

# ПУТИ ИСЦЕЛЕНИЯ

МИР ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ



ЦЕНТР НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ «САНТАНА»

# **ПУТИ ИСЦЕЛЕНИЯ**

## **Мир лекарственных растений**

**Под общей редакцией  
Э. И. Гоникман**

**Минск «Сантана» 1994**

Серия основана в 1994 г.



**ПУТИ ИСЦЕЛЕНИЯ:** Мир лекарственных растений/  
П90 Сост. Э. И. Гоникман; Под общ. ред. Э. И. Гоникман. —  
Мн.: Центр народной медицины «Сантана», 1994. —  
352 с., ил.

ISBN 5-7815-1665-4.

*Предлагаемая вниманию читателя книга открывает серию "Пути исцеления". В ней содержатся материалы по радиэстезии (биолокации) и наиболее эффективные рецепты выдающихся целителей разных стран. Представлен большой раздел по альтернативной онкологии. Освоив приведенный в начале книги курс радиэстезии, читатель сможет подобрать подходящие ему рецепты сборов целебных растений.*

*Для практикующих народных целителей, а также широкого круга читателей.*

**ISBN 5-7815-1665-4** © Центр народной медицины «Сантана», 1994.  
© Составление, предисловие, статьи, комментарии, перевод с болгарского. Э. И. Гоникман, 1994.  
© «Курс радиэстезии». Перевод с польского. М. В. Корольчук, 1994.  
© Оформление. В. А. Шахлевич, 1994.  
© Полиграфическое оформление. Л. И. Потемкин, 1994.

## К СПАСЕНИЮ С БОГОМ!

*“О Великий Бог-светоносец! Тебя славили в храмах Египта и Эллады, на берегах Ганга и на Зиккуратах Ура, в стране Восходящего Солнца и на далеком Западе, на плоскогорьях Анд.*

*Мы любим тебя все, и злые и добрые, мудрые и темные, верующие и неверующие, — те, кто чувствует твоё сердце, неизмеримое в своей благодати, и те, кто просто радуется свету твоему и теплу. Твоя ослепительная Элита уже сотворила в Шаданакаре лестницу лучезарных слов и по ней изливает ниже и ниже, в миры ангелов, в миры стихий, в миры человечества каскады духовных благ. Прекрасный дух, зачинатель и отец всякой плоти, зримый образ и подобие Солнца Мира, живая икона Единого, позволь и мне влить никому, кроме тебя, не слышимый голос во всеобщую тебе хвалу. Люби нас, сияющий!”*

**Даниил АНДРЕЕВ. “Роза Мира”**

*“Книги написаны на языке цветов и растений, поэты с незапамятных времен воспевали самые красивые из них, короли были рады иметь их эссенцию, но истинным врачам — Жрецам Природы — они говорят на более высокой и возвышенной ноте. Нет такого растения или минерала, который бы до конца открыл все свои свойства.*

*Разве может ученый быть уверен в том, что в цветах и растениях не скрыта еще одна внутренняя сила, свойственная природе растения?*

*Почему цветы были названы Звездами Земли, и почему они прекрасны?*

*Разве не потому, что много времени они проводят, улыбаясь солнцу днем, и дремлют ночью под звездами?*

*Не пришли ли они из другого, более духовного мира на нашу Землю? Ведь Бог “сделал” каждое растение ДО ТОГО, как оно оказалось на Земле, а каждое полевое растение было сделано ДО ТОГО, КАК ОНО ВЫРОСЛО?*

**П. ДЕВИДСОН. “Омела и ее философия”**

# Предисловие составителя

*Дорогой читатель!*

*Перед Вами не совсем обычная книга. Это книга-путеводитель, книга-руководство для обретения здоровья, которая способна помочь открыть Вам весь мир, обрести счастье.*

*Купив эту книгу, Вы приобретаете друга, к которому будете обращаться за советом и помощью каждый раз, когда болят Вы или Ваши близкие.*

*Серией этих книг мы ставим цель помочь человеку разобраться в многообразии окружающего его мира, взглянуть другими глазами на те или иные явления. Следуя древнему тибетскому изречению, что все вокруг нас — лекарство, мы представляем Вам удивительный мир лекарственных растений с их многообразными свойствами (химизмом, цветом, магией и т.д.).*

*В следующих книгах серии "Пути исцеления" Вы познакомитесь с различными лечебными пищевыми ансамблями, с миром магических, излучающих целебные силы минералов, кристаллов и металлов, целебной радугой цветов и их сочетаний, врачующим миром чарующих звуков музыки и слов, сливающихся с волшебным звучанием сфер, с лечебными ансамблями одежды, гармонизирующими наш организм с ритмами и вибрациями Вселенной. Вы познакомитесь с психологическими, физическими типами личностей, а также типами, обусловленными групповой принадлежностью крови. Вы сможете определить свой тип и уже оптимально подобрать для себя недостающее для гармонии звено, которое обеспечит Ваше психосоматическое благополучие. Вы поймете, что единство — главный принцип мироздания, что жизнь, здоровье, счастье, творчество — это огромный сложнейший ансамбль всего окружающего нас мира, что каждая отдельная нота звучит в унисон всему ансамблю, управляемая гениальным дирижером — Великим Единым Творцом Вселенной.*

*Создавая серию этих книг, мы вовсе не призываем Вас к самолечению. Отнюдь нет.*

*Если Вы встречали каждый новый день с радостной улыбкой, вставали бодро и энергично, легко и быстро шли на работу, труд доставлял Вам удовольствие, у Вас были цели и мечты и силы для их осуществления, от общения с друзьями Вы чувствовали радость, приходя с работы домой, Вы не испытывали раздражения в кругу семьи, детей — это значит, Вы были здоровы. И если все, что перечислено и имело знак "плюс", стало меняться на знак "минус" — это свидетельство того, что в организме произошло нарушение. А если ко всему этому Вы вдруг, не изменяя своего пищевого рациона, стали терять вес, испытывать слабость, у Вас изменился цвет кожи, качество и цвет ногтей, сверх нормы стали выпадать волосы и т.д. — Вам необходимо срочно обратиться в лечебное учреждение либо официального типа, либо альтернативное с достаточной*

*серьезной репутацией, где Вы пройдете полное обследование всего организма и выясните причину Вашего недомогания или болезни.*

*Уточнить полученные при обследовании данные, а затем констатировать динамику лечения Вам поможет круг Энея, который мы помещаем в разделе "Биолокация".*

*Если ничего страшного нет, не требуется госпитализация или хирургическое вмешательство, тогда, наряду с назначенным лечением, используйте предложенный Вам удивительный метод биолокации и отыщите себе лекарство.*

*И второй вариант. Вы знаете характер Вашей болезни, неоднократно были посетителем многих лечебных учреждений и стационаров, альтернативных центров, и это все не изменило Вашего состояния, а если и улучшило, то ненамного — приступайте немедленно к самооздоровлению, используя тот богатейший опыт народных целителей, который мы Вам предлагаем.*

*В серии наших книг, представляющих как опыт ЦНМ "Сантана", так и достижения выдающихся целителей древности, средневековья, современных представителей естественной медицины, мы не приводим примеров исцеления, мы надеемся на Ваше доверие к изложенному, но мы ждем от Вас сообщений о Ваших успехах, поисках и примерах.*

*Мы объявляем акцию под названием "Спасательный круг" и оставляем в каждой книге этой серии "отдел" для Ваших писем и Вашего опыта.*

*Центр "Сантана" и издательство "Сантана" приглашают Вас к сотрудничеству во имя общего исцеления. Каждый, кто исцелился сам, публикуя свой опыт, поможет исцелению других.*

*Забыв все распри, все национальные предрассудки, объединив наши усилия, раздвинув границы, создав общий человеческий дом, мы все вместе идем в новую Эпоху, Эпоху здоровья, счастья, космического сознания.*

***Мы ждем Ваших писем по адресу: 220040, г.Минск, а/я 366,  
ЦНМ "Сантана", акция "Спасательный круг".***

***Контактные телефоны: 31-97-22, 31-64-72, 32-47-09, 37-83-70.***

***Господи, спаси нас и помоги нам!!! Аминь.***

***Президент  
Центра народной медицины "Сантана"  
Э. Гоникман***

Ж. П. Де Керсен

**КУРС  
РАДИЭСТЕЗИИ**

Практическое руководство  
Перевод с польского

J. P. De Kersaint

**KURS RADIESTEZJI**

Materiały szkoleniowe

## Феномен биолокации

*С глубоким удовлетворением можно констатировать, что в системе фундаментальной науки, преодолевая скептицизм, отрицание и недоверие, формируется и заявляет свое право на жизнь информационная биофизика.*

*Многие известные ученые, пользующиеся безупречной научной репутацией, участвуют в исследовании наших возможностей, а также и резервов, вступающих в строй, когда исчерпаны основные, до сих пор не исследованные полностью, возможности нашего мозга. Исследуются самые различные формы мира видимого и невидимого, формы разумной жизни в аспектах медицины, психологии и парапсихологии, биологии, биофизики, психобиологии.*

*В этом плане огромный интерес представляет проверенный тысячелетиями опыт использования "волшебного жезла", биолокации или, как ее называют за рубежом, радиэстезии*

*Сущность этого явления заключается в следующем человек, вооруженный одним из инструментов биолокации, о котором мы и профессор Керсен будем говорить подробно, может получить полную правдивую информацию о себе или об окружающем его мире, используя свою неосознаваемую психическую деятельность и выполняя все рекомендации по обучению. Полученная информация ценна тем, что она выходит за грани той, которую получает человек с помощью своих обычных пяти органов чувств.*

*Еще раз хочется напомнить, что мы не открываем ничего нового. Мы только возрождаем и приспосабливаем к современному окружающему нас миру опыт древних, мудрый опыт, который человек, увлеченный новыми игрушками и приборами, стал забывать и который своей целесообразностью и высокой информативностью призывает нас к его изучению и использованию.*

*Феномен биолокации известен с глубокой древности, практически от момента зарождения жизни разумных существ. Человек, не имея никаких средств защиты, смог выжить только благодаря своим безошибочным животным инстинктам. Простой прутик из лозы упоминается еще в египетском папирусе Эберса, насчитывающем около 5000 лет.*

*Характерно, что биолокация принадлежала всему человечеству, о чем свидетельствует опыт древних, в котором упоминается об использовании великим пророком Моисеем лозы для поиска воды в пустыне Китайский император Юе (2205-2197 гг до н.э) был известен умением находить минералы и подземные воды. Древние греки использовали искусство биолокации для прорицания. Рабдомантия — прорицательство с помощью жезла; использовались для этого магические жезлы из ивы, орешника*

*Есть сведения, что древние горняки с удивительной точностью находили месторождения различных руд. Известно, что еще шумеры, а за ними халдеи и вавилоняне пользовались "волшебной палочкой" для поиска воды и подземных ископаемых. Начиная с VIII в., а затем в конце XIX и начале XX вв. происходит второе рождение радиэстезии. Еще в*



1780 г. Пьер Тувежел вместе с крестьянином Блеттоном с помощью лозы открыли только в одной Лотарингии около 800 источников воды.

В начале XX в. в Париже состоялся конкурс лозоходцев, организованный Международным конгрессом экспериментальной психологии. Все эксперименты прошли успешно и вызвали большое одобрение у присутствовавших ученых и зрителей. Однако вывод был таков: "Отсутствие научной базы для объяснения силы, действующей при этом на человека".

В XX в. создаются общества, ассоциации лозоходцев во Франции, США, Великобритании, Австрии, Германии, появляются публикации, выпускаются журналы, книги, проводятся семинары, симпозиумы.

На территории нашей страны первые исследования начаты в Санкт-Петербурге под руководством Н. Н. Сочеванова, который внес огромный вклад в развитие этого метода и вполне заслуженно может называться основателем отечественной биолокации.

Возможности метода поистине фантастические, результаты исследования, как правило, воспроизводимы, что очень привлекает и вызывает полное доверие.

Трудно перечислить все возможности метода, начиная от медицинской диагностики и кончая нахождением кладов.

Естественно, возникает вопрос, какая же сила движет рамку? В том, что это движение возникает произвольно, Вы убедитесь сами, как только начнете обучаться. На этот счет существуют две точки зрения. Первая, так называемая идиомоторная, — это произвольная мышечная реакция руки, неощутимая для самого биооператора (так именуются в настоящее время люди, получающие информацию с помощью рамки или маятника), его бессознательный ответ на внешние раздражители. В данном случае эффект биолокации доказывает наличие некоего сверхчувственного восприятия, шестого или седьмого чувства, присущего человеку, но еще не исследованного наукой.

Вторая точка зрения — это влияние самых различных полей: магнитного, электромагнитного, гравитационного. Иными словами, человек с рамкой или маятником в руке регистрирует неоднородность полей, реагируя на них вневещественным восприятием. Причем, по данным Н. Н. Сочеванова, регистрируемое поле носит волновой характер: разные образцы исследований имеют разные длины волн.

Установленным и незыблемым является факт, очень четко сформулированный академиком Вернадским: любой объект Вселенной, в том числе и биологические объекты, является источником слабого высокочастотного излучения, и опыт биолокационного фиксирования — это настройка на эти изменения.

В 1974—1989 гг. А. П. Дубов выдвинул гипотезу существования био-гравитационного физического поля, возникающего как следствие психической деятельности человека. Наличие информационных полей вокруг человека позволяет ему дистанционно взаимодействовать с окружающей его средой на основании резонансной связи полей. В том или ином варианте эту точку зрения высказывает ряд ученых.

Создатели лептонной гипотезы А. Ф. Охатрин и Б. И. Исаков считают, что уровнем структурной характеристики материи являются

легкие элементарные частицы, которые объединены в класс лептонов, формирующих мировой лептонный газ космического пространства. Он, в свою очередь, формирует оболочки вокруг объектов природы, с помощью которых осуществляется информация о всех явлениях окружающего мира. Именно взаимодействием лептонных оболочек с живыми и неживыми объектами Вселенной объясняются как многие парапсихологические феномены, так и феномены биолокации.

Белорусский ученый А. Ю. Вейник назвал эти поля хрональными и длительно изучал феномен биолокации. Он считает, что, помимо общего хронального поля, у человека главным источником хронального излучения является мозг, а по данным Сухвала — гипоталамус, далее ученый предлагает: "Чтобы "пощупать" специфику хронального явления, достаточно согнуть, например, из медной проволоки приемник типа пирамиды Хеопса. Через несколько минут у большинства людей возникает ощущение хронального удара — человек чувствует "мурашки", покалывания, тепло или холод, руки начинают дрожать и т.д."

А. Ю. Вейник для измерения хронального поля предлагает ряд своих оригинальных рамок, обладающих более высокой чувствительностью, чем обычные, применяемые в биолокации.

Большая работа по изучению биолокационного эффекта была принята болгарским исследователем Т. Г. Дачевым и Б. Раевой. Они также считают, что гравитационное излучение является тем биолокационным сигналом, который фиксируется человеком с рамкой или маятником в руке. Рамка в данном случае становится активной.

Маятники и рамки могут быть различной конфигурации. Очень удачным можно считать маятник, предложенный очень известным специалистом по биолокации и народной медицине И. Йотовым, изготовленный из медной проволоки, покрытой лаком, длина проволоки 100 см, диаметр 1,9 мм. Рабочая часть (сенсорная) представлена 3 витками проволоки, составляющими диаметр 6 см, которые заканчиваются гладкой проволокой протяженностью 27 см и спиралевидной ручкой с семью витками проволоки диаметром 1,5 см (рис. 1).

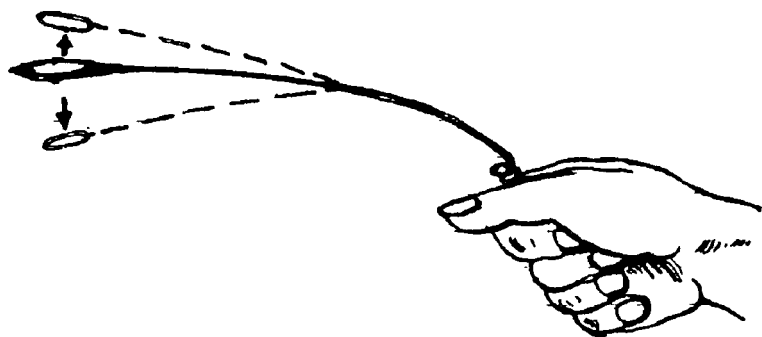


Рис. 1

## Диагностическая биолокация

Для этой цели очень удобен так называемый диагностический круг, предложенный и описанный весьма известным французским исследователем Энелем. В круг, разделенный на части, вписано человеческое тело (рис. 2).

Перед исследованием круг ориентируют по компасу, согласно сторонам света. "Свидетель" исследуемого пациента помещается в центре круга на китайскую монаду. Над "свидетелем" устанавливают колеблющийся маятник.

Полностью сконцентрировав свое внимание на вопросе, отключив все посторонние мысли, спрашивают: "Какой орган болен?" Через несколько секунд возникают радиальные колебания маятника, которые будут направлены в сектор с названием больных органов. Так как в некоторых секторах круга Энеля расположено по нескольку органов, уточнить диагноз можно по анатомическому атласу, с мысленной установкой уже на конкретный орган.

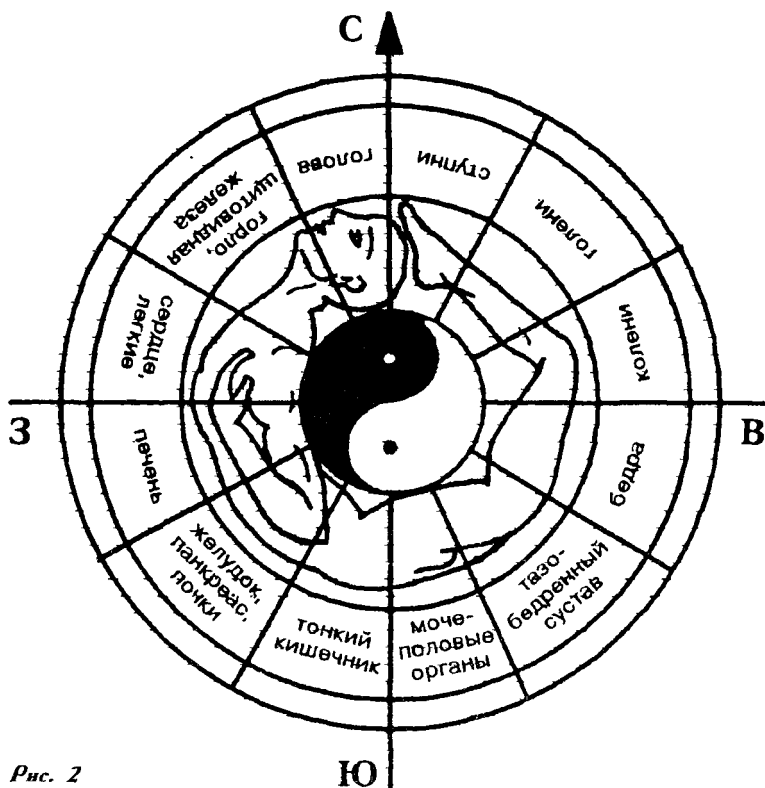


Рис. 2

Существуют самые разнообразные конфигурации рамок и маятников, различающихся конструкцией, материалом или емкостью для "свидетеля". Отличаясь по своим движениям, маятник или рамка дают равнозначную информацию, хотя многие операторы, длительно занимающиеся биолокацией, считают, что маятник работает точнее на более высоких частотах, рамка — на более низких.

Наш опыт свидетельствует, что рамкой удобнее работать вне помещения, на местности, маятник же лучше использовать при работе с планом, атласом, медицинской картой, списком лекарственных средств и т.д.

Все подробности по изучению биолокационных приемов читатель получит из предметного курса Ж. П. Де Керсена. Наша задача -- снабдить его некоторыми дополнительными возможностями, не изложенными в этом курсе.

Этот диагностический прием (биолокацию) можно использовать как уточняющий для себя или пациента после предварительного обследования или до такового. Им хорошо воспользоваться как контролем проводимого лечения и для решения вопроса о правильности выбранного метода лечения или препарата.

Выполняя ряд подготовительных упражнений для овладения методом биолокации, связанных с духовным очищением, с мышечным расслаблением, сосредоточением, тем состоянием медитации и т.д., Вы не только обучаетесь этому удивительному методу, Вы уже оздоравливаетесь духовно и физически.

По мере издания книг этой серии мы будем давать Вам дополнительную информацию и схемы по тем разделам, которые будем представлять.

Предлагаем Вам весьма доступную для обучения работу Ж. П. Де Керсена "Курс радиэстезии" и желаем успеха в путешествии по растительному царству природы.

В добрый путь!

**Э. ГОНИКМАН**

# НЕМНОГО ТЕОРИИ <sup>1</sup>

Почему лишь “немного теории”?

Да просто потому, что по радиэстезии существует совсем немного теоретических материалов. Я говорю здесь о серьезной и научной теории. О “теории радиэстезии” были написаны многочисленные и увесистые тома, более или менее научные. Если Вас интересует данная проблема, приглашаю обратиться к этим трудам, впрочем она не является объектом этого курса. Таким объектом является быстрое введение в область радиэстезии, чтобы Вы могли ее практиковать, получать интересные результаты, которые увлекут Вас и направят Вашу жизнь к новой цели.

Некоторые утверждают, что радиэстезия является чисто “физической”. Согласно их утверждениям, маятник — это рецептор научных (или почти научных) волн и его можно сравнить с электронными машинами. Если бы это было так, то наука уже давно официально пользовалась бы этой областью. Безусловно, что-то научное в этой теории есть, но до определенной степени: если Вы подвесите маятник на гвозде и положите кусочек меди, то сомневаюсь, будет ли он вращаться.

Другие утверждают, что радиэстезия является чисто “умственной”. Согласно их теории, эмиссия волн вымышленна, и только мозг некоторых избранных лиц осуществляет детекцию мысленной передачи отдельных предметов в определенных местах. Это является смесью радиэстезии с ясновидением и телепатией. Однако и в таком случае следует взять то, что ценно. Именно это я старался сделать за время моей работы над радиэстезией.

Чтобы сформулировать стоящую теорию, даже очень краткую, следует начать с самого точного и проверенного. Только тогда можно сделать выводы и выдвинуть гипотезы.

**Итак, что же мы знаем точно?**

1. Все, что является материей, посылает лучи или “длину волны”. Это уже доказано наукой. Любая материя высылает короткие или длинные волны, некоторые из них нам неизвестны (пока), а другие мы обнаруживаем с помощью соответствующей аппаратуры.

2. Маятник (или лоза) является совершенно инертным и механически полностью лишен возможности самостоятельно двигаться. Чтобы привести маятник в действие, всегда обязательно присутствие человека.

3. Каждый человек обладает огромными психическими воз-

---

<sup>1</sup> Печатается с сокращениями.

*возможностями, о существовании которых он даже не подозревает. Теперь уже смело можно утверждать, что он обладает шестым чувством, называемым "интуицией", "даром видения" или "радиэстеziонным чувством". Это шестое чувство часто находится в состоянии атрофии, отвергается стилем современной жизни, который лишает людей возможности чувствовать. Например, известно, что курение табака в значительной степени ослабляет чувство обоняния и вкуса. В отличие от людей ненарушенное шестое чувство сохранили животные (особенно дикие), доказательством этого является их реакция на опасность тогда, когда с помощью других чувств определить ее невозможно, а также их путешествия, иногда до нескольких сот километров, чтобы отыскать своего хозяина.*

В действительности радиэстеziя проста. Ее можно сформулировать в трех пунктах:

1) каждая материя индуцирует определенные волны. Длина этих волн различна для каждой материи;

2) человек обладает шестым чувством, позволяющим ему открыть любую из волн, передаваемых каждой материей;

3) чтобы преодолеть атрофию своего шестого чувства и повысить точность интерпретирования получаемых сигналов, человек должен применять специально изготовленный для этой цели прибор, форма которого может изменяться. Сначала человек использовал лозу из орешника, потом маятники. Вполне возможно, что в будущем он будет использовать иные приборы.

## **Урок 1**

# **РАДИЭСТЕЗИОННЫЙ ПРОЦЕСС**

Процесс действий немного изменяется в зависимости от вида исследований, однако принципы его остаются прежними.

Следует соблюдать следующие правила:

1) точно знать, чего Вы хотите (так как многочисленные неудачи вызваны отсутствием точности);

2) сконцентрировать свои мысли и создать "пустоту в мозгах", чтобы позволить функционировать шестому чувству. Это достигается путем концентрации мыслей на поставленном вопросе.

3) регулярно упражняться, даже тогда, когда нет специального задания для выполнения. Надо делать несколько упражнений каждый день, чтобы развивать свое шестое чувство (так, как мы развиваем мышцы);

4) прервать работу, если Вы утомлены или находитесь в пло-

хом психическом состоянии (усталость, отрицательные эмоции, разочарования и т.д.).

Это особенно относится к начинающим радиэстетам, у которых шестое чувство еще плохо развито: воодушевленные первыми успехами, они ищут и ищут, не обращая внимания на усталость. Тогда приходят неудачи, а скорее серия неудач, которая вызывает неохоту, отсутствие веры в себя, а затем и сомнения в радиэстезии... и маятник отправляется в ящик стола, как и другие ненужные предметы.

Жаль, потому что, поступая таким образом, Вы лишаете себя большой радости: радости упражнения в чудесном искусстве, в котором еще так много предстоит открыть.

### **ОБЛАДАЕТЕ ЛИ ВЫ СПОСОБНОСТЬЮ К РАДИЭСТЕЗИИ?**

Да. Во-первых, потому, что, как мы уже убедились, каждое живое существо обладает шестым чувством; а также потому, что основное требование, необходимое при занятиях радиэстезией, — интуиция, а следовательно, интерес.

Итак, если Вы усвоили курс, изложенный выше, и прочитали все до этой строчки, значит, Вы достаточно любознательны, чтобы иметь шанс на успех.

## **Урок 2 РЕКВИЗИТ РАДИЭСТЕТА**

В первую очередь посмотрим, что необходимо для занятий радиэстезией.

**Лоза.** Говорить об этом приборе мы будем в конце курса. Во-первых, потому, что она применяется все реже, а во-вторых, потому, что используется она только вне дома. И если Вы начинающий радиэстет, то я не советую заниматься вне дома или в присутствии третьих лиц до тех пор, пока Вы не будете уверены, что обладаете достаточным знанием в практиковании радиэстезии. В противном случае можно легко возбудиться, разнервничаться, потерпеть неудачу.

**Маятник.** Начнем пользоваться именно этим предметом. Радиэстезионный маятник является прибором, состоящим из груза специфической формы, подвешенного на цепочке или нити. Ниже Вы найдете рисунок (рис. 3) с некоторыми моделями маятников, которые чаще всего используются.

### **КАК РАБОТАТЬ?**

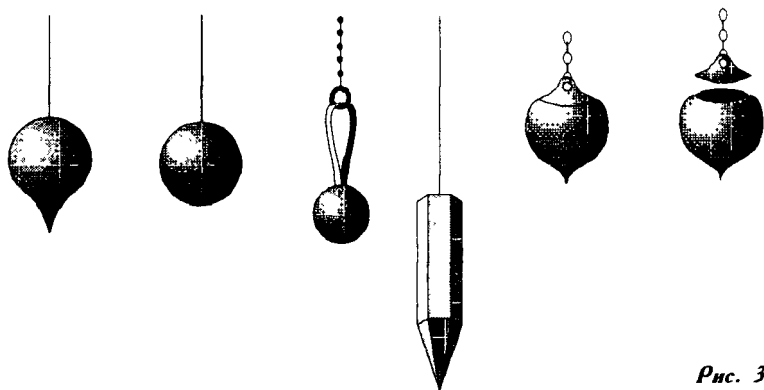
**Ориентация.** Не имеет никакого значения (за исключением поисков на плане). Некоторые радиэстеты интуитивно привыкают

работать в определенном фиксированном направлении, но поскольку каждый видит его по-своему, то считаю, что лучше было бы оставить эту дискуссию. Лично я получал всегда отличные результаты, не обращая внимания на ориентацию.

**Оборудование.** Долгое время Вы вынуждены будете оставаться за своим столом. Пусть он будет удобен, равно как и стул. Стол должен быть определенной высоты (в зависимости от Вашего роста) и накрыт черной скатертью или бумагой, так как этот цвет поглощает излучение и предотвращает нарушения волн материи материей стола или того, что под ним находится.

**Способ держания маятника.** Держите нить Вашего маятника между большим и указательным пальцами левой или правой руки в зависимости от того, левша Вы или нет. Длина нити зависит от Вашей чувствительности. Наилучшие результаты получаются с короткими нитями (5-10 см). Наиболее удобную для Вас длину нити определите экспериментально.

**Замечание.** После каждого исследования рекомендуется "разрядить" маятник, а также Ваше сознание. Для этой цели достаточно медленно протянуть маятник сквозь середину сомкнутой ладони, между полюсами магнита или просто легко стукнуть о стол. Сознание же следует "освободить" от всего, что касалось предыдущего исследования. Если оно не принесло Вам удовлетворения или, наоборот, натолкнуло на интересные выводы, то напишите свои заключения на бумаге, чтобы Ваше сознание не было этим занято. Всегда начинайте новое исследование обязательно со "свежим" сознанием. Если же это невозможно, то без колебаний прервите исследование. Сделайте это также тогда, когда Вы чувствуете себя усталыми. Прежде всего остерегайтесь последовательных блистательных результатов, так как именно они очень часто приносят неудачи



*Рис. 3*



в последующих исследованиях. Советую начинающим расслабляться перед каждым исследованием, делая несколько шагов и выполняя несколько махов, чтобы расслабить руки.

### **ТАБЛИЦЫ ДЛЯ РАБОТЫ**

Несколько слов о главных пособиях, которые мы будем использовать для наших исследований: о таблицах для работы. Это куски картона, на которых нарисованы линии, цифры или сделаны надписи. Форма таблиц в работе придумана мною. Эти таблицы позволяют производить поиск на расстоянии или облегчают систематические поиски. В таблице Вы найдете все элементы, которые Вам нужны, что освободит Вашу память от ненужного запоминания и исключит риск что-либо забыть. Мне кажется, что для работы с таблицей следует применять символику. В эзотеризме допускается вместо имеющегося предмета либо использовать воображаемый с теми же свойствами, либо написать его название на бумаге. Следовательно, можно предположить, что когда мы работаем с таблицей, представляющей металлы (символы или названия), то делаем это в таких же условиях, как если бы имели прикрепленные к ней образцы этих металлов. Это явление несколько приближает нас к телепатии и называется телерадиэстезией.

## **Урок 3**

# **ДВИЖЕНИЯ МАЯТНИКА**

Если Вы держите в руке маятник, свисающий на нити, он может выполнять разные движения:

**КОЛЕБАНИЯ** — маятник колыхнется вперед и назад или в стороны по прямой линии;

**ОБОРОТЫ** — маятник не колыхнется, но выполняет вращательное движение как бы по окружности;

**ОБОРОТЫ ВПРАВО** — маятник вращается по ходу часовой стрелки;

**ОБОРОТЫ ВЛЕВО** — маятник вращается против хода часовой стрелки;

**ЭЛЛИПТИЧЕСКОЕ ДВИЖЕНИЕ** — среднее движение, без практического применения. Оно просто сигнализирует о том, что маятник изменит свое движение, т.е. перейдет от одного движения к другому, начнет двигаться или остановится.

### **МЫСЛЕННЫЙ ДОГОВОР**

Чтобы интерпретировать движения маятника, обязательно нужно знать, что они означают. Фальшивым было бы утверждение, что такое-то движение соответствует такой-то интерпретации (на-

пример, **ОБОРОТ ВПРАВО = ДА**). В действительности это зависит от человека, проводящего исследование, или, скорее, от значения, которое он ему придает инстинктивно при каждом движении. Однако хорошо было бы определить раз и навсегда все значения каждого движения и держаться этого, чтобы избежать ошибок. Как пример представляю метод, который применяю я, однако добавлю, что он не является совершенством и каждый из Вас может его изменить. Итак:

**ОБОРОТ ВПРАВО = ДА**, много (очень), очень близко, в добром здравии, живет, кислый, позитивный и т.д... (мужской род);

**ОБОРОТ ВЛЕВО = НЕТ**, очень мало, очень далеко, болен, умер, щелочной, негативный и т.д... (женский род);

**КОЛЕБАНИЯ = БЕЗРАЗЛИЧНО.**

Когда после нескольких опытов Вы установите картину тех интерпретаций, какие Вам соответствуют, выучите ее наизусть и придерживайтесь всегда. Только так Вы избежите ошибок. Ничто, однако, не является преградой тому, чтобы элементы данной картины интерпретаций временами модифицировались, если Вы посчитаете это обоснованным.

## ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

### Урок 4

Начинаем сейчас практические упражнения, и это будет Вашим дебютом в радиэстезии. Не расстраивайтесь, если поначалу совершите несколько ошибок, не нервничайте. В случае неудачи расслабьтесь и повторите упражнение несколько позже. Если, как это часто бывает, Вам с самого начала будет сопутствовать успех, не упивайтесь им, не выполняйте больше упражнений, чем следует, и не забывайте, что усталость — главная причина ошибки.

**Упражнение 1: электробатарейка.**

Возьмите батарейку и прикройте или полностью заверните ее в непрозрачную бумагу (лучше всего, в белую или серую). Несколько раз переверните завернутую батарейку таким образом, чтобы было неизвестно, в каком она находится положении. Положите ее перед собой на черной бумаге и ищите маятником, каково положение ее полюсов. С этой целью Вы помещаете маятник у одного из ее концов, придаете ему легкое колебательное движение (нейтральное) и задаете себе вопрос: "Какой полюс батарейки находится с этой стороны?" Согласно мысленному договору, заключенному

Вами с самим собой, маятник вскоре закрутится вправо или влево, указывая таким образом, каким является данный полюс — положительным или отрицательным.

*Замечание.* В момент выполнения упражнения ясно и четко поставьте себе вопрос, так как от этого зависит ясность и четкость ответа.

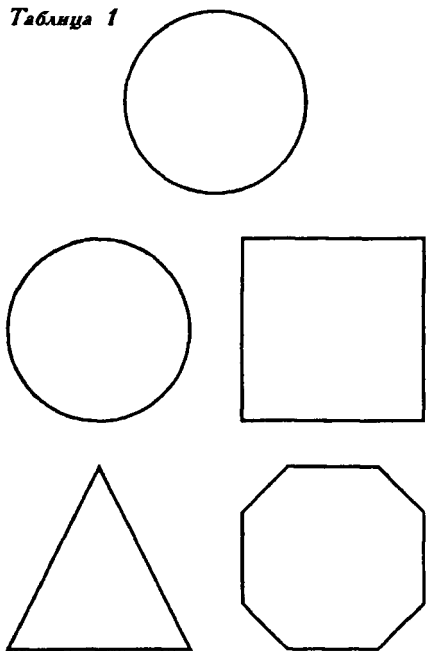
### Упражнение 2: геометрические фигуры.

Вырежьте геометрические фигуры из табл. 1 и вложите каждую из них в конверт, за исключением одного из кругов. Разложите конверты перед собой на черной скатерти, до этого тщательно их перемешав. Положите этот дополнительный круг и установите над ним маятник, позволив ему вращаться в любую сторону. Затем помещайте маятник поочередно над каждым конвертом, задавая себе вопрос: "Находится ли круг в этом конверте?" Когда маятник окажется над конвертом с кругом, он будет вращаться в ту же сторону, что и над открытым кругом ("свидетелем"). Над оставшимися конвертами маятник будет вращаться в другом направлении, будет подергиваться или вообще остановится. Вращение должно быть четким.

### Упражнение 3: цвета.

Повторите то же упражнение, применяя при этом цветную бумагу. Разрежьте листки на 2 части; одна из них будет спрятана в конверте, другая послужит "свидетелем". Ищите, какой цвет находится в каждом конверте. Однако не забудьте разрядить маятник (см. Урок 2) перед каждым использованием бумаги нового цвета.

Таблица 1



## Урок 5

Несколько раз повторите упражнения из Урока 4 или иные подобные, которые Вы сами придумаете, прежде чем приступить к этому уроку. Чтобы следующие упражнения удались, Вы должны быть уверены в себе.

Попросите кого-ни-

будь из своих друзей помочь Вам в следующих упражнениях. Этот человек обязательно должен доверять Вам и радиэстезии, в крайнем случае — быть безразличным и невзволнованным. Критики, сомнений, иронических замечаний будет вполне достаточно, чтобы Вы совершили ошибку.

#### **Упражнение 4: картинки.**

Покажите своему коллеге лист с картинками, например с изображениями животных. Попросите, чтобы он выбрал себе какой-либо элемент из этого рисунка и интенсивно о нем думал. “Настройте” маятник, позволяя ему вращаться над правой ладонью коллеги, затем по очереди переносите его на каждую картинку. Когда маятник попадет на выбранный элемент, он (маятник) будет вращаться так же, как и над ладонью. Над каждым новым элементом маятник будет выполнять другие движения.

*Внимание! Остерегайтесь самовнушения. Старайтесь создать абсолютную пустоту в Вашем сознании, позволяя маятнику действовать самостоятельно. Если Вы хорошо знаете своего коллегу, с которым работаете, то наверняка будете иметь неверные мысли, чувство, что Вы заранее знаете, какой элемент он выбрал (согласно его вкусам и характеру), и в 99-ти случаях из 100 ошибетесь, поскольку выбор, сделанный Вашим коллегой, будет почти всегда случайным.*

#### **Упражнение 5: геометрия.**

Дайте своему коллеге один из кругов из табл. 1 (упр. 2) и попросите, чтобы он зажал его в кулаке, а затем показал Вам оба кулака. “Настройте” маятник на “круг-свидетель” и ищите тот кулак, в котором находится круг.

#### **Упражнение 6: цвета.**

Разложите на черной скатерти разные куски цветной бумаги (из упр. 3). Затем, как в упр. 4, попросите своего коллегу, чтобы он взял в руку образец одного цвета, пряча от Вас остальные. “Настройте” маятник над ладонью коллеги и определите, какой цвет он выбрал.

Таким образом, Вы можете придумать себе много подобных упражнений. Советую Вам несколько раз повторить разученные упражнения, прежде чем перейти к следующим.

## **Урок 6**

### **ПОИСКИ НА ПЛАНЕ**

Поиски на плане (или карте) являются очень частыми в работе радиэстетов.

Метод, который предлагаю Вам я, практичен и делает поиски систематическими, легкими и быстрыми.

Табл. 2 представляет собой "искатель ориентации", позволяющий уточнить направление, в котором следует проводить исследования. Точно вырежьте внешний круг "искателя", а также небольшое отверстие в середине.

Чтобы провести поиски на плане или карте:

1) разложите перед собой план (или карту), ориентируя его очень точно по отношению к тому месту, где Вы находитесь (можно воспользоваться небольшим компасом);

2) положите "искатель ориентации" на план (или карту), совмещая центральное вырезанное отверстие с исходным пунктом поиска (место жительства пропавшего, место, где его видели в последний раз, пункт выхода подземного источника воды и т.д.);

3) настройте маятник на "свидетеля", отвечающего тому, что Вы ищете: часть одежды пропавшего человека или воду при поиске подземного источника воды и т.д.;

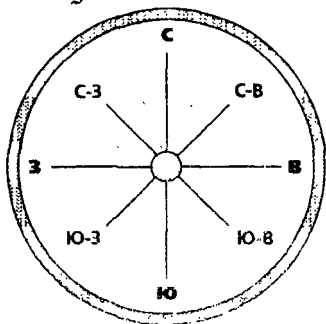
4) медленно перемещая маятник над "искателем ориентации", вокруг него, повторяйте вопрос: "В каком направлении находится... (то, что Вы ищете)?" Маятник будет вращаться в ту же сторону, что и над "свидетелем" в тот момент, когда он окажется над искомым объектом;

5) если Вы ищете расстояние, то следует ориентироваться по линейке, которую Вы накладываете на план (или карту) поиска. Затем с помощью маятника определите, перемещая его над линейкой, расстояние, на котором находится данный предмет или человек. В соответствующем месте маятник будет вращаться в ту же сторону, что и над "свидетелем".

**Замечание.** Чем мельче масштаб на данном плане или карте, тем больше точность.

Таким образом, Вы можете найти:

Таблица 2



- пропавшего ребенка (или взрослого человека);
- преступника;
- потерянный или украденный предмет;
- пункт выхода подземного источника;
- систему канализации;
- спрятанный клад и т.д.

Производя поиски на территории здания, попросите план этого здания, не забывая при этом направить его соответствующим образом.

## Урок 7 ЗДОРОВЬЕ

На этом занятии мы затронем проблему одновременно и важную, и опасную. Важную потому, что здоровье является основой нормальной и продуктивной жизни, а опасную, потому что радиэстетизация для лечения может применяться только врачами, чем некоторые склонны пренебрегать. Конечно, ничто не мешает нам следить за своим здоровьем, это я Вам даже советую. Но напомню, что закон запрещает:

- 1) ставить диагноз;
- 2) прописывать лечение в каком-либо виде;
- 3) предлагать прервать лечение, предписанное пациенту;
- 4) отговаривать от визита к врачу или его опеки.

Итак, можно сказать, что этот урок важен только для врачей. Действительно, адресован он преимущественно им (среди моих читателей несомненно найдутся и врачи), но будет полезен и всем радиэстетам. Ведь Вы можете, не нарушая закона, следить за собственным здоровьем и здоровьем своих близких, а также проводить любое контрольное исследование исключительно в экспериментальных целях.

*Замечание. Обращаю Ваше внимание на тот факт,*

Таблица 3

Свидетель или фотография	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Костная система
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Нервная система
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Кровеносная система
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Пищеварительная система
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Дыхательная система
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Мышечная система
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Половая система
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Железы внутренней секреции

что практически этот урок следует выполнять только тогда, когда Вы будете уверены в себе и будете уже располагать определенным опытом.

Табл. 3 демонстрирует системы, управляющие функционированием чеювеческого организма. Чтобы воспользоваться ею, поместите в указанном месте фотографию или "свидетеля", настройте маятник, как в предыдущих упражнениях, и найдите в каждой системе состояние ее функциональности по шкале 0-10 (0 указывает на очень плохое состояние, а 10 означает очень хорошее функционирование). Когда Вы исследуете 8 систем, то получите график, который укажет Вам общее состояние и отметит системы с грубыми нарушениями функций. Вопрос, который Вы зададите каждой системе, звучит так: "Как функционирует... система пациента?" Если Вы хотите уточнить диагноз, Вам достаточно сделать серию таблиц для каждой системы, включающих каждый орган данной системы.

Одно дело — определить, какая из систем недопогает и поставить диагноз, другое же — выбрать способ лечения. Обычно врач располагает большим количеством лечебных средств. Так как я не в состоянии описать здесь все эти средства, то довольствуюсь представлением одного метода, чаще всего используемого врачами-радиэстетами, — гомеопатии. И здесь я тоже сознательно ограничился 25-ю классическими препаратами, которые описаны в выдающемся труде Е.А.МА-

Таблица 4

Свидетель или фотография
— <i>Aconit</i>
— <i>Arnica</i>
— <i>Arsenicum album</i>
— <i>Belladonna</i>
— <i>Berberis</i>
— <i>Bryonia</i>
— <i>Chamomilla</i>
— <i>Chelidonium</i>
— <i>China</i>
— <i>Cocculus</i>
— <i>Colocyntis</i>
— <i>Drosera</i>
— <i>Dulcamara</i>
— <i>Eupatorium perfolatum</i>
— <i>Gelsemium</i>
— <i>Hepar Sulfuris</i>
— <i>Hypericum</i>
— <i>Ignatia</i>
— <i>Licopedium</i>
— <i>Mercurius solubilis</i>
— <i>Meristina sebifera</i>
— <i>Nux vomica</i>
— <i>Rhus toxicodendrea</i>
— <i>Ruta gravcolens</i>
— <i>Staphysagria</i>

URY "L'homeopathie en vingt-cinq remèdes" ("Гомеопатия в 25-ти препаратах").

Табл. 4 предназначена для врачей-гомеопатов, которые хотели бы применять радиэстезию в поисках препарата для предписания больному. Я представил только 25 наиболее классических препаратов, но таблица эта может дополняться теми препаратами, которые гомеопат хочет применить.

## Урок 8

### ИСТОЧНИКИ ОШИБОК

Теперь настало время вернуться к пункту, о котором я говорил уже в начале этого курса, — источники ошибок.

Когда Вы будете проводить исследования, результаты некоторых из них удовлетворят Вас, а если Вы правильно работаете, то большинство, другие же, как холодный душ, будут гасить Ваш энтузиазм большими ошибками. ПОЧЕМУ?

Пусть это Вас не обидит, но во всем виноваты Вы сами. Может, Вы допустили ошибку, потому что хотели работать больше, чем надо, может быть, продвигались вперед слишком быстро, забыли о мелочах и поэтому Ваши результаты ошибочны.

**Итак, напоминаю некоторые принципы,**

**которых Вы должны неукоснительно придерживаться:**

— прервите поиски уже при первых признаках усталости;  
— отказывайтесь от выполнения "срочных" исследований, поскольку в радиэстезии (как и во многих других областях) поспешность означает ошибку;

— не работайте в присутствии людей, стесняющих Вас, шумных, скептиков, саркастических, которые понижают Ваши психические способности;

— точно определяйте в мыслях цель каждого исследования, ясно формулируйте проблему до ее решения, ставя только один вопрос;

— после каждого исследования отдыхайте несколько минут, особенно поначалу, когда концентрация сознания быстро утомляет;

— избегайте самовнушения: до тех пор, пока Вы достаточно собой не овладеете, никогда не проводите исследование, результат которого кажется Вам известным заранее;

— работайте регулярно каждый день, чтобы приучить Ваше сознание к "радиэстезионному" мышлению и развить Ваше шестое чувство;

— храните всегда чужие тайны. Во-первых, потому что



*этого требуют от Вас закон и этика (сохранение профессиональной тайны обязательно для всех, кто, пусть даже необычным способом, узнает чужие секреты), во-вторых, потому, что Вы ничего не достигнете, рассказывая об объектах Ваших исследований, а также о Ваших успехах.*

## Урок 9

# РАБОТА ВНЕ ДОМА

В заключение хочу сказать о работе вне дома, так как она требует большой сноровки и уверенности в себе.

Работа вне дома связана с присутствием свидетелей, трудными условиями, чаще всего менее спокойными, чем Ваш стол (ветер, шум, дождь и т.д.). Все эти факторы вызывают ошибки в поисках, поэтому советую Вам работать в основном у себя, на планах или картах, в подходящее для Вас время и в относительно спокойной обстановке.

Радиэстезионные исследования проводятся одинаково как в помещении, так и вне его. Однако касаются они лишь некоторых случаев: поиск людей, вещей, кладов, источников и т.д.

Когда Вы уже будете на территории, настройте маятник на "свидетеля": часть одежды пропавшего человека, воду в случае источника и т.д. Затем определите направление, рисуя себе в воображении или на земле (с помощью компаса) похожий на "искатель ориентации" круг из табл. 2 (см. Урок 6).

Когда направление будет определено, то медленно идите в эту сторону, ожидая, пока маятник укажет Вам расстояние по отношению к середине круга. Теперь Вы уже будете находиться над или в окрестностях того, что Вы ищете. Если Вы боитесь, что расстояние будет слишком большим, то облегчите себе поиски "мысленным договором". Для этого станьте в нужном направлении и мысленно решите, что маятник покажет Вам "отрезок расстояния", на котором находится предмет или человек, которого Вы ищете (например, в сотнях километров, десятках километров или в километре и т.д.). Называйте тогда вслух или мысленно число от 1 до 10 и маятник повернется в тот момент, когда Вы назовете нужное.

Пользуясь принципом "мысленного договора", Вы можете определить глубину, на которой находится предмет, и т.д.

### **ЛОЗА**

До сих пор я говорил о маятнике, так как это единственный прибор, которым я люблю пользоваться: его я считаю более точным, чем лозу. Однако Вы можете ее использовать, особенно при

работе вне дома. Это довольно просто. Держите каждое ответвление лозы в руках (ладонями вверх или вниз) таким образом, чтобы вытянутая лоза была в неполном равновесии. В тот момент, когда Вы будете находиться на оси направления или над тем, что ищете, лоза поднимется или опустится более-менее энергично в зависимости от Вашей чувствительности. Лозу применяют прежде всего при поиске воды или пропавших людей, особенно, когда расстояние большое и важен не столько точный, сколько быстрый результат. Хорошо было бы иметь при себе, пользуясь лозой, какого-нибудь "свидетеля" того, что Вы ищете.

## РЕЗЮМЕ

*Теперь у Вас в руках все то, что необходимо для того, чтобы стать хорошим радиэстетом*

*Несмотря на краткость моего курса, выражаю надежду, что я ясно передал его содержание, и мне хотелось бы, чтобы все меня поняли. Пусть простят меня любители "великой литературы" или "научных доводов" Моей целью при разработке данного курса было дать всем, даже начинающим радиэстетам, практические навыки для быстрейшего и успешного овладения чудесным искусством, каким является Радиэстетизия.*

*Так же, как я сам и тысячи радиэстетов до нас, Вы проведете множество увлекательных исследований. Ни одно предписание или закон пока еще официально не регулируют практику радиэстетизии, по крайней мере в те минуты, когда я это пишу. Однако, чтобы практиковать официально, нужно взять патент. Существуют разные общества, объединяющие радиэстетов-любителей или профессионалов как в масштабах страны, так и международные. Я советовал бы Вам присоединиться к ним: Вы встретите там людей, интересующихся природой, любящих творить добро и вносить свой вклад в развитие прогресса.*

*Существуют и другие работы на тему радиэстетизии. Советую Вам с ними ознакомиться, чтобы повысить свою радиэстетизационную квалификацию, поскольку настоящий курс только помогает понять и практиковать радиэстетизию и специально краток, чтобы он был быстрее и лучше усвоен.*

*Так как Вы уже составляете часть большой семьи радиэстетов, я попрошу Вас придерживаться трех принципов, обязательных для каждого ее члена: ЧЕСТНОСТЬ, СКРОМНОСТЬ, СТРЕМЛЕНИЕ СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ СВОИ ЗНАНИЯ.*

*В надежде, что Вы в один прекрасный день окажетесь среди Мастеров радиэстетизационного искусства*

*преданный Вам*  
**J. P. De KERSAINT**

**МИР  
ЛЕКАРСТВЕННЫХ  
РАСТЕНИЙ**

## От составителя

*Человек выжил в процессе эволюции, потому что смог приспособиться и вписаться в систему природных взаимоотношений, при этом не нарушая ее гармонии и целостности.*

*Человек и природы едины. Еще раз хочется упомянуть изречение из "Изумрудной скрижали" Гермеса Тризмегиста "Что наверху, то и внизу".*

*Земля и Вселенная — наш дом и наш мир. Химизм наших жизненных структур идентичен химизму всей Земли, Воды, Вселенной — поэтому гармония со всем окружением есть возможность здоровья.*

*Все, что окружает человека, может служить средством для лечения. Это мир растений, пища, свет, цвет, звук, дерево, мир животных, минералов, металлов и изготовленная на их основе одежда, украшения, живопись, музыка и т.д.*

*Для того чтобы ориентироваться в этом многообразии природных возможностей и помочь Вам выбрать для себя путь исцеления, предлагаем Вам обучиться древнему феномену, покрытому еще туманом неразгаданной тайны, именуемому биолокацией.*

*Мы приглашаем Вас с рамкой или маятником в руках совершить длинный и увлекательный путь в мир растений, пищевых ансамблей, магических кристаллов и минералов, мир Цвета, мир Солнца, Воздуха, Воды. Находясь в животворной связи со всем, что имеет Вселенная, человек живет, полный сил и радости. Как только обрывается эта связь, наступает дисгармония, болезнь, слабость. Например, при недостатке только одного элемента йода начинается целая цепь патологических изменений, нарушающих нормальное соматическое существование человеческого организма. Каждый элемент и даже микроэлемент имеет все характеристики, присущие большому миру — свой цвет, запах, вкус, число, звук, слово, тепло, холод и т.д. Мы научим Вас разбираться во всем многообразии Вселенной, покажем эту взаимосвязь и научим выбирать то, в чем в данный момент нуждается такой совершенный и прекрасный механизм, созданный Великим Творцом Вселенной, как человеческий организм. Для излечения каждому нужен только свой, ему одному подходящий вид лечения, трава, минерал, металл, цвет и т.д.*

*Открывая перед Вами удивительный мир лекарственных растений, мы предоставляем возможность каждому найти свое целебное растение, составить сбор из многих целебных растений, которые будут с Вами в resonance, а следовательно, обещают исцеление.*

*Мы очень торопимся с выпуском этих книг, так как в новую Аквариановую эпоху, чтобы выжить, человеку нужно понимание взаимосвязи себя и всей Вселенной, тесный контакт и гармония со всеми ее "объектами", умение резонировать со всеми проходящими через него энергиями.*

*Лекарственное растение — это живой, очень сложный организм, со всеми богатейшими энергетическими компонентами, они являются одновременно и пищей и лекарством.*

*А сейчас мы познакомим Вас с растениями, с этими детьми Солнца, с их почти неограниченными возможностями, содержащимися в их цветах, листьях, стебле, корне.*

Растения так же, как человек, содержат силу планет и охотно делятся этой силой с нами.

Очень важен вопрос, в каком виде мы можем использовать растение для своего исцеления.

Во-первых, если Вы серьезно больны, то изготовить лекарство из растения для Вас должен другой, более сильный, здоровый и гармоничный с Вами человек.

Во-вторых, подбирать сбор или одно растение Вы будете сами для себя маятником или рамкой, они подскажут Вам, в резонансе ли Вы с этим растением. Тогда между ним и Вами возникает тесная магическая связь, и даже аромат этого растения, его поле будет для Вас исцеляющим.

В-третьих, можно использовать живые растения и их соки, мертвые засушенные растения, выращенные в лесу, в поле, в доме, в саду. Сорванные растения можно употреблять в виде сока, порошка, отвара, настоя, спиртовой вытяжки, масла, мази, обтирания, компрессов, пластырей, ванн, флористики (картин из растений).

Для приготовления настоя: обычное (не ядовитое) лекарственное сырье взять из расчета 1 столовая ложка на 1 стакан воды, довести до кипения, кипятить от 1 до 5 минут, а иногда, если сырье мягкое, — не кипятить, снять с огня, настаивать 1—2 часа, процедить, принимать согласно рецептуре.

Для приготовления отвара: 1 столовую ложку сырья залить 1 стаканом воды, довести до кипения, кипятить 5—30 минут на малом огне, после охлаждения процедить.

Настои и отвары впрок не заготавливают, а готовят ежедневно.

Для приготовления спиртовой настойки 1:10 берется 1 часть сырья на 10 частей 40-градусного спирта или водки, аналогично готовятся настойки 1:20, 1:30 и т.д. по рецепту. Примерный срок настаивания — 14 дней в темном прохладном месте. Сырье предварительно измельчить. Срок годности 1 год. Спиртовые настойки лечебных растений пить с водой, около 50 г воды.

В зависимости от рекомендаций лекарство из растений принимают или до еды, или после еды.

Для облегчения поиска нужного растения Вы можете прибегнуть к списку растений Вашего знака зодиака или Вашей планеты, составить из них себе сбор, а затем проверить маятником в резонансе ли Вы с приготовленным Вами сбором (таким же образом Вы можете проверить сбор, приготовленный для Вас близким человеком или целителем). Не забудьте при этом, что растение может содержать силы нескольких сгармонизированных планет.

Еще одно очень важное обстоятельство, которое надо учесть, если Вы выбрали для исцеления мир лекарственных растений, если Вы любите и собираете растения сами, — необходимо учитывать время их сбора. Отцветшее, умирающее растение не приносит пользы, скорее вред. Есть растения, которые для лечения определенной болезни надо собирать в период их расцвета, весной, в определенный день и час, фазу луны, а другие растения или их корни — осенью. Во всех случаях пользуй-

тесь биолокацией, с ее помощью Вы можете определить срок сбора нужного растения, час, день. И тогда сбор принесет Вам несомненную пользу.

Для исцеления, обретения равновесия и покоя, или для энергизации обратитесь за помощью к деревьям. Найдите свое дерево, если оно известно Вам, согласно числу Вашего рождения, все равно проверьте правильность или соответствие рамкой или маятником. Для энергоподпитки к дереву прислоняются спиной, стараясь максимально создать контакт с деревом всего позвоночника, от копчика до основания головы — сливаются с деревом в состоянии медитации, ощущая восхождение живительных энергетических потоков, идущих с Земли и питающих нас, проходящих через все наше тело.

Для снятия стресса, воздействия чужой отрицательной энергетики (для последней лучше обратиться к осине, она снимает и острую боль) к дереву обращаемся лицом, передней частью тела, прислоняем лбом, левая рука на дереве, правая кладется сверху на лоб, ноги расположены на расстоянии 30 см от дерева.

В таком объятии мы находимся, пока почувствуем расслабление, гармонию с окружающей природой, удовлетворение. Для каждого это время свое, индивидуальное.

Улучшение настроения, повышение тонуса дают ольха, сосна, каштан. Мы предлагаем для гармонизации Вашего состояния две таблицы, пользуясь ими и маятником Вы можете выбрать для себя наиболее подходящее дерево. В одной из таблиц указано время наиболее оптимального воздействия дерева, это время и желательно выбирать для свидания с ними.

И еще один очень важный совет: энергизироваться лучше с южной стороны дерева; снимать стресс — с северной стороны. Не забудьте поблагодарить дерево за целебную, живительную силу. Аккумулируя солнечную энергию из Космоса и энергию Земли через свой корень, они трансформируют их в энергетические и пластические материалы, дающие им рост и развитие, а через них — пищу и исцеление человеку. Благодарность им за это великая! И эти слова мы должны повторять каждый раз, когда используем их для пищи или для лечения.

Аминокислоты, простые сахара, полиненасыщенные жирные кислоты регулируют в организме многие жизненно важные функции.

Органические кислоты, гликозиды, алкалоиды, пектины, фитонциды и т.д. являются, по сути, лекарством и активизируют обменные процессы.

Гликозиды сердечного действия оказывают выраженное действие на сердечно-сосудистую систему, нормализуя процесс сердечных сокращений и кровообращения.

Горькие гликозиды полыни, горечавки, одуванчика и др. оказывают действие на деятельность желудочно-кишечного тракта.

Сапонины влияют на улучшение отделения желчи, мочи, мокроты.

Флавоноидные соединения обладают Р-витаминной активностью и оказывают на органы бактерицидное, желчегонное действие, способствуют выведению из организма радиоактивных веществ.

Кумарины и фурукумарины оказывают сосудорасширяющее, спазмолитическое, фотосенсибилизирующее и противоопухолевое действие.

Эфирные масла обладают антимикробным, противовоспалительным

*действием, противовирусным, болеутоляющим, успокаивающим, стимулирующим, а также нормализующим артериальное давление эффектом.*

*Дубильные вещества обладают вяжущим, бактерицидным, противовоспалительным, кровоостанавливающим действием и, что самое главное, весь этот удивительный, живительный комплекс находится в каждом растении в гармоничных между собой сочетаниях, определяя своей энергией и одному ему присущим цветом или сочетанием этих цветов тот чудодейственный целительный эффект, которому мы не перестаем изумляться.*

*Обращаясь к разуму, к сердцу и потребностям человека, мир растений готов ответить нам своей щедрой любовью, накормить и исцелить нас, напитать животворящей силой, аналогично очитку большому, сделавшему Илью Муромца легендарным былинным героем.*

*В добрый путь, дорогой читатель, мир растений готов прийти тебе на помощь!*

*Мы ждем от Вас писем об удачных находках и исцелениях. Если их наберется много, мы готовы опубликовать наиболее удачные, чтобы ими могли воспользоваться другие. Будем жить по принципу "чем больше отдашь, тем больше получишь".*

**Э. ГОНИКМАН**



Э. ГОНИКМАН

## ПЛАНЕТАРНАЯ ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ РАСТЕНИЙ

Считается, что все растительное царство имеет отношение к планете *Венера*.

*Растения Марса* — горькие, кислые (в жару они могут быть ядовитыми), с резким запахом, шипами и колючками:

**Боярышник** (в народной медицине используются плоды, листья и цветки) применяется главным образом как сердечное при сердццебиении, способствует снятию тяжести, болей в области сердца, снижает повышенное артериальное давление (*противопоказан при гипотонии*). Цветки, листья и плоды боярышника употребляются в таджикской медицине при гипертонии и для снижения уровня сахара при диабете. С этой целью плоды используют в свежем виде до 100 г три раза в день после еды. В древней медицине, по описаниям Шерази, утверждалось, что боярышник укрепляет желудок, успокаивает печень (*легкое желчегонное*).

**Базилик** — пряное растение, добавляется как приправа к



пище. В народной медицине применяется как противовоспалительное, ранозаживляющее, мочегонное средство. Авиценна в "Каноне врачебной науки" дает всестороннюю характеристику лечебных свойств базилика — он укрепляет сердце, "сушит" легкие и грудь, сок его в виде капель помогает от носового кровотечения. Он также полезен от вздутия кишечника.

**Барбарис** — прекрасное желчегонное, содержащее алкалоид берберин, обладающий общеукрепляющим действием, применяется как возбуждающее средство при неврастении.

**Крапива** — "травя храбрости и страсти", растение с необыкновенно широким диапазоном действия и применения: от щей до настоев, отваров, полосканий головы при выпадении волос; к тому же богатое витаминное средство.

**Всевозможные виды лука** (*лук-резанец, лук-порей*) переоценить трудно. Их надо использовать очень широко в питании в любом виде — это прекрасная пища и лекарство.

**Мята**, по поверьям, изгоняет злых духов, а по лечебным качествам многогранна и практически может добавляться в любые травяные сборы и чай. Она очень способствует работе мозга.

"Друг сердца" — **наперстянка**.

**Переступень белый**, или гомеопатическое средство **Бриония**, применяется от эпилепсии, паралича, водянки и одышки.

**Рута** — растение, которое укрепляет зрение и сосуды. Рута — прекрасное растение для Овнов, у которых зрение в зоне риска и повышенная импульсивность.

**Стальник, чертополох, вереск, вербена, вероника, конопля, мак** — растения Марса.

**Крушина** служит для регуляции функций кишечника.

**Очанка** (роза красная) — цветок посвящения, символизирующий любовь. Улучшает зрение. Лепестки красных роз помогают при бесплодии. Аромат розы действует гармонизирующе: с одной стороны, успокаивает нервную систему, а с другой — поднимает ее тонус, снимает головные боли и переутомление. В этом отношении превосходным действием обладает масло розы.

**Золотая розга**, или **золотарник** — прекрасное средство от заболеваний почек и печени.

**Хмель** — средство, успокаивающее нервную систему и регулирующее гормональные функции.

**Шандра, полынь, черныбыльник, репейник** — сильнейшие по своим лечебным свойствам растения, высоко ценимые во всех странах, а особенно в Китае, входят во многие рецепты тибетской медицины. **Корень репейника** обладает кровоочистительным, потогонным, мочегонным действиями. Имеет широкое приме-

нение при ревматизме (аппликация листьев к больным суставам), ожогах, выпадении волос. Обладает противоонкологическим действием. У автора накоплен большой опыт лечения этим растением, с большим терапевтическим эффектом при различных заболеваниях.

**Пищевые растения:** ревеня, артишок, спаржа, горчица, хрен, чеснок, редька, кресс-салат, петрушка дикая (сельдерей), виноград, кизил, груша, орех мускатный.

**Растения Венеры** — очень изящные, красивые, с тонким приятным ароматом, вкусные, очень целебные, с сочными плодами. Цветы Венеры: гиацинт, ирисы, кувшинка, левкой, лилия и лилия водяная, ландыш, нарцисс, резеда, роза, камелия, смоковница белая, тюльпан, фиалка.

**Барвинок.** О целебных свойствах этого растения упоминали еще Плиний Старший, Диоскорид: в народной медицине Кавказа употребляется как кровоочистительное, кровоостанавливающее и ранозаживляющее средство. В современной медицине применяется как лекарство, понижающее артериальное давление. Барвинок считался у древних травой верности.

**Живокость** — растение, содержащее алкалоиды, с курареподобным действием, очень ядовитое. Растет часто в палисадниках, разводят его из-за красивых фиолетовых цветов — очень ценное растение, особенно корень, имеет широкое применение.

**Кассия (сенна)** — александрийский лист, рекомендуется как прекрасное слабительное: 500 г чистого пчелиного меда следует смешать с 30 г листьев сенны, превращенных в порошок, в смесь добавляют 15 г рафинированной серы. В день принимать одну столовую ложку этой смеси.

О **мать-и-мачехе**, видимо, известно все, но добавим, что растение это до конца не изучено, не вскрыты все его возможности; в народной медицине используется значительно шире, чем в официальной. Применяется при заболевании дыхательной системы.

**Мелисса** — прекрасное растение с лимонным запахом, трава, восстанавливающая силы, успокаивающая сердце и нервную систему. "Вдохновенные жрецы древних храмов приготавливали из нее динамизирующий напиток. В смеси с Божьим деревом и изумрудом, приготовленным известным образом, уменьшает боль при родах и способствует выходу последа" (Парацельс. Цит. по П. Седиру). Цветы мелиссы применяются от спазм, нормализуют деятельность печени, сердца и глаз.

**Омела** — друиды благоговели перед омелой так же, как перед вербеной, считали ее исцеляющей все болезни, травой спасения. В официальной медицине омела применяется при гипертонии. Различное лечебное действие ее зависит от того, какое дерево она вы-

брала своим спутником. Например, омела, растущая на боярышнике, дает настойку, полезную от грудных болезней. Наиболее распространена омела дубовая.

**Мирт** — трава, эмблема сострадания. Вдыхание настойки мирта в виде паров излечивает мигрень. Цветы, настоенные в воде, по мнению древних, возвращают утраченную красоту.

**Подорожник** — растение, известное еще в древности. Персидские и арабские врачи применяли его в X веке и очень ценили. Круг использования растения очень широк, начиная от желудочно-кишечных заболеваний до болей зубов и употребления семян при невынашивании беременности. Латинское название происходит от слова “планта” — “ступня”, так как всюду, куда бы ни ступала нога человека, вырастает это растение.

**Чистотел большой** обладает целой гаммой целебных свойств, врачует заболевания печени, кожи, глаз и по последним разработкам имеет противоонкологическую направленность. Древние греки называли эту чудесную траву халедонией, “ласточкиной травой”. Она зацветает, когда прилетают ласточки, и отцветает, когда они улетают в теплые края. Чистотел у древних считался магическим растением. В своей лечебной практике автор очень часто использует чистотел, при этом неоднократно приходилось убеждаться в его высокой эффективности.

О целебных качествах **лимона, цветной капусты, шпината и сладких яблок** достаточно известно.

Лекарственно-пищевое растение **любисток**; в пищу применяют корни, листья и семена. Обладает обеззараживающим действием.

**Растения планеты Меркурий** самого разнообразного вида листики маленькие, разноцветные, цветы неодинаковой формы, запах цветов неопределенный. Наиболее яркие представители растительного царства Меркурия:

**Акация** — священное дерево египтян.

**Анис настоящий** — пряное растение, увеличивает количество молока у кормящих матерей. Анисовые масло и вода полезны грудным детям от колик, действуют как ветрогонное, слабительное. Анисовый настой (1 чайная ложка на 1 стакан кипятка) употребляется как отхаркивающее.

**Бобы (фасоль)** — прекрасный белок, показаны при сахарном диабете, *противопоказаны при подагре*.

**Сельдерей** — священное и погребальное растение греков. Считается, что приносит счастье, его вешают в комнате вместе с луком и чесноком, обладает мочегонным действием, применяется при лечении мочекаменной болезни.

**Свекла** рекомендуется при малокровии, для регуляции кишеч-

ника, при повышенном артериальном давлении, почечных заболеваний. Красная свекла богата солями йода, марганца, калия. Свекла показана людям, имеющим нарушение функций щитовидной железы и сердечно-сосудистой деятельности. Рекомендуется людям, страдающим повышенным артериальным давлением.

**Капуста, просо, клевер, чабер, тысячелистник, чай** — их полезные свойства общеизвестны.

**Можжевельник.** Древние греки называли его "малый кедр". Ягоды можжевельника полезны при лечении отравлений, астмы, подагры. Отвар ягод вместе с цветами бузины способствует борьбе с кровотечениями, служит как очищающее средство, применяется при нерегулярных месячных.

**Майоран** — великолепное пряное растение, улучшающее аппетит.

✂ **Мята кошачья** — в гомеопатической медицине трава жизненности, придающая силу старикам.

**Медуница (легочница)** — трава, эффективная при заболевании легких и малокровии.

✂ **Первоцвет лекарственный (примула)** — ценное витаминное средство, источник витамина С. В весенний авитаминоз достаточно одного листочка в салат для обеспечения организма витамином С. В герметической медицине первоцвет считается травой, посвященной апостолу Петру. Излечивает от меланхолии. Отвар корней и листьев употребляется при дрожании конечностей, ломоте в суставах, нервных заболеваниях.

**Цикорий** — полезность его огромна. Известны его сахароснижающее и желчегонное свойства; он заживляет раны и язвы. В древней медицине цикорий входил в многочисленные лекарства для лечения печени, суставных и мышечных болей, подагры, радикулита и т.д.

**Иссоп** — многолетний кустарник, очень нарядный, применяется при болезнях органов дыхания и повышенной потливости, улучшает состояние кожи и цвета лица. В народной медицине иссоп применялся очень широко при эпилепсии, шуме в ушах, зубной боли, ушной боли и как противорвотное.

**Солодка голая** — по частоте и широте лечебного применения в древней медицине стоит на первом месте. Авиценна рекомендовал солодковый корень при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. При всех легочных и кожных заболеваниях, при аллергии солодку применяют в современной медицине. В Китае солодка считается вторым средством после женьшеня для сохранения красоты и молодости.

**Тимьян, укроп, фенхель** — чудодейственные растения, при-

меняющиеся как пища и лекарство. Обладают широким спектром действия. В пищу употребляется не только зелень, но и семена, которые в зимний период придают пище своеобразный аромат и являются источником биологически активных веществ и витаминов.

**Шалфей** — магическое растение, символизирующее жизнь. Он бывает различных видов и также широко и разнообразно его действие: эффективно применяется при заболеваниях дыхательной системы, мочевыделительных путей, печени и желчного пузыря. Он употребляется при неврозах, сердцбиении, неврастении. Шалфей — испытанное средство при повышенной потливости. И, наверное, мало кто знает, что шалфей весьма эффективен при бесплодии — бездетным супругам рекомендуется перед тем, как лечь в постель, выпить отвар шалфея.

**Растения Юпитера** — величественные, как и сама планета, маслянистые целебные плоды, очень ароматные, говорят, что приносят счастье, благополучие и успех.

**Айва.** В народной медицине используются семена, цветки, плоды и кора айвы садовой. Применяется в качестве мочегонного при сердечных и почечных отеках, заболевании почек, диспепсии и как желчегонное средство. Народные лекари употребляют листья, кору ветвей, молодые ветки при лечении сахарного диабета и гипертонической болезни. Рекомендуем рецепт: 1-2 столовые ложки измельченных листьев айвы (ветвей) залить 1 стаканом кипятка, кипятить 15 минут на очень медленном огне, охладить, процедить; пить по 1 столовой ложке три раза в день (отвар из коры кипятят 30 минут).

**Алоэ.** Его целебные свойства известны. К этому следует добавить, что алоэ в настойке облегчает зачатие.

**Буквица,** которую Суворов рекомендовал своим солдатам брать с собой, отправляясь в поход, растение с широким спектром действия, собирают ее после полнолуния. Листья, заваренные в воде (1 столовая ложка на 1 стакан кипятка), очищают кровь; применяются также при заболевании печени, желудка, водянке, как общеукрепляющее средство.

**Береза** — целебное растение, с лечебной целью принимаются молодые листья, березовый деготь, почки, весной — березовый сок. Собранный в марте-апреле, он очищает кровь, изгоняет мочевые и почечные камни, излечивает желтуху, а вместе с цветами бузины врачует водянку.

**Персик** в Китае — символ долголетия. В народной медицине настои и отвары из цветков и листьев персика применяются для лечения сахарного диабета. Кашица из листьев прикладывается к ранам, а также применяется для лечения экземы, нейродермитов и

других кожных заболеваний. Из персиковых ядер готовят масло, употребляемое в косметике. В древности масло персика употреблялось при лечении мигрени, острых и хронических заболеваний среднего уха (Ибн Сина, X-XI вв.), а по данным ряда средневековых врачей, персики являются великолепным очищающим средством. Для лечения диатеза сильно прожаренные косточки (ядра) персиков растирают, разводят водой до кашицеобразного состояния и смазывают у ребенка кожу, пораженную сыпью, на лице и теле. Персиковое дерево в древности посвящалось Гарпократу (богу молчания).

**Цветки пиона** и его корень, по Dioscorid и Plinij, помогают от эпилепсии и колик у детей. Настойка пиона — проверенное средство для лечения нервной системы (действует успокаивающе), помогает при головных болях.

**Рябина садовая**, лечебные свойства плодов которой сохраняются в течение двух лет, действует общеукрепляюще, повышает настроение, помогает при головной боли, кашле, укрепляет желудок, способствует пищеварению.

**Смородина**. Ее ценность всем известна, особенно ягоды, но не менее полезны почки, молодые листочки в виде чая как прекрасное кровоочистительное средство, а веточки и листья, запаренные в воде и добавленные в ванну, очень хороши для купания диатезных детей. Ягоды и листья черной смородины используются при лечении сахарного диабета, как мочегонное при лечении почечнокаменной болезни, подагры, остеохондроза, ревматизма.

**Тополь** — дерево, посвященное Геркулесу. В медицине употребляются почки тополя, которыми врачуются раны, ожоги, болезни кожи, подагра, ревматизм. Свежие или сушеные тополевые почки настаивают на водке и из этого делают мазь.

**Стальник** излечивает плеврит, кашель, заболевания бронхов; **фиалка** — кровоочистительное средство; **финиковое дерево**, дающее прекрасные плоды, которые обладают большой питательностью, способствуют кровотворению, лечению при параличе, особенно при параличе лицевого нерва, при болях в суставах и пояснице. Но употреблять их надо умеренно, особенно привозные.

**Василек** — “трава очарования”, спутник колосьев пшеницы. В народной медицине применяется при заболеваниях мочевого пузыря, входит в желчегонные сборы, помогает при подагре, цинге, расстройстве месячных.

**Лавровый лист** (“благородный лавр”) обладает общеукрепляющими свойствами, тонизирует, действует очищающе, обладает мочегонными свойствами. Желательно добавлять при варке первых блюд несколько листиков лавра. Такое первое блюдо (веге-

тарианское, разумеется, овощное или крупяное) обладает лечебными свойствами: лечит суставы, нервы, рекомендуется при болях в пояснице. Более двух листиков класть не следует, так как это может вызвать тошноту. Лавр посвящен Аполлону. Считается, что это дерево охраняет от молнии.

**Ноготки (календула)** — целебнейшее растение с широким спектром действия. Ярко-желтые цветы давно используются в народной медицине как противовоспалительное средство, ранозаживляющее, широко применяется при заболеваниях слизистой полости рта. Есть данные, что календула обладает противоопухолевым действием.

**Лунные растения** растут вблизи воды или в воде, с крупными листьями, крупным корнем, дают молочный сок, как правило, эти растения без запаха или, наоборот, с одуряющим запахом, губчатые.

**Грибы** — прекрасный источник растительного белка.

**Капуста красная** — весьма ценное и полезное для желудка и при желтухе растение.

**Латук, или салат**, — лекарственная пища, обладает легким снотворным эффектом, увеличивает количество молока у кормящих матерей. Кровоочистительное средство. Латук очень хорош при всех метеопеременах, хорошо действует при головной боли (можно прикладывать листья салата к голове), устраняет кашель.

**Огурец** — прекрасная пища при ожирении, охлаждает. Обладает очистительными свойствами, мочегонным (весьма эффективен при камнях и песке в почках) воздействием.

**Репа** — весьма питательна, улучшает зрение, лечит кашель (даже старелый), полезна для кишечника; **тыква** — хороша при ожирении, признанное диетическое питание, обладает мочегонным и желчегонным эффектом. Очень вкусна тыква, приготовленная с **айвой и изюмом**, — полезное лекарство.

**Арбуз** — диетическое средство, обладающее мочегонным, антитоксическим, общеукрепляющим действием. Рекомендуется лицам, страдающим запорами, железодефицитной анемией. В настоящее время надо употреблять арбуз и другие бахчевые с большой осторожностью, так как они способны накапливать в плодах ядохимикаты, используемые для удобрения. Такие бахчевые особенно опасны для маленьких детей с заболеванием почек.

**Дыня** — несовместима ни с какой другой пищей. Это превосходный завтрак или ужин, она очищает, быстро усваивается, обладает мочегонным свойством, способствует выведению камней из почек и мочевого пузыря, а также желчегонными свойствами. Рекомендуется истощенным людям, так как способствует увеличению веса.

**Морковь** очищает кровь, прекрасный источник витамина А. Она полезна при целом ряде заболеваний желудка, печени, обладает мочегонным эффектом, выводит камни и песок из почек и мочевого пузыря; очень эффективна при заболеваниях дыхательной системы — обладает противоонкологическим действием, улучшает зрение (сок моркови). Семена дикой моркови — ценное лекарственное средство при заболевании сердца, кашлица или свежий сок из листьев молодой моркови лечит экзему, диатез, нейродерматит. Хороша морковь для лечения хронических запоров. Из моркови можно приготовить вкусные диетические блюда. Поистине морковь — это пища-лекарство.

**Чечевица** — блюдо спартанцев.

**Чеснок** — священное растение египтян, обладает бактерицидным, мочегонным и потогонным свойствами, употребляется как противоядие. Чеснок полезен при легочной астме, болезнях горла, при параличе лицевого нерва, дрожании и заболеваниях нервной системы. Рекомендуется применять чеснок при заболевании суставов, ишиасе, подагре. Печеный чеснок является очень хорошим средством для лечения больных десен при пародонтозе и для укрепления зубов. *Неумеренное употребление чеснока без соблюдения времени года, возраста, особенностей организма, его состояния, режима питания причиняет вред организму.*

**Планета Сатурн**, покровительница **Козерогов**, придает растениям свои качества. Эти растения отличаются горьким вкусом, резким сильным запахом; цвет их имеет черные или темные оттенки; зачастую плоды без цветов, без семян. Условно эти растения можно разделить на: 1) ядовитые, вызывающие оцепенение и одурение, 2) без плодов, 3) с черными корнями, листьями и плодами, 4) горькие с резким сильным запахом, темными оттенками, вредным наркотическим действием.

**Борец синий (аконит)** — ядовитое растение, “царь лекарственных растений”. При употреблении требует из-за своей ядовитости очень тщательной обработки, которую нужно проводить с большими мерами предосторожности. Входит в рецепт “спасительного онкологического сбора” китайской медицины. Настойка на водке применяется при ревматических болях, листья полезны от нарывов, застарелых язв. Применяется от паралича, мочекаменной болезни, желтухи, астмы, кровотечений из носа. По греческим мифам это растение выросло из пены, падавшей изо рта Цербера, когда Геркулес ташил его из преисподней.

**Корень валерианы** — его целебные свойства общеизвестны: он является прекрасным средством при нервных заболеваниях. Надо остерегаться длительного употребления корня валерианы, так как



он раздражает кишечник. Мало кому известно, что валериана хорошее средство от бронхиальной астмы, а также то, что настойка валерианы способствует зачатию.

**Дурман** — растение, обладающее снотворным свойством, при одышке народная медицина рекомендует курить сигареты из листьев дурмана. Приложенные к больному месту, они оказывают болеутоляющий эффект, рассасывают нарывы. Сок дурмана в народе по каплям дают при эпилепсии.

**Дурнишник** — очень ценное лекарственное растение, весьма эффективное при зобе, кожных поражениях (золотуха, лишай). Считают, что дурнишник обладает противоонкологическими свойствами. Порошок из листьев помогает в виде присыпки при старых язвах. Корень и семена дурнишника применяются при заболеваниях мочевого пузыря и поносах.

**Мак** — растение, символизирующее лень, обладает снотворным свойством.

**Малина** — листья и корни в народе применяются при астме.

**Конопля** — наркотик, но в очень малых количествах добавленные в горячее молоко семена конопли дают нервным маленьким детям, кричащим без всякой причины, для успокоения и нормализации нервной системы (народное средство).

**Пастушья сумка** — распространенное растение, обладающее широким спектром лечебных свойств — очень характерно ее кровоостанавливающее свойство, лечит женские заболевания, применяется при энтероколитах, поносе. Древние считали пастушью сумку травой плодородия.

**Петрушка** — многофакторное целебное растение, обладает сильно выраженным мочегонным действием, особенно при добавлении в отвар сока лимона, очень эффективна для мужчин при заболевании предстательной железы.

**Повилика** — это растение требует изучения. У Амирдовлата Амаснаци есть данные о ее антионкологических свойствах.

**Сосна** посвящена **Сатурну** — сверхцелебное дерево, одно из самых древних. При всех заболеваниях легких прекрасным средством являются собранные весной сосновые или еловые шишки, высушенные в тени. Завариваются, как чай: 1 столовая ложка шишек на 2 стакана кипятка. Утром и вечером принимать по 1 стакану с медом. Настоечные на спирте сосновые или еловые шишки являются кровоочистительным средством (при кожных поражениях, хронических бронхитах, ревматизме).

**Тмин римский** — семена, добавленные в пищу, действуют обезвреживающе, устраняют газы, дают организму тепло.

**Черника** — целебная ягода, улучшает зрение, применяется

(листья и ягоды) при сахарном диабете. Свежая черника регулирует функцию кишечника (не бойтесь закрепляющего эффекта, этим эффектом обладает кисель из сухих ягод).

**Бузина черная** — так вдохновенно описанная и настоятельно рекомендуемая знаменитым целителем пастором С.Кнейпом, действительно чудодейственна. По древним преданиям, бузина — символ усердия. Ягоды и цветы применяются при гормональных расстройствах, заболеваниях легких, обладают противовоспалительными свойствами. Масло из зерен или настойка из них — хорошее средство при подагре. Омела, растущая на бузине, помогает при эпилепсии. Порошок из цветов исцеляет рожу и ожоги (пораженную поверхность присыпают). Кора бузины обладает мочегонным свойством, назначается при волчанке. П. Димков, знаменитый народный целитель Болгарии, для лечения разнообразных болезней рекомендует мармелад из ягод черной бузины.

**Каштан** — дерево, широко применяемое в медицине. Почки, ветки, плоды конского каштана обладают лечебным действием при ревматизме, тромбозах, женских и сердечных заболеваниях. Лечебные свойства каштанового дерева еще не изучены. Народная медицина рекомендует при ревматическом поражении суставов перебирать каштаны пальцами (три каштана) и, после того как утихнет боль, носить эти три каштана в кармане; при ревматизме ног класть порошок из каштанов в чулки (цит. по П. Седиру).

**Липа.** Вытяжки из цветков применяются от простуды и как болеутоляющее средство.

**Дуб** — священное дерево древних кельтов (эмблема силы), высокоэнергетическое, общение с ним дает целительную силу. В народной медицине компрессы из коры дуба весьма эффективны при зобе. Разотрите листья дуба, приложите к ране, они снимают воспалительную реакцию, способствуют заживлению.

**Сатурну** принадлежат также дикие яблоня и груша, опиум и цикута.

В заключение остановимся на **аире**. В народной медицине корень аира применяется как средство, улучшающее зрение и слух, при заболеваниях печени и желудка, ревматизме и подагре, заболеваниях почек, гинекологических заболеваниях (особенно для сидячих ванн). Маленьким детям народная медицина рекомендует аир при рахите. Заядлым курильщикам, осознавшим всю опасность этой вредной привычки, рекомендуется жевать корень аира для отвыкания от курения.

**Солнечные растения.** Они очень ароматны, вечнозеленые, символизируют красоту, благородство и гармонию. На вкус растения Солнца кислы, весьма полезны как противоядие. Для них ха-

рактерно, что они поворачиваются к светилу, а к закату листья и цветы, особенно цветы, закрываются.

Наиболее яркие представители солнечных растений: **арника, алоэ, айва, апельсин, амбра, валериана горная, вербена, груша сладкая.**

**Дягиль лекарственный.** Очень распространенное растение с большим лекарственным эффектом. Широко применяется в китайской медицине и обладает широким спектром действия: способствует пищеварению, отвар корней излечивает застарелый кашель. Корень дягиля, настоенный на водке, в народной медицине применяется при язвенной болезни, вялом пищеварении, простудных заболеваниях, плохом аппетите.

**Зверобой** — истинное растение Солнца. В народе считают, что это растение помогает при 99 болезнях. Его рекомендуют собирать в любую пятницу на восходе Солнца. Трудно перечислить все заболевания, при которых показан зверобой. Следует лишь отметить, что зверобой входит в антионкологические сборы, показан при лечении мастопатий у женщин и заболеваниях женской половой сферы как для приема внутрь, так и для наружного применения в виде ванн, мазей, компрессов, спринцеваний. Как обладающая фотосенсибилизирующим свойством, трава зверобоя применяется для лечения болезни витилиго. В народе считают, что ветки зверобоя, подвешенные в доме, отгоняют злых духов. Зверобой считается магическим растением.

**Овес** — растение, целебные качества которого огромны. Хлопья во всех видах — это пища-лекарство. Отвар овса питателен, укрепляет нервную систему, помогает отвыкнуть от пристрастия к наркотикам и курению. Солома овса, запаренная и приложенная к больным суставам, помогает их излечению. Блюда из овса вкусны, целебны, питательны.

**Пижма** в народной медицине считается хорошим общеукрепляющим растением. Народ любовно называет ее "рябинкой". В старину на Руси пижму запаривали и растирали ею докрасна тело. Это помогало быстрому излечению от простуды. Употребляется пижма от эпилепсии, чахотки, как желчегонное средство при заболеваниях печени и желчных путей.

**Петрушка, цветки пиона, тимьян, цитварное семя, чистотел большой, златоцвет, лаванда, шалфей, лютик, чай, рожь, вишня, ячмень** — тоже относятся к растениям Солнца.

**Подсолнечник** — его семечки представляют прекрасный растительный белок, а масло обладает антиоксидантными свойствами.

Растениям планеты Сатурн уже была дана характеристика, но так как у **Водолея** есть еще *планета Уран*, то дополнительно

Зодолеям будут даны рекомендации по применению специфических для их знака растений.

Для знака **Волшеб** характерны растения с приятным ароматом, влажные и душистые: **лопух, малина, дягиль лекарственный.**

**Укроп** — общепризнанное лекарственное растение. Обладает свойствами противоядия, успокаивает боль и рези в животе, характерен мочегонным действием, лечит бронхиальную астму, применяется при недостаточной функции печени и селезенки. Для перечисленных выше заболеваний рекомендуется отвар из листьев, стеблей и семян укропа. В зимний период добавление в пищу семян укропа разнообразит стол и создает высокий лечебный эффект для пищеварения и очищения кишечника.

**Донник белый** считается мужским растением. Траву пьют от простуды и болей в животе. А **донник желтый**, или женский, используется при заболеваниях сердца, воспалительных процессах, для ароматизации (запах сена обусловлен желтым донником), при заболеваниях женской половой сферы. По последним данным, донник применяется и при онкологических заболеваниях.



Э. ГОНИКМАН

## ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ (ПОРЧА И СГЛАЗ)

Ничто не возникает из ничего и не пропадает бесследно. Этот принцип отражает известные законы сохранения энергии.

Супругами Кирлиан, а за 100 лет до них белорусским ученым профессором Йодко-Наркевичем, были зафиксированы на фотопленке излучения человеческих рук, по которым можно оценить состояние здоровья человека, его энергетический потенциал, а также поставить точный диагноз заболевания.

Во всем мире имеется большое количество людей, способных видеть ауру человека и по ее размерам, форме и цвету делать абсолютно точные заключения о его эмоциональном и интеллектуальном уровне, а также оценивать физическое состояние органов. Таким образом, существование невидимого мира и реальных энергетических оболочек вокруг всего живого, и человека в частности, редко у кого сейчас вызывает сомнения.

Пришло время заново оценить, восполнить и пересмотреть искусственно порожденные 74-летним духовным и физическим геноцидом стереотипы мышления, постараться отнестись к учениям древних, к оккультному учению так же цивилизованно, как это делается во всем мире — на Западе и тем более на Востоке.

Традиция оккультизма восходит к самой далекой древности. Предания оккультизма разделяются на две ветви: западную, египетскую, и восточную, индийскую, до сих пор успешно процветающую в Индии и других восточных странах. Эта восточная ветвь оккультизма в Европе нашла свое выражение в идеях теософизма. Западная ветвь прослеживается в учениях Гермеса Трисмегиста, Моисея, Орфея, Гомера, Платона и Пифагора.

Эти учения представляют собой тайны, которые хранились египетскими жрецами, индийскими браминами и передавались, частично устно, посвященным, а частично были изложены в сочинениях, носящих символический характер.

Человечество во все времена проявляло большой интерес к оккультным знаниям, которые всегда были неотъемлемой частью любой культуры. Если же культура пытается исторгнуть эти знания из своей структуры, она становится ущербной, не отвечающей запросам большинства людей. Это не случайно, так как оккультизм основывается, с одной стороны, на традициях и преданиях, а с другой — на неопровержимых фактах, опытах и чисто научных данных, в частности на уже упомянутом эффекте Кириана и многих других чисто физических опытах, исследованиях, заключениях.

Нас эта проблема волнует исключительно в плане здоровья человека, его защищенности от всплеска отрицательных энергетических воздействий, энергоатак и от дальнейшего энергопоражения биополевой оболочки. В народе такие поражения называют "порча" или "сглаз".

Для непосвященных дадим краткую информацию о структуре энергетических тел человека, описанной как в древних трактатах, так и современными сенситивами и физиками.

Биополевая оболочка человека состоит из трех связанных друг с другом структурных оболочек. Наружная и особенно важная свидетельствует о духовности человека, она наиболее устойчива и в зависимости от уровня духовности окрашена в различные цвета. Наиболее высокий уровень — это чистые золотисто-голубые тона, которые мы видим на ликах святых, изображаемых на иконах.

Следующая оболочка связана с уровнем нашей эмоциональности, нашим эмоциональным состоянием, она динамична и изменчива.

Третья оболочка связана с нашей физикой, именно она носит название "биополе", по ней судят о состоянии органов, норме или

патологии, вернее, проводят диагностику, а при необходимости — и коррекцию поля.

Американский психиатр Шафика Карагула в своей знаменитой книге "Прорыв к творчеству" описывает, как видит полевою оболочку человека ясновидящая Диана (с. 86).

Наличие в строении человеческого тела, помимо чисто физического каркаса и органов, еще и невидимых оболочек, представляющих этот каркас и органы в более тонком невидимом физическом аспекте, надо полагать, предъявляет и особые требования к медицине и врачеванию, что совершенно не учитывается современной медициной.

Великий прозаик Стефан Цвейг писал: "Там, где древний магический порядок врачевания требовал высшего духовного напряжения, новая клинично-диагностическая система требует от врача противоположного состояния духа, отрешенного от нервов, при полнейшем душевном спокойствии и деловитости". И далее Цвейг заключает: "По мере того, как медицина становится все более и более техничной, рассудочной, локализирующей — все яростнее отбивается от нее инстинкт широкой массы, все шире и шире, вопреки всякому школьному образованию, разрастается в низах народа, в смутных его глубинах это течение, направленное против академической медицины..."

Эти мысли великого прозаика находят свое подтверждение не только у нас в стране, где в общий кризис экономики и духовности включается и кризис официального здравоохранения, но и в высококоразвитых странах Запада. Большинство населения уже предпочитает медицину альтернативную, когда в науке врачевания тесно взаимосвязаны органическое и психическое, когда человек рассматривается как единое целое, как микрокосм, а не расчленяется на органы, как в анатомическом музее, когда в основу целительства ставится причина, а не следствие.

И, следовательно, если исходить именно из такого плана строения человеческого тела и представить себе, что физическое тело имеет яйцообразную оболочку, напоминающую кокон, то любое повреждение или нарушение этой оболочки, ее разрыв или деформация свидетельствуют о каком-то заболевании или расстройстве в теле человека.

Диагностическим критерием является информация ясновидящих, рука экстрасенса и помощь маятника или рамки (биолокация).

