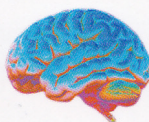
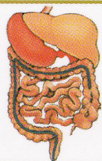


ДРАГОЦЕННЫЙ ДОМАШНИЙ ЛЕЧЕБНИК



Применение мочегонных сборов

Лечение заболеваний
репродуктивной системы

Как избавиться от бесплодия

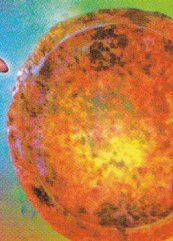
Очищение
и лечение
йодом и
глиной



ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ



Растительные
целебные средства
Энергетическое лечение
Лечение импотенции
народными средствами



ББК 53.59
Л53

Л53 **Лечение заболеваний мочеполовой системы / Автор-составитель С. А. Мирошниченко. — Донецк: ООО «ПКФ «БАО», 2010. — 224 с.**

ISBN 978-966-338-642-3

Знахарские и целительские способы лечения не теряют своей актуальности. За века своего существования народная медицина накопила громадный опыт лечения с помощью нетрадиционных средств. Сегодня каждому доступны как древние, так и современные способы лечения и очищения организма с помощью эффективных природных средств и целительной энергии. В издании собран опыт нетрадиционной медицины, включая самые современные методики.

Пусть эта книга подарит вам здоровье, ведь среди заболеваний мочеполовой системы нет неизлечимых.

Применение народных способов лечения требует осторожности. Перед началом лечения рекомендуем проконсультироваться у квалифицированного врача.

ББК 53.59

*Все права на книгу находятся под охраной издательства.
Ни одна часть данного издания, включая название
и художественное оформление, не может перерабатываться,
переиздаваться, ксерокопироваться, репродуцироваться
или множиться каким-либо иным способом.*

ISBN 978-966-338-642-3

© С. А. Мирошниченко, автор-составитель
© А. Н. Далбуз, дизайн обложки
© ООО «ПКФ «БАО», 2010

От автора

Каждый из нас конечно же знает: лучше никогда не болеть. Однако легко сказать, гораздо труднее это исполнить на деле. Особенно тяжело приходится больным, страдающим от заболеваний мочеполовой системы. Известно, что почки, кроме мочеобразования, принимают участие в процессах метаболизма белков, углеводов и жиров, играют соответствующую роль в регуляции гемодинамики. Установлено также, что почки осуществляют секреторную функцию: продуцируют биологически активные вещества (эритропоэтин, ренин, простагландины и др.). Но главной функцией является выделительная. Почки выделяют из организма растворенные в воде соли, вредные продукты обмена веществ, главным образом продукты белкового распада (различные азотистые вещества). Лишившись такой функции, «заболевает» весь организм.

То же можно сказать и о заболеваниях репродуктивной системы. Помимо болезненных ощущений, человек живет со страшной мыслью — он не сможет иметь детей, не сможет жить полноценной жизнью. А значит, необходимо как можно скорее излечить эти заболевания, ставящие крест на продолжении рода.

Естественно, что на сегодняшний день ни один из известных методов лечения не является панацеей и не может помочь всем больным. Ведь любой метод, который выбран врачом или же вами из нашей книги, необходимо увязывать с вашими индивидуальными особенностями.



ми: питанием, ритмом жизни, психологией личности. Никогда нельзя забывать об экологии среды, в которой вы живете, потому что воздух, вода и прочее, попадая в организм, либо оздоравливают его, либо отравляют. Например, если человек использует метод лечения мочой, а живет у ртутно-лампового завода, то повышенное содержание ртути в моче может привести к отравлению организма. То есть во всех ситуациях, наряду с верой больного в метод лечения, должен быть и рациональный подход к нему. Жизнь не стоит на месте. Многие из тех способов лечения, которые еще вчера дружно отвергались, сегодня активно входят в повседневную практику, и многие из тех, к которым мы привыкли, уходят в небытие. Это естественный процесс. Поэтому крайние точки зрения совершенно неприемлемы в медицине.

В этой книге приведены как традиционные методы лечения, используемые в медицине, так и апробированные автором рецепты народной медицины. Здесь нет таких советов и рекомендаций, которые при условии правильного их выполнения под наблюдением врача могли бы принести вред здоровью человека.

В книге собраны методики лечения не только традиционными средствами, но и нетрадиционными, к которым можно отнести лечение травами, водолечение, лечение продуктами пчеловодства, мумиё, йодом, морской солью и т. д., а также лечение глиной. Сюда же можно отнести и авторские методики излечения многих заболеваний (Болотов, Залманов, Армстронг). Нельзя не упомянуть и о лечении заговорами и энергетическими методами.

Словом, каждый найдет для себя тот метод лечения, который бы гарантировал ему стопроцентное излечение. Благо есть из чего выбирать.

Так что будьте здоровы!

Клиническая картина заболеваний



Заболевания мочевыделительной системы

Основные признаки заболеваний почек

Основные симптомы болезней почек связаны с изменением процесса отделения мочи. Процесс образования и выделения мочи называется *диурезом*. Общее количество мочи, выделяемой человеком в течение суток (суточный диурез), колеблется в пределах от 1000 до 1800 мл, однако может увеличиваться или уменьшаться в зависимости от физиологических условий, наличия тех или иных заболеваний.

В нормальных условиях 60–80 % суточного количества мочи выделяется днем (в период с 8.00 до 20.00 ч). При некоторых заболеваниях (хронической сердечной недостаточности) за счет улучшения функции почек и сердца при горизонтальном положении больного большая часть суточного диуреза может приходиться на ночные часы. Такое изменение суточного ритма выделения мочи носит название *никтурии*.

Отеки

При заболевании почек характерны отеки на лице (оно становится одутловатым), нижних конечностях,



увеличивающиеся утром и уменьшающиеся к вечеру. Часто отечность бывает почти незаметной, ее можно обнаружить, надавив на кожу пальцем и резко отняв его. После этого на мгновение остается заметным углубление в отечной ткани.

Отеками сопровождается серьезная недостаточность работы почек (в основном это бывает следствием гломерулонефритов (см. ниже).

Изменение количества мочи

♦ *Уменьшение количества выделяемой мочи — олигурия (менее 500 мл в сутки)* — часто бывает при остром воспалении клубочков почек — гломерулонефритах (см. ниже), наблюдается, например, при повышенном потоотделении, уменьшении потребления жидкости, в период появления и нарастания отеков у больных с сердечной недостаточностью, отравлении нефротоксичными ядами;

♦ *полное или почти полное отсутствие мочи — анурия (менее 50 мл в сутки)* — наблюдается при острой недостаточности работы почек в результате острого гломерулонефрита, поражениях почек ядами, перекрытии мочевых путей опухолями, камнями, увеличенной предстательной железе, некоторых заболеваниях других внутренних органов, закупорке почечной артерии, приеме больших доз наркотиков. При отсутствии своевременной помощи оно приводит к быстро нарастающей интоксикации организма продуктами азотистого обмена и к смерти больного;

♦ *увеличение количества мочи (иногда до 10 л в сутки)* — *поллакиурия* — может свидетельствовать о развитии необратимых процессов в почечной ткани при хронических заболеваниях почек, а при острых поражениях почек, наоборот, является благоприятным признаком



восстановления почечной деятельности. Это также наблюдается при сахарном и несахарном диабете.

Нарушение мочеиспускания

Болезненные и учащенные мочеиспускания обычно связаны с инфекцией мочевых путей (воспаление мочевого пузыря, мочеиспускательного канала, предстательной железы), мочекаменной болезнью (*см. ниже*), туберкулезом почки.

Изменение цвета мочи

♦ *Потемнение мочи* (моча «цвета пива» является признаком заболеваний печени, желчевыводящих путей и крови);

♦ *покраснение мочи*. В результате попадания крови в мочу она может приобретать вид мясных помоев. Такое случается при мочекаменной болезни, опухолях почек, остром воспалении почечных тканей, иногда при хроническом гломерулонефрите.

Изменение цвета кожи

♦ *Бледная сухая кожа* — признак тяжелого гломерулонефрита;

♦ *бледная сухая кожа с легким желтушным оттенком* наблюдается при длительной недостаточности работы почек;

♦ *кровозлияния в кожу* также могут сопровождать некоторые заболевания почек, проявляющиеся хронической почечной недостаточностью.

Ухудшение общего состояния

Боли в пояснице могут быть признаком сдавления мочеточников, растяжения почечной капсулы, инфаркта почки, опухоли.



Сильнейшая режущая боль с одной стороны живота, отдающая вниз к лобку и в соответствующую нижнюю конечность, — почечная колика относится к неотложным состояниям и требует срочной медицинской помощи.

Заболевания почек и мочевыводящих путей часто сопровождаются общей слабостью, утомляемостью, головной болью, похудением, ухудшением аппетита.

Повышение температуры может быть признаком инфекции, опухоли, гломерулонефрита.

Тяжелые поражения почек могут привести к постоянному повышению артериального давления. А это, в свою очередь, иногда осложняется внезапной утратой зрения.

Амилоидоз почек

Амилоидоз (амилоидный нефроз, амилоидная дистрофия почек) является частным проявлением общего заболевания, в основе которого лежат сложные обменные изменения, приводящие к отложению в органах и тканях, в том числе и в почках, особого белка (амилоида). Это состояние часто связано с длительно существующим воспалением (туберкулез, сифилис), хроническим нагноением (остеомиелит и пр.), с диффузными заболеваниями соединительной ткани (ревматоидный артрит, подострый бактериальный эндокардит, периодические боли), а также с опухолями (лимфогранулематоз). Может встречаться и первичный амилоидоз, причина которого неизвестна.

Симптомы и течение. Больные в течение длительного времени не предъявляют никаких жалоб. Только появление отеков, нарастающая слабость, развитие почечной недостаточности, повышение артериального



давления заставляют обратиться к врачу. Важнейший признак — большое выделение белка с мочой (протеинурия), которое в свою очередь приводит к значительному снижению его уровня (в первую очередь альбуминов) в крови. Из-за потери белка развиваются распространенные отеки (гипопротеинемические). В крови повышается содержание холестерина. Отеки, высокая протеинурия, снижение уровня белка в крови и повышение в ней уровня холестерина составляют так называемый «нефротический синдром». В моче, помимо белка, выявляются лейкоциты, цилиндры, эритроциты.

Распознавание проводится на основании выявления нефротического синдрома, длительного существования болезней, которые могли осложниться развитием амилодоза.

Диагноз подтверждается после гистологического исследования биопсии почки, десны или слизистой прямой кишки (отложения амилоида).

Лечение. В первую очередь направлено на фоновые заболевания: лечение хронических очагов инфекции, системных и опухолевых. Необходим щадящий режим (ограничение физических нагрузок, полупостельный режим), диета. В протеинурической стадии употреблять не менее 1,5 г животного белка на 1 кг массы тела (90–120 г в сутки). Полезна сырая печень (80–120 г ежедневно в течение 6–12 месяцев). Жиров — не менее 60–70 г/сутки, углеводов — 450–500 г/сутки, овощи и фрукты, богатые витамином С (смородина, капуста, цитрусовые и т. д.). Поваренную соль, если нет отеков, не ограничивают. При больших отеках она противопоказана, рекомендуется бессолевой хлеб. После исчезновения отеков разрешается добавлять в пищу от 1–2 до 4 г соли в сутки. Количество выпитой жидкости ограничивают также только при отеках (оно должно соответствовать объему мочи за предыдущие сутки).



Возможно применение делагила, колхицина в течение длительного времени. При повышении артериального давления — гипотензивные средства. Женщинам, больным амилоидозом, противопоказана беременность.

Гломерулонефриты

Острый гломерулонефрит

Острый гломерулонефрит — это особое воспаление почечных тканей, связанное с поломкой механизмов иммунной защиты организма, в результате которой клетки почек становятся жертвами иммунитета собственного организма. Развитие гломерулонефритов сходно с развитием ревматизма. Так же, как и при ревматизме, поводом для возникновения гломерулонефрита является инфекция, вызванная одним из видов микроба стрептококка.

Признаки гломерулонефрита появляются через 7–14 дней после перенесенной стрептококковой инфекции дыхательных путей и через 21–29 дней после кожной инфекции. Вот эти признаки:

♦ отеки расположены прежде всего на лице, затем на других частях тела и во внутренних полостях. Из-за этого больные начинают быстро прибавлять в весе и выделяют мало мочи;

♦ развивается жажда;

♦ кожа бледнеет;

♦ недостаточность работы почек при гломерулонефрите осложняет работу сердца, возникают сердечные боли, сердцебиения.

Кроме этого, могут возникнуть головная боль, тошнота; иногда моча приобретает вид мясных помоев из-за излившейся в нее крови.



Осложнениями острого гломерулонефрита могут быть эклампсия, острая сердечная недостаточность, кровоизлияния в мозг, острая почечная недостаточность, нарушения зрения.

Эклампсия — это приступ потери сознания, сопровождающийся судорогами. Обычно развивается вместе с резким повышением артериального давления. Лицо становится синюшным, дыхание — шумным, набухают шейные вены, расширяются зрачки, нередко происходят непроизвольное испражнение и мочеиспускание. В результате такого приступа может наступить внезапная полная слепота; потом зрение обычно восстанавливается.

Диагностировать острый гломерулонефрит помогает систематическое исследование мочи, крови; иногда в диагностике применяется исследование кусочков почечной ткани, извлеченных при помощи специальной иглы.

Лечение острого гломерулонефрита. Проводится только в больничных условиях; на 2–6 недель, в зависимости от течения заболевания, назначается постельный режим, равномерное согревание тела.

❖ *Диета, при которой разрешаются:* хлеб пшеничный белый, серый и отрубный без соли, некрепкий чай и кофе на воде и молоке, сырые фруктовые и овощные соки, отвар шиповника, цельное кипяченое молоко (если оно не вызывает вздутия живота), кефир, простокваша, творог, сметана, несоленое сливочное масло и растительные жиры, яйца: не более одного в день в блюдах и в натуральном виде (желтки лучше исключить), супы вегетарианские крупяные, овощные, фруктовые, молочные без соли (полтарелки), мясо нежирных сортов (говядина, телятина, курица, индейка, кролик) в вареном виде или жаренное после отваривания, запеченное, рубленое или куском, рыба нежирная (судак, щука, треска, на-



вага, карп) вареная или жаренная после отваривания, куском и рубленая, овощи и зелень (морковь, свекла, цветная капуста, картофель, зеленый горошек, свежие помидоры и огурцы, листья салата, тыква, кабачки, вываренный лук, арбуз, дыня) натуральные, отварные и запеченные, картофель и зеленый горошек в ограниченном количестве, всякие крупы и макаронные изделия, приготовленные на воде в виде каш, пудинга, крупеника, котлет и клецек, разные фрукты и ягоды без ограничения в сыром и вареном виде, кисели, компоты, варенье, мед, особенно рекомендуются курага и урюк, белый соус, сладкие и кислые овощные и фруктовые подливы на воде, молоке, сметане и сливках.

❖ *Исключаются:* мясные, рыбные и грибные отвары, тугоплавкие жиры (бараний, свиной, говяжий), газированные напитки, закуски, жирные блюда, бобовые (горох, фасоль, бобы, чечевица), алкогольные напитки, крепкий кофе и чай, какао, шоколад, острые и соленые закуски и приправы, субпродукты, мозги, яичные желтки, икра, редька, рис, невываренный лук, чеснок, щавель, шпинат, мясные и рыбные консервы, сдобные мучные изделия.

Температура пищи обычная, масса примерно 2 кг. Прием пищи — 5 раз в день.

При угрозе развития эклампсии врачи назначают режим голода и жажды: 200 г сахара, 200 мл воды и кусочек лимона в сутки.

Медикаментозное лечение:

♦ если роль микроба стрептококка в возникновении заболевания доказана, для его уничтожения назначаются антибиотики (оксациллин, ампиокс, эритромицин);

♦ препараты, используемые для борьбы с воспалением (преднизолон, азатиоприн, циклофосфамид, лейкокеран, вольтарен, делагил);



- ♦ препараты, улучшающие кровообращение в почках (гепарин, сулодексин, курантил, трентал);
- ♦ препараты, используемые для борьбы с отеками (гипотиазид, фуросемид, урегит, триампур, верошпирон);
- ♦ препараты, применяемые при стойком повышении артериального давления (допегит, клофелин, резерпин, бринердин, кристепин, адельфан, коринфар).

При развитии эклампсии делают кровопускание в объеме 500 мл, внутривенно вводят мочегонные и другие лекарственные препараты.

Больные, перенесшие острый гломерулонефрит, после выписки из стационара должны в течение 2-х лет находиться под наблюдением врача (общие анализы мочи и крови проводятся сначала 1 раз в 3 месяца, затем 1 раз в 6 месяцев, определение уровня креатинина в крови — 1 раз в 6 месяцев). Реабилитации больных способствуют регулярные занятия лечебной физкультурой (без сильных спортивных нагрузок в течение ближайших 2-х лет). Если в течение 2-х лет заболевание ни разу не возобновлялось, рекомендуется санаторно-курортное лечение (Байрам-Али, Бухара, Ялта).

Смертность от острого гломерулонефрита обычно невысока и связана с такими осложнениями, как острая сердечная недостаточность, кровоизлияние в мозг, присоединение тяжелых инфекций.

Большинство больных полностью выздоравливают.

Хронический гломерулонефрит

Как и острый, хронический гломерулонефрит возникает у людей, имеющих склонность к извращенным иммунным реакциям. Поводом к развитию заболевания служат многие бактериальные, паразитарные (малярия, шистосомоз), вирусные (корь, краснуха, простой герпес, гепатит) инфекции, опухоли (чаще всего рак легких,



почек), употребление некоторых медикаментов (D-пеницилинамид, препараты золота, лития, вакцины, сыворотки), контакт с органическими растворителями, ртутью, укусы насекомых, хронический алкоголизм.

Особенно часто хроническим гломерулонефритом болевают люди в возрасте от 30 до 40 лет, мужчины болеют в 2–3 раза чаще женщин.

Существует несколько видов хронического гломерулонефрита, для каждого из которых характерны несколько особенностей.

Латентный (скрытый) гломерулонефрит встречается чаще всего. Он проявляется только изменениями в моче, которые заметны лишь при лабораторных анализах, и незначительным повышением артериального давления. Прогноз при латентном гломерулонефрите благоприятный.

При остальных формах заболевания нижеперечисленные признаки встречаются в различных комбинациях или по отдельности.

Признаки хронического гломерулонефрита:

♦ отеки на лице или по всему телу, особенно на нижних конечностях, в зоне крестца, на животе и половых органах, а также во внутренних полостях. При массивных отеках на коже голеней и стоп образуются трещины и язвы;

♦ уменьшение количества выделяемой мочи;

♦ тошнота, рвота, поносы;

♦ боли в костях, переломы костей при незначительном давлении;

♦ повышение артериального давления. Цифры артериального давления со временем могут достигать до 250/120 мм рт. ст. и выше. При этом больных беспокоят головные боли, затуманенность сознания, возможны нарушения зрения, боли в сердце типа стенокардии. По-



вышение давления может осложниться сердечной недостаточностью (возникает «сердечная астма»), почечной недостаточностью, реже — гипертоническими кризами, кровоизлияниями в мозг, инфарктом миокарда;

- ♦ кожа может стать бледной, холодной, сухой, шелушащейся, зудящей;

- ♦ нарушение общего самочувствия: общая слабость, снижение аппетита, больной плохо переносит холод.

Диагностика хронических гломерулонефритов сходна с диагностикой острых гломерулонефритов. При наличии осложнений со стороны других систем органов (особенно сердечно-сосудистой) проводится исследование этих систем.

Лечение хронических гломерулонефритов:

- ♦ препараты, используемые для борьбы с воспалительным процессом (азатиоприн, циклофосфамид, лейкоран, индометацин, ибупрофен, иногда преднизолон);

- ♦ препараты, улучшающие почечный кровоток (фенилин, пеллентан, курантил);

- ♦ витаминные препараты, применяемые для повышения общей резистентности организма (квадевит, декамевит, юникап и другие);

- ♦ общеукрепляющие средства (фитовит);

- ♦ сертифицированные биологически активные добавки отечественного производства (по согласованию с лечащим врачом).

При повышении артериального давления выше 160/95 мм рт. ст. назначаются диета с ограничением соли (до 5 г в сутки), мочегонные (гипотиазид, бринальдикс, гигротон, хлорталидол, ренез, фуросемид, верошпирон и другие средства, способствующие снижению давления).

Если нет повышения артериального давления, сильных отеков и других признаков почечной недостаточности



сти, нет и необходимости значительно уменьшать в пище количество белка, соли, а также воды.

Нефрит

Это болезнь, характеризующаяся воспалительными изменениями в почечных клубочках. Развивается вследствие иммунных расстройств. Первые проявления возникают обычно вскоре после перенесенной острой инфекции (ангина, фарингит). Болезнь наблюдается в любой возрастной группе, но чаще у молодых мужчин и детей.

У одних больных наблюдается почти бессимптомное течение, у других — выраженные расстройства. Иногда сам больной отмечает появление мочи цвета «мясных помоев», отеки на лице, под глазами, что придает лицу характерный вид. Артериальное давление повышено, иногда развивается энцефалопатия с судорогами и нарушением сознания, снижением зрения.

Нефрит острый

Лечение. В остром периоде больные подлежат стационарному лечению с соблюдением постельного режима. Назначается диета с ограничением жидкости до 700–800 мл в день, соли. При развитии признаков почечной недостаточности ограничивается белок. При наличии очагов инфекции необходимо лечение антибиотиками в течение 7–10 дней. При отеках и высоком артериальном давлении назначают мочегонные средства (гипотиазид, фуросемид, этакриновая кислота, или урегит). При гипертонической энцефалопатии вводят сульфат магния (10–20 мл 25%-ного раствора внутривенно), применяют резерпин, допегит, гемитон.

Рекомендуется диета с ограничением соли (не более 5 г в сутки), уменьшением количества жидкости (до 1–1,5 л) и животных белков (мяса).



В период затишья важно остерегаться инфекционных заболеваний, переутомления, переохлаждения. В питании — исключить соленые и копченые продукты, консервы и прочее.

Пить в день 2 чашки настоя плодов шиповника.

❖ 2 ст. ложки листьев брусники залить стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 30 мин. Пить по 0,5 стакана 2–3 раза в день.

❖ 2 ч. ложки травы хвоща полевого залить стаканом кипятка, настаивать 1 ч, процедить, выпить в течение дня.

❖ Листья толокнянки — 25 г, листья брусники — 25 г залить 2 л холодной воды, довести до 70 °С. Выпарить до 1 л. Пить по 50 мл 3 раза в день за час до еды в течение месяца.

❖ Цветки бузины черной, соцветия пижмы, траву зверобоя, траву фиалки трехцветной, корень окопника лекарственного взять поровну. 2 ст. ложки смеси на стакан кипятка. Настоять, принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

❖ Взять плоды шиповника, плоды аниса, корни любистка, плоды петрушки, цветки просвирника, листья толокнянки, листья березы, корни стальника, корневище пырея в соотношении 2:2:2:1:1:3:3:3:3. 1 ст. ложку сбора залить стаканом холодной воды, настоять 6 ч, кипятить 15 мин, процедить. Пить по 1–2 стакана отвара в течение дня.

❖ Листья толокнянки — 15 г, листья шиповника — 15 г залить 1 стаканом холодной воды, кипятить 5 мин. Процедить, принимать по 0,5 стакана 2 раза в день.

Нефрит хронический

При этом заболевании происходит двустороннее поражение паренхимы почек с постепенным снижением их



функций. Болезнь протекает хронически, иногда с обострениями, характеризуется чаще длительным, многолетним течением.

Выделяют несколько вариантов течения заболевания.

Нефрит гипертонического типа характеризуется повышением артериального давления и изменениями в моче (протеинурия, цилиндрурия).

Нефрит невротического типа проявляется отеками, выраженной протеинурией, повышением уровня холестерина в сыворотке крови.

Латентный нефрит обычно обнаруживают при исследовании мочи, в которой находят белок или эритроциты.

Терминальный нефрит — конечная стадия нефрита любого типа. Характеризуется хронической уреемией (повышенным содержанием мочевины в крови больного), артериальной гипертонией, диспепсическими явлениями, анемией и т. д. При неблагоприятном течении болезни может развиваться уремическая кома.

Лечение. При обострении нефрита с артериальной гипертонией или отеками показан постельный режим, диета с ограничением поваренной соли. Вне обострения при сохраненной функции почек ограничение пищевого и двигательного режима зависит от клинических проявлений, в частности тяжести гипертонии. Калорийность пищи должна соответствовать характеру работы и массе тела больного. Необходимо достаточное количество животного белка (мясо, молочные продукты, яйца), фруктов и овощей. При невротическом, а иногда и смешанном нефрите применяют сочетаемое лечение кортикостероидами (преднизолоном) и цитостатическими средствами. При артериальной гипертонии и отеках применяют мочегонные: фуросемид, гипотиазид. Показано курортное лечение в жарком сухом климате.

Для удаления из организма азотистых шлаков больному ставят высокие очистительные клизмы, проводят



промывание желудка. Категорически запрещаются спиртные напитки.

Можно воспользоваться *рецептами народной медицины*.

❖ Соцветия календулы — 40 г, трава зверобоя — 40 г, соцветия бессмертника — 40 г, цветки цикория — 30 г, кора крушины ломкой — 30 г, трава спорыша — 20 г, соцветия ромашки — 10 г. Залить 20 г смеси 2 стаканами кипяченой воды, настаивать 10 ч, кипятить 5–7 мин. Принять в течение дня.

❖ Листья смородины черной — 10 г, трава тысячелистника — 10 г, цветки яснотки — 10 г, трава череды — 10 г, корни лопуха — 15 г, листья земляники — 15 г, почки березы — 15 г, трава фиалки — 20 г, листья толокнянки — 30 г. Варить 20 г смеси 10 мин в 1 л воды, настаивать 10 мин, принимать по 2 ст. ложки каждый час.

Пиелонефрит

Заболевание вызывает воспалительный процесс в паренхиме почек и почечных лоханках, связанный с инфекцией мочевыводящих путей. Болезнь обычно имеет двусторонний характер и протекает остро или хронически.

Острый пиелонефрит характеризуется обычно симптомами острой инфекции и поражением мочевыводящих путей. Часто имеет место на фоне нарушения оттока мочи вследствие урологических заболеваний, а также при беременности, сахарном диабете.

Болезнь начинается остро: с озноба, повышения температуры, болей в поясничной области и учащенного болезненного мочеиспускания.

Лечение. Назначают антибиотики. Рекомендуются обильное питье (до 2–3 л жидкости в день), соблюдение



постельного режима. Больные должны избегать переохлаждения, соблюдать диету. В разгар болезни и в период выздоровления назначается диета с пониженным содержанием соли, исключением острых продуктов. В рацион вводятся молочные продукты, соки, мочегонные. Употребление алкоголя запрещается.

Хронический пиелонефрит развивается, как правило, после острого. Он протекает с периодическими обострениями, с появлениями расстройств мочеиспускания, болей в пояснице.

Лечение при обострении пиелонефрита проводят антибиотиками. Назначают фурадонин по 0,1 г 3 раза в день в течение 20 дней. При отсутствии выраженного эффекта, сохраняющихся значительных изменениях в моче возможно применение других противомикробных средств (5-НОК, неграм). При почечной недостаточности антибактериальные средства следует применять в меньших дозах, так как они плохо выделяются почками и накапливаются в организме. Некоторый бактериостатический эффект вне обострения пиелонефрита может поддерживаться назначением клюквенного экстракта. При тяжелой гипертензии и почечной недостаточности необходимо соблюдение более строгой диеты (ограничение соли и белка).

Профилактика хронического пиелонефрита состоит в эффективном, достаточно длительном лечении инфекций мочевых путей, в раннем хирургическом лечении заболеваний, нарушающих отток мочи.

❖ Толочнянка (медвежьих ушки) — содержит арбутин, который в организме расщепляется на антисептик (противовоспалительное вещество) и глюкозу. Применяется в виде отваров — 30 г на 500 мл кипятка, пить по 2 ст. ложки 5–6 раз в день. Толочнянка оказывает действие в щелочной среде, поэтому прием отвара надо сочетать с приемом внутрь щелочных минеральных вод



(«Боржоми»), содовых растворов. Для подщелачивания также употребляют груши, малину, яблоки.

❖ Листья брусники обладают противомикробным и мочегонным действием. Применяется в виде отвара (2 ст. ложки на 1,5 стакана воды), пить по 2 ст. ложки 5–6 раз в день. Лучше действует в щелочной среде.

❖ Клюквенный сок, морс обладают выраженным противовоспалительным действием. Принимают по 2–4 стакана в день.

Для лечения и профилактики рекомендуются также следующие сборы.

❖ Взять корень аира, цветки бузины, траву зверобоя, семя льна, траву мелиссы, лист почечного чая, траву спорыша, лист толокнянки, плоды фенхеля в соотношении 2:4:5:3:2:3:5:5:2. 2–3 ст. ложки сбора залить 0,5 л крутого кипятка, настоять 12 ч в термосе. Принимать в теплом виде в 3 приема за 20–30 мин до еды.

❖ Взять побеги багульника, траву вероники, траву зверобоя, рыльца кукурузы, семя льна, лист мяты, почки сосны, траву хвоща полевого в соотношении 5:5:5:3:2:3:3:4. Готовить и принимать, как и предыдущий сбор.

❖ Листья смородины черной — 10 г, листья березы — 10 г, плоды можжевельника — 10 г, шишки хмеля — 10 г, листья толокнянки, листья брусники, листья подорожника — по 20 г, листья крапивы — 30 г, плоды шиповника — 40 г, ягоды земляники, трава хвоща полевого — по 60 г. 5–6 г сбора залить 500 мл кипятка, накрыть крышкой и нагревать на водяной бане в течение 30 мин. Принимать в теплом виде по 150 мл 3 раза в день до еды в течение 4–8 недель.

❖ Трава хвоща полевого — 1 ч. ложка, плоды можжевельника — 1 ст. ложка, корень солодки — 1 ст. ложка, листья толокнянки — 1 ч. ложка, листья брусни-



ки — 1 ст. ложка. Смесь залить 3 стаканами кипятка, нагревать на водяной бане 10 мин. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды в течение 3 недель каждого месяца на протяжении 1,5–2 лет.

Наряду с приемом сборов внутрь полезны ванны с лекарственными растениями: корни одуванчика, корни цикория, рыльца кукурузы, трава сушеницы, листья березы, листья айры, листья ромашки, трава чистотела, трава вереска, побеги можжевельника в соотношении 4:4:3:5:3:3:4:4:3:3. 100 г смеси настоять в 1 л крутого кипятка в течение 2 ч, процедить, влить в принимаемую ванну (температура воды 32–36 °С). Прием ванны длится 10–15 мин. После ванны необходимо сразу лечь в постель, легко промокнув тело полотенцем. Курс лечения — 10–15 ванн.

Острый и хронический пиелонефрит

Пиелонефрит, в отличие от гломерулонефрита, — обыкновенное воспаление почечных тканей, вызванное бактериями, например кишечной палочкой, протеем, синегнойной палочкой, энтерококком, стрептококком и другими.

Источниками инфекции могут быть кариозные зубы, хронический тонзиллит, фурункулез, панариций, мастит, холецистит, уретрит (воспаление мочевыводящего канала), цистит (воспаление мочевого пузыря), простатит (воспаление предстательной железы), аднексит (воспаление маточных придатков), парапроктит (воспаление тканей вокруг прямой кишки). Проникать в почки инфекция может через кровь, мочевыводящие пути, лимфу.

Условия, при которых повышается риск заболеть пиелонефритом: различные пороки развития мочевыводящих путей (сужение или слабость мускулатуры моче-



точников, удвоение почечных лоханок или мочевыводящих путей, наличие в них камней, аденома предстательной железы, склероз шейки мочевого пузыря). Эти условия благоприятствуют обратному току мочи снизу вверх и заносу инфекции в почки. Имеет значение снижение иммунитета при многих общих заболеваниях, особенно таких как сахарный диабет, туберкулез, заболевание печени, значительная нехватка витаминов, а также длительное употребление оральных контрацептивов.

У женщин пиелонефрит встречается в 3–4 раза чаще, чем у мужчин.

Острый пиелонефрит

Возбудители — энтерококк, протей, стафилококки, стрептококки, кишечная палочка и др., которые попадают в почки через кровь, лимфу из нижних мочевых путей. Развитие заболевания в первую очередь зависит от общего состояния и сопротивляемости организма инфекциям. Острый пиелонефрит бывает серозным и гнойным. Апостематозный нефрит и карбункул почки являются последующими стадиями острого гнойного пиелонефрита.

Начало острого пиелонефрита напоминает острое инфекционное заболевание: внезапно повышается температура, одновременно появляются озноб, общая слабость, разбитость, боли в мышцах, суставах, головная боль (в основном в области лба), нередко присоединяются тошнота и рвота. Все эти признаки могут быть выражены в разной степени, в зависимости от характера воспаления (есть или нет нагноения в почках).

Типичное проявление пиелонефрита — это озноб, предшествующий повышению температуры. При гнойных формах озноб возникает многократно, повторяется несколько раз в сутки, интенсивный, потрясающий.



Повышение температуры достигает 39–41°C (постоянная или «скачет» на несколько градусов в сутки), но может быть весьма незначительным. Через 1–2 часа после повышения температуры появляются проливные поты, которые нередко бывают тяжелыми, изнуряющими. После потения температура резко снижается, может развиться резкая слабость и понизиться давление. Все это может повторяться несколько раз в день.

Одновременно появляются и местные признаки воспалительного процесса — разной силы боли в пояснице, распространяющиеся вниз, в область лобка, половые органы, бедра, реже — в верхнюю часть живота, левое подреберье, спину. В первые дни бывает трудно понять, где именно болит. Усиливается боль при кашле, движениях соответствующей ногой. Могут возникать частые позывы на мочеиспускание, а выделение мочи бывает болезненным.

Диагностика острого пиелонефрита. Проводятся анализы крови и мочи. Из мочи выделяют возбудителя и устанавливают его вид. Кроме этого, врачи могут использовать многочисленные рентгенологические методы исследования с предварительным введением в кровь больного красящих веществ.

Лечение острого пиелонефрита начинают с восстановления нормального тока мочи по мочевыводящим путям, если он был нарушен. Только после этого применяются противобактериальные препараты (ампициллин, кефзол, пиопен и другие).

При отсутствии в течение ближайших суток эффекта от медикаментозного лечения прибегают к оперативному вмешательству.

При остром пиелонефрите в период выздоровления рекомендована диета следующего содержания:

❖ *исключаются:* искусственные бульоны (мясные, рыбные, грибные), эфирные масла, щавелевая кислота,



бобовые (горох, фасоль, бобы, чечевица), жареные, тушеные блюда, колбасы, сосиски, копчености, консервы, твердые сыры, жирные сорта рыбы, соленая, копченая рыба, икра, консервы, перец, горчица, хрен, шоколад, грибы, лук, чеснок, редька, редиска, щавель, шпинат, соленые, маринованные, квашенные овощи, крепкий кофе, какао, минеральные воды.

❖ *разрешаются:* бессолевой хлеб, блинчики, оладьи на дрожжах и без соли. Супы вегетарианские с овощами, крупами, фруктовые; молочные супы в ограниченном количестве. В виде вкусовых добавок используются сливочное масло, сметана, петрушка, лимонная кислота, уксус, пасерованный и отваренный лук. Мясо отваренное, запеченное — нежирная говядина, свинина, баранина, кролик, курятина, индейка, язык — куском или рубленые. Рыба нежирная, отваренная (с последующим легким обжариванием или запеканием), куском или рубленая, фаршированная, заливная. Молоко, сливки, сметана, кисломолочные напитки, сыр и блюда из домашнего сыра с добавлением яблок, риса, моркови. Яйца цельные — до 2 в день всмятку, в виде омлета, желтки добавляют в блюда. Разнообразные крупы — саго, рис, кукурузная крупа, перловка, макаронные изделия. Соусы томатные, молочные, сметанные, овощные, фруктовые, из вываренного и поджаренного лука. Ванилин, корица, лимонная кислота, уксус. Овощи в любой кулинарной обработке. В виде закусок — винегреты, салаты из свежих овощей и фруктов. Разнообразные ягоды — сырые, вареные, компоты, кисели, желе, мед, варенья, конфеты, фруктовое мороженое. Напитки — чай, некрепкий кофе, фруктовые и овощные соки, отвар шиповника.

На любой стадии острого пиелонефрита рекомендуется широко употреблять в пищу бахчевые культуры: арбузы, дыни, тыквы, которые имеют мочегонное и про-



тивомикробное действие, очищают мочевыводящие пути. Применяется и так называемая «кислотная гимнастика» почек — поочередно назначается на 2–3 дня подкисленная еда (хлеб, мучные изделия, мясо, яйца), на следующие 2–3 дня — пища со щелочной реакцией (овощи, фрукты, молоко). Это оправдано тем, что колебания кислотности в почечных тканях плохо переносятся многими возбудителями инфекций.

Хронический пиелонефрит

Врачи не берутся точно утверждать, всегда ли хронический пиелонефрит является исходом острой формы заболевания или он может возникать самостоятельно.

Однако, в отличие от острого, хронический пиелонефрит часто начинается постепенно и длительное время развивается незаметно. Развитию способствуют камни в почках, аномалии развития мочевыделительной системы, заболевания в близлежащих органах (колит, аднексит, аппендицит, простатит), функциональные нарушения мочевых путей (обратный заброс мочи — рефлюкс), общие заболевания (сахарный диабет, ожирение). Чаще всего бывает двусторонним. Причина — инфекция (кишечная палочка, протей, стафилококк, стрептококк, синегнойная палочка).

В этот период единственным проявлением заболевания могут быть общая слабость, разбитость, потливость, головные боли, отсутствие аппетита, похудание, вечерние повышения температуры до 38 °С без резких «скачков»; позже могут появиться какие-либо признаки расстройства пищеварения.

Появляющаяся на каком-то этапе боль в пояснице — тупая, распространяющаяся вниз, к лобку.

У части больных имеются частые позывы на мочеиспускание, резь и жжение при выделении мочи (ее выделяется много, до 2–3 литров в сутки и неестественно



много по ночам. Такое обезвоживание организма вызывает жажду и сухость во рту).

Спокойное течение хронического пиелонефрита может сменяться внезапными обострениями, напоминающими острый пиелонефрит.

У многих больных временно или постоянно повышается артериальное давление, иногда это осложняется нарушениями со стороны сердца, а в более тяжелых случаях — тромбозами сосудов и кровоизлияниями в мозг.

Диагностика хронического пиелонефрита усложнена по сравнению с диагностикой острого пиелонефрита; в том числе используются более сложные анализы крови.

Если не удастся диагностировать заболевание описанными методами (см. также «Острый пиелонефрит»), исследуют извлеченные из почек участки тканей.

Медикаментозное лечение хронического пиелонефрита. Установив вид возбудителя инфекции, проводят противобактериальную терапию антибиотиками, их в лечении пиелонефрита применяются десятки:

- ♦ препараты, уменьшающие воспаление (вольтарен);
- ♦ препараты, улучшающие почечное кровообращение (трентал, курантил, венорутон, гепарин);
- ♦ препараты, повышающие иммунитет (левамизол, тималин, Т-активин, настойка женьшеня, настойка лимонника китайского, метилурацил).

Широко используются и фитотерапевтические средства (медвежья ушка, почечный чай, лист брусники, ягоды можжевельника, цветки календулы). Они улучшают почечный кровоток и усиливают действие медикаментов.

Диета исключает употребление острых блюд, приправ, специй, мясных и рыбных отваров, алкоголя, кофе, какао. Объем употребляемой жидкости должен быть таким, чтобы количество мочи достигало не менее



2 литров в сутки. Жидкость ограничивают только при затруднениях к оттоку мочи. Необходима санация очагов хронической инфекции (лечение тонзиллита, кариеса, холецистита, аднекситов и т. п.).

Почечнокаменная болезнь

Это наиболее частое заболевание почек. Почечные камни могут быть одиночными и множественными, величиной от 1 мм до 10–15 см и более, иметь разную форму и химический состав. Чаще они располагаются в правой почке, а у 15–20 % больных — в обеих почках. Камни, занимающие всю почечную лоханку, называются коралловидными. В 65–75 % случаев встречаются кальциевые камни, в 15–18 % — смешанные, содержащие фосфат магния, аммония и кальция, в 5–15 % — уратные.

Образованию камней способствуют:

- ♦ небольшое количество образующейся мочи (из-за недостаточного потребления жидкости, постоянного повышенного потоотделения);
- ♦ нездоровое питание: преобладание в рационе растительной, молочной или мясной пищи;
- ♦ чрезмерное употребление алкоголя;
- ♦ чрезмерное потребление аскорбиновой кислоты (витамина С);
- ♦ нарушения обмена веществ при болезнях щитовидной железы, саркоидозе, миеломной болезни, болезни Иценко-Кушинга, сахарном диабете и пр.;
- ♦ географические особенности (температура, влажность воздуха, характер почвы, состав питьевой воды) тоже оказывают свое влияние.

Основные признаки почечнокаменной болезни:

- ♦ боль в пояснице (если камень остается в почке) или в низу живота (если камень вышел из почки в мочевы-



водящие пути), — при этом возникают приступы почечной колики. Мочеиспускание может сопровождаться жжением и резью;

- ♦ окрашивание мочи излившейся в нее кровью происходит при травмировании камнем стенок мочевыводящих путей;

- ♦ ложные позывы к мочеиспусканию;

- ♦ вялая струя мочи;

- ♦ при полном закрытии камнями мочеиспускательного канала моча не выделяется. Это состояние сопровождается болями в животе, пояснице и прямо угрожает жизни больного. При длительном отсутствии мочи необходима срочная медицинская помощь и хирургическая операция.

