



**Евгений Родимин**

## **Вода колокольная, вода золотая, вода живая и мертвая**

*Посвящается памяти профессора Татьяны Семеновны Поляковой, сделавшей так много для изучения целебных ионов*

### **Колокольная вода**

*Вот ударил, звеня серебром,  
Разлетаясь в просторе широком,  
Благовеста раскатистый гром  
Отражается в небе высоком.  
Припев:  
И в румяный и в тихий рассвет,  
И в вечерний багрянец заката  
Колокольного звона привет  
Слышен снова знакомый, раскатный.  
( последние две строчки повторяются два раза )  
Колоколен седых перезвоны  
Застучали как градинки. Стаяли.  
Шумным ливнем гудят обертоны,  
Возвращаются эхом из дали.  
Припев.  
Басовито ведет благовест.  
Колокольцы журча подпевают,  
Разбегаясь ручьями окрест,*

*Колокольной водой омывают.  
Припев.  
Напоят нашу древнюю Русь  
Те ручьи колокольной рекой,  
Утолят все печали. И пусть  
Силы зла отведут стороной.*

### **Вода колокольная**

В одной из передач «Малахов+», в которой участвовал и я, профессор университета Дружбы народов Александр Алексеевич Кутин упомянул колокольную воду как эффективное средство для лечения многих болезней. К сожалению, из-за дефицита времени об этом средстве, которым лечились на Руси с IX до XVIII века, было сказано очень мало.

В наши дни колокольная вода переживает, можно сказать, свое второе рождение: как лекарство альтернативной медицины, не имеющее противопоказаний.

От читателей своих книг я получаю письма, в которых они просят подробнее рассказать об этой воде, дать совет по ее применению. При этом многие под термином «колокольная вода» подразумевают воду, которая якобы становится целебной под действием колокольного звона. В действительности это совсем не то средство, которым лечились наши предки еще до монголо-татарского нашествия. Вот и получается: слышали звон, да не знаем, где он. Появились даже предприимчивые целители, разъезжающие с самодельными звонницами по России и продающие заряженную звоном воду.

Прежде чем рассказать о настоящей колокольной воде, хочу ответить на часто задаваемый вопрос: может ли вылечить такой целитель, как колокольная вода? Ответом пусть послужит история, свидетелем которой мне довелось быть.

Этот случай произошел в начале 90-х годов, когда страна переживала тяжелое испытание апофеозом перестройки и когда многие достойные люди не в состоянии были прокормить себя и свои семьи. Один мой добрый знакомый, кандидат физико-математических наук, решил подработать репетиторством абитуриентов. Но престиж высшего образования в те годы был низок как никогда. Молодежь устремилась в брокеры, а не в вузы. Как ни старался кандидат наук, учеников не было. И тогда в отчаянии он дал в газету объявление следующего содержания: «Колдун и экстрасенс. Лечу от всех болезней». И указал номер телефона кафедры, где работал.

Сразу стали звонить страждущие. Телефон не умолкал дни напролет. Сотрудники были не в состоянии дозвониться на кафедру по своим служебным нуждам. Мой приятель, будучи человеком порядочным, спохватился и просил всем, кто его будет спрашивать на предмет лечения, отвечать, мол, занят и прием больше не ведет. Но это только подстегнуло желание потенциальных пациентов встретиться во что бы то ни стало с экстрасенсом, который, оказывается, настолько востребован, что у него нет ни минуты свободной.

И случилось так, что прямо в университет, на кафедру, девушка привела маму, у которой были парализованы руки на почве нервного стресса после автомобильной аварии. В присутствии сотрудников девушка упала на колени перед «колдуном» и умоляла вылечить мать. Все мы - свидетели этой сцены - видели, насколько ошеломлен наш самозванный целитель и какой ураган эмоций он переживает.

А дальше случилось вот что: довольно спокойно и даже уверенно он заявил, что прямо сейчас станет лечить. Попросил всех соблюдать полную тишину. Подошел к больной женщине и, не говоря ни слова, стал смотреть ей в глаза. Напряжение присутствующих было столь высоко, что, как потом признались некоторые, они сами почувствовали приближение обморока.

Минуты через две целитель громко заявил: «Ты здорова!» и еще громче, почти криком, приказал: «Поднять руки!» И чудо случилось: женщина вздрогнула, в ее лице появилось выражение ужаса, а руки, как у механической куклы, резко дернулись и поднялись вверх.

После этого случая мой приятель «экстрасенс» надолго заболел. Больше он лечить не пытался.

- Как тебе это удалось? - потом спрашивал я.

- Сам не знаю, - отвечал он. - Но в тот момент мне показалось, что могу воскресить и мертвого.

И я как-то по-новому осознал, на что способна вера. Не только вера больного в возможность выздоровления, но и вера целителя в свои способности.

Но не надо путать истинную веру и веру, которую кое-кто пытается обосновать паранаучными изысканиями. В том числе и в отношении колокольной воды, доказывая, что вода способна запоминать звон. Вот что по этому поводу говорит протоиерей Александр Степанов, настоятель домово́й церкви великомученицы Анастасии Узорешительницы и храма святых благоверных князей Феодора, Давида и Константина Ярославских, что на Васильевском острове в Санкт-Петербурге: «К сожалению, грешат этим и верующие люди. Можно понять их мотивы: воспитаны они в почтении к науке, фраза «наука доказала» является для них синонимом абсолютной истины. Вот им и хочется свою, нередко довольно слабую, веру подкрепить наукой, которой они с детства привыкли доверять. Например, утверждают, что крестное знамение изменяет свойства воды, что колокольный звон лечит онкологические заболевания, что наука якобы измерила массу человеческой души... Я думаю, этим они оказывают Церкви медвежью услугу. Ни с позиций научного знания, ни со строгих богословских позиций их представления не выдерживают ни малейшей критики. Не надо лезть в те сферы, которые принципиально не подлежат научному исследованию. Если мы считаем, что Бог трансцендентен, то есть абсолютно непознаваем, что это реальность, превышающая возможности нашего рационального познания, то зачем же пытаемся Его линейкой измерить?»

...

*Справка. Протоиерей Александр Степанов родился (1956) в Ленинграде. Окончил (1980) физический факультет Ленинградского государственного университета. Работал в Физико-техническом институте им. А. Ф. Иоффе, в Ленинградском инженерно-строительном институте (ЛИСИ), заведовал лабораторией теплофизики. Кандидат физико-математических наук. Рукоположен в сан священника в 1992 году.*

[www.foma.ru](http://www.foma.ru)

Колокольная вода была общепризнанным лекарственным средством в Древней Руси. Названа она так оттого, что ее получали во время отливки колоколов. Почему вода приобретала целебные свойства, читатель поймет, ознакомившись с технологией производства колоколов, что само по себе небезынтересно.

Колокол был не только обязательной принадлежностью церковного храма, он играл важную роль в жизни русичей и как сигнальное средство при чрезвычайных ситуациях: во время вражеских набегов, пожаров, при созыве вече, как звуковой маяк для путников в непогоду. Чем больше и звонче был колокол, тем больше почета и уважения князю, в чьем уделе находилась колоколя.

Колокола отливали из бронзы - сплава меди и олова. А для улучшения звучания в расплав добавляли серебро. Считалось, чем больше серебра, тем звонче звук. Отсюда и пошло выражение «серебряный звон». На самом деле добавки серебра могут улучшить звучание только очень больших колоколов - такова физика металлов. Но на Руси и отливали самые большие в мире колокола. Нередко их вес превышал 30 тонн, а иногда и много больше (рис. 1).



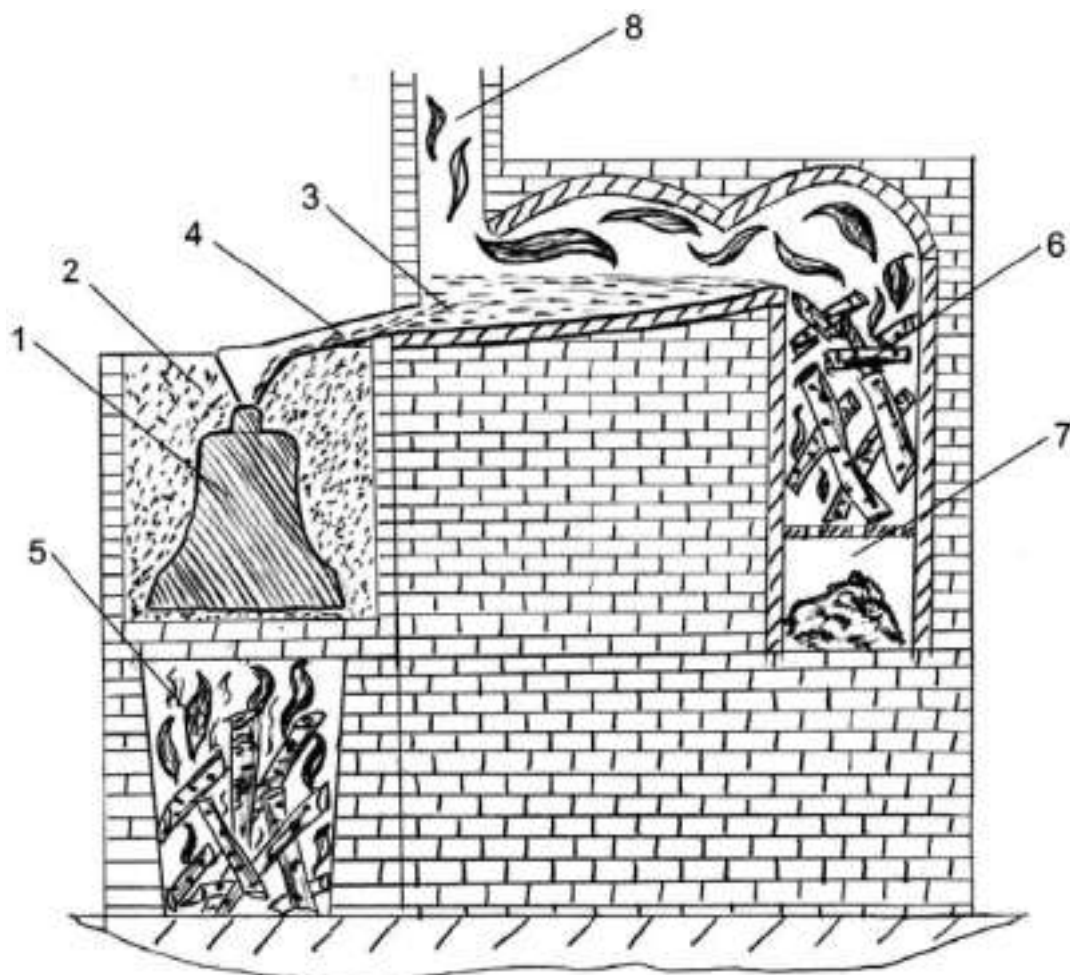
Рис. 1. Рисунок из лицевого летописного свода Ивана Грозного: литье колокола, XVI в.

До XVIII века еще не существовало надежных технологий очистки самородных металлов, а в месторождениях меди изначально присутствует 1-2 % серебра. Анализы показали, что колокола, отлитые в IX-XVII веках, как раз и содержат не менее 1 % серебра. Но иногда его в десятки раз больше, что уже объясняется традицией, которая сохранилась до наших дней: бросать в плавильную печь серебряные предметы.

В те времена металлы были очень дороги. Чтобы отлить большой колокол, князю приходилось нести значительные расходы. Работы поручали только очень опытному мастеру литейного дела. Ошибка могла стоить ему жизни.

А делали колокол так. Вначале мастер в натуральную величину из пчелиного воска лепил модель - копию колокола - со всеми надписями и деталями украшений. Эта работа могла занять несколько месяцев в зависимости от величины изделия и его сложности. Затем восковую модель со всех сторон обмазывали слоем глины, оставляя в верхней части отверстие - литниковый канал. Если колокол должен был быть выше человеческого роста, над ним возводили специальный постамент, откуда мастер мог заливать в литниковый

канал расплавленный металл. Когда глиняная обмазка высыхала, ее обкладывали хорошо просушенными березовыми дровами, одновременно готовилась печь для плавки металла и большая емкость с водой. Наступал самый ответственный момент: в печи плавил бронзу с серебром и поджигали дрова. От жара глина спекалась в керамическую массу, образуя своеобразный футляр, а воск выгорал через литниковое отверстие, и в футляре образовывалась полость. В этот еще раскаленный керамический футляр мастер заливал расплавленный металл ( *рис. 2* ). Процесс отливки колокола вы, кстати, могли видеть в фильме режиссера А. Тарковского «Андрей Рублев».



*Рис. 2* Схема плавильной печи для производства колоколов: 1 - восковая модель, 2 - керамическая форма, 3 - расплав бронзы, 4 - желоб для слива расплава, 5 - костровая яма для прогрева формы, 6 - топка, 7 - зольник, 8 - труба

Когда сплав затвердевал, все изделие поливали водой. От резкого перепада температуры керамика лопалась и отскакивала кусками. Рождался колокол ( *рис. 3* ), а вода, стекавшая по нему, становилась колокольной.