Человек представляет собой сложную полярную саморегулирующуюся систему, он здоров тогда, когда все его органы и системы работают гармонично, в определенном ритме или резонансе с окружающей его средой. При небольших "сбоях" система сама приходит

в норму за счет стройной программы саморегуляции и адаптации. Если же повреждения значительны или действуют постоянно, они вызывают "поломки", и тогда нужна помощь извне.

Мы не будем освещать здесь все возможные причины, приводящие гармоничный и весьма целесообразно устроенный организм человека к заболеванию. Эти причины, если говорить о них условно, бывают внутренними и внешними.

Одной из внешних причин, вызывающих заболевание, является повреждение биополевой оболочки, которая представляет собой главную защиту и от воздействий других людей.

Во всех странах, у всех народов существует поверье о "дурном глазе", "порче", "заклятии" и т.д. Их считали суевериями, мистикой, однако мы уже имели возможность убедиться, что наблюдения народа и его богатый опыт имеют всегда достаточно жизненных оснований.

Трагедия в том, что чем больше осложнений в нашей жизни, тем меньше в ней стабильности, тем больше растет озлобление, ненависть, зависть, гнев, жестокость. Все эти отрицательные эмоции губительны; они создают сильные энергетические отрицательные вибрации и способны нанести непоправимый вред энергозащите человека, на которого направлены. В зависимости от того, куда, в какой участок биополевой оболочки попадает эта "отравленная злобой стрела", страдает тот или иной орган.

Помимо поражения тех или иных органов, нарушается и общее состояние организма. Без видимых объективных причин возникает резкая слабость, ознобы, нарушения сна, потеря в весе, психологическая неустойчивость, депрессия, слезы, "нежелание жить", головные боли, раздражительность.

В народном лечебнике Лоевского (гл. XIV) так описываются симптомы болезни, именуемой "истерика, или кликуша, или порча": "Часто без причины приходящая вдруг грусть, и слезы льются без причины, будто кусок в горле стоит и давит, иногда подкатывается под грудь будто шар, иногда сердце бьется скоро, крепко и больно, тело горячо, а руки и ноги холодеют, иногда приключаются боли в половине головы, или воркотня в животе, или боль в разных местах, или обмороки, судороги, корчи, тоска, рвота и т.д." ... "Полезно употреблять от сей болезни: пряные растения, как-то: мяту, божье дерево, душицу, шалфей, богородскую траву, полынь, укроп огородный, зоркую, шандру, руту, дикий розмарин, чабер, цветы: ноготковые<sup>1</sup>, ромашковые, бархатковые, шиповник, горчицу, семя дягильное, тминное, маковое, пижмовое, корень ирный, дикодягиль-

---

1 Календула. (Прим. сост.)



ный, гравилата и пр. в настойке или в чае, или в порошке, или в хлебном вине”.

Один из должителей Абхазии на вопрос, как ему удалось дожить до таких преклонных лет, сохранив здоровье и работоспособность, ответил: “Я никогда никому на завидовал и держался подальше от тех, кто завидует мне”. Подбор людей в коллективе, к сожалению, не зависит от членов этого коллектива, но каждый человек обычно инстинктивно чувствует симпатию или антипатию к другому. Эти ощущения, как правило, реализуются на уровне полей, и прежде всего, что зависит от нас, нужно избегать, по мере возможности, людей, которые нам неприятны, общение с которыми для нас затруднено, и после общения с которыми чувствуешь себя неуютно, ощущаешь слабость и плохое настроение.

Эти ощущения связаны с понятием, которое называется “вампиризм”. А. Мартынов в своей книге “Исповедимый путь” (с. 92) пишет: “Главная защита заключается в духовном совершенствовании, чем выше духовность человека, тем сильнее его энергетическая защита, зло не проникает через его полевую оболочку, а возвращается обратно к адресату”.

На долю каждого поколения выпадают свои особые, трудные, периоды и годы. Человечество переживает сейчас очень трудный период, нам уже указана дорога к спасению, но на этом пути еще встретятся большие препятствия. Самое главное — очистить ауру Земли, не допустить озлобления, сохранить мужество и стойкость, выжить и помочь выжить другим.

К. Э. Циолковский писал: “Пусть же хоть через тысячелетие придет нирвана, но нирвана могучая, царственная, богатая добрыми плодами, да и стоит она на страже нашей планеты, не давая возродиться мукам ни на поверхности Земли, ни в глубине морской, ни в воздухе”.

Человечество, осознав свою задачу, повысив свой духовный потенциал, определив смысл своего существования, и в состоянии приблизить эту нирвану, о которой мечтал наш великий соотечественник.

А сегодня, пока еще могущественны силы зла, большинство заболеваний связано именно с энергетическим сбросом и неблагоприятными воздействиями одних людей на других.

Мы надеемся, что Вы уже освоили предложенный Вам курс радиэстезии и научились работать с маятником и рамкой. Попробуйте помочь себе в тех трудных ситуациях, когда Вы подозреваете неблагоприятное воздействие, оказанное на Вас каким-либо человеком. Для этого мы предлагаем Вам поработать с миром магических растений, рекомендуемых при “порче” или “сглазе” известным оккультистом Полем Седиром.

## МАГИЧЕСКИЕ РАСТЕНИЯ ПРОТИВ ПОРЧИ И СГЛАЗА

### Излучение, флюид

Со времени работ Рейхенбаха известно, что все живущее выделяет флюид, не видимый при обыкновенных условиях, но видимый для сенситивов. Цвет, количество и качество этого флюида изменяются смотря по обстоятельствам.

Вершина растений всегда положительна, а низ всегда отрицателен, какую бы часть растения ни исследовал сенситив. Плоды положительны, а клубни отрицательны. У плода сторона черешка — отрицательна, а сторона цветка — положительна.

Каждое растение есть земная звезда. Его небесные свойства написаны в цвете лепестков, земные же свойства — в форме листьев. Вся магия заключена в растении, потому что оно изображает всю совокупность астральных сил.

Задача растительности — передать нам лучи красоты и совершенства, источник которых лежит в высших сферах, и которые всеми силами стремятся проникнуть в нашу низшую сферу

### Магические растения

“Притягательное растение” не есть единственное растение, обладающее оккультными свойствами громадной силы. Древние маги знали 22 растения, свойства которых соответствовали 22 арканам абсолютной доктрины. Вербена, например, относилась к 6-му аркану — “Жених” Таро. Средневековые маги сумели подобрать лишь крохи от этих традиций, запоздалые наследники павшей, хотя еще не погибшей науки новохалдейских Магов, они сохранили из списка священных растений лишь 16 имен. И даже эти 16 имен не были размещены в порядке арканов, а некоторые имена были искажены.

Приведем эту искаженную до неузнаваемости номенклатуру, по Цезарю Лонгину:

- 1) гелиотроп — трава откровенности — *Heliotrop europ*;  
халд. — *ireos*;
- 2) крапива — трава храбрости — *Urtica dioica*;
- 3) пастушья сумка — трава плодородия — *Caps. bursa pastoris*;  
*lorumb*;
- 4) чистотел — трава победы — *Chelidonium majus*;
- 5) барвинок — трава верности — *Vinca minor*; *iterisi*;
- 6) кошачья мята — трава жизненности — *Nepeta cataria*; *bieith*;

- 7) чернокорень — трава симпатии — *Synoglossum off*; *algeil*;
- 8) белена черная — трава смерти — *Hyoscyamus niger*; *manseca*;
- 9) лилия — трава проявления — *Lilium candidum*; *augo*;
- 10) омела — трава спасения — *Viscum album*; *luperax*;
- 11) василек — трава очарования — *Centaurea cyanus*; *isiphilon*;
- 12) шалфей — трава жизни — *Salvia off*; *colonicon*;
- 13) вербена — трава любви — *Verbena off*; *ophanas*;
- 14) Melissa — трава восстанавливающая силы — *Melissa off*; *celeivos*;
- 15) роза — трава посвящения — *Rosa*;
- 16) кирказон — трава флюидов.

### Двенадцать магических растений Розенкрейцеров

1. Арника.
2. Борец синий.
3. Белокопытник.
4. Валериана.
5. Вербена.
6. Гелитроп.
7. Горечавка.
8. Зверобой.
9. Мандрагора.
10. Роза.
11. Сушеница альпийская.
12. Фуксия.

## БОТАНИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ

### Растения от порчи

**Аир.** В южной Пруссии его давали коровам в вечер под Ивана Купалу. В Китае кладут пучки его листьев около кровати, в пятый день пятого месяца можно поместить ветки и куски этого растения по сторонам дверей и окон, чтобы отогнать всякое зло, могущее войти в дом.

**Араинь-трава.** Корень травы араинь подержать в козьем молоке, давать пить порченным людям, поможет выгнать порчу из человека.

**Архилим.** Есть на Земле трава, называемаяся "архилим", ростом в локоть, тонкая, на вид синяя, на сторонах по 9 листков, на ней 4 цвета: красный, багровый, синий, желтый. Кто ее сорвет, тот разбогатеет. Кто носит ее на себе, тот ничего не боится — ни дьявола ни днем ни ночью, ни злого человека, тот одолеет противника в споре, люди его любят. Растет по берегам рек, по болотам.

Можно принимать при бесплодии вместе с молоком. Излечивает даже старую порчу (хоть за 30 лет).

**Береза.** Камчадалы пользовались ей при отправлении священных церемоний, в праздник метел. Средневековые колдуны пользовались ею для вызывания дождя. Запах этого дерева полезен меланхоликам и жертвам колдовства. Сок из листьев препятствует появлению червей в сырости.

**Борец синий, или аконит.** Иначе царь-трава, прогоняет силу нечистую. Собирать с 15 августа по 1 октября. Применяется от порчи для брачующихся. До приезда новобрачных в дом жениха ее кладут под порог, невеста должна перескочить порог, тогда все наговоры обрушиваются на желающих ей навредить.

**Буквица лекарственная.** Собирать после полуночи. Кроме порчи, лечит желтуху и водянку.

**Губа-трава.** Растет на дереве или под корнями, очень горькая. Рекомендуются пить от порчи, а также при кашле.

**Дягиль лекарственный.** Рекомендуются носить это растение на шею маленьким детям — предохраняет от порчи. Дягиль дикого сорта малопримоден.

**Зверобой.** Если день Ивана Купалы придется накануне новолуния, то собирать зверобой надо 25 июня. Можно собирать в крайнем случае в любую пятницу до восхода солнца. Очень эффективен при бесплодии от порчи. В Германии это растение считается враждебным колдунам, при условии сбора в ночь на Ивана Купалу; утром сплетали из него венок и носили его на голове, плясали с ним возле костра, а затем берегли как предохранение от порчи. В нормандских лесах зверобой, собранный накануне Ивана Купалы, считают предохраняющим от порчи коров, когда они не дают молока. Если зверобой носить на себе, то ни черти, ни колдуны не будут иметь никакой власти над человеком. Если ветку зверобоя повесить в дверях или спрятать под порог, то колдун не войдет в эту дверь. В Южной Германии и в Богемии из зверобоя плели кушаки и сжигали их на огне, этим способом человек предохраняется от порчи на целый год.

**Клещевина.** Предохраняет от очарования, порчи и паники.

✕ **Коволка.** Трава в рост человека с иголками, мохнатая, синяя, растет по старым пахотным местам и по межам. Если заболело животное, то корень вкладывается в шерсть и порча снимается.

**Горечавка.** От порчи берут корень горечавки и цветы полыни, траву трифоли, цветы кашки по 4 золотника. Все это мелко перетирается с семенем кориандра и корня валерианы по 1 золотнику, настаивается на штоф вина. Употребляется каждый день по 1 рюмке перед обедом и перед ужином.

**Крапива большая.** Тот, кто держит в руках стебли крапивы и полевой якутки (*Thlaspi argensis*), собранные в период с 19 июля по 23 августа, будет недоступен страху.

**Крушина.** По преданию послужила для сплетения тернового венца Христа. Символизирует грех, девственность, смирение. От порчи подвешивают на двери и окна.

**Лось.** Трава белого цвета, растет в бору, имеет два корня — черный и белый. От порчи белый корень кладут за щеку.

**Можжевельник.** Древние греки его называли малым кедром. Ветвь этого дерева изгоняет змей, потому что на ней несколькими различными способами написан знак Троицы. Его треугольные зерна и ягоды, которые раньше называли “эбель” или “хармить”, полезны от водянки и чумы, при отравлениях, от колик, кашля, астмы, чесотки, подагры. Зерно излечивает одержимых, а ягоды, будучи сожжены в комнате, очищают ее.

**Молодиль.** Его нужно употреблять, чтобы уничтожить порчу при бесплодии.

**Молочай высокий, приворотная трава, или одолей.** Одолевает всякую нечистую силу и порчу.

**Морозник белоцветный.** Корень, растертый в порошок, служит фимиамом при соответствующих магических операциях. Размоченный в винном спирте и осторожно перегнанный на слабом огне, он дает жидкость, к которой нужно прибавить леденца, жидкость эту надо разбавить водой, в которую нужно предварительно положить палтуса (рыбу), тогда получится специфическое средство от эпилепсии. Масло корня тоже годится для этой цели. Вареный корень, надетый на шею, унимает припадки у беснующихся и меланхоликов и изгоняет злых духов.

**Одолень-трава.** Одолеет любую нечистую силу. “Есть, одолень-трава, растет при реках и при черных камнях, на старых лугах, голубого цвета, ростом в локоть, листочки беленькие”.

**Осина.** В язычестве имела благое значение, как дерево, обладающее избытком жизни. Листья ее всегда дрожат, колеблются, разговаривают между собой. Оттого это дерево считается особо спасительным от всякой нечистой силы.

**Папоротник мужской, или щетинин большой корень.** В порошке исцеляет меланхолию, символизирует смирение, отгоняет кошмары, отстраняет молнию, град, чертей и чары. Носимый на голом теле, защищает от колдовства и злых духов. Он защищает дома от молнии, поля от града. Как талисман дает способность находить кристаллы и золото, готовить магические зеркала.

**Папоротник черный.** Обладает властью над нечистой силой, помогает найти клад. Есть трава, черный папоротник, растет в

лесах около болот, в мокрых местах, на лугах. Стебель растет в аршин и выше, на стебле маленькие листочки, на обратной стороне большие листья. Цветет накануне Иванова дня в полночь.

По другому поверью черный папоротник в изобилии насыщен магнетизмом, достигающим наибольшей напряженности к Иванову дню — времени созревания растения. К полуночи, как гласит предание, над растением формируется клубок астрального света, величиною с яичный желток, его нужно схватить быстро обеими руками и проглотить, что помогает развитию ясновидения.

**Первоцвет лекарственный.** Посвящается апостолу Петру. Изгоняет меланхолию. Окуривание при укусе змей. Отвар корней и листьев — от удара, дрожания конечностей, ломоты и беспокойства, листья — от опухоли суставов.

**Петров крест.** Корень этого растения считается сильным средством для одоления демонской вражьей силы. Если кто несчастливо живет, то этот корень надо носить накрест закатанным в виде порошка с воском от свечей, стоявших перед образами.

**Плакун-трава.** От плакун-травы бесы и колдуны плачут, смиряет она силу вражью, рушит злое чародейство, сгоняет с человека порчу. Есть трава с именем плакун, растет возле рек и озер, высокая, багрового цвета. Можно держать при себе, давать скоту. Если ребенок не спит, то положить в голову, и ребенок станет спать. А если человек носит крест на себе, будет честен, не будет никого бояться, злою смертью не умрет. Без этой травы не рвать больше никакой, так как от них помощи не будет. Ее собирают в Иванов день, на утренней заре, без всяких железных орудий, выкапывают корень. «Свойство устранять и изгонять нечистую силу. По поверью это растение обладает необычайной магической силой: помогает повелевать духами и способствует добыванию кладов.

**Пион.** Помогает от порчи и паники.

**Польнь настоящая.** Насыщена астральным светом низшего качества. Годится для некоторых опытов, причем нужно пользоваться цветущими верхушками растения и при химической обработке их соблюдать величайшую чистоту.

**Рута горная.** Предохраняет от порчи, если ее носить на теле. Ветка руты, привязанная под крыло курицы, предохраняет ее от нападения кошек и лисиц.

**Ячмень.** Это растение посвящено семи высшим началам.

**Репешок обыкновенный.** В качестве фимиама прогоняет дурных духов.

**Цикорий.** Собирать после полнолуния. Корень может служить очень могущественным средством от порчи, но собирать его нужно в соответствии с церемониями: в день рождения Иоанна

Крестителя до восхода солнца, стоя на коленях, прикоснуться к корню золотом или серебром, сопровождая клятвами, заклинаниями и другими церемониями.

**Чернобыльник.** Сбирать после полнолуния. Посвящается св. Иоанну Крестителю. Помогает от очарования, от молнии, от злых духов, от эпилепсии.

*А теперь поработайте с маятником над списком растений, предлагаемым П. Седиром от порчи и сглаза:*

- 1) борец-аконит;
- 2) буквица;
- 3) дягиль;
- 4) зверобой;
- 5) калган;
- 6) клещевина;
- 7) молодиль;
- 8) молочай;
- 9) пион;
- 10) подорожник;
- 11) полей-трава (спорыш);
- 12) рута;
- 13) цикорий;
- 14) чеснок;
- 15) черноголовик.



*Э. ГОНИКМАН*

## ДЕРЕВЬЯ — НАШИ ЛЕКАРИ!

Совсем не без основания деревья являются объектом поклонения во всех частях света. Лес в своем многообразии имеет свою индивидуальность как в лице отдельных деревьев, обладающих собственной аурой, так и в коллективном плане, объединяющем одно общее магнетическое поле.

Весной, когда начинается период расцвета и обновления, когда начинают подниматься соки, даже не экстрасенсы могут видеть ауру деревьев. Если Вы встанете на расстоянии 200 м и обратите свой взор в небо над верхушкой дерева, Вы увидите беловатое облачко, как будто кусочек неба, светлого оттенка покачивается из стороны в сторону.

Друиды предполагали, что между временем рождения человека и деревом существует соответствие. Дерево, которое Вам благоприятствует, может оказать Вам помощь как в случае болезни, так и в случае отрицательного энергетического нападения. Вам только нужно знать свое дерево.

Каждое растение имеет два периода, весьма важных для его



реализации, — это цветение и плодоношение, период зимнего сна и покоя, период летнего пробуждения и расцвета.

Древние придавали огромное значение всем факторам, которые могут быть использованы при необходимости.

Дерево, которое Вы хотите использовать как целителя, друга, мага, надо искать в уединенном месте. Для удобства нахождения нужного дерева приводим таблицу соответствия деревьев датам рождения людей.

Характеристики черт характера деревьев, особенности их роста и поведения соответствуют аналогичным психологическим типам зодиакального круга.

При пользовании этой таблицей уточняйте “Ваше” дерево и с помощью биолокации, так как некоторые деревья, указанные в таблице, не растут в наших широтах, и Вы сможете рамкой или маятником выбрать свое дерево из тех, что растут рядом с Вами.

Сравнение “характера” деревьев с характеристиками знаков Зодиака дает весьма интересные находки и соответствия.

**По отношению к человеку все деревья делятся на:**

**1. Поглощающие энергию** — ольха, осина, тополь, все вьющиеся растения, фиалки, кактусы. Ими можно убирать с большого отрицательную энергетику.

**2. Растения, дающие сильную энергоподпитку.**

**Взаимодействовать с деревом лучше по такой схеме:**

при плохом самочувствии — обращение к ольхе, осине, клену, тополю, сосне (проверьте рамкой, какое из них для Вас более оптимально). Время контакта от 35 минут до 1 часа.

Затем для повышения жизненного тонуса следует обращаться к березе, каштану, иве, дубу.

### **Январь. Козерог — Водолей**

1	береза
2 — 11	ель
12 — 24	вяз
25 — 31	кипарис

### **Февраль. Водолей — Рыбы**

1 — 3	граб
4 — 8	рябина
9 — 18	кедр
19 — 28	сосна

### **Март. Рыбы — Овен**

1 — 10	ива
11 — 20	липа

21 дуб  
22 — 31 лесной орех, лещина

### **Апрель. Овен — Телец**

1 — 10 рябина  
11 — 20 клен  
21 — 30 грецкий орех

### **Май. Телец — Близнецы**

1 — 14 тополь  
15 — 24 каштан  
25 — 31 ясень

### **Июнь. Близнецы — Рак**

1 — 3 ясень  
4 — 13 граб  
14 — 24 фиговое дерево (инжир)  
25 — 30 фиговое дерево (инжир), клен

### **Июль. Рак — Лев**

1 — 4 клен  
5 — 14 ель  
15 — 25 вяз  
26 — 31 сосна

### **Август. Лев — Дева**

1 — 4 липа  
5 — 13 тополь  
14 — 23 сосна  
24 — 31 яблоня

### **Сентябрь. Дева — Весы**

1 — 2 грецкий орех  
3 — 12 ива  
13 — 22 липа  
23 слива  
24 — 30 дуб

### **Октябрь. Весы — Скорпион**

1 — 3 грецкий орех  
4 — 13 рябина  
14 — 28 клен  
29 — 31 грецкий орех

## Ноябрь. Скорпион — Стрелец

1 — 12	ель
13 — 21	каштан
22 — 30	ясень

## Декабрь. Стрелец — Козерог

1	кипарис
2 — 11	тополь
12 — 21	фиговое дерево (инжир)
22	бук
23 — 31	береза

### Выбор поможет сделать следующая таблица соответствий деревьев датам рождения людей:

1. Яблоня: 23 декабря — 1 января, 25 июня — 4 июля.
2. Пихта: 2 — 11 января, 5 — 14 июля.
3. Вяз: 12 — 24 января, 15 — 25 июля.
4. Кипарис: 25 января — 3 февраля, 26 июля — 4 августа.
5. Тополь: 4 — 8 февраля, 5 — 13 августа.
6. Кедр: 9 — 18 февраля, 14 — 23 августа.
7. Сосна: 19 — 28 (29) февраля, 24 августа — 2 сентября.
8. Ива: 1 — 10 марта, 3 — 12 сентября.
9. Липа: 11 — 20 марта, 13 — 22 сентября.
10. Орешник: 22 — 31 марта, 24 сентября — 3 октября.
11. Рябина: 1 — 10 апреля, 4 — 13 октября.
12. Клен: 11 — 20 апреля, 14 — 23 октября.
13. Орех: 21 — 30 апреля, 24 октября — 2 ноября.
14. Жасмин: 1 — 14 мая, 3 — 11 ноября.
15. Каштан: 15 — 24 мая, 12 — 21 ноября.
16. Ясень: 25 мая — 3 июня, 22 ноября — 1 декабря.
17. Граб: 4 — 13 июня, 2 — 11 декабря.
18. Инжир: 14 — 23 июня, 12 — 21 декабря.
19. Дуб: 21 марта (день весеннего равноденствия).
20. Береза: 24 июня (день летнего солнцестояния).
21. Маслина: 23 сентября (день осеннего равноденствия).
22. Бук: 21 — 22 декабря (день зимнего солнцестояния).



*Э. ГОНИКМАН*

## АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ОНКОЛОГИЯ

Когда мы говорим о выдающихся достижениях медицины настоящего, мы просто не знаем, вернее, не знакомы с выдающимися достижениями медицины прошлого. Этот очерк не ставит целью сопоставление и характеристику успехов в прошлом и сейчас. Нас волнует проблема онкологии, и она как раз "стара, как мир".

Первое письменное упоминание об опухолях встречается у древних египтян в папирусе Эберса. Античная медицина проявляла большой интерес к вопросам этиопатогенеза, клиники и лечения опухолей, и была даже сделана попытка их классификации. Так, Гиппократ, а вслед за ним Авиценна различали два вида злокачественных опухолей: спиррос (твердая опухоль) и какинос (мягкая опухоль), а также две стадии их развития: скрытую и открытую.

Античная медицина древности считала возникновение и развитие опухолей следствием нарушения кардинальных жидкостей организма — желтой и черной желчи, что является отражением знаменитой теории гуморальной патологии. Свое дальнейшее отражение важнейшая проблема опухолей получила в средние века в

трудах представителей арабской медицины, проявивших огромную наблюдательность и описавших клинические симптомы заболевания и средства лекарственного лечения.

Прежде чем остановиться на этом страшном недуге и искать пути его исцеления, познакомимся с тремя уровнями медицины. Используя их в единстве, можно добиться выздоровления (так как причиной любого заболевания являются именно нарушения в структурах нашего тела).

Наука исцеления должна быть направлена на исцеление тела физического, тела астрального и существа психического.

Физическое тело лечат с помощью больших доз материальных веществ (лекарственных растений, медикаментов и т.д.), исходя из принципа противоположностей: жар — холодом, сухость — влагой и т.д., это так называемая аллопатическая медицина, медицина физическая, применяющаяся в официальных школах.

Астральное или тонкое (невидимое) тело лечат при помощи определенных веществ в самых мельчайших дозах, порой настолько микроскопических, что даже нельзя говорить о содержании одной молекулы в растворе — раствор целебного свойства имеет чисто энергоинформационное коррегирующее свойство или силу. При этом выравниваются астральные нарушения, восстанавливается равновесие и гармония — на этом основана медицина подобия или, как ее называют, астроманетическая, составляющая основу гомеопатии.

Большой раздел медицины, возможно главный и ведущий, — это воздействие на психическое начало человека. Мы обозначим его как медицину Слова, Мысли, Воли. Либо это собственное воздействие, направленное на себя, на свое восстановление, либо это помощь сильной, имеющей свыше данность целительства, личности. Это может быть молитва, музыка, очарование энергией слов, убеждения и т.д.

И эта медицина направлена на исцеление психики, на ее видоизменение, на передачу ей утраченного контроля за событиями в организме. Мне хочется еще раз назвать ее ведущей.

Тяжелое и страшное слово “рак”, своей безнадежностью парализует психику, выводит из строя механизмы защиты и тем самым открывает путь для агрессивных захватов площадей, занятых здоровыми клетками и тканями.

Человек может, и об этом свидетельствует отечественный и мировой опыт исцеления, противостоять взбунтовавшейся кучке клеток, потерявшей управление и регуляцию, заставить ее подчиняться главному пульту управления — нашему мозгу, навести порядок в разбалансированном хозяйстве организма.

Рак — это полиэтиологическое заболевание, т.е. любой негармоничный фактор может оказать отрицательное, мутантное воздействие на слабое в генетическом плане или по другой причине ослабленное звено организма. После чего начинается цепная реакция хаотически делящихся клеток.

И если организм обладает надежной защитой, полноценным иммунитетом, он в состоянии обеспечить и уничтожение ставших чужими организму клеток. Повышение защитных сил организма, его боеспособности и выносливости — профилактика любых заболеваний, не только онкологических. Поэтому в этом руководстве мы даем Вам перечень растений с иммуномодулятором, способствующих повышению и нормализации иммунных сил.

Под угрозой находится каждый орган: рак поражает нервы и мышцы, кости и хрящи, кровь и лимфу, сердце и мозг. Трагедия начинается незаметно. Что-то ломается в наследственном аппарате клетки, и она выходит из-под контроля. Тип болезни, ее начало, быстрота развития и возможность излечения находятся в зависимости от многих сотен факторов, в том числе от пола, веса, возраста, группы крови, принципа питания (один из главных факторов), профессии, места проживания (регион земли, геопатогенные зоны в помещении и на работе).

Несколько слов о геопатогенных зонах. Последствия нахождения людей в этих зонах уже хорошо известны.

“Если кровать человека находится в пределах такой зоны, у него большие шансы получить заболевание крови или другую онкологию, особенно опухоли мозга”, — утверждает А. Мартынов в своей книге “Исповедимый путь”.

В моей практике был весьма прискорбный случай, когда меня пригласили к практически умирающей девушке. При первом взгляде на нее было ясно, что помочь ей невозможно — нейрохирургическая операция выявила неоперабельную форму опухоли, поразившей уже жизненно важные центры головного мозга. У меня возникла мысль — проверить зону квартиры, где стояла ее кровать. Моя догадка подтвердилась: кровать и голова больной находились в геопатогенной зоне. Кровать младшего сына, 15 лет, тоже стояла рядом, и он начал жаловаться на головные боли, вскрикивал во сне, испытывал какое-то беспокойство. По моему совету кровати были убраны и переставлены в другую комнату.

Среди факторов, влияющих на болезнь и ее развитие, можно назвать увлечения и склонности, состояние психики, а также постоянно увеличивающееся число всевозможных химических и физических факторов, которые могут сыграть значительную роль в возникновении болезни. Иными словами, искрой, способной вызвать

взрыв, могут стать все те факторы, которые ослабляют или нарушают нормальное функционирование клетки.

Японские профессора К. Ниши и С. Ватанабе считают, что основными моментами, способствующими возникновению рака, являются:

1. Накопление окиси углерода.
2. Недостаток аскорбиновой кислоты (Вит С).
3. Зашлаковывание организма.

От недостатка кислорода в организме не могут “сгореть” шлаки, а следовательно, накапливается окись углерода.

Эти выводы японских специалистов удивительным образом перекликаются с высказанной 50 лет назад гипотезой выдающегося немецкого биохимика лауреата Нобелевской премии Отто Варбурга о том, что недостаток кислорода вызывает повреждение дыхательного аппарата клеток, при котором кислородный обмен в них замещается брожением. Взяв за основу гипотезу Варбурга, его последователи показали, что перерождение нормальной клетки в раковую можно объяснить кислородной недостаточностью в сочетании с нарушением проницаемости клеточных мембран, способствующими резкому падению рН в клетке.

Мы ставим цели просветить читателя в сложных метаболических процессах углеводного или иного обмена. Но вопрос кислотно-щелочного равновесия (рН) является весьма важным и ведущим, так как от него зависит в большой степени наше здоровье или болезнь. Кислотно-щелочное равновесие (рН) нашей крови (а также и внутри каждой клетки нашего тела) в норме составляет 7,3-7,4, это слабощелочная среда. Всякое понижение ведет к закислению организма, а следовательно — к изменению основных биохимических механизмов. Внутри опухолевых клеток рН около 7,0, падение же рН резко изменяет спектр действия ферментов и т.д. Нарушение одного звена в сложной цепи взаимодействий человеческого организма немедленно влечет за собой нарушение всех звеньев.

Очень подробное изложение о рН и всех связанных с ним изменениях имеется в работах известного отечественного биохимика В.В.Каваева, создавшего стройную оздоровительную комплексную систему, успешно развиваемую после его смерти последователем его А. П. Дерябиным. Приведем некоторые теоретические аспекты изменения биохимизма крови рН и связанные с ними патологические нарушения, изложенные в работе В.В.Каваева.

**Еще одна из гипотез возникновения рака связана с именем южноафриканского исследователя Ф. Себа.** Он установил, что раковые клетки вырабатывают в два-три раза больше холестерина, чем нормальные. Холестерин способен уменьшить поверхностное натяжение клеточных оболочек (механизм повреждения мембраны с изме-

нением ее проницаемости выступает доминирующим у всех исследователей, занимающихся проблемой возникновения рака). При чрезмерном количестве холестерина клетки начинают быстрее делиться и сцепление между ними ослабевает настолько, что они отделяются от ткани и расходятся по организму, образуя метастазы. Механизм ограничения выработки холестерина нарушается из-за выхода из строя гена продуцирующего гормона, ответственного за этот процесс. Факторы, повреждающие ген, могут быть самые различные — это любые факторы (вирусы, радиация и т.д.), ведущие к падению химизма в крови и клетках, к падению pH.

В связи с этим необходимо остановиться на едином методе стабилизации защитных сил организма, так как при достижении этой цели организм становится устойчивым к любому заболеванию — и к онкологии, в частности, — вызванному любым возбудителем (вирус, бактерия и т.д.)

И главное — это повысит стрессоустойчивость организма, его психическое состояние. Наше душевное и духовное здоровье, мир наших эмоций, наше отношение к жизни, наш образ жизни, который может быть интерпретирован как образ мыслей, является тонким миром видимых и невидимых химических, электрических и иных энергий и их превращений, обеспечивающих в одном случае наш стабилитет, в другом — хаос и дезинтеграцию.

Мы должны освоить и фундаментально заложить в свое подсознание мысль, что наш дух бессмертен, что вечная жизнь переходит из духа в разум, в наши мысли, в наши философские и религиозные взгляды.

Мы должны и обязаны научиться управлять своим телом, своими органами, своей психикой, с ее многообразными оттенками эмоций.

Мы не избавимся от болезней, от преждевременной смерти, не подчинив себе Дух, Разум и Тело, не произведя духовного очищения.

Психическая энергия человека и ее воздействие на органы и ткани тела зависит не только от Космоса, Земли, окружающих нас планет и Зодиака, она зависит от нас. И для того, чтобы выжить, обрести смысл жизни и здоровье, мы должны научиться управлять этой энергией, искать и находить способы гармонизации своего организма с ритмами Великой Вселенной.

В этом и заключается цель издания серии книг "Пути исцеления".

В своей книге "Астрология личности" Д. Редьяр пишет

"Что такое человеческое тело? Это относительно устойчивая форма, в которой сосредоточены и поставлены на службу определенной цели биологические силы. Кровообращение, пищеварение, дыхание, воспроизведение — это функциональные процессы, происходящие от гармонизации и интеграции многих жизненных сил.



Когда начинает действовать разрушение, и гармония действующих в теле сил нарушается, являются болезни и, наконец, смерть.”

“Рак напрямую связан с тем внутренним состоянием, в котором пребывает человек”, — считает американский психотерапевт, практикующий с онкологическими больными, д-р Ле Шан. 35 лет работы с раковыми больными убедили его, что рак — это поворотный момент в жизни человека, ситуация, когда сам человек должен сделать для себя выбор — умереть или коренным образом пересмотреть свой организм, сделать его качественно другим, отличающимся от того, в котором были созданы условия для возникновения рака. Особенно часто, как показала практика Ле Шана, рак возникает у тех, у кого резко изменилась жизненная ситуация: у вдов, у овдовевших, людей, потерявших любимых детей. И, наряду с этим, чрезвычайно важной причиной является потеря цели существования, смысла жизни. Люди, лишившиеся стержня, надломленные, охваченные беспокойством, страхом, сменяющимся мятежностью, а затем — депрессией и слабостью, безысходностью и тоской, могут заболеть раком.

Длительное накопление старых обид, неумение и нежелание выделить из любых ситуаций положительные аспекты, “замыкание” на постигших стрессах и тяжелых ситуациях, отказ от своих планов и утрата надежды представляют реальную угрозу ракового заболевания.

Человек в одиночку не может изменить мир, но может изменить себя, свой мир, обрести счастье. И если это сделает каждый, то весь мир станет радугой. Ле Шан учит: “Попробуйте вспомнить самый счастливый и самый несчастный день в своей жизни. Были же минуты, когда Вы испытывали искреннюю радость! Вспомните их, постарайтесь воссоздать подобное в своей жизни, попробуйте осуществить то, о чем Вы всегда мечтали”.

Именно достижение цели создает причины для счастья, но делайте это без волнений и тревог по восточному принципу “недеяния”. Человек должен стремиться к реализации определенных ценностей, для каждого они конкретны и неповторимы, точно так же, как конкретны и неповторимы сама человеческая жизнь и каждая личность.

***Нужно заставить себя думать, искать, находить и творить.***

Угнетение своей природы приводит к дисбалансу, к закомплексованности, к изменению биохимизма крови, утрате организмом защитных сил. Если возникает грозный симптом — утрата смысла жизни — необходимо немедленно извлечь из подсознания спрятанные там глубоко ценности, на реализации которых нужно срочно

сконцентрировать все свое внимание. Необходимо понять и поверить в уникальность собственной личности и в ту программу, данную ей свыше, которую каждый обязан осуществить. И если Вы в состоянии это сделать, поверив в реальность своих целей и необходимость их осуществления, познать мир и раскрыть себя миру, Вы откроете свою внутреннюю Вселенную и перед Вами откроются огромные возможности исцеления.

***Необходимо пробудить разум и сознание, пробужденный разум знает, как правильно поступить, а тело знает, как исцелить себя.***

Ореол ужаса и тайны окружает рак. Страх перед болезнью усугублен тем, что трагедия возникает внезапно, болезнь подкрадывается незаметно и ее корни таинственно переплетены с загадкой возникновения самой жизни. Не затихает ни на мгновение война против рака на всех без исключения участках фронта: в диагностике, в операционных, в радиотерапии, но прежде всего — в лабораториях талантливых, терпеливых неутомимых людей, научное проникновение которых в таинственные истоки самой жизни в один прекрасный день сможет решить загадку зарождающейся там раковой клетки и отыскать пути ее уничтожения.

И в этой благородной миссии спасения человечества от страха и трагедии должны объединить свои усилия люди самых разнообразных профессий и направлений деятельности. Ничье мнение, опыт и предложения не должны быть отвергнуты, каждая мелочь и деталь должны быть учтены и проверены. Все случаи исцеления должны быть изучены и зарегистрированы.

В связи с этим мне хочется осветить скорбные страницы отечественной онкологии.

Несколько слов благодарности живущим и светлая память мертвым — благородным исследователям и изобретателям в области альтернативной онкологии! Скорбный список их фамилий и имен, загубленных преступными иерархами в белых халатах, лишенных поддержки своих завистливых и трусливых коллег, глубоко ранит душу.

Клюева и Роскин — талантливые ленинградские ученые, чей препарат был раскритикован, признан неэффективным, однако успешно применялся в США, сами же они были затравлены и практически уничтожены. Благодарность им и светлая память!!!

О второй жертве официальных медицинских инстанций пишет кандидат биологических наук, писатель Г.М.Спиридонов. Врач Таисия Васильевна Закаурцева сделала открытие, разработав методику применения настойки аконита для лечения раковых больных и добилась очень хороших результатов. С 1953 по 1988г. Таисия Ва-

сильевна лечила раковых больных с различными стадиями заболевания. В зависимости от стадии, если это был запущенный случай, она назначала курс лечения настойкой аконита, затем проводилось хирургическое вмешательство (как говорила Закаурцева, опухоль сама переставала метастазировать и превращалась в "абсцесс", который удалялся хирургом). После этого проводилось закрепляющее лечение настойкой. В результате данного лечения многие больные практически выздоравливали.

Доктор Закаурцева приводила примеры излечения раковых больных, живущих в течение 30 лет. После того, как ее метод был отвергнут медициной, врач продолжала нелегально лечить своих больных. После неоднократного ходатайства Г. М. Спиридонова и после многочисленных отписок по данному вопросу Минздрава и президента АМН Блохина, испытание аконита для лечения рака было поручено профессору В. Пашинскому. Данные профессора Пашинского вселяют полную уверенность в правильности лечения онкологических больных настойкой аконита в комплексе с хирургической операцией.

35 лет лечила Таисия Васильевна по своему методу больных и мужественно боролась с Минздравом СССР, доказывая эффективность своего лечения. Ее сердце не выдержало, и врач умерла на своем посту. Земное ей спасибо и светлая память!

Аконит, который мы предлагаем Вам как одно из мощных средств альтернативной онкологии, очень давно используется в тибетской медицине при лечении злокачественных новообразований желудка, женской половой сферы, злокачественного малокровия и др. Он обладает достаточно высоким антиметастатическим эффектом, цитостатическим действием на опухоль и возбуждающим действием на центральную нервную систему, мобилизует защитные силы организма. Настойка аконита может явиться весьма эффективным средством лечения раковых болезней. Наш опыт свидетельствует о высокой эффективности этого препарата при фибромиомах и миомах матки в комплексе с рациональным питанием и исключением животных белков.

В 1988г. официальная пресса муслировала лечебно-профилактическое средство "чесиссор" довольно знаменитого сочинского целителя С. Чернышева. Отсутствие объективной оценки фармакологических свойств препарата и яростные нападки на него самого вынудили С. Чернышева обратиться к генеральному секретарю ООН со следующими словами:

"В силу существующих в моей стране порядков внедрение этого препарата блокируется на неопределенный срок, а мне уже девяносто".

Светлая ему память!

Этот список похороненных изобретений и их авторов можно продолжать до бесконечности, но еще об одном беспрецедентном случае все же хочется рассказать.

Эту историю поведал в журнале "Свет", № 9 за 1991г., Борис Украинцев, назвав "История болезни (о превратностях одного метода)". Речь шла о крупнейшем отечественном изобретателе Анатолии Трофимовиче Качугине. Полтораста изобретений в разных областях, десятки действующих устройств, приборов, открытия, работы по ядерной физике, квантовой механике, медицине.

В 1949г. А. Т. Качугин обнаружил способность гидразида изоникотиновой кислоты подавлять рост микробактерий туберкулеза, а спустя год обратился в Минздрав с предложением лечить туберкулезных больных гидразидом изоникотиновой кислоты и солями тория. Сам изобретатель писал по этому поводу: "Минздрав забраковал мое предложение, а за проведение эксперимента врачей, работавших со мной, пытались привлечь к ответственности. А через два года эта технология была опубликована иностранной фирмой "Домагк", а далее высокая оценка была получена во всем мире".

Считая, что рак и туберкулез имеют одну общую причину, он предлагает прививать молодые яблони туберкулином, а затем яблоками с этих деревьев кормить больных туберкулезом и раком. Используя эти яблоки несколько странного "видоизмененного вкуса", он добился торможения роста опухоли с одновременной стимуляцией методического деления нормальных клеток. Эти данные талантливого ученого коррелируются с выводами доктора Лиз Давиньон из Института микробиологии и гигиены Монреальского университета в Канаде, которая установила, что заболеваемость лейкемией в два раза ниже у детей, вакцинированных препаратом БЦЖ, известным противотуберкулезным средством.

В 1948 — 1954гг. А. Т. Качугин получил первые данные о терапевтическом эффекте кадмия при раковых заболеваниях. Он экспериментально доказал, что 4-6 миллиграммов кадмия, которые блокируют сульфгидрильные группы белка, принимаемые в течение 20 дней, полностью снимают болевые синдромы при тяжелых раковых заболеваниях. Больным злокачественными опухолями А. Т. Качугин рекомендовал раствор азотнокислого кадмия на спиртовом растворе чемерицы по 1 капле в 100,0 воды. Доза постепенно увеличивалась до 2 капель.

Одновременно с кадмием в 1948г. изобретатель предложил и солянокислый семикарбазид для лечения опухолей. После Качугина ряд его предложений и изобретений успешно применялся во многих странах для лечения раковых больных (например, нитрозолме-

тилмочевина, производное семикарбазида, на которую выдано авторское свидетельство).

Огромное количество исцеленных больных, многие из них живы и по сей день, глубоко благодарны изобретателю и его жене Белле Яковлевне Качугиной, которая с успехом продолжает дело своего покойного мужа и, в память о нем, мужественном борце, фотографирует исцеленных больных на фоне его портрета.

А сколько их, одаренных и талантливых во всех сферах, “замурованы” навеки в безвестности вместе со своими изобретениями! И как финал этой грустной истории я приведу строки статьи из газеты “Правда” от 13 августа 1971 г., подписанной академиком Н. Блохиным и А. Пироговым под названием “О биологическом пожаре и подпольном врачевании”. В статье говорится: “Многие издания пишут о лечении рака по так называемому “методу” Качугина, различные предложения которого на протяжении многих лет рассматривались учеными и были отвергнуты как не имеющие отношения к науке. По указанию Минздрава СССР в то время была проведена еще одна клиническая проверка “метода” Качугина в нескольких научных и лечебных учреждениях Москвы и Ленинграда, полностью подтвердившая бесполезность этого “метода”. А сегодня вновь заговорили об успехах в лечении рака по Качугину и даже о том, что этот “метод” якобы получил свое признание за рубежом. Эти публикации вызывают неизбежную реакцию — письма больных и их родственников. Вновь началась игра на чувствах людей, возбуждаются неоправданные надежды, больные отвлекаются от рациональных методов лечения.”

И далее в статье говорится: “Законодательство СССР предусматривает вполне определенный порядок разрешения медикаментов для их практического применения. Нельзя допускать подпольного врачевания. Нельзя рекламировать ненаучные, а подчас вредные лекарственные средства. Нельзя допускать бесконтрольной публикации рекламных статей, служащих интересам не больных, а тех, кто извлекает пользу из подпольного врачевания”.

Я не берусь комментировать эти строки, читателю и самому все ясно... и очень грустно. Но страшно другое, что и сегодня Белла Яковлевна Качугина работает одна, а ее медицинским кабинетом, где она лечит своих многочисленных пациентов, является ее собственная квартира.

Великий ясновидец и ученый Рудольф Штейнер в 1924г. в своих лекциях писал: “Когда развитие ясновидения чересчур интенсивно, то в организме человека возникают органы чувственного восприятия не только в нормальной форме, но развивается тенденция образовывать органы чувственного восприятия также и там,

где их не должно было бы быть. Тогда возникает раковое заболевание. Как его исцелить?

Я должен оглянуться на эпохи развития, предшествовавшие развитию Земли, когда еще не существовало тех организмов, которые имеются теперь, имеются ли теперь еще на Земле такие пережитки прошлого, следы далеких эпох? Да, такие растения имеются. Например "Омела" — паразит, растущий на деревьях и не имеющий корней на земле. Они развились еще тогда, когда земля не была еще твердой минеральной землей. Это растение Омела в должном виде может служить средством против раковых образований, которые суть нечто иное, как образование зачаточных органов чувственного восприятия в патологической форме. В человеке "Земля" и силы ее становятся слишком интенсивными, что приводит к образованию рака, этим чрезмерным силам Земли следует противопоставить те силы, которые исходят из того периода развития Земли, когда минеральное царство и Земля в ее теперешней конфигурации еще не существовали. Поэтому в области атропософско-медицинского исследования мы применяем препарат из омелы против раковых заболеваний, и со временем это средство будет так усовершенствовано, что сделает излишним оперативное вмешательство".

В Германии есть официальный аптечный препарат из омелы белой для лечения онкологических заболеваний, в частности рака желудка.

Если кто-либо из Вас хочет заняться омелой и сделать из нее препараты согласно высказыванию и мнению великого Р. Штейнера, учтите, что собирать омелу белую, растущую на березе (магическая трава) надо во 2-й четверти полнолуния, после захода солнца.

Весьма оптимистично и убедительно в пользу использования трав в онкологии свидетельствует заметка, опубликованная Киодо Цусин (Токио), где говорится: "Ученые из Осацкого университета установили, что некоторые виды трав, применяемые в традиционной японской медицине, эффективно уничтожают определенные раковые клетки, не поражая при этом (в отличие от современных противораковых средств) здоровые клетки организма. Особенно эффективными оказались: "сенкакусо" — растение, используемое в качестве кровоостанавливающего средства, "хайсекон" — корень, используемый для лечения болезни печени, и "хакумото" — трава, с помощью которой лечат нервные заболевания. Новый метод лечения уже опробован в нескольких клиниках и дал положительные результаты. Однако возникает проблема получения редких трав для приготовления противораковых препаратов в значительных количествах".

Мы предлагаем Вам широкий арсенал противоопухолевых лекарственных растений из разных регионов, они и сборы на их основе обладают противоопухолевой активностью, используются и использовались многие тысячелетия народной медициной. Вы можете применять эти растения, не только для лечения, но и для профилактики опухолей.

Каждый организм воспринимает только подходящее ему лекарство. Выбрав его, перестроив свою жизнь, поверив в его целебную силу, Вы несомненно добьетесь исцеления.

Храни Вас БОГ!!!

## ИЗ ОПЫТА В. В. КАРАВАЕВА

Для нормальной жизнедеятельности организма — для построения структур и выполнения ими своих функций — необходим не только нормальный обмен веществ в клетках и тканях, но и сбалансирование гипо- и гиперэнергетического состояния организма, потому что перегрев клеток и тканей приводит к их разрушению. Нормальная жизнедеятельность организма имеет место только при кислотно-щелочном равновесии (КЩР), однако в большинстве случаев оно бывает нарушено (КЩР имеет место при pH-7,3-7,4. Вследствие сильной реакционной способности кислот и щелочей при некомпенсированном отклонении КЩР в сторону кислотности (ацидоз) или щелочности (алкалоз) в организме происходит разрушение (разъедание клеток и тканей). Отклонение от КЩР на 0,35 в ту или иную сторону ведет организм к гибели.

Выравнивание КЩР производится:

- 1) буферной системой крови;
- 2) физиологическими механизмами (желудок, печень, почки, легкие и кожа);

- 3) эпифизом (шишковидной железой), синтезирующим гормон мелатонин, который в 5000-10 000 раз более эффективен, чем гормоны адреналин и норадреналин. Однако мелатонин вырабатывается лишь при физиологически нормальном состоянии психики — без отрицательных эмоций. Кроме того, эпифиз, при посредстве гипоталамуса, регулирует жизнедеятельность клеток организма гормональной и вегетативной нервной системами. Это и называется в медицине психосоматическим воздействием, т.е. взаимодействием психики и клеток.

Если регуляторная емкость (возможность) буферной системы крови и физиологических механизмов превышена и особенно при частом возникновении отрицательных эмоций, отклонение КЩР в организме становится некомпенсированным.

КЩР в организме отклоняется чаще всего в сторону увеличения кислотности, что происходит по следующим причинам:

- 1) патологическое питание;
- 2) накопление в организме кислот, главным образом патологических, образующихся в процессе брожения (дрожжевом, молочнокислом и др.) и усваиваемых клетками организма;
- 3) отрицательные эмоции;
- 4) усиленная умственная деятельность;
- 5) радиация;
- 6) отклонение от нормы атмосферного давления, температуры и влажности окружающей среды;
- 7) шум и др.

Вследствие своей сильной реакционной способности, избыточная кислота повреждает клетки и ткани организма, что понижает их жизнедеятельность (хронические заболевания) и снижает их сопротивляемость, чем и открывает в них доступ микроорганизмам, которые приводят их к еще большим повреждениям. Эти два взаимодействующих фактора ведут к еще большему повреждению структур, и в связи с этим, — к нарушению функций клеток и тканей.

Таким образом, невыполнение клетками и тканями их функций является причиной всевозможных заболеваний. Поэтому радикальное лечение всех без исключения болезней должно приводить к омоложению (оздоровлению) организма, к восстановлению структур и функций пораженных клеток и тканей всего организма в целом.

О состоянии КЩР крови можно судить по цвету конъюнктивы. При КЩР цвет конъюнктивы ярко-розовый, при кислом состоянии — бледно-розовый, при щелочном — темно-розовый. Цвет конъюнктивы изменяется примерно через 80 секунд после поступления (любым путем) в организм любых веществ: лекарств, продуктов питания, всевозможных запахов, а также при воздействии на органы радиации, атмосферного давления, температуры и влажности окружающей среды, шума, вибраций, отрицательных и положительных эмоций (психическая настройка) и прочих факторов внешней и внутренней среды.

О термодинамическом состоянии мозга можно судить по дыханию ноздрей. При термодинамическом равновесии мозга и КЩР крови одинаково легко дышится как правой, так и левой ноздрей. При превалирующем дыхании левой ноздри над правой (т.е. когда левой дышится легче, чем правой) происходит охлаждение мозга, а следовательно, и всего организма в целом, и наоборот, при превалирующем дыхании правой ноздри — его обогрвание.

При хронических заболеваниях, усиленной умственной деятельности, отрицательных эмоциях и пр. наступает своеобразный пе-



перегрев клеток и всего организма в целом. Этот перегрев организм регулирует превалирующим дыханием левой ноздри. Исключением являются инфекционные заболевания (грипп и др.). При них организм мобилизует свои щелочные ресурсы, главным из которых является кальций костной ткани и зубов, поэтому при гриппе "ломит кости". В таком случае, несмотря на то, что конъюнктивита может быть ярко-розовой, во время болезни, до полного излечения, необходимо вводить в организм лекарства, дающие щелочную реакцию, и тем самым выравнивающие КЩР, а также освобождающие организм от необходимости производить заем кальция из костной ткани и зубов.

## Общие сведения

### по профилактике и оздоровлению организма

В предлагаемом методе как профилактика, так и оздоровление организма, всецело зависящие от КЩР, достигаются путем его регулирования физиологически нормальным питанием, лекарственными средствами для внутреннего и наружного употребления (лекарственные травы, углекислый кальций, специальные масла), мышечной и дыхательной гимнастикой с применением специальной дыхательной смеси, психотерапии и других процедур.

## Лекарственные средства

Из лекарственных средств для приема внутрь применяются следующие :

**1. Тмин** — для обеззараживания кишечного тракта (от 1 до 3 чайных ложек за полчаса до еды), а также для обеззараживания вводимой пищи (25-30 семян тмина в каждое блюдо).

**2. Отвар лекарственных растений** (список приводится ниже), применяется при оздоровлении (при профилактике не обязательно). Этот отвар, имеющий щелочную реакцию (так же, как и овощи), оказывает на организм человека многостороннее лечебное воздействие. Выравнивая КЩР, отвар нейтрализует в основном патологические кислоты, образующиеся в результате всех процессов брожения и патологического пищеварения (от белков — мочевая кислота, от углеводов — ацетоуксусная и от жиров — оксималяная), и создает физиологически нормальные условия для жизнедеятельности клеток и всего организма в целом.

**3.** Основным нейтрализатором всех вышеперечисленных кислот является **кальций**, а потому он жизненно необходим организму для нормальной жизнедеятельности, и притом в больших количествах. При недостаточном поступлении кальция в организм с пищей, организм вынужден заимствовать кальций из костной ткани и зубов, что с годами приводит к хрупкости костной ткани и кариесу зубов.

Часто, за недостатком кальция, для построения костной ткани организм использует стронций — элемент, сходный с кальцием по количеству валентных связей, но вредный своей радиоактивностью, особенно при нарушении КЩР. Стронций поступает в растения, особенно на кислых почвах, а из растений — в молоко, мясо, яйца и другие продукты.

Таким образом, для поддержания организма в здоровом состоянии требуется постоянное введение в него кальция.

О значении кальция для здоровья человека говорит хотя бы тот факт, что рабочие меловых разработок, постоянно дышащие меловой пылью, меньше других людей болеют легочными, раковыми и другими болезнями. Углекислый кальций следует принимать внутрь, притом только в органическом соединении, так как это дает наибольший эффект, в виде порошка из яичной скорлупы или очищенного мела.

Следует особо отметить, что лекарственные средства принимаются внутрь за полчаса до еды, чтобы не тормозить процесс пищеварения нейтрализацией соляной кислоты.

### **Примерный перечень лекарственных растений и способ их приготовления**

1. Подорожник.
2. Эвкалиптовый лист.
3. Сосновые почки.
4. Березовые почки.
5. Зверобой.
6. Пустырник.
7. Одуванчик.
8. Шалфей.
9. Тысячелистник.
10. Сушеница.
11. Мята.
12. Валериановый корень (замена — успокоительный чай)
13. Бессмертник.
14. Цветы липы.
15. Дубовая кора.
16. Исландский лишайник.
17. Девясил.
18. Кора крушины.
19. Мать-и-мачеха.
20. Череда.
21. Душица.
22. Трифоль.

### 23. Ромашка.

### 24. Золототысячник.

### 25. Крапива.

Лекарственные растения смешиваю я в равных по объему частях, причем наличие всех компонентов необязательно.

10 столовых ложек смеси высыпают в 1 л кипящей воды, доводят до кипения и потом настаивают в тепле 1-3 часа до тех пор, пока заваренная смесь не опустится на дно кастрюли.

Лекарственный отвар принимается только в теплом виде и не менее чем за полчаса до еды.

**4. Специальные лекарства** — витаон для внутреннего употребления (слизистые) и виватон для наружного употребления (кожа), содержащие необходимые клеткам вещества, — нейтрализуют патологические кислоты и другие токсические вещества, выравнивают КЩР, чем и создают условия для нормальной жизнедеятельности клеток и органов и способствуют повышению сопротивляемости организма в целом.

## Г. НАНДЕЛЬШТЕДТ

# НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА И РАК<sup>1</sup>

Болезнь эта древняя. Еще в папирусах Эберса, относящихся к 3730 году до нашей эры, мы встречаем указания на заболевания злокачественными опухолями.

Тысячи исследователей работали и работают над проблемой терапии рака, но я думаю, что нет необходимости приводить какие-либо статистические данные для того, чтобы сказать, что результаты упорного труда множества ученых всего мира не вполне соответствуют сумме той энергии, которую они затратили на попытки решить столь жизненно важную проблему.

Ошибочное представление о том, что рак является местным заболеванием, привело к тому, что "сталь и луч" исчерпывают на сегодня главное содержание нашего арсенала в борьбе против рака. Несмотря на огромные достижения хирургии и лучевой терапии, эти методы очень далеки от идеала, ибо не так уж велики возможности успешного применения этих методов из-за отсутствия надежных способов своевременной диагностики рака. Обычно эта болезнь определяется поздно, когда для спасения больного в руках врача почти уже не оказывается надежных средств.

---

<sup>1</sup> Печатается с сокращениями (Свет над Байкалом, 1961, № 3).

Однако неполноценность современных методов лечения рака отнюдь не должна ставить под сомнение вопрос о его излечимости.

Что рак излечим, нам убедительно продемонстрировала сама природа на ряде случаев так называемого "самоизлечения" рака, случаях достоверных, наблюдавшихся и описанных такими крупными учеными, как Тринклер, Меркулов, Улезко-Строганова, Зильберберг, Черни, Орт и др. Эти случаи редки, в частности, потому, что их не изучали и не стремились выявлять те условия в организме, а также и те средства, которые иногда прямым, а иногда и косвенным образом, способствовали развитию злокачественной опухоли.

Помочь силам самого организма в его борьбе с раковой болезнью, найти средства, стимулирующие защитные силы организма — вот задача будущей рациональной терапии рака.

Немало было предложено средств от рака, спрос велик, а какой спрос по силе может сравниться со спросом на жизнь, зачастую в том возрасте, когда инстинкт жизни и творческие силы еще так велики. Но эти предложения, промелькнув порой блестящими метеорами, гасли быстро, подобно этим метеорам, вместе с надеждами больных и их близких.

Неудачи при применении тех или иных из предложенных при раке средств не должны нас деморализовывать. Наоборот, мы должны с еще большей энергией продолжать наши усилия. Готовых рецептов нет, их надо искать, подбирать и пробовать.

Научная медицина, так плодотворно и быстро у нас развивающаяся, более чем какая-либо из научных дисциплин должна быть связана с народным опытом.

В наших поисках было бы крайне неблагоприятно не использовать многовековые наблюдения наших предков над действием лекарственных растений при раке. Особенно это было бы непростительно нам, на родине которых произрастает огромное количество интересных в практическом отношении лекарственных растений, о пользе применения которых при раке нам напоминают наши предки в сохранившихся до наших дней преданиях, старинных рукописях, старинных травниках и народных лечебниках.

Ведь не раз ученый врач в трудную минуту обращался к народной медицине по поводу различных заболеваний и часто находил много ценного, скрытого подчас знахарской оболочкой.

Уважение к историческому прошлому науки обязывает нас сказать, что далеко не все было наивно и ненаучно в многовековой народной медицине. Не надо забывать, что именно народная медицина дала человечеству такие мощные и эффективные средства, как хинин, опиум, наперстянку, горичвет и др.

Даже в вопросе о целебных свойствах радиоактивности народ-

ная медицина опередила научную медицину, ибо задолго до открытия радия жители местностей, окружающих урановые месторождения Иокимстали в Чехословакии, или, например, у нас на Северном Кавказе, носили на шее ладанки с урановой рудой, приписывая этим ладанкам, не без основания, целебные свойства против ряда болезней.

Как важно об этом помнить тому, кто ищет новых путей в медицине! Как важно почаще заглядывать в историю медицины с ее увлечениями, с ее исканиями и разочарованиями, и в прошлом находить ценнейшие блестики, которые на современном этапе наших знаний о "природе вещей" (употребляя философский термин) могут быть нам более понятны и могут послужить основой для новых очень важных открытий в области терапии рака.

Даремберг в своей "Истории медицины" советует допрашивать историю настойчивее и с умением.

Наши предки, стоявшие к истории ближе, чем мы, на практике были хорошо осведомлены о различных свойствах большого числа растений и самородных минералов и умели ими пользоваться.

В 1783г. ученик великого Ломоносова Иван Лепехин в речи, произнесенной в академии наук, говорил: "Коликий новый озарил бы свет врачебное искусство, когда бы мы, со временем усугубив свое рачение, всех своих произрастаний силу и действие соответственно их природному месту познали. Врачу не надо множество средств, но избрание между ними потребно. Приступ к себе не удобен, а старание все совершить может".

В 1843 году Дель в статье "О врачебных народных средствах" писал: "Мы обязаны наблюдать за ними, изведывать, испытывать там, где здравый смысл и основания науки это дозволяют, а затем строго отделить ошибочное, бестолковое, суеверное и вредное от полезного. Таким образом, годное и полезное будет принято наукой и умножится запас научных врачебных средств, а ложное и негодное будет отвергнуто".

Лечение растениями многие врачи, забыв заслуги народной медицины перед наукой, считают знахарством, считают зазорным для себя. Этим своим пренебрежением к многовековому опыту народа они способствуют успешной деятельности знахарей.

А между тем выбор народной медициной растений для лечения рака во многих случаях не лишен оснований.

Из всех предложенных попыток активного вмешательства в раковый процесс надо признать наиболее обоснованной ту терапию, которая направлена к нормализации обмена веществ у ракового больного, к созданию условий, неблагоприятных для развития ракового процесса.

Мысль эта не нова, она владела умами врачей уже весьма отдаленного прошлого.

Так, в старинном лечебнике, изданном в 1791 году, автором которого является Г. Бухан — “славнейший” врач нашей эпохи, как он назван в русской периодике того времени, мы находим следующие строки: “В сей болезни вообще невозможно надеяться ни на какое лекарство, она имеет свойство слишком упрямое, и если можно излечить ее, то не иначе, как совершенно переменя сложение, а это требует времени”.

Растения содержат алкалоиды, ферменты, витамины, растительные гормоны, фитонциды, антибиотики и целый ряд микроэлементов, т.е. все те вещества, которые играют огромную роль в обмене веществ и, в частности — роль катализаторов.

Алкалоиды, как известно, отличаются свойством специфической избирательности действия на разные участки центральной и вегетативной нервной системы. Ввиду этого можно ожидать, что те или иные средства из предлагающихся народной медициной при раке и могут оказать действие на обратное развитие опухолей.

Не меньшие возможности скрываются и в действиях ферментов, витаминов, растительных гормонов, фитонцидов, антибиотиков и микроэлементов, которыми так богаты растения, используемые народной медициной при лечении смертоносных опухолей.

Ввиду того, что при составлении рационов питания, обычно обращают внимание только на те минеральные вещества, которые встречаются в организме в большом количестве, не учитывая физиологической роли микроэлементов, мне хочется несколько подробнее остановиться на роли последних.

Установлено, что при кормлении молодых крыс исключительно молоком у них развивается анемия. Эта анемия не поддается лечению солями железа и может быть вылечена лишь при комбинированном введении крысам солей железа и меди. Добавление меди к пище оказывает определенное влияние на течение окислительных процессов в организме. Доказано, что при недостатке в пище меди значительно снижается активность цитохромксидаз печени и уменьшается или даже полностью исчезает компонент цитохрома и снижается активность дегидраз.

Ряд авторов утверждают, что марганец оказывает положительное действие на кроветворение, и существует предположение, что марганец необходим для образования гормона передней доли гипофиза. Наряду с медью и марганцем играет значительную роль и цинк, который между прочим усиливает действие ряда гормонов. Определенное значение принадлежит также кобальту и никелю. Доказано, что для лучшего усвоения железа кобальт безусловно необходим.

Этими немногими примерами, конечно, не исчерпывается роль микроэлементов в обмене веществ живого организма, но необходимо признать, что отсутствие или недостаток микроэлементов может явиться причиной значительного нарушения нормальной жизнедеятельности организма, создавая в нем так называемое "предраковое состояние".

Первые сведения о нахождении микроэлементов в растениях относятся к середине 17-го столетия, когда растения в связи с их лечебными свойствами привлекли к себе внимание ученых, последователей Теофраста и Парацельса.

Через 10 лет в целом ряде растений были обнаружены золото, железо, медь, олово, свинец и мышьяк. В дальнейшем в растениях систематически определялись калий, натрий, кальций, магний, сера, фосфор, хлор, марганец и йод. Сейчас мы знаем о содержании в некоторых растениях даже таких редких элементов, как уран, радий, стронций, цирконий, вольфрам, молибден, свинец, хром.

В 1951—1952 гг. при спектроскопическом анализе клубней восточносибирского "марьиного корня необыкновенного" и одной из разновидностей джунгарского аконита — этого "царя лекарств" тибетской медицины — исследователи убедились в наличии в золе этих растений двадцати пяти различных, в том числе и крайне редких, микроэлементов.

Неустанно и не без успеха продолжают и поиски новых антибиотиков, причем круг исследуемых с этой целью растений все время расширяется. Антибиотические свойства уже установлены у луков, копытня, барбариса, боярышника, колокольчика, лютика, крохотки, татарника, брионии и фиалки.

Интересуясь свыше полувека проблемой терапии рака и наблюдая с глубоким сочувствием за печальной участью так называемых "инкурабельных" раковых больных, я не мог оставить без внимания многовековой опыт нашей народной медицины.

В 1941 году я обратился во Всесоюзный научно-исследовательский институт лекарственных и ароматических растений Министерства здравоохранения СССР с просьбой сообщить мне, какие Институту известны средства народной медицины, которые применялись в старину при раке. Институт сообщил мне письмом, что систематически этим вопросом у нас в стране никто не занимается, а что наиболее были приняты в народе для лечения острых и боляголов. Это обстоятельство побудило меня восстановить для сельской медицинской молодежи, оторванной от столичных книгохранилищ, некоторые неразумно забытые рекомендации по терапии злокачественных опухолей.

На протяжении ряда лет во Всесоюзной библиотеке им. Лени-

на и в других библиотеках, как в Москве, так и за ее пределами, я обнаружил в старинных рукописях, народных травниках и лечебниках немало заслуживающих внимания и изучения средств народной медицины, применявшихся когда-то не без успеха при раке.

Поиск новых лекарств путем испытания лечебного действия при раке всех подряд растений, без всякого выбора наиболее обещающих в этом отношении, был бы столь же бесперспективен, как, скажем, разведочное бурение на нефть, производимое шаг за шагом на всей территории нашей страны, говорит известный фармаколог Н. В. Лазарев. Поиски новых лекарственных средств должны вытекать из каких-то ранее накопленных знаний.

Вот этой цели и должен служить многовековой опыт наших предков, отраженный в памятниках древней письменности, а также и в более поздних изданиях собирателей опыта народной медицины.

Народная медицина — ключ к лекарственным богатствам природы, путеводная звезда для ученого-исследователя области медицины.

Я позволю себе привести в журнальной статье лишь весьма краткие сведения и притом только о некоторых растениях, которые применялись в старину в народной медицине при раке, в надежде, что изучение их на уровне наших современных знаний, может быть, окажется бесполезным при решении столь волнующей всех нас проблемы, как проблема терапии рака.

**Аройник пятнистый (арум макулатум).** Он же змей-трава, клещинец, немецкий имбирь, аронова борода, образки горные. Многолетнее растение из семейства ароидных, растущее в тенистых лесах на влажных местах на юго-западе СССР. Цветет весной. С лекарственной целью в народной медицине пользовались корнем аройника. Корень содержит нестойкое раздражающее вещество и сапонин. В свежем виде все части растения ядовиты, ядовитость исчезает при варке и сушке.

Применялся аройник при неправильном пищеварении, ревматизме и невралгии, и между прочим при раке и полипах в носу. Уксус служит средством, уничтожающим остроту свежего корня. Листья и корень, отваренный с уксусом, рекомендовались при цинге. Из старых корней извлекали мучнистое вещество, подобное картофельному крахмалу, которое употреблялось в пищу в виде вкусной искусственной саговой крупы.

В народной медицине аройник применялся и в виде спиртовой концентрированной настойки по 2 капли 2 раза в день, а также и в виде наливки в белом вине, в этом случае брали сушеного корня 20 граммов на 250 граммов белого виноградного вина. Наливку эту принимали по столовой ложке 2-3 раза в день. Пользовались и



сушеным корнем в порошке от 0,5 грамма до 1,5-2 граммов, который принимали с магнезией, винным камнем и нашатырем, а также и с медом.

Интересное наблюдение сделано народом в отношении этого растения: например, сыр, обвитый листьями этого растения, долго сохраняется.

**Борец (аконитум капеллус)**, многолетнее растение из семейства лютиковых. Всего известно 300 видов этого растения. У нас в СССР используются для получения корнеклубней несколько среднеазиатских видов, известных под названием "иссыкульского корешка", в частности, **борец джунгарский (аконитум джунгарикум Штапфа)**.

Борец джунгарский растет в районах Средней Азии в горах Тянь-Шаня, по склонам гор и по берегам рек. Местное его название — "акпарпи", или "ууггор-гошун", или "уу-коргошун", что значит в переводе на русский язык "ядовитый свинец".

К востоку от озера Иссык-Куль произрастает другой вид аконита — **аконит каракольский**, называемый также "иссыкульским корешком", который используют наряду с аконитом джунгарским. Несмотря на то, что препараты аконита в настоящее время применяются редко, оба вышеуказанных вида аконита включены в 8-е издание Государственной Фармакопеи СССР.

В наши дни водный отвар и водочный настой иссыкульского корешка широко распространены и широко применяются на его родине от рака.

Водный отвар там дозируют столовыми ложками — 3—4 столовые ложки в день, т.е. по одной ложке на прием, за полчаса до еды. Капли настойки корня на водке принимают по 10—15 капель на прием в тепловатой воде (в стаканчике емкостью 30 мл). Размешав в этой воде настойку, накапанную пипеткой, ее выпивают медленно, небольшими глотками.

Если больной почувствует легкое головокружение, то бояться этого не следует. Это реакция организма. В таком случае нужно лишь уменьшить дозу приема и продолжать лечение, ни в коем случае не делая перерыва и вновь постепенно увеличивая количество капель, в зависимости от привыкания организма к лекарству.

Максимальная доза приема в день — не более 60 капель на три приема, т.е. по 20 капель на прием. Обычно начинают лечение с одной капли 3 раза в день, прибавляя каждый день по одной капле на прием.

Способы приготовления водного отвара и настойки несложны. Корень употребляют просушенный и измельченный, и обязательно хорошего качества, т.е. не трухлявый. Для водного отвара берут

10г на полтора литра воды, варят в эмалированной посуде с отверстием для пара. Варят 2 часа, т.е. до тех пор, пока отвар не будет чистым и прозрачным, отвар процеживают через марлю с предосторожностями, поскольку растение сильно ядовитое.

Настойка на водке делается из расчета 2,5г измельченного, сушеного хорошего качества корня на 100г водки, настаивается при температуре 38-40 градусов минимум 5 дней и максимум 14 дней. Цвет препарата, когда он готов, подобен хорошему коньяку. Но употреблять его можно только каплями, лекарство ядовитое и при неумеренном употреблении может привести к смерти. Настойку на водке также фильтруют через марлю и фильтровальную бумагу, чтобы не было никакого осадка. Использованный корень уничтожается с предосторожностями, он ядовит и для животных, и для птиц.

Водный отвар и водочный настой иссыкульского корешка употребляется не только внутрь, но и наружно, когда рак или саркома изъязвлены. В этих случаях производится примочка пораженного места по 5 раз в день. Кроме того, растирают незатронутые места кожи, находящиеся вблизи раковой язвы, а также лимфатические железы до трех раз в день, каждый раз беря на растирку не более чайной ложки препарата, настоенного на водке, а отвара на воде столько, чтобы смоченная им повязка, прикладываемая к раковой или саркоматозной язве, была влажной.

В тибетской медицине аконит считается главнейшим лекарственным средством и известен там под названием "царя лекарств". Интересно, что и в нашей народной медицине среди многочисленных названий аконита имеется название "царь-зелье", свидетельствующее о его полезном действии.

В старинных лечебниках среди весьма обширного перечня заболеваний, при которых применялся аконитум капеллус, указывается на успешное его применение при "скиррозных трудных опухолях", "для разведения затвердений желез на шее" и при раке.

Еще в глубокой древности многочисленные виды аконита были известны своей ядовитостью. Эта высокая токсичность обратила на себя внимание химиков, и аконит был одним из первых растений, исследованных на содержание алкалоидов. В аконите найдены следующие алкалоиды: аконитин, мезаконитин, гипаконитин, неваконитин и много других алкалоидов, еще недостаточно изученных. При попытках применения его надо помнить о его сильной токсичности, опасной не только при приеме внутрь, но при наружном применении, если не будут соблюдаться установленные дозировки. В более поздней литературе столетней давности нам встретился рецепт противораковых пилюль (пилюли антикарциноматика), одним из ингредиентов которого является экстракт аконита.

Вот этот рецепт:

сононис медикати — 3,0; ферри иодати — 2,0; ферри бромати — 1,0; гумми амотиаси — 4,0; экстра конии — 1,0; экстра аконити — 3,0.

Сделать из указанного 120 пилюль и принимать по 1 пилюле 3—4 раза в день. Принимать полгода.

Противоядием акониту являются кислое молоко и лук, если эти средства почему-либо не подействуют, то промывают желудок.

В природе есть и природный физиологический антидот растения аконита — тоже растение, а именно белладонна и ее производное атропин.

**Гаультерия (гаультерия прокумбенс).** Это небольшой вечнозеленый полукустарник, дико произрастающий в Северной Америке. Опыты культивирования гаультерии в СССР (под Москвой и Ленинградом) также оказались успешными. Растение содержит глюкозид гаультерии (бетулин), который при действии фермента гаультеразы расщепляется на глюкозу и метиловый эфир салициловой кислоты. Из растения после ферментации можно выделить 0,5-1,0% эфирного масла, состоящего на 90-99% из метилсалицилата, применяемого в медицине наружно и в виде инъекций при остром суставном ревматизме.

В серии работ в 1934г., 1936г., 1938г. Стронг сообщал, что гептилальдегид из натурального масла, полученного из гаультерии, является активным препаратом для лечения спонтанным карцином молочной железы у мышей.

В 1941 году Герей и Кук сообщали о том, что, по их мнению, масло из гаультерии обладает сильным ингибиторным действием на спонтанные опухоли. Хотя тормозящее действие масла гаультерии на рост некоторых опухолей в ряде случаев несомненно наблюдается, осталось невыясненным, идет ли здесь речь о специфическом влиянии на клетки опухоли или же эффект является косвенным и объясняется общим действием этого масла на весь организм.

Интересно, что и у нас среди отечественной флоры имеется растение из семейства розоцветных — таволга, масло из цветов и корневища которого (0,06—0,2%) состоит почти нацело из метилсалицилата и также содержит, как и гаультерия, глюкозид гаультерии.

**Таволга (спирея ульмария).** Она же в различных районах называется медуница, багульник, царица лугов. Кроме этих названий имеется еще огромное количество других. Это многолетнее растение, произрастающее на влажных лугах и между кустарниками во всей европейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, в Монголии и Средней Азии.

В старину отвар и настойка из травы и корней этого растения применялись как антиревматическое средство, а также от боли горла, боли в груди и от укушения змей и бешеных животных, кроме того, — как очень действенное средство от боли в почках, от желтяницы и от внутренних и наружных ран.

**Гуако (микания гуако гумб).** В 1874г. голландский врач Гиранд фон Шмидт написал небольшую работу “Об излечимости рака”. В этой работе он сообщает, что привез из голландской Индии растение гуако, которым он вылечил от рака языка известного французского писателя Александра Дюма и которое вообще с успехом применяется при раке. В этой же работе среди ряда благодарственных писем от пациентов помещено и благодарственное письмо А. Дюма, в котором он пишет, что диагноз “рак языка” у него поставлен знаменитым в то время врачом-онкологом Вельпо.

Гуако произрастает в Америке и в голландской Индии по берегам ручьев и в тенистых лесах. В 1830г. один врач представил Обществу врачей в Лондоне целую бутылку сока, выжатого из этого растения, и письмо от сэра Роберта Кер Портера, в котором сообщалось много ценных сведений об этом растении. Коренные жители Америки и негры заметили, например, что с помощью сока гуако можно без всякого вреда прикасаться к ядовитым змеям, а наружным и внутренним употреблением сока можно быстро вылечиться от укусов ядовитой змеи. По этим же наблюдениям, гуако, якобы, составляет верное средство от водобоязни. Эти сведения об особенном действии гуако при укусах ядовитых змей туземцы почерпнули из наблюдений за змеиным соколом, называемым гуако, который, питаясь безвредно для себя змеями, обычно предварительно пожирает это растение.

Сто с лишним лет тому назад в этом растении Тиле обнаружил крахмал, дубильное вещество, горькое экстрактивное вещество, бальзамическое вещество, вещество, отнимающее цвет у йодистого крахмала, свободную кислоту и эфирное масло.

Доктор Шмидт применял гуако и внутрь и наружно отдельно или же давал внутрь вместе с ним хлористое золото, утверждая не без основания, что золото по отношению к раку имеет такое же действие, что и ртуть при сифилисе.

Между прочим, индийское гуако по внешнему виду имеет большое сходство с произрастающим у нас конопляным посконником (евпаториум канаби́нум), имевшим еще не так давно обширное применение в народной медицине. Снаружи толченая трава конопляного посконника в виде припарки применялась при лечении опухолей и незаживающих ран.

**Дивала однолетняя (склерантус аннис).** В разных райо-

нах называется также бородавчатой травой, венериним волосом, боровым проскурняком.

Маленькая однолетняя трава, очень ветвистая, из семейства приноготовковых. Растет по всему СССР на полях и холмах. Как и на многолетней дивале, на листьях дивалы однолетней водится кошениль, употребляемая на краску.

Дивала однолетняя в народной медицине употреблялась от бородавок. В бывшей Пермской губернии отвар ее пили от опухолей.

**Дубровка пирамидная (аюга пирамидолис).** Она же вологодка, живучая трава, синяя горлинка, одногубка. Растение двулетнее, растущее по тенистым лугам, горным лесам и в садах под деревьями. Трава запаха почти не имеет, вкус ее горький, свойство вяжущее.

В народной медицине дубровка применялась при раке легкого, как имеющая силу сжимательную, прохладительную и раны заживляющую.

**Дурнишник обыкновенный (ксантиум штрумариум).** Он же залучник, зобник, репейник, репешок. Однолетнее серовато-зеленое травянистое растение из семейства сложноцветных. Распространено по всему СССР. В народной медицине свежавыжатый сок дурнишника применяли от рака и зоба.

**Зверобой (гиперикум перфоратум).** Он же заячье дерево, заячья кровь, зелье святоянского, молодецкая кровь-трава, хворобой и т.д. В народной медицине по своим целебным свойствам почиталось волшебным растением. Многолетнее растение из семейства зверобойных, растет на лугах, холмах и в кустарниках почти на всей европейской части СССР, на Кавказе, в Средней Азии и Сибири.

Растение содержит эфирное масло, дубильное вещество, красное смолистое вещество гиперин, 0,13% аскорбиновой кислоты и 9,3—13,5 мг каротина. Это очень богатое витамином А растение.

Деревенские жители настаивали зверобой на водке, 2-3 горстки на 1 бутылку. Вино получает пурпурный цвет. Пьют его по рюмке. Если, как указывается в старинных травниках, в одном фунте водяной или винной зверобойной настойки растворить 1 золотник, примерно 4 грамма, поташа, то она, будучи извне прикладываемая посредством напитанных полотенец, хорошо разводит затвердение груди и скirrosные опухоли других частей тела. Масло зверобойное считалось сильным ранозелительным средством.

Траву зверобоя собирают в период ее полного цветения.

**Илим полевой (ульмус), вяз.** Растет в лесах, преимущественно средней и южной полосы СССР. Отвар коры вяза применяется в народной медицине при различных кожных болезнях и для утоления боли при скрытом раке внутренних органов. Употреблял-

ся обычно средний слой коры с молодых вязов, собираемый в мае. После сушки и размельчения эта корочка варилась в ключевой воде из расчета от 30 до 60 граммов на 800 мл воды, пока не оставалась половина жидкости. Процедив, отвар пили в течение дня. Лечение длительное.

**Кервель (скандис пектеи).** Он же игольник, венерин гребень. Растет по полям и между пашнями. Свежая трава этого растения, особенно растертая, имеет приятный запах, зависящий от содержания в нем ароматного масла, в состав которого входит анетол. В народной медицине, особенно на Кавказе, это растение применялось или самостоятельно, или с прибавлением болиголова при раке.

**Лавровишня (церазус, лавроцеразус).** Лавролистная слива, лаврочеремуха, Вечнозеленая черемуха. В западной части Закавказья и по всему черноморскому побережью образует обширные заросли в виде вечнозеленых кустов или деревьев.

В Бурято-Монголии и в Забайкалье такими же целебными свойствами, как лавровишня, обладает широко распространенный сибирский персик (прунус сибирика).

Ствол и ветви лавровишни такие, как у черемухи. Листья темно-зеленые, сходные с листьями лавра. Цветы собраны в кисти, как черемуховые лепестки, также белые. В листьях содержатся глюкозиды, в том числе амигдалин, которые при расщеплении выделяют синильную кислоту, а потому ядовиты.

В медицине употребляется лавровишневая вода, получаемая перегонкой лавровишневых листьев с водой. Лавровишневая вода — строго фармакопейный препарат, которым врачи старой русской школы когда-то широко пользовались при лечении больных.

В народной медицине имеются указания на успешное применение при лечении рака легких горячего отвара листьев лавровишни в молоке и даже просто настоя этих листьев в горячем молоке.

Кроме того, мне встретились такие сообщения: "Один безымянный английский врач, прикладывая припарку из листьев лавровишни и муки и давая при этом внутрь лавровишневую воду, 30 — 60 капель три-четыре раза в день, видел превосходный успех в расширении скirrosных затвердений внутренностей и других тугих подобных опухолей".

Из другого сообщения я узнал, что и в Голландии употребляли внутрь с желаемым успехом горячую молочную наливку "в скirrosном затвердении легких". Так же успешно и "извне прикладывались свежие толченые листья лавровишни к скirrosным опухолям и раковым язвам". Для усиления разводящего действия целебного начала, заключенного в листьях лавровишни, препараты из них

советовали 70-80 лет тому назад готовить, "прибавляя тяжелошпатную землю или винно-сурьмяную соль, полагая одну часть на три части перегнанной воды с лавровишневыми листьями. Давая внутрь эти растворы от 20 — 40 капель, имели хороший успех в лечении астенического воспаления легких, чахотки, последовавшей от затвердений в сем органе, и золотушной сухотки, зависевшей от опухоли бризжейных желез".

К этим старинным сообщениям имеются и примечания того же времени, которые я привожу полностью, ввиду их практической важности.

"1. Сухие листья лавровишни теряют свое действие, равным образом и от варки улетают существенные начала свежих.

2. По наблюдениям многих опытных врачей, сколь действительно это средство, столько же опасно, особенно при неумеренном количестве, оно может скоростижно умертвить больного с потерей всей раздражимости.

Простолюдины кладут по 3 — 4 свежих лавровишневых листочка в кувшин парного молока и, настояв, пьют по стакану от чахотки. Рекомендуют также заливать 3 свежих листочка одним фунтом или полбутылкою вскипяченного молока и, настояв в закрытом сосуде полчаса, давать чахоточным выпивать по чайной чашке всего количества ежедневно.

3. Средства, противодействующие усыпительному яду, содержащемуся в лавровишне, то есть *antidata Lauroccrasi*, суть: молоко, крепкая кофейная наливка, мыльная вода, поташный раствор, летучая щелочная соль или нашатырный спирт, разведенный достаточным количеством воды.

4. По сделанным опытам такое же действие имеет миндаль горький, вишневые и персиковые ядра и листья последнего дерева, которые при недостатке могут заменить лавровишню".

Это последнее примечание подтверждается, между прочим, и опытом тибетской медицины, которая препараты из сибирского персика употребляет при понижении процессов обмена в организме, а это состояние, как известно, характерно для раковых больных, а также и для предракового периода заболевания.

**Лилия белая водяная (нумфа альба).** Она же кувшинка белая. Распространенное повсеместно у нас растение, произрастающее в реках с тихим течением, в озерах, прудах, заливах. Растение это многолетнее, травянистое, из семейства кувшинковых.

Употребление водяной лилии как лечебного средства известно только в народной медицине. Пользовались ее корнями, цветами, листьями и плодами, главным образом, русские крестьяне Центрально-Черноземной полосы. Отвар из корней, приготовленный из

30—60 граммов на пол-литра воды, принимают при задержаниях мочи, болях и частых позывах на мочеиспускание. Винную настойку корня пьют при слизетечениях и обильных гнойных выделениях. Отваром из свежих цветов с прибавлением корня лечат желтуху и бессонницу.

В 1922г. Воронежский Губсовнархоз выпустил очень ценный сборник, который назывался “Материалы к познанию производительных сил Воронежской губернии и сопредельных с нею губерний Черноземной полосы, т.е. Орловской, Курской и Тамбовской губерний”. В специальном выпуске материалов, посвященном лекарственным растениям, который был подготовлен к изданию автономным управлением химико-фармацевтической промышленности Воронежского Губсовнархоза при участии профессора Б. А. Келлера имеется об этом растении обязывающее врачей указание. Я его привожу полностью, так как оно заслуживает безусловного внимания и по старым и по новым данным, которые я имел возможность как врач получить в 1953 — 1954гг. в отделе науки “Правды”, изучая поступившие в отдел письма о несомненных достижениях одной из талантливых представительниц русской народной медицины (М.Н.Здренко из Ростова-на-Дону). Эта женщина пользуется с положительными результатами при лечении рака мочевого пузыря корнями как белой, так и, особенно, желтой лилии, называемой в народе просто желтой кувшинкой (кубышкой). И белую и желтую лилию М. Н. Здренко употребляет для лечения в комплексе с другими растениями. Это употребление вполне рациональное, судя по материалам, опубликованным в Воронеже в 1922г. И приходится лишь пожалеть, что очень ценные данные многовекового народного опыта так неосмотрительно у нас отбрасывались корифеями онкологии даже тогда, когда они были апробированы в жизни и упомянуты в литературе специалистами ботаники и старшим поколением русских земских врачей.

Вот какое описание болотных лилий, белой и желтой, мы находим в материалах, изданных Воронежским Губсовнархозом и любезно предоставленных мне в 1953 году А.Ф.Шестаковой.

“В народной медицине, — читаем мы в них, — имеют применение сушеные корневища кувшинки белой от целого ряда болезней и, между прочим, от рака и притом с успехом. Желательно произвести научное исследование действующих начал этого растения”.

О **кубышке (кувшинке) желтой**, называемой населением Воронежской губернии водяным лопухом, там же читаем “применение такое же, что и предыдущих растений”.

Несмотря на все мои усилия, мне не посчастливилось обнаружить результата этого научного исследования, о важности которого



вопрос был поставлен так уместно почти сорок лет тому назад такой "родственной" для медицинских учреждений организацией. Между тем изучение этого растения провести несложно, поскольку это растение в прошлом частенько во время неурожаев использовалось населением Центрально-Черноземной полосы Европейской России как пищевое.

**Молочай обыкновенный (Еуфорбия енула).** Он же молочак, прогон и молоканка. Многолетнее травянистое серовато-зеленое растение из семейства молочайных, распространенное по всему СССР. Растет на лугах между кустарниками. Цветет с мая до конца июля. У нас в стране произрастает свыше 150 видов молочая. Большинство видов молочая — ядовитые растения. Все они характеризуются наличием едкого ядовитого млечного сока. Ядовитым веществом является еуфорбон — ангидрид еуфорбиновой кислоты. Млечный сок, кроме того, содержит смолу и каучук. Млечный сок обладает сильным местным действием. Ожоги, им вызванные, долго не заживают.

Молочай в народной медицине используется против водобоязни, ревматизма, для уничтожения мозолей и бородавок и для лечения внутренних завалов, и для разведения твердых и болящих опухолей, происходящих от сгущения мокрот и крови.

Из огромного количества произрастающих у нас молочаев мне кажется особенно перспективным для исследования его противораковых свойств молочай сибирский. Растение это имеет гладкий, довольно высокий и листистый, сучковатый стебель. Листья у него копьеватые, сидящие, иногда зубчатые. Цветы растение имеет голубые или синие, собранные в кисточки.

**Ноготки (календула официиналис).** Однолетнее растение семейства сложноцветных, разводится у нас как декоративное, но растет и на полях самостоятельно. Цветет почти все лето. Цветы оранжево-желтые со своеобразным запахом.

О лекарственном значении ноготков знали еще в XII веке. В старинных травниках и лечебниках, не только отечественных, но и зарубежных, мы нашли указания на применение толченых листьев и цветов ноготков наружно для уничтожения бородавок и мозолей, внутрь при раке, особенно молочной железы и женской половой сферы. Также применялись ноготки при опухании желез, застоях в тазовых органах как средство, усиливающее выделения кишок, почек и кожи. Настойка календулы на спирту — древнее средство и от кровавой мочи. Высокие антисептические свойства ноготков (они подобны сулеме, но без ядовитости последней), их способность усиливать рост грануляционной ткани и уменьшать воспалительный процесс объясняют нам применение народной медициной ноготков при лечении разорванных ран и гноящихся ожогов.

Химический состав цветов ноготков еще не вполне изучен. Цветы этого растения содержат эфирное масло, горечь, камедь, салициловую и яблочную кислоты, белковые вещества, сапонин и каротин. Применяется чай из ноготков — 2 чайные ложки настоять на 2 стаканах кипятка, процедить и выпить в течение дня. В виде спиртовой настойки по 30 капель 2 — 3 раза в день. В виде таблеток, содержащих 0,25 порошка высушенных цветов и по 0,1 никотиновой кислоты. Принимать 2 раза в день перед едой. В старинном лечебнике встречаем и такой рецепт комплексных противораковых пилюль, в состав которых входит календула (Пилюли антикарциноматика Руста):

Extr. Calendulae (травы)

Extr. Conli

Ferri oxyd fusel — 6,0

Florum Calendulae pulv.

ог. s. in fiant pti N 200

S. 4 — 5 пилюль в день.

Однако календула является не только средством народной медицины при лечении рака.

Один из замечательных основоположников нашей отечественной фармации академик Александр Нелюбин писал в 1852 году о ней в своей академической “Фармакографии”, что “это целебное средство одарено особенно врачебною силою”. И далее: “Уже прежде употребляли календулин (вещество, похожее на растительную слизь, получаемую из цветов) против отвердений желез, золотухи и завалов брюшных внутренностей, в новейшее же время советуют давать внутрь и снаружи календулин в хронической рвоте, в боли предсердия, в скirroзных отвердениях, в раке кожи, открытом раке, в злокачественных венерических, лишайных и чесоточных язвах”.

В современных нам описаниях фармакодинамических свойств календулы, наши советские авторы (Е. Ю. Шасс и А. Д. Турова) безусловно объединили свои труды, обходя в них полным молчанием столь авторитетное указание одного из основоположников русской фармакологической науки, который уже 100 лет тому назад обращал внимание врачебной общественности на специфичность препаратов из календулы при раке.

**Омег пестрый (кониум макулатум).** Растение, о применении которого при раке сохранились наиболее отдаленные данные. Средство это “сильно могучее, рак заживляющее, коего оно боль утоляет и опухоль разбивает”, как о нем пишут в старых русских травниках.

В зависимости от местности, где омег пестрый произрастает, он носит очень много названий. Так, например, на Украине его на-

зывают болиголов или блекота; в бывшей Могилевской губернии — буглав, вонючка, головолом, гориголова, дегтярка, дягиль собачий, в бывшей Псковской губернии — пустотел, петрушка дикая, петрушка собачья, петрушник, свиная вошь, ствольник ядовитый.

Омег пестрый известен со времен глубокой древности. Описан Диоскоридом и Плинием, широко применялся крупнейшим врачом и мыслителем древней Греции Гиппократом, жившим в 480 году до нашей эры. Омег пестрый сохранился в народной медицине на долгое время.

Омег пестрый произрастает на сорных местах почти по всей Европейской части СССР, на Кавказе, в Средней Азии и Западной Сибири. Это двухлетнее травянистое растение из семейства зонтичных. В первом году надземная часть омега состоит только из пучка прикорневых листьев. Стебель вырастает на второй год. Он сильно ветвистый, бородавчатый, совершенно голый, с синеватым налетом, книзу с темно-красными пятнами. Листья голые, трижды перистые. Цветет с июня до осени.

