

ЗНАК



ПОДТВЕРЖДАЕТ АВТОРСТВО БОРИСА ВАСИЛЬЕВИЧА БОЛОТОВА.

Истинное учение академика
только в книгах издательства «Питер»!



Борис Васильевич Болотов — крупнейший ученый современности, химик, физик, биолог, отдавший 40 лет научному поиску. Огромный запас научной прочности сочетается в его книгах с простотой и доступностью рекомендаций. Болотовская медицина, основанная на революционной теории клеточного омоложения, многократно доказывала свое превосходство над официальной медициной.

Академик Болотов обладает уникальным опытом по применению ферментов — продуктов молочнокислого брожения растений. Эти препараты укрепляют организм и избавляют от самых тяжелых «неизлечимых» недугов, в том числе от рака и диабета. В книге описаны более 50 лекарственных растений, на основе которых каждый может приготовить ферменты Болотова.

Большое внимание автор уделяет лечению онкологических заболеваний. Созданная ученым теория возникновения рака позволила ему создать эффективную методику лечения этой страшной болезни.

Воспользуйтесь советами академика Болотова — и будьте здоровы!



ПИТЕР®

Заказ книг:

197198, Санкт-Петербург, ал. 619
тел.: (812) 703-73-74, postbook@piter.com

61093, Харьков-93, ал. 9130

тел.: (057) 712-27-05, piter@kharikov.piter.com

www.piter.com — вся информация о книгах и веб-магазин

ISBN 978-5-91180-532-6



9 785911 805326

ЖИЗНЬ

по Болотову



Б. БОЛОТОВ ТРАВНИК академика Болотова



Б. Болотов

ТРАВНИК АКАДЕМИКА БОЛОТОВА

ПИТЕР®

Болотов Борис Васильевич
Травник академика Болотова

Серия «Жизнь по Болотову»

Заведующая редакцией
Ведущий редактор
Художник
Корректор
Верстка

В. Мальчикова
Т. Яченко
С. Мазикова
М. Степина
И. Проворов

*Данная книга не является учебником по медицине.
Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.*

ББК 53.59 УДК 615.89

Болотов Б. В.

Б79 Травник академика Болотова. — СПб.: Питер, 2007. — 128 с.: ил. —
(Серия «Жизнь по Болотову»).

ISBN 978-5-91180-532-6

Борис Васильевич Болотов — крупнейший ученый современности, химик, физик, биолог, отлавивший 40 лет научному поиску. Огромный запас научной прочности сочетается в его книгах с простотой и доступностью рекомендаций. Болотовская медицина, основанная на революционной теории клеточного омоложения, многократно доказывала свое превосходство над официальной медициной.

Академик Болотов обладает уникальным опытом по применению ферментов — продуктов молочнокислого брожения растений. Эти препараты укрепляют организм и избавляют от самых тяжелых «железных» недугов, в том числе от рака и диабета. В книге описаны более 50 лекарственных растений, на основе которых каждый может приготовить фермента Болотова.

Большое внимание автор уделяет лечению онкологических заболеваний. Созданная ученым теория возникновения рака позволила ему создать эффективную методику лечения этой страшной болезни.

Вспользуйтесь советами академика Болотова — и будьте здоровы!

© ООО «Питер Пресс», 2007

© Болотов Б. В., 2007

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-91180-532-6

Подписано к печати 17.04.2007. Формат 84x108/32. Усл. п. л. 5,12. Тираж 10 000 экз.
Заказ № 253.

ООО «Питер Пресс», Санкт-Петербург, Петрофское шоссе, д. 73, лит. А29.

Отпечатано с готовых диапозитивов в ОАО «Ленинград»
191023, Санкт-Петербург, наб. р. Фонтанки, 59.

Оглавление

От редакции	7
Истины Болотова	11
Введение. Краткий исторический обзор применения лекарственных растений	13
Глава 1. Как действуют ферменты	17
Закисляйся, если хочешь быть здоров	17
Что такое ферменты?	19
Готовим ферменты сами	20
Глава 2. Пять правил здоровья	26
Правило первое — увеличение числа молодых клеток	26
Правило второе — превращение шлаков в соли	28
Правило третье — выведение солей	31
Правило четвертое — борьба с болезнетворными бактериями	33
Правило пятое — восстановление ослабленных органов	36
Глава 3. Лечение желудочно-кишечного тракта	38
Лечение сдвиговых нарушений с помощью жмыхов	38
Как похудеть?	40
Эффект Болотова—Наумова	44
Заболевания ротовой полости и зубов	48
Зубная боль	48
Опухоли языка, губ и желез рта	49
Пародонтоз	49
Болезни желудка и двенадцатиперстной кишки	50
Болезни кишечника	50
Воспаление кишечника (проктит)	51
Выпадение прямой кишки	52
Геморрой	52
Понос	52
Язвенный колит	53
Болезни печени	54

Болезни поджелудочной железы	55
Сахарный диабет	55
Заболевания панкреатитных протоков	64
Панкреатит	64
Болезни желчного пузыря и желчных протоков	64
Холецистит	65
Камни в желчных путях	66
Глава 4. Растения против раковых опухолей	68
Принцип стимуляции	68
Общая методика лечения рака	77
Лечебные процедуры	77
Облучение слабыми потоками электронов	79
Основные правила питания	80
Краткий обзор растений	81
Аконит джунгарский	81
Аконит Фишера	82
Барбарис амурский	82
Барвинок розовый	82
Безвременник осенний	82
Болиголов пятнистый	83
Брусника	83
Бузина черная	83
Валериана лекарственная	84
Волчегодник Генква	84
Горичник русский	84
Дудник китайский	84
Дягиль лекарственный	84
Евгения гвоздичная	85
Золототысячник малый	85
Калина обыкновенная	85
Копытень европейский	85
Кровохлебка лекарственная	85
Крушина ольховидная	86
Лавровишня лекарственная	86
Лук репчатый	86

Лютик едкий	87
Мак	87
Морковь посевная	87
Мята перечная	88
Нюотки лекарственные	88
Облепиха крушиновидная	88
Омела белая	89
Очиток едкий	89
Пион необычный	89
Переступень белый	89
Подорожник большой	89
Подфилл щитовидный	90
Полынь волосовидная	90
Полынь обыкновенная	91
Пуерария волосистая	91
Рябина обыкновенная	91
Спорынья	91
Тарактогенос Курца	91
Фиалка трехцветная	91
Хрен обыкновенный	91
Чага	92
Чеснок	92
Чистотел большой	92
Шалфей лекарственный	93
Щавель конский	93
Глава 5. Лечение сердца и сосудов	94
Болезни сердца	94
Инфаркт миокарда	95
Ревматизм сердца	95
Сердечная аритмия	96
Болезни сосудов	97
Воспаление тройничного нерва (мигрень)	98
Гипертония	99
Гипотония	100
Расширение вен	101



Стенозы сердечных сосудов	101
Тромбофлебит	102
Трофические язвы	103
Флебит	104
Болезни селезенки	104
Глава 6. Лечение опорно-двигательной системы	105
Болезни позвоночника и костей грудной клетки	105
Болезнь Бехтерева	106
Коллагеноз	106
Остеохондроз	107
Прострел	107
Радикулит	108
Болезни костей рук и ног	108
Артрит, полиартрит	109
Подагра	110
Перелом костей	110
Болезни мышц, соединительных тканей, сухожилий и хрящей	110
Полиомиелит	111
Глава 7. Лечение органов дыхания	112
Сдвиговые заболевания легких	112
Ангина	112
Астма	113
Бронхит	114
Туберкулез легких	115
Глава 8. Лечение кожных заболеваний	116
Бородавки, папилломы	117
Витилиго (лейкодермия)	118
Кожные опухоли	118
Ячмень	119
Приложение. Все, что нужно знать о брожении	120



ОТ РЕДАКЦИИ

Наверное, сейчас трудно найти человека, который интересуется нетрадиционной медициной и не знает о ферментах академика Болотова. Без преувеличения можно сказать, что Борис Васильевич Болотов впервые поставил народную медицину на научную основу и явился творцом *медицины с позиции истины*, краеугольным камнем которой стало применение ферментов в лечебных целях. Сам ученый пишет об этом так: «Домашняя ферментативная база способна не только защитить человека от инфекционных заболеваний, включая холеру, чуму, пузырчатку, СПИД и т. п., но и вылечить от любого вида рака. В недалеком будущем медицина без болотовских ферментов будет совершенно невозможна».

Что же это такое — болотовские ферменты? Это специальные лечебные препараты, приготовленных из лекарственных растений с использованием процесса брожения. Болотов утверждает (и многолетняя успешная практика лечения ферментами доказывает его слова), что можно излечить любой орган, забывшись от любого заболевания, если подобрать необходимое лекарственное растение и приготовить на его основе ферментный препарат.

Ферменты представляют собой «скорую помощь» для организма, но основой нашего здоровья является профилактика, и, главным образом, правильное питание. Последователи Болотова (в частности, доктор Наумов, успешно применяющий на практике болотовские методики) справедливо утверждают, что больного нужно не лечить, а правильно питать. При этом в рацион обязательно должны входить растительные продукты

после брожения, то есть различные квашения. Академик Болотов — не сторонник вегетарианства, наоборот, он считает, что человек — существо плотоядное. Растительная пища может быть исключительно полезна, но только в виде квашений и перебродов.

Нетрадиционная медицина сейчас на подъеме. Травники и всевозможные народные лечебники заполонили книжный рынок. Читателю зачастую трудно разобраться в этой обширнейшей литературе, в оздоровительных методиках, иногда противоречащих друг другу. В этом нет ничего удивительного, если учесть что такие книги часто пишут люди, далекие и от медицины, и от науки вообще. Но выход есть! Если вы не верите бездоказательным заявлениям, то вас наверняка привлечет тот огромный запас научной прочности, которым отличаются книги величайшего ученого наших дней — академика Болотова. Это человек широчайшего кругозора, физик, химик, биолог, автор более 600 изобретений, которые на практике доказали свою почти неправдоподобную эффективность.

Интересы этого энциклопедически образованного человека лежат не только и даже не столько в области медицины, сколько в области фундаментальных наук: физики, химии, биологии. Его научные идеи поражают воображение и преворачивают представление об окружающем мире. Борис Болотов разработал собственную модель строения атома. Такой же переворот украинский ученый совершил и в химии. Он представил химические элементы как кислоты, щелочи и соли, происходящие от реакций с участием ионов литиевой воды. За эти и другие не менее значимые открытия Борис Болотов в 1990 году был удостоен звания народного академика.

Бесценным материалом для исследователя явилось наследие многовековой практики народных целителей и знахарей. Весной 1977 года Болотов завершил 30-летний колоссальный труд, результатом которого стали 13 томов под общим названием «Бессмертие — это ре-

ально». В них описывались 2000 лекарственных растений и 6000 рецептов. Ученый создал собственные системы оздоровления, которые вобрали в себя тысячелетний опыт народной медицины — «Восемь в кубе» и «Квинтэссенция». Следуйте рекомендациям Болотова, которые он с гениальной краткостью сформулировал в своих Правилах здоровья, — этого достаточно, чтобы обрести здоровье и долголетие. Более того, болотовская теория замены клетчи-лидера позволяет человеку достичь бессмертия! (С этой стороны учения Болотова вы можете познакомиться, прочитав книгу «Бессмертие по Болотову», выпущенную нашим издательством.)

Конечно, ограниченный объем «Травника Болотова» не позволил включить в книгу все методики, рецепты и рекомендации. Однако эта книга достойна стать вашим добрым другом, проводником в мир болотовских идей. Она содержит краткие, но предельно четкие советы на все случаи жизни. Это ваша «скорая помощь» — пользуйтесь ею, но не забывайте о том, что стать здоровым человеком может только тот, кто «живет по Болотову». Поэтому настоятельно советуем вам полностью познакомиться с научной системой украинского ученого (Она изложена в фундаментальном труде «Здоровье человека в нездоровом мире», второе издание этой книги недавно вышло в нашем издательстве.)

Важным достоинством настоящей книги является то, что значительное место в ней занимает описание препаратов лекарственных растений, способных излечить рак. Исследования в области онкологии помогли Болотову создать универсальные методики лечения практически любых видов опухолей. В главе «Растения против раковых опухолей» вы найдете множество практических рекомендаций. Если официальная оказалась бессильна — не отчаивайтесь, вы наверняка сможете найти необходимый рецепт в этой книге. А если вы хотите полностью познакомиться с учением Болотова об онкологических заболеваниях — прочитайте книгу, которую он написал в соавторстве со своим учеником и последовате-

лем Глебом Погожевым, — «Истины Болотова. Рак можно победить».

Многие читатели обращаются в редакцию с вопросом: как разыскать Болотова? Для тех, у кого возникнет это желание, сообщаем: Борис Васильевич не проводит индивидуальных консультаций. У него просто нет на это времени, поскольку он ведет напряженную научную работу. Все, что вам нужно, вы можете найти в книгах академика Болотова, способных излечить от любого недуга.

Свой пожелания и комментарии направляйте на адрес редакции: *194044, Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский пр., д. 29а, издательство «Питер», редакция популярной литературы.*

А теперь дадим слово одному из последователей академика Болотова среди представителей официальной медицины — доктору Дмитрию Наумову.



ИСТИНЫ БОЛОТОВА

Новое, необычное всегда вызывает нигилизм системы и особенно сторонников ортодоксальной медицинской науки. Главный аргумент системы тот, что автор не врач по образованию.

Но это же феноменально!

Практически Б. В. Болотов обладает системой удивительных знаний. Феноменальным открытием автора является то, что у человека отсутствуют рецепторы, которые отличают кислоту от щелочи. То есть кислый вкус одинаково говорит как о наличии кислот, так и о наличии щелочей. Но для организма вредны щелочи. Не от этого ли такое неприятие кислот?

Истина Б. В. Болотова — это закон существования Вселенной, жизни, общества в их неразрывной взаимосвязи (от клеток-лидеров в системах организма до лидеров общества) путем взаимодействия человека с окружающей средой через 8 каналов. Организм устроен таким образом, что может осуществлять такую взаимосвязь посредством определенных систем. И чтобы излечить орган, нужно лечить систему, в которую он входит, и организм в целом.

Все 384 грани познания Истины базируются на едином принципе — принципе парности. Например, существуют два вида излучения: волновое и в виде частиц. Согласно этому принципу возникли два вида клеток: растительные клетки, поглощающие свет и синтезирующие целочные белки и алкалоиды, и клетки животного происхождения, поглощающие электроны и синтезирующие кислые белки. В организме человека существуют две системы пищеварения — желудок (для кислых белков) и система двенадцатиперстной кишки

(для щелочных белков), две крови — собственно кровь и лимфа (и соответственно, два сердца для перекачки крови).

Практика показывает, что одно лишь употребление соли по методу автора улучшает пищеварение, облегчает течение гастродуоденитов, простатитов и других болезней. Всем известно, что укусовые компрессы приводят к понижению температуры. Противовоспалительные нестероидные препараты также являются ксилотами, причем некоторые из них — это производные уксусной кислоты. Новое слово в этой области медицины сказал Б. В. Болотов. Противовоспалительное действие ферментов Болотова значительно сильнее действия обычных препаратов, продающихся в аптеке.

Б. В. Болотов практически сделал прорыв от описательно-констатационной медицины в медицину будущего. Его теория раковой клетки открывает путь к эффективной профилактике рака и к победе над ним!

На пути к прогрессу и процветанию всегда стояли противодействующие силы. Но ничто не может остановить идею, если время ее пришло.

*Дмитрий Наумов,
врач, г. Винница*



Введение

КРАТКИЙ ИСТОРИЧЕСКИЙ ОБЗОР ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Приведу вначале краткую историю применения растений для оздоровления организма. Подчеркну: именно оздоровление, но не лечение. Резонно заметить, что в древности люди не занимались химиотерапией, а пользовались только продуктами растительного и животного происхождения. Лекарственные растения всегда употребляли не только первобытные человеческие племена, но и живогные. Однако первые записи о лекарственных растениях принадлежат шумерам, жившим около 6000 лет до н. э. Имеется словарь на вавилонском и ассирийском языках, а в библиотеке царя Сарданапала (668 год до н. э.) хранились десятки тысяч глиняных табличек с клинописью, сообщающей о лекарственных растениях и способах лечения.

О лекарственных растениях сообщается также в египетских папирусах, относящихся примерно к 1570 году до н. э. Так, например, в папирусах Эберса описаны некоторые способы лечения болезней дыхательных путей, ожогов, кожных болезней. В папирусах Эберса имеются рецепты рвотных, мочегонных, аспетитостимулирующих, спотворных, обезболивающих сборов. Уже 4 тысячи лет до н. э. применяли подорожник, мяту, укроп, крапиву, мак, мандрогуру.

В книгах китайских правителей (например, царя Шен Нунга) также было описано много рецептов лекарственных сборов (около 3000 лет до н. э.). Часть из них переключается с записями Древней Индии и Тибета. Позже в Китае появился научный труд Ли Ши-Чжэня

«Краткая фармакея», в котором содержалось описание 1897 лекарственных растений и более 10 000 рецептов. Еще позже появились многие труды по этой теме, в том числе Беруни и Авиценны. Интересно заметить, что по данным историков (например, Чжу Яня) Ли Ши-Чжень за 30 лет использовал материалы трудов более 800 предшественников.

Гиппократ считается первым врачом, создавшим теорию возникновения и лечения болезней. Он отмечал наличие гармонии в организме, замечая, что болезни возникают именно при нарушении гармонии. Он же рекомендовал применять растения целиком или в виде соков. Его идеи связывались с именами других знаменитостей Египта, Греции, Италии, таких как Демокрит, Плиний, Теофраст, Диоскорид и других. Так, Плиний старший в первом веке до н. э. посвятил 12 томов описанию лекарственных растений.

Однако через шесть столетий научное направление, избранное Гиппократом, было отвергнуто римским философом и врачом Галеном. Гален ошибочно утверждал, что всякое растение приносит больному излечение благодаря тому, что содержит определенное полезное действующее вещество. В противоположность Гиппократу Гален придерживался убеждения, что в лекарственных растениях всегда есть два «начала». Одно из них оказывает на большой организм полезное действие, а другое вредное или бесполезное.

Гален своими ошибочными суждениями вводит в заблуждение многих исследователей и по сей день. У арабов в XV веке, по данным С. Е. Землинского (1955), насчитывалось около 1400 видов лекарственных средств растительного происхождения. Однако исторический опыт показал бесперспективность применения подобных средств.

Еще более ошибочный принцип предложил Парацельс, который ввел в медицину химию и химическими анализами подтвердил представления Галена о действующих веществах растений. Вся роль врача, по мне-

ния Парацельса, сводится к аптекарской деятельности, то есть к доставке больному недостающих химических веществ, из-за отсутствия которых якобы происходит нарушение химического равновесия в организме.

Парацельс внедрил в медицинскую практику спиртовые настойки (в отличие от галеновских препаратов, получаемых в виде настоек на уксусе, вине, меде) и спиртовые настойки из-за содержания ядовитых алкалоидов существенно отличались от настоек на уксусе, вине и меде, тем не менее, эти настойки также сегодня считаются галеновыми препаратами.

В России первые руководства по применению лекарственных растений появились в конце XVI века. Так, по приказу царя Федора Иоановича в 1588 году был издан официальный российский «Травник», а при Иване III и при Василии Ивановиче в Россию завозили камфорное масло, мускус, ревеня, гвоздику, перец, коноплю, горчицу, кориандр, тмин, душицу.

После XVI века лекарственные растения усиленно изучались врачами и ботаниками Альдрованди, Цезальпино, Фаллопио, Баугин, Матиоли, Додонео, Мранта, Фукс, но с позиции, несколько отличающейся от «позиции водочных настоек» Парацельса.

Среди русских ученых, которые внесли большой вклад в исследование лекарственных растений, можно назвать А. Т. Болотова, А. П. Нелюбина, М. Я. Мудрова, С. П. Боткина, Ф. И. Иноземцева.

Более поздние исследования по использованию лекарственных растений были проведены В. К. Барлахом (1899) и не утратили своего значения и по сей день.

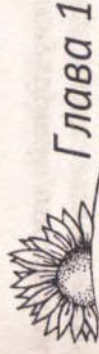
По сведениям А. Ф. Гаммермана (1959), А. Т. Болотов оспаривал пользу применения препаратов мышьяка, ртути, сулемы и других ядов, широко рекомендуемых за границей. Он в большей степени рекомендовал квашеные лук, капусту, морковь, свеклу, репу, редьку, крапиву, листья липы, сосны и т. п. Хотя применялись и ядовитые лекарства, такие как хинин, атропин, опий, а также экстракты наперстянки, горчица, ландыша,

аконита, цикуты, болиголова, багульника и других ядовитых растений.

Лекарственные растения использовались в виде чая, настоек на уксусе, вине, водке, керосине, а также в виде перебродов в квасах, соленьях, ферментах, эфирных масел, балзамов и смол, дубильных веществ, алколоидов, глюкозидов, сапонинов, клетчатки.

Мною предложено использовать растения в виде жмыхов, содержащих пектины, способных выводить из организма тяжелые металлы, в том числе радионуклиды. Это мое предложение успешно опробовано учеными-медиками КГБ на больных, пораженных радионуклидами. По официальной информации, сорбенты на пектинах спасли много тысяч облученных.

С другой стороны, мною также разработаны методики получения ферментов за счет брожения, то есть жизнедеятельности как бактерий молочной сыворотки, так и бактерий кишечника растениеядных животных (овец, коз, лосей, изюбров, кабанов), мясоядных животных (собак, медведей), рептилий, птиц и других обитателей моря и суши.



Глава 1

КАК ДЕЙСТВУЮТ ФЕРМЕНТЫ

Закисляйся, если хочешь быть здоров

Двумя столпами истинной медицины являются использование ферментов (то есть продуктов брожения растений) и правила квинтэссенции, о которых будет подробно рассказано во второй главе. Для понимания действия этих оздоровительных методик необходимо прежде всего понять важнейший принцип — принцип парности.

На принципе парности основана борьба с болезнетворными бактериями. Не случайно у человека и животных два глаза, два уха, двое легких, две почки, два мозга (два полушария), две руки, две ноги, два органа переваривания пищи (желудок и двенадцатиперстная кишка), две кровеносные системы (кровеносная и лимфатическая) и так далее.

Принцип парности охватывает всю биологию до клеточного уровня. Этот принцип утверждает, что, несмотря на огромное количество разнообразных клеток, они отличаются друг от друга характером их жизнедеятельности. Так, клетки могут быть только растительного и животного происхождения, сокращенно обозначаемые КРП и КЖП. Первый тип клеток существует благодаря процессам фотосинтеза, а второй тип клеток — благодаря процессам бета-синтеза.

При фотосинтезе образуются преимущественно щелочные вещества: алкалоиды, растительные жиры, сахара, белки и другие вещества, которые имеют преимущественно щелочной характер.

Фауна, наоборот, продуцирует кислую среду и способна жить, естественно, только в кислой, то есть в кис-

лотной среде. Все клетки, болезнетворные для клеток животного происхождения, относятся к клеткам растительного происхождения, а все клетки, болезнетворные для клеток растительного происхождения, относятся к клеткам животного происхождения. Другими словами, человек или животное могут болеть только от растительных клеток.

В то же время брожение (гниение) превращает КРП в КЖП, а КЖП — в КРП. Переработанные таким образом клетки животного происхождения весьма полезны для растений (вспомним арабскую поговорку «Если ты хочешь, чтобы твой сад благоухал, зарой под каждым кустом дохлую собаку»). Аналогично, для человека и животных исключительно полезны растительные материалы, переработанные КЖП (то есть бактериями молочной сыворотки или дрожжевыми бактериями, извлеченными из кишечника растительных животных).

Более подробно процесс брожения рассмотрен в конце книги, в приложении.

Установлено, что растительное брожение или квашение всегда приводит к формированию кислых ферментов (аминокислот), витаминов, пептидов (кислых белков), гликогенов (кислых крахмалов) и т. п. Эти вещества являются необходимыми элементами для питания животных и человека. Зная, какие квашения необходимы тому или иному органу, можно эффективно воздействовать на него. Если организм будет надежно окислен, то болезнетворных процессов просто не должно быть. Повышенной кислотности у человека не бывает. Бывает только повышенная глупость у тех, кто это говорит. Кислотность самая высокая у здорового человека, она составляет величину порядка 1,2.

Но надо следить также и за тем, чтобы не перекислить желудок и не нарушить кислотно-щелочной баланс организма, в противном случае возможны гастриты.

