

Масару Эмото



ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА ВОДЫ



СОМЯ

Масару Эмото

ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА ВОДЫ



Доктор Масару Эмото много лет изучает жизнотворную и целительную энергию, присущую обыкновенной воде. Он исследовал процесс кристаллизации образцов воды из чистых и загрязненных источников, а затем — воды, на которую воздействовали негативными и позитивными словами и мыслями. Результаты этой работы опубликованы в предыдущих книгах Эмото, все из которых стали международными бестселлерами. В новой книге лечебные энергии воды рассматриваются с точки зрения современной науки, метафизики и целительских практик. Отдельные главы написаны приглашенными авторами — учеными, врачами и духовными учителями.

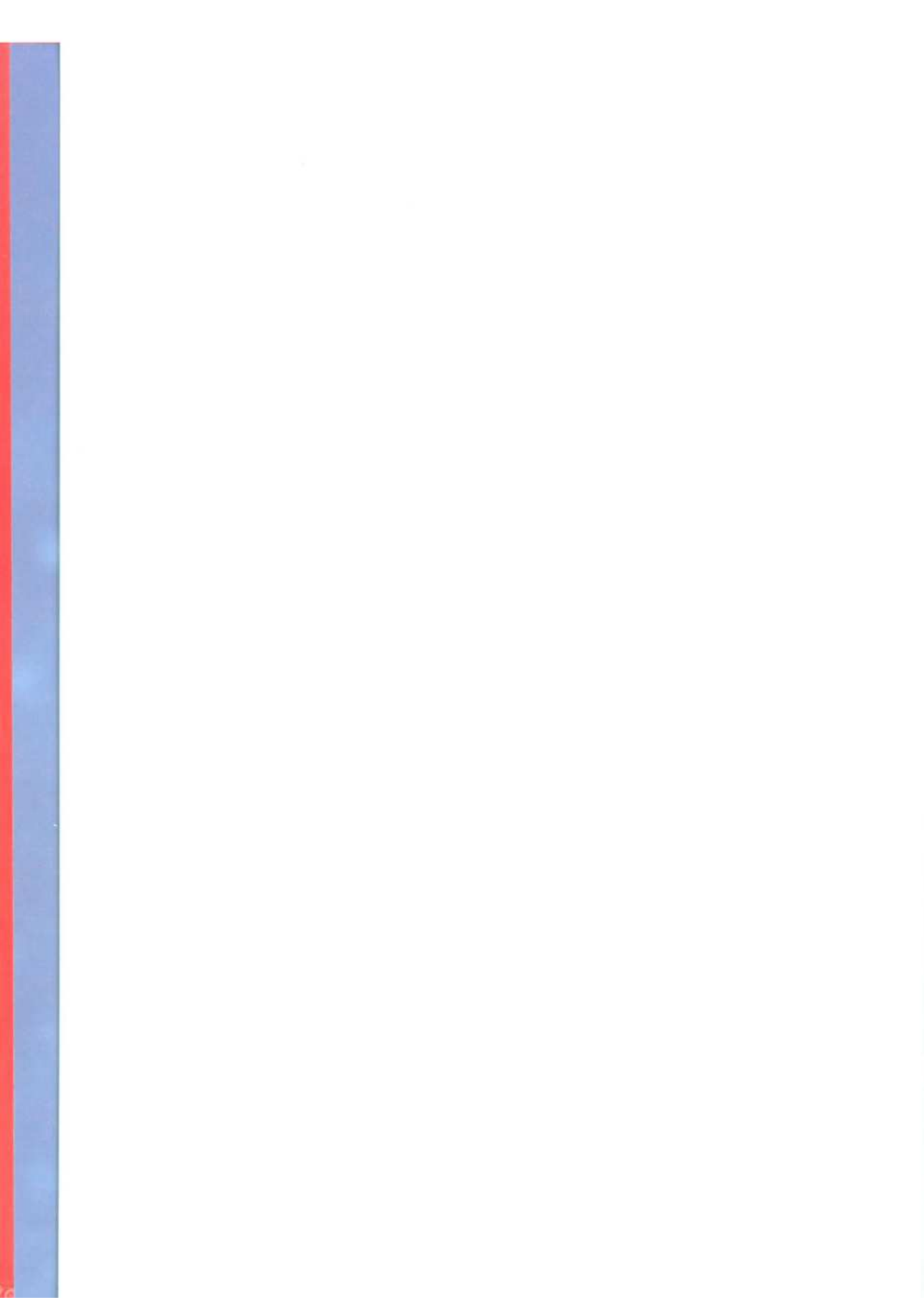


Масару Эмото











THE HEALING POWER OF WATER

Masaru Emoto

Consultant Editor: Elizabeth Puttick



Hay House, Inc.

Carlsbad, California

London • Sydney • Johannesburg
Vancouver • Hong Kong • New Delhi

Масару Эмото



ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА ВОДЫ

УДК 615.85
ББК 53.58
Э57

Перевод с английского Е. Махияновой

Э57 **Эмото Масару**

Целительная сила воды / Перев. с англ. —
М.: ООО Издательство «София», 2008. — 144 с.

ISBN 978-5-91250-591-1

Доктор Масару Эмото много лет изучает жизнетворную и целительную энергию, присущую обыкновенной воде. Он исследовал процесс кристаллизации образцов воды из чистых и загрязненных источников, а затем — воды, на которую воздействовали негативными и позитивными словами и мыслями. Результаты этой работы опубликованы в предыдущих книгах Эмото, которые стали международными бестселлерами. В новой книге лечебные свойства воды рассматриваются с точки зрения современной науки, метафизики и целительских практик. Отдельные главы написаны приглашенными авторами — учеными, врачами и духовными учителями.

УДК 615.85
ББК 53.58

THE HEALING POWER OF WATER by Masaru Emoto

Copyright © 2004 by Masaru Emoto

Оригинальное немецкое издание (Die Heilkraft des Wassers),
опубликовано в 2004 Kohna-Verlag GmbH Burgrain, Germany

Оригинальное англоязычное издание,

опубликовано в 2007 Hay House, Inc., California

Photo Credits: Getty Images: Stone/Christl Rosenfeld,

The Image Bank/Gio Barto/Brand X Pictures

ISBN 978-5-91250-591-1

© «София», 2008

© ООО Издательство «София», 2008

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ	7
ВВЕДЕНИЕ	8
Часть I	
ВОДА С НАУЧНОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ.....	27
Глава 1	
СТРУКТУРА ВОДЫ	29
Глава 2	
ВОДА – ПРИРОДНОЕ ЧУДО, НЕОБЪЯСНИМОЕ С НАУЧНОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ.....	35
Часть II	
ВОДА С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ИСЦЕЛЕНИЯ	41
Глава 3	
ВОДА: СЛИЯНИЕ НАУКИ И ДУХА	43
Глава 4	
ЛОЗОХОДСТВО.....	59
Глава 5	
ЖИВАЯ ВОДА.....	61

Часть III	
ВОДА С ДУХОВНОЙ И МИФОЛОГИЧЕСКОЙ ТОЧЕК ЗРЕНИЯ	69
ВВЕДЕНИЕ	70
Глава 6	
ВОДА В ХРИСТИАНСТВЕ.....	71
Глава 7	
МИКВА: ВРАТА ОЧИЩЕНИЯ	77
Глава 8	
ВОДЫ МИРА.....	81
Глава 9	
ДУХ ВОДЫ В МИРЕ ШАМАНИЗМА.....	85
Глава 10	
ВОДА: ПРЕДАНИЯ, МИФЫ И РИТУАЛЫ	97
Глава 11	
ЛУРД И ДРУГИЕ ЦЕЛЕБНЫЕ ИСТОЧНИКИ, СВЯЗАННЫЕ С БОГИНЯМИ И СВЯТЫМИ ЖЕНЩИНАМИ.....	107
Глава 12	
КОЛОДЕЦ ЧАШИ В ГЛАСТОНБЕРИ	111
Глава 13	
БАТ – ИСТОЧНИК СНОВ	115
Глава 14	
СВЯЩЕННАЯ РЕКА ИНДИИ – МАТЬ-ГАНГА.....	123
Глава 15	
РИТУАЛЫ В ЧЕСТЬ СВЯЩЕННОГО ДАРА ВОДЫ.....	131
ОБ АВТОРАХ.....	135

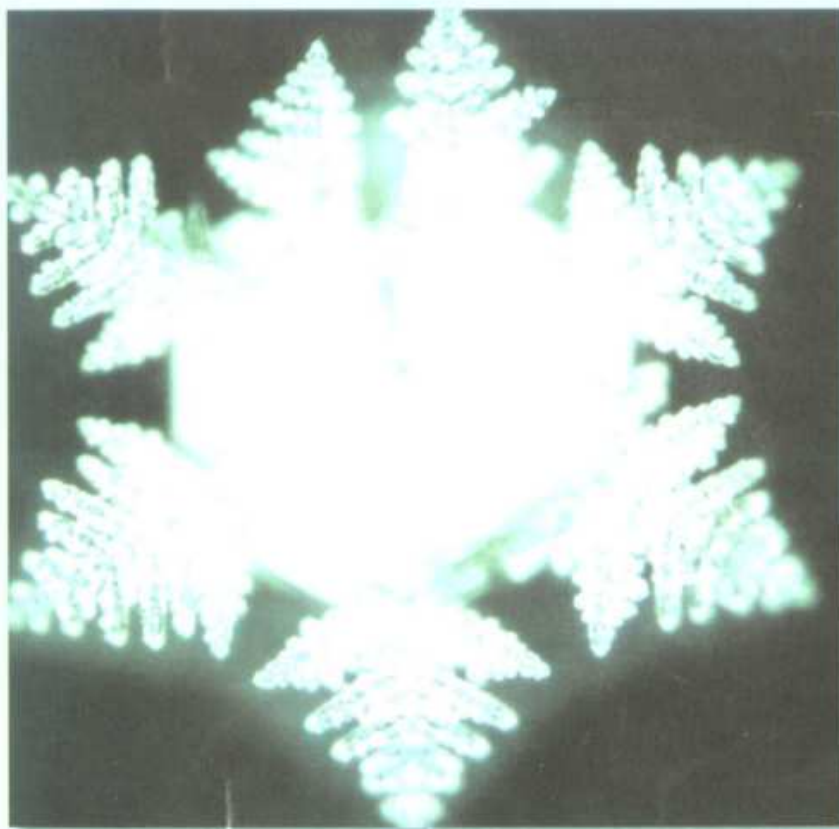
Предисловие

Многие люди по всему миру были поражены удивительными открытиями доктора Масару Эмото. Его первая книга, «Послания воды», произвела настоящий фурор. Она заставила нас осознать, что наши мысли воздействуют не только на наш собственный организм, но и на воду, с которой мы соприкасаемся. Это было потрясающе!

В своей новой книге доктор Эмото обобщил все, что он сам знает о магии воды, а кроме того, предоставил слово блестящим умам современности — ученым, целителям, знатокам духовных учений и специалистам по мифологии. Поэтому теперь вы держите в руках очень многогранное исследование о целительных силах воды. Лично я считаю, что на сегодняшний день — это лучшая книга Масару Эмото. Здесь вы найдете самую разную информацию — от преданий о целительных свойствах лурдских источников до научных статей о физической структуре воды.

С доктором Эмото мы встречались несколько раз, и совсем недавно — на праздновании моего восьмидесятилетия. Он подарил мне фотографию в красивой рамке, на которой был изображен кристалл льда, полученный под воздействием слов «Ты можешь исцелить свою жизнь». Это название моей самой известной книги. Увидев это фото, я расплакалась от радости. И для меня огромная честь написать это небольшое предисловие к новой книге Масару Эмото.

Луиза Хэй



Кристалл
«Ты можешь
исцелить свою
жизнь».

Введение

Впервые идея заморозить воду и сфотографировать получившиеся кристаллы появилась у меня еще в 1994 году. С тех пор вышло несколько моих книг с фотографиями кристаллов льда, в которых я излагаю выводы на основе результатов проведенных исследований. Эти книги были переведены на многие языки, сам я постоянно езжу по всему миру и читаю лекции о своих экспериментах с водой. И каждый раз меня поражает, как люди умеют интуитивно понимать образы кристаллов льда.



Последние десять лет мы с моими коллегами были заняты интенсивными исследованиями. Хотя техника фотографии кристаллов льда должна еще совершенствоваться, чтобы удовлетворять высоким требованиям научного сообщества, приятно видеть такой интерес к полученным нами фотоснимкам. Люди сразу поняли их значение, пусть даже и на непрофессиональном уровне. Мы надеемся, что вы тоже получите новое понимание удивительного и чудесного мира воды.

Вода — особенное вещество

Почему мы так восхищаемся водой? С древних времен это вещество было символом души и считалось *prima materia*, первичным материалом Вселенной. Жизнь зародилась в море, зародыш человека окружен околоплодной жидкостью, тело взрослого человека на 70 % состоит из воды. Вода как вещество обладает особыми физическими свойствами, благодаря которым стало возможно появление жизни на Земле. Например, вы знаете, что лед легче воды. Не будь этого свойства, зимой водоемы промерзали бы до самого дна. Но поскольку лед все-таки легче, он образует защитный слой на поверхности, а жизнь может продолжаться под ним.

У воды есть также способность к левитации. Поток воды может двигаться против силы тяжести, например в артезианских скважинах и колодцах. Целебные свойства воды таких источников для всего организма знали многие поколения людей.

В одной из своих книг я описал удивительное путешествие капли воды. Я бы хотел еще раз взглянуть на это путешествие, сравнив его с человеческой жизнью.

Душа и вода

Неотъемлемой частью буддизма и синтоизма — двух религий, которые в значительной мере формируют мировоззрение в Японии, — является учение о реинкарнации. Это представление о циклическом развитии души, — точнее, о движении по спирали, которое хорошо согласуется со схемой путешествия капли воды. Капля начинает свой путь как жидкость, а потом испаряется, меняя форму. Это все еще вода, но уже другая. Как бы то ни было, прежняя информация в ней остается. Остается она и когда вода замерзает.

Я бы сказал, что процесс испарения эквивалентен смерти. Ведь после смерти мы тоже меняем свою сущность и форму. Тело разлагается и исчезает, но все наши знания и весь наш опыт — все, что приобрела наша душа, — остается. Душа отправляется в свое собственное путешествие. Она развивается и взрослеет до тех пор, пока не приходит ей время опять воплотиться на Земле. Так и вода: вначале поднимается в виде пара, потом падает в виде капель дождя из облаков, просачивается в землю и после большого промежутка времени (от 100 до 1000 лет) появляется опять на поверхности земли из подземного источника.

Мы не знаем, какие процессы претерпевает капля воды, проходя через землю перед тем, как удивительная сила левитации поднимет ее на высоту сотен метров. Но мы точно знаем, что подземные источники обладают огромной целебной силой.

Фотографии кристаллов льда

В течение многих лет я изучал исцеляющую силу воды. Я был первым ученым, который использовал прибор, способный передать вибрации этому веществу. Благодаря воде, «заряженной» целительной информацией, многие люди, пришедшие посмотреть на мои эксперименты, выздоровели от своих болезней.

Вода играла основную роль в моей жизни на протяжении многих лет. Я отмечал для себя, что пока мы восприимчивы и открыты, то можем узнать очень ценную информацию даже в самых незначительных вещах вокруг нас. Это и случилось однажды со мной, когда я прочитал: «Нет двух одинаковых снежинок». Конечно, я знал со школьной скамьи, что все снежинки уникальны.



Но в тот момент мне открылся совершенно новый смысл этой фразы. Неожиданно я осознал, что форма снежинки отражает индивидуальность каждой капли воды, и ведь ее можно сфотографировать! Суть моей гипотезы в том, что кристаллы льда могут дать информацию о состоянии воды. Эта идея захватила меня, мне хотелось заморозить воду и попытаться сфотографировать получившиеся кристаллы. Я арендовал микроскоп с высоким разрешением и с помощью молодого исследователя из моей компании начал свои исследования.

Два долгих месяца прошли безрезультатно, но в один прекрасный день сияющий помощник показал мне первую фотографию кристаллов льда. Оглядываясь назад, мне кажется чудом, что мы вообще смогли получить фотографии, учитывая те условия, в которых пришлось работать!

Мы начали с того, что поместили по капле воды в каждую из 50 приготовленных чашек Петри. Затем мы заморозили их до температуры -25°C и под микроскопом сфотографировали получившиеся кристаллы. В лаборатории постоянно поддерживалась температура -5°C , но даже в этих условиях среднее время существования кристалла под микроскопом было всего две минуты из-за солнечного света, расплавлявшего лед.

В других книгах я уже рассказывал, что обычно мы выбирали из 50 фотографий одну — с наиболее типичной формой кристалла.

Вода хранит информацию

Когда вода замерзает, молекулы соединяются друг с другом, образуя кристалл. Кристалл становится устойчивым только в шестиугольной форме. Затем он начинает расти и приобретает характерный вид «снежинки». Это естественный ход процесса кристаллизации. Но если на него влияет неестественная информация, то кристалл не способен принять гармоничную шестиугольную форму.

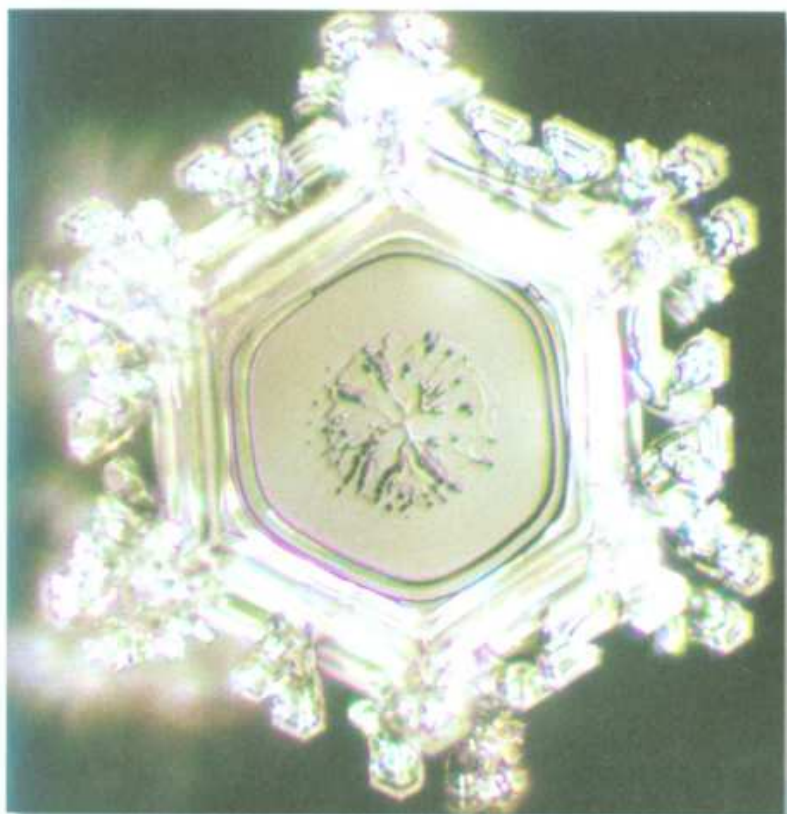
Как только наши гипотезы были подтверждены полученными данными, я стал исследовать воду из различных уголков планеты. Наши эксперименты успешно продолжались, и мы научились получать более качественные снимки. Мы старались найти ответ на вопрос: «Влияет ли окружение на форму кристаллов льда?»

Результат превзошел мои ожидания. На фотографиях четко видно, что в зависимости от источника (например, родника или кухонного крана) вода кристаллизуется по-разному. Это было явным доказательством того, что вода неоднородна. Она реагирует на «опыт», полученный в путешествии, и хранит эту информацию. Вода из родника кристаллизуется в умопомрачительно красивые шестилучевые снежинки; вода же из устья реки вообще кристаллизуется с трудом. Самым шокирующим зрелищем были кристаллы хлорированной питьевой воды. Больно смотреть на воду, с которой так обращались, особенно если знать, какие красивые кристаллы образует родниковая вода...



Это кристалл воды, которая была «одушевлена» при помощи этикетки с надписью «Спасибо!». Он имеет красивую правильную форму.

В результате экспериментов мы пришли к выводу, что у воды есть память. Каждая молекула несет в себе информацию, и, когда мы пьем воду, эта информация становится частью нашего тела. Когда вы будете смотреть на фотографии в этой книге, спрашивайте себя: «Хочу ли я получить такую информацию?»



Это кристалл воды, которой «показали» фотографию дельфинов. Дельфин не менее — если не более — разумен, чем человек. И говорят, что дельфины могут лечить нас.

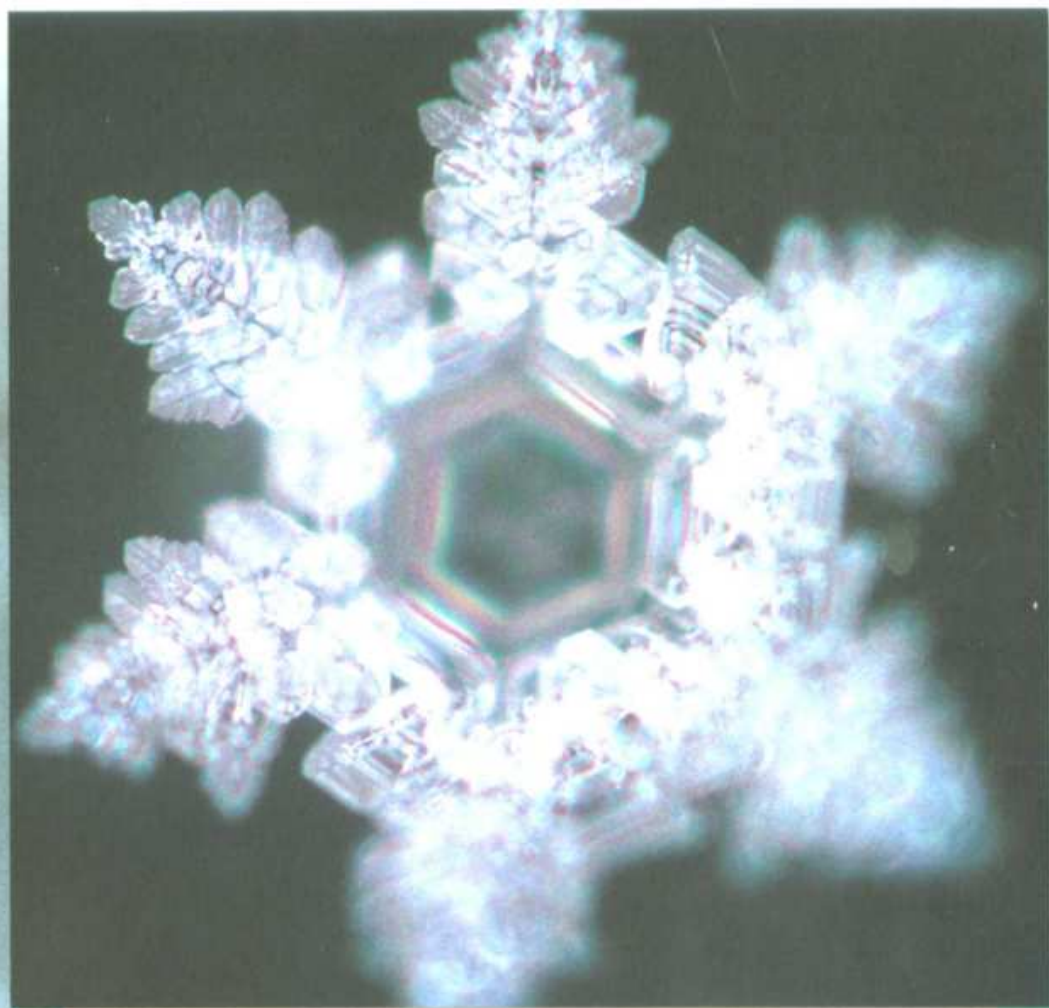


Вода слушает музыку

Однажды доктор Исибаси, ученый-химик, который делал фотоснимки кристаллов льда, подошел ко мне и спросил: «А что будет, если мы проиграем музыку перед водой?» Я нашел его идею замечательной, и именно благодаря ей появились одни из самых впечатляющих наших фотографий (см. ниже).

Метод был очень прост: небольшую бутылку с дистиллированной водой поставили между двух колонок и начали проигрывать музыку. Мы обнаружили, что если слегка встряхивать бутылку до и после проигрывания музыки, то фотографии будут более четкими.

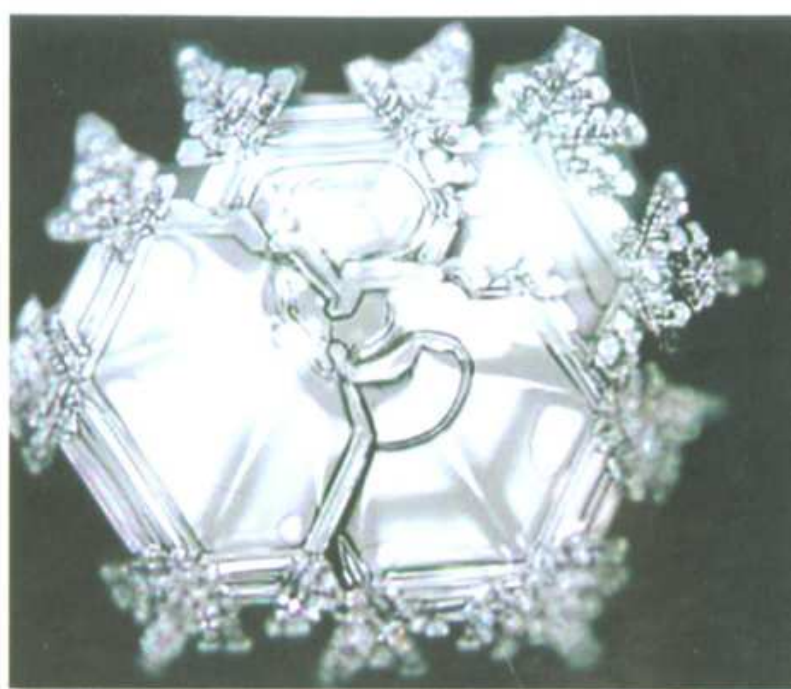
Музыку ставили самую разную — от классики и буддийских песнопений-сутр до тяжелого рока. Мы также экспериментировали с лечебной музыкой — и обнаружили, к примеру, что некоторые музыкальные фрагменты укрепляют иммунную систему. Звук — это вибрация, и мы знали теперь, что вода способна реагировать на вибрации и запоминать их.



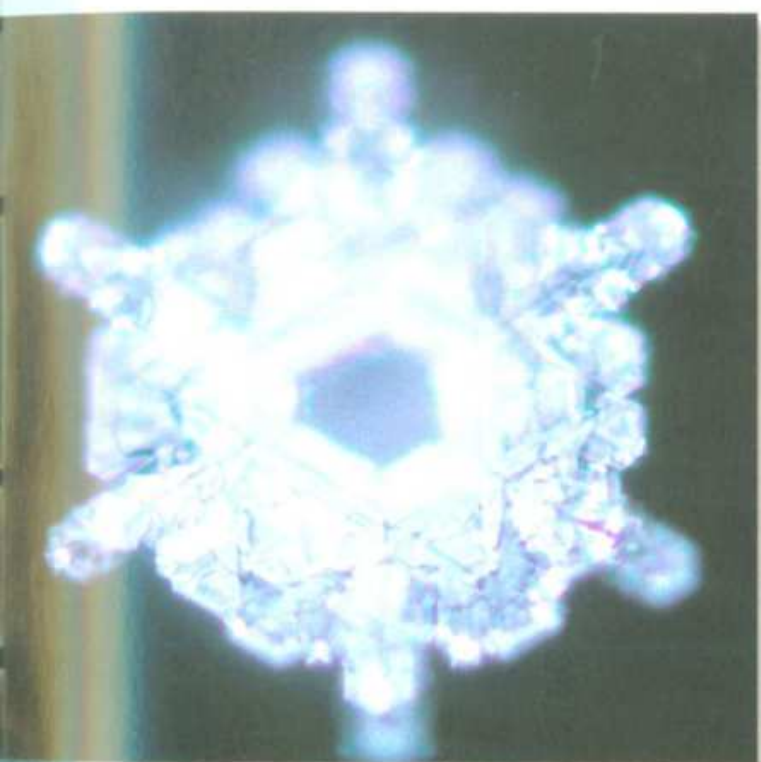
«Аве Мария» Шуберта. Очень красивый, симметричный кристалл, излучающий любовь.



Вода слушает «Лебединое озеро» Чайковского и образует кристалл с тонкими лучами, напоминающими шеи лебедей.



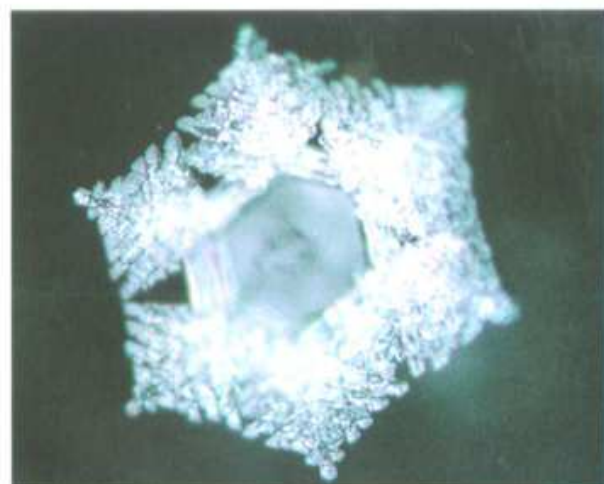
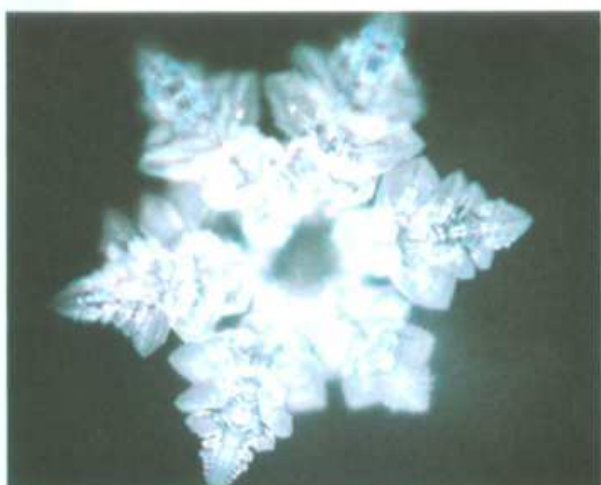
А эта вода слушала компакт-диск «Послания воды». Приглядитесь, и в центре вы увидите еще один кристалл, пытающийся сформироваться.



Группа «Битлз», «Вчера»: образовался великолепный кристалл, напоминающий черепаший панцирь. Это доказывает, что музыка укрепляет иммунную систему (на Востоке черепаха служит символом идеального здоровья и долголетия).



«Эдельвейс» из мюзикла «Звуки музыки». Эдельвейс в переводе с немецкого означает «драгоценная белизна». В полном соответствии с названием сформировался очень четкий белый кристалл. Его центр выглядит как зеркало.



Реакция кристаллов на «Четыре времени года» Вивальди.

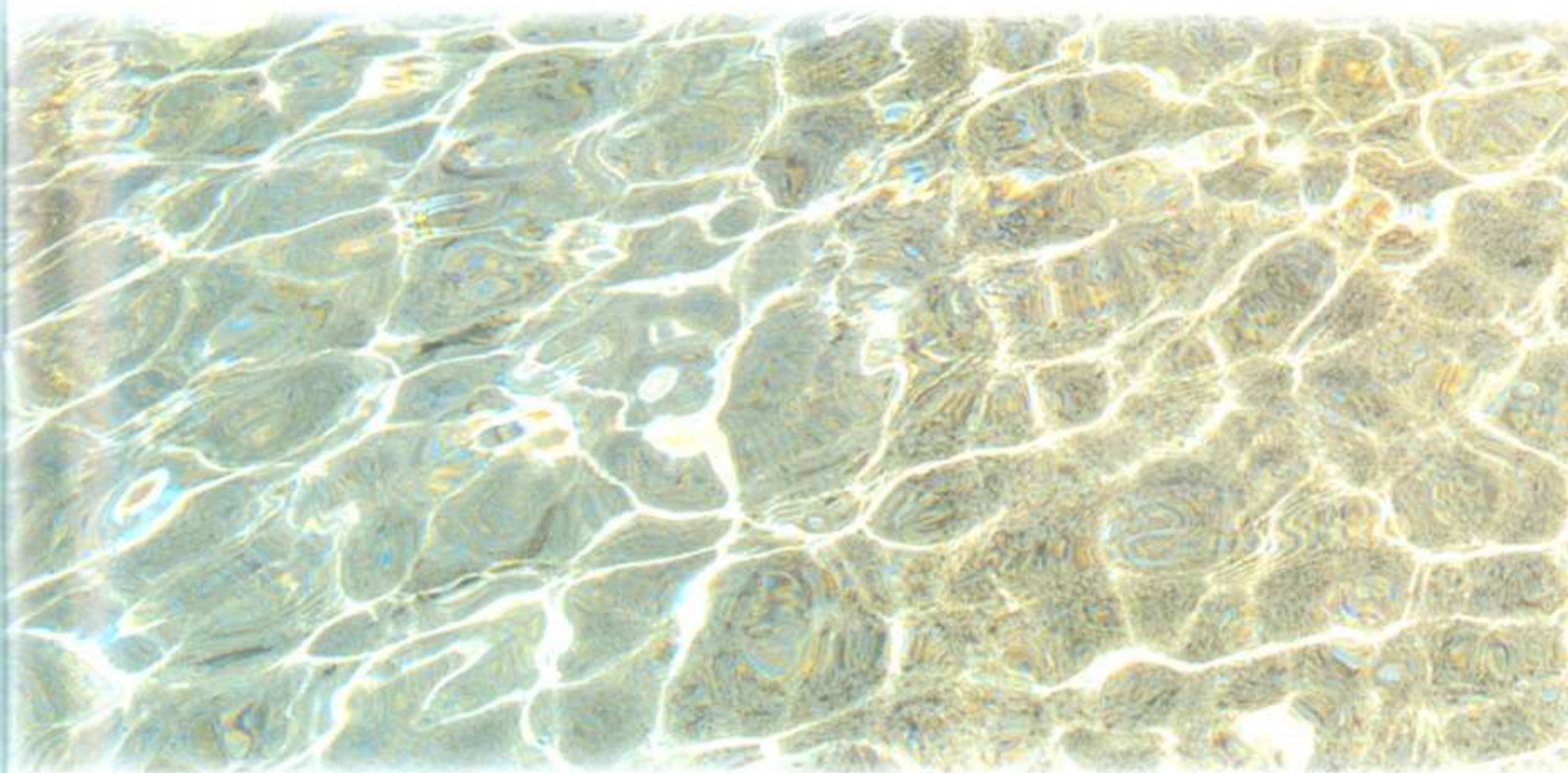
Вверху слева: Весна, начинается рост растений.

Внизу слева: Лето, растения полностью расцветают.

Вверху справа: Осень, созревание семян. Внизу справа: Зима, семена «спят» в земле.

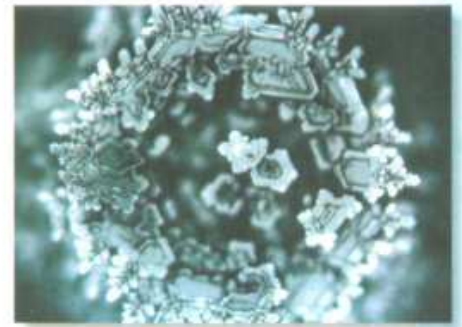
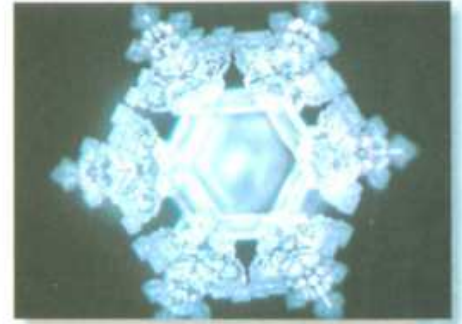
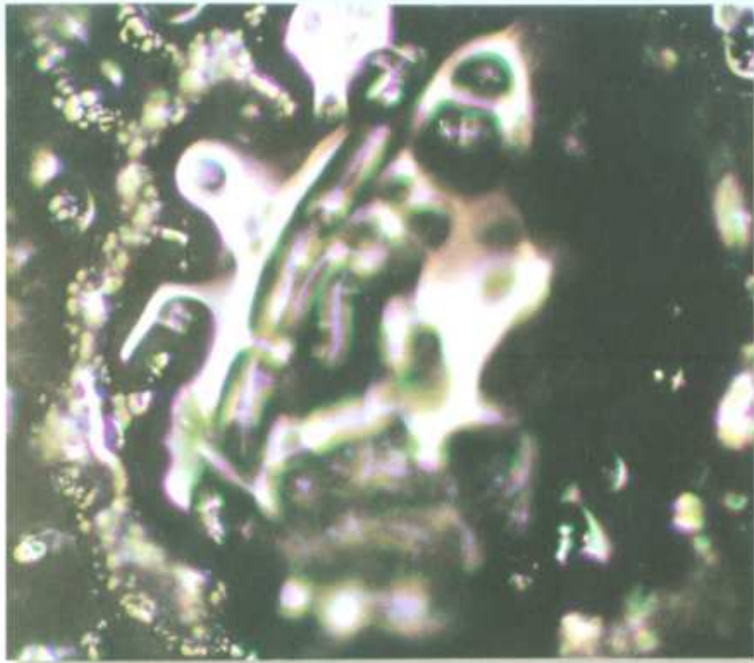
Может ли вода читать?

Поначалу этот вопрос кажется абсурдным. Тем не менее у меня появилась мысль показать воде некоторые японские иероглифы. В Японии принято считать, что у каждого слова есть своя душа. Постараюсь объяснить на примере. Возьмем слово «спасибо». Когда мы произносим его, то не просто издаем ряд звуков, а передаем чувство и смысл. Говоря «спасибо», я вступаю в резонанс с душой слова и вибрирую в унисон с его энергией. Как я и ожидал, вода формировала различные кристаллы в зависимости от того, какие иероглифы ей показывали.

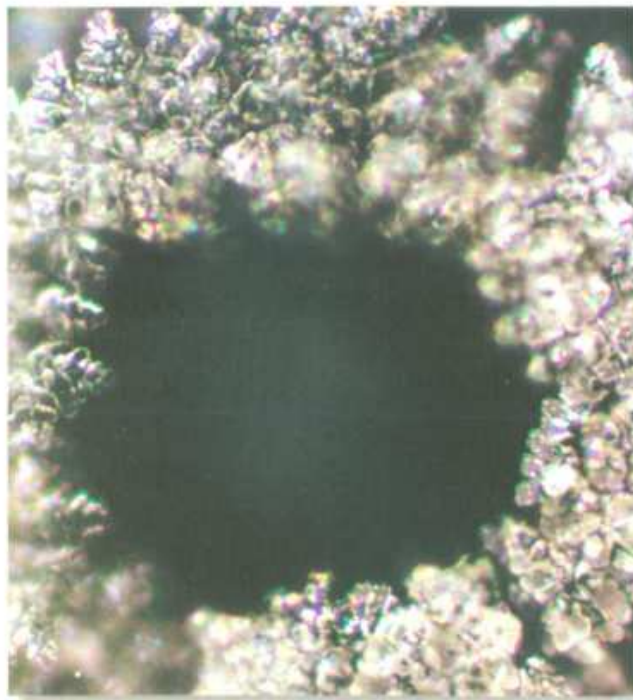


Теория Шелдрейка

Меня всегда радует, когда древняя мудрость заново открывается самыми смелыми учеными современности. Биолог Руперт Шелдрейк в середине 1980-х гг. выдвинул революционную теорию морфогенных полей. Согласно его гипотезе, все природные системы — от кристаллов до растений и животных, включая человека и весь человеческий социум, — обладают коллективной памятью, определяющей их поведение, строение и внешние формы. В морфогенных полях информация хранится в виде вибраций. Морфогенное поле слова «спасибо» усиливается, когда кто-то его произносит или хотя бы думает о нем. Чем сильнее морфогенные поля слов, тем легче людям произносить эти слова и тем чаще их будут произносить¹.