Пестрый омег — растение крайне ядовитое, и это свойство его известно с древних времен. В сообщении о смерти Сократа, которое оставил нам его ученик Платон, сохранилось чрезвычайно точное описание симптомов, наблюдаемых при отравлении пестрым омегом. В древней Греции омег был официальным ядом, излюбленным средством для устранения неудобных почему-либо граждан, к числу которых в эпоху 30 тиранов принадлежал и Сократ, обвиненный в безбожии.

В семенах омега содержится 0,4—1% алколоидов. Например, конинин является судорожным ядом периферического действия, подобно кураре, парализующим окончания двигательных нервов, но в отличие от кураре оказывает действие и на окончания чувствительных нервов и парализует окончание блуждающего нерва. Конинин — алкалоид, находящийся в соединении с яблочной кислотой, содержится во всех частях растения и добывается из них перегонкой с едким калием. Конинин образует бесцветную жидкость, имеет сильный и противный запах и отвратительный острый вкус.

Пестрый омег в народной медицине применялся очень давно, и по словам старинных народных травников, с большим успехом для больных.

“Омег, — читаем мы в одном из таких травников, — распаренный в горячей воде либо сваренный в молоке, прикладываемый в мешочках в виде катаплазмы, весьма хорошо укрощает антонов огонь, также скиррозное затвердение ядер и предстательной железы и даже маточный рак”.

“Деревенские мужики, — читаем мы в другом месте, —

вылечивают открытый рак, прикладывая к язве листья омега, смазанные медом. Так же удачно пользовали рак лица, отварив листья омега в известковой воде и чаще примачивая ею”.

Врачами пестрый омег также применялся при раке с давних пор. В Англии, например, такое применение известно с X века, но потом он был забыт и лишь в 1760 году на него обратил внимание знаменитый для своего времени венский врач Штерк. В старинном лечебнике Г. Бухана приведены следующие слова Штерка, посвященные пестрому омегу: “Но славнейшее из всех лекарств при раке есть болиголов (пестрый омег) — это действеннейшее лекарство от рака, какого бы вида он ни был”.

“Я передавал несколько сот фунтов болигорова, — говорит Штерк, — нимало не вредя темпераменту и часто с нарочной пользой”.

Пестрый омег применялся внутрь и наружно, самостоятельно или в смеси с другими растениями, из которых чаще рекомендуется череда, будра и морковь, или же с такими веществами, как свинцовый глет, венецианские белила и мышьяк. Один из таких старинных рецептов, который в свое время был обязателен аптекарям для изготовления по нему “противораковых пилюль”, я считаю необходимым привести как иллюстрацию, заслуживающую проверки и в наше время.

Рецепт пилюль против рака.

Pil. antfcarcinomatiae:

Zinci Chlorati — 0,5

Extr. Conil

Extr. Hyosciami

Ertr. Candul benedicti av 1,0

Resinae guaici — 5,0 M.L pie N 100

D/S — по 3 пилюли 3 р. в день.

Данные пилюли есть большой резон проверить еще и потому, что в их состав входит хлористый цинк, о котором в “Учении о действии и употреблении врачебных средств”, принадлежащем перу заслуженного русского профессора П. Горянинова (издание 1853 года), также сказано, что он был весьма полезен в раке кожи, языка, матки и в раке “железных органов”.

**Омела белая (вискум альбум).** Кустарниковое двудомное паразитарное растение. Относится к семейству ремнецветниковых. Это вечнозеленое растение, разветвлениями своих корней проникающее под кору деревьев и внедряющееся в глубь древесины особыми присосками — всасывающими ответвлениями. Паразитирует омела как на лиственных деревьях (тополя, клены, березы, липы, вязы, груши, яблони, дубы и др.), так и на хвойных (сосны, ели, пихты, лиственницы и др.).

У нас омела встречается на юге Украины, в Крыму и на Кавказе. В народной медицине об омеле упоминается еще со времен Гиппократа.

Диоскорид описал приготовленное им лекарство из омелы под названием "иксон", оказывающее, по его словам, сильное лечебное действие при самых разнообразных болезнях.

Гиппократ и его ученики применяли омелу при заболеваниях селезенки и при маточных кровотечениях.

Плиний рекомендовал омелу при расстройствах кровообращения, сердечной слабости, водянке и особенно при эпилепсии.

В большинстве случаев рекомендовалась омела, паразитирующая на дубе, как будто обладающая наибольшей терапевтической активностью.

Горячим сторонником омелы, этого забытого, как и многие другие, народного средства, в наше время выступил профессор Томилин, рекомендовавший омелу при гипертонии, при заболеваниях сердца, а также при раке.

Мысль применить омелу при новообразованиях исходит из наличия некротизирующего действия экстракта омелы, что было сначала установлено на растительных тканях, а в дальнейшем — и на животных.

В литературе описывается интересное свойство омелы предотвращать отложение жира на поверхности внутренних органов брюшной полости и падение веса у крыс, которым вводился такой канцероген, как метилхолантрен. По-видимому, омела способна регулировать обмен веществ, нарушенный под влиянием метилхолантрена. Результатом влияния омелы на таких животных являлась задержка на длительный период времени появления опухолей.

В недалеком прошлом старые сведения о терапевтическом действии омелы были пополнены новыми наблюдениями, которые позволили применить ее при раке в виде особого препарата.

Большое внимание привлек, например, выпущенный фирмой "Мадаус" препарат из листьев омелы "пленозоль", который по литературным данным, якобы дает явное улучшение в течении злокачественного процесса даже в безнадежных случаях раковой болезни.

В настоящее время в СССР во ВНИИХФИ освоен препарат омелы — "Омелян" (диссертация Чернова В. А.).

**Очиток заячий (седум телефиум).** Он же заячья капуста, живая трава, дикий ройник, целистник и др. В отечественной народной медицине вода, перегнанная через листья этого растения, называлась живой водой и употреблялась при лечении застарелых ран, бородавок и упорных мозолей. О целебных свойствах этой воды говорится в русских народных сказках.

Растение это многолетнее. Произрастает по всему СССР по

сухим и гористым местам. В народной медицине применялась свежая толченая трава, которая снаружи прикладывалась к раковым опухолям. Во многих травниках указывается, что эта трава действует лучше болиголова при раке. Толченая трава заячьего очитка применяется в тибетской медицине, которая пользуется для этого восточноазиатским очитком.

В траве содержится 0,2% алкалоидов, из них выделен кристаллический алкалоид седицин. Трава выраженной токсичностью не обладает.

**Белозор болотный (парнассия паллюстрис).** Он же царские почки, перелойная трава, осенник и т.д. Фармацевтическое название — **гепатика альба**.

Народное название этого растения в различных районах СССР разное. Многообразие этих названий свидетельствует о широком когда-то распространении этого растения в народном врачевании как людей, так и животных.

Животным это растение давали при болях в животе, а снаружи — в виде присыпки и водного отвара, присыпали и обмывали раны на кожных покровах, где завелись черви.

В народной медицине белозором болотным людей также лечили от боли в желудке, от кровавых испражнений неизвестного происхождения и от гнилой цинги.

Незадолго до войны (*первой мировой*. — *Прим. ред.*) этим растением очень заинтересовалась одна германская фирма. Для этой фирмы заготовкой белозора болотного в крупном размере занималось лесничество Кадниковского уезда Вологодской губернии. Этой траве по данным департамента Земледелия, изданным в 1915 году, в Германию были вывезены сотни пудов по 20 рублей золотом за пуд. Из этих же данных известно, что фирма, которая скупала эту траву, сообщала до начала войны своему заготовителю, Кадниковскому лесничеству, что сушеная трава с цветами, листьями и корнями употребляется в Германии для лечения рака желудка.

**Перовския (перовския абротановидная).** Многолетнее растение семейства губоцветных, произрастает в среднеазиатских республиках СССР. Стебель до одного метра вышиной, листья продолговатые, сильно рассеченные. Цветы мелкие. Сухая трава содержит эфирное масло, в котором найдено 26% камфоры, 36% пинена и другие вещества. В народной медицине имеется указание на применение этого растения при раке, в частности народом Туркмении при раке желудка.

**Пион необычайный (пеония аномалия).** Он же марьин корень, пион женский, пивония. Многолетнее травянистое растение из семейства лютиковых с шишковидными клубневидными кор-

нями, снаружи сиренево-коричневыми, а внутри белыми и кремовыми, с сильным запахом и сладким терпким вкусом. Цветет в мае — июне. Цветы крупные пурпурно-розовые. Растение декоративное, встречающееся только в лесной зоне Европейской части СССР, но особенно широко — в Сибири и Средней Азии. Культивируется в СССР в декоративных целях.

Клубни дикорастущего растения применяются в тибетской медицине и пользуются широкой известностью в народной медицине и в пищевом рационе коренного населения Сибири. Клубни применялись в народной медицине против подагры, ревматизма, кашля, различных желудочно-кишечных расстройств и от рака.

Вокруг растения марьян корень создано немало легенд и рассказов. Хакасы, например, знают много фактов, когда это растение поднимало людей “со смертной кошмы”. Этим “только еще теплых, но уже покойников” привозили обычно в железные горы в районе реки Камышты (приток Абакана) к священному у хакасов озеру Булан-куль, о котором академики XVIII века писали как о “феномене природы”, ждущем разгадки у будущих поколений. Здесь больного поили водой из озера, кормили бараньей похлебкой, заправленной растущими в этой местности кореньями (марьяны), и смертельно больной человек не только поднимался к жизни, но и становился сильным, как богатырь.

В наставлениях, которые давались ботаникам сибирских академических экспедиций XVIII века по собиранию фактов, связанных с “примечательными произрастаниями” сибирской природы, коими местные народы свои раны и недуги исцеляют, марьяным кореньям отведено не последнее место.

В наши дни народная медицина, например в Минусинском районе Красноярского края, в состав которого входит и Хакасия, сохранила для потомства такие драгоценные сведения об этом “примечательном произрастании”. Марьяны коренья рекомендуются здесь народной медициной к употреблению, “когда от печени человек смертельно мучится, когда раком она и желудок у него оплетены”, “когда женщины страдают раком матки, не видя от боли белого света”, “когда в могилу раньше времени загоняет злая малярия”.

Таштыпские и караджульские марьяны коренья густо-малинового цвета. Растут они на территории, сильно обогащенной кобальтом.

Не исключена такая перспектива, что в этих марьяных кореньях наша медицинская наука и лечебная практика сможет обрести неожиданно для себя готовый природный лечебный препарат, возможно более важный для человеческого организма, чем получаемые сейчас пока искусственно.

Во всяком случае спектроскопический анализ обогащенной золы минусинских марьиных кореньев, сделанный в декабре 1952г. в одной из специальных лабораторий города Красноярска по просьбе А. Ф. Шестаковой, показал присутствие в золе этих корней важнейших природных химических элементов. Эти химические элементы, и каждый в отдельности, и в комплексе с другими, всегда интересовали врачей, искавших средств лечения рака на путях химиотерапии. Вот перечень этих найденных в марьиных кореньях элементов: железо, стронций, свинец, медь, хром, сурьма, марганец, никель, висмут, молибден, вольфрам, титан, магний, натрий, кальций, барий и определенные радиоактивные элементы.

По содержанию стронция зола исследованных минусинских марьиных кореньев является, по заключению геологов, "богатой рудой на стронций" (1% и более).

Это последнее обстоятельство, как мне кажется, должно привлечь пристальное внимание врачей, химиков и радиологов в связи с сообщениями, что "введение радиоактивного стронция в организм больного дает положительные результаты при лечении опухоли костей". (Лауренс. См. "Злокачественные опухоли" под ред. академика Н. Н. Петрова, часть II, с.142.).

Примечательно обнаружение в обогащенной золе марьиных кореньев и хрома, обладающего как известно, большей бактерицидностью, чем карболовая кислота и даже сулема, и в то же время — сравнительной безвредностью для человека.

Какое богатое поле деятельности открывается и врачу, и химио-фармакологу, и даже радиологу при изучении и использовании столь многообещающего растения, к сожалению, не известно пока научной медицине.

А что растение многообещающее для врача, можно судить по нижеприводимому письму. Это письмо тем более интересно, что написано оно врачом, испытавшим на себе лечебные свойства марьиных кореньев.

Вот что писала 10 декабря 1953г. эта врач в газету "Правда":

"Хочу обратить внимание отдела науки газеты "Правда" на одно очень ценное сибирское растение, с целебными свойствами которого я ознакомилась лично и имела возможность наблюдать на многих людях. Я по специальности врач, а мой муж — геолог. Последние два года мы жили в районе Игр-Гола. В этой местности это растение очень хорошо распространено и называется оно марьины коренья. Это очень сильное растение. Достаточно сказать, что корни его мощные, уходят в почву на многие метры. Марьины коренья давно подметили и прибегают к лечению этими кореньями, когда человеку становится очень плохо и он оказывается в без-



надежном состоянии с точки зрения официальной медицины. В общих чертах действие этих корней можно охарактеризовать как общеукрепляющее, кровоостанавливающее средство. Кроме того, как отмечает опыт народа, корни эти имеют какое-то особое специфическое свойство восстанавливать нарушенное состояние в тканях живого организма, особенно слизистых оболочек. Народ с успехом применяет отвары на воде, настои в 70%-м спирте. Отвар этих корней применяется при заболевании печени, желудка. Особенно важно отметить, какое могучее воздействие имеют эти корни в случаях тяжелых заболеваний у женщин матки и придатков, вплоть до ракового состояния. Это средство в короткий срок восстанавливает здоровье женщины. Я лично на себе испытала чудодейственную силу марьиных корней и считаю своим долгом написать об этом в такую уважаемую газету, как "Правда". Надеюсь, что она сумеет заставить обратить внимание научных учреждений на столь достопримечательное растение и поставить его на службу народному здравоохранению. Врач Воронина".

**Подмаренник цепкий (галлиум апарина).** Иначе называемый геморройная трава, дсреза, липкая трава, смоляная трава, утели-землю, шеромница. Однолетняя трава из семейства маревых. Растет на полях и между кустарниками по всему СССР. Применялся в народной медицине как снаружи, так и внутрь от скорбута (цинга) и рака.

В тибетской медицине используются корни подмаренника. Листья его, толченые и приложенные к ране, останавливают кровотечение.

**Подорожник большой, средний, ланцевидный (плантаго майор).** Народные названия — синонимы этого растения: буквица-попутник, петровы батоги, кукушка, порезник, ужик и др.

С лекарственной целью в народной медицине издавна применяют листья подорожника всех трех видов.

Многолетние травянистые растения из семейства подорожниковых с простыми безлистными стеблями и с прикорневой розеткой листьев. Встречаются по всему СССР.

Листья подорожника богаты калием и лимонной кислотой. В растении содержится глюкозид аукубин и ферменты нивертин и эмульсин. Кроме того, в подорожнике отмечается содержание дубильных и горьких веществ, а в семенах 15—20% своеобразного жирного масла. В тибетской медицине используется трава большого подорожника. Растения в народной медицине считаются хорошим средством при болезнях дыхательных путей, являясь отхаркивающим и кровоостанавливающим средством.

В настоящее время в народной медицине подорожник приме-

няют при раке легких и желудка, приготавливая его следующим образом: равное по весу количество мелко нарубленного подорожника смешивают с мелким сахаром и оставляют эту смесь стоять в теплом месте 3 недели, после чего полученную жидкость пьют 3 — 4 раза в день по столовой ложке.

**Свинцовка (плюмбаго), свинцовый корень.** Он же — пена свинцовая, руда свинцовая, свинцевика. Растение, произрастающее по всей Европе, весьма острое, производит раны на коже; чем пользуются английские нищие.

В народной медицине корень и все растение употреблялось от зубной боли, от болезней кожи и при раковых опухолях. Листья и корень растения настаивают на масле. На это растение имеются указания и в трудах известного армянского врача 15 века Амирдовлата, которое он называл “артуха” или “шайтурач”.

В “Экономическом магазине или собрании всяких известий, опытов, открытий, примечаний, наставлений и советов в пользу российских домостроителей и других любознательных людей”, издававшемся знаменитым просветителем екатерининских времен Новиковым в 1784 году, о свинцовке было напечатано такое известие: “Свинцовый корень, зубной корень так едок, что один в коросте находившийся человек, помывшись оным, сделался таким, как бы с живого его была содрана кожа. Деревянное масло, излитое на листья сего растения, излечило такой рак, который казался неизлечимым. Сии маслом вымазывана была рана 3 раза в день, и продолжало до тех пор, покуда не стало оно производить чувствительной боли”.

**Татарник колючий (онопордон акантиум).** Он же будяк, осот поворотный. Двухлетнее растение семейства сложноцветных. Растет на сорных местах преимущественно в южных областях СССР, а также в Прибалтике, БССР, Татарской АССР, Московской, Рязанской и Ивановской областях. В народной медицине татарник применялся в виде отвара из травы при раке матки и наружных ранах, а также при лечении гнойных ран.

В конце 1946 года из нашего татарника крымского (онопордон таурикум) в Америке Осборном было выделено антибиотическое вещество.

В 1951 году в центральную газету “Правда” поступило письмо из одного колхоза Рязанской области, в котором обращалось внимание на важность проверки противораковых свойств татарника, которым в народе не без успеха лечат рак матки даже только простым отваром корней этого растения. По просьбе отдела науки “Правды” (А. Ф. Шестакова) экспериментальная лаборатория Московского химико-фармацевтического завода № 9 Министерства

здравоохранения СССР изготовила при консультации автора этой статьи такой отвар. В 1952 году он был с положительным результатом испытан в Центральной клинической рентгено-радиологической больнице Министерства путей сообщения. Этим отваром в больнице были пролечены с положительным результатом несколько женщин, больных раком матки. За одной такой больной, излечившейся от рака матки, велось длительное наблюдение.

**Чернобыльник (артемизия вульгарис), полынь.** Среди растений, применявшихся в народной медицине при раке, обращает на себя внимание это весьма популярное при различных заболеваниях во многих странах растение.

Чернобыльник известен уже давно. В Японии и Китае с древних времен из него готовят моксы — нарывное средство. Китайцы настолько ценят это растение, что вывешивают чернобыльник над дверями своих домов и в старину заставляли подвластные им народы в виде дани доставлять им это растение. Немецкое название чернобыльника “байфус” происходит от поверья, что путешественники пешком будто бы не устают от самых длинных переходов, помещая это растение в свою обувь.

Чернобыльник принадлежит к семейству сложноцветных и представляет собой многолетнее травянистое растение. Чернобыльник растет как сорная трава на необработанных местах и встречается во всем СССР.

Трава и корни чернобыльника применяются в народной медицине при эпилепсии, менингите, при различных женских заболеваниях и при раке желудка. При раке рекомендуется спиртовой экстракт корня чернобыльника, который содержит инулин, сахар, слизь, смолы, жирное масло и около 0,1% эфирного масла. Приготавливается настаиванием сушеного и истолченного корня чернобыльника в спирте, потом эта настойка выпаривается до густоты экстракта.

**Чертополох шерстистый (цирзиум ернофорум).** Он же колючка, подбел, татарник. Колючее растение из семейства сложноцветных, распространенное по всему СССР. Цветет с конца июня по сентябрь. Свежий сок этого растения в русской народной медицине применяли, прикладывая смоченные соком повязки на раковые язвы.

Разновидности этого чертополоха называются **татарником гмелина (цирзиум гмелиа)** и **татарником бесстебельным (цирзиум акауле)**. Оба растения с большим успехом применялись у монгольских племен в народной, а затем в тибетской медицине, когда она стала официальной медициной в Монголии.

Пользовались этими растениями при лечении сибирской язвы

и инфицированных ран, в число которых в те времена часто попадал открытый рак. Для лечения применялись как водные экстракты, так и вытяжки свежего сока корней этих татарников.

Известный советский исследователь лекарственных средств тибетской медицины, научный сотрудник Сибирского филиала научно-исследовательского химико-фармацевтического института в Новосибирске М. Н. Варлаков опубликовал в те годы в бюллетене института очень ценные для врачей данные об этих растениях. Оба вида этих цирзиумов (татарника гмелина и татарника бестебельного), — пишет М. Н. Варлаков, — считаются в тибетской медицине средствами, применение которых при лечении рака предупреждает развитие рубцов, которые обезображивают кожу". И далее: "Опыт лечения сибирской язвы в ее эндемических местах должен заслуживать серьезного внимания, и употребляемые монголами средства врачевания должны подвергнуться изучению". К сожалению, безвременная смерть талантливого исследователя, которому принадлежат эти строки, оборвала начатое им серьезное изучение, и оно до сегодняшнего дня остается незавершенным.

Очень показательно, что широко распространенный и в Средней Азии **цирзиум ланцеологум**, называемый здесь по-русски будяк ланцетолистный, по-узбекски — "тузгок", а по-таджикски — "латтахор", в народной медицине Средней Азии также широко применяется. Эта разновидность цирзиума употребляется населением в отварах как потогонное средство и при коликах в боку, корни толченые прикладываются к опухолям и ранам.

**Чистотел большой (хеледониум майюс)**. Он же бородавник, ласточкина трава, серое зелье, печеночник, чистик, жовтяй, дорогая трава, гладушник и др. Сорный травянистый многолетник из семейства маковых. Цветет все лето. Все части растения ядовиты. С лекарственной целью применяют надземную часть растения. Во всех частях растения и особенно в корнях находится желтый сок, содержащий ряд алкалоидов. По характеру действия алкалоиды чистотела напоминают действие алкалоидов мака.

Чистотел — старинное народное средство от бородавок. В 1896 г. в журнале "Врач" появилось письмо старшего врача Брянской городской больницы Н. Денисенко об успешном применении им, главным образом при наружных раковых опухолях, вытяжки из чистотела внутрь и в виде инъекций в вещество опухоли. Были приведены истории болезни и фотоснимки. В свое время это средство сильно нашумело, но потом как-то было забыто. На заре своей врачебной деятельности я сам был свидетелем успешно применяемого сгущенного экстракта чистотела при небольших эпителиомах.

**Фиалка душистая (виола одарата)**. Она же веселые

глазки, троичный цвет, конские копытца и др. Распространено по всему СССР. Многолетнее травянистое растение. В корнях фиалки душистой, а также и фиалки трехцветной содержится алкалоид виолин и сапонин. Растение применялось как отхаркивающее средство. В 1905г. в английском медицинском журнале "Лансет" от 18 марта появилась статья доктора Гордона об удивительном случае излечения рака языка у мужчины 53 лет. Больному была предложена операция, от которой он отказался и по чьему-то совету стал лечить себя дома следующим образом: взял горсть фиалковых листьев, положил их в посуду, налил 2 стакана кипятку и, дав постоять сутки, разделил это количество на две равные части. Одну половину он выпивал в течение суток, а из другой делал себе каждый вечер горячие припарки, иногда продолжая их всю ночь. Временами он прикладывал к шее сами листья. Лечился он таким образом с ноября 1904 года по январь 1905 года. После этого лечения д-р Гордон нашел в больном удивительную перемену. Он имел здоровый вид. Резко прибавил в весе. Боль была незначительна. Язва на языке значительно сократилась, была не так тверда и не проявляла склонности к кровотечению. Еще через месяц лечения язва зарубцевалась. Доктор Гордон в дальнейшем пишет: "Я считаю себя вправе сообщить об этом и советую испытать это средство в тех случаях, где операция невозможна".

В том же 1905 году был опубликован еще один случай применения листьев фиалки при раке гортани у 67-летней женщины, когда диагноз рака был установлен гистологически и лечение в течение нескольких месяцев оказалось весьма эффективным.

Между прочим, во многих старинных травниках о листьях фиалки упоминается как о хорошем средстве от бородавок.

В абхазской народной медицине мы встречаем указания на применение при раке обыкновенного **репешка благованного (агримония евпаториум)**, растения, которое с давних времен почиталось греками, римлянами и славянами за чудесное средство против гнилых язв, внутренних кровотечений и болезней печени. Внутри принимали отвар корня репешка на воде, рейнском вине и на сыровотке.

Кроме этого растения в абхазской народной медицине от рака, а также от опухолей мужских ядер и прочих опухолей рекомендуется еще растение, называемое по-абхазски **ахунджарах, дикий крестовник** (по-абхазски абхрипхи), ботаническое название этого последнего растения **скрофулария надоза**. Это растение, как противораковое, известно и у русского народа под названием норычник узловатый. Произрастает оно почти повсеместно в СССР, и по мокрым лесам, и в поймах рек северных и западных регионов

страны, много его и в лесостепных и степных зонах, а также и в горных районах, где целебные свойства этого растения еще более усилены природой. Самую подробную характеристику скрофуларии надозы дает крупнейший ученый России XVIII и первой половины XIX веков профессор ботаники и фармакологии Г. Соболевский. В его классической двухтомной "Санкт-Петербургской флоре", изданной в 1802 году, о норычнике, он же скрофулария надоза, написано, что "живет это растение по мокрым лесам, в Екатерингофе, около Царского села на островах Невы реки, по огородам и садам. Цветет в июне-июле. Иначе Собачья голова называется". "В иностранных аптеках корень его редко употребляется. Он имеет запах вонючий, вкус горький, немного острый, листья также вонючие и горькие, силу усыпительную, разводительную, мочегонящую, раны заживляющую, потовую, ветры разбивающую и глисты прогоняющую. Его пьют от зобу на горле, от шишек в заднем проходе, от жабы в горле и от чесотки. Снаружи листья его в припарках очень полезны для разведения и назревания разных твердых и больших опухолей, его сушеного и в порошок стертого на раны насыпают, и оные заживляет. Некоторые медики по причине его вонючего запаха считают его ядовитым, но Буржав и Линней почитают его очень полезным и действительным (средством), и думать можно, что справедливо, поелику по сие время не отмечено в нем никакого вредного действия".

В народной медицине "наиболее почитаемой" при раке является припарка из **калины** снаружи и отвар ягод калины с медом внутрь, как питье.

Кроме того, рекомендуется **собачья петрушка (цикута вироза)**. О давности и целесообразности применения этого растения при лечении рака свидетельствует, между прочим, факт бытования в народной медицине тюркских народностей Сибири такого противоракового средства, как отваренные в молоке листья и корни сибирской цикуты вирозы, прикладываемые к злокачественным опухолям и ранам. По русским литературным источникам 1801 года, цикута вироза, иначе называемая бешеницей водяной или вехом ядовитым, также была известна и русской народной медицине как растение, обладающее противораковыми свойствами.

Эти свойства были уже тогда, в 1801 году, описаны представителями русской фармакологической науки. Ввиду важности этого описания я привожу его, по возможности, подробно, поскольку описываемое растение ядовито. "Снаружи, — читаем мы в одном таком описании, — в припарках и примочках траву ее (цикуты вирозы) прикладывают на твердые опухоли в паху или где железы затвердевают, на рак и на затвердение селезенки".

Знали тогда на Руси и о сильной ядовитости этого растения, и о том, какое противоядие следует считать этому растению в сельском быту лучшим. "По весне, — читаем мы в вышеуказанном описании 1801 года, — сила ее (цикуты вирозы) бывает самая опасная и ее один пар может произвести жестокие припадки отравления. Она имеет запах не весьма противный, вкус сперва сладкий, но после оказывает свою остроту и тем всякое животное обмануть может. Средство избавиться от сего яда есть самое лучшее... (Возьми) теплой воды, смешанной с довольном количеством масла деревянного (низший сорт оливкового масла, употреблявшийся в те времена для лампад), или льняного, или конопляного и меду густого и, наставивши в рот или горло насос или трубку оловянную, или кожаную, или хоть воронку, наливай (отравившемуся цикутой вирозой) в желудок, пока вырвет, повторять несколько раз сие наливание и, когда (отравившийся) опомнится, (давать ему) запивать теплою с медом водою, пока получит облегчение". Козы, овцы и лошади цикуту вирозу, однако, едят для себя безвредно.

Цикута вироза — многолетнее растение из семейства зонтичных. Растет по болотистым местам, по берегам рек и канав, иногда в самой воде. Распространена по всему СССР. В 1931 году ВСНХ СССР в трудах по изучению народной медицины Сибири, изданных входившим тогда в его состав Научно-исследовательским химико-фармацевтическим институтом, опубликовал о цикуте вирозе такие данные, которые подтверждают ценность и для современных врачей старых сведений об этом растении. Эти данные сформулированы в 1931 году в следующих выражениях: "Цикута вироза Линнея. Вытяжкой из травы с корнем делают промывание матки, также пьют настой по ложке на стакан воды при раке матки".

Об этом средстве сообщалось покойным томским проф. Салищевым П.Н. Крылову (известному сибирскому ботанику). Затем проживающий в Томске доктор В.С.Пирусский указывал, что корни омега (цикуты вирозы), распаренные в молоке, прикладывают к раковым опухолям.

Помимо перечисленных растений, в народной медицине Индии говорится о широком применении при раке **овощей: моркови, лука, чеснока, редьки, хрена и красного перца**. О том же упоминается и в народной медицине Тибета и Египта. Выбор древнейшей из наук человечества, какой является индо-тибетская медицина, при лечении злокачественных опухолей именно этих овощей для питания больных находит свое научное обоснование в современной науке о витаминах и их роли в процессе злокачественного роста опухолей.

Все канцерогенные факторы (химические, лучевые, вирусопаразитарные) вызывают рак именно потому, что они, как показали экспериментальные исследования, мешают накоплению в организме ростоудерживающего витамина А и содействуют накоплению ростоускоряющего витамина В. Поэтому витамин А и содержащие его растения заслуживают у врачей особого внимания, так как этому витамину принадлежит защитная роль по отношению к эпителию. Нарушения же в эпителии открывают как бы ворота в организм для всех канцерогенных факторов.

В силу изложенного является вполне целесообразным включение в диету больных продуктов с наибольшим содержанием витамина А, к которым принадлежат: **морковь, красная листовая капуста, перец красный сушеный, петрушка, свекла, салат, сельдерей, укроп, шпинат, щавель, абрикосы сушеные** и такая чрезвычайно богатая витамином А ягода, как **облепиха**.

Интересно отметить, что большинство перечисленных нами лекарственных растений, рекомендованных народной медициной при раке, не исключая и таких ядовитых, как аконит и болиголов, широко применявшихся разными народами в старину при раке, содержат в большом количестве задерживающий рост злокачественных опухолей витамин А. Это в известной мере раскрывает секрет их действия на раковую опухоль.

В животных продуктах витамин А содержится в большом количестве в яичном желтке и в телячьей печени. При обычной варке пищи витамин А не теряется. Лишь поджаривание пищи в течение длительного времени приводит к разрушению этого витамина, очень важного для лечения и профилактики ракового заболевания.

Мы далеко не исчерпали перечень всех растений, предложенных в свое время народной медициной при раке, но если даже и указанные нами растения привлекут к себе внимание врачей и исследователей в области терапии рака и, по изучении их, в той или иной мере облегчат страдания раковых больных, мы почтем себя вполне вознагражденными за наш скромный труд.

**Э. ГОНИКМАН**

## **ГОМЕОПАТИЯ ПРИ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЯХ**

Вопрос о тесной связи психики и сомы, или тела и души, сейчас уже не вызывает никаких сомнений. Всем известна роль слова в жизни. Доброжелательный взгляд и теплое слово, действуя



на наш эмоциональный центр, гармонизируя психику, вызывают тем самым и лечение соответственных органов, и, наоборот, злость, гнев, раздражительность, зависть и другие негативные эмоции, обладая разрушительной энергетикой повреждают коррелирующий с ними внутренний орган.

Цепная реакция отрицательной энергетики может распространяться на целый коллектив, создавая общую патологическую ауру.

Знаменитый немецкий гомеопат Келер пишет: "Даже в народной речи отражается четкая взаимосвязь между раздражением, гневом и заболеваниями печени и желчного пузыря. В анамнезе мы всегда должны установить предпосылки нарушения. Нельзя бесконечно говорить об известном нам вирусном генезе болезни".

Отсюда вытекает важная экологическая роль психогигиены. Ведь недаром во многих японских офисах ставят чучело начальника для разрядки накопившихся негативных эмоций. Отрицательные эмоции, вызывая стресс, являются серьезным пусковым механизмом для любых заболеваний, в том числе и рака.

Гомеопатия обладает адекватными лекарственными препаратами, соответствующими психологическому состоянию страха, гнева, обиды, печали, оскорбления. Прием таких специфических препаратов способен профилактировать тяжелые последствия этих эмоций для соответствующих органов, выравнивать эмоциональный фон, гармонизируя частно-резонансные отношения.

Мы рекомендуем Вам ряд гомеопатических средств; желательно иметь их в своей домашней аптеке, изучить их направленность, подобие себе и своим близким. Учитывая то, что Вы уже научились пользоваться маятником или рамкой, Вы будете в состоянии подобрать себе нужный препарат и тем самым профилактировать стресс и его тяжелые последствия.

### **Последствия неприятностей и гнева**

**Вгуопiа (переступень белый).** Для тех, кто нуждается в приеме этого препарата характерно возникновение неприятностей в профессиональной сфере, повседневной работе, а у детей — в школе. Содержание снов отражает бессознательное: пациентам Вгуопiа снится, что они очень заняты, их жизнь переполнена делами, различными занятиями. *Доза: С30 (Д30) в растворе.*

**Сhаmоmilla (ромашка аптечная).** Необычно раздражительные, гневливые люди, бурные вспышки гнева, хамство, несдержанность. Боль не соответствует истинным ощущениям и причинам ее возникновения. Она доводит их до отчаяния. У пациентов Сhаmоmilla, как правило, одна щека красная, другая бледная. Дети этого типа капризны, крикливы, сердиты, особенно если не исполняют их

желаний. Эти дети любят ласку, требуют, чтобы их носили взад и вперед на руках, просят то пить, то есть, а затем отталкивают принесянное. *Доза: С30 (Д30) в растворе.*

**Colacynthis (колоцинт).** Пациент сердитый, раздражительный, небережливый, не скрывает своих обид и возмущения. Гнев и раздражение сказываются на желудке и кишечнике, вследствие чего возникает спастическая боль и понос. Боль уменьшается от тепла, сгибания туловища, при наклоне вперед, при сильном надавливании и отхождении газов. *Доза: С6 (Д12) - С30 (Д30) в растворе.*

### Последствия обид и оскорблений

**Staphisagria (стефаново семя).** Пациенты резко реагируют на оскорбления, унижения, обиды, придирки, всевозможные упреки, подавление властью. Эти люди некоторое время переживают неприятности в себе, остро реагируют на несправедливость. Периодически дают взрывные вспышки в адрес своих противников и обидчиков. Дети ведут себя как дети Chamomilla — отвечают раздражительностью, капризами, взрывами гнева. У таких пациентов коликообразные боли в животе, ощущение полноты, давления, иногда поносы, ощущение провисания желудка. Постоянное ощущение голода несмотря на наполненность желудка, плохо переносят мясо и холодные напитки. Важный симптом — в мыслях у таких людей постоянная сексуальная озабоченность, склонность к онанизму. *Доза: С30 (Д30) в растворе.*

### Последствия печали

**Ignatia (игнация).** Для этих пациентов характерно подавленное настроение, связанное с печалью, скорбью, заботами, разочарованием. Свое состояние они сопровождают вздохами, желанием уединения, молчаливой замкнутостью, слезами, тихой грустью. От дополнительных забот возникает ухудшение. Беспокоит ощущение комка в горле, колющая в зеве, которое уменьшается при глотании твердой пищи, но усиливается при глотательных движениях и питье. Пациент позевывает, испытывает желание глубоко вздохнуть! *Доза: С30 (Д30) — С 200 в шариках.*

Особо необходимо выделить группу людей, мысли и чувства которых все время сосредоточены вокруг страха, обид, оскорблений, невзгод. Эти люди являются группой повышенного риска — могут стать пациентами онкологических учреждений значительно чаще, чем раздражительные и гневливые. Рекомендуются препараты для этой категории больных: **Natrium muriaticum (поваренная соль)**. Заболевания этого типа связаны прежде всего с пос-

ледствиями эмоциональных влияний: испуга, страха, раздражения, огорчений, обид, ностальгии, несчастной любви. Эти люди полностью погружены в себя, в свой внутренний мир, наглухо закрывая дверь своей души для посторонних. Печальны, часто плачут наедине, страдают и плачут от мысли, что их жалеют, они не выносят жалости и утешения. Психические ситуации переживают глубоко и длительно, не любят обсуждать свои переживания и не любят упоминаний о них. Испытывают отвращение к хлебу, пристрастие к соли, часто наблюдается похудание при хорошем аппетите. *Доза: СЗО (ДЗО) — 10.000 в таблетках.*

**Argentum nitricum (серебро).** Пациенты серебра — это боязливые, переживающие выраженный страх ожидания какого-то события люди, страдающие фобиями, на этой почве часто возникают боль и понос. У них пристрастие к сладкому, но переносят они его плохо.

**Arsenicum album (мышьяк).** Пациенты мышьяка страдают выраженным страхом смерти, усиливающимся в одиночестве. Отчаяние достигает такой степени, что появляется готовность к самоубийству, а иногда и попытки. Отличительные признаки таких людей — это педантичная любовь к порядку, наряду с этим — эгоцентричность, трусость, малодушие, слабость, иногда они проявляют злобность.

Любят молоко, хлеб, алкоголь, плохо переносят жирную, тяжелую пищу, мясо, сладости. *Доза: СЗО (ДЗО) — С 200 в растворе.*

### **Злокачественные новообразования**

**Hydrastis (канадский желтый корень) ДЗ-Дб.** Вследствие своего влияния на слизистую оболочку это средство дает хороший результат при раке губ, языка, груди, пищевода, особенно при раке молочной железы. *Доза: с 30 — до половины.*

**Carbo animalis (животный уголь).** ДЗ или 3,6 — несомненно улучшает функцию желудка. Преимущественно употребляется при раке желудка, пищевода.

**Kreosotum (экстракт смолы бука).** ДЗ-Дб — оказывает определенное влияние как средство, возбуждающее клетки, благотворно влияющее на слизистые оболочки и нормальный обмен в клетке и вследствие этого рекомендуется при раке прямой кишки, желудка, матки, молочной железы.

При раке матки назначение креозота показано при сильных болях с жжением, как от раскаленных углей, с выделением крови и зловонных сгустков.

При раке молочной железы применение креозота обосновано, когда грудь твердая, красная с синеватым оттенком и бугристая.

**Phosphor (фосфор).** Д10 — избирательно при раке желудка

**Argentum nitricum. (азотнокислое серебро)** Д3-Д4.

**Ars. album (белый мышьяк).** Д4-Д10.

**Acidum formicicum (муравьиная кислота).** Д1-Д6 при раке пищевода.

**Copium (кониум макулатум, болиголов пятнистый)** — эффективное средство при раке желудка 3, 12, 1 капля по 3 раза в день.

**Jodum (йодум, йод)** — препарат эффективен при раке матки с обильными кровотечениями и разъедающими болями. Д1-Д6 в течение 20 дней 3 раза в день, 10 дней отдыха и снова 20 дней и т.д.

**Galium aragīnae (подмаренник цепкий).** Тормозит развитие карциномы, замечательный эффект получен при лечении раковых язв. Опыт доктора Voegicke. *Доза в растворе.*

### Доброкачественные опухоли

Ряд гомеопатических препаратов с успехом используется при лечении доброкачественных опухолей. К ним относятся:

**Phytolacca (гермесовая ягодка)** Д4-Д12 1-2 раза в день по одной дозе. Препарат имеет органотропное отношение к молочным железам.

**Copium (болиголов пятнистый)** Д-Д6 2 раза в день по одной дозе. При всех опухолях молочной железы, особенно травматического происхождения.

При фибромах, миомах, цистах, аденомах лечение начинают с **Iodum** Д4; **Kalium jodatatum** Д1-Д4; **Calcium jodatatum** Д3; **Sulfur jodatatum** Д4; **Silicea (кремниевая кислота)** Д3-Д10; **плавиковый шпат** Д4.

Опухоль мышечной ткани, опухоль матки. **Calcium stibiato sulfuricum; Calcium sulfuricum** Д2 2 раза в день по одной дозе. При кровотечении из матки дают каждые 2 часа, последнее средство применяется при сильных кровотечениях.

**Aurum metallicum (металлическое золото)** Д4-Д15; **Aurum muriaticum** Д4-Д2 (хлористое золото); **Aurum colloidal**: Д4-Д6 (коллоидное золото); **Aurum Jodatatum** Д4 (йодистое золото). Показания: очень сильное кровотечение и весьма твердые опухоли — Д4.

Лекарства из золота при сильном кровотечении рекомендуем давать попеременно с **Hydrastis (канадский желтый корень)**, доза — Д2, 3-5 раз в день по одной дозе (8 горошин).

**Thuja (туя западная)** при склонности ко всем новообразованиям: Д3 - Д6 по 1-й дозе в день.

**Apis mellifica (апис мелифика — медоносная пчела)** — киста правого яичника. 30 I p. в день

**Lachesis (змеиный яд), Thuja (туя)** — киста левого яичника.

При аденоидах — *Calcarea phosphorica* (калькареа фосфорика) 3,6 1 раз в неделю.

### **Гомеопатические средства при злокачественных язвах**

Лечение гомеопатическими препаратами раковых язв касается тех пациентов, которым уже не в состоянии помочь официальная медицина, либо они категорически отказываются от хирургического вмешательства и облучения.

**Carbo animalis (животный уголь).** Применяется при синеватой тяжелой окраске по периферии язвы, сильные жгучие боли, отдельные язвы со зловонным запахом. Пациенты предпочитают тепло и свежий воздух. *Доза: СЗ, С6 (Д12) в растворе.*

**Conduango (марсдения кондуранго).** Язвенная стадия рака кожи с образованием трещины, со жгучей болью, особенно в месте перехода кожи в слизистую оболочку (задний проход, рот и т.д.). *Доза: С6 (Д12) в растворе.*

**Hydrastis (гидрастис канадский).** Д-р Реринг свидетельствует, что этот препарат уменьшает боль при раке и улучшает общее состояние. Особенно эффективно применение *Hydrastis* при язвах, которые возникают после удаления опухоли. Применение этого препарата показано, когда в пораженной части тела при движении возникает колющая боль. *Доза: Д6, С6 (Д12), С30 в растворе.*

**Kalium iodatum (йодистый калий).** Глубокие, иногда почти до кости злокачественные язвы, кровоточащие, с весьма неприятным видом. Боль уменьшается на холоде, на свежем воздухе, усиливается ночью и в тепле. *Доза: Д6, С6 (Д12) в таблетках.*

**Mercurius solubilis.** Применяется в случае больших раковых язв, кровоточащих, с неровными краями, с дном сального вида, с кадеозным слоем на дне. Для таких субъектов характерна потливость ног, кожа всегда влажная. Боли усиливаются по ночам, в тепле, под влиянием горячих процедур либо слишком холодных процедур, состояние больного резко ухудшается от резких колебаний температур. *Доза: С6 (Д12) в таблетках.*

### **Саркондоз — болезнь Бека**

Причины возникновения этого заболевания пока не выяснены, существует мнение о связи с туберкулезом на основании понижения чувствительности к туберкулину. Гомеопатическое лечение начинают с растительных препаратов.

**Abratanum (полынь горькая).** Показания для применения полыни — это потеря веса, несмотря на хороший аппетит, признак для использования этого препарата — худые ноги при большом животе. *Доза: С6 (Д12) - С30 в растворе.*

**Beryllium (бериллий).** Препарат назначают при фиброзных изменениях ретикуло-эндотелиальной ткани, с упорным кашлем. На R-снимках узловато-тяжелые тени. *Доза: С200 в таблетках.*

**Tuberculinum Rest** — дополнительно к легким поражениям суставов с образованием узелков. *Доза: Д20 в растворе.*

### **Аденома предстательной железы**

При помощи конституциональных гомеопатических средств часто удается способствовать уменьшению аденомы предстательной железы или, по меньшей мере, задержать ее рост, нормализовать мочеиспускание.

**Acidum nitricum (азотная кислота).** При резком запахе мочи, напоминающем запах конской. Колющая боль в мочеиспускательном канале, как от прокола иглой, затруднение мочеиспускания. *Доза: С6 2 раза в день по 1-й таблетке.*

**Aurum muriaticum natronatum (солянокислое золото).** Этот препарат очень эффективен как при аденоме предстательной железы, так и при миоме матки. *Доза: С6 2 раза по 1 таблетке.*

**Argentum carbonicum.** Эффективен для больных атеросклерозом с твердой аденомой. *Доза: Д12, С6-30 в таблетках 2 раза в день по 1 таблетке.*

**Cannabis sativa, samba (каннабис, культивированная конопля).** Эффективное средство при кистах яичников. *Доза: 3,6 30 по 1 дню в неделю.*

**Thuja (туя акцидентализ).** Показания: новообразования, кандилома, полипы, бородавки, опухоли и т.д. Кожа субъекта Туи имеет салтный нездоровый вид, по всему телу различают повреждения, темные пятна, родимые пятна, помулы, узелки, в особенности бородавчатые и роговые образования. *Доза: С3-С6 (Д12) - С30 по 1 дозе 2 раза в день.*



**В. ТИЩЕНКО**

## РЕКОМЕНДАЦИИ И РЕЦЕПТЫ

### Сосна, ель и сосудистая система

Средство, полностью восстанавливающее сосудистую систему, средство, способное избавить человечество от ужасов онкологии — это хорошо известная нам, издревле знакомая нам, бывшая задолго прежде нас, заполнявшая землю за миллионы лет до сотворения Адама, всеми нами любимая новогодняя сосенка или елочка (или пихта).

*Хвоя полностью восстанавливает сосудистую систему. На сегодняшний день она испытана на практике, и обреченные и приговоренные к смерти люди уже отошли от края могилы и вздохнули с облегчением: миновало...*

Если составить список всех болезней, от которых можно избавиться в перспективе, надо перечислять много болезней. Пока скажу о некоторых: гангрена, облитерирующий эндартериит, почки, сердечно-сосудистые заболевания, отслоение сетчатки глаза, рассеянные склерозы, энцефалопатия, атрофия мышц, судорожные сос-

тояния, функциональные расстройства, связанные с заболеваниями сосудистой системы — все это под силу нашей новогодней красавице.

Подрубленная под корень, умирающая на кресте, обвешанная яркими игрушками, доставляющая радость малым детям, принесенная в жертву нашей жестокости, она похожа на невесту в царском одеянии, медленно убиваемую во время свадебного пира. Но она не отплатила нам жестокостью за нашу “новогоднюю” жестокость, и будучи творением Христа-Спасителя-Бога, умирающего на кресте, она ежегодно повторяет Его не поддающийся осознанию подвиг: дарит жизнь и надежду убивающим ее.

А что касается лекарства из хвои сосенки (ели), которое используется для восстановления сосудистой системы и для профилактики рака, то вот его рецепт. Хвоя действует обволакивающе и выводит радионуклиды, избавляет клетку от интоксикации.

5 столовых ложек мелко измельченных иголок (желательно брать молодые иголки текущего года), 2-3 столовые ложки измельченных плодов шиповника и 2 столовые ложки луковой шелухи. (К слову сказать, отвар луковой шелухи лечит пиелонефрит.) Все это залить 0,7 литра воды, довести до кипения, варить на малом огне 10 минут. Настоять ночь, завернув в теплое. Процедить и пить вместо воды в течение дня от 0,5 литра до 1 литра воды в сутки. Лечение — в течение 4 месяцев. Если почки не беспокоят, луковую шелуху пить не обязательно.

При инсультах параллельно принимать лимон: до двух лимонов в день, по пол-лимона на прием. Очистив его от кожуры, мелко измельчить в пиалку, залить отваром хвои и залпом выпить. Лимон желательно принимать за час до еды или через час после еды. Лимоны употреблять до двух недель, при тяжелых поражениях можно увеличить этот срок до трех недель.

Если хочешь избежать болезней и многих их осложнений, необходимо позаботиться о состоянии сосудистой системы.

### **Каштан и лучевая болезнь**

Родина каштана обыкновенного — Балканский полуостров. В нашей стране он широко культивируется как декоративное дерево в южной и средней полосе европейской части — в Крыму и на Украине. Также — в Средней Азии, южном Казахстане и на Кавказе. Его можно встретить повсюду: в садах, парках, на улицах городов.

На Украине от цветет с апреля по июнь. Для лечения лучевой болезни используется весенний цвет. Интересно отметить тот факт, что Чернобыль принес неописуемое горе, однако эмблема Киева — цветок каштана. Фармакопея не знала этого средства, впервые о



нем Украина услышала 2 апреля 1990 года от меня в программе "Вечирний вистник". Этот день можно считать началом наступления на неописуемый ужас, имя которому лучевая болезнь. Стоит напомнить, что лучевая болезнь во все времена считалась неизлечимой — белокровие не шадит ни малого, ни старого. Смерть не знает жалости. Медицина всех стран оказалась практически бессильной.

Это средство у меня на руках уже более 10 лет, и когда после взрыва на ЧАЭС я попытался пробиться с ним, меня всерьез нигде не приняли. В 1990 году я должен был выехать на постоянное место жительства в ФРГ, и как любой благоразумный человек, рассчитывающий на жизнь в чужой стране, я хотел запатентовать его именно там. Однако после того, как телевидение начало показывать умирающих маленьких деток, я решил сделать публикацию на Украине. Невозможно остановить время, невозможно остановить посеянное во времени — ужас лучевой болезни будет преследовать человечество там, где цветущая веточка каштана остается в пренебрежении.

Цветок каштана полностью решает все проблемы, связанные с лучевой болезнью, он излечивает ее. Остается только добавить, что это новое, не известное большой науке, средство имеет широкий диапазон действия:

1. Восстанавливает белковую структуру — лечит кровь.
2. Восстанавливает биополе организма.
3. Полностью излечивает кистозно-фиброзную мастопатию — уплотнения рассасываются.
4. Его можно рекомендовать при опухолях головного мозга.

Цветок каштана невозможно рассматривать как исходное сырье для изготовления препаратов. Он имеет очень сложную волновую матрицу, и мое мнение как автора этой заявки таково: необходимо использовать для лечения не выделенную фракцию, как это обычно делают медики, а весь цветок полностью. Думаю, что в будущем мы сможем увидеть в аптеках упаковки с сухими цветками каштана конского. За лучшее, я считаю, использовать отвар цветков. Готовится это средство следующим образом: срезав цветок ("свечку"), удалить столбик, а цветки разложить на бумаге или полотне для высыхания. Одну столовую ложку сухих цветков (или две свежих) поместить в 200 граммов воды, довести до кипения и настоять 6-8 часов. Принимать по глотку на прием. В течение дня выпить 1-1,5 литра. Передозировки могут вызвать судороги — на руках сводит пальцы. Дозировки подбирать самостоятельно.

Предупреждаю — всегда избегайте излишеств. Противоядие в больших дозах — тоже яд.

Думаю, что в этом случае, а лучевая болезнь нигде за малость не считается, мне удалось обломать косу костлявой.

## Душица, кагор, семя льна.

### Лейкозы

На тайной вечере Иисус Христос, подавая чашу ученикам, сказал: "Примите — сие есть Кровь моя, за Вас проливаемая...".

Победа над смертью — в Крови Иисуса Христа. Он не стыдится вино, налитое в чашу, назвать своей кровью.

В Библии сказано "Душа тела — в крови его". О Крови господней сказано: "Кровь сия душу очищает". А раз душу, значит и кровь, поскольку душа — центр и основание крови. И от тайной вечери до сего дня во всех христианских церквях земного шара при таинстве причащения используют святое церковное вино — **Кагор**, созданный из того же сорта винограда, что и вино Каберне. Это единственный сорт винограда, вино из которого на волновом уровне полностью совпадает с волновыми характеристиками Божественной крови.

В тяжелое для Украины время, связанное с Чернобыльской трагедией, я получил от самого Бога весть, которую должен объявить людям для их спасения.

Церковное вино нельзя рассматривать только как биохимию или еще что-то в этом роде — оно гораздо полнее. И по полноте своей приравнивается к Крови Иисуса Христа, указавшего людям именно на это вино. Только с той разницей, что силу вина можно измерить, а силу Крови Иисуса Христа невозможно постичь. Это огненная река, способная превратить в ничто не только смерть, но и весь Космос, окутанный и пропитанный смертью. Однако в этом же Космосе — и обилие жизни, о чем и свидетельствует Библия.

Вино Каберне или Кагор (один сорт винограда) — это полная матрица здоровой человеческой крови. Это ее основание — от биохимии до волновых структур, что позволяет по частотно-резонансному принципу в небольшой срок восстановить разрушенные основания крови облученного человека, с вытеснением в осадок всех паразитных примесей, которые выработала изуродованная структура — облученная кровь.

1. Коньяк (или кагор) — 0,5 литра, сок пятилетнего алоэ — 0,5 литра, мед разнотравья (степной, лесной, луговой) — 0,5 кг, измельченный корень айра — 200 граммов. Все перемешать и настаивать две недели в темном прохладном месте. Принимать по столовой ложке за час до еды или через час после еды три раза в день, запивать душицей или молоком. Это вспомогательное укрепляющее

средство для ослабленных. При раке печени кагор исключить — лучше коньяк.

При раке легких добавить 0,5 литра барсучьего жира.

Формулу крови восстанавливает и душица. Это древнее слово, обозначающее душу. И древние знали, что душица лечит кровь. Из всех людей на земле об этом знал только я, но теперь пусть об этом знают все.

2. На 600 граммов воды взять три столовые ложки измельченной травы душицы, довести до кипения, настоять ночь, завернув в теплое, процедить и принимать в течение дня по 50-100 граммов за прием три раза в день. Можно добавить мед по вкусу.

Душица хороша всегда, при всех заболеваниях, особенно при раке. При лейкозах она первостепенное и самое необходимое средство, но принимать ее надо осторожно, начиная от одного стакана в день.

Длительность курса лечения зависит от состояния нашего здоровья. Когда курс лечения подойдет к концу, организм сам подскажет — вкусный отвар делается менее вкусным и желание пить эту травку переходит в нежелание. Следует добавить, что душица — сильное успокаивающее средство: восстанавливает сон, делает человека малочувствительным к внешним раздражителям, отнимающим у нас покой и мир в душе. А покой и мир в душе, как и чистота нашего тела, — это залог здоровья.

Надо иметь в виду, что человек создан в системе, имя которой — Жизнь. Однако клеветущая смерть отвращает нас от всего драгоценного, сокрытого в природе, предлагая свое — губительную химию, которая разрушает клетку, губит иммунную систему, доводит до воспалительных процессов, губит сосудистую систему: обработав инфекцию, микробы и вирусы все-таки ослабляют наш организм.

Что касается выведения из организма радионуклидов, то на это существует растительный мир. Любые обволакивающие средства справятся с этой задачей. Но чемпион среди них — **отвар семени льна**. Он выводит из организма человека радионуклиды, токсины и химпрепараты.

3. стакан семени льна залить тремя литрами кипятка и варить на водяной бане 2 часа. Остудить до сорока градусов и принимать обильно без ограничения в течение 2 — 3 недель, ориентировочно по 1 литру в день. Начинать пить с 12 часов дня и до ночи. После 2 — 3 недель приема льна вводить душицу.

Так как химиотерапия разрушает организм (как говорят в народе: одно лечит, другое калечит), то после лечения химией необходимо срочно очистить организм вышеописанными способами.

Превосходство льна в том, что в отличие от любого искусственного сорбента, он не разрушает клетку, как это делает химия.

Никакое вино, никакое средство, даже цвет каштана, полностью не излечит лучевую болезнь до тех пор, пока льном или другим сорбентом не будут выведены радионуклиды из организма.

Искусственные же сорбенты разрушают клетку, выводя из нее естественный "регламент". При этом резко падает амплитуда клетки, что приводит к общему ослаблению организма. В этом случае при нормальном питании может наблюдаться голодание — усвоение продуктов организмом незначительно. Начинается пищевая и внутриклеточная интоксикация. А это начало воспалительных процессов, усиливающих сосудистую дистонию. Вконец ослабляется иммунная система. Смерть вводит в бой свои "красные бригады" — инфекцию с ее губительной интоксикацией.

Почему сейчас умирают чернобыльцы? Потому что невозможно лечить то, чего не знаешь. Официальная медицина на сегодняшний день знает многое. Но общей картины заболевания эта медицина не дала. Поэтому есть смысл прислушаться к медицине пока еще не официальной, но которой принадлежит будущее. Сила там, где есть практические результаты.

### Вспомогательные рецепты

1. **Цветочную пыльцу (разнотравье)**, собранную пчелами, смешать с медом 1:1 по объему, принимать по чайной ложке через час после еды. Можно запить теплым молоком. Так же принимать сосновую пыльцу. Чередовать.

Цветочная пыльца *восстанавливает функцию клетки, иммунитет, биополе*. Мощное средство при *лучевой болезни*.

2. 300 граммов измельченного **чеснока** залить 300 граммами медицинского спирта, настоять 5-7 дней в темном прохладном месте. Принимать по чайной ложке на 100 граммов молока три раза в день за час до еды или через час после еды. Это сильное вспомогательное средство при *раке желудка, кишечника*.

3. **Чистотел** готовить так: подкопать растение под корень, промыть и подсушить, не повредив его. Пропустить через мясорубку и отжать, после чего сок смешать с водкой в соотношении 1:1 и настоять в плотно закупоренной посуде 10 дней в темном месте. Принимать 5 дней по чайной ложке за час до еды с водой (разбавлять), а с 6-го дня заменить чайную ложку на столовую и принимать до выздоровления.

Применять при *раке желудка, полипах*.

4. При *полипозе*. **Нафталина** обыкновенного одну чайную ложку растворить в стакане кипятка, охладить. Принимать по одной столовой ложке за прием в течение дня.

Или отвар **цветков календулы**: на стакан горячей воды взять

столовую ложку измельченного сырья, настоять ночь в термосе и принимать за день до 600-800 миллилитров такого отвара. Обладает такими же свойствами, как и чистотел (майский сбор), возможно совмещение (чередование) чистотела с календулой.

5. При *фибромиоме*. **Известковая вода** — вода, настоянная на извести 2-3 месяца. Одна десертная ложка на 100-150 граммов сырой воды. Принимать 3 раза в день через час после еды. Одновременно принимать свежий **корень айра**. Протереть на терке и принимать столовую ложку за час до еды три раза в день. Запить водой.

Также пить **отвар зверобоя**: на 600 граммов воды взять 2-3 столовые ложки измельченной травы. Довести до кипения, настоять ночь в теплом, процедить, пить в течение дня. Чередовать с **душицей и сосновыми иголками (еловыми, пихтовыми)**, то есть хвоей, настоянной по вышеуказанной методике.

Одновременно вводить во влагалище на ночь 300 граммов теплого **отвара листьев чистотела** (майского сбора). Вводить капельно, очень медленно, в течение полутора часов. Курс лечения 1-1,5 месяца.

6. **Сложный сбор цветов**. Собрать 70-100 наименований разных цветов (головки), измельчить и сделать однородную массу. Всыпать стакан такого сырья в литровую посуду, залить водой доверху, довести до кипения, настоять ночь в теплом, процедить и принимать по глотку за прием — выпить все в течение дня. Можно принимать до полутора литров в день. Принимать до полного выздоровления.

Это лучшее средство при *раковых заболеваниях женской половой сферы*. При *повышенном давлении* употреблять **ОПАСНО**.

7. При *мастопатии*. **Плоды черной бузины** промыть, подсушить и уложить в трехлитровую стеклянную посуду слоями вперемежку с сахаром (толщина слоя 1-2 см). Закрывать крышкой и поставить на открытом месте на сутки (но не на солнце), затем поместить в холодильник на 8 суток. Процедить, отжав, и снова поместить в холодильник. Принимать утром и вечером по десертной ложке с водой. Утром, натощак, за час до еды, вечером (через 12 часов) за час до еды. Курс лечения — до выздоровления.

Одновременно прикладывать к груди **мякоть тыквы**. Также можно запаривать измельченную **полынь** в прогретом термосе малым количеством кипятка и прикладывать этот напар к больному месту утром и вечером на 40-60 минут (чернобыльник-полынь).

Прекрасное средство от *фиброзно-кистозной мастопатии* — **отвар цветов каштана конского**. Всыпать в литровую кастрюлю 6-8 полных столовых ложек сухих цветов, залить доверху водой,

довести до кипения, настоять ночь в теплом (завернуть) и принимать по глотку в течение дня.

Одновременно восстанавливать сосудистую систему и формулу крови вышеприведенной методикой.

8. **Синий горький лук** измельчить и поместить в литровую банку (лука должно быть 0,5 литра по объему) и затем залить **майским медом** доверху, поставить в темное прохладное место (можно в холодильник) и настоять две недели. Процедить и принимать по столовой ложке 3-4 раза в течение дня перед едой. Хранить в холодильнике.

Это средство применяется при *тяжчайших ОРЗ*. Особенно оно хорошо для *легочных детей*.

9. **Дурман (датура)**. Наполнить семенами посуду до половины и залить доверху водкой. Настоять 15 дней в темном месте, взбалтывая. Втирать в больные места.

Применяется при *сильных болях в костях*.

10. **Овес в шелухе**. Наполнить до половины посуду и залить доверху водой. Довести до кипения, варить 30 минут на среднем огне, быстро слить, добавить **цветки календулы**, настоять ночь, завернув в теплое, процедить и пить в теплом виде по 1-1,5 литра в день в течение двух недель.

Это самое мощное средство: лечит *цистит, воспаление почечных лоханок, воспаление мочевого пузыря*. Избавляет от *алкоголя, курения* — отбивает желание заниматься этим делом.

## **Рецептура лечения раковых заболеваний ядовитыми веществами и растениями (сильнодействующие средства)**

Прежде чем применять рекомендуемую далее процедуру, прежде чем лечиться или лечить ею, нужно вникнуть, заучить, запомнить, как таблицу умножения, как азбуку из букваря, нижеследующее понимание принципа лечения раковых заболеваний малыми дозами (микродозами!) яда.

При самых тяжелых формах рака организм ведет борьбу до последнего, и если дать передозировку, перегруженная ядом отравленная клетка не в состоянии будет бороться. Создадутся все условия для последующей раковой атаки.

Надо всегда помнить одно обязательное условие, а именно: с раковой опухолью должен бороться Ваш организм, иммунная система, а Ваша задача помочь ему в этом, запустить защитный механизм, раздражая клетку микродозами яда.

**Помните:** желание поскорее вылечиться, увеличив пред-

лагаемые автором дозировки, может привести к обратному результату. Даже к предлагаемым автором максимальным дозировкам нужно подходить очень осторожно. Здесь абсолютно не допустим принцип: чем больше, тем лучше.

### **Болиголов пятнистый**

Это злодей с добрыми глазами. Он может сделать много добра, но может подвести к краю могилы так же быстро, как и избавить от этой злой участи. Будучи таковым от рождения, он всю жизнь мечтал о добре, облакаясь в безобидное и устраивая себя по образу и подобию огородных культур. Цвет его очень похож на цвет петрушки, листья он взял от моркови. Внешне он безобидный и привлекательный. Ствол его, трубчатый телескопчик, снизу потолще, кверху совсем тоненький. Любит детей и дети любят его, делая из него дудки. В народе его называют бугела или бузина, хотя ничего общего с настоящей бузиной он не имеет. Еще зовут его дудником. Мастер имитации и маскировки по внешним признакам, он очень индивидуален в другом — при сборе соцветий во время цветения (от первых до последних чисел июня), от него можно сильно пострадать. Болиголов — мощный эфиренос. Надышавшись воздухом, пропитанным запахом болиголова, мы вдруг начинаем ощущать в голове тяжелый раскаленный камень, боль в голове от него ужасная. Потом все, в лучшем случае, проходит. При сборе соцветий к нему надо подходить со стороны ветра, иначе беда. Запах у болиголова резкий и неприятный, что мышьяная моча, а точнее, запах мышиного гнезда. В этих двух качествах, думаю, он тоже стремится кому-то подражать, но не сделал правильного выбора. И все же он добр. Он губит рак. Особенно успешно он борется с раком желудка, печени, кишечника, пищевода, молочной железы. Только надо правильно подойти к нему.

Эта система называется *циклованием*. При использовании любого яда по этой системе безнадежно больное и смертоносное погибает. Ослабленное раковой интоксикацией живое получает дополнительную трепку и оживает, набирая силы для борьбы — иммунитет.

Подавляя раковую опухоль, болиголов снимает раковую интоксикацию, исподволь вошедшую в организм, подавившую иммунитет и загубившую сосудистую систему. И будучи сильным ядом, тот же болиголов раздражает клетку, провоцируя организм на выработку иммунитета, и добивается своего, укрепляя иммунную систему, что позволяет организму в дальнейшем самостоятельно вести борьбу.

Начнем с того, что подробно опишем сбор лекарственного сы-

рья. В первых числах июня окрепший и достигший человеческого роста болиголов выбрасывает соцветия, полные эфирного масла. Я, например, беру в июне две банки, пол-литровую и трехлитровую. В малой банке я измельчаю собираемые соцветия, добавляя немного молодых листочков. Наполнив пол-литровую банку до половины, пересыпаю содержимое в трехлитровую банку (в большую), куда влил 0,5 литра полуспиртового раствора (можно водку, можно "народное" средство — самогонку, поскольку и сивушные масла, присутствующие в самогонке, губят опухоли, но самогонка должна быть качественной).

Итак, в банке большей емкости находится пол-литра водки. Если бы я, измельчив соцветия (не очень сильно), набрал полную банку, то заметил бы, что банка стала горячая — начинается реакция с выделением тепла, а это крайне губительно для сырья. Поэтому, подсыпая болиголов в банку, встряхиваю содержимое так, чтобы оно смачивалось все водкой. Можно влить водки и больше. Закупорив плотно полиэтиленом и увязав герметично, ставлю посуду в темное прохладное место на 10 дней. В экстренных случаях можно пользоваться настоем и через 3-5 дней, но, как правило, необходимо настаивать более двух недель. Идет реакция, готовится вытяжка. Через 10-15 дней, отлив необходимое количество ядовитой настойки в другую посуду, накроем ее крышкой и поместим в холодильник. Препарат готов к употреблению.

Утром, натощак, за час до еды на полстакана воды дать одну каплю настойки. Назавтра — две капли. На третий день — три, и так до сорока капель. Так что на сороковой день мы восходим на вершину своего дела — 40 капель смертоносного яда выпито, а жизнь наша продолжается.

Затем начинается "схождение с этой высокой горы": 39, 38, 37 и так далее, убавляя по одной капле в день, за сорок дней мы дойдем до одной капли. Мы замечаем, что состояние наше улучшилось, если это был рак пищевода, сильный стеноз и не проходила водичка, так что мы умирали от жажды, то через 80 дней мы спокойно едим все, что нам нравится. Пьем воду по желанию — живем. Но не станем радоваться и восторгаться — организм нам этого не простит — можем сорвать биополярную корректируемую рамку и все пойдет прахом, как это обычно бывает при преждевременных радостях.

Мы идем по узенькой тропке над пропастью смерти и прошли только половину пути. Кто назовет тебя умным, если ты стоишь перед пропастью, стараясь сохранить равновесие, и вдруг начинаешь ликовать? Состояние должно быть такое, как у сапера, держащего в руках мину.



Какая там радость... Если, приступая к лечению, мы имели опухоль 3-й стадии, сильную раковую интоксикацию и организм, ослабленный от всех невзгод, то, начиная второй цикл, мы имеем иммунитет только что восстановленный, избавление от опухоли, и у нас появилась вера, что мы на правильном пути.

Второй раз можно "подняться" до 40-45 капель, но увлекаться нельзя: болиголов — яд. Поэтому дойдя до 40 капель, мы должны возвратиться снова к одной капле, чтобы снова начать последний, третий цикл, закрепляющий успех. Но это — по желанию. **Главное — строго соблюдать дозировки!!!**

Я хотел бы представить Вашим глазам надпись на одном из кладбищенских памятников Одессы. Там погребенный делится своим горьким опытом словами, выбитыми на камне: "Было все хорошо, но я захотел еще лучше, и вот что из этого получилось".

Остается добавить, что болиголов пятнистый — *сильное обезболяющее при раке*, также он *стимулирует работу кровяных органов*, и, что удивительно, используя его против рака, мы одновременно избавляемся *от варикозного расширения вен*.

Теперь важно восстановить сосудистую систему, что блокирует образование рака вообще.

Об этом растении почти ничего не сказано в медицинской литературе. Всесведущий Нейштадт (большой специалист по травам) упоминает о нем, дав описание, и напоминает, что Сократ был погублен ядом именно этого растения. А Носаль говорит о нем более подробно, рекомендуя его при раке желудка. Болиголов принят гомеопатией, однако он всегда был на десятом плане, поскольку нигде не делается практических методик по его применению.

В качестве сырья можно использовать и молодые побеги болиголова, причем это лучшее из всех видов сырья. Оно не оказывает раздражающего и подавляющего воздействия на организм, более того, это сильное обезболяющее средство при раке, и думаю, самое эффективное потому, что самое раннее.

Я хочу предложить три методики, предоставив Вам право выбрать любую из них.

**Первая методика — царская.** Собрав молодые побеги, наполним 1/3 посуды измельченным сырьем (мелко нашинковать). Залить доверху водкой, закрыть и поставить на 10-15 дней в темное прохладное место. Настойку необходимо периодически взбалтывать. Однако в экстренных случаях можно начинать прием на третий день.

Можно использовать также свежие семена (зеленого цвета), причем надо помнить, что наибольшее количество яда находится именно в этих семенах. Однако в этом случае надо настаивать не

на водке, а на 70-процентном спирте. Достоинство методики в том, что прием начинается с минимальных доз, так что при первых же признаках несовместимости от него можно отказаться, а при передозировках не обязательно подниматься на сорок капель, напротив, надо сразу же начинать снижение до одной капли, чтобы снова начать наращивание до предельно допустимой дозы, с последующим понижением до одной капли.

И так делать несколько циклов до полного выздоровления. Передозировки — **НЕДОПУСТИМЫ!**

Болиголов всегда принимают с водой, но надо учитывать ее количество — чем больше воды, тем мягче яд воспринимается организмом. До 13 капель дается 100 граммов воды, от 13 до 26 — 150 граммов, а после 26 до 40 — 200 граммов сырой воды.

Так же поступать при снижении, только в обратном порядке. Следить за своим состоянием: если на 30-35 каплях появятся признаки отравления — тошнота, позывы на рвоту, головокружение, слабость в ногах и т.д. — необходимо прекратить повышение дозы, сразу же начинать снижение до одной капли.

Необходимо пройти несколько циклов до выздоровления. Передозировки **НЕДОПУСТИМЫ** — начинаются воспалительные процессы, резко ухудшается состояние. В этом случае прекратить прием болиголова и три дня принимать слабый раствор марганца на молоке, после чего начинать снижение доз до одной капли.

**Вторая методика.** Она наиболее интенсивная. Схематически она выглядит так:

8	12	16	20 часов	
1	1	1	1 капля	4 дня
2	2	2	2 капли	4 дня
3	3	3	3 капли	4 дня
4	4	4	4 капли	4 дня
5	5	5	5 капель	до выздоровления.

Как правило, в этой методике останавливаются на данной дозе и выше не поднимаются. И вообще, наращивая капли, надо постараться заметить, на какой дозе организм почувствовал облегчение, и ориентироваться именно на это количество капель. Затем по времени попытаться еще повысить дозу, но осторожно.

**Третья методика:** в ней используется водный настой.

Это лучшая из методик по болиголову. Чайную ложку мелко измельченного сырья надо залить в термосе умеренно горячей водой (70 градусов) и настоять ночь (воды должно быть 200 миллилитров). Термос предварительно прогреть. Утром настой процедить

и принимать за час до еды, сначала по чайной ложке 3 раза в день, а затем по столовой ложке.

По приему болиголова существует несколько методик, но самые безопасные именно эти — здесь можно, ориентируясь на состояние, не допустить передозировок. Кроме того, они самые практичные.

## Сулема

Если говорить о ядах, то нельзя пройти мимо давнего практического средства — сулемы. Джек Лондон упоминает в одной из своих книг сулему как древнее восточное средство по наружным опухолям. Однако для сулемы все едино — что внутренние, что наружные, она одинаково подавляет и те и другие. Для меня сулема — одно из самых прекрасных практических средств, редко какой рак устоит против нее.

Однако следует запомнить: насколько она сильна против рака, настолько и свирепа для организма как яд. Смерть наступает из-за поражения почек. Поэтому сулемой хорошо лечиться под наблюдением врача и еще лучше — в клинике.

Новое время пришло — время введения новых средств и методик в противораковую практику.

### *Практическая методика по сулеме*

На 2 литра дистиллированной воды дать со спичечную головку сулемы. Можно использовать разведение, которое готовят хирургам для стерилизации инструмента (1:1000), 250 миллилитров и добавить 750 миллилитров дистиллированной воды. Это рабочее разведение. Разведение лучше всего хранить в темном прохладном месте, подальше от детей и продуктов. Как правило, на один прием берут для взрослого человека одну столовую ложку такого разведения — это максимальная разовая доза. Принимают три раза в день, за час до еды с водой.

Однако на максимальную дозу надо выходить постепенно, согласно предлагаемой ниже схеме:

на 100 граммов сырой воды — 1 чайная ложка разведения — 15 дней;

на 150 граммов сырой воды — 1 десертная ложка разведения — 15 дней;

на 200 граммов сырой воды — 1 столовая ложка разведения — до выздоровления.

Если речь идет о наружных опухолях, то здесь уместны аппликации: три, четыре раза в день делать примочки на 20-30 мин.

Подбирать индивидуально. Начинать с малых доз, постепенно выходя на предельно допустимые. Лучше всего использовать два слоя марли, смоченной в рабочем разведении.

Сулема — лучшее средство при таких тяжелых опухолях, как *рак головного мозга, рак предстательной железы, рак мочевого пузыря, рак гортани и полости рта, саркома кости, наружные новообразования*. Это также прекрасное средство и по внутренним опухолям — *рак желудка, рак пищевода, рак кишечника*.

Конечно, всей этой теме принадлежит будущее, и придет такое время, когда опытные врачи-клиницисты создадут прекрасные нарботки и теория-дух обретет практику-плоть.

***Предостерегающие рекомендации больным, решившим применить сулему.***

Остерегаться передозировок! Препарат может накапливаться в организме, поэтому со временем к нему может появиться отвращение. В этом случае необходимо начать снижение дозы до одной чайной ложки так же постепенно, как и наращивали, и, пробыв на малой дозе 15 дней, снова подняться до нормы (постепенно).

Возможны побочные явления: отеки под глазами, боли в области почек, задержка мочи. При побочных явлениях дозу уменьшить и более не повышать.

При ухудшении прекратить прием, сделать перерыв в несколько дней и затем продолжать лечение с малой дозы, доводя до безопасной.

## **Препарат АСД-2**

Этот препарат-стимулятор, применяемый в ветеринарии, показал свои боевые качества при лечении *рака легких, рака молочной железы, рака желудка, рака печени*.

Автор этого препарата А. С. Дорогов впервые предложил это средство для лечения раковых новообразований в конце пятидесятых годов, но не нашел отклика со стороны официоза. Однако препарат все же был принят в ветеринарии. Говорят, что несмотря на признание, Дорогов был все-таки репрессирован и загублен режимом.

Вернемся к АСД. Для лечения внутренних раковых опухолей применяют фракцию 2. Для наружных — просто АСД. Фракция 2 (АСД-2) имеет цвет чая — такую выпускают на Украине. В аптеках Москвы до недавнего времени можно было встретить фракцию красного цвета — это продукция Армавирской фабрики. АСД для наружного применения имеет вид дегтя — он темный. Если смазывать наружную опухоль этим препаратом, она выгорает и вылущивается кусками. Для приема вовнутрь ее никто никогда не рекомендовал, но я встречал человека, который избавился от рака легких, употребляя этот АСД с молоком. Он шел по нарастающей до 15 капель и обратно. Молоко не ограничивал, оно и понятно, кому хочется иметь в желудке открытую рану...

Пожалуй, АСД-2 — лучшее средство по лимфогранулематозу. **Главное** — не допустить **ПЕРЕДОЗИРОВОК**, выбрать правильную предельно допустимую дозу и придерживаться ее. При ослабленной амплитуде клетки яды, как правило, накапливаются в организме, в это время к препарату появляется отвращение. При этом необходимо постепенно сойти на минимальное количество капель (очиститься) и снова так же постепенно выйти на предельно допустимую дозу.

В процессе лечения больной, как правило, приобретает опыт, и здесь надо учесть одно — организм знает, что ему необходимо, и поэтому надо прислушиваться к его голосу, исследовать себя, и что организм требует, то и надо вводить в рацион. Как правило, у больных раком желудка, печени, поджелудочной появляется отвращение к мясу, и верно, в этих случаях мясо категорически противопоказано.

Но лучше всего АСД-2 показал себя при *раке легких*.

**Приводим методику Дорогова.** Он рекомендовал четырехразовый прием:

8	12	16	20 часов		
5	5	5	5 капель	5 дней	
10	10	10	10 капель	5 дней	
15	15	15	15 капель	5 дней	
20	20	20	20 капель	5 дней	
25	25	25	25 капель	5 дней	
30	30	30	30 капель	5 дней	
35	35	35	35 капель	5 дней	
40	40	40	40 капель	5 дней	
45	45	45	45 капель	5 дней	
50	50	50	50 капель	до выздоровления.	

АСД после вскрытия хранить в морозильной камере на дощечке.

Но я должен заметить, что, как правило, начиная с 35 капель резко ухудшается состояние и повышается температура, после чего начинается раковая атака. При подборе дозы нельзя придерживаться стандартной дозировки — необходим индивидуальный подбор. Я же, как правило, даю предельную дозу в 30 капель, а порой и того меньше, ориентируясь на состояние больного. Моя методика несколько отличается от методики Дорогова — я даю более мягкое вхождение в режим. С 8 часов утра на 100 граммов воды я даю всего одну каплю и по нарастающей довожу до 25 капель (на 25-й день). С 26-го дня начинается четырехразовый прием, как у Дорогова — 4 раза по 15 капель. Затем, по мере надобности, можно

повышать дозу до необходимой. Эта методика хороша для ослабленных.

Если не считать соцветий каштана, то лучшим средством по лейкозу у детей остается все же АСД-2. Он стремительно восстанавливает у детей формулу крови, что часто вводит родителей и врачей в заблуждение — достигнув желаемого результата, получив лабораторное подтверждение положительного результата, они прекращают прием АСД-2, после чего формула крови так же быстро возвращается в болезненное состояние.

Лечение лейкозов у детей — дело не одного дня, как правило, мы имеем дело с врожденной сосудистой патологией, врожденными изменениями в крови.

\*\*\*

Самое простое народное средство, приостанавливающее рост новообразований, — *употребление собственной мочи*, которое без применения химии, лучевой терапии, операций значительно улучшает состояние больного. Снимаются воспалительные процессы, приостанавливается рост раковой опухоли и, в конечном счете, увеличивается срок жизни больного.



*э. ГОНИКМАН*

## ОПЫТ ЛЕЧЕНИЯ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ В СРЕДНЕВЕКОВОЙ АРМЯНСКОЙ МЕДИЦИНЕ

В решении такой сложной проблемы, как онкология, нельзя пренебрегать даже самым малым шансом, дающим надежду на исцеление. Тем более, что народная медицина располагает огромным эмпирическим опытом, и именно при использовании народной медицины накоплен большой мировой опыт самоизлечения от этого зловещего недуга. И в этом аспекте необходимо комплексное использование и согласование всех медицинских методов аллопатической (официальной), гомеопатической медицины и медицины, врачующей психику.

Мы предлагаем богатый опыт, накопленный великими врачами средневековья в Армении. При изучении этого вопроса мы выявили большую корреляцию со взглядами на лечение опухолей в средневековой арабской медицине (Авиценна, Бируни и др.).

Весьма любопытно, что в средневековой медицине были известны такие факторы возникновения опухолей, как травмы, солнечное облучение, химические и психические факторы.

Среди препаратов растительного происхождения великий армянский врач и мыслитель Амаснаци Амирдовлат<sup>1</sup> приводит ряд растений противоопухолевого характера, произрастающих в Армении и дающих выраженный терапевтический эффект. Многие из этих растений произрастают не только в Армении, но и на всей территории бывшего Союза.

### Предлагаем следующие препараты:

**"Тудари"** — сильный противораковый препарат, современное название этого рода **Erysinum (желтушник)**, из семейства крестоцветных. Препарат в настоящее время используется как сердечное средство с выраженным эффектом наподобие наперстянки и строфанта.

**"Галисинис"** — **Mentha pulegium (блоховник)** и второе растение — **Ballota nigra (белокудренник)**, оба растения относятся к одному семейству губоцветных. (Определите нужное вам растение с помощью рамки или маятника — Э.Г.).

**Календула** — **Calendula officinalis**. Это растение используется как противоопухолевое средство практически у всех народов. Большое применение календулы находит в гомеопатии. В настоящее время на основе календулы и никотиновой кислоты готовят таблетки для лечения злокачественных поражений желудка и кишечника.

**Аптечный горичник** — **Peucedanum officinale**. Оказывает выраженный лечебный эффект при *опухоли селезенки* и при *злокачественных раковых язвах*. Эти данные средневековой армянской медицины были подтверждены и в 1959 г., когда на основе пеucedанина был изготовлен препарат, содержащий фурукумарин для лечения опухолей.

**Колюченосник тонколистный** — **Echinophora tenuifolia**. Представляет большой интерес по своим лечебным свойствам. А.Амирдовлат называет это растение **"зуфайра"**. В древности это растение считали панацеей Диоскорида за его универсальный терапевтический эффект при многих заболеваниях. Амаснаци Амирдовлат рекомендует его при *опухолях печени*.

**Синеголовик полевой** — **Eryngium campestre, "гарсант"** (арм.). Представляет определенный интерес в лечении опухолей: "Если сварить его корень и принять 2 драхма, рассосет опухоль", — читаем мы в книге "Ненужное для неучей".

---

<sup>1</sup> *Написание имени великого армянского исследователя мы даем по "Энциклопедическому словарю". В некоторых работах пишут "Амирдовлат Амаснаци".*



Растение это известно со времен Диоскорида и широко им применялось.

"Ааксар" относится к семейству зонтичных, он представляет известный в фитотерапии свиной каштан, земляные орешки — *Vunium bulbocastanum*. Имеются данные о его местном противоопухолевом действии.

Следующая большая группа растений, которая обладает выраженными противоопухолевыми свойствами, относится к губоцветным, об одном из них мы уже упоминали ("галисинис"). На эти растения необходимо обратить пристальное внимание, так как в их состав входит железо, а именно с железом ясновидящая Ванга связывает надежду на излечение опухолей.

"Сангиритас" — *Sideritis* (железница Диоскорида; от *Sideras* — железо). Один из видов рода железницы *S. syriaca*, *S. taurica* — очень популярное лекарственное растение, среди жителей Малой Азии и Греции пользовалось славой "исцеляющей все болезни". У Амирдовлата мы читаем: "Это травянистое растение, похоже на шандру, и длина его листьев достигает одной пяди, а голова (цветка) напоминает головку шандры. Произрастает среди камней и очень сильно действует на опухоль". На территории современной Армении встречаются 5 видов железницы: *S. montana* (горная), *S. comosa* (хохлатая), *S. balansae* (Балансы), *S. Syriaca* (сирийская), *S. taurica* (крымская).

Какая из этих видов железницы обладает выраженным противоопухолевым свойством и даст исцеление, Вам предстоит определить с помощью биолокации.

"Хулпа" — *Trigonella foenum* — ггаесум (пажитник). Армянское растение. Характерно, что семена пажитника содержат стероидные сапонины, алкалоид тригонеллин, кумарин, холин и железо. Пажитнику приписывалось в средневековой армянской медицине рассасывающее действие в отношении *твердых опухолей*.

"Аклил-мэлик" — всем известный знаменитый донник (донник аптечный) — *Melilotus officinalis*, произрастающий по всей территории бывшего Союза. Это растение содержит кумарин, витамины С, Е.

Производные кумарина в клетках растений вызывают изменения, аналогичные колхидину, это растение обладает также бактерицидным действием и широко применяется при *лечении лучевой болезни*. В средневековье донник аптечный применялся при *лечении опухолей желудка и опухолей кожи*.

На Кавказе, в Армении и в наших местах культивируется везелозеленое растение, славящееся своими лечебными свойствами: это: "гузап" — *Vinca minor* (малый барвинок), содержащий

в своем составе алкалоиды и гликозиды. Под названием **Clematis daphnoides** это красивое декоративное растение было известно и применялось еще Диоскоридом.

Амирдовлат в своем труде "Ненужное для неучей" пишет:

"Если приготовить [us upo] свечи и ввести в заднепроходное отверстие, поможет при опухоли кишечника".

У близкого родственника малого барвинка **барвинка розового, Vinca rosea**, выделен алкалоид, подавляющий рост опухолей и применяемый ныне в онкологической практике — винбластин. Следует проверить мысль, что само растение, употребляемое человеком, обладает значительно большим терапевтическим эффектом, чем выделенные из него активные вещества. Это говорит о глубокой связи человека с окружающей средой, природой.

Сама природа закладывает в нас спасительный инстинкт, но беда в том, что "изуродованные" цивилизацией мы утратили способность к чистым ощущениям и не умеем слушать ее голоса. Знаменитый американский врач Джарвис призывает наблюдать за поведением животных и делать для себя практические выводы. И действительно, заболевшее животное безошибочно находит нужные ему травы, а мы (небезошибочно) — вредящую нам химию.

Больной орган посылает сигналы о помощи в мозг, порой с указанием даже того, какая помощь требуется, но все напрасно.

Рим Ахметов в своей книге "В растениях целебная сила" приводит несколько случаев больных запущенным раком, у которых как раз сработал такой заложенный природой инстинкт самосохранения. В одном случае это был больной раком легких, который ощутил огромную потребность в красной свекле и в неограниченном количестве делал из нее салаты и благополучно исцелился. Во втором случае исцеление наступило от употребления свежей "цветущей" пижмы. В обоих случаях сработала противоопухолевая активность этих растений, известная в народе, но пижма, кроме своего противоопухолевого действия, обладает еще и сильным иммуностимулирующим свойством, что весьма немаловажно.

Вернемся к средневековым источникам и представим всем хорошо известное и заслуживающее внимания широким спектром лечебных свойств растение, которое в армянской литературе называется

"Занап ил хайл" — **Eguisetum arvense** (полевой хвощ), семейство хвощевых.

Амирдовлат в своей оценке этого целительного растения ссылается на опыт крупнейшего арабского врача и фармаколога Ибн-Бейбара: "Это травянистое растение, которое по завершении своего роста напоминает конский хвост... Оно помогает при *опухолях*

*желудка и печени.* Ибн-Бейбар говорит, что если сварить его корни в вине или уксусе, поможет при опухоли печени и водянке". (Уточните маятником или рамкой рецепт приготовления. — Э.Г.) Характерно, что полевой хвощ широко используется в тибетской медицине и гомеопатии, это растение с очень широким спектром действия.

"**Анап ил сайлап**" — *Solanum nigrum* (черный паслен), еще одно известное растение, которое произрастает всюду, семейство пасленовых. Амирдовлат пишет: "Если прополоскать рот его соком, поможет при *опухолях языка*. А если выпить (пить его сок. — Э.Г.), поможет при *опухолях печени, желтухе и опухолях желудка*".

Средневековая армянская литература отмечает большой противоопухолевый эффект "**фишара**" — *Bryonia alba* (**переступень белый**), семейство тыквенных.

Лечебные свойства переступеня были известны еще в глубокой древности, корни этого интересного растения напоминают человеческое тело, это магическое растение было овеяно легендами. Его очень широко применяют в гомеопатии. *Bryonia alba* и *B. dioica* (**переступень двудомный**) содержат глюкозу кукурбитацин, обладающий противоопухолевыми свойствами. Амирдовлат отмечает выраженный противоопухолевый эффект в отношении *опухолей селезенки*.

Такой гликозид находится и в другом растении, обладающем противоопухолевым свойством. Это "**гиса ил химар**" — *Ecballium elaterium* (**бешеный огурец**), семейство тыквенных. Амирдовлат отмечает выраженный противоопухолевый эффект бешеного огурца при *слизистых опухолях*.

Очень важное растение, еще не раскрывшее всех своих больших возможностей — это "**гасан ил зарира**" — *Acorus calamus* (**аир, ирный корень**), семейство ароидных. Растение широко применялось еще в древности (*Calamus* Гиппократ и Теофраста, *Асогон* Диоскорида и Плиния). Амирдовлат упоминает о нем: "Если воскурить [корневище], поможет при старом кашле... (примите к сведению. — Э.Г.), а также поможет при *опухоли печени и желудка*... Если же выпить либо принять ванну с медом, то сделает мочу обильной и рассосет опухоли". Растение очень богато биологически активными веществами.

В древней медицине широко применялось и описано у Диоскорида растение **Адыкс**, армянское "**ланчанкуш**" — *Vitex agnuscastus* (**витекс священный, авраамово дерево**), семейство вербеновых. Еще в древности вербена считалась священным магическим растением.

Большой интерес в плане противоопухолевой активности представляет растение "зреванд мутахрадин" — *Aristolochia rotunda* (кирказон круглый), семейство кирказоновых. В Закавказье встречаются: *A. rotunda*, *A. iberica*, *A. clematidis*, содержащие алкалоид (ядовитый) аристорохин. Амирдовлат рекомендует это растение как для приема внутрь, так и для наружного применения в виде мазей. (Уточните, пожалуйста, какое из этих растений наиболее активно в противоопухолевом отношении. — Э.Г.)

Уже в глубокой древности отмечали большой лечебный эффект растений из семейства лилейных. Амирдовлат высоко оценивал их лекарственную эффективность, считая ее удивительной.

"Сорнджан" — *Colchicum* (безвременник). При *подагре*, *ревматизме*, а главное — при *опухолях*, в частности, при *полипах* и *злокачественных язвах*. Рекомендации Амирдовлата касались как приема препарата внутрь, так и наружно в виде мазей при опухолях.

В Армении насчитывается четыре вида безвременника: *C. speciosum*, *C. nivale*, *C. zangezorum*, *C. serpentinum*. Весьма любопытно, что знаменитый алкалоид колхицин, использующийся в современной онкологии, выделенный из *C. autumnale* (безвременник осенний), среди них не фигурирует. Возможно, что вышеупомянутые четыре безвременника тоже окажутся перспективными в лечении онкологических заболеваний.

Близким к безвременнику является и другое растение из семейства лилейных — *красоднев* — *Heimerocallis*. Правда, из текста книги "Ненужное для неучей" скорее вытекает мысль о противовоспалительных свойствах этого растения и о его воздействии на *опухоли воспалительного происхождения*, но уже сама рекомендация его применения при заболеваниях женской половой сферы может свидетельствовать о его гормональной активности.

Наличие алкалоидов в цветах и листьях красоднева позволяет рекомендовать его при *доброкачественных опухолях*.

"Сульп", по мнению Амаснаци Амирдовлата, растение с сильным противоопухолевым действием при раке кожи. Это растение относится к семейству сложноцветных, *Senecio*, *S. rhombifolius*, *S. platyphyllus* (*крестовник ромболистный или широколистный*).

"Анчира" — *крапива*. Это растение с большим успехом используется в тибетской медицине и гомеопатии.

Амаснаци Амирдовлат и Авиценна большое противоопухолевое действие отмечали у семян крапивы, указывая, что при приеме семян крапивы происходит рассасывание "твердой опухоли и даже рака". Лечебными свойствами обладает не только *обыкновенная*

или двудомная крапива (*Urtica dioica*), но и жгучая крапива (*Urtica urens*). В тибетской медицине применяются зеленые части растений *U. angustifolia*, *U. pillulifera* (шариковая крапива). Какой вид крапивы имели в виду великие врачи средневековья, Вам предстоит определить маятником. Кстати, в русских народных лечебниках тоже есть указания на противораковые свойства крапивы.

**Сумах дубильный (красильный)** — *Rhus coriaria*, семейство анокардиевых. Оказывает выраженное тормозящее действие на рост опухолей.

Растение, "убивающее барсов" — *Doronicum pardalianches* (ядовитый дороникум). Существует мнение, что это растение помогает при всех видах опухолей и рассасывает плотные опухоли.

**Горькая полынь** — *Artemisia absinthium* — растение, которое упоминается у всех народов как противоопухолевое, аналогичное действие ему приписывает и армянская медицина.

**Воловий глаз** — *Vuphthalmum*, оказывает временный тормозящий эффект на плотных и слизистых опухолях.

**Римская ромашка** — *Anthemis nobilis*. Амирдовлат по поводу этого растения пишет: "Оно помогает при колике, опухолях живота и печени, размягчает плотные опухоли и успокаивает боль".