*Рис. 3*

Весь этот процесс был не только чрезвычайно сложен, но и опасен для его участников. Фактически отливка проходила в условиях, напоминавших пожар. Работники теряли сознание от жара и дыма, некоторые получали ожоги от брызг расплава или перегретого пара, иные были травмированы отскочившими кусками керамики, словно выпущенными из пращи. Но что было удивительно: если на ожоги и травмы попадала колокольная вода, заживление проходило быстро и без нагноений. Рабочие, в основном холопы, в сущности были рабами князя и приравнивались к домашним животным - псам. Отсюда, видимо, и пошла поговорка: заживает, как на собаке.

Приметив целебные свойства колокольной воды, ее стали собирать и использовать как лекарство. Это было первейшее средство для лечения ран, полученных дружинниками князя в боевых походах. В дальнейшем было замечено также, что вода помогает от падучей (эпилепсия), от детской золотухи, предохраняет от холеры, способствует сращению костей при переломах.

Что же придает ей такие замечательные свойства?

Научные исследования, проведенные уже в наши дни, дали ответ на этот вопрос. Все оказалось просто. Омывая раскаленный металл, вода насыщается оксидами меди и серебра. Ионы этих металлов и способствуют излечению. Их совместное действие превосходит силу так называемой воды серебряной, даже если в последней концентрация ионов в несколько раз выше.

Во времена царствования Алексея Михайловича колокольная вода начала утрачивать свое значение как лекарство по двум причинам. Во-первых, для отливки колоколов все больше использовали чистую медь и олово и все меньше добавляли серебра. По этой причине целебная сила воды снижалась. Во-вторых, по царскому указу врачевание хворей стали доверять профессиональным блошникам, использовавшим лекарственные растения. А блошниками они назывались потому, что их первейшей задачей являлось изводить вредных насекомых, блох в том числе. От блох вода не помогала. Ко времени царствования Петра I о колокольной воде почти забыли.

Память о тех временах сохранилась в названии подмосковного города - Балашиха, - трансформировавшемся из названия ранее находившейся здесь деревни Блошиха. А еще раньше на этом месте находилось поселение Блошино, которое существовало и в XVI веке. Жители Блошино занимались сбором лекарственных трав и были известны как целители-травники. Именно они и стали поставщиками целебных растений в царскую аптеку. Впоследствии блошными стали называть травы, не только изгоняющие насекомых, но вообще все лекарственные растения, собираемые целителями-блошниками.

Достоверных сведений о колокольной воде в наши дни очень мало. Мне удалось найти лишь два из них на рунетных сайтах интернета. Так, Вадим Садовый (<http://www.atalisman.ru>), например, сообщает: «С давних времен существовали колокольных дел мастера. Колокола тогда лили по всей Руси. Профессия эта считалась не столь уж редкой, но мастерства требовала незаурядного. И осторожности, ведь с расплавленным металлом шутки плохи. Но мастера знали: если случилась беда, обжегся - не кричи от боли, лучше сразу же окунай руку в бочку с водой, в которой остужается колокол. Почему поступать следовало именно так, никто не задумывался. Но теперь хорошо известно, что помогает растворенная в воде медная соль. Секрет целебного действия колокольной воды был известен во многих семьях металлургов. В небольших количествах употребляли внутрь эту колокольную воду и с целью профилактики кишечных инфекций. Не случайно из старой медицинской статистики известен такой факт: во время холерных эпидемий страшный недуг словно обходил стороной рабочих меднолитейных заводов».

Христианская газета Севера России «Вера» - «Эском» (<http://vera.mrezha.ru>) пишет, что в поселке Чупрово сохранился древний колокол, который используется как набат при пожарах. Некоторые жители во время дождя подставляют миску под колокол, с него вода стекает. А потом той водой лечатся. Объясняется целебная сила воды тем, что колокол намоленный. Но хочется отметить, что старый колокол, несомненно, покрылся бронзовой патиной, которая есть не что иное, как окислы металлов. А значит, дождевая вода, стекая по колоколу, станет насыщаться ионами этих металлов. Здесь мы видим пример прекрасного сочетания веры и лечебных свойств медно-серебряного препарата.

Если наши предки и открыли для себя самостоятельно колокольную воду, то ее аналог мог быть известен человечеству за несколько тысячелетий до нашей эры: всем народам, прошедшим эпоху бронзового века. Бронзовые изделия, найденные на разных континентах и хранящиеся в музеях мира, исполнены мастерами нередко в технике литья по восковой модели. Это не только художественная бронза, но и орудия труда, войны, культовые предметы (*рис. 4*).

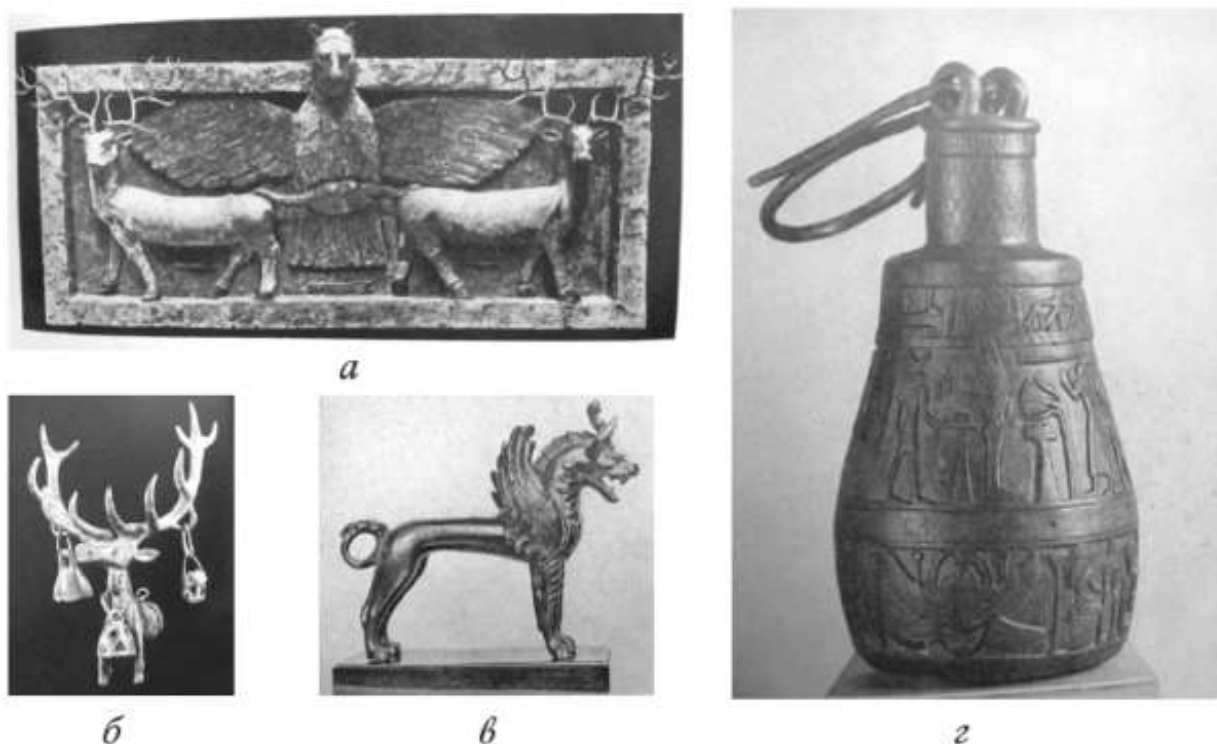


Рис. 4. Литые изделия эпохи бронзы: *а* - Шумер, ок. 2600 г. до н. э.; *б* - Египет, 1-е тысячелетие до н. э.; *в* - Северный Кавказ, 1-е тысячелетие до н. э.; *г* - Средняя Азия, IV в. до н. э.

Сохранились письменные источники, из которых следует, что бронзовыми колоколами пользовались египетские жрецы еще за три тысячи лет до нашей эры. Примерно к этому же периоду истории относится медно-серебряная вода, известная как лекарство царей Месопотамии. Правда, готовилась она не с помощью колоколов, а путем настаивания воды в специальных сосудах, изготовленных из меди и серебра.

Современными работами многих ученых доказано, что водный медно-серебряный раствор может являться не только лекарственным, но и профилактическим средством для целого ряда заболеваний, среди которых простудные заболевания, гепатиты, дерматиты, анемия, аллергия, остеопороз, ишемия сердца, псориаз, витилиго, токсикоз беременности, эпилепсия, гастрит, атеросклероз, дуоденит, язвенная болезнь, сахарный диабет и ряд других. Медь, будучи незаменимым микроэлементом при приеме медно-серебряной воды, усиливает иммунитет, способствуя быстрейшему выздоровлению. Серебро, активируя биохимические процессы в организме, усиливает действие меди.

Колокольную воду можно приготовить самостоятельно. Для этого потребуется серебряное изделие, например ложка. Обмотайте ложку куском проволоки из красной меди (можно добыть из электропровода или старого трансформатора). Зажмите это «устройство» в пассатижах и поместите в пламя. Нагрейте его до красного каления, а затем бросьте в эмалированную кастрюльку с водой емкостью около одного литра. Целебная вода готова! Полощите ею рот, используйте во время чистки зубов, и вы избавитесь от стоматитов. Пейте ежедневно натошак за 20-30 минут до еды по 2-3 глотка - и ваши болезни станут отступать.

Но не всем может понравиться такой способ приготовления воды: при накаливании и охлаждении ювелирное изделие будет портиться. Что ж, есть и другой способ. Этот способ использовали еще лекари древнего народа - шумеров. Каждый металл имеет собственное значение электрохимического потенциала, всегда отличное от потенциалов других металлов. При соединении двух разных металлов вместе - в нашем случае медь и серебро - образуется термодинамическая пара. Если пару поместить в любой электролит (у нас это вода), металл с более низким потенциалом (медь) будет выделять ионы. Серебро в этом случае ионы не выделяет, но на серебре станет образовываться оксид, который имеет не-



большую растворимость в воде. Так мы получим медно-серебряный раствор, то бишь ко-локольную воду.

Используя этот метод, шумерские врачи делали сосуды, состоящие из двух разных металлов: медь - серебро, серебро - золото и т. п. В сосудах получали серебряную воду для дезинфекции ран и уже известную нам медно-серебряную воду, которая является универсальным лекарством. Прелесть шумерских «генераторов» лекарственных растворов в том, что для них не требуются источники тока, но они могут надежно работать многие годы и даже века.

Этот древний способ с некоторым усовершенствованием получил вторую жизнь в наши дни. Создан, прошел клинические испытания и утвержден Минздравом России ионатор РЕМ-01. Это устройство представляет собой спираль из чистой меди, часть которой покрыта чистым серебром (рис. 5).

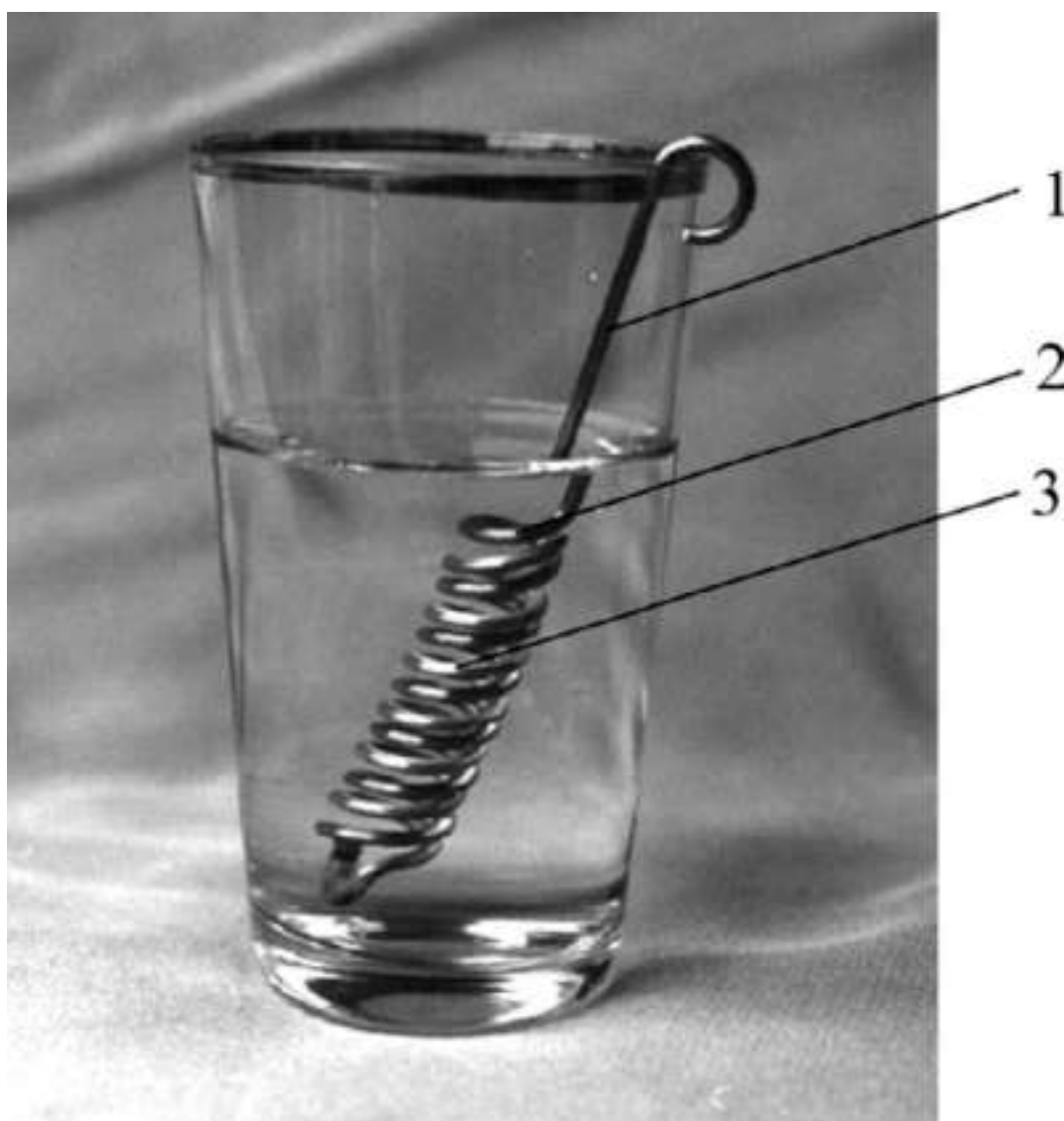


Рис. 5. Ионатор в стакане: 1 - ручка; 2 - медная спираль; 3 - серебряная спираль

Работает ионатор по принципу шумерских сосудов, но выгодно отличается от них, а также от самодельного ионатора из ложки с медной проволокой тем, что кинетика выделения ионов в РЕМ-01 характеризуется высокой стабильностью. Преимущества устройства РЕМ-01 получены благодаря использованию современных технологий, которые были неизвестны древним народам.