Вверху: на колбу с этой водой наклеили этикетку «демон». Судите сами, как это слово повлияло на воду. Справа, сверху вниз: санскритская мантра «Ом Намах Шивайя». Этот прекрасный кристалл выглядит как мандала. Кристалл, образованный под воздействием слов «Это очень красиво». И действительно — очень красиво! Слово «сила». Вы видите, что сама по себе сила не может ничего достичь: правильного кристалла не получилось.

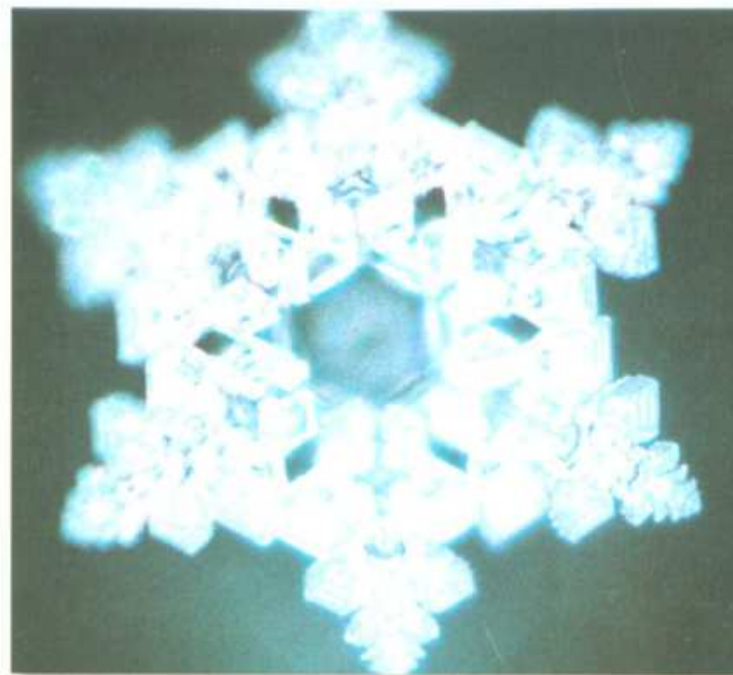


«Душа». Этот кристалл вырос очень быстро и демонстрирует богатую игру цвета.

Примером тому служит «феномен сотой обезьяны», впервые отмеченный в 1950-х годах на одном из японских островков. Ученые изучали поведение обезьян и заметили, что обезьяны мыли картофель перед тем, как съесть. Похоже, что одна из них начала это делать случайно, а другие переняли ее поведение. Возможно, они обнаружили, что вымытый картофель намного вкуснее. В конце концов все сто обезьян, живших на острове, приобрели такую привычку. Затем случилось нечто необычное: обезьяны на другом острове тоже начали мыть картофель. Но они стали это делать все одновременно, а не одна за другой, как



Вода с этикеткой «Неудача». Образовался очень слабый кристалл, который безуспешно пытается достроить себя.



«Удача»: совершенство, красота и гармония. Кристалл похож на бриллиантовую брошь. Возможно, гармония необходима для удачи?

на первом острове. Складывалось впечатление, что обезьяны с первого острова рассказали им о своем открытии. Однако между этими двумя группами обезьян не было контакта.

Поведение первой группы обезьян создало морфогенное поле, содержащее информацию: «Мытый картофель вкуснее». По достижении критической массы (сотая обезьяна) поле стало настолько сильным, что смогло донести эту информацию и до обезьян на другом острове.

Слова тоже создают морфогенные поля, и каждое слово вносит в поле свой уникальный вклад.

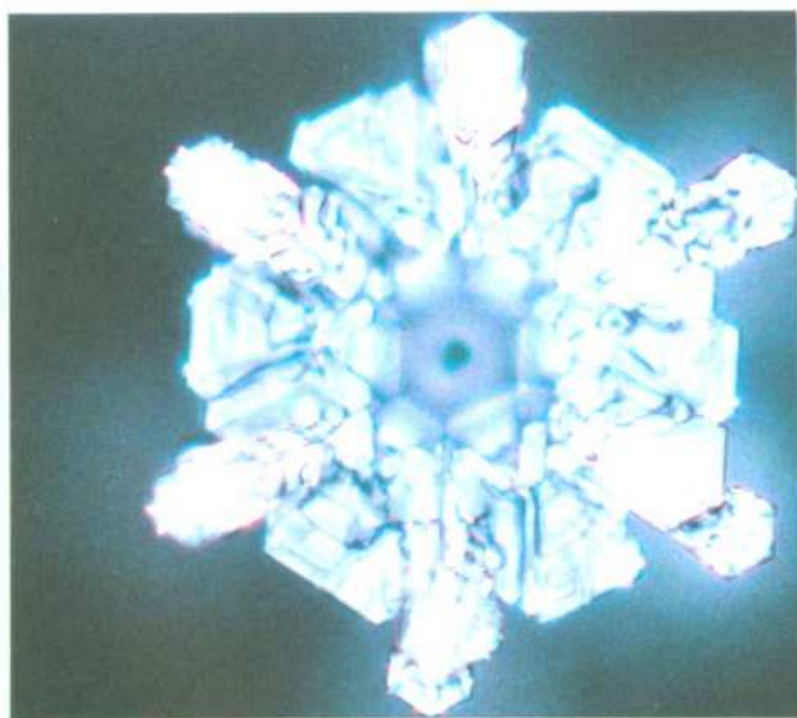
Профессор Йельского университета Гэри Шварц захотел проверить теорию Шелдрейка. Он написал на карточках ряд слов на иврите и столько же придуманных, не имеющих смысла слов. Затем Шварц соединил карточки с обоими наборами слов и в случайном порядке показывал по одному слову студентам (никто из них не знал иврита). Профессор попросил их угадать значение каждого слова, но не сказал им, что некоторые слова придуманы и не имеют смысла². Исследование ответов показало, что студенты предлагали близкие значения одних и тех же слов на иврите, а значения бессмысленных слов каждый выдумывал по-своему. Это подтвердило теорию Шелдрейка о морфогенных полях, или «душах слов», как я их называю.

Я считаю, что именно душу слов — информацию, заключенную в вибрациях, — прочитывает вода, а потом настраивает на нее свою структуру. Результат этой настройки отражается в кристаллах льда. Итак, в кристаллах мы видим вибрационные модели некоторых душ слов, и мне кажется, что это окно, через которое мы сможем заглянуть в душу Вселенной.

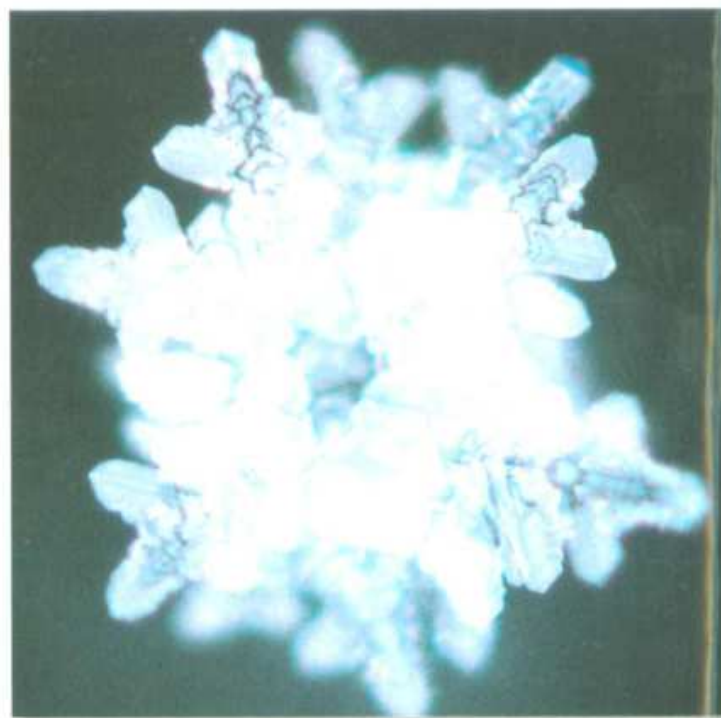
Душа слова

Когда мы думаем о чем-либо и вкладываем в эту мысль свою энергию, представляя ее в реальности или произнося ее вслух, мы сохраняем вибрационный шаблон этой мысли в нашей телесной воде. А вода, из которой мы состоим, излучает эту вибрацию в окружающий мир. Таким образом мы оказываем воздействие на других людей. Они реагируют на наши вибрационные шаблоны, и их реакции, в свою очередь, воздействуют на наши вибрации и морфогенное поле. Вот почему так важны чистые и добрые мысли и слова.

Мой уважаемый учитель доктор Нобуо Сиоя уже давно привел меня к осознанию этого, а сейчас, благодаря кристаллам льда, мы можем видеть подтверждение этого принципа воочию. В своей книге «Источник молодости доктора Сиоя» учитель описывает три «правильных состояния ума», которые помогут каждому жить счастливо. Будучи болезненным с детства, доктор Сиоя разработал дыхательную технику, совмещенную с визуализацией. Этот «метод творческой силы мысли и правильного дыхания» позволил ему значительно улучшить здоровье и прожить очень долгую жизнь. С 60 лет он на самом деле начал омолаживаться, а во внушительном столетнем возрасте даже выиграл турнир по гольфу.



«Исцеляющие руки матери»: этот мощный кристалл имеет розоватый оттенок. Розовый цвет ассоциируется с любовью и дружбой, энергиями сердца. Еще считается, что этот цвет помогает активировать жизненную силу.



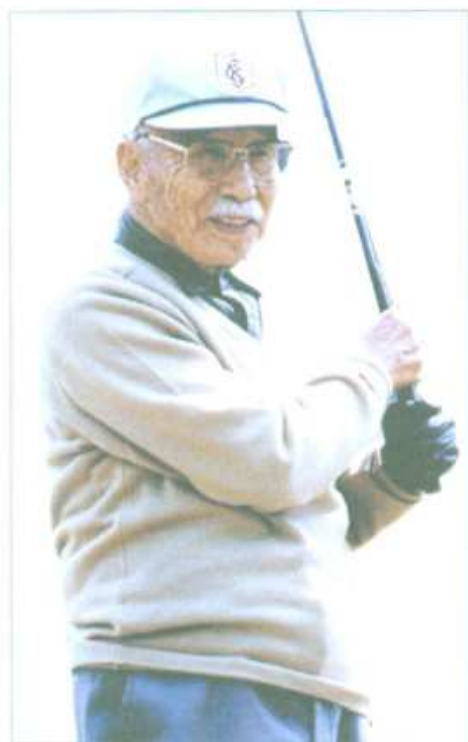
«Роды»: эта фотография показывает, что рожать — это больше чем просто производить на свет ребенка. Тут подразумевается решимость ткать свой собственный узор жизни. Мы видим динамику, движение, развитие.

Три золотых правила доктора Сиои

Три «правильных состояния ума» доктора Сиои очень просты, но способны кардинально изменить вашу повседневную жизнь, особенно если вы знаете о душе слова.

1. Мыслите позитивно. Доказано, что позитивные мысли влияют на здоровье. Например, они могут укреплять иммунную систему. Позитивный настрой и открытость во всех жизненных ситуациях позволяют нам всегда сразу увидеть свой благоприятный шанс и воспользоваться им. Это не значит видеть все сквозь розовые очки. Просто вместо того, чтобы фокусироваться только на негативе, мы смотрим на обе стороны пресловутой медали. Поступая так, мы учимся распознавать необходимые нам возможности.

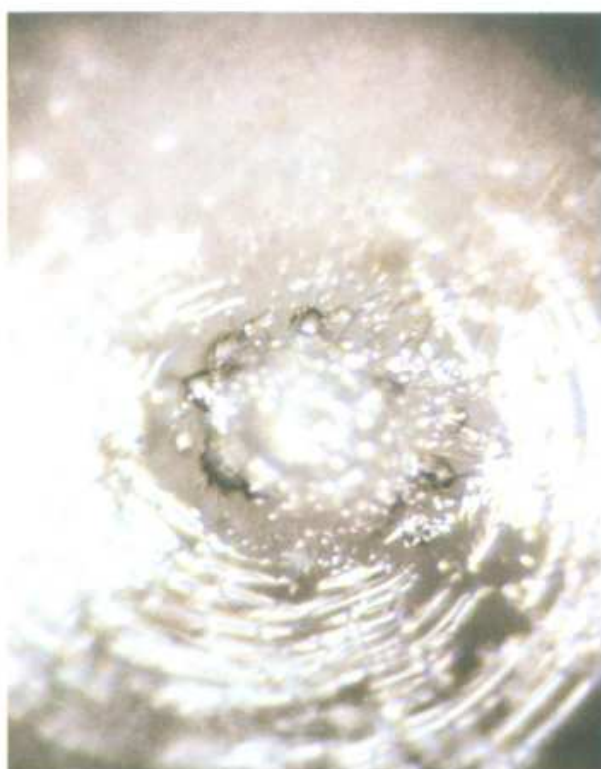
2. Не забывайте благодарить. Благодарность — важнейшее чувство, и важно постоянно напоминать себе об этом. Осознание чего-либо генерирует энергию. Если мы осознаём свою благодарность, то посылаем вовне определенные вибрации и привлекаем такие же. Это означает, что мы создаем все больше ситуаций, в которых есть за что кого-либо благодарить. Если у человека отсутствует этот фундаментальный настрой, он должен найти в своем окружении вещи, за которые стоит поблагодарить, хотя бы самые незначительные. Некоторые люди могут заявить, что в их жизни нет ничего такого, за что они должны быть кому-либо благодарны, но на самом деле мы должны быть благодарны за каждый прожитый день.



3. Не ворчите. Если мы во всем будем искать недостатки, а не повод поблагодарить, то наши мысли и чувства породят вибрации, которые притянут к нам ситуации, вызывающие еще большее недовольство. Такие мысли, как «я в беде», «мне это не нравится», «я не могу», «это трудно», «это утомительно», приведут к беде, недовольству, трудностям, утомлению.

Кристаллы льда показали нам, как влияют на воду слово «дурак» или фраза «мы молодцы». Когда один человек говорит другому: «Ты дурак», создаются такие же дурные

Доктор Нобуо Сиоя: с помощью его простого метода «созидательного мышления и правильного дыхания» можно омолодиться как духовно, так и физически.



Эффект слова «дурак». Вода не может сформировать кристаллическую структуру, если воздействовавшие на нее слова оскорбительны.

вибрации. Это не просто утверждение. Употребляя эти слова, мы создаем, а скорее поддерживаем, негативные вибрации, а следовательно, модели поведения. Негармоничные шаблоны вибраций запечатлеваются в основном в телесной воде человека, к которому обращены наши слова.

Именно по этой причине мы должны хвалить своих детей (и друзей, и коллег) — таким образом мы поддерживаем их хорошие качества. Я считаю, что совершенно необходимо осознавать свои слова и мысли, особенно направленные на других людей, так как в первую очередь они воздействуют на нас самих. Произнося слово «дурак», я сам сперва полностью этой вибрацией и буду создавать дисгармоничное поле.

Проверенный временем принцип: «Поступай с другими так, как бы ты хотел, чтобы поступали с тобой» обретает новое значение в свете теории морфогенных полей. Даже самый эгоцентричный человек способен говорить, действовать и думать о других справедливо. Так и должно быть, потому что сейчас становится ясно, что мы полностью ответственны за все, что с нами происходит.

Другой привычкой ума, мешающей самосовершенствованию, является самоуничижение, как внешнее, так и внутреннее. Каждый из нас имеет возможность (я бы даже сказал, долг перед самим собой) говорить и действовать таким образом, чтобы улучшать, а не отравлять свой микрокосм. Я всегда огорчаюсь, когда вижу столько людей, тратящих свою энергию на уничтожение — и внешнее, и внутреннее — просто потому, что события пошли не так, как они ожидали. Действуя подобным образом, мы не создаем поток позитивной энергии, помогающий нам учиться на своих ошибках. Если мы посмотрим на кристаллы льда, то ответ очевиден: «Мы отравляем себя всей этой негативной болтовней».

Пришло время применить это знание на практике и помочь себе изменить жизнь к лучшему. Я не собираюсь читать проповеди, за меня все скажет вода на своем понятном языке. Жизнь на самом деле не так уж сложна, и это знание мы храним в себе. Наша задача — открыть его снова. Фотографии кристаллов льда помогут найти истину. Они покажут нам путь.

Вода — посланница

Исцеляющая сила воды и ее способность переносить информацию были известны уже сотни лет, и многие методы лечения основаны на этом знании. Что будет, если продемонстрировать всем эти «скрытые» свойства? Информацию, заключенную в воде, можно продемонстрировать в виде картинки, тогда мы начнем представлять воду не обычным скоплением молекул, а живым существом.

В прошлом не было ничего необычного в диалоге с природой и природными духами, даже в западном мире. Сейчас же механистический взгляд на вещи мешает осознать это органичное восприятие окружающего мира, даже если оно все же прорывается в наше сознание. Ничто не может быть тем, чем ему не позволено быть.

Кристаллы льда служат посредниками между теми из нас, кто придерживается механистических взглядов, и голографической реальностью. Под «голографической» я понимаю такую реальность, в каждой части которой можно увидеть целостную картину. Ледяные кристаллы — это посланники, дающие нам осознать реальную картину связей во Вселенной.

Люди хотят жить в безопасности, вот почему была разработана ясная философия жизни в мире. Наступил новый век. Мы не можем больше прятаться от всеобъемлющей философии жизни, теперь мы должны понять, что наибольшую безопасность можно найти только на самом высоком духовном уровне. Если мы научимся настраиваться на возвышенные вибрации, то сможем стать с ними одним целым.



Вода — это очень честное зеркало. Фотографии кристаллов льда ясно показывают влияние различных окружающих факторов на живые системы. Также эти изображения ясно продемонстрировали, что нам не стоит беспомощно наблюдать за негативными влияниями. Благодаря любви и благодарности мы можем улучшить наш мир. Думая и ощущая «любовь и благодарность», мы можем активно начать процесс исцеления.

Когда мы смотрим на фотографии кристаллов, сформированные под воздействием негативных мыслей, таинственный страх, который все мы испытывали, исчезает. Вместо этого мы сопереживаем изуродованной воде.

Она не хотела так страдать. Таким образом, у нас появляется новое состояние ума. Мы хотим сделать нечто хорошее для воды — и, следовательно, для нас самих. Мы больше не хотим воевать, загрязняя все вокруг негативностью. Конфликт порождает все новые выбросы вредной энергии, которая вызывает враждебность. Мы не должны закрывать глаза на негатив. Напротив, нам вначале следует его визуализировать и осознать, а потом с помощью любви и благодарности трансформировать отрицательное в положительное.

Отсюда следует, что мы способны занять активную позицию в создании нашего мира. Это понимание дает нам не только силу, но и ответственность. Мы больше не беспомощные «игрушки» судьбы. Какого существования мы хотим для себя? Что мы хотим создать в своей жизни? Каждый из нас отвечает на этот важный вопрос в своих мыслях, словах и действиях. Если я ратую за мир, но все время раздражаюсь, бранюсь и осуждаю, то как моя мечта может воплотиться во мне или где-то еще?

Фотографии кристаллов льда стимулируют наше воображение. Нашими действиями руководит левое полушарие головного мозга, но изображения воздействуют на правое полушарие и многие испытывают эффект мандалы. Я предпочитаю показывать людям только красивые фотографии, но, по моему мнению, важно также дать левому полушарию хороший материал для обдумывания, чтобы поставить под сомнение устаревшие формы мышления. Таким образом фотографии кристаллов воды влияют на всю ментальную структуру человека. Простое чтение текста, как и рассматривание фотографий, задействует только одно полуша-



рие. И только в сочетании обоих способов мышления может родиться, а затем воплотиться в повседневной практике новое понимание. Эти фотографии несут информацию, которую воспринимают ум, душа и тело благодаря воде, которая вибрирует в гармонии с ними.

В своем развитии дети неизбежно проходят фазу вопросов «Почему?». Мы тоже можем и должны спрашивать воду обо всем, что нам нужно узнать. Так мы можем получить понимание самой сути вещей. Вода — посланница, она несет нам информацию о Вселенной.

Движение — это здоровье

В кристаллах льда мы видим древнюю мудрость. Вода из реки создает удивительно красивые формы. Если же мы возьмем воду из отстойника или болота, то не получим никакой кристаллической структуры. Вода, неспособная течь, теряет жизненную силу. Она отрезана от реки жизни. Это применимо и к человеку: для нас тоже жизненно важно двигаться в мировом потоке. Любой застой равносителен смерти.

Мы знакомы с этим явлением на физическом уровне. Например, если наша кровь начинает застаиваться, в ней образуются сгустки, которые приводят к инфарктам и инсультам. Мы также знакомы с этим и на эмоциональном уровне. Если человек поглощен каким-либо чувством, скажем печалью, то рано или поздно окаменеет от боли. То же происходит и на ментальном уровне, если человека сковывают страх, предрассудки или привычки. Кристаллы льда показывают нам, как правильно жить, ведь то, что хорошо для воды в природе, хорошо для нее и в нашем теле. От постоянного движения в большой степени зависит хорошее самочувствие.

Живя в движении, мы помогаем не только себе, но и воде. Уделяя внимание воде в нашем теле, мы также отдаем дань уважения всем водам Земли, потому что они взаимосвязаны. Мы «водяные» существа, и я не устану подчеркивать важность осознания данного факта. Исходя из этого мы должны с уважением и вниманием относиться к дару Вселенной — воде — и ее мудрости.

Давайте любить воду!

Я твердо уверен, что долг человечества — содействовать исцелению Земли и ее воды. Для многих из нас это стало потребностью уже давно. Вместе мы можем совершать великие дела, как учит нас правило сотой обезьяны.

Одним из самых важных посланий, которые мы получили от кристаллов льда, было то, что каждая наша мысль, слово и поступок — это информация, которую мы посылаем во внешний мир. Наше сознание оказывает реальное воздействие на воду, которое становится особенно мощным, когда мы стре-

мимся к конкретной цели, сливаясь с ней в одно целое. Именно этот принцип дает такую силу совместной молитве. Эту энергию нужно использовать, чтобы посылать любовь и благодарность воде.

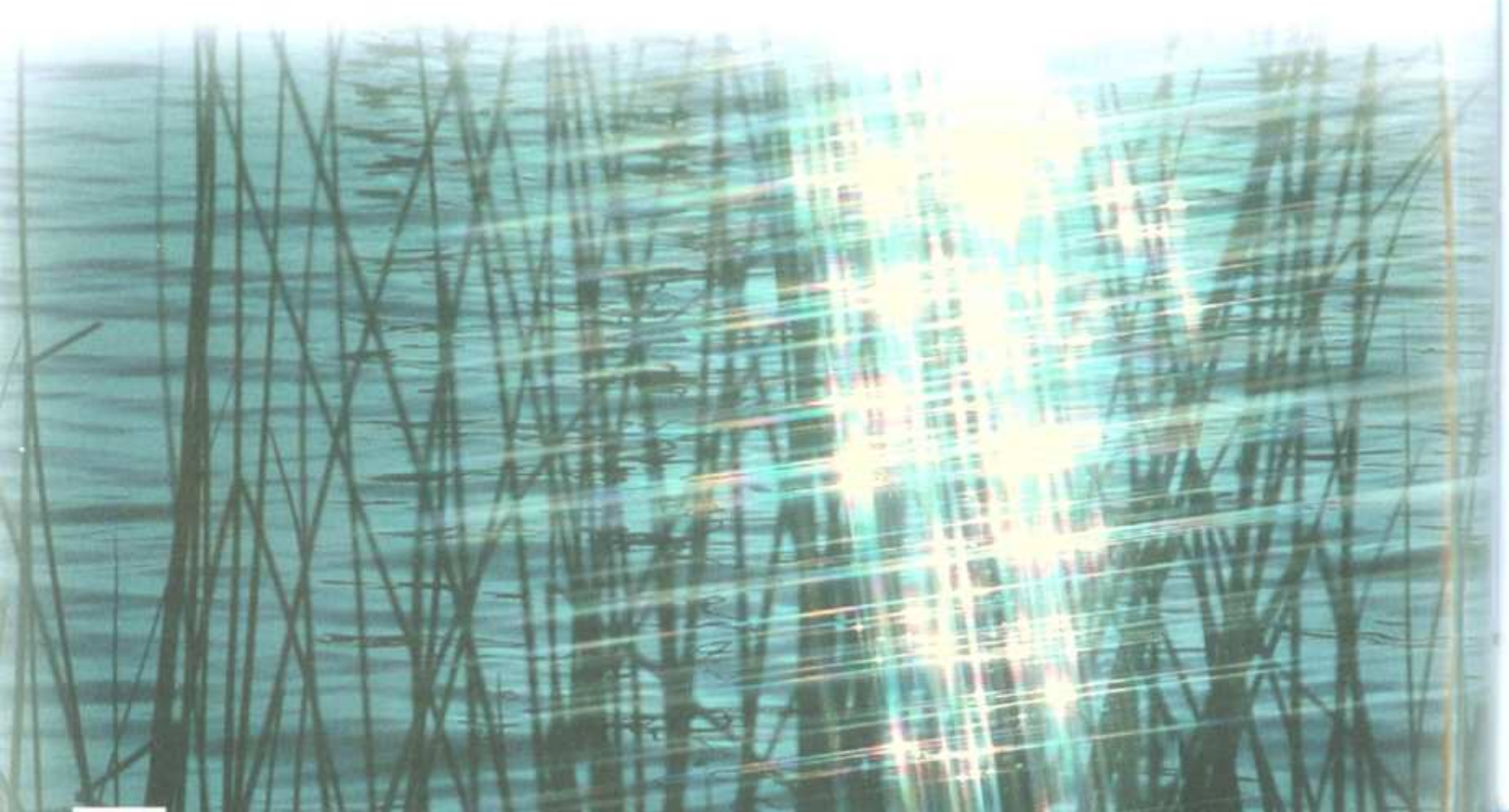
Давайте назначим 25 июля Всемирным днем любви и благодарности воде. Мы будем начинать этот праздник церемонией посылания наших самых добрых чувств животворящей воде и таким образом постепенно будем повышать свое осознание. Присоединяйтесь! Каждый человек на счету, каждое слово имеет значение. Каждая капля, наполненная любовью и благодарностью, несет их вибрации в мир.

Чтобы усилить эффект, я предлагаю посылать вибрации три раза в день — в 7:00, 13:00 и 19:00 по местному времени. И расскажите об этом празднике всем, кто заинтересуется.

Порядок проведения церемонии зависит только от вас. Вы можете молиться по канонам вашей религии или заниматься визуализацией. Лично я представляю себе, как из сердец всех людей выходит серебряный или золотой свет и насыщает собой всю воду на планете Земля.

А кроме Всемирного дня любви и благодарности воде, давайте посылать нашу любовь и признательность воде 25-го числа каждого месяца. Делая так, вы облагораживаете себя — повышаете свои вибрации. Когда вы благодарите, скажем, воду, текущую по вашим рукам во время утреннего умывания, то благодарите также воду в своем теле и каждой клетке. Так можно улучшать свое самочувствие.

Здоровье каждого человека — моя главная мечта. Но еще более важно исцелить природу, Землю и человечество в целом. Моей мечтой также является мир во всем мире, и я знаю, что не одинок в этом.



Примечания автора

1. Морфогенное поле, или морфологический резонанс, — это название, предложенное Рупертом Шелдрейком для обозначения формы действия на расстоянии. Однако мысль о том, что видение — это двухсторонний процесс, приходила в голову великих мыслителей еще в древности. Теория утверждает, что вещи с одинаковой «формой» склонны к «резонансу» друг с другом. Когда кристаллы вновь синтезированных химических веществ, — к примеру, новых видов лекарств — выращивают впервые, у них нет точного подобия, но когда эти вещества кристаллизуются снова и снова, то это происходит намного быстрее, причем в любом месте мира, потому что такие же кристаллы уже существовали в прошлом.

Кроме всего остального, эта концепция противоречит и специальной теории относительности, потому что все кристаллы во всей Вселенной вне зависимости от расстояния и времени воздействуют друг на друга.

Есть все основания считать, что теория морфогенного поля, впервые сформулированная специалистом в биологии развития (в начале 1980-х годов), тесно связана с определением гравитационного поля на квантовом уровне, про которое можно сказать следующее:

- поле пронизывает все пространство;
- поле взаимодействует со всеми видами материи и энергии вне зависимости от того, имеет ли материя (энергия) магнитный заряд;
- и, что самое важное, поле можно назвать симметричным тензором второго ранга.

Все три свойства поля являются характеристиками гравитации, и уже несколько лет назад было доказано, что только самосогласованная нелинейная теория поля симметричного тензора второго ранга, по крайней мере для малых энергий, соответствует общей теории относительности Эйнштейна. Следовательно, если будут найдены доказательства, что морфогенное поле обладает приведенными выше тремя характеристиками, то мы сможем сделать вывод, что это поле — составная часть гравитационного поля в свете теории относительности Эйнштейна.

2. Более подробную информацию о Гэри Шварце и его исследованиях иврита вы найдете здесь: www.co-intelligence.org/P-moreonmorphgenicflds.html.



Часть 1

Вода с научной
точки зрения

Введение

Любой, кто помнит уроки химии, биологии и физики, знает, что воду (H_2O) принято считать инертным простым веществом. Она кипит при температуре $100^\circ C$ и обладает уникальным свойством увеличиваться в объеме при замерзании и уменьшаться при размораживании. Мы знаем, что это очень важное свойство не только для жизни на Земле, но и для многих планетарных геологических процессов. Но в школе нам внушали, что это просто способ существования вещей и не стоит спрашивать, почему так происходит!

В последние годы несколько смелых ученых, рискуя подвергнуться ostrакизму и разрушить свою карьеру, стали первопроходцами исследования новых свойств воды. Первым из них был французский иммунолог Жак Бенвенист, который попытался доказать, что вода обладает памятью и может сохранять информацию о растворенных в ней сложных химических веществах, даже когда от них не осталось и следа. Его исследования были восприняты как научная ересь. К сожалению, Бенвенист лишился работы, а его лаборатория была закрыта. Он умер в 2004 году, но его выводы были настолько интригующими, что многие ученые уже заявили, что с успехом повторили его эксперименты.

По его стопам последовали другие ученые, и самые выдающиеся из них участвовали в написании этой книги. В большинстве случаев авторы пытались упростить язык научных работ, чтобы читатель с наименьшими усилиями смог следить за ходом их рассуждений. После прочтения читатель откроет

для себя нечто удивительное — зарю совершенно нового представления о нашем мире и жизни в нем, далеко выходящего за рамки современной материалистической науки. Новое видение, мышление и осознание способно повлиять на структуру не только воды, но и других веществ, играющих важную роль в том процессе, который происходит, когда ДНК формирует новую жизнь. Мы стоим на пороге новой эры, которая изменит не только науку и культуру, но и духовность.

Масару Эмото

Структура воды

Рустам Рой

Предисловие

Вода — это самый важный материал, необходимый для физического существования человека. И без изучения ее физических, химических и биохимических свойств невозможно существенное продление человеческой жизни. К сожалению, долгое время интереса к подобным исследованиям не было. Ученые, занимающиеся неорганической химией, фактически монополизировали все исследования структуры воды. Биохимический и медицинский истеблишмент не обращает на эту проблему ни малейшего внимания. Так, до сих пор в «официальной» (читай: в чиновничьей) медицине нет ни одной научной работы на тему исцеления водой, отсюда и плачевное состояние нынешней системы здравоохранения. Но сегодня наконец-то можно поднять вопрос об эффективности различных лечебных средств на основе воды, предлагаемых «народными» и «нетрадиционными» целительскими практиками.

Новый и современный взгляд на структуру воды с точки зрения материаловедения был впервые изложен Роем, Беллом, Тиллером и Гувером (далее РБТГ) в декабре 2005 года. В статье РБТГ было показано, что вода в обычных условиях имеет несколько различных структур.

Абсолютная важность структуры

Эта книга — о возможной роли воды в исцелении человека. Вода — самый важный компонент человеческого тела. Но что делает эту жидкость средством исцеления?

Во-первых, вода, конечно, удивительно сильный растворитель (из-за очень высокой диэлектрической постоянной*); она приводит в растворенное состояние большую часть материалов, вступающих с ней в контакт. Во-вторых,

* Диэлектрическая постоянная — безразмерная величина, характеризующая изолирующие свойства среды. Она показывает, во сколько раз взаимодействие между зарядами в однородной среде меньше, чем в вакууме. Д. п. воздуха близка к д. п. вакуума — к единице. Д. п. воды достаточно высока — около 80.

вода — это вещество, которое изменяет свою структуру за доли секунды, что сопровождается кардинальным изменением свойств. Поэтому, если вы заинтересовались водой, следует обратить особое внимание на ее структуру.

Практически вся существующая на сегодняшний день литература о структуре воды была написана химиками, для которых структура определяется видами молекул данного вещества (например, воды). Иначе говоря, химики изучают строительные блоки воды, но очень мало внимания уделяют расположению этих блоков в пространстве. А ведь кирпичи и здание — это разные вещи! Невозможно описать структуру собора Нотр-Дам или мавзолея Тадж-Махал, сказав, что они построены из кирпичей такой-то формы, такого-то размера и такого-то материала.

Высмеивая и отрицая гомеопатию и целительские практики, связанные с употреблением «структурированной» воды, химики основывают свои доводы на вопиющей ошибке, вызванной слишком упрощенным пониманием свойств жидкостей. Они утверждают: единственный способ изменить свойства воды — растворить в ней другое вещество. Иными словами, вода может изменить свои свойства только под действием свойств растворенного вещества в зависимости от его концентрации. Но это, конечно, сущий бред для любого опытного материалововеда! Вот основополагающий принцип материаловедения: свойства материала в гораздо большей степени определяются его структурой (на любом уровне), чем составом. Это можно особенно наглядно показать на примере графита и алмаза. Химический состав один и тот же: углерод. А насколько разные свойства! И все из-за структуры.

Последствия структурных изменений

В связи с темой настоящей книги нас интересует, возможно ли изменять структуру воды. Собственно, именно этому и посвящена статья РБТГ, на которую мы уже ссылались. Для демонстрации возможности структурных изменений в воде авторы использовали три явления: эпитаксию (точнее, эпитаксиальное выращивание кристаллов), давление и образование нанопузырьков.

Эпитаксия

Этот термин встретишь не в каждом техническом словаре, но само явление хорошо известно, изучено и используется во многих современных технологиях. Эпитаксия — это передача информации о структуре от поверхности материала (обычно твердого) к жидкости. Речь идет именно о переносе информации, а не вещества. Информация передается от «затравки», или «субстрата», жидкой фазе и полностью контролирует формирующуюся из жидкости структуру.

В гомеопатии в жидкость (воду или водный раствор этилового спирта) добавляется особый активный агент. Уместно задать вопрос: каким образом агент изменяет жидкость, воздействует на нее или оставляет отпечаток в ней? Те, кто не знаком с материаловедением, могут сказать, что «активный агент» воздействует на жидкость одним своим присутствием в жидкости (в качестве атомов, ионов, молекул). И окажутся неправы. Для объяснения мы опять-таки должны обратиться к структуре, а не к составу. Очевидно, на структуру воды оказывают влияние те твердые вещества, с которыми она вступает в контакт.

Это первый урок материаловедения — структурная наногетерогенность (неоднородность на микроскопическом уровне) жидкости и роль эпитаксии в «размножении» структурной информации без вмешательства в состав жидкости. Кроме того, материаловеды изучают и другие явления, которые представляют собой вероятные, а возможно, и главные факторы, влияющие на структуру воды.

Встряхивание — создание высокого давления и нанопузырьков

Давление — одна из самых важных (после температуры) термодинамических переменных, которая определяет стабильность структуры и (или) вид самой формирующейся структуры. Хорошо известно, что давление оказывает большое влияние на процесс кристаллизации H_2O (воды). На сегодня известны 13 различных кристаллических структур первичной элементарной ячейки H_2O . В серии статей 1960-х годов мы уже показали, что все стекла («замороженные жидкости») непрерывно изменяют структуру (а также плотность и показатель преломления) под действием давления. Такие уплотненные структуры лучше всего получались из оксида кремния, который имеет большую вязкость. Обоснованная экстраполяция показывает, что во время встряхивания на каждую каплю воды, которая могла бы образоваться, оказывается значительное давление. Поэтому можно предположить, что различные структуры воды формируются как под действием давления, вызываемого встряхиванием, так и под действием давления в сочетании с эпитаксией на основе различных добавок.

Кроме того, процесс встряхивания всегда приводит к образованию в жидкости пузырьков самого различного размера, в том числе и нанопузырьков — мельчайших включений газов O_2 , N_2 , CO_2 и т. д. Некоторые из этих пузырьков по размеру будут меньше коллоидных частиц и, следовательно, образуют коллоидные суспензии газовых (или жидкостных) включений в воде. Эти суспензии могут быть стабильны очень долгое время и, без сомнения, оказывают определенное влияние на структуру воды.

Другие силы, влияющие на структуру воды и растворов

Кроме этих основных сил, которые определяют структуру воды и влияют на ее стабильность, на воду также воздействуют магнитное и электрическое поля. Хотя эти поля оказывают очень малое влияние на стабильность структуры большинства материалов, они приобретают особое значение, когда взаимодействуют с материалами или оказываются «заключенными» в определенной области материала, как происходит в самых распространенных ферроэлектриках (сегнетоэлектриках) или ферромагнетиках.

Материаловедение

в гомеопатической литературе

В литературе по гомеопатии можно найти доказательства влияния на структуру воды различных физических сил, включая слабое магнитное поле. Различные исследователи предлагали модель структуры воды, включающую формирование агрегатов молекул воды, или водных кластеров, затравкой для которых может стать постоянное присутствие определенных молекул (например, цвиттер-ионов* или клатратов**). Некоторые ученые предположили, что на движение молекул может воздействовать когерентное электромагнитное поле внутри растворителя. Появляющиеся данные о структуре и термодинамике воды дают основание для пересмотра роли растворителя в сохранении и передаче информации гомеопатическими агентами.

Современные представления о структуре воды

Кратко современные представления о структуре воды можно сформулировать так: вода представляет собой наногетерогенное (неоднородное на микроскопическом уровне) статистико-механическое распределение различных видов молекул. На структуру воды сильно влияют эффекты эпитаксии, давле-

- * Цвиттер-ион (биполярный ион) (от нем. Zwitter — гибрид, гермафродит) — молекула, которая, являясь в целом электронейтральной, в своей структуре имеет части, несущие как отрицательный, так и положительный заряды, локализованные на разных атомах. Цвиттер-ионы относятся к полярным агентам и, как правило, обладают хорошей растворимостью в воде и слабой — в большинстве органических растворителей.
- ** Клатраты — один из видов соединений включения. Широко известны клатраты, образуемые инертными газами (аргоном, криптоном, ксеноном), а также компонентами природного газа с водой. При этом молекулы газа внедряются в пустоты кристаллических структур, составленных из молекул H_2O .



ние, вызванное встряхиванием, и присутствие коллоидных нанопузырьков. Распределение молекул очень подвижно. Все экстенсивные и интенсивные воздействия, включая электрическое и магнитное поля, могут вызвать значительные изменения в этом распределении — и, следовательно, в структуре и свойствах воды.