Почечнокаменная болезнь может осложниться острым или хроническим пиелонефритом (см. выше) и почечной недостаточностью.

Возможно длительное бессимптомное течение болезни. Почечные колики могут быть первым ее проявлением, встречаются у $\frac{2}{3}$ больных, чаще всего при подвижных камнях небольших размеров, особенно в мочеточниках. Боль в пояснице появляется внезапно, бывает очень интенсивной, смещается по ходу мочеточников в паховую область. На высоте приступа могут возникнуть тошнота, рвота, задержка стула, ложные позывы к мочеиспусканию. При почечной колике отмечаются слабость, сердцебиение, жажда, сухость во рту, повышение температуры, озноб. В моче — лейкоциты, эритроциты, белок, в крови повышается количество лейкоцитов.

Для диагностики почечнокаменной болезни проводятся анализы мочи и крови, ультразвуковое и рентгенологическое (часто с предварительным введением в кровь красящих веществ) исследования.

Лечение. Больным с почечнокаменной болезнью рекомендуется выпивать большое количество жидкости:



примерно по 1 стакану каждый час во время бодрствования и 1–2 стакана перед сном. Кроме этого, желательно пить еще по стакану после ночных мочеиспусканий и по утрам, сразу после пробуждения. Таким образом образуется повышенное количество мочи и нарушаются процессы образования камней.

После того как врачи установят химический состав почечного камня, для больного должна быть разработана соответствующая индивидуальная диета, препятствующая дальнейшему камнеобразованию. Например, в одних случаях ограничивается количество продуктов, богатых белками, в других — овощей и фруктов, в третьих — чая, салата, шпината, ревеня, помидоров, картофеля. При мочекишлом диатезе рекомендуется молочнорастительная пища с ограничением мясных продуктов. Противопоказаны жареное мясо, мясные и рыбные консервы, печень, перец, горчица, алкоголь. При оксалатном диатезе исключают кофе, какао, крепкий чай, шпинат; при фосфатном и кальциевом — молочные продукты, яйца, ограничивают картофель, бобовые. При уратном диатезе необходимо ощелачивание мочи — употребление лимонного сока, щелочных минеральных вод, медикаментов (уролит-у, магурлит, блемарен и т. д.). При фосфатных камнях необходимо подкисление мочи (аскорбиновая кислота, метионин, хлорид аммония, соляная кислота, марена красильная, молотое семя дикой моркови). Применяют отвары полевого хвоща, кукурузных рылец, листьев березы и эвкалипта, спорыша, зверобоя, плодов можжевельника, корней петрушки, почечный чай, клюквенный и брусничный морс. Из медикаментов хорошо действуют цистенал, ависан. Во время приступа почечной колики назначают тепловые процедуры (грелка, ванна), применяют спазмолитики, анальгетики.



Медикаментозное лечение тоже зависит от химического состава камней, оно направлено на их растворение, изгнание путем усиления сокращений мышц мочеоточника, а также на предотвращение их дальнейшего образования.

Иногда (при нахождении камней в мочеоточнике) больным назначаются физиотерапевтические процедуры — синусоидальные токи.

Очень хорошие результаты лечения почечнокаменной болезни дает дистанционное дробление камней с помощью специального аппарата, создающего направленную ударную волну. Эта процедура безболезненна и безопасна для больного, и единственным ее недостатком приходится считать высокую стоимость.

Хирургическое лечение проводится при крупных почечных камнях, частых приступах почечной колики и наличии осложнений, таких как кровоточивость или пиелонефрит.

Санаторно-курортное лечение на минеральных источниках рекомендуется после отхождения камня или хирургического его удаления — при хорошей работе почек и проходимости мочевыводящих путей. Однако выбор курорта и сортов минеральных вод должен быть сделан только с учетом вида нарушения обмена веществ, ставшего причиной почечнокаменной болезни.

Существует много способов помочь почкам очиститься от камней. Раздробить их, вывести можно таким образом: в стакан холодной кипяченой воды добавить сок $\frac{1}{3}$ лимона средней величины, разделить это количество жидкости на три части и пить утром натощак, днем и вечером после еды. Повторять процедуру 10 дней. Выпивать по стакану холодной кипяченой воды с соком половины лимона в день. Кроме этого, дважды в неделю принимать смесь из 60 г растительного масла и сока по-



ловины лимона. На 18–20-е сутки рассыпавшиеся камни начнут выходить.

Самое лучшее средство для лечения этого заболевания — полевой хвощ. Сухую траву (полную ложку на стакан кипятка) настоять 20 мин и выпить после процеживания утром натощак. А через полчаса можно завтракать. Настой принимать каждый день в течение 2–3 месяцев.

Хвощ хорошо размягчает камни в почках, печени, в желчных протоках, превращая их в песок. После начала лечения сильные боли перестают мучить больного, переходят в слабые, приблизительно через месяц появится песок, который выйдет вполне безболезненно. Однако следует знать, что при таких заболеваниях, как нефрит, полевой хвощ противопоказан.

Вот еще несколько средств.

❖ Настоять семена крапивы, пить по 1–2 чашки.

❖ Пить березовый сок по стакану в день.

❖ Утром выпивать натощак рюмку сока редьки.

❖ Пить 3 раза в день по стакану горячей воды, в которой размешана 1 ст. ложка порошка из сушеной яблочной кожуры.

❖ Пить в день по 2 стакана настоя из трав: медвежьи ушки и полевой хвощ, взятые в равных частях. Пить 2 недели, две — отдыхать. Это средство, кроме того, хорошо влияет на работу желудка.

❖ Сушеную траву (толокнянку или медвежьи ушки) нужно заваривать и пить как чай. Отвар оказывает мочегонное и дезинфицирующее действие при заболеваниях почек, мочевого пузыря и мочевых путей.

❖ Избавиться от камней в почках русские знахари предлагали таким способом: пропустить через мясорубку стакан конопляного семени, смешать с 3 стаканами сырого непастеризованного молока и уварить до 1 стакана.



Пропарить и пить по стакану в день в течение 5 дней. Через 10 дней повторить. Курс лечения через год повторить, и, как утверждают многие знахари, полное излечение вам гарантировано.

❖ При заболеваниях почек, цистите и других болезнях мочевого пузыря, задержке мочеиспускания применяется отвар молодой коры осины: на 1 стакан кипятка — 1 ст. ложка листьев или коры; кипятить 1 ч на паровой бане, процедить и пить по 1–2 ст. ложки 3 раза в день.

❖ При некоторых болезнях почек и нарушении водно-солевого обмена, а также как мочегонное средство можно принимать отвар череды.

❖ При лечении почечнокаменной болезни, водянки, воспаления предстательной железы приготавливается водный настой корней петрушки: 2 ст. ложки измельченных корней залить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 мин и принимать по 0,7 стакана 3 раза в день перед едой.

❖ Для очищения почек народные лекари советовали 1 ч. ложку льняного семени вскипятить в стакане воды. Принимать по полстакана каждые 2 ч в течение 2 дней. Для улучшения вкуса можно добавить немного лимонного сока.

❖ Можно также употреблять в течение долгого времени свекольный сок, который, по утверждению доктора М. П. Куренного, растворяет камни постепенно и относительно безболезненно.

❖ При раздражении мочевого пузыря и частых позывах к мочеиспусканию нужно принимать натошак чай из заваренных кукурузных рылец или стебельков черешни и вишни. Для улучшения вкуса можно добавить немного меда.

❖ Раз в неделю больному следует есть только вареную пшеницу, запивая ее водой, в которой варилось зер-



но. При пиелонефрите необходимо соблюдать строгую диету, употребляя только кукурузный хлеб и принимая отвар из кукурузных рылец.

❖ Хорошее мочегонное и дезинфицирующее действие при камнях в почках и цистите оказывают отвары из листьев брусники, цветков василька синего и бузины черной, семян петрушки, плодов дикорастущей рябины. С древних времен известны целебные мочегонные свойства земляники.

❖ Эффективен и отвар из сбора: плодов петрушки — 1 ложка; листьев мяты, корня одуванчика, плодов фенхеля — по 2 ложки; коры крушины и кукурузных рылец — по 3 ложки.

❖ Тем, кто страдает из-за камней в почках, желчном пузыре, нужно использовать яблочный сок для лечения. 3 дня никакой еды, только яблочный сок. В 8 часов утра — один стакан, в 10 — два, потом через каждые 2 ч — по одному. Последний прием — в 20 часов. Нужно подчеркнуть, что яблочный сок должен быть свежий. На третий день в 8 часов утра — 2 стакана яблочного сока, через полчаса — полстакана прованского масла (или хорошо очищенного подсолнечного) и сразу же — стакан сока наполовину с водой. Уже через час-два у вас начнется выделение вместе с мочой песка и мелких камешков. Иногда они растворяются (ураты, фосфаты) и выходят в виде зеленоватой жидкости. В это время хорошо принять теплую ванну, полежать. Через несколько недель для контроля процедуру можно повторить. Увидите, насколько лучше, здоровее будете чувствовать себя, забудете о болях в почках, желчном пузыре и печени. Все эти органы словно бы помолодеют, станут работать на полную силу. Но это не значит, что сразу можно начинать есть все подряд (имеется в виду жареное, соленое, острое).



Пол-пала — однолетнее растение, если срезать и на зиму занести в теплое помещение, то это — двулетник. Срок годности срезанной травы — 3 года. Основное воздействие пол-палы — на почки и желудочно-кишечный тракт — дает всегда отличный эффект. Пол-пала растворяет камни, выводит песок из почек, желчного и мочевого пузырей, лечит печень, гастрит, рубцует язву желудка, избавляет от цистита, способствует правильному обмену веществ, выводит из организма радиоактивные вещества. Она избавляет от опухоли мочевого пузыря, простатита, атеросклероза, излечивает опухоль матки, яичников, позвоночника, подагру и полиартрит. Отвар пол-палы благотворно влияет на мозговое вещество, почки, способствует быстрому снятию воспалительных процессов в мочевыводящих каналах, растворению почечных камней. Почки очищаются быстро и безболезненно и начинают нормально функционировать. Пол-пала убирает из желудка полипы, снимает давление, восстанавливает иммунитет. После спринцевания исчезает геморрой. Лечит цирроз печени, поджелудочной железы. Применяя пол-палу, можно избежать хирургической операции.

❖ Пол-пала действует очень эффективно и быстро приносит больным облегчение. 1 ст. ложку мелкоизмельченной травы (без сахара) залить стаканом кипятка и в течение 15 мин нагревать на водяной бане, в ней остудить до теплого состояния, отжать и процедить. Отвар пить теплым, по полстакана, за 30–40 мин до еды, через трубочку (чтобы не повредить эмаль зубов). Во время лечения исключить острое, соленое, алкоголь. Возможно приготовление настоя в термосе: 1 ст. ложку пол-палы заливают 200 г крутого кипятка и настаивают в течение 1 ч. Принимать по 0,25–0,5 стакана в теплом виде 2–3 раза в сутки (курс лечения 10–30 дней). На курс



необходимо 50–70 г травы, затем — перерыв на полгода. При запущенной болезни — пить отвар через 3 ч. В этом случае на курс требуется 100 г травы. Пройти нужно 3 курса. Есть также вариант клизм с отваром пол-палы. 1 стакан отвара пол-палы на 2 л теплой воды с температурой 38 °С. Делать клизмы утром или вечером. В неделю 3 раза, потом на неделю перерыв. И так трижды. После теплой клизмы сделать сразу холодную — 18–22 °С. Держать 10–15 мин.

Не забывайте сразу положить на поясницу теплую грелку.

Заливать пол-палу желательно очищенной (дистиллированной) водой. Оставшуюся после заварки траву можно использовать для наружного лечения (хорошо помогает при фурункулах, угревой сыпи, трофических язвах).

Почечнокаменная болезнь — недуг не из простых. Больной должен постоянно контролировать свое самочувствие, а в идеале — и состав мочи. Только при таком подходе возможно постепенное измельчение и выведение камней из почечных лоханок.

Для контроля за рН мочи рекомендуется пользоваться химическим индикатором — лакмусовой бумажкой. Делая тесты утром натощак, через 1,5–2 часа после обеда, вы сможете определить, как влияет пища на рН вашей мочи, а значит — узнать, правильно ли вы питаетесь.

❖ Рекомендован отвар пастернака, подслащенный медом, а также отвар из нежженого кофе. Средство принимают утром и вечером по 2 и по 2 1/2 стакана; в него добавляют несколько капель (4–10–15 на стакан) отвара тысячелистника.

❖ Очень полезна и толочнянка, или медвежье ушко, высушенные листья которой употребляются в виде настоя, как чай (4 г на 1 стакан кипяченой воды; настаивать



вать в чайнике на водяной бане от 20 до 30 минут и принимать по 2–3 раза в день). В порошке средство принимают по 2–4 г также 2–3 раза в день. Средство не причиняет никакого вреда.

При почечных камнеродных отложениях профессор Дядьковский рекомендует употреблять отвар моркови, петрушки, пастернака, спаржи и сельдерея, а также содовые шипучие порошки, особенно с уксусной кислотой.

❖ Для приготовления средства нужно взять двууглекислой соды 60 г, уксусной кристаллизованной кислоты 6 г, смешать и принимать 4 раза в день и чаще по 1 чайной ложке в воде, слегка подсахаренной, во время шипения. Наружно прикладывают к мочепузырной стороне или к промежности мягчительные припарки с прибавлением к ним листьев белены. Ее берут по 50–100 г на 400 г мягчительных трав. Употребление этих средств должно быть долговременным.

❖ Анна Стефенс прославилась употреблением пережженной яичной скорлупы — как средства, уничтожающего молочные камни. Эту скорлупу можно давать в порошке от 2 до 4 г, в каком-нибудь питье взрослым, и особенно детям, по 3 раза в день.

❖ Если болезнь случится весной, пить раз пять в день по стакану березового сока.

❖ Пить сок из конопляного и льняного семян, взятых поровну.

❖ К нижней части живота и к пояснице прикладывать припарки, приготовленные из льняного семени, просвирковых и проскурняковых листьев, или овса, или хлебного мякиша.

❖ Также помогает следующее средство: взять горсть порезанного кружочками чеснока, положить в чистую бутылку, налить 400 мл хорошего хлебного вина и оставить на 8–10 дней на солнце. Болезнь усиливается обыкновенно при наступлении новолуния. За сутки до ново-



луния начать принимать настойку по 50 мл в день, предварительно взбалтывая. Средство это, при выходе камешков или песка через мочевого канал, тотчас унимает боли.

При мочеиспускании оставлять часть мочи в пузыре и тем препятствовать камню непосредственно прикасаться к пузырю.

Детям полезно давать можжевельные ягоды вместе с льняным семенем.

Поликистоз почек

Наследственное заболевание, которое характеризуется замещением почечной ткани множественными кистами. При этом у 30 % больных отмечаются кисты в печени, у 5 % — в поджелудочной железе. Может также сочетаться с аневризмами мозговых артерий, субаортальным стенозом.

Симптомы и течение. Боли в животе или поясничной области постоянного характера, тупые или острые, в виде почечной колики. Возможно отхождение камней, появление крови в моче (гематурия), инфекции мочевых путей, на 3–4-м десятилетии жизни может развиваться артериальная гипертензия. Течение болезни — медленно прогрессирующее, с постепенным развитием почечной недостаточности. При исследовании мочи могут встречаться лейкоциты, эритроциты, снижение удельного веса, бактерии.

Распознавание основано на обнаружении кист при ультразвуковом исследовании и внутривенной урографии.

Лечение. Специфического нет. Направлено на предупреждение осложнений, ухудшающих функцию почек (в первую очередь пиелонефрита). Необходимо тщательно лечить инфекцию мочевых путей, артериальную гипертензию, избегать резкого ограничения жидкости, приема



нефротоксических препаратов (некоторых антибиотиков, анальгетиков). При больших кистах, их нагноении возможно хирургическое лечение (иссечение или пункция).

Экссудативный и солевой диатезы

❖ В народной медицине при этих заболеваниях применяют сборы лекарственных растений: кора крушины, корень солодки — по 10 г, фиалка трехцветная (анютины глазки), листья ореха грецкого — по 40 г. 1 ст. ложку сбора залить 600 мл кипятка, кипятить до тех пор, пока не останется 400 мл. Это суточная доза.

❖ Взять траву манжетки, ясенника, тысячелистника, цветки крапивы глухой, траву шандры и цветки ромашки аптечной — по 10 г. 1 ст. ложку сбора залить 200 мл кипятка, настаивать 1 ч. Принимать по 200 мл днем и вечером.

❖ При камнях в почках и мочевом пузыре приготовить сбор: листья плюща, розмарина, плодоножки вишни, хвощ, корень солодки голой — по 10 г, плоды тмина или аниса — 25 г, петрушка — 50 г, пастушья сумка, плоды можжевельника, листья толокнянки, корень любистка и одуванчика — по 15 г. 1 ст. ложку сбора заварить в 200 мл кипятка. Принимать по 200 мл утром и вечером.

❖ Использовать листья земляники, брусники, розмарина, хвощ полевой, корень солодки, плоды тмина и можжевельника — по 10 г. 1 ст. ложку заварить в 200 мл кипятка, настаивать 1 ч. Принимать по 2 стакана в день.

❖ В народе цистит лечили издавна корневищем пырея ползучего. 4 ч. ложки корневища залить 200 мл холодной воды, настаивать на холоде 12 ч, слить, повторно залить кипятком, через 10 мин процедить. Оба раствора смешать. Это суточная доза.



❖ Взять цветков терна — 2 ч. ложки, шишек хмеля — 1 ч. ложку, листьев сумача дубильного — 2 г, корня спаржи — 3 ч. ложки, ломоноса виноградного — 1 ч. ложку, цветков василька синего — 1 ст. ложку, плодов брусники — 2 ст. ложки, цветков яснотки белой — 2 ст. ложки, коры и корня барбариса — 3 ст. ложки, огуречной травы — 1 ст. ложку, клубеньков корня лабазника шестицветкового — 1 ст. ложку, базилика обыкновенного — 2 ст. ложки. 1 ст. ложку сбора залить 100 мл кипятка, настаивать 2 ч. Принимать по 80–100 мл 3 раза в день до еды в течение месяца.

❖ Помогает при цистите и отвар 1 ст. ложки сиверсии горной на 200 мл кипятка. Принимать по 100 мл 4 раза в день. Курс лечения продолжается до 3 недель.

❖ Взять грыжника многобрачного, плодов петрушки, листьев толокнянки — по 1 ст. ложке, настаивать в 200 мл холодной воды, кипятить 15 мин. Принимать теплым по 50 мл 4 раза в день за 30 мин до еды.

❖ 2 ст. ложки репешка обыкновенного залить 400 мл кипятка, настаивать 2 ч. Принимать по 100 мл 4 раза в день до еды.

❖ При цистите эффективен сбор трав: листья брусники, зверобой, цветки бузины черной, ромашки, почки тополя черного — по 20 г. 1 ст. ложку сбора залить 600 мл кипятка, настаивать 1 ч. Принимать по 100 мл 4–6 раз в день. Курс лечения составляет 10–12 дней.

❖ Хронический цистит лечат микроклизмами из шишек хмеля (10:100), барвинка (5:100), корня живокости (15:100), настоев ромашки (10:100), шалфея (5:100), тысячелистника (10:100). Микроклизмы лучше делать на ночь.

❖ Если в мочеполовой системе есть песок, нужно приготовить такой сбор: трава зимолоубки зонтичной — 20 г и цветки язвенника многолистного — 2 ст. ложки, за-



лить 250 мл кипятка, настаивать 1 ч. Принимать по 70 мл 3–4 раза в день до еды. Этот сбор выводит песок и лечит цистит.

❖ Для лечения диатезов употребляют моносорбы: от 1 ч. ложки до 3 ст. ложек корней вейника наземного, сныти обыкновенной, бадана толстолистного, маргаритки многолетней, подмаренника цепкого, травы толокнянки, корневищ многоножки обыкновенной, листьев и цветков стальника обыкновенного, травы гринделии, зеленчука желтого, корневищ истода сибирского, корней спаржи и др. Принимать по 50–100 мл 3–4 раза в день до еды. Курс лечения — до месяца, под контролем терапевта или фитотерапевта.

❖ При кислой реакции мочи хорошо помогает отвар из коры барбариса, золотарника — по 20 г, почек тополя черного — 10 г, цветков пижмы и листьев брусники — по 20 г. 1 ст. ложку сбора заварить в 300 мл кипятка, настаивать 3 ч. Принимать по 50–70 мл 4–5 раз в день за 20 мин до еды.

❖ При щелочной реакции мочи берут траву грыжника голого — 10 г, хвощ — 15 г, листья крапивы — 20 г, зверобой — 15 г, листья березы — 20 г. 2 ст. ложки смеси залить 600 мл кипятка, настаивать 1 ч. Принимать по 100 мл 4–5 раз в день после еды.

❖ Чтобы достичь мочегонного эффекта и улучшить пищеварение, назначают траву дубровника пурпурового (4 ч. ложки на 200 мл воды) — по 0,3 стакана 3 раза в день; плоды кориандра (1 ч. ложка на 200 мл холодной воды) — по 100 мл 3 раза в день; отвар корней колючелистника (1 ст. ложка на 500 мл) — по 500 мл 4 раза в день.

❖ Неплохой мочегонный эффект дают сборы: корневища пырея — (20 г на 300 мл воды) — по 200 мл 3 раза в день; репешок обыкновенный (20 г на 200 мл воды) — по 50–100 мл 4 раза на день; пастушья сумка (10 г на 200 мл воды) — по 15–20 мл 3 раза в день; листья бере-



зы (10 г на 200 мл воды) — по 10 мл 3 раза в день; листья земляники лесной (20 г на 200 мл воды) — по 10 мл 3 раза в день.

Одновременно с фитотерапией нужно применять диетотерапию. Уменьшить количество белковых продуктов и натрия хлорида, исключить острые блюда, соления, копчености, грибные, рыбные бульоны, бобовые, редьку, шпинат, цветную капусту, салат, лук, чеснок, сельдерей, кофе, какао. Употреблять нежирную говядину, печень, курятину, морскую и речную рыбу, яйца, молочные продукты (ряженку, простоквашу), растительные масла, крупы (пшеничную, манную, овсяную), картофель, свеклу, морковь, репу, помидоры, огурцы, бахчевые, свежие овощи и фрукты, варенье, мед. Шоколад употреблять не рекомендуется. Еду готовят или без соли, или с небольшим ее добавлением.

Цистит

В большинстве случаев цистит вызывают бактериальная инфекция или микроорганизмы, проникшие в мочевой пузырь, главные из которых — кишечная палочка, хламидии, уреаплазма, вирус герпеса, трихомонада, грибы рода кандиды и некоторые другие. Возможно возникновение цистита вследствие вредного излучения и как аллергическая реакция. Провоцирующее действие оказывают переохлаждение организма, употребление пищи, раздражающей слизистую оболочку мочевого пузыря (острая, копченая, соленая пища, алкоголь), нарушение кровообращения в органах малого таза вследствие сидячего образа жизни. Риск возникновения заболевания повышается при урологических операциях, беременности, запорах, наличии патологий мочеиспускательного канала и предстательной железы (у мужчин), сахарном диабете, менопаузе. Хронический цистит, как



правило, вторичен, и в основе его лежит другое урологическое заболевание, но возможен переход запущенного или недолеченного острого цистита в хроническую стадию.

Цистит проявляется частыми, болезненными мочеиспусканиями небольшими порциями. Моча мутная, иногда окрашена кровью. Появляются жжение, зуд, рези в области уретры при мочеиспускании и некоторое время после него. Симптомы цистита нарастают постепенно. Редко отмечают повышение температуры тела, что свидетельствует о распространении инфекции за пределы мочевого пузыря.

Инфекция из мочевого пузыря может подниматься вверх по мочеточникам и вызывать воспаление почек, пиелонефрит. Недолеченный острый цистит может перейти в хроническую стадию с частыми рецидивами, которая гораздо хуже поддается лечению.

При подозрении на цистит необходимо сдать общие анализы мочи и крови, анализ мочи на посев, анализ мазков методом ПЦР на наличие инфекций, передающихся половым путем. Дополнительно проводят УЗИ почек и мочевого пузыря, цистоскопию.



Заболевания репродуктивной системы

Аденома предстательной железы, простатит

Аденома предстательной железы — заболевание, довольно часто возникающее у мужчин после 50 лет. С возрастом угроза заболевания возрастает — более 50 %



больных старше 60 лет. Характеризуется развитием доброкачественной опухоли — аденомы, оттесняющей предстательную железу. Еще одна болезнь этого рода — простатит, иными словами — воспаление предстательной железы.

Лечение простатита можно разделить на следующие циклы.

Во-первых, больной должен сдать все анализы (кровь, моча и т. д.), обследоваться на УЗИ, записаться на прием к гастроэнтерологу и сексопатологу, чтобы они установили правильный диагноз, пройти медикаментозный курс лечения и, если не поможет, обратиться к опытному народному целителю.

Во-вторых, необходимо очистить клетки организма от шлаков, токсинов, убить плоскую нематоду, полипы в желудке (курс пол-палы, ортосифона, плодоножек простой вишни, брать по 30 г каждого компонента на 200 мл кипятка, настаивать 2 ч — суточная доза).

В-третьих, необходима нормализация солевого диуреза, сопровождающего простатит.

❖ Взять хвоща полевого — 2 части, цветков василька синего — 1 часть, плодов шиповника коричневого (собачьего) — 3 части, остудника или Melissa — 1 часть, стальника — 1 часть, крапивы глухой — 2 части, листьев березы белой — 3 части. 1 ч. ложку сбора настоять 2 ч в 200 мл кипятка. Принимать по 15 мл 4–5 раз в день до еды.

❖ Дезинфицирующими свойствами обладает и такой сбор. Взять корни лопуха, пырея ползучего, одуванчика лекарственного — по 2 части, измельчить. Взять 1 ч. ложку на 200 мл кипятка, настоять в термосе 1 ч. Принимать по 5–8 мл 3 раза в день до еды. Курс лечения продолжается 1–3 недели. 1 раз в неделю рекомендуется делать клизму из 50 мл отвара вышеуказанных трав и 30 мл дистиллированной воды.



Для лечения воспалительного процесса рекомендованы такие средства.

❖ Нужно есть семена сырой тыквы по 0,5 стакана в день до еды.

❖ Взять корень эхинацеи пурпурной — 30 г, плоды лимонника китайского — 40 г, семена тыквы с кожурой (мезга) — 50 г, цветки и семена сурепки полевой — 15 г, эспарцет песчаный — 20 г, талабан полевой — 20 г, кардамон обыкновенный (зерна) — 8 г. Порошок этого сбора засыпать в 500 мл 45%-ного спирта и настаивать 2 недели. Принимать по 25 мл 5 раз в день за 1 ч до еды. Запивать настойку соком тыквы, рано утром и перед сном. В остальное время пить сок зимней редьки, капусты, картофеля, моркови, свеклы, пшенично-овсяные отвары из отрубей. Курс лечения — 1–3 месяца.

❖ Можно использовать спиртовую настойку эхинацеи пурпурной (40%-ную), пить по 30–40 капель 4 раза в день для погашения воспаления простаты.

❖ Рекомендован сбор трав: корень солодки голой — 15 г, зерна кардамона — 10 г, листья брусники — 20 г, будра плющевидная — 20 г, кора азадирахты, цветки кактуса Опунции — по 15 г, корень перстача прямостоячего — 40 г, плоды боярышника колючего — 20 г, эспарцет песчаный — 40 г, талабан полевой — 40 г, шишки хмеля — 20 г, медуница лекарственная — 20 г, корень алтея лекарственного — 40 г, бессмертник песчаный — 40 г, цветки и плоды сурепки полевой — 40 г, корень цикория обыкновенного — 40 г. Все перемешать. Взять 1 ст. ложку смеси трав на 200 мл кипятка, кипятить 10 мин, настаивать 2 ч. Принимать по 40–50 мл 4–6 раз в день за 1 ч до еды в течение 1–3 месяцев под контролем фитосексопатолога.

❖ Н. П. Зубицкая и Д. Н. Зубицкий рекомендуют препараты для уменьшения воспаления и лечения простаты



тата: простатин (по 10 капель 4 раза в день), афродизиакум (5 капель 2 раза за 30 мин до еды).

❖ Поликлиника немедикаментозного оздоровления Векслерова советует применять для этих целей израильские препараты: МРТ и простокал (вытяжка из цветков кактуса Опунции с добавкой минералов цинка), а также лечение крайне высокой частотой (аппарат резонансной терапии АМРТ-01, Порог-3, Г4-142, АРИЯ-СК — 54–78 ГГц), воздействуя на биологически активные точки с параллельным назначением нутрицевтиков.

❖ Хороший эффект оказывает сбор: талабан, эспарцет, плоды шиповника — по 4 части, плоды лимонника — 6 частей, вереск, цикорий — по 3 части, листья скумпии обыкновенной, стебли квасеницы, цветки гречихи, корневища пырея, синюхи голубой, левзеи, плоды боярышника колючего, кукурузные рыльца, дубовые галы или кора дуба — по 2 части. Взять 1 ст. ложку сбора и настаивать в 200 мл кипятка 8 ч; принимать по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды. Курс лечения — 1–3 месяца.

❖ В. Лавренов советует использовать сборы из корневищ кубышки желтой (4 ст. ложки на 100 мл воды, принимать по 1 ст. ложке); листьев клена остролистного (1 ст. ложка на 200 мл кипятка, принимать по 1 ст. ложке 3–4 раза в день в течение 2 недель); корня подлесника европейского (100 г на 300 мл 70% -ного этилового спирта, настаивать 7–10 дней, принимать по 30 мл в течение 2 недель); плодов, семян и листьев ярутки (порошок), принимать по 0,1–0,25 г 3–4 раза в день, курс лечения — 1 месяц; отвар семян пастернака (1 дес. ложка на 200 мл кипятка, настаивать 2 ч, принимать по 2 ст. ложки 3 раза в день до еды).

Рекомендованы диеты № 1 и № 2 (малосолевые, без солений, пряностей, копчений, свинины, утятин).



Нужно употреблять паровое мясо, отварной, печеный картофель, тыкву, репу, редьку, свеклу, морковь. Полезно съесть ежедневно в период лечения 1 стакан измельченных ядер грецких орехов со сметаной и медом; салат из свежих корней пастернака (до 3 ст. ложек) со сметаной и кукурузным маслом, запивая все козьим молоком, кумысом, ряженкой или сывороткой.

Обязательно пить сок тыквы (100 мл в день), отвары гречихи, эспарцета, сурепки, пшенично-овсяных отрубей, соки (капустный, картофельный, свекольный, из редьки, репы, пастернака, моркови), по 25 мл настойки эхинацеи пурпурной, зерен кардамона, лимонника — по 100 мл настоев этих трав на красном сухом виноградном вине типа «Мукузани», съесть в день горсть сухих плодов лимонника; избегать поднятия тяжестей больше 16 кг.

Рекомендуется принимать теплые ванны (календула, душица, почки березы и черного тополя — по 40 г на 300 мл кипятка, настаивать 2 ч), вылить в ванну с температурой воды 35–40 °С. Процедура продолжается 15–20 мин.

Назначают массаж предстательной железы (щадящий). Следует избегать стрессов.

Необходимо заниматься лечебной гимнастикой, терренкуром — до 6 км в день.

Внимание! Все этапы лечения следует осуществлять строго под контролем врача! Самолечение может привести к полной импотенции.

Также эффективно используется следующая схема лечения простаты: сокотерапия, массаж флексогенной зоны железы.

Схема лечения

1. Утром: натошак сосание растительного масла (любого). Обычно достаточно десертной ложки. Процедура



длится 15–20 мин. Следить, чтобы масло не попало в горло. По окончании процедуры выплюнуть в унитаз белую ядовитую жидкость. Аккуратно прополоскать рот теплой водой.

2. Съесть 1 ч. ложку цветочной пыльцы и 1 ч. ложку меда.

3. Через 10 мин выпить смесь овощных соков: 300 г морковного и 90 г огуречного. Таким образом, разовая порция равна неполной 500-граммовой баночке. Второй рецепт приготовления сока: 270 г морковного сока, 150 г сока сельдерея, 60 г сока петрушки (использовать корни и зелень).

Первые 1–2 дня можно принимать по половине дозы, для того чтобы дать организму привыкнуть к этому коктейлю. Сок следует принимать 3 раза в день за 40 мин до еды. Следовательно, дневная норма составляет около 1,5 л овощного сока. Вся пища должна состоять из свежих овощей и фруктов, орехов, творога, печеного картофеля с добавлением 2 ч. ложек топленого сливочного масла. Жмыхи от овощей, пропущенных через соковыжималку, употреблять в течение дня как салат, добавив в него репчатый лук, пару зубчиков чеснока и заправив растительным маслом (дневная норма растительного масла — не более 3 ложек).

Хорошо приготовить еще такую смесь: 100 г проросшей пшеницы пропустить через мясорубку, добавить 100 г измельченной сырой свеклы, 100 г моркови, 100 г абрикосов, 50 г сока клюквы или сок одного лимона, 1 ч. ложку меда. Полученную вкусную смесь можно есть, чередуя с кашами (на воде). Один день смесь — один день каша; различные салаты: капуста с морковью, помидоры с огурцами и так далее. Следует употреблять как можно меньше соли, а по возможности — совсем исключить. Сахар заменить медом, а чай — отваром плодов или корней шиповника, чередуя с полевым хвощом.



Миома

Миома — заболевание, которое еще называют «болезнью монашек». Бесстрастная статистика утверждает: около 48 % женщин земного шара склонны к образованию миом. Практически столько же нерегулярно живут половой жизнью. Совпадение неслучайное, ведь организм — своего рода генетически запрограммированный компьютер, где программист — сама природа. В молодости, в средние года у женщины есть шанс выйти замуж и родить, тем самым введя программу в действие. К сорока годам «программист», как бы осерчав на недействующие команды, устало машет рукой — ничего не вышло.

Происходит сбой, в результате чего образуется доброкачественная опухоль — миома или фиброма.

Многие ученые, занимающиеся проблемами женских болезней, считают, что наделяя женщин полнотой, невысоким ростом, короткой шеей, курносом носом, предрасположенностью к гипертонии, диабету, желчно-каменной болезни, — природа тем самым заявляет изначально, что у женщин именно такой конституции чаще встречаются все эти неприятности: и встречи с мужчинами от случая к случаю, и отсутствие детей, и в результате — миома. Как говорят, сразу тридцать три несчастья.

Именно поэтому медики постоянно напоминают пациенткам, что после тридцати лет женщина должна минимум дважды в год посещать гинеколога. Обычно врачи, обнаружив миому, рекомендуют удалить ее оперативным путем. Думается, что это не всегда оправданно. Если вам поставлен диагноз «фибромиома» в предклимактерическом периоде, имеет смысл выждать: обычно с прекращением менструаций опухоль уменьшается в размерах и перестает беспокоить. Операция показана, если опухоль большая и кровоточит.



Рекомендуем несколько советов *народной медицины* для лечения и профилактики данных заболеваний.

❖ Пить 3 раза в день по 50 мл в течение 15 дней отвар конопляного или льняного семени.

❖ При миоме, воспалении молочной железы: размять 30 г перегородок грецких орехов и залить их 1 стаканом водки. Настоять в темном месте 8 суток, отжать и процедить. Пить 3 раза в день по 30 капель за 20 мин до еды, запивая водой.

❖ Адонис весенний, арника горная, календула, крапива, пастушья сумка — по 1 ст. ложке. Смесь залить 1 л кипятка, настоять. Пить по полстакана 3 раза в день после еды.

❖ Крапива, чистотел, череда, корень валерианы, пустырник, мята, плоды шиповника, плоды или цветки боярышника — по 1 ч. ложке. Залить 1 л кипятка, настоять. Пить 2 раза в день: на ночь и в перерыве между едой (либо между завтраком и обедом, либо между обедом и ужином).

❖ Взять скорлупу и перегородки из 1 кг орехов грецких. Залить 0,5 л водки и настаивать 10 суток. Пить по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды.

Поллюция

Купите в аптеке 300 г хининовой коры, измельчите, возьмите чайную ложечку, сварите в 300 г вина, добавьте сахару. Пейте вместо чая перед обедом, 50–60 дней и более.

Половые расстройства

❖ Семена и цветки конопли посевной, клубни ятрышника мужского, трава спаржи лекарственной, трава



руты душистой в соотношении 4:2:3:1. Взять 1 ст. ложку смеси, залить 2 стаканами крутого кипятка, настаивать в термосе 4–4,5 ч, процедить. Принимать по 1–2 ст. ложки 6–8 раз в день при импотенции.

❖ Клубни любки двухлистной, корни аралии маньчжурской, трава секуринеги полукустарниковой, молодые побеги держидерева, корни и корневища элеутерококка колючего, плоды и семена лимонника китайского в соотношении 3:2:2:3:1:1. 1 ст. ложку смеси залить 2 стаканами кипятка, варить на водяной бане 1 ч, затем настаивать 2–2,5 ч, процедить. Принимать по 1–2 ст. ложки 6–8 раз в день при половой слабости.

❖ Клубни любки двухлистной, ятрышника мужского, корнеплоды моркови посевной в соотношении 1:1:2. Взять 12 ст. ложек смеси, залить 0,5 л жидкого меда (желательно майского) и варить на медленном огне 30–40 мин, процедить. Принимать по 1 ст. ложке 5–6 раз в день при половом бессилии.

❖ Плоды аниса обыкновенного, все растение барвинка малого, корневище девясила высокого, стебли ржи посевной, трава сушеницы болотной в равных соотношениях. 1 ст. ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, поставить на медленный огонь, довести до кипения, кипятить 1–2 мин, затем настаивать 1 ч. Процедить.

Принимать по 0,25–0,5 стакана 3–4 раза в день до еды при импотенции.

Все эти смеси трав при регулярном и длительном употреблении дают хорошие результаты.

Растительные целебные средства



Лимон

С давних времен лимон использовался для лечения многих заболеваний, таких как простуда, ревматизм, головные боли, изжога, расстройство желудка, икота, трещины на губах и ранки от укусов насекомых. Лимон брали с собой мореплаватели, чтобы предотвратить цингу. В лимоне содержится много витамина С, известного под названием «аскорбиновая кислота».

В мякоти плода содержатся пектиновые вещества, соли калия, меди и другие микроэлементы. Кожура содержит около 0,6 % эфирного масла. Свежая кожура лимона препятствует образованию кишечных газов. Кроме того, она тонизирует организм, хорошо влияет на пищеварение благодаря наличию в ней горечи. Очень полезен и лимонный сок: это наилучший антисептик при лечении заболеваний мочеполовой системы: почек, мочевого пузыря, простаты. Масло лимона растворяет камни в желчном пузыре и почках.

Внимание! Применение этого масла несовместимо с принятием солнечных ванн.

Люди, плохо переносящие лечение лимоном, могут заменить его апельсином. Он также используется в целях оздоровления организма.



Импотенция

❖ 2 лимона, по 200 г сухих плодов инжира, чернослива, изюма, ядра 20 орехов, 1 стакан меда. Все мелко порубить или пропустить через мясорубку, затем залить 0,5 л коньяка. Принимать каждый день по 2 ст. ложки этой смеси.

❖ Смолоть 4 лимона с коркой, без семян, добавить 200 г лимонного сока, 200 г растительного масла, по 20 г спиртовых настоек валерианы, цветков боярышника, корней элеутерококка (или женьшеня), мяты перечной. Все тщательно смешать, хранить в прохладном месте. Принимать ежедневно по 1 ст. ложке перед едой.



Можжевельник

Вы когда-нибудь бродили по сосновому лесу? Если да, то обязательно должны были почувствовать его особую атмосферу. Тишина и покой! Чувство удивительного умиротворения овладевает здесь человеком. Запах свежей хвои, еловых шишек отгоняет прочь все тревожные мысли.

Правда, у тех, кто редко бывает в сосновом лесу, вскоре может заболеть голова. Это не оттого, что запах хвои вреден человеку, а, наоборот, потому, что слишком много чистого воздуха с большим содержанием кислорода, фитонцидов, эфирных веществ, таких полезных человеку, переполняет организм. Наши зашлакованные сосуды не могут справиться с таким эликсиром здоровья — и мы хватаемся за таблетки!

Так что же нам, особенно городским жителям, делать? Не ходить в сосновый лес? Наоборот, надо чаще



бывать в нем. Надо оздоравливать и очищать свой организм при помощи можжевельника, ели, сосны. И тогда наши сосуды станут чистыми, организм будет защищен от различных простудных заболеваний, кишечных инфекций, болезней сердца, суставов, печени, почек, мочевого пузыря и даже диабета.

Можжевельник — небольшое кустарниковое хвойное растение из семейства кипарисовых. Растет на полянах сосновых лесов. В условиях Южного берега Крыма можжевельник достигает пяти метров высоты.

Для лечения используют молодые стебли, хвою (в тибетской медицине) и ягоды (в виде шишек). Медицинское название их — шишкоягоды. Из них получают масло, спирт и делают настои на воде и настойки (на спирту).

Можжевельник широко используется в народной медицине.

Шишкоягоды применяют как мочегонное средство при лечении хронических болезней мочевого пузыря и почек. Противопоказано оно лишь при острых воспалениях этих органов.

Отвар плодов можжевельника применяют в гинекологии для спринцеваний при кольпите и белях бактериального происхождения.