Так как РЕМ-01 обладает не только целебным действием, но и может очищать воду от вредных микроорганизмов, им заинтересовались фирмы, производящие бытовые фильтры для водоочистки. Известно, что одна из самых больших проблем - предотвратить в фильт-

рах размножение патогенных микроорганизмов, например пневмофильной палочки, весьма распространенной в воздухе. Палочка может стать причиной так называемой болезни легионеров и даже привести к летальному исходу. Если раньше на территории России об этой болезни даже не слышали, то в последние годы зарегистрированы две ее вспышки. Одна из зарубежных фирм уже разработала фильтр для водоочистки, где в картридже будет присутствовать медно-серебряный элемент - прототип РЕМ-01. Поставлять в Россию фильтр будут под торговой маркой «Талика». При каких заболеваниях и как используется медно-серебряный раствор, я подробно рассказал в книге «Металлоионотерапия - лечение медью, серебром, золотом» (М.: РИПОЛ классик, 2007), а здесь приводится сокращенная версия главы из этой книги «Профилактика и лечение заболеваний».

Медь - независимый микроэлемент, необходимый абсолютно для всего живого, начиная от простейшей одноклеточной водоросли и заканчивая человеком. Медь входит в состав нескольких десятков биологических катализаторов - ферментов. И малейший недостаток меди в организме может привести к болезням (см. табл. ).

<b>Название</b>	<b>Биологическая функция</b>	<b>Нарушение при недостатке меди</b>
Супероксид-дисмутаза	связывание оксидантов	свободнорадикальное повреждение клеточных органелл и мембран
Цитохром С-оксидаза	перенос электронов в окислительной цепи митохондрий	симптомы дефицита АТФ; миопатия; атаксия; судороги
Лизилоксидаза	химическая модификация коллагена и эластина	нарушение функционирования соединительной ткани: васкулит, эритема, старение кожи
Дофамин-β-гидроксилаза	биосинтез катехоламинов	нарушение функционирования гипоталамо-гипофизарной системы: гипотермия, гипотензия, дегидратация, сонливость

Название	Биологическая функция	Нарушение при недостатке меди
Тирозиназа	продукция меланина	витилиго; снижение защитных свойств кожи под воздействием ультрафиолета; рак кожи
Пептидилглицерин-монооксигеназа	активация ряда пептидных гормонов	гормональные нарушения
Церулоплазмин	окисление железа и транспорт меди	анемия
Плазменные факторы свертываемости крови V, VIII	свертываемость крови	склонность к кровотечениям; гемофилия
Ангиогенин	капиллярогенез	нарушения микроциркуляций в сосудах
Металлотионин	связывание и компартиментализация меди	токсические эффекты; аллергия
Прионовые белки	участие в трансформации прионов, препятствие образованию патологических форм	десинхроноз сна и бодрствования; болезни Жакоба, Куру, Герстманн – Шейнкера; ухудшение памяти; бессонница; размягчение мозга
Предшественник $\beta$ -амилоида	функция уточняется	болезнь Альцгеймера
Хефастин	всасывание железа	анемия

<b>Название</b>	<b>Биологическая функция</b>	<b>Нарушение при недостатке меди</b>
<b>Аминоксидазы: диаминоксидаза, моноаминоксидаза</b>	<b>окисление и инактивация аминов</b>	<b>интоксикация организма</b>

Группа ученых медицинского факультета университета Дружбы народов (Е. С. Вельховер, Ф. Н. Ромашов, В. В. Селюкова) установила, что дефицит меди увеличивает риск таких заболеваний, как анемия, бронхиальная астма, бронхит, витилиго, глаукома, дистрофия мышц, идиопатическая гипогейзия, импотенция с отсутствием либидо, ишемическая болезнь сердца, миопатия, невриты, остеопороз, псориаз, сахарный диабет, синдром Менкеса, токсикоз беременности, туберкулез легких, шизофрения, экзотическая атаксия, эпилепсия. Значительно увеличивается потребность организма в меди при анкилозирующем спондилоартрите, антральном гастрите, атеросклерозе, дуодените, при раковых заболеваниях, рахите, ревматоидном артрите, циррозе печени, язвенной болезни. Для лечения и профилактики названных выше патологий следует пить медно-серебряный раствор (колокольную воду) ежедневно по 30-50 мл. Это безопасно - средство прошло все санитарно-гигиенические испытания и утверждено Минздравом как не имеющее противопоказаний. Увеличение дозировок не нанесет вреда: содержание ионов меди и серебра не превышает допустимых норм для питьевой воды.

### **Защита от магнитных бурь**

Целебная сила колоколов и меди заключается не только в возможности приготовления водных растворов с ионами. Известна такая история.

Еще до революции служил в московской пожарной команде некто Степан. Его обязанностью было дежурить на пожарной каланче и следить, не видно ли где огня. А если заметит пожар, поднять на каланче сигнальные шары и бить в колокол, поднимая по тревоге пожарную команду. Был Степан мужчиной сильным, но страдал непонятной хворью: в иные дни накатывали вдруг слабость, кружилась голова. Руки, ноги начинали дрожать, сердце щемило. И вот однажды, когда во время дежурства случился такой приступ, заметил Степан, что в одном месте площадки на каланче облегчение наступает быстрее. А уйди он с того места - все начинается снова. Будучи человеком внимательным, обратил Степан внимание на то, что приступы ослабевают, если он стоит в аккурат под сигнальным колоколом, висящим чуть выше уровня головы.

Так что же это была за таинственная хворь, спросите вы, и при чем тут колокол?

Хорошо известно, что некоторые люди болезненно реагируют на изменение погоды, особенно в дни повышенной солнечной активности, когда наблюдаются так называемые магнитные бури. Таких лиц называют метеочувствительными или метеозависимыми. В дни магнитных бурь у них случаются приступы слабости, кружится голова, тошнит, мучают головные и сердечные боли. У некоторых усиливается потоотделение, наблюдается дрожание и похолодание конечностей, прыгает артериальное давление, изменяется сердечный пульс. В такие дни среди метеозависимых людей увеличивается число инфарктов и инсультов.

Для ослабления вышеописанных симптомов народная медицина советует надеть на голову медный котелок или медный обруч. Другие металлы помогают намного меньше. Колокол, под которым стоял Степан, на 80 % состоял из меди, вот и разгадка, почему он там чувствовал себя лучше. В дни резкого изменения погоды и особенно в дни, когда на солнце наблюдаются выбросы солнечного вещества, в ионосфере Земли возникают неустойчивые электромагнитные поля - это и есть то, что называют магнитной бурей. Все живое на планете, и люди в том числе, реагирует на эти изменения. Знаменитый изобретатель и физик А. Л. Чижевский назвал это явление земным эхом солнечных бурь.

Физиологи знают, что некоторые органы человека обладают повышенной электропроводимостью, высокочувствительны к изменениям электромагнитных полей, например кровь. А самый чувствительный среди органов - головной мозг. Самый магниточувствительный участок мозга - гипоталамус, который вместе с гипофизом образует единую гипоталамо-гипофизарную систему. За то, что этот участок мозга своими гормонами через систему крови и нервную систему управляет деятельностью желез внутренней секреции, биологи прозвали его «главным дирижером» эндокринной системы и всего организма (рис. 6).

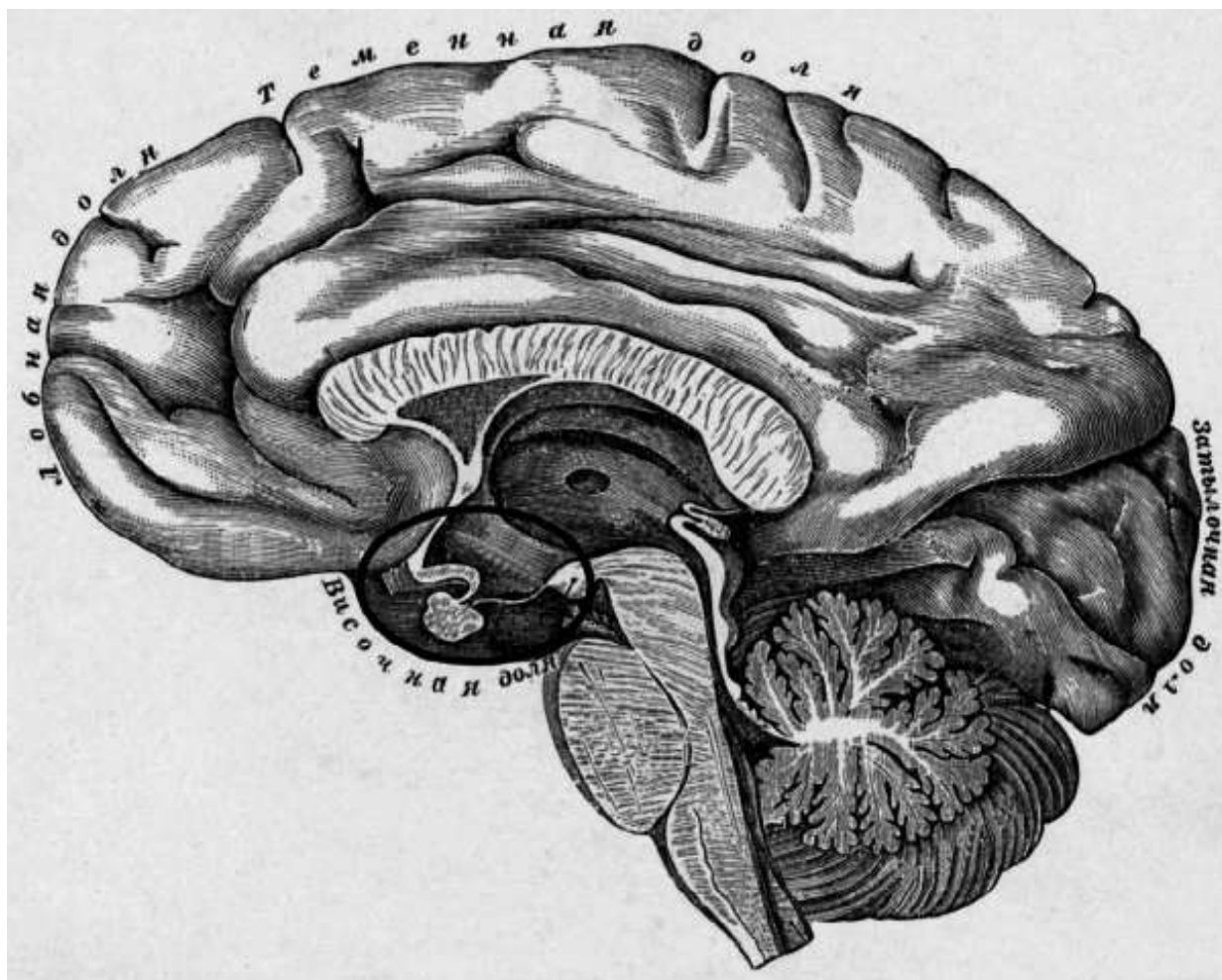


Рис. 6. По мнению экстрасенсов, гипоталамо-гипофизарный участок мозга (обведен черной сплошной линией на рисунке) является органом сверхчувственных восприятий - «третьим глазом»

Биофизики экспериментально установили, что наведение на гипоталамус и гипофиз дополнительного электромагнитного поля приводит к нарушениям в работе сердечно-сосудистой, пищеварительной, выделительной, дыхательной систем. Особенно страдают сердце, печень, желудок, поджелудочная и щитовидная железы. Наблюдаются явления несахарного диабета и гипертиреоза, ослабевают сексуальное влечение. Метеозависимые лица в большей степени подвержены риску развития остеопороза. У лиц с психическими рас-

стройствами увеличивается вероятность приступов. Но электромагнитное поле, имеющее волновую природу, можно ослабить, если на пути электромагнитной волны поместить металлический предмет с линейными размерами, соответствующими длине волны. В таком случае этот предмет станет работать как антенна, примет на себя часть энергии поля и рассеет ее в окружающем пространстве. Мозг и гипоталамус не пострадают от магнитной бури, если на голову надеть металлический обруч. Установлено, что на структуры мозга более всего действует электромагнитное поле дециметрового диапазона с длиной волны около 10-20 см (1500-3000 МГц), что примерно соответствует размерам диаметра черепа. Поэтому металлический предмет, надетый на голову, гасит энергию поля (*рис. 7*).



