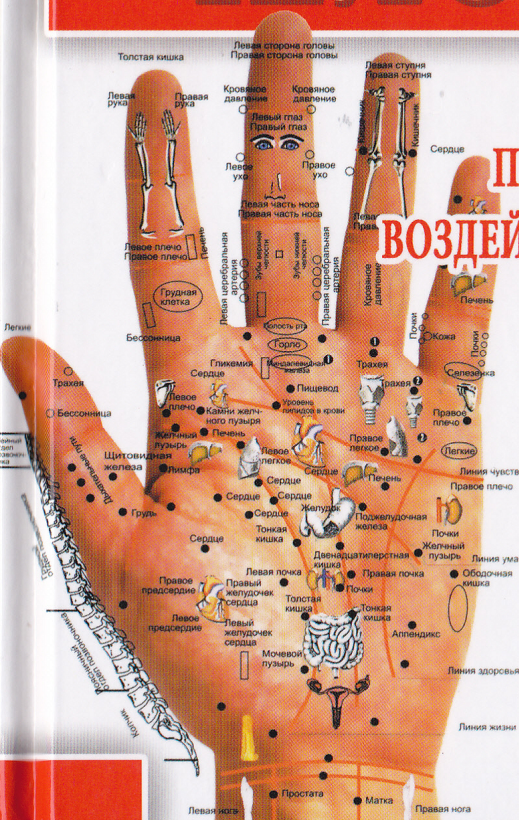


ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ ТОЧКИ НА ТЕЛЕ ЧЕЛОВЕКА



**НАУЧИСЬ
ПРАВИЛЬНО
ВОЗДЕЙСТВОВАТЬ
НА ТОЧКИ
ЗДОРОВЬЯ
И ЛЕЧИТЬ
ЛЮБЫЕ
БОЛЕЗНИ
БЕЗ
ЛЕКАРСТВ**



ББК 53.584

Ц34

Ц34 Целительные точки на теле человека / Составитель
С. А. Мирошниченко. — Донецк: ООО «ПКФ «БАО»,
2013. — 224 с.: ил.

ISBN 978-966-481-892-3

Восточная медицина давно открыла биологически активные точки, расположенные на теле человека. Влияя на них, целитель добивается результатов, невозможных при применении традиционных лекарственных средств и медицинских методов.

В этой книге подробно описаны основные биологически активные точки и методика воздействия на них. Самые разные недуги отступают благодаря древнему восточному целительству.

Книга адресована широкой читательской аудитории.

Применение нетрадиционных способов лечения требует осторожности. Перед началом лечения рекомендуем проконсультироваться у квалифицированного врача.

ББК 53.584

*Все права на книгу находятся под охраной издательства.
Ни одна часть данного издания, включая название
и художественное оформление, не может перерабатываться,
переиздаваться, ксерокопироваться, репродуцироваться
или множиться каким-либо иным способом.*

*Издательство не несет ответственности за содержание
и достоверность данного произведения. Мнение издательства
может не совпадать с мнением авторов, переводчиков, составителей.*

- © С. А. Мирошниченко, составление
- © Алексей Корнеев
- © Священник Александр Лазебный
- © Л. А. Мороз
- © Е. К. Перепелица, иллюстрации
- © А. Н. Недял, дизайн обложки
- © ООО «ПКФ «БАО», подготовка к печати, 2013

ISBN 978-966-481-892-3

ВВЕДЕНИЕ

Каждый человек хочет оставаться здоровым на протяжении всей своей жизни. Вы думаете, это невозможно? Ошибаетесь. Все возможно. Надо только знать, на какие точки на своем теле нужно воздействовать, чтобы поддерживать «в здоровом теле здоровый дух». Например, неплохо было бы научиться точечному массажу — массажу, которым мы обязаны китайцам.

Точечный массаж зародился в глубокой древности. Организм человека тогда рассматривался не как нечто замкнутое в себе и обособленное от окружающего мира, а как сложная система, тесно связанная со всеми явлениями природы. Были обнаружены локальные области, различные точки. Они были описаны и систематизированы в определенные линии, каналы, меридианы или зоны проекции отдельных внутренних органов. Была выявлена их функциональная взаимосвязь с органами и системами организма. На точки воздействовали острым камнем, иглой, полынной сигаретой и др., производили пальцевое надавливание (прессацию, шиацу, до-ин), в дальнейшем применяли разнообразные палочки, приборы и приспособления из различных материалов — эбонита, фторопласта, металла (сталь, медь, золото, серебро, титан).

Представить себе весь сложный путь, по которому идет сигнал к месту назначения через многочисленные пункты переключения нервных связей, очень сложно. Точечный массаж вызывает ответную реакцию на расстоянии, в зоне, не имеющей тесной анатомической связи с зоной раздражения. Воздействие на точку организует энергетический баланс, сти-



мулирует или успокаивает (это зависит от способа, техники воздействия) вегетативную систему, усиливает кровоснабжение, регулирует трофику тканей, деятельность желез внутренней секреции, уменьшает болезненность, снижает нервное и мышечное напряжение.

Словом, стоит только овладеть техникой проведения точечного массажа — и заметное улучшение здоровья вам гарантировано.

Если вам не по душе китайские методы исцеления, попробуйте истинно славянский метод восстановления организма — апитоксинотерапию. Проще говоря, это пчелоужаление. Известно, что пчелиный яд содержит в себе огромный комплекс биохимических веществ, во многом сходных с веществами, которые содержатся в организме человека, но, конечно, они имеют и свои особенности. Этот комплекс, по сути дела, воздействует на все виды обмена веществ: углеводный, белковый, жировой, минеральный, водно-солевой, гормональный и т. д. То есть, когда пчелиный яд входит в организм человека, возникает целая цепь биохимических реакций, которая идет каскадом, причем состав пчелиного яда таков, что он поэтапно воздействует на ткани. Можно сказать, что состав этого яда выполнен величайшим разумом, потому что одни вещества являются проводниками для других, следующие вещества являются катализаторами, усилителями третьих. И в отношении воздействия на организм существует точно такая же этапность.

Сначала идет своего рода общая иммунная стимуляция. И у некоторых людей, которые подвергаются апитоксинотерапии, повышается температура тела, возникает озноб, покраснение в месте ужаления. Эта своеобразная небольшая встряска создает фоновый эффект для того, чтобы подготовить организм к принятию всех последующих рычагов воздействия. Какие это рычаги? Во-первых, мощнейший противовоспалительный эффект: пчелиный яд в 100 раз сильнее гормональных препаратов, которые считаются самыми сильными препаратами. Во-вторых, обезболивающий эффект: пчелиный яд в 100 раз сильнее морфина — самого сильного наркотического обезболивающего. В-третьих, пчелиный яд обладает мощным кроворазжижающим эффектом. Это тоже очень актуаль-



но, потому что малоподвижный образ жизни, неправильное питание, стрессовые ситуации приводят к тому, что возникает повышенная склонность к тромбообразованию. Например, американцы считают, что всем людям после 35 лет нужно употреблять аспирин, так как в этом возрасте уже есть риск возникновения инсульта.

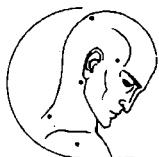
Это и эндокринопротекторный эффект — нормализация работы всех желез внутренней секреции. Далее — восстановление минерального состава кости. Пчелиный яд также обладает хорошим противорубцовым действием: если жалить свежие рубцы, то они быстро рассасываются. Кроме того, пчелиный яд способен оказывать и омолаживающее действие.

Также пчелиный яд стимулирует в организме работу его собственной гормональной системы. Например, если сделать пчелоужаление в биологически активную точку в области поясницы, состоится прямое действие на надпочечники. Они реагируют на раздражение выбросами ферментов, которые влияют на гипофиз (эндокринную железу). Вследствие этого в организме начинается процесс выбросов гормонов, которые имеют противовоспалительное, сосудорасширяющее действие. Таким образом запускаются механизмы саморегуляции. Применение пчелиного яда помогает достичь позитивного эффекта даже в борьбе с заболеваниями, которые плохо поддаются лечению, и даже, казалось бы, совсем в запущенных случаях. Но не стоит забывать, что пчелоужаление необходимо делать только в биологически активную точку (или точки).

Вот об этих точках и точках для проведения точечного массажа и пойдет речь в этой книге.



ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ (АКУПРЕССУРА)



КРАТКИЕ ИСТОРИЧЕСКИЕ СВЕДЕНИЯ О ТОЧЕЧНОМ МАССАЖЕ

В Китае существует много разновидностей целительных практик, и одной из самых распространенных является массаж, который, в свою очередь, также имеет несколько разновидностей. Пожалуй, наиболее известный среди них — точечный. Его история уходит корнями в глубокую древность. Существует забавная легенда о том, как возникло учение о «волшебных» точках. Давным-давно у одного китайского крестьянина болела голова, да так сильно, что он никак не мог найти покоя. Но тем не менее, чтобы прокормить семью, ему все равно пришлось выйти на работу в поле. И вот обрабатывая свой участок, он случайно ударил себя по ноге мотыгой, и каково же было его удивление, когда после удара головная боль прошла! С тех пор окрестные жители при головной боли стали нарочно бить себя по ноге мотыгой, а со временем вместо нее ста-



ли употреблять каменную иглу. Еще позже попробовали прикладывать иглу к другим участкам тела и заметили, что это помогает при лечении различных заболеваний. Так постепенно, благодаря долгим экспериментам, появилось учение об акупрессуре, названной впоследствии чжень-цзю (от *чжень* — укол и *цзю* — прижигание). Название отражало два типа воздействия на акупрессурные точки — укол иглы и прижигание.

Впервые систематизированное знание о формах игл и полных конусах для чжень-терапии встречается в медицинском трактате «Хуанди нэй-цзин», датированном примерно 779–476 гг. до н. э. В дальнейшем детальную систематизацию проводил выдающийся врач своего времени Хуа То. Но, собственно, обобщение методов чжень-цзю выполнил Хуан Фуми в эпоху династий Цинь и Хань. Он изложил их в двенадцати томах «Чжень-цзю цзя-и-цзин». Приблизительно к этому времени историки относят появление первых схематических изображений точек для чжень-цзю. В дальнейшем данное учение и смежные с ним методы развивались весьма интенсивно в рамках не только медицины, но и мистических и боевых практик.

В 1026 году появилась книга Ван Вэй-и, в которой была уточнена топография точек. В том же году правительством был принят указ об издании этой книги в качестве официального руководства по чжень-цзю-терапии. А через год, по предложению Ван Вэй-и, были отлиты две бронзовые модели фигуры человека, на которых были нанесены точки для акупрессуры.

Точечный массаж — как техника воздействия на биологически активные точки человеческого тела — называется чжия ляофа. В отличие от чжень-цзю-терапии здесь воздействие на точки оказывается не иглой или прижиганиями, а с помощью пальцев рук, причем техника весьма разнообразна — надавливание, пощипывание, постукивание, трение и т. д. Цель такого массажа сводится к одному — ослаблению или усилению «жизненного тока» в организме.

Сущность точечного массажа сводится к механическому раздражению небольших участков (2–10 мм) поверхности кожи, которые названы биологически активными точками (БАТ), так как в них размещается большое количество нервных окончаний.



Афферентный сигнал с раздражаемой точки по определенным нервным проводникам передается в центральные отделы нервной системы, где формируются определенные ощущения. Сигнал, получаемый спинным мозгом, иррадируется по телу вверх и вниз, создавая впечатление циркуляции так называемой энергии по меридиану.

Некоторые исследователи объясняют механизм воздействия точечного массажа становлением кожно-висцеральных связей в процессе эмбриогенеза. Большое значение имеет состояние пациента, которому делают массаж во время сна; при сильном утомлении активные точки меньше воспринимают раздражение, вызываемое точечным массажем.

Местная реакция в ответ на раздражение точки обусловлена рефлекторной и общей вегетативной реакцией. При этом повышаются местная температура кожи, ее чувствительность к величине электрического потенциала и др. Реакции организма (сегментарные и общие) в свою очередь влияют на состояние периферических рецепторов. Особенностью местной реакции является ее определенная стереотипность в ответ на раздражение той или иной точки.

Со временем точечному массажу была отведена роль «младшей сестры» иглоукалывания, хотя некоторые специалисты считают, что китайцы начали использовать руки намного раньше, чем иглы.

В настоящее время разнообразное воздействие на определенные точки используется во всем мире. В этой книге мы не станем останавливаться на рассмотрении всех известных точек — их слишком много (более 900, а некоторые специалисты насчитывают даже 1500), а остановимся лишь на точках основных каналов.

КРАТКИЕ СВЕДЕНИЯ ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ МЕРИДИАНАХ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ТЕЛА

Учение об энергетических меридианах является одним из основополагающих понятий традиционной китайской медицины. Недаром в древности широко бытовало мнение о том,



что врач, не знающий меридианов, может легко ошибиться и вместо пользы нанести пациенту только вред.

Учение о меридианах появилось не сразу. Вначале известны были отдельные точки, расположенные бессистемно, затем между ними была обнаружена связь. Так появились первые представления о двенадцати парных «линиях», состоящих из 618 точек. Позже путем длительного изучения было установлено, что каждый из энергетических каналов связан с определенным внутренним органом. Спустя еще некоторое время к двенадцати каналам было добавлено еще два так называемых непарных меридиана. А также было установлено, что активность меридианов имеет определенную суточную и годовую цикличность, между ними существуют связи «мать — сын», «муж — жена» и т. д. В настоящее же время учение об энергетических меридианах представляет собой логичную, хорошо изученную систему, знание о которой, в той или иной мере, используется медиками во всем мире.

Система меридианов включает в себя 12 постоянных меридианов (меридианы легких, толстой кишки, желудка, селезенки — поджелудочной железы, сердца, тонкой кишки, мочевого пузыря, почек, перикарда, «тройного обогревателя», желчного пузыря и печени) и 2 дополнительных (заднесрединный и переднесрединный) меридиана. Кроме основных меридианов существуют непостоянные меридианы, образующиеся при патологии или при нарушении циркуляции ци одновременно в нескольких постоянных меридианах. Они называются экстраординарными, или чудесными, меридианами.

Согласно представлениям китайской медицины, основные меридианы проходят в вертикальном направлении преимущественно в глубинных слоях тела, а ло-май имеют поперечное направление и распределяются на поверхности тела. Энергетические каналы являются путями прохождения ци, благодаря которой течет кровь тела (хуэй). Благодаря соединительной функции системы меридианов внутренние органы соединяются с внешними образованиями тела — кожей, волосами, сухожилиями, мышцами и костями. Но также по этим путям в организм поступает «пять вредностей» (холод, ветер, жар, сухость, сырость), что приводит к возникновению различных заболеваний.



Суточный цикл меридианов

Согласно представлениям традиционной китайской медицины, каждый из 12 меридианов в течение суток имеет свой максимальный и минимальный уровень функционирования за счет ци, движущейся по каналам (внутренним органам) циклично. У здорового человека максимальный и минимальный уровень активности меридианов составляет два часа в сутки. То есть каждые два часа происходит естественное нарушение энергетического баланса: в одном меридиане возникает избыток энергии, а в другом — недостаток.

Принято считать, что кругооборот ци по каналам начинается с меридиана легких, так как органы дыхания являются важнейшим источником «жизненного тока».

Таблица 1

Максимальный и минимальный уровень функционирования энергетических меридианов

| Время суток | Меридиан с избытком ци | Меридиан с недостатком ци |
|-------------|---|---|
| 3.00–5.00 | Меридиан легких | Меридиан мочевого пузыря |
| 5.00–7.00 | Меридиан толстой кишки | Меридиан почек |
| 7.00–9.00 | Меридиан желудка | Меридиан перикарда |
| 9.00–11.00 | Меридиан селезенки — поджелудочной железы | Меридиан «тройного обогревателя» |
| 11.00–13.00 | Меридиан сердца | Меридиан желчного пузыря |
| 13.00–15.00 | Меридиан тонкой кишки | Меридиан печени |
| 15.00–17.00 | Меридиан мочевого пузыря | Меридиан легких |
| 17.00–19.00 | Меридиан почек | Меридиан толстой кишки |
| 19.00–21.00 | Меридиан перикарда | Меридиан желудка |
| 21.00–23.00 | Меридиан «тройного обогревателя» | Меридиан селезенки — поджелудочной железы |
| 23.00–1.00 | Меридиан желчного пузыря | Меридиан сердца |
| 1.00–3.00 | Меридиан печени | Меридиан тонкой кишки |



Какая же польза от знания времени активного и пассивного действия того или иного меридиана? Благодаря суточному циклу движения энергии, специалисты определяют время наиболее эффективного лечения. Например, если какое-то заболевание возникло от избытка энергии в меридиане сердца, то лечение рекомендуется проводить в период с 11.00 до 13.00. В этот период к патологическому избытку энергии прибавляется еще и «естественный» суточный избыток, обостряются все симптомы болезни, усиливаются боли и т. д. То есть когда в организме возникает «двойной» избыток (или недостаток в зависимости от цели лечения) энергии, целительный результат будет лучше.

Знание суточного цикла меридианов также используется и в диагностических целях. Например, если какие-то болезненные симптомы часто появляются в период с 11.00 до 13.00, то можно с уверенностью говорить, что они возникли от избытка энергии в меридиане сердца или недостатка ци в меридиане желчного пузыря.

На обыденном уровне знание о периодах максимальной активности и пассивности энергетических каналов поможет вам при составлении правильного режима дня, хотя бы на период проведения оздоровительной программы и выбора оптимального времени для выполнения целительных практик.

Таблица 2

Режим дня и суточный ритм меридианов

| Время суток | Рекомендуемые действия |
|-------------|--|
| 3.00–5.00 | Откройте окно, чтобы в период максимальной активности канала легких организм получил больше кислорода и хорошо его усвоил. Ци, получаемая в этот период посредством дыхания, целительна уже сама по себе, особенно в том случае, если вы окажетесь на свежем воздухе |
| 5.00–7.00 | Лучшее время для практик очищения кишечника и утреннего стула. Также этот период оптимален для гигиены, йоги и массажа живота |
| 7.00–9.00 | Завтрак лучше осуществить в этот период. Но есть следует не торопясь, тщательно пережевывая пищу |



Окончание таблицы 2

| Время суток | Рекомендуемые действия |
|-------------|---|
| 9.00–11.00 | Время для занятий самой тяжелой работой, намеченной на этот день |
| 11.00–13.00 | Если сердце здоровое, займитесь физическими упражнениями |
| 13.00–15.00 | Сейчас организм нуждается в покое, поскольку в это время кровь приливает в область живота. По этой причине в данный момент стоит пообедать |
| 15.00–17.00 | Снова можно приняться за активные действия |
| 17.00–19.00 | Хорошо выпить зеленый чай, он окажет положительное воздействие на почки |
| 19.00–21.00 | Следует закончить физические нагрузки и перейти исключительно к интеллектуальной деятельности |
| 21.00–23.00 | Время для выполнения расслабляющих упражнений. Отход ко сну |
| 23.00–1.00 | Сон. Крайне противопоказана любая умственная деятельность, поскольку в этот период происходит энергичная регенерация мозга, наиболее эффективная при минимальной его нагрузке |
| 1.00–3.00 | Сон |

Как найти биологически активную точку

Перед проведением точечного массажа пациент должен расслабить мышцы — в этом случае массажист находит точку с наибольшей точностью. Чем точнее найдена «активная» точка, тем эффективнее массаж. Под «активными точками» подразумеваются точки с особой болевой чувствительностью. Для выявления их пригоден шарик диаметром 10–15 мм. Выполняя им круговые движения с незначительным надавливанием, распознают «активную» точку по появлению тупой или колющей боли, проникающей в глубину.

Для нахождения БАТ (биологически активных точек) следует пользоваться анатомо-топографическими признаками (бугорки, связки, мышцы, кости и пр.). Однако этих ориентиров явно недостаточно для нахождения некоторых БАТ.



Найти их помогает своеобразная мера — индивидуальный цунь. Это расстояние между двумя складками, которые образуются при сгибании второй фаланги среднего пальца правой руки у женщин и левой — у мужчин. Выяснилось, что все участки нашего тела можно условно разделить на определенное количество равных частей. Их граница и получила название пропорционального цуня, который варьируется в пределах 1–3 см в зависимости от телосложения человека. Каждый может сделать для себя ленту-измеритель со своими цунями.

Прежде чем приступить к точечному массажу, необходимо четко изучить расположение БАТ и научиться регулировать силу воздействия на них в зависимости от места расположения — вблизи костей, связок, сосудов, нервов и т. п. Более слабое воздействие осуществляется на сосуды и нервы.

Расположение точек меридианов

Таблица 3

Точки меридиана легких (шоу-тай-инь-фэй-цзин) [P]

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| P 1 | Чжун-фу | В ключично-грудном треугольнике, между 1-м и 2-м ребрами, на 1 цунь ниже края ключицы, в углублении между дельтовидной мышцей и большой грудной мышцей |
| P 2 | Юнь-мэнь | У нижнего края акромиального конца ключицы, внутрь от клювовидных отростков лопатки, в углублении между дельтовидной и грудной мышцами |
| P 3 | Тянь-фу | У наружного края двуглавой мышцы плеча, на 3 цуня ниже переднего конца подмышечной складки |
| P 4 | Ся-бай | У наружного края двуглавой мышцы плеча, на 4 цуня ниже переднего конца подмышечной складки, или на 5 цуней выше проксимальной локтевой борозды |

Продолжение таблицы 3

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| Р 5 | Чи-цзе | В локтевой складке у лучевого края сухожилия двуглавой мышцы плеча |
| Р 6 | Кун-цзуй | На лучевой стороне ладонной поверхности предплечья, на 5 цуней ниже локтевой складки, или на 7 цуней выше лучезапястной складки, у внутреннего края плечелучевой мышцы |
| Р 7 | Ле-цзюе | В углублении над шиловидным отростком лучевой кости, на 1,5 цуня выше лучезапястной складки, между сухожилиями плечелучевой мышцы, отводящей большой палец кисти |

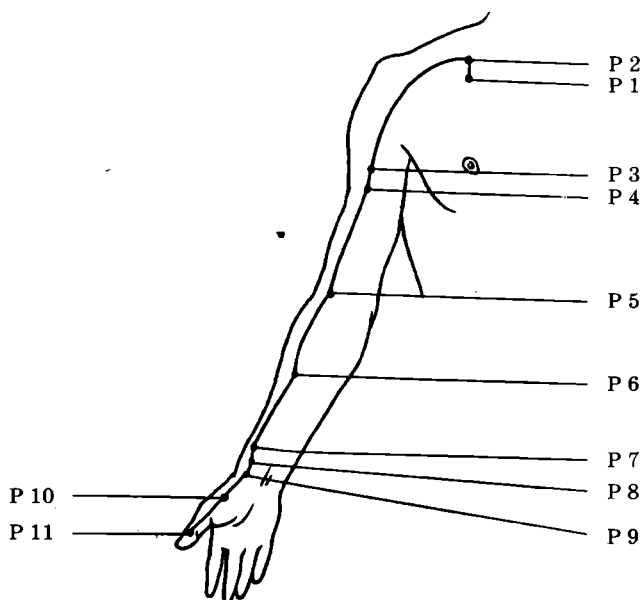


Рис. 1. Меридиан легких



Окончание таблицы 3

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| Р 8 | Цзин-цзюй | На 1 цунь выше лучезапястной складки на лучевой артерии, где пальпируется пульс |
| Р 9 | Тай-юань | Между проксимальной и дистальной лучезапястными складками, в области пальпации пульса на лучевой артерии |
| Р 10 | Юй-цзи | На середине 1-й пястной кости, на границе перехода ладонной поверхности кисти в тыльную |
| Р 11 | Шао-шан | На лучевой стороне тыла кончика большого пальца кисти, на пересечении двух прямых, проведенных вдоль скрытого и латерального краев ногтя |

Таблица 4

Точки меридиана толстой кишки (шоу-ян-мин-да-чан-цзин) [GI]

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|---|
| GI 1 | Шан-ян | На лучевой стороне тыла кончика указательного пальца кисти, на пересечении двух прямых, проведенных вдоль скрытого и латерального краев ногтя |
| GI 2 | Эр-цзянь | Дистальнее пястно-фалангового сустава, в углублении на лучевой стороне указательного пальца, в конце кожной складки, где ладонная поверхность кисти переходит в тыльную |
| GI 3 | Сань-цзянь | В углублении, проксимальнее головки второй пястной кости на лучевой стороне запястья, перехода ладонной поверхности кисти в тыльную |

Продолжение таблицы 4

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|---|
| GI 4 | Хэ-гу | В середине выступающей части 1-й тыльной межкостной мышцы при прижнутом большом пальце |
| GI 5 | Ян-си | На лучевой стороне тыльной поверхности кисти, на уровне лучезапястной складки |
| GI 6 | Пянь-ли | В промежутке между сухожилиями мышц короткого и длинного разгибателя большого пальца, ветви лучевой артерии, на тыльной поверхности предплечья. На 3 цуня выше точки ян-си (GI 5) |

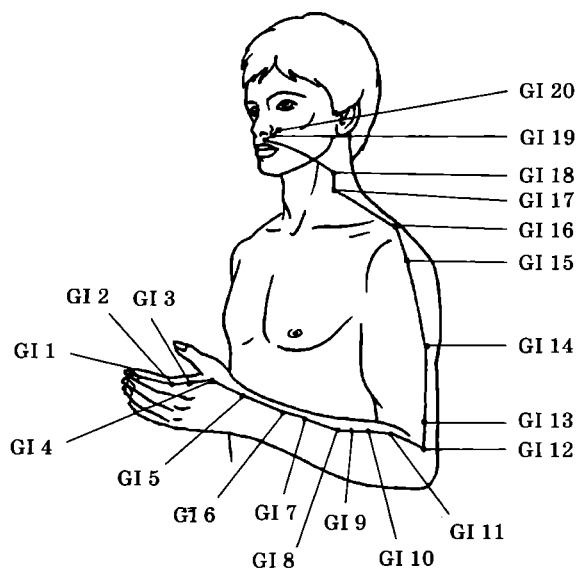


Рис. 2. Меридиан толстой кишки



Продолжение таблицы 4

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| GI 7 | Вэнь-лю | На тыльной поверхности предплечья, на 5 цуней выше точки ян-си (GI 5) |
| GI 8 | Ся-лянь | На 4 цуня ниже локтевой складки, на лицевой стороне тыльной поверхности предплечья |
| GI 9 | Шан-лянь | На 3 цуня ниже локтевой складки, на лучевой стороне тыльной поверхности предплечья |
| GI 10 | Шоу-сань-ли | На 2 цуня ниже локтевой складки, на лучевой стороне тыльной поверхности предплечья, на 2 цуня ниже точки шой-чи (GI 11) |
| GI 11 | Шой-чи | На середине расстояния между латеральным надмыщелком плечевой кости и лучевым концом складки локтевого сгиба |
| GI 12 | Чжоу-ляо | Выше верхнего наружного надмыщелка плечевой кости, у наружного края трехглавой мышцы плеча, на 1 цунь выше точки GI 11 |
| GI 13 | Шоу-у-ли | У наружного края плечевой кости, наружного края мышцы плеча, на 3 цуня выше локтевой складки |
| GI 14 | Би-нао | Выше локтевого сгиба на 7 цуней, на наружной стороне плечевой кости, у заднего края дельтовидной мышцы и у наружного края трехглавой мышцы плеча |
| GI 15 | Цзянь-юй | Над плечевым суставом, между акромиальным отростком лопатки и большим бугром плечевой кости. Соответствует впадине, образующейся при поднятии руки |
| GI 16 | Цзюй-гу | Во впадине, находящейся возле суставов верхнего отростка лопатки и ключицы |



Окончание таблицы 4

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| GI 17 | Тянь-дин | У заднего края нижней части грудино-ключично-сосцевидной мышцы, на уровне нижнего края щитовидного хряща и точки шуй-ту (E 10) |
| GI 18 | Фу-ту | В центре брюшка грудино-ключично-сосцевидной мышцы, на уровне нижнего края щитовидного хряща, снаружи на 1,5 цуня от точки E 9 |
| GI 19 | Хэ-ляо | Под наружным краем носового отверстия, на треть расстояния от него до верхней губы |
| GI 20 | Ин-сян | Между носогубной складкой и серединой наружного края крыла носа |

Таблица 5

Точки меридиана желудка (цзу-ян-мин-вэй-цзин) [E]

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| E 1 | Чэн-ци | В области нижнего века, между глазным яблоком и серединой нижнего края глазницы |
| E 2 | Сы-бай | На 1 см ниже точки E 1, на одной вертикали с центром зрачка |
| E 3 | Цзюй-ляо | Под точкой E 2 на одной вертикали с центром зрачка и на одной горизонтали с нижним краем носа |
| E 4 | Ди-цан | Кнаружи от угла рта, приблизительно на 1 см от него, на одной вертикали с точкой E 3 |
| E 5 | Да-ин | На передней поверхности нижней челюсти, приблизительно на $\frac{1}{3}$ расстояния от угла нижней челюсти до точки VC 24 |



Продолжение таблицы 5

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| Е 6 | Цзя-чэ | В углублении, находящемся кпереди и кверху от угла нижней челюсти, на уровне горизонтали, проведенной через угол рта |
| Е 7 | Ся-гуань | Кпереди от козелка ушной раковины, в углублении между слуховым отростком височной кости и мышцелковым отростком нижней челюсти |
| Е 8 | Тоу-вэй | В лобном углу волосистой части головы, на 1,5 см в сторону височной кости, во впадине на месте соединения лобной и теменной костей |
| Е 9 | Жэнь-ин | Кпереди от переднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы, на уровне верхнего края щитовидного хряща |
| Е 10 | Шуй-ту | У переднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы, на уровне нижнего края щитовидного хряща, посредине между точками Е 9 и Е 11 |
| Е 11 | Ци-шэ | На верхнем крае грудинного конца ключицы, между грудинной и ключичной головками грудино-ключично-сосцевидной мышцы, во впадине |
| Е 12 | Цюэ-пэнь | В центре надключичной ямки, над серединой верхнего края ключицы |
| Е 13 | Ци-ху | Под серединой нижнего края ключицы |
| Е 14 | Ку-фан | В первом межреберье, кнаружи от средней линии на 4 цуня |
| Е 15 | У-и | Во втором межреберье, кнаружи от средней линии на 4 цуня |
| Е 16 | Ин-чуан | В третьем межреберье, кнаружи от средней линии на 4 цуня |
| Е 17 | Жу-чжун | В центре соска (в четвертом межреберье) |



Продолжение таблицы 5

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|---|
| Е 18 | Жу-гэнь | В пятом межреберье, кнаружи от средней линии на 4 цуня |
| Е 19 | Бу-жун | На 6 цуней выше пупка и на 2 цуня кнаружи от средней линии, у нижнего края прикрепления хряща 8-го ребра к груди, на уровне точки цзюй-цзюе (VC 14) |

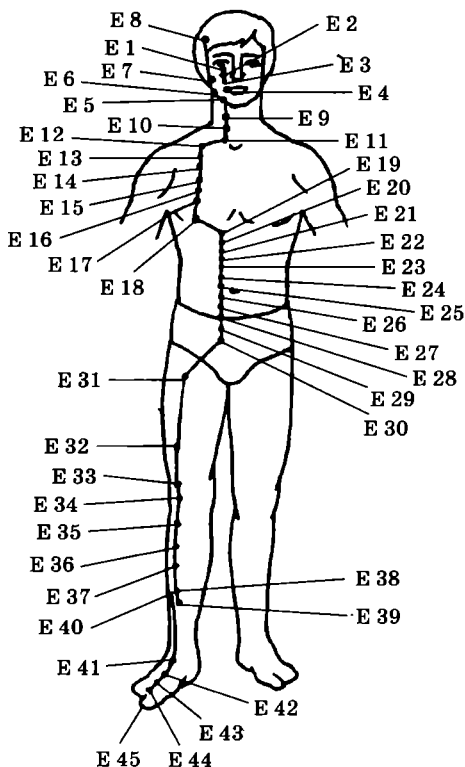


Рис. 3. Меридиан желудка



Продолжение таблицы 5

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| Е 20 | Чэн-мань | На 5 цуней выше пупка, на уровне точки шан-вань (VC 13) и на 2 цуня кнаружи от средней линии |
| Е 21 | Лян-мэнь | На 4 цуня выше пупка, на уровне точки чжуан-вань (VC 12) и на 2 цуня кнаружи от средней линии |
| Е 22 | Гуань-мэнь | На 3 цуня выше пупка, на уровне точки цзянь-ли (VC 11) и на 2 цуня кнаружи от средней линии |
| Е 23 | Тай-и | На 2 цуня выше пупка, на уровне точки ся-вань (VC 10), кнаружи от средней линии живота на 2 цуня |
| Е 24 | Хуа-жоу-мэнь | На 1 цунь выше пупка, на уровне точки шуй-фэнь (VC 9) и на 2 цуня кнаружи от средней линии живота |
| Е 25 | Тянь-шу | На уровне пупка и на 2 цуня кнаружи от средней линии живота (пупка) |
| Е 26 | Вай-лин | На 1 цунь ниже пупка, на уровне точки инь-цзяо (VC 7) и на 2 цуня кнаружи от средней линии живота |
| Е 27 | Дах-цзюй | На 2 цуня ниже пупка, на уровне точки ши-мэнь (VC 5) и на 2 цуня кнаружи от средней линии живота |
| Е 28 | Шуй-дао | На 3 цуня ниже пупка, на уровне точки гуань-юань (VC 4) и на 2 цуня кнаружи от средней линии живота |
| Е 29 | Гуй-лай | На 4 цуня ниже пупка, на уровне точки чжун-цзи (VC 3) и на 2 цуня кнаружи от средней линии живота |
| Е 30 | Ци-чун | На 5 цуней ниже пупка, на уровне точки шой-гу (VC 2) и на 2 цуня кнаружи от средней линии живота, кверху и кнаружи от бугорка лобной кости |



Продолжение таблицы 5

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| Е 31 | Би-гуань | Кпереди и книзу от большого вертела бедренной кости, между портняжной мышцей и мышцей, напрягающей широкую фасцию бедра, выше верхнего края коленной чашечки на 12 цуней |
| Е 32 | Фу-ту | Кнаружи и кпереди от бедренной кости, на брюшке прямой мышцы бедра, выше верхнелатерального края коленной чашечки на 6 цуней |
| Е 33 | Инь-ши | Кпереди и кнаружи от бедренной кости, между прямой и наружной широкой мышцей бедра, выше верхнелатерального края коленной чашечки на 3 цуня |
| Е 34 | Лян-цю | Кпереди и кнаружи от бедренной кости, в углублении между прямой и наружной широкой мышцами бедра, выше верхнелатерального края коленной чашечки на 2 цуня |
| Е 35 | Ду-би | У верхнего отдела большеберцовой кости, во впадине кнаружи от коленно-чашечной связки, на уровне нижнего края коленной чашечки |
| Е 36 | Цзу-сань-ли | На 3 цуня ниже нижнего края надколенника и на ширину среднего пальца латеральнее переднего края большеберцовой кости |
| Е 37 | Шан-цзюй-сьюй | На 6 цуней ниже нижнего края надколенника и на ширину среднего пальца латеральнее переднего края большеберцовой кости |
| Е 38 | Тяо-коу | Выше верхнего края наружной лодыжки на 8 цуней, посредине между верхним краем латерального мышечка боль- |



Окончание таблицы 5

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|---|
| | | шеберцовой кости и поперечной борозды голеностопного сустава и на ширину среднего пальца латеральнее переднего края большеберцовой кости |
| Е 39 | Ся-цзюй-суй | На 9 цуней ниже нижнего края надколенника и на ширину среднего пальца латеральнее переднего края большеберцовой кости |
| Е 40 | Фэн-лун | Выше центра латеральной лодыжки на 8 цуней и на ширину двух пальцев (указательного и среднего) латеральнее переднего края большеберцовой кости |
| Е 41 | Цзе-си | На сгибе стопы, посредине поперечной борозды голеностопного сустава, между сухожилиями длинного разгибателя большого пальца и длинного разгибателя пальцев во впадине |
| Е 42 | Чун-ян | На самом высоком месте свода стопы, между суставами 2-й и 3-й плюсневых костей |
| Е 43 | Сянь-гу | Кзади точки Е 44, позади плюснефаланговых суставов, в межкостной щели между 2-й и 3-й плюсневыми костями |
| Е 44 | Нэй-тин | В щели между 2-м и 3-м пальцами ноги, во впадине спереди от 2-го и 3-го плюснефаланговых суставов |
| Е 45 | Ли-дуй | На латеральной стороне кончика 2-го пальца стопы, на пересечении двух линий, проведенных параллельно скрытому и латеральному краям ногтя |



Таблица 6

Точки меридиана селезенки и поджелудочной железы (цзу-тай-инь-пи-цзин) [RP]

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|---|
| RP 1 | Инь-бай | На медиальной стороне тыла кончика большого пальца стопы, на пересечении двух линий, проведенных вдоль скрытого и медиального краев ногтя |
| RP 2 | Да-ду | На медиальной стороне большого пальца стопы, в углублении кпереди и книзу от плюснефалангового сустава |
| RP 3 | Тай-бай | Во впадине, на внутренней стороне стопы, кзади и книзу от головки 1-й плюсневой кости |
| RP 4 | Гуань-сунь | На внутренней поверхности стопы, на передненижнем крае основания первой плюсневой кости |
| RP 5 | Шан-цю | Во впадине на месте пересечения двух линий, проведенных вдоль переднего и нижнего краев медиальной лодыжки |
| RP 6 | Сань-инь-цзяо | На 3 цуня выше центра медиальной лодыжки, кзади от большеберцовой кости |
| RP 7 | Лоу-гу | На 6 цуней выше центра медиальной лодыжки, кзади от медиального края большеберцовой кости |
| RP 8 | Ди-цзи | Выше центра медиальной лодыжки на 10 цуней, ниже нижнего края коленной чашечки на 3 цуня, у заднего края большеберцовой кости |
| RP 9 | Инь-линь-цюань | Во впадине под медиальным мыщелком большеберцовой кости, ниже нижнего края коленной чашечки на 2 цуня |
| RP 10 | Сюе-хай | На 2 цуня выше верхнемедиального угла надколенника |



Продолжение таблицы 6

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| RP 11 | Цзи-мэнь | На 8 цуней выше верхнемедиального угла надколенника, у внутреннего края портняжной мышцы |
| RP 12 | Чун-мэнь | У нижнего края середины паховой связки, на уровне точки шой-гу (VC 2), снаружи от средней линии живота на 4 цуня |

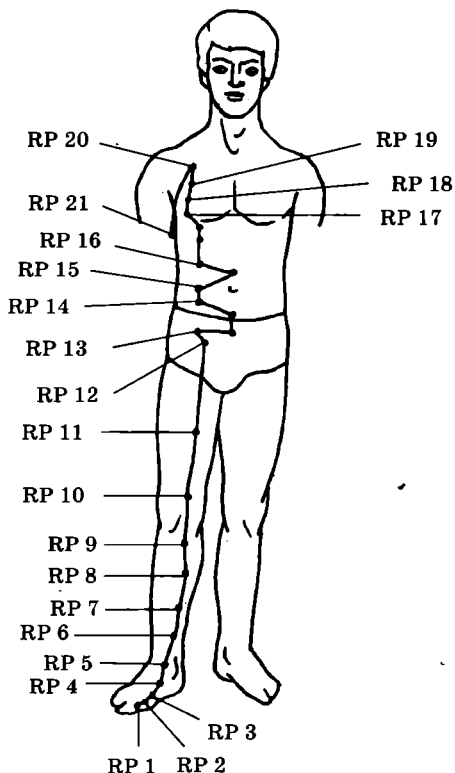


Рис. 4. Меридиан селезенки и поджелудочной железы



Окончание таблицы 6

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| RP 13 | Фу-шэ | Выше середины паховой складки на 0,7 цуня и кнаружи от средней линии живота на 4 цуня |
| RP 14 | Фу-цзе | Ниже уровня пупка на $\frac{1}{3}$ цуня и в сторону от средней линии живота на 4 цуня |
| RP 15 | Да-хэн | На уровне пупка, кнаружи от средней линии живота на 4 цуня |
| RP 16 | Фу-ай | На 3 цуня выше пупка, на 4 цуня кнаружи от средней линии живота |
| RP 17 | Ши-доу | В пятом межреберье, кнаружи от средней линии груди на 6 цуней |
| RP 18 | Тянь-си | В четвертом межреберье, кнаружи от средней линии груди на 6 цуней |
| RP 19 | Сюн-сян | В третьем межреберье, кнаружи от средней линии груди на 6 цуней |
| RP 20 | Чжоу-жун | Во втором межреберье, кнаружи от средней линии груди на 6 цуней |
| RP 21 | Да-бао | На средней подмышечной линии, на 6 цуней ниже подмышечной впадины, в шестом межреберье |

Таблица 7

Точки меридиана сердца (шоу-шао-инь-синь-цзин) [С]

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|---|
| С 1 | Цзи-цюань | На уровне подмышечной складки, у нижнего края большой мышцы груди и внутреннего края короткой головки двуглавой мышцы плеча |



Продолжение таблицы 7

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|---|
| С 2 | Цин-лин | У внутреннего медиального края двуглавой мышцы плеча, выше локтевого сгиба на 3 цуня |
| С 3 | Шао-хай | На складке локтевого сгиба у локтевого края, кпереди от внутреннего мыщелка плечевой кости, где кончиком пальца прощупывается впадина |
| С 4 | Лин-дао | У лучевого края сухожилия локтевого сгибателя кисти, выше лучезапястной складки на 1,5 цуня |

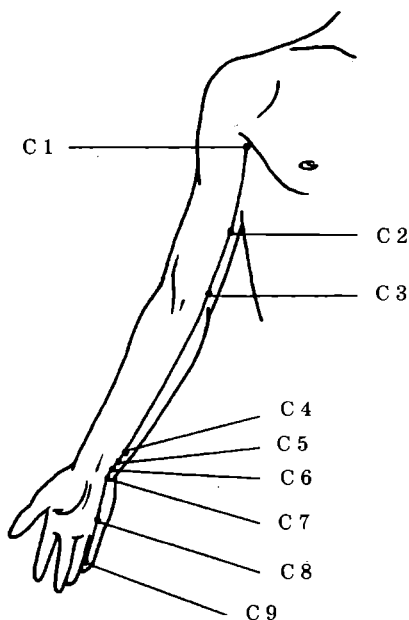


Рис. 5. Меридиан сердца



Окончание таблицы 7

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| С 5 | Тун-ли | На локтевой стороне предплечья, между сухожилиями локтевого сгибателя кисти и поверхностным сгибателем пальцев, выше лучезапястной складки на 1 цунь |
| С 6 | Инь-си | На локтевой стороне предплечья, между сухожилиями локтевого сгибателя кисти и поверхностным сгибателем пальцев, выше лучезапястной складки на 0,5 цуня |
| С 7 | Шэнь-мэнь | На проксимальной лучезапястной складке, у сухожилия локтевого сгибателя кисти, в щели между гороховидной и локтевой костями |
| С 8 | Шао-фу | На ладони, в углублении между 4-й и 5-й пястными костями, немного выше от пястно-фалангового сустава |
| С 9 | Шао-чун | На лучевой стороне тыла кончика мизинца кисти, на пересечении двух прямых, проведенных вдоль скрытого и медиального краев ногтя |

Таблица 8

Точки меридиана тонкой кишки (шоу-тай-ян-сяо-чан-цзин) [IG]

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| IG 1 | Шао-цзэ | На локтевой стороне тыла кончика мизинца, на пересечении двух линий, проведенных вдоль скрытого и латерального краев ногтя |
| IG 2 | Цянь-гу | У локтевого края и дистальнее от пястно-фалангового сустава мизинца, на конце поперечной кожной складки |



Продолжение таблицы 8

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| IG 3 | Хоу-си | Проксимальнее 5-го пястно-фалангового сустава и головки 5-й пястной кости, в месте перехода тыла кисти в ладонь |
| IG 4 | Вань-гу | На локтевой стороне кисти, во впадине между основанием 5-й пястной и гороховидной костями, в месте перехода ее тыла в ладонь |
| IG 5 | Ян-гу | На локтевой стороне кисти, в углублении у лучезапястного сустава, между шиловидным отростком и трехгранной костью |