**"Самирсавма"** — *Heliotropium* (гелиотроп), рекомендуемый для лечения бородавок и опухолей мозга. Очевидно, великий естествоиспытатель имел в виду *H. europaicum* (европейский), который содержит алкалоиды: европин, лазнокарпин, гелиотропин. Свежее цветущее растение в народе заваривают и пьют при раке. Характерно, что в Армении встречаются: *H. ellipticum*, *H. lasiocarpum*.

Еще Диоскориду был известен очный цвет — *Anagallis arvensis* — семейство первоцветных. Это растение рекомендуется для наружного применения в виде мази для рассасывания опухолей и лечения язв.

О следующем растении написано: "Если выпить (принимать регулярно. — Э.Г.), поможет при болях в костях и плотных, как камень, опухолях". Речь идет о дивном цветке голубом ирисе — ***Iris germanica* (фиалковый корень)**, семейство касатиковых. В Армении встречаются еще *I. furcata*; *I. musulmanica*, тоже голубой окраски.

Огромное семейство бурачниковых известно с глубокой древности. Еще Диоскорид упоминает растение "бычий язык". В своей книге Амирдовлат называет это растение "шанчар", ***Anchusa* (воловик)**, семейство бурачниковых. Останавливаясь подробно на его противоопухолевой активности. Отмечен особый эффект при

*плотных опухолях матки* — применяется в виде ванн либо в виде свечей. Существует также аптечный воловик. Возможно, оба вида растения эффективны при опухолях, а возможно, один из них. Мы представляем Вам возможность уточнить, какой. Наблюдения средневековой армянской медицины и ее богатый опыт предоставляют Вам большие возможности для использования биолокации.

Для лечения *опухолей печени, селезенки* в трудах Амирдовлата упоминается растение "исл" — *Tamarix orientalis* (точный гребенщик), семейство тармарисковых; "гусус" — *Hedera helix* (плющ обыкновенный), семейство аралиевых; а также *корень каперцев* — *Capparis spinosa* — при очень плотных опухолях селезенки.

При *слизистых опухолях* использовалось знаменитое средство *частуха*, семейство частуховых, широкое применение это растение находит в гомеопатии, в научной и народной медицине частуха применяется при самом широком круге заболеваний.

Существует очень много растений, которые применялись в древности с широким диапазоном лечебных свойств, в настоящем их применение ограничено — к ним относится, например, "садовая лебеда" — *Atriplex hortensis*, семейство маревых. Семена садовой лебеды Амирдовлат рекомендует при *опухолях в брюшной полости* (какие именно, не уточняет). Современные научные исследования обнаружили в лебеде массу полезных веществ. (Так что рекомендуем добавлять лебеду в летние борщи. — Э.Г.)

И еще одно очень важное растение, широко применяющееся в гомеопатии. Это *барбарис (его корни, кора)* — *Berberis*. Растение известно своими целебными свойствами при заболеваниях печени. При *опухолях печени* надо сварить кору барбариса в вине и уксусе, по мнению Амирдовлата, наблюдаются весьма успешные результаты.

*Для успешных поисков мы предлагаем Вам рабочую таблицу растений, упоминаемых как противоопухолевые в армянской средневековой медицине.*

1. Аир черный (корень).
2. Барбарис обыкновенный.
3. Барвинок малый..
4. Безвременник.
5. Бешеный огурец.
6. Блоховник.
7. Витекс.
8. Воловий глаз.

9. Воловик аптечный.
10. Гелиотроп европейский.
11. Горичник аптечный.
12. Гребенщик восточный.
13. Донник аптечный.
14. Дороникум.
15. Железница.
16. Желтушник аптечный.
17. Корень каперцев.
18. Каштан свиной.
19. Кирказон круглый.
20. Колюченосник тонколистный.
21. Корень фиалковый.
22. Крапива шариконосная.
23. Красоднев.
24. Крестовник.
25. Лебеда садовая.
26. Пажитник.
27. Паслен черный.
28. Переступень белый, двудомный.
29. Плющ обыкновенный.
30. Полынь горькая.
31. Ромашка римская.
32. Синеголовик полевой.
33. Сочевичник.
34. Сумах дубильный.
35. Хвощ полевой.
36. Цвет очный.
37. Частуха подорожниковая.
38. Шалфей римский.



*Э. ГОНИКМАН*

## ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ

При всех заболеваниях, и при онкологических в частности, ведущее и главное значение имеют защитные силы организма, его иммунитет. В данном случае, как и в общих аспектах этой проблемы, каждому человеку строго индивидуально подходит то или иное средство. Именно поэтому мы даем раздел биолокации, будем его повторять в каждой новой книге этой серии, дающей пути исцеления, чтобы каждый из вас, обучившись, мог подобрать себе лекарство "своей судьбы", своего здоровья.

Если в организме сильны защитные силы, ему не страшны никакие заболевания, поэтому предлагаем



## Растения, повышающие иммунитет

1. Бегония.
2. Хризантема (мелкоцветная).
3. Пижма.
4. Чистотел.
5. Хвоя.
6. Черная смородина (ягоды, листья, ветки, почки).
7. Черника (все растение и ягоды).
8. Фитонциды (лук, чеснок, хрен и т.д.).
9. Рябина (ягоды, листья, ветви).
10. Вишня (ягоды, листья).
11. Яблоки.
12. Ламинария (морская капуста, бурая водоросль).
13. Брюква (корнеплод, молодые листья).
14. Календула.
15. Одуванчик (все растение).
16. Голубика (ягоды и листья).
17. Кукуруза.
18. Медуница.
19. Первоцвет.
20. Овес (зеленые побеги).
21. Клюква (все растение).
22. Земляника (все растение).
23. Буквица.
24. Мелисса.
25. Мята (всех видов).
26. Алоэ.
27. Шафран.

## Витаминная защита

*Сочетательный прием Вит А + Вит С.*

Вит Д снижает риск заболевания раком прямой кишки и всего толстого кишечника, так как благодаря ему улучшается усвоение организмом кальция.

*Прекрасные сочетания Вит А, Е, С.*

Вит Е — антиоксидант, обладающий мощным противоопухолевым свойством.

Вит С обладает свойством связывать нитраты, препятствуя тем самым образованию канцерогенных нитрозаминов.

Вит А, К — антиоксидант и антиканцероген.

## Растения, богатые витаминами

1. Гречиха посевная (верхушки цветущих стеблей), Вит Р — рутин.

2. Клевер луговой, Вит С.

3. Клюква четырехлепестная, Вит С.

4. Облепиха крушиновидная, Вит С, Вит Е, Вит В, Вит А.

5. Рябина обыкновенная, Вит С.

6. Хрен обыкновенный, Вит С.

В старинном травнике сказано: "Вода из хрена заживляет болячку старую, кою мастера называют кансер" (рак).

7. Шиповник коричный — рекордсмен Вит С.

8. Яблоня лесная, Вит С.

9. Крапива двудомная, Вит С.

10. Береза (листья, почки, сок), Вит С.

## Универсальные растения против всех видов опухолей

**Аконит.** Настойка корня на 40°-ном спирте: 7,0 на 0,5 спирта, прием начинают с 1 капли в день.

**Алоэ древовидное.** Смесь: листья алоэ 10,0, чага 10,0, девясил 10,0, виноградное вино 0,5, настаивать 7 дней, пить 50,0-60,0 3 раза в день.

**Арника горная.** Отвар всего растения с корнями: 1 десертная ложка на 0,5 л воды, кипятить 3 минуты, настаивать 1 час, пить по 100г 3 раза в день.

**Барвинок малый.** 1 чайная ложка на 1 стакан воды, кипятить 15 минут, 1 час настаивать, принимать 50,0 3 раза в день до еды.

**Береза белая.** 1. Почки. Спиртовой раствор (40°) из расчета 50,0 почек на 500,0 спирта по 1 чайной ложке 3 раза в день.

2. Отвар листьев и почек: 1 чайная ложка на стакан воды, кипятить 30 минут, пить по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**Бодяк полевой.** Отвар соцветий или корней: 2 столовые ложки на 1 стакан кипятка, кипятить 10 минут, пить по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**Болиголов пятнистый** (см. рецепт В.Тищенко).

**Бузина травянистая.** Отвар корней: 1 столовая ложка на 500,0 воды, кипятить 15 минут, пить по 50,0 3 раза в день.

**Буквица лекарственная.** Отвар корней: 1 чайная ложка на 1 стакан кипятка, кипятить 15 минут, пить по 1 столовой ложке 4 раза в день. Отвар листьев и цветов: 1 столовая ложка на стакан воды, кипятить 5 минут, пить по 80,0 3 раза в день.

**Вереск обыкновенный.** 4 столовые ложки на 500,0 воды, довести до кипения, настоять 1 час, принимать по 150,0 3 раза в день.

**Вероника лекарственная** (рецепт, как при раке желудка).

**Вьюнок полевой** (только свежую траву). 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, настаивать 1 час, принимать по 50,0 3 раза в день.

**Герань кроваво-красная.** Отвар корневищ: 1 столовая ложка на 1 стакан воды, кипятить 15 минут, принимать по 70,0 3 раза в день.

**Горец птичий, змеиный, перечный** (рецептура, как при раке желудка).

**Дуб обыкновенный.** Отвар коры: 2 столовые ложки на 500,0 воды, кипятить 20 минут, пить по 70,0 3 раза в день. При зобе и других наружных опухолях делать компрессы из этого отвара.

**Дурман обыкновенный (очень ядовит).** Спиртовая настойка (70°) измельченных семян из расчета 1:5, настаивать 7 дней, принимать по 2 капли 3 раза в день в одной столовой ложке воды.

**Дурнишник обыкновенный (очень ядовит).** Сок из свежей травы пить по 1 чайной ложке 3 раза в день. Все растение с корнями измельчить, взять 1 столовую ложку на стакан воды, кипятить 10 минут, принимать по 50,0 3 раза в день.

**Дягиль лекарственный.** Отвар корней: 1 столовая ложка на 1 стакан воды, кипятить 10 минут, пить по 50,0 3 раза в день.

**Душица обыкновенная.** 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, настаивать 2 часа, принимать по 150,0 3 раза в день до еды.

**Дымянка лекарственная.** 3 столовые ложки на 1 стакан кипятка, кипятить 10 минут, пить по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. Спиртовая настойка: 1:10 — по 40 капель 3 раза в день.

**Морская капуста.** Принимать до года по 1 чайной ложке 3 раза в день, запивать водой.

**Зверобой продырявленный.** 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, настаивать 2 часа, пить по 150,0 3 раза в день после еды. Спиртовая настойка (40°) из расчета 1:5 по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Калина обыкновенная** (приготовление, как при раке желудка).

**Кипрей узколистый (иван-чай).** Отвар листьев или корней: 1 столовая ложка на 1 стакан воды, кипятить 15 минут, настаивать 1,5 часа, пить по 30,0 4 раза в день до еды.

**Клевер луговой.** Настой цветков: 3 столовые ложки на 0,5 литр кипятка, 30 минут настаивать, пить по 200,0 3 раза в день до еды. Очень эффективен сок свежего растения по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Крапива двудомная.** Настой цветков: 2 столовые ложки на 1 стакан кипятка, настаивать 30 минут, пить по 200,0 3 раза в день.

Корни крапивы: измельчить, взять 1 столовую ложку на 1 стакан воды, кипятить 15 минут, пить по 150,0 3 раза в день.

**Липа сердцевидная.** Отвар семян: 1 столовая ложка на 1 стакан воды, кипятить 15 минут, пить по 100,0 3 раза в день.

**Лабазник шестилепестной.** Спиртовая настойка корней готовится из расчета 10г корней на 200 спирта, пить по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Лопух большой.** *Королевское лекарство от всех злокачественных новообразований.* 1. Свежий корень (весной или осенью) натереть на терке и есть по 1 столовой ложке 5 раз в день. 2. Отвар корней: 1 столовая ложка на 1 стакан воды, кипятить 15 минут, пить по 100,0 3 раза в день до еды. 3. Сок свежих листьев и корня (все пропустить через мясорубку, отжать) — по 1 столовой ложке (или 30,0) 3 раза в день до еды.

**Лопух малый.** 5 столовых ложек листьев на 500,0 воды, довести до кипения, кипятить 5 минут, пить по 150,0 3 раза в день. Полезен сок свежего растения.

**Лопух паутинистый.** 1. Спиртовая настойка (40°): корней 10г на 200 спирта, по 1 чайной ложке 3 раза в день. 2. 20,0 порошка корней, 400,0 водки, 400 меда. Настаивать 7 дней, пить по 1 столовой ложке 3 раза в день при *раке желудка*. 3. Отвар цветков: 5 столовых ложек на 1 стакан воды, кипятить 5 минут, пить по 200,0 3 раза в день. 4. Отвар корней: 2 столовые ложки измельченных корней (свежих или сухих) на 500 л воды, кипятить 15 минут, употреблять по 100,0 3 раза в день.

**Лук репчатый.** Спиртовая настойка 40°: 10г на 200 водки, по 1 чайной ложке 3 раза в день. Сырой лук — в пищу.

**Медуница лекарственная.** Все растение целиком измельчить, взять 1 столовую ложку на 1 стакан воды, довести до кипения, кипятить 10 минут. Пить в теплом виде по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**Льнянка обыкновенная (ядовита).** Отвар травы: 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, кипятить 15 минут, пить по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Окопник лекарственный (ядовит).** Отвар корневищ: 1 столовая ложка на 1 стакан воды, кипятить 10 минут, настаивать 1 час, пить по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**Подорожник большой** (приготовление известно).

**Рябина красная.** Настой цветков: 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, настоять 30 минут, пить по 200,0 3 раза в день.

**Бодяк щетинистый, осот розовый, осот лиловый.** Отвар соцветий: 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, довести до кипения, настаивать 2 часа, принимать по 70,0 3 раза в день. Сок из свежего растения пить по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**Пижма обыкновенная.** Цветки пижмы: 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, кипятить 3 минуты, настаивать 1 час, принимать по 100,0 3 раза в день.

**Кошачья лапка двудомная.** Отвар: 1 столовая ложка на 1 стакан воды, довести до кипения, настаивать 2 часа, принимать по 50,0 3 раза в день.

**Патриция сибирская** (растет в Восточной Сибири). Корни и корневища мелко рубленные заваривать из расчета 1 столовая ложка на 2 стакана воды, кипятить 15 минут, настаивать 1 час, пить по 50,0 3 раза в день.

**Бузина сибирская, бузина красная.** 1. Плоды бузины — 1 столовая ложка на 1 стакан воды, заварить, настоять и пить по 100,0 3 раза в день. 2. Все растение высушить, использовать из расчета 5 столовых ложек на 500,0 воды, кипятить 10 минут, настаивать 2 часа, пить по 50,0 3 раза в день.

**Пикульник двунадрезный.** 1 столовая ложка корней на 1,5 стакана кипятка, кипятить 15 минут, настаивать 1 час, пить в теплом виде по 150,0 3 раза в день.

**Молочай Палласа, мужик-корень.** Высушенный, измельченный корень 5,0 на 400 — 500 мл воды, кипятить 15 минут, настаивать 2 часа, пить по 1 столовой ложке 2 — 3 раза в день, перед едой. Порошок по 0,025г принимать 2 раза в день. (*В. В. Телятьев*).

**Очиток пурпурный, заячья капуста.** 1 столовая ложка на 1 стакан воды, довести до кипения, кипятить 1 — 2 минуты, снять с огня, настаивать 2 часа. Пить по 50,0 3 раза в день до еды. Очень сильное *противоопухолевое и иммуностимулирующее средство* (*Э.Г.*).

**Очиток желтый.** Отвар травы: 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка настаивать 1 час, употреблять по 50,0—60,0 3 раза в день после еды.

**Чертополох шерстистый.** 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, настоять 2 часа, принимать по 150,0 3 раза в день.

**Щавель конский.** Отвар корневищ: 1 столовая ложка на 1 стакан воды, кипятить 15 минут, пить по 50,0 3 раза в день до еды.

**Таволга вязолистная.** Спиртовая настойка корней: 10г на 200,0 спирта 40°, настаивать 14 дней, пить по 40 капель 3 раза в день.

**Тимьян ползучий (чабрец).** 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, не кипятить, настаивать 2 часа, принимать по 150,0 3 раза в день.

**Чеснок посевной.** Есть отваренный в молоке чеснок, пить отвар чеснока в молоке. Спиртовая настойка чеснока: 10г чеснока на 200,0 спирта 40°, пить по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Чистотел большой** (см. приготовление при раке желудка).

**Цикорий обыкновенный.** Отвар корней: 2 столовые ложки на 2 стакана воды, кипятить 10 минут, настоять 2 часа, пить по 100,0 3 раза в день.

### **Рак желудка, кишечника**

**Аир болотный.** Спиртовая настойка корневищ: 10,0 корневищ на 100,0 водки, пить по 40 капель 3 раза в день. Отвар корневищ: 1 столовая ложка на 0,5 л воды, кипятить 15 минут. Принимать по 50,0 3 раза в день до еды.

**Белозор болотный.** Все растение с корнями, 1 чайная ложка на 1 стакан кипятка, 2 часа настаивать, принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**Вороника лекарственная.** 2 столовые ложки на 0,5 кипятка, настаивать 2 часа, пить по 150,0 3 раза в день до еды.

**Горец перечный.** 1 столовая ложка на 0,5 кипятка, настаивать 40 минут, принимать по 100,0 3 раза в день.

**Золототысячник зонтичный.** 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, 2 часа настаивать, принимать по 150,0 3 раза в день.

**Календула лекарственная.** 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, кипятить 15 минут, пить по 150,0 3 раза в день.

**Калина обыкновенная.** 1. Сок из ягод в смеси с медом — с чаем. 2. Настой цветков: 1 столовая ложка на 1 стакан воды, настаивать, пить по 150,0 3 раза в день. 3. Отвар ягод: 2 столовые ложки на 1 стакан воды, довести до кипения, настаивать 1 час, пить по 100,0 3 раза в день до еды.

**Корневище гравилата городского.** 1 столовая ложка на 0,5 л 40°-ого спирта (водки), настаивать в темном месте 3 дня, пить по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды в течение 2 месяцев. Перерыв 7 дней, затем курс повторить. Имеются сведения о высокой эффективности этого растения при раке.

**Сбор:** корневище змеевика — 1 чайная ложка, чистотел (трава) — 0,5 чайной ложки, водяной перец — 0,5 чайной ложки. Все смешать, 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, кипятить 5 минут, настаивать 2 часа, принимать по 100,0 3 раза в день.

**Сбор:** береза повислая (почки) — 20, татарник обыкновенный (цвет) — 20, чистотел большой (трава) — 20. 2 столовые ложки на 500,0 воды, кипятить 1 минуту, настаивать 1 час, пить по четверти стакана 3 раза в день до еды.

**Пырей ползучий.** Отвар корневищ: 2 столовые ложки на 250,0 воды, кипятить 15 минут, настаивать 2 часа, пить по 100,0 3 раза в день.

**Кислица обыкновенная, заячья кислица.** Наружно в виде компрессов. Отвар травы при раке губы.

**Копытень европейский.** Отвар корней: из расчета 1 столовая ложка на 1 стакан воды, кипятить 10 минут, настаивать 30 минут, пить по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**Лен обыкновенный.** Семя льна, 1 столовая ложка на 1 стакан воды, 10 минут кипятить, остудить, пить по 50,0 3 раза в день с семенами.

**Можжевельник обыкновенный.** Отвар корней или ягод: из расчета 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, кипятить 10 минут, пить по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**Пион уклоняющийся.** 1 столовая ложка корней на 1 стакан воды, кипятить 15 минут, пить по 50,0 3 раза в день. Спиртовая настойка корней: 100г корней на 1 литр водки, пить по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**Болиголов пятнистый** (*все опухоли*). Свежие соцветия болиголова пятнистого, собранные в начале июня (запах у этого растения своеобразный, одуряющий, мышиный) измельчить и положить в емкость от 1 литра и больше и залить водкой под самую крышку, плотно закрыть и поставить в холодное темное место на 3 недели, затем часть отлить в бутылку и поставить в холодильник. Принимать 1 раз в сутки утром до еды, начиная с 1 капли настоя на полстакана воды, ежедневно прибавлять по одной капле — до 80 капель, а затем снижать дозу, доведя до 1 капли. И так 2 — 3 цикла без перерыва. (*Из рецептов В. Тищенко*).

## **Злокачественные новообразования**

### **органов пищеварения, молочной железы, матки**

*Рецепт:* дудник, корни, 10,0,  
пион белоцветный, корневище, 10,0,  
соссюрея лопуховидная 3,3,  
аконит Фишера, клубни, 16,5,  
еугения гвоздичная, бутоны, 3,3,  
имбирь, корневище, 10,0.

*Способ приготовления:* аконит Фишера кипятить в воде в течение двух часов, отдельно от остальных растений, при этом клубни аконита опустить в горячую воду. В полученный отвар добавить горячей воды до 300 мл и опустить туда остальные лекарственные растения. Кипятить еще 30 минут, после чего отвар процедить через нитяное сито. Все манипуляции должны проводиться без применения металлических инструментов и посуды.  
*Способ применения:* назначают по 100 мл 3 раза в день. Во время лечения исключаются куриные яйца, кислая и холодная пища, холодные напитки. Остерегаться охлаждения организма и простудных

заболеваний. (*Спасительный онкологический напиток китайской медицины.*)

**Хмель обыкновенный** (рецептура — как при раке печени).

**Горец змеинный.** Отвар корневищ: 1 столовая ложка на 1 стакан воды, кипятить 15 минут, пить по 1 столовой ложке 4 раза в день. Спиртовой раствор корневищ (40°): из расчета 1:20, пить по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Горец птичий.** 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, кипятить 2 часа, пить по 150,0 3 раза в день.

**Подорожник большой.** Сок из листьев — по 1 столовой ложке 3 раза в день. Отвар семени: 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, кипятить 15 минут, пить по 60,0 вместе с семенами. Настой листьев: 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, довести до кипения, настоять 1 час, пить по 150,0 3 раза в день.

**Полынь горькая.** Спиртовая настойка из расчета 1:10, пить по 30—40 капель 3 раза в день.

**Полынь обыкновенная.** Спиртовая настойка 1:20, пить по 1 чайной ложке 3 — 4 раза в день.

**Сушеница топяная.** 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, не кипятить, настаивать 3 часа, пить по 100,0 3 раза в день.

**Тмин обыкновенный.** Отвар семян: 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, кипятить 10 минут, пить по 100,0 3 раза в день.

**Хвощ полевой.** Настой травы: 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, настаивать 3 часа, пить по 70,0 3 раза в день. Спиртовая настойка 40° из расчета 1:20, настаивать 7 дней, пить по 1 чайной ложке 3 раза в день. На 1 литр виноградного вина 5 столовых ложек травы, настаивать 30 дней, пить по 30—40г 3 раза в день.

**Чага (березовый гриб).** Высушенный гриб залить холодной кипяченой водой на 4 часа, отцедить, затем пропустить через мясорубку, 1 часть гриба залить 5 частями по объему теплой кипяченой воды, настаивать двое суток, добавить воду, в которой замачивался гриб, пить по неполному стакану 3 раза в день до еды.

**Чистотел большой.** Спиртовая настойка из расчета 1:40 на 40°-ом спирте, по 50 капель 3 раза в день. Свежий сок из травы (апрель — май), по 10-15 капель на воде 3 раза в день. Отвар: 1 столовая ложка листьев на 1 стакан воды, кипятить 5 минут, настаивать 1 час, отцедить, содержимое стакана разделить на 3 части, пить по 1/3 стакана 3 раза в день до еды, принимать 2 недели, исключить из пищи все животные белки и холодное.

**Шафран полевой.** Настой цветочных рылец: 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, настаивать 30 минут, пить по 1 столовой ложке 3 раза в день.



## Рак печени

**Бессмертник песчаный (рак яичников).** Настой цветков: 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, настоять 2 часа, пить по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**Будра плющевидная.** 2 чайные ложки на 1 стакан кипятка, настаивать 1 час, пить по 150,0 3 раза в день.

**Девясил высокий (рак яичников).** Измельченного корневища 1 столовую ложку на 500 мл воды, 15 минут кипятить, настаивать 1 час, пить по 50,0 до еды 3 раза в день. Спиртовая настойка (40°) из расчета 1:20, настаивать 2 недели, пить по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Очный цвет полевой.** Все растение с корнями измельчить, взять 2 столовые ложки растения на 0,5 кипятка, настаивать 2 часа, пить по 100,0 3 раза в день.

**Пион уклоняющийся** (рецептура — как при раке желудка).

**Хвощ полевой** (рецептура — как при раке желудка).

**Хмель обыкновенный.** Отвар цветков: 1 столовая ложка цветков на 1 стакан воды, кипятить 5 минут, пить по 50,0 4 раза в день.

**Шафран полевой** (рецептура — как при раке желудка).

**Ястребинка волосистая.** Все растение с корнями измельчить, взять 1 столовую ложку на 1 стакан воды, кипятить 10 минут, принимать по 100,0 3 раза в день.

**Репейник волосистый, репешок волосистый.** 1 столовая ложка травы на 1 стакан воды, довести до кипения, настаивать 2 часа, принимать по 100,0 3 раза в день при раке и циррозе печени.

## Рак гортани

**Земляника лесная.** Отвар листьев земляники: 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, настаивать 1 час, пить в горячем виде, как чай.

## Рак молочной железы

**Груша дикая** — примочки из отвара плодов.

**Ирис аировидный (касатик желтый).** Местно отвар корневищ.

**Мать-и-мачеха.** Местно листья, менять при подсыхании, класть обратной стороной.

**Календула лекарственная** — во всех видах. Настой: 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, настаивать 15 минут. Спиртовая 40°-ная настойка (2:10), по 1 чайной ложке 3 раза в день. Местно мазь: порошок цветков (20,0), сок свежих цветков 2 чайные ложки,

спирт — 4 чайные ложки на 100,0 растопленного натурального свиного сала — смазывать пораженную поверхность молочной железы.

**Кровохлебка лекарственная.** Отвар корневищ: 1 столовая ложка на 1 стакан воды, кипятить 20 минут, принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. Местно компрессы из отвара.

*Использование лекарственных трав местно является очень эффективным, так как кожа обладает большой всасывающей способностью и при этом активные вещества растений не подвергаются воздействию пищеварительных секретов, которого нельзя избежать при приеме лекарств внутрь. О благотворном воздействии лекарственных трав через кожу упоминает и пророкица Ванга.*

**Полынь полевая.** 2 столовые ложки цветущих веток на 1 стакан кипятка, настаивать около 2 часов; пить по 80,0 3 раза в день. Местно отвар веток в виде компресса (то же при *воспалении и ушибе*).

**Сабельник болотный.** Отвар листьев — 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, настаивать 2 часа, пить по 50,0 3 раза в день после еды. Настой корневищ: 1 столовая ложка на 1 стакан воды, довести до кипения, снять с огня, плотно закрыть и настаивать 2 часа, процедить, принимать по 100,0 2 раза в день (показания и для *рака желудка*).

## Мастопатия

7 бутонов гвоздики, 7 цветков календулы, 500 мл водки настаивать 14 дней в темном месте, принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день через час после еды (в случае хорошей переносимости — до еды за 1 час).

**Тонкие перегородки скорлупы грецких орехов** — спиртовая 40°-ная настойка (1:10), пить по 1 чайной ложке 3 раза в день.

В пищу добавлять **красный перец** (на кончике ножа).

**Красную свеклу** натереть на терке и смешать с медом (на 3 части свеклы 1 часть меда). Смесь намазать на капустный лист и прикладывать к уплотнению, пока не рассосется.

## Фибромы и миомы матки

1. **Аконит-борец** (можно не только при фибромиомах, но и при других опухолях).

7,0 г корня аконита на 0,5 водки, настаивать 7 — 8 дней, принимать:

1-й день — по 1 капле 3 раза в день,

2-й день — по 2 капли 3 раза в день,

3-й день — по 3 капли 3 раза в день и так до 20 капель 3 раза в день, затем 20 капель 3 раза в день в течение 10 дней, перерыв 2 недели, курс повторить. (Ю. В. Блувал).

**2. Аконит-борец** — выкапывают с корнями 1 куст целиком, хорошо промывают, особенно корень, измельчают и заливают 1 литром водки, настаивают в темном месте 10 дней, потом процеживают (*следует обращаться с большой осторожностью, так как он очень ядовит, особенно корень.* — Э.Г.): а) спринцевание: на 200,0 теплой воды от 3 до 6 капель 1 раз в день; б) низ живота смазывать 1 раз в день (1 чайной ложке раствора); в) в течение 1 месяца пить по 3 — 6 капель (не более!) 3 раза в день (наблюдалось полное излечение).

**3. Настойка эвкалипта (аптечного)** 50,0, мед майского сбора — 150,0, спирт медицинский (96°) — 150,0, сок алоэ узколистного — 200,0.

Все тщательно перемешать, настаивать 40 дней при комнатной температуре, в темноте. Делать тампоны на ночь 10 дней подряд, 10 дней перерыв, затем повторить. Для тампонов отлить из общей емкости 1/2 столовой ложки на тампон и снова плотно закрыть.

Чередовать тампоны с лечением аконитом. Например, утром рано спринцевание аконитом, вечером — тампоны.

**Корень айра** натереть на терке и 4 раза в день за час до еды съесть столовую ложку полученного пюре, запивая водой.

## Рак матки

**Бедренец-камнеломка.** Отвар корневищ: 1 столовая ложка на 1 стакан воды, кипятить 10 минут, настаивать 2 часа, пить по 100,0 3 раза в день. Спиртовая 40°-ная настойка (1:20): пить по 40 капель 3 раза в день.

**Пастушья сумка (женская трава).** 2 столовые ложки на 1 стакан кипятка, настаивать 2 часа, пить по 70,0 3 раза в день. Спиртовая настойка (40°, 1:10): 40 капель 3 раза в день.

**Чага** — см. приготовление при лечении этим грибом желудка.

**Пион уклоняющийся.** Отвар корней: 1 столовая ложка на 1 стакан воды, кипятить 15 минут, пить по 100,0 3 раза в день. Спиртовая настойка корней.

## Средства китайской медицины, тормозящие рост опухолей

1. Дудник китайский, *Angelica sineufis*.
2. Польшь волосовидная, *Artemisia Capillaris*.
3. Ломонос шестилепестковый, *Clematis hexapetala*.
4. Еугения гвоздичная, *Eugenia caryophyllata*.

5. Форзиция подвешенная, *Forsythia suspensa*.
6. Фиалка маньчжурская, *Viola mandshurica*.
7. Сигезбекия восточная, *Sigesbeckia orientalis*.

### Сборы при раке придатков

1. Береза повислая (листья) 50,0, зверобой продырявленный (трава) 40,0, чистотел большой (трава) 20,0, тысячелистник обыкновенный 20,0, овес полевой (незрелые стебли) 40,0. 1 столовая ложка смеси на стакан кипятка, кипятить 1 минуту, настаивать 2 часа, принимать по 150,0 3 раза в день до еды.

2. Лопух большой (корни) 40,0, календула (цветки) 30,0, аир (корневище) 20,0, омела белая (ветки) 20,0, первоцвет весенний (трава) 20,0. Измельчить, взять 1 столовую ложку на 1 стакан кипятка, кипятить 5 минут, настаивать 2 часа, принимать 3 раза в день по 0,5 стакана.

Очанка лекарственная, очная трава. 10г на 1 стакан кипятка, настаивать 2 часа, пить по 3 стакана в день.

### При всех опухолях

Цветки картофеля: 1 столовую ложку заварить 2 стаканами кипятка, настаивать в духовке или термосе 3 часа, процедить. (Для заваривания в термосе существует правило: после заливки кипятка 20 минут держать термос открытым, а потом закрыть). Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения 21 день. Перерыв 10 дней, при необходимости можно повторить. Средство весьма эффективное.

Хмель обыкновенный (цветки): 1 столовую ложку на 1 стакан кипятка, выпаривать на водяной бане или малом огне на 1/3, процедить и принимать по 3 чайные ложки при раке легких, желудка, печени. Или 1 столовую ложку цветков хмеля залить 1 стаканом холодной воды, довести до кипения, настаивать 2 часа. Принимать по 1/4 стакана в течение дня. В тибетской медицине есть указания на высокую эффективность этого растения при раке.

### Лейкозы

Береза белая (см. приготовление ранее).

Брусника. Отвар всего растения с корнями: 1 столовая ложка на 1 стакан воды, кипятить 15 минут, пить по 50,0 3 раза в день.

Голубика болотная. Отвар всего растения с корнями: 1 столовая ложка на стакан воды, кипятить 15 минут, пить по 50,0 3 раза в день.

Земляника лесная. Отвар всего растения с корнями: 1 столовая ложка на 1 стакан воды, кипятить 5 минут, настаивать 2 часа, пить по 150,0 3 раза в день до еды.

**Золототысячник зонтичный.** Настойка: 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, настоять 2 часа, пить по 150,0 3 раза в день.

**Лен обыкновенный** (см. приготовление при раке желудка).

**Медуница лекарственная** (см. приготовление при раке желудка).

**Тысячелистник обыкновенный.** Отвар травы: 2 столовые ложки на 1 стакан воды, кипятить 15 минут, пить по одной столовой ложке 3 раза в день после еды. Спиртовая настойка: 10г на 200г водки, настаивать 2 недели, принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Клюква четырехлистная.** Отвар всего растения с корнями: 1 столовая ложка на 1 стакан воды, кипятить 15 минут, настаивать 2 часа, пить по 50,0 3 раза в день.

Скорлупу высушенных естественным путем **кедровых орешков** засыпать в бутылку темного стекла до уровня "плечиков", не утрамбовывая, залить **водкой** почти под пробку и настаивать в темном месте 8 — 10 суток. Принимать от 35 — 40 капель до 1 чайной ложки. (В. В. Телятьев).

**Росичка обыкновенная (кровоостанавливающая).** 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка, настаивать 1 час, принимать по 100,0 3 раза в день. *Нормализует лейкоциты, снижает количество лимфоцитов.*

**Ежовник обыкновенный, куриное просо.** Семена, побеги и корни используются в виде отвара для *нормализации функции селезенки* и как *кровоостанавливающее* в китайской и тибетской медицине. 1 столовая ложка на 1 стакан воды, кипятить 15 минут, употреблять 3 раза в день по 70,0 перед едой.

**Лапчатка прямолиственная.** Отвар корневищ: 1 столовая ложка на 1 стакан воды, кипятить 30 минут, пить по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды. Спиртовая настойка (40°) корневищ: 10г на 200 спирта, настаивать 7 дней, пить по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Лабазник шестилепестной.** 1 столовая ложка корней на 1 стакан воды, кипятить 15 минут, пить по 100,0 3 раза в день. Спиртовая настойка: 10г на 200 г 40°-ого спирта, настаивать 14 дней, принимать по 10,0 3 раза в день.

**Душица.** 1 столовая ложка сухой измельченной травы на 1 стакан кипятка, настаивать, выпивать 1 стакан в течение дня.

**Конопля посевная.** 1 чайная ложка на 1 стакан кипящего молока, заварить, пить по 1 столовой ложке 3 раза в день. Рекомендуется при *тромбоцитопенической пурпуре — болезни Верльгофа.*

## Малокровие

Взять по 2 столовые ложки листьев **ежевика** и цветков **крапивы глухой**, 3 столовые ложки травы **зверобоя**. Залить 1 стаканом кипятка, пить по 3 стакана в день с медом.

Листья **ежевика** и **земляники** можно ферментировать и употреблять вместо чая.

## Заболевания крови

**Цериус китайский**. Применяется кора и древесина. Разовая доза 3 — 9г. Отвар готовится как обычно.

**Горец многоцветковый**. В СНГ встречается, его разводят на Черноморском побережье. Стимулирует лейкопоз и эритропоз при заболеваниях крови и *анемии*.

**Тюльпан съедобный (луковица)**. Применяют внутрь в виде отвара, разовая доза 4 — 12г.

**Душица**. 1 столовая ложка на 1,5 стакана кипятка, настаивать 2 часа, принимать по 100,0 3 раза в день.

**Береза белая (листья, собранные в мае, размером с 1-копеечную монету)**. 1 десертная ложка на 1 стакан кипятка, довести до кипения, снять с огня, настаивать 1 час, пить по 100,0 3 раза в день.

**Черника**. Отвар всего растения: 1 столовая ложка на 1 стакан воды, кипятить 10 минут, настаивать 1 час, пить по 100,0 3 раза в день. Есть без ограничения весь сезон свежие ягоды.

**Земляника лесная**. Отвар всего растения с корнями: 1 столовая ложка на 1 стакан воды, кипятить 5 минут, настаивать 2 часа, пить, сколько хочется, как чай.

**Золототысячник зонтичный**. Приготовить аналогично отвару земляники, но пить по 150,0 3 раза в день.

**Клюква четырехлистная**. Все растение с корнями заваривать и пить, как чай.

**Пикульник красивый (ядовит)**. Отвар травы: 1 столовая ложка на 1 стакан воды, кипятить 5 минут, пить по 50,0 3 раза в день.

**Медуница лекарственная**. 1 столовая ложка на стакан кипятка, настаивать 2 часа, принимать по 150,0 3 раза в день.

**Семя льна**. Заваривать в воде, пить по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**Гречиха цветущая (верхушка)**. 1 столовая ложка на 1,5 стакана кипятка, пить по 0,5 стакана 3 — 4 раза в день.



*Э. ГОНИКМАН*

## О Ю. В. БЛУВОЛЕ

Каждый из нас приходит в этот поистине прекрасный мир со своей космической программой-миссией, выполнение которой, если это, конечно, миссия добра и созидания, определяет эволюцию как самого человека, так и общества в целом.

Поль Ванцвайг в своей удивительной книге "Десять заповедей творческой личности" пишет: "Большинство нерешенных проблем возникает в результате неумения определить свои способности и потенциальные возможности. Лишь считанные единицы счастливых знают свое предназначение и следуют ему в жизни..."

А ведь для реализации наших возможностей, нашей дхармы, "тропы в жизни" Великий Творец Вселенной определяет нам время рождения и час, судьбоносные планеты, знак Зодиака и зажигает искорку в каждом сердце. и от нас зависит превратить ее в пламя либо в горстку пепла! В течение всей жизни нам поступает информация: нужные книги, нужные страницы, а иногда и готовые решения либо предостережения. И если бы мы прислушались к этим голосам или к зову сердца, помнили бы, как образно пишет об этом

А. Мартынов, что “каждый человек в меру своего интеллектуального и прежде всего духовного развития имеет тесный контакт с информационным полем своего уровня, который во многом определяет его мировую линию жизни, или проще сказать — судьбу”, мы могли бы выполнить свою программу намного успешней. Но, к сожалению, многие из нас слепы и глухи. И тогда возникают экстремальные ситуации, которые в корне меняют наш жизненный путь и указывают истинные способы и возможности его реализации. И, обретя свою истинную тропу, мы познаем великое счастье превращать искру в пламя, не дать погаснуть светильнику сердца, прожить жизнь, наполненную смыслом, встречать с трепетным восторгом каждый новый день, потому что жизнь прекрасна и новый день несет новые дела, интересные встречи, творческие находки. И тогда время как бы останавливается, вернее, мы его не замечаем, и не тоскуем по ушедшим годам, и нас не волнуют новые годы и день нашего рождения, прибавляющий нам возраст — мы в другом измерении, где есть только одна тоска — ощущение нехватки времени. Все мы в этой жизни “каменщики”, от того, как мы укладываем свои маленькие кирпичики в общую систему мироздания, зависит наша эволюция и жизнь сегодня.

Отец А. Мень писал по этому поводу: “Жизнь будущего века — это не наши отдельные потомки, это не наши отблески, нити которых тянутся в будущее, а это все мы, все человечество”. И далее он продолжает: “На самом деле человек несет в себе это чувство вечности, и воскресение мертвых уже здесь, в нашей жизни закодировано потому, что наша личность получает полноту и возможность для деятельности. Но ведь это должна быть личность, а не зачаток какой-то, не эмбрион личности и не пенек, покрытый слизью и грязью злобы”.

Мы несем всю полноту ответственности за эту жизнь, и отдаем долги за прошлые жизни, поэтому не утруждайте Отца Небесного вопросом “За что, Господи?”, когда с Вами стряется беда. Ищите на это ответ сами, проанализируйте Вашу жизнь, Ваши поступки и мысли. В Ваших силах изменить свою жизнь и свои мысли, выполнив свою миссию, помочь себе и другим даже в тех ситуациях, которые Вы считаете безнадежными. Встав на путь добра и света, Вы обращаетесь к Великому Творцу Вселенной, для которого нет безнадежных ситуаций.

После этих размышлений о человеке и его пути мне хочется рассказать о моем покойном друге, выдающемся белорусском народном целителе Юрии Владимировиче Блуволе. Его медицинский дебют тоже состоялся после экстремальной ситуации — собственной болезни. Официальная медицина оказалась бессильной, и



он обратился к сокровищнице медицины народной, изучив практически все ее многочисленные методы. Он вылечился сам и стал лечить других. Абсолютно прав А.Мартынов, утверждая, что “право врачевать дается не дипломом, — это право есть данность свыше, при которой целитель наделяется и защитой, а диплом такой защиты не дает. Именно такой целитель есть врач “от Бога”, именно к нему применимо старое изречение — “врачом нужно родиться”.

Разбирая наследие своего ушедшего друга, я вновь поражаюсь широте его интересов: гомеопатия, восточная и западная медицина, многочисленные публикации из газет и журналов, аккуратно сложенные в конверты с надписями: “живая клетка”, “рак и проблемы его лечения”, “разное”, литература по всем разделам медицины, напоминающая библиотеку земского врача с его широким кругозором. Здесь и старинные издания российской фармакологии, и, конечно, его любимые книги по лекарственным растениям. Стопки тетрадей с записями рецептов для лечения различных заболеваний, включающих все “Царство Божие”: от скелетов морских звезд и кораллов, янтаря, консервированных соков растений, порошков из них, корней, сложных сборов и мазей.

Все это учитывалось при решении вопроса о лечении каждого больного индивидуально, все это вносилось в тетрадь с фамилией больного, его диагнозом. Эти больные тщательно наблюдались, в зависимости от течения заболевания и его динамики отменялись одни назначения и делались другие.

О каждом своем больном он знал все: атмосферу в семье, успехи на работе, проблемы с детьми и т.д. Он был от природы психотерапевтом — помимо трав и гомеопатии и всего прочего, он находил для каждого нужное слово, вселяя надежду, даже в самых обреченных. Да и легких-то больных у него не было, его пациенты — либо застарелые хроники, прошедшие не один курс лечения в поликлиниках и стационарах, либо те, от кого официальная медицина и вовсе отказалась.

Я поражалась его работоспособности, его тяге к знаниям. На мой вопрос, как ему удалось изучить такое множество растений, он ответил: “Я брал с собою в лес книги и там по ним находил и изучал растения”.

И я последовала его совету! И там, в лесу, я вдруг поняла, что мне “помогают”, подсказывают нужные решения и мысли, называют растения, если я затрудняюсь в их выборе.

Запомнился один очень интересный случай: мне все не удавалось найти в белорусских лесах и полях шалфей, о котором я много читала сама и слышала от Юрия Владимировича. Однажды, отдыхая в Крыму, в Евпатории, мы с друзьями решили совершить увле-

кательную поездку за город. И вдруг из окна машины, довольно далеко, я увидела фиолетово-сиреневое поле — на ветру качались и как бы переговаривались между собой цветы. Неожиданно для себя я потребовала: “Остановите машину! Это шалфей!” Мы все вышли из машины и пошли к этому полю. Муж засомневался, высказал недоверие, друзья же охотно последовали моему примеру и начали срезать удивительно пахнущие цветы и листья.

Впоследствии мне очень часто удавалось точно так же находить и другие растения, в частности “золотарник”, или по-научному “золотая розга”, растение, которое меня очень интересовало своей эффективностью лечения почек и печени и др.

Я с глубоким удовлетворением исполняю свой долг, публикуя воспоминания о Юрии Владимировиче, народном целителе, которого люди называли профессором, и они были правы — не докторская диссертация и должность определяют этот высокий ранг врача, а количество вылеченных больных.

Маленький домик на улице МОПРа в Бобруйске найти было очень легко — там всегда толпился народ, стояли легковые машины, несмотря на то, что о Юрии Владимировиче не писала ни одна газета. Истинные целители не нуждаются в рекламе, их реклама — это исцеленные люди, по цепочке передающие друг другу радость своего излечения.

Я листаю его записную книжку, не знаю почему, мне вдруг захотелось взять ее на память!

Мелькают города с адресами больных: Москва, Ленинград, Киров, Запорожье, Рига, Вильнюс, Лиепая, Клайпеда, Ставрополь, Ессентуки и т.д. И, конечно же, Минск и практически все города его родной Беларуси, земли, которая его питала, дарила ему для работы свой дивный мир растений, с которой он принял мучительное, но мужественное решение не расставаться, несмотря на то, что очень близкие ему люди живут в Канаде — земли родной Беларуси, где он родился, которой он остался верен до конца, которая дала ему свой последний приют и успокоение. Интуитивно он понял, что тысячи людей напрасно ищут счастья, покоя и мира в чужих странах, на чужой земле, что счастье, покой и мир у каждого внутри него, что гармония в нас самих, в нашей собственной душе, а не вне нас, и что Великий Творец Вселенной определяет не только время нашего рождения, но и МЕСТО его. И он оказался прав!

На похоронах Юрия Владимировича простые люди, его больные, съехавшиеся отовсюду, рвущими душу причитаниями оплакивали его кончину, как это было встарь в русских и белорусских селах. Одни плакали от утраты и в благодарность, другие рыдали, потеряв последнюю надежду.

Наше знакомство произошло случайно, более 25 лет назад, хотя я не верю в случайности. Моя приятельница, врач, с которой мы тогда работали вместе в клинике, страдала тяжелым заболеванием кишечника. Все усилия официальной медицины давали кратковременный эффект, она практически не могла работать. Кто-то посоветовал ей обратиться в Бобруйск к Юрию Владимировичу (в то время он уже пользовался известностью). Я поддержала ее намерение попоробовать нетрадиционные методы лечения. Юрий Владимирович ее принял, дал ряд рекомендаций, снабдил всевозможными сборами, каплями, корнями под номерами, каждый со своим способом заварки, определенным временем приема, при этом изменил и структуру диагноза, установив, что заболевание кишечника было вторичным.

Надо отдать ему должное: помимо того, что он великолепно лечил, зная, какие в каждом конкретном случае нужны лекарства, он был и прекрасным диагностом с тонкой интуицией, столь присущей Рыбам, под знаком которых он родился.

Состояние моей приятельницы значительно улучшилось, появился аппетит, бодрость, работоспособность, интерес к жизни. В процессе лечения они подружились, эта дружба и теплые отношения продолжались многие годы. Затем полюбили друг друга и поженились их дети.

Росла и крепла и моя дружба с Юрой. Он часто бывал у нас в гостях, шли бесконечные разговоры об исцелении, медицине, лекарственных травах, новых методах лечения. Меня всегда восхищала его необыкновенная тяга ко всему новому, загадочному, неизвестному. Возможно, он старался восполнить упущенное время, а может быть, хотел еще многое успеть, предчувствуя, что жизнь его не будет долгой!

Он был небольшого роста, неугомонный и вечно спешащий, его всегда ждали больные, они приезжали к нему из других городов, и ждали, пока он появится, зачастую из леса, где он не пропускал ни одного срока тех или иных созревающих растений или корней. Он носился по полям и лесам Беларуси на машине, причем всегда с ним были его добровольные многочисленные помощники, которые помогали ему собирать растения, очищать корни, толочь, резать, сушить и т.д.

Он был весь в работе. Строил проекты, искал новые средства для лечения, любые новые идеи реализовывал в жизнь и добивался огромных успехов в лечении.

Кто знает, возможно меня, клинициста и морфолога, увлеченного проблемами гематологии, потянуло к народной, вернее, естественной медицине, к ее многообразию и широте, в ее удивитель-

ный мир больших возможностей, творческих разработок, именно знакомство и дружба с этим удивительным "заводным" и неугомонным человеком.

Только Всевышний определяет наш путь и наши устремления, наши встречи с людьми, которые затем помогают нам найти себя и определить свою дорогу

Удивительно и закономерно, что мое обращение к восточной медицине и увлечение ею началось со встречи в санатории "Эссен-туки" с Эдуардом Ю-Гаем, корейским целителем —потомственным иглотерапевтом. За 26 дней моего пребывания в военном санатории "Эссендуки" он буквально завалил меня литературой по акупунктуре, убеждая в моих, по его мнению, способностях в этой области и порекомендовал немедленно заняться изучением иглотерапии. Он же сам в те годы вынужден был заниматься ею украдкой из-за царившего в те времена мракобеса-политработника. Я глубоко благодарна Эдуарду Ивановичу за его духовное наставление меня на путь восточной медицины, к сожалению, я не знаю, где он сейчас, но говорили, что "мракобес" его все-таки выжил. Но самое интересное произошло по возвращении домой. При встрече с Юрой я, буквально захлебываясь от восторга, поведала о своем решении изучить иглотерапию, рассказала о волшебных иглах в руках моего нового друга и об исцелениях, которым я была свидетелем. Юра скромно заметил, что он тоже изучал акупунктуру, но пользуется ею изредка, так как не имеет диплома. Рассказал о том, что ему удалось уговорить руководство еще первых курсов разрешить ему присутствовать на лекциях и практических занятиях по рефлексотерапии. Я смотрела на него с глубоким восхищением.

В следующий свой приезд в Минск он привез мне книги по иглотерапии и в дар — пакетик китайских игл. Уже потом, когда я начала работать как рефлексотерапевт, он частенько дарил мне иглы, самые разнообразные, купленные для него его пациентами во Франции, ФРГ, Японии.

Больные любили его, он умел вселять в них бодрость, уверенность в выздоровлении, надежду, хотя его собственная жизнь была нелегкой, полной горечи и разочарований. Однако он дал прекрасное воспитание и образование своему сыну, а теперь у его сына (может быть, в память об удивительном отце, или, возможно, это и его тоже космическая миссия), проснулись любовь и интерес к травмам, к целительству. Бог ему в помощь!

Я пишу о своем друге с глубоким удовлетворением, он состоялся как личность, он полностью осуществил миссию своей земной жизни, он успел много. Он похоронен со своими родителями, о которых нежно заботился, для которых был прекрасным сыном. Он

пережил их, глубоких стариков, ненамного, его земной путь был гораздо короче, но на все воля Божья!

Я передаю людям его знания, его опыт, его уникальные рецепты. Пусть они принесут им здоровье и исцеление! На эту публикацию мною получено одобрение его родных.

Когда уже была готова эта публикация, я случайно обратила свой взор на стоящую в моем офисе напольную вазу с букетом сухих роз, дающих значительную энергетическую подпитку. Эти розы помимо своего оздоравливающего воздействия мне очень дороги, так как подарены человеком, которого мне удалось вытащить из большой беды и вернуть к нормальной жизни, а его семье — вернуть отца, мужа и сына. И среди этих царственных роз — сухие нежные цветы белозора болотного, скромного, но сильного растения Луны. И я вспомнила, что очень интересовалась этим растением, которое в народе носит еще название перелойки, белоцветки, золотника и мочегонной травы.

Белозор болотный — растение еще мало изученное, но в медицине народной у него широкий спектр применения при различных заболеваниях, растет преимущественно в Сибири, в Забайкалье, на сырых лугах, по берегам рек и ручьев, по болотам. В тибетской медицине белозор находит применение при камнях в почках, как жаропонижающее и сердечно-сосудистое средство, а в некоторых случаях как противоопухолевое — при раке желудка. Я обратилась с просьбой к Юрию Владимировичу показать мне это растение, он тоже высоко ценил его лечебные свойства и разделял мой интерес к нему. И вот однажды я услышала возмущенные голоса в своей приемной — я вышла и застала там Юрия Владимировича, который объяснял моим пациентам, что он не на прием, а по личному вопросу. В руках у него был букет белозора болотного, он протянул его мне, а я поставила в вазу и долго любовалась их тихой лунной прелестью.

Маленький белый цветок на тонкой стройной ножке до сих пор хранит память о принесшем его человеке...

Тихая грусть воспоминаний гасится мыслью, что личности не умирают...

## Письма

10.12.92г.

Эмма Иосифовна!

Меня глубоко трогает Ваше отношение к моему покойному брату. Лишь после его смерти стало ясно, кого мы потеряли. А ведь он мог помочь еще очень многим людям и словом и делом.

Прошло уже свыше двух лет после смерти Юрия Владимиро-

вича. Но до сих пор еще ему пишут и звонят те, кто не знает о его смерти. Приходится огорчать этих людей и писать им правду.

Юрий Владимирович не получил медицинского образования. Но в области медицины у него были обширные знания. Прежде всего в области народной медицины. Известный профессор Мурох назвал его академиком от народной медицины.

Родился Ю.В. в д.Застенок Дуброво Рогачевского района Гомельской области 2 марта 1926 года.

Чувство любознательности, желание трудиться сопровождали его с самого детства. С самого детства он обнаружил организаторские способности.

Много испытаний выпало на его долю в годы Великой Отечественной войны: голод, холод и др.

В годы войны он работал столяром на авиаремонтной базе №405 в Алма-Ате, восстанавливал подбитые на фронте самолеты, которые потом опять летали через линию фронта к партизанам. К работе относился добросовестно, за что не раз получал благодарности. Иногда сутками не выходил из цеха, часто работал без выходных.

Получил среднее техническое образование. В 1952 году закончил офицерские курсы при в/ч 40401.

В рядах Советской Армии служил с 1947 по 1957 год. Был авиатехником. Будучи техником по вооружению, вносил неоднократно рационализаторские предложения.

В 1957 году после перенесенной операции на желудке стал инвалидом Советской Армии и был вынужден оставить службу. Став инвалидом, он не раз был на волосок от смерти. К сожалению, врачи, к которым он обращался, не могли ему помочь. Это заставило его прибегнуть к средствам народной медицины. И, надо сказать, это не раз ему помогало выйти победителем в борьбе с болезнью.

Он очень много читал о лекарственных растениях, изучал латинский язык, медицинскую энциклопедию, интересовался новинками в медицине. Интересовался гомеопатией.

Дома у него была богатая библиотека по медицине. Все у него было систематизировано. К нему приходили и приезжали пациенты со всего СССР. Очень многим он помог восстановить здоровье, спасал от смерти. Особое внимание он уделял сельским жителям. Мог часами беседовать с ними. Днем он очень много трудился: собирал и сушил травы, принимал больных, а затем читал медицинскую литературу до 2 — 3 часов ночи.

Он внушал больным уверенность в успехе лечения. Ему верили. Как-то к нему обратились родители больного мальчика, кото-

рый не мог стоять на ногах и у которого была задержка роста. Юрий Владимирович поставил его на ноги. Он стал выше ростом. В беседе со мной мать больного, говоря о Ю.В., сказала: "Мы на него молимся".

Однажды к нему пришла мать с дочкой 3 — 4 лет. У девочки один глаз не открывался, личико было покрыто красными пятнами. И вот прошло несколько месяцев и ребенок ожил: прошли красные пятна, открылся глаз.

У Нины Л. были больные почки. Обращалась к урологам, но безрезультатно. Ю.В. ее вылечил.

Был случай, когда больной, страдавший от тяжелого недуга, обращавшийся ко многим врачам, попал наконец на прием к Ю.В. Ю.В. его вылечил. В знак благодарности больной решил подарить Ю.В. свой легковой автомобиль. Брат отказался от такого роскошного подарка. Но пациент сказал, что болезнь до того его довела, что он хотел покончить жизнь самоубийством. В таком случае ему уже ничего не надо было бы. Брату пришлось приложить немало усилий, чтобы отказаться от подарка.

Последние годы брат тяжело болел. Но и будучи уже при смерти, он думал о своих пациентах. В начале мая 1990 года он составил лекарство и отвез его больной в Стародорожский район. Вернувшись от больной, он почувствовал резкое недомогание и скончался. Это случилось 9 мая 1990 года.

\*\*\*

Дорогая Эмма Иосифовна, Вы достойны нашего восхищения и глубокого уважения к Вам как к личности и хорошему человеку.

Нам очень приятно, что мой дорогой и любимый дедень Блувол Юрий Владимирович оставил после себя хорошую память у людей и свое наследство в народной медицине. 33 года своей сознательной жизни он посвятил людям, которые очень нуждались в его лечении как гомеопата. Вы знаете, что он не имел медицинского образования, он самостоятельно постигал эту науку и очень много преуспел в ней. Он начал с себя, видя что после операции он вновь заболел, он начал применять к себе свои методы лечения травами. Он знал все травы, корни, почки деревьев. Когда их собирать, в какое время года. Его больные очень его любили и старались ему помочь.

Он изготовлял лекарства, препараты, которые он использовал в медицине, занимался иглоукалыванием. Вы знаете, что поток людей к Блуволу Юрию Владимировичу был неиссякаем. Вы, как врач, можете оценить все, что он сделал, я думаю, что его рецепты, которые есть у Вас, уже принесли и принесут большую пользу людям. Он никогда не считался со своим временем, некогда ему

очень часто было и покушать. Он своим мастерством и добрым отношением к людям снискал их любовь и уважение. Он все время учился и учил других. Мы не можем назвать все болезни, которые он лечил. Кажется, он лечил даже рак, что является неизлечимой болезнью, и он своими народными средствами продлевал жизнь этим больным. К нему ехали, летели, писали и звонили. Он вел специальный дневник, скорее книгу, где записывал данные о больном, какое лечение ему назначено и контролировал его здоровье.

Вот уже в 1993г. в мае будет 3 года, как его нет, но нам кажется, что он куда-то уехал и вернется к нам. Каждую минуту он с нами и с теми, кому он продлил радость жизни.

Вы знаете, что он воспитал хорошего сына Аркадия, который, будучи за границей (живет в Канаде), окончил медицинские курсы по фитотерапии. Он очень интересуется медициной. И, может быть, впоследствии он будет заниматься медициной, а сейчас он главный специалист компании 3м.

Юрий Владимирович мог бы стать миллионером, если бы он думал о деньгах, но он думал только о здоровье людей.

Дорогие Эмма Иосифовна и Григорий Маркович, сердечно поздравляем Вас с наступающим Новым 1993г. Будьте здоровы и счастливы, да исполнятся все Ваши желания.

*P.S. Я посчитала нужным добавить о Юре то, что, мне казалось, Миша не написал. Когда выйдет Ваша книга, хотелось бы ее иметь. Целую. Женя.*

**Ю. В. БЛУВОЛ**

## ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СБОРЫ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ<sup>1</sup>

### Отвары

**Отвар при повышенной кислотности и язвенной болезни:** шиповник — 50г, пустырник — 25г, мята перечная — 15г, кора крушины — 15г, зверобой — 15г, корень аира — 15г на 1,5 литра воды.

**Отвар при пониженной кислотности:** шиповник — 50г, бессмертник — 15г, зверобой — 25г, трифоль — 10г на 1,5 литра воды.

**Отвар при холецистите:** шиповник — 20г, бессмертник —

---

<sup>1</sup> Наследие Ю. В. Блувола печатается в оригинальном виде без редактирования. (Прим. сост.).



15г, зверобой — 15г, тысячелистник — 20г, лист мяты — 20г, листья кукурузы — 20г на один литр воды.

**Отвар при гипертонии, атеросклерозе:** шиповник — 50г, пустырник — 15г, болотная сушеница — 15г, корень крушины — 15г, астрагал — 30г, боярышник — 20г на 1,5 литра воды.

**Отвар при диабете сахарном:** шиповник — 100г и аскорбиновой кислоты — 2г на один литр воды.

**Отвар при воспалительных процессах придатков, матки, яичников:** шиповник — 20г, мята перечная — 20г, тысячелистник — 20г, кора крушины — 20г, кукурузные рыльца — 2г на один литр воды.

**Отвар при бронхитах, астме бронхиальной, пневмосклерозе:** шалфей — 20г, мята перечная — 20г, тысячелистник — 20г, грудной сбор — 20г на один литр воды.

**Отвар при отсутствии аппетита:** дрожжевой напиток (см. ниже)—200г, мед (сиропы фруктовые) — 100г, чай №2 (рябина, шиповник) — 20г, тысячелистник — 20г, корень аира — 20г на 0,5 литра воды.

**Отвар при циститах, простатитах:** календула — 20г, багульник — 20г, сосновые почки — 20г, бузина — 20г, чай №2 (рябина, шиповник) — 20г, тысячелистник — 20г на один литр воды.

**Отвар при половой слабости и общей слабости:** дрожжевой напиток — 300г, левзея — 5г, заманиха — 5г, настойка китайского лимонника — 5г, аралия маньчжурская — 5г, экстракт элеутерококка — 5г на один литр воды.

**Дрожжевой напиток** готовится следующим образом: на 100г воды взять 10г сахара и 10г дрожжей.

*Отвары кипятить 5-7 минут и настаивать 4-5 часов, а затем процедить и пить по 30-40г.*

#### **Рецепт при хронической и затянувшейся пневмонии**

Состав: мед — 250г, сок алоэ — 150г, спирт или водка — 50г, нашатырно-анисовые капли — 25г, сок из двух лимонов, аскорбиновая кислота — 3г, экстракт левзеи — 30г. Смешать и принимать по одной столовой ложке 3 раза в день до еды.

#### **Рецепт при отложении солей**

Состав: лист толокнянки, зверобой, череда. По одной столовой ложке каждой травы положить в эмалированную посуду, добавить 4 стакана воды и вымачивать 8-10 часов, после вымачивания настой кипятить 7 минут, остудить и процедить.

Пить по стакану 3 раза в день: 1-й раз — за 20 минут до еды, 2-й раз — через 1 час 30 минут после обеда, 3-й раз — за 20 минут до ужина.

Курс лечения — один месяц, перерыв три недели.

Результаты видны уже через 2 дня — начинается сильное мочеиспускание. Через 7-8 дней моча выделяется темно-бурого цвета, это значит, выделяются соли. Через 3 недели моча светлеет, значит, соли, в основном, выделились.

Еще один рецепт проще: 1 чайная ложка перечной мяты, 1 чайная ложка чистотела, 1 чайная ложка брусничника.

Все засыпать в поллитровую банку в кипятки, настоять 1,5 часа и процедить. Принимать по одной столовой ложке за 10 минут до еды 3 раза в день.

#### **Рецепт от кашля**

Сварить один лимон, разрезать пополам и выжать сок. Сок и 2 столовые ложки глицерина размешать, залить до краев стакана медом. Принимать по одной чайной ложке. Перед употреблением взболтать.

#### **Рецепты от камней**

Развести сок одного лимона в 0,5 стакана теплой воды. Пить 3 раза в день за 1 час до еды.

0,5 стакана овощного сока (морковь, свекла, свежий огурец) принимать 3 раза в день за полчаса до еды.

Принимать от 3 дней до двух недель.

#### **Невредное курение от зубной боли**

Снять семена и соцветия подорожника и просушить. Сделать папиросу-самокрутку, прикурить, но дым не глотать, а держать во рту, пока не защиплет язык и десны. Данную процедуру повторять в день по 4-5 раз — и зубам никогда не будет больно.

#### **“Диакон” от рака**

Взять стакан корня диакона и 0,5 л водки, поместить в темный сосуд, настаивать 10 дней в теплом месте. Процедить и принимать по десертной ложке 3 раза в день за полчаса до еды, заедая при этом маслом или яйцом. Этот же корень можно снова заливать 0,5 л водки и снова настаивать 10 дней. Курс лечения: 3 стакана корня на 3 литра водки.

#### **Рецепт при болезнях желудка**

2 ложки подорожника залить стаканом кипятка и еще раз довести до кипения. Настаивать 4-5 часов и снова довести до кипения. Эту процедуру повторить 3 раза, затем процедить. На полученное количество жидкости добавить равное количество водки или спирта. Отстаивать 2 дня.

Принимать по одной чайной ложке 3 раза в день. Увеличить норму постепенно до 1/2 стакана. Принимать в течение одного месяца, сделать перерыв на 3 месяца и продолжать пить в течение еще одного месяца.

#### **Рецепт от выпадения волос на один курс**

0,5г хинина для инъекций и 1 столовую ложку касторового

масла перемешать и втирать в кожу головы после бритья через день. 3 раза брить голову и 3 раза тщательно втирать всю ложку смеси. Всего нужно 3 ложки масла и 1,5г хинина на один курс.

#### **Рецепт от любой экземы**

Желтую ртутную мазь (5-процентную) намазать в виде компресса на ночь. Повторить смазывание 3 раза через день.

#### **Лекарство при болезни печени**

Состав: ромашка, мята, крапива, зверобой, бессмертник, подорожник мелкий, кукурузные рыльца, хвощ полевой, шиповник — в равных частях. 1 стакан травы залить 3 стаканами крутого кипятка. Остудить, процедить и пить по 1 стакану 3 раза в день за 15 минут до еды в течение одного месяца. Сделать перерыв 2-3 месяца и повторить курс снова. Опять сделать перерыв на 2-3 месяца и снова повторить курс.

**Рецепт при воспалениях горла, надкостницы, когда удалены зубы — дезинфицирующее средство**

Корень цветка ириса (фиолетовый, желтый) хорошенько вымыть, очистить верхний слой и измельчить на терке. Эту массу залить 0,5 л кипятка, прокипятить 10 минут, настоять, процедить и полоскать как можно чаще.

#### **Рецепт при болях в суставах, пояснице, мышцах**

Приготавливается на ночь. Взять свежее яйцо, залить уксусную эссенцию так, чтобы только покрывала яйцо, утром хорошенько перемешать, прибавить одну столовую ложку скипидара и одну столовую ложку масла подсолнечного и все хорошенько еще раз перемешать. Больное простуженное место натирать и держать в тепле.

#### **Рецепт против курения**

Высушить речного рака в тени и растереть его в порошок. 10г порошка подмешать в папиросы или сигареты. Выкурив такой табак, человек быстро откажется от курения.

#### **Рецепт при язве**

Состав: 100г сока свеклы, 100г сока моркови, 100г сока алоэ, 100г масла, 100г меда, 100г спирта, 100г сока лука, 100г сока редьки. Все это поместить с глиняный горшок, сверху замазать тестом и поставить в тепло. Стоит в тепле 1,5 суток. Принимать по столовой ложке 3 раза в день.

Можно корень лилии настоять на водке и пить по столовой ложке 3 раза в день.

\*\*\*

**От экземы** можно использовать мочу свиньи со 100г свиного жира, настоять вместе с коробочкой пудры и смазывать больное место.

\*\*\*

**От камней в почках** очень простой рецепт: взять стакан меда, стакан воды кипяченой и столовую ложку соды. Можно взять губку от березы и заваривать как чай.

\*\*\*

**Лук с медом — при сильном кашле:** 500г очищенного, размельченного репчатого лука, 50г меда и 400г сахара варить в литре воды в течение трех часов на слабом огне. Принимать часто.

\*\*\*

**Сырой лук с медом и яблоками** поможет при воспалении горла.

\*\*\*

**Мазь от подагры:** растопить коровье масло, снимая с него пену, влить, когда закипит, равную часть винного спирта, зажечь и дать прогореть. Полученную мазь втирать, держать в тепле.

\*\*\*

**От белей** помогает: пять высушенных истолченных желудей разделить на 9 частей и принимать по порошку утром и на ночь, запивая холодным мятным чаем.

Можно в сосновую смолу налить холодной воды и отстоять 5 дней. Принимать внутрь.

Еще можно сок ягод ежевики и земляники или щавелевый сок пить пополам с соком подорожника.

\*\*\*

Излечить **водянку** можно, если взять 12 луковиц, покрошить, залить кислым квасом, положить 4 ложки меда и кипятить до тех пор, пока не разварится лук, положить пол-ложки поваренной соли. Принимать по 1 ложке 5 раз в день, запивая отваром из можжевельных ягод.

\*\*\*

**При желтухе** хорошо помогает отвар из можжевельных ягод с добавлением кислого кваса 5 раз в день. Кроме этого, пить морковный сок и сок редьки 3 раза в день.

#### **Средства от кашля**

Натирать досуха спину и грудь свиным салом или жидким маслом с добавлением соснового масла.

Из ржи, овса, ячменя сделать кофе и пить с кипяченым молоком.

Взять 10 луковиц и головку чеснока, разрезать и варить с молоком, пока не разварится лук, в полученную смесь добавить сок травы будры и мед по вкусу. Принимать часто.

Принимать морковный сок или сок редьки пополам с молоком.

Взять две ложки сливочного масла, два сырых яичных желтка,

чайную ложку пшеничной муки или крахмала, две чайные ложки чистого меда, смешать и принимать по чайной ложке.

Хорошо также натирать грудь мазью из 2 частей деревянного масла и одной части нашатырного спирта.

От мокроты хорошо принимать сироп из клюквенного сока, леденца и меда в равных частях, по столовой ложке.

Можно втирать маковое масло.

При *тяжелом дыхании*: взять 200г березовой чистой золы, 1,3 л сока смородины или клюквы, мешать до тех пор, пока не перестанет пениться, поставить на угли, дать остыть, устояться, после чего слить, добавить 1 чайную ложку соли и давать через два часа по ложке. Запивать при этом овсяным отваром.

\*\*\*

Мазь при *экземе*: 2 наперстка тола, 100г свиного жира, 5 капель акрилина.

\*\*\*

*Тромбофлебит*: намазать 10%-ным камфорным маслом, потом обложить вены березовым листом на 8 часов, наверх положить грелку.

\*\*\*

При *геморрое*: смазывать соком каштана, на следующий день — цинковой мазью.

### **Лечение рака**

Внутренности двухнедельного щенка (желудок, поджелудочную железу, кишки) высушить и превратить в порошок. Разделить на 9 частей и принимать 3 дня подряд. Можно таким способом излечить рак.

Принимать при раке сок листьев *допуха* по столовой ложке 3 раза в день.

Хорошо высушить липовые дрова, предварительно мелко их наколов, сложить в чугунок с дыркой внизу, под чугунок поставить миску, сверху закрыть и замазать, разложить огонь и нагреть чугунок. Когда он нагреется, то в миске соберется смола. Ее применяют от *нарывов*, прикладывая к больному месту. При *раке легких* принимают по 1 столовой ложке в течение 2 месяцев. В народе это лекарство называли липовой водкой.

При раке необходима очень строгая диета. Нельзя курить и употреблять спиртные напитки. Нельзя есть рыбу, мясо, поменьше фруктов, побольше овощей, особенно свеклы и моркови.

В течение 30 дней сосать во рту подсолнечное масло по 20г утром и вечером, масло выплевывать.

В посуду поместить: дурман с корнем во время цветения или шишки с семенами; болиголов (цвет и корни); белену (листья,

цветы) и корни конского щавеля; полевой хвощ; раковые шейки; березовый гриб (чага); кору молодого дуба; кору или шелуху волоского ореха; белокопытник; листья омелы; квасцов 10г; девясила 10г. Все вместе заварить в закрытой посуде и кипятить 10 минут, настоять один час и процедить в другую посуду, а оставшееся залить второй раз и кипятить 10 минут с добавлением двух чайных ложек соды. Дать настояться 2 часа, слить в предыдущую смесь и размешать. Принимать по 25г, доведя объем водой до 100г, 3 раза в день за 10 минут до еды. Для компрессов отвар можно делать покрепче. Компрессы делаются на ночь.

Компрессы можно делать из отвара речных лягушек. Перемолотые на мясорубке лягушки прикладываются на рану. Рану можно присыпать молотым девясилом и квасцами до выздоровления.

При раке можно употреблять керосин и спирт внутрь полгода.

\*\*\*

Полынь, настоянная на водке, хорошо помогает при *язве желудка и кишечника*.

\*\*\*

При *экземе* хорошо помогает разведенная известь.

\*\*\*

*Глухота после простуды* хорошо излечивается, если на ночь в ухо закладывать сало, нарезанное кубиком. Процедуру повторяют в течение 6 месяцев.

\*\*\*

Если *рана плохо заживает*, то нужно взять терку, на нее насыпать горячего угля, а на уголь насыпать охотничьего пороха. Держать терку горизонтально над раной на расстоянии 30-40 см. Должна образоваться корка.

\*\*\*

*От ревматизма*: взять подсолнечное масло, нашатырный спирт, скипидар. Все в равных частях смешать и смазывать. Можно настоять подснежник на водке и натираться.

\*\*\*

*От камней в почках* поможет куриный желудок, растертый в порошок, с молоком.

\*\*\*

При *опухолях*: втирание масла с перетертыми цветами вереска.

\*\*\*

*Подагра*: редька, натертая и смешанная с керосином, прикладывается к больному месту.

\*\*\*

При **язве желудка**: эвкалипт — 20г на 1 л воды, закипятить и томить на огне 40 минут. Принимать по 50г 3 раза в день. Можно применять при **болезнях печени**. При **расстройстве нервов** — 20г на 1,5 л воды 4 раза в день.

\*\*\*

**Бессмертник (кошачьи лапки)** применяется при **кишечных и геморроидальных расстройствах** в виде настоев.

\*\*\*

При **невралгии и мигрени**: эвкалиптовое масло — 10 мл, гвоздичное масло — 1 мл, камфора — 10 мл, ментол — 18 мл, парафин — 30,5 мл, вазелин желтый — 30,5 мл.

\*\*\*

**Чернобыльник**: из него делают сигары для прижигания. Дым от чернобыльника при **астме** является кровоостанавливающим средством, а при **пиодермии и невралгии** — общеукрепляющим средством.

\*\*\*

**Имбирь** применяют в качестве **антитоксического, седативного, противоспазматического, возбуждающего аппетит средства** и для улучшения пищеварения. Назначают также при **холере, ревматизме, головных болях невралгического и спазматического характера, при астме, тошноте, рвоте, бронхите, кашле, насморке, глаукоме** в сочетании с другими растениями. Отвар — 4-12г, порошок — 2-3г.

\*\*\*

**Экзему** вылечат: 5 капель ртути, 5 капель йода и 100г свиного жира.

\*\*\*

При **ревматизме** смешивают скипидар с бодягой и втирают.

\*\*\*

Если есть **камни в почках и в печени**, то нужно взять косточки от шиповника, превратить их в муку, взять три ложки полученного порошка на одну ложку воды, запивать настоем шиповника.

\*\*\*

При **болезни печени** применять хорошо заваренный укроп.

\*\*\*

При **ревматизме** настаивают лист фикуса на водке. Можно делать ванны из соли с водой, потом натереть больное место настоем хрена с керосином (в течение 10 дней).

### **Лечение экземы**

При лечении экземы необходима диета.

1. Не следует употреблять алкогольных напитков, острую пищу, особенно кислую. Исключить чеснок, горчицу, хрен. Нельзя употреблять жирную свинину. Также нельзя употреблять сладкое: мед, варенье, повидло, конфеты, сахар.

2. Больное место нельзя смачивать водой, ни холодной, ни горячей, нельзя находиться на солнце, нельзя сильно потеть.

3. На больное место принимаются комбинированные ванны: одно ведро кипятка на 125г соды, всыпанной постепенно. Налить в ванну воды (температура воды — 45-50 градусов), добавить 4 столовые ложки автобензина и 2 столовые ложки нашатырного спирта и все это размешать. Ванну принимать 15-20 минут. После ванны вытереться чистым полотенцем.

Ванны повторять через 5-6 дней и обязательно перед сном. После процедур необходимо втирать в больное место мазь от экземы.

4. Поскольку состав крови влияет на экзему, то необходимо пить дрожжи "Киевские" по 5-6 г, разведенные в 200г молока, за 15 минут до еды 2-3 раза в сутки.

5. Мазь. Состав: 500г масла сливочного и 2 чайные ложки серы хорошо размешать, добавить 2 чайные ложки борной кислоты, 2 чайные ложки нафталина, 2 столовые ложки березового дегтя — и мазь готова. Хранить мазь в холодном месте.

### **Острый катар желудка, язва желудка или кишечника**

Необходима строгая диета. Затем промыть желудок следующим образом: развести непересоленный рассол из квашеной капусты с отваром из молодой дубовой коры в равных пропорциях. Принимать по 100г сразу 3 раза в день за 15 минут до еды на протяжении 7 дней. Затем сделать самим микстуру: в емкость положить нарезанные тонкими кружками 4 лимона, 4 апельсина и 8 мандаринов, добавить 1 кг меду, 100г цветков алоэ, 10г корня девясила и растереть все в порошок. Смесь отстаивать 48 часов, затем добавить 200г портвейна — и микстура готова. Принимать по 50 г 3 раза в день за 15 минут до еды, запивая микстуру шиповником. Съесть по 2 кусочка мандарина, апельсина, лимона после приема микстуры, разжевывая кусочки смакуя.

### **Лечение порока сердца, склероза, неврастении**

Взять 50г корня дубравки, 50г адониса-верналиса и 25г цвета ландыша, эту смесь заварить 2 литрами кипяченой воды и прокипятить в закрытой посуде полминуты. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день с медом (по вкусу) за 10-15 минут до еды. После порции, приготовленной на воде, такую же дозу смеси настоять на



одном литре портвейна, принимать по одной столовой ложке 3 раза в день за 15 минут до еды.

Сердце можно вылечить очень простым способом — начинать употреблять миндальные орехи в следующем порядке: начинать с одного ореха, пережевывая его во рту в кашу и запивая отваром шиповника за 10-15 минут до еды по 3 раза в день. Каждый последующий день прибавлять по одному ореху и довести количество орехов до 10 штук, а затем ежедневно убавлять по одному ореху и довести количество орехов до одного. Сделать перерыв на 15 дней, наблюдать ежедневно за сердцем, затем повторить лечение, снова сделать перерыв на 15 дней и снова повторить лечение. работа сердца нормализуется.

#### **Лечение радикулита**

Не принимать спиртных напитков, не кушать острое, нельзя также свинину.

Состав: взять 250г пчелиного меда, добавить в него 250г мелкой соли, 250г чистого керосина, 2 столовые ложки пищевой соды, хорошо размешать эту смесь и разложить на марле слоем в 4 см, поясницу смазать постным маслом и приложить к ней марлю. Прodelать эту процедуру за 10 часов до сна. Снять повязку, протереть поясницу снова постным маслом, забинтоваться сухой повязкой и лечь в постель. Через два дня можно повторять процедуры — и радикулит вылечен.

#### **Лечение подагры**

Сделать комбинированные ванны: содовая вода, автобензин и нашатырный спирт на 10-15 минут, а после ванны приложить пластырь из воска. Не носить тесной обуви. Весной, летом и осенью после воскового пластыря прикладывать пластырь из лягушек, перемолотых на мясорубке.

#### **Средство от чешуйчатого лишая и волчанки**

Лечение: строгая диета, комбинированная ванна, растирание больного места мазью.

Состав мази от лишая: взять 2 яичных желтка и по чайной ложке молотого корня конского щавеля, цветов конского щавеля, корня девясила (молотый), молотого зерна дурмана, муки желтой серы, порошка живицы, молотой коры дуба, столовую ложку березового дегтя. Все хорошо перемешать и мазать до полного выздоровления.

Во время лечения волчанки необходимо готовить отвар из дубовой коры и волчьей стопы. В отвар добавляется мед по вкусу и на 100г отвара — 10г дрожжей. Первый прием — утром натощак за 10 минут до еды, а второй — на ночь, через час после ужина. Пить до выздоровления.

На лишай, волчанку прикладывать свою свежую мочу 3-4 раза в сутки, а после мочи втирать камфорное масло (в ампулах).

Можно в место, пораженное волчанкой, втирать куриную или гусиную желчь через день.

#### **Лечение зоба**

Отвар дурмана, девясила, болиголова, белены и коры дуба. Положить компресс на ночь на горло, а на день втереть в горло мазь Бом-бенге и забинтовать (курс лечения 30 дней).

Аконит-корень, взять 7г, настоять на 1 л водки в течение 10 дней. Принимать по 1 капле на полстакана воды, довести до 10 капель и принимать еще 20 дней.

\*\*\*

**От геморроя:** пить отвар из ягод рябины в течение 10 дней. Отвар кипятить 1 минуту. Пить по стакану натошак.

\*\*\*

Средство от **рака:** сок калины прокипятить, остудить и смешать с медом в равных частях. Согреть мед и сделать компресс на больное место. Применять 3-4 раза в сутки.

\*\*\*

Средство **от веснушек:** несколько вечеров подряд мыть лицо и шею соленой водой, а когда просохнет, стереть засохший тонкий слой соли.

Взять 6 частей горчицы, 1 часть миндального листа и 1 часть лимонного сока и натирать лицо ежедневно по 1 разу.

\*\*\*

Средство **против камней:** взять чеснок, нарезать кружочками и залить водкой, настаивать 8-10 дней и пить по рюмке в день.

\*\*\*

**От недержания мочи** хорошо помогает превращенное в порошок семя подорожника, смешанное с соком мака. Можно принимать отвар черники и ежевики.

\*\*\*

Средство **от подагры:** отвар спаржи принимать в течение месяца.

#### **Рецепт при опухлях**

100г сосновых почек, 100г березовых почек, 25г тысячелистника, 15г сушеной крапивы, 500г березового гриба (чага), 500г меда, 500г спирта, 500г алоэ.

Приготовление: налить в 3-литровую эмалированную кастрюлю 2,5 литра воды, засыпать 100г сосновых почек и кипятить на слабом огне 1 час, затем добавить туда 100г березовых почек, 25г тысячелистника, 15г крапивы, 500г чаги и кипятить на слабом огне 1-2 часа. Затем процедить и остудить, добавив 500г сока алоэ, меда, спирта, закрыть в стеклянной

банке, поставить на 45 часов в темное место. Принимать по 30г перед едой 3 раза в день. Если нет чаги, то надо купить в аптеке бефунгина 500г и добавлять его вместе с медом и соком.

#### **При гипертонии**

Взять 100г омелы, залить литром холодной воды и кипятить один час с открытой крышкой, остудить, перелить в стеклянную посуду вместе с листьями. Пить по 80г 3 раза в день. Всего на курс лечения нужно 4 литра отвара.

#### **При ревматизме**

Накопать червей, положить их в стеклянную банку, залить водкой и поставить на солнце на несколько дней. Образовавшейся массой производить натирание.

#### **При поражениях кожи**

Березовая мазь: березовых истолченных листьев одну часть и две части жира перетереть вместе и употреблять наружно при всех болезнях кожи.

Бальзам: серной цельной кислоты, льняного масла взять поровну и смешать в стеклянной посуде, не взбалтывать, хранить плотно закупоренным в темном месте. Один раз в сутки смазывать кисточкой больное место, а через 15 минут на смазанное место класть бинт, сложенный вчетверо. Если будет очень больно, то повязку не снимать, ждать, пока утихнет боль.

Самый простой способ: тертую свежую свеклу с тертым сыром прикладывать на пораженные места.

\*\*\*

От **изжоги** поможет такое средство: разжевать 3-4 желтые горошины и проглотить. Можно угольный порошок развести водой и принимать внутрь.

\*\*\*

От **псориаза** поможет состав: кислота салициловая, окись цинка, березовый деготь, ланолин, лизол санитарный, скипидар экстракционный, вазелин медицинский, сера техническая.

\*\*\*

Рецепт при **болезни печени**: 500г свежих цветов лилии регале и 500г сахара, все пропустить через мясорубку, сложить в стеклянную посуду и поставить на 3 месяца в темное место. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день.

\*\*\*

Рецепт от **отложения солей**: взять 10 цветков лилии регале. настоять на 0,5 л водки или спирта. Цветки нарезать мелко. Выдерживать три месяца и натирать больные места.

Лекарственный чай: 100г ромашки, 100г зверобоя, 100г бес-

смертника, 100г березовых почек — все пропустить через мясорубку, положить в кастрюлю, перемешать. Вечером взять 1 столовую ложку смеси, залить 0,5 л кипятка, настоять 20 минут и процедить. Налить один стакан настоя, растворить в нем 1 чайную ложку меда и выпить после ужина. Утром выпить настой в таком же количестве. Так принимать ежедневно, пока не кончится смесь. Курс лечения повторить через 5 лет.

\*\*\*

**Средство от рака:** 0,2г сулемы на 3 л дистиллированной воды развести. 40г полученной жидкости, 40г сока черной редьки, 40г сока красной свеклы принимать внутрь, заедать 1 чайной ложкой сливочного масла. Принимать 3 раза в день до еды в течение 10 дней. Сделать перерыв, а в перерыве пить следующее: алоэ 500г, кагора 300г, меда 500г. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды за полчаса.

\*\*\*

**Рябина обыкновенная** применяется при лечении **склероза мозгового мозга**. Взять 200г коры рябины, кипятить 2 часа в 0,5 л воды. Принимать по 20-30г до еды 3 раза в день.

\*\*\*

**Вероника колосистая** помогает от укуса гадюки при сильной опухоли в виде горячих ванн до пояса.

\*\*\*

Вероника поможет, если **идет горлом кровь**. Настой: 4 стебля на 1 литр воды. Принимать внутрь по 100г 3 раза в день теплым.

\*\*\*

**Папоротник** поможет при **отложении солей**, если спать на матрасе, набитом свежими листьями папоротника.

\*\*\*

**Пихта сибирская:** бельмо в глазу рассасывается, если в глаз закапывать по 1 капле свежей живицы пихты ежедневно. В глазу ощущается сильное жжение. Рассосется даже застарелое бельмо.

\*\*\*

**Черви дождевые (красного цвета).** Один стакан залить 0,5 л водки и неделю настаивать, принимать, если **болит желудок**, по 1 столовой ложке 3 раза в день за 0,5 часа до еды.

\*\*\*

При **бельме роговицы** дождевые черви посыпаются слегка сахарным песком, томятся в духовке, жидкость отфильтровывается и закапывается в глаз.

\*\*\*

При **катаракте** червей посыпают слегка солью, появившуюся

жидкость отфильтровывают и по капле закапывают в глаз. Через 14 дней катаракта должна рассосаться.

#### **При катаре желудка с пониженной кислотностью**

Состав: листья вахты — 50,0, трава чаборка — 50,0, трава полыни — 50,0, листья брусники — 50,0, трава тысячелистника — 50,0, листья мяты — 50,0, цветы ромашки — 20,0. Все измельчить, 15г смеси настоять 12 часов в 1 литре воды, кипятить 5 минут, олять настоять 1/2 часа и процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день.

#### **Лекарство от астмы**

Состав: (все компоненты по 100г): цветы коровяка, листья мать-и-мачехи, тысячелистник, череда, лист малины, цветки багульника, чистотел.

Способ приготовления: на один литр кипящей воды положить 4 столовые ложки травы, кипятить на слабом огне 5-6 минут, настаивать 2 часа, процедить, слить в термос. Употреблять в горячем виде по 3/4 стакана 3 раза в день в течение 3-4 недель.

#### **Лечение грибка (по женским болезням)<sup>1</sup>**

Прежде всего необходима строгая диета — нельзя соленого, кислого, алкоголя. Производить спринцевание следующим составом: 20г цвета акации, 5г корня девясила, 15г омелы, 10г шалфея и 50г зелья от геморроя (см. выше). Все варить 10 минут в закрытой посуде и настаивать 2 часа. При температуре 30-35 градусов процедить в кружку через марлю, добавить 1 чайную ложку квасцов. Вставить тампон с вазелином на ночь, а утром вынуть. Курс лечения 7-9 раз через день. После лечения половые сношения прекратить на 12 дней.

#### **Лечение алкоголизма**

На водке настоять: белокопытник — 15г, корень девясила — 10г, семя дурмана — 5г. Водки нужно 0,5 л. Настаивать в теплом месте 3 суток. Подавать в качестве алкогольного напитка по 100г до завтрака и ужина. Этот настой вызывает тошноту и отвращение к алкоголю. Лечение повторить до 4 раз.

Отвращение к алкоголю вызовет также настой горького миндаля, 150г на 0,5 л водки. Прием тот же.

Поможет также рассол от квашеной капусты, если после 9 дней закваски принимать его внутрь, начиная с 50г и доведя прием до 200г в сутки. Лечение рассолом проводить в течение 30 дней. В эти 30 дней воздерживаться от принятия спиртных напитков и даже пива, а также применять комбинированное обтирание: на 500г воды добавить 100г пищевого уксуса и 100г нашатырного спирта, 2 чайные ложки соли, размешать, намочить полотенце, выкрутить его и обтереть полотенцем корпус тела, затем лечь спать

---

<sup>1</sup> Имеется в виду трихомонада. (Прим. сост.).

### **Еще один способ лечения рака**

Взять 3 литра подсолнечного масла, варить его в течение 2,5 часов. Пить это масло нужно 3 раза в день по 1 столовой ложке за 10 минут до еды, в эту же ложку на переваренное масло капать 5 капель камфорного масла, порошка корня девясила — 1/4 чайной ложки. Когда все три литра будут употреблены, лечение продолжить следующим образом: на коньяке размешиваются 25 штук грецких орехов (зерна в измельченном виде). Настоять эту смесь в течение 3 дней в теплом месте. Принимать по 1 столовой ложке смеси 3 раза в день за 10 минут до еды, капая при этом в каждую ложку по 5 капель камфорного масла.

\* \* \*

**Микробы Коха в легких** можно убить следующим образом: делать ингаляции из состава: 50г керосина, 50г скипидара, 25г спирта камфорного, 25г спирта нашатырного (перемешать). Ингаляции проводятся 2 раза в день — утром, после сна, и вечером, перед сном.

\* \* \*

**Рецепт при гипертонии:** стакан софоры перемолоть, 1/6 часть залить теплой водой, 8 часов настаивать, процедить. Пить глотками в течение суток. Так повторять ежедневно. Содержимого стакана должно хватить на 12 дней. Курс полного лечения — 6 месяцев.

### **Лечение лимфоузлов**

Почки каштана — 2/3 стакана, почки красной рябины — 0,5 стакана, арника — 1 столовая ложка. Почки перемешать в кофемолке. Настаивать 10 дней. Принимать по 15-20 капель 3 раза в день за 0,5 часа до еды. Начинать с 11 капель. Пить в течение 1 месяца, затем сделать перерыв на неделю и принимать в течение месяца опять.

### **Коньяк с солью**

Средство для лечения ушибов, рака (кожного в начальной стадии), паралича, головных болезней, зубной боли, колик, рожи, ревматизма, а также всяких наружных и внутренних болезней (воспалительных). Автор — Вильям Лев (1934).

Во Франции англичанином В. Левом было открыто и неоднократно испытано противовоспалительное средство вначале при наружных воспалительных болезнях, ранах, а затем — внутренних воспалительных. После 5-летних опытов он опубликовал свои наблюдения для домашнего использования при отсутствии врача.

### **Приготовление лекарства**

В бутылку, на 3/4 наполненную коньяком (5 звездочек), насы-

пать мелкую соль, хорошо высушенную, до тех пор, пока коньяк поднимется до пробки, после чего взбалтывать несколько минут смесь. Когда соль осядет (через 20-30 минут), лекарство готово для применения. Перед применением его нельзя взбалтывать, так как осевшая соль будет причинять боль в ранах, а после израсходования лекарства на оставшуюся соль в бутылке наливают коньяк, взбалтывают и дают отстояться. С другим спиртом соль не приносит никакой пользы.

#### *Внутреннее применение лекарства:*

Оно никогда не применяется в чистом виде, не взбалтывается, разбавляется горячей водой (1/4 лекарства, 3/4 воды кипятка). Обычный прием: 2 ложки лекарства, смешанного с 6 ложками горячей воды, натошак за 1 час до еды утром. Женщины и слабые мужчины могут применять по столовой ложке лекарства с 8-10 ложками горячей воды. В тяжелых случаях берут на 2 столовые ложки коньяка 2 столовые ложки горячей воды. В большинстве случаев лекарство применяется 1 раз в день. Вообще нужно заметить, что принятие лекарства 1 раз утром, натошак, для начала лечения, как для наружных, так и для внутренних болезней, может способствовать излечению. Несмотря на то, что это лекарство — одно из укрепляющих желудок, бывает 1-2 случая на 100, когда оно вызывает тошноту и рвоту, что является свидетельством расслабления желудка. В этом случае нужно пить теплую воду, пока снова не вырвет, а затем опять через час принять лекарство. Если снова вырвет — это показатель того, что в желудке много нечистот. Тогда нужно опять пить теплую воду до рвоты, потом применить лекарство в третий раз.

#### *Наружное применение:*

Натирание верхней части головы или большей части тела, прикладывание компрессов, вымывание ран лекарством.