❖ 20 г плодов (шишкоягод) заливают 1 л воды, кипятят 5 мин, процеживают и охлаждают. Растворы используют для спринцевания 2 раза в сутки.

Мочегонные сборы

❖ Плоды можжевельника — 40 г, листья толокнянки — 40 г, корень солодки — 20 г. 1 ст. ложку смеси заварить в стакане кипятка, настаивать 30 мин, процедить. Пить по 1 ст. ложке 3–4 раза в день за 15 мин до еды.



❖ Плоды можжевельника — 1 часть, листья березы — 1 часть, корень одуванчика — 1 часть. 1 ст. ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 30 мин, процедить. Пить по 1 ст. ложке 3–4 раза в день за 15 мин до еды.

❖ Плоды можжевельника — 2 части, трава хвоща полевого — 2 части, корневище пырея — 1 часть. 1 ст. ложку смеси заварить 2 стаканами кипящей воды, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 1 ст. ложке за 20 мин до еды 3–4 раза в день.

❖ Хвоя можжевельника — 10 г, стебли дягиля лекарственного — 10 г, листья ореха грецкого — 10 г, цветки ромашки лекарственной — 10 г, трава фиалки трехцветной — 10 г, трава хвоща полевого — 10 г. 1 ст. ложку смеси залить 1 стаканом воды. Кипятить 1 мин. Настаивать 1 ч. Пить 3 раза в день до еды по $\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{2}$ стакана.

❖ Хвоя можжевельника обыкновенного — 10 г, листья березы повислой — 10 г, трава лабазника вязолистного — 10 г, трава любистка лекарственного — 10 г, зеленые стебли овса посевного — 30 г, листья тополя черного — 10 г. 1 ст. ложку смеси залить 1 стаканом воды. Кипятить 1 мин. Настаивать 30 мин. Пить 3 раза в день до еды по $\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{2}$ стакана.

❖ Плоды можжевельника обыкновенного — 10 г, трава хвоща полевого — 20 г, трава медвежьих ушек — 20 г. 1 ст. ложку смеси залить 1 стаканом воды, довести до кипения и кипятить 10 мин. Принимать по 1 стакану отвара 1 раз в день после еды.

Мочекаменная болезнь

❖ Плоды можжевельника — 10 г, корень стальника пашенного — 15 г, корневища пырея ползучего — 15 г, плоды шиповника измельченные — 15 г, трава адониса



весеннего — 10 г. 1 ст. ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настаивать в термосе 1 ч, процедить. Принимать внутрь по 2–3 стакана настоя в день.

❖ Плоды можжевельника — 10 г, корень шиповника — 20 г, лепестки шиповника — 10 г, листья березы — 10 г, листья брусники — 20 г, листья подорожника — 20 г, листья смородины черной — 10 г, листья толокнянки — 20 г, плоды клубники — 60 г, плоды шиповника измельченные — 40 г, трава душицы — 10 г, трава хвоща полевого — 50 г, цветки ромашки лекарственной — 10 г, шишки хмеля обыкновенного — 10 г. 10 г смеси заварить 4 стаканами кипящей воды, настаивать в термосе 2 ч, процедить. Принимать в теплом виде по 1 стакану настоя 4–5 раз в день сразу после каждого мочеиспускания.

Пиелонефрит

❖ Плоды можжевельника — 10 г, лепестки шиповника — 10 г, листья березы — 10 г, листья брусники — 20 г, листья подорожника — 20 г, листья смородины черной — 10 г, листья толокнянки — 20 г, плоды земляники лесной — 60 г, плоды шиповника измельченные — 40 г, соплодия хмеля — 10 г, трава будры плющевидной — 10 г, трава крапивы двудомной — 30 г, трава хвоща полевого — 50 г. 2 ч. ложки смеси заварить в 0,5 л кипящей воды и держать в термосе 1 ч, процедить. Принимать внутрь по $\frac{3}{4}$ стакана в теплом виде 3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения — 3–4 недели.

❖ Хвоя можжевельника — 10 г, корневище алтея лекарственного — 20 г, кора барбариса обыкновенного — 20 г, зеленые стебли овса посевного — 30 г, трава хвоща полевого — 10 г, шишки хмеля обыкновенного — 30 г. 1 ст. ложку смеси залить 1 стаканом воды. Кипятить



1 мин. Настаивать 1 ч. Пить 3 раза в день до еды по $\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{2}$ стакана.

Почечнокаменная болезнь

Для снятия боли и спазмов на область поясницы кладут грелку, принимают горячие ванны, спазмолитические средства, рекомендуется пить минеральную воду (по назначению врача), а также лечебные травяные чаи и настои.

❖ Плоды можжевельника — 10 г, корневище аира — 5 г, листья крапивы двудомной — 5 г, листья мяты перечной — 5 г, плоды шиповника измельченные — 20 г, трава хвоща полевого — 15 г, цветки бузины черной — 15 г, цветки липы — 15 г. 1 ст. ложку смеси залить 1 стаканом воды, кипятить на слабом огне в закрытой посуде 10 мин, после остывания процедить. Принимать по 1 стакану отвара утром и вечером через 1 ч после еды.

❖ Плоды можжевельника — 15 г, корневище горца змеиноного — 20 г, корень лопуха — 20 г, корень стальника пашенного — 20 г, кукурузные рыльца — 40 г, листья березы — 40 г. 1 ст. ложку смеси залить 1 стаканом воды комнатной температуры и настаивать 2 ч, кипятить на слабом огне в закрытой посуде 10 мин, после остывания процедить. Принимать внутрь по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день, через 1 ч после еды. Курс лечения — 2–3 недели.

❖ Плоды можжевельника — 10 г, плодоножки вишни обыкновенной — 10 г, трава крапивы двудомной — 20 г, зеленые стебли овса посевного — 20 г, трава полыни — 20 г, трава хвоща полевого — 20 г. 1 ст. ложку смеси залить 1 стаканом воды. Кипятить 1 мин. Настаивать 1 ч. Принимать 3 раза в день до еды по $\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{2}$ стакана.

❖ Хвоя можжевельника — 10 г, плодоножки вишни обыкновенной — 20 г, цветки крапивы двудомной —



10 г, трава полыни — 20 г, плоды рябины обыкновенной — 30 г, плоды шиповника — 20 г. 1 ст. ложку смеси залить 1 стаканом воды. Кипятить 1 мин. Настаивать 2 ч. Пить теплым 3 раза в день до еды по $1/2$ стакана.



Одуванчик

В народной медицине многих стран одуванчик (не только корни, но и листья) употребляют внутрь при заболеваниях мочевого пузыря и почек.

Обратите внимание на то, что пыльца цветущих одуванчиков содержит аллергены и может вызывать у чувствительных людей нежелательные реакции: насморк, покраснение кожи, сыпь и др.

❖ Ранней весной полезно употреблять сок из листьев одуванчика. Для этого их хорошо промывают, выдерживают 20–30 мин в концентрированном растворе поваренной соли, вновь промывают в холодной воде, ошпаривают кипятком, пропускают через мясорубку, отжимают через плотную ткань. Разбавляют водой в соотношении 1:1 и кипятят 2–3 мин. Принимают по $1/4$ стакана 2 раза в день за 20 мин до еды.

Сок обладает укрепляющим свойством, его применяют как мочегонное средство.



Орех грецкий

В народной медицине свежие ядра и кожура ореха применяются при мочекаменной болезни. Масло, выжа-



тое из плода, употреблялось для лечения при нерегулярных месячных. Настойки на водке и спирте листьев и кожуры плода применяли при болезнях почек и мочевыводящих органов. Вытяжки из листьев ореха и кожуры плода использовали для полосканий, смазываний и принимали внутрь при белях, воспалениях и других женских болезнях.

❖ Отвар листьев (наружно): 2 ст. ложки сырья на 1 стакан воды, кипятить 1 мин, настаивать 1 ч, процедить, делать спринцевания при гинекологических заболеваниях.

❖ 1 ст. ложка сырья на 1 стакан кипятка, настаивать в теплом месте 1 ч, процедить перед употреблением, принимать по $\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день до еды.

Настой листьев — хорошее мочегонное средство, его применяют при лечении мочекаменной болезни, болезней почек, мочевого пузыря.

Мочекаменная болезнь

❖ Плоды укропа огородного — 2 г, морковь — 3 г, листья ореха грецкого — 2 г, листья черныбыльника — 3 г, трава хвоща полевого — 2 г. Смесь залить 2 стаканами воды, парить 12 ч в духовке, кипятить 5–7 мин. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день.

❖ Плоды петрушки — 5 г, плоды можжевельника — 5 г, листья ореха грецкого — 5 г, плоды аниса — 5 г, цветки ландыша — 30 г, листья березы — 30 г. 1 ст. ложку смеси залить одним стаканом горячей воды, настоять, процедить. Принимать по $\frac{3}{10}$ стакана 3 раза в день.

Этот сбор значительно улучшает самочувствие больного, при длительном употреблении наблюдаются случаи полного излечения.



Чудо – средство М. П. Тодики

Приводим описание способа лечения радикулита, остеохондроза, гнойных ран, ожогов, опухолей, простудных заболеваний и многих других болезней орехом грецким, настоянным на очищенном керосине.

Открыл этот уникальный способ лечения Михаил Петрович Тодика, кандидат географических наук из Кишинева, участник Великой Отечественной войны.

Застарелые раны, радикулит, отложения солей не давали ему покоя. Часто он подолгу был прикован к постели. И надеяться ему было не на что.

Однажды, измученный болью, он вспомнил о зеленом грецком орехе, настойкой которого на водке издавна лечили в Молдавии желудочно-кишечные заболевания. А еще старые люди в деревнях Молдавии и Украины при простуде, ангине пили по 1 ч. ложке керосина на сахаре, растирали им грудь, поясницу.

М. П. Тодика решил смешать эти два целебных компонента — керосин и орех. В результате появилось новое замечательное лекарство. Сначала, естественно, он испытал средство на себе. Когда М. П. Тодика приложил компресс из экстракта на поясницу — боль отступила и больше не возвратилась! А попутно обнаружилось и другое. Больше четверти века в ягодицах оставались инфильтраты от бесчисленных уколов, сделанных ему в военном госпитале. И вот они рассосались, хотя компрессы ставили на поясницу!

Кроме того, Михаил Петрович перестал болеть и простудными заболеваниями. С помощью экстракта и другие больные смогли вылечиться — кто от гастрита, кто от простатита, артрита, пиелонефрита, ишемии, цирроза, отдельных видов бесплодия и даже рака...

Список поддающихся лечению болезней достаточно большой, чтобы поверить в чудодейственность этого препарата.



Волею судьбы Михаил Петрович встретился в Москве с авторитетной комиссией НИИ Минмедпрома. Заключение этой комиссии было положительным. Впервые за 20 лет мытарств с целью доказать чудодейственность керосинового экстракта он нашел поддержку. Сотрудниками Института медико-биологических проблем были проведены испытания на животных и доказана безопасность этого лекарственного средства.

Параллельно выяснилось, что керосиново-ореховый экстракт является еще и чудесным ранозаживляющим средством.

Препарат стабилизирует тканевые системы, то есть повышает их устойчивость к воздействиям, вызывающим опухоли. Опыты показали, что это средство не вызывает изменений у здоровых животных и мобилизует скрытые резервы организма. Опыты на мышах, крысах, кроликах и морских свинках не только отвели опасения насчет аллергенности, токсичности средства, но и удивили: в результате применения керосина с орехом в шесть раз уменьшилась гибель эмбрионов и снизилось число врожденных уродств.

Возникает естественный вопрос: насколько безопасен препарат? И на него ответил доктор медицинских наук А. Маленков. Согласно его утверждению, керосиновый экстракт не опасен и не канцерогенен.

Следует помнить, что кожа — весьма важный орган нашего организма. Через нее посредством втираний, накладывания компрессов можно лечить многие заболевания. Кожа теснейшим образом связана со всеми внутренними органами, гипофизом, надпочечниками и другими эндокринными железами.

Параллельно с компрессами или втираниями возможно применение капель экстракта внутрь.

При лечении простатита керосиновый экстракт принимают в течение месяца, начиная с 5 капель и доводя до 1 ч. ложки 2 раза в день со сладким чаем после еды.



Приготовление экстракта: зеленые орехи молочной спелости разрезать на дольки, наполнить стеклянную банку доверху и залить очищенным керосином. Поставить в теплое место на 21 день, плотно закрыв крышкой. Затем через марлю отжать, слить в бутылку и поставить в темное место. Средство готово к употреблению. Оставшуюся жижу не выбрасывайте: компресс из нее или растирка для ушибов, разрывов связок и т. д. быстро снимают боль и рассасывают опухоли.

Для профилактики различных заболеваний экстракт можно пить по 2–3 капли с кипяченой водой 2–3 раза в день. Курс лечения продолжается 6 недель, после чего нужно сделать анализ крови.

Керосиновый экстракт никому не навредит, если его принимать в дозах, указанных выше.

Все эти сведения приведены в первую очередь для тех, кому не помогают обычные медицинские препараты.

Внимание! Ни в коем случае не делать длительные по времени компрессы из экстракта ореха на керосине. В результате можно получить сильные ожоги. Наружно необходимо делать только втирание, внутрь принимать несколько капель (8–12) на сахаре или меде. Керосин обязательно должен быть очищенным и светлым.



Петрушка

Петрушку знают и любят все. Зелень и корень петрушки добавляют ко всем блюдам — и к первым, и к вторым, они также входят в состав лечебных и бессолевых диет, для того чтобы обогатить их витаминами и улучшить вкус блюд. С лечебной целью используются стебли, семена и корни растения.



С давних времен петрушку использовали, чтобы стать более сильным, здоровым и выносливым.

Абу Мансур (X в.) считал полезным применение петрушки при выведении камней из почек и мочевого пузыря, при водянке и слизистой лихорадке.

По описаниям Авиценны, петрушка помогает от кашля, астмы, полезна для печени и селезенки, гонит мочу и месячные, но вредна для беременных.

В средневековье считалось, что петрушка повышает потенцию. Так, Авиценна писал: «Некоторые утверждают, что петрушка возбуждает похоть; говорят, что даже следует запрещать ее кормящей матери, дабы молоко ее не испортилось вследствие возбуждения похоти».

В современной медицине петрушку используют как противовоспалительное, бактерицидное, обезболивающее, аппетитное, мочегонное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее средство.

Настой семян петрушки улучшает аппетит, активизирует пищеварение, снимает мышечные спазмы, является хорошим желчегонным средством при заболеваниях печени и желчного пузыря, желчнокаменной болезни, при воспалении мочевого пузыря, заболеваниях почек, мочекаменной болезни. Отвар, настой петрушки используют при камнях в почках, болезнях предстательной железы.

❖ 1 ч. ложку истолченных семян петрушки залить 1 стаканом кипяченой воды комнатной температуры, настаивать в течение 8 ч, процедить, принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3–4 раза в день за 20 мин до еды как желчегонное, ветрогонное и мочегонное средство.

❖ 2 ст. ложки измельченных корней петрушки залить 2 стаканами кипятка, настаивать в течение 2–5 ч, процедить, принимать по 2 ст. ложки 4 раза в день за 20 мин до еды при почечнокаменной болезни.



Сок петрушки — один из самых сильнодействующих соков. Никогда не следует пить отдельно более 30–60 г этого сока. Лучше, если это количество смешать с морковным, салатным, шпинатным или сельдерейным соком.

Сырой свежий сок петрушки обладает свойствами, необходимыми для кислородного обмена и поддержания нормальной функции надпочечных и щитовидной желез. Имеющиеся в соке элементы содержатся в таком соотношении, что способствуют укреплению кровеносных сосудов, особенно капилляров и артерий. Сок петрушки — отличное лекарство при заболеваниях мочеполового тракта.

Он помогает при камнях в почках и мочевом пузыре, нефрите, наличии белка в моче и других заболеваниях почек, успешно применяется при водянке. Сок петрушки, особенно в смеси со свекольным или свекольно-морковным соком, а также с огуречным, успешно применяется при менструальных нарушениях.

Рецепты смешанных соков

❖ Сок из петрушки — 100 г + морковный сок — 350 г.

❖ Сок из петрушки — 50 г + морковный сок — 200 г + сок из шпината — 50 г.

❖ Сок из петрушки — 50 г + морковный сок — 100 г + сок из сладкого перца — 50 г.

❖ Сок из петрушки — 50 г + морковный сок — 400 г + свекольный сок — 50 г.

❖ Сок из петрушки — 50 г + сок из сельдерея — 300 г + сок из шпината — 100 г.

❖ Сок из петрушки — 50 г + морковный сок — 300 г + сок из сельдерея — 150 г.

❖ Сок из петрушки — 50 г + сок из сельдерея — 100 г + огуречный сок — 100 г.



❖ Сок из петрушки — 50 г + морковный сок — 200 г + сок из сельдерея — 150 г + сок из цикория — 50 г.

❖ Сок из петрушки — 50 г + морковный сок — 200 г + сок из сельдерея — 100 г + сок из шпината — 100 г.

Внимание! Противопоказанием к применению петрушки считается беременность. Петрушка особенно опасна для слабых беременных женщин, у которых бывают выкидыши.

Аденома предстательной железы, простатит

❖ Семена петрушки, подорожника ланцетовидного, лука-чернушки, кориандра, сурепки, моркови огородной в равных частях растереть в ступке. 2 ст. ложки порошка залить 0,5 л кипятка и кипятить на водяной бане 30 мин. Настаивать в течение ночи. Процедить. Пить утром и вечером по 1 стакану за 30 мин до еды. Курс лечения — 40 дней.

❖ Трава петрушки, корень пырея, цветущие верхушки пустырника, цветки терновника и боярышника, почки тополя черного и корни спаржи в равных частях. 2 ст. ложки смеси заварить 0,5 л кипятка и настаивать 12 ч. Процедить. Пить по $\frac{3}{4}$ стакана 3 раза в день за 30 мин до еды. Дополнительно на ночь на промежность накладывать компресс из свежего творога домашнего приготовления.

❖ Сок зелени и корней петрушки принимать по 1–2 ч. ложки три раза в день в течение 20 дней. Сделав перерыв на 10 дней, повторить курс.

❖ 1 ст. ложку измельченной еще зеленоватой коры лещины и три измельченных корня петрушки залить 1 л кипятка и варить в закрытой посуде на малом огне 20 мин. Процедить. Пить вместо воды в течение дня.



Гломерулонефрит (нефрит)

Плоды петрушки — 1 часть, цветки василька — 1 часть, листья толокнянки — 2 части, почки березы — 1 часть, листья вахты — 4 части, корень девясила — 1 часть. 2 ч. ложки смеси залить стаканом кипятка, кипятить 10 мин. Процедить. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день за 20 мин до еды как мочегонное и противовоспалительное средство.

Заболевания почек и мочевыводящих путей

❖ Корень петрушки — 6 частей, плоды фенхеля (укропа) — 2 части, корень солодки — 2 части. 1 ст. ложку измельченной смеси настаивать в 200 мл холодной воды 6 ч, затем кипятить 15 мин, процедить. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день.

Противопоказано при беременности и острых воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей.

❖ Плоды петрушки — 1 часть, плоды можжевельника — 4 части, корень любистка — 4 части, корень стальника — 4 части, трава фиалки — 2 части, плоды аниса — 1 часть. 1 ст. ложку измельченной смеси настаивать в 200 мл холодной воды 6 ч, затем кипятить 15 мин, процедить. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день.

Противопоказано при беременности и острых воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей.

❖ 1 стакан измельченного корня и зелени петрушки залить 0,5 л кипящей воды, укутать. Настаивать 5–8 ч. Процедить, отжать, добавить сок одного лимона. Выпивают настой в 3 приема в течение дня. Курс лечения — 2 дня. Затем три дня перерыв, после чего лечение повторить.

❖ 1 ч. ложку истолченных семян петрушки залить 1 стаканом кипяченой воды, настаивать в течение 8 ч,



процедить. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3–4 раза в день за 20 мин до еды.

❖ 2 ст. ложки измельченных корней залить 2 стаканами кипятка, настаивать в течение 2–5 ч, процедить. Принимать по 2 ст. ложки 4 раза в день.

❖ 2 ст. ложки семян или корней петрушки залить 1 стаканом воды, кипятить 1 мин, настаивать 30 мин, процедить перед употреблением, принимать по 1–2 ст. ложки 3 раза в день до еды.

Мочекаменная болезнь

❖ Плоды петрушки огородной — 5 г, плоды аниса обыкновенного — 5 г, листья березы повислой — 30 г, цветки ландыша майского — 30 г, плоды можжевельника обыкновенного — 5 г. Все смешать, измельчить. 10 г смеси заварить 1 стаканом кипятка. Пить настой по $\frac{3}{10}$ стакана 3 раза в день через час после еды.

❖ Трава петрушки огородной — 20 г, корень аира болотного — 10 г, плоды можжевельника обыкновенного — 15 г, корень одуванчика лекарственного — 15 г, трава пастушьей сумки — 10 г, корень стальника полевого — 15 г, листья толокнянки обыкновенной — 15 г. Все смешать, измельчить. 10 г смеси заварить 1 стаканом кипятка. Пить настой по $\frac{2}{10}$ – $\frac{3}{10}$ стакана 2–3 раза в день до еды.

Этот сбор при длительном употреблении дает хорошие результаты.

Отеки

500 г зелени петрушки тщательно вымыть, облить кипятком и нарезать. Сложить в кастрюлю и залить молоком так, чтобы оно покрывало всю нарезанную траву. Поставить в духовку (при слабом огне) или в нежаркую



печь. Выпаривать молоко до тех пор, пока не останется половина от его изначального количества. Затем процедить. Принимать по 1–2 ст. ложки каждый час. Все приготовленное лекарство необходимо выпить за день.

Цистит

❖ Плоды петрушки кудрявой — 10 г, трава грыжника голого — 40 г, листья толокнянки обыкновенной — 40 г, трава чистотела большого — 10 г. Все смешать, измельчить. 10 г смеси заварить 1 стаканом кипятка. Пить настой по $1/2$ стакана 3–4 раза в день через 1,5–2 ч после еды.

❖ Плоды петрушки огородной — 10 г, трава грыжника голого — 10 г, листья мяты перечной — 10 г, корень стальника полевого — 30 г, листья толокнянки обыкновенной — 40 г. Все смешать, измельчить. 10 г смеси заварить 1 стаканом кипятка. Пить настой по $3/10$ стакана 3 раза в день до еды.

❖ Плоды петрушки огородной — 20 г, трава грыжника голого — 20 г, листья толокнянки обыкновенной — 60 г. Все смешать, измельчить. 10 г смеси заварить 1 стаканом кипятка. Пить настой по $3/10$ стакана 3 раза в день до еды.



Пихта

Пихта в основном произрастает в Сибири. Поэтому лечебные средства из нее жителям Украины приготовить сложнее. Однако в продаже постоянно имеется пих-



товое масло, а пихтовую воду, которая получается при выработке пихтового масла, вполне можно заменить сосновой водой.

Пихтовая и сосновая вода содержит биологически активные витамины, укрепляет иммунную систему человека, восстанавливает формулу крови и, не хуже женьшеня, повышает работоспособность.

Известный онколог Н. Н. Петров в 50-е годы XX в. пихтовыми препаратами блокировал рост злокачественных опухолей. А в Японии в наше время с помощью эфирного масла сосны пятилистной (разновидность японского кедра) восстанавливают клетки крови при лейкозе.

Отвар или настой из почек и молодых вершинок пихты помогает при злокачественных опухолях, атеросклерозе, лейкемии, пародонтозе, золотухе и цинге.

Если регулярно пить натошак пихтовую воду, то можно избавиться от аденомы, кисты, эрозии шейки матки и трихомонадного кольпита, одновременно необходимо в течение двух месяцев делать также аппликации из пихтового масла.

Примечание. Необходимо учитывать тот факт, что пихтовое масло не разлагается в желудочно-кишечном тракте и выводится из организма через 2 дня. Поэтому ежедневная норма приема пихтового масла не должна превышать 30 капель.

Перед курсом лечения пихтовым маслом необходимо определить индивидуальную дозу приема и проверить масло на совместимость с организмом (на тыльную часть руки капнуть 10–15 капель и втереть. Если на следующий день не появится красное пятно, то можно начинать лечение).

Для того чтобы определить свою максимальную дозу приема внутрь пихтового масла, нужно каждый день прибавлять по одной капле.



Перед приемом внутрь масла посчитайте количество ударов пульса за 1 мин. А потом, через 2,5 ч после приема масла, снова посчитайте удары пульса.

Если расхождение составляет более 10 ударов, то дозу следует уменьшить на одну каплю — это и будет максимум. Курс лечения — 2–3 месяца. После перерыва повторить.

Аденома простаты

❖ Принимать аптечную пихтовую воду внутрь в первые 3–5 дней по 50–60 г до завтрака. Если организм ее хорошо переносит, то дозу увеличивают до 100 г и принимают 3 раза в день натощак. Лучшее время приема: 7–9 ч, 12–13 ч и 18–20 ч.

❖ Спринцевание в прямую кишку проводят подогретой до 40 °С пихтовой водой в количестве 50 г. Вводят пихтовую воду после стула или клизмы, после чего нужно полежать на животе 7–10 мин. Затем следует протереть пихтовым маслом промежность, не задевая мошонки и ануса. Спринцевание проводить в течение 50 дней и, сделав перерыв на 3 месяца, курс лечения повторить.

❖ Для протирания лучше использовать пихтовое масло не в чистом виде, а развести 5–10 каплями кипяченой воды или настоя ромашки.

❖ Можно вводить в анальное отверстие и пихтовое масло. Для этого несколько капель пихтового масла следует смешать с облепиховым или персиковым маслом, рыбьим жиром или подсолнечным медицинским маслом в соотношении 50:50, смочить этой смесью вату и как можно глубже ввести в прямую кишку. Ватный тампон должен оставаться там до следующего стула. Курс лечения — не менее 20–30 дней. Через 2 месяца его повторяют.



Подорожник

Препараты подорожника обладают противовоспалительным, противомикробным, ранозаживляющим, отхаркивающим, кровоостанавливающим, слабительным и умеренно снижающим кровяное давление действием. Они являются надежным средством против поноса (особенно семена), расслабляют гладкую мускулатуру желудочно-кишечного тракта, устраняют боль, возникшую вследствие спазма гладкой мускулатуры кишечника или желудка.

Настой листьев принимают при воспалении мочевого пузыря, дизентерии.

Отвар листьев пьют при ночном недержании мочи и болезнях почек, полощут им рот при зубной боли.

❖ 1 ст. ложку сырья залить 1 стаканом кипятка, настаивать 15 мин и процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

Этот же настой рекомендуется для наружного применения как антисептическое средство в виде промываний, примочек, компрессов.



Сельдерей

В народной медицине для лечения используют листья, черешки, корни и семена сельдерея. Из зелени и черешков готовят свежий сок, который является более эффективным, чем отвар или настой.



Корни, салат из листьев, сок сельдерея в чистом виде или в смеси с морковным соком рекомендуют при импотенции. Сок и отвар семян сельдерея используют при болезненных менструациях и как средство, регулирующее менструальный цикл.

Болезни мочеполовой системы (камни в почках, цистит, отеки)

Свежая и высушенная трава, семена сельдерея обладают выраженным мочегонным действием и поэтому рекомендуются при отеках, заболеваниях почек и мочевыводящих путей, а также при мочекаменной болезни. С этой целью принимают отвар, настой, сок сельдерея как мочегонное, противовоспалительное средство. Отвары и настои, приготовленные из сельдерея, обладают сильным диуретическим действием при очень низкой токсичности и хорошо переносятся больными.

❖ Отвар из семян сельдерея: 2 ч. ложки семян заливают 1 стаканом кипятка и на медленном огне кипятят в течение 30 мин. Пить по 2–3 ст. ложки 2–3 раза в день.

❖ Настой сельдерея рекомендуют и при цистите: 1 ст. ложку свежих корней сельдерея сложить в закрытый сосуд, залить 1,5 стакана холодной кипяченой воды, выдержать 4 ч, процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3–4 раза в день за 30 мин до еды.

Простатит

При заболеваниях предстательной железы принимать сок сельдерея (по 1 ст. ложке 3–4 раза в день), делать из него клизмы, а область паха и промежности натирать на ночь луком.



Сосна

Сосновая смола очень целебна. Так, известный американский врач-натуропат Джарвис рекомендует при ангине сосать (жевать) сосновую смолу. В китайской медицине она применяется в разовой дозе 0,5–2 г внутрь как отхаркивающее, болеутоляющее и мочегонное средство. В народе используют и живицу. Чтобы добыть ее, надо сделать подсечки на стволе сосновых деревьев. Применяют живицу для приготовления пластырей, а также для получения скипидара. С лечебной целью можно использовать и почки сосны. Они содержат смолы, эфирные масла, горькие, дубильные, эфирные вещества, минеральные соли, фитонциды, витамин С. Особенно большое количество витамина С содержится в зимней хвое. Поэтому желательно, заваривая чай, добавлять к нему немного хвои (несколько иголок на стакан чая).

Сосновые почки (настой, отвар, спиртовая настойка) употребляются в медицине как отхаркивающее, дезинфицирующее, мочегонное средство.

Прежде часто принимали очищенный скипидар и внутрь как отхаркивающее, желчегонное, мочегонное, антисептическое средство и как противоядие при отравлении фосфором. Назначали 3 раза в день по 5–20 капель на молоке или сахаре.

Большая доза скипидара может привести к воспалению почек или вызвать отравление, поэтому лечение должно проводиться обязательно под наблюдением врача. Во время лечения надо следить за мочой. Лекарственные средства из скипидара используются и в гинекологии: при лечении кольпита, дисплазии шейки матки.



Онкологические заболевания в гинекологии

❖ Корневище аира болотного — 10 г, корни лопуха большого — 10 г, цветки календулы — 20 г, корни одуванчика — 10 г, цветки ромашки — 20 г, хвоя сосны — 10 г. 1 ст. ложку смеси залить 1 стаканом воды, кипятить 1 мин, настаивать 1,5 ч. Пить 3 раза в день по $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{2}$ стакана.

❖ Хвоя (почки, побеги) сосны — 10 г, трава болиголова пятнистого — 10 г, цветки календулы — 20 г, цветки ромашки — 20 г, почки тополя черного — 10 г, трава хвоща полевого — 10 г. 2 ст. ложки смеси залить 1 стаканом воды. Кипятить 1 мин, выключить огонь, добавить 1 ст. ложку мелко нарезанного лука, закрыть и укутать. Настаивать 2 ч, процедить и делать теплое спринцевание на ночь, а также смачивать тампоны и вводить их во влагалище.

❖ Почки, хвоя, шишки сосны — 20 г, почки березы повислой — 20 г, трава болиголова пятнистого — 20 г, цветки клевера лугового — 20 г, корни лопуха большого — 20 г, трава чистотела большого — 20 г. 2 ст. ложки сбора залить 1 стаканом воды, кипятить 1 мин, настаивать 2 ч, процедить, смочить отваром натуральную (хлопок, лен) ткань и приложить к больному месту.

❖ Взять вышеуказанный сбор, залить 40% -ным спиртом (1:6), настаивать 2 недели в темном прохладном месте. 1 ст. ложку настойки залить отваром ($\frac{1}{2}$ стакана), смочить салфетку и положить ее на больное место.



Укроп

В западноевропейских странах укроп появился в X в. и возделывали его в основном как пряный овощ. Но в древности и в средние века укроп выращивали и для лечебных целей. Уже тогда его плоды применяли как легкое снотворное, для стимуляции отделения молока у кормящих женщин, при судорогах, а листья и плоды — при воспалении мочевого пузыря и заболеваниях печени.

Отвар из листьев, стеблей и семян укропа применялся при лечении болей в спине, почках, мочевом пузыре, для усиления мочеотделения, успокоения рези в животе, для прекращения тошноты.

В качестве лекарственного сырья используют надземную часть растения в свежем или сушеном виде, а также плоды укропа, которые чаще всего заваривают как чай.

Внимание! Большие дозы укропа расширяют сосуды и уменьшают кровяное давление, поэтому лицам с пониженным кровяным давлением (гипотоникам) необходимо применять укроп с осторожностью.

Из-за проявления гипотензивного эффекта укроп может усилить чувство усталости, возникшее после тяжелой физической и умственной нагрузки.

Застой мочи

❖ 2 ч. ложки молотых семян укропа залить двумя стаканами кипятка, укутать, настаивать 10 мин, затем процедить. Принимать по $1/2$ стакана 3 раза в день за 30 мин до еды при метеоризме и в качестве мочегонного.



❖ 1 ст. ложку высушенной травы укропа (8–10 г) заварить 500 мл воды, настаивать 0,5–1 ч, пить по $\frac{1}{2}$ стакана (100 мл) до еды 2–3 раза в день при метеоризме, запоре и хроническом колите, а также при болезнях кожи.



Чеснок

Клиническими испытаниями установлено, что чеснок повышает сопротивляемость организма простудным и другим инфекционным заболеваниям, возбуждает аппетит, содействует желчеотделению, улучшает пищеварение и работу сердца, увеличивает амплитуду сердечных сокращений, расширяет кровеносные сосуды, обладает мочегонным, легким потогонным, противогинготным, антисептическим и болеутоляющим свойствами.

От неприятного чесночного запаха легко избавиться, если пожевать свежий корень или листья петрушки, сельдерея, бобы, семена аниса.

Чесночные ванны. Применяются как частичные, так и общие ванны. Они рекомендованы при расстройствах нервной системы (неврозах), заболеваниях простудного характера, заболеваниях почек, мочеполовых путей. Неоценима роль чесночных ванн в курсе общего очищения организма. Температура ванны должна варьироваться в зависимости от целей ее применения — стимулирующий или успокаивающий эффект, анальгетический или противозудный и т. д.

Чаще для ванны используют лечебный отвар, а иногда — растолченные и завернутые в ткань зубки чеснока, затем прокипяченные или вымоченные в воде. Обычное соотношение отвара и воды — 1:3.



Температура воды в ванне должна быть около 35 °С. Такая ванна успокаивает нервную систему, особенно если сочетать чеснок с небольшим количеством листьев мяты перечной. Кроме расстройств нервной системы, чесночные ванны полезны при заболеваниях мочевого пузыря, простудах и гриппе. В теплой чесночной ванне можно находиться 5–8 мин и, если это необходимо, 2 раза в день, утром и вечером. После ванны нужно растереться мочалкой и принять прохладный душ.

Горячая ванна с температурой 43–45 °С — прекрасное средство от простуды и гриппа и очищает организм от шлаков благодаря усилению деятельности почек. После горячей ванны нужно тепло одеться в шерстяную одежду или укутаться в шерстяное одеяло, чтобы хорошо пропотеть.

В горячей чесночной ванне можно попарить ноги. Полчаса подобной процедуры предохранят от воспаления мочевого пузыря, почек, горла и среднего уха.

Шарики. Вводятся во влагалище для лечения вагинальных инфекций.

Чесночный порошок смешивают с растопленным какао-маслом, кипяченой водой или медом. Смесь держат в холодильнике до затвердения. Перед приготовлением шариков смесь нагревают до комнатной температуры, раскатывают колбаску диаметром 4 см и нарезают на кусочки толщиной 2–3 см. Если для приготовления смеси использовалась вода, то нарезанные кусочки кладут на чистый противень и подсушивают в духовке при очень малой температуре. Подсушенные и затвердевшие шарики укладывают в банку и плотно закрывают.

При использовании шариков, приготовленных на воде, их сначала нужно смазать вазелиновым маслом, а затем ввести во влагалище. Шарики, приготовленные на меду, нужно хранить в холодильнике. Желательно использовать их на ночь.



Орошение. Прекрасным способом борьбы с вагинальными инфекциями, очищающим влагалище, является чесночное орошение. Часто использовать орошение нельзя, так как оно убивает нормальную флору влагалища. Для чесночного орошения применяют насыщенный отвар, в который после настаивания добавляют 1 ст. ложку чесночного или яблочного уксуса для нормализации кислотно-щелочного равновесия во влагалище.

Процедуру нужно делать очень медленно водой комнатной температуры в течение 30 мин. Орошение противопоказано беременным женщинам.

Почечнокаменная болезнь

❖ стакан измельченных зубков чеснока залить 0,5 л водки, настаивать в теплом и темном месте. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

❖ 40 г измельченного чеснока залить 100 г спирта или водки, настаивать в закрытом сосуде. Принимать по 10 капель 2–3 раза в день за 30 мин до еды. Для улучшения вкуса можно добавить мятных капель.

Фиброма матки

❖ 100 г кашицы чеснока залить 300 мл водки, настоять в темном месте при комнатной температуре 30 суток, раз в 2 дня встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1 ч. ложке настойки 2 раза в день, утром и вечером до еды.

❖ 2–3 зубка чеснока измельчить, залить 100 мл воды с температурой 50–60 °С, настоять 15 мин, тщательно процедить. Вводить в виде лечебной клизмы 2 раза в день по 100 мл полученного настоя.



Чистотел

Чистотел — древнее лечебное средство. Само название говорит о том, что наши предки использовали его для очищения тела. И сегодня чистотел и его препараты успешно применяются для лечения наружных и внутренних болезней.

Целебные свойства чистотела:

- ♦ обладает выраженными спазмолитическими, противовоспалительными, желчегонными свойствами;
- ♦ оказывает обезболивающее (наподобие папаверина и морфина), успокаивающее и слабительное действие;
- ♦ настойка, экстракт и сок из травы растения обладают также бактерицидным действием по отношению к стрептококкам и стафилококкам, задерживают рост туберкулезной палочки, патогенных грибков, трихомонад.

Настой травы применяют в качестве желчегонного, спазмолитического и мочегонного средства при болезнях печени, желчного и мочевого пузыря.

Заболевания матки, воспаление мочевого пузыря

Настой чистотела. Эту лекарственную форму можно приготовить как из свежего, так и из сушеного лекарственного сырья.

Для приготовления настоя из свежего сырья необходимо вырвать куст с корнем, отряхнуть его от остатков земли, очистить от засохших листьев, корень тщательно промыть; промывать надземные части растения не следует. Все растение нарезать небольшими кусочками,



засыпать в пол-литровую банку так, чтобы сырье занимало $\frac{1}{4}$ часть банки, залить доверху крутым кипятком, накрыть крышкой и настоять до полного охлаждения жидкости, процедить. Принимать по 100 мл настоя 3 раза в день за 15–20 мин до еды. На каждый день лечения следует готовить новую порцию настоя. Курс лечения длится до полного выздоровления; после каждой недели приема следует делать двухдневный перерыв.

Заболевания почек

Листья березы повислой, семя льна обыкновенного, шишкоягоды можжевельника обыкновенного, трава мяты перечной, цветки ромашки лекарственной, трава тимьяна обыкновенного, трава фиалки трехцветной, трава хвоща полевого, трава чистотела большого в соотношении 1:3:1:2:2:2:2:1:1. Взять 1 ст. ложку смеси, залить 1 стаканом крутого кипятка, настаивать 1 час, процедить, принимать по $\frac{1}{4}$ – $\frac{3}{10}$ стакана настоя 3–4 раза в день до еды.

Нарушения менструального цикла (спринцевание)

Цветки робинии ложноакалии, трава душицы обыкновенной, цветки ноготков лекарственных, трава репейника обыкновенного, трава тысячелистника обыкновенного, трава чистотела большого в соотношении 2:2:3:2:1:0,5. Взять 1 ч. ложку смеси, залить 1 стаканом холодной воды, поместить на медленный огонь, довести до кипения и кипятить 1–2 мин, затем настаивать 2 ч, процедить. Принимать по $\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{2}$ стакана отвара 3–4 раза в день после еды.



Менструации болезненные

Отвар чистотела. Для приготовления отвара из свежего сырья следует взять 4 ст. ложки травы с цветками, залить 6 стаканами кипятка, поместить на водяную баню и кипятить 5–7 мин, затем настоять 4–5 ч, процедить. Принимать по 2–3 ст. ложки отвара 3 раза в день за 10–20 мин до еды; после приема необходимо съесть 2–3 ст. ложки тертой моркови. После каждой недели приема отвара следует делать 2–3-дневный перерыв. Также отвар чистотела применяют для ванн и обмываний.

Миома матки

Трава болиголова пятнистого, цветки ноготков лекарственных, цветки ромашки лекарственной, цветущие верхушки татарника обыкновенного, трава чистотела большого, почки тополя черного, трава хвоща полевого в соотношении 1:2:2:1:1:1:1. Взять 1 ст. ложку смеси, залить 1 стаканом холодной воды, поместить на медленный огонь, довести до кипения и кипятить 1 мин, затем снять с огня, добавить 1 ст. ложку мелко нарезанного репчатого лука, перемешать и настаивать 2 ч в плотно закрытой и укутанной емкости, процедить. Применять отвар в теплом виде для спринцеваний и введения тампонов во влагалище.

Мочегонное действие

Корень чистотела с молоком. 1 ст. ложку сухого или 2 ст. ложки свежего корня растения залить 400 мл молока, поместить на медленный огонь и кипятить до испарения половины объема жидкости. Затем растительное сырье следует извлечь и растереть в кашицу, вновь



всыпать в молоко и кипятить на водяной бане еще 20 мин, процедить через холст, остатки сырья отжать. Принимать по 2–3 ст. ложки средства 4–6 раз в день, соблюдая молочно-растительную диету.