Поэтому в случае изжоги необходимо выпить ложку 9-процентного уксуса, разведенного полстаканом воды, или лож-

ку соды (NaHCO_3), которая в реакции с трипсинами и желчью ведет себя как кислота, а не как щелочь. Изжога исчезнет, если положить в рот немного соли (около 1 г). Соль вызывает выделение кислых ферментов (пепсиноген и соляной кислоты), которые также нейтрализуют действие трипсина и желчи и снимают изжогу.

Что такое ферменты?

Под ферментами я подразумеваю продукты жизнедеятельности одноклеточных, разделяя их на два взаимно противоположных класса, к которым относятся ферменты животного и растительного происхождения.

Ферменты животного происхождения образуются, как правило, в результате использования дрожжевых бактерий, а также бактерий молочных палочек. Дрожжевые бактерии извлекают из кишечника растительных животных, например, овцы, козы, коровы, зебры, сайгака, оленя, дикого кабана, лося и других.

Различные дрожжевые бактерии способны перерабатывать растительные белки растений. Так, например, всем известные дрожжи хорошо перерабатывают белки пшеницы и некоторых других злаковых растений, а дрожжи кабана способны перерабатывать белки желудей, каштанов и кукурузы. Так, хлеб из кукурузы без кабаньих дрожжей приготовить с пользой для человека просто невозможно.

Ферменты на молочных бактериях издревле применялись с лечебными целями. Так, например, коровье молоко под воздействием молочнокислых бактерий преобразуется в творожную жидкостную массу с сывороткой. Эти сывороточные бактерии при употреблении их внутрь благотворно влияют на организм. Но сыворотка, которая сейчас образуется из молока, наоборот, оказывает гнетущее воздействие на человека.

Когда я стал изучать эту сыворотку, то понял: происходит это из-за того, что животные получают неполноценную пищу (едят одну и ту же траву). В итоге молоко, а затем и сыворотка теряют ценные лечебные свойства.

Я решил восстановить целебные свойства сыворотки и стал разводить молочно-сывороточные бактерии в среде, где присутствуют лекарственные растения.

Если мы возьмем молочную сыворотку, добавим в нее сахар и траву, например, чистотел (чистотел — сильно ядовитое растение), то получим среду, где присутствуют ядовитые алкалоиды. В этой среде способны выживать только сильные бактерии. Особенно хорошо справляются с такой неблагоприятной средой молочные бактерии из сыворотки козьего молока. Давно замечено, что козы съедают траву чистотела с большим аппетитом. Таким образом, молочные бактерии, выведенные в неблагоприятной для слабых бактерий среде, становились весьма целебными.

Готовим ферменты сами

Каждый может в домашних условиях приготовить полезные ферменты на молочных бактериях. Вот один из возможных рецептов.

Берем 3 л молочной сыворотки, сахар для закисания, стакан сухой или свежей нарезанной травы чистотела. Траву помещаем в марлевый мешочек и с помощью грузила (каштанка) погружаем ее на дно банки. Если молочная сыворотка при створаживании кислого молока перегреется, молочные бактерии погибнут; в этом случае в полученную молочную сыворотку надо добавить немного (1 ч. ложку) сметаны. В сметане всегда содержится здоровые молочные бактерии. Лучше брать сметану из козьего молока. Затем собранный бульон следует хранить в теплом затененном месте. Банка покрывается только несколькими слоями марли, чтобы не заводились винные мошки.

В течение двух недель формируются весьма сильные особи молочнокислых бактерий. Продукты их деятельности обладают способностью обновлять и очищать поверхность, на которые они попадают. Само по себе название «чистотел» расширявается как «растение, способное очищать тело», то есть поверхности тела.

Причем имеются в виду не только поверхность кожи, но все поверхности в организме, включая глазные, носоглоточные, ушные, легочные, внутренние поверхности всего желудочно-кишечного тракта и другие.

Многолетний опыт применения ферментов чистотела для лечения заболеваний кожи и других поверхностей показывает исключительную его ценность. Так, мной доказано, что употребление в течение 1–2 недель ферментов чистотела внутрь по полстакана за полчаса до еды позволяет полностью восстановить эпителиальные поверхности как желудка, так и всего кишечника.

Замечено также, что от эпителиальных волосков кишечника отторгаются все более тяжелые металлы (это касается свинца, ртути, таллия, висмута и других металлов). Они ранее не могли проникнуть в организм из-за образования хлоридов, которые на этих металлах оказываются нерастворимыми. Часть металлов из числа радионуклидов образует с желудочными соками нерастворимые комплексы, которые застревают в эпителиальных волосках и так же легко отторгаются с помощью ферментов чистотела. Лучше всего брать стебель и листья. Корни использовать нежелательно из-за того, что в них уровень радиации гораздо выше.

Подобными свойствами обладают и другие ферменты. В частности, ферменты, которые образуются в результате молочнокислого брожения плодов каштана, очень хорошо выводят радионуклиды из организма. Плоды каштана и ранее использовались для приготовления особо целебных сортов пива. Например, в рецептах «Королевского пива» часто указывался плод каштана конского как важная для здоровья добавка.

Сам по себе продукт брожения каштана приготовить проще, так как плоды каштана менее ядовиты. Поэтому использовать молочную сыворотку не обязательно. В принципе, его можно готовить на обычной воде, взятой из крана и не кипяченой.

Для приготовления лечебного кваса (пива) берут 3 л колодезной (можно водопроводной) воды. Бросают в банку

30—40 разрезанных пополам плодов каштана (необязательно очищать их от кожуры). После этого добавляют в банку стакан сахара и для добавления для закваски полстакана молочной сыворотки или 1 ч. ложку сметаны (можно применять также и кабаньи дрожжи — около 1 г). Квас держат в теплом помещении (25—35 °С) не менее 2 недель, в результате чего образуется очень приятный на вкус напиток. Употребляя такой напиток от полстакана до стакана за 20—30 минут до еды, можно вывести из организма большую часть радионуклидов или тяжелых металлов.

Квас из каштанов заметно укрепляет организм, делая его невосприимчивым ко многим заболеваниям. Усиливается и эндокринная система, что важно при защите организма при гриппозных заболеваниях. Квас из каштанов увеличивает содержание в организме кальция и меди. Заметно повышается и количество кобальта, которое при повышенном радиационном фоне значительно уменьшается. Способствует напиток и увеличению количества йода в организме.

Квас из плодов каштана по вкусу напоминает пиво с легкой горчинкой и даже пенится, как пиво. Пить его можно и в большем количестве, но если вы выпьете стакан кваса, то сразу же в эту банку нужно добавить стакан воды из под крана и 1—2 ст. ложки сахара. На следующий день квас восстановится в том же объеме. Так что даже без добавления плодов каштана квас можно пить в течение 2—3 месяцев.

Впоследствии можно съесть и плоды, хотя они будут еще горькими. По мере ослабления вкусовых качеств кваса можно добавлять плоды каштана. Можно также добавлять и некоторые ароматические растения, такие как тимин, хмель, укроп, листья черной смородины, перец, кориандр, сосновую хвою и другие.

Приготовленный из плодов каштана фермент можно рекомендовать не только взрослым, но также и детям до 10 лет. Детям же грудного возраста можно рекомендовать материнскую молочную сыворотку без применения лекарственных растений. Хотя в любом случае

нужно советоваться с лечащим врачом, но опыт народной медицины показывает, что сквашенное материнское молоко годится не только для кормления ребенка (возраст ребенка — несколько месяцев), но и для закармливания в глазки ребенка (если они загноились) или в носик, если он заложен. Ведь материнское молоко обладает удивительными бактерицидными свойствами, благодаря которому и происходит оздоравливающий эффект.

Кормящая мать должна не только хорошо питаться, но и давать большое количество молока. С этой целью издревле применялось растение под названием молокогонник (тысячелистник). Применяют тысячелистник либо в виде чая, либо в виде кваса.

Приготавливают квас по той же методике, что и квас из каштанов, только тысячелистник берут в объеме до 2 стаканов и размещают его в марлевом мешочке с грузилом (см. выше рецепт фермента чистотела). В качестве закваски можно использовать материнское молоко, хотя можно применять и сметану из коровьего молока. Квас из тысячелистника образуется в течение не менее 2 недель. Его будущая мама может пить по полстакана за 20—30 минут до еды.

Фермент чистотела можно применять и здоровому, и больному человеку. Каштан, забродивший в виде кваса, также можно употреблять почти всем. А для тех, кто болен сердечно-сосудистыми заболеваниями или гипертонией, мной разработан целый комплекс ферментов, полученных на основе брожения молочных бактерий.

Так, например, при сердечно-сосудистых заболеваниях показаны ферменты, полученные на основе молочной сыворотки или без нее путем применения адониса, строфанты, серого желтушника (свирепы), наперстянки, ландыша, винограда, шалфея и других лекарственных растений. Можно воспользоваться следующим рецептом.

На 3 л молочной сыворотки берут полстакана растения, добавляют стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны. Растение помещают в марлевый мешочек с грузилом и опускают на дно банки, а банку ставят в теплое место для брожения. Через 2 недели (не раньше) образовавшийся квас пьют за 10–20 минут до еды по полстакана 1–2 раза в день в течение месяца. Каждый раз отпитый квас дополняется сывороткой или водой и соответствующим количеством сахара. На другой день квас опять становится готов для употребления.

Молочнокислые бактерии при бродильном процессе перерабатывают растения таким образом, что полностью исчезают признаки не только алкалоидов, но и гликозидов. Поэтому образуемый квас представляет собой набор аминокислот, обладающих необычайно целебными свойствами. Эти аминокислоты, с одной стороны, значительно стимулируют выделение инсулина поджелудочной железой, а с другой стороны, стимулируют кору надпочечников для усиления выделения гормонов адреналина, преднизолна, гидрокортизона, нор-адреналина.

Кроме того, кислые аминокислоты способствуют растворению гидроксилатапит ($\text{Ca}_5\text{PO}_4\text{OH}$) — минерала, накапливающегося в сосудах крови и лимфы. Поэтому предложенные ферменты не только омолаживают сосуды, освобождая их от главных солей, но омолаживают весь организм, namного продлевая его жизнь.

Особенно ценным является фермент, приготовленный на растениях адониса (стародубки). Этот фермент широко применяется как для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, но и для омоложения организма за счет растворения сосудистых солей. Такой фермент пьют обычно без нормы вместо воды в любое время дня и ночи. Он очень приятен на вкус, после применения его чувствуется свежесть, бодрость; он обладает сильными мочегонными свойствами, что весьма полезно при гипертонии и почечных камнях.

Горчечесодержащие растения, такие как горчица, горчак (водяной перец), цикорий, софора японская, дьясил, аир и другие, обладают, как уже говорилось, сильным свойством стимулировать деятельность поджелудочной железы, особенно в плане выделения инсулина и трипсина.

Из перечисленных выше растений можно приготовить как ферменты, так и чай. Ферменты можно приготовить и без применения молочной сыворотки, но для заправки всегда необходимо применять сметану (лучше козью).

Для усиления деятельности печени можно применять азотсодержащие растения (горох, бобы, фасоль, сою, чечевицу, клевер, люпин, донник и многие другие растения). Из них можно приготовить ферменты или дрожжевое тесто, из которого можно выпекать булочки.

рых клеток со сниженной жизненной функцией, место которых должны занять молодые. Чтобы помочь организму, необходимо вызвать выделение фермента пепсина в желудке.

С этой целью через 30 минут после приема пищи, которая уже частично подверглась перевариванию, на кончик языка надо на несколько минут взять около 1 г поваренной соли и затем проглотить соленую слюну.

Такое малое количество соли не способно оказать вредного действия на организм. Наоборот, в данном случае такая процедура чрезвычайно полезна. Еще древние греки предлагали после еды по крупинке сосать соль во рту (а у нас удерживают, что соль — это «белая смерть»). Оказывается, от соли рефлекторно начинает выделяться желудочный сок, содержащий все необходимые элементы для расщепления застарелых клеток.

Желудочные соки, попадая в кровь, расщепляют не только старые, но и поврежденные клетки (например, клетки, поврежденные нитратами, канцерогенными веществами, свободными радикалами, различными ядами солей тяжелых металлов и радионуклидами). Пепсиноподобные вещества крови растворяют (расщепляют) также раковые клетки и клетки болезнетворных организмов. Они не растворяют только свои собственные молодые клетки, так как аминокислотный состав пепсина подобен аминокислотному составу белков молодых клеток.

Вот две рекомендации для увеличения в крови пепсиноподобных веществ, что крайне важно для омоложения и оздоровления.

1. 1 г соли положить на язык на несколько минут и проглотить соленую слюну. Процедуру делают сразу после еды, а также через час после приема пищи. В течение дня можно повторять процедуру до 10 раз. Можно употреблять подсоленные и квашенные овощи и даже фрукты. Солить (подсаливать) надо и арбузы, и дыни, и творог, и сливоч-

Глава 2

ПЯТЬ ПРАВИЛ ЗДОРОВЬЯ

Я теоретически доказал, что 60, 100, а может быть, и 250 лет — это не предел, если вы будете соблюдать правила квинтэссенции — пять основ, о которых будет рассказано ниже, но прежде я хотел бы обратиться ваше внимание на особенности лидирующих структур.

В организме человека многие клетки живут непродолжительное время — от нескольких минут до нескольких месяцев; например, некоторые клетки желудка и кишечника живут около тридцати минут и постоянно обновляются. Но организм как структура при гибели клеток не разваливается, так как благодаря функционированию клеток-лидеров и их биополям много старых клеток занимают молодые. Любая структура, будь то пчелиный рой или человеческий организм, будет жить вечно, если вовремя менять старого лидера в системе.

Однако и без замены клетки-лидера возможно быть здоровым и жить достаточно долго. Для этого надо знать и выполнять пять правил квинтэссенции («квинта» по-латыни — пять). Квинтэссенция эффективна всегда и везде. Неважно, больны ли вы, облучены, навредили ли вам врачи, — квинтэссенция в любом случае действует успешно.

Правило первое — увеличение числа молодых клеток

Первое правило заключается в том, чтобы увеличить количество молодых клеток по отношению к числу старых клеток. Эффективный способ омоложения заключается в выведении (уничтожении, расщеплении) ста-

ное масло, и сметану. Растительное масло желательно временно не употреблять.

2. После еды хорошо съесть 1–2 ч. ложки морской капусты или небольшой кусочек соленой селедки. Борщ лучше готовить из квашеной капусты с добавкой квашеной свеклы, квашеной моркови, квашеного лука. Растения из семейства толстянковых (молодило) также лучше квасить. Для этого надо заполнить 3-литровую банку растением (например, молодило), положить 1 ч. ложку поваренной соли и 1/2 г дрожжей и поставить квасить на несколько дней. Потом можно употреблять по 1 ст. ложке во время еды.

Врачи иногда прописывают пациентам прием желудочного сока животных (например, собак, свиней, коров). Но желудочные соки этих животных для человека не подходят. Их заменяет соляная кислота. Она, так же как и соль, способствует увеличению количества желудочных соков и, естественно, пепсиноподобных веществ в крови.

Для стимуляции желудочных соков используют также острые приправы и горечи: перец, горчицу, аджику, хрен, редьку, кориандр, тмин, корицу, мяту; соки надо пить с добавкой соляной кислоты или «царской водки».

«Царская водка». 1 л воды, 1 ст. ложка концентрированной серной кислоты (98 %), 1 ст. ложка концентрированной соляной кислоты (38 %), полстакана виноградного уксуса (9 %), 4 таблетки нитроглицерина (содержащего азотную кислоту). Все компоненты смешать. Принимать 4 раза в день по 1 ст. ложке (или рюмке) во время еды или непосредственно перед едой.

Правило второе — превращение шлаков в соли

В организме накапливается очень много солей — не только в почках, мочевом пузыре, желчном пузыре, но и в соединительных тканях и костях. Особенно опасны для жизнедеятельности шлаки, которые возникают в ре-

зультате окислительных процессов. Действительно, кислородному контакту подвергаются все без исключения клетки организма и все участки соединительных тканей. В связи с этим полезные процессы окисления всегда сопровождаются вредными окислительными процессами. Именно это и приводит к закислению соединительных тканей.

Чтобы избавить организм от шлаков, необходимо на шлаки воздействовать кислотами. В организм надо вводить такие кислоты, которые были бы, с одной стороны, безопасны для организма, а с другой стороны, были бы способны растворять шлаки, превращая их в соли.

Такими кислотами оказались вещества, которые образуются в результате той же самой деятельности микроорганизмов животного происхождения в кислотной среде. Бродильный процесс этих клеток в кислородной среде образует кислоты уксусного направления, или ферменты, среди которых может находиться и обычный уксус CH_3COOH . Удивительно свойство природы, когда кислород, с одной стороны, приводит к образованию шлаков, а с другой стороны, запускает механизм брожения, продуктами которого можно растворять эти шлаки, превращая их в соли.

Понимая таким образом роль кислот, образуемых в результате кислородного брожения клеток животного происхождения, можно рекомендовать кислоты, которые содержатся во всевозможных *овощных и фруктовых соленых* в виде витаминов и аминокислот, а также жирных кислот, то есть в виде аскорбиновой, пальмитиновой, никотиновой, стеариновой, лимонной, молочной и других кислот.

Можно применять *квашення* (огурцов, помидоров, капусты, свеклы, моркови, лука, чеснока, моченых яблок), соки, пиво, многие вина, включая наливки, портвейн, кагор, каберне, продукты дрожжевого брожения, молочнокислые продукты (творог, сыр, брынзу, кефир, ряженку, ацидофильные продукты, айран, йогурт, кумыс).

Конечно, *фруктовые уксусы* также применимы в борьбе со шлаками. Однако надо помнить, что «оленьест олений мох, а верблюду — верблюжьей колючку». Другими словами, каждый человеческий орган способен использовать свои кислоты. Фруктовые уксусы же лательно применять с прокисшим молоком.

В стакан с прокисшим молоком добавляют 1 ч. ложку (иногда 1 ст. ложку) фруктового уксуса и 1 ч. ложку меда. Уксус необходимо добавлять и в чай, и в кофе, и в супы, и в бульоны.

При употреблении кислых продуктов питания, уксусов, квасов, ферментов желательно не употреблять растительные масла, которые обладают сильными желчегонными свойствами, что существенно замедляет процессы превращения шлаков в соли.

Как питаться?

Пища должна быть в это время преимущественно мясная или рыбная, хотя можно употреблять и яйца, и молочные продукты, и грибы. Кстати, вторые блюда из мяса или рыбы желательно съедать в первую очередь, чтобы не ослабить действие желудочных ферментов. Жидкие блюда (супы, борщи, бульоны, окрошки) надо есть после мясных или рыбных.

Дрожжевые изделия (напитки, хлебулочные изделия) сочетаются со всеми блюдами, важно их разнообразить, ведь дрожжи бывают разные, их добывают из кишечника не только овец, но и других животных. После чая, компота и деликатесов надо взять на язык 1 г поваренной соли (можно взять несколько крупинок). Это составляет желудок выбрасывать кислые ферменты (пепсин в присутствии соляной кислоты).

Соли, образуемые при употреблении кислот, частично выводятся с мочой, а частично остаются в организме. Зная об этом, необходимо позаботиться о выведении нерастворимых солей. Это составит третье правило квинт-эссенции.

Правило третье — выведение солей

Нас будут интересовать только соли, которые из организма сами не выводятся. Наблюдения показывают, что не растворяются обычно соли щелочные, минеральные и жирные, типа уратов, фосфатов, оксалатов, а также мочевины.

Для растворения упомянутых солей используют принцип «подобное растворяется подобным». Например, в керосине растворяются все нефтепродукты: и солидол, и солярка, и вазелин, и парафин, и мазут. В спиртах растворяются абсолютно все спирты: и глицерин, и сорбит, и ксилит.

Естественно, для растворения щелочных солей необходимо вводить в организм щелочи, безопасные для жизнедеятельности. Такими безопасными щелочными веществами оказались отвары некоторых растений и соки. Так, например, чай из корней подсолнуха растворяет многие соли в организме.

Для этого с осени запасают толстые части корней, срезая волосатые корешки, моют их и сушат обычным способом. Перед употреблением корень дробят на мелкие кусочки размером с фасолину и кипятят в эмалированном чайнике: на 3 л воды примерно 1 стакан корней. Кипятят 1–2 минуты. Чай необходимо выпить за 2–3 дня. Затем эти же корни вновь кипятят, но уже 5 минут, в том же объеме воды, и этот объем чая выпивают за 2–3 дня. Затем третий раз кипятят корни в том же объеме воды, но уже 10–15 минут, и также выпивают за 2–3 дня. Закончив пить первую порцию чая, надо приступить к следующей, и так далее.

Чай из корней подсолнуха пьют большими дозами в течение месяца и более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель и идут до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней не будет осаждаться взвесь солей. Если собрать путем отстаивания мочи все соли, то их у взрослого человека иногда выходит до 2–3 кг. Естественно, при употреблении чая из подсолнуха нельзя есть острые и сильно соленые

блюда (например, сельдь) и укусы. Пища должна быть приятно соленая, но не кислая, и преимущественно растительная.

Хорошо растворяют соли чай из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толокнянки, сабельника болотного.

Для растворения солей пользуются соками некоторых растений. Так, например, сок черной редьки хорошо растворяет минералы в желчных протоках, желчном пузыре, а также другие минеральные соли, откладывающиеся в сосудах, почечной лоханке, мочевом пузыре.

Для этого существует такой рецепт: берут 10 кг клубней черной редьки, освобождают клубни от мелких корешков, моют их и, не очищая от кожуры, приготавливают из них сок. Сок получается около 3 л. Остальное составляет жмых. Сок хранят в холодильнике, а жмых перемешивают с медом (в крайнем случае с сахаром) — на 1 кг жмыхов 300 г меда или 500 г сахара. Все хранится в тепле в банках, под прессом, чтобы не плесневело.

Сок начинают пить по 1 ч. ложке через час после еды. Если боли в печени ощущаться не будут, то дозу можно последовательно увеличивать до 1/2 стакана. Надо помнить, что сок черной редьки является сильным желчегонным продуктом. Если в желчных протоках содержится много солей (минералов), то проход желчи затруднен и человек чувствует боль в печени. В этом случае надо на область печени наложить водяную грелку. Если боль терпима, то процедуры следует продолжать. Обычно боль ощущается только в начале процедур, потом состояние нормализуется. Соли выходят незаметно, но эффект от их выведения огромен.

Проводя такое лечение, необходимо соблюдать пресную диету, избегать острых и соленых продуктов, но только на период употребления сока. Когда сок закончится, необходимо есть жмыхи, которые к тому времени уже прокиснут. Жмыхи принимают во время еды по 1–3 ст. ложки. Такое лечение способствует укреплению

организма, особенно легочных тканей, и всей сердечно-сосудистой системы.

Соли поддаются растворению и соками других растений, например, соком корней петрушки, хрена, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы.

Растворяют соли также и *желчью птиц*. Действительно, давно замечено, что куры склеивают камешки. Делают они это для формирования скорлупы яйца, а растворяет камни желчь, что накапливается у птиц в печени. Оказалось, что куриная желчь великолепно растворяет минералы не только в желчных протоках, но практически везде. Аналогичными свойствами обладают утиная, гусиная и индюшачья желчь.

На практике под наблюдением врача желчь размещают в специальных желатиновых капсулах, которые обычно используют для горьких лекарств.

Иногда желчь употребляют и в хлебных шариках. Для этого из мякиша делают маленькие шарики величиной с лесной орех и добавляют в них по несколько капель желчи. Проглатывают 2–5 таких шариков за процедуру. Делают это через 30–40 минут после еды. На курс лечения уходит 5–10 желчных пузырей куриц. Желчь хранят в специальной полиэтиленовой посуде в холодильнике. Помните, что максимальная доза желчи не должна превышать 20–50 капель.

Затвердевшая в сосудах и суставах мочевина (подагрические соли) растворяются уксусом. Поэтому *после ощелачивания организма надо его закислять*.

Правило четвертое — борьба с болезнетворными бактериями

Я считаю, что все клетки, болезнетворные для клеток животного происхождения, относятся к клеткам растительного происхождения, а все клетки, болезнетворные для клеток растительного происхождения, относятся к клеткам животного происхождения. Другими словами,

человек или животное могут болеть только от растительных клеток.

Трупы при разложении сильно ощелачивают корневую систему растений, которые при этом растут и плодоносят наилучшим образом. Аналогично, разлагающиеся трупы растений благоприятны для животных и человека. Правда, мы называем гнилые растения не много благозвучнее: кислые овощи и фрукты.