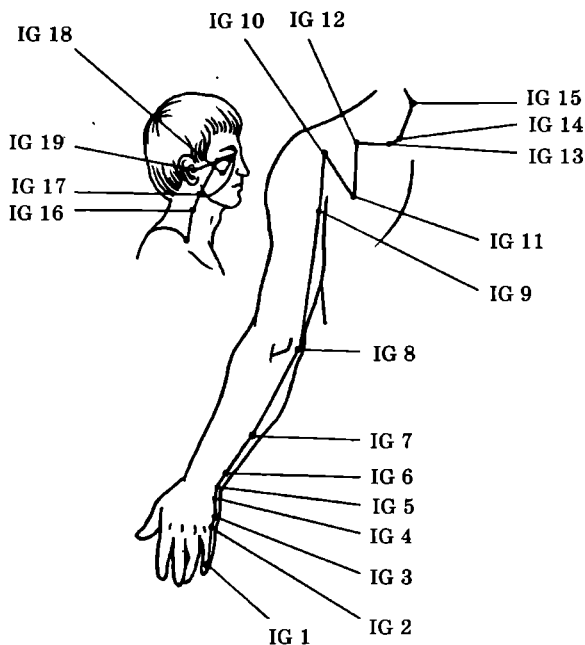


Рис. 6. Меридиан тонкой кишки



Продолжение таблицы 8

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| IG 6 | Ян-лао | Над головкой локтевой кости, на ее шиловидном отростке, на 1 цунь проксимальнее точки ян-гу (IG 5) |
| IG 7 | Чжи-чжэн | Выше лучезапястного сустава на 5 цуней, на середине тыльной поверхности локтевой кости |
| IG 8 | Сяо-хай | Между внутренним мыщелком плечевой кости и отростком локтевой кости, в локтевой борозде |
| IG 9 | Цзянь-чжэнь | У нижнезаднего края плечевого сустава, на 1 цунь выше задней кожной складки подмышечной впадины, когда рука пациента приведена к туловищу |
| IG 10 | Нао-шу | На задней поверхности плечевого сустава, на уровне верхнего края лопатки, на вертикали, проведенной вверх от кожной складки задней линии подмышечной впадины |
| IG 11 | Тянь-цзун | В центре подостной ямки, на уровне углубления под остистым отростком 4-го грудного позвонка |
| IG 12 | Бин-фэн | В надостной ямке, над серединой верхнего края ости лопатки |
| IG 13 | Цюй-юань | В углублении у верхнего края ости лопатки на 1,5 цуня от точки бин-фэн (IG 12) и остистым отростком 2-го грудного позвонка |
| IG 14 | Цзянь-вай-шу | В углублении над верхнемедиальным краем лопатки, на 3 цуня латеральнее углубления под остистым отростком первого грудного позвонка |
| IG 15 | Цзянь-чжун-шу | В углублении у медиального края лопатки, на 2 цуня латеральнее точки, находящейся между 7-м шейным и 1-м грудным позвонками |



Окончание таблицы 8

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| IG 16 | Тянь-чуан | У заднего края средней части грудино-ключично-сосцевидной мышцы |
| IG 17 | Тянь-жун | Ниже основания мочки уха на 1 см. В этом месте прощупывается углубление |
| IG 18 | Цюань-ляо | На одной вертикали с наружным углом глаза, в углублении под нижним краем скуловой кости |
| IG 19 | Тин-гун | Между козелком ушной раковины и челюстным суставом, в углублении, которое образуется между передним краем козелка ушной раковины и задним краем суставного отростка нижней челюсти |

Таблица 9

Точки меридиана мочевого пузыря (цзу-тай-ян-пан-гуан-цзин) [V]

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| V 1 | Цин-мин | У медиального угла глаза, на 0,3 см в сторону от него, к передней средней линии и вверх к брови |
| V 2 | Цуань-чжу | На медиальном конце брови, над медиальным углом глаза |
| V 3 | Мэй-чун | На 0,5 цуня выше передней границы волосистой части головы, на линии, проведенной от медиального угла глаза вверх |
| V 4 | Цюй-ча | На 0,5 цуня выше передней границы волосистой части головы и на 1,5 цуня латеральнее заднесрединного меридиана |



Продолжение таблицы 9

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|---|
| V 5 | У-чу | На 1 цунь выше передней границы волосяного покрова головы и на 1,5 цуня латеральнее заднесрединного меридиана |
| V 6 | Чэн-гуан | На 2,5 цуня выше передней границы волосистой части головы или на 1,5 цуня выше точки у-чу (V 5) и на 1,5 цуня латеральнее заднесрединного меридиана |
| V 7 | Тун-тянь | На 4 цуня выше передней границы волосяного покрова головы и на 1,5 цуня латеральнее заднесрединного меридиана |
| V 8 | Ло-цзюе | На 5,5 цуня кзади от передней границы начала роста волос и на 1,5 цуня кзади точки тун-тянь (V 7) и на 1,5 цуня латеральнее заднесрединного меридиана |
| V 9 | Юй-чжэнь | На 1,3 цуня латеральнее заднесрединного меридиана и на уровне верхнего края наружного затылочного бугра |
| V 10 | Тянь-чжу | На границе волосистой части головы, во впадине у наружного края трапециевидной мышцы, на уровне точки я-мэнь (VG 15) |
| V 11 | Да-чжу | На уровне промежутка между остистыми отростками 1-го и 2-го грудных позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня |
| V 12 | Фэн-мэнь | На уровне промежутка между остистыми отростками 2-го и 3-го грудных позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня |
| V 13 | Фэй-шу | На уровне промежутка между остистыми отростками 3-го и 4-го грудных позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня |
| V 14 | Цзюе-инь-шу | На уровне промежутка между остистыми отростками 4-го и 5-го грудных позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня |



Продолжение таблицы 9

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|---|
| V 15 | Синь-шу | На уровне промежутка между остистыми отростками 5-го и 6-го грудных позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня |

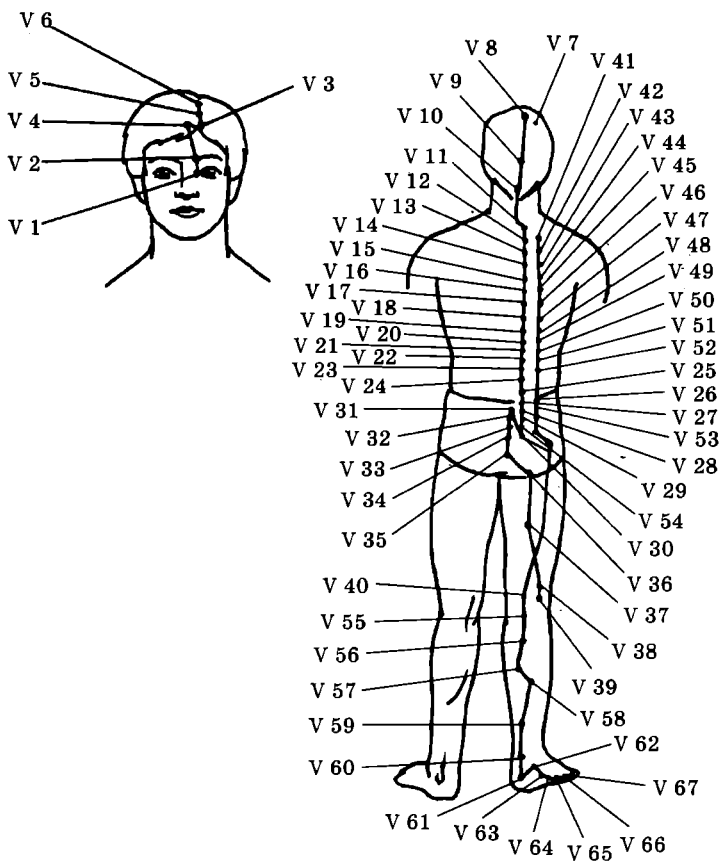


Рис. 7. Меридиан мочевого пузыря



Продолжение таблицы 9

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|---|
| V 16 | Ду-шу | На уровне промежутка между остистыми отростками 6-го и 7-го грудных позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня |
| V 17 | Гэ-шу | На уровне промежутка между остистыми отростками 7-го и 8-го грудных позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня |
| V 18 | Гань-шу | На уровне промежутка между остистыми отростками 9-го и 10-го грудных позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня |
| V 19 | Дань-шу | На уровне промежутка между остистыми отростками 10-го и 11-го грудных позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня |
| V 20 | Пи-шу | На уровне промежутка между остистыми отростками 11-го и 12-го грудных позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня |
| V 21 | Вэй-шу | На уровне промежутка между остистыми отростками 12-го грудного и 1-го поясничного позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня |
| V 22 | Сань-цзяо-шу | На уровне промежутка между остистыми отростками 1-го и 2-го поясничных позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня |
| V 23 | Шэнь-шу | На уровне промежутка между остистыми отростками 2-го и 3-го поясничных позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня |
| V 24 | Ци-хай-шу | На уровне промежутка между остистыми отростками 3-го и 4-го поясничных позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня |
| V 25 | Да-чан-шу | На уровне промежутка между остистыми отростками 4-го и 5-го поясничных позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня |



Продолжение таблицы 9

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| V 26 | Гуань-юань-шу | На уровне промежутка между остистыми отростками 5-го поясничного и 1-го крестцового позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня |
| V 27 | Сяо-чан-шу | На уровне промежутка между остистыми отростками 1-го и 2-го крестцового позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня |
| V 28 | Пан-гуань-шу | На уровне промежутка между остистыми отростками 2-го и 3-го крестцового позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня |
| V 29 | Чжун-люй-шу | На уровне промежутка между остистыми отростками 3-го и 4-го крестцового позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня |
| V 30 | Бай-хуань-шу | На уровне промежутка между остистыми отростками 4-го и 5-го крестцового позвонков, кнаружи от средней линии на 1,5 цуня |
| V 31 | Шан-ляо | На середине расстояния между точкой сяо-чан-шу (V 27) и средней линией спины, или на 0,75 цуня латеральнее промежутка между остистыми отростками 1-го и 2-го крестцовых позвонков |
| V 32 | Цы-ляо | На середине расстояния между точкой пан-гуань-шу (V 28) и средней линией спины, или на 0,75 цуня латеральнее промежутка между остистыми отростками 2-го и 3-го крестцового позвонков |
| V 33 | Чжун-ляо | На середине расстояния между точкой чжун-люй-шу (V 29) и средней линией спины, или на 0,75 цуня латеральнее промежутка между остистыми отростками 3-го и 4-го крестцового позвонков |



Продолжение таблицы 9

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| V 34 | Ся-ляо | На середине расстояния между точкой бай-хуань-шу (V 30) и средней линией спины, или на 0,75 цуня латеральнее промежутка между остистыми отростками 4-го и 5-го крестцового позвонков |
| V 35 | Хуэй-ян | У латерального верхнего края копчика, на 0,5 цуня кнаружи от средней линии |
| V 36 | Чэн-фу | В центре ягодичной складки, у нижнего края большой ягодичной мышцы, между двуглавой и полусухожильной мышцами |
| V 37 | Инь-мэнь | В середине задней поверхности бедра, между двуглавой и полусухожильной мышцами, ниже ягодичной складки на 6 цуней |
| V 38 | Фу-си | В углублении у медиального края двуглавой мышцы бедра, выше подколенной ямки на 1 цунь |
| V 39 | Вэй-ян | Латеральнее от центра подколенной ямки на 1 цунь, на одной горизонтальной линии с точкой вэй-чжун (V 40), у внутреннего края сухожилия двуглавой мышцы бедра |
| V 40 | Вэй-чжун | В центре подколенной ямки, у латеральной стороны подколенной артерии |
| V 41 | Фу-фэнь | На 3 цуня кнаружи от промежутка между остистыми отростками 2-го и 3-го грудных позвонков, у внутреннего края лопатки |
| V 42 | По-ху | На 3 цуня кнаружи от промежутка между остистыми отростками 3-го и 4-го грудных позвонков |
| V 43 | Гао-хуан | На 3 цуня кнаружи от промежутка между остистыми отростками 4-го и 5-го грудных позвонков |



Продолжение таблицы 9

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| V 44 | Шэнь-тан | На 3 цуня кнаружи от промежутка между остистыми отростками 5-го и 6-го грудных позвонков |
| V 45 | И-си | На 3 цуня кнаружи от промежутка между остистыми отростками 6-го и 7-го грудных позвонков |
| V 46 | Гэ-гуань | На 3 цуня кнаружи от промежутка между остистыми отростками 7-го и 8-го грудных позвонков |
| V 47 | Хунь-мэнь | На 3 цуня кнаружи от промежутка между остистыми отростками 9-го и 10-го грудных позвонков |
| V 48 | Ян-ган | На 3 цуня кнаружи от промежутка между остистыми отростками 10-го и 11-го грудных позвонков |
| V 49 | И-шэ | На 3 цуня кнаружи от промежутка между остистыми отростками 11-го и 12-го грудных позвонков |
| V 50 | Вэй-цан | На 3 цуня кнаружи от промежутка между остистыми отростками 12-го грудного и 1-го поясничного позвонков |
| V 51 | Хуань-мэнь | На 3 цуня кнаружи от промежутка между остистыми отростками 1-го и 2-го поясничных позвонков |
| V 52 | Чжи-ши | На 3 цуня кнаружи от промежутка между остистыми отростками 2-го и 3-го поясничных позвонков |
| V 53 | Бао-хуан | На 3 цуня кнаружи от промежутка между остистыми отростками 1-го и 2-го крестцовых позвонков |
| V 54 | Чжи-бянь | На 3 цуня латеральнее рудимента остистого отростка 4-го крестцового позвонка. На одном уровне с точкой бай-хуань-шу (V 30) |



Продолжение таблицы 9

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| V 55 | Хэ-ян | Ниже середины подколенной ямки на 2 цуня, в верхнем отделе соединения обоих брюшков икроножной мышцы |
| V 56 | Чон-цзинь | На 5 цуней ниже середины подколенной ямки, между брюшками икроножной мышцы |
| V 57 | Чэн-шань | В центре задней поверхности голени, на середине расстояния от верхнего края пяточной кости до центра подколенной ямки, или на 7 цуней ниже середины подколенной ямки |
| V 58 | Фэй-ян | Выше центра латеральной лодыжки на 7 цуней, в месте перехода наружного брюшка икроножной мышцы в ахиллово сухожилие |
| V 59 | Фу-ян | Выше центра латеральной лодыжки на 3 цуня, у наружного края ахиллова сухожилия |
| V 60 | Кунь-лунь | В углублении посредине между центральной латеральной лодыжкой и пяточным сухожилием |
| V 61 | Пу-шэнь | На наружной поверхности пятки, в углублении пяточной кости, на 1,5 цуня ниже точки кунь-лунь (V 60) |
| V 62 | Шэнь-май | В углублении непосредственно под нижним краем латеральной лодыжки, на 0,1 цуня латеральнее перпендикуляра, опущенного от центра лодыжки |
| V 63 | Цзин-мэнь | Прямо под передним краем латеральной лодыжки, в углублении у наружного края кубовидной кости |
| V 64 | Цзин-гу | На наружной поверхности стопы, кнаружи и впереди от основания пятой плюсневой кости, на границе тыльной и подошвенной поверхности, во впадине |



Окончание таблицы 9

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|---|
| V 65 | Шу-гу | Кзади и кнаружи от головки 5-й плюсневой кости, во впадине на месте перехода тыльной поверхности стопы в подошвенную |
| V 66 | Цзун-гун-гу | На наружной поверхности 5-го пальца, во впадине кпереди от 5-го плюснефалангового сустава |
| V 67 | Чжи-инь | На латеральной стороне тыла кончика мизинца стопы, на пересечении двух линий, проведенных вдоль скрытого и латерального краев ногтя |

Таблица 10

Точки меридиана почек (цзу-шао-инь-шэнь-цзин) [R]

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|---|
| R 1 | Юн-цюань | На подошве, на $\frac{2}{3}$ расстояния от точки между основанием 2-го и 3-го пальцев стопы до конца пятки |
| R 2 | Жань-гу | В углублении под бугристостью ладьевидной кости, на уровне середины внутренней поверхности свода стопы, на границе перехода тыльной поверхности в подошвенную |
| R 3 | Тай-си | Во впадине между медиальной лодыжкой и пяточным сухожилием, напротив точки кунь-лунь (V 60) |
| R 4 | Да-чжун | Во впадине верхнего края пяточной кости, кнутри у места прикрепления ахиллова сухожилия, между точками тай-си (R 3) и шуй-цюань (R 5) |

Продолжение таблицы 10

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|---|
| R 5 | Шуй-цюань | Ниже точки R 4 и кзади от точки R 6, в углублении на внутренней поверхности середины пяточной кости |
| R 6 | Чжао-хай | На 1 цунь ниже края внутренней лодыжки, во впадине ниже суставного отростка таранной кости |

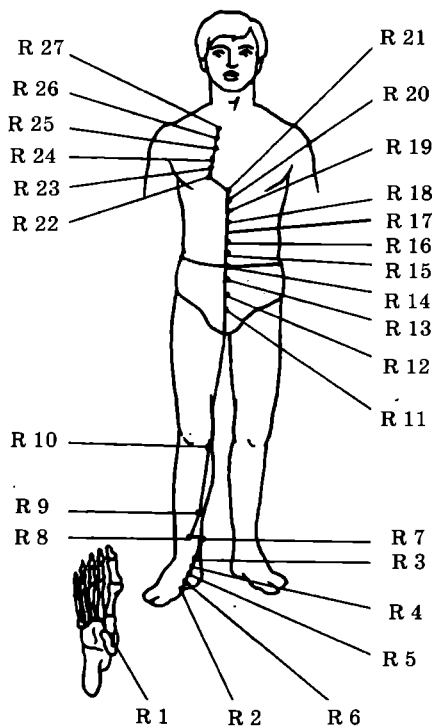


Рис. 8. Меридиан почек



Продолжение таблицы 10

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| R 7 | Фу-лю | На 2 цуня выше верхнего края медиальной лодыжки, в углублении посредине между большеберцовой костью и пяточным сухожилием |
| R 8 | Цзяо-синь | На 2 цуня выше верхнего края медиальной лодыжки, у заднего края большеберцовой кости, на 0,5 цуня впереди от точки фу-лю (R 7) |
| R 9 | Чжу-бинь | На 5 цуней выше точки тай-си (R 3), на 1 цунь кзади от медиального края большеберцовой кости, у внутреннего края икроножной мышцы, где мышца переходит в сухожилие |
| R 10 | Инь-гу | У внутреннего края подколенной ямки, сзади от внутреннего мыщелка большеберцовой кости, между полусухожильной и полуперепончатой мышцами |
| R 11 | Хэн-гу | На уровне верхнего края лобкового симфиза, в сторону от средней линии живота на 0,5 цуня, ниже уровня пупка на 5 цуней |
| R 12 | Да-хэ | Выше лобковой кости на 1 цунь, ниже уровня пупка на 4 цуня и в сторону от средней линии живота на 0,5 цуня |
| R 13 | Ци-сюе | Выше лобковой кости на 2 цуня, ниже уровня пупка на 3 цуня, в сторону от средней линии живота на 0,5 цуня |
| R 14 | Сы-мань | Ниже уровня пупка на 2 цуня и в сторону от средней линии живота на 0,5 цуня |
| R 15 | Чжун-чжу | Ниже точки пупка на 1 цунь и в сторону от средней линии живота на 0,5 цуня |
| R 16 | Хуан-шу | На уровне пупка в сторону от средней линии живота на 0,5 цуня |



Окончание таблицы 10

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|---|
| R 17 | Шан-шой | Выше уровня пупка на 2 цуня и в сторону от средней линии живота на 0,5 цуня |
| R 18 | Ши-гуань | Выше уровня пупка на 3 цуня и в сторону от средней линии живота на 0,5 цуня |
| R 19 | Инь-ду | Выше уровня пупка на 4 цуня и в сторону от средней линии живота на 0,5 цуня |
| R 20 | Фу-гун-гу | На 3 цуня ниже места соединения тела грудины с мечевидным отростком и в сторону от средней линии живота на 0,5 цуня |
| R 21 | Ю-мэнь | На 2 цуня ниже места соединения тела грудины с мечевидным отростком и в сторону от средней линии живота на 0,5 цуня |
| R 22 | Бу-лан | В пятом межреберье, кнаружи от средней линии груди на 2 цуня |
| R 23 | Шэнь-фэн | В четвертом межреберье, кнаружи от средней линии груди на 2 цуня |
| R 24 | Лин-суй | В третьем межреберье, кнаружи от средней линии груди на 2 цуня |
| R 25 | Шэнь-цань | Во втором межреберье, кнаружи от средней линии груди на 2 цуня |
| R 26 | Юй-чжун | В первом межреберье, кнаружи от средней линии груди на 2 цуня |
| R 27 | Шу-фу | У нижнего края ключицы в подключичной ямке, кнаружи от средней линии груди на 2 цуня |



Таблица 11

Точки меридиана перикарда (шоу-цзюе-инь-синь-бао-цзин) [МС]

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| МС 1 | Тянь-чи | В 4-м межреберье, кнаружи от средней линии груди на 5 цуней, или на 1 цунь латеральнее соска |
| МС 2 | Тянь-цюань | На внутренней поверхности плеча, на 2 цуня ниже подмышечной складки, между головками двуглавой мышцы плеча |
| МС 3 | Цюй-цзе | Во впадине на локтевой складке, у локтевого края сухожилия двуглавой мышцы плеча |
| МС 4 | Си-мэнь | Выше лучезапястной складки на 5 цуней, между сухожилиями длинной ладонной мышцы и лучевого сгибателя кисти |
| МС 5 | Цзянь-ши | Выше лучезапястной складки на 3 цуня, между сухожилиями длинной ладонной мышцы и лучевого сгибателя кисти |
| МС 6 | Нэй-гуань | Выше лучезапястной складки на 2 цуня, между сухожилиями длинной ладонной мышцы и лучевого сгибателя кисти |
| МС 7 | Да-лин | Во впадине, находящейся в середине лучезапястной складки в области лучезапястного сустава, между сухожилиями длинной ладонной мышцы и лучевого сгибателя кисти |
| МС 8 | Лао-гун | В центре ладони между 2-й и 3-й пястными костями в щели под кончиком 3-го пальца при согнутой в кулак кисти |
| МС 9 | Чжун-чун | В центре кончика 3-го пальца руки, примерно на 0,3 см от ногтя, на пересечении двух прямых, проведенных параллельно скрытому и латеральному краям ногтя |

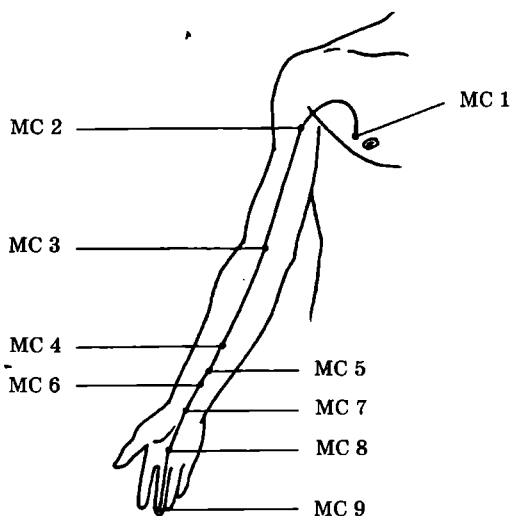


Рис. 9. Меридиан перикарда

Таблица 12

Точки меридиана «тройного обогревателя» (шоу-шао-ян-сань-цзяо-цзин) [TR]

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| TR 1 | Гуань-чун | На локтевой стороне тыла кончика безымянного пальца кисти, на пересечении двух прямых, проведенных вдоль скрытого и латерального краев ногтя |
| TR 2 | Е-мэнь | На 0,5 цуня проксимальнее края кожной складки между 4-м и 5-м пальцами кисти |
| TR 3 | Чжун-чжу | В передней части межкостной щели между 4-м и 5-м пястными костями, кзади от 4-го пястно-фалангового сустава |
| TR 4 | Ян-чи | На тыльной поверхности лучезапястного сустава, в углублении на лучевой стороне шиловидного отростка локтевой кости |



Продолжение таблицы 12

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|---|
| TR 5 | Вай-гуань | На тыльной поверхности предплечья, выше проксимальной лучезапястной складки сустава на 2 цуня, точка расположена у лучевого края общего разгибателя пальцев |
| TR 6 | Чжи-гоу | На тыльной поверхности предплечья в межкостном углублении, на 3 цуня выше складки лучезапястного сустава |
| TR 7 | Хуэй-цзун | На тыльной поверхности предплечья, на 3 цуня выше складки лучезапястного сустава, на уровне точки чжи-гоу (TR 6), но на 1 цунь в сторону от нее |
| TR 8 | Сань-ян-ло | На тыльной поверхности предплечья, во впадине между костями, на 4 цуня выше лучезапястной складки |
| TR 9 | Сы-ду | На тыльной поверхности предплечья, между локтевой и лучевой костями, на 5 цуней ниже локтевого сгиба |
| TR 10 | Тянь-цзин | На задней поверхности плечевой кости, во впадине локтевой ямки, на 1 цунь выше локтевого отростка |
| TR 11 | Цин-лэн-юань | На задней поверхности плечевой кости, на 2 цуня выше локтевого отростка |
| TR 12 | Сяо-лэ | На задней поверхности плечевой кости, на 5 цуней выше локтевого отростка |
| TR 13 | Нао-хуэй | На задней поверхности плеча, книзу и кзади от большого бугорка плечевой кости, у нижнего края дельтовидной мышцы, на уровне подмышечной впадины, на 3 цуня ниже точки цзянь-ляо (TR 14) |
| TR 14 | Цзянь-ляо | На середине расстояния от точки цзянь-юй (GI 15) до точки нао-шу (IG 10), кзади и книзу от акромиона, во впадине, определяемой при поднятии руки |



Продолжение таблицы 12

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| TR 15 | Тянь-ляо | У верхнего края лопатки, на уровне остистого отростка первого грудного позвонка |
| TR 16 | Тянь-ю | Кзади и книзу от сосцевидного отростка, у места прикрепления заднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы, на уровне задней границы волосистой части головы |
| TR 17 | И-фэн | В углублении чуть сзади от основания мочки уха, между сосцевидным отростком и углом нижней челюсти |

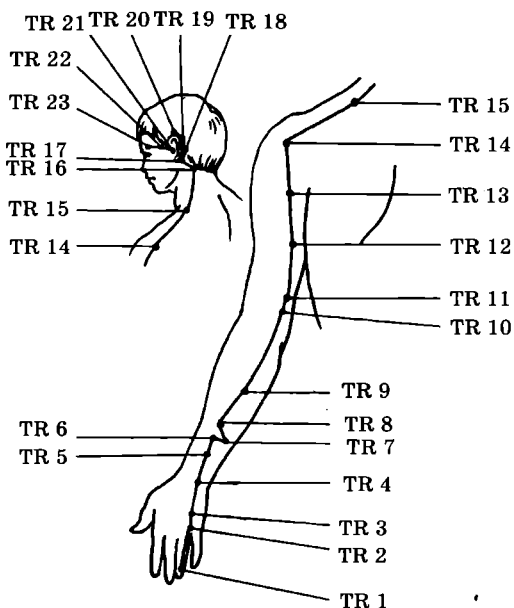


Рис. 10. Меридиан «тройного обогревателя»



Окончание таблицы 12

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|---|
| TR 18 | Ци-май | У заднего основания ушной раковины, на одном уровне с отверстием наружного слухового прохода |
| TR 19 | Лу-си | На 1 цунь выше точки TR 18 |
| TR 20 | Цзяо-сунь | В височной области, у верхушки ушной раковины |
| TR 21 | Эр-мэнь | Вперед и немного вверх от козелка уха, у заднего края нижней челюсти |
| TR 22 | Хэ-ляо | Во впадине у переднего края основания ушной раковины, выше основания скулового отростка височной кости, выше и несколько впереди от точки эр-мэнь (TR 21) |
| TR 23 | Сы-чжу-кун | У наружного конца брови, в углублении, соответствующем латеральному краю скулового отростка лобной кости |

Таблица 13

Точки меридиана желчного пузыря (цзу-шао-ян-дань-цзин) [VB]

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| VB 1 | Тун-цзы-ляо | На 0,5 цуня кнаружи от наружного угла глаза, во впадине на краю глазницы |
| VB 2 | Тин-хуэй | Чуть вперед и вниз от козелка ушной раковины на уровне межкозелковой вырезки, во впадине заднего края суставного отростка нижней челюсти |
| VB 3 | Шан-гуань | На передней границе волосистой части виска, над верхним краем середины скуловой дуги, в углублении над точкой ся-гуань (E 7) |

Продолжение таблицы 13

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| VB 4 | Хань-янь | В височной области, чуть назад от передней границы роста волос, на 1 цунь ниже точки тоу-вэй (E 8) |

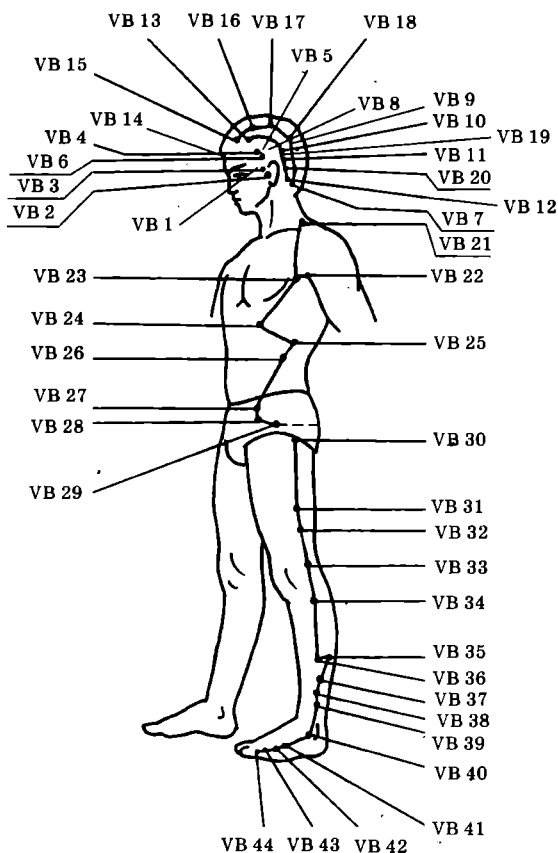


Рис. 11. Меридиан желчного пузыря



Продолжение таблицы 13

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| VB 5 | Сюань-лу | На 1,5 см ниже точки хань-янь (VB 4) |
| VB 6 | Сюань-ли | На уровне горизонтали, проведенной через верхний край ушной раковины, на 1,2 см вперед от вертикали, проведенной через передний край уха |
| VB 7 | Цюй-бинь | На пересечении горизонтали, проходящей над верхним краем ушной раковины, и вертикали, проведенной через передний край ушной раковины |
| VB 8 | Шуай-гу | На 1,5 цуня выше вершины ушной раковины, в области шва теменной и височной костей |
| VB 9 | Тянь-чун | На 0,5 цуня назад от точки шуай-гу (VB 8), на вертикали, проведенной через центр сосцевидного отростка |
| VB 10 | Фу-бай | В месте пересечения горизонтальной линии, проведенной через вершину ушной раковины и вертикально вдоль заднего края сосцевидного отростка височной кости |
| VB 11 | Тоу-цяо-инь | У основания сосцевидного отростка, на уровне горизонтальной линии, проведенной через верхний край отверстия наружного слухового прохода, на 1 цунь ниже точки фу-бай (VB 10) |
| VB 12 | Вань-гу | В углублении у задненижнего края сосцевидного отростка височной кости, на уровне нижнего края затылочной кости |
| VB 13 | Бэнь-шэнь | Над наружным углом глаза, на линии точки шэнь-тин (VG 24) |
| VB 14 | Ян-бай | На 1 цунь выше середины брови, перпендикулярно зрачку |



Продолжение таблицы 13

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| VB 15 | Тоу-лин-ци | На 0,5 цуня выше передней границы роста волос, на вертикальной линии, идущей через зрачок |
| VB 16 | Му-чуан | На вертикальной линии, проведенной через центр зрачка, на 1,5 цуня выше передней границы роста волос |
| VB 17 | Чжэн-ин | На вертикальной линии, проведенной через центр зрачка, на 2,5 цуня выше передней границы роста волос |
| VB 18 | Чэн-лин | На вертикальной линии, проведенной через центр зрачка, на 4 цуня выше передней границы роста волос, на одной линии с точкой бай-хуэй (VG 20) |
| VB 19 | Нао-кун | На 1,5 цуня выше нижней границы затылочной кости и точки фэн-чи (VB 20), на уровне верхнего края наружного затылочного выступа и кнаружи на 2 цуня от точки нао-ху (VG 17) |
| VB 20 | Фэн-чи | Под затылочной костью, в углублении между верхними отделами трапециевидной и грудино-ключично-сосцевидной мышц |
| VB 21 | Цзянь-цзин | Посредине расстояния между углублением под остистым отростком 7-го шейного позвонка и наружным краем плечевого отростка лопатки |
| VB 22 | Юань-е | На месте пересечения средней линии и четвертого межреберного промежутка, на одном уровне с соском |
| VB 23 | Чжэ-цин | В 4-м подреберье, на 3 цуня ниже подмышечной впадины, чуть вперед от средней линии, на 1 цунь от точки юань-е (VB 22) |
| VB 24 | Жи-юе | В 7-м межреберье, по среднеключичной линии на 4 цуня наружу от средней линии живота |



Продолжение таблицы 13

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|---|
| VB 25 | Цзин-мэнь | У свободного конца 12-го ребра на боковой поверхности живота |
| VB 26 | Дай-май | На горизонтальной линии, проведенной от пупка, чуть ниже свободного конца 11-го ребра |
| VB 27 | У-шу | На боковой поверхности живота, в месте пересечения горизонтальной линии, проведенной на 3 цуня ниже пупка, с внутреннепередним краем передней верхней подвздошной ости |
| VB 28 | Вэй-дао | На боковой поверхности живота, в месте пересечения горизонтальной линии, проведенной на 3,5 цуня ниже пупка, с внутреннепередним краем передней верхней подвздошной ости |
| VB 29 | Цзюй-ляо | В углублении посередине между передней верхней подвздошной ости и наивысшей точкой большого вертела бедренной кости |
| VB 30 | Хуань-тяо | На ягодице, чуть сзади от тазобедренного сустава на $\frac{1}{3}$ расстояния по прямой, проведенной от верхушки большого вертела бедренной кости до крестцово-копчикового сустава |
| VB 31 | Фэн-ши | У латерального края четырехглавой мышцы бедра, на 7 цуней выше подколенной ямки |
| VB 32 | Чжун-ду | На наружной поверхности бедра, на 5 цуней выше кожной борозды подколенной ямки, в углублении между мышцами |
| VB 33 | Цзу-ян-гуань | На уровне верхнего края надколенника, во впадине над латеральным мышелком бедренной кости |



Окончание таблицы 13

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| VB 34 | Ян-лин-цюань | Во впадине у передненижнего края головки малоберцовой кости, на 2 цуня ниже нижнего края коленной чашечки |
| VB 35 | Ян-цзяо | У заднего края малоберцовой кости, на 7 цуней выше центра латеральной лодыжки |
| VB 36 | Вай-цю | На боковой поверхности голени, на 7 цуней выше латеральной лодыжки, перпендикулярно ей, у переднего края малоберцовой кости |
| VB 37 | Гуан-мин | На 5 цуней выше центра латеральной лодыжки, непосредственно у переднего края малоберцовой кости |
| VB 38 | Ян-фу | На 4 цуня выше центра латеральной лодыжки и на 1 см вперед от переднего края малоберцовой кости |
| VB 39 | Сюань-чжун | На 3 цуня выше центра латеральной лодыжки, у переднего края малоберцовой кости |
| VB 40 | Цю-суй | В углублении у передненижнего края латеральной лодыжки, на линии, проведенной вверх от 4-й межпальцевой щели |
| VB 41 | Цзу-линь-ци | В проксимальной части щели между 4-й и 5-й плюсневыми костями, там, где прощупывается впадина |
| VB 42 | Ди-у-хуэй | На 0,5 цуня вперед от точки цзу-линь-ци (VB 41), в дистальной и наиболее широкой части щели между 4-й и 5-й плюсневыми костями |
| VB 43 | Ся-си | На 0,5 цуня проксимальнее края кожной складки между 4-м и 5-м пальцами стопы |
| VB 44 | Цзу-цяо-инь | На латеральной стороне тыла кончика 4-го пальца стопы, на пересечении двух прямых, проведенных вдоль скрытого и латерального краев ногтя |



Таблица 14

Точки меридиана печени (цзу-цзюе-инь-гань-цзин) [F]

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| F 1 | Да-дунь | На латеральной стороне тыла кончика большого пальца стопы, на 0,3 см проксимальнее угла ногтя |
| F 2 | Син-цзянь | В углублении чуть вперед от промежутка между 1-м и 2-м плюснефаланговыми суставами, на 0,5 цуня проксимальнее границы кожной перепонки между 1-м и 2-м пальцами |
| F 3 | Тай-чун | На тыльной поверхности стопы, в самом узком месте между 1-й и 2-й плюсневными костями, на 2 цуня проксимальнее кожной перепонки между 1-м и 2-м пальцами стопы |
| F 4 | Чжун-фэн | Чуть вперед и наружу от медиальной лодыжки, в углублении выше бугра ладьевидной кости, между точками шан-цю (RP 5) и цзе-си (E 41) |
| F 5 | Ли-гоу | На внутренней поверхности голени, на 5 цуней выше центра медиальной лодыжки, у заднего края большеберцовой кости |
| F 6 | Чжун-ду | На 7 цуней выше центра медиальной лодыжки, у заднего края большеберцовой кости |
| F 7 | Ци-гуань | На 2 цуня ниже кожной борозды подколенной ямки, с ее внутренней стороны, на 1 цунь позади точки RP 9, чуть вниз и назад от медиального мышцелка большеберцовой кости |
| F 8 | Цюй-цюань | В углублении на медиальном конце подколенной складки, позади нижнего конца бедренной кости, у переднего края места прикрепления полуперепончатой мышцы |

Продолжение таблицы 14

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| F 9 | Инь-бао | На внутренней поверхности бедра, на 4 цуня выше верхнего края медиального надмыщелка бедренной кости, у заднего края портняжной мышцы |
| F 10 | Цзу-у-ли | В верхней части передней поверхности бедра, ниже уровня верхнего края лобковой кости на 3 цуня и в сторону от средней линии живота на 2,5 цуня |
| F 11 | Инь-лянь | Ниже уровня верхнего края лобковой кости на 2 цуня и в сторону от средней линии живота на 2,5 цуня, в нижней стороне паховой складки |

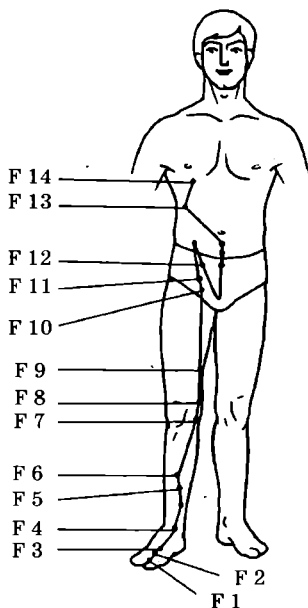


Рис. 12. Меридиан печени



Окончание таблицы 14

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| F 12 | Цзи-май | На паховой складке, на 2,5 цуня латеральнее передней средней линии |
| F 13 | Чжан-мэнь | У нижнего края свободного конца 11-го ребра |
| F 14 | Ци-мэнь | В 6-м межреберье по среднеключичной линии (на два межреберья ниже соска) |

Таблица 15

Точки заднесрединного меридиана (ду-май) [VG]

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|---|
| VG 1 | Чан-цян | На середине расстояния между верхушкой копчика и анусом |
| VG 2 | Яо-шу | Под 5-м крестцовым позвонком, в месте соединения крестцового отдела позвоночника с его копчиковым отделом |
| VG 3 | Яо-ян-гуань | Между остистыми отростками 4-го и 5-го поясничных позвонков |
| VG 4 | Мин-мэнь | Между остистыми отростками 2-го и 3-го поясничных позвонков |
| VG 5 | Сюань-шу | Между остистыми отростками 1-го и 2-го поясничных позвонков |
| VG 6 | Цзи-чжун | Между остистыми отростками 11-го и 12-го грудных позвонков |
| VG 7 | Чжун-шу | Между остистыми отростками 11-го и 10-го грудных позвонков |
| VG 8 | Цзинь-со | Между остистыми отростками 10-го и 9-го грудных позвонков |
| VG 9 | Чжи-ян | Между остистыми отростками 8-го и 7-го грудных позвонков |

Продолжение таблицы 15

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|---|
| VG 10 | Лиин-тай | Между остистыми отростками 7-го и 6-го грудных позвонков |
| VG 11 | Шэнь-дао | Между остистыми отростками 6-го и 5-го грудных позвонков |
| VG 12 | Шэнь-чжу | Между остистыми отростками 4-го и 3-го грудных позвонков |
| VG 13 | Тао-дао | Между остистыми отростками 2-го и 1-го грудных позвонков |
| VG 14 | Да-чжуй | Между остистыми отростками 7-го шейного и 1-го грудного позвонков |
| VG 15 | Я-мэнь | Между 1-м и 2-м шейными позвонками, на 0,5 цуня выше задней границы роста волос |

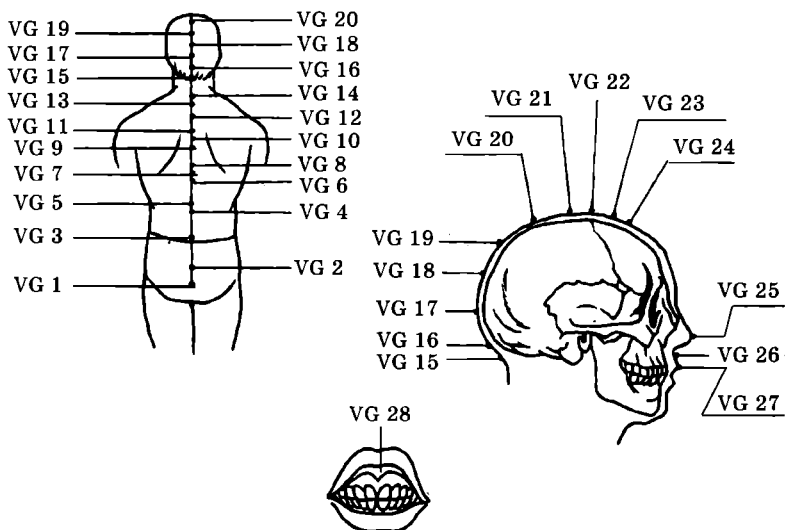


Рис. 13. Заднесрединный меридиан



Окончание таблицы 15

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| VG 16 | Фэн-фу | Между затылочной костью и 1-м шейным позвонком, на 1 цунь выше задней границы роста волос |
| VG 17 | Нао-ху | На средней линии головы, на верхнем крае затылочного бугра, на 2,5 цуня выше начала задней границы роста волос |
| VG 18 | Цян-цзянь | На средней линии головы, на 4 цуня выше задней границы роста волос |
| VG 19 | Хоу-зин | На средней линии головы, на 5,5 цуня выше задней границы роста волос |
| VG 20 | Бай-хуэй | На средней линии головы, на расстоянии 7 цуней от задней и на 5 цуней от передней границы роста волос |
| VG 21 | Цянь-дин | На средней линии головы, на 3 цуня выше точки VG 24 |
| VG 22 | Синь-хуэй | На средней линии головы, на 2 цуня выше передней границы роста волос |
| VG 23 | Шан-си | На средней линии головы, на 1 цунь выше передней границы роста волос |
| VG 24 | Шэнь-тин | На средней линии головы, на 0,5 цуня выше передней границы роста волос |
| VG 25 | Су-ляо | На кончике носа |
| VG 26 | Жэнь-чжун | Под носовой перегородкой, в верхней трети вертикальной борозды верхней губы |
| VG 27 | Дуй-дуань | На середине верхней губы, в месте перехода в слизистую оболочку |
| VG 28 | Инь-цзяо | На границе перехода слизистой оболочки верхней губы в десну, то есть на уздечке верхней губы |

Таблица 16

Точки переднесрединного меридиана (жэнь-май) [VC]

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|---|
| VC 1 | Хуэнь-инь | Между половыми органами и анусом |
| VC 2 | Шой-гу | На середине верхнего края лобкового симфиза |
| VC 3 | Чжун-цзи | На средней линии живота, на 4 цуня ниже пупка, или на 1 цунь выше лобкового симфиза |
| VC 4 | Гуань-юань | На средней линии живота, на 3 цуня ниже пупка |
| VC 5 | Ши-мэнь | На средней линии живота, на 2 цуня ниже пупка |

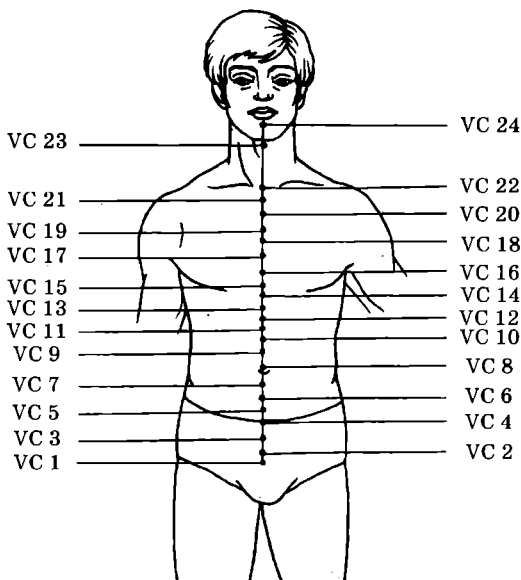


Рис. 14. Переднесрединный меридиан



Продолжение таблицы 16

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| VC 6 | Ци-хай | На средней линии живота, на 1,5 цуня ниже пупка |
| VC 7 | Инь-цзяо | На средней линии живота, на 1 цунь ниже пупка |
| VC 8 | Шэнь-цзюе | В центре пупка |
| VC 9 | Шуй-фэнь | На средней линии живота, на 1 цунь выше пупка |
| VC 10 | Ся-вань | На средней линии живота, на 2 цуня выше пупка |
| VC 11 | Цзянь-ли | На средней линии живота, на 3 цуня выше пупка |
| VC 12 | Чжуан-вань | На средней линии живота, на 4 цуня выше пупка, на середине расстояния между пупком и соединением тела грудины с мечевидным отростком |
| VC 13 | Шань-вань | На средней линии живота, на 3 цуня ниже места соединения тела грудины с мечевидным отростком |
| VC 14 | Цзюй-цзюе | На средней линии живота, на 2 цуня ниже места соединения тела грудины с мечевидным отростком |
| VC 15 | Цзю-вэй | На 0,5 цуня ниже конца мечевидного отростка грудины и на 7 цуней выше пупка |
| VC 16 | Чжун-тин | На средней линии груди, на уровне 5-го межреберья |
| VC 17 | Тань-чжун | На средней линии груди, на уровне 4-го межреберья, на линии между сосками |
| VC 18 | Юй-тан | На средней линии груди, на уровне 3-го межреберья |
| VC 19 | Цзы-гу | На средней линии груди, на уровне 2-го межреберья |



Окончание таблицы 16

| Буквенно-цифровое обозначение | Китайское название | Расположение |
|-------------------------------|--------------------|--|
| VC 20 | Хуа-гай | На средней линии груди, на уровне суставной вырезки 2-го ребра |
| VC 21 | Сюань-цзи | На средней линии груди, во впадине на уровне суставной вырезки 1-го ребра |
| VC 22 | Тянь-гу | На 0,7 см выше середины верхнего края яремной вырезки грудины |
| VC 23 | Лянь-цюань | На средней линии шеи, посередине между нижней челюстью и щитовидным хрящом |
| VC 24 | Чан-цзянь | Во впадине под нижней губой, в центре подбородочно-губной борозды |

МАССАЖНЫЕ ПРИЕМЫ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА

Точечный массаж выполняют нажатием ладонной поверхности (подушечкой) ногтевой фаланги большого, указательного или других пальцев в виде поглаживания, надавливания, толкания, вонзания, разминания, вибрации (рис. 15).