Цистит обостренный

Почки березы повислой, листья брусники, трава горца птичьего, зеленые стебли овса посевного, листья подорожника большого, плоды рябины обыкновенной, все растение дягиля лекарственного, семя льна обыкновенного, цветки робинии ложноакалии, корневище пырея ползучего, трава чистотела большого в соотношении 1:1:1:1:1:1:2:2:1:1. Взять 1 ч. ложку смеси, залить 1 стаканом кипятка, кипятить 2–3 мин на медленном огне, затем настаивать 1 ч, процедить. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана отвара 2 раза в день до еды.

Гинекологические заболевания

❖ Цветки пижмы обыкновенной, ветки омелы белой (растущей на фруктовом дереве), трава чистотела большого (свежая) в равном соотношении. 1 ст. ложку смеси залить 0,5 л кипятка, поместить на водяную баню, довести до кипения, затем настоять 10 ч, процедить. Принимать по $\frac{1}{4}$ – $\frac{3}{10}$ стакана отвара 2–3 раза в день до еды при воспалительных заболеваниях матки, яичников.

❖ Почки березы белой, корень девясила высокого, трава зверобоя продырявленного, цветки календулы лекарственной, трава крапивы жгучей, корень лопуха большого, трава мать-и-мачехи, трава пастушьей сумки, цветки пижмы обыкновенной, цветки розы крымской, трава спорыша, трава тысячелистника обыкновенного, трава чистотела большого, листья эвкалипта шаровидно-



го в соотношении 2:2:5:4:2:2:2:4:3:2:3:2:2:1. Взять 1 ст. ложку смеси, залить 1 стаканом крутого кипятка, настоять в термосе 4–6 ч, процедить. Принимать по 1–2 ст. ложки настоя 3–4 раза в день до еды.

❖ Листья крапивы двудомной, трава чистотела большого, трава пастушьей сумки, семена укропа, почки березы белой в равном соотношении. Взять 2 ст. ложки смеси, залить 1,5 л холодной воды, поставить на медленный огонь, довести до кипения и томить под плотно закрытой крышкой 5–7 мин, затем настоять 30 мин, процедить. Принимать по $1/2$ стакана отвара 3–4 раза в день до еды при нарушениях менструального цикла.

❖ Кора крушины ольховидной, листья мяты перечной, плоды можжевельника обыкновенного, трава зверобоя продырявленного, семена петрушки огородной, трава полыни обыкновенной, трава проломника северного, трава тимьяна ползучего, трава чистотела большого, цветки тысячелистника азиатского в соотношении 2:4:2:4:2:3:3:2:2:4. Взять 1 ст. ложку смеси, залить 1 л крутого кипятка, настоять в термосе 4–6 ч, процедить. Принимать по 1 стакану настоя на ночь в течение 6–7 дней при задержке менструаций.

❖ Корневище аира болотного, листья грушанки круглолистной, плоды шиповника коричневого, почки березы повислой, листья подорожника большого, почки сосны обыкновенной, солома овса, собранного в период молочной зрелости зерен, трава гвоздики разноцветной, трава горца птичьего, трава татарника колючего, трава чистотела большого в соотношении 2:4:4:2:4:3:3:2:3:3:2. Взять 2 ст. ложки смеси, залить 0,5 л крутого кипятка, настоять в термосе 6–8 ч, процедить. Принимать по $3/10 - 1/2$ стакана настоя 3 раза в день за 30 мин до еды при заболеваниях женской половой сферы.



❖ Корень одуванчика лекарственного, корневище солодки уральской, листья и побеги зимолюбки зонтичной, листья крапивы двудомной, трава мяты перечной, листья толокнянки обыкновенной, плоды шиповника коричневого, побеги багульника болотного, рыльца кукурузы обыкновенной, семена льна посевного, трава хвоща полевого, трава татарника, трава чистотела большого в соотношении 2:2:2:2:3:3:5:1:3:2:4:2:3. Взять 1 ст. ложку смеси, залить 0,5 л крутого кипятка, настоять 6–8 ч, процедить. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана настоя 3 раза в день до еды при воспалительных заболеваниях женской половой сферы, а также при уретрите, цистите.

❖ Листья бадана толстолистного, кора дуба обыкновенного, листья каланхоэ перистого, трава чистотела большого в соотношении 1:1:2:1. Взять 1 дес. ложку смеси, залить $1\frac{1}{2}$ стакана крутого кипятка, настоять в термосе 4–6 ч, процедить. Применять в теплом виде для спринцевания при эрозии шейки матки.

❖ Цветки и листья зайцегуба опьяняющего, листья малины обыкновенной, листья перца водяного, трава хвоща полевого, трава чистотела большого в соотношении 1:2:2:1:1. Взять 1 ст. ложку смеси, залить 1 л холодной воды, поместить на водяную баню, довести до кипения и кипятить 10–12 мин, затем настоять 1,5–2 ч, процедить. Принимать в теплом виде по $\frac{1}{2}$ стакана отвара 2–3 раза в день до еды при обильных менструациях.

❖ Цветки и листья кислицы обыкновенной, трава манжетки обыкновенной, трава чистотела большого в соотношении 2:2:1. Взять 1 ч. ложку смеси, залить 1 стаканом крутого кипятка, настоять в термосе 3–4 ч, процедить. Принимать по $\frac{1}{3}$ стакана настоя 3 раза в день при болезненных обильных менструациях.

❖ Кожура апельсина, листья и стебли барвинка малого, трава адониса весеннего, плоды калины обыкновенной



венной, трава чистотела большого, трава тысячелистника обыкновенного, трава чистеца болотного в соотношении 3:2:1:3:1:2:1. Взять 1 ч. ложку смеси, залить 1 л кипятка, поставить на медленный огонь, довести до кипения и кипятить 1 мин, затем настоять 1 ч, процедить. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана отвара 3–4 раза в день до еды при маточных кровотечениях.



Шиповник

Шиповник — ценное лекарственное растение. Его плоды, применяемые с лечебной целью, по количественному содержанию и разнообразию витаминов значительно превосходят другие растения.

В народной медицине свежие плоды и компот (отвар) из шиповника используют при лечении острых и хронических заболеваний печени (желтуха, холецистит, желчнокаменная болезнь, хронический гастрит), почек (пиелонефрит, почечнокаменная болезнь).

Гломерулонефрит

❖ Листья березы повислой — 10 г, листья брусники обыкновенной — 20 г, плоды земляники лесной — 60 г, листья крапивы двудомной — 30 г, плоды можжевельника обыкновенного — 10 г, листья подорожника большого — 20 г, листья смородины черной — 10 г, листья толокнянки обыкновенной — 20 г, трава хвоща полевого — 30 г, шишки хмеля обыкновенного — 10 г, плоды шиповника коричневого — 40 г. 3 ст. ложки сбора заварить 500 мл кипятка.

Пить отвар в теплом виде по $\frac{3}{4}$ стакана 3 раза в день за 30 мин до еды в качестве мочегонного, противоаллер-



гического, противовоспалительного средства, понижающего артериальное давление при гломерулонефритах. При выделении крови в моче исключить из сбора хвощ полевой.

❖ Цветки календулы лекарственной — 20 г, листья подорожника большого — 15 г, цветки бессмертника песчаного — 15 г, трава тысячелистника обыкновенного — 10 г, трава череды трехраздельной — 15 г, плоды шиповника коричневого — 15 г, трава хвоща полевого — 10 г. 10 г сбора заварить 200 мл кипятка. Пить настой по $\frac{1}{3}$ – $\frac{2}{5}$ стакана 3–4 раза в день до еды при хроническом гломерулонефрите в качестве противовоспалительного, противоаллергического, мочегонного средства. При появлении крови в моче исключить из сбора хвощ полевой.

❖ Цветки календулы лекарственной — 15 г, листья крапивы двудомной — 15 г, цветки бессмертника песчаного — 15 г, листья подорожника большого — 15 г, трава тысячелистника обыкновенного — 15 г, трава череды трехраздельной — 15 г, плоды шиповника коричневого — 10 г. 10 г сбора заварить 200 мл кипятка. Пить настой по $\frac{1}{3}$ – $\frac{2}{5}$ стакана 3–4 раза в день до еды при хроническом гломерулонефрите с выделением крови в моче (гематурическая форма).

Мочекаменная болезнь

❖ Плоды шиповника измельченные — 15 г, корень стальника пашенного — 15 г, корневища пырея ползучего — 15 г, плоды можжевельника — 10 г, трава адониса весеннего — 10 г. 1 ст. ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настаивать в термосе 1 ч, процедить. Принимать внутрь по 2–3 стакана настоя в день.

❖ Плоды шиповника измельченные — 40 г, корень шиповника — 30 г, лепестки шиповника — 10 г, листья



березы — 10 г, листья брусники — 20 г, листья подорожника — 20 г, листья смородины черной — 10 г, листья толокнянки — 20 г, плоды клубники — 60 г, плоды можжевельника — 10 г, трава душицы — 10 г, трава хвоща полевого — 50 г, цветки ромашки лекарственной — 10 г, шишки хмеля обыкновенного — 10 г. 10 г смеси заварить 4 стаканами кипящей воды, настаивать в термосе 2 ч, процедить. Принимать в теплом виде по 1 стакану настоя 4–5 раз в день сразу после каждого мочеиспускания.

❖ Плоды шиповника коричнеого — 15 г, корни аира болотного — 15 г, цветки бузины черной — 10 г, листья крапивы двудомной — 20 г, цветки липы сердцевидной — 15 г, плоды можжевельника обыкновенного — 15 г, листья мяты перечной — 10 г, трава хвоща полевого — 15 г.

Приготовление отвара. Сырье смешать, измельчить, 1 ст. ложку смеси залить $1\frac{1}{2}$ стакана воды, кипятить 1 мин, укутать, настаивать 1 ч, пить по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день за 20 мин до еды.

Приготовление настоя. Сырье измельчить, 10 г смеси залить 200 г кипятка, настаивать в термосе 1 ч, процедить, пить в теплом виде по $\frac{1}{5}$ – $\frac{1}{3}$ стакана 2–3 раза в день до еды в качестве антисептического, мочегонного, спазмолитического средства при мочекаменной болезни.

Пиелонефрит

❖ Листья березы повислой — 5 г, листья брусники обыкновенной — 10 г, плоды земляники лесной — 30 г, листья крапивы двудомной — 15 г, плоды можжевельника обыкновенного — 5 г, листья подорожника большого — 10 г, листья смородины черной — 5 г, листья толокнянки обыкновенной — 10 г, трава хвоща полевого — 30 г, плоды шиповника коричнеого — 30 г.



10 г сбора заварить 200 мл кипятка. Пить настой или отвар по $\frac{3}{4}$ стакана 3 раза в день за 30 мин до еды в теплом виде для борьбы с бактериальной инфекцией и повышения сопротивляемости организма.

❖ Корень шиповника — 10 г, плоды шиповника измельченные — 10 г, трава зверобоя — 10 г, трава пустырника — 10 г, трава фиалки трехцветной — 10 г, трава хвоща полевого — 10 г. 1 ст. ложку смеси залить 1 стаканом воды, кипятить в закрытой посуде на слабом огне 10 мин, охладить при комнатной температуре и процедить. Объем полученного отвара довести кипяченой водой до 200 мл. Принимать внутрь по $\frac{1}{4}$ стакана 4–6 раз в день.

❖ Плоды шиповника измельченные — 50 г, листья березы — 20 г, корень солодки — 10 г, листья толокнянки — 10 г, трава зверобоя — 20 г, трава пустырника — 20 г, трава фиалки трехцветной — 50 г, трава хвоща полевого — 20 г.

1 ст. ложку смеси залить 1 стаканом воды, кипятить на слабом огне 10 мин, процедить. Объем полученного отвара довести кипяченой водой до 200 мл. Принимать внутрь по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день. Курс лечения — 3–4 недели.

❖ Плоды шиповника измельченные — 40 г, лепестки шиповника — 10 г, листья березы — 10 г, листья брусники — 20 г, листья подорожника — 20 г, листья смородины черной — 10 г, листья толокнянки — 20 г, плоды земляники лесной — 60 г, плоды можжевельника — 10 г, соплодия хмеля — 10 г, трава будры плющевидной — 10 г, трава крапивы двудомной — 30 г, трава хвоща полевого — 50 г. 2 ч. ложки смеси заварить $\frac{1}{2}$ л кипящей воды и держать в термосе 1 ч, процедить. Принимать внутрь по $\frac{3}{4}$ стакана в теплом виде 3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения — 3–4 недели.



❖ Плоды шиповника — 3 части, листья березы — 1 часть, листья земляники — 3 части, корзинки бессмертника — 2 части, кукурузные рыльца — 2 части, листья мать-и-мачехи — 2 части, листья мяты перечной — 2 части, трава спорыша — 2 части, трава тысячелистника — 2 части, створки фасоли — 2 части, трава череды — 3 части. 2 ст. ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 1 мин, настаивать 12 ч, процедить. Пить по 100 мл 3 раза в день.

❖ Цветки боярышника — 1 часть, плоды шиповника — 3 части, трава донника — 3 части, трава душицы — 4 части, кора дуба — 5 частей, листья крапивы — 3 части, цветки липы — 2 части, листья мать-и-мачехи — 2 части, трава пустырника — 3 части, цветки ромашки — 2 части, трава сушеницы — 2 части, трава тысячелистника — 2 части. 2 ст. ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 1 мин, настаивать 12 ч, процедить. Пить по 100 мл 3 раза в день.

❖ Плоды шиповника — 3 части, плоды рябины — 1 часть, кора дуба — 2 части, листья земляники — 3 части, листья березы — 1 часть, цветки бузины белой — 1 часть, цветки липы — 1 часть, цветки фиалки трехцветной — 1 часть. 2 ст. ложки смеси залить 500 мл кипятка, кипятить 1 мин, настаивать 12 ч, процедить. Пить по 100 мл отвара 3 раза в день.

❖ Плоды шиповника — 40 г, почки березы — 30 г, листья толокнянки — 40 г, трава зверобоя — 40 г, трава грыжника — 20 г, трава спорыша — 20 г, трава хвоща полевого — 30 г, кукурузные рыльца — 20 г, цветки душицы — 20 г, цветки ромашки — 15 г, корни бузины — 20 г. 1 ст. ложку сбора залить на ночь двумя стаканами воды, утром кипятить 7–10 мин. Принять 1 стакан натощак, остальное количество в 4 приема через 1 ч после еды (при остром и хроническом нефрите).



❖ Плоды шиповника — 40 г, листья березы белой — 10 г, листья смородины черной — 10 г, плоды можжевельника — 10 г, шишки хмеля обыкновенного — 10 г, листья толокнянки — 20 г, листья подорожника большого — 20 г, трава крапивы двудомной — 30 г, плоды земляники лесной — 60 г, побеги хвоща полевого — 60 г (при остром гломерулонефрите — 30 г). 1 ст. ложку сбора залить 0,5 л кипятка, томить 30 мин. Принимать по 150 мл 3 раза в день за 30 мин до еды теплым при пиелонефрите, а также при остром и хроническом диффузном гломерулонефрите.

Почечнокаменная болезнь

❖ *Приготовить настой из целых плодов шиповника:* 20 г (1 ст. ложку) плодов залить стаканом кипятка, кипятить в закрытой эмалированной посуде в течение 10 мин, затем настаивать в течение суток, процедить. Пить $\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{2}$ стакана 2 раза в день. Можно добавить сахар, сироп.

❖ *Приготовить отвар корней шиповника:* 2 ст. ложки измельченных корней залить 1 стаканом воды, кипятить 15 мин, дать остыть. Процедить. Принимать по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день в теплом виде в течение 1–2 недель. Отвар плодов и корней шиповника должен быть темного цвета.

После применения в течение недели любого из указанных отваров в моче начинает появляться песок. Это указывает на то, что клеящая основа камней в какой-то мере растворена, камешки стали пористыми и могут легко дробиться.

Чтобы ускорить этот процесс, рекомендуется длительная ходьба, которая в результате встряски раздробит камешки в песок и сорвет их с места крепления, а



также будет способствовать прохождению их по мочевым путям.

❖ При острых болях принимать за 15–30 мин до еды 100 мл клубничного или земляничного сока.

❖ Во время процесса движения камней желательна принять ванну из травы душицы, веток березы, цветков липы, травы шалфея и ромашки — по 10 г каждого растения заварить 3–5 л кипятка, томить 2–3 ч, процедить в наполненную горячей водой ванну (38–40 °С).

Принимать ванну надо так, чтобы вода не закрывала сердце. При отсутствии трав можно воспользоваться 3–5 л прокипяченной урины или просто чистой водой. После ванны — отдых.

❖ Плоды шиповника измельченные — 20 г, корневище аира — 5 г, листья крапивы двудомной — 5 г, листья мяты перечной — 5 г, плоды можжевельника — 10 г, трава хвоща полевого — 15 г, цветки бузины черной — 15 г, цветки липы — 15 г. 1 ст. ложку смеси залить 1 стаканом воды, кипятить на слабом огне в закрытой посуде 10 мин, после остывания процедить. Принимать по 1 стакану отвара утром и вечером спустя 1 ч после еды.

❖ Плоды шиповника измельченные — 20 г, листья березы — 30 г, корень любистка — 10 г, листья грушанки круглолистной — 10 г, листья крапивы двудомной — 10 г, листья мать-и-мачехи — 20 г, листья подорожника — 20 г, трава белозора болотного — 10 г, трава будры плющевидной — 10 г, трава манжетки обыкновенной — 20 г, трава подмаренника цепкого — 10 г, трава череды трехраздельной — 20 г, трава хвоща полевого — 30 г, цветки тысячелистника — 10 г. 1 ст. ложку смеси залить 1 стаканом кипящей воды, настаивать в термосе 1 ч, процедить. Настой выпить в течение дня за 4–5 приемов.



Цистит

❖ Травы буквицы лекарственной — 5 г, листья земляники лекарственной — 15 г, трава крапивы двудомной — 10 г, листья подорожника большого — 10 г, корни спаржи лекарственной — 15 г, трава хвоща полевого — 25 г, плоды шиповника коричневого — 10 г, корни щавеля курчавого (или конского) — 5 г. 1 ст. ложку сбора заварить 600 мл кипятка. Пить отвар по 1 стакану 3 раза в день до еды при циститах, а также острых и хронических нефритах, заболеваниях почечной лоханки.

Внимание! При появлении крови в моче хвощ заменить ягодами клюквы.

❖ При массивных отеках в этот сбор необходимо добавить траву петрушки кудрявой в количестве 5 г. В этом случае 1 ст. ложку сбора заварить 200 мл кипятка, пить отвар по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день до еды. Курс лечения — 4–8 месяцев.



Проростки зерновых культур

В старинных русских травниках есть упоминание об употреблении в пищу проростков злаковых культур — средства, которое «внутренности укрепляет и силы телесные утверждает». Оказывается, наши предки широко использовали не только проростки, но и так называемые полупроростки, приготовленные особым способом.

Какова причина столь высокой популярности «живой» еды? Проростки злаковых в разнообразных видах обладают иммуностимулирующим, антибактериальным действием, нормализуют пищеварение, понижают уро-



вень сахара в крови, способствуют естественному выведению токсинов и шлаков и многое другое. Получив из проростков ценные вещества, организм человека может успешно противостоять практически любым неблагоприятным факторам внешней среды.

Целебные свойства проростков

Первыми привлекли к себе внимание исследователей зародыши пшеницы. По сравнению с цельным зерном, они содержат в 50 раз больше витамина *E* (токоферола) — основного антиоксиданта, замедляющего процессы старения организма, в 10 раз больше витамина *B₆* (пиридоксина), в 3–4 раза больше витаминов *B₁*, *B₂*, *B₃*, *PP*, значительные количества витаминов *F* и *P*, в 2–3 раза больше белковых соединений, в 4–5 раз больше жиров; концентрация микроэлементов в зародышах пшеницы количественно и качественно сложнее и богаче.

Еще биологи XIX в. отмечали, что прорастающая злаковая культура резко меняет свой химический состав: питательные вещества, до этого «дремавшие», переходят в активную форму (белки преобразуются в аминокислоты, крахмал — в сахара, жиры — в жирные кислоты и т. д.). Затем появился экстракт, приготовленный из ячменного солода — замечательный лечебный и диетический продукт, который назначали ослабленным больным, беременным женщинам, кормящим матерям, детям младшего возраста.

В середине XX в. ученые сделали открытие: зерна желтой кукурузы также могут служить для производства солода, а следовательно, и лечебно-профилактического экстракта. Новый продукт содержал, кроме прочего, фолиевую кислоту, холин, практически все известные науке витамины и большое количество микроэлементов. Тогда же были найдены ауксины и фитогормоны — ве-



щества, воздействующие на размножение и рост клеток, обмен веществ и способные уничтожать бактерии — возбудители многих заболеваний. Углеводы в новом экстракте находились в легкоусвояемом виде — мальтоза, глюкоза, декстрин. Кукурузный экстракт вскоре стали применять как лечебно-профилактическое средство при анемиях, авитаминозах, заболеваниях нервной системы, эндокринных заболеваниях, болезнях сердечно-сосудистой системы. Многие мужчины успешно прошли курс лечения от половой слабости экстрактом кукурузы.

Не менее эффективным оказался напиток из ячменного солода. Его рекомендовали применять больным, имеющим склонность к сахарному диабету. Из высушенных проростков ячменя изготавливают гордеин — препарат, оказывающий тонизирующее действие на сердце. Позднее были созданы лечебные и профилактические продукты из экстрактов проросших зерен пшеницы, овса, кукурузы, гороха: холесол, антигипоксин, нефросол, гемосол. Эти продукты имели выраженное профилактическое и оздоравливающее действие и применялись практически при всех известных заболеваниях, не оказывая никакого побочного действия даже при очень длительном применении.

Дальнейшие исследования окончательно доказали, что проростки злаковых представляют собой идеальное топливо для организма человека, топливо, с помощью которого сгорают недуги. При систематическом употреблении животворная сила этой пищи «переплавляет» все лишнее, изначально не свойственное организму, превращает больные клетки в полноценные, закаляет их. Также проростки имеют полноценную энергетику тонкого информационного плана, которая очищает и гармонизирует общую энергетику человеческого организма. Была определена роль ферментов — биологически активных веществ, взаимодействующих непосредственно со свободными химическими веществами клеток и



межклеточной жидкости; ферменты выборочно нейтрализуют или перестраивают патологические молекулярные связи.

Пектиновые вещества, содержащиеся в проростках, нормализуют уровень холестерина, а также благотворно влияют на процесс клеточного дыхания, повышают устойчивость организма к аллергическим реакциям и неблагоприятным факторам внешней среды (в том числе радиационному). Во время чернобыльской катастрофы куры, в значительных количествах поедавшие зерновые, перенесли лучевую болезнь в гораздо более легкой степени, чем люди и домашний скот.

Клетчатка — грубоволокнистая ткань проросших зерен, перевариваясь в кишечнике человека, абсорбирует (впитывает и химически связывает) различные отходы жизнедеятельности тканей. Микроорганизмы, обитающие в кишечнике, создают из клетчатки ферментативные вещества, которые легко усваиваются и проникают в кровеносное русло, туда, где остро ощущается их недостаток. Также клетчатка помогает организму в выработке тепловой энергии и усиливает перистальтику кишечника, нормализуя процесс пищеварения. Этим обусловлено профилактическое противораковое действие проростков злаковых.

Наконец, последние исследования определили роль воды, содержащейся в проростках. Вода, усваиваемая проросшими зернами, естественным путем очищается от всех чужеродных примесей и преобразуется в так называемую структурированную воду, расположение молекул которой напоминает кристаллическую решетку льда.

Структурированную воду содержат и клетки человеческого организма, поэтому вода, содержащаяся в проростках, легко усваивается и пополняет водные запасы организма, экономя энергию, обычно затрачиваемую на переработку поступающей извне воды. Одновременно со структурированной водой организм получает и раство-



ренный в ней кислород: клеточное дыхание улучшается, происходит удаление недоокисленных продуктов обмена.

Наибольшей популярностью у тех, кто практикует проращивание зерен злаковых, пользуется пшеница. Биополе пшеничных зерен обладает чрезвычайно плотной коллективной структурой как в силу биологических особенностей самого зерна, его волновых свойств, так и в силу наложения полей отдельных зерен друг на друга. Эта особенность пшеницы обусловлена еще и тем, что, прорастая, зерна взаимно поддерживают и стимулируют свой рост. Таким образом, коллективное биополе зерен пшеницы взаимодействует с энергетическими структурами человеческого организма, его так называемым волновым колебательным контуром. Во время такого взаимодействия происходит процесс выравнивания биополя человека, «латания» дыр в энергетической оболочке организма, увеличения ее плотности и т. д. Частотные энергетические характеристики коллективного биополя проростков подавляют искаженные поля заболевших органов и тканей, создавая хорошие предпосылки к выздоровлению. По мере нарастания этого влияния биополе проростков как бы навязывает организму в целом здоровую частоту. Примечателен тот факт, что после прикладывания пшеничного ростка к больному месту боль быстро стихает. Применение продукта внутрь дает более выраженный эффект.

Все живые и неживые формы обладают не только структурой (веществом) и полем (энергией), но имеют и информационное поле (память). Поэтому, наряду со строительными материалами и топливом, человек получает из проростков злаковых информацию, или информационную энергию. Она дарит человеку как бы воспоминание о добре, любви, гармонии, свойственных миру живой природы.



Следует заметить, что регулярное употребление проростков способно оказывать положительное действие практически при всех болезнях. Проростки злаковых обладают широким спектром лечебного и профилактического действия:

- ♦ способствуют активному долголетию;
- ♦ при объемном приеме (до 90 % пищевого рациона в сутки) на протяжении длительного времени восстанавливают функцию деторождения;
- ♦ омолаживают и стабилизируют работу всех систем организма, в том числе и мочеполовую.

Возможные осложнения

Они обычно носят индивидуальный характер и связаны с особенностями организма и процессом его начинающейся перестройки на всех уровнях.

❖ Употребление цельных проростков может вызывать боль у тех, кто страдает язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки. Таким пациентам следует начинать с приема молочка из проростков, настоя или отвара перемолотых проростков.

❖ У пациентов, подвергшихся радиотерапии в связи с опухолевыми заболеваниями, возможно появление отеков. В этом случае следует временно прекратить прием или уменьшить дозу.

❖ В первые дни приема зерна могут отмечаться слабость, головокружение, жидкий стул. Эти осложнения обычно постепенно проходят.

❖ Возможно обострение хронических заболеваний.

Перед началом приема проростков и в первые 2–3 дня их приема рекомендовано принимать аскорбиновую кислоту, растворенную в теплой кипяченой воде — по 0,1 г 3 раза в день.



Проращивание и применение проростков зерновых культур

Прежде всего следует запомнить, что оптимальным для лечебно-профилактического использования является зерно, пустившее ростки длиной 1–2 мм. Именно в этот момент ценные вещества в зерне наиболее активны. Также нужно знать, что после проращивания объем зерна увеличивается вдвое, то есть, к примеру, из одного стакана зерен получается два стакана проростков.

При покупке зерна необходимо обратить внимание на следующие факторы:

- ♦ степень загрязненности зерна сорными семенами, камешками и прочими примесями; следует приобретать только чистое зерно;
- ♦ зрелость зерна; наличие большого числа незрелых зерен указывает на непригодность сырья;
- ♦ целостность зерен; сморщенные, дробленые, расплющенные зерна не годятся для проращивания;
- ♦ окраску; на зернах не должно быть темных пятен;
- ♦ степень влажности; зерновой материал не должен быть пересушенным, прелым или зараженным плесневым грибком;
- ♦ год сбора урожая, так как зерна, которые хранятся около года, прорастают хорошо, а хранящиеся два и более лет — плохо;
- ♦ применялись ли ядохимикаты в процессе выращивания урожая и хранения зернового материала.

Рекомендации по проращиванию

❖ Для замачивания зерен злаковых следует использовать эмалированную, стеклянную или фарфоровую посуду. Хорошо прорастают зерна и в глиняной посуде.



❖ Перед замачиванием зерна следует промыть в большом количестве воды. Всплывшие при этом зерна непригодны для проращивания. Если же всплывшие зерна составляют более 2 % от общего количества, то непригодна вся партия такого зерна.

❖ Трижды в день следует промывать замоченные зерна прохладной проточной водой. При использовании кремниевой, серебряной, талой воды можно обойтись одним промыванием в день.

❖ Крупные зерна (кукуруза, фасоль, крупный горох и др.) могут высохнуть от недостатка влаги, поэтому после промывания их нужно залить водой и выдержать 15–20 мин, после чего слить воду и приступить к замачиванию лечебного сырья.

❖ Вода, оставшаяся после предварительного 5–7-часового замачивания, непригодна в пищу, поскольку содержит вредные вещества из оболочки зерен и ядохимикаты, если злак выращен по интенсивной технологии. Зерна следует промывать до тех пор, пока вода не станет чистой.

❖ Вода, оставшаяся после вторичного промывания зерен, содержит значительное количество полезных веществ; ее рекомендовано сохранять и применять внутрь, добавляя по 1–2 ст. ложки на стакан фруктового или овощного сока.

❖ Прорастание зерен активнее происходит в ночное время или в темноте. Эту особенность следует учитывать, если необходимо контролировать скорость прорастания сырья.

❖ Непроросшие зерна нельзя употреблять в пищу. Их следует отбирать и выбрасывать. Слабо проросшие зерна можно оставить для повторного прорастания.



Способы проращивания зереп

1. Зерна промыть, завернуть в двухслойный марлевый мешочек, подвесить и опрыскивать водой 5–6 раз в сутки. Через день сырье начнет набухать, затем еще через день-два, в зависимости от вида зерен, появятся небольшие проростки. Продукт готов к употреблению.

2. Промытые зерна насыпать в тарелку и залить водой так, чтобы она едва покрывала сырье. Через 8–10 ч промыть зерна под проточной водой, затем периодически увлажнять до прораствания. Через 2–2,5 суток появятся проростки, которые готовы к употреблению.

3. Этот способ в целом схож с предыдущим, только зерна после второго промывания накрывают одним слоем марли и увлажняют ее.

4. Зерна насыпать в стеклянную банку и залить прохладной водой так, чтобы уровень воды в ней был на 5–8 см выше поверхности сырья, горлышко банки затянуть марлей, выдержать 6–8 ч. Затем, не снимая марли, слить воду, банку уложить на бок и накрыть так, чтобы зерна оставались в полной темноте, причем доступ воздуха должен быть достаточным. После появления проростков зерна следует промыть и можно использовать.

Во всех случаях необходимо следить за тем, чтобы ко времени употребления длина проростков составляла не более 1–2 мм.

Схема применения проращенных зерен

Передозировки лечебного продукта не бывает. При тяжелых заболеваниях больной должен употреблять 14–16 ст. ложек проростков ежедневно в течение длительного времени наряду с обычным или диетическим питанием. По мере выздоровления можно перейти на профилактическую дозу: 5–6 ст. ложек в день.



В начале заболевания проростки рекомендовано употреблять по следующей схеме:

- ♦ первые 20 дней — по 7 ст. ложек проростков 3 раза в день;
- ♦ последующие 7 дней — по 4 ст. ложки 3 раза в день;
- ♦ далее 15 дней — по 7 ст. ложек 3 раза в день;
- ♦ затем на протяжении нескольких месяцев — по 5 ст. ложек 3 раза в день.

Каждую порцию сырых или ошпаренных кипятком проростков следует долго и тщательно пережевывать так, чтобы продукт под действием слюны сделался жидким и однородным. Следует делать не менее 60 быстрых и энергичных жевательных движений, съедая каждую столовую ложку проростков. Тяжелобольные должны пережевывать еще дольше.

Проростки зерновых культур идеально сочетаются практически с любыми продуктами. Особенно полезно их сочетать с сырыми овощами, фруктами, ягодами. Не рекомендуется одновременно принимать проростки и лекарственные растения. Нельзя сочетать прием ростков и химических лекарственных препаратов. Совместный прием проростков и продуктов пчеловодства (мед, цветочная пыльца, маточное молочко, прополис) может вызвать аллергию.

Прием проростков рекомендовано сочетать с курсами лечебного голодания, длительность и вид которых подбираются индивидуально.

Бесплодие

Из пшеницы получают различные препараты, которые могут быть полезны организму при форме бесплодия, обусловленной витаминной недостаточностью — гиповитаминозом и авитаминозом *E* (токоферол).



В зерне пшеницы содержится зародыш. Именно из него в будущем разовьется новое растение. Поэтому природа и заложила в зародыш всю сумму соединений, необходимых для полноценного формирования и развития новой жизни.

Однако в процессе получения муки зародыши вместе с семенными оболочками часто идут в отходы. Только из-за удаления зародышей организм недополучает витамины группы *B* (фолиевую и пантотеновую кислоты), витамины *A*, *D*, *E*. Отсутствие сбалансированности по витаминам является причиной снижения стойкости биосистемы в целом против различных заболеваний.

Как оказалось, из отходов мукомольного производства, которые обычно идут на корм скоту, можно получать ценное пшеничное масло с мощным оздоровительным действием. Под действием пшеничного масла облегчается зачатие, беременность протекает с меньшим количеством осложнений. Оно также смолаживающе воздействует на организм: вследствие нормализации холестерина обмена (при повышенном содержании холестерина в крови и печени после приема зерна его уровень снижается до нормы), клетки бесперебойно получают питательные вещества, что способствует поддержанию тонуса тканей, делает человека более выносливым и работоспособным, снижает утомляемость.

Пшеничные зародыши являются сырьем для получения холеф-экстракта, в котором велико содержание витамина *E* и других соединений, полезных для половой сферы.

Мужское и женское бесплодие лечат свежееотжатым соком из несозревшего растения — по 100–125 мл 2–3 раза в день за 20 минут до приема пищи.

Аналогичное действие оказывает сок, полученный из проростков пшеничного зерна.

Нетрадиционные методы лечения



Глина

Глина — одно из древнейших целительных средств. Согласно мифам разных народов, человек был создан именно из глины. В египетских папирусах, обнаруженных при археологических раскопках, найдены рецепты врачевания ряда заболеваний с использованием глины. Высокую оценку лечебным свойствам глины давали и более поздние авторы — древнегреческий историк Плутарх, римский врач Гален, арабский ученый и естествоиспытатель Авиценна.

Глина — сильный абсорбент, она способна поглощать токсические вещества: жидкие и газообразные, различные запахи, гнойные выделения и т. п. Многие заболевания, среди которых атеросклероз, дерматозы, сахарный диабет, а также преждевременное старение организма, связаны с дефицитом в организме человека кремния. Этот дефицит способна восполнить только глина.

Вообще глина характеризуется современными народными целителями как безвредное и практически универсальное средство очищения и лечения.

Перед началом лечения глиной нужно проконсультироваться у лечащего врача, обратить особое внимание на возможность приобретения поддельного лечебного



сырья, если вы решили использовать глину, изготовленную и упакованную фабричным способом.

Целебные свойства и химический состав

Глина — сложное вещество. В зависимости от месторождения она может иметь разнообразный состав, который наряду со вкусом, цветом, запахом определяет ее целебные свойства.

Под термином «глина» обычно понимают землистый материал, размеры частиц которого не превышают 2 миллимикрон. При смешивании с водой глина способна образовывать пастообразные массы. К глинистым минералам относят кремниевые соединения с типичными свойствами, а также входящие в их состав примеси других соединений, имеющие сходный размер частиц. Глина — дисперсный материал, основа грунтов, осадочных пород и т. д. Структурный анализ выявил три основных химических компонента глины — соединения натрия и калия, алюминиево-кислородные соединения, кремниевое-кислородные соединения. Неглинистыми включениями глин являются хлориды, полевые шпаты, кварц, цеолиты, органические частицы.

Все виды глин — это хорошие сорбенты.

К так называемым съедобным глинистым соединениям относят такие виды глин: гастролиты, фагиальные земли, кудюриты. Все они обладают схожим механизмом воздействия на организм человека: химические соединения глины вступают во взаимодействие с соединениями-электролитами желудочно-кишечного тракта, в результате чего состав и концентрация пищеварительных соков приходят в норму, а в биологической среде — крови и тканях — устанавливается кислотно-щелочное равновесие.



Из многих веществ, входящих в состав глин, наиболее выраженными сорбционными и ионоудерживающими свойствами обладают кремниевые соединения — окислы кремния; глины также имеют коллоидную пленку из кремниевой кислоты.

Кремний принимает активное участие как в нормальных, так и в патологических процессах, протекающих в организме человека, в том числе образовании соединительной и костной тканей, в изменениях на мембране клетки. Кремний стимулирует замену тканей, участвуя в синтезировании белков, препятствует избыточному накоплению холестерина, приводит в норму проницаемость сосудистой стенки и ее эластичность. Снижение содержания кремния в организме человека ведет к возникновению атеросклероза, анемии, рахита у детей, образованию камней в мочевом пузыре, почках, желчном пузыре, полиартритов, заболеваний лимфатической системы и др. Недостаток кремния в значительной степени связан с тем, что с пищей в избытке поступает антагонист этого элемента — кальций. Антибиотики и другие лекарственные средства, в свою очередь, также способствуют снижению содержания кремния в органах и тканях. С дефицитом кремния связаны паразитарные и инвазионные заболевания, провоцирующие возникновение сахарного диабета, гепатита, рожистых воспалений, дерматозов, а также преждевременное старение организма и даже такое тяжелое заболевание, как проказа (лепра). Тяжелые осложнения после костных переломов и медленное образование костной мозоли также связаны с недостатком кремния.

Пополнить дефицит этого элемента может пищевая глина. Соединения кремния, содержащиеся в ней, имеют особые химические свойства, благодаря которым с легкостью всасываются в желудочно-кишечном тракте.



Цеолиты, входящие в состав глин, абсорбируют (поглощают) газы — углекислый, угарный, метан, водород и другие токсические соединения.

Минеральные вещества, содержащиеся в глине, способствуют профилактике онкологических заболеваний, выведению радионуклидов.

Заготовка лечебного сырья и способы применения

Наиболее приемлемы в качестве пищевой добавки глинистые вещества группы каолинитов. Чаще всего используется каолин, который представляет собой силикат алюминия с примесями силикатов кальция и магния.

Химически чистый каолин нерастворим в воде; он кажется жирным на ощупь. С большим количеством воды каолин легко замешивается в пластичную массу.

При выборе лечебного сырья, предназначенного для употребления внутрь, следует быть осторожным. Допустимый уровень содержания тяжелых металлов в составе глины таков: кадмий — 0,2 мг/кг, свинец — 3 мг/кг, мышьяк — 5 мг/кг, ртуть — 0,3 мг/кг. Допустимый уровень содержания радиоактивных элементов: радиоактивный стронций — 100 Бк/кг, радиоактивный цезий — 200 Бк/кг.

Для лечения заготавливают мягкую пластичную глину, по возможности залегающую поблизости от водных источников (колодцев, родников) или в глинистых оврагах (карьерах), расположенных вдали от промышленных предприятий, дорожных магистралей.

При заготовке необходимо определить, не является ли сырье суглинком. Для этого берут немного сырья и, добавив немного воды, раскатывают его в ладонях. Если получившуюся колбаску можно согнуть наподобие бублика и она не растрескается, сырье пригодно для исполь-



зования, если же появятся трещины, то вы держите в руках суглинок, очень похожий на глину, но непригодный для лечебного применения.

Перед употреблением сырье следует пропустить через металлическое сито с размером отверстий 2–3 мм, а затем добавить горячей воды до получения кашицы консистенции густой сметаны.

После этого скатать сырье в шарики, высушить их на солнце и хранить в сухом месте. При применении глиняные шарики следует размочить в воде до консистенции густой сметаны.

Существует и другой способ заготовки глины. Можно смешать в равных пропорциях глину, измельченную и просеянную через сито, древесный уголь (желательно из липы), поваренную соль, измельченный в порошок корень алтея. К смеси добавить горячей воды и развести до консистенции густой сметаны, скатать в шарики и хранить в сухом месте.

Внимание! Глину, предназначенную для лечебного применения, хранят плотно закупоренной, так как она легко вбирает в себя газы и влагу, а также не допускают соприкосновения с маслами, что может изменить ее химическую структуру.

Перед употреблением сырье разбавляют талой, дождевой, водой из колодцев и родников (при их недоступности допустимо и использование водопроводной, отстоянной в течение 1–2 суток воды); размешивают глину в воде деревянной ложкой или пестиком.

Прежде чем приступить к лечению глиной, обратите внимание на следующие общие рекомендации:

- ♦ перед началом как внутреннего приема, так и наружного употребления необходима консультация лечащего врача;
- ♦ противопоказаниями к применению лечения и очищения глиной являются: недостаточность кровообраще-



ния II и III степени, опухолевые заболевания, туберкулезный процесс любой локализации. Также не рекомендуется применять глинолечение в период менструации;

- ♦ согласно основополагающим принципам медицины, теплые компрессы и другие тепловые процедуры применяют при хронических заболеваниях (когда поступление крови в больные участки органов и тканей меньше нормы), а «холодные» процедуры показаны при острых процессах (когда поступление крови выше нормы);

- ♦ при «горячем» применении сырье не следует кипятить или ошпаривать кипятком (оно может утратить свои целебные качества). Глину подогревают до температуры 40–45 °С.

Методика приготовления и дозировка

В нужном количестве воды растворить глиняный порошок, затем полученный раствор медленно выпить мелкими глотками. Если на дне стакана остался глиняный порошок, к нему добавляют воду и также выпивают. Для размешивания порошка используют деревянную ложку. Разведенный в холодной воде глиняный порошок принимают только до еды. Если больной не может принимать глину на воде, то воду можно заменить настоем из лечебных трав с небольшим количеством меда. Сахар употреблять не следует. Глину нельзя употреблять с кофе, молоком, алкогольными напитками. Эффективнее всего принимать глину с холодной водой, домашними соками, в глиняную воду можно добавить лимонный сок. Если больной предпочитает принимать сухую глину, запивая ее водой, то лучше положить в рот кусочек глины, дать ему растаять во рту, затем проглотить, запивая водой. В этом случае улучшается пищеварение и укрепляются зубы.