Теперь, осознав смысл квашения растений, можно строить систему питания человека и животных на научных принципах. Зная, какие квашения необходимы тому или иному органу, можно эффективно воздействовать на него.

Таким образом можно квасить многие растения и применять их по мере надобности, да и просто для профилактики. Если организм будет надежно окислен, то болезнетворных процессов не должно быть. Во всяком случае, окисление должно преобладать над ощелачиванием.

Но надо следить также и за тем, чтобы не переокислить желудок и не нарушить кислотно-щелочной баланс организма, в противном случае возможны гастриты.

Поэтому в случае изжоги необходимо выпить ложку 9-процентного уксуса, разведенного полстаканом воды, или ложку соды (NaHCO_3), которая в реакции с трипсинами и желчью ведет себя как кислота, а не как щелочь. Изжога исчезнет, если положить в рот немного соли (около 1 г). Соль вызывает выделение кислых ферментов (пепсиноген и соляной кислоты), которые также нейтрализуют действие трипсина и желчи и снимают изжогу.

В заключение надо сказать, что все люди на Земле болеют разными болезнями, но смерть наступает, окисляется, не от болезни, а от другой причины. Смерть наступает, как правило, от *загустевания крови*. Действительно, загустевшая кровь не пробивается по кровеносным сосудам, особенно по сосудам мозга, и не транспортирует питательные вещества и кислород.

Мозг прекращает свое действие, и наступает остановка сердца и легких. Другими словами, если крови не дать загустеть, то смерть невозможна. При этом совершенно неважно, чем болен человек. Загустевание крови, как правило, происходит при ее ощелачивании. Ощелачивание крови — это главный и наиболее вероятный фактор, хотя возможны и другие факторы. Но ощелачивание крови происходит ежедневно при неправильном питании, и с ним надо бороться в первую очередь.

Кровь особенно сильно загустевает при употреблении спиртов (водки, коньяка, самогона и всяких настоев на водке).

Разжижение крови — это самый верный способ спасения от смерти. Для этого есть, по крайней мере, два способа.

Первый основан на принципе «подобное растворяет подобное». Это относится и к разжижению крови. Другими словами, сильно защелоченную кровь разжижают щелочами. Так, например, при абстиненции у наркоманов кровь разжижается наркотиками, которые в большом количестве состоят из алкалоидов, а это щелочные вещества. У алкоголика похмелье проходит при употреблении небольшого количества спирта (водки). Здесь особенно важно обстоятельство, что спирт, с одной стороны, приводит к загустению крови, но с другой стороны, он же ее разжижает.

У заядлого курильщика кровь загустевает от алкалоида никотина, и он же ее разжижает. Поэтому человеку бросить курить не так-то просто.

Второй способ основан на окислении крови. Окисление крови осуществляется с помощью кислот. Простейший способ окисления заключается в введении в организм молочнокислых продуктов. Особенно эффективна для этой цели молочная сыворотка.

Другим мощным средством окисления являются всевозможные квасы и ферменты.

Окисляют и, следовательно, разжижают кровь витамины. Даже обычная соляная кислота хорошо разжи-

жает кровь. Укус и всевозможные укусосодержащие вина (старое бочечное вино), жирные кислоты, а также квашения являются прекрасным средством для разжижения крови. Но, по-видимому, одним из самых мощных средств разжижения крови являются мукополисахариды (хондроитинсерная кислота, гиалуроновая кислота, гепарин и другие).

В заключение отмечу, что если кровь у вас не будет загустевать, то смерть в принципе наступить не может, какими бы болезнями вы не болели. А с другой стороны, окисленная и разжиженная кровь избавит от многих болезней.

Правило пятое — восстановление ослабленных органов

Пятое правило основано на *принципе безразличности*. Если обратить внимание на орбиту вращения Луны вокруг Земли, то мы заметим, что эта орбита не является определяющей в их взаимодействии. Действительно, Луна может стабильно вращаться по любой орбите. Другими словами, для пары планет Луна—Земля не существует точно заданной орбиты, то есть их движение в пространстве можно считать безразличным. Не оставаясь подробно на принципе безразличности, можно коротко сказать, что все элементы любой системы могут находиться в безразличном состоянии равновесия.

Это также справедливо и для биологических объектов. Действительно, если часть клеточной ткани почек отомрет по какой-либо причине, то они уже не восстановятся. Почка не будет справляться с работой, и организм не будет защищен от продуктов клеточного распада. Организм самостоятельно не способен выйти из критического состояния, так как оно, с точки зрения природы, безразлично (не безразлично оно только самому человеку). Болезнь организма от почечной недостаточности можно излечить особыми методами и, конеч-

но, не лекарствами, так как не существует лекарств, которые были бы способны усилить производство клеточных тканей в заданный период времени.

Автором разработаны методы лечения болезней, связанных со *сдвиговыми нарушениями*, то есть с *явлениями принципа безразличности*.

При лечении застуженных почек, утративших часть своих клеточных тканей, необходимо проделать следующие процедуры. За час до посещения парилки или финской бани необходимо съесть 50–100 г вареной почки животного, а за 10–15 минут до входа в парилку необходимо выпить от полстакана до стакана потогонного кваса. Если кожа плохо потеет, то ее следует обмыть чаем из багульника.

При лечении цирроза необходимо наращивать клеточные массы печени. Вначале с помощью бани или парилки, а также питья потогонных чаев добиваются сильного потения. После этого кожа будет всасывать все, что находится на ее поверхности. Если в этот момент кожу намазать молочной сывороткой, смешанной с медом или рыбьим жиром (можно использовать очищенную селедку или применить водный раствор гликогена с незаменимыми аминокислотами, например, с метионином), то это все будет немедленно впитано.

За час до парилки или до финской бани съедают 50–100 г вареного сердца животного. За 15 минут до входа в парилку пьют сердечный квас. После парилки необходимо провести массаж тела с целью улучшения кровоснабжения органов и конечностей. Во время массажа сердце частично отдыхает, так как большую нагрузку по движению крови берет на себя массажист.



Глава 3

ЛЕЧЕНИЕ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

Лечение сдвиговых нарушений с помощью жмыхов

Все заболевания сдвига основаны на принципе безразличности, о котором уже говорилось в главе 2 (пятое правило здоровья). Сдвиговое заболевание желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) возникает на почве нервных потрясений. Если возникло стрессовое состояние в то время, когда в желудке белковых веществ недостаточно, то пепсин и соляная кислота будут в значительной степени расщеплять стенки желудка. Причем в это же самое время восстанавливающее действие стенок из-за стресса будет ослаблено. Следовательно, будет наблюдаться повышенное разрушающее действие как стенок желудка (особенно в кардиальной области, где расположено сердце), так и луковицы двенадцатиперстной кишки. Повреждение луковицы двенадцатиперстной кишки приводит к радикальным изменениям в ЖКТ, так как при этом происходит заброс ферментов поджелудочной железы и печени в желудок. Эти ферменты начинают разъедать стенки желудка, и образуются язвы.

Излечить повреждение луковицы двенадцатиперстной кишки никакими лекарствами невозможно, как бы громко и авторитетно ни заявлялось об этом в прессе. Действительно, все сдвиговые заболевания лечатся не лекарствами, а специальными приемами. Как раз о таком приеме и будет сообщено ниже.

Сдвиг, нормализующий работу ЖКТ, главным образом желудка, осуществляют с помощью жмыхов ово-

щей и фруктов, полученных в соковыжималках. Жмыхи, полученные таким образом, имеют отрицательный потенциал ($pH > 7$), который сохраняется несколько недель, пока жмыхи не втянут ионизированные элементы воздуха, а сок имеет положительный потенциал ($pH < 7$). Свежие жмыхи за счет электропотенциальности на уровне порядка 10–30 электронвольт способны вытягивать из стенок желудка и луковицы двенадцатиперстной кишки металлы (в том числе радионуклиды и тяжелые металлы). Они способны вытягивать канцерогенные вещества и положительно заряженные свободные радикалы. Кроме того, сами жмыхи также собирают в желудке остатки жидкостей, которые мешают восстановлению стенок желудка и самой луковицы двенадцатиперстной кишки.

Процедуры со жмыхами элементарно просты.

Если человек ощущает, что у него стынут ноги, то ему следует принимать жмыхи капусты в объеме до 3 ст. ложек перед едой 1 раз в день до тех пор, пока у него не перестанут стынуть конечности.

Если больной страдает изжогой, то ему лучше есть жмыхи моркови.

Если у человека повышенное давление, то ему лучше принимать жмыхи свеклы.

Тот, кто страдает легочными заболеваниями, должен принимать жмыхи черной редьки. Они же годятся и при камнях в печени.

Соки при лечении желудка и двенадцатиперстной кишки лучше не пить, либо пить их подсоленными только перед сном. Если жмыхи глотаются плохо, то их можно есть со сметаной. Жмыхи свеклы часто снимают аппетит. Это помогает быстро худеть, если вы не будете насыловать желудок избыточным питанием. Нет аппетита — не ешьте ничего, пока аппетит не появится. Для снятия воспаления в желудочно-кишечном тракте необходимо пить фермент чистотела, о котором говорилось ранее.

Как похудеть?

Надо разработать методику, соответствующую вашей заболеваемости. Самое простое — воспользоваться специальными жмыхами.

Приготовленные в виде маленьких шариков жмыхи глотают при появлении аппетита до тех пор, пока чувство голода не исчезнет. После того как аппетит исчезнет, нельзя ничего есть и пить до тех пор, пока не появится вновь чувство голода, которое надо постараться вновь подавить жмыхами, но если желание поесть не проходит, то есть надо как обычно.

Повторяя данную процедуру много раз, можно добиться очень быстрого похудения и достичь веса, который соответствует вашему росту. На практике при таком способе удается похудеть на 1/2 кг за сутки. Однако процедуры похудения надо проводить под контролем врача и помнить, что ожирение — это преддиабетное состояние.

Похудеть можно с помощью бань и саун, причем в сауне надо выпить 1–2 стакана чая с «царской водкой».

К сожалению, отношение официальной медицины к проблеме ожирения самое индифферентное. Действительно, официальная медицина в борьбе с ожирением кроме диеты и спортивных упражнений ничего не предлагает. Люди, однако, страдают ожирением, но больше всего неудобства от этого не испытывают, как не испытывают неудобства от проживания в микрокоммунальных квартирах — они просто привыкли так жить. Многие к врачам вообще не обращаются, так как понимают, что их болезнь связана с социальными пороками.

Рекомендуемые врачами специальные диеты для похудения помогают достичь видимых результатов, то есть уменьшить вес, но человек от этого не становится здоровее. Большой вскоре опять набирает вес, если не погибает от сердечно-сосудистого заболевания. Наше же отношение к диете самое определенное: «Диета — это способ сохранить болезнь до старости».

Необходимо прежде всего ответить на вопрос: «Каким образом в организме идет переработка избыточных жирных солей, то есть жиров, если солеобразование в желудочно-кишечном тракте продолжается?» Наиболее вероятным ответом будет следующее пояснение.

Организм способен усваивать жиры, то есть сложные эфиры, расщепляя его ферментами инсулина. Но поскольку инсулин вырабатывает поджелудочная железа, то борьба с ожирением сводится, главным образом, к выработке инсулина, то есть сложного кислого белка. Действительно, опыт введения инсулина в организм показывает, что ожирение снимается, если инсулина в организме достаточно.

Мной замечено, что инсулин поджелудочная железа хорошо продуцирует только тогда, когда в двенадцатиперстную кишку поступают горечи, то есть горечесодержащие вещества.

Действительно, если с пищей или чаями в двенадцатиперстную кишку попадают горечесодержащие растения, такие как тысячелистник (молокогонник), полынь, горчак (водяной перец), горчица, одуванчик, ястребинка, софора японская, желтушник (свирепа), аир, девясил, любисток, чистотел, осот полевой и другие, то уровень сахара в крови существенно снижается, вместе с ним снижается и степень ожирения организма.

На основании большого опыта мной установлено, что употребление даже в малых количествах, в объеме 0,1 г, сырой или сухой травы желтушника серого с цветами 3 раза в день в течение месяца снижает вес на 2–3 кг, при этом значительно улучшается эластичность сосудов, укрепляется ткань сердечной мышцы, выравниваются ритмы сердца, практически полностью исчезают аритмия и последствия инфаркта. Не забывать вводить в свой ежедневный рацион горечи желтушника, пусть даже тысячные доли грамма.

Горечи тысячелистника особенно ценны в чаях. Чай с тысячелистником очень полезен, особенно женщинам

после родов, хотя снижение ожирения, конечно, необходимо не только женщинам.

Горчица — это вообще чудо из чудес среди растений. Приготовленная из семян одноименного растения, горчица должна быть повседневной приправой к вашей пище. Помните, что горчица, перец, хрен, соль и уксус на столе делают вас здоровым до глубочайшей старости.

Следует помнить, что горчица в пище помогают человеку избавиться не только от ожирения, но и от диабета и, главное, от болезней сердечно-сосудистой системы. Однако употреблять горчицу нужно осторожно, понемногу, не злоупотребляя ими.

Многочисленные публикации в прессе предупреждают о том, что бесконтрольное использование лечебных средств может оказать отрицательное воздействие на организм. Действительно, например, добавление зверобоя в чайные сборы сказывается на потенции мужчин. Чаепитие с травой чистотела в больших дозах приводит к отравлению организма и дисбактериозу. Вред может принести и трава толокнянки (медвежьих ушки). Чай из лекарственных растений следует пить только в лечебных целях, а для повседневного применения существуют чай из специальных, совершенно безвредных растений, например, из кипрея, черной смородины, душицы, цветов липы, плодов малины и других ягод.

Ядовитые растения рекомендуются к употреблению только в виде ферментов или уксусных настоев.

Например, багульник следует употреблять в виде уксусного настоя.

Берут 1/2 л 9-процентного уксуса, добавляют в него полстакана веток или корней багульника и настаивают 2–3 дня. Этот настой можно добавлять в чай по 1 ч. ложке на стакан.

Такая добавка нейтрализует вредные алкалоиды, сохраняя все ароматические качества чая и его полезные вещества. Такой уксус можно добавлять в супы и борщи. Также установлено, что уксус из багульника значи-

тельно снижает ожирение, поэтому его можно применять в повседневном рационе.

Применение уксусных настоев снимает ожирение, хотя горчица добавлять в пищу необходимо в любом случае. Полезно хорошо изучить флору своей местности и выбрать для себя подходящие горчечесодержащие растения. Например, горчица содержится в осиновых листьях и коре. Как узнать, полезна для вас именно эта горчица или нет? Известно, что горчица осины особенно полезна при почечных нарушениях. Значит, надо иногда пить чай из листьев или коры осины.

Из коры осины получается очень хороший квас.

Для этого берут 3-литровую банку, набивают до полна корками осины, заливают водой, затем добавляют 1 стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны. Все держат в теплом месте не менее 2 недель. Квас можно пить в неограниченном количестве, но, выпив из банки стакан кваса, надо добавить туда стакан воды и 1 ст. ложку сахара. На следующий день квас снова будет готов к употреблению. Данного количества заваренных корок вполне хватает на 2–3 месяца.

Похожими свойствами обладают корни девясила. Благодаря горечам девясила поджелудочная железа формирует весьма широкий спектр инсулинов. Эти инсулины способны расщеплять большое количество сложных эфиров, то есть жиров, поэтому девясил также способствует оздоровлению организма. Недаром его называют девясил, то есть подразумевают девять сил, излечивающих все девять систем человеческого организма.

В теории «Восемь в кубе» описаны восемь систем. Девятая система, возможно, подразумевает душу. Вполне возможно, что девясил лечит и душу.

Несмотря на большую пользу девясила, его следует употреблять не более 1 г на стакан кипятка. Пьют такой чай перед сном, так как девясил обладает потогонным свойством.

Аналогичными свойствами обладает и айр (татарник). Корни айра, как и корни девясила, содержат мно-

го горечей, способствующих снижению ожирения на основании тех же законов, о которых я уже сообщал. Аир добавляют на стакан кипятка в объеме не более 1 г. Иногда употребляют аир в виде водочной настойки. Так, водочная настойка аира вместе с водочной настойкой прополиса применяется для лечения десен и зубов.

Эффект Болотова—Наумова

Доктор Дмитрий Власович Наумов — один из немногих моих последователей среди представителей официальной медицины. Ему удается справиться практически со всеми заболеваниями ЖКТ: он успешно лечит панкреатиты, холециститы, язвенную болезнь, колиты и гастриты. Доктор Наумов следует революционному принципу — «пациента надо не лечить, а правильно питать», то есть при помощи питания поддерживать кислотно-щелочные показатели на различных участках ЖКТ на нужном уровне.

Прежде всего нужно сказать о рефлексе Сердюкова. Он заключается в том, что при выделенной соляной кислоте в желудке происходит закрытие пилоруса — мышечного клапана, отделяющего полость желудка от полости двенадцатиперстной кишки (рис. 1). При этом сам желудок сжимается, повышается его тонус, складки слизистой становятся более рельефными — то есть он приобретает состояние, при котором хорошо всасываются незаменимые аминокислоты и другие кислотные компоненты, например, уксусы. Все это поступает из желудка в кровь.

Однако часто сократительная способность пилоруса падает, и он длительное время остается незакрытым. Это приводит к самым разным патологиям. К ним относятся панкреатиты, холециститы, колиты, гастриты, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, гипертония и гипотония, камнеобразование во внутренних органах, а также стенозы сосудов и сердечных клапанов.

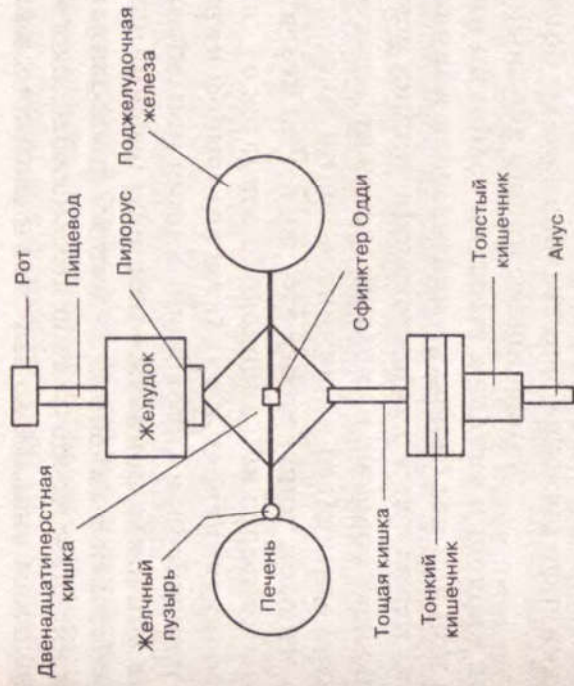


Рис. 1. Упрощенная схема желудочно-кишечного тракта

Почему же пилорус не закрывается? Вот как объясняет это доктор Наумов в интервью, взятом у него корреспондентом «Вестника ЗОЖ».

«Есть несколько причин. Первая — это употребление щелочной пищи в течение длительного времени. Например, растительная диета, при которой из рациона исключаются квашеные овощи, мясо, сало, творог, яйца, сметана. Вторая — вертебро-гастральный синдром. Если у человека имеется остеохондроз грудного отдела позвоночника, то он может влиять на моторику желудка и кишечника, затрагивая соответствующие нервные узлы.

Третья причина — это стресс, при котором может возбуждаться блуждающий нерв. А его возбуждение приводит к расслаблению пилоруса, поносам и так далее».

По мнению Д. В. Наумова, которое я полностью разделяю, особое внимание нужно обратить на ликвидацию первой причины, то есть на организацию правильного питания.

Я уже упоминал о том, что отсутствие хорошей изоляции двух агрессивных сред — среды желудка и двенадцатиперстной кишки — приводит к катастрофе во всем организме. При поврежденной луковиче двенадцатиперстной кишки происходит непрерывная компрессия ферментов желудка и двенадцатиперстной кишки. То же самое происходит при систематическом незакрытии пилоруса. Все заболевания, которые были перечислены выше, возникают в результате реакции нейтрализации кислот желудка и щелочей двенадцатиперстной кишки, происходящих с выделением газов и выпадением нерастворимых солей, так как при незакрытии пилоруса кислоты желудка и щелочи двенадцатиперстной кишки смешиваются.

Доктор Наумов справедливо упрекает официальную медицину за неправильный подход к лечению всех этих недугов.

«Официальное лечение этих заболеваний заключается в снятии симптомов (в основном болевых), но не в устранении причины болезни, что само по себе довольно опасно. Человеческий организм еще не запущен, временно становится лучше, он успокаивается, а пагубные процессы продолжают развиваться в организме, приводя, в конечном счете, к хроническому диагнозу».

Между тем помочь пилорусу закрыться после перехода пищи из желудка в двенадцатиперстную кишку можно просто — с помощью сосания соли через 30–40 минут после еды. Я уже писал о благотворном действии этой процедуры (см. раздел «Правило первое — увеличение числа молодых клеток»). В результате желудок окислится и, в соответствии с рефлексом Сердюкова, пилорус закроется. Если же незакрытие пилоруса стало хроническим, то не обойтись без процедур с приемом жмыхов из свежих овощей.

Мы с доктором Наумовым советуем принимать их в количестве 2–4 ст. ложки натощак в течение длительного (около месяца) периода для того, чтобы восстановить сократи-

тельную способность пилоруса. В этот период для снятия воспаления в ЖКТ хорошо принимать квас на чистотеле по полстакана за полчаса до еды 3 раза в день.

В чем заключается эффект Болотова — Наумова? Наш взгляд, пилорус закрывается не только при выделении в нем соляной кислоты, но и при попадании в него кислотной пищи, рН которой меньше 7: мяса, рыбы, грибов, творога, кефира, квашеных овощей. Такая пища способствует закрытию пилоруса, повышению тонуса желудка и его оздоровлению. Закрывшие пилоруса и повышение тонуса желудка и называется рефлексом Болотова — Наумова.

Пожилые люди должны уделять своему питанию особое внимание. Известно, что желудок 60-летнего человека выделяет соляной кислоты в 5 раз меньше, нежели желудок 20-летнего. Поэтому пожилым людям нужно потреблять больше кислотной пищи. Однако не переусердствуйте, все хорошо в меру. Вот что советует на страницах «Вестника ЗОЖ» доктор Наумов:

«Если вы долгое время сидели на бессолевой и в основном растительной диете, то введите в рацион кислотную пищу (мясо, рыбу, грибы и т. д.) надо небольшими порциями. Тот же квас на чистотеле надо употреблять, скажем, не 3 раза в день по полстакана, а через каждые 2 часа по 1 ст. ложке. Особенно это касается больных НЯК (неспецифическим язвенным колитом).

Через полчаса после еды сосать соль, взятую на кончике ножа. Это способствует закрытию пилоруса, восстанавливает его функцию.

Если пилорус работает нормально, то, сколько кислотной пищи вы ни съели бы, блокировки поджелудочной железы и печени не произойдет. Для нормализации их работы, кстати, через 1,5 часа после еды надо пить травяные чаи, которые в принципе щелочные.

Очень хороши горькие травы, например, полынь. Заваривают 1 ч. ложку травы стаканом кипятка, затем настаивают 15–20 минут, процеживают и пьют подсолненный настой».

Заблевания ротовой полости и зубов

Исходный растительный материал: ромашка аптечная, горчица, перец, хрен, кориандр, укроп, фенхель, дрок красильный, вербена, герань, горец змеиный, дуб, черноголовка, шалфей, воловик, терн, рябина, мать-и-мачеха, девясил.

Зубная боль

В 1/2 л 9-процентного уксуса всыпают 1/2 стакана барвинка (листья) или сухой коры осины (старой) и настаивают не менее 2—4 дней.

На время снимает боль в зубах сок сырого полена осины, который получают путем обжига полена (ветки) с одного конца, например, на газовой плите. По мере нагрева одного конца на другом конце будет накапливаться сок и каплями стекать. Этим соком и требуется смачивать десны в зоне больного зуба.

Хорошо снимает зубную боль крепкий чай шалфея, ромашки, пустырника.

В стакан кипятка добавляют 1 ст. ложку сухой травы, все настаивают 10—15 минут. Чай медленно пьют, слегка подслащивая им полость рта.

Если зубы в данный момент не болят, но склонность к их заболеванию имеется, то в целях профилактики целесообразно полоскать их скипидарной водой.

Для этого берут 1/2 стакана теплой воды и добавляют в него 10—20 капель соснового скипидара.

