипятка, держать на огне в закрытой посуде 10 минут, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Вместо отвара можно использовать свежий сок надземной части растения. Для этого стебли промывают в проточной воде, ошпаривают кипятком, пропускают через мясорубку, разбавляют водой в соотношении 1:1, отжимают через плотную ткань и кипятят на слабом огне 3—5 минут. Принимают по 1/2 стакана 3 раза в день до еды. Хранят в холодильнике не более 2 дней. Для более длительного хранения сок консервируют водкой в соотношении 1:1. Спирт можно выпарить, продержав сок несколько минут на кипящей водяной бане, и принимать препарат внутрь.

#### **РАКИТНИК РУССКИЙ**

Водный настой травы раakitника пьют при злокачественных новообразованиях различной локализации.

*Настой.* Чайную ложку сухой измельченной травы раakitника залить 3,5 стакана холодной кипяченой воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды.

Внутреннее применение раakitника, как ядовитого растения, требует осторожности.

### РАСТОРОПША ПЯТНИСТАЯ

Препараты расторопши усиливают образование и выведение желчи, секреторную и двигательную функции желудочно-кишечного тракта, повышают защитные силы печени по отношению к инфекции и различного рода отравлениям.

Используют отвар, настойки или порошок из семян растения для лечения гепатита, цирроза печени, токсических ее поражений, а также в качестве горького тонизирующего средства.

*Отвар.* 30 г измельченных в порошок семян залить 0,5 л кипятка, держать на кипящей водяной бане до тех пор, пока количество воды не уменьшится вдвое, процедить. Пьют по 1 столовой ложке через час. Курс лечения — 1—2 месяца. Сухой порошок семян принимают по 1 чайной ложке 4—5 раз в день за 20 минут до еды.

*Отвар.* Столовую ложку измельченных корней растения залить 1 стаканом кипятка, настаивать в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, процедить горячим. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

Фармацевтическая промышленность выпускает препараты силибор и силибинин (лсгалон), в состав которых входят вытяжки из расторопши пятнистой.

### РЕДЬКА ПОСЕВНАЯ

Препараты редьки возбуждают аппетит, стимулируют выделение пищеварительных соков, обладают мочегонным и желчегонным действием, влияют на обмен веществ, являются отхаркивающим, успокаивающим и антимикробным средством. Совокупность полезных веществ, содержащихся в редьке, способствует снижению уровня холестерина в крови. При лечении сок редьки рекомендуется комбинировать с соком яблок.

Сок редьки вместе с соком моркови и свеклы издавна считается хорошим средством для лечения малокровия. Сырые корнеплоды натирают на мелкой терке, смешивают в равных количествах и через холщовое полотно отжимают сок. Сливают его в глиняный горшочек и на 2—3 часа ставят в предварительно протопленную печь или духовку. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15—20 минут до еды. Курс лечения — 2—3 месяца.

*Настойка.* 1 кг черной редьки вместе с хорошо вымытой кожурой мелко натереть и залить одним литром водки. Настаивать в темном теплом месте 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 3 раза в день по 50 мл

за 30 минут до еды при злокачественных новообразованиях различной локализации.

Оригинален народный способ приготовления сока-смеси: редьку выдалбливают, но не до дна, заполняют медом, закрывают ее же кусочком и ставят в теплое место на 4 часа, потом жидкость сливают — и лечебный сок готов. Принимают по 2—3 столовые ложки через каждый час, а детям дают по 1 чайной ложке.

Противопоказано употребление редьки при язвенной болезни, гиперацидных гастритах, воспалительных заболеваниях тонкого и толстого кишечника при подагре, заболеваниях почек и печени.

### РЕПЕЙНИЧЕК АПТЕЧНЫЙ (РЕПЯШОК ОБЫКНОВЕННЫЙ)

Водные и спиртовые вытяжки этой травы обладают противомикробным, противовоспалительным, тонизирующим, мочегонным, кровоостанавливающим, вяжущим, противоглистным, противопоносным, противоопухолевым действием.

Отвар корневищ с корнями растения, настой, порошок из него используются в виде примочек, компрессов, обмываний, присыпок при злокачественных и доброкачественных опухолях, с одновременным приемом внутрь настоя из травы репешка. Его рекомендуют при циррозе печени, как и при злокачественных опухолях внутренних органов, внутренних кровотечениях.

*Отвар.* Столовую ложку измельченных корней растения залить 1 стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 30 минут, охлаждать при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Отвар применяют и как наружное средство.

Порошок из корней принимать по 1,0 г 3 раза в день за 30 минут до еды и использовать как наружное средство.

*Настой.* Чайную ложку сухой измельченной травы кипятить 2—3 минуты в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, настаивать 2—3 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды. Настой подсластить по вкусу. Для наружного применения 6 столовых ложек измельченной травы репешка кипятить 3 минуты в 3 стаканах воды в закрытой посуде, настаивать 4 часа, процедить. Теплый настой употреблять как наружное средство. С теми же целями применяют са корни и надземная часть репейника волосистого.

### РОГОЗ УЗКОЛИСТНЫЙ

В корневищах рогоза, шириной до 2,5 см и длиной свыше полуметра, содержится до 40% крахмала, 11% сахара и до 24% белка. В листьях рогоза широколистного содержится до 822 мг% аскорбиновой кислоты, а в корневищах — дубильные вещества, сахар, щавелевокислый кальций и слизь. Пыльца его цветков содержит углеводы и липоиды. Ее принимают для остановки сильных кровотечений, в качестве ранозаживляющего и болеутоляющего средства.

Из корневищ рогоза узколистного или широколистного можно готовить муку для выпечки хлеба, оладьев, бисквитов, приготовления киселей. Из поджаренных корневищ получают напиток типа кофе, а отваренные его молодые побеги так же вкусны, как спаржа. Их кладут в салаты, пюре, супы.

### РОДИОЛА РОЗОВАЯ (ЗОЛОТОЙ КОРЕНЬ)

Препараты родиолы розовой повышают умственную и физическую работоспособность, способствуют сохранению энергетического потенциала организма, повышают устойчивость к воздействию различных экстремальных факторов, задерживают истощение надпочечников при стрессе, предупреждают инволюцию вилочковой железы. Корень родиолы розовой рекомендуется как стимулирующее средство при астенических состояниях, повышенной утомляемости, при различных формах неврозов, вегетососудистой дистонии, после острых и хронических заболеваний. Как стимулятор, корень родиолы сильнее женьшеня, левзеи, элеутерококка и других известных адаптогенных растений.

*Настойка.* 50 г измельченных корней родиолы залить 0,5 л водки, настаивать в темном теплом месте 2 недели. Принимать по 20—30 капель 3 раза в день за 30 минут до еды. Лицам, склонным к повышенному артериальному давлению, в первую неделю лечения следует принимать по 5 капель 3 раза в день. При благоприятном ходе лечения дозу увеличивают до 10 капель на прием.

Тонизирующий и общеукрепляющий эффект родиолы розовой может быть усилен, если использовать ее в сочетании с другими общеукрепляющими растениями. Как иммуностимулирующее средство рекомендуется следующий сбор: корни родиолы розовой 20 г, корни заманихи 20 г, плоды шиповника 20 г, плоды боярышника 15 г, трава крапивы двудомной 15 г, траву зверобоя 10 г. Одну столовую ложку (10 г сбора) залить



стаканом кипятка, держать на слабом огне 10 минут, настаивать в плотно закрытой посуде в теплом месте 3—4 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана 2—3 раза в день до еды.

Фармацевтическая промышленность выпускает жидкий экстракт родиолы. Принимают его по 5—10 капель 2—3 раза в день за 25—30 минут до еды.

### **РОДОДЕНДРОН ЗОЛОТИСТЫЙ**

Настойку его листьев (их заготавливают летом, в период цветения двух-трехлетнего растения), приготовленную на водке в концентрации (1:20), принимают по 5—10 капель 3 раза в день до еды как болеутоляющее средство при раке молочной железы. При заболеваниях почек препараты растения следует назначать с большой осторожностью из-за их раздражающего действия на мочевыводящие каналы.

Препараты рододендрона тонизирующе действуют на сердечно-сосудистую систему, обладают бактерицидными, противовоспалительными и обезболивающими свойствами.

Настой растения широко используют при головных болях, бессоннице, повышенной раздражительности, различных воспалительных процессах.

*Настой.* 2,0 г измельченных листьев залить 1 стаканом кипятка, настоять в плотно закрытой посуде в теплом месте 1—2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день после еды. Настой хранить в холодильнике.

Внутреннее применение рододендрона золотистого, как ядовитого растения, требует осторожности.

### **РОЗМАРИН ЛЕКАРСТВЕННЫЙ**

Водный настой растения обладает желчегонным, общим тонизирующим и обезболивающим действием. Полезен при упадке сил и неврозах.

*Настой.* Чайную ложку измельченных листьев розмарина настаивать 30 минут в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3 раза в день до еды.

### **РОМАШКА АПТЕЧНАЯ (ЛЕКАРСТВЕННАЯ)**

Настой цветочных корзинок ромашки обладает противовоспалительным, кровоостанавливающим, антисептическим, успокаивающим, противосудорожным, потогонным, желчегонным и противоаллергическим действием. Настой ромашки уменьшает бродильные процессы, снимает спазмы кишечника

и отек слизистой оболочки желудка, усиливает выделение желчи, способствует быстрому заживлению язвы желудка и двенадцатиперстной кишки. Наилучшие результаты наблюдаются при использовании ромашки с календулой и тысячелистником. У больных исчезает боль, отрыжка, метеоризм, улучшается общее самочувствие.

В качестве чая ромашку назначают при расстройствах пищеварения, переутомлении и плохом самочувствии.

Масло из цветочных корзинок ромашки аптечной рубцует злокачественные язвы, помогает при заболевании костей. Получают его настаиванием цветочных корзинок в растительном масле в течение 40 дней.

Отвар из корня ромашки (1:10) принимают внутрь по 1/4 стакана 3 раза в день до еды *при опухолях матки*. Полезно одновременно с этим делать спринцевания отваром.

Настой из цветочных корзинок ромашки благородной (пуговки) полезен *при опухолях кишечника и печени*, успокаивает боль.

При весенней усталости, переутомлении 2 столовые ложки соцветий ромашки аптечной залить 0,5 л кипятка, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить по 100 г 3 раза в день до еды.

*При агранулоцитозе* (уменьшение числа зернистых лейкоцитов) 3 столовые ложки соцветий ромашки аптечной залить 0,6 л кипятка, настоять, укутав, 4 часа, процедить. Пить по 200 г до еды.

### РЫЖИК ПОСЕВНОЙ

Масло семян рыжика по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды принимают внутрь при злокачественных новообразованиях различной локализации.

### РУТА ПАХУЧАЯ

Растение возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, обладает общетонизирующим действием, снимает чувство усталости, успокаивает нервную систему, обладает антисептическим, противовоспалительным, обезболивающим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием.

Настой листьев применяют как средство, возбуждающее аппетит и усиливающее деятельность желудочно-кишечного тракта, при приливе крови к голове, застое крови во внутренних органах, сердцебиении, головокружении и как успокаивающее от нервной раздражительности, головной боли.

*Настой.* Чайную ложку сухой измельченной травы руты

залить 2 стаканами прохладной кипяченой воды, настаивать в закрытой посуде 8 часов; процедить. Принимать по 1/2 стакана в день до еды.

### **РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ**

Препараты из плодов рябины обладают противомикробным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим, мочегонным, слабительным и противогрибковым действием, понижают содержание холестерина в крови, повышают устойчивость сосудов к неблагоприятным факторам, уменьшают содержание жиров в печени, нормализуют обмен веществ, губительно действуют на простейших, ликвидируют дефицит витаминов в организме, умеренно повышают кислотность желудочного сока, оказывают положительное влияние при малокровии и истощении организма. Настой и отвар плодов рябины полезен при злокачественных новообразованиях различной локализации. Благодаря содержащемуся в ней амигдалину рябина повышает устойчивость организма к гипоксии (кислородному голоданию). Амигдалин противодействует перекисному окислению липидов (в результате самоокисления внутриклеточных жиров образуются ядовитые вещества, нарушающие функцию клетки). Предохраняют внутриклеточные жиры от окисления (обладают антиоксидантными свойствами) также витамины С и Е, содержащиеся в плодах рябины. Действие этих биологически активных веществ обеспечивает профилактику онкологических заболеваний и улучшает общее состояние организма.

Из плодов рябины и шиповника готовят поливитаминный чай. Для этого столовую ложку смеси заливают 2 стаканами горячей воды, кипятят на слабом огне 10 минут, настаивают 5—6 часов. Принимают по 1/2 стакана 2—3 раза в день до еды.

### **РЯСКА МАЛЕНЬКАЯ**

У ряски сильное противовоспалительное, жаропонижающее, мочегонное, вяжущее, кровоостанавливающее, общеукрепляющее, обезболивающее, антимикробное, противовоспалительное и желчегонное действие.

Спиртовую ее настойку закапывают при полипах и воспалении слизистой оболочки верхних дыхательных путей, хроническом насморке, воспалении слизистой оболочки горла, а также употребляют при желтухе и ревматизме.

Наружно настоем ряски обмывают и смачивают гнойные раны, язвы и фурункулы.

*Настойка.* Столовую ложку чисто вымытой и измельченной в порошок ряски залить 1 стаканом водки, настоять 4 дня

в темном, прохладном месте, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 15—20 капель с 2—3 столовыми ложками воды 2—3 раза в день.

Вымытую и измельченную ряску смешать 1:1 с медом. Доза — по 1 г 2 раза в день за 30 минут до еды.

### САБЕЛЬНИК БОЛОТНЫЙ (ДЕКОП)

Растение обладает потогонным, жаропонижающим, кровоостанавливающим, болеутоляющим, противовоспалительным и снижающим артериальное давление действием, проявляет антибактериальную активность.

Отвар листьев рекомендуют для лечения и профилактики раковых опухолей, а настой корневищ — при раке желудка и молочной железы. Кашицу из листьев или свежей травы используют в качестве ранозаживляющего средства — особенно при гнойных ранах, нарывах, фурункулах и, конечно, при злокачественных опухолях. Как считают, отвар корневищ и настой травы тонизируют работу сердца.

Настои и отвары готовят обычно из 5—10 г сырья на 200 мл воды и принимают по 1—2 столовые ложки 3—5 раз в день до еды.

Для настойки идет измельченная надземная часть растения и корневищ, взятых поровну. Посуду заполняют сырьем, заливают его водкой и настаивают в темном теплом месте две недели, затем фильтруют. Принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день после еды.

При лимфогранулематозе, раке прямой кишки 100 г сухих измельченных корней сабельника заливают 0,5 л водки, настаивают в темном прохладном месте 8 суток, периодически встряхивая содержимое, процеживают, сырье отжимают. Хранят в темном прохладном месте. Принимают по 25 капель 3 раза в день на 1/2 стакана воды. При раке прямой кишки 50 капель настойки разводят в 0,5 л теплой кипяченой воды, спринцовкой вводят в анальное отверстие и стараются задержать на 15—20 минут.

### САЛАТ ПОСЕВНОЙ

Скороспелость растения особенно важна ранней весной, когда еще нет овощей нового урожая и ощущается недостаток витаминов. Едят салат в свежем виде. В нем много витаминов и минеральных веществ, незаменимых в питании детей и ослабленных больных. Листья салата улучшают пищеварение, повышают мочеотделение, они полезны пожилым людям, ведущим сидячий образ жизни. В народной медицине лицам с

возбудимой нервной системой советуют пить 3 раза в день по 1/2 стакана настоя из свежих листьев (1 столовая ложка измельченных листьев на 1 стакан кипятка, настаивать до охлаждения, процедить). При тревожном сне и бессоннице пьют по 1/2—1 стакану такого настоя.

При бессоннице взять головку кочанного салата, залить 1 л воды с добавкой 2 столовых ложек меда, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Перед сном выпить 50—75 г отвара.

Салаты полезны при нормо- и гипохромных анемиях, связанных с нарушением синтеза железопорфиринового комплекса, гипертонической болезни, бессоннице, неврастении, психомоторном возбуждении.

Настой из свежих листьев салата регулирует общий и водный обмен, улучшает состав крови, предупреждает хрупкость сосудов, склероз, устраняет малокровие.

### СВЕКЛА ОБЫКНОВЕННАЯ

Блюда из свеклы обладают лечебно-диетическими свойствами, оказывают положительное влияние на обмен веществ и кроветворение. Комплекс витаминов в сочетании с железом, кобальтом, фолиевой кислотой и аминокислотами позволяет использовать ее в качестве средства для лечения малокровия.

Сок красной свеклы (без белых прожилок) и другие блюда и заготовки из нее входят в терапию рака. Считают, что наиболее ценными целебными свойствами обладает темно-красная свекла. Вот какие правила нужно соблюдать при лечении злокачественных новообразований свекольным соком:

1. Принимать его в количестве 600 мл в сутки.
2. Пить сок через равные промежутки времени по 100—200 мл за прием, то есть 5—6 раз в сутки.
3. При пятиразовом приеме пить сок днем через 4 часа и один раз ночью.
4. Лучше принимать его на голодный желудок, за 10—15 минут до еды и слегка подогретым. Пьют сок мелкими глотками, подольше задерживая его в полости рта.
5. Нельзя есть вместе с ним дрожжевой хлеб или запивать его кислым соком. Дрожжи вызывают брожение в кишечнике с образованием кислой среды вместо щелочной. Народная медицина вообще не рекомендует онкологическим больным дрожжевой хлеб и другие мучные изделия, которые готовят с использованием дрожжей.
6. Ни в коем случае не пить только что отжатый сок, так как

содержащиеся в нем летучие вещества действуют отравляющим образом, вызывая тошноту, рвоту, икоту, общую слабость, падение пульса и артериального давления — вплоть до коматозного состояния. Сок должен постоять несколько часов в прохладном, темном месте, лучше в холодильнике. Прием свежего свекольного сока приводит к абсолютной непереносимости его в дальнейшем.

7. Помимо назначенного количества свекольного сока, рекомендуется съесть в сутки около 200 г вареной свеклы за обедом и ужином как гарнир: в ней сохраняется действующее против интоксикации вещество — антоциан (бетанин).

8. Лечение проводят длительное время без перерыва, не менее полугода — года. При раковых заболеваниях натуральный сок свеклы больным необходимо принимать в течение всей жизни.

Преимущество лечения соком красной свеклы не только в том, что оно дешево и всем доступно, но и в том, что оно не оставляет никаких отрицательных последствий.

Тем больным, у кого чувствительный желудок, сырой сок свеклы нужно смешивать с овсяными хлопьями.

У больных, прошедших облучение, можно предупредить нежелательные реакции, если в этот период они будут регулярно есть много красной свеклы.

Ежедневный прием ее сока может привести к его непереносимости. Тогда сок смешивают с овсяными хлопьями, хреном, простоквашей, которые меняют его вкус.

К сожалению, лечение свекольным соком, связанное с приемом большого количества жидкости, не очень благоприятно для сердечников. В этом случае можно применять порошки из экстрактов свеклы или густые и жидкие экстракты из нее. Лечение от этого не страдает. Хуже другое — как только удастся добиться улучшения самочувствия онкологических больных, они начинают пренебрегать диетой и лечением красной свеклой. А между тем именно она благоприятно действует при приеме цитостатиков, снижая их непереносимость, удерживая в относительной норме лейкоциты после рентгеновского облучения. Красной свекле под силу бороться с «лучевым похмельем» как никакому другому средству.

С помощью красной свеклы удастся поднять защитные силы онкологических больных, восстановить клеточное дыхание, улучшив таким путем результаты классической терапии и закрепить действие ее средств.

Сок красной свеклы и натуральное красное виноградное

вино могут вылечить от рака, лимфосаркомы, но пить их необходимо не менее года.

Лечение красной свеклой действительно, пока больной принимает ее препараты. В противном случае наступает рецидив — через 1—3 месяца.

Разные больные по-разному реагируют на лечение: у одних состояние улучшается от ежедневного употребления 250 г натертой сырой свеклы, у других — от 200—300 г сока, но большинство нуждается в вышеприведенной дозе — 600 мл. Как видите, у красной свеклы широкий спектр действия, но нельзя принимать ее за панацею от всех бед и лечение онкологических больных нужно проводить с учетом всех тех лекарственных растений и продуктов животного и минерального происхождения, которые рекомендуются научной и народной медициной. Здесь мы снова сталкиваемся с проблемой индивидуальности человеческого организма. Препарат, полезный одному человеку, не имеет сил для другого больного.

Вернемся к нашей рецептуре.

Сок красной свеклы, пополам с медом, принимают как успокаивающее средство по 0,5 стакана 3—4 раза в день или по 1 стакану в течение 3—4 недель.

Вареная свекла и отвар из нее обладают слабительным и мочегонным действием, играют роль детоксиканта в желудочно-кишечном тракте, связывают соли тяжелых металлов. Квашеная свекла полезна при малокровии.

При мастопатии полезно натереть красную свеклу на мелкой терке и смешать с медом (3 части свеклы на 1 часть меда), уложить эту смесь на капустный лист и прикладывать к уплотнению.

Сок моркови смешать с соком красной свеклы (соки только свежеприготовленные, моркови больше свеклы на одну треть). Принимают утром и вечером по 150 мл за 30 минут до еды. За 30 минут до обеда пить 150 г морковно-яблочно-свеклольного (в равных пропорциях) сока. На полдник съесть апельсин, если его нет, то выпить 150 г морковно-яблочного сока. Следует напомнить еще раз: соки употреблять только свежие, впрок заготавливать их нельзя.

### СЕЛЬДЕРЕЙ ПАХУЧИЙ

Корни, стебли и листья возбуждают аппетит, усиливают пищеварение, гонят газы при их скоплении в желудке и кишечнике, укрепляют нервную систему, усиливают отделение мочи. Растение обладает легким слабительным, кровоочи-

тельным, антиаллергическим, антисептическим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием. Сельдерей способен поднимать общий тонус организма, усиливать физическую и умственную работоспособность. Эфирные масла сельдерея с их противомикробным свойством возбуждают деятельность пищеварительных желез, что ведет, в частности, к повышенной секреции соляной кислоты.

### **СЕРДЕЧНИК ГОРЬКИЙ**

Сок из травы сердечника применялся при злокачественных новообразованиях различной локализации как внутреннее, так и наружное средство. Свежие листья сердечника полезны онкологическим больным в виде салатов, добавок к винегретам. Семена сердечника заменяют семена горчицы.

### **СЕРДЕЧНИК ЛУГОВОЙ**

Соком из травы сердечника лугового или сердечника горного в средние века лечили злокачественные опухоли. Молодые растения полезно вводить в рацион онкологических больных как весенний витаминный салат. Вареная трава теряет горечь и пригодна в качестве гарнира и как начинка для пирогов.

Водный настой травы сердечника помогает при нервных расстройствах, сопровождающихся судорогами и истерическими припадками.

*Настой.* Столовую ложку свежей травы сердечника настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день.

### **СЕРПУХА ВЕНЦЕНОСНАЯ**

Она обладает вяжущим, желчегонным, противорвотным, противопохорадочным, противовоспалительным действием и способна успокаивать нервную систему.

Настой травы с цветочными корзинками принимают при болезнях желудка, рвоте, малокровии и при расстройствах центральной нервной системы.

*Настой.* Две чайные ложки измельченного сырья настаивать 3—4 часа в 1,5 стакана кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

### **СИНЕГОЛОВНИК ПЛОСКОЛИСТНЫЙ**

Синеголовник увеличивает отделение мочи и пота, стимулирует отхаркивание при кашле, устраняет застой крови в раз-



личных органах, уменьшает и прекращает судороги и колики, смягчает болевые ощущения, воспалительные процессы и обладает антитоксическим действием.

Настой травы применяют как мочегонное, противосудорожное, отхаркивающее средство, при головной боли, малокровии, бессоннице, водянке, кашле.

*Настой.* Две столовые ложки измельченной травы кипятить на слабом огне 5 минут в 1 стакане воды, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

### СИНЮХА ГОЛУБАЯ

Синюха успокаивает, заживляет раны, останавливает кровотечение, снижает артериальное давление. Установлено, что по своему успокаивающему действию синюха в несколько раз превосходит валериану и пустырник. Водный настой травы и настой корней синюхи принимают от бессонницы и как успокаивающее средство при различных нервных и психических заболеваниях. Препараты синюхи малотоксичны. Их хорошо переносят даже при длительном приеме.

*Настой.* Столовую ложку измельченного сырья заливают 1 стаканом кипятка, настаивают на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

### СИЦИОС

Семена сициоса, измельченные в порошок, смешивают 1:1 с топленым свиным жиром. Хранить в плотно закрытой стеклянной посуде в темном прохладном месте. Мазь применяется наружно при раковых поражениях кожи, раке молочной железы.

### СМОЛЕВКА ПОНИКШАЯ

Смолевка успокаивает нервную систему и обладает противовоспалительным, обезболивающим, кровоостанавливающим и антитоксическим действием.

Настой растения улучшает настроение при стрессах, подавленном состоянии. Крепким водным настоем травы обмывают язвы, с ним делают примочки при воспалительных процессах.

*Настой.* Две чайные ложки травы смолевки настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

### **СМОРОДИНА КРАСНАЯ**

Сок ягод хорошо утоляет жажду, снижает температуру, устраняет тошноту, подавляет рвоту и возбуждает перистальтику кишечника, а также увеличивает выделение пота и мочи, вызывает усиленное выделение солей с мочой. У сока желчегонное и послабляющее, противовоспалительное и кровоостанавливающее действие. Ягоды и сок являются прекрасным средством для улучшения аппетита и усиления деятельности желудочно-кишечного тракта, они полезны людям, страдающим длительными хроническими запорами.

### **СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ**

Ягоды улучшают аппетит, стимулируют деятельность желудочно-кишечного тракта, они снимают колики, усиливают выделение пота, мочи, прекращают понос. Благодаря наличию в них витаминов, полезны при малокровии и истощающих заболеваниях. Свежий сок смородины принимают при нарушении обмена веществ, болезнях печени, высоком содержании мочевой кислоты и пуриновых оснований.

### **СМОРЧОК НАСТОЯЩИЙ (СМОРЧОК СЪЕДОБНЫЙ)**

Улучшая аппетит и деятельность желудочно-кишечного тракта, сморчки активизируют кровоток, а также обладают антитоксическим и антибиотическим действием.

Водный настой и отвар сморчков возбуждают аппетит, усиливают деятельность желудочно-кишечного тракта и действуют как тонизирующее и общеукрепляющее средство. Употребляют их и в пищу.

Столовую ложку свежих или сухих сморчков варят 30 минут в стакане кипятка, настаивают 4 часа, процеживают. Принимают по 1/4 стакана 4 раза в день за 10—15 минут до еды.

### **СОЛОДКА ГОЛАЯ**

В народной медицине корень солодки принадлежит к популярнейшим средствам, подобно женьшеню способствующим продлению жизни. Солодка не только лечит, но и предупреждает новые заболевания в ослабленном организме, обеспечивает его устойчивость к различным болезнетворным бактериям.

Противовоспалительные свойства солодки — самые ценные качества этого растения. Солодка помогает организму лучше усваивать другие лекарственные препараты и активизирует их действие, усиливая этим их целебный эффект.

Восточной медицине были известны не только противовоспалительные, но и противоопухолевые ее свойства, что своими средствами подтвердили и научно обосновали исследования последних лет, выявив вдобавок противомикробные, спазмолитические и противоаллергические свойства солодки, ее стимулирующее и тонизирующее влияние на организм. Растение снижает уровень холестерина в крови и способствует исчезновению холестериновых бляшек, этого бича кровеносных сосудов. Доказано, что под влиянием препаратов солодки ядовитые химические соединения, а также бактериальные токсины обезвреживаются быстрее.

В последние годы стали широко применять глицирризиновую кислоту и ее соли в качестве антитоксических средств при пищевых и лекарственных интоксикациях, инфекционно-воспалительных, аллергических и других заболеваниях. Она укрепляет обеззараживающую функцию печени. На основе глицирризиновой кислоты в нашей стране создан препарат *глицирам*, который обладает активным противовоспалительным и антигистаминным эффектом.

*Отвар.* Столовую ложку измельченного корня солодки залить 1 стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 30 минут, отстаивать 10 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4—5 раз в день после еды. Хранить в холодильнике.

*Настой.* Столовую ложку измельченных корней солодки залить 0,6 л кипятка, кипятить на слабом огне 10 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день после еды.

#### СОЛЯНКА РИХТЕРА

В народной медицине траву солянки применяют как чай — при общей слабости организма, как снотворное, противорвотное, легкое слабительное и потогонное средство.

#### СОРГО АЛЛЕПСКОЕ

Настой семян сорго употребляют как мочегонное и тонизирующее средство.

Внутреннее применение сорго аллепского, как ядовитого растения, требует осторожности.

*Настой.* Чайную ложку истолченных семян сорго залить 1 стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4—5 раз в день до еды.

### **СОСЕНКА ВОДЯНАЯ (ХВОСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ)**

В качестве наружного средства свежие измельченные стебли и листья растения прикладывают к ушибленным местам, разного рода опухольям кожи.

### **СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ**

Настой хвои богат витамином С, особенно зимой. Его используют для профилактики и лечения болезней, сопровождающихся дефицитом этого витамина. Для приготовления настоя 4 стакана свежей измельченной хвои заливают 3 стаканами холодной воды, подкисляют сывороткой или соляной кислотой (5,0 мл 3-процентного раствора), ставят в темное место на 2—3 дня, затем процеживают. Принимают по 1—2 стакана в день после еды.

Для приготовления настоя горячим способом 50 г хвои заливают 0,5 л кипятка, держат в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, дают настояться 2—3 часа и процеживают. Пьют в течение дня за три приема после еды мелкими глотками.

Отварить в 0,5 л непастеризованного свежего молока 15 г верхушек молодых побегов сосны, настоять в теплом месте в плотно закрытой посуде 2 часа, процедить. Выпить в 3 приема в течение дня мелкими глотками.

Японские ученые приготовили из хвои сосны противораковый препарат, способный восстанавливать до 90% клеток, пораженных лейкозом. Современнейшее лекарство разработано на основе метода лечения желудка хвоей, издавна применявшегося... в народной медицине.

### **СПАРЖА**

Препараты спаржи обладают успокаивающим, гипотензивным, мочегонным и противосклеротическим действием, положительно влияют на обмен веществ.

Спаржа способствует снижению артериального давления, улучшению работы сердца, усиливает деятельность печени и почек, способствует выведению из организма хлоридов, фосфатов, мочевой кислоты и мочевины.

### **СПОРЫНЬЯ (МАТОЧНЫЕ РОЖКИ)**

Это старинное русское средство, употребляемое при раке матки, маточных кровотечениях, как эффективное кровоостанавливающее средство, вызывающее одновременно сужение

кровеносных сосудов и повышение тонуса мускулатуры матки. Применяется спорынья в виде порошка, настоя. Так как спорынья может вызвать отравление, применение ее препаратов производится только под контролем врача.

Порошок спорыньи принимают по 0,3 г 3 раза в день, размещая его внутри парафинового шарика.

Настой готовят из расчета 5 г порошка спорыньи на стакан кипятка, принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

### СПОРЫШ

#### (ГОРЕЦ ПТИЧИЙ, ГРЕЧИХА ПТИЧЬЯ)

Одно перечисление свойств, которыми обладает спорыш, займет несколько строк. Здесь и вяжущее, и кровоостанавливающее свойство, противовоспалительное, антимикробное, противоглистное и мочегонное. Он уменьшает кровоточивость слизистых оболочек, умеренно снижает кровяное давление, ускоряет заживление ран, повышает иммунитет, увеличивает выведение из организма натрия и хлора, уменьшает кристаллизацию минеральных солей в мочевыводящих путях. Настой травы спорыша применяют и при раке различной локализации.

*Настой.* Две столовые ложки свежей измельченной травы спорыша настаивать 4 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды.

*Отвар.* Две столовые ложки измельченной травы отварить в 1,5 стакана воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день в качестве общеукрепляющего и тонизирующего средства.

### СТАЛЬНИК КОЛЮЧИЙ

Растение обладает противовоспалительным, обезболивающим, кровоостанавливающим, кровоочистительным, мочегонным, потогонным действием.

Настой корней принимают внутрь при злокачественных новообразованиях различной локализации, при головных болях, водянке, болезнях почек и мочевого пузыря, хронических кожных сыпях.

*Настой.* Столовую ложку сухих измельченных корней залить 0,5 л круглого кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

### СТРЕЛОЛИСТ ПЛАВАЮЩИЙ

Подземные органы растения в народной медицине применяются как наружное средство при ранах, язвах, злокачественных опухолях.

### СУМАХ ДУБИЛЬНЫЙ

Густым отваром из листьев сумаха полезно обмывать злокачественные язвы и раковые поражения кожи, делать из него компрессы и припарки.

Отвар из плодов сумаха употребляется перед едой при болях в желудке, рвоте и тошноте, поносе, как мочегонное и жаропонижающее средство, при плохом аппетите.

*Отвар.* Чайную ложку семян залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить 10 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 2—4 раза в день за 30 минут до еды.

### СУШЕНИЦА ТОПЯНАЯ

Препараты сушеницы снижают артериальное давление, усиливают деятельность кишечника, повышают свертываемость крови, оказывают успокаивающее действие на нервную систему, обладают ранозаживляющим, противоожоговым и сахароснижающим действием. В народной медицине настой травы сушеницы употребляют при болях в животе, сопровождающихся нервным возбуждением, бессонницей, страхом. При раковых заболеваниях сушеницу топяную применяют как наружное средство.

*Настой.* Две столовые ложки измельченной травы залить стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день после еды. Длительное употребление побочных явлений не вызывает. Настоем более высокой концентрации пользуются как наружным средством.

### СХИЗОНЕПЕТА МНОГОНАДРЕЗНАЯ

Растение произрастает на лугах, травянистых и каменистых склонах в Сибири, на Дальнем Востоке.

Настой его цветков пьют как чай при раке желудка.

### СЫТЬ КРУГЛАЯ

Порошок из корней сыти в виде присыпки высушивает злокачественные язвы.

## ТАРХУН

Молодые листья тархуна в мелкоизмельченном виде добавляют к салатам, первым блюдам. Рекомендуются он в качестве средства, возбуждающего аппетит и улучшающего пищеварение. Спиртовые извлечения из корней тархуна применяются в качестве успокаивающего и противосудорожного средства.

## ТАТАРНИК КОЛЮЧИЙ

Препараты из цветочных корзинок и листьев татарника обладают мочегонным, противомикробным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим действием, поддерживающим работу сердца, повышают артериальное давление и (в малых дозах) функциональную активность нервной системы, влияют на угнетенное самочувствие больных, придают им бодрость. Татарник используют после оперативного удаления злокачественных опухолей, а также *при кожном раке, волчанке, язвах и скрофулезе.*

Наполнить бутылку цветками татарника, залить водкой, настоять в темном теплом месте 4 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить, сырье отжать. Принимать по 30 г два раза в день, утром и вечером, не более двух раз в неделю.

*Настой.* Столовую ложку измельченного сырья выдерживать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день до еды. Более крепкий настой употребляют для примочек и обмываний ран, язв, фурункулов, злокачественных поражений кожи.

Отвар корней татарника крымского с успехом применяется *при лечении рака матки.*

## ТЕРН

Цветки терна увеличивают выделение пота и мочи, возбуждают деятельность почек, подавляют тошноту, регулируют нарушенный обмен веществ при кожных заболеваниях, действуют как легкое послабляющее средство и успокаивают нервную систему.

Настой цветков принимают при болезнях печени, при невралгиях, как слабительное, мочегонное, потогонное и особенно как средство, регулирующее обмен веществ при кожных заболеваниях.

Плоды терна в сушеном, свежем виде, в виде отвара известны как отхаркивающее и противорвотное средство.

*При лейкемии* поместить свежие плоды терна под гнет на сутки, затем 1 кг терна залить 0,5 л воды и еще сутки настаивать.

вать, долить 1 л холодной кипяченой воды, добавить 250 г меда или сахара, тщательно размешать, поставить на малый огонь, довести до кипения, сразу процедить. Хранить в темном прохладном месте. Пить по 100 г 3 раза в день.

### ТИМЬЯН ОБЫКНОВЕННЫЙ

Отвар из травы тимьяна принимают внутрь при раке желудка, неприятном запахе изо рта. Готовят его из 1 столовой ложки измельченной травы тимьяна на 1 стакан кипятка. Принимают по 1/4 стакана 3 раза в день до еды. Пьют отвар ежедневно, в течение длительного времени и без перерыва. Противопоказаний у тимьяна не выявлено, не установлены также побочные действия. Лечебный эффект его проявляется медленно. Отвар тимьяна полезен как общеукрепляющее средство, при расстройствах центральной нервной системы, бессоннице, при метеоризме (скоплении газов в кишечнике). Он нормализует микрофлору кишечника.

### ТМИН

Тмин применяют как возбуждающее аппетит средство, стимулирующее секрецию пищеварительных желез и способствующее пищеварению. Оно действует антисептически, обезболивающе, снимает спазмы кишечника, мочеточников, матки и других органов, имеющих гладкую мускулатуру, а также используется как мочегонное. Назначают тмин, зная его тонизирующее и возбуждающее действие на работу желудочно-кишечного тракта, при диспепсиях, воспалениях тонкого и толстого кишечника, для усиления секреции пищеварительных желез, желчеотделения, снижения процессов брожения и гниения в кишечнике, особенно у детей и у людей пожилого возраста. Используют его при нарушении функции желчевыводящих протоков и поджелудочной железы, болях в желудке, малокровии. С пищей тмин укрепляет тело и способствует увеличению веса.

*Настой.* 1—2 чайные ложки плодов тмина настаивать 2 часа в стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды; детям давать по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Измельченные плоды тмина принимать по 1,0 г, запивая водой, 3 раза в день за 30 минут до еды как средство, возбуждающее аппетит.

Сварите сок из свежей травы тмина так, чтобы из трех частей его осталась одна, затем налейте его в стеклянную посуду и



поставьте на солнце, чтобы сок высох. Полученный порошок втирают в тело при болях в костях.

### ТОЛОКНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Листья толокнянки обладают мочегонным, бактерицидным, отличным дезинфицирующим, вяжущим, противовоспалительным действием и свойством успокаивающе влиять на нервную систему

Настой листьев используют при болезнях, вызванных нарушением обмена веществ. *Народная медицина рекомендует готовить настой листьев толокнянки нетрадиционным способом.* Обычно берут 1 столовую ложку измельченного сырья, заваривают стаканом крутого кипятка и настаивают при комнатной температуре 12—14 часов в плотно закрытой посуде, затем нагревают до кипения и настаивают на слабом огне 15 минут, поддерживая легкое кипение, после чего охлаждают 15—20 минут, процеживают и назначают по 1 десертной ложке или по 1 столовой ложке через 2—3 часа в течение 3—4 суток. Настой или отвар листьев принимают при анемии, как антисептическое и мочегонное при хроническом воспалении мочевого пузыря и мочевых путей, при болезнях почек, задержке мочи, кровавой моче, кровотечениях, как успокаивающее при нервных заболеваниях.

Спиртовую или водочную настойку (1:10) листьев толокнянки принимают внутрь по 25—30 капель 3 раза в день до еды при злокачественных новообразованиях как лечебное и болеутоляющее средство, при бессоннице, заболеваниях нервной системы.

### ТОПИНАМБУР

Топинамбур можно назвать самым удивительным и уникальным растением на Земле. Неприхотливость к условиям произрастания, быстрое увеличение биомассы, огромная ассимилирующая способность, оригинальный набор биологически активных веществ в листьях и клубнях, без сомнения, сделают его ведущей культурой следующего столетия. Не будет преувеличением сказать, что от человеческих «деяний» XX века мир будет спасен именно этим растением. И это притом, что еще в 1615 году оно было освящено папой римским.

Вот характеристика его действия. В организме человека топинамбур проявляет себя как растение антиаритмическое, антисклеротическое, антитоксическое, гипоанацидное, гипотензивное, глюкозохолестериноснижающее, деминерализующее, желчегонное, иммуно-, инсулино-, гемоглобиностимулирующее,

кардиотоническое, мочегонное, обезболивающее, общеукрепляющее, противолучевое, противоопухолевое, противотошнотное, противотромбозное, противоцинготное, противоязвенное, раназаживляющее, слабительное, спазмолитическое.

Мощный профилактический и лечебный эффект этого овоща определяется его уникальным биохимическим составом, дающим самому растению право на жизнь в любых условиях. Человек, получающий комплекс его биологически активных веществ, приобретает и его пластичность, становясь неуязвимым для большинства страшных болезней нашего времени.

По содержанию витаминов В1, В2, С топинамбур значительно богаче картофеля, моркови, свеклы (приблизительно в 2,5 раза). Так же больше в нем железа, магния, кремния, цинка, а соотношение калия и натрия более сбалансировано, чем у картофеля и моркови. Среди других овощей выделяет его прежде всего высокое содержание (особенно в клубнях) инулина — до 35%. Инулин — единственный известный природный резервный полисахарид, состоящий на 95% из фруктозы. Инулинсодержащие растения эффективны при лечении атеросклероза, сахарного диабета — бича нашего века, ожирения, различных интоксикаций. Инулин и его производные обладают комплексобразующими свойствами, то есть они способны выводить из организма соли тяжелых металлов, яды, радиоактивные вещества (стронций и кобальт) в 2,5—3 раза интенсивнее, чем пектин и другие биологические соединения.

Лечебные свойства топинамбура определяются и наличием в нем пектиновых веществ — до 11% от массы сухого вещества. Он обладает адсорбирующими, вяжущими и желеобразующими (студнеобразующими) свойствами. Этот биополимер плохо усваивается в кишечнике, но хорошо адсорбирует на своей поверхности и выводит из организма ядовитые вещества, холестерин и триглицериды, являющиеся основными виновниками развития атеросклероза и желчнокаменной болезни. Пектиновые вещества также стимулируют жизнедеятельность полезных микроорганизмов кишечника и способствует удалению вредных бактерий при дисбактериозе.

Специфичность топинамбура проявляется в высоком содержании в его клубнях белка (до 3,2%), представленного 18 аминокислотами, в том числе незаменимыми (синтезируются только растениями и не синтезируются в организме человека): это аргинин, валин, гистидин, изолейцин, лизин, метионин, треонин, триптофан, фенилаланин. Из аминокислот в организме образуются белки, которые входят в состав струк-

тур органов и тканей, ферментов, гормонов, гемоглобина — переносчика кислорода и т. д.

Значительное количество (до 30 мг%) в топинамбуре витамина В1 (тиамина) делает этот овощ хорошим адаптогенным и лечебным средством при явной и скрытой его недостаточности. Витамин В1 необходим онкологическим больным при частых рентгеновских облучениях, людям, работающим в зонах повышенной радиации. Тиамин называют еще антиневритным витамином. Суточная потребность в нем при нормальных условиях 2 мг. Но при физическом, нервно-психическом напряжении она может достичь 5 мг. По содержанию витамина В1 топинамбур чемпион среди других овощей и должен занять исключительное место в питании онкологических больных.

Пектин, инулин и его производные, незаменимые аминокислоты, ферменты, витамины и минеральные вещества топинамбура, попадая в организм, активно включаются в обмен веществ его органов и тканей, обеспечивая выведение токсичных и радиоактивных веществ из организма, предупреждая развитие злокачественных новообразований, увеличивая моторную функцию кишечника при запорах.

Известны различные способы приготовления лекарственных форм из топинамбура.

—150—200 г свежих клубней тщательно моют, очищают и принимают ежедневно 2—3 раза в день перед едой.

—Свеженатертую массу клубня прикладывают к пораженным участкам кожи 1—2 раза в день на 20—30 минут.

—Свежеприготовленный сок клубня по 50—100 г принимают 2—3 раза в день за 15 минут до еды при злокачественных новообразованиях различной локализации, при интоксикациях.

—1—2 столовые ложки сухого порошка клубня залить 0,5 л кипятка, настоять, укутав, 1 час и пить вместе с порошком по 1 стакану 2—3 раза в день за 10—15 минут до еды при пиелонефрите, цистите, анемии (малокровии), лейкозе, злокачественных новообразованиях различной локализации.

—1 столовую ложку сухой измельченной листостебельной массы залить 0,75 л кипятка, настоять, укутав, 8—10 часов, процедить. Принимать по 0,5 стакана 3—4 раза в день за 15 минут до еды при перечисленных выше болезнях.

—1 столовую ложку измельченных цветков залить 0,75 л кипятка, настоять, укутав, 8—10 часов, процедить. Пить по 0,5 стакана 3—4 раза в день при анемии, простудных и вышеперечисленных заболеваниях.

### ТОПОЛЬ ЛАВРОЛИСТНЫЙ

Настой из молодых листьев и весенней коры молодых ветвей принимают внутрь как гемостатическое средство при злокачественных новообразованиях различной локализации.

*Настой.* Столовую ложку сухих измельченных листьев или коры залить 1 стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане в закрытой посуде 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 3—4 раза в день до еды.

### ТОПОЛЬ ЧЕРНЫЙ (ОСОКОРЬ)

Почки тополя обладают смягчающим, противовоспалительным, обезболивающим, жаропонижающим и успокаивающим действием.

*Настой.* Две чайные ложки почек тополя черного настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день как успокаивающее и жаропонижающее.

Настойку почек тополя, приготовленную на водке в соотношении 1:10, применяют при злокачественных опухолях, при абсцессах внутренних органов по 20—30 капель 3—4 раза в день во время еды.

### ТРОСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

В листьях тростника содержится до 200 мг%, а в молодых побегах до 500 мг% аскорбиновой кислоты, что соответственно в 4 и 10 раз больше, чем в плодах лимона или апельсина. В сухих корневищах до 15% сахара и до 50% — крахмала. Нежные, молодые побеги тростника онкологическим больным полезно применять в пищу. Их можно есть сырыми, маринованными, класть в салаты, супы, винегреты, пюре, а также тушить с маслом. Осенние и весенние корневища сушат, мелют, а из муки готовят тростниковый кофе, пекут хлеб и используют его в качестве приправы к различным блюдам.

Корневища тростника известны как жаропонижающее, желчегонное, противорвотное, мочегонное и потогонное средство. Из молодых побегов готовят витаминные экстракты.

Промытые корни тростника высушить на воздухе, поджарить в духовке до коричневатого цвета, измельчить в порошок и готовить из него кофе.

### ТЫКВА

Содержание большого количества железа, меди и цинка делает тыкву питательным продуктом, особенно ценным для он-

кологических больных, больных железodefицитной анемией, а также для тех, кто перенес инфекционные заболевания, оперативные вмешательства. Если при анемии больные будут по 4—5 раз в день съедать по 20—150 г вареной тыквы, то им не нужно будет принимать железосодержащие препараты.

Тыква усиливает диурез, поэтому она полезна в качестве диетического питания при отеках, связанных с печеночными и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Ослабленным больным желательно готовить кашу из мякоти плодов и давать ее 2—3 раза в сутки. Витаминные компоненты, а также комплекс сахаров в мякоти тыквенных плодов положительно влияют на внутрикишечно-печеночную циркуляцию желчных кислот, способствуя выведению холестерина, что также важно для онкологических больных. При бессоннице на ночь можно принимать по 1/3 стакана тыквенного отвара с медом.

Ежедневно в период цветения тыквы съедать 3—4 ее цветка с пылью в один прием.

#### ТУЯ

В гомеопатии при злокачественных новообразованиях широко применяются препараты из туи. Они способствуют постепенному рассасыванию новообразований на коже, слизистых оболочках, на железах и внутренних органах с железистым строением.

При бородавках, кондиломатозных разрастаниях и других папилломатозных новообразованиях кожи одновременно с внутренним приемом препаратов из туи используют ее и наружно — в виде смазываний чистой эссенцией. При этом нужно следить, чтобы эссенция не попадала на здоровую кожу и на окружности опухоли, поскольку она может вызвать ожог. Внутрь препараты туи назначаются разведенными 1:3.

#### ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Растение обладает вяжущим, мочегонным, потогонным свойствами и способствует обмену веществ. Оно возбуждает аппетит, усиливает деятельность пищеварительных желез и улучшает пищеварение, усиливает сокращения матки, ускоряет свертывание крови, заживление ран, улучшает кровообращение и обладает кровоочистительным, противосудорожным, обезболивающим, противовоспалительным, противомикробным и антиаллергическим действием. Препараты тысячелистника увеличивают число тромбоцитов, обладают бактерицидным действием, эффективны при приливе крови к голове и груди.

Отвар и настой травы пьют при головных, желудочных болях (боли в желудке исчезают через 15—25 минут после приема препаратов из тысячелистника).

Настой травы хорошо останавливает кровохаркание, кровавые поносы и различного рода кровотечения (маточные, желудочные, геморроидальные, носовые и кровотечения при ранениях).

*Настой.* Одну столовую ложку сухой измельченной травы тысячелистника залить 1 стаканом кипятка, настаивать в плотно закрытой посуде 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день перед едой.

Смешать в равных частях по весу порошок листьев тысячелистника и крапивы. Пить по 0,3 г порошка 3 раза в день до еды как кровоостанавливающее и противовоспалительное средство.

Сок из листьев тысячелистника с медом (1:1) по 3 чайных ложки в день до еды пьют для улучшения обмена веществ, при болезнях печени.

### ТЮЛЬПАН

Отвар луковиц тюльпана обладает антитоксическими, тонизирующими свойствами. Полезен для онкологических больных.

*Отвар.* 10 г измельченных сухих луковиц залить 1 стаканом кипятка, кипятить на слабом огне в закрытой посуде 10—15 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

### УКРОП

Укроп снимает спазмы сосудов желудочно-кишечного тракта, уменьшает бродильные и гнилостные процессы в кишечнике, препятствует газообразованию, оказывает мочегонное и отхаркивающее действие. Отвар семян укропа применяется для улучшения аппетита, пищеварения, как успокаивающее, отхаркивающее и ветрогонное средство, он полезен при болях в желудке и кишечнике, болезнях печени, воспалении мочевого пузыря, при бессоннице, гипертонической болезни, судорогах. Свежий сок и настой травы укропа обладают хорошим желчегонным и спазмолитическим действием.

*Настой.* Две чайные ложки измельченных семян укропа настаивать 10 минут в 2 стаканах кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

**Настой.** Три столовые ложки измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане в закрытой посуде 15 минут, охлаждать при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

### УНАБИ (ЮЙЮБА)

Препараты унаби обладают противовоспалительным, антимикробным, анестезирующим, отхаркивающим, противокашлевым, мочегонным, антисклеротическим, гипотензивным действием, регулируют обмен веществ в организме.

У отвара плодов общеукрепляющее, противокашлевое, обезболивающее, снотворное, гемостатическое и антисклеротическое действие.

Плоды употребляются как превосходное средство для понижения кровяного давления.

Измельченные листья и плоды унаби заваривают как чай и пьют по 1/3 стакана утром натощак как мочегонное и общеукрепляющее, тонизирующее средство при ослабленном организме и головокружении.

**Отвар.** 4—5 зрелых плодов залить 0,5 л горячей воды, настаивать на кипящей водяной бане 30 минут, охлаждать при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды. Курс лечения 10—15 дней при обязательном контроле артериального давления. Повторяют его через 5—10 дней. При длительном приеме отвара плодов дозу можно регулировать, снижая или повышая. Отвар используют и для лечения малокровия, при нарушении памяти и как тонизирующее средство.

Порошок из сухих листьев унаби полезно смешать со столовым уксусом так, чтобы образовалась густая кашица, и в виде припарки или компресса прикладывать к злокачественным язвам. Лучше, если сначала язву смазать медом, а затем приложить это снадобье. Кору унаби, истолченную в порошок, смешать с равным количеством свинцовых белил и приложить к злокачественной язве. Результат увидите сами.

### ФЕНХЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Он возбуждает аппетит, усиливает пищеварение, освобождает желудок и кишечник от скопления газов, уменьшает и прекращает судороги и желудочно-кишечные колики, оказывает противомикробное, противовоспалительное, противоспазмическое действие.

Водный настой плодов принимают как средство, способствующее пищеварению, как легкое слабительное при желудочно-кишечных заболеваниях, ветрогонное при вздутии живота от газов, хорошее отхаркивающее при различных заболеваниях легких и дыхательных путей. Из плодов готовят укропную воду и дают ее при вздутии живота и болях у грудных детей.

**Настой.** Чайную ложку измельченных плодов фенхеля настаивать 2 часа в закрытой посуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать, подсластив, по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 20 минут до еды.

Авиценна говорил: если человек, начиная с первого весеннего дня, когда солнце вступает в созвездие Овна, и вплоть до того дня, когда оно вступает в созвездие Рака, то есть до первого летнего дня, будет ежедневно съедать по 5,0 г семян фенхеля с равным количеством сахара, то в течение года он не будет знать никаких болезней.

#### ФЕРУЛА ВОНЮЧАЯ (АССАФЕТИЦА)

60 г сухого измельченного корня травы ферулы залить 0,5 л водки, настоять в плотно закрытой посуде в темном месте 8 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить, сырье отжать. Хранить в темном прохладном месте. Принимать по 1 чайной ложке, иногда по 1 столовой ложке 3 раза в день в рюмке воды за 15 минут до еды — при груднице, мастите, раке грудной железы, раке желудка, лейкозах (белокровии), раке почек, печени, селезенки.

#### ФИАЛКА ДУШИСТАЯ

Онкологические больные принимают все растение (трава, корни) фиалки целиком и в сборах, внутрь и наружно. Действует оно как успокаивающее при головных болях, истерии, судорогах, нервных припадках, эпилепсии, бессоннице, сердцебиении. Наружно его используют при скрофулезе и кожных заболеваниях, для выведения бородавок.

Настой травы или отвар эффективен при *малигнизированных язвах, раке гортани, горла, языка, при раке желудка.*

Свежие истолченные листья, компрессы из распаренных листьев, припарки применяют при доброкачественных и злокачественных опухолях, отеках, гнойных ранах.

Цветки, листья фиалки в виде мазей полезны при раковых поражениях кожи, уплотнении и тугоподвижности суставов и сухожилий, при анальных опухолях.



*Настой.* 20 г измельченной травы с корневищем и корнями настаивать 2—3 часа в 1 л кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—5 раза в день до еды.

Спиртовую или водочную настойку из всего растения делают для приема внутрь при раке горла, опухолях кишечника, матки, а спиртовую настойку цветков фиалки — при раке гортани и горла. Настойки (1:10, выдерживать 10—15 дней) дозируют по 10—15 капель 3 раза в день до еды.

Внутреннее применение фиалки душистой, как ядовитого растения, требует осторожности.

#### ФИАЛКА МАНЬЧЖУРСКАЯ

Отвар ее надземной части используют в качестве антитоксического средства при злокачественных новообразованиях различной локализации, туберкулезе легких и лимфатических узлов, при отравлениях.

*Отвар.* Столовую ложку сухой измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане в закрытой посуде 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 5—6 раз в день до еды.

#### ФИАЛКА ПАТРЭНА

В восточной медицине фиалка Патрэна — универсальное целебное средство. Настой, отвар надземной части фиалки устраняет интоксикацию при туберкулезе легких, лимфатических узлов, при злокачественных новообразованиях различной локализации. Настой цветков в китайской народной медицине онкологическим больным рекомендуют пить как чай.

*Настой.* Столовую ложку сухой измельченной травы фиалки залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

*Отвар.* Столовую ложку сухой измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 2 часа.

#### ФИАЛКА ПОЛЕВАЯ

Надземная часть этого растения применяется внутрь в виде настоя и отвара при анемиях, астении, злокачественных новообразованиях различной локализации. Длительное применение или употребление в больших дозах вызывает рвоту, диарею, зудящую сыпь.

*Настой.* Столовую ложку сухой измельченной травы фиалки залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды.

*Отвар.* Столовую ложку сухой измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

#### **ФИАЛКА СОБАЧЬЯ**

Растение обладает легким слабительным, мочегонным, смягчительным и обезболивающим действием. Водный настой травы пьют при онкологических заболеваниях различной локализации.

*Настой.* Чайную ложку сухой измельченной травы фиалки залить 1 стаканом прохладной кипяченой воды, настоять в закрытой посуде 2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды.

При раке желудка взять 4 столовые ложки корня фиалки собачьей, залить 1 л воды, варить на малом огне в закрытой посуде 20 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Пить вместо воды.

#### **ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ**

В народной медицине настои, отвары из надземной части фиалки трехцветной принимают внутрь при лечении рака различной локализации, заболеваниях дыхательных путей, затрудненном мочеиспускании, артериосклерозе, ревматизме, подагре. Внутрь и наружно используют при различных кожных заболеваниях (экзема, псориаз), туберкулезе кожи и скрофулезе. Большие дозы и длительный прием препаратов фиалки приводят к тошноте и рвоте, диарее и зудящей сыпи.

*Настой.* Столовую ложку измельченной травы фиалки настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3—4 раза в день после еды.

*Настой цветков* (1:5) на растительном масле применяется как наружное средство при злокачественных поражениях кожи.

#### **ФИНИКИ**

Присыпка из золы косточек фиников полезна при лечении злокачественных или плотных язв.

### **ФИСТАШКА НАСТОЯЩАЯ**

Очищенные семена, молочко (или настой) из семян фисташки используют при лечении анемии, туберкулеза, заболеваний желудка, печени, в качестве общеукрепляющего средства для истощенных людей, при бесплодии у мужчин и женщин. Особенно полезны они для ослабленных больных, перенесших пневмонию, грипп, ангину и другие инфекционные заболевания. Плоды фисташки ослабляют боли в печени, желудке и кишечнике, прекращают рвоту, улучшают сердечную деятельность, ослабляют кашель, полезны при малокровии.

*Настой.* Две столовые ложки измельченных семян фисташки настаивать 30 минут в 1,5 стаканах воды в закрытой посуде на горячей плите, не доводя до кипения, остудить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день. Перед употреблением взбалтывать.

