



**Здоровый Образ Жизни**

**и долголетие**

# **Русская ВОДКА**

**в излечении  
распространенных  
БОЛЕЗНЕЙ**



**рипол классик**

# Кристина Александровна Ляхова

## Русская водка в излечении распространенных болезней

### Введение

Водка – один из самых популярных алкогольных напитков в России. Ее употребляют уже несколько столетий. Высокие качества русской водки сделали ее очень популярной далеко за пределами России, во многих странах мира. Ее не только пьют в чистом виде, но и используют для приготовления коктейлей, а также в рецептах различных блюд, в основном мясных, и изделий из теста. Кофеманы добавляют небольшое количество водки в кофе.

Однако водка используется не только в кулинарии, но и в медицине. Многие знают, что водку используют для компрессов или делают с ней примочки при кожных заболеваниях. Кроме того, на водке готовят настойки, такое лечебное средство можно использовать и для внутреннего употребления. Также можно пить водку в чистом виде.

Главное при лечении русской водкой – строго соблюдать рекомендации, ведь неумеренное употребление этого напитка нередко приводит к развитию алкоголизма. И тогда придется лечиться уже от этой болезни, полностью воздерживаясь не только от водки, но и от других напитков, и даже лекарств, содержащих спирт.

Поэтому стоит еще раз повторить: при лечении русской водкой строго следуйте рекомендациям и учитывайте противопоказания. При некоторых заболеваниях водку употреблять категорически запрещается, она принесет не пользу, а вред.

1

### Что такое водка

В мире существует немало оригинальных и качественных напитков, производимых лишь в определенной местности, например французское шампанское, шотландское виски, чешское пиво. Понятно, что шампанское может производиться не только во Франции, в провинции Шампань, но и в любом другом уголке мира, но французы настаивают, что только их напиток можно назвать настоящим шампанским. То же можно сказать и про русскую водку. Считается, что настоящая водка – обязательно русская, и производиться может только в России.

Однако во второй половине XX века неожиданно возник конфликт из-за авторства на водку: государство ПНР заявило, что напиток под названием «водка» был изобретен и впервые начал производиться не в России, а на территории бывших Королевства Польского, Великого Герцогства Литовского и Речи Посполитой, а в Российскую империю был завезен позднее. Якобы на этом основании лишь Польская Народная Республика имеет право рекламировать и продавать водку на мировом рынке. При этом Советский Союз даже лишился права именовать напитки, экспортируемые на мировой рынок, водкой, и производители должны были придумывать для них другое название.

Для СССР поначалу такой поворот событий выглядел как шутка, так как ни у правительства, ни у отечественных производителей не вызывал сомнения тот факт, что водка была изобретена именно в России. Однако конфликт получил развитие. В результате было принято решение, что ПНР и СССР должны предоставить дату изобретения водки и подтвердить это документально. В СССР такое исследование провел кандидат исторических наук Вильям Васильевич Похлебкин, известный многим как автор исторических и кулинарных книг. Результатом его исследования стала книга «История водки», в которой ему удалось доказать, что русский напиток был изобретен раньше польского аналога почти на 100 лет.

Благодаря этому исследованию в 1982 году решением Международного арбитражного суда было подтверждено право СССР использовать на мировом рынке в качестве рекламы лозунг «Только водка из России – настоящая русская водка!».

### **История водки**

Многие согласятся с тем, что водка – уникальный напиток, не имеющий аналогов в мире. Однако, в чем его уникальность, знают далеко не все. Похлебкин, изучив историю водки, писал: «Как ни парадоксально звучит, русская водка – напиток людей трезвых и желающих оставаться трезвыми. И если для пьяницы все равно, что пить, лишь бы его сильнее опьяняло, то для порядочного и рассудительного человека далеко не все равно, ибо он должен всегда оставаться пристойным и трезвым. И русская водка – и только русская водка – гарантирует сохранение ясного ума и приподнятого настроения, несмотря на ее крепость».

Такое утверждение в наши дни некоторым может показаться странным. Однако это действительно так. Более того, даже само название напитка – «водка», что является уменьшительно-ласкательным от слова «вода», – свидетельствует об этом. Так его называли за кристальную чистоту, прозрачность, напоминающую чистоту горного ручейка.

**Качество водки во многом зависит от чистоты воды, которая используется для ее производства.**

Причина уникальности водки заключается в технологии ее приготовления. Полагают, что в 1334 году А. Вильнев в Провансе впервые получил винный спирт путем дистилляции. А через некоторое время производство алкогольных напитков путем перегонки началось и в других странах. Так, в 1485 году в Англии впервые получили виски, примерно в 1490–1494 годах в Шотландии – джин, а в 1520–1522 годах в Германии – брантвейн. Все эти напитки изготавливались из зернового сырья методом дистилляции. Однако в России дистилляция была неизвестна, но водка в то время уже существовала, но для ее изготовления использовался иной технологический процесс. В этом и заключается ее уникальность.

С конца IX века алкогольные напитки на Руси изготавливались путем сбраживания ягодных соков с медом. Для очистки применялись всевозможные механические методы: выстойка,

выдержка и выморозка (напиток замораживали, благодаря чему удалялись сивушные и другие масла, а крепость напитка возрастала).

Европейские производители алкогольных напитков стремились усовершенствовать методы дистилляции. В России начали производить напитки не из меда, а из зерна, однако вместо дистилляции продолжали использовать старинные способы его очистки или разрабатывать новые. Благодаря этому качество напитка было значительно выше. В качестве фильтров для очистки успешно применяли березовый уголь, речной песок, войлок, а в качестве коагулянтов-очистителей – молоко, яичный белок и карлук (осетровый клей, который прежде использовали для очищения меда).

Примерно в середине XV века началось массовое производство водки в России, а в начале XVI века ее уже начали вывозить в Швецию.

**Исследования показали, что механические способы очищения алкогольных напитков от вредных примесей и сивушных масел более эффективны, чем дистилляция, благодаря чему наносится меньший вред здоровью.**

С 1715 года особое право на так называемое домашнее производство водки получило дворянство. А с 1755 года ее было запрещено производить купцам, даже если они находились в доле с представителями дворянских сословий. Таким образом, водка производилась в небольших количествах, только дворянами и только для личного пользования. Большинство дворян могло использовать для ее очистки дорогие продукты. Так, имеются сведения, что на 6 ведер водки использовалось не менее 1 ведра молока или 1/2 ведра яичных белков, то есть использовались преимущественно естественные белки-коагулянты, которые в то время были наиболее дорогими. Благодаря этому качество водки было очень высоким.

Каждая дворянская фамилия стремилась производить свой, отличный от остальных сорт водки, что достигалось за счет ароматизаторов. Вообще, в этот период под словом «водка» понимали исключительно ароматизированную водку, для чего ее перегоняли два раза, разбавляли молоком, снова перегоняли, после чего добавляли воду и ароматизаторы и перегоняли еще раз. Ароматизаторы готовили из фруктов, ягод, пряных растений и т. д.

Вторую половину XVIII века можно назвать периодом расцвета производства ароматизированных водок. Качество и разнообразие этих напитков было чрезвычайно высоко. Так, многие дворяне, имевшие свою марку, стремились производить водку с ароматизаторами на каждую букву русского алфавита, а иногда и по несколько видов на одну букву. Таким образом, производились анисовая, березовая, вишневая, грушевая, дынная, ежевичная, желудевая, зверобойная, ирговая, калиновая, лимонная, мятная, малиновая, ноготковая, облепиховая, перцовая, рябиновая, смородиновая, тминная, укропная, фисташковая, хренная, цикорная, черемуховая, шалфейная, щавелевая, эстрагонная, яблочная водки.

Было популярно такое развлечение: задумывали слово, а затем капали в рюмку по несколько капель водки на каждую букву. Затем желающий пробовал напиток и пытался по его вкусу угадать загаданное слово. Людям с наиболее тонким вкусом удавалось определять даже такие сложные слова, как, например, «Навуходоносор».

Описывая подобное развлечение, Похлебкин так комментирует его: «Все это свидетельствует не только об изобретательности русских составителей "коктейлей", но и об их высокой культуре питья, ибо главным было сохранение ясности ума, трезвости суждения, высокой способности различить оттенки аромата, уметь их выделять из самой сложной смеси. Интересно и другое; русские составители коктейлей главное внимание отводили вкусу, а не внешнему яркому виду коктейля. Наконец, тот факт, что смеси эти были мизерными и на основе однородного спиртового продукта – только водок, также говорит об их безвредности».

В конце XVIII века водка стала чрезвычайно популярным напитком не только в России, но и за ее пределами. Императрица Екатерина II посылала ее в качестве подарка Фридриху Великому, королю Густаву III, Вольтеру, Карлу Линнею.