Для предотвращения порчи зубов автор рекомендует следующие способы.

1. Окислять организм ферментами живокости, а также солончаковыми растениями.
2. Пить квасы из шишек или коры приморских сосен, мха прибрежных морских камней, морской капусты, растений соленых морских лиманов.

3. Пить квас из хурмы, плодов фейхоа и винограда, причем в этот квас надо добавлять муку зубов свиной, чтобы необходимые микроэлементы поступали в организм в достаточном количестве.

4. Раз в месяц полоскать рот водочным настоем айра (на пол-литра водки полстакана айра), в настойку надо добавлять прополис. Водочный настой хорошо всасывается в ткани десен и заносит в микроцели прополис, который не дает микробам размножаться.

Опухоли языка, губ и желез рта

Начинающиеся опухоли легко подавляются прижиганием 9-процентным уксусом, настоянным на цитварной полыни.

Берут 1/2 л уксуса и в него всыпают полстакана цветочной мяты и семян полыни. Все настаивается 1—2 дня, и процеженный настой готов к употреблению. Хорошо полоскать рот чаем из календулы, который после полоскания надо глотать. Ферменты готовят из чистотела, лопуха и водочного настоя из айра, болиголова и коры осины.

Пародонтоз

Попытайтесь следовать следующим рекомендациям.

1. Надо начинать с окисления всего организма. Для этого ежедневно перед едой во время приема пищи необходимо употребить по стакану кислого молока (можно пить кефир, ряженку, ацидофильное молоко), в которое необходимо добавлять 1 ст. ложку яблочного или сливового уксуса и 1 ст. ложку меда. При этом яблочный уксус надо добавлять и в чай, и в компоты, и в супы. Кожу после ванн необходимо обтирать уксусом, настоянным на багульнике или окопнике (живокости).

2. Проведите комплекс процедур по восстановлению желудочно-кишечного тракта. Для этого раз в день перед едой необходимо глотать в виде шариков жмых (отжимки из сока) моркови или капусты. При этом



нельзя их жевать, чтобы они не пропитывались слюной рта. Глотание жмыхов продолжается до тех пор, пока в желудочно-кишечном тракте не наступит полный комфорт (не будет воздушных отрыжек и полностью исчезнет метеоризм).

3. В рацион необходимо ввести сырое мясо, приготовленное в виде фарша, как для котлет или шницелей, с мукой и пряностями. Кроме того, необходимо есть сыр с хреном, яйца сырые с хлебом, смазанным маслом и обязательно подсолненным. Холодец надо есть с горчицей или хреном. Сосиски или колбасы — с капустой, рыбу и мясо — с картофелем, ягоды (землянику, чернику, малину, ежевику, шелковицу, бруснику) — с молоком и хлебом.

Болезни желудка и двенадцатиперстной кишки

Исходный растительный материал для лечения желудка: рожь (отруби), крапива, капуста, подорожник, спаржа, картофель, петрушка, щавель, чистотел, сурепка, горчица.

Исходный растительный материал для лечения двенадцатиперстной кишки: цикорий, осот полевой, горчак (водяной перец), мускат (орех), софора японская, сакура, фансия, акондия, клевер, чистотел, барвинок, безвременник, одуванчик, тысячелистник, гевея, фикус, рододендрон.

Наиболее распространенное заболевание этого участка ЖКТ — так называемое сдвиговое нарушение, которое по распространенности уступает лишь сердечно-сосудистым заболеваниям. О методике лечения этого заболевания было подробно рассказано выше.

Болезни кишечника

Исходный растительный материал для лечения тощего кишечника: овес, турнепс, репа, редиска, брюква, морковь, абрикосы, живокость, окопник, аир.



Исходный растительный материал для лечения тонкого кишечника: фасоль, бобы, соя, горох, чечевица, акация, клевер, люпин, мята перечная, тыква (семена), польный (цветы), пижма, петрушка, редька, хрен, гевея, нарциссы, магнолия, сирень, сенноида, крушина, черемуха, черника, марь цельнолистная.

Исходный растительный материал для лечения толстого кишечника: аралия маньчжурская, элеутерококк, левзея сафлоровидная (золотой корень), мыльнянка, ревен, вьюнок, лимонник, заманиха, женьшень, калган, зубровка, зверобой, орех волошский (грецкий), жостер слабительный, крушина, миндаль, дуб (желуди), каштан (плоды), рожь (семена), полба (семена), рис (семена), гречка (семена), рябина, поллола, свекла, крушина, черемуха, черника, хвощ полевой.

Исходный растительный материал для лечения прямой кишки: то же, что и при лечении толстого кишечника, с добавлением маклюры, материнки (душицы), тысячелистника, марьяна корня (пиона уклоняющегося), кровохлебки, адамова корня.

Воспаление кишечника (проктит)

До начала лечения рекомендуется обследовать кишечник у проктолога, чтобы не запустить сложные случаи заболевания.

За полчаса до еды нужно принять квас из чистотела, а через полчаса после приема пищи пососать соль, взятую на кончике ножа. В рацион включайте соленые продукты: селедку, капусту, огурец; каждый день необходимо есть кусок холодца, а также мясо, рыбу (преимущественно морскую). Ни в коем случае не употребляйте растительное масло.

Не бойтесь принимать соль. Как справедливо замечает доктор Наумов, употребление пищевой соли не приводит к отложению солей в организме, скорее, наоборот. При налаживании правильного режима питания организм сам начнет выводить нерастворимые соли.

Выпадение прямой кишки

При этом заболевании надо с помощью жмыхов лечить желудочно-кишечный тракт.

Жмыхи готовят из капусты или подорожника, а сок перерабатывают с сахаром.

Для этого берут 3 л сока подорожника или капусты на 1 стакан сахара и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки через 10 минут после еды.

В пищу надо вводить пасту из орехов и пшеницы.

Берут 1 кг размельченной массы в пропорции 1:1, смешивают с 1 стаканом сахара и ставят для брожения на срок не менее 2 недель. Едят по 2 ст. ложки. Готовят также массу из лимона и смешивают ее в пропорции 1:1 с медом. Принимают по 1 ст. ложке во время еды.

Растительное масло нужно применять только при наружном втирании.

Геморрой

Геморрой — распространенное заболевание у большого количества людей, возникающее в виде расширения сосудов в зоне ануса, где образуются узлы, шишки, кровотечения язвы.

Геморрой затрудняет освобождение кишечника, вызывает боли при испражнении.

Геморрой хорошо лечится путем употребления ферментов на молочной сыворотке. Для этого берут полынь, айр, укроп, фенхель и некоторые другие пепсиностимулирующие растения, затем обычным способом готовят из них фермент и пьют по 2–4 ст. ложки перед едой.

Понос

Понос бывает при многочисленных расстройствах желудочно-кишечного тракта, а также при некоторых формах инфекций (тифе, холере, дизентерии и т. п.). Понос может возникнуть и при сильных нервных потрясениях, колите, полипозе, раке желудка и по дру-

гим причинам. Во всех случаях возникновения поноса надо попытаться определить его причину. Если причина будет установлена, то надо заняться устранением причины, в противном случае попробуйте выполнить следующие рекомендации.

Понос почти сразу прекращается, если выпить много фермента чистотела (1–2 ст. ложки на 1 стакан кислого молока), фермента черемухи или фермента полыни.

Понос часто проходит от приема плодов черники или черемухи, рисовой каши, жмыхов картофеля, листьев дуба, осины и каштана. Хорошо при поносе помогает красная рябина.

Язвенный колит

Язвенный колит не щадит ни молодого, ни старого: бесконечные кровавые поносы, жестокие боли. Врачам не всегда удается справиться с этой болезнью. Если вы страдаете от нее, попробуйте следовать приведенным ниже рекомендациям. Наверняка вы не пожалуете об этом.

1. Пейте по 2–4 ст. ложки фермента чистотела через каждые 3–4 часа.
2. С пищей употребляйте соль и соду NaHCO_3 по 1–2 г 4–5 раз в сутки.
3. Основа рациона — мясо, рыба, яйца, молочные продукты, грибы и кислые овощи. Начинать надо с вареного мяса (гарнир — рис). Через час можно съесть кусочек хлеба с творогом и медом или кусочек хлеба со сливочным маслом и сырым яйцом. Если это вам покажется невкусным, перед едой нужно обязательно выпить 2 ст. ложки натурального желудочного сока.
4. 1–2 раза в день глотайте жмых капусты (или моркови, если есть изжога) по 2–4 ст. ложки, чередуя со жмыхом сырого картофеля.
5. Приготовьте квас из полыни, пижмы, плодов рябины, мяты перечной и пить его как воду, без норм.

6. Приготовьте пищевую пасту из туи.

Для этого берут 1 кг размолотой массы нежных листиков туи, смешивают с 1 стаканом меда и настаивают не меньше месяца. Пасту хранят в тепле без ограничения во времени, а употребляют по 1 ч. ложке после каждого приема пищи. Точно такую же пасту готовят из рябины красной и живокости.

7. Приготовьте дрожжевое тесто на ржаной муке и еште его по 2–4 ст. ложки.

8. Делайте клизмы из фермента чистотела, разбавленного молочной сывороткой, чаем из полыни или ромашки аптечной или содо-солевым раствором (в последнем случае на стакан теплой воды необходимо добавить 1/2 ч. ложки соли и 1/2 ст. ложки соды (NaHCO₃)).

9. Тело обтирают яблочным уксусом с медом в качестве питательной процедуры.

10. Хорошо помогают семена или корневища щавеля конского.

Болезни печени

Исходный растительный материал: тот же, что и при лечении тонкого кишечника. Бессмертник, кукуруза (рыльца), копытень, будра плющевидная, экстрагол, ЛИВ-52.

Для усиления деятельности печени можно применять азотсодержащие растения (горох, бобы, фасоль, сою, чечевицу, клевер, люпин, донник и многие другие растения). Из них можно приготавливать ферменты или дрожжевое тесто, из которого можно выпекать булочки.

Для лечения печени квасят горох, бобы, сою, фасоль, чечевицу, клевер, люпин, донник, софору японскую.

Для этого берут 3-литровую банку растения (набивают ее полностью), заливают раствором поваренной соли, добавляют 1–3 ст. ложки сахарного песка и 1 ч. ложку сметаны или 1 г дрожжей (кабаний). Все перемешивают не менее

недели. Затем продукт дробят и употребляют в сыром виде.

При болях в печени делают компресс на печень из семени льна или из семян гороха, бобов, сои, клевера и других азотсодержащих растений.

Болезни поджелудочной железы

Исходный растительный материал: тот же, что и для двенадцатиперстной кишки, а также все молочайные, ангорская ароматическая горечь, лютик едкий, очанка, очиток едкий, галега, черника, ястребинка.

Горечесодержащие растения, такие как горчица, горчак (водяной перец), цикорий, софора японская, девясил, аир и другие, обладают сильным свойством стимулировать поджелудочную железу, особенно в плане выделения инсулина и трипсинов.

Из перечисленных выше растений можно приготавливать как ферменты, так и чай. Ферменты можно приготавливать и без применения молочной сыворотки, но для заварок всегда необходимо применять сметану (лучше козью).

Сахарный диабет

Сахарный диабет имеет частичное отношение к поджелудочной железе. Диабет имеет несколько стадий. В начальной стадии диабета сахара в моче и крови немного (в моче — до 1 %). Большой с помощью диеты обходится без инсулина. Иногда он вместо сахара употребляет глюкозу, иногда сорбиты или ксилиты, а иногда чай из растения стевии.

При более тяжелых формах болезни, когда островковые тела Лангерганса ослаблены, больные не могут обойтись без уколов инсулина, так как иначе может наступить коматозное состояние и смерть.

Для лечения диабета прежде всего необходимо облегчить поджелудочную железу от производства инсу-

лина и научиться расщеплять сахар в крови косвенными приемами.

1. Для лечения диабета прежде всего следует научиться самому измерять сахар в моче с помощью глюкометра, и данные измерения записывать 3–5 раз в день в виде графика. Эти измерения дают возможность определить среднее значение сахара в моче и характер уменьшения его в процессе лечения. Периодически следует вести контроль ацетона в моче.

2. Экспериментально установлено, что количество сахара в крови (и в моче как следствие) резко убывает при голоде, холоде, работе и при потреблении кислотных цинковых ферментов. Употребление растительных продуктов увеличивает уровень сахара сильнее, чем употребление животных продуктов.

3. Необходимо четко различать два вида сахаров:

- а) растительные сахара, крахмал, гликозиды;
- б) животные сахара, мед, гликогены, молочная сыровотка.

Первый вид сахаров образуется при употреблении растительной пищи (яблочк, винограда, груш, вишни, сливы и т. п.). Второй вид образуется при употреблении пищи животного происхождения. Примером такого сахара является мед или межклеточный гликоген. Глюкотесты дают одинаковую реакцию на оба вида сахаров. Однако сахар животного происхождения для организма не опасен, и его уничтожать нет надобности. Поэтому если фрукты при диабете ограничиваются, то мед, наоборот, надо понемногу вводить в организм.

4. Лечение диабета начинается с описанного выше восстановления желудочно-кишечного тракта.

5. Затем переходят к осуществлению процедур сдвига по поджелудочной железе. Для этого в часы, когда сахара в моче много, необходимо организовывать контрастные ванны, то есть нагрев тела, охлаждение его и снова нагрев. Замечено, что купание в холодной воде

резко снижает количество сахара в крови. Как правило, у всех купальщиков (моржей, водолазов) наблюдается гипогликемия (пониженный уровень сахара в крови). Поэтому охлаждение организма в холодном бассейне с последующим разогревом освобождает его от сахаров до такой степени, что практически не требуется вводить в организм инсулин. После таких процедур нужно измерять содержание сахара в моче и усатавливать его среднюю величину.

Особенно эффективны процедуры снижения сахара с помощью саун. В них нужно вначале разогреться, затем на 10–15 секунд окунуться в холодный бассейн, затем снова нагреться и т. д. Во время отдыха надо пить сладковатый подкисленный царской водкой чай, заваренный на полыни или на стручках фасоли, и понемногу есть фрукты так, чтобы после сауны количество сахара в моче не превышало бы 1–2%.

6. Кроме проведения процедур сдвига, необходимо ввести в организм ферменты, которые стимулируют работу поджелудочной железы. Такие ферменты получают на основе растений горчаков. При этом готовят два жидких вещества: а) горький чай и б) фермент на горечах.

Чай приготавливают обычно путем нагрева воды до 70–80 °С (кипятить воду нельзя) и добавления в нее растения из расчета 1 ст. ложка на 2 стакана воды. Все настаивают в течение 1–2 часов в термосе. Пьют по 1 стакану через 30 минут после еды. Продолжительность курса определяет-ся анализом мочи на количество сахара.

Ферменты приготавливают и пьют по общей методике: 3 л воды, 1 ч. ложка сметаны, полстакана растения, завернутого в марлевый мешочек с грузилом, чтобы не было контакта с воздухом; настаивают в течение 2 недель.

В качестве растений для приготовления ферментов используются мускатный орех, стручки фасоли, софора японская, цикорий, чистотел, ястребинка молочай-

ная, осот полевой, горчак, коровяк, бересклет. Из этого списка выбирается 1–2 растения, ферменты из которых приготавливаются и пьются отдельно: 2 недели один фермент, 2 недели другой. Квас для лечения диабета можно готовить также из черники, калгана, очанки, золотого корня, элеутерококка, лимонника, аралии маньчжурской, женьшеня.

7. Хорошие результаты дает квас, приготовленный из генетически восстанавливающих растений, таких, как арника, молодило, заячья капуста, морская капуста, лопух, лилия, а также цинкосодержащие растения (груша, шелковица, яблоки, черемуха, черника).

8. После еды обязательно нужно выпить 1 ч. ложку «царской водки» в чистом виде или с чаем (кофе). Только в этом случае сахар полностью расщепляется на полезные для организма формы. В таком виде сахар можно употреблять даже больным диабетом. «Царская водка» способствует расщеплению сахаразы и качественному усвоению продуктов ее распада. При этом можно не бояться избыточного потребления сахара: ни глюкоза, ни фруктоза диабет спровоцировать не могут.

Диабетное состояние часто возникает в результате инфекции при вполне здоровой поджелудочной железе. Действительно, имеется много бактерий, которые колониями заселяют тонкий кишечник и перерабатывают сахара с расходом инсулина. Через кишечник проходит 8–9 л жидкостей, выделяемых желудком, печенью, поджелудочной железой, и среди этих жидкостей присутствует инсулин.

Поскольку жидкая фракция крови трижды проходит через желудочно-кишечный тракт, то большая часть инсулина, контактируя с бактериями, расходуется на переработку сахаров именно в кишечнике. Здесь наблюдается гликолиз без доступа кислорода, но с повышенным

расходом инсулина, какой мы наблюдаем в клетках аскарид.

Подобный гликолиз обнаруживается в кишечнике только при заселении его ацетонными дрожжевыми бактериями. Эти бактерии отличаются от обычных бактерий кишечника здорового человека тем, что они, перерабатывая сахара, стимулируют повышенный расход инсулина и вырабатывают много ацетона. Поэтому человек, зараженный ацетонными бактериями, страдает диабетом при совершенно здоровой поджелудочной железе.

Лечат таких больных путем изгнания ацетонных бактерий из кишечника и замены их обычными бактериями, взятыми из молочной сыворотки материнского молока.

Лечение подобных больных (а их большинство среди больных сахарным диабетом), является простым делом. Методики лечения составляют индивидуально в каждом конкретном случае. В любом случае нужна профессиональная консультация врача.

Ацетонные бактерии выводятся обычной польнью или горечами типа хмеля, айра, багульника, мускатного ореха, софоры японской, соком красной свеклы, акации. Врач посоветует, как готовить чай из горьких растений и как его принимать в случае наличия ацетонных бактерий в кишечнике.

Если вы замечаете, что начинаете страдать от сильного выделения мочи, если резко ощущается горечь в горле, горят ладони рук и стопы ног, ослабла потливость, ухудшается зрение (как правило, в сторону дальногозрости), то это указывает на наличие сахара в крови.

При возникновении подозрения на наличие сахара в крови вы можете вначале в этом убедиться с помощью реактивной бумаги типа «Глюкотест», которую применяют для полуколичественного определения глюкозы в моче.

Известно, что реактивная бумага «Глюкотест», которую используют для экспресс-анализа содержания

глюкозы в моче, представляет собой полосочки бумаги примерно 50 мм длиной, имеющие поперечную полосу светло-желтого цвета и пропитанные раствором ферментов и красителей. С помощью такой бумаги можно определить содержание глюкозы в моче как качественно, так и полуколичественно, в пределах от 0,1 до 2% и выше. Метод измерения глюкозы основан на специфическом окислении глюкозы с помощью фермента глюкозооксидазы. Образовавшаяся при этом перекись водорода разлагается вторым ферментом, пероксидазой, и окисляет добавленный краситель. Изменение цвета красителя при окислении свидетельствует о присутствии глюкозы в моче.

Чтобы получить какие-то сведения о наличии сахара в моче, бумажку «Глюкотеста» следует погрузить в мочу так, чтобы желтая полоска вся оказалась смоченной. Бумажку нужно немедленно извлечь из мочи и сравнить ее цвет с эталоном цветов, который прилагается вместе с инструкцией. Если цвет бумажки остался прежним, светло-желтым, то сахара в моче нет. Если же цвет бумажки изменился на ярко-зеленый, то сахара в моче больше 2%. По «Глюкотесту» можно определить сахар в диапазоне 0,1–2%.

При наличии сахара в моче необходимо немедленно обратиться к эндокринологу, провести экспертизу и определить степень заболевания.

Частично можно и самому помочь себе. Для этого необходимо немедленно приступить к выполнению процедур квинтэссенции с последующими дополнительными процедурами, которые помогут снизить сахар в организме вне зависимости от стадии заболевания.

Сахар в крови снижается при голодании, при охлаждении, при употреблении горечей, во время физической работы и спортивных упражнений, а также в кислородной среде кровеносных и лимфотворных органов.

Действительно, если сахар в организм не поступает, то его избытки быстро используются организмом. Если сахара сложные (сахара растительного происхождения

ния), то для их расщепления требуется инсулин. Если сахара животного происхождения, то инсулин для их расщепления не требуется.

Сахар интенсивно расходуется при охлаждении организма. Но при этом следует помнить, что переохлаждение опасно и можно простудиться. Поэтому охлаждающие обычно производят в саунах. Вначале прогреваются в парилке, а затем охлаждаются в бассейне с холодной водой. При резком охлаждении клетки кожи быстро сжигают межклеточный сахар, чтобы поддержать постоянную температуру. В результате сахар быстро сгорает, но чтобы вывести из организма образовавшиеся при охлаждении щелочи, надо вновь пойти в парилку и хорошо разогреться. При этом необходимо почаще пить чай с «царской водкой». Несколько таких процедур — и уровень сахара в крови понизится.

Горечи усиливают деятельность поджелудочной железы, так как они расщепляются на два важных фермента: инсулин и трипсин. Трипсин, образуя пару с желчью, поступает в двенадцатиперстную кишку для расщепления растительных белков, а инсулин в паре с аминокислотами печени участвует в дроблении сахаров.

Лечение диабета строго индивидуально для каждого больного. Вначале совершенно необходимо установить все отклонения, имеющиеся в организме. Затем следует расписать всю методику восстановления островковых тел Лангерганса, научиться измерять наличие сахара в моче, слюне, крови без забора крови (непосредственно за счет просвечивания кожи или мочек ушей). Все эти приемы достаточно хорошо разработаны, надо только им научиться. Однако индивидуальный подход к лечению заболевания заставляет все процедуры проводить под наблюдением врача.

В заключение приведу выдержки из интервью, опубликованного в газете «Вестник ЗОЖ». Корреспондент «ЗОЖ» Сергей Андрусенко повстречался с заведующим киевской клиникой эндокринологии, кандидатом медицинских наук Дмитрием Васильевичем Кириенко.

«ЗОЖ»: Дмитрий Васильевич, в отношении сахарного диабета все представители официальной медицины твердят одно: излечить его нельзя, но жить с ним — можно. Понимаю, что разговор у нас с вами вряд ли выйдет из этого русла, но хотелось бы знать, подтверждаете ли вы эффективность болотовского подхода к лечению диабета: закислению организма, приемам соли, жмыхов, кваса на чистотеле и так далее?

КИРИЕНКО: <...> Иногда без гормонотерапии никакие методики не помогают — человек просто умирает. Но есть несколько направлений лечения, которые однозначно работают на улучшение состояния.

Во-первых, это солевые растворы. Мой клинический опыт показывает, что даже введение физраствора (0,09 %) путем капельницы внутривенно создает оптимальную среду в организме, позволяющую существенно снизить дозу инсулина, а в некоторых случаях наблюдается даже гипогликемия — пониженный уровень сахара в крови. Можно однозначно сказать: при диабете солить организм полезно. Особенно в том случае, когда собственного инсулина достаточно и надо создать среду, чтобы он заработал, что в основном и происходит при диабете 2-го типа.

Во-вторых, это все горечи: горчица, хрен, лук и так далее. Я всем говорю: горькое, кислое, соленое — это нейтраллизатор сладкого.

«ЗОЖ»: Справедливо ли все сказанное для диабета 1-го типа?

КИРИЕНКО: В этом случае собственного инсулина в организме нет, или его крайне недостаточно. Это происходит вследствие удаления поджелудочной железы, ее вирусного поражения или других причин. Но и в этом случае все сказанное выше справедливо.

Третий фактор — микроэлементы, из которых первый — цинк. То есть квасы на цинкосодержащих растениях: грушах, шелковице, яблоках, черемухе, чернике. Второй важный микроэлемент при диабете — хром <...>.

«ЗОЖ»: А что приводит к дефициту тех или иных микроэлементов?

КИРИЕНКО: Я считаю, основная причина дефицита микроэлементов — это питание рафинированными продуктами, производство птицы, говядины, свинины промышленным способом, отсутствие в овощах и фруктах, выращенных с применением удобрений, достаточного количества микроэлементов <...>.

«ЗОЖ»: Где же выход?

КИРИЕНКО: Мне представляется, что болотовские ферменты и квасы на соответствующих растениях (но не настои) — это выход. Ферменты содержат незаменимые аминокислоты, а продукты брожения действуют в организме более активно.

И вообще, болотовская идея сред — кислой и щелочной, законы парности органов, замена больших клеток здоровыми... Современная медицина не рассматривает организм человека под таким углом. А по идее это действительно так: организм не так-то просто сдвинуть из положения равновесия, он все время борется.