Отвар из тонкой кожицы плодов фисташки очищает печеночные ходы, увеличивает продолжительность жизни.

### **ХВОЙНЫЕ ДЕРЕВЬЯ**

Порошком из древесной смолы хвойных деревьев полезно присыпать раковые язвы. С этой же целью рекомендуют делать припарки из смолы.

В полстакане теплой кипяченой воды или молока растворить 1 чайную ложку падевого меда, собранного пчелами с хвойных деревьев. Выпить утром натощак и такую же дозу вечером перед сном — это способствует выведению из организма радионуклидов.

### **ХВОЩ ЗИМУЮЩИЙ**

Настой травы хвоща назначают при опухолях матки. Его готовят обычно из 1 столовой ложки сухой измельченной травы на 1 стакан кипятка и выпивают всю дозу в два приема — утром и вечером.

При раке горла 15 г травы хвоща полевого варят 10 минут в 1 л воды, затем добавляют 4 столовые ложки меда и снова доводят до кипения. Отваром полощут горло до 10 раз в день.

### **ХВОЩ ПОЛЕВОЙ**

Растение улучшает общий обмен веществ в организме, увеличивает выделение мочи, уменьшает количество белка в ней, снимает отеки различного происхождения, прекращает воспалительные процессы, обладает кровоостанавливающим, вяжущим, антисептическим действием.

Настой, водочную настойку, настойку на вине травы хвоща принимают внутрь при раке печени, желудка, кишечника, при различных внутренних кровотечениях, желчнокаменной болезни, как мочегонное, при различных отеках, особенно сердечного происхождения, при воспалительных процессах мочевого пузыря и мочевыводящих путей, плевритах с большим количеством экссудата.

*Настой.* Столовую ложку сухой измельченной травы залить 1 стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана теплым 3 раза в день через 30—40 минут после еды небольшими глотками.

Настой применяют для промывания затяжных ран, язв, для полосканий полости рта и глотки при воспалительных процессах.

*Настойка.* 10 г сухой измельченной травы залить 200 г водки, настоять 2 недели в темном прохладном месте, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой.

*Настойка.* Четыре столовые ложки сухой измельченной травы залить 1 л сухого белого вина, настоять в темном прохладном месте 15 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать. Принимать по 30 мл 3 раза в день перед едой.

Препараты хвоща вызывают раздражение почек, поэтому их не рекомендуется применять при воспалительных заболеваниях почек.

Порошком из травы полезно присыпать гнойные раны — так они быстрее заживают.

## ХМЕЛЬ

Препараты из хмеля успокаивают, укрепляют сон, гонят мочу, снимают судороги и боль, противостоят бактериям.

Настой шишек хмеля используют при заболеваниях нервной системы в качестве успокаивающего, снотворного и противосудорожного средства. Назначают его и при отеках, язвенной болезни, воспалении слизистой оболочки желудка, воспалительных заболеваниях почек, мочевого и желчного пузыря, при раке кожи и молочной железы.

*Настой.* Две чайные ложки шишек хмеля настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 стакану теплого настоя на ночь от бессонницы. В других случаях — по 1/4 стакана 3—4 раза в день за 15 минут до еды.

*Отвар.* Столовую ложку незрелых соплодий хмеля залить

1 стаканом кипятка, упарить в закрытой посуде на слабом огне на 1/3, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды при раке желудка, легких, печени.

**Настойка.** Одну весовую часть измельченных шишек хмеля настаивать неделю в 4 весовых частях спирта или водки, процедить. Принимать по 5 капель настойки с 1 столовой ложкой воды 2 раза в день до еды (второй раз на ночь) при бессоннице.

Внутреннее применение хмеля, как ядовитого растения, требует осторожности.

Мазь из шишек хмеля применяли наружно при раковых язвах.

### **ХРЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ**

В народной медицине кашицу, свежий сок, настой из корня хрена принимают внутрь при онкологических заболеваниях различной локализации, малокровии, болезнях дыхательных путей с влажным кашлем, для возбуждения аппетита и усиления деятельности кишечника, при водянке, затрудненном мочеиспускании. Онкологическим больным рекомендуют обычно порошок из семян хрена.

Препараты из корней хрена нельзя принимать в больших количествах.

Листья хрена в виде припарок накладывают при затвердениях и опухолях печени и селезенки.

### **ХУРМА**

Плоды широко применяют как диетические и противопоносные средства при диспепсических расстройствах со стороны желудочно-кишечного тракта. Свежую и сушеную хурму рекомендуют истощенным и анемичным больным. Из ее плодов готовят компоты, сиропы и напитки, особенно полезные для выздоравливающих от изнурительных болезней.

### **ЦВЕТЫ**

Собрать как можно больше головок самых разнообразных цветов (можно и садовых, и комнатных). Делать это лучше на закате солнца и поручить самим больным, чтобы они не сидели сложа руки в ожидании конца, а действовали.

Насыпать цветы в эмалированную или стеклянную посуду емкостью свыше 2,5 л и потихоньку доливать туда воду (родниковую, колодезную), чтобы они постепенно размокли. На слабом огне довести до кипения и держать так в закрытой посуде 2—3 минуты. Настаивать ночь под теплым одеялом. Утром остывший отвар процедить и полученные 1,5—2,0 л

выпить за сутки мелкими глотками, не спеша и вновь заготавливая порцию цветов для отвара на следующий день. Чем они разнообразнее, тем лучше. Такой отвар цветов полезен при онкологических заболеваниях различной локализации.

### ЦВЕТОЧНАЯ ПЫЛЬЦА

Цветочная пыльца оказывает хороший лечебный эффект при злокачественной анемии, полезна при онкологических заболеваниях различной локализации, так как хорошо восстанавливает угнетенную при этих заболеваниях иммунную систему. Требуется пыльца разнотравья (цветочная, светлая). Ложечка пыльцы в день снимает усталость, улучшает аппетит, повышает содержание гемоглобина в крови. Рекомендуют принимать ее за 10—15 минут до еды утром. Можно и во время еды, но ни в коем случае не на ночь или вечером. Курс лечения можно проводить весь год, время от времени делая перерыв. Пыльцу хранят в сухом и чистом помещении при температуре не выше +20° С и влажности не выше 75%.

Рекомендуют также смешивать пыльцу с медом (1:1 по объему). Принимать 2 дня от 6 (не меньше) чайных ложек до 16-ти в день. На третий день взять пыльцу сосновую и употребить 1:1 с медом до шести чайных ложек в день. Сосновая пыльца очень активная, поэтому советуют их чередовать; два дня цветочная пыльца, два дня — сосновая.

Полезны следующие рецепты применения пыльцы, легко выполнимые в домашних условиях:

— Берут 200 г меда, 50 г цветочной пыльцы и 800 г прохладной кипяченой воды, растворяют мед в воде и, непрерывно размешивая эту смесь, прибавляют понемногу цветочную пыльцу. Затем смесь оставляют на несколько дней при комнатной температуре до появления процесса ферментации. У нее приятный вкус и аромат. Принимают смесь по 3/4 стакана перед едой. Перед употреблением каждый раз необходимо хорошо ее размешивать. Такого количества достаточно на 6 дней, после чего готовят новую порцию.

— 50 г меда, 10 г цветочной пыльцы, 100 г свежего натурального молока помещают в посуду и долго размешивают до получения однородной массы. Затем укладывают ее в темный стеклянный сосуд и хранят в прохладном месте. Принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды. Дети ее очень любят.

— Требуется 50 г цветочной пыльцы и 250 г меда. Если мед засахарился, его нагревают на кипящей водяной бане до тех пор, пока он не станет жидким. Эти составные элементы долго раз-

мешивают до получения однородной массы, затем помещают в темный стеклянный сосуд и хранят при комнатной температуре. Несмотря на то, что такая смесь медленно ферментирует, через 4 дня ее можно употреблять, размешивая перед приемом — по 1 столовой ложке 2—3 раза в день за 30 минут до еды.

—10 г цветочной пыльцы, 1,0 маточного молочка и 250 г меда хорошо размешивают и кладут в темный стеклянный сосуд с плотной крышкой. Хранят в темном прохладном месте. Принимают по 1 чайной ложке 2—3 раза в день перед едой. Смесь оказывает хорошее действие на слабых и выздоравливающих.

### ЦИКОРИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Препараты цикория обладают противомикробным, противовоспалительным, желчегонным, успокаивающим, мочегонным, вяжущим и возбуждающим аппетит действием. Они регулируют обмен веществ, способствуют сердечной деятельности и уменьшают потливость. Улучшая пищеварение, цикорий устраняет неприятные ощущения в области желудочно-кишечного тракта, печени и селезенки, уменьшает содержание сахара в крови, снижает повышенную нервную возбудимость. Препараты цикория применяют как общеукрепляющее средство и при отеках сердечного происхождения.

*Отвар.* Две столовые ложки смеси измельченных корней и надземной части растения, взятых поровну, залить 1 стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 30 минут, охлаждать 10 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

При малокровии полезен свежий сок цикория. Молодые побеги собирают в стадии бутонизации, срезая верхушки длиной 15—25 см, хорошо промывают, ошпаривают кипятком, пропускают через мясорубку, отжимают через плотную ткань и кипятят на слабом огне 1—2 минуты. Принимают по 1 чайной ложке на 1/2 стакана молока 3—4 раза в день. Курс лечения 1—1,5 месяца. Сок цикория в качестве наружного средства применяют при злокачественных опухолях.

### ЧАЙ

Крепкий настой чая обладает тонизирующим действием. Его пьют при физической и умственной усталости, головной боли, упадке сердечной деятельности и отравлениях. Чай является действенным средством профилактики онкологических заболеваний, особенно зеленый чай. Чем он зеленее, тем полезнее, хотя у черного чая также немало полезных качеств.

### **«ЧАЙНЫЙ ГРИБ»**

Настой «чайного гриба» значительно снижает артериальное давление, уровень холестерина в крови и улучшает самочувствие больных, прекращает или уменьшает головные боли, сердечные недомогания, помогает при гнетущей бессоннице. Он полезен как средство, регулирующее деятельность желудочно-кишечного тракта, спасающее от желудочных болей, при стойких запорах у пожилых людей.

Замечательное свойство «гриба» — его способность использовать для своей жизнедеятельности вредную мочевую кислоту, которая образуется у человека в процессе обмена веществ. Весьма эффективен «гриб» при возрастных болезнях, особенно при артериосклерозе и склеротических явлениях гипертонии.

Семи-восьмидневный настой «чайного гриба» принимать по 1/2 стакана за 1 час до еды 3—4 раза в день. При желудочно-кишечных заболеваниях, приняв настой, лежать на правом боку в течение часа.

### **ЧЕМЕРИЦА ЛОБЕЛЯ**

Слабым настоем из корней растения (все оно очень ядовито) делают спринцевания в случае язвы и рака матки. Соотношение сырья к извлекателю 1:300, то есть на 1 г растительного сырья берут 300 мл воды.

### **ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ**

В эмалированную или стеклянную посуду положить 2 столовые ложки сухих цветов черемухи и 2 столовые ложки сушеной коры с молодых веток. Залить 3 стаканами кипятка, настоять, укутав, 6—8 часов до цвета темного вина, процедить, сырье отжать. Хранить в темном прохладном месте не более двух суток. Пить в теплом виде как чай по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды при раке внутренних органов различной локализации.

### **ЧЕРНАЯ РЕДЬКА**

При раке почек черную редьку измельчить, смолоть на мясорубке, размешать с половинным количеством растительного масла (по массе), настоять до следующего утра, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через 2 часа после еды.

### **ЧЕРНОГОЛОВКА ОБЫКНОВЕННАЯ**

Растение снижает кровяное давление, понижает температуру при лихорадочных состояниях, прекращает поносы, оста-



навливает кровотечения, усиливает выделение мочи, обладает противомикробным и сильным противовоспалительным действием.

Настоем травы лечат злокачественные новообразования различной локализации.

*Настой.* Чайную ложку измельченной травы черноголовки настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

Водный настой цветков используют в виде чая как жаропонижающее и мочегонное средство.

Внутреннее применение черноголовки как ядовитого растения требует осторожности.

### **ЧЕРНОКОРЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ**

Отвар корней чернокорня применяют в виде обмываний, примочек, компрессов при кондиломе ануса, жировиках, злокачественных опухолях.

*Отвар.* Четыре столовые ложки измельченных корней растения кипятить 15 минут в 1,0 л воды, настаивать 12 часов, процедить. Применять как наружное средство.

Сок из корня этого растения используют в форме лекарственной повязки при раке кожи. Измельченные части его идут на изготовление припарок, которые тоже прикладывают к опухолям, поскольку сок чернокорня обладает способностью разрушать эпителий, отторгать омертвевшие его части. На их месте появляются новые клетки эпителия, образуется рубец. Как правило, опухоль здесь больше не наблюдается.

### **ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ**

Настой, отвар, экстракт из травы и листьев черники принимают внутрь при лейкозах, раке желудка. Плоды черники служат хорошим общеукрепляющим средством при симптоматическом лечении онкологических заболеваний различной локализации, при анемии. Для больных белокровием 5—6 столовых ложек измельченных листьев черники залить 1 литром кипятка, приготовить настой, процедить. Принимать по 5 стаканов в день на протяжении двух месяцев, затем сделать перерыв на 1 месяц, во время которого применять другие растительные препараты. Плоды черники в сочетании с плодами земляники обнаруживают лечебное действие и при мочекаменной болезни.

## ЧЕРТОПОЛОХ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Отвар из корней чертополоха при лечении раковых заболеваний рекомендуют чередовать с приемом настоя из его цветущих надземных частей и листьев. Пять дней пьют отвар, затем 5 дней — настой и т. д.

*Отвар.* Столовую ложку измельченных корней чертополоха залить 1 стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 30 минут, охлаждать при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

*Настой.* Столовую ложку измельченной надземной части растения с цветками залить 1 стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждать при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день перед едой.

Препараты чертополоха полезны при лечении рака матки. Отвар из корней можно применять как наружное средство для спринцеваний матки.

Свежим соком из надземной части чертополоха шерстистого народная медицина рекомендует смачивать повязки и прикладывать их на раковые язвы.

## ЧЕСНОК

Установлено, что чеснок, а также препараты, разработанные на его основе (*алисат, спиртовая настойка*), возбуждая аппетит, усиливают секреторную деятельность кишечника, подавляют в нем процесс гниения и брожения, способствуют деятельности сердца, обладают противовоспалительным, отхаркивающим, легким потогонным, мочегонным, болеутоляющим, сосудорасширяющим действиями.

Английский врач Джон Харрингтон писал о лечебных свойствах чеснока: «Чеснок может спасти от смерти, поэтому им нельзя пренебрегать, хотя он плохо пахнет; не презирайте чеснок подобно тем людям, которые видят в нем лишь плохое из-за того, что он обладает неприятным запахом, вызывает жажду и слезы».

*Настойка чеснока.* Предлагается древний рецепт здоровья («рецепт омоложения»), в котором вроде бы незначительные, но существенно важные нюансы делают его воистину фантастически целебным средством.

*Приготовление.* Тщательно промыть очищенные зубки чеснока в проточной холодной воде, дать воде стечь, а зубкам чеснока просохнуть. 500 г чеснока мелко истолочь в деревян-

ной, фарфоровой или стеклянной посуде деревянной толкушкой. Чеснок ни в коем случае не должен соприкасаться с металлом. Полученной массе дать настояться в узкой, плотно закрытой посуде 30 минут, после чего осторожно снять деревянной ложкой верхний слой массы, а оставшуюся часть, где скопился сок, положить в стеклянную бутылку, залив ее 200 мл 96%-ного спирта. Количество заливаемого спиртом чеснока составляет также 200 г. Бутылку герметически закрывают и хранят в темном прохладном месте.

*Первым днем отсчета изготовления и хранения настойки обязательно должен быть день новолуния любого месяца.*

По истечении 10 дней хранения настойку следует аккуратно и тщательно процедить через плотную льняную ткань, дать отстояться 2—3 дня и снова процедить. Теперь можно начать лечение с таким расчетом, чтобы третий день приема обязательно пришелся на день полнолуния.

*Пить настойку следует каплями с холодным молоком.* Оно может быть козье или крупного рогатого скота, но непременно цельное и только от животных высокогорья. На один прием необходимо его 1/4 стакана. Любое другое молоко перечеркивает желаемый результат лечения. Настойку принимать за 15—20 минут до еды.

Существует несколько схем ее применения.

*Первая схема.* Осуществляется воздействие только на внутренние органы. Прием 4 раза в день через 4 часа по 5—10 капель (лицам до 50 лет) и 3—7 капель (после 50 лет) в течение 10—14 дней. Начиная лечение по этой схеме, его проводят дважды, через шесть месяцев, затем через шесть лет.

*Вторая схема.* Лечение наметившихся кожных заболеваний. Здесь два варианта: прием настойки внутрь по 10—15 капель 3 раза в день в течение 2 недель и наружное использование по 5 капель (без молока) путем втирания в течение 10 дней.

Повторное использование первого варианта лечения (прием настойки) не раньше, чем через 3 года, второго (наружное использование) — если появятся признаки, говорящие о возобновлении заболевания.

Крайне важно помнить, что во всех случаях настойку принимают внутрь только с молоком от животных высокогорья. Особое внимание обращайте на фазы луны, о чем говорилось выше.

*Третья схема.* Это универсальная схема омоложения организма. При строгом ее соблюдении можно избавиться от многих болезней и омолодить организм. Это ваш шанс. Повтор-

ный курс лечения не раньше, чем через 6 лет. В дальнейшем лечение делают один раз в 10 лет.

### СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ

День приема	Завтрак	Обед	Ужин
1-й день	2 капли	2 капли	3 капли
2-й день	4 капли	5 капель	6 капель
3-й день	7 —"	8 —"	9 —"
4-й день	10 —"	11 —"	12 —"
5-й день	13 —"	14 —"	15 —"
6-й день	15 —"	14 —"	13 —"
7-й день	12 —"	11 —"	10 —"
8-й день	9 капель	8 капель	7 капель
9-й день	6 —"	5 —"	4 капли
10-й день	3 капли	2 капли	1 капля
11-й день	25 капель	25 капель	25 капель

Затем принимать настойку по графику 11-го дня — до полного ее использования.

Предложенный рецепт очищает организм от жировых и известковых отложений, резко улучшает общий обмен веществ в организме, в результате чего сосуды становятся эластичными, что предупреждает заболевания сердечно-сосудистой системы — инфаркт миокарда, стенокардию, а также образование склероза, паралича, различных злокачественных новообразований. Исчезает шум в голове, восстанавливается зрение. В значительной мере предупреждаются заболевания или воспаление кожи, мочевых путей, расстройства нервной системы, болезни органов пищеварения и т. д.

Для улучшения сна у онкологических больных, циркуляции крови, снятия усталости, неврозов, регулирования стула, нормализации артериального давления полезен такой чесночный лечебный препарат. В 5 частей измельченного чеснока добавляют 1 часть яичного желтка, высушивают на слабом огне. Полученную смесь растирают в порошок, который засыпают в 15 частей водки, добавляют туда 1 часть поджаренного и перетертого в порошок кунжутного семени и добавляют 2 части пчелиного меда. Смесь тщательно перемешивают и выдерживают в темном прохладном месте 6 месяцев, периодически помешивая содержимое. Сливают верхний слабокоричневый слой, который обладает лечебным действием. Принимают по 20 капель, разбавленных в 5 объемах воды, 3 раза в день перед едой.

8—12-часовые аппликации кашицеобразной массы чеснока слоем 0,2—0,3 см с захватом здоровых тканей на 0,5 см применяют для лечения ограниченного и реже диффузного гиперкератоза, лейкоплакии, трещин и простых язв.

#### **ЧЕСНОЧНИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ**

В народной медицине измельченные листья и водный настой чесночницы наружно применяются при нарывах, язвах и злокачественных новообразованиях кожи.

#### **ЧИНА ЧЕРНАЯ**

Отвар травы чины (1:20) применяют внутрь по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды при лейкоцитозе, тромбоцитопении.

#### **ЧИСТЕЦ БОЛОТНЫЙ**

Препараты чистеца обладают седативным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим, гипотензивным действием. Успокаивающее и гипотензивное действие выражены в большей степени, чем у пустырника, поэтому его рекомендуют использовать для быстрого успокоения возбужденной нервной системы, снижения артериального давления.

*Настой.* Столовую ложку измельченной травы чистеца залить 1 стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждать при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. Компресс из теплого настоя прикладывать на опухоль грудных желез на ночь ежедневно, пока опухоль не рассосется. В летнее время компресс делать из измельченных свежих листьев, меняя повязку один раз в день.

Траву с цветками, настоянную на водке, пьют в виде капель с горячей водой при «мозговом ударе», истерии, истерических обмороках и при болезненных менструациях.

*Настойка.* Три чайные ложки травы с цветками чистеца болотного настаивать одну неделю в 1 стакане водки, процедить. Принимать по 15—20 капель с 2—3 столовыми ложками горячей воды.

#### **ЧИСТЕЦ ШЕРОХОВАТЫЙ**

Настой (1:10) надземной части растения пьют по 1—2 столовые ложки 4—5 раз в день при онкологических заболеваниях различной локализации.

## ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ

Препараты чистотела задерживают рост злокачественных опухолей, поэтому их рекомендуют после оперативного удаления раковой опухоли как средство, тормозящее развитие метастазов, а также при наличии предопухолевых состояний, например, при полипозах. Проверка в клинике лечебного действия чистотела показала недостаточную его действенность при внутреннем приеме. Результаты же наружного его применения, например, при новообразованиях кожи, раке губы, шейки матки, полипах прямой кишки, оказались более эффективными. Это позволяет использовать чистотел для местного лечения опухолевых заболеваний. Так, при полипах в носу и глотке можно полоскать их отваром, приготовленным из чистотела и ромашки, смешанных в равных количествах: 2,5 столовые ложки сбора заливают 0,5 л воды, кипятят 5 минут, настаивают, затем процеживают.

При использовании чистотела (особенно внутрь) следует соблюдать ряд предосторожностей. Прежде всего, строго придерживаться дозировки в его приготовлении и приеме. При использовании водных настоев или отваров принимать не более 1 столовой ложки и не чаще 4 раз в день 5%-ного настоя и 2—3 раза в день — 10%-ного. Лучше ограничиться настоем и отваром 5%-ной концентрации. Внутрь сок чистотела лучше вообще не применять, а использовать его как наружное средство (например, в виде клизм при полипозе прямой кишки из расчета 1 чайная ложка сока (!) на 100 мл воды).

Водную вытяжку из травы чистотела, консервированную в 75%-ном спирте, применяли для лечения бородавок, папиллом, остроконечных кондилом и узелков доильщиц.

Вытяжка (сгущенная водная) применялась обязательно только свежей. Это темно-бурая тягучая масса, маслянистая, с чуть кисловатым приятным запахом свежего кваса. Применяли ее внутрь, а доступные язвенные поверхности и трещины раковых опухолей смазывали и тампонировали этой же вытяжкой. Через 5—7 дней отмечалось улучшение общего состояния больных, без какого-либо токсического влияния на организм. Спустя несколько недель опухоль размягчалась, становилась подвижной, ее границы резко определялись, обособливались, и опухоль вылущивалась. Если же этого не происходило, то опухоль загнаивалась. В этот период нужно уменьшить дозу препарата, чтобы распад опухолевой ткани не был таким быстрым и чтобы организм успевал освобождаться от продуктов этого распада.

Вытяжка из чистотела улучшает деятельность желудочно-кишечного тракта, почек, сердца, нервной системы. При смазывании препарат не разрушает ни соседние здоровые ткани, ни грануляции. Вытяжка из чистотела полезна в лечении различных локализаций рака: шейки матки, пищевода, кожи.

При раковых опухолях различной локализации, в частности, при опухолях печени, рекомендуют сок чистотела наполовину разбавить водкой и принимать по 1 чайной ложке 3—4 раза в день, запивая водой.

Советуют измельчить свежее растение и залить его спиртом. Через неделю процедить и принимать по 20 капель на ложку воды до еды, каждый день увеличивая прием на 1 каплю и постепенно доведя до 50 капель.

В летнее время кожу, пораженную раком, 3 раза в день смазывают оранжевым млечным соком травы или же свежесжатым соком всего растения. В зимнее время пораженные места обмывают крепким настоем из высушенной травы, затем накладывают мазевую повязку. Для этого высушенную траву растирают в порошок, просеивают через сито, смешивают с горячим, растопленным свиным жиром или вазелином в равных пропорциях и хранят в холодном темном месте. Теми же свойствами обладает мазь, приготовленная из спиртового экстракта чистотела. На 1 часть травы берут 2 части спирта, настаивают в темном месте 2 недели, периодически встряхивают содержимое, процеживают, остаток отжимают. Экстракт смешивают 1:1 со свиным жиром или вазелином и держат на кипящей водяной бане до тех пор, пока спирт не испарится. Использование мази одновременно сочетают с приемом внутрь по 10 капель экстракта, обязательно разбавив его 1:3 водкой или спиртом, чтобы уменьшить концентрацию, и запивая 1/4 стакана сока подорожника.

Для лечения застарелых ран, в том числе и злокачественных язв, готовят свежую мазь следующего состава: 2 части свежей травы чистотела, 1 часть травы росянки круглолистной (мухоловки), 2 части только зацветающих верхушек зверобоя, 1 часть цветков календулы (ноготков) — все тщательно растирают, смешивают, добавляют немного растительного масла и смазывают пораженные места ватным тампоном, пропитанным этой мазью.

Для получения сока чистотела необходимо траву с корнями обмыть холодной водой, положить в тень, чтобы она просохла, затем пропустить их через мясорубку или соковыжималку. Получится темно-зеленая жидкость, которую следует отжать

через двухслойную марлю, залить в темную бутылку и хорошо ее закупорить. Бутылку заливать так, чтобы до края горлышка оставалось 1—2 см, и поставить в темное прохладное место. Через 1—2 дня пробку снять и выпустить воздух. Это надо проделывать до тех пор, пока из бутылки не выйдет весь воздух. Плотнo-ее закрыв, сок можно хранить до пяти лет, не опасаясь, что он потеряет свои качества.

Бутылку с соком долго держать открытой нельзя, лучше отлить немного в маленькую бутылочку. На дне вы увидите темно-зеленую массу — это осадок; пользоваться лекарством нужно так, чтобы чистый сок не смешивать с осадком.

После брожения сок должен быть янтарного цвета. Ни в коем случае не держать бутылки в холодильнике — только в темном и прохладном месте.

Соком травы чистотела можно пользоваться сразу же после брожения или даже до него, 3—4 раза смазывая пораженные участки кожи и повторяя процедуру через несколько минут. И так 2—3 раза в сутки.

Воспаление грудной железы — мастит — тоже лечат соком чистотела, причем довольно просто: обильно смазывают трещины сосков груди и саму грудь 3—4 раза (каждый раз через 2—3 минуты) и повторяют процедуру спустя час или два. Можно принимать сок внутрь по 1 чайной ложке с содой за 10—15 минут до еды 3 раза в день.

Для лечения носоглотки, папилломы гортани, гайморовых пазух сок капают пипеткой, по 1—2 капли. Будет немного пощипывать, но через 2—3 минуты все пройдет, тогда снова начинайте капать сок, и так используйте одну-две пипетки на процедуру. В день проводить 1—2 такие процедуры.

### ЧИСТЯК ВЕСЕННИЙ

Молодые свежие листья чистяка, содержащие большое количество витамина С, различных микроэлементов, очень полезны онкологическим больным как весенний витаминный и кровоочистительный салат.

### ШАНДРА ОБЫКНОВЕННАЯ

Водный настой шандры усиливает аппетит, улучшает пищеварение, повышает тонус организма и обладает желчегонным, отхаркивающим и обезболивающим действием.

*Настой.* Две чайные ложки сухой измельченной травы шандры настаивать 2—3 часа в 2 стаканах холодной кипяче-



ной воды в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день, подсластив по вкусу.

Сок шандры в смеси с медом полезно прикладывать в виде пластыря к злокачественным язвам.

### ШАФРАН

Водный настой рылец шафрана назначают как успокоительное при истерических припадках, судорогах, сильном кашле. Примочки с шафраном используют в качестве обезболивающего средства. Благоприятно действует шафран и в случаях нарушения пищеварения. Старинная медицина применяла рыльца шафрана, чтобы улучшить настроение, оздоровить органы чувств, избавиться от гнилости лимфы.

*Настой.* Две чайные ложки рылец шафрана залить 1,5 стаканами кипятка, настаивать в плотно закрытой посуде один час, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды.

### ШЕЛКОВИЦА

Свежий сок из ягод шелковицы черной и высушенные ягоды, при употреблении их внутрь и наружно, воздействуют на опухоли во рту, высушивают злокачественные язвы. Плоды шелковицы способствуют увеличению массы крови в организме, очищают ее, легко слабят, усиливают выделение пота, мочи, мокроты и обладают антисептическим и хорошим противовоспалительным действием. Плоды белой шелковицы в сушеном виде довольно вкусны, отличаются большой сахаристостью и могут заменять сахар.

### ШИПОВНИК

Его плоды по количественному содержанию и разнообразию витаминов значительно превосходят другие растения. Водный настой плодов повышает сопротивляемость организма при злокачественных новообразованиях, обладает общеукрепляющим, тонизирующим действием. Настой плодов увеличивает выделение желчи, ослабляет и останавливает кровотечения, уменьшает проницаемость и хрупкость кровеносных капилляров. Мякоть плодов обладает легким послабляющим действием. Настой плодов полезен при малокровии и особенно при общем упадке сил организма, в случаях изнурительных заболеваний, при неврастении и авитаминозах. Масло шиповника, получаемое из семян плодов, применяют наружно при лучевых поражениях кожи.

*Настой.* Столовую ложку плодов шиповника залить 2 стаканами кипятка, держать на слабом огне в закрытой посуде 10 минут, настаивать 1 сутки, отжать, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день перед едой. Детям дозу настоя уменьшить наполовину.

Корни шиповника, выкопанные в начале осенних заморозков, измельчить, высушить. Пять столовых ложек измельченных корней залить 3 л кипятка, варить на слабом огне в закрытой посуде 1 час, настоять, укутав, 24 часа, процедить, добавить в отвар 100 г спирто-водочной настойки чаги или аптечный препарат «Бефунгин», по 25 г водочных настоек корней элеутерококка, родиолы розовой, плодов лимонника. Все тщательно перемешать. Хранить в прохладном месте. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30—40 минут до еды. Курс лечения — 2 месяца, перерыв — один месяц. Препарат полезно принимать при злокачественных новообразованиях различной локализации.

### **ШЛЕМНИК БАЙКАЛЬСКИЙ**

Препараты шлемника расширяют кровеносные сосуды, замедляют ритм сердечных сокращений, устраняет головную боль и бессонницу, снижают артериальное давление, сопровождающееся атеросклерозом, предупреждают судороги, затормаживают функциональную активность нервной системы, положительно влияют на желудочно-кишечный тракт, функцию печени, обладают желчегонным и слабительным эффектом, не оказывают отрицательного действия на организм человека даже при длительном приеме. Длительное применение настойки уменьшает головные боли и сердечные недомогания, улучшает самочувствие и работоспособность.

*Настойка.* 40 г измельченных корней шлемника залить 200 мл 70%-ного спирта, настаивать 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. У настойки прозрачный красновато-бурый цвет и своеобразный горьковатый вкус. Хранить в защищенном от света месте. Принимать по 20—30 капель 2—3 раза в день перед едой.

### **ШПИНАТ**

В шпинате много витамина Е и С, крайне необходимых онкологическим больным. Их отсутствие отрицательно сказывается на обмене веществ, ухудшает общее самочувствие. Сок шпината более всего полезен в смеси с соками моркови, красной свеклы, сельдерея, петрушки. Соли железа, а также белок и

другие вещества делают шпинат ценным диетическим продуктом, особенно в детском питании. Блюда из шпината следует употреблять сразу после приготовления или хранить на холоде, чтобы избежать появления азотистокислых соединений, опасных для организма человека, тем более детей.

#### **ШТОК-РОЗА БЛЕДНАЯ**

Припарки из отвара (1:5) надземной части растения, свежее истолченное растение в виде компрессов применяют при раке кожи.

#### **ЩАВЕЛЬ КИСЛЫЙ**

Соком из надземной части растения полезно ежедневно полоскать рот несколько раз в день при раке ротовой полости.

Щавель кислый добавляют в зеленые щи, которые особенно полезны при недостатке витамина С.

#### **ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ**

Отваром из корней растения делают спринцевания при раке матки.

*Отвар.* Две столовые ложки измельченных корней щавеля залить 2 стаканами кипятка, держать в закрытой посуде на слабом огне 15 минут, настаивать 4 часа, процедить. Применять как наружное средство.

*Семена щавеля* по 0,5 г 3 раза в день перед едой — эффективнейшее средство при хронических поносах, задержке мочи, язвах в кишечнике.

#### **ЩАВЕЛЬ КУРЧАВЫЙ**

Препараты щавеля в крови увеличивают число эритроцитов и уровень гемоглобина.

*Отвар.* Столовую ложку измельченных корней залить 1,5 стаканами кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне 15 минут, настоять, укутав, 2—4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день до еды.

*Настой.* Две чайные ложки измельченных листьев залить 1 стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

#### **ЭКВАЛИПТ КРУГЛЫЙ**

Масло эвкалипта как антисептическое, болеутоляющее и противовоспалительное средство применяют наружно для лечения рака молочной железы и рака прямой кишки. Настой,

отвар из листьев эвкалипта — хорошее профилактическое антираковое средство.

### **ЭВКОММИЯ ВЯЗОЛИСТНАЯ**

Препараты эвкоммии обладают тонизирующим действием, восстанавливают силы организма, действуют как болеутоляющее средство.

*Настойка.* 20 г измельченной коры эвкоммии залить 100 мл 30%-ного спирта, настаивать 10 дней в темном теплом месте, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 15—30 капель 3 раза в день до еды.

### **ЭВРИАЛА**

Взять в равных частях по весу семена эвриала устрашающего и очищенные плоды шиповника, мелко истолочь, тщательно смешать, изготовить из них медовые шарики. Принимать по 3—5 г препарата 3 раза в сутки за 30 минут до еды как тонизирующее средство при истощении нервной системы.

### **ЭЛЕУТЕРОКОККОККОЛЮЧИЙ**

Растение обладает стимулирующим, тонизирующим, а также ярко выраженным общеукрепляющим, адаптогенным действием. Его препараты повышают умственную и физическую работоспособность, придают силы, увеличивают массу тела, жизненную емкость легких, содержание гемоглобина в крови. Препараты из листьев элеутерококка действуют сильнее, чем из корней. Еще большей активностью обладают экстракты, приготовленные из смеси листьев и корней растения. В отличие от женьшеня, элеутерококк эффективен во все времена года. Принимая препараты элеутерококка с целью повышения работоспособности, следует помнить, что наибольший эффект наблюдается через 15 дней систематического приема. Обычно назначают спиртовой экстракт на водке по 2,0 мл за 30 минут до еды.

Элеутерококк рекомендуется также при переутомлении и в период выздоровления после изнуряющих заболеваний.

*Настойка.* 50 г измельченных листьев и корней растения залить 0,5 л водки и настаивать в темном теплом месте 15 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. Хранить в темном прохладном месте. Принимать по 20—40 капель 2—3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения 25—30 дней.

*Настой.* Чайную ложку измельченных листьев залить 1 стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 15 минут,

охлаждать при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения 25—30 дней.

### ЭЛЬШОЛЬЦИЯ

Растение обладает жаропонижающим, мочегонным, вяжущим, противорвотным свойствами, проявляет антибактериальную активность. Надземную часть растения в виде настоя назначают внутрь при миомах, эрозиях шейки матки, при анемии (малокровии).

*Настой.* Столовую ложку сухой измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 15—20 минут до еды. Настой применяют как наружное средство для спринцеваний.

### ЭСТРАГОН

Кашица из свежей травы эстрагона и присыпка из порошка травы полезны при всех видах злокачественных язв.

### ЯБЛОНЯ ДОМАШНЯЯ

Яблоки используют в свежем и печеном виде для улучшения пищеварения и обмена веществ. Сырые, вареные или печеные яблоки едят натощак при вялом пищеварении, желудочно-кишечных расстройствах, особенно у детей, и при длительных, привычных запорах. Положительно действует и яблочное пюре. У этих фруктов противомикробное, противовоспалительное и слабительное действие. Рекомендуют яблоки, проваренные с молоком: на завтрак 2 яблока проварить в 1 стакане молока и 1/2 стакане воды 5—7 минут. Яблоками, соком и отваром из них лечат болезни печени — без ограничения времени. Два — три неочищенных яблока мелко режут и заливают 1,0 л воды, кипятят 10—15 минут, добавляют сладости и лимон. Пьют отвар по 2—3 чашки в день в теплом виде. Соли калия, находящиеся в яблоках, способствуют выделению желчи и мочи. Яблочный пектин обладает способностью связывать в организме радиоактивные вещества — стронций и кобальт. В пищеварительном тракте пектин почти не переваривается и удаляется из него вместе с вредными веществами. В сочетании с витамином С, фруктозой, магнием яблоки нормализуют холестерин в печени — для этого достаточно съедать их в день по две — три штуки. Незаменимы они в профилакти-

тике авитаминозов, поскольку содержат органическое железо и фолиевую кислоту. При малокровии полезны как сырые, так и печеные яблоки. При малокровии можно порекомендовать следующий простой способ: в мякоть свежего яблока втыкают обычные швейные иглы и оставляют их на 12—24 часа. Затем иглы удаляют, а яблоко съедают. Иглы могут использоваться несколько раз, так как в этом случае реакция взаимодействия железа игл и кислоты яблок протекает активнее. По ряду своих свойств они незаменимы при рентгенотерапии.

В период цветения ежедневно съедать с медом по 2—3 пригоршни цветов яблони, а также 1—2 пригоршни цветов с еще не распустившимися бутонами.

### ЯКОРЦЫ СТЕЛЮЩИЕСЯ

Отвар травы растения применяют при отеках различного происхождения, как укрепляющее средство после перенесенных инфекций и тяжелых оперативных вмешательств.

*Отвар.* Столовую ложку измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 30 минут, охлаждать при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по 1/4—1/2 стакана 3—4 раза в день до еды.

Отвар корня в молоке, укрепляя организм, оказывает на него стимулирующее, тонизирующее действие.

### ЯРУТКА ПОЛЕВАЯ

Настой травы ярутки применяют как внутрь, так и в виде спринцеваний, компрессов при воспалении яичников, раке матки. Соком травы удаляют бородавки.

*Настой.* Две столовые ложки измельченной травы с цветками, стручками и семенами ярутки настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды. Более концентрированный настой используют как наружное средство.

Истолочь в порошок листья и плоды ярутки с семенами. Принимать по 0,3 г 4 раза в день до еды, запивая водой.

Экстракт из свежего растения ярутки обладает маточным кровоостанавливающим действием, сходным с пастушьей сумкой, но менее выраженным. Свежие листья прикладывают наружно как ранозаживляющее при гноящихся ранах и язвах. Сок травы обладает таким же действием, им лечат труднозаживающие язвы, гнойные и свежие раны. Семена полезны как тонизирующее и стимулирующее средство, при атонии и запорах.

Листья ярутки съедобны и могут употребляться в пищу как салат, обладающий не только витаминной активностью, но также и дезинфицирующим действием.

#### **ЯСЕНЕЦ БЕЛЫЙ (КАВКАЗСКИЙ)**

Настой корней ясенца обладает мочегонным и антимикробным действием, улучшает пищеварение и тонизирует организм.

*Настой.* Чайную ложку измельченных корней ясенца залить 2 стаканами кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 10 минут, охлаждать при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Настой используют при астенических состояниях, утомлении, плохом сне и бессоннице в комбинации с валерианой лекарственной и мелиссой.

При анемии 3 столовые ложки листьев ясенца залить 0,6 л кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 200 г до еды в течение 5 дней. Можно 3 столовые ложки корней этого же растения залить 0,5 л кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить несколько раз в день по рюмке.

#### **ЯСЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ**

Кашица из свежих листьев или из порошка высушивает злокачественные язвы.

#### **ЯСНОТКА БЕЛАЯ**

Настой цветков яснотки употребляют при малокровии, нервном возбуждении, бессоннице, легочных и маточных кровотечениях, болезнях мочевого пузыря и мочевых путей, болезнях почек, желудочно-кишечных заболеваниях. Для усиления тонизирующих свойств яснотку комбинируют с тысячелистником.

*Настой.* 4—6 чайных ложек цветков яснотки залить 2 стаканами кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждать при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принять (равными порциями) в течение суток.

#### **ЯСНОТКА ПУРПУРНАЯ**

*При раке и опухолях сосцевидного отростка* помогают припарки из истолченных листьев и стеблей яснотки с уксусом. Припарки из яснотки с солью полезно прикладывать к раковым язвам.

### **ЯСТРЕБИНКА ВОЛОСИСТАЯ**

Настой свежей травы снижает уровень вредных веществ в крови, приводит к улучшению общего самочувствия, прекращает головные боли, рвоту, полезен при бессоннице, желудочно-кишечных кровотечениях, раке печени, желтухе.

*Настой.* 10 г травы настоять в 0,5 л кипятка, процедить. Принимать по 1/4 стакана 2—3 раза в день до еды.

Внутреннее применение ястребинки как ядовитого растения требует осторожности.

Порошком из листьев и корня ястребинки полезно присыпать злокачественные язвы.

### **ЯТРЫШНИК ПЯТНИСТЫЙ**

Слизь клубней ятрышника предохраняет слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта от разного рода неблагоприятных воздействий, пищеварительных соков и обеспечивает противовоспалительное действие. Особенно хорошо проявляется оно при дистрофии слизистой оболочки после истощающих, длительных заболеваний. Готовят слизь непосредственно перед приемом. Для этого 5—10 г порошка корнеклубней ятрышника долго взбалтывают в 1 стакане кипятка или кипящего молока до получения густой слизи. В жидкость добавляют 3—4 столовые ложки хорошего виноградного вина. Принимают по 1/4 стакана 4 раза в день до еды. Препарат тонизирует организм и полезен как общеукрепляющее средство.

### **ЯЧМЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ**

Отвар ячменной и перловой круп обладает смягчительными и обволакивающими свойствами. Он успокаивает слизистые оболочки внутренних органов и кожи и оказывает общеукрепляющее, тонизирующее действие. Отвар ячменной крупы особенно полезен после перенесенных тяжелых болезней, он благотворно действует на нервную систему.

*Отвар.* 1—2 столовые ложки зерна ячменя настаивать в 1 стакане воды 4—5 часов, затем кипятить 10 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3—4 раза в день до еды.



## **ТРОПИЧЕСКИЕ И СУБТРОПИЧЕСКИЕ КУЛЬТИВИРУЕМЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ**

### **АЛЬПИНИЯ ЛЕКАРСТВЕННАЯ**

В качестве лекарственных средств используют семена и ароматическое корневище альпинии. Отвар корневища (1:10) принимают по 1/4 стакана 3 раза в день до еды при расстройстве пищеварения (диспепсии), болях в области желудка, при метеоризме. Он повышает функциональную активность желудка, полезен при истощении, отсутствии аппетита, головных болях, сопровождающихся обмороками, при увеличении печени, ипохондрии.

### **АМОРОФОФАЛУС**

Клубень этого растения — одно из наиболее известных китайских противораковых средств. В сыром виде он ядовит. Из клубня готовят отвар и спиртовую настойку и в небольших дозах принимают внутрь.

### **ГЕДИХИУМ**

Семена и корневище, будучи ароматическим пряным средством, улучшают аппетит. Семена способствуют физиологической активности желудка и желудочно-кишечного тракта. Корневище используют как тонизирующее и стимулирующее начало. Внутрь принимают водные настои или отвары измельченного корневища, разовая доза 3—8 г.

### **ГИБИСКУС КИТАЙСКИЙ (КИТАЙСКАЯ РОЗА)**

Листья и цветки растения, растертые в однородную массу, накладывают на злокачественные опухоли и припухлости от эндемического паротита. Кашица, приготовленная только из цветков, эффективна при карбункулах, фистулах, язвах злокачественного происхождения.

### **ЖАСМИН САМБАК (ЖАСМИН АРАБСКИЙ)**

Корень в сыром виде применяют при головной боли, бессоннице.

В традиционной медицине Востока есть указание, что кусочки корня длиной 2—3 см, экстрагированные вином, вызывают потерю болезненных ощущений на один день, длиной 5 см — на два дня и т. д. Не случайно корень рекомендуют перед сложной операцией.

### **ЗЕФИРАНТЕС КРУПНОЦВЕТКОВЫЙ**

В народной медицине все растение и другие виды зефирантесов (луковица, листья, цветки) с успехом применяются для подавления роста злокачественных опухолей, при конвульсиях, гепатите, туберкулезе, как средство, понижающее уровень сахара в крови.

### **КАМЕЛИЯ ЯПОНСКАЯ**

В китайской медицине все растение камелии японской считается противораковым. Применяется внутрь настой или отвар растения.

### **КРИНУМ АЗИАТСКИЙ**

Все части этого растения используют при лечении онкологических заболеваний. Главными его физиологически активными веществами противораковой направленности считаются алкалоиды баконин и ликорин, особенно последний.

### **ЛАВР БЛАГОРОДНЫЙ**

В медицине используются листья, плоды, вытяжки и настойки из всех частей растения и рекомендуются как противораковое средство на локализованные опухоли.

В домашних условиях можно получить концентрат эфирного масла лавра. Для этого 50 г измельченных свежих листьев в течение одной недели настаивают в теплом месте в 200 г растительного масла, после чего листья извлекают и выдавливают из них смесь жирного и эфирного масла. Используют как внутреннее, так и наружное средство.

### **ПЕЛАРГОНИЯ ДУШИСТАЯ (ГЕРАНЬ)**

В восточной медицине эфирные масла гераней применяют локально к цервикальным (шейковым) злокачественным новообразованиям.

### **ПТЕРИС МНОГОНАДРЕЗНЫЙ**

*Восточная медицина применяет отвар всего растения как наружное средство при раковой гематоме.*

### **САГОВНИК ПОНИКАЮЩИЙ**

Листья саговника поникающего считаются противораковым средством, а также наружным при гематомах. Крахмалистое содержание ствола, из которого изготавливается один из видов саго, якобы оказывает омолаживающее действие на организм.

### **САНСЕВИЕРА ТРЕХПОЛОСЧАТАЯ**

Отвар из корней растения принят как стимулирующее и тонизирующее средство.

### **ФИКУС КАРЛИКОВЫЙ (ФИКУС ПОЛЗУЧИЙ)**

Отвар этого растения, по мнению восточных медиков, снимает сердечные боли и предотвращает раковые заболевания. Отвар стебля и кожи соплодий рекомендуют принимать внутрь при онкологических заболеваниях различной локализации. С этой же целью применяют отвар и наружно.

# IV

ОДИН - ХОРОШО,  
А ДВА - ЛУЧШЕ

## СБОРЫ ИЗ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Это очень эффективная форма лечения. Народная медицина донесла до наших дней не только отдельные травы, обладающие противоопухолевой активностью, но и различные сборы этой же направленности. Сборы, эти сложные многокомпонентные лекарства, помогают больному держать круговую оборону, защищая организм или избавляя его от многих нежелательных эффектов, сопутствующих опухолевому процессу. Действенность растительных сборов может объясняться не только включением во взаимодействие с опухолью и организмом огромного числа биологически активных веществ, но и тем, что различные их компоненты влияют на разные звенья клеточного иммунитета. Рецепты эти, как правило, содержат лекарственные растения мочегонного, тонизирующего, бактерицидного, антистрессового, антисептического, антиоксидантного, кроветворного, кровоочистительного, болеутоляющего, спазмолитического, способствующего пищеварению, желчегонного, противорвотного, противокашлевого, противовоспалительного, противоспазматического, противорецидивного, противометастатического действия.

Казалось бы, делать сборы совсем несложно, но и здесь есть свои секреты и тонкости. И совсем не случайно большинство рецептов этого раздела начинаются со слова «смешать». По традиции, начнем с алоэ.

—Сок алоэ с медом незаменим для больных, амбулаторно получающих *лучевое лечение*. Такую смесь наносят на кожу тех зон, которые подвергаются лучевой терапии. Мед разбавляют соком алоэ из расчета 1:5. Для внутреннего употребления рекомендуют свежую смесь по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды на протяжении 1—2 месяцев.

*Народная медицина рекомендует при лечении сильно истощенных онкологических больных следующие биостимуляторы с применением листьев алоэ.*

—Перед срезанием растение не поливать 2 недели. Листья алоэ в возрасте 3—5 лет выдержать затем в темном месте при температуре +4—8°C, промыть их в прохладной кипяченой воде, измельчить и залить водой в соотношении 1:3. Оставить в темном прохладном месте на 1,5 часа. Полученный сок отжать, профильтровать.

—100 г сока алоэ смешать с 500 г грецких орехов, добавить 300 г меда. Смесь тщательно перемешать и настоять в темном прохладном месте один месяц. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

—Взять по 2 стакана сока из следующих растений и овощей: алоэ, красной свеклы, моркови, редьки, клюквы, черной смородины, березового сока, наземной части зверобоя; сок из 10 лимонов, 200 г спирта, 500 г меда. Все тщательно смешать и слить в темную посуду, поставить на 3 недели в темное прохладное место и периодически встряхивать содержимое. Процедить через марлю и принимать по 30 г 3 раза в день за 30 минут до еды.

—150 г сока алоэ, 100 г сока из листьев майской земляники, 250 г кленового сока смешать с 250 г меда, 350 г вина «Кагор» и настаивать в темном прохладном месте две недели. Хранить тоже в темном и прохладном месте. Принимать по 30 г 3 раза в день за 30 минут до еды.

—Взять по 100 г сока следующих растений: алоэ, календулы, тысячелистника, таволги вязолистной; добавить 50 г порошка корней солодки голой. Все тщательно смешать, разогреть, постоянно помешивая смесь (но не кипятить), и принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день перед едой. Хранить в темном прохладном месте.

—1 кг меда растопить в эмалированной посуде, не давая ему закипеть. К меду добавить 1 стакан сока алоэ, смесь прокипятить на слабом огне 10 минут. Отдельно от этого в 2 ста-

канах березового сока заварить размятые березовые почки и цветы зверобоя — по 25 г каждого. Кипятить на слабом огне 10 минут, настаивать в плотно закрытой посуде в теплом месте 1 час, процедить, содержимое отжать, влить отвар в мед, хорошо размешать. Смесь разлить в темные бутылки и добавить 100 г растительного масла. Перед употреблением смесь взбалтывать. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

—Одну столовую ложку сока алоэ смешать с одной чайной ложкой сливочного масла и одной столовой ложкой измельченных свежих лепестков календулы, влить 250 мл кипяченого овечьего или козьего молока, добавить одну чайную ложку меда, все тщательно размешать. Принимать 2—3 раза в неделю. Смесь оказывает противовоспалительное и противоопухолевое действие.

Препараты алоэ не стоит принимать внутрь при заболеваниях печени, желчного пузыря, при беременности, маточных кровотечениях, геморрое, гипертонии, тяжелых сердечно-сосудистых заболеваниях.

—Возьмите по одной части сока следующих растений: мяты перечной, цветков болиголова, травы зверобоя, цветков календулы, травы чистотела; по две части сока тысячелистника и моркови. Все тщательно перемешайте и храните в темном прохладном месте. Принимать ежедневно по 1 столовой ложке этой смеси, запивая натуральным фруктовым или овощным соком.

—Взять по 100 г травы зверобоя, корней крапивы жгучей, травы с цветками донника лекарственного (желтого), листьев татарника, травы череды, собранной до цветения, шалфея, полыни обыкновенной майского сбора, листьев подорожника майского сбора, корня солодки голой, травы и цветков таволги вязолистной. Все составляющие сбора тщательно измельчить в порошок, хорошо перемешать. Три чайные ложки сбора залить 2 стаканами кипятка и парить в плотно закрытой посуде 1,5 часа, не доводя до кипения, процедить. Пить по 1/2 стакана через 2 часа после еды. Лечиться необходимо в течение года при всех видах злокачественных новообразований.

—Смешать 20 г жидкого водного экстракта из травы чистотела, 60 мятных капель, 300 г сиропа из плодов шиповника и

принимать по 6 столовых ложек в день. Смесь хранить в темном прохладном месте.

— При *белокровии* взять в равных частях по весу траву и цветущие верхушки донника лекарственного и корня окопника лекарственного, измельчить, смешать. Одну чайную ложку смеси залить 1 стаканом прохладной кипяченой воды, настаивать в плотно закрытой посуде при комнатной температуре 8 часов, помешивая периодически содержимое, процедить. Принимать по 1/3 стакана 4 раза в день до еды.

— Взять в равных частях по весу траву зверобоя, чистотела, дурнишника, вероники лекарственной, фиалки трехцветной и фиалки полевой, листья и плоды омелы белой, цветы бессмертника песчаного, календулы, тысячелистника, таволги вязолистной, кипрея, листья или цветки татарника колючего, весенние корни лопуха большого. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,7 л крутого кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Выпить в течение дня теплым и мелкими глотками. Курс лечения 3—4 месяца. Перерыв месяц. Затем лечение повторить.

— Взять в частях по весу корувы — 3, корни любистока — 2, листья земляники — 0,5, листья кипрея — 1, траву зверобоя — 1, траву чистотела — 1,5. Столовую ложку сухого измельченного сбора залить 250 мл крутого кипятка, настоять, укутав, 40 минут. Пить в два приема, утром и в обед. В 19 часов вновь сделать 250 мл свежего настоя и выпить. Сбор оказывает противораковое и тонизирующее действие.

— Взять по одной столовой ложке цветов календулы, настурции, шиповника, залить стаканом парного молока, настоять, укутав, 10 минут. Выпить с медом в один прием вместе с цветками. Принимать 2—3 раза в день.

— В равных частях смешать листья земляники лесной и траву тысячелистника, измельчить. Столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды при малокровии.

— При *раке желудка* полезен такой препарат: 200 г березовой чаги, измельченной на терке или пропущенной через мя-

сорубку, 100 г сосновых почек, 100 г очищенных плодов шиповника, 5 г травы полыни горькой, 200 г травы зверобоя, 10 г измельченного корня солодки голой, 20 г травы тысячелистника замочить на 2 часа в 3 литрах холодной воды (родниковой или колодезной), затем кипятить на слабом огне в закрытой посуде 2 часа. Сняв с огня, хорошо укутать и поставить настаиваться в теплое место на сутки, после чего процедить, добавить в отвар 200 г сока алоэ, 250 г коньяка, 500 г натурального меда. Смесь тщательно размешать и настаивать еще 4 часа, после чего лекарство готово к употреблению.

Первые шесть дней принимать по одной чайной ложке 3 раза в день за 2 часа до еды. В последующие дни — по одной столовой ложке 3 раза в день за час до еды. Курс лечения — минимум 2—3 недели, максимум — 2—4 месяца. Две недели перерыв, когда применяют другие противораковые средства.

—Для онкологических больных рекомендуют препарат, в основе которого лежит настойка березовых почек. 100 г почек настаивать в 0,5 л водки один месяц, периодически встряхивая содержимое. Настойки требуется 200 г. К ней следует добавить 50 г настойки цветков хмеля. Для этого 6 столовых ложек цветков хмеля настаивают в 0,25 л водки две недели, периодически встряхивая содержимое. В смесь добавляют 30 мл настойки травы горца перечного, 20 мл настойки корней кровохлебки, приготовленной в концентрации 1:5, выдерживают три недели. Готовят также настойку белены (листья) или настойку листьев и цветков болиголова (15 г). Измельченные листья белены берут в количестве 5 десертных ложек на 0,5 л водки и настаивают в темноте 9 дней, периодически встряхивая содержимое. Для приготовления настойки из болиголова берут 2 части его семян и листьев, не по весу, а по объему, заливают 4 частями спирта, настаивают две недели, фильтруют.

После тщательного смешения друг с другом всех настоек лекарство выдерживают еще одни сутки и вновь тщательно фильтруют. Этот препарат следует принимать по 1 чайной ложке 3—4 раза в день до еды. Даже у тяжелых онкологических больных через несколько дней наступает улучшение общего состояния, утихают или совсем исчезают боли, улучшается настроение, появляется хороший аппетит.



В комплексном лечении онкологических больных этот препарат поддерживает тонус ослабленного организма. Все его составные части имеют противоопухолевую направленность. Можно еще расширить его целебные свойства, если добавить сюда по 50 г водочных настоек из цветков зверобоя, таволги вязолистной, кипрея (иван-чая), клевера красного, календулы. Настойки готовят в соотношении сырья к извлекателю 1:10, настаивают одну неделю, периодически встряхивая содержимое, и хорошо фильтруют.

— В качестве профилактического противоракового чая рекомендуется сбор такого состава: 2 части измельченной чаги, по 1 части корня гравилата городского, сабельника болотного, травы подмаренника настоящего и репешка обыкновенного, 0,5 части измельченного корня солодки голой. Большинство перечисленных в сборе растений обладают определенным цитостатическим или антиметастазирующим действием. Сбор готовить как настой в концентрации 1:10 и принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день до еды.

— 5 столовых ложек иголок молодой хвои хвойных деревьев мелко нарезать и залить 0,5 л воды, довести до кипения и варить на слабом огне в закрытой посуде 10 минут. Настаивать в теплом месте 6—8 часов, процедить и пить по 0,5 стакана 4—5 раз в день до еды. Хвоя выводит из организма радионуклиды, химические и другие вредные инородные включения. Полезно добавлять к данному отвару 2—3 столовые ложки плодов шиповника и 2 столовые ложки луковой шелухи. Эта смесь исключительно полезна при болезнях почек, судорожном состоянии, рассеянном склерозе, при атрофии мышц и зрительного нерва.