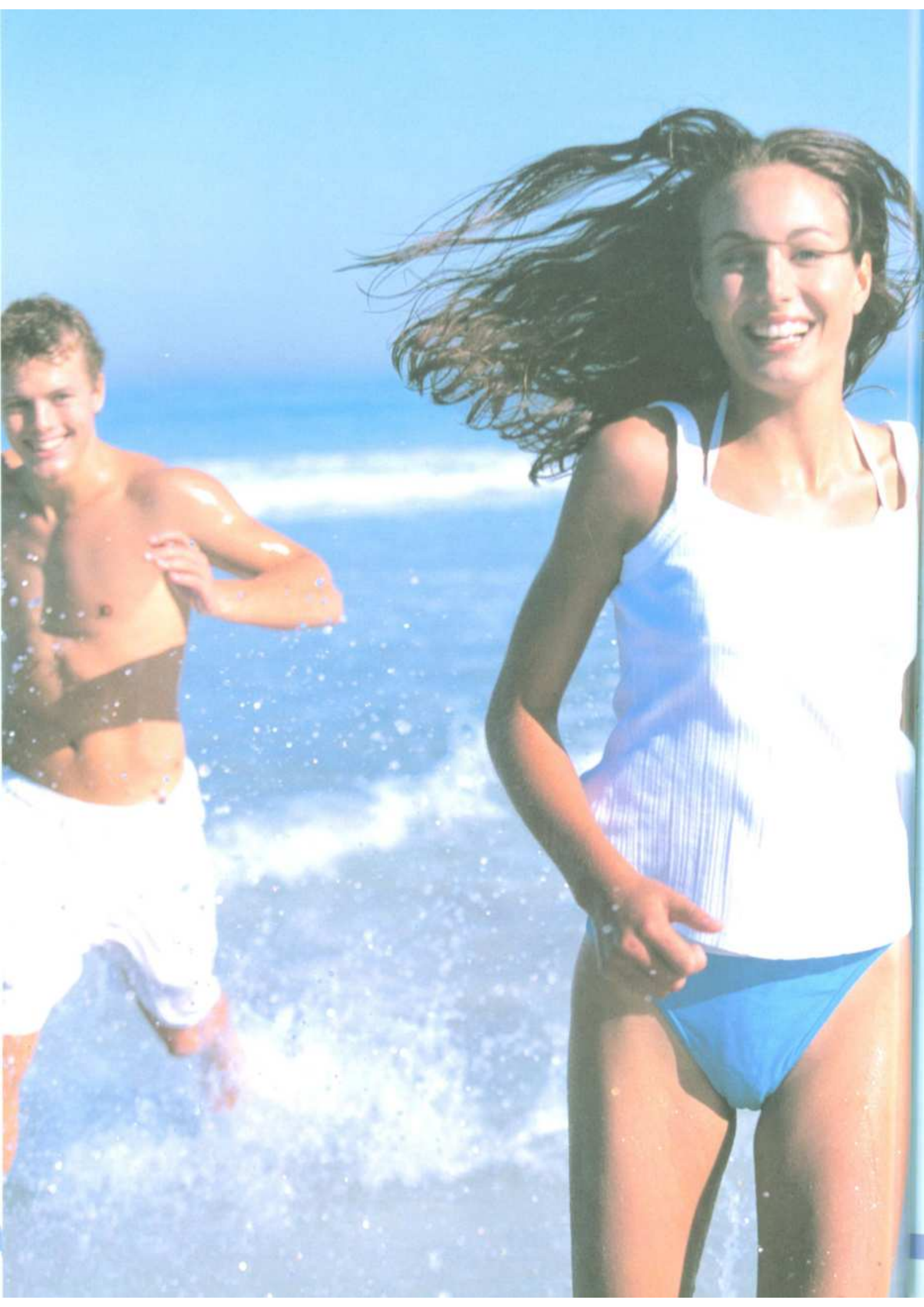
Попросту же говоря, жидкая вода состоит из постоянно изменяющихся агрегатных островков различного размера и формы, расположенных в порядке, который тоже легко и часто меняется.

Связь воды с намерением человека исцелиться

И вот наконец мы подходим к главному вопросу: как действует на воду намерение человека? Как относиться к тому, о чем пишет доктор Эмото? Существует большое количество проверенных данных, опубликованных различными учеными, об удивительной действенности физиологически инертных веществ, так называемых «плацебо», на состояние человека и их значительной роли в любом виде лечения, включая высокотехнологичные процедуры. Эти данные позволили ученым выдвинуть гипотезу о возможном существовании различных способов воздействия человеческого намерения на исцеление.

Работы доктора Эмото подтверждают эту возможность наглядным и интересным способом, как и работы Стивена Шварца*. Шварц использовал инфракрасную спектроскопию для демонстрации силы воды в руках целителя. Можно также вспомнить и классическую демонстрацию мастером цигун доктором Янь Синем изменений в структуре воды, которые были зафиксированы спектрометром комбинационного рассеяния с расстояния от сотен метров до 7 км. Учитывая удивительно широкий спектр данных различных наук, сегодня вполне можно сделать вывод, что мы только начинаем понимать целительный потенциал воды. Но мы знаем, что у зарождающейся науки о воде — великое будущее.

* Стивен Шварц — сотрудник лаборатории когнитивистики Института фундаментальных исследований. Один из ведущих мировых специалистов в области практического применения ясновидения и других экстрасенсорных способностей человека.



Вода — природное чудо, необъяснимое с научной точки зрения

Долли Найт и Джонатан Стромберг

Помимо многих хорошо изученных свойств воды, которые делают ее уникальной силой, поддерживающей жизнь на этой планете, существует еще одна способность воды, которую ортодоксальная наука предпочитает игнорировать и отрицать, — феномен «памяти» воды.

Запечатление вибраций

Различные исследователи (профессор Жак Бенвенист, доктор Вольфганг Людвиг, Дэвид Швейцер и Масару Эмото) предоставили убедительные доказательства того, что вода — это своего рода жидкая магнитофонная лента, способная воспринимать, хранить и передавать электромагнитные колебания (вибрации). Поскольку у молекул воды есть два полюса — положительный и отрицательный, — они ведут себя как маленькие магниты, прикрепляясь друг к другу и формируя так называемые кластеры. Кластер может состоять из сотен молекул. Это очень чувствительные структуры, подверженные воздействию вибраций. Именно наличие кластеров позволяет воде запоминать информацию.

Данное свойство воды играет важную роль в гомеопатии. При изготовлении гомеопатического лекарства вещество разбавляют так много раз, что, кажется, в растворе уже нет ни одной молекулы этого вещества. Однако гомеопатическое средство остается действенным. И это гомеопатическое действие обусловлено способностью кластеров воды хранить вибрационные импринты (то есть запечатленную информацию). Каждое вещество и каждый элемент обладают своим вибрационным шаблоном — можно назвать его «энергетической схемой». Если вещество подвергнуть гомеопатическим процедурам разведения и встряхивания, то его вибрационный шаблон будет запечатлен (импринтирован) в структуре кластеров воды. Когда мы принимаем такое гомеопатическое средство, информация, хранящаяся в структуре кластеров, передается нашему телу и мы реагируем на вибрационный шаблон того вещества, которое когда-то было растворено в гомеопатическом средстве.

Это явление в строгих научных условиях продемонстрировал во Франции Жак Бенвенист в 1980-е годы, а затем оно было подтверждено учеными пяти различных университетов. Это вызвало большое брожение в научных кругах, но само явление запечатления (импринтирования) вибраций и результаты исследований Бенвениста постепенно были забыты ортодоксальным научным сообществом.

Если вода так восприимчива к запечатлению вибраций, то, может быть, она также запечатлевает загрязнение, все химические вещества, присутствующие в окружающей среде, с которыми вода вступает в контакт, а затем эту информацию получаем мы, когда пьем воду?

К сожалению, видимо, происходит именно так. В Германии Вольфганг Людвиг выполнил исследования, результаты которых показали, что вред приносят не только сами загрязняющие вещества, но и вода, бывшая с ними в контакте, потому что структура кластеров воспринимает вибрационный шаблон этих загрязнителей.

Для нас это имеет важнейшее значение. Ведь существующие ныне системы очистных сооружений способны удалить лишь механическое загрязнение. Однако очистка воды никак не воздействует на структуру кластеров, которые переносят вибрации вредных химикатов в человеческого тело.



Имплозия

Но не все потеряно! В этом разделе мы расскажем об интереснейших работах Виктора Шауберга* (1885–1958). У него была прекрасная возможность исследовать жизнь природы в чистых альпийских лесах. Будучи чрезвычайно интуитивным человеком, хорошо понимавшим суть природных явлений, он разработал несколько теорий о воде, которые явно противоречили ортодоксальным научным представлениям. Виктор Шауберг сформулировал принцип имплозии, управляющий, по его мнению, всеми природными процессами.

Шауберг был плодовитым изобретателем в областях водоснабжения, естественного регулирования уровня рек, сельского хозяйства, реактивного движения и генерирования энергии, и все они были основаны на принципе имплозии. Этот человек открыл перед нами новые волнующие возможности — если, конечно, тайны природы будут действительно раскрыты и станут основой для новых технологий.

Имплозия — это процесс всасывания, который заставляет вещество двигаться внутрь, а не наружу (как в случае эксплозии, или взрыва). Это движение внутрь (центростремительное движение) происходит, однако, не по радиальной прямой, идущей к центру, а по спирали, виток за витком. Когда мы спускаем воду из ванны, вытекающая вода образует над сливным отверстием водоворот. Это хорошая модель имплозии. Вода всегда ищет путь наименьшего сопротивления, которым может быть только вихревое движение. Частицы вихря движутся по все суживающейся спирали, тем самым снижая встречное сопротивление. Гораздо большее сопротивление они испытывали бы, двигаясь по прямой.

Вихревое движение, которое вызывает также падение температуры и увеличение плотности, необходимо, чтобы вода оставалась здоровой и свободной от болезнетворных организмов. Природная вода движется по спирали;

* Австрийский естествоиспытатель, открыватель самоподдерживающихся динамических потоков. До Второй мировой войны работал на лесозаготовках, где впервые применил вихревые технологии для сплавления бревен с тяжелой древесиной, токущих в воде. Шауберг разработал двигатель совершенно нового типа, потребляющий только воду и воздух, принцип действия которого был основан на имплозии. В немецком концентрационном лагере он работал над использованием этого двигателя для так называемых летающих тарелок.



в реках она следует изгибам русла, и в этих изгибах образуются водовороты. В природе вообще отсутствуют прямые формы; естественные формы — это кривые, спирали и вихри. В современных же технологиях, наоборот, используется прямолинейное движение, при котором увеличивается сопротивление и повышается температура. И это — против природы. Когда Шауберг это понял, он заявил: «Наши инженеры используют неправильное движение материи. Их технологии и вмешательство в природу оказывают вредное действие на нас и нашу планету».

Энергетизация воды

Уже через пару лет после смерти Виктора Шауберга все поняли, что он открыл для человечества нечто очень важное. К сожалению, за последние десятилетия было проведено слишком мало работ, посвященных практическому применению его идей. Мы начали полномасштабные исследования в сентябре 1997 года и разработали нашу собственную имплозионную установку. В этой установке вода находится в форме очень мощного водоворота. Мы обнаружили, что в процессе имплозии вода генерирует ритмически пульсирующее энергетическое поле, возвращается в свое естественное вибрационное состояние и набирает жизненную силу. Этот энергетический заряд не исчезает после завершения процесса имплозии.



Затем мы обнаружили, что, если налить воду в сосуды определенной формы, энергетизированная вода будет передавать свою энергию обычным образцам воды, не подвергнутым имплозии, пока вода в этих образцах не наберет тот же уровень энергии. Энергетизированная вода входит в резонанс с обычной водой точно так же, как один камертон с другим.

Сконструировав имплозионную установку, мы разработали спиральное устройство из меди, которое назвали вихревым генератором. В него мы наливали нашу энергетизированную воду. Мы обнаружили, что, если поместить вихревой генератор над водопроводным краном, первый входит в резонанс с вытекающей водой, заряжая ее жизненной силой и эфирной энергией. Польза от энергетизации обычной водопроводной воды была самой различной: улучшались чистота и вкус воды — она становилась более вкусной и менее жесткой; вкус и запах хлора ослабевали или вообще исчезали; известковые отложения размягчались и легко удалялись. Купание в энергетизированной воде также оказывает животворное действие — кожа становится упругой и мягкой; свежие фрукты или овощи и свежесрезанные цветы, вымытые в этой воде или поставленные в нее, сохраняются гораздо дольше.

Теперь, изменяя структуру кластеров воды и одновременно ее энергетизируя, мы можем наложить естественный вибрационный шаблон воды на вибрации искусственных загрязнителей и просто заглушить их. Тем самым мы удалим память воды о том, что ей пришлось претерпеть по нашей вине.





Часть II

Вода с точки зрения
здоровья
и исцеления

Введение

В предыдущей, «научной» части этой книги описаны некоторые замечательные свойства воды, открытые учеными в последние годы. Во второй части книги на основе этих открытий мы хотим показать, как можно использовать воду для поддержания здоровья и борьбы с болезнями. Мы увидим, что вода способна исцелять двумя взаимосвязанными способами: благодаря своим хорошо изученным физико-химическим свойствам и пока еще более скрытым духовным качествам.

Человеческое тело на 85 % состоит из воды, которая выполняет множество жизненно важных задач. Например, она поддерживает сложные биохимические реакции, обеспечивает структурную целостность клеток, служит главным компонентом крови и других телесных жидкостей. Вода выполняет еще одну очень необходимую функцию — выводит из всех частей организма вредные продукты жизнедеятельности. Все эти процессы основаны на физических свойствах воды.

Исходя из моих исследований и работ других ученых я могу с уверенностью сказать, что существует очень глубокое взаимодействие между нашими мыслями (и, возможно, мыслями окружающих нас людей) и водой в нашем теле. Позитивные мысли, воздействуя на структуру телесной воды, оздоравливают и улучшают весь организм. Это центральная тема всех статей в этой части книги, в которых изложены оригинальные и очень важные представления о ценности воды для исцеления. Все статьи написаны опытными врачами и целителями, которые первыми выдвинули новые идеи и получили достоверные результаты.

Одна из статей этой части книги посвящена лозоходству — древней технике поиска воды при помощи специального прута («лозы») или рамки. Эта методика до сих пор используется во всем мире и демонстрирует удивительную силу воды: подготовленные люди могут чувствовать ее на расстоянии, под толстыми слоями земли и камней.

Я очень надеюсь, что вы воспользуетесь нашими идеями и предположениями для улучшения собственного здоровья, а также здоровья вашей семьи, друзей и всего общества.

Масару Эмото

Вода: слияние науки и духа

Доктор Даррен Р. Вайсман

Как показано в работах доктора Масару Эмото, сознательная жизнь начинается с осознания истинной силы воды, и я с этим совершенно согласен. Сила воды заключена в ее способности легко обтекать все препятствия, какие она встречает на своем пути. Как и сама жизнь, она постоянно движется, переходя из одного состояния в другое, вибрирует и резонирует с разными частотами. У нее есть сила пробивать себе путь через горы, просачиваться в мельчайшие отверстия, а при нагревании испаряться в воздух. Вода так же загадочна, как сама бесконечная Вселенная. Она хранит тайны всей жизни. В одной капле может заключаться информация об исцелении человечества от всех болезней.

Установлено, что человеческое тело на 70 – 90 % (в зависимости от возраста) состоит из воды. Каждая клетка, орган и система тела большей частью состоят из воды. Поток воды через тело определяет, чувствует ли себя человек здоровым либо ощущает симптомы болезни.

Доктор медицины Фирейдон Батмангхелидж (1931 – 2004), известный иранский врач, ученый и автор книги «Ваше тело просит воды», открыл удивительно полезное действие воды на физиологические функции организма. Он писал:

С точки зрения моих 22-летних клинических и научных исследований молекулярных аспектов физиологии обезвоживания... я могу с уверенностью сказать 60 миллионам американцев, страдающих от гипертонии, 110 миллионам людей с постоянными болями, 15 миллионам диабетиков, 17 миллионам астматиков и 50 миллионам аллергиков... что им нужно утолить свою жажду. Когда эти люди поймут, что вода — это природное антигистаминное и мочегонное средство, то излечатся от своих болезней.

В этой статье я хочу описать целительную силу воды и рассказать о том, как последовательное слияние науки и духа привело к рождению техники лайфлайн, или «последней надежды» (The LifeLine Technique).

Работы доктора Эмото как катализатор

В новаторском исследовании кристаллов льда доктора Эмото были продемонстрированы сущность силы воды — ее сознание — и постоянное воздействие ее молекулярной структуры на наши мысли, слова и поступки. Поскольку каждая клетка, орган и система человеческого тела состоят из воды, теперь мы понимаем, что эмоции так же воздействуют на состояние нашего тела, как воздействовали на воду определенные процедуры в экспериментах по исследованию кристаллов льда.

Работы доктора Эмото стали катализатором развития техники лайфлайн, которая помогла понять, что тело хочет сказать нам своими симптомами. Техника лайфлайн вобрала в себя методы 14 традиционных систем исцеления; она основана на древнем искусстве традиционной китайской медицины и Аюрведы, а также на результатах многолетних эмпирических биомедицинских исследований. Посредством кинезиологического воздействия (мышечного теста) практикующий технику лайфлайн способен расшифровать, гармонизировать и облегчить переживание подавленных эмоций, сокрытых в глубине подсознания, и помочь организму исцелиться на самом фундаментальном уровне. Вместе с выбором здорового образа жизни — потребления воды и пищи, отдыха и физической нагрузки в нужном количестве, нужного качества и с нужной частотой — техника лайфлайн побуждает людей овладеть силой осознанной жизни.

Путь к осознанию техники лайфлайн был кульминацией всех моих экспериментов, преподавания и общения с каждым пациентом. Каждый выученный мной урок давал мне еще один кусочек головоломки, которую я собирал в надежде найти то, что поможет моим пациентам исцелиться

на самом глубоком уровне. Когда наконец моя головоломка была практически собрана, оставшийся кусочек привел меня к доктору Эмото. Его открытия о тайной жизни воды навсегда изменили мои представления о целительном потенциале нашего тела.

Я хочу поделиться с вами результатами моего поиска. Летом 1998 года мой кузен Роб Морган проходил у меня интернатуру. Он готовился получить степень и стать первым глухонемым хиропрактиком в Пальмерском колледже хиропрактики. После целого дня обследования пациентов Роб приходил ко мне и складывал руки в жесте, который, как я понял потом, означал «я люблю тебя».



«Я люблю тебя!»

Я всегда поражался теплому, сильному и умиротворяющему ощущению, которое возникало, когда Роб делал этот знак руками. Заинтригованный этим ощущением, я обследовал различные рефлекторные точки его тела с помощью мышечного теста. (Мышечный тест — это показатель мышечных, или непроизвольных рефлексов, которые используются для оценки равновесия и целостности нервной системы. Если мышечные рефлексы слабы, это говорит о нарушениях в организме.) При обследовании тела Роб я обнаружил слабые мышечные рефлексы в некоторых точках, но, когда



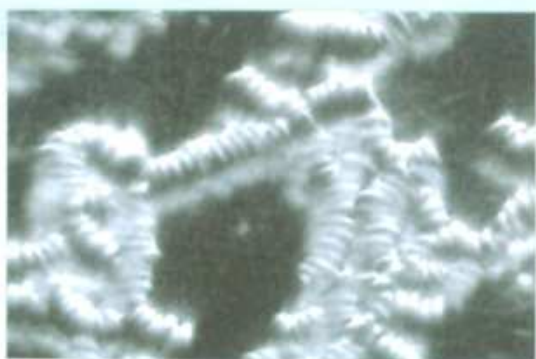
«Любовь и благодарность».
Кристалл доктора Эмото

я сложил руки в жесте «я люблю тебя», рефлексы рук сразу стали сильнее. В тот момент я не понял всего значения этого события. Потребовались еще три года, чтобы все кусочки головоломки встали на свои места.

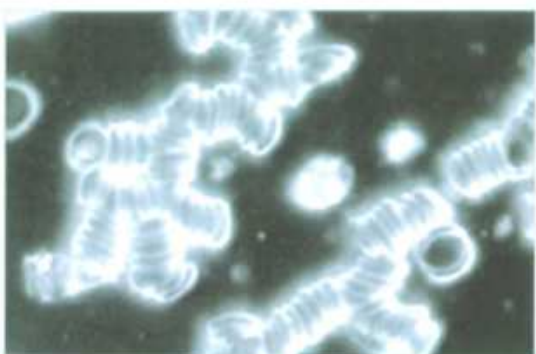
Прорыв произошел, когда я получил электронное письмо от своего друга. В письме была фотография одного из кристаллов льда доктора Эмото — «Любовь и благодарность».

Эта фотография стала первым объективным выражением той истины, которую я давно уже ощущал в своем сердце — любовь и благодарность обладают целительной силой. Она стала связующей нитью между тем экспериментом, который я провел, сделав руками знак «я люблю тебя», и двенадцатью годами исследовательской и практической работы в таких областях холистической медицины, как хиропрактика, акупунктура, гомеопатия, кинезиология, полная модификация тела (ПМТ), нейро-лингвистическое программирование (НЛП), нейро-эмоциональные и нейро-модуляционные техники (НЭТ и НМТ), китайская биоэнергетическая медицина, натуропатия. В результате родилась единая система, которую я назвал «техника лайфлайн».

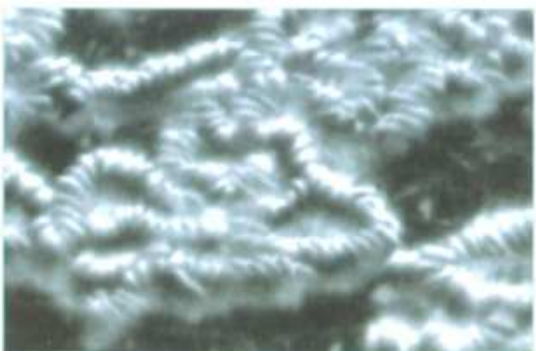
Вдохновленный работой доктора Эмото, я сразу провел эксперименты, чтобы оценить и зафиксировать результаты применения техники лайфлайн. В них я использовал темнопольную микроскопию и анализ живой крови до и после применения техники лайфлайн. Эти эксперименты зафиксировали мгновенные изменения в молекулярной структуре крови, а также снижение или полное исчезновение симптомов пациентов.



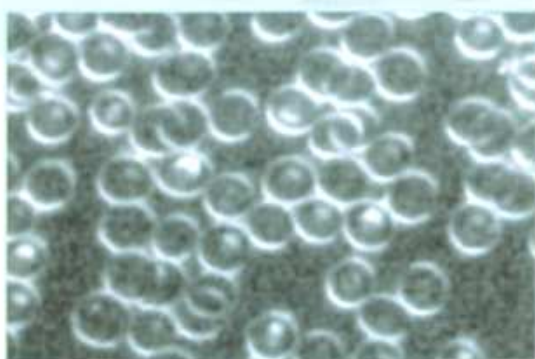
До применения техники лайфлайн:
девятилетний мальчик с симптомами
сильной мигрени.



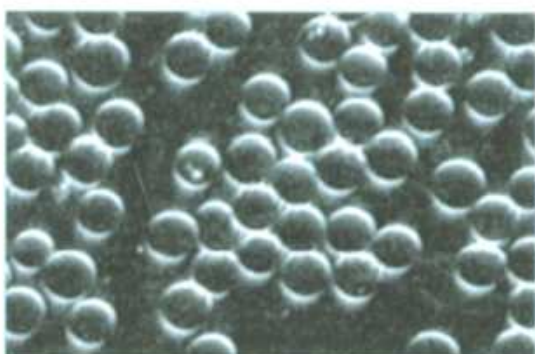
До применения техники лайфлайн:
32-летняя женщина с симптомами фиб-
ромиалгии.



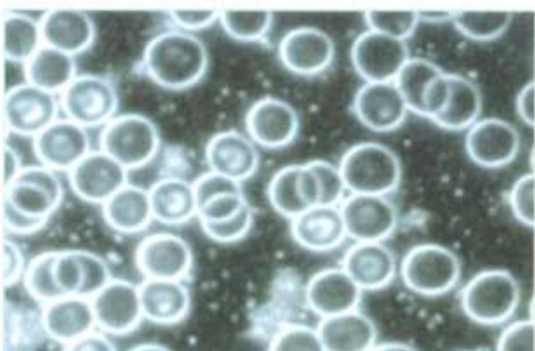
До применения техники лайфлайн:
40-летняя женщина, которая никак
не могла забеременеть.



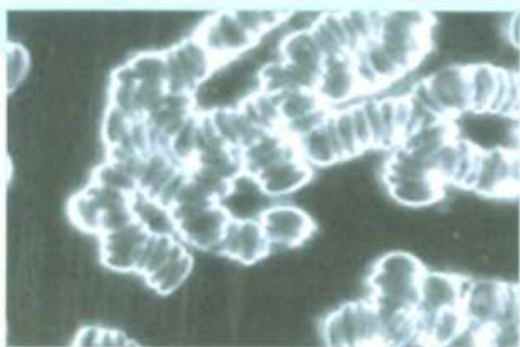
После применения техники лайфлайн:
использование силы бесконечной люб-
ви и благодарности освободило маль-
чика от подсознательной злобы на сво-
их родителей, вызванной их разводом.



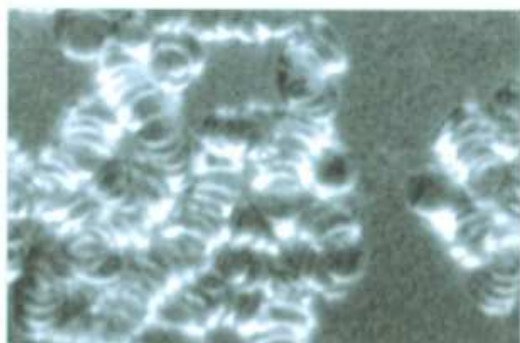
После применения техники лайфлайн:
использование силы бесконечной люб-
ви и благодарности освободило жен-
щину от подсознательной печали, вы-
званной содержанием в детском доме
в течение 3 лет после смерти ее матери.



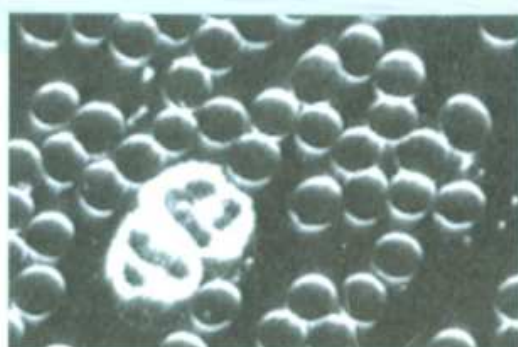
После применения техники лайфлайн:
использование силы бесконечной люб-
ви и благодарности освободило эту
женщину от подсознательной уверенно-
сти в том, что в ее возрасте невозмож-
но зачать ребенка. Она родила через
11 месяцев.



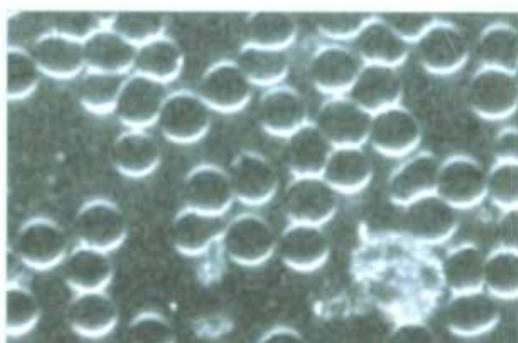
До применения техники лайфлайн:
42-летний мужчина с симптомами ки-
слотного рефлюкса.



До применения техники лайфлайн:
53-летняя женщина с симптомами
бессонницы.



После применения техники лайфлайн:
использование силы бесконечной люб-
ви и благодарности освободило этого
мужчину от подсознательного стыда
за трудности в семье.



После применения техники лайфлайн:
использование силы бесконечной люб-
ви и благодарности освободило эту
женщину от подсознательного страха
за свое будущее, вызванного реоргани-
зацией компании, в которой она
работала.



Триединый мозг

Если катализатором разработки техники лайфлайн были исследования доктора Эмото, то происхождением собственно техники я обязан работам трех других известных ученых: Пола Маклина*, Кэндаси Перт** и Брюса Липтона***, чьи исследования получили поддержку в теориях, выдвинутых доктором Эмото.

Существует прямая связь между нейробиологическими исследованиями головного мозга Пола Маклина и экспериментами Масару Эмото. Головной мозг на 90 % состоит из воды; следовательно, его функции напрямую зависят от состава и свойств этой воды.

Более 50 лет назад Маклин, считавшийся ведущим мировым нейробиологом, предположил, что в нашем черепе есть не один мозг, а целых три! Он назвал свою гипотезу теорией триединого мозга. В своих исследованиях он обнаружил, что эти три мозга действуют как «три взаимосвязанных биологических компьютера». Маклин назвал эти три центра головного мозга новой корой, лимбической системой и рептильным мозгом. Маклин считал, что каждый из них связан с двумя другими и в то же время действует как самостоятельная система с собственными независимыми функциями. Ученый утверждал, что гармоничная совместная работа триединого мозга имеет первостепенное значение для оптимального функционирования и душевного здоровья человека.

Позвольте мне кратко описать функции триединого мозга:

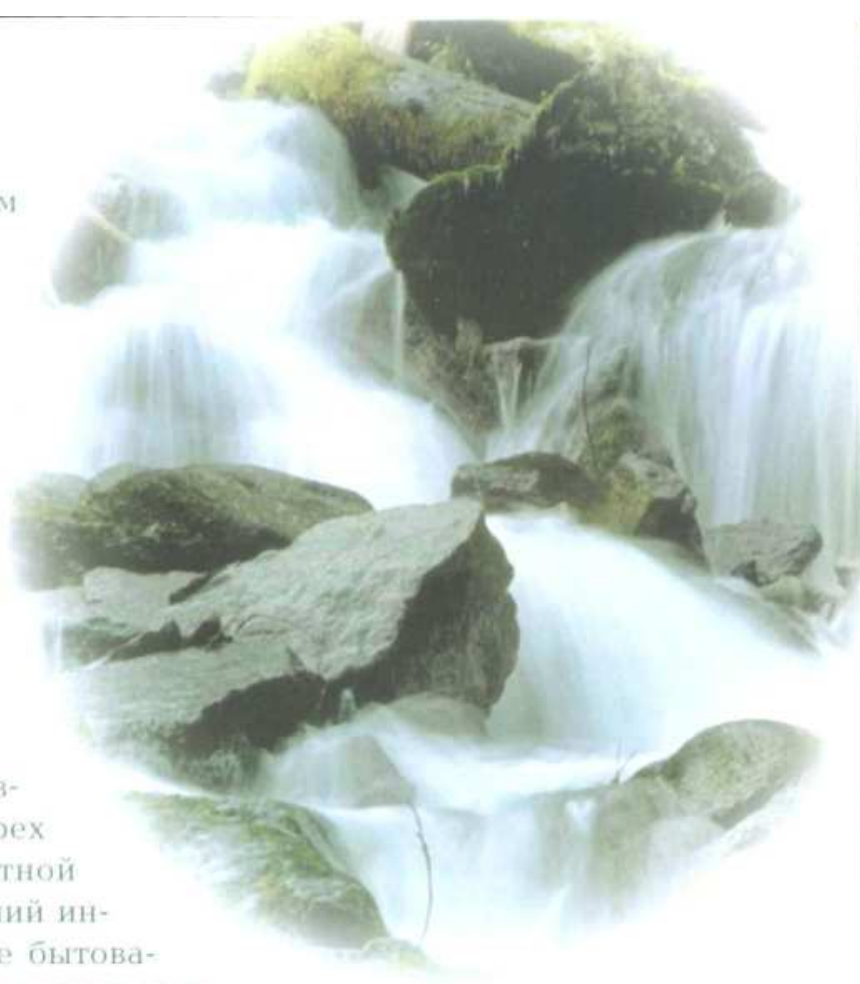
- Новая кора — это хранилище таких высших когнитивных функций, как рациональное мышление и творческое самовыражение. Эта часть головного мозга отделяет человека от других видов. Она вмещает нашу свободную волю, способность выбирать и совершать действия в каждый конкретный момент.
- Лимбическая система — хранилище краткосрочной памяти, эмоций, внимания, инстинктов, а также пищевого, сексуального, защитного поведения. Лимбическая система берет на себя управление в гипнотическом состоянии или во время реакции на сигналы рептильного мозга, что необходимо для выживания в критической ситуации.

* Пол Маклин (род. 1913) — физиолог, психиатр и нейробиолог.

** Кэндаси (Кандас) Перт (род. 1946) — нейробиолог. Открыла опиатные рецепторы, места связывания эндорфинов в головном мозге. Подробнее о ее работе см. в книге «Что мы вообще знаем?».

*** Брюс Липтон (род. 1944) — цитобиолог, совершил несколько больших открытий в области клонирования стволовых клеток. Утверждает, что генетика (ДНК) управляет биологией в меньшей степени, чем считалось ранее. По его мнению, сознание играет в этом процессе не менее важную роль. Автор бестселлера «Биология веры», изданного на русском языке издательством «София».

- Рептильный мозг — необходим только для выживания. Ему свойственны негибкость, навязчивость, демонстративность и параноидальность. Он поддерживает и регулирует все функции тела от сердечных сокращений и дыхания до метаболизма, иммунитета и гормональной секреции. Будучи включенным, рептильный мозг не способен к сознательному выбору.



Согласно теории триединого мозга, объединение работы этих трех частей позволяет электромагнитной частоте мыслей, чувств и убеждений интегрироваться в поведение. Ранее бытовало представление, что новая кора, которая считалась высшим уровнем мозга, доминирует над двумя другими, низшими уровнями. Однако исследования Маклина продемонстрировали, что лимбическая система, которая управляет эмоциями, способна присвоить себе высшие мыслительные функции в тех случаях, когда это необходимо для выживания, не давая в этот момент новой коре осознавать сильные эмоции.

В каждый момент времени тело получает инструкции рептильного мозга по адаптации и регуляции всех процессов. Этими функциями управляет закон причин и следствий. У рептильного мозга нет способностей к обучению — одна только направленность на выживание. Этот процесс полностью механистичен, и тело не способно отличить реальность от фантазии. Когда травму вызывает нечто в лимбической системе, реакции рептильного мозга заставляют тело переживать ситуацию как в первый раз. Исследования доктора Эмото помогли нам понять, как некоторые эмоции вызывают взрыв в молекулярной структуре воды, затрагивая все клетки тела. Из-за этого нарушается весь поток жизненной силы организма.

Тело не может освободиться от реакций, связанных с выживанием, пока травма не будет осознана. Из моих работ, связанных с техникой лайфлайн, я сделал вывод, что лимбическая система служит неким буфером, не допуская для обработки в новую кору травматические и шоковые переживания. Вместо этого травматическое переживание ожидает своей очереди, постоянно напоминая телу различными симптомами о неосознанной эмоции.

Исцеление и трансформация наблюдаются, когда травмирующие переживания и эмоции проходят обработку в новой коре, что происходит во время

той фазы сна, которая сопровождается быстрыми движениями глаз (быстрая фаза сна). Эти сигналы информации для новой коры облегчают переработку краткосрочной памяти в долгосрочную, что позволяет человеку вынести определенные уроки из травмирующих переживаний и в результате жить настоящим моментом.

Техника лайфлайн использует те аспекты движения глаз, которые приносят душевное облегчение и позволяют вновь переработать информацию, чтобы разорвать связь ретикулярного мозга с лимбической системой. Благодаря использованию структурной схемы техники лайфлайн процесс получается быстрым, безопасным, потому что не включает соединения и обработки травмирующих эмоций. Преимущество этой техники в том, что человеку не нужно открыто переживать болезненные, ранящие и возбуждающие эмоции: ему требуется только их обдумать. Во время этого процесса клетки его тела подвергаются тем же воздействиям, которые, как продемонстрировал доктор Эмото, влияют на воду из окружающей среды.

Обработка эмоций на молекулярном уровне

Процесс обработки эмоций на молекулярном уровне изучала доктор Кэндаси Перт, известный ученый-фармаколог, автор книг «Молекулы эмоций» (Molecules of Emotion) и «Все, что вам нужно знать, чтобы чувствовать себя божественно» (Everything You Need to Know to Feel Go(o)d). Доктор Перт доказала, что нейропептиды — особые химические вещества, вызывающие эмоции, — представляют собой мысли, превращенные в материю. Словарь Уэбстера определяет эмоции как «сложные реакции с ментальными и физическими проявлениями» (курсив мой. — М.Э.). Исследования доктора Перт показали, что эмоции остаются в теле и взаимодействуют с клетками и тканями на физическом уровне. Объединение результатов исследований доктора Эмото с открытием Перт нейропептидов продемонстрировало связь между эмоциями и нашим здоровьем.



Кэндаси Перт

Из своих исследований я понял, что свободное выражение эмоций приводит к свободной циркуляции биохимических веществ, лежащих в их основе, и объединению всех систем организма для работы как единое целое. Если же эмоции подавляются или отрицаются, то блокируется вся сеть каналов организма, прекращается животворный поток хорошего самочувствия и объединение в единую систему тех веществ, которые участвуют в физиологических процессах и поведении человека.

Интересно отметить, что конкурентом эмоций в борьбе за определенные рецепторы яв-

ляется героин. Как героин вызывает быстрое и сильное привыкание, так и избирательность определенных эмоциональных рецепторов заставляют нас признать, что возникает зависимость от определенных драм, которые разыгрываются в нашей жизни. Нам становятся необходимы определенные эмоциональные переживания — точно так же, как определенные подсознательные пристрастия. Так наша личность создает «сеть распространения» эмоциональных наркотиков.

Известно, что слишком быстрая героиновая детоксикация может быть опасной для жизни. Так и слишком резкое пробуждение человека к осознанности может помешать ему стать открытым. В данном случае требуются повышенное восприятие, определенные функциональные инструменты и простые стратегии, позволяющие встретиться с болью, страхом и другими трудностями жизни лицом к лицу.

Используя технику лайфлайн, мы можем локализовать определенные нейропептиды, блокирующие сеть каналов тела. Очерчивая определенные травмирующие события, ограничивая силу своих убеждений и симптомов подсознания, мы можем воссоздать точные обстоятельства травмы. После определения всего, что связано с травмой, посылается поток безграничной любви и благодарности, для чего практикующий складывает руки в жесте «я тебя люблю». Этот процесс гармонизирует и освобождает сеть каналов внутри тела и сознания, воздействуя на молекулярную структуру воды, которая составляет все клетки нашего тела. После гармонизации и освобождения каналы раскрываются, включается сознание и вступает в работу весь механизм самоисцеления нашего тела.

Роль убеждений

Доктор Брюс Липтон, цитобиолог (специалист по биологии клеток) и автор знаменитой книги «Биология веры» (The Biology of Belief), — один из ученых, стремящихся соединить науку и духовность, связать восприятие со здоровьем. Благодаря работам Липтона и Эмото мы способны распознавать и фиксировать, как восприятие окружающего мира создается нашими убеждениями (верой). А используя технику лайфлайн, мы можем интерпретировать точное значение болезненных симптомов и стресса (языка подсознания), чтобы установить связь с теми переживаниями, которые когда-то не смогли переработать из-за отсутствия нужных инструментов и стратегий. Постоянным расширением взглядов на генетические процессы мы обязаны нашей генетической способности гармонизировать свои ограниченные убеждения.



Брюс Липтон



Липтон уверен, что открыл «мозг клетки». Интересно отметить, что отдельные клетки — это, в сущности, микроскопические океаны, потому что состоят преимущественно из воды. Липтон поставил себе целью выяснить, как восприятие воздействует на функции клетки. Он начал свои исследования с изучения дезоксирибонуклеиновой кислоты (ДНК).

ДНК была открыта в начале 1950-х годов. Этот научный прорыв был результатом работы двух ученых, удостоенных Нобелевской премии: Джеймса Уотсона и Френсиса Крика. С тех пор ученые разработали множество способов использования информации, собранной из ДНК, — от ДНК-дактилоскопии до установле-

ния отцовства. В основе этой работы всегда лежало убеждение, что ДНК есть «мозг клеток». Согласно этому убеждению, если в геноме человека заложена вероятность заболевания, будь то рак груди или маниакально-депрессивный психоз, то у него обязательно разовьется эта болезнь. В результате нескольким женщинам после генетических тестов удалили обе груди, хотя никаких симптомов рака у них не наблюдалось.

По мнению Липтона, вовсе не ДНК является мозгом клетки. Ученый удалял из клетки ядро, содержащее ДНК. Он предположил, что если ДНК — мозг клетки, то клетка неминуемо погибнет, как погибает человек, лишившийся головного мозга. Однако клетка продолжала жить! Тогда Липтон начал удалять из клеток отдельные компоненты один за другим, пока не обнаружил ту структурную единицу, удаление которой влечет за собой смерть клетки. Он открыл, что мозг клетки заключен в рецепторных белках (или белках-рецепторах).

Рецепторные белки представляют собой очень тонкие мембраны, которые функционируют как антенна сотового телефона, отправляя свои сообщения прямо в ядро. Они находятся не только на мембране каждой клетки и ее ядра; они присутствуют и в наших органах чувств — в палочках и колбочках сетчатки глаза, ресничках слизистой оболочки носа и ушей. Все наши сенсорные рецепторы состоят из белка. И благодаря своему антенноподобному строению белки улавливают частоту звуковых колебаний и свет, а затем посылают сигналы в головной мозг. Головной мозг, в свою очередь, посылает сигналы вначале в спинной мозг, а через него уже в разные части тела.