Также в качестве подарков водку посылали и привозили в Европу и дворяне. А в 1814 году, после поражения Наполеона и вступления в Париж русских войск, водку попробовали французы. Несмотря на любовь к вину, они высоко оценили качество русского напитка.

**Карл Линней, известный шведский ботаник, написал сочинение «Водка в руках философа, врача и простолюдина, сочинение прелюбопытное и для всякого полезное», в котором исследовал свойства этого напитка.**

К тому времени в Польше, Литве и Пруссии уже были заводы по производству водки, но она была значительно более дешевой и, соответственно, низкокачественной. Зачастую водка изготавливалась даже не из зерна, а из картофеля. А в XIX веке заводы по производству водки из картофеля появились и в Российской империи. Но, к счастью, даже несмотря на низкую цену, картофельная водка не стала популярной в России. Причина была в очень низком качестве: если качественная ржаная или ржано-пшеничная водка, хорошо очищенная от примесей, приводила человека, употреблявшего ее, в состояние добродушного веселья, то картофельную водку очистить было гораздо сложнее, в ней оставалось намного больше вредных примесей. Употребление такого продукта приводило к головной боли, а также вызывало отравления. Менялось и настроение – человек становился озлобленным. Таким образом, картофельная водка не прижилась, и со временем ее производство прекратилось.

В 1894 году в Российской империи была введена государственная монополия на производство и продажу водки. Таким способом государство преследовало не только экономические интересы, но и стремилось взять под контроль качество выпускаемой продукции, а также бороться с пьянством.

Государственная монополия дала свои результаты. К тому времени учеными Л. Н. Шишковым, М. Г. Кучеровым, Д. И. Менделеевым и Н. Д. Зелинским были разработанные новые технологии очистки водки, благодаря чему качество водки, выпускаемой на государственных предприятиях, стало значительно выше качества продукта, выпускаемого на частных заводах. Уже в 1880 году на государственных предприятиях стали очищать спирт ректификацией, а затем полностью отказались от других способов очистки.

**На рубеже XIX–XX веков русские спирт и водку экспортировали в Египет, Турцию, Болгарию, Грецию. Испания использовала русский спирт для крепления малаги и хереса.**

Благодаря разработкам русских ученых-химиков русская водка действительно стала кристальной. Она была химически абсолютно чистой, то есть не имела примесей и была богато аэрирована. В. В. Похлебкин писал, что «в современных условиях всеобщего засорения атмосферы городов выхлопными и иными вредными газами русская водка... обладает удивительно целительным очистным воздействием на организм при умеренном ее потреблении порядка 30–50 граммов ежедневно как профилактической дозы против отравления фенольными, анилиновыми, хлорными и фосфоросодержащими соединениями, вдыхаемыми человеком в течение суток».

Для контроля за производством и качеством водки в 1884 году в России был создан Технический комитет. Тогда же один из членов комитета, Д. И. Менделеев, предложил официально закрепить за напитком, который прежде называли хлебным вином, горилкой и так далее, название «водка», и его предложение было поддержано. До этого времени водкой называли только продукт, приготовленный в домашних условиях и прошедший наиболее тщательную очистку.

Кроме того, Менделеев предложил разбавлять спирт водой до 40° его содержания в продукте. При этом он доказал, что для достижения необходимого результата необходимо смешивать спирт с водой не по объему, а по весу.

**В 1865 году Д. И. Менделеев защитил докторскую диссертацию «О соединении спирта с водой». В ней рассматривалась теория растворов на основе исследований водного раствора спирта.**

Согласно мнению Менделеева, разведение именно в такой концентрации (до 40°) позволяет полностью очистить продукт от сивушных масел и других вредных примесей. Если же концентрация спирта превышает указанную, примеси растворяются в жидкости и не улавливаются фильтрами. К тому же 40-градусная водка лучше всего усваивается организмом.

В начале XX века водка в России не производилась. Сначала производство и торговля спирто-водочными изделиями были запрещены царским правительством в связи с началом Первой мировой войны, затем этот запрет был поддержан Временным

правительством и советским правительством. Вновь водку стали выпускать только в 1924 году.

«Современная водка – это результат не только выработанной на основе векового опыта традиции применения натуральных средств как в основном сырье, так и в очистных методах, но и результат глубокого научного поиска и расчета, что гарантирует получение химически чистого, безвредного продукта» (В. В. Похлебкин).

В XX веке появилось множество зарубежных фирм по производству водки. Однако далеко не все фирмы точно придерживаются правильной технологии. Не вся выпускаемая водка имеет крепость 40°. Кроме того, нередко в нее добавляют ароматизаторы и другие добавки, как правило, синтетические, что, возможно, улучшает вкус напитка, но не его качество. Поэтому для лечения лучше использовать обычную российскую водку.

#### Состав водки

Водкой называют алкогольный напиток, состоящий из этилового спирта, очищенного от примесей, и воды. Кроме того, в состав водки могут входить фруктовые или ягодные добавки, специи (чаще всего перец) и т. д. В русской водке доля этилового спирта должна составлять 40 %. Однако выпускается водка с долей спирта от 35 % до 70 %.

Благодаря своей уникальной технологии изготовления (в основном высокой степени очистки) данный продукт реже, чем аналогичные по содержанию алкоголя напитки, приводит к похмелью.

#### Технология производства водки

Для приготовления водки этиловый спирт разбавляют водой до крепости 40 % (иногда больше или меньше) и фильтруют. В качестве фильтра используется древесный уголь, поглощающий сивушное масло. Однако такой способ не позволяет полностью очистить продукт от примесей.

Водка более высокого качества производится из ректифицированного спирта.

Для приготовления ароматизированной водки в спирте или водке растворяют ароматические вещества и эфирные масла. Иногда производят еще одну перегонку.

#### Как выбрать качественную водку

Приобретая водку для лечения, очень важно выбрать качественный продукт. Это важно даже в том случае, если вы планируете употреблять водку каплями.

Как уже упоминалось выше, водка состоит из воды и этилового спирта. Кроме того, в ней могут содержаться различные добавки и ароматизаторы.

Начнем с воды. Выше говорилось о том, что от чистоты воды во многом зависит качество водки. Она должна быть очищена от солей, иначе конечный продукт может содержать осадок. В некоторых случаях производители полностью очищают воду от примесей, после чего вводят в нее микроэлементы (таким же образом производится и обычная питьевая

вода). В этом случае на этикетке может стоять пометка, что вода «специально подготовленная» или «исправленная». Иногда на этикетке имеется пометка «серебро». Это также указывает на способ очистки воды.

Спирт, используемый для производства водки, может быть трех видов: высшей очистки, экстра и люкс.

**Какая бы вода не использовалась для приготовления водки, вы не сможете определить разницу на вкус.**

Первый вид не отличается высоким качеством. Водку, производимую из него, как правило, ароматизируют или вводят в нее вкусовые добавки, чтобы приглушить резкий неприятный привкус. В таком продукте наиболее высоко содержание сивушных масел и других вредных для здоровья примесей. Приобретать такую водку, а тем более использовать ее для лечения, не рекомендуется.

На втором месте стоит водка, изготовленная из спирта сорта «экстра», на первом – «люкс». И та, и другая водка вполне может быть использована для лечения. Однако не стоит стремиться покупать водку, на этикетке которой значится «люкс». Водки этих групп по качеству мало чем отличаются друг от друга. Правда, разница в цене может быть значительная, но она не всегда указывает на высокое качество товара, ведь в нее заложены расходы на оригинальную тару, красивую упаковку и рекламу.

На этикетке также может быть указано, что водка очищена молоком. В настоящее время ее очищают сухим обезжиренным молочным порошком, что чаще всего придает конечному продукту специфический привкус. Что касается сивушных масел и других примесей, то таким способом они удаляются не полностью. Существуют и другие, не менее эффективные способы очистки водки.

**У хорошей, качественной водки должны быть тонкий аромат, мягкий вкус и недолгое послевкусие. Она ни в коем случае не должна обжигать слизистую. Неприятный запах указывает на низкое качество водки.**

В магазинах большое разнообразие водок. Многие из них имеют всевозможные добавки и ароматизаторы. Так, в них могут содержаться перец, можжевельниковые ягоды, мед, экстракт черемухи, настой кедрового ореха или ягод шиповника. Добавляют даже такие продукты, как пантогематоген, расторопшу (на этикетке, как правило, сообщается, что она полезна при болезнях печени) или экстракт виноградных гребней (о них пишут, что они защищают организм от вредных факторов окружающей среды). Разумеется, покупать водку с добавками или без них – дело вкуса, сами по себе они не оказывают никакого вреда здоровью. Однако необходимо знать о том, что нередко производители водки прибегают к помощи добавок или ароматизаторов для того, чтобы сгладить ее резкий вкус, иными словами, замаскировать недостатки продукта.