— При мастопатии красную свеклу натереть на мелкой терке и смешать (3:1) с медом. Уложить смесь на капустный лист и прикладывать к уплотнению, которое постепенно начнет рассасываться.

— Взяв по 50 г ячменя и овса, залить 0,7 л воды, настоять в закрытой посуде 6—8 часов, довести до кипения, варить на слабом огне в закрытой посуде 20 минут, настоять, укутав, 30 минут, процедить, добавить одну столовую ложку меда и по две чайные ложки порошков из цветков яблони, вишни, земляники, календулы. Выпить за день 250 мл в два приема. Применять для лечения и профилактики злокачественных новообразований различной локализации.

—Смешать в частях по весу траву пустырника — 4, листья первоцвета — 3, листья земляники — 3, траву лаванды — 2, цветы коровяка — 1. Столовую ложку сухого измельченного сбора залить стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 40 минут, процедить. Выпить в два приема, утром и днем, за 30—40 минут до еды при злокачественных новообразованиях различной локализации.

—Смешать в частях по весу траву льнянки обыкновенной — 3, шишки хмеля — 8, листья подорожника большого — 1,5, траву чистотела — 1, траву чабреца — 0,5, траву мелиссы — 0,5. Столовую ложку сухой измельченной смеси залить 250 мл крутого кипятка, настоять, укутав, 40 минут, процедить. Пить в один прием с медом или вареньем из черной смородины утром до завтрака. Вечером выпить еще 250 мл этого же настоя за 30—40 минут до сна. Сбор утоляет боль, полезен при лечении и профилактике рака желудка, печени.

—Взять цветки календулы, татарника, листья крапивы двудомной, траву чистотела — по 10 г каждого — и заварить одним литром кипятка. Настаивать в плотно закрытой посуде в теплом месте 8 часов, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день до еды, разбавляя непосредственно перед приемом прохладной кипяченой водой. Настой хранить в темном холодном месте. Принимать до тех пор, пока лекарство не кончится. Все это время соблюдать строгую диету: есть только морковь, свеклу, капусту, фрукты — как в свежем, так и в тушеном виде. Это средство помогает при раке крови — лейкемии.



*Народная медицина рекомендует и такую комплексную методику. Курс лечения длится 3 месяца, затем делают двухнедельный перерыв, снова трехмесячное лечение и снова двухнедельный перерыв. Курс рассчитан более чем на год. Из чего он складывается?*

В первый, второй и третий дни лечения принимают настойку из корня бадана.

В четвертый день — настойку из травы чистотела.

В пятый и шестой дни пьют настойку из стручков софоры японской (крымской).

На седьмой, восьмой и девятый дни лечения больному

дают настойку из корня элеутерококка и настойку из пиона уклоняющегося (марьяна корня).

С десятого дня лечение повторяется.

При метастазах в печени все лекарства готовят на воде.

*Настойка.* 200 г измельченных корней бадана залить 1 литром водки, настаивать при частом взбалтывании в течение 2 недель, процедить, остаток отжать. Хранить в темном прохладном месте. Принимать по 1/2 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды.

*Настой.* 50 г измельченных корней бадана залить 350 мл кипяченой воды, охлажденной до 60°C. Настаивать в теплом месте 8—10 часов. Корень оставить в настое. Хранить в темном прохладном месте. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за один час до еды.

*Настойка.* 10—15 г сухой измельченной травы чистотела залить 0,5 л водки, настаивать при частом взбалтывании в темном месте 5 дней, процедить. Принимать по одной десертной или столовой ложке 3 раза в день за 40 минут до еды. Хранить в темном прохладном месте.

*Настой.* Столовую ложку сухой измельченной травы чистотела залить стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждать при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1/2—1/3 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды. Приготовленный настой хранить в темном прохладном месте не более 2 суток.

*Настойка.* 100 г измельченного корня элеутерококка залить 0,5 л водки, настаивать в темном месте при частом взбалтывании 10 дней, процедить. Принимать по чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Хранить в темном прохладном месте.

*Отвар.* 20 г сухих измельченных корней элеутерококка залить стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане в закрытой посуде 30 минут, охлаждать при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать по столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Хранить в темном прохладном месте не более 3 суток.

Отвар из корней можно заменить настоем из листьев. Одну столовую ложку измельченных листьев залить стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 10 минут, охлаждать при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по столовой ложке 3—4 раза в день за 30 минут до еды. Хранить в темном прохладном месте 3 суток.

*Настойка.* 50 г измельченного корня пиона уклоняющегося залить 0,5 л водки, настаивать в темном прохладном месте при частом взбалтывании 10 дней, процедить. Принимать все три месяца по 30—40 капель 3 раза в день за 30 минут до еды.

*Отвар.* Чайную ложку измельченных корней пиона уклоняющегося залить 2 стаканами кипятка, держать на слабом огне в закрытой посуде 5 минут, охлаждать при комнатной температуре 10 минут, процедить. Принимать в течение трех месяцев по 1/2 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

*Настойка.* 200 г стручков софоры японской (крымской) промыть холодной водой, нарезать на дольки, поместить в темную бутылку, залить 0,5 л 56-процентного спирта, настаивать 10 дней, встряхивая бутылку 2 раза в день. Принимать по 10 капель 5 раз в день или по 35 капель 2 раза в день за 40 минут до еды. Когда настойка кончится, снова влить 150 г спирта, настаивать 2 недели и пить как указано выше. Нижний отстой желтого цвета употребляют только наружно для втирания в опухоль или в больную кожу 2 раза в день.

Применяя настойки, перед употреблением их разбавляют прохладной кипяченой водой три раза.

В случаях злокачественных наружных опухолей в течение одного — полутора месяцев 2 раза в день ставят компресс из настойки бадана, наполовину разведенной водой. Затем полтора — два месяца делают компрессы из неразведенной настойки бадана.

—Приготовить смесь соков, взятых в равных частях, из моркови, редьки и красной свеклы, залить в бутылку, поставить в предварительно нагретую духовку или печь на три часа, процедить. Принимать по одной столовой ложке 3 раза в день за 15 минут до еды при малокровии. Курс лечения — три месяца. Хранить в темном прохладном месте.

—Смешать в частях по весу кору бузины черной — 3, кору ивы — 2, корни крапивы двудомной — 1,5, листья мяты перечной — 1, траву полыни горькой — 0,5, корни солодки — 0,3. Столовую ложку сухого измельченного сбора залить 250 мл крутого кипятка, варить в закрытой посуде на кипящей водяной бане 5 минут, настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать при раковых опухолях мозга по 250 мл до обеда, а с обеда заварить новую порцию и также выпить.

—Взять в частях по весу листья с плодами омелы белой — 2, траву чистотела — 1,5, корни лопуха большого — 1, цветы лаванды — 1, цветы зверобоя — 0,5, цветы бузины черной — 0,5, корень солодки — 0,1. Столовую ложку сухого измельченного сбора залить 250 мл крутого кипятка, настоять, укутав, 4 часа, процедить. Пить в два приема — утром и вечером. Сбор имеет общее противораковое и противовоспалительное действие.

—Смешать в частях по весу листья и плоды омелы белой — 2,5, головки красного клевера — 2, траву пустырника — 1,5, цветы коровяка — 1, цветы таволги вязолистной — 2, траву полыни горькой — 0,5. Столовую ложку сухого измельченного сырья залить 250 мл крутого кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить в два приема — утром и вечером. Сбор полезен тем, у кого сильные боли, бессонница, плохой аппетит.

—Взять в частях по весу траву пустырника — 3, листья мелиссы — 2, траву спорыша — 2,5, цветущие головки клевера красного — 1,5, листья мяты перечной — 1, траву зверобоя — 0,5. Столовую ложку сухого измельченного сбора залить 250 мл крутого кипятка, настоять, укутав, 20 минут, процедить. Пить теплым с медом или вареньем в один прием.

—Смешать в частях по весу листья татарника — 3, траву пастушьей сумки — 2, листья любистока — 1,5, корень девясилы — 1, корень солодки — 0,5. Столовую ложку сухого измельченного сбора залить 250 мл крутого кипятка, настоять, укутав, 40 минут, процедить. Пить в течение дня равными долями при онкологических заболеваниях различной локализации.

—Взять в частях по весу плоды шиповника — 3, ягоды ежевики — 2, ягоды черной смородины — 2, листья подорожника — 1,5, листья земляники — 1, листья кипрея — 1, ягоды

кизила — 1. Столовую ложку сухого измельченного сбора залить стаканом кипятка, варить в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, настоять, укутав, 4 часа, процедить. Принимать в течение дня при онкологических заболеваниях различной локализации.

—Смешать в частях по весу траву чистотела — 2, цветы ромашки аптечной — 1,5, траву череды — 1, траву зверобоя — 1, листья земляники — 0,5, листья подорожника большого — 0,5. Столовую ложку сухого измельченного сбора залить стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 30—40 минут, процедить. Пить теплым с медом или абрикосовым вареньем.

—Взять в частях по весу траву пустырника — 2,5, листья и плоды омелы белой — 3, цветы бузины черной — 1,5, цветы кипрея — 1, цветы календулы — 1, траву чистотела — 1. Столовую ложку сухого измельченного сбора залить 0,3 л крутого кипятка, варить на кипящей водяной бане 1 минуту, настоять, укутав 40 минут, процедить. Пить в два приема, утром и вечером. Сбор обладает активным противовоспалительным действием.

—Смешать в равных частях по весу цветки коровяка, календулы, гречихи, земляники, яблони. Три чайные ложки сбора залить 100 мл кипяченого молока, выпить теплым в один прием вместе с цветками. Принимать 5 раз в день при злокачественных новообразованиях различной локализации.

—Взять в частях по весу листья и плоды омелы белой — 2,5, траву чистотела — 2, траву тысячелистника — 1, траву Melissa — 0,5, кору бузины черной — 1. Столовую ложку сухого измельченного сбора залить 100 мл красного вина, настоять 10 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить по 1 столовой ложке в день в один прием за 15 минут до еды.

—Смешать в равных частях по объему сок алоэ, сок калины, сок лимона, мед. Вскипятить 300 мл молока и размешать в нем 2 столовые ложки смеси, выпить в теплом виде. Принимать 2 раза в неделю как общее противораковое средство.

—Взять в частях по весу траву пустырника — 3, траву сушеницы болотной — 2, листья первоцвета — 1,5, листья смо-

родины черной — 1, траву полыни горькой — 0,5. Две столовые ложки сухого измельченного сбора залить 0,3 л крутого кипятка, настоять, укутав, 1 час. Пить в два приема по 150 мл как общее противораковое средство.

— Смешать в частях по весу листья кипрея — 3, цветки календулы — 2, траву чистотела — 1, траву зверобоя — 0,5. Столовую ложку сухого измельченного сбора залить 250 мл крутого кипятка, настоять, укутав, до остывания, процедить. Смешать с одной чайной ложкой березовой золы и пить с медом или вареньем из абрикосов или черной смородины в один прием.

— Взять в частях по весу цветки календулы — 3, траву с цветками алтея — 2, траву зверобоя — 1, лепестки цвета василька голубого — 1, цветки земляники — 0,5. Столовую ложку сухого измельченного сбора залить стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 20 минут, процедить. Смешать со 100 г свежего капустного сока и выпить в один прием. Такую же порцию приготовить на вечер. Пить сбор только свежим 2—3 дня в неделю в качестве общего противоракового средства.

— Смешать в равных частях по весу листья смородины черной, березы, кипрея, татарника, подорожника большого, цветки календулы. Сбор должен быть свежим, чтобы из него выжать сок. Три столовые ложки сока выпить в один прием с парным молоком.

— Взять в частях по весу кору бузины черной — 3, кору калины — 2, кору ивы — 1,5, кору дуба — 1, кору вишни — 1, траву полыни горькой — 1 чайная ложка. Столовую ложку сухого измельченного сбора залить 250 мл крутого кипятка, варить в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, долить до 250 мл кипяченой водой, настоять, укутав, 3 часа, процедить. Пить в два приема утром и вечером с медом или абрикосовым вареньем — как общее противораковое средство.

— Смешать в частях по весу цветки календулы — 5, листья татарника — 3, листья смородины черной — 1, корни девясила — 1, корни солодки — 0,5. Столовую ложку сухой измельченной смеси залить 250 мл кипяченого молока, настоять, укутав, 20 минут, процедить. Выпить в один прием, на вечер заварить снова.

— Брать в частях по весу листья татарника — 3, листья кипрея — 2, траву чистотела — 2, головки клевера красного — 1,5, листья любистока — 1, листья смородины черной — 0,5, траву зверобоя — 0,5. Столовую ложку сухого измельченного сбора залить 250 мл крутого кипятка, настоять, укутав, 40 минут, процедить. Листья татарника использовать без колючек. Отвар пить только два раза в неделю по 250 мл в день.

— Смешать в равных частях по весу листья татарника, листья и стебли молодого цикория, цветы яблони и кипрея. Столовую ложку сухой измельченной смеси залить стаканом кипяченого молока, настоять, укутав, пока молоко не станет теплым, процедить и выпить в один прием. Полезно в этот день есть тертую морковь с тертыми яблоками.

— Брать в равных частях по весу траву чистотела, зверобоя, тысячелистника, листья смородины черной, кипрея, березы, цвет календулы. Четыре столовых ложки сухой измельченной смеси залить 0,3 л крутого кипятка, настоять, укутав, 20 минут, процедить, добавить стакан свежего сока капусты. Принять в два приема — утром и в обед.

— Смешать в равных частях по объему кору дуба, корни ежевики, лопуха, крапивы двудомной. Три столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 10 минут, затем настоять, укутав, 2 часа, процедить. Один стакан выпить с медом, а через 10 минут выпить второй стакан со сливочным маслом.

— Взять в равных частях по весу цветки календулы, клевера красного, земляники, яблони, терна, перетереть все в порошок. Заполнить стеклянную банку послойно: слой топленого сливочного масла, слой порошка смеси и т. д. Банку закрыть, настоять в темном прохладном месте 2—3 месяца. Масло использовать, добавляя в каши.

— Смешать в частях по весу листья грецкого ореха — 1, березы — 1, кипрея — 1, траву чистотела — 1, багульника — 0,5, спорыша — 0,5. Столовую ложку сухого измельченного сырья залить стаканом кипяченого молока, настоять, укутав, 15 минут, процедить. Выпить в один прием.



—Смешать в равных частях по весу лепестки цвета шиповника, яблони, траву зверобоя, плоды инжира, плоды калины, цвет таволги вязолистной. Столовую ложку порошка смеси смешать с двумя столовыми ложками меда. Принимать по 1 чайной ложке в день.

—Взять в частях по весу корни девясила — 3, коры ивы — 2,5, листья и плоды омелы белой — 2, кору бузины черной — 1,5, корни цикория — 1, корни солодки — 0,5. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л крутого кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана 4—5 раз в день за 30 минут до еды.

—Смешать в частях по весу листья рябины обыкновенной — 3, цветки коровяка — 2, цвет липы — 1,5, цвет таволги вязолистной — 1,5, листья мяты — 1, листья кипрея — 1. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,3 л крутого кипятка, настоять, укутав, 15 минут, процедить. Выпить в два приема с интервалом в 20 минут, желательнее во второй половине дня. У сбора активное противовоспалительное действие.

—Брать в равных частях по весу цветки календулы, травы чистотела. Полторы чайные ложки сухой измельченной смеси залить 100 мл крутого кипятка, настоять, укутав, 15 минут, процедить, смешать с 50 мл свежего морковного сока и выпить в один прием. Смесь принимать два раза в день, утром и вечером.

—Смешать в частях по весу траву пустырника — 3, цветки календулы — 2, цветки кипрея — 1, цветы донника лекарственного — 0,5, цветы таволги вязолистной — 1. Столовую ложку сухой измельченной смеси залить 1 стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Выпить в два приема с интервалом в 40 минут. У средства общее противораковое действие.

—Смешать в частях по весу цветы ромашки аптечной — 3, цветы бузины черной — 2, цветы тысячелистника — 1,5, траву сушеницы болотной — 1,5, траву зверобоя — 1, траву чистотела — 1, корни солодки — 0,5. Столовую ложку сухого измельченного сбора залить стаканом крутого кипятка, насто-

ять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать теплым по 1/2 стакана 2 раза в день за 15—20 минут до еды.

—Смешать в частях по весу листья татарника — 4, траву зверобоя — 2, траву пустырника — 2,5, траву тысячелистника — 2,5, листья и плоды омелы белой — 2, листья земляники — 2, листья подорожника — 2, траву сушеницы топяной — 1,5, листья березы — 1, траву буквицы — 1, цветки клевера красного — 1, цвет таволги вязолистной — 1. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 2 стаканами крутого кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Выпить в два приема, утром и вечером, с вареньем из абрикосов или черной смородины.

—Взять в частях по весу кору терна — 2, кору грецкого ореха с ветвей первого года — 1, кору ивы — 2,5, корни таволги вязолистной — 2, корни одуванчика — 1, корни солодки голой — 0,5. Три столовые ложки измельченной в порошок смеси залить 0,5 л красного сухого вина, настоять в темном прохладном месте 3 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1 чайной ложке 2 раза в день за 30 минут до еды два дня в неделю.

*Лекарственные сборы эффективны при анемии, лейкомии, укрепляют селезенку, помогают набраться сил при истощении. И здесь у народной медицины свои рекомендации.*

**Анемия.** Смешать 300 г измельченного репчатого лука, 100 г пчелиного меда и 600 г сухого белого вина, настоять в плотно закрытой посуде при комнатной температуре неделю, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 2—4 столовые ложки 3 раза в день за 30 минут до еды.

—60 г сухих измельченных листьев ивы и 1 столовую ложку измельченной травы золототысячника залить 0,5 л холодной кипяченой воды и 0,5 л сухого вина. Варить на слабом огне в закрытой посуде 1 час, охладить при комнатной температуре, процедить. Пить понемногу в течение дня. Курс лечения 5 дней.

—20 г сухих измельченных листьев крапивы двудомной майского сбора и по 10 г листьев щавеля кислого, подорожни-

ка большого, травы медуницы лекарственной, чистяка весеннего залить 1 л холодной воды, настоять в закрытой посуде 12 часов, затем добавить 2—3 столовые ложки пчелиного меда и варить в закрытой посуде на малом огне 10 минут, настоять 20 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3—4 раза в день до еды.

—Взять поровну листья крапивы двудомной, медуницы, Melissa, травы чабреца. Столовую ложку сухой измельченной смеси залить 2 стаканами кипятка и варить на слабом огне 1—2 минуты, настоять 15—20 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день во время еды в качестве профилактического средства.

—По 1 столовой ложке листьев грецкого ореха майского сбора, щавеля кислого и барвинка малого залить 0,6 л кипятка, настоять в закрытой посуде в теплом месте 2 часа, процедить. Принимать по 1 стакану до еды в течение 5 дней.

—Взять по 1 столовой ложке измельченных корневищ горца змеиного и корней шиповника, сок одного большого граната, столовую ложку железных опилок, залить 1 л сухого белого вина. Настаивать 40 дней, каждый день встряхивая, процедить. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день.

—Брать поровну листья вахты трехлистной, полыни горькой, земляники лесной и траву золототысячника. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л холодной воды, настоять ночь. Утром довести до кипения, настоять 20 минут, процедить. Выпить утром натощак и вечером перед сном.

—При малокровии у детей взять по 20 г измельченной коры ивы, травы дубровника обыкновенного и чабреца, плодов фенхеля. 10 г смеси залить 0,5 л воды, довести до кипения, настоять 20 минут, процедить. Пить горячим 3 раза в день до и после еды по 50 г.

—Взять поровну семена льна и пажитника, листья крапивы двудомной и корни окопника, измельчить в порошок. Столовую ложку порошка смешать с 2 столовыми ложками пчелиного меда. Принимать по 1 чайной ложке 5—6 раз в день до еды.

—Взять поровну траву паслена черного, полыни горькой, дубровника обыкновенного, листья ежевики, земляники лес-

ной, кипрея, молодые листья дуба, корни крапивы двудомной. Три столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, настоять в закрытой посуде в теплом месте 2 часа, процедить. Пить по 1/3 стакана мелкими глотками 3—4 раза в день.

—По 15 г корней цикория и коры терна, по 10 г листьев подорожника большого и ланцетного, корней алтея, солодки, травы дубровника обыкновенного, 3 г листьев руты залить 0,5 л воды, настоять ночь. В другую посуду поместить 20 г корней бузины травянистой, залить 0,5 л воды, настоять ночь. На следующий день вначале варить 30 минут корень бузины, процедить. Затем взять посуду со смесью трав и варить 5 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Оба отвара смешать. Пить по 2 столовые ложки каждый час.

—Брать по 6 г корней лапчатки серебристой, лопуха, крапивы, шалфея, валерианы, синюхи голубой, кровохлебки, солодки, молодых листьев дуба, листьев мяты, земляники, мелиссы, цветков бузины черной, шиповника, 3 г листьев полыни горькой, 4 зеленые шишки ели или пихты. Смесь залить 1 л воды, настоять ночь. На другой день варить 30 минут в закрытой посуде на слабом огне, настоять 25 минут, процедить, добавить 3 столовые ложки меда. Пить по 1/2 стакана перед едой.

*При агранулоцитозе (уменьшении числа лейкоцитов)* 6 частей травы хвоща полевого, 4 части спорыша, 3 части пикульника измельчить в порошок. Принимать 2 раза в день по 1/2 чайной ложки смеси порошков.

—Или взять поровну корни горечавки желтой и первоцвета настоящего, плоды можжевельника обыкновенного, траву полыни лекарственной (Божье дерево), пустырника и очитка едкого. Столовую ложку сухой измельченной смеси залить 0,6 л воды, варить на слабом огне 5 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Пить по 1 стакану 3 раза в день до еды. Кроме того, 2 раза в день съедать по 1 столовой ложке пшеничных отрубей и 2 раза в день принимать по 15 капель 30-процентной настойки прополиса на водке.

*Лейкемия.* Взять по 50 г цветков, стеблей и листьев барвинка малого, листьев крапивы двудомной, мелиссы лекарственной, залить 1,5 л холодной воды, настоять 2 часа, затем довести

до кипения и варить 30 секунд, держать в плотно закрытой посуде 15 минут, процедить. Принимать по 3—4 стакана в день до еды.

—Смешать 6 частей свежих ягод бузины травянистой, 2 части меда, по 1 части порошка листьев крапивы двудомной и куриной яичной скорлупы. Принимать по 1 чайной ложке после еды.

—Взять поровну корни лапчатки прямостоячей (калгана), одуванчика, айра, кровохлебки, солодки, листья мелиссы и крапивы двудомной. Столовую ложку сухой измельченной смеси залить 1 стаканом холодной воды, настоять 2 часа, варить 3 минуты, охладить при комнатной температуре, процедить. Пить 2—3 стакана в день до еды. Кроме того, рекомендуются удерживаемые клизмы из морковного сока.

—4 г травы полыни горькой и по 2 г корневищ пырея и корней лапчатки серебристой или 4 г корней стальника с вечера залить 0,5 л холодной воды, утром довести до кипения, охладить при комнатной температуре, процедить. Принимать по 1 столовой ложке каждый час. Этого отвара хватает на 4 дня, затем готовят новый. Хранят его в темном прохладном месте.

—Взять 6 г травы звездчатки средней и по 4 г молодых листьев дуба и корней лапчатки серебристой или корней стальника. Корень лапчатки залить с вечера 1 стаканом воды, настоять ночь, утром кипятить 30 минут и сразу добавить остальные травы, дать настояться 2 часа, процедить. Пить по 1 столовой ложке каждый час.

—По 4 г корней и семян лопуха, травы хвоща полевого и зверобоя залить вечером 0,5 л холодной воды, утром поставить на огонь, довести до кипения, настоять в закрытой посуде 10 минут, процедить. Одну половину отвара выпить до полудня, вторую — после ужина.

—По 3 г травы вероники лекарственной, зверобоя, золототысячника, земляники лесной и корней одуванчика залить 0,5 л кипятка, настоять в плотно закрытой посуде в теплом месте 15 минут, процедить. Одну половину выпить утром натощак, вторую — перед сном.

—Взять по 3 г ворсянки лесной, травы хвоща полевого и спорыша, цветков календулы, зверобоя, боярышника, шиповника, листьев грецкого ореха, березы, корней лопуха, солодки, кровохлебки, 2 г листьев полыни горькой, залить их 1 л воды, настоять 1 час, довести до кипения, держать в плотно закрытой посуде 10 минут, охладить, процедить, слить в бутылку, добавить 50 г 96-процентного спирта, закупорить, выставить на солнечный свет. Пить по 1 чайной ложке каждый час. Кроме того, по утрам выпивать ложку растительного масла и немного лимонного сока с сахаром. Днем принять порошок коры дуба на кончике ножа, соблюдать диету.

—5 г травы с цветками тысячелистника, 4 г полыни горькой, по 3 г корней крапивы, солодки, листьев ежевики, земляники лесной, по 2 г корневищ пырея и плодов можжевельника обыкновенного, по 1 г коры ивы и листьев шалфея, 0,5 г корней горечавки желтой залить 1 л холодной воды, настоять 5 часов, затем довести до кипения, настоять в закрытой посуде 15 минут, процедить. Пить смесь вместо воды.

—Взять поровну травы репешка аптечного и буквицы лекарственной, листья крапивы, земляники лесной, кипрея и семена пожитника, смолоть в порошок. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день до еды.

—Смешать поровну корни солодки, кровохлебки, дягиля, калгана, аира, родиолы розовой и траву кникуса. Столовую ложку измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка, варить в закрытой посуде 10 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Пить по 1 стакану до еды.

—По 30 г плодов и цветков боярышника, 40 г цетрарии исландской, по 20 г травы пикульника, чабреца, цветков бузины черной, яблони, клевера лугового, лишайника лобарии легочной, корневищ валерианы смешать и измельчить. Две столовые ложки смеси залить 0,5 л кипятка, варить на слабом огне 10 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Принимать по 1/3 стакана через 2 часа после еды.

—Взять по 100 г листьев крапивы двудомной майского сбора и соцветий ромашки аптечной, по 50 г травы иссопа и кникуса, корневищ пырея, корней дягиля, одуванчика, солодки, шиповника, элеутерококка. Чайную ложку измельченной

смеси залить стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане 30 минут, процедить. Пить теплым по 1/3 стакана 2—3 раза в день после еды. Дополнительно по 1 стакану в день смеси морковного, свекольного и огуречного соков, взятых в равных частях по объему.

—Смешать по 30 г молодых побегов бузины черной, листьев крапивы двудомной, цветков календулы, зверобоя, таволги вязолистной, клевера лугового, травы чистотела, по 25 г травы тысячелистника, подмаренника настоящего, подмаренника цепкого, 20 г вероники лекарственной, по 15 г корней одуванчика, солодки. Чайную ложку измельченной смеси залить стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Пить глотками в течение дня не менее 2 л настоя. Очень важно, чтобы некоторые растения сбора были свежими. Поскольку при лейкемии часто затронута селезенка, рекомендуется дополнительно пить по глотку (до и после еды) настоя из корня айра, который готовится так: чайную ложку измельченных корневищ айра залить стаканом кипятка, настоять ночь, утром подогреть и процедить.

*Чтобы поддерживать селезенку, изменяющуюся при онкологических заболеваниях, народная медицина советует следующие средства:*

—20 г сухого измельченного корня цикория залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 30—40 минут, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3 раза в день до еды. В этом случае используется свойство цикория обезболивать, успокаивать, ликвидировать опухолевые образования. Заваренные кипятком листья цикория прикладывают и наружно — как припарку на пораженное место.

—10 г шишек хмеля залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3 раза в день. Остатки сырья в настое прикладывают к опухшей селезенке в теплом виде как припарку.

—В течение длительного времени ежедневно следует выпивать натуральный гранатовый сок — по 1/2—1 стакану 2—3 раза в день.

—Также теплым по 1/2 стакана 2—3 раза в день за час до еды пьют свежеприготовленный сок из капусты белокочанной.

—Чайную ложку измельченной травы полыни горькой залить 2 стаканами кипятка, настоять, укутав, 30—40 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

—20 г сухой измельченной травы репешка аптечного залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 30—40 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана с медом 3—4 раза в день.

—Траву и цветки тысячелистника и цветки календулы смешать поровну, взять 20 г смеси, залить ее 0,5 л кипятка, настоять, укутав, 40 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 2 раза в день до еды.

—В равных частях по весу взять измельченные корни мыльнянки и кору вербы, 40 г сухой смеси залить 1 л холодной воды, довести до кипения, держать на огне в закрытой посуде 15 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день до еды.

—Измельчить в порошок высушенные листья шалфея лекарственного и листья крапивы жгучей, взятые в равных частях по весу, хорошо смешать. При опухании селезенки принимать порошок на кончике ножа 3 раза в день.

—Взять в равных частях по весу все растение крапивы глухой (яснотка), траву череды трехраздельной, листья земляники, измельчить, хорошо смешать. 20 г смеси залить 0,5 л кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать как чай по 3 стакана в день.

—По 50 г корней дягиля, соцветий ромашки аптечной, травы бессмертника, зверобоя и чистотела, листьев крапивы двудомной, плодов фенхеля смешать и измельчить. Одну столовую ложку с верхом сухой смеси залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 3 часа, процедить. Пить 3 раза в день по стакану через 30 минут после еды.

—При хроническом воспалении селезенки взять корнеплод черной редьки, выдолбить ямку, поместить в нее 3 столовые



ложки измельченного корня хрена, залить медом и испечь в духовке. Один приготовленный корень редьки рассчитан на два дня. Утром съедать сока по 2 столовые ложки, в обед и ужин — по одной столовой ложке. Курс лечения 10 дней. Одновременно на область селезенки ставить компресс из овсяной муки, держать по часу утром и вечером.

— При лейкемии: взять по 30 г травы черноголовника кровохлебкового, дубровника обыкновенного, арники горной, плодов можжевельника обыкновенного, желудей дуба, по 20 г травы фенхеля, листьев дикорастущей шелковицы, семян льна и сосны, цветков липы, корней крапивы двудомной, слоевищ цетрарии исландской. Все тщательно измельчить и смешать. 10 г смеси залить 1 л кипятка, варить на слабом огне 1 минуту, охладить при комнатной температуре, процедить. Принимать по 1/2 стакана до еды и по 1/4 стакана после еды.

— Тоже при лейкемии: взять по 50 г травы репешка аптечного, папоротника листовика обыкновенного, герани Роберта, по 40 г травы гравилата городского, горечавки крестовидной, зверобоя, чабреца и спорыша, листьев толокнянки, буквицы лекарственной, мяты перечной, соцветий ромашки и календулы, цветков белой акации и таволги вязолистной. Четыре столовые ложки измельченной смеси залить 1 л кипятка, варить на слабом огне в закрытой посуде 20 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 10 минут до еды.



*Сборы лекарственных растений, которые народная медицина рекомендует при сильной слабости и истощении:*

— 2 столовые ложки травы чабреца и 1 чайную ложку измельченного чеснока залить 0,5 л воды, варить на слабом огне в закрытой посуде 10 минут, процедить. Пить вместо воды.

— 100 г сырых семян тыквы очистить, измельчить, 100 г риса поджарить до бежевого цвета и смолоть, 50 г семян вики посевой поджарить как кофе и смолоть, по 150 г свежего несоленого сливочного масла и меда тщательно размешать. Принимать по 1—2 чайные ложки каждый час.

—300 г ядер грецких орехов измельчить, 100 г чеснока сварить на пару и размять, смолоть 50 г плодов укропа добавить 1 г меда, все тщательно смешать. Принимать по 1 столовой ложке через 2 часа после еды.

—Взять 2 кофейные чашки молотых плодов шиповника, по 1 кофейной чашке порошка цветков зверобоя, тысячелистника обыкновенного и щитковидного, таволги вязолистной, боярышника. Порошки просеять, взять 300 г свежего несоленого сливочного масла, 600 г меда. Масло и мед предварительно растопить на кипящей водяной бане, засыпать прошки и мешать деревянной ложкой в течение часа. Принимать каждый час по 1—2 чайные ложки.

—Смолоть 4 лимона с коркой, но без семян, добавить 200 г лимонного сока, 200 г растительного масла, по 12 г спирто-водочных настоек валерианы и цветков боярышника, 1 г камфары, 15 капель эфирного масла, мяты перечной. Все тщательно перемешать. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

—10 штук грецких орехов истолочь вместе со скорлупой, добавить 3 столовые ложки корней крапивы двудомной и цикория, верхушек или недозрелых шишек сосны, залить 2 л воды, варить 15 минут, затем в отвар засыпать по 1 столовой ложке измельченных травы дымянки аптечной, цветков таволги вязолистной, слоевищ цетрарии исландской, шишек хмеля и варить еще 15 минут, затем охладить при комнатной температуре, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

—30 г корней гравилата речного и 20 г травы полыни обыкновенной (чернобыльника) залить 1 л красного вина («Кагор»), настоять в закрытой посуде одну неделю, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 50 г перед едой. Хранить в темном прохладном месте.

—50 г листьев расторопши и 30 г травы золототысячника залить 1 л кипящего «Кагора», томить на водяной бане в закрытой посуде 15 минут, снять с огня, настоять, укутав, 6 часов, процедить. Принимать по 75 г перед едой. Хранить в темном прохладном месте.

—Смешать поровну готовые спирто-водочные настойки (1:10) травы хвоща пестрого, женьшеня, родиолы розовой, лимонника, шандры, элеутерококка. Принимать по 30—50 капель утром и в обед за 30 минут до еды.

—Смешать готовые спирто-водочные настойки (1:10) из зерен проросшего овса (30 мл), травы пустырника (20 мл), женьшеня (75 мл), аралии маньчжурской (50 мл), заманихи (30 мл), левзеи сафлоровидной (20 мл). Принимать по 30—50 капель утром и в обед за 30 минут до еды.

—Взять 70 г травы чабреца, 50 г листьев борщевика европейского и 30 г травы золототысячника. 20 г сухой смеси залить 0,6 л кипятка, настоять, укутав, 10 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день до еды.



*Онкологические заболевания требуют мобилизации всех сил организма. В этом случае очень важны общеукрепляющие лекарственные средства. Что есть в распоряжении народной медицины?*

—10 столовых ложек листьев люцерны посевной, по 5 столовых ложек цветков клевера красного и таволги вязолистной залить 1 л кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить, добавить 1,5 кг сахара и варить на слабом огне 1 час, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 50 г после еды 3 раза в день. Курс лечения 10 дней.

—Взять по 5 столовых ложек листьев крапивы двудомной и тысячелистника, по 1 столовой ложке плодов шиповника и боярышника, залить 1 л кипящего вина, настоять, укутав, 2 часа, процедить, подсластить медом. Пить каждые 3 часа по 50 г в течение недели.

—Взять по 5 столовых ложек стеблей земляники лесной, розмарина, огуречной травы, мяты, залить 1 л вина, настоять при комнатной температуре 20 дней, ежедневно встряхивая содержимое, процедить. Пить по 100 г после еды в течение 10 дней.

—Взять по 2 столовые ложки корней крапивы двудомной, аира и корневищ пырея, залить 0,6 л кипятка, варить на слабом

огне 15 минут, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить в течение дня по желанию.

—180 г корней щавеля курчавого, по 6 г корней солодки, родиолы розовой, элеутерококка, 3 г плодов можжевельника обыкновенного, 150 г сахара залить 2 л вина «Кагор», настоять 8—12 часов, периодически встряхивая содержимое, затем на водяной бане варить на малом огне до упаривания на одну треть, процедить, разлить по бутылкам. Пить по 100 г утром натощак в течение двух недель.

—Взять поровну листья земляники лесной, березы, грецкого ореха, черной смородины, корневища ириса болотного, измельчить в порошок, смешать с медом в соотношении 1:3. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

—Взять по 100 г листьев мяты перечной, кипрея, травы полыни обыкновенной (чернобыльника) и бодяка овощного, корня дягиля. Все варить 10 минут в 3 л воды. Отвар использовать для ванн (раз в 3 дня, длительность 30 минут, температура 37—38 °С).

*Рак горла.* Взять по 10 г соцветий ромашки аптечной, корня алтея и плодов можжевельника обыкновенного, залить 1 л воды, настоять 1 час, поставить на огонь, довести до кипения, варить на слабом огне в закрытой посуде 5 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Этим отваром полоскать рот и над этим отваром парить горло 15—20 минут, после чего сразу лечь в постель.

*Рак горла.* По 5 г листьев шалфея и корней одуванчика, листьев крапивы двудомной и корней купены душистой залить 1 л воды, варить 5 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Добавить по 15 капель спирто-водочных настоек (1:10) арники и плодов можжевельника обыкновенного, 2 столовые ложки меда, все тщательно смешать. Принимать по 1 столовой ложке каждый час. Одновременно принимать порошок корней дягиля на кончике ножа.

*Рак селезенки.* 100 г шишек хмеля и по 50 г корней цикория и герани крупнокорневищной, травы репешка аптечного, тысячелистника, медуницы, полыни горькой, пастушьей сумки, хвоща полевого, фиалки трехцветной, череды трехраздельной,

листьев ивы белой, шалфея лекарственного, мяты перечной, любистока, крапивы жгучей, березы, земляники лесной, цветки календулы, зверобоя, боярышника смешать и измельчить. Две столовые ложки этой смеси варить 15 минут в 0,5 л воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить по 1/3 стакана после еды.

**Рак языка.** Взять свежую траву подмаренника настоящего, или подмаренника цепкого, или подмаренника мягкого и свежую траву зверобоя — в равных частях по весу. Столовую ложку измельченной смеси залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 10 минут, процедить. Полоскать рот, используя в день 6—8 стаканов настоя, время от времени немного глотнув его. Можно использовать и сухие растения, но эффект меньше.

**Рак молочной железы.** Народная медицина рекомендует измельчить в порошок равные количества листьев грецкого ореха и крапивы двудомной, взять 3—4 столовые ложки порошка смеси, размешать в 0,5 кг жидкого подогретого меда. Смесь эффективно укрепляет защитные силы организма, является хорошим профилактическим средством.

**Рак матки и молочной железы.** На 0,5 л 60-градусного спирта взять 50 лепестков календулы, по 1 чайной ложке цветков зверобоя, тысячелистника, почек березы, настоять две недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Накапать 50—60 капель настойки на стакан воды и выпить в течение дня глотками. Кроме того, ежедневно съедать не менее 200 г моркови с небольшим количеством растительного масла.

—Взять 200 г цветков мальвы лесной и 100 г травы дымянки аптечной. Три столовые ложки измельченной смеси залить 1 л кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить по рюмке перед едой 4 раза в день, а также вместо воды.

—До и после операции принимать настой трав: по 100 г листьев крапивы двудомной, подорожника ланцетного, березы и по 50 г травы бодяка овощного, кникуса, спорыша, тысячелистника, руты, зверобоя цветков белой акации и кошачьих лапок измельчить и смешать. Чайную ложку этой смеси залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить 2 раза в день по 1 стакану.

**Рак яичника.** При этом заболевании у народной медицины такие рецепты:

—Взять по 60 г листьев тополя черного и цветков терна, 40 г мужских соцветий («сережек») лещины, 5 г дубовой коры. Две столовые ложки измельченной смеси залить 0,5 л холодной воды, настоять 8 часов, затем варить 4 минуты, снова настоять, укутав, 10 минут, процедить, добавить немного меда и лимонного сока. Принимать по 150 г 3 раза в день до еды.

—Столовую ложку лепестков василька синего или корневищ кувшинки белой, чайную ложку чистотела, 1/2 чайной ложки травы болиголова пятнистого, 1/4 чайной ложки листьев киркизона залить 1 л кипятка. Когда настоем остынет до 36°C, добавить 1 столовую ложку *бефунгина* (готовый аптечный препарат из чаги) и использовать жидкость для двух удерживаемых клизм в течение дня: первую в объеме 400 мл, вторую — 150 мл. Остаток настоя пить по 1 чайной ложке 1—2 раза в день, запивая свежеприготовленным морковным соком. Кроме того, тампонировать влагалище прополисом по схеме: 150 г прополиса растереть в грубом керамическом сосуде с оливковым или облепиховым маслом, если есть возможность, то добавить в процессе растирания 1/2 чайной ложки порошка плодов софоры японской, смесь процедить. Должно получаться примерно половина майонезной баночки. Тампон держать во влагалище всю ночь.

—При всех способах лечения рака яичника рекомендуется мумие: класть под язык крупинки размером с 2—3 спичечные головки.

**Рак предстательной железы.** Взять по 100 г травы календулы, подмаренника цепкого, подмаренника настоящего, Melissa, зверобоя, цветков яблони, вишни, груши. Две столовые ложки измельченной смеси варить в 0,5 л воды 5 минут, охладить, процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день до еды, добавляя понемногу сок черной редьки.

**Рак легкого.** Смешать по 50 г корней с надземной частью буквицы лекарственной, корней окопника, травы хвоща полевого, зверобоя, тысячелистника, листьев омелы белой, березы, цветков лаванды, шиповника, таволги вязолистной, календулы, боярышника, по 25 г корней солодки, кровохлебки, почек

березы: Три столовые ложки смеси залить 1 л кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 1 стакану 4 раза в день до еды или понемногу в течение дня вместо воды. Кроме того, после еды принимать по 1 кофейной ложке измельченных семян каштана конского. Делать ингаляции смесью эвкалиптового, пихтового, ментолового, лавандового масел (аптечные препараты), взятых в равных частях по объему.

**Рак почек.** Измельчить в кашлицу черную редьку вместе с кожурой, взять половину этого количества зверобойного масла, смешать их, настоять 10—12 часов, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через 2 часа после еды.

**Рак желудка.** Здесь народная медицина предлагает следующие рецепты:

—Раз в день пить по 1 столовой ложке свежего сока из смеси всего растения календулы, зверобоя, подорожника, взятых в равных частях по объему.

—Взять 50 г сосновой живицы и 75 г угля из древесины березы или липы, обвалить в кукурузной муке, наделав пилюли величиной с кукурузное зерно. Принимать по 1 пилюле 3 раза в день за 30 минут до еды.

—По 4 столовые ложки целого растения с корнем подорожника большого, земляники лесной, корня фиалки собачьей, калгана смешать, варить 20 минут на слабом огне в закрытой посуде в 1 л воды, охладить при комнатной температуре, процедить. Пить вместо воды.

—Растопить, не доводя до кипения, 400 г несоленого свежего сливочного масла и по 100 г очищенного прополиса и размятых почек березы. Когда остынет, процедить и добавить 2 столовые ложки меда. Все тщательно смешать. Обвалить в кукурузной муке, наделав пилюль величиной с кукурузное зерно. Принимать по 3 пилюли 3 раза в день за 30 минут до еды.

—10 г сухого измельченного корня дягиля залить 1 стаканом воды, довести до кипения, процедить, снова довести до кипения и сразу этим отваром залить 4 г сухих листьев полыни

горькой, настоять, укутав, 10 минут, процедить. Выпить мелкими глотками за день.

—Взять по 1/2 чайной ложки корней арники горной, калгана и всего растения с корнем чистотела, залить 0,5 л кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить понемногу в течение дня.

—Взбить 3 свежих куриных яйца, смешать с 0,5 кг меда, добавить 10 столовых ложек цветков зверобоя, 5 столовых ложек цветков тысячелистника, 3 столовые ложки травы вероники лекарственной, 3 лимона (измельчить их с коркой, но без семян) и все тщательно перемешать. Затем, непрерывно помешивая, влить по каплям 0,5 л зверобойного масла и продолжать размешивать в течение 1—2 часов. Летом для лучшей сохранности готовить половинную порцию. Принимать по 1 столовой ложке в 6.00 и 9.00 утра. Смесь хранить в темном прохладном месте.

—Тщательно смешать по 50 г молотых семян льна, подорожника, крапивы двудомной, сахарной пудры, питьевой соды, порошка горелого дочерна картофеля с кожурой и 20 г рафинированной серы. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды, запивая каждый раз смесью соков: красной свеклы 50 г, моркови 25 г, одного яблока и 1 чайной ложки лимонного сока.

—35 г корней лопуха, 10 г корневищ аира, почек березы, 5 г почек тополя черного, 5 г корней калгана настоять две недели в 0,5 л водки, ежедневно встряхивая содержимое, процедить. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды, запивая настоем травы зверобоя.

—1 столовую ложку корневищ горца змеиного и по 1/2 столовой ложки травы чистотела, зверобоя и арники горной залить 0,5 л кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить в течение дня.

—Взять по 2 столовые ложки корней василька синего, травы тысячелистника, пастушьей сумки, кошачьих лапок и хвоща полевого. Две столовые ложки сухой измельченной смеси варить в 0,5 л воды, пока не останется 0,3 л воды, охладить при комнатной температуре, процедить. Для остановки



кровотечения пить каждый час по 2 столовые ложки отвара. Когда оно прекратится, то отвар пить еще два дня, но только по 2 столовые ложки в день.

—200 г сока из листьев алоэ, по 50 г корня буквицы лекарственной, стальника колючего и бузины травянистой залить 2,5 л «Кагора», добавить 2 кг меда и варить на кипящей водяной бане 1 час, настоять 3 дня, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

—По 3 столовые ложки цветков тысячелистника, зверобоя, листьев подорожника большого, березы, мяты, перечной, всего растения с корнями буквицы лекарственной, корней айра, солодки, травы золототысячника и герани кроваво-красной залить 2 л растительного масла. Настоять сутки, затем варить на кипящей водяной бане час, настоять 3 дня, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

—После операции полезен такой настой: смешать по 100 г листьев крапивы, подорожника большого и по 50 г травы зверобоя, омелы белой, слоевища цетрарии исландской, корневищ пырея, корня алтея, айра, солодки, листьев березы, кипрея и черники. Чайную ложку сухой измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка, варить 2—3 минуты, настоять 10 минут, процедить. Пить теплым до еды по 2 стакана в день.

—Смешать по 100 г корней и травы буквицы лекарственной, корней и травы земляники лесной, по 50 г корней окопника, айра, травы хвоща полевого, омелы белой, цветков лаванды, по 30 г корней гравилата городского и морозника душистого, цветков календулы, тысячелистника, зверобоя. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,6 л холодной воды, настоять 2 часа, довести на слабом огне до кипения, варить 10 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Пить по 1/3 стакана 5 раз в день до еды.

—Взять по 50 г корней стальника колючего, герани кроваво-красной, таволги вязолистной, айра, почек березы, травы листовника обыкновенного, зверобоя, буквицы лекарственной, чабреца, цветков белой акации, ромашки аптечной, тысячелистника. Четыре столовые ложки смеси залить 1 л кипятка, варить в закрытой посуде, пока не уварится половина жидкости, охладить при комнатной температуре, процедить. Пить по 75 г за 15 минут до еды.

—50 г соцветий бодяка полевого, 35 г корней лопуха, 25 г соцветий лопуха, 10 г корневищ аира, 5 г почек тополя черного залить 1 л кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить; пить по 1 стакану 3—4 раза в день до еды.

—Смешать по 50 г корневищ пырея, аира, корней девясила, калгана, алтея, травы фиалки трехцветной, омелы белой, зверобоя, тысячелистника, листьев березы, земляники лесной, кипрея, черники, крапивы двудомной, коры ивы, почек сосны или слоевищ цетрарии исландской, почек березы. Столовую ложку с верхом сухой измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 3 часа, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день до еды. Кроме того, каждый день перед сном выпивать по стакану свежего капустного сока.

—По 50 г травы тысячелистника, спорыша, репешка аптечного, зверобоя, гравилата городского, календулы, полыни горькой, листьев манжетки, березы, горца перечного, вяза граболистного, подорожника большого, земляники лесной, крапивы двудомной, кипрея, корней горечавки крестовидной, соловки, шишек хмеля смешать и измельчить. Две столовые ложки этой смеси залить 0,5 л кипятка, варить 10 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Пить по 1/3 стакана через 2 часа после еды.

—Взять по 100 г почек тополя и почек березы, по 50 г всего растения с корнем буквицы лекарственной, по 40 г травы спорыша и вербены, листьев розмарина, толокнянки, березы, кипрея, цветков белой акации, шиповника, по 30 г корней таволги вязолистной и тамуса обыкновенного, травы зверобоя, подмаренника настоящего, подмаренника цепкого, чабреца, листьев подорожника большого, по 20 г соцветий ромашки аптечной и травы Melissa, 15 г цветков календулы, по 10 г корней аира, солодки, калгана. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,6 л кипятка, варить 10 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Принимать по 1/3 стакана 5 раз в день до еды. *Отвар полезен и при раке тонкого кишечника.*

—По 1 столовой ложке цветков пижмы, тысячелистника, зверобоя, травы чистотела залить 0,5 л кипятка, настоять на кипящей водяной бане в закрытой посуде 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать 1/4 стакана 4—5 раз в день до еды.

—Взять в равных количествах по весу цветки календулы, лаванды, бузины черной, мальвы лесной, зверобоя, тысячелистника, таволги вязолистной. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. В готовый отвар добавить 100 г сладкого кленового сока или упаренного наполовину березового сока, перемешать. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день перед едой для профилактики рака желудка.

*Рак желудка, печени и других внутренних органов.* По 1 столовой ложке травы хвоща полевого, череды трехраздельной, бессмертника песчаного (цмина), крапивы двудомной, сушеницы болотной, зверобоя, ягод брусники, крушины слабительной, боярышника, травы вереска, листьев подорожника большого, березы, корней папоротника мужского, коры лиственницы, цветков календулы, таволги вязолистной, по 2 столовые ложки корней, травы и ягод земляники лесной, цветков кошачьих лапок, тысячелистника, ягод калины, плодов шиповника, березового гриба чага, березовых почек, корней герани кроваво-красной, цветков и коры с молодых веток черемухи, травы полыни горькой смешать залить все 1 л водки или 70-процентным спиртом, настоять в темном месте при комнатной температуре две недели, ежедневно встряхивая содержимое, процедить, сырье отжать. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой.

*Рак желудка, прямой кишки, матки.* 50 г сухой измельченной травы и корней полыни горькой, по 30 г травы зверобоя, тысячелистника, березовых почек, по 10 г травы чистотела, декопа залить 0,5 л 70-процентного спирта, настоять в темном прохладном месте 10 дней, ежедневно встряхивая содержимое, процедить, сырье отжать. Хранить в темном прохладном месте. Доза — по 15—20 капель 3 раза в день за 20 минут до еды.

—*При раке какого-либо внутреннего органа* приготовить 250 г сока подорожника, принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день в течение 10 дней; затем 250 г сока свежей крапивы двудомной пить ежедневно по 1 столовой ложке 3 раза — тоже 10 дней; затем свежий сок из корней лопуха (250 г) — ежедневно по 1 столовой ложке 3 раза — еще 10 дней. После чего сделать перерыв на 10 дней, применяя другие средства народной медицины, и снова провести курс лечения в указанной после-

довательности. За летнее время провести не менее трех таких курсов.

—При раке какого-либо внутреннего органа взять 500 г меда, 7 стаканов ягод калины, 1 л водки и 1—2 г сулемы на каждый литр смеси, все хорошо перемешать и настоять в течение месяца в темном месте, периодически встряхивая содержимое (1-я смесь).

Один гриб красного мухомора, сорванного руками и измельченного или руками, или деревянной толкушкой, опустить в темную бутылку и залить 0,5 л водки, плотно закрыть и настаивать в темном прохладном месте 15 дней, периодически встряхивая. Затем процедить, сырье отжать, содержимое перелить в темную стеклянную бутылку с плотной пробкой. Хранить в темном прохладном месте (2-я смесь).

Первую смесь принимать ежедневно по 1 столовой ложке 3 раза в течение 4 месяцев. Когда смесь окончится, сразу переходить на прием настойки мухомора — 3 раза в день, начиная с 1 капли на 1/2 стакана теплой кипяченой воды или березового сока. Довести прием до 1 столовой ложки, пить в течение месяца. При необходимости курс лечения можно повторять, делая перерыв на один месяц и используя в это время другие препараты, рекомендуемые народной медициной.

—При раке какого-либо органа взять по 100 г сухой измельченной травы чистотела, измельченного корня чемерицы Лобеля, залить 0,5 л водки, настоять в темном месте 8 дней, ежедневно встряхивая, процедить, сырье отжать. Хранить в темном прохладном месте. Пить 3 раза в день, начиная с 1 капли на 1/2 стакана воды, дойти до 1 столовой ложки, прибавляя ежедневно по 1 капле. Выпить весь настой. После месяца перерыва при необходимости курс повторить, не забывая во время перерыва другие препараты народной медицины.

—При затрудненном мочеиспускании 30 г измельченных листьев березы, 10 г плодоножек вишни, 5 г порошка корней солодки, 3 столовые ложки меда залить 1 л белого кипящего виноградного вина, варить в закрытой посуде 15 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день через час после еды, а в течение дня каждый час делать по несколько глотков. Хранить в темном прохладном месте.

**Рак кожи.** Взять 100 г измельченных корней лопуха, по 50 г цветков календулы и плодов можжевельника обыкновенного, 4 столовые ложки меда, 0,5 л вина. Смесь настоять 10—12 часов, поставить на огонь, довести до кипения, варить на слабом огне 10 минут, настоять 20 минут, процедить. Принимать по 50 г 3 раза в день до еды.

—По 3 г травы вероники лекарственной, золототысячника, зверобоя и корней одуванчика залить 0,5 л воды, настоять на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Одну половину выпить утром натощак, другую — вечером перед сном.

—Смешать по 12 г травы звездчатки средней, хвоща полевого, подорожника большого и ланцетного, 6 г полыни горькой, 4 столовые ложки меда, 0,25 л вина, 0,75 л воды. Настоять 10—12 часов, затем поставить на огонь, довести до кипения, кипятить в закрытой посуде на слабом огне 5 минут, настоять 10 минут, процедить. Пить каждые 30 минут по глотку.

—15 г корней крапивы, 4 г корней лопуха, по 3 г травы тысячелистника, полыни горькой, корневищ пырея, соцветий ромашки аптечной, по 2 г листьев шалфея лекарственного, травы дубровника горного, 0,5 г корней горечавки желтой залить 1 л воды, настоять 5 часов, поставить на огонь, довести до кипения, кипятить на слабом огне в закрытой посуде 5 минут, настоять 15 минут, процедить. Пить вместо воды.

—При раке печени первичном взять 300 г сока лука репчатого, 200 г сока лука-порея, 0,6 л белого вина. Настоять одну неделю, затем добавить 200 г меда и еще настоять 3 дня, периодически встряхивая содержимое. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день за 30 минут до еды.

—Или взять 50 г травы круциаты гладенькой (подмаренника крестовидного), листьев скумпии, корней крапивы и цикория, шишек хмеля. К 3 столовым ложкам измельченной смеси добавить 1 столовую ложку семян льна и 1 чайную ложку плодов аниса, залить 1 л воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 20 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

**Увеличение содержания холестерина в крови.** 60 г корней посконника конопляного залить 1 л воды, варить на слабом огне

в закрытой посуде 10 минут, в конце варки добавить 10 г листьев мяты перечной, охладить при комнатной температуре, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

—Или взять плоды красного стручкового перца, корни клопогона кистевидного, яблочный пектин, плоды боярышника, все измельчить в порошок и смешать в соотношении 1:1:1:6. Принимать по 0,5 г смеси 1 раз в день после еды или во время еды.

—При отравлении лекарствами по 2 столовые ложки свежих листьев гулявника лекарственного и таволги вязолистной залить 0,6 л воды, настоять на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Пить по 50 г каждый час.

—Или смешать по 30 г подмаренника настоящего и первоцвета весеннего, листьев земляники лесной, малины, ежевики, цветков терна и тысячелистника, ивовой коры, 10 г смеси залить 1 л кипятка и варить 30 секунд, охладить при комнатной температуре, процедить. Выпить за день половину с произвольными интервалами.

—Или взять по 50 г корней лопуха и одуванчика, травы тысячелистника и фиалки трехцветной, листьев земляники лесной, березы и малины, цветков яснотки белой и маргариток, по 20 г шишек хмеля и цветков календулы. Чайную ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане 20 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить. Пить теплым до еды по 1—2 стакана в день.

—Корни эхинацеи узколистной и солодки, плоды красного стручкового перца, слоевище ламинарии, корни лопуха, одуванчика, щавеля курчавого и сассапарили лекарственной взять в пропорции соответственно 1:1:1:1:2:2:2:2. Принимать по 0,5 г смеси порошков 2—6 раз в день, желателно в жидкости. Этот сбор способствует выведению из организма как пищевых, так и промышленных токсинов.



*При лимфогранулематозе народная медицина рекомендует следующие рецепты:*

—По 3 столовые ложки молодых корней шелковицы, корней крапивы двудомной и буквицы лекарственной залить 0,5 л растительного масла, настоять 1 день, периодически встряхивая, затем на кипящей водяной бане варить в закрытой посуде 1 час, настоять, укутав, 2 дня, тоже встряхивая содержимое, затем процедить. Принимать по 1 столовой ложке после еды.

—Смешать 10 частей омелы белой и по 2 части корней лопуха и переступеня, травы руты и зверобоя. Столовую ложку сухой измельченной смеси залить 0,6 л кипятка, варить на слабом огне в закрытой посуде 5 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день до еды.

—Взять 40 г листьев крапивы двудомной, 50 г травы иссопа, по 20 г корней дягиля и плодов кориандра (смолоть). Столовую ложку сухой измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 1 час, затем довести до кипения, охладить при комнатной температуре. Пить по 2—3 стакана в день.



*Из общеукрепляющих, регулирующих обмен веществ средств народная медицина рекомендует следующие:*

—Смешать по щепотке цветков терна и соцветий одуванчика, залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Выпить теплым перед сном.

—На 0,5 кг меда взять 20 штук свежих с черешками листьев пеларгонии, истолочь 20 штук сладкого миндаля, смолоть с коркой, но без семян 4 лимона, добавить столовую ложку корицы в порошок и по 12 г готовых аптечных настоек валерианы и боярышника. Все смешать и принимать по утрам — по 1 столовой ложке за 20 минут до еды.