Надавливание может быть легким или глубоким, после которого образуется заметная ямка. Движения должны быть вращательными по часовой стрелке, безостановочными. Чем больше угол между пальцем и массируемой поверхностью, тем большее давление оказывается на кожу.

Для получения тормозного действия проводят непрерывное, медленное, плавное несдвигающее движение или надавливание с постепенным нарастанием силы. Так повторяют 3–4 раза без отрыва пальца от кожи. На одну точку воздействуют не более 2–3 минут.

Принцип выбора БАТ (рис. 16) для воздействия определяется в первую очередь характером заболевания (травмой) и основными его (ее) симптомами. Однако большое значение при этом имеют стадия заболевания (острая или хроническая),

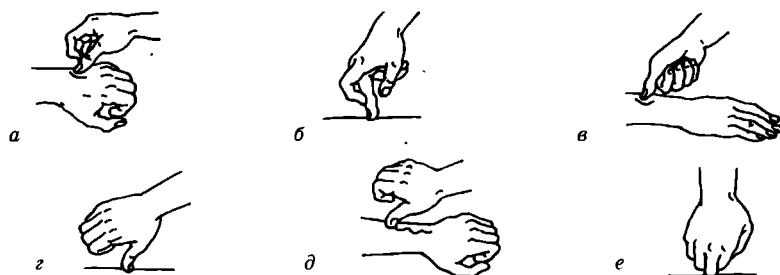


Рис. 15. Приемы, используемые при проведении точечного массажа: а) большим пальцем в виде толкания; б) средним пальцем в виде вонзания; в) большим пальцем в виде вонзания; г) в виде поглаживания; д) в виде вибрации; е) средней фалангой согнутого пальца в виде вонзания

степень тяжести развития процесса и т. п. Например, при выраженной общей слабости в первую очередь используют БАТ, оказывающие тонизирующее влияние на организм в целом. Затем постепенно увеличивают число точек для лечения отдельных симптомов заболевания.

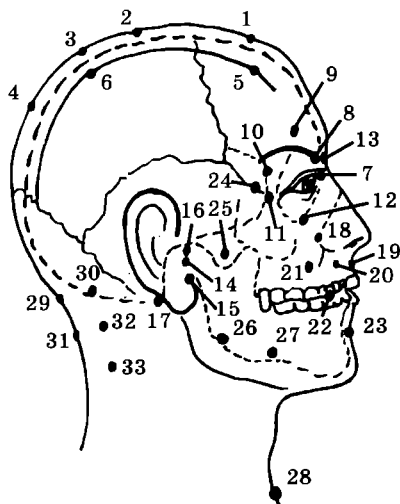


Рис. 16. Точки-акупунктуры на лице и шее

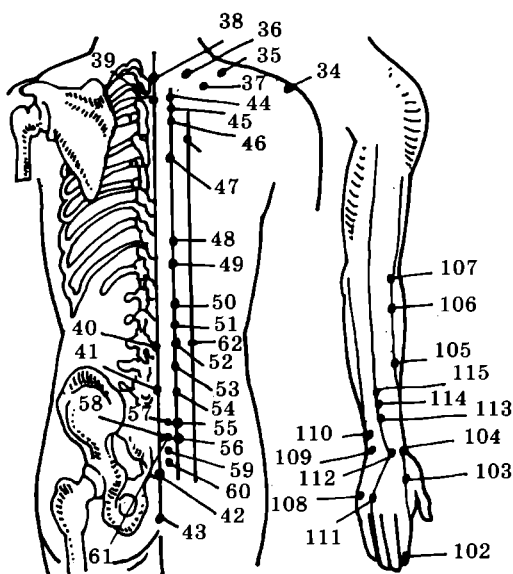


Рис. 17. Расположение основных БАТ на спине и руке

Самые первые процедуры должны быть короткими, чтобы проверить реакцию организма на воздействие точечного массажа. Если возникли какие-либо неприятные ощущения или через 3–5 процедур не наступил эффект излечения, продолжать массаж нет смысла.

Техника точечного массажа включает различные приемы: растирание, поглаживание, давление (надавливание), вибрацию, захватывание и др. Поглаживание выполняется подушечкой большого (или среднего) пальца с вращательными движениями. Применяют в основном в области головы, лица, шеи, рук и, кроме того, в конце всей процедуры.

Здесь приводятся основные БАТ для воздействия на них точечным массажем при наиболее распространенных травмах и заболеваниях (рис. 17–19).

В зависимости от силы, характера и продолжительности воздействия точечный массаж может быть успокаивающим (тормозным) и возбуждающим (тонизирующим).

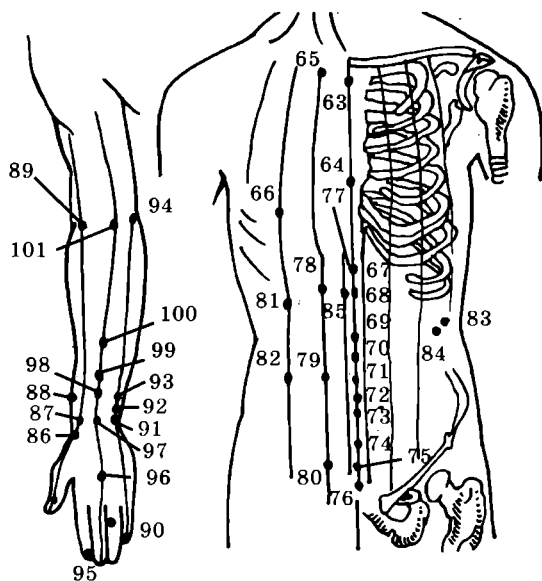


Рис. 18. Расположение основных БАТ на торсе и руке

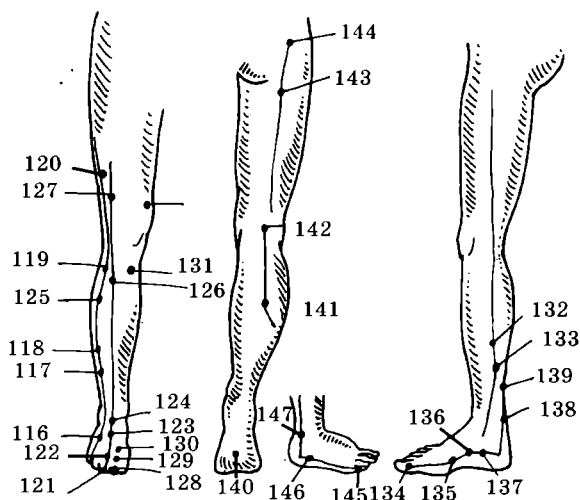


Рис. 19. Расположение основных БАТ на нижних конечностях



Успокаивающий вариант точечного массажа осуществляется непрерывным, медленным, глубоким надавливанием. Вращательные движения делают равномерно, без сдвигания кожи. Вибрация кончиком пальца выполняется с постепенно нарастающей силой воздействия на точку, затем делают паузу, не отрывая пальца от кожи, и снова выполняют вибрацию.

Тормозной метод применяется для расслабления мышц, снятия боли, особенно мышечного и суставного характера. При повышенном мышечном тоне массирующие движения должны быть непрерывными, глубокими, медленными и продолжительными (1–1,5 минуты) в каждой точке; вращательные движения следует выполнять кончиком пальца (подушечкой) с постепенным погружением его и задержкой.

Возбуждающий метод применяется для стимуляции движений, при пониженном мышечном тоне и перед серьезной работой. Массирующие движения характеризуются более сильным и кратковременным надавливанием (20–30 с) на каждую точку в сочетании с глубоким растиранием и быстрым отнятием пальца после каждого приема. Они повторяются 3–4 раза. Можно включать прерывистую вибрацию. Общая длительность воздействия — 1,5–3 минуты. В течение процедуры не следует воздействовать более чем на 10–12 точек.

Тормозной вариант точечного массажа применяют при различных контрактурах, болях, некоторых нарушениях кровообращения, для расслабления мышц, при массаже детей и т. д. Продолжительность воздействия на одну точку — до 1,5 минут.

Тонизирующий вариант точечного массажа характеризуется более сильным и кратковременным воздействием на каждую точку (20–30 с) в сочетании с глубоким растиранием (разминанием) и быстрым отнятием пальца после каждого приема. Так повторяют 3–4 раза. Можно делать и прерывистую вибрацию. Тонизирующий массаж применяют перед утренней зарядкой, для повышения жизненного тонуса и по показаниям лечащего врача.

В современной медицине точечный массаж применяется с целью уменьшения боли, при травмах и заболеваниях опор-



но-двигательного аппарата, а также для снятия мышечного тонуса и стимуляции физической работоспособности пациента. Точки для воздействия подбираются индивидуально, в зависимости от функционального состояния мышц.

ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА

В основе точечного массажа лежит механическое воздействие пальцем (пальцами) на биологически активные точки, имеющие рефлекторную связь (через нервную систему) с различными внутренними органами и функциональными системами. О правильности нахождения точки свидетельствуют ощущения ломоты, распираания, онемения. Очень часто точка отзывается болью. По болезненности какой-либо точки (зоны) можно иногда предположить заболевание того или иного органа.

При проведении точечного массажа применяют различные приемы давления, поглаживания, растирания. Поглаживание выполняется внутренней поверхностью большого пальца (или подушечкой среднего) с вращательными движениями на точке воздействия.

Растирание выполняется подушечкой большого или среднего пальца по часовой стрелке. Прием растирания используется самостоятельно и, как правило, после всех других приемов точечного массажа.

Растирание можно также выполнять внутренней поверхностью большого пальца или основанием ладони по часовой стрелке. Растирание основанием ладони делают после всех приемов точечного массажа.

Можно применять растирание ребер кистями. Обычно его применяют в области спины. Движения производятся от поясничного отдела к шейному, кисти при этом должны быть расположены параллельно и прижаты к коже.

Разминание «надавливание» выполняется кончиком большого пальца или сразу двумя большими пальцами (на симмет-



Рис. 20. Разминание «надавливание» средним пальцем

ричных точках), а также средним или указательным пальцем (рис. 20). При этом производятся круговые, вращательные движения пальцем, вначале медленно при слабом давлении, постепенно давление усиливают до появления ощущения распирания, а затем вновь переходят к более легким движениям.

Захватывание («щипок») выполняется тремя пальцами правой кисти (указательным, большим и средним). В месте расположения БАТ захватывают кожу в складку и разминают, сдавливают, вращают ее. Движение выполняют быстро, отрывисто 3–4 раза.

В месте воздействия обычно появляется чувство онемения, распирания.

Прием «укол» выполняется кончиком большого (или указательного) пальца в быстром темпе.

В месте воздействия обычно появляется чувство онемения, распирания.

Вибрация — это быстрые колебательные движения кончиком большого или среднего пальца. Этот прием можно применять с отягощением левой кистью. Вибрация выполняется большим или средним пальцем.

Колебательные движения необходимо делать быстро, не отрывая палец от массируемой точки. Этот прием можно применять с отягощением, когда на массирующую кисть накла-



дывается другая для усиления давления (на больших мышцах) (рис. 21).

От характера раздражения зависит его успокаивающий или возбуждающий эффект.

Надо отметить, что описанные приемы массажа весьма условны. Трудно, например, сказать, какое будет воздействие — тормозное или возбуждающее, если применить прием «укол» или «надавливание», так как сила и глубина воздействия у каждого массажиста различны. Имеет значение расположение пальца, направление давления на точку, кожно-жировой слой и т. п. Это тем более существенно при самомассаже.

Неодинакова также реакция на воздействие у разных людей; она зависит от характера боли, стадии заболевания, индивидуальных особенностей человека. Воздействовать на точки у мужчин нужно сильнее, чем у женщин.

Людам с пониженной упитанностью, ослабленным, с легковозбудимой нервной системой раздражения наносятся быстро и поверхностно.

Нельзя применять массажные приемы в подмышечной и паховой областях, на молочных железах, у мест залегания крупных сосудов, лимфатических узлов.

При массаже живота надавливание производится во время выдоха. Для массажа точек на спине пациент должен наклониться или лечь, подложив под живот подушку.

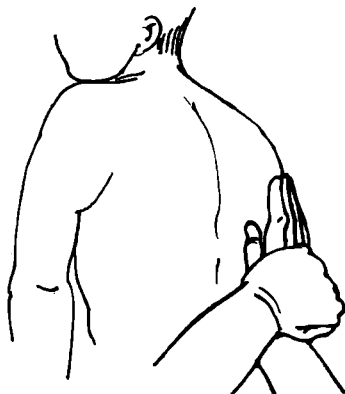


Рис. 21. Вибрация средним пальцем с отягощением.



Массаж следует осуществлять только на вымытой коже. Перед началом массажа необходимо вымыть руки, растереть их, чтобы согрелись ладони и усилилась циркуляция крови. Массируемому следует опорожнить мочевой пузырь и кишечник, занять удобную позу (сидя или лежа), чтобы мышцы расслабились.

После приема пищи должно пройти не менее 1,5–2 часов. В противном случае могут возникнуть осложнения. Принимать пищу можно также только спустя 1–1,5 часа.

Пальцы массажиста должны быть ухоженными: ногти не только подстрижены, но и обработаны (никаких заусениц!).

Пациенту перед массажем рекомендуется в течение 5 минут просто спокойно посидеть, расслабиться и успокоиться.

После проведения массажа нельзя принимать душ и ванну в течение 30 минут, чтобы не нарушить энергетические процессы, происходящие в организме.

Наблюдения показывают, что при бессоннице, пояснично-крестцовом радикулите массаж лучше проводить в вечернее время, при бронхиальной астме — лучше утром, при мигрени — за несколько дней до менструации. Острые заболевания следует лечить ежедневно, а хронические — через день или два.

Лечение должно быть курсовым по 10–15 сеансов, с перерывами между курсами 1–2 месяца. Для повторных курсов бывает достаточно 5–10 процедур. Курс надо проводить полностью, даже если неприятные симптомы уже сняты.

В первые дни для воздействия выбирается 3–5 точек, не более. Каждый последующий раз их сочетание меняют, чтобы не было привыкания.

УСТРАНЕНИЕ СИМПТОМОВ ЗАБОЛЕВАНИЙ МЕРИДИАНОВ

Комбинируя приемы массажа и руководствуясь приведенной ниже таблицей, вы можете массировать необходимые участки тела и точки. При этом внимательно следите за своим состоянием (если массируете сами себя) или состоянием пациента (если массируете другого).



Помните, что, массируя точки вдоль меридианов, вы осуществляете общее терапевтическое воздействие. При выполнении точечного массажа обязательно учитывайте суточную активность меридианов.

Таблица 17

Симптомы заболеваний меридианов

| Название меридиана | Симптомы избытка энергии | Симптомы недостатка энергии |
|------------------------|--|---|
| Меридиан легких | Боли в области плеч и спины, воспаление легких, жар в ладонях и подошвах, обильная мокрота, повышенная температура, потливость, приливы крови к голове, сильный кашель с болью, симптомы бронхиальной астмы | Бессонница, боли в грудной клетке и в области ключицы, головокружение, насморк, озноб, покашливание, холодный пот, хриплый кашель, частая зевота, частое изменение цвета лица |
| Меридиан толстой кишки | Боль в животе, боль в зубах нижней челюсти, боль в области плеч, вздутие живота, горячее тело, запор, кариес зубов, сухость губ и сухость во рту, шумы в пищеварительном тракте | Бледность и сухость кожи, головокружение, зуд кожи, ощущение «холода» в зубах, покашливание, покраснение задней стенки глотки, понос, слабость рук, сыпь на коже, урчание в животе, холодное тело |
| Меридиан желудка | Боли и спазмы в желудке, боли и судороги на внешней боковой поверхности ног, вздутие живота, дурной запах изо рта, жар в теле, запор, повышенная кислотность, зуд, лихорадка, отрыжка, изжога, повышенная возбудимость, скудная интенсивно-желтая моча, трещины на губах | Атрофия мышц ног, боль и чувство полноты в желудке, вялость, депрессивное состояние, метеоризм, понос, пониженная кислотность, потеря аппетита, похудание, сухость кожи, слабость и «холод» в ногах, тошнота после еды, урчание в кишечнике и желудке |



Продолжение таблицы 17

| Название меридиана | Симптомы избытка энергии | Симптомы недостатка энергии |
|---|--|--|
| Меридиан селезенки-поджелудочной железы | Боль в суставах и стопах ног, запоры, напряженный язык, неустойчивый аппетит, отрыжка воздухом, спазмы и боли в теле, желание часто отдыхать, сыпь на коже (без зуда), тошнота, трещины на слизистой губ, тяжелый сон | Вздутие и напряженность живота, онемение мышц конечностей, понос, рвота, сильные боли в области поджелудочной железы и вокруг талии, слабость ног, частый обильный стул |
| Меридиан сердца | Беспокойство, боли в области сердца, боли в плече и предплечье, боль в мизинце, боль и онемение в области плеча до локтя, жар и боль в ладони, красный язык, повышенная возбудимость, тяжесть в груди и конечностях; усиленная пульсация на сонной артерии, шее, кистях, животе и ногах; частое повышение температуры тела | Бледный язык, головокружение, нерешительность, одышка при малых физических нагрузках, плохая переносимость жары, онемение внутренней поверхности левого плеча до локтя и ощущение холода в этой области угнетенное состояние, частое сердцебиение (тахикардия), чувство страха |
| Меридиан тонкой кишки | Боль в области лопаток, боль в области шеи и затылка, боль вокруг пупка и нижней части живота, запоры, сухой стул, звон и шум в ушах, мигрень, опухание щек, снижение слуха | Боль в боковой поверхности шеи, боль в предплечье, головная боль в висках, отечность в области нижней челюсти, понос, похудание, рвота, слабость и «холод» в конечностях, сухость и раздражение кожи, тошнота |



Продолжение таблицы 17

| Название меридиана | Симптомы избытка энергии | Симптомы недостатка энергии |
|--------------------------|--|---|
| Меридиан мочевого пузыря | Боли в пояснице и нижних конечностях, боль в глазах, головная боль, избыточное слезоотделение, кровотечение из носа, лихорадка, озноб, отеки на коже, судороги в икроножных мышцах, частое болезненное мочеиспускание с малым количеством мочи, шум в ушах | Боли по всему позвоночнику, геморрой, головокружение, малоподвижность мизинцев ног, отечность половых органов, редкое обильное мочеиспускание, слабость мышц затылка и позвоночника, снижение зрения, тяжесть в ногах и спине |
| Меридиан почек | Вздутие живота, моча темно-бурая; мочеиспускание чаще ночью, чем днем; необычный прилив энергии, отеки, потребность в активной деятельности, чувство удушья | Зябкость в области ягодиц, напряженная шея; непроизвольные, еле слышные стоны; нетерпеливость, неуверенность, подозрительность, расстройство кишечника, робость, снижение сексуальной потенции; учащенное, обильное мочеиспускание; холодные, слабые, немеющие ноги; храп ночью, частая зевота, чувство сонливости перед закатом солнца |
| Меридиан перикарда | Боли в животе, боль в грудной клетке, боль в руках и кистях; боль, тяжесть и жар в голове; жар в ладонях, запор, покраснение лица, раздражительность, чрезмерное чувство стеснительности | Боязнь высоты, быстрая утомляемость, головокружение, депрессия, желание прилечь, одышка, плохой сон, понос, учащенное сердцебиение. |



Окончание таблицы 17

| Название меридиана | Симптомы избытка энергии | Симптомы недостатка энергии |
|----------------------------------|---|---|
| Меридиан «тройного обогревателя» | Бессонница, боль в шее, плечах и лопатках; горячая или теплая на ощупь кожа, звон и боль в ушах, красное лицо, обильное мочеиспускание, ослабление слуха, отсутствие аппетита, плохая переносимость жары | Бледное лицо, боль в висках, быстрая утомляемость, вялость, грусть, кожа на ощупь холодная, общая слабость, озноб, онемение и слабость в области шеи и рук, ослабление слуха, плохая переносимость холода. |
| Меридиан желчного пузыря | Бессонница, боли в подреберье, боли и судороги в области бедра и голени, горечь во рту, жар в стопах, заболевания горла, кожа на ощупь горячая, липкий налет на языке; припухлость шеи, щек и подбородка; рвота желчью, синие круги под глазами, скудная желтая моча, тошнота, тяжесть и боли в голове, чувство переполненности желудка | Головокружение, заболевание глаз, кожа бледная и холодная, нетвердая походка, одышка, озноб, отечность суставов нижних конечностей, плаксивость, потливость ночью, припухлость стоп и в подколенной ямке, сонливость, тяжелые и глубокие вздохи, упадок сил |
| Меридиан печени | Боль в паховой области и половых органах, головная боль, желтушность кожи, импульсивность, легкая возбудимость, нарушение менструации, ночью затрудненное мочеиспускание, раздражительность | Бледность кожи, боли в стопе, быстрая утомляемость глаз, вспыльчивость, головокружение, депрессия, метеоризм, озноб, раздражительность; распирающие боли в нижней части живота, усиливающиеся на холоде; расстройство кишечника, слабость, чувство страха |



Таблица 18

Общие точки для устранения симптомов заболеваний меридианов

| Название меридиана | Точки для устранения симптомов избытка энергии | Точки для устранения симптомов недостатка энергии |
|---|--|--|
| Меридиан легких | V 13, P 5, P 6, P 9, C 9, GI 11, GI 4, VC 17, P 1, R 10, RP 5, RP 3, F 2, V 67, E 9 | VC 17, R 10, P 5, P 7, P 9, C 7, GI 6, GI 2, P 1, F 8, V 65, RP 2, RP 3, E 9 |
| Меридиан толстой кишки | V 25, R 7, GI 6, GI 7, P 9, GI 11, GI 4, GI 2, IG 3, GI 1, E 36, V 65, E 45, E 25, GI 20, VC 7, E 30 | V 25, R 1, P 5, GI 11, IG 8, GI 4, GI 1, E 36, E 41, V 65, V 67, E 45, E 30, V C7 |
| Меридиан желудка | V 21, MC 9, IG 8, GI 2, E 34, E 36, VB 43, E 40, E 42, E 45, RP 2, RP 3, VC 12, E 30, E 1 | V 21, IG 8, MC 7, GI 11, IG 3, GI 2, E 36, VB 38, RP 5, RP 4, E 41, E 45, VC 12, E 30, E 1 |
| Меридиан селезенки-поджелудочной железы | V 20, P 5, P 8, C 7, C 8, TR 3, VC 17, F 13, RP 8, F 8, RP 8, RP 5, E 42, E 41, RP 4, RP 3, RP 2, RP 1, VC 12, E 9 | V 20, P 8, P 9, C 8, C 9, TR 10, VC 17, RP 21, E 40, RP 5, RP 3, RP 2, F 2, RP 1, E 45, VC 12, E 9 |
| Меридиан сердца | V 15, R 7, C 5, C 6, C 7, IG 4, IG 3, C 9, C 1, VC 17, RP 5, RP 3, VB 43, F 2, F 1, VC 14, E 9 | V 15, R 1, C 7, IG 8, IG 7, F 8, VB 38, RP 3, RP 2, F 1, VC 17, E 9, C 1, C 9 |
| Меридиан тонкой кишки | V 27, C 7, C 9, IG 8, IG 7, IG 6, IG 4, IG 3, IG 1, F 8, E 36, V 65, V 67, E 45, VC 4, VC 7, E 30 | V 27, C 5, IG 8, IG 4, IG 3, IG 1, E 36, VB 38, E 41, V 65, F 2, V 67, E 45, VC 7, E 30 |
| Меридиан мочевого пузыря | V 28, VG 15, VG 20, V 58, R 7, R 3, P 9, IG 8, GI 8, IG 2, VB 38, E 41, V 63, V 64, V 65, V 67, VC 3, VC 7 | V 28, VG 15, VG 20, R 4, R 2, P 5, GI 11, GI 5, IG 3, V 64, V 65, V 67, VB 44, E 45, VC 7, V 1 |
| Меридиан почек | V 23, VB 17, R 8, R 7, R 4, R 3, R 1, P 8, MC 7, GI 11, R 22, E 39, V 64, RP 2, V 67, F 1, VB 25 | V 23, VB 17, V 58, R 3, R 1, P 8, MC 9, GI 3, R 22, E 39, RP 5, V 65, F 1, VC 7 |



Окончание таблицы 18

| Название меридиана | Точки для устранения симптомов избытка энергии | Точки для устранения симптомов недостатка энергии |
|----------------------------------|---|---|
| Меридиан перикарда | V 14, VB 17, R 7, R 1, MC 4, MC 6, MC 7, MC 8, MC 9, TR 4, TR 3, VC 17, MC 1, E 39, E 41, RP 3 | V 14, VB 17, R 7, R 1, MC 7, MC 8, MC 9, TR 10, TR 5, VC 17, MC 1, E 39, RP 3, F 1, E 45 |
| Меридиан «тройного обогревателя» | V 22, VG 15, VG 20, TR 10, TR 7, TR 5, TR 4, MC 7, TR 3, TR 1, MC 9, VC 17, VB 38, RP 2, E 43, VB 44, V 67, VC 5, TR 23 | V 22, VG 16, VG 20, MC 6, MC 7, TR 10, TR 4, TR 3, TR 1, VC 17, RP 5, V 65, VB 43, E 43, VB 44, TR 23 |
| Меридиан желчного пузыря | V 19, VG 16, VG 20, V 40, TR 10, GI 11, IG 2, C 9, VC 17, VB 24, F 8, VB 36, VB 37, VB 38, VB 40, VB 41, VB 43, F 3, VB 1 | V 19, VG 16, VG 20, V 40, C 7, GI 2, IG 2, TR 3, F 5, VB 38, VB 40, VB 41, VB 43, F 2, C 17, VB 1 |
| Меридиан печени | V 18, R 10, F 8, P 9, IG 3, C 7, C 8, VC 17, F 14, F 6, F 5, E 39, VB 40, F 3, F 2, VB 43, F 1, VC 12 | V 18, R 10, P 5, P 9, C 8, C 9, IG 8, VC 17, F 14, F 8, E 39, VB 37, VB 38, F 3, F 2, F 1, VC 12 |

ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ ПРИ НЕКОТОРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Гипертоническая болезнь. В основе заболевания лежит сужение артериол функционального характера. Высокое артериальное давление вызывает головные боли (чаще в затылке), шум в ушах и сердцебиение, при этом нарушается сон, понижается работоспособность и т. д.

В дополнение к назначенному врачом лечению можно производить воздействие на точки: 3, 103, 126, 129, 130, 133. Массаж проводится ежедневно, воздействие на точки слабое.

Артериальная гипотония. Падение систолического (нижнего) давления ниже 100 мм рт. ст. обусловлено наруше-



нием функции регулирующего сосудистый тонус нервно-гуморального аппарата. Человек чувствует слабость, сонливость и головокружение; его беспокоит головная боль, наблюдается реакция на изменение положения тела (мушки в глазах). При гипотонии надо обязательно обратиться к врачу. Часто может быть полезен точечный массаж.

Производят воздействие на точки: 3, 24, 30, 98, 103, 126. Воздействие тормозным методом.

Острый бронхит. Острое воспаление трахеобронхиального дерева вызывается вирусами. Предрасполагающими факторами являются переохлаждение, курение, постоянные очаги инфекции в носоглотке, нарушение носового дыхания и др. Человек ощущает саднение за грудиной, першение в горле, у него часто бывает насморк, фарингит и т. д.

Наряду с лекарственными средствами полезен точечный массаж. Воздействие на общие точки: 46, 98, 103, 113.

В соответствии с течением заболевания выбираются дополнительные точки. Так, при бронхите, сопровождающемся повышением температуры, кашлем, головными болями, надо массировать точки 30, 39, 98. При раздражении дыхательного горла — точки 28, 133.

Точечный массаж производится ежедневно.

Хронический бронхит. Для хронического бронхита характерен кашель по утрам с отхождением слизистой мокроты. Кашель появляется днем и ночью, часты обострения заболевания при холодной, сырой погоде.

Точки для воздействия: 28, 32, 36, 46, 68, 73, 87, 89, 125, 126.

Массаж проводится не более чем по 3–5 точкам одновременно, ежедневно меняется их комбинация. Курс — 3–10 дней, дальше эффект воздействия уменьшается.

Точечный массаж необходимо сочетать с применением лекарственных средств. Кроме того, на ночь следует делать теплые компрессы с различными мазями (эфкамон, «Золотая звезда», тигровая мазь, финалгон и др.).

Бронхиальная астма. Относится к аллергическим заболеваниям, основное проявление — приступ удушья, обусловленный нарушением проходимости бронхов.



Заболевание нередко начинается приступообразным кашлем, сопровождающимся одышкой с отхождением скудного количества стекловидной мокроты. Течение заболевания циклическое: фаза обострения сменяется обычно ремиссией.

Точечный массаж проводится в период ремиссии. Воздействуют на следующие точки: 12, 13, 36, 38, 44, 46, 63, 65, 68, 88, 103, 126.

Насморк (острый ринит) — воспаление слизистой оболочки носа; может быть самостоятельным заболеванием или симптомом острых инфекционных болезней (грипп, ОРЗ и др.). Характерны легкое недомогание, чихание, слезотечение, обильные жидкие выделения из носа.

Точки воздействия: 1, 18, 30, 38, 103, 107, 113. Дополнительные точки: 11, 12.

Массаж начинают с воздействия на общие точки, переходя в дальнейшем на точки в области лица и сочетания их с сегментарными.

Ангина (острый тонзиллит) — инфекционное заболевание с преимущественным поражением небных миндалин. Человек испытывает недомогание, боли при глотании, повышается температура. Нередки жалобы на головную боль, периодический озноб.

Вначале производят воздействие на главные точки: 30, 86, а затем на дополнительные: 46, 85, 106.

Хронический тонзиллит — воспаление небных миндалин. Причиной служат повторные ангины, реже — другие острые инфекционные заболевания (ОРЗ, грипп, скарлатина и др.). Развитию болезни способствуют стойкое нарушение носового дыхания (искривление носовой перегородки, аденоиды), заболевание придаточных пазух носа, кариозные зубы, хронический ринит, переохлаждение и др. При этом заболевании человек ощущает саднение в глотке в области миндалин, происходит откашливание пробок. Нередко отмечается головная боль, иногда с приступами кашля рефлекторного происхождения.

Точки воздействия: 28, 30, 32, 37, 44, 46, 96, 137, 139. Массаж проводится ежедневно или через день. Курс — 2–3 недели.

Ларингит — воспаление слизистой оболочки гортани; протекает обычно как одно из проявлений острого катара



верхних дыхательных путей, гриппа и т. д. Его развитию способствуют общие или местные переохлаждения, курение, вдыхание запыленного воздуха и т. д. При неблагоприятных условиях может перейти в хронический острый ларингит.

При остром ларингите воздействие осуществляют на следующие точки: 18, 19, 28, 30, 35, 88, 99, 103.

За одну процедуру используют не более 3–4 точек.

При хроническом ларингите дополнительно можно массировать следующие точки: 29, 30, 38, 89, 102.

Носовое кровотечение. Кровотечение из носа возникает при его травме, острых инфекционных заболеваниях, артериальной гипертонии и др. Применяют тормозной метод точечного массажа и надавливание в центр кончика носа.

Точки для массажа: 1, 18, 30, 32, 35, 36, 38, 74, 103, 106, 107, 142. Метод воздействия — тормозной.

Зубная боль. Основная точка воздействия — 116. Выполняется также массаж точек: 103, 104, 108, 122, 138. Воздействуют и на точки в области головы и шеи: 15, 16, 20, 23, 25, 26, 29.

Головная боль. Подавляющая часть головных болей обусловлена спазмами артерий. Нередко они возникают при заболеваниях глаз, гайморите, шейном остеохондрозе и др.

Для снятия головной боли используют точки в зависимости от локализации болей:

- при болях в лобной области: 1, 24, 122, 125;
- при болях в теменной области: 1, 3, 5, 108;
- при болях в височной области: 5, 24, 116;
- при болях в затылочной области: 4, 30, 32, 147.

Сила воздействия — средней интенсивности, ежедневно или через день. Вначале можно проводить сеансы несколько раз в день до исчезновения боли.

Для окончательного излечения необходимо выяснить у врача причину основного заболевания и лечить его.

Расстройство сна. Бессонница, трудное засыпание, тревожный сон, кошмарные сновидения могут вызываться внешними и внутренними раздражителями (сильный шум, зуд, метеоризм и т. д.). При устранении этих факторов сон быстро восстанавливается. Но расстройство сна может быть одним из



проявлений невротических реакций, различных заболеваний. При длительной и стойкой бессоннице надо, прежде всего, лечить основное заболевание, использовать растительные лекарства (настойки, отвары и пр.) и проводить точечный массаж, воздействуя на следующие точки: 13, 3, 88, 98, 113, 126, 137, 121, 61.

Невралгия затылочного нерва. Причиной невралгии затылочного нерва может быть травма затылочной области, остеохондроз шейного отдела позвоночника, переохлаждение, грипп, ОРЗ и др. Боли появляются в области иннервации затылочного нерва и распространяются по области шеи и теменной кости. При пальпации болевые точки определяются в области сосцевидного отростка и в верхнем шейном отделе позвоночника.

Точки воздействия: 17, 29, 30, 32, 106, 4, 3, 6.

Ишиас (невралгия седалищного нерва). Ишиас развивается после травмы, охлаждения, воспалительных процессов в мягких тканях, окружающих нерв. Самым характерным признаком являются боли в спине и ноге по ходу седалищного нерва, ограничение тыльного разгибания стопы, движения пальцев. Становится затруднительной ходьба, тяжело подниматься на цыпочках и приседать, нарушается чувствительность на задней поверхности бедра, голени, тыльной поверхности стопы и пальцев.

Точки воздействия: 51, 53, 54, 55, 119, 126, 142, 144, 147.

Точечный массаж проводят ежедневно или через день, воздействие должно быть средней интенсивности.

Подагра. В основе заболевания лежит нарушение белкового обмена, что ведет к увеличению содержания мочевой кислоты в крови и отложению мочекислых солей в суставах. Точечный массаж применяется с целью регуляции нарушенного обмена, снятия воспалительного процесса в суставах. Для этого воздействуют на общие точки, спинальные и сегментарные.

Используются точки: 53, 54, 56, 68, 74, 107, 133, 123, 126, которые сочетают с точками вокруг больного места. Если, например, болит плюснефаланговый сустав большого пальца ноги, то используют точки: 122, 129, 135, 138.



При этом в местных точках применяют точечный массаж возбуждающим методом, в отдаленных точках используют тормозной вариант точечного массажа. При воздействии на точки спины и живота применяют тормозной метод воздействия.

Пояснично-крестцовый радикулит. Заболевание обусловлено преимущественно врожденными или приобретенными изменениями позвоночного столба и его связочного аппарата. Боль, которая периодически усиливается при обострении заболевания, локализуется в пояснично-крестцовой области, обычно на одной стороне, иррадируя в ягодицу, заднюю поверхность бедра, наружную поверхность голени. Иногда возникает онемение и нарушение кожной чувствительности.

Воздействие осуществляют на точки поясницы, крестца, а если боль иррадирует в нижнюю конечность, то и на ней: 40, 41, 42, 43, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 62, 141, 142, 143, 144, 147.

Миозит — воспаление мышечной ткани. При пальпации мышцы болезненны, в них возникают уплотнения в виде узелков или тяжей. Движения ограничиваются из-за болей и снижения эластичности мышц.

Общие точки для воздействия: 30, 32, 33, 35.

При болях в области поясницы и крестца используют с обеих сторон точки: 40, 41, 42, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 62.

При болях в плече: 34, 35, 36, 37, 61, 111, 112, 113, 115, а также болезненные точки в области плеч и лопаток. При болях в спине используют точки: 29, 35, 37, 38, 39, 46, 47.

При болях в руках: 107, 108, 110, 113, 114, 115.

При болях в ногах: 118, 119, 120, 126, 127.

Начинать массаж следует с болезненных участков и вблизи них, затем массировать отдаленные точки. Метод воздействия — тонизирующий, а при атрофии мышц применяют возбуждающий метод.

Плечелопаточный периартрит. Заболевание связано с травматизацией или заболеванием позвоночника (остеохондроз). При пальпации определяются болезненные точки на плече.



Воздействие осуществляется на следующие точки: 34, 35, 36, 37, 38, 39, 44, 45, а также на болезненные точки, расположенные на передней поверхности плечевого сустава.

Судороги икроножных мышц. Оказывают воздействие на следующие точки (на спазмированной стороне): 52, 53, 54, 144, 143, 142, 140, 136, 137.

Тендовагинит, воспаление сухожильных влагалищ, возникающее при больших физических нагрузках, травматизации, переохлаждении и т. д. Характерны припухлость по ходу сухожилия, болезненность, особенно при движениях стопой или кистью. Производят воздействие на следующие точки: 87, 88, 97, 103, 104, 107, 113, а также около больного места.

Растяжение голеностопного сустава. Производят массаж следующих точек: 117, 124, 138, 147.

Повреждения сухожильно-связочного аппарата суставов. Для такой травмы характерны боль, припухлость. В комплексном лечении применяется и точечный массаж.

Массируют точки ниже и выше места травмы, а также сегментарные точки позвоночника.

При травме локтевого сустава воздействие оказывают на точки: 89, 94, 101, 106, 107, а также на точки шейно-грудного отдела позвоночника: 36, 44, 45, 61.

При травмах коленного сустава воздействуют на точки: 119, 125, 126, 131.

Ушибы мышц. Воздействие оказывают на точки выше и ниже ушиба, а также на симметричные точки здоровой конечности.

Заболевания желудка. При заболеваниях желудка используются основные точки воздействия: 98, 122, 126, 135.

Вспомогательные точки: 50, 68.

Кроме того, производят массаж в соответствии с проявлениями конкретного нарушения функции желудочно-кишечного тракта.

Острый гастрит. Заболевание возникает из-за погрешностей в питании, инфекции, действия некоторых лекарств и т. д., вызывающих воспаление слизистой оболочки желудка. Характерно чувство тяжести и полноты в подложечной области, тошнота, рвота, понос, слабость, головокружение.



Точки для воздействия: 28, 44, 50, 68, 98, 106, 126, 135.

Курс лечения — 10–15 дней. Воздействие на точки, расположенные на конечностях, должно быть интенсивным, а в точке 68 — слабым. В последнюю очередь воздействовать на точки живота.

Хронический гастрит. Воздействуют на следующие точки: 48, 49, 50, 51, 67, 68, 98, 107, 126, 135.

Массаж проводят ежедневно или через день, сила воздействия на точку — средней интенсивности.

При лечении гастрита следует исключить из питания острые блюда, соблюдать предписанную врачом диету, применять фармакологические лекарства, отдавая предпочтение растительным.

Геморрой. Причинами заболевания являются длительная сидячая или стоячая работа, большие физические нагрузки, запоры при проктитах и беременности, злоупотребление острой пищей, алкоголем и т. д. Характерно выделение алой крови, боли и выпадение узлов наружу при дефекации, периодически появляется острое воспаление и тромбоз узлов, зуд.

Точки для воздействия: 23, 59, 126, 133, 141, 3. Точечный массаж сильной интенсивности выполняется ежедневно.

Крапивница — аллергическое заболевание, характеризующееся образованием на коже и слизистых оболочках высыпаний (волдырей). Одной из причин патологии являются аллергические реакции на прием лекарственных препаратов, некоторых продуктов питания и пр. Массируют следующие точки: 103, 107, 126, 54, 133, 113, 61, 50, 60, 91, а также точки вблизи высыпаний. Используют тормозной вариант воздействия.

Пневмония — острое или хроническое воспаление легких, сопровождающееся появлением кашля, повышением температуры и другими симптомами.

После точечного массажа необходимо выполнить еще и согревающий массаж (растирание и разминание мышц спины и груди с разогревающими мазями; у детей — с подогретым оливковым или подсолнечным маслом). Затем грудную клетку пациента нужно обернуть махровым полотенцем (предварительно прогретым утюгом).



Массируют точки: 103, 88, 45, 98, 113, 126, 5, 61, 46, 69, 64, 66 (точки на спине массируют с обеих сторон). У взрослых применяют тормозной метод, у детей — тонизирующий.