Когда рецепторные белки за пределами клетки получают информацию через нейропептиды, они посылают сигналы в ядро, где сообщение расшифровывается. По этой расшифровке белки создают ДНК для особой клетки, которой легче адаптироваться к изменившемуся окружению. Ядро же, согласно Липтону, — это репродуктивная система клетки, центр ее регенерации.

Исследования Липтона также показали, что клетки реагируют на стимулы точно так же, как мозг реагирует на ощущения. Ученый захотел узнать, как печень, легкие или кишечник реагируют на происходящее в их окружении. Как Липтон написал в своей книге, он открыл связь между убеждениями и состоянием здоровья: «Вера в то, что человек — всего лишь не слишком надежная биологическая машина, управляемая генами, уступает место новой научной парадигме, согласно которой мы являемся могущественными творцами своей жизни и окружающего нас мира».

В результате мы воспринимаем только то, в чем убеждены, и наши убеждения оказывают прямое воздействие на молекулярную структуру воды, из которой сделаны наши клетки, органы и системы. Исследования доктора Эмото отражают то, как «внешняя Вселенная» непосредственно воздействует на молекулярную структуру воды — той самой воды, в которой функционирует «внутренняя физиология» нашего тела.

Техника лайфлайн создает осознание и «внешней Вселенной», и «внутренней физиологии» путем гармонизации и высвобождения ограниченных убеждений, подавленных в подсознании. Молекулярная структура воды улучшается, когда сознание начинает расширяться. Только когда сознание возьмет верх над подсознанием, мы сможем сделать выбор или совершить действие на основе того, что мы переживаем в данный момент. Последствия безграничны. Создавая покой в своей душе, мы способствуем установлению мира во всем мире.

Безграничная любовь и благодарность

Используя симптомы как вход, практикующий технику лайфлайн способен использовать структурную схему лайфлайн для обнаружения особых эмоциональных разрывов и постоянно гармонизировать дисбаланс с помощью вирационной частоты безграничной Любви и Благодарности (Признательности). Как показали исследования кристаллов льда доктора Эмото, эти замечательные слова оказывают прямое воздействие на молекулярную структуру тела. Осознание безграничной любви и благодарности помогает нам понять, почему это происходит.

Посмотрите на время и пространство, на смену времен года и саму жизнь, и вы поймете, что Вселенная безгранична. Она постоянно расширяется и не имеет пределов. Следовательно, как сущность Вселенной, наше сознание обладает той же природой и потенциалом беспредельности. Безграничные Вселенная и сознание — это великое непознанное, не имеющая конца тайна. Признание нашей связи с бесконечной Вселенной и бесконечным сознанием — фундаментальная необходимость для понимания своего потенциала. Эта точка зрения только подкрепляется главной истиной: вы — духовное существо, переживающее человеческий опыт. Будучи существом, вы постоянно переживаете беспредельную сущность и безграничное чудо жизни.

Следует сказать, что существует только две эмоции: любовь и страх. Все остальные чувства — их производные. Однако любви отдано первое место, потому что страх появляется только в отсутствие любви.

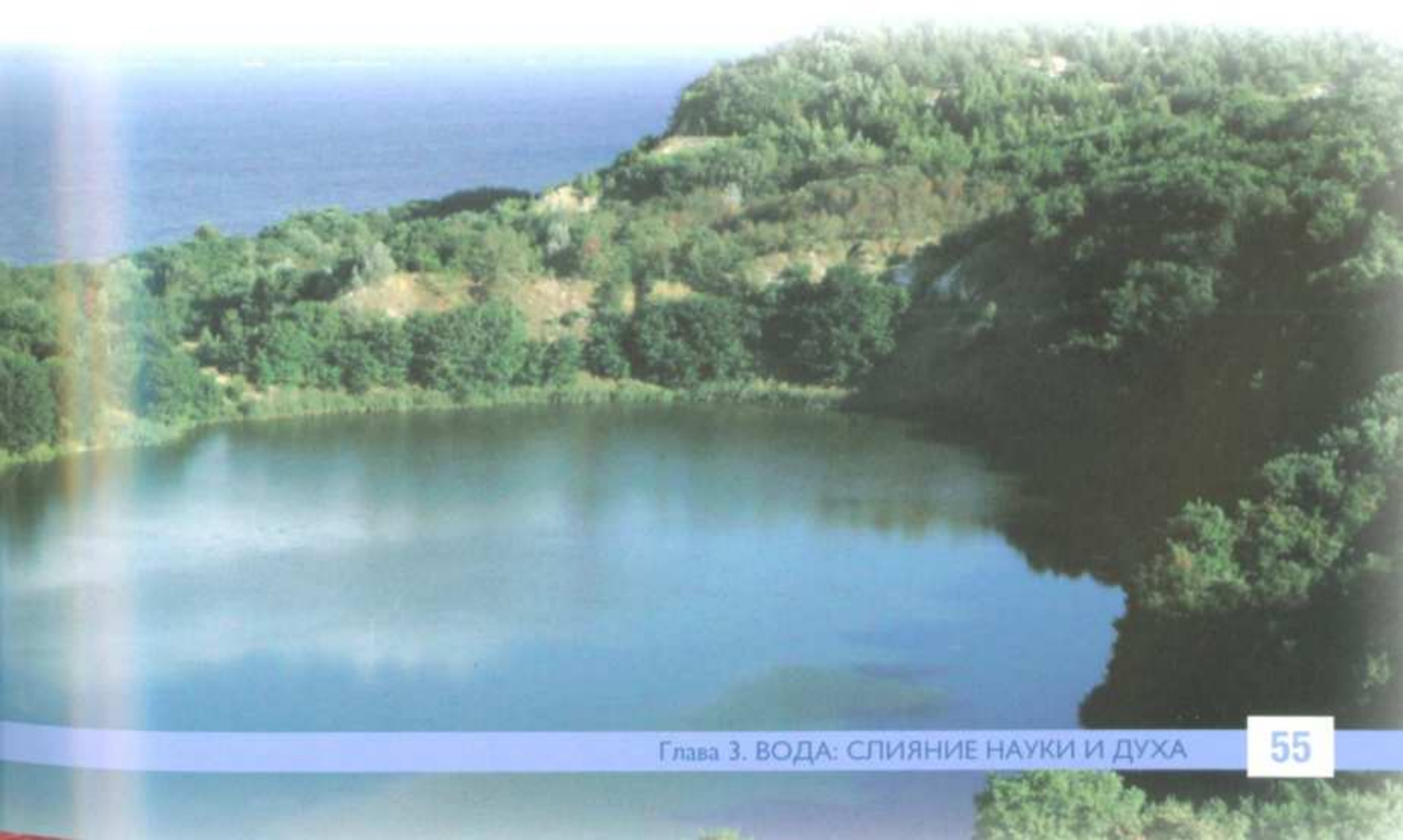
Переживание страха — это великий дар природы. Истинный страх возникает в момент опасности, а затем моментально проходит. Этим механизмом выживания управляет рептильный мозг. Результатом жизни в страхе являются готовность к ненужной жертвенности и страданиям. Луиза Хэй, автор многих бестселлеров, включая книгу «Вы можете исцелить свою жизнь», помогла миллионам людей по всему миру своей простой, но совершенной теорией. Она заявляет: «Если вы измените свои мысли, вы измените окружающую реальность». Как продемонстрировал доктор Эмото, выбор безусловной любви, принятия и прощения — это универсальная и самая мощная целительская энергия.

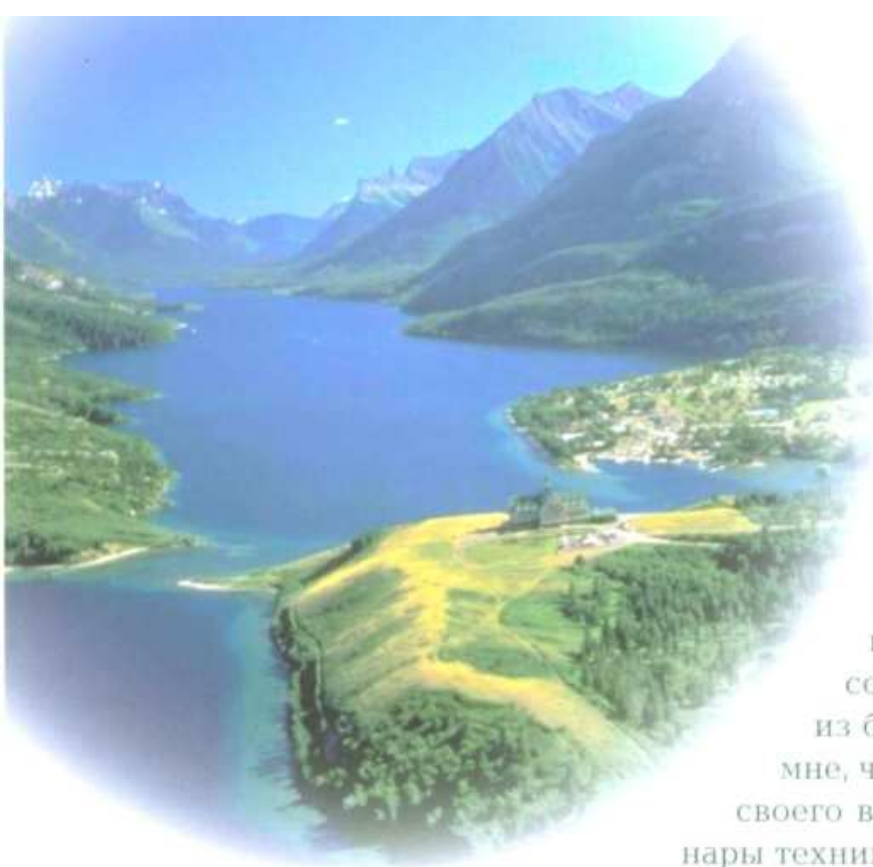
Мы испытываем благодарность ко всем людям, которых ценим, и к их переживаниям. Однако как быть с теми неприятными, ранящими и вызывающими людьми и переживаниями? Окружите их «состоянием благодарности», и вы сразу увидите их ценность. Ценность придает жизни смысл, благодаря видению ценности мы способны преодолеть свое желание стать жертвой и страдать. Даже самые сильные люди в истории человечества попадали в очень трудные ситуации. Любая трудность — это новая возможность для развития или инструмент духовного пробуждения. Понимание этого вдохновляет людей идти по жизни, героически преодолевая трудности. У нас всех есть способность стать героями — пройти через болезненные и ранящие переживания с верой, смелостью и решимостью — и верить, что все происходящее имеет свою причину, даже если мы ее не понимаем в данный момент. И все это начинается с безграничной любви и благодарности.

За прошедшие пять лет я провел по всему миру семинары как для обычных людей, так и для профессиональных целителей. Философия техники лайфлайн очень проста. Лучшие методы нетрадиционной и народной медицины соединены в целительской системе, которая трансформирует глубинные эмоции, подавленные в подсознании. Это похоже на превращение дистиллированной воды в различные кристаллы льда — изменения постоянно происходят в теле и сознании. Мы продолжаем фиксировать результаты техники лайфлайн и силы безграничной любви и благодарности посредством анализов крови, и каждый раз видим, как у человека трансформируются восприятие окружения и физиологические функции.

Разрешите мне привести пример, который зафиксировал лечащий врач пациента до и после применения нашей техники. Летом 2003 года у пациентки, которую я назову Элис, началось маточное кровотечение и боли в животе. Также наблюдалось увеличение нижней части живота. Вначале Элис, которой к тому времени был 51 год, подумала, что забеременела. На самом деле во время гинекологического осмотра и биопсии были обнаружены три кисты яичников и фибромиома размером с грейпфрут. Все новообразования были доброкачественными.

Вскоре после постановки диагноза Элис пришла ко мне на прием. Я знал, что благодаря технике лайфлайн мы сможем определить истинную причину того, почему ее подсознание использовало симптомы фибромиомы и кистоза яичников для передачи своего сообщения. Но для облегчения процесса исцеления Элис должна была осознать свою ответственность. Я объяснил ей важность для лечения пяти основ оптимального здоровья: правильного количества, качества и вибрационной частоты воды, пищи, отдыха и нагрузки, а также осознания и использования своей силы.





По мере нашей работы кровотечение и боли прекратились, ультразвуковое обследование показало, что все новообразования уменьшились. Несмотря на это, гинеколог Элис был уверен, что их нужно удалить хирургически.

В тот день, когда Элис назначили операцию по удалению кист яичников, операционная была занята. После восьми с половиной часов ожидания операции Элис ушла из больницы. Потом она рассказывала мне, что в то время приняла точку зрения своего врача. Однако она ходила на семинары техники лайфлайн и в душе знала, что ее организм обладает достаточной силой для самостоятельного исцеления.

Во время последующего лечения с использованием техники лайфлайн подсознание Элис выявило ограничивающие убеждения, хранившиеся в ее корневой чакре с 12 лет. Эти ограничивающие убеждения были связаны с раскаянием, виной и страхом. Я попросил ее рассказать, что первое приходит ей на ум, когда я громко произношу эти слова. Вот что она мне рассказала:

Мои мысли сразу же вернулись к тому утру, когда меня разбудила ссора между родителями. Впервые я услышала, как они повысили голос друг на друга. Следующее, что я помню, — это вид моего отца, который стоял надо мной с ножом в поднятой руке. Но когда он взглянул мне в глаза, то остановился. Вместо меня он бросился на мою сестру и пронзил ее ножом насмерть прямо у меня на глазах...

Я думаю, что отец не убил меня, потому что посмотрел мне в глаза, и я уверена, что, если бы я разбудила свою сестру, она бы тоже осталась жива. Я всегда чувствовала вину за то, что выжила, а моя сестра погибла. Подсознательно я ощущаю угрызения совести, вину, раскаяние и страх за то, что у меня так и не хватило смелости и присутствия духа, чтобы разбудить ее.

Раздумывая о своем лечении с помощью техники лайфлайн, я поняла и оценила смысл и цель жизни таких людей, как моя сестра. Ведь их жизни были столь несправедливо и рано оборваны. В результате лечения я ощутила внутренний мир и уверенность, смогла простить себя и добиться более глубокого благополучия во всех областях моей жизни и во взаимоотношениях с другими людьми.

Через девять месяцев Элис благодаря сознательным усилиям овладела пятью базовыми принципами оптимального здоровья и продолжала еженедельные занятия техникой лайфлайн. В августе 2005 года обследование показало, что ее матка вернулась к нормальному размеру и все опухоли исчезли.

Воссоединение со своей силой

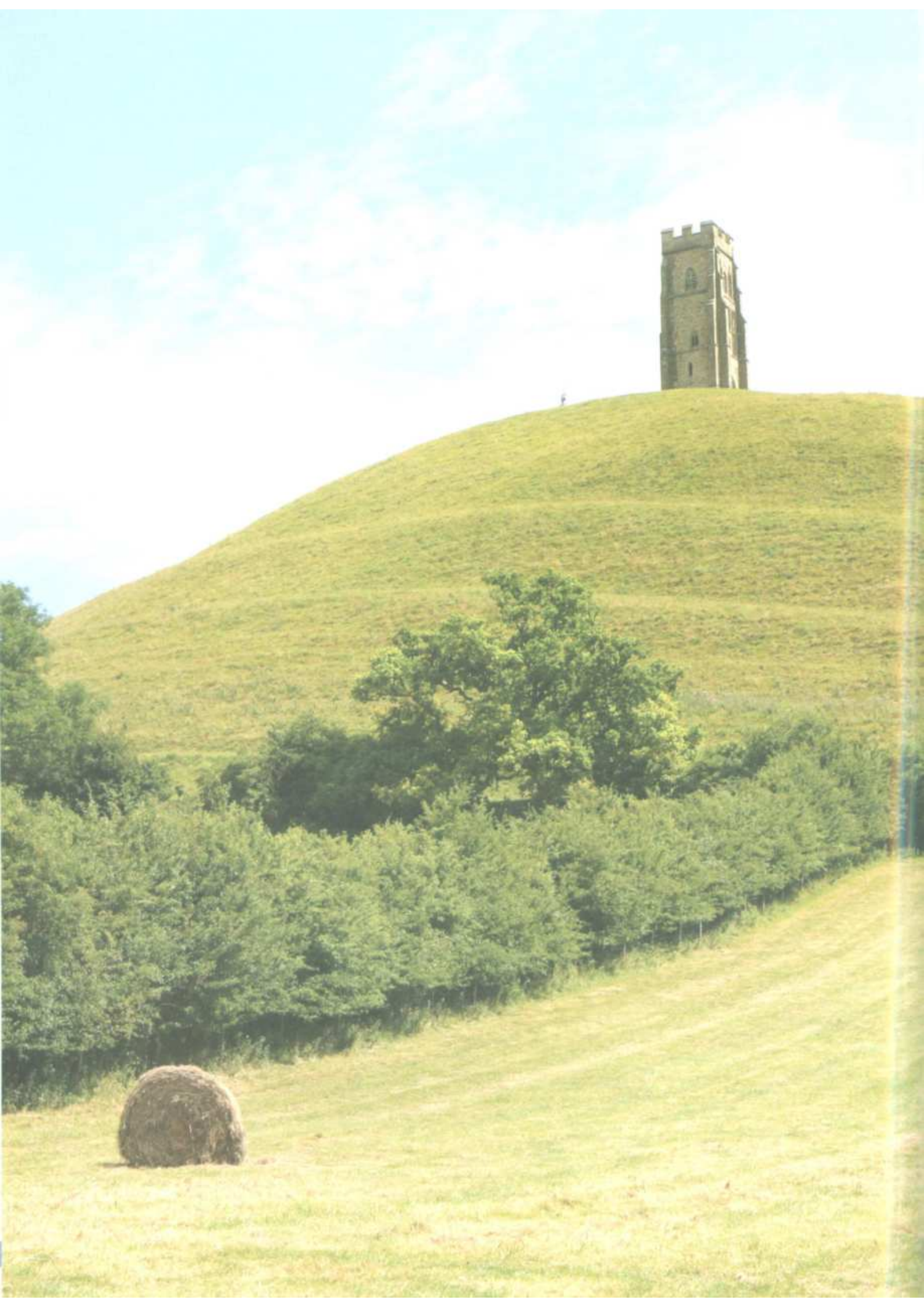
Благодаря технике лайфлайн мы осознанно соединяемся с силой наших мыслей, чувств и воли. Если вы уверены, что все происходящее вокруг вас события (и «хорошие», и «плохие») представляют собой новые возможности, ваше сознание будет посылать воде вашего тела позитивный заряд, который улучшит ее молекулярную структуру.

Многие думают примерно так: «Если я смогу найти нужного человека, или работу, или другое решение своих проблем, то в моей жизни все будет хорошо». Однако, пока мы не изменим себя, в нашей жизни вновь и вновь будут возникать прежние проблемы в отношениях, финансах и здоровье. Только когда мы осознаем свои ограничивающие убеждения и эмоции, которые прячет внутри себя подсознание в стремлении выжить, то сможем увидеть, что существует другой выбор. Эти модели подавленных мыслей и эмоций — язык нашего подсознания, который теперь легко понять и трансформировать с помощью техники лайфлайн и силы безграничной любви и благодарности.

Лайфлайнский Закон Трансформации и Творения гласит:

**Эмоции трансформируют энергию;
энергия творит движение;
движение есть изменение;
изменение — это сущность жизни.**

Именно страх изменений прикрепляет людей к пагубному стремлению приносить себя в жертву и страдать. Процесс исцеления — это духовный путь, эволюционное путешествие к пробуждению собственного духа. Смелые исследования доктора Эмото проложили путь к слиянию науки и духовности.



Лозоходство

Сиг Лоунгрэн

Сегодня лозоходство, или лозоискательство, используется в самых различных целях: для исцеления, определения различных энергий Земли, поиска нефти, в археологии и многих других областях жизни. Однако самой главной целью лозоходства всегда было предсказание места расположения подземных вод. Многие уже понимают, что самые великие битвы XXI века будут вовсе не за нефть, а за более важный ресурс — за воду.

Как известно, вода приходит к нам с неба в виде дождя, затем стекает в реки, озера и океаны, где испаряется, поднимается в небо и вновь выпадает в виде дождя. Такая вода называется вторичной, поскольку используется снова и снова. Лозоходцы знают, что помимо этого источника воды есть еще один. Это первичная вода, которая поднимается из глубин земли. Первичная вода — результат реакций, идущих в недрах нашей планеты. Например, когда вы смешиваете кислоту и щелочь (особенно в условиях высокого давления и температуры), то получаете раствор соли. А куда первичная, или «молодая» вода стремится в условиях высокого давления и температуры? Правильно, к поверхности. Эта первичная вода образует огромные подземные реки глубоко в недрах земли, а когда найдет трещину в толще земли — устремляется вверх, образуя то, что американские лозоходцы называют «куполом», а британские — «слепым родником». В редких случаях эта вода выходит на поверхность земли, и тогда ее источник называют гейзером. Но в большинстве случаев путь наверх преграждают слои водоупорных пород (например, глины), и тогда вода распространяется горизонтально. Сверху это похоже на паука или спрута с множеством ног.

Большинство чудотворных источников содержат именно такую воду. Кроме собственно H_2O , в большинстве этих вод содержатся различные химические элементы и соединения. Воду источника Колодец чаши в Гластонбери (Англия) называют железистой. Несмотря на чистоту воды, в ней много железа. Через дорогу есть другой родник — Белый источник; в его воде растворено много кальция.

Выше границы роста леса рядом с вершиной горы Катадин в штате Мэн, где лучи солнца впервые озаряют территорию США каждое утро, также есть источник. Выше него только скала. Откуда же берется вода? Дождевая вода не может просачиваться сверху. Это первичная вода, которая поступает снизу — от основания горы. Все это я рассказываю вот к чему: когда мы столк-

немся с кардинальной нехваткой вторичной воды на планете, у нас останутся обильные запасы первичной, или «молодой» воды, которую как раз и умеют обнаруживать лозоходцы.

Ни один лозоходец не может похвастаться стопроцентным успехом в поиске воды, но в Калифорнии, например, есть лозоходцы, находящие воду в 85–95 % случаев. Они не только указывают своим клиентам, в каком месте бурить скважину, но и предсказывают, на какой глубине залегает вода и сколько галлонов в минуту эта скважина будет давать!

Практика усиливает интуицию лозоходца и связывает его с источником информации, который невозможно обнаружить рациональными методами. В европейской истории был период, когда предсказателей сжигали на костре. Однако один из видов предсказаний имел настолько важное значение, что его мастеров охотники за ведьмами не трогали. Это было лозоходство!

Интересно, что «купола» первичной воды были найдены практически под всеми сакральными местами древности. (Этот феномен был впервые отмечен Реджинальдом Аллендаром Смитом, который работал в Британском музее, а в 1925 году стал членом палаты представителей в Британском парламенте, ответственным за древние памятники.)

Еще любопытный факт: люди бронзового века в Британии не строили свои дома над жилами первичной воды. Совершенно независимо от этого археологического наблюдения, еще в 1920-х годах немецкие медики заметили, что среди жителей некоторых домов слишком высока заболеваемость раком, за что эти дома в народе даже получили названия «раковых» (Krebs Häuser). Под этими домами лозоходцы нашли пересечения подземных потоков воды.

Создается впечатление, что именно поток воды, а не вода как таковая, вызывает многие виды дегенеративных болезней суставов. Лозоходцы, занимающиеся поиском питьевой воды, которые постоянно имеют дело с энергией воды, часто носят медные браслеты, чтобы облегчить боли в суставах, пораженных артритом. Многие мастера альтернативной медицины знают, что вся их работа пойдет прахом, если после лечения пациент придет домой и ляжет спать над пересечением потоков подземной воды. И опять-таки, проблемы вызывает скорее поток, чем собственно вода. Ведь первичная вода, уже выбившаяся на поверхность земли, лучше любой другой воды подходит для питья.

Итак, подземная вода играет важную роль в нашей жизни, даже если мы этого не осознаем. Благодаря лозоходству можно найти потенциальные источники первичной воды и вредоносные подземные потоки ее же. Так что представителям этой древней профессии предстоит внести большой вклад в улучшение жизни человечества и в третьем тысячелетии!

Живая вода

Кэрри Джост

Вода — это таинство. Таинство, которое мы ощущаем, когда, утомленные жарой, приходим на берег моря, реки или озера. Возле воды легче переносится жара, и это напоминает нам о том, что земная жизнь началась в воде. Вода говорит с нашим телом, потому что внутри него находится часть земной воды. Внутренний соленый океан омывает каждую клетку, внутренние реки несут животворную влагу к жаждущим частям тела, озера и пруды органов сохраняют воду и информируют органы чувств.

Вода — это вечная женственность. Она течет, образуя спирали, синусоиды и восьмерки. Вода внутри нашего тела находится в постоянном движении точно так же, как и земная вода. Если она застаивается, то притягивает к телу энергии болезни и упадка. Вода дает и поддерживает жизнь.

Вода способна расти и расширяться. Она также растворяет и вымывает частицы твердого вещества. Это очень важное свойство, так как оно определяет способность воды к самоочищению.

Энергия в движении

Мы начинаем свою жизнь в пузыре с водой, в теплом океане, который качивает зародившийся плод. Зародыш составляет единое целое с этим морем, которое питает и поддерживает его в материнской утробе. Здесь ребенок впервые получает информацию, которую передает ему окружающая вода и другие жидкости, идущие по пуповине. Из моего опыта исцеления людей я могу сделать вывод, что материнские чувства также передаются этим путем. Травма и шок будоражат плод, а любовь, привязанность и другие позитивные эмоции питают его.

За годы исследований стало ясно, что на воду воздействуют все тонкие вибрации, включая эмоциональное состояние. Благословение воды — важный элемент многих духовных традиций. Благословенная (святая) вода обладает лечебными свойствами. Работы доктора Эмото наглядно показали нам, что эмоции прямо воздействуют на воду — они изменяют ее структуру. Позитивные мысли и чувства создают самые красивые ледяные картины, а негативные эмоции часто вообще не позволяют кристаллам льда сформироваться.

Эмоция (emotion) — это энергия (e) в движении (motion). Вода нашего тела прекращает нормально функционировать, если ее не хватает или она застаивается. Если эмоции не распознаны или не выражены, они также застаиваются и подавляются в какой-то части тела. Они могут объединяться и формировать мысли и убеждения, которые становятся образом мышления или моделями поведения. Мой опыт подсказывает мне, что это происходит в жидкостях тела и может привести к слабости или хроническим болезням. Из исследований, начало которым было положено Луизой Хэй, мы знаем, что у большинства биохимических нарушений и болезненных состояний — эмоциональные причины, которые часто остаются нераспознанными.

Обезвоживание

Что происходит при обезвоживании? Доктор Ферейдон Батмангхелидж сказал, основываясь на своем врачебном опыте: «Именно постоянное обезвоживание вызывает большинство болезней человека». Когда в нашем теле не хватает воды, истощаются все жидкости тела, нарушается передача информации и мы больше не можем действовать с нужной активностью. Без достаточного количества воды мы не даем жидкому разуму жизни питать и поддерживать нас.

Когда мы познаем новое, мозгу требуется много воды, чтобы установить связь с известными вещами, добавить новую информацию и попытаться услышать, что по этому поводу говорит подсознание. Увеличение потребления воды очень помогает в процессе обучения; это было проверено и с большим успехом используется во многих школах и других образовательных учреждениях.

Центральная нервная система, включая головной мозг, работает в среде цереброспинальной жидкости. Если в какой-либо части тела не хватает воды, мозг и нервы испытывают напряжение, которое приводит к тревоге, панике, стрессу, нарушению восприятия и даже физической координации движений. Примечательно, что сам этот стресс вызывает еще большее обезвоживание, потому что нервной системе требуется все больше воды, чтобы справиться с новой ситуацией.



В метафорическом смысле мы можем перенести наше представление о воде на телесные жидкости. С помощью кинезиологического мышечного теста легко проверить, обезвожен ли человек. Тест подскажет нам, в какой части тела заключена проблема, какая система поражена, как вернуть организм в нормальное состояние. Причиной нарушений могут стать старые травмы, потрясения, пережитые эмоции и другие превратности жизни.

Одна молодая женщина пришла ко мне на прием, чтобы пожаловаться на астму, постоянную тревогу и приступы паники. Я обнаружила у нее общее обезвоживание организма. Она знала, что необходимо выпивать шесть — семь стаканов воды в день. Она также знала, что в это количество воды не входят чай, кофе и соки, потому что организм воспринимает их как пищу. Тем не менее ее нервная система обезвожена. По каким-то причинам пораженная часть ее тела была не способна поглощать воду. Используя кинезиологию, я установила источник проблем. Всею виной была трагедия в семье, происшедшая несколько лет назад. Женщина вспомнила, что астма началась вскоре после стресса (кстати, это заболевание является одним из симптомов обезвоживания тела).

Лучший порядок лечения таков: обнаружить провоцирующий фактор, осознать его, а затем найти подходящую энергетическую технику для восстановления баланса, здоровья и жизненной силы. С этой женщиной мы использовали энергетическую технику, которая восстановила водный баланс нервной системы пациентки. Ей даже не потребовалось пить воды больше, чем раньше. После лечения исчезли тревожность, прекратились приступы кашля и паники. Она смогла идти дальше по жизни, оставив душевную травму позади.

Стихия воды

Спиральное движение воды — это движение творения. Все живое развивается по спирали. Посмотрите, как располагаются листья папоротника или лепестки розы, как обвивается вокруг опоры стебель фасоли, — и вы увидите спиральное движение в действии.

ДНК, содержащаяся в ядре каждой живой клетки, — это очень сложная молекула, в которой записана генетическая информация. А согласно традиционной китайской философии, предки воздействуют на нас через стихию воды. Новая наука эпигенетика* доказала, что мы наследуем не только определенные физические признаки (например, рост, цвет глаз и предрасположенность к определенным болезням), но и эмоциональные состояния. По-

* Эпигенетика — наука о наборе обратимых наследуемых изменений функций гена, которые происходят без изменений в последовательности ДНК. Такие изменения могут происходить спонтанно в ответ на изменение факторов окружающей среды.

следние часто сохраняются в стихии воды, особенно в акупунктурном меридиане почек (почки — орган, связанный с водой).

Молодой человек пришел ко мне на прием, потому что хотел обрести уверенность в себе. Ему нужно было сделать один важный шаг в жизни. Он осознавал, что оценивает себя не слишком высоко; кроме того, он понимал, что вперед ему не дает двигаться страх перемен. Мы обнаружили, что в его ДНК и меридиане почек мало энергии (энергетические нарушения почек часто проявляются в виде тревоги и страха). Мышечный тест показал, что он унаследовал эмоциональный шаблон от отца, а затем мы проследили этот шаблон в прошлое — на целых 16 поколений. Это был шаблон страха перед изменениями и движением вперед — именно это и переживал мой пациент. Он также распознал этот шаблон в поведении своего отца. У молодого человека был еще и эмоциональный шаблон матери, которая очень боялась родов. Он тоже нарушал энергию почек.

Работая с энергией меридиана почек, мы смогли восстановить баланс ДНК и воды. После этого наступила полная гидратация (насыщение водой) всех физиологических систем молодого человека. Теперь, освободившись от шаблонов страха и тревоги, молодой человек смог найти духовного учителя, изменить свою жизнь и повысить самооценку.

Стихию воды многие древние традиции связывают с питанием и воспитанием. В культуре американских индейцев Отец-Солнце приносит свою любовь и сострадание Матери-Земле, которая принимает эти дары. Вместе они дают жизнь дочери — Воде, богине и духу всех растений, которая приносит жизнь и красоту. Создается впечатление, что мы, западные люди, забыли, какую красоту дарит нам гармония с природой. А ведь все это сохранено в других культурах!

Первая акупунктурная точка меридиана почек находится на подошве ступни, она называется «Бурлящий родник». Это главная точка входа для энергии. Когда мы ходим, эта часть ступни действует как насос, приводя в движение телесную воду. Движение и циркуляция — естественное состояние воды. Как мы уже говорили, если вода останавливается, начинается застой. Чтобы заставить воду двигаться, мы должны ходить, бегать и заниматься любыми другими физическими упражнениями, которые нам нравятся. Движения в форме восьмерки заставляют воду двигаться по спирали и наполняют ее энергией. Совершая телом круговые движения, мы повышаем гибкость и усиливаем круговращение телесной воды. Танцовщицы, исполняющие танец живота, хорошо знают об этом!

Женщина с больными глазами, плохим зрением и постоянным ощущением «песка в глазах» пришла на мой семинар, посвященный кинезиологическим методам работы с водой. Я увидела ее глаза как два озера. Для сохранения чистоты воды озеро должно быть проточным. Мы сделали мышечный тест и пришли к выводу, что этой женщине должно помочь движение по восьмерке. Вначале она вращала по восьмерке глазами из стороны в сторону, а затем переходила к одновременному вращению глаз и головы — также по



восьмерке. После упражнений она начала лучше видеть, глаза прояснились и ощущение песка исчезло.

Память воды

«По капле воды мудрец узнает весь океан», — сказал один мудрец. И с этим легко согласиться, если знать о том, что у воды есть память. Своим движением она учит нас, как быть здоровыми и стремиться к совершенству. Она также запоминает проходящие через нее тонкие энергии.

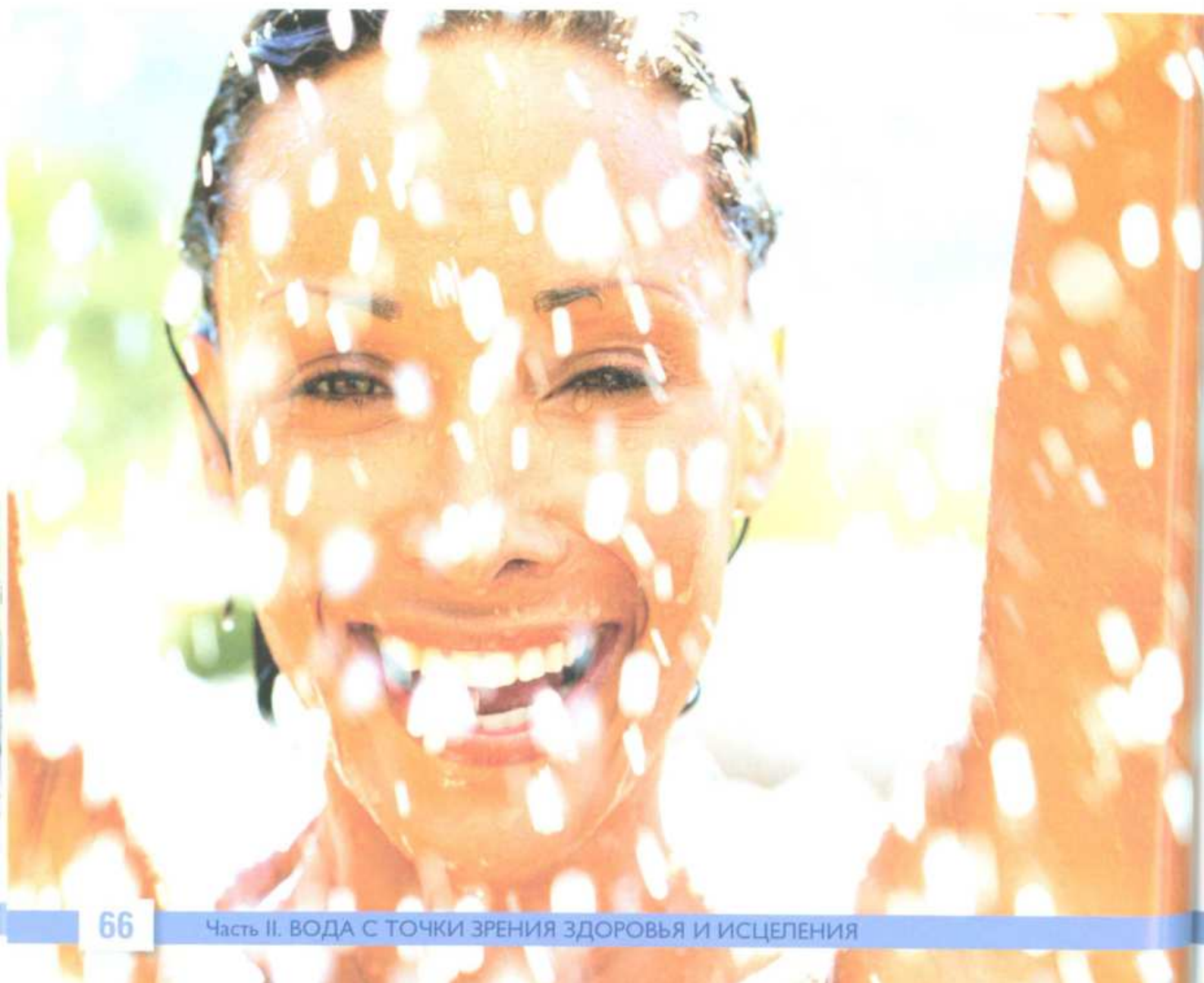
Собственно говоря, память — это вибрация. Она может быть очень мощной, когда информация в виде вибрации входит в тело и приносит исцеление всей системе. Такими методами действует гомеопатия. Она использует силу воды, которая поглотила и сохранила информацию, вложенную в нее путем встряхивания. Подобным же образом работают и цветочные эссенции, разработанные Эдвардом Бахом. Вибрации цветов запечатлеваются в воде, чтобы запустить процесс самоисцеления.

Вода нашего тела всегда готова к восприятию информации из окружающей среды. Мы постоянно получаем и передаем информацию через наши органы чувств и систему чакр. Эти энергетические центры представляют собой водовороты, или вихри, которые связывают нервную и гормональную системы. Они действуют как порталы из тонкой реальности в обычную, а также из тела в окружающую среду. Через чакры мы соединяемся со всем живым во Вселенной.

Когда мы вводим информацию в свое тело, его жидкости воспринимают данные и переносят их в нужную часть системы. В окружающий мир также посылаются сообщения. Мы воспринимаем их от окружающих людей на особом уровне восприятия — ведь внутри их тел работают схожие системы. На нашу воду воздействуют также сигналы, испускаемые нашим же телом. Сообщения о любви, привязанности или доброте действуют на нас положительно, а негативные реакции обязательно вызывают нарушения нормального самочувствия.