Если в начале лечения глиной наблюдаются запоры, то это указывает на заболевание желудочно-кишечного



тракта. В этом случае необходимо пить большое количество светлой глиняной воды (понемного в течение дня).

Глинолечение продолжается длительно: от нескольких месяцев до года. Чтобы не приучить к приему глины желудок, необходимо делать перерывы в приеме. Больной должен соизмерять длительность курса лечения со своим состоянием.

Во время курса лечения принимать другие лекарства и делать инъекции запрещается.

❖ При беременности как средство от тошноты и для облегчения родов используют порошок глины — по $\frac{1}{2}$ ч. ложки 2 раза в день после еды на протяжении первой половины беременности (до 24 недель) и по $\frac{1}{4}$ ч. ложки 2 раза в день после еды — в течение второй половины беременности.

❖ Внутреннее применение глины — по $\frac{1}{2}$ ч. ложки 2 раза в день за 10–15 мин до еды на протяжении 2–3 недель — способствует оплодотворению яйцеклетки.

Ванны

Очень удобно в домашних условиях применять частичные ванны. В емкость, наполненную очень жидкой глиняной массой, погружают руки, ноги (или ступни). Продолжительность процедуры — 20 мин, масса используется до 3 раз.

Полезно держать емкость с глиняной массой на солнце.

Полные ванны принимают два раза в неделю. Вода должна быть теплой. Количество процедур — 6–7, продолжительность — 30 мин — 1 ч, в зависимости от состояния больного.

Если есть возможность принимать глиняные ванны в теплое время года на природе, под солнцем, то это де-



ляется так: в земле выкапывают яму такого размера, чтобы больной свободно помещался в ней, затем в яму наливают чистую воду, добавляют хорошую глину, которая размешивается с водой до однородной консистенции. Больной раздевается и садится в яму. Голова его должна быть прикрыта от солнца.

После ванны больного укладывают в постель и дают теплое питье (настой шиповника или лечебных трав).

Полные ванны применяются для лечения почек, низа живота. Иногда в начале процедуры больной может ощущать слабость, со временем это проходит.

Магнетизирование воды и глины

Вода и глина магнетизируются и отдают энергию организму человека лучше других веществ. Сконцентрируйте свои чувства и мысли. Поставьте стакан с холодной водой на ладонь левой руки и держите его на уровне груди. Ладонь правой руки держите над водой. Медленно делайте круговые пассы, воздействуя на воду своими мыслями и взглядом.

Глину и воду вы можете зарядить соответствующими мыслеобразами, необходимыми вам в данном случае.

Магнетизированная глина используется для любой цели: лечит кожные и внутренние болезни, снимает различные воспаления, используется для спринцеваний и др.

❖ При гинекологических заболеваниях рекомендовано использовать глиняные шарики: смоченный водой размягчившийся шарик завернуть в марлю и, подобно тому как вводят обычный влагалищный тампон, ввести во влагалище, оставить на ночь (на 8–9 ч). Глина способствует рассасыванию очагов воспаления. На курс лечения назначают 7–10 процедур.



❖ При заболеваниях мочевого пузыря, почек, печени (после консультации специалиста!) используют холодные аппликации, меняя их по мере остывания в течение 1–2 ч.



Йод

Йод — химический элемент VII группы периодической системы Менделеева — относится к галогеновому ряду. Получил свое название от греческого «фиолетовый» (по цвету паров). Черно-серое кристаллическое вещество с металлическим блеском. Уже при обычной температуре испаряется, при слабом нагревании возгорается. В воде растворяется плохо, лучше — в органических растворителях. Промышленное сырье — соединения йода, содержащиеся в буровых водах, морской воде, некоторых морских водорослях. Главным образом применяется в медицине. Из йода готовят многие препараты: бытовой йод (раствор йода в спирте), радиоактивный изотоп (диагностика и лечение заболеваний щитовидной железы) и др. Суточная потребность взрослого здорового человека в соединениях йода составляет 0,1–0,2 мг. При дефиците в рационе йода, меди, кобальта и марганца нарушается обмен витамина С, а также снижается количество эритроцитов в крови. Детям нужно больше йода, чем взрослым.

Довольно много йода содержат морская капуста, кальмары, креветки, морские рыбы, салат-латук, лук репчатый и лук-порей, дыни. Есть он также в хлебобулочных изделиях, в некоторых плодах, овощах, а также в молоке и молочных продуктах.



Положительное воздействие препаратов йода снижается при недостатке (или избытке) в организме различных витаминов и микроэлементов.

Организм человека обладает следующими возможностями:

- ♦ способностью восстанавливаться после повреждений любого рода и объема (инфекционные, травматические и др.);

- ♦ реактивностью, то есть способностью бороться с начинающимся заболеванием.

Большую роль при этом играет щитовидная железа. Она находится на передненижней части шеи, где особенно богатое кровоснабжение. Через ткань щитовидной железы проходит весь объем циркулирующей крови в течение примерно 15 мин. За это время йод, вырабатываемый этим органом, убивает наименее устойчивые бактерии, проникающие в кровеносное русло через слизистую оболочку носоглотки, поврежденные участки кожи и др. Более стойкие и опасные микроорганизмы при прохождении через ткани щитовидной железы значительно слабеют, теряя свои болезнетворные способности. При последующих прохождении их жизнеспособность уменьшается до тех пор, пока активный йод не уничтожит эти микроорганизмы. Казалось бы, щитовидная железа прочно защищает организм человека от проникновения и развития болезнетворной флоры. Однако этому мешает один фактор: при общем недостатке йода в организме щитовидная железа неспособна выделять активный йод, убивающий бактерии. Таким образом, недостаточное поступление йода прямо влияет на снижение общей иммунной реактивности организма человека.

Установлено, что содержание активного йода в ткани щитовидной железы прямо зависит от содержания йода в пище и воде, потребляемых человеком.



Предполагается, что, кроме обеспечения реактивности организма, активный йод выполняет и другие функции:

- ♦ оказывает седативное (успокоительное) влияние в стрессовой ситуации, а также при заболеваниях нервной системы, симптомами которых являются раздражительность, бессонница;

- ♦ энергетическую — помогает организму человека восстановить энергию, затраченную на выполнение физической работы;

- ♦ активизирует умственную деятельность. В норме умственная активность человека высока. При недостаточном поступлении в организм йода процессы мышления замедляются, эффективность умственного труда снижается.

Внимание! Йод является катализатором реакций окисления в организме человека.

При недостатке йода наблюдается нежелательное накопление недоокисленных жиров, что нередко приводит к ожирению.

При повышенной утомляемости, а также вообще при понижении жизненного тонуса, возникающих без видимой причины, следует выяснить, достаточно ли йода содержится в почве данной местности, и если недостаточно, то компенсируется ли этот недостаток за счет поступающего с пищей йода или в виде препаратов йода?

Согласно одной из существующих точек зрения, любое понижение жизненного тонуса прямо связано с недостатком поступления йода в организм человека.

Йод, содержащийся в ткани щитовидной железы, способен «вымываться» при употреблении большого количества поваренной соли (натрия хлорида) или сырой водопроводной воды с высоким содержанием свободного хлора.



Йодированные смеси

Эти смеси рекомендуют использовать при болезнях мочеполовой системы.

Внимание! Прежде чем приступить к использованию смесей, следует получить консультацию лечащего врача.

Смесь № 1. Свежие листья крапивы залить на 30–40 мин холодной водой, затем нарезать (объем сырья должен примерно равняться пол-литровой банке). Нарезать свежие листья щавеля и петрушки, взятые в равных пропорциях, смешать, заправить растительным маслом. Кроме йода, данная смесь содержит большое количество витамина С (аскорбиновой кислоты), витаминов группы В, витамины А, Е и др. Комплексному оздоровлению организма способствует ежедневное употребление смеси на протяжении весенних и летних месяцев.

Смесь № 2. По 100 г изюма, кураги, инжира замочить на 30–40 мин в холодной воде. Добавить 100 г молодых листьев и ядер грецких орехов и 3 лимона среднего размера, нарезанных на кусочки вместе с кожурой. Смешать компоненты и залить их медом так, чтобы мед полностью покрыл сырье. Выдержать в плотно закрытой банке на протяжении 7 суток при комнатной температуре. Принимать смесь по 1–2 ст. ложки 2–3 раза в день за 20–30 мин до еды в течение длительного времени.

Смесь № 3. Взять 100 г тертой отварной свеклы, 50 г консервированной морской капусты (или 20–30 г порошка любых морских водорослей), 1–2 зубка чеснока, предварительно растертых, и добавить немного растительного масла. Эту йодированную смесь рекомендуется включать в пищевой рацион ежедневно, практически круглый год.

Смесь № 4. В 1 стакан теплой воды добавить 1 ч. ложку яблочного уксуса, размешать и добавить 2 капли



йода. Смесь принимать 1 раз в день после еды (обычно после обеда). Курс лечения — 4–8 недель. При необходимости он может быть повторен.

Смесь № 5. В 1 стакан теплой кипяченой воды добавить 2 ч. ложки свежееотжатого сока лимона (нельзя заменять лимонной кислотой) и 2 капли йода. Смесь принимают по 1 стакану 2 раза в день после еды — при необходимости быстро восполнить запасы йода в организме. Курс лечения длится 4–6 недель. При необходимости он может быть повторен.

Смесь № 6. В 1 стакан яблочного сока (желательно свежееотжатого, но можно и консервированного) добавить 1 каплю йода. Принимать по 1 стакану смеси 1 раз в день после еды. Курс лечения — 4–6 недель. При необходимости он может быть повторен.

Смесь № 7. В 1 стакан теплой кипяченой воды добавить по 2 ст. ложки свежееотжатого яблочного и лимонного соков, 2 капли йода. Принимать по 1 стакану 1 раз в день за 20–30 минут до еды. Курс лечения — от 4 до 6–8 недель, при необходимости может быть повторен.

Внимание! Для йодолечения можно использовать обычный 5% -ный спиртовой раствор йода, который продается в аптеках во флаконах или ампулах по 1 мл.

«Синий йод»

«Синим йодом» принято называть смесь обычного 5% -ного спиртового йода и картофельного крахмала, которая имеет вид и консистенцию жидкого киселя синего цвета.

Приготовление смеси. Взять 1 ч. ложку картофельного крахмала, 1 ч. ложку сахара, лимонную кислоту — на кончике ножа. Компоненты разбавить в 40 мл теплой



кипяченой воды и перемешать самым тщательным образом. Смесь поставить на медленный огонь и при постоянном помешивании влить в нее 1 стакан кипятка, затем довести до кипения и кипятить в течение 2 мин (до образования жидкого киселя). После этого снять с огня и остудить до 60–70 °С. После остывания к смеси добавить 1 ч. ложку 5%-ного спиртового раствора йода и размешать до получения однородной синей массы.

При заболеваниях (особенно хронических) мочеполовой системы рекомендовано принимать смесь по следующей схеме:

1-я неделя — по 1 ч. ложке через день за 20–30 мин до еды (желательно до обеда);

2-я неделя — по 1 ч. ложке 3 раза в день за 20–30 мин до еды;

3-я неделя — так же, как в первую неделю. Данный цикл приема следует повторять на протяжении 9–12 недель.



Минеральные воды

Лечение минеральными водами очень высокоэффективно и полезно для организма. Но минеральные воды смогут приносить еще большее благо, если мы будем пить их не только тогда, когда уже больны, но и до возникновения болезни, то есть с целью профилактики.

Нужно взять за правило для себя и своей семьи ежедневно иметь на столе минеральную воду и пить ее для очищения организма и профилактики различных заболеваний, так как вода из-под крана практически непригодна для приема внутрь вследствие ее загрязненности.



Необходимо приучить себя постоянно употреблять слабоминерализованную воду, желательнее ту, которую добывают из родниковых источников на территории вашего района или области.

Лучше, чтобы это была постоянно одна и та же вода, так как организму сложно каждый раз приспособливаться к новому минеральному составу поступающей в организм жидкости.

Можно использовать минеральные воды, разлитые в бутылки. Вода хорошего качества должна быть бесцветной, абсолютно чистой.

Бутылки с минеральной водой хранятся в горизонтальном положении в прохладном месте.

Профилактическое использование бутылочных минеральных вод должно сочетаться с соблюдением определенного режима, диеты, особенно в тех случаях, когда вы чувствуете какое-либо недомогание, пусть даже очень легкое.

Минеральные воды используют для внутреннего применения, ванн, купаний в лечебных бассейнах, всевозможных душах, а также для ингаляций и полосканий при заболеваниях горла и верхних дыхательных путей, для орошения при гинекологических заболеваниях и т. п.

По концентрации минеральных солей различаются слабоминерализованные воды, средней, высокой степени минерализации, рассольные и крепкорассольные.

Для внутреннего применения обычно назначают минеральные воды с минерализацией от 2 до 20 г/л.

По ионному составу минеральные воды делятся на хлористые, гидрокарбонатные, натриевые, кальциевые, магниевые и др.

По наличию газов и специфичности элементов выделяют углекислые, сульфидные (сероводородные), азотные, бромистые, йодистые, железистые, мышьяко-



вистые, кремниевые, радиоактивные (радоновые) и другие минеральные воды.

По температуре: холодные (до 20 °С), теплые (20–37 °С), горячие (термальные, 37–42 °С), очень горячие (высокотермальные, от 42 °С и выше).

Как пить минеральную воду в лечебных целях? Прежде всего, делать это можно только после консультации с врачом, который, учитывая род заболевания, а также наличие сопутствующих болезней, дает советы по выбору минеральной воды и методике ее применения.

Пить минеральную воду надо медленно, не торопясь, небольшими глотками, смакуя ее. Если вода неприятна на вкус (например горько-соленая слабительная), то разрешается выпить ее быстро, залпом.

Умеренно минерализованные минеральные воды человеку среднего роста и веса назначаются обычно в количестве около одного стакана (200–250 мл). При малом росте и весе доза может быть снижена до 150–100 мл. Людям высокого роста и большого веса (80–90 кг и более) разовая доза повышается до 300–400 мл (1,5–2 стакана).

Слабоминерализованные воды можно принимать в большей дозировке по сравнению с сильноминерализованными.

Разовая доза минеральной воды зависит от рода заболевания и индивидуальных особенностей больного.

Минеральные воды, преимущественно невысокой минерализации и содержащие ионы кальция, обладают выраженным диуретическим действием и способствуют выведению из почек, почечных лоханок и мочевого пузыря бактерий, слизи, песка и даже мелких камней.

Применение минеральных вод противопоказано при сужении пищевода и привратника желудка, сердечно-сосудистых заболеваниях, сопровождающихся отеками, нарушениях выделительной способности почек и т. д.



Обратите внимание на то, что очень редко и только по специальным показаниям минеральные воды применяются с лечебной целью в холодном виде. Чаще всего их назначают подогретыми.

В домашних условиях подогрев минеральной воды лучше проводить на водяной бане.

Как это делают? стакан с налитой минеральной водой ставят в посуду с горячей водой и держат, пока вода не достигнет требуемой температуры. Выбор той или иной температуры проводится врачом в зависимости от рода заболевания, фазы лечения болезни и индивидуальных особенностей больного.

Минеральные источники в Украине: Миргород, Славянгорск, Трускавец, Моршин и др.

В самом начале лечения минеральными водами следует пользоваться уменьшенными дозами ($1/3$ – $1/2$ стакана). Количество выпиваемой воды нужно увеличивать постепенно. Этого правила необходимо придерживаться особенно тем, кто имеет склонность к диарее. При его появлении следует прекратить прием минеральной воды (до прекращения поноса).

В лечебной практике издавна укоренился и вполне оправдал себя трехкратный (в течение суток) прием минеральной воды: утром — натощак, днем — перед обедом и вечером — перед ужином.

Лицам, склонным к диарее, поначалу можно ограничиваться однократным или двукратным приемом. Если вода легко переносится, надо переходить на трехкратный прием.

По специальным показаниям некоторым больным прием воды может быть назначен до 6–8 раз в сутки. В таких случаях ее пьют не только перед обедом, завтраком и ужином, но и в промежутках между ними, сразу или спустя какое-то время после еды.



Показаниями к более частому, чем обычно, приему воды служат заболевания мочевыводящих путей, требующие усиленного промывания их, нарушения обмена веществ (диабет).

В условиях трехкратного приема и использования умеренно минерализованных вод при средней разовой дозе около 200–300 мл суточная доза обычно находится в пределах 600–900 мл. При частом приеме минеральной воды, а также при использовании более значительных разовых доз суточное количество может дойти до полутора литров и более.

При использовании больших доз минеральной воды необходимо учитывать состояние сердечно-сосудистой системы, печени, почек, обмена веществ, чтобы не вызвать перегрузки и предупредить таким образом развитие болезненных явлений.

Вот почему вопрос о разовой и суточной дозе минеральной воды обязательно должен решать лечащий врач.

Бальнеотерапия

В буквальном переводе с греческого языка бальнеотерапия означает «лечение купанием». В настоящее время под этим понятием разумеется все, что относится к наружному применению минеральных вод, используемых с лечебной целью (ванны, купания, души и т. д.).

С целью лечения применяются и слабоминерализованные, и сильноминерализованные (рассолы) воды. По своему происхождению это могут быть подземные воды, в том числе и термальные (теплые и горячие).

Среди подземных вод особую ценность с лечебной точки зрения представляют газовые воды (углекислые, сероводородные, радоновые и т. д.).

Во внекурортных условиях для наружного применения используются, прежде всего, воды открытых водо-



емов — морей, горько-соленых озер и лиманов, минеральные воды местных источников и буровых скважин.

Лечебные ванны с минеральной водой принимают при заболеваниях женской и мужской половой системы — воспалительных заболеваниях матки и ее придатков, тазовой клетчатки, мужской половой сферы (функциональные и органические).

Ванны

Холодная сидячая ванна

Холодная сидячая ванна улучшает пищеварение, регулирует кровообращение, помогает при гинекологических заболеваниях. Нужно налить воду в ванну так, чтобы она доставала до нижней части живота. Продолжительность 0,25–4 мин.

Паровая ванна на ночном стуле (горшке)

Применяется при болезнях мочевого пузыря, почек и камнях. В ночной горшок наливают кипяток с добавлением отваров овсяной соломы, полевого хвоща и садятся на стул (горшок). Продолжительность не более 15–20 мин. После этого — обливание.

Отвар сенной трухи применять при конвульсивном и ревматическом состоянии живота, нарывах в мочевом пузыре и при водянке.



Мумиё

Мумиё — природный продукт, вытекающий из раселин скал в высокогорных районах.



Использование мумиё в лечебных целях началось в глубокой древности и насчитывает более 2000 лет.

Мумиё — средство, оказывающее стимулирующее влияние на весь организм, превосходящее женьшень, издавна применяется внутрь и наружно при ушибах, переломах костей, вывихах, при заболеваниях кожи, при параличе лицевого нерва, при общих параличах — как болеутоляющее и противовоспалительное средство.

Установлено, что мумиё активизирует минеральный обмен. Под его действием повышается содержание в крови кальция, калия, фосфора (важных строительных материалов, входящих в состав кости), увеличивается количество эритроцитов в крови, повышается содержание гемоглобина, что способствует лучшему кровоснабжению поврежденных тканей и оказывает стимулирующее влияние на весь организм.

Мумиё безвредно для человека, не обладает тератогенным эффектом.

Внутрь мумиё принимают 1–2 раза в день, иногда 3 раза. Обычная доза 0,3–0,7 г в день для взрослых и до 0,3 г для детей. Во время курса приема мумиё исключается употребление алкогольных напитков и некоторых химических препаратов. Мумиё рекомендуется принимать рано утром натощак, а на ночь не ранее, чем через 3 ч после ужина. После приема желательно находиться в постели 30–40 мин. Если заболевание сложное, хроническое и продолжается много лет, то мумиё принимают курсами, по 2–3 раза в день, делая перерывы между курсами, продолжая прием до года и более.

Эффект от применения мумиё часто превосходит самые смелые прогнозы.

Импотенция

0,2 г мумиё растворить в 50 мл (четверть стакана) кипяченой воды. Добавить 1 яичный желток и 1 ч. лож-



ку меда. Все размешать. Принимать 10 дней натошак, за 30 мин до еды. Перерыв 5 дней. Повторить курс 3–4 раза.

Мочекаменная болезнь

В стакане кипяченой воды растворить 0,3 г мумиё. Принимать по 1 стакану 3 раза в день за полчаса до еды на голодный желудок (при камнях в почках запивать соком сырой свеклы). На курс лечения 9 г. Принимать 10 дней, перерыв 5 дней. Повторить курс 3–4 раза. Соблюдать диету во время лечения и после.

Нефрит

1-й курс: 1 г в течение 10 дней. Перерыв 5 дней.

2-й курс: 2 г на десять дней (по 0,2 г в день). Перерыв 5 дней.

3-й курс: 3 г на 10 дней (по 0,3 г в день). Перерыв 5 дней.

Затем практиковать курсы по 10 дней (по 0,3 г в день) с перерывами по 5 дней до восстановления нормальной работы почек.

Цистит

1 г мумиё растворить в 1 стакане кипяченой воды. Делать спринцевание мочеиспускательного канала. Боль и резь прекращаются через 10–15 мин. Одновременно принимать 0,2 г в течение 10 дней. Повторить курс 2–3 раза с перерывом в 5 дней.

Эрозия шейки матки

0,5 г мумиё на 10 г кипяченой воды (5% -ный раствор). Делать на ночь тампоны, аппликации. Одновременно



принимать внутрь 0,2 г мумиё в течение 10 дней. 5 дней перерыв. Повторять до полного излечения.



Продукты пчеловодства

В народной медицине мед и другие продукты пчеловодства применяются при самых разнообразных заболеваниях: сердечно-сосудистых (при стенокардии, слабости сердечной мышцы); легочных (при туберкулезе — в комбинациях с растениями или жиром животных, как отхаркивающее, противокашлевое; при бронхитах — также в комплексе с соответствующим образом подобранными лекарственными растениями); желудочно-кишечных (при язве желудка, двенадцатиперстной кишки, при гастритах с пониженной и повышенной кислотностью), мочеполовых заболеваниях и т. д. Очень популярен мед, особенно в сочетании с растениями, при лечении инфицированных ран, ожогов, а также различных кожных и гинекологических заболеваний.

Мед — известное средство от старения организма. Пчеловоды в большинстве своем отличаются завидным здоровьем и долголетием.

Сложный комплекс физиологически активных веществ (витаминов, макро- и микроэлементов) содержится в меде более или менее постоянно, независимо от места сбора и вида растений, с которых он собран.

Акациевый мед — применяется как общеукрепляющее средство, а также при бессоннице, желудочно-кишечных, печеночных и почечных заболеваниях.

Липовый мед — применяется при лечении ангины, насморка, ларингита, бронхита, трахеита, бронхиальной астмы, как средство, укрепляющее сердечную мыш-



цу, при воспалении желудочно-кишечного тракта, почечных и печеночных заболеваниях, при гинекологических заболеваниях.

Гречишный мед — применяется при желчно- и почечнокаменной болезнях, при малокровии, при заболеваниях печени, как сердечноукрепляющее средство.

Цветочный мед — оказывает исключительно благоприятное воздействие на сердечную деятельность. Применяется при гинекологических заболеваниях, в особенности при трихомонадном кольпите и т. д.

Наиболее ценный мед — собранный не с одного растения (той же липы), а с разных, еще лучше — с растений, произрастающих в суровых природных условиях: в горах (белошный мед), засушливых степях и пустынях.

Мед — не только вкусный продукт, который можно употреблять в разных видах, это ценный комплекс питательных элементов, играющих большую роль в процессах ассимиляции. Он быстро высвобождает энергию, расходуемую в период наибольшей дневной активности человека.

Преимущества меда перед сахарами:

- ♦ не раздражает слизистую оболочку пищеварительного тракта;
- ♦ легко и быстро усваивается организмом;
- ♦ быстро высвобождает необходимую энергию;
- ♦ позволяет спортсменам и физкультурникам, расходующим много энергии, быстро восстанавливать силы;
- ♦ легче всех других сахаров пропускается почками;
- ♦ оказывает естественное, слегка послабляющее действие, а также успокаивающее (седативное) влияние на организм.

Дневная лечебная доза меда составляет обычно 100 г, максимальная — 200 (утром — 30–60, днем — 40–80, вечером 30–60 г).



Следует особо подчеркнуть, что эффект действия меда повысится, если пить его с лечебными травяными чаями или поливитаминным чаем из плодов шиповника. Причем при растворении меда чай не должен быть слишком горячим.

Противопоказанием к лечению медом является его индивидуальная непереносимость. Поэтому, прежде чем начинать принимать мед, проверьте, не вызывает ли он у вас слезотечения, покашливания, покраснения глаз, сыпи, послабления стула.

Для этого взрослому человеку достаточно съесть 1 ч. ложку меда, ребенку в возрасте старше 1 года — $1/2$ ч. ложки, а грудному малышу — 1–2 ч. ложки подслащенной медом воды.

Прополис, маточное молочко и цветочная пыльца — продукты пчеловодства, которые наряду с медом используются в народной медицине. Их применение разнообразно; в большинстве случаев здесь играют роль стимулирующие и восстановительные свойства этих замечательных природных лекарств.

Импотенция

Эффективны настои календулы, корней родиолы розовой, элеутерококка, аралии маньчжурской.

1 ст. ложку измельченного сырья (одной из трав) залить стаканом кипятка, настаивать в термосе 1 ч, пить по $1/2$ стакана 2–3 раза в день с медом по вкусу.

Кольпит трихомонадный

❖ При трихомонадном кольпите можно применять натуральный цветочный мед после очистки влагалища тампоном.



Положить во влагалище 1 ч. ложку засахарившегося меда и смазать им шейку матки, стенки, выход влагалища и пути вульвы. Курс лечения — 10–15 процедур.

❖ Для лечения трихомонадного кольпита применяется и электрофорез с медом, продолжительность лечения — 10 дней в условиях физиотерапевтического кабинета.



Чайный гриб

Чайный гриб не продается в аптеках и магазинах. Его передают из рук в руки, делятся им, вручают в качестве подарка. Примерно два десятилетия назад разведение чайного гриба пережило пик своей популярности. Сегодня можно сказать, что чайный гриб переживает второе рождение: любители общаются по переписке, делясь рецептами лечения. И перед настоем чайного гриба (чайным уксусом) отступают застарелые недуги.

Человек практически отказался от природных, естественных методов лечения, применяя преимущественно сложные химические препараты. К сожалению, такое лечение нередко заканчивается тем, что болезни переходят в хроническую форму, лишая человека многих здоровых радостей. Чайный гриб, конечно же, не является панацеей. Но он способен помочь поправить пошатнувшееся здоровье и стать средством профилактики ряда заболеваний.

Химический состав настоя чайного гриба — так называемого чайного уксуса — изучен не до конца. Как часто бывает с естественными средствами лечения, продукт неохотно раскрывает свои тайны. Например, не всегда можно с уверенностью сказать, почему настой



чайного гриба помогает при том или ином недуге. Вероятнее всего, дело здесь не в действии отдельных веществ, а в их уникальном взаимодополняющем сочетании.

Целебные свойства

Чайный гриб представляет собой не одно живое существо, как думали в давние времена, а целую колонию живых существ. В этой колонии отмечен симбиоз — взаимовыгодное сожительство двух видов совершенно разных организмов — дрожжевых грибков и уксуснокислых бактерий. Их совместная работа дает единственный в своем роде результат: целебные свойства обычного чая дополняются и обогащаются целебными свойствами уксуса и дрожжей, а также целого ряда продуктов жизнедеятельности колонии.

Ученые определили, что в состав настоя чайного гриба (чайного уксуса) входят жизненно необходимые для человека вещества трех химических групп:

- ♦ витамины, среди которых больше всего витамина *C* (аскорбиновой кислоты), витаминов группы *B*, витамина *P* (рутина), витамина *D* (кальциферола);
- ♦ органические кислоты — яблочная, молочная, щавелевая, лимонная, уксусная и др.;
- ♦ ферменты — протеазы, амилазы, каталазы.

Давно известно о важнейшем свойстве настоя чайного гриба — его естественном антибактериальном (антибиотическом) действии. Естественное антимикробное действие означает действие, не имеющее недостатков, свойственных искусственным препаратам.

Какие недостатки есть у синтетических препаратов?

Антибиотики — органические вещества, образуемые микроорганизмами и обладающие способностью убивать болезнетворные микробы. Они используются как лекар-



ственные препараты для подавления бактерий, микроскопических грибков, простейших. Антибиотики широко вошли в медицинскую практику начиная с сороковых годов XX в.

В результате их длительного применения возможно появление устойчивых к антибиотикам форм болезнетворных микроорганизмов. Именно это послужило причиной «лекарственного кризиса» в современной медицине, когда все более сложные и сильнодействующие антибиотики не могут справиться с приспособившейся к ним микробной флорой. Если же болезнетворные микроорганизмы и гибнут, то урон, нанесенный при этом человеческому организму антибиотиком, едва ли не больше возможного урона от развития микробов. Существует несколько основных проявлений побочного действия антибиотиков: дисбактериоз, отеки, сыпь, аллергические заболевания, поражения внутренних органов и др. Наиболее опасно то, что при массивном применении антибиотиков страдает иммунная система. В настоящее время у каждого третьего человека активного возраста можно определить снижение сопротивляемости организма в той или иной степени.

Ученые России, Казахстана и Армении изучали целебные свойства чайного гриба. Естественный антибиотик, вырабатываемый им, получил название медузин (от научного названия самого гриба — медузомицет, то есть «медуза-гриб»). От синтетических и полусинтетических антибиотиков медузин выгодно отличается тем, что он не подавляет, а наоборот, стимулирует иммунитет и уничтожает болезнетворные микроорганизмы безо всякого вреда для организма человека. Кроме того, бактерии пока не научились приспособиваться к медузину.

Благодаря содержащемуся в нем медузину, настой чайного гриба способен уничтожать стафилококки, пневмококки, стрептококки и др.



Были проведены и клинические исследования медузина. Его использовали при лечении больных дизентерией. Результат превзошел все самые смелые ожидания. Оказалось, что эффективность настоя чайного гриба не уступает известным антибиотикам, традиционно применяющимся при дизентерии. В дальнейшем действие настоя чайного гриба было испытано на больных стоматитом, ангиной, тонзиллитом, энтероколитом, скарлатиной, дифтерией, конъюнктивитом и др. Эксперименты, проводившиеся в хирургических клиниках, подтвердили способность медузина ускорять заживление трофических язв и долго незаживающих гнойных ран. Естественный антибиотик медузин в сочетании с кислой средой, а также ферментами и витаминами так быстро и глубоко разрушает клеточную структуру болезнетворных микроорганизмов, что восстановиться и выработать устойчивость к этому антибиотику они просто не успевают. Также настой чайного гриба имеет широкий спектр действия, то есть уничтожает микробы разных видов, типов, групп и подгрупп. Интересно, что в отличие от синтетических и полусинтетических антибиотиков медузин не теряет своих свойств при длительном хранении и даже при кипячении.

Видимо, не даром среди народных целителей бытует поговорка, что чайный гриб помогает при сорока хворях.

Приготовление чайного гриба

Как уже говорилось выше, чайный гриб — толстая студенистая масса буроватого цвета, напоминающая медузу, — представляет собой симбиоз бактерий уксуснокислого брожения и дрожжевых грибов.

Биологические свойства чайного гриба таковы, что даже крошечного кусочка достаточно, чтобы масса начала расти и развиваться.



Для приготовления настоя предварительно нужно заварить некрепкий чай из расчета примерно 1 ч. ложка сухой заварки на 1,5–2 л крутого кипятка. Чай необходимо настоять 15–20 мин, охладить до комнатной температуры и процедить через ситечко. Полученный настой чая должен иметь светло-желтый цвет.

Затем кусочек или слой чайного гриба следует поместить в вымытую и простерилизованную трехлитровую стеклянную бутылку и залить заваркой, после чего добавить небольшими порциями сахар так, чтобы он осел на дно бутылки и не засыпал чайный гриб. Сахара должно быть столько, чтобы он занял $\frac{1}{10}$ часть объема бутылки.

В первые несколько суток чайный гриб остается на дне бутылки. Затем под действием углекислого газа, образуемого дрожжевыми грибами, он начнет всплывать и окажется на поверхности раствора. Через 10–14 дней чайный гриб увеличится в размерах и займет всю поверхность жидкости. Напиток готов к употреблению.

Для подкормки чайного гриба можно использовать заварку, остающуюся после чаепития. Необходимо предварительно охладить ее и процедить через ситечко: в раствор не должны попадать чаинки. Слишком крепкую заварку следует разбавить кипяченой водой. Также для подкормки чайного гриба нужен сахар. В зависимости от количества добавленного сахара настой будет более сладким или более кислым.

Один раз в два месяца проводится «туалет» чайного гриба. Его нужно аккуратно извлечь из бутылки и промыть в кипяченой воде комнатной температуры. Оставшийся настой следует процедить через ватный фильтр и вылить обратно в предварительно вымытую бутылку, а затем опустить в жидкость гриб. Без такого ухода чайный гриб портится: некоторые его слои начинают стареть и отмирать, приобретая бурую окраску и активно



распадаясь. Настой, в котором происходит разрушение гриба, нельзя употреблять — он вреден для здоровья.

Нельзя хранить бутылку в холодном месте (при температуре 18–19 °С) и на прямом солнечном свете.

Пить в качестве освежающего напитка и использовать как лечебное средство можно только прозрачный настой чайного гриба.

Внимание! Следует помнить, что настоем чайного гриба нужно принимать внутрь с осторожностью тем, кто страдает повышенной кислотностью желудочного сока.

Хронические заболевания мочеполовой системы

8–10-дневный настой чайного гриба принимать по 1 стакану 3–4 раза в день за 30–40 мин до еды. Курс лечения — 8–10 недель.



Эфирные и растительные масла

Эфирные масла

Еще врачи Древнего Египта широко использовали антисептические свойства эфирных масел, приготовленных из различных растений. Греческие воины, идя в поход, брали с собой мазь, приготовленную из мирры, которая использовалась ими для обработки ран. Эфирные масла применялись для борьбы с эпидемиями, инфекционными заболеваниями. В средневековых рукописях имеются сведения о том, что в знатных домах было при-



нято иметь шарики или букеты с ароматическими маслами, защищавшими от заразных болезней.

Современные исследования подтвердили высокую антисептическую активность эфирных масел. Так, смесь эфирных масел сосны, чабреца, мяты, лаванды, розмарина при распылении в помещении убивает все стафилококки и плесень, а из 200 микробных колоний, определенных первоначально, остается только 4.

При испарении эфирные масла почти полностью уничтожают в помещениях патогенную микрофлору и обеспечивают лечебно-профилактический эффект. Наиболее эффективны эфирные масла лимона, лаванды, кориандра, сосны, пихты, эвкалипта и др.

Эфирные масла — летучие жидкости сложного состава. Они вырабатываются растениями и обуславливают их запах. Главный компонент эфирных масел — терпены. Получают эфирные масла главным образом путем перегонки с водяным паром богатых этими веществами частей растений. Применяют, в частности, в парфюмерии (жасминное, розовое), пищевой промышленности (анисовое, укропное), медицине (эвкалиптовое, мятное). Биологическая роль эфирных масел в растениях до конца не установлена.

Кипарисовое масло

В древности кипарисовые деревья высаживали вокруг храмов. Целые рощи кипарисов окружали античные города, защищая их от злых духов. Древесину растения считали вечной, не подверженной гниению. Знатных римлян хоронили в кипарисовых гробах.

Эфирное масло применяется при геморрое, варикозном расширении вен, недержании мочи, простудных заболеваниях, потливости, различных менструальных расстройствах и др.



2–3 раза в день с медом принимают внутрь 2–4 капли кипарисового масла. Показания к применению: нарушение менструального цикла, недержание мочи, геморрой, варикозное расширение вен.

Лавандовое масло

В древности существовало поверье, что лавандовое масло способно защитить человека от чумы, холеры и прочих заразных болезней.

Соцветие лаванды содержит до 1,2 % эфирного масла, имеющего специфический острый и приятный аромат. Именно соцветия растения служат источником получения ценного лечебного продукта.

Лавандовое масло применяется как противоспазматическое, болеутоляющее, успокаивающее, мочегонное, потогонное средство, как противоядие при укусах ядовитых змей и насекомых и др.

Наиболее ценным, однако, является выраженное антисептическое действие масла. Эфирное масло лаванды убивает золотистый стафилококк, стрептококки, кишечную и синегнойную палочки и др.

Лавандовое масло — отличное средство для лечения ожогов, вялозаживающих ран и язв, свищей, гангрены. При внутреннем применении оно эффективно в лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, в частности язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронического гастрита. Используют лавандовое масло и для лечения заболеваний почек и мочевыводящих путей, болезней дыхательной системы. Показано применение продукта при целом ряде кожных заболеваний, а также в гинекологии.

Внутри принимают по 3–5 капель лавандового масла 2–3 раза в день с медом. Продукт рекомендован при бронхиальной астме, воспалительных заболеваниях почек и мочевого пузыря.



Пихтовое масло

Эфирное пихтовое масло получают из древесной зелени пихты. Фармацевтическая промышленность перерабатывает продукт в медицинскую камфору.

В народной медицине это масло используют при заболеваниях периферической нервной системы, очищении почек. Продукт обладает высокой антимикробной активностью в отношении дрожжевых грибков, стрептококков, пневмококков и др. Поэтому применение пихтового масла при ангинах, бронхитах, пневмониях, ринитах оказывается весьма действенным.

Очищение почек с применением пихтового эфирного масла. В течение недели следует принимать настой лекарственных трав: трава душицы, листья шалфея лекарственного, трава мяты, трава спорыша, трава зверобоя продырявленного, плоды шиповника коричневого (измельченные) в равном соотношении. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л крутого кипятка, настоять 3 ч, процедить, принимать по 100–150 мл настоя с 1 ст. ложкой меда перед каждым приемом пищи.

С 8-го по 12-й день включительно в каждую порцию настоя следует добавить по 4–5 капель пихтового масла. Затем, после двухнедельного перерыва, курс очищения нужно повторить.

Сосновое масло

Оказывает бактерицидное действие, угнетая целый ряд микроорганизмов, в том числе палочку Коха — возбудитель туберкулеза. Оно входит в состав препаратов пинабин и раватинекс, которые используются при лечении мочекаменной болезни, а также различных ингаляционных смесей, применяемых при заболеваниях дыхательной системы. Также показано сосновое эфирное масло при онкологических заболеваниях женской



половой сферы, рассеянном склерозе, поражениях почек и сердечно-сосудистой системы, пародонтозе и др.

В составе препаратов пинабин и раватинекс применяется для лечения мочекаменной болезни согласно прилагаемой инструкции.

Укропное и фенхелевое масла

Для получения эфирных масел используются спелые высушенные плоды растений.

Укропное и фенхелевое масла показаны при спазмах гладкой мускулатуры желудочно-кишечного тракта, коронарных сосудов, при гипертонической болезни, нарушениях сердечной деятельности на фоне атеросклероза, при усиленном газообразовании в кишечнике и др. Рекомендованы масла укропа и фенхеля при воспалении мочевыводящих путей, подагре, скудных менструациях, недостатке молока у кормящих матерей и др.

Для снятия воспаления мочевыводящих путей, при скудных менструациях укропное и фенхелевое эфирные масла принимают по 1–5 капель 2–3 раза в день.

Растительные масла

Растительные масла — растительные жиры, получаемые из семян или плодов растений путем отжима или экстрагирования. Плотность — от 0,9 до 0,98 г/см³, цвет — от светло-желтого до темно-бурого. Различают растительные масла: *высыхающие* (льняное, конопляное), *полувысыхающие* (хлопковое, подсолнечное) и *невысыхающие* (кокосовое, касторовое). Многие растительные масла являются важнейшими пищевыми продуктами. Основная питательная ценность растительных масел определяется высоким содержанием в них триглицеридов высших жирных кислот (до 90 % — в льняном, до



50 % — в подсолнечном), фосфатидов (до 3000 мг% — в соевом, до 1400 мг% — в подсолнечном), стеринов (до 1000 мг% — в кукурузном, до 300 мг% — в подсолнечном), токоферолов (100 мг% и более — в соевом и кукурузном, до 60 мг% — в подсолнечном). Растительные масла используются для производства мыла, лаков, олифы и др.

Для приготовления экстракционных масел наиболее пригодно растительное сырье, содержащее жирорастворимые, биологически активные соединения: смолы, токоферолы, каротиноиды, флавоноиды и полифенолы, эфирные масла, ароматические кислоты.

На полноту экстрагирования природных соединений из растительного сырья существенное влияние оказывают природа экстрагента, степень измельчения, время и температура экстракции.

В качестве экстрагентов используют жирные масла высокого качества (кукурузное, оливковое, персиковое, соевое, подсолнечное и др.).

Температура в процессе получения бальзамов не должна превышать 60–70 °С (возможна деструкция термолabile каротиноидов), а продолжительность экстракции — не более 4–5 ч. Периодическое перемешивание растительного сырья и масла (5–7 раз на протяжении каждого часа настаивания) повышает выход экстрагируемых веществ в раствор, который затем отстаивают 2–3 дня, фильтруют, фасуют в склянки темного цвета. Хранят в темном прохладном месте.