*Рис. 7*

Но почему лучше действует медь, а не железо или алюминий?

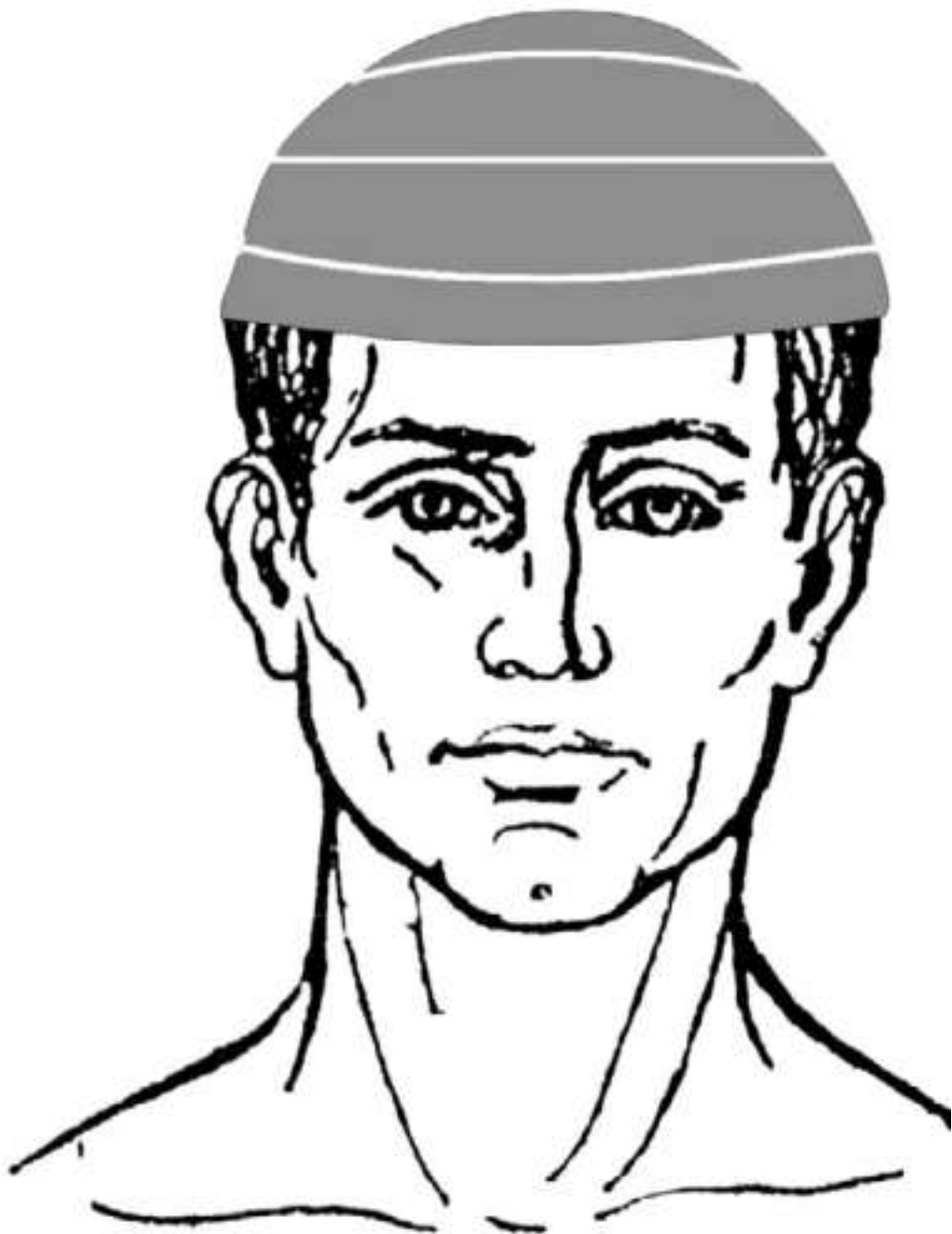
У меди более высокая электропроводимость, поэтому она активнее принимает на себя и лучше рассеивает электромагнитное излучение. Но и медь не самый лучший электропроводник, еще лучше - серебро. Если обруч сделать из серебра или медный обруч покрыть слоем серебра, то его эффективность для защиты от магнитных бурь станет выше. Причем по полезным свойствам посеребренный обруч не отличается от выполненного целиком из серебра, только по цене!

Аналогично выполняются защитные костюмы для лиц, чья профессиональная деятельность связана с работой в зоне электромагнитных полей, мощность которых значительно выше мощности естественного фона. Такие костюмы целиком прошивают медными нитями с серебряным покрытием. В некоторых странах, например во Франции, для населения даже изготавливается повседневная одежда с медной нитью.

Количество источников электромагнитного излучения в экосфере человека постоянно возрастает, в первую очередь это компьютеры, СВЧ-печи, сотовые телефоны. Имеются данные научных исследований, доказывающие, что эти приборы увеличивают риск развития злокачественных опухолей мозга (чаще в области гипоталамуса), и статистика показывает, что количество таких патологий неуклонно растет.

Для лиц, постоянно работающих с компьютером, будет нелишне надевать во время работы серебряный (или посеребренный) обруч для защиты от магнитных бурь. А тем, кто особенно метеозависим, обруч лучше носить постоянно. Его можно замаскировать в шляпе, берете, кепке или надевать сверху головной платок.

Еще удобнее, когда защитное устройство нашито на круглый кусок ткани, который затем можно вделать как подкладку в любой головной убор. Кроме ткани вам потребуется медная или серебряная нить, используемая в работе золотошвеями. Ткань вырежьте размером по диаметру головы, а затем по окружности прошейте металлической нитью. Если сделать несколько таких прошивок в виде концентрических колец и диаметр каждого вдвое меньше предыдущего ( *рис. 8* ), тогда будет гаситься не только основная частота вредного электромагнитного излучения, но и его нежелательные гармоники.



*Рис. 8*

Подобные текстильные изделия, прошитые металлической нитью, уже давно применяются для защиты военнослужащих, которые несут дежурство на мощных радиопередающих и радиолокационных станциях. Правда, используются они не как подкладки в головных уборах, а как шторы на окнах станций, поскольку стекло не задерживает электромагнитные волны вредных частот.

Эндокринная система, в отличие от системы нервной, довольно инертна. Попадая в кровь, гормоны действуют до тех пор, пока не произойдут их утилизация или распад. У некоторых гормонов период распада довольно длительный. Поэтому обруч, надетый на голову, будет действовать не сразу: облегчение от пагубного влияния электромагнитных полей обычно наступает спустя час-два.

Защитное устройство лучше надевать заранее, учитывая приближение магнитных бурь или приступая к работе в зоне повышенного электромагнитного фона (компьютер, мобильные телефоны, радиопередающие устройства и т. п.).



## Тайна серебряного обруча

Возможно, серебряный обруч обладает еще одним интересным свойством. Когда я узнал, что некоторые экстрасенсы используют подобные изделия, называемые рамками, для усиления своих способностей, мне вспомнилась история, рассказанная одной пожилой пациенткой.

Ее двоюродная тетушка (назовем ее Елизаветой Андреевной) происходила из старинной аристократической фамилии. По наследству от матери ей досталось ювелирное украшение - бандо, которое было в моде у дам в XIX веке, - серебряный обруч с бриллиантовой подвеской. Наталья Николаевна Пушкина на известном портрете кисти художника Брюллова изображена именно с этим украшением. Так вот, Елизавета Андреевна, по рассказам родственников, обладала удивительным даром: она могла точно сказать, что происходит с ее родственниками, живущими не только в России, но и по всему миру.

Дар ясновидения проявлялся у Елизаветы Андреевны только в случае, если она надевала бандо. Правда, сама она полагала, что помощь получает от бриллианта. Но когда в пору лихолетья семья, спасаясь от голода, вынуждена была продать драгоценный камень, серебряный обруч помогал своей хозяйке ничуть не меньше.

Сведения, которые сообщала тетушка, всегда оказывались верными. Но однажды случился конфуз. Семья родственников во время гражданской войны эмигрировала через Крым в Константинополь. Здесь по случаю чудесного избавления от большевистского преследования эмигранты стали почитать святого Константина как своего небесного покровителя. Затем семья переехала во Францию, где у них родилась девочка. В честь святого покровителя ребенка нарекли нерусским именем - Констанция. Елизавета Андреевна после очередного транса объявила, что в Париже родился Константин, стало быть мальчик. Тут же отправила молодым родителям письменное поздравление с рождением сына, что стало причиной недоумения, а впоследствии забавным семейным воспоминанием.

Моя пациентка высказала предположение, что еще одна их родственница - Екатерина Григорьевна Быховец, жившая в середине XIX века, обладала аналогичным даром. Доподлинно известно, что Екатерина с детских лет дружила с поэтом Михаилом Лермонтовым. И хотя, повзрослев, молодые люди не поддерживали тесных отношений, виделись от случая к случаю, но в 1841 году, накануне роковой дуэли, Лермонтов явился к Катеньке (в то время они оба были на Кавказе) и выпросил на один день бандо, не объясняя причин. После дуэли бандо нашли в его кармане. Если предположить, что Лермонтову было известно о необычных способностях подруги детства, тогда возможно следующее объяснение: Михаил Юрьевич опасался, что девушка, пользуясь даром прозрения, оповестит о предстоящем поединке ближайшее окружение и это помешает состояться дуэли, участие в которой тогда уже считалось серьезным государственным проступком. Противная сторона могла счесть, что Лермонтов специально известил друзей, чтобы расстроить дуэль, а это являлось трусостью и большим позором.

Желая удостовериться в действительности этих событий, я попытался разыскать следы Екатерины Быховец. В архивах сохранились документы по делу о дуэли М. Ю. Лермонтова. Среди них имеются и свидетельские показания Е. Быховец. У следствия создалось впечатление, что она знает больше, чем сообщила. Один из специалистов в области литературоведения и знаток биографии М. Ю. Лермонтова высказал предположение, что поэт сам обладал ясновидческими способностями и, возможно, использовал бандо Екатерины неоднократно. Перед дуэлью он взял обруч, чтобы предугадать свою судьбу.

В своих произведениях Лермонтов не раз выступает как пророк (*Пророк, 1841*):

*С тех пор как вечный судия*

*Мне дал всеведенье пророка,*

*В очах людей читаю я*

*Страницы злобы и порока.*

За 76 лет до социалистической революции он предсказал и саму революцию и трагическую гибель царской семьи ( *Предсказание, 1830* ):

*Настанет год, России черный год,  
Когда царей корона упадет;  
Забудет чернь к ним прежнюю любовь,  
И пища многих будет смерть и кровь;  
Когда детей, когда невинных жен  
Низвергнутый не защитит закон...*

Конечно, вы можете сказать, что в 1830 году еще свежи были воспоминания о восстании декабристов, что революционные идеи витали в воздухе. Но еще не раз Михаил Лермонтов от первого лица описывает события, совпадающие с обстоятельствами дуэли ( *Завещание, 1840* ):

*А если спросит кто-нибудь...  
Ну, кто бы ни спросил,  
Скажи им, что навyleт в грудь  
Я пулей ранен был...*

И уже совсем незадолго до дуэли поэт пишет провидческое стихотворение ( *Сон, 1841* ):

*В полдневный жар в долине Дагестана  
С свинцом в груди лежал недвижим я;  
Глубокая еще дымилась рана,  
По капле кровь точилась моя.  
Лежал один я на песке долины;  
Уступы скал теснились кругом,  
И солнце жгло их желтые вершины  
И жгло меня - но спал я мертвым сном.  
И снился мне сияющий огнями  
Вечерний пир в родимой стороне.  
Меж юных жен, увенчанных цветами,  
Шел разговор веселый обо мне.  
Но, в разговор веселый не вступая,  
Сидела там задумчиво одна,  
И в грустный сон душа ее младая  
Бог знает чем была погружена;  
И снилась ей долина Дагестана;  
Знакомый труп лежал в долине той;  
В его груди, дымясь, чернела рана,  
И кровь лилась хладящей струей.*

К кому относятся строки: «*Но, в разговор веселый не вступая, сидела там задумчиво одна...*»? Не к Екатерине ли Быховец, с которой у поэта могла быть духовная связь? Возьмите 4-томное издание сочинений М. Ю. Лермонтова (Л.: Наука, 1981, т. 4, с. 562) и поразмышляйте сами об этом факте.

И еще один характерный факт, который, кажется, до сих пор ускользал от внимания исследователей: именно во времена моды на бандо в России расцвела мода на занятия спиритизмом. Нередко как раз представительницы аристократических кругов, носившие бандо, славились способностями к ясновидению. Трудно сказать, как в таких случаях функционирует обруч: выполняет ли он роль антенны, улавливающей некую информацию, или это фильтр, отделяющий ненужный электромагнитный «шум» от требуемого экстрасенсу излучения. Этот феномен мало пока изучен, но, как известно, большинство экстрасенсов считают главным органом восприятия космической информации так называемый третий

глаз, который есть не что иное, как гипоталамо-гипофизарный участок мозга. Невольно напрашивается вывод о прямой взаимосвязи влияния обруча на гипоталамус и, как следствие, на экстрасенсорные способности.