Иногда на этикетке указан длинный список ингредиентов. Однако и это еще не является признаком высокого качества, хотя и может быть причиной высокой цены.



Вообще, цена водки зависит от самых разных факторов. При соблюдении всех рекомендаций можно купить бутылку качественной водки объемом 500 мл и за 80-100 рублей. Водка за 150 рублей чаще всего качественная, но немногим отличается от водки предыдущей ценовой категории.

Что касается более дорогих водок, то они, как правило, относятся к классу «премиум», то есть отличаются высоким качеством. Однако далеко не весь товар данной категории значительно лучше предыдущей.

Необходимо учитывать, что затраты на упаковку могут значительно превышать стоимость самой водки.

Приобретать водку лучше всего в специализированных магазинах, в крупных гастрономах и супермаркетах. Ни в коем случае не стоит покупать ее в маленьких магазинчиках, ларьках, на базаре. Также желательно отдавать предпочтение известным маркам, качество которых неоднократно подтверждалось.

При покупке водки также обратите внимание на акцизную марку. Она должна быть не повреждена, хорошо приклеена. На ней должны быть написаны объем емкости и номер. Объем должен совпадать с объемом на этикетке, а номера – быть разными на каждой бутылке (а не одинаковым на всех бутылках партии, как на подделках).

Бутылки могут быть самыми разными по форме и оформлению. Однако следует помнить, что слишком сложные по форме и оформлению бутылки являются причиной высокой цены на водку, а чересчур простые, напротив, могут являться признаком того, что перед вами подделка (но не всегда).

Разумеется, бутылка должна быть хорошо закрыта, то есть не иметь дефектов на колпачке или повреждений на перфорации между ним и кольцом.

Затем следует обратить внимание на наклейки. Они должны располагаться ровно, на одной и той же высоте, под ними ни в коем случае не должно быть воздушных пузырей. Качество наклейки свидетельствует о качестве продукта.

**Бутылка не должна быть грязной, а водка – мутной или иметь осадок, если только об этом не написано на этикетке.**

В заключение следует проверить дату изготовления водки, наличие номера бригады, первые буквы фамилии мастера, а не набор цифр. Кроме того, все эти пометки наносят струйным принтером. Наличие маркировки, выполненной канцелярским компостером, указывает на то, что вы держите в руках подделку.

2

## Лечебные свойства водки. Противопоказания

О лечебных свойствах водки известно уже давно. Однако в качестве лечебного средства ее стали широко применять, по всей видимости, с конца XVI – начала XVII века. Именно в это время в столичных аптеках впервые стали продавать «винных дух» (то есть спирт).

Его стоимость, особенно в сравнении с ценами на другие лекарства, была невысока, поэтому средство очень быстро завоевало популярность среди самых разных слоев населения.

Для лечения чаще всего использовалась не чистая водка, а настойки. В водку добавляли анис, корицу, «буковицу-траву» и другие ингредиенты. Нередко настоящая на травах водка была для людей единственным доступным лекарственным средством во время эпидемий.

**В Средние века на Руси водку, называемую в то время хлебным вином, считали универсальным лечебным средством. Утверждали, что с ее помощью можно вылечить даже оспу, холеру и чуму.**

Однако не всегда водку употребляли внутрь. Например, во время эпидемии оспы жители Сургутского уезда выставляли на ночь бутылки с водкой за окно, рядом клали семь маленьких пирогов и произносили слова: «Бери, матушка Оспа Ивановна, прими угощение и умилостивись, ступай себе сыт-пьяна восвояси!».

Через столетие водка начала завоевывать популярность за пределами Российской империи. Уже тогда находились люди, стремившиеся обосновать употребление этого напитка. Даже Карл Линней признавал его пользу. В своем трактате, посвященном водке, он писал: «Имеет же напиток сей чудную силу... Сие вино есть крепительное, которое слабым придает силу; к ноздрям только поднесенное, возбуждает в обморок упавших. Работою, трудом и другими тягостями утружденный, возобновляет весьма скоро хмельным напитком свои силы, которые и через многие часы не возвратил бы пищею...». Он также писал, что водка «действует как мочегонящее, на пищу позывное, противуядное, сердцеукрепительное, творящее кровь».

Он же отмечал и негативное воздействие водки, которое нет необходимости описывать, так как оно, по всей вероятности, хорошо знакомо большинству читателей. Рассказывать о способах избавления от него в данной книге нет необходимости: при соблюдении приведенных ниже рекомендаций и при условии, что вы приобрели качественную водку, лечение не принесет вам никакого вреда.

#### **Лечебные свойства водки**

Положительный эффект от приема водки был доказан учеными уже давно. Так, регулярный прием водки является профилактическим средством от многих заболеваний. Он нормализует давление, снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, диабета.

Кроме того, водку в качестве лечебного средства можно также употреблять при головной боли. Регулярное употребление водки во время приема пищи повышает аппетит и улучшает пищеварение.

Водка является эффективным средством при некоторых видах отравлений. Так, если вы случайно выпили метиловый спирт, который приводит к слепоте, а иногда и к летальному

исходу, необходимо сразу же принять небольшое количество водки или разбавленного этилового спирта. Также водкой в некоторых случаях можно нейтрализовать отравление грибами.

И, разумеется, наиболее часто водку рекомендуют применять при простудных заболеваниях, причем не только внутрь, но и наружно, в виде компрессов. Кроме того, жаропонижающее свойство водки делает ее эффективным средством при лихорадке (следует делать обтирания).

**Ежедневное употребление водки в объеме 30 мл снижает уровень холестерина в крови.**

Водку в небольших количествах можно употреблять не только при физических недугах, но и при ощущении усталости или для улучшения настроения. Кроме того, она обладает сильным противошоковым действием.

Кроме того, водка обладает дезинфицирующим действием, поэтому она эффективна и как наружное средство при ссадинах, небольших порезах. Однако для дезинфекции глубоких ран ее все же лучше не использовать. Также наружно водка показана при гнойниках, фурункулах и других кожных заболеваниях.

**Водку используют для лечения и в официальной медицине. Так, врачи одной из клиник в Клуж-Напоке (Румыния) назначали водку по 30 мл в день пациентам, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями.**

При стреляющих болях в ухе, которые чаще всего являются признаком отита, можно предотвратить развитие воспаления и, соответственно, облегчить боль, закапав в ухо водку, разбавленную водой.

#### **Дозировка**

В качестве лечебного средства можно принимать ежедневно до 30 мл водки. Однако все зависит от рекомендаций того или иного рецепта. Чаще всего водку принимают по каплям.

В качестве профилактики рекомендуется принимать около 50 мл в сутки. При употреблении водки в количествах, превышающих указанные, водка скорее всего принесет не пользу, а вред, поэтому ни в коем случае не стоит злоупотреблять этим напитком.

**При рожистом воспалении рекомендуется обрабатывать кожу водкой.**

Употребление водки стопками (например, во время праздничного застолья) никакого лечебного эффекта не дает, а ее чрезмерное употребление вредит здоровью.

**В средневековой Европе аналог водки (аква-вита) продавали в аптеках, наряду с другими лекарственными средствами.**

При злоупотреблении водкой развивается похмелье, а регулярное злоупотребление приводит к развитию алкоголизма, цирроза печени и др. Эти заболевания очень тяжело излечиваются, а в некоторых случаях даже приводят к летальному исходу.

#### **Противопоказания**

Несмотря на пользу, водка противопоказана некоторым категориям людей. Так, ее нельзя принимать беременным женщинам и женщинам в период лактации, детям и подросткам. Также она противопоказана людям, страдающим заболеваниями центральной нервной системы, органов пищеварения, печени. Кроме того, не следует употреблять водку тем, кто проводит курс лечения антибиотиками.

Также водку не рекомендуется употреблять лицам, работа которых связана с повышенной концентрацией внимания (водителям и т. д.).

### **3**

#### **Лечение заболеваний**

Водку на протяжении долгого времени успешно используют для лечения самых разных заболеваний, но в данной книге будут описаны лишь наиболее распространенные из них.

Водку и приготовленные из нее настойки можно использовать как для наружного применения, так и для приема внутрь.

#### **Анемия**

Так называют заболевание, при котором наблюдается снижение содержания гемоглобина и количества эритроцитов в крови, что является причиной кислородного голодания тканей. К развитию заболевания могут привести большая (или меньшая, но систематическая) потеря крови, нарушение кровообразования и т. п. Заболевание может протекать в острой и хронической форме.