Точечный массаж в первые 3–5 дней проводят несколько раз в сутки. Если отмечается повышение температуры, то массируют еще точки: 129, 5, 61 (с обеих сторон). При кашле и мокроте оказывают воздействие (пациент сам может это сделать) на точки: 103, 88. Точечный массаж проводят в комплексе с лекарственной терапией, назначенной лечащим врачом.

Артрозы — это хронически протекающие заболевания суставов, что вызывает дистрофические изменения в суставном хряще. В начальной фазе развития заболевания характерны быстро наступающая усталость в суставе, тупые или ноющие боли. Они обусловлены, по-видимому, рефлекторными изменениями в мышцах, нарушением кровообращения и пр. Причиной артрозов являются микротравмы, систематическое воздействие перегрузок, гипоксия, нарушение иннервации тканей сустава, повреждения хрящей и пр.

При *артрозе коленного сустава* массируют точки: 119, 125, 126, 120, 143, 131.

При *артрозе голеностопного сустава* воздействуют на точки: 117, 124, 138, 120, 119, 126, а также на точки пояснично-крестцового отдела позвоночника: 51, 52, 53, 54, 55, 56, 59 (с обеих сторон).

При *артрозе локтевого сустава* массируют точки: 89, 93, 94, 101, 106, 107, 113, а также точки шейно-грудного отдела позвоночника: 35, 44, 45, 61.

При артрозах применяют тонизирующий метод воздействия, а в области самого сустава — тормозной.

Остеохондроз позвоночного столба — это дегенеративный процесс в межпозвоновом диске, возникающий как в результате физиологического нейроэндокринного процесса старения, так и вследствие изнашивания диска под влиянием однократных травм или повторных микротравм. Характерной является боль, которая носит тупой, ноющий характер, временами затихает, а затем возникает вновь, обостряется обычно утром, при вставании с постели, после утренней зарядки ослабевает или исчезает. Боль усиливается при форсированных физических нагрузках, переохлаждении, инфекции



онных заболеваниях (ОРЗ, грипп и др.). При пальпации мышц спины (особенно мышц надплечья, области лопаток, выхода затылочных нервов и др.) отмечаются болезненные точки.

Цель точечного массажа — расслабление мышечных контрактур, улучшение трофики (питания) межпозвоноковых дисков, уменьшение боли и т. д.

Выбор БАТ должен соответствовать локализации поражения (корешки, сплетения, нервные стволы либо их сочетания), уровню поражения (шейный, грудной, пояснично-крестцовый) и стадии заболевания (острая или хроническая).

Массируют точки, расположенные по средней, первой и второй боковой линиям спины (на уровне шейного, грудного и пояснично-крестцового отделов позвоночника), в области надплечья и точки на верхней (если поражен шейно-грудной отдел) и нижней (при пояснично-крестцовом радикулите) конечности.

При *остеохондрозе шейно-грудного отдела позвоночника* воздействие оказывают на точки: 32, 30, 44, 38, 37, 36, 107, 106, 113, 103 (надавливают симметрично), 39, 45, 46, 47, 61.

При *остеохондрозе поясничного отдела позвоночника* массируют такие точки: 50, 51, 40, 52, 62, 53, 41, 54, 58, 55, 56, 59, 60, 42. При болях в нижней конечности оказывают воздействие еще и на точки: 144, 143, 142, 141, 145, 146, 147. Используют тормозной метод воздействия.

Гипертония. Разогрейте кончики указательных пальцев и направьте их в ушные отверстия до упора так, чтобы ногти были направлены вперед по направлению взгляда. Таким образом вы воздействуете на точки, которые «отвечают» за давление. Делайте любые движения: толкайте, вращайте, давите. 3 минуты таких манипуляций — и повышенное давление снижается, а пониженное, наоборот, повышается.

ЧАСТНЫЕ МЕТОДИКИ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА

Точечный массаж может оказывать разнообразное местное воздействие при выполнении массажных движений на точке отдельной мышцы. Локальное — при воздействии на определенную зону (например, на область плечевого сустава);



системное — при массаже с целью восстановления функции (например, при пояснично-крестцовом радикулите); сегментарное воздействие паравертебрально на определенные сегменты позвоночного столба.

Заболевания позвоночного столба (остеохондроз, деформирующий спондилез). Вначале производится воздействие паравертебрально, затем точечный массаж болезненных точек с последующим втиранием анальгезирующих мазей.

Ишиас. Рекомендуется вначале выполнять сегментарный массаж паравертебральной области (L_{1-5}) в сочетании с поглаживанием, затем воздействие на точки в области ягодицы по задней поверхности бедра и голени тормозным методом и заканчивать массаж поглаживанием.

Травмы и заболевания нижней конечности. Иннервация мышц нижней конечности исходит из сегментов L_{1-5} и S_{1-5} .

При травмах и заболеваниях тазобедренного сустава и бедра вначале массируют поясничный отдел позвоночного столба паравертебрально. Может быть применен тормозной метод. Затем производится воздействие на точки 52, 53 (с обеих сторон), 45, 49, 70.

Если необходим массаж мышц бедра, то воздействуют на точки 40, 41, 46, 47. Заканчивают массаж вибрацией мышц таза и брюшной стенки.

При травмах и заболеваниях коленного, голеностопного суставов и голени массируют паравертебрально нижний отдел поясницы и область крестца. Затем применяют точечный массаж в области большой ягодичной, передней большеберцовой, икроножной, четырехглавой мышц бедра (в зависимости от локализации заболевания). Делают также активный массаж поверхности бедра со стимуляцией двигательной точки 40.

При судорогах мышц нижних конечностей вначале осуществляется сегментарное воздействие на поясничный и крестцовый отделы позвоночного столба паравертебрально. Затем применяют тормозной метод на точках мышц, участвующих в судороге, в сочетании с поглаживанием.

Травмы и заболевания верхней конечности. Иннервация мышц верхней конечности исходит из сегментов C_{1-8} , D_{1-5} .

При травмах и заболеваниях плечевого сустава и плеча вначале производится паравертебральное воздействие на шей-



но-грудной отдел позвоночного столба. Затем выполняется точечный массаж в точках 50, 56, 57, 58, 61, 62, 63 тормозным методом. Заканчивают массаж общим поглаживанием.

При *травмах и заболеваниях локтевого сустава, предплечья и кисти* предварительно проводится сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночного столба и поглаживание всей конечности, а затем осуществляется воздействие на точки 22, 67, 2, 9, 5 тормозным методом в сочетании с поглаживанием. Эффективность массажа значительно усиливается, если его проводить в сочетании с тепловыми процедурами: прогреванием лампы «соллюкс» или в воде при температуре 36–38 °С.

КИТАЙСКИЙ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Наравне с точечным массажем в Китае активно используется и так называемый профилактический массаж, сочетающий в себе приемы как линейного, так и точечного массажа. То есть воздействие на тело производится интегрированно, затрагиваются и физическая часть (мышцы, сухожилия, кожа), и энергетическая (воздействие на точки энергетических меридианов). Подобные формы массажа также встречаются в Индии и Японии, но свое полное развитие они получили, пожалуй, в рамках тайского массажа.

Профилактический массаж активно использует не только простое «разминание» мышц, усиливающее кровообращение и снимающее энергетические блоки, но и рефлексотерапию.

ПЕРЕД ТЕМ КАК ПРИСТУПАТЬ К МАССАЖУ

Ни в коем случае нельзя выполнять массаж при инфекционных заболеваниях, передающихся контактным путем, повреждении кожи (ожоги, сыпь и так далее), острых кровотечениях, злокачественных опухолях, менструации и беременности.



Массаж также нельзя проводить, если пациент недавно принимал алкоголь или какие-либо наркотические вещества (даже обезболивающие средства), или у него перед этим был секс.

В комнате, где проводится сеанс массажа, должно быть достаточно тепло, поскольку чаще всего пациент должен снять с себя одежду, чтобы обнажить торс или другие части тела. Температура должна быть оптимальной — ни душно, ни холодно.

Во время массажа избегайте сквозняков и прямого попадания солнечных лучей.

По возможности делайте массаж вдали от электроприборов, так как электромагнитное поле может оказывать негативное влияние на энергетические процессы, происходящие в теле во время оздоровительного сеанса.

При выполнении массажа старайтесь реже менять положение пациента. Он должен чувствовать себя максимально расслабленным, а не пребывать в постоянном ожидании, что сейчас ему снова придется переворачиваться, садиться и т. д.

Не следует проводить массаж на полный желудок. После приема пищи должно пройти не менее часа.

Если подразумевается воздействие на интимные части тела или на табуированные в данной культуре или социуме, следует обязательно сначала предупредить пациента, что вы будете делать, и получить на это согласие (лучше всего это сделать до массажа). Такими местами являются гениталии, внутренняя сторона бедра, ягодицы, грудь у женщин, иногда шея и колени.

Если вы хотите во время массажа использовать музыку, об этом также следует заранее договориться с пациентом. Мелодия должна быть тихой и спокойной, ни в коем случае не ритмичной и уж тем более не агрессивной.

Перед сеансом массажист всегда должен вымыть руки и насухо вытереть их. Чтобы избежать сухости кожи, которая может вызвать негативные эмоции у пациента при прикосновении к нему, руки следует смазать увлажняющим кремом.

Кожа рук массажиста должна быть гладкой, а ногти на пальцах аккуратно подстрижены, чтобы не повредить кожу пациента.

Такие предметы, как часы, кольца и браслеты необходимо снять как пациенту, так и массажисту.



На пациенте не должно быть никакой тесной одежды. Ему необходимо как минимум снять носки, тесные ремни и т. д.

Участки тела, на которые в данный момент не проводится воздействие, обязательно должны находиться в тепле, например накрыты одеялом.

Массаж всегда следует начинать только с мягких и медленных движений и только потом постепенно увеличивать силу и скорость.

Продолжительность массажа не должна превышать 30 минут. Проводить сеансы необходимо каждый день, через день или три раза в неделю. Все зависит от конкретной проблемы, конституции пациента и возможностей.

ПРИЕМЫ МАССАЖА

Как уже говорилось выше, болезни человека, согласно традиционной медицине, возникают вследствие дисбаланса энергий и нарушения равновесия между инь и ян, а также из-за появления относительной пустоты между ними. Этим и обуславливается возникновение расстройств ци и крови, дисгармонии между органами цзян-фу. Восстановление гармонии осуществляется путем воздействия на локальные точки, расположенные вдоль энергетических меридианов человеческого тела, а также путем различных приемов массажа, влияющих на движение крови и состояние сосудов. В человеке все взаимосвязано, поэтому воздействие на какую-либо часть его тела непременно оказывает положительный эффект на весь организм.

Китайские целители считают, что большинство расстройств человека среднего и пожилого возраста связано с «опустошением» жизненной энергии ци, влекущим за собой возникновение проблем с органами цзян-фу. По этой причине большинство оздоровительных методик направлены на укрепление ци. В результате умело проведенного курса массажа организм хорошо генерирует ци и кровь, которые обильно питают конечности, сухожилия, мышцы и кости и оказывают оздоровительный эффект на все органы цзян-фу.



Выбор приемов массажа в зависимости от синдрома

Прежде чем выбирать приемы массажа, следует определить цель воздействия и только потом использовать подходящие методы. Для этого обратитесь к таблице, приведенной ниже (на с. 91).

При выборе метода воздействия обязательно исходите из индивидуальной конституции пациента. Так, для людей крепкого телосложения больше подходят резкие, возбуждающие воздействия с сильной стимуляцией, для тучных людей — стимулирующие и проводимые с усилием приемы, а для слабых и худощавых пациентов — мягкие и умеренные манипуляции.

Основные приемы массажа

Вибрация

Поместите ладонь или палец на массируемую область и быстро выполняйте вибрацию. Обратите внимание: вибрация должна направляться в массируемую зону, а не на руку или палец массажиста. Вибрация должна быть быстрая, легкая и равномерная. Кисть руки не должна ни надавливать слишком сильно, ни сдвигаться.

Длительное давление

Длительное давление осуществляется предплечьем или локтем. Давление нужно увеличивать постепенно, особенно в том случае, если оно производится локтем.

Защипывание

Защипывайте кожу между большим и остальными пальцами, или двумя пальцами — большим и указательным. Следите, чтобы при этом руки были расслаблены в локтевых и плечевых суставах, иначе защипывание будет слишком жестким и болезненным, что может привести к повреждению кожи. Первые защипывания должны быть мягкими, и только с привыканием кожи увеличивайте силу.

Круговое растирание

Круговое растирание совершается с помощью пальцев (сведенными вместе указательным, средним, безымянным пальца-



ми и мизинцем) или ладони по поверхности кожи. Обратите внимание: при этом вся рука должна быть максимально расслаблена, движения пальцев, ладони и запястья хорошо координированы. Само круговое растирание выполняйте ритмично, мягко и равномерно, не сдвигая внутренние мышцы.

Легкое похлопывание

Выполняется всей поверхностью ладони. Суть заключается в нежном, пружинистом и осторожном касании-похлопывании массируемой зоны. Прием похож на прикосновение крыла птицы.

Ниже приводится таблица, которая поможет вам правильно подобрать приемы массажа для решения конкретных задач. Помните, что неправильный массажный прием может привести к противоположному результату, например, если в случае с устранением застоя крови вместо постукивания применить защипывание или длительное давление, то вы лишь усугубите проблему.

Линейное поглаживание

Большой палец или ладонь с нажимом проводится по коже пациента. При этом плечи следует держать свободно и низко, руки в локтях расслаблены. Движения проводите с одинаковой скоростью. При массировании обоими большими пальцами следует работать подушечками пальцев, выполняя аккуратные синхронные движения. Если массаж осуществляется ладонью, то давление нужно оказывать всей поверхностью или только основанием.

Линейный массаж

Массирование одной или двумя руками проводится вдоль меридианов, мышц или костей. Если вы массируете руки — движение осуществляйте от подмышек к пальцам, если ноги — от ягодиц к лодыжкам, если туловище — разместите большие пальцы по обеим сторонам позвоночного столба и растирайте вдоль ребер к передней подмышечной линии, если массируете спину — от поясницы к затылку. Плечи держите свободно, а локти не напрягайте. Помните, что ваше напряжение тут же передается пациенту.



Поршневое трение

Растирайте массируемую область двумя руками, двигая ими в противоположные стороны.

Постукивание

Суть этого типа воздействия заключается в ритмичном постукивании пальцами или неплотно сжатым кулаком массируемой зоны. Движения при этом должны быть легкими, пружинистыми и выдержанными в одном темпе. Для этого необходимо руку держать расслабленной.

Прерывистое давление

Нажимайте на массируемую часть тела пальцем или ладонью (основанием или всей поверхностью). Если прием осуществляется подушечкой большого пальца, то остальные пальцы ладони должны находиться на поверхности массируемой зоны. Допускается также прерывистое давление двумя большими пальцами (один поверх другого). При этом обязательно координируйте свои движения с дыханием пациента. Давление должно быть направлено строго вертикально сверху вниз, прием выполняется с нарастающей силой, проникающей глубоко в ткани.

Прокатывание

Суть данного приема заключается в «прокатывании» кисти или запястья вперед и назад по коже пациента. Движение нужно выполнять ритмично и, главное, с одинаковой силой, но руки при этом старайтесь держать расслабленными; в противном случае действие будет слишком жестким и причиняющим боль пациенту.

Растирание точки

Растирайте определенную точку или область, совершая круговые движения и надавливая пальцем или ладонью (если области массирования большие, можно положить одну ладонь на другую). Во время совершения этих движений следите, чтобы локти не были напряжены.



Точечное давление

Массируйте с усилием нужную точку средним пальцем, придерживая его сбоку указательным пальцем. Обратите внимание: усиливать давление необходимо постепенно. При этом всегда следите за реакцией пациента, не допуская возникновения у него дискомфорта.

Трение точки

Осуществляется трением всей ладони или возвышения около большого пальца руки быстрыми движениями вперед и назад. При этом рука должна быть согнута в локте, а запястье и пальцы — прямые. Трение выполняйте в относительно быстром темпе с умеренной силой по прямой линии, не сдвигая внутренние ткани. Повторяйте до тех пор, пока кожа не разогреется.

Таблица 19

Соответствие между целью и типом воздействия на массируемую область

| Цель воздействия | Тип воздействия |
|---------------------------------------|--|
| Активизация коллатеральных сосудов | Линейное поглаживание, защипывание, прерывистое давление, растирание точки, точечное давление, трение точки, линейный массаж, прокатывание, вибрация, постукивание |
| Активизация энергетических меридианов | Прерывистое давление, трение точки, линейный массаж, прокатывание, длительное давление, постукивание |
| Вызывание потоотделения | Защипывание |
| Гармонизация <i>инь</i> и <i>ян</i> | Защипывание, круговое растирание, точечное давление, трение точки, линейный массаж, прокатывание, вибрация, длительное давление, постукивание, легкое похлопывание |
| Изгнание ветра | Защипывание, круговое растирание, точечное давление, |



Продолжение таблицы 19

| Цель воздействия | Тип воздействия |
|---|---|
| | трение точки, прокатывание, длительное давление, постукивание, поршневое трение, легкое похлопывание |
| Облегчение боли в грудной клетке | Линейное поглаживание, растирание точки, трение точки, линейный массаж, вибрация, постукивание, легкое похлопывание |
| Облегчение боли в мягких тканях | Прерывистое давление |
| Облегчение боли в печени | Линейный массаж, поршневое трение |
| Облегчение боли в суставах | Растирание точки, линейный массаж, прокатывание, постукивание, поршневое трение |
| Повышение остроты зрения | Вибрация, легкое похлопывание |
| Положительное воздействие на мозг | Линейное поглаживание, точечное давление |
| Разогрев меридианов | Линейное поглаживание, растирание точки |
| Рассасывание скопления пищевых токсинов | Линейное поглаживание, прерывистое давление, круговое растирание |
| Рассеивание холода | Защипывание, прерывистое давление, круговое растирание, точечное давление, трение точки, прокатывание, длительное давление, постукивание, поршневое трение, легкое похлопывание |
| Расслабление диафрагмы | Линейное поглаживание, вибрация |
| Регулирование потоков <i>ци</i> | Прерывистое давление, круговое растирание, растирание точки, трение точки, линейный мас- |



Продолжение таблицы 19

| Цель воздействия | Тип воздействия |
|------------------------------------|--|
| | саж, прокатывание, вибрация, длительное давление, постукивание, поршневое трение, легкое похлопывание |
| Смягчение болевых ощущений | Линейное поглаживание, круговое растирание, точечное давление, прокатывание, вибрация, длительное давление, постукивание |
| Снятие сильного напряжения | Защипывание, круговое растирание, точечное давление, линейный массаж, прокатывание, вибрация, поршневое трение |
| Снятие спазмов | Линейное поглаживание, защипывание, круговое растирание, растирание точки, трение точки, прокатывание, вибрация, постукивание, поршневое трение |
| Согревание меридианов | Прерывистое давление, круговое растирание, растирание точки, легкое похлопывание |
| Тонизирование организма | Постукивание |
| Улучшение мозгового кровообращения | Постукивание, легкое похлопывание |
| Улучшение циркуляции крови | Линейное поглаживание, прерывистое давление, круговое растирание, растирание точки, линейный массаж, прокатывание, вибрация, длительное давление, поршневое трение |
| Улучшение кровоснабжения | Линейное поглаживание, прерывистое давление, круговое растирание, растирание точки, линейный массаж, прокатывание, вибрация, длительное давление, поршневое трение |
| Усиление <i>ян</i> | Вибрация |



Окончание таблицы 19

| Цель воздействия | Тип воздействия |
|-------------------------|---|
| Успокоение психики | Точечное давление, вибрация, постукивание, легкое похлопывание |
| Устранение запоров | Линейное поглаживание, круговое растирание, вибрация, длительное давление |
| Устранение застоя крови | Вибрация |
| Устранение застоя пищи | Линейное поглаживание, круговое растирание, растирание точки, вибрация, длительное давление |
| Устранение гемостаза | Круговое растирание, растирание точки, прокатывание |

УКАЗАНИЯ К ПРОФИЛАКТИЧЕСКОМУ МАССАЖУ

Выбрав приемы массажа, выполняйте его аккуратно и неспешно. Воздействие можно оказывать либо на все тело от головы к ступням, либо на конкретном участке, где локализуются болезненные ощущения, например в области лопаток или живота. Но в любом случае обязательно хорошо помассируйте ладони и ступни. О соответствии между органами и рефлекторными зонами этих частей тела смотрите далее (с. 97).

Хорошо во время профилактического массажа осуществлять поглаживание зоны прохождения энергетических меридианов. Особенно в том случае, если меридиан связан с текущей проблемой со здоровьем.

Сочетая линейный и точечный массажи, сначала выполните разогревание массируемого участка (поглаживание, вибрация, похлопывание и т. д.) и только потом осуществляйте давление на биологически активные точки. После этого опять выполните легкое поглаживание вдоль энергетического меридиана, которому соответствовали точки.



Таблица 20

Целительные точки для воздействия при профилактическом массаже в зависимости от заболевания

| Заболевание | Точки |
|------------------------|---|
| Алкоголизм | V 18, R 10, F 8, P 9, IG 3, C 7, C 8, VC 17, F 14, F 6, F 5, E 39, VB 40, F 3, F 2, VB 43, F 1, VC 12 |
| Бронхит | V 13, P 5, P 6, P 9, C 9, GI 11, GI 4, VC 17, P 1, R 10, RP 5, RP 3, F 2, V 67, E 9 |
| Гайморит | <i>Вариант 1:</i> VC 17, R 10, P 5, P 7, P 9, C 7, GI 6, GI 2, P 1, F 8, V 65, RP 2, RP 3, E 9 <i>Вариант 2:</i> V 21, IG 8, MC 7, GI 11, IG 3, GI 2, E 36, VB 38, RP 5, RP 4, E 41, E 45, VC 12, E 30, E 1 |
| Гингивит | V 21, IG 8, MC 7, GI 11, IG 3, GI 2, E 36, VB 38, RP 5, RP 4, E 41, E 45, VC 12, E 30, E 1 |
| Глаукома | V 18, R 10, F 8, P 9, IG 3, C 7, C 8, VC 17, F 14, F 6, F 5, E 39, VB 40, F 3, F 2, VB 43, F 1, VC 12 |
| Глоссит | <i>Вариант 1:</i> V 21, IG 8, MC 7, GI 11, IG 3, GI 2, E 36, VB 38, RP 5, RP 4, E 41, E 45, VC 12, E 30, E 1 <i>Вариант 2:</i> V 27, C 7, C 9, IG 8, IG 7, IG 6, IG 4, IG 3, IG 3, IG 1, F 8, E 36, V 65, V 67, E 45, VC 4, VC 7, E 30 |
| Депрессивные состояния | <i>Вариант 1:</i> V 19, VG 16, VG 20, V 40, C 7, GI 2, IG 2, TR 3, F 5, VB 38, VB 40, VB 41, VB 43, F 2, C 17, VB 1 <i>Вариант 2:</i> V 15, R 7, C 5, C 6, C 7, IG 4, IG 3, C 9, C 1, VC 17, RP 5, RP 3, VB 43, F 2, F 1, VC 14, E 9 |
| Дуоденит | V 27, C 5, IG 8, IG 4, IG 3, IG 1, E 36, VB 38, E 41, V 65, F 2, V 67, E 45, VC 7, E 30 |
| Заикание | V 22, VG 15, VG 20, TR 10, TR 7, TR 5, TR 4, MC 7, TR 3, TR 1, MC 9, VC 17, VB 38, RP 2, E 43, VB 44, V 67, VC 5, TR 23 |
| Изжога | V 21, MC 9, IG 8, GI 2, E 34, E 36, VB 43, E 40, E 42, E 45, RP 2, RP 3, VC 12, E 30, E 1 |
| Икота | V 21, MC 9, IG 8, GI 2, E 34, E 36, VB 43, E 40, E 42, E 45, RP 2, RP 3, VC 12, E 30, E 1 |
| Истерия | V 15, R 7, C 5, C 6, C 7, IG 4, IG 3, C 9, C 1, VC 17, RP 5, RP 3, VB 43, F 2, F 1, VC 14, E 9 |
| Ишиас | V 28, VG 15, VG 20, V 58, R 7, R 3, P 9, IG 8, GI 8, IG 2, VB 38, E 41, V 63, V 64, V 65, V 67, VC 3, VC 7 |
| Кариес зубов | V 23, VB 17, V 58, R 3, R 1, P 8, MC 9, GI 3, R 22, E 39, RP 5, V 65, F 1, VC 7 |



Продолжение таблицы 20

| Заболевание | Точки |
|--|--|
| Кожный зуд | VR 13, VC 17, R 10, P 5, P 7, P 9, C 7, GI 6, GI 2, P 1, F 8, V 65, RP 2, RP 3, E 9 |
| Колит | V 25, R 1, P 5, GI 11, IG 8, GI 4, GI 1, E 36, E 41, V 65, V 67, E 45, E 30, VC 7 |
| Крапивница | VC 17, R 10, P 5, P 7, P 9, C 7, GI 6, GI 2, P 1, F 8, V 65, RP 2, RP 3, E 9 |
| Ларингит | V 13, P 5, P 6, P 9, C 9, GI 11, GI 4, VC 17, P 1, R 10, RP 5, RP 3, F 2, V 67, E 9 |
| Лямбгао | V 28, VG 15, VG 20, V 58, R 7, R 3, P 9, IG 8, GI 8, IG 2, VB 38, E 41, V 63, V 64, V 65, V 67, VC 3, VC 7 |
| Нейродермит | VC 17, R 10, P 5, P 7, P 9, C 7, GI 6, GI 2, P 1, F 8, V 65, RP 2, RP 3, E 9 |
| Невралгия локтевого нерва | V 27, C 7, C 9, IG 8, IG 7, IG 6, IG 4, IG 3, IG 1, F 8, E 36, V 65, V 67, E 45, VC 4, VC 7, E 30 |
| Неврит локтевого нерва | V 27, C 5, IG 8, IG 4, IG 3, IG 1, E 36, VB 38, E 41, V 65, F 2, V 67, E 45, VC 7, E 30 |
| Неврит лучевого нерва | V 25, R 1, P 5, GI 11, IG 8, GI 4, GI 1, E 36, E 41, V 65, V 67, E 45, E 30, VC 7 |
| Остеохондроз | V 28, VG 15, VG 20, V 58, R 7, R 3, P 9, IG 8, GI 8, IG 2, VB 38, E 41, V 63, V 64, V 65, V 67, VC 3, VC 7 |
| Панкреатит | V 20, P 5, P 8, C 7, C 8, TR 3, VC 17, F 13, RP 8, F 8, RP 5, E 42, E 41, RP 4, RP 3, RP 2, RP 1, VC 12, E 9 |
| Паралич пищевода | V 21, IG 8, MC 7, GI 11, IG 3, GI 2, E 36, VB 38, RP 5, RP 4, E 41, E 45, VC 12, E 30, E 1 |
| Плеврит | VC 17, R 10, P 5, P 7, P 9, C 7, GI 6, GI 2, P 1, F 8, V 65, RP 2, RP 3, E 9 |
| Плечевой плексит | V 25, R 7, GI 6, GI 7, P 9, GI 11, GI 4, GI 2, IG 3, GI 1, E 36, V 65, E 45, E 25, GI 20, VC 7, E 30 |
| Подагра | V 23, VB 17, V 58, R 3, R 1, P 8, MC 9, GI 3, R 22, E 39, RP 5, V 65, F 1, VC 7 |
| Псориаз | VC 17, R 10, P 5, P 7, P 9, C 7, GI 6, GI 2, P 1, F 8, V 65, RP 2, RP 3, E 9 |
| Сердечная недостаточность острая и хроническая | V 15, R 1, C 7, IG 8, IG 7, F 8, VB 38, RP 3, RP 2, F 1, VC 17, E 9, C 1, C 9 |



Окончание таблицы 20

| Заболевание | Точки |
|------------------------------------|---|
| Склероз сосудов | V 20, P 8, P 9, C 8, C 9, TR 10, VC 17, RP 21, E 40, RP 5, RP 3, RP 2, F 2, RP 1, E 45, VC 12, E 9 |
| Снижение памяти | V 20, P 8, P 9, C 8, C 9, TR 10, VC 17, RP 21, E 40, RP 5, RP 3, RP 2, F 2, RP 1, E 45, VC 12, E 9 |
| Снижение функции щитовидной железы | V 22, VG 16, VG 20, MC 6, MC 7, TR 10, TR 4, TR 3, TR 1, VC 17, RP 5, V 65, VB 43, E 43, VB 44, TR 23 |
| Стенокардия | V 15, R 1, C 7, IG 8, IG 7, F 8, VB 38, RP 3, RP 2, F 1, VC 17, E 9, C 1, C 9 |
| Тонзиллит | V 21, IG 8, MC 7, GI 11, IG 3, GI 2, E 36, VB 38, RP 5, RP 4, E 41, E 45, VC 12, E 30, E 1 |
| Цистит | V 28, VG 15, VG 20, V 58, R 7, R 3, P 9, IG 8, GI 8, IG 2, VB 38, E 41, V 63, V 64, V 65, V 67, VC 3, VC 7 |
| Экзема | VC 17, R 10, P 5, P 7, P 9, C 7, GI 6, GI 2, P 1, F 8, V 65, RP 2, RP 3, E 9 |
| Эмфизема легких | VC 17, R 10, P 5, P 7, P 9, C 7, GI 6, GI 2, P 1, F 8, V 65, RP 2, RP 3, E 9 |
| Энтерит | V 27, C 5, IG 8, IG 4, IG 3, IG 1, E 36, VB 38, E 41, V 65, F 2, V 67, E 45, VC 7, E 30 |
| Энурез | V 28, VG 15, VG 20, R 4, R 2, P 5, GI 11, GI 5, IG 3, V 64, V 65, V 67, VB 44, E 45, VC 7, V 1 |
| Эпилепсия | V 22, VG 15, VG 20, TR 10, TR 7, TR 5, TR 4, MC 7, TR 3, TR 1, MC 9, VC 17, VB 38, RP 2, E 43, VB 44, V 67, VC 5, TR 23 |

ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ СТОП И ЛАДОНЕЙ

Нажатие пальцами на правильные точки освобождает от многих недугов и расстройств. Такое воздействие не только уст-

раняет боль, но сокращает также и время болезни, ликвидирует нарушение функциональной деятельности органов и органические последствия неврозов (тревоги, беспокойства, боязни).

Согласно теории традиционной китайской медицины, на стопах расположено более 60 активных зон и точек, а также имеются важные каналы «Цзинло», а также концентрируются «шлаки» человеческого организма. Накапливаясь в тече-



Рис. 22. Левая стопа



ние длительного времени в организме человека, токсины препятствуют нормальному кровообращению и могут вызвать различные заболевания.

Массаж стоп воздействует на рефлекторные точки стопы, стимулируя и балансируя общее состояние внутренних органов и организма в целом. Он снимает нервный стресс, усталость, психоэмоциональное возбуждение, успокаивает и при-

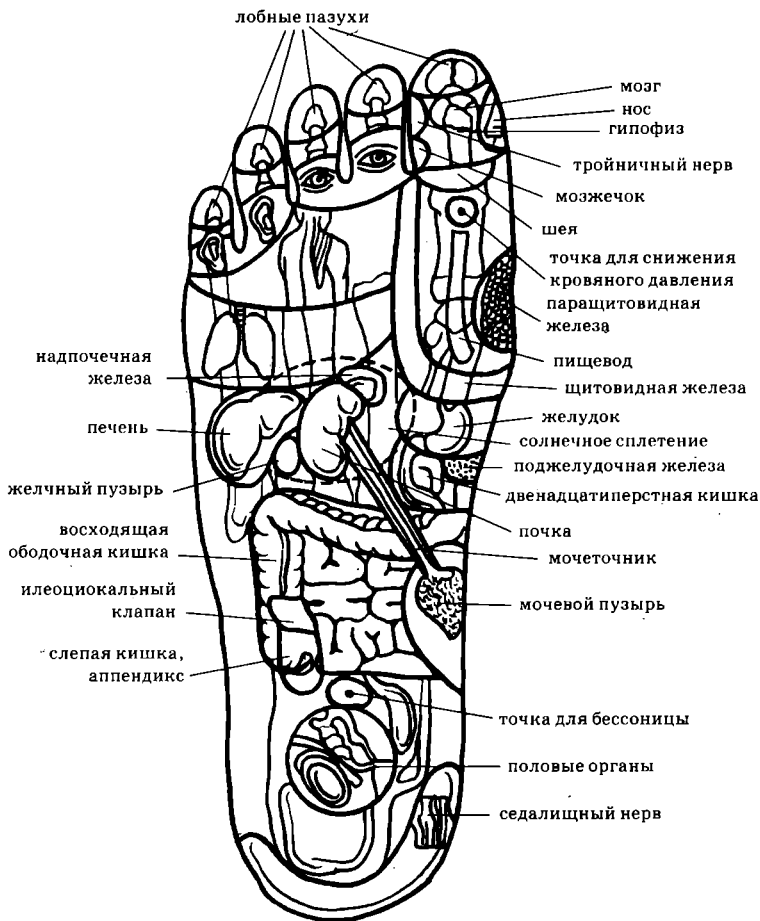


Рис. 23. Правая стопа

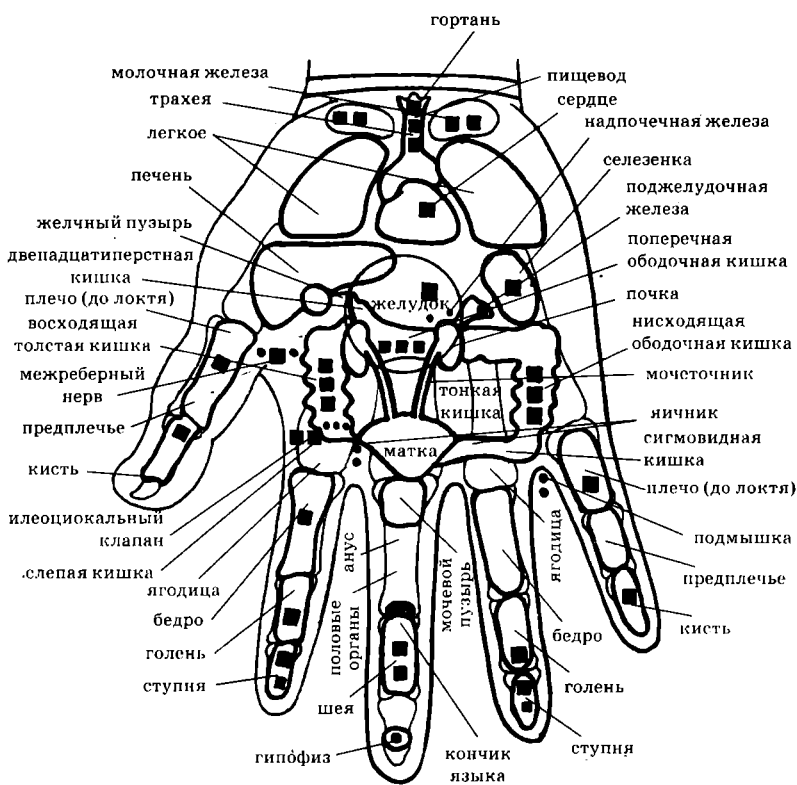


Рис. 24. Правая ладонь

водит нервную систему в порядок, улучшает обмен веществ и укрепляет защитные силы организма.

На сегодняшний день рефлексология, как один из методов нелекарственной терапии, прочно вошла и в арсенал западной медицины, а массаж стопы необходим как больным, так и здоровым людям, заботящимся о состоянии своего иммунитета и нервной системы. Известно, что на стопе есть точки — проекции всех внутренних органов, и, воздействуя на них, мы мягко и эффективно влияем на работу организма.

Систематический массаж стоп поможет быстро восстановить гармонию души и тела.

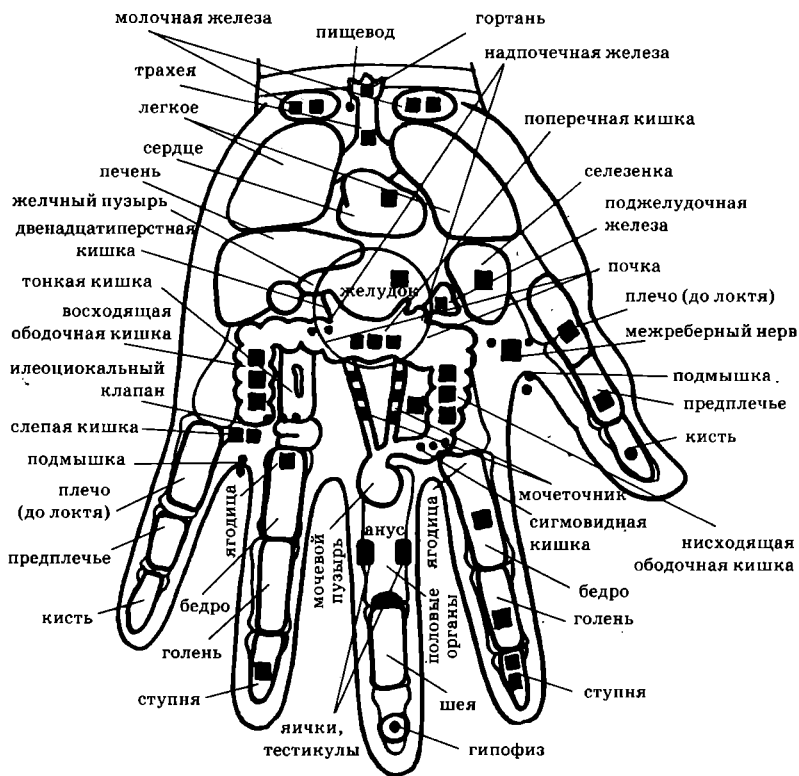


Рис. 25. Левая ладонь

Запомните, что при головной боли нужно массировать большой палец, при заболевании глаз — два средних пальца, при болях в ушах — внешние пальцы стопы, при проблемах с позвоночником — внутреннюю сторону подошвы. Остальные варианты хорошо видны на приведенной схеме.

РЕФЛЕКТОРНЫЕ ЗОНЫ И ОБЛАСТИ

Для проведения массажа стоп и ладоней необходимо расслабиться и принять удобное положение.

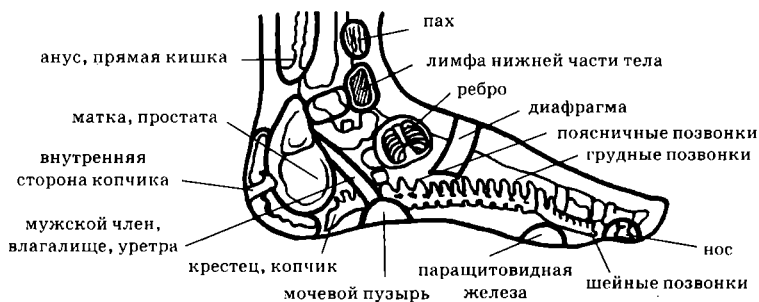


Рис. 26. Рефлекторные зоны на внутренней стороне стопы

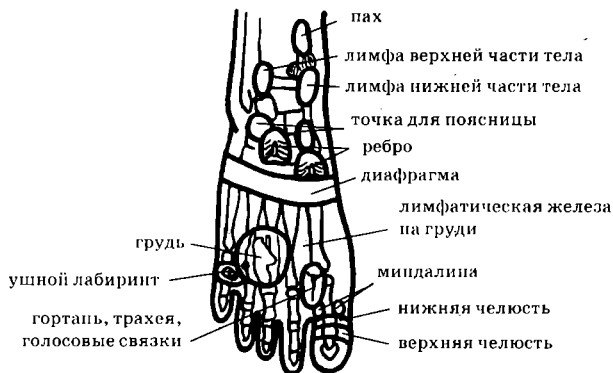


Рис. 27. Рефлекторные зоны на подъеме стопы

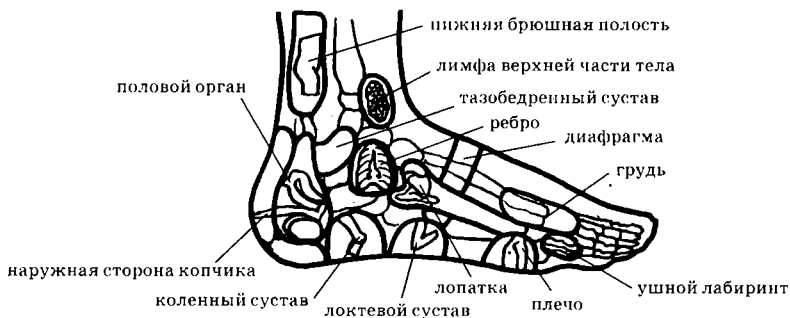


Рис. 28. Рефлекторные зоны на внешней стороне стопы



Легко надавите на кожу и одновременно начинайте производить круговые движения пальцем, следя при этом за тем, чтобы палец при движении не сходил с данной точки тела.

Продолжительность воздействия — от 30 с до 5 мин. Действие всегда наступает быстро и ощущается долгое время.

Точечный массаж стоп и ладоней можно многократно повторять в течение дня!

ТОЧЕЧНЫЙ РЕФЛЕКТОРНЫЙ МАССАЖ

В отличие от сегментарно-рефлекторного массажа при точечном массаже массируют узкоограниченные, «точечные» участки тканей.

Точечный массаж применяют как метод рефлекторной восстановительной терапии при спастических параличах: детские церебральные параличи, болезнь Литтля, травмы головного и спинного мозга, двигательные нарушения после инсульта.

Точечный массаж применяют при понижении рефлекторной возбудимости мышц, находящихся в спастическом состоянии, и для одновременного укрепления паретичных мышц, улучшения в них кровообращения и обменных процессов, восстановления нарушенных двигательных функций. Подбор точек для массажа зависит от того, какая группа мышц поражена.

Точки топографически соответствуют проекциям проходящих в тканях нервных стволов и сосудисто-нервных пучков. В этих точках и производят воздействие, заключающееся в применении глубокого стабильного растирания.

ТЕХНИКА ТОЧЕЧНО-РЕФЛЕКТОРНОГО МАССАЖА

Техника точечного массажа сводится к следующему. Установив на соответствующей точке палец, массажист поду-



щечкой 1-го, 2-го или 3-го пальца производит циркулярные (вращательные) движения. Вначале эти движения поверхностные, затем (через 1–1,5 минуты) углубляются до появления особых ощущений (растирания, тяжести, чувства прохождения электрического тока, онемения, ломоты и др.). После чего, ослабляя давление, переходят к более поверхностным, нежным движениям.

Точечный массаж паретичных разгибателей, стимулируя их функцию, вызывает одновременно расслабление антагонистов-сгибателей, находящихся в состоянии гипертонуса и рефлекторных контрактур. Систематическая стимуляция точечным массажем определенной силы и длительности паретичных мышц, проводимая в определенные часы, обеспечивает выработку у пациента условных рефлексов и приводит к восстановлению правильных взаимоотношений мышц-антагонистов.

В комплексном восстановительном лечении детских церебральных спастических параличей предложена топографическая схема точечного массажа.

Для восстановления функции паретичных мышц-разгибателей стопы с контрактурами их антагонистов воздействие применяют на тыльной стороне стопы:

— в точке, залегающей между основаниями 4-го и 5-го пальцев, впереди от плюснефаланговых суставов, т. е. в промежутке между 4-м и 5-м сухожилиями длинного разгибателя пальцев;

— в точке на сгибе стопы в области крестообразной связки, во впадине между сухожилиями длинного разгибателя большого пальца и длинного разгибателя пальцев.

Помимо этих двух основных точек, массирование которых направлено на восстановление функции разгибания стопы, пользуются и другими точками. Таких точек имеется две. Третья внутренняя расположена выше внутренней лодыжки под поперечной связкой голени. Этой точкой пользуются в случаях пареза передней большеберцовой мышцы, когда стопа находится в состоянии варуса, т. е. повернута вокруг продольной оси внутрь.

Третья наружная точка расположена выше наружной лодыжки, сзади, где проходит сухожилие длинной малоберцовой мышцы.