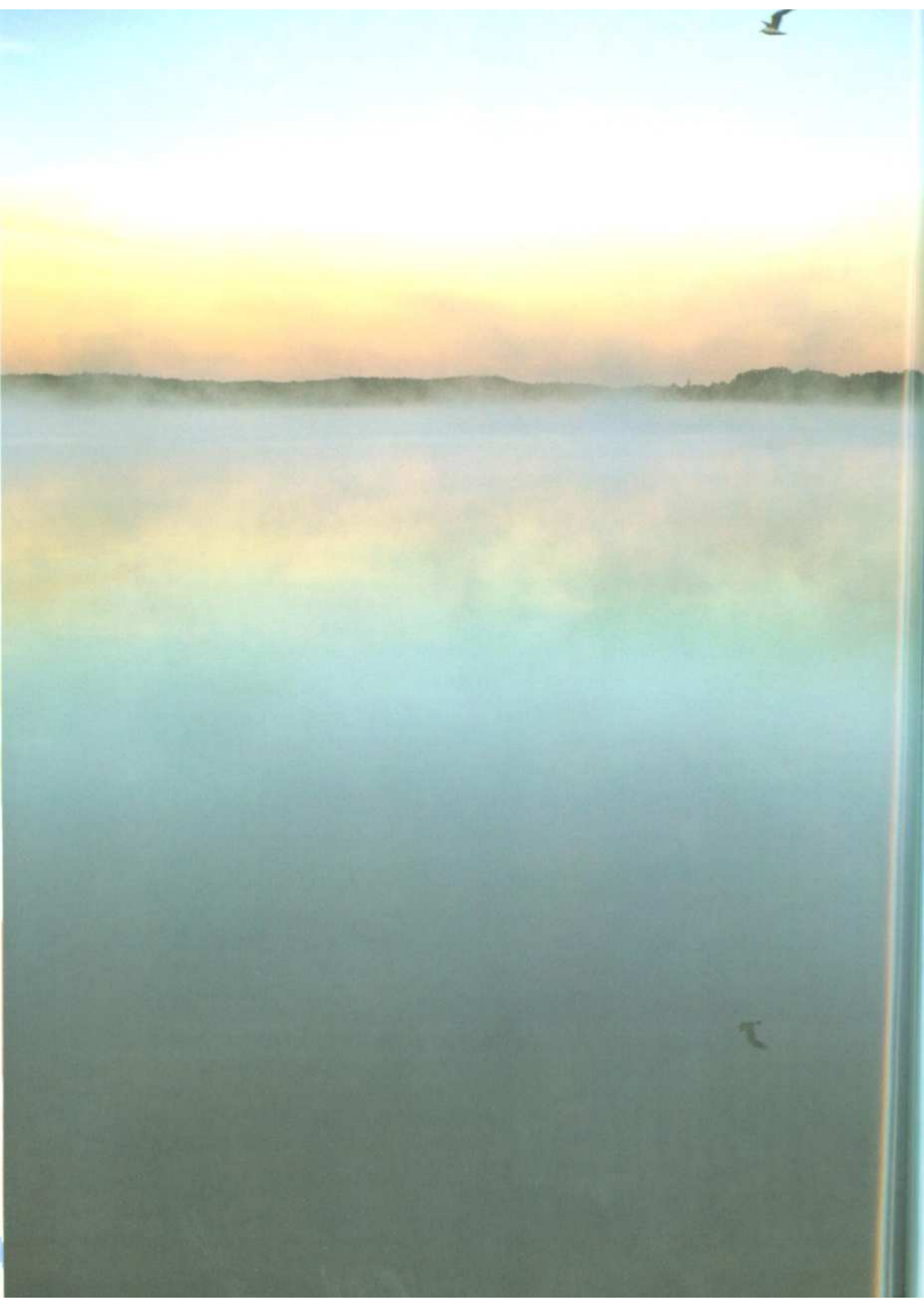
За годы работы в натуропатической медицине я очень хорошо осознала важность воды для поддержания здоровья и хорошего самочувствия. Наше отношение к воде, внешней и внутренней, имеет огромное значение как для нашего здоровья, так и для благополучия всей планеты.

Все мы хотим обрести жизненную силу, здоровье и счастье. В этом у нас есть помощник — вода. Когда мы поймем это и осознаем ее питательные и целительные силы, то почувствуем, как она работает для нас и внутри нас. Вода связывает не только всех людей, но и все живое на планете. Нам нужно начать с ощущения этой связи.



Советы по работе с водой

- Пейте по шесть — девять стаканов воды в день; еще больше, когда вы учитесь; и еще больше — в состоянии стресса.
- Если вы выпиваете только минимальные шесть стаканов воды в день, добавляйте в нее немного соли.
- Дачинайте день с одного — двух стаканов воды, чтобы промыть все системы и оживить свой организм.
- Питье воды глубоко энергетизирует и питает стихию воды вашего тела.
- Пейте медленно маленькими глотками, чтобы удалить все вредные вещества и очистить организм.
- Задерживайте воду во рту на несколько секунд, чтобы усилить абсорбцию.
- Чтобы удалить хлор из водопроводной воды, отстаивайте ее в банках — хлор со временем испарится.
- Для наполнения воды энергией перемешивайте (встряхивайте) ее, благословляйте (святите) ее или используйте какое-нибудь специальное устройство для энергетизации воды.
- Включайте ваш внутренний насос — бегайте, ходите, вращайте ступнями в голеностопных суставах и делайте другие упражнения для ног, которые вам нравятся.
- Делайте массаж ступней.
- Делайте вращательные движения телом, вращайте по восьмерке глаза, голову, бедра и плечи.
- Лечите раны, совершая над ними движения рукой по восьмерке.
- Разговаривайте с собой (и со своей внутренней водой) мягко, с признательностью, уважением и симпатией.
- С другими людьми разговаривайте так же.



Часть III

Вода с духовной
и мифологической
точек зрения

Введение

Люди почитают воду уже тысячи лет за ее мощные духовные качества. В следующих главах вы увидите, что это благоговение перед водой — общая черта большинства мировых религий. Вода используется для сакральных целей во всех духовных традициях и упоминается во всех преданиях, которые учат вере.

Анимизм — один из древнейших духовных путей, зародившийся на заре истории человечества. В своей статье Хосе Луис Стивенс дает нам возможность заглянуть в ту эпоху, когда люди поклонялись духам рек, озер и морей. Их помощь и руководство были необходимы нашим пращурам для выживания в опасном и диком мире.

Стархок (Звездный ястреб) расскажет о глубинном смысле некоторых языческих ритуалов, связанных с водой.

Другие авторы объясняют, почему вода играет такую важную роль в большинстве религий — в частности, в индуизме, христианстве и иудаизме. Все религии признают мощные очищающие свойства воды и так или иначе используют ее в своих ритуалах.

Для понимания духовной силы воды особенно важна концепция духа места; ей посвящено несколько статей. В большинстве традиционных культур люди верят, что сила воды особенно ярко проявляется в отдельных местах. Например, в Индии — в священной реке Ганге. Считается, что одна капля Ганги очищает душу от всей кармы. Эту тему затрагивают Дорин Вёрче, рассказывая о богинях и святых Лурда и других сакральных мест, Ричард Бьюмонт, рассказывая о Бате (Англия) в римские времена, и Уильям Блум, описывая Колодец Чаши в Гластонбери.

Эссе Мэрил Крэбтри практически и вдохновенно завершает эту часть книги (и всю книгу), предлагая читателю самому испытать множество идей и ритуалов: от выпитого с осознанием стакана воды или принятого с благодарностью душа до техник водолечения.

Теперь нам становится понятно, что физико-химические и духовные качества воды — две стороны одной медали. Вода имеет память и способна воспринимать мысли и чувства, и эти ее свойства можно использовать для очищения людей от негативных эмоций и их последствий, чтобы облегчить их дальнейшую жизнь.

Мы надеемся, что со временем наше общество научиться уважать воду и ее дух так же, как это было в древних культурах на протяжении веков. Это самое большое мое желание и стремление.

Масару Эмото

Вода в христианстве

Алан Уокер

Библия начинается и заканчивается образами воды. В начале творения царил «тьма над бездною, и Дух Божий носился над водою» (Быт. 1:2). В конце времен грядут новое небо и новая земля. Больше не будет моря, а все мы увидим «чистую реку воды жизни, светлую, как кристалл, исходящую от престола Бога и Агнца» (Откр. 22:1). «Жаждающий пусть приходит, и желающий пусть берет воду жизни даром» (Откр. 22:17).

В мифологическом аспекте Ветхого Завета вода представляет первобытный хаос, который Бог должен упорядочить, совершив акт творения. Небо — это «твердь» среди вод, отделяющая те воды, что вверху, от тех, что внизу (Быт. 1:6–8). Затем воды внизу собрались вместе и обнажили сушу. Так были созданы моря и суша (Быт. 1:9–10).

В Псалмах мы видим отражение древней битвы Бога и морских чудовищ: «Ты расторг силою Твоею море, Ты сокрушил головы змиев в воде; Ты сокрушил голову левиафана» (Псал. 73:13–14).

Таким образом, Божественное Творение не разрушило первобытный хаос, а лишь отбросило его назад. Море получило пределы, а водам было предопределено находиться в них (Притч. 8:29); тем не менее они продолжали угрожать порядку. В те времена люди понимали, что их жизни по-прежнему висят на волоске над бездной вод. Поэтому не удивительно, что авторы Библии прозревали то время, когда эта угроза исчезнет: «В тот день паразит Господь мечом Своим тяжелым, и большим и крепким, левиафана, змея прямо бегущего, и левиафана, змея изгибающегося, и убьет чудовище морское» (Исаии 27:1) — и люди увидят осушенный океан как знак окончательного установления Царства Божьего на земле.

Но Бог продолжает править водами и «отправляющиеся на кораблях в



море, производящие дела на больших водах, видят дела Господа и чудеса Его в пучине» (Псал. 106:23–4).

Когда терпение Бога переполнили злые дела людей и Он решил уничтожить собственное творение, выпустил Он воды Потопа, позволив спастись только Ноею с семьей (Быт. 6–7). Позднее, когда евреи бежали из Египта, Бог разделил воды Красного моря, чтобы беглецы могли перейти его и спастись от египтян (Исх. 14–15).

Конечно, вода в мире Ветхого Завета прежде всего воспринималась как необходимый элемент жизни; она служила для питья и омовения и была настоящей драгоценностью для людей, живших в пустыне. Рай люди представляли себе в виде оазиса, а воду почитали как благословение Божье: «Пусть, как вода, течет суд, и правда — как сильный поток!» (Амос. 5:24).

В Новом Завете Иисус начинает свое служение с крещения (погружения в воду) в реке Иордан; крестил его Иоанн Креститель, или Предтеча (Матф. 3). Иоанн представлял крещение как подготовку к неизбежному приходу Бога в мир.

Но христианское крещение имеет даже более важное значение. Это не просто церемония принятия в христианскую общину, или аналог обрезания у евреев, и намного больше, чем просто наречение имени.

Крещение — это мистическое участие в смерти и воскресении Христа. Ветхий человек тонет в воде, смывая свою прошлую жизнь, чтобы воскреснуть к новому существованию. Христиане верят, что церковь — это не просто собрание людей с одинаковыми убеждениями, а само Тело Христово, которое сгорает в гробнице во время Пасхи. В ранней христианской церкви крещение принципиально проводили только на Пасху, чтобы усилить эту связь. В литургии крещения воду благословляют словами, которые заставляют внимательно отнестись к месту воды в истории спасения:

Отец, свои благодарности и молитвы мы возносим Тебе за дар сотворенной воды, за Дух Святой, летающий над водами, несущий свет и жизнь.

Ты вывел Ноя из вод разрушающих; Ты разделил воды моря и под рукой Моисея вывел народ Твой из рабства в Землю Обетованную.

В воде сын Твой Иисус получил крещение от Иоанна... Водой мы омыли Христа после смерти. Воду мы разделили при его воскресении.

Пусть Дух Святой летает над водами. Воскреси через Него красоту Твоего творения. Смой грехи наши водами Твоего суда.

И освяти эту воду, чтобы... мы смыли свои грехи и воскресли к вечной жизни...

Смысл крещения как «утопления» ясен, если его выполняют с полным погружением в воду, но теряется при крещении с обливанием или окроплением.

Христиане понимают крещение как омовение, очищающее от первородного греха — состояния отлучения от Бога, которое присуще всему человечеству и, согласно преданию, унаследовано от наших прародителей Адама и Евы. Это очищение становится возможным потому, что Сын Человеческий Христос заплатил за этот грех своей смертью на кресте и дал людям возможность вновь пребывать в Эдеме вместе с Богом.

В христианском богословии крещение называют «видимым знаком внутренней благодати». Это очень действенный знак, причем в буквальном смысле, потому что после крещения Бог невидимо действует внутри и через нас.

Крещение — это не магия. Оно не возвышает над остальными тех мужчин и женщин, которым посчастливилось принять его. Но крещенная часть человечества восстановила связь с Богом, а следовательно, прежнее достоинство. Эти люди живут среди павшего мира, но в искупленном пространстве.

На языке Евангелий это пространство называется Царствием Божиим, которое началось, когда Христос жил на земле и «ходил среди нас». Сотворенные Им чудеса можно понимать как знаки Царствия Божьего, излившиеся в обычную реальность. И очень интересно отметить, что первым чудом было превращение воды в вино на свадьбе в Кане Галилейской (Иоан. 2:1 — 11).

Вино, конечно, и само по себе имеет большое значение для христианства. На Тайной вечере Иисус называет вино своей кровью и приказывает апостолам разделять вино в память о Нем, пока они не соединятся на небесах (Матф. 26:26 — 29). А уже через день, в Великую Пятницу, апостолы увидели кровь и воду, вытекающие из Его бока, пронзенного римским легионером, который хотел убедиться, что Он действительно умер на кресте (Иоан. 19:34).

По сей день на церковных службах небольшое количество воды, смешанной с вином, становится кровью Христовой. Когда священник освящает вино для причастия, он шепчет тайную молитву: «Таинством этой воды и вина мы причащаемся божественности Христа, как он отдал себя во искупление мира». Вино представляет божественное, а вода — человеческое. Во время евхаристии (мистической трапезы) христиане причащаются божественной жизни, которая обещана и предопределена им превращением воды в вино на свадьбе в Кане Галилейской.

В таком же духе мы подходим и к Христову «хождению по водам» (Матф. 14:22 — 33). Это чудо свидетельствует не о магических силах Христа, благодаря которым он превзошел законы природы; не было оно и «природным» явлением, которое свидетели не смогли истолковать (так, выдвигалось предположение, что Иисус на самом деле ходил по внезапно застывшему льду). Апостолы стали свидетелями того мира, каким он и должен быть и был до падения Адама и Евы. Мира, в котором силы природы и человек гармонично сосуществуют. Иисус даже приглашал Петра последовать за Ним по воде, чтобы причаститься этого восстановленного миропорядка.

В Евангелиях есть и другие места, где вода представляет важные аспекты христианского учения. У колодца Иакова Иисус просит пришедшую за водой самарянку напиться. Когда она выказывает удивление (по «религиозным» причинам евреи обычно не разговаривали с самарянами), Иисус говорит ей, что если бы она знала, кто Он, то сама попросила бы у Него воды и получила бы «живую воду»: «Всякий, пьющий воду сию, возжаждет опять, а кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек» (Иоан. 4:13–14).

Иисус не просто использовал метафору, в которой вода представляет веру. Он указал на то время, когда все элементы творения будут восстановлены. Христианство не отвергает материальный мир и не считает его противоположностью миру духовному. Все созданное Богом хорошо (Быт. 1:31); хотя все может быть испорчено человеческим непослушанием.

Перед Тайной вечерей Иисус «влил воды в умывальницу и начал умывать ноги ученикам» (Иоан. 13:5). Он сказал им: «Если не умою тебя, не имеешь части со Мной» (Иоан. 13:8), таким образом указав на связь этого действия с крещением. (Вспомним, что через день Его жизнь вытекла из тела вместе с водой.) Затем он приказал ученикам «умывать ноги друг другу» (Иоан. 13:14), потому что причащение ему есть дело не одного человека, а всего общества. Спасение в христианском понимании — не уход от мира, а служение другим. Церемония омовения ног каждый год проводится христианскими церквями в начале литургии в Чистый Четверг. В Англии столетиями существовала традиция: король («Защитник веры» в англиканской церкви) мыл ноги своим самым бедным подданным, а затем давал им немного денег. Сегодня королева тоже раздает «великопостную милостыню», хотя ног беднякам уже не омывает.

Вода Иордана до сих пор в некоторых христианских деноминациях считается святой, поэтому многие паломники стараются набрать ее с собой, сколько смогут. Члены английской королевской фамилии крестились иорданской водой со времен крестовых походов. Богословское объяснение «святости» иорданской воды таково: Иисус был безгрешен и не нуждался в очищении; само его вхождение в Иордан осватило воду этой реки.

Есть свидетельства, что уже в III веке в Египте воду освящали для изгнания бесов и лечения болезней, а с IV века в православии существует обычай «водосвятия» в праздник Крещения Господня. В канун и в сам праздник Крещения Господня совершается великое освящение воды. В прорубь (называемую «иордань» в память о реке Иордан) с молитвами опускается крест. Считается, что, соприкоснувшись с Телом Христа Спасителя, вода очищается от всякой нечистоты и получает способность быть вместилищем Божественной энергии. Каждый православный верующий весь год хранит дома Крещенскую (или, как ее еще называют, Богоявленную) святую воду. На протяжении года и более она не портится, свежа, чиста и приятна, и в этом чуде может убедиться каждый. Крещенская святая вода обладает огромной целительной силой, но действие ее зависит от веры человека.

Святую воду употребляют в небольшом количестве, утром, строго натощак, с молитвой «Во имя Отца и Сына и Святого Духа» для освящения души и

тела. По мере необходимости рекомендуется принимать крещенскую воду при болезни. Крещенская вода отгоняет нечистых духов, и поэтому ею окропляют жилище, вещи и пищу — с той же молитвой.

Англиканской церковью тоже в последние годы вновь проводится освящение Темзы с моста Саутворк.

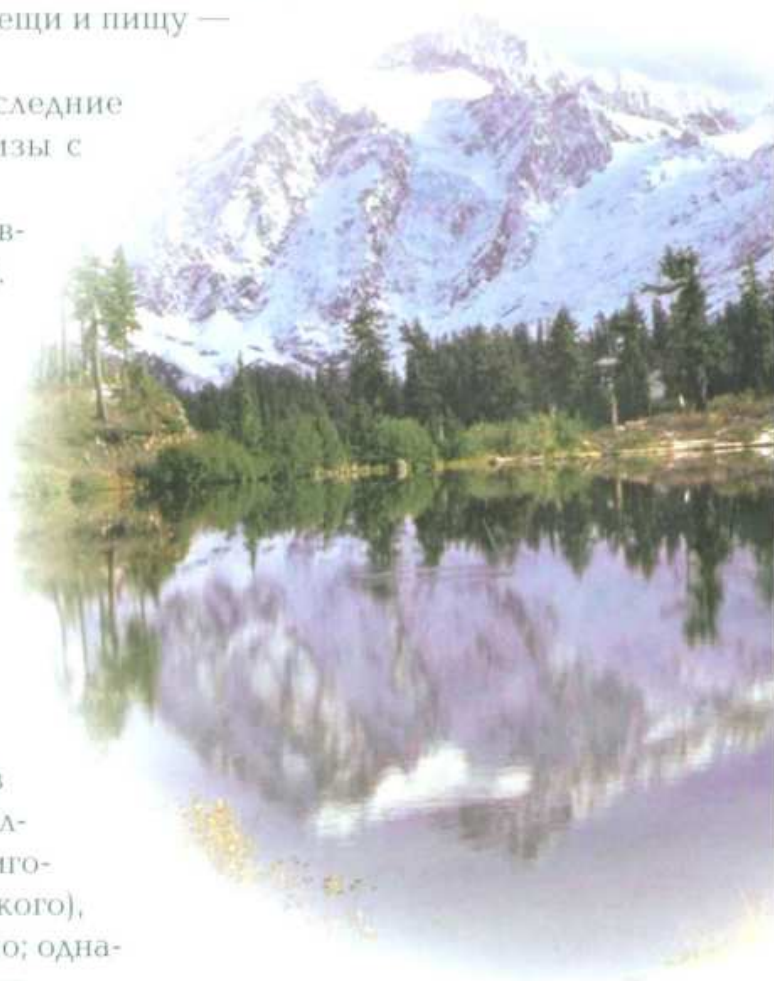
В католицизме практикуется благословление воды в ходе воскресной литургии. В начале мессы проходит водоосвящение с последующим окроплением прихожан. Освященная вода затем хранится в специальных чашах на входе в храм. При входе в храм и выходе из него прихожане обмакивают руку в эту воду и совершают крестное знамение.

По крайней мере с VI века освященную в церкви воду католики используют для благословления домов. При благословлении воды принято добавлять в нее соль. Ранее для освящения церкви и алтаря использовалась так называемая «григориева вода» (в честь папы Григория Великого), в которую добавлялись соль, пепел и вино; однако в настоящее время она не применяется.

В христианстве есть также давняя традиция веры в святость некоторых природных источников воды.

Считается, что во французском Лурде сама Дева Мария в 1858 году явилась 14-летней девочке Бернадет Субиру и показала ей один из самых знаменитых таких источников, вода в котором обладает целебными свойствами (см. подробнее в главе 11). Паломники используют эту воду тремя способами: пьют (для здоровья тела), принимают крестообразное помазание водой (для души) и набирают ее в сложенные ладони (для духа).

Поскольку Бог — реальность не только трансцендентная (пребывающая за пределами созданного Им мира), но и имманентная (активно действующая в этом мире), большинство христиан признают, что определенные времена, места и даже материалы обладают большим, чем другие, потенциалом проявления таинств Бога. Однако христиане настаивают на том, что в любом случае всегда все дело в милости Бога. Нельзя сказать, что чудо святого источника всегда в распоряжении всех и каждого. Бог милостив, но мотивы его людям непостижимы.





Миква: врата очищения

Ривка Слоним

Ивритское слово миква означает «место, где собирается вода» или «собрание вод» (см. Быт. 1:10: «И назвал Бог сушу землею, а собрание вод назвал морями»). Этим словом евреи называют особый бассейн, в который человек может погрузиться, чтобы очиститься. Миква необходима для соблюдения законов семейной чистоты. Эти законы столь важны, что еврейская община должна построить микву раньше, чем синагогу.

В начале была только вода. Чудесное химическое соединение, самая животворная сила, которую мы знаем. Но вода — это нечто большее: источник защитной энергии на духовном плане. Вода обладает силой очищения, восстановления и омоложения нашей духовной сущности.

Согласно иудейским преданиям, после изгнания из Эдема Адам зашел в реку, которая вытекала из рая, чтобы попытаться восстановить свое изначальное совершенство. По сей день вода в бассейнах-миквах служит для очищения.

Естественные водоемы планеты — океаны, источники и озера, наполняемые родниками, — тоже миквы в их первичной форме. Они содержат воду из Божественного источника и, как учит иудаизм, тоже обладают силой очищения. Однако они могут быть недоступны или опасны, часто на них невозможно уединиться. Для правоверной иудейской жизни нужна особая конструкция миквы, и евреи строили эти бассейны во все века, во всех странах и в любых обстоятельствах.

Для непосвященного современные миквы выглядят просто как миниатюрные бассейны. Однако есть целый свод законов, которые определяют их конструкцию и место в повседневной жизни. Миквы несут дар чистоты и святости отдельным людям, общинам и всему народу Израиля.

Исключительная сила миквы проявилась еще в древние времена. Перед богоявлением на горе Синай всем евреям было приказано окунуться в воду, чтобы подготовиться предстать перед Богом. В пустыне миквой служил знаменитый колодец Мириам*. Во времена Храма священники и те евреи, ко-

* Источник воды в скале, который всегда оказывался рядом со стоянкой сынов Израиля в пустыне. Мириам — пророчица, сестра Аарона. После кончины Мириам колодец внезапно исчез.

торые хотели войти в Дом Божий, вначале совершали омовение в микве. В праздник Йом-Кипур — самый священный для евреев День Искупления (или Судный День) — первосвященнику было дозволено входить в Святое Святых, внутреннее помещение Храма, в которое не смел входить никто из смертных. Это была кульминация целого дня различных богослужений, перед каждым из которых совершалось омовение в микве.

Современная миква — это вырытый в земле и выложенный кафелем бассейн. Размер миквы варьируется от 3 до 5 метров в длину, от 2 до 3 метров в ширину, объем воды — не менее 350 литров. В воду ведут ступеньки с перилами. В древности миквы наполнялись дождевой водой. Сегодня же сам бассейн наполняется водопроводной водой, но он соединен трубой с другим бассейном, содержащим дождевую воду. Труба обычно закрыта пробкой, которую вытаскивают перед погружением, тем самым соединяя два бассейна.

К миквам для мужчин обычно примыкает большая комната для переодевания и душевые, так как для погружения в микву человек должен быть чист физически. Оборудование женских микв более комфортабельно и рассчитано на индивидуальное пользование. Женщина должна погружаться в микву через неделю после окончания менструации, обычно с наступлением ночи. Она должна снять кольца и удалить лак с ногтей, поскольку в микве ничто не должно препятствовать соприкосновению тела с водой. Затем она идет к бассейну и погружается в него. Служащая миквы присутствует при этом и проверяет, чтобы все было сделано как положено. Затем женщина складывает руки определенным образом и произносит благословение, при этом служащая миквы покрывает ей голову полотенцем, после чего она погружается в воду вторично. По выходе из воды она возвращается в состояние ритуальной чистоты и только после этого готова к возобновлению интимных отношений с мужем.

Жизнь евреев в браке и, следовательно, рождение нового поколения возможно только при наличии доступа к микве. Без преувеличения можно сказать, что миква — это краеугольный камень еврейской жизни и врата в еврейское будущее.

Иудаизм учит, что источником *тагары* (ритуальной чистоты) является сама жизнь. Спутник же *тумы* (ритуальной нечистоты) — смерть. Все виды ритуальной нечистоты, а в Библии их описано много, так или иначе связаны со смертью.

Давайте разберемся, в чем сущность менструации. Можно сказать, что это смерть потенциальной жизни. Каждый месяц тело женщины готовит себя к зачатию. Восстанавливается и увеличивается выстилка матки — она готовится служить колыбелью для оплодотворенной яйцеклетки. Менструация — это отторжение выстилки и, следовательно, сигнал о конце возможности зачатия. Присутствие новой жизни внутри тела женщины наполняет его святостью и чистотой. Лишение же возможности зачатия повергает женщину в нечистое состояние, которое называется *niddah*. Ритуальная нечистота — это отсутствие чистоты, как тьма есть отсутствие света. И только омо-

вание в микве после соответствующей подготовки способно это состояние изменить.

Концепция чистоты и нечистоты, провозглашенная Библией для евреев, уникальна и довольно сложна. Статус ритуальной чистоты или нечистоты находится в самом сердце еврейской жизни. Он диктует и регулирует участие человека во всех аспектах ритуала.

У иудеев существует множество типов нечистоты и, соответственно, множество процессов очищения, но омовение в микве — это кульминация очистительного ритуала в любом случае. Итак, миква занимает центральное место в еврейской жизни.

Миква — неотъемлемая часть обращения в иудаизм. Неиудей, сошедший в микву, выходит из воды иудеем. Омывение в микве изменяет статус, точнее говоря, повышает его. Всю новую посуду и кухонную утварь, которая будет соприкасаться с готовой пищей, перед первым употреблением тоже необходимо погружать в специальную микву с дождевой водой. Ничто не должно преграждать воде доступ ко всей поверхности посуды, поэтому перед погружением с нее удаляют наклейки и ярлыки.

Миквой пользуются и в некоторых других случаях. Например, существует традиция окунаться в микву накануне Йом-Кипура в знак покаяния и стремления к духовной чистоте. Многие евреи погружаются в микву перед Субботой, что позволяет им глубже почувствовать святость Седьмого Дня. У мужчин-иудеев принято окунаться в микве после семяизвержения.

Омывение в микве следует понимать как символический акт самоотречения. Во время омывения человек демонстрирует свое желание соединиться с Источником всей жизни — Богом. Омывение — это отказ от одной формы существования в пользу другой, высшей. Следовательно, омывение в микве следует понимать не только в смысле очищения, оживления и обновления, но также — и это, возможно, самое главное — в смысле возрождения.





Воды мира

Стархок

Однажды утром я медитировала на берегу красивого озера в Вермонте, вслушиваясь в те откровения, которые стремилась передать мне вода. «Все воды связаны, — сказало мне озеро. — Все воды постоянно сообщаются друг с другом. Воды мира — это одно великое сознание, держащее мир в своем жидком объятии. Все, что вы делаете с одной частью воды, передается всем остальным».

Я — язычница. Меня интересуют древние магические практики, основанные на силе Земли и уходящие корнями в дохристианские традиции Европы и Ближнего Востока. Для язычников вода всегда была одним из четырех сакральных первоэлементов, или стихий: Земли, Воздуха, Огня и Воды. Пятый элемент — Дух — находится в центре их священного круга. Язычники поклоняются стихиям как основе жизни. Каждый ритуал мы начинаем с поклонения стихиям и призывания их, в конце благодарим их и прощаемся с ними, снова и снова напоминая себе о том, как сильно мы зависим от мира природы.

Представление о сакральности воды имеет огромное духовное и практическое значение. Если мы чтим воду на духовном уровне, надо выражать свое уважение к ней и в обычной жизни. Я живу на берегу океана в гористой местности, на западе округа Сонома в Калифорнии. Здесь с водой всегда какие-то крайности. Зимой постоянные ливни, потоки воды бегут по склонам холмов в реки. Мы научились уважать буйную силу, с которой вода подтачивает, подмывает и изменяет ландшафт. Мы знаем, что любое здание, дорога, мост должны быть построены с уважением к воде и с учетом направлений ее потоков. Иначе мы рискуем затопить свою землю.

Лосось и радужная форель — главные рыбы в наших горных ручьях. Их численность зависит от чистоты гравия в местах, где проходит их нерест. Здоровье холмов и лесов, в свою очередь, зависит от лосося, который, мигрируя обратно из моря вверх по течению рек к родным ручьям, чтобы отложить икру и умереть, возвращает почве все питательные вещества, вымытые из нее потоками воды.

Летом наша земля пересыхает. Иногда дождей не бывает с мая по октябрь. Мы все зависим от источников воды, из которых берем воду для питья, купания и полива. Каждый литр воды летом становится бесценным. Мы принимаем самый короткий душ и закрываем кран, когда чистим зубы. У нас нет чистой воды для унитазов, поэтому мы пользуемся компостными туалетами и очищаем сточные воды, чтобы поливать ими сады. Выливая недопитую чаш-

ку чая на почву у жаждущего растения или проверяя поливальную систему сада на предмет протечек, я всегда делаю это с благодарственной молитвой животворящей силе воды.

Вода учит нас смирению, а корень этого слова — «мир». Нашими главными союзниками в очищении и оздоровлении воды являются самые мирные существа на свете: полезные бактерии, грибы и растения. Система канализации предоставляет среду обитания для этих организмов, которые питаются патогенными веществами. Нечистоты мы очищаем в специально устроенных болотах, или «живых машинах», подражая природному очищению воды, проходящей через ряд живых сообществ бактерий, водорослей, растений и рыб.

Для сохранения воды, ее оздоровления и очищения нам служит практика молитвы. Мы также разработали ритуалы поклонения очищающей и соединяющей силе воды. Уже около двадцати восьми лет наша большая духовная община «Возвращение» (Reclaiming) практикует простой ритуал, который мы называем «Воды Мира». У меня есть подруга Луиза Тейш. Она последовательница духовной традиции африканского народа йоруба, жрица Ошун — богини любви и воды. Однажды мне надо было отправиться в далекую поездку, и я спросила Тейш, что ей привезти. Она ответила: «Воду». Так я начала собирать воду из разных мест, а затем у нас появилась идея этого ритуала. Мы собираем воду — родниковую и водопроводную — из разных знаменитых мест и мест важных событий, а потом сливаем ее, когда съезжаемся все вместе. Мы сливаем воду в большую металлическую чашу, которую называем чашей Бригитты. Эту чашу с водой ставим на алтарь, чтобы она наполнилась нашей энергией. Когда расходимся, каждый из нас берет с собой немного воды. Некоторые носят эту воду с собой повсюду. В нашей чаше с Водами Мира уже есть вода с каждого континента, включая Антарктиду, и из всех океанов планеты!

Этот ритуал мы впервые провели, стремясь преодолеть страх и отчаяние. Шел 1980 год, недавно Рональда Рейгана выбрали президентом США. Наша община тогда собралась в день зимнего солнцестояния. Мы бодрствовали всю ночь и говорили о том глубоком страхе, который вызывает у нас новый режим, подрывающий с таким трудом завоеванные позиции в охране окружающей среды и ведущий страну к ядерной войне. Мы решили провести большой ритуал накануне дня Св. Бригитты*, то есть 1 февраля. Бригитта изначально была древней кельтской богиней святых источников и священного пламени. Она покровительствовала кузнецам, поэтам и целителям.

Мы начали с простого очистительного ритуала, разделив собравшихся, около 100 человек, на маленькие группы и вручив каждой группе чашу с соленой водой. Затем мы попросили людей в каждой группе передавать чашу друг другу против часовой стрелки — в направлении изгнания зла и освобождения, — чтобы дать каждому возможность рассказать о тех местах, где он чувствовал свое бессилие, и представить себе свои чувства в тот момент в

* Св. Бригитта Ирландская (451 — 1 февраля 525) — католическая святая, покровительница Ирландии.

виде грязного водоворота воды в чаше. Затем мы пели ритуальные песнопения, наполняя своей энергией чаши, чтобы трансформировать воду, наполненную безнадежностью и отчаянием. Соль — вид кристалла — необходима, чтобы связывать и фокусировать энергию.

Когда мы увидели, как чаши наполняются светом, и почувствовали сдвиг в энергии, мы начали передавать чаши по часовой стрелке, чтобы каждый участник теперь смог смочить пальцы в воде и забрать себе часть трансформированной энергии. В это время каждый из нас рассказывал, когда в своей жизни чувствовал силу, любовь и надежду.

Этот ритуал очищения водой я использую для личной медитации, когда мысли и чувства хаотически мечутся из-за гнева или стресса. Я также использую его в групповой работе с конфликтами. Тогда я прошу людей сесть в круг и в центр ставлю чашу с соленой водой. Люди рассказывают о своих огорчениях и тревогах воде в чаше. Затем мы призываем силу, чтобы очистить и трансформировать энергию воды, которую хотим забрать. Во всех этих ритуалах мы концентрируемся на уважительном отношении к той энергии, которая заключена в гнев, горе или разочаровании, рассматривая ее не как негативность, от которой обязательно нужно избавиться, а как потенциально позитивную и мощную силу, которая просто застыла и нуждается в высвобождении.

Первый такой «ритуал отчаяния» привел нас к созданию движения против строительства опасных для окружающей среды атомных станций, разработки и испытания ядерного оружия. С тех пор праздник Св. Бригитты стал для нас днем ритуалов, которые укрепляли нашу решимость защищать все святое для нас: стихии, поддерживающие жизнь; общности людей, животных и растений, которые зависят от этих стихий; те реальные, но неуловимые качества — свободу, справедливость, сострадание и любовь, — которые делают жизнь духовной.

За последние годы для меня и моих друзей защита воды стала главным делом жизни. В современном мире воду считают товаром, который можно купить, продать, захватить, чтобы извлечь из него прибыль. Более миллиарда человек не имеют доступа к чистой питьевой воде.

— Расскажи мне о своей родине... Кто там владеет водой?

— Никто не владеет. Там, откуда я пришла, нельзя быть хозяином воды.

— Но кто-то же должен владеть ею! Она не может быть ничья.

— Мы верим в то, что есть Четыре Святыни, которыми нельзя владеть, и вода — одна из них. Они принадлежат всем людям. И жизнь каждого человека зависит от них.

— Но ведь именно поэтому они должны быть самыми желанными вещами для человека!

Этот отрывок из моего романа «Пятая Святыня» (*The Fifth Sacred Thing*, 1993) отражает суть конфликта. Футурологи утверждают, что главными причинами войн XXI века будут источники воды. Если мы считаем воду священной, если мы хотим сохранить ее как источник мира, плодородия и жизни, а

не как почву для конфликта, мы должны активно отстаивать право каждого человека на свободный доступ к воде.

Я уже много раз принимала участие в демонстрациях в защиту права каждого человека на воду. Их устраивает общественно-духовная организация, которую мы назвали «Языческой группой». Мы одеваемся в голубое и носим голубые полотнища, подвешенные на шестах, которые символизируют Реку Жизни. В апреле 2001 года мы принимали участие в демонстрации против международного торгового соглашения, по которому была бы приватизирована вода на трех континентах. Мы танцевали и пели в облаках слезоточивого газа, пронося свободный дух воды через врата силы. И еще мы несли с собой декларацию, написанную жителями боливийского города Кочабамба, которые в январе 2000 года восстали против передачи воды в частную собственность, вышли на улицу и на две недели парализовали городскую жизнь, пока власти не пошли на уступки. Этот красноречивый и романтический текст стал для нас священным документом.

Декларация Кочабамбы

Ради самой жизни, из уважения к природе и традициям наших предков и наших народов на все последующие времена должны быть декларированы следующие нерушимые права на использование воды, данной нам Землей:

1. Вода принадлежит Земле и всем видам живых существ, она священна для жизни; следовательно, запасы воды должны сохраняться, восстанавливаться и защищаться для последующих поколений, а природные водоемы нужно уважать.

2. Право на воду — фундаментальное право человека, вода — это доверительная собственность, которую следует сохранять на всех уровнях исполнительной власти, поэтому ее нельзя превращать в товар, приватизировать и продавать. Эти права должны быть закреплены на всех уровнях исполнительной власти. В особенности следует закрепить необратимость этих принципов в международных договорах.

3. Защиту воды лучше поручить местным общинам и городским жителям, которых органы исполнительной власти должны уважать как равноправных партнеров в деле защиты и регуляции запасов воды. Народы Земли должны развивать демократию в деле сохранения воды.

Вся вода едина. Что бы мы ни делали на практике для защиты и оздоровления воды, отстаивания прав каждого человека на чистую воду, почитания воды посредством ритуалов и церемоний, соединения с ее глубинными силами исцеления и очищения — мы признаем и славим эту объединяющую жизненную силу, которая поддерживает нашу жизнь. Наши практические и политические усилия придают молитвам и ритуалам особую силу и цельность, укрепляя наш дух для труда, служения, исцеления и гражданского действия.

Дух воды в мире шаманизма

Хосе Луис Стивенс

Введение

За мою жизнь мне несколько раз посчастливилось сотрудничать со старейшинами и «людьми знания» из нескольких шаманских культур и учиться у них. Я был свидетелем сверхъестественных исцелений и таких методов общения с силами природы, которые радикально противоречили моим университетским убеждениям о природе реальности. Эти явления позволили мне осознать те человеческие возможности, которые благодаря традиционному западному образованию я научился отвергать. И я на практике наблюдал, какое важное место занимает вода в вере и религиозных практиках этих удивительных народов.

В этой статье я хочу вкратце рассказать о трех племенах с шаманской культурой, живущих в разных точках планеты, но разделяющих общие представления о природе и свойствах воды. Вначале я сделаю небольшое вступление о шаманизме, потом расскажу о роли воды в культуре племен *шипибо* из Перуанской Амазонии. Затем я собираюсь рассмотреть культуру племени *учолей* из Центральной Мексики и вспомнить одно из самых моих удивительных откровений о природе духа воды. И наконец, я хочу сравнить отношение к воде в описанных культурах с традиционными шаманскими верованиями сибирских и монгольских народов.

Анимизм и шаманизм

Анимизм — это самая древняя человеческая система убеждений о природе реальности, которая существует по сей день на всех континентах и привлекает живой интерес ученых. Главное в анимизме — представление о том, что все во Вселенной обладает жизнью, сознанием и удивительно мудрой душой.

Анимизм основан на вере в то, что Вселенная состоит из перекрывающихся энергетических полей, а изнанкой нашего видимого мира является мир духовный — источник всех сил, энергии и жизни. Анимисты убеждены, что невидимые силы, или духи, способны воздействовать на элементы физиче-

ского мира: воду, огонь, воздух, землю, растения, животных и людей. В анимистских культурах духов всех вещей, будь то горы, ветры, ручьи или птицы, на которых охотятся, почитают как членов великой общины жизни.

Если анимизм — это система убеждений всех членов племени или общины, то шаманизм — это система «эзотерическая». Она предназначена лишь для отдельных представителей племени или для особой субкультуры внутри общества. Для практики шаманизма необходимы особые знания, умения и природные таланты. Шаманизм — не религия, поскольку не имеет структурированной иерархии или свода догм. Скорее это набор специальных техник для манипулирования энергией, или силой.

Шаманы специализируются на диагностике и лечении болезней, гадании и пророчествовании. В состоянии транса они совершают внетелесные путешествия в другие миры в поисках знания о том, как управлять духами, собирать и хранить энергии природы. Шаманы умеют использовать транс для изменения погоды и обеспечения плодородия почвы, общения с духами растений и животных, целительства и магии. Без шаманизма древние люди вряд ли бы выжили в суровые доисторические времена.

Слово *шаман* происходит из тунгусского (эвенкского) языка Сибири и поначалу использовалось антропологами для обозначения уникальных практик и верований именно этой культуры. Сегодня этот термин используют для обозначения сходных систем по всему миру.

Техники шаманов разных континентов очень похожи, несмотря на полное отсутствие контактов между шаманами Амазонии, Анд, Азии, Африки, Австралии, Европы, Полинезии и Северной Америки. Шаманы всего мира уверены, что подобное сходство — результат того, что в трансе они соприкасаются с одним и тем же источником знания — Мировым Деревом.

Общим для всех шаманских культур и народов является глубокое почитание духа воды. Это объясняется тем, что без воды не было бы ни жизни, ни растений, ни животных. Кроме того, дух воды учит шаманов самым главным секретам их искусства.