Основными симптомами заболевания являются слабость, головокружение, тошнота, шум в ушах, мушки перед глазами. При большой потере крови (острое течение) происходит резкое ухудшение состояния, наблюдаются обмороки или состояние коллапса. При этом кожа бледнеет, пульс становится редким, дыхание частым и поверхностным. Артериальное давление, как правило, понижается.

При хронической анемии пациент жалуется на слабость, головокружение, быструю утомляемость. Осмотр выявляет бледность кожных покровов и слизистых оболочек, слабый пульс и т. д. Иногда отмечается поседение и выпадение волос, расслаивание ногтей, сухость кожи и т. д.

#### **Лечение**

При большой кровопотере необходимо как можно быстрее обратиться ко врачу, который сможет остановить кровотечение и назначить лечение. В этом случае, как правило, необходимо переливание крови. При хроническом течении анемии назначают препараты

железа, витамины и т. д. Лечение водкой рекомендуется проводить как вспомогательное при острой или хронической анемии.

#### *Водка с полынью*

15 г стеблей полыни измельчите, залейте 500 мл водки и настаивайте в теплом месте в течение 3 недель. Затем процедите настойку. Лекарство принимайте по 1 капле, смешав с небольшим количеством воды, 1 раз в день до еды (лучше всего по утрам). Длительность лечения составляет 21 день. Затем следует сделать перерыв на 2 недели, после чего курс лечения рекомендуется повторить.

#### **Атеросклероз**

Это заболевание проявляется в разрастании в стенках крупных и средних артерий соединительной ткани в сочетании с жировым пропитыванием их внутренней оболочки. Со временем стенки сосудов утолщаются, их просвет сужается, что приводит к образованию тромбов. Предрасполагающими факторами атеросклероза являются нарушение обмена веществ, курение, артериальная гипертония и т. д. Косвенной причиной развития заболевания также могут быть чрезмерное эмоциональное напряжение, малоподвижный образ жизни. По мере развития заболевания у больного наблюдается нарушение кровоснабжения конечностей или головного мозга, что со временем при отсутствии лечения может привести к развитию ишемической болезни сердца, инфаркту, инсульту и т. д.

#### **Лечение**

**Для приготовления средства от анемии рекомендуется использовать полынь, собранную в мае.**

Целебное воздействие этого средства при анемии, по всей видимости, основано на кровоостанавливающем свойстве полыни, которое еще более усиливается благодаря водке.

При атеросклерозе рекомендуется смена образа жизни – отказ от вредных привычек, увеличение физических нагрузок. При избыточной массе тела требуется диета, включающая рыбу, морепродукты и продукты, богатые витаминами; в рационе должны преобладать жиры растительного происхождения. Также необходимо следить за работой кишечника. В случае если болезнь запущена, может быть назначено хирургическое лечение. На фоне указанных лечебных мер рекомендуется принимать водку, настоянную на чесноке или девясиле.

#### *Водка с чесноком, медом, прополисом и молоком*

200 г чеснока очистите, пропустите через мясорубку, залейте 200 мл водки и настаивайте в темном месте в течение 10 дней. Затем настойку процедите и добавьте в нее 50 г меда и 30 мл 20 %-ной спиртовой настойки прополиса. Все тщательно перемешайте и настаивайте еще 3 дня.

Принимайте средство 3 раза в день до еды с 50 мл молока по схеме:

1-й день: утром – 1 капля, днем – 2 капли, вечером – 3 капли;

2-й день: утром – 4 капли, днем – 5 капель, вечером – 6 капель;

3-й день: утром – 7 капель, днем – 8 капель, вечером – 9 капель;

4-й день: утром – 10 капель, днем – 11 капель, вечером – 12 капель;

5-й день: утром – 13 капель, днем – 14 капель, вечером – 15 капель;

6-й день: утром – 15 капель, днем – 14 капель, вечером – 13 капель;

7-й день: утром – 12 капель, днем – 11 капель, вечером – 10 капель;

8-й день: утром – 9 капель, днем – 8 капель, вечером – 7 капель;

9-й день: утром – 6 капель, днем – 5 капель, вечером – 4 капли;

10-й день: утром – 3 капли, днем – 2 капли, вечером – 1 капля;

11-й день: утром – 25 капель, днем – 25 капель, вечером – 25 капель;

с 12-го по 30-й день продолжать принимать средство по 25 капель 3 раза в день.

Курс лечения составляет 30 дней. После окончания курса следует сделать перерыв на 1 месяц, после чего курс лечения можно повторить. В общей сложности можно провести три курса лечения (с перерывами).

#### Водка с девясилом

20 г сухого корня девясила измельчите, залейте 100 мл водки и настаивайте в непрозрачной емкости в течение 3 недель, затем процедите и разведите 100 мл 20 %-ной спиртовой настойки прополиса. Принимайте внутрь по 30 капель 3 раза в день.

#### Бронхиальная астма

Это хроническое заболевание, характеризующееся периодическими приступами удушья. Удушье вызывает спазм бронхов, отек слизистой, а также повышенное выделение бронхиальной слизи.

Факторы, провоцирующие заболевание, могут быть различными, но, независимо от этого, основной причиной заболевания являются врожденные или приобретенные изменения чувствительности бронхов.

Выделяют две формы течения заболевания – инфекционно-аллергическую и атопическую. Они различаются интенсивностью приступов удушья и причинами, вызывающими их. Однако сами приступы имеют сходные симптомы. Они могут начинаться с сильного кашля, иногда с выделений из носа, одышкой. Короткий вдох сменяется медленным, судорожным, затрудненным выдохом, сопровождающимся хрипами. Во время приступа лицо больного приобретает синюшный оттенок, становится одутловатым. Он стремится принять такую позу, при которой дыхание не затруднено. При отсутствии лечения приступ может закончиться летальным исходом.

#### Лечение

Приступ удушья могут спровоцировать пыльца растений, пыль, шерсть животных. Также к спазмам бронхов могут привести некоторые виды пищи, лекарственные препараты, химические средства, изменение температуры или влажности воздуха и др.

Если причиной приступов астмы является какой-либо аллерген, то необходимо исключить контакт с ним. Если это не представляется возможным или приступы астмы вызываются другими причинами, назначают аэрозоли для ингаляций, а также бронхолитики, отхаркивающие средства, антигистаминные препараты и т. д. Для улучшения самочувствия рекомендуется принимать настойку корня терна. *Водка с корнем терна* 1 корень терна измельчите, залейте 500 мл водки, плотно закройте емкость и настаивайте в теплом месте 15–20 дней. Принимайте по 1 десертной ложке 3 раза в день до еды.

### Бронхит

Различают две формы протекания бронхита – острую и хроническую.

Под острым бронхитом понимают острое воспаление слизистой оболочки бронхов. Причиной развития заболевания являются вирусные инфекции, бактерии, иногда холодный морозный воздух на улице или горячий и сухой в помещении. Хронические заболевания носоглотки, переохлаждение, вредные привычки могут послужить факторами, предрасполагающими к развитию заболевания.

Острый бронхит начинается с насморка, ларингита, затем появляется сухой или влажный кашель, повышается температура. Больной жалуется на слабость, чувство разбитости, ощущение саднения за грудиной. Через 4–5 дней кашель становится влажным, начинается отхождение слизисто-гнойной мокроты. При благоприятном течении все симптомы заболевания проходят на 7-10-й день, при отсутствии своевременной и квалифицированной медицинской помощи острый бронхит может перейти в хроническую форму, характеризующуюся необратимым поражением бронхов.

Основным симптомом хронического бронхита является сильный кашель с отделением мокроты. Чаще всего он начинается утром, но может наблюдаться и в ночные часы.

### Лечение

При остром бронхите назначают аспирин, витамины, обильное питье, постельный режим, отхаркивающие средства. После снижения температуры показаны горчичники, банки. При тяжелой форме заболевания прописывают антибиотики, бронхолитические, антигистаминные препараты, сульфаниламиды.

При хроническом бронхите в период обострения назначают те препараты, что и при острой форме. Дополнительно рекомендованы дыхательная гимнастика, физиопроцедуры.

Настойки на основе водки можно применять для лечения обеих форм бронхита. Компресс из водки следует делать только после того как температура нормализуется.

*Водка с кедровыми орехами*

Основным симптомом хронического бронхита является кашель, продолжающийся в течение 2 лет и более и длящийся не менее 3 месяцев в году (чаще всего в осенний и весенний периоды).

200 г кедровых орехов измельчите и разотрите с 200 г сахара, затем залейте 500 мл водки и настаивайте 14 дней. В течение этого времени емкость должна находиться в темном месте. Смесь следует ежедневно взбалтывать. Принимайте средство по 1 чайной ложке 3 раза в день до выздоровления.