Массируют эту точку в том случае, когда парализованы малоберцовые мышцы, для исправления варусного положения стопы. Если у пациента отмечаются нарушение разгибательных движений в коленном суставе и сгибательные рефлекторные контрактуры, то для массажа пользуются одной точкой, расположенной в верхнем отделе большеберцовой кости, на уровне ее бугристости, снаружи, соответственно головке малоберцовой кости, и другой точкой — выше надколенника, расположенной на наружной головке четырехглавой мышцы бедра. Для восстановления функции средних и малых ягодичных мышц, отводящих бедро, и расслабления мышц-антагонистов, участвующих в приведении бедра, пользуются точкой в области большого вертела. В центре ягодичной складки у нижнего края большой ягодичной мышцы находится точка, на которую воздействуют для восстановления разгибательных движений в тазобедренном суставе.

В случаях нарушения функции разгибания кисти и отведения ее в лучевую сторону массируют точки, расположенные на тыльной поверхности кисти во впадине между пястно-фаланговыми суставами 4-го и 5-го пальцев и в области лучезапястного сустава, у лучевого края сухожилия общего разгибателя пальцев. При этом используют также точку, расположенную над шиловидным отростком. На лучевой стороне тыльной поверхности кисти под шиловидным отростком располагается дополнительная точка, воздействие на которую способствует восстановлению разгибательной функции кисти.

Для развития функции супинации кисти и разгибания предплечья рекомендуется точка, расположенная выше наружного надмыщелка плечевой кости у наружного края трехглавой мышцы. Для обеспечения функции отведения плеча пользуются точкой на наружной стороне плечевой кости, в месте прикрепления дельтовидной мышцы.

При восстановительном лечении спастических параличей конечностей рекомендуется массаж каждой точки производить по 2 минуты, 1–2 раза в день. Точечный массаж сочетают с лечебной гимнастикой, что укрепляет расслабленные мышцы-разгибатели, развивает активные движения в суставах и координацию.



Точечный массаж применяют также для мышц спины и живота. При слабости мышц спины и кифозах приемы классического массажа сочетают с точечным воздействием. Точечный массаж проводят, отступив на один палец от паравerteбральной линии. Воздействие производят двумя пальцами правой руки в каждой точке по 1 минуте. Для укрепления мышц живота точки выбирают по ходу прямых мышц, а для косых мышц — по их ходу. Продолжительность массажа — 2 минуты.

Для точечного массажа рекомендуют пользоваться так называемыми «точками действия», которые расположены в коже лица, туловища, конечностей и характеризуются повышенной электропроводностью. Эти точки находят с помощью портативного диагностического аппарата тобископа и воздействуют на них приемами точечной мануальной (ручной) вибрации либо вибрационным аппаратом. Такой массаж применяют в спортивной практике при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата и для снижения мышечного тонуса. Эффективность точечного массажа как метода рефлекторной терапии зависит, прежде всего, навыков и мастерства массажиста, который в каждом случае совместно с врачом тщательно выбирает точки для массажа в зависимости от симптомов заболевания.

МАССАЖ ПО ШИАЦУ

Разновидностью точечного массажа является японская терапия шиацу.

Шиацу (*ши* — пальцы, *ацу* — надавливание) проводится надавливанием подушечкой большого пальца или 2-го–4-го пальцев.

В Японии считают, что шиацу является таким видом лечения, при котором пальцы рук и ладони используются для оказания давления на определенные точки с целью нормализации регулярных процессов в организме, сохранения и улуч-



шения здоровья. Пальцевое надавливание на работающую мышцу ускоряет выведение избыточно накопившейся молочной кислоты, стимулирует кровообращение. Рекомендуется применять шицу и при выполнении самомассажа. Интенсивное воздействие на кончики пальцев стимулирует прилив крови к рукам.

ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ

Особое внимание должно быть обращено на технику владения большим пальцем, так как он чаще всего используется в методе шицу. Надавливать нужно жестко, строго перпендикулярно поверхности кожи, «подушечкой» (не концом) большого пальца без растирающих движений в направлении книзу (рис. 29).

Давление можно производить подушечками трех (2-го, 3-го, 4-го) пальцев, ладонью.

Тремя пальцами обычно воздействуют на область лица, живота, спины, а ладонью — на глаза, область живота. Длительность давления на точки должна быть не более 5–7 с, в области шеи — не более 3 с, при этом массаж не должен вызывать неприятных ощущений.

Также рекомендуется последовательно надавливать на все точки, а затем массировать определенные точки в зависимости от заболевания.

Медиков давно уже интересует участок, расположенный книзу от наружного края коленной чашечки. В Китае он известен под названием «точка долголетия», а в Японии — «точка от ста болезней». Существует такая легенда. Как-то один

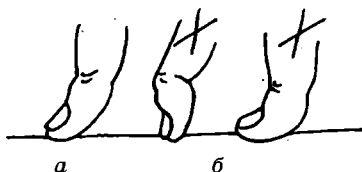
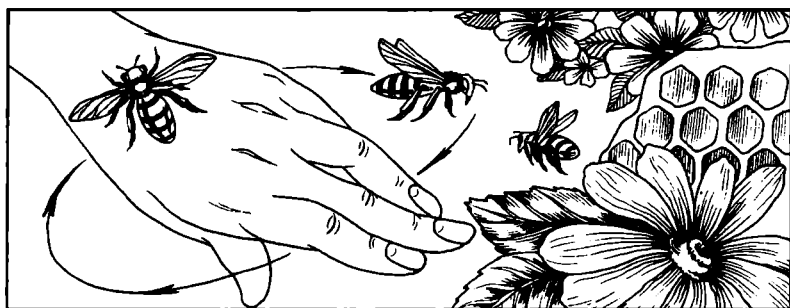


Рис. 29. Правильное (а) и неправильное (б) положения пальцев



из микадо (титул императора Японии) захотел познакомиться с самыми пожилыми людьми Страны восходящего солнца. К нему привели крестьянина по имени Мампэ, которому в то время исполнилось 194 года! Вместе со стариком пришла его 173-летняя жена, 153-летний сын и невестка 145 лет. Почти через полвека, когда страной правил уже другой микадо, на торжество по случаю открытия моста Эдо были приглашены долгожители. Среди почетных гостей вновь оказался 242-летний старик Мампэ и вся его семья. Когда главу семьи спросили, что помогло им дожить до столь преклонного возраста, он ответил: «Через каждые четыре дня мы массируем точку от ста болезней».



АПИТОКСИНОТЕРАПИЯ — ЛЕЧЕНИЕ ПЧЕЛОУЖАЛЕНИЕМ

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ

Апитоксинотерапия — это не панацея от всех недугов, поскольку существуют определенные показания и противопоказания для лечения продуктами пчеловодства, которые должен определить врач-апитерапевт. Естественно, эффективность собственно апитерапии невелика при запущенных формах заболеваний. Наибольший эффект достигается при использовании апитерапии, фитотерапии и апитоксинотерапии на пораженный болезнью организм человека.

К примеру, воздействие пчелиного яда на психоэмоциональный и физический уровни многообразно. Однако не все тонкие механизмы этого влияния выяснены до конца.

В терапевтической дозе пчелиный яд вызывает приток крови к пораженной области с воспалительной реакцией, которая исчезает в течение суток. Одновременно из этой области удаляются все чужеродные и химически измененные продукты. Воздействие яда на пораженную часть тела заставляет организм «заметить» заболевание, а в притекающей крови в



избытке образуются антитела, ферменты, защитные клетки, уничтожающие микробы и измененную ткань.

При длительном раздражении в зону заболевания вырастают дополнительные сосуды и нервы. Повышенное кровоснабжение и иннервация данной зоны стабилизирует состав последней и восстанавливает ее функцию. В связи с этим в лечебном курсе выявляется выраженное местное противовоспалительное и противоотечное действие яда. Более того, организм как бы запоминает такое лечение, поэтому после апитерапии эффект сохраняется дольше, чем после других процедур.

В зависимости от методики лечения пчелиный яд тонизирует или блокирует активность иммунной системы. Часто для больных с обострениями хронических инфекционных заболеваний (бронхит, простатит, воспаление придатков и т. д.), хотя до этого люди активно лечились антибиотиками и витаминными препаратами, апитерапия является единственной возможностью избавиться от недуга. Дело в том, что, как правило, эти обострения связаны со снижением реактивности организма к инфекциям. Поэтому в подобном случае для активации иммунитета необходимо лечение пчелами. Особенно эффективны укусы в сочетании с применением других продуктов пчеловодства.

Большинство из ревматоидных заболеваний связаны со снижением устойчивости иммунной системы. Обычно официальные методы лечения направлены на подавление активности иммунной системы путем введения в организм избытка противовоспалительных препаратов, в том числе гормональных. Эти препараты отличаются мощным действием, однако оно сохраняется до тех пор, пока применяются лекарства. Кроме того, указанные средства подавляют выработку организмом собственных противовоспалительных гормонов.

При таких заболеваниях введение в организм по определенной методике пчелиного яда вызывает выраженный как местный, так и общий тонизирующий эффект. Подобное лечение как бы встряхивает организм, заставляя все органы активизировать свою работу. На яд в организме синтезируются сильные нормальные антитела, тормозящие выработку дефектных антител, вызывающих ревматоидное заболевание, что ведет к подавлению процесса. А поскольку яд вводится



больным и в зоне пораженных суставов, то дополнительно выявляется местный противовоспалительный эффект.

Важно упомянуть и о длительном мягком ганглиоблокирующем действии пчелиного яда, что связано с замедлением возбуждения в вегетативных ганглиях, поэтому наряду с противовоспалительным эффектом достигается и выраженное обезболивание зоны лечения. Кроме того, пчелиный яд тонизирует трофическое влияние нервной системы на пораженную область, ускоряя заживление трофических язв, восстанавливая иннервацию сосудов, форсируя образование грануляций при вялотекущих и плохо заживающих ранах.

Бич нашего времени — обменные нарушения, в организме они возникают при хронических заболеваниях (сахарном диабете, болезнях печени и др.), малоподвижном образе жизни, постоянных стрессах и несбалансированном питании. В результате появляются прогрессирующий склероз сосудов, отложение солей в суставах и позвоночнике, повышение артериального давления, снижение памяти и т. д. Все это поддается лечению при нормализации образа жизни и питания, то есть осознанном стремлении к здоровью и саморазвитию, или иначе — при совершенствовании ментального плана человека. А с последствиями болезни прекрасно справляется целительница пчела.

После проведения курса апитерапии обмен веществ в организме нормализуется: снижается количество холестерина в крови, исчезают атеросклеротические бляшки, рассасываются тромбы. Поэтому пациенты с обменными и возрастными заболеваниями, получившие хороший эффект от лечения, через некоторое время повторяют курс с профилактической целью.

Результатом апитерапевтического лечения являются облегчение от физического страдания, душевное успокоение, хороший сон, бодрость и активная работоспособность. Это дает предпосылки для осознания причины болезни. Ведь известно, что болезни даны для блага человека, помогая ему через страдания понять свои ошибки и выбрать правильный путь совершенствования и добра.

В этом разделе максимальное внимание уделено пчеложалениям в зоны БАТ.

ТОЧКИ НА РУКАХ, ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ

ВК 0

Расположена в первом межреберье в сторону от средней линии груди примерно на 15 см, кнаружи от сосковой линии на 12 см и выше соска на 3 межреберья.

Показания к возможному использованию пчеложалений: удушливый кашель, одышка, удушье, астма, пневмония; заболевание сердца; систематические боли в области грудной клетки, плечевого сустава, спины; тонзиллит.

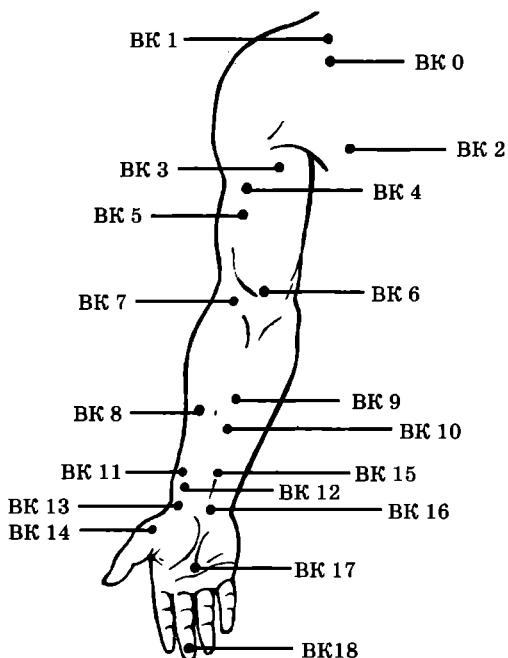


Рис. 30. Точки на руках, плечевом суставе



ВК 1

Расположена кверху от первого ребра, в подключичной ямке, в сторону от средней линии на 15 см, выше точки ВК 0 на 3 см, у нижнего края акромиального конца ключицы.

Показания к возможному использованию пчеложалений: хронический кашель, одышка, удушье, бронхиальная астма; боли в области груди, в подреберье, в области спины и плечевом суставе, вызванные ревматизмом, невралгией, перенесенными травмами и т. п.

ВК 2

Расположена в четвертом межреберье, кнаружи от передней средней линии на 12,5 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: чувство удушья, особенно в сырую погоду; одышка, кашель, пневмония, бронхит; боль в подреберье; инфильтрат в подмышечной области, мастит; боли в области груди и плеча, увеличение шейных, надключичных и подмышечных лимфатических узлов.

ВК 3

Расположена на передневноутренней поверхности плеча, ниже уровня переднего конца складки подмышечной впадины на 5 см, где прощупывается борозда двуглавой мышцы плеча.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в области сердца, боли за грудиной с отдачей в лопатку и по внутренней поверхности плеча; кашель, боль в груди и подреберье; снижение остроты зрения.

Ужаления в зоне точки ВК 3 наиболее эффективны для повышения остроты зрения. В остальных случаях применение ужалений нецелесообразно.

ВК 4

Расположена на передней поверхности плеча, ниже уровня подмышечной впадины на 7–8 см, у наружного края двуглавой мышцы.

Показания к возможному использованию пчеложалений: одышка, астма, запущенные формы туберкулеза, сопровож-



дающиеся кровохарканьем; носовое кровотечение; межреберная невралгия.

Ужаления следует проводить при отведенной до горизонтальной плоскости руке.

ВК 5

Расположена на плече ниже уровня подмышечной впадины на 10 см, выше складки локтевого сгиба на 12,5 см, у наружного края двуглавой мышцы плеча.

Показания к возможному использованию пчеложалений: кашель, одышка, удушье, боль в груди и в области сердца, тошнота, рвота.

Ужаления следует проводить при отведенной до горизонтальной плоскости руке.

ВК 6

Расположена в середине локтевого сгиба.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в области сердца, стенокардия, тахикардия, онемение рук; сухость во рту, потливость головы и шеи; повышение температуры тела; отрыжка, рвота.

БАТ очень сильного тонизирующего воздействия на организм. До и после проведения ужалений следует измерять артериальное давление и вести учет динамики его изменений.

ВК 7

Расположена в центре складки локтевого сгиба у лучевого края сухожилия двуглавой мышцы плеча.

Показания к возможному использованию пчеложалений: кашель, удушье, запущенные формы туберкулеза, сопровождающиеся кровохарканьем, выделением густой гнойной мокроты; лихорадка; аллергический насморк; боли и отек локтевого сустава и предплечья; недержание мочи.

Подобно ВК 6, ВК 7 — БАТ очень сильного тонизирующего воздействия на организм. Пчеложаления в зоне этих БАТ, особенно на левой руке, нужно проводить при постоянном контроле деятельности сердечной мышцы.



ВК 8

Расположена на ладонной поверхности предплечья выше лучезапястной складки на 17 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: изнуряющие частые приступы головной боли, кашель, удушье, кровохарканье; воспаление слизистой оболочки горла, потеря голоса, тонзиллит; боль и ограничение движения в локтевом суставе и пальцах рук; лихорадочные состояния.

ВК 9

Расположена выше проксимальной лучезапястной складки на 12 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: гипертермия ладоней и подошв; мастит; боли в области сердца и груди, тахикардия, чувство страха; астения; систематические приступы тошноты, сопровождающиеся рвотой, боль в подреберье; кровотечение из носа; плеврит.

ВК 10

Расположена выше проксимальной лучезапястной складки на 7–8 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: внезапная боль в области сердца, тахикардия; афония, ощущение инородного тела в горле, нарушение акта глотания, боли в желудке, рвота; нарушение менструального цикла; артриты рук; инфильтрат в подмышечной области, гипертермия ладоней, лихорадочные состояния.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. Поэтому необходимо в период сеансов апитоксинотерапии особое внимание уделять возможной аллергической реакции, а также работе органов, воздействие на которые наиболее вероятно.

ВК 11

Расположена на лучевой стороне предплечья чуть выше шиловидного отростка, где пальпируется углубление, выше лучезапястной складки на 1–2 см.



Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в области сердца; головная боль в височной области, кашель, удушье; гемиплегия, последствия паралича лицевого нерва (опущение угла рта, птоз века, парез и тики мимических мышц рта); боли в области кисти, запястья, локтевого сустава; невралгия тройничного нерва; кожные заболевания, сопровождающиеся зудом.

Рекомендации при использовании в апитоксинотерапии идентичны БАТ ВК 10.

ВК 12

Расположена на 2 см выше проксимальной лучезапястной складки, на лучевой артерии, где пальпируется пульс.

Показания к возможному использованию пчеложалений: кашель, одышка, астма, боль в груди; отек слизистой оболочки горла и гортани; напряжение мышц груди и спины; боль в лучезапястном суставе и кисти; лихорадочное состояние.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. Допустимо использование точки в апитоксинотерапии только в исключительных случаях под наблюдением врачей.

Пчел следует прикладывать, уклоняя жало от артерии!

ВК 13

Расположена у лучевого конца проксимальной лучезапястной складки, чуть ниже шиловидного отростка лучевой кости.

Показания к возможному использованию пчеложалений: одышка, удушье, кровохарканье, отек слизистой оболочки горла, сухость во рту с ознобом; боль в надключичной ямке, в плечевом суставе, межреберная невралгия; эмоциональное перенапряжение, гипотензия, нарушение сна, депрессия; кожные заболевания; головная боль.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. Допустимо использование точки в апитоксинотерапии только в исключительных случаях (тяжелые формы туберкулеза, депрессия и т. п.) строго под наблюдением врачей.

ВК 14

Расположена на кисти у середины I пястной кости на границе ладонной и тыльной поверхностей кисти с лучевой стороны.



Показания к возможному использованию пчеложалений: кашель, кровохарканье, удушье, боль в горле, отек гортани; боли в области груди и спины; пневмония; контрактура локтевого сустава; нарушение сна.

БАТ очень сильного тонизирующего воздействия на организм. Рекомендуется к использованию для поднятия общего тонуса организма, повышения сопротивляемости заболеваниям.

ВК 15

Расположена выше проксимальной лучезапястной складки на 5 см, между сухожилиями.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в области сердца, стенокардия, тахикардия; заболевания органов грудной полости, кашель с астматическим компонентом, ларингит; гипертензия; отрыжка, рвота, боли в желудке, подреберье; боли и судороги в области локтевого сустава и плеча.

ВК 16

Расположена в середине лучезапястной складки, в углублении между сухожилиями.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в области сердца и грудной клетки, чувство беспокойства, нарушение сна, гипертензия с высоким систолическим давлением; боль в горле, нарушение акта глотания; тендовагинит, боли в локтевом и лучезапястном суставах, в предплечье; неврит срединного нерва; боли в области желудка, рвота с кровью.

ВК 17

Расположена на середине ладони между III и IV пястными костями (при согнутых пальцах — между кончиками III и IV пальцев).

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в области сердца, одышка, гипертензия; патологическая жажда; расстройство акта глотания, рвота; тремор рук, акроцианоз; артриты с ограничением движения суставов рук; стоматит; экзема на кистях.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. Поэтому необходимо в период сеансов апитоксинотерапии осо-



бое внимание уделять возможной аллергической реакции, а также работе органов, воздействие на которые наиболее вероятно (для ВК 17 это сердце и печень).

ВК 18

Расположена на конце (в середине) ногтевой фаланги III пальца, отступя от ногтя 0,3 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: предынсультное состояние, шок, боли в области сердца, чувство удушья и беспокойства; головная боль, лихорадочное состояние без потоотделения; астения, склероз.

БАТ сильного тонизирующего воздействия на организм. Пчеложаления крайне болезненны, возможна отечность верхних конечностей, приводящая к нарушениям в работе сердца.

ВК 19

Расположена в подмышечной ямке, где пальпируется пульсация артерии.

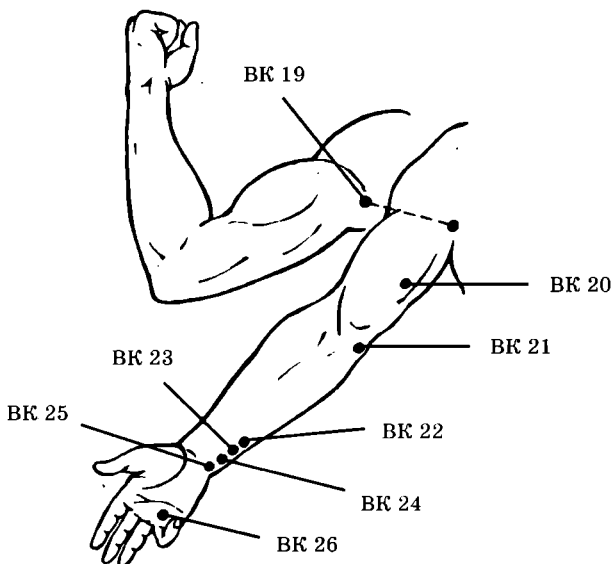


Рис. 31. Точки на руках, плечевом суставе (продолжение 1)



Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в области сердца и левой руке; депрессивное состояние; боли в плечевом и локтевом суставах. Для женщин — расстройство в работе органов внутренней секреции.

Пчеложаления болезненны, но очень эффективны. Тонизирующее воздействие ощущается буквально с первого сеанса апитоксинотерапии.

ВК 20

Расположена на передневнутренней поверхности плеча, на одной горизонтали с точкой ВК 19, выше локтевого сгиба на 7–8 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в области сердца и руке; головная боль; боли в подреберье, ограничение движений в плечевом суставе.

Пчеложаления также болезненны, как и в БАТ ВК 19. Следует особо учитывать при использовании этих точек возможность усиленного воздействия апитоксина на печень.

ВК 21

Расположена на складке локтевого сгиба, в середине расстояния между внутренним концом складки и внутренним надмышечком плечевой кости.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боль в области сердца, функциональные нарушения сердечной деятельности, головокружение, рвота; онемение кожи плеча, тремор рук, боль по ходу локтевого нерва, боль в подмышечной области; ухудшение памяти (склероз).

Пчеложаления крайне болезненны. Использование этой БАТ рекомендуется в случаях, когда воздействие пчеложалений в других точках не дало необходимого результата.

ВК 22

Расположена выше проксимальной лучезапястной складки на 3–4 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боль в области сердца; внезапная потеря голоса; боли в предплечье и локтевом суставе, неврит локтевого нерва; депрессия, бессонница.



БК 23

Расположена выше проксимальной лучезапястной складки на 2,5 см, в углублении между сухожилиями.

Показания к возможному использованию пчеложалений: лихорадочные состояния, неврогенные боли в области сердца; головная боль, шум в ушах, головокружение, гипотензия; боль в горле; боли в глазах, плече, локтем и лучезапястном суставах; астения.

БК 24

Расположена выше проксимальной лучезапястной складки на 1 см, в углублении между сухожилиями.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в области сердца, тахикардия, озноб, ночные поты; носовое кровотечение; неврозы.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. Использовать следует строго под наблюдением врача.

БК 25

Расположена у локтевого края лучезапястной складки, рядом с лучевой стороной сухожилия мышцы локтевой сгибатель кисти.

Показания к возможному использованию пчеложалений: одышка, боли в области сердца с чувством беспокойства; бессонница, ухудшение памяти; рвота с кровью, кровохарканье, повышение температуры тела.

Использование этой БАТ при апитоксинотерапии требует обязательного предварительного обследования состояния и работы печени и сердца (!).

БК 26

Расположена на ладони в углублении между IV и V пястными костями немного кзади от пястно-фаланговых суставов.

Показания к возможному использованию пчеложалений: сердцебиение, удушье, боль в груди, судорожное сведение пальцев; опущение влагалища и матки, боль и зуд в промежности; задержка или недержание мочи.

Очень высока эффективность пчеложалений в эту БАТ и в район ее зоны при перечисленных выше женских заболева-



ниях. Она обязательно входит в комплекс точек воздействия при лечении их.

Желательно при проведении сеансов апитоксинотерапии использовать возможности фитотерапии. Совмещение этих двух методов позволяет в короткие сроки достичь наилучших результатов.

ВК 27

Расположена во впадине впереди от пястно-фалангового сустава II пальца с лучевой стороны в месте перехода тыльной поверхности в ладонную.

Показания к возможному использованию пчеложалений: понижение остроты зрения; ринит, кровотечение из носа, ларингит, тонзиллит; стоматит, зубная боль; боли в плечевом суставе и спине, лихорадка.

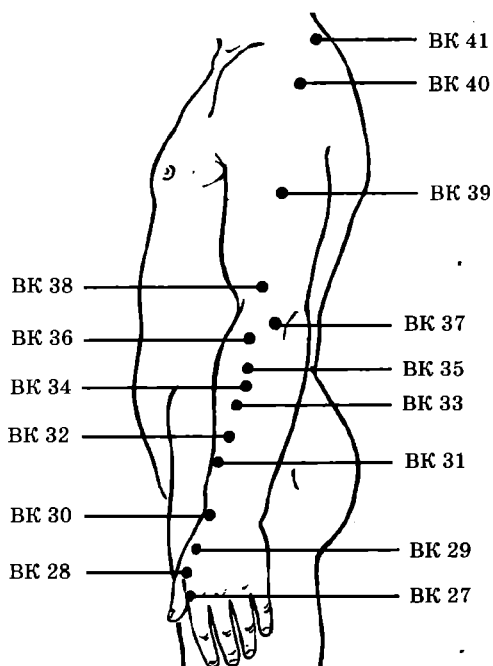


Рис. 32. Точки на руках, плечевом суставе (продолжение 2)



ВК 28

Расположена кзади от пястно-фалангового сустава II пальца.

Показания к возможному использованию пчеложалений: одышка; невралгия тройничного нерва, боль в глазах и зубах нижней челюсти; боль и отечность слизистой оболочки горла; онемение и отечность пальцев и тыльной поверхности кисти; метеоризм, вялая перистальтика.

ВК 29

Расположена между I и II пястными костями, ближе к середине II пястной кости, в ямке.

Показания к возможному использованию пчеложалений: неврит лицевого нерва, парез мимических мышц рта, птоз век; зубная боль, тризм, головная боль; носовое кровотечение, шум в ушах, глухота, боль и отек слизистой оболочки горла; контрактура пальцев, боль в наружной поверхности предплечья; потливость; аменорея; нарушения в работе женских органов, менструального цикла, пониженный иммунитет и т. д.

Точка очень широкого спектра действия. Беременным воздействовать на эту точку противопоказано!

ВК 30

Расположена на уровне складки лучезапястного сустава с лучевой стороны, в анатомической табакерке.

Показания к возможному использованию пчеложалений: частые головные боли; зубная боль; шум в ушах и глухота, ринит, боль и отек слизистой оболочки горла; боль в лучезапястном суставе и кисти; гемиплегия, пониженный иммунитет; частые ОРЗ.

ВК 31

Расположена на тыльной поверхности предплечья с лучевой стороны выше точки ВК 30 на 7–8 см, где пальпируется небольшое углубление.

Показания к возможному использованию пчеложалений: понижение остроты зрения; ринит, ларингит, кровотечение из носа, шум в ушах, глухота; неврит лицевого нерва; боль в плечевом поясе и верхней конечности; запор.



Пчеложаления малоболезненные, но эффективные. Используется в качестве запасной БАТ.

ВК 32

Расположена посредине расстояния от локтевого до лучезапястного сустава на тыльной поверхности предплечья с лучевой стороны или выше точки ВК 30 на 15 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: головная боль; стоматит, глоссалгия, паротит, ларингит; боль в области плечевого сустава, предплечья и спины; карбункул и инфильтрат на лице; нарушения в работе женских органов, болезненное протекание менструальных циклов.

Точка с ярко выраженным противоболевым действием. Пчеложаления малоболезненные, эффективны даже при проведении в зоне БАТ.

ВК 33

Расположена выше точки ВК 32 на 5 см, у лучевого края лучевой кости в мышечной бороздке.

Показания к возможному использованию пчеложалений: головная боль, головокружение; боли в локтевом суставе и предплечье; боль вокруг пупка, диспепсия, стул с кровью; мастит.

ВК 34

Расположена на тыльной поверхности предплечья, в верхней четверти расстояния от локтевого сустава до лучезапястного, на 7–8 см ниже линии, проведенной от латерального надмыщелка к концу складки локтевого сгиба.

Показания к возможному использованию пчеложалений: частые головные боли; боль в плечевом суставе и плече; односторонний паралич верхней конечности, парестезии и боль в тыльной поверхности предплечья; боль в животе (спазмы кишечника).

ВК 35

Расположена на тыльной поверхности предплечья с лучевой стороны, выше точки ВК 34 на 2–3 см и ниже точки ВК 36 на 5 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: инсульт, гемиплегия, боль и снижение чувствительности кожи



в области плечевого сустава и плеча, неврит лучевого нерва, опущение угла рта при парезе лицевого нерва; рвота, понос, непроизвольная дефекация; головная боль при гриппе; мастит.

БАТ очень сильного тонизирующего воздействия на организм. До и после проведения ужалений следует измерять артериальное давление и вести учет динамики его изменений.

ВК 36

Расположена на середине расстояния между латеральным надмыщелком и лучевым концом складки локтевого сгиба.

Показания к возможному использованию пчелоужалений: боль в суставах верхних конечностей, паралич верхних конечностей; туберкулез легких; нарушение перистальтики кишечника; крапивница, экзема, нейродермит; неврастения; нарушение менструального цикла; гипертензия.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. Поэтому необходимо в период сеансов апитоксинотерапии особое внимание уделять возможной аллергической реакции, а также работе органов, воздействие на которые наиболее вероятно.

ВК 37

Расположена у дистального конца наружного края плечевой кости, выше наружного надмыщелка и выше точки ВК 36 на 2–3 см.

Показания к возможному использованию пчелоужалений: боль, контрактура плечевого и локтевого суставов, парестезии и снижение кожной чувствительности плеча и локтевого сустава, паралич верхних конечностей.

ВК 38

Расположена выше наружного надмыщелка и локтевого сгиба на 7–8 см перпендикулярно к нему.

Показания к возможному использованию пчелоужалений: кашель, пневмония; боль и затруднение движения плечевого и локтевого суставов; нарушение менструального цикла.

БАТ очень сильного тонизирующего воздействия на организм. Рекомендуется к использованию для поднятия общего тонуса организма, повышения иммунитета.



ВК 39

Расположена на наружной поверхности плеча выше локтевого сгиба на 17–19 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: тоническое напряжение шейных и затылочных мышц, боль и затруднение движения верхней конечности; туберкулезный лимфаденит в области шеи; пониженный иммунитет; язва шейки матки, нарушение менструального цикла, бели; импотенция, нарушение в работе простаты и т. п.

БАТ сильного тонизирующего воздействия на организм и очень широкого спектра воздействия. Пчеложаления крайне болезненны, возможна отечность верхних конечностей, приводящая к нарушениям в работе сердца. Поэтому использование этой БАТ при апитоксинотерапии требует обязательного предварительного обследования состояния и работы печени и сердца (!).

Желательно при проведении сеансов апитоксинотерапии использовать возможности фитотерапии. Совмещение этих двух методов позволяет в короткие сроки достичь наилучших результатов.

ВК 40

Расположена между акромиальным отростком лопатки и большим бугром плечевой кости, где при поднимании руки образуется углубление.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в области плечевого сустава и плеча, паралич верхних конечностей; гипертензия.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. В период сеансов апитоксинотерапии особое внимание следует уделять возможной аллергической реакции, а также работе органов, воздействие на которые наиболее вероятно.

ВК 41

Расположена во впадине, образуемой сочленением ключицы и акромиального отростка лопатки на высоте плечевого сустава.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли на наружной поверхности плеча и плечевом суставе с за-



труднением движения (плексит); зуб; туберкулез, кровохарканье; боль в нижней челюсти; женские болезни; расстройства мужской половой системы.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм с ярко выраженным сильным тонизирующим эффектом. Рекомендуются к использованию для поднятия общего тонуса организма, повышения сопротивляемости заболеваниям.

ВК 42

Расположена кпереди от V пястно-фалангового сустава с локтевой стороны.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в затылочной области, шум в ушах; носовое кровотечение, боль в горле; глазные болезни; боль в плече, парестезия, онемение, зуд, боль в пальцах руки; мастит, женские болезни; расстройства мужской половой системы.

ВК 43

Расположена в углублении кзади от V пястно-фалангового сустава с локтевой стороны кисти.

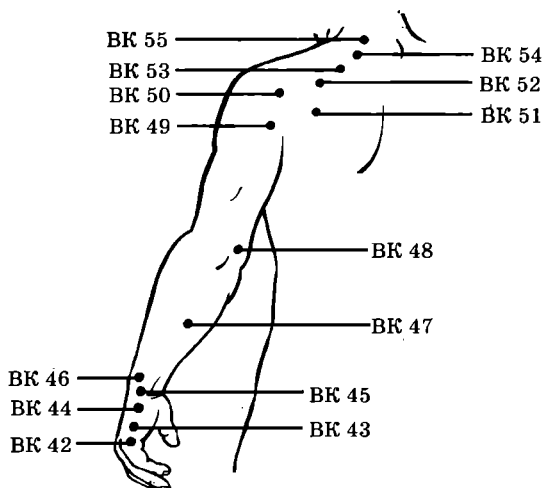


Рис. 33. Точки на руках, плечевом суставе (продолжение 3)



Показания к возможному использованию пчеложалений: частая головная боль в затылке, напряжение мышц затылка; конъюнктивит; носовое кровотечение, шум в ушах; боли в мышцах плеча, в локтевом суставе и пальцах; озноб с лихорадкой, ночные поты; люмбаго, парез верхних конечностей; эпилептиформные судороги; женские болезни; расстройства мужской половой системы.

ВК 44

Расположена во впадине между основанием V пястной кости и трехгранной костью с локтевой стороны кисти.

Показания к возможному использованию пчеложалений: головная боль, шум в ушах, напряженность мышц затылка; боли в области подреберья, рвота; артриты суставов руки, парестезия и судороги пальцев; лихорадочные состояния.

ВК 45

Расположена на локтевой стороне лучезапястного сустава во впадине между шиловидным отростком локтевой кости и трехгранной костью, на конце складки лучезапястного сустава.

Показания к возможному использованию пчеложалений: шум в ушах, глухота; боль при кариесе зубов, воспалительные процессы в челюстях; боли в наружной поверхности руки; лихорадочные состояния; психические расстройства.

ВК 46

Расположена над головкой локтевой кости, выше точки ВК 45 на 2–3 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: понижение остроты зрения; артриты верхней конечности, обостряющиеся после переохлаждения; гиперемия и боль по наружной поверхности плеча и предплечья; боли в пояснице; гемиплегия.

БАТ с выраженными противоболевыми свойствами.

ВК 47

Расположена на тыльной поверхности предплечья выше лучезапястного сустава на 12–13 см.



Показания к возможному использованию пчеложалений: головокружение, напряжение мышц затылка; инфильтрат в подчелюстной области; боли в локтевом суставе, в пальцах; лихорадочные состояния; неврастения, некоторые психические заболевания.

ВК 48

Расположена в области наружной поверхности локтя между медиальным надмыщелком плечевой кости и отростком локтевой кости, в локтевой бороздке.

Показания к возможному использованию пчеложалений: глухота; гингивит, боли в подчелюстной области и шее, боли в плечевом, локтевом суставах, в V пальце руки; боли в нижней части живота; эпилептиформные приступы.

БАТ очень сильного тонизирующего воздействия на организм. Рекомендуются к использованию для поднятия общего тонуса организма, повышения сопротивляемости заболеваниям.

ВК 49

Расположена сзади и книзу от плечевого сустава, между плечевой костью и лопаткой, выше заднего конца подмышечной складки на 2–3 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: глухота, шум в ушах; боли в области плечевого сустава и лопатки, в надключичной ямке; онемение руки, парез и паралич верхних конечностей.

БАТ сильного тонизирующего воздействия на организм. Пчеложаления крайне болезненны, возможна отечность верхних конечностей, приводящая к нарушениям в работе сердца.

ВК 50

Расположена сзади от плечевого сустава у наружного края лопатки, ниже акромиального отростка, где пальпируется углубление.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боль в плечевом суставе, нарушение чувствительности кожи рук; боли в шейно-подчелюстной области; мастит, нарушения менструальных циклов; расстройства мужской половой системы.



ВК 51

Расположена ниже середины лопатки под ее остью, в центре полостной ямки.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боль в области плечевого сустава и лопатки, по наружной поверхности плеча и локтевого сустава, ограничение движений руки кверху; снижение лактации.

ВК 52

Расположена в надостной ямке, в середине ости лопатки, где при поднятой руке прощупывается впадина.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в области лопатки и плечевого сустава с затруднением движения, межреберная невралгия; пониженный иммунитет.

ВК 53

Расположена у верхней стороны середины ости лопатки, внутрь от точки ВК 52 на 3–4 см, где при надавливании проявляется ломящая боль.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли и контрактура плечевого сустава; одышка.

ВК 54

Расположена у внутреннего края лопатки, в сторону от позвоночника на 7–8 см на горизонтальной линии, проходящей через остистый отросток I грудного позвонка.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в области плечевого сустава и плечевого пояса, напряжение шейных и затылочных мышц; пневмония, плеврит, невралгия, гипотензия.

ВК 55

Расположена у внутреннего края лопатки, на 4–6 см в сторону от позвоночника на горизонтальной линии, проходящей между остистыми отростками VII шейного и I грудного позвонков.



Показания к возможному использованию пчеложалений: кашель, одышка, удушье; снижение остроты зрения; боли в области щеки; женские болезни, нарушение менструального цикла; расстройства мужской половой системы; невралгия плечевого сплетения.

ВК 56

Расположена во впадине между пястно-фаланговыми суставами IV и V пальцев.

Показания к возможному использованию пчеложалений: головная боль; конъюнктивит; глухота, ларингит, фарингит; боль в кисти и предплечье; лихорадка.

ВК 57

Расположена во впадине между IV и V пястными костями, кзади от IV пястно-фалангового сустава.

Показания к возможному использованию пчеложалений: головная боль; шум в ушах, фарингит, ларингит, глухота;

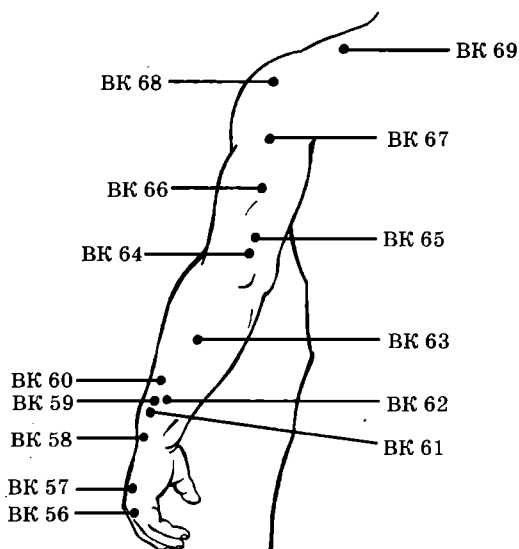


Рис. 34. Точки на руках, плечевом суставе (продолжение 4)



боли в предплечье и локтевом суставе, парез мышц кисти; лихорадочные состояния; лейкома роговицы.

ВК 58

Расположена на тыльной поверхности лучезапястного сустава, ближе к локтевой стороне, соответственно расположению IV пальца.

Показания к возможному использованию пчеложалений: головная боль; головокружение; боли в суставах руки с затруднением движения; перемежающаяся лихорадка, малярия; глухота; конъюнктивит; олигурия, сахарный диабет.

Использование этой БАТ при апитоксинотерапии требует обязательного предварительного обследования состояния пациента, работы печени, сердца и поджелудочной железы (!).

На протяжении всего курса лечения необходим контроль уровня сахара в крови.

ВК 59

Расположена на тыльной поверхности предплечья, выше проксимальной лучезапястной складки сустава на 5 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: катар верхних дыхательных путей, головная боль, боль в затылке; шум в ушах, глухота; паротит; затруднение движения в локтевом суставе, боль в пальцах, тремор рук; парез и паралич верхних конечностей; лихорадочные состояния, гипертермия, прострел в области поясницы и шеи; глазные болезни; запор; гипотензия, астения, нарушение сна, неврозы, паркинсонизм с ригидностью мышц.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. В период сеансов апитоксинотерапии необходимо особое внимание уделять возможной аллергической реакции, а также работе органов, воздействие на которые наиболее вероятно. Пчеложаления крайне болезненны, возможна отечность верхних конечностей, приводящая к нарушениям в работе сердца.

ВК 60

Расположена на тыльной поверхности предплечья в межкостном углублении, выше складки лучезапястного сустава на 7–8 см.



Показания к возможному использованию пчеложалений: обморок, боль в области сердца, груди, лопатки; потеря голоса, ларингит, фарингит; боли в плече и предплечье; боли в подреберье; лихорадочные состояния; обморок после родов; головокружение, головная боль, боль в глазах; воспалительные процессы в области шеи; пневмония.

ВК 61

Расположена на тыльной поверхности предплечья, выше складки лучезапястного сустава на 7–8 см, на уровне точки ВК 60, но в локтевую сторону от нее на один поперечный палец.

Показания к возможному использованию пчеложалений: глухота; боли в мышцах верхних конечностей, чувствительные и двигательные расстройства.

Точка с ярко выраженным противоболевым действием. Пчеложаления малоболезненные, эффективны даже при проведении в зоне БАТ.

ВК 62

Расположена на тыльной поверхности предплечья, во впадине между костями, выше лучезапястной складки на 8–10 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: внезапная потеря голоса, глухота; боли в плече, предплечье и кисти с затруднением движения.

БАТ очень сильного тонизирующего воздействия. Рекомендуется к использованию для поднятия общего тонуса организма, повышения сопротивляемости заболеваниям.

ВК 63

Расположена на тыльной поверхности предплечья, ниже локтевого отростка на 12–13 см в углублении между костями, выше тыльной складки лучезапястного сустава на 18–20 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: внезапная потеря голоса, глухота; боль в зубах нижней челюсти; боли в предплечье; паралич мышц верхней конечности.



ВК 64

Расположена на задней поверхности плеча, выше локтевого отростка на 2–3 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в груди, кашель; боль в височной области головы, мигрень; заболевания глаз; шум в ушах; боль в горле; боли в области затылка, шеи, плеча, локтевого сустава; невралгия, нарушение сна; женские болезни, нарушение менструального цикла; расстройства мужской половой системы.

ВК 65

Расположена на задней поверхности плеча, выше кончика локтевого отростка на 5 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: головная боль; боли в мышцах руки с ограничением движений.

ВК 66

Расположена на задней поверхности плеча, выше локтевого отростка на 12–13 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: головная боль, боль в области шеи, затылка, в руке.

ВК 67

Расположена на задней поверхности плеча, на уровне нижнего края подмышечной впадины, книзу и кзади от большого бугра плечевой кости.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в плече, плечевом суставе, лопатке; головная боль; зуб; глазные болезни.

ВК 68

Расположена на задней поверхности плечевого сустава, сзади и ниже акромиального отростка лопатки, или на 2–3 см ближе к позвоночнику от углубления, образующегося при поднимании руки; вертикально выше точки ВК 67 на 7–8 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли и парез верхней конечности, боль в плечевом суставе с затруднением движения; невралгия, головокружение.



Пчеложаления крайне болезненны, возможна отечность верхних конечностей.

ВК 69

Расположена в верхней части лопатки, в надостной ямке.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в плече и лопатке, напряжение мышц шеи и затылка; лихорадочные состояния.