Натирание головы производится рукой таким образом: столовая ложка лекарства понемногу наливается на руку или на голову и втирается на протяжении 10-30 минут. Натирать необходимо всю верхнюю часть головы. Натирание висков и лба не помогает. Натирать необходимо до полного смачивания, длинные волосы не мешают, напротив, дольше сохраняют прохладу и сырость, препятствуют скорому высыханию. Натирание производится перед сном, за исключением случаев, когда его необходимо произвести срочно (припадки); тогда оно производится немедленно и часто повторяется.

При наружном применении лекарство используется неразведенным. Натирание 1 раз головы перед сном, как при наружных, так и при внутренних заболеваниях, способствует излечению. Натирание вывихов, опухолей и др. производится рукой, лекарство

растирается досуха. Натирание производится в зависимости от обстоятельств 2-4 раза в день. Компресс прикладывается или завязывается, он всегда должен быть влажным.

При *порезах*: обвязывают рану смоченным кусочком полотна. Повязку не снимают, пока рана не заживет, а бинт понемногу смачивают снаружи. Вымывание делается 3-4 раза в день.

При *укусе насекомых* учащенное вымывание и компрессы делаются на 10-15 минут.

#### *Лечение заболеваний*

*Головокружение* — промывание и натирание верхней части головы. Натирание производится в течение получаса, даже если головокружение уже прошло. Если же оно не прошло во время натирания, то процедуру повторяют через час или во время сна.

*Прилив крови к голове* — натирание верхней части головы. Если же оно повторяется, принимают утром натощак 2 столовые ложки лекарства с 6-8 ложками горячей воды. Кроме того, надо натирать перед сном верхнюю часть головы. За несколько дней этот недуг совершенно излечится.

*Головная боль* — натирание верхней части головы. Если головная боль повторяется утром, принимать по 1 столовой ложке лекарства на 6-8 столовых ложек горячей воды.

*Воспаление мозга* — постоянное натирание верхней части головы, пока боль не пройдет.

*Зубная боль* — в ухо, на той стороне, где болит зуб, наливают лекарство и держат его там, пока не пройдет боль. Если при простуде боль возобновляется, лечение повторить. Очень полезно 1 раз в 1-2 недели очищать зубы смоченной лекарством зубной щеткой. Это предохраняет зубы от порчи и укрепляет десны.

*Боль в ушах* — вечером в постели наполняют лекарством то ухо, которое лучше слышит, оставляют в нем лекарство на всю ночь или пока оно само не вытечет (лекарство спать не мешает).

*Флюс* — тряпочку или ватку, смоченную лекарством, кладут между флюсом и зубом и оставляют на всю ночь. Это нужно делать несколько вечеров подряд для устранения нарыва и укрепления зубов.

*Воспаление живота* — принимать по 2 столовые ложки с горячей водой через короткие промежутки, натирать живот лекарством, а на время между натираниями прикладывать фланель для тепла (грелку нельзя).

*Колики в боках* часто бывают предвестниками других болезней (*воспаление легких*). Натирают верхнюю часть головы и боковой бок. Накладывают компресс с лекарством, повторяя его по мере высыхания. При сильной боли надо еще раз принять 2 столовые ложки лекарства с горячей водой.



**Ревматизм** — натирать больное место 1-2 раза в день в течение нескольких дней (1-2 недели). Если ревматизм постоянно возвращается, принимать, кроме того, 12-14 дней натошак по утрам по 2 столовые ложки лекарства с горячей водой и делать натирание щеткой.

**Ожоги и раны** — от ожогов натирать больные места лекарством. При первом натирании чувствуется сильная боль, при каждом последующем она уменьшается, а затем пропадает, рана скоро заживает, и тогда она смазывается жиром.

**Рак кожи** — смачивание раны первоначально вызывает острую боль, а в случаях, если это не рак, то боли нет и заживание происходит быстро. Для этого необходимо 3-4 раза в день смачивать лекарством пораженное место, затем положить на него тонкую полотняную тряпочку, смоченную лекарством, смачивать ее по мере высыхания или заменять другой. Перед сном натереть верхнюю часть головы и надеть колпак. Утром принимать лекарство внутрь.

Действие лекарства против укусов ядовитых змей дает право надеяться, что оно помогло бы и против укусов бешеных собак.

**Паралич или удар** — тотчас натереть верхнюю часть головы и отнявшуюся часть тела. В данном случае натирание должны производить два человека. Принимать внутрь 2-3 столовые ложки лекарства с горячей водой. Прием внутрь можно повторить (зависит от припадка). На следующий день принимать только один раз, натирать до 3-4 раз до излечения.

**Вывихи** — натирать место вывиха, если натирания недостаточно, то обмотать тканью, пропитанной лекарством, больной сустав, смачивать при высыхании.

Этим лекарством можно излечить лихорадку, холеру, круп, воспаление горла, воспаление живота, озноб, обморожение, сильные припадки, бешенство, понос.

\* \* \*

**При нервных болезнях:** вереск, душица, мята, чернوبильник, перелет, сушеница, ежевика, липа, адонис, пустырник, боярышник, валериана.

\* \* \*

**При геморрое:** крушина, трава почечуйная, орех лещины (кора, лист), гречишник, каштан (цвет, почки, кора), донник.

\* \* \*

**При бронхитах:** корень айра, багульник, буквица, гречка, душица, донник, клевер, крапива, мята, паслен сладко-горький, подорожник, посконник, смородина, сосна, фиалка, чабрец, чина, эвкалипт, девясил, дягиль, малина, липа, хвощ.

\* \* \*

**При болезнях почек:** лаванда, смородина, береза, будра, можжевельник, хмель, толокнянка, роза крымская, буквица, брусника, крапива, земляника, хвощ, адонис, акация, посконник, кукуруза, липа, мята, каштан, вереск, подмаренник, частуха, васильки, спорыш.

\* \* \*

**При ревматизме:** арника, багульник, барбарис, брусника, буквица, вереск, грыжник, зверобой, ива, липа, можжевельник, осина, паслен сладко-горький, прострел луговой, рододендрон, сирень, смородина, сосна, таволга, хвощ, чабрец, чистотел, сабельник, толокнянка, береза.

\* \* \*

**При повышенном артериальном давлении:** береза, роза, донник, мордовник, солодка, липа, малина, душица, буквица, укроп, Melissa, мята, пустырник, боярышник, бессмертник, сушеница, магнолия, валериана, адонис, ноготки, череда, барбарис, спорыш.

\* \* \*

**При болезнях желудка:** сушеница, душица, калган, аир, валериана, девясил, солодка, арника, ромашка, пижма, чистотел, ежевика, зверобой, земляника, мята, смородина, тысячелистник, окопник, манжетка, лабазник клубневый, иван-чай, липа.

\* \* \*

**Для клизмы (простатит):** тополь, аир, береза, багульник, калган, сосна, девясил, окопник, ромашка, календула, шалфей, эвкалипт, почки каштана, чистотел, ива, арника.

\* \* \*

**При болезнях сердца:** валериана, пустырник, мята, майник, адонис, донник, вязель, копытень, боярышник, спаржа, семена моркови, смородина.

\* \* \*

**При атеросклерозе:** береза, роза, донник, мордовник, солодка, лен, малина, душица, мать-и-мачеха, подорожник, хвощ, шалфей, сушеница, буквица, укроп, бессмертник, овес, земляника, пустырник, клевер, арника, манжетка, голубика, адонис, донник белый, клевер (котики).

\* \* \*

**При диабете:** девясил, зверобой, крапива, липа, одуванчик, орех, спорыш, фасоль, хвощ, цикорий, черничник, люцерна, манжетка, золототысячник.

\* \* \*

**При болезнях легких, бронхов:** сосна, шалфей, чабрец, мать-и-мачеха, аир, береза, чина, гулавник, подорожник, будра, буквица, дягиль, эвкалипт, крапива, девясил, окопник.

Чай: земляничник, зверобой, черничник, иван-чай, чабрец, барбарис, мята, смородина, малина, липа.

### При склерозе

Рецепт древнекитайского гомеопатического средства найден экспедицией ЮНЕСКО в 1971г. в тибетских монастырях и переведен с глиняных табличек на все языки; датируется примерно 4-5 тысячелетием до нашей эры.

Очищает организм от жировых и известковых отложений, резко улучшает обмен веществ в организме. В результате все сосуды в организме (особенно кровеносные) становятся эластичными, предупреждается инфаркт, стенокардия, паралич и образование различных опухолей, исчезает шум в голове, восстанавливается зрение. При точном и осмысленном лечении омолаживается организм.

Состав и приготовление рецепта: тщательно промыть и очистить 350г чеснока, мелко его нарезать и растолочь в сосуде деревянной палочкой, взять 200г этой массы снизу, где больше сока, положить в глиняный сосуд и влить 200г 96%-ного спирта. Сосуд плотно закрыть и хранить в темном прохладном месте 10 дней, затем процедить через плотную ткань, а остаток отжать. Через 2-3 дня начать лечение. Пить микстуру каплями с холодным молоком (50г молока) строго по указанной схеме:

Дни приема	Завтрак	Обед	Ужин	Примечание
1 день	1 капля	2	3	Далее
2	4	5	6	по 25 капель
3	7	8	9	до полного
4	10	11	12	употребления
5	13	14	15	микстуры.
6	15	14	13	Рекомендуется
7	12	11	10	повторять
8	9	8	7	лечение
9	6	5	4	не ранее
10	3	2	1	чем через
11	25	25	25	5 лет.
12	25	25	25	

### При астме

Состав: по 10г корня девясила, корня аира, мать-и-мачехи, багульника и чабреца (общая масса 50г) и 250г водки. Настаивать 10 суток. 1 стакан меда и 1 стакан кипяченой воды смешать с составом и принимать 3 раза в день до еды по 1 столовой ложке.

### **При сахарном диабете**

Состав: стручок фасоли, кукурузный волос, крапива двудомная, корень барбариса, чистотел, череда — в равных частях. Приготавливается вечером. 50г смеси залить одним стаканом кипяченой воды и кипятить 5 минут. Употреблять 3 раза в день по 50 г за полчаса до еды.

### **При болезни печени**

Состав: ромашка — 100г, кукурузный столбик — 100г, корень валерианы — 120г, семя укропа — 70г, бессмертник — 100г, зверобой — 100г, мята перечная — 100г, кора крушины — 80г, пижма — 50г. 1 столовую ложку смеси на стакан кипятка, настоять 1 час, пить по 1/3 стакана (в случае запоров и при ожирении).

### **При болезнях желудка**

1 чайную ложку кипрея (без верха) заварить как чай 1 стаканом воды, настаивать полчаса. Добавить одну ложку меда. Принимать вместо чая два раза в день в течение трех лет.

### **Рецепты от курения**

Употреблять тресковый рыбий жир (1 чайная ложка). Намазывать ложкой на хлеб и съедать. Принимать ежедневно в течение одного месяца, сделать перерыв в две недели и вновь принимать один месяц.

\* \* \*

Сжечь пух или перо любой птицы. В полученную золу насыпать 1/10 часть питьевой соды и смесь добавить в табак. Выкурив такой табак, человек бросает курить.

### **Японский метод лечения полиартрита**

1. При поражении верхних и нижних конечностей. Собрать 3кг молодых цветущих побегов старой сосны, т.е. в период цветения (ранней весной, когда старая сосна с желтой пыльцой). Взять 1кг цветущих побегов, положить в эмалированную посуду, залить холодной водой, нагреть до 80-95 градусов, но не выше, затем снять с огня, дать немного отстояться и, остудив до 36 градусов, погрузить больные конечности, держать сколько возможно, пока не успокоятся боли. На следующий день опять взять 1кг цветущих побегов, приготовить, как указывалось выше, погрузить больные конечности. Так повторить три дня подряд.

2. Если поражен весь организм, то собрать 9кг цветущих побегов, приготовить, как указано выше, но по 3кг. Готовить так же, залить в ванну (при температуре 36 градусов), погрузиться в нее полностью, кроме головы и груди, и лежать сколько возможно.

Так готовить по 3 кг побегов и заливать в ванну три дня подряд.

Эффект — исчезновение болей, т.е. прекращение полиартрита на 6-8 лет, но рекомендуется повторить вышеуказанные процедуры через 5 лет, чтобы не было рецидива.

\* \* \*

**От рака** — мазь из равных частей коровьего масла и овечьего помета.

\* \* \*

**От поноса** — березовая зола на 1/2 стакана горячей воды.

\* \* \*

**От натужного поноса** — крапиву высушить и измельчить, посыпать на хлеб и употреблять в пищу. Можно попробовать отвар из крапивы.

\* \* \*

При **язве желудка** можно употреблять девятирощник. Можно сжечь березовые дрова, после сгорания снять белый пепел и употреблять внутрь.

\* \* \*

Чтобы предупредить и лечить экзему, на пораженное место надо положить отработанное масло от автомашины.

\* \* \*

При **язве желудка** настаивать на постном масле зверобой в течение 10 дней.

\* \* \*

#### **Опыт применения сока веселки обыкновенной**

В настоящее время препарат исследуется в медучреждениях. Раньше препарат применялся только мной и некоторыми врачами в частном порядке. Явления непереносимости описываемого препарата не отмечалось.

Веселка обыкновенная — съедобный гриб, один из немногих грибов, которые можно употреблять в сыром виде. Его сок применяется исключительно в виде мази следующего состава: сок веселки обыкновенной — 50%, основа, приготовленная из триэтиламина и стеариновой кислоты, — 50%. Мазь применялась в основном для *рассасывания доброкачественных и злокачественных опухолей: кисты яичника, рака матки, фибромы, саркомы, метастазов, рака легкого.* Побочных явлений не отмечалось. Максимальный срок наблюдения — около 3 лет. На менструальный цикл применяемое средство не влияет.

Сообщаемые мною данные являются результатом наблюдений врачей-клиницистов. Я по специальности не врач, больных не обследую, диагнозов не ставлю и результаты лечения не определяю. Я только изготавливаю препарат; готового к употреблению препарата в продаже нет.

Лечение *кисты яичника и фибромы матки* до полного их рассасывания длится от 1,5 до 5 месяцев. Для цикла лечения требуется от 0,3 до 1,0 литра мази. Мазь необходимо легким прикос-

новением руки вmassировать досуха в кожу, близлежащую к опухоли, в случае кисты и фибромиомы — в нижнюю часть живота. Простое намазывание ничего не дает. Рост кисты и фибромиомы в период применения мази не отмечен ни в одном случае. Через год после применения мази только в одном случае отмечен рост фибромиомы.

Чтобы приготовить основу для мази, надо взять 25 мл триэталамина на 100г стеариновой кислоты. Смесь заливается водой и нагревается с перемешиванием на источнике равномерного тепла. Вода добавляется по мере надобности до образования студнеобразной однородной массы, без комочков стеариновой кислоты, после чего горячую основу охлаждают, перемешивая, пока не образуется белый крем.

Прежде из веселки изготовляли мазь от *подагры*. Сок гриба применяется знахарями для лечения *ревматизма, экзем*, а сырой гриб — для лечения *желудочно-кишечных заболеваний и гипертонии*.

Молодой гриб представляет собой яйцевидное белое тело (в народе его называют "чертовое яйцо"), его трудно обнаружить. Плодовое тело достигает 30 см длины, имеет длинную, толстую, внутри пустую хрупкую ножку и шляпку, покрытую буро-зеленой слизью. Ножка со шляпкой вырастает из яйца очень быстро, иногда за 15 минут. Слизь шляпки содержит споры и издает отвратительный запах, привлекающий мух, разносящих споры. Собирать гриб можно в любой стадии с апреля по октябрь.

Для приготовления сока необходимо сырые грибы уложить в банку. Сок образуется после 2-3 месяцев хранения, отстаивается. Скисание сока не уменьшает его активности. Сок гриба может храниться несколько лет.

#### **Излечение псориаза в течение полугода**

1. Ванны хвойные в течение 2 месяцев ежедневно по 20 минут.
2. Пить, чередуя по 2 недели, то элеутерококк, то аралию маньчжурскую в течение полугода по одной чайной ложке до еды. Две недели — аралию, затем 2 недели перерыв, после — 2 недели элеутерококк, затем 2 недели перерыв и т.д.
3. Пить постоянно бефунгин по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды за 20-30 мин. Схема: пить 5 месяцев, перерыв 2 недели, затем пить 3 месяца, перерыв 2 недели.
4. Мазь: 5 тюбиков солидоловой мази, 1 тюбик детского крема, 1 свежий куриный белок, 1 десертная ложка меда.

Изготовление мази: все эти компоненты сложить в стеклянную посуду, сбивать ложкой 20-25 минут. Вначале смесь взбивается, затем превращается в густую мазь.

Хранить в стеклянной банке, закрытой очень плотно, в холодильнике. Можно хранить до 5 лет.

Применение: мазать, втирая в пораженные места, по 2 раза в день, второй раз после ванны, предварительно обсохнув. В течение 2 месяцев эффект незаметен, затем идет быстрое излечение, кожа очищается и на месте пораженного участка остается пигментное пятно, которое потом тоже исчезает.

#### **Рецепты чая из различных трав**

1. 3 части душицы, 3 части зверобоя, 3 части мяты перечной, 1 часть лепестков шиповника, 1 часть плодов шиповника.

2. Зверобой и лист черной смородины в любых пропорциях.

3. 1 часть зверобоя, 1,5 части душицы, 1,5 части плодов шиповника.

4. 2 части головок клевера, 1 часть зверобоя, 1 часть листа черной смородины.

5. Равные части первоцвета и зверобоя.

6. 1 часть сушеной красной рябины, 1/4 часть сушеной малины и немного листьев смородины.

7. 1 часть сушеных ягод красной рябины, немного листьев мяты перечной (1 столовая ложка смеси на стакан воды).

8. 1 часть листьев чабреца, 1 часть зверобоя, 1/5 части брусничного листа.

9. 1 часть шиповника, 1 часть рябины красной, 0,5 части сушеной смородины, 1 горсть сухих земляничных листьев.

10. Листья черники, земляники, черной смородины в любых пропорциях.

11. Листья плодовых деревьев (в любых пропорциях) — сливы, вишни, облепихи, шиповника, яблони (особенно хорошо при *остеохондрозе, атеросклерозе*).

12. При цветении фруктовых деревьев следует собирать падающие плодоножки, сушить, размалывать и заваривать в любых пропорциях.

#### **Рецепт при остеохондрозе**

Состав: 200г чеснока, 1 кг клюквы, 0,5кг меда.

Чеснок и клюкву перемолоть в мясорубке и положить в глиняную посуду, продержать 12 часов, затем добавить мед. Переложить в стеклянную посуду, плотно закрыть. Употреблять натощак по 1 столовой ложке утром. Один курс — 3 порции.

#### **Рецепт при мастопатии**

Мед — 1 столовая ложка, молоко — 1/2 столовой ложки, сливочное масло — 1/2 столовой ложки (без соли). Все это перемешать с пшеничной мукой как тесто, массу положить на грудь,

перемотать шарфом и носить на теле 3 дня. Потом повязку поменять.

Продолжительность процедуры 3 недели. Можно и больше — до рассасывания.

#### **Рецепт от рака**

Керосин процедить через марлю 2-3 раза и пить 60 дней по 0,5 столовой ложки 3 раза в день натощак и заедать каждый раз сырым яйцом.

Заваривать питье в равных частях: ноготки, подорожник, медуница, чистотел, овес восковой спелости, семя тмина, татарник колючий, корень валерианы.

\* \* \*

При **циррозе печени** заваривать в равных частях и пить как чай: перекасти-поле, бессмертник, полынь, мать-и-мачеху.

\* \* \*

Если при **склерозе** болит голова, то развести на 1 л горячей воды 2 столовые ложки уксуса. Втереть частично в голову, а затем смочить хлопчатобумажный платок и положить на темя. Сверху перевязать другим платком и носить до высыхания. Повторить процедуру 10 раз.

\* \* \*

При **болезни желудка**: шиповник — 25г, кора крушины, корень айра, зверобой, пустырник, сушеница, лист мяты — все по 15г. Залить литром кипяченой воды и кипятить 5 минут на медленном огне, настаивать 6 часов. Процедить, пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

#### **Как выгнать камни из печени, почек и желчного пузыря**

Процедура длится 10 суток. Необходимо 3 литра оливкового масла.

8-00. Завтрак. Отваренный картофель в мундире без масла и соли. Есть сколько можно. стакан чая без сахара и кусочек черствого белого хлеба.

10-00. Грелка на печень (почку, желчный пузырь), лежать 2 часа.

12-00. Обед. Манная каша на воде без масла и соли. Есть сколько можно.

14-00. Грелку на почку, печень или желчный пузырь. Лежать 3 часа.

17-00. Выпить 100г подогретого оливкового масла. Оливковое масло пить в 17-00 и 8-00. При наличии неприятного ощущения закусить кусочком черствого белого хлеба.

19-00. Ужин. стакан натурального кофе с сахаром и черствым хлебом.



**Результат.** Ночью или в последующие дни без особой боли начнут выходить камни в виде пластин зеленого цвета из желчного пузыря и печени и желто-коричневые из почек. Последующие 10 дней 2 раза в день пить по 1/2 ложки настойку календулы для дезинфекции.

Через 2 месяца для проверки процедуру можно повторить.

#### **Удаление инородного тела**

Если в тело человека (глаз, ноги, руки и т.д.) попало какое-нибудь инородное тело (стружка, стекло и т.д.) и его ничем невозможно удалить, то необходимо сделать следующее: если это рука, палец, нога и т.д., т.е. если есть возможность попарить это место в горячей воде, то нужно добавить в горячую воду соли и хорошо его распарить, затем белком яйца смочить тряпочку и приложить к больному месту.

В глаз — прямо к глазу приложить тряпочку. Сверху приложить клееночку — получится теплый компресс. Белок должен вытянуть это инородное тело. Процедуру можно повторять.

\* \* \*

**Зубную боль под коронкой** снимет прокипяченное в стакане воды осиное гнездо.

#### **Чай, придающий фигуре стройность**

Является оздоравливающим средством, нормализующим вес, улучшает самочувствие, придает здоровье, стройность и молодость. Регулирует обмен веществ.

Состав (общая масса — 100г): крушина (кора) — 20г, лист сенны — 5г, плоды шиповника — 10г, морская капуста — 15г, мальва — 20г, лист ежевики — 15г, лист малины — 15г.

Способ приготовления: одну чайную ложку на стакан заварить в кипящей воде, дать настояться несколько минут. Пить с лимонным соком, медом или сахаром.

Этот диетический напиток предназначается тем, кто склонен к ожирению, кто хочет стать стройным. Улучшает работу органов, особенно желез, не дает скапливаться жиру, улучшает отвод жидкости и ускоряет пищеварение. Регулирует общий обмен веществ и тем самым регулирует вес тела.

#### **Средство от выпадения волос**

Состав: листья крапивы — 1 часть, лук — 1 часть, спирт — 10 частей. Настаивать листья и лук на спирту несколько дней. Втирать в голову, массируя скальп.

#### **Средство от рака**

Сок алоэ — 200г, бифунгин — 200г, сулема — 100г (разведенная 1:1000), 2 столовые ложки серы, 200г спирта, 200г меда. Настаивать 2 недели. Пить по столовой ложке 3 раза в день перед едой.

### **Рецепт для повышения гемоглобина**

Состав: медуница — 2 части, лист земляники — 3 части, лист голубики — 2 части, цвет липы — 2 части, лист смородины — 3 части, иван-чай — 2 части, зверобой — 2 части, лист барбариса — 2 части, лист черники — 2 части.

2 столовые ложки смеси настоять на 0,5 л кипятка в течение 45 минут. Получится заварка.

Применение: пить по 0,5 стакана заварки плюс 0,5 стакана кипятка. Пить как чай сразу после еды.

### **Желчегонное средство**

Состав: бессмертник — 2 части, одуванчик (корень) — 3 части, лист барбариса — 2 части, ромашка — 1 часть, аир — 1 часть, подмаренник — 1 часть. Все перемешать.

Одну столовую ложку залить 3 стаканами кипятка, размешать. Настаивать 45 минут. Пить по 60-70г 3 раза в день за 10-15 минут до еды.

### **Сбор для лечения болезней печени**

Состав: 20г зверобоя, 10г спорыша, 15г цикория дикого, 20г бессмертника песчаного, 15г коры крушины, 5г ромашки аптечной, 20г цветков календулы лекарственной.

Приготовление: взять 20г смеси на 0,5 л холодной воды, залить на ночь, утром кипятить 5-7 минут, настаивать 20 минут. Принимать весь настой за день в несколько приемов.

\* \* \*

**Воспалившуюся печень** можно вылечить, если применить смесь молока с пивом (0,5 л молока и 1 л пива); принимать 3 раза в день по 200-300 мл перед едой.

\* \* \*

При **сахарном диабете**, почки сирени — 1 столовую ложку — заварить 1 л кипятка. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

\* \* \*

При **астме** — нажать в углубление ключицы, нажать болевые точки по ходу гортани до того момента, пока не появится свободный вдох.

\* \* \*

**Облитерирующий эндартериит** можно вылечить, если погружать ноги в воду комнатной температуры на 1,5 минуты. После чего надо надеть носки и лечь в постель. Лечение рассчитано на 5-6 сеансов.

### **Приготовление облепихового масла**

Ягоды облепихи моют, дают воде стечь, снимают ягоды с веток и разминают. Ягоды давят в соковыжималке, сок отстаивается.

Масло всплывает на поверхность (ярко-оранжевая пленка). Пленку снимают. Жмых собирают и отделяют от косточек, подсушивают, помещают в стеклянную посуду, заливают рафинированным подсолнечным маслом 1:1, размешивают и хранят при температуре 50-60 градусов три дня. Затем масло сливают, процеживают через марлю, берут новую порцию жмыха, ее заливают этим процеженным маслом, перемешивают, держат 2-3 дня при температуре 50 градусов. Так повторяют еще 2-3 раза.

#### **От вздутия живота**

Состав: валериановый корень, мята, семя тмина, семя укропа.

Приготовление: взять 0,5 столовой ложки смеси на 0,5 л кипятка, заварить. Настаивать 2-3 часа. Принимать по 30-40г через 2 часа в течение 2 недель.

#### **Противовоспалительное средство**

Девясил британский — 1 часть, лист барбариса — 2 части, пижма — 1 часть, чистотел — 1 часть, ромашка — 1 часть, аир — 1 часть. Настой и приготовление те же.

**Схема лечения злокачественных новообразований желудка, печени и поджелудочной железы, 12-перстной и толстой кишок, пищевода и легких**

1-й, 2-й и 3-й дни принимать настойку бадана,

4-й день — настойку чистотела,

5-й и 6-й дни — настойку софоры японской,

7-й, 8-й и 9-й дни — настойку элеутерококка.

Одновременно со всеми названными препаратами на протяжении всего курса лечения непрерывно пить настойку марьиного корня.

На 10-й день лечения схема повторяется. Длительность курса три месяца.

В состав настоек входят некоторые компоненты, ядовитые по своему характеру, что в большинстве случаев и порождает их разрушающее воздействие на зло- и доброкачественные новообразования. **Противопоказаниями** при лечении настоящими средствами являются инфаркт миокарда, гипертоническая болезнь II-III степени, хронический алкоголизм.

Через 2-3 недели у онкологических больных должна начаться рвота, что свидетельствует о начале распада опухолей или приостановлении их развития. Рвоты бывают длительными, частыми, прерывать их искусственно нельзя. Питание больного должно быть дробным, 6-8 раз в день: пища должна содержать достаточное количество белков, витаминов, преимущественно С, В1, В6, РР, Е. В рацион питания входят в основном молочно-растительные блюда, протертые свежие фрукты, овощи, натуральные соки (неконсервированные). Рекомендуется обильное питье слабощелочных минеральных вод ("Нарзан", "Вярска", "Славянская" и др.). Из рациона

исключается сахар, глюкоза, пряности, соль. Рекомендуется натуральный мед (липовый), ксилит или сорбит, отвар шиповника (крепкий), жевание прополиса, прием мумие (на курс 6г, по 0,2г 3 раза в день), инжир, изюм. Жареная пища противопоказана.

#### **Приготовление и прием настоек**

1. **Бадан.** 50г корней бадана промыть водой, залить 350г воды температурой 60°C, настоять в эмалированной посуде в закрытом виде 8 часов. Корень не сцезивать, хранить в прохладном месте. Принимать по 2-3 чайные ложки 3 раза в день за 1 час до еды.

2. **Марьин корень.** 50г промыть, мелко нарезать, положить в темную бутылку, залить 0,5 л 40°-ной водки, настоять 10 суток, корни не сцезивать. Принимать по 30-40 капель 3 раза в день за полчаса до еды. Все водочные настойки разбавлять кипяченой водой 1:3.

3. **Чистотел.** 12г сухой травы измельчить, положить в темную бутылку, залить 0,5 л 40°-ной водки, настоять 5 суток. Принимать по десертной ложке 3 раза в день за 40 минут до еды.

4. **Софора японская.** 200г плодов промыть холодной водой, разрезать на дольки, поместить в темную бутылку, залить 500г 56°-ного спирта, настоять 10 суток, встряхивая бутылку 2 раза в день. Применять по 10 капель 5 раз в день или по 35 капель 2-3 раза в день за 40 минут до еды. После использования настойки в плоды снова налить 150г 56°-ного спирта, настоять 2 недели, после чего настойка вновь пригодна к употреблению. Нижний отстой (желтого цвета) применять *только наружно*. Насыщенные втирания в новообразования или больную кожу — по 2 раза в день (утром и вечером).

5. **Элеутерококк.** 100г корней измельчить до 0,5-1,0 см, положить в темную бутылку емкостью 0,7 л, залить 0,5 л водки и настоять 10 суток. Принимать по 1 чайной ложке за 40 минут до еды 3 раза в день.

При *выраженных наружных опухолях* одновременно с приемом внутрь делать втирания настойки софоры в новообразования трижды, повторяя через каждые три минуты. Через 30 минут сделать примочку из напара бадана на 1 час (утром). Днем — то же. Вечером за полтора часа до сна — примочки из бадана на 1 час. Через 30 минут — втирание настойки софоры трижды с интервалом по 3 мин. Полный курс лечения — 3 месяца.

**Примечания.** Указанные выше прописи, как правило, в половине случаев заболеваний зло- и доброкачественными новообразованиями приводят к полному или частичному излечению (за исключением лимфогрануломатоза).

Рвоты появляются через 2-3 недели, затем прекращаются.

Метастазы не являются противопоказанием для проведения настоящего курса лечения.

Отсутствие рвоты через 2-3 недели ставит под сомнение целесообразность проведения дальнейшего курса лечения, но не является противопоказанием ему.

На протяжении всего времени лечения больной должен, по возможности, вести активный образ жизни, заниматься дыхательной гимнастикой, чаще бывать на свежем воздухе, избегать отрицательных эмоций, воспитывать в себе уверенность в полном выздоровлении.

### **Лечение полиартрита**

1. **Эвкалипт.** 20г листа мелко нарезать и вложить в эмалированную посуду без щербинок, залить 1 л крутого кипятка, кипятить 10 мин, накрыть, отстоять 1 час, процедить, залить в темную бутылку. Пить по 50г 5 раз в день за 30 минут до еды. После 3-дневного употребления водного настоя одновременно начать втирание в больные места водочного настоя (100г измельченного эвкалипта залить 0,5л 40°-ной водки, настоять 4 суток). Один раз в день делать поперечные втирания в больные места: суставы, сочленения, используя при этом 1/2 чайной ложки. Процедуру желательно проводить перед сном. Поясницу натирают с чьей-либо помощью 3 раза в день по 1/2 ложки, кисти рук — 2 раза в день (поперечно мышцам).

2. **Рододендрон.** 6,0г листа измельчить, вложить в эмалированную кастрюлю, залить 1,5 стаканами кипятка, накрыть, настоять 3 часа, пить по 1/2 стакана 2 раза в день перед обедом и ужином. Курс лечения — 6-8 недель.

3. **Марьин корень.** 50г корня измельчить, положить в темную бутылку, залить 0,5 л водки, настоять 10 суток, пить по 30-40 капель за 30 минут до еды 3 раза в день. Применять в течение месяца.

### **Лечение артрозов**

**Рецепт №1.** 2-3 кедровые шишки измельчить вместе с орехами, залить 0,5 л нашатырного спирта, настоять 10 суток, затем втирать в больные места.

**Рецепт №2.** 200г адамова корня измельчить, залить 200г 40°-ной водки, настаивать сутки, втирать в больные места 1 раз в сутки. Лечит *ревматические боли, радикулит, артрит и артроз, все суставные боли.*

**Рецепт №3.** 3 стручка красного перца, 1 стакан крупной соли залить 0,5 л керосина, настаивать 5 суток. Делать примочки при *пяточных шпорах, остеохондрозе.*

\* \* \*

**При гипертонии:** 200г листа эвкалипта залить 1 л крутого кипятка, настаивать 3 суток, пить 3 раза в день по 1/4 стакана, запивать отваром перечной мяты.

\* \* \*

**При лейкозах:** 4 средних красных мухомора измельчить, по-

местить в темную бутылку, залить 0,5 л водки, настаивать в темном холодном месте 14 суток. Принимать по 1 капле 3 раза в день, доводя до 30 капель в течение месяца, затем по нисходящей. Перерыв — 10 дней. Затем — повторение курса.

\* \* \*

По инициативе О. Б. Лепешинской врач Г. А. Капустин был приглашен с докладом на Ученый Совет Министерства здравоохранения СССР. В марте 1954г. из Министерства здравоохранения сообщили, что перед выступлением на Ученом Совете врачу Капустину необходимо еще раз проверить свой метод в областной больнице под наблюдением ведущих врачей области.

Врач-окулист Шараинской горполиклиники Н. М. Иваницкая, ознакомившись с работой Г. А. Капустина на одной из медкомиссий, смело решила его метод применить в своей практике и достигла положительных результатов.

*29 августа 1955г.*

*Копия письма врача Г. А. Капустина.*

Дорогой врач, я лечу больных, которые не поддаются медикаментозному лечению, но все они поддаются лечению веществом куриного яйца. Лучше поддаются лечению незапущенные, свежие случаи. Часть больных мы излечили методом лечения живым веществом куриного яйца, части больных даем облегчение и всем больным — улучшение.

Противопоказаний для лечения живым веществом куриного яйца нет, кроме безнадежных больных (например, с недостаточной сердечной деятельностью) в степени, когда неминуемо можно дискредитировать этот метод.

Можно делать до 8 введений с продлением срока лечения до восьми недель. Это зависит от клиники наблюдения.

Пример (улучшение есть, а больной не совсем излечен): слоновость ноги толще на 30 см бедра и голени; сделали 4 введения, и нога стала тоньше на 20 см, улучшение есть, а полного излечения нет. В этих случаях, при слоновости, приходится не только продлевать курс лечения, но я делаю им два раза в неделю инъекцию и ввожу до 15 кубиков подкожно сразу этой смеси до тех пор, пока больная нога не делается по толщине равной здоровой ноге. Также введения делал иногда два раза в неделю по 6 кубиков (по вторникам и субботам), при экземах, острых и хронических экссудативных, при трудно поддающихся лечению эпилептических припадках, при раке матки, при раках желудка.

Больная П. из гор. Иваново. Диспансер установил, что у нее рак матки и предложил ее дочери увезти мать домой, так как ей осталось два-три месяца жизни, она неизлечима, операцию делать

поздно. Я ей сделал 8 введений за 8 недель по 5 кубиков живого вещества куриного яйца, и опухоль исчезла. Когда она вторично явилась в диспансер, то рака не оказалось, и ей дали на руки отношение ко мне с вопросом: "Чем и как я лечил больную?"

Я им сообщил о своем методе лечения живым веществом куриного яйца.

В настоящее время я лечу еще три случая иноперабельного рака желудка.

Больным в областной больнице Костромы сделали пробную лапаротомию. Получив три укола, они уже спят на спине, боках, аппетит улучшается, боли в желудке прекратились, настроение улучшилось, стали прибавлять в весе.

Если взять свежеснесенное куриное яйцо с разводкой 1:3, т.е. 1 яйцо на 150,0 г физиологического раствора, то реакции не бывает, но иногда бывают боли в месте введения, которые проходят в течение 1-2 суток. Больные лечатся без отрыва от производства. Идиосинкразии не бывает никогда. На нервную систему действует положительно. Если больной не спал, не мог проверить тетради учеников, не мог готовиться к урокам, не мог преподавать, то после 1-2 введений все проходит и он спит, готовится к урокам, преподает, словом, делается здоровым. Сердечно-сосудистая система улучшается, излечиваются облитерирующие эндартериты.

Лечение живым веществом куриного яйца спасает конечности, которые при обычном лечении пришлось бы ампутировать; боли снижаются, ноги делаются теплыми, больные становятся трудоспособными.

Бронхиальная астма излечивается этим методом после 4 инъекций. Для лечения берется свежеснесенное куриное яйцо (при вчера снесенном будут боли, покраснения в местах введения) и смесь яйца с физиологическим раствором. Если асептична обстановка, закрыть стакан салфеткой и смесь можно употреблять в течение двух часов после разведения. Но я употребляю и через 6 часов: вреда не было, и посев яйца был стерилен, но свежая разводка дает больше гарантий на стерильность.

Дозы детям и старикам — согласно дозам фармакологических указаний по возрастам: ребенок до 1 года — 0,5 кубика, 1-2 лет — 1 кубик, от 2 до 4 лет — 1,5 кубика, от 4 до 5 лет — 2 кубика, от 6 до 8 лет — 3 кубика, от 8 до 10 лет — 3,5 кубика, от 10 до 12 лет — 4 кубика, в зависимости от роста, упитанности и веса ребенка.

У стариков при гипертонии после 4 введений живого вещества куриного яйца снижается давление и улучшается мочеотделение.

Я лечу болезни: слоновость, трофические язвы голеней и других частей тела различной этиологии, тромбофлебиты, облитерирующие эндартериты, бронхиальные астмы, язвы желудка и 12-перст-

ной кишки, если больной отказывается от операции, гастриты гипоацидные, после лечения кислотность приходит в норму.

*Материалы по проблеме лечения живым веществом куриного яйца*

Для лечения различных болезней живым веществом куриного яйца должны быть приготовлены: стакан на 200 куб.см, шпатель, пинцет, шприц на 5 куб.см и иглы к нему, а также — стерильный физиологический раствор и стеклянная палочка около 10 см длиной.

Берется свежее куриное яйцо (вчера снесенное не годится). Скорлупа яйца обрабатывается спиртом. Медработники моют руки по способу Спасокукоцкого.

Скорлупа куриного яйца, обработанная спиртом, разбивается стерильным шпателем. Отверстие увеличивается обламыванием скорлупы изнутри наружу стерильным шпателем.

Содержимое куриного яйца вытряхивается в стерильный стакан. Белок и желток в стакане размешиваются стерильной палочкой и постепенно в стакан добавляется стерильный физиологический раствор — 150 г. Все это перемешивается до получения однородной, однообразной по цвету жидкости, напоминающей по виду молоко, от желтоватого до желтого цвета.

Набрать в стерильный шприц 5 граммов этой смеси (для взрослого), надеть иглу на конец шприца. Место введения живого вещества куриного яйца — средняя треть наружной стороны поверхности бедра — обрабатывается спиртом.

Только после обработки места спиртом вводится подкожно 5 кубиков живого вещества куриного яйца.

Повторное введение производится через неделю, в тот же день недели. Полный курс лечения — четыре введения, срок лечения — четыре недели.

*Врач Г. А. Капустин, 10 июля 1955 года.*

*Адрес: Костромская область, ст. Якшанганская, больница, главный врач — Гавриил Андреевич Капустин.*

\* \* \*

**Выписка из газеты "Северная правда" №101 от 24 мая 1955 года. "Об опыте одного врача":**

"Рана на ноге не давала покоя. Не помогли ни клиники, ни курорты. Человек болел. Больным был врач Г. А. Капустин, с 1948 года он был признан инвалидом, "людей лечил, а самому себе помочь не в силах".

На новые мысли натолкнули его работы действительного члена Академии медицинских наук, лауреата Сталинской премии, профессора Ольги Борисовны Лепешинской. Вот посадка ткани по методу



Румянцева, вот тканевая терапия по методу академика Филатова. Но ведь взятые для посадки материалы можно применять только после обработки хлорамином или автоклавирования, когда в ткани все живое убивается. А что, если взять свежее снесенное яйцо, в котором заложены все основы живого организма?

Придя к убеждению о возможности использования живого вещества куриного яйца (белка и желтка), врач Г. А. Капустин использовал его в качестве лечебного препарата и применил на самом себе. После первого же введения живого вещества куриного яйца боли в ноге прекратились. На седьмые сутки укол был повторен, и рана стала значительно уменьшаться. После третьего введения живого вещества куриного яйца рана начала заживать. Наконец, после четвертого укола рана полностью зажила. В декабре 1951 года врач Г. А. Капустин был освидетельствован, признан здоровым, и инвалидность снята.

Опыт лечения живым веществом куриного яйца собственной раны был началом. Вскоре в больницу поступил больной, страдавший тяжелой болезнью — слоновостью. Человек не мог стоять, не мог ходить, не мог носить обувь, и вот лечение началось. Последовательно, через равные промежутки времени были сделаны четыре ввода живого вещества. И совершилось то, чего ожидал Г. А. Капустин, — больной поправился, вернулся к труду.

Второй случай — в больницу доставили больного с язвой желудка. Предстояла операция, но больной категорически отказался. Врач Капустин решил применить живое вещество куриного яйца. После нескольких уколов больной почувствовал облегчение. Еще укол, и он стал здоровым. Рентгеноскопия желудка показала, что язва зарубцевалась.

С каждым новым случаем расширяется опыт врача Капустина. Теперь уже сотни людей прошли лечение живым веществом. Среди них были пациенты с язвой желудка и двенадцатиперстной кишки, слоновостью, экссудативной экземой, атрофией зрительного нерва, трофической язвой и другими болезнями.

Высокого мнения об опытах Г. А. Капустина действительный член АН СССР О. Б. Лепешинская. Узнав о практике сельского врача и ознакомившись с написанной им работой “Лечение живым веществом куриного яйца”, тов. Лепешинская признала эту работу ценной, представляющей большой интерес”.

*При лечении живым веществом куриного яйца — протеинотерапии — необходимо строгое соблюдение дозировок, проведение предварительной подкожной пробы, так как не исключены аллергические реакции. (Прим. сост.)*

**Памятка по лечению простатитов (предстательная железа), трещин, полипов заднего прохода, прямой кишки и хронического геморроя**

1. 20 г полевого хвоща на три стакана воды, кипятить 30 мин, отвар готов.

2. 10 г чистотела (одна столовая ложка) залить кипятком, довести до кипения, настаивать 4 часа, настой готов.

3. Так же, как настоем чистотела, готовятся настои из цветков ноготков и цветков ромашки.

**Как готовится лечебная клизма?**

1. 100 г отвара полевого хвоща.

2. 100 г настоя чистотела.

3. 50 г настоя ноготков (календулы).

4. 50 г настоя ромашки.

5. Две таблетки эритромицина раздавить в порошок и растворить в отварах и настоях.

6. Добавить один грамм новокаина (порошок) и растворить в отварах, настоях. Лечебная клизма готова.

Перед введением лечебной клизмы сделать три очистительных клизмы, после них вымыть руки с мылом. Вначале вводится тампон в прямую кишку (в задний проход), затем нужно ложиться на живот на полчаса, по полчаса — на бока, а после — на спину, затем натужиться, тампон выпадает, а на место тампона вводится лечебная клизма и нужно снова ложиться на живот на один час, по часу — на бока, а после — на спину. Лечебная клизма не выпускается, она всасывается.

Сделать 15 лечебных клизм в течение полутора месяцев: 5 лечебных клизм с эритромицином, 5 лечебных клизм с пенициллином по 1 мг, 5 лечебных клизм со стрептомицином по 500 тыс. Делать клизмы через 2 дня.

В свободные дни вводится этазоловая эмульсия в мочеиспускательный канал два раза подряд по 5 граммов. Перед введением помочиться, после введения через 5-10 минут будет позыв на мочу, после мочеиспускания вводится второй раз. После введения по ходу канала делать массаж до предстательной железы.

**Гриб индийских йогов**

Привезен из Индии польским профессором, который 5 лет жил и работал там. Этим грибом он полностью излечился от болезни печени. Уезжая, он получил гриб в дар.

Гриб регулирует аллергические заболевания, лечит болезни сердца, приостанавливает кальцинирование кровеносных сосудов, лечит болезни печени, желчного пузыря, растворяет камни в желчном пузыре, лечит язвы желудка и 12-перстной кишки. Выделяет ряд противовоспа-

лительных антибиотиков, снижает кровяное давление, прекращает развитие раковых клеток, регулирует состояние усталости, износа организма, приостанавливает старение клеток, лечит воспаление десен.

Индийский гриб — детище тибетской медицины. Гриб представляет собой шаровидное белое тело диаметром 5-6 мм в начальной стадии и 40-60 мм в конце развития перед делением. Он был выведен народностями Тибета и долгое время оставался тайной их медицины.

#### *Способ применения*

Гриб содержится в стеклянной посуде при комнатной температуре. Ежедневно заливается молоком (сырым), желательно в одно и то же время. Скваженное молоко употребляют по 250-500 г, процедив через марлю, за 30-60 минут перед сном или утром за 30-60 минут перед едой. Предпочтительно — на ночь. Перед очередной заливкой гриб промывают холодной водопроводной водой. Норма на одного человека — 2 шарика взрослого гриба на 200-500г молока. Лишние особи отдайте другим вместе с инструкцией.

#### *Курс лечения*

Ежедневно принимать по 200-500 г в течение 20 дней. Затем перерыв 30-35 дней. В таком ритме приема молока через год исчезают признаки болезни. Признаки реакции организма: бурное выделение газов в кишечнике, некоторое потемнение мочи, неприятные ощущения в области печени, подреберья, почек проходят через 12-14 дней. Наступает улучшение общего состояния. Поднимается настроение, общий тонус. Во время приема гриба лекарства, настойки, спиртные напитки исключить из употребления!

Кожу смазывают 3 раза в день сквашенным молоком, выдерживают маски 20-30 минут, затем умываются, кожа становится мягкой, эластичной, очищается от пятен.

В промежутке между курсами приемов допускается употребление ограниченного количества сухого вина и шампанского. Относитесь к грибу, как к живому организму, — берегите его! (При прощивании нельзя употреблять металлическую посуду, только фарфоровую, а ложки — только деревянные!).

#### *Полумесячный лист эвкалипта*

1. *Ангина*: 100г листа, 1 л кипятка, настоять, процедить и полоскать горло 3-4 раза в день.

2. *Печень*: 150г листа, 1 л кипятка, настоять 2-3 суток, пить по 50г 3 раза в день до еды.

3. *Желудок*: 100г листа, 1 л кипятка, настоять 1-2 сутки, пить по 50 г 3 раза в день до еды.

4. *Геморрой*: 300г листа, 1 л кипятка. Внутренне — клизмы, наружно — припарки.

5. *Ревматизм, радикулит*: 100г листа, 0,5 л водки, настоять 3-4 суток, настойку втирать, перед употреблением взбалтывать.

6. *Женские болезни*: 50г листа, 1,5 л кипятка, настоять 1 день в кружке и спринцеваться через день.

7. *Почки*: 70г листа, 1 л кипятка, настоять 2-3 суток, пить по 50г 3 раза в день до еды.

8. *Гипертония*: 250г листа, 500г кипятка, настоять 6-7 суток, пить по 30 капель 2 раза в день до еды.

9. *Астма сердца, бронхит, астма*: 170г листа, 700г кипятка, настоять 5 суток, пить по 35 капель 2 раза в день до еды.

Все делать в эмалированной посуде, держать настойку в темной посуде, закрытой, в темном прохладном месте. Кипятить 3-4 минуты. Все фильтровать, кроме настойки от ревматизма.

Печень, почки, желудок: 1 литр выпить, 1 месяц перерыв. (Через каждый литр настойки делать 1 месяц перерыва).



*Г. ЛАВРЕНОВА, В. ЛАВРЕНОВ, Н. КРУЧИНСКИЙ*

## **ФИТОТЕРАПИЯ В ВАШЕМ ДОМЕ И ЛЕЧЕНИЕ ПРОДУКТАМИ ПЧЕЛОВОДСТВА**

### **Витаминные сборы (чай)**

Плоды сушеного шиповника коричневого, сухие ягоды брусники, листья крапивы двудомной, листья черной смородины. Смесь в соотношении 3:1:2:1. 2 столовые ложки залить 200 мл кипятка в термосе и настаивать 5 часов, процедить и пить по 100 мл 2 раза в день.

\*\*\*

Плоды шиповника коричневого, ягоды черной смородины, ягоды рябины обыкновенной, листья малины обыкновенной в соотношении 2:1:1:1. 5 столовых ложек залить 600 мл воды, доведенной до кипения, настаивать в закрытой посуде не менее 6 часов, процедить и пить по 100 мл 2—3 раза в день.

\*\*\*

*Препараты из шиповника коричневого противопоказаны при тромбофлебитах, эндокардитах, недостаточности кровообра-*

*щения, гиперацидных гастритах.* (А. Я. Губергриц, Н. И. Соломченко).

\*\*\*

4 столовые ложки измельченных сухих ягод малины обыкновенной залить 0,5 л кипятка в термосе, настоять 5 часов. Пить по полстакана 3—4 раза в день при *гиповитаминозах, неврозах.*

\*\*\*

Свежий березовый сок пить по стакану 2—3 раза в день.

\*\*\*

Ягоды рябины обыкновенной, протертые с сахаром (на 1 кг — 1,5 кг сахара). По столовой ложке 3—5 раз в день при *астении, анемии, гиповитаминозе С, А.*

\*\*\*

Сок красной смородины рекомендуется принимать по полстакана 2—3 раза в день. Плоды смородины красной способствуют утолению жажды, устранению тошноты и улучшению питания. Они обладают жаропонижающим, желчегонным, потогонным и вяжущим действием. Применяют смородину красную при *хроническом запоре, хронических колитах и энтероколитах.*

\*\*\*

Лимонник китайский — 3 г, мята перечная — 10 г, шалфей лекарственный — 10 г. Способ приготовления: 10 г сбора залить 200 мл холодной воды, кипятить на слабом огне 3—5 минут, настаивать 1 час на водяной бане. Охладить, принимать со льдом по 100мл 1 раз в день после еды.

\*\*\*

Шиповник коричный — 20 г (измельченный), зверобой продырявленный — 5 г, ромашка лекарственная — 5 г. Способ приготовления: 20 г сбора залить кипятком, добавить кусочек свежей лимонной корки, настаивать 1 час, принимать с медом по 200 мл 1 раз в день в виде горячего чая после еды.

\*\*\*

Крапива двудомная — 10 г, шиповник коричный — 5 г, девясил высокий — 3 г. Способ приготовления: 10 г сбора залить холодной водой, кипятить на слабом огне 12—15 минут, настаивать 1 час, принимать отвар в виде горячего чая, добавив перед употреблением 10—12 капель облепихового масла в каждую порцию. Употреблять по 200 мл 1 раз в день после еды.

\*\*\*

Черда трехраздельная — 10 г, тысячелистник обыкновенный — 5 г, эвкалипт шариковый — 5 г, шиповник коричный (измельченный) — 10 г. Способ приготовления: 10 г сбора залить 200 мл холодной

воды. Кипятить 12—15 минут, затем добавить корицу, настаивать 1 час. Принимать отвар горячим, по 100 мл 1 раз в день после еды.

\*\*\*

Аралия манчжурская — 15—20 капель настойки, настой ромашки лекарственной (6:200). Принимать охлажденным (30—32°C) с кусочком лимона по 50 мл 1 раз в день (в первой половине дня за 20—30 минут до еды).

\*\*\*

Лимонник китайский — 5 г, шалфей лекарственный — 10 г, череда трехраздельная — 3 г, мята перечная — 2 г. Способ приготовления: 10 г сбора залить холодной водой, кипятить 5—6 минут, настаивать 1 час, добавить корицу. Принимать охлажденным (30—32°C) с кусочком льда по 50 мл 1—2 раза в день (в первой половине дня за 20—30 минут до еды).

## Аллергия

3 столовые ложки цветков калины обыкновенной залить 2 стаканами кипятка, настаивать в закрытой посуде 3 часа. Пить при аллергии по полстакана 3—4 раза в день. Средство также эффективно при *диатезах у детей*: пить по 1 столовой ложке 4—5 раз в день.

\*\*\*

2 столовые ложки сухой ряски маленькой залить 2 стаканами воды, кипятить 2—3 минуты, настаивать 1 час, процедить. Пить по полстакана 4—5 раз в день до еды при *лекарственных аллергиях*.

\*\*\*

2 столовые ложки нарезанных листьев грецкого ореха залить 2 стаканами воды, кипятить 5 минут. Использовать в виде компрессов при *зудящих дерматозах*.

\*\*\*

1 столовую ложку свежих измельченных листьев щавеля кислого кипятить 5 минут в 1,5 стаканах воды, настаивать 2 часа, процедить. Пить по полстакана 4 раза в день при *различных сыпях и зуде кожи*.

\*\*\*

2 столовых ложки измельченных однолетних веточек калины обыкновенной залить 2 стаканами воды, кипятить на слабом огне 15 минут, настаивать 1 час, остудить, процедить. Принимать при *лекарственных и пищевых аллергиях* по полстакана 3—4 раза в день до еды. Детям при лечении *диатезов* — по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

\*\*\*

3 столовые ложки цветков ромашки лекарственной настоять в

термосе не менее 6 часов, процедить. Принимать по полстакана 3—4 раза в день перед едой.

\*\*\*

1 г порошка плодов укропа душистого залить 1/4 стакана кипяченой воды комнатной температуры. Принимать 3 раза в день при *аллергическом дерматите*.

\*\*\*

20 г сухой измельченной травы эфедры двуколосковой залить 200 мл воды. Варить до тех пор, пока количество жидкости не уменьшится наполовину, остудить, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день при *аллергических дерматозах*.

\*\*\*

4 чайные ложки измельченной травы короставника полевого залить 400 мл кипятка, настоять 2 часа, процедить. Пить по полстакана 4 раза в день до еды при *хронических аллергических дерматозах, для снятия зуда при экземах и псориазе*.

\*\*\*

1 столовую ложку измельченной сухой травы гвоздики дельтовидной залить 1 стаканом кипятка, настоять 2—3 часа, процедить. Принимать при *аллергии* 1/4 стакана 3 раза в день.

\*\*\*

20 г измельченных сухих плодов аронии черноплодной залить 200 мл кипятка, настоять в термосе 2—3 часа, процедить. Пить по полстакана 3—4 раза в день до еды при *аллергических и лучевых поражениях*.

## Алкоголизм

10 г смеси взятых в равных количествах корня солодки голой и сухой травы хвоща полевого залить 3 л воды, кипятить на слабом огне 50 минут, настаивать 2 часа, процедить. Пить по 1 стакану за 40—50 минут до еды 3 раза в день при *хроническом алкоголизме*.

\*\*\*

200 г измельченного корня щавеля кислого залить 800 мл воды, кипятить на слабом огне 10—15 минут, настаивать 1 час, процедить. Пить по 1 стакану 3 раза в день за 30—40 минут до еды от 3 до 10 дней при лечении *хронического алкоголизма*.

\*\*\*

При лечении алкоголизма употребляют такую смесь: взять 4 части золототысячника зонтичного и 1 часть полыни горькой: 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 час, процедить и принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.



\*\*\*

Спиртовую настойку левзеи сафлоровидной (маралий корень) 1:10 принимать 2—3 раза в день до еды по 20 капель в течение 3 недель. *Противопоказано при повышенном артериальном давлении.*

\*\*\*

При лечении алкоголизма в народе принимают все виды копытника европейского. 1 г растения залить 0,5 стакана водки, настоять 40 минут, процедить и выпить. Лечение рекомендуется под контролем врача.

\*\*\*

1 чайную ложку измельченных корневых шишек воронца залить 3 стаканами кипятка, настоять 30 минут, процедить. Рекомендуется применять по 1 столовой ложке 3 раза в день для *отрезвления пьяных. Растение ядовитое, недопустима передозировка.*

\*\*\*

1 чайную ложку травы пиона тонколистного настаивать 1/2 часа в 3 стаканах кипятка, процедить. Принимать глотками за 15 минут до еды как средство для отрезвления пьяных. *Внутреннее применение пиона тонколистного как ядовитого растения требует большой осторожности.*

\*\*\*

1 столовую ложку смеси чабреца, полыни горькой, золототысячника зонтичного в соотношениях 4:1:1 залить 1 стаканом кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды 2—3 месяца.

### Для улучшения аппетита

Настоять 1 столовую ложку краевых цветков подсолнечника в 250 мл кипятка и пить в течение дня.

\*\*\*

1 г порошка семян тмина растворить в полстакане воды и принимать за 30 минут до еды.

\*\*\*

Рекомендуется принимать сок из листьев тысячелистника обыкновенного с медом, по 3 чайные ложки 3 раза в день до еды.

\*\*\*

20 г корней и корневищ горчавки желтой залить 1 л воды, кипятить 5 минут, настаивать 1 час, процедить. Пить по стакану 3 раза в день. Отвар рекомендуется готовить небольшими порциями, так как он быстро портится.

\*\*\*

1 столовую ложку дубового "мха" залить 300 мл воды, варить 5 минут, настоять 1 час, процедить. Пить по полстакана 3 раза в день.

\*\*\*

20 г листьев или корней петрушки кудрявой настоять в 250 мл кипятка. Принимать по 1/3 стакана 3—4 раза в день.

\*\*\*

Виноград и свежий виноградный сок принимать 3 раза в день: утром натощак, за час до обеда и вечером. Надо помнить, что попадая на кариозные зубы, сок усиливает их разрушение, поэтому перед лечением виноградом зубы надо вылечить. Для предохранения зубов от порчи рекомендуется после каждого приема винограда или изюма тщательно прополаскивать рот большим количеством 2 %-ного раствора чайной соды.

\*\*\*

Грейпфрут обладает высокими диетическими и лечебными качествами. Плоды возбуждают аппетит, способствуют улучшению пищеварения, понижают кровяное давление, частично устраняют функциональное расстройство печени, повышают жизнедеятельность организма и способствуют восстановлению сил при усталости. Плоды и сок употребляют с сахаром свежими, а также в виде консервов, варенья. Плоды долго сохраняют витаминную ценность.

## Анемия

Как богатый источник железа и других микроэлементов инжир показан при анемии: съедать по 150 г, 2 раза в день.

\*\*\*

Употребление в пищу плодов айвы свежей в связи со значительным содержанием в них железа способствует более быстрому выздоровлению при лечении *железодефицитных анемий*. Принимать по 100 г 2—3 раза в день.

\*\*\*

Научно установлено, что крапива двудомная обладает способностью *восстанавливать гемоглобин и увеличивать количество эритроцитов* в неменьшей степени, чем препараты железа. При лечении анемии рекомендуется принимать свежий сок крапивы по 1 столовой ложке 3 раза в день в течение 20—25 дней.

\*\*\*

При лечении анемии народная медицина рекомендует плоды крыжовника, богатые железом.

## Бронхит

Народная медицина рекомендует отвар сушеного культурного винограда с небольшим количеством сока лука как средство *от кашля*. Принимать по 100 мл 3 раза в день.

\*\*\*

Отвар диких яблок в небольшом количестве воды в горячем виде рекомендуется принимать при хронических бронхитах в течение 2—3 недель.

\*\*\*

Народная медицина рекомендует чай из сухих плодов боярышника колючего при хронических бронхитах с выраженным кашлем. 1 десертную ложку плодов боярышника залить 1 стаканом кипятка настаивать 2—3 часа в термосе. Пить теплым, по 1 стакану 2—3 раза в день в течение 2 недель.

\*\*\*

3 столовые ложки смеси травы с корнями синеголовника плосколистного, листьев подорожника большого, травы чабреца обыкновенного в равных соотношениях залить 300 мл кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Пить теплым, медленно, по 3/4 стакана 3—4 раза в день.

\*\*\*

При упорном бронхите рекомендуется две смеси (А.П.Попов).  
*Смесь 1:* смалец гусиный — 100 г, масло сливочное (несоленное) — 100 г, мед чистый (пчелиный) — 100 г, сок из листьев алоэ (или агавы) — 15 мл, какао (для вкуса) — 50 г. Пить по 1 столовой ложке на стакан горячего молока 2 раза в день длительно.

*Смесь 2:* смалец гусиный — 100 г, масло сливочное — 100 г, мед чистый (пчелиный) — 100 г, сок из листьев алоэ или агавы — 15 мл, сок из листьев подорожника большого — 40 мл. Пить по две столовые ложки 2 раза в день длительно.

\*\*\*

В народе пользуются заранее подготовленным порошком корня алтея лекарственного, разведенного теплой водой до состояния густой сметаны. Полученную процеженную смесь пьют по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

\*\*\*

Сбор: зверобой продырявленный — 10 г, цветки ромашки лекарственной — 10 г, трава шалфея лекарственного — 10 г. 10 г этого сбора залить 200 мл кипятка, настоять 1 час. Пить в виде горячего чая по 200 мл 1—2 раза в день после еды.

\*\*\*

Как отхаркивающее пьют чай из цветков крапивы двудомной (1 щепоть на 4 чашки).

\*\*\*

Сбор: цветки ромашки лекарственной — 10 г, трава череды трехраздельной — 10 г, трава мяты перечной — 10 г. 10 г этой

смеси залить 200 мл воды, кипятить 2—3 минуты, настаивать 1 час. Пить охлажденным при *аллергических проявлениях со стороны воздухоносных путей* по 50 мл 2—3 раза в день после еды.

\*\*\*

Сбор: листья эвкалипта шарикового — 5 г, цветки ромашки лекарственной — 10 г, корень девясила высокого — 5 г, трава шалфея лекарственного — 10 г. 15 г этой смеси залить 200 мл холодной воды, кипятить 2—3 минуты, настаивать 1 час. Пить в виде горячего чая при наличии *скудной мокроты* по 50 мл 1—2 раза в день после еды.

\*\*\*

Сбор: бадан толстолистный (корневище и корень) — 5 г (если листья, то 10 г), трава душицы обыкновенной — 10 г, трава шалфея лекарственного — 10 г. 20 г этой смеси залить 200 мл холодной воды, кипятить 15 минут, настаивать 1—1,5 часа. Пить горячим при *кашле* по 100 мл 2—3 раза в день после еды.

\*\*\*

Сбор: тысячелистник обыкновенный — 10 г, трава мяты перечной — 10 г, трава пустырника пятилопастного — 2 г, корень девясила высокого — 5 г. 15 г этой смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 1 час. Пить при *наличии слизисто-гнойной мокроты* по 200 мл в виде горячего чая с медом 1 раз в день после еды, желательно вечером.

\*\*\*

Сбор: листья эвкалипта шарикового — 5 г, трава мяты перечной — 5 г, трава тысячелистника обыкновенного — 5 г, трава пустырника пятилопастного — 5 г, 20 г этой смеси залить 200 мл холодной воды, кипятить 5 минут, настаивать 1 час. Пить при *слизисто-гнойной скудной мокроте* в виде горячего чая по 50 мл 3 раза в день после еды, в течение 25—30 дней, желательно с медом.

\*\*\*

5 столовых ложек сбора корневищ девясила высокого, травы тысячелистника обыкновенного, корня алтея лекарственного, травы зверобоя продырявленного, почек сосны обыкновенной, почек березы белой в соотношениях 1:3:2:5:2:1 залить 1 л кипятка, настоять в термосе 3—4 часа. Принимать при *остром бронхите* по 200 мл 3—4 раза в день не менее 2 недель.

\*\*\*

5 столовых ложек сбора травы зверобоя продырявленного, травы чины луговой, травы мать-и-мачехи, цветков ромашки аптечной, травы череды трехраздельной, листьев мяты перечной, листьев и

ягод малины обыкновенной, листьев эвкалипта шарикового в соотношении 4:2:4:3:3:2:2 залить 1 л кипятка, настоять в термосе 3—4 часа. Пить при *остром бронхите* по 1 стакану 3—4 раза в день 2—3 недели.

\*\*\*

Сбор: листья мать-и-мачехи — 20 г, корень солодки голой — 15 г, цветки коровяка скипетровидного — 10 г, корень алтея лекарственного — 30 г, трава крапивы двудомной — 15 г. Измельченную смесь хорошо смешать. 4 столовые ложки настоять в 4 стаканах воды. Через 2 часа варить в течение 3—4 минут, после остывания процедить. Отвар пить теплым по полстакана 4—5 раз в день в течение 3—4 недель при *хроническом бронхите и трахеобронхите*.

\*\*\*

Сбор: плоды фенхеля обыкновенного — 10 г, цветки бузины черной — 10 г, трава фиалки трехцветной — 30 г, трава вероники лекарственной — 20 г, трава донника лекарственного — 10 г. Измельчить, хорошо смешать. 4 столовые ложки залить 4 стаканами холодной воды, настоять 2 часа, довести до кипения, кипятить на слабом огне 4 минуты, процедить. Отвар пить по 3/4 стакана медленно, глотками, за 30—50 минут до еды 2—3 раза в день не менее 3 недель.

\*\*\*

Сбор: листья подорожника большого — 20 г, трава хвоща полевого — 30 г, трава тысячелистника обыкновенного — 20 г, корень солодки голой — 15 г, трава вероники лекарственной — 20 г, цветки первоцвета — 10 г, трава донника лекарственного — 15 г. Смесь хорошо перемешать. 4 столовые ложки смеси залить 4 стаканами воды, настоять 2 часа, довести до кипения, кипятить 4 минуты, процедить после остывания. Пить по 3/4 стакана медленно, глотками, за 30—40 минут до еды 2—3 раза в день в течение 3—4 недель.

\*\*\*

Для быстрого удаления густых мокрот из бронхов и для смягчения сухого кашля пьют чай из настоя цветков брусники, 40 г на 1 л воды. Можно добавить 1—2 столовые ложки измельченных сухих листьев мать-и-мачехи.

\*\*\*

С хорошим результатом применяют отвар корня травы лекарственной зори. 30—40 г корня заливают 1 л сырой воды, напаривают в духовке целую ночь, утром кипятят 5—7 минут, процеживают, настанвают 20 минут. Пьют за день в 5 приемов.

\*\*\*

Сбор: листья мать-и-мачехи, листья шалфея лекарственного, соцветья донника лекарственного, трава буквицы лекарственной. 3 столовые ложки залить 3 стаканами кипятка, настоять, процедить. Пить по полстакана 3 раза в день до еды.

\*\*\*

При хронических бронхитах как хорошее отхаркивающее средство рекомендуется 40 г травы смолки клейкой залить 1 л кипятка кипятить 15 минут, остудить, процедить. Пить по 2 столовые ложки 3 раза в день в течение 2—3 недель.

\*\*\*

Пары отвара почек ели европейской являются облегчающими дыхание, а также дезинфицирующим средством при бронхите.

\*\*\*

15 г цветков гречихи настаивать в 0,5 л кипятка 2 часа в закрытой посуде. Принимать по полстакана 3—4 раза в день при сухом кашле и образующихся густых мокротах.

\*\*\*

Сбор: листья подорожника большого — 20 г, трава хвоща полевого — 30 г, листья мать-и-мачехи — 20 г, листья первоцвета весеннего — 30 г. 4 столовых ложки смеси залить 1 л воды, настаивать 2 часа. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день при кашле, бронхите.

\*\*\*

Настой из 10 г корней горчичника крымского залить 1 л горячей воды. Пить по 1 столовой ложке 4—5 раз в день.

\*\*\*

В прошлом в некоторых губерниях России скошенную в первой половине мая рожь сушили, отваривали в молоке в глиняном горшке под крышкой и пили в теплом виде по полстакана 3 раза в день при бронхитах, а также от сильного кашля и кровохарканья.

\*\*\*

Эффективное средство при бронхите с сильным кашлем — настой смеси (в равных частях) травы росянки круглолистной, травы фиалки полевой, листьев подорожника большого. 3 столовых ложки заварить в 2 стаканах кипятка, настаивать 3—4 часа, процедить. Пить по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

\*\*\*

1 столовую ложку сухой травы душистого колоска, 2 столовые ложки соцветий тысячелистника обыкновенного, 1 столовую ложку травы душицы обыкновенной, 3 столовые ложки листьев мать-и-мачехи залить 1 л кипятка, настаивать 1 час в закрытой посуде,

процедить. Пить по полстакана 3—4 раза в день при *хроническом бронхите, туберкулезе легких.*

\*\*\*

3 столовые ложки сухих корок мандарина настоять 2 часа в 2 стаканах кипятка. Пить в теплом виде по полстакана 4 раза в день. Способствует прекращению *кашля.*

\*\*\*

Народная медицина рекомендует чай из сухих плодов боярышника колючего при *хронических бронхитах с выраженным кашлем.* 1 десертную ложку боярышника залить 1 стаканом кипятка, настаивать 2—3 часа в термосе. Принимать в теплом виде, по 1 стакану 2—3 раза в день в течение 2 недель.

\*\*\*

Одну столовую ложку измельченной травы мыльнянки лекарственной залить 250 мл холодной кипяченой воды, настаивать 8 часов. Пить глотками, в течение дня как исключительно хорошее *отхаркивающее средство.*

### **Бронхиальная астма**

1 столовую ложку лукович гусяного лука залить 3 стаканами кипятка, варить 5 минут, настаивать 1—2 часа, процедить, пить по 1/4 стакана 4—5 раз в день в течение 2—3 недель.

\*\*\*

2 чайные ложки сухой травы синеголовника плосколистного залить 2 стаканами кипятка, настаивать 1 час, пить по полстакана 4 раза в день до еды в течение 2—3 недель.

\*\*\*

Сбор: буквица лекарственная — 2 столовые ложки, листья мать-и-мачехи — 1 столовая ложка, трава крапивы двудомной — 1 столовая ложка, трава чины луговой — 1 столовая ложка, трава и цветки донника лекарственного — 2 столовые ложки, трава вероники лекарственной — 2 столовые ложки, листья подорожника большого — 1 столовая ложка. Залить 1 л кипятка, настаивать в закрытой посуде 2—3 часа, процедить. Пить по 0,5—0,75 стакана 8 раз в день за час до еды 30—40 дней.

\*\*\*

2 чайные ложки цветков бузины красной настоять 15 минут в стакане кипятка. Пить 3 раза в день по полстакана с добавлением 1 чайной ложки меда глотками с небольшими перерывами 2—3 недели.

\*\*\*

1 столовую ложку дубового мха залить 2 стаканами воды, ки-

пятить 6 минут, настаивать 1 час, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день.

\*\*\*

15 г богуньника болотного, 15 г листьев крапивы двудомной залить 1 л кипятка, настаивать 1—1,5 часа. Пить в течение дня, вечером заготавливать порцию на следующий день. Такой чай дают и детям при *сильных приступах бронхиальной астмы и коклюша*.

\*\*\*

При бронхиальной астме особенно хорошо помогает мумие, растворенное в отваре корня солодки лекарственной. В 500 мл отвара корня солодки голой растворить 0,5 г мумие. Пить по 200 мл (детям до 8 лет дозу уменьшить) утром 1 раз в день. Отвар хранить в холодильнике. Каждые два дня готовить новый отвар.

\*\*\*

В народной медицине рекомендуется натирать грудь кашицей из растертого чеснока, смешанного со сливочным маслом или свиным жиром.

\*\*\*

3 чайные ложки сухой травы маргаритки многолетней настаивать в 1,5 стаканах холодной кипяченой воды 2—3 часа, процедить. Пить по полстакана 3 раза в день до еды в течение 2 недель.

\*\*\*

4 столовые ложки смеси: травы буквицы лекарственной, цветков клевера лугового розового, травы вероники лекарственной, травы чины луговой, травы донника лекарственного, листьев крапивы двудомной, травы душицы обыкновенной, соцветий тысячелистника обыкновенного, травы полевого хвоща, листьев мать-и-мачехи, взятых в соотношении 2:2:1:1:1:1:2:2:1, залить 1 л кипятка, настаивать в закрытой посуде 3 часа, процедить. Пить теплым медленными глотками, по полстакана 4—5 раз в день за час до еды 30—40 дней. В большинстве случаев очень эффективное средство.

\*\*\*

2 столовые ложки травы буквицы лекарственной залить 1,5 стаканами кипятка, настоять в закрытой посуде, процедить. Пить по полстакана 3 раза в день в течение 3—4 недель.

### **Воспаление легких**

Сбор: листья мать-и-мачехи, трава душицы обыкновенной, трава череды трехраздельной, листья подорожника большого, трава репешка обыкновенного в соотношении 2:1:1:1:1. Залить 2 столовые ложки сбора 0,5 л кипятка, настоять в закрытой посуде не менее 2 часов. Пить в теплом виде по 3/4 стакана 4—5 раз в день.



\*\*\*

Сбор: корень девясила высокого, листья мяты перечной, трава душицы обыкновенной, листья малины обыкновенной, цветки коровьяка обыкновенного, почки сосны, трава зверобоя продырявленного, трава тмина в соотношении 1:1:2:2:1:1:2:1. Залить 4 столовые ложки сбора 0,5 л кипятка, настоять в плотно закрытой посуде не менее 2 часов. Пить теплым по 3/4 стакана 3—5 раз в день до еды.

\*\*\*

Сбор: цветки липы, трава хвоща полевого, трава тысячелистника обыкновенного, трава зверобоя продырявленного, цветки бузины черной, листья мать-и-мачехи, листья малины обыкновенной, листья черной смородины, листья подорожника большого, листья шалфея лекарственного, трава тмина, цветки ромашки лекарственной, корень алтея лекарственного в соотношении: 1:2:2:1:1:3:2:1:2:1:2:1:2. 5 столовых ложек сбора заварить в 1 л кипятка в закрытой посуде, настоять не менее 4 часов, процедить. Пить теплым по 3/4 стакана 3—5 раз в день за 30—40 минут до еды.

\*\*\*

Сбор: трава багульника болотного, листья мать-и-мачехи, трава подорожника большого, трава череды трехраздельной, трава фиалки трехцветной, цветки календулы, цветки липы, трава цветущего алтея, трава зверобоя продырявленного, цветки бузины черной, цветки акации белой, трава тмина, листья малины обыкновенной в соотношении 1:2:1:3:1:2:2:3:2:1:1:1:1. Залить 5 столовых ложек 1 л кипятка, настаивать в закрытой посуде не менее 3 часов, процедить. Пить теплым по 3/4 стакана 3 раза в день.

\*\*\*

Сбор: сосновые почки, семена тмина обыкновенного, трава фенхеля, корень девясила высокого, листья мать-и-мачехи, трава фиалки трехцветной, взятые в равных соотношениях. Залить 2 столовые ложки сбора 3 стаканами холодной воды, настаивать 2 часа, кипятить 4—5 минут на слабом огне. Пить в течение дня до 3 недель.

\*\*\*

Тертый корень хрена применяется как кожнораздражающее (вместо горчичника) при *воспалении легких и плеврите*.

\*\*\*

Сбор: взятые в равных соотношениях листья и цветки мать-и-мачехи, раздробленные сухие корни окопника лекарственного, липовый цвет, цветки бузины черной, корневища пырея ползучего, цветки коровьяка скипетровидного. Залить 1 столовую ложку этой смеси (с верхом) стаканом кипятка, настоять 2 часа. Пить по полстакана 4—5 раз в день в течение 2—3 недель.

\*\*\*

Сбор: корень аира болотного, листья земляники лесной, трава донника лекарственного, трава багульника болотного, трава душицы обыкновенной, листья крапивы двудомной, листья подорожника большого, почки сосны обыкновенной, трава хвоща полевого, корневидца валерианы лекарственной, цветки клевера лугового, трава кипрея узколистного, трава яснотки белой, листья эвкалипта шарикового, трава череды трехраздельной в соотношении 2:2:1:2:3:2:3:4:4:3:2:2:2:2:4. Залить 5 столовых ложек сбора 1 л воды, довести до кипения, настаивать 2 часа. Пить теплым по 1/2—3/4 стакана 4—5 раз в день до еды.

\*\*\*

Сбор: листья подорожника большого, трава яснотки белой, трава хвоща полевого, трава шалфея лекарственного, листья мать-и-мачехи обыкновенной, трава душицы обыкновенной, трава тысячелистника обыкновенного, трава зверобоя продырявленного, листья смородины черной, листья малины обыкновенной в соотношении: 3:2:2:3:3:2:3:2:2:2. Залить 5 столовых ложек сбора 1 л воды, довести до кипения, настаивать 2 часа. Пить в теплом виде 1/2—3/4 стакана 4—5 раз в день до еды.

\*\*\*

40 г смеси почек сосны обыкновенной, корня алтея лекарственного, корня солодки гладкой, листьев шалфея лекарственного, травы ясенника душистого, листьев земляники лесной в соотношении 1:2:2:1:1:2 залить 1 л кипятка, настоять в духовке 12 часов, процедить. Пить по 1/3 стакана каждые 2 часа.

### Туберкулез легких

В народной медицине применяется отвар почек и молодых шишек ели обыкновенной. 100—150 г залить 1 л воды, кипятить 10 минут, настаивать 3 часа, процедить. Пить по полстакана 3—4 раза в день.

\*\*\*

Издавна в народной медицине грецкие орехи употребляют с самыми разнообразными целями. Еще Авиценна рекомендовал употреблять толченый грецкий орех с медом для лечения больных туберкулезом легких и другими истощающими организм заболеваниями. В народной медицине нашей страны также рекомендуется употребление толченого грецкого ореха при туберкулезе легких по 5—6 штук 2 раза в день.

### Гипертоническая болезнь

При гипертонической болезни на фоне атеросклероза рекомендуется употреблять грецкие орехи с медом в течение 45 дней по

100 г за прием, начав с 3 штук в день. *Противопоказания* при использовании грецких орехов — их *непереносимость*, а также *хронические колиты и энтероколиты*.

\*\*\*

3 столовые ложки цветков боярышника колючего и 2 столовые ложки буквицы лекарственной залить 3 стаканами воды, довести до кипения, настоять 4 часа. Пить по 3/4 стакана 3—4 раза в день за час до еды.

\*\*\*

На 4 стакана кипятка — 4 ложки сбора: трава пустырника пятилопастного, шишки хмеля, трава душицы, листья березы белой, трава мяты перечной в соотношении 4:2:3:1:1. Настоять в термосе 3—4 часа. Пить по полстакана 3—4 раза в день. При *бессоннице* — полстакана дополнительно, ночью.

\*\*\*

На 4 стакана кипятка — 4 ложки травы душицы, цветков календулы.

\*\*\*

На 4 стакана кипятка — 4 ложки травы пустырника пятилопастного, травы чистеца лесного, измельченных плодов рябины черноплодной, корня солодки голой, измельченных корней валерианы лекарственной, молодых веточек и листьев омелы белой, травы мяты перечной, в соотношении 4:2:3:2:3:3:2. Залить кипятком в термосе, настоять 4—5 часов. Пить по полстакана 3—4 раза в день.

\*\*\*

Черноплодная рябина — 3 раза по 100 штук плодов за полчаса до еды или через час после еды в течение 1,5—2 месяцев.

\*\*\*

Пить свежий сок черноплодной рябины по 50 г 3 раза в день за 40 минут до еды или через 1—1,5 часа после еды в течение 1,5 месяцев. Необходимо помнить, что черноплодная рябина *противопоказана при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, а также при гастритах с повышенной кислотностью*.

\*\*\*

Сбор: трава пустырника пятилопастного, трава чистеца лесного, трава тысячелистника обыкновенного, трава донника лекарственного, трава буквицы лекарственной, цветки календулы, трава душицы обыкновенной в соотношении 5:2:1:1:3:2:3. Залить 4 столовые ложки сбора 1 л кипятка, настоять в термосе 3—4 часа. Пить по полстакана за час до еды 3—4 раза в день.

\*\*\*

Сбор: трава пустырника пятилопастного, трава буквицы ле-

карственной, цветки календулы лекарственной, шишки хмеля, цветки акации белой, цветки лоха узколистного, цветки ромашки аптечной в соотношении 4:3:2:1:2:1:1. 4 столовые ложки сбора залить 1 л кипятка, настоять в термосе 3—4 часа. Пить по полстакана 3—4 раза в день за час до еды.

\*\*\*

Сбор: корень девясила высокого — 10 г, трава пустырника пятилопастного — 15 г. Залить 15 г сбора 200 мл холодной воды, кипятить 10 минут, настаивать 1 час. Пить охлажденным по 100 мл 3 раза в день через 20—30 минут после еды.

\*\*\*

Народная медицина рекомендует употреблять плоды черной смородины при *повышенном давлении крови, заболеваниях сердца, атеросклерозе, желудочно-кишечных заболеваниях, нервных расстройствах.*

\*\*\*

Отвар из листьев черной смородины рекомендуется принимать при *повышенном давлении и хронических нефритах.* 4 столовые ложки залить 1 л воды, кипятить 5 минут, настаивать 1 час, процедить. Пить по 3/4 стакана 3 раза в день.

\*\*\*

Болгарская народная медицина рекомендует по стакану сока хрена, красной моркови и меда смешать в эмалированной посуде деревянной ложкой с соком одного лимона, поместить в плотно закрывающийся сосуд и поставить в прохладное место. Пить по 2 чайные ложки за час до еды или через 2—3 часа после еды 3 раза в день в течение 3 месяцев.

\*\*\*

3 столовые ложки цветков боярышника колючего с листьями залить 3 стаканами воды, довести до кипения, настоять 5—6 часов. Пить по полстакана 3 раза в день 1—1,5 месяца.

\*\*\*

Народная медицина рекомендует в *начальной стадии гипертонической болезни* пить длительно настой измельченных плодов шиповника по полстакана 3 раза в день.

\*\*\*

Препараты пустырника пятилопастного в 2—3 раза эффективнее проепаратов валерианы лекарственной.

\*\*\*

В народе считают, что свежие растения пустырника пятилопастного действуют лучше, чем высушенные, и предпочитают поль-

зоваться свежим соком. Его пьют по 30—40 капель на 2 столовые ложки воды за полчаса до еды 3 раза в день.

\*\*\*

Сбор: семена укропа пахучего, листья земляники лесной, плоды рябины черноплодной, трава пустырника пятилопастного, шишки хмеля, цветки календулы лекарственной, трава буквицы лекарственной, трава донника лекарственного, трава астрагала шерстистоцветкового, трава тысячелистника обыкновенного в соотношении 2:2:1:5:2:4:4:3:2:1. Залить 5 столовых ложек сбора 1 л кипятка, довести до кипения, настоять в течение ночи, процедить. Пить по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день при *гипертонии*, при *бессоннице* — полстакана ночью.

\*\*\*

В народной медицине гипертоническую болезнь лечат свежим соком натертого корня плода свеклы обыкновенной. Пить по стакану 3 раза в день 4 дня подряд.

\*\*\*

Сок свеженатертых корнеплодов свеклы обыкновенной, смешанный пополам с пчелиным медом, употреблять по 1—2 столовые ложки 3 раза в день.

## Ангина

2 столовые ложки смеси коры ивы белой, цветков липы сердцевидной, соцветий вероники лекарственной в соотношении 3:2:2 заварить в стакане кипятка, настоять 30—40 минут, процедить. Теплым настоем полоскать горло.

\*\*\*

Сбор: трава тысячелистника обыкновенного — 5 г, трава мяты перечной — 10 г, трава шалфея лекарственного — 3 г. Залить 10 г сбора 200 мл холодной воды, настоять в течение 1—2 часов. Пить в виде горячего чая с медом по 200 мл перед сном.

\*\*\*

Сбор: трава мяты перечной — 10 г, листья эвкалипта шарикового — 3 г, трава череды трехраздельной — 3 г, трава зверобоя продырявленного — 2 г, корень валерианы лекарственной — 2 г. Залить 10 г сбора 200 мл холодной воды, настаивать в течение часа. Пить горячим по 200 мл перед сном.

\*\*\*

Сбор: побеги лимонника китайского — 5 г, трава шалфея лекарственного — 5 г, цветки ромашки лекарственной — 5 г. Залить 10 г сбора 200 мл холодной воды, кипятить 2—3 минуты, настаивать 1,5—2 часа. Пить с медом в теплом виде по 50 мл 2 раза в день после еды.

\*\*\*

Кефир — 250 мл, отвар лимонника китайского (10 г на 200 мл воды), 1 чайная ложка сока лимона, 1 чайная ложка меда. Готовить перед употреблением. Пить при *першении в горле* 3—4 раза в день после еды по 50 мл.

\*\*\*

Отвар сухих соплодий инжира, сваренных в воде (2 столовые ложки на стакан воды) — хорошее средство для *полоскания горла*.

\*\*\*

20 г корневищ горца змеиного залить 1 стаканом воды, кипятить 15 минут, процедить. В теплом виде использовать для *полоскания горла при ангине, ларингите, фарингите*.

## Геморрой

При геморрое, когда *узлы расположены внутри* и беспокоят сильные боли в пояснице и в низу живота, пьют ежедневно по 4 стакана отвара из крапивы жшучей и коры крушины лежалой со сбора прошлого года, каждой по 8 г на 1 л воды (кипятить 10 минут, считая от момента закипания).

\*\*\*

Чай из листьев тысячелистника обыкновенного (30 г на 1 л кипятка) настаивать и выпивать по стакану за час до еды 3 раза в день в течение 6—7 дней.

\*\*\*

Морковную ботву заваривать как чай (40 г на 1 л воды). Пить по стакану 3 раза в день в течение 2 недель.

\*\*\*

Настой коры каштана конского обыкновенного (50 г на 1 л кипятка) кипятить 15 минут, настаивать 8 часов, процедить. Использовать для сидячих прохладных ванн при *геморроидальных кровотечениях после опорожнения*, в случаях, когда *геморроидальные узлы находятся снаружи*.

\*\*\*

Корни верблюжьей колючки в виде отвара (40 г на 400 мл воды) используют для местных ванн при геморрое и для *обмывания ран*.

\*\*\*

8 столовых ложек свежих или сухих листьев паслена черного настаивать 3—4 часа в 10 стаканах кипятка. Употреблять для сидячих ванн при *наружном геморрое*.

\*\*\*

Очень эффективен сок огуречной травы (огуречника). Пить по десертной ложке 3—4 раза в день.

## Ревматизм, подагра

5 г березовых почек залить 1 стаканом воды, кипятить на слабом огне 10 минут, настаивать в закрытой посуде 1 час, процедить. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день через час после еды при *ревматизме*.

\*\*\*

Народная медицина при *ревматизме и подагре* рекомендует следующее средство: приготовить настойку на уксусе клубней безвременника осеннего (1 часть сухих измельченных клубней на 12 частей уксуса), настаивать 2 недели. Применять для *растирания*.

\*\*\*

1 столовую ложку цветков бузины черной настоять в стакане кипятка 45-50 минут, процедить. Пить теплым по 1/4 стакана 4 раза в день за 15—20 минут до еды при *ревматизме, подагре, артритах, неврозах, простуде*. При *ревматизме* также хороши ванны из корней и веток бузины черной.

\*\*\*

Настой из виноградных листьев рекомендуется народной медициной как средство, способствующее выведению из организма щавелевой кислоты при *подагре*. 3 столовые ложки залить 2 стаканами кипятка, настоять 3 часа, процедить. Пить по полстакана 3 раза в день до еды при *ревматизме*.

\*\*\*

В народной медицине при *воспалении суставов, артритах* рекомендуется использовать плоды вишни обыкновенной с молоком.

\*\*\*

1 столовую ложку травы гвоздики травяной с цветками залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день при *ревматических болях в суставах*. Наружно используют в виде *обезболивающих припарок*.

\*\*\*

1 чайную ложку горца змеиного (свежего) варить 10 минут в 1,5 стаканах воды, настаивать 2—3 часа, процедить. Пить по полстакана 3 раза в день за 30—40 минут до еды при *ревматизме, подагре, невралгии* и как *мочегонное средство*.

\*\*\*

10 г корневищ с корнями девясила высокого и 10 г корней лопуха большого варить 20 минут на слабом огне в 1 стакане воды, настаивать, укутав, 4 часа. Пить по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за час до еды при *ревматизме*.

\*\*\*

При ревматизме нажимают больные места крапивой и натирают керосином (через день).

\*\*\*

Зрелые ягоды рябины черноплодной отварить в 1 стакане воды, настаивать 2 часа, процедить. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день при *подагре*.

\*\*\*

3 столовые ложки ягод паслена черного отварить в 1 стакане воды, настаивать 2 часа, процедить. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день при *ревматизме*.

\*\*\*

Зрелые ягоды черноплодной рябины в сыром, вареном, моченом виде рекомендуются при *подагре*.

\*\*\*

В народной медицине эффективным средством при лечении *ревматизма* считается мазь из цветков сирени: 2 столовые ложки цветков сирени растереть с 2 ложками свежего сливочного масла или вазелина и использовать *для втирания*.

\*\*\*

10 г почек пихты, 15 г молодых побегов пихты залить 0,5 л молока, варить 15—20 минут. Пить по полстакана 3 раза в день при *ревматизме*.

\*\*\*

Припарки из свежих корней девясила народная медицина рекомендует при *ревматизме, артритах, ушибах*.

\*\*\*

1 столовую ложку дурнишника обыкновенного (все растение целиком) залить 1 стаканом кипятка, кипятить 10 минут, процедить. Пить по 1 столовой ложке до еды 4—5 раз в день при *ревматизме*.

\*\*\*

10 г травы зверобоя продырявленного залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 2 часа. Пить по 1 столовой ложке 4 раза в день до еды при *ревматизме*.

\*\*\*

По 1 г порошка коры ивы белой пить в 1/4 стакана воды 3 раза в день за 1 час до еды при *суставном ревматизме, подагре*.

\*\*\*

20 г цветков каштана конского настаивать 2 недели в 0,5 л спирта или водки. Применять как растирание при *ревматических, подагрических и артритных болях*.



\*\*\*

1/4 чайной ложки корня кирказона ломоносовидного залить 1 стаканом остуженной кипяченой воды, настоять 5 часов, процедить. Пить по 1/4 стакана 2—3 раза в день при *подагре* и *мышечных болях*.

\*\*\*

1 часть корневищ с корнями клопогона даурского настаивать 6—7 дней в 5 частях 70 %-ного спирта. Пить по 20 капель 3 раза в день на воде до еды при *ревматизме*, *невралгии*.

\*\*\*

Народная медицина рекомендует при *ревматизме* применять как сильно раздражающее кожу и отвлекающее средство спиртовую настойку плодов стручкового перца (1:10) в смеси с подсолнечным маслом.

\*\*\*

5 г вахты трехлистной и 1 столовую ложку сухой измельченной травы буквицы лекарственной залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день за час до еды при *ревматизме*.

\*\*\*

Ясеневый лист, заваренный в виде чая (1 столовая ложка на 2 стакана кипятка), пить длительно, месяцами при лечении *подагры*.

\*\*\*

2 чайные ложки измельченной травы земляники лесной с корнями залить 1 стаканом кипятка, настоять 1 час. Пить по полстакана 2—3 раза в день в течение 5—6 месяцев, с перерывами в 5—7 дней после каждого месячного приема, при лечении *ревматизма*.

\*\*\*

В народной медицине Беларуси срезают полностью корзинки подсолнуха, когда начинают созревать семена, режут на мелкие куски, заливают водкой, добавляют кусок мыла (хозяйственного), ставят на солнце на 9 дней и натираются при *ревматизме*.

## Изжога

При *повышенной кислотности* оказывает эффективное действие отвар коры акации белой, который готовится так: полчайной ложки измельченной коры залить 2 стаканами воды, кипятить 2 минуты, процедить. Пить глотками по 1 стакану 2 раза в день. Курс лечения — 20 дней.

\*\*\*

*Длительная, резко выраженная изжога* прекращается, если принимать по 1/3 ложки порошка из корней айра болотного.

\*\*\*

Народная медицина рекомендует 2 чайные ложки цветков ака-

ции белой настоять в закрытой посуде на 100 г спирта или водки 5—7 дней. Пить по 15—20 капель с водой при *изжоге, болях в желудке и кишечнике*.

### **Рвота, тошнота**

6 г травы лапчатки гусиной заварить в 200 мл кипятка (лучше молока), настоять 30 минут, процедить. Пить по 50 мл 3 раза в день по 1/4 стакана при *рвоте*.

\*\*\*

Хорошим средством является следующий сбор: трава Melissa лекарственной — 3 г, цветки календулы — 2 г. Все смешать, заварить в 300 мл кипятка, настоять 20 минут, процедить. Пить по 1/4 стакана отвара медленными глотками 3—4 раза в день при *рвоте, тошноте*.