—Взять поровну корни одуванчика, цикория, крушины и солодки, листья вахты трехлистной, травы фиалки трехцветной, плоды укропа. Столовую ложку сухой измельченной смеси залить 0,5 л воды, настоять 4 часа, затем довести до кипения, охладить при комнатной температуре. Пить глотками в течение дня.

—По 2 столовые ложки корней лопуха и петрушки смешать, варить в 1 л воды 30 минут, затем добавить два соцветия

чертополоха акантовидного (с высокорослых экземпляров) и варить еще 5 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Пить по 75 г 3 раза в день до еды.

—Смешать и измельчить 4 части стручков фасоли, 3 части корневищ пырея, по 2 части плодов крушины слабительной, травы спорыша и козлятника, листьев черники, по 1 части травы хвоща полевого и листьев земляника лесной, корневищ валерианы. Столовую ложку сухой смеси залить 1 стаканом кипятка, варить на слабом огне в закрытой посуде 5 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Пить по 2—3 стакана в день. Можно принимать в виде порошка: 2—3 раза в день по 1/2 чайной ложки.

—По 10 г корней дягиля, ревеня, горечавки желтой, борщевика европейского, травы тысячелистника, золототысячника, полыни горькой, листьев черники, мяты, плодов можжевельника обыкновенного и кусочек камфары величиной с кукурузное зерно залить 1 л водки, настоять 20 дней в темном месте, периодически встряхивая, процедить. Дневная доза 30—50 г.

—Взять по 40 г травы шандры, донника лекарственного, репешка аптечного, зверобоя, чабреца, вербены, листьев мяты, мяты, мальвы лесной, крапивы двудомной, цветков боярышника, по 30 г шишек хмеля, по 20 г семян льна, плодов фенхеля и аниса. 1,5 столовой ложки сухой измельченной смеси залить 0,6 л кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне 6—7 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Пить по 100 г 4 раза в день: 3 раза до еды и 1 раз перед сном.

—На 2 кг меда взять 100 г свежих ягод черники (размять их), по 50 г свежего сока из листьев молодила кровельного, дубровника горного, базилика, мяты, травы подмаренника настоящего, цветков шалфея, лепестков шиповника. Все тщательно размешать деревянной ложкой. Хранить в холодильнике. Принимать утром натощак по 1 чайной ложке, запивая теплой кипяченой водой.

—50 г плодов можжевельника обыкновенного или можжевельника красного и одну головку чеснока (очистить, измельчить) залить 1 л белого вина, настоять в темном прохладном.



месте 10 дней, периодически встряхивая, процедить. Пить по 50 г 1—2 раза в день после еды.

—Промыть в нескольких водах 1 кг зерен овса, залить 1,5 л воды, варить, пока не останется 1 л жидкости. Когда она остынет, процедить и добавить 1—2 столовые ложки свежего сока из листьев подорожника большого или ланцетного, 2 столовые ложки сока из листьев шалфея лекарственного (или 3 столовые ложки крепкого отвара из этих трав), 2 столовые ложки меда. Пить по 150 мл 2 раза в день теплого настоя, первую порцию желательно натощак. Это универсальное средство от многих болезней желудочно-кишечного тракта, печени, желчного пузыря, почек.

*Боли в почках.* 100 г измельченных корней хрена, 2 столовые ложки травы спорыша, 5 столовых ложек меда залить 1 л кипящего разбавленного сухого вина, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 50 г 3 раза в день до еды.

—Или 80 г плодов терна, 1 столовую ложку листьев фенхеля залить 1 л водки, настоять 20 дней в темном месте, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 50 г 3 раза в день до еды.

*Неврастения.* 100 г неочищенных семян тыквы поджарить до кофейного цвета и истолочь с шелухой, добавить 100 г повидла из ягод бузины черной, чайную ложку порошка куриной яичной скорлупы, все тщательно размешать. Принимать по 1 чайной ложке после еды. На курс лечения достаточно пять таких доз.

—Взять в равных количествах по весу корни валерианы (или синюхи голубой), молодые весенние листья березы, листья мяты перечной. Столовую ложку сухой измельченной смеси залить 1 стаканом холодной воды, настоять 1 час, затем довести до кипения, варить на слабом огне 5 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Принимать по 1/3 стакана 2—3 раза в день перед едой.

—В равных частях по весу смешать траву пустырника пятилопастного, тысячелистника обыкновенного, кипрея узколистного. 1—2 столовые ложки сухой измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане

15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Пить равными дозами 3—4 раза в день до еды—при неврастении, бессоннице, головной боли.

—Смешать поровну плоды и цветки боярышника, шиповника, листьев мяты перечной. Столовую ложку с верхом сухой измельченной смеси залить стаканом воды, настоять 1 час, довести до кипения, кипятить 5 минут, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

—Взять в равных частях по весу цветки ромашки аптечной, траву пустырника, Melissa, зверобоя, столовую ложку сухой измельченной смеси залить 0,5 л воды, кипятить на слабом огне в закрытой посуде 10 минут, охладить при комнатной температуре. Процедить. Пить по 1/4 стакана 3—4 раза в день до еды.

—Смешать в равных частях по весу цветки тысячелистника, боярышника, шиповника, ромашки, траву чабреца, пустырника, сушеницы болотной, донника лекарственного, листьев мяты перечной, Melissa, земляники лесной, кипрея, таволги вязолистной, зверобоя, подмаренника настоящего, спорыша, омелы белой, корневищ с корнями синюхи голубой, корней солодки. Столовую ложку сухого измельченного сбора залить 1 стаканом воды, настоять 1 час, довести до кипения, кипятить на слабом огне 10 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день. Этот сбор особенно полезен онкологическим больным из-за чрезмерной возбудимости у них нервной системы, повышенной реакции на внешние раздражители. Ведь эти заболевания сопровождаются страхом, испуг, бессонница, различные вегетоневрозы.



*Неврозы.* С ними народная медицина борется своими средствами.

—5 г коры дуба, 5 г коры вишневого дерева, 4 г травы вероники, по 3 г травы тысячелистника и пустырника, 2 г травы дубровника горного залить 1 л кипятка, настоять на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Пить по 2 столовые ложки 3 раза в день до еды. Кроме того, рекомендуется натирать все тело теплым красным вином хотя бы раз в неделю.

—Взять по 5 г корней крапивы двудомной, корней можжевельника обыкновенного и корней лещины, корневищ пырея, по 25 г листьев и корней ежевики, все измельчить, залить 2 л красного вина. Сосуд закрыть и поставить на малый огонь, пока не упарится половина жидкости. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

—*При отечности ног* взять по 2 столовые ложки зерен овса и корней крапивы двудомной, добавить к ним половину лимона и варить в 1,2 л воды. Пить в течение дня вместо воды.

—*При ночных страхах* по 2 столовые ложки листьев мяты и травы подмаренника настоящего залить 0,6 л кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 100 г каждый час. Курс лечения одна-две недели.

*Пневмония, воспаление легких. Эти заболевания — частые спутники онкологических болезней вследствие общего ослабления организма человека. Средствами народной медицины удастся получить обнадеживающие результаты.*

—Взять по 2 столовые ложки цветков фиалки душистой, белой акации и бузины черной, залить 1 л кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить в течение дня с медом и лимоном по вкусу.

—*Чтобы отходила мокрота*, две столовые ложки травы вероники лекарственной и по 1 столовой ложке листьев паслена черного и огуречной травы лекарственной залить 0,6 л кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 50 г каждый час.

—4 средние картофелины помыть, вырезать глазки, но не чистить, нарезать кубиками, добавить 2 столовые ложки семян льна, измельченную в кашу головку чеснока, залить 1 л воды, варить на малом огне в закрытой посуде 20 минут. После охлаждения до 30—35°C отвар использовать для клизмы — 2 раза в день.

—*При гнойном воспалении легких* 15 г корней окопника и 10 г молодых верхушек пихты залить 0,5 л вина и варить на малом огне 1 час. Затем в отвар бросить по 5 г листьев крапивы

двудомной, подорожника ланцетного, травы фиалки душистой, медуницы и дягиля, соцветий тысячелистника и еще кипятить 10 минут, настоять 20 минут, процедить, добавить 3 столовые ложки меда. Пить по 1 столовой ложке каждый час. Кроме того, 2 раза в день на кончике ножа принимать порошок корней дягиля и лопуха.

— При полицитемии (увеличенном числе эритроцитов) взять 100 г плодов шиповника, по 50 г омеги белой, вероники лекарственной, ромашки аптечной, по 20 г валерианы, травы руты и лаванды. Чайную ложку сухой измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить теплым по 1 стакану 2 раза в день после еды.

При радиодерматите смешать 40 г корней окопника и 20 г хвоща полевого. Столовую ложку сухой измельченной смеси варить 10 минут в 1 стакане воды, охладить при комнатной температуре, процедить. Делать примочки на пораженные участки кожи 4—6 раз в день.



*Радионуклиды. Чтобы вывести их из организма, народная медицина рекомендует такие средства:*

— Взять травы хвоща полевого — 40 г, почечного чая — 40 г, травы донника лекарственного — 20 г, измельчить, смешать. Две столовые ложки сбора залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день.

— Смешать траву хвоща полевого — 30 г, почечный чай — 30 г, траву донника лекарственного — 20 г, цветки бессмертника песчаного (цмина) — 20 г. Заварить как в предыдущем случае и пить по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Считается, что эти сборы не только защищают почки и печень от воздействия радионуклидов, но и способствуют их удалению из организма через мочевыводящую систему.

При отсутствии какого-нибудь компонента можно пользоваться настоем из каждого растения по отдельности. Так, например, трава донника лекарственного, содержащая химический компонент — кумарин, увеличивает минутный объем

сердца, улучшает мозговое и периферическое кровообращение и кровообращение органов брюшной полости. Так как при радиации прежде всего страдают мозг и половая система, то улучшение кровообращения этих органов имеет особое значение.

*Настой.* Две столовые ложки сухой измельченной травы с цветками донника лекарственного (желтого) залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Не менее благоприятное антирадиоактивное действие оказывает трава спорыша (горца птичьего), успешно выводя из организма токсические продукты обмена.

*Настой.* Три столовые ложки сухого измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день до еды.

Полезно дробными порциями выпивать в течение суток не менее 3 стаканов настоя из березового гриба — чаги. Количество настоя ограничивают при заболеваниях, сопровождающихся задержкой жидкости в организме. В этом случае настой чаги употребляют взамен чая и других напитков или же берут настоем двойной крепости: 2 объемные части гриба на 5 частей воды.

Кроме перечисленных растений, в состав сборов или для отдельного употребления можно рекомендовать цветки василька синего, цветочные корзинки бузины черной, корни лопуха большого и солодки, плоды можжевельника обыкновенного, листья толокнянки, брусники, траву череды трехраздельной.



*Способствуют выведению радионуклидов следующие сборы:*

—хвощ полевой — 25 г, трава спорыша — 25 г, корень лопуха — 15 г. Столовую ложку первых двух компонентов залить 1 стаканом кипятка, прокипятить 5 минут, настоять 10 минут, процедить. Отвар из корней лопуха приготовить следую-

шим образом: 15 г корней залить 1,5 стакана кипятка, кипятить 20 минут, охладить, процедить. Затем отвар из корней смешать с настоем трав. Смесь принимать по 1/3 стакана 2—3 раза в день до еды;

— плоды можжевельника — 20 г, льняное семя — 20 г, листья брусники — 25 г, листья черники — 25 г. Столовую ложку сухого измельченного сбора залить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день;

— листья брусники — 20 г, листья черники — 20 г, трава козлятника лекарственного — 20 г, кора крушины слабительной — 10 г, листья березы — 10 г. Все компоненты, кроме крушины, залить 3,5 стакана кипятка, прокипятить 3 минуты, охладить при комнатной температуре, процедить. Кору крушины залить 2 стакана кипятка, кипятить 20 минут, процедить, остудить. Затем смешать с отваром трав. Принимать по 1/3 стакана 2—3 раза в день.

*При тромбоцитопении (уменьшении количества тромбоцитов в крови)* взять поровну траву чины черной (сочевичник черный) и круциаты голой (подмаренник весенний), две столовые ложки сухой измельченной смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 10—12 часов. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды. Поскольку сырье это дефицитно, использованный сбор не выбрасывать, а выложить в кастрюлю, добавить столовую ложку свежей смеси и в 0,5 л воды кипятить на слабом огне 5 минут. Для детей можно взять только одну круциату: 2 столовые ложки травы на 0,5 л кипятка. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день, курс лечения 1—2 недели.

*При доброкачественной опухоли печени* взять 50 г травы мяты блошиной и 40 г корней лапчатки прямостоячей (калгана). Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, варить на слабом огне 10 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

*При доброкачественной опухоли пищевода* взять по 1 столовой ложке листьев инжира, скумпии и семян льна на 1 л воды, варить 10 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Пить вместо воды.

При доброкачественной опухоли желудка 200 г сока из листьев алоэ, 50 г измельченных корней буквицы лекарственной, 0,6 кг меда, 0,6 л красного вина варить в закрытой посуде на кипящей водяной бане 1 час, охладить при комнатной температуре, процедить. Доза — по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.



*Как улучшить общее состояние онкологических больных? Здесь у народной медицины свои рецепты.*

—Собрать в октябре с живых берез «черную» (бесплодную) и «белую» (плодную) формы гриба трутовика косо́го (более известного под названием *чага*). Смешать по 0,5 кг черной и белой чаги, смолоть в порошок. Столовую ложку с верхом смеси залить стаканом воды, варить 10 минут, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить 3 раза в день по 1 стакану через 20 минут после еды.

—В начальной стадии заболевания достаточно эффективно виноградо́лечение. Ягоды тщательно перебрать, многократно промыть теплой водой для удаления пестицидов. Съедать только мякоть — кожуру и семена не глотать. Предварительно хорошо бы поголодать 1—2 дня, делая очистительные клизмы из 1 л настоя травы чистотела (3 столовые ложки сухой измельченной травы чистотела настоять 30 минут в 1 л кипятка, охладить при комнатной температуре, процедить). Виноградный день начинать с утра, съев 0,5 кг винограда. Через час принять стакан одного из предпочитаемых больным отваров или настоев лечебных трав, позволить себе небольшой кусочек черного хлеба. За час до обеда съедать 250—500 г винограда и столько же за час до ужина. В течение часа можно съедать до 3 кг винограда или выпивать свежеприготовленный сок из него. Другую еду следует ограничить. Избегать жирного, кислого, сдобренного пряностями. Запрещается вино, пиво, уксус, молоко, безалкогольные напитки типа кока-колы. Также не пить воду, не есть белый хлеб, тем более мясные блюда. Курс лечения — 2—3 недели.

—500 г корней цикория, 300 г измельченных листьев алоэ, 300 г сотового меда залить 200 г спирта и 700 г красного вина, все тщательно размешать, хранить в темном месте. Прини-

мать по кофейной ложке за 2 часа до еды в течение первых пяти дней, а затем — за час до еды по 1 столовой ложке. Курс лечения 40 дней, если нет осложнений, продлить его до двух-трех месяцев.

—4 г сухих корней лапчатки серебристой залить 0,25 л воды и варить 5 минут. В другой сосуд поместить 6 г травы полыни горькой, залить 0,25 л воды, оставить до утра, довести до кипения, охладить при комнатной температуре, процедить. Смешать оба отвара. Пить каждый час по 1 столовой ложке в течение недели.

—Взять по 4 г корней дягиля, травы хвоща полевого и полыни горькой, залить 0,25 л воды, оставить до утра, довести до кипения, охладить при комнатной температуре, процедить. В другом сосуде 4 г корней лапчатки серебристой залить 0,25 л воды, оставить до утра, утром варить 5 минут, сразу же вылить в первый отвар и все процедить. Пить по 1 столовой ложке каждый час в течение недели. Одновременно принимать 3 раза в день порошок корня дягиля по 1/2 чайной ложки.

—Смешать по 4 г травы ворсянки лесной, листьев лещины, корней или соцветий лопуха, цветков календулы, залить 0,25 л воды, варить 5 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Пить каждый час по 1 столовой ложке. Одновременно принимать по 1/2 чайной ложки 3 раза в день порошка корней дягиля. Курс лечения неделя.

—По 3 г корней лопуха и одуванчика и травы вероники лекарственной, хвоща полевого и золототысячника залить 0,25 л кипятка, настоять, укутав, 15 минут, процедить. Одну половину выпить утром натощак, другую днем. Курс лечения неделя.

Настойки нижеперечисленных растений готовятся по общепринятой методике и хранятся каждая в отдельности. Перед употреблением настойки смешать в небольшом флаконе в такой пропорции: по 3 части настойки чеснока, почек березы, элеутерококка, родиолы розовой, лимонника, ястребинки волосистой, калгана, зверобоя, календулы, кровохлебки, крапивы, клевера красного, заманихи, боярышника, аира, аралии маньчжурской, дягиля, левзеи сафлоровидной, сабельника (декопа), софоры, стеркулии платанолистной, по 2 части настоек чистотела, одуванчика, полыни горькой, пиона уклоняющегося, цветков или плодов каштана, солодки, бузины черной, бе-



фунгина (аптечный препарат), Melissa, мяты перечной, корней крапивы, тысячелистника. Принимать по 100 капель в небольшом количестве воды 3 раза в день в течение многих месяцев.

— На 1 л воды взять по 50 г свежих корней лопуха, солодки, одуванчика, цикория, ферулы, таволги вязолистной, калгана. Варить на малом огне в закрытой посуде 30 минут, охладить при комнатной температуре, процедить. Пить глотками по 150 г утром натощак, по 200 г за час до обеда, по 150 г за час до ужина.

— Взять 50 г цветков календулы, 20 г шишек хмеля, по 15 г травы ломоноса прямого и семян расторопши, по 10 г листьев вахты трехлистной и чистотела. Две чайные ложки сухой измельченной смеси залить 1 стаканом воды, настоять 8 часов, настой слить в отдельный сосуд, а на ту же порцию трав налить стакан кипятка, настоять 15 минут. Обе жидкости объединить. Пить глотками в течение дня.

— В качестве иммуностимулятора больным детям рекомендуется такой сбор: 100 г березового гриба чага, по 50 г корней дягиля, листьев крапивы двудомной, цветков календулы, 30 г корней одуванчика, 20 г травы княки смешать, взять столовую ложку сухой измельченной смеси, залить ее 1 стаканом холодной воды, настоять ночь, утром довести до кипения, снова настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить теплым 2—3 раза в день по 1/4—1/2 стакана за 30 минут до еды и по 1/4—1/2 стакана после еды; доза зависит от возраста ребенка.

— Взять свежую надземную часть с цветками и недозрелыми ягодами паслена черного, вымыть в холодной воде, измельчить. Столовую ложку сырья варить 15 минут в 0,3 л воды, охладить при комнатной температуре, процедить. Принимать 4 раза в день по 15 мл отвара с добавлением в него 15 мл аптечного препарата бифунгин на 100 мл прохладного настоя травы зверобоя. Рекомендуется при неоперабельном раке.

При *белокровии*, сильном недомогании взять в равных весовых долях листья и ягоды земляники лесной, черники, брусники, клюквы, голубики, ежевики, красной и черной смородины, малины, почки и молодые листья тополя черного, березы, пыльцу и почки сосны, траву зверобоя, таволги вязолистной,

подмаренника настоящего, клевера лугового, мелиссы, цветков и плодов боярышника, шиповника, семена тмина, листья подорожника большого, листья крапивы двудомной, мяты перечной, цветки календулы, ромашки, листья и корень одуванчика, листья кипрея. 50 г этого сбора залить 4 стаканами воды, поставить на огонь, довести до кипения, варить на слабом огне, пока жидкость не уварится до 3 стаканов, охладить при комнатной температуре, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды — до излечения.



*При бессоннице народная медицина дает такие советы:*

— Взять по 1 столовой ложке зерен ржи и овса, варить в 0,6 л воды до того момента, когда зерна начнут лопаться, сразу процедить. Пить в течение дня вместо воды.

— Равные объемы листьев бузины черной и паслена черного смешать, чайную ложку сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить понемногу в течение дня. Этот настой полезен также при стрессе, нервном возбуждении.

— 60 г цветков кувшинки белой и 40 г травы белокудренника вонючего в цветущем состоянии залить 1 л кипятка, настоять 15 минут, процедить, добавить 1,5 кг сахара. Варить на малом огне при постоянном помешивании до его растворения. Принимать по 2—3 столовые ложки перед сном. Хранить в темноте.

— Смешать поровну траву донника лекарственного, ясменника, полыни обыкновенной (чернобыльника), вереска, мелиссы, травы пустырника. Столовую ложку сухой измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка, варить 3 минуты, охладить при комнатной температуре, процедить. Выпить перед сном.

— Взять измельченные травы в таком соотношении: по 3 части щитовника мужского (надземную часть) и шишек хмеля, по 1 части базилика, вербены, донника лекарственного, герани крупнокорневищной, туберозы, цветков каштана конского и ромашки аптечной. Набить этой смесью подушку, травы менять каждые 2—3 месяца.

—50 г семян укропа варить 15—20 минут на малом огне в закрытой посуде в 0,5 л «Кагора» или портвейна, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 30—60 г перед сном.

—Ложась спать, смазывать лавандовым маслом виски. Положить под язык кусочек сахара с 3—5 каплями лавандового масла и сосать перед сном.

—Съеденные перед сном 1—2 луковицы репчатого лука значительно укрепят его.

—Смешать в равных частях семена укропа, тмина, траву пустырника, Melissa, мяты перечной, кипрея. Столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить теплым, как чай, по 1 стакану 3 раза в день

—Смешать в равных частях по весу траву сушеницы топяной, душицы, таволги вязолистной, змееголовника молдагского, траву укропа огородного. Столовую ложку этой измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить теплым, как чай, по 1 стакану 3 раза в день до еды.

—За 40—60 минут до сна выпить 1/2 стакана свежеприготовленного капустного сока.

*Рак различной локализации.* 120—150 г смеси сухих бобовых трав (например, соя, различные виды клеверов, люпин, фасоль, дрок красильный, люцерна, донник лекарственный, донник белый, ледянец, желтая акация, астрагал песчаный, горошек мышиный, горошек заборный, бобы — русские, конские, — чечевица, чина лесная, чина луговая, сочевичники, горох — собирать их в период цветения этих растений) положить в эмалированную кастрюлю, залить 4 стаканами воды, настоять ночь, утром поставить на огонь, довести до кипения, кипятить в закрытой посуде на слабом огне 5—7 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить, сырье отжать. Принимать по 1 стакану в теплом виде 3 раза в день за 15—20 минут до еды. Отвар хранить в темном прохладном месте.

*При эрозии слизистой оболочки шейки матки* на стакан воды взять 2 столовые ложки почек тополя черного, кипятить

на малом огне в закрытой посуде 10 минут, процедить. Далее взять 1 столовую ложку порошка клубней любки двулистной, размешать с 20 мл холодной кипяченой воды, добавить отвар почек тополя, поставить на огонь на 1—2 минуты, чтобы отвар еще раз прокипел до образования клейкой массы. Этой смесью делают аппликации на шейку матки. Курс лечения составляет 10—12 процедур.

**Рак кожи.** Взять 10 г сухой измельченной в пудру травы чистотела, 40 г вазелина, 10 г морковного сока, приготовить мазь, тщательно все перемешав. Смазывать ею больные участки кожи.

*Народная медицина предлагает при раке кожи такие рецепты:*

—измельчить 300 г свежих корней чистотела, по 50 г цветков зверобоя, тысячелистника, залить 0,7 л водки, настоять в темном прохладном месте одну неделю, периодически встряхивая, процедить, сырье отжать. Хранить в темном прохладном месте. Делать компрессы на пораженные места;

—1 часть свежего сока из всего растения чистотела смешать с одной частью сока из травы зверобоя и с 5 частями топленого свиного сала, смешать до однородной массы, поместить в стеклянную баночку, плотно закрыть крышкой. Хранить в темном прохладном месте. Смазывать больные места, делать компрессы;

—по 1 столовой ложке измельченной травы чистотела, зверобоя, пастушьей сумки залить 2 стаканами кипятка, настоять на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 15 минут, процедить, отжать сырье. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды. На пораженные места делать примочки по 20—30 минут 3—4 раза в день;

—по 1 части свежего сока из всего растения чистотела, цветков календулы, листьев подорожника смешать с 5 частями вазелина до однородной массы. Мазь переложить в стеклянную баночку, плотно закрыть крышкой и смазывать ею пораженные места.

В комплексном лечении различных онкологических заболеваний полезно применять сбор из корней лопуха, солодки, одуванчика, цикория и ферулы, взятых в равных частях по весу. Пять столовых ложек сухой измельченной смеси залить 1 л воды, кипятить на слабом огне 30 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 150 мл за 30 минут до завтрака, 200 мл за час до обеда и 150 мл за час до ужина.

—Взять по столовой ложке цветков таволги вязолистной, пижмы, зверобоя, омелы белой, свежей травы чистотела, листьев подорожника, кипрея, залить 1 л воды, довести до кипения, настоять, укутав на ночь, процедить. Пить в течение дня глотками для повышения иммунитета, профилактики онкологических заболеваний.

—Смешать в равных частях по весу цветки таволги вязолистной, кипрея, зверобоя, ромашки аптечной, тысячелистника, донника лекарственного (желтого), траву череды, фиалки трехцветной, листья подорожника, земляники лесной, березы. Столовую ложку сухой измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Половина стакана настоя 3 раза в день за 15—20 минут до еды выводит радионуклиды из организма. Курс лечения один месяц. В течение года необходимо провести 4 таких курса.

—Отечественный комплексный препарат *кафиол* выпускается в виде темно-бурых брикетов со своеобразным фруктовым запахом и вкусом. Содержит мякоть плодов инжира и сливы, листья и плоды сенны и вазелиновое масло. Обладает слабительным действием и назначается внутрь при запорах (особенно упорных) по 1—2 брикета на ночь. Их разжевывают и запивают небольшим количеством воды.

—Существенный противоопухолевый эффект способна оказывать смесь растительных препаратов из чаги, почек березы, листьев подорожника, алоэ, полыни горькой, зверобоя, тысячелистника, календулы. При этом полезно готовить отдельно спирто-водочные настойки по известным методикам из почек березы, полыни, зверобоя, тысячелистника, календулы, которые берут в смеси в равных частях по объему. Отдельно готовится препарат из чаги — его берут по объему равным

суммарному объему спиртовых настоек. После тщательного смешивания препаратов к ним добавляют свежеприготовленный сок из листьев алоэ, равный по объему препарату из чаги. Смесь хранят в темном прохладном месте. Принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды. Отмечается хороший антиметастатический эффект этого препарата.

—Одну чайную ложку свежих измельченных лепестков от цветков календулы смешать с 50 г сырых очищенных семян подсолнечника и одной чайной ложкой меда. Есть в один прием после обеда. Средство обладает общим противораковым действием.

**V**

**ИЗ ОПЫТА  
ЗАРУБЕЖНЫХ  
И ОТЕЧЕСТВЕННЫХ  
АВТОРИТЕТОВ**

## ПО МЕТОДУ М. ГЕРЗОНА, США

Лечение онкологических заболеваний условно можно разделить на ряд этапов, имеющих своей целью глубокое очищение организма, помощь ему в налаживании основных функций и обменных процессов, в избавлении от раковых клеток путем их рассасывания и удаления, а также восстановление нормальной деятельности внутренних органов, в первую очередь печени.

Это лечение не предусматривает голодания, но должно проходить под руководством врачей-специалистов.

*Прежде всего о том, что нельзя.* Нельзя пользоваться не только алюминиевой, но и стеклянной, глиняной, фарфоровой посудой, а также керамической, фаянсовой и из нержавеющей стали. Исключить из обихода центрифуги, соковарки, миксеры. Соковыжималка должна быть прессовой.

*Теперь о еде.* Запрещается многое — рафинады, грибы, спелые, молоко, мясо, масло, соль, рыба, яйца, любые консервированные продукты, жареное, никотин, алкоголь. Временно нужно воздержаться от ягод, орехов, ананасов, огурцов. Запрещается вода, любые лекарства и витамины, кроме витаминов С и В12.

*А что можно пить?* Свежеприготовленные соки из различных овощей и фруктов — 6 и более стаканов в день. Например, апельсиновый, яблочный, морковный, а также соки из листьев огородных овощей.

*Диета необходима.* Ее цель — вывести избыток натрия из раковых клеток, очистить от них кровь и лимфу и ввести калий с последующим понижением высокого отрицательного потенциала раковой опухоли. Для этого диета должна состоять преимущественно из сырых овощей, фруктов и менее всего вареной пищи. Сырую еду съедают тут же после ее приготовления. Рекомендуется включать в нее немного тушеных фруктов. Нельзя сохранять уже разрезанную сырую еду. Не названные



здесь виды пищи потреблять ограниченно. Итак, фруктовые и овощные соки, сыроедение и ежедневно два стакана сока свежей телячьей печени.

Есть и пить столько, сколько сможете, даже ночью, когда просыпаетесь, чтобы поставить клизмы (после них, конечно). Такая диета не обычная, а целенаправленная.

Интенсивное очищение организма поддерживается частыми клизмами — от 4 до 6 раз в сутки и даже чаще в течение первых 15—20 дней. Они разные, основной вид — кофейные клизмы. Каждый третий день кофейные клизмы отменяются (иногда через день) и производятся процедуры по пункту 3.

1. *Ромашковая клизма.* ее применяют в неострых случаях. На 1 л крутого кипятка берут 4 столовые ложки цветков ромашки аптечной. Настоять в духовке 20 минут, процедить. Настой хранить в холодильнике. Взять 1 л кипяченой воды температуры тела, добавить туда 1/2 стакана настоя и 30 капель 10-процентного раствора кофеина.

2. *Кофейная клизма.* Напомним, она основная. На 1 л воды взять 3 столовые ложки молотого кофе, варить в закрытой посуде 3 минуты, охладить до температуры тела, процедить. На одну клизму идет 20 г такого отвара.

3. *Касторовое масло.* В 10 часов утра выпить 2 столовые ложки касторового масла с чашкой черного кофе, подслащенного желтым сахаром. Через 5 часов взять 1 л теплой кипяченой воды, растворить в ней немного детского мыла, добавить 30 капель кофеина и 10 г желчи животных, влить 3—4 столовые ложки касторового масла, размешать до появления эмульсии. Делать из нее клизму.

4. *Клизмы из соков.* Приготовить 0,5 л сока из зеленых листьев (салат-латук, немного листьев свеклы красной, красной капусты, кресс-салата, эндивий). Вводить сок медленно, держать как можно дольше. Лучше всего, если он полностью всосется толстым кишечником. Это даже не клизма, а скорее вид терапевтического лечения, применяемого при поражении толстой кишки, заднего прохода. При раке влагалища, матки или мочевого пузыря вводить в кишечник меньше сока, помогая организму освобождаться от пахучих отмерших выделений.

*Каким должен быть режим онкологического больного?* Первые 20 дней лечения есть и пить по вышеуказанному методу. Каждый день делать от 4 до 6 кофейных клизм, перемежая их с клизмами из касторового масла. После 20 дней лечения количество клизм медленно сокращается, но режим питания сохраняется долго, до 1—2 лет, в зависимости от тяжести болезни и

состояния печени. Спустя полгода разрешаются все фрукты и овощи без особых ограничений, а также вареная пища, но в небольших количествах. В период интенсивной детоксикации, как правило, возникают вспышки-реакции. Больных тошнит, у них выделяется желчь с неприятным запахом, язык обложен, заметно отвращение к пище. В это время им необходим чай из различных видов мяты, причем в больших количествах, даже в ущерб сокам. У некоторых больных наблюдается обильное потоотделение с неприятным запахом. Ароматические кислоты, выделяющиеся во время таких реакций, настолько сильны, что они могут войти в химическую реакцию с окраской стен и потолка комнаты больного, после чего эти осадки не вымываются никакими средствами, так что комнату необходимо будет тщательно очистить и вновь перекрасить. Такие вспышки-реакции сопровождаются сильной головной болью, но когда они проходят, исчезают признаки желтухи, слабость, депрессия. Больные начинают чувствовать себя значительно лучше.

Вспышка длится 1—2 дня, повторяется через 10 дней, а позднее через месяц. Этих вспышек может быть много. Они всегда желательны и благотворно действуют на организм. У женщин, например, восстанавливается менструация, отсутствовавшая в течение многих лет. Вспышки рассматриваются как элементы выздоровления.

Помимо сока печени необходимо пить 6 раз в день по 3 капли йодный раствор (5% йода и 10% йодистого калия), либо йод применяется в виде препаратов щитовидной железы (хотя это и не обязательно). Однако желательно в первые 20 дней принимать препараты калия с 10-процентным его содержанием по 4 чайные ложки 10 раз в день и витамин В12.

Как свидетельствует практика, лечение и соблюдение режима онкологических больных очень не просто. Ошибки, затруднение в этом деле можно обобщить и сгруппировать. Вот как они могут выглядеть:

- неопытность и лень в приготовлении соков и пищи;
- трудности в приобретении свежих фруктов, овощей, сырой печени;
- трудности в аптеках: без зазрения совести вам предложат вместо глюконата калия — глюконат кальция, способствующий заболеванию;
- недостаток помощи, оказываемой больному, и отсутствие сотрудничества с ним;
- финансовые трудности из-за дороговизны продуктов и лекарственных препаратов;

—ослабление воли из-за длительности и сложности лечения и отказ от процедур;

—неблагоприятное отношение врачей, не согласных с данной методикой лечения онкологических заболеваний, — одного их жеста, слова, мимики вполне достаточно, чтобы убить в больного слабую надежду на выздоровление;

—«советы» родных, друзей, знакомых, ничего не смыслящих в лечении и профилактике онкологических заболеваний; но предлагающих свои варианты, за которые больной платит потом слишком дорогую цену;

—пессимистический настрой больного, его родных, друзей вследствие безрезультатного лечения в онкологических заведениях;

—сложности возвращения к прежнему образу жизни после выздоровления.

В этом перечне десять пунктов и каждый из них может свести к нулю все экстренные меры и благие намерения в столь сложном, длительном и деликатном деле, как лечение онкологических больных.

## ПРЕПАРАТ Ф. А. СТЕПАНОВА

Теперь обратимся к рекомендациям отечественных специалистов. Автором одного из эффективных препаратов является Ф. А. Степанов.

Что входит в этот препарат?

Для приготовления 1 кг требуются:

—костный чистый жир (производится мясокомбинатами) — 500 г;

—скипидар живичный (сухой перегонки не годится) — 400 г;

—прополис (чистый, высшего сорта) — 50 г;

—эфирные растительные масла — 30 г (поровну: мятное, эвкалиптовое, чабрецовое, укропное, тминное, пихтовое, сосновое, гвоздичное; можно ограничиться пятью их видами);

—лекарственные растения, растертые в мелкий порошок, взятые поровну — по 20 г: трава пустырника, багульника, зверобоя, чистотела, лист крапивы двудомной, подорожника большого, цветы бузины черной, боярышника, ромашки аптечной, клубнелуковицы безвременника, корни валерианы.

*Теперь о приготовлении.*

Готовят препарат в эмалированной, без сколов, кастрюле,

соблюдая частичную герметичность. В крышке сделать отверстие, через него вставить градусник (до +150°C) так, чтобы ртуть была на высоте 2—3 см от дна. Сложить в кастрюлю костный жир, скипидар, травы и прополис в марлевом мешочке положить на маленькую решеточку, чтобы не пригорели. Закрывать кастрюлю, нагреть до 120°C и прекратить нагрев. Через 15—20 минут профильтровать содержимое через многослойную марлю, дать остыть до 70°C и влить эфирные масла, тщательно размешивая. Разлить в светонепроницаемую посуду. Срок хранения — 5 лет.

Препарат нетоксичен. Применяют его также при хроническом ревматизме, кожных болезнях, головных болях и всех видах простудных заболеваний.

Препарат эффективно останавливает процесс перерождения клетки в большую, с нарушенным энергетическим балансом, а затем помогает ее восстановлению.

*Способ применения.*

Один раз в день вечером раздеться догола в помещении с температурой +24—25°C, смазать препаратом весь кожный покров, включая голову. Препарат при этом немного подогреть на кипящей водяной бане. За 40 минут он впитается в организм, достигнув костей. Через 4 часа принять горячую ванну, потом облиться холодной водой (3—4 секунды) и лечь спать. Впоследствии время нахождения под холодным душем довести до 15 секунд. Во время лечения избегать сквозняков и любых других холодных воздействий.

Организм бурно реагирует на эти процедуры: температура тела может повыситься на 2°C, но через 30 минут приходит в норму. Спустя 3 месяца после начала лечения может произойти кризис, длящийся около 3 недель, на несколько дней появится сыпь или зуд, но их сменяет стабильное излечение. Если придерживаться рекомендаций, грозные признаки болезни отступают на десятилетия. Эффективность лечения зависит от запущенности болезни, настойчивости, целеустремленности и уверенности больного в исцелении.

Предварительно пройти двухнедельный курс голодания под наблюдением врача-специалиста. С первого дня выхода из голодания по утрам принимать желтые гипертермические ванны по Залманову также под руководством врача-специалиста, а по вечерам начать применение препарата. Через 20 дней курс ванн заканчивается, а пользование препаратом продолжается до 30 дней. Затем следует еще один курс голодания сроком до 25 дней.

Положительный результат возможен лишь при условии полного отказа от медикаментов.

Рекомендуется следить за изменением биополя больного в период приема ванн и смазываний препаратом. Если биорадиолог обнаружит прогрессирующее исчезновение «холода» в районе опухоли или головы (в случае лейкемии), то курс ванн и смазываний можно сократить до 20 дней, после чего приступить к длительному голоданию.

После восстановления «сырой диетой» следует пройти обследование в онкологическом диспансере для установления результатов лечения.

## МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ М. Л. СТАВРОВСКОГО

Этот метод основан на возрождении кишечной флоры и зарекомендовал себя при онкологических заболеваниях различной локализации, саркоме, меланоме. Автор метода считает, что кишечник необходимо засеять полезными микробами, причем не только людям со злокачественными новообразованиями, но и с нарушенным обменом веществ.

Смена флоры кишечника полезна всем, у кого запоры и поносы, испражнения в виде «козьего кала» — все это признаки ее нарушения. Что касается рака, то при нем она всегда нарушена. Травмировать ее в современной жизни очень легко — с помощью алкогольных напитков, химиопрепаратов, ненатуральных продуктов питания.

Естественно, при данном лечении следует исключить все продукты дрожжевого брожения, перейти на полусыроедение и т. д., о чем уже сказано в разделе, посвященном питанию онкологических больных.

*Какова методика лечения?*

Требуется приготовить раствор йодистого кадмия. Для этого в аптеке покупают настойку чемерицы (яд) и в 100 г настойки растворяют 20 г кристаллов йодистого кадмия. Хранится препарат неограниченно долго.

Подготовить раствор микрофлоры. Семена микрофлоры необходимо брать у заведомо здорового грудного ребенка, причем донор должен быть противоположного пола и иметь от роду 6—12 месяцев—в этот период жизни у человека самая сильная флора. При здоровой флоре кал оформляется в виде сосисок; он лишен липкости (слизи), легко стряхивается с пеленки, не крутой. Любой другой кал не годен для пересадки,

поскольку в этом случае ребенок нездоров. Две чайные ложки свежего, только что вышедшего кала, еще не остывшего, помещают в поллитровый термос с кипяченой водой, охлажденной до 39—40°C. Хорошо встряхивают его несколько раз. Поскольку вся операция не должна допускать охлаждения флоры ниже 38°C, то другой термос, в который следует перелить этот раствор через фильтр, также должен быть предварительно разогрет до 40°C. (Фильтр делают из 10 слоев марли и слоя ваты). Добавить на каждые 100 г раствора 0,5 г поваренной соли и 1 столовую ложку мочевины. Раствор готов.

Сделать очистительную клизму, добавив в воду 0,3 г семикарбазида (АСД), примерно с горошинку.

Через 40 минут сделать клизму, используя приготовленный раствор флоры. Это будет первая из трех клизм, которые нужно сделать в течение двух часов. На каждую из клизм должно уходить по 100 г раствора.

А эту процедуру делать один раз в день на протяжении 15 дней по следующей схеме:

1-й день — АСД и кадмия добавлять по одной капле только в первую клизму, во вторую и третью не добавлять.

2-й день — АСД и кадмия по одной капле добавлять в первую и вторую клизмы, в третью не добавлять.

3-й день — АСД и кадмия добавлять по одной капле во все три клизмы.

4-й день — АСД и кадмия добавлять по две капли в первую клизму, в остальные клизмы — по одной капле.

5-й день — АСД и кадмия добавлять по две капли в первые две клизмы, в третью — по одной капле и т. д.

На 15-й день добавляют до 4—5 капель в каждую из клизм. Прерывать процедуру недопустимо. Через пять дней перерыва 15-дневный курс лечения клизмами вновь повторить.

Кровотечение при миоме матки. Готовят составные части следующего травяного сбора:

—Трава тысячелистника — 2 столовые ложки, трава чистеца лесного — 1 столовая ложка, корни щавеля водного — 1 столовая ложка, цвет клевера лугового — 3 столовые ложки, трава горичвета — 2 столовые ложки, рожки или порошок спорыньи — 1/2 столовой ложки, трава пастушьей сумки — 1 столовая ложка, трава зверобоя — 1 столовая ложка.

Затем приступают к основному этапу процедуры. В 1,8 л кипящей воды положить измельченную траву чистеца, через одну минуту траву тысячелистника, через одну минуту поро-

шок спорыньи, еще через минуту все остальные травы. Воду поддерживают на слабом огне в кипящем состоянии. Через 1—2 минуты после того, как в воду всыпаны все травы, посуду снять с огня и настоять, укутав, 40 минут, процедить, остаток отжать.

С этой же целью можно приготовить другой препарат:

—Подбирают кору калины — 2 столовые ложки, траву пастушьей сумки — 3 столовые ложки, траву крапивы двудомной — 1 столовую ложку, листьев и стеблей пиона уклоняющегося — 2 столовые ложки, травы кошачьей лапки — 1 столовую ложку. В 5 стаканов теплой воды одновременно помещают весь измельченный сбор и доводят на слабом огне в закрытой посуде до кипения, после чего спустя 2—3 минуты снимают с огня, настаивают, укутав, 40 минут, процеживают, остаток отжимают.

Оба настоя хранить в темном прохладном месте не более 3 суток. Принимать по 3—4 столовые ложки через каждые 3—4 часа, а при обильной менструации по 5 столовых ложек в течение 4 дней. Затем дозу приема уменьшить до 2 столовых ложек 3 раза в день за 30 минут до еды.

Курс лечения 2—3 месяца. Нормализация менструации — признак того, что рост миомы приостановлен. Затем наступает другой этап лечения, рассчитанный на 3—5 месяцев.

В 700 г пчелиного меда растворить 500 г сока алоэ, 20 г мумие, 20 г сока из плодов померанца оранжевого. Все тщательно смешать и настоять в темном прохладном месте в плотно закрытой посуде 3 дня, периодически встряхивая содержимое. Хранить в холодильнике. Первые 10 дней принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, затем 20 дней — по 1 столовой ложке 3 раза в день и повторять прием препарата в том же порядке.

Одновременно вводить во влагалище тампоны такого состава: пчелиный мед — 100 г, мумие — 10 г, масло померанца оранжевого — 5 г, гречневая мука по потребности, чтобы получилась густая паста.

В свою очередь масло, померанца оранжевого готовят следующим образом: семена плодов померанца высушить и измельчить в порошок, всыпать на  $\frac{3}{4}$  объема в стеклянную посуду, залить доверху растительным маслом, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 24 часа, периодически помешивая содержимое, дать отстояться и хранить в плотно закрытой посуде в холодильнике.

Тампоны во влагалище чередовать со спринцеванием.

Один день тампоны, второй — только спринцевание. Тампоны удалять через 6—8 часов. Спринцевание лучше отложить на вечер. Для спринцевания необходим состав: масло померанца — 10 г, мумие — 15 г. Пять капель смеси растворить в 1 стакане чуть теплого настоя (1:10) листьев березы.

Спринцевать можно тоже смесью: яичное масло — 2 столовые ложки, 50-процентный раствор мумие — 4 чайные ложки, мед пчелиный—100 г.

Две столовые ложки смеси тщательно размешать в 0,5 л теплой кипяченой воды и тогда спринцеваться.

Для приготовления яичного масла сварить вкрутую 10—15 куриных яиц, отделить желтки от белков. Желтки измельчить, растереть. Положить их на чистую сковородку и накрыть тарелкой. Подложить под край тарелки деревянную палочку, поставить сковородку на малый огонь с наклоном к отверстию, где положена палочка. Желтки будут медленно выделять маслянистую жидкость, стекающую по наклону на край сковородки. Аккуратно собрать готовое масло. Яйца должны быть свежие, лучше от кур, которых кормят зерном.

**Фибромиома.** Ее хорошо лечит известковая вода. При гашении известь кладут в воду и хранят ее в закрытой посуде. Слой воды над известью до 30 см. Через 3—4 дня сверху на воде образуется пленка. Под ней кристально чистая известковая вода. Принимать по 1 десертной ложке с водой (1 ложка на 40—50 г воды) 4—8 раз в день. Дозировку подбирать индивидуально.

**Простатит.** При нем помогают следующие средства:

—700 г пчелиного меда смешать до однородного состояния с 500 г сока алоэ, 20 г мумие, 20 г сока из плодов померанца оранжевого, настоять в темном прохладном месте 3 суток, периодически помешивая содержимое. Хранить в холодильнике.

Первые 10 дней принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, затем 20 дней — по 1 столовой ложке 2 раза в день, затем 15 дней — по 1 столовой ложке 3 раза в день. Повторить прием в таком же порядке. Курс лечения 3 месяца. При необходимости сделать через 1—2 недели перерыв.

—1 стакан сухих измельченных цветков бузины черной залить 0,5 л коньяка, настоять в темном прохладном месте 10 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать. Настойку слить в бутылку, закупорить. В остаточную массу добавить 1 столовую ложку порошка из плодов софоры японской (или крымской) и залить 1 стаканом кипятка, довести до кипения и сразу же снять с огня. Охладить при комнатной температуре, процедить и смешать с настойкой, тща-



тельно встряхивая содержимое. Хранить в холодильнике, принимать по 30 капель 3 раза в день при нормальной и повышенной кислотности желудочного сока за 30 минут до еды, при пониженной кислотности желудочного сока — перед самой едой. Курс лечения 1 месяц. При необходимости повторять через 1—2 недели перерыва.

—1 столовую ложку сухих измельченных лепестков шиповника залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 30 минут, добавить 1 г мумие, тщательно размешать. Принимать при простатите по 1—2 столовые ложки 2—3 раза в день за 15—20 минут до еды. Курс лечения 3 месяца с последующим повторением через 2 недели перерыва.

—250 г сока алоэ смешать с 0,5 л коньяка, настоять в темном прохладном месте 3 дня, периодически встряхивая, и принимать по 1 столовой ложке утром и вечером за 30 минут до еды. Курс лечения 20—30 дней.

—Приготовить такую смесь: березовый сок — 1/2 стакана, сок моркови, сок красной свеклы, сок тыквы — по 1/4 стакана каждого. Добавить в смесь соков настой желтых цветков подсолнечника: 2 столовые ложки сухих измельченных цветков залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 20 минут, процедить. Добавить 3 столовые ложки омагниченной воды. Принимать при простатите по 4—5 столовых ложек 2 раза в день за 15—20 минут до еды. Курс лечения 2—3 недели.

—Измельченные в порошок 2 столовые ложки травы амми зубная, 2 столовые ложки корневищ земляники, 3 столовые ложки хвоща полевого, 1/2 столовой ложки корней родиолы розовой, 1 чайную ложку семян аниса, 1 чайную ложку семян петрушки залить 6 стаканами воды, довести до кипения, варить в закрытой посуде на слабом огне 5 минут, охладить при комнатной температуре, процедить, сырье отжать, добавить 1/4 стакана омагниченной воды. Прием по 2 столовые ложки 3 раза в день через час после еды. Курс лечения 1—2 месяца.

—Сгущенный сок облепихи — 30 г, порошок из семян аниса — 20 г, мука из листьев березы, чтобы получилась лепешка из составляющих смеси, растительное масло — 25 г. Все компоненты тщательно смешать и сформовать лепешку. Хранить в темном прохладном месте в плотно закрытой стеклянной баночке. В период лечения простатита отделить небольшое количество смеси, придать ей форму свечи и вставить в заднепроходное отверстие, желательно поглубже; свеча расс-

сывает геморроидальные шишки и опухоль предстательной железы. Свечи вставлять 2 раза в сутки. Курс лечения 2 месяца.

—Тщательно смешать и сформовать лепешку из 1/2 чайной ложки порошка семян померанца оранжевого, 1 столовой ложки мумие, 1/2 стакана меда, 1/2 стакана муки из листьев березы, 25 г зверобойного масла. Применять в виде свечей, как в предыдущем рецепте.

Свечи вставлять через день, чередуя со спринцеванием. Например, по четным дням применять свечи, а по нечетным — спринцеваться раствором в отверстие полового члена следующим средством: 1 стакан талой воды смешать с 20 каплями мумие, 20 каплями облепихового масла. Курс лечения от 30 до 45 дней.

*Рак желудка, поджелудочной железы, прямой, сигмовидной и толстой кишки.*

—Сок от 5 кг синего репчатого лука смешать с 0,5 л коньяка, 5 г мумие, 25 г порошка березовой чаги, растворенного ранее в 100 г кипяченой воды, настоять в плотно закрытой посуде 3 суток, периодически встряхивая содержимое. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды. Перед приемом препарат встряхивать в бутылке. Курс лечения 3 месяца, перерыв 1—2 недели, затем лечение продолжить без перерыва. Хранить препарат в темном прохладном месте.

—Весной, во время сокодвижения, заготовить кору с тонких молодых веточек облепихи, ольхи серой, осины, все измельчить. Смешать по одному стакану коры с каждого дерева, залить 2,5 л родниковой или колодезной воды, упарить в духовке в закрытой посуде до 3—4 стаканов жидкости, процедить, остаток отжать, добавить 3 столовые ложки серебряной воды. Хранить в плотно закрытой посуде в холодильнике.

Затем распаренную смесь коры разложить тонким слоем, просушить в тени, измельчить в порошок. Отдельно высушить цветущие верхушки травы чистотела, истолочь в порошок. На 2 стакана уже приготовленного отвара добавить 3 столовые ложки порошка из смеси коры и 2 столовые ложки порошка чистотела. Эту смесь довести до кипения на кипящей водяной бане в плотно закрытой посуде, добавить 3 столовые ложки серебряной воды. Доза на прием — по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды. Курс лечения 1 месяц.

—6 стаканов воды довести до кипения, всыпать в воду 4 столовые ложки измельченных цветков с листьями пижмы, через одну минуту всыпать 1 столовую ложку измельченных цветков с листьями тысячелистника, через одну минуту всыпать по

1 столовой ложке измельченной травы полыни горькой, душицы, шалфея. Все варить на слабом огне 1—2 минуты, постоянно помешивая содержимое, снять с огня, настоять, укутав, 4 часа, процедить, сырье отжать. Добавить в отвар 4 столовые ложки серебряной воды. Пить по 2 столовые ложки 2 раза в день за 15—20 минут до еды. Курс лечения 7—10 дней, перерыв одна неделя. Отвар хранить в холодильнике. При приеме порцию подогреть до теплого состояния.

— 700 г пчелиного меда смешать с 500 г сока алоэ, 20 г мумие, 20 г сока из плодов помаранца оранжевого. Все составляющие тщательно размешать до однородного состояния. Настоять в темном прохладном месте 3 суток, периодически встряхивая.

Смесь полезно принимать внутрь при злокачественных новообразованиях различной локализации (особенно при раке легких, молочной железы). Хранить ее в темном прохладном месте.

Первые 10 дней смесь принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, следующие 20 дней — по 1 столовой ложке 3 раза в день, затем следующие 15 дней — по 1 столовой ложке 3 раза в день. Повторить прием препарата в том же порядке. Курс лечения 3 месяца. При необходимости продолжать его через 2—3 недели перерыва, применяя в это время другие лекарственные препараты.

— 25 г плодов софоры японской (или крымской) измельчить до аморфного состояния, смешать с 40 г порошка цветков пижмы и 20 г облепихового масла, залить 0,5 л водки. Смесь настоять в плотно закрытой посуде в темном прохладном месте 10 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать через соковыжималку, обе жидкости смешать и вновь настоять 3 суток, затем добавить 50 г березового дегтя, снова тщательно смешать.

Принимать при раке желудка, поджелудочной железы, раке толстой кишки по 25 капель 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения 6 недель с последующими повторениями через одну неделю перерыва.

— 1 столовую ложку гранатового сока смешать с 4 столовыми ложками детской мочи (урины) и принимать 4 раза в день за 15 минут до еды при злокачественных новообразованиях различной локализации. Моча должна быть от здорового ребенка в возрасте от одного года до 10 лет (для мужчины — от мальчика, для женщины — от девочки). Одновременно необходимо пить талую серебряную воду — не менее 2—3 стаканов

в день, а также на ночь втирать в область опухоли, солнечного сплетения, спины, почек свежую мочу (можно собственную). Курс лечения один месяц с последующими повторениями через 1—2 недели перерыва.

—Свежие цветки татарника пропустить через мясорубку (полное 10-литровое ведро), залить 10 л кипятка, тщательно перемешать и варить — выпаривать в закрытой посуде. При выпаривании должно остаться 2 л полугустой светло-коричневой жидкости. Ее процедить, оставшуюся массу отжать. К экстракту добавить 5 столовых ложек серебряной воды. Хранить в плотно закрытой посуде в темном прохладном месте. Принимать при злокачественных новообразованиях различной локализации по 2 чайные ложки 3 раза в день за 20 минут до еды, запивая 1 столовой ложкой сока из свеклы красной. Курс лечения 3—4 недели. При необходимости повторять его с перерывом в 1—2 недели.

—4 столовые ложки измельченных в порошок цветков пижмы залить 1,5 стакана горячей воды, довести до кипения на малом огне, настоять, укутав, 5—6 часов, процедить, сырье отжать. Четыре столовые ложки холодного отвара смешать с 1 столовой ложкой сока красной свеклы, 1 столовой ложкой сока моркови и соком из одного лимона. В смесь прибавлять каждый день сок одного лимона — довести его количество в смеси до 7 лимонов. Через 7 дней прием начинается в обратном порядке — с ежедневным убавлением сока одного лимона, пока смесь не доведут до ее первоначального состава. Принимать, пока смесь не кончится, при злокачественных новообразованиях различной локализации.

Первый день: 1 столовую ложку смеси 2 раза в день за 15 минут до еды.

Второй день: утром — 2 столовые ложки смеси, вечером — 1 столовую ложку.

Третий день: утром — 3 столовые ложки смеси, вечером — 2 столовые ложки.

Так продолжать до того момента, пока не останется сок двух лимонов, а в последние 2 дня принимать смесь так же, как в первые 2 дня.

*Рак языка и закупорка слюнной железы.*

—Смешать 1 столовую ложку гречневой муки, 1 столовую ложку семян полыни-чернобыльника, 1 столовую ложку сока чеснока и 1 чайную ложку померанцевого масла. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды, запивая 1 столовой ложкой сока красной свеклы. Курс лечения 4—6 месяцев.

Масло из померанца оранжевого готовят следующим образом: семена измельчают в кофемолке и закладывают порошок в стеклянную посуду на  $\frac{3}{4}$  объема, заливают доверху растительным маслом и настаивают в закрытой посуде на кипящей водяной бане 24 часа, периодически помешивая содержимое. Хранят в темном прохладном месте в плотно закрытой посуде.

— При опухоли вилочковой железы приготовить таблетки из следующих компонентов: зверобойное масло — 1 столовую ложку, порошок из зерен померанца оранжевого —  $\frac{1}{4}$  столовой ложки, порошок из плодов софоры японской (или крымской) —  $\frac{1}{2}$  столовой ложки, мумие — 3 столовые ложки, мука высшего сорта — по потребности, чтобы получилась лепешка из вышеуказанных ингредиентов. Из лепешки сделать таблетки по 0,5 г каждая, высушить их. Хранить в плотно закрытой посуде в темном прохладном месте. Срок годности — 2 года.

Класть по 1 таблетке 2 раза в день под язык и сосать до полного растворения за 30 минут до еды. Одновременно ставить противоопухолевые компрессы на то место гортани, где находится опухоль и где трудно глотать.

Для компрессов нужны 2 столовые ложки семян тмина, 2 столовые ложки семян аниса, 4 столовые ложки сухих цветков картофеля, 4 столовые ложки сухих листьев Melissa. Смешать их и превратить в порошок. В смесь добавить 3 столовые ложки зверобойного масла, 1 стакан ржаной муки. Из этой массы приготовить лепешку, добавляя для получения теста кипятка. На больное место прикладывать компресс в виде тонкой лепешки толщиной 0,5 см или даже тоньше. Компрессы держать 4—6 часов ежедневно.

Курс лечения 3 месяца. Затем перерыв 2—3 дня и снова ставить компрессы до полного рассасывания опухоли.

#### *Злокачественные лимфоузлы.*

— Чтобы уберечь себя от их возникновения, готовят противоопухолевый чай. Столовую ложку молодых иголок-хвоек сосны, 1 столовую ложку молодых листьев облепихи залить 3 стаканами холодной воды, довести до кипения и варить в закрытой посуде на слабом огне 15—20 минут. Отвара должно получиться 1,5 стакана. Процедить его горячим и пить по 1 стакану 2 раза в день или по  $\frac{1}{2}$  стакана 3—4 раза в день как чай. Необходимо пить такой чай 2 раза в год: в течение 3 месяцев ранней весной и 1—2 месяца зимой. Отвар повышает сопротивляемость организма к аллергиям и облучению.