И очень важно создать эту равновесную среду в случае болезни. Если одна почка удалена — другая берет на себя ее функции, при удалении селезенки ее функции в какой-то степени восполняет печень, легкие — левое и правое — взаимозаменяемы, с одним яичком организм все равно существует, при удалении яичников у женщины их роль выполняют надпочечники.

А его потрясающая идея, что в случае отказа почек надо запустить другие выделительные системы в организме? Самая крупная эндокринная железа — это кожа, по его словам. Через кожу можно не только вывести из организма шлаки, но также и питать организм чем угодно; для этого надо только sobлюсти два условия: разогреть ее и убрать защитный жировой слой при помощи уксуса. Профессор Слаенко защитил на этом докторскую диссертацию. Другой мой знакомый фитотерапевт излечил себя от псориаза, нанеся лекарство на разогретую и обработанную уксусом кожу <...>.

«ЗОЖ»: Что ж, действительно, сахарный диабет — сложная вещь.

КИРИЕНКО: И мы не устаем твердить, что, хотя излечение его весьма проблематично (пока, как хочется надеяться), но при соблюдении определенных правил и норм жить с этим вполне возможно. Примеров тому масса. Но главное даже не это. Главное то, что официальная медицина подтверждает эффективность болотовского подхода. Видимо, Борис Васильевич наметил только магистральное направление борьбы с диабетом, и теперь этим надо заниматься. Хорошо бы провести клинические исследования и подключить к этому самого Болотова. Подобный эксперимент уже запланирован».

Заболевания панкреатитных протоков

Исходный растительный материал: горчица, желтушник, айр, овес, рис, гречка, подсолнух (корни, цветы), марена красильная, выюнок (масло, семена), полынь горькая, полынь цитварная, чертополох, омела дубовая.

Панкреатит

При панкреатите хорошо помогают гормоносодержащие ферменты, стимулирующие организм по левой стороне. Такowymi являются ферменты из айра, цикория, горчица, ястребинки, черники, калгана, лимонника. Квасы приготавливают из этих же растений и пьют их без нормы. Режим питания и все остальные процедуры такие же, как при лечении холецистита и опухоли печени.

Грелки при панкреатите обязательны. Для этого используют вышперечисленные растения, которые предварительно нагревают на пару, а затем, положив на больное место, подогревают водяной грелкой.

Болезни желчного пузыря и желчных протоков

Исходный растительный материал для лечения желчного пузыря: петрушка, редька, хрен, подсолнух (цветы), марена красильная, шиповник, редька черная, аконит (борец джунгарский).

Исходный растительный материал для лечения желчных протоков: акация, пижма, полынь (емшан), амброзия, копытень, коровяк, облепиха (масло), лен (масло), сосна (масло).

Холецистит

Воспалительные процессы в желчном пузыре и желчных протоках иногда закупоривают эти протоки так, что затрудняется проход желчи в двенадцатиперстную кишку и стимулируется выход ее в кровь.

Автор предполагает, что причиной воспалительных процессов в печени является правый надпочечник, который вырабатывает недостаточное количество гормонов (преднизолон, гидрокортизон, адреналин, норадреналин). Эти гормоны играют главную роль при защите от инфекций. Особенно нужны гормоны в организме при сильно ошелоченной крови.

Способ лечения воспалительных процессов в печени заключается в следующем.

1. Как только обнаруживается пожелтение белков и желтизна тела, надо немедленно приступить к окислению организма с помощью ферментов или квасов, гормоностимулирующих организм по правой ветви симметрии человека, а также провести потогонные процедуры с расчетом усиления правой почки. Для этого используются багульниковые ванны.

Берут 2 ст. ложки корней багульника на полведра воды, варят в течение 10–20 минут, затем отвар выливают в ванну с горячей водой, в которой находятся 20–25 минут. Готовят ферменты и квасы для приема внутрь из софоры японской (из чистотела, одуванчика, девясилы, тысячелистника, зверобоя, кипрея, клевера, люпина, донника).

2. Принимайте жмыхи из корня петрушки, а полученный сок пейте по 2–3 ст. ложки через 20–30 минут после еды.

3. Принимайте смесь из редьки черной с медом.

Берут на 1 кг массы 1 стакан меда, сбраживают смесь в течение 2–3 дней и едят эту массу по 1 ст. ложке во время еды.

4. Делайте теплые компрессы в районе печени из семян льна либо полыни с подогревом водяной грелкой.

5. До приготовления ферментов для окисления организма нужно пить уксусный настой корня петрушки.

В 1/2 л уксуса добавляют 1 стакан натертых корней петрушки. Настой готов к употреблению на вторые сутки. Пьют препарат по 1 ст. ложке на 1 стакан кислого молока через 15–20 минут после еды.

Камни в желчных путях

Камни, образовавшиеся в желчном пузыре, часто закупоривают желчные протоки; желчь начинает распирать желчный пузырь, и в зоне печени возникает нестерпимая боль. При этом заболевании надо решать сразу две задачи: остановить солеобразование и разрушить или растворить камни.

Соли возникают в желчном пузыре за счет проникновения в него кислот. Желчь всегда щелочная, поэтому при попадании в желчный пузырь кислот нужно заставить их вступить в реакцию нейтрализации. В результате реакции соли всегда будут щелочные (оксалаты, ураты, фосфаты), так как в желчный пузырь попадают слабые кислоты: цавелевая, лимонная, яблочная и другие.

Для разрушения процесса солеобразования необходимо прежде всего восстановить желудочно-кишечный тракт и добиться удовлетворительного гомеостаза почек.

Первая задача решается с помощью редьки черной. Для курса лечения готовят сок из 10 кг редьки. Сок пьют через 30–40 минут после еды, начиная с очень малой дозы (1 ч. ложка), так как сок редьки вызывает сильное желчевыделение и может возникнуть сильная боль от выхода камней через желчные протоки. Если

боли в печени терпимы, то дозу сока увеличивают со временем до 2 ст. ложек, а при прекращении боли — до полстакана. После употребления всего сока в течение 2–3 недель принимают полученные жмыхи.

Почечный гомеостаз обеспечивается с помощью потогонных процедур в ванной или сауне с одновременным питьем потогонных чаев.

Растворение камней может произойти с помощью одних соков и жмыхов черной редьки. Хорошим камнерастворителем является куриная или утиная желчь. Употребление куриной желчи внутрь (через 30–40 минут после еды) ведет к разрушению даже очень больших камней в желчном пузыре.

Учитывая щелочную реакцию желчи, ее обязательно нужно проглатывать в специальных контейнерах, например, в желатиновых капсулах или в мякише черного хлеба. Шарики хлеба делают размером с фасолину и аккуратно замуровывают в них желчь (по нескольку капелек). За один прием нужно глотать по 5–10 шариков. Курс длится 1–2 недели.

Желчные камни растворяются также соком корня петрушки.

Если камни в желчном пузыре небольшие, то их можно быстро вывести с помощью растительных масел.

Для этого хорошо прогреваются в ванной, выпив перед этим полстакана, например, кукурузного масла. Потом нужно тепло одеться и с помощью водяной грелки и семян льна прогревать зону печени, продолжая пить растительное масло по 2 ст. ложки через каждый час, то есть употребив в общей сложности 1 стакан растительного масла. В результате в каменных массах обнаруживаются мелкие камешки. Процедуру через месяц повторить.



Глава 4

РАСТЕНИЯ ПРОТИВ РАКОВЫХ ОПУХОЛЕЙ

Принцип стимуляции

Изучая материалы по лекарственным препаратам, изготовленным на основе лекарственных растений, я сделал вывод о том, что пока не существует лекарств от какой-либо разновидности рака. Другими словами, выделенные алкалоиды, гликозиды, сапонины, а также другие химические вещества оказались бессильны в борьбе с опухолями. Нельзя, конечно, отрицать огромный опыт по изучению лекарственных растений в плане создания лекарства для лечения рака, тем более что некоторые успехи в лечении опухолей все же имеются.

В разработанной мной методике лекарственных растения используются не для создания лекарства, непосредственно действующего на клетки опухоли, а только для создания стимулянта.

Здесь я придерживаюсь принципа: «Здоровый организм не способен болеть какими-то болезнями, в том числе раком и СПИДом». Заболевает только тот, у кого ослаблены защитные функции. Другими словами, если вернуть больному организму необходимые ему защитные функции, то все опухоли, вне зависимости от их природы, исчезнут бесследно.

Цель предлагаемого обзора растений — показать их стимуляционные, а не лечебные свойства. Здесь следует обратить внимание на принципиальную ошибку многих исследователей, которые во многих растениях искали такие действующие химические вещества, которые непосредственно бы действовали на опухолевые клетки.

Например, алкалоиды безвременника колхидин, омаин и другие непосредственно приводят к разрушению раковых клеток, но эти и другие алкалоиды не могут считаться лекарствами от рака.

С другой стороны, например, сок красной свеклы совершенно не действует на раковые клетки, но имеются доказательства, что этот сок является стимулянттом, то есть катализатором ферментов в организме, которые справятся и с опухолями.

Противоопухолевой активностью красная свекла обладает из-за содержания кислых экстрактов. Сами по себе они не действуют на опухолевые клетки. Они, однако, заставляют организм вырабатывать ферменты желудочно-кишечного тракта (пепсины желудка, трипсины, инсулины поджелудочной железы, желчь и аминокислоты печени). Не случайно квашеная свекла способствует более быстрому рассасыванию опухолей, особенно в молочных железах и в матке (фибромиом).

Хорошим стимулянттом при лечении онкологических больных является морская капуста. Это бурая водоросль из семейства ламинариевых (*Laminariaceae*) растет на мелководных побережьях Черного моря, северных морей и Дальнего Востока (слоевнице в виде лент шириной 5–30 см и длиной 3–5 м).

Известны ламинарии трех видов: сахаристая — *Laminaria Saccharina* L., пальчаторассеченная — *L. Digitata* (Hunds. Lamour), японская — *L. Japonica* Aresch.

Морская капуста, по моему мнению, не является растением. Она относится к миру животному. Точно так же и березовый гриб чага состоит из клеток животного происхождения, как и многие другие грибы.

Согласно химическому анализу, в ламинариях есть белки животного происхождения (от 7 до 10,7%), углеводы (13–25%), животные жиры (0,9–3,24%), а также хлориды натрия, кальция, магния, железа, аминокислоты, йод (0,2–0,3%), бром (0,02–0,04%), следы мышьяка, витамины С (7–20 мг на 100 г), витамины А и В.

Таким образом, ламинария является первым классическим примером пищевого продукта животного происхождения, являющегося сильнейшим стимулятором формирования защитных реакций организма в борьбе с опухолями.

Ламинарию надо употреблять по 1–2 ч. ложки 3 раза в день за 10–15 минут до еды. Ее можно вводить и в пищевую рацион (в супы, борщи, каши, салаты), так как содержащийся в ней агар-агар, карраген и другие агароиды усиливают иммунную систему.

Также способствуют рассасыванию опухолей соленая сельдь (и рыба вообще), крабы, кальмары, креветочное масло, паста «Океан», икра, рыбные хрящи.

Изготавливают стимуляторы из грибов и лишайников, которые также, по моему мнению, относятся не к растениям, а к животному миру; из них выделено вещество $C_{15}H_{20}O_4$, способствующее рассасыванию опухолей. Грибы и некоторые лишайники содержат кислые полисахариды, в том числе мукополисахариды.

Грибы в этом случае употребляют в виде солений, квашений, либо в виде различных маринадов. Из некоторых грибов (*Lampte'gomyses japonicus*), растущих на гнилых буках, выделено вещество $C_{15}H_{20}O_4$. Поэтому употребление грибов не только защищает организм от возникновения раковых опухолей, но и позволяет в ряде случаев излечить некоторую разновидность рака.

Лекарственные растения (семена, цветы, листья, стебли, корни) должны быть в обязательном порядке преобразованы с помощью дрожжей и бактерий брожения.

Например, семена дурмана размалывают, смешивают в пропорции 1:1 с сахаром, добавляют 1 г дрожжей и хранят в темном месте не меньше недели. Затем употребляют такое тесто внутрь или смазывают им опухоли. Водочные настои семян дурмана обладают некоторыми противоопухолевыми свойствами, особенно при асцитном раке печени.

Водочные настойки, например, настойки соевых бобов замедляют рост опухолей в печени. Однако размолотая масса этих бобов после дрожжевого переброда (то есть тесто) также является хорошим стимулирующим средством при лечении рака печени. Приготовленное тесто после недельного брожения употребляют внутрь по 2–4 ст. ложки во время еды. В это тесто можно вводить всякие пряности.

При раке печени приготавливают также тесто из софоры японской, гороха, фасоли, чечевицы, будры плющевидной, семян кукурузы а также некоторых злаковых (ржи, полбы), семян подсолнечника, очного цветка полевого, люцерны, арундо.

При раке кожи, желудочно-кишечного тракта, легкого, матки используют переброденные дрожжами размолотые листья туи — *Thuja occidentalis* L. (сем. кипарисовых).

При раке кожи используют иногда мазь туи, американского кедра, эфедры, которая состоит из 10-процентного спиртового экстракта в свином сале. Эта же мазь помогает избавиться от бородавок, кондилом, кератозов.

Следует обратить внимание на горечесодержащие растения, такие как тысячелистник, полынь, софора японская, девясил, аир, горчак, туя, вероника и другие. Эффективны растения типа молочайных, такие как осот полевой, фикус, одуванчик, кокагаыз, молочай, гевея бразильская, маниот, ландольфия, крымсагыз, тау-сагыз, гваюла, бересклет, эвкоммия, чистотел и другие. Эти растения содержат латекс (млечный сок), имеющий щелочную реакцию ($pH = 7,2$) и гуттаперчи.

В составе латекса содержатся около 35 % каучука или гутты, 2,5 % белков, 2,7 % смол, 3 % сахаров.

Автором приготавливались препараты для лечения опухолей по следующему рецепту.

На кусочек сахара наносился латекс, примерно 10 % на 90 % сахара. В той же пропорции на сахар наносился сок

чистотела или сок осота полевого. Сахар с латексом со- держался в течение нескольких месяцев в покрытых мар- лей (от винных мошек) стеклянных банках с доступом воз- духа. Потом сахар с перебродившим латексом употребляют в пищу с чаем, кофе или какао.

Так же точно приготавливаются лекарства из около- плодника грецкого ореха, из почек дикой сосны и из- пряных растений, таких как анис, гвоздика, горчица, корица, мускатный орех, бадьян, ваниль, кардамон, кориандр, перец, тмин, укроп, каперс, шафран, лавро- вый лист, майоран, чабер, петрушка, мята, имбирь, хрен, сельдерей, лук, чеснок, орхидея, калган, альпи- ния, ажгон, базилик, тимьян, аир, кардобенедикт, бар- хатцы, гравилат, калюрия, чернушка, настурция, туя. Из некоторых пряных растений приготавливают смеси по известным методикам с добавкой небольших коли- честв сахара и соли.

Смешивают растения и сахар в соотношении 1:1. Смесь хранится в тепле не менее 1-3 месяцев, потом использует- ся в пищу как приправа.

При вскрывшихся опухолях и кровотечениях боль- ным дают чай из чертополоха шерстистого (сем. слож- ноцветных), репейничка аптечного — *Agrimonia Eura- totia* L. (сем. розоцветных); используют также тую вос- точную, ароник пятнистый (сем. ароидных), марену сердцевиднолистную, березу (почки), пастушью сумку, кровохлебку, тысячелистник, татарник колючий, лист земляники (*Fragaria Vesca* L., сем. розоцветных), дере- зу китайскую (сем. пасленовых), дивало однолетнее (сем. гвоздичных). Отвары перечисленных растений способны рассасывать опухоли во влагалище, матке, горле, предстательной железе.

При лечении щитовидной железы используют йодо- содержащие растения, такие как календула, редька чер- ная, норичник шишковатый (зобная трава), рябина чер- ная (арония), хурма (плоды), фейхоа (плоды), морская капуста, дурнишник, эухреста японская (*Euchresta*

Jaropica, Benth, сем. бобовых), мандарин (*Citrus Nobilis* Lour, сем. рутовых), лигустикум остролопастный (*Ligu- sticum Acutilobum* Sieb et Zucc, сем. зонтичных), линде- ра чилибухолистная (*Lindera Strichnifolia* Vill, сем. лав- ровых), рябчик мутовчатый (*Fritillaria Verticillata* Vill, сем. лилейных).

При лечении эрозии шейки матки применяют водоч- ные настойки из чистотела лигустикума остролопаст- ного, а также пиона белоцветного, солодки голой, кам- форного лавра, бархата амурского, дудника голого, ло- тоса орехоносного, кувшинки белой (лилии водяной).

Противоопухольевой активностью при раке желудка обладает настурция большая (*Tropaeolum majus* L., сем. настурциевых), марсдения кундуранго (кора) (*Mars- denia condurango* Mich., сем. ластовневых), кирказон индийский — (*Agistolochia indica* L., сем. кирказоно- вых), перовския абротановидная (сем. Губоцветных).

По наблюдениям американских ученых (S. M. Kur- chan, R. W. Doskotch, 1962) было замечено, что аристо- лохиевая кислота (1-этокси-5,6-метилен-диокси-9-нит- ро-8-фенантроновая кислота), выделенная из корня кир- казона, действует на карциному молочной железы наи- лучшим образом. Однако этот препарат в клиниках еще не апробирован. Мною рекомендуется из перечисленных растений готовить ферменты по следующей схеме.

На 3 л воды — полстакана растительного сырья, 1 стакан сахара, 1 ч. ложка сметаны. Все квасится в теплом месте не меньше недели. Пьют по полстакана за 10-15 минут до еды.

Противоопухольевой активностью при раке желудка обладает так называемое «пиво». Не будем останавли- ваться на методике получения пива, заметим только то, что «пиво», полученное на основе каштана, является од- ним из наиболее сильных стимуляторов, способствую- щих рассасыванию опухолей различных видов. «Пиво» можно готовить не только на плодах каштана, но и на его цветах.

Сок цветов каштана (лучше розового) применяют при расширении вен. Однако, квас и «пиво» из цветов каштана значительно лучше излечивают сердечно-сосудистую систему. Схема приготовления кваса из цветов и плодов каштана обычная.

На 3 л воды — 1 стакан мелко нарезанных цветов или 30–40 плодов каштана, 1 стакан сахара, 1 ч. ложка сметаны. Все киснет в тепле не менее 2 недель. Пьют без нормы, по потребности организма. Каждый раз выпитая часть кваса компенсируется добавлением воды и сахара. На следующий день квас вновь будет готов к употреблению.

Квас или пиво на каштане часто сочетают с ароматическими растениями. Так, в квасы и «пиво» часто добавляют перец душистый, цикорий, укроп, листья черной смородины, кориандр, тмин, фенхель, лавровый лист, мускатный орех, душицу и другие растения.

С несколько похожими свойствами получают квасы на основе кремнийсодержащих растений, таких как хвощ, ревеня татарский, щавель, каланхое, агава, алоэ, кубышка, кувшинка, лилия болотная, калужница, лимон (плоды), сосна (почки).

Алоэ, лимон, колоцинта (горькая тыква), бешеный огурец размалывают и смешивают с сахаром (1:1). Затем дают массе перебродить в тепле в течение месяца. Употребляют во время еды 1–2 ст. ложки.

Замечено, что противоопухолевой активностью обладают кислоты вида $C_{24}H_{41}O_5$, $C_{30}H_{49}O_7$ и другие.

Йодосодержащие растения, такие как лабазник шестилепестной, календула, воробейник лекарственный, алканна красильная (сем. бурачниковых), морозник пахучий (сем. лютиковых), татарник колючелистный, бархат амурский (сем. рутовых), нарцисс желтый, подмаренник цепкий (липчица), дурнишник обыкновенный (сем. сложноцветных), настоянные на водке, обладают слабым действием на опухоли. Однако, эти же растения, настоянные на виноградном (старом) вине,

действуют на порядок сильнее, особенно при опухолях молочной железы и щитовидной железы.

Грецкие (черные) орехи (листья и молодые плоды с околоплодниками) (*Juglans nigra*, сем. ореховых), размалывают и смешивают с сахаром (1:1). Хранят получившуюся массу в течение 2–3 месяцев в тепле, пока она не потемнеет. Употребляют внутрь во время еды при опухолях щитовидной железы и мозга.

Такими же примерно свойствами обладают продукты брожения воробейника лекарственного, гелиотропа (сем. бурачниковых). Так, при изучении экстрактов воробейника были обнаружены лимонная, яблочная, малеиновая, янтарная и фумаровая кислоты, которые являются сильными стимулянтами при рассасывании опухолей в мозге.

Для приготовления ферментов (квасов) используются растения, содержащие дубильные вещества: кора черемухи, а также ее плоды, крушина (кора, плоды), рябина (кора), дуб (кора, желуди), кора черного (грецкого) ореха, парнассия болотная (белозор болотный), терен (плоды) также обладают противоопухолевой активностью. Способ приготовления обычный. Пьют квасы без нормы в любое время.

Следует обратить внимание на ферменты, приготовленные из растений семейства сложноцветных. К этому семейству относятся астра волосистая, кореопсис ланцетовидный, бодяк полевой, эхинацея бледная, ратифида перистая, золотарник дудчатый, золотарник гигантский, пижма обыкновенная; их противоопухолевая активность замечена даже в водочных экстрактах.

Подводя итог краткому обзору лекарственных растений, еще раз подчеркнем, что современная медицина создает противоопухолевые препараты на основе веществ, содержащихся в растениях. К таким веществам относятся алкалоиды, гликозиды, эфирные масла, витамины и пигменты, дубильные вещества, ядовитые безазотистые вещества.

Однако противоопухолевая активность — это далеко не все, что нужно при лечении онкологических болезней. Поэтому напрасны усилия ученых, пытающихся все же найти химические вещества, содержащиеся в растениях, для лечения опухолей. Таких веществ нет и не может быть.

Растения являются материалом для бактериальной переработки, после которой и открываются их реальные возможности по борьбе с онкологическими болезнями. Не случайно оказалось, что грибы, растущие на растениях (трутовик, гриб чага), а также опята, белые и другие грибы обладают более эффективным действием, чем алкалоиды и другие активные вещества растений. Это и понятно, ведь грибы не состоят из растительных клеток. В этом плане представляет большой интерес омела как разновидность грибов.

Морские водоросли также не являются растениями. Благодаря морским водорослям организм окисляется и приобретает большую стабильность и защищенность от всех видов заболеваний.

Что касается растений, то их необходимо использовать только после бактериальной переработки, которая проводится либо с помощью дрожжей, либо с помощью бактерий молочнокислого брожения, либо с помощью грибов-трутовиков.

При раке легкого успешно применяют ферменты чистотела, девясила, мать-и-мачехи, дубровки пирамидальной (сем. губоцветных), дудника китайского (сем. зонтичных), душицы обыкновенной (сем. губоцветных), кривелы (венерин гребень, сем. зонтичных), лавровишни, ломоноса шестилепесткового (сем. лютиковых), лука татарки, лопуха малого (сем. сложноцветных), подорожника большелистного (сем. подорожниковых), свеклы обыкновенной (сем. маренных), сосюреи лопуховидной (сем. сложноцветных), фиалки душистой, фиалки маньчжурской, форзиции поникшей (сем. маслиничных) и другие. Однако ферменты, применяющиеся в разработанной методике лечения рака

легкого, являются только частью общей схемы лечения, отдельно патентуемой в качестве интеллектуальной собственности.

При лейкозах (злокачественных заболеваниях крови) применяют йодосодержащие растения, такие как морская капуста, календула, редька черная, цикорий дикий, хурма, плоды фейхоа, дурнишник, а также некоторые растения сем. пасленовых, например, паслен дольчатый.

При лечении лейкозов необходимо преследовать две цели:

- усиление гормональной стимуляции коры надпочечников (преимущественно по гормону преднизолону);
- усиление органов формирования крови.

Первая цель достигается за счет дополнительной генерации почек (см. раздел «Правило пятое — восстановление ослабленных органов» главы 2), а также за счет введения в организм ферментов на основе кремнийсодержащих растений, таких как паслен дольчатый (черный), шелковица, терен, рябина черная, редька черная. Поскольку кровь формируется в костных тканях, то в организм следует вводить костные фрагменты (мясо, холодцы, хрящи), а также ферменты на основе кобальтосодержащих растений, таких как живокость, крапива, кровохлебка, морковь, капуста, свинцовка и другие.