\*\*\*

Сбор: листья черники обыкновенной — 7 г, сухие ягоды малины обыкновенной — 10 г, трава Melissa лекарственной — 30 г. Все смешать, заварить в 300 мл кипятка, настоять 20 минут. Пить 3 раза в день при *тошноте*.

\*\*\*

При *рвоте беременным женщинам* рекомендуется съедать по 1 столовой ложке плодов барбариса обыкновенного 5—6 раз в день.

\*\*\*

Порошок семян моркови дикой (по 1 г с водой, пить 3 раза в день — хорошее *ветрогонное средство*).

\*\*\*

При *вздутии кишечника* пьют отвары следующих трав: 3 столовые ложки семян тмина обыкновенного, по 1 чайной ложке семян укропа огородного и листьев тысячелистника обыкновенного, 1 столовую ложку измельченной овсяной соломы, 1 чайную ложку пижмы обыкновенной залить 2 стаканами воды, кипятить, процедить. Пить глотками в течение дня.

\*\*\*

Сбор: цветки ромашки лекарственной, плоды тмина обыкновенного, трава душицы обыкновенной, трава полыни горькой в соотношении 4:1:1:2. Залить 2 столовые ложки сбора 2 стаканами кипятка, настоять 1 час, процедить. Пить по 1/3 стакана 2—3 раза в день при *вздутии живота*.

\*\*\*

Настоять 5 г цветков пижмы обыкновенной на 1 стакане кипятка, процедить. Пить по 2 столовые ложки за полчаса до еды 2—3 раза в день при *метеоризме*. *Нельзя принимать беременным и детям*.

\*\*\*

Довольно эффективным средством при лечении *поносов с резко выраженным метеоризмом* является прием порошка листьев шалфея лекарственного: по 2 г 2—3 раза в день в течение 10—15 дней.

\*\*\*

4 столовые ложки травы укропа огородного или 3 столовые ложки семян укропа пахучего настоять в 400 мл кипятка. Пить по 100 г 4 раза в день до еды при *метеоризме, артрозах*.

### **Внутренние кровотечения (геморроидальные, желудочные, легочные, маточные и др.)**

Настой полыни горькой — божьего дерева применяют не только как *кровоостанавливающее средство*, но и как *болеутоляющее и спазмолитическое*, 2 столовые ложки сухой травы залить 1 стаканом кипятка, настоять 1—2 часа, процедить и пить по полстакана 3 раза в день.

\*\*\*

В народной медицине часто применяют в качестве *кровоостанавливающего средства* корневище с корнями девясила высокого в виде настоя и отвара. Эффективен он и при *геморрое, осложненном кровотечениями, головных болях, нерегулярных и болезненных менструациях, бронхитах, заболеваниях легких, (как отхаркивающее)*.

\*\*\*

Водный настой амаранта белого (щерицы белой) используется как *кровоостанавливающее средство* при *кровотечениях, обильных менструациях*.

\*\*\*

1 столовую ложку корней арники горной залить 1 стаканом кипятка, настоять 3—4 часа. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день.

\*\*\*

На Кавказе измельченную в порошок высушенную траву люцерны хмелевидной используют как *кровоостанавливающее средство*.

\*\*\*

1 столовую ложку хвоща ветвистого залить 1 стаканом воды, кипятить 5 минут, настаивать 30 минут. Пить по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

\*\*\*

Больным, страдающим *гемофилией*, рекомендуется употребле-

ние арахиса подземного по 100-200 г до еды для профилактики и остановки кровотечений.

\*\*\*

Толокнянка обыкновенная применяется при кровотечениях из почек. 1 столовую ложку измельченных листьев травы залить 2 стаканами воды, кипятить 10 минут. Пить по 2 столовые ложки 3 раза в день.

\*\*\*

20 г мелко нарезанных корней и корневищ пырея ползучего залить 250 мл воды, настаивать несколько часов. Пить по 3/4 стакана 4 раза в день в течение 2-3 недель при легочных, маточных, геморроидальных и других кровотечениях.

\*\*\*

Как обволакивающее средство применять пырей ползучий. Рекомендуется также как мочегонное, слабительное средство.

\*\*\*

1 столовую ложку свежих корней конского щавеля залить 1,5 стаканами кипятка, настаивать 2 часа. Пить по 2-3 столовые ложки 2-3 раза в день до еды.

\*\*\*

2 столовые ложки ежевики сизой залить 2 стаканами кипятка, настаивать несколько часов в закрытой посуде, процедить. Пить теплым по полстакана 2-3 раза в день перед едой.

\*\*\*

1 столовую ложку измельченной земляники лесной залить 1 стаканом кипящей воды, настоять 30 минут, процедить. Пить 3 раза в день.

\*\*\*

2-3 столовые ложки травы лапчатки гусиной залить 2 стаканами воды, настоять. Пить по полстакана 3 раза в день.

## **Язвенная болезнь желудка**

### **и двенадцатиперстной кишки, хронический гастрит**

50 г почек березы белой настоять в течение 10 дней в 50 мл водки, пить по 1 чайной ложке на 1/4 стакана воды 3 раза в день за 15—20 минут до еды 25—30 дней при язве желудка.

\*\*\*

При язвенной болезни очень помогает лечение свежим картофельным соком — по 1 стакану за 1 час до еды 3—4 раза в день или через 1,5 часа после еды. С профилактической целью при отсутствии обострения язвенной болезни рекомендуется пить его по полстакана 3 раза в день в течение 3 недель, весной и осенью.

\*\*\*

Сбор: листья мать-и-мачехи — 10 г, трава тысячелистника обыкновенного — 10 г, листья малины обыкновенной — 10 г, цветки ромашки аптечной — 30 г, трава зверобоя продырявленного — 30 г. Залить 4 столовые ложки сбора 1 л кипятка, настоять в закрытой посуде 3 часа, процедить. Пить по 2/3 стакана 3 раза в день при *гастритах с повышенной кислотностью желудочного сока*.

\*\*\*

Зверобой продырявленный — многолетнее травянистое растение, которое народные лекари называют травой от 99 болезней и назначают его как составную часть различных сборов.

\*\*\*

Сбор: трава душицы обыкновенной, трава тысячелистника обыкновенного, трава спорыша, трава пижмы, листья подорожника большого, корень девясила, цветки календулы, листья грецкого ореха, семена укропа огородного в соотношении 3:3:2:1:3:2:2:1. Залить 3 столовые ложки 0,5 л кипятка, кипятить 5 минут, настаивать в закрытой посуде 2 часа, процедить. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день за 30-40 минут до еды при *хронических гастритах с пониженной секреторной функцией желудка*.

\*\*\*

Зрелые ягоды брусники обыкновенной в сыром, вареном и моченом виде рекомендуются при *гастритах с пониженной кислотностью*.

\*\*\*

3 чайные ложки толченых плодов тмина обыкновенного залить стаканом кипятка, кипятить на слабом огне 15 минут, настоять в закрытой посуде 10—15 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день в течение 25—30 дней.

\*\*\*

1 столовую ложку смеси травы тысячелистника обыкновенного, травы золототысячника зонтичного, корневищ с корнями горечавки перекрестнолистной в соотношении 1:1:1 настаивать в течение 1 часа в 3 стаканах воды, кипятить 10 минут, процедить. Пить по полстакана 4—5 раз в день перед едой при *хронических гастритах с пониженной кислотностью*.

\*\*\*

Сбор: листья подорожника большого — 30 г, цветки календулы — 10 г, листья мяты перечной — 15 г, листья шалфея лекарственного — 10 г, измельченные плоды шиповника коричневого — 15 г, трава тмина обыкновенного — 15 г, трава лапчатки гусиной — 20 г, листья малины обыкновенной — 20 г. Залить 2 столовые

ложки смеси 0,5 л кипятка, настоять в закрытой посуде 3—4 часа, процедить. Пить в теплом виде по полстакана за 30—40 минут до еды 2—3 раза в день при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с повышенной кислотностью в течение 1,5—2 месяцев.

### **Хронические колиты (вяжущие и обволакивающие средства, антисептики при поносах)**

Народная медицина рекомендует при поносах чай из листьев и веточек ежевики сизой. 3 столовые ложки с верхом залить 1 л кипятка, настоять 1—2 часа. Пить по 0,5 стакана 3—4 раза в день через 2 часа после еды.

\*\*\*

Плоды вишни обыкновенной оказывают закрепляющее действие, одновременно улучшают аппетит, способствуют перевариванию жиров и белков, мяса, молока, рыбы и других пищевых продуктов.

\*\*\*

Народная медицина рекомендует при поносах куриный желудок, т.е. желтую внутреннюю выстилающую желудок кожу; ее нужно высушить и сохранить впрок. Перед употреблением измельчить до состояния порошка, залить 1 стаканом кипятка, настоять 1 час. Пить по 1/2—1/3 стакана 2—3 раза в день.

\*\*\*

30 штук мелко порезанных плодов грецкого ореха (молочной зрелости) заливают бутылкой водки, настаивают 2 месяца, принимают при поносе, пищевых отравлениях по 2—3 столовые ложки на 1/4 стакана воды 2—3 раза в день в течение 5—10 дней.

\*\*\*

При хронических колитах, сопровождающихся поносами, пьют отвар корней земляники лесной и коры ивы ломкой: на 500 мл воды — 8 г земляники, 10 г коры. Варят на слабом огне 10 минут, пьют глотками в течение дня.

\*\*\*

2 чайные ложки корней борщевика сибирского залить 2 стаканами кипятка, настоять в закрытой посуде 2—3 часа. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день до еды.

\*\*\*

5 г березовых почек кипятить 15 минут в 1 стакане воды, настаивать 1 час. Пить по стакану 4 раза в день через час после еды.

\*\*\*

В Грузии при поносах рекомендуются плоды кизила, кизиловое варенье или компот.

\*\*\*

Настой сухой корки арбуза (1 столовая ложка на стакан кипятка, настоять 1—2 часа) пить по полстакана 3 раза в день при *поносах*.

\*\*\*

При *затяжных поносах с выраженными болями в животе*, а также при *дизентерии* приготовить водный отвар из 5 г шишек ольхи серой и 1 л воды. Пить по стакану через час после еды.

\*\*\*

Прием травы медуницы лекарственной в виде настоя (40 г травы на 1 л воды, пить по полстакана 3 раза в день) благоприятно действует при кишечных заболеваниях: быстро исчезают *поносы, боли в кишечнике, метеоризм*.

\*\*\*

При поносах у детей народная медицина рекомендует сушеную чернику обыкновенную. Из плодов сварить компот и пить с лечебной целью без дозировки.

\*\*\*

Залить 50 г веток шиповника коричневого 800 мл воды, кипятить 10 минут, настоять 1 час. Пить по 3/4 стакана 3—4 раза в день за час до еды или через 1,5 часа после еды.

\*\*\*

В народной медицине водный отвар или настойку на водке из листьев полыни горькой, собранной во время цветения, пьют при желудочно-кишечных заболеваниях (*поносах, гастритах, язвенной болезни, заболеваниях печени, почек, от глистов*). Кроме того, зеленые листья полыни горькой прикладывают на мозоли, присыпают ими пол или мебель от блох и клопов.

\*\*\*

1 чайную ложку семян щавеля конского залить стаканом кипятка, настаивать в закрытой посуде 1 час, процедить. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день. При лечении этим средством не отмечается побочных явлений как у взрослых, так и у детей.

\*\*\*

Сбор: листья малины обыкновенной — 40 г, корень валерианы лекарственной — 10 г, плоды фенхеля обыкновенного — 15 г, листья мать-и-мачехи — 15 г, листья мяты перечной — 20 г, цветки ромашки аптечной — 50 г. 4 столовые ложки сбора залить 1 л кипятка, настаивать не менее 6—8 часов. Пить по полстакана через 1—1,5 часа после еды 3 раза в день при *спастических заболеваниях кишечника и чувстве тяжести в области желудка*.

\*\*\*

Сбор: листья брусники — 2 г, трава зверобоя продырявленного

ного — 5 г, льняное семя — 2 г, трава мяты перечной — 2 г, листья подорожника большого — 3 г, трава хвоща полевого — 2 г, корень измельченного щавеля конского — 1 г. 4 столовые ложки сбора залить 1 л кипятка, кипятить 5—7 минут, настаивать 2 часа, процедить. Пить по полстакана 3 раза в день до еды.

\*\*\*

Крапива двудомная применяется при лечении *поносов, при острых хронических энтеритах, в том числе и туберкулезных поносах*, в виде настоя (20,0:100,0) по 1 столовой ложке 3 раза в день.

\*\*\*

10 г ячменя обыкновенного залить 100 г воды и настаивать в течение 4—5 часов, варить в течение 10 минут, процедить. Принимать по 4—5 столовых ложек при *поносах и хронических колитах*.

\*\*\*

Чайную ложку измельченных молодых побегов коры дуба заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 6—8 часов, процеживают, пьют по полстакана 3—4 раза в день до еды при *хронических энтероколитах, поносах*.

## Слабительные средства,

### применяемые при заболеваниях кишечника

При *хронических запорах* народная медицина рекомендует принимать ежедневно перед сном 1 стакан настоя семян льна (1 чайная ложка льняного семени на 1 стакан кипятка). Настой пьют непроцеженным.

\*\*\*

1 столовую ложку измельченной коры бузины черной залить 1 стаканом воды, кипятить 8—10 минут, настаивать 1 час, процедить. Пить по 2 столовые ложки перед едой.

\*\*\*

В народной медицине Карачаево-Черкессии употребляют высушенные шишки хмеля, которые настаивают на хлебном квасе (2 столовые ложки на 0,5 л кваса). Пить по полстакана утром и вечером.

\*\*\*

Эффективным средством при запорах народная медицина считает сок картофеля (по 100 г 2—3 раза в день до еды).

\*\*\*

2 чайные ложки листьев ежевики сизой, 1 чайную ложку язычковых цветков, цветочных корзинок ноготков настоять 2 часа в стакане кипятка. Пить по полстакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

\*\*\*

Плоды жостера — легкое слабительное средство при запорах.



Назначают его в виде настоя и отвара. Взять 1 столовую ложку плодов на стакан кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Пить по полстакана на ночь. Действие плодов жостера проявляется через 6—8 часов.

### Холецистит

При холециститах эффективен сбор трав: тысячелистник обыкновенный, хвощ полевой, трава цикория, листья мать-и-мачехи. 5 столовых ложек сбора залить 1 л воды, довести до кипения, кипятить 2—3 минуты, настаивать 2—3 часа, процедить. Пить по 1/3 стакана 2—3 раза в день за 30 минут до еды в течение 20—25 дней. При необходимости курс лечения повторить.

\*\*\*

Сбор: соцветия тысячелистника обыкновенного, трава хвоща полевого, цветки ромашки лекарственной, листья лопуха майского. 4 столовые ложки сбора залить 1 л воды, кипятить 2—3 минуты, настоять 2—3 часа, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 20—25 дней.

\*\*\*

1 столовую ложку соцветий кошачей лапки залить 1 стаканом кипятка, настаивать в закрытой посуде 3 часа, процедить. Пить, медленными глотками по 1/3 стакана через час после еды в течение 20—25 дней. При необходимости повторить курс через 2 недели.

\*\*\*

Пить настой цветков пижмы обыкновенной (12 г на 200 мл) по 1 столовой ложке 3 раза в день. *Противопоказан беременным.*

\*\*\*

Сбор: сухая трава пастушьей сумки, хвощ полевой, трава цикория обыкновенного (в равных соотношениях). 4 столовые ложки сбора залить 3 стаканами воды, кипятить 10 минут, настаивать 1 час. Пить по 1/3 стакана за 40 минут до еды медленными глотками.

\*\*\*

2 столовые ложки пастушьей сумки залить 2 стаканами воды, варить 5 минут, настаивать 2 часа. Пить по полстакана 3 раза в день.

\*\*\*

4 столовые ложки сбора листьев березы белой, травы тысячелистника обыкновенного, травы хвоща полевого, травы череды трехраздельной, травы цикория обыкновенного в соотношении 1:2:1:2:1 залить 1 л воды, кипятить 4—5 минут на слабом огне, настаивать 2 часа, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 40 минут до еды в течение 25—30 дней.

## Желчекаменная болезнь

20 г очного цвета полевого залить 1 л кипятка, настоять 1,5 часа. Пить по 1 стакану 3 раза в день в течение 20—25 дней.

\*\*\*

Популярен в народе следующий сбор: 1 горсть ягод и листьев брусники, 2 столовые ложки травы зверобоя продырявленного, 1 столовая ложка череды трехраздельной. Залить 3 стаканами кипятка, настоять 2 часа. Пить в 3 приема за час до еды.

\*\*\*

Измельченные кукурузные рыльца (10—15 г) заварить 1 стаканом кипятка, процедить. Пить по 2 столовые ложки через 3 часа 30—40 дней.

\*\*\*

Сбор: кукурузные рыльца — 10 г, цветки пижмы обыкновенной — 10 г, плоды жостера — 30 г, шишки хмеля — 10 г, семена укропа пахучего — 10 г, цветки ромашки лекарственной — 10 г. 1 столовую ложку сбора заварить 500 мл кипятка, настоять. Пить по 150 мл 3 раза в день до еды.

\*\*\*

Сбор: фиалка трехцветная — 30 г, кукурузные рыльца — 30 г, трава мяты перечной — 10 г, цветки подсолнечника — 20 г, листья земляники лесной — 10 г. 2 столовые ложки смеси заварить в 600 мл кипятка, настоять 20 минут. Пить за 30 минут до еды по 150 мл 3 раза в день.

\*\*\*

Сбор: соцветия пижмы обыкновенной — 10 г, цветки подсолнечника — 20 г, плоды жостера — 10 г, трава мяты перечной — 10 г, цветки и трава тысячелистника обыкновенного — 10 г, трава донника лекарственного — 5 г, семена укропа пахучего — 20 г. 1 столовую ложку смеси заварить 500 мл кипятка, настоять 20 минут. Пить с сахаром или медом за 30 минут до еды.

\*\*\*

Семена крапивы двудомной, собранные в августе, растереть в теплой воде (1 чайная ложка семян на 2 столовые ложки воды). *Следует помнить, что крапива двудомная в чистом виде сильно повышает свертываемость крови, поэтому люди с высоким содержанием протромбина (90—100 %) во избежание появления тромбов должны принимать соцветия донника лекарственного по 1 г в день в любом виде. Можно просто пить порошок травы. Донник лекарственный можно заменить каштаном конским или шишками хмеля.*

## Гепатит

30 г корня одуванчика лекарственного залить 1 л воды, кипятить 5—6 минут, настоять 1 час, процедить. Пить по полстакана за 40—50 минут до еды 2—3 раза в день в течение 30—40 дней.

\*\*\*

40—50 г сухой травы пастушьей сумки залить 1 л кипятка, настоять 3—4 часа в закрытой посуде, процедить. Пить медленными глотками по полстакана 2—3 раза в день за 30—40 минут до еды в течение 30—40 дней.

\*\*\*

40 г измельченной зеленой овсяной соломы залить 1 л воды, кипятить 5—6 минут. Пить по полстакана за 30—40 минут до еды не менее 3 раз в день 20—25 дней.

\*\*\*

3 чайные ложки корневищ с корнями или молодых побегов травы спаржи лекарственной настоять в стакане кипятка, процедить. Пить по 2—3 столовые ложки до еды 3 раза в день.

\*\*\*

Народная медицина рекомендует при гепатитах клюкву с медом. Клюкву измельчить, смешать с медом, пить по 1 столовой ложке 3 раза в день.

\*\*\*

Сбор: цветки ромашки аптечной — 20 г, сухие плоды земляники лесной — 20 г, лепестки шиповника коричневого — 20 г, побеги хвоща полевого — 30 г, цветки бессмертника песчаного — 30 г, листья березы белой — 10 г, цветки календулы лекарственной — 15 г, трава яснотки белой — 15 г. 2 столовые ложки смеси залить 3 стаканами кипятка, настоять 3 часа. Пить по 150 г 3 раза в день за 30—40 минут до еды при хронических гепатитах.

## Мочегонные средства

Сок свежей посевной черной редьки смешать с медом в соотношении 1:1. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день.

\*\*\*

2 чайные ложки мелко нарезанных корней бузины черной залить стаканом воды, кипятить 2—3 минуты, настоять 2 часа. Пить по 2 столовые ложки 2—3 раза в день за час до еды.

\*\*\*

Сбор: плоды можжевельника обыкновенного — 50 г, плоды фенхеля обыкновенного — 30 г, корень солодки гладкой — 20 г. 3 столовые ложки (с верхом) сбора залить 4 стаканами воды, кипятить 7—8 минут, настоять 2 часа. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день.

\*\*\*

Хорошим мочегонным средством считается сок спорыша во время цветения. Пить по десертной ложке 3 раза в день перед едой.

\*\*\*

1,5 столовые ложки петрушки кудрявой, 1,5 столовые ложки можжевельника обыкновенного, 5 г фенхеля обыкновенного, 30 г листьев березы повислой, 15 г травы хвоща полевого залить 500 мл кипятка, настоять 2—3 часа, процедить. Пить по 1/3 стакана 3—4 раза в день.

\*\*\*

4 столовые ложки смеси цветков василька синего, цветков бузины черной, кукурузных рылец, травы хвоща полевого, листьев березы бородавчатой в соотношении: 1:1:5:1:1 залить 1 л воды, настаивать 2 часа, кипятить 6—7 минут, настаивать еще 1—2 часа. Пить медленными глотками по полстакана 4—5 раз в день.

\*\*\*

1 столовую ложку измельченных веток и коры бузины черной залить 1 стаканом воды, кипятить 7—8 минут, настоять 1 час, процедить. Пить по полстакана 4 раза в день.

\*\*\*

4 столовые ложки смеси измельченных кукурузных рылец, листьев черники, листьев толокнянки, створок фасоли обыкновенной, молодых побегов туи западной, зеленой овсяной соломы, веток ликоподия, плавуна булавовидного залить 0,5 л кипятка, настоять 1 час, процедить. Пить по 1/4 стакана 6—8 раз в день в течение 2—3 недель.

### Мочекаменная болезнь

Свежие листья березы (3-4 столовые ложки), промытые кипяченой водой, залить горячей кипяченой водой (40—50°C), настаивать 3—4 часа. Затем листья отжать и удалить, настой отстаивать не менее 6 часов, отделить осадок. Принимать по 150 мл за час до еды 2—3 раза в день в течение 30—40 дней при мочекаменной диатезе.

\*\*\*

При мочекаменной болезни рекомендуется пить свежий березовый сок — по 1 стакану ежедневно в течение 25—30 дней.

\*\*\*

Сбор: корень солодки голой — 10 г, корень лопуха большого — 15 г, корень одуванчика лекарственного — 10 г, корень мыльнянки лекарственной — 30 г. 1 столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, варить на слабом огне 15 минут. При мочекаменной болезни выпивать вместо завтрака 2 стакана отвара.

\*\*\*

Отвар из корней шиповника коричневого в народе считается верным средством, растворяющим всякие камни в организме или расщепляющим их на отдельные песчинки. 60 г сухих измельченных корней залить 1 л воды, варить 15 минут, настоять 2 часа, процедить. Пить по полстакана 4 раза в день 30—40 дней.

\*\*\*

При камнях в почках употребляется следующая смесь: 2 части листьев руты пахучей и 1 часть полыни — божьего дерева. Смесь замочить на сутки в небольшом количестве вина, чтобы увлажнить. После этого высушить и растереть в порошок. Пить 3 раза в день по 2 г с винной рюмкой вишневого сока.

\*\*\*

Сбор: измельченные кукурузные рыльца, листья черники, листья толокнянки обыкновенной, створки фасоли обыкновенной, молодые побеги туи западной, зеленая овсяная солома, ветки ликоподия, плавун булавовидный. 4 столовые ложки сбора залить 0,5 л кипятка, настаивать 1 час, процедить. Пить по 1/4 стакана 6—8 раз в день в течение 2—3 недель.

\*\*\*

Чернику и землянику в смеси и отдельно, чередуя, рекомендуют принимать весь сезон при камнях в почках. Хороший лечебный эффект эти ягоды дают и при подагре, ревматизме, нарушении обмена веществ.

\*\*\*

5 столовых ложек цветков бузины черной, травы мяты полевой, травы хвоща полевого, травы пастушьей сумки, корня стальника полевого, корня шиповника коричневого, плодов аниса в соотношении 2:2:3:2:3:4:2 залить 1 л воды, довести до кипения, кипятить 4—5 минут, настоять 2 часа, процедить. Пить по полстакана до еды 3 раза в день 1—1,5 месяца, сделать перерыв — 7 дней, повторить еще 2 цикла лечения с перерывами в 7 дней.

\*\*\*

4 столовые ложки с верхом смеси цветков белой акации — 20 г, семян дикой моркови — 30 г, травы буквицы лекарственной — 20 г, листьев и стеблей омелы белой — 20 г, цветков сирени — 15 г, листьев толокнянки обыкновенной — 15 г, травы мяты полевой — 20 г залить 1 л кипятка, настоять в закрытой посуде 2 часа. Пить по 100 г в теплом виде 3 раза в день в течение 30 дней.

\*\*\*

4 столовые ложки семян укропа — 30 г, плодов можжевельника обыкновенного — 30 г, плодов шиповника коричневого — 40 г, цветков акации белой — 40 г, пастушьей сумки — 15 г, листьев

татарника колючего — 20 г, кукурузных рылец — 20 г, сухой зеленой овсяной соломы — 30 г, плодов земляники лесной — 30 г залить 1 л кипятка, настоять в закрытой посуде не менее 2 часов, процедить. Пить теплым по полстакана 3 раза в день до еды. Цикл лечения 2 месяца с перерывом 7—10 дней. Повторить 2—3 раза.

\*\*\*

5 столовых ложек смеси: корня барбариса обыкновенного измельченного — 30 г, корня шиповника коричневого — 50 г, травы мяты полевой — 15 г, соцветий тысячелистника обыкновенного — 10 г, травы донника с соцветиями — 10 г, измельченных семян тмина обыкновенного — 20 г, листьев черной смородины — 20 г, листьев подорожника болотного — 20 г, листьев земляники лесной — 30 г, залить 1 л воды, кипятить 2—3 минуты, настоять 2—3 часа. Пить по полстакана 3—4 раза в день до еды.

\*\*\*

5 столовых ложек смеси: семян льна — 30 г, листьев земляники лесной — 40 г, листьев березы белой — 30 г, листьев и лепестков омелы белой — 10 г, измельченных плодов земляники лесной — 50 г, травы спорыша — 30 г, овсяной зеленой соломы — 30 г, молодых веточек березы белой — 20 г, листьев манжетки обыкновенной — 10 г, залить 1 л воды, кипятить 2—3 минуты, настоять 2 часа. Пить по полстакана 3—4 раза в день в течение 25—30 дней.

\*\*\*

При *мочекислом диатезе* хорошее действие оказывает сок красной смородины — по полстакана 3 раза в день.

\*\*\*

При лечении *мочекаменной болезни* рекомендуется сок рябины обыкновенной — по 50 мл 3 раза в день до еды в течение 30—40 дней.

\*\*\*

Отвар груш хорошо действует при *почечнокаменной болезни и бактериоурии*. 1 столовую ложку с верхом сухих измельченных груш отварить в 0,5 л воды, настоять 4 часа, процедить. Пить по полстакана 4 раза в день перед едой.

\*\*\*

1 столовую ложку семян моркови дикой залить 1 стаканом кипятка, запаривать ночь в духовке, утром процедить, подогреть. Пить горячим по 3/4 стакана 3 раза в день за час до еды 20—25 дней.

\*\*\*

Отвар семян амии зубной (20 г на 200 мл) кипятить 7—8 минут, настаивать 2 часа, процедить. Пить по 1/4 стакана за час

до еды 3—4 раза в день. При необходимости курс лечения повторить.

\*\*\*

Отвар корней и травы барбариса обыкновенного в равных количествах (20 г на 0,5 л воды) кипятить 5 минут, настаивать 2 часа. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день до еды 30—40 дней.

\*\*\*

3 столовые ложки травы герани Роберта залить 400 мл воды, довести до кипения, настоять 2 часа. Пить по полстакана 2-3 раза в день в течение 1,5 месяцев.

\*\*\*

20 г корневищ горца змеиного залить 2 л кипятка, кипятить 10 минут, настоять 2 часа, процедить. Пить по полстакана 4-5 раз в день на фоне растительно-молочной диеты. Исключить мясо, соль, алкоголь, рыбу и яйца. Пить отвар в течение 2 месяцев.

\*\*\*

*Частое употребление в пищу дыни обыкновенной способствует отхождению мелких камней и песка из лоханок почек и мочевого пузыря.*

### **Хронический нефрит, пиелонефрит**

Народная медицина рекомендует при *хронических нефритах* пить отвар диких яблок в течение 1—2 лет. Первые 3 месяца — по 1 стакану 2-3 раза в день, затем по 1 стакану 1-2 раза в день.

\*\*\*

2 столовые ложки огуречной травы с цветками залить 1 стаканом кипятка, настаивать в плотно закрытой посуде 5 часов, процедить, добавить сахар по вкусу. Пить по 1 столовой ложке 5-6 раз в день при *хронических нефритах, отеках*.

\*\*\*

Настоять 15 г цветков яснотки белой в 300 мл кипятка. Пить по 2-3 столовые ложки при *хронических нефритах*.

\*\*\*

Сбор: рыльца кукурузы обыкновенной, трава фиалки трехцветной, почки сосны обыкновенной, трава череды трехраздельной, побеги багульника болотного, листья черной смородины, корень солодки голой, лист эвкалипта, побеги туи западной, лист почечного чая в соотношении 4:3:3:5:3:3:4:2:3:3. 4 столовые ложки сбора залить 1 л кипятка, настоять 2 часа в закрытой посуде, процедить. Пить по полстакана 3 раза в день.

\*\*\*

При *пиелонефритах* рекомендуется 3 раза в день отвар 40 г

измельченной овсяной соломы на 1 л воды (кипятить 5-6 минут).  
Пить по полстакана за 30-40 минут до еды 3 раза в день.

\*\*\*

3 столовые ложки смеси в равных количествах травы овса, плодов шиповника коричневого, травы чабреца обыкновенного, травы спорыша обыкновенного, травы и корней цикория дикого залить 2 стаканами кипятка, настоять 4 часа, процедить. Пить по полстакана 2 раза в день до еды.

\*\*\*

Сбор: листья черной смородины, кожура арбуза, трава душицы обыкновенной, трава зверобоя продырявленного, листья мать-и-мачехи, цветки коровяка скипетровидного, семена льна посевного, листья мяты перечной, трава яснотки белой в соотношении 3:3:3:3:4:2:2:2:4. 4 столовые ложки сбора залить 1 л кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Пить по полстакана за 30-40 минут до еды

\*\*\*

Сбор: трава череды трехраздельной, трава шалфея лекарственного, трава вероники лекарственной, трава яснотки белой, цветки ромашки аптечной, трава пастушьей сумки, трава тысячелистника обыкновенного, измельченные плоды шиповника коричневого, листья земляники лесной в соотношении 4:2:3:4:3:2:2:3:3. 4 столовые ложки сбора залить 1 л кипятка, настаивать 2 часа в закрытой посуде, процедить. Пить по полстакана 3 раза в день за 30-40 минут до еды.

\*\*\*

Сбор: корень аира болотного, шишки хмеля, трава зверобоя продырявленного, трава Melissa лекарственной, трава череды трехраздельной, трава спорыша обыкновенного, лист почечного чая, взятые в соотношении 2:3:4:3:3:3:4. 4 столовые ложки сбора залить 1 л кипятка, настоять в закрытой посуде 2 часа, процедить. Пить по полстакана 3 раза в день до еды.

## Цистит

3 чайные ложки корневищ с корнями спаржи лекарственной или молодых веточек залить 1 стаканом кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Пить по полстакана 4 раза в день.

\*\*\*

2 чайные ложки цветков терна колючего залить 1 стаканом кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Пить по полстакана 2-3 раза в день до еды в течение 2-3 недель.

\*\*\*

Народная медицина рекомендует 3 чайные ложки измельчен-



ного корня спаржи лекарственной залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде 1,5-2 часа, процедить. Пить по 1/3 стакана 3-4 раза в день в течение 3-4 недель при *камнях в мочевом пузыре*.

\*\*\*

3 чайные ложки измельченной сухой травы маргаритки многолетней настоять в 1,5 стаканах холодной кипяченой воды 3 часа, процедить. Пить по полстакана 3 раза в день до еды.

\*\*\*

1 столовую ложку измельченных корневищ многоножки обыкновенной залить 500 мл кипятка, настоять 2 часа, процедить. Пить по полстакана 3 раза в день до еды.

\*\*\*

1 столовую ложку измельченных корневищ вереска обыкновенного залить 1,5 стаканами кипятка, настоять 2 часа, процедить. Пить по полстакана 3 раза в день до еды.

\*\*\*

20 г корневищ с корнями истода сибирского залить 200 мл кипятка, настоять 2 часа. Пить по столовой ложке 4-5 раз в день.

\*\*\*

1 столовую ложку корневищ с корнями спаржи лекарственной залить 0,5 л воды, кипятить 10 минут, процедить. Пить по полстакана 4 раза в день до еды.

### **Хронический панкреатит**

1 столовую ложку кирказона ломоносовидного залить 1 л воды, кипятить 5-6 минут, настаивать 1-2 часа. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день до еды 7-10 дней.

\*\*\*

Сок звездчатки средней, подслащенный медом, принимать по 1 чайной ложке 4-5 раз в день при *хронических панкреатитах и гепатитах*.

\*\*\*

2 столовые ложки сбора: травы цикория обыкновенного, травы звездчатки средней, листьев мать-и-мачехи, череды трехраздельной, цветков календулы в соотношении 2:1:1:2:1, залить 2 стаканами кипятка, кипятить на слабом огне 5 минут, настоять 2 часа, процедить. Пить по 1/3 стакана за 30-40 минут до еды в течение 2-3 недель.

\*\*\*

1 столовую ложку овса промыть, измельчить на мясорубке, кипятить 10 минут в 5 стаканах воды, настоять. Пить медленными

глотками, по полстакана за 30-40 минут до еды 3 раза в день при панкреатитах.

\*\*\*

Сбор: трава череды трехраздельной, трава девясила британского, листья мать-и-мачехи в соотношении 2:1:1. 3 столовые ложки сбора залить 0,5 л воды, кипятить 3 минуты, настаивать 2 часа. Пить до еды 20 дней.

### Сахарный диабет

2 чайные ложки сухих листьев черники обыкновенной настоять в 2 стаканах кипятка 3-4 часа, процедить. Пить по полстакана за 20-30 минут до еды 4 раза в день.

\*\*\*

15-20 г стручков фасоли обыкновенной кипятить в 1 л воды на слабом огне 1,5-2 часа. Пить по полстакана 4 раза в день за 20 минут до еды.

\*\*\*

2 столовые ложки смеси створок фасоли обыкновенной, травы хвоща полевого, травы горца птичьего, листьев земляники лесной, травы манжетки обыкновенной в соотношении 4:1:1:2:2 залить 2 стаканами воды, кипятить на слабом огне 10 минут, настоять 1-2 часа, процедить. Пить по полстакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

\*\*\*

Сбор: хвощ полевой, листья черники обыкновенной, листья грецкого ореха, стручки фасоли обыкновенной, цветки ромашки лекарственной, листья земляники лесной, листья цикория обыкновенного в соотношении 1:3:3:4:1:1:2. Залить 2 столовые ложки сбора 2 стаканами воды, кипятить 15 минут на слабом огне, процедить. Пить по 1/3 стакана 4 раза в день за 20-30 минут до еды.

\*\*\*

Как укрепляющее средство при сахарном диабете рекомендуются свежие ягоды бузины черной.

\*\*\*

20 г травы зимолюбки зонтичной залить 20 мл кипятка, настаивать 2 часа. Пить по 1/3 стакана за 30 минут до еды 4 раза в день.

\*\*\*

2 чайные ложки мелко порезанного корня бузины травянистой залить 1 стаканом кипятка, настоять 2 часа. Пить по 1-2 столовые ложки 3 раза в день за 30 минут до еды.

\*\*\*

В народе рекомендуют принимать свежий сок хрена, смешанный с простоквашей (1:10), по столовой ложке 4 раза в день за 20 минут до еды.

\*\*\*

Экстракт ягод брусники по 1 столовой ложке 4-5 раз в день — снижает количество сахара в крови. Нужно отметить, что только свежевыжитый сок ягод брусники убивает микробы, а длительно хранящийся экстракт становится неэффективным.

\*\*\*

10 г листков лавра благородного залить 3 стаканами кипятка, настоять 3 часа, процедить. Пить по полстакана за 20-30 минут до еды.

\*\*\*

Прием женьшеня способствует уменьшению или даже исчезновению слабости, жажды, зуда, сонливости, повышает трудоспособность, но не вызывает резкого снижения уровня сахара.

### **Заболевания нервной системы**

3 столовые ложки сухих листьев огуречной травы залить 1,5 стаканами крутого кипятка, настоять в теплом виде 2-3 часа, добавить сахар. Пить 3 раза в день в несколько приемов в течение месяца при *неврозах как успокаивающее средство*.

\*\*\*

Сбор: трава вероники лекарственной — 10 г, корень валерианы лекарственной — 15 г, трава чабреца обыкновенного — 20 г, трава пустырника пятилопастного — 20 г, цветки и листья ежевики сизой — 20 г, трава зверобоя продырявленного — 20 г, листья подорожника большого — 30 г, измельченные листья и плоды шиповника коричневого — 30 г, трава донника желтого — 15 г. 5 столовых ложек смеси залить 1 л кипятка, настоять 4 часа, процедить. Пить при *неврастении*.

\*\*\*

Сбор: трава чабреца обыкновенного — 5 г, мята перечная — 10 г, трава пустырника пятилопастного — 10 г. 15 г сбора залить 200 мл холодной воды, кипятить 5—7 минут, настоять 1 час, перед употреблением добавить гвоздику. Пить теплым, по 100 мл за 20-30 минут до еды.

\*\*\*

10 г цветков василька синего залить 300 мл кипятка, настоять 2 часа. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день.

\*\*\*

3 столовые ложки с верхом крапивы двудомной залить 2 стаканами воды, кипятить 2-3 минуты, настаивать 1 час. Пить 2-3 раза в день.

\*\*\*

2 чайные ложки цветков бузины красной залить стаканом воды, настоять 15 минут. Пить по полстакана 3 раза в день, добавляя мед.

\*\*\*

В народной медицине Узбекистана плоды барбариса обыкновенного употребляют по 50 г 3-4 раза в день для укрепления сердечной мышцы при неврастении, утоления жажды.

\*\*\*

Цветки боярышника колючего — 15 г, трава мелиссы лекарственной — 15 г, трава котовника — 15 г, корень валерианы лекарственной — 40 г. Залить 1 л кипятка, настоять в термосе 3-4 часа. Пить по 3/4 стакана за час до еды или через полчаса после еды 3 раза в день при неврастении.

\*\*\*

1 десертную ложку цветков ромашки лекарственной залить стаканом горячего молока, настаивать 30-40 минут, процедить, добавить 1 чайную ложку меда. Пить 2 недели для улучшения сна.

\*\*\*

Успокаивающим средством является донник лекарственный: 1 десертную ложку травы залить стаканом кипятка, настоять в термосе 1 час. Пить по полстакана утром и за 1,5 часа до сна.

\*\*\*

Успокаивает и улучшает сон настой из 20 г измельченных листьев салата посевного на стакан кипятка. Настаивать 1-2 часа, процедить. Пить по полстакана 2-3 раза в день и за 1,5 часа до сна.

\*\*\*

Народная медицина при неврастении рекомендует сбор: трава пустырника пятилопастного — 4 г, цветки календулы — 3 г, корень валерианы лекарственной — 5 г, измельченные плоды шиповника коричного — 3 г, трава мяты перечной — 3 г, корневища аира болотного — 3 г, трава зверобоя продырявленного — 2 г. Смесь залить 500 мл кипятка, кипятить 2 минуты, настоять 20 минут. Пить по 50-100 мл в день за 40-50 минут до еды в течение 25-30 дней.

\*\*\*

Сбор: корень девясила высокого — 5 г, трава пустырника пятилопастного — 15 г, цветки ромашки лекарственной — 15 г. 20 г сбора залить 200 мл холодной воды, кипятить 10-15 минут, настаивать 1 час. Пить охлажденным, по 50 мл, 3 раза в день за 20-30 минут до еды.

\*\*\*

При бессоннице положительные результаты уже в первые дни

лечения дает употребление следующего сбора: трава душицы обыкновенной — 10 г, корень валерианы лекарственной — 5 г. 10 г сбора залить 200 мл холодной воды, кипятить 10-12 минут, настаивать 1 час. Пить вечером по 100 мл в теплом виде.

\*\*\*

При частых головных болях утром, днем и вечером накладывать на лоб смесь из пшеничного и ржаного хлеба, мелко накрошенных свежих и соленых огурцов, кислого молока, глины.

\*\*\*

5 столовых ложек цветков одуванчика лекарственного настоять 2 часа в 2 стаканах кипятка. Пить по стакану 2 раза в день при невралгии.

\*\*\*

Отвар цветков цикория обыкновенного (5 столовых ложек на 0,5 л кипятка) кипятить в закрытой посуде 3 минуты, настоять 2 часа, процедить. Пить по полстакана 3-4 раза в день до еды.

\*\*\*

Порошок цветков ромашки лекарственной (по 2 г после еды) снимает головную боль при мигрени.

\*\*\*

Улучшает самочувствие употребление в пищу лесных орехов (лещины) не менее горсти ежедневно в течение месяца.

\*\*\*

2 чайные ложки травы мари душистой залить стаканом кипятка, настоять полчаса. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15 минут до еды.

\*\*\*

При постоянных головных болях рекомендуется настой травы кипрея узколистного: 15 г на 200 мл воды, кипятить 2-3 минуты, настоять 1 час, процедить. Пить по 1/4 стакана 3-4 раза в день.

\*\*\*

2 чайные ложки травы воробейника лекарственного с семенами залить стаканом кипятка; настоять 2 часа. Пить по 2-3 столовые ложки 3 раза в день.

\*\*\*

Пить при длительном плохом настроении (ипохондри) 2 чайные ложки сухой травы белокудренника черного, настоянного в 1 стакане кипятка в закрытой посуде. Настой процедить. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день за полчаса до еды.

\*\*\*

2 чайные ложки восковника обыкновенного настоять 1/4 часа в стакане кипятка, процедить. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в

день. *Внутреннее применение восковника обыкновенного требует осторожности: большие его дозы вызывают чувство опьянения и головную боль.*

\*\*\*

0,5 г порошка дягиля лекарственного (корня) принимать 4-5 раз в день при *эпилепсии*.

\*\*\*

Народная медицина восточных стран (Китай, Корея), а также Дальнего Востока рекомендует настойки из корневищ шлемника дельского: по 20 капель 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 2-3 недель.

\*\*\*

2 чайные ложки измельченной травы паслена черного настоять 2 часа в 1,5 стаканах кипятка, процедить. Пить по 2 столовые ложки 4 раза в день при *эпилепсии*.

\*\*\*

Народная медицина рекомендует при *эпилепсии* применять настой травы очитка едкого (5 г на 200 мл кипятка) по 1 столовой ложке 3 раза в день.

\*\*\*

Сок из свежей травы подмаренника цепкого, превращенного в кашу, рекомендуется больным *эпилепсией* по 1 чайной ложке 4 раза в день в течение 2 недель.

\*\*\*

Народная медицина рекомендует при *эпилепсии* отвар корней горичника крымского (10 г корней на 1 л воды) по 1 столовой ложке 4-5 раз в день.

\*\*\*

20 г измельченных сухих листьев и стеблей ежевики сизой и 20 г листьев и стеблей малины обыкновенной залить 1 стаканом воды, кипятить 15 минут на слабом огне, остудить. Пить при *неврастении* по полстакана 3 раза в день до еды в течение 25-30 дней.

\*\*\*

Сбор: трава пустырника пятилопастного — 10 г, цветки ромашки лекарственной — 5 г, трава чабреца обыкновенного — 5 г. 10 г сбора залить 200 мл холодной воды, кипятить 10-15 минут, настоять 1 час. Пить в виде горячего чая по 100 мл 3 раза в день за 20-30 минут до еды.

\*\*\*

Отвар листьев лавра благородного (10 г на 200 мл) пить в теплом виде по 100 мл 3 раза в день за 20-30 минут до еды.

\*\*\*

Сбор: семена петрушки кудрявой — 5 г, цветки ромашки лекарственной — 5 г, трава шалфея лекарственного — 5 г. 15 г сбора залить 200 мл холодной воды, кипятить 2-5 минут, настоять 1 час. Пить в горячем виде с корицей по 50 мл 3 раза в день за 20-30 минут до еды.

### Тиреотоксикоз

1 столовую ложку свежего сока салата полевого пить 2 раза в день перед едой в течение 20-25 дней.

\*\*\*

*Рекомендуется употребление земляники лесной в связи с ее свойствами уменьшать поглощение йода щитовидной железой.*

\*\*\*

В народе применяется высушенная трава дурнишника обыкновенного, собранная в период цветения (июль, август). 1 столовую ложку травы заварить 1 стаканом кипятка, процедить. Пить по 1/4 стакана 4-5 раз в день.

\*\*\*

15 г травы лапчатки серебристой залить 500 мл кипятка, настоять 1,5 часа, процедить. Пить по полстакана 3 раза в день 2-3 месяца.

\*\*\*

Сбор: 4 г измельченного корня вероники лекарственной, 4 г цветков боярышника колючего, 3 г листьев земляники лесной, 2 г травы пустырника пятилопастного, 4 г спорыша обыкновенного, 4 г измельченного корня лопуха большого. Смесь залить 3 стаканами кипятка, кипятить 3 минуты на слабом огне, настоять 3 часа, процедить. Пить по полстакана 3 раза в день до еды в течение 2 месяцев. После десятидневного перерыва курс лечения повторить.

\*\*\*

Сбор: корень окопника лекарственного, корень лопуха большого, трава горца птичьего, трава пустырника пятилопастного, цветки боярышника колючего в соотношении 1:1:2:2:2. Залить 2 столовые ложки сбора 0,5 л воды, кипятить 5-6 минут, настоять 2 часа. Пить по полстакана 2-3 раза в день за 30 минут до еды в течение 25-30 дней. При необходимости курс лечения повторить через 2 недели.

\*\*\*

Сбор: 2 столовые ложки корня солодки голой — 20 г, корня морены красильной — 40 г, корня мыльнянки лекарственной — 30 г, цветков боярышника колючего с листьями — 25 г. Залить 2 стаканами воды, довести до кипения, настоять ночь. Пить по 3/4 стакана за час до еды 2-3 раза в день в течение 25-30 дней.

## Ожирение

Сбор: корень щавеля кислого — 5 г, трава зверобоя продырявленного — 5 г, семена петрушки кудрявой — 5 г, трава пустырника пятилопастного — 5 г. 10 г сбора залить 200 мл холодной воды, кипятить на слабом огне 10-15 минут, настоять 1 час. Пить с кусочком льда по 100 мл 2 раза в день за 20-30 минут до еды.

\*\*\*

Болгарская народная медицина рекомендует рыльца кукурузы как *средство, понижающее аппетит*. 10 г измельченных кукурузных рылец залить 0,5 л холодной воды, кипятить 30 минут, охладить, процедить. Пить по 3 столовые ложки каждые 3 часа.

## Средства общетонизирующего действия

Сбор: ягоды лимонника китайского — 10 г, трава шалфея лекарственного — 10 г, корень девясила высокого — 5 г. Залить 10 г сбора 200 мл воды, кипятить 10-15 минут, настоять 1 час. Пить с корицей охлажденным 1 раз в день по 50 мл утром натощак или через 4 часа после еды.

\*\*\*

30 капель настойки женьшеня и отвар ромашки лекарственной (6:200) принимать днем по 50 мл (1 раз в день) в прохладное время года.

\*\*\*

Настойку родиолы розовой (15 капель на 100 мл охлажденной кипяченой воды) пить утром до еды, добавив кусочки льда и лимона.

\*\*\*

Рекомендуется перед сном выпивать стакан теплого молока с добавлением 10-12 капель чесночного сока как тонизирующее средство зимой или после болезни.

\*\*\*

Считается, что ванны для ног из листьев ольхи серой *снижают усталость при длительных пеших переходах*.

\*\*\*

*После длительной ходьбы* также полезны теплые ножные ванны с 5%-ным отваром репейника обыкновенного.

## Нарушения менструального цикла

10 г травы крапивы двудомной заварить в 200 мл кипятка, настоять 1 час, процедить. Пить по 2 столовые ложки 3 раза в день в течение 10 дней, при *обильных кровотечениях* принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день в течение 2 месяцев.

\*\*\*



\* \* \*

5 г водяного перца заварить в 100 мл кипятка, настоять 20 минут, процедить. Пить по 2 столовые ложки 3 раза в день в течение 2 месяцев.

\* \* \*

1 столовую ложку плодов петрушки огородной, травы руты душистой в соотношении 2:1 залить 1,5 стаканами воды, кипятить на слабом огне 10 минут, остудить, процедить. Пить по 2 столовые ложки 3 раза в день до еды.

\* \* \*

5 столовых ложек (с верхом) соцветий клевера лугового залить 2 стаканами кипятка, настоять 2 часа, процедить. Пить по стакану как чай 2-3 раза в день при *болезненных менструациях* и *маточных кровотечениях*.

\* \* \*

5 чайных ложек листьев малины обыкновенной заварить 2 стаканами кипятка, настоять 1 час, процедить. Пить по полстакана при *обильных менструациях*.

### Эндокринное бесплодие

10 г корня родиолы розовой залить 300 мл кипятка, настоять 20 минут, процедить. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день 3-4 месяца. Способствует нормализации цикла, в отдельных случаях наступает беременность.

\* \* \*

В тех случаях, когда *маточные трубы проходимы, а причиной бесплодия является гипофункция яичников при овуляции или отсутствие ее*, лекарственные растения дополняют основное лечение — гормональное или физиотерапевтическое. В некоторых случаях они могут применяться и отдельно. Вот следующие рецепты, рекомендованные *Д. П. Бенедиктовым* и *И. И. Бенедиктовым*:

1) настойка левзеи — по 30 капель 3 раза в день до еды курсами по 20 дней с 7-дневными перерывами;

2) настойка аралии манчжурской — по 30 капель 3 раза в день до еды в течение 2 месяцев;

3) настойка корня женьшеня — по 20 капель 3 раза в день в течение 3-4 месяцев.

### Токсикозы беременных

Трава мяты лекарственной известна в древней медицине. Считалась средством *успокаивающим, болеутоляющим, противосудорожным*, а также *прекращающим тошноту и рвоту*. 3 г травы мяты и 8 г цветков календулы залить 300 мл кипятка,

настоять 1-1,5 часа. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день до еды не менее 2 месяцев при *раннем токсикозе*.

\*\*\*

20 г листьев толокнянки обыкновенной кипятить 10 минут в 600 мл воды, настоять 20 минут. Пить по 3/4 стакана 3 раза в день в течение 2 месяцев при *сочетании токсикоза с инфекцией мочевыводящих путей*

\*\*\*

2 столовые ложки смеси листьев березы белой, травы хвоща полевого, ягод и листьев брусники в соотношении 2:1:1:1 залить 400 мл кипятка, настоять 1 час, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 30-40 минут до еды при *поздних токсикозах и наличии отеков*.

\*\*\*

2 чайные ложки смеси василька синего, листьев толокнянки обыкновенной, почек березы белой, листьев вахты трехлистной, корня девясила высокого, травы сушеницы топяной в соотношении 1:2:2:3:1:2 залить 200 мл кипятка, кипятить на слабом огне 10 минут, настоять 1 час, процедить. Пить по полстакана 3 раза в день за 30-40 минут до еды при *поздних токсикозах и наличии отеков*.

## Средства, применяемые

### при злокачественных новообразованиях

#### как дополнение к основному лечению

При *раковых заболеваниях* нередко достигают улучшения общего состояния здоровья, принимая свежий березовый сок по 1 стакану 3 раза в день.

\*\*\*

Полезен также настой из всего раннего растения очного цвета полевого (20 г на 1 л кипятка). Пить медленными глотками 2-3 раза в день по 100 мл за 1 час до еды.

\*\*\*

Отмечаются случаи успешного лечения *рака молочной железы* настоем травы зимолюбки зонтичной. 20 г травы залить 200 мл кипятка, настоять 2 часа, процедить. Пить 3-4 раза в день.

\*\*\*

1 чайную ложку герани кроваво-красной залить 200 мл воды, довести до кипения, настоять в закрытой посуде. Пить по 1 столовой ложке каждые 2 часа.

\*\*\*

В Беларуси отвар листьев лопуха малого, собранных во время цветения (50 г на 600 мл воды), используют как дополнительное

средство при лечении *раковых заболеваний*. Пить по 1/4 стакана 3-4 раза в день.

\*\*\*

1 столовую ложку сушеных цветков картофеля залить 0,5 л кипятка, настоять в закрытой посуде 3 часа. Пить по полстакана 3 раза в день за 30 минут до еды. В течение курса лечения выпивать 4 л настоя.

\*\*\*

При *раке* используют мазь: 1 часть сока свежего растения чистотела большого смешать с 4 частями вазелина. Наносить на пораженный участок.

### **Фиброматоз матки**

Народная медицина рекомендует свежий сок пастушьей сумки — по 1 столовой ложке 3 раза в день.

\*\*\*

В народной медицине Карачаево-Черкессии применяется отвар земляники лесной, собранной во время цветения с корнями, цветками и листьями. 5 столовых ложек залить 1 л воды, кипятить 5-6 минут на слабом огне, настоять 1 час. Пить по полстакана 3 раза в день 3-4 месяца.

### **Средства для уменьшения лактации**

2 чайные ложки шалфея лекарственного настаивать 2 часа в 2 стаканах кипятка. Пить по полстакана 3-4 раза в день до еды.

\*\*\*

1 столовую ложку смеси: 40 г листьев грецкого ореха, 20 г листьев шалфея лекарственного, 20 г шишек хмеля, залить 2 стаканами кипятка, настоять 1 час, процедить. Пить по полстакана 3-4 раза в день.

### **Средства для усиления лактации**

Кормящим матерям рекомендуется употреблять по 10-15 штук грецких орехов 2 раза в день.

\*\*\*

Сок тысячелистника обыкновенного принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день для усиления лактации. Если нет возможности приготовить сок, 3 столовые ложки соцветий тысячелистника залить 2 стаканами кипятка, настоять в термосе 1,5-2 часа, процедить и пить по полстакана за 40 минут до еды 3-4 раза в день.

\*\*\*

Эффективное молокогонное средство — свежий морковный сок: пить по стакану 3-4 раза в день за час до еды или через час после еды.

\*\*\*

10 г травы и корней одуванчика лекарственного залить 1 стаканом кипятка, процедить. Пить по 1 столовой ложке 5-6 раз в день.

\*\*\*

1 чайную ложку плодов аниса обыкновенного заварить в стакане кипятка, плотно закрыть до полного охлаждения. Полученный настой процедить и выпить в 3 приема в течение дня.

\*\*\*

Сок из свежих листьев одуванчика лекарственного пить по 2 столовые ложки 3-4 раза в день.

\*\*\*

1 столовую ложку семян укропа огородного залить 1 стаканом воды, кипятить 5-7 минут, настаивать 1 час. Пить по 1/4 стакана.

### Патологический климакс

Спиртовую настойку корней и корневищ заманихи высокой на 40%-ном спирте в соотношении 1:5 принимать по 30-40 капель 2-3 раза в день при *климактерическом неврозе и гипертонии*.

\*\*\*

1 столовую ложку смеси (в равных количествах) травы лапчатки гусиной, соцветий тысячелистника обыкновенного, чистотела большого, цветков ромашки лекарственной залить 1 стаканом кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Пить по 2 столовые ложки за 1 час до еды 3-4 раза в день.

\*\*\*

Эффективен настой следующих трав: 2 столовые ложки цветков боярышника колючего с листьями, 1 столовая ложка шишек хмеля, 1 столовая ложка пустырника пятилопастного. Залить 3 стаканами кипятка, настоять 3/4 часа. Пить 3 раза в день по 100 мл до еды в течение 1,5-2 месяцев.

### Простатит

3 чайные ложки корневищ с корнями и молодых побегов спаржи лекарственной настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка. Пить по 3 столовые ложки 3 раза в день.

\*\*\*

4 столовые ложки смеси лещины обыкновенной, листьев березы белой, травы хвоща полевого в соотношении 2:1:2 залить 3 стаканами воды, кипятить 5-7 минут, настоять 2 часа. Пить по полстакана до еды в течение 30-40 дней при хроническом простатите.

\*\*\*

Полезно регулярно съедать 20 тыквенных семечек утром, незадолго до завтрака, а также днем и вечером.

\*\*\*

2 чайные ложки измельченных почек осины обыкновенной залить 2 стаканами кипятка, настоять 20-30 минут. Пить по полстакана 4 раза в день.

\*\*\*

2 столовые ложки сухих корневищ пырея ползучего залить 500 мл кипятка, варить 10 минут, настаивать 1 час, процедить. Пить по полстакана 3 раза в день.

\*\*\*

Чай из листьев терна колючего (3 столовые ложки сухих листьев на 0,5 л кипятка) пить по стакану 2-3 раза в день. Рекомендуется также при сидячем образе жизни.

## **Средства, подавляющие**

### **повышенную половую активность**

2 чайные ложки сухой травы водокраса обыкновенного залить 1 стаканом кипятка, настоять 2 часа. Пить по 2 столовые ложки 3 раза в день при *повышенной половой возбудимости* и как успокаивающее при *ночных кошмарах*.

\*\*\*

1 столовую ложку шишек хмеля залить 1 стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Пить по полстакана 2-3 раза в день.

## **Средства, применяемые**

### **при пониженной половой функции**

10 г корня с корневищами барвинка прямого залить 200 мл воды, кипятить 10 минут, настоять 1 час, процедить. Пить по 1/4 стакана 2-3 раза в день в течение 20-30 дней при *импотенции*.

\*\*\*

Спиртовую настойку на 40 %-ном спирте корней и корневищ заманихи высокой (1:5) пить по 30-40 капель 2-3 раза в день до еды в течение 25-30 дней при *импотенции*.

\*\*\*

Немецкая народная медицина рекомендует настой или отвар листьев молодого клена остролистного. 1 столовую ложку залить 1 стаканом кипятка, настоять 2 часа. Пить по 1/4 стакана 3-4 раза в день.

\*\*\*

1 столовую ложку листьев розмарина лекарственного залить 400 мл кипятка, настоять 2 часа. Пить по полстакана 3 раза в день до еды.

\*\*\*

Смешать 50 мл сока корнеплодов моркови посевной и 50 г меда пчелиного. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день.

## Средства, применяемые для ускорения заживления ран

Свежие и сухие распаренные листья земляники лесной, приложенные к *гнойным ранам и застарелым язвам*, хорошо очищают их и способствуют быстрому заживлению.

\*\*\*

Млечный сок плодов инжира эффективен при лечении *ран и угрей*.

\*\*\*

8-10 столовых ложек свежих или сухих листьев паслена черного настаивать 2 часа в 10 стаканах кипятка. Обмывать *гнойные раны и порезы*.

\*\*\*

Прикладывать к *ранам* измельченные листья заразики ветвистой.

\*\*\*

Свежие измельченные листья и молодую измельченную кору вяза равнинного прикладывать к *порезам и ранам*.

\*\*\*

В народной медицине рекомендуется прикладывать к *ранам* листья алоэ древовидного.

\*\*\*

В народе с успехом используют кашлицу и сок тыквы в виде компрессов, примочек, орошений.

\*\*\*

75 г измельченного свежего корня лопуха большого настаивать сутки в теплом месте в 200 мл подсолнечного масла, проварить 15 минут на слабом огне, процедить. Использовать как мазь.

\*\*\*

В русской народной медицине применяется настой заячьей капусты. 4 столовые ложки настаивать в 4 стаканах кипятка 4 часа. Обмывать *гнойные раны и порезы*.

\*\*\*

Заживление наступает быстро, если прикладывать к ранам измельченные листья сирени.

\*\*\*

Для быстрого заживления на *раны после укуса собаки* рекомендуется накладывать повязку из чеснока, смешанного с медом.

\*\*\*

В народной медицине Беларуси рекомендуется сложить свежие листья мать-и-мачехи в посуду, пересыпать сахаром, закрыть и

закопать в землю. Когда все превратится в однородную массу, добавить 0,5 кг меда на 1 кг массы и перемешать. Накладывать на *раны, нарывы и пораженные места*.

\*\*\*

Хорошие результаты дает наружное применение настойки *безрезовых почек* (1:5) на 90 %-ном спирте.

\*\*\*

Кашицу из лука завернуть в марлю или пропитать соком лука ватный тампон. Накладывать на *раны и язвы*.

\*\*\*

50-80 г нарезанных свежих листьев грецкого ореха настаивать в 300 г стерильного подсолнечного масла при комнатной температуре в течение 15-20 дней. Лечить *раны, язвы*.

\*\*\*

Очень эффективен сок тысячелистника обыкновенного. Зимой его может заменить настой из цветков этого растения с добавлением 1/3 цветков ромашки аптечной.

\*\*\*

В народной медицине свежие молодые листья тысячелистника обыкновенного растирают до получения сока и *вкладывают в ноздри или прикладывают к ранам*.

### **Кожные заболевания**

**(лишай, угри, бородавки, фурункулы, экземы, псориаз)**

3 столовые ложки ложечной травы залить 2 стаканами кипятка, настоять. Применять в виде компрессов и обмываний при *лишае и угрях*.

\*\*\*

Млечный сок молочая острого применять наружно при лечении *лишаев и бородавок*.

\*\*\*

Рекомендуются компрессы из млечного сока чистотела большого при лечении *лишаев и бородавок*.

\*\*\*

Участки кожи, пораженные *лишаем*, смазать латексом — млечным соком любого молочая.

\*\*\*

Отваром листьев восковника обыкновенного моют голову при *педикулезе (вшивости)*.

\*\*\*

Грузинская народная медицина предлагает для лечения *фурункулов и карбункулов* следующий рецепт. Разрезать пополам лягуш-

ку, посыпать сахаром, наложить на нарыв. После отхождения созревших стержней от предварительного накладывания приложить овечьё сало с сахаром (в равных количествах).

\*\*\*

Приготовить водный настой из свежих листьев подорожника большого (2 столовые ложки на стакан горячей воды). Пить по полстакана 3-4 раза в день за 15 минут до еды при лечении *фурункулов*.

\*\*\*

При *дерматитах, чирьях, сыпях* пить 5 %-ный отвар трехцветной фиалки — по полстакана 3 раза в день.

\*\*\*

В народной медицине печеный лук прикладывают к *фурункулам* для ускорения созревания.

\*\*\*

Свежий сок травы вероники лекарственной настоять в равном по массе количестве подсолнечного масла в течение 10 дней. Применять при *фурункулезе*.

\*\*\*

Сок травы дурнушника колючего пить по 1 чайной ложке 3 раза в день при *лишайх*.

\*\*\*

Ржаную муку смешать с медом до консистенции мокрой глины. Прикладывать к *фурункулам* в виде компресса.

\*\*\*

Отвар листьев лопуха малого (20 г на 200 мл), собранного при цветении, пить для избавления от *бородавок*.

\*\*\*

Млечный сок молочая-солнцегляда применять при *бородавках*.

\*\*\*

*Бородавки* натирать несколько раз соком молодила кровельного до исчезновения.

\*\*\*

Смазывание свежим соком чистотела большого эффективно при *мозолях*.

\*\*\*

Мазью из сухого чистотела большого на смальце (1:10) лечится *кожный туберкулез*. Также эта мазь рекомендуется при лечении *чешуйчатого лишая*.

\*\*\*

*Мозоли* исчезнут, если к ним прикладывать печеный лук.

\*\*\*



*Бородавки* исчезнут, если их несколько раз смазать соком антоновского яблока.

\*\*\*

При *хронических экземах, сопровождающихся сильным зудом*, рекомендуется отвар или спиртовая настойка из ломоноса прямого по 0,1—0,3 г.

\*\*\*

При *хронических экземах* народная медицина рекомендует 1 столовую ложку семян пажитника сеного залить 1 стаканом воды, варить до получения кашицы, смочить ею кусок ткани и приложить на больное место.

\*\*\*

30 г смеси корней валерианы лекарственной и пырея ползучего в соотношениях 1:2 варить 30 минут на слабом огне в 500 мл воды. Пить в течение дня при *экземах*.

\*\*\*

Эффективен при *экземе* компресс из свежего сока березы белой. Накладывать на пораженные места в течение 2—3 недель.

\*\*\*

2 столовые ложки (в равных количествах) листьев одуванчика лекарственного, листьев крапивы жгучей и цветков терна колючего настаивать 4 часа в 2 стаканах кипятка. Пить 3 раза в день при *экземе*.

\*\*\*

При *экземе, лишаях, сыпи, грибковых поражениях кожи* растереть свежие листья дурнушника обыкновенного и смазать ими пораженные места. В зимний период можно применять 5 %-ный отвар этого растения, но не более 2 недель.

\*\*\*

20 г корней мыльнянки лекарственной залить 500 мл воды, кипятить 5 минут, процедить. Пить по 3/4 стакана 3 раза в день при *экземах*.

\*\*\*

При лечении *псориаза* эффективен лавр благородный. 20 г сухих листьев залить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 минут. Пить в 3 приема в течение 7—10 дней.

\*\*\*

Продукт перегонки сухой древесины липы (деготь) используют для смазывания пораженных участков кожи при *экземе*.

\*\*\*

Измельченные листья калужницы болотной обварить кипятком, завернуть в марлю. Прикладывать к воспаленным участкам при *экземе*.

Отвар травы пикульника красивого (12 г на 200 мл) применять для примочек при экземе.

\*\*\*

Кашицей из свежих ягод земляники лесной лечат экзему.

\*\*\*

Свежеотваренные ягоды черники обыкновенной в растертом виде используют для компрессов и примочек.

\*\*\*

При фурункулах рекомендуется мазь из равных частей еловой смолы, свиного смальца и желтого воска.

\*\*\*

Эффективна мазь из измельченной травы нивяника обыкновенного, смешанного со сливочным маслом.

\*\*\*

Собранный зеленый слой бузины черной залить горячим конопляным молоком и прикладывать на марле к воспаленным местам. Чтобы приготовить конопляное молоко, нужно хорошо растереть конопляное семя, залить кипящей водой (2:1) и выжать под прессом.

\*\*\*

При роже прикладывать к пораженным местам листья крапильника пренебреженного.

\*\*\*

При продолжительном прикладывании листьев заячьей капусты мозоли белеют, теряют чувствительность и отпадают.

\*\*\*

30 г свежих листьев жерухи лекарственной залить 1 л кипятка, пить по стакану 3 раза в день при экземах, дерматитах, угрях.

\*\*\*

5 чайных ложек ежевики сизой залить 2 стаканами кипятка, настаивать 4 часа. Пить за полчаса до еды 1—1,5 месяца.

## **Грипп, острые респираторные инфекции, простудные заболевания**

5 столовых ложек почек и листьев черной смородины в соотношении 1:2 залить 1 л кипятка, настаивать 1—2 часа. Пить теплым по полстакана 4—5 раз в день как жаропонижающее и потогонное средство.

\*\*\*

1 чайную ложку измельченных корней терна колючего заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 2 часа. Пить теплым по 1/4 стакана 4—5 раз в день как жаропонижающее.

\*\*\*

Корни крапивы двудомной вместе с чесноком настаивать на водке 6 дней. Этим настоем растирать больного при *лихорадке и болях в суставах*.

\*\*\*

1 столовую ложку цветочных корзинок бархатцев мелкоцветных (чирнобрицев) настоять в стакане кипятка 30 минут. Пить по 2 столовые ложки 3—4 раза в день.

\*\*\*

1 столовую ложку травы белоуса торчащего настоять в 1,5 стаканах кипятка. Пить при *лихорадочном состоянии* по 1—2 столовые ложки 3 раза в день.

\*\*\*

20 г почек березы бородавчатой залить 1 стаканом воды, кипятить 3—4 минуты, настоять. Пить при *гриппе* по полстакана 3 раза в день.

\*\*\*

Горячий чай из высушенных плодов малины обыкновенной (2 столовые ложки на стакан кипятка) широко применяется как *потогонное средство*.

\*\*\*

1 десертную ложку листьев смородины черной залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 час. Пить по полстакана несколько раз в день.

\*\*\*

10—15 г липового цвета залить 1 стаканом кипятка. Пить как *потогонное*. Этим же настоем с добавлением 5 г пищевой соды полоскать горло при *ангине*.

\*\*\*

Свежий сок лука репчатого в равных частях с медом пить по 1 столовой ложке 3 раза в день при *простуде и кашле*. При *гастритах с повышенной кислотностью применение препаратов лука противопоказано*. Пропитанные соком лука тампоны применяют при *насморке*.

\*\*\*

1 столовую ложку цветков бузины черной настоять в стакане кипятка в закрытой посуде. Пить горячим на ночь.

\*\*\*

*Тяжелым гриппозным больным* дополнительно к проводимому лечению дают пить 3 раза в день по стакану теплого отвара *корней и корневищ девясила высокого и дягиля лесного* (по 15 г на 1 л воды).

\*\*\*

Свежие ягоды калины обыкновенной истолочь, смешать с ме-

дом, разбавить кипяченой водой комнатной температуры. Применять внутрь.

## Профилактика

### острых респираторных инфекций и гриппа

Сбор: 5 г побегов лимонника китайского, 10 г цветков ромашки лекарственной, 5 г травы душицы обыкновенной. 10 г сбора залить 200 мл кипятка, настаивать 1 час. Пить в виде горячего чая с медом по 50 мл 2—3 раза в день после еды.

\*\*\*

Сбор: 5 г травы тысячелистника обыкновенного, 5 г травы зверобоя продырявленного, 5 г мяты перечной, 5 г эвкалипта. 10 г сбора залить 200 мл воды, кипятить 4—7 минут. Пить в виде горячего чая с медом по 50 мл 2—3 раза в день после еды.

\*\*\*

Сбор: 10 г измельченных плодов шиповника коричневого, 5 г крапивы двудомной, 5 г травы чабреца обыкновенного. 15 г сбора залить 200 мл холодной воды, кипятить 2—3 минуты, настаивать 1 час. Пить с медом в виде горячего чая по 100 мл 2 раза в день после еды.

\*\*\*

*Ежедневный прием нескольких апельсинов предупреждает возникновение респираторных вирусных заболеваний и способствует выздоровлению. Однако апельсины относятся к аллергенам растительного происхождения. У некоторых людей они вызывают зуд, крапивницу, высыпания на коже, кашель, затрудненное дыхание.*

\*\*\*

Народная медицина рекомендует использовать в зимнее время для предупреждения простудных заболеваний плоды калины красной.

\*\*\*

Народная медицина Узбекистана, Таджикистана широко использует плоды граната при лечении простудных заболеваний и гриппа.

## Сухой кашель

### при острых респираторных инфекциях

Свежевыжатый сок моркови смешать в равном соотношении с кипяченым молоком комнатной температуры. Пить по полстакана 5—6 раз в день.

\*\*\*

Для облегчения отхождения мокроты рекомендуется прини-

мать по 1 столовой ложке сок брусники с добавлением 1 чайной ложки меда 3—4 раза в день.

\*\*\*

300 г чеснока очищенного и вымытого положить в поллитровую стеклянную банку, залить спиртом. Настаивать 3 недели. Пить по 20 капель ежедневно в полстакане молока как *общеукрепляющее и противосклеротическое средство*, а также от кашля.

### Тромбофлебит

Принимать сок из свежих цветков конского каштана по 20—25 капель 3 раза в день или настойку (50 г цветков или семян на — 0,5 л водки) по 30—40 капель 3—4 раза в день при *закупорке и воспалении расширенных вен на ногах*.

### Инфекционная желтуха

При лечении инфекционной желтухи дополнительно к комплексу лечения, проводимому в лечебных учреждениях, народная медицина рекомендует готовую смесь из 1 стакана горячего кипяченого молока, 1 стакана горячей воды, 2 столовых ложек сока молодых побегов хмеля. Пить теплым в течение дня. Зимой вместо сока хмеля берут 2 столовые ложки тертых шишек хмеля и предварительно парят их целую ночь в смеси молока с водой. Пить 10—12 дней.

\*\*\*

1 столовую ложку боржата смуреного залить 1 стаканом кипятка, кипятить 4—5 минут, настаивать 2 часа, процедить. Пить по полстакана 2 раза в день до еды.

### Повышенная потливость ног

В народной медицине Забайкалья принимают 10 %-ный отвар вероники лекарственной.

\*\*\*

4 столовые ложки листьев шалфея лекарственного залить 1 л воды, варить 5—7 минут, процедить. Использовать для ножных ванн.

\*\*\*

Отвар корневищ и корней земляники лесной (5 столовых ложек на 1 л воды) использовать при потливости ног.

\*\*\*

4 столовые ложки незабудки полевой залить 2 стаканами воды, кипятить 10 минут, настаивать 2 часа. Использовать для обмывания ног.

\*\*\*

Отвары овсяной соломы с небольшим добавлением дубовой коры применяются для ножных ванн ежедневно по 10—15 минут в течение 2 недель.

\* \* \*

При упорном потении ног рекомендуют ежедневно делать ножные ванны в отваре из смеси 3—4 частей дубовой коры и 1 части горечавки перекрестнолистной.

### **Зубная боль**

При зубной боли эффективно жевание дудника лесного.

\* \* \*

Отвар коры осины (15 г на 200 мл кипятка, кипятить 5—7 минут) применять для полоскания полости рта.

\* \* \*

Распаренную траву паслена сладко-горького прикладывать к больным зубам.

\* \* \*

Отваром цветков ромашки непахучей (15 г на 200 мл воды) полоскать полость рта.

\* \* \*

Отваром травы шалфея лекарственного полоскать полость рта, держать как можно дольше отвар возле больного зуба. Повторить 3—4 раза до исчезновения боли.

\* \* \*

Кусок свиного сала, свежего или соленого (очищенного от соли), положить на больной зуб между десной и щекой, держать 20—25 минут, пока не утихнет боль.

\* \* \*

В ухо со стороны больного зуба вложить корешок подорожника и держать до уменьшения боли.

\* \* \*

Свежие распаренные почки пихты прикладывать к больным зубам.

\* \* \*

Народная медицина рекомендует для удаления зубной боли отвар травы молодой черемухи (1 столовая ложка на 1 л воды).

\* \* \*

100 г дубовой коры залить 1 л воды, кипятить 15 минут, процедить, добавить 2 столовые ложки уксуса, маленький кусочек перца. Держать во рту 5—7 минут.

### **Неприятный запах изо рта**

Для устранения дурного запаха из полости рта, укрепления десен прибегают к полосканию крепким настоем зверобоя продырявленного.

\*\*\*

2 столовые ложки травы кислицы обыкновенной залить 1,5 стаканами кипятка, настоять 2 часа, процедить. Полоскать рот при *гнилостном процессе*.

\*\*\*

1,5 столовые ложки травы воробейника лекарственного залить 1 стаканом кипятка, настоять 1—1,5 часа, процедить. Полоскать рот 4—5 раз в день.

\*\*\*

1 десертную ложку корней горчичника русского залить 1 стаканом воды, кипятить 5 минут, настоять. Полоскать рот несколько раз в день.

\*\*\*

15 г сухой травы зверобоя продырявленного залить 1 стаканом водки, настаивать 10 дней. Затем, добавляя 2 столовые ложки настоя на 0,5 стакана воды, полоскать рот 3—4 раза в день.

### **Кровотечения из носа и десен**

1,5 столовые ложки измельченных сухих листьев грецкого ореха залить 1 стаканом кипящей воды, настоять 2 часа, процедить. Полоскать рот 3 раза в день или пить по 2 столовые ложки при *кровотечении из десен*.

\*\*\*

20 г прополиса настаивать в 100 г 70 %-ного спирта в течение 8 дней. Каждый день 5—6 раз взбалтывать. Для полоскания взять чайную ложку прополиса на полстакана кипяченой воды; по 1/4 стакана настоя принимать внутрь.

\*\*\*

3 чайные ложки измельченных корней и корневищ кровохлебки лекарственной залить 3 стаканами холодной воды, настаивать 8 часов. Пить по 2 столовые ложки 3 раза в день.

\*\*\*

Порошок из цветков липы останавливает *кровотечение из носа*.

### **Средства для улучшения остроты зрения**

*Употребление сока аира болотного по чайной ложке 3 раза в день улучшает остроту зрения, память, слух, способствует излечению от курения.*

\*\*\*

Употребление в пищу ягод черники улучшает зрение.

\*\*\*

Употребление в пищу ягод черного паслена способствует улучшению зрения.

\*\*\*

40 г листьев розмарина лекарственного залить 1 л белого вина, настаивать 2 суток. Пить по 1 столовой ложке до еды 1—2 раза в день в течение 2—3 недель.

## **Выпадение волос,**

### **зуд кожных покровов головы**

При *перхоти, зуде кожи головы и выпадении волос* мыть голову крепким отваром равных частей коры ивы и корней лопуха большого через день 2—3 недели.

\*\*\*

В народной медицине эфирное масло из молодых листьев и цветков магнолии крупноцветковой используют при *выпадении волос*.

\*\*\*

100 г свежего листа настурции большой, 100 г свежего листа крапивы жгучей, 10 г измельченного в порошок корня лапчатки гусиной хорошо растереть, залить 90 %-ным спиртом, настоять, ежедневно взбалтывать в течение 15 дней, процедить. Использовать для втирания в предварительно вымытую волосистую часть головы. Избегать попадания в глаза. Применять при *образовании перхоти*.

\*\*\*

30 г травы ивы козьей залить 200 мл воды, кипятить 7—8 минут, настаивать 1,5 часа. Смачивать волосы после мытья 2—3 недели.

\*\*\*

Мыть голову отваром шишек хмеля (5 столовых ложек на 0,5 л воды).

\*\*\*

При *выпадении волос, перхоти и зуде кожи головы* 3 раза в неделю мыть голову отваром травы крапивы двудомной и листьев мать-и-мачехи.

\*\*\*

Положительные результаты при *выпадении волос* дает использование следующего рецепта: в ступке растереть 1 столовую ложку измельченных сухих почек тополя черного с 1 столовой ложкой ланолина, гусиного жира или свиного смальца. Втирать в волосистую часть головы в течение 20—25 дней.

\*\*\*

5 столовых ложек сухой травы чабреца маршала залить 1 л кипятка, настоять 1 час в закрытой посуде. Мыть голову при *выпадении волос и при перхоти*.

\*\*\*

Народная медицина Украины рекомендует 3 раза в неделю



мыть голову крепким отваром крапивы жгучей, корней лопуха большого, травы вереска и шишек хмеля.

\* \* \*

Сок чеснока с медом рекомендуется втирать в кожные покровы головы для *укрепления волос*.

### **Трещины сосков у кормящих матерей**

Эффективно накладывать на трещины ломтики свежих яблок.

\* \* \*

Порошок из высушенных венчиков коровяка скипетровидного нанести на область трещин, предварительно смазав соски свежим соком моркови.

### **Герпес**

20 г прополиса залить 100 мл 70 %-ного спирта, настаивать 8 дней, взбалтывая каждый день по 6—8 раз. 1 чайную ложку настойки растворить в полстакане кипяченой воды комнатной температуры, пить 2 раза в день 3—4 дня.

### **Икота**

Икота прекратится через 1—2 минуты, если выпить несколько глотков холодной воды.

\* \* \*

Эмульсия, изготовленная из толченых семян сладких сортов абрикосов, по 20—30 г на прием, способствует прекращению икоты.

\* \* \*

При упорной икоте полезно выпить отвар семян укропа.

### **Ожоги**

Народная медицина рекомендует смочить обожженные участки кожи мочой и дать высохнуть.

### **Морфинизм**

В качестве дополнительного средства при лечении морфинизма рекомендуется съедать по 50—100 ягод барбариса обыкновенного как тонизирующее средство.

## **НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ПРИМЕНЕНИЯ МЕДА В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ**

Мед — продукт жизнедеятельности растений, состоящий из отработанного пчелами нектара цветов с добавлением ферментов и

цветочной пыльцы. Он содержит более ста физиологически активных веществ: сахара (глюкоза и фруктоза), обеспечивающие высокую калорийность; ферменты (диастаза, каталаза, инвертаза, липаза и др.); витамины В-1, В-2, В-3, А, С, Е, Н, К, Р и др.); микроэлементы (калий, кальций, фосфор, железо, медь, марганец); органические кислоты; фитонциды; белки; аминокислоты; биогенные стимуляторы и гормональные вещества.

Цветочный мед — универсальное и высокоэффективное лекарство, обладающее тонизирующим, кроветворным, регенерирующим, иммунологическим, антисептическим, антибиотическим и другими многообразными свойствами, важными для организма человека. В фитотерапии это безвредное и высокоэффективное средство применяется при самых различных заболеваниях: центральной нервной системы (как успокаивающее и снотворное), сердечно-сосудистой системы (при слабости сердечной мышцы, стенокардии, гипертонической болезни), легочной патологии (как противокашлевое и отхаркивающее), заболеваниях желудочно-кишечного тракта (при гастритах и язвенной болезни), а также при лечении ожогов и инфицированных ран, в педиатрии и гериатрии (как тонизирующее и общеукрепляющее), при простудных заболеваниях, гриппе и в косметологии.

### Заболевания нервной системы

При *бессоннице*: столовую ложку меда растворить в стакане остуженной до комнатной температуры воды. Пить перед сном как снотворное.

\*\*\*

При *хорее*: в течение 3-х недель принимать по 300 г меда в сутки. Способствует уменьшению слабости, раздражительности, восстанавливает сон и снимает головные боли.

### Сердечно-сосудистые заболевания

При *гипертонической болезни*: стакан сока столовой свеклы, стакан сока моркови, стакан сока хрена (натертый хрен предварительно настоять с водой в течение 36 часов), сок одного лимона смешать со стаканом жидкого меда. Принимать 2—3 раза в день по столовой ложке за час до еды или через 2—3 часа после еды.

\*\*\*

При *атеросклерозе*: сок лука смешать с медом в соотношении 1:1. Пить 2—3 раза в день по столовой ложке.

\*\*\*

Для *улучшения кровообращения*: ежедневный прием 50—70г меда в течение 1—2 месяцев (другие сладости исключить!).

\*\*\*

При *слабости сердечной мышцы*: 1 столовую ложку сухих плодов шиповника залить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 минут, охладить, процедить и добавить 1 столовую ложку меда. Пить по 1/4—1/2 стакана 2—3 раза в день.

### **Заболевания легких и бронхиты**

При *туберкулезе*: 100 г меда, 100 г гусиного (свиного) сала, 100 г какао, 15 г сока алоэ (возраст растения должен быть не менее двух лет) смешать и принимать по столовой ложке со стаканом горячего молока.

\*\*\*

При *бронхитах*: 1) 30 %-ный раствор меда или 5 %-ный водно-спиртовой раствор прополиса используется для ингаляций;

2) сок алоэ—100 г, измельченные ядра грецких орехов — 500 г, сок 3—4 лимонов, мед — 300 г. Все смешать. Принимают по десертной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды;

3) 250 г меда, 150 г сока алоэ, 350 г кагора настоять в темном месте в течение недели. Пить по столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

\*\*\*

При *бронхиальной астме*: 20 г измельченного прополиса залить 80 г спирта-ректификата и настаивать в течение недели, периодически взбалтывать. Процедить через марлю и отстоять. Принимать внутрь по 20 капель с молоком или водой за 30 минут до еды 3 раза в день в течение 2 месяцев.

\*\*\*

При *хронических неспецифических заболеваниях легких*: применять прополисовое масло: 1 кг сливочного масла растопить в эмалированной посуде, затем охладить до 80 °С и добавить 120—150 г растертого прополиса. Тщательно размешать деревянной ложкой, закрыть крышкой и оставить на 20 минут, периодически помешивая. Затем смесь подогреть на огне до 80 °С в течение 15—20 минут, профильтровать через марлю или ситечко, закрыть крышкой и хранить в темном и сухом прохладном месте. Принимать в зависимости от возраста и тяжести заболевания по чайной (десертной) ложке 2—4 раза в день за 1—2 часа до еды в течение 1—2 месяцев.

### **Заболевания желудочно-кишечного тракта**

При *язвенной болезни желудка*: 1) 1 столовую ложку травы сушеницы болотной залить стаканом кипятка и настаивать 30 минут. Процедить и добавить 1 столовую ложку меда. Пить по 1—2 столовые ложки за 30 минут до еды;

2) мед растворить в стакане теплой кипяченой воды (утром и вечером 30—60 г, днем 40—80 г). Принимать полученную смесь за 1,5—2 часа до завтрака и до обеда и через 3 часа после ужина.

\*\*\*

При *повышенной кислотности желудочного сока (гиперацидный гастрит)*: 1 столовую ложку меда растворить в стакане теплой воды. Принимать за 1,5—2 часа до еды в течение 1,5—2 месяцев.

\*\*\*

При *пониженной кислотности (гипоацидный гастрит)*: 1) столовую ложку меда на стакан холодной воды. Принимать за 1,5—2 часа до еды. Курс лечения — 1,5—2 месяца;

2) 500 г меда смешать с 500 г сока подорожника, кипятить 20 минут на слабом огне, охладить. Пить перед едой 3 раза в день по 1 столовой ложке при *гастритах с нормальной и пониженной кислотностью желудочного сока, а также при атонических колитах и энтероколитах.*

\*\*\*

При *склонности к запорам*: 1) принимать 50—100 г меда в чистом виде, запивая водой; 2) ставить клизмы с 10—20 г меда; 3) 1—2 чайные ложки меда растворить в стакане воды и оставить на ночь. Принимать утром натощак.

### **Заболевания печени и желчных путей**

35—40 г меда (лучше цветочного) растворить в половине стакана кислого молока или кефира (можно в минеральной воде). Принимать до завтрака и обеда, а также вечером за 2—2,5 часа до сна в полном стакане кислого молока. Курс лечения 2—2,5 месяца.

\*\*\*

Смешать 30 г меда, 0,8 г цветочной пыльцы и 0,05 г маточного молочка. Принимать 2 раза в день.

\*\*\*

Смешать стакан меда и стакан сока черной редьки. Пить по полстакана 3 раза в день.

### **Раны, трофические язвы и ожоги кожи**

Отвар листьев эвкалипта с медом. Приготовить отвар листьев эвкалипта (в соотношении 1:10, т.е. 1 весовая часть листьев на 10 частей воды). В 500 мл отвара растворить 2 столовые ложки меда. Применять для орошения ран, примочек и ванночек.

\*\*\*

Мазь для лечения ран и язв. Смешать 80 г меда, 20 г рыбьего

жира, 3 г ксероформа. Накладывать на очищенную рану в виде повязки.

\*\*\*

Настой травы сушеницы болотной с медом. 25 г (6 столовых ложек) травы сушеницы болотной залить 500 мл кипяченой воды в эмалированной посуде. Закрывать крышкой и поставить в кипящую водяную баню на 15 минут. Настой остудить и процедить, отжав оставшееся сырье, дополнить кипяченой водой объем настоя до 500 мл. На стакан настоя добавить 1 столовую ложку меда и растворить его. Использовать для промывания, орошения и примочек при *гнояниках, медленно заживающих ранах, язвах и ожогах кожи*. Внутрь настой сушеницы болотной с медом принимать как противовоспалительное средство при *язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки* по 1/3 стакана 2—3 раза в день после еды.

\*\*\*

Свечи с прополисом. В водяной бане расплавить 20 г масла какао и растереть с мягкой вытяжкой прополиса (1 г). Из полученной массы изготовить свечи (в каждой содержится масло какао (2 г) и вытяжка прополиса (0,1 г)). Свечу вводить в прямую кишку на ночь ежедневно при *трещинах прямой кишки* или при *хронических простатитах*.

### Применение меда в косметологии

К 100 г слегка разогретого меда добавить 25 г спирта и 25 г воды. Полученный раствор нанести на кожу лица на 10—12 минут. *Очищает и дезинфицирует кожу.*

\*\*\*

100 г меда смешать с соком 1 лимона. Нанести на кожу лица на 10—15 минут, затем смыть водой комнатной температуры. Рекомендуются при *нормальной коже*.

\*\*\*

3 столовые ложки глицерина, 1 чайную ложку нашатырного спирта, 1 чайную ложку меда и полстакана воды смешать до получения однородной массы. Перед *смазыванием рук* взбалтывать.

\*\*\*

1 столовую ложку меда развести в 2 стаканах теплой воды. Раствором протирать лицо. Медовая вода хорошо *смягчает и питает кожу*.

\*\*\*

1 столовую ложку меда тщательно смешать с одним сырым желтком. Полученную массу нанести на кожу лица на 10—15 ми-

нут перед утренним туалетом. *Предупреждает появление морщин на лице при сухой коже.*

\*\*\*

2 столовые ложки муки, белок одного яйца и чайную ложку меда тщательно смешать до получения однородной тестообразной массы. Наложить на кожу лица тонким слоем на 10—15 минут, после чего смыть теплой водой.

### Простудные заболевания и грипп

1 столовую ложку цветков липы заварить в стакане воды. Через 20 минут процедить и добавить 1 столовую ложку меда. Принимать как *потогонное* по 1/4—1/2 стакана.

\*\*\*

2 столовые ложки сухих (или 100 г свежих) ягод малины заварить в стакане воды. Через 10—15 минут добавить 1 столовую ложку меда. Пить теплым как *потогонное*.

\*\*\*

100 г меда смешать с соком одного лимона и добавить малину. Принимать по 1 столовой ложке смеси при *простуде* в виде чая (можно с горячим молоком) на ночь.

\*\*\*

1 столовую ложку высушенных листьев мать-и-мачехи заварить как чай в стакане кипятка. Немного охладить и процедить, добавить 1 столовую ложку меда. Пить по 1 столовой ложке 2—3 раза в день как *отхаркивающее*.

\*\*\*

Очищенный чеснок натереть на терке и смешать с медом (лучше с липовым) в соотношении 1:1. Пить по 1 столовой ложке перед сном, запивая водой. Рекомендуются при *гриппе*.

\*\*\*

1 чайную ложку цветков, коры или листьев бузины черной залить 1 стаканом кипятка, настаивать 10—20 минут, добавить 1 ложку меда. Принимать горячим при *гриппе* или *воспалении легких*.

\*\*\*

1 столовую ложку меда и 30 г топленого сала на стакан горячего молока принимать при *простуде* 2—3 раза в день.

\*\*\*

1 столовую ложку высушенных цветков ромашки заварить стаканом кипятка. Остудить и процедить, добавить 1 чайную ложку меда. Применять для *полоскания рта и горла*.

\*\*\*

25 г (6 столовых ложек) сухих цветков ромашки залить 500 мл кипяченой воды в эмалированной посуде, закрыть крышкой и

поставить на 15 минут в кипящую водяную баню. Остудить, процедить, отжав оставшееся сырье, и довести объем кипяченой водой до 500 мл. Добавить 2 столовые ложки меда. Использовать для полоскания (при ангине, стоматитах), примочек (при язвах, ранах), клизм (при колитах). Настой можно принимать внутрь по 1/3—1/2 стакана после еды как *противовосполительное, антисептическое и спазмолитическое средство* при спазмах кишечника, метеоризме, поносах.

### **Витаминные и тонизирующие напитки с медом**

В 300 мл кипяченой воды растворить 2 столовые ложки меда, отжать сок 1 моркови и сок одного лимона. Смешать и выпить в течение дня.

\* \* \*

700 г черной смородины протереть через сито, смешать с медовым раствором (6 столовых ложек меда на 500 мл воды). Полученный напиток выпить в течение двух дней.

\* \* \*

1 стакан овса или овсяной крупы залить 1 л кипяченой воды и варить до густоты жидкого киселя. Процедить, влить в отвар равное количество молока и вновь прокипятить. Растворить в кипятке 2 столовые ложки меда и охладить. Принимать теплым по 1 стакану 2—3 раза в день как общеукрепляющее средство.

\* \* \*

К 200 мл воды (можно использовать нарзан) добавить сок половины лимона, растворить в полученной смеси мед (по вкусу).