*Водка с семенами моркови*

50 г семян моркови залейте 500 мл водки и настаивайте в темном месте в течение 7 дней. Готовую настойку процедите и принимайте по 1 столовой ложке 3 раза в день за 1 час до еды, не запивая и не заедая, до выздоровления.

*Компресс из водки*

50 мл водки смешайте с 30 г муки, 30 г горчичного порошка, 30 г меда, 30 г измельченных листьев алоэ и 30 г нутряного жира и подогревайте на водяной бане до тех пор, пока смесь не станет однородной.

Положите на спину больного марлю, на нее выложите полученную смесь (предварительно остуженную), выровняйте, накройте еще одним слоем марли, затем полиэтиленовой пленкой и одеялом или шерстяным платком. Компресс можно держать до 2–3 часов и даже оставлять на всю ночь. В большинстве случаев заметное улучшение или полное выздоровление наступает после 2 процедур.

**Варикозное расширение вен**

Это заболевание, характеризующееся увеличением размеров и изменением формы вен и уменьшением просвета в них, обычно поражает нижние конечности. К заболеванию чаще всего приводит затруднение венозного оттока крови. По мере развития заболевания вены набухают, образуя узлы. Ноги начинают отекать, со временем на коже могут образовываться язвы, возможны боли и судороги. При отсутствии лечения варикозное расширение вен может перейти в тромбофлебит.

**Лечение**

При варикозном расширении вен нижних конечностей назначают оперативное лечение. Если же заболевание не перешло в заключительную стадию, его развитие можно замедлить, используя различные мази (троксевазиновую и др.) и средства народной медицины.

*Водка с листьями каланхоэ* Листья каланхоэ промойте, измельчите, заполните ими емкость объемом 500 мл, залейте водкой так, чтобы она покрывала листья, и настаивайте в темном месте в течение 7 дней, периодически взбалтывая, по прошествии указанного срока процедите.



**Настойка цветков конского каштана эффективна также и при тромбозах. При отсутствии цветков каштана вы можете использовать для приготовления настойки его очищенные от кожицы и измельченные плоды.**

Втирайте настойку в кожу ног по направлению снизу вверх ежедневно перед сном в течение 30 дней.

Водка с цветками конского каштана 10 г цветков конского каштана залейте 100 мл водки и настаивайте в темном месте в течение 10 дней, затем процедите. Принимайте средство по 30 капель, разбавленных в небольшом количестве воды, за 30 минут до еды.

#### **Простатит и аденома простаты**

Под простатитом понимают воспаление предстательной железы. Причиной заболевания является воспаление мочевого пузыря или мочеиспускательного канала, предрасполагающими факторами могут послужить переохлаждение и др.

**Статистика показывает, что от простатита или аденомы предстательной железы страдает около 50 % мужчин в возрасте старше 50 лет.**

Различают две формы заболевания – острую и хроническую. При острой форме больной жалуется на боли при мочеиспускании, ощущение жжения в области промежности и т. д. При подозрении на простатит необходимо обратиться к врачу и начать лечение, иначе болезнь может перейти в хроническую форму, характеризующуюся скудными выделениями из мочеиспускательного канала. У больного также отмечаются раздражительность и повышенная утомляемость. Периоды обострения чередуются с бессимптомными периодами, которые больной часто принимает за выздоровление.

Аденомой простаты называется заболевание, при котором в ткани предстательной железы происходит образование одного или нескольких узелков. С течением времени они увеличиваются в размерах, что приводит к сдавлению мочеиспускательного канала и затруднению мочеиспускания.

#### **Лечение**

При простатите показано медикаментозное лечение, физиопроцедуры, курортное лечение, отказ от вредных привычек. При аденоме простаты также назначают медикаментозные препараты, замедляющие и останавливающие рост опухоли.

В некоторых случаях показано хирургическое лечение (удаление аденомы или предстательной железы).

В качестве дополнительного средства рекомендуется применять настойки на водке. Они особенно эффективны на ранней стадии заболевания, но могут принести облегчение и в том случае, если болезнь запущена.

#### **Водка с кожурой каштана**

25 г коричневой кожуры каштана залейте 250 мл водки, настаивайте в темном месте в течение 10 дней, процедите. Принимайте по 10 капель 2 раза в день до еды в течение 20

дней. Затем сделайте перерыв на 10 дней, после чего продолжайте лечение. Полный курс (с перерывами) составляет 6 месяцев.

#### Водка с почками черного тополя

50 г почек черного тополя залейте 500 мл водки, настаивайте в темном месте в течение 10 дней, процедите. Принимайте по 15-20 капель 3 раза в день до еды. Курс лечения составляет 1 месяц. Затем сделайте перерыв на 2 недели и повторите курс.

#### Водка с корнем молочая Палласа

10 г корня молочая Палласа залейте 500 мл водки, настаивайте в течение 5 дней, процедите.

Существует три способа употребления настойки.

##### 1 способ

Принимайте 3 раза в день, запивая небольшим количеством воды, по схеме:

1-й день: утром – 15 капель, днем – 16 капель, вечером – 17 капель;

2-й день: утром – 18 капель, днем – 19 капель, вечером – 20 капель;

3-й день: утром – 21 капля, днем – 22 капли, вечером – 23 капли;

4-й день: утром – 24 капли, днем – 25 капель, вечером – 26 капель;

5-й день: утром – 27 капель, днем – 28 капель, вечером – 29 капель;

**В народе молочай Палласа нередко также называют «мужик– корень». Уже давно было отмечено, что он очень эффективен при простатите, аденоме простаты и других аналогичных заболеваниях, а также при лечении различных опухолей, как доброкачественных, так и злокачественных, анемиях, лейкемии, лучевой болезни.**

6-й день: утром – 30 капель, днем – 29 капель, вечером – 28 капель;

7-й день: утром – 27 капель, днем – 26 капель, вечером – 25 капель;

8-й день: утром – 24 капли, днем – 23 капли, вечером – 22 капли;

9-й день: утром – 21 капля, днем – 20 капель, вечером – 19 капель;

10-й день: утром – 18 капель, днем – 17 капель, вечером – 16 капель.

После окончания курса следует сделать перерыв на 2 или более месяца, после чего курс лечения можно повторить.

##### 2 способ

Принимайте средство 3 раза в день до еды, начиная с 1 капли, в каждый прием прибавляя по 1 капле. Следует постепенно довести количество лекарства до 30 капель, после чего в каждый прием пить на одну каплю меньше до тех пор, пока объем лекарства не уменьшится до 1 капли.

##### 3 способ

Принимайте настойку корня молочая Палласа по 8-10 капель 3 раза в день до еды в течение 15 дней. Затем сделайте перерыв на 2 месяца, после чего курс лечения можно повторить.

**При лечении молочаем Палласа необходимо строго соблюдать рекомендации по приготовлению и употреблению лекарства, так как данное растение ядовито.**

Повторный курс необходим в том случае, если настойка используется для лечения хронического заболевания или опухоли. Если же заболевание не запущено, для излечения, как правило, бывает достаточно одного курса.

При желании можно принимать настойку корня молочая Палласа для профилактики, по 5-10 капель в течение 15 дней не чаще 2 раз в течение года.

Водка с осиновой корой 80 г измельченной осиновой коры залейте 500 мл водки, настаивайте в течение 15 дней, процедите. Принимайте по 1 десертной ложке 3 раза в день за 15 минут до еды в течение 30 дней. При облегчении состояния курс можно закончить раньше. Чтобы лечение было наиболее эффективным, при приготовлении настойки следует использовать зеленую (молодую) осиновую кору.

#### **Головная боль**

Она может являться симптомом мигрени, гипертонии, остеохондроза, травмы головного мозга, абсцесса мозга, отравления, некоторых инфекционных заболеваний и т. д. Также головная боль может ощущаться при усталости, умственном перенапряжении, стрессах и др. Причиной головной боли также может стать перенапряжение глаз при плохом освещении.

Головная боль может проявляться по-разному в зависимости от причин, которые ее вызывают. Так, она может ощущаться в затылке, в области лба, во всей голове («шлем»). При мигрени, как правило, болит правая или левая половина головы. Также головная боль может быть сильной, слабой, приступообразной, пульсирующей, стреляющей и т. д.

#### **Лечение**

При головной боли, особенно если она повторяется регулярно и длится в течение 12 часов и более, необходимо провести диагностику и лечить заболевание, вызвавшее ее. Также можно использовать народные средства для облегчения головной боли.

Водка с марьиным корнем 1 часть измельченного корневища марьиного корня залейте 10 частями водки, настаивайте в темном месте в течение 10 дней, процедите. Принимайте по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения составляет 14 дней. Данное средство особенно рекомендуется при сотрясении мозга.