## КАК ЛЕЧИТ Р. БРОЙС

Его руководство — «Полный курс лечения от рака» — основано на приеме овощных соков и настоев. Только они. Никакой другой еды во время лечения. Количество соков регулируется чувством голода, но оно не должно превышать пол-литра в день (чем оно меньше, тем лучше).

Лучше всего самим готовить соки (об этом см. ниже), если имеются в распоряжении экологически чистые овощи.

*Смесь соков:* берется  $\frac{3}{5}$  части красной свеклы,  $\frac{1}{5}$  часть моркови (каратель, рюэбли),  $\frac{1}{5}$  часть корнеплодов сельдерея, добавляется немного редьки и одна картофелина величиной с куриное яйцо. Это 300 г свеклы, 100 г моркови, 100 г корнеплодов сельдерея и около 30 г редьки. Картофель в смеси не обязателен, однако при раке печени он необходим. Его в сок можно не добавлять, достаточно выпивать в день чашку отвара картофельной кожуры в холодном виде (пить глотками). Пригоршню сырой картофельной кожуры следует варить от двух до четырех минут в двух чашках воды. Если отвар невкусен, значит, печень его не принимает и тогда пить его не стоит. Овощи пропускаются через соковыжималку, затем сок процеживается через тонкое чайное ситечко или через материю, поскольку в четверти литра сока еще остается столовая ложка волокон. Кроме того, что эти волокна плохо усваиваются, они еще питают раковую опухоль.

Заболевание поддерживается лишь твердой пищей, которую съедает человек. И если 42 дня лечения пить лишь соки и чай, раковая опухоль отомрет, а человек будет вполне нормально существовать, хотя за это время он и теряет от пяти до пятнадцати килограммов. На самочувствии потеря веса не отражается. Я сам проводил курс и никогда так много не работал, как в те дни. Хорошо также попить соки за несколько дней до голодания — по четверти литра в день, чтобы привыкнуть к смеси. Для нормальной жизни человеку, без сомнения, необходимо от  $\frac{1}{8}$  до  $\frac{1}{4}$  л смеси в день, но можно довести дозу и до  $\frac{1}{2}$  л. Глотать смесь не сразу, а подержав во рту. Кроме нее полезно иногда глотнуть сок квашеной капусты.

Если правильно проводить «Полный курс лечения от рака» потеря веса вообще небольшая.

*Режим лечения.* Утро начинать с того, что медленно выпить полчашки холодного почечного чая. Через полчаса—час выпить одну-две чашки теплого настоя шалфея со зверобоем, перечной мятой и Melissa. Еще через 30—60 минут сделать

маленький глоточек сока, хорошо прополоскать им во рту. Через 15—30 минут, если хочется, — снова глоточек овощного сока. В первой половине дня можно сделать около 10—15 глотков сока (но только когда есть желание). В промежутках между приемами сока — снова настой шалфея, однако теперь его надо пить холодным и столько, сколько хочется. Все настои во время соколечения употреблять без сахара! В середине дня — снова 1/16 л (половина чашки) почечного чая и такая же доза вечером, перед отходом ко сну. Однако почечный чай можно пить только первые три недели! Во второй половине дня требуется, как правило, лишь маленький глоточек сока. За день можно выпить до 1/2 л смеси, но делать это нежелательно!

В связи с «Полным курсом лечения от рака» я должен предупредить, что овощной сок по моему рецепту может употребляться лишь вместе с указанными настоями, пить его следует отдельными глотками, предварительно подержав во рту! Нельзя пить один сок. Совершенно необходимо также выпивать в день глотками (даже если больной и не облучался) одну чашку холодного настоя красной герани, поскольку она содержит небольшое количество радия. Принимая отдельными глотками небольшие количества питательных жидкостей (сок и настои), мы насыщаем их слюной и облегчаем работу пищеварительных органов.

В течение курса лечения постельный режим, как правило, соблюдать не нужно; напротив, по возможности следует работать, чтобы отвлечься от еды и болезни.



Наряду с почечным и шалфейным чаем при различных видах рака необходимы дополнительно следующие настои.

*При запорах.* Если они причиняют беспокойство, делать клизмы с ромашковым настоем, пить легкий слабительный чай или ввести в прямую кишку немного твердого масла. В результате соколечения кровеносная система воротной вены настолько активна, что все более или менее пригодное для питания целиком потребляется из кишечника. Поэтому может случиться, что несколько дней стула не будет, однако никаких неприятных последствий при этом тоже не обнаружится. Но все-таки необходимо следить за своевременным очищением кишечника!

*При опухоли мозга.* Пить в день глотками одну-две чашки холодного настоя Melissa (золотой, или лимонной Melissa, или их смесь). Настаивать щепотку травы в горячей воде 10 минут.

*При раке глаз.* Рекомендуется одна чашка настоя очанки в день, пить глотками, в холодном виде. Настаивать щепотку травы в горячей воде 10 минут.

*При раке груди, яичников и матки.* Пить глотками в день одну чашку холодного настоя манжетки с добавлением желтой или белой яснотки: смешанная щепотка серебряной и обыкновенной манжетки вместе с маленькой щепоткой яснотки настаивается в чашке горячей воды 10 минут.

*При раке неба, губы, языка, миндалин и гортани.* Рекомендуем использовать отвар бедренца, как и при дифтерите, но принимать его надо все 42 дня: сначала полоскать рот или горло столовой ложкой отвара, затем выплевывать. Вторую ложку настоя использовать точно так же. Третьей ложкой как следует прополоскать рот или горло, и жидкость проглотить. В течение дня эту процедуру делать чаще. Чайную ложку корня бедренца варить три минуты в стакане воды.

*При раке кожи.* По величине пораженного места от 1/2 до 1 см в поперечнике смазывать его несколько раз в день свежим соком чистотела (на срезе растения выделяется желтый горький сок). Если же пораженное место большего размера, тогда смазывают лишь самый его край и здоровую кожу вокруг. Зимой для этой цели следует применять настой чистотела, но смазывать им также только вокруг раны. Щепотку чистотела настаивать в чашке горячей воды 10 минут, использовать настоем чуть теплым. И еще раз: ни капли на открытую рану!

*При костной саркоме, раке легких и туберкулезе легких* нужно пить настоем подорожника большого и ланцетовидного, медуницы, будры, коровяка с добавлением фенхеля. Все вместе настаивать в горячей воде 10 минут. Из перечисленных трав не все должны присутствовать в сборе. Этот настоем можно пить в любых количествах, и чем больше, тем лучше. При туберкулезе легких дополнительно принимать в день по чайной ложке семян подорожника, запивая водой или настоем.



**Рак печени.** В день пить глотками две чашки отвара картофельной кожуры в холодном или теплом виде. Пригоршню сырой картофельной кожуры 2—4 минуты варить в двух стаканах воды. Если отвар понравился, значит, печень в нем нуждается. Если же вкус его вам неприятен, тогда это не ваше питье.

При раке печени делают компрессы из листьев капусты с последующим втиранием оливкового масла или из смеси масла со зверобоем. Вообще подобный компресс рекомендуется при всех видах рака, лучше всего его прикладывать в спине. Делается он следующим образом: три капустных листа промываются в теплой воде (лучше всего брать верхние листья). Затем их обрабатывают скалкой, чтобы раздавить жилки. Шерстяное одеяло складывается таким образом, чтобы в сложенном виде оно было шириной около 50 см; на него кладется кусок полотняной материи шириной от 25 до 30 см, а поверх этой материи — еще кусок, с раздавленными капустными листьями: два листа рядом и один сверху. Внутренняя сторона листьев вместе с материей прикладывается к спине или к больному месту, все это крепко заматывается полотном и, наконец, обкручивается шерстяным одеялом. Компресс должен хорошо держаться, так как его оставляют на всю ночь. Если он собьется, у больного появится ощущение холода, что принесет только вред (в этом случае компресс тут же снимают). Рано утром, если все в порядке, компресс удаляется, место под ним сразу же моется теплой водой и насухо вытирается. После этого в больное место втирается небольшое количество (одна-две ложки) подогретого масла (например масла со зверобоем), затем на него кладется теплая материя, которую снимают через несколько минут. Прежде чем делать компресс, нужно как следует согреться: или полежав предварительно в постели, или специально согрев ее.

**Рак желудка.** Пить в течение дня отдельными глотками одну холодную чашку настоя полыни или золототысячника. Маленькую щепотку травы в стакане горячей воды настаивать только три секунды. Если у больного расстройство желудка на нервной почве, тогда нужно выпивать в день по чашке настоя валерианы и полыни: половину чайной ложки корня валерианы кипятить три минуты в стакане воды; затем в полученный отвар влить настой полыни (приготовленный трехсекундным настаиванием маленькой щепотки).

**Рак селезенки и поджелудочной железы.** Больной выпивает не менее одного литра настоя шалфея в день, в теплом или холодном виде. Можно порекомендовать также непродолжительные компрессы из отваров (настоев) полевого хвоща, сена или овсяной соломы. Сено только настаивается, полевой хвощ и овсяная солома варятся 10 минут (компрессы делают лишь в том случае, если есть опыт в этом деле, иначе можно больше навредить, чем помочь).

**Рак простаты и рак яичника.** В день две чашки холодного настоя мелкоцветного кипрея пить отдельными глотками; щепотку травы настаиваем в горячей воде 10 минут.

Еще один совет в качестве дополнения к этому курсу.

Я заметил, что содержащий кальций чай, который я рекомендую как при костной саркоме и раке легких, так и при других злокачественных заболеваниях, благотворно действует на разные органы, поэтому я очень рекомендую такой чай при всех злокачественных заболеваниях. С помощью этого чая в период соколения восполняется дефицит кальция и калия в организме.

Я писал, напоминает Р. Бройс, что проводить мой «Полный курс» следует только под наблюдением врача, желая, чтобы врачи вместе со мной наблюдали за его действием и чтобы могли помочь пациентам в случае низкого кровяного давления. Однако на деле получалось совсем другое. Многие врачи и слышать не хотят о лечении естественными средствами, отговаривают пациентов от соколения и выписывают им лекарства, с ним несовместимые. Если ты лечишься овощными соками, нельзя делать ни инъекции, ни облучение. Правда, нельзя что-нибудь делать и за спиной врача, чтобы тем самым не вводить его в заблуждение. Поэтому решение каждый больной должен принимать сам: проходить ему курс под наблюдением врача или самостоятельно.

После операции нужно выждать от двух до пяти месяцев и только после этого обращаться к курсу соколения, смотря по самочувствию. В этот период можно пить от 1/16 до 1/8 л овощного сока в день и наряду с этим принимать пищу, например овсяные, слизистые, овощные супы, овощи, иногда курицу, телятину и другие легкие блюда. Принимать соки глотками, перед едой, вместе с указанными настоями (настой шалфея и почечный чай), как и во время «Полного курса». И начинать его можно только тогда, когда больной достаточно окреп.

Будьте внимательны. Мое лечение голоданием ни в коем случае не должно провоцировать пациентов на чрезмерное усердие, ослабляющее их организм! Постоянно к нему прислушивайтесь — он сам подаст нужный сигнал. Каждый больной обязан различать эти сигналы и правильно их понимать.

После 42-дневного курса соколения питание больного должно быть разумным, есть он должен не торопясь, полноценную, несоленую пищу, без заменителей и консервантов. В любом случае, от двух до четырех недель после завершения «полного курса» нужно выпивать около 1/16 л овощного сока в день (половину чайной чашки), медленными глотками, перед едой. Чтобы быстрее восстановиться, можно три раза в день принимать по чайной ложке биопрепарата или три раза в день по две таблетки дрожжевого биопрепарата. Эти средства принимать несколько месяцев или до тех пор, пока не улучшится самочувствие.

Моя система соколения не только хорошо помогает при раке, но и при таких заболеваниях, как артрит, артроз (воспалительные процессы в суставах), коксартроз (болезнь тазобедренных суставов), остеоопороз (уменьшение содержания извести в костной ткани), спондилез (изнашивание грудных и поясничных позвонков). При наличии всех этих заболеваний соколение проводят только три недели, но точно так же, как и при раке, с использованием настоя шалфея и почечного чая (если его провести все 42 дня, хуже не будет, организм освободится и от раковых клеток, если они были). Кроме того, при болезнях суставов рекомендуется каждые 3—4 дня совмещать курс с приемом ванн, которые готовятся на основе настоев и отваров хвоща, сена и овсяной соломы с туалетными добавками. Нужно заметить, пожилые люди лучше переносят этот курс, поскольку не нуждаются в обильном питании в силу своего возраста.

Уже десятки тысяч больных провели мой 42-дневный курс при полном воздержании от пищи и выздоровели; при этом в большинстве случаев рецидивов не наблюдалось. Я сам наблюдал за проведением 2440 курсов и при этом каждому говорил: «Если у вас есть знакомые или родственники, которые больны раком, пожалуйста, порекомендуйте им мой курс соколения, а те, в свою очередь, пусть расскажут о нем другим». Один человек провел курс соколения в точном соответствии с моими указаниями и через неделю заметил, что он оказывает на него хорошее действие. Тогда он посоветовал курс еще семерым раковым больным, и все они выздоровели. Я хочу лишь

одного: помогать и в том случае, когда заболевания считаются неизлечимыми.

В 1950 году я вылечил первых больных раком с помощью моего «Полного курса» и потом лечил и излечивал рак груди, головного мозга, гортани, рак желез, легких, печени, костную саркому, рак кишечника, помогал больным, получившим в результате облучения ожоги кожи. Поэтому не бойтесь так злокачественных заболеваний!

\* \* \*

Пояснения к «*Полному курсу лечения от рака*».

Меня часто спрашивали, можно ли во время соколения есть хлеб, мед, яйца, овощи или пить иногда сок черной смородины, малины или тыквы? Отвечаю: нужно принимать лишь составленную мною смесь из овощных соков. Иногда допустимо пить с ними немного лимонного сока, но ни в коем случае не яблочного! Его нельзя смешивать с другими соками, а если пить, то отдельно от других соков. Настой шалфея со зверобоем, мятой перечной и мелиссой пьют в любых количествах, но без сахара.

Лучше всего совсем не есть! Если не придерживаться моих указаний, эффективность лечения может вообще оказаться под вопросом. Пользуясь случаем, я хотел бы подчеркнуть: многолетние наблюдения показывают, что отрицательные результаты лечения имеют причиной нарушение моих указаний.

С помощью моего соколения получили исцеление 45000 болеющих раком, а также другими заболеваниями из числа неизлечимых. Разрушающие клетки медикаменты поражают не только больные, но и, к сожалению, многие здоровые, принадлежащие собственно организму. По моему мнению, раковые клетки — это не больные клетки организма, а собственные клетки рака. И питаются они лишь балластом, который попадает в организм человека с пищей. Одного же овощного сока раковым клеткам не хватает.

Раковая опухоль — это самостоятельное образование, производящее собственные клетки. Опухоль давит на окружающие здоровые клетки организма, в результате они разрушаются, что и фиксируется как болезнь. И мы должны разрушить принадлежащие раку клетки с помощью голодания и сока. Таков мой взгляд на проблему, и он подтверждался тысячи раз. Медленный рост опухоли вначале и стремительный под конец имеет следующую причину: из одной раковой образуются 2 клетки, из двух — 4, из четырех — 8, из восьми — 16 и так далее. Когда же,

например, клеток стало 10000 и они дали начало 20000, тогда опухоль растет уже на глазах. Но все же и тогда остается надежда на улучшение состояния или на исцеление с помощью моего «Полного курса...».

Я хотел бы еще раз обратиться ко всем уважаемым врачам и ученым с убедительной просьбой еще раз исследовать успешные результаты моего лечения рака и других «неизлечимых» заболеваний. Лучше действовать вместе со мной, а не наперекор мне, только потому, что я не медик. Вспомним, сколько открытий было сделано неспециалистами и какую пользу принесли они человечеству. Бывает так, что какая-нибудь проблема десятки лет не поддается решению научными средствами, и тогда находится простой, но одаренный человек, из народа, и, возможно благодаря случаю, находит верное решение, как это, например, имеет место при лечении больных раком. Наука и университетская медицина не могут просто проигнорировать открытие и не выразить готовности его проверить. Различные институты должны считать своим долгом это сделать. Я был бы счастлив, если бы мой «Полный курс лечения от рака» получил дальнейшее развитие, будучи скомбинирован с другими успешными методами лечения.

И еще одно замечание к моему «Курсу лечения овощными соками»: больше двигайтесь на свежем воздухе!



Мое соколение можно порекомендовать в разных случаях:

- 1) как профилактику от злокачественных заболеваний;
- 2) в качестве восстановительного курса: пить перед едой от 1/8 до 1/4 л сока и добавок настои (шалфея и почечного чая);
- 3) для похудения, но так, чтобы не испытывать голода, жажды и не иметь побочных явлений; по возможности голодать 42 дня, как и при раке (в случае необходимости можно съедать немного лукового супа);
- 4) в качестве весеннего восстановления сил;
- 5) для улучшения состава крови;
- 6) при болезнях суставов, таких, как артриты, артрозы и т. д., вместе с лечебными ваннами.

Курильщикам, навсегда не отказавшимся от своей привычки, мое соколение не помогает.

Должна быть решимость выздороветь!

Необходимы знания о своем заболевании!

Не пить сок и настои против желания, лучше один день обойтись без них!

**Укреплять веру в свои силы, отгоняя мрачные мысли!**

Самостоятельно оценивать ситуацию, действуя разумно, например, в промежутках можно употреблять фруктовые соки, апельсиновый, грейпфрутовый, черной смородины, черешни, вигаминные коктейли, но опять-таки маленькими порциями в течение всего дня или смешивая их с настоями для улучшения вкуса последних (но не с овощным соком).

Следите за своим состоянием, выясните, когда лучше вы переносите овощной сок — в первой половине дня или во второй. Чаще пейте его именно в то время суток, когда он усваивается лучше.

Родственники, друзья больного должны его морально поддерживать. Никаких унылых бесед, рассказов о печальных происшествиях!

Завязывать или расширять отношения с людьми, у которых уже есть опыт в проведении «Курса...».

Место сна и отдыха необходимо проверить на земное излучение.

**Нельзя держать дома нафталиносодержащие средства!**

**Курение противопоказано всем больным!**

Доброжелательно относитесь к больному, создайте ему спокойную обстановку — и вы окажете ему наилучшую поддержку.

\* \* \*

**Я могу обнадежить людей, болеющих раком!**

Это самостоятельное образование, питанием которому, по моему убеждению, служит лишь твердая пища, употребляемая человеком. Развитию опухоли способствует также находящийся в близости источник земного излучения.

Во время соколечения это новообразование погибает от истощения, в то время как мои смеси содержат все необходимые организму минеральные вещества, микроэлементы и витамины. В сочетании с настоями они позволяют больному хорошо себя чувствовать.

Согласно последним наблюдениям, можно (а иногда даже должно) съедать в день одну-две тарелки лукового супа (именно супа, а не просто лука!). Если же в нем нет потребности, лучше или совсем без него обойтись, или съедать его только в середине дня (в этом случае вечером есть суп не следует). Таким образом, мой курс голодания не заставляет больного страдать ни от голода, ни от жажды. Для поддержания сердечной деятельности следует принимать с утра от 20 до 40 капель боярышника (в зависимости от веса).

Еще о тарелке лукового супа. При раке печени и желчного пузыря нельзя съесть ее за один раз. Лучше выпивать каждый раз примерно по 10 столовых ложек похлебки. В этом случае можно добавить приблизительно по чашке настоя полыни в день. (Приготовление: первые 5—6 дней настаивать в горячей воде маленькую щепотку полыни в течение 10 секунд, впоследствии же настаивать ее никак не больше трех секунд!)

Как же готовят луковый суп? Луковицу размером с лимон вместе с наружной коричневой шелухой мелко порезать, поджарить на растительном жире или масле до золотисто-коричневого цвета, затем добавить 1/2 л холодной воды и варить до тех пор, пока лук как следует не разварится. Потом добавить какой-нибудь растительный бульон и все вместе энергично перемешать. После этого процедить — употребляйте лишь прозрачный суп, без лука! Вы почувствуете, насколько он вкусный.

Когда осенью 1988 года я проводил свой курс, питаюсь одновременно луковым супом, моя жена тоже ела со мной эту похлебку, правда съедая и лук вместе с добавками, чего я позволить себе не мог. Она страдала остеопорозом (уменьшением содержания извести в костях) позвоночного столба, болезнь ее считали неизлечимой. И какие же перемены наступили после того, как в течение 17 дней она ела луковый суп! Мы теперь часто его едим. Кроме того, открытием оказался суп из кожуры бобов. Оказывается, эта сухая кожура является полноценной пищей. После варки она становится свежей и может употребляться как салат. До сих пор, насколько я знаю, кожура применялась лишь в виде настоя как средство от диабета. Как правило, пустые стручки выбрасывались или даже сжигались. (Здесь речь идет, конечно, прежде всего о сортах бобов без волокон; сорта с волокнами можно использовать лишь для настоев или для похлебки из кожуры бобов!)

\* \* \*

*О лейкемии.* Я считаю, и делаю это с конца 1951 года, что, по всей видимости, лейкемия не рак крови, а результат заболевания системы воротной вены. Во многих случаях оно излечивается, а вместе с ним и так называемая лейкемия.

Через год меня пригласили осмотреть одну женщину, болевшую лейкемией. Предварительно муж этой женщины сообщил мне, что она побывала у всех врачей вокруг и все они подтвердили диагноз. Я спросил: «Зачем же тогда вы меня вызвали? Я ведь тоже знаю, что лейкемия неизлечима». На это он

мне ответил: «Она не знает, что у нее, и мы хотим исполнить все ее желания, а поскольку она слышала о вас и хочет вас видеть, утешьте ее как можете». Тогда я сказал, что мне придется просто солгать. После этого я отправился к больной и осмотрел радужную оболочку ее глаз — лишь бы что-то сделать. Ведь по ней лейкомию не определишь, и если столько врачей говорят, что она у нее есть, значит, они правильно все определили. Но здесь я обнаружил другое, а именно то, о чем давно думал: лейкомия не рак крови, она связана с заболеванием системы воротной вены, а эта болезнь, в свою очередь, имеет причиной нервную депрессию. В случае с этой больной так и было. Как только я это установил, то уже знал, что делать.

Пациентке сразу сделали кратковременный компресс, поскольку у нее была высокая температура с ознобом. Когда я собрался уходить, с ее мужем у нас состоялся разговор, как с Фомой неверующим. Я взял с него слово в точности выполнять мои указания и на пятый день, не удержавшись, приехал к ним на велосипеде. Я застал ее в хлопотах по дому — она уже работала и сказала, что ей намного лучше. Эта женщина через 5 лет погибла в автомобильной катастрофе. С тех пор у меня не умирал ни один пациент, страдавший лейкомией, если только это действительно была лейкомия. У меня было 150 больных, и я всем помог.

*Что же делать при лейкомии?* Прежде всего необходимо выяснить, не страдаете ли вы каким-либо душевным недугом, потому что нарушение функции системы воротной вены вызывается угнетением нервной системы. Причина такой депрессии может оказаться очень простой, и пациент о ней может даже не подозревать. Поэтому, дорогие больные, страдающие лейкомией, подумайте хорошенько, где может лежать причина нездоровья, и постарайтесь, расслабившись, устранить ее. Если вам это удалось, приступайте к дальнейшим процедурам.

Ежедневно нужно выпивать по 1/4 л овощного сока, приготовленного по моему рецепту (однако «Полный курс» не проводить!), и одновременно можно есть то, что вам нравится, но только не мясные супы, говядину или свинину. Овощной сок пить целый день отдельными глотками, главным образом перед приемом пищи. Она волей-неволей впитывается системой воротной вены, поэтому так важно принимать сок — 1/3 л в день — по меньшей мере 42 дня. Если имеются и другие заболевания, они будут лечиться одновременно. Очень трудно поддаются лечению те пациенты, которым не удастся изба-



виться от тяжелых душевных конфликтов. Особое внимание нужно обратить на то, чтобы в помещении не было средств против моли (а также не применялись различные аэрозоли).

\* \* \*

*Теперь о настоях. На первое место выходит шалфей.*

Для полоскания шалфей настаивается 10 минут, в горячей воде, для употребления внутрь его кипятят ровно три минуты. Одну, максимум две чайные ложки шалфея высыпают в кипящую воду (1/2 л) и кипятят три минуты, затем процеживают. В шалфее много эфирных масел, необходимых для полоскания, однако в питье они не должны присутствовать, поэтому шалфей и должен вариться ровно три минуты. Масла развариваются, и в этот момент в раствор выходят жизненно важные ферменты, необходимые для желез, спинного мозга и межпозвонковых хрящей. Поэтому желательно всю жизнь ежедневно пить настой шалфея. Тому, кто пьет его постоянно, едва ли грозят болезни.

Один римский писатель недаром написал: «Разве можно умереть, когда в саду растет шалфей?»

После трехминутного кипячения настой процеживают, в отвар добавляют зверобой продырявленный, мяту перечную, Melissa и т. д. Все вместе настаивается еще 10 минут.

*Почечный чай.*

Полевой хвощ — 15 г, крапива — 10 г (лучше всего собирать весной), спорыш — 8 г, зверобой — 6 г.

Этого количества одному человеку хватает примерно на три недели. Щепотку сбора (количество, захватываемое большим, указательным и средним пальцами) настаивать в чашке горячей воды 10 минут, затем процедить, отцеженный остаток сбора залить двумя чашками горячей воды и кипятить 10 минут, после чего процедить и смешать полученные жидкости.

Почему почечный чай готовят именно таким способом? В нем присутствуют пять веществ, которые нельзя кипятить, иначе они распадутся. Там содержится также шестое вещество — кремниевая кислота, ее можно получить лишь после 10-минутного кипячения отцеженного осадка.

Почечный чай можно пить только три недели, по полчашки холодного настоя утром натощак, перед обедом и вечером перед сном. Затем необходим по крайней мере двух- или трехнедельный перерыв, во время которого нельзя есть мясные супы, говядину и свинину?

Почечный чай нужно пить при любых воспалительных

процессах и перед операциями. Можно с этой целью использовать также обычный почечный сбор, но готовить настой следует по этому рецепту. В год следует проводить три-четыре курса, но с обязательным перерывом между ними в две недели.

*Настой герани.*

Щепотка травы настаивается 10 минут в чашке горячей воды. Выпивать одну чашку в день глотками. Настой герани незаменим при всех видах рака, но особенно после курса рентгенотерапии, так как герань содержит небольшое количество радия.

Щепотка крупно нарезанной герани — это то количество, которое можно захватить тремя пальцами, мелко нарезанной — равное половине столовой ложки.

# VI

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ  
ПРЕПАРАТЫ  
ЖИВОТНОГО  
И МИНЕРАЛЬНОГО  
ПРОИСХОЖДЕНИЯ

## ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ ЖИВОТНОГО И МИНЕРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

Помимо растительных препаратов народная медицина имеет целый арсенал препаратов животного и минерального происхождения. Напомним слова И. П. Павлова: «Наша академическая медицина, что касается до терапевтических средств, широко черпает из народной медицины». Действительно, многие из таких препаратов находят сейчас широкое применение в лечении и профилактике онкологических заболеваний,— мед, перга, прополис, маточное молочко, мускус, бобровая струя, желчь, печень животных, обитателей рек, морей, океанов, глина, яичная скорлупа, мумие и т. д.

Список биологически активных веществ, выделенных на этой основе, поистине огромен. Но опыт их применения в онкологии еще ограничен, их фармакологические свойства исследованы пока мало. И все же будем надеяться, что такое положение вскоре изменится.

Мы же обратимся к тем высокоэффективным противоопухолевым препаратам, которые хорошо известны своим целебным действием. Начнем с двух рецептов, применяемых при раковых поражениях различной локализации.

—На один литр прохладной кипяченой воды взять одну горошину (с кукурузное зерно) медного купороса — 0,3—0,4 г. Настаивать 10—12 часов и принимать утром натощак за 1 час до еды по 50 г раз в сутки.

—Одно зернышко медного купороса (размером с рисовое) растворить в 100 мл прохладной кипяченой воды. Принимать утром натощак за 1 час до еды. Второй прием через 12 часов — вечером.

Эти два рецепта можно применять при онкологических заболеваниях желудка, поджелудочной железы и молочных желез.

Следует соблюдать крайнюю осторожность: медный купорос ядовит, однако он убивает инфекцию, «съедает» опухоль и улучшает иммунитет. Медный купорос очень эффективен при лечении *рака прямой кишки*. После очистительной клизмы из ромашки аптечной ввести теплый раствор медного купороса (по первому рецепту). Сразу после облучения применять его опасно, следует выдержать 1—2 месяца.

—25 речных раков длиной 10—12 см уложить в трехлитровую банку. Предварительно раков промыть в чистой прохладной воде, дать воде стечь, затем залить доверху медицинским спиртом и настаивать в темном прохладном месте 30 дней. Спиртовую настойку как можно чаще взбалтывать и герметически закрыть. Через 30 дней перелить спирт в другую посуду, а раков тщательно просушить, затем растереть в мелкий порошок. Принимать по 1/2 чайной ложке вместе с 1 столовой ложкой спирта, в котором они настаивались, за один час до еды, запивая прохладной кипяченой водой. Многие больные утверждают, что так они улучшили свое состояние или совсем выздоровели.

—Возьмите свежей негашеной извести 400 г, влейте в нее горячей кипяченой воды 6 л, перемешайте известь. Когда она будет погашена и осядет, то процедив жидкость через бумагу, разлейте ее в бутылки и храните хорошо закрытой в темном прохладном месте. Этой водою полезно ежедневно обмывать пораженные и изъязвленные части тела. *При раке различной локализации* полезно в течение нескольких недель ежедневно принимать пополам с молоком от 50 г до 200 г известковой воды. Она имеет силу очищающую, мочегонную, противогнилостную.

—Рекомендуют непосредственно перед едой принимать по 50 мл щелочной воды. Готовится она следующим образом. Сжигают дрова на камнях или просто на земле, но не на металле, собирают образовавшуюся золу вместе с мелкими угольками и закладывают в эмалированную или другую посуду (ни в коем случае не алюминиевую). Заливают водой из расчета на 1/5 частей золы по весу — 4/5 частей воды. Доводят до кипения и держат на слабом огне 2—4 минуты. Потом дают отстояться 45 минут, процеживают сквозь многослойную марлю, разливают по темным бутылкам, плотно закрывают и ставят на 10 дней в темное прохладное место. После этого щелочная вода готова к употреблению.

—*При раке желудка* кислотность желудочного сока очень низкая, поэтому стоит во время еды мелкими глотками пить разбавленную соляную кислоту — на 50 г прохладной кипяченой воды 5—8 капель концентрированной соляной кислоты.

—*Симптоматическое средство.* Взять обыкновенного речного рака, хорошо обмыть и обвести им вокруг больного места. Затем посадить на опухоль или рану, предварительно застелив ее куском ткани. Когда рак сползет с больного места, его необходимо выбросить куда-нибудь в заросли, в лес, на луг, в речку. Так делать три дня подряд, каждый раз беря нового рака. Находясь в стрессовом состоянии, рак выделяет энергию, способствующую уничтожению раковых клеток.

—Один грамм сулемы (хлорид ртути) растворить в 3 литрах воды, дать настояться 6 часов. Затем взять 30 г раствора, влить в другую посуду с тремя литрами чистой воды и выдержать 12 часов. Воду лучше использовать дистиллированную или кипяченую (родниковую, колодезную). Первый раствор плотно закрыть крышкой и убрать в абсолютно недоступное место, пометив на посуде, что в ней находится сильно ядовитое вещество. Брать из нее по 30 г раствора лишь тогда, когда кончится раствор во второй посуде. Пить в середине еды, наливая в рюмку 20 г раствора из второй посуды и добавляя туда же 30 г прохладной кипяченой воды. Первую неделю пить раствор только во время завтрака, вторую — в завтрак и в обед, третью — в завтрак, обед и ужин. Далее принимать так же по 3 раза в день, но еженедельно прибавлять по 5,0 г раствора и соответственно убавлять по 5,0 г воды, чтобы в рюмке всегда было 50 г. В итоге дойти до 50 г уже без добавления воды, и так принимать до полного окончания первого раствора.

Этот способ лечения применяют чаще всего *после операции на мочевом пузыре.*

—Смешать в равных частях по весу барсучий жир, пчелиный мед, сок алоэ, сок листьев подорожника, сок травы медунцы, чистяк весенний. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день через час после еды. Смесь хранить в темном прохладном месте. Смесь полезна при раке легких.

—Для повышения иммунитета у слабых, истощенных болезнью детей рекомендуется выкупать их в крепком отваре

листьев березы, аккуратно обсушить тело и затем тщательно растирать его топленным нутряным жиром барсука или козы.

—Взять 200 г куриного помета от деревенской курицы, 560 г мочи мальчика до семи лет, 2 сырых куриных яйца от деревенской курицы, 1 бутылку свежего пива без консервантов. Помет хорошо прожарить на слабом огне, измельчить в пудру, влить в него процеженную через многослойную марлю с прокладками ваты мочу, разбить и добавить в смесь содержимое яиц, туда же влить пиво. Все тщательно перемешать. Настаивать в темном прохладном месте в плотно закрытой посуде, периодически встряхивая содержимое. Принимать две недели по одной капле на одну столовую ложку воды только на ночь.

—Набрать ведро свежего конского помета. Добавить в него литр конской мочи и тщательно размешать. Пропустить через капроновый чулок. Должно получиться литра полтора жидкости. Ее тщательно процедить, разлить в бутылки и герметически закрыть. Хранить в темном прохладном месте. Принимать по одной столовой ложке перед едой 3 раза в день.

—От рака печени рекомендуют съесть вместе с желчью печень только что зарезанной деревенской курицы (еще теплой).

—При раке матки: перемешать одну чайную ложку натурального меда, чайную ложку ржаной муки и один желток свежего яйца от деревенской курицы. Этой порции хватит на два раза. Половину положить в сложенный в три слоя бинт, завязать и ввести во влагалище на пять часов. Затем вынуть и проспринцеваться водой с ромашкой или календулой. Тут же процедуру повторить снова. Всего за день сделать три таких процедуры, а четвертый тампон вложить во влагалище на всю ночь. Утром вынуть и проспринцеваться. Такие процедуры делать через день. Курс от начала до конца занимает 15 дней. После недели перерыва лечение можно повторить.

Эту смесь можно использовать от простатита и геморроя. Тампон вставляется в задний проход на пять часов.

—Лабораторный керосин (ни в коем случае не авиационный), можно взять осветительный, но предварительно выдержать его, добавив в 1 л 2 столовые ложки поваренной соли и

поставив на один час на кипящую водяную баню. Пить по 1 чайной ложке в 22.30.

—Снимает состояние иммунодефицита известный всем новокаин. Необходимо за 10—15 минут до еды пить натошак по 1—2 столовые ложки 0,5—1,0-процентный его раствор.

—Прекрасным иммуномодулятором (средством, стимулирующим иммунитет) является сернистый цинк. Он полезен детям, беременным, кормящим матерям. В сутки взрослый человек должен получить 15 мг цинка с пищей. Содержится он в мясе, сыре, яйцах, молоке.

—При ежедневном приеме (1—3 раза) по 0,05—1,0 г порошка медицинской серы восстанавливается нормальная иммунологическая активность организма. Медицинская сера очень эффективна при лечении *аллергических заболеваний* (ревматизм, бронхиальная астма и т. п.).

—При *онкологических заболеваниях* полезен прием внутрь следующего препарата. 200 г измельченных свежих листьев мяты залить 1 л 70-процентного спирта, настаивать в темном теплом месте 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Высококачественный прополис растереть в фарфоровой или стеклянной посуде и залить спиртовой настойкой мяты. Смесь эту слить в стеклянную посуду, поставить на кипящую водяную баню на 15 минут и постоянно помешивать содержимое. Затем эту смесь поставить на сутки в место с постоянной температурой 40—50 °С в плотно закрытой посуде. Отстоявшуюся прозрачную зеленоватого цвета жидкость слить в стеклянную посуду, в которую предварительно помещены мелко нарезанные стебли, листья и цветки зверобоя, земляники, календулы, клевера красного, Melissa, подорожника большого, крапивы двудомной, березовые почки, корень солодки, корни кровохлебки лекарственной, плодов шиповника (все составляющие взять в равных частях по весу) в соотношении 10 частей спирта на 2 части сбора лекарственных растений. Сосуд поместить в теплое место с постоянной температурой 40—50 °С на одну неделю, периодически встряхивать содержимое. После этого препарат фильтруют и хранят в темном прохладном месте. Принимать по 1 столовой ложке в трех объемах воды 4—5 раз в день за 30 минут до еды.



—Для лечения рака кожи рекомендуют поливать пораженные места несколько раз в день густыми дрожжами, сверху прикрывать повязкой, тоже смоченной дрожжами.

—20 г березовых почек и 20 г измельченного прополиса настаивать 3 недели в темном прохладном месте в 200 мл 70-процентного спирта, периодически встряхивая содержимое, профильтровать. Настойку хранить в темном прохладном месте. Приготовить сбор из следующих лекарственных растений: соцветия бодяка полевого — 50 г, соцветия лопуха паутинистого — 25 г, корневища аира — 10 г, почек тополя черного (осоко-ря) — 10 г. Все составляющие измельчить и залить 1 литром кипятка, настаивать в плотно закрытой посуде при комнатной температуре до охлаждения, процедить. Спиртовую настойку принимать по 20—30 капель 3 раза в день за 30—40 минут до еды, а водный настой пить по 1 стакану 3 раза в день перед едой. Препараты принимать *при раке желудка*.

—Жаба монгольская и жаба обыкновенная издавна применяются в народной медицине как средство для лечения злокачественных новообразований. Готовят порошок из высушенных особым способом жаб. Для этого жабу сажают на кусок черепка или половинку кирпича и накрывают металлическим горшком (не глазурированным), щели густо обмазывают тестом и все сооружение помещают в умеренно прогретую русскую печь или духовку с таким расчетом, чтобы тесто поджарились, но не сгорело. После полного остывания печи не ранее чем через сутки горшок снимают, а высушенное животное растирают в мелкий порошок, который назначают по 50—100 мг на прием 2—3 раза в день.

—При открытом раке груди свежий натуральный творог из деревенского свежего молока накладывают на марлю или тряпочку, прибинтовывают к больной груди. Будет болеть и дергать, необходимо потерпеть, но зато средство вытягивает все плохое из открытой раны.

—Свежий протертый корень лопуха большого кипятят с достаточным количеством свежего сливочного масла, добавляют сырой желток яйца деревенской курицы, тщательно смешивают составляющие и едят столовыми ложками *при раке внутренних органов*. Точно такую же смесь накладывают на область, пораженную раком кожи.

—«Голубиный камень». Целители древности называли так камень, который образуется в желудке голубя. Они считали его одним из самых лучших лекарств *при раке, особенно в матке женщины*. Порошок из этого камня принимали внутрь.

—Желчь животных, сваренная с медом, помогает как наружное средство при лечении злокачественных язв. Особенно ценят бычью и козью желчь.

—«Медный цвет» — это вещество, которое появляется в виде соли на поверхности меди, когда в расплавленном виде ее собирают, а сверху наливают воду, чтобы медь охладилась. Сверху-то и образуется пенка, названная «медным цветом». Лучшим по целебным свойствам считают белый «медный цвет». Он обладает разъедающими и вяжущими свойствами, разъедает дикое мясо, вылечивает злокачественные язвы и устранивает зуд.

—Негашеной известью, смешанной с медом, рекомендуют смазывать пораженные опухолью *молочные железы*.

—В стакан молока добавить 2—3 капли креолина, размешать, выпить залпом и запить теплым молоком. Через 10—15 минут выпить свежее деревенское (оплодотворенное) куриное яйцо. Курс лечения—6 месяцев. *Применяется при раке желудка, легких и других внутренних онкологических заболеваниях.*

—Железная окалина, выпадающая во времяковки на огне металла, высушивает злокачественные язвы. Перед тем как растолочь окалину в пудру, ее следует хорошо промыть в проточной родниковой или колодезной воде. Также хорошо разъедает гнилое мясо и зарубцовывает злокачественные язвы пудра из медной окислы.

—Порошок олова целители древности рекомендовали накладывать на *опухоль молочной железы*. Жженым порошком олова лечили злокачественные язвы.

—Присыпка из порошка пирита у целителей древности использовалась для высушивания злокачественных язв.

—Золой рака полезно смазывать молочную железу, пораженную болезнью. Как его сжигать? Следует нагреть медный

горшок так, чтобы он накалился докрасна. В него кладут рака и поджигают под горшком огонь. Это необходимо делать в летнюю пору, когда восходит звезда Сириус, а Солнце пребывает в доме Льва. Луна уже прошла 15 градусов своего круга. Золой из рака следует смазывать молочную железу до полного излечения болезни.

—Свинцовые пластинки рекомендуют накладывать на долго не заживающие раны и язвы, на злокачественные новообразования кожи.

—Сырную воду (молочную сыворотку) готовят так. Наливают натуральное свежее молоко в чистую эмалированную кастрюлю и помешивают деревянной ложкой, поставив кастрюлю на слабый огонь. После того как молоко 2—3 раза закипит, примешивают к нему уксусомед из расчета на каждые 100 г уксусомеда 300 г молока, а затем снимают с огня и закрывают, чтобы вода отделилась от сыра. Следует пить по 1 стакану сырной воды. Она полезна тем, у кого на теле появились зудящие язвы, помогает при язвах мочевого пузыря и застарелых злокачественных язвах. Ее полезно выпивать с порошком из травы повилки или чабреца.

—Уксусомед получают следующим образом: в мед добавляют 1/3 часть воды, кипятят на слабом огне и снимают пену, пока она не перестанет или почти перестанет появляться. Затем постепенно доливают наполовину разведенный в воде винный (виноградный) уксус до тех пор, пока вкус смеси как бы уравновесит кислое и сладкое.

—Другой вид уксусомеда: берут сахар и расплавляют его на сковороде, дают немного покипеть, чтобы расплавленный сахар принял темно-желтый цвет. Затем наливают в него винный уксус и помешивают, доведя до кипения. Прокипятив немного, снимают с огня. Весовое соотношение: сахар 3 части, уксус 1 часть.

—Когда готовят виноградный уксус, берут свежий виноградный сок, заливают его в обожженный глиняный сосуд, внутренние стенки которого промазаны внутренним жиром, затем на каждые 3 л виноградного сока добавляют 300 мл готового виноградного уксуса, закрывают верх сосуда и промазывают его для герметичности глиной, а затем ставят сосуд на со-

лице или в теплое место на несколько недель. Виноградный уксус образуется также из натурального сухого вина и сам по себе, после постепенного прокисания. Он способствует пищеварению, прекращает кровотечение внутренних органов, повышает аппетит, рассасывает опухоли лимфы и селезенки, открывает закупорки в селезенке и доставляет туда лекарства, усиливая их действие.

Примочки из уксуса препятствуют распространению злокачественных язв.

Доза разового приема уксуса внутрь — до 30 г

— При застарелой опухоли селезенки хорошо помогает прием по 6—9 г порошка из семян редьки черной с уксусомедом.

— При опухоли селезенки и при водянке помогает прием семян прутняка с уксусомедом, а также припарки из отвара семян в уксусе — их прикладывают к селезенке.

— Окись цинка удаляет бородавки, в виде присыпки помогает при злокачественных язвах и при раковых заболеваниях кожи.

— Если порошок из золы внутренностей морской черепахи смешать с равным количеством топленого масла и этой мазью смазывать раковые опухоли, то это вылечит их.

— 10 г мумие, 50 г спиртовой настойки (1:10) цветков календулы, 25 г спиртовой настойки (1:10) цветков зверобоя тщательно смешать друг с другом. Принимать по 25—30 капель до еды как болеутоляющее средство при раке кишечника.

— Взять три литра молочной сыворотки, один стакан сахарного песка и один стакан измельченной сухой или свежей травы чистотела. Траву поместить в мешочек из марли и с помощью грузила опустить на дно трехлитровой банки. Если молочная сыворотка при твoroжении перегрелась, то в эту сыворотку следует добавить около чайной ложки сметаны. Смесь настаивают в теплом темном месте, закрыв банку многослойной марлей, не менее двух недель, процеживают. Принимают одну-две недели по 1/2 стакана за 30 минут до еды. Нерастворимые хлориды тяжелых металлов, накопившиеся в эпители-

альных волосках желудочно-кишечного тракта, хорошо выводятся из организма ферментами чистотела.

—20—30 плодов каштана конского с кожурой разрезать пополам, залить 3 л холодной кипяченой воды, добавить 1 стакан сахарного песка и 1/2 стакана молочной сыворотки, настаивать в теплом темном месте две недели, закрыв банку многослойной марлей, процедить. Употреблять по два стакана в день. Напиток можно пить не только взрослым, но и детям, начиная с одного года. Этот оздоравливающий напиток хорошо выводит радионуклиды из организма, укрепляя его. Также он снабжает наш организм кальцием, медью, кобальтом, которые при повышенной радиации организм быстро теряет. Способствует этот напиток и накоплению йода в организме.

—Полезны ингаляции ферментированным чистотелом — глубоко дышать в течение 5—10 минут. Если есть обыкновенный пульверизатор, нужно сделать 10—15 глубоких вдохов распыленным чистотелом. После таких процедур через несколько дней из легких с мокротой будут выходить пылевые частички, в которых содержатся радионуклиды.

—При раке матки спринцеваться чистым керосином или пить его по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды. Для этого керосин фильтруют: горловину чистой стеклянной банки завязывают марлей, на нее кладут кусок черного хлеба и толстым слоем насыпают на него порошок березового древесного угля. Керосин аккуратно нагреть и в горячем виде профильтровать через хлеб с углем.

—При злокачественных новообразованиях различной локализации 10 живых речных раков залить в посуде с водой так, чтобы она полностью их покрывала. Посуду закрыть и на крышку положить груз. Поставить на ночь в горячую печку или духовку. Утром жидкость слить в другую посуду, раков размесить до теста, снова залить этой же жидкостью, хорошо размешать, процедить через многослойную марлю, отжать (смесь № 1).

10 стаканов свежих ягод калины поместить в посуду, залить водой так, чтобы ягоды были полностью покрыты водой, плотно закрыть крышкой и поставить парить на ночь в горячую русскую печь или в духовку. Воду слить в посуду, калину хорошо раздавить и перемешать, залить слитой водой, снова

хорошо перемешать и процедить через многослойную марлю (смесь № 2).

После этого смешать обе смеси, добавить в них 250 г сока алоэ, 250 г спирта, 5 штук свежих деревенских куриных яиц с хорошо вымытой скорлупой и 500 г натурального пчелиного меда. Все хорошо перемешать, закрыть плотно крышкой и настоять в темном прохладном месте две недели. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой. Хранить в хорошо закрытой посуде в темном прохладном месте.

— При раке кожи хорошо перемешать между собой 200 г мозга из говяжьих трубчатых костей, 200 г натурального пчелиного меда, 200 г топленого сливочного масла и 20 г очищенного, хорошо измельченного порошка прополиса. Три раза довести до кипения, процедить и хранить в стеклянной посуде с плотно закрытой крышкой в темном прохладном месте. Смазывать больные места до выздоровления. Этот же состав можно принимать внутрь — по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

*Народная медицина применяет другие способы приготовления рецептов для лечения злокачественных новообразований различной локализации:*

— Сулема в количестве, уместающемся на ушке швейной иглы, растворяется в 3 л прохладной кипяченой воды. Принимается по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.

— Сулема в количестве, равном по объему размерам рисового зерна, растворяется в 1 л спирта, настаивается в темном прохладном месте. Содержимое периодически встряхивают. Принимается по 1 столовой ложке раз в день перед едой. Раствор хранить в темном прохладном месте.

— Готовятся два раствора:

№ 1. В 3 л прохладной кипяченой воды растворяется 0,5 кг натурального пчелиного меда и 7—8 мл концентрированной серной кислоты. Тщательно перемешивается путем энергичного встряхивания. Принимается 3 раза в день перед едой в течение месяца, по 30—40 мл.

№ 2. Один грамм сулемы растворяется в 250 мл спирта. Принимается 3 раза в день перед едой в течение месяца по схеме:

- 3 дня по 1 капле;
- следующие 3 дня по 2 капли;
- следующие 3 дня по 3 капли;
- и далее до разовой дозы 10 капель.

Использование данного способа рассчитано на полгода. В течение 1-го, 3-го и 5-го месяцев принимается раствор № 1, 2-го и 4-го — раствор № 2. После чего следует месячный перерыв, и курс лечения можно повторить снова.

В описанном рецепте раствор серной кислоты довольно низкой концентрации и никакого вреда принести не может. Опасность таит только работа с концентрированной кислотой и сам факт ее хранения в доме. Другие способы применения сулемы рекомендуются не только для лечения, но и для профилактики рака.

Применение при злокачественных новообразованиях растворов сулемы — одно из самых распространенных, но и, вероятно, одно из наиболее опасных народных способов их лечения. Напоминаем: смертельная доза сулемы — 0,5 г.

*Клиника острого отравления сулемой* проявляется резкими болями в животе, по ходу пищевода. Рвота, а через несколько часов понос с кровью. Наблюдается медно-красная окраска слизистых оболочек рта и глотки, набухание лимфатических узлов, металлический вкус во рту, обильная слюна, кровоточивость десен, позже появляется темная кайма сернистой ртути на деснах. Со 2—3-го дня наступают явления острой почечной недостаточности (сулемовая почка). Рано отмечается повышенная возбудимость, гипертонический синдром, гипохромная анемия.

Хроническое отравление сулемой, наиболее вероятное при использовании ее для лечения онкологических больных, сопровождается повышенной утомляемостью, слабостью, эмоциональной неуравновешенностью, дрожью рук и ног. Часто бывает сердцебиение, расстройство мочеиспускания. Возможно поражение нервной системы в виде полиневритов. При появлении подобных признаков необходимо сразу же прекратить прием сулемы и полностью исключить любой контакт с ртутью.

Лечение острых отравлений сулемой должно обязательно проводиться в условиях стационара. Первая помощь при отравлении в домашних условиях должна заключаться в промывании желудка. Хорошо вызывать искусственную рвоту. После

этого больному дают молоко или воду, в которой растворены яичные белки (3 белка на 1 л воды), а также активированный уголь внутрь.

— При раке желудка 1 стакан красных дождевых червей, собранных в мае или июле (сразу после сбора им отрезают голову), ополаскивают водой и заливают 1 л спирта или водки. Настаивается лекарство в прохладном темном месте одну неделю, фильтруется. Хранится в темном прохладном месте. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

— При этом же заболевании растопить, не доводя до кипения, 400 г сливочного масла и 100 г очищенного, измельченного в порошок прополиса, настоять в теплом месте 1—2 часа, процедить и добавить 2 столовые ложки меда. Обвалять в кукурузной муке, наделать пилюль величиной с кукурузное зерно. Принимать по 3 пилюли 3 раза в день за 30 минут до еды.

## ЛЕЧЕНИЕ РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ

Лечение растительным маслом народная медицина рекомендует практически при всех видах заболеваний, не только онкологических. Применять данную методику лечения и профилактического оздоровления следует до тех пор, пока человек не почувствует себя бодрым, жизнерадостным, пока не успокоится нервная система, не вернется нормальный сон, не исчезнет раздражительность.

Этим способом излечиваются болезни желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, женские болезни, головные боли, варикозное расширение вен, болезни печени, почек, легких, энцефалит, зубные боли. Предупреждает он и начальную стадию злокачественных новообразований.

Растительное масло в количестве не более одной столовой ложки берется в рот, сосредотачивается в передней части рта, затем энергичными движениями губ и щек вы начинаете гонять масло во рту, особенно под языком, где ближе всего подходит разветвленная сеть мелких кровеносных сосудов. Эта процедура напоминает сосание конфеты. Она проводится легко, без напряжения, 10—15 минут. За это время масло меняет свой цвет из коричневого на сероватый. Его следует целиком выплюнуть в унитаз и немедленно тщательно прополоскать рот отваром из травы (любой), обладающей сильными



бактерицидными свойствами, такой, например, как бадан, листья березы, трава будры плющевидной, вероники лекарственной, душицы, зверобоя, золотой розги, кислицы, крапивы двудомной, льнянки, манжетки, мяты, календулы, пижмы, подмаренника, подорожника, полыни, ромашки аптечной, горца птичьего (спорыша), сушеницы, тысячелистника, хвоща полевого, чабреца, шалфея, эвкалипта. Ни в коем случае ни капли отвара не заглатывайте внутрь! Дело в том, что эта серая маслянистая жидкость — сильный яд, страшная отравка. В ней находится множество возбудителей болезней, в том числе злокачественных опухолей.

Процедуру сосания масла рекомендуют проводить утром натощак и вечером перед сном. При тяжелых заболеваниях и чтобы ускорить лечение, его можно проводить несколько раз в день, каждый раз тщательнейшим образом очищая полость рта отваром бактерицидных трав. В процессе лечения могут возникнуть обострения, особенно у людей, обремененных разными болезнями. Затем недомогание проходит и самочувствие человека постепенно улучшается.

Эффект лечения был бы гораздо большим, если бы обычное растительное масло вы заменили маслом, содержащим биологически активные вещества лекарственных растений. Таковую вытяжку из лекарственных растений получают путем их настаивания в масле в течение 3—4 недель (в темном прохладном месте, с периодическим помешиванием содержимого). По окончании срока настаивания масло процеживают, остаток отжимают. Хранят его в темном прохладном месте. Концентрацию сырья к извлекателю берут, как правило, 1:10 или 1:5. Есть еще облепиховое масло, получаемое разными способами. Выжатый сок ягод облепихи отстаивают в холодном месте, при этом масло всплывает на поверхность, где его отделяют. Это масло считается наиболее целебным. По другому способу оставшийся после получения сока жмых дополнительно измельчают, настаивают в растительном масле, после чего отделяют обычным прессованием. Это масло более светлое и ценится меньше.

Само лечение совершается в момент сосания масла. Острое заболевание вылечивается довольно быстро, в течение нескольких дней, хронические заболевания требуют длительного времени, иногда год и более.

Этим способом лечатся клетки, ткани, все внутренние органы. Человек сбрасывает с себя весь фонд своих болезней.

## ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА

Прополис — продукт переработки пчелами смолистых веществ растительного происхождения — обладает бактерицидным, бактериостатическим, анестезирующим, противотоксическим, противовирусным, стимулирующим защитные силы организма действием.

Преимущество прополиса по сравнению с другими лечебными препаратами в том, что он совершенно безвреден для организма и может быть использован и как самостоятельное лечебное средство, и в комбинациях с другими препаратами. Принимая прополис в первый раз, будьте внимательны и осторожны. Хотя только в редких случаях отмечается при этом аллергия, не нужно обольщаться. В первый день рекомендуется принимать лишь небольшую порцию препарата. Если утром второго дня не отмечается никакого неприятного симптома, можно начать курс лечения. Только убедитесь предварительно, что на рынке вместо прополиса вам не всучили просто кусок искусственной вошины или пчелиного воска. Будьте внимательны при покупке прополиса!

Роль его при лечении и профилактике злокачественных новообразований различной локализации исключительно велика. Отмечается улучшение состояния больных, страдающих лейкозием, так как прополис стимулирует образование красных кровяных шариков.

*Настойка.* 100 г измельченного прополиса кладут в бутылку и постепенно добавляют 500 мл 96-процентного спирта, взбалтывают в течение 30 минут, настаивают в темном месте при комнатной температуре одну неделю, периодически встряхивая. Смесь фильтруют через многослойную марлю. Настойка хранится в темном месте при комнатной температуре. Принимают ее внутрь при различных поражениях раковыми заболеваниями в виде водно-спиртовой или молочно-спиртовой эмульсии (в половине чашки теплого натурального молока или теплой кипяченой воды по 20—40 капель) 3 раза в день за 60—90 минут до еды.

Для приготовления водного экстракта берут равные количества измельченного, очищенного прополиса и дистиллированной воды и настаивают на кипящей водяной бане несколько часов, затем отфильтровывают от твердого остатка и используют как внутрь, так и наружно. Внутрь водный экстракт

назначают по 10—15 капель 3 раза в день за 30 минут до еды. Наружно используют в виде аппликаций, компрессов или в составе мазей.

*Прополисовое масло* готовится следующим образом: 1 кг несоленого свежего сливочного масла перетапливают в эмалированной посуде, охлаждают до 80°C и к нему добавляют 140 г прополиса, предварительно очищенного от механических примесей и измельченного. Смесь размешивается ложкой до тех пор, пока не получится однородная масса. Затем ее снова нагревают до той же температуры и размешивают несколько раз. Пока масло еще теплое, его фильтруют через слой марли или металлическое ситечко, разливают в банки, хорошо закрывают и хранят в темном холодном сухом месте.

Прополисовое масло желтоватого цвета, с зеленоватым оттенком и специфическим запахом, горьковатое на вкус. При остывании на дне посуды образуется небольшой осадок — частицы прополиса, прошедшие через фильтр. Они безвредны и могут употребляться. Прополисное масло принимают внутрь по 1 чайной ложке на подогретом натуральном молоке 3 раза в день за 60—90 минут до еды. Использование прополисного масла противопоказано при заболеваниях печени.

Известно, что белые кровяные клетки обезвреживают бактерии, инородные тела, попадающие в организм, путем внутриклеточного или внеклеточного их переваривания. Эту способность белых кровяных клеток назвали фагоцитозом, их функции приравнивали к деятельности санитарных воинов, чья задача — оберегать организм от инфекций и заболеваний. Чем сильнее такая способность в организме человека, тем менее восприимчив он к болезням, тем выше его защитные силы.

*Народной медицине хорошо известно укрепляющее влияние меда на здоровый и больной организм.* Регулярное его употребление значительно увеличивает число лейкоцитов, способных фагоцитировать, свидетельствуя о ценных качествах меда. После 20-дневного регулярного приема меда увеличивается процент гемоглобина и число тромбоцитов. У больных повышается иммунобиологическая реактивность организма, устойчивость к инфекциям, они легче переносят свое заболевание.