Ниже приведены в алфавитном порядке названия некоторых растений, часто используемых в медицинской практике, способствующие усилению защитных свойств организма и приводящие, в конечном счете, к рассасыванию опухоли.

Общая методика лечения рака

Лечебные процедуры

1. Утром проводятся процедуры со жмыхами. Лечение ЖКТ, и главным образом желудка, осуществляют

жмыхами овощей или фруктов, полученных при приготовлении соков с помощью соковыжималок. Процедуры со жмыхами элементарно просты.

В случае рака следует принимать жмыхи капусты в объеме до 3 ст. ложек 1 раз в день до еды. Продолжительность приема — около месяца.

Если жмыхи глотаются плохо, то их можно есть со сметаной. Жмыхи капусты целесообразно употреблять перед завтраком, а сок надо выпить перед сном. Жмыхи сразу после приготовления содержат много свободных радикалов слабой интенсивности, поэтому если жмыхи употреблять немедленно после приготовления, то поглощаемость жмыхами металлов будет очень высокой. Свободные радикалы жмыхов в течение часа практически полностью исчезают.

2. Далее, для снятия воспалений в желудочно-кишечном тракте надо пить фермент чистотела за 30 минут до еды. После приема в течение 2–3 недель фермента чистотела нужно начать прием фермента на лекарственном растении, соответствующем вашему заболеванию.

Квас (фермент) из чистотела (методика приготовления ферментов из других растений — такая же). 3 л воды, 1 стакан сахара, полстакана травы чистотела (завернутой в марлевый мешочек с грузом, чтобы он опустился на дно банки), 1 ч. ложка сметаны. Все компоненты смешать в 3-литровой банке. Настаивать при комнатной температуре 2–3 недели, завязав горлышко посуды марлей в 2–3 слоя. Прием препараты от 1 ст. ложки до 1 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

3. Во время еды нужно принимать соляную кислоту или «царскую водку».

«Царская водка». 1 л воды, 1 ст. ложка концентрированной серной кислоты (98%), 1 ст. ложка концентрированной соляной кислоты (38%), полстакана виноградного уксуса (9%), 4 таблетки нитроглицерина (содержащего азотную кислоту). Все компоненты надо смешать. При-

мать 4 раза в день по 1 ст. ложке (или рюмке) во время еды или непосредственно перед едой.

4. Через 15–30 минут после еды выпить чай на соответствующем лекарственном растении.

2 ч. ложки сухого серосодержащего растения (можно готовить чай на плодах малины, цветах липы, цветах мать-и-мачехи, фиалки, ромашки, почках березы, кипрея и других растениях) надо залить стаканом кипятка, настоять 15 минут и выпить.

5. В течение дня принимать внутрь 10–15 раз (до снятия болей) 9-процентный виноградный уксус по 1 ст. ложке на полстакана воды или кислого молока, йогурта, простокваши, чая, а также класть уксусные компрессы на опухоль. Употреблять соль (по 1 г), соленое сало, соленую сельдь, хрящи.

6. На ночь принимать полстакана подсолненного сока, полученного при приготовлении жмыхов.

Облучение слабыми потоками электронов

Когда индикаторы показывают, что организм окислен, то его разрешается усиленно разогревать (особенно после опухоли). При этом после обогрева необходимо обтереть тело уксусными настойками из айра, девясилы, омель, багульника, каланхоэ, алоэ и растений семейства аралиевых. Ванны должны быть из соленой морской воды. Тело желательно раз в неделю после купания посыпать солью. После этого необходимо отдохнуть в постели, не отряхивая соль.

Необходимо увеличить потребление поваренной соли, особенно со свежими овощами и их соками, а также потребление соленого сала, мяса, рыбы. После утренних прогулок необходимо обтирать кожу раствором меда и яблочного уксуса.

Для стимуляции деления здоровых клеток хороши солнечные и искусственные ванны с облучением организма слабыми потоками электронов. Зная о том, что слабые потоки электронов необходимы для бета-синте-

за (они могут формироваться при горении дров), можно для ночного сна пользоваться кирпичной русской печью, так как глиняные обожженные кирпичи создают хороший живительный поток электронов, способствующий бета-синтезу. В летние вечера очень полезно сидеть у костра, есть печеную картошку с солью, запивая кислым молоком. Костры создают очень хороший фон электронов, необходимый для стимуляции процессов бета-синтеза.

Зону опухоли иногда целесообразно облучать потоком электронов, возникающих от нагретого до красна куска железа. При этом надо быть осторожным и случайно не обжечься. Место облучения необходимо накрыть тонкой суكونкой. Длительность процедур — около 5–10 минут. После электронного облучения кожу надо натереть уксусными настоями меда, а потом — рыбьим жиром соленых рыбьих консервов (берут кусочки жирной соленой рыбы и им обтирают кожу). Такие процедуры необходимо делать каждый день в течение 2–3 месяцев до полного исчезновения признаков болезни.

Основные правила питания

Рацион необходимо постепенно насыщать мясной пищей с острыми приправами, но нельзя нарушать правило парности, то есть правило позитивности и негативности, согласно которому мясные и растительные блюда находятся в наиболее рациональном соотношении при усвоении их организмом.

Например, сосиски легче усваиваются с капустой, пирожки — с мясом, картошка — с рыбой или кислым молоком, мучные блюда — с молоком (клецки, макарены, лапша), холодец хорошо усваивается с горчицей, сыры — с хреном. Пельмени идут с перцем и уксусом. Рыбные фарши — с маслинами или лимоном, а мясо птиц — с яблоками. Хлеб хорошо усваивается с маслом или творогом, а творог идет со сметаной или медом. Хлеб хорошо усваивается и с молоком. С молоком прекрасно

усваиваются ягоды (земляника, малина, клубника, черника, брусника, ежевика, шелковица и другие). Все каши заправляются сливочным маслом (кроме кукурузной каши, которую заправляют растительным маслом, как и блюда из гороха, фасоли, сои, бобов, чечевицы).

Первые блюда должны быть такими, которые требуют для своего переваривания сильные (крепкие) желудочные соки. К ним относятся блюда из мяса, рыбы, яиц, молочных продуктов, грибов. А супы, борщи, похлебки и другие блюда, содержащие в большом количестве жидкости, должны употребляться в виде вторых блюд. Иначе желудочные соки будут сильно растворяться, понижая свою концентрацию. Супы и борщи, как и компоты, надо употреблять через 10–30 минут после употребления первых блюд.

Рацион должны составлять преимущественно мясо, рыба, яйца (в том числе и сырые), молочные продукты, грибы, а также всевозможные квашения: капуста, огурцов, помидоров, яблок, свеклы, репы, редьки, редиски, турнепса, брюквы, земляной груши, картофеля, кукурузы, гороха, фасоли, бобов, овса, пшена, толокна, полбы, ячменя, гречки, риса, орехов и т. д.

Мы обычно применяем слишком ограниченный набор квашений. Этого при раке допускать нельзя. Надо проквашивать как можно больше овощей или семян, а каши и мучные блюда приготавливать только из пророщенных семян и кислого теста. Кушать надо по принципу инь-янь, то есть не то, что полезно, а то, что вкусно. Только тогда еда будет и полезна для больного, и питательна, и калорийна.

Краткий обзор растений

Аконит джунгарский

Цветы аконита, переброженные на молочной сыворожке, помогают при лечении многих разновидностей саркомы.

Ферменты аконита приготавливают на молочной сыворотке по общей схеме.

Аконит Фишера

Применяют при тех же заболеваниях, что и аконит джунгарский.

Барбарис амурский

Из барбариса амурского готовят квас, который пьют при малокровии. Квас изготавливают по обычной схеме на воде, используя свежие и сухие листья.

Барвинок розовый

Применяют при лечении острой формы лейкомии у детей. Наиболее эффективен барвинок в виде ферментов, которые образуются в результате молочнокислого брожения.

Для его изготовления берут 3 л молочной сыворотки, полстакана листьев барвинка, стакан сахара, 1 ст. ложку сметаны. Растение погружается на дно с помощью марлевого мешочка и каменного грузика. Все бродит не менее 3 недели в теплой комнате (18–25 °С). Пьют по полстакана во время болей и за 10–15 минут до еды.

Безвременник осенний

При раке печени тяжесть болезни усугубляется еще и тем, что, кроме крайней истощенности организма, развивается брюшинная водянка — асцит. Алкалоиды безвременника воздействуют на ядра асцитных клеток. Одним из действующих веществ является колхицин.

Токсичность колхицина снимается путем молочнокислого брожения. Для этого берут 3 л молочной сыворотки; добавляют в нее размолотые верхние части растения, стакан сахара, 1 ст. ложку сметаны. Все бродит не менее месяца. Образующиеся при брожении кислые белки (пептиды) обладают обезболивающими свойствами. Пьют ферменты при ощущении болей в зонах развития опухолевых процес-

сов, по 1 ст. ложке. Дозу постепенно увеличивают до полстакана.

Болиголов пятнистый

Сок болиголова применяют при лечении рака молочной железы.

Для его приготовления берут полстакана сока, взятого из верхней части цветущего растения, выливают его на 3 кг сахара (песка) и после тщательного размешивания оставляют на несколько месяцев в прохладном месте при температуре не ниже 8–10 °С.

Настойку болиголова применяют как болеутоляющее и противосудорожное средство. С ним делают припарки к опухолям. Из травы приготавливают ферменты на основе молочной сыворотки.

Для этого на 3 л сыворотки берут полстакана травы, стакан сахара, одну 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недели. Пьют при фибриоме матки, при раке, при кашле по полстакана за 10–15 минут до еды. Делают ингаляции. Растение очень ядовито, и пользоваться им надо очень осторожно.

Брусника

Сок ягод брусники используют вместе с солью при раке желудочно-кишечного тракта. Ягоды и сок брусники после молочнокислого брожения употребляют при раке почек и мочеполовых органов.

Для его изготовления берут на 3 л воды 2–3 стакана размолотых плодов брусники, 1–2 стакана сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 10 дней в теплом месте. Пьют по полстакана за 15–20 минут до еды.

Бузина черная

Плоды бузины применяют в виде ферментов при опухолях в мочеполовых органах.

Фермент приготавливают так: берутся 3 л воды, 1–2 стакана плодов или цветов бузины, 1 стакан сахара, 1 ч. ложка

сметаны. Все бродит не менее 2 недель. Пьют по полстакана за 10–15 минут до еды.

Квасы из плодов помогают при раке предстательной железы.

Валериана лекарственная

Водочную настойку корней валерианы иногда назначают при раке прямой кишки. Ферменты валерианы применяют при опухолях в легком. Для этого ферменты употребляют внутрь и проводят ингаляции. Водные настойки корней валерианы лечат опухоли простаты.

Волчегодник Генква

Кору волчегодника после перебраживания применяют для лечения рака молочной железы, рака матки.

Для этого полстакана ядовитой части коры засыпают в 3 л молочной сыворотки, добавляют 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в тепле не менее 3 недель. Пьют за 10–15 минут перед едой.

Горичник русский

Ферменты, полученные на основе молочнокислого брожения горичника, способствуют рассасыванию опухоли в молочных железах.

Для их изготовления на 3 л молочной сыворотки берут полстакана размолотой верхней части растения, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель. Пьют по полстакана за 10–15 минут перед едой.

Дудник китайский

Корни дудника используют для приготовления ферментов и употребляют при раке печени и раке желудка.

Дягиль лекарственный

Отвар корня дягиля на молоке помогает рассасываться опухолям в молочных железах. Настойка корня дягиля на виноградном вине позволяет получить целебный на-

питок, который употребляют по 50–100 г за 15–20 минут до еды при опухолях в почках и мочеполовых органах. Дягиль иногда смешивают с бедренцом. Готовят ферменты по следующей схеме.

3 л воды, полстакана дягиля, полстакана бедренца, 1 стакан сахара, 1 ч. ложка сметаны. Все бродит не менее 2 недель. Пьют по полстакана за 10–15 минут до еды.

Евгения гвоздичная

Из евгении гвоздичной изготавливают ферменты и квасы и употребляют их при различных опухолях.

На 3 л воды берут полстакана сухих бутонов растения, стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны; все бродит не менее 2 недель. Пьют перед едой и в течение дня без нормы.

Золототысячник малый

В освежающем напитке, изготавливаемом по общей схеме из золототысячника малого содержатся серосодержащие аминокислоты типа метионина, а также триптофан, способствующий отторжению раковых опухолей.

Калина обыкновенная

Плоды калины используют при раке молочной железы.

Для изготовления лекарства на 3 кг размолотых плодов берут 1 кг сахара (песка). Все бродит в тепле не менее 1 месяца. Употребляют во время еды по 1–2 ст. ложки.

Копытень европейский

Ферменты приготавливают на молочной сыворотке и применяют при лечении миокарда и опухолей кардиальной зоны желудка.

Кровохлебка лекарственная

Кровохлебка, настоянная на уксусе и виноградном вине (кагоре), применяется при фибриоме матки. Ее употребляют по 50–100 г за 15–20 минут до еды. Чай из кровохлебки останавливает маточные кровотечения.

Часто кровахлебку заваривают как чай вместе с пасушей сумкой или барвинком розовым. Ферменты кровахлебки помогают рассасыванию опухолей в молочных железах.

Ферменты готовят на воде. Берут 3 л воды, 1 стакан соцветий, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель при комнатной температуре. Пьют по полстакана за 10—15 минут до еды.

Крушина ольховидная

Крушину ольховидную применяют в виде настоек на водке с добавкой квасцов при опухолях наружной части половых органов.

При раке молочной железы используют водную настойку смеси крушины и касатика желтого (*Urtica*) — *Urtica dioica* L. (сем. касатиковых), хорошо подсоленную (на стакан кипятка берут по 1 ст. ложке крушины и касатика). Настаивают в термосе около часа, добавляя 1 ст. ложку соли на 1 стакан настойки. Затем смоченный бинт в несколько слоев прикладывается к опухоли. Сверху повязки прикладывают водянную грелку. Когда бинт подсохнет, его дополнительно смачивают приготовленным настоем. Ферменты крушины помогают при запорах и раке предстательной железы.

Лавровишня лекарственная

Отвар листьев лавровишни в молоке употребляют при раке легкого.

Лук репчатый

Лук применяют при лечении лимфосистемы (лимфадениты, лимфогрануломатозы, лимфосаркомы, лимфокарциномы).

Для этого лук вымачивают в виноградном вине в течении 2—3 месяцев, а затем употребляют с пищей.

Печеный лук прикладывают к местам опухолей (лимфоузлам, включая узлы щитовидной железы).

Лютик едкий

Применяют только после ферментирования на молочной сыворотке для наружного действия при лимфогрануломатозе. Быстро прекращает гнойный процесс, если на вскрывшиеся шишки лимфоузлов прикладывать соль, смоченную квасом из лютика.

Мак

Ненасыщенные жирные кислоты семян мака применяют при лечении некоторых форм карцином, сарком, а также рака Эрлиха.

Для изготовления лекарства хорошо размалывают семена мака, заливают старым виноградным вином. Вино по 50—100 г употребляют внутрь за 5—10 минут до еды.

Размолотые корбочки используют для получения обезболивающего фермента.

Для его приготовления на 3 л воды берут полстакана маковой соломки, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель. Пьют по полстакана или стакану во время болей, а также за 10—15 минут до еды.

Морковь посевная

Переброшенная корневая часть моркови используется при лечении рака крови.

Для изготовления лекарства размолотая масса моркови смешивается с сахаром (3 кг моркови на 1 кг сахара). Все хранится в тепле 1—3 месяца. Употребляют по 2—4 ст. ложки во время еды.

Свеженатертая морковь (жмыхи) вытягивает из опухолей щелочные металлы (цезий, серебро, стронций, барий, ртуть, таллий, свинец, висмут и другие) и тем самым способствует излечению ожогов и опухолей (рака). Своими свойствами вытягивать из опухоли щелочные металлы обладают также жмыхи капусты, свеклы, редьки, лука, чеснока, яблок, картофеля. Они вытягивают металлы из желудочно-кишечного тракта. Введение жмыхов в же-

лудочно-кишечный тракт является крайне необходимым при раке ЖКТ.

Мята перечная

Мята, вареная в течение 5 минут в уксусе, помогает рассасыванию опухолей в полости рта и горла.

Для изготовления лекарства на 1/2 л 9-процентного уксуса или виноградного вина берут полстакана мяты перечной или полстакана любистка лекарственного — *Levisticum officinale* Косп. (сем зонтичных). Можно оба растения брать в равной пропорции. Кипятят на слабом огне или держат в кипятке в термосе в течение 50 минут.

Ноготки лекарственные

Толченые с солью листья и цветы ноготков используют для выведения бородавок, мозолей. Употребление этой массы внутрь способствует излечению рака молочной железы и рака женской половой системы.

Помогает также при опухолях щитовидной железы и при лимфаденитах.

Ферменты на цветах являются общеукрепляющими при раке эндокринной системы.

На 3 л воды берут 1 стакан травы с цветами (можно сухими), добавляют 1 стакан сахара, 2 ст. ложки перца (горошек), 1 ст. ложку соли, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет не менее 2 недель. Пьют без нормы и в любое время. Чтобы в траве не заведились винные мошки, ее помещают в марлевый мешочек и с помощью каменного груза погружают мешочек на дно банки. Вода и сахар добавляются по мере употребления. Данного объема травы хватает на 10–30 л воды.

Облепиха крушиновидная

Водочная настойка коры облепихи тормозит рост опухоли Эрлиха и некоторых других опухолей.

Квасы из плодов обладают общеукрепляющим свойством, стимулируют выделение пепсинов желудка и тем самым способствуют рассасыванию практически всех видов опухолей.

Для приготовления кваса на 3 л воды берут 1 стакан размятых плодов облепихи, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет в тепле около 10 дней. Пьют по полстакана или стакану за 10–15 минут до еды.

Омела белая

Препараты омелы используют для рассасывания жира в брюшной полости.

При лечении рака используют уксусные и винные настойки омелы. Пьют настойки по 1–2 ст. ложки за 15–20 минут до еды. Лучшими экстрактами являются экстракты омелы дубовой.

Очиток едкий

Очиток едкий (молодило) с солью используют при опухолях на коже, на роговице глаза.

Используют преимущественно сок очитка едкого, который преобразуется аналогично соку чистотела и используется для лечения поверхностней самостоятельной или совместно с подбелом, соком подмаренника на морошкой, соком хрена. Во всех случаях соки перерабатывают бактериями молочной сыворотки и употребляют их в качестве стимуляторов пепсинов.

Пион необычный

Клубни пиона (марьиного корня) в виде ферментов применяют при раке желудка, печени, матки. Ферменты марьиного можно пить без ограничений. Способ приготовления ферментов обычный.

Переступень белый

Листья переступеня применяют для изготовления квасов при лимфаденитах и лимфогрануломатозе.

Подорожник большой

Навар листьев подорожника на уксусе или виноградном вине применяют при полоскании ротовой полости

и горла. Навар способствует рассасыванию опухоли в желудочно-кишечном тракте, если употреблять его внутрь по 1 ст. ложке с кислым молоком, кефиром, ряженкой или с первыми блюдами — супами, борщами. Размолотый подорожник, пересыпанный солью (до 1–2%), как свежий, так и сухой, помогает рассасыванию опухоли в желудке.

Подофилл щитовидный

Применяют при раке кожи. Иногда спиртовым раствором подофилловой смолы пользуются для лечения пиллом гортани. Лучшие результаты получают при перероде размолотых корневищ подофилла.

Для этого на 1 кг корней подофилла берут 1 кг сахара. Все тщательно размалывается и под прессом с деревянной крышккой хранится не менее 2 месяцев. Образовавшуюся кисло-сладкую кашку можно употреблять внутрь, начиная с 1/4 ч. ложки, за 10–15 минут до еды. Потом дозу можно увеличивать до 1 ст. ложки в день.

Во всех случаях применение перерожденной массы следует согласовывать с лечащим врачом. Хороший эффект получается, если использовать смесь подофиллина (25%) с раствором салициловой кислоты (20%) при лечении открытых опухолевых образованиях, включая и рак кожи. Аналогичные результаты наблюдаются при лечении рака перерожденными или размолотыми ветками туи.

Для изготовления лекарства на 1 кг мелкоразмолотой массы листьев туи берут 2 кг сахара. Все под прессом бродит не менее 2 месяцев. Употребляют внутрь по 1–2 ст. ложки во время еды.

Полынь волосовидная

Чай полыни повышает кислотность желудочного сока. Ферменты на полыни позволяют излечивать многие опухоли в молочной железе, поджелудочной железе, печени и желудке. Квасы на полыни применяют при раке легкого и лимфогрануломатозе.

Полынь обыкновенная

Спиртовый раствор корней полыни помогает при эпилепсии, менингите, при раке желудка и женской половой сферы. Молодые побеги и листья квасят как капусту и употребляют при раке желудка и раке легкого.

Пуерария волосистая

Ферменты цветов применяют при лечении рака поджелудочной железы и диабета.

Рябина обыкновенная

Плоды рябины применяют при лечении рака толстого кишечника.

На 3 кг размятых плодов рябины берут 1 кг сахара (песка). Все тщательно перемешивают (перетирают) и хранят в тепле 1–3 месяца. Употребляют во время еды по 1–3 ст. ложки.

Спорынья

Уксусную или винную настойку спорыньи используют при лечении рака матки.

Тарактогенос Курца

Ферменты на основе семян усиливают рассасывание опухоли в печени, поджелудочной железе. Способ приготовления ферментов обычный.

Фиалка трехцветная

Ферменты из фиалки лечат опухоли в легком.

Для их изготовления на 3 л воды берут 1 стакан сухой или сырой травы фиалки, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом месте в течение 2 недель. Пьют образовавшийся квас по полстакана за 10–15 минут до еды.

Хрен обыкновенный

Квасы на корнях хрена применяют при раке легкого. При этом тертый хрен употребляют вместе с сыром (например, с голландским).

Чага

Чай из гриба чаги применяют при лечении рака желудочно-кишечного тракта, молочных желез и других форм рака.

Чеснок

Чеснок, настоянный в вине или виноградном уксусе, употребляют при опухолях в половых органах, а также при фиброматозах. Отвар чеснока посеянного в молоке применяют для наружных примочек. Иногда чеснок смешивают с дягилом.

Берут 300 г чеснока, размалывают в фарфоровой или деревянной ступке. На 1 л 90–97-процентного спирта берут 200 г размятой массы чеснока. Настаивают в темном прохладном месте 10 дней. Затем настойку процеживают через плотную ткань и отстаивают 2–3 дня. Употребляют с прохладным молоком за 15–20 минут до еды. В первый день перед завтраком принимают 2 капли настойки на 1/4 стакана молока, столько же принимают перед обедом, а перед ужином принимают 3 капли; по капле увеличивают дозу до 15 капель, а затем уменьшают — также по капле. Курс повторяют через месяц, затем через год.

Чистотел большой

Экстракты травы чистотела (сок, ферменты, настойки на уксусе, вине, водке, керосине, лизоле и т. д.) применяют при различных чужеродных разрастаниях на поверхностях (коже, носоглоточных поверхностях, верхностях желудочно-кишечного тракта, легочных, ушных и глазные поверхности, верхностях мочеполювых органов). Чистотел задерживает рост метастазов и уничтожает их.

Внутрь рекомендуется употреблять сахар с перебродившим на нем соком чистотела.

На кусочек сахара капают каплю сока чистотела. Все хранится в теплом помещении несколько месяцев. Употребляют по 1–3 кусочка.

Готовят ферменты чистотела путем перебраживания молочной сыворотки.

Для этого берут 3 л молочной сыворотки, полстакана травы чистотела (можно использовать и сухую траву), стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом помещении в течение 2–3 недель. Квас употребляют по полстакана за 10–15 минут до еды, а также в момент ощущения боли в зоне желудочно-кишечного тракта.

Ферментами чистотела можно ингалироваться путем пульверизации при раке легкого. Ими спринцуются при фибриомах в матке и раке; при раке прямой кишки и толстого кишечника ферменты используются в виде клизм.

Шалфей лекарственный

Применяют в виде чая и в виде кваса при опухолях в легком.

Щавель конский

Листья конского щавеля, размолотые и подсоленные, применяют при опухолях в ротовой полости. Листья также квасят с подорожником, хреном и любистком и употребляют во время еды.



ЛЕЧЕНИЕ СЕРДЦА И СОСУДОВ

Болезни сердца

Исходный растительный материал: адонис, желтушник, пустырник, ландыш, купена, наперстянка, строфант, аир, виноград, шалфей, валериана, барвинок малый, крапива, лопух, безвременник, лук, чеснок, вязель, дымянка.