Водка с травяным отваром и медом Смешайте по 30 г цветков календулы, пустырника, ромашки, боярышника, листьев сушеницы топяной и спорыша, залейте смесь 1 л кипятка, настаивайте в течение 6 часов, затем процедите. Добавьте в отвар 500 г меда и 500 мл водки и все тщательно перемешайте. Принимайте средство по 1 столовой ложке 3 раза в

день до еды. Курс лечения составляет 10 дней. Средство эффективно при головных болях различного происхождения.

### Грипп

Это острое респираторно-вирусное заболевание. Как правило, источником инфекции является другой человек.

Инкубационный период составляет 12-48 часов, после чего проявляются первые симптомы гриппа: озноб, повышение температуры до 38–40 °С.

Больной жалуется на слабость, головную боль, боли в мышцах, першение в горле. У него отмечаются слезотечение, потливость, осипший голос, начинается сухой кашель. При отсутствии своевременного лечения возможно развитие осложнений (отит, гайморит, воспаление легких).

### Лечение

Показан постельный режим, обильное питье, поливитамины, отхаркивающие и жаропонижающие средства и т. д. Из народных средств рекомендуется следующее.

#### *Водка с цветками таволги и календулы*

10 г цветков таволги и 3 г цветков календулы залейте 125 мл водки, настаивайте в течение 7-10 дней, процедите. Принимайте по 1 десертной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 5 дней. Это же средство можно принимать при ОРВИ (в течение 3 дней) и при герпесе (7 дней).

### Диарея

Под этим термином понимают однократное или многократное опорожнение кишечника с выделением жидких каловых масс. Диарея может являться симптомом заболеваний желудочнокишечного тракта, некоторых инфекционных заболеваний, отравления, а также проявляться при страхе, тревоге, сильной боли. Приступы диареи могут наблюдаться от одного до нескольких раз в сутки. В некоторых случаях она сопровождается болью в области живота или кровянистыми выделениями.

### Лечение

Регулярные поносы могут являться симптомом какого-либо серьезного заболевания, поэтому в данном случае рекомендуется обратиться к врачу. При отсутствии серьезных заболеваний можно лечить диарею народными средствами.

#### *Водка с грецкими орехами*

Молодые грецкие орехи (с кожурой) измельчите и выложите в емкость объемом 500 мл так, чтобы они покрывали их на 3/4 объема и долейте водку доверху. Настаивайте в течение 3–5 дней, затем процедите. Принимайте средство по 1/2 чайной ложки 2 раза в день до прекращения диареи.

## Водка с чаем

50 г сухого чая смешайте с 200 г сахара и 250 мл водки. Нагревайте смесь на водяной бане в течение 10 минут, затем остудите. Принимайте средство по 1 столовой ложке 3 раза в день за 10 минут до еды до полного излечения.

## Отит

Отитом называют воспаление среднего уха. Различают несколько форм данного заболевания.

Отит адгезивный развивается вследствие задержки жидкости в полости среднего уха при нарушении или воспалении проходимости слуховых труб, соединяющих полость среднего уха с носовой полостью. Результатом являются сращения, спайки и другие изменения, приводящие к снижению проводимости звуков. Пациент жалуется на шум в ушах, стойкое ухудшение слуха.

Отит катаральный острый – острое воспаление среднего уха, затрагивающее все полости среднего уха. Причиной развития заболевания является стрептококковая, пневмококковая, стафилококковая или другая инфекция. Предрасполагающими факторами могут послужить инфекционные заболевания, авитаминоз, заболевания почек, сахарный диабет, переохлаждение и др. Основными симптомами заболевания являются ощущение полноты и заложенности уха, боль, ухудшение слуха. Боль чаще всего очень сильная, отдающая в затылочную, теменно-височную область или в зубы. Человек часто теряет аппетит, у него развивается бессонница. Иногда отмечается незначительное повышение температуры.

Отит острый гнойный является осложнением катарального среднего отита. Основными симптомами являются боль в ухе, повышение температуры тела. Больной жалуется на слабость, быструю утомляемость. Через некоторое время барабанная перепонка прорывается, о чем свидетельствует выделение гноя из ушной раковины.

Отит средний гнойный проявляется разрывом барабанной перепонки, из-за чего у больного происходит систематическое выделение гноя из ушной раковины. На фоне этого возможно ухудшение слуха. Причинами заболевания являются снижение иммунитета, инфекционные заболевания, диабет, заболевания крови и т. д. К развитию заболевания также могут привести хронический синусит, искривление носовой перегородки и др. При отсутствии лечения выделение гноя из ушной раковины может продолжаться в течение длительного времени, до нескольких лет.

**Для улучшения состояния больного при остром гнойном отите рекомендуется сделать надрез на перепонке, не дожидаясь ее прободения. Эту процедуру должен проводить врач.**

Отит острый наружный ограниченный характеризуется образованием фурункула в области наружного слухового прохода. Заболевание развивается при попадании

инфекции в имеющиеся на коже микротравмы. Также может развиваться на фоне сахарного диабета, авитаминозов и т. д. Основным симптомом заболевания является боль, усиливающаяся при надавливании на место прикрепления ушной раковины. Созрев, фурункул вскрывается (как правило, в слуховой проход), что приводит к отеку и воспалению тканей вокруг уха.

Отит острый наружный разлитой (диффузный наружный) характеризуется более широким распространением воспаления и затрагивает не только барабанную перепонку, но и слуховой проход и т. д.

Причины заболевания могут быть различными: инфекции, ожоги, механические или химические травмы. Основными симптомами заболевания являются шелушение, мокнутие, слизистое или гнойное отделяемое из уха. Кожа слухового прохода отекает, а через некоторое время краснеет. Больной жалуется на резкую боль, которая через некоторое время утихает, а вместо нее ощущается зуд. При этом развивается ощущение заложенности уха. Исследование нередко выявляет наличие грибка.

### **Лечение**

Лечение зависит от того, какой формой отита страдает больной. Необходимо обратиться к врачу, который проведет диагностику и назначит соответствующее лечение (медикаменты или физиопроцедуры). Дополнительно можно воспользоваться средствами народной медицины.

#### *Водка с березовыми почками*

250 г березовых почек залейте 500 мл водки и настаивайте в течение 30 дней, затем процедите. Смочите небольшой ватный тампон настойкой и поместите в слуховой проход. На ухо положите согревающий компресс из пергаментной бумаги, слоя ваты и шерстяной ткани. Рекомендуется оставить тампон и компресс на всю ночь.

При отравлении не следует употреблять пищу в течение 12 суток, однако рекомендуется как можно больше пить. Помимо воды, можно пить чай, кофе, раствор крахмала.

Процедуру рекомендуется повторять каждый вечер до тех пор, пока не наступит полное выздоровление.

### **Пищевое отравление**

Это заболевание, развивающееся при употреблении недоброкачественной пищи. Основными симптомами заболевания являются боли в животе, диарея, рвота. Также наблюдаются слабость, головокружение, возможно расширение зрачков. При тяжелом отравлении может наступить коллапс.

### **Лечение**

При подозрении на пищевое отравление необходимо как можно скорее оказать больному первую помощь – сделать промывание желудка водой с добавлением активированного угля.

Показаны обильное питье, слабительные препараты и т. д. При тяжелом отравлении следует обязательно обратиться к врачу.

#### *Водка с солью*

1/4 чайной ложки соли размешайте в 50 мл водки. Выпейте раствор, а через 15 минут 200 мл апельсинового сока. При сильном отравлении через час можно повторить процедуру.

#### **Остеохондроз**

Это заболевание периферической нервной системы, при котором происходит поражение пучков нервных волокон, отходящих от спинного мозга (корешков). В зависимости от локализации выделяют несколько форм заболевания: шейный, грудной и пояснично-крестцовый (люмбаго, прострел) остеохондроз.

Основным симптомом заболевания являются сильная боль в одной из указанных областей и нарушение подвижности суставов.

#### **Лечение**

Больному назначают обезболивающие средства, физиопроцедуры. Уменьшить боль или совсем избавиться от нее поможет следующее средство.

#### *Болеутоляющая мазь*

300 мл водки смешайте с 10 мл камфарного спирта, 10 мл йода, 10 растолченными таблетками анальгина и настаивайте в темном месте в течение 3 недель. При приступах боли натирайте мазью воспаленные участки.

#### **Пародонтоз**

Это заболевание пародонта (тканей, окружающих зубы), проявляющееся атрофией зубных ячеек, в результате чего зубы начинают шататься и выпадать. Чаще всего протекает в хронической форме. Причиной развития заболевания могут стать эндокринные заболевания, сахарный диабет, нарушение местного кровообращения и др.