\* \* \*

Рекомендуется напиток из 100 г сушеного зверобоя, 100 г меда и 2 л воды. В приготовленный и процеженный отвар зверобоя после охлаждения добавить мед. Окончательно охладить, разлить в бутылки и пить холодным.

\* \* \*

Взять 0,5 стакана сока калины, 100 г меда и 1 л воды. Мед растворить в воде, влить сок. Перемешать и пить холодным.





## **ДОМАШНЯЯ АПТЕКА**

Бодрость и доброе настроение, уверенность в излечении — залог успеха.

Пессимизм — виновник нервных заболеваний, а смех — это бесплатное лекарство.

Домашняя аптечка необходима для каждой семьи.

**Первая помощь** — йод, бинт, зеленка, капли от болей в желудке, валериановые капли, ромашка, клизма, касторовое масло.

**В аптечке должно быть 4 отделения:**

1. Настойки, тинктуры.
2. Травы для отвара.
3. Пластыри.
4. Масла и мази.

**В аптечке должны быть:** компрессная ткань и бумага, ткань для обертывания, мешочки для компрессов. Все настойки, травы, масла и мази должны быть в сухом и холодном месте с надписью о содержании.

**Перевязочный материал**

1. Бинты.
2. Марля.
3. Лейкопластырь бактерицидный.

**Компрессный материал**

1. Ткани.
2. Вата.
3. Компрессная бумага, не пропускающая влагу.

**Слабительные средства, очистительные**

1. Клизма, вазелиновое масло.
2. Сенна (лист). Взрослым — 12,0 на чашку кипятка, детям до 6 лет — 6,0 на кофейную чашку.

3. Касторовое масло — принимается взрослыми по 2-3 столовые ложки, детьми — по 2-4 чайные ложки. Для улучшения вкуса в касторовое масло добавляется яичный желток, сахарная пудра и лимонный сок или на 1 ложку воды растворяют сахар и выдавливают 1 лимон, получается лимонад и смешивается с касторовым маслом; можно запит кофе с медом.

**Аптечные и народные средства**

1. Миндальное масло — сладкое, помогает при всех болезнях внутренних и наружных, детям против *кашля* и при *малокровии* перед обедом и после обеда по 2 ложки вместе со свежим молоком или с медом. При *ушных болезнях* капают в ухо по 6-8 капель.

При ларингите и т.д. — 3-4 раза в день. Можно обрабатывать различные *раны*. Если *выпадают волосы*, то можно каждый день смазывать голову.

2. Белую глину применяют при *запорах и желудочных расстройствах*.

3. Черный деготь принимают при *внутренних и наружных болезнях, против кашля* по 1 чайной ложке с молоком. Применяют при *лишайх на коже*.

4. Вазелин.

5. Валериановая настойка.

6. Глицерин.

7. Йод.

8. Камфора.

9. Камфорный спирт.

10. Лимонная кислота — дается при отравлении щелочами.

11. Ментоловые капли.

12. Риванол.

13. Сода.

14. Спирт.

15. Терпентиновое масло (для ингаляций).

#### **Лекарственные травы**

1. Анис — анисовое масло.

2. Черная бузина — для *очищения крови*, 6-8 листьев на 300,0 воды, кипятить 10 минут, пить утром до еды. Применяется против *водянки в животе*: 30,0 на 1 литр воды. Пьют 40-80-60 дней по 1 чашке перед едой. Для очищения почек употреблять мармелад из черной бузины.

3. Бузина травянистая.

4. Шалфей.

5. Кора кизила.

6. Дубовая кора.

7. Ромашка.

8. Льняное семя.

9. Мелисса.

10. Полынь.

#### **Домашние настойки**

1. Масло зверобоя: 6 столовых ложек цветков зверобоя размять и залить 500 мл оливкового масла. Держать 10 дней на солнце, слить и еще добавить цветков и опять держать 10 дней на солнце, сделать так 3-4 раза, пока масло не станет темно-красным.

2. Настойка из сырых яиц с лимонным соком и коньяком.

3. Древесный уголь: очень хорошо от липового дерева. Угольный порошок принимается с молоком и медом.

**При туберкулезе:** 2 чашки молока и 1 чайная ложка угольного порошка.

4. Сельский хлебный квас — *народный пенициллин*.

5. Костяной порошок, белый и черный по Кнейпу.

6. Порошок из яичной скорлупы: *слабые кости, плохие зубы, рахит, заболевания печени, выпадение волос*.

Употреблять 1/2 ложки на голодный желудок.

#### **Пластыри**

Употребляются при *дискогенном радикулите, бесплодии*: живица — 60,0, сушеница топяная — 5,0, ладан — 5,0, пчелиный воск — 20,0, заячий жир — 50,0, прозрачные кристаллы сахара — 50,0.

Поставить на водяную баню, растопить до образования пены, затем снять с огня и добавить терпентиновое масло, все хорошо размешать, эту смесь накладывать на больные места от 7 до 14 дней.

*Тимьян в подушке приносит здоровье и долголетие.*

Сделать *лекарственную подушку* из следующих трав: василек — 100,0, сухой папоротник — 100,0, хмель (шишки) — 50,0 и по 50,0 — донник, герань. Полежать на этой подушке 2 часа, но не более.

**Желтый цвет — как средство от мух!** В комнату нужно ставить желтые цветы, так как мухи не любят желтый цвет.

Можно поставить в равных частях молоко и формалин.

**При простуде:** стереть в порошок 10 черных зерен перца, добавить одну столовую ложку меда и несколько ложек муки до получения теста — прикладывать на больное место.

На больное место прикладывается лист коровяка, намазанный чистым медом и посыпанный черным перцем.

**При кашле:** чай из ромашки — 3 раза в день по 1-2 чашки горячего чая с медом, а после еды 1 чашка чая из цветков бузины с шалфеем. Заваривается: 1 столовая ложка одной и другой травы на 1 литр кипящей воды, 1/2 часа настоять, остудить и процедить.

**При высокой температуре** нужно пить отвар из корок апельсина, липовый чай с медом с добавлением 10-12 капель лимонного сока.

Лист сирени (6-8 листьев на 1/2 литра воды) настаивать, пить с медом и лимоном.

1 столовую ложку ячменя, сок половины лимона, 3 чайные ложки сахара залить 4 чашками кипящей воды, настоять 3 часа и дать больному.

#### **Сиропы**

1. Сироп из верхушек побегов сосны — от *грудных болезней и болезней лимфатической системы*.

2. Сироп из алоэ — при *туберкулезе, грудных болезнях*.

3. Сироп из лимона и кристаллического сахара, 500,0 слабого пива, 1 полная чайная ложка семян аниса — от кашля.

Приготовление: два мясистых лимона смолоть или растереть на машинке вместе с коркой, но без семечек и заодно с другими продуктами. Кипятить на водяной бане 1/2 часа, принимать за 10 минут перед едой и через 2 часа до следующей еды — по 1 столовой ложке для взрослых и по 1 чайной ложке для детей.

4. Сироп из нежареного кофе — от сильного кашля.

5. Сосновый мед — сосновые почки, собранные в мае-июле.

Приготовление: 70-80 шишечек варить в 1 литре воды 1 час, процедить, размешать с 1 кг сахара.

## Кашель

Хорошее средство — сироп подорожника. Взять лист подорожника 50,0 на 1 литр холодной воды и варить на сабом огне 10 минут, в этот отвар добавить 1 чайную ложку бутонов гвоздики, 1 чайную ложку семени аниса (предварительно размолоть) и 200,0 чистого пчелиного меда, варить еще 10 минут, когда остынет, процедить через сито.

Принимать 3 раза в день до еды, взрослым — по 1 столовой ложке, детям по 1 чайной ложке.

Через 10 минут выпить 75,0 отвара, который готовится так: взять по 2 столовые ложки зверобоя, ромашки, мяты перечной, 50,0 шалфея и кипятить в 500,0 воды на слабом огне, остудить и процедить.

\*\*\*

Через 2 часа после еды принимать по чашке (75,0) взрослым, а детям — половину чашки следующего отвара: василек, лаванда, Melissa, мята перечная, душица, лист мать-и-мачехи, хмель — по 100,0. 2 столовые ложки смеси трав на 500,0 воды, кипятить 10 минут, остудить, процедить.

## Подсвязочный ларингит у детей

На область ларингса сделать аппликацию из печеного лука, превращенного в кашлицу с одной ложкой сахарной пудры. Можно делать аппликации из льняного семени или из скипидара, наполовину с теплой водой. Положить компресс на живот. Хорошо помогает теплая клизма. Внутрь принимать отвар из льняного семени. Готовится он так: 1 столовую ложку семени (можно к семени добавить одно яблоко с кожурой и 1-2 чайные ложки меда) варить в 300,0 воды.

\*\*\*

Теплая клизма, ванна 40-45°C с 1/2 л уксуса, паровая ванна

для ног, затем сухое обертывание — делать все время в течение 6 часов. Сделать компресс на горло из камфорного спирта, можно компресс из соли и уксуса.

\*\*\*

На живот — теплый компресс с уксусом.

### **Дополнительные рецепты при кашле**

На 500,0 воды взять по 2 столовые ложки сосновых почек, цветков бузины, листа мать-и-мачехи, кипятить 10 минут, отстоять.

\*\*\*

Можно взять ореховую скорлупу — 4 столовые ложки, анис — 1 чайная ложка. Варить в 1 л воды в течение 30 минут, пить с медом.

\*\*\*

Отвар семени айвы: 1 столовую ложку семени варить в 500,0 воды, пить с медом.

\*\*\*

Смешать сок одного лимона с 4 ложками меда, все это поставить на водяную баню на 10 минут, пока пена не станет как крем.

\*\*\*

При *очень сильном кашле* рекомендуется сироп из лука. Способ приготовления: в 500,0 воды растопить 1 кг сахара, 250,0 репчатого лука, нарезанного, выжать, сделать сок и вылить в сироп и снова варить 5 минут. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

\*\*\*

Пивной сироп: 500,0 слабого пива и 250,0 сахара, 2 лимона размять, добавить 2 столовые ложки корня солодки и 1 чайную ложку аниса, варить на водяной бане 1 час, остаток процедить, принимать 3-5 раз в день по 1 чайной ложке.

\*\*\*

4 ядрышка айвы, 2 головки репчатого лука вместе с кожурой, 1 столовую ложку семени льна и 1 чайную ложку аниса, 10 бутонов гвоздики и 500,0 чистого пчелиного меда — все это варить в 2 л воды на слабом огне в течение 30 минут, когда остынет, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

\*\*\*

Сбор от кашля: тысячелистник — 50,0, алтей лекарственный — 50,0, листовник сколопендровый — 50,0, подорожник ланцетовидный, мать-и-мачеха (листья) — 50,0, солодка (корень) — 50,0. 2 столовые ложки смеси на 500,0 воды, добавить 2 столовые ложки чистого пчелиного меда, варить 10 минут, когда остынет, процедить.

### **Лимфоденит у детей**

Хорошо помогают ореховые скорлупки в отваре вместе с ис-

ландским лишайником, яйца с лимоном, порошок из яичной скорлупы с медом и лимоном.

## НЕКОТОРЫЕ РЕЦЕПТЫ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ДЕТСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

### Энурез

3 белка свежих яиц, 3 столовые ложки пепла дерева (березы), 1 чашка водки 50°, 3 столовые ложки морской соли.

Весь состав размешать как кашу, размазать на ткани и положить на крестец. Прикладывать компресс 3 вечера подряд, затем отдых и снова 3 вечера компресс и 3 вечера отдых.

\*\*\*

Отвар для приема внутрь: по 50,0 зверобоя, листьев ежевики, медуницы, костенца волосовидного, хвоща полевого, листья руты, брусничного листа. Добавить 1 столовую ложку овса, плоды брусники, 1 чайную ложку аниса на 500,0 кипящей воды, кипятить 10 минут, остудить, процедить, принимать с медом и лимоном.

Принимать перед сном: размолоть 10-30 семян горчицы и смешать с 1 чайной ложкой меда.

### Менингит

Сироп подорожника: 5 столовых ложек листьев подорожника варить в 1 л воды в течение 20 минут на слабом огне, добавить 300,0 пчелиного меда и 10 бутонов гвоздики, размешать и еще добавить 1 чайную ложку сосновой смолы. Варить еще 5 минут, остудить, процедить через тонкую ткань.

\*\*\*

Принимать отвар шиповника с медом.

\*\*\*

Можно варить мед с лимоном на воде.

\*\*\*

На голову делать компресс из тертого картофеля с кислым молоком.

\*\*\*

Компресс из 3 столовых ложек нарезанного лука и 1 столовой ложки соли.

\*\*\*

Компресс с уксусом.

\*\*\*

В холодную погоду носить головной убор.

### Нервный тик

Сироп: подорожник — 3 столовые ложки, рута — 1 полная

столовая ложка, семя аниса — 1 столовая ложка. Все размешать в 500,0 кипящей воды и добавить 300,0 чистого пчелиного меда и 1/2 лимона с кожурой, варить 10 минут, остудить, процедить через ткань, отстоять, отжать. Пить от 25,0 до 75,0 в зависимости от возраста.

### **Боли в сердце**

Смешать сок лимона — 100,0, оливковое масло — 100,0, настойку валерианы — 5,0, настойку боярышника — 5,0, несколько кристаллов камфоры (растворить). Принимать по 30 капель на куске сахара.

### **Болезнь Миньера**

Смешать настойку валерианы — 20,0, настойку боярышника — 20,0, порошок камфоры — 1 г, ментоловое масло — 25 капель, воду, настоянную на косточках абрикоса, — 15,0. Принимать по 20 капель на куске сахара.

\* \* \*

Взять по 100,0 базилика камфорного (листья и цветки), костенца волосовидного, пустырника (листья и цветки), желтого донника, лаванды, по 50,0 липового цвета и мелиссы, 2 столовые ложки душицы, 1 чайную ложку горечавки синей, по 2 столовые ложки хмеля и смолотых в порошок апельсиновых корок. Залить 500,0 воды. Довести до кипения, настаивать целую ночь. Пить по 75,0 3 раза в день.

\* \* \*

Пить ромашковый чай с медом.

### **Болезнь Рейно**

Сбор из 12 трав (по 50,0 каждой): репешка обыкновенного, сосновых почек, крапивы, зверобоя, тысячелистника желтого, подорожника, земляничного листа, ясменника душистого, листьев грецкого ореха, винограда (можно листья), малинового листа, полевого хвоща, 3 полные столовые ложки залить 600,0 кипящей воды, запаривать 10 минут, остудить, процедить.

\*\*\*

Обязательно делать массаж позвоночника и компресс из сока алоэ и камфорного спирта в равных частях.

\* \* \*

Компрессы на ноги: 8 столовых ложек размолотого конского каштана и 4 столовые ложки листьев петрушки.

\* \* \*

Мазь: 250,0 оливкового масла и 2 столовые ложки зверобоя варить на водяной бане 1 час, снять с огня и добавить 25,0 чистого

пчелиного воска, 12 г ладана, 12,0 сушеницы топяной. Все хорошо размешать и процедить через ткань.

### **Вегето-сосудистая дистония**

Смешать 500,0 меда, 20 зеленых листьев мускатного ореха, 20 ядер миндаля, смолотых в кашу, 3 мясистых лимона, пропущенных через мясорубку без косточек, но с кожурой. Добавить 12 г настойки валерианы и 12 г настойки боярышника. Принимать 3 раза в день до еды по 1 столовой ложке.

Через 10 минут после этого принять отвар из трав (по 50,0 каждой): репешка обыкновенного, тысячелистника, гравилата гордского, календулы (листья и цветки), буквицы лекарственной золототысячника малого, мяты перечной. Залить 2 столовые ложки сбора 500,0 воды, кипятить 10 минут на слабом огне, остудить, процедить. Принимать по 75,0 отвара.

### **Желудочно-кишечные заболевания**

*Отравление мясом:* 1) промыть желудок; 2) пить отвар зверобоя и золототысячника; 3) пить отвар тысячелистника. Вместо воды пить отвар овса или медовую воду.

\* \* \*

*Отравление рыбой:* 1) промыть желудок; 2) выпить 1 чашку раствора белой глины аптечной. (Если готовить раствор самостоятельно, то 1 чайную ложку белой глины надо залить 75,0 кипящей воды, все время помешивая.)

### **Пищевая аллергия**

*Признаки:* понос, боли в животе, зуд, высыпания на коже, головная боль, пищевые расстройства, воспаление почек. **Необходимо выяснить**, какие продукты вызывают эти явления, и исключить их из употребления.

Пить отвар полыни: 1 столовую ложку залить 1/2 л кипящей воды, настаивать 30 минут. Принимать 3 раза в день до еды по одной чашке. (*Следует проверить, нет ли аллергии на полынь. — Э.Г.*)

\* \* \*

Можно употреблять кислое молоко и чеснок.

### **Сенная лихорадка**

Сбор (по 50,0): листья и цветки базилика камфорного, листья и цветки боярышника, подорожник, мать-и-мачеха, крапива обыкновенная, лещина обыкновенная. Залить 2 столовые ложки смеси



500,0 воды. Варить 10 минут, процедить. Принимать по 75,0 отвара 3 раза в день за 20 минут до еды. Можно пить с медом и лимоном.

\* \* \*

Принимать мармелад из черной бузины.

\* \* \*

Принимать яичную скорлупу с лимонным соком. *(Предварительно необходимо очистить яичную скорлупу от внутренней белой пленки. — Э.Г.)*

\* \* \*

Сбор (по 50,0): тысячелистник, зверобой, спорыш, полевой хвощ, шалфей. На 2 столовые ложки смеси — 500,0 воды, кипятить 10 минут, остудить, процедить. Пить по 75,0 отвара.

### **Повышение температуры тела**

Растереть 1,0 мускатного ореха, 1,0 хлористого аммония, 1 лимон. Хорошо размешать. Принимать по 1/2 чайной ложки.

\* \* \*

Не ходить без головного убора в плохую погоду.

### **Болезни желудка**

Соблюдать следующие комбинации пищевых продуктов:

1) овощи — с зернами гороха, чечевицей, фасолью, хлебом, злаками.

2) зелень и злаки;

3) салаты со злаками;

4) картофель свежий с зеленью и оливковым маслом (*картофель и хлеб есть с яйцом не рекомендуется, так как получается нежелательное сочетание белков с углеводами. — Э.Г.*);

5) орехи, злаки, свежая зелень;

6) сушеная и свежая зелень;

7) зелень, злаки и хлеб;

8) злаки с сушеными овощами;

9) яйца хорошо сочетаются со всеми видами пищи (*только с овощами. — Э.Г.*).

\* \* \*

Не смешивать кислые яблоки со сладкими.

\* \* \*

Орехи лучше есть за 1 час до еды или через 2 часа после .

\* \* \*

Очень хорошо выпить 1 свежее куриное яйцо на голодный желудок за 20 минут до еды.

\* \* \*

Виноградолечение: от 150 до 300 г винограда за один прием 3 раза в день.

\* \* \*

При *язве* рекомендуется 1 белок свежего куриного яйца, перемешанный с 1 чайной ложкой пепла от шерсти.

\* \* \*

Рекомендуется чай с мятой. Отвар картофеля (*при уверенности в отсутствии нитратов, — Э.Г.*) или сок картофеля красной (*значительно более эффективен сок картофеля "Синеглазка", — Э.Г.*).

\* \* \*

Принимать отвар семян льна с 1 чайной ложкой аниса и 1 столовой ложкой листьев скумпии коггигрии. Все запарить в 1 л воды и варить 10 минут. Пить с медом и лимоном.

\* \* \*

При *подозрении на кровотечение* принимать следующий настой: 1 столовую ложку чистого оливкового масла, по 3 столовые ложки зверобоя желтого, золототысячника (цветки и листья), мяты смешать, держать на водяной бане на слабом огне 30 минут. Когда остынет, процедить. Принимать по глотку в течение часа.

\* \* \*

Взять 3 столовые сбора трав (по 100,0 каждой): ложки зверобоя, золототысячника, подорожника, мяты перечной, листьев и цветков ежевики, душицы, календулы, водяного перца, горечавки, скумпии коггигрии, добавить 1 столовую ложку прожаренного семени льна и 1 чайную ложку аниса. Залить 600,0 воды, варить 10 минут, остудить, процедить. Пить отвар по 75,0 (разовая доза).

\* \* \*

Перед обедом и ужином съедать по 1 печеной луковичке.

\* \* \*

Смешать (по 50,0) семя льна, сахарную пудру, соду бикарбонат, зерновой (ячменный) кофе, порошок от сгоревшего картофеля (картофель разрезать на тонкие кусочки и печь до черноты), добавить 15 г рафинированной серы (аптечной). 1 чайную ложку смеси пить с холодным чаем из ромашки.

\* \* \*

При *кровотечении* рекомендуется сбор из трав (по 50,0 каждой): мяты, тысячелистника, пастушьей сумки, дубовой коры, омелы дубовой (растущей на дубе), полевого хвоща. 4 столовые ложки сбора залить 1200,0 воды и кипятить, пока не останется 800,0. Пить (глоток за глотком) каждое утро по 250, пока не прекратится кровотечение.

\* \* \*

При *запоре* принять 1 столовую ложку смеси из 500,0 чистого пчелиного меда, 30,0 листьев сенны (мелко растертых) и 15,0 рафинированной серы.

\* \* \*

При зуде в анусе пить отвар крапивы. 2 столовые ложки крапивы залить 1 л воды, варить в течение 25—30 минут, остудить, процедить. Принимать по 100,0 перед едой утром, днем и вечером.

## Панкреатит

**Признаки:** сахар в моче, жирные испражнения, боль в левой половине живота над пупком, кишечные расстройства.

Рекомендуется принимать по 3 раза в день:

1) 1 яичный белок, размешанный в 1 л чистого коньяка и соке 1/2 лимона;

2) 1 рюмку следующей смеси: 500,0 чистой виноградной водки, 500,0 оливкового масла, 10,0 порошка камфоры, 10,0 хлористого аммония.

Через 20 минут после этого выпить 75,0 одного из следующих отваров:

1) смешать по 50,0 зверобоя, дубовой коры, василька. 2 столовые ложки смеси залить 500,0 кипящей воды. Варить до тех пор, пока жидкость не уменьшится в объеме наполовину, процедить.

2) смешать 50,0 дудника (дягиля лекарственного), 50,0 листьев мать-и-мачехи, 25,0 семени аниса. Залить 1,5 столовые ложки смеси 300,0 воды, варить 10 минут;

3) смешать по 50,0 мяты, зверобоя, золототысячника, тысячелистника, желтого тысячелистника и ромашки, 30,0 корня валерианы. Залить 2 столовые ложки смеси 500,0 кипящей воды, остудить, процедить.

\* \* \*

Съесть по 1 луковице, запеченной на углях.

\* \* \*

Принимать по 1/2 чайной ложки следующий порошок: 1 чайную ложку пепла от жженого картофеля смешать с 1/4 чайной ложки молотой яичной скорлупы.

\* \* \*

Вместо воды пить отвары мяты и шалфея, фруктовые и овощные соки.

\* \* \*

При хроническом панкреатите за 20 минут до еды съесть печеную луковицу, можно с кислым молоком.

\* \* \*

Пить отвар шалфея по 1 чашке перед едой. Готовить отвар так: 1 столовую ложку шалфея кипятить 5—10 минут в 500 мл воды.

\* \* \*

Употреблять днем редьку, натертую утром или за 1/2 часа до еды.

## Гепатит

Принимать 3 раза в день по 1—2 столовой ложке следующее лекарство. Смешать 150,0 оливкового масла, 500,0 листьев петрушки нарезанной, 500,0 лимона, варить на водяной бане, пока смесь не станет мягкой, охладить, процедить.

\* \* \*

Смешать 150,0 оливкового масла, 150,0 чистого сока черной редьки, сок 1 лимона. Принимать по 1—2 столовой ложке 3 раза в день.

\* \* \*

500,0 оливкового масла и 50,0 сосновых почек или зеленых сосновых игл варить на водяной бане 1 час, настаивать 2—3 дня, процедить и добавить сок 5 лимонов. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день.

\* \* \*

80,0 листа ивы залить 1 л кипящей воды, варить 10 минут. Пить по 75,0 в течение 10 дней, сделать перерыв в 20 дней, а затем опять пить 10 дней и т.д.

\* \* \*

4 столовые ложки корней черники варить в 1 л воды в течение 30 минут, остудить, процедить. Пить по 50 г 3 раза в день.

\* \* \*

Взять по 50,0 репешка аптечного, листа березы, тысячелистника, листовника сколопендрового, листа вербены, одуванчика, шалфея, зверобоя, пастушьей сумки, дымянки, цикория. На 2 столовые ложки — 500,0 воды, варить 10 минут, остудить.

\* \* \*

1 кг натертого хрена залить кипящей водой, остудить, процедить; разделить настой на 5 литровых бутылок. Пить как чай в течение 5 дней по 1 л в день.

\* \* \*

Пить отвар черной или белой редьки. Одну большую редьку, нарезанную на куски, варить в 2 л воды на слабом огне 30 минут, остудить, процедить.

\* \* \*

На область печени — компресс из лука, слив, ячменя. Можно компрессы из конского каштана с квасом, листьев лопуха, подсолнечника и тыквы.

## Метеоризм

Принимать мармелад из черной бузины.

\* \* \*

Принимать по 1 чайной ложке порошок из сгоревшего (жженого) картофеля.

\* \* \*

Сбор: базилик камфорный — 80,0, мелисса — 60,0, апельсиновые корки (молотые) — 60,0, цветки боярышника — 40,0, лаванда — 40,0, хмель (шишки) — 40,0, липовый цвет — 40,0, душица — 40,0. 1 столовую ложку сбора и 1 чайную ложку корней валерианы залить 250,0 кипящей воды, настаивать целую ночь, утром процедить. Пить через 2 часа после еды по 75,0, можно с медом и лимоном.

### **Воспаление яичников**

Беречь от холода ноги и живот. Если промокли ноги, надо растереть их спиртом или попарить в ванне с морской солью.

\* \* \*

Нельзя шить на ножной машине.

### **Атрофия яичников, дисфункция**

Употреблять в пищу яйца и лимоны.

\* \* \*

Мед и семя аниса (в равных частях) хорошо перемешать. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день после еды.

\* \* \*

Употреблять салат из листьев, корней и молотого семени петрушки.

\* \* \*

Пить отвар корней петрушки. 4 столовые ложки корней петрушки кипятить в 2 л воды до тех пор, пока не останется 1 л жидкости.

\* \* \*

Пить отвар корней крапивы (он готовится так же, как и отвар корней петрушки).

\* \* \*

Одну щепотку шелухи лука и 1 чайную ложку гвоздики кипятить в 1 л воды 10 минут. Пить по 1 чайной ложке 3 раза в день.

\* \* \*

Обязательно самовнушение: "Каждый день мне становится все лучше и лучше, очень скоро я буду совсем здорова".

### **Бесплодие**

*Кроме всего прочего, причиной бесплодия могут быть нервные расстройства.*

*При белях — см. "Бели".*

\* \* \*

Тепло одеваться, держать ноги в тепле.

\* \* \*

Перед половым актом сделать спринцевание влагалища чаем из семени льна или раствором морской соли.

\* \* \*

Необходимо, чтобы оргазм наступал одновременно у обоих партнеров!

### **Бесплодие, связанное с непроходимостью труб**

Принимать 3 раза в день по 1 столовой ложке смеси из 500,0 чистого пчелиного меда, 100,0 семени укропа, 50,0 семени аниса, 50,0 сельдерея и 50,0 крапивы обыкновенной — перемешать, перемолоть и растереть. Во время менструации вместо этой смеси можно выпить рюмку коньяка с 20 каплями анисового масла (аптечного).

\* \* \*

Избегать острой пищи, алкоголя, табака.

\* \* \*

Употреблять салат из петрушки, лука с яблочным уксусом и оливковым маслом.

\* \* \*

После обеда и ужина принимать мармелад из ягод черной бузины, 1 г хлористого аммония (аптечного) и 1 столовую ложку отвара душицы (1 столовая ложка — на 250,0 воды, кипятить 5 минут).

\* \* \*

Употреблять: салат, петрушку, лук, рожь и ячмень (намоченные с вечера), сок сырого картофеля, сахарную свеклу, черешни, печень, орехи, зерна кукурузы и черный ржаной хлеб.

### **Бесплодие при частых абортах, узкой шейке матки**

3 раза в день до еды пить по 1 столовой ложке сиропа: 100,0 подорожника (листья, корни, семя) и 5 бутонов гвоздики варить в 1 л воды на слабом огне 20 минут, после этого прибавить 250,0 меда и варить еще 10 минут; когда остынет, процедить через ткань и выпить.

После этого через 10 минут выпить 1 столовую ложку отвара из трав (по 50,0 каждой): репешка аптечного, листа земляники, гравилата городского, лаванды, подмаренника цепкого, календулы, просвирника лесного, манжетки обыкновенной. 2 столовые ложки смеси залить 500,0 воды, варить на слабом огне 10 минут, остудить, процедить; добавить мед и лимон.

### **Бесплодие от загиба матки вперед и непроходимости труб**

Принимать 3 раза в день по 1 столовой ложке сиропа из подорожника большого: 10 столовых ложек листьев варить в 1 л воды на слабом огне 20 минут, добавить 250,0 меда и варить еще 10 минут, остудить, процедить.

## **Бесплодие от загиба матки назад и непроходимости труб**

Пить 3 раза в день по 1 столовой ложке сироп из подорожника большого (рецепт приготовления см. выше).

Через 10 минут после этого выпить 75,0 отвара смеси трав: корня стальника колючего, донника белого, корней и листьев герани, костенца волосовидного, пастушьей сумки, корня мыльнянки лекарственной, шишек хмеля, цветков и листьев манжетки обыкновенной (каждой — по 100,0). 2 столовые ложки залить 500,0 воды, варить 15 минут, охладить, процедить.

\* \* \*

После еды пить по 75,0 отвара корней и листьев петрушки, мяты, листьев и цветков просвирника лесного. Взять по 1 столовой ложке каждой травы и смешать с 1 чайной ложкой аниса. 2 столовые ложки смеси залить 600,0 воды, варить на слабом огне 10 минут, охладить, процедить.

\* \* \*

При лечении половые сношения должны быть редкими.

\* \* \*

Делать на ночь компрессы из квасцов на щитовидную железу.

\* \* \*

За 10 дней до начала менструации принимать по 3 раза в день перед едой смесь 500,0 оливкового масла, 125,0 виноградной водки, 125,0 сахарной пудры, 10 г черного перца, 10 г гвоздики, 10,0 сушеницы, 10,0 имбиря (все тщательно перемешать).

\* \* \*

Смешать 1 чайную ложку чистого оливкового масла, 2—3 капли лимонного сока, 1/4 чайной ложки керосина (дважды процедить через ткань). Пить с 1-го дня менструации до конца второй семидневки, и в это время перед сношением делать спринцевания влагалища отваром ромашки или содовым раствором.

## **Аменоррея**

*Причины:* туберкулез, диабет, воспалительные заболевания, стресс, смена климата, эндокринные нарушения.

Делать клизмы из отвара ромашки.

\* \* \*

Делать теплые ванны для ног и под колени, теплые компрессы (45°C) из горчицы с морской солью. Принимать ванны утром и вечером по 20 минут.

\* \* \*

Перед началом менструации делать теплые компрессы на живот, ноги, под колени.

\* \* \*

За 3 дня до начала менструации ставить теплые клизмы с ромашкой (45°C).

\* \* \*

Пить ромашковый чай. 1 столовую ложку ромашки заварить кипящей водой, 30 минут настаивать, остудить, процедить. Принимать 3 раза в день по 1 чашке. (Можно пить чай из чабреца, душицы или корней петрушки. — Э.Г.).

\* \* \*

Пить отвар водяного перца. Смешать водяной перец — 50,0, розмарин — 10,0, Melissa — 10,0. Залить 1 столовую ложку смеси 200,0 воды, варить 5 минут. Этот отвар подходит и для лечения бесплодия.

\* \* \*

За 3 дня до начала менструации пить чай из семени льна.

\*\*\*

*В легких случаях:*

1) принимать 3 раза в день до еды по 1 столовой ложке следующей смеси: 500,0 меда, 20 зеленых листьев мускатного ореха, 20 плодов абрикоса. Все смешать, добавить 4 мясистых лимона без семян, 12,0 настойки валерианы, 12,0 настойки боярышника, 1,0 порошка камфоры и 15 капель ментолового масла;

2) через 10 минут после этого выпить отвар из смеси трав (по 50,0 каждой): репешка обыкновенного, побегов верхушки сосны, листьев вишни, листьев и цветков астрагала сладколистного, листьев и цветков горечавки синей, просвирника лесного, манжетки обыкновенной. К 2 столовым ложкам смеси добавить 1 полную ложку луковой шелухи, 3 зернышка натурального нежаренного кофе, залить 500,0 кипящей воды, варить на слабом огне 15 минут, остудить, процедить.

\* \* \*

Избегать кофе и чая! Алкоголя и табака!

\* \* \*

Вечером пить кислое молоко или напиток из 1 столовой ложки сельдерея.

\* \* \*

2 столовые ложки петрушки залить 500,0 кипятка, варить 10 минут. Пить вместо воды с медом и лимоном через 2 часа.

\* \* \*

Взять 500,0 меда, 100,0 свежего коровьего масла и 1 столовую ложку живицы ели или сосны. Мед и масло разогреть и растереть вместе, после этого прибавить смолу и снова все перетереть. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Через 10 минут после этого выпить 1 чашку (75,0) отвара трав: листьев и цветков базилика камфорного, плодов и цветков боярышника, зверобоя, горечавки желтой, коровяка, мяты переч-



ной, листьев и цветков полыни, листьев и цветков шалфея, руты, душицы (по 50,0 каждой). Взять 2 столовые ложки смеси и залить 500,0 кипящей воды, 10 минут кипятить, остудить, процедить. Пить по 75,0 3 раза в день.

За 3 дня до начала менструации вместо этого отвара пить отвар репешка обыкновенного, побегов верхушки сосны, листьев вишни, астрагала сладколистного, горечавки синей, просвирника лесного и манжетки обыкновенной (см. выше).

\* \* \*

*В тяжелых случаях* пить отвар из смеси трав: календулы, корней коровяка скипетровидного (царский скипетр), корней просвирника лесного, шелухи лука. Смешать по 1 столовой ложке каждой травы и 5 бутонов гвоздики, варить в 1 л воды в течение 30 минут.

\* \* \*

Вместо воды пить отвар петрушки (корни и листья) с медом и лимоном.

\* \* \*

Пить отвар шелухи лука (1 щепотку залить 1 л воды, варить 10 минут).

\* \* \*

Через 2 часа пить по 1 чашке (75,0) отвара:

1) листьев и цветков базилика камфорного, цветков ромашки, листьев петрушки огородной, астрагала сладколистного, горечавки синей, манжетки обыкновенной. Смешать по 50,0 каждой травы. Взять 3 столовые ложки смеси, залить 600,0 кипящей воды, 10 минут кипятить, остудить, процедить;

2) горечавки синей. 3 столовые ложки травы залить 1 л натурального красного вина, варить на слабом огне 15 минут; когда остынет, процедить.

\* \* \*

Делать паровые компрессы на анус продолжительностью 20 минут.

## Дисменорея

Принимать 3 раза в день за 10 минут до еды один из следующих отваров:

1) 2 столовые ложки водяного перца залить 500,0 воды, кипятить 10 минут;

2) 1 чайную ложку семени сирени залить 500,0 воды, кипятить 20 минут;

3) корицы (кора) — 5,0, гвоздики (бутоны) — 3,0, цветков ромашки — 50,0; залить 1 л воды, кипятить 30 минут.

\* \* \*

Вместо воды пить чай из семени льна.

\* \* \*

Для энергизации половых органов принимать отвар: 20,0 боярышника, 15,0 воды, настоянной на ядрах горького миндаля, 0,1 г камфоры в порошке, 15 капель ментолового масла. Варить 20 минут.

\* \* \*

Сбор: листья и цветки крапивы — 50,0, подорожник — 50,0, ромашка — 60,0, календула — 60,0, манжетка обыкновенная — 60,0, водяной перец — 100,0. 2 полные столовые ложки смеси залить 500,0 воды, кипятить 10 минут, добавить мед и лимон. Пить по 75,0 один раз в день.

\* \* \*

Вместо воды пить ромашковый чай (2 столовые ложки — на 1 л воды, кипятить 10 минут).

\* \* \*

Сбор: репешок аптечный, листья березы, листья и цветки люцерны, мята перечная, полынь (по 50,0 каждой травы). 2 столовые ложки смеси залить 500,0 воды, кипятить 10 минут. Пить по 75,0 отвара с медом и лимоном.

\* \* \*

Закладывать во влагалище тампоны, смоченные в одном из следующих отваров:

1) взять по 1 столовой ложке следующих трав: цветков акации, листьев и цветков лаванды (1—2 капли лавандового масла), ромашки. Залить смесь 1 л воды, кипятить 5 минут, остудить до 40°C;

2) шелуха репчатого лука — 25,0, гвоздика — 7 бутонов, хлористый аммоний — 15,0. Залить луковую шелуху и гвоздику 100,0 кипятка, настаивать 40 минут, процедить. Добавить хлористый аммоний.

\* \* \*

Пить по очереди следующие отвары:

1) 1 кг лука нарезать, сварить в 1 л воды, добавить 13,0 растертых бутонов гвоздики, 15,0 хлористого аммония, еще поварить 10 минут;

2) 1 кг лука нарезать, залить 2 л воды, варить до тех пор, пока объем жидкости не уменьшится вдвое, процедить, затем добавить 15,0 растертых бутонов гвоздики, 15,0 хлористого аммония и еще варить 10 минут. Принимать 3 раза в день;

3) 100,0 корней натертого хрена 3 дня настаивать в 500,0 вина, процедить.

## **Меноррагия (маточные кровотечения)**

*Причины:* кроме опухолей, воспалительных процессов, эндо-

кринных нарушений, частых родов, сердечных заболеваний, меноррагия может быть вызвана стрессами и избыточными волнениями.

Необходимо исключить из употребления острую, соленую, горячую пищу, алкоголь, табак.

\* \* \*

Очень эффективно вино из коры дуба. 50,0 дубовой коры смолоть в порошок, добавить 1 л красного вина. Настаивать 24 часа, процедить, нагреть до 35 °С. Перед употреблением закладывать тампон во влагалище. В 1-й день принимать по 1 столовой ложке, во 2-й — 2 столовые ложки, и так до 6 дней. С 6-го дня — опять по 1 столовой ложке, до прекращения кровотечения.

\* \* \*

3 раза в день принимать по 1 столовой ложке следующей смеси: 7 белков свежих куриных яиц, 10,0 сушеницы топяной и 1/2 чайной ложки лимонной кислоты растереть в порошок.

Через 10 минут после этого выпить 75,0 отвара трав (по 50,0 каждой): пастушьей сумки, подорожника, полевого хвоща, листьев буквицы лекарственной, скумпии коггигрии. 2 столовые ложки смеси залить 500,0 воды, кипятить 10 минут.

\* \* \*

Пить по 75,0 отвара трав (по 50,0 каждой): репешка аптечного, тысячелистника, подорожника, листьев земляники, листьев и цветков календулы, гравилата городского, пастушьей сумки, манжетки обыкновенной. 3 столовые ложки смеси залить 600,0 воды, варить 10 минут, процедить.

\* \* \*

2 столовые ложки овса залить 600,0 воды, варить 20 минут, добавить 50,0 корней петрушки, смолотых на мясорубке.

## Климакс

Смешать 20,0 настойки валерианы, 20,0 настойки боярышника, 15,0 воды, настоянной на косточках абрикоса, 1,0 порошка камфоры, 15 капель ментолового масла. Принимать 3 раза в день по 20 капель (на сахаре).

## Зуд наружных половых органов

Взять по 50,0 репешка аптечного, побегов верхушки сосны, подорожника широколистного, листьев земляники, календулы, мелиссы, манжетки обыкновенной. Добавить 2 столовые ложки цветков татарника колючего, залить 500,0 кипятка, варить 10 минут, остудить, процедить.

\* \* \*

Через 2 часа после еды выпивать по 75,0 отвара трав (по 50,0 каждой): омелы белой, горечавки синей, скумпии коггигрии, листьев и

корней цикория, шишек хмеля. Залить 2 столовые ложки смеси и 1 чайную ложку молотого красного перца 500,0 воды, кипятить 10 минут.

\* \* \*

Смачивать зудящие места отваром: 4 столовые ложки скумпии коггигрии залить 1 л воды, 10 минут кипятить, добавить 1 столовую ложку соли и 1 столовую ложку уксуса.

### **Бели**

Выпивать 3 раза в день по 75,0 один из следующих отваров:

1) взять по 100,0 крапивы, листьев омелы, гравилата городского, хвоща полевого, манжетки обыкновенной. 2 столовые ложки смеси залить 500,0 кипятка, настаивать ночь, процедить;

2) тысячелистника, листьев малины, плодов шиповника. Взять по 1 столовой ложке каждой травы, залить 750,0 кипятка, настаивать 2 часа, процедить.

\* \* \*

Делать спринцевания из настоя ромашки (2 столовые ложки на 500,0 воды, настаивать 1 час).

\* \* \*

Вводить во влагалище тампоны:

1) 1 чайную ложку семени петрушки опустить в марлевом мешочке в спирт, а затем в оливковое масло. Настаивать 24 часа;

2) 1 часть молотого семени льна смешать с 2 частями печеного лука, опустить в марлевом мешочке в оливковое масло, настоять. Закладывать на 24 часа.

### **Фибромиома**

3 раза в день (утром, днем и вечером) за 20 минут до еды принимать по 1 столовой ложке сиропа алоэ с вином и медом, с добавлением травы буквицы лекарственной (на 500 г вина — 100,0 алоэ, 100,0 меда и 3 столовые ложки буквицы лекарственной, настаивать в темном месте 7 дней).

Через 10 минут после того, как выпит сироп, необходимо выпить 75,0 отвара следующих трав (по 50,0 каждой): репешка аптечного, листовника сколопендрового, зверобоя, гравилата городского, подорожника большого, тимьяна, медуницы, горца птичьего (спорыша), просвирника лесного, скумпии коггигрии, манжетки обыкновенной. 4 столовые ложки сбора залить 1 л кипятка, кипятить 20 минут, остудить, процедить; держать в холодном месте. При употреблении добавлять мед.

\* \* \*

Исключить из употребления животные белки; принимать в те-

чение дня 1 чайную ложку молотой скорлупы яиц; пить хлебный квас.

\* \* \*

Обязательно самовнушение: "С каждым днем мне становится все лучше и лучше".

\* \* \*

Вместо воды пить отвар трав (по 50,0 каждой): репешка обыкновенного, побегов верхушки сосны, зверобоя, листьев малины, листьев грецкого ореха. 2 столовые ложки смеси залить 500,0 воды, кипятить 30 минут, процедить.

\* \* \*

Через 2 часа после еды выпить отвар аниса (по 75,0).

\* \* \*

Перед сном сделать клизму из отвара ромашки; при *запоре* ставить клизму ежедневно. После этого сделать компресс на поясницу и низ живота (включая и половые органы). В льняной мешок положить теплый ячмень (варить 10 минут; использовать можно 3 раза подряд); продолжительность компресса — 20 минут.

\* \* \*

Спринцевать влагалище отваром цветков акации, зверобоя, лаванды, скумпии коггигрии, просвирника лесного (по 50,0 каждой травы). 1 столовую ложку смеси кипятить в 1 л воды 5 минут, остудить (до 38°C), процедить, налить в спринцовку.

Одновременно с этим по понедельникам, средам и пятницам вкладывать во влагалище тампон, приготовленный следующим образом: 1 чайную ложку льняного семени, сваренного в молоке, смешать с 1 чайной ложкой заячьего сала, положить в тряпочку, держать до утра.

\* \* \*

Перед обедом — прохладный компресс на низ живота из листьев лопуха, подсолнуха или тыквы. Держать 1—2 часа. После этого сделать компресс на крестец — из листьев бузины травянистой, залитой 2 столовыми ложками меда: кипятить в 500,0 воды в течение 5 минут, процедить; держать 2—3 часа.

\* \* \*

При *кровотечении* выпить 1 белок куриного яйца, смешанный с пеплом чистой шерсти (можно непряденной) и 1/4 чайной ложки порошка из яичной скорлупы.

Через 1 час после этого выпить 75,0 отвара: листа белой вербы, заячьей капусты, листьев полевого хвоща и пастушьей сумки (по 50,0 каждой травы). 2 столовые ложки смеси залить 500,0 кипятка, варить 20 минут, остудить, процедить.

\* \* \*

При *сильных болях в низу живота и в области поясницы* приложить мешочек, наполненный теплым луком, сваренным в мо-

локе с добавлением 1 столовой ложки сахара, держать до исчезновения болей.

\* \* \*

При *сильном зуде половых органов* 2—3 раза в день пить отвар, приготовленный на водяной бане из ромашки и скумпии коггигрии (6 столовых ложек ромашки и 10 столовых ложек скумпии коггигрии — на 2 л воды, варить 10 минут).

\* \* \*

Ограничить половые сношения.

### **Миома на матке**

Утром (через час после сна) принять 1 столовую ложку настойки, приготовленной из 500,0 чистого натурального красного вина, 500,0 сахарной пудры, 2 бутонов гвоздики и 1 чайной ложки молотой корицы. Смесь на 30 минут поставить на водяную баню на слабый огонь, остудить, процедить. Употреблять на следующий день после приготовления.

\* \* \*

Утром, днем и вечером за 15 минут до еды выпивать по 1 чашке (75,0) отвара, приготовленного из грецких орехов, смолотых с ядрами и скорлупой, 3 столовых ложек очищенного овса, 2 столовых ложек петрушки, 2 столовых ложек крапивы обыкновенной и 2 столовых ложек цикория. Смешать все компоненты и варить в 3 л воды на медленном огне в течение 20 минут. После этого добавить по 2 столовые ложки побегов верхушки сосны, исландского лишайника, полевого хвоща, корней пырея, шишек хмеля и 2 лимона, разрезанных на 4 части. Все это варить еще 15 минут, и, когда остынет, процедить. Пить с медом и лимоном.

\* \* \*

При *кровотечении* утром, днем и вечером за 30 минут до еды принимать по 1 столовой ложке следующей смеси: 1 кг чистого пчелиного меда, предварительно нагретого на водяной бане в течение 10 минут, 200,0 растертых ядер грецких орехов, 100,0 очищенного чеснока, сваренного на пару и размолотого в кашу, и 50,0 молотых семян укропа.

Через 10 минут выпить 1 чашку (75,0) отвара, приготовленного из 5 грецких орехов, размолотых с ядрами и скорлупой, 3 столовых ложек корней крапивы обыкновенной и 3 столовых ложек очищенного овса. Залить все 1500,0 воды, варить на медленном огне в течение 15 минут. Добавить по 1 столовой ложке побегов верхушки сосны, тысячелистника, исландского лишайника, толокнянки, дымянки лекарственной, горечавки синей, шишек хмеля и 1 лимон, разрезанный на 4 части; варить еще 15 минут, остудить, процедить. Добавить мед по вкусу.

## **Киста яичника**

Лечится так же, как и фибромиома.

## **Импотенция**

Сбор: настойка валерианы — 20,0, настойка боярышника — 20,0, розовая вода — 15,0, камфора (порошок) — 1,0, ментоловые капли — 10,0. Принимать по 20 капель 3 раза в день.

\* \* \*

Сбор (по 100,0): дубровник обыкновенный, корни бузины черной, ветрогон (все растения с корнями). 2 столовые ложки сбора, 1 небольшую головку сельдерея с корнями и листьями и 5 бутонов гвоздики варить в 1 л воды на слабом огне, пока сельдерей не разварится. Принимать до еды по 75,0 отвара.

\* \* \*

Сельдерей можно употреблять с салатом латук, оливковым маслом и яблочным уксусом.

\* \* \*

Принимать молотое семя петрушки.

\* \* \*

Употреблять блюда из семенников быка.

\* \* \*

Пить отвар овса: 2 столовые ложки залить 600,0 воды, варить 20 минут, добавить 1 лимон с кожурой без семян.

\* \* \*

Сбор (по 100,0): листья белой шелковицы, исландский лишайник, медуница, спорыш, истот большой. 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л кипятка. Варить 10 мин. Пить по 50,0 3 раза в день.

\* \* \*

Смешать по 50,0 свиного пальчатого (собачья трава) и горечавки синей. Взять 2 столовые ложки смеси и по 1 чайной ложке семени сельдерея, подсолнечника и дыни (смолотые в кофемолке). Залить 600,0 кипятка, варить на слабом огне 10 минут, остудить, процедить. Добавить мед, лимон.

\* \* \*

Во время лечения в течение 3 месяцев не делать бесполезных попыток к половому сближению, дать полный отдых организму и нервной системе.

## **НАРУШЕНИЕ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ И ЗАБОЛЕВАНИЯ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ**

### **Диабет**

*Признаки:* желтизна зубов, “мушки” перед глазами, прибавка

в весе, слабость, заболевания половых органов, невралгия, невриты, ишиас, мигрень, головная боль, нарушения менструального цикла. Если человек болен сахарным диабетом, то муравьи сбегают с его мочы, если нет, то они убегают от нее.

**Необходимо** соблюдение диеты. Съедать 2 раза в день по 2 г печеного репчатого лука без хлеба. Также употреблять в пищу салат из лука с оливковым маслом, кислое молоко (можно с семенем крапивы), 1 яйцо в день, 1—2 печеные картофелины, сыр, брынзу, фасоль, бобы с уксусом, супы, кислые яблоки, лимоны, яблочный уксус, отвар шиповника и отвар корней крапивы (4 столовые ложки залить 1 л воды, варить 30 минут, остудить, процедить).

\* \* \*

Делать клизмы из отвара ромашки.

\* \* \*

Обязательно самовнушение, ритмическое дыхание, обливание холодной водой, физические нагрузки.

\* \* \*

Каждый сезон необходимо лечение соками овощей, виноградом (ягодами шелковицы белой и черной. — Э.Г.) с добавлением яблочного уксуса, лимона и лимонного сока.

## Ожирение

3 раза в день съедать по 1 столовой ложке смеси 500,0 меда, 20 зеленых листьев мускатного ореха, 20 ядер абрикосов, тщательно растертых в однородную массу, 4 мясистых лимона (с кожурой, но без семян), 1 столовую ложку корицы.

Через 10 минут после этого принимать отвар, приготовленный из сбора трав (по 100,0 каждой): релешка аптечного, побегов верхушки сосны, исландского лишайника, листа черники, толокнянки, листьев грецкого ореха, лабазника вязолистного, дымянки лекарственной. 2 столовые ложки сбора залить 500,0 воды, варить 15 минут. Пить с медом и лимоном.

\* \* \*

Пить по 75,0 отвара трав (по 50,0): стальника колючего, зверобоя (листья и цветки), подорожника (листья), тысячелистника (листья и цветки), горчавки синей, хмеля (шишки). 2 столовые ложки сбора и 1/2 лимона (с кожурой) залить 600,0 кипятка.

\* \* \*

На щитовидную железу делать компрессы из листьев черной бузины.

При запоре рекомендуется:

1) 500,0 пчелиного меда, 30,0 коры крушины (растереть и просеять через сито) и 15,0 рафинированной серы хорошо перемешать. Принимать по 1 столовой ложке;



- 2) сухой массаж живота (в течение 5—10 минут);
- 3) принять теплую содовую ванну (100,0 соды на ванну);
- 4) в качестве упражнения ползать на четвереньках.

### **Истощение, худоба**

3 раза в день принимать по 1 столовой ложке смеси: 200,0 оливкового масла, 4 перемолотых лимона, 200,0 лимонного сока, 12,0 настойки валерианы, 12,0 настойки боярышника, 1 г камфоры (порошок), 15 капель ментолового масла.

Через 20 минут после этого выпить 75,0 отвара: 10 грецких орехов, смолотых с ядрами и скорлупой в кашу, по 3 столовые ложки крапивы обыкновенной, цикория, почек сосны или зеленых шишек залить 2 л воды, варить на слабом огне 15 минут. После этого добавить по 1 столовой ложке исландского лишайника, лабазника вязолистного, дымянки лекарственной, хмеля (шишки), варить еще 15 минут, остудить, процедить. Добавить мед и лимон.

\* \* \*

Пить желудевый кофе.

\* \* \*

*Для улучшения работы сердца* можно употреблять все крупы, сваренные с медом (получается кремообразная масса).

\* \* \*

Смешать 150,0 сливочного масла, 150,0 меда, 100,0 семечек тыквы, 100,0 риса, поджаренного до прозрачности, 50,0 смолотого на кофемолке зернового кофе (овес, ячмень, пшеница, кунжут, лен). Все тщательно размешать. Пить по 1 столовой ложке в день.

\* \* \*

*При ощущении холода* надо принимать по 2 чайные ложки следующей смеси: 2 кофейные чашки шиповника, по 1 кофейной чашке тысячелистника, желтого тысячелистника, зверобоя, мелко истолочь и просеять через сито. Добавить 300,0 свежего коровьего масла и 600,0 меда (растопить на водяной бане и смешать с травами чистой деревянной ложкой).

\* \* \*

Делать паровые компрессы на шитовидную железу из листьев черной бузины, печеного лука со сливами.

### **Подагра**

Делать компрессы из меда, меняя его сорта.

\* \* \*

Сбор: по 100,0 гравилата городского, спорыша, хвоща полевого, горечавки синей, листьев и стеблей пырея ползучего, по 50,0 листьев одуванчика, Melissa, мяты перечной, тысячелистника, толкнянки, фиалки душистой, пастушьей сумки, манжетки обыкновенной.

венной. К 3 столовым ложкам сбора добавить 20 плодов шиповника, по 1 чайной ложке корней стальника колючего и семени фенхеля, залить 700,0 кипящей воды, варить 10 минут, остудить, процедить. Пить по 75,0 отвара с медом и лимоном.

\* \* \*

После еды принимать по 1 чайной ложке следующей смеси: 500,0 меда, 20,0 рафинированной серы. Перед употреблением всякий раз хорошо размешивать, так как сера оседает на дно.

\* \* \*

Вместо воды пить настой тысячелистника, листьев черники, листьев сельдерея. 1 столовую ложку смеси залить 600,0 воды, довести до кипения, остудить, процедить. Добавить мед, лимон.

\* \* \*

После еды принимать по 1 столовой ложке следующего состава: 1 кг меда, 300,0 молотых ядер грецких орехов тщательно перемешать, добавить 100,0 чеснока и 50,0 семени укропа, смолотых в кашу.

После этого выпивать по 75,0 отвара: 5 грецких орехов, смолотых вместе со скорлупой, по 3 столовые ложки корней крапивы и очищенного овса варить в 2 л воды 15 минут. После этого добавить по 1 столовой ложке сосновых почек, исландского лишайника, дымянки лекарственной, лабазника вязолистного, хмеля (шишки) и 1 лимон, разрезанный на части (без семян), варить еще 15 минут, затем добавить мед, лимон.

### **Сниженная функция гипофиза**

*Признаки:* плешивость, выпадение или поседение волос, ожирение, резкая слабость, плохое настроение, попытки самоубийства.

Принимать по 1 столовой ложке сиропа:

1) алоэ: 200,0 зеленых листьев, растертых в кашу, 400,0 чистого натурального красного вина, 400,0 чистого пчелиного меда варить 1 час, процедить;

2) бузины травянистой: положить в сосуд слой травы, затем слой сахара (до 6 см); поставить на солнце на 21—28 дней, пока не растает сахар. Затем процедить, налить в бутылки, закупорить и держать в холодном месте, чтобы не было ферментации.

Через 10 минут выпить 75,0 отвара, приготовленного из сбора трав (по 50,0 каждой): репешка обыкновенного, сосновых почек, подорожника, листьев грецкого ореха, травы с корнями буквицы лекарственной, дымянки лекарственной, манжетки обыкновенной. 3 столовые ложки сбора залить 600,0 кипящей воды, варить 10 минут. Пить с медом, лимоном.

\* \* \*

Пить отвар овса, грецких орехов со скорлупой и 1/2 апель-

сина с кожурой (взять по 2 столовые ложки овса и орехов, добавить апельсин, варить 25 минут, остудить, процедить).

\* \* \*

Съедать в день 1—2 чайные ложки мармелада из ягод черной бузины, выпивать 1 чашку сока красной свеклы, 1/2 чашки сока моркови; также употреблять сок апельсина, орехи, отвар овса с медом.

\* \* \*

После еды пить по 75,0 отвара трав (по 50,0 каждой): базилика камфорного, скумпии коггигрии, пустырника, лаванды, липового цвета, мелиссы, донника лекарственного, душицы, хмеля (шишки). 2 полные столовые ложки смеси залить 500,0 кипящей воды, настаивать целую ночь, процедить.

\* \* \*

При *головной боли* делать компрессы из сырого картофеля с уксусом, держать 30 минут, затем сменить.

\* \* \*

При *болях в глазах* делать компрессы из сыворотки.

\* \* \*

В жаркие солнечные дни, а также в ветреную и дождливую погоду ~~не~~ходить без шапки.

## Тиреотоксикоз

*Причины:* нервное расстройство, сильное возбуждение, тяжелое переживание, инфекция, грипп, беременность (*повышенный уровень радиации*. — Э.Г.).

*Признаки:* слабость, сердцебиение, беспокойство, несколько повышенная температура тела, истощение, диарея (понос), бессонница, потливость, раздражительность.

3 раза в день за 20 минут до еды принимать по 1 столовой ложке сиропа шелковицы белой или черной либо сиропа, приготовленного из 300,0 сосновых почек и 100,0 скорлупы старых грецких орехов (залить их 2 л воды, варить на слабом огне 20 минут, после этого прибавить 10 ломтиков лимона и по 500,0 чистого пчелиного меда и патоки и варить еще 10 минут; когда остынет, процедить через ткань, хорошенько отжать полученную массу).

Через 10 минут после этого выпить 1 чашку (75,0) отвара трав: по 100,0 морской капусты и фукуса пузырчатого, по 50,0 репешка аптечного, сосновых почек, подорожника большого, листьев (или перегоронок) грецкого ореха, полевого хвоща, дымянки лекарственной, лабазника вязолистного. 2 столовые ложки смеси залить 500,0 кипящей воды, варить на слабом огне 15 минут, остудить и процедить. Пить с медом и лимоном.

\* \* \*

Рекомендуется мармелад из черной бузины.

\* \* \*

Перегородки грецких орехов варить в 500 г воды 5 минут, остудить, процедить. Принимать по 75,0 отвара.

\* \* \*

10 грецких орехов со скорлупой, смолотых в кашу, 2 столовые ложки корня крапивы и 2 столовые ложки овса залить 2 л воды, варить 20 минут. После этого добавить 4 столовые ложки следующей смеси: по 50,0 цветков бузины черной, букового мха, сосновых почек, душицы, исландского лишайника, тимьяна, мяты перечной и 1—2 столовые ложки чистого пчелиного меда. Варить еще 15 минут и, когда остынет, процедить. Принимать по 75,0 отвара.

\* \* \*

Делать компрессы на щитовидную железу из:

- 1) отвара дубовой коры и скорлупы (или листьев) грецких орехов. 3 столовые ложки залить 1 л воды, варить 30 минут, полученной массой намазать фланель и приложить к щитовидной железе;
- 2) отвара листьев черной бузины с содой.

### **Базедова болезнь**

**Признаки:** пучеглазие, сердцебиение, дрожь, пульс 120—140 ударов в минуту.

3 раза в день принимать по 1 чайной ложке следующего состава: 1 кг меда, 250,0 смолы белой сосны варить на водяной бане 10 минут и, когда остынет, переложить в сосуд.

Остальные рекомендации — см. "Тиреотоксикоз".

### **Микседема**

3 раза в день до еды принимать по 1 столовой ложке следующей смеси: 1 кг чистого меда, 300,0 грецких орехов, смолотых в кашу, 100,0 чеснока, очищенного, сваренного на пару и измельченного, и 50,0 укропного семени, смолотого на кофемолке.

Через 10 минут после этого выпить 75,0 отвара трав (по 100,0 каждой): репешка аптечного, сосновых почек, исландского лишайника, листьев черники, лабазника вязолистного, листьев грецкого ореха, дымянки лекарственной. К 3 столовым ложкам смеси добавить 1 столовую ложку льняного семени, предварительно слегка прожаренного, 1 чайную ложку аниса, залить 600,0 воды, кипятить 15 минут, остудить, процедить.

\* \* \*

Рекомендуется мармелад из бузины, мед, молотая яичная скорлупа — по 1/4 чайной ложки.

\* \* \*

Вместо воды пить отвар кожуры лимона и льняного семени (1 столовая ложка без верха): залить 1 л кипящей воды, прибавить 1

столовую ложку меда и все варить 10 минут: когда остынет, процедить.

\* \* \*

Сбор: по 50,0 тысячелистника, листа белой березы, зверобоя, золототысячника, ромашки, листа мяты перечной, пастушьей сумки, спорыша. К 2 столовым ложкам смеси добавить 1 чайную ложку черники, залить 600,0 кипятка, варить 15 минут, остудить, процедить. Пить по 75,0 отвара.

\* \* \*

На область тимуса (в области грудной кости) делать компрессы из хлебного кваса или 5—7 маслин, размолотых вместе с косточками.

\* \* \*

Больному рекомендуется лежать с приподнятыми ногами.

\* \* \*

На солнцепеке, в ветреную и дождливую погоду не ходить без головного убора.

### Тетания (судороги)

3 раза в день до еды принимать 1 столовую ложку следующей настойки. 3 целых куриных яйца залить соком 9 лимонов, чтобы яйца были покрыты соком на 1—2 см. Накрыть тканью и оставить на 3—4 дня (за это время растворится яичная скорлупа), затем все размешать, добавить 50,0 чистого коньяка и 200,0 кристаллического сахара. Держать все на холоде, чтобы не закисло.

\* \* \*

Принимать костяной порошок по Кнейпу. Пепел от жженого (сгоревшего) картофеля разделить на 2 части и оставить на сильном огне: одна половина превратится в уголь, а другую жечь до тех пор, пока она не приобретет вид жженой извести (белый порошок). Затем взять 1 часть белого порошка, 1 часть черного и добавить 1 часть толченых крупинок белого ладана.

\* \* \*

Пить овсяное молоко: 3 столовые ложки овса залить 700,0 воды, варить до полного разваривания зерна, процедить. Пить с молоком и сахаром.

\* \* \*

При *приступах* пить сироп руты: 10 листьев руты залить 500,0 кипящей воды, добавить 500,0 меда и варить 10 минут.

\* \* \*

При *слабом сердце* принимать по 2 столовые ложки смеси: 500,0 меда, 3 мясистых лимона без семян, перекрученных на мясорубке, и 1 полная столовая ложка душицы, смолотой в порошок.

\* \* \*

## Понос (диарея)

Весьма эффективно принимать:

1) 1 взбитый белок свежего куриного яйца с добавлением небольшого количества лимонной кислоты или сока лимона;

2) 1 белок куриного яйца, хорошо взбитый с 1 столовой ложкой коньяка и соком 1/2 лимона;

3) следующий отвар: взять по 50,0 тысячелистника, листьев дуба, Melissa; залить 1 столовую ложку смеси 200,0 воды, варить, пока жидкость не уменьшится в объеме наполовину, остудить, процедить.

## Гипофункция надпочечников

*Причины:* может быть вызвана инфекцией, стрессом, злоупотреблением алкоголем, мясной пищей и т.д.

3 раза в день за 20 минут до еды принимать сироп плодов шелковицы черной или белой.

Через 10 минут после этого выпивать 75,0 отвара: по 50,0 репешка обыкновенного, сосновых почек, листьев грецкого ореха, дымянки лекарственной, лабазника вязолистного, пижмы обыкновенной (желтой рябинки) и 150,0 черничного листа. 2 столовые ложки смеси залить 500,0 кипящей воды, варить 15 минут на слабом огне, остудить, процедить.

Исключить из употребления бобовые, сушеные овощи, орехи, какао, шоколад. Перед обедом и ужином съедать по 1—2 головки печеного лука с сахаром, печеные яблоки, салат из петрушки.

Делать массаж позвоночника.

## Обильное потение

*Это важный признак хронических болезней щитовидной железы, печени, мочевого пузыря, почек, душевных волнениях.*

Выпивать по 75,0 отвара следующего состава: 5 грецких орехов, смолотых вместе со скорлупой, 3 столовые ложки корней крапивы, 3 столовые ложки корней цикория, 2 столовые ложки овса варить в 1,500 л воды на слабом огне 15 минут, после этого добавить 5 столовых ложек смеси почек сосны, исландского лишайника, листьев шелковицы, лабазника вязолистного, дымянки лекарственной (по 50,0). Варить еще 15 минут, остудить, процедить.

Употреблять мамелад из ягод черной бузины, мед, витамин С, черную смородину, шиповник.

\* \* \*

Приготовить отвар из листьев подорожника: 2 столовые ложки — на 500,0 воды, варить 5 минут. Добавить 500,0 чистого меда, 20,0 серы, все перемешать. 1 чайную ложку полученной смеси принимать ежедневно по 2 раза в день.

### **Мази на раны**

Смешать 50,0 заячьего сала (можно сало домашних кроликов), 5,0 пчелиного воска, 5,0 зерен сушеницы болотной. Всю смесь поставить на слабый огонь, подождать, пока растопится без кипения, снять пену — и мазь готова.

### **Мази на старые гнойные раны**

Смешать: оливковое масло — 100,0, чистый желтый пчелиный воск — 8,0, чистый белый пчелиный воск — 5,0, терпентин (скипидар) — 15,0, сосновую смолу — 8,0, ладан — 1,0, сушеницу топяную — 1,5, несоленое коровье масло — 1 столовая ложка. Все ингредиенты, за исключением скипидара, поставить на медленный огонь, снимать пену. Затем снять с огня, добавить скипидар и размешать до получения мази.

\* \* \*

Взять: белую сосновую смолу — 50,0, белкопытник — 50,0, оливковое масло — 50,0, желтый чистый пчелиный воск — 50,0, домашнее мыло — 25,0, свиное несоленое сало — 50,0. Вымешать. Накладывать на раны.

### **Свищ заднего прохода**

После еды принимать по 1 чайной ложке следующей смеси: 100,0 чистого пчелиного меда, 20,0 рафинированной серы, 10,0 сушеницы топяной.

\* \* \*

Вместо воды пить 1 чашку (75,0) чая из трав: взять по 100,0 цикория (листья и стебли), подорожника (листья), желтого тысячелистника, корней лопуха, пырея бесстебельного, трескота (трава целиком). Залить 2 полные столовые ложки смеси 500,0 кипящей воды, варить 20 минут, остудить, процедить.

\* \* \*

Вечером сделать клизму из отваров зверобоя, ромашки, листа смородины. Можно делать ванночки из трав, после чего насухо вытереть задний проход и сделать компресс из:

- 1) чистого пчелиного меда;
- 2) печеного лука и 5—7 синих слив;
- 3) 1 чайной ложки льняного семени.

Сварить любой из ингредиентов в 100 г молока, пока не получится густая масса. Можно приложить мазь (рецепт — см. “*Мази на старые гнойные раны*”).

## Псориаз

Нутряное сало дикого кабана смешать с пеплом от сожженного конского каштана. Этой мазью смазывать пораженные места. (*Препарат весьма эффективен. — Э.Г.*)

## Опухоль глотки, горла или трахеи

3 раза в день до еды пить по 1 столовой ложке настойки: 1 столовая ложка чистого оливкового масла, по 3 столовые ложки зверобоя (листья и цветки), буквицы лекарственной, манжетки обыкновенной варить на водяной бане 1 час, процедить.

Через 20 минут после этого принимать 1 чашку (75,0) отвара: листовника сколопендрового — 50,0, по 60,0 герани, гравилата городского, толокнянки, календулы и спорыша, по 40,0 акации (цветков), зверобоя, ромашки, чабреца, полыни. Взять 4 столовые ложки этой смеси, добавить 1 столовую ложку семени льна, залить 1 л кипящей воды, варить 3 минуты, остудить, процедить. Пить в теплом виде.

\* \* \*

Делать компрессы. В мешочек положить:

- 1) полусваренный ячмень;
- 2) печеный лук, 10—15 слив без косточек и 1/2 чайной ложки черного дегтя, отварить зерна кукурузы (для поглощения влаги);
- 3) 50,0 риса, сваренного с 15 синими сливами без косточек, добавить 1 чайную ложку льняного семени на 150,0 воды и размешать до консистенции теста (вместо воды можно брать сельский хлебный квас).

## Рак пищевода

1. Принимать 3 раза в день за 30 минут до еды 1 столовую ложку настойки: на 1 литр чистого оливкового масла добавить по 2 столовые ложки тысячелистника, зверобоя, корней крапивы размельченных, буквицы лекарственной, манжетки обыкновенной; варить на водяной бане 1 час, настаивать 24 часа, процедить через тонкую ткань.

2. Через 10 минут после этого выпить чашку (75,0) отвара трав (по 50,0 каждой): ромашки, крапивы, листьев мяты, листьев сельдерея. Залить 500,0 кипятка, варить после закипания 10 минут, остудить, процедить.

3. Через 2 часа после еды принять 1 столовую ложку настойки (см. п. 1).



4. Через 20 минут после этого выпить 1 чашку (75,0) отвара трав (по 50,0 каждой): репешка обыкновенного, листьев подорожника большого, листьев земляники, мяты перечной, листьев и цветков календулы, манжетки обыкновенной. Взять 2 столовые ложки этой смеси, залить 500,0 кипятка, кипятить 10 минут, охладить, процедить; подсластить медом.

\* \* \*

Мазь: 50 г несоленого свежего сала смешать с 20,0 календулы.

### **Рак желудка**

Взять: 200,0 измельченных зеленых листьев алоэ, 50,0 нарезанного корня буквицы лекарственной, 600,0 чистого пчелиного меда и чистого натурального красного вина: варить на водяной бане в течение 1 часа, когда остынет, процедить; держать на холоде. Принимать 3 раза в день по 1 столовой ложке перед едой.

Через 10 минут после этого выпить 100 г отвара трав (по 50,0 каждой): репешка аптечного, тысячелистника, листьев подорожника большого, зверобоя, листьев земляники, листьев и цветков крапивы, листьев и цветков календулы, горечавки синей, фиалки трехцветной, водяного перца, манжетки обыкновенной, шишек хмеля. 3 полные столовые ложки сбора залить 600,0 кипятка, кипятить 10 минут, когда остынет, процедить.

\* \* \*

Сбор: календула — 40,0, мята — 40,0, водяной перец — 40,0, ромашка — 30,0, зверобой — 20,0, шалфей — 10,0, одуванчик — 30,0, тысячелистник — 20,0, просвирник лесной — 20,0, корни пырея — 20,0. Залить 2 столовые ложки сбора 500,0 кипящей воды, кипятить 10 минут, процедить.

### **Рак тонкого кишечника и желудка**

Делать компресс из недопеченного хлеба с чесноком и корнями петрушки.

### **Рак прямой кишки**

3 раза в день за 30 минут до еды выпивать по 1 столовой ложке настойки: 1 л чистого оливкового масла, по 3 полные столовые ложки листьев и цветков зверобоя, календулы, буквицы лекарственной, манжетки обыкновенной варить на водяной бане на слабом огне в течение 1 часа, настоять 24 часа, процедить.

Через 10 минут после этого выпить настойку: 100,0 листовника сколопендрового, по 60,0 гравилата городского, герани крупнолистной (трава целиком, с корнем), толокнянки, календулы, спорыша, по 50,0 цветков акации, зверобоя и тимьяна. Залить 4 столовые

ложки сбора 1 л кипятка, варить на слабом огне 20 минут, процедить. Пить по 75,0, добавляя на 1 чашку 1 ложку меда.

\* \* \*

Делать клизму из отвара ромашки.

\* \* \*

Сбор (по 100,0): репешка аптечного, подорожника большого, листьев земляники, манжетки обыкновенной. Залить 2 столовые ложки сбора с добавлением 1 столовой ложки льняного семени и 1 чайной ложки аниса 600,0 воды, кипятить 10 минут, процедить. Пить с медом.

\* \* \*

Приготовить мазь: 50,0 несоленого свиного сала и 20,0 порошка камфоры смешать, наложить на больное место.

\* \* \*

Пить только зерновой кофе (из пшеницы, ржи, ячменя, овса, одуванчика).

\* \* \*

*Истощенным больным* рекомендуется смесь 100,0 чистого коровьего масла, 100,0 чистого пчелиного меда, 4 желтков яиц, 1 столовой ложки желудевого и 1 столовой ложки зернового кофе. Все хорошо размешать. Принимать 3 раза в день по 1—2 столовой ложке.

### **Полипы в прямой кишке**

При *кровотечении из прямой кишки* 3 раза в день за 30 минут до еды принимать:

1) 1 белок куриного яйца, взбитый с 1 чайной ложкой пепла от сгоревшей шерсти (можно непряной), 10—20 зернами (или стебли с цветками), сушеницы топяной, размолотыми в порошок, 1 чайной ложкой травы тысячелистника. Размешать с медом или сахаром, принимать по 10 капель;

2) 200,0 чистого аптекарского спирта (45°) и 30 нарезанных свежих конских каштанов, очищенных от кожуры, смешать и настаивать на солнце 40 дней. Принимать с медом по 10—30 капель.

\* \* \*

При *кровотечении из прямой кишки* пить после еды по 75,0 отвара трав:

1) по 50,0 корней цикория, листьев и корней дубровника обыкновенного. 2 столовые ложки залить 1 л кипятка, варить 20 минут, охладить, процедить. Принимать 6 раз в день;

2) по 50,0 ежевики (корни), дубовой коры, заячьей капусты (листья), ивы белой (листья), тысячелистника (листья и цветки), пастушьей сумки (листья и цветки). 3 столовые ложки сбора залить 600,0 кипятка, варить 20 минут, охладить, процедить;

3) по 60,0 листовника сколопендрового, горца птичьего (спо-

рыша), по 50,0 толокнянки, календулы, гравилата городского, зверобоя, по 40,0 листьев и цветков акации, тимьяна. Залить 3 столовые ложки сбора 600,0 кипятка, варить 30 минут (пока не останется половина объема), остудить, процедить. На 1 чашку (75,0) добавить 1 чайную ложку меда.

\* \* \*

При *запорах* каждый вечер перед сном принимать по 1 столовой ложке следующей смеси: 500,0 чистого пчелиного меда, 30,0 листа сенны, или молотых корней крушины, или ревеня в порошке и 15,0 рафинированной серы (аптечной) хорошо перемешать.

### **Опухоль молочной железы**

3 раза в день за 20 минут до еды принимать по 1 столовой ложке смеси: 1 кг пчелиного меда, 250,0 алоэ, 150,0 буквицы лекарственной, 500,0 чистого натурального красного вина. Варить 1 час, процедить, держать на холоде.

Через 10 минут после этого выпить 75,0 отвара: по 50,0 листовника сколопендрового, гравилата городского, толокнянки, спорыша (птичьего горца), просвирника лесного, по 40,0 цветков акации, зверобоя, ромашки, тимьяна. Взять 4 столовые ложки смеси, залить 1 л кипятка, варить на водяной бане 10 минут (чтобы осталась половина объема), когда остынет, процедить. Держать в холодном месте. Пить с медом.

\* \* \*

Смешать 50,0 черного березового дегтя, 6,0 рафинированной серы, 6,0 мускатного ореха, 3,0 порошка хлористого аммония. Приготовленный деготь предварительно промыть в 9 водах до получения желтого цвета, хорошо перемешать с серой, мускатным орехом, хлоридом аммония, 1—2 столовой ложкой в зернах, поджаренного до светло-коричневого цвета, и мешать до получения теста. Добавить легко испеченное кукурузное зерно или кашу. Прикладывать к больному месту.

Вместе с этим пить по 1 чашке (75,0) отвара трав: по 50,0 репешка обыкновенного (цветки и листья), тысячелистника, сосновых почек, подорожника большого (листья), земляники (цветки и листья), ясенника душистого (цветки и листья), календулы (цветки и листья), манжетки обыкновенной (цветки и листья), черноголовки обыкновенной (цветки и листья). 3 столовые ложки сбора залить 1 л кипятка, варить 15 минут, остудить, процедить. Пить с медом и лимоном.

\* \* \*

При *любых опухолях* делать компрессы из печеного лука и слив без косточек с добавлением кукурузных зерен (чтобы убирать влагу).

\* \* \*

Рекомендуется 3 раза в день обмываться горячей водой, а затем постоять 5 минут без одежды.

\* \* \*

На 24 часа прикладывать мазь из свиного сала — 90,0 и порошка камфоры — 30,0.

\* \* \*

Рекомендуется читать детективы, заниматься домашними делами, побольше смеха и юмора. Необходимо вдыхать аромат любимых цветов (дыхательная гимнастика).

\* \* \*

Делать компресс из 4 слоев льняной ткани, смоченной следующим составом (по 50,0 каждой травы): тысячелистник, полынь, календула, чистотел.

### **Рак легкого**

Делать следующий компресс. Сшить двухслойную жилетку, заполнить ее тем составом, что и при раке груди.

\* \* \*

Утром, днем и вечером перед едой нужно делать 10—20 дыхательных упражнений: вдох через нос, выдох через рот (при этом вдыхать запах любимых цветов или листьев герани).

\* \* \*

При *кровотечении*: 1) больной должен употреблять 1 белок куриного яйца, 1 чайную ложку пепла от сгоревшей шерсти, 1/4 чайной ложки костяной муки и 5 семян сушеницы, перемолотых в порошок;

2) мешочек наполнить массой из печеного лука с морской солью (3 столовые ложки лука и 1 столовая ложка соли). Делать компрессы;

3) каждые 3 часа пить отвар пастушьей сумки, приготовленный следующим образом: 2 столовые ложки травы залить 500,0 кипятка и кипятить 10 минут.

\* \* \*

При *сильном кашле* 2 раза в день после еды принимать 1 столовую ложку следующего сиропа. Приготовить 2 отвара:

1) 50,0 свежего, нежареного кофе залить 500,0 воды, кипятить 30 минут, процедить;

2) 50,0 спорыша закипятить в 500,0 воды, процедить.

Оба отвара соединить в один, добавить 150,0 кристаллического сахара, варить еще 5 минут.

### **Опухоль гипофиза**

3 раза в день за 20 минут до еды принимать 1 столовую ложку сиропа алоэ.

Через 10 минут после этого выпивать по 75,0 отвара: по 50,0 репешка аптечного, донника, лаванды, подмаренника цепкого, буковицы лекарственной (вся трава целиком), костенца волосовидного, манжетки обыкновенной. 2 столовые ложки сбора залить 500,0 кипящей воды, варить 10 минут, остудить, процедить.

\* \* \*

2 раза в день, перед обедом и ужином, выпивать следующую смесь: 1 белок куриного яйца, 1 столовая ложка коньяка и сок 1/2 лимона.

Затем выпить 1 кофейную чашку отвара: по 40,0 тысячелистника (листья и цветки), летнего дуба (листья) и василька синего. 1 столовую ложку сбора залить 200,0 воды и варить до тех пор, пока не останется половина, остудить, процедить.

\* \* \*

При *высокой температуре* смешать (в равных частях) золотышечник и тимьян. Взять 2 столовые ложки этой смеси, залить 500,0 кипятка, варить 5 минут, остудить, процедить. Пить по 100,0 отвара.

Через 2 часа принять 75,0 отвара следующих трав: по 50,0 репешка аптечного, сосновых почек, крапивы, ветрогона (листья), грецкого ореха (листья), дымянки лекарственной, лабазника вязолистного. 2 столовые ложки смеси залить 500,0 кипящей воды, варить 15 минут.

\* \* \*

Вечером делать клизму из отвара ромашки.

\* \* \*

На голову прикладывать компресс из ячменя (варить его 10 минут); парить ноги (42°C) в течение 30 минут.

## **Рак кожи**

Принимать 3 раза в день до еды по 75,0 отвара трав (по 100,0 каждой): ясменника душистого, календулы (листья и цветки), корневой лопуха. 2 столовые ложки смеси залить 600,0 воды, кипятить 20 минут, остудить, процедить. Пить с добавлением меда и лимона (по вкусу).

## **Общие рекомендации при раках**

Накладывать на больное место следующую массу: печеный репчатый лук с 10 синими сливами без косточек, сваренные кукурузные зерна. Держать 4—6 часов утром или целую ночь.

## **Рак пищевода**

3 раза в день до еды принимать по 1 столовой ложке одного из следующих лекарств:

1) настойки: на 1 л оливкового масла — по 3 столовые ложки листа сельдерея, зверобоя, золототысячника, буквицы лекарственной, корней крапивы обыкновенной. Варить на водяной бане 1 час, настаивать 2—3 дня, процедить;

2) смеси: несоленого коровьего масла — 250,0, чистого пчелиного меда — 250,0 и 1 столовой ложки сушеницы топяной. Масло и мед смешивать в течение 30 минут, после этого добавить смолотую в порошок сушеницу топяную и вымешивать еще 30 минут, пока масса не превратится в крем.

Через 10 минут после этого выпить 1 чашку (75,0) отвара: по 100,0 листовника сколопендрового, цветков татарника колючего, корней буквицы лекарственной, корней крапивы обыкновенной, по 60,0 гравилата городского, толокнянки, спорыша (горца птичьего), по 40,0 цветков акации, зверобоя, ромашки, Melissa. 4 столовые ложки смеси залить 1 л кипящей воды, варить около 30 минут до уменьшения объема наполовину, остудить, процедить, держать в холодном месте. Добавить мед по вкусу.

\* \* \*

Принимать по 1 столовой ложке меда с воском.

После этого через 10 минут выпить 75,0 отвара: по 50,0 репешка обыкновенного, базилика камфорного, мяты перечной, тысячелистника, подорожника, зверобоя (листья и цветки), крапивы обыкновенной (все растение целиком), полевого хвоща (листья и цветки), золототысячника, можжевельника (ягоды), по 30,0 шалфея, полыни, горечавки синей. 2 столовые ложки смеси и 1 чайную ложку валерианы (корней) залить 500,0 кипятка, варить 15 минут, остудить, процедить.

\* \* \*

Вечером перед сном сделать компресс на пищевод из печеного лука с солью (см. с. 306).

## **Рак желудка**

3 раза в день за 20-30 минут до еды принимать:

1) по 1 столовой ложке сиропа алоэ: смешать 200,0 зеленых листьев, смолотых в кашу, по 50,0 корней буквицы лекарственной, татарника колючего и бузины травянистой, добавить чистое натуральное красное вино и 2 кг чистого пчелиного меда. Варить на водяной бане 1 час, когда остынет, процедить, держать на холоде, чтобы не закисло;

2) по 1 столовой ложке следующего лекарства: взять по 3 столовые ложки тысячелистника (цветки), подорожника (лист), зверобоя, золототысячника (листья и цветки), герани крупнолистной и буквицы лекарственной (корень). Залить смесь трав 2 л оливкового

масла. Варить на водяной бане 1 час, 2—3 дня настаивать, процедить;

3) по 1 столовой ложке следующего средства: смешать 100,0 пчелиного воска, 400,0 коровьего масла, растопленного на слабом огне, все процедить через тонкую ткань и, когда остынет, добавить 2 столовые ложки меда.

\* \* \*

Применять наружно в виде пластыря или компресса следующую смесь: 50 г чистой смолы сосны, 75 г порошка липового угля с добавлением кукурузной муки — все размешать.

\* \* \*

Утром, после 5—6 часов, а затем после завтрака, между 8 и 9 часами, принять по 1 столовой ложке следующей смеси: 1/2 л оливкового масла, 1/2 кг чистого пчелиного меда, 3 свежих яйца, 10 столовых ложек цветков зверобоя, растертых в порошок, 3 лимона, натертых на терке без семян. Вначале взбить яйца до образования пены, после этого добавить мед (если он засахарен, растопить его на водяной бане), порошок цветков зверобоя и тщательно перемешать, превращая в кашу; добавить натертые лимоны и опять тщательно размешать, а затем прибавить масло. Вымешивание продолжать 1—2 часа. Летом делать половину порции, чтобы масса не закисло.

\* \* \*

Под ложечку, над пупом, положить компресс из 1/2 головки сырого лука (репчатого) и щепотки порошка камфоры.

\* \* \*

Летом принимать по 1 столовой ложке сырого сока календулы (цветки и листья).

Через 10—20 минут после этого выпить 1 чашку (75,0) отвара трав (по 50,0 каждой): акации (цветки), листовника сколопендрового, татарника колючего (корни), зверобоя, герани крупнолистной (корни), ромашки, буквицы лекарственной (цветки и листья), тимьяна. 4 столовые ложки смеси залить 1 л кипятка, варить на медленном огне в закрытом сосуде в течение 30 минут, пока не останется половина, и, когда остынет, процедить. Пить с медом и лимоном. Держать в холодном месте.

\* \* \*

Придерживаться диеты. Не употреблять кислую, соленую, острую пищу, алкоголь, табак. Рекомендуется есть печеный лук, печеные яблоки.

\* \* \*

Днем и вечером перед едой принимать по 1 чайной ложке следующей смеси. Взять по 50,0 сахарной пудры, соды бикарбоната, семени льна и порошка из жженого картофеля. Добавить 20,0 рафинированной серы.

После этого выпить одну чашку (50,0) сока свеклы с соком одного яблока и 1 чайной ложкой сока лимона, или простокваши из некипяченого кислого молока, или белковой воды (1—3 яичных белка развести теплой водой).

\* \* \*

Вместо воды пить отвары:

1) фиалки душистой: 4 столовые ложки травы залить 1 л кипящей воды, кипятить 20 минут, процедить;

2) подорожника (все растение целиком): 4 столовые ложки травы залить 1 л кипящей воды, кипятить 10 минут;

3) льняного семени, скумпии коггигрии, инжира (лист), аниса (семя), укропа (семя). Взять по 1 чайной ложке каждой травы, залить 1 л воды, варить на слабом огне 10 минут, когда остынет, процедить. Очень полезно при *метеоризме*.

Через 2 часа после еды пить 1 чашку (75,0) отвара трав (по 50,0 каждой): репешка аптечного, тысячелистника, вяза листовидного, подорожника (листья), зверобоя, гравилата городского, земляники (листья), крапивы (листья), календулы (листья и цветки), полыни, водяного перца, горечавки синей, манжетки обыкновенной, хмеля (шишки). 2 полные столовые ложки сбора залить 500,0 кипящей воды, варить 10 минут, когда остынет, процедить.

\* \* \*

При *запоре* вечером, перед сном, делать клизму (во всех случаях, при всех болезнях). Для этого 3 столовые ложки ромашки залить 1 л воды, запаривать 20 минут, остудить, процедить.

### **Рак молочной железы**

3 раза в день за 30 минут до еды принимать по 3—5 кусочков пчелиного прополиса с коровьим маслом.

Через 20 минут после этого выпить отвар (рецепт — см. “**Рак желудка**”).

\* \* \*

*Если больной прооперирован*, то ему следует принимать 75,0 отвара трав (по 50,0 каждой): репешка аптечного, сосновых почек, исландского лишайника, медуницы, календулы, спорыша, буквицы лекарственной, манжетки обыкновенной. Залить 50,0 смеси 500,0 воды, варить 10 минут, остудить, процедить.

\* \* \*

Полезен мармелад из черной бузины, шиповника.

\* \* \*

Приготовить смесь из 2 чайных ложек игл ели, 1—2 чайной ложки мармелада из черной бузины, 1 чайной ложки чистого пчелиного меда, 1/4 чайной ложки порошка яичной скорлупы. Принимать по 1 чайной ложке 1 раз в день.



\* \* \*

Сбор из трав (по 50,0 каждой): репешка аптечного, сосновых почек, крапивы, зверобоя, желтого тысячелистника, земляники (листья), малины (листья), ясенника душистого, грецкого ореха (листья), крыжовника (листья), можжевельника (ягоды). 2 столовые ложки сбора залить 500,0 кипятка, варить 10 минут, остудить, процедить. Пить по 75,0.

Через 2 часа после этого принять отвар трав (по 50,0 каждой): репешка аптечного, сосновых почек, подорожника большого, герани, лаванды, подмаренника цепкого, татарника колючего (корни), спорыша, календулы, буквицы лекарственной (листья и корни), манжетки обыкновенной. 2 столовые ложки смеси и 1 чайную ложку корней валерианы залить 500,0 воды, варить 15 минут, остудить, процедить. Пить по 75,0.

\* \* \*

Делать вечером компрессы (аппликации):

- 1) из печеного лука, 1/2 чайной ложки черного дегтя, 20 синих слив, кукурузного зерна;
- 2) то же с добавлением семени льна.

\* \* \*

Очень эффективна мазь из несоленого свежего свиного сала и 3,0 порошка камфоры.

\* \* \*

**В тяжелых случаях** рекомендуется делать аппликации из следующих смесей:

1) 50,0 черного дегтя, 5,0 хлористого аммония, 2,0 серы в порошке:

2) чистое домашнее или туалетное мыло перетопить с овечьим салом. Затем добавить толченый большой грецкий орех и еще поварить. Вымешать все до консистенции крема. Добавить белок свежего куриного яйца. Намазать на ткань и положить на грудь.

\* \* \*

При *увеличении лимфоузлов, если рука отекала*, накладывать мешочек, смоченный в молочной сыворотке, через который отжимался творог, или прохладную массу сырой тыквы, смешанной с 100,0 свежего молока (настаивать 30 минут и все хорошо перемешать). На 2-й день после этого в глиняный сосуд положить сырую, натертую тыкву, политую молоком, настаивать 30 минут, растереть, держать целую ночь.

\* \* \*

Можно делать теплую аппликацию из лука с черным аптечным дегтем: 1 головку лука положить в пепел, затем очистить, раздавить, полить 1 столовой ложкой дегтя.

## Лимфогрануломатоз

1 кг пчелиного меда и 250,0 сосновой смолы перемешать, варить 10 минут на водяной бане, на слабом огне; когда остынет, переложить в подходящую посуду.

\* \* \*

Принимать по 75,0 отвара трав (по 50,0 каждой): репешка обыкновенного, сосновых почек, шелковицы белой (листья), исландского лишайника, мяты перечной, грецкого ореха (листья), лабазника вязолистного, календулы, спорыша, полыни, буквицы лекарственной (листья и цветки), просвирика лесного (мальвы; листья и цветки), манжетки обыкновенной. Залить 2 столовые ложки сбора 500,0 воды, варить 15 минут, остудить, процедить.

\* \* \*

Употреблять печеный лук, мармелад из черной бузины, хлебный квас.

\* \* \*

7 грецких орехов со скорлупой мелко истолочь, варить в 1 л воды 30 минут, остудить, процедить. Пить по 50,0 3 раза в день перед едой.

\* \* \*

Взять 500,0 оливкового масла, по 3 столовые ложки корней крапивы, молодых корней шелковицы и корней буквицы лекарственной, варить на водяной бане 1 час, настаивать 1—2 дня, процедить. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день,

\* \* \*

Смешать 250,0 смолы сосны (деготь), 15,0 хлористого аммония (порошок), 30,0 рафинированной серы. Размешать все с зерновым кофе до консистенции теста, сделать тарталетки с зерном кукурузы и обваливать их в сахаре.

\* \* \*

На больные железы делать следующий компресс: смешать теплое оливковое масло и 30,0 пчелиного воска, растопить на слабом огне, добавить цветы бузины черной, теплые (сваренные) кукурузные зерна, теплую виноградную водку. Положить в льняной мешочек.

\* \* \*

Делать массаж позвоночника

## Рак кожи

3 раза в день за 20 минут до еды принимать по 2 столовые ложки сиропа из буквицы лекарственной. 100,0 корней буквицы лекарственной (мелко нарезанных) варить в 1 л воды на слабом огне 30 минут, прибавить 1 л чистого натурального красного вина и 0,5 кг чистого пчелиного меда, варить еще 10 минут, остудить, процедить через тонкую ткань (хорошо отжать).

\* \* \*

Принимать по 1 столовой ложке настойки фиалки душистой. В сосуд, наполненный до половины листьями, цветками и корнями фиалки душистой, залить чистое оливковое масло (чтобы оно покрыло траву), варить на водяной бане 1 час, настаивать 1—2 дня, процедить через тонкую ткань и настаивать на солнце еще 40 дней.

\* \* \*

Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день сырой сок молодых стеблей свежей зелени татарника колючего.