ТОЧКИ НА НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ

НК 1

Расположена на наружной стороне I пальца стопы, на 0,3 см в сторону от заднего угла ногтевого ложа.

Показания к возможному использованию пчеложалений: желудочно-кишечные заболевания, вялая перистальтика, колики; опущение матки, влагалища, метроррагия; втяжение яичка, одностороннее увеличение яичка, боль в наружных половых органах; боли при грыже; нарушение мочеиспускания, боль в уретре.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. Пчеложаления крайне болезненны, поэтому использование этой БАТ рекомендуется в случаях, когда пчеложаления в других точках не дали необходимого результата.

НК 2

Расположена немного впереди и между I и II плюснефаланговыми суставами, где пальпируется впадина.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в правом подреберье; желудочно-кишечные расстройства, частая тошнота со рвотой; недержание мочи, затрудненное мочеиспускание; конъюнктивит; межреберная невралгия; боли при грыже.



БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. В период сеансов апитоксинотерапии необходимо особое внимание уделять возможной аллергической реакции, а также работе органов, воздействие на которые наиболее реально.

НК 3

Расположена в углублении между I и II плюсневými костями, выше плюснефаланговых суставов на 1–2 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: головная боль, головокружение; судороги у детей, заболевания глаз; боли в правом подреберье, печеночная колика; межреберная невралгия; боли при грыже; боли и нарушения мочеиспускания; увеличение шейных, надключичных и подмышечных лимфатических узлов; мастит; нарушение менструального цикла, зуд женских половых органов; отек мошонки; гипертензия; нарушение сна, ослабление иммунитета.

БАТ очень сильного тонизирующего воздействия на организм. До и после проведения ужалений следует измерять артериальное давление и вести учет динамики его изменений.

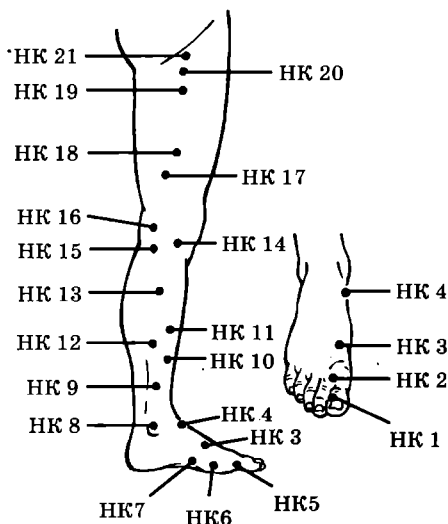


Рис. 35. Точки на нижних конечностях



В случае если применение апитоксинотерапии вызвано маститом или увеличением (ростом) лимфатических узлов, в течение всего курса лечения необходим строгий врачебный контроль за состоянием больного.

НК 4

Расположена на тыле стопы, впереди от медиальной лодыжки на 2,5 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: втяжение яичка, импотенция; боль и зуд влагаллица; капающее мочеиспускание и боль в уретре; боли при грыже; боли в пояснице; холодные нижние конечности, боли и судороги в мышцах голени; нарушение пищеварения.

Пчеложаления очень болезненны. Однако высокая эффективность воздействия пчеложалений на эту точку бесспорна.

НК 5

Расположена впереди от плюснефалангового сустава I пальца стопы, в месте перехода тыльной поверхности в подошвенную, где пальпируется углубление.

Показания к возможному использованию пчеложалений: частые рвоты, спазматические боли в желудке, вялая перистальтика; боль в пояснице; боли в стопе и голеностопном суставе; лихорадочные состояния.

НК 6

Расположена на медиальной поверхности стопы, книзу и кзади от головки I плюсневой кости, во впадине.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боль в пояснице, нарушение акта дефекации, геморрой; покраснение и отечность стопы; судороги.

НК 7

Расположена на внутренней стороне стопы в углублении I плюсневой кости, кзади от плюснефалангового сустава I пальца на 2,5 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: частые спазматические боли в желудке и кишечнике; маточ-



ное кровотечение; стенокардия, тахикардия; судороги, спазм сосудов нижних конечностей, боли в стопе, отеки.

НК 8

Расположена книзу и немного кпереди от медиальной лодыжки, во впадине. Функция: седативная точка.

Показания к возможному использованию пчеложалений: геморрой; боль в голеностопном суставе.

Пчеложаления так же болезненны, как и в БАТ НК 5–7. Следует особо учитывать при использовании этих точек возможность усиленного воздействия апитоксина на печень (!).

НК 9

Расположена кзади от большеберцовой кости, выше центра медиальной лодыжки на 7–8 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: недостаточность функции желудка, боли внизу живота; дисменорея (метроррагия, аменорея); бесплодие; импотенция, орхит, затрудненное мочеиспускание, недержание мочи, боли при грыже; парез и паралич нижних конечностей; гипертония; переутомление, неврастения.

НК 10

Расположена на передневнутренней поверхности голени, вертикально выше центра медиальной лодыжки на 12–13 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: нарушения менструального цикла, метроррагия; боли в яичках, нарушение мочеиспускания; боли при грыже; боль в голени и холодные стопы.

НК 11

Расположена на передневнутренней поверхности голени, выше центра медиальной лодыжки на 17–19 см (выше НК 10 на 4–6 см).

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли при грыже, в нижней части живота; в суставах ног; недержание или задержка мочи; метроррагия, лохиометра; отек мошонки.



НК 12

Расположена у заднего края большеберцовой кости, выше центра медиальной лодыжки на 15 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: повышенная перистальтика кишечника; парез, паралич нижних конечностей; артрит голеностопного сустава.

НК 13

Расположена ниже нижнего края медиального надмыщелка бедренной кости на 12–13 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: дизентерия; расстройства менструального цикла; затрудненное мочеиспускание, боль в области поясницы, импотенция.

Пчеложаления очень болезненны. При использовании этой точки следует учитывать возможность усиленного воздействия апитоксина на печень.

НК 14

Расположена во впадине ниже медиального мыщелка большеберцовой кости, ниже нижнего края надколенника на 5 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: метеоризм; асцит, затрудненное мочеиспускание, непроизвольное мочеиспускание, патологические поллюции, импотенция; нарушения менструального цикла; боли в пояснице, бедре, коленном суставе.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. Необходимо в период сеансов апитоксинотерапии особое внимание уделять возможной аллергической реакции, а также работе органов, воздействие на которые наиболее вероятно.

Побочным явлением может быть отечность нижних конечностей.

НК 15

Расположена на внутренней поверхности голени, ниже нижнего края коленной чашечки на 5 см и кзади от точки НК 14 на 2–3 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли во внутренней стороне коленного сустава, отек и боли в коленном суставе; боль в гортани и горле.



БАТ очень сильного тонизирующего воздействия на организм. Рекомендуется к использованию для поднятия общего тонуса организма, повышения сопротивляемости заболеваниям.

НК 16

Расположена на внутренней поверхности коленного сустава у конца подколенной складки. Функция: тонизирующая точка.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в нижней части живота; импотенция, боль в половом члене; расстройства менструального цикла, бели, кровотечения, опущение матки и влагалища; задержка мочи, расстройства мочеиспускания; боли на внутренней стороне бедра, голени, в коленном суставе; частые приступы резкой головной боли; боль в глазах.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. В период сеансов апитоксинотерапии необходимо особое внимание уделять возможной аллергической реакции, а также работе органов, вероятность воздействия на которые наиболее реальна. Прежде всего, для данной точки это мочеполовая система. Побочным явлением может быть появление зуда в половых органах, промежности и заднем проходе.

НК 17

Расположена в межмышечной борозде выше верхнего края медиального надмыщелка бедренной кости на 10 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: нарушения менструального цикла; затрудненное мочеиспускание, недержание мочи; боли в пояснично-крестцовой области, отдающиеся в нижнюю часть живота.

НК 18

Расположена на нижней части внутреннепередней поверхности бедра, выше медиального надмыщелка бедренной кости и верхнего уровня коленной чашечки на 5 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: нарушения менструального цикла; трофические язвы ног; недержание мочи.



НК 19

Расположена на внутренней поверхности бедра на 14–15 см вертикально выше верхнего края коленной чашечки.

Показания к возможному использованию пчелужалений: задержка мочеиспускания, недержание мочи; воспалительные процессы в паховой области.

БАТ очень сильного тонизирующего воздействия на организм.

НК 20

Расположена в верхней части передней поверхности бедра, ниже уровня верхнего края лобковой кости на 7–8 см и в сторону от средней линии живота на 5–7 см.

Показания к возможному использованию пчелужалений: метеоризм со вздутием живота; задержка мочи; судороги и слабость мышц нижних конечностей; экзема в промежности.

НК 21

Расположена ниже уровня верхнего края лобковой кости на 5 см и в сторону от средней линии живота на 6–8 см, в нижней стороне паховой складки.

Показания к возможному использованию пчелужалений: гормональное бесплодие, нарушение менструального цикла; боли в ноге по ходу меридиана, артроз тазобедренного сустава; зуд половых органов.

БАТ очень сильного воздействия на мочеполовую систему и детородные органы женщины. Использовать следует при постоянных обследованиях врачом. Желательно при проведении сеансов апитоксинотерапии использовать возможности фитотерапии.

НК 22

Расположена на ягодиче кзади от тазобедренного сустава.

Показания к возможному использованию пчелужалений: боли в пояснице, боль и контрактура тазобедренного сустава, нарушение кожной чувствительности и паралич нижних конечностей; зуд различной локализации, экзема; полиневрит; женские болезни; расстройства мужской половой системы.



НК 23

Расположена на наружной поверхности бедра, выше нижнего края коленной чашечки на 17–18 см.

Показания к возможному использованию пчелоужалений: паралич и чувствительные расстройства нижних конечностей, боли в суставах, артрит коленного сустава; полиневрит, ишиас; зудящие дерматозы; женские болезни; расстройства мужской половой системы.

НК 24

Расположена на наружной поверхности бедра, на 12–13 см выше нижнего края коленной чашечки (латерального конца подколенной складки).

Показания к возможному использованию пчелоужалений: боли в коленном суставе и голени, нарушение кожной чувствительности нижней конечности, ограничение движений в тазобедренном суставе; гемиплегия.

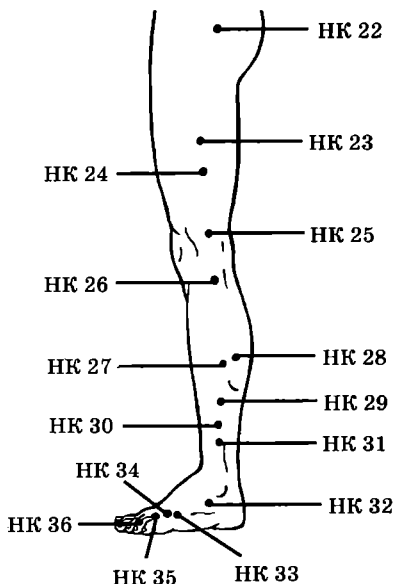


Рис. 36. Точки на нижних конечностях (продолжение 1)



НК 25

Расположена на латеральной поверхности коленного сустава кзади от латерального надмыщелка бедренной кости, между двумя сухожилиями, где пальпируется углубление.

Показания к возможному использованию пчеложалений: артрит коленного сустава с затруднением движения; парез мышц ноги.

НК 26

Расположена во впадине у переднего края головки малоберцовой кости, ниже нижнего края коленной чашечки на 5 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: гонит, судороги мышц нижней конечности; ишиас, люмбаго; запор; головокружение, атеросклероз; отек лица; паркинсонизм, хорей, полиневрит; гемиплегия.

При использовании этой точки следует особо учитывать возможность усиленного воздействия апитоксина на печень (!).

НК 27

Расположена на переднебоковой поверхности голени, выше центра латеральной лодыжки на 17–18 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: бронхиальная астма; отек слизистой оболочки горла; ломящая боль в коленном суставе, голени и стопе, ишиас, неврит малоберцового нерва; неврастения.

Точка с ярко выраженным противоболевым действием. Пчеложаления малоболезненные, эффективны даже при проведении в зоне БАТ. Использование требует определенной осторожности ввиду возможного воздействия пчеложалений на головной мозг.

НК 28

Расположена на боковой поверхности голени, вертикально выше центра латеральной лодыжки на 17–18 см, на одном уровне, но несколько кзади от точки НК 327.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в области затылка и шеи, боль в груди, боли и судороги в икроножных мышцах, полиневрит; отеки ног.



НК 29

Расположена на боковой поверхности голени ниже точки НК 27, выше центра латеральной лодыжки на 12–13 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: глазные заболевания, миопия, снижение сумеречного зрения, атрофия зрительного нерва; мигрень; боли и анестезия коленного сустава и голени, парез и нарушения кожной чувствительности ног; лихорадочные состояния.

НК 30

Расположена выше центра латеральной лодыжки на 9–11 см и впереди на 1 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: увеличение шейных, надключичных, подмышечных лимфатических узлов; боли в груди, подреберье; боли в тазобедренном суставе, коленном суставе и передней стороне голеностопного сустава, судороги икроножных мышц, полиартрит.

Использование этой БАТ в апитоксинотерапии требует обязательного предварительного обследования состояния и работы печени и сердца (!).

В случае если применение апитоксинотерапии вызвано увеличением (ростом) лимфатических узлов, в течение всего курса лечения необходим строгий врачебный контроль за состоянием пациента.

НК 31

Расположена перпендикулярно выше центра латеральной лодыжки на 7–8 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: кровотечение из носа; напряжение мышц затылка; хронический гастроэнтерит, снижение аппетита; геморрой; боли в пояснице, коленном суставе, болевой синдром при вывихе коленного и голеностопного суставов; полиневрит; атеросклероз.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. В период сеансов апитоксинотерапии необходимо особое внимание уделять возможной аллергической реакции, а также работе органов, вероятность воздействия на которые наиболее реальна, прежде всего — печени и почкам.



НК 32

Расположена чуть впереди от латеральной лодыжки.

Показания к возможному использованию пчеложалений: заболевания глаз, лейкома роговицы; озноб с лихорадкой, боли в груди и подреберье, межреберная невралгия; боль в нижней конечности, судороги икроножной мышцы; боли при грыже, кишечная колика.

Пчеложаления в зоне НК 32 воздействуют на печень.

НК 33

Расположена в середине латеральной стороны стопы, в задней части щели между IV и V плюсневыми костями, где пальпируется впадина.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боль в наружном углу глаза, нарушение остроты зрения, головокружение; заболевания органов дыхания; межреберная невралгия; мастит, увеличение шейных, надключичных и подмышечных лимфатических узлов; боли и ограничение движения в голеностопном суставе; нарушения менструального цикла; различные проявления аллергии.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. В период сеансов апитоксинотерапии необходимо особое внимание уделять возможной аллергической реакции на апитоксин.

В случае если применение апитоксинотерапии вызвано маститом или увеличением (ростом) лимфатических узлов, в течение всего курса лечения необходим строгий врачебный контроль за состоянием больного.

НК 34

Расположена на латеральной стороне стопы в передней части щели между IV и V плюсневыми костями, где пальпируется впадина.

Показания к возможному использованию пчеложалений: конъюнктивит; отечность и воспаление в подмышечной области; рвота с кровью; боли, отечность, затруднение движений в голеностопном суставе; мастит; боли в плече; шум в ушах.

НК 35

Расположена у межпальцевой складки IV и V пальцев стопы.



Показания к возможному использованию пчеложалений: мигрень; заболевания глаз; головокружение, шум и зуд в ушах, глухота; боли в подчелюстной области и шее; межреберная невралгия, блуждающие боли; лихорадочные заболевания, астения.

НК 36

Расположена снаружи от корня ногтя IV пальца стопы на 0,3 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: головная боль; боль в глазах; бронхиальная астма; боль и отек слизистой оболочки горла, боль под языком; боль в подреберье.

НК 37

Расположена снаружи от конца копчика на 1–2 см, чуть выше уровня копчика.

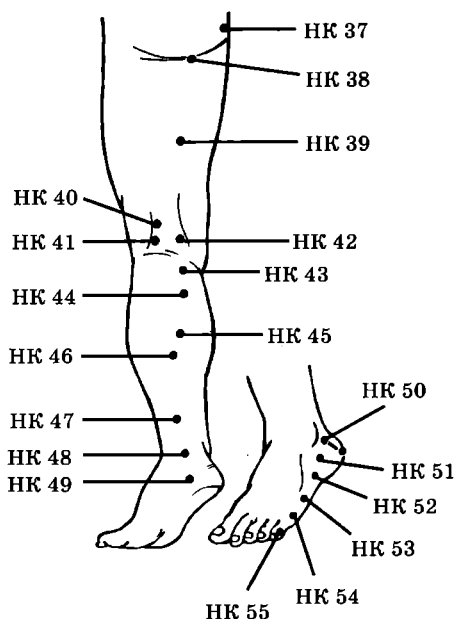


Рис. 37. Точки на нижних конечностях (продолжение 2)



Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в пояснице при менструации, бели, половая слабость у мужчин и женщин; геморрой.

НК 38

Расположена в центре подъягодичной складки.

Показания к возможному использованию пчеложалений: геморрой; боли в малом тазу; ишиас; отек и боли в области бедра; затрудненное мочеиспускание; паралич ног.

НК 39

Расположена на середине задней поверхности бедра, ниже точки НК 38 на 14–16 см и немного латеральнее.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в пояснице и в области бедра; геморрой; затрудненное мочеиспускание; парез и паралич мышц ног.

НК 40

Расположена выше уровня подколенной ямки (выше точки НК 42) на 2–3 см и латеральнее на 2–3 см (кзади от латерального надмыщелка бедренной кости).

Показания к возможному использованию пчеложалений: анестезия и потеря кожной чувствительности в области тазобедренного сустава, паралич мышц нижней конечности; анурия; запор.

НК 41

Расположена латерально от центра подколенной ямки на 2–3 см, на одной горизонтальной линии с точкой НК 42.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в области поясницы; капающее мочеиспускание; судороги и паралич мышц нижних конечностей.

НК 42

Расположена в центре подколенной ямки, где пальпируется пульсация подколенной артерии.

Показания к возможному использованию пчеложалений: отеки и боли в ноге и пояснице; ишиас; затруднения движений



в тазобедренном, коленном суставах, потеря чувствительности и паралич нижних конечностей, перемежающаяся хромота; геморрой; боли в животе; боли в области сердца, гипертензия, недостаточность мозгового кровообращения; болезни кожи; нарушения обмена веществ; недержание мочи, олигурия.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. В период сеансов апитоксинотерапии необходимо особое внимание уделять возможной аллергической реакции, а также работе органов, воздействие на которые наиболее вероятно.

НК 43

Расположена ниже центра подколенной ямки (ниже точки НК 42) на 4–6 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боль при грыже, вялая перистальтика; боли в мышцах поясницы и позвоночника, в коленном суставе и голени, парез мышц нижних конечностей; боли в нижней части живота, эндометрит, метроррагия; геморрой; задержка мочи.

НК 44

Расположена ниже середины подколенной ямки на 12–13 см, в середине икроножной мышцы.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли или судороги в икроножной мышце, в голени, боли в мышцах поясницы, парез нижних конечностей; геморрой.

НК 45

Расположена в центре задней поверхности голени, на середине линии, проведенной от верхнего края пяточной кости к центру подколенной ямки, или на 17–18 см ниже середины подколенной ямки.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боль в области поясницы, ишиас, судороги икроножной мышцы, артрит коленного сустава; геморрой; выпадение прямой кишки; тремор рук.

При использовании пчеложалений в зоне этой БАТ следует особо учитывать возможность усиленного воздействия апитоксина на печень.



НК 46

Расположена выше уровня центра латеральной лодыжки на 17–18 см, по вертикальной линии вверх от впадины между задним краем лодыжки и ахилловым сухожилием, где находится точка НК 48.

Показания к возможному использованию пчеложалений: лихорадочное состояние, головная боль, головокружение; боль в глазах; затруднение носового дыхания, ринит, кровотечение из носа; общая слабость, боли в пояснице и в суставах нижних конечностей; геморрой.

Применяя пчеложаления в зоне этой БАТ, необходимо учитывать усиленное побочное действие на работу почек и печени.

НК 47

Расположена у наружного края ахиллова сухожилия, выше уровня центра латеральной лодыжки на 7–8 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: головная боль; боли в области поясницы и суставов ног, артриты; судороги в икроножной мышце.

НК 48

Расположена во впадине между задним краем латеральной лодыжки и ахилловым сухожилием на уровне центра лодыжки.

Показания к возможному использованию пчеложалений: головная боль, головокружение, боль в глазах; кровотечение из носа; напряжение мышц затылка; боли в пояснице с ограничением движения; ишиас, артриты стопы; расстройство нервной системы; гипертензия; частые судороги; заболевания органов малого таза, геморрой; нарушение менструального цикла.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. В период сеансов апитоксинотерапии необходимо особое внимание уделять возможной аллергической реакции, а также работе органов, вероятность воздействия на которые наиболее реальна (органов мочеполовой системы, почек и т. д.). Также желательно при использовании пчеложалений в зоне этой БАТ применять методы фитотерапии.



НК 49

Расположена во впадине на наружной поверхности пятки ниже пяточного бугра, вертикально вниз от точки НК 48 на 3–4 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в пояснице, стопе, пятке и лодыжке, отек в области лодыжек.

НК 50

Расположена ниже наружной лодыжки на 1,5 см, у нижнего края блокового выступа пяточной кости, во впадине, на границе подошвенной и тыльной поверхностей стопы.

Показания к возможному использованию пчеложалений: головная боль, головокружение, синдром Меньера; боль в пояснице, в коленном и голеностопном суставах, контрактура суставов рук и ног; судороги, эпилептиформные приступы; болезненные менструации.

НК 51

Расположена ниже и кпереди от латеральной лодыжки, в углублении у края кубовидной кости, на границе тыльной и подошвенной поверхности стопы (кпереди и немного ниже точки НК 50).

Показания к возможному использованию пчеложалений: головная боль; боли в коленном, голеностопном суставах, боли в пояснице; снижение слуха.

Точка с ярко выраженным противоболевым действием. Пчеложаления эффективны даже при проведении в зоне БАТ.

НК 52

Расположена на наружной поверхности стопы, в месте перехода кожи с тыльной на подошвенную сторону стопы, кзади и книзу от основания V плюсневой кости.

Показания к возможному использованию пчеложалений: острая головная боль, боль и напряжение мышц затылка и шеи; заболевания глаз; кровотечение из носа; боли в области поясницы, тазобедренного сустава, задней поверхности бедра.

Это вспомогательная точка, используется для закрепления воздействия пчеложалений в зоне других БАТ.



НК 53

Расположена кзади и кнаружи от головки V плюсневой кости, во впадине на месте перехода тыльной поверхности стопы в подошвенную.

Показания к возможному использованию пчеложалений: головная боль, головокружение, напряжение мышц затылка, тик и спазм шейных мышц; воспалительный процесс у внутреннего угла глаза; глухота; боли в области поясницы и спины, вдоль задней поверхности бедра, судороги икроножной мышцы; геморрой.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. Рекомендуются к использованию для поднятия общего тонуса организма, повышения сопротивляемости заболеваниям.

НК 54

Расположена на наружной поверхности V пальца стопы, кпереди от плюснефалангового сустава, где пальпируется впадина у конца кожной складки.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боль в затылке, головокружение, ригидность мышц затылка; кровотечение из носа; хронический гастрит, диспептические явления; мерцающая скотома; эндометрит.

НК 55

Расположена на 0,3 см кнаружи от наружного угла ногтевого ложа V пальца стопы.

Показания к возможному использованию пчеложалений: затрудненное мочеиспускание; чувство тяжести в голове, хроническая заложенность носа, боль в глазах; сильная боль в области груди и подреберья; хронический гастрит; слабость родовых сил; импотенция.

БАТ сильного тонизирующего воздействия на организм. Пчеложаления крайне болезненны, возможна отечность нижних конечностей, нарушения в работе сердца.

НК 56

Расположена в середине паховой складки.

Показания к возможному использованию пчеложалений: парез и паралич нижних конечностей, нарушение чувстви-



тельности кожи бедра и голени, боли в области поясницы; паховый лимфаденит (!).

НК 57

Расположена на переднебоковой поверхности бедра, выше верхнего края коленной чашечки на 14–16 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: парез и паралич нижних конечностей, боли в области поясницы, в тазобедренном суставе, коленном суставе.

НК 58

Расположена выше верхнего края коленной чашечки на 7–8 см, в углублении между прямой и наружной широкой мышцами бедра.

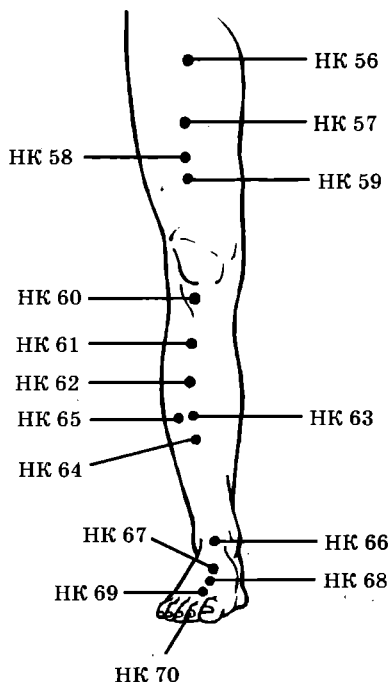


Рис. 38. Точки на нижних конечностях (продолжение 3)



Показания к возможному использованию пчеложалений: парез и паралич нижних конечностей, боли в коленном суставе, ограничения движений в пояснице и нижних конечностях.

НК 59

Расположена выше верхнего края коленной чашечки на 5–6 см, где пальпируется небольшое углубление.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли и ограничения движения в коленном суставе, боли в пояснице и нижней конечности, снижение чувствительности кожи нижней конечности; боль в молочной железе, мастит.

Точка с ярко выраженным противоболевым действием. Пчеложаления малоблезненные, эффективны даже при проведении в зоне БАТ.

НК 60

Расположена на передненаружной поверхности голени у нижнего края коленной чашечки, выше латерального мыщелка большеберцовой кости, где пальпируется углубление.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли и ограничение движений в коленном суставе.

НК 61

Расположена ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости на 7–8 см, у переднего края большеберцовой мышцы.

Показания к возможному использованию пчеложалений: нарушение функции желудка, гастрит, язвенная болезнь, боль в подложечной области, метеоризм, энтерит; боль в коленном суставе и голени; заболевания глаз; лихорадочное состояние; недержание мочи; гипертензия, астенические состояния.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. В период сеансов апитоксинотерапии необходимо особое внимание уделять возможной аллергической реакции, а также работе органов, вероятность воздействия на которые наиболее реальна (для НК 61 это желудок и органы мочеполовой системы).



НК 62

Расположена вертикально ниже точки НК 61 на 7–8 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: нарушения функции селезенки и желудка, боли вокруг пупка, хронический понос; артрит коленного сустава, нарушение кожной чувствительности и движений в нижних конечностях; эта точка регулирует функцию толстой кишки.

НК 63

Расположена ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости на 20 см, вертикально ниже точки НК 62 на 5 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в колене и стопе, парез нижних конечностей; нарушение функции желудка.

НК 64

Расположена ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости на 22–23 см, вертикально ниже точки НК 63 на 2–3 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: острый и хронический гастроэнтерит, понижение аппетита, боли в подреберье и нижней части живота; миозит ног, артрит стопы; мастит; нарушение кровообращения в головном мозгу.

НК 65

Расположена выше центра латеральной лодыжки на 20 см, на уровне и кзади от точки НК 63 на 2–3 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: кашель, одышка, обильная мокрота, боли в груди и животе; головная боль, головокружение; паралич или парез нижних конечностей с нарушением акта дефекации; паталогическая сонливость.

НК 66

Расположена на тыльном сгибе стопы, кзади от точки НК 67 3–4 см, где пальпируется углубление, на одной линии со II пальцем.



Показания к возможному использованию пчелужалений: головная боль, головокружение; паралич нижних конечностей с затруднением дефекации; боли в коленном и голеностопном суставах; эпилептиформные судороги.

БАТ очень сильного тонизирующего воздействия на организм. Рекомендуется к использованию для поднятия общего тонуса организма, повышения сопротивляемости заболеваниям.

НК 67

Расположена на самом возвышенном участке тыла стопы, где пальпируется пульсация артерии, выше межпальцевого промежутка на 12–13 см.

Показания к возможному использованию пчелужалений: отек лица, птоз века, опущение угла рта; боли в зубах верхней челюсти, гингивит; парез и артриты нижних конечностей, боли в тыльной поверхности стопы; психические нарушения.

НК 68

Расположена в межкостном промежутке между II и III плюсневными костями, кзади от плюснефалангового сустава.

Показания к возможному использованию пчелужалений: отек лица, тонзиллит; отечность и боль тыльной поверхности стопы, боль в пятке; лихорадочные состояния; желудочно-кишечные заболевания; асцит.

НК 69

Расположена кпереди от II и III плюснефаланговых суставов.

Показания к возможному использованию пчелужалений: зубная боль, гингивит; головная боль; ринит, кровотечение из носа, тонзиллит, спазм голосовых связок; тик и спазм мимических мышц рта; отечность и боль в тыльной части стопы.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм, необходимо в период сеансов апитоксинотерапии особое внимание уделять возможной аллергической реакции.

НК 70

Расположена на 0,3 см от наружного края ногтя II пальца стопы.



Показания к возможному использованию пчеложалений: отек лица, парез лицевого нерва; зубная боль, носовое кровотечение, тонзиллит; похолодание стопы и голени; боли в паху.

Пчеложаления крайне болезненны. Использование этой БАТ рекомендуется в случаях, когда воздействие пчеложалений в других точках не дало необходимого результата.

НК 71

Расположена в центре подошвы, в ямке между II и III плюсневых костями на уровне $\frac{2}{5}$ расстояния от конца II пальца до задней стороны пятки.

Функция: седативная точка.

Показания к возможному использованию пчеложалений: головная боль в теменной области, головокружение; снижение остроты зрения; сухость во рту, боль в горле, потеря голоса; кровотечение из носа; хронический кашель, кровохарканье; затрудненное мочеиспускание, недержание мочи; боль во внутренней поверхности бедра; эпилептиформные припадки; гипертензия.

НК 72

Расположена на внутренней поверхности свода стопы во впадине спереди и чуть ниже бугорка ладьевидной кости.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боль в горле, кровохарканье; импотенция; зуд вульвы, опущение матки и влагалища, расстройства менструального цикла, эндометрит; цистит, уретрит, анурия; ночные поты; сахарный диабет-гипертензия с высоким диастолическим давлением; боли в спине и в области бедра, парестезии.

НК 73

Расположена во впадине выше пяточной кости между медиальной лодыжкой и ахилловым сухожилием.

Показания к возможному использованию пчеложалений: фарингит, ангина; стоматит; кашель, кровохарканье; цистит, недержание мочи; импотенция; расстройства менструального цикла; мастит; боли в области сердца; лихорадочные состояния; артрит голеностопного сустава; паралич ног.



НК 74

Расположена кпереди от места прикрепления ахиллова сухожилия к пяточной кости, ниже точки НК 73 на 1,5 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: кашель, одышка, удушье, бронхиальная астма, кровохарканье; боль в горле; рвота, сужение пищевода; нарушение мочеотделения; запор; боль в пятке; неврастения, истерия.

НК 75

Расположена кпереди и кверху от бугра пяточной кости, где пальпируется впадина, ниже точки НК 73 на 2–3 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: нарушения менструального цикла, аменорея, боль при менструации, эндометрит, выпадение матки с нарушением мочеиспускания, спазмы мочевого пузыря; снижение остроты зрения.

НК 76

Расположена кзади от бугра ладьевидной кости, ниже медиальной лодыжки на 1 см.

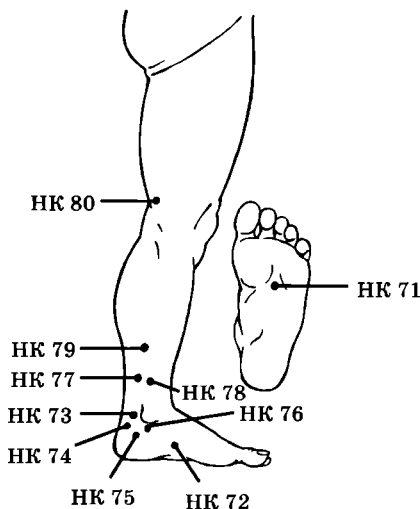


Рис. 39. Точки на нижних конечностях (продолжение 4)



Показания к возможному использованию пчеложалений: расстройство менструального цикла, опущение влагалища и матки; импотенция, боли внизу живота; заболевания органов желудочно-кишечного тракта, поджелудочной железы; неврастения, бессонница; эпилептиформные припадки; гипотензия, нарушение мозгового кровообращения; ожирение.

НК 77

Расположена выше уровня центра медиальной лодыжки на 4–5 см и немного кзади, в месте перехода икроножной мышцы в ахиллово сухожилие.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боль в уретре с нарушением мочеиспускания; нефрит, орхит; асцит, отек конечностей; паралич нижних конечностей; ночные поты; расстройства желудочно-кишечного тракта с поносом и тонким пульсом без потливости; люмбаго, парестезии голени; кровотечение из геморроидальных узлов; гипертензия.

НК 78

Расположена вертикально выше центра медиальной лодыжки на 4–5 см, кпереди от точки НК 77.

Показания к возможному использованию пчеложалений: нарушение мочеиспускания, отеки, боли в уретре, эпидидимит, орхит; выпадение матки, расстройство менструального цикла, менструальное кровотечение в период климакса; запор, понос; эмоциональная лабильность, потливость.

НК 79

Расположена выше центра медиальной лодыжки на 10–12 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: импотенция; неврастения; судороги икроножной мышцы, боли в голени; эпилептиформные припадки.

НК 80

Расположена у внутреннего конца подколенной складки, кзади от медиального мыщелка большеберцовой кости, где пальпируется пульсация артерии.



Показания к возможному использованию пчелужалений: нарушение менструального цикла, фригидность; импотенция, орхит, боли при мочеиспускании, недержание мочи; боли по внутренней стороне бедра и коленного сустава; усиленная саливация.

ТОЧКИ НА ТЕЛЕ

Т 1

Расположена на середине расстояния от средней линии спины, на уровне промежутка между остистыми отростками VII шейного и I грудного позвонков (точка Т 114) до бугра плечевой кости.

Показания к возможному использованию пчелужалений: головная боль, нарушение мозгового кровообращения; боли в области спины и плеча, ограничение движения плечевого сустава; плохая переносимость холода; мастит, функциональные маточные кровотечения; гипертиреоз; неврастения.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. При наличии отклонений в работе сердца — слабый пульс, высокое (низкое) артериальное давление, аритмии, тахикардии и др. — начальные сеансы апитоксинотерапии следует проводить строго под наблюдением врача.

В случае если применение апитоксинотерапии вызвано маститом или увеличением (ростом) лимфатических узлов, в течение всего курса лечения необходим строгий врачебный контроль за состоянием больного.

Т 2

Расположена в четвертом межреберье, на средней подмышечной линии, на одном уровне с соском.

Показания к возможному использованию пчелужалений: межреберная невралгия, увеличение шейных, подключичных и подмышечных лимфатических узлов; плеврит.



Т 3

Расположена в четвертом межреберье, ниже подмышечной впадины на 7–8 см и впереди от средней подмышечной линии на 2–3 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: кислая отрыжка, гиперсаливация, рвота; бронхиальная астма; межреберная невралгия.

Т 4

Расположена в седьмом межреберье (ниже точки Т 92 на одно ребро).

Показания к возможному использованию пчеложалений: неукротимая рвота; боли в подреберье; язвенная болезнь, кишечная колика, метеоризм.

Следует особо учитывать при использовании этой точки возможность усиленного воздействия апитоксина на печень.

Т 5

Расположена на боковой поверхности живота, у свободного конца XII ребра.

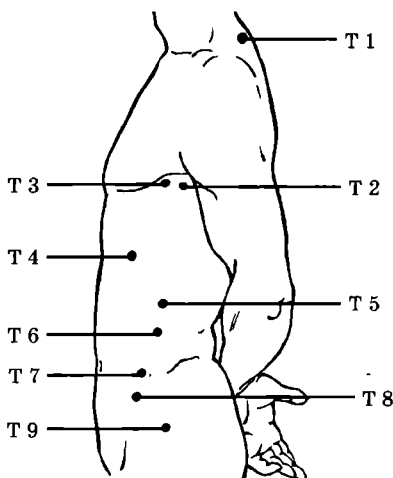


Рис. 40. Точки на теле



Показания к возможному использованию пчеложалений: повышенная перистальтика кишечника, метеоризм, понос, рвота; боли в пояснице, тазобедренном суставе, плече и лопатке, межреберная невралгия; гипертензия.

Пчеложаления крайне болезненны. Использование этой БАТ рекомендуется в случаях, когда воздействие пчеложалений в других точках не дало необходимого результата. Следует также учитывать при использовании этой точки возможность усиленного воздействия апитоксина на почки.

Т 6

Расположена на горизонтальной линии, проведенной от пупка, чуть ниже свободного конца XI ребра.

Показания к возможному использованию пчеложалений: нарушения менструального цикла, эндометрит; грыжа; одностороннее увеличение яичка; боли в области поясницы.

Т 7

Расположена ниже уровня пупка и ниже свободного края XI ребра (ниже точки Т 6) на 7–8 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: грыжа, втяжение яичка, орхит; эндометрит, бели, боли внизу живота, в пояснице и спине; кишечная колика, запоры, спазматические боли в желудке.

Т 8

Расположена кпереди от гребня подвздошной кости, ниже точки Т 7 на 3–4 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: рвота, запоры, энтероколит; боли в пояснице и нижних конечностях; эндометрит, бели, боли в нижней части живота.

Т 9

Расположена сверху бедра, во впадине ниже передней ости подвздошной кости, на 6–8 см ниже точки Т 8.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в пояснице с иррадиацией в нижнюю часть живота; паралич и парез нижних конечностей; эндометрит, бели, нарушение менструального цикла; орхит.



Т 10

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками I и II грудных позвонков, в сторону от средней линии на 3–4 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: кашель; боль в области плечевого пояса, ригидность затылочных мышц; парестезии конечностей.

Т 11

Расположена на уровне промежутка между II и III грудными позвонками и в сторону от средней линии спины на 3–4 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: кашель, боль в области спины и поясницы.

Т 12

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками III и IV грудных позвонков в сторону от средней линии на 2–4 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: заболевания органов дыхания, кровохарканье, кашель, одышка, ночные поты; межреберная невралгия, боли в спине и крестце.

Т 13

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками IV и V грудных позвонков, в сторону от средней линии на 3–4 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: кашель, удушье; тошнота, рвота; неврастения.

Т 14

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками V и VI грудных позвонков, в сторону на 3–4 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: кашель, кровохарканье; неврастения, истерия, нарушения сна, ухудшение памяти, невозможность сосредоточиться; рвота, отсутствие аппетита.



Т 15

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками VI и VII грудных позвонков, в сторону на 3–4 см.

Показания к возможному использованию пчелужалений: боли в области сердца (эндокардит); боли в животе, повышенная перистальтика кишечника, отрыжка; катар верхних дыхательных путей; выпадение волос.

Т 16

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками VII и VIII грудных позвонков, в сторону на 2–4 см.

Показания к возможному использованию пчелужалений: боли в подреберье, животе, икота, отрыжка, рвота неврогенного характера; кашель; кровохарканье; ночные поты, быстрая утомляемость; геморрагический диатез (кровотечения из носа, кишечника, матки и др.).

При кровотечениях, вызванных нарушениями в работе печени, применение пчелужалений категорически запрещается (!).

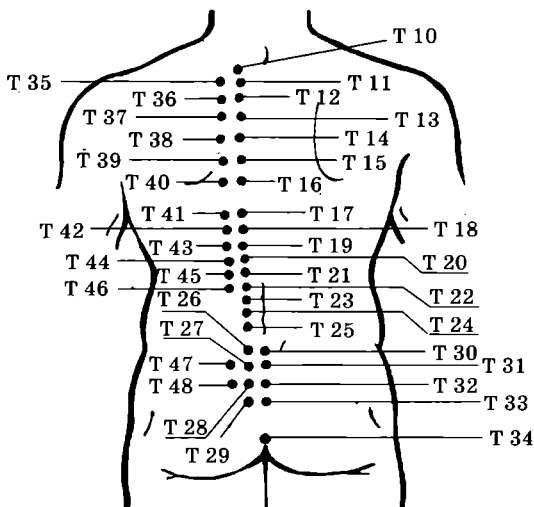


Рис. 41. Точки на теле (продолжение 1)



Т 17

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками IX и X грудных позвонков, в сторону на 1–3 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боль в груди при кашле, боль в спине, кровохарканье; катаральный ринит, носовое кровотечение, головокружение; конъюнктивит, снижение сумеречного зрения.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. Допустимо использование точки в апитоксинотерапии только в исключительных случаях строго под наблюдением врачей.

Следует также особо учитывать при использовании этой точки возможность усиленного воздействия апитоксина на печень, почки и легкие.

Т 18

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками X и XI грудных позвонков, в сторону на 3–4 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: дисфагия, сужение пищевода, боль в груди и подреберье; рвота; гипертензия.

БАТ обладает желчегонным свойством. При наличии камней в желчном пузыре воздействие на эту точку пчеложалениями категорически запрещено (!).

Т 19

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками XI и XII грудных позвонков, в сторону на 3–4 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боль в эпигастральной области и желудке, язвенная болезнь, повышенный аппетит с прогрессирующим истощением, снижение аппетита, хронический понос; асцит; геморрагический диатез.

Т 20

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками XII грудного и I поясничного позвонков, в сторону на 3–4 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: язвенная болезнь, панкреатит, гастрит, снижение пищевари-



тельной функции желудка, энтероколит, боль в животе, отрыжка, рвота; диспепсия, истощение.

Т 21

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками I и II поясничных позвонков, в сторону на 3–4 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в желудке, рвота, энтерит; нефрит; недержание мочи, отеки ног.

Т 22

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками II и III поясничных позвонков, в сторону на 3–4 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: недержание мочи, гематурия; импотенция; расстройства менструального цикла; хронический понос, боли в пояснице; головокружение, шум в ушах, глухота.

Пчеложаления в зоне этой БАТ имеют сильное воздействие на почки.

Т 23

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками III и IV поясничных позвонков, в сторону на 4–5 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в области поясницы; геморрой; астения.

Т 24

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками IV и V поясничных позвонков, в сторону на 3–4 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в области поясницы; боль вокруг пупка, понос, запор, дизентерия; паралич нижних конечностей; выпадение прямой кишки; гипертензия.

Т 25

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками V поясничного и I крестцового позвонков, в сторону на 3–4 см.



Показания к возможному использованию пчеложалений: дизентерия; боль в области поясницы; задержка мочи, затрудненное мочеиспускание, боли внизу живота; гипертензия.

Т 26

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками I и II крестцовых позвонков, в сторону на 3–4 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в крестце и тазобедренном суставе, люмбаго, ишиалгия; анурия, гематурия, недержание мочи; эндометрит, боли внизу живота; запор, понос с кровью; геморрой.

Т 27

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками II и III крестцовых позвонков, в сторону на 3–4 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: заболевания мочевыделительной и половой систем, боль при мочеиспускании, боль в крестце и пояснице, недержание мочи, отек наружных половых органов, увеличение одного яичка, импотенция; эндометрит; боли в животе, запор, понос; сахарный диабет; ощущение слабости в коленном суставе и стопе.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. В период сеансов апитоксинотерапии необходимо особое внимание уделять возможной аллергической реакции, а также работе органов, вероятность воздействия на которые наиболее реальна (для Т 27 это органы мочеполовой системы и печень).

Т 28

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками III и IV крестцовых позвонков, в сторону на 3–4 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли при грыже, боли в области поясницы и позвоночника, ишиас; колит, дизентерия.

Точка с ярко выраженным противоболевым действием. Пчеложаления малоболезненные, эффективны даже при проведении в зоне БАТ.



Т 29

Расположена ниже остистого отростка IV крестцового позвонка, в сторону на 3–4 см, вертикально ниже точки Т 28.