Вода и индейцы шипибо

Конибо-шипибо — это объединенное племя численностью примерно 30 тыс. человек, которое обитает в Перуанской Амазонии, в бассейне реки Укаяли. Это воистину мир воды. Вода для этого народа — главный источник пищи и самой жизни. Образ жизни и верования шипибо типичны для большинства племен Амазонии. Однако это племя отличается большими шаманскими познаниями, поэтому многие шаманы из других племен проходят здесь обучение мощным колдовским ритуалам *икарос* — священным песням для исцеления и управления стихиями. Последние 15 лет я со своей женой Линой постоянно приезжаю к ним в джунгли и учусь у старейшин шипибо доньи Хуаны, доня Карлоса и доня Нико. Благодаря этим людям и их родственникам мы поняли, почему так велика важность воды в их космологии и как они взаимодействуют с водой на своих церемониях и во время целительства.

Шипибо верят в то, что мир создан гигантской анакондой Рони по образу и подобию пятнистого узора на ее спине, и эта модель мира проявляется во всех формах реальности, включая человеческое тело, землю, небо, воды, растения и животных. Затем Рони поселилась в Амазонке, которая с тех пор является «рекой жизни» и транспортной сетью для всех племен, живущих в этом регионе. Шипибо больше других благодарны Рони за создание мира именно по такой схеме, которая помогает им распознавать энергетическую структуру всего, что их окружает. Для этого они традиционно используют *аяхуаску* — отвар из особенной смеси растений. Они пьют его на своих религиозных церемониях для получения видения вибрационных структур стихий, растений и животных. За тысячелетия использования аяхуаски шаманы шипибо узнали сложные узоры и песни каждого аспекта жизни. Это дает им власть над силами всего, что их окружает, включая мощный дух воды.

Я видел, как они воспроизводят эти прекрасные узоры на тканях, стенах своих жилищ и даже на собственной коже — в виде татуировок, сделанных растительным красителем. Эти рисунки необходимы им для защиты, исцеления и получения знаний. Среди бесчисленных мотивов узоров есть изображения солнца, земли, растений и, конечно, духа воды. В своих целительских практиках шипибо используют символы воды для очищения тела и защиты от нежелательного вмешательства со стороны.

По словам доня Карлоса, шипибо верят в то, что каждый объект обладает своим уникальным узором, который включает в себя детали узоров других объектов. Узор воды особенно подходит для включения других узоров, потому что воду обычно изображают в виде лодки, везущей людей или груз. Мой информатор рассказал, что, поскольку человеческое тело состоит в основном из воды, оно может нести на себе или включать в себя узоры других объектов — как позитивных, так и негативных. Негативные узоры являются результатом страха или злобы других людей, а также растений и животных, которым не оказано должное почтение. Именно эти узоры, или шаблоны,

способны проникать в эмоциональное или физическое тело человека и выводить его из равновесия. А это в дальнейшем приводит к болезням, депрессии и другим дисгармоничным состояниям. Чужие узоры можно извергнуть из себя или заменить с помощью специальных песен, представляющих энергетические узоры полезных растений, животных и стихий.

Узоры воды с их бесконечными вариациями используются для привлечения благополучия и изобилия к неудачникам — тем людям, которые никак не могут получить желаемое. Эти узоры татуируют на теле, вышивают на шалих или юбках, наносят на борта лодок.

Есть узоры для удачи в рыбной ловле, для обучения у мудрых духов речных дельфинов, для защиты от анаконды, распространены также мотивы родников, водопадов, прудов, дождя, облаков и радуги.

Шишибо, как и большинство других шаманских культур, считают воду «великой силой» (*погерио*), воплощением духов, которые могут и помочь, и навредить. Воспроизведение водных узоров или символических рисунков воды считается способом выразить уважение к этим духам и овладеть их силой. Например, нарисовав духа реки, человек может спокойно плавать в этой реке и ловить там много рыбы. Так шишибо научились гармонично вживаться в окружающий мир, следуя его указаниям.

По словам донна Нико, самые сильные водные духи — это скаты и дельфины; у них можно попросить помощи в самых разных ситуациях. Древние шаманы ныряли в реку и общались с этими духами, а те научили их песням и знаниям, какими захотели поделиться. Дон Нико сетовал, что сейчас общение с водными духами — практически потерянное искусство. Духи создают проблемы, потому что люди перестали оказывать им должное почтение.

Тем не менее участники церемоний аяхуаски часто переживают вхождение духа реки в их тело. Они чувствуют, как дух струится по их венам и артериям, омывая, очищая и защищая все тело. В результате у них начинается гул во всем теле и появляется шум в ушах, которые могут длиться часами.

Во время одной такой церемонии в джунглях мое видение позволило мне встретиться с духом одной из рек Амазонии. Он сказал, что в первый раз мы с ним встретились очень давно, а еще раньше он стал моим тотемом. Этот дух назвал мне свое имя и объяснил, что был со мной всю мою жизнь, учил меня многим вещам и защищал от опасностей. Внезапно я вспомнил, как давным-давно сплавался по рекам Большого каньона, Калифорнии, Колорадо, Айдахо и Аляски. Я вспомнил песню о том, что река — мой друг, которую пел, сплаваясь по реке Салмон в Айдахо. От этого воспоминания на моих глазах выступили слезы, и я понял, что этот дух реки на самом деле мой старый друг; я обязан выразить ему уважение и благодарность за защиту и помощь. Речной дух сказал мне, что я могу призвать его в любой момент, чтобы ощутить, как его сила струится по моему телу. Более того, он обещал помочь во всем, чего бы я ни попросил.

В другой раз я отправился в джунгли с другом. Мы нашли озерцо, в которое обрушивался водопад, а затем оба встали под его струи. Я быстро вышел,



Песня силе воды



Песня духу воды для защиты

а мой друг стоял очень долго. Позже он почувствовал себя плохо. Вечером *аяхуаскери* (шаман, проводящий церемонию аяхуаски) объяснил моему другу, что он слишком долго стоял под падающей водой и принял в себя слишком много ее духа. Именно поэтому сейчас ему так дурно. Шаман сказал, что этот дух — добрый, но мой друг поглотил слишком много его энергии. Шаман удалил излишек этой энергии, всосав в себя часть энергетического рисунка водного духа, и мой друг выздоровел. Я был просто поражен: шаман смог точно определить, что случилось, хотя мы ничего не рассказывали ему об этом!

Во время целительских церемоний я наблюдал, как донья Хуана и ее «коллеги»-целители выпивали или набирали в рот немного воды, а затем выплевывали или отрыгивали ее, часто вместе с инородными телами, в небольшие миски. Потом шаманы изучали эту воду и обнаруженные предметы, чтобы поставить диагноз, после чего выливали воду. Они считали воду великим очистителем, поэтому церемонии исцеления никогда не проходили без благотворного участия воды.

Много раз я наблюдал, как целители шипибо пели икарос (священные песни, созданные по узорам природы) над стаканом или бутылкой с чистой водой, а затем приказывали пациентам пить эту воду понемногу целый день или несколько дней подряд. В данном случае вода становилась средой для их молитв или песен, вводящей в тело пациента узор здоровья. Вода обладает своей собственной структурой, своим узором, но может воспринимать и другие напетые в нее структуры-узоры, необходимые для выздоровления больного.

Для шипибо все формы воды — это силы, у которых нужно учиться и с которыми следует работать. Донья Хуана — старейшая женщина племени шипибо, она знает великое множество икарос, которые перешли ей от многих поколений предков. Она рассказала мне, что ее главным союзником является дух дождя, который она может призывать своими икарос для очищения земли. Я наблюдал, как она поет икарос дождя, и уже через полчаса начиналась гроза. Подобные практики не являются исключительной особенностью шипибо, их можно найти и у племен в других районах Амазонии и вообще по всему миру, где практикуют шаманы. Брать в союзники воду в различных формах — это одна из важнейших техник шаманского искусства.

Вода и уичоли

Теперь перейдем к рассмотрению верований народа уичолей. Для этого нам нужно переместиться на север, в Центральную Мексику, чтобы познакомиться с могучим племенем уичолей и их представлениями о силе воды. Уичоли живут в мексиканских штатах Халиско и Наярит, в суровых условиях гор, протянувшихся из внутренних областей Мексики к Тихому океану. Племя насчитывает до 20 тысяч человек. Оно, одно из немногих, сохранило собственную культуру от уничтожения испанскими завоевателями. У уичолей сильны шаманские традиции, в том числе вековая традиция собирания

пейота — священного кактуса, который они жуют во время своих религиозных церемоний и ритуалов.

Уичоли, как и другие шаманские культуры, почитают духов воды и призывают их во время целительских и земледельческих магических церемоний. Основа их космологии — Тихий океан. Уичоли считают его одной из главных подериос, или великих сил. Они призывают духа моря Татен Харамару (Татен означает «Мать-Богиня», а Харамара — «море»). Во время ежегодных паломничеств к Тихому океану индейцы раскладывают по пути «священные предметы», чаще всего стрелы с выгравированными на них молитвами. Их уичоли также бросают в море или закапывают на берегу. В свои деревни они приносят морскую воду, которой затем окропляют поля и пользуются в ходе церемоний.

Мы с Линой интенсивно учились у уичольского *маракаме* (шамана) по имени Гвадалупа Канделарио в течение десяти лет, до самой его смерти в 1999 году. За это время мы приняли участие во множестве церемоний и узнали о важности воды в уичольской культуре. Гвадалупа объяснял, что уичоли (в большинстве своем земледельцы) полагаются на море как на источник облаков и погоды. Море дает дождь для посевов маиса и тыкв, растущих в сухой гористой мест-



Уичольский гобелен со змеями

ности их родины. Уичоли почитают саламандр как духов-помощников четырех Матерей-Богинь, особенно восточной богини Татеи Наривами. Саламандры помогают направлять тучи в то место, где нужен дождь. В своих вышивках и гобеленах уичоли обычно изображают богинь дождя в виде могучих змей, свернувшихся кольцами, или тяжелых грозовых облаков, из которых струятся миллионы мелких змеек, символизирующих животворящий дождь.

Уичоли считают змей посредниками между людьми и духовным миром и часто обращаются к ним за интуитивным знанием о природе, в особенности о воде. Черепахи — тоже посланницы Татеи Наривами. Их задача — вызывать потоки вод для очищения и наполнения прудов, ручьев и других мелких водоемов.

Ручьи, в которых текут *куутсала* (целебные воды), особенно священны для уичолей. Возле этих ручьев уичоли обязательно останавливаются во время своих паломничеств и совершают особые церемонии. Из этих же ручьев они берут воду для церемоний очищения и обновления. Один из самых святых ручьев — Татеи Матиниери (что означает буквально «Обитель Матери») — протекает по священным полям пейота в Центральной Мексике. Туда все уичоли стремятся попасть хотя бы раз в жизни.

Гвадалупа, как и все туземцы, считал воду священным источником жизни. Без нее, говорил он, ничто на земле не выживет. Он часто пел для духа воды, благодаря его за все блага, призывал его животворящие воды, чтобы использовать их трансформирующие, очищающие и целебные свойства.



Уичольский гобелен с изображением воды (дождя)

На церемониях я часто видел, как Гвадалупа ставит на алтарь маленькую банку с морской водой, символизирующей духа моря. Таким образом он делал духа доступным всем участникам церемонии. По его словам, во время церемонии, длящейся всю ночь, открытая чаша с водой поглощает все песни и молитвы шаманов-маракаме, ведущих церемонию. Утром Гвадалупа опускал в воду жезл с хвостом оленя на конце, а затем кропил морской водой наши головы, лица и тела. Этим, по его словам, он одновременно очищал нас и вводил внутрь наших тел песни и молитвы, произнесенные на церемонии. После тяжелой бессонной ночи в дыму и молитвах капли воды, сверкавшие в лучах зари, удивительно освежали.

Как и шишибо, уичоли используют воду в качестве среды для переноса молитв и исцеляющих песен в тело пациента. Я сам видел, как Гвадалупа проводил пучком орлиных или ястребиных перьев над чашей с водой, затем пел в нее и наказывал больному пить это *ремедио* (лекарство) один или несколько дней. Он рассказывал, что вода очень дружелюбна к людям и с удовольствием переносит молитвы, намерения и исцеляющие энергии других союзников: орла, солнца, луны или звезд. Интересно отметить, что и другие уичоли проводили резкую грань между обычной неосвященной водой и водой, в которую напели молитвы. Они действительно видели тихий свет и танец частиц энергии в освященной воде. Интересно, что уичоли могут освятить воду в любое время.

Для уичолей вода — не какая-то отдельная или мертвая материя, она не изолирована от природы. Все подериос работают вместе, перекрывая энергетические поля друг друга, чтобы создавать уравновешенный мир, где люди, растения, животные и стихии могут гармонично сосуществовать. Уичоли верят, что Великий Дух создал человека как цветок, бутон которого (макушка головы) на мощном вертикальном стебле (позвоночнике) всегда должен быть открыт солнцу. Этот прекрасный цветок раскрывается только при достаточном количестве воды. Во время религиозной церемонии уичоли льют воду на макушку головы, чтобы ввести животворную энергию в невидимое отверстие, которое, по их поверьям, там имеется.

Вода и тувинские шаманы

Теперь переместимся в степи Центральной Азии, где у многих народностей — бурят, тувинцев, халхов и других — есть собственные древние традиции шаманизма. Мы рассмотрим шаманскую культуру тувинцев, группы народов численностью примерно 235 тысяч человек. Пожалуй, больше всего тувинцы прославились своим традиционным искусством «горлового пения». Мне не довелось побывать в Туве, но я имел возможность учиться у тех людей, которые прошли полный курс подготовки тувинских шаманов. Их верования очень схожи с теми традициями, которые я лично изучал и описал выше в этой статье.

Своими корнями тувинский шаманизм уходит в первобытные времена, когда жизнь человека была невероятно трудна и шаманские практики были просто необходимы для выживания в опасном и суровом окружающем мире. Тот факт, что тувинский шаманизм сохранился по сей день, пережив даже коммунистическую власть в Туве, говорит о практичности, эффективности и гибкости этой системы. За последние 15 лет шаманизм (наряду с буддизмом) быстро возродился в сознании тувинцев. В настоящее время шаманов в Туве насчитывается свыше 170 человек. Они объединены в несколько обществ, из которых наиболее известны «Дунгур» («Бубен») и «Тос Дээр» («Девять небес»). Многие тувинцы ездят к шаманам, чтобы изгнать злых духов и излечиться от болезней.

Тувинцы верят, что у каждого озера и реки есть свой собственный дух-хранитель, который защищает само это место, обитающих здесь животных и растения. Считается, что если правильно вступить в союз с этими духами и выражать им уважение, то духи будут защищать и людей, поселившихся на берегах или проезжающих мимо. Духи-хранители понимают человеческий язык.

На берегу реки у брода тувинцы строят небольшую хижину-оваа из камней и веток, куда складывают свои приношения духам-хранителям, чтобы все путешественники переходили вброд без проблем. Эти хижины очень похожи на святилища уичолей, где паломники складывают освященные предметы.

Темами тувинских песен обычно являются природные стихии: ветер в траве, рябь на поверхности воды, грозовые тучи и т. д. Однажды я слышал мастеров горлового пения, которые своими песнями призывали грозовые облака с края горизонта. Они сказали мне: главное — соединиться со стихией и передать ей послание в виде горлового пения. Как и шишибо, и уичоли, тувинцы общаются с духами воды посредством песен. Устанавливая глубокую духовную связь и входя в состояние резонанса с водой, они выказывают ей уважение и получают от нее дары.

Особенно священными тувинцы считают родники и верят, что деревья и кусты около родника находятся под защитой его духа-хранителя. Интересно отметить, что вокруг степных родников часто растут необычные деревья — у одних двойной ствол, другие очень уж причудливо изогнуты... Деревья около родников, в которые ударила молния, тувинцы считают «шаманскими деревьями» и оказывают им особое почте-



ние. Под этими деревьями шаманы проводят свои церемонии, поклоняясь источнику воды, прося его о защите и исцелении. Вокруг родников, особенно с целебной водой, охота запрещена, дабы не оскорблять духов-хранителей этих мест, чья защита простирается и на животных.

Как и в других частях света, в Туве шаманы практикуют трансовые «шаманские путешествия» с помощью кожаных бубнов. Часто трансовые путешествия начинаются у священного источника — входа в три мира духовной реальности. Начиная бить в бубен, шаман представляет себя входящим в воду источника, где он встречает духа-хранителя. Шаман рассказывает духу о своих намерениях и цели путешествия. Дух-хранитель сопровождает шамана в этих иногда довольно продолжительных, а порой и опасных путешествиях по подземным рекам в далекие места, где можно найти новые знания или силы, необходимые для целительства или других задач.

Во время путешествия шаман может встретить других сильных духов, вступить с ними в схватку, вернуть потерянные души людей или увидеть будущее. Обратное шаман обычно отправляется тоже по водным путям и выходит из священного источника. (Некоторые шаманы уходят в духовный мир и возвращаются обратно через пещеры или «шаманские деревья», но вход-выход через воду — самый эффективный метод.)

Под руководством одной женщины, которая обучалась у тувинских шаманов, я научился путешествовать через источники или подземные реки, чтобы найти ответы на вопросы о своем здоровье. Хранителем воды, которого я встретил, была высокая и красивая женщина, которая указала мне путь к речному берегу, где я нашел небольшую пещеру и получил ответ о своем состоянии. Поблагодарив, я снова прыгнул в реку и в быстром потоке подземной реки вернулся к источнику, откуда начинал свой путь. В результате я выздоровел.

Тувинские шаманы настраивают себя на определенных духов, у них же черпают и силу. Одни шаманы тяготеют к горам, другие концентрируются на общении с духами воды. Они работают как с маленькими родниками, так и большими водными массивами — реками и озерами. Судя по моему опыту, дух воды у тувинцев — в основном женского пола; во время шаманских путешествий он предстает перед духовидцами в виде высокой женщины с длинными руками. Иногда дух появляется в виде большой змеи, похожей на Рони — духа анаконды у шипибо.

Одна из задач тувинского шамана — защищать воду от загрязнения людьми. Сброс отходов и мусора считается неуважительным отношением к воде; такие действия могут вызвать гнев духа-хранителя места. Для тувинцев, как и для шипибо, духи воды могут выступать в роли помощников и защитников, но могут стать и опасными при плохом обращении. Пренебрежительное отношение к священным источникам может привести к болезням и травмам. С другой стороны, духа-хранителя воды призывают для избавления от болезней, депрессии и неудач в жизни. Тувинские шаманы прекрасно понимают, что исцеление водой не может продолжаться бесконечно, поэтому проводят

церемонии поклонения духам воды каждый год или хотя бы раз в два года, чтобы духи продолжали оказывать помощь. Таким образом, духам воды постоянно поклоняются, и эта традиция не прекращается. Шаманы понимают, что их работа с духами посредством церемонии — необходимая практика, призванная поддерживать равновесие в мире.

...

В этой короткой статье я постарался передать свои представления о трех различных культурах и их понимании воды. Хотя эти три племени очень далеки друг от друга географически, у них очень сходные представления о природе воды.

Шишибо, уичоли и тувинцы считают воду:

- животворящей силой;
- священной субстанцией;
- живой стихией, которой управляют духи;
- сосудом или средой для передачи различных энергий.

Шаманы всех трех племен:

- поют воде, чтобы установить с нею глубокую связь и войти в резонанс;
- используют воду для исцеления и очищения в ходе специальных церемоний;
- вступают с водой в союз, чтобы получить помощь и силу;
- приносят в жертву сакральные объекты, чтобы продемонстрировать уважение к воде;
- понимают, что неуважение к воде может вызвать негативные последствия;
- прекрасно осознают, что вода обладает глубинной структурой, отражающей структуру всей природы.

Я уверен, что, сколько бы других шаманских культур нам ни довелось изучать, мы повсюду найдем такие же или сходные представления о воде.



Вода: предания, мифы и ритуалы

Терри Уиндлинг

Вода поднимается с земли, вода падает с неба. Вода входит в наше тело, вода выходит из тела. Вся жизнь связана водой. Природа общается сама с собой посредством воды. Мы рождаемся в воде. Мы — вода.

Том Голубой Волк

От моей девонской деревни на западе Англии совсем недалеко до Корнуолла. Бывшее независимое королевство, Корнуолл — это страна таинственных стоячих камней, кельтских руин и древних преданий. Одним ясным и погожим днем мы с подругой отправились туда в священное паломничество. Мы решили найти древнюю магию, которая скрыта под покатыми холмами, — магию воды священных колодцев и родников... Магию воды, о которой говорится в мифах и легендах не только Британских островов, но и всего мира.

Отъехав пару километров от деревни Каллингтон, мы остановились на краю фермерского сада и пошли по заросшей дорожке к источнику Дупат. Как и большинство священных источников Корнуолла, ручей, текущий из этого источника, в далеком прошлом считался у кельтов сакральным местом, но его древняя история сильно искажена христианскими преданиями. Одно время вокруг источника росли дубы, рябины и боярышник — священные деревья друидов и других последователей анимизма.

В 1510 году группа христианских монахов объявила источник Дупат своей собственностью и даже построила над ним небольшой домик из грубо обтесанного гранита. Такова была судьба большинства «языческих» сакральных мест на Британских островах. Если невозможно было отговорить местных жителей посещать такие места, крестители просто присваивали их себе — строили церкви на месте стоячих камней, устраивали баптистерии* у священных источников и срубали вековые дубы во имя нового бога. На Британских островах можно найти множество источников и колодцев, большинство из которых носят имена святых и связаны с их чудесами. Но если поскрести

* Баптистерий — букв. «крестильня», «крещальня», пристройка к церкви или отдельное здание, предназначенное для совершения крещения. Внутри баптистерия располагается крестильная купель, как правило достаточно большого размера, чтобы в нее мог погрузиться взрослый человек либо даже несколько людей.

эти легенды, как пергаментный манускрипт, под христианскими наслоениями проступают древние предания о магических существах-фейри, короле Артуре и древних богах этой земли.

Внутри крошечной часовни, построенной над источником Дупат, в монолитной гранитной плите сделано углубление, куда стекает святая вода. Воздух плотен и наполнен тенями и молчанием; здесь ощущается присутствие духов тех мужчин и женщин, которые приходили к источнику в течение сотен лет. Камни отполированы тысячами коленопреклоненных людей, которые молились Деве Марии или богине священного источника. На дне источника видны монетки — современный обычай загадывать желания не так уж отличается от языческой традиции бросать в воду булавки, чтобы получить благословение. Моя подруга положила у воды свое приношение — букет полевых цветов. Это тоже древняя практика, напоминающая о тех временах, когда эта земля принадлежала исключительно нашим предкам, которые поклонялись и молились ей и благодарили ее за дар жизни.

Древние мифы и ритуалы, связанные с водой

Сегодня чистая вода течет прямо в наших домах, и это воспринимается как должное. Поэтому требуется воображение, чтобы осознать ценность воды для тех, кто каждый день носил ее из реки или колодца с другого конца деревни. Вода была необходима и посевам, и скоту, поэтому наши предки тяготели к тем местам, где чистая вода, как по волшебству, бьет из-под земли. Не случайно вода занимает центральное место в мифах, фольклоре и сакральных ритуалах всех культур земного шара, особенно в засушливых землях, где дар воды наиболее ценен.

Мифы о творении

В соответствии с мифом о творении индейцев племени черноногих, в начале времен существовало только огромное материнское чрево, в котором находились все живые существа, включая и древнего человека. Однажды чрево разорвалось и все существа оказались под водой. Человеку и животным удалось построить большой плот, а затем человек предложил бобру нырнуть как можно глубже и принести со дна немного земли. Бобра не было довольно долго, но он так и не смог достать до дна. Затем пытались нырять гагара и выдра, но и у них ничего не получилось: слишком уж велика была глубина. Наконец нырнула маленькая ондатра. Вынырнув, она была на грани жизни и смерти, однако в своих коготках сжимала драгоценный комочек земли. Из этой земли древний человек создал сушу, которая поднялась из великого океана вод, а затем населил ее людьми, посадил деревья и другую растительность.

Мы найдем различные мифы о нырянии за землей не только в Северной Америке, но и в других культурах: в бурятской народной космологии, в финских преданиях и индийских пуранах.

Богини воды и духи природы

В большинстве культур вода связана с женщинами — Великой Богиней, несколькими богинями или различными женственными духами природы. В мифах народности *кунг* (Ботсвана, Африка) говорится, что воду создала женщина, поэтому с тех пор все женщины обладают особой властью над водой. Согласно мифам аборигенов Северной Австралии, Мать Всего вышла из моря в виде огромной радужной змеи, а все ее будущие дети (предки аборигенов) находились внутри ее тела. Она дала предкам воду, помочившись на землю. Так появились озера, реки и колодцы для утоления жажды.

В древних мифологических системах «живая» (проточная) вода источников и природных родников связана с женщинами, плодородием и деторождением. Греки считали колодцы и родники сакральными местами, отмеченными присутствием различных богинь. Более того, эти места обладали чудотворными силами. Например, таким был родник Канатос, в котором Гера каждый год восстанавливала свою девственность. Древние греки считали, что родники — любимое место водяных нимф, стихийных духов, похожих на хорошеньких девушек (буквальное значение древнегреческого слова, обозначающего «родник», — «красивая невеста»).

В германском мифе дикая дриада (лесная фея) так полюбила главного героя Вольфдитриха, что превратилась в человеческую девушку, окрестившись в священном источнике.

Скандинавский бог Один искал мудрость и знание в источнике Мимира, природного духа. Один пожертвовал свой глаз за два глотка драгоценной воды из этого источника мудрости.

В кельтской легенде лосось знания плавает в священном пруду под сенью орехового дерева. В орехах, которые падают в воду, заключено все знание мира; лосось глотает их и обретает мудрость.



Ритуальное омовение

Ритуальное омовение или погружение в воду — часть различных ритуальных систем с древнейших времен. Жрецы Древнего Египта совершали омовение дважды в день и дважды за ночь. В Сибири ритуальное омовение в сопровождении определенных песнопений и молитв — часть шаманской практики. В Индии на реках существуют *гхаты* — традиционные места для индуистского ритуального купания, благодаря которому можно достичь физического и духовного очищения. В строго упорядоченном иудейском быту положено мыть руки перед каждой молитвой и каждым приемом пищи, даже если он состоит из куска хлеба. В мечетях верующим мусульманам дают воду для омовения перед каждой из пяти ежедневных молитв-намазов. В христианстве апостол Павел так описывал крещение: «Быв погребены с Ним в крещении, в Нем вы и совоскресли верою в силу Бога, Который воскресил Его из мертвых» (Кол. 2:12).

Мифы о потопе

В многочисленных преданиях Земля сама возрождается после катастрофических потопов. В греческой легенде Зевс послал потоп, который уничтожил всех, кроме праведника Девкалиона и его жены. Девкалион с семьей спасся в ковчеге, который носило по волнам девять дней и девять ночей. Высадившись на горе Парнас, Девкалион рассудил мудро и принес жертву Зевсу, попросив восстановить род человеческий на Земле. Бог приказал праведникам набрать камней и перебросить их через голову. Эти камни превратились в более совершенную, чем допотопная, расу людей, которые и населили планету.

В валлийском мифе озеро Лион переполнилось и затопило Британские острова. Только одна пара людей спаслась в маленькой лодке без мачты, заполненной животными наподобие Ноевого ковчега. Наконец они высадились на «острове Придайн», на территории современного Уэльса.

В персидских преданиях рассказывается, что, когда всю землю заполнили злобные существа под предводительством демона Аримана, ангел Тистар три раза сходил на землю (в образе человека, коня и быка) и каждый раз приносил с собой сильный ливень, который за девять дней и девять ночей заливал водой всю землю. После нескольких больших битв Тистар победил и демоны были изгнаны из мира, но их яд, смытый с земли потопом, сделал соленой воду в океанах.

В скандинавских мифах кровь ледяного великана Имира, плененного Одином, вызвала сильнейший потоп, который смыл весь род ледяных гигантов. Тело Имира стало землей, а из его соленой крови образовались океаны. Так был создан мир, который и заселили люди.

В Индии, Африке, России и на Тибете — везде есть предания о великих потопах, в которых выживают только праведники (или счастливики). А после них землю заселяет обновленное человечество.

Представление о молодости, которую может дать вода, отражено во многих преданиях по всему миру. Легенды наделяют родники и источники чудотворной силой. Аборигены Пуэрто-Рико, Кубы и Гаити рассказывают легенды о магическом Источнике Молодости где-то на севере. Эти легенды были настолько распространенными, что в XVI веке испанский конкистадор Понсе де Леон решил найти этот источник. На свои деньги он снарядил три корабля, но вместо Источника Молодости открыл Флориду.

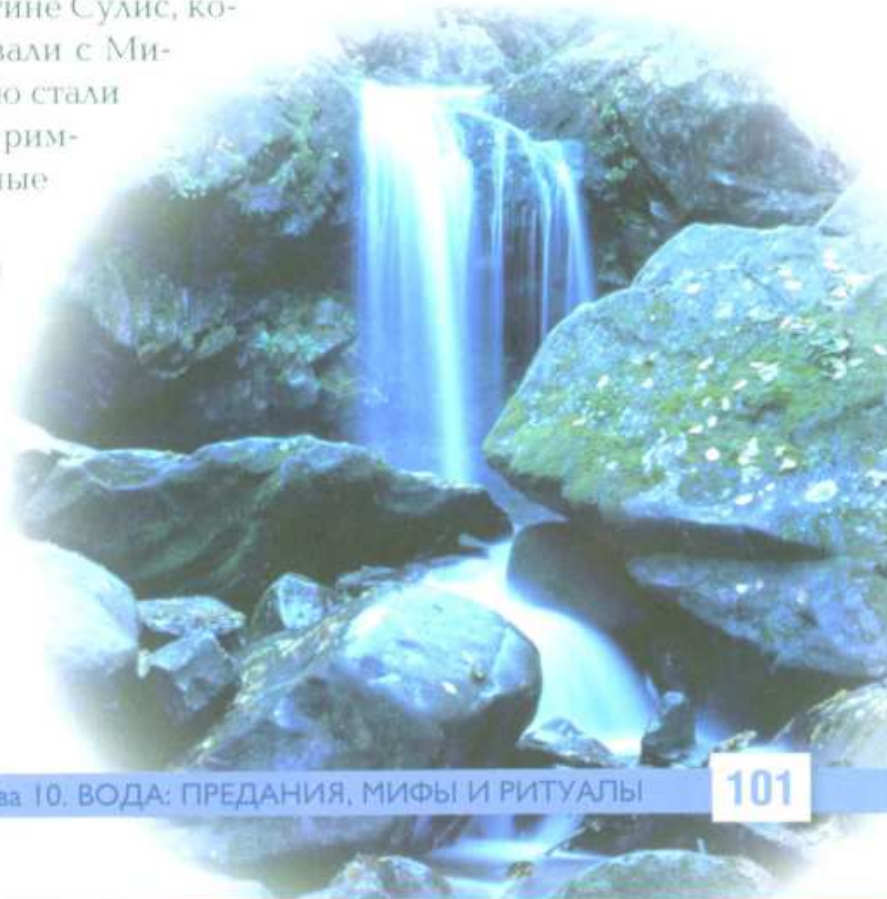
У американских индейцев есть предание о создании Источника Молодости в загробном мире, между небесами и землей. Но источник приносил выпившим его воду только горе: ведь эти люди переживали своих детей и друзей. Поэтому его уничтожили.

Согласно японской легенде, белые и желтые лепестки дикой хризантемы освящены Кику-Дзидо (Сыном Хризантем), который живет в Источнике Молодости. На специальной церемонии эти лепестки опускают в чашечки с сакэ, чтобы пожелать друг другу доброго здоровья и долголетия.

В преданиях об Александре Македонском говорится, что однажды завоеватель мира собрался в поход, чтобы найти источник живой воды в Земле Мрака. Его проводником был пророк Хизр. Но когда они дошли до развилки дороги, Хизр пошел по одной, а Александр по другой дороге. Хизра-то дорога и привела к живой воде. Выпив ее, он обрел мудрость богов и вечную жизнь. В современной Индии Хизра почитают как индуисты, так и мусульмане. Последние чтут его, зажигая лампы на маленьких лодках и пуская их в плавание по рекам и прудам.

Кельты Британских островов верили, что вода некоторых источников обладает целебными свойствами, а следовательно, находится под божественной защитой. Знаменитый горячий источник в Бате (Англия) был посвящен речной богине Сулис, которую в римские времена связывали с Минервой, поэтому кельтскую богиню стали называть Сулис-Минервой. В Бате римляне построили храм и общественные бани, которые стоят до сих пор.

Источник Чаши в Гластонбери является одним из самых древних священных источников в Европе, использование которого не прекращалось с древнейших времен. Археологи нашли доказательства, что это священное место почитается уже примерно 2 тысячи лет.



Водные ритуалы

Стоячие камни и каменные круги в Британии обычно находятся около колодцев или родников, что лишней раз подчеркивает центральную роль воды в языческих ритуалах. После распространения христианства повсюду в мире предпринимались значительные усилия, чтобы искоренить следы любых анимистических религий, которые видели божественность в природе. В V веке Второй вселенский собор в Арле выпустил канон, по которому епископа обвиняли в богохульстве, если в его епископате «язычники» продолжали возжигать факелы, поклоняться деревьям, источникам или камням.

Несмотря на уничтожение древних священных мест, язычество искоренялось с большим трудом. И в VII веке папа Григорий предпринял новый поход на язычество. Он приказал святому Августину переделать священные места для христианского использования. Так языческие источники стали святыми. Над ними и рядом с ними начали строить церкви, однако древние традиции сохранялись, несмотря на все эдикты, запрещающие поклонение «солнцу или луне, огню или водам, источникам или камням, либо любому дереву в лесу».

Со временем языческие и христианские традиции сплелись воедино. Священные источники получили имена христианских святых, праздники ко-



торых отмечались в дни, установленные еще в языческие времена, причем все проводимые ритуалы были хорошо знакомы «языческим» народам. На острове Мэн святые источники особенно часто посещают люди 1 августа в праздник Лугнасад (день кельтского бога Луга). По христианскому календарю 1 августа — это Ламмас, или День каравая (первого хлеба из нового урожая зерна), но древнее название этого праздника использовалось на острове Мэн вплоть до XIX века. В Шотландии источник у озера Лох-Мари посвящен святой Малрубхе, но все выполняемые там ежегодные ритуалы — жертвоприношение быка, приношение молока, которое выливают на землю, вбивание монеток в кору дерева — чисто языческие по своей природе.

Священные источники и колодцы

Украшение колодцев — еще один христианский ритуал языческого происхождения. Во время этой церемонии (которая до сих пор проводится в Дербишире и других частях Англии) деревенские колодцы украшают картинами из цветов, листьев, семян, перьев. В прошлые столетия колодцы украшали в знак благодарности духу-хранителю и просили хорошей воды на весь следующий год. Теперь этот обычай приурочен ко дню Вознесения, поэтому колодцы украшают картинами на евангельские темы.

О колодцах и источниках существует множество и христианских легенд, не менее цветистых, чем языческие. Считается, что источники начинают бить из-под земли в местах казни святых; либо там, где святые бились с драконами; либо там, где людям явилась Дева Мария и оставила легкий след на камне. Колодцы, посвященные святой Анне, часто называют «бабушкиными колодцами» (поскольку святая Анна была матерью Девы Мари — а следовательно, бабушкой Иисуса Христа). Считается, что они связаны с плодовитостью и деторождением.

До XIX века считалось, что священные колодцы и источники Британии и Европы обладают чудотворными свойствами, поэтому их часто посещали люди в поисках исцеления от болезней, физических уродств и душевных расстройств. Другие источники были знамениты тем, что могли использоваться для прорицания — по движению воды, листьев, плывущих по поверхности ручья, рыб в глубине можно было предсказывать будущее. У некоторых источников подвешивали чаши для воды, вырезанные из кости животных, как напоминание о кельтских чашах из человеческих черепов. Традиционными приношениями были булавки (обычно согнутые), монеты и кусочки металла. Другая традиция, уходящая в языческие времена, — привязывать лоскуты к деревьям, окружающим источник. Ткань символизирует болезнь или несчастье, которые человек оставляет возле священного места.

Некоторые источники и колодцы называют «проклятыми». Проклятие накладывается с помощью специальных камней, которые опускают на дно источника. На кусочке бумаги или восковой кукле пишут имя жертвы (человека, которого хотят проклясть), а затем бросают в воду источника. У знамени-

того проклятого источника Финнион-Элиан в Уэльсе любой может попросить стража источника за умеренную плату совершить ритуал наложения проклятия за выкуп. Там же можно и снять проклятие — естественно, тоже не бесплатно!

Фольклорист и фотограф Пол Бродхерст в 1988 году выпустил книгу «Тайные святилища: в поисках старых священных колодцев Корнуолла» (*Secret Shrines: In Search of the Old Holy Wells of Cornwall*). Это путеводитель, подробно описывающий практически все священные источники и колодцы Корнуолла. Помимо священных мест, связанных с кельтскими богами или христианскими святыми, Бродхерст нашел разрушенные древние колодцы, заросшие плющом, папоротником и терновником; по преданиям, их населяли *пикси* (мелкие фейри) — популярные персонажи корнуольского фольклора. С колодцами и источниками, находящимися под защитой пикси, шутить не рекомендуется, потому что эти духи отомстят любому, кто решит потревожить их дом. Один фермер захотел передвинуть каменный фундамент источника св. Нуна (также известного как Источник пикси), чтобы отвести воду в поилку своих свиней. Он привязал к камням двух быков и отволол камни на вершину крутого холма. Будучи освобождены от веревок, камни сразу же скатились вниз и встали на свои прежние места, оставив на склоне холма глубокую борозду. При этом один бык был убит на месте, а самому фермеру камни повредили ногу.

Роль воды в современном мире

Мы глубоко ошибаемся, когда считаем наших предков невежественными дикарями, которые поклонялись природным явлениям лишь потому, что не знали их научного объяснения. На самом деле анимистические религии прославляют и упорядочивают взаимоотношения между человеком и другими живыми существами, а также землей, на которой мы живем.

В Америке анимизм пронизывает верования всех индейских племен этой земли. Различные колодцы, источники, ручьи и пруды священны для американских индейцев. В таких местах можно найти те же приношения, что и в Старом Свете: перья, цветы, камни, лекарственные травы, а кроме того — табак, маленькие фигурки животных, лоскутки красной ткани, привязанные к деревьям, и другие подарки просителей. Американские индейцы устраивают ритуальную парную — брызгают водой на раскаленные докрасна камни для получения пара, «дыхания жизни». Само помещение парной считается чревом Матери-Земли, в котором человек очищается и духовно возрождается. Во время индейских богослужений ведро «утренней воды» всегда приносит и освящает женщина. Затем ведро передают по кругу по часовой стрелке, чтобы разделить между всеми участниками. Сакральность воды особенно явно выступает во время проведения четырехдневного Танца Солнца, или Просьбы о видении. После четырех дней без воды (и пищи) первая капля на язы-

ке становится мощным напоминанием о той благодарности, которую люди должны возносить Матери-Земле за ее драгоценный дар.

Том Голубой Волк, представитель племени восточных криков-мускоги, говорит о необычайной важности воды именно в тот момент, когда во всем мире сокращается количество природных водоемов:

Давным-давно река Чаттахучи считалась источником жизни. Каждое утро люди ходили к реке, исполненные благодарности, и славили Творца, дающего нам этот источник жизни. Мы продолжаем чтить реку по сей день. В древние времена воду называли Длинным Человеком, который приходит оттуда, где нет начала, и уходит туда, где нет конца. Но сейчас впервые в истории моего народа мы увидели конец воды.