Пользуясь случаем, хочу обратиться к тем своим читателям, кто воспользуется серебряным обручем: если вы заметите, что у вас появились новые способности, пишите в **Общество металлоионотерапии по адресу: 119296, Москва, а/я 97**. Возможно, вместе мы сможем внести вклад в дело изучения тайн природы. А если будет достаточно интересных сведений, они могут послужить основой новой книги, соавтором и героем которой станете и вы.

### Вода золотая

Как-то редактор одной популярной медицинской газеты попросил меня написать статью.

- Какие вопросы интересуют читателей больше всего? - спросил я.

- Минутку, - редактор полез в базу компьютера и стал смотреть рейтинг тем. Затем на его лице появилось озадаченное выражение, и наконец последовал ответ:

- Чаще всего спрашивают, как привлечь деньги.

«Вот тебе на! А при чем же здесь медицина?» - подумал я. Но затем, поразмыслив, вспомнил случай из своей практики.

Есть у меня хороший товарищ - профессиональный врач. В 1998 году из-за дефолта он потерял все сбережения, впал в депрессию, утратил смысл жизни. Я посоветовал ему пить золотую воду - средство для поднятия духа, усиления жизненных сил, просветления ума, укрепления благосостояния. Он две недели подряд пил приготовленную мной золотую воду, после чего вдруг заинтересовался методами лечения металлами, стал применять их в практике. На основании полученного опыта мой друг защитил диссертацию, получил должность заместителя главного врача и, как следствие, весомую прибавку к зарплате. Вот так золотая вода помогла ему привлечь деньги.

К тому времени у меня уже был накоплен немалый опыт использования в лечебных целях меди и серебра. Дошла очередь и до золота.

Я не сторонник эзотеризма. Предпочитаю сухие научные факты самым красивым мистическим объяснениям. Но с тех пор как стал серьезно заниматься золотой водой, и мои дела пошли в гору! Заявки на изобретения, подаваемые в Роспатент по этой теме, госэкспертиза рассматривает и утверждает в самые короткие сроки и с первого раза. Появились и случаи излечения, казалось бы, безнадежных больных, пьющих золотую воду. Если раньше месяцами и даже годами приходилось обивать пороги кабинетов чиновников, доказывая тот или иной случай, то сейчас: «Да, да, слышали, знаем. Только, пожалуйста, сделайте и нам устройство для приготовления золотой воды». Раньше, бывало, не допросишься инвесторов вложить деньги в новое изобретение. Теперь сами предлагают, и не только российские, но и зарубежные предприниматели. Видно, и впрямь есть в золотой воде что-то особенное, пока не объясненное наукой. Как загадочно выразился один мой знакомый доктор философии: «Происходит нелогичная, но своевременная реализация парадоксальных иллюзий». Фразу эту я не совсем понял, но почему-то она врезалась в память и каждый раз всплывает, когда обнаруживаю новые удивительные свойства золота.

Самые первые упоминания о целебной силе золота и других металлов, в том числе меди и серебра, приводит аюрведа (система медицинских и философских знаний, прописанная в ведах, которые появились в Индии около 2000 г. до н. э., а возможно, много раньше - точно не установлено). Согласно аюрведической философии, все предметы окружающего нас мира могут служить лекарством. Такие взгляды высказывались и в более поздние времена - уже представителями классической европейской медицины, например Парацельсом. Их разделяет и современная медицина.

Хотя металлы и входят издавна в аюрведческую медицину, широко использовать их в лечении стали только в эпоху христианства, при появлении точных методов очищения металлов. Этот период - по сути поворотный пункт в древней лечебной системе, так как аюрведисты стали отдавать предпочтение металлосодержащим препаратам, считая их более сильными, чем препараты растительного и животного происхождения (впрочем, нередко соединяя и те, и другие, и третьи). Препараты с содержанием тяжелых металлов, например с золотом, используемые современной медициной, зачастую весьма токсичны и вызывают побочные эффекты. Препараты из золота, приготовленные по аюрведическим рецептам, биологически инертны и безопасны для живого организма, они лишь служат катализатором процессов обмена веществ, не вступая в химические реакции с тканями.

Поскольку тяжелые металлы практически не растворяются в воде, размеры их частичек должны быть очень малы, чтобы проникнуть в кровь через систему пищеварения. По сути аюрведические лекарства из металлов - это препараты, содержащие ионы или наночастицы. Эмпирический опыт древних целителей нашел объяснение в наши дни и вызывает восхищение: без микроскопов, реакторов, без электричества врачеватели создавали лекарства, рациональность которых подтверждается современной наукой. Эти лекарства были двух типов: водный раствор ионов золота (собственно золотая вода) и золотые басмы. Золотая вода проста в приготовлении.

? 1 стакан (200 мл) питьевой воды налейте в керамический или стеклянный сосуд (можно металлический, но покрытый эмалью), опустите кусочек чистого золота весом около 5 граммов, поставьте воду на огонь и кипятите до тех пор, пока половина воды не выкипит. Вот и все! Вода готова к употреблению.

? 100 мл воды налейте в стеклянный сосуд, положите 5-граммовый кусочек золота, затем поставьте сосуд на солнечное место и настаивайте в течение недели.

1-3 столовые ложки употребляйте ежедневно в течение 10 дней. Такие курсы рекомендуется проводить дважды в год для укрепления иммунитета.

Что-то здесь не так, можете усомниться вы, ведь каждый школьник знает: золото - самый устойчивый металл и способно растворяться только в смеси сильных кислот, в так называемой царской водке например. При чем же здесь вода?

Попробуем разобраться.

Практически все вещества окружающего нас мира имеют какую-то растворимость в воде. Другое дело, что степень растворимости может быть чрезвычайно мала. Так, вышеупомянутый в рецептах 5-граммовый кусочек золота растворится полностью, если его кипятить в воде непрерывно в течение 30 000 лет.

Еще пример как оригинальная иллюстрация растворимости золота. В одной из лабораторий физического факультета МГУ им. М. В. Ломоносова создали искусственный кристалл из редкоземельных металлов. Ученые рассчитали, что кристалл этот должен обладать уникальными свойствами. Но для проверки их теории необходимой аппаратуры, на которой можно было бы сделать практические измерения, не оказалось. Коллеги из Великобритании предложили провести измерения в Кембриджском университете. Так и сделали. Но при замерах параметров кристалла приборы начали выдавать какую-то фантастическую информацию, которой в принципе не должно было бы быть. Исследователи решили, что аппаратура неисправна, и произвели ее замену. Но результат повторился! Собрали ученый совет и методом мозгового штурма пришли к выводу, что кристалл мог изменить свойства в том случае, если на его поверхность попало хотя бы несколько атомов золота. Но откуда им взяться? В приборах и в лаборатории не было золотых деталей. И тут кто-то обратил внимание, что у одного из исследователей очки в позолоченной оправе. Очки на время проведения эксперимента заменили. И он блестяще удался, расчеты исследователей подтвердились полностью.

Этот случай указывает на то, что золото может растворяться, точнее диффундировать, проникать, не только в воду, но даже в воздух, пусть и в невероятно малом количестве.

Я решил проверить концентрацию ионов в золотой воде и несколько порций ее передал на исследование в лабораторию Центра биотической медицины (руководитель - профессор Анатолий Викторович Скальный - известный авторитет в области микроэлементологии). Анализы показали, что содержание золота в разных образцах воды колебалось от 0,0017 мг/л до 0,0060 мг/л. Больше его количество наблюдалось там, где площадь поверхности кусочка золота была больше. Так, кусочек весом в 1 г, раскатанный в фольгу, с площадью поверхности 40 см<sup>2</sup> дал концентрацию ионов в десятки раз больше, чем кусочек весом в 5 г, но с площадью 2,8 см<sup>2</sup>. Прошу вас, уважаемый читатель, запомнить этот факт, так как далее мы еще будем говорить о роли площади поверхности золота.

? Для приготовления золотой воды в домашних условиях лучше всего использовать золотые слиточки, продаваемые в отделениях Сбербанка России, с пробой 999,9. Выше не бывает. Можно купить один слиточек весом 5 г или два по 1 г. Результат будет примерно одинаковым. Если у вас нет возможности приобрести такие слиточки, используйте любой золотой предмет, желательнее самой высокой пробы. Но перед кипячением ювелирные изделия надо подготовить соответствующим способом, так как они изготовлены из сплавов. Чаще всего - из золота с медью или с серебром. Поскольку медь и серебро обладают более высокой растворимостью, то именно эти металлы начнут в первую очередь переходить в воду во время кипячения. Поэтому перед кипячением положите ювелирное украшение на несколько часов в уксусную эссенцию, и произойдет так называемое обогащение поверхностного слоя изделия: медь и серебро растворятся в эссенции, а поверхность будет состоять практически из чистого золота (рис. 9).

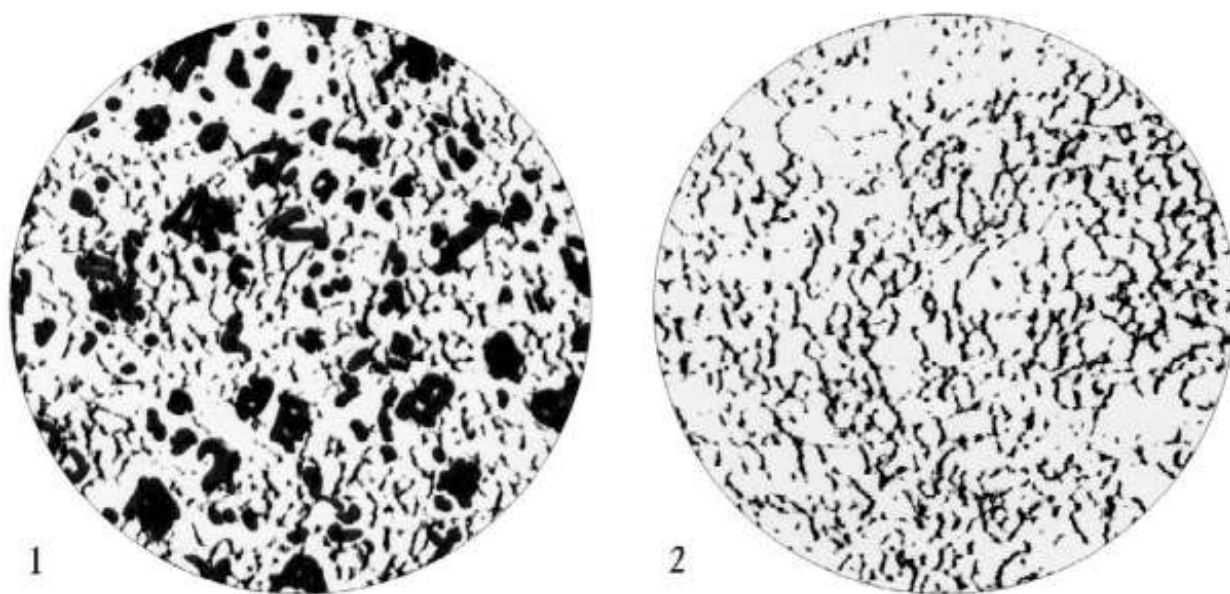


Рис. 9. Микроструктура поверхностей ювелирного сплава золото - медь (увеличено в 500 раз): 1 - до обогащения поверхностного слоя (видны кристаллы меди темного цвета), 2 - после обогащения поверхностного слоя (медь растворилась)

Такую подготовку изделия лучше делать всякий раз перед приготовлением порции золотой воды.

Кроме средства для усиления иммунитета золотая вода рекомендуется при тяжелых инфекционных заболеваниях, таких, как туберкулез, сифилис, вирусные гепатиты. Уже есть научные сведения, что золото угнетает вирус приобретенного иммунодефицита (СПИД). Установлено, что золото легко преодолевает мембрану злокачественной клетки, связывает внутриклеточные ферменты, блокируя окислительно-восстановительные процессы, что в результате и ведет к гибели этой клетки. В то же время мембрана здоровой дифференцированной клетки для золота - непреодолимое препятствие.

Гомеопаты давно используют золото для лечения опухолей, в том числе злокачественных. Мне известен случай, когда прием золотой воды для подавления роста злокачествен-

ной опухоли надпочечников оказал целебное действие. Результаты исследований ученых разных стран, проведенные в области онкологии, позволяют надеяться, что вскоре будет создано эффективное противораковое средство на основе соединений золота. По крайней мере уже сейчас можно смело рекомендовать золотую воду как средство профилактики метастазов после онкологических операций. В этом случае пить ее следует курсами по 10 дней, делая 20-дневные перерывы. Такую профилактику надо проводить до тех пор, пока пациент состоит на учете в онкодиспансере. Но все названные выше рекомендации необходимо рассматривать как дополнительное средство лечения или профилактики, обязательно следуя указаниям врачей.

Золото рекомендовано также при эпилепсии, фобиях, церебральном атеросклерозе, остеомиелите, при артритах, артрозах, радикулите, отеках верхних конечностей, при импотенции, бесплодии. Не рекомендованы препараты из золота беременным и кормящим женщинам, поскольку золото легко всасывается в кровь, преодолевая плаценту, и переходит в грудное молоко. Действие золота на организм плода и младенца изучено пока мало.