При болезнях сердца (одышке или других явлениях), а также затруднениях при спортивных занятиях, можно рекомендовать следующие процедуры для укрепления сердца.

За час до парилки или до финской бани съедают 50–100 г вареного сердца животного. За 15 минут до входа в парилку пьют сердечный квас. После парилки необходимо провести массаж тела с целью улучшения кровоснабжения органов и конечностей. Во время массажа сердце частично отдыхает, так как большую нагрузку по движению крови берет на себя массажист.

Сердечный квас. К 3 л воды добавляют 1 стакан растения серого желтушника (или адониса, ландыша, наперстянки, строфанта, шалфея), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель. Квас пьют по полстакана.

Наличие микроэлементов, поступивших от съеденной порции сердца животного, помогает быстрому наращиванию сердечной ткани. 10–20 подобных процедур значительно улучшают сердечную деятельность. Практически можно добиться того, что нарушения работы сердца будут полностью устранены вне зависимости от возраста.

Ежедневно необходимо употреблять по 0,1 г порошка травы серого желтушника. Горечь этого растения стимулирует работу поджелудочной железы по выра-

ботке инсулина, который, расщепляя сахара, обеспечивает выработку адреналина и питание сердца.

Избегайте употреблять растительные жиры. Помните, что растительные жиры легко окисляются и превращаются в олифу. Олифа же является ядом не только для почек и печени, но и для всей сердечно-сосудистой системы. Не забывайте, что олифа хороша для растворения красок, но не для питания. Жарить рыбу надо либо на топленом, хорошо просоленном масле, либо на сале (лучше на свином).

Инфаркт миокарда

Для заживления раны, то есть рубцов на сердце, надо пить квас и фермент из заячьей капусты, каланхое, чистотела, а также применять все те приемы, которые описаны в разделе «Сердечная аритмия» и далее, а затем провести профилактику желудочно-кишечного тракта.

Помните, что сердце любит свежий воздух, походы в лес и горы, мед, кислые ферменты, мясо, яйца, виноград, орехи, арбузы.

Курить и пить надо бросить навсегда!

Ревматизм сердца

Ревматизм сердца исчезает бесследно, если организм будет окислен ферментами и квасами, применяемыми при лечении расширения вен.

Обязательно надо провести курс погогонных процедур, и каждый раз грудь и спину обтирать уксусом, настоящим на багульнике (или ландыше, желтушнике, адонисе, аире).

Во время болей в груди желательно делать тепловые компрессы с водными грелками и травами из желтушника или пустырника, обтерев предварительно грудь или спину настоем этой же травы. Нужно перестать курить и пить водку, крепленое вино, самогон. Для аппетита можно пить прокисшее виноградное вино.

Сердечная аритмия

Сердечные заболевания имеют много разновидностей. К ним относятся и сердечная аритмия. Что она собой представляет, объяснять, по-видимому, нет надобности. Во всяком случае, это безболезненное, но весьма неприятное ощущение (как будто вот-вот может наступить смерть), при котором отчетливо прослушиваются неритмичные удары сердца.

Явление аритмии может возникнуть неожиданно и так же неожиданно может и окончиться. Для борьбы с этим явлением автор рекомендует такую методику.

1. Восстановите желудочно-кишечный тракт. В качестве жмыхов используйте редьку, морковь, капусту. Соки перебродите, а потом пейте в виде кваса.
 2. Поднимите солевой баланс и начните употреблять морскую капусту.
 3. Приготовьте ферменты на адонисе (или желтушке, ландыше, наперстянке, строфанте, пустырнике, валериане, аире) и пейте их 2–3 раза в день за 15 минут до еды.
 4. Приготовьте квас из винограда (или черники, земляники, малины, шелковицы) и пейте их без нормы через час после еды.
 5. Через месяц после употребления ферментов и квасов займитесь потогонными процедурами. В сауну берите чай из шиповника, подкисленный яблочным уксусом и подслащенный медом; в сауне обязательно надо делать массаж.
 6. Перестаньте пить алкогольные напитки и курить, не прикасайтесь к растительному маслу. Лучше ешьте орехи, в которых масла достаточно.
 7. Массаж тела и длительная прогулка по лесу, а зимой на лыжах сделают ваше сердце здоровым.
- Кроме кислых яблок и капусты, вам надо помнить о меде, научиться готовить в кислом виде свеклу, горох, овес, картофель, лист подорожника, липовый цвет,

лист лопуха, ирис, репу, турнепс, редиску и т. д. (все, что нужно для организма, но только в проквашенном виде). Попробуйте это, и вам откроется целая райская кухня деликатесов из овощей, фруктов и семян.

Болезни сосудов

Исходный растительный материал для лечения малого круга кровообращения: календула, морская капуста, девясил, чеснок, лук, хмель, пшеница (солод, пиво), паслен черный, каштан.

Исходный растительный материал для лечения большого круга кровообращения: донник, морская капуста, редька, шиповник (корни), ежевика, калган, лапчатка прямостоячая, лимонник, женьшень, левзея сафлоровидная, каштан.

Для тех, кто болен сердечно-сосудистыми заболеваниями, мной разработан целый комплекс ферментов, полученных на основе брожения молочных бактерий.

Так, например, при сердечно-сосудистых заболеваниях показаны ферменты, полученные на основе молочной сыворотки или без нее путем применения адониса, строфанта, серого желтушника (свирепы), наперстянки, ландыша, винограда, шалфея и других лекарственных растений. Можно воспользоваться следующим рецептом.

На 3 л молочной сыворотки берут полстакана растения, добавляют стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны. Растение помещают в марлевый мешочек с грузилом и опускают на дно банки, а банку ставят в теплое место для брожения. Через 2 недели (не раньше) образовавшийся квас пьют за 10–20 минут до еды по полстакана 1–2 раза в день в течение месяца. Каждый раз отпитый квас дополняется сывороткой или водой и соответствующим количеством сахара. На другой день квас опять становится готов для употребления.

Особенно ценным является фермент, приготовленный на растениях адониса (стародубки). Этот фермент

широко применяется как для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, но и для омоложения организма за счет растворения сосудистых солей. Такой фермент пьют обычно без нормы вместо воды в любое время дня и ночи. Он очень приятен на вкус, после применения его чувствуется свежесть, бодрость; он обладает сильными мочегонными свойствами, что весьма полезно при гипертонии и почечных камнях.

Горечи в пище помогают человеку избавиться не только от ожирения, но и от диабета и, главное, от болезней сердечно-сосудистой системы. Однако употреблять горечи нужно осторожно, понемногу, не злоупотребляя ими.

Употребление даже в малых количествах (0,1 г) сухой или сухой травы желтушника серого с цветками в течение месяца 3 раза в день снижает вес на 2–3 кг, при этом значительно улучшается эластичность сосудов, укрепляется ткань сердечной мышцы, выравниваются ритмы сердца, практически полностью исчезают аритмия и последствия инфаркта.

Воспаление тройничного нерва (мигрень)

Название болезни не соответствует действительности, так как воспалился не нерв, а сосуды. Поэтому и болит правый висок головы.

Болезнь исчезает, если организм начать окислять ферментами из валерианы, календулы, аконита, рябины, грецких орехов и квасами из пустырника, хризантемы, дурнишника.

При мигрени помогает также водочная настойка цветков аконита.

Для ее изготовления берут 1/2 л водки (спирта), полстакана сухих цветов и листьев аконита. Настаивают 5–10 дней. Настойка очень ядовита, и вынуждает пользоваться ею очень осторожно и только под наблюдением врача.

Если перечисленные ферменты (кроме аконита) не помогают, то берут фермент аконита и начинают принимать его каплями по следующей схеме.

Вначале принимают 1 каплю; если через 15 минут боль не проходит, то пьют 2 капли; если через 15 минут ничего не изменяется, то 4 капли, затем 8 капель, 16 капель и так далее, доводя дозу до 1 ст. ложки.

Если облегчения не будет, то от фермента надо отказаться из-за его бесполезности. Придется обратиться к укусным настойкам из барвинка или безвременника, дозы которых надо увеличивать по каплям, как указано выше.

Одновременно надо смачивать больное место укусным или спиртовым настоем багульника, календулы или сон-травы (подснежника).

Проводите потогонные водные процедуры с питьем чаев, подкисленных укусным настоем.

Гипертония

При некоторых нарушениях в организме кровяное давление значительно возрастает и доходит до рекордных значений 300/250.

Гипертония возникает по многим причинам, но чаще всего встречаются три вида гипертонии:

- а) гипертония кишечная;
- б) гипертония почечная;
- в) гипертония сосудисто-мембранная.

Первый вид гипертонии возникает за счет поврежденный эпителиальных клеток кишечника, заведующих всасыванием, и поэтому он гонит в печень без контроля почти все жидкости, какие в нем имеются. Поэтому характерным признаком этой гипертонии являются сильные запоры или поносы.

Отсюда следует, что для устранения этого вида гипертонии необходимо устранить все дефекты кишечника, особенно толстого и тонкого. Надо помнить, что кишечная гипертония возникает за счет нарушений свойств эпителиальных клеток толстого и тонкого кишечника, как и сахарный диабет при здоровой поджелудочной железе может возникнуть за счет эпителиальных

клеток двенадцатиперстной кишки. Способ лечения таковой гипертонии следующий.

1. Готовят жмыхи из картофеля или рябины черной и глотают их по 2—4 ст. ложки, а сок пьют после еды.
2. Едят ржаное дрожжевое тесто через 30—40 минут после еды.
3. Принимают ферменты из пшена или свеклы, омеги дубовой, цветов липы, сенны, коры крушины.
4. Пьют квас из бузины, малины, клюквы, калины.
5. Проходят курс потогонных процедур.
6. Едят квашения из свеклы и пшенную кашу.

Для сброса давления откажитесь от применения химических препаратов (гемитона, адельфана).

Гипертония почечная излечивается путем лечения почек.

Лечение сосудисто-мембранной гипертонии основано на восстановлении функций сосудов и клеточных мембран путем освобождения сосудов от солей и старых клеток.

ГИПОТОНИЯ

У многих как будто здоровых людей систематически наблюдается понижение давления крови (110/70, 100/60, а иногда и еще меньше).

Причиной этому является низкий коэффициент полезного действия желудочно-кишечного тракта из-за взаимной нейтрализации кислых желудочных соков и щелочных веществ двенадцатиперстной кишки. Поэтому, если восстановить клапан луковицы двенадцатиперстной кишки и потренировать организм, то давление вернется к норме.

Как восстановить клапан жмыхами, уже описывалось ранее. Кроме жмыхов, хорошо нормализуют давление ферменты из аралии маньчжурской, родиолы розовой, калгана, земляники, айра, девясила, а также квасы из винограда, вишни, зубровки, зверобоя, алоэ. При ги-

потонии надо есть сало, яйца, морскую капусту и мясные блюда.

Расширение вен

Сильно вздутые вены, особенно на ногах, возникают из-за большой ощелоченности организма и проникновения через кожу и капилляры болезнетворных микроорганизмов.

Методика лечения сосудов та же, что описана в предыдущих разделах. Больше внимания нужно уделять компрессам с уксусными настоями и желудочному соку, а также разогреванию тела до 42—45 °С.

Естественно, вырезать вены хирургическим путем нецелесообразно, так как при этом причина болезни никоим образом не устраняется. При лечении сосудов нельзя забывать правило, что болезнь лечится столько, сколько ей лет. Другими словами, с удалением сосудов торопиться не надо. Лечение сосудов по моей методике идет медленно, но оно, несомненно, эффективно.

Хорошие результаты получают при подвязывании к венам гриба, полученного при фермировании ферментов на йодсодержащих растениях, например, на окоплодниках грецких орехов; также применяют мускатный орех (1 орешек разрезать на 3 части и съесть за день).

Стенозы сердечных сосудов

Сердце работает, а кровь с трудом пробивается в русла. Без операции, как правило, не обходится, да и операция не всегда даст желаемый результат. Попробуйте этому выполнить рекомендации автора, может быть, они помогут.

Сужение сосудов, по предположению автора, происходит оттого, что в организме понижены клеточные обменные процессы. Молодые клетки сосудов должны расщеплять старые клетки и загнивать их места. Старые клетки можно расщепить пепсиноподобными веществами или «царской водкой», которые молодые

клетки сами и формируют, если в рационе питания имеются соответствующие элементы. А если этих микроэлементов нет, то старые клетки, занимая все больший объем, будут вынуждены откладываться на внутренних стенках сосудов. Это и есть стеноз.

Бороться со стенозом автор предлагает путем употребления пепсиностимуляторов для сосудистой части крупных вен и артерий. Но для этого надо вначале восстановить желудочно-кишечный тракт, используя капусту, морковь, редьку черную. Затем надо восстановить солевой баланс в организме, принимая по 1 г соли 2-3 раза в день.

После этого переходят к употреблению в пищу вместо соли соленой морской капусты (не менее 4 ст. ложек), а затем применяют ферменты и квасы по системе лечения сердечной аритмии.

В пищу необходимо использовать пепсиностимуляторы для сосудов в виде массы, которую готовят так. Берут 3 л одного из продуктов: каланхое, паслена, хурмы, фейхоа, рябины, свеклы, пшена, молodiла, заячьей капусты. Каждый продукт отдельно смешивается с медом (на 3 л массы берут 3 стакана меда). Свободное пространство заполняют молочной сывороткой. Все киснет не менее месяца. Потом средство принимают с пищей по 1-2 ст. ложки.

Применение сауны и выполнение всех остальных рекомендаций из раздела «Сердечной аритмия» справедливы и здесь.

Через 2-3 месяца вы забудете о своем стенозе, как будто его и не было никогда.

Тромбофлебит

При осложнении флебита на стенках сосудов начинают разрастаться солевые комочки, которые потом, отрываясь, закупоривают более узкие места в сосудах. Тромбофлебит — чрезвычайно опасное заболевание. Чтобы исключить возможность инсульта от закупорки сосудов, попробуйте использовать рекомендации автора для излечения указанного заболевания.

Для немедленного рассасывания чужеродных комочков следует осуществить две последовательные процедуры:

а) сильное ошелачивание крови за счет введения желчи куриной, желчи утиной или сока редьки черной, корня петрушки, хрена, мать-и-мачехи;

б) через месяц проведите сильное окисление крови уксусными настоями лимона, свеклы, хрена, винограда, подорожника, укропа, капусты, фенхеля, чеснока, лука.

Нужно начать употребление натурального желудочного сока по 2 ст. ложки через каждый час, а если организм требует больше, то дозу можно увеличивать в несколько раз. Эта процедура почти всегда оказывала благотворное действие из-за того, что пепсины, попадая в кровь, переваривают белковые чужеродные образования, резко разжижают кровь, и тромбы растворяются.

При тромбофлебите ошелачивание и окисление надо вести очень осторожно. Желательно начинать с окисления организма, а когда окисление исчерпает свои возможности, переходят к ошелачиванию (на 1-2 дня), потом вновь к окислению.

Помните, что при ошелачивании кровь загустевает, а при окислении ферментами и квасами она разжижается.

После проведения этих процедур можно переходить к стационарному лечению болезни по методике, изложенной в разделе «Флебит».

Трофические язвы

Если расширение сосудов не уделять должного внимания, то инфекционный процесс в них может развиться до возникновения на венах трофических язв.

Первой помощью при трофических язвах являются уксусные компрессы из календулы, грецких орехов, валерианы или дрожжевого теста, а также чистотела, с солью и тепловым подогревом от водяной грелки.

Как только язва подживет, можно приступать к лечению и сосудистой системы конечностей. Методика лечения сосудов конечностей описана выше. Здесь следует отметить только целесообразность применения соленого рыбьего жира для внутреннего и наружного применения. Естественно, растительные масла из рациона необходимо исключить полностью. Раз в неделю порожные места желательно смазывать керосином, мушье или грибом фермента грецкого ореха.

Флебит

Склероз более крупных сосудов поддается лечению так же, как и микрофлебит и теми же самыми средствами. Надо только усилить дозу приема морской капусты и продолжительность лечения.

При флебите целесообразны также грязелечения и горячие компрессы из мать-и-мачехи, календулы, редьки черной, хрена. В организм надо вводить побольше витаминов никотиновой кислоты; этот витамин содержится в сыром картофеле, плодах черного паслена, черной рябины, помидорах, пивных дрожжах, сыром пшеничном тесте.

При флебите периодически надо принимать после еды сок из черной редьки (курсы продолжительностью не менее 2-3 недели).

Болезни селезенки

Исходный растительный материал: овес, крапива, абрикосы, морковь, кровохлебка, окопник (живокоость), девясил, левзея сафлоровидная (маралий корень), тысячелистник, яблоки, шелковица.

Для оздоровления селезенки издревле кормили человека кашеным селезеночником, сегодня это растение называют овсом. Овсяную муку с помощью дрожжей перерабатывают и затем в виде теста дают человеку при затвердении в зоне селезенки (чуть ниже поджелудочной железы).



Глава 6

ЛЕЧЕНИЕ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Болезни позвоночника и костей грудной клетки

Исходный растительный материал для лечения позвоночника: овес, кровохлебка, орех лесной, тополь, бамбук, окопник, арахис (орехи), маслины (плоды), кедр (плоды), чемерица, прострел, аконит, чернокорень.

Исходный растительный материал для лечения левой половины грудной клетки: окопник, виноград (плоды), морковь, черника, яблоки (семена плодов), черемуха (семена плодов), капуста, белладонна, красавка, буквица, гравилат, земляника, медуница, пажитник, пикульник, лаванда горная.

Исходный растительный материал для лечения правой половины грудной клетки: буквица, гравилат, земляника, девясил, окопник, живокоость (корни), живокоость (листья), багульник, мать-и-мачеха, щавель конский, фиалка, ромашка, капуста, красавка, белладонна, медуница, пажитник, лаванда горная.

Болезнь Бехтерева

Эта особая форма болезни костей, когда в них больше коллагена, чем соединительных тканей. На последней стадии болезни кости становятся настолько хрупкими, что кости ребер ломаются при резких движениях рук или тела. В начальных стадиях может происходить своеобразная «цементация» позвоночника, при которой больной не может не только согнуться, но и повернуться. Часто без корсетов трудно ходить. Болезнь излечима, хотя и требует продолжительного лечения.

1. Проводят процедуры выведения солей с помощью щелочных чаев мать-и-мачехи, сабельника болотного, корня подсолнечника, марены красивой, корней шиповника, спорыша, хвоща полевого и с помощью куриной или утиной желчи.
2. Затем через месяц окисляют организм ферментами толокнянки, брусничника, пльвуна булавовидного, хвойных почек (в течение месяца).
3. В это время пьют квасы из сока арбуза, березы, редьки, корня петрушки, хрена, клюквы, малины, калины, шиповника, бузины, а также «царскую водку», настоянную на живокости.
4. Процедуры 2 и 3 чередуют с процедурой 1 через месяц, повторяя так несколько раз.
5. Проводят еженедельные потогонные процедуры с помощью обтиранием уксусными настоями.
6. Как можно больше ходят по лесу и горам.
7. Обязательно после еды кладут на язык 1 г поваренной соли и пьют соляную кислоту (0,1–0,3%).
8. Дома принимают горячие соленые ванны.
9. Понемногу едят пасту из туи.
10. Летом в большом количестве едят свежие слегка подсоленные листья мать-и-мачехи.

Коллагеноз

Скрепляющий костный материал, аналогичный растительному лигнину, по неизвестной причине разрушается, и уменьшается его количество в организме. Кости размягчаются, возникают сильные боли. Болезнь официально считается неизлечимой.

Идея заключается в следующем. Предполагается, что лигнин растений является слабощелочной солью уксусной кислоты, а коллаген — слабокислой солью этой же кислоты. Если это предположение верно, то

коллаген можно легко получить искусственно из лигнина путем переброда растений микроорганизмами, поедающими лигнин. Эти микробы, очевидно, образуются при гниении деревьев в лесу. Нужно только подбирать такой древесный «труп», у которого целлюлоза перегнила в меньшей степени, чем лигнин. Другими словами, «труп» должен быть более волокнистым, чем трухлявым.

Берут чистую часть перегнившего растения, настаивают его на уксусе по обычному рецепту. Смесь пьют по 1 ст. ложке с кислым молоком и ею же обтирают тело. По этому рецепту приготавливают несколько настоек и пьют на выбор по вкусу.

Для приготовления коллагенного рецепта можно использовать лигнин лабораторный (например, полученный на предприятиях целлюлозно-бумажного производства).

Для этого к 3 л молочной сыворотки добавляют 1 ст. ложку очищенного лигнина, 1 стакан сахара и 1 ст. ложку сметаны. Все бродит не менее месяца. Потом сыворотку пьют и используют для обтирания тела.

Кроме того, применяют и все процедуры, используемые при лечении болезни Бехтерева.

Остеохондроз

Солебактериальное изменение в хрящах (хондрах) позвоночных дисков в сторону их омертвления. Методика лечения аналогична методике лечения болезни Бехтерева. Особенно важно употребление хрящей и студней с хреном и уксусом, а также растирание позвоночника уксусными настоями. Очень помогают компрессы (см. раздел «Прострел»).

Прострел

Резкая позвоночная боль, неожиданно возникающая при подъеме тяжестей или простуде.

Лечиться надо окислением организма ферментами аконита, сон-травы, живокости, а также натиранием настоями арники. При сильных болях нужно растереть большие места водочным настоем аконита, чемерицы, айра, багульника, прострела (подснежника).

Хорошо помогает компресс: берут багульник и соль (1:1), смачивают 9-процентным уксусом, прикладывают к больному месту и обогревают грелкой.

Цветы аконита, переброженные на молочной сыворотке, применяют при снятии острых ревматических болей.

Водочная настойка цветков аконита снимает прострельные боли при радикулите.

Для ее изготовления берут 1/2 л водки (спирта), полстака на сухих цветках и листьев аконита. Настаивают 5—10 дней. Настойка очень ядовита, и вынуждает пользоваться ею очень осторожно и только под наблюдением врача.

Ферменты аконита приготавливают на молочной сыворотке по общей схеме.

Клубни и корни аконита Фишера содержат алкалоид аконитин $C_{34}H_{47}NO_{11}$ (при нагревании преобразуется в менее ядовитое вещество — бензоил-аконин). Применяют при тех же заболеваниях, что и аконит джунгарский.

Радикулит

Имеются в виду солевые отложения ниже четвертого поясничного позвонка. Методика лечения аналогична приведенной в разделе «Прострел». Однако часто радикулит излечивается через несколько дней, если спину натирать уксусным настоем багульника или мать-и-мачехи, толокнянки, черемисы, сон-травы (подснежника).

Болезни костей рук и ног

Исходный растительный материал для лечения костей рук: окопник, арника, малина (семена), земляника (трава),

тмин (семена), девясил, багульник, лютик едкий, аконит, алоэ, картофель, разные соки, лаванда горная, заячья капуста, каланхое, агава, маммилярия (кактус).

Исходный растительный материал для лечения костей ног: тот же, что при лечении рук, с добавкой донника, клевера, айра, ревеня, толокнянки, смородины, крыжовника, бузины (травянистой), фейхоа (плодов), хурмы.

Артрит, полиартрит

По-латыни *art* — сустав, поэтому под термином артрит подразумевается болезнь суставов. Полиартрит — это болезнь многих костей. Болезнь излечивается тем легче, чем раньше начато лечение. Из перечисленных ниже рецептов можно составить схему лечения даже самой тяжелой формы болезни.

1. Окисляют организм ферментами окопника, живокости, калужницы, айра, любистока, сережек ореха лесного.
2. Уксусными настоями багульника, лилии болотной (корня), лютика, чемерицы обтирают большие места (эти настойки очень сильные, поэтому будьте осторожны — не обожгитесь!).
3. Исключают все химические препараты типа брurfена и т. п.
4. Пьют квасы и чай, настоянный на листьях брусники или почках березы.
5. Применяют обогреть тела или потогонные бани с березовым веником, обсыпанием солью и смачиванием больных мест уксусом.
6. Накладывают компрессы на большие суставы.

Для компресса готовится смесь из измельченных в порошок корней айра болотного, корней багульника, корней девясила и соли, взятых в равных частях. Компрессы накладываются на большие суставы и смачиваются «царской водкой».