Основным симптомом заболевания является зуд в области десен, больной жалуется на чувство неуверенности при жевании, изменение вкусовых ощущений. Через некоторое время обнажаются шейки зубов, появляется неприятный запах изо рта.

#### **Лечение**

**При отсутствии своевременного лечения пародонтоза больной может лишиться зубов. Однако такой итог встречается нечасто: в большинстве случаев заболевание переходит в хроническую форму.**

Показано удаление зубных отложений, процедуры, направленные на восстановление кровообращения в пародонте (гидро- и аутомассаж). Также назначают витамины, в некоторых случаях – специальную диету. Кроме того, очень эффективным средством является водка с соком чистотела.

### *Водка с соком чистотела*

250 мл сока чистотела смешайте с 500 мл водки и настаивайте в темном месте, периодически взбалтывая, в течение 10 дней. В периоды обострения принимайте по 1 чайной ложке настойки 3 раза в день за 30 минут до еды. В качестве профилактики пародонтоза рекомендуется полоскать полость рта настойкой ежедневно перед сном (можно разводить ее в небольшом количестве воды).

### **Полиартрит**

Так называют одновременное или последовательное поражение суставов при ревматизме, гриппе и некоторых нарушениях обмена веществ (подагре и т. д.). Больной жалуется на боль в пораженных суставах, у него развивается нарушение подвижности конечностей.

### **Лечение**

**Для приготовления сока чистотела можно использовать листья, стебель и корень. Заготавливать его следует обязательно в период цветения.**

Лечение полиартритов сложное, нередко необходимо лечить основное заболевание, вызвавшее их. Во время обострений назначают болеутоляющие средства, физиопроцедуры, после окончания приступа – массаж, витаминотерапию, курортное лечение, диету и т. д. Во время обострений для облегчения боли также можно воспользоваться народными средствами.

### *Компресс из водки*

200 мл водки смешайте с 30 г соли и 5 каплями нашатырного спирта. Полученной смесью смочите чистую ткань и поместите ее на пораженный участок. Закройте его полиэтиленовой пленкой и одеялом или шерстяным платком.

### *Водка с цветками акации, сирени и каштана*

**У человека, перенесшего ОРЗ, формируется иммунитет, но только на ту форму, которой он переболел.**

Смешайте по 15 г сухих цветков акации, сирени и каштана, залейте их 500 мл водки, настаивайте в темном месте в течение 3 недель, процедите. Принимайте средство по 30 капель 3 раза в день до еды или натирайте больные суставы.

### **ОРЗ**

Это заболевание, вызываемое вирусами и бактериями и проявляющееся поражением дыхательных путей. Переносчиком заболевания является больной человек. ОРЗ может проявляться как ринит, ларингит, бронхит, пневмония и т. д. При некоторых формах могут наблюдаться умеренно выраженные признаки ангины, конъюнктивит и т. д. Заболевание продолжается в течение 2–3 дней, при пневмонии затягивается до 5–8 дней, а в некоторых случаях и дольше.



## **Лечение**

Показан постельный режим, жаропонижающие средства, в некоторых случаях антибиотики. Из народных средств наиболее эффективны редька или мед с водкой и др.

### *Водка с редькой*

20 г сока редьки смешайте с 50 мл водки. Выпейте перед сном и сразу ложитесь в постель. При отсутствии редьки вместо нее можно использовать 20 г горчицы.

### *Водка с медом*

50 мл водки смешайте с 50 г меда, немного подогрейте на водяной бане, остудите. Выпейте перед сном.

### *Водка с яйцом и сахаром*

1 сырое яйцо смешайте с 30 г сахара и 100 мл водки. Выпейте перед сном.

### *Водка с цветками одуванчика*

100 г цветков одуванчика залейте 500 мл водки, настаивайте в темном месте в течение 2 месяцев, процедите. При первых симптомах ОРЗ натрите настойкой виски, переносицу, кожу головы, покройте голову чистым хлопчатобумажным, а затем шерстяным платком на 1–2 часа. При желании можно оставить платок на ночь.

## **Рак**

Это опухоль, развивающаяся из покровного или железистого эпителия. Заболевание начинается с атипического размножения клеток, которые разрастаются и со временем образуют опухоль. На первой стадии опухоль имеет небольшие размеры, подвижна. На второй стадии она прорастает в толщу органа или ткани и нарушает его работу. Возможно появление метастазов в лимфатических узлах. Третья стадия характеризуется врастанием опухоли в соседние ткани и потерей ее подвижности. Наблюдаются язвы, некроз, кровотечения. Четвертая стадия является заключительной, она характеризуется общим ухудшением состояния больного, кахексией (полным истощением организма) и может закончиться летальным исходом.

Рак может поражать различные органы и ткани организма. Различают рак желудка, желчного пузыря, пищевода, печени, поджелудочной железы, толстой (ободочной и прямой) кишки, предстательной железы, щитовидной железы, гортани, молочной железы, матки, легких. Также выделяют рак крови, рак кожи и т. д. Симптомы и течение заболевания зависят от его формы.

## **Лечение**

Лечение зависит от формы и степени тяжести заболевания.

На первой и второй стадии наиболее эффективным способом является оперативное вмешательство, на третьей стадии, как правило, помимо этого, назначают облучение и гормонотерапию.

Среди народных способов лечения, основанных на водке, рекомендуются следующие.

*Водка с марьяным корнем* 500 г сухого марьяна корня измельчите, залейте 500 мл водки и настаивайте в темном месте в течение 10 дней. Принимайте по 40 капель 3 раза в день за 40 минут до еды.

*Водка с корнем элеутерококка* 100 г сухого корня элеутерококка измельчите, залейте 500 мл водки и настаивайте в темном месте в течение 10 дней. Принимайте по 1/2 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 10 дней, затем увеличьте дозу до 1 чайной ложки и принимайте еще в течение 10 дней.

**Средства от рака можно принимать не в чистом виде, а разводить водой в соотношении 1: 3.**

Затем следует сделать перерыв на 20 дней, после чего курс лечения можно повторить. Настойка противопоказана при гипертонии и после перенесенного инфаркта. *Водка с березовыми почками* 100 г березовых почек залейте 500 мл 1 л водки, настаивайте в темном месте в течение 10 дней, процедите. Используйте средство для примочек или втирайте в пораженные участки кожи. Дополнительно следует 3 раза в день принимать по 40–50 капель 20 %-ной настойки прополиса, разведенной в 50 мл кипяченой воды, и по щепотке цветочной пыльцы. Настойку прополиса можно приобрести в аптеке. Курс лечения составляет 10 дней.

*Водка с плодами софоры японской*

200 г плодов софоры японской измельчите, залейте 500 мл водки и настаивайте в темном месте, периодически взбалтывая, в течение 10 дней. Процедите. Принимайте средство по 35 капель 3 раза в день за 30 минут до еды. Для этой настойки рекомендуется использовать водку крепостью не 40°, а 56°. Средство можно применять и для примочек.

*Водка с чистотелом* 12 г (вес необходимо определить точно) сухого чистотела залейте 500 мл водки, настаивайте 5 дней, процедите. Принимайте по 1 десертной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

*Водка с болиголовом крапчатым*

50 г травы болиголова крапчатого залейте 500 мл водки и настаивайте в темном месте, периодически взбалтывая, в течение 14 дней. Принимайте средство следующим образом: 4 раза в день, в строго установленные часы – в 8.00, 12.00, 16.00 и 20.00. В течение первых четырех дней принимайте по 1 капле, с 5-го по 8-й день – по 2 капли, с 9-го по 12-го день – по 3 капли, с 12-го по 16-й день – по 4 капли, а затем по 5 капель до тех пор, пока не наступит полное излечение.

**Вместо березовых почек для приготовления настойки можно использовать свежие или сушеные молодые клейкие листья березы. Их следует брать в том же объеме.**

Эта настойка наиболее эффективна при лейкозе в острой и хронической форме, но ее можно принимать и при других онкологических заболеваниях. Однако при приеме настойки болиголова крапчатого следует строго придерживаться рекомендаций, так как растение ядовито. Если же у вас появились признаки отравления, необходимо сразу же снизить дозу употребляемого лекарства.

### Водка с листьями хрена

#### **Для приготовления настойки из листьев хрена сырье следует собирать в июне.**

Листья хрена измельчите, плотно наполните ими банку и залейте их водкой так, чтобы она полностью покрывала листья. Плотно закройте банку и настаивайте средство в прохладном месте (можно на нижней полке холодильника) в течение 7 дней. Затем настойку процедите и принимайте по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30–40 минут до еды. Курс лечения составляет 10 дней.