Американская фирма ABC Dispersing Technologies начала продажу воды «Au Le Cadeau» из горных источников, в которой присутствуют ионы золота. Есть что-то даже мистическое в том, что название источников совпадает по звучанию с именем одного из шумерских царей, правившего в эпоху, когда человечество открыло целебную силу воды с ионами металлов. Эта вода рекомендована как здоровым людям - для укрепления иммунитета, так и больным - тем, кто страдает артритами и другими заболеваниями опорно-двигательного аппарата, а также нарушением обмена веществ. Это первая в мире коммерческая питьевая вода, содержащая золото. Но и в России, как вы узнаете в конце этой книги, уже создано устройство, способное производить золотую воду в домашних условиях.

А пока обратимся ко второму типу лекарств из золота - басмам. Пожалуй по сей день басмы - наиболее сильнодействующие аюрведические препараты. Они настолько популярны, что в Индии на эти цели ежегодно тратится около двух тонн чистого золота. Это огромная цифра, если учесть, что на приготовление одной басмы уходит всего около 0,005 г металла. Нетрудно подсчитать, что из двух тонн можно приготовить 400 миллионов басм.

Приготовление басм требует от целителя специальных знаний и умений. Тончайший листочек золота доводят до красного каления, а затем закаляют в таком экзотическом веществе, как, например, коровья моча. Так делают три, семь раз или больше. Во время этого процесса на поверхности золота образуются оксиды и некоторые другие соединения, в том числе хлорное золото. Эти вещества при определенных условиях могут образовывать в жидких средах коллоидные растворы. Для этого листочек золота после закалки пережигают до состояния пепла. Буквальный перевод слова «басма» означает «пепел». Пепел может храниться неограниченно долгое время. В нужный момент его разводят в воде, молоке или в растительном масле и дают выпить больному.

Вся эта, на первый взгляд, незамысловатая технология имеет глубокий смысл. Во время превращения золота в пепел металл распадается на огромное количество частичек - от нескольких атомов до нескольких десятков атомов. Это наночастицы.

Сегодня наночастицы у всех на слуху. И ученые всего мира связывают большие надежды с нанотехнологиями, полагая, что они совершат эволюционный прорыв буквально во всех отраслях науки и техники. Не имея знаний о строении вещества, аюрведисты использовали нанотехнологии еще за две тысячи лет до нашей эры. Поразительно!

Чем же замечательны наночастицы?

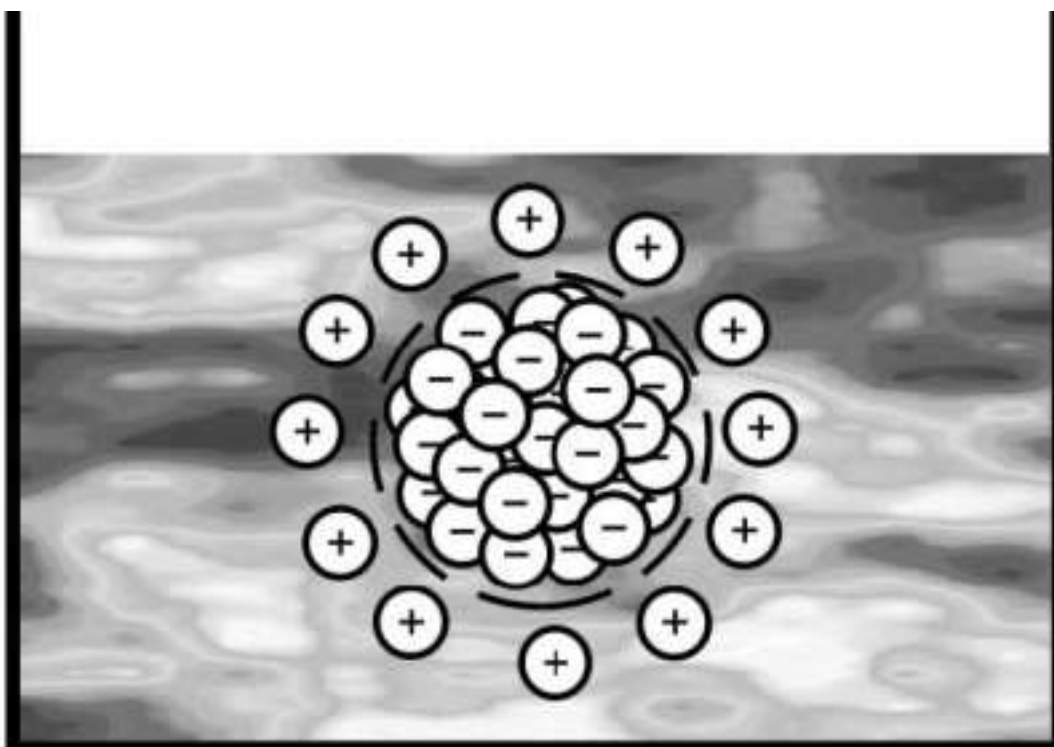
Прежде всего огромной удельной площадью своей поверхности. Помните, об этом уже шла речь: чем больше площадь, тем больше ионов выделяет золото. Соответственно тем больше целебная сила препарата. Хочу объяснить это на примере. Золотой шарик весом 1 г имеет площадь поверхности около 0,67 см<sup>2</sup>. Если шарик превратить в наночастицы, их общая площадь поверхности может составить 600 м<sup>2</sup> или больше. Это в девять миллионов раз больше площади шарика! Чтобы представить себе зрительно эту разницу, сравните поверхность однокопеечной монеты с площадью стадиона. Так и здесь: наночастицы выде-

лят ионов по крайней мере в сто тысяч раз больше шарика, при этом количество препарата не выше гомеопатических доз, а значит, безвредно для пациента.

? В одной популярной брошюре я нашел такой способ лечения радикулита золотом: взять золотую цепочку, прокалить ее на огне и разъединить звенья. Затем смазать больное место растительным маслом и насыпать на него звенья цепочки; такой компресс делать на несколько часов. Не правда ли, этот рецепт поразительно напоминает методику аюрведы: прокаливание золотой цепочки - это по сути закалка, разъединение ее звеньев - это увеличение площади поверхности, контакт с маслом - это возможность получить коллоидную среду для выделения ионов.

Еще одна замечательная особенность наночастиц - их величина в сочетании с огромным количеством при одновременно малой массе. Имея линейные размеры около 1 нанометра (1 нм в миллион раз меньше 1 миллиметра), наночастицы легко всасываются в кровь через органы пищеварения и способны перемещаться по всему организму. Вероятность их встречи с больной клеткой или вирусом и уничтожение последних очень высока. Именно поэтому лекарственные препараты из наночастиц намного эффективнее обычных лекарств.

Наночастицы чрезвычайно активны и многофункциональны. Эти свойства обусловлены их строением. Несмотря на супермалые размеры, наночастицы золота одновременно и просто кусочки металла, на которые распространяются все законы физики. Это значит, что при погружении в жидкую среду отделившиеся от металла ионы образуют положительно заряженный слой, а сам металл приобретет отрицательный заряд. Образуется так называемый двойной электрический слой (*рис. 10*).



*Рис. 10*. Ядро наночастицы, состоящее из отрицательно заряженных атомов с облаком положительно заряженных ионов

Здесь материнское ядро наночастицы окружено облаком собственных ионов. И если обычная молекула имеет одну (иногда две-три) валентные связи, то наночастица может иметь десятки и даже сотни активных ионов. Молекула обычного лекарства, встретив микроорганизм, нанесет ему удар своей валентной связью, а наночастица ударит одновременно всеми своими ионами, что скажется на результате - он проявится быстрее. Но и этого мало: истратив снаряды-ионы, материнское ядро продолжает действовать. Например, присоединившись к ферменту, способному вызвать воспалительный процесс, ядро своим

отрицательным зарядом нейтрализует положительный заряд фермента. Именно поэтому препараты из золота наиболее эффективны и применяются для лечения заболеваний воспалительного характера: ревматизма, артрита, радикулита и т. п. Опять-таки это не все. Нейтрализовав вредный фермент и переведя его в неактивную форму, ядро наночастицы может уступить свое место другому химическому радикалу и продолжить поиски очередного врага организма. Золото выступает как катализатор: само не расходуется, но обеспечивает протекание биохимических реакций.

Разобравшись наконец со свойствами наночастиц, вернемся к народной медицине, их использующей.

Аюрведа послужила основой другой лечебной системы Востока - знаменитой тибетской медицины чжуд-ши, которая сформировалась к VII веку нашей эры. Чжуд-ши более систематизирована и заслуженно считается одной из лучших медицинских систем мира. Тибетские медики расширили арсенал лекарственного сырья и отдали предпочтение многокомпонентным составам, включающим в себя металлы, минералы, растения, сырье животного происхождения. Особым почетом и сегодня пользуются так называемые лекарства из драгоценностей. В их состав обязательно входят железо, медь, серебро, золото. Считается, что лекарствами из драгоценностей можно лечить все известные болезни, нужно только знать как. Эти знания - профессиональные секреты лекарей, передаваемые от учителя к ученику на протяжении многих лет. Первоначальную квалификацию тибетский лекарь может получить не ранее чем спустя 20 лет после начала обучения.

Лекарства из драгоценностей, приготавливаемые по типу аюрведических басм, относятся к разряду секретных лекарств. Рекомендуют их к употреблению не только больным, но и здоровым людям, так как эти составы укрепляют здоровье и продлевают жизнь. Особенно это относится к золоту.

Недавно было обнаружено, что в женском организме золота в 5 раз больше, чем в мужском. Причина этого пока неясна. Но у природы не бывает случайностей. Ученые предполагают, что золото каким-то образом влияет на функцию яичников и на выработку половых гормонов. Поэтому женщинам и требуется золота больше. Возможно, его дефицит является одной из причин раннего климакса. Не случайно гомеопаты применяют золото для лечения некоторых форм бесплодия. Также установлено, что химиотерапия препаратами золота особенно эффективна при раке матки (который чаще развивается именно в климактерический период) и намного действеннее терапии препаратами платины, палладия, висмута. Еще одно косвенное подтверждение этой гипотезы: золотая вода помогает при недержании мочи, развивающемся у пожилых женщин. Вероятно, золото способствует синтезу эстрогенов, которые влияют на тонус мышц сфинктера мочевого пузыря. В период менопаузы снижается концентрация эстрогенов в организме, что помимо прочего приводит к ишемической болезни сердца, повышению артериального давления, остеопорозу. Некоторые народные целители рекомендуют пить золотую воду именно при этих патологиях.

Конкретные рекомендации по лечению других заболеваний золотой водой приведены в таблице.



Заболевание	Дозировка, способ применения	Длительность лечения
Заболевания сердечно-сосудис- той системы: повышенное артериальное давление, атеросклероз, аритмия, ишемическая болезнь сердца	внутрь по 10 мл за 20–30 минут до еды, ежедневно 3 раза в день	постоянно до нормализации состояния
Гипотония, повышенная утомляемость	внутрь по 30 мл за 20–30 минут до еды, ежедневно 1 раз в день (с утра)	курс 10–12 дней

Заболевание	Дозировка, способ применения	Длительность лечения
Постинфарктное состояние	внутри по 10 мл за 20–30 минут до еды, ежедневно 2 раза в день (утром и вечером)	постоянно, до облегчения состояния
Постинсультное состояние	внутри по 30 мл за 20–30 минут до еды, ежедневно 3 раза в день	постоянно, до нормализации состояния
Заболевания центральной нервной системы: идиопатия, ослабление памяти, болезнь Альцгеймера, хандра, меланхолия	внутри по 30 мл за 20–30 минут до еды, ежедневно 1 раз в день (с утра)	постоянно или до нормализации состояния
<p>Заболевания периферической нервной системы: радикулиты, невриты, ревматические полиартриты</p> <p>Заболевания опорно-двигательного аппарата: артриты, остеохондроз, миозиты</p>	внутри по 50 мл за 20–30 минут до еды, ежедневно 1 раз в день (с утра); рекомендуется сочетать с натира-нием пораженных участков крем-гелем «Наше золото» и биметаллически-ми медно-серебря-ными аппликатора-ми (на ночь)	курс до 15 процедур или до облегчения состояния



Заболевание	Дозировка, способ применения	Длительность лечения
<p>Онкозаболевания и злокачественные опухоли в до- и послеоперационный период</p> <p>Тяжелые инфекции: туберкулез, сифилис, СПИД, вирусные гепатиты</p>	<p>как дополнительное средство к предписаниям врача: внутрь по 30 мл детям и по 100 мл взрослым за 20–30 минут до еды, ежедневно 1 раз в день (с утра)</p>	<p>курс 10–12 дней, между курсами перерыв 20 дней; курсы проводить постоянно, до снятия с учета</p>
<p>Бесплодие, заболевания мочеполовой сферы и связанные с климактерическим периодом: нарушение менструального цикла, цистит, воспаление яичников, сердечная недостаточность, остеопороз, резкие признаки старения</p>	<p>внутри по 50 мл за 20–30 минут до еды, ежедневно 3 раза в день (с утра)</p>	<p>курс 10–12 дней, между курсами перерыв 20 дней; принимать постоянно</p>
<p>Увядание кожи, заболевания кожи</p>	<p>как наружное: протирания, орошения, умывания; сочетать с приемом внутрь</p>	<p>через день как наружное и через день использовать крем-гель</p>

Заболевание	Дозировка, способ применения	Длительность лечения
	<p>по 10 мл за 20–30 минут до еды, 1 раз в день (с утра); рекомендуется и использование крем-геля «Наше золото», и массаж многопо- люсным магнитом (крем и массаж применять перед сном)</p>	<p>и многополюсный магнит; делать постоянно</p>

Результаты научных исследований говорят следующее: растворимые соли золота весьма токсичны, препараты на их основе в медицине можно применять редко и только при крайней необходимости. Большая медицинская энциклопедия сообщает, что металлический коллоид золота физиологически инертен и не вызывает побочных реакций. Таким образом, золотая вода и аюрведические басмы безвредны, так как представляют собой именно металлический коллоид золота, а не солей золота. Это очень важно помнить.