Специалист по мировой мифологии Майкл Мид так говорит о символизме воды и ее роли в современной жизни:

Из всех стихий, которых у одних народов насчитывается четыре, а у других — пять, вода считалась стихией примирения. Вода — стихия потока. Как только воды становится меньше, поток прекращается. Древние ирландцы считали, что в мире два солнца. Одно восходит утром, а другое находится глубоко под землей; его называли черным, или внутренним солнцем. Это очень жаркий огонь, и никто не знает, насколько он горяч. Благодаря скрытому внутри солнцу Земля на 70 % состоит из воды. Когда вода испаряется, Земля нагревается слишком сильно, что вносит свою лепту в глобальное потепление. Это случается и внутри самих людей, потому что люди похожи на Землю: они на 70 % состоят из воды, как и Земля, и имеют внутри скрытое солнце, иначе мы бы не смогли сохранять температуру тела 36,6°С при температуре воздуха –20°С. Любой человек в мире сгорел бы в этом огне, и только телесная вода не дает ему перейти в лихорадку. То, что происходит с нашим физическим телом, повторяется на эмоциональном и духовном планах; поэтому, когда люди забывают, как сохранять и использовать воду для умиротворения, мы получаем горячий конфликт вроде тех, что мы видим сегодня по всему миру... В большинстве древних культур хранителями воды были старейшины, потому что именно они являлись миротворцами. Если в стране забыли, что такое порядок на улицах и как вести мирные переговоры, это значит, что старейшины разучились хранить воду.



Следующий призыв принадлежит знаменитому Сизтлу — вождю племени сукуамиш. Он произнес эту речь, когда продавал землю своего народа американскому правительству в 1855 году:

Эта сверкающая вода ручьев и рек — не просто вода, это кровь наших предков. Хотя мы и продаем нашу землю, вы должны помнить, что она священна. Каждое прозрачное отражение в чистой воде озер говорит о каком-либо событии, является частью памяти моего народа. Шум воды — это голос отца моего отца. Реки — наши сестры. Они утоляют нашу жажду. Реки несут наши каноэ и кормят наших детей. Вы должны научить своих детей быть добрыми с этими реками, как с собственными сестрами и братьями... Мы знаем: не земля принадлежит человеку — человек принадлежит земле!

Стоя у колодца Дупат, я вспомнила своих предков, которые тоже считали себя людьми, принадлежащими земле.

Один старый фольклорист сказал мне, что духи природы будут жить в источниках, колодцах, озерах или рощах, пока люди будут их помнить и относиться к ним с уважением. Если мы перестанем почитать этих духов, они оставят свои обители; тогда земля лишится души и скоро умрет. Вспомнив это, я бросила булавку в коричневую воду колодца Дупат. Я слышала шум машин, проезжающих по дороге, однако здесь, около воды время словно остановилось; все было наполнено магией и жизнью. Я набрала воды в ладони, сложенные ковшиком, напилась и прошептала: «Благодарю», а затем повернулась и ушла. Я даже не могу сказать точно, к кому я обращалась: к духу воды, феяри колодца, кельтской богине или к самой земле.

Однако, проходя по этой земле, я была уверена, что кто-то услышал меня.



Лурд и другие целебные источники, связанные с богинями и святыми женщинами

Дорин Вёрче

Две стихии из четырех — вода и земля — считаются женскими, а воздух и огонь — мужскими. Женщины, как дарительницы жизни, связаны с животворящими потоками рек, ручьев, родников и источников. Во всех культурах вода служит символом плодородия и процветания. Поэтому вполне естественно, что наши предки строили святилища около источников воды, посвященных богиням и святым женщинам.

Английское слово *well* («колодец», «источник») происходит от корня *wella*, *wielle* или *waella*, который в староанглийском языке означал «природный дух» или «текущая вода». Целебные источники могут быть истоками рек или ручьев. В Соединенном Королевстве и Европе много рек, названных именами богинь-целительниц. В их числе — Данубе (или Дунай; эта река получила название в честь кельтской богини-матери Дану) и Сена, названная по имени галло-римской богини-целительницы Секваны.

Целебные источники можно найти по всему миру, но особенно их много на Британских островах и в материковой Европе. В Ирландии насчитывается более трех тысяч целебных источников, и большинство из них посвящено Бригитте — богине-целительнице, которая была признана и канонизирована католической церковью.

Самым знаменитым целебным источником, без сомнения, является Лурд в Южной Франции. Этот источник посвящен Деве Марии. Согласно статистике, за месяц в Лурде происходит до 66 подтвержденных исцелений и около 50 исцелений, не получающих официального подтверждения.

Еще один знаменитый целебный источник находится в Бате (Англия). Здесь в честь римской богини Минервы было воздвигнуто святилище, которому более 10 тысяч лет. Ранее этот источник находился под покровительством кельтской богини Сулис.

Большинство целебных источников мира открыты еще в дохристианскую эпоху. Они были посвящены индуистским, римским, кельтским, египетским, майянским и другим богиням (в редких случаях богам), которые являлись здесь людям и даровали свое благословение, исцеление, защиту и предска-

зывали будущее. Во времена крестовых походов большинство источников в Европе и Соединенном Королевстве были переименованы и «приписаны» к христианским святым. Римские и кельтские источники, бывшие под покровительством богини воды Ковентины, превратились в «источники желаний». Там, где когда-то в источники бросали жертвенных животных, чтобы заслужить благословение Ковентины, теперь бросают монеты или опускают на поверхность воды свечи, чтобы испросить удачи в делах, но теперь уже у христианских святых.

Источники и колодцы различных богинь, а впоследствии христианских святых, обычно «специализировались» на лечении разных болезней. Вода большинства святых источников дарит чудо исцеления от глазных болезней. Сейчас ученые считают, что целебные свойства придает родниковой воде растворенные минеральные вещества и витамины. Другие источники возвращают плодovitость, исцеляют зубную боль, кожные болезни и т. д.

Я сама побывала у некоторых источников, посвященных языческим богиням и христианским святым. Каждый раз я отмечала сильную позитивную



энергию вокруг воды. Особенно сильным переживанием было посещение Лурдского источника (так называемого «грота»). Когда стоишь там около воды, кажется, что какие-то сильнейшие магниты вытягивают из твоего тела, разума и души всю нечистоту. Я видела инвалидов на колясках, которые радостно смеялись, когда сиделки купали их в святой воде. Я привезла домой немного лурдской воды и раздала бутылки друзьям. Одна подруга рассказала мне, что сразу исцелилась от давней травмы после того, как окропила святой водой больное место.

Ученые провели исследование свойств лурдской воды и целебной воды из других источников. Доктор Энцо Чикколо, биолог из Миланского университета, собрал воду из святых источников, у которых верующим являлась Дева Мария (так называемых «мариинских источников»): в Лурде, Междугорье (Хорватия), Фатиме (Португалия), Монтикьяри и Сан-Дамиано (Италия).

Доктор Чикколо помещал небольшое количество той или иной «мариинской воды» в обычную водопроводную воду — и у той сразу изменялись pH, электропроводность и окислительно-восстановительный потенциал. Ученый А. Ансалони также обнаружил, что pH обычной водопроводной воды снижается при добавлении одной части лурдской воды на 400 000 частей водопроводной. Кроме того, Ансалони установил, что лурдская вода замедляет разложение хлора вне зависимости от того, в каком количестве ее добавили в хлорированную воду. Ученый также отметил, что после купания людей в лурдской воде последняя сильно мутнеет, как будто вбирает в себя загрязнения и токсины из человеческих тел. Исследования осадка в этой воде показали, что все патогенные организмы и вещества были нейтрализованы:

Фотоэлектронная спектроскопия показала, что в этой воде присутствуют световые волны всех частот — явление, которое обычно не наблюдается в воде. На самом деле именно этот совершенный, экстраординарный и мощный набор частот обезвреживает патогенные микробы (из отчета Энцо Чикколо, 1988).

Другие ученые измеряли жизненную энергию лурдской воды с помощью шкалы Бовиса*. За ноль была взята энергия Земли. Вещество, имеющее заряд меньше 6500 бовисов, считается негативно заряженным, или отнимающим энергию, заряд в интервале от 6500 до 8000 бовисов — нейтральным, а более 8000 — позитивным, дающим жизненную энергию. Лурдская вода имеет заряд 500 000 бовисов.

Интересно отметить, что частицы веществ с негативным зарядом вращаются по часовой стрелке, а веществ с позитивным зарядом — против.

Доктор Чикколо добавил немного междугорской святой воды в растворы поваренной соли, альбумина и хлорида меди, а затем сравнил эти смеси с

* Энергетическая шкала Бовиса, базирующаяся на «естественной земной энергии», начинается с нуля и растет до бесконечности.

контрольным образцом. Образцы с водой из Междугорья давали нитевидные кристаллы, более тонкие по сравнению с контрольным образцом. Чикколо отметил, что по своей структуре кристаллы очень похожи на полученные после обработки воды биоэнергией целителя или магнитным полем.

Другими словами, мариинская вода по своей структуре отличается от обычной — эта святая вода сохраняет сердечные молитвы и энергию Девы Марии и ангелов. Но исследования показали, что эти свойства могут передаваться и обычной воде!

Древняя практика исцеления с помощью воды и молитв о помощи богиням и святым остается действенной. От 5 до 6 миллионов человек каждый год приезжают в Лурд. Тысячи пьют воду и купаются в реке Ганг (Ганга), которую индуисты считают воплощением Сарасвати, Лакшми и других богинь-целительниц. В древних индийских Ведах описано, что текущая вода способна вымывать из организма вредные вещества и возвращать здоровье.

Всемирная популярность целебных источников, связанных с богинями и святыми, показывает, что это больше чем просто религиозное поклонение. Люди инстинктивно обращаются к нашей Божественной Матери в поисках исцеления и утешения.



Колодец Чаши в Гластонбери

Уильям Блум

Английские ландшафты славятся своей плавной и мягкой красотой, посреди которой внезапно открывается удивительный вид. Вы можете завернуть за угол или подняться на вершину холма, и перед вами развернется удивительная панорама. Один из самых замечательных видов можно найти, если отправиться на запад Англии чуть южнее Бристоля и Бата. Когда вы взойдете на вершину холмов Мендип, перед вами откроется большая равнина Центрального Сомерсета. Это плоская низменность примерно 25 км шириной, которая несколько раз за свою историю находилась под толщей воды. В центре этой плоской равнины резко возвышается холм высотой 150 м, вершина которого увенчана башней. Это — Гластонбери.

Этот холм когда-то называли «Островом Авалоном», и он остается до сих пор одним из самых сакральных мест в Европе. Это место погребения короля Артура и королевы Гвиневры; здесь, по преданиям, скрыт и Святой Грааль. Гластонбери — главный центр друидической и языческой духовной жизни. В форме холма угадываются очертания тела великой богини, а окружающая равнина скрывает огромный зодиакальный круг, обозначенный неровностями местности. Это также место первой из христианских церквей, основанной, согласно легенде, дядей Иисуса — Иосифом Аримафейским. Эта маленькая церквушка за столетия превратилась в самое мощное аббатство в христианском мире. При этом Остров Авалон, который также называли Стеклянным Островом, считался еще и столицей мира фейри.

Собственно говоря, Гластонбери состоит из нескольких холмов. Три из них хорошо известны — это Уэриолл-хилл, холм Чаши (Чалис-хилл) и Тор. Каждый из них обладает своей формой и атмосферой. Уэриолл — длинный и узкий, как рыба; он считается хорошим местом для созерцания и медитации. Округлый холм Чаши имеет форму женской груди (некоторые полагают, что беременного чрева) и весь пропитан атмосферой исцеления. Тор содержит в себе мужскую силу и имеет резкие очертания, акцентированные башней; его энергия сильна и динамична. Люди уже давно отметили, что эти три холма с присущей каждому атмосферой олицетворяют божественную Троицу, известную различным религиям.

Маленький городок Гластонбери раскинулся на вершинах этого «острова трех холмов»; его обитатели делятся на тех, кого привлекла духовная атмосфера этого места (я один из них), и урожденных местных жителей.

Самую главную достопримечательность Гластонбери можно найти в долине между холмом Чаши и Тором, по которой проложена дорога. В самой нижней части долины справа от дороги на склоне холма Чаши разбит тенистый общественный сад, в котором и находится знаменитый Колодец Чаши, ранее называвшийся Кровавым источником. На другой стороне дороги в бесформенном здании находится Белый источник.

Свойства воды в них кардинально различаются. Я живу в Гластонбери уже 30 лет и не перестаю удивляться полярности и парадоксальности этих двух источников. Их различие настолько велико, что люди, едущие к Колодцу Чаши за исцелением, вдохновением и медитацией, могут даже и не подозревать о существовании Белого источника.

Вода Колодца Чаши (Кровавого источника) очень полезна для здоровья. В ней столько же железа, как и в человеческой крови, и она не иссыкает даже в период засухи. Как только вода пробилась из-под земли много столетий назад, узнавшие о ней люди с любовью построили для нее хранилище. Сам источник воды, колодец, закрыт большой крышкой, украшенной древним символом двух пересекающихся окружностей, каждая из которых проходит через центр другой (*vesica piscis*, или «рыбий пузырь»). Затем вода из львиной головы течет через серию мелких бассейнов в большой бассейн, который также имеет форму *vesica piscis*. Окружающие сады облюбовали люди, очень восприимчивые к стихиям природы и энергиям фейри.



Колодец Чаши

Белый источник находится в не столь гармоничном окружении, и человеческая рука обустроила его, по моему мнению, несколько грубовато, но, возможно, так и было задумано: в целом создается совершенный баланс.

У большинства людей очень простые отношения с Колодцем Чаши. Они просто любят его и благодарны за даруемый им покой. Они утоляют жажду, наслаждаются видом текущей воды и атмосферой, которую создают в садах природные духи. У меня же с колодцем более сложные отношения. Весь ландшафт Гластонбери наполнен символическим смыслом. Я все время стараюсь понять: какова роль Колодца Чаши? Почему он источает кровь именно между полюсами Холма Чаши и Тора? Это кровь Христа из подземного Грааля? Или кровь Богини?

Вода поднимается из глубокого, мощного и неистощимого источника. Иногда я представляю себе, что это сердце дракона, скрытого километрами земной толщи. Но почему это существо источает свою кровь именно здесь? Какая связь существует с этим местом? Очень интересно сидеть в саду и размышлять над происхождением потока глубоко под землей. Вода живая не только по своей молекулярной и субатомной структуре, но и благодаря тем формам, которые принимает. Реки, озера, моря, океаны, источники, ручьи — все это воистину живые существа. Кто же это существо, выбившееся на поверхность в Колодце Чаши? Конечно, такой вопрос можно задать любой массе воды, но вначале вопрошающий должен помолчать и установить собственные отношения с водой.

Я часто задумываюсь, как Кровавый источник выглядел до того, как его обустроили люди. Тут нет твердой породы. Я представляю себе ил, по которому струится бурлящая вода. Она должна была бы разлиться по окружающим лугам, растечься во всех направлениях — свободно и естественно.

Человеческому взору, скованному «цивилизованным» эстетическим чувством, месиво ила и грязи, бесконечные потоки воды вряд ли показались бы привлекательными по сравнению с хорошо устроенным садом. Но людям имеет смысл повозиться в грязи, чтобы вспомнить самые первобытные ощущения жизни. В материнской утробе нет красивого сада, но что может быть лучше этой ласковой глубины? Но часто какая-то первобытная часть моего существа ощущает тревогу и чувство потери, когда я вижу опрятность и завершенность колодца и его садов. Я прекрасно понимаю практичность и необходимость легкого доступа к воде. Я также понимаю, почему Кровавый источник превратился в Колодец Чаши, и в целом мне нравится красота садов, созданных человеком в подражание природе.

Остается, однако, еще одна волнующая тема. Что делать с духами? Мне интересно знать: когда люди впервые укротили воды Кровавого источника, они вознесли молитвы и провели церемонии, чтобы испросить разрешения у духов воды и земли? Отблагодарили ли люди то великое существо, из которого родился источник? А потом, после устройства первого колодца, ощутили ли строители его присутствие и продолжали ли проводить церемонии в знак благодарности и уважения?

Когда я первый раз увидел Кровавый источник много лет назад, никаких церемоний не проводилось, а самый старый смотритель источника, которого я знал, был далеко не счастливым человеком. В окрестных садах царила напряженная атмосфера. Однако за последние десятилетия изменилась культура сохранения и использования источника — она стала более ориентирована на природных духов, энергии земли и воды в целом, более уважительна к ним. Создается впечатление, что отношения между людьми и духами этой воды восстанавливаются. Мне духи воды сейчас кажутся счастливыми. В данный момент требуются усилия по восстановлению всей атмосферы в целом (и особенно это касается Белого источника), но я уверен: скоро все будет нормально.

Таков урок в духе всей этой книги: нам нужно заново переосмыслить свои отношения с природой и ее стихиями. Стихии и без нас текут, взрываются, появляются, исчезают, возрождаются и обновляются. Это танец жизни. На примере воды этот танец становится особенно наглядным. Мы видим движение, взаимодействие и силу. Мы любим воду, но нам нужно помнить, что истинная любовь — это всегда любовь деятельная!



Бат — источник снов

Ричард Бьюмонт

Когда глядишь вниз на долину, густой лес не может скрыть извивы древней реки. Если присмотреться, то увидишь клубы пара, поднимающиеся от трех уникальных горячих источников Англии. Это ужасное зрелище должно было приводить в трепет первобытных людей. Пар приносит резкий запах минеральных солей. Земля здесь мягкая и болотистая, а ночное небо освещают звезды, играющие в прятки в облаках пара. То здесь, то там раздаются скрипы деревьев и крики лесных обитателей. Создается впечатление, что вы попали в сон или стоите у порога другого мира, магического места посвящения...

Магическая история

За два десятилетия исследований в области «ума, тела и духа» я встречал много интересных и удивительных людей, побывал в разных местах и учился всевозможным методам самопознания. Самые странные встречи произошли после моего интервью с Маргарет Марион Стюарт из «Спрингз фаундейшн».

Маргарет работает экскурсоводом по источникам Бата: Кросс-Бат-спринг, Хетлинг-спринг и Кингз-спринг (Королевскому источнику). Р. Стюарт, автор книги «Воды пропасти» (*Waters of the Gap*), рассказал ей о происхождении источников. Его исследования показали, что источники были открыты еще до появления друидов и уже тогда являлись священными местами, школой таинств и прорицания, центром посвящения, вратами подземного мира.

Согласно кельтской легенде, в IX веке до н. э. некий князь Бладуд был свергнут с трона и изгнан, потому что проказа настолько подточила его силы, что он уже не мог править народом. И он стал свинопасом. Однажды он гнал за самой шелудивой свиньей в своем стаде и вышел к горячему источнику. Свинья упала в грязь и вывалялась в ней, а потом встала с совершенно чистой и здоровой кожей. Тогда Бладуд сам вошел в источник и вылезился (свинья — культовое животное Керидвен, богини, владеющей котлом вдохновения и бессмертия). Считается, что Бладуд примерно в VIII веке основал у источников Бата первую академию, в которой учили гуманитарным наукам, астрономии, математике, астрологии, прорицанию, гаданию и некромантии.

Маргарет рассказала мне о легендарной Гиперборее древних греков — земле, которая находилась «за Бореем», то есть там, откуда дует северный ветер. Это был треугольный остров, в центре которого били горячие источники, поэтому островитяне собирали два урожая в год. Маргарет была уверена, что древние греки писали об источниках Бата. Для подтверждения этой связи она привела легенды о том, что у друидов Бата якобы учился Пифагор.

Место вокруг источников всегда считалось священным, и для народа доступ сюда открывался только во время восьми праздников по друидическому календарю. Судя по всему, до прихода римлян кельтская культура была матриархальной, связанной с передачей наследства по материнской линии. Солнце было женским божеством, а горячие источники, как верили люди, били прямо из чрева Богини. Одна женщина-волонтер из «Спрингз фаундейшн» сказала мне: «Я действительно верю, что источники священны». Она также объяснила, что после установления связи с источником чувствует себя полностью защищенной: «Если начинаются трудности в жизни, я просто иду к источнику, и все налаживается». Духовность Богини действительно очень важна для многих жителей Бата.

Во время раскопок около источников в конце 1970-х годов были найдены изделия доримской эпохи — монеты и приношения, сделанные около 7000 лет назад. Также были раскопаны остатки стен, построенных римлянами вокруг источников. Римляне поклонялись местному божеству, что отразилось в названии, которое они дали этому месту: *Aquae Sulis*. Это означает «Воды Сулис», а Сулис — это кельтская богиня. Ее имя означает «отверстие», «глаз» или «пропасть». На месте кельтского святилища римляне построили храм и посвятили его Сулис-Минерве (Минерва, богиня мудрости, врачевания и войны, — самый близкий римский эквивалент кельтской Сулис).

К западу от Королевского источника расположен источник Кросс-Бат, связанный с первым священной рощей. Маргарет считает, что Кросс-Бат был внутренним святилищем. При первых археологических раскопках была обнаружена часть алтарного камня, посвященного Асклепию, греко-римскому богу врачевания, покровителю эскулапий, храмов целительного сна, где люди совершали ритуальные омовения, а потом засыпали (под современным торговым центром были обнаружены остатки приюта для больных). Больные обсуждали свои сны с местными целителями греко-римского периода — тако-ва была древняя форма психоанализа.

Начиная со Средних веков и до XVIII века Кросс-Бат был известен как *Valneum Crucis* (Омовение Креста). Это была часть паломничества между аббатствами Гластонбери и Малмсбери. Паломники несли копию креста Христа в натуральную величину и делали остановки в определенных местах. Одна из остановок находилась в госпитале Сент-Джон, построенном тамплиерами в 1174 году. Со временем во всех этих местах были построены лечебницы, потому что очень многие путешественники заболевали. В Кросс-Бате паломники совершали ритуальное омовение в целебных водах, чтобы освежиться перед дальней дорогой.

За долгие годы Кросс-Бат посетили многие королевы, включая королеву Марию. Сам город уже с начала XVII века стали называть Королевским Батом — с тех пор как жена короля Якова I, королева Анна Датская, зачала наследника после омовения в источниках Бата. Автор путеводителя по источникам XVIII века предполагает, что их воды способны дарить чудо исцеления от бесплодия.

В георгианской Англии Бат стал модным курортом благодаря деятельности Бо Нэша. В 1822 году этот врач с прибыльной практикой, занимаясь лечением богатых невротиков, рассказывал им, что воды источников обладают безграничной силой исцеления от «ревматизма, подагры и паралича и всех других болезней, происходящих из-за плохого пищеварения и кислоты в желудке, желчи и закупорки желез, ипохондрии и истерии». К тому времени большинство горожан уже жили за счет источников. Они оказывали услуги приезжим — доставляли им воду и ставили клизмы, продавали сувениры, сдавали жилье больным или носили их в «батских стульях» по улицам.

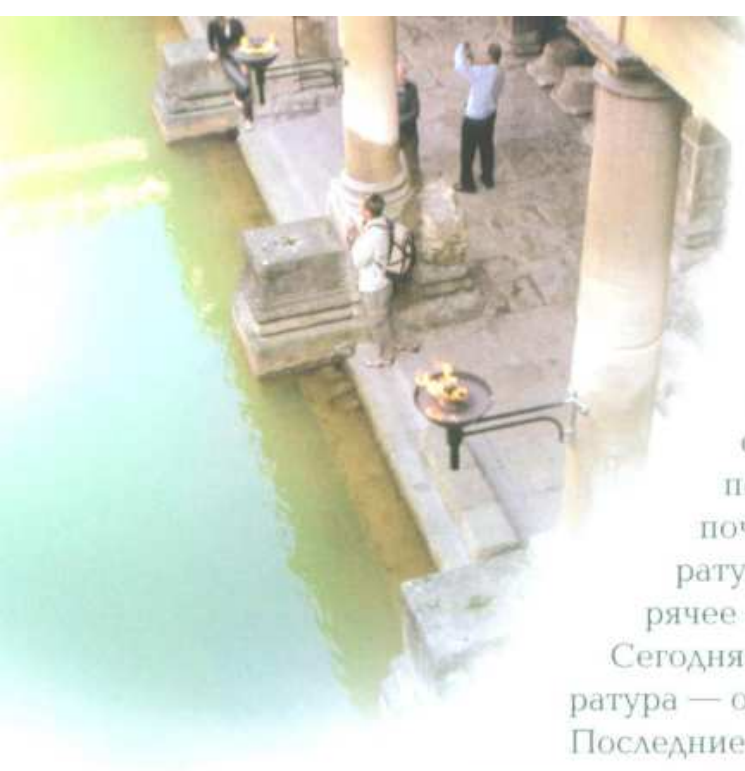
В 1976 году британская Национальная служба здравоохранения заявила, что купание больных в чудотворных водах не более эффективно, чем принятие горячей ванны дома, а в 1978 году произошла трагедия. В воде Королевского источника нашли инфекцию, и одна девочка успела умереть от менингита. В тот же вечер купание было запрещено, а посетителей музея Римских терм предупреждали, чтобы они не касались воды.

Вторжение в сны

В 1979 году Маргарет Стюарт начала кампанию по открытию источника Кросс-Бат для купания. Однажды во сне она увидела себя внутри источника Кросс-Бат. Ее окружали «сущности внутреннего плана». Она была польщена, что находится среди таких удивительных существ, которых встревожила и привела в смятение развернутая ею деятельность. Они попросили Маргарет прекратить свои действия и оставить источник закрытым еще на какое-то время. Она связалась с активистами движения протеста и прекратила судебный процесс в тот же день.

После размышлений она поняла, что купание должно быть запрещено, потому





что источник нуждается во внутреннем очищении. В период закрытия были отмечены изменения в температуре воды. Все три источника питаются от одного водоносного горизонта в оолитовых известняках (не содержащих серу невулканических породах). Вода источника Кросс-Бат поднималась с самой большой глубины — почти 3 км, поэтому была холоднее — с температурой 39°C; в источнике Хелтинг вода была горячее — 49°C, а в Королевском источнике — 46°C. Сегодня во всех трех источниках одинаковая температура — около 44°C.

Последние минералогические анализы термальных вод показали, что в них содержатся натрий, кальций, хлор и сульфатные ионы в высокой концентрации. Несмотря на некоторые вариации в составе, которые можно объяснить различием методов анализа, химический состав воды остается практически неизменным вот уже сто лет.

Когда в Королевском источнике (самом большом по объему воды) пробурили скважину, чтобы обнаружить незараженную амебами воду, Маргарет организовала «Спрингз фаундейшн» («Фонд источников»), чтобы остановить работы по закрытию источника Кросс-Бат и перекачке в него воды из скважины, пробуренной в Королевском источнике. Поскольку вода в каждый источник поступает по разным системам трещин, все они несколько отличаются по своему химическому составу. Поэтому Маргарет и хотела сохранить воду источника Кросс-Бат. В результате ее действий в источнике Кросс-Бат была пробурена скважина, чтобы пустить в этот источник воду, не содержащую микроорганизмы.

С тех пор все больше современных паломников приезжают специально к источнику Кросс-Бат и получают благословение свыше.

Я приехал в Бат после письма Маргарет, в котором она поделилась своими страхами о том, что целебная вода может смениться обычной водой из подземных горизонтов. Слушая рассказ Маргарет о важности защиты этого места, я вспомнил, как опустил правую руку в горячую воду. У меня появилось ощущение, что она увеличилась в размерах и буквально наполнена жизнью. Я чувствовал покалывание в пальцах.

Маргарет говорила еще четыре часа: о странных снах, в которых она становится защитником этого места, о необычных ветрах, которые сбрасывают в воду современные сооружения вокруг источников, и внезапных болезнях, поразивших самых ярых поборников нежелательной модернизации. Вместо приятного часового интервью я получил четырехчасовой рассказ о сверхъестественных явлениях!

Тогда я почувствовал себя очень странно, и это отразилось в окружающем мире, который стал похож на сон, в котором движешься как в вязкой жидко-

сти и не можешь найти выхода. Когда я шел к своей машине, ночь была темнее, чем это должно быть в освещенном городе.

Вернувшись домой, я почувствовал несвойственную мне потребность сразу отправиться спать. Тогда я не понял, что на меня тоже повлияли воды источников, и это было переживание их силы, хочу я того или нет.

Зеленый Человек

Как только я лег в постель, все тело налилось свинцом и я погрузился в глубокий, глубокий сон. Я чувствовал запах водорослей и видел множество светящихся природных духов, летающих вокруг меня, как будто они готовили себе посадочную площадку. В комнате наступило безвременье. «Сон» начался, как только погас свет, и я не мог пошевелиться. Низкие, похожие на троллей существа обступили меня. Они не шевелились, но их плотные тела светились странным голубовато-зеленым светом. Все они были странно знакомы мне. Они показались мне практически родственниками: я как будто знал, к какому племени принадлежит каждый из них, я и лично знал каждого, и они были дороги мне. Однако я никогда их прежде не видел.

Затем с величавой неспешностью появилось еще одно существо огромных размеров и огромной же силы, очень древнее, по моему мнению, и подошло к нам. Представьте себе медведя в 100 раз больше любого виденного вами, но с практически человеческой мимикой. «Медведь» согнулся, чтобы увидеть меня, потому что я был очень уж мал по сравнению с ним. Его лицо было далеко от меня, как облака, но его присутствие ощущалось повсюду. Я почувствовал его дыхание на своем лице — он всхрапнул как конь. Он тоже был знаком мне, но никогда я не ощущал его пристального внимания, сосредоточенного только на мне одном. Оно подавляло. Он покачал головой, пытаясь понять, что я здесь делаю.

Когда он заговорил, все вокруг пришло в движение и ветер его слов пронесся над моей головой. Голос был оглушающим, и в то же время царило полное молчание. Его слова пронизали все тело. Мне было сказано без слов, но вполне определенно, что я должен выполнить некоторую работу и у меня нет пути назад. Его глаза смотрели прямо в душу. Он казался бессмертным и безгранично мудрым, и в то же время был полон сострадания ко мне. Такое сострадание можно испытывать только к существу, стоящему на неизмеримо более низкой ступени развития. Я не могу забыть глубокую печаль, которую источал мой гость. Я никогда не чувствовал себя настолько «всего лишь человеком», настолько крошечным и бессильным.

Внезапно я проснулся, весь в поту. Я ощутил свою ничтожность и незначительность перед лицом такой древней силы. Комната изменилась и казалась незнакомой. Не было покоя, не было уверенности, что все это было сном. Моя реальность казалась совершенно иллюзорной по сравнению с пережитым во сне. Я знал совершенно точно, что нет места на Земле, где мой гость

не сможет меня найти. Наступил день — я «проспал» десять часов, которые показались мне не длиннее пятнадцати минут.

Я встал и почувствовал такую настоятельную потребность действовать, что, еще не одевшись, принялся звонить Маргарет. Вначале было трудно говорить; мой голос, казалось, существовал отдельно от тела, как будто я актер, пытающийся имитировать иностранный акцент. Зато я ощущал тесную связь с Маргарет, поэтому уже знал, что она встречалась с теми же существами. Я посочувствовал ей — ведь она встречалась с ними регулярно. Ничего удивительного, что она настолько заиклилась на своей идее стать защитником воды. Она своими глазами видела более сотни больных, получивших исцеление от источников, и прекрасно знала силу, стоявшую за этими чудесами.

Я сказал ей, что собираюсь написать обо всем, а ей звоню, чтобы уточнить детали. В долгом разговоре она добавила много информации о сложности анализа воды, системе микробиологических фильтров, планах городского совета по благоустройству источников. Я знал, что должен собрать все вместе — предчувствия, мифологию, историю, археологические раскопки, анализы воды и многое другое. Я не хотел ослушаться того древнего существа.

В результате я написал обо всем, что видел. Во время написания статьи я чувствовал, как меня несет сама судьба. Едва закончив, я услышал, будто кто-то зовет меня из закрытого коридора, ведущего к кухне. Здесь впервые за три года, что живу в этом доме, я увидел огромную лягушку. Ее громкое кваканье заполняло весь закрытый коридор. По моей спине пробежала дрожь. Силы природы прислали мне своего гонца. Чары были сняты, работа сделана.

Тайна воды

В современных исследованиях свойств воды, особенно в работе доктора Эмото по изучению воздействия мыслей и молитв на формирование кристаллов льда, есть две парадигмы, которые не стоит смешивать. С одной стороны, существует наука с ее опорой на нейтральные и объективные доказательства и логические выводы. Но есть также мистический опыт тех, кто прикоснулся к природным силам; опыт, который отвергает логические определения, поскольку его толкования, хотя и универсально применимы, в то же время глубоко субъективны и личностны.

Мы знаем, что вода обладает памятью. Она необходима всему живому на планете. Работы доктора Эмото продемонстрировали воздействие нашего сознания на воду. А что, если вода — не просто воспринимающая инертная среда, как продемонстрировали его исследования? Если ее действительно настораживает сила сознания, направленного на нее, может ли она тогда вмещать и защищать некое развитое сознание? Я абсолютно уверен, что мы должны включать в исследования шаманские практики из самых отдаленных уголков планеты, где благословение воды до сих пор сохранило свою силу, а людям для понимания этого не нужно совершать титанических усилий.



В своих научных попытках определить и понять свойства материи мы легко и слепо можем пройти мимо прямого и многообещающего способа восприятия окружающего мира. Если не опираться на опыт бесчисленных мистиков, которые указывают на парадигму, стоящую за пределами рационального мышления, то можем ли мы искренне сказать, что обладаем всеобъемлющим пониманием жизни?

Наши дни

Мы встретились с Маргарет Стюарт в 1998 году. Планы городского совета по благоустройству источников за эти годы встретили сильное сопротивление. Много воды утекло за это время. Были поданы петиции за и против. Возникла сильная местная оппозиция, которая проводила разрешенные акции против местной власти и разработчиков проекта, однако спор был урегулирован без судебного вмешательства. Было достигнуто нелегкое перемирие, давшее горожанам приоритетный доступ к источнику Кросс-Бат, восстановленному в георгианском стиле, и позволившее снизить цены на строительные работы. Стоимость благоустройства источников составила 43 миллиона долларов и в 1,5 раза превысила начальный бюджет. Это было впечатляюще. Новый бассейн — единственный в Британии, где посетители могут купаться в естественно нагретой воде. Он представляет собой комбинацию вновь построенных и реконструированных сооружений. Плавательный бассейн 1920-х годов снесли, чтобы построить центральное кубическое здание из стекла и знаменитого местного желтого камня.

В верхней части комплекса находится открытый бассейн. На нижнем этаже расположены парные, а в центре — окруженное рифлеными колоннам центральное устройство, вокруг которого посетители могут прогуливаться в

облаках пара, подсвеченных оптико-волоконными лампами. Есть также процедурные кабинеты, залы для занятий йогой и гимнастикой Пилатеса, а на нижнем этаже расположен большой термальный бассейн.

Люди, страдающие от всех болезней — от спортивных травм до ревматических болей, от синусита до кожных болезней, — познают на себе целительную силу воды. Во вновь открытые бассейны Бата вода поступает из самого чистого источника. Посетителей окружает спокойная и дружелюбная атмосфера, которая необходима для успешного выздоровления и восстановления сил в современном деловом мире, наполненном стрессами.

Во всех бассейнах и купальнях спа-комплекса используется природная вода, охлажденная до 33 °С. Единственными мерами для обработки воды являются пропускание через песчаные фильтры, облучение ультрафиолетовым светом и самые минимальные добавки хлора.

Не имеет значения, настроитесь вы на сакральную атмосферу этого древнего места или нет, но факт остается фактом: в XXI веке, когда она нам очень нужна, магия Бата вновь действует!



Священная река Индии — Мать-Ганга

Элизабет Паттик

*Воистину Ганга открывает путь на небо тем,
кто искупается в ее водах.*

Махабхарата

*История Ганги от истоков до океана и с древнейших времен
до наших дней — это история индийской цивилизации.*

Джавахарлал Неру

Священные воды индуизма

Индуизм — это древнейшая мировая религия, основанная на уважении к природе и признании сложной взаимосвязи всего живого, чего так не хватает западной культуре. В анимистском обществе вся природа воспринимается как живая, в буквальном смысле одушевленная. Каждый камень, дерево или ручей имеет свой собственный дух; люди могут с ним общаться и получать от него благословения в обмен на подношения. Со временем анимизм развивается в то, что на Западе называют политеизмом, и тогда персонификацией большинства главных духов становятся боги и богини. Это более великие силы, и для поклонения им и получения их благословения требуются уже тщательно разработанные ритуалы. Вода была в Индии объектом поклонения с незапамятных времен, а среди самых почитаемых богов периода политеизма можно назвать Индру (царя небес и бога дождя), Варуну (бога воды) и различных речных богинь.

За тысячи лет индуизм прошел множество стадий развития, стал очень многоликим и структурно усложнился, но божествам природы до сих пор поклоняются в индийских деревнях. Даже в современном урбанизированном обществе Индии они остаются живыми духовными и вдохновляющими силами.

В индуистской системе, где чистоте придается очень важное значение, вода играет главную роль в домашних и общественных ритуалах очищения от загрязнений, накопившихся за день (как физических, так и ментальных



и духовных). Вода очищает, дает жизнь и уничтожает зло, вымывая всякую нечистоту. В большинстве индийских семей предусмотрительно хранят дома флакон с *Ганга-джал* — священной водой из Ганги. Ее используют для ритуального очищения тела, предметов домашнего обихода и комнат дома. Купание или хотя бы окропление себя водой — традиционный способ очищения при входе в дом, перед едой и в других ситуациях.

Вода также необходима для обряда посвящения. Новорожденных детей окропляют водой в ходе ритуала, похожего на христианское крещение (см. главу 6). Невесты производят ритуальное омовение, подобное еврейской церемонии омовения в микве (см. главу 7), а жениху перед свадьбой моет ноги будущий шури́н. Последний ритуал для индуиста — вливание в рот умершего нескольких капель священной воды (желательно Ганга-джал).

Вода важна и в храмовых ритуалах. У каждого храма есть свой священный колодец или бассейн, где совершают омовение жрецы и верующие перед входом в святилище. Статуи богов перед установкой обязательно погружают в воду. Приношения богам, *риши* (святым) и предкам состоят из ежедневных возлияний воды и обсыпаний цветами и листьями, смоченными освященной водой.

Для индийцев вся вода священна, но рекам поклоняются с особым пылом, потому что в них вода течет. Вода всегда смывает грязь, но текущая вода еще и уносит эту грязь прочь! Это свойство речной воды используется в таких простых ритуалах, как купание в реке. Вода в реке постоянно сменяется, но в самой массе реки живет дух, который управляет потоком воды. Интересно, что речным духам поклоняются как богиням (не как богам).

Мать-Ганга: священная река и богиня

В Индии несколько священных рек, из которых самой главной является Ганга (Ганг). Ее истоки находятся высоко в Гималаях, священных горах Индии, в ледниковой пещере. Почти 2400 км река течет по равнинам и через города Северо-Восточной Индии, затем соединяется с еще одной священной рекой — Ямуной (Джамной) около Аллахабада и в конце концов впадает в Бенгальский залив. В мифах говорится, что Ганга выходит за пределы своего земного русла в реальность мокши — духовного освобождения.

Ганга была священной рекой в течение тысячелетий и много раз упоминалась в сакральных индийских текстах: Ведах, «Рамаяне» и «Махабхарате». В древности земледельцы во многом зависели от сезонных муссонов, поэтому им была послана богами неизменно полноводная Ганга. Персонификацией Ганги является Ганга-Ма (Мать-Ганга) — великая богиня, воплощающая собой силу чистоты, смывающая все грехи истинно верующих и помогающая душам умерших взойти на небо:

Ганга — это сама праведность в жидкой форме. Она — сама энергия, текущая по поверхности земли... Истинная мать небес, она берет начало в высоких горах, а затем течет по долинам, неся благо всем живым существам земли. Она первопричина всех вещей, она сама безупречность. Она так же непознаваема, как Брахма («Махабхарата»).

Существует множество мифов о сотворении Ганги: она вытекает из большого пальца ноги бога Вишну, прячется в волосах (или ухе) бога Шивы, а то и во рту серебряной коровы Гомукхи. Небесное происхождение Ганги и нисхождение на землю делают ее совершенным посредником между миром людей и богов. Изображениями Ганги на крокодиле и Ямуны на черепахе украшались входы в древние храмы. При входе в храм верующие символически очищались в воде этих рек.

Купание в Ганге

Как уже говорилось, ежедневное погружение в воду — это очень важный ритуал для всех верующих. Многие места на Ганге считаются священными и привлекают паломников со всего мира. Город Ганготри, что у истоков реки, остров Сагар в дельте, Варанаси (Бенарес) считаются самыми святыми местами, наилучшими для умирания правоверного индуиста. Аллахабад, стоящий у слияния Ганги и Ямуны, служит местом проведения самого главного праздника в религиозном индуистском календаре — Кумбха-Мелы. На Кумбха-Мелу приезжают люди со всего света, чтобы совершить ритуальное омовение.