Качество пчелиного меда определяет ценность его питательных и целебных свойств. Самая подходящая температура для хранения меда — 5—10° С, в сухом проветриваемом поме-

щении. Нагревание меда до 37°C ведет к потере летучих противомикробных веществ. Солнечные лучи тоже уменьшают его целебные свойства. Мед необходимо сохранять в темной стеклянной или пластмассовой посуде.

Для использования антибактериального и противовоспалительного действия меда его необходимо принимать небольшими порциями (по чайной ложке) и задерживать во рту как можно дольше. При таком приеме антибактериальные вещества меда всасываются слизистой оболочкой полости рта и горла и наилучшим образом оказывают свое целебное действие. Установлено, что после задержки меда в ротовой полости чувствительно уменьшается патогенная флора во рту, горле и носу, тогда как быстро проглоченный мед не проявляет такого действия.

Нормальной лечебной суточной дозой меда считается 100 г для взрослых и 30—50 г для детей — их распределяют на несколько приемов. Доза больше 200 г нецелесообразна, а при длительном употреблении даже вредна. При дозировке меда не требуется аптекарской точности, как в других случаях, но если не определить правильно количество меда, лечебный результат может быть поставлен под сомнение.

Народная медицина рекомендует вместе с медом употреблять и пергу — тот продукт, который пчелы готовят из различных растений. У перги различный химический состав. Ее извлекают прямо из свежих, запечатанных сотов небольшими кусочками и принимают ежедневно от одного до 3—4 раз. Когда ее применяют в смеси с медом, то 1 чайную ложку перги смешивают с половиной стакана меда. Доза составляет 1—2 чайные ложки 2—3 раза в день. Перга оказывает хороший лечебный эффект при малокровии, нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, повышает аппетит и увеличивает работоспособность, снижает кровяное давление и увеличивает содержание гемоглобина и эритроцитов в крови. Ее считают исключительно полезной при злокачественных новообразованиях различной локализации, при общем упадке сил. Применяя пергу, следует знать, что при хранении во влажном помещении она довольно быстро приходит в негодность, и более того, в ряде случаев приобретает токсические свойства. Пергу хранят в сухом месте, тщательно предохраняя ее от атмосферной влаги, лучше в стеклянных банках, плотно укупленных пробкой.

Маточное молочко используют в профилактике и лечении преждевременного ускоренного одряхления организма с симптомами истощения и возрастного снижения физиологических функций. Оно регулирует состав крови (белково-солевой, эритроциты, содержание гемоглобина, холестерина, мочевой кислоты), положительно влияет на обмен липидов, деятельность желез внутренней секреции, помогает восстановить силы после тяжелых органических и инфекционных заболеваний, потери крови, при послеоперационных осложнениях, лучевом поражении организма. Маточное молочко применяют в виде препарата *Алилак* в таблетках, кладут под язык 2—3 раза в день.

## СТАРИННЫЕ РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

Использование этих препаратов в качестве лекарственных средств еще и сейчас относят иногда к знахарству и мистике. Однако очень многое в них подтверждено научной медициной наших дней. Отбросив все отжившее, целесообразно научиться использовать на современном уровне рациональное зерно старинных рецептов. Возьмем из прошлого огонь, а не пепел. Вооружитесь терпением и внимательно вчитывайтесь в стародавние советы, не обращая внимания на архаичность языка. Мои здесь только примечания и пояснения, данные в скобках.

—«Дабы избавиться от рака без операции, вернейшее средство есть сок морковный или из травы тысячелистника, или будры, или из всех вместе смешанных, какие есть по равной части, принимать по столовой ложке пять раз в день, и запивать свежим молоком, и на рак прикладывать размазку из травы болиголова пополам с тертой морковью три раза каждый день, пока рак еще не открыт, ежели же он уже вскрылся, то прикладывать на корпии (нашипанные из тряпок нитки, употреблявшиеся прежде вместо ваты) помянутый сок по крайней мере раз пять в сутки и более. А в осторожность должно сказать, что сока болиголовной травы внутрь более не дается, как по полстоловой ложке с молоком, ибо трава сия ядовита».

—«Очень хорошо прикладывать размазку из свежей травы молодила с четвертою долею шиловых цветов (цветки шиповника) и несколько меда переваренного, приготовленную три раза всякий день, и употреблять внутрь морковный сок».

—«Самое вернейшее средство от рака есть следующее: взять четыре грана (1 гран = 64,8 мг), то есть сколько весят четыре ячменных зерна; белого мышьяка в порошке, сахару четыре золотника (1 золотник = 2,266 г), положить в штоф и залить перегнанной воды два фунта (1 фунт = 358,323 г) и давать по столовой ложке поутру и ввечеру и запивать по стакану молока. Снаружи же прикладывать на шишку ветошку, вчетверо сложенную и обмакнутою в сей воде, два или три раза в день, а сверху покрыть несколькими листьями подорожника, чтобы не скоро высохло. А ежели рак уже открыт, то мочить корпию в сей воде и вкладывать в рану; можно для мочения корпии для рака мешать сию воду пополам с одним из вышеупомянутых травных соков».

—«Очень хорошо присыпать рак два или три раза всякий день следующим порошком: взять белого мышьяку шесть гранов в порошке, чистого мела полфунта в порошке, листьев болиголова травы четверть фунта в порошке же; смешать все вместе как можно лучше и держать для употребления на всякий раз для присыпки по два золотника. Желательно однако же, чтобы или господа, или приказчики, или духовные приготавливали сие лекарство и давали от себя простолюдинам, ибо оно ядовито».

—«Простолюдины, несмотря ни на какие запрещения, в случае открытого рака, кладут желтого мышьяку два или три кусочка величиною с зернышко чечевицы, покрывают нитками бели и, обвязав, оставляют на сутки; после чего рак отделяется, и они тогда обмакивают корпию в сок травы будры, прикладывают оную раз пять всякий день и продолжают до излечения, а иногда через несколько дней опять прикладывают зернышка по два желтого мышьяка, а после опять лечат соком по-прежнему».

—«Наливают несколько раз всякий день густых подпивных дрожжей с примесью сахара в рану рака и покрывают нитками бели, обмоченными в таких же дрожжах».

—«Берут медянки (*Viride Aeris*, *Acetas cupri*) и синего купороса по полузолотнику, сухой травы молодила и цвета шипового по пяти золотников; истерши все это в порошок и смешав, присыпают понемногу раз или два всякий день и тем излечиваются».

—«Из свежей моркови готовится превосходное лекарство от рака следующим образом: взять свежую морковь, натереть ее на терке и рукою выжать из нее сок. Потом разогреть сию морковь на тарелке, положить ее как густой пластырь или припарку на рану и хорошенько наполнить ею все ямки и полости, так, чтобы везде к мясу непосредственно она прикасалась. Потом покрыть оное сухою и несколько нагретою салфеткой. Сию припарку или пластырь каждые 12 часов переменять должно. Когда старая припарка снимается долой, вымыть и очистить рану кисточкою из корпии, в теплый увар травы омега обмоченною. Средство сие в немного дней укрощает и прогоняет зловоние, с которым болезнь сия соединена бывает, гноение уменьшается, и рана вместо едкой материи дает хороший гной. Следственно, состояние больного делается сносным. Когда бы средство сие и никакого действия не произвело, то и сего уже много, что при продолжительном его употреблении твердые и мозолистые края раны становятся мягки, опухоль уменьшается и мало-помалу совсем пропадает; нарастает здоровое мясо, рана заволакивается, и, одним словом, излечивается. При употреблении сей припарки надлежит принимать лекарства, приличные некоторым припадкам, как-то: лихорадке, поносу, течению слюны и неумеренному поту, которые при таких ранах часто оказываются. Должно при том наблюдать надлежащую диету и весьма хорошо, если бы больные больше ели морковь, варенную в молоке».

—«Полезно прикладывать к глубоким открытым раковым ранам свежий творог. В первый раз, когда приложите творог, будете чувствовать боль. На другой раз боль станет меньше. Материя отгнившая станет отпадать, рана очищаться, и сама рана станет смягчаться. И так делать в продолжение нескольких недель, прикладывать к ране свежего творогу».

—«При раковых заболеваниях достигается улучшение состояния здоровья от приема по 1 стакану 4—5 раз в день свежего березового сока».

—«При раке печени надо пить настой из растения живокости полевой. В количестве 40 г на 1 литр воды, по полстакана 3 раза в сутки за час до еды или через час после еды».

—«15 г семян айланты высочайшего кипятите 5—7 минут в стакане воды, настояте в закрытой посуде в тепле 2 часа и

пейте по 2 столовые ложки 4—5 раз в день до еды при раке печени».

—«При раке пейте по четверти стакана отвара листьев лопуха малого, собранного во время цветения (50 г на поллитра воды)».

—«Цветки картофеля высушите в тени. 1 столовую ложку цветков залейте 0,5 литра кипятка, настаивайте в закрытой посуде 3 часа. Принимать по полстакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения — 4 литра настоя. Перерыв — одна неделя».

### СОВЕТУЕТ АВИЦЕННА. СРЕДНЕВЕКОВАЯ МЕДИЦИНА И СОВРЕМЕННАЯ ОНКОЛОГИЯ

Лекарственное лечение злокачественных опухолей — одна из узловых проблем современной медицины — было достаточно актуально и для средневековой медицины, о чем свидетельствуют труды выдающихся врачей — Авиценны, Амирдовлата Амасиаци, Диоскорида, Бируни, Парацельса и многих других. Значительная часть рекомендованных ими средств связана была с растениями алкалоидоносных и глюкозидоносных семейств.

Некоторые представители семейства *Ariaceae*, использовавшиеся в противоопухолевой фитотерапии, известны как противоаллергические и противовоспалительные средства. К их числу принадлежит снадобье, которое готовили из некоторых видов горчичника для лечения ожоговых ран и злокачественных язв. В современной онкологии вновь пробудился интерес к этому древнему рецепту, когда в опытах с пеуцеданином была установлена противоопухолевая активность препарата. С той же целью средневековые врачи использовали снадобье из синеголовника полевого. Отвар из корня растения применяли для рассасывания опухолей и от звериных укусов. Растение содержит эфирное масло с запахом мускуса и амбры, а также сапонины, флавоноиды и дубильные вещества.

Сочетание антитоксических и противоопухолевых свойств встречается и у другого представителя семейства *Ariaceae* — колюченосника тонколистного (*Echinophora tenuifolia* L.). В древности его считали панацеей от многих недугов. Диоско-



рид, древнеримский врач I века, грек по национальности, не только описавший все известные ему медикаменты растительного, животного и минерального происхождения, но и сгруппировавший их, называл колюченосник тонколистный *Rapaces Asclepion*. Возникает вопрос, какие же химические соединения ответственны за этот сопряженный эффект фармакологического действия? Не исключено, что это могут быть простагландины или простагландиноподобные вещества с чрезвычайно широким лечебным действием, которые обнаружены и у некоторых других лекарственных растений, наделенных аналогичными свойствами, например у переступеня белого (брионии белой). Любопытно отметить, что и у ферулы вонючей тоже оказалось подобное сочетание противоопухолевых и антиоксидантных свойств. Отметим кстати, что наличие их у противоопухолевых лекарств природного происхождения представляет большую ценность с точки зрения патогенеза этого заболевания, на поздних стадиях которого начинается отравление организма токсинами, выделяемыми злокачественной опухолью. Что касается асафетиды, камеди ферулы вонючей, то, по современным данным, она содержит смолу (9—65%), камедь (12—48%) и эфирное масло (5—20%), компонентами которого являются пинен, оксикумарин и сульфиды с неприятным запахом. Из смолы выделена феруловая кислота ( $C_{10}H_{10}O_4$ ), розен, резитаннол и резинол.

Интерес представляют такие противоопухолевые вещества, полученные из некоторых видов сумаха *Phus coriaria* L. и *R. retinorrhoea* St., которые издавна рекомендовали для лечения рака кожи. Лечебное и, в частности, противоопухолевое действие плодов и листьев сумаха дубильного обусловлено, по всей вероятности, не только их богатыми дубильными веществами и витаминами, но и обнаруженными в нем малоизученными алкалоидами. Близким действием обладает и другой вид сумаха — *R. retinorrhoea* St. Исследование этих растений, перспективных в противоопухолевом отношении, выяснение механизма их фармакологического действия может преподнести сюрпризы и современной онкологии.

Рак кожи лечили с помощью лекарства, приготовленного из семян шариконосной крапивы (*Urtica pillulifera* L.). Готовили такое снадобье, измельчив листья крапивы и смешав их с медом. Виды крапивы, по современным данным, содержат алкалоиды, глюкозид уртицин, дубильные вещества, витамины (аскорбиновую кислоту, каротин, E, K, группы B) и некоторые биологически активные вещества, обуславливающие широкий спектр

лечебного действия растения. Не исключено, что среди них будут обнаружены и простагландиноподобные соединения.

Из глюкозидоносного семейства *Cucurbitaceae* в средневековой противоопухолевой фитотерапии применялись два вида: переступень белый (*Bryonia alba* L.) и бешеный огурец (*Ecballium elaterium* (L.) Rich.). Для лечения опухолей и незаживающих язв готовили снадобье из высушенного сока зрелых плодов растения или пластырь из порошка корня с ячменной мукой. Интересно, что из сока плодов бешеного огурца исследователи выделили глюкозиды, обладающие противоопухолевым действием: элатерицины А и В. В народной медицине пластырь с солью, приготовленный из плодов, листьев и корней переступеня белого, вылечивает злокачественные язвы, удаляет бородавки и размягчает уплотнение селезенки. Препараты переступеня белого обладают и антитоксическими свойствами. Изучение химического состава лекарственных веществ, полученных из растения, показало, что в его корнях содержатся кукурбитацины — тетрациклические терпены с цитотоксической и противоопухолевой активностью, а также глюкозы, пентациклические тритерпеновые кислоты и липиды. Было установлено наличие простагландиноподобных свойств у фракции ненасыщенных жирных полиоксикислот, выделенных из корней переступеня. В качестве заменителя переступеня рекомендовали корень дороникума скорпионовидного (*D. Scorprioides* Lam.). Еще более сильным противоопухолевым действием обладал ядовитый дороникум (*D. pardalichanthes* L.), о котором сказано, что припарка из его листьев расщипывает плотные опухоли и удаляет бородавки. Малая изученность этих видов в фармакологическом отношении делает затруднительным суждение о механизме их противоопухолевого действия.

Лучше изучены в современной медицине виды барвинка, вечнозеленого растения из семейства кутровых, в частности барвинка розового, который, наряду с алкалоидами гипотензивного действия, содержит также винбластин и винкристин, обладающие противоопухолевой активностью и используемые в современной онкологии.

История безвременника осеннего — еще один пример того, как лекарственное растение времен средневековой терапии завоевало внимание современных онкологов. Из растения выделены алкалоиды колхицин ( $C_{22}H_{25}O_5$ ) и колхамин, едва ли не первые средства растительного происхождения, нашедшие применение в современной онкологии.

Кроме растительных средств, средневековая медицина применяла для лечения опухолей вещества животного и неорганического происхождения, а также смешанной природы. Особенно высоко ценились лечебные свойства сывороточной закваски из рубцов желудка зайца — ее рекомендовали пить при раковой опухоли, эпилепсии и звериных укусах. Здесь мы вновь наблюдаем сочетание противоопухолевых свойств с антиоксидантными — явление, довольно частое у лекарственных веществ растительного происхождения, но на этот раз отмеченное у препарата животной природы, обладающего ферментативной активностью. Фермент мирозин, подобный сычужному, был выделен и из некоторых видов растений, например из гулявника лекарственного. Его средневековая фитотерапия применяла в тех же лечебных целях.

Для медицины Востока вообще характерно использование ряда препаратов сложной, подчас невыясненной природы, механизм действия которых под силу раскрыть лишь современной науке. Взять хотя бы так называемый «голубиный камень». («Это тот камень, который образуется в желудке голубя. Если сделать из него снадобье, то поможет при раке, который гнездится в матке. Он является одним из лучших лекарств при раке. Это испытано».)

В прошлом опухоль молочной железы лечили с помощью снадобья, приготовленного из острацита — особого вида известняка, образовавшегося из ископаемых моллюсков. Столь же широко древние медики использовали драгоценные и полудрагоценные камни: коралл, янтарь, жемчуг. Слепую веру в их лечебные свойства, характерную для медицины прошлого, сменило такое же слепое отрицание этих свойств в современной науке. Однако за последнее время в ней наметилась новая тенденция — экспериментально исследовать механизм действия этих средств и использовать рациональное звено, если оно обнаружено.

Особое место среди противоопухолевых препаратов неорганического происхождения занимала армянская глина (Volus агтепа), в состав которой входят алюмосиликаты и окись железа, придающие ей красный цвет. В древности и в средние века армянская глина вывозилась в страны Востока и там успешно конкурировала с греческой. В дальнейшем ее забыли, уступая натиску новейших антисептических средств. Однако в последнее время интерес к этой глине ожил.

В лечении доброкачественных и злокачественных опухолей средневековая медицина наиболее часто применяла следую-

щие лекарственные растения: аир — опухоли печени и желудка; барбарис обыкновенный — опухоль печени; барвинок малый — опухоли брюшной полости; бешеный огурец — слизистая опухоль; асса-фетида — злокачественные опухоли; вика чечевицеобразная — плотная опухоль молочной железы; воловик красильный — плотная опухоль матки; горчичник — опухоль селезенки, злокачественные язвы; гулявник лекарственный — рак, плотная опухоль; донник лекарственный — плотная опухоль молочной железы, желудка, печени, яичек; дороникум скорпионовидный — опухоли различной локализации; дороникум ядовитый — плотная опухоль, бородавки; кирказон круглый — злокачественные язвы, опухоль селезенки; каперсник — злокачественные язвы; колюченосник тонколистный — опухоль печени; лебеда садовая — опухоли брюшной полости; пажитник сенной — плотная опухоль; переступень белый — злокачественные язвы, опухоль селезенки, бородавки; полынь горькая — плотная опухоль; пупавка — плотная опухоль, слизистая опухоль; ромашка римская — плотная опухоль, опухоль печени; свиной каштан — опухоли; синеголовник полевой — опухоли; сумах — плотные опухоли, рак; сумах дубильный — злокачественные язвы, рак; частуха подорожниковая — опухоль слизистой природы; шалфей обыкновенный — слизистая опухоль; шандра обыкновенная — злокачественные язвы; яснотка пурпурная — злокачественные язвы, рак; крапива шариконосная — плотные опухоли, рак; безвременник осенний — злокачественные язвы; «драконова кровь» — рак; паслен черный — опухоль языка, желудка; очный цвет — опухоли; тамарикс, гребенщик — опухоль печени; чеснок — опухоли, рак; гелиотроп европейский — опухоль, бородавки.

Механизм противоопухолевого и антитоксического действия этих растений все еще недостаточно изучен. Не исключено, что здесь играют большую роль простагландиноподобные соединения, присутствующие в некоторых из них, например в переступене. В связи с этим можно вспомнить гипотезу, согласно которой противовоспалительные, противоопухолевые, гипотензивные и некоторые другие свойства растений, используемых в народной медицине, обусловлены ненасыщенными жирными кислотами и продуктами их окисления, способными возбуждать рецепторы простагладинов.

Авиценна в «Каноне врачебной науки» говорит, что в начале раковой болезни, может быть, удастся лечением удержать опухоль там, где она есть, не давая ей увеличиваться, а также

предохранить опухоль от изъязвления. Авиценна пишет, что зачастую во внутренностях возникает скрытый рак, и благо (тут он приводит совет Гиппократу) заключается в том, чтобы его не трогали. Если его трогают, иногда это приводит к гибели, а если оставят, то нередко дело тянется долго и кончается благополучно, особенно если больного правильно питают, выбирая яства из числа охлаждающих, увлажняющих и порождающих спокойную, доброкачественную материю; таковы, например, ячменная вода, рыба из рек с каменистым дном, яичные желтки всмятку и тому подобное. Если у больного жар, ему дают только что полученное и отцеженное коровье пахта-нье, а также кушанья, приготовленные из свежих овощей, особенно из тыквы.

Иногда небольшой рак поддается иссечению, и если рак можно чем-нибудь уничтожить, то его можно уничтожить только сильным иссечением до основания, распространяющимся на окружающие опухоль ткани — их вырезают и извлекают все питающие рак сосуды, чтобы не осталось ни одного, причем после этого должно вытечь много крови. Иногда предварительно очищают тело от дурной материи путем послабления или кровопускания и потом сохраняют его чистым, давая диетические кушанья и укрепляя орган, чтобы отогнать материю.

При раке Авиценна рекомендовал следующий способ послабления больного: неоднократно, с промежутками в несколько дней, дают пить по 17 г горькой полыни с сырной сывороткой или подслащенной медом водой, а также отвар горькой полыни в уксусомеде.

Вот другие советы Авиценны, ученого, философа, врача X века, автора «Канона врачебной науки» в пяти книгах, где он обобщил опыт и взгляды греческих, римских, индийских и среднеазиатских врачей.

Отруби смачивают вином и прикладывают горячими в виде лекарственной повязки на опухоль женской груди.

Жженая медь — острая, а также слегка вяжущая. Если ее промыть, это отличное лекарство, закрывающее раны у людей с мягким телом, а без промывания — у людей с плотным телом. Жженая медь заживляет злокачественные ползучие язвы, препятствует их распространению и съедает лишнее мясо.

Лекарственная повязка из кашицы травы дубровника чесночного или крепкого отвара из травы заживляет страшные и злокачественные раны.

Соком свеклы обыкновенной полезно делать клизмы для выведения твердого кала.

Лекарственную повязку из свежих листьев руты с лавровым листом или из крепкого отвара из них прикладывают при опухолях яичек.

Если промыть золу ветвей и листьев айвы, то она станет подобна тутти.

Если прикладывать лекарственные повязки с редькой и медом, это исцеляет злокачественные язвы, а семена ее, сваренные с уксусом, окончательно исцеляют гангренозные язвы.

Порошок из гранатовых зерен с медом в виде мази применяют при злокачественных язвах.

Порошок из надземной части клоповника в виде мази на подслащенной медом воде помогает от раковых опухолей, которые еще не изъязвлены, полезен при всяких твердых опухолях и употребляется в виде лекарственной повязки при опухании.

Неспелый инжир намазывают и прикладывают в виде лекарственной повязки на родимые пятна, всевозможные бородавки и на витилиго. Инжир помогает от полипа или папилломы соединительной оболочки глаза, но особенно хороша для этого смоковница. Так же действует инжир в отваре с плодами смоковницы и ячменной крупы. Плоды смоковницы рассасывают трудноизлечимые опухоли.

Ягоды шелковицы, особенно неспелые, препятствуют течению дурных соков к органам. Неспелая шелковица подобна сумасу. Шелковица вызывает аппетит, заставляет пищу проскальзывать и быстро выводит ее. Сушеная кислая шелковица, так же как и ее выжатый сок, помогает в виде лекарственной повязки при злокачественных язвах.

Соком из травы хвоща полевого, настоем или отваром из него помогают при опухолях печени и желудка и при водянке.

Шпанские мушки в виде мази сводят бородавки. Ими смазывают раковые опухоли, и они рассасывают их. Шпанские мушки в небольшом количестве сильно гонят мочу. Некоторые говорят, что одну мушку дают пить тому, кто жалуется на мочевой музырь и если обычные меры лечения не приносят пользу. Но шпанские мушки исключительно ядовиты, безвредна только незначительная их примесь.

Свежий водяной перец, истолченный вместе с семенами и приложенный в виде лекарственной повязки, рассасывает твердые опухоли.

Из смолы пинии, ели и других хвойных деревьев делают

клизму при горячих и твердых опухолях в кишках, в матке и в яичках.

Лекарственные повязки из свежей травы тимьяна или из его отвара рассасывают бородавки. Из тимьяна делают лекарственные повязки с уксусом на недавние слизистые опухоли. Тимьян способствует пищеварению, а сироп из него устраняет несварение желудка, улучшает аппетит.

Если вскрыть злокачественные и смертоносные для данного органа опухоли и положить на них камедь ферулы вонючей (ассафетида), то это помогает. Она также хороша для лечения внешних и внутренних нарывов. А добавленная в еду, сводит «гвоздевидные бородавки».

Крупные кедровые орешки полезны при расслаблении органов и слабости тела; они высушивают образующиеся испорченные жидкости, в том числе гнилые жидкости в легких, избавляют от гноя, кровотечения и кашля. Отваренные в сладком вине, они очень хороши для очищения легких.

Тамариск, особенно его плоды, помогает при хроническом кровотечении. Лекарственная повязка из побегов тамариска, разваренных в уксусе, рекомендуется при болезнях селезенки, как и вино, в котором варились его листья и ветви. Из древесины тамариска изготавливают чашки для питья больным, страдающим селезенкой.

Еще при этом заболевании полезны каперсы, особенно при затвердении селезенки. Это растение хорошо и в виде лекарственной повязки с ячменной мукой. Кора его корня часто выводит из селезенки густые черно-желчные соки, и вслед за этим приходит здоровье. Каперсы также хорошее противоядие.

Лекарственная повязка из капусты способствует заживлению и препятствует распространению злокачественных язв. При них полезен и лук-порей с солью — тоже в виде лекарственной повязки.

Собачью мочу употребляют от бородавок.

Ладан, вводимый в лечебных свечах, рассасывает маточные опухоли.

Подорожник прикладывают к злокачественным язвам как лекарственные повязки.

От висячих бородавок избавляются, принимая сернистые ванны. Морской водой хорошо обливать опухоли женской груди. Железистая вода полезна для селезенки, для почек и для желудка, вода с медью близка к ней в этом отношении. Сернистые воды снимают боли при опухоли селезенки, болях в матке, при заболевании печени.

Частуху обыкновенную принимают, когда сильно болят внутренности.

Свои принципы лекарственной терапии злокачественных опухолей у тибетской медицины. Их можно сформулировать так:

1) Общее лечение независимо от локализации процесса направлено на повышение защитных сил организма и предупреждение генерализации процесса метастазирования.

2) Одновременно с этим лечат пораженный орган.

Общее лечение, в свою очередь, состоит из четырех компонентов:

1) Режим питания — строгая диета.

2) Режим жизни. Больному рекомендуют находиться в сухом и теплом месте. Ему запрещается дневной сон и тяжелый физический труд, ухудшающий течение злокачественных заболеваний.

3) Лекарственная терапия, которая делится на:

а) успокаивающую, или тонизирующую, — с применением настоев, отваров, настоек, экстрактов, порошков, масел и других препаратов;

б) очищающую сосуды, печень, почки, желудочно-кишечный тракт — в виде слабительных, лекарств в нос, клизм.

4) Корригирование лечения — лечебные ванны, компрессы, втирания, аэрофитотерапия и др.

В лекарственной терапии, которая является основной, тибетские медики предпочитают многокомпонентные прописи с выделением ведущих и вспомогательных начал. При составлении лекарств они руководствуются принципом: чем больше ингредиентов, тем средство эффективней и надежней, тем шире диапазон его действия.

Свои препараты тибетские врачи обычно готовят незадолго до использования или непосредственно у постели больного. По-видимому, состояние больного подсказывает им, какие перемены необходимо внести в состав лекарства именно в этот момент. Это и есть индивидуальный подход к больному.

В тибетской фармации с давних времен применяют отобранные практикой излюбленные формы: экстракты, полученные кипячением в воде, порошки, пилюли, сиропы, масляные лекарства, зольные лекарства, концентрированные экстракты, лечебные вина.

Эмпирически определялись места и явления, пагубные для жизни или, наоборот, обладавшие лечебными возможностями, качествами. По этому же принципу оценивались ландшаф-



ты, а также по изменениям природных факторов в различные сезоны года, по изменениям в циклах солнечной активности. Соответственно этому рекомендовались мероприятия по предохранению людей от отрицательных, пагубных экологических явлений и процессов (сторон жизни), по развитию, сохранению и передаче благоприятных для здоровья свойств и явлений материальных предметов и процессов. С этим сочетались способы приготовления пищи, режимы ее приема, элементы гигиены, способы психоэмоционального регулирования процессов жизнедеятельности организма, необходимые для лечения, профилактики и сохранения здоровья.

Пересматривая, хотя и медленно, свое отношение к медицине прошлого и признавая рациональные ее стороны, современная медицинская наука прокладывает новые пути в поисках лечебного воздействия на злокачественные заболевания.

Так, эксперименты выявили ранее неизвестный и неиспользованный в терапии злокачественных новообразований компонент — фактор темноты, обладающий мощнейшим противоопухолевым действием. Оказывается, освещение усиливает, а темнота тормозит рост и возникновение опухолей. Эксперимент показал, что в условиях темноты повышается радиочувствительность злокачественных опухолей. Заметно усиливается моно- и полихимиотерапия рака молочной железы. Эффективность эстрогено- и андрогенотерапии рака молочной железы, проводимой в условиях постоянной темноты, утраивается. Экспериментальные данные позволяют сказать, что имеются реальные возможности существенного повышения эффективности лечения злокачественных новообразований путем сочетанного воздействия на них физических и химических факторов.

Экспериментально обоснована возможность воздействия на метастатический процесс после радикального удаления опухоли умеренным снижением пищевого рациона. Полученные результаты позволяют рекомендовать онкологическим больным с радикально удаленной опухолью ограниченное питание с целью профилактики метастазирования. Тормозящее действие ограниченного питания в течение нескольких лет на метастатический процесс — тоже установленный факт.

## **ГОМЕОПАТИЯ И РАКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

В гомеопатии назначают средство, учитывая все симптомы заболевания, как физические, так и психические. Физические

симптомы включают температуру, частоту пульса, выделения из организма (кал, моча, пот и т. д.). Врач-гомеопат должен знать многое — место болезни в организме, время, когда наступают улучшения и ухудшения в состоянии больного, он должен иметь полную симптоматическую картину заболевания, знать больного, что называется, сверху вниз.

Психические симптомы — это и аппетит больного, его желания, чувство страха, апатии, гнева, его мечты, антипатии.

В гомеопатии каждого больного необходимо лечить строго индивидуально, руководствуясь присущими только ему симптомами. Подобранные на этой основе лекарства стимулируют жизненную силу организма и придают ей нужное направление. Неправильно выбранное гомеопатическое средство не приносит вреда, но отнимает у больного драгоценное время.

Что нужно учитывать, обращаясь к этой форме лечения? Предполагается, что в этот период нужно отменить прием других внутренних и наружных лекарств, отказаться от любых веществ, издающих сильные запахи, не употреблять алкоголь, минеральные и фруктовые воды, пряности, соленья и маринады, конфеты, шоколад, кофе, крепкий чай, миндаль, орехи, каштаны, косточки от фруктов, консервы, копчености, соль и не курить.

Необходимо избегать переутомления, освободить нервную систему от внешних и внутренних раздражителей. Это неперемные условия, которые нужно соблюдать при обращении к гомеопатическому лечению раковых заболеваний.

**Полипс.** Иногда ткани в носдре начинают разрастаться. Эти образования мягкие и гладкие. Обычно их удаляют оперативным путем, но через некоторое время они могут снова появиться.

В этих случаях следует применять такие гомеопатические средства:

—Формика руфа (*Formica Rufa*) х 1 — если давать его два раза в день, лекарство окажет более эффективное действие.

—Туя (*Thuja*) — принимать раз в неделю внутрь в разведении 200 и наружно в виде настойки.

—Фосфор (*Phosphorus*) — при кровоточащих полипах. Давать раз в неделю в разведении 30—300.

—Сангвинария (*Sanguinaria*) х 1 — принимать внутрь 2 раза в день и наружно, засыпая порошок в носдрию.

**Рак языка.** При его возникновении и развитии рекомендуются:

—Калиум цианатум (*Kalium Cyanatum*) — задерживает

развитие опухоли, во многих случаях приносит полное исцеление. Использовать при судорожных болях.

—Фосфор (Phosphorus) — когда больному хочется пить ледяную воду и это уменьшает боль.

Также следует изучить действие АУРУМА МЕТАЛЛИКУМА, КОНДУРАНГО, КОНИУМА, КАЛЬКАРЕИ ФЛЮОРИКИ, ТУИ, АРСЕНИКУМА и АПИСА.

Ниже приводится описание гомеопатических средств, полезных при раковых заболеваниях.

—Карцинозин (Carcinosin) — можно использовать в разведении 200 или 1000 во всех случаях заболевания раз в неделю или в месяц, параллельно с другими назначенными средствами.

—Кониум (Conium) — средство показало себя эффективным во многих случаях, особенно при раке молочных желез или опухолях, локализующихся в толстой мышечной ткани. Давать в разведении 200 или 1000.

—Арсеникум (Arsenicum) — при чувстве жжения.

—Калиум цианатум (Kalium Cyanatum) 30, 200 — полезен при раке языка, особенно при невралгиях лицевых нервов.

—Гидрастис (Hydrastis) настойка — особенно эффективен при раке матки. Его раствор может быть использован для спринцевания. Это средство облегчает боль. Давать раз в неделю в разведении 200.

—Карбо анималис (Carbo Animalis) x 3, 30 — при прорыве гноя.

—Аконит радикс (Aconitum Radix) — давать для облегчения боли по 1 или 2 капли средства в 30 г воды каждые 1—2 часа до тех пор, пока боль не спадет.

—Радий броматум (Radium Bromatum) 30 и Селениум (Selenium) 30 — можно применять во всех случаях раз в неделю.

—Фосфор (Phosphorus) 30, 200 — при опухолях в ротовой полости, горле, на губах или щеке. Больной испытывает сильное желание пить ледяную воду, так как это облегчает боль. Это средство помогло многим.

—Фосфор эффективен при раке желудка, когда, в дополнение к вышеуказанным симптомам, больного рвет водой, как только она согреется в желудке.

—Гекла лава (Hekla lava) x 3 порошки — при раке костной ткани.

—Кондуранго (Condurango) — главный симптом: болезненные трещины в уголках рта. При раке желудка. Язвы в ротовой полости.

—Кадмиум сульфурikum (Cadmium Sulfuricum) — когда

больной чувствует озноб даже у огня, его тошнит, рвет. При раке горла, ротовой полости или желудка.

В период менопаузы, то есть между 40 и 50 годами, у некоторых женщин может появиться опухоль, развиться рак. Ранняя диагностика и лечение гомеопатическими средствами позволяет успешно лечить эти заболевания.

—Калькареа иодата (*Calcarea Yodata*) х 3 порошки — при всех видах опухолей принимать по 2—3 гранулы 3 раза в день на язык.

—Фитолляка (*Phitollacca*) — главное средство при опухоли грудных желез.

—Кониум (*Conium*) — помогло во многих случаях злокачественных и доброкачественных опухолей.

Другие гомеопатические средства при опухоли грудных желез: ГИДРАСТИС, АРСЕНИКУМ, ЦИМИЦИФУГА, ТУЯ, ИОД.

## МУМИТЕРАПИЯ

Мумие активизирует минеральный обмен, под его действием повышается содержание в крови солей кальция, калия, фосфора — важных строительных материалов, входящих в состав костей. Мумие увеличивает количество эритроцитов в крови и повышает содержание гемоглобина, что способствует лучшему кровоснабжению поврежденных тканей и оказывает стимулирующее действие на весь организм.

Противопоказаний по применению (в умеренных дозах) мумие не имеет. Оно снимает чувство усталости и действует на организм человека общеукрепляюще, способствует прибавлению и восстановлению утраченной энергии. Это своего рода активный биологический регулятор, который нормализует функциональное состояние организма. Следует знать, что мумие боится температуры выше 37°C, поэтому разводить его надо в теплой кипяченой воде, ни в коем случае не в горячей. Мумие, которое продается в кооперативах, получают с помощью кипящей водяной бани при 60—70°C, в таком мумие практически нет активных веществ, составляющих его суть. Высококачественное мумие мгновенно растворяется в теплой воде без признаков мути.

При раке крови (лейкемии) курс лечения мумие 30 дней, затем 10 дней перерыва. Пить его в такой последовательности: 10 дней по 0,2 г, затем 10 дней по 0,3 г, следующие 10 дней по 0,4 г 3 раза в день. Большое значение имеет время приема

мумие. Наилучшее оно рано утром, сразу после пробуждения от сна, натощак (за 1,5—2 часа до еды), за 1,5—2 часа до обеда и на ночь, через 3—4 часа после ужина. После приема желательно 20—30 минут побыть в постели. Мумие оказывает стимулирующее действие на состав периферической крови, увеличивает число эритроцитов, гемоглобина, восстанавливает количество частиц крови.

*Общеукрепляющий рецепт.* Растворить 2 г мумие в 10 столовых ложках теплой кипяченой воды и принимать 10 дней натощак, затем сделать 5 дней перерыва. Вторые 10 дней так же растворить 2 г мумие и пить натощак, а 2 г растворить в 10 ложках меда и пить через 3—4 часа после ужина, затем 5 дней перерыв. Третьи 10 дней — по 2 г водного раствора мумие, затем 5 дней перерыва. Четвертые 10 дней пить по 0,2 г водного раствора и 0,2 г медового раствора, затем 10 дней перерыв. Необходимо сделать четыре 20-дневных курса.

### **МЕТОД К. П. БУТЕЙКО (ВОЛЕВАЯ ЛИКВИДАЦИЯ ГЛУБОКОГО ДЫХАНИЯ)**

В настоящее время большинство исследователей считают, что при различных заболеваниях возникают нарушения дыхания тканей, в первую очередь за счет глубины и частоты дыхания и избытка парциального давления кислорода, что снижает концентрацию углекислоты в организме. В результате из-за спазма сосудов наступает кислородное голодание. В каждом заболевшем органе, как правило, находят парез нервного волокна и спазм сосудов. То есть не существует болезней без нарушения кровоснабжения. С этого начинается самоотравление клетки — из-за недостаточного поступления кислорода, питательных веществ и малого оттока продуктов обмена. Другими словами, любое нарушение работы капилляров и есть первопричина многих болезней. Роль дыхания в процессе развития патологии огромна. К. П. Бутейко обратил внимание на то, что многие заболевания связаны с глубоким и частым дыханием (гипервентиляцией). Предложенный им метод приводит к уменьшению вентиляции легких, а следовательно, к снижению вымывания углекислоты из тканей. В результате в них повышается концентрация углекислоты до нормы, снимается спазм сосудов, а в итоге улучшается состояние больных. Дышать глубоко вредно, утверждает К. П. Бутейко, чем больше накачива-

ется в организм кислород, тем больше удаляется углекислота и тем больше спазм сосудов, а с ним наступает гипоксия, заставляя организм испытывать недостаток кислорода. Таким образом, круг замыкается. Метод волевой ликвидации глубокого дыхания по К. П. Бутейко разрывает этот круг, дает положительные результаты при лечении бронхиальной астмы, гипертонии, стенокардии, кожных заболеваний. Он был проверен на группе лиц, подвергшихся воздействию ионизирующей радиации в связи с аварией на Чернобыльской АЭС. У 82% из числа пролеченных наступило улучшение гемодинамических показателей, анализов крови и состояния пищеварительной системы. При этом доказано, что метод не дает осложнений и не проявляет побочного действия. Он рекомендован в комплексе немедикаментозного лечения лицам, пострадавшим от лучевого поражения, как один из методов реабилитации.

Помогает ли он при онкологических заболеваниях? Для масштабной статистики данных еще очень мало, но есть отдельные случаи, в том числе излечение рака крови, лейкоза, убрана опухоль мозга (четверть мозга). Автор метода считает, что волевая ликвидация глубокого дыхания будет отличным профилактическим средством при всех онкологических заболеваниях, если строго соблюдать рекомендации по разделному питанию, полностью исключив из него молоко и молочные продукты, сахар, жиры, какао, шоколад, кофе и другие продукты, выпускаемые пищевой промышленностью (колбасы, консервы, копчености и т. п.). Необходима и обязательна очистка организма по методике, приведенной в данной работе, что позволяет смягчить ломку организма, которая возникает у больных, применявших методику дыхания К. П. Бутейко. В момент ломки болезни обязательно продолжать тренировку дыхания, иначе она затянется и может превратиться в обострение. Процесс этот зависит от тяжести и давности заболевания и от того, как больной осуществляет метод дыхания. После ломки болезни его состояние сразу улучшается.

Как же правильно дышать? В начальный период следует приучить себя медленно, неглубоко вдыхать, начиная с 2—3 секунд, затем выдерживать паузу 1—2 секунды, после чего делать медленный неглубокий выдох 3—4 секунды и после выдоха держать паузу 1—2 секунды перед очередным неглубоким вдохом. Правильное дыхание не видно и не слышно, ни грудь, ни живот не колышутся. Необходимо добиться не больше 6—8 дыханий в минуту. Если на начальном этапе получается меньше, то это еще лучше. Когда вы полностью, уже без напряже-

ния перешли в автоматический режим редкого дыхания, спокойно переходите к дальнейшему этапу волевой ликвидации глубокого дыхания, соблюдая неукоснительный принцип: тренировка должна быть постепенной, но постоянной.

Метод тренировки состоит в том, что после неглубокого выдоха в 3—4 секунды следует очень постепенно увеличивать паузу с 1—2 секунды до 30, 40, лучше до 60 секунд. Увеличивайте задержку дыхания постепенно, не спеша. Запомните одно правило, которое позволит лучше и быстрее научиться так дышать: прежде чем вдохнуть, после задержки дыхания надо *довыдохнуть*, ведь в легких осталось много воздуха. Постепенно в сутки доведите в сумме задержку дыхания до 30—60 минут. Помните, цель тренировок — не увеличение паузы задержки дыхания, а выработка автоматического режима редкого поверхностного неглубокого дыхания. Пауза только помогает ускорить его выработку, если после нее у вас не углубится вдох. Ни в коем случае не допускайте этого.

Тренируйте так свое дыхание везде: на работе, дома, при ходьбе, в транспорте. В начале освоения метода будут отмечаться сердцебиение, неприятные ощущения в области сердца, нехватка воздуха. Не обращайтесь внимания и не останавливайтесь. Через несколько недель пульс у вас станет реже, полнокровнее, давление снизится, самочувствие улучшится, работоспособность повысится. Главное — не торопитесь, медленно и спокойно наращивайте секунды задержки дыхания. Рекомендуют дышать носом — это способствует ионизации кислорода, который приобретает отрицательный заряд и облегчает процесс образования оксигемоглобина в легких. Помимо этого, воздух, проходя через носоглотку, нагревается, что служит хорошим профилактическим средством от простудных заболеваний, опасных для ослабленного онкологическим заболеванием организма.

Относительными противопоказаниями для применения метода являются очаги инфекции: больные зубы, хронический тонзиллит, грибок на ногах. Нужно их вылечить.

## УРИНОТЕРАПИЯ

Моча — это целительный просветляющий нектар, которым широко пользовались наши предки. Восточная медицина, медицина других народов издавна применяла мочу как для внутреннего, так и для наружного применения, и как с профи-

лактической, так и с лечебной целью. Моча (или урина) — это результат огромной работы всей выделительной системы человека, представляющей собой сложнейшую физико-химическую лабораторию. В норме урина содержит около 200 наименований различных веществ, куда входят микроэлементы, аминокислоты, комплекс витаминов, гормоны, без которых невозможен нормальный окислительно-восстановительный процесс. Урина — это вещество с большим количеством свободных электронов, которые, вступая в химические реакции, усиливают энергетические процессы в организме. В ней обнаружены и специфические вещества, действующие против раковых опухолей.

Есть четкие противопоказания к приему урины: гиперазотемия, уремическое состояние, нарушение азотовыделительной функции почек. И прежде чем принимать урину, необходимо посоветоваться со специалистом по уринотерапии или со своим лечащим врачом.

Приступать к лечению мочой надо только после перехода на раздельное питание, с исключением всех молочных продуктов, бульонов, мяса, сдобного теста, после генеральной очистки всего организма от шлаков. Качественная очистка желудочно-кишечного тракта, печени, почек от продуктов интоксикации организма — важнейшее условие, при котором божественный нектар, вливаясь в ваше тело, будет способствовать не только избавлению от всех недугов, но и служить профилактическим средством против новых заболеваний.

Прием лекарств во время проведения уринотерапии нежелателен, кроме острых и тяжелых случаев. Побочных явлений, осложнений от использования урины не наблюдалось, если лечение проводилось на фоне раздельного питания, предварительной очистки кишечника, печени, почек. После первых приемов урины может быть урчание в животе, жидкий стул. Это нормальное явление, которое пройдет через несколько дней. С приемом урины хорошо сочетаются 1—3-дневные голодания способствуя более эффективному выведению токсических веществ из организма. Поскольку урина является мощным тонизирующим, бактерицидным и, главное, специфическим средством как профилактики, так и лечения собственных заболеваний, то принимать ее рекомендуют при любых состояниях, особенно на фоне повышенной температуры, когда за счет иммунной системы идет мощный выброс всех веществ, которые могут блокировать патологический процесс. Попадая в организм, урина прочищает желудочно-кишечный тракт,



межклеточную жидкость, снимает шлаковую блокаду органов, устраняет бродильные и гнилостные процессы в кишечнике укрепляет естественные защитные силы организма и способствует его оздоровлению.

Считают, что первая дневная моча (утренняя) самая ценная и лучше всего принимать ее между 3-мя и 4-мя часами утра. Набирая урину для приема, станьте лицом к востоку: тогда струя урины, пересекая перпендикулярно магнитное поле Земли, дополнительно насыщается ее энергией. Следует использовать среднюю порцию мочи. Следует пить урину не отрываясь, делая нечетное количество глотков. Мочу, полученную ночью до 3 часов утра, использовать не стоит. Что касается ее количества, то этот вопрос решается каждым индивидуально. Через несколько дней урина становится светло-желтой, без запаха.

Прежде чем принимать мочу, совершите свой утренний туалет, то есть почистите зубы и т. д. Принимать урину постоянно не следует, организм быстро приучается жить на готовом, поэтому необходимы перерывы на 1—2 недели после 1—2-месячного приема мочи. Если у вас заболевание почек (пиелонефрит), принимайте мочу однополоых детей или членов семьи, но через несколько дней обязательно переходите на собственную, так как в ней есть специфические лекарственные вещества против вашей болезни.

Более комплексно действует одновременное применение мочи внутрь и наружно. Для наружного ее применения следует подготовить кожу, помыться с мылом, мочалкой, вытереться насухо и тогда нанести на кожу мочу, упаренную на кипящей водяной бане до 1/4 ее первоначального объема или простоявшую не менее 5—7 дней. Процесс кипячения или выдерживания мочи в течение нескольких дней дает практически одинаковые результаты. Возможно, метод кипячения более практичен, так как отнимает меньше времени на подготовку. Оба метода оказывают одинаковое действие, в обоих случаях повышается концентрация аммиака и усиливается запах, в результате чего моча приобретает способность легче проникать в тело. Перед употреблением ее нужно хорошо встряхнуть. В процессе массажа половину мочи следует вылить в миску, с тем чтобы, когда она загрязнится, другая ее половина оставалась свежей и чистой. Движения во время массажа должны быть легкими и приятными, направленными к сердцу, то есть идут от головы к сердцу и от ног к сердцу. Сконцентрируйте движения на подошвах ног, ладонях, лице, голове и спине. Хо-

роший массаж должен занять от полутора до двух часов, если на каждую часть тела затрачивать по 10 минут. Если для ваших нужд не хватит собственной мочи, можно использовать мочу другого, разумеется здорового, человека того же пола, но не противоположного. В течение 2—3 часов после массажа мыться нельзя, а затем нельзя пользоваться мылом. Вода должна быть слегка теплой.

Иногда после массажа с мочой в течение нескольких дней может появиться зуд или небольшие высыпания на коже в виде прыщей. Лучше всего бороться с этим продолжая массаж, чтобы моча проникла в раздраженные участки и подсушивала их.

К раковым поражениям кожи рекомендуют прикладывать примочки из сложенных в несколько раз кусков льняной ткани, хорошо пропитанных мочой. Лучше всего для этой цели использовать кипяченую или старую мочу, такую же, как и для массажа. Постепенно можно переходить и на свежую урину.

Компресс оставляют на теле на 1—2 часа, затем снимают, тело обмывают теплой водой без мыла.

Согласно восточной медицине, у каждого органа человека свое время максимального функционирования. Для одноразового массажа тела мочой следует выбирать время в интервале функционирования наиболее слабого, пораженного болезнью органа. Схема функционирования органов выглядит так:

1. Желчный пузырь — 23—1 час;
2. Печень — 1—3 часа;
3. Легкие — 3—5 часов;
4. Толстый кишечник — 5—7 часов;
5. Желудок — 7—9 часов;
6. Селезенка, поджелудочная железа — 9—11 часов;
7. Сердце — 11—13 часов;
8. Тонкий кишечник — 13—15 часов;
9. Мочевой пузырь — 15—17 часов;
10. Почки — 17—19 часов;
11. Сексуально-сосудистая система — 19—21 час;
12. «Тройной обогреватель» — район солнечного сплетения — 21—23 часа.

Периоды максимальной активности органов приблизительно соответствуют местному времени, но могут изменяться. В эти периоды на больные органы может быть оказано наиболее сильное воздействие.

Биологические ритмы в современном представлении —

это колебания смены и интенсивности процессов и физиологических реакций, в основе которых лежит изменение метаболизма биологических систем, обусловленное влиянием внешних и внутренних факторов. К внешним факторам относятся: изменение освещенности (фотопериодизм), температуры (термопериодизм), возможно, магнитного поля, интенсивности космических излучений, приливы и отливы и солнечно-лунные влияния. Внутренние влияния — это нейрогуморальные процессы, протекающие в определенном, наследственно закрепленном темпе и ритме.

Понятие циклического энергетического процесса, согласно традиционным представлениям, вводит нас в динамическую область всех физиологических и патологических реакций, которые так трудно определимы в живом организме. В целостном организме потеря или выигрыш отдельных его органов (систем) должны идти на пользу или за счет других органов. Это совпадает с представлением восточной медицины о том, что не может быть изолированного поражения отдельного органа. В своей терапии представители этой медицины стремятся вернуть к норме (вегетативному равновесию) состояние всего организма, создавшееся вследствие заболевания определенного органа, путем регуляции других систем.

Рекомендуется проводить массаж в промежутки времени, указанные в приведенной схеме. Если же вы будете проводить массаж в другое время, то эффективность его снизится.

Вот, к примеру, как лечили рак мозга. Замешивали глину на предварительно выдержанной одну неделю моче самого больного, обмазывали ему такой глиной всю голову, будто надевая водолазный костюм, но оставляя щелочки для глаз и для рта. Эту процедуру проводили длительное время, оставляя глину на несколько часов. Затем ее аккуратно снимали с головы, споласкивали ее теплой водой без мыла. Исползованную глину непременно выбрасывали.

Принимают пищу после приема мочи внутрь через час, не ранее, и в малом количестве. С ранней весны до осени полезно после этого съесть салаты из дикорастущих лекарственных растений, рекомендуемых народной медициной при лечении онкологических заболеваний: листья липы, одуванчика, спорыша, подорожника, крапивы, иван-чая, зверобоя, мать-и-мачехи, манжетки, яснотки белой, сныти и других лекарственных растений. Все это в ваших руках.

Опасное утверждение — «рак неизлечим» — заставляет больного в бессилии опускать руки, цепенеть и ждать немину-

емого конца. Поэтому считаю полезным привести некоторые поучительные примеры, взятые из литературы, посвященной данной методике лечения.

*Рак пищевода.* Больной во время лечения одновременно с мочой принимал водочную настойку из березовых почек. Эти два компонента успешно дополняли друг друга.

*Рак матки.* Больная пила свою мочу, спринцевалась, делала тампоны. Уринотерапия широко применяется при лечении различных женских заболеваний: эрозия шейки матки, воспаление придатков, воспаление яичников, фибромиома матки. В этих случаях методика лечения осуществлялась по следующей схеме: утром спринцевания своей свежей теплой мочой и прием ее внутрь. Полезно втирать ее в тело в течение 30—40 минут. На ночь во влагалище вкладывались ватные тампоны, обильно смоченные мочой. Возможны при этом сильные боли, но их следует перетерпеть, через несколько дней они проходят. Рекомендуется во время лечения придерживаться строго вегетарианского питания.

Более эффективно лечение по методике ауриноголодания, то есть голодания с приемом своей мочи, втирания ее в тело или в пораженный раком участок. Следует, однако, строго придерживаться известных правил входа в голодание и выхода из него, чтобы избежать различных дополнительных осложнений. Поэтому методику ауриноголодания лучше проводить под наблюдением врача, досконально знакомого с этим методом лечения.

*Рак век глаза.* Больной прикладывал на пораженный участок глаза примочки из мочи, закапывал ее в глаз и пил мочу.

*Рак легких.* В течение дня больная принимала несколько раз свою мочу, ставила компрессы на грудь и на область спины. При этом интенсивно проводила лечение с применением лекарственных растений и принимала соки из них в весенне-осенний период. Комплексное лечение мочой, лекарственными растениями, строгое соблюдение диеты, режима дня, осуществляемые одновременно, дали прекрасные результаты в излечении неоперабельных рака легких, рака пищевода, рака желудка.

*Рак молочной железы.* Больная ставила на грудь обильно смоченные своей мочой компрессы, втирала ее в тело два раза в день по 30 минут, принимала свою мочу в течение дня. На ночь также ставила компрессы из свежей мочи на грудь.

*Рак кожи.* Больной ставил компрессы на больной участок кожи, протирал пораженные места ватой, смоченной мочой.

**Саркома.** Больной проводил периодически курсы лечения с применением аутоуринотерапии своей мочой, а в промежутках между ними проводил уринотерапию детской мочой. Одновременно регулярно втирал мочу в тело и ставил компрессы на участки, пораженные саркомой.

**Рак гортани с метастазами.** В течение дня больная принимала свою мочу, полоскала ею горло, ставила обильно смоченные мочой компрессы на горло, втирала ее в тело, строго соблюдала рекомендации по раздельному питанию.

**Рак крови в результате чернобыльской аварии.** Внутренний прием собственной мочи, втирание ее в тело, овоще-фруктовая диета, лечение с помощью лекарственных растений дали прекрасные результаты.

Каждый день, каждый час, каждую минуту, возможно, каждое мгновение наша внутренняя фармацевтическая фабрика вырабатывает то, что требуется нам в данное мгновение, в данную минуту, в данный час или день.

Завтра организм будет вырабатывать мочу уже чуть иного состава — такого, какой требуется организму для завтрашнего дня. Причем для каждой болезни поставляется свой эликсир. Вероятно, нашему внутреннему врачу и фармацевту лучше знать, что именно необходимо его собственному организму. Вот почему, если судить по множеству примеров, каждому больному в особо сложных случаях предпочтительнее принимать именно свою мочу.

Практика показывает, что многие не признают этого метода лечения, относятся к нему брезгливо. А жаль. Уходит время, а с ним и возможность помочь себе, не дожидаясь, пока болезнь войдет в свою страшную, необратимую стадию. Не народная медицина тут виновата, а сам больной. Как говорил Иисус Христос: «Нищим духом суждено погибнуть». Здесь нищие духом — люди со слабой волей.

В мире есть место Добру и Злу. Своими поступками люди определяют собственную судьбу. И здоровье тоже.

## СКОРЛУПОТЕРАПИЯ

Современные исследования показали, что скорлупа куриного яйца — мощный источник кальция, идеальный для восприятия организмом, особенно молодым, растущим, набирающим вес костей. Недостаток кальция, тем более в костях, — одно из самых распространенных в наши дни нарушений

обмена веществ. Расстройство кальциевого обмена часто сопровождается малокровием, подверженностью простудам, аллергии, герпесу на губах, понижению сопротивляемости действию радиации. Яичная скорлупа по 2—6 г в день — прекрасное выводящее средство для радионуклидов и может эффективно использоваться в очагах радиоактивного заражения, ибо препятствует накоплению в костном мозгу ядер стронция-90.

Выправить нарушения обмена кальция традиционным медицинским способом удастся с трудом — применяемые ныне препараты (хлористый кальций, гипс, мел) организм плохо усваивает. А вот скорлупу куриных яиц, на 90% состоящую из карбоната кальция, — легко. Вдобавок она содержит такие необходимые для организма микроэлементы, как медь, фтор, железо, марганец, молибден, фосфор, серу, кремний, цинк и др. (всего их 27). Важная роль принадлежит здесь кремнию и молибдену, ими бедна наша повседневная пища, а без них в организме нарушаются биохимические реакции.

Поразительно совпадая по составу с костями и зубами, яичная скорлупа именно их укрепляет в первую очередь. Но не только их. Она стимулирует кроветворную функцию костного мозга, что весьма ценно в условиях радиационного поражения. Введение в пищу порошка из яичной скорлупы показало ее высокую терапевтическую активность и отсутствие каких-либо побочных действий, в том числе бактериального заражения. Скорлупа утиных яиц, кстати, этим свойством не обладает — часто она инфицирована и непригодна к применению. Скорлупа, включенная в детское питание, оказывает ускоренное заживление при таких ортопедических заболеваниях, как врожденный вывих бедра или остеопороз (размягчение костей). Прием скорлупы особенно показан в начале года, когда кальциевый обмен заметно замедляется.

Методика использования скорлупы куриных яиц очень проста и в большинстве случаев не требует специальной стерилизации. Яйца предварительно моются теплой водой с мылом, тщательно ополаскиваются (для маленьких детей необходимо на 5 минут помещать яйца в кипящую воду). Такая скорлупа чуть менее активна, зато полностью готова к использованию, пройдя стерилизацию в процессе варки. Дозировка — от 1,5 до 3 г ежедневно, в зависимости от возраста. Растирать в порошок скорлупу лучше в ступке: замечено, что в кофемолке препарат получается менее активный. Прием с утренней едой.