Если организм ошелочен, то такой компресс будет вызывать ожоги. Поэтому в начале процедур время на-

ложения компресса определяется по самочувствию, но не превышает 10–15 минут. Последующий компресс накладывается только по исчезновению последствий (покраснения кожи) наложения предыдущего. Постепенно надо наращивать продолжительность наложения компресса до 30 минут, часа, 2 часов, и так далее, пока не будет возможно накладывать такие компрессы на всю ночь. При здоровом, окисленном организме такая процедура ожога вызывать не будет.

Подагра

Это сильное солевое отложение в суставах рук, ног, позвоночника, создающее в некоторых местах шишки (особенно на больших пальцах ног), ограничивающие степень свободы в движениях. Лечение ее аналогично лечению болезни Бехтерева. Хорошо лечит подагру мать-и-мачеха. Так, из ее сока делают примочки на солевые шишки, одновременно с помощью грелок их обогревают. Шишки смазывают, чередуя желчь курицы и утки, а потом уксусом, настоянным на календуле, с добавкой йода (на 1 ст. ложку уксуса дают 10 капель 10-процентного йода). Для прекращения солеобразования особо надо обратить внимание на восстановление желудочно-кишечного тракта.

Перелом костей

При переломах костей накладывают на зону перелома корни окопника (живокости) или мумие. Поверх компресса прикладывается также водяная грелка. Электрические грелки тут не подходят.

Болезни мышц, соединительных тканей, сухожилий и хрящей

Исходный растительный материал для лечения всей системы: эвкалипт, шалфей, фиалка, туя, сосна (почки), эфедра, фундук (орехи), окопник, перец, горчица, арника, сирень, жасмин, ломонос, капуста.

Исходный растительный материал для лечения позвоночника: зверобой, прострел (подснежник), чемерица, багульник, окопник, аконит, сушеница, бессмертник, тысячелистник.

Исходный растительный материал для лечения головы: тот же самый, что и в предыдущем пункте плюс лилия, кубышка, кувшинка, калужница, огурцы, орехи лесные.

Исходный растительный материал для лечения рук: окопник, тмин, аир, виноград, капуста, девясил, фундук (орехи), алоэ, земляника, груша, клевер, люпин, донник, сосна (почки), дуб (желуди).

Исходный растительный материал для лечения ног: окопник, тмин, аир, виноград, капуста, девясил, фундук (орехи), алоэ, земляника, груша, клевер, люпин, донник, сосна (почки), дуб (желуди).

Полиомиелит

Полиомиелит — инфекционное заболевание костных тканей, сухожилий с частичным повреждением головного мозга.

Если произошло укорочение костей, то для стимуляции их роста надо обязательно наружно обтирать конечности мазью живокости.

Берут корень живокости, размолотый и смешанный в порции 1:1 с медом.

Смесь должна побродить не менее месяца, затем ее разбавляют уксусом).

Укороченную конечность необходимо обогреть нагретой лиманской грязью. Для этого грязь заправляют полиэтиленовый кулек, нагревают в горячей воде до 60 °С и прикладывают вокруг кости. Кроме того, надо ежедневно тренировать конечность по методике культуристов.

Внутри, кроме того, надо вводить квас из заячьей капусты, молодила, арники, каланхое как генетически восстанавливающих растений, а через 10–15 минут после еды на язык класть 1 г поваренной соли.



Глава 7

ЛЕЧЕНИЕ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Исходный растительный материал для лечения правого легкого: аронник пятнистый, акация белая, базилик душистый, фиалка, липа (цветы), бузина, клюква, малина, кипрей, мать-и-мачеха, девясил, зубровка, шалфей, эвкалипт (листья), волошский орех (листья), сосна (хвоя), крапива, ромашка аптечная, нивяника, красавка, хинное дерево (кора), дурман, белладонна, кувшинка белая, чабрец, лаванда горная.

Исходный растительный материал для лечения левого легкого: акация белая, базилик душистый, аир, береза (почки, листья), овес, абрикосы (листья), лен, сосна, горчица, череда, багульник, белладонна, хинное дерево (кора), красавка, дурман, кувшинка белая, татарник, чабрец, паслен черный, лаванда горная.

Сдвиговые заболевания легких

Легкие восстанавливаются так. За час до процедуры надо съесть вареное легкое животного — 50–100 г, а затем принять кислородную ванну с подводным массажем. После ванны нужно выпить 1 стакан кваса.

Квас. 3 л воды, стакан девясила (или фиалки трехцветной, листьев эвкалипта, сосновой хвои), стакан сахара, 1 ч. ложка сметаны. Все бродит в кислородной среде не менее 2 недель.

Ангина

Лечить ангину хирургическим способом, чтобы защитить сердце, нецелесообразно, так как сердце заболевает не от воспаленных миндалин, а от недостатка гормонов адреналина и других элементов.

Исходя из вышеизложенного, предлагается лечить ангину следующим образом.

1. Ротовую полость надо немедленно промыть уксусом, настоем на чистотеле, или провести ингаляцию этим же настоем с помощью домашнего пульверизатора. В день надо делать 5–7 таких процедур.
2. Необходимо провести потогонные процедуры, для чего после ванны смочить тело крепким чаем из багульника.
3. Если вы ходите в сауну или баню, то необходимо пить в ней потогонный чай, слегка подкисленный яблочным уксусом.
4. Для его изготовления берут сухую малину (плоды или стебли), или калину, клюкву, бузину (лучше цветы), липу (цветы или листья), березу (листья), шалфей, кипрей, мать-и-мачеху, девясил (около 1 ст. ложки), заваривают на 1 стакане кипятка. Пьют без нормы, по потребности организма.
5. В рацион надо вводить больше мяса и рыбы, а также употреблять супы из крапивы и квасы из смородины (черной), а также сок репчатого лука по 1 ч. ложке 3–4 раза в день.
6. Очень хорошо воспаленные миндалины смазывать керосином.

Астма

Как лечить астму? Тяжелый астматический приступ снимается противоаллергическим ферментом, который изготавливают из корня валерианы (рецепт обычный). Этот фермент в объеме 1 ст. ложки надо вышить с чаем из полыни и произвести ингаляцию им с помощью ингалятора (или пульверизатора).

Хорошо снимает приступ фермент листьев эфедры, листьев и почек смородины, листьев крапивы, цветов

полюни (*Artemisia absenti*), цветов хризантемы, почек березы, почек сосны.

Снять приступ — это еще не значит излечить болезнь. Поэтому астму надо лечить по всем правилам системы «Восемь в кубе».

В любом случае надо сначала восстановить вначале желудочно-кишечный тракт, а затем второй и третий каналы. А когда удастся усилить функцию надпочечников и в организме будет достаточно гормонов, тогда и болезнь отступит надолго.

Главными при лечении астмы являются потогонные процедуры, противоаллергические ферменты и потогонные квасы. После саун обязательно обтирать тело уксусными настойками девясила или шалфея, а также пить подкисленный потогонный чай из фиалки или кипрея, чередуя его с чаями эвкалипта или ферментами на эвкалипте и мать-и-мачехе.

Ранней весной желательно пить проквашенный березовый сок.

При трахейных воспалениях нужно ингалироваться ферментами чистотела.

Астматикам показаны солнечные и ультрафиолетовые ванны, а также озонированный воздух. Ингаляцию ферментами чистотела надо чередовать с ингаляциями крепким соевым раствором или солевой пылью, а также пить сок черной редьки по 1–2 ст. ложки 3–4 раза в день. Для ингаляции показаны содо-солевые растворы с добавкой АТФ.

Бронхит

Легочные воспаления легко излечиваются потогонными процедурами с приемом ванн, парилкой в бане и сауна, питьем чаев, квасов, ферментов из серосодержащих растений. Об этом было много сказано ранее.

Каким образом происходит лечение болезни, понять несложно. Действительно, при потогонном процессе почки отдыхают и в это время усиливают свою клеточ-

ную энергетику. Одновременно усиливают свои функции и надпочечники, которые, как оказывается, после потогонных процедур увеличивают отдачу в кровь гормонов. Этим и гасятся все воспалительные процессы.

С той же целью ставят горчичники. Горчица содержит серу; попадая в организм, она усиливает потогонный эффект и возвращает его к норме. Зная свойство горчицы, следует всегда употреблять ее в пищу, тогда шансы заболеть от простуды у вас будут минимальны.

Естественно, нельзя забывать и об окислении организма квасами и ферментами.

Туберкулез легких

Автор излечил своего сына от туберкулеза с кровохарканьем, когда врачи безуспешно кололи его фтивазидом и другими антибиотиками. Он использовал следующие средства.

1. Окисление ферментами девясила и мать-и-мачехи.
 2. Употребление спиртового прополиса (по 1 ст. ложке 3 раза в день за 20 минут до еды).
 3. Потогонные процедуры с багульником и кислыми потогонными чаями.
 4. Употребление перетертой черной редьки с медом (1:1), настоянной в течение не менее недели, соленого сала с горчицей и хреном.
 5. Применение рыбьего жира с солью: пить по 1 ст. ложке 3 раза в день и обтирать им свою грудь.
 6. Ингаляции по схеме из раздела «Астма».
 7. Употребление мяса, рыбы, яиц (сырых), молочных продуктов, сыра с хреном, пельменей с перцем и уксусом, настоянным на полыни, кисляков.
- Сейчас сын совершенно здоров. Попробуйте эти рецепты, может быть, и вам они помогут.

Лечение кожных болезней осуществляют вязом полевым (ильмом), калиной, молочаею острым, молочаею солнцеглядом, чертополохом шерстистым, а также соками чистотела, ариземы японской (сем. ароидных), одуванчика, осота полевого, гуальтерии (сем. вересковых), бересклета, пижмы (дикой рябинки), гулявника струйчатого, гевенны, коксагыза, свинцовки, фикуса, гуако, посконника конопляного и других растений, содержащих молочкообразный латекс.

Например, сок инжира или смоковницы обыкновенной — *Ficus Carica L.* (сем. тутовых) — каплями наносят на кусочки сахара (по капле на кусочек сахара). Все хранят в стеклянных банках в течение 3 месяцев. Потом употребляют при чаепитии после еды (1—3 кусочка).

Экстракты травы чистотела (сок, ферменты, настойки на уксусе, вине, водке, керосине, лизоле и т. д.) применяют при различных чужеродных разрастаниях на поверхностях (коже, носоглоточных поверхностях, верхностях желудка-кишечного тракта, легочных, ушных и глазных поверхностях, поверхностях мочеполовых органов). Чистотел задерживает рост метастазов и уничтожает их. Кроме того, у этого растения выражены противовоспалительные, противозудные, противомикробные, ранозаживляющие, болеутоляющие свойства. Чистотел снижает или предупреждает развитие некоторых грибковых заболеваний, обладает антивирусным действием. Многие кожные заболевания лечатся солью, пропитанной соком чистотела.

Бородавки, папилломы

Сок клубневой части безвременника устраняет бородавки, папилломы, пигментные пятна.

Толченые с солью листья и цветы ноготков используют для выведения бородавок, мозолей.

Сок очитка часто используют для выведения бородавок. Используют преимущественно сок очитка едкого, который преобразуется аналогично соку чистотела и ис-



Глава 8

ЛЕЧЕНИЕ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Исходный растительный материал для лечения кожи ладоней рук: алоэ, каланхое, агава, виноград, заячья капуста, бузина, горчица, безвременник, кактус.

Исходный растительный материал для лечения кожи ступней ног: алоэ, каланхое, агава, виноград, заячья капуста, бузина, горчица, безвременник, кактус, гевея, дуб (листья).

Исходный растительный материал для лечения кожи спины: алоэ, каланхое, агава, виноград, заячья капуста, бузина, горчица, безвременник, кактус, береза (листья), липа (листья), сосна (хвоя), эфедра, эвкалипт, коровяк, вербейник, зубатка больша́я.

Исходный растительный материал для лечения кожи лица, головы, шеи: алоэ, каланхое, агава, виноград, заячья капуста, бузина, горчица, безвременник, кактус, береза (листья), липа (листья), сосна (хвоя), эфедра, эвкалипт, коровяк, вербейник, зубатка больша́я, фиалка, ромашка, кипрей, огурец, лилия, редька черная, береза (деготь), лен, хна, лопух (корни).

Исходный растительный материал для лечения кожи груди и живота: алоэ, каланхое, агава, виноград, заячья капуста, бузина, горчица, безвременник, кактус, береза (листья), липа (листья), сосна (хвоя), эфедра, эвкалипт, коровяк, вербейник, зубатка больша́я, малина, калина, клюква, фиалка, кипрей, мать-и-мачеха, шалфей, перец, белладонна, красавка, безвременник, просвирник, ясенец.

Исходный растительный материал для лечения кожи ягодиц: алоэ, каланхое, агава, виноград, заячья капуста, бузина, горчица, безвременник, кактус, береза (листья), липа (листья), сосна (хвоя), эфедра, эвкалипт, коровяк, вербейник, больша́я зубатка, донник, овес, геморройная трава, земляная груша.

пользуется для лечения поверхностей самостоятельно либо совместно с подбелом, соком подмаренника настоящего — *Galium Verum* (сем. маренных), хмелем (соцветиями) — *Humulus lupulus* L. (сем крапивных), брусничкой (сок ягод), морошкой, соком хрена. Во всех случаях соки перерабатывают бактериями молочной сыворотки и употребляют их в качестве стимуляторов пепсинов.

Иногда спиртовым раствором подофилловой смолы пользуются для лечения папиллом гортани. Лучшие результаты получают при переработке размолотых корневидцев подофилла.

Для этого на 1 кг корней подофилла берут 1 кг сахара. Все тщательно размалывается и под прессом с деревянной крышечкой хранится не менее 2 месяцев. Образовавшуюся кисломолочную кашку можно употреблять внутрь, начиная с 1/4 ч. ложки, за 10—15 минут до еды. Потом дозу можно увеличивать до 1 ст. ложки в день.

Витилиго (лейкодермия)

Витилиго (лейкодермию) лечат препаратами препаратами подорожника, багульника.

Так, если листья подорожника в размолотом виде употреблять с солью и пищей (1 ст. ложка размолотого подорожника, 1 г соли на один прием), то наибольшая часть белых пятен исчезнет бесследно. Витилиго излечивается также, если листья подорожника употреблять в квашеном виде.

Хорошо излечивается лейкодермия веществами аммида, аммида и майюдина, полученными из аммии большой — *Ammi majus* L. (сем. зонтичных).

Для этого белые пятна смачивают спиртовыми настойками, а затем облучают их солнечным светом или светом сварочной дуги.

Кожные опухоли

Водочная настойка из можжевельника обыкновенного — *Juniperus communis* L. (сем. кипарисовых) — также ино-

гда используется при лечении кожных болезней, так как было замечено, что эфирные масла приводят к некрозу опухоли. Даже употребление внутрь игл можжевельника, как и листьев туи, существенно замедляет рост новообразований. Хорошие результаты получают при употреблении размолотой массы игл можжевельника, переработанной дрожжевыми бактериями.

Для этого на 1 кг размолотой массы, например, можжевельника казацкого — *Juniperus Sabina* L., сем. кипарисовых — берут 2 кг сахара. Все тщательно размалывают, размешивают и хранят при комнатной температуре не менее 1 месяца. Когда масса из темно-зеленой станет коричневой и даже черной, ее можно употреблять внутрь по 1 ст. ложке во время еды.

Ячмень

Воспаление век, преимущественно нижних у носовой части, называют в народе ячменем. Он хорошо лечится слюной другого человека, поскольку слеза и слюны щелочные («подобное лечится подобным»). Микробы, создающие воспаление век, быстро погибают, и болезнь исчезает.

Ячмень хорошо лечится, если воспаленный кусочек века смазать 1–2-процентным уксусом в смеси с чистотелом или обычным грузинским чаем. Исчезает ячмень и от умывания лица крепким чаем чистотела с солью.



Приложение

ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О БРОЖЕНИИ

Под брожением будем подразумевать жизнедеятельность клеточных организмов. Для клеток животного происхождения различают два вида брожения:

- а) кислородное;
- б) бескислородное.

Если в бродильной системе кислорода достаточно, то продукты брожения (ферменты) будут иметь подкисленную реакцию, то есть состоять преимущественно из кислот. Если же в бродильной системе кислорода будет недостаточно, то в ферментах будут изобилловать спирты, эфирные масла, сивушные смолы, ацетоны и т. п.

Этот факт подтверждает, что фотосинтез в КРП малоэффективен в клетках без CO_2 , а бета-синтез в КЖП — без кислорода.

Жизнь КРП также следует называть брожением. Оно также имеет две разновидности:

- а) брожение с минимальным количеством углекислого газа (CO_2);
- б) брожение с достаточным его количеством.

Брожение с минимальным количеством кислорода для КЖП и минимальным количеством углекислого газа для КРП будем называть *гниением*.

Продуктами гниения растений, как правило, являются спирты, а животных — бутиловые щелочи.

Гнилостные процессы растений и животных совершаются под влиянием, главным образом, КРП и КЖП. Причем растения в результате гниения (брожения) разлагается на КЖП, а животные — на КРП. Однако жизнедеятельность тех или иных микроорганизмов может осуществляться только в благоприятной среде обита-

ния. Действительно, КРП могут жить и размножаться преимущественно в щелочных средах, а КЖП — преимущественно в кислых.

Поскольку жизнь того или иного существа защищена ферментами и гормонами организма, то после гибели организма эти защитные свойства постепенно исчезают. Естественно, в ткани трупов растений или животных начнут быстро проникать бактерии, разлагающие их.

Установлен факт, что растения могут разлагаться КЖП в водной среде с доступом кислорода, а животные — КРП также в водной среде, но с доступом углекислого газа. В первом случае водная среда будет окисляться, то есть становиться более подкисленной органическими, например, жирными, кислотами. Во втором случае водная среда, наоборот, будет ощелачиваться за счет образования алкалоидов.

Можно с большим процентом достоверности утверждать, что частичное ощелачивание организма животных или человека равнозначно созданию благоприятной среды для жизнедеятельности КРП. И, наоборот, если в каком-либо участке тела растения создается подкисленная среда, то она будет более благоприятна для жизнедеятельности КЖП. Если верно предположение, что представители фауны состоят исключительно из КЖП, а флоры — из КРП, то болезнетворными организмами для фауны будут КРП, а для флоры — КЖП.

Всегда действует правило: все КРП могут размножаться только в щелочной среде, которую они же и ощелачивают, КЖП, наоборот, способны размножаться только в подкисленно-соленой среде, которую они, естественно, будут еще более подкислять. Понятно поэтому, что бродильные явления в трупах растений окисляют их, а побочные бродильные явления в трупах животных ощелачивают среду. И, естественно, окисляющий эффект КЖП создает все более благоприятные условия для их же размножения. Точно так же благоприятными продуктами питания для существ фауны являются растительные материалы, переработанные

КЖП. Другими словами, КРП и КЖП создают круговорот биомассы.

Таким образом, гниющие растения служат пищей для представителей фауны, а гниющая фауна становится пищей для растений. В дальнейшем слово «гниение» заменим словом «брожение». Будем, в этой связи, гниющую капусту при кислородном брожении называть кислой капустой, а гнилые яблоки при кислородном брожении — мочеными и квашеными яблоками и так далее.

Установлено, что растительное брожение или квашение всегда приводит к формированию кислых ферментов (аминокислот), витаминов, пептидов (кислых белков), гликогенов (кислых крахмалов) и т. п. Эти вещества являются необходимыми для питания животных и человека. Однако, по способу питания можно разделить животных на две группы: растительные и плотоядные. Плотоядные животные практически не способны синтезировать кислые вещества. Поэтому им крайне необходимо есть мясо.

Человек относится к плотоядным существам, поэтому ему необходимо употреблять в пищу мясо, рыбу, яйца, молочные продукты, грибы, либо квашеную растительную пищу (хлеб, растительные белки, переработанные путем кислого брожения и т. п.). То, что человек относится к плотоядным существам, доказывает строение его желудочно-кишечного тракта.

Действительно, желудочно-кишечный тракт животных и человека состоит из двух систем переваривания пищи: желудка и кишечника. Животная пища в желудке (мясо, рыба, яйца, молочные продукты и грибы) переваривается кислыми ферментами (пепсинами), а растительная пища в кишечнике расщепляется щелочными ферментами (желчью и трипсином).

У плотоядных животных растительная пища в основном расщепляется в двенадцатиперстной кишке (перст — единица длины, равная длине первой фаланги большого пальца). У человека длина двенадцатиперст-

ной кишки примерно 30–34 см. У кошки этот орган также имеет длину двенадцати перстов, просто первая фаланга большого пальца у нее очень мала, а у тигра двенадцатиперстная кишка соответственно существенно больше, так же как и фаланга большого пальца.

У растительных животных орган переваривания растительной пищи во много раз длиннее двенадцатиперстной кишки и составляет иногда длину десятков метров. Поэтому у человека, как и у всех плотоядных животных, растительные белки пищи плохо преобразуются в аминокислоты, являющиеся главным строительным материалом организма. У растительноядных животных они успевают переработать в кишечнике и сформировать необходимые для организма аминокислоты.

Зная эти особенности, можно определить и главную основу питания животных. Пища животных и человека должна быть такой:

а) для растительноядных животных, кроме обычной растительной пищи, целесообразно давать перебродженную растительную пищу, которая обогащена аминокислотами;

б) для плотоядных животных и человека, кроме мяса, рыбы, яиц, молочных продуктов, грибов, морской растительности, необходимо также давать перебродженную растительную пищу.

Для растительноядных животных брожение растительной пищи производят в силосных ямах, в которых солома и грубая травянистая масса обязательно покрывается водой, слегка подсаливается, а затем добавляется сахар или сахаросодержащие корнеплоды (свекла, люпин, ревеня, клевер, донник). Все может кваситься неограниченное время. Продукты брожения пригодны для корма. Если они получают очень кислыми, то их разбавляют водой.

Для человеческого питания рекомендуются перебродившие зерновые (рожь, пшеница, овес, ячмень, просо,

рис), полба, гречка, сорго, лебеда, кукуруза, горох, фасоль, бобы, чечевица, а также овощи (картофель, земляная груша, капуста, огурцы, баклажаны, кабачки, патиссоны, петрушка), фрукты (яблоки, груши, вишни, сливы), корнеплоды (свекла, морковь, репа, редька, турнепс).

Перед брожением зерновые необходимо размалывать, а после дрожжевого или иного вида брожения все мучные продукты можно использовать для приготовления хлеба и всевозможных мучных блюд: пирожных, макаронных изделий, котлет (заменяющих мясо). При этом продукты должны быть только запеченными, а не вареными или жареными.

Всякий переброженный растительный материал представляет собой смесь двух веществ:

- а) целлюлозы;
- б) аминокислот, других кислот, в том числе уксуса и солей.

Целлюлоза не поддается ни варке, ни жарке, а поэтому она в пище используется как обычный заполнитель пространства, необходимый для перистальтики кишечника. А продукты брожения какой-либо дополнительной обработки не требуют, так как они усваиваются организмом непосредственно. Поэтому их можно употреблять в пищу либо сырыми, либо в виде выпеченных изделий.

Нельзя забывать, что хлеб будет полезен только после дрожжевого брожения, при котором все растительные белки будут превращены в аминокислоты. Однако многие хлебобулочные фабрики недооценивают это важное обстоятельство.

Хлеб из-за недоброжеленности получается с большим содержанием растительных белков, жиров, алкалоидов и других не усваиваемых организмом продуктов. Коэффициент полезного использования хлеба очень низок, так как в организме он плохо усваивается и удаляется с каловыми веществами.

Хлеб и мучные изделия необходимо всегда изготавливать из полностью перебродившего теста только тогда, когда оно будет максимально переработано дрожжевыми грибами (несколько дней), его можно выпекать. Только тогда хлеб становится эквивалентным мясу. При этом совершенно безразлично, из каких семян приготовлена мука. Питательная ценность дрожжевого теста будет равноценна мясу только после правильного выполнения условий брожения. Причем этот материал из-за большого разнообразия аминокислот в нем может быть использован не только для выпекания хлеба. Так, из хорошо перебродившего фасолевого теста можно готовить котлеты и шницели, из бобов — колбасные изделия, из сои — молоко и так далее.

Подводя итоги кратким сообщениям о свойствах брожения, можно заметить, что продуктами питания животных и человека могут быть и растения. Однако усвоение их белков, жиров, углеводов, алкалоидов и т. п. возможно только после дрожжевого или молочнокислого брожения КЖП, при котором практически все вещества (кроме целлюлозы) превращаются или в аминокислоты, или в витамины, или в животные крахмалы (гликогены, глюкогены), или в ферменты, или в гормоны. При этом даже ядовитые растения становятся совершенно безвредны для животных и человека.