Большинство индийцев уверены, что вода Ганги (Ганга-джал) может исцелять болезни тела и освобождать душу от накопленной кармы. Этой водой смачивают лоб больного; ее пьет умирающий с последним вздохом, чтобы Ганга взяла его душу на небо. Даже одна капля воды Ганги, перенесенная ветром на далекое расстояние, очищает грехи всей жизни. «Сотни и тысячи грешных людей очищаются от всех грехов, когда видят, осязают, приветствуют Гангу или пьют ее воду» («Махабхарата»).

Купание с погружением в саму реку — самая мощная очищающая процедура. Индийцы едут издалека, чтобы развеять прах своих умерших родственников в водах Ганги и помочь им достичь лучшего перерождения на пути к освобождению от «колеса сансары» (круговорота смертей и рождений).

Особенно желанна для индуиста кремация в Варанаси, самом священном городе на берегах Ганги. Индусы говорят: «Смерть, которая везде грязна, здесь священна и благостна». Люди приезжают со всей Индии и даже из других стран, чтобы провести последние дни в Варанаси. Берега реки вымощены гхатами (каменными платформами со ступенями, ведущими к воде), на которых проходят похороны, а погребальные костры горят не угасая.

Грязь и чистота

Индуисты поклоняются природе, но не «берегут» ее в западном смысле этого слова. Сады и парки часто бывают заброшенными, даже в богатых пригородах; домашних животных содержат кое-как. Однако шелудивые дворняги невозбранно бродят по улицам в поисках всего, что плохо лежит, а коровы являются полноправными членами дорожного движения и могут спокойно ходить

посреди оживленных магистралей. Растения высыхают на палящем солнце, потому что их не поливают, но на почетных гостей и статуи богов вешают цветочные гирлянды. Этот контраст между верой и повседневной жизнью, к сожалению, проявляется и в отношении к рекам.

С одной стороны, их почитают как святыни, а с другой — загрязняют самым варварским образом.

Ганга, как мать, добра, доступна и всепрощающа; она никому не отказывает в своей благодати. Однако, почитая ее, верующие не всегда относятся к ней с любовью и уважением, которых она заслуживает за все свои благодеяния.



И хотя духовная чистота Ганги остается нетронутой вот уже тысячи лет, о ее физической чистоте говорить не приходится: Ганга считается самой грязной рекой на Земле. Большинство рек загрязнены последствиями человеческой деятельности, но Ганга пострадала особенно сильно — частично вследствие так называемой «духовной эксплуатации». Тысячи больных людей с открытыми ранами и гниющими язвами купаются в реке каждый день в надежде на исцеление, а во время праздников число жаждущих омовения достигает и миллионов! Такое количество купающихся дает слишком большую нагрузку на систему самоочищения реки.

Смерть в Варанаси «лишает смерть нечистоты», но зато загрязняет реку. В год совершается примерно 40 тысяч кремаций, а еще больше совершается в других местах на берегу реки. Сжигают трупы обычно на кострах из дерева. При этом невозможно оставить от человеческого тела лишь горстку золы, как в крематории, но человеческие останки все равно сбрасывают в реку, где за ними охотятся собаки и стервятники. Тысячам семей кремация вообще не по карману: они просто опускают покойников в Гангу. Так и плывут вниз по реке полуразложившиеся трупы людей, скелеты священных коров вперемешку с грудями бытового мусора.

Погребальные ритуалы — лишь один из источников загрязнения реки. Происходит еще и органическое загрязнение реки нечистотами, пищевыми отбросами, останками людей и животных. Примерно миллион литров неочищенных сточных вод вместе с огромным количеством сельскохозяйственных химикатов (включая ДДТ), промышленных отходов и токсических веществ сбрасываются в Гангу каждый день. Уровень загрязнения уже в 100 раз выше установленного правительством для безопасного купания в реке (о питьевом употреблении воды и речи быть не может). Результатом сложившейся ситуации являются вспышки болезней, передаваемых через воду: холеры, гепатита, тифа и амёбной дизентерии. Установлено, что 80 % всех заболеваний и смертей в Индии вызвано этими болезнями.

Жизнь речной фауны также находится под угрозой; особенно это относится к пресноводным дельфинам. Эти дельфины стали первым видом животных, которых стало охранять индийское государство — еще в правление императора Ашоки (III в. до н. э.). Сейчас этот вид находится на грани вымирания, хотя и охраняется индийскими и международными законами. За последние 15 лет численность дельфинов сократилась на 75 %; они практически исчезли в главных притоках Ганги, в основном из-за загрязнения среды оби-



тания. Лишь в одном месте на протяжении реки численность этих животных растёт благодаря усилиям знаменитого «человека-дельфина», сотрудника Всемирного фонда дикой природы доктора Сандипа Бехера.

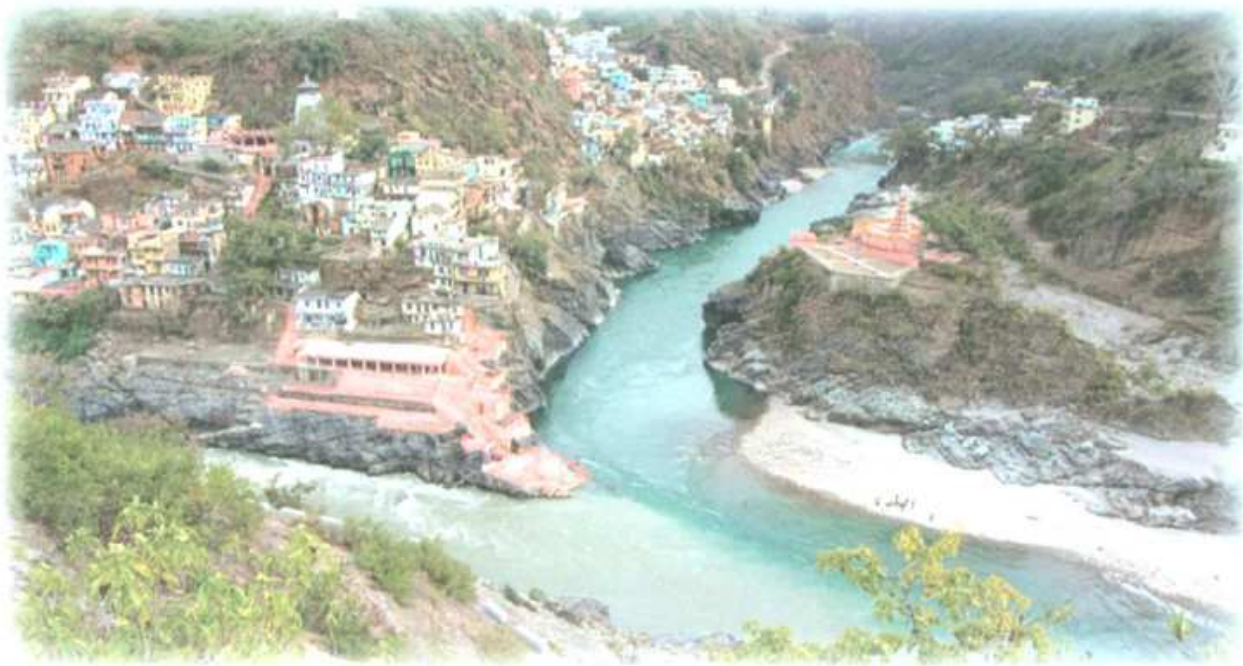
В рамках Комплексного плана, начатого в 1985 году Радживом Ганди и развиваемого индийским правительством, ведутся разнообразные проекты по очищению Ганги. К сожалению, все эти начинания грешат бесхозяйственностью, коррупцией и технологическими ошибками. Не хватает и поддержки религиозных и духовных лидеров. Возможно, это связано с большой зависимостью браминов от чистоты Ганги. Они боятся признать, что река сильно загрязнена, потому что это подорвет их авторитет. Вдоль реки расположены многочисленные храмы, ведущие во время церемоний и погребений оживлённую торговлю. А бизнес на бутылках с Ганга-джал! Гуру-традиционалисты до сих пор верят, что благословенная Ганга-джал очищает реку, хотя ввиду масштабов проблемы они теперь находятся в абсолютном меньшинстве.

Один из известных защитников окружающей среды — доктор Вир Бхадра Мишра, индуистский священнослужитель и инженер по образованию. Он рассмотрел загрязнение как с научной, так и с духовной точки зрения, а затем предложил свой план очищения реки около Варанаси, подходящий к климату и условиям Индии. Он основал общественное движение «Чистая Ганга», которое пытается убедить правительство принять этот план, но пока безуспешно.

Доктор Мишра так объясняет важность защиты священной реки: «Считается, что Ганга дарует нам спасение. Но эта вера скоро может умереть». Мишра понимает, что нужно найти новый образ реки, который не противоречил бы индуистскому мировоззрению и поклонению Ганге. Просто сказать индуисту, что Ганга, его Богиня и Мать, «грязна», — значит нанести ему оскорбление. Нужно объяснить, что в загрязнении реки виноваты действия людей, а вовсе не сама река: «Это мы запачкали свою Мать». Такой поход будет стимулировать массовые усилия по очищению реки и сочетать охрану окружающей среды с охраной культуры и религии.

Срединный путь — интеграция науки и духовности

Неизвестно, сколько людей исцелилось, искупавшись в Ганге. Ясно, что купаться в реке так же опасно, как и пить из нее воду, хотя бутилированная вода Ганга-джал очищается фильтрованием, а бутылки снабжены надписью, запрещающей ее пить. Мой индийский гуру, бывало, смеялся над «легковерными глупцами», которые пьют воду прямо из реки, но большинство паломников, включая и людей с Запада, от которых ожидаешь большей рассудительности, с энтузиазмом глотают эту воду. В результате многие заболевают гепатитом, тифом и холерой. Существует стойкое убеждение, что благодаря



своей вере индийцы менее подвержены этим болезням, чем представители западной цивилизации, однако исследования показали, что они болеют так же часто, просто у них менее выражены внешние симптомы.

С другой стороны, рассказывают много историй о «чудесных» исцелениях. Рациональному западному уму трудно поверить в то, что сила убеждения способна преодолеть все эти опасности загрязненной воды, хотя мы прекрасно знаем, какой силой обладает плацебо. Проводилось несколько убедительных экспериментов, которые продемонстрировали силу молитвы и намерения исцелиться, поэтому кажется вполне убедительным то, что коллективная вера миллионов паломников хотя бы иногда способна избавить воду от загрязнения, а человека — от болезней.

Интересно было бы провести эксперименты с водой Ганги по методу доктора Эмото, чтобы определить, насколько благословение и благодарность способны изменить свойства воды, взятой как в священных местах по течению реки, так и в бутылках воды Ганга-джал, которые продают для ритуальных целей. Результаты работ Масару Эмото показали, что любой человек с чистым сердцем и ясным намерением способен оказать трансформирующее воздействие на кристаллы льда. Если подумать, это открытие подрывает роль жрецов и священников во взаимоотношениях человека с Богом. Если человеческое сознание действительно способно воздействовать на структуру воды, как ясно показали эксперименты японского ученого, следовательно, все мы обладаем силой исцеления — и не имеет значения, посвящены мы в сан или нет.

Я уверена, что мы должны найти срединный путь между крайностями твердолобого научного материализма и оторванной от земли духовности. Прожив много лет в Индии, я на себе испытала действие плохой воды, которая опасна для здоровья отдельного человека и всего общества. По моему мнению, такие защитники окружающей среды, как Вир Бхадра Мишра, Ван-

дана Шива и благотворительные фонды вроде «Уотерэйд», спасающие жизни и улучшающие условия существования миллионов бедных людей, сделали больше хорошего, даже и в сугубо духовном смысле, чем все торговцы и храмы, продающие богатым паломникам и туристам бутылку «святой воды» по «смешной цене» 35 долларов. Я не верю, что капля Ганга-джал смывает весь кармический груз. Достижение духовных заслуг требует больших духовных усилий.

Я хочу в завершение моей статьи предоставить слово доктору Виру Бхадре Мишре, который столько сделал, чтобы предать гласности этот кризис, найти практические решения и объединить противоположные философские точки зрения. Не зря журнал «Тайм» признал его «героем планеты»! Он считает, что мир научной мысли существует на одном берегу реки, а духовный мир бесчисленных богов (по его словам, в Индии так же много богов и богинь, как и людей) — на другом. И то, что он говорит, в равной степени важно для обоих этих миров:

Мы очистим все реки, и только тогда наши сердца наполнит счастье... Реки нельзя очистить с помощью одной технологии: нужно создание особой инфраструктуры, взаимосвязь культуры, религии, науки и технологии. У нас именно такие живые взаимоотношения с рекой. Вы же (западное общество) обладаете самой лучшей технологией. Поэтому наши общества должны сотрудничать друг с другом, чтобы спасти наши реки.



Ритуалы в честь священного дара воды

Мэрил Крабтри

Сакральные энергии воды являются источником исцеления, руководства, вдохновения, просвещения и духовного знания; они возникают на нашем жизненном пути иногда самым чудесным и мистическим образом. Воду можно использовать для прославления всего на свете — от обыденного до сверхъестественного, в одиночестве и группе, в праздники и каждый день.

Для правильного использования сакральных энергий воды в ритуалах и церемониях следует помнить, что все в нашей энергетической реальности начинается с намерения. Найдите момент, чтобы согласовать свое намерение с космическим сознанием, которое находится в вашем внутреннем пространстве. Из этого пространства призовите сакральные энергии воды и попросите их помочь вам выполнить то, что вы задумали.

В моей работе биоэнергетического целителя и духовного коуча* энергия намерения играет важную роль. Вода становится моим союзником — после каждого сеанса я разделяю воду со своим клиентом. И эта вода, которую мы совместно выпиваем, своими чистыми вибрациями усиливает эффект лечения.

Осознавая дары воды, вы можете переносить намерение на ту воду, которую используете каждый день, и самостоятельно создавать ритуалы для любого случая. Большинство людей часто принимают ванну или душ. Почему бы не остановиться на мгновение перед тем, как повернуть кран или лечь в ванну, чтобы поблагодарить за тот дар, который очищает, освежает и обновляет не только тело, но и дух, и ум? А в следующий момент в полном молчании создайте намерение достичь желаемого — к примеру, намерение безмятежно прожить день. Теперь, погружаясь в воду, вы будете готовы получить пользу от нее на более глубоком уровне.

* Коучинг — это искусство и практика руководства переходом отдельного человека или группы людей от состояния неудовлетворенности к желательному для них уровню компетентности и реализации способностей. Коучинг помогает людям глубже осознать реальность, укрепить уверенность в себе, раскрыть личностный потенциал, развить свои навыки и умения и предпринять практические шаги к достижению целей.

Получение пользы от воды при питье или купании может быть вашим намерением в течение дня. Когда вы пьете, осознавайте этот процесс. Своим мысленным взором увидите, как вода орошает и освежает все клетки тела. Можно носить с собой распылитель с водой. В напряженной ситуации или в плохом настроении распылите воду прямо над головой, а затем подставьте лицо оседающим каплям. Так вы сами благословите свое тело и дух, а все окружающие будут вам лишь благодарны!

Ниже приведены некоторые примеры использования воды, но не бойтесь сами создавать ритуалы, подходящие к вашим желаниям и потребностям.

Вода для исцеления и очищения

Мягкий свет свечей и тихая музыка окружают четырех женщин, сидящих в удобных креслах. Их глаза закрыты, голые ноги опущены в тазики с водой, на лицах — блаженство. Напротив них сидят еще четыре женщины, которые омывают, ритмично массируют и растирают их ступни.

Эти женщины совершают древний ритуал омовения стоп. Они полностью поглощены своим занятием. Омывающая стопы сконцентрирована на женщине, сидящей напротив нее; в полном молчании она отдает все свое внимание с любовью ступням своей партнерши.

«Это бесподобно, — рассказывала одна женщина после ритуала. — Я удивилась тому, что мыть чужие стопы оказалось так же приятно, как и ощущать омовение своих собственных. Мне показалось, что мои руки полностью слились со ступнями, которые я мыла, — я просто растворилась в них».

Остальные с ней согласились. Перед ритуалом мы призывали исцеляющую силу воды, а затем почувствовали себя расслабленными, освеженными и изменившимися — нас изменила связь намного более сильная, чем простое соприкосновение рук и ног. Проведите эту церемонию со своим партнером, подругой или в небольшой группе близких людей, чтобы начать лучше чувствовать друг друга.

У одной моей подруги обнаружили рак легких. Она решила использовать целительный дар воды для помощи в онкологическом лечении. Каждый день после концентрации на своем намерении она пила воду из стакана, на котором была наклеена бумажка со словами: «Исцеление, цельность, благодарность». При этом она визуализировала, как вода вымывает раковые клетки из тела. «Вкус воды изменился, потому что она стала моим союзником в борьбе за исцеление», — рассказывает она.

У другой женщины рак груди. Она использует два водных ритуала. Во-первых, при любой возможности идет к океану, заходит в воду и ложится на спину, раскинув руки, чтобы показать, что готова принять все исцеление, которое ей может даровать Вселенная. Она визуализирует, как море вымывает из нее раковые клетки. Хотя природная вода лучше подходит для подобных целей, вы можете проводить этот ритуал в своем бассейне и даже в ванне. Са-



мое важное, напомню снова, — это настроить свое намерение, а затем ясно и четко визуализировать, как вода смывает и уносит поврежденные клетки.

Во втором ритуале этой женщины участвуют другие люди. Вдохновленная исследованиями доктора Эмото и помня о том, что тело на 70 % состоит из воды, она попросила друзей написать позитивные аффирмации на ее белье и футболках. К концу дня ее одежду украсила целая радуга слов, написанных водостойкими фломастерами: «танец», «радость жизни», «сексуальность», «любовь», «благодарность». «Теперь, когда я одеваюсь, — говорит она, — я чувствую прикосновение к коже исцеляющей силы этих слов».

Целительная сила воды способна принести ощущение истинного коллективизма, объединяя людей общей целью. Женщины встают в круг. В центре круга стоит большая хрустальная чаша, наполненная водой. Лидер группы говорит, что эта вода представляет слезы наших сестер по всему миру; в этой воде заключены страдания всех женщин, убитых или лишенных чести.

Одна за другой участницы нашей группы подходят к чаше с водой и говорят своим неизвестным сестрам слова утешения и поддержки, одновременно добавляя и свои слезы в чашу с водой. В конце церемонии мы выносим воду на улицу и выливаем в ближайший ручей, добавляя ее к тем водам, что питают всю Землю.

Вода для ритуалов перехода

Когда Марк и Мелисса полюбили друг друга, они почувствовали, что их жизни соединены на небесах. Они были так благодарны судьбе за то, что нашли друг друга, что решили пожениться в День Благодарения. Затем они попросили меня организовать их свадьбу. Простой ритуал в кульминационный момент церемонии позволил каждому из гостей дать паре свое благосло-

вание. В большой кувшин мы налили воду, а рядом поставили пустую чашу. Один за другим друзья и близкие говорили свои пожелания и благославляли новобрачных, выливая немного воды из кувшина в чашу.

К концу ритуала чаша наполнилась чистой и искрящейся водой, хранящей все благословения. Новобрачные налили воду в два бокала и, глядя друг другу в глаза, выпили. В это время я говорила им, как это общее благословение укрепит их любовь. Оставшуюся воду они забрали с собой, чтобы часть заморозить и потом выпить на годовщину свадьбы, а часть вылить в саду, который они посадили вместе.

Вы можете использовать такую церемонию для дня рождения, крещения, окончания школы или института и других семейных праздников (а также поминок, ведь это тоже ритуал перехода). Создайте для этой церемонии особые благословения и молитвы, чтобы испросить у Вселенной гармонии, мира или осуществления намерений группы близких людей.

Соединение со всей водой

Слушайте звуки воды: шорох морских волн, журчание фонтанов, музыкальную тему капель летнего дождя. Почувствуйте воду на своей коже: мягкую и шелковистую или тяжелую и колкую, окутывающую вас, словно в утробе жизненной силы. Представьте, как вода искрится на солнце, как быстрый ручей бурлит и пенится вокруг камней; вспомните, каким спокойным и бездонным кажется озеро. Почувствуйте соленый привкус морской воды, запах большой равнинной реки и свежесть водопада.

Радоваться воде — значит получать удовольствие от звуков, запахов, осязания и вида воды. Просейте свои воспоминания о воде. Что в жизни вам запомнилось больше всего? Помните ли вы свой первый выезд на море, радостное качание на волнах, ожидание большой волны, чтобы нырнуть в нее? Может быть, кто-то дал вам напиться холодной колодезной воды в жаркий день? Или вы помните освежающий душ после долгой прогулки по пыльной дороге? Вы видели когда-нибудь водопад, каскадом падающий со скалы? А купались под ним? А в прорубь приходилось нырять? Какие послания вы получили в каждом таком случае? Оживляя эти воспоминания с благодарностью и признательностью, в мирном покое своей комнаты и в своем сердце вы будете прославлять священный дар воды.

Каждый раз, когда вам захочется вновь ощутить благотворную энергию воды, вам стоит только закрыть глаза. Представьте себе таинственное мерцание вечернего озера или бурные океанские волны. Пусть звуки и ощущения этих вод оживут перед вами. Скоро вы соединитесь в гармонии со Вселенной.

Пусть же священная вода станет вашим спутником и учителем, который поможет вам проплыть по жизни с легкостью реки, упорством водопада и безбрежностью океана.





Об авторах

Масару Эмото

Родился в японском городе Иокогама в июле 1943 года. Окончил факультет гуманитарных наук Иокогамского государственного университета со специализацией по международным отношениям. В 1986 году основал в Токио корпорацию Ай-Эйч-Эм (ИНМ). В октябре 1992 года получил диплом доктора альтернативной медицины в Открытом международном университете. Затем Масару Эмото изучал концепцию микрокластеров воды в США и технологию магнитно-резонансного анализа. Так начался его поиск разгадок тайн воды.

Масару Эмото провел масштабные исследования воды по всей планете — пусть не как ученый-естествоиспытатель, а скорее как философ-мыслитель. Так или иначе, он понял, что тонкоэнергетическое состояние воды, ее «биография» и ее реакция на окружение проявляется в форме кристаллов льда, образующихся при замораживании. Он продолжает свои эксперименты. Масару Эмото — автор и соавтор множество книг, из которых самые известные — «Послания воды», «Энергия воды», «Исцеляющая вода» и «Образы любви».

Рустам Рой

В течение своей 60-летней карьеры Рустам Рой занимался как классической наукой, так и реформацией теологии и религии. Его работы получили

высокое признание в национальных академиях наук пяти стран: США, Швеции, Индии, Японии и России. Он был одним из основателей междисциплинарной науки в мировом академическом мире Запада — материаловедения — и до сих пор является выдающимся деятелем в сферах науки, технологии и общественной деятельности. Рустам Рой читает престижные Хиббертовские лекции в Лондоне и является членом Комитета Новой Надежды по науке и религии при римском папе (Pope's Nova Spes Committee on Science and Religion).

Даррен Р. Вайсман

Доктор Дарен Вайсман получил степень бакалавра по биологии человека в Канзасском университете, а медицинскую степень по хиропрактике — в Национальном колледже хиропрактики. Он также получил обширное образование в областях акупунктуры, гомеопатии и биоэнергетической медицины в Шри-Ланке. Разработал технику лайфлайн — усложненную систему холистической медицины, благодаря которой можно обнаружить, понять и интерпретировать истинные причины болезненных симптомов и стресса: подавленные эмоции, погребенные в глубинах подсознания. В последние годы доктор Вайсман стал всемирно известным лектором, основная тема его выступлений — достижение мира во всем мире через внутренний мир каждого человека.

Долли Найт и Джонатан Стромберг

Долли Найт имеет степень доктора по медицине и гомеопатии. С трехлетнего возраста она заботится о людях и животных. Джонатан Стромберг получил степени бакалавра по геологии и магистра наук по геоэкологии, член Геологического общества. В 1997 году они вместе основали Центр исследований имплозии. Оба являются видными членами научного и медицинского сообществ.

Сиг Лоунгрэн

Сиг Лоунгрэн обучался лозоходству 45 лет назад у своей матери. Получил степень мастера в области исследований сакрального пространства. Был членом совета Американского общества лозоходцев, а в настоящее время является вице-президентом Британского общества лозоходцев и членом попечительского совета Колодца Чаши в Гластонбери. Автор трех книг по лозоходству.

Кэрри Джост

Кэрри Джост работает в сфере кинезиологии с 1987 года. Она освоила множество кинезиологических методов, психотерапию, различные методы работы с телом и технику шаманского исцеления. Сейчас возглавляет школу креативной кинезиологии и работает с пациентами.

Алан Уокер

Алан Уокер — священник англиканской церкви. Он читает лекции о мировых религиях в Университе-

те штата Флорида. Автор двух книг: «Молитва для повседневной жизни» (*Prayer for Everyday Living*) и «Каникулы духа» (*Vacations for the Spirit*). Алан Уокер регулярно выступает по радио Би-Би-Си.

Ривка Слоним

Ривка Слоним — заведующая учебной частью в Еврейском студенческом центре «Хабад-хаус» (штат Нью-Йорк, США). Всемирно известна как учитель, лектор и общественный деятель. Она много путешествовала, чтобы наблюдать точки пересечения традиционных иудейских обычаев и современности, уделяя особое внимание роли иудейской женщины в законе и повседневной жизни. В последние 20 лет она прочитала лекции в сотне мест по всем Соединенным Штатам и в других странах. Ривка была редактором книг Джейсона Аронсона «Полное погружение: антология миквы» (*Total Immersion: A Mikvah Anthology*) и Урима «Хлеб и огонь: иудейские женщины находят Бога в повседневности» (*Bread and Fire: Jewish Women Find God in the Everyday*). Она мать девятерых детей.

Стархок

Стархок — автор десяти книг о религии Богини, духовности Земли и общественной деятельности. Среди них — «Спиральный танец» (*The Spiral Dance*); «Пятая Святыня» (*The Fifth Sacred Thing*) и «Путь Земли» (*The Earth Path*). Как убежденный активист движения за всемирную справедливость и охрану окружающей среды,

она путешествует по всему миру, проводит тренинги и читает лекции.

Хосе Луис Стивенс

Хосе Луис Стивенс, доктор философии, — президент и один из основателей (вместе с Линой Стивенс) семинаров «Путь силы», международной школы и консультационной фирмы, чья деятельность посвящена изучению и практическому использованию шаманизма и народной мудрости в бизнесе и повседневной жизни. Хосе живет и работает в Санта-Фе (штат Нью-Мексико, США).

Прошел десятилетнее обучение у маракаме (шамана) племени уичолей в горах Центральной Мексики. Кроме того, много учился у шаманов Перуанской Амазонии и Перуанских Анд.

Хосе Стивенс — лицензированный психотерапевт, коуч и учитель с 35-летним опытом преподавания. Он автор десяти книг, из которых самые известные — «Приручи своих драконов» (*Transforming Your Dragons*), «Путь силы» (*The Power Path*), «Секреты шаманизма» (*Secrets of Shamanism*), «От Дао — к Земле» (*Tao to Earth*) и «От Земли — к Дао» (*Earth to Tao*).

Терри Уиндлинг

Терри Уиндлинг — писатель, художник, фольклорист и директор студии мифологического искусства «Эндикотт» (www.endicott-studio.com), организации, посвященной креативному искусству на основе мифов, фольклора и сказок. Она написала более 40 книг, среди которых — мифологические романы, книги для детей, антологии магической фэнтези. Ее статьи

о мифах и мифологическом искусстве публиковались в многочисленных журналах и книгах. Терри получила семь международных премий по литературе в жанре «фэнтези», Мифопоэтическую премию и Премию имени Брэма Стокера. Летом живет в Девонне (Англия), зимой отдыхает в Аризонской пустыне.

Дорин Вёрче

Дорин Вёрче — метафизик и ясновидящая в четвертом поколении, доктор психологии. Работает с мирами ангелов, стихий и вознесенных мастеров. Автор множества книг-бестселлеров, в числе которых — «Ангельская медицина» и «Послания от ангелов». Частый гость шоу Опры Уинфри, Си-Эн-Эн, передачи «Доброе утро, Америка!». Ее сайт: www.angeltherapy.com.

Уильям Блум

Уильям Блум — один из самых опытных учителей, целителей и авторов книг по холистическому развитию человека. В его научном багаже — докторская степень по экологии, два года духовной отшельнической жизни среди берберов в Атласских горах (Африка), 30 лет работы в филиале общины Финдхорн, а также 10 лет на посту директора Альтернативной программы церкви Сент-Джеймс в Лондоне. Он мастер медитации, автор книг «Действие эндорфинов» (*The Endorphin Effect*), «Работа с ангелами» (*Working with Angels*), «Психическая проекция» (*Psychic Protection*) и «Раствори свою душу: холистический манифест» (*Soulution: The Holistic Manifesto*). Сейчас он возглавляет

семь проектов по широкому внедрению холистической духовности в британском обществе. Вместе с семьей живет в Гластонбери.

Ричард Бьюмонт

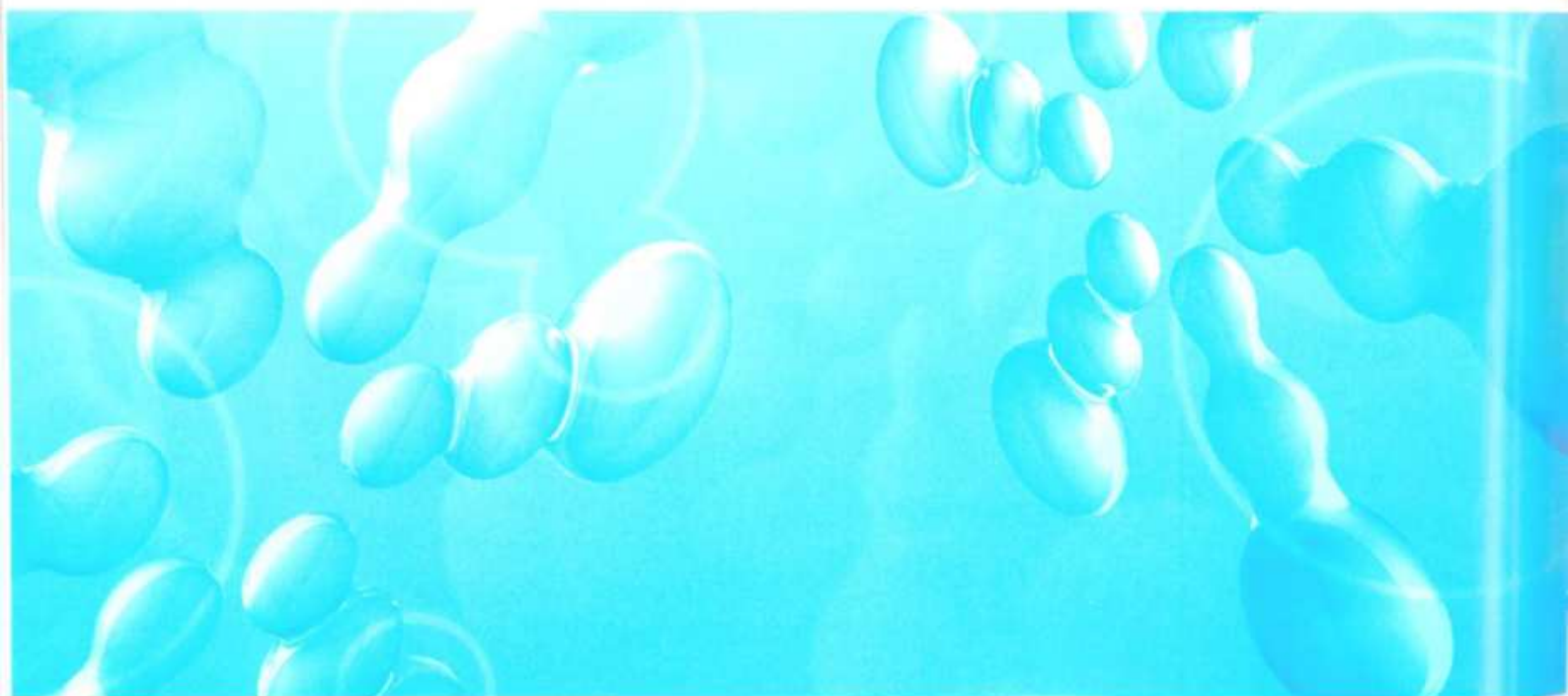
Ричард Бьюмонт — один из основателей журнала «Близкие по духу» (*Kindred Spirit*); он был его главным редактором около двадцати лет. На страницах журнала он занимался исследованиями в области «ума, тела и духа» и написал более 100 статей. Ричард брал интервью у доктора Эмото и написал несколько статей о таинствах воды в своем журнале. Недавно он стал директором национальной организации по распространению информации о Системе «Человеческое устройство» (*Human Design System*), которая занята изучением генетических факторов, ответственных за инкарнацию (см. www.humandesign.info).

Элизабет Паттик

Элизабет Паттик — доктор философии, религиозный социолог и индолог. Она автор книги «Женщины в новой религии» (*Women in New Religion*) и многочисленных статей для энциклопедий по мировым религиям, в том числе для «Энциклопедии индуизма» (*Encyclopedia of Hinduism*). Духовные поиски привели ее в Индию, где она много путешествовала и прожила в одном из ашрамов пять лет. Сейчас Элизабет возглавляет литературное агентство в Лондоне. Ее сайт — www.puttick.com.

Мэрил Крабтри

Мэрил Крабтри — писатель, редактор, биоэнергетический целитель и духовный коуч. Она составила четыре собственных сборника эссе, медитаций и ритуалов, посвященных четырем стихиям. Ее сайт: www.sacredfeathers.com.



ЙОЗЕФ НОЙМАЙЕР

Соль, вода и свет

Книга о здоровой жизни

Индивидуальное развитие каждой личности протекает тем же путем, что и эволюция человечества. Все живое вышло из моря, и в наши дни все больше людей осознают значение соли и воды как продуктов питания. Ведь они в буквальном смысле питают нашу жизнь! Чем активнее я занимался исследованием соли и воды, тем дальше поиски уводили меня в микрокосмос клеток и таинственный мир света. Тема соли и воды неожиданно открылась мне в совершенно новом свете лечения, основанного на целостном подходе. Как только благодаря свету (информации) человек осознает нечто новое, что ранее оставалось для него неизвестным, он может исцелиться или даже совершить качественный скачок в своем развитии. К похожему выводу пришел также биофизик, профессор Фриц-Альберт Попп. Любая болезнь, по его мнению, сводится к недостатку света или, иными словами, к недостатку энергии и информации в клетках. «Чудесные» исцеления и самые поразительные успехи происходят в тех случаях, когда к соли и воде добавляется третья сила, или энергия: «свет», прозрение или иная форма процесса познания. Энергия света заключена не только в материи; мы сталкиваемся с ней всякий раз, когда осознаем ранее неизвестный нам предмет или свойство, когда мы буквально приносим свет во тьму. Я надеюсь, что эта книга поможет нам приблизиться к разгадке тайны заболевания и исцеления.



УИЛЬЯМ АРНЦ, БЕТСИ ЧЕЙС, МАРК ВИСЕНТЕ

Что мы вообще знаем?

Наука, эзотерика и повседневная реальность

Каждый из нас сам творит свою реальность! О том, как это происходит, рассказывают выдающиеся современные ученые (в том числе знаменитый исследователь тайных свойств воды Масару Эмото) и мистики (в том числе духовный учитель по имени Рамта). На основе этих очень интересных бесед был снят фильм «Что мы вообще знаем?» («What the Bleep Do We Know?»), побивший в западном прокате все рекорды популярности среди «нехудожественных» картин, а чуть позже издана прекрасно иллюстрированная книга, которую мы представляем в русском переводе. Хотите узнать, в чем согласны квантовая физика и эзотерика? Ныряйте вслед за героиней фильма и книги в «кроличью нору»!



Послания воды:

Тайные коды кристаллов льда



Исследования знаменитого японского ученого и целителя Масару Эмото показывают, что вода способна впитывать, хранить и передавать человеческие мысли и эмоции. Форма кристаллов льда, образующихся при замерзании воды, не только зависит от ее чистоты, но и изменяется в зависимости от того, какую над этой водой исполняют музыку, какие ей показывают изображения и произносят слова, и даже от того, думают люди о ней или не обращают на нее внимания. Доктор Эмото считает, что, поскольку вода способна реагировать на очень широкий спектр электромагнитных колебаний («вибраций», или хадо, как он их называет), она отражает фундаментальные

свойства Вселенной в целом. Как люди, так и вся наша Земля на 70% состоит из воды. Вода — это связующее звено между духом и материей.

Поэтому, убежден Масару Эмото, мы можем исцелить самих себя и планету, сознательно культивируя важнейшие позитивные «вибрации» любви и признательности.

Образы любви

Вода, Вселенная и Человек



В этой книге Масару Эмото объясняет истинное значение Любви и Признательности, которое открылось ему в процессе изучения фотоснимков кристаллов замороженной воды. Небывалый общественный интерес к работам доктора Эмото вдохновил его написать наконец о том, о чем написать давно хотелось. На этих страницах вы найдете его рассуждения о природе музыки и существовании Бога, а также сокровенные мысли по поводу «вечных вопросов», волнующих людей: «Откуда мы пришли?», «Зачем мы здесь?», «Куда мы отправимся после смерти?». Ответы известного ученого вас удивят и заставят задуматься!

МАСАРУ ЭМОТО

Энергия воды

для самопознания и исцеления

Эта книга — продолжение международного бестселлера «Послания воды». Новые исследования доктора Эмото неопровержимо доказывают, что вода обладает мощными целительными свойствами.

В этом самом распространенном на Земле веществе содержатся важные ключи к нашему здоровью. Вода является естественным посредником между физическим телом человека и его психикой — мыслями, намерениями и эмоциями.

Вода может впитывать в себя психическую энергию людей, длительное время хранить ее и передавать другим людям. Здоровая, чистая энергия, накопленная в воде, способна исцелять как физические, так и душевные болезни. Эта книга содержит множество уникальных фотографий, демонстрирующих воздействие на формирующиеся кристаллы льда позитивных и негативных мыслей человека.

Кроме того, в ней даются практические наставления о том, как мы можем улучшить наше здоровье и мироощущение, правильно относясь к воде.



МАСАРУ ЭМОТО, ЮРГЕН ФЛИГЕ

Исцеляющая вода:

Информация — вибрация — материя

Японский исследователь доктор Масару Эмото, популярный германский телеведущий-проповедник Юрген Флиге и несколько «приглашенных авторов» ведут увлекательную беседу о самом распространенном и самом удивительном в мире веществе. Авторы рассказывают о том, какое влияние водная стихия оказала на их жизни, чему они у нее научились, как познакомились с целительными свойствами воды. В этой ярко иллюстрированной книге подробно рассказывается о некоторых интереснейших людях и явлениях природы, упомянутых в предыдущих книгах Масару Эмото лишь вскользь. Читатель не только получит эстетическое наслаждение, но и найдет в этой книге множество ценных практических советов о том, как стать здоровее физически и духовно при помощи обычной воды!



Научно-популярное издание

Масару Эмото

ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА ВОДЫ

Перевод: *Е. Махиянова*

Редактор: *А. Костенко*

Корректоры: *Е. Введенская, Т. Зенова*

Оригинал-макет: *Е. Степаненко*

Обложка: *И. Дерий*

ООО Издательство «София»

107140, Россия, Москва, ул. Красносельская Нижняя, д. 5, стр. 1

Для дополнительной информации:

Издательство «София»

04073, Украина, Киев-73, ул. Фрунзе, 160

Подписано в печать 11.02.2008 г.

Формат 70×100/16. Усл. печ. л. 11,67.

Тираж 4 000 экз. Зак. № 7556.

Отделы оптовой реализации издательства «София»

в Киеве: (044) 492-05-10, 492-05-15

в Москве: (499) 317-56-22, 317-56-44

в Санкт-Петербурге: (812) 235-51-14

Книга — почтой

в России: тел.: (495) 476-32-58

e-mail: kniga@sophia.ru

в Украине: тел.: (044) 513-51-92; 01030, Киев, а/я 41

e-mail: postbook@sophia.kiev.ua

<http://www.sophia.kiev.ua>

<http://www.sophia.ru>

Отпечатано в ОАО «Тульская типография».

300600, г. Тула, пр. Ленина, 109.