Полученные экстракционные масла — прозрачные, окрашенные от желто-коричневого до коричнево-зеленоватого цвета жидкости, сохраняющие аромат растительного сырья. Содержание каротиноидов (в пересчете на β-каротин) находится в пределах 95–210 мг%, суммы флавоноидов (в пересчете на кверцетин или рутин) — 0,5–3,5 %.



Для увеличения стабильности приготовленного масла проводят дополнительное обезвоживание продукта смешиванием с высушенным (прокаленным) натрия сульфатом или другими известными обезвоживающими средствами. Прозрачное, обезвоженное экстракционное масло в плотно закупоренных емкостях может храниться до 2 лет без добавления стабилизатора.

Масло лавра

Для приготовления бальзама 30 г высушенных измельченных листьев растения заливают 200 г нагретого до 60 °С растительного масла и настаивают 1 неделю в термосе. Принимают по 1 ст. ложке 2–3 раза в день после еды для регулирования цикла менструаций.

Касторовое масло

Касторовое масло получают из семян клещевины — многолетнего древовидного растения семейства молочайных, которые содержат около 50 % касторового масла.

Касторовое масло является основой различных кремов и мазей, в традиционной медицине издавна применяется как слабительное средство. Также используется при лечении кожных заболеваний, ран, геморроя и др.

Эрозия шейки матки

Взять 1 ч. ложку касторового масла, 1 ч. ложку пчелиного меда, 1–2 ч. ложки сока алоэ или содержимое 2–3 ампул экстракта алоэ для инъекций. Компоненты перемешать перед употреблением, образовавшейся смесью пропитать ватный тампон и ввести во влагалище до утра. После извлечения тампона шейку матки желательно смазать облепиховым маслом. Продолжительность лечебного курса — 10 дней.

Для закрепления достигнутого эффекта через пару недель можно начать проведение повторного курса.



Кукурузное масло

Кукурузное масло получают из зерен кукурузы. Кроме жирных кислот, содержит витамин *E* (токоферол), препятствующий процессам старения организма, биологически активные вещества, в том числе снижающие уровень холестерина в крови.

Кукурузное масло применяется при заболеваниях печени и желчевыводящих путей, при почечнокаменной, гипертонической болезнях, атеросклерозе, аллергических заболеваниях, бронхиальной астме, заболеваниях кожи и др.

❖ Взять равные части кукурузного масла, соков алоэ, редьки черной, 70% - ного этилового спирта. Компоненты смешать и настоять в темном прохладном месте в течение 7 суток. Принимать внутрь по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин до еды. Смесь способствует рассасыванию опухолевых образований. Особенно эффективен продукт при доброкачественных опухолях женской половой сферы.

❖ Внутренний прием кукурузного масла (по 2 ст. ложки 3 раза в день до еды) показан при почечнокаменной болезни.

Облепиховое масло

Облепиховое масло получают из плодов облепихи — кустарника или дерева семейства лоховых. Облепиховое масло превосходит многие другие растительные масла по содержанию аскорбиновой кислоты и витамина *E*.

Известны два способа его получения.

1. Плоды измельчают, растирают и отжимают сок. При отстаивании последнего всплывает оранжево-красное (иногда оранжево-желтое) масло, которое собирают в отдельный сосуд. Жом промывают водой и высушивают при комнатной температуре (можно на батарее цент-



рального отопления), пропускают через мясорубку или большую кофейную мельницу и заливают рафинированным подсолнечным или другим растительным маслом (1:5), нагретым до температуры 60 °С, хорошо перемешивают деревянной лопаткой или ложкой из нержавеющей стали и оставляют настаиваться, время от времени перемешивая. На следующий день масло сливают в другой сосуд с новой порцией сухого жома и оставляют настаиваться. Указанную операцию повторяют 3–4 раза. Облепиховое масло процеживают через марлю или капроновую сетку в бутылку темного стекла, которую плотно закупоривают и хранят в холодильнике.

2. Замороженные плоды облепихи (1 кг) и столько же растительного масла помещают в кастрюлю с неповрежденной эмалью, которую, накрыв крышкой, помещают в большой сосуд с кипящей водой (водяная баня), выдерживают 30 мин, массу процеживают через марлю или капроновый мешочек, масло сливают, а выжимки снова заливают свежей порцией подсолнечного масла и вновь нагревают. Подобную операцию повторяют еще один раз. Таким образом, одна порция жома экстрагируется тремя порциями растительного масла. Масло, полученное в результате трех экстракций, сливают в одну посуду темного стекла, которую оставляют при комнатной температуре на одни сутки. При отстаивании масло всплывает на поверхность (сок остается внизу), его осторожно сливают в емкость темного стекла, хорошо закупоривают и хранят в холодильнике.

Применяют аналогично препарату промышленного производства.

Простатит

Облепиховое масло входит в состав лечебного средства, которое используется для лечения заболевания



предстательной железы. Чтобы приготовить лечебную смесь, соединяют следующие компоненты: облепиховое масло — 4 мл; мазь Вишневского — 2 мл; рыбий жир — 8 мл. Компоненты перемешивают при незначительном нагревании. Дозировка приведена в расчете на одну процедуру.

Лечебная смесь вводится в прямую кишку на 20–30 мин. Этого времени достаточно, чтобы на слизистой образовалась жировая пленка, лечебное действие которой продолжается более суток. Для прохождения одного лечебного курса необходимо сделать 10–12 процедур, выполняемых ежедневно.

Фибромиома матки

Любой способ лечения заболевания будет более эффективным, если его сочетать с приемом облепихового масла внутрь. Можно ежедневно в течение 2 недель съесть по кусочку хлеба, политого маслом. Применяется также спринцевание с масляной вытяжкой из плодов облепихи: к 1 л кипяченой и охлажденной воды добавить 15 капель облепихового масла.

Эрозия шейки матки, кольпит

Лечение заключается во введении во влагалище тампона с облепиховым маслом, который оставляют на ночь. Лечебный курс состоит из 10–15 процедур, выполняемых ежедневно.

Оливковое масло

Оливковое масло получают из мякоти оливок (маслин); лучшие сорта носят название прованского масла.

Выраженными лечебными свойствами обладает масло, хранившееся более одного года. Его применяют при лечении мочекаменной болезни.



Для выведения камней из почечных лоханок рекомендуется следующий способ. Сутки до начала процедуры нельзя ничего есть; для питья использовать слабоминерализованную воду.

Приготовить лечебную смесь: 1 л капустного рассола, сок 4 лимонов, 400 мл оливкового масла. Принимать по 100 мл смеси каждые 30 мин. Через 4–6 ч вместе с калом начнут выходить почечные камни. Возможны возникновение болей, тошнота, жидкий стул. Данный способ можно применять только в том случае, если камни не достигли еще больших размеров, в противном случае не исключены осложнения, например закупорка мочеточника, гидронефроз и др.

Подсолнечное масло

Подсолнечное масло получают из семян подсолнечника. Продукт богат ненасыщенными жирными кислотами, сахарами, витаминами и прочими полезными веществами.

Подсолнечное масло достаточно редко применяется в качестве самостоятельного лечебного средства. Его чаще используют в качестве основы для приготовления лечебных масел. Наружно, в смеси с другими веществами, масло применяют для лечения ожогов, педикулеза, а также для приготовления компрессов, примочек и др.

Гинекологические заболевания воспалительной природы

Смешать равные количества подсолнечного масла и пчелиного меда. После непродолжительного кипячения смесь готова к употреблению: ее охлаждают и используют для пропитывания тампона, который вводится на ночь внутривагинально.



Репейное масло

Репейное масло получают путем настаивания корня репейника (лопуха — двулетнего растения семейства сложноцветных) на растительном масле. Средство издавна применяют в косметологии, а также для лечения кожных заболеваний. Репейное масло эффективно при мастопатиях, болезнях мочевыводящих путей и некоторых других болезнях.

Продукт показан к применению при дерматитах, экземе, облысении — в виде смазываний или масляных повязок.

Приготовление репейного масла: 400 г измельченного корня репейника (лопуха) залить 100 мл оливкового или миндального масла, настоять в течение 10–12 суток, затем поместить на медленный огонь, довести до кипения и кипятить 15 мин, процедить.

При мастопатии в виде смазываний применяют репейное масло, приготовленное по следующему рецепту: 100 г сухого корня лопуха перемолоть на кофемолке, залить 250 мл рафинированного подсолнечного масла, настоять в темном месте в течение 14–16 суток, процедить.

Авторские методики альтернативного лечения



Лечение по Болотову

Давно установлено, что возникновение многих болезней, старение организма связано с изменениями его энергетики. В настоящее время в мире возникла проблема, касающаяся разработки способов улучшения энергетического обеспечения всего живого — человека, животных, растений, рыб...

Важнейшим законом жизни является самосохранение. Вспомните об иммунитете — защитной системе организма, о рефлекторных способностях (например, отдергивание руки при соприкосновении с опасностью) и пр. Человек, желающий прожить долгую жизнь, сохраняя здоровье и активную деятельность, должен действовать в унисон с законами Природы, то есть законами Космоса, а не против этих законов, не пытайтесь вольно или невольно нарушить эти естественные, а следовательно, истинные законы. Конечно, прежде всего их надо познать и затем постоянно выполнять, не считаясь со временем. По мнению пророков Библии и многих ученых как древности, так и современности, в частности ученых натуропатической школы и представителей биоэнергетической медицины, необходимо прежде всего постоянное сохранение чистоты внутри организма. Поэтому особый интерес представляет работа академика



Б. Н. Болотова, который 16 мая 1991 г. выступил на учредительном собрании Русской академии и привлек особое внимание аудитории к идеям о долгожительстве.

Б. Н. Болотов утверждает, что организм состоит из функционирующих клеток и соединительной ткани. Клетки живут непродолжительное время — от нескольких минут до нескольких месяцев. Так, клетки желудка и кишечника в здоровом и молодом организме живут около 3 мин, постоянно обновляясь. При этом организм как структура сохраняет единство, так как старые клетки заменяются молодыми. Этот процесс должен проходить постоянно и длительное время: ведь существует прямая зависимость данного процесса и нашей жизни.

Б. Н. Болотов, используя сконструированный им аппарат, определил количество старых и молодых клеток на участках кожи. В возрасте до 1 года старые клетки не превышают 1 %, в 10 лет количество старых клеток колеблется в пределах 7–10 %, в 50 лет достигает 40–50 %. На основании теории трансмутации ядра он доказал, что 100–250–500 лет человеческой жизни — не предел при условии соблюдения пяти правил. И хотя слова о теории трансмутации ядра нам кажутся чужими и непонятными, однако предлагаемые пять правил чрезвычайно просты. Ознакомьтесь с ними. Это путь к долгожительству, продлению или возврату молодости.

Первое правило: увеличение числа молодых клеток. Это правило заключается в том, чтобы создать клеточный баланс, свойственный молодому возрасту. Для этого необходимо вызвать выделение ферментов-пепсинов в желудке. Достигается это следующим образом:

♦ через 30 мин после приема пищи, которая уже подверглась частичному перевариванию за счет нормально выделившихся ферментов, надо взять приблизительно 1 г поваренной соли на кончик языка, подержать во рту несколько минут и затем проглотить соленую слюну (из-



вестен обычай древних греков сосать крупинки соли после еды). Процедуру можно выполнять после каждой еды, в течение дня ее можно повторять 10 раз. Соль рефлекторно вызывает обильное выделение желудочного сока, содержащего все необходимые элементы для расщепления застарелых клеток. Желудочный сок, попадая в кровь, подвергает расщеплению не только старые клетки, но даже только поврежденные (нитратами, ядами тяжелых металлов, канцерогенными веществами и пр.). Пепсиноподобные вещества крови растворяют и расщепляют раковые клетки, а также клетки болезнетворных микроорганизмов, не растворяя собственные молодые клетки;

♦ еще в древности для омоложения применяли «молодило», или растения, способные активизировать выделение желудочных соков. Этим свойством обладают щавель, подорожник, укроп, фенхель, трифоль, обычная капуста, элеутерококк, золотой корень, крапива, клевер, морская капуста, лимонник, левзея сафлоровидная, аралия маньчжурская, женьшень и др. (около 100 разных растений). После еды рекомендуют съесть 1–2 ч. ложки морской капусты или небольшой кусочек селедки;

♦ во время еды желательно употреблять в пищу квашеные овощи и фрукты. Борщ и щи лучше варить с добавлением квашеных овощей;

♦ при необходимости можно употреблять не желудочный сок, а раствор соляной кислоты (0,1–0,3% -ный раствор), которая способствует не только выработке желудочных соков и тем самым пепсиноподобных веществ в крови, но и рассасыванию полипов в желудочно-кишечном тракте, заживлению геморроя и оздоровлению всего желудочно-кишечного тракта.

Желудочный сок активизируют также острые приправы и горечи: перец, горчица, аджика, хрен, редька, кориандр, тмин, корица, мята и т. п.



Второе правило: превращение шлаков в соли. Соли откладываются в почках, мочевом пузыре, желчном пузыре, печени, соединительной ткани и костях, то есть во многих органах и тканях. Наиболее опасны шлаки, образующиеся в результате окислительных процессов, происходящих в организме.

Кислородному контакту подвергаются все клетки и соединительная ткань, поэтому полезные окислительные процессы сопровождаются и вредными, которые приводят к закислению соединительных тканей и превращению их в шлаки. Эти шлаки делают хрупкими соединительные ткани — появляются кровоизлияния, «синяки» от малейших ударов и нажимов. Шлаки поддаются действию некоторых кислот, безопасных для самого организма, но способных растворить шлаки, превращая их в соли. Это кислоты, содержащие уксус (в том числе обычный уксус), образующиеся в результате кислородного брожения клеток животного происхождения. Обычно эти кислоты содержатся в овощных и фруктовых соленьях в виде аскорбиновой, пальмитиновой, никотиновой, стеариновой, лимонной, молочной и других кислот.

В борьбе со шлаками рекомендуются квашенные овощи и фрукты, соки, пиво, вина (в том числе наливки, портвейн, кагор, каберне), дрожжевые блюда, молочно-кислые продукты, фруктовые уксусы и пр. Но при этом нельзя забывать, что каждый орган использует свои кислоты. Фруктовые уксусы можно применять с кислым молоком, добавляя, например, яблочный уксус по 1 ч. ложке на стакан кислого молока и 1 ч. ложку меда. Эту смесь съедают один раз в день. Уксус рекомендуется добавлять в чай, кофе, суп и бульон. В это время не следует употреблять растительное масло, так как оно обладает желчегонным действием и существенно замедляет



превращение шлаков в соли. Пища в этот период должна быть преимущественно мясная или рыбная.

Вторые блюда следует употреблять перед первым блюдом, чтобы не ослабить действие ферментов; супы — после мясных и рыбных блюд. После третьих блюд следует положить на язык несколько крупинок соли.

При употреблении кислот образуемые из шлаков соли частично выводятся с мочой, а нерастворимая часть солей остается в организме. Естественно, надо решить и проблему выведения организмом нерастворимых солей. Этому посвящено третье правило.

Третье правило: выведение солей. Часть солей из организма не выводится. Это нерастворимые соли обычно щелочные, минеральные, жирные — типа уратов, фосфатов, оксалатов. Для растворения таких солей используется принцип: «Подобное растворяется подобным». Это значит, что надо вводить щелочи, но они должны быть безопасными. Таковыми являются навары и соки некоторых растений.

Сок черной редьки хорошо растворяет минералы в желчных протоках и желчном пузыре. Этот сок растворяет и другие минеральные соли, которые откладываются в почечной лоханке, мочевом пузыре и в сосудах.

10 кг клубней редьки освобождают от мелких корешков, тщательно моют и, не очищая от кожуры, готовят сок. Получается приблизительно 3 л сока, остальное — жмых. Сок хранят в холодильнике, а жмых перемешивают с медом: на 2 кг жмыха — 300 г меда или 500 г сахара. Хранят эту смесь под прессом в тепле в банках.

Сок пьют по 1 ч. ложке через 1 ч после еды, постепенно дозу можно увеличить до 1 ст. ложки, затем до 2 ложек и до $\frac{1}{2}$ стакана. Сок черной редьки является очень сильным желчегонным средством. Если в желчных протоках много минералов, то при приеме сока может по-



явиться боль. При сильной боли надо положить грелку на область печени. Если боль терпимая, то прием сока продолжают до его окончания. Боль появляется обычно только в начале приема сока. Соли выходят незаметно, но результат превосходный.

В период употребления сока необходима более пресная диета, без кислых и острых продуктов. Когда сок будет весь выпит, начинают прием прокисших жмыхов по 1–3 ст. ложки во время еды; принимают жмыхи до тех пор, пока они не закончатся. Это важно для укрепления сердечно-сосудистой системы и легких. Соли можно растворять и соками корней петрушки, соком хрена, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы.

Четвертое правило: борьба с болезнетворными микробами. Это правило основано на принципе парности, который свойственен всей биологии до клеточного уровня.

Пятое правило: восстановление ослабленных органов. Это правило основано на принципе безразличности. Так, для пары планет Луна — Земля не имеется точно заданной орбиты вращения, их движение в пространстве можно считать безразличным. Всякие элементы любой системы (так же, как и биологические объекты) могут находиться в безразличном состоянии равновесия.

Например, если какая-то часть почечной ткани отомрет, то почка не будет справляться, и организм окажется не защищенным от клеточных продуктов распада. Человек начнет чрезмерно потеть, у него повышается давление и появляются головные боли. Организм не сумеет сам выйти из этого состояния, так как с точки зрения Природы оно безразлично, хотя для самого человека это далеко не так. Излечить лекарствами подобное состояние невозможно: нет лекарств, которые могли бы усилить производство клеточных тканей в определенный интервал времени.



Лечение по Залманову

А. С. Залманов утверждал, что капилляриты и капиллярнопатии (болезненные изменения капилляров) являются основой всякого патологического процесса, что без изучения физиологии и патологии капилляров медицина остается на поверхности явлений и не может понять глубинной сущности многих заболеваний.

Патологические изменения капиллярных мембран играют большую роль в развитии заболеваний почек (нефриты, пиелонефриты, нефрозы, гидронефроз).

Болезнь — это состояние организма человека, противоположное состоянию здоровья. В здоровом организме все физиологические процессы, биохимические реакции находятся в равновесии с окружающей средой и между собой; все химические составляющие органов и тканей содержатся в необходимом и достаточном количестве. Изменение же количества химических составляющих нарушает установленный порядок, это и есть болезнь, состояние, входя в которое, организм стремится различными способами вернуть утраченное равновесие. К подавляющему большинству болезней применима следующая несложная схема: *интоксикация* (отравление организма) — *детоксикация* (выведение вредных веществ). К примеру, при гриппе заболевание возникает в результате проникновения через слизистые оболочки вируса гриппа, который, размножаясь, отравляет организм человека. В ответ на это повышается температура тела, ускоряется процесс обмена веществ: биохимические реакции протекают быстрее, токсины, выделяемые вирусом гриппа, распадаются и выводятся из организма, способность крови уничтожать вирусы повышается в несколь-



ко раз и т. д. Такой ответ организма на вторжение вируса и называется детоксикацией.

Токсин — это, в определенной мере, биохимическая условность, потому что токсином может стать практически любое вещество, если оно превышает свою нормальную концентрацию. Интоксикация — это превышение нормы концентрации какого-либо вещества или веществ. В нормальном состоянии детоксикация происходит через почки, печень, кишечник, легкие, кожу, бронхи, слюнные и потовые железы и т. д. В процессе детоксикации капилляры в полной мере выполняют функцию фильтра, ускоряя процесс удаления из организма токсинов и шлаков.

А. С. Залманов говорил, что электрическое тепло — это однострунный музыкальный инструмент, а гидро-тепло — это клавиатура, которую путем регуляции температуры воды и изменения концентрации растворимых в лечебных ваннах веществ можно приспособить для лечения любой болезни. Сам Залманов называл свои лечебные водные процедуры и гидротерапией, и бальнеотерапией, но чаще капилляротерапией, подчеркивая их основную физиологическую направленность.

Методы капилляротерапии стимулируют процессы самоизлечения в организме.

Для воздействия на капилляры используется вода, как теплая и горячая, так и холодная. Ванны могут быть местными, когда воздействию подвергается часть тела, и общими — когда человек погружается в ванну полностью. Продолжительность и температуру ванны легко регулировать. Однако есть небольшая сложность: для достаточно эффективного влияния на капиллярную сеть необходимы очень продолжительные процедуры, во время проведения которых температура воды должна быть постоянной. Это затруднение разрешил доктор Залманов: он нашел формулы скипидарных смесей — желто-



го раствора и белой эмульсии, применение которых значительно сократило продолжительность лечебных ванн.

Тепловые гидропатические процедуры стимулируют циркуляцию в кровеносных и лимфатических сосудах, оживляют потоки внутри- и внеклеточных жидкостей, ускоряют обновление плазмы крови и спинномозговой жидкости, облегчают доставку питательных веществ к клеткам и удаление из них продуктов жизнедеятельности. Тепловые водные процедуры создают искусственное повышение температуры внутри тела и аккумуляцию стерильного тепла, усиливают сгорание в клетках и тканях метаболитов (конечных продуктов обмена), откупоривают закрытые капиллярные сосуды, повышают проницаемость клеточных мембран, ускоряют течение обмена веществ.

Все теплые и горячие ванны, и прежде всего скипидарные, очищают больной организм. Суть любой болезни состоит в накоплении вредных веществ, которые больной организм не может ни разложить, ни окислить, ни сжечь, ни удалить обычным физиологическим путем. Искусственная гипертермия помогает ему разлагать токсичные вещества, расщеплять их гигантские молекулы на молекулы с меньшей молекулярной массой, которые больному организму легче удалить через почки, легкие, кишечник, слюнные железы и кожу. Гипертермические скипидарные ванны сжигают органический мусор и пыль, загрязняющие больной организм, прочищают лимфатические и кровеносные капилляры, очищают внутри- и межклеточные жидкости. Вот в чем заключается разгадка их терапевтической универсальности. «Нормальная жизнь, соматическая и психическая, немислима без неразрывного, ритмичного, управляемого сгорания», — говорил доктор Залманов. А вот еще одно важное высказывание этого великого врача: «Когда примут во внимание важность сгорания, окисления, капил-



лярного кровообращения, движения внеклеточных жидкостей, почечных выделений, когда обратятся к лечению организма в целом, когда снова начнут исследовать больного, вместо того чтобы рыться в его бумагах и справках, когда постараются прежде всего выправить капиллярную циркуляцию, дыхание, процессы всасывания и выделения в каждом отдельном случае болезни, тогда этикетки болезней потеряют свою значимость, число применяемых лекарств уменьшится одновременно с числом хронических больных, переполняющих больницы».

Сегодня скипидарные ванны по Залманову — признанный метод лечения во Франции, Италии, Бельгии и других странах.

Скипидарные ванны

Процесс детоксикации организма, согласно теории доктора Залманова, может быть многократно ускорен. Наилучшее средство здесь — скипидарные ванны.

Скипидарные ванны от процедуры к процедуре открывают закрытые капиллярные сосуды, восстанавливают питание органов и тканей, налаживают поступление кислорода, обеспечивают дренаж тканей и выведение шлаков. Следует заметить, что при длительном лечении скипидарными ваннами какого-либо заболевания обязательно наблюдается положительный сопутствующий эффект — общее омоложение организма.

Скипидарные ванны по доктору Залманову можно принимать круглый год, что выгодно отличает их от других методов тепловолечения на курортах, многие из которых проводятся только в теплое время года. Каждый человек, у которого есть обычная ванна, может устроить для себя курорт на дому.



Сырьем для лечебных ванн по Залманову является живичный скипидар.

Живичный скипидар готовится из живицы (терпентина) — смолистых выделений хвойных деревьев (жидкой смолы). Именно терпентиновое масло, испаряясь, придает хвойным лесам характерный аромат. Кроме терпентина, в состав живицы входят нелетучие смоляные кислоты, содержащие воду, канифоль и небольшое количество примесей.

Живица наполняет смоляные ходы, которые пронизывают древесину лиственниц, кедров, пихт, елей, сосен. Застывая на поверхности коры дерева, живица предохраняет древесину от проникновения грибков, бактерий, насекомых.

Для получения скипидарной живицы на стволах деревьев хвойных пород делают ряд неглубоких надрезов, так называемых подсечек. Количество живицы, получаемой таким путем, зависит от ряда факторов: вида растения, климатических условий, времени заготовки и пр. У нас наиболее пригодна для получения живицы сосна обыкновенная. За год одно дерево этого вида может дать до 1,5–2 кг живицы.

Живица во время вытекания из надрезов представляет собой вязкую прозрачную жидкость с приятным хвойным запахом; затем под действием воздуха скипидар испаряется, а смоляные кислоты кристаллизуются; живица загустевает и становится мутной, похожей на засахаренный мед. Скипидарная живица, поступающая на химические заводы, содержит около 75 % канифоли, 18 % скипидара и до 6 % воды. Скипидар выделяют из живицы путем его паровой отгонки; твердый остаток — смоляные кислоты — сплавляют в канифоль.

Живичный скипидар представляет собой бесцветную или желтоватую жидкость с характерным сосновым запахом. Скипидар по своему химическому составу является сложной смесью терпеновых углеводов; нера-



сформируем в воде, хорошо растворяется в эфире, ацетоне, этаноле. Скипидар является растворителем для жиров, масел, смол. Его применяют также для получения камфары, терпинеола, соснового масла, инсектицидных препаратов, душистых веществ, политерпеновых смол и других ценных веществ. Важной составной частью живичного скипидара является терпен, называемый альфапинен. При втирании в кожу живичный скипидар вызывает жжение и покраснение. В медицине издавна применяют это вещество как наружное средство, а в некоторых случаях — и для приема внутрь, для ингаляций и др. Известно благоприятное действие скипидара (терпентинового масла) на гнойные раны, осложненные анаэробной инфекцией. Также установлено, что скипидар обладает выраженными окислительными, регенерирующими, противовоспалительными свойствами.

Терпентиновое масло применяют наружно в составе мазей и линиментов, как отвлекающее и раздражающее средство при люмбагиях, невралгиях, миозитах, артритах, артрозах. Как отхаркивающее средство его применяют при лечении заболеваний дыхательной системы. В недавнем прошлом скипидарная эссенция использовалась для обработки рук хирургов, не уступая при этом известным мощным антисептикам, например раствору сулемы. Также 20%-ный раствор скипидара в оливковом масле вводили в виде подкожных и внутримышечных инъекций при рожистых воспалениях, общем заражении крови, а 20%-ный раствор этого вещества на арахисовом масле — при лечении хронического фурункулеза, варикозных и трофических язв нижних конечностей и др.

Виды скипидарных ванн

Скипидарные ванны делятся на три вида: *белые, желтые и смешанные*, в зависимости от вида используемой



скипидарной смеси (белая скипидарная эмульсия, желтый скипидарный раствор, для смешанной ванны — обе эмульсии в определенной пропорции).

Белая эмульсия и желтый раствор оказывают на организм неодинаковое действие. Белая эмульсия вызывает ритмичное сокращение и расширение капилляров, как бы тренируя их; она стимулирует кожные капилляры и все органы, действует на весь организм в целом, повышает артериальное давление. Желтый раствор способствует растворению патологических отложений в сухожилиях, связках, суставных полостях, околосуставных капсулах, в стенках крупных кровеносных сосудов и капилляров. Желтый раствор также понижает артериальное давление, создает благоприятные условия для оживления и восстановления нервных клеток, особенно при миелопатиях, последствиях перенесенного инсульта и других заболеваниях центральной и периферической нервной системы.

Ванны с белой скипидарной эмульсией быстрее отдают свою тепловую энергию. Во время проведения процедуры пациент обычно ощущает покалывание или жжение кожи. Тугоподвижные связки, мышцы, сухожилия восстанавливают свою эластичность.

Ванны с желтым скипидарным раствором обычно сопровождаются незначительным ощущением жжения и покалывания кожи. Во время проведения процедуры температура тела искусственно повышается, происходит активное потоотделение. Интересно, что при приеме такой ванны не отмечается учащения работы сердца и дыхательной системы. За счет слоя вещества, покрывающего всю поверхность воды, потеря тепла бывает незначительной; тепловая энергия накапливается в воде, что приводит к ускоренному сгоранию вредных веществ в крови и лимфе. Желтый скипидарный раствор действу-



ет на капиллярную сеть очень мягко; эффект от применения раствора подобен эффекту от грязелечения.

Белые и желтые скипидарные ванны обладают значительным обезболивающим действием.

Смешанные скипидарные ванны получают при сочетании желтого раствора и белой эмульсии. Они обладают достоинствами и желтых, и белых ванн, позволяя приспособить условия проведения процедуры к состоянию каждого пациента. Кроме того, смешанные ванны вызывают выход в кровеносное русло многих аминокислот, в том числе гистамина, который дает эффект длительного обезболивания. Гистамин также проникает в сосуды органов грудной и брюшной полости, в головной и спинной мозг, в спинномозговую жидкость, что ведет к установлению нормального кровотока, окислению и выведению конечных продуктов обмена веществ.

Применение, с соблюдением рекомендаций специалистов, скипидарных ванн всех видов вполне безопасно.

Показания и противопоказания к применению скипидарных ванн

Преимущество скипидарных ванн состоит в том, что они способны воздействовать на капиллярную сеть в целом, тем самым увеличивая жизненный потенциал каждой клетки человеческого организма. Ванны со скипидарными смесями не расстраивают обмена веществ, не нарушают химического состава органов и тканей, не вызывают побочных эффектов, действуя в одном направлении с механизмом защитных реакций организма.

Следует заметить, что скипидарные ванны дают положительные результаты при лечении целого ряда заболеваний, среди которых доброкачественные и злокачественные опухоли, остаточные явления инсультов и др.

Скипидарные ванны — универсальное средство лечения большего круга острых и хронических болезней.



Они способствуют внешнему и внутреннему физическому омоложению организма, поддержанию здоровья, профилактике всех заболеваний, улучшают внешний вид кожи, глаз, волос, продлевают жизнь.

Скипидарные ванны излечивают заболевания почек, мочевыводящих путей и половых органов у мужчин: аденома предстательной железы; баланит; баланопостит; кавернит; лимфангит полового члена; мочекаменная болезнь; опухоль мочевого пузыря; опухоли почек; пиелонефрит; почечная колика; пластическое затвердение полового члена; почечная хроническая недостаточность; простатит; рак предстательной железы; негонорейный уретрит; цистит; эпидидимит; семинома яичка; импотенция.

Они лечат гинекологические заболевания: воспалительные болезни женских половых органов (эндометрит, сальпингит, аднексит); эндометриоз; фибромиома матки; рак яичников; патологический климакс; мастит; рак молочной железы.

К прямым противопоказаниям для применения скипидарных ванн относятся:

- ♦ туберкулез легких в активной форме;
- ♦ тяжелая степень сердечной недостаточности.

Также с большой осторожностью следует назначать ванны по Залманову тем пациентам, состояние которых оценивается как среднетяжелое или тяжелое.

Применять скипидарные ванны при лечении детей рекомендуется после консультации врача-педиатра.

Техника проведения процедуры

Пользуясь данной книгой, вы сможете проводить процедуры и самостоятельно. Однако помните, что неграмотное применение скипидарных ванн может привести не к положительным, а к отрицательным последствиям.



Внимание! Следует заметить, что наилучший эффект может быть достигнут при участии врача-специалиста. Это позволяет избежать ошибок и вовремя откорректировать условия проведения процедур.

Для лечения ваннами по Залманову необходимы:

- ♦ горячая и холодная вода;
- ♦ водяной термометр с 50-градусной шкалой;
- ♦ мензурка объемом не менее 100 мл с делениями;
- ♦ часы с секундной стрелкой для контроля времени;
- ♦ приборы для измерения артериального давления (тонометр, фонендоскоп);
- ♦ зеркало для самостоятельного контроля самочувствия (в случае, если вы принимаете ванны без помощника);
- ♦ желтый скипидарный раствор и белая скипидарная эмульсия.

Вид скипидарной смеси подбирается исходя из основного диагноза, общей реакции организма. Следует помнить, что общая реакция организма зависит от погодных условий. Частота проведения процедур зависит в основном от тех же показаний. Доза любой смеси начинается с минимальной (20 мл) и постепенно, в строго индивидуальном порядке, повышается до некоторого уровня.

Для приготовления скипидарных ванн необходимы только высококачественные скипидарные смеси. В принципе, они могут быть изготовлены и самостоятельно, в домашних условиях, но этот процесс достаточно сложен.

Белая скипидарная эмульсия. Для приготовления около 1 л этой эмульсии нужно взять 550 мл дистиллированной воды, 30 г мелко наструганного детского мыла, 3 г салициловой кислоты, 20 мл камфорного спирта, 500 мл живичного скипидара.

В эмалированную кастрюлю налить дистиллированную воду и поставить на огонь. Когда вода закипит, всы-



пать в нее детское мыло и салициловую кислоту. Кипятить около 15 мин на слабом огне до полного растворения мыла, помешивая стеклянной палочкой. Кастрюлю снять с огня, влить в нее 500 мл живичного скипидара, все тщательно размешать и влить камфорный спирт. Полученную эмульсию перелить в стеклянную посуду из темного стекла. Готовая эмульсия имеет вид простокваши. При хранении она иногда расслаивается на два или три слоя; поэтому перед употреблением ее нужно взбалтывать. Хранить белую эмульсию следует в темном месте; при комнатной температуре она может сохраняться до 1 года. На ее приготовление уходит около получаса.

Желтый скипидарный раствор. Для приготовления около 1 л желтого раствора требуется 200 мл касторового масла, 150 мл олеиновой кислоты, 13,5 г едкого натра в гранулах и 500 мл живичного скипидара.

Касторовое масло налить в эмалированную кастрюлю и поставить на водяную баню (в другую, более широкую емкость с водой). Водяную баню поставить на огонь и, пока в ней закипает вода, приготовить раствор едкого натра. Делать это нужно с большой осторожностью, в резиновых перчатках, так как едкий натр является сильной щелочью. Для этого надо взять колбу из тонкого стекла, налить в нее дистиллированную воду и понемногу всыпать едкий натр, обязательно вращая колбу под струей холодной воды (чтобы она не лопнула от разогрева) до полного растворения едкого натра. Затем колбу поставить для полного охлаждения. Когда вода в водяной бане закипит, убавить огонь, через 5–8 мин влить раствор едкого натра в касторовое масло и тщательно размешать стеклянной палочкой. Как только масло со щелочью загустеет, еще раз все хорошо перемешать и влить олеиновую кислоту, вымешивая стеклянной палочкой. Когда смесь станет жидкой, как подсолнечное масло, прекратить нагревание, снять кастрюлю с водяной бани, влить скипидар и хорошо размешать. Готовый



желтый раствор прозрачен, имеет желтоватый цвет и напоминает растительное масло. Хранить его следует в хорошо закупоренной посуде из темного стекла при комнатной температуре; в темном месте он может сохраняться до 1 года. На приготовление желтого раствора уходит значительно больше времени, иногда до 10 ч, если готовится большой объем.

Подготовка ванны

Выбрать начальный уровень воды так, чтобы после полного погружения тела вода не доходила до отверстия предохранительного слива на 8–10 см. Набрать в ванну теплую воду с температурой около 36 °С до начального уровня. Опустить в ванну водяной термометр, контролируя температуру воды; термометр должен оставаться в воде до окончания процедуры.

Максимальная польза от скипидарной ванны достигается тогда, когда тело человека максимально погружено в воду. Желательно, чтобы к концу приема процедуры уровень воды дошел до отверстия предохранительного слива.

Взять стеклянную емкость объемом 0,5–1 л (можно обычную стеклянную банку). Отмерить с помощью мензурки дозу смеси, влить в емкость, добавить горячей воды и тщательно размешать. Вылить полученный раствор в ванну, распределяя его по всей поверхности воды, затем размешать руками до равномерного растворения в объеме всей ванны.

После такого размешивания смеси на поверхности воды могут оставаться масляные пятна, которые растворятся позже, при повышении температуры раствора.

Прием скипидарной ванны

Следует лечь в ванну и отметить по часам время начала процедуры. Затем открыть кран и несильной струей подливать горячую воду. Необходимо следить за тем,



чтобы температура скипидарного раствора повышалась постепенно — примерно на 1 °С за 2–3 мин. Лежать нужно расслабившись, периодически помешивая раствор движениями рук и ног для равномерного распределения горячей воды.

По своему температурному режиму белая скипидарная ванна является теплой, и температура раствора обычно доводится до 39–40 °С. Желтая скипидарная ванна является горячей, и температура раствора в ней составляет 41–42 °С. Однако при приеме первых двух-трех процедур рекомендовано поднимать температуру не выше 40 °С: это способствует скорейшей адаптации организма к температурным условиям.

Продолжительность приема ванн составляет от 10 до 20 мин. Критерием правильности проведения процедуры является появление испарины на лице; после этого второй этап процедуры можно считать законченным. Если появление испарины задерживается, продолжительность процедуры можно увеличить на 1–3 мин.

Внимание! Очень важно во время процедуры следить за собственным самочувствием: выраженное учащение сердечной деятельности и изменение артериального давления указывают на то, что ванна принимается неправильно. В этом случае необходима коррекция состава смеси, временного и температурного режимов процедуры.

Отдых в постели

Выходить из ванны следует осторожно, так как ее стенки становятся масляными, скользкими, кожу не вытирать, а набросить на тело банный халат или большое махровое полотенце. Лечь в постель и накрыться так, чтобы пропотеть. Лежать нужно около 2 ч. Можно выпить стакан какого-либо потогонного отвара из трав с медом.



По рекомендациям А. С. Залманова, для правильного подбора параметров процедуры следует опираться, преимущественно, на оценку своего самочувствия самим пациентом. Процедура не должна быть дискомфортной, тягостной или пугающей.

Во время приема белых скипидарных ванн ощущается легкое жжение и покалывание на разных участках кожи, выраженное у разных пациентов в разной степени. Если эти ощущения неприятны, следует либо немного сократить продолжительность процедуры, либо уменьшить дозу скипидарной смеси.

При лечении желтыми и смешанными скипидарными ваннами покалывание и жжение кожи отмечается в меньшей степени. Как у женщин, так и у мужчин неприятные ощущения чаще локализуются в области наружных половых органов. Поэтому перед началом процедуры места наибольшей чувствительности можно смазать вазелином.

Люди высокого роста или очень полные не могут погружаться в ванну полностью. Но лечебный эффект от скипидарных ванн обязательно присутствует даже при погружении тела в раствор только наполовину.

После проведения процедуры раствор следует слить (о повторном его применении не может быть и речи), а ванну вновь обработать каким-либо моющим средством.

Схемы приема скипидарных ванн

Белые скипидарные ванны

№ ванны	Кол-во белой скипидарной эмульсии, мл	Температурный режим, °С	Продолжительность ванны, мин
1	20	36 °С, через 5 мин 38 °С	15



Окончание таблицы

№ ванны	Кол-во белой скипидарной эмульсии, мл	Температурный режим, °С	Продолжительность ванны, мин
2	25	Тот же	15
3	30	Тот же	15
4	35	36,5 °С, через 5 мин 38,5 °С	15
5	40	Тот же	15
6	45	Тот же	16
7	50	37 °С, через 5 мин 39 °С	16
8	55	Тот же	16
9	60	Тот же	16
10	65	Тот же	16
11	70	Тот же	17
12	75	37 °С, через 5 мин 39,5 °С	17
13	80	Тот же	17
14	85	Тот же	17
15	90	Тот же	17
16	95	Тот же	17
17	100	Тот же	17
18	105	Тот же	17
19	110	Тот же	17
20	115	Тот же	17
21	120	Тот же	17

Примечание. Начиная с 22-й ванны и далее, проводить процедуры по режиму ванны № 21.



Желтые скипидарные ванны

№ ванны	Кол-во желтой скипидарной эмульсии, мл	Температурный режим, °С	Продолжительность ванны, мин
1	20	36 °С, через 5 мин 39 °С	15
2	30	Тот же	15
3	40	Тот же	15
4	50	Тот же	16
5	60	36 °С, через 5 мин 39 °С, начиная с 12-й мин 40 °С	16
6	70	Тот же	16
7	80	Тот же	17
8	90	36 °С, через 5 мин 39 °С, последние 4 мин 41 °С	17
9	100	Тот же	18
10	110	Тот же	18
11	120	Тот же	18

Примечание. Начиная с 12-й ванны и далее, проводить процедуры по режиму ванны № 11.

Смешанные скипидарные ванны

№ ванны	Кол-во белой скипидарной эмульсии, мл	Кол-во желтого скипидарного раствора, мл	Температурный режим, °С	Продолжительность ванны, мин
1	20	30	36 °С, через 5 мин 39 °С	15



Окончание таблицы

№ ванны	Кол-во белой скипидарной эмульсии, мл	Кол-во желтого скипидарного раствора, мл	Температурный режим, °С	Продолжительность ванны, мин
2	25	30	Тот же	15
3	30	30	Тот же	15
4	35	35	Тот же	16
5	40	40	Тот же	16
6	45	45	Тот же	16
7	50	50	36 °С, через 5 мин 40 °С	16
8	55	55	Тот же	16
9	60	60	Тот же	17

Примечание. Начиная с 10-й ванны и далее, проводить процедуры по режиму ванны № 9.

Методы контроля самочувствия

Наиболее важными показателями во время проведения скипидарных ванн являются артериальное давление, частота пульса и частота дыхательных движений. Контроль самочувствия желательно проводить с помощником.