Показания к возможному использованию пчеложалений: заболевания мочевыделительной и половой систем, нарушения менструального цикла, эндометрит, анурия; запор, боли при грыже; боль в пояснице и боковой поверхности ягодицы, геморрой; паралич мышц голени и стопы.

Т 30

Расположена ниже первого среднего крестцового гребешка, соответственно первому заднему крестцовому отверстию, на одной горизонтальной линии с точкой Т 26 и на середине расстояния между этой точкой и средней линией спины.

Показания к возможному использованию пчеложалений: заболевания мочевыделительной и половой систем, недержание или задержка мочи, полиурия, боль в половом члене; нарушения менструального цикла, метроррагия, болезненные менструации, гормональное бесплодие, эндометрит, опущение влагалища и матки; геморрой; боли в крестце и пояснице (люмбаго), ишиас.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. В период сеансов апитоксинотерапии необходимо особое внимание уделять возможной аллергической реакции, а также работе органов мочеполовой системы и печени.

Т 31

Расположена ниже второго среднего крестцового гребешка, соответственно второму заднему крестцовому отверстию, на горизонтальной линии с точкой Т 27.

Показания к возможному использованию пчеложалений: заболевания мочевыделительной и половой систем, цистит, недержание или задержка мочи, полиурия, боль в половом члене; нарушения менструального цикла, метроррагия, болезненные менструации, гормональное бесплодие, эндометрит, опущение влагалища и матки; геморрой; боли в крестце и пояснице (люмбаго), ишиас.



Т 32

Расположена ниже третьего среднего крестцового гребешка, соответственно третьему заднему крестцовому отверстию, на одной горизонтальной линии с точкой Т 28.

Показания к возможному использованию пчелоужалений: заболевания мочевыделительной и половой систем, недержание или задержка мочи, полиурия, боль в половом члене; нарушения менструального цикла, метроррагия, болезненные менструации, гормональное бесплодие, эндометрит, опущение влагалища и матки; геморрой; боли в крестце и пояснице (люмбаго), ишиас.

Т 33

Расположена ниже четвертого среднего крестцового гребешка, соответственно четвертому заднему крестцовому отверстию, на одной горизонтальной линии с точкой Т 29, на середине расстояния между этой точкой и средней линией спины.

Показания к возможному использованию пчелоужалений: заболевания мочевыделительной и половой систем, недержание или задержка мочи, полиурия, боль в половом члене; нарушения менструального цикла, метроррагия, болезненные менструации, гормональное бесплодие, эндометрит, опущение влагалища и матки; геморрой; боли в крестце и пояснице (люмбаго), ишиас.

Т 34

Расположена кнаружи от конца копчика на 2–3 см, чуть выше уровня копчика.

Показания к возможному использованию пчелоужалений: боли в пояснице при менструации, бели, половая слабость у мужчин и женщин; понос, дизентерия; геморрой.

Т 35

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками II и III грудных позвонков, в сторону на 7–8 см (параллельно точке Т 11).

Показания к возможному использованию пчелоужалений: боли в шее и затылке, затруднение движения шеи, наруше-



ние кожной чувствительности в области плеча и локтя; межреберная невралгия.

Т 36

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками III и IV грудных позвонков в сторону на 7–8 см (параллельно точке Т 12).

Показания к возможному использованию пчелужалений: бронхит, бронхиальная астма, плеврит, туберкулез; напряжение мышц затылка, боли в области спины и плеча.

Т 37

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками IV и V грудных позвонков, в сторону на 7–8 см (параллельно точке Т 13).

Показания к возможному использованию пчелужалений: астма, пневмония, бронхит, плеврит, туберкулез легких, кашель, кровохарканье, ночные поты, общая слабость; ослабление памяти, неврастения; язвенная болезнь, рвота.

Т 38

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками V и VI грудных позвонков, в сторону на 7–8 см (параллельно точке Т 14).

Показания к возможному использованию пчелужалений: одышка, кашель, бронхит, бронхиальная астма; межреберная невралгия.

Т 39

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками VI и VII грудных позвонков, в сторону на 7–8 см (параллельно точке Т 15).

Показания к возможному использованию пчелужалений: заболевания сердца, бронхиальная астма, боли в груди, отдающиеся на внутреннюю поверхность плеча; межреберная невралгия; лихорадочные состояния; ограничение подвижности позвоночника.



Т 40

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками VII и VIII грудных позвонков, в сторону на 7–9 см (параллельно точке Т 16).

Показания к возможному использованию пчеложалений: кишечная паразитарная инвазия; межреберная невралгия, боли в спине; кровотечения из носа, матки, кишечника и др.

Т 41

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками IX и X грудных позвонков, в сторону на 7–8 см (параллельно точке Т 17).

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в области груди и сердца с иррадиацией в спину; плеврит; боли в желудке, диспепсия.

Следует особо учитывать при использовании этой точки возможность усиленного воздействия апитоксина на печень.

Т 42

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками X и XI грудных позвонков, в сторону на 7–8 см (параллельно точке Т 18).

Показания к возможному использованию пчеложалений: спазмы пищевода, межреберная невралгия.

Использование этой БАТ при апитоксинотерапии требует обязательного предварительного обследования состояния и работы печени и сердца(!).

Т 43

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками XI и XII грудных позвонков, в сторону на 7–8 см (параллельно точке Т 19).

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в спине.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. В период сеансов апитоксинотерапии необходимо особое внимание уделять возможной аллергической реакции, а также работе печени.



Т 44

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками XII грудного и I поясничного позвонков, в сторону на 7–8 см (параллельно точке Т 20).

Показания к возможному использованию пчеложалений: метеоризм, отсутствие аппетита, тошнота, боли в эпигастрии; боли в мышцах спины и позвоночнике.

Т 45

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками I и II поясничных позвонков, в сторону на 3 цуня.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в эпигастральной области, заболевания желудка, запор, увеличение печени; мастит.

Т 46

Расположена на уровне промежутка между остистыми отростками II и III поясничных позвонков, в сторону на 7–8 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: заболевания мочевыделительной и половой систем, нарушение мочеиспускания, боль в наружных половых органах, импотенция; напряжение и боль в мышцах спины и поясницы, боль в бедре; рвота, понос.

Т 47

Расположена на уровне промежутка между II и III средними крестцовыми гребешками, в сторону на 7–8 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: метеоризм, понос, запор; затруднение мочеиспускания, уретрит, пиелонефрит, недержание мочи; заболевания женских половых органов, отечность в области наружных половых органов; орхит; боли в области поясницы и позвоночника.

БАТ очень сильного тонизирующего воздействия на организм. Пчеложаления крайне болезненны, возможна отечность нижних конечностей, приводящая к нарушениям в работе сердца.



Т 48

Расположена в сторону от четвертого сакрального отверстия на 7–8 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: дисфункция почек, боли в пояснице; геморрой; ишиас; парез и паралич нижних конечностей.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. В период сеансов апитоксинотерапии необходимо особое внимание уделять возможной аллергической реакции, а также работе почек и печени.

Т 49

Расположена между наружными половыми органами и задним проходом.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боль в головке полового члена, импотенция; нарушения менструального цикла, опущение влагалища и матки, зуд половых органов; заболевания прямой кишки, геморрой, запор; затрудненное мочеиспускание.

Т 50

Расположена на середине верхнего края лобкового симфиза.

Показания к возможному использованию пчеложалений: цисталгия, затрудненное мочеиспускание; запор, боли при грыже; эндометрит, бели, эрозия шейки матки; импотенция, орхит.

Т 51

Расположена на уровне верхнего края лобкового симфиза, в сторону от средней линии живота на 2–3 см, ниже уровня пупка на 10–13 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: грыжа, боли в половом члене и уретре, нарушения мочеиспускания, импотенция; конъюнктивит, кератит.

Т 52

Расположена в сторону от средней линии живота на 2–5 см, выше лобковой кости на 2–3 см, ниже уровня пупка на 8–10 см.



Показания к возможному использованию пчелужалений: втяжение яичка, боли в половом члене и уретре, импотенция; бели, метроррагия; конъюнктивит.

Т 53

Расположена на средней линии живота ниже пупка на 8–10 см.

Показания к возможному использованию пчелужалений: расстройство менструального цикла, бесплодие, маточное кровотечение, задержка отделения последа, лохиометра, зуд и боли в наружных половых органах, опущение матки, вагинит, бели; учащенное болезненное мочеиспускание или задержка мочи; боли вокруг пупка с иррадиацией в грудь; боли при грыже, асцит; общее понижение сопротивляемости организма.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. В период сеансов апитоксинотерапии необходимо особое внимание уделять возможной аллергической реакции, а также работе органов мочеполовой системы и почек.

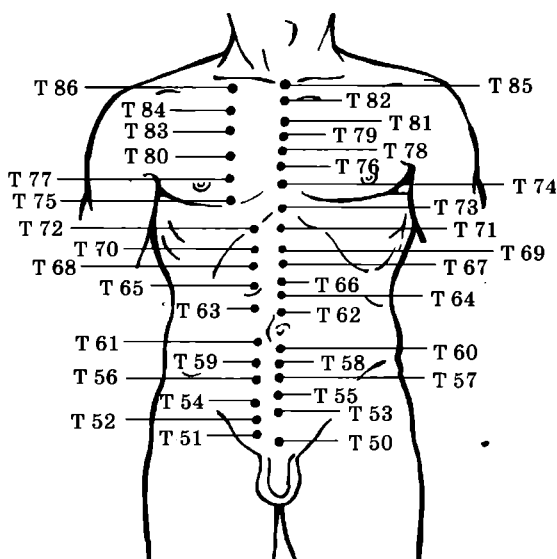


Рис. 42. Точки на теле (продолжение 2)

**Т 54**

Расположена выше лобковой кости на 4–5 см, ниже уровня пупка на 7–8 см, в сторону от средней линии живота на 3–4 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: расстройство менструального цикла; импотенция, нарушения мочеиспускания; боли в пояснице, позвоночнике; конъюнктивит.

Т 55

Расположена на средней линии живота ниже пупка на 7–8 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: нарушения менструального цикла, гормональное бесплодие, задержка отделения последа, лохиометра; импотенция, боль в уретре; энтероколит, спастические боли внизу живота, боль при грыже; гематурия, учащенное болезненное мочеиспускание, задержка мочи; понижение общего тонуса организма.

Т 56

Расположена ниже уровня пупка на 4–6 см и в сторону от средней линии живота на 2–3 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: расстройства менструального цикла, боли в нижней части живота при патологии матки; импотенция; дизентерия; боли при грыже; конъюнктивит, кератит.

Т 57

Расположена на средней линии живота ниже пупка на 4–5 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: расстройства менструального цикла, метроррагия, лохиометра; втяжение яичка; боли вокруг пупка, спастические боли внизу живота; каплющее мочеиспускание и боль в уретре; понос, диспепсия; асцит.

Т 58

Расположена на средней линии живота ниже пупка на 3–4 см.



Показания к возможному использованию пчеложалений: нарушения менструального цикла, метроррагии, лохиометра, бели; боль вокруг пупка при расстройствах желудочно-кишечного тракта, энтероколит, запор; боли при грыже; уремия; люмбаго; боли в области сердца, стенокардия, обморок, гипертензия; нарушение сна.

Т 59

Расположена ниже уровня пупка на 2–3 см и в сторону от средней линии живота на 3–4 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: расстройства менструального цикла, боли в пояснице и внизу живота, аднексит; конъюнктивит.

Т 60

Расположена на средней линии живота ниже пупка на 2–3 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: расстройства менструального цикла, метроррагия, бели, зуд половых органов, лохиометра, эндометрит; уретрит, задержка мочеиспускания; боль при грыже, кишечная колика.

Т 61

Расположена на уровне пупка и в сторону от средней линии живота на 3–4 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: метеоризм, боли в желудке, грыжа, запор; конъюнктивит, кератит.

В период сеансов апитоксинотерапии необходимо особое внимание уделять возможной аллергической реакции, а также работе печени.

Т 62

Расположена на средней линии живота выше пупка на 2–3 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боль в желудке, вокруг пупка; асцит; расстройства дыхания; боли в спине.

**Т 63**

Расположена выше уровня пупка на 4–5 см и в сторону от средней линии живота на 2–3 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: спазматические боли в животе, желудке; конъюнктивит, кератит.

Т 64

Расположена на средней линии живота выше пупка на 4–5 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: вздутие желудка, боли в животе, метеоризм, диспепсия, рвота, опущение желудка, гастрит.

Т 65

Расположена выше уровня пупка на 7–8 см и в сторону от средней линии живота на 2–3 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: рвота, боли в желудке; бесплодие, заболевания матки; конъюнктивит; гиперсаливация.

Т 66

Расположена на средней линии живота выше пупка на 7–8 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: рвота, систематические боли в животе, в области желудка; межреберная невралгия; боли в области сердца, отеки; неврастения.

Т 67

Расположена на средней линии живота выше пупка на 8–10 см, на середине расстояния между пупком и мечевидным отростком грудины.

Показания к возможному использованию пчеложалений: головная боль, нарушения сна, учащенный пульс, гипертензия; боли в области желудка, отрыжка, метеоризм, гастроэнтерит, дизентерия, язва желудка.

В период сеансов апитоксинотерапии необходимо особое внимание уделять возможной аллергической реакции, а также работе сердца и печени.

**Т 68**

Расположена выше уровня пупка на 8–10 см и в сторону от средней линии живота на 3–4 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: повышенная перистальтика кишечника, боли в животе, метеоризм, тошнота, рвота, боли в области подреберья; конъюнктивит, глаукома; бронхиальная астма.

Т 69

Расположена на средней линии живота выше пупка на 12–13 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли и урчание в животе, метеоризм, гастрит, язва желудка, боли в эпигастральной области; эпилептиформные приступы.

Т 70

Расположена выше уровня пупка на 12–13 см и в сторону от средней линии живота на 3–4 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: хронический гастрит, рвота, метеоризм, диспепсия; кашель.

Т 71

Расположена на 3–4 см ниже мечевидного отростка грудины на средней линии живота.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в эпигастральной области, рвота, заболевания желудка, плеврит; боли в области сердца, нарушение сердечной деятельности, учащенный пульс; ухудшение памяти, депрессивное и тревожное состояние.

Т 72

Расположена выше уровня пупка на 14–16 см и в сторону от средней линии живота на 3–4 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: заболевания органов желудочно-кишечного тракта, гиперсаливация, отрыжка, понос с гноем и кровью; боли в груди, кашель.

В период сеансов апитоксинотерапии необходимо особое внимание уделять возможной аллергической реакции, а также работе сердца и печени.

**Т 73**

Расположена ниже конца мечевидного отростка грудины на 2–3 см и выше пупка на 17–20 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: удушье, кашель, одышка со свистом, отек легких; боли в области сердца; боли в эпигастральной области; эпилептиформные приступы.

Т 74

Расположена на передней средней линии груди на уровне пятого межреберья.

Показания к возможному использованию пчеложалений: одышка, удушье, отек легких, бронхиальная астма; спазм пищевода.

Т 75

Расположена в пятом межреберье, кнаружи от средней линии груди на 4–6 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: кашель, одышка, бронхит, плеврит, пневмония; рвота, тошнота; межреберная невралгия.

Т 76

Расположена на передней средней линии груди на уровне четвертого межреберья.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в груди, удушье, одышка, сердцебиение; бронхит; межреберная невралгия; гипогалактия, мастит; сужение, спазм пищевода.

Т 77

Расположена в четвертом межреберье, кнаружи от средней линии груди на 5–6 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: межреберная невралгия; кашель, бронхит, плеврит; мастит.

Т 78

Расположена на средней линии груди на уровне третьего межреберья.



Показания к возможному использованию пчеложалений: бронхиальная астма, плеврит, кашель, удушье, одышка; боли в груди и подреберье; межреберная невралгия.

Т 79

Расположена на средней линии груди на уровне второго межреберья.

Показания к возможному использованию пчеложалений: бронхиальная астма, удушье, одышка, кашель, плеврит; спазм гортани; боли в груди и подреберье; межреберная невралгия.

Т 80

Расположена в третьем межреберье, кнаружи от средней линии груди на 4–6 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: кашель, боли в груди и подреберье; мастит; отсутствие аппетита, рвота; межреберная невралгия.

Т 81

Расположена на средней линии груди, на уровне суставной вырезки II ребра.

Показания к возможному использованию пчеложалений: одышка, кашель, бронхит, удушье, бронхиальная астма; боли в груди и подреберье; фарингит, ларингит.

Т 82

Расположена на средней линии груди, во впадине, на уровне суставной вырезки I ребра.

Показания к возможному использованию пчеложалений: кашель, одышка, боли в груди и подреберье, бронхит, коклюш; межреберная невралгия; тонзиллит, фарингит, ларингит, абсцесс гортани.

Т 83

Расположена во втором межреберье, кнаружи от средней линии груди на 4–6 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: межреберная невралгия; боли в груди, кашель, одышка; отсутствие аппетита, рвота.

**Т 84**

Расположена в первом межреберье, кнаружи от средней линии груди на 4–6 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в грудной клетке, подреберье, кашель, одышка; рвота.

Т 85

Расположена примерно на 0,7 см выше середины верхнего края яремной вырезки грудины.

Показания к возможному использованию пчеложалений: бронхиальная астма, бронхит, кашель, одышка, удушье, гнойная мокрота, кровохарканье; ларингит, фарингит, потеря голоса; спазм пищевода, рвота.

Т 86

Расположена у нижнего края ключицы в подключичной ямке, кнаружи от средней линии груди на 4–5 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: кашель, одышка, боли в груди, удушье, бронхиальная астма; межреберная невралгия; отсутствие аппетита, рвота, спазмы пищевода.

Т 87

Расположена во втором межреберье, в сторону от средней линии груди на 14–16 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в груди и подреберье, кашель, одышка, выделение густой гнойной мокроты.

Т 88

Расположена в третьем межреберье, в сторону от средней линии на 14–16 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: кашель, одышка, боли в груди и подреберье; межреберная невралгия.

Т 89

Расположена в четвертом межреберье, в сторону от средней линии на 14–16 см.



Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в области груди и подреберья, кашель, одышка, икота; пониженная лактация, мастит.

Т 90

Расположена в пятом межреберье, кнаружи от средней линии груди на 14–16 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: кашель, боли в груди и подреберье; боль в области плеча, межреберная невралгия.

Т 91

Расположена в месте пересечения средней подмышечной линии и шестого подреберья.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в груди, одышка; судороги мышц конечностей.

Т 92

Расположена в шестом межреберье на сосковой линии.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в груди и подреберье; понос, рвота, кислая отрыжка, отсутствие аппетита; удушье, одышка, бронхиальная астма,

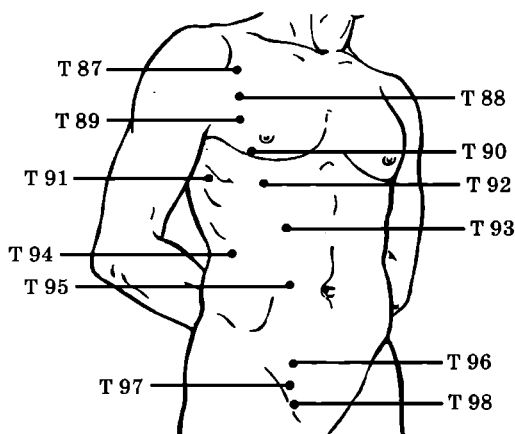


Рис. 43. Точки на теле (продолжение 3)



плеврит; заболевания почек; гипертензия; межреберная невралгия, боли в пояснице и спине.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. В период сеансов апитоксинотерапии необходимо особое внимание уделять возможной аллергической реакции, а также работе органов, вероятность воздействия на которые наиболее реальна (для Т 92 это печень и почки).

Т 93

Расположена выше уровня пупка на 6–8 см и в сторону от средней линии на 8–12 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли и спазмы в желудке, запор, язвенная болезнь.

Т 94

Расположена у нижнего края свободного конца XI ребра.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боль в подреберье, рвота, метеоризм и вздутие живота, аэрофагия, диспепсия, спазмы желудка; учащение мочеиспускания, цистит, ночное недержание мочи; боли в пояснице и спине, межреберная невралгия; плеврит; гипертензия.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. Использование этой точки при апитоксинотерапии требует обязательного предварительного обследования состояния и работы печени и сердца (!).

Т 95

Расположена на уровне пупка, в сторону от средней линии живота на 8–10 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: непроходимость кишечника, боль в нижней части живота; астенические состояния.

Т 96

Расположена на поперечной линии, проведенной через середину верхнего края лобка (на 12–13 см ниже пупка), в сторону от средней линии живота на 3–4 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в нижней части живота, в половом члене, боли при гры-



же; боли по медиальной поверхности бедра; гинекологические болезни; расстройства мочеиспускания.

Применяя пчеложаления в зоне этой БАТ, надо учитывать усиленное побочное действие на работу почек и печени.

Т 97

Расположена выше середины паховой складки и выше точки Т 12 на 2 см, в сторону от средней линии живота на 8–10 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: понос и рвота, боли в животе, боли при грыже.

Т 98

Расположена в середине паховой складки, на уровне верхнего края лобкового сочленения (точка Т 50), в сторону от средней линии на 8–10 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: спазм кишечника, боль при грыже, запор; задержка мочи, боли внизу живота, орхит, эндометрит.

Точка с ярко выраженным противоболевым действием. Пчеложаления малоболезненные, эффективны даже при проведении в зоне БАТ.

Т 99

Расположена на середине расстояния между копчиком и задним проходом.

Показания к возможному использованию пчеложалений: патология прямой кишки, геморрой, выпадение прямой кишки; боль в уретре; нарушение мочеиспускания, импотенция; боль в пояснице и позвоночнике, невралгия бедренного нерва; зуд в промежности.

Точка с ярко выраженным действием на мочеполовую систему. Пчеложаления малоболезненные, эффективны даже при проведении в зоне БАТ.

Т 100

Расположена над местом входа в крестцовый канал, ниже IV среднего крестцового гребешка.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в пояснице и позвоночнике; расстройства менструально-



го цикла; боль в уретре, нарушение мочеиспускания, импотенция; геморрой, выпадение прямой кишки, недержание кала.

Т 101

Расположена между остистыми отростками IV и V поясничных позвонков.

Показания к возможному использованию пчеложалений: расстройства менструального цикла, бели; импотенция; боли в пояснице и боковой поверхности таза; нарушение кожной чувствительности нижних конечностей, боли в наружной стороне коленного сустава; парез и паралич нижних конечностей.

БАТ сильного тонизирующего воздействия на организм. Пчеложаления крайне болезненны, возможна отечность нижних конечностей, приводящая к нарушениям в работе сердца. Одна из основных точек в системе апитоксинотерапии. Рекомендуется к использованию для поднятия общего тонуса организма, повышения сопротивляемости заболеваниям.

Т 102

Расположена между остистыми отростками II и III поясничных позвонков. Функция: точка широкого спектра действия.

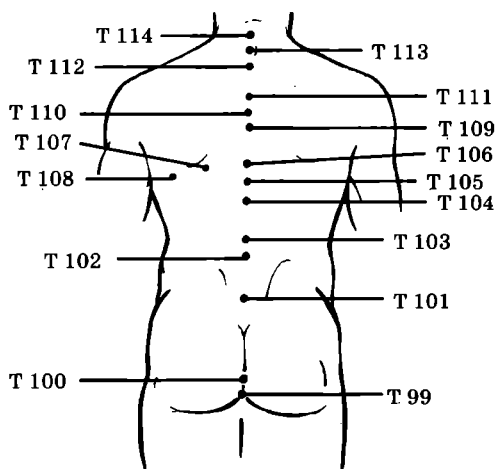


Рис. 44. Точки на теле (продолжение 4)



Показания к возможному использованию пчеложалений: сильные головные боли; ригидность затылочных мышц, мышц позвоночника, боли в пояснице; эндометрит, аднексит, бели; импотенция, недержание мочи; понос, геморрой; астеническое состояние.

БАТ очень широкого спектра воздействия на организм. Применяя пчеложаления в зоне этой БАТ, надо учитывать усиленное побочное действие на работу почек и печени.

Т 103

Расположена между остистыми отростками I и II поясничных позвонков.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в пояснице и позвоночнике; спазмы желудка, диспепсия; импотенция; недержание мочи; заболевания женских половых органов.

Т 104

Расположена между остистыми отростками XI и XII грудных позвонков.

Показания к возможному использованию пчеложалений: рвота с кровью, понос с кровью, геморрой; выпадение прямой кишки; эпилептиформные приступы.

Т 105

Расположена между остистыми отростками X и XI грудных позвонков.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в пояснице с ограничением движения; заболевания почек; снижение остроты зрения; лихорадочные состояния; астения.

Применяя пчеложаления в зоне этой БАТ, надо учитывать усиленное побочное действие на работу почек и печени.

Т 106

Расположена между остистыми отростками IX и X грудных позвонков.

Показания к возможному использованию пчеложалений: неврастения; ригидность позвоночника; боли в области сердца; боли и заболевания желудка; эпилептиформные приступы.



Т 107

Расположена под лопаткой в 3–5 см от линии позвоночника.

Показания к возможному использованию пчеложалений: межреберная невралгия; бронхиальная астма, бронхит, плеврит, расстройства половой системы.

БАТ сильного тонизирующего воздействия на организм. Пчеложаления крайне болезненны, возможны нарушения в работе сердца. «Женская» точка, используемая при эрозии шейки матки, нарушениях менструального цикла, послеродовых осложнениях и т. п.

Желательно при проведении сеансов апитоксинотерапии использовать возможности фитотерапии.

Т 108

Расположена под лопаткой в 12–15 см от линии позвоночника.

Показания к возможному использованию пчеложалений: межреберная невралгия; бронхиальная астма, бронхит, плеврит; расстройства мочеполовой системы у женщин.

Т 109

Расположена между остистыми отростками VII и VIII грудных позвонков.

Показания к возможному использованию пчеложалений: межреберная невралгия; кашель, одышка, бронхит, плеврит, бронхиальная астма; боли в груди с иррадиацией в спину; эпилептиформные приступы.

При использовании этой точки следует обязательно учитывать возможность усиленного воздействия апитоксина на печень.

Т 110

Расположена между остистыми отростками VI и VII грудных позвонков.

Показания к возможному использованию пчеложалений: астма, одышка со свистом, хронический кашель, бронхит, плеврит, бронхиальная астма, пневмония; боль в области спины, напряжение затылочных мышц.



Т 111

Расположена между остистыми отростками V и VI грудных позвонков.

Показания к возможному использованию пчеложалений: кашель, одышка; повышение температуры тела с головной болью при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, боли в спине вдоль позвоночника; неврастения, ухудшение памяти.

Т 112

Расположена между остистыми отростками III и IV грудных позвонков.

Показания к возможному использованию пчеложалений: хронический кашель, пневмония; заболевания головного и спинного мозга; напряжение и боли в пояснице и позвоночнике; неврастения.

Т 113

Расположена между остистыми отростками I и II грудных позвонков.

Показания к возможному использованию пчеложалений: ухудшение памяти; ригидность позвоночника; озноб, лихорадочные состояния.

Т 114

Расположена между остистыми отростками VII шейного и I грудного позвонков.

Показания к возможному использованию пчеложалений: простудные лихорадочные состояния, кашель, бронхиальная астма; боли в подреберье; ригидность мышц затылка; судороги у детей, эпилептиформные приступы.

Т 115

Расположена у верхнего края грудинного конца ключицы, кнаружи от средней линии груди на 3–5 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: ларингит, тонзиллит, удушье; напряжение затылочных и шейных мышц.



Т 116

Расположена в центре надключичной ямки, кнаружи от средней линии груди на 8–10 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: плеврит, удушье; тоническое напряжение затылочных мышц; боли в надключичной ямке; боль в горле.

Т 117

Расположена под ключицей, на сосковой линии, в сторону от средней линии груди на 8–10 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: бронхиальная астма, бронхит, одышка, плеврит, боли в груди и в области спины.

Т 118

Расположена в первом межреберье, вертикально ниже точки Т 117 по сосковой линии.

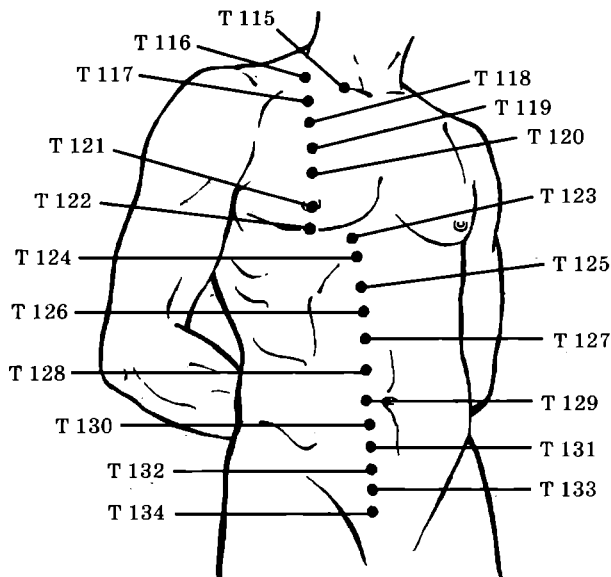


Рис. 45. Точки на теле (продолжение 5)



Показания к возможному использованию пчеложалений: бронхит, боли в груди, выделение густой и гнойной мокроты; боли в подреберье.

Т 119

Расположена во втором межреберье, вертикально ниже точки Т 118.

Показания к возможному использованию пчеложалений: бронхит, одышка, боли в груди и подреберье; боль в молочной железе.

Точка с ярко выраженным противоболевым действием. Пчеложаления малоболезненные, эффективны даже при проведении в зоне БАТ.

Т 120

Расположена в третьем межреберье, вертикально ниже точки Т 119.

Показания к возможному использованию пчеложалений: кашель, одышка, удушье, бронхиальная астма; боль в ребрах; мастит; спазмы кишечника.

Т 121

Расположена в четвертом межреберье, в центре соска (у мужчин).

Пчеложаления не проводят!

Т 122

Расположена в пятом межреберье, кнаружи от центральной линии на 8–10 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: мастит, недостаток молока; боли в груди; межреберная невралгия, плеврит.

Т 123

Расположена кнаружи от средней линии на 4–6 см, у нижнего края прикрепления хряща VIII ребра к грудине.

Показания к возможному использованию пчеложалений: болезни желудка, легких; боли в подложечной области, рво-



та с кровью; кашель, одышка, боли в области спины и груди, бронхиальная и сердечная астма.

Применяя пчеложаления в зоне этой БАТ, необходимо учитывать усиленное побочное действие на работу почек и печени.

Т 124

Расположена ниже точки Т 123 на 2–3 см, выше пупка на 12–15 см, кнаружи от средней линии на 4–6 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: межреберная невралгия; хронические спазмы желудка и кишечника, сильная боль в подреберье, рвота с кровью; кашель, одышка.

Т 125

Расположена выше пупка на 8–12 см и кнаружи от средней линии на 4–6 см, вертикально ниже точки Т 123 на 4–6 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: язвенная болезнь желудка, острый и хронический гастрит, спастические боли в кишечнике и желудке.

Т 126

Расположена выше уровня пупка на 7–9 см и кнаружи от средней линии на 4–6 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: острый гастрит, понос, отсутствие аппетита, боль вокруг пупка, нарушения перистальтики кишечника; асцит.

Т 127

Расположена на 4–6 см выше пупка и кнаружи от средней линии на 4–6 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: нервно-психические нарушения тревожно-депрессивного характера; расстройства желудочно-кишечного тракта; ночное недержание мочи.

Т 128

Расположена на 2–3 см выше пупка и кнаружи от средней линии на 4–6 см.



Показания к возможному использованию пчеложалений: тошнота и рвота, хронический гастроэнтерит; глоссит, абсцесс в языке или подъязычной области; асцит, эндометрит.

Т 129

Расположена на уровне пупка и кнаружи от средней линии на 4–6 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: острый и хронический гастрит, неукротимая рвота и понос, дизентерия, боль вокруг пупка, запор; асцит; нарушения менструального цикла, эндометрит.

Т 130

Расположена ниже пупка на 2–3 см и кнаружи от средней линии на 4–6 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: боли в животе, особенно в области пупка, боли при грыже, дискинезия кишечника, ощущение тяжести в области низа живота.

Т 131

Расположена на 4–6 см ниже пупка и кнаружи от средней линии на 4–6 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: дизентерия, запор, боли в нижней части живота, выпадение прямой кишки; затрудненное мочеиспускание, цистит, боль в наружных половых органах, воспаление яичка; эндометрит, нарушение менструального цикла.

Т 132

Расположена ниже пупка на 7–9 см, кнаружи от средней линии на 4–6 см.

Показания к возможному использованию пчеложалений: гастрит; задержка мочи; боли в наружных половых органах, нарушение менструального цикла, воспаление яичка.

Применяя пчеложаления в зоне этой БАТ, необходимо учитывать усиленное побочное действие на работу почек и печени.



Т 133

Расположена ниже пупка на 8–12 см, кнаружи от средней линии на 4–6 см, выше лобковой кости на 2–3 см.

Показания к возможному использованию пчелоужалений: грыжа; нарушения менструального цикла, эндометрит, аднексит, боли в наружных половых органах; втяжение яичка, эпидидимит, орхит.

Т 134

Расположена у верхнего края лобковой кости, кнаружи от средней линии живота на 4–6 см.

Показания к возможному использованию пчелоужалений: заболевания половых органов, боли в половом члене, в яичках, боли при грыже; аменорея, метроррагия, акушерская патология, ригидность шейки матки.

Т 135

Расположена на границе перехода слизистой оболочки верхней губы в десну, т. е. на уздечке верхней губы.

Показания к возможному использованию пчелоужалений: гингивит, стоматит, заболевания зубов; ринит, нарушение носового дыхания, полип носа; лейкома роговицы, зуд век; судороги, психозы.

ЭФФЕКТИВНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ТОЧЕК ПРИ ПЧЕЛОУЖАЛЕНИИ

Лечение пчелоужалениями — сильнейшее воздействие на организм человека. Поэтому прибегать к помощи апитоксинотерапии стоит в том случае, когда, прежде всего, применение пчелоужалений абсолютно показано. Кроме того, пчелоужаления незаменимы в тех случаях, когда другие средства народной медицины оказались неэффективны или малоэф-



фективны. Это, конечно же, болезни суставов, функциональные расстройства половой системы и т. п.

Для лечения одного и того же заболевания выше рекомендовалось несколько, а иногда много активных точек, как локальных, так и отдаленных. Опыт врачей-апитерапевтов позволил установить оптимальные сочетания точек, эффективных при тех или иных болезненных синдромах, которые используются и в современной апитерапии.

Выбор сочетания точек, методики пчеложаления именно для данного больного предоставляется лечащему врачу. Для облегчения составления сочетания БАТ ниже предлагается перечень точек, которые целесообразно использовать при определенном заболевании.

Используя в апитоксинотерапии сочетания БАТ, необходимо помнить о том, что некоторые точки обладают широким спектром действия, т. е. одновременным влиянием на несколько органов. Это особенно важно учитывать при наличии у больного серьезных сопутствующих заболеваний, чтобы не вызвать нежелательный побочный эффект. В предшествовавшей характеристике точек этому уделялось большое внимание.

Никогда не следует использовать пчеложаления во время приступа астмы, стенокардии, при остром инфаркте миокарда. Пчеложаления — сильнейшее воздействие чистого апитоксина на организм. И оно может быть как во благо, так и иметь негативные последствия.

БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

Согласно мнению современной клинической медицины, это заболевание имеет аллергическую природу. Приступообразное удушье обусловлено сужением просвета мелких бронхов в результате отека слизистой оболочки, накопления слизи или вызвано спазмом мышц бронхов.

Необходимо тщательно выяснять первопричину приступа удушья, т. е. разделять бронхиальную астму и сердечную астму.



Рекомендуются следующие БАТ, сочетание которых зависит от индивидуальных особенностей больного и течения болезни.

1. ВК 0 поднимает общую энергию пораженного органа. ВК 4, кроме тонизирующих свойств, воздействует на большую часть организма. ВК 7 — седативная БАТ. ВК 8 используется при наличии чувства распирания, давления, боли в груди. ВК 11 — тонизирующая точка. ВК 13 — с сильно выраженным тонизирующим действием.

2. Т 116 погашает чувство жары в грудной полости. Пчеложаления в зоне Т 122 способны тонизировать при обезвоживании организма, патологической жажде. Т 131, Т 134, НК 61, НК 65, НК 66 используют для уменьшения образования мокроты. Можно использовать НК 69.

3. НК 9 — тонизирующая точка. Т 91 тонизирует улучшение циркуляции крови в грудной полости.

4. ВК 69, Т 5 используют при рецидивах, связанных с переменной погодой. Т 5 тонизирует усиление работы почек. НК 26 используют при боли, распирании в груди. НК 3 в сочетании с ВК 15 (или с ВК 18) тонизируют при патологии верхних дыхательных путей. Используется Т 102.

5. Можно использовать Т 55, Т 58, Т 67, Т 76, Т 85.

При бронхиальной астме с сухим кашлем, трудно отделяемой мокротой, ощущением переполнения и давления в верхней части живота и правом подреберье, напряжением передней брюшной стенки, ощущением холода в области затылка, плеч и верхней части спины для использования при пчеложалении рекомендуются следующие точки: ВК 21, НК 3, НК 16, Т 92, ВК 59, Т 1, Т 16, Т 21, Т 22, Т 37.

При бронхиальной астме с упорным сухим кашлем, образованием мокроты, отсутствием аппетита, ощущением переполнения и вздутием верхней части живота, склонностью к рвоте и поносу; когда передняя брюшная стенка сильно напряжена или, наоборот, атонична, повышена чувствительность к холоду, конечности всегда холодные, иногда появляются отеки — для использования при пчеложалениях рекомендуются следующие точки: НК 7, НК 9, ВК 7, ВК 11, Т 58, Т 94, Т 19, Т 109.



* * *

При бронхиальной астме, характеризующейся сухостью во рту и зеве, болью в горле и груди, учащенным сердцебиением; когда конечности холодные, цвет лица темный, темные круги вокруг глаз, наблюдается посинение губ — для использования в апитоксинотерапии рекомендуются следующие точки: ВК 25, Т 22, но только в том случае, если это не сердечная астма (!).

* * *

При лечении бронхиальной астмы особенно важно учитывать индивидуальные особенности человека, потому что одна и та же методика лечения на одного оказывает положительное действие, а у другого может вызвать обострение процесса.

В начале курса пчеложалений необходимо воздействовать на минимальное количество точек с минимальным количеством ужалений в одну точку. Особенно осторожно нужно подходить к применению пчеложалений для людей с ослабленным организмом.

Подбор точек обязательно должен учитывать и сопутствующие заболевания. **В случае негативной реакции организма сеансы пчеложалений следует немедленно прекратить!**

В некоторых случаях для прекращения образования слизи, более легкого отхождения мокроты, улучшения общего состояния можно использовать следующие точки: Т 85, ВК 7, ВК 11, Т 84, Т 86, Т 67, Т 76, ВК 0, Т 22, Т 111.

БОЛЕЗНИ СЕРДЦА И СОСУДОВ

Гипертензия

Применение пчеложалений как при первичной (гипертонической болезни), так и при вторичной гипертензии (особенно почечной форме) является открытым вопросом, впрочем, как и лечение ужалениями многих других болезней. Имеющиеся данные позволяют утверждать, что при соблюдении определенной осторожности и правильно поставленном диагнозе болезни, апитоксинотерапия при гипертензии может быть показана.



При этом, безусловно, лечение гипертензии и сосудистой дистонии с повышением артериального давления должно быть комплексным с поддерживающей фитотерапией, терапией, нормализацией сна, труда и отдыха, пешеходными прогулками на свежем воздухе.

Рекомендуемые комбинации точек для сеансов пчеложалений: 1) Т 22, Т 111; 2) Т 1, НК 30, НК 2, Т 92; 3) Т 76, Т 71, Т 67; 4) ВК 7, ВК 13, Т 129.

Часто бывает, что артериальное давление на правой и левой плечевых артериях имеет разные показатели. В таких случаях на стороне с более высоким артериальным давлением нужно ставить меньшее количество пчел, а на стороне с более низким давлением — большее.

При этом всегда необходимо помнить, что при наличии гипертензии, применяя пчеложаления для лечения других болезней, необходимо строго следить за уровнем артериального давления.

Другие точки, имеющие показания при гипертензии: ВК 36, НК 61, НК 2.

Артериальная гипотензия

Пчеложаления следует проводить строго под наблюдением врача с полным предварительным обследованием.

Рекомендуемые БАТ: 1) ВК 25, Т 31, НК 53; 2) ВК 29, ВК 43, ВК 58, Т 111.

Стенокардия (грудная жаба)

Пчеложаления при стенокардии необычайно эффективны и показаны практически при всех ее формах.

Во время приступа болей, помимо лечения по правилам неотложной терапии, необходим отдых и прекращение физических (нервных) нагрузок.

Для сеансов апитоксинотерапии после приступов стенокардии рекомендуется использовать следующие точки: ВК 21 или ВК 22, ВК 15.

В межприступном периоде рекомендуются следующие сочетания групп точек: 1) ВК 25, ВК 15, Т 71, Т 76, Т 13, ВК 69 (Т5); 2) НК 7, Т 94, Т 58, Т 67, Т 19, Т 129, НК 61; 3) НК 3, Т 92, Т 53, НК 26 (4), Т 37, НК 61.



Главные точки: Т 13, ВК 15, Т 76, НК 18.

Вспомогательные точки: Т 55, Т 114, НК 61.

Пчелужаления в зоне БАТ спины болезненны. Через 2–3 часа после сеанса можно делать легкий массаж без раздражения мест укусов.

Тахикардия

Тахикардия, как и другие виды аритмий, как правило, не связаны с собственно болезнью сердца и возникают не на основе органического поражения сердечно-сосудистой системы. Лучшим способом борьбы с заболеваниями такого рода являются профилактические мероприятия, заключающиеся в здоровом образе жизни и исключении факторов риска (алкоголь, табакокурение и пр.).

Для пчелужалений в межприступном периоде рекомендуются следующие сочетания групп точек: ВК 21, ВК 23, Т 57, Т 71, Т 76.

Экстрасистолия

Применение апитоксинотерапии эффективно при нарушениях сердечного ритма, возникающих при изменении нервной регуляции сердечной деятельности и повышенной возбудимости сердечной мышцы без объективных симптомов органического поражения сердечно-сосудистой системы.

Воздействие ужалениями оказывают в те же БАТ, как при стенокардии (кардиалгии).

Другие точки, имеющие показания при аритмиях: ВК 0, ВК 23, ВК 25.

Облитерирующий эндартериит

Лечение пчелужалениями в силу положительного воздействия апитоксина на сосуды очень эффективно. Однако одного курса сеансов в большинстве случаев бывает недостаточно — лечение длительное.

На один сеанс берут по одной точке из каждой указанной ниже пары: НК 2 — НК 3; НК 65 — НК 69; НК 32 — НК 33; НК 44 — НК 45; НК 46 — НК 48.

Также по одной из точек общего действия: НК 61, НК 35, НК 42, НК 53.



Одну из пары точек люмбосакральной области: Т 30 — Т 31; Т 32 — Т 22.

В следующий сеанс берут другие точки из этих пар.

Болезнь Рейно

Пчелоужаление показано, лечение длительное, возможны рецидивы, особенно после переохлаждений и при непрекращающемся табакокурении.

Воздействуют (как при облитерирующем эндартериите) на точки, расположенные на лучезапястных суставах и на пальцах рук.

БОЛЕЗНИ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Икота

Пчелоужаления применяются в случаях некупирующейся икоты после обследования невропатологом.

Наиболее предпочтительны для воздействия ужалениями являются следующие БАТ: Т 76, Т 11, Т 112, Т 116, НК 61.

В качестве вспомогательных можно использовать следующие точки: Т 67, Т 71, ВК 29, НК 61.

Рвота

Пчелоужаления применяются в случаях систематических приступов рвоты, если она не вызвана токсикозом беременности, новообразованиями в пищеводе или желудке. Всегда необходимо дифференцировать рвоту желудочно-кишечного и центрального происхождения.

Рекомендуются следующие точки для сеансов апитоксинотерапии: Т 58, ВК 15, НК 61, Т 125.