Наиболее эффективно золото для лечения ревматоидных и псориатических артритов, синдрома Шегрена, красной волчанки, а также заболеваний, связанных с нарушениями синтеза коллагена. Имеются сведения, что золотая вода способствует отвыканию от алкогольной и наркотической зависимости.

В экспериментальных и клинических исследованиях было показано, что золото обладает противовоспалительным, противоаллергическим, противомикробным эффектом. Предполагается, что антиревматоидная активность золота связана с его способностью регулировать экспрессию противовоспалительных генов. По некоторым данным, золото, накапливаясь в организме, может надолго приостановить развитие ревматоидного артрита и снять клинические симптомы. При этом стойкое улучшение состояния больных наблюдается от нескольких месяцев до нескольких лет. Улучшение наступает у больных любого возраста и на любой стадии болезни. Золотосодержащие препараты одинаково хорошо действуют при приеме перорально (через рот), внутривенно, в виде внутрисуставных инъекций, наружно в виде золотосодержащих гелей.

В отличие от кортикостероидов, которые сегодня активно используются при лечении ревматизма, но провоцируют отеки, возникновение артериальной гипертензии, мышечной слабости, ослабление костной ткани, образование язв пищеварительного аппарата, дерматиты, расстройства нервной системы и органов чувств, развитие сахарного диабета, снижение иммунитета, золото не провоцирует их, но даже в некоторых случаях замедляет эти процессы в больном организме. В настоящее время ревматология - та область медицины, где золото применяется в виде соединений: миокризин - натриевая соль ауротиояблочной кислоты, ауротиол - ауротиобензимидазол карбоксилат натрия, миокрестин - тиомалат

натрия и золота, алокризин - ауротиопропансульфонат натрия, ауранофин. Все названные препараты довольно токсичны, поэтому предпочтение следует отдавать коллоидному золоту: золотой воде и гелям для наружного применения.

Фирма «Vita Line» одно время поставляла в Россию из США препарат, который содержал золото, серебро, медь на водной основе. Препарат хорошо зарекомендовал себя как иммуномоделирующее средство, а также помогал в лечении острых и хронических заболеваний носоглотки, придаточных пазух, бронхов и легких, юношеских угрей, псориаза, грибковых поражений кожи, ожогов, дисфункции надпочечников, проявляемой в виде общей слабости, снижения умственной активности, снижения артериального давления, ревматоидного артрита, атеросклероза. Вы без особого труда сами можете приготовить аналог этого недешевого препарата.

? В стакан с золотой водой (как ее готовить, рассказано выше) положите на 8-10 часов устройство РЕМ-01. Недавно российское Объединение металлоионотерапии разработало устройство для получения золотой воды на том же принципе, что и у шумерских биметаллических сосудов. Устройство выполнено в виде стакана или спирали, поверхность которых покрыта слоем высокопробного золота. Участок золотого покрытия дополнительно покрыт слоем палладия или платины. Если в стакан налить обычную воду или поместить спираль в стакан с водой, то из золотого покрытия станут выделяться ионы. Состав такой воды полностью соответствует санитарно-гигиеническим нормам и аналогичен золотой воде, приготавливаемой по методу целителей-аюрведистов.

Золото - убийца раковых клеток. Раковые клетки в отличие от нормальных активно поглощают ионы некоторых металлов, в том числе золота. Такая пища, однако, выходит им боком: золото блокирует процессы клеточного дыхания и клетки погибают.

При лечении рака яичников высокую терапевтическую активность показал хлороглицигстидинат золота, который по эффективности превышал цисплатину, но давал намного меньше противопоказаний. С учетом этих данных ученые Сингапурского университета разработали несколько десятков золотосодержащих препаратов для лечения рака. Доктор Леунг Пак Хинг утверждает, что препараты эффективны и не ослабляют организм.

Работы по созданию безвредных лекарств на основе золота проводятся и в России. Группа энтузиастов Московского университета обратила внимание на гель, содержащий наночастицы золота, изготовленный знаменитым английским физиком Майклом Фарадеем еще в XIX веке. За действием геля специалисты наблюдают уже 150 лет, и он за это время не изменил своих свойств. Свойство системы - устойчивость - и привлекло исследователей. Была проведена серия испытаний по изучению воздействия геля на живые организмы вообще и в лечебных целях в частности. Результаты превзошли ожидания исследователей! Об этом - в следующей главе.

### **Золотой гель и многополюсный магнит**

У космонавтов, моряков-подводников, летчиков, работников цехов с повышенным уровнем влажности в силу специфических условий нередко развиваются инфекционные дерматиты: некоторые микроорганизмы, живущие на коже, в нестандартной для человека среде обитания начинают бурно развиваться, нередко приобретая болезнетворные свойства. Обычно для подавления патогенной микрофлоры используются наружные средства, содержащие антибиотики. Но, как теперь известно даже школьникам, микробы приспосабливаются и их все труднее нейтрализовать. К ионам металлов, обладающих антимикробным действием, привыкания у микробов не возникает.

Из Московского института медико-биологических проблем ко мне обратились с просьбой сделать мази для наружного применения, содержащие ионы меди и серебра. Я сделал несколько образцов таких мазей, а заодно крем-гель с наночастицами золота и передал его на исследование вместе с заказом. Выяснилось, что наночастицы золота подавляют мик-

роорганизмы не хуже, чем ионы серебра и меди. Дальнейшее изучение свойств золотого геля показало, что он обладает еще и ранозаживляющими свойствами благодаря способности ускорять синтез коллагена. Для космонавтов и подводников подошла медесеребряная мазь, а золотым гелем заинтересовались косметологи, ведь коллаген - главная составляющая часть кожи, и его состояние определяет не только качество кожи, но и внешний вид: полноценный упругий коллаген не позволяет образовываться морщинам, а его дополнительный синтез увеличивает объем дермального слоя кожи, что ведет к разглаживанию морщин.

Иногда сделать новое лекарство или косметическое средство - это меньше полдела, проблема доставить активные ингредиенты состава до места назначения: к клеткам, тканям, к органам. Перед косметологами такая проблема стоит постоянно, поскольку наружный слой кожи - эпидермис не пропускает сквозь себя ничего постороннего. В частных беседах косметологи честно признаются: какие бы замечательные вещества ни содержал крем, на практике малая толика их проникает через эпидермис в дерму и выполняет полезную работу по омолаживанию кожи. Популярность того или иного крема, если говорить честно, в значительной степени заслуга рекламы. С наночастицами золота та же история: несмотря на их крайне малые размеры (много меньше больших молекул косметических веществ), эпидермис неохотно пропускает наночастицы в дерму.

Как же быть?

Вот тут и пришел на помощь диамагнетизм, открытый Майклом Фарадеем в 1845 году. Изучая поведение веществ в магнитном поле, он обнаружил: одни притягиваются к магниту, а другие отталкиваются. Вещества, которые притягивались и приобретали остаточную намагниченность, то есть сами становились магнитами, были названы ферромагнетиками. К ним относятся железо, кобальт, никель и ряд сплавов. Вещества, которые притягивались к магниту, но остаточной намагниченностью не обладали, были названы парамагнетиками. Это платина, натрий, алюминий, хром и ряд других. Такие вещества, как золото, серебро, медь, цинк, свинец, кислород, вода, отталкиваются от магнита - это диамагнетики. Большинство органических соединений также является диамагнетиками.

Явление диамагнетизма Фарадей наблюдал на примере стержня, изготовленного из висмута. Когда к стержню подносили магнит, он разворачивался, отклоняясь от магнита. Висмут - один из самых сильных диамагнетиков.

Диамагнитные свойства других веществ, золота в том числе, очень слабые, они могут наблюдаться лишь на частицах с малой массой. Но наночастицы как раз и обладают очень малой массой! О их диамагнитных свойствах-то и вспомнили, когда встал вопрос, как провести золото через эпидермис в дерму. Решили проверить, не будут ли наночастицы проникать в кожу под действием постоянного магнита, а заодно стали проверять действие электрофореза и медно-серебряных аппликаторов.

Что такое электрофорез, сегодня знает каждый. На тело пациента накладывают два электрода с лекарством. Один электрод подключают к отрицательному полюсу источника тока - катоду, а второй - к аноду, положительному полюсу. Под действием разности потенциалов лекарство разделяется на отрицательные и положительные ионы. К катоду устремляются положительные ионы, называемые катионами. А отрицательные ионы - анионы направляются к аноду. Таким способом лекарство можно доставить практически в любую точку организма. Существуют различные инвазивные электроды, например для введения в желудок, полость матки, даже в мозг.

Поскольку наночастица в коллоидной среде состоит из отрицательного ядра и положительного облака собственных ионов, то под действием разности потенциалов она разделится на две составляющие: ядро устремится к аноду, а ионное облако - к катоду (рис. 11).

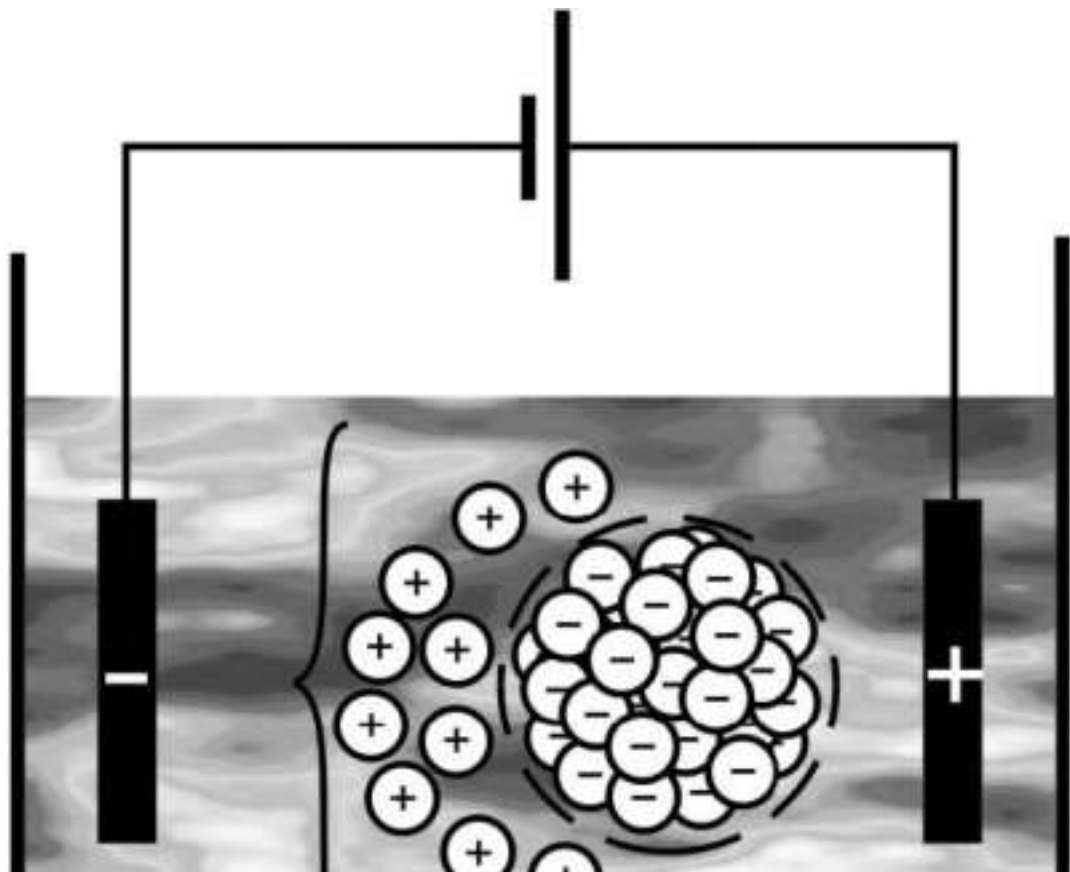


Рис. 11

Несмотря на большие возможности, электрофорез имеет и недостатки. Во время процедуры под электродами образуются кислоты и щелочи, которые могут вызвать аллергическую реакцию или ожог. При прохождении электрического тока через тело некоторые пациенты испытывают головокружение. А для тех, кто страдает аритмией и носит кардиостимуляторы, электрофорез противопоказан. Менее известны биметаллические аппликаторы, состоящие из медной пластинки, частично покрытой слоем чистого серебра. Наложённый на тело аппликатор в контакте с секретами кожи действует по типу элемента Вольты: его медная часть приобретает положительный заряд и выделяет ионы меди, а серебряная составляющая заряжается отрицательно (рис. 12).