Через 10 минут после этого выпить 75,0 отвара трав. Смешать по 50,0 тысячелистника (листья и цветки), ясенника душистого (листья и цветки), горечавки синей, горечавки желтой, календулы, цикория (листья, цветки, стебли), хмеля (шишки). Отдельно приготовить отвар корней ежевики: 2 столовые ложки залить 1 л кипящей воды, варить 20 минут. Потом к нему прибавить 2 столовые ложки первой смеси, варить еще 10 минут, когда остынет, процедить. Пить с медом.

\* \* \*

Вместо воды пить отвар подорожника (2 столовые ложки — на 500,0 воды, варить 5 минут).

Пить по 1 чашке (75,0) отвара трав (по 50,0 каждой): репешка аптечного, лаванды, подмаренника цепкого (корни), татарника колючего, календулы, спорыша, буквицы лекарственной (листья и цветки), просвирника лесного (листья и цветки), манжетки обыкновенной. Залить 2 столовые ложки сбора 500,0 воды, варить 20 минут, остудить, процедить.

\* \* \*

5 столовых ложек просвирника лесного, 2 столовые ложки меда из цветов сирени варить 10 минут, процедить. Делать компресс на пораженные места.

После этого наложить массу из печеного лука (очищенного), размятых синих слив без косточек и мелкого кукурузного зерна (для оттягивания влаги).

\* \* \*

Если появится гной, промывать пораженные места утром и вечером отваром зверобоя: 2 столовые ложки травы залить 400,0 кипящей воды, варить 10 минут, остудить, процедить.

\* \* \*

Рекомендуется мазь из 1 свежего желтка, 1 столовой ложки белой муки (пшеничной), 1 столовой ложки пчелиного меда, 1/2 чайной ложки оливкового масла. Поставить смесь на слабый огонь и дать загустеть до консистенции мази, после чего снять ее с огня. Мазь накладывать на лист подорожника.

## Рак носа

Лечится так же, как и рак кожи. Кроме того, рекомендуется делать промывание носа отваром полевого хвоща: 3 столовые ложки залить 600,0 воды, довести до кипения, остудить, процедить.

\* \* \*

3 столовые ложки зверобоя (листья и цветки) и 250,0 оливкового масла варить на водяной бане 1 час. Настаивать 24 часа. Процедить через тонкую ткань, отжать. Смочить в настое чистую льняную тряпочку и прикладывать к носу.

Чередовать с теплой аппликацией из листа петрушки, 3—4 растертых синих слив (без косточек), 1 чайной ложки семени льна, 50,0 свежего молока. Варить все до получения густой массы. Накладывать на пораженную область.

## БОЛЕЗНИ КРОВИ

### Анемия

Смешать 500,0 чистого красного натурального вина ("Каберне"), 500,0 сахарной пудры, 2 бутона гвоздики, 1 чайную ложку корицы (порошок). Варить на водяной бане на слабом огне 30 минут. Принимать 3 раза в день за 20 минут до еды.

\* \* \*

Принимать сироп алоэ: 150,0 листьев превратить в кашу, добавить 300,0 чистого пчелиного меда и варить на водяной бане 30 минут; остудить, процедить через ткань. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день.

\* \* \*

Принимать 75,0 отвара трав (по 50,0 каждой): репешка обыкновенного, вербены лекарственной (листья и цветки), одуванчика, медуницы, мяты перечной, полыни (листья и цветки), полевого хвоща, пастушьей сумки, цикория (листья и стебли), хмеля (шишки). Залить 3 столовые ложки смеси 700,0 воды, варить 10 минут с медом и лимоном, остудить, процедить; держать на холоде. Перед приемом подогреть в горячей воде.

\* \* \*

Пить овсяное молоко: 3 столовые ложки овса залить 1 л воды, варить недолго, чтобы не разварилось зерно. Пить с медом и молоком.

\* \* \*

Рекомендуется принимать смесь из 3 яиц, 9 лимонов, 50,0 коньяка, 200,0 сахара (кристаллического чистого, можно расплавленного).

\* \* \*

10 грецких орехов смолоть со скорлупой, добавить 3 столовые ложки корня крапивы, варить 15 минут в 2 л воды. После этого добавить 3 столовые ложки следующей смеси трав (по 50,0 каждой): сосновых почек, тысячелистника, мяты перечной, зверобоя, подорожника, исландского лишайника, дымянки лекарственной, горечавки синей, можжевельника (ягоды). Варить еще 15 минут, процедить через ткань, добавить лимон и мед. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

### **Лейкемия**

3 раза в день перед едой принимать сироп алоэ или сироп из ягод бузины.

Через 10 минут после этого выпить чашку (75,0) отвара трав: по 50,0 репешка обыкновенного, листовника сколопендрового, гравилата городского, герани, толокнянки, календулы, спорыша, буквицы лекарственной, по 40,0 горечавки синей, акации (цветки), зверобоя, ромашки, мяты перечной, 20,0 тимьяна. Взять 4 столовые ложки этой смеси, варить в 1 л кипящей воды на слабом огне в течение 20 минут, остудить, процедить; хранить в холодном месте, чтобы не прокисло. Пить с медом.

\* \* \*

*Кровоочистительный сбор из 12 трав:* репешок аптечный, сосновые почки, крапива, зверобой, тысячелистник, подорожник, малиновый лист, земляничный лист, ясменник душистый, листья грецкого ореха, листья винограда, ягоды можжевельника.

\* \* \*

*При плохом аппетите:* 1) принимать отвар полыни: 1 столовая ложка — на 300,0 воды, варить 5 минут;

2) рекомендуется лимонолечение.

### **Алкоголизм**

3 раза в день перед едой или после еды делать компресс на область живота (25—30 °С, 10—20 минут).

\* \* \*

Водный компресс на живот на всю ночь.

\* \* \*

3 раза в день утром, днем и вечером до еды выпивать сок 2 лимонов или апельсинов.

\* \* \*

Добавлять в пиво или вино по 1 столовой ложке спиртовой настойки трифоли.

\* \* \*

Перед едой съедать 1 печеную луковицу.

\* \* \*

В чашку кофе добавить 1/4 чайной ложки копытня европейского.

### Лечение табакокурения

*В легких случаях* очень эффективен мед. Утром, при пробуждении, если хочется закурить, надо съесть 1 столовую ложку меда, а через 10 минут после этого выпить 1 стакан горячего молока или отвара овса. Перед обедом или ужином все повторить.

\*\*\*

В перерывах между приемами пищи при желании закурить съесть 1 абрикос (курагу) или 5 синих слив (домашних).

\*\*\*

*В тяжелых случаях:* 3 раза в день за 20 минут до еды выпить 1 чашку воды с 15 каплями настойки зеленого овса.

\*\*\*

Принять 1 столовую ложку меда. Через 10 минут после этого выпить 1 чайную чашку (100,0) отвара из 12 трав, очищающих кровь (по 30,0 каждой): репешка аптечного, побегов верхушки сосны, крапивы обыкновенной, вероники лекарственной, зверобоя, тысячелистника желтого, подорожника большого, ягод земляники, листьев малины, ясенника душистого, листьев грецкого ореха, ягод можжевельника. Все травы смешать, залить 2 столовые ложки смеси 500,0 кипящей воды, варить на слабом огне 15 минут, когда остынет, процедить.

\*\*\*

Вместо воды пить отвар подорожника: 20 листьев залить 500,0 кипящей воды, настаивать 1 час.

\*\*\*

Через 2 часа после еды выпить 1 чашку (75,0) отвара трав: исландского лишайника — 40,0, полевого хвоща — 50,0, пикульника обыкновенного — 75,0, крапивы — 100,0, спорыша — 100,0. Залить 2 столовые ложки смеси 500,0 кипящей воды, 10 минут варить, 1 час настаивать, процедить.

\*\*\*

Перед сном делать клизму из отвара ромашки (на 1 л отвара добавить 1 чайную ложку соды).

\*\*\*

Рекомендуется парилка, баня (до хорошего пропотевания).

\*\*\*

Обязательно самовнушение: "Каждый день я чувствую все большее отвращение к табаку!"

\*\*\*

Эффективно следующее упражнение: 10—20 вдохов через нос, выдох через рот, задержать дыхание.

## РЕЦЕПТЫ ДОКТОРА Д. ПАМУКОВА

Предлагаемые Вашему вниманию сборы трав разработаны доктором Димитром Памуковым на научно-практической базе по фитотерапии в Болгарии. Они получили высокую оценку благодаря своей высокой эффективности и зарегистрированы в качестве изобретения в Болгарии и в бывшем СССР. Доктор Памуков получил на эти сборы авторские свидетельства.

**Сбор трав для лечения спастического бронхита “БронхоПам”** (применяется как для детей, так и для взрослых): тимьян (цветки и стебли) — 29%, омела белая (листья и стебли) — 29%, шалфей (листья) — 14%, мята перечная (листья) — 14%, солодка (корни) — 14%. В 400 г кипящей воды засыпать: 2 чайные ложки для детей до 6 лет, 2—3 чайные ложки для детей до 12 лет, 4—6 чайные ложки для взрослых. Варить 3 минуты, настаивать 30 минут. Принимать от 3 до 6 раз в день по 30—80 г в зависимости от возраста и тяжести заболевания. Срок лечения до 6 месяцев, можно продлить его до 12 месяцев. Противопоказаний и побочных действий нет.

В целях повышения эффективности лечения вместе со сбором трав принимать хлористый аммоний 3 раза в день от 0,3 до 1 г в зависимости от возраста больного.

**Сбор трав для лечения желчных путей (дискинезии и желчекаменной болезни) “Холо Пам”**: зверобой продырявленный (верхушки) — 7,5%, хвощ полевой (листья и стебли) — 7,5%, чистотел (цветки и листья) — 7,5%, цикорий (цветки и стебли) — 7,5%, шандра обыкновенная (цветки и листья) — 7,5%, душица (цветки и листья) — 5,4%, дубровник обыкновенный (цветки и листья) — 5,4%, окопник (корни) — 7,5%, солодка (корни) — 7,5%, ревеня (корни) — 5,4%, подорожник большой (листья) — 7,5%, мята (листья) — 5,4%, Melissa (листья) — 5,4%, календула (цветки) — 7,5%, ромашка аптечная (цветки) — 5,5%. В 700 мл кипящей воды засыпать от 4 до 6 чайных ложек смеси трав (в расчете 1 столовая ложка на 1 стакан кипятка. — Э.Г.). Кипятить 5 минут, настаивать 1 час, процедить. Пить по 80—100 г за 15 минут до еды до 6 раз в день; в случае болей отвар трав принимать через 30 мин после еды.

Сбор оказывает спазмолитическое, желчегонное действие, регулирует перистальтику, нормализует функцию желчного пузыря и печени, обладает противовоспалительным эффектом, лечит метеоризм (вздутие кишечника). В Болгарии эти сборы трав продаются в брикетах. У нас их в продаже нет, поэтому мы рекомендуем приготовить эти сборы самим, взяв за основу количество травы в граммах.

Во время лечения этим сбором доктор Памуков рекомендует диету, исключая острую, пряную, жареную, маринованную и жирную пищу, а также яйца и алкоголь. Дополнительно надо принимать хлористый аммоний, 2—3 г ежедневно.

**Сбор трав для лечения энуреза (ночного недержания мочи) у детей “Енурезо Пам”:** рута (цветки и листья) — 65,0%, полынь (цветки и листья) — 10,0%, мята перечная (листья) — 12,5%, Melissa (листья) — 12,5%. В 400 г кипящей воды добавить 5,0 сбора трав, кипятить 3 минуты, настаивать 30 минут. Принимать 3 раза в день по 50—100 г в зависимости от возраста больного. Для детей старше 8 лет надо взять 9 г сбора на 400 г воды. Необходимыми условиями при этом лечении являются ограничение жидкости с 2 часов дня, сухая пища на ужин, а также использование для сна жесткой постели и жесткого подголовника. Одновременно с приемом трав желательно принимать ежедневно от 3 до 7 таблеток витамина В1 (по 3 шт.).

При использовании этого сбора отмечен значительный эффект при первичном ночном недержании мочи у детей со слабой нервной системой, пугливых и беспокойных, а также при врожденных “спина-бифида” — заболеваниях мочевого пузыря.

**Сбор трав для лечения дисфункции яичников с лигматозным разрастанием матки “Дисоварио Пам”:** пастушья сумка (цветки, листья, стебли) — 15,8%, девясил (корни) — 7,9%, манжетка обыкновенная (цветки, листья, стебли) — 7,9%, вербена лекарственная (цветки, листья, стебли) — 7,9%, солодка (корни) — 7,9%, омега белая (ветви) — 7,9%, ива белая (кора) — 7,6%, валериана (корни) — 5,3%, лопух (корни) — 5,3%, барбарис (корни) — 5,3%, тысячелистник (цветки, листья) — 5,3%, золотая розга (золотарник; цветки, листья, побеги) — 5,3%, подорожник ланцетовидный (листья) — 5,3%, стальник колючий (корни) — 5,3%. В 700 г кипящей воды добавить от 4 до 6 горстей (горсть — своя доза — захват смеси трав большим, указательным и средним пальцами), кипятить 3 минуты, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 6 раз в день по 100 г за 15 минут до еды и через 30 минут после еды (делить порцию пополам). При наличии воспалительного процесса, который способствует лигматозным разрастаниям, дополнительно принимать 3 г хлористого аммония ежедневно. Срок лечения — от 180 до 360 дней под наблюдением врача.

Вкус отвара трав можно улучшить добавлением меда или плодовых сиропов.

Прием этого сбора *нормализует тонус гладкой мускулатуры матки, менструальный цикл, лечит вторичную анемию, развившуюся на почве затяжных месячных либо маточных крово-*



течений. Устраняет боли в животе при менструации и сопровождающую их головную боль. Ряд трав, входящих в этот комплекс, обладает противоопухолевым действием (омела и др.); они вызывают остановку развития лимфатических разрастаний и способствуют их рассасыванию. Данный сбор оказывает благоприятное воздействие на мастопатию. Проведенные радиоизотопные и фармакологические исследования показали положительное влияние его на функцию гипофиза. Кроме того, оказалось, что комплекс трав "Дисоварио Пам" имеет выраженный терапевтический эффект при фибромиомах со сроком до 3-х месяцев беременности (12 недель), ювенильных и климактерических кровотечениях, первичной аменоррее, гипофизарной дисфункции, мастопатии, гипертрофии щитовидной железы, при вторичных анемиях. Противопоказаний и побочных эффектов при приеме этого сбора отмечено не было.

**Сбор трав, применяемый для лечения кист яичников:** рута — 100,0, по 50,0 мяты перечной, Melissa, шалфея, золототысячника, горечавки, лаванды (цветки), репешка аптечного (обыкновенного), мать-и-мачехи. 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, настоять, процедить. Выпивать по стакану в течение дня.

**Сбор трав для лечения аменорреи:** рута — 100,0, по 40,0 астры крупноцветной, девясила (корни), крапивы, золототысячника, шандры обыкновенной, стальника колючего. В 500,0 кипящей воды засыпать 2 столовые ложки смеси, кипятить 3 минуты, настаивать 30 минут, процедить. Принимать по 150,0 за 15 минут до еды.

**Сбор трав, рекомендуемый при маточных кровотечениях:** тысячелистник — 100,0, пастушья сумка — 100,0, хвощ полевой — 50,0, перец водяной — 50,0, мята перечная — 40,0. Залить 2 столовые ложки смеси 500,0 кипящей воды, кипятить 5 минут, настаивать 30 минут, процедить. В зависимости от силы кровотечения принимать по 100,0 отвара 2—3 раза в день в течение нескольких месяцев, сделать перерыв в 10 дней, затем принимать еще 40 дней.

**Сбор трав, рекомендуемый при обильных менструациях:** по 100,0 перца водяного, хвоща полевого, тысячелистника. Способ применения такой же, как и в предыдущем рецепте.

**Сбор трав, рекомендуемый при болезненных менструациях:** по 50,0 ромашки аптечной, мяты перечной, руты, чистотела, чабреца, по 30,0 корня валерианы и омелы. Залить 2 столовые ложки смеси 500 мл кипящей воды, кипятить 3 минуты, 30 минут настаивать. Принимать по 150,0 за 15 минут до еды.

## ИЗ ОПЫТА ВАНГИ

Травы в той или другой стране лечат только тех людей, которые там живут. Также предопределено, что каждый человек должен лечиться своими собственными травами.

Диагностика, а также лечение различных болезней занимают большое место в деятельности Ванги. Она убеждена, что почти все болезни можно вылечить травами. Утверждает, что Болгария — благословенная страна, поскольку в ней много целебных растений. Ванга заявляет, что недалек тот день, когда человечество избавится от такой страшной болезни, как рак, ибо будет открыто лекарство от него. Она говорит: “Придет день — и рак закуют в железные цепи!” На нашу просьбу растолковать, что означают эти слова, Ванга ответила: “Лекарство должно содержать железо, недостаток которого ощущается в человеческом организме.” По ее мнению, в будущем создадут и лечебное средство для повышения жизнедеятельности человека, причем изготовят его якобы из гормонов лошади, собаки и черепахи. На вопрос, почему понадобятся именно эти животные, она ответила: “Конь обладает силой, пес — выносливостью, а черепаха — долголетием.”

Больному *лейкемией* Ванга порекомендовала пить сок корней мальвы, ребенку с аналогичной болезнью — сок плодов того же растения.

Родителям ребенка, который *не мог спокойно спать (бился головой)*, посоветовала выкупать его в утренней росе; надо было расстелить чистое полотно на поляне, где выпадала роса, и собрать ее с растений, а потом завернуть в мокрое полотно ребенка. Ребенок выздоровел. Ванга вообще придает большое значение росе, считает, что ранним утром растения выделяют целебные вещества.

Ребенка, который третий месяц страдал *высокой температурой*, порекомендовала выкупать в отваре из незрелого винограда.

Больному *экземой* велела собрать букет лесных цветов, отварить их и выкупаться в этой воде.

Человеку, который страдал невыносимым *зудом*, порекомендовала искупаться в отваре из килограмма ячменя.

Юноше с *больными почками* прописала чай из тыквенных семян, а также велела растолочь два пакета льняного семени, сделать горячий компресс и приложить его к больному месту.

Ребенка-*эпилептика* заставила мыться в отваре из лесного сена.

Мучившемуся *кашлем* предложила употреблять в течение недели чай из льняного семени и не пить холодной воды.

Для *предотвращения сердечных заболеваний* Ванга всем предлагает четыре раза в год по четыре дня подряд пить настойку из цветов боярышника.

При *аллергических воспалениях кожи* она рекомендует купаться в отваре из дубовой коры.

*Астматикам* советует пить настойку из цветков мать-и-мачехи.

При *предынфарктных состояниях* Ванга советует пить чай из терновника на голодный желудок в течение четырех дней.

Женщине, страдавшей *мигренью из-за стрессов*, она порекомендовала каждый вечер перед сном принимать по столовой ложке разведенного в воде сахара. Женщине, жаловавшейся на сердцебиение на нервной почве, посоветовала нарезать полкилограмма лимонов, смешать их с медом и принимать эту смесь утром и вечером по столовой ложке.

Ванга считает, что *диабет и псориаз* появляются после сильного стресса, страха и вообще очень неприятного переживания. В начальной стадии диабета она предписывает пить отвар из верхних листочков ежевики и заявляет, что болезнь не будет развиваться.

По ее мнению, *язва желудка* появляется из-за плохо пережеванной или слишком горячей пищи.

“*Астма*, — говорит Ванга, — возникает в большинстве случаев из-за того, что уставший человек выпьет холодной воды.”

*Опухоли* чаще всего появляются после падения или иной травмы, могут развиваться с большим опозданием. Однажды к Ванге пришел молодой человек, экскаваторщик, который поранил колено, осушая какое-то болото. Нога у него стала опухать, рана — гноиться, врачи сказали, что необходима ампутация. Ему был дан совет найти жабу, по возможности, в том месте, где он работал на своем экскаваторе, снять с нее кожу и наложить себе на больное место. Парень сделал, как ему сказала Ванга, проспал после этого (спробованно двое суток, хотя до того вообще не мог спать, даже с большими дозами снотворного. Когда же он проснулся, повязка упала, впитав весь гной. Уже через неделю рана его заросла, нога была спасена.

Я, конечно, удивилась такому методу лечения, но впоследствии прочла в одном научном журнале, что в жабьей коже обнаружены вещества, которые нейтрализуют даже яд змеи.

А некто из города Сандански вылечился от *диабета в начальной стадии* благодаря такому средству, подсказанному Вангой, — высушенным стручкам зрелой фасоли (около трех килограммов), которые он к ней принес. Она подержала стручки в руках, попросила сварить их и пить этот отвар по чайной ложке на голодный желудок.

“... А сейчас я чувствую запах сельдерея, — говорила Ванга, — он служит лекарством против *ревматизма*. Пусть из него делают салат в каждом доме. А мята помогает при *расстройстве желудка*.”

От *желтухи* есть одно очень простое средство, которое пол-

ностью излечивает болезнь за три дня. Когда появятся первые признаки хвори, надо три дня подряд, по утрам, выпивать натошак сок одного лимона, смешанный с ложечкой питьевой соды.

Женщине, страдающей *отеком ног*, она предложила следующее лечение: в ведре холодной воды растворить пакет соли, намочить в этой воде полотенце и наложить его на поясницу; как только полотенце нагреется, снова смочить его водой. После такого компресса у больной из организма вышло много воды, и отеки исчезли.



Э. ГОНИКМАН

## БОЛГАРСКАЯ ФИТОКОСМЕТИКА

### От составителя

Заканчивая перечень собранных рецептов болгарской народной медицины, которые оправдали себя на протяжении многих веков и были с успехом использованы целой плеядой болгарских народных целителей, в качестве подарка нашим женщинам мы приводим опыт болгарских целителей в области натуральной косметики, которая самым удивительным образом оказывает свое благотворное действие не только на кожу, но и на внутренние органы.

Мозг регулирует жизнедеятельность всех органов. Кровь же питает, переносит информацию коже и всем тканям. Кровь должна быть чистой, спокойной, насыщенной кислородом, должна иметь определенный уровень кислотно-щелочного равновесия, pH, обладать достаточным запасом питательных веществ. Если Ваш мозг будет спокойным, отдохнувшим, если Вы сможете избавиться от нечистых и неприятных мыслей, если Ваша кровь будет очищенной, регулярно будет работать кишечник, его опорожнение будет своевременным, то кожа, волосы, зубы, сердце, печень и другие внутренние органы будут в порядке. Вам удастся сохранить прекрасный внешний вид. А потому, если Вы всерьез хоти-

*те выглядеть хорошо, иметь красивую кожу и волосы, прежде чем применить прекрасные косметические рецепты из копилки болгарских целителей, воспользуйтесь их советами и сборами по очищению крови, сборами, успокаивающими нервную систему, формулами самовнушения, а также сборами для борьбы с запорами — бичом нашего времени. В Ваших руках "волшебные жезлы" — ражка и мятник, они помогут Вам выбрать подходящие сборы именно для Вашего организма.*

## **Морщины, веснушки, пигментные пятна**

Каждой женщине известно, сколько огорчений доставляют появившиеся на лице *морщины*. Упругая и красивая кожа лица является не только эстетически приятной, но и свидетельствует о хорошем здоровье. Обратите внимание на детей. Их красота, в большей степени, чем правильные черты лица, обязана бархатистой коже, крепости тканей, сиянию глаз, яркой натуральной окраске губ. Эта свежесть и нежность кожи, ее матовый цвет зависят непосредственно от обмена веществ. Чем нормальнее работают в организме все звенья обмена, тем лучше функционируют все органы человека.

Есть элементы человеческого тела, которые нельзя изменить — маленькие глаза или горбатый нос, форма черепа и др. Но существует нечто главное, что может каждая женщина: для того чтобы сделать себя и своих детей красивыми, надо нормализовать обмен веществ.

Железы внутренней секреции поддерживают химический состав крови. Они изливают в кровь свои секреты (гормоны) в четких соотношениях. Если это равновесие каким-то образом нарушено, происходят глубокие изменения в обмене веществ. Эндокринный баланс тесно связан с эмоциональным состоянием, которое, в свою очередь, влияет на химический состав крови. Радость, свежий воздух, интересная работа, любовь меняют химию крови и улучшают деятельность эндокринных желез, дают ощущение счастья, продлевают жизнь и молодость. И наоборот, усталость, отсутствие веры, унылая, не отвечающая индивидуальным запросам работа, скука, беспокойство, зависть, злость могут очень быстро разрушить самую блестящую красоту. Кроме того, гнев и злоба искажают лицо, каждый раз оставляя на нем вначале невидимые, а затем уже глубокие морщины, морщины гнева. Поэтому не давайте воли гневу, подумайте о своем лице.

Лицо является зеркалом наших внутренних органов и наших эмоций. Кроме того, на определенных его участках имеют свое "представительство" практически все жизненно важные органы. Изменение одной из таких зон, появление на ней пятен, прыщей, родимых пятен, отечности, изменение цвета, шелушение для специалиста являются сигналами о заболевании соответствующего органа. А так как все явления имеют закон обратной связи, то и лечить опреде-

ленный внутренний орган можно через аналогичную зону на лице. И в этом нам как раз могут оказать помощь всевозможные травяные кремы, наносимые на лицо. Всасываясь через кожу, они оказывают действие как на определенный орган, так и на весь организм в целом, поскольку травы обладают очень широким спектром действия.

Многие скажут, что с возрастом морщины неизбежны. Однако Вы прекрасно знаете, что в одном и том же возрасте все выглядят по-разному. Иными словами возраст биологический и паспортный очень часто не совпадает. Мы видим женщин, а также мужчин с “ухажеными” лицами, которые смотрятся привлекательно и в старости. И такие люди чувствуют себя эмоционально уверенно и живут дольше.

И самое главное. Начав заниматься своим лицом, а следовательно и своим здоровьем, упорядочив питание, Вы подключаете свою мысль, этого удивительного архитектора всех Ваших действий, на ту программу, которую Вы ей задали, и результат, который Вы получите, Вас просто поразит!

А теперь к Вашим услугам рекомендации болгарских целителей.

В борьбе с морщинами Арутюнов рекомендует: 50 г тертого миндаля (если Вы не можете его достать, смело замените его плодом конского каштана, это удивительное растение обладает паразитическими свойствами), по 12,5 г яичного желтка и глицерина, 10 мл спирта, 1 г тимола и 1,5 г камфоры смешать до консистенции пасты. Накладывать на морщины на 1,5 часа, после чего кожу вымыть и вытереть досуха. При этом рекомендуется самовнушение: “Мое лицо становится молодым и красивым”; “Моя кожа разглаживается, я ощущаю прилив энергии и теплоты к своему лицу”.

На морщины хорошо можно воздействовать и тонизирующей жидкостью: 1 л хорошего сухого вина (лучше красного) налить в глубокий сосуд, куда уже помещено 30 г ромашки, 20 г мяты, 10 г розмарина (если его нет, то 10 г лепестков красной розы) и 20 г салициловой кислоты (сильно измельченной). Смесь выдерживать в сосуде 15 дней в темноте, затем процедить. Полученной жидкостью протирать кожу лица каждый вечер (проделать эту процедуру 15 раз). С каждым разом Вы будете отмечать улучшение состояния Вашей кожи. Лечение можно повторять многократно.

Прекрасный “лекарь” для лица — белая лилия (если окунуться в мир аналогии, — то она прекрасна сама по себе, она поражает красотой, величием, достоинством, благородством, а следовательно, и препараты из нее должны оказывать тот же эффект. При этом любой порез на коже, рану, ожог прекрасно заживляет лосьон из белых лилий, приготовленный следующим образом: цветки белой лилии садовой целиком уложить в банку из темного стекла, заполнить ее на 2/3, залить все спиртом и в таком состоянии

оставить в темном месте. По мере необходимости отливать немного лосьона в мензурку. Если использовался 96°-ный спирт, то порцию лосьона разводить водой (1:1). Внимательно и сосредоточенно тротировать лицо этим лосьоном в течение 14 дней, эффект улучшения кожи и общего самочувствия обеспечен. Используйте и лепестки, находящиеся в спирте, их с большим успехом можно применить как дезинфицирующее средство при любых травмах.

Если Вас не устраивают и раздражают *веснушки* на коже, обратитесь с помощью к другой красавице — водяной лилии. 2 столовые ложки цветков надо поместить в 50 г кипящей воды, кипятить 10 минут, настаивать 8 часов, процедить. Смазывать веснушки 2—3 раза в день в течение 15—20 дней. Для этих же целей можно использовать свежий сок следующих растений (подберите их для себя с помощью рамки или маятника): одуванчика, репчатого лука, петрушки, огурца, хрена.

При *приобретенных пигментных пятнах*, которые носят название “хлоазмы”, обратите внимание на состояние своей печени, проконсультируйтесь у врача-специалиста, затем подберите себе лекарственные сборы для лечения печени в нашей книге (как это сделать, Вы уже знаете), а уже после этого можете применить средства, рекомендуемые для избавления от веснушек, опять-таки выбирая подходящие для себя.

## Волосы

Великий творец Вселенной создал человека самым мудрым и удивительным образом. Человек — это живая голография, где каждая часть полностью отображает целое. Иными словами, любой участок тела отображает целиком весь организм. Такие зоны соответствия мы находим всюду; это — нос, ухо, зрачок и весь глаз и т.д.

Подробно с зонами соответствия читатель сможет ознакомиться в одной из следующих книг этой серии, где будут напечатаны рекомендации по лечению металлами и кристаллами. А нам важно уяснить, что неблагополучие в организме немедленно отражается на любом его звене. Это касается и волос. Волосы являются тем барометром, по которому можно судить о состоянии легких, эндокринной системы, почек. Если Вы заметили изменение состояния волос, либо волосы не укладываются как прежде в прическу, либо отмечается усиленное выпадение, изменение блеска, сухость или жирность, — обратитесь внимание на состояние своих внутренних органов.

В наше время множество людей озабочено состоянием своих волос. Относительно молодые люди, а часто и дети, страдают от выпадения волос, а иногда и от внезапной гнездовой плешивости: человек просыпается утром и обнаруживает, что часть его волос



оказывается на подушке, а на голове голое пятно; зачастую наблюдается и тотальное облысение. Надо полагать, что здесь играют роль неблагоприятные экологические факторы, хронический стресс, связанный с всевозможными причинами, и многое другое. Поэтому мы предлагаем Вашему вниманию ряд рекомендаций болгарских фитотерапевтов по уходу за волосами и кожей головы.

*Для нормализации функции эндокринных желез и улучшения обменных процессов* рекомендуется следующий сбор: по 100,0 г корня солодки, трехцветной фиалки (травы), кукурузных рылец, листьев ореха грецкого, исландского лишайника, корня лопуха, крапивы обыкновенной (листья); 50,0 г полевого хвоща (травы). В 600,0 г кипящей воды засыпать 2 столовые ложки смеси, настаивать 30 минут, процедить. Принимать 3 раза в день по 100,0 — 150,0 г в зависимости от возраста.

*При нервной возбудимости* смешать по 50,0 валерианы (корень), хмеля (шишки), мяты перечной (листья), Melissa (листья). В 300,0 кипящей воды засыпать 1 столовую ложку смеси. Настаивать 1 час, затем процедить. Принимать утром и вечером по 150,0.

*При перхоти* рекомендуется использовать следующие отвары:

1) смешать по 50,0 пижмы лекарственной, скуппии коггигрии, крапивы обыкновенной. В 400 г кипящей воды засыпать 3 столовые ложки смеси, остудить, процедить. Втирать в кожу головы утром и вечером;

2) смешать по 30,0 крапивы обыкновенной (листья), семени горчицы 20,0, полевого хвоща. Залить все 400,0 70°-ного спирта, добавить 50,0 ацетона. Настаивать 3 дня. Хорошо закупорить, поставить в темное место. Втирать в кожу головы утром и вечером.

*Средства, стимулирующие рост волос и устраняющие их выпадение.*

Смешать по 50,0 пижмы лекарственной, крапивы обыкновенной, хризантемы мелкой (цветки), скуппии коггигрии и 30,0 морозника. Залить 1 столовую ложку смеси 400 г кипящей воды, варить 15 минут, настаивать 30 минут, процедить. Втирать в кожу головы 2 раза в день в течение 10 дней, затем сделать перерыв 10 дней. Курс лечения — 3 месяца.

*Дикий чеснок* (из свежестолченных головок) и *репчатый лук* накладывают в виде кашицы на волосистую часть головы. Свежий сок чеснока и лука втирают в кожу головы.

*Клещевина — касторовое масло* — втирается в кожу головы или входит в состав других мазей.

Рекомендуется ополаскивание волос отваром *крапивы обыкновенной*. Для его приготовления 2 столовые ложки травы надо залить 1/2 стакана кипящей воды, настаивать 30 минут, процедить.

\*\*\*

В заключение к рекомендациям болгарских целителей по сохранению Вашей красоты и здоровья мы сделаем небольшие дополнения как по современным, так и по древним рецептам косметики. Но вначале несколько азбучных истин и советов.

Красота и внешний вид (одежда, грация, чистота) — главное оружие женщины. Изначально любую женщину оценивают по внешности и только потом судят о ее менталитете. Далее, сохранение семьи тоже в значительной степени зависит от женщины, от красоты ее лица и тела, поскольку наши избранники очень любят сравнивать свою жену или любимую девушку с другими женщинами. Добивайтесь того, чтобы эти сравнения были в Вашу пользу, это принесет Вам не только “женскую победу”, но и здоровье, эмоциональный покой и самоутверждение.

Значительно улучшат Вашу привлекательность и красоту кожи свежие листья и ягоды *купены лекарственной*, растертые вместе. Эта смесь Венеры обжигает, но красота требует жертв, и эти жертвы оправданы, поскольку смесь обновляет кожу (пусть Вас не беспокоит шелушение).

Старение нашей кожи обусловлено ее высыханием, младенческая кожа так прекрасна, поскольку содержит много влаги. Поэтому летом и осенью увлажняйте ее соками любых фруктов и овощей, наиболее предпочтителен *огуречный сок*. Следует натереть огурец на терке, поместить смесь в марлю и наложить на лицо поверх нанесенного крема, сверху прикрыть еще одним слоем марли, оставляя свободными ноздри и рот, а затем 20 минут покоя и приятных воспоминаний.

Зимой хорошо накладывать на лицо с целью его увлажнения и питания своеобразный “слоеный пирог”: 1 слой — крем питательный (в зависимости от типа Вашей кожи), 2-й слой — вода, лучше талая или настоянная на минералах, либо отвар трав (руки смочить в воде и приложить к лицу), 3-й слой — взбитый белок яйца. Затем еще раз повторить все в той же последовательности. Результат Вас поразит.

Очень важно для любой женщины — сохранить и продлить молодость, а при наступлении климактерического периода сделать его легким, избежать эмоциональных срывов, физических недомоганий. В этом Вам окажут неоценимую услугу головки *красного клевера* — этого истинного растения Венеры. Пить и заваривать его нужно как чай, и чем раньше начать пить, тем лучше. Собирать эти целительные головки нужно на восходе солнца левой рукой и желательно в пятницу — день Венеры. Летом нужно употреблять свежие головки, а зимой — высушенные (в тени). Можно сделать крем для лица: 100 г свежих головок красного клевера варить в

течение 10 минут в 300 г свежего сала или вазелина; затем снять с огня, остудить слегка, процедить, положить в баночку, закрыть ее и поставить в холодильник. Аналогичный крем (именно для женщин) можно сделать из *шишек хмеля*: он также очень эффективен для кожи любого типа, поскольку эти два растения содержат естественные растительные гормоны. Эти кремы Вы можете использовать и при аллергическом поражении кожи лица.

## КОСМЕТИЧЕСКИЕ РЕЦЕПТЫ ДОКТОРА П. ДИМКОВА

### Рецепт долголетия

Предельный возраст человека — это сколько? Имеются разные мнения о предельном возрасте — от 110 до 140 лет и более. Норма — 75—80 лет. После 40 лет организм начинает стареть. Чтобы избежать этого, соблюдайте 8 заповедей:

- 1) не ешьте мясо;
- 2) пейте много кислого молока;
- 3) после обеда и ужина отдыхайте от 10 до 15 минут;
- 4) спите по 10 часов ежедневно;
- 5) не курите;
- 6) не употребляйте алкоголя и возбуждающих средств;
- 7) избегайте лениости;
- 8) употребляйте вино, по Кнейпу, из меда.

### Омоложение

Сухой массаж всего тела в течение 5 минут, ежедневный прохладный душ ( $t=35^{\circ}\text{C}$ ) или обтирание под мышками, обтирание живота и половых органов прохладной водой. Сделайте 10—20 дыханий: вдох, сильный выдох через рот (эту процедуру рекомендуется делать 3 раза в день).

Один раз в неделю — теплая клизма из отвара ромашки.

В понедельник и четверг — паровой компресс на голову из отваров ромашки и ореховых перегородок (воздействие на щитовидную железу), в субботу — баня с хвойными иголками.

Диета: морковь тертая с медом, лимонным соком и яблоками. Можно употреблять картофель с луком, овощи и яблочный сок.

Очень полезно два или четыре раза в год практиковать лечение горячей водой. Это очень эффективное средство для омоложения органов. 20 вечеров подряд, перед сном выпивать по 6 чашек горячей, а лучше дистиллированной воды. Воду нужно непременно пить

по чайной ложке, а не глотками, это способствует хорошему пропотеванию. После этого обязательно обернуться сухой тканью, а затем произвести обтирание холодной водой (*вместо обтирания холодной водой можно постоять нагишом на воздухе. — Э.Г.*); сделать компресс из отвара ромашки на живот и лечь спать.

Вместо воды можно употреблять следующее средство: взять по 4 столовые ложки пшеничной и ржаной муки с отрубями, залить 1 л воды и варить 45 минут, затем добавить мед и варить еще 15 минут. Пить как медовое вино.

3 раза в день за 15 минут до еды следует принимать такой состав: 75,0 сельдерея (головка со стеблями и листьями), 1 морковь, по 2 столовые ложки корней петрушки, ветрогона, овса, исландского лишайника и спаржи варить в 2 л воды до тех пор, пока не сварится сельдерей, процедить, выпить. Сельдерей съесть как салат. Через 2 часа выпить отвар горечавки синей.

Залог молодости заключается в благородстве души, великодушии, доброте, веселости, терпимости.

### **Для умывания**

1. Мед, разведенный в воде, настаивать в течение 30 минут, вода умеренно холодная.

2. Один свежий желток развести в равном количестве холодного некипяченого молока. Намазать и держать до высыхания желтка, смыть отваром ромашки.

3. Контрастировать холод и тепло. Пользоваться розовой водой (или настоем из лепестков роз).

4. Каждый вечер — паровая баня из отвара ромашки.

5. Если кожа сухая, то умываться надо кипяченой водой, отваром розовых лепестков.

### **Для сухой кожи**

1. Молоко, сок лимона и сметана.

2. Сок огурца размешать в равной части некипяченого молока и добавить одну чайную ложку глицерина. Держать маску 10—15 минут, потом смыть. Можно использовать следующий крем: 16,0 белого воска и 60,0 миндального масла сложить в эмалированную чашку, держать в кипящей воде, пока не растопится воск. После этого снять с огня и вымешивать, пока масса не станет похожа на пену, потом по каплям добавить розовую воду и снова все растереть до получения крема.

Сахар, мед также хороши для ухода за сухой кожей, способствуют работе сердца, мозга, дают силы, энергию. Очень полезны желе из всех фруктов.

Рекомендуем *кровоочистительный сбор из 12 трав*: по 50,0 репешка аптечного, сосновых почек, крапивы, зверобоя, тысячелистника, подорожника, листьев малины, листьев земляники, ясменника душистого, листьев грецкого ореха, листьев винограда, ягод можжевельника.

При красноте носа (*как правило, связанной с эндокринными проблемами.* — Э.Г.), доктор Димков рекомендует полоскать нос отваром полевого хвоща: 1 столовую ложку травы залить 1 стаканом кипятка, довести до кипения, остудить и процедить. Полоскать 3 раза в день до исчезновения красноты. Внутрь желательно принимать отвар полевого колокольчика; это растение весьма эффективно при эндокринных расстройствах. (*Контролируйте выбранные сборы и рецепты биолокацией!* — Э.Г.)

## **КОСМЕТИЧЕСКИЕ РЕЦЕПТЫ ДОКТОРА Д. ПАМУКОВА И ПРОФЕССОРА Х. АТХАРДЖИЕВА<sup>1</sup>**

*Паровые бани из лекарственных трав являются чудесным средством для очистки пор кожи.* Когда растения нагреваются, они выделяют эфирные масла, которые тонизируют кожу и весь организм. Поэтому для сауны предпочтительны растения, богатые эфирными маслами.

### **Кожа любого типа**

*Универсальными для всех типов кожи являются следующие растения:* базилик камфорный, побеги вербены лекарственной, трава тимьяна, цветки ромашки, липовый цвет, лепестки роз, побеги белой ивы, гвоздика, чабер садовый.

### **Жирная кожа**

*Для стягивания пор* рекомендуются: тысячелистник, листья шалфея, кожура лимона, кожура апельсина, побеги туи.

### **Сухая кожа**

*Увлажняющим и успокаивающим кожу действием* обладают: цветки примулы, побеги желтого донника, листья вахты трехлистной.

---

<sup>1</sup> Из книги Д.Памукова, Х.Атхарджиева "Природна аптека". (Прим.сост.)

1 горсточку выбранных трав поместить в льняной или марлевый мешочек, опустить в кипящую воду. Наклонить голову над мешочком с травами и вдыхать их аромат. Пары увлажняют кожу. Процедура длится 10—15 минут. После этого ополоснуть лицо холодной водой — это тонизирует кожу. Затем на кожу лица нанести желток яйца, в спокойном, расслабленном состоянии с закрытыми глазами полежать минут 30, после чего умыться и сделать легкий массаж. После этой процедуры кожа становится нежной и эластичной.

### **Травы для очистки кожи**

*Если кожа имеет склонность к образованию черных точек, то только одной паровой бани с травами для ее очистки будет недостаточно. В этом случае великолепное действие оказывают миндаль, кукуруза и овес, из которых готовится каша. В теплом виде ее накладывают на лицо. Эта смесь удаляет черные угри (камедоны), делает кожу мягкой, эластичной, стягивает и очищает поры.*

*Маска из овса и кукурузной муки.* Смешать муку из овса и кукурузы с белком одного яйца. Обильно нанести смесь на кожу лица. Лечь, расслабиться, успокоиться. Держать маску около 20 минут, пока не затвердеет, затем смыть ее прохладной водой с добавлением морской соли.

Оставшиеся черные точки удаляются надавливанием, после чего кожа обрабатывается лимонным соком

### **Натуральные лосьоны и бальзамы**

Практически все сырые овощи и фрукты могут быть использованы в косметических целях.

1. *Бананы* — превосходное средство для очистки и увлажнения кожи.

2. *Огурцы* незаменимы для отбеливания, очистки и тонизирования, устраняют пятна на коже.

3. *Лимоны, апельсины* и другие *цитрусовые* обладают стягивающими кожу свойствами, и так же, как огурцы, отбеливают кожу и разглаживают ее.

4. *Ягоды*, используемые для масок, обладают витаминизирующим и стягивающим кожу свойством.

*Лосьон из огурцов и цветков примулы или лепестков роз* 40,0 свежих цветков примулы или лепестков роз залить водой так, чтобы цветки были покрыты, и варить один час на слабом огне. Добавить 2 очищенных и мелко нарезанных огурца и варить еще 5 минут. После этого процедить, остудить и нанести жидкость на лицо, оставив на 10 минут, после чего смыть холодной водой

*Лосьон из огурцов и черной бузины* (рекомендуется для грубой и воспаленной кожи). 2 огурца очистить и нарезать мелкими кусочками. Варить их на медленном огне на водяной бане до тех пор, пока не станут мягкими. Процедить через марлю и добавить 1/4 объема спирта или виноградной водки и 1/3 воды, в которой настаивались 10—12 часов цветки черной бузины. Разлить по флаконам и употреблять по мере надобности.

*Лосьон из цветков бузины*. С давних времен цветки бузины употреблялись для всех типов кожи. 3 чайные ложки сухих цветков бузины залить 1 л кипящей воды, настаивать 1 час, процедить и протирать лицо. Очень хорошо разлить готовый лосьон в формочки и заморозить, а затем кубиками льда протирать лицо. Эта процедура тонизирует и улучшает кровообращение кожи лица. (Для этих же целей весьма эффективен лосьон из цветков ромашки аптечной. — Э.Г.)

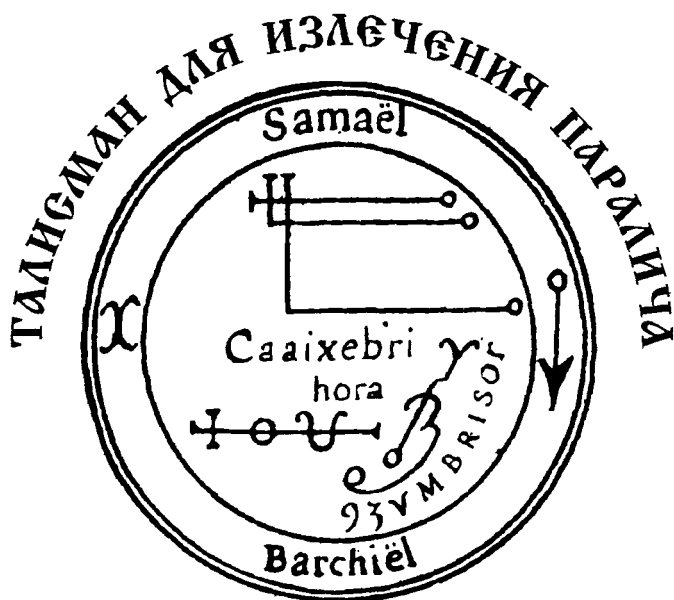
*Маска из огурцов и яйца* (для жирной и нормальной кожи лица). Белок одного яйца смешать с 4 столовыми ложками огуречного сока. Маску нанести на 15—20 минут до высыхания. Затем смыть холодной водой.

*Травяная мазь-крем для лица*. Эта мазь действует успокаивающе и смягчает кожу. Ее можно использовать также как ранозаживляющую. Она делает кожу гладкой и красивой. Взять цветки бузины — 240,0, листья подорожника — 120,0, траву полыни — 120,0, цветки плюща — 60,0. Все смешать. В 2 кг несоленого свиного сала (нутряного), вазелина или другого жира добавить смесь вышеназванных растений (мелко нарезанных) в указанных дозах. Варить на слабом огне 20 минут, когда остынет, процедить, разлить по банкам. Наносить на влажную кожу лица.

## **Кожа с расширенными порами и склонностью к образованию угрей**

*Компрессы из трав*. Взять по 50,0 цветков шалфея, петрушки (листья и корни), цветки липы, траву тысячелистника. Все смешать. Залить 3 столовые ложки смеси 500,0 кипящей воды, варить 15 минут на слабом огне, настоять 30 минут, процедить. Использовать 1 раз в день в виде теплого компресса на лицо в течение 10 дней.

*Для внутреннего употребления* рекомендуется следующий сбор растений: по 50,0 мяты перечной (листья), Melissa, шалфея (листья), золототысячника (травы), горечавки (корень), лаванды (травы), одуванчика (корень), по 100,0 репешка аптечного (травы), крапивы обыкновенной. Все смешать. Залить 2 столовые ложки (или 2 горсти) смеси трав 600,0 кипящей воды. Кипятить 3 минуты, настаивать 30 минут, процедить. Пить по 80 г за 15 минут до еды и через 30 минут после еды.



Э. ГОНИКМАН

## СТАРИННЫЕ КОРЕЙСКИЕ РЕЦЕПТЫ

Использование листьев алоэ очень эффективно при *коклюше*. К листьям растения добавить немного сахара, заварить и пить. В течение 5 дней наступает значительное улучшение, профилактируются осложнения.

\* \* \*

Для профилактики и лечения *атеросклероза* следует ежедневно съедать 200 г киселя, приготовленного из гречневой муки.

\* \* \*

При *ревматоидном артрите* 150 г корней аконита растереть в порошок, смешать со столовым уксусом и намазать больное место.

\* \* \*

При *судорогах* пить отвар из ивы пурпурной.

\* \* \*

При *бесплодии* взять в равных количествах малину, семена подорожника, китайский лимонник, семена повилки и белых цветов якорца стелющегося. Изготовить медовые шарики и принимать по 7,5 г 3 раза в день.



\* \* \*

При *белях* к 40 г свежего портулака добавить стакан воды, затем в отжатый сок добавить 2 куриных белка и все это подогреть. Указанное количество лекарства принимать один раз в день примерно в течение 1 недели. Белей становится меньше, и вскоре они совсем пропадают.

\* \* \*

Для лечения *гепатита* применяется препарат следующего состава: свежая хвоя — 1 кг, сахар — 1 кг, вода — 2 л. Хвою и сахар поместить в глиняный кувшин и влить 2 л воды (*желательно талой*. — Э.Г.), герметично закрыв крышку. Летом настаивать в течение 3 — 4 дней, зимой держать на утепленном полу в течение 10 дней. Пить по 200 — 300 мл 3 раза в день. Препарат с успехом применяется при лечении хронического гепатита.

\* \* \*

Для *улучшения слуха и зрения и восстановления памяти* аир просушить в тени в течение 10 дней, затем растереть в порошок. Принимать по одной ложке.

\* \* \*

При *тонзиллите и воспалении гортани* пить отвар цветков липы: 1 столовая ложка на стакан кипятка, кипятить 10 минут, процедить, добавить 5 г питьевой соды. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день.

\* \* \*

При *бронхиальной астме, ревматизме, аллергии, гастроэнтерите, ожогах* специалисты народной медицины Кореи предлагают сбор: цветки ромашки — 10 г, укроп (семя) — 10 г, корень солодки — 10 г, мята полевая — 10 г. 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, заварить. Принимать 3—4 раза в день по 70 г.

\* \* \*

При *сильных болях в пояснице, в случае ушибов* растереть семена фенхеля и принимать по 7—8 г, запивая водой.

\* \* \*

*Болячки на ногах, сопровождающиеся зудом, болью и выделением жидкости*, эффективно лечить путем частого протирания ран отваром коры граната. (*Чхве Тхэсон*.)

\* \* \*

При *накладывании на пораженный экземой участок кожи размятого картофеля* через 2—3 дня прекращается воспаление и выделение экссудата, отмечается подсыхание.

\* \* \*

*Детям, отстающим в физическом развитии*, рекомендуется такое лекарство: измельчить в порошок 30 г обжаренной солодки, замесить на меду, скатать шарики размером с зерно кукурузы. Принимать 2 раза в день по 5 шариков, запивая теплой водой.

\* \* \*

Для лечения *эпилепсии* приготовить настой из 20 г валерианы и

4 г мандариновой кожуры. Залить 500 мл кипящей воды. Разделить настой на 12 частей. Принимают 6 раз в день. (*Очень эффективно.*)

\* \* \*

При *невралгии* болезное или онемевшее место натирать водным раствором *камфоры*; через 30—40 минут болезненность уменьшается.

\* \* \*

При *частых выкидышах* принимать по столовой ложке порошка из семян *подорожника*, запивая водой.

\* \* \*

При *воспалении среднего уха и выделении из него гноя* хорошо помогает положенный в ухо водный тампон с порошком *полыни*. (*Этим средством удалось вылечить двухлетнего мальчика, которому грозило оперативное вмешательство по поводу хронического отита; сейчас он совершенно здоров.* — Э.Г.)

\* \* \*

При *запорах* весьма эффективным является порошок из корней *ревеня* и размельченных семян *вьюнка полевого* (в соотношении 1:1). Принимать по 4 г на прием в качестве слабительного.

\* \* \*

Для *нейтрализации токсического действия лекарственных средств* принимать сок *пастушьей сумки*.

\* \* \*

При *малокровии, связанном с нарушением кроветворения*, растолочь в пропорции 4:4:1 корни *шалфея*, корни *дудника многообразного* и корни *пиона домашнего*. Принимать по 4 г 3 раза в день.

\* \* \*

При *туберкулезе лимфатических узлов* табачные листья и стебли измельчить и варить до консистенции жидкой *корейской тянучки*, затем добавить немного *кунжутного масла* (можно *соевого* или *подсолнечного*) и приготовить пасту. Паста накладывается на пораженные туберкулезом лимфатические узлы. За 2 месяца лимфомы пропадают. Выделение гноя из свищей прекращается в течение 1—2 недель и через 3 недели наступает полное выздоровление.

\* \* \*

Смесь из порошка лепестков *календулы* и *никотиновой кислоты* используют в качестве симптоматического средства при *неоперабельном раке желудка*. Резко улучшается состояние, исчезают явления *интоксикации*, улучшаются сон и аппетит. (*Чхве Тхэсон.*)

\* \* \*

*Хризофановая кислота* и *изоэмоидин*, входящие в состав корней *ревеня*, оказывают лечебное действие на *различные виды злокачественных опухолей*. Степень угнетения роста меланом при применении *хризофановой кислоты* достигает 76%. Кроме приема внутрь, применяется также непосредственное введение препарата в опухоль, препарат разрушает ее структуру. (*Чхве Тхэсон.*)



*Э. ГОНИКМАН*

## СБОРЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Войдя в конфликт с окружающей природой, бесконтрольно используя массу выпускаемых фармацевтических препаратов, загрязняя землю, воду, воздух отходами производства, человек совершил и совершает преступление против себя и окружающего его мира. Тяжелый экологический кризис изменил реактивность нашего организма, нарушил важнейшие функции внутренних органов. Отсутствие информации о правильном питании или нежелание следовать этим рекомендациям вызывает глубокое “зашлаковывание” организма продуктами неполноценного метаболизма, вызывая прежде всего болезни печени — этой важнейшей лаборатории организма, которую древние называли “душою органов”. Все это “выпустило из кувшина” страшного джина, именуемого аллергией, с которым уже не могут справиться во всем мире. Аллергия — это судорожные попытки больного организма справиться с самоотравлением, включающие любые резервные механизмы самоочистки.

1. Главная задача — это профилактическая очистка организма от шлаков.

2. Контроль за работой кишечника и борьба за его регулярное опорожнение.

Мы предлагаем Вам перечень лекарственных растений, зарекомендовавших себя своим противоаллергическим действием. (При выборе биолокацией нужного растения или сбора Вы можете руководствоваться Вашим знаком Зодиака или планетой, а также определить лекарственную форму, удобную для употребления: настойка, настой, отвар, капли, масло, мазь и т.д.).

## **АЛЛЕРГИЯ**

### **Растения с антиаллергическими свойствами**

1. Череда.
2. Чистотел.
3. Чабрец.
4. Календула.
5. Ромашка аптечная.
6. Береза.
7. Шлемник байкальский.
8. Мята перечная.
9. Голубика (лист, ягоды).
10. Черника (лист, ягоды).
11. Хвощ полевой.
12. Зверобой продырявленный.
13. Подорожник.
14. Смородина черная (лист).
15. Клюква (лист).
16. Арония (не рекомендуется при гипотонии).
17. Лук репчатый.
18. Яснотка.
19. Ряска.
20. Хвойник.
21. Сельдерей.
22. Полынь.
23. Сиверса.

Рекомендуем Вам индивидуальный подбор лекарственных трав, а также их комбинации.

### **Противоаллергический чай для детей (Аверина)**

Фиалка трехцветная — 4,0, череда (травы) — 4,0, паслен сладко-горький. 1 столовую ложку смеси трав залить 1 стаканом кипятка.

ка, настаивать 30 минут. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

\*\*\*

Спаржа — очищает кровь; употребляют зелень, корни, побеги.

\*\*\*

### **Сбор против аллергии на пыль (в том числе и книжную)**

Золототысячник — 5 столовых ложек без верха, звербой — 4 столовые ложки, одуванчик (корень) — 3 столовые ложки, хвощ полевой — 2 столовые ложки, кукурузные рыльца — 1 столовая ложка, ромашка аптечная — 2 столовые ложки, шиповник (плоды) — 4 столовые ложки. Шиповник и корни одуванчика растолочь в ступке или провернуть через мясорубку. Все смешать. Залить 1 столовую ложку сбора 1 1/4 стаканом холодной воды в эмалированной кастрюле, оставить на ночь. Утром поставить на огонь, довести до кипения (не кипятить!). Укутать на 4 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды в течение 6 месяцев. Вначале может быть обострение, а через месяц начнется выздоровление. (Из рецептов целителя В. И. Благова.)

\*\*\*

1 чайную ложку свежей травы ряски маленькой (хорошо промытой) залить 50 мл водки, настоять 7 дней, процедить, отжать. Принимать по 15—20 капель на 1/4 стакана воды 3 раза в день.

\*\*\*

1 столовую ложку ромашки аптечной залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 час. Пить по 1/4 стакана 2 раза в день до еды.

\*\*\*

Сбор: звербой — 40,0, календула — 30,0, кукурузные рыльца — 30,0, ромашка — 30,0, чистотел — 20,0. 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

\*\*\*

Сбор: крапива — 20,0, ромашка — 20,0. Приготовление и способ употребления те же.

\*\*\*

Сбор: корни солодки — 20,0, череда — 30,0, фиалка трехцветная — 30,0, крапива — 40,0, береза — 30,0. Взять 1 столовую ложку на 1 стакан кипятка, настоять. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

### **Экзема**

Мазь из листьев лопуха (составная): сушеные листья лопуха — 20 г, цветки ромашки — 20 г, корень копытня — 20 г, трава

кипрея (иван-чай) — 20 г. Все высушить, размельчить и смешать. Смесь варить в 4 стаканах воды. Затем добавить 1 столовую ложку коровьего масла и два стакана крепкого отвара сенной трухи, снова варить до густоты тягучей клейкой массы (лучше на водяной бане), процедить, отжать. Смешать поровну с глицерином. Очень эффективна при экземах. (*Из рецептов целителя В. И. Благова.*)

\*\*\*

15 г корня лопуха залить 200 мл кипятка, кипятить 10 минут на слабом огне, настаивать, укутав, 2 часа. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день перед едой. (*Из рецептов Попова.*)

\*\*\*

Смазывать пораженные места густым отваром корней кровохлебки лекарственной.

\*\*\*

1 столовую ложку цветков крапивы глухой (яснотка) залить 1 стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Пить теплым по 1/2 стакана 4—5 раз в день. Применять при *аллергической сыпи или крапивнице, фурункулезе, экземе, сыпях* в качестве хорошего кровоочистительного средства.

## **Профилактика и лечение простудных заболеваний**

*Противостоять гриппозной инфекции Вам помогут лекарственные растения — большая группа адаптогенов: элеутерококк, аралия маньчжурская, левзея, родиола розовая.*

Если Вы не располагаете этими адаптогенами, — не беда: их с успехом могут заменить наши белорусские растения, которые имеют с нами тесное биологическое родство. Это *корни девясила* (недаром его называют “девять сил”), *зверобой* (растение от 99 болезней), *головки красного клевера* (содержащие естественные растительные гормоны), *буквица лекарственная, подорожник, чистотел*, это прекрасная трава ласточек. *Очиток едкий большой*, который в народе называют “живой водой”, — так, по преданию, именно очиток сделал богатыря из Ильи Муромца, у которого были парализованные ноги.

Мало кому известно, что такое распространенное растение, как *подорожник*, который растет всюду, где только ступает нога человека, — а потому и называется по латыни “Planta” — ступня, помимо традиционной, общеизвестной помощи при желудочных заболеваниях, обладает очень большими общеукрепляющими свойствами, а также увеличивает содержание гемоглобина в крови, улучшает работоспособность, а его семена помогают женщинам сохранить беременность и ощутить радость материнства. Ну а *шалфей*, который древние называли “травой спасения!” Существовала пого-

ворка: “Человек, почему ты умираешь, если у тебя в саду растет шалфей?” Известно ли Вам, что шалфей годен не только в виде полоскания при воспалительных процессах в горле и полости рта, он является еще мощным регулятором нервно-психологической неустойчивости, а также прекрасным средством от бесплодия!

А *ноготки*, так любовно названные народом, т.е. календула с ее солнечно-оранжевыми лепестками, богатыми каротином, — очень сильное антиоксидантное, антионкологическое, общеукрепляющее средство, его лепестки украсят любой салат и принесут Вашему организму большую пользу.

В букет трав, повышающих наши защитные силы, на законном основании входят *полынь* и *ромашка*, которые называют “матери целебных трав”. Оба растения имеют общее активно действующее вещество — хамазулен, он обладает широким спектром действия, кроме того, он стимулирует иммунитет.

К сожалению, мы утратили тот могучий инстинкт, который направляет больных животных в поисках нужной им травы и для лечения, и для спасения. Зато мы приобрели мощный инстинкт, который движет нами в поисках труднодоступных химических препаратов, польза от которых в сложных экологических ситуациях сомнительна, и которые мы сами себе назначаем, порой даже не посоветовавшись с врачом, и пьем горстями.

Вкратце хочется остановиться на травах, которые своим благотворным воздействием регулируют наш обмен веществ — это *листья и цветки грецкого ореха, створки фасоли, листья и плоды черники и земляники, листья черной смородины, цветки и трава фиалки трехцветной, хвощ полевой* и многие другие.

\*\*\*

В качестве профилактики простудных заболеваний можно пить *листья малины* в виде чая, делать ингаляции, полоскать горло.

\*\*\*

Для ингаляций можно приготовить смесь следующих растений: цветки календулы, цветки ромашки, цветки липы, лист подорожника, лист шалфея. Взять по 1 столовой ложке каждой травы, перемешать. 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, довести до кипения, снять с огня и вдыхать 20 минут.

Еще один состав для ингаляций: 1 столовая ложка сухих листьев эвкалипта — на 1 1/2 стакана кипятка, кипятить 10 минут, снять с огня, делать ингаляции.

Этими же растворами можно полоскать горло и нос — “входные ворота инфекции”.

\*\*\*

Прекрасной профилактикой простудных заболеваний является

корень аира, в эпидемию гриппа его нужно жевать или держать во рту, заодно это поможет Вам избавиться от *курения*.

\*\*\*

Общеизвестны целебные свойства чеснока и лука как профилактических средств против простудных заболеваний. Их надо употреблять в пищу, а также можно вдыхать несколько раз в день по 10—15 минут, растерев в кашичу. Рекомендуется еще один рецепт. 2—3 зубчика чеснока мелко нарезать и залить 50 г кипятка, настаивать в течение 1—2 часов. Закапывать в нос по 2—3 капли. Мелко нарезанный чеснок в марлевых мешочках во время эпидемии гриппа привязывают к детской кровати.

\*\*\*

Приготовьте настойку полыни: 25 г травы полыни горькой — на 250 мл водки, настаивать 21 день в темноте, процедить. Для профилактики простудных заболеваний принимать по 20 г 1 раз в день.

\*\*\*

Питаться необходимо по сезону. Об этом писали, зная это, древние медики. С наступлением холодов организм нуждается в тепле и пища соответственно тоже должна быть согревающей. Такие продукты называли горячительными, тем самым как бы подчеркивая их противодействие холоду. К согревающим продуктам можно отнести: баранину, яйца, редьку черную, орехи, лук, укроп, семена льна, блюда из овса, пшеницы, ячменя.

*При первых признаках простудного заболевания — недомогании, небольшом повышении температуры, першении в горле, сухом кашле — необходимо полное воздержание от пищи.* Обратите внимание, что маленькие дети и животные, заболев, сразу отказываются от пищи, тем самым сохраняя силы и энергию для выздоровления. Вы же не только стараетесь поддержать себя плотной пищей, но, что самое страшное, заставляете есть и своих детей. *Во время болезни можно в неограниченном количестве пить отвар шиповника с ложечкой меда, к шиповнику для улучшения сердечной деятельности добавлять немного ягод боярышника и изюма, овощные и фруктовые соки, а также травяные отвары с медом.* Приводим несколько рецептов.

\*\*\*

Сбор: корень алтея лекарственного — 2 части, почки березы белой — 1 часть, цветки бузины черной — 1 часть, корневище с корнями девясила высокого — 1 часть, ягоды и листья малины — 2 части. Все смешать. 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, довести до кипения, процедить. Принимать по 1/3 стакана в теплом виде с медом или с 0,2 г мумие 1 раз в день, утром.

\*\*\*

Сбор: цветки липы — 3 части, лист мяты перечной — 1 часть,



трава шалфея — 1 часть, лист эвкалипта шарикообразного — 1 часть, почки сосновые обыкновенные — 2 части. Все перемешать. 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, довести до кипения, процедить. Пить по 1/3 стакана в теплом виде с медом или 0,2 г мумие 1 раз в день, утром.

\*\*\*

Сбор: мать-и-мачеха — 10,0, цветки бузины — 10,0, спорыш (трава) — 5,0. 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, укутать на 1 час. Принимать по 1/2 стакана с медом.

\*\*\*

Сбор: лист шалфея — 1 часть, лист эвкалипта шарикообразного — 2 части, зверобой — 3 части, календула — 3 части, лист мяты — 1 часть. Добавить 5 капель масла эвкалипта. Заварить и вдыхать (делать ингаляции).

\*\*\*

Семена тмина растолочь в растительном масле и использовать как растирание при простуде.

\*\*\*

Заварить цветки пижмы, остудить до температуры 40 °С. Растирать докрасна грудную клетку.

\*\*\*

Тщательно полоскать горло следующим составом: ромашка — 10,0, эвкалипт (лист) — 20,0, календула — 20,0. Заварить кипятком, остудить, полоскать теплым раствором.

\*\*\*

Отец медицины Гиппократ говорил: “Лечит природа, а медицина ей только помогает”. Хочется при этом добавить: “Ваше здоровье в Ваших руках”.

### **Средства, применяемые при ожирении (опыт Центра народной медицины “Сантана”)**

В комплексном лечении ожирения — серьезного недуга, который является пусковым механизмом таких “ведущих” болезней века, как атеросклероз, диабет, рак и др., с большим успехом применяются лекарственные растения, как сами по себе, так и в сборах.

Помимо растений, непосредственно влияющих на интенсивность метаболических процессов, применяются растения и сборы, оказывающие лечебное воздействие на заболевания, приобретенные в результате ожирения. Организм человека, имеющего лишний вес, испытывает огромные перегрузки, вся тяжесть которых избирательно падает на генетически слабые органы. Поэтому большое внимание в Центре “Сантана” уделяется лечению ожирения разных степеней.

Схема лечения включает:

- I) усиление окислительно-восстановительных процессов;
- II) адаптогены;
- III) антиоксиданты;
- IV) массаж (самомассаж) щеткой с длинной ручкой с использованием контрастного душа;
- V) очищение печени;
- VI) очищение кишечника;
- VII) рекомендации по рациональному питанию;
- VIII) сборы лекарственных растений и растения, обладающие желчегонным эффектом и усиливающие обмен веществ. К последним относятся:

- 1) морская капуста;
- 2) крапива;
- 3) пажитник сенный;
- 4) кукурузные рыльца;
- 5) арника горная;
- 6) береза;
- 7) лен;
- 8) одуванчик;
- 9) тысячелистник;
- 10) чеснок;
- 11) лук;
- 12) фенхель;
- 13) бессмертник;
- 14) рябина;
- 15) вишня;
- 16) черешня;
- 17) кислые сорта яблок;
- 18) черная смородина;
- 19) голубика;
- 20) арбуз;
- 21) водная настойка перегородок грецких орехов.

Ниже приводим рецепты некоторых лечебных сборов.

Сбор: кора крушины — 3 части, лист мяты — 2 части, лист крапивы — 3 части, корень аира — 1 часть. 1 столовую ложку смеси залить 1 1/2 стакана кипятка, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

\*\*\*

Сбор: плоды фенхеля — 15,0, цветки ромашки — 15,0, липовый цвет — 15,0, цветки бузины — 20,0, листья мяты перечной — 20,0. 3 столовые ложки сбора залить 3 стаканами кипятка, настаивать 2 часа. Пить по 150,0 3 раза в день за 30 минут до еды.

\*\*\*

Есть плоды яблони лесной.

\* \* \*

Принимать настойку полыни, по 20—30 капель 3 раза в день.

\* \* \*

Для лечения *печени и желчных путей* даже при наличии камней рекомендуется настаивать листья барбариса на водке в соотношении 1:10. (Из опыта Э. Гоникман.)

### **Растения, применяемые при алкоголизме**

Мир лекарственных растений имеет в своей копилке исцеляющие лекарства на все случаи жизни. По образному выражению древних, “на каждую болезнь растет своя трава”. Это касается и такого национального бедствия, как алкоголизм, последствия которого для генофонда нации непредсказуемы.

Народная медицина имеет большой опыт лечения алкоголизма лекарственными растениями. В Центре народной медицины “Сантана” сборы лекарственных растений входят в комплексное лечение алкоголизма с применением: иглорефлексотерапии, витаминной терапии, диетотерапии, психотерапии. Применение такого комплексного лечения дает высокий процент излечения.

Среди растений, дающих высокий эффект при лечении алкоголизма, следует отметить:

- 1) левзею (настой);
- 2) девясил высокий;
- 3) донник лекарственный;
- 4) баранец;
- 5) зверобой;
- 6) душицу обыкновенную (трава);
- 7) клевер луговой;
- 8) чабрец — богородскую траву;
- 9) секуринегу;
- 10) синюху голубую;
- 11) копытень европейский;
- 12) золототысячник;
- 13) полынь горькую (настой цветущих верхушек);
- 14) кникус бенедиктинский;
- 15) березу (листья и почки);
- 16) чемерицу.

Приводим рецепты некоторых сборов.

\* \* \*

Сбор: чабрец — 50,0, полынь обыкновенная (трава) — 20,0, золототысячник — 30,0. 1 столовую ложку смеси трав залить 1 стаканом кипятка, довести до кипения, кипятить 5 минут, наста-

ивать час. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды.

\* \* \*

Сбор: зверобой — 30,0, полынь — 5,0, клевер луговой — 20,0. Способы приготовления и употребления те же.

\* \* \*

Принимать настой шиповника с добавлением ягод боярышника. 1 столовую ложку ягод шиповника и 1 столовую ложку ягод боярышника размельчить на кофемолке, залить одним стаканом крутого кипятка, настаивать 1 час. Пить по 1/2 стакана с чайной ложкой меда.

\* \* \*

Сбор: полынь — 10,0, вахта трехлистная — 30,0, золототысячник — 30,0, богородская трава — 100,0. Все тщательно размешать, взять 1 столовую ложку смеси на 1 стакан кипятка, кипятить 5 минут, настаивать 1 час. Пить по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

\* \* \*

Все травы принимать с большим количеством меда.

\* \* \*

Сбор: ягоды можжевельника — 20,0, зверобой продырявленный — 20,0, тысячелистник — 20,0, корень аира размельченный — 10,0, полынь обыкновенная — 10,0. Все перемешать, взять одну щепотку на 1 стакан кипятка, настаивать 2 часа. Пить с медом по 1/3 стакана 3 раза в день.

\* \* \*

Сбор: корень солодки резаный — 50,0, трава хвоща полевого — 50,0. Залить 3 л воды, довести до кипения, кипятить 5 минут, настаивать 2 часа. Принимать по 1 стакану отвара за 10—15 минут до еды.

\* \* \*

Принимать элеутерококк по 30 капель 3 раза в день.

\* \* \*

Сбор: любисток (звезда лекарственная), хвощ полевой — по 50,0 каждой травы. Смешать, 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять, процедить. Пить 3 раза в день по 1 столовой ложке.

\* \* \*

Принимать в виде водного отвара 10,0:200,0 плаун-баранец (трава) по 80,0 — 100,0 на прием. (Лечение проводят в специальных лечебных учреждениях под наблюдением врача.)

\* \* \*

П.Седир рекомендует отвары черногорки-староноса и горичвета. 2 столовые ложки травы залить 5-ю чашками кипятка. Принимать по 100,0 2 раза в день. Также эффективны отвары плюща, портулака, терновника, лимона.

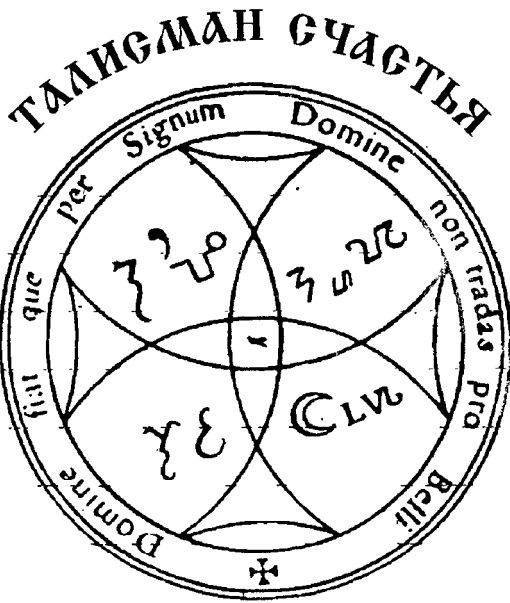
\* \* \*

При *алкогольном отравлении* необходимо есть арбуз или его сушеные корки (по 10—40 г в день).

\* \* \*

Проживите свою жизнь достойно, оставьте о себе хорошую память, не позволяйте зеленому змию увлечь Вас в канаву. Подберите себе лекарственное растение либо сбор из нашего списка — маятник укажет нужное Вам растение, растение Вашей судьбы. Оно поможет Вам возвратиться в светлый мир, вернуть утраченное уважение людей, достоинство и честь, а возможно, и семью.

Да поможет Вам Бог!



## ЗАПОВЕДИ ЗДОРОВЬЯ

1. Лучше заболевание предотвратить, чем лечить!

2. Если есть недомогание, лучше лечить раньше, чем позже, нельзя откладывать обращение к врачу. На первых порах, при установлении диагноза, в легких случаях можно помочь себе самому: диетой, дыхательной гимнастикой, физическими нагрузками.

3. Научитесь быть веселыми, радостно и оптимистично смотреть на жизнь.

4. Избегайте стрессов там, где это возможно, и там, где нет основания для стресса. Научитесь различать главное и второстепенное.

5. Научитесь улыбаться. Смех — это лучшее лекарство. Смотрите юмористические передачи.

6. Ободряйте при неудачах себя и умейте ободрить других. Умейте быть терпимыми к другим, слушать других.

7. Уважайте чужое мнение — не раздражайтесь, если мнение собеседника не совпадает с Вашим. Никто не владеет истиной в полном объеме, кроме Бога!

8. Научитесь делать работу серьезно и прилежно — хорошо сделанная работа приносит удовлетворение.

9. Научитесь уходу за самим собой, будьте внимательны к себе, к своему здоровью. Здоровье одного — это благо всех, так как больной человек вносит дискомфорт в общество.

10. Научитесь правильно есть, не переедать, питаться только хорошей пищей. Готовьте быстро и на один день, помните, что разогретая пища вредна, так же как несколько раз оттаянная и снова замороженная.

11. Чистый воздух, солнце, вода, живая природа, деревья, луга, добрая пища, добрые друзья, веселый смех — залог здоровья и долголетия.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проблема продления жизни волнует все нации и народы на всем земном шаре на протяжении всей истории человечества. Секреты бессмертия можно найти в сказаниях и легендах у всех народов мира, а также в религиозных воззрениях американских индейцев, в индийских, японских, китайских и кельтских трактатах.

Внимательное изучение Библии поможет найти ответ на любой глобальный вопрос нашего существования, расшифровать взаимосвязь всеобъемлющих и емких понятий — Жизнь, Смерть, Бессмертие.

Для реализации этих путей мы и предприняли попытку дать людям возможность исцелить самих себя, найти оптимальное средство для лечения тела, духа, души.

Для достижения всех трех уровней здоровья: физического, ментального и астрального — человек должен быть сгармонизирован с энергиями своего окружения, с дыханием и ритмом Земли и всей Великой Вселенной.

Гармоничный человек в состоянии производить сознательную коррекцию своих жизненных процессов. Если же человек хаотичен, даже помощь извне бывает весьма кратковременной и малоэффективной.

Все, что окружает нас, может быть либо в резонансе с нами, и тогда мы веселы и здоровы, смотрим на мир с надеждой и восхищением, либо не в резонансе, и тогда мы больны, унылы, живем с ощущением безнадежности и безысходности.

Я надеюсь, что серия книг "Пути исцеления" послужит благородной цели — оздоровлению нашего многострадального народа.

Хочу выразить глубокую благодарность ныне живущим целителям, чей редкий дар, данный им свыше, и накопленный опыт были использованы при составлении первой книги этой серии, а также почтить память ушедших, сделавших такие большие накопления в этой жизни и оставивших о себе такие светлые воспоминания. Спасибо им. Царство им небесное! АМИНЬ!

*Президент Центра народной медицины "Сантана"*  
**Э. ГОНИКМАН**



# СОДЕРЖАНИЕ

<b>Предисловие составителя.....</b>	<b>5</b>
<b>Ж. П. Де Керсен</b>	
<b>КУРС РАДИЭСТЕЗИИ .....</b>	<b>7</b>
<b>Э. Гоникман. Феномен биолокации .....</b>	<b>8</b>
<b>НЕМНОГО ТЕОРИИ.....</b>	<b>13</b>
Урок 1. Радиэстезионный процесс (14), Урок 2 Реквизит радиэсте- та (15), Урок 3. Движения маятника (17).	
<b>ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ .....</b>	<b>18</b>
Урок 4 (18), Урок 5 (19), Урок 6. Поиски на плане (20), Урок 7. Здоровье (22), Урок 8. Источники ошибок (24), Урок 9. Работа вне дома (25).	
<b>РЕЗЮМЕ.....</b>	<b>26</b>
<b>МИР ЛЕКАРСТВЕННЫХ</b>	
<b>РАСТЕНИЙ .....</b>	<b>27</b>
От составителя.....	28
<b>Э. Гоникман. ПЛАНЕТАРНАЯ ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ</b>	
<b>РАСТЕНИЙ.....</b>	<b>32</b>
<b>Э. Гоникман. ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ</b>	
<b>ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ</b>	
<b>(ПОРЧА И СГЛАЗ) .....</b>	<b>45</b>
<b>II. Седир. МАГИЧЕСКИЕ РАСТЕНИЯ</b>	
<b>ПРОТИВ ПОРЧИ И СГЛАЗА.....</b>	<b>50</b>
Ботанический словарь. Растения от порчи (51)	
<b>Э. Гоникман. ДЕРЕВЬЯ — НАШИ ЛЕКАРИ!.....</b>	<b>56</b>
<b>Э. Гоникман. АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ОНКОЛОГИЯ .....</b>	<b>60</b>
Из опыта В.В.Караваева (71), Общие сведения по профилактике и оздоровлению организма (73), Лекарственные средства (73)	

**Г. Нандельштедт. НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА  
И РАК ..... 75**

**Э. Гоникман. ГОМЕОПАТИЯ ПРИ  
ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЯХ ..... 104**

Последствия неприятностей и гнева (105), Последствия обид и оскорблений (106), Последствия печали (106), Злокачественные новообразования (107), Доброкачественные опухоли (108), Гомеопатические средства при злокачественных язвах (109), Саркоидоз — болезнь Бека (109), Аденома предстательной железы (110).

**В. Тищенко. РЕКОМЕНДАЦИИ И РЕЦЕПТЫ..... 111**

Сосна, ель и сосудистая система (111), Каштан и лучевая болезнь (112), Душица, кагор, семя льна. Лейкозы (114), Вспомогательные рецепты (116), Рецептúra лечения раковых заболеваний ядовитыми веществами и растениями (сильнодействующие средства) (118), Болголов пятнистый (119), Сулема (123), Препарат АСД-2 (124).

**Э. Гоникман. ОПЫТ ЛЕЧЕНИЯ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ  
НОВООБРАЗОВАНИЙ В СРЕДНЕВЕКОВОЙ  
АРМЯНСКОЙ МЕДИЦИНЕ ..... 127**

**Э. Гоникман. ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ,  
ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ ЛЕЧЕНИИ  
ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ ..... 136**

Растения, повышающие иммунитет (137), Витаминная защита (137), Растения, богатые витаминами (138), Универсальные растения против всех видов опухолей (138), Рак желудка, кишечника (142), Злокачественные новообразования органов пищеварения, молочной железы, матки (143), Рак печени (145), Рак гортани (145), Рак молочной железы (145), Мастопатия (146), Фибромиомы и миомы матки (146), Рак матки (147), Средства китайской медицины, тормозящие рост опухолей (147), Сборы при раке придатков (148), При всех опухолях (148), Лейкозы (148), Малокровие (150), Заболевания крови (150).

**Э. Гоникман. О Ю. В. Блуволе ..... 151**

**Ю. В. Блувол. ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СБОРЫ ПРИ  
РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ..... 160**

Отвары (160), Рецепт при хронической и затянувшейся пневмонии (161), Рецепт при отложении солей (161), Рецепт от кашля (162), Рецепты от камней (162), Невредное курение от зубной боли (162), "Диакон" от рака (162), Рецепт при болезнях желудка (162), Рецепт от выпадения волос на один курс (162), Рецепт от любой экземы (163), Лекарство при болезни печени (163), Рецепт при воспалениях горла, надкостницы, когда удалены зубы — дезинфицирующее средство (163), Рецепт при болях в суставах, пояснице, мышцах (163), Рецепт против курения (163), Рецепт при язве (163), Средства от кашля (164), Лечение рака (165), Лечение экземы (168), Острый

катар желудка, язва желудка или кишечника (168), Лечение порока сердца, склероза, неврастении (168), Лечение радикулита (169), Лечение подагры (169), Средство от чешуйчатого лишая и волчанки (169), Лечение зоба (170), Рецепт при опухолях (170), При гипертонии (171), При ревматизме (171), При поражениях кожи (171), При катаре желудка с пониженной кислотностью (173), Лекарство от астмы (173), Лечение грибка (по женским болезням) (173), Лечение алкоголизма (173), Еще один способ лечения рака (174), Лечение лимфоузлов (174), Коньяк с солью (174), При склерозе (179), При астме (179), При сахарном диабете (180), При болезни печени (180), При болезни желудка (180), Рецепты от курения (180), Японский метод лечения полиартрита (180), Опыт применения сока веселки обыкновенной (181), Излечение псориаза в течение полугода (182), Рецепты чая из различных трав (183), Рецепт при остеохондрозе (183), Рецепт при мастопатии (183), Рецепт от рака (184), Как выгнать камни из печени, почек и желчного пузыря (184), Удаление инородного тела (185), Чай, придающий фигуре стройность (185), Средство от выпадения волос (185), Средство от рака (185), Рецепт для повышения гемоглобина (186), Желчегонное средство (186), Сбор для лечения болезней печени (186), Приготовление облепихового масла (186), От вздутия живота (187), Противовоспалительное средство (187), Схема лечения злокачественных новообразований желудка, печени и поджелудочной железы, 12-перстной и толстой кишок, пищевода и легких (187), Приготовление и прием настоек (188), Лечение полиартрита (189), Лечение артрозов (189), Памятка по лечению простатитов (предстательная железа), трещин, полипов заднего прохода, прямой кишки и хронического геморроя (194), Гриб индийских йогов (194), Полумесячный лист эвкалипта (195)

*Г. Лавренова, В. Лавренов, Н. Кручинский.*

## **ФИТОТЕРАПИЯ В ВАШЕМ ДОМЕ И ЛЕЧЕНИЕ**

### **ПРОДУКТАМИ ПЧЕЛОВОДСТВА ..... 197**

Витаминные сборы (чай) (197), Аллергия (199), Алкоголизм (200), Для улучшения аппетита (201), Анемия (202), Бронхит (202), Бронхиальная астма (207), Воспаление легких (208), Туберкулез легких (210), Гипертоническая болезнь (210), Ангина (213), Геморрой (214), Ревматизм, подагра (215), Изжога (217), Рвота, тошнота (218), Внутренние кровотечения (геморроидальные, желудочные, легочные, маточные и др.) (219), Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический гастрит (220), Хронические колиты (вяжущие и обволакивающие средства, антисептики при поносах) (222), Слабительные средства, применяемые при заболеваниях кишечника (224), Холецистит (225), Желчекаменная болезнь (226), Гепатит (227), Мочегонные средства (227), Мочекаменная болезнь (228), Хронический нефрит, пиелонефрит (231), Цистит (232), Хронический панкреатит (233), Сахарный диабет (234), Заболевания нервной системы (235), Тиреотоксикоз (239), Ожирение (240), Средства общетонизирующего действия (240), Нарушения менструального цикла (240), Эндокрин-

ное бесплодие (241), Токсикозы беременных (241), Средства, применяемые при злокачественных новообразованиях как дополнение к основному лечению (242), Фиброматоз матки (243), Средства для уменьшения лактации (243), Средства для усиления лактации (243), Патологический климакс (244), Простатит (244), Средства, подавляющие повышенную половую активность (245), Средства, применяемые при пониженной половой функции (245), Средства, применяемые для ускорения заживления ран (246), Кожные заболевания (лишай, угри, бородавки, фурункулы, экземы, псориаз) (247), Грипп, острые респираторные инфекции, простудные заболевания (250), Профилактика острых респираторных инфекций и гриппа (252), Сухой кашель при острых респираторных инфекциях (252), Тромбофлебит (253), Инфекционная желтуха (253), Повышенная потливость ног (253), Зубная боль (254), Неприятный запах изо рта (254), Кровотечения из носа и десен (255), Средства для улучшения остроты зрения (255), Выпадение волос, зуд кожных покровов головы (256), Трещины сосков у кормящих матерей (257), Герпес (257), Икота (257), Ожоги (257), Морфинизм (257), Некоторые аспекты применения меда в народной медицине (257), Заболевания нервной системы (258), Сердечно-сосудистые заболевания (258), Заболевания легких и бронхиты (259), Заболевания желудочно-кишечного тракта (259), Заболевания печени и желчных путей (260), Раны, трофические язвы и ожоги кожи (260), Применение меда в косметологии (261), Простудные заболевания и грипп (262), Витаминные и тонизирующие напитки с медом (263)

**Э. Гоникман. ОПЫТ БОЛГАРСКИХ НАРОДНЫХ  
ВРАЧЕЙ ..... 264**

От составителя ..... 264

**П. Димков. ДОМАШНЯЯ АПТЕКА ..... 265**

Кашель (268), Подсвязочный ларингит у детей (268), Дополнительные рецепты при кашле (269), Лимфоденит у детей (269), Некоторые рецепты, применяемые при детских заболеваниях (270), Энурез (270), Менингит (270), Нервный тик (270), Боли в сердце (271), Болезнь Миньера (271), Болезнь Рейно (271), Вегето-сосудистая дистония (272), Желудочно-кишечные заболевания (272), Пищевая аллергия (272), Сенная лихорадка (272), Повышение температуры тела (273), Болезни желудка (273), Панкреатит (275), Гепатит (276), Метеоризм (276), Воспаление яичников (277), Атрофия яичников, дисфункция (277), Бесплодие (277), Бесплодие, связанное с непроходимостью труб (278), Бесплодие при частых абортах, узкой шейке матки (278), Бесплодие от загиба матки вперед и непроходимости труб (278), Бесплодие от загиба матки назад и непроходимости труб (279), Аменорея (279), Дисменорея (281), Меноррагия (маточные кровотечения) (282), Климакс (283), Зуд наружных половых органов (283), Бели (284), Фибромиома (284), Миома на матке (286), Киста яичника (287), Импотенция (287), Нарушение обмена веществ и заболевания

эндокринной системы (287), Диабет (287), Ожирение (288), Истощение, худоба (289), Подагра (289), Сниженная функция гипофиза (290), Тиреотоксикоз (291), Базедова болезнь (292), Микседема (292), Тетания (судороги) (293), Понос (диарея) (294), Гипофункция надпочечников (294), Обильное потение (294), Мази на раны (295), Мази на старые гнойные раны (295), Свищ заднего прохода (295), Псориаз (296), Опухоль глотки, горла или трахеи (296), Рак пищевода (296), Рак желудка (297), Рак тонкого кишечника и желудка (297), Рак прямой кишки (297), Полипы в прямой кишке (298), Опухоль молочной железы (299), Рак легкого (300), Опухоль гипофиза (300), Рак кожи (301), Общие рекомендации при раках (301), Рак пищевода (301), Рак желудка (302), Рак молочной железы (304), Лимфогрануломатоз (306), Рак кожи (306), Рак носа (308). Болезни крови (308), Анемия (308), Лейкемия (309), Алкоголизм (309), Лечение табакокурения (310).

Рецепты доктора Памукова ... .. 311

Из опыта Ванги ..... 314

### **Э. Гоникман. БОЛГАРСКАЯ ФИТОКОСМЕТИКА .... 317**

От составителя..... 317

Морщины, веснушки, пигментные пятна (318), Волосы (320)

Косметические рецепты доктора П. Димкова..... 323

Рецепт долголетия (323), Омоложение (323), Для умывания (324), Для сухой кожи (324).

Косметические рецепты доктора Д. Памукова

и профессора Х. Атхарджиева ..... 325

Кожа любого типа (325), Жирная кожа (325), Сухая кожа (325), Травы для очистки кожи (326), Натуральные лосьоны и бальзамы (326), Кожа с расширенными порами и склонностью к образованию угрей (327).

### **Э. Гоникман. СТАРИННЫЕ КОРЕЙСКИЕ РЕЦЕПТЫ ..... 328**

### **Э. Гоникман. СБОРЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ..... 331**

Аллергия (332), Растения с антиаллергическими свойствами (332), Противоаллергический чай для детей (Аверина) (332), Сбор против аллергии на пыль (в том числе и книжную) (333), Экзема (333), Профилактика и лечение простудных заболеваний (334), Средства, применяемые при ожирении (опыт Центра народной медицины "Сантана") (337), Растения, применяемые при алкоголизме (339)

**ЗАПОВЕДИ ЗДОРОВЬЯ ..... 342**

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ..... 344**

# **ПУТИ ИСЦЕЛЕНИЯ**

## **МИР ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ**

Составитель

*Эмма Иосифовна ГОНИКМАН*

Редактор *М. С. МОЛЧАНОВА*

Художник *В. Л. ШАХЛЕВИЧ*

Подписано в печать с оригинала-макета 27 V 1994. Формат 84x108/32  
Бумага типографская №2. Печать офсетная. Гарнитура Антикwa  
Усл. печ. л. 22. Уч.-изд. л. 15. Тираж 50 000 экз. Заказ 528.

Центр народной медицины "Сантана" Лицензия ЛВ №88  
220040, Минск, ул. Сурганова, 47, корп. 2

Оригинал-макет изготовлен частным предпринимателем  
Потемкиным А. И., тел. 56 88-43

Типография издательства "Беларускі Дом друку"  
220013, Минск, пр. Ф. Скорины, 79

## **Лечебные камни «САНТАНЫ»**

**Центр народной медицины «САНТАНА»  
открывает в Минске салон лечебных  
самоцветов.**

**Только здесь Вы сможете, получив консультацию врача и астролога, выбрать украшение-талисман из самоцветных камней, наиболее благоприятный именно для Вас.**

После полного электропунктурного компьютерного обследования в центре «САНТАНА» Вам порекомендуют необходимый для Вашего здоровья целебный минерал определенной формы, цвета, энергетической емкости.

Украшение будет не только врачующим, но и высокоэстетичным, соответствующим Вашей конституции, астрологическому типу, цвету кожи, волос и глаз. Металл для оправы мы подберем именно такой, который отвечает Вашему заболеванию и планетарной зависимости, чтобы лечебное воздействие камня и металла было взаимодополняющим и взаимоусиливающим.

Мы поможем подобрать талисман-оберег для Вашего ребенка, охраняющий его здоровье и жизненное благополучие.

Только в салоне «Лечебные камни «САНТАНЫ» Вы сможете приобрести украшения, которые отличаются тонким художественным вкусом и высочайшим лечебным эффектом, доступные по цене.

В нашем салоне Ваш выбор неограничен: мы предлагаем необработанные камни, готовые украшения, а также изделия, изготовленные по индивидуальному заказу.

Камни, представленные в салоне «САНТАНА», высокоэнергичны и поставляются по специальному заказу. Фирма «САНТАНА» гарантирует высокую чистоту и качество минералов.

**Надев наши украшения, Вы почувствуете прилив сил и ощутите состояние комфорта.**

**Мы ждем Вас по адресу:**

**Минск, Партизанский пр-т, 19.**

**«Лечебные камни «САНТАНЫ».**

**Телефон 29-08-28**

Все, что окружает человека, может служить средством для лечения. Серией этих книг, мы предлагаем вам выбрать один из путей исцеления. Все серии объединены учебным руководством по биолокации.

С маятником и рамкой мы приглашаем вас в мир лекарственных растений, пищевых ансамблей, магических кристаллов и металлов, в мир цвета и света, в мир психологии и любви. В добрый путь.

Э.И.Гоникман