Подсчет пульса и числа дыхательных движений. Периодические толчкообразные колебания стенок артерий, возникающие вследствие выброса крови при сокращении сердца, называются *пульсом*. Пульс определяется ощупыванием лучевой артерии в области лучезапястного сустава тремя пальцами: указательным, средним и безымянным при незначительном ее придавливании к лучевой кости. В состоянии покоя у взрослого человека



пульс в пределах нормы — от 60 до 80 ударов в минуту. Пульс подсчитывается в течение 30–60 с. Характер пульса может быть разнообразным. При большой физической нагрузке или высокой температуре тела пульс может быть частым, превышающим 100 ударов в минуту. Пульс считается редким, когда число ударов составляет менее 60 в минуту. При шоке, острой сердечной недостаточности пульс нитевидный, прощупывающийся с трудом. При гипертонической болезни пульс напряженный. Обычно пульс бывает ритмичным, а при сбоях сокращений сердца становится аритмичным, с неодинаковыми промежутками между ударами.

При болезнях сердца и легких большое значение имеет подсчет числа дыхательных движений. Для этого ладонь прикладывают к верхней части живота, к подложечной области больного, и считают дыхательные движения. В норме число дыханий в одну минуту колеблется от 14 до 18 (у взрослого человека). Соотношение числа дыхательных движений и частоты пульса составляет в среднем 1:4,5. При повышении температуры тела на 1 °С частота пульса увеличивается на 8–10 ударов, число дыханий — на 3–4 в минуту.

Измерение артериального давления. Давление крови, оказываемое на стенки артерий при ее продвижении, называется артериальным давлением. Оно бывает систолическим, происходящим от ударной волны сердечной мышцы при ее сокращении, и диастолическим, определяемым сопротивлением сосудистой стенки в период диастолы сердца.

Для измерения давления необходимы тонометр и фонендоскоп. Манжету прибора накладывают на плечо и соединяют с манометром. Нащупывают пульс лучевой артерии в локтевой ямке и прикладывают к нему фонендоскоп. Затем при закрытом вентиле нагнетают резиновой грушей воздух, создавая в манжете такое дав-



ление на артерию, когда пульс уже не прослушивается. Потом приоткрывают клапан, медленно выпускают воздух из манжеты и отмечают цифру на манометре, при которой слышны первые отчетливые удары пульса. Так определяется максимальный уровень артериального давления. По мере снижения давления в манжете наступает момент, когда пульсовый звук практически не прослушивается. Цифра, на которой это произошло, показывает величину минимального давления.

У взрослого здорового человека величина артериального давления, зависящая от ряда причин, колеблется в пределах от 100/60 до 140/90 мм рт. ст. (минимальная и максимальная величины). Пониженное давление указывает на гипотонию, упадок сил, общую слабость, повышенное давление отмечается при артериальной гипертензии, гипертонической болезни, других нарушениях в организме.

Например, А. С. Залманов при воспалении яичников (аднексите) вначале назначал 6–8 смешанных скипидарных ванн с температурой около 39 °С, а затем желтые ванны с температурой до 42–43 °С; длительность каждой процедуры составляла 15 мин.

Современные авторы указывают, что скипидарные ванны по Залманову можно применять также при воспалительных заболеваниях матки (эндометритах), воспалении маточных труб (сальпингитах), воспалении маточных труб и яичников (сальпингоофоритах).



Уриотерапия

В начале прошлого столетия в Англии, Шотландии и Ирландии была одновременно издана книга «Тысяча замечательных вещей».



Вот некоторые выдержки из нее:

♦ универсальное и отличное средство от всех внешних и внутренних расстройств здоровья;

♦ по утрам пей свою собственную воду в течение 9 дней, и она вылечит цингу, сделает тело легким, радостным;

♦ она хорошо помогает против водянки, желтухи; пей, как указано выше; теплой мочой мой уши: она хорошо действует против тухлости и других нарушений в области уха;

♦ мой и массируй ею руки, и она снимет онемение, устранил трещины и ссадины, расправит суставы;

♦ мой глаза своей собственной мочой, и она излечит больные глаза, очистит их и укрепит зрение;

♦ обмой ею свою рану — удивительно хорошо помогает;

♦ обмой любое место, которое свербит, и она снимет зуд;

♦ мой нижнюю часть тела, хорошо помогает от геморроя и других болячек.

Эти высказывания говорят о том, что нельзя признать правильным обычный взгляд на мочу, как на грязный и ядовитый продукт, который нельзя принимать как лекарство.

Даже в настоящее время можно встретить случаи применения мочевой терапии в глухих деревнях. Старые бабушки дают пить детям их мочу в случае лихорадки, поноса и т. д.

Сущность мочевой терапии

Вначале проанализируем составные элементы мочи с точки зрения химии и биологии.

Моча — продукт выделительной системы человека, ее химический состав и биологические компоненты



сложны. Почки — наиболее важный орган, ответственный за «производство» мочи. Но химические вещества, обнаруживаемые в моче, выделяются в различных частях тела и важны сами по себе.

Химический состав мочи. Согласно исследованиям, 100 см³ мочи нормального человека содержат:

Компоненты	Кол-во в мг
1. Мочевина N (азот)	682.00
2. Мочевина	1459.00
3. Креатин N	36.00
4. Креатин	97.20
5. Мочевая кислота N	12.00
6. Мочевая кислота	36.00
7. Амино N	9.7
8. Аммиак N	57.00
9. Натрий	212.00
10. Калий	137.00
11. Кальций	19.50
12. Магний	11.30
13. Хлориды	334.00
14. Общие сульфаты	91.00
15. Неорганические сульфаты	83.00
16. Неорганические фосфаты	127.00
17. Кислота N/10	27.89
18. pH мочи	6.40

Следует помнить, что эта таблица непостоянна, и содержание компонентов мочи у разных людей разное, а у отдельных людей зависит от времени. Если человек болен и принимает лекарства, состав мочи меняется. Это помогает врачам в диагностике болезни. Если употреблять много специй, особенно красный перец, то моча вызывает раздражение. Люди, принимающие поливи-



тамины, имеют красноватую мочу. У тех, кто принимает много сахара, его можно обнаружить в моче, хотя это не означает, что эти люди диабетики. Изменение времени года влияет на цвет и количество мочи. Летом она темнее и ее меньше. Зимой выделяется больше мочи. Следовательно, состав мочи зависит от многих внутренних факторов.

Техника уринотерапии

Вначале следует подчеркнуть тот факт, что мочева терапия всегда подразумевает автомочевую терапию, то есть пациенту дается всегда его собственная моча. Только в особых случаях, когда мочи пациента нет, ее можно заменить мочой других людей.

Применение мочи можно разделить на две основные категории:

- ♦ внутреннее применение, которое включает прием мочи внутрь — от одного стакана в день до всего количества, выделяемого во время голодания;

- ♦ наружное применение — от втирания свежей мочи в порезы и синяки до массажа и примочек со специально приготовленной мочой.

Следует использовать среднюю порцию мочи, за исключением случаев голодания, когда мочеиспускания происходят каждые 10–15 мин. Из первой мочи — утренней — всегда следует брать только среднюю порцию.

Мочу следует прихлебывать, как чай, а не пить залпом, как воду. Это поможет предотвратить дополнительные проблемы, такие как проявление очищения организма (жидкого стула).

Первая дневная моча (утренняя) является наиболее важной, и лучше всего принимать ее между 3 и 4 часами утра, особенно, если вы занимаетесь йогой.



Выпивайте минимум 1 л воды в день. Пряной и солевой пищи, а также избытка белка следует избегать. Мочу, полученную ночью, до 3 часов утра, использовать не следует. Что касается количества мочи, то этот вопрос решается каждым индивидуально.

Первая фаза привыкания

В течение этого периода необходимо преодолеть несколько препятствий. Для некоторых смелых людей, лишенных предрассудков, этот первый шаг может быть легко выполнен, в то время, как другим, все-таки стремящимся поверить в терапевтическую ценность мочи, может понадобиться на это больше времени. В любом случае процесс привыкания необходим и лучший способ привыкания — собственная моральная подготовка, то есть готовность осуществить этот процесс и изучить свои реакции, мысли и ощущения.

Когда вы почувствуете себя морально подготовленными к практической попытке, соберите небольшое количество свежей мочи и начинайте втирать ее в кожу рук. Ощутите ее текстуру, запах, посмотрите, действительно ли она может очищать кожу, как утверждают некоторые. Примерно через 5 мин смойте мочу холодной водой и посмотрите, оказала ли она какое-либо воздействие на кожу. Не применяйте мыла.

Вторая фаза привыкания

Следующая фаза приспособления тела и ума состоит в том, что вы наносите одну каплю мочи на язык. Вкус и запах играют важную роль в постижении ее природы.

В дальнейшем увеличивайте количество выпиваемой мочи до тех пор, пока не выпьете полный стакан средней порции мочи и при этом не ощутите нейтрального состояния тела и ума. Тогда вы будете готовы приступить к следующим программам, приведенным ниже.



Практика внутреннего применения

Данную практику можно разделить на три основные программы:

- ♦ один раз в день;
- ♦ три раза в день;
- ♦ голодание.

Вы можете изменить эти предложения, например выпивать 2–4 стакана в день. Однако эти основные правила и предложения, сложившиеся из опыта, должны оставаться для вас путеводной нитью.

Один раз в день

Используйте среднюю порцию первой мочи, выбросив первые и последние 10 мл. Остальное соберите. Лучшее время приема — с 3 до 4 часов утра. Прежде чем принимать мочу, совершите свой утренний туалет, то есть почистите зубы и т. д. Мочу следует прихлебывать, как чай.

Это следует выполнять каждое утро, так что это станет частью ваших повседневных забот. Вы можете попробовать делать это либо в течение 1–2 недель в связи с каким-нибудь заболеванием, либо неограниченно долго, чтобы, как предлагают некоторые, добиться еще более крепкого здоровья.

Диета

Для данной программы не существует ограничений в пище, однако низкосолевая диета с пониженным содержанием белка сделает вашу мочу гораздо приятней на вкус и запах.

Три раза в день

Средняя порция мочи принимается:

1. Первая моча дня (предпочтительно от 3 до 4 часов утра).



2. В полдень или через час после обеда.

3. Через 1 ч после ужина.

Диета

Эта форма является более эффективной и требует низкосолевой диеты с пониженным содержанием белка.

Говорят, что моча, полученная через 1 ч после еды, содержит больше ферментов и ценных веществ организма.

Голодание

Голодание уже само по себе является мощным средством, поэтому к этой практике следует подходить медленно и поэтапно.

1. Подготовка к голоданию, во время которой следует приучить себя к моче и почувствовать себя готовым к ее приему в период голодания.

2. Предголодание: за 2 дня до начала настоящего голодания необходимо сократить количество потребляемого белка и тяжелой пищи, особенно жареного и жирного. Большое количество фруктов и сырых овощей помогает очистить кишечник и делает начало голодания легким и управляемым. Кроме того, в этот период можно также увеличить количество принимаемой мочи.

3. Настоящее голодание — это прием только мочи и воды. Никакой другой пищи или жидкости принимать нельзя. Во время голодания не следует работать, так как полный отдых способствует беспрепятственному процессу очищения.

Начиная с раннего утра, следует собрать среднюю порцию мочи и выпить ее. Затем нужно выпить чистой воды. Как только начнется голодание и моча будет выделяться очень часто, можно выпивать ее полностью. Последнюю мочу дня следует выбросить, чтобы можно было хорошо выспаться и отдохнуть, давая возможность действовать восстановительным процессам организма. Если на каком-то этапе появится тошнота, прекратите



практику на некоторое время, пока тошнота не исчезнет, а затем вновь приступите к ней.

Продолжительность голодания зависит от типа излечиваемой болезни. Некоторые энтузиасты утверждают, что иногда необходимо продолжать голодание неделями под наблюдением, чтобы достичь желаемых результатов. Они говорят, что моча избавляет от чувства голода, обычно связанного с голоданием, и приписывают это щелочной реакции организма. Скорее всего, это связано с воздействием на мозговые центры голода и насыщения.

Во время голодания как терапевт, так и практикующийся должны внимательно следить за тем, чтобы все протекало нормально. Надо избегать крайности, необходимо обладать определенным запасом здравого смысла. Лучше предпринять несколько коротких голоданий в течение более продолжительных периодов времени, чем одно длительное голодание, которое требует гораздо большего напряжения. Большинство авторов настойчиво рекомендуют применять во время голодания массаж старой или кипяченой мочой.

4. Этап после голодания требует большой осторожности в возобновлении нормальной диеты. Хотя бы в течение одной недели необходимо соблюдать большую осторожность, постепенно возобновляя и контролируя все привычки и аспекты диеты.

Лучший путь выхода из голодания — полностью прекратить прием мочи и воды, предпочтительно во время ужина. Через час после этого следует выпить стакан апельсинового или лимонного сока, стакан сока из черного винограда или бульон из фасоли, слегка подсоленный. В полдень следующего дня можно снова выпить виноградный сок или что-либо другое из вышеупомянутого. Вечером можно съесть папайю или какой-нибудь другой сочный фрукт. На третий день можно съесть чечевичный суп, а вечером — вареные овощи с рисом. Та-



ким образом, постепенно вы должны восстановить свою нормальную диету минус старые дурные привычки.

Альтернативное голодание

Если полное голодание на моче и воде слишком трудно для вас, то хорошей альтернативой будет голодание с одноразовым приемом пищи. При этом режиме используются те же основные правила, что и при полном голодании, но имеются следующие различия.

1. Можно съесть легкое блюдо, состоящее из трех лепешек (без дрожжей), или небольшое количество риса с вареными овощами, или свежих овощей и фруктов. Желательно принимать пищу между 17 и 18 часами, перед заходом солнца.

2. В течение часа до и после еды ни моча, ни вода, ни какая-либо другая жидкость или твердая пища не должны приниматься. Затем можно вновь приступить к мочевого терапии.

Такой режим можно соблюдать в течение длительного времени, особенно при лечении.

Техника смазывания тела мочой

За исключением порезов, ран, больших нарывов и опухания кожи, лечение болезни начинается со смазывания тела мочой. Для этой цели лучше некоторое время выдержать мочу, а не использовать свежую. В «Шивамбу Калпа» рекомендуется выдержка — 36 ч. Армстронг использовал мочу, выдержанную 5–7 дней. Последний совет выглядит более убедительным, так как в старой моче высвобождается больше аммиака, что помогает быстрому поглощению мочи через кожу. Человеку среднего сложения для смазывания ежедневно требуется примерно 0,25 л мочи. Мочу надо заранее собирать в бутылки и закупоривать их, чтобы не проникли насеко-



мые. Ввиду антибактерицидных свойств мочи микробы в собранной моче не размножаются. Бутылки для удобства надо пронумеровать. Перед употреблением, особенно зимой, мочу лучше немного подогреть, половину мочи, предназначенной для процедуры, вылить в стеклянный сосуд и смазать половину тела. Стекающую мочу удалить, так как она в ходе процесса загрязняется. Затем другую порцию мочи использовать для смазывания остальной части тела. При смазывании применять легкие поглаживания рукой так, чтобы пациенту было удобно и приятно. Если смазывание проводится раз в день, то идеальная продолжительность — 2 ч. Если процедура проводится два раза в день, то достаточно 75 мин для одного смазывания. Наибольшее внимание надо уделять голове, шее, лицу, подушечкам ног.

Если лечение болезни начать со смазывания мочой, то выздоровление обеспечено. Иногда после 4–5 дней яды начинают выходить из организма в виде кожных болезней или маленьких волдырей. В связи с этим не нужно беспокоиться или лечить эти кожные проявления с помощью лекарств. Надо спокойно продолжать процедуры смазывания мочой. Чесотка, стригущий лишай и экзема проходят через 10–15 дней в результате процедуры. Однако другие упорные и длительные болезни требуют дополнительного голодания на воде и моче. Такое голодание бывает особенно желательным для очистки тела, если пациент длительное время принимал много лекарств.

После 1–2 смазываний мочой необходимо принимать ванну с прохладной или теплой водой, не используя при этом мыло. Армстронг придавал очень большое значение смазыванию мочой. Если во время голодания на моче и воде не применять смазывания, то положительного эффекта голодания реализовать не удастся. Во время лечения голоданием на моче и воде нагрузка на почки боль-



ше, чем обычно, и в результате пульс учащается. Это испытал на себе Армстронг во время своего первого голодания. Когда же тело смазывают мочой, кровообращение улучшается и пульс нормализуется. Смазывание мочой делает кожу мягкой и блестящей.

Человек, применяющий мочевую терапию, должен внимательно изучать свои привычки, особенности и возможности. В этом методе лечения он должен быть своим собственным врачом.

Все другие лекарства и процедуры необходимо отменить не позднее чем за 4 дня до начала мочевой терапии; во время мочевой терапии прием лекарств не допускается.

Если у человека давление понижено и сердце слабое, то пациент должен придерживаться альтернативного голодания.

После излечения пациенту следует вести естественный умеренный образ жизни и помнить, что законы природы едины для всех и самое лучшее — подчиниться этим законам.

Из старинного лечебника



Бели

Белями называется истечение из матки серо-беловатой, желтоватой или зеленоватой массы, поддерживающей постоянную сырость в половых органах и оставляющей пятна на белье.

Причины: воспаление матки или влагалища, простуда, малокровие, бледная немочь, золотуха, иногда венерическое заболевание.

Признаки: боль в пояснице и матке, похудение, слабость, бледность.

❖ Взять железные опилки, корень гребняка, корень девясила, кору калины в порошок, каждого по 15 г, смешать, разделить на 30 частей (порошков) и принимать по 1 порошку 4 раза в день с холодной водой.

❖ Взять 5 высушенных истолченных желудей, разделить на 9 частей (порошков) и принимать по 1 порошку 2 раза в день утром и на ночь, запивая холодным мятным чаем.

❖ Сделать отвар из 20 г дубовой или каштановой коры в 4 стаканах воды. Пить 3 раза в сутки: утром, после полудня и на ночь.

❖ Взять 600 г топленой сосновой или еловой смолы, или канифоли в порошок, залить 3,5 л холодной воды. Настоять в холодном месте 5 дней, взбалтывая ежедневно. Слить настой, а оставшуюся смолу опять залить водой. Принимать по 0,5 стакана настоя 2 раза в день.



❖ Взять 180 г настоя петрушки и 30 г сахарного сиропа. Принимать по 1 ст. ложке через 3 часа.

❖ Пить отвар из коры черемухового дерева по 25 мл 3 раза в день, но не более (чтобы не вызвать запора). Принимать холодный чай из цветков шиповника или отвар из ягод шиповника с семенами по 1 стакану 3 раза в день.

❖ Рекомендуются принимать 3 раза в день по 50 мл сока ягод ежевики, земляники или сока щавелевого пополам с соком травы подорожника.

Обмывать промежность холодной водой (по крайней мере 1 раз в день) перед сном.

Необходимо воздерживаться от употребления горячих напитков, возбуждающей пищи, беречься гнева, огорчения.

При появлении белей женщина главным образом должна использовать спринцевание, по 2–3 раза в день. Взять раствор танина (дубовой коры) или настой ромашки аптечной, к которому нужно прибавить немного свинцовой воды (1 столовую ложку на стакан). Для каждого спринцевания требуется не менее 2–3 стаканов раствора.

Хорошо влияют на женский организм ежедневные спринцевания простой водой комнатной температуры (процедуры прекращают во время месячных).

Для спринцевания используют особые приспособления — маточные спринцовки. Для этой цели чаще всего берут резиновые спринцовки в виде простого шара с наконечником, вмещающие в себе около 1 стакана жидкости.

❖ Взять 100 г ежевики, 65 г дикой полыни, 25 г ромашки (мелкой). Сварить в 1,3 л чистого вина или воды на слабом огне. Когда останется 800 г, хорошо процедить, добавить белый сахар. Пить утром по 100 г, пока не кончится. При необходимости повторить лечение два-три раза, до прекращения белей. При внутреннем воспалении взять 2 ложки квасцов и размешать в литре



воды. Делать промывания. Если нет квасцов, можно сделать отвар для промывания из дубовой коры.



Бесплодие

Причины бесплодия у женщин возможны следующие: заболевания матки, нарушения месячного цикла, половые излишества.

Причины мужского бесплодия разнообразны: последствия воспалительных заболеваний, травм половых органов, половые излишества, нарушения развития половых органов.

Целомудрие — вернейший способ сохранения плодовитости.

Холодный климат способствует плодовитости, а чрезмерно теплый — препятствует. В холодном климате благоразумная и умеренная любовь сохраняет силы супругов.

Наилучшее время для зачатия — утро. В утренние часы тело возобновлено и полно сил, а заботы еще не успели овладеть сознанием. Для женщин есть еще время, наилучшее для принятия плода: непосредственно после окончания месячного очищения зачатие особенно плодотворно.

Ничто так не благоприятствует плодовитости, как обильная пища. Известно, что в плодородные годы все живое размножается в короткое время: люди, скот, насекомые, — умножаясь и наполняя Землю.

Примечательно, что как соитие производит голод или позыв на пищу, так и избыточное питание вызывает необходимость в соитии.

Не всякая пища одинаково питает. В каком бы большом количестве ни употреблялись в пищу плоды, ого-



родные овощи и другие растения, они не заменят сочного мяса или рыбы, то есть мясо дает больше питательных веществ, чем растения.

Опыт свидетельствует, что рыбная пища вообще признана плодотворной. Жители прибрежных районов и рыбоеды весьма плодовиты. Известно, что мясо рыбы, а особенно молоки, содержат в себе много фосфора, возбуждающие качества которого хорошо известны.

Многие растения возбуждают половое желание: например гречка, корень салепа и ряд других.

Умеренное употребление крепких напитков, вина способствует плодовитости, однако неумеренное — препятствует ему.

Чай, кофе и прочие возбуждающие напитки, а также яйца всмятку, миндаль помогают скорейшему восстановлению сил после соития.

Известно, что соитие, совершаемое с полным желудком или сразу после обеда, не только вредно, но еще часто приводит к серьезным заболеваниям желудка.

Ничто так не ослабляет половую силу, как слабость желудка.

Возбуждающие горячительные средства могут быть полезны для людей рыхлого сложения, живущих в холодном и сыром климате. В теплых и жарких странах необходимо оживлять себя прохлаждающими напитками: они действуют здесь так же возбуждающе, как и горячительные средства в холодных странах.



Бессилие половое

Главная причина бессилия в соитии — слабость детородных членов от преждевременно начатой половой



жизни, а также рукоблудия, или онанизма. У многих мужчин, жалующихся на половое бессилие, семя прозрачно, водянисто, без густоты, следовательно — неспособно к оплодотворению.

Эта болезнь считается совершенно неизлечимой, если она произошла от слабости, причиненной половыми излишествами или онанизмом.

Часто половое бессилие возникает из-за нервных расстройств, страха, неуверенности и других причин, коренящихся в психике человека.

Работа в ночное время, излишнее занятие науками, физическая усталость, глубокие размышления вредят здоровью и препятствуют деторождению.

Недостаток в пище, долговременное употребление крепких напитков также приводят к половому бессилию.

Потеря крови, особенно хроническая, сильные кровотечения, изнуряющие поносы могут быть причиной этого заболевания.

Лечение полового бессилия состоит в уничтожении причин, от которых оно произошло.

Рекомендовано купаться в холодной воде хотя бы по нескольку минут в день, употреблять укрепляющую пищу и напитки. Хороший эффект дают погружение полового члена в теплый отвар ароматических растений, а также душистые примочки на промежность.

Курение можжевельником в помещении возбуждает половой член и укрепляет его.

Если перечисленные средства не помогут, нужно регулярно натирать поясницу, внутреннюю поверхность бедер, лобок мускусом, настойкою шпанских мух или прижигать крапивой.

Для тех, кто ведет сидячий образ жизни, рекомендуется 1 раз в день рассасывать во рту немного камфары (на кончике ножа), а также применять холодные ванны.



Если же эта болезнь происходит от старости, то не следует применять лекарства, которые произведут больше вреда, чем пользы. Есть много примеров, когда старики, употребив горячительные и возбуждающие лекарства, умирали во время соития.

От полового бессилия полезно употреблять студень или желе мясное, молодое мясо, яйца всмятку, раков, рыбу, салепный корень, артишоки, сельдерей, шоколад, ваниль, отвар исландского мха, пастернак, сахарный корень, морковь, горчицу, имбирь, корицу, гвоздику, шафран, сахар, ананасы, малину, перец. Как мы уже говорили, рыбы молоки обладают превосходным возбуждающим действием. Устрицы и бобровая струя также возбуждают.

Немецкие врачи Геснер и Шепталь излечивали ослабление полового члена, продолжавшееся много лет, погружением органа в теплый отвар семян горчицы, повторяя процедуру 3–4 раза в день на протяжении длительного времени.

Употребляются в подобном случае мускатный цвет и гвоздика; мускатный орех и мускус. Каждого компонента нужно взять по 0,1 г (на кончике ножа), смешать и принять с сахаром.

Можно принимать один мускус — от 0,1 г до 0,3 г 2 раза в день с сахаром.

Желток яичный, растертый с шоколадом и большим количеством сахара, представляет собой отличный укрепляющий напиток.

Салат-латук, часто употребляемый в пищу, делает мужчину равнодушным к половой жизни.

Частое употребление крепких спиртных напитков, а также кофе ослабляет плодотворную силу.

Обильное употребление в пищу дынь, арбузов, огурцов, тыкв, а также их семян ослабляет плодотворную силу.



Табак не употребляется в пищу, но пристрастие к курению вредит нормальному соитию.

Гиппократ утверждает, что мята делает семя водянистым и уменьшает напряжение полового члена. Рута и чабер погашают огонь любовный в мужчинах, но разжигают его у женщин.

Строгая и долговременная воздержанность уменьшает все детородные органы, делает их недееспособными; ведь орган, будучи долго без употребления, лишается своей способности действовать.

Несвоевременное истечение мужского семени (поллюция) излечивается ежедневным употреблением на ночь 1 стакана холодной воды, обмыванием детородных частей холодной водой, воздержанием от всяких острых веществ и пряностей и регулярным приемом препаратов железа.



Выкидыш

Признаки: маточное кровотечение и боли в животе, похожие на родовые схватки.

Причины: сильные сотрясения тела, ушибы живота, сильное душевное потрясение.

Как только появится кровотечение, уложить больную в постель; давать опий по 5 капель через 3 часа.

Если кровь не остановится и вновь появятся схватки, положить на живот пузырь со льдом или снегом. Делать спринцевание из воды с уксусом (1–2 столовые ложки на стакан). Внутрь давать спорынью в порошке или в отваре.

Если кровь идет очень сильно, заложить в маточный рукав несколько свернутых компрессов, намоченных в уксусе.



После выкидыша женщина может вставать с постели не ранее, чем через 3–4 дня.



Выпадение матки или прямой кишки

Прежде всего облить промежность несколько раз холодной водой, вправить выпавшую часть. Сделать из холста яйцообразный валик, набить его туго ватой, зашить, обмазать сметаной, сверху посыпать порошком из шиповникового цвета, затем ввести в маточный рукав или, подложив под задний проход, подвязать. Носить долгое время. Валик должен быть сделан пропорционально — не длиннее 4,5 см для заднего прохода и не более 9 см для маточного рукава.

После поливания холодной водою полезно посыпать промежность порошком из дубовой корки, семени подорожника и корня лошакова уха, взятых в равном соотношении.



Задержка мочи

Это болезненное состояние, когда моча выделяется с болью, истекает только по каплям или же совсем останавливается.

Задержка мочи бывает в почках, мочеточниках, мочевом пузыре и мочевом канале, что встречается гораздо чаще, чем в почках.

Признаки задержки мочи в мочевом пузыре следующие. Больной имеет частый, почти непрерывный позыв



мочиться, но не может испустить мочу. В нижней части живота, спереди и под лобком, а также снизу, между ребер, чувствуется тяжесть и напряжение; спереди, под лобком, появляется опухоль, мягкая, упругая. Эта опухоль, возрастая, доходит иногда до пупка, занимает середину живота, а иногда левую или правую сторону. Так как мочевой пузырь растягивается мочой более книзу, то, впустив пальцы у таких больных — у мужчин в задний проход, а у женщин в маточный рукав, — можно заметить упругую, давящую опухоль; она определяется явственнее у худощавых, чем у тучных людей.

Если накопившаяся в пузыре моча не выделяется натуральным путем, то мочевой пузырь может разорваться, моча разольется по смежным частям, произойдут мочевые нарывы и свищи, помертвение брюшных внутренних органов и смерть. Мочевой пузырь может воспалиться. Его воспаление переходит на брюшные органы и также оканчивается смертью. От всасывания мочи из мочевого пузыря и ее разложения в пузыре появляется жестокая горячка с рвотой водой и пролившимся потом с запахом мочи и скорая смерть.

Если моча задерживается медленно и не вдруг, так, что в течение определенного времени она выделяется понемногу, а мочевой пузырь остается полным, то последствия задержания мочи бывают не так явны и опасны. Моча, разлагаясь в пузыре, причиняет слабое воспаление его слизистой оболочки с усиленным отделением слизи. Расстраивается общее состояние здоровья, ослабевает пищеварение, лицо бледнеет, желтеет, тело худеет, слабеет, имеет по временам лихорадку, иногда перемежающуюся. Сам пузырь толстеет, местами расширяется в мешки и складки, а его оболочки припухают и толстеют.

Причины внутренние, предрасполагающие к задержке мочи: опухоль геморроидальных сосудов, предста-



тельной железы, мочеиспускательного канала и других смежных внутренних органов, сужение мочевого канала и воспаление мочевого пузыря.

Причины внешние, производящие: песок, камни в мочевом пузыре, запирающие мочевой канал, накопление сгустившегося кала в прямой кишке, половые излишества, сидячая жизнь, ушибы спины, сотрясение спинного мозга, паралич ног.

Задержке мочи подвержены пожилые люди, жившие невоздержанно, страдавшие ревматической ломотой, подагрой, предававшиеся в излишестве любовным наслаждениям, рукоблудию (онанизму), ученые, мастеровые и т. п.

Сущность задержки мочи состоит в параличе или онемении мочевого пузыря при закрытом его отверстии.

Лечение диетическое при задержании мочи требует соблюдения следующих правил:

♦ страдающий задержанием мочи должен употреблять пищу в малом количестве, пить легкий бульон или отвар, либо настой со слизистыми растениями, как-то: с корнем ржи, с цветками липы и т. п.;

♦ подверженные этой болезни в предохранение себя от нее должны быть воздержанны, пищу употреблять легкую, а пить холодную воду, без всяких кислот и крепких вин, иметь умеренные телодвижения, спать на жестких постелях, избегать сидячих упражнении.

Лечение задержки мочи требует непременно участия врача, который выпускает накопившуюся мочу катетером, а затем избирает средства к устранению причин болезни и восстановлению здоровья.

До прихода врача, в крайнем случае, могут быть допущены следующие действенные, безопасные и простые способы лечения.

Вначале нужно поставить клизму, чтобы очистить и смягчить прямую кишку как часть, смежную с моче-



вым пузырем. Если нет признаков воспаления, то есть жара, сухости во рту и других лихорадочных проявлений, в случае сильного накопления мочи в мочевом пузыре нужно положить на нижнюю часть живота, соответственно положению мочевого пузыря, грелку, наполненную мелкими кусочками льда; больной должен находиться в полугоризонтальном положении, вверх лицом, столько времени, сколько может выносить холод ($\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{2}$ часа). Потом, после снятия грелки со льдом, если моча не потекла струей, в то же место можно втереть досуха летучую мазь с камфарой (1 чайную ложку). После того как у больного пройдет чувство холода, нужно немедленно наложить пузырь со льдом и таким образом продолжать эти два средства попеременно до тех пор, пока моча начнет выходить струей.

Целебное действие холодных частых обмываний всей нижней части живота, поясницы и промежности бедер, холодных примочек и ежедневных клистиров (клизм) из холодной воды достаточное, чтобы излечить задержку мочи.

При этой болезни эффективна камедисто-камфарно-нашатырная смесь.

Во всех прочих случаях задержки мочи (если она происходит из-за воспаления мочевого пузыря или почек) нужно действовать теми средствами, какие описаны в лечении этих болезней (см. «Воспаление почек и мочевого пузыря»). Если болезнь произошла от камней в почках, то используют средства, показанные при этой болезни (см. «Каменная болезнь»). Задержание мочи, происходящее от запора, излечивается средствами против последнего и т. д.

Если задержка мочи произошла от беременности, то лечение в большинстве случаев не требуется. Нужно только предложить больной, чтоб она на постели искала



положение, которое удаляло бы беременную матку от нижних частей тела, ложась на тот или на другой бок. После родов задержка мочи проходит сама собой.

Это очень опасная болезнь, которая может привести к смерти человека.

Лечение.

❖ Возьмите три ореха горького миндаля, растолките их, сварите в воде, как чай. Пить три раза: утром, в полдень, после ужина. Продолжать лечение до выздоровления.

❖ Возьмите черную репу, натрите на терке, отцедите сок и пейте вместо воды 3–4 раза в день. Для улучшения вкуса добавляйте к соку немного меда.

❖ Возьмите 100 г семян дыни, измельчите, сварите в 500 г воды. Выпейте отвар за сутки, как чай. Повторяйте лечение каждый день — до выздоровления.

❖ Возьмите 10 головок чеснока, натрите, сварите в 1 литре белого вина. Пить вино два раза в день.

❖ Возьмите кору лещины. Сварить и пить, как чай. Хорошее мочегонное средство.



Испускание мочи с болью

❖ Взять 15 г вишневого клея (камеди), растворить в 200 мл воды, добавить 0,3 г камфары и 0,1 г нашатыря; принимать каждый час по ложке.

❖ Пить несколько раз в день по 1 стакану сыворотки или морковного сока.



Кровотечение из матки

Определение случаев, требующих при этой болезни врачебной помощи, таково.

Месячные, продолжающиеся долго с выделением значительного количества крови, могут превратиться в настоящее кровотечение из матки; последнее, с другой стороны, может произойти независимо от месячного очищения.

В обоих случаях течение крови из матки вернее определяется не количеством истекшей крови, которое, будучи в сущности незначительно, может казаться обильным, особенно на чистом белье женщины.

Слишком обильные месячные могут проявляться следующим образом: женщина чувствует общую слабость в теле, шум и звон в ушах, потемнение в глазах, головокружение, склонность к обмороку или падает в обморок при поднятии головы; у больной бледное, осунувшееся лицо, холодные руки и ноги, холодный клейкий пот, слабое, медленное дыхание; учащенное сердцебиение при движении; слабый, скорый, прерывистый пульс; недостаток аппетита; грустное, унылое состояние духа; отекание ног к вечеру.

Если месячное кровотечение продолжается 7–8 дней, возвращается очень часто, через 1–2 недели, или, наконец, появляется через 2–3 недели либо делается непрерывным с небольшими промежутками, то в этих случаях кровотечение из матки является болезнью, требующей врачебного вмешательства.

Причины внутренние, предрасполагающие к этой болезни — тучное, рыхлое, полнокровное телосложение, а также цинготное худосочие (анемия).

Причины внешние (производящие):



- ♦ сидячий образ жизни;
- ♦ частые роды, неправильная помощь при родах;
- ♦ механические повреждения, действующие на живот, толчки при падении, верховой езде и т. п.;
- ♦ половые излишества, особенно во время течения месячных кровей;
- ♦ сочная, пряная, горячительная пища и питье (мясо, дичь, шоколад, кофе, вино, водка, пряности);
- ♦ болезни матки (воспаление, рак, полипы).

Исходы: выздоровление с удалением причин, особенно внешних после надлежащей помощи. Болезни, возникающие вследствие излишнего маточного кровотечения (общая слабость, изнурение, худосочие, девичья бледность, склонность к водянке, болезням внутренностей, сухотка, чахотка).

Лечение болезненных месячных состоит в устранении производящих причин и требует соблюдения следующих правил:

- ♦ предохраняя себя от этой болезни, женщины, со времени появления у них кровоочистения (между 13 и 16 годами) до самого окончания (между 45 и 50 годами) должны избегать всех причин, которые могут останавливать, усиливать и делать месячные очищения неправильными;
- ♦ женщина, страдающая быстрым, внезапным прекращением месячного очищения, должна оставаться в постели в теплой комнате, держать ноги в тепле, не употреблять ничего горячительного (вина, пива, крепкого чая, кофе), мяса и кислого молока, сырых плодов; рекомендуются легкий суп, каша, вода, квас;
- ♦ при медленном прекращении месячного кровоочистения или непоявлении его в свое время надо обращать внимание на причину болезни, общее здоровье и цвет лица. Нужно иметь в виду, что молодые незамужние



женщины, забеременев, стараются уверить, что у них не появляются месячные от простуды, испуга и пр. Открыть подобный обман очень трудно, и потому в таком случае вообще нужно поступать так: пока от времени прекращения месячного очищения не замечается никаких явных болезненных перемен (припадков), не надо употреблять никаких средств для восстановления месячного очищения, по крайней мере в течение первых трех месяцев со времени его прекращения. Если же по прошествии 3–4 месяцев не замечается увеличения живота, то нужно пригласить врача или посетить поликлинику. Если кроме общей слабости в теле, бледности лица, уважительной причины происхождения болезни, по их осмотру остановка месячного кровоочищения окажется действительно болезненной, врач назначит большой достаточное движение на свежем воздухе; следует употреблять пищу здоровую, удобоваримую, и даже крепкие напитки, проводить время в хорошем и приятном для нее обществе;

♦ при обильных месячных кровотечениях женщина должна оставаться в постели в совершенном спокойствии души и тела. Лежать ей следует на спине, на низком изголовье; постель ее должна состоять из простого волосяного тюфяка: всякая перина или пуховая постель, из-за горячительного ее действия, считается в этом случае чрезвычайно вредной. Движение не разрешается никакое, лучше даже воздерживаться и от разговоров, если это только можно. Самая полезная для нее пища — легкая и прохладительная: больная может питаться холодными похлебками из телятины, из цыпленка с небольшим количеством хлеба; первые два или три дня ей лучше ничего не есть, а пить холодную воду. Показана щавелевая сыворотка, приготовленная из щавелевого сока с молоком и процеженная. Это средство при продолжительном постоянном употреблении и соблюдении



осторожности (воздержания от супружеского ложа, возбуждения страстей, употребления вина и мясной пищи) излечивает эту болезнь;

♦ при резко прекращающемся месячном очищении, если больная не полнокровна, уже рожала детей, чувствует только жар, легкую боль в животе, для лечения достаточно теплых припарок из сенной трухи и других смягчительных и побуждающих трав. Их прикладывают к нижней части живота несколько раз в сутки. Рекомендовано впрыскивание во влагалище теплого отвара льняного семени, ячных круп с молоком, корня просвиры, проскурняка, смягчительное промывательное из отвара этих же средств. Также назначают прохлаждающие слабительные, состоящие из чернослива, коринки, кремортартара, сыворотки с медом и селитрой, теплые полные и ножные ванны с отрубями, сенной трухой.

Нередко остановленное месячное очищение излечивается одним наружным раздражением грудей. Для этого прикладывают по горчичнику к наружной стороне каждой груди на 15–20 минут. Очищения от этого скоро показываются, а краснота и небольшая опухоль, происшедшая на грудях от горчичников, проходят за четверо суток. Это средство полезно в запоздалом очищении и когда оно в малом количестве.

Если женщина полнокровна, еще не рожала детей, имеет сильный жар, боль в животе или трудное, скорое дыхание, твердый, скорый пульс, то нужно предварительно поставить около входа во влагалище 10–30 пиявок, смотря по тому, насколько обильно бывает у больной месячное очищение.

При сильном кровотечении из матки, ослабляющем и изнуряющем тело, такого лечения бывает недостаточно; больная впадает в обморочное состояние, при этом нужно давать нюхать уксус, натирать им виски. Необходимо поставить ноги в холодную воду, прикладывать



полотенце, намоченное в холодной воде, к подбрюшью и на лобковую кость; бедра следует умеренно перевязать поясом, который сжимает подкожные вены, отчего замедлится прилив крови к животу.

Крестьянки имеют большое доверие к действию этой перевязки. У них используется еще один способ лечения. Как только после перевязки бедер поясом маточное кровотечение остановится, больная должна сохранить этот пояс. В начале весны, когда березы бывают в соку, женщина идет в березовую рощу и опоясывает поясом трижды вокруг ствола березы, говоря: «Я покрасовалась, покрасуйся и ты», потом завязывает его тугим узлом и уходит. Уверяют, что болезнь после этого не возвращается, а береза — высыхает.

Самую матку можно спринцевать соком подорожника или уксусом. Сильное и продолжительное кровотечение из матки, не уступающее всем этим средствам в течение 1–2 дней, требует помощи врача. В таком случае применяется впрыскивание во влагалище отвара ивовой, дубовой, хинной коры с квасцами, железным купоросом (10 г на 400 мл отвара), вкладывание во влагалище половинок сочного лимона, губки, пропитанной дубовым отваром с квасцами. Внутрь дают тщательно процеженную квасцовую сыворотку (600 мл молока и 10 г квасцов), чай с корицей (5 г корицы на 200 мл чая).

При полнокровии и волнении крови назначают железный купорос по 0,1–0,2 г, а также селитру, кремортартар (винный камень), горькую соль.

При застарелой болезни полезны железные минеральные воды — кавказские и липецкие.

Маточные кровотечения послеродовые

Останавливаются только вследствие плотного сокращения матки.



Растирать нижнюю часть живота холодной рукой, а лучше гофманскими каплями или эфиром; спринцевание холодной водой; внутрь дают спорынью.

Если сильные кровотечения являются прежде выделения последа, необходимо сперва удалить послед, а после уже добиваться сокращения матки.