**Кальциевая настойка (кальциумит).** Приготавливается из следующих компонентов: 10 лимонов, 6 куриных яиц, 300 г липового меда, 3/4 стакана коньяка. Целые свежие яйца (с белой, а не с желтой скорлупой) кладут в банку. Лимоны выжимают и их соком заливают яйца. Банку ставят в прохладное сухое место, но не холодное. Покрывают банку марлей и оборачивают темной бумагой. Держат до растворения яичной скорлупы, что происходит примерно за 3—5 дней. По истечении этого срока мед необходимо подогреть до состояния текучести, охладить и добавить его в общую смесь. Затем влить коньяк. Перелить лекарство обязательно в темную бутылку и хранить ее в темном прохладном месте — свет растворяет кальций. Доза: 3 раза в день по 1 десертной ложке сразу после еды.

Кстати, весьма характерный признак недостатка кальция в организме — появление на теле сыпи, прыщиков, которые чешутся. Кальциумит в 2-недельный срок уничтожает все прыщи и зуд. Доза та же.

Через две недели после приготовления кальциумит портится. Следует приготовить его новую порцию.

## СОЗНАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ

Здесь кстати придутся мудрые слова Сократа: «Тело не болеет отдельно и независимо от души».

Тело человека не изолированная система. На него, на физическое здоровье основательно влияют и мысли, и эмоции. Сильные — страх, горе, гнев — являются подчас причиной многих психосоматических заболеваний.

Римский врач Гален, вероятно, был первым человеком, описавшим личность, подверженную раковым заболеваниям, когда 25 столетий назад заметил, что женщины-меланхолики чаще заболевают раком, чем женщины-сангвиники (или просто счастливые). В наши дни доктор Симонтон дает следующие характеристики раковых больных.

1. У них значительно развита тенденция затаивать обиды, которые они не умеют прощать.

2. Развито чувство жалости к себе.

3. Они не умеют устанавливать и поддерживать долговременные значимые отношения.

4. Они слабо осознают собственное «Я».

Наконец, такие больные часто представляют, будто отвергнуты друзьями, родственниками, коллегами по работе.

Из описаний личности онкологических больных предстают такие черты характера. Это человек:

1. Не способный гневаться, особенно в целях самозащиты.
2. Ощущающий свою неполноценность и критически относящийся к себе: себе он не нравится.
3. Испытывающий напряженность в отношениях с близкими, друзьями.
4. Переживающий чувство беспомощности, безнадежности, подавленности, стремящийся к изоляции, как в детстве, когда его лишали чего-то важного.

При таком типичном комплексе чувств рак диагностируется обычно за период от шести месяцев до одного года. И пока человек не сделает что-нибудь для изменения своего беспомощно-безнадежного состояния, перспективы лечения не особенно благоприятны.

Представление о том, что дела «безнадежны» и вы совершенно «беспомощны»,— это ваш собственный вывод, следовательно, его можно изменить. Откажитесь от восприятия своей болезни как безнадежной и отдайте силы на претворение в жизнь рекомендаций медицины.

В настоящее время существует множество достоверных фактов, подтверждающих древнее эзотерическое представление о том, что энергия следует за мыслью, то есть что мысль способна вызывать определенные физиологические изменения.

Исходя из этого, следует ежедневно проводить следующий цикл упражнений «Абсолютное здоровье».

1. Если вы решили всерьез взяться за свое здоровье, дыхание — это первое, на что следует обратить внимание. Дыхание, может быть, самое важное из того, что вы делаете ежеминутно и на что обычно не обращаете достаточного внимания. Согласно древней восточной медицине, любая болезнь связана с неправильным дыханием. Проведите в спокойной обстановке 30—60-минутную тренировку волевой ликвидации глубокого дыхания, методика которой изложена выше. Советую вам делать серию таких дыхательных упражнений в течение дня. Концентрация на дыхании успокоит вас, а улучшение физиологии дыхательного процесса изменит химию вашего организма и принесет облегчение. Выполняйте упражнение медленно. Если вы будете дышать быстро, заглатывая воздух, словно боитесь, что вам его не хватит (часто это делается при дыхании ртом), то наступит гипервентиляция. Избыток кислорода в организме может вызывать состояние паники, при котором вы захотите глотнуть еще больше воздуха. Люди склонны к гипе-



рвентилляции именно вследствие того, что не умеют делать полного выдоха.

Волевая ликвидация глубокого дыхания — прекрасное упражнение, которое помогает в моменты тревоги, волнения или когда вам просто «не по себе». Добейтесь полного успокоения, почувствуйте себя совершенно расслабленным.

2. Теперь обратитесь к своей памяти, воспроизведите те моменты своей жизни, когда вы чувствовали себя абсолютно счастливыми.

Выберите какой-то из них и постарайтесь как можно ярче оживить его в своей памяти.

Пропустите через свое тело ощущение абсолютного благополучия, направляя его на пораженные болезнью участки тела.

Представьте, как все телесные недомогания исчезают под воздействием мощнейших сил, исполненных целительным телесным благополучием.

Наслаждайтесь этим ощущением и абсолютным здоровьем. Представьте свое будущее, активное и деятельное благодаря своему здоровому телу.

Мысленно воспроизведите, как раковая опухоль разрушается под действием здоровых сил, уступая их атаке. Помогайте мысленно этим добрым целительным силам. Поверьте в их и свои возможности.

3. Ежедневно заканчивайте эти упражнения приемом 15-минутного контрастного душа, сменяя прохладную и теплую воду через каждый 15 секунд. Температуру прохладной и теплой воды постепенно доведите до холодной (14—18° С) и до горячей (40—50° С). При этом мысленно представляйте себя исцеленным. Если у вас нет душа, используйте любые другие средства для проведения контрастных обливаний. Процедуру всегда необходимо заканчивать холодной водой.

## **НОРМАЛИЗАЦИЯ ОБЩЕГО ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ЗАРЯДА ТЕЛА**

Патологическая физиология свидетельствует: электрический заряд в опухолях выше, чем в нормальных тканях, что объясняется накоплением в ткани электроположительных ионов. При этом кислотно-щелочное равновесие (КЩР) организма сдвинуто в кислую среду.

При свободном контакте биологически активных точек ног с поверхностью Земли и приземным слоем атмосферы,

имеющим отрицательный заряд, нижняя часть тела (ноги) заряжаются отрицательно. Голова за счет дыхания положительно заряженным воздухом и контакта с ним ее биологически активных точек приобретает положительный заряд. Средний заряд туловища должен быть нейтральным. Такой же нейтральный и общий электрический заряд тела человека при разности потенциалов между подошвами ног и верхом головы — в среднем 210—230 В. Эти показатели — важнейшее условие нормальной жизнедеятельности организма, влияющие на внутреннюю среду и биотоки организма.

Исключение причин, нарушающих общий нейтральный электрический заряд тела, или нейтрализация имеющихся избыточных зарядов являются еще одним мощным средством профилактики и ликвидации хронических заболеваний. Для того чтобы правильно выбрать метод нейтрализации электрического заряда тела, нужно знать полярность электрического заряда тела и причину его образования.

Полярность и величину электрического заряда и его участков относительно Земли можно определить чувствительным вольтметром или гальванометром, что в повседневной жизни не всегда возможно. При значительном положительном заряде человека «бьет током», когда он касается любого заземленного предмета, например водопровода. Это означает сильное «закисление» организма со всеми вытекающими последствиями. Если искра направлена на другого человека или заземленный предмет, то общий электрический заряд тела — отрицательный, кислотно-щелочная среда сдвинута в сторону щелочи.

Обычно общий электрический заряд тела человека не достигает величины искрового пробоя. В этом случае полярность тела может быть определена по косвенным признакам.

При спокойном Солнце, нормальном или слабом геоэлектрическом поле, наличии одежды из отрицательно электризующей ткани (капрон, кримплен) и недостаточном контакте ног с приземным отрицательным слоем атмосферы и подошв с Землей следует ожидать общий положительный заряд тела и кислую кислотно-щелочную среду. Нейтрализацию общего положительного электрического заряда тела (дефицит электронов, кислая среда) обеспечивают следующими приемами.

Хожение босиком (особенно после дождя), по росе, по берегу моря обеспечивает массаж активных зон подошв и их контакт с отрицательно заряженной Землей. Этим достигается нормализация электрического заряда тела.

Полезны воздушные ванны в сочетании с дыхательными

Полезны воздушные ванны в сочетании с дыхательными упражнениями, с носовым дыханием ионизированным воздухом. Пребывание на свежем воздухе к эффекту дыхания ионизированным воздухом добавляет эффект ионизации тела космическим излучением.

Одежда, нательное белье из положительно электризующейся ткани, образующей на теле при трении отрицательный заряд (шерсть, лавсан и т. д.).

Употребление в пищу корнеплодов — свеклы, моркови, репы, редьки и т. д.

Особо стоят ножные заземления:

а) Заземление ног в тазике с соленой водой.

Налить соленую теплую воду (9 г соли на 1 л воды), подготовить медный провод, один конец которого необходимо прикрутить или припаять к зачищенному до блеска участку водопроводной трубы или к вбитому в землю металлическому стержню. Опустить в тазик ноги, расслабиться, постараться добиться ощущения пульсации в ногах, руках, туловище и установить спокойное поверхностное дыхание через нос по методу К. П. Бутейко. Добившись этих ощущений, второй конец провода-заземлителя опустить в тазик. Продолжительность процедуры 5—15 минут — в зависимости от самочувствия и состояния геоэлектрического поля Земли.

б) Заземление на дачном участке.

Если ходить босиком невозможно, в ямку глубиной 40—50 см опустить ящик без дна и крышки. Пазухи за стенками ящика засыпать землей.

В ящик положить песок и постепенно влить в него 2—3 ведра подсоленной воды. Принимать процедуру аналогично предыдущей. Подсохший песок смачивать.

в) Заземление «морской берег».

В ванночку размером примерно 30—40 см и высотой не менее 60 мм на слой песка укладывается слой морской гальки толщиной 30—40 мм. Все заливается соленой водой (9 г соли на 1 л воды). Заземление выполняется аналогично простой вожной ванне. Если ванночка металлическая, без диэлектрического покрытия, то второй конец провода кладется под ванночку, если эмалированная — то внутрь ванночки, в воду. Стоя босыми ногами на гальке (камешках), выполнять шаги на месте, подниматься на носках, делать легкие физические упражнения с учетом нормального носового дыхания. Эффект саморегулирования КЩР достигается за счет заземления подошв и массажа ступней ног, где расположены биологически

активные точки. В результате происходит накопление клеточной углекислоты и кислорода, нормализуются заряд тела и показатель рН. Удобен «морской берег» простотой хранения и тем, что может быть использован в любой момент.

г) Заземление ног длительного действия.

На ноги надеть тонкие носки, смоченные раствором соли. Поверх носков ступни ног обмотать медным контактным проводом. Поверх провода надеть тонкие носки, смоченные раствором соли. Поверх носков — гидроизоляция из полиэтиленовой пленки и сухие носки. От ступней провода идут к поясу. Провода прикручиваются или припаиваются к зачищенному до блеска участку водопроводной трубы. Процедура заземления по этому типу применяется при слабых геоэлектрических полях и должна сочетаться с периодическим выполнением легких физических упражнения и соответствующим им дыханием.

Заземление ног длительного действия позволяет так спать, выполнять домашние работы, писать, читать и т. д.

При всех видах заземления нельзя касаться электрических приборов — опасно для жизни!

Перед грозой, когда воздух насыщен электричеством, а также при активном Солнце, сильных геоэлектрических полях, характерных для солнечной и космической активности, приземный слой воздуха принимает отрицательный заряд. Наиболее сильное геоэлектрическое поле при высокой солнечной активности наблюдается у поверхности Земли. Следовательно, пребывание вне помещения, проживание на нижних этажах зданий вследствие избыточного геоэлектрического поля будет отрицательно сказываться на состоянии здоровья людей. Возможны спазмы бронхов, коронарных сосудов сердца. Избавляются от этих влияний путем очистки организма, о чем уже сказано в книге, или с помощью местной нейтрализации электрического заряда тела, головы. В период высокой солнечной активности желательно принимать только очистительные процедуры.

Как же нейтрализовать общий отрицательный электрический заряд тела (избыток электронов, щелочная, кислотно-щелочная среда)?

Накладывая на лоб, нос, затылок, зоны Захарьина-Геда и шею шерстяные предметы, получившие положительный заряд при трении по ним эбонитом, оргстеклом или другим электризующим материалом.

Попеременным по направлению пропусканием через обе

ноздри положительно заряженного атмосферного воздуха (метод индийских йогов).

Ношением белья из отрицательно электризующейся ткани (капрон, кримплен) на верхней части туловища.

Употреблением в пищу большого количества фруктов и ягод, преимущественно кислых и кисло-сладких сортов — яблок типа антоновка, клюквы, красной смородины и т. д.

Следует помнить, что самая лучшая одежда та, которая не электризуется и не влияет на процесс естественной регуляции заряда тела через биологически активные точки. Следовательно, эффект электризации тканей может быть использован при выборе их для определенных категорий лиц, склонных к накоплению того или иного заряда тела в зависимости от солнечной, космической активности.

Известно, что при аллергических заболеваниях не рекомендуется иметь на полах ковры. Ковры изготавливаются из шерсти и лавсана, которые при трении электризуются положительно. От трения обуви при хождении по ним они приобретают противоестественный для ног положительный электрический заряд. Такие ковры в доме подлежат обязательной обработке антистатиком. Ковры из отрицательно электризующихся материалов могут стать лечебными, улучшающими состояние больных.

Шторы на окнах из электризующихся тканей (капрон, лавсан) за счет конвекции воздуха от отопительных приборов электризуются и становятся фильтром, исключаяющим поступление в жилище космических частиц с небольшой кинетической энергией, что наблюдается при слабой космической активности. При проветривании через такие шторы в помещение будет поступать мертвый воздух, лишенный живительных аэроионов. При высокой космической активности такие шторы могут стать защитой от сильного патогенного потока отрицательных частиц — электронов.

Телевизоры, особенно цветные с большим экраном, испускают мощный поток электронов. Длительное сидение перед ним, особенно в период высокой солнечной активности, может вызывать значительный сдвиг кислотно-щелочной среды в сторону щелочи. Для хронических больных (сердечно-сосудистые, легочные, психические заболевания) это опасно.

Влияние потока электронов от телевизора можно уменьшить медной сеткой, установленной перед экраном. Припаянным к ней медным проводом электрический заряд выводится из помещения через заземление.

Органические стекла или отрицательно электризующиеся пленки на письменных столах от трения руками заряжаются отрицательно. Над столом создается электрическое поле. При нарушении функции регулирования электрического заряда тела биологически активными точками головы и носа такой воздух нарушит естественный положительный потенциал головы. Возможны головные боли, ухудшение самочувствия, повышенная нервозность. При наличии защитных функций от отрицательного электричества в органах дыхания возникает отечность слизистой оболочки, заложенность носа, насморк. Следовательно, органические стекла со столов необходимо убрать, а применение электризующихся отделочных пленок для столов исключить. Онкологическим больным вредно находиться в жилом помещении, стены которого оклеены синтетическими моющимися обоями, полы покрыты линолеумом, а деревянное покрытие полов — лаком.

Поступления отрицательного электрического заряда к подошвам ног от земли можно достигнуть с помощью токопроводящих материалов для обуви или пробив подошвы медными гвоздями.

Разумное заземление организма и комплексные приемы, сочетаемые с лекарственными растениями и препаратами животного и минерального происхождения, рациональное для онкологических больных питание, очистительные процедуры, дыхательные упражнения, режим дня — все они являются мощным средством лечения и профилактики всех заболеваний генетически полноценных людей.

Больным, страдающим предонкологическими и онкологическими заболеваниями при нормальной работе сердечно-сосудистой системы и органов дыхания, то есть людям, для которых природа не предусмотрела саморегуляции внутренней среды по обеспечению каталитической активности ферментов, запрещены морские купания, минеральные гигиенические ванны.

## ГЕОПАТОГЕННЫЕ ЗОНЫ

В настоящее время под геопатогенной зоной понимается достаточно протяженная геофизическая аномалия, называемая зоной раздражения, в которой наблюдаются различного рода реакции людей при действии на них земного излучения. В геопатогенной зоне имеются локальные места, опасные для каждого человека, который попадает в сферу их действия.

В природных условиях геопатогенные зоны можно определить по наличию опухолей у деревьев или по расположению муравейников, а также по деревьям, пораженным молнией. Груша, яблоня, липа, бук и сирень хорошо растут вне геопатогенных зон, а слива, вишня, орешина, дуб, ясень, ель, лиственница, персик, омела стремятся к геопатогенным зонам, поскольку там имеются подземные воды.

Наблюдения показывают, что у людей, длительное время пребывающих в геопатогенной зоне, наблюдаются общие симптомы: чувство дискомфорта, жалобы на общую слабость, сонливость или бессонница, непрекращающиеся головные боли, необъяснимая нервозность, чувство страха, жжения и покалывания в теле, судороги в ногах, охлаждение конечностей. Если же человек вовремя покинет эту опасную зону, то указанная симптоматика исчезнет в течение месяца.

Достоверными признаками того, что постель человека находится в геопатогенной зоне, служит антипатия к своему спальному месту, долгое засыпание (часами), плохой сон, тревожное состояние, утренняя усталость и утомление, утрюмость, нервозность и депрессивное состояние, учащенное сердцебиение и судороги в ногах. У детей к этому добавляется еще чувство страха, они вскрикивают, скрипят зубами, мерзнут в постели, хотят покинуть ее, теряют аппетит.

При объективном анализе состояния человека, находящегося в геопатогенной зоне, отмечаются изменения показателей функционального состояния — сдвиг кислотно-щелочного равновесия и формулы крови, увеличение скорости оседания эритроцитов, снижение электросопротивления кожного покрова, нарушение деятельности центральной нервной системы, тахикардия. Эти нарушения можно назвать «предболезнью», поскольку они являются неспецифической основой для развивающихся впоследствии патологических процессов. Характер этого развития зависит от длительности пребывания в опасной зоне, особенностей локальных повреждающих мест, от иммунной силы и резервов организма, наследственной отягощенности и т. д.

При длительном нахождении человека в геопатогенной зоне наиболее часто отмечаются онкологические, сосудистые, нервно-психические заболевания и нарушения опорно-двигательного аппарата. Если в опасной зоне находится все тело человека, то поражаются все суставы (полиартралгия) и часто возникает рассеянный склероз, незаживающие трофические язвы, нарушается свертываемость крови. Длительное пребывание в геопатогенной зоне приводит к лейкозу, латеральному

склерозу, нарушению мозгового кровообращения, спастическим явлениям, клоническим судорогам, мигреням и к необъяснимым повышениям температуры (39—40° С), сердечно-сосудистым заболеваниям, артритам, ревматизму. Диапазон таких заболеваний очень широк. Врачам разных специальностей следует учитывать этот факт, когда к ним обращаются пациенты с таким набором хронических болезней.

Самым простым и надежным способом избавления от вредного земного излучения остается перемещение спального места в благополучную зону, свободную от земной радиации. Австрийские хирурги-онкологи рекомендовали своим пациентам, перенесшим операцию, сменить спальное место и ни в коем случае не возвращаться туда, где они спали ранее. Более 11 тысяч людей в 14 странах мира избежали хронических заболеваний благодаря тому, что, согласно рекомендациям, перенесли свои спальные места в нормальную, спокойную зону.

Следует заметить, что часто люди сами непроизвольно реагируют на действие земного излучения. Малыши во сне передвигаются в кровати из облучаемого места в другое, а взрослые нередко предпочитают спать не в своей кровати, а на диване или в кресле, расположенных в другом месте. Исследователи отмечают, что существует пороговое воздействие земного излучения, то есть определенный период времени, после которого в организме наступают болезненные нарушения и патологическое состояние, которое, развиваясь, приводит к смерти. Поэтому необходима ранняя диагностика спального и рабочего места на геопатогенность в случае постоянных жалоб пациентов. Тесный контакт врача или больного с биолокаторами предупредит многие заболевания, если своевременно забить тревогу. Эффективность лечения во многом будет зависеть от того, находится ли человек в опасной геопатогенной зоне. Оно может остаться безуспешным, даже если больной тщательно выполняет все рекомендации научной и народной медицины, но вынужден изо дня в день быть в геопатогенной зоне, подрывающей защитные силы и понижающей сопротивляемость организма.

Методу определения геопатогенных зон необходимо обучать долго и тщательно под руководством специалиста. Целесообразнее пригласить профессиональных операторов-биолокаторов. Биолокационную съемку полезно провести не только в квартире, но и на дачном участке, в производственных помещениях, в яслях, детских садах, больницах, санаториях, при обживании новой квартиры, то есть там, где человек длительное время находится на одном месте.



# VII

ПИТАНИЕ ПРИ  
ИОНИЗИРУЮЩЕМ  
ИЗЛУЧЕНИИ  
И В МЕСТАХ  
С ПОВЫШЕННЫМ  
РАДИОАКТИВНЫМ  
ФОНОМ

Радиационные поражения, как и возможность постоянно-го контакта с радионуклидами, поступающими с пищей, требуют специального рациона питания и строгого радиометрического контроля за продуктами.

При воздействии ионизирующего излучения в организме человека отмечаются серьезные изменения: возникают нарушения жирового, витаминного, минерального обмена. Заболевания могут проявляться в виде патологии кроветворных органов, пищеварительной, нервной и других систем, ослабления иммуннозащитной функции организма, что приводит к снижению его активности и общей сопротивляемости по отношению к различного рода внешним факторам.

Установлено, что ряд составных веществ пищевых продуктов оказывает как профилактическое, так и лечебное действие при лучевых поражениях. Это некоторые аминокислоты — серосодержащие цистин и метионин; водорастворимые витамины — С, группы В, А, Е, К, каротины; полиненасыщенные жирные кислоты — линоленовая, линолевая, арахидоновая; некоторые минеральные вещества — железо, цинк, марганец, йод, селен и другие; неусвояемые и неперевариваемые компоненты пищи — пектины, клетчатка, другие пищевые волокна, способствующие выведению из организма токсических веществ, в том числе радионуклидов. Учитывая это, питание людей, подвергшихся радиационному воздействию, должно отвечать целому ряду требований.

1. Прежде всего, это уменьшение поступления радионуклидов. Оно обеспечивается: а) тщательным мытьем продуктов; б) очисткой корнеплодов от кожуры (0,5 см), трех листов капусты; в) предварительным вымачиванием мяса и корнеплодов в течение 1—2 часов перед приготовлением; г) удалением внутренностей, сухожилий, костей, головы; д) исключением из рациона мясокостных бульонов.

2. Ускоренное выделение радиоактивных веществ достигается: а)

введением в организм дополнительной жидкости — до 500 мл в день (чай, соки, компоты и т. д.); б) приемом травяных настоев, обладающих слабым мочегонным и желчегонным действием (ромашка, зверобой, бессмертник песчаный, тысячелистник, мята, шиповник, укроп, тмин, зеленый чай); регулярным опорожнением кишечника за счет использования продуктов с высоким содержанием клетчатки (хлеб грубого помола, хлеб с отрубями, пшено, гречневая, перловая, овсяная крупы, капуста, свекла, морковь, чернослив), а также употреблением отваров льна, крапивы, ревеня, чернослива; г) введением в меню продуктов, богатых пектинами, — для связывания радионуклидов (соки с мякотью, яблоки, персики, крыжовник, клюква, абрикосы, слива, черная смородина, клубника, вишня, черешня, дыня, цитрусовые, зефир, джемы, мармелад, и особенно зеленый горошек — рекордсмен по содержанию пектинов).

3. Использование радиопротекторных свойств пищи, которое достигается: а) введением белков, снижающих всасывание радиоактивных веществ, повышающих общую резистентность организма и устойчивость к хроническому и внутреннему облучению. Количество белков должно быть на 10—12% выше суточной потребности. Это мясо, молочные продукты, морепродукты, яйца, бобовые; б) использованием продуктов с высоким содержанием полиненасыщенных жирных кислот (растительные масла, орехи, рыба, семена тыквы, подсолнуха); в) введением витаминов: А — шиповник, морковь, петрушка, сельдерей, болгарский перец, чеснок, салат зеленый, облепиха, печень говяжья, свиная, сливочное масло; С — шиповник, облепиха, черноплодная рябина, черная смородина, цитрусовые, зелень петрушки, болгарский перец, укроп; группы В — мясо, печень говяжья, молочные продукты, хлеб, гречка, овес, овощи, фрукты, бобовые, хлебный квас; Е — растительные масла, облепиха, бобовые, кукуруза, яйца, печень говяжья, рыба, грецкие орехи.

4. Обогащение рациона минеральными солями для замещения радионуклидов и восполнения дефицита микро- и макроэлементов: йод — морепродукты, яйца, овес, гречневая крупа, бобовые, редис, морковь, йодированная соль, чеснок; кобальт — щавель, укроп, зеленый лук, рыба, свекла, клюква, рябина, бобовые; калий — изюм, курага, чернослив, абрикосы, гранаты, яблоки, картофели; кальций — творог, сыр, яйца, бобовые, репа, хрен; железо — мясо, рыба, яблоки, салат, изюм, рябина черноплодная.

5. Введение в рацион питания препаратов: полифепана, таблеток активированного угля (перед едой), поливитаминов, аскорбиновой кислоты с глюкозой (3 раза в день), витамина А (прием не более 2 недель), витамина Е, таблеток, содержащих кальций.

6. Прием по 6—10 чайных ложек в день цветочной пыльцы с медом (запивать теплым молоком), которая восстанавливает нарушенное излучением магнитное поле и частотные характеристики клеток, салаты, соки, настои, чай из лекарственных растений, любых весенних цветов, на которые садится пчела, пшеничные отруби (запаренные), мед, сок красной свеклы, крапива (перед приготовлением салата крапиву вымачивают в течение часа в соленой воде), отвар сосновой хвои, сок моркови.

7. Использование натуральных молочных продуктов, в частности творога, сливок, сметаны, масла, но не сыворотки, в которой концентрируются радиоактивные элементы. Не рекомендуется есть отварные яйца, ввиду того, что в скорлупе может содержаться стронций, который при варке переходит в ткань яичного белка. В связи с этим лучше употреблять яйца в виде яичницы, омлетов.

При приготовлении отварного мяса первый отвар удаляют, мясо вновь заливают водой и варят до готовности. Если мясо пойдет для приготовления, например, борща, то лучше всего и его вываривать дважды. Так как жвачные и другие травоядные животные поедают в большом количестве траву, которая может содержать радионуклиды, переходящие в ткань животного, говядина менее предпочтительна, чем свинина. Абсолютно «чистым» считается свиной жир, так как в нем радионуклиды не скапливаются. Поэтому полезно и безопасно употреблять свиное сало. Бульоны, холодец, кости, костный жир есть нельзя.

8. Матери из зараженных зон не должны кормить новорожденных, молоко обволакивает радионуклиды и выводит их из организма в молочную железу. Новорожденным следует давать донорское молоко или переводить их на искусственное питание.

Приведем некоторые варианты смесей трав профилактических противораковых чаев. Концентрация отвара, доза и продолжительность приема профилактических чаев индивидуализированы в каждом конкретном случае.

Трава земляники лесной, зверобоя, листьев подорожника — по 1 части, плоды шиповника — 3 части.

Трава подмаренника настоящего, репейника аптечного, листья подорожника, крапивы двудомной — по 2 части, трава душицы или чабреца — по 1 части.

Листья смородины черной, трава душицы или чабреца — по 1 части, корни солодки — 0,5 части, трава зверобоя — 2 части, листья кипрея — 3 части.

Листья и цвет таволги вязолистной — 3 части, цвет клевера красного — 2 части, листья малины, земляники, кипрея, трава медуницы — по 1 части.

Корневища кровохлебки, родиолы розовой, солодки, плодовое тело чаги — по 1 части, трава сабельника болотного, земляники лесной — по 4 части.

Натуральные фрукты, овощи, зелень есть в неограниченном количестве. Ежедневно рекомендуются кисломолочные продукты — простокваша, ряженка, ацидофилин, кефир.

Ограничиваются: сметана в натуральном виде, пирожные, торты, маринады, соленья, копчения, кофе, какао, шоколад.

Полностью исключаются продукты, содержащие большое количество тугоплавких жиров (бараньего, говяжьего), мясокостные бульоны.

# VIII

РЕКОМЕНДАЦИИ  
НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЫ  
ПО ПИТАНИЮ  
ОНКОЛОГИЧЕСКИХ  
БОЛЬНЫХ

Всемирная организация здравоохранения обращает внимание на то, что питание людей становится все более однообразным, а это фактор, порождающий многие болезни. Не исключено, что дефицит естественных, природных антиканцерогенов, антимутагенов, антиоксидантов наряду с другими причинами способствует росту онкологических и других заболеваний.

Онкологический диагноз требует круто изменить диету, причем немедленно. Главным в питании должно стать не энергетическое обеспечение организма, не калорийность, а биологическая его защита, употребление активных веществ, играющих исключительно важную роль в охране внутренней среды организма, способствующих сохранению ее постоянства, нормализации обмена веществ, активизации функционального состояния физиологических систем — сердечно-сосудистой, нервной, эндокринной и других.

Что нужно знать о питании человеку, перед которым стоит такая проблема?

—Наиболее здоровой и легкоусвояемой пищей считаются все злаки: рис, гречиха, пшеница, кукуруза, ячмень, рожь, пшено. Их можно есть в любом виде: сырыми или вареными, с водой или без воды, поджаренными или запеченными в духовке, — в любом количестве. Единственное условие — их необходимо есть, хорошо пережевывая.

—Также полезны все овощи и фрукты текущего сезона и те, которые могут хорошо храниться в условиях вашей местности. В средних широтах северного полушария это морковь, лук, тыква, редиска, капуста, цветная капуста, кресс-салат, лук, чеснок, свекла, репа, редька, кабачки.

—Не употребляйте продуктов и напитков, обработанных индустриальным способом. К ним относятся рафинированный сахар, все консервы (в том числе и напитки), колбасы, пас-

теризованное молоко и продукты из него, любая пища с химической окраской и неоплодотворенные яйца, мясо животных и птиц, выращенных индустриальным способом.

—Необходимо готовить пищу на растительном нерафинированном масле или на воде. Солите нерафинированной и небогатой солью, а лучше — морской. Постарайтесь пользоваться посудой из глины и огнеупорного стекла.

—Не ешьте фруктов и овощей, выращенных с использованием химических удобрений или обработанных инсектицидами.

—Не употребляйте в пищу продукты из районов, далеких от вашего местожительства. Не рекомендуется употреблять в пищу картофель, помидоры, баклажаны. Полностью запрещается кофе.

—Имейте в виду, что почти все продукты животного происхождения — масло, сыр, молоко, птица, свинина, говядина и другие — в процессе их производства обрабатываются химическими веществами, в то время как дары дикой природы свободны от последних. Считается вредным употребление большими черной и красной икры, хотя онкологи рекомендуют ее после облучения и уколов. Икра — дрожжи для злокачественных новообразований.

Исследованиями доказано, что дрожжевой хлеб активизирует рост злокачественных опухолей. Онкологическим больным необходимо перейти на бездрожжевой хлеб — это одно из средств профилактики и лечения. Необходимо есть пресный хлеб, рецептов выпечки которого очень много (например на простокваше). Хлеб, выпеченный из муки грубого помола, бездрожжевой — необходим для организма человека.

Многие хозяйки заготавливают на зиму листья петрушки, пересыпая их солью. Этого делать не стоит. При хранении с солью в петрушке образуются нитрозамины — вещества, способные вызвать злокачественные опухоли.

Не употребляйте чайную заварку, простоявшую более 4—6 часов. К этому времени в ней образуются вредные вещества — таниды, вы не раз замечали их на стенках чайных чашек в виде коричневой пленки. При употреблении старой заварки такая же пленка покрывает клетки вашей печени, затрудняя ее работу. Восточная медицина вообще считает вредным употребление чая, настоянного более 20 минут. Лучше всего пить только свежеприготовленный чай.

Если мед длительное время хранится при температуре выше 25° С, в нем образуется ядовитое соединение гидроксид-

метилфурфурол. Таким медом можно даже отравиться. Поэтому целесообразно хранить мед в темном месте при низкой температуре. Наилучшими бактерицидными свойствами обладает сотовый мед.

Все, что попадает вам в рот, должно тщательно и медленно жеваться, даже напитки. Всю пищу нужно как бы пить!

Выбор продуктов должен быть широким, не допускайте однообразия. Старайтесь использовать свежие продукты. Лучший огонь для приготовления пищи — горящее дерево, затем каменный уголь, затем бурый уголь и, наконец, газ. Электрических и микроволновых печей лучше избегать, если, конечно, вы хотите восстановить здоровье.

В ряде случаев онкологические больные не могут есть овощи и фрукты в том количестве, которое необходимо для того, чтобы снабдить организм необходимым набором минеральных солей и витаминов. Их желудок не в состоянии переваривать это количество. Поэтому больному полезно питаться жидкими продуктами. Если он пьет простую воду, то она не только напрасно занимает место в его желудке, но и, разбавляя желудочную кислоту, замедляет пищеварение и увеличивает нагрузку на сердце.

Одним из патогенетических звеньев развития неопластического процесса является высокое содержание воды, ионов натрия, нередко и калия в опухолевой ткани, необходимых ей для усиленного роста, что служит характерной особенностью быстрорастущих злокачественных тканей. Уменьшая их поступление в злокачественные клетки, вы снижаете потенциальные возможности прогрессивного роста опухолей. Поэтому больным показаны диуретические (мочегонные) препараты, удаляющие из организма и опухоли электролиты, в первую очередь ионы натрия, и воду. Им нужно питаться продуктами с минимальным содержанием натрия. Ограничение солей натрия с пищей и простой воды способно затормозить рост злокачественных опухолей, усилить эффективность цитостатических препаратов и снизить их токсические воздействия на организм, в том числе на систему кроветворения и кишечник. Исключительно полезна гипонатриевая диета.

Мочегонный напиток стимулирует работу почек и, следовательно, способствует выводу лишней воды из организма. В общетерапевтическом плане достаточно хорошо известна важная роль мочегонных средств и форсированного диуреза в комплексной детоксикационной терапии.

Сильные мочегонные средства — сырые соки свежих



фруктов и свежих овощей. Главное — пить эти соки свежими и ежедневно. Перевариваются и усваиваются они буквально через 10—15 минут после принятия, причем почти полностью идут на питание и восстановление клеток, тканей, желез и органов организма. Доказано, что употребление сырых соков, овощей и фруктов — это самый стабильный способ пополнения организма недостающими элементами.

Организм человека обладает самой совершенной системой очищения, нужно только держать ее в наиболее работоспособном состоянии. Легкие должны быть свободными от испорченного воздуха, табачного, автомобильного дыма, кожа должна быть чистой, чтобы поры ее могли выбрасывать яды, приносимые лимфой, почки должны трудиться без вредного действия продуктов, содержащих мочевую кислоту, толстая кишка должна промываться, чтобы удалить скопившиеся в ней шлаки и токсины. Клизма имеет жизненно важное значение для онкологических больных. При высокой температуре ее ставят два раза в день, а в случаях тяжелого состояния организма — три раза. Обычная водяная клизма раздражает слизистую оболочку и кожу в области заднего прохода, полезны клизмы из сбора лекарственных растений: цветки ромашки аптечной — 5 частей, листья тавологи вязолистной — 4 части, травы манжетки — 3 части, цветки календулы лекарственной — 2 части, по 1 части трава зверобоя, тысячелистника, спорыша, шалфея лекарственного, листья березы, подорожника большого, мяты перечной, земляники лесной, малины, цветки пижмы, клевера красного, трава чистотела. Две-три недели диеты в сочетании с такими клизмами — и из вас начнут выходить экскременты очень темные, с резким, зловонным запахом, а после больному станет намного лучше: его организм освободится от токсических веществ, находившихся там многие годы. В данный сбор введены лекарственные растения с широким терапевтическим воздействием. Лечебные отвары, минуя желудок, питают организм всем необходимым, одновременно выводя токсины. Так вводить лекарства советовал еще Гиппократ.

Для приготовления клизмы 3 столовые ложки измельченной смеси заливают 1 л воды, готовят настой и вводят в чуть тепловатом виде. Их ставят независимо от самостоятельного стула и рекомендуют даже в случаях прекрасного функционирования желудка. Цель здесь другая — стимулировать секрецию желчи и таким косвенным способом улучшать выделительную функцию печени и кишечника, выводя нежелатель-

ные продукты метаболизма. Активизация работы кишечника — чрезвычайно важный фактор антиканцерогенеза. В данный сбор полезно вводить постепенно лекарственные растения, обладающие противоопухолевой активностью, такие, например, как травы подмаренника, репешка аптечного, звездчатки, бодяков, ярутки и многие другие.

Для приготовления свежих соков целесообразно отдавать предпочтение овощам и фруктам, содержащим в себе максимальное количество таких микроэлементов, как железо, титан, магний, кобальт, кремний, марганец, медь, молибден, никель, селен, кальций, фосфор, цинк, стронций и минимальное количество натрия. Их источниками могут быть ягоды брусники, ежевики, земляники лесной, калины красной, клюквы, малины, облепихи, рябины красной, черники, шиповника, морошки, голубики, бузины черной, водяники черной, лимонника китайского, княженики, костяники каменистой, смородины черной, смородины красной, плоды айвы, крыжовника, вишни, груши, ирги, кизила, алычи, яблони. Наибольшее количество магния в щавеле, шпинате, укропе, зелени петрушки, капусте брюссельской, салате, моркови, свекле, цветной капусте кольраби, корнях сельдерея, пастернаке, хрене, чесноке. Кальция много в луке зеленом, зелени петрушки, укропе, шпинате, луке-порее, зелени сельдерея, тыкве, хрене, щавеле, чесноке, салате. Сок из всего растения одуванчика — это самый богатый источник магния и железа. Высокое содержание магния в почве ассоциируется с низким уровнем распространения онкологических заболеваний — и наоборот. В организме, пораженном опухолью, наблюдается недостаток кальция, магния, титана, кремния. Полевой хвощ, одно из самых древних растений на нашей земле, активно забирает из земли кремниевую кислоту, а затем отдает ее в раствор и в свой сок. С одной стороны, эта кислота укрепляет ткани, с другой — вызывает усиленное образование лейкоцитов, что равносильно мобилизации защитного механизма в организме. В сочетании с соком одуванчика, подорожника, кипрея, сок полевого хвоща является для онкологического больного питательным веществом огромной важности. Весьма эффективна для организма больных смесь сока одуванчика, сока цикория-зидивия, моркови, сельдерея и петрушки. Смесь исключительно полезна при заболевании селезенки, помогает при анемии, стимулирует выделение желчи, деятельность печени, желчного пузыря.

Сок капусты обладает великолепным очищающим свойством. Образование газов в кишечнике объясняется тем, что сок

капусты разлагает накопившиеся там продукты гниения. Клизмы помогут удалению этих продуктов, вызывающих газы. Сок капусты способствует такому очищению слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта только в том случае, если его употребляют в сыром виде, без добавления соли. Перед приемом сока капусты хорошо тщательно очистить кишечно-кишечник с помощью клизм, одновременно выпивая (ежедневно) сок моркови или смесь соков моркови и шпината. Смесь соков моркови и капусты обогащает организм витамином С, очищает его от токсинов. Как средство борьбы против злокачественных новообразований, сок моркови является чудом нашего века. Многочисленные наблюдения показывают ту пользу, которую обретают больные, переключившиеся на режим питания сырой растительной пищей и соками (натуральными, свежеприготовленными), употребляя морковный сок, а также смешивая его с соком красной свеклы.

В соке салата (латука) прекрасно сочетаются соли магния и кальция, а если смешать его с морковным и свекольным соками; к ним добавятся витамин А (из моркови) и железо (из свеклы). При получении сока салата лучше использовать темно-зеленые листья, а не бледно-зеленые, то есть внутренние, ибо первые превосходят их хлорофиллом и другими жизненно важными элементами. Этот сок — хорошее мочегонное средство.

Сок пастернака, ввиду малого содержания в нем кальция и еще меньшего — натрия, эффективен в качестве средства для онкологических больных, тем более что при этом пастернак богат калием, фосфором, серой, кремнием и хлором.

Сок перца зеленого изобилует кремнием, так необходимым онкологическим больным. В смеси с морковным соком пастернака он на редкость полезен в питании онкобольных.

В щавеле особенно много железа и магния, в котором они постоянно нуждаются, и масса очищающих элементов — фосфора, серы и кремния, необходимых всему организму человека. Совокупность этих элементов делает щавелевый сок уникальным.

Шпинат, салат, водяной кресс (жеруха) вместе с морковью, красной свеклой, зеленым перцем, щавелем — это те виды овощей, смесь соков из которых должна быть на столе онкобольного и не забывать при этом о регулярных очистительных клизмах.

По высокому проценту кальция нет соперников у листьев репы. Смешивая их сок с морковным, соком одуванчика и красной свеклы, мы получаем одно из самых эффективных

средств для укрепления всех костных тканей организма. Магний в соке одуванчика, кальций в листьях репы и элементы, имеющиеся в морковном и свекольном соках, образуют смесь, которая придает костям твердость и крепость.

Что мы знаем об артишоке? Главным его компонентом является цинарин, великолепно влияющий на уровень холестерина в крови человека. Он воздействует на печень, способствуя ее очищению, регенерации, помогая ей выработать достаточное количество желчи. Поэтому артишок повышает работоспособность и улучшает общее состояние организма человека. Сок артишока должен занять свое место в ряду соков, несмотря на горечь. Но чего не сделаешь ради здоровья! Разбавляйте его соком свеклы, моркови, огуречника (последний хорошо очищает кровь).

Учитывая широчайший терапевтический диапазон, мягкость действия, свежие овоще-фруктовые соки идеальны как средство дополнительной, поддерживающей терапии. Они незаменимы при длительном лечении и, конечно, при онкозаболеваниях. К примеру, сок апельсина, яблок и других фруктов содержит сто частей калия на одну часть натрия. Принимая соки, больной «вымывает» из организма накопленную в тканях соль — хлористый натрий, и чем больше соков он выпьет, тем быстрее уменьшит в организме соли и воды, что исключительно ценно при лечении этих заболеваний. Полезно выпивать по 1/2 стакана сока через 2—3 часа, помогая почкам выводить мочу и другие токсические вещества, которые нельзя удалить другим способом. Овощные соки эффективнее фруктовых в отношении содержания в них минеральных солей. При этом не следует забывать неперемного правила: «Есть и пить как можно медленнее». Их пьют маленькими глотками, чтобы соки перемешивались во рту со слюной. Не все фрукты и овощи полезны онкологическим больным. Каждый должен выбирать из даров природы то, что подходит ему лично. Обязанность врача — помочь в этом больному, просветить его и подбодрить добрым словом.

Народная медицина имеет значительный арсенал мочегонных средств, создающих форсированный диурез, усиливающих действие свежих соков и выделение различных продуктов метаболизма из организма онкобольного. Это существенная часть противоопухолевой терапии, свежие соки в сочетании с мочегонными средствами можно использовать как в клинических, так и амбулаторных условиях на всех этапах лечения злокачественных новообразований.

**Затрудненное мочеиспускание.** Приготовить сбор из цветков клевера красного и листьев березы, травы хвоща полевого, корневищ пырея, цветков таволги вязолистной, травы спорыша — все компоненты берут в равных частях по весу. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 3 стаканами воды, довести до кипения на слабом огне, настоять, укутав, 1 час, процедить. Весь настой выпить за день в 3—4 приема через 1—2 часа после еды. Настой полезно принимать при дерматозах, вызванных избытком вредных метаболитов в крови.

— При застое мочи 30 г сухих листьев березы, 3 столовые ложки меда залить 1 л белого кипящего вина и варить в закрытой посуде на слабом огне 15 минут. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день через час после еды в течение дня каждый час по несколько глотков.

— 1 столовую ложку сухой измельченной травы татарника колючего залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 15 минут до еды как мочегонное средство.

— Смешать в равных частях по весу почки березы и истолченные семена укропа. Чайную ложку смеси залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принять в течение дня мелкими глотками через каждые 30 минут.

— Чайную ложку измельченных листьев березы и чайную ложку почек березы залить стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Выпить стакан настоя в теплом виде как чай.

— 2 столовые ложки измельченных плодов шиповника и 1 чайную ложку цветков таволги вязолистной залить 0,5 л кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить как чай, с медом.

— 1 чайную ложку измельченной коры бузины черной залить стаканом крутого кипятка, парить в теплом месте, укутав, 3 часа, процедить. Принимать столовыми ложками через каждые 1,5—2 часа в течение суток, пока моча не станет светлой. Настой коры — сильное мочегонное средство, не влияющее на работу сердца и кровяное давление.

—1 столовую ложку сухих измельченных плодоножек вишни залить стаканом кипятка, приготовить отвар. Выпить в течение дня мелкими глотками в теплом виде. Отвар эффективен при анурии.

—2 столовые ложки сухой измельченной травы душицы залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды. Это хорошее мочегонное и потогонное средство.

—Полбутылки очищенных от семечек плодов шиповника залить водкой, настоять одну неделю, периодически встряхивая содержимое. Принимать как мочегонное 2 раза в день по 10—15 капель в столовой ложке воды.

—2 столовые ложки сухой измельченной травы горца почечуйного залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать как мочегонное по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15 минут до еды.

—1 столовую ложку сухой измельченной травы осоки залить стаканом кипятка. Принимать настой как мочегонное и потогонное средство по 1/3 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

—Приготовить сбор из равных частей по весу листьев петрушки, подорожника большого, крапивы двудомной, цветков василька синего, таволги вязолистной. Столовую ложку сухой измельченной смеси залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать как мочегонное по 1/4 стакана 4 раза в день за 15 минут до еды.

—1 столовую ложку сухих измельченных корней или молодых побегов спаржи лекарственной залить стаканом кипятка. Принимать отвар при затрудненном мочеиспускании, водянке, воспалении мочевого пузыря — по 1/3 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

—30 г молодых побегов сосны залить стаканом кипятка. Отвар помогает при задержке мочи. Принимать по 2 столовые ложки 4—5 раз в день.

—2 столовые ложки кукурузных рылец залить стаканом кипятка, приготовить отвар. Принимать как мочегонное, жел-

чегонное, кровоостанавливающее по 1/4 стакана за 3—4 часа перед едой.

—30 г сухой измельченной соломы овса залить стаканом кипятка, приготовить настой. Действует как мочегонное, желчегонное, общеукрепляющее, при цистите пить по 1/2 стакана 2 раза в день за 30 минут до еды.

—2 столовые ложки сухих измельченных листьев толокнянки залить 3 стаканами кипятка, варить на слабом огне в закрытой посуде до тех пор, пока не останется 2 стакана жидкости, охладить, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды. Отвар полезен при крови в моче, пиелите (воспаление почечных лоханок), цистите (воспаление мочевого пузыря), нефрите, отеках, водянке, как мочегонное средство.

—1 столовую ложку сухой измельченной травы зверобоя залить стаканом кипятка, приготовить отвар. Принимать при мочекаменной болезни как мочегонное по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

—Приготовить сок из листьев и корней хрена, принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 15 минут до еды как мочегонное при затрудненном мочеиспускании, камнях в почках и мочевом пузыре, для улучшения пищеварения.

—Приготовить водочную настойку чеснока 1:2, настоять одну неделю, периодически встряхивая, процедить, сырье отжать. Пить по 10 капель 3 раза в день за 15 минут до еды как мочегонное.

—50 г измельченных семян крапивы двудомной залить 0,5 л водки, настоять в темном месте одну неделю, периодически встряхивая содержимое, процедить, сырье отжать. Принимать как мочегонное по 20—30 капель 3 раза в день за 15 минут до еды.

—2 чайные ложки измельченных корней бузины черной залить стаканом воды, довести до кипения, варить 3 минуты, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 2 столовые ложки 2—3 раза в день за 1 час до еды.

—Хорошее средство — свежий сок рябины красной: по 50 мл 3 раза в день за 20 минут до еды. Перебродивший сок теряет свои мочегонные свойства.

—Свежие измельченные листья гулявника лекарственного смешать с равным количеством кипяченой воды комнатной температуры, настоять 1 час, отжать. Полученный сок пить по 50 — 100 мл 3 раза в день за 15 минут до еды как мочегонное.

—1 столовую ложку сухой измельченной травы сивца лугового залить 1,5 стакана воды, приготовить отвар. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды как мочегонное средство.

—1 столовую ложку цветочных корзинок бархатцев мелкоцветковых залить стаканом кипятка. Настой принимать как мочегонное по 2 столовых ложки 3—4 раза в день за 15 минут до еды.

—1 столовую ложку цветков таволги вязолистной залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 15 минут до еды.

—Сильным мочегонным действием при воспалении почек служит отвар корня бузины травянистой. Две чайные ложки измельченного корня залить 1,5 стакана кипятка, варить на слабом огне в закрытой посуде 30 минут, охладить 10 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

—Смешать в частях по весу цветы бузины травянистой — 4, цветы василька синего — 3, цветы таволги вязолистной — 4, траву зверобоя — 2, траву спорыша — 3, траву хвоща полевого — 4, створки фасоли — 1, листья березы — 2, листья брусники — 2. Четыре столовые ложки сухой измельченной смеси залить 1 л кипятка, довести до кипения, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать как мочегонное и кровоочистительное средство 1 стакан утром натощак, затем по 1 стакану через час после еды.

—Смешать в равных частях по весу траву золотой розги и корень окопника. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, настоять, укутав, 7—8 часов, проце-



дять. Принимать как мочегонное и сильное противовоспалительное средство по 1/2 стакана 2—3 раза в день за 20—30 минут до еды.

—3—4 столовые ложки сухого измельченного корня лопуха залить 0,8 л кипятка, довести до кипения и томить на малом огне до тех пор, пока не выпарится половина жидкости, процедить, добавить 1—3 столовые ложки меда. Принимать как активное мочегонное и укрепляющее средство по 1/2 стакана 3—4 раза в день за 30 минут до еды.

—Смешать в равных частях по весу корни окопника, траву хвоща полевого, цветы бузины черной, таволги вязолистной. Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить 0,5 л крутого кипятка, настоять, укутав, 7—8 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день за 20 минут до еды.

—Смешать в равных частях по весу золу панциря краба или рака, корни алтея, траву якорцев стелющихся. Столовую ложку сухой измельченной смеси залить стаканом крутого кипятка, добавить 2—3 зерна кардамона и небольшой кусочек корицы, настоять, укутав, 3 часа, процедить. Принимать при задержке мочи по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды.

—Смешать в равных частях по весу траву лапчатки гусиной, пустырника, корни валерианы, листья Melissa, березы. Столовую ложку сухой измельченной смеси залить стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать при затрудненном мочеиспускании, спазмах мочевого пузыря в теплом виде в один прием.

—1 столовую ложку измельченных корневищ кукушкин желтой залить 2 стаканами холодной воды, настоять ночь, утром поставить на огонь, довести до кипения, варить на слабом огне в закрытой посуде 5 минут, охладить, процедить. Принимать при воспалении мочевого пузыря и при задержке мочи, при болезнях почек и вызванных ими болях в спине по 1/2 стакана 3—4 раза в день за 30 минут до еды.

\* \* \*

*Потеря аппетита* — частое явление у онкологических больных, возникающее как следствие побочного действия противоопухолевой химиотерапии. В этом случае восстано-

ление аппетита напрямую связано с восстановлением сил организма. Народной медицине здесь есть чем помочь больному. Приведем некоторые из рецептов, доступных, простых в изготовлении и применении:

—Для улучшения аппетита рекомендуется выпивать 3 стакана настоя следующей смеси: листьев руты пахучей — 2 части, корней дягиля лекарственного — 1 часть, листьев шалфея — 1 часть, травы золототысячника — 2 части; 3 столовые ложки сухой измельченной смеси на 3 стакана кипятка.

—Приготовить сбор из равных частей по весу листьев вахты трехлистной, корневищ аира, плодов тмина, травы полыни. Столовую ложку сухой измельченной смеси залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по столовой ложке 3 раза в день за 15 минут до еды.

—Сбор из травы тысячелистника и полыни горькой, взятых в соотношении 1:3, смешать, столовую ложку сухой измельченной смеси залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15 минут до еды.

—Приготовить сбор из равных частей по весу травы полыни горькой, коры ивы белой, травы одуванчика, тысячелистника. Столовую ложку сухой измельченной смеси залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день за 15 минут до еды.

—1 столовую ложку краевых цветков подсолнечника залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

—1 чайную ложку сухой измельченной травы полыни горькой залить стаканом кипятка. Принимать настой по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15 минут до еды.

—3 столовые ложки сухих измельченных листьев Melissa залить 2 стаканами кипятка, настоять, укутав, 3 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день за 15 минут до еды.

—2 столовые ложки сухой измельченной травы змееголовника молдавского залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день за 15 минут до еды.

—20 г листьев или корней (или их смеси) петрушки настоять в стакане кипятка. Принимать по 1/3 стакана 3—4 раза в день за 15 минут до еды.

—2 столовые ложки плодов малины залить 2 стаканами кипятка, настоять, укутав, 4—6 часов, процедить, сырье отжать. Пить по 1/2 стакана в теплом виде 4 раза в день за 20 минут до еды.

—1 столовую ложку свежих измельченных корней сельдерея залить стаканом кипятка, приготовить настой. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды. Или принимать по 1—2 чайные ложки сока сельдерея за 30 минут до еды 2—3 раза в день.

—Рекомендуется сок из листьев тысячелистника с медом — по 3 чайные ложки 3 раза в день за 30 минут до еды.

—1 чайную ложку измельченных плодов аниса обыкновенного залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

—1 столовую ложку соцветий клевера красного залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 1/2 стакана за 15 минут до еды.

—Или 40 г цветков клевера красного залить 0,5 л водки, настоять в темном месте 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать. Принимать по чайной ложке перед едой.

—1 столовую ложку цветков василька синего залить стаканом кипятка. Принимать настой по 1/3 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

—20 г измельченной травы золототысячника залить 100 мл водки, настоять две недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 15—20 капель за 20 минут до еды.

—1 столовую ложку сухой измельченной травы череды трехраздельной залить стаканом кипятка, приготовить настой. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 15 минут до еды.

—1 чайную ложку сухих измельченных корневищ аира залить стаканом кипятка, приготовить отвар. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день до еды.

—Свежие листья ревеня с черенками промыть, можно есть в сыром виде, готовить компот, кисель.

—20 г корней и корневищ горечавки желтой залить 1 л кипятка, варить на слабом огне 5 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день за 15 минут до еды.

—Когда больной только начинает терять аппетит, начинайте делать кашу из редьки черной много раз в день и в течение нескольких дней подряд, а каждый прием редьки запивать столовой ложкой воды. Рекомендуется также глотать от 20 до 30 зерен горчицы один раз в день и запивать водой. Горчица является высокоцелебным средством, но при условии, что принимают ее в течение двадцати и более дней подряд. Горчица должна быть свежей (сбор текущего года). Средство также полезно при упадке сил.

—1 столовую ложку дубового мха залить 1,5 стакана кипятка, варить 5 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

—1,5 столовой ложки сухой измельченной травы зверобоя залить стаканом кипятка, приготовить отвар. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

—Утром и вечером принимать по 1 столовой ложке свежий сок из корней хрена.

\* \* \*

Еще о еде и об очищениях.

Противоопухолевым действием обладают горькие сорта огурцов, их полезно употреблять в пищу.

Очень малое содержание натрия (в 100 г съедобной части продукта менее 20 мг) в арбузах, грушах, лимонах, сливах, черешне, капусте, огурцах, зеленом горошке, кабачках. Мало его (20—40) в пшенице, перловой, манной и овсяной крупе, рисе, картофеле, томатах, винограде, яблоках, моркови. Умеренное (50—100) — в луке зеленом, красной свекле, молочных продуктах.

Каша рисовая, посыпанная сухими листьями календулы, настурции, полезна при запорах.

Рисовая бессолевая разгрузочная диета — одно из старинных восточных средств — оказывает эффективное действие на организм. Рис берется любой, даже дробленый. На порцию — не более 1—2 столовых ложек. Замачивают крупу на 8—10 часов в небольшом количестве воды, лучше талой, обычно с вечера. Можно залить водой и утром, а вечером тогда делают последующие операции. Через 8—10 часов воду сливают. Заливают рис свежей водой и ставят на огонь, чтобы он прокипел несколько секунд. Отбрасывают на дуршлаг, промывают водой как обычно. Вновь заливают водой, ставят на огонь, доводят до кипения и снова промывают. И так повторяют еще дважды. За четыре кипячения рис полностью разварится, потеряет клейковину, которая не нужна. Теперь его можно есть — это ваша ежедневная порция на завтрак. Ничего к ней, то есть на завтрак, не добавлять — ни чая, ни воды, ни соков, ни овощей или фруктов. Второй раз есть и пить — обедать — можно лишь через 4 часа после завтрака. Ужин неплотный. И так — 45 дней без перерыва. Наиболее интенсивный вынос солей, шлаков из организма начнется после тридцатого дня рисовой диеты и будет продолжаться еще четыре месяца после окончания 45-дневного курса. Не путайтесь недомогания, головных болей, сердечной недостаточности. Следует лучше понять суть происходящих в организме процессов и помочь ему справиться с нелегкой задачей очистки.

Дело в том, что вместе с солями и шлаками выносятся и калий, необходимый для нормальной работы сердца. Не бросайте эту диету, а восполните содержание калия в организме. Например, за счет лекарственных растений. Содержится калий в капусте, тыкве, кураге, шпинате, укропе, моркови, луке, свекле, кабачках, пастернаке, сладком перце. Наиболее богато калием пшено, его надо лишь приготовить по-особому: прокалить крупу на сковороде на хорошем огне, но так, чтобы она не пригорела и не изменила свой цвет. Каша должна быть густой: варите ее на медленном огне из расчета 1 часть крупы на 2 части воды. Эта каша полезна не только при бессолевой диете, но и при любых нарушениях сердечной деятельности; достаточно хотя бы 1—2 столовых ложек пшенной каши, но не ежедневно. При проведении рисовой бессолевой разгрузочной диеты полезно одновременно проводить очистку кишечника с помощью клизм из лекарственных растений.