### Ревматизм

Это системное воспаление соединительной ткани с поражением сердечно-сосудистой системы. Как правило, проявляется через 1–3 недели после перенесенной ангины, иногда после других заболеваний. Начинается резко, с повышения температуры тела до 38–40 °С, полиартрита. Больной сильно потеет, но озноба не наблюдается.

Чаще всего поражаются локтевые, коленные, голеностопные, лучезапястные суставы. Помимо болевых ощущений, в местах воспаления отмечаются отеки, ограничение движения. При поражении сердечной мышцы больной жалуется на неприятные ощущения в области сердца, у него развиваются одышка, перебои в работе сердца, возможна тахикардия. Вообще, симптомы ревматизма разнообразны и зависят от многих факторов.

### **Лечение**

Показаны постельный режим, глюкокортикоиды. Для уменьшения болевых ощущений рекомендуются следующие средства.

#### Водка с сосновой хвоей

Свежей сосновой хвоей плотно набейте банку, залейте ее водкой и настаивайте в темном месте в течение 3 недель, затем процедите. Принимайте средство по 8 капель на куске сахара 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения, в зависимости от тяжести заболевания, может длиться 3–6 месяцев. Настойка будет более эффективной, если вместо 40-градусной водки вы будете использовать 56-градусную. Кроме того, одновременно с приемом этого средства внутрь рекомендуется принимать хвойные ванны.

Ванну готовьте следующим образом: 1 кг молодой сосновой хвои, можно с ветками, залейте 5 л кипятка, плотно закройте и настаивайте в течение 10–12 часов. Затем добавляйте настой в ванну. Температура воды в ванне должна быть 30–33 °С, продолжительность процедуры – 15–20 минут. Достаточно принимать ванны 2 раза в неделю.

#### Перцовая настойка

250 г жгучего перца залейте 500 мл водки и настаивайте в течение 5–7 дней. Смешайте настойку с подсолнечным маслом в соотношении 1: 2 и используйте для обработки воспаленных областей. Не принимайте средство внутрь.

### Водка с брусникой

Листья брусники положите в прозрачную емкость так, чтобы они занимали половину объема, долейте водкой, настаивайте на солнце в течение 5–7 дней, процедите. Принимайте по 2 столовые ложки 2 раза в день до тех пор, пока боль не ослабеет. При желании можно использовать не только листья, но и молодые побеги брусники.

### Водка с корнями шиповника

150 г корней шиповника измельчите, залейте 500 мл водки, настаивайте в течение 7 дней, процедите. Принимайте средство по 1 столовой ложке 3 раза в день. Постепенно увеличьте дозу до 2 ложек и принимайте средство так же по 3 раза в день до тех пор, пока не наступит улучшение.

### Водка с душицей

**На Руси водкой рекомендовали лечить пигментные пятна на лице. Для этого в равных пропорциях смешивали водку и молоко и втирали это средство на ночь в кожу.**

30 г душицы залейте 500 мл водки, настаивайте в темном месте при комнатной температуре 2 недели, процедите. Принимайте по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

Гиппократ, Аристотель, Dioscorid, Плиний, Авиценна рекомендовали душицу от самых разных заболеваний. Но душица и препараты из нее противопоказаны беременным женщинам.

Водка с можжевельником 75 г плодов можжевельника залейте 500 мл водки, настаивайте в течение 2 недель, процедите. Растирайте средством больные места во время приступов ревматизма. Водка с волчегодником 20 г коры волчегодника обыкновенного залейте 500 мл водки, настаивайте 5 дней, процедите. Используйте средство для растираний или компрессов на воспаленные суставы. Волчегодник обыкновенный является ядовитым растением, особенно в весенний период. Причем ядовиты все части растения, поэтому его (даже в качестве настойки) ни в коем случае нельзя употреблять внутрь. Кроме того, данное растение находится под охраной, его сбор запрещен. В связи с этим для приготовления этого лечебного средства следует заранее приобрести его семена и вырастить волчегодник на садовом участке.

**Душица обыкновенная (Origanum vulgare) используется в качестве лекарственного средства уже не одну тысячу лет. Еще такие известные ученые и врачи, как Гиппократ, Аристотель, Dioscorid, Плиний, Авиценна, использовали ее для лечения самых разных заболеваний.**

Водка с корнями аконита 100 г корней аконита измельчите, залейте 500 мл водки и настаивайте в темном месте в течение 3 дней. Используйте средство для растирания больных суставов.

Однако она вызывает сильное сердцебиение, поэтому в день нужно обрабатывать не более одного сустава. Ни в коем случае не принимайте настойку внутрь.

Водка с корнем сабельника 100 г корня сабельника залейте 500 мл водки, настаивайте в теплом темном месте 3 недели, процедите. Принимайте по 1 столовой ложке 5 раз в день за 30 минут до еды. Настойкой можно также натирать воспаленные суставы. Для большего эффекта следует заготавливать корни к концу октября или в ноябре. Водка с дождевыми червями Красных дождевых червей положите в стеклянную банку, залейте водкой так, чтобы она слегка покрывала их, накройте банку плотной бумагой, закрепите ее бечевкой и настаивайте на солнце в течение 5–7 дней. Втирайте средство в кожу в области воспаленных суставов в качестве болеутоляющего средства. Болеутоляющая мазь 50 г камфары растворите в 100 мл водки, добавьте 50 г горчичного порошка, все тщательно перемешайте. Добавьте взбитые белки 4 яиц и все еще раз тщательно перемешайте. Вотрите средство в область воспаленных суставов и оставьте на ночь. Вся мазь должна впитаться в кожу.

### Тромбофлебит

Это заболевание, при котором происходит воспаление вен с образованием в них тромбов. Кроме того, отдельно выделяют флебит, при котором воспаление есть, но тромбы не образуются. Тромбофлебит может протекать в острой и хронической форме. Кроме того, различают негнойную и гнойную форму заболевания. Выделяют также мигрирующий тромбофлебит.

В том случае, если острый тромбофлебит поражает поверхностные вены, заболевание проявляется несильными болями по ходу конечностей, отеками, повышением температуры до 37,5 °С. Через несколько дней температура нормализуется. При осмотре можно заметить красные полосы на коже по ходу воспаленных сосудов, которые через некоторое время уплотняются. Длительность заболевания может составлять от 10 до 30 дней.

**Причины развития тромбофлебита могут быть различными и обычно комплексно влияют на развитие данного патологического состояния. К ним относят изменение состава, повышение свертываемости или замедление тока крови, нарушение целостности стенок сосудов, инфекционные заболевания и др.**

Симптомами поражения глубоких вен являются боли и отеки в конечностях. Пораженная конечность, как правило, холодная на ощупь, кожа на ней напряженная, блестящая, имеет бледный оттенок. Острое течение также сопровождается повышением температуры до 39,5-40 °С.

Продолжительность острой формы составляет от 10 дней до 3 месяцев. При своевременном обращении к врачу заболевание можно полностью вылечить. При отсутствии своевременного и правильного лечения острый тромбофлебит может перейти в гнойный, вдоль воспаленной вены формируются множественные абсцессы, что при особо тяжелом течении может даже привести к флегмоне (острому разлитому гнойному воспалению) конечности.

Хронический тромбоз вен протекает со схожими симптомами, но они проявляются не так явно, однако могут не исчезать в течение более длительного времени, от нескольких месяцев до 1 года, а в некоторых случаях и далее.

**Мигрирующий тромбоз вен чаще поражает мужчин.**

### **Лечение**

Отдельно выделяют мигрирующую форму тромбоза вен, характеризующуюся возникновением болезненных узелков по ходу вен, покраснением кожи, опухолью. При этом узелки могут возникать по ходу вен в различных местах, не только в нижних, но и в верхних конечностях. Температура остается нормальной, больной не теряет трудоспособности. Заболевание может продолжаться довольно долго, в течение нескольких лет.

Оно зависит от формы и характера течения заболевания. При острой форме необходимы строгий постельный режим, питье, мази для уменьшения отеков и боли и т. д. Необходимо обязательно обратиться к врачу, который назначит лечение. Возможно, потребуется оперативное вмешательство.

При хроническом течении показаны физиопроцедуры, санаторно-курортное лечение.

Одним из эффективных средств для лечения заболеваний вен, в том числе и тромбоза вен, являются цветки и плоды конского каштана. Их используют для приготовления мазей и в официальной, и в народной медицине.

### **Водка с каштаном**

100 г измельченных цветков и плодов каштана залейте 500 мл водки, настаивайте в течение 7 дней, процедите. Принимайте средство по 30 капель с небольшим количеством воды 3 раза в день. Курс лечения составляет 10 дней. Также вы можете растереть воспаленные конечности настойкой дважды в день, утром и вечером.