Месячное болезненное кровоочистение

Месячное кровоочистение как главное проявление полного развития женского организма имеет большое влияние на здоровье и болезни женщин; считается болезненным, когда оно или останавливается прежде времени, или усиливается и превращается в настоящее кровотечение из матки.

Болезненное состояние месячного кровоочистения бывает двух родов:

- ♦ остановка месячного кровоочистения;
- ♦ кровотечение из матки.

Остановление месячного кровотечения бывает быстрое, внезапное либо медленное, скрытое.

Быстрая остановка месячного кровоочистения во время его течения происходит чаще всего от простуды, особенно живота, переохлаждения ног и всего тела, нередко от душевного потрясения (испуга, страха, радости, сильной и внезапной горести), иногда от погрешности в диете, обременении желудка жирной тяжелой пищей, особенно кислой, кислыми плодами, кислым молоком.

Вслед за прекращением месячных, которые не продолжались и половины срока (3–6 дней), появляются тяжесть, боли в нижней части живота, полный, скорый, напряженный пульс, жар во всем теле, жажда, лихорадка. Если притом остановившаяся месячная кровь бросается к другим органам, то появляются колотье, головная боль, тошнота и рвота.



Преждевременная остановка месячного кровоочищения — опасная болезнь, и она еще тем опаснее, чем моложе, крепче и полнокровнее больная, еще не рождавшая детей, чем более она расположена к удару, чахотке, кровохарканию. У слабых, малокровных, рожавших женщин она не так опасна и легко излечивается.

Медленная безболезненная остановка месячного кровоочищения или отсутствие его в срок всегда происходит от слабости в теле, малокровия и недостатка в крови кровеносных шариков («девичья немочь»).

Месячные очищения неправильные

Кроме приемов серы, описанных выше, принимать 6 раз в день по 1 столовой ложке морковного или редечного сока пополам с молоком или медовой сытой; полезно садиться на четверть часа каждый день в тепловатую ванну или вместо ванны ставить по вечерам ноги по колено в тепловатую ванну с сенною трухой, но не более как на пять минут.

Месячных очищений остановка

Причины: простуда, сильные душевные потрясения, беременность.

При назначении месячегонных средств необходимо быть вполне уверенным в отсутствии беременности. Также нельзя назначать их при чахотке, бледной немочи, в период выздоровления после тяжелых болезней.

Наиболее действенны: чернобыльник, который обыкновенно употребляют в виде чая, заваривая большую щепотку на 1–2 стакана воды; в порошке дают 0,5 г на прием.

Корицу и шафран принимают в виде настойки на вине.



Очень полезны ножные ванны (около 30 °С) на 20–30 минут. К горячей воде прибавляют горсть соли и 2–3 горсти золы; после ванны окатить ноги чистой теплой водой, насухо вытереть и надеть шерстяные чулки, в которые полезно насыпать сухой горчицы.

Также полезны теплые припарки из сенной трухи. Взять сенной трухи, заварить в чугуне с водой, выжать ее, чтобы не текла вода; прикладывать теплую к нижней части живота, как можно чаще меняя.

В детородные части вспрыскивать теплый отвар из льняного семени или корня проскурняка.

Принимать по $1/2$ ч. ложки 3 раза в день горючую серу в порошке, запивая каждый раз 50 мл щавельного, красносмородинового или клюквенного сока.

Взять по $1/2$ стакана свежего молока и пивных дрожжей, смешать вместе и пить каждый день по утрам.

Самым верным средством от остановки или прекращения месячных очищений может служить употребление дождевой воды. Дождевой воды нужно выпивать по бутылке каждый день, в течение 6–12 и более недель. Лучше всего брать воду тотчас после грома. Ввиду того, что не всегда можно иметь свежую воду, необходимо собирать ее про запас.

Принимать натошак в виноградном вине анисовое масло.

Также полезен зеленый чай.

Месячные очищения слишком сильные

Причины: местное воспаление матки, язвы и наросты на маточной шейке, наросты на самой матке (полипы и фиброма), а также выкидыш и последствия его.

❖ К числу важных средств относится прикладывание льда на нижнюю часть живота, холодные спринце-



вания водой с уксусом или раствором полуторахлористого железа (1 ч. ложка на стакан воды).

❖ В простонародье пьют холодный отвар елового мха, растущего на стволах старых елей (цвет белесоватый).

❖ Принимать 6 раз в сутки по рюмке макового сока. Как вяжущее средство при кровотечении хорошо действует полуторахлористое железо. Внутрь давать по 2–3 капли в рюмке воды раза два или три в день.

❖ Принимать по $1/2$ стакана 5 раз в день сок листьев ежевики, щавеля, кислицы, черемухи, ревеня со взваром из ягод земляники.

❖ При сильных и упорных кровотечениях прикладывать на живот веточки, намазанные гущей из-под кваса, пивными дрожжами или свежей глиной, разведенной водой, или обмоченные в квасе, в котором несколько часов лежал свинец, четыре раза в день.

❖ Также полезно вспрыскивать в матку отвар из дубовой или ивовой коры с квасцами или железным купоросом (4–8 г на 400 мл отвара).



Недержание мочи

При этом состоянии моча истекает непроизвольно: постоянно, по каплям (полное недержание мочи) или же только при желании мочиться, которое происходит вдруг и бывает так сильно, что больной не может его остановить и вынужден мочиться в постели, в комнате, в белье (несовершенное недержание мочи). Наконец, еще один вид недержания мочи состоит в том, что больной мочится во сне в постели.

Причины заболевания разнообразны. Бесперывное истечение мочи по каплям зависит от раскрытия отвер-



стия мочевого пузыря и является признаком его паралича. Такой паралич может быть следствием трудных родов у женщин, ушибов нижней части живота, спины, крестца, спинной сухотки, расширения мочевого пузыря от продолжительной задержки мочи. Также недержание мочи может оставаться после удаления мочевого камня или появляется у стариков. У молодых людей болезнь вызывается половыми излишествами, наличием мочевых камней и другими причинами.

Временно-непроизвольное (несовершенное) истечение мочи зависит от раздражения пузыря мочевым камнем, песком, мелкими глистами, приливом к мочевому пузырю геморроидальной или месячной крови. Оно также происходит из-за затвердения стенок мочевого пузыря, отвердения и опухоли прямой кишки, наклона матки кпереди или ее опущения, язв и свищей в пузыре, равно как и от привычки часто мочиться, следствием которой бывает сужение мочевого пузыря и неспособность держать большое количество мочи.

Самостоятельное лечение редко удается, особенно у пожилых людей. Поэтому всем страдающим совершенным и несовершенным недержанием мочи нужно обращаться к врачам.

При лечении недержания мочи употребляют различные крепительные (вяжущие) средства внутрь и наружно: дубовую, ивовую, хинную кору, железный купорос, квасцы в виде отвара, примочки, холодные ванны — простые, дождевые, с направлением дождевой струи на промежность; на лобок накладывают холодные железные минеральные воды.

Несовершенное недержание мочи может излечиваться путем устранения его причин: геморроя, глистов, болезней внутренних органов.

Недержание мочи во сне у детей, как следствие дурной привычки, лени, холодного жилья, худой постели,



привычки спать, скорчив ноги, излечивается тем, что детям не дают пить на ночь, приучают их спать на боку, а не на спине или животе, будят их 2–3 раза ночью. У мальчиков иногда помогает покрытие головки полового члена пленкой от яичного белка.

❖ По три раза ежедневно поливать холодной водой детородные члены; вечером пить как можно меньше и принимать три или четыре раза в день по 6 г порошка из семян подорожника на 50 мл макового сока.

❖ Полезно пить отвар из свежей или сухой черники и ежевики по 100 мл 4 раза в день.

❖ Взять произвольное количество ягод шиповника и четвертую против них долю ягод костяники, варить полчаса или более в достаточном количестве воды, после этого прибавить четыре щепотки шиповникового цвета, дать вскипеть 2 раза, потом процедить и пить холодное 2 раза в день по 1 стакану.

❖ Взять шлак, растереть его в порошок, просеять через сито. Принимать по 2 г порошка, смешанного с хлебным мякишем. Этот порошок способствует также укреплению каналов мочевого пузыря. Есть и другой способ: поместить ржавые гвозди в крепкий раствор уксуса, подождать, пока растворится ржавчина. Пить по 10 г уксуса, смешанного с 50 г воды. Лечение проводится длительное время. Воздерживаться от употребления острой, кислой и соленой пищи.

Энергетические и магические методы лечения



Энергетическое лечение

Краткие сведения об энергоцентрах

Энергоцентры, или чакры, отвечают за работу всех систем и органов человеческого организма.

1-й центр находится на макушке головы и отвечает за связь с космосом, контролирует продолжительность жизни человека, уровень его интеллекта, границы познания мира; имеет фиолетовое свечение. С этим центром никогда не работать!

2-й центр расположен между бровями и отвечает за работу центральной нервной системы, является центром ясновидения, яснослышания и ясновкуса. С этим центром работает только учитель, ему можно лечить нервно-психические недуги. Центр имеет синий цвет.

3-й центр находится под горлом, в яремной ямке, и отвечает за работу горла, гортани, щитовидной и вилочковой желез. Сзади имеет проекцию на позвоночном столбе. Имеет голубое свечение.

4-й центр находится в грудной впадине на уровне сосков; отвечает за работу трахеи, бронхов, легких, сер-



дечной мышцы и плевры. Имеет зеленое свечение. Сзади имеет проекцию на позвоночнике.

5-й центр расположен на два пальца выше пуповины, сзади имеет проекцию на позвоночнике; отвечает за работу желудка, поджелудочной железы, печени, селезенки, тонкого и толстого кишечника; имеет желтое свечение.

6-й центр расположен на два пальца ниже пуповины, сзади имеет проекцию на позвоночный столб, отвечает за работу мочевого пузыря, желчного пузыря, мочевыводящих путей, почек, надпочечников, половых органов. Имеет оранжевое свечение.

7-й центр расположен на копчике (сзади). Отвечает за работу кожных покровов, подкожной клетчатки, жировой прослойки, мышц костного скелета, периферической нервной, лимфатической, кровеносной систем, сухожилий; имеет красное свечение.

Например, если у вас болит макушка головы и проблемы с мочевым пузырем, то это свидетельствует о плохой работе 7-го центра и наличии кожного заболевания.

Импотенция

Если у пациента нет женщины — не лечить. Энергетически снять ситуацию стресса, вызванного первым неумелым и неудачным интимным контактом (снятие страха), после чего кодировать пациента. Назвать полное имя, например: *«Николай Иванович, я внушаю вам и внушил, что вы сможете быть с любимой женщиной столько, сколько пожелает этого она или захотите вы. Вам это понятно? Что я сказал?»* Целитель при этом обхватывает голову пациента обеими руками (уровень 2-го энергоцентра), разглаживает надбровные дуги и говорит в одной тональности, не мигая глазами, слова кода (см. выше).



Совместить 2-й энергоцентр, окрасить подкорку в синий цвет и представить половой акт. Первый половой акт должен состояться в 4–6 ч утра.

Рекомендовать пациенту отказаться от спиртного, наркотиков и табакокурения. Выяснить, нет ли у пациента каловых «завалов», сдавливающих предстательной железы. Рекомендовать один раз в неделю не завтракать, один раз не обедать и один раз не ужинать.

Лечение начинать в новолуние. Есть много рыбы, лучше паровой или вареной.

2–3 раза в сутки проводить самомассаж по следующей схеме: большими пальцами обеих рук массировать кончики пальцев ног по одной минуте; массажировать щиколотку сзади ребрами ладони по 1 мин.

По часовой стрелке производить массаж внешней части коленного сустава (впадина слева) по одной минуте. Взять в обе руки по яичку и синхронно сжимать их: одно сжатие из расчета на полный прожитый год. Указательным и средним пальцами рабочей руки поступательными движениями массировать участок от мошонки до анального отверстия в течение одной минуты.

Обоими большими пальцами рук массировать участок предстательной железы, пальцы сами находят активные биологические точки.

Указательным пальцем правой руки по часовой стрелке массировать область 6-го энергетического центра в течение 1 мин.

Если пациент страдает импотенцией более одного года, дополнительно энергетически воздействовать на предстательную железу (положение пациента — лежа на спине с согнутыми коленями, так называемая коленно-локтевая связка, поддерживая себя за колени).

Программа: *«Мысли клеток предстательной железы пациента (имя), проснитесь, нормализуйте свою*



функцию, устраните воспаление (целитель работает ритмично и четко), а я вам помогу!»

❖ Назначать съедать сырую луковицу синего (фиолетового) цвета. Перед сном употреблять 1–2 красных яблока. За четыре часа до полового акта не употреблять мяса (кровь приливает к желудку). Если пациенту больше 50 лет, нужно иметь максимально молодую женщину в возрасте 18–20 лет. Один раз в неделю голодать, употребляя только свежеприготовленные овощные и фруктовые соки с добавлением 50 % родниковой воды. Пить отвар из плодов лимонника китайского, зерен кардамона, травы талабана и 50–80 мл тыквенного сока в сутки.

❖ Если у пациента простатит и аденома предстательной железы, половая слабость, назначать отвары следующего сбора трав: почки березы бородавчатой — 2 ст. ложки, адонис — 1 ч. ложка, корни аконита джунгарского — 12 капель (спиртовой настой), листья брусники — 1 ст. ложка, толокнянка — 1 ст. ложка, горец птичий — 1 ст. ложка, горчица, имбирь, календула, каланхоэ — по 1 ч. ложке, кукурузные рыльца — 5 ст. ложек, лук, Melissa, корень одуванчика, петрушка, синюха голубая, семена тыквы — по 1 ст. ложке, хвощ, шалфей — по 3 ст. ложки, талабан полевой, эспарцет песчаный и сурепка полевая — по 2 ст. ложки, корень эхинацеи пурпурной и плоды лимонника китайского — по 3 ч. ложки.

Смесь настаивать в 500 мл кипятка в термосе в течение 2 ч. Доза: по 75–100 мл 4–5 раз в сутки за 1 ч до еды. Курс лечения — 1–3 месяца. Соблюдать строгую диету, пить ежедневно по 200 мл тыквенного сока, чай из крапивы двудомной, настой из корней сельдерея и петрушки.

❖ Принимать ванны из таких отваров: сушеница топяная, зверобой, дурман, талабан, лимонник, чабрец,



льнянка, лист ежевики, березы, иван-чай, лист подорожника, цветки ромашки и календулы — по 1–2 ст. ложки на 2 л кипятка, настаивать 2 ч. Время процедуры — 20 мин. Температура воды с отваром 35 °С. Такие ванны принимать 2–3 раза в неделю.

❖ Пить также красное вино с кардамоном и эхинацейей — по 50 мл 5 раз в сутки за 1 ч до еды.

❖ Смазывать область простаты мазью из льнянки. Взять цветков льнянки 2 ст. ложки и 1 ст. ложку 70%-ного спирта, настаивать 4 ч, добавить 10 ст. ложек теплого свиного смальца, протереть 2–2,5 ч, процедить через марлю. Смазать промежность, область предстательной железы и анального отверстия. Мазь постепенно рассасывает опухоль простаты. Курс лечения — 1 месяц.

Изнутрицевтиков рекомендуется: простамол, актимер, простакал, «Огненный Дракон», а также 20%-ная настойка прополиса, порошок синеголовника, пихтовое масло с пихтовой водой (для микроклизм).

Обязательно соблюдать строгую диету, есть клюкву, пить чай из цветков календулы (ноготков), череды, употреблять ежедневно по 40 капель спиртовой настойки корня эхинацеи пурпурной, не поднимать тяжести более 3–5 кг.

Пациенту особенно важно избегать стрессов. Помнить, что стресс и половое бессилие — родные братья.

Бесплодие

Положение рук целителя: экранирующая — на пояснично-крестцовой области позвоночника, а рабочая — в области яичников (семенников). Рабочая рука — первая фаланга (безымянный, средний и указательный пальцы) находится у входа в промежность. Представить, как из их кончиков выходит золотистый шарик, кото-



рый целителем мысленно направляется по ходу движения сперматозоидов к яичникам. Дойдя до ввода спайки маточной трубы, шарик несколько раз ударяется в место входа в матку и 2–3 раза отскакивает от него. Наконец он пробивает вход в маточную трубу, «впитывает информацию недуга» и меняет свой цвет.

Затем маг-целителю следует вывести его обратно, эвакуировать в «магму» и «сжечь». Вторым шариком аналогично воздействовать и на вторую маточную трубу. Сформировать два золотых шарика, которые синхронно двигаются к маточным трубам и не меняют своего цвета. В какой-то момент, когда шарики находятся внутри труб, их одновременно нужно «взорвать», представляя, как их масса «напыляется» на внутренних стенках маточных труб, придавая им жесткости.

Далее следует работать с детородными органами цветами по схеме с программой: «Мысли клеток детородных органов Ивана (Анны), проснитесь и нормализуйте свои функции, исполните свой долг, а я вам в этом помогу». Во время сеанса представлять пациентку беременной на 3-м, 4-м, 6-м месяце, «видеть» ее плод с развивающимися лактационными ходами молочных желез. Сеансы проводятся в период с 7-го по 13-й день с момента 1-го дня начала менструации; яйцеклетка, которая живет двенадцать часов, уже готова к оплодотворению. Количество сеансов ежемесячно — 1, 3, 6, 9.

Рекомендовать пациентке так организовать свою интимную жизнь, чтобы не менее одного раза в двое суток она была с мужчиной. Если девушка незамужняя, то рекомендовать ей выбрать мужчину старше себя на 5–8 лет (от матери — здоровье, от отца — интеллект).

Во время половой близости пациентка должна представлять себе:

а) если целитель женщина, то на ее месте нахожусь не я — пациентка, а целитель;



б) если целитель мужчина, то на месте целителя мужчины окажусь я, пациентка.

❖ Рекомендовать пациентке растительный отвар: шалфей лекарственный — 4 части, шишки хмеля обыкновенного — 4 части, листья крапивы двудомной — 3 части, плоды боярышника колючего — 2 части, плоды шиповника коричневого — 2 части, душица обыкновенная — 3 части, цветки бузины черной — 2 части, корневища девясила высокого, тысячелистник обыкновенный, бессмертник песчаный — по 2 части, кукурузные рыльца — 3 части, корневища синюхи голубой — 4 части.

Взять 2 ст. ложки смеси и залить 200 мл кипятка, настаивать в термосе 4 ч. Доза: по 100 мл 3 раза в сутки за 30 мин до еды.

Курс лечения: 6–12 месяцев с ежемесячным перерывом на 7 суток.

Болезни почек и мочевыводящих путей

Нефриты и пиелонефриты лечатся следующим образом.

Положение пациента — лежа на животе. Наложить экранирующую ладонь правой руки на проекцию исцеляемой почки, а указательным и средним пальцами левой рабочей руки с легким постукиванием работать с красным свечением и обратить внимание мыслей клеток почек (правой и левой поочередно) на усиление их функций; работать по программе: З-Ж-О-Ж-З-Ж-О (где О — оранжевый цвет, З — зеленый и Ж — желтый цвет). Количество сеансов — 4, 6, 9.

Если вторая почка не нуждается в лечении, на нее нужно энергетически воздействовать по программе-схеме: П-З-Ж-О-Сд (где П — поглаживание, З — зеленый, Ж — желтый, О — оранжевый цвета, а Сд — серебряный дождь).



Есть правило близнецов: если одному близнецу плохо, то другому близнецу также плохо. Так и в парных органах (легкие, бронхи, грудь, глаза, руки, ноги и почки). Магу при работе с почками нужно помнить, что пациент с больными почками не должен бриться, а носить усы и бороду, длинные волосы защищают организм от вредных, ненужных энергий.

Если женщина бреет волосы под мышками, что сегодня очень модно, то у нее могут возникнуть проблемы с лимфосистемой, а если бреет лобок — проблемы с половыми органами. Недаром священники, носящие длинные волосы, как и женщины, живут на 5–8 лет больше, чем обычные мужчины.

❖ При нефритах и пиелонефритах можно рекомендовать пациенту такой фитосбор: вереск — 4 части, лист брусники — 2 части, будра плющевидная — 2 части, корень перстача прямостоящего — 4 части, цветки (плоды) боярышника колючего (кровоаво-красного) — 2 части, цветки бессмертника песчаного — 4 части, вероника лекарственная — 2 части, шишки хмеля обыкновенного — 2 части, медуница лекарственная — 2 части, кукурузные рыльца — 4 части, душица обыкновенная, чабрец (тимьян, подмаренник обыкновенный) — по 2 части, корень алтея лекарственного и горец птичий (спорыш) — по 4 части. Затем 1 ст. ложку этого сбора нужно залить 200 мл кипятка и настаивать в термосе 2 ч.

Доза: по 100 мл 3 раза в сутки за 30 мин до еды. Курс лечения — 1–2 месяца.

Болезни мочевого пузыря

Энурезы можно лечить следующим образом.

Положение пациента — стоя, целителя — сидя. Целитель кладет экранирующую руку на пояснично-крест-



цовый отдел сзади, а рабочую — на область мочевого пузыря, мочеточников и мочевыводящих каналов.

«Замкнуть энергетическое кольцо» руками и держать руки в этом положении до тех пор (до 1–2 мин), пока целитель не почувствует легкое покалывание в кончиках пальцев.

После этого представить, как из кончиков пальцев обеих рук выходят встречные энергетические потоки оранжевого цвета, образуя в центре мочевого пузыря с придатками «энергетический смерч». Этот огненный смерч «выжигает» недуг у пациента и представляется целителем в виде паука серого или черного цвета. Вихрь «сжигает» шесть лапок паука, а туловище взрывается (лопается), его содержимое превращается в пар и эвакуируется естественным путем по мочевыводящим каналам наружу. Количество процедур — 7 и кратное 7 полным вдохам и выдохам. Далее целителю следует работать с цветами по вышеуказанной программе: *«Мысли клеток мочевого пузыря, проснитесь и активизируйте свои функции, погасите пламя недуга»*.

Пациенту можно рекомендовать такой же рецепт фитоотваров, как и для лечения нефритов.

❖ Кроме того, надо пить отвар листьев толокнянки (медвежьих ушки) — 1 ст. ложка, цветков василька синего — 2 ст. ложки, листьев подорожника большого — 1 ст. ложка и по 1 ч. ложке чистотела и зверобоя. Все залить 250 мл кипятка, настаивать 15–20 мин. Доза: по 30–50 мл 4–5 раз в сутки за 1 ч до еды. Курс лечения — месяц.

При лечении энуреза энергетически снять стресс (испуг), связанный с агрессивностью собаки в виде оборотня, вследствие испуга на улице, в детских яслях, автобусе. Энергетически воздействовать на мочевой пузырь методом наложения рук (см. выше), представляя вместо



мочевого пузыря дыню с трещиной внизу. Представить, как из первой фаланги среднего и указательного пальцев рабочей руки выходит «серебряная игла» длиной с эту фалангу, вытягивая за собой «серебряную нить», которая в семь раз длиннее самой иглы. Этой «иглой» заштопать трещину в «дыне». Узла не завязывать, после чего «игла» тупым концом «возвращается» в палец.

Далее работать с мочевым пузырем цветами по вышеуказанной схеме и с программой: *«Мысли клеток мочевого пузыря, проснитесь! Нормализуйте (восстановите) свои функции, заставьте сокращаться сфинктер мочевого пузыря»*. Дать пациенту прослушать звон будильника, после чего «поместить» в его мочевой пузырь «энергетический будильник», для чего положить экранирующую руку на пояснично-крестцовый отдел, а указательным пальцем рабочей руки совершать вращательные движения по часовой стрелке в области (проекции) мочевого пузыря.

Смоделировать красное свечение (красные круги на оранжевом мочевом пузыре пациента), пациент при этом должен смотреть в лоб (вторая зона) целителя, а целитель, не мигая, смотрит ему в глаза.

Пациент может смотреть в глаза целителя в область 2-го энергоцентра. Произнести снова: *«Я помещаю тебе в живот «будильник», который непременно разбудит тебя в нужное время, и ты проснешься сухим. Тебе понятно, что я сказал?!»* (Повторить фразы 1–3 раза.)

«Прокачать» энергию пациента от бедер к голове, вращая пациента на 90° три раза. Количество сеансов — 1–4.

❖ Рекомендовать пациенту перед сном съесть кусочек черного хлеба с солью или кусочек селедки, или 2–3 соленые кильки.

❖ Пить перед сном отвар семян подорожника (10 г на 200 мл кипятка, настаивать 30 мин). Доза — по 100 мл



за 1 ч до еды. Через день добавить в отвар одну часть зверобоя (1 ч. ложка на 200 мл воды).



Лечение заговорами

Заговор — это своеобразная речевая формула, с помощью которой целитель обращается к тем силам, которые способны оказать помощь в данном конкретном случае.

Любой заговор, вне зависимости от его утилитарного значения, размера и прочих показателей, состоит, как правило, из трех частей. *Первая* — обращение к той силе (или тем силам), от которой ожидается помощь. *Вторая* — непосредственное изложение просьбы и пожелания, в котором обязательно фигурирует имя человека, которому будет адресована помощь. *Третья часть* заговора — так называемый «замок», несущий внушающую функцию и, как правило, заканчивающийся словом «аминь», которое значит «истинно» (согласно другому переводу — «да будет так»). Заговоры на исцеление относятся к области белой магии: предполагается, что помощь в данном случае оказывают ангелы, святые, Богородица, Иисус Христос и т. д.

В круг лечебных заговоров входят и те, которые предназначены для нейтрализации разнообразных вредных влияний, способных вызвать в семье разлад, пьянство, материальную неустроенность и т. п.

Не исключено и составление заговоров самим больным, его родственниками, друзьями: по мнению народных целителей, подобные заговоры имеют большую силу, особенно если больной и автор заговора находятся в кровном родстве.



Как составить заговор

До начала магической работы вы должны выучить наизусть «Отче наш» (если не знаете этой молитвы) и молитву к Святому, который является вашим покровителем или покровителем близкого вам человека (определению этого Святого помогут святцы, или именовслов).

Для первой части заговора подойдут такие обращения:

- 1) *«Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа»;*
- 2) *«Господи Иисусе Христе, молю Тебя о милости»;*
- 3) *«Святой заступниче (имя), выслушай меня».*

Во второй части изложите суть просьбы. Лучше всего здесь подходит образное описание самой болезни, ее основных признаков, где используется отрицание «не». Например, если заговор составляется для больного хроническим сердечным заболеванием, сформулировать просьбу можно так: *«Чтобы сердце огнем не горело, обрuchем не жало, иглой не кололо».* Вторая часть заговора может быть достаточно объемной: подробности здесь не помешают.

Третья часть заговора должна подытожить все сказанное, придать ему завершенную форму. Для третьей части заговора подойдут такие формулировки:

- 1) *«На горе камень, на камне печать. Слово мое крепко»;*
- 2) *«Слово сказал, двери запер, замок навесил, а ключ у меня в руке»;*
- 3) *«По шляху конь скакал, подкову терял. Я подкову подбирал, медным гвоздем прибывал. Слово мое сильно».*

В конце заговора произносится слово «аминь».

Как произносить заговор

Как правило, заговор произносится трижды: трехкратный повтор словесной формулы поможет большей



ее эффективности. Обратите внимание на то, что в ваших руках находится очень мощный инструмент, с помощью которого вы сможете исцелить больного человека. На этой мысли нужно сконцентрироваться; в противном случае заговор может не подействовать. Большую пользу здесь принесет молитва, произнесенная от чистого сердца и любыми словами.

Заговор необходимо произносить вслух (можно шепотом), внятно выговаривая каждое слово. Желательно, чтобы человек, на которого составлен заговор, находился рядом и слышал произносимые вами слова. Вы достигаете сразу двух целей — обращаетесь за помощью к внешним силам и вселяете в самого больного твердую надежду на выздоровление.

Какое же время суток рекомендуется выбрать для произнесения заговора? Единого рецепта нет, все зависит от существа самого заговора. Некоторые из заговоров можно произносить несколько раз в день, практически в любое время, другие — на утренней заре, третьи — на закате солнца, четвертые — в полночь. Исцеляющие заговоры произносят чаще в вечернее время. Существует и другая рекомендация: если лечению подвергается хронически больной человек, испытывающий недостаток витальной энергии, то заговор произносится в момент восхода солнца. Если же заговор произносится над больным, испытывающим переизбыток извращенной витальной энергии (эти заболевания нередко сопровождаются высокой температурой), то лучшее время для лечения — закат солнца. В любом случае, заговор, составленный с глубоким пониманием важности этого дела, будет иметь силу в разное время суток.

❖ Перед всяким заговором надо прочитать «Отче наш», а затем молитву Николаю-угоднику:

«Николай, угодник Божий, помощник Божий. Ты и в поле, ты и в доме, в пути, в дороге, на небесах и на земле: заступись и сохрани от всякого зла».



❖ Время, благоприятное для заговоров: очень благоприятны — май, октябрь и ноябрь; менее благоприятны — апрель, декабрь и июнь; мало способствуют — июль, август и март; совсем неблагоприятны — все остальные.

❖ Хороши для заговоров дни полнолуния — 2-й, 5-й, 6-й, 7-й, 10-й, 12-й и 13-й и дни лунных полумесяцев.

Период нарастания луны дает материальные преимущества, а период убывания луны — духовные.

Остальные дни не годятся для лечения заговорами.

❖ Дни, «священные для богов», — 6-й день каждой половины сентября, 13-й день темной половины октября, 9-й день светлой половины ноября.

❖ Заговоры в четверг приносят гибель, в субботу — смерть, в понедельник в темном полумесяце — бессильны, остальные дни — хороши.

Ниже вашему вниманию предлагаются заговоры, проверенные на практике в течение многих десятилетий. Они были составлены специалистами в области народной магии и стали известны широкому кругу читателей благодаря кропотливой исследовательской работе.

От порчи на бесплодие

Если женщина или мужчина испорчены такой порчей, нарежьте 12 прутьев и каждый день, взяв по три прута в правую руку, бейте ими о любой забор со словами: *«Я бью тебя за бесплодие. Помоги извести. Саду плоды давать, а рабе (имя) детей рожать. Как я говорю, так и будет»*.

Так делайте четыре дня, пока прутья не закончатся.

От полового бессилия

Перед заговором необходимо выполнить массаж ног, поднимаясь от ступней по бокам вверх до промежности.



Затем положить руку на половой член и читать заговор один раз.

«Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа, аминь.»

Есть святой океян-море, на том святом океян-море есть остров, на том острове стоит дуб булатный, у того дуба булатного корни булатные, сучья булатные, вершина булатная, круг того дуба булатного ветром не согнет, вихрем не сломит, так бы и у раба Божьего (имя) стояли семьдесят жил и единая жила х... на женский лик красной девицы, на старые бабы, на молодые молодницы, на сивые кобылицы, еже под тем булатным дубом кузов ярости и юности, распуцу ярость и юность на раба Божьего (имя) в ретивое сердце, в семьдесят семь жил, и едину жилу сердечную, и едину жилу х...

Еще же наверху булатного дуба сидит веселая птица пятах, встает рано, голову подымает и поет весело, столь же бы стояли у раба Божьего (имя) семьдесят семь жил и единая жила х... Вставали бы рано на женский пол, на молодые молодницы, на красные девицы, на старые бабы и на злого человека-порченика. Кто на меня зло думает и мыслит, ударь его коленки о камень, убей его.

У меня, раба Божьего, стали семьдесят семь жил и одна жила х..., стали лучше старого, храбрее прежнего, что турий рог, что еловый сук, чтобы тот раб Божий (имя) был пылок и яростен на женскую похоть, на покое место во веки веков. Аминь.

Помощь в родах (на облегчение)

Читают между схватками: *«Христос родился, и мы младенца ждем. Аминь».*

При долгих родах

Откройте все шторы и замки. Зажгите свечу и говорите: *«Пока свеча догорит, тут и она родит. Аминь».*



От слабости после родов

Роды бывают всякие: одна не охнет, а другая по нескольку лет в себя не приходит. Таких нужно лечить, иначе в заботах о младенце мать потеряет последние силы и, подорвав здоровье, много не проживет. Если к вам обратились с просьбой укрепить такую больную, не отказывайте. Пойдите в натопленную баню (где не очень жарко), поставьте посеред бани табурет и усадите на него больную. Очертите вокруг нее круг куском мыла, встаньте со спины и тихонечко лейте ей на голову приятной температуры воду. Читайте вслух, громко, зычно:

«Банной водой, серой золой, веником лесным обливаю, обтираю, отговариваю. Ставлю на свои места молодушкину силушку. Подзываю банного домового к ее ногам, к рукам, к грудям, к телу белу. Ставь, домовик банный, ее тело бело. Аминь, аминь, аминь».

Пусть она оботрется тем, в чем пришла в баню, оденется в новое и уходит молча. А вы тем, чем она оботрется, табурет оботрите и в печь одежду бросьте. (Предупредите заранее больную, чтоб надевала в баню то, что не жалко. И о том, чтобы ушла молча, не забудьте сказать.)

Исцелить маточное кровотечение

Читают на питье, пьют утром, днем и вечером: *«Часы утрешние, часы дневные, часы вечерешние, соберите мою кровь в один ручей. Пошлите ее по жилочкам, по моему телу, так, чтоб была я без изъяна. Аминь».*

От больных почек

❖ Этим заговором вылечили очень многих. Почки, на удивление и радость, приходят в полную норму, обретают здоровую форму, встают на свое место.

Дождитесь полной луны, уложите больного вниз лицом, благословите его со спины. Пальцы правой руки



крепко сжаты в кулак. Водите над спиной кулаком. С каждым словом «распускайте» руку так, чтобы к концу заговора из кулака стала прямая ладонь. Читайте заговор:

«Ты родился и крестился. Сердце у тебя, чтоб стучать, легкие, чтоб дышать, почки, чтоб урину из тела гнать. Поднимаю и восстанавливаю в теле твоём место урины. И благословляю, и укрепляю, и исцеляю. Аминь, аминь, аминь».

❖ Пусть больной ляжет на живот, водите веточкой вербы от Вербного воскресенья по пояснице, чертите кресты и говорите:

«Не болит земля, не болит небо, не болит солнце, не болит месяц, и у раба (имя) почки не ноют, не болят, не давят, не колят. Плевала бы я на эту боль, на это нытье, на это колотье, на всякое ломотье. Как скажу, так и будет, а раб Божий (имя) с этого часа свою боль позабудет. Аминь, аминь, аминь».

От рака матки

Женщине до начала лечения четыре недели поститься. Есть крайне мало и только овощи. Все, что имело прежде кровь, например мясо, исключить. Избегать супружеской постели. Держать себя в чистоте.

Лечение проходит при первых лучах солнца в доме, где живет больная. Зажигают три венчальные свечи, усаживают больную перед свечами. Пока читают наговоры, трижды срезают прядки волос с головы, передавая волосы на ладонь больной.

Обвенчаю я тебя, раба Божья, с жизнью и здоровьем, с двенадцатью радостями, с двенадцатью надеждами, с двенадцатью часами и двенадцатью днями, с Христовыми учениками, с их силой и подмогой, отвожу от тебя, рабы Божьей (имя), болезнь тяжелую, недуг злой,



Господь с тобой. Поверяю тебя я на руки Господа и его Матери, Пресвятой Пречистой Богородицы, закроет она тебя своим пологом, платом честным, осветит тебе путь-дороженьку, чтобы шла ты, не спотыкалась, чтоб болезни не поддавалась. Исцелит тебя сам Господь Христос. Слово мое не перебить и не истребить. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь.

Сохранить беременность

Если слаб живот и есть угроза выкидыша, этот заговор поможет укрепиться. Говорите на воду, и пусть больная 12 глоточков за сутки выпьет: *«Матушка Богородица, заступница матерей, выйди из небесных дверей, укрепи рабу Божью (имя), плод чрева и чрево плода. Аминь».*

Содержание

ОТ АВТОРА	3
КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА ЗАБОЛЕВАНИЙ	5
Заболевания мочевыделительной системы	5
Основные признаки заболеваний почек	5
Амилоидоз почек	8
Гломерулонефриты	10
Нефрит	16
Пиелонефрит	19
Острый и хронический пиелонефрит	22
Почечнокаменная болезнь	28
Поликистоз почек	38
Экссудативный и солевой диатезы	39
Цистит	42
Заболевания репродуктивной системы	43
Аденома предстательной железы, простатит	43
Миома	49
Поллюция	50
Половые расстройства	50
РАСТИТЕЛЬНЫЕ ЦЕЛЕБНЫЕ СРЕДСТВА	52
Лимон	52
Импотенция	53
Можжевельник	53
Мочегонные сборы	54
Мочекаменная болезнь	55
Пиелонефрит	56
Почечнокаменная болезнь	57
Одуванчик	58
Орех грецкий	58
Мочекаменная болезнь	59
Чудо-средство М. П. Тодики	60



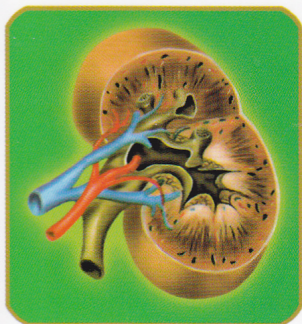
Петрушка	62
Аденома предстательной железы, простатит	65
Гломерулонефрит (нефрит)	66
Заболевания почек и мочевыводящих путей	66
Мочекаменная болезнь	67
Отеки	67
Цистит	68
Пихта	68
Аденома простаты	70
Подорожник	71
Сельдерей	71
Болезни мочеполовой системы (камни в почках, цистит, отеки)	72
Простатит	72
Сосна	73
Онкологические заболевания в гинекологии	74
Укроп	75
Застой мочи	75
Чеснок	76
Почечнокаменная болезнь	78
Фиброма матки	78
Чистотел	79
Заболевания матки, воспаление мочевого пузыря	79
Заболевания почек	80
Нарушения менструального цикла (спринцевание)	80
Менструации болезненные	81
Миома матки	81
Мочегонное действие	81
Цистит обостренный	82
Гинекологические заболевания	82
Шиповник	85
Гломерулонефрит	85
Мочекаменная болезнь	86
Пиелонефрит	87
Почечнокаменная болезнь	90
Цистит	92
Проростки зерновых культур	92



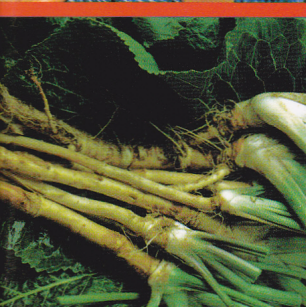
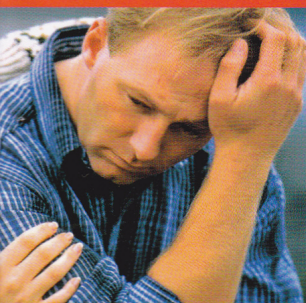
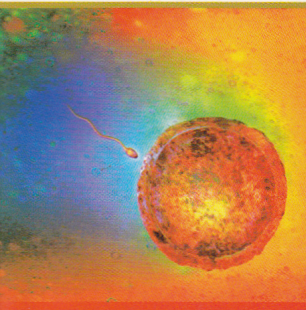
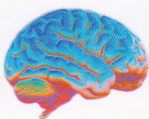
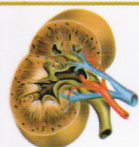
Целебные свойства проростков	93
Возможные осложнения	97
Проращивание и применение проростков зерновых культур	98
Бесплодие	101
НЕТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ	103
Глина	103
Целебные свойства и химический состав	104
Заготовка лечебного сырья и способы применения	106
Ванны	109
Магнетизирование воды и глины	110
Йод	111
Йодированные смеси	114
«Синий йод»	115
Минеральные воды	116
Бальнеотерапия	120
Ванны	121
Мумиё	121
Импотенция	122
Мочекаменная болезнь	123
Нефрит	123
Цистит	123
Эрозия шейки матки	123
Продукты пчеловодства	124
Импотенция	126
Кольпит трихомонадный	126
Чайный гриб	127
Целебные свойства	128
Приготовление чайного гриба	130
Хронические заболевания мочеполовой системы	132
Эфирные и растительные масла	132
Эфирные масла	132
Растительные масла	136
АВТОРСКИЕ МЕТОДИКИ АЛЬТЕРНАТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ	144
Лечение по Болотову	144



Лечение по Залманову	150
Скипидарные ванны	153
Уриротерапия	168
Сущность мочевого терапии	169
Техника уриротерапии	171
Техника смазывания тела мочой	176
ИЗ СТАРИННОГО ЛЕЧЕБНИКА	179
Бели	179
Бесплодие	181
Бессилие половое	182
Выкидыш	185
Выпадение матки или прямой кишки	186
Задержка мочи	186
Испускание мочи с болью	190
Кровотечение из матки	191
Маточные кровотечения послеродовые	195
Месячно-болезненное кровоочищение	196
Месячные очищения неправильные	197
Месячных очищений остановка	197
Месячные очищения слишком сильные	198
Недержание мочи	199
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ И МАГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ	
ЛЕЧЕНИЯ	202
Энергетическое лечение	202
Краткие сведения об энергоцентрах	202
Импотенция	203
Бесплодие	206
Болезни почек и мочевыводящих путей	208
Болезни мочевого пузыря	209
Лечение заговорами	212
Как составить заговор	213
Как произносить заговор	213



ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ



За века своего существования народная медицина накопила громадный опыт лечения с помощью нетрадиционных средств.

Сегодня каждому доступны как древние, так и современные способы лечения с помощью эффективных природных средств и целительной энергии.

Пусть эта книга подарит вам здоровье, ведь среди заболеваний мочеполовой системы нет неизлечимых.

ISBN 978-966-338-642-3



9 789663 386423