Пшено (крупа из проса) полезно при болезнях печени, ане-

мии, при запорах, атеросклерозе, гипертонии, рекомендуется страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, при опухлях молочной железы. Пшено — еда для пожилых людей. Просо в хлопчатобумажном мешке хорошо помогает от простуженной постельным больным.

Пить тыквенный сок по 2—3 стакана в день в течение 3—4 месяцев или съесть от 1 до 3 кг сырой, печеной, вареной тыквы ежедневно в такой же период — и вы получите лучшее лекарство от запоров, болезней печени, желчных путей, желчного пузыря, колитов с недостаточным опорожнением кишечника, а также от глистов.

Полезно из смеси круп ячменя, пшеницы, овса, гречихи, риса, ржи, кукурузы, проса, взятых в равных частях по весу, приготовить муку. Столовую ложку муки залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 2 часа, периодически встряхивая содержимое, дать смеси отстояться, аккуратно слить через многослойную марлю и выпить в три приема перед едой в теплом виде.

Настой действует как естественный растительный адаптоген, оказывает общеукрепляющее и стимулирующее влияние на организм онкологического больного. Исключительно полезно этот настой готовить весной на березовом соке, в период сокодвижения. К ценным веществам злаков добавляются ценнейшие вещества березового сока. Довольно приятный напиток получается на основе соков из овощей, свеклы, моркови, помидоров и др., усиливающих целебные свойства друг друга.

Если возможно, используйте для приготовления пищи *родниковую воду*, в крайнем случае — городскую, отстоявшуюся от содержания в ней хлора и очищенную при помощи фильтра из активированного угля или из древесного угля, полученного при сжигании березы.

Наиболее ценной из всех разновидностей животворной воды народная медицина считает талую воду. Она образуется в результате таяния льда. Тот, кто ее пьет, потребляет воду, которая максимально благоприятствует обмену веществ в организме. У талой воды еще одно прекрасное качество: она обладает значительной внутренней энергией. Лучше всего замораживать воду зимой на балконе или на улице, в своем дворе. Можно получить талую воду, замораживая ее в холодильнике, хотя при этом ее целебные свойства несколько снижаются, по сравнению с талой водой, полученной в естественных условиях. И все-таки талая вода, полученная в холодильнике, гораздо ценнее, чем обычная водопроводная вода.

Существует несколько способов приготовления воды, обладающей целебными свойствами.

Дегазированную воду получают следующим способом. Берется относительно небольшое количество воды и быстро доводится до 94—96°С, то есть до состояния, когда начинают бурно всплывать пузырьки, но вода в целом еще не кипит. В этот момент сосуд снимается с огня и помещается для быстрого охлаждения под холодную проточную воду. То есть осуществляется процедура резкого нагревания и сразу же резкого охлаждения воды.

В воде содержится небольшое количество вредной для человека тяжелой воды (дейтерия). Поскольку тяжелая вода замерзает при +3,8°С, то при искусственном замораживании в морозилке или на морозе она замерзнет первой. Ее лед отлагается на стенках и дне сосуда и, кроме того, образует тонкие ажурные пластинки дейтериевого льда во всем объеме охлаждаемой воды. Если замораживание происходит медленно, то можно без затруднений отследить фазу образования кристаллов льда и перелить еще не замерзшую воду в другую посуду. Оставшийся же на стенках лед тяжелой воды растопить под горячей водой и вылить в раковину. Недозамерзшую воду повторно подвергнуть замораживанию уже до конца. В полученную таким образом талую воду полезно добавить в небольшом количестве серебряную воду, которая обладает не только высокими бактерицидными свойствами, но и прекрасным воздействием на центральную нервную систему.

И если затем талую воду с микроэлементами серебра подвергнуть резкому разогреванию и последующему резкому охлаждению, то получим воистину святую целебную воду, так необходимую онкологическим больным. Процедура приготовления такой целебной воды с виду сложна, но зато вы получите бесценную воду. Ради здоровья стоит человеку потрудиться, не перекладывая заботу о своем здоровье целиком на плечи медицины. «Фунт предупреждения стоит пуда лечения», — говорил великий хирург Пирогов.

\*\*\*

Принципы совместимости продуктов всегда ставились во главу угла науки о питании. Древнеримский врач Цельт вполне на современном уровне обосновал необходимость соблюдения этих принципов особенностями физиологии пищеварения: перемешивание в желудке веществ, которым присуща различная быстрота и трудность переваривания, ведет к загниванию

пищи в желудочно-кишечном тракте человека и в конечном счете к отравлению организма. Авиценна советовал употреблять продукты в таких сочетаниях, чтобы они уравнивали друг друга и не приносили вреда. В старинной восточной медицине одной из главных заповедей раздельного питания считалась следующая: «Если дорожишь здоровьем, то не ешь ты все подряд». Главное, что происходит в желудке при приеме смешанной пищи, — это брожение, гниение, приводящее затем к воспалительным процессам в различных органах, к нарушению в малом и большом кругах кровообращения — лимфостазу, болезням желудочно-кишечного тракта. Защитная функция кишечника нарушается, и токсины, поступая в кровь, постепенно выводят из строя печень, почки и другие органы.

Онкологическим больным полезно перейти на схему раздельного питания.

## СХЕМА РАЗДЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

### БЕЛКИ

Мясо, рыба, яйца, грибы, бобовые, орехи, семечки, бульоны (онкологическим больным не рекомендуется их употреблять), баклажаны.

### РАСТИТЕЛЬНАЯ ПИЩА

Зелень, фрукты, сухофрукты, овощи, (кроме картофеля), свежие соки, ягоды, арбузы.

### УГЛЕВОДЫ

Хлеб, мучные изделия, крупы, мед, сахар, варенье, конфеты, картофель.



Как видно, продукты питания 1-й группы — белки животного и растительного происхождения — можно есть одновременно с продуктами 2-й группы. Это растительные продукты, которые помогают усваиваться как белкам, так и углеводам — продукты питания 3-й группы. После того как вы приняли белковую пищу, углеводные продукты можно есть через 4—5 часов, а после углеводных белковые через 3—4 часа. Растительную пищу принимать за 10—15 минут до приема белков или углеводов. Соотношение продуктов должно быть таким: белков, преимущественно растительных, — 15—20%, раститель-



ной пищи — 50—60%, а углеводной — 30—35%. Из пищи исключить молочные продукты (кроме кефира, простокваши, нежирного творога, приготовленных только из свежего молока, которые можно есть за 1,5—2 часа до или через 1,5—2 часа после приема пищи). Масло, жиры можно использовать как с белками, так и с углеводами. Особое место занимает дыня. Она не совместима ни с каким видом продуктов. Дыня — это продукт-санитар, способствующий очистке желудочно-кишечного тракта.

Мясо мидий является ценным пищевым продуктом, содержащим до 80% легко усвояемого белка и большой набор микроэлементов. Это и наличие там ряда потенциальных противоопухолевых веществ делает мидии ценным дополнением к специфическому лечению онкологических больных. В мидиях обнаружен новый класс биоактиоксидантов — веществ, перспективных для разработки на их основе противоопухолевых средств.

\*\*\*

Огромная роль в состоянии здоровья отводится очистке кишечника от каловых камней, которые копятя годами. Как делать очистительные клизмы? Если у вас нет готового приспособления, то достаньте резиновый шланг толщиной в указательный палец, воткните его в носик чайника или горлышко пластмассовой бутылки, в дне которой сделайте отверстие, замотайте шланг липкой лентой — и приспособление для проведения очистительной клизмы готово. Вода для клизм должна быть комнатной температуры. Существует два способа проведения клизм. Способ первый. 1,5—2 литра прохладной кипяченой воды, в которую добавлена 1 столовая ложка яблочного уксуса или сока половины лимона, а если нет ни того, ни другого, то достаточно добавить в воду 0,5 стакана собственной процеженной урины (мочи). Способ второй. Вскипятить воду, немного остудить, чтобы могла терпеть тыльная сторона ладони, добавить 0,5 стакана урины. В первый день такой воды войдет немного, во второй — больше, а на третий — 1,5—2 литра войдут полностью. Положение для клизмы коленно-локтевое, голова чуть ниже таза, расслабиться. Наконечник шланга смазать растительным маслом. После введения шланга необходимо сделать глубокий вдох животом, медленно выдохнуть, сделать вдох несколько раз, и проблем с клизмами у вас не будет.

Классический метод проведения клизм предложил Уокер:

1-я неделя — делать ежедневно, 2-ю неделю — через день, 3-ю неделю — через 2 дня, 4-ю неделю — через 3 дня, а затем

один раз в неделю. Помните: процесс зашлакованности организма шел длительное время, поэтому необходимо в точности соблюдать всю эту последовательность, если вы решили освободиться от первопричины многих нарушений в обмене веществ. Не уничтожив каловые камни, вы не прервете процесс самоотравления организма.

Клизмы желательно проводить после акта дефекации. Трубку вводят в толстый кишечник как можно глубже — на 25—50 см, но вначале вполне достаточно и на 5—10 см.

\* \* \*

Знайте, что наиболее вредными продуктами, вызывающими кисту груди, яичников, опухоль предстательной железы, являются мороженое, охлажденные сливки, сметана, холодное жирное молоко. При частом их употреблении киста обеспечена. Появившись и нарушая обменные процессы в организме, киста дает начало раку и метастазам. Медицинские исследования показывают: у женщин, заболевших раком груди, основной причиной заболевания было нарушение работы кишечника, накопление в толстом кишечнике каловых камней, которое приводит к резкому снижению защитных сил организма и затем к возникновению онкологических заболеваний. Поэтому главное для человека — иметь здоровый и чистый толстый кишечник.

Практически всегда нарушение деятельности желудочно-кишечного тракта сопровождается явлениями дисбактериоза, то есть дополнительной интоксикацией организма за счет продуктов жизнедеятельности патогенной микрофлоры. Хорошо справляется с дисбактериозом чеснок, способствующий укреплению желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы. Чеснок прекрасно регулирует обменные процессы, служит хорошим профилактическим средством против онкологических заболеваний, инфарктов, инсультов. Принимать его для устранения дисбактериоза следует так: утром натощак дают один зубок чеснока. Чтобы устранить его запах, истолочь чеснок, завернуть его в хлебный мякиш и проглотить. То же самое сделать перед сном, ничем не заедая и не запивая. Вначале будет наблюдаться жжение в области желудка, двенадцатиперстной кишки, особенно у тех, кто страдает гастритом, язвенными заболеваниями, сердечбиениями. Потерпите, прием чеснока стоит того. Показателем исцеления будет отсутствие вздувания живота после еды. Процесс брожения в нем прекратится. Приступить к процедуре избавления от дисбактериоза

за следует после полной очистки кишечника на фоне рационального совмещения продуктов. Еще лучше, если вы, не обращая внимания на запах, будете медленно пережевывать чеснок во рту, тем самым прекрасно очищая свою ротовую полость от патогенной микрофлоры. Пережеванный чеснок затем можно выплюнуть, полость рта прополоскать настоем из календулы или тысячелистника. После съесть зубок чеснока без хлеба за час до завтрака и зубок вечером — через 2 часа после ужина.

Для восстановления железистой и всасывающей способности слизистой желудочно-кишечного тракта хорошо использовать настой из овса. Овес промыть, просушить, смолоть. Засыпать в термос 2 столовые ложки молотого овса и залить 0,5 л кипятка, настаивать 3—4 часа, процедить. Настой полезен при лекарственных аллергиях, анемии, сахарном диабете, пониженной кислотности, хронических болезнях легких, для восстановления здоровья в послеоперационный период после сильной потери крови, при кормлении грудных детей, если у матери мало молока, при нарушенной перистальтике.

Способствуя восстановлению железистой поверхности кишечника, настой овса восстанавливает естественный иммунитет.

Прекрасным питанием для нервной и мышечной ткани толстой и тонкой кишки является смесь соков моркови и шпината. Сока моркови берут 300 г, а сока шпината — 200 г. Всю смесь выпивают в течение дня. Несколько слабее следующая смесь: морковь—300 г, свекла — 100 г, огурец — 100 г.

Чтобы восстановление слизистой оболочки происходило быстрее, рекомендуют применять клизмы с рыбьим жиром, облепиховым маслом, настоями шиповника или ромашки.

Моторика толстого кишечника нормализуется и улучшается от включения в питание инжира, сливы, винограда, сухофруктов, моркови, красной свеклы, салатов из свежей белокочанной капусты, сока из сырой капусты, который хорошо очищает слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта. Приучать себя к приему сырого сока капусты нужно постепенно. Сначала пейте его лополам с морковным соком, затем постепенно уменьшайте долю морковного сока, 300 мл свежего сока капусты могут дать вам достаточно живой органической пищи, больше, чем, допустим, 50 кг вареной или соленой капусты. Добавление соли к капусте или ее соку во многом уничтожает ее ценность.

Полипы нередко обнаруживают при обследовании толсто-

го кишечника, или же на образование полипов указывают вдруг появившиеся специфические висячие родинки на шее, под мышками. Полипы — доброкачественные новообразования, но со временем они могут перерождаться в злокачественные. Для их удаления рекомендуют клизмы с чистотелом по следующей методике. Первый курс — 10—20 дней с 1 чайной ложкой сока чистотела на 2 л воды. Перерыв 15—20 дней. Второй курс — 10—20 дней с 1 столовой ложкой сока чистотела на 2 л воды. Перерыв — 15—20 дней. Третий курс тот же. Дозировку сока чистотела можно увеличить по самочувствию на 1 чайную ложку или 1 столовую ложку. Количество курсов тоже зависит от самочувствия, но не более 4 подряд. Затем делают перерыв на один месяц и лечение повторяют. Но лучше провести подобный повторный цикл с несколько большей дозировкой. На следующий год начинать необходимо тоже постепенно. Исчезновение висячих родинок на шее, под мышками и т. д. укажет на исчезновение полипов в толстом кишечнике.

*Клизмы для очистки толстого кишечника от каловых камней будут эффективнее, если их делать с соком чистотела.*

После проведения очистительных клизм, устранения дисбактериоза переходят к очистке суставов. Для этой цели используют лавровый лист: 5 г лаврового листа опускают в 300 мл воды и кипятят в течение 5 минут с последующим 3—4-часовым настаиванием в термосе. Раствор сливают и пьют с перерывами маленькими глотками в течение 12 часов. Весь раствор пить сразу нельзя — можно спровоцировать кровотечение. Процедуру проводят в течение 3 дней. Через неделю ее можно повторить. Очистка суставов проводится только после тщательной очистки кишечника. Это обеспечит проведение процедуры без аллергии. В противном случае каловые залежи кишечника растворятся раньше, что вызовет крапивницу и другие формы аллергии. В первый год проведите четыре курса очистки — по одному разу в квартал, далее реже — один раз в год. На курс очистки суставов требуется 30 г лаврового листа. Это поможет вам избавиться от отложения солей в суставах, от погодных болей. Суставы станут более подвижными.

Успешно применяется и другой метод очищения организма от солей. Замочите один стакан риса на ночь (некоторые рекомендуют замачивать его около трех суток, чтобы он лучше действовал). Утром воду вылить, добавить 2 стакана воды и варить до готовности, пока вода не впитается. Готовый рис хорошо промыть холодной кипяченой водой от слизи и разделить на четыре порции. Принимать в одно и то же время. Кроме

того, необходимо пить отвар из плодов шиповника — один стакан. На следующий день нужно съесть 500 г вареной красной свеклы или 500 г яблок. Перед каждым приемом риса за 20 минут выпивать полстакана воды. Две такие чистки особенно хорошо помогают при «шпорах на ногах».

Через 3—4 дня процедуру очистки повторить. Повторять до получения удовлетворительного результата. Не рекомендуется проводить процедуру несколько дней подряд. Полезно очищение суставов с помощью риса провести как дополнительную меру очищения после процедур с лавровым листом.

После очистки кишечника с помощью клизм, устранения дисбактериоза, очистки суставов можно перейти к очистке печени. От состояния кишечника и печени зависит все происходящее в организме и поэтому, не очистив печень, нельзя переходить к другим процедурам.

В течение четырех дней следует полностью перейти на вегетарианскую пищу, то есть исключить любые белки. Необходимо пить как можно больше яблочного сока или съедать кислые яблоки. Клизмы делать ежедневно. На четвертый день яблочный сок пьете до 19.00. Точность приема — чрезвычайно важный фактор. В этот момент, по древним канонам медицины, открываются каналы печени. Время для всех местное. В 18.00 рекомендуют принять две таблетки аллохола и 2 таблетки но-шпы. В 18.30 лечь в ванну, хорошо прогреться в течение 15 минут или принять горячий душ. К 19.00 у вас должны быть готовы 300 г оливкового масла и 300 г свежевыжатого лимонного сока. Если нет оливкового или рафинированного подсолнечного масла, рекомендуют нерафинированное подсолнечное масло. Его необходимо прокипятить на кипящей водяной бане 30 минут, дать отстояться, осадок выбросить. Кроме того, вы должны приготовить грелку с горячей водой. Ровно в 19.00 необходимо лечь в постель на спину или на правый бок, а грелку прикрепить на область печени. Ровно в 19.00 вы принимаете первую порцию масла — 3 столовые ложки, запивая 3 столовыми ложками лимонного сока. Через 15 минут (до секунды, без отклонений) — принимать следующие три ложки масла и запивать тремя ложками лимонного сока. И так, пока не выпьете все масло и весь сок. Иногда при приеме смеси возникает тошнота. Чтобы избавиться от нее, приготовьте дольку чеснока, разрежьте ее и положите в закрытую баночку. Если возникнет необходимость, понюхайте чеснок — и все пройдет. С 19 до 21 лучше не вставать с постели. Приняв все масло и сок, необходимо лечь с грелкой на

печени. К утру начнутся позывы. В 12 часов следующего дня сделать клизму. В первый день очищения наблюдается общая слабость, но она скоро проходит. Питаться необходимо только растительной пищей. Очистку печени лучше делать в полнолуние. Ровно через месяц все повторить и при соблюдении раздельного питания готовиться только 4 дня. Если после очистки толстого кишечника и печени вышел хоть один каловый камень (зеленого цвета), то эту процедуру необходимо повторить ровно через месяц, а возможно, еще через месяц, но не более трех раз. В последующем такую процедуру осуществлять 1—2 раза в год.

Очистка печени (одновременно идет и очистка поджелудочной железы) лучше проходит на фоне приема по 0,5 или 1 стакану урины, которую принимают в период подготовки к очистке печени и во время самой процедуры. Кроме того, рекомендуют в это же время принимать мумие, разведя его водой (температура не выше 36° С). Схема приема мумие: 5 г растворить в 0,5 л теплой кипяченой воды и принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15—20 минут до еды, запивая водой. Детские дозы: по 1 чайной ложке раствора мумие — до 5 лет, по 1 десертной ложке — до 12—14 лет.

Перед очисткой печени рекомендуется приготовить такую смесь соков. Взять сок 1 лимона, 0,5 стакана талой горячей воды, 300 мл морковного сока и по 80—90 г огуречного и свеклольного сока. Все смешать и принимать 3—4 раза в день по 0,5 стакана в течение 7—10 дней, после чего по предлагаемой схеме очистить печень. Как показывает практика, в зависимости от того, как человек переносит растительное масло, в первую чистку лучше принять по 200 г масла и 200 г лимонного сока. В последующих чистках можно увеличить дозу до 300 г масла и 300 г сока. Во время процедуры старайтесь расслабиться. Не делайте процедуры очищения печени после тяжелой работы. Первая чистка печени наиболее трудная, организм затрачивает на это много сил. В первый раз выходит очень много старой желчи, белесых нитей, но камней почти нет. Это объясняется тем, что печень очень сильно забита. И только во время второй и последующих чисток появляются камни. В течение недели после чистки печени необходимо придерживаться вегетарианского питания. Вторая и последующие чистки делаются в соответствии с самочувствием, проходят они гораздо легче. Чем скорее вы избавитесь от грязи в печени, тем скорее нормализуется пищеварение, кровообращение и

обмен веществ. И очищаться необходимо до тех пор, пока не будет выходить никаких сгустков.

Людам с больной печенью не рекомендуется делать этого осенью. Лучше всего, если после того, как вы очистите печень 4—5 раз в течение первого года, проводить эту чистку весной, особенно в марте, когда начинается движение соков у деревьев. В это время печень наиболее сильна. Но не рекомендуется тогда быть на ветру, чтобы биопатогенная энергия ветра не повлияла на печень.

После процедуры очищения наиболее предпочтительны свежевыжатые соки, салаты, овощи, различные каши на воде, растительное масло. Наиболее рациональным является 4—5 разовое питание, особенно если печень больна. Включение зерен проросшей пшеницы усиливает действие процедуры. На основе этих зерен полезно готовить смесь: 100 г зерен пропустить через мясорубку и добавить в перемолотую массу измельченную свеклу — 100 г, морковь — 100 г, курагу — 100 г, клюкву — 50 г (или сок одного лимона), немного меда. Употреблять смесь вместо каш или по-другому: один день каша, другой — смесь. Соотношение компонентов в смеси может быть разным, но 100 г проросшей пшеницы обязательно. Кроме этой смеси в течение дня ничего не есть. Делать это 1—2 раза в неделю, а на следующий день хорошо поголодать на фоне приема урины.

При пониженной секреторной функции желудка свежевыжатый сок принимают за 15—20 минут до еды, при повышенной — за 1—1,5 часа до еды, при нормальной кислотности желудочного сока — за 30—45 минут до еды.

*Для профилактической очистки печени* полезно применять следующий желчегонный сбор. Три стакана протравленного овса с кожурой хорошо промыть теплой водой, высыпать в пятилитровую эмалированную кастрюлю, добавить в нее 3 столовые ложки березовых почек и 2 столовые ложки листа брусники, залить 4 литрами холодной воды и поставить в прохладное место на сутки. Промыть в холодной воде и размять 1 стакан сухих плодов шиповника, высыпать их в 1 литр кипятка, прокипятить 10 минут, снять с огня и дать настояться в закрытой посуде 1 сутки в прохладном месте.

Настой овса с березовыми почками и листом брусники прокипятить в плотно закрытой посуде на слабом огне 15 минут. Затем, размешивая отвар, добавить туда 3 столовые ложки

травы спорыша и 2 столовые ложки кукурузных рылец. Все это прокипятить еще 15 минут, дать настояться при комнатной температуре 45 минут. Оба настоя, не взбалтывая, профильтровать отдельно через марлю, затем соединить их и хранить в холодильнике в бутылках темного цвета не более 5 дней.

Принимать настой в теплом виде. Взрослым — по 150 мл 4 раза в день за 30 минут до еды. Детям от 2 до 3 лет давать по 1 десертной ложке, от 3 до 5 лет — по 1 столовой ложке, от 5 до 10 лет — по 25 мл, старше 10 лет — по 50 мл. Последний прием должен быть не позже 19 часов по местному времени. Курс лечения — 10 дней. Затем рекомендуется сделать перерыв, в течение которого полезно принимать овощные соки, омолаживающие ванны — из березовых листьев, сосновых игол с ветками, сушеной травы крапивы, овсяной соломы и других лекарственных растений.

Результатом зашлакованности организма, обусловленной плохой работой желудочно-кишечного тракта, является плохая работа выделительной системы, в частности почек. *Очистку почек* рекомендуется проводить летом в арбузный период. Для этого следует запастись арбузами и черным хлебом. Если в почках или в мочевом пузыре имеются камни, то наиболее подходящим моментом их выведения считается час биоритма почек — 2—3 часа ночи. В это время рекомендуется теплая ванна и прием арбузов. Процедуру можно повторить через 2—3 недели до получения результатов. Семь дней есть только арбузы с черным хлебом. На 8-й день в 2 часа ночи рекомендуется принять 2 таблетки но-шпы, лечь в горячую ванну и продолжать есть арбуз. Воду в ванне поддерживать все время в горячем состоянии. К утру начнется сильное мочеиспускание, и если будут беспокоить боли, примите еще 2 таблетки но-шпы, встаньте, попрыгайте, поднимаясь на носки и резко опускаясь на пятки. Снова лечь в ванну. В арбузный сезон это полезно делать 2—3 раза. В одиночку проводить процедуру очистки почек нежелательно.

Для растворения или измельчения любых камней в организме полезно применять отвар корней шиповника. Для этого 2 столовые ложки измельченных корней заливают 1 стаканом кипятка, кипятят на слабом огне в плотно закрытой посуде 30 минут, охлаждают при комнатной температуре 10 минут, процеживают. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день в течение 1—2 недель до еды. Отвар полезно принимать в горячем виде.



Для выведения камней из почек рекомендуют приготовить смесь, составленную из меда, водки, сока редьки и сока красной свеклы (все составляющие взяты в равных частях по объему). Все тщательно смешать, поставить в темное место на 3—4 дня, периодически встряхивая содержимое. Принимать по 1 столовой ложке на стакан кипятка. На один курс лечения необходимо приготовить один литр такой смеси, затем сделать перерыв на 2 недели и при необходимости повторить курс.

Другой рецепт выведения камней из почек связан с пихтовым маслом. На курс лечения необходимо 20—25 г масла и следующие лекарственные растения: душица, шалфей, мелисса, спорыш и чабрец — по 50 г каждого. Все растения измельчить до размера чаинок, смешать и в течение одной недели пить (1 десертная ложка сбора на 1 стакан кипятка, настаивать в плотно закрытой посуде 15—20 минут, процедить; вода для заварки берется талая). На 8-й день приготовить 100—150 мл настоя, добавить туда 5 капель пихтового масла, размешать и выпить через соломку, так, чтобы смесь не попала на зубы (пихтовое масло разрушает эмаль зубов). Делать это за 25—30 минут до еды 3 раза в день в течение 5 дней. В течение месяца у вас вместе с мочой будут выходить маслянистые бурые пятна, содержащие и мелкие камешки и песок.

Водный настой березовых почек употребляют при хронических заболеваниях почек, особенно при образовании почечных камней и камней в мочевом пузыре. Для этого 1 чайную ложку березовых почек необходимо залить 1/2 стакана кипятка, настаивать на кипящей водяной бане в плотно закрытой посуде 15 минут, охлаждать при комнатной температуре 45 минут, процедить. Настой разделить на 3 части и выпить за день в три приема. Этот же настой следует принимать при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Водный настой почек березы не только укрепляет организм, но и является хорошим глистогонным препаратом, изгоняющим остриц и аскарид.

При больших почках, когда нет прямых указаний на камни, полезно пить по стакану березового сока. Он прекрасно гонит камни и песок из почек и мочевого пузыря, разрушая мочевые камни преимущественно фосфатного и карбонатного происхождения, не влияя на оксалатные и мочекислые камни. Березовый сок в соединении с выжатым соком молодых березовых

листьев стимулирует работу почек, не раздражая при этом почечную ткань. Более того, смесь укрепляет почечную ткань до такой степени, что слабые почечные ткани могут вернуться в нормальное состояние.

Полезно смешивать березовый сок со всеми видами соков, получаемыми из овощей и фруктов, настаивать березовый сок на зверобое, подорожнике, плодах шиповника, листьях всех видов мяты, чабреце, мелиссе, таволге вязолистной и других лекарственных растениях. Все они своими целебными свойствами усиливают действие друг друга и березового сока.

Ранней весной, в период таяния снега, возьмите отпуск на 15—20 дней и собирайте, а также принимайте ежедневно свежий березовый сок. Вас покинут слабость, головные боли, головокружение, бессонница, шум в ушах, учащенное сердцебиение, повышенная утомляемость, раздражительность, у вас повысятся эритроциты и гемоглобин, улучшится общее настроение и самочувствие.

Очень хорошо заливать березовым соком ягоды брусники. Получится великолепное лекарство для онкологических больных.

Березовый сок, собираемый в середине «плача», обладает наиболее высокими целебными свойствами.

И чем выше отверстия в стволе, тем целебнее сок.

Концентрирование березового сока достигается путем выпаривания (при 60° С и 100° С) до 1/4—1/5 первоначального объема. Выпаривание можно доводить до полного высушивания березового сока и образования белого или слегка желтоватого осадка, который затем можно растворить в соответствующем объеме талой воды, не превышающем 1/4—1/5 исходного объема березового сока. Сконцентрированный при 100°С, он обладает более высоким стимулирующим действием, чем березовый сок, сконцентрированный при 50—60°С.

100 г весенних листьев березы измельчить и залить 2 стаканами теплой кипяченой талой воды. Настаивать 5—6 часов в плотно закрытой посуде, процедить, отжать в настой листья, после отстаивания перелить, оставив осадок. Пить по 1/2 стакана 2—3 раза в день перед едой. Настой очень богат витаминами, в частности витамином С. Полезен при заболеваниях почек, при отеках почечного, а также сердечно-сосудистого

происхождения. Настой листьев березы слабее, чем настой почек, но он не вызывает раздражения почечной паренхимы.

●

*Для растворения камней в почках и мочевом пузыре и вывода их народная медицина рекомендует следующие рецепты:*

—Настой лука. Наполнить половину бутылки нарезанным репчатым луком, залить доверху спиртом или водкой, настаивать в теплом месте в течение десяти дней, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 2 раза в день перед едой.

—При болезнях мочевого пузыря 1 столовую ложку тертого хрена залить 1 стаканом кипящего натурального молока, настаивать в плотно закрытой посуде 5—10 минут, процедить. Принимать всю порцию в течение дня мелкими глотками. Курс лечения 2 недели, перерыв 1—2 недели.

—Чайную ложку измельченных листьев и корней свежей петрушки залить стаканом кипятка, настаивать в плотно закрытой посуде в теплом месте 2—3 часа, процедить. Принимать весь настой в три приема небольшими глотками за один час до еды. Можно делать настой из одних корней петрушки, а зимой — из сухой петрушки.

—Чайную ложку плодов и чайную ложку цветков шиповника залить стаканом кипятка, настаивать в плотно закрытой посуде в теплом месте 2 часа, процедить. Пить ежедневно как чай.

—20 г свежих или сухих листьев или корней крапивы двудомной залить 1 стаканом кипятка, настаивать в плотно закрытой посуде в теплом месте 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

●

*В качестве желчегонного средства народная медицина советует следующее:*

—50 г сухой измельченной коры ивы залить 1 л кипятка, кипятить на слабом огне 15—20 минут в закрытой посуде, настаивать в плотно закрытой посуде в теплом месте одни сутки, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

—2 чайные ложки измельченных корней одуванчика залить 1 стаканом холодной талой кипяченой воды, настаивать 8—10 часов, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день перед едой.

—20 г измельченного корня хрена залить 1 стаканом кипятка, настаивать в плотно закрытой посуде в теплом месте 30 минут, процедить. Выпить в течение дня мелкими глотками.

—В качестве желчегонного средства рекомендуют съедать по 100 г свежих плодов рябины красной (3 раза в день за 20—30 минут до еды). Можно также приготовить из ягод сок и пить его по 1/4 стакана 2—3 раза в день за 30 минут до еды.

—2 чайные ложки измельченных цветков календулы лекарственной залить 2 стаканами кипятка, настаивать в плотно закрытой посуде в теплом месте 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды.

—2 чайные ложки измельченной травы с цветками тысячелистника залить 1 стаканом кипятка, настаивать в плотно закрытой посуде 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды.



—При желчнокаменной болезни народная медицина рекомендует свекольный сироп. Для этого несколько очищенных и измельченных головок свеклы варят так долго, пока отвар не загустеет и не станет как сироп. Принимают его по 1/4 стакана 3 раза в день до еды. Пить такой сироп рекомендуют в течение длительного времени, тогда растворение камней в желчном пузыре происходит постепенно и относительно безболезненно.

После очистки почек рекомендуют провести очистку *лимфатических сосудов*. Для этого составляют смесь: 900 г сока грейпфрута, по 200 г сока апельсина, лимона, талой воды. С утра приготовить 1 столовую ложку глауберовой соли, растворить в 100 г талой воды и выпить ее. Хорошо прогреться под душем или в ванне и через каждые 30 минут выпивать по 100 г смеси. Соковую смесь готовить ежедневно и пить 3 дня.

Хорошим кровоочистительным действием обладают корневища пырея ползучего:

—15 г корневищ пырея с корнями кипятить 10 минут в закрытой посуде, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

—4 чайные ложки сухих измельченных корневищ настаивать 12 часов в 1 стакане холодной кипяченой воды, процедить. Остаток корневищ настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Смешать оба настоя. Принимать ежедневно по 1/2 стакана 2—4 раза в день в течение 3—4 недель.

После очистки лимфатических сосудов полезно провести такую очистку сосудов, приготовив для нее следующую смесь: один стакан укропного семени, две столовые ложки молотого корня валерианы, два стакана натурального меда. Засыпать эту смесь в термос и дополнить кипятком из талой воды до 2 л, настаивать одни сутки. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Для отхождения слизистых скоплений в легких и носоглотке, а также в гайморовых пазухах рекомендуют приготовить следующую смесь: 150 г кашицы из корня хрена смешать с соком из 2—3 лимонов, принимать смесь необходимо 2 раза в день по 1/2 чайной ложки за 30 минут до еды. Она помогает разложению слизи в местах ее накопления без повреждения слизистых оболочек, является сильным мочегонным средством, особенно ценным при отечности и водянке.

По указанным этапам очистки организма следует продвигаться последовательно. С их помощью вы лечите не заболевание отдельного органа, не устраняете неблагоприятные симптомы, а нормализуете работу всего организма, восстанавливая иммунную и биоэнергетическую системы на необходимом уровне.

Убрав из организма токсины и освободив его от необходимости тратить громадные силы на очищение от шлаков, годами копившихся в желудочно-кишечном тракте, печени, почках и других органах, вы получите энергию, чтобы победить коварнейшего внутреннего врага.

После генеральной очистки организма очень полезен ежедневный день полного голодания, чтобы вывести из него накопившиеся запасы конечных продуктов обмена: мочевины, мочевой кислоты, креатина и других веществ. Стимулирующий и нормализующий эффект от голодания происходит за счет автолиза, самопереваривания отживших больных клеток,

спаек, опухолей. Здоровая клетка при этом не обновляется, но помимо шлаков из организма выводятся радионуклиды, нитриты, нитраты, пестициды, тяжелые металлы, яды. Ни один метод не дает такого эффекта при радиационных поражениях или снятии интоксикации после облучения, как голодание. Это мощное средство очистки организма, усиления иммунной системы. Другое дело, что нужно создать еще психологический настрой для голодания и верить в его успех.

*Народная медицина рекомендует выбирать еженедельный день полного голодания в зависимости от своего знака Зодиака. Итак: ОВЕН — вторник, ТЕЛЕЦ — пятница, БЛИЗНЕЦЫ — среда, РАК — понедельник, ЛЕВ — воскресенье, ДЕВА — среда, ВЕСЫ — пятница, СКОРПИОН — вторник, СТРЕЛЕЦ — четверг, КОЗЕРОГ — суббота, ВОДОЛЕЙ — понедельник, РЫБЫ — четверг.*

В ночь перед голоданием необходимо сделать очистительную клизму. Пить рекомендуется исключительно талую воду, мелкими глотками. По мере возникновения сухости во рту тщательно полоскать ротовую полость и горло талой водой.

В целом суть всех изложенных выше рекомендаций по питанию, очищению организма от шлаков проста и может быть выражена формулой «всесторонняя и скорейшая деинтоксикация организма».

*И, наконец, несколько советов по здоровому образу жизни:*

—Старайтесь прожить каждый день счастливо, без страха за свое здоровье, считая самым лучшим днем — день сегодняшний, считая самой большой ошибкой — потерю надежды, почитая свое тело как величайшее чудо жизни.

—Старайтесь отказаться от всей неестественной, неживой пищи и возбуждающих напитков, питайтесь естественными, переработанными, живыми продуктами, не жалейте времени на преданное служение своему здоровью, восстановите для себя баланс деятельности и отдыха.

—Старайтесь содержать свои мысли, слова и эмоции чистыми, спокойными, возвышенными, считая любовь лучшим даром, который вы можете дать или получить. Пусть она пронизывает ваши отношения с родственниками, друзьями, окружающими вас людьми. лько основа профилактики, но и обязательное условие оздоровления онкологических больных.

## ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

В основе любого начинания лежит мысль. Воистину, мысль — это вещь могущественная, если налицо ясное намерение, настойчивость и крупнейшее желание осуществить ее. Это относится ко всему, в том числе и к сфере болезней. Если вы пожелаете выздороветь так сильно, что готовы ради этого все поставить на карту, вы несомненно победите болезнь.

*Для успеха достаточно одной глубокой идеи.*

При онкологических заболеваниях и медицинская наука, и народная медицина, и сами больные стремятся найти панацею в одном каком-то лекарстве. Каждый год появляются чудо-препараты, якобы способные излечить рак — заболевание, практически поражающее весь организм человека, но, к сожалению, как они появляются, так и исчезают, добавив еще одну главу в книгу многовековых страданий и болезней человеческого организма. Значит, нет выхода? Он есть, и только один — строжайшее сложное и комплексное лечение. Это и есть тот чудо-препарат, которому под силу выйти победителем из опаснейшей схватки. Рак можно лечить, необходимо лечить, но только все 24 часа в сутки, используя все достижения научной и народной медицины, ни на секунду не забывая, что эта болезнь и секунды не отдыхает в своей разрушительной работе. У Дьявола нет выходных. Он не ведает, что такое усталость, и трудится без передышки в любую бесконечно малую величину времени. Ему нет дела до вашего прошлого, настоящего, до вашего будущего. Девиз этой болезни: «Я емь!» И эпизодическими наскоками с нею не справиться.

Это и есть та самая идея, которая способна победить зловещную болезнь: лечитесь все 24 часа в сутки, ежедневно, без выходных, всю вашу жизнь на земле.

Трудно? Но возможно! И сражаться без усталости и сомнений, не давая места пессимистическим настроениям, безволию, лени и т. п.

Что нужно сделать завтра — делайте сегодня.

Что нужно сделать днем — делайте, пока рассвет.

Эта болезнь не разбирает, управились вы или нет. Такова безоговорочная реальность, и ее нужно принять с той непреложностью, с какой знают, что нельзя прожить без воздуха, воды, пищи, солнца.

Диета, строжайшая из строжайших, гигиена тела, мыслей, поведения, сна, отдыха, дыхания, приемы лекарственных препаратов — все это нужно тщательно спланировать и расписать по секундам.

Не замыкайтесь в себе, не уходите в себя. При трудностях — не впадайте в уныние, при успехе — не теряйте головы.

Когда вы начнете действовать, то неизбежно заметите, что этому предшествует определенное состояние вашего сознания, решительность намерений и желание выздороветь. Понаблюдайте внимательно: как только вы приступите к практическому использованию рекомендаций, приведенных в данной книге, ваше здоровье уже улучшится и все, что бы вы ни делали, пойдет вам на благо. Невозможно? Невозможно!

Эта книга написана для тех, кто страстно ищет пути к выздоровлению и готов сделать ставку на них.

Успех придет к тому, кто начнет мыслить его категориями. Крепкая вера в исцеление совершит чудо.

**ЛЕЧИТЕСЬ**, сколько бы времени для этого ни потребовалось. Вы захотели выздороветь? Значит, так и будет! Мысль и вера в то, что рак исцелим, неисповедимыми путями притянет к вам силы, людей, обстоятельства. Необходимо только всеохватывающее, жгучее, страстное желание стать здоровым человеком.

Не надежда! Не стремление! Но жгучее, страстное желание, вытеснившее все остальное. В этом вся суть!

Составьте план достижения цели и сожгите за собой все мосты, отсекайте все пути к отступлению. И пестуйте свое желание, пока оно не станет навязчивой идеей всей жизни и наконец самой жизнью.

Только страстное желание выздороветь, переходящее в идею-фикс, только тщательнейшее планирование конкретных путей и средств его достижения, дотошная реализация в жизнь этих планов с настойчивостью, не признающей поражения, в один прекраснейший день сделают вас здоровым.

Никто не будет побежден этой болезнью, пока не признает себя побежденным.

Я убежден в действенности желания, подкрепленного верой, соединенной со страстью, потому что видел, как эта сила поднимала людей, как спасло их огромное желание жить. Они не признавали слово «невозможно» и не желали смириться с неудачами.

Для разума нет других препятствий, кроме тех, которые мы признаем.

Вы можете подняться на недостижимую высоту, воодушевившись уверенностью в себе, в возможностях научной и народной медицины.

При материализации желания огромное значение приобретает самовнушение, ведь наша вера — это особое состояние ума. Оно может быть вызвано многократным воздействием самовнушения на подсознание.

В качестве иллюстрации возьмем цель, с которой вы читаете эту книгу, — для вас это возможность превратить неосознанный импульс желания выздороветь в его физический эквивалент — здоровье.

Единственный известный метод осознанного укрепления веры — вводить это чувство в подсознание. Оно материализует мысли конструктивного характера так же успешно, как и мысли деструктивные. Вам необходимо поощрять положительные эмоции, чтобы они стали преобладающими в сознании и подсознании, и сглаживать отрицательные.

Добившись этого, вы как бы приобретаете крышу, покровительство для своей веры.

Всем известно: если многократно повторять какое-нибудь утверждение, начинаешь верить в него. Выведите формулу вашего главного, конкретного и ясного стремления в жизни, зазубрите ее и повторяйте изо дня в день с чувством, с толком, с расстановкой до тех пор, пока звук вашего голоса не дойдет до подсознания.



Пересмотрите свои поступки, образ жизни, отойдите от дурного влияния неблагоприятного окружения или среды. Пересмотрев собственные внутренние резервы и недостатки, вы обнаружите, что самое уязвимое в вас — это отсутствие уверенности в себе. Устраняется оно тоже с помощью самовнушения. Выявите все позитивные мысли, все положительные порывы души, запишите, запомните их и повторяйте до тех пор, пока они не станут движущей силой подсознания.

Подсознание не отличает созидательную мысль от разрушительной. Оно работает с тем материалом, который получает, и материализует мысль, связанную с чувством страха, так же легко, как и смелую мысль.

Законы самовнушения могут привести вас к благополучию и процветанию, но так же легко могут вернуть в юдоль страданий и смерти. Если вам показалось, что бой проигран, значит, так оно, в общем, и есть. В какой-то момент может казаться, что все кончено, но если мысли будут настроены на победу, то счастье и успех станут итогом тех же жизненных обстоятельств.

Подсознание одарило вас планом. Немедленно за работу! Вдохновение драгоценно и не терпит отлагательств. Будете ждать удачного времени — дождетесь неудачи!

Величайшая трагедия жизни состоит в том, что люди, самым серьезным образом пыгающиеся что-то изменить в своей судьбе, все-таки терпят крах. Причем неудачников гораздо больше, чем тех, кто добивается своего. В чем тут дело?

Вот причины, из-за которых все происходит, в том числе и отступление в борьбе с раком.

*Отсутствие силы воли.* Самодисциплина осуществляется через самоконтроль. Это означает, что человек должен контролировать все свои отрицательные качества. Прежде чем вы научитесь контролировать обстоятельства, научитесь контролировать себя. Самовоспитание — тяжелейшая из работ. Не победите себя — будете побеждены собой. Стоя перед зеркалом, вы можете увидеть в себе как лучшего друга, так и заклятого врага.

*«Долгий ящик».* Он есть у каждого человека и только ждет случая, чтобы ограбить его, вырвать последний шанс в жизни. Многие упускали этот единственный шанс только из-за того, что ждали: вот-вот наступит время, когда можно начать делать что-нибудь стоящее. Никогда не ждите — подходящий момент может и не представиться. Начинайте действовать немедленно, используйте все средства, которые есть у вас под рукой; лучшие средства и возможности только тогда для вас и откроются, когда вы уже хоть чуть-чуть преуспеете.

*Отсутствие настойчивости* в лечении и профилактике онкологических болезней — самая распространенная причина поражения, самое уязвимое место у абсолютного большинства людей.

Многие полагают, что успех в излечении от рака — результат везения, случайно выпавшей карты. Здесь, конечно, есть доля истины, но те, кто целиком и полностью полагается на игру случая, почти всегда бывают разочарованы. Главная их ошибка в том, что они не видят важных

факторов успеха, которые нельзя упускать из виду, если вы действительно хотите преуспеть. Один из таких факторов — настойчивость, фундаментом которой можно смело назвать силу воли, уверенность в себе, ясность намерений, определенность планов. Здесь действует много врагов, они-то и преграждают путь к выздоровлению. Их необходимо назвать:

это промедление, и неважно, оправдано оно или нет;

колебания и нерешительность по любому поводу;

привычка ссылаться на обстоятельства;

привычка винить в собственных ошибках других и воспринимать неблагоприятные обстоятельства как неизбежные;

отсутствие страсти, приводящей все в действие без оглядки на побудительные мотивы;

отсутствие четкого плана действий, зафиксированного на бумаге, в случаях, когда необходим тщательный анализ;

неумение учитывать изменение идеи или первоначального плана, схватить случай за хвост, если такая возможность вдруг представится;

склонность придавать чересчур большое значение первым признакам неудачи и ставить точку на всех делах.

Увы, настойчивость, как и ум, в аптеке не купишь!

*Неуверенность в принятии решений.* Нерешительность и промедление — близнецы-братья. Там, где есть одно из них, непременно найдется место и для другого. Убейте эту парочку, прежде чем она сможет затащить вас на бойню, где хлещет кровь неудачников.

Сверхосторожность — тенденция видеть только оборотную сторону медали, знание всех дорог к поражению, а не желание искать способы, как его избежать. Ожидание «своего часа» постепенно становится мировоззрением. Сверхосторожность плоха в той же степени, как и неразборчивость.

*Нерешительность, нервозность, неуверенность в себе, сомнения.* Сюда входит привычка позволять другим думать за себя, а самому занимать выжидательную позицию, поиск объяснений и извинений, призванных оправдать свою лень и неудачи.

Беспокойство — состояние сознания, происходящее от страха. Оно действует медленно, но настойчиво, шаг за шагом «окапывается» в сознании, пока не парализует способность человека к здравому рассуждению, не разрушит его уверенность в себе и инициативность. Беспокойство, как вид непрекращающегося страха, имеет причиной своей нерешительность и, стало быть, является тем же состоянием сознания, которое можно и должно контролировать.

Именно нерешительность преобразует страх в беспокойство. Освободитесь от мысли, что болезнь эта всегда приводит к гибели, — и вы увидите, что вместе с решением придет вам на помощь уравновешенность, четкость поступков, самоконтроль, спокойствие мыслей, выдержка, даже чувство юмора, как и способность трудиться по-прежнему.

Человек, чье сознание затемнено страхами, разрушающе действует и

на тех, с кем он общается, зачастую отталкивая от себя людей, сея вокруг себя разрушения.

Зона отрицательного влияния — крупнейшее зло, от которого страдают люди. Оно дает всходы разного рода неудач. Управиться с этим злом сложно, потому что оно оказывает себя, когда вы даже не подозреваете о его присутствии, спите ли вы, или бодрствуете. Зло, страхи — оружие нематериальное. Иногда оно входит в вас со словами ваших родственников; не имеющих в виду ничего дурного, иногда вырастает изнутри, из склада вашего ума. Но всегда оно — яд, хотя, быть может, убивает и помедленней.

Чтобы защититься от отрицательного влияния, собственного или чужого, не забывайте о верном своем союзнике — воле. Когда она в рабочем состоянии, она выстроит в вашем сознании стену иммунитета. И еще: не поддавайтесь внушению, застегивайтесь на все пуговицы в общении с людьми, вызывающими у вас депрессию или обескураженность. Есть только один выход — выработать навыки противодействия им. И стремитесь к тем, кто пробуждает в вас оптимизм, желание действовать, кто умножает вашу собственную веру в выздоровление.

*Предрассудки и предрассудки.* Предрассудок — одна из форм неудачи, проявление невежественности. Преуспевающий человек свободен в мыслях и ничего не боится.

*Недостаточная концентрация усилий.* Постреп, который везде поспел, протянется недолго. Нельзя успевать сразу везде. Сконцентрируйте свои усилия на основной и четко определенной цели.

*Отсутствие энтузиазма.* Попробуйте чего-нибудь добиться без энтузиазма, горения. Интеллектуальная и физическая лень, дефицит воображения вряд ли приведут человека к полноценной жизни.

*Страх.* Прежде чем вы сможете с пользой воспринять рекомендации, приведенные в этой книге, подготовьте свое сознание. Этот период невелик и несложен, и начинается он с анализа трех злейших врагов — нерешительности, сомнения и страха.

Члены этого несвятого семейства тесно связаны: чуть заметили одного, стало быть, поблизости и парочка других.

Страх растет из нерешительности — помните это! Нерешительность кристаллизуется в сомнение, а вместе они дают начало страху. Иногда процесс идет медленно, поэтому вышеуказанная троица столь опасна. Она появляется, когда вы и не подозреваете о ее существовании. Но в любом случае помните: *страх — это только состояние вашего сознания и в качестве такового может контролироваться и направляться.*

Созиданию предшествует воображение — ведь первой рождается мысль. Из этого вытекает нечто важное: всплыв, мысль должна воплотиться, таково ее свойство. Даже чужие мысли, подхваченные на лету, могут определить судьбу человека так же, как и те, что выпестовал он сам.

Человек способен контролировать сознание, значит, в его воле держать ум открытым для «конструктивной мыслительной атмосферы» и щедро черпать из нее — либо плотва оттородиться от совокутного разума.

Помните, путь к здоровью начинается с волевого желания стать здоровым человеком. Какова воля — такова и доля!

Страх, что онкологические болезни неизлечимы, это состояние сознания и ничего больше! Но оно способно уничтожить ваши шансы на успех в любом начинании, насилуя лучшие чувства души, приводя к бессоннице, тоске и печали. И это тогда, когда существуют сотни уникальных рецептов и методик, позволивших спасти многих онкологических больных.

Как же избавиться от этого монстра? Займитесь самоанализом, и он выявит слабости, о которых вы не желаете знать. Допрашивая себя с пристрастием, не забывайте, что одновременно вы судья и коллегия присяжных, прокурор и адвокат, причем адвокат как истца, так и ответчика. Задавайте себе конкретные вопросы и требуйте прямых ответов, и, когда следствие завершится, вы будете знать о себе больше. Если же вы чувствуете, что не сможете стать объективным судьей, попросите выступить в этом качестве кого-либо из хорошо знающих вас людей. Но перекрестный допрос самого себя не передоверяйте никому. Вы — в поисках правды.

Добудьте эту правду о себе любой ценой, даже если на какое-то время вас охватит разочарование! Победите в себе страх — и щедрой наградой будет ваше выздоровление.

Награда достойна усилий. Начните! Убедитесь!

Идея выйти без труда и легко из болезни заманчива, но нереальна. Не существует одного уникального средства, способного сотворить чудо. Из материалов книги нетрудно видеть, что подход к лечению и профилактике онкологических заболеваний *сверхкомплексный*. На первом месте стоит режим жизни, исключение отрицательных эмоций, дыхательные и физические упражнения.

Следует немедленно перейти на правильное, рациональное питание, в том числе и на лекарственную пищу, провести тотальное очищение организма от токсинов, химии, различных ядов и шлаков, накопившихся в течение жизни.

Эта книга своеобразна из-за многообразия предлагаемых рецептов и методик. Кому-то покажется, что их слишком много. Но не теряйтесь. Это прекрасно, что вас ждет столько Бескорыстных Друзей! Сосредоточьтесь (желательно с помощью вашего лечащего врача) на выборе тех препаратов, которые вам доступны, и немедленно приступайте к лечению. Главная заповедь здесь — от простого — к сложному. Помните, даже одно растение — это уникальный, со своим химическим составом Дар Природы, способный помочь человеку. После наступит черед более сложных прописей, обеспечивающих своего рода круговую оборону организма.

Успеха вам!

## ПРИЛОЖЕНИЕ

### РЕЦЕПТЫ ПО ЛЕЧЕНИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ, СОПУТСТВУЮЩИХ ОНКОЛОГИЧЕСКИМ БОЛЕЗНЯМ

Абсцесс (гнойное воспаление ткани) — 150, анемия (малокровие) — 165—168, 458, аппетита потеря — 593, агранулоцитоз (уменьшение числа зернистых лейкоцитов) — 308, 385, 394, 460 ахилия желудка (отсутствие или плохое выделение желудочного сока) — 47.

Бессоница — 31, 293, 311, 315, 323, 340 боли головные — 61, боли в глазах — 126, боли в почках — 92, 481, боли в желудке — 44, 179, боли в мочевом пузыре (затрудненное мочеиспускание) — 381, 589, болезни зубов, десен — 107, болезни селезенки — 168, 463.

*Болезни желудочно-кишечного тракта:* гастрит — 31, 48, 50, 349, геморрой — 67, желудочные спазмы и боли — 44, запоры — 39, 54, 69, колиты, энтероколиты, энтериты, дисбактериоз — 48, кровотечения внутренние — 60, пониженная кислотность — 58, изжога — 58, метеоризм — 56, 96, отрыжка — 38, 178, 325, тошнота, рвота — 38, 58, 181, 240, 325.

Водянка брюшной полости — 231 водянка ног — 282, 323, воспаление мочевого пузыря — 87, 206, 593.

Гепатит — 195, 200, желтуха — 195.

Иммуностимуляторы — 340, 373, 383, истощение (сильная слабость) — 73, 178, 187.

Камни в мочевом пузыре и почках — 218, 609, 611, камни в желчном пузыре — 612, кровотечения внутренние — 46, 60, 69, кровотечения маточные — 82, кровь в моче — 207, 210, кашель — 122, 238.

Неврастения — 311, 354, невроты — 299, ночные страхи — 295, 406, надпочечной железы недостаточность — 99.

Отравления — 417, 423, 478.

Снижение иммунитета — 307.

Пневмония — 483, повышенная температура — 132.

Тромбофлебит — 24, 29

Увеличение лимфоузлов — 509.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>От автора</i> .....	3
<i>Не проглядеть начало болезни</i> .....	6
<b>I Злокачественные опухоли</b> .....	13
Рак молочной железы — 14, желудка, тонких кишок — 34, пищевода — 55, ободочной кишки — 62, прямой кишки — 66, шейки матки — 73, тела матки — 74, рак яичников — 75, вульвы — 83, влагалища — 84, яичек (тестикул) — 84, мочевого пузыря — 87, предстательной железы — 91, поджелудочной железы — 91, почки, надпочечников — 92, желчного пузыря и желчевыводящих путей — 99, печени — 100, губы, языка — 103, злокачественные опухоли носа и придаточных пазух — 113, рак гортани — 117, злокачественные опухоли головы и шеи — 123, рак легкого — 129, кожи — 135, щитовидной железы — 144, злокачественные опухоли костей — 147, лимфогранулематоз — 155, лейкозы — 163	
<b>II Доброкачественные опухоли</b> .....	171
Опухоли во рту, в глотке, горле или трахее — 172, опухоль пищевода — 174, желудка — 177, тонкой кишки — 181, прямой кишки — 184, полипы в прямой кишке — 187, опухоль печени — 194, папилломы в мочевом пузыре — 206, опухоль почек — 223, водяная киста на пупке — 228, опухоль и полипы в ушах — 232, груди — 235, легкого — 238, полипы во влагалище — 239, киста в яичниках — 240, опухоль в гипофизе — 240, киста в мозгу — 243, опухоль в глазу — 247, глазном веке — 249, аденоидная опухоль на щитовидной железе — 252, дермоидная киста — 254, опухоль кожи — 257, липома — 258, хемангиома — 260, мейфангиома — 263, остеома — 266	
<b>III От А до Я</b> .....	269
Препараты из культивируемых, пищевых и лекарственных растений .....	270

Тропические и субтропические культивируемые лекарственные растения. . . . .	441
<b>IV Один — хорошо, а два — лучше</b> . . . . .	443
Сборы лекарственных растений . . . . .	444
<b>V Из опыта зарубежных и отечественных авторитетов</b>	
По методу М. Керзона, США — 496, препарат Ф. А. Степанова — 499, метод лечения М. Л. Ставровского — 501, как лечит Р. Бройс — 510	
<b>VI Лекарственные препараты животного и минерального происхождения</b> . . . . .	523
Лечение растительным маслом — 536, продукты пчеловодства — 538, старинные рецепты народной медицины — 541, советует Авиценна — 544, гомеопатия и раковые заболевания — 553, мумификация — 556, метод К. П. Бутейко — 557, уринотерапия — 559, скорлупотерапия — 565, сознание и здоровье — 567, нормализация общего электрического заряда тела — 569, гепатогенные зоны — 574	
<b>VII Питание при ионизирующем излучении и в местах с повышенным радиоактивным фоном</b> . . . . .	577
<b>VIII Рекомендации народной медицины по питанию онкологических больных</b> . . . . .	581
<i>Вместо послесловия</i> . . . . .	615
<i>Приложение. Указатель рецептов по лечению и профилактике заболеваний, сопутствующих онкологическим болезням</i> . . . . .	621

**Даников Николай Илларионович**

## **ИСЦЕЛЕНИЕ ВОЗМОЖНО**

*Серия «Народные целители»*

Ответственный за выпуск  
*С. М. Макаренков*

Редактор  
*Г. М. Треер*

Технический редактор  
*А. Н. Филипов*

Корректор  
*О. А. Дорофеев*

Оператор компьютерной верстки  
*И. М. Варнавский*

Оригинал-макет подписан к печати 9.12.96.  
Формат 84x108 1/32. Гарнитура «Миньон». Усл. печ. л. 32,76.  
Тираж 10 000 экз. Заказ № 3095.

«РИПОЛ КЛАССИК», «ГЛОБУС»  
в сотрудничестве с фирмой «РОСАД»  
129336, Москва, ул. Таежная, 1  
Изд. лиц. № 063528 от 21.07.94

Отпечатано с готовых фотоформ в ГУИПП «Курск».  
305007 г. Курск, ул. Энгельса, 109.