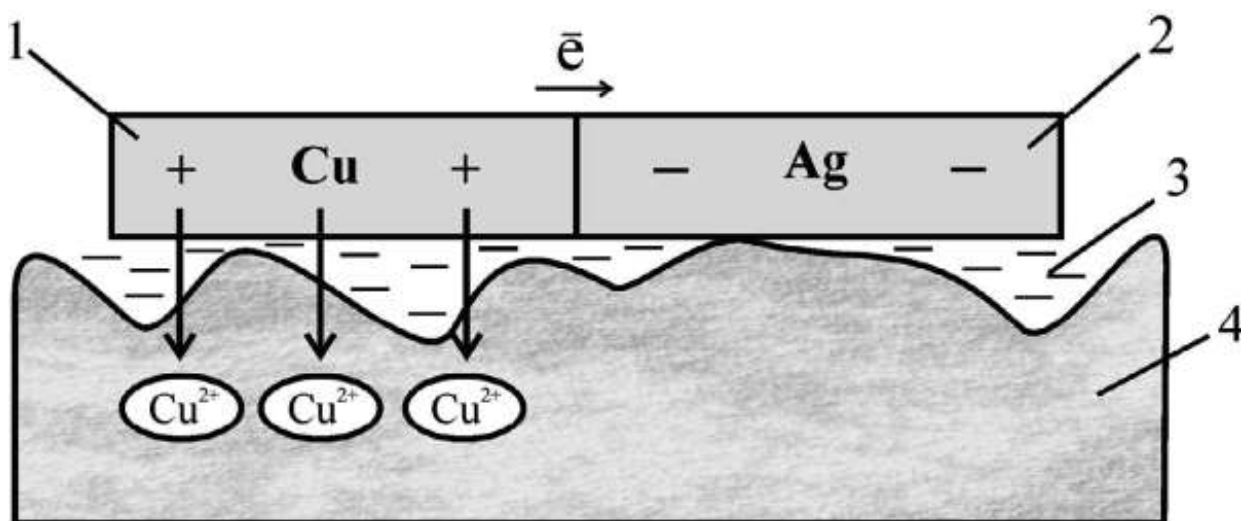


Рис. 12. Схема действия биметаллического аппликатора на коже: 1 - медная часть, 2 - серебряная часть, 3 - секреты кожи, 4 - кожа

Процесс идет без внешнего источника тока, а поэтому не носит характер электрохимической реакции и не сопровождается образованием кислот и щелочей. Хотя действие би-



металлического медно-серебряного аппликатора намного слабее электрофореза, но у него не выявлено противопоказаний, поэтому он применяется для лечения тонзиллитов, гайморитов, миозитов, артритов, радикулитов, люмбаго, воспаления лицевого, лучевого нервов и т. п. Биметаллические аппликаторы официально зарегистрированы в Министерстве здравоохранения и социального развития РФ и производятся серийно.

Постоянные магниты применяются в медицине очень давно. При воздействии ими на органы и ткани усиливается микроциркуляция крови и лимфы, усиливаются процессы заживления ран, изменяется скорость некоторых ферментных реакций, в результате значительно повышается уровень метаболических процессов, окислительно-восстановительных реакций. В том числе ускоряется синтез коллагена, о роли которого для упругости и красоты кожи мы говорили. Существенно повышается и проницаемость капилляров, а значит, улучшается питание окружающих тканей.

Особенно чувствительны к действию постоянного магнитного поля иммунокомпетентные органы. Например, магнитный массаж грудины, где находится значительное количество красного костного мозга, повышает уровень аутоантител, увеличивается количество лимфоцитов и иммуноглобулинов крови. Магнитное поле оказывает нормализующее действие на вегетативную нервную систему, при воздействии на печень улучшается ее гемодинамика и метаболизм: печень лучше справляется с вредными для организма веществами и успешнее их расщепляет на безвредные компоненты. Магниты действуют успокаивающе на центральную нервную систему.

Постоянные магниты используют при плохо заживающих ранах и язвах, при флебите, тромбфлебите, артрите, артрозе, неврите (воспаление различных периферических нервов), остеохондрозе, люмбаго, воспалительных и обменно-дистрофических заболеваниях. Выявлены и противопоказания: пониженное артериальное давление, плохая свертываемость крови, склонность к кровотечениям, аневризма.

Вероятно, вы уже заметили, что и золото и магниты ? ускоряют синтез коллагена, ? снимают воспалительные процессы, ? ускоряют заживление ран, ? лечат невриты и артриты.

А можно ли добиться, как говорят медики, синергического эффекта, интеграции свойств?

Да. Но сначала я расскажу, какие бывают магниты. Зачем вам эта информация, вы узнаете чуть позже. Но она очень важная!

Из школьного курса физики вы помните, конечно, что магнит имеет два полюса: северный, который принято обозначать латинской буквой N, и южный, обозначаемый буквой S. Магниты притягивают железные предметы. Сильнее или слабее - это зависит от напряженности магнитного поля, обозначаемого в эргах (Э), гауссах (Гс) и теслах (Тл). Это единицы измерения разных систем.  $1 \text{ Э} = 1 \text{ Гс} = 1000 \text{ Тл}$ . Для лучшего представления: напряженность магнитного поля земного шара составляет 0,5 Э - это очень слабое поле. А вот магнитное поле мебельной защелки раз в пятьсот сильнее поля земли. Напряженность поля медицинских магнитов нельзя увеличивать бесконечно, существуют проверенные практикой допустимые нормативы для человеческого организма. Но такие магниты оказались малоэффективными для воздействия на наночастицы диамагнетиков.

Тогда исследователи решили пойти другим путем: увеличивать не напряженность, а градиент магнитного поля. Чем больше градиент магнита, тем сильнее от него будет отталкиваться диамагнитная частица золота. Градиент - это величина, характеризующая скорость убывания напряженности магнитного поля по мере удаления от магнита. Если взять два магнита - большой и маленький - с одинаковой напряженностью полей у их поверхностей, то у маленького магнита градиент окажется больше. Сила его поля будет быстрее убывать по мере удаления от магнита.

Для наглядности представьте большую печь-голландку и маленькую ацетиленовую горелку. Количество энергии, выделяемое печью и горелкой, одинаково: по 20 000 ккал/мин. Но тепло печи вы ощущаете в другом конце комнаты, а приблизившись, можете погреть о печь руки. Над горелкой руки не погреешь: температура ее пламени выше 3000 °С - она

легко плавит сталь. Тепла от горелки, отойдя в другой конец комнаты, вы не ощутите. У горелки, по сравнению с печью, градиент выше.

Наночастицы диамагнетиков стремятся покинуть зону высокой магнитной напряженности, где им слишком «жарко», как руке рядом с ацетиленовой горелкой, они спешат переместиться в зону, где напряженность падает. Увеличить градиент можно, располагая полюса магнитов рядом и в одной плоскости. Так был сделан подковообразный магнит.

Еще больше градиент увеличивается, при остальных равных условиях, если у магнита будет не два полюса, а больше: четыре, шесть, восемь и т. д. (рис. 13).

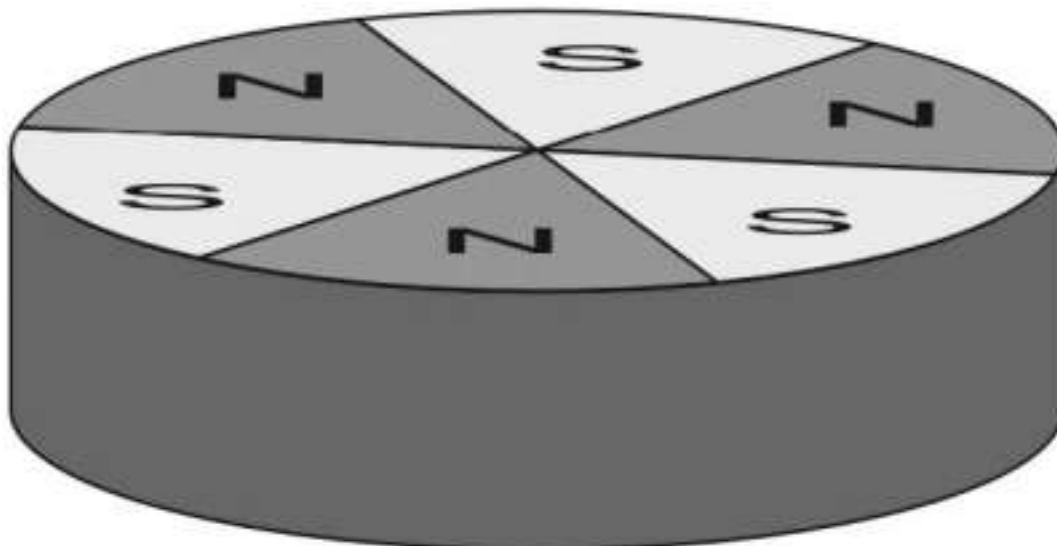


Рис. 13

Мы добрались до самого интересного: для воздействия на золотой гель ученые создали уникальный шестиполюсный магнит. При небольшой массе и допустимых медицинских нормах напряженности градиент его поля в несколько раз выше градиента поля двухполюсного магнита с аналогичной напряженностью. Эксперименты, проведенные под руководством доктора медицинских наук профессора Федерального научного центра оториноларингологии М. П. Николаева сначала на животных, а потом на добровольцах, заключались в том, что крем-гель с наночастицами золота наносили на кожу и воздействовали затем в течение 15 минут электрофорезом, в течение 8 часов - биметаллическими медно-серебряными аппликаторами, 15 минут делали массаж шестиполюсным магнитом с напряженностью поля 550 Э, наконец просто наносили крем-гель на 8 часов без воздействия физиотерапевтических средств.

Что же показали наблюдения?

Наибольшее количество золота в дермальном слое было обнаружено при использовании электрофореза. При этом золото проникало в ткань как под отрицательным электродом, так и под положительным.

При использовании биметаллических медно-серебряных аппликаторов золото проникало в дерму в незначительных количествах. Но при этом отмечалось 2-3-кратное увеличение количества меди, выделяемой аппликаторами. Благодаря этому лечебная эффективность аппликаторов резко возрастала.

После массажа шестиполюсным магнитом количество золота в дерме было значительно меньше, чем после электрофореза, но значительно больше, чем при аппликациях.

Если после нанесения крем-геля на кожу физиотерапевтических воздействий не было, в дерме все-таки обнаруживались следы золота, концентрация которого была чуть выше, чем на контрольных участках кожи, куда крем-гель не наносили вообще.

По результатам исследований ученые сделали следующие выводы и рекомендации.

? Крем-гель с наночастицами золота может быть использован для введения золота в биологические ткани как самостоятельно, так и при воздействии средств физиотерапии.

? Электрофорез - наиболее эффективное средство введения золота в биологические ткани и может быть использовано на больших участках тела: на животе, бедрах, ягодицах (например при целлюлите). Здесь допустимы средства электростимуляции, поскольку введение золота наблюдается под обоими электродами. Используя гель для кожи лица, электростимуляции следует отдавать предпочтение перед электрофорезом, так как это более простой в применении метод, не вызывающий головокружения. А при использовании импульсных реверсионных токов под электродами не образуются кислоты и щелочи.

? Гель может быть использован как дополнительное средство, усиливающее действие биметаллических аппликаторов при невралгиях и заболеваниях воспалительного характера.

? Поскольку золото взаимодействует с медью и протеазами, гидролизующими коллаген, целесообразно обратить особое внимание на совместное действие аппликаторов и геля при заболеваниях, связанных с нарушением синтеза коллагена, таких, как красная волчанка, склеродермия, болезнь Шегрена, дерматомиозит.

? Воздействие на кожу, покрытую гелем, многополюсным магнитом следует рассматривать как эффективное средство в косметологии и в ревматологии, не имеющее противопоказаний.

? Оптимальный метод воздействия на ткань - сочетание геля, аппликаторов и многополюсного магнита. В этом случае на кожу, покрытую гелем, следует накладывать аппликаторы, а затем делать магнитный массаж.

Добровольцы, испытавшие на себе действие геля, признали, что это средство делает кожу по-молодому упругой и разглаживает морщины.

Когда я писал эти строки, пришло сообщение, что две российские фирмы заключили соглашение о совместном производстве косметического средства, содержащего наночастицы золота. Косметический гель назван «Наше золото» и уже успешно прошел сертификацию. Очень важно то, что крем-гель будет комплектоваться такой важной деталью, как уникальный шестиполюсный магнит для массажа. Если вы тоже купите для лечения или в косметических целях этот крем с магнитом, то мой добрый совет: сохраните магнит, он еще не раз вам пригодится! Любое другое устройство с постоянным магнитом - мы уже об этом говорили - не будет иметь столь действенного лечебного эффекта.

*Внимание!* Отличить шестиполюсный магнит от подделки легко: только одна его рабочая сторона магнитная, а другая - не притягивает железные предметы.

В книге Екклизиаста (1:10) сказано: «Бывает нечто, о чем говорят: смотри, вот это новое; но это было уже в веках, бывших прежде нас». Лечение колокольной водой, медью, серебром, золотом насчитывает тысячелетия. Но каждое новое поколение делает свои открытия на базе опыта предшественников. И металлоионотерапия, о которой я рассказывал, это по сути переосмысление древних методов лечения и наложение их на современные технологии. И если вы устали от своих болезней, тогда попробуйте проверенные тысячелетиями и современными исследователями методы лечения, о которых рассказано в этой книге.

*Включите желание избавиться от недуга, добиться результата и будьте по-настоящему здоровы!*