Метеоризм

Этот частый симптом разных заболеваний желудочно-кишечного тракта (нарушение моторной функции, парез, инфекции и др.) может наблюдаться также при нарушении портального кровообращения. Метеоризм может обусловить и приступы стенокардии. В острых случаях необходимо тщательное медицинское обследование с целью выявления пер-



вопричины заболевания — то ли это вызвано кишечной непроходимостью, то ли перитонитом.

Оптимальные точки для сеансов пчеложалений: Т 55, Т 58, Т 67, Т 129, Т 19, Т 22, НК 6.

При наличии определенных симптомов рекомендуются следующие комбинации БАТ:

1. При вздутии желудка через 1–2 часа после еды, сопровождающемся поверхностным дыханием, стеснением в груди, болями в области сердца: Т 71, Т 58.

2. При вздутии в эпигастральной области: НК 2, НК 61.

3. При вздутии в боковой части живота: НК 7, Т 92, НК 33.

3. При вздутии в нижней части живота: Т 24, Т 26, НК 3, НК 10, Т 53.

Пчеложаления желательно совмещать с методами фитотерапии.

Боли в желудке

Спазматические боли в желудке часто сопровождают анацидный гастрит, язвенную болезнь желудка.

Рекомендуемые комбинации точек для сеансов пчеложалений: Т 67, Т 39, НК 59, НК 61, НК 69, НК 30, НК 35.

Гастрит

При обширном, остром гастрите рекомендуются следующие точки для воздействия укусами пчел: ВК 45, НК 66, Т 69, Т 125, ВК 15, НК 69, НК 35, НК 59.

В случае кишечной колики: Т 20, Т 21, Т 39.

В качестве дополнительной БАТ, имеющей показания при остром гастрите, можно использовать: Т 124.

При хроническом гастрите лечение проводят в зависимости от результатов исследования желудочной секреции при соблюдении соответствующей диеты.

1) Т 67, Т 92, Т 125, НК 3, НК 26 (4), Т 16, Т 17, Т 37.

2) Т 67, Т 125, Т 58, Т 64, Т 62, НК 3, НК 7, НК 14, Т 19.

При рвоте, спазматических болях в желудке используют соответствующие точки. При частых приступах изжоги: Т 69, Т 123, Т 37.



Гастроэнтерит

Для сеансов апитоксинотерапии показано использование тех же точек, что и при остром гастрите: НК 66, НК 3, НК 7, НК 69.

Если функция кишечника долго не нормализуется, возможно использование дополнительных точек: Т 5 и Т 24.

Хронический понос (энтерит, колит)

При данном заболевании перед применением пчеложалений должно быть проведено обследование с целью выявления воспалительно-инфекционного фактора, дисбактериоза, дискинезии кишечника и др.

Для применения пчеложалений рекомендуются следующие БАТ: Т 67, НК 65, Т 129, НК 61, НК 62, Т 24, Т 19, Т 22, Т 20.

Точки НК 64 и Т 58 показаны при всех заболеваниях желудка.

При лечении используют комбинации БАТ в зависимости от соответствующих им клинических симптомов.

1. Наличие жидкого водянистого кала с частями непереваренной пищи, урчание, вздутие живота, слабость в ногах: Т 58, Т 67, Т 129, Т 131, НК 7, НК 14, Т 19, ВК 36, НК 61, Т 31.

2. Ощущение холода в нижней части живота и пояснице, а также симптомы раздражения брюшины в нижней части живота (болезненные ощущения при пальпации, напряженность брюшной стенки), похолодание стоп, метеоризм: Т 55, Т 67, ВК 7, Т 22, Т 24, Т 41, Т 31.

3. Понос, сопровождающийся болями после дефекации, кал со слизью белого или желтого цвета, вздутие живота: Т 67, Т 94, Т 131, ВК 8, ВК 13, НК 6, НК 14, Т 19, Т 24.

4. Напряжение и боли в верхней и боковых частях живота, боли при надавливании на наружную поверхность верхней и нижней части бедра: НК 3, НК 16, Т 96, Т 92, Т 53, Т 22, Т 31, НК 59, НК 26, НК 30.

При напряжении и болезненности мышц в области плеч и шеи воздействуют ужалениями в точки соответствующих показаний.



5. Частые случаи поноса со вздутием живота: Т 129, НК 9, Т 58.

Другие точки, имеющие показания для пчелоужалений при хроническом поносе: Т 99, Т 100, Т 101, Т 103, Т 106.

Обязательными сопутствующими мерами должны быть соответствующая диета, полный отказ от употребления алкоголя и применение методов фитотерапии.

Хронический запор

Это патологическое состояние является выражением функционального нарушения деятельности кишечника. Так называемый невротический колит характеризуется упорными спастическими или атоническими запорами или сменой запора поносом при отсутствии инфекционного заболевания и органических нарушений органов желудочно-кишечного тракта.

В этом случае пчелоужаления показаны.

1. При болях, вздутии и чувстве распирания в животе, когда брюшная стенка напряжена и болезненна при пальпации, ложных позывах к дефекации, жажде: Т 67, Т 129, Т 131, НК 61, Т 24, Т 40.

2. При атонии мышц брюшной стенки нижней части живота, ощущении холода в области поясницы и нижних конечностях, общей слабости: Т 55, Т 22, ВК 25.

3. Если запор с отсутствием аппетита, повышенной утомляемостью, ощущением тяжести и слабости в нижних конечностях, вздутием живота, рекомендуются следующие точки для пчелоужалений: НК 7, НК 13, Т 58, Т 67, Т 19, Т 20, Т 129.

Специальные точки для лечения запоров: Т 67, НК 7.

Язвенная болезнь

Пчелоужаления показаны под наблюдением врача в качестве вынужденной меры в том случае, если лечение фитопрепаратами не дало надлежащего результата.

Рекомендуемые БАТ для сеансов апитоксинотерапии: Т 67, ВК 15, НК 61, ВК 4, Т 62, НК 65, Т 66, НК 7, Т 20, Т 19, Т 94, НК 68, ВК 15, НК 70, Т 55.

По представлениям классической медицины, основными факторами в развитии язвенной болезни считаются расстрой-



ства механизмов, регулирующих пищеварение, появление застойного очага возбуждения, что обуславливает нарушение основных функций пищеварительной системы, а также желез внутренней секреции.

При язве двенадцатиперстной кишки дополнительно используются следующие БАТ: НК 30, НК 48.

НЕРВНЫЕ БОЛЕЗНИ

Неврастения

По современным представлениям, синдром неврастении возникает в результате эмоционального перенапряжения, отсутствия адекватного отдыха и выражается в остром длительном перенапряжении нервных процессов организма.

Отдельными симптомами неврастении являются расстройства сна и бодрствования, головные боли, головокружения, ослабление памяти, тревожное состояние, вялость, апатичность, быстрая утомляемость, раздражительность, вплоть до депрессии истощения.

В качестве общего лечения неврастенического синдрома рекомендуется меры для поднятия общего тонуса организма. Поэтому пчеложаления показаны.

Рецепты подбираются индивидуально. Применяются БАТ общеукрепляющего действия. Лечение пчеложалениями должно проводиться на фоне полноценного отдыха и сбалансированной диеты.

Точки, показанные для сеансов пчеложалений: ВК 25, ВК 29, НК 9, ВК 13, Т 30, Т 31, Т 32, Т 33, ВК 5, В 6, Т 106, Т 111, Т 100, Т 58, НК 61.

Головная боль

Головная боль является буквально спутником человека в современной жизни. Факторы, от которых возможно ее появление, перечислить невозможно — от перенасыщенности информацией и использования общественного электрического транспорта до общей экологической обстановки.



Точки для выбора и варианты комбинаций БАТ для пчеложалений зависят от локализации головной боли и уровня артериального давления.

1. Боль в области затылка: Т 11, НК 46, НК 48, Т 31, Т 1, НК 30, ВК 69 (Т 5), Т 41, Т 11, НК 40, Т40, НК 41 (Т38), НК 42, Т 35.

4. Боль в области темени: Т 111, Т 22.

Комбинации БАТ: НК 66, НК 69; НК 30, НК 35; НК 48, НК 53, ВК 58; ВК 28, НК 9, НК 14; ВК 15, ВК 23.

В первый и второй сеансы используют первую группу точек, в третий и четвертый сеансы — вторую группу точек и т. д.

В случаях, когда головная боль сопровождается определенными заболеваниями, рекомендуется выбор комбинации БАТ с учетом заболевания.

При артериальной гипертензии: Т 1, ВК 1, НК 70, НК 55.

При артериальной гипотензии: ВК 36, НК 61, НК 9.

При заболеваниях глаз: ВК 29, НК 50, НК 69.

Необходимо иметь в виду, что головная боль — наиболее ранний и наиболее частый симптом церебрального арахноидита. В этом случае головная боль носит постоянный характер, приступообразно обостряясь, усиливаясь при физическом напряжении, умственной работе, перегревании, переохлаждении. На высоте головной боли возникает рвота, иногда развиваются эпилептиформные припадки. Больной с головной болью такого характера нуждается в тщательном обследовании, включая рентгенологическую диагностику для уточнения локализации воспалительного процесса, а также дифференцирования с возможной опухолью головного мозга.

В случае установления церебрального арахноидита пчеложаления нельзя применять (!).

Расстройство сна

Выбор сочетания БАТ и воздействие на них зависят от характера нарушения сна. Главное место в этиологии нарушения сна по типу бессонницы занимают функциональные расстройства нервной системы с эмоциональными нарушениями (неврозы).



Точки для выбора комбинаций: ВК 7, ВК 13, ВК 21, ВК 25, НК 3, НК 6, НК 9, НК 1, ВК 15, Т 53, Т 55, Т 58, Т 69, Т 71, Т 19, Т 22, Т 48.

В качестве дополнительных могут быть использованы следующие точки: НК 50, ВК 43, ВК 59, НК 33, НК 31, ВК 11, ВК 8, ВК 15, НК 7, ВК 13, ВК 29, НК 61, ВК 25, НК 2.

Точки более узкой направленности: Т 114, Т 1, Т 17, Т 19, Т 20.

В случаях, когда бессонница сопровождается головной болью, использовать следующие точки: Т 22, ВК 15, ВК 25.

БОЛЕЗНИ СУСТАВОВ И ПОСЛЕДСТВИЯ ПЕРЕНЕСЕННЫХ ТРАВМ

Помимо общепринятого хирургического лечения травм и воспалительных процессов, с большим успехом применяется лечение пчеложалениями. Они оказывают болеутоляющее, лечебное и общеукрепляющее действие и могут быть использованы самостоятельно или в сочетании с хирургическими манипуляциями.

При наличии посттравматического воспаления необходимо учитывать стадию воспалительного процесса: пчеложаления показаны в начальной стадии серьезного воспаления и в стадии разрешения. В случаях гнойного воспаления требуется хирургическое вмешательство.

При болевых синдромах в областях верхних конечностей воздействуют пчеложалениями на зоны БАТ грудной клетки, шеи, а также области, вовлеченные в процесс, — ладони, запястья, предплечья, локти, плечи. При болевых синдромах в областях нижних конечностей используют точки среднего и нижнего района спины, а также места локализации боли. Количество пчелокусов должно быть средним в областях спины и большим в местах локализации боли.

Артралгия

Этот болевой синдром часто бывает проявлением простудного заболевания суставов и костей нижних конечностей, свя-



занного с воздействием сырости и холода. Большей частью это профессиональное заболевание лиц, работающих в условиях постоянной сырости с переохлаждением организма (моряки, рыбаки, шахтеры и др.). В патологический процесс вовлекаются суставы стопы, голеностопный и коленный суставы, а также берцовые кости (боли в голени). Главным симптомом является упорная боль, усиливающаяся при изменении погоды (как при холоде, так и при тепле). Исследования, в том числе и рентгенологические, морфологических изменений в суставах и костях не выявляют.

Рекомендуемые точки для пчеложалений: ВК 59 и Т 11.

При суставных болях различного происхождения, в том числе ревматических артритах, подагре, артрозах, невралгических болях (по ходу нерва), а также травмах суставов показано пчеложаление с использованием нижеперечисленных точек в зависимости от локализации и характера боли.

Боли в стопе

Рекомендуемые точки для пчеложалений при болях постоянного характера: НК 2, НК 3, НК 48, НК 69.

При приступообразных болях (имеющих невралгический характер): НК 34.

При травме стопы используют вышеперечисленные точки на стороне травмы.

Боли в голеностопном суставе

Рекомендуемые точки для пчеложалений при болях постоянного характера: НК 66, НК 48, НК 32, НК 9, НК 31, НК 48.

При травмах голеностопного сустава подход к лечению зависит от срока повреждения. Сразу после травмы следует подвергать пчеложалениям БАТ на стороне травмы.

Рекомендуемые точки для пчеложалений: НК 70, НК 36, НК 1.

При разрыве связок сустава: НК 55, НК 36, НК 70, НК 66, НК 35, НК 67, НК 52, НК 32.

При вывихе голеностопного сустава: НК 31, если эффекта нет, использовать точки на здоровой ноге.

При отеке сустава: НК 48, НК 66, НК 30.



При длительно сохраняющихся болях после травмы: НК 2, НК 3, НК 66, НК 61, НК 26.

При ограничении движений в суставе: НК 46, НК 29, НК 65, НК 26, НК 51, НК 59, НК 28.

Боли в голени

Рекомендуемые точки для пчеложалений при болях постоянного характера: НК 45, НК 26, НК 6, НК 9, НК 42, НК 3, НК 56.

При болях невралгического характера: НК 31, НК 11, НК 57, НК 67.

Боли в коленном суставе

Рекомендуемые точки для пчеложалений при болях постоянного характера: НК 42, НК 49, НК 26, НК 30, НК 11, НК 60, НК 62, НК 63, Т 101.

При артралгии различного происхождения и характера: НК 59, НК 61, НК 69, НК 18, НК 16.

При приступообразных болях (невралгического характера): НК 59, НК 60, НК 62, НК 63, НК 23.

При травмах коленного сустава: НК 2, НК 6, НК 1, НК 3, НК 16, Т 50, Т 53, НК 36, НК 32, НК 35, НК 70, НК 66.

При разрыве связок коленного сустава: дополнительно — НК 26 или используют точки на здоровой ноге.

При отечности и ограничении движения в суставе: НК 18, НК 17, НК 14, НК 15, НК 16.

Боли в тазобедренном суставе

Рекомендуемые точки для пчеложалений при артралгии разной этиологии: Т 9, НК 22, НК 26, НК 11.

После травмы тазобедренного сустава воздействовать пчеложалениями на стороне травмы на следующие точки: НК 3, НК 1, НК 3, НК 16, Т 50, Т 53.

При длительном сохранении болей после травмы пчеложаления делают как на больной стороне, так и на здоровой. На стороне травмы: НК 22, Т 50, НК 3, НК 53, НК 33.

На здоровой стороне: НК 1, НК 55, НК 36.



Боли лонного сочленения

Рекомендуемые точки для пчеложалений при болях после травмы: НК 1, НК 11.

При длительно сохраняющихся после травмы болях (в том числе при симфизите): НК 1, Т 50, Т 53.

Боли в кисти

Рекомендуемые точки для пчеложалений при болях постоянного характера: ВК 47, ВК 25, ВК 11.

После травмы кисти следует применять пчеложаления в локальные болевые точки, а также в зону БАТ Т 2.

При длительных болях после травмы используют точки на противоположной травме стороне: ВК 43, ВК 46, ВК 24, ВК 25.

Боли в лучезапястном суставе

Рекомендуемые точки для пчеложалений: ВК 58, ВК 59, ВК 11, ВК 13.

При парезе, параличе кисти можно использовать следующие БАТ: ВК 44, Т 2, ВК 58.

При травматическом неврите срединного нерва можно дополнительно использовать: ВК 15.

Боли в локтевом суставе

Рекомендуемые точки для пчеложалений при болях постоянного характера: ВК 22, ВК 44, Т 2, ВК 59.

При артралгии: ВК 36, ВК 37, НК 26, а также в точки, болезненные при надавливании.

При травме локтевого сустава: ВК 43, ВК 13, Т 2.

При реактивном посттравматическом воспалении: ВК 48, ВК 0, ВК 5, ВК 8, ВК 56, ВК 63, Т 1, ВК 42, ВК 45, ВК 47, ВК 49.

При длительных болях после травмы пчеложаления делают в зоны БАТ как на стороне травмы, так и на противоположной. На стороне травмы: ВК 43, ВК 25, ВК 46.

При сильных болях, с иррадиацией по всей руке (возможно, из-за травматического неврита локтевого нерва) для пчеложалений нужно выбирать точки, болезненные при надавливании на стороне травмы, и БАТ общеукрепляющего действия: Т 57, Т 58, Т 60, Т 67, Т 76, НК 66.



Боли в плечевом суставе

При болях любой этиологии рекомендуется воздействие пчелоужалениями на точки: НК 63, НК 45, ВК 36, НК 26, ВК 40, Т 4, Т 21, Т 22.

При травме плечевого сустава сразу после травмы следует тонизировать отдаленные точки на стороне травмы: ВК 29, ВК 36, Т 21, Т 22.

При реактивном воспалении сустава использовать точки на стороне травмы: ВК 40, ВК 69 (Т 5), ВК 1, Т 2, ВК 48, ВК 4, ВК 20, ВК 3, ВК 27, ВК 56, ВК 42, Т 21, Т 22.

При ограничении движений в плечевом суставе: ВК 47, ВК 59, Т 21, Т 22.

При отеке плечевого сустава: ВК 30, ВК 45, Т 21, Т 22.

При длительном сохранении болей после травмы плечевого сустава проводят пчелоужаления как на больной, так и на здоровой стороне. На стороне травмы: ВК 29, ВК 13, ВК 32, НК 61, Т 21, Т 22.

При усилении болей в суставе ночью: ВК 27, ВК 30, Т 21, Т 22.

При усилении болей в связи с переменой погоды после травмы: НК 66, НК 61, ВК 29, Т 57, Т 67, Т 76, Т 21, Т 22.

При болях в плече, отдающей по всей руке: ВК 43, ВК 59, ВК 11, ВК 15, Т 21, Т 22.

Во всех случаях пчелоужаления в последние две точки делаются для улучшения общего состояния.

Плечелопаточный периартрит

Возникает в результате посттравматического воспаления плечевого сустава. Наблюдаются резкое ограничение движений в плечевом суставе и сильные боли ночью. На плече и у внутреннего края лопатки прощупываются очень болезненные уплотнения. Рекомендуется воздействие пчелоужалениями в зонах следующих БАТ: НК 40, Т 40, НК 42, ВК 49, Т 2, Т 4, ВК 39, ВК 40, ВК 0, ВК 1, Т 3.

При умеренных болях: ВК 59, ВК 63, ВК 43, ВК 45, ВК 29, ВК 36, ВК 7, ВК 11, НК 30.

Боли в области шеи

Рекомендуется воздействие пчелоужалениями на точки: ВК 11, НК 54, НК 28, НК 31, Т 7, ВК 29.



Боли в позвоночнике

Боли в позвоночнике могут быть обусловлены разными этиологическими факторами: остеохондрозом, хронической травмой, посттравматическим спазмом мышц и др. В дифференциально-диагностическом отношении нужно иметь в виду шейно-плечевые синдромы, межреберную невралгию, радикулит. Рекомендуется воздействие пчеложалениями на точки: Т 26, Т 44.

После травмы позвоночника часто возникают хронические посттравматические боли и посттравматический спазм мышц, а также травматический пояснично-крестцовый радикулит.

При посттравматических болях в позвоночнике: НК 66, НК 61, ВК 29, Т 5, Т 22.

Для улучшения общего состояния: Т 57, Т 64, Т 67, Т 76, НК 61.

При посттравматическом спазме мышц спины: НК 2, НК 3, НК 29, НК 30, НК 32.

Травматический пояснично-крестцовый радикулит: Т 67, Т 102, НК 33, НК 42.

Для улучшения общего состояния: НК 55, НК 52, НК 46.

БОЛЕЗНИ ГЛАЗ

Конъюнктивит

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: ВК 29, НК 61, ВК 56, НК 69, НК 35, НК 54, НК 42.

При остром конъюнктивите: Т 1, НК 26, Т 7, Т 14, Т 17, ВК 29.

При хроническом конъюнктивите добавляют пчеложаления в зоны БАТ: НК 2, НК 16, Т 92, НК 33, ВК 56.

Блефарит

При остром и хроническом блефарите: ВК 29, ВК 36, Т 11, Т 19, НК 2.

Блефароспазм

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: Т 1, Т 7, НК 3, НК 16, Т 92.



Глаукома

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: НК 50, Т 17, НК 61, ВК 29, Т 1, ВК 69 (Т 5), НК 2.

Кератит

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: Т 19, Т 22, ВК 69 (Т 5), НК 26, НК 61, НК 3, Т 92, ВК 29.

Спазм центральной артерии сетчатки

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: ВК 36, ВК 29, Т 7, НК 29, ВК 59, Т 114, Т 102, Т 112, НК 3.

Неврит и атрофия зрительного нерва

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: ВК 29, НК 29, НК 10, ВК 25.

Близорукость

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: НК 70, НК 36, НК 55, ВК 4, НК 65, НК 6, НК 29, НК 3, НК 40, Т 40, ВК 15, Т 114.

Дальнозоркость

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: ВК 36, ВК 43, ВК 11, ВК 29, ВК 23, ВК 44, ВК 15, ВК 58.

БОЛЕЗНИ УХА, ГОРЛА, НОСА

Тонзиллит

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: ВК 29, НК 69, Т 20, НК 65, Т 67.

При хроническом тонзиллите: Т 46, ВК 0, ВК 29, Т 85.

Ларингит, фарингит

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: ВК 36, ВК 7, Т 6, ВК 11, ВК 12.



Отит

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: ВК 29, ВК 36, Т 7, НК 29, НК 30, ВК 59, Т 22.

Тубоотит

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: ВК 29, ВК 27, ВК 59, Т 7, Т 11.

Тугоухость

При ухудшении слуха после воспалительного процесса рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: ВК 29, НК 33, Т 7, НК 51.

Ринит

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: ВК 29, ВК 27, Т 11, Т 85, ВК 11, Т 22, НК 61.

Синуситы

Воспаление слизистой оболочки придаточных пазух носа обычно является осложнением ринита, гриппа, катара верхних дыхательных путей, пневмонии и т. п.; чаще в воспалительный процесс вовлекаются лобные и верхнечелюстные пазухи.

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: НК 61, ВК 35, Т 11.

При остром гайморите: ВК 27, Т 111, ВК 29, ВК 35, ВК 36, НК 61.

При хроническом фронтите, гайморите: ВК 43, НК 50, НК 9, НК 7, Т 19, ВК 11, ВК 29.

Аносмия

Отсутствие или снижение остроты обоняния чаще наблюдается как осложнение хронического ринита или трофических изменений слизистой оболочки полости носа, поэтому часто бывает необходимо лечение основного заболевания. Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: ВК 29, ВК 27, Т 11, Т 111, НК 61.



СТОМАТОЛОГИЯ

Стоматит

При заболеваниях органов полости рта (зубов, десен, слизистой оболочки языка и всей полости рта) рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: ВК 15, НК 68, Т 20, НК 61, Т 67, Т 19, НК 2, НК 65, Т 7, Т 8, ВК 39, ВК 29, ВК 30, ВК 12.

Также рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: ВК 15, НК 61, НК 65, НК 68, Т 19, Т 20, ВК 29, НК 2, НК 9, Т 67, ВК 13.

Периодонтит

При явлениях острого воспаления околозубных тканей рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: ВК 29, НК 69, Т 22.

Гингивит

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: ВК 32, ВК 36.

Невралгия тройничного нерва

Для пчеложалений используются отдаленные точки общего действия и локальные в зависимости от поражения той или иной ветви тройничного нерва.

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: ВК 29, ВК 31, ВК 8, ВК 13, НК 61, НК 69, ВК 21, ВК 25, НК 7, НК 9, НК 2, ВК 63, Т 9, НК 26, НК 30, ВК 27, Т 7.

При воспалительных заболеваниях слюнных желез в первую очередь необходимо ограничить прием поваренной соли, не употреблять концентрированных бульонов, диета молочно-растительная.

Хронический интерстициальный сиалоаденит

Клинически выражается постепенным безболезненным увеличением околоушной, реже — поднижнечелюстной слюнных желез. Пальпация безболезненна, ощущается тестообразная консистенция железы, из слюнного протока вы-



деляется прозрачная слюна. При обострениях слюна становится мутной (необходимо рентгенологическое исследование).

Рекомендуется воздействие пчелоужалениями в зонах следующих БАТ: НК 61, ВК 59, Т 7, НК 35, ВК 23, ВК 25, ВК 15, НК 9, НК 8, НК 2, НК 3, ВК 29, ВК 36.

Хронический паренхиматозный паротит

Клинически характеризуется снижением функции околоушной слюнной железы (ксеростомия), выделяется вязкая слюна с примесью слизи и гноя. Обострение паренхиматозного паротита проявляется резким ухудшением самочувствия, повышением температуры тела, болезненным припуханием околоушной слюнной железы, слюна, выделяющаяся из протока, становится гнойной. При частых обострениях слюнная железа уплотняется, становится увеличенной, бугристой, слюна — мутная, повышенной вязкости. Важным симптомом является ксеростомия разной степени, сухость полости рта особенно ощущается при волнении, физической нагрузке, при еде, постепенно развиваются воспалительные явления слизистой оболочки полости рта, заеды; слюна почти не выделяется (проводится рентгенологическое исследование).

Лечение обострения хронического паротита следующее. Вначале тщательно и осторожно отмассировать гнойное отделяемое из слюнного протока, несколько раз провести инсталляцию в слюнный проток изотонического раствора хлорида натрия или бактериофага.

Рекомендуется воздействие пчелоужалениями в зонах следующих БАТ: НК 61, ВК 29, ВК 69 (Т 5), Т 7, ВК 44, ВК 48, НК 2, НК 9, ВК 11, ВК 13.

Лечение паротита вне периодов обострения заключается в профилактике обострений и нормализации функции околоушной слюнной железы.

Дополнительные точки для воздействия пчелоужалений: Т 114, Т 19, Т 20, Т 22, НК 48, НК 2, НК 3.

Артрит височно-нижнечелюстного сустава

Клиническая картина острого артрита характеризуется припухлостью и гиперемией кожи в области сустава, постоянной самопроизвольной болью и ограничением движений нижней



челюсти. Для хронического артрита характерна непостоянная, усиливающаяся или ослабевающая боль, иррадиация ее в висок, ухо и затылок, движения нижней челюсти часто сопровождаются характерным хрустом в суставе. При патологии височно-нижнечелюстного сустава прежде всего необходимо ограничить открывание рта с помощью пращевидной повязки, диета щадящая. Лечение проводится совместно с ревматологом.

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: НК 61, ВК 29, НК 2, ВК 59, ВК 15, НК 33, Т 20.

КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ

Угри

Лечение пчеложалениями эффективно при юношеских и себорейных угрях. Точки для ужалений рекомендуются как в соответствии с формой заболевания, так и в зависимости от локализации угревой сыпи.

При юношеских угрях рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: НК 9, Т 86.

При себорейных угрях: ВК 36, ВК 29, НК 3, НК 31.

Локализация на лице: НК 66, НК 67, НК 69, НК 70, Т 12, НК 42, ВК 11.

Локализация на лбу, шее, в околоушной области: НК 26, НК 30, НК 36, ВК 58, ВК 59, ВК 15, ВК 69 (Т 5), НК 10.

Локализация на плечах: НК 50.

Дерматозы зудящие

(экзема, нейродермит, кожный зуд)

В патогенезе экземы, как и нейродермита, имеет значение комплекс расстройств, с которыми связано нарушение нервной регуляции трофической функции кожи: неврогенные, эндокринные, обменные расстройства, аллергическое состояние организма. Помимо высыпания кожных элементов, свойственных той или иной форме экземы и нейродермиту, основным ведущим клиническим симптомом является кожный зуд различной интенсивности, усиливающийся, как правило, в ночное время; часто зуд предшествует высыпанию кожных элементов и может быть ограниченным или диффузным.



Сопутствующие невротические расстройства — быстрая истощаемость таких больных, повышенная возбудимость, бессонница — отягощают течение кожного процесса и, наоборот: мучительный и упорный зуд вызывает общие невротические расстройства.

Поскольку диагностика зудящих дерматозов сложна, особенно при присоединении пиогенной инфекции, лечение (после тщательно проведенного обследования) должно проводиться дерматологом-апитерапевтом или под контролем дерматолога.

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: НК 61, НК 9, ВК 36, НК 42, Т 94, Т 92, НК 14, НК 18, НК 2.

При локализации на внутренней поверхности конечностей и передней стороне туловища: НК 16, НК 2, НК 9.

При локализации на внешней поверхности конечностей и задней стороне туловища: НК 55, НК 29, ВК 43, НК 50.

При локализации на лице: ВК 29, ВК 27, НК 29.

Зуд в промежности: ВК 7, ВК 13, НК 2, Т 49, Т 99, НК 10.

Псориаз

Это заболевание имеет сложную, невыясненную этиологию. Придается значение аллергической настроенности организма, нарушениям обмена веществ, водного обмена, психическим травмам и другим; псориаз часто передается по наследству. При лечении псориаза пчеложалениями необходимо учитывать стадию заболевания: при прогрессирующей стадии сеансы апитоксинотерапии противопоказаны (!).

В других стадиях (стационарной и регрессирующей) пчеложаления целесообразно применять в комплексе с лекарственными средствами, общеукрепляющим лечением, строгим соблюдением диеты.

Воздействие пчеложалениями возможно в зонах следующих БАТ: ВК 13, ВК 31, Т 62, НК 66, НК 61, Т 55, НК 8, НК 9, ВК 21, ВК 23, ВК 25, ВК 7, ВК 13, ВК 59, НК 16, НК 9.

Фурункулез

В начальной стадии воспалительного процесса пчеложаления могут быть показаны. В стадии разрешения и в стадии



гнойного воспаления следует прибегнуть к возможностям апитерапии и фитотерапии.

Возможно воздействие пчелоужалениями в зонах следующих БАТ: ВК 29, НК 42, Т 110, Т 112.

БОЛЕЗНИ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

Ишурия

Задержка мочи в мочевом пузыре при отсутствии органической патологии может быть вызвана неврозом мочевого пузыря. В этом случае лечение пчелоужалениями может быть показано.

Рекомендуется воздействие пчелоужалениями в зонах следующих БАТ: Т 31, НК 41 (Т 38), Т 53, НК 9, Т 22, Т 32, НК 14, НК 26.

Кроме того, наблюдается рефлекторная ишурия, возникающая в послеоперационном периоде, особенно после операций на брюшной полости, промежности, на позвоночнике, и послеродовая ишурия, вызванная в основном отеком слизистой оболочки шейки мочевого пузыря.

Лечение пчелоужалениями недопустимо (!).

Недержание мочи

В молодом возрасте наблюдается недержание мочи, обусловленное лабильностью нервной системы или общей астенией после тяжелой болезни (неврозоподобное или невротическое недержание мочи). Лечение проводят на фоне ограничения приема жидкости во вторую половину дня, общеукрепляющего лечения.

Варианты БАТ для пчелоужалений: 1) НК 2, НК 3, ВК 23, ВК 25, ВК 13, Т 55, Т 22, Т 26, Т 30; 2) ВК 11, ВК 13, ВК 26, Т 60, Т 57, НК 1, НК 2, НК 6, НК 7; 3) Т 53, Т 55, Т 58, Т 19, Т 23, Т 26, Т 30, Т 31, Т 32, Т 49 — у мужчин и Т 99 — у женщин.

У людей среднего и пожилого возраста, особенно у рожавших женщин, недержание мочи часто возникает при усталости, после болезни, при простудных заболеваниях и т. д. и является проявлением астении.

Рекомендуется воздействие пчелоужалениями в зонах следующих БАТ: Т 21, Т 22, Т 23, Т 24, Т 26, НК 55, Т 100, Т 102, Т 106.



Простатит

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: Т 55, Т 58, НК 63, Т 22, НК 2, НК 16, Т 53, НК 3, НК 10, НК 9, НК 18, Т 53, Т 39, Т 44, Т 31, Т 32, НК 55, НК 61.

Дополнительные точки для пчеложалений: НК 14, НК 18, Т 30, Т 33, Т 49.

Импотенция

Любая продолжительная болезнь или чрезмерная половая активность могут привести к импотенции. Умственное перенапряжение и стресс негативно отразятся на работе сердца и селезенки, поджелудочной железы или печени. Избыточное потребление жирной пищи или алкоголя нарушат функцию селезенки — поджелудочной железы (транспортировка и преобразование жидкости), что тоже ведет к импотенции.

Пчеложаления однозначно показаны при импотенции, а также при патологических поллюциях, обусловленных функциональными расстройствами нервной системы.

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: Т 22, Т 31, Т 32, Т 101, Т 102, Т 26, Т 48, НК 61, ВК 25, НК 9, Т 58, Т 49.

Дополнительные точки для пчеложалений: Т 55, НК 9, Т 102, Т 22, ВК 25, НК 61, Т 67, ВК 15, НК 3, НК 61, Т 53, НК 14, НК 10, НК 1, Т 30, Т 33, Т 50.

Примечание. В большинстве случаев импотенция возникает из-за функциональных заболеваний и может быть вылечена с использованием пчеложалений в вышеупомянутые БАТ. Функциональная импотенция в основном связана с психологическими факторами, поэтому необходимо поощрять положительное отношение и доверие больного к лечению.

Указанные методы также эффективны для лечения преждевременной эякуляции, отсутствия эякуляции и при патологических изменениях спермы.

ЖЕНСКИЕ БОЛЕЗНИ

Нарушения менструального цикла, связанные с нарушением его регуляции или психогенными воздействиями, дис-



функциональные маточные кровотечения, ранний климакс, гипоменструальный синдром и ряд других функциональных расстройств хорошо поддаются апитоксинотерапии. Высокая эффективность пчеложалений при лечении и профилактике нарушений сократительной деятельности матки.

Аменорея

Прекращение нормальных менструаций может быть вызвано психическим стрессом, переохлаждением матки, врожденными заболеваниями, послеродовым истощением, частыми беременностями, неподходящей пищей или перегрузкой.

Аменорея из-за застоя печени характеризуется прекращением прежде нормальных менструаций в течение более чем трех месяцев; сопровождается депрессией, беспокойством, чувством распирания в груди и подреберной области; боль распространяется до нижней части брюшной полости; характерны сине-лиловый язык, струнный пульс.

Аменорея из-за вторжения в матку холода характеризуется внезапным прекращением прежде нормальных менструаций после переохлаждения во время менструации. Сопровождается болью и чувством холода в нижней части живота, усиливающимися на холоде и уменьшающимися при согревании, чувством холода в конечностях, плохим аппетитом; тонким белым налетом на языке, медленным, глубоким пульсом.

Аменорея из-за разбалансированности организма характеризуется прекращением прежде нормальных менструаций или скудным началом менструаций; сопровождается усталостью, ожирением, чувством распирания в груди и эпигастральной области; белым налетом на языке, струнным пульсом.

Аменорея из-за сбоя в работе печени и почек характеризуется скудным началом менструаций или прекращением прежде нормальных менструаций в течение более чем трех месяцев; сопровождается головокружением, шумом в ушах, сухостью во рту и горле, отечной и слабой спиной и коленями; наблюдается красный язык с небольшим налетом, струнный пульс.

Аменорея из-за сбоя в работе селезенки — поджелудочной железы и желудка характеризуется постепенным прекращением менструаций; сопровождается усталостью, одышкой, сердцебиением, бледностью лица, слабым аппетитом, частым по-



носом; наблюдается бледный язык с беловатым налетом, слабый пульс.

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зоне БАТ: Т 55, НК 9, НК 3, НК 13, ВК 15, Т 76, Т 53, НК 13, НК 18, НК 65, НК 61, Т 17, Т 22, Т 58, Т 19, Т 20, НК 61, Т 67.

Примечания. 1. Причины аменореи сложны, необходимо установить диагноз до начала лечения.

2. Пчеложалением в эти же БАТ можно лечить и альгоменорею.

Мастит острый

Природа мастита до конца не изучена. Считается, что умственное напряжение, которое повреждает печень, может привести к ослаблению ее работы, что отрицательно сказывается на секреции молока и вызывает его накопление в молочных железах, что ведет к маститу. Из-за злоупотребления жирной и острой пищей возможно нарушение кроводвижения в груди, нормальной деятельности молочных желез, вызывающее красноту, припухлость и боль в молочных железах. Острый мастит может также быть вызван вторжением токсинов через трещины сосков.

Острый мастит из-за ослабленной деятельности печени характеризуется уплотнением молочной железы, болью и припухлостью, встречающейся и до родов.

Острый мастит из-за нарушений в работе желудка характеризуется внезапным началом, увеличением, болью и припухлостью молочной железы после родов.

Острый мастит из-за нарушений в работе селезенки — поджелудочной железы и желудка характеризуется абсцессом в молочной железе с выделениями молока с гноем; усталостью, бледным цветом лица, плохим аппетитом, увеличенным животом.

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зоне БАТ: Т 1, ВК 15, Т 76, Т 112, НК 3, НК 9, НК 69, Т 114, НК 61, Т 58.

Пчеложаления проводят только после тщательного медицинского обследования и под контролем врача. Количество ужалений должно быть строго дозированным, ограниченным (не более 3–4) в одну БАТ.



Если после нескольких сеансов не отмечено улучшение состояния больной, сеансы апитоксинотерапии необходимо прекратить и использовать только средства фитотерапии и апитерапии.

В случае, когда после первого же сеанса отмечено ухудшение состояния, надо немедленно прекратить сеансы апитоксинотерапии.

Олигоменорея, гипоменорея, опсоменорея

Непродолжительные (1–2 дня), слабые или редкие (через 2–3 месяца) менструации вызываются, как правило, переохлаждением. Иногда объясняются послеродовым синдромом.

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: НК 3, НК 16, НК 9, Т 53, Т 57.

Гиперменорея, метроррагия

Избыточные менструации и дисфункциональное маточное кровотечение могут быть вызваны различными факторами. Перед применением пчеложалений всегда необходимо тщательное исследование на выявление возможной опухоли матки или эндометриоза.

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: НК 3, НК 16, ВК 21, Т 57, Т 22, НК 1, НК 26.

Ранний климакс

Это состояние обусловлено преждевременной недостаточной работой яичников, в результате чего менопауза наступает в 30–35 лет, сопровождаясь вегетативно-сосудистыми, нервно-психическими и обменными нарушениями.

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: НК 9, НК 18, ВК 29, НК 61, Т 53, НК 61, ВК 29, ВК 11.

Бесплодие у женщин

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: НК 3, НК 16, НК 9, а также специальной точки бесплодия, которая расположена примерно на 5 см латеральнее ВК 22.



Фригидность

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: ВК 11, НК 61, Т 67, Т 73, Т 112.

Опущение влагалища, матки

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: ВК 58, Т 55, Т 67, НК 9, Т 30, Т 31, Т 49.

Лечение необходимо проводить в сочетании со специальной гимнастикой, укрепляющей мышцы передней стенки живота и дна малого таза.

Эрозия шейки матки

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зоне БАТ НК 9.

Наибольший эффект дает одновременное применение средств фитотерапии.

Эндомиометрит

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зонах следующих БАТ: НК 3, НК 10, НК 26, Т 22, НК 9.

Пчеложаление в зоны этих БАТ имеет очень большое значение при всех гинекологических болезнях, особенно острых воспалительных, сопровождающихся венозным застоем в малом тазу. Также: НК 18, Т 31, Т 53, Т 131, Т 41, Т 102, Т 103, Т 105.

АЛКОГОЛИЗМ. НАРКОМАНИЯ

Алкоголизм хронический

Согласно традиционной медицине, желание чрезмерного потребления алкоголя чаще всего встречается у тех людей, организм которых недопроизводит его собственными силами.

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зоне БАТ: ВК 15, Т 76, Т 67, Т 53, НК 61, Т 129, НК 9, НК 14.

Наибольшего результата можно достичь, совместив методы апитоксинотерапии и фитотерапии.



Наркотический абстинентный синдром

Сильнодействующие наркотические вещества легко повреждают функциональную работу организма, особенно сердца, легких, желудка и селезенки — поджелудочной железы. Поэтому, когда наркоман внезапно прекращает принимать наркотик, от которого он зависим, появляются такие симптомы абстиненции, как сильный озноб, потливость, боли или жжение в костях, спазмы в желудке, боль в животе, беспокойство, паранойя, отсутствие аппетита, возникают сильные хрипы, кашель, обильные выделения из носа, понос, усталость, безразличие.

Рекомендуется воздействие пчеложалениями в зоне БАТ: Т 114, Т 67, НК 61, НК 9, Т 76, Т 55, ВК 29, ВК 15.

В заключение хочется сказать несколько слов о самом подходе к лечению пчеложалениями. Не бойтесь болезненности укусов. Как говорится, не так страшен нечистый, как его малюют. Это очень важно. Вся народная, или, как сейчас принято говорить, нетрадиционная медицина во многом зиждется на желании человека излечиться, обрести здоровье.

Количество укусов за один сеанс никто вам не установит точно. Следует индивидуально принимать решение, при этом исходя из того, что в данном случае играют роль и качество, и количество. Важно правильно подобрать точки, а количество укусов должно соответствовать вашим предельным возможностям.

Еще одно важное замечание: женщинам нельзя принимать сеансы апитоксинотерапии во время естественных биологических циклов и сразу после них. Это непереносимое условие для положительного воздействия пчеложалений на организм.

Ни в коем случае нельзя применять пчеложаления при повышенной температуре тела (особенно если не поставлен диагноз), простудах, при необходимости выполнять тяжелую физическую работу или работу, связанную с повышенным риском для жизни. И конечно же, большое значение в период сеансов апитоксинотерапии имеет употребление свежих овощей и фруктов.

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-----|
| ВВЕДЕНИЕ | 3 |
| ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ (АКУПРЕССУРА) | 6 |
| Китайский точечный массаж | 6 |
| Краткие исторические сведения о точечном массаже | 6 |
| Краткие сведения об энергетических меридианах человеческого тела | 8 |
| Массажные приемы для выполнения точечного массажа | 60 |
| Техника выполнения точечного массажа | 65 |
| Устранение симптомов заболеваний меридианов | 68 |
| Точечный массаж при некоторых заболеваниях | 74 |
| Частные методики точечного массажа | 83 |
| Китайский профилактический массаж | 85 |
| Перед тем как приступить к массажу | 85 |
| Приемы массажа | 87 |
| Указания к профилактическому массажу | 94 |
| Точечный массаж стоп и ладоней | 97 |
| Рефлекторные зоны и области | 101 |
| Точечный рефлекторный массаж | 103 |
| Техника точечно-рефлекторного массажа | 103 |
| Массаж по шиацу | 106 |
| Техника выполнения | 107 |
| АПИТОКСИНОТЕРАПИЯ — ЛЕЧЕНИЕ ПЧЕЛОУЖАЛЕНИЕМ | 109 |
| Предварительные замечания | 109 |
| Точки на руках, плечевом суставе | 112 |



| | |
|---|-----|
| Точки на нижних конечностях | 134 |
| Точки на теле | 158 |
| Эффективное использование биологически активных точек при пчеложалении | 191 |
| Бронхиальная астма | 192 |
| Болезни сердца и сосудов | 194 |
| Болезни пищеварительной системы | 197 |
| Нервные болезни | 201 |
| Болезни суставов и последствия перенесенных травм | 203 |
| Болезни глаз | 208 |
| Болезни уха, горла, носа | 209 |
| Стоматология | 211 |
| Кожные болезни | 213 |
| Болезни мочеполовой системы | 215 |
| Женские болезни | 216 |
| Алкоголизм. Наркомания | 220 |

ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ ТОЧКИ НА ТЕЛЕ ЧЕЛОВЕКА



Восточная медицина давно открыла биологически активные точки, расположенные на теле человека. Влияя на них, целитель добивается результатов, невозможных при применении традиционных лекарственных средств и медицинских методов. В этой книге подробно описаны основные биологически активные точки и методика воздействия на них. Самые разные недуги отступают благодаря древнему восточному целительству.

ISBN 978-966-481-892-3



9 789664 181892 3