

Б.М. СВЕРДЛОВ

НАВСТРЕЧУ ШЕСТОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ

ДОСТИЖЕНИЕ БЕССМЕРТИЯ
ДУШИ И ТЕЛА

Б.М. СВЕРДЛОВ НАВСТРЕЧУ ШЕСТОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ



Свердлов Б.М.

Навстречу Шестой Цивилизации. Санкт-Петербург, издательство «Михаил Сизов», 2000 - 182 с.

ISBN 5-93076-019-5

Указаны конкретные возможности достижения хорошего здоровья, счастья и бессмертия тела и души, а также обозначены пути быстрого перехода (преобразования) Человечества к наступившей Эре Шестой Цивилизации.

Впервые приводится информация о системной медицине. Приведены сведения о новых открытиях в ноосфере, об открытиях специфических иммунитетов и их активизации дискомфортами, о происходящих в организмах живых существ биохимических, биофизических, биоэнергоинформационных процессах. Показана возможность классифицировать все известные заболевания по нескольким поврежденным иммунитетам (иммунодефицитам), а также возможность классифицировать все лекарства, лечебные средства, травы, продукты питания, методы лечения по влиянию на несколько иммунитетов. Классификация позволяет заложить все известные знания о здоровье в память компьютера и дает огромные возможности врачу использовать эти знания.

Выражаем глубокую признательность и благодарность участвующим
в редактировании данной книги:

доктору биологических наук, академику МАИСУ Репьеву С. И.
и члену- корреспонденту МАИСУ Соловьёвой В. А.

Без разрешения издательства запрещается переводить на другие языки, размножать, копировать на любые электронные носители, распространять фрагменты через газеты, журналы, телевидение, посредством публичных выступлений, через Интернет.

ISBN 5-93076-019-5

© М. Сизов 2000

© Терция, оригинал-макет

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
-----------------------	----------

ЧАСТЬ 1

ГЛАВА I	7
Официальная медицина	7
Различные виды медицины	11
Медицинская специализация	16
ГЛАВА II	17
Реальность биоэнергетических оболочек и души	17
Информационные контакты	26
ГЛАВА III	30
Запасы прочности иммунитетов	30
Патогенные факторы	33
Дискомфорты. Вредные привычки	34
Экология и эндогенная экология	36
Теория калорийного питания	40
Микроэлементы в организме	43
Структурные преобразования в воде	45
Проницаемость кожи	52
ГЛАВА IV	55
Возникновение тупика и возможности выхода из него	55
Процессы в биомембранах клеток	57
Процессы в биологически активных точках	60
Цепные процессы. Движение. Энергии по меридианам.	60

ЧАСТЬ 2

ГЛАВА I	63
Клеточный иммунитет	63
Биоэнергоинформационный иммунитет	67
Источники биоэнергии	70
Основные биологические законы	74
Бактериальный иммунитет	75
Процессы в желудочно-кишечном тракте	80
Защита от инфекционных заболеваний	88
Психологический иммунитет	91
Психологические дискомфорты	92
“Психозергия”	92
Психологические тексты	95
Очищение от грехов и ошибок	99
ГЛАВА II	100
Антимикробный иммунитет	100
Наследуемый иммунитет	100
Кровь и наследуемые болезни	101
Эндокринный иммунитет	102
Вегетативная нервная система	102
Боль и обезболивание	104
Центральная нервная система	106
Равновесие биоэнергий	107
ГЛАВА III	110

Состояние позвоночника, суставов и костей	110
Процессы при легочном и жаберном дыханиях	110
Иммунитет сердечно-сосудистой системы	114
Другие иммунитеты локального действия	114
ГЛАВА IV	115
Иммунитеты животных	115
Иммунитеты насекомых	115
Иммунитеты растений	116

ЧАСТЬ 3

ГЛАВА I	118
Очистка важнейших органов и систем	118
Пути ослабления патогенных факторов	120
ГЛАВА II	121
Желать и стать счастливым и здоровым	121
Система восстановления здоровья	124
Оказание скорой медицинской помощи	127
Медицинская диагностическая карта	127
Медицинская диагностическая карта №	128
Классификатор "петербургский"	132
Классификатор "бомис"	133
ГЛАВА III	135
Концентрация действия иммунитетов	135
Неспецифические факторы лечения	136
Принципы системной медицины	137
Достоинства системной медицины	141
ГЛАВА IV	143
Как лечить рак	143
Как лечить СПИД	147
Как лечить алкоголизм и наркоманию	152
Как лечить эпилепсию	154
Как лечить последствия ионизирующих облучений	156

ЧАСТЬ 4

Обращение к землянам	161
Обращение высшего разума вселенной ко всем жителям земли	161

ЧАСТЬ 5

Научные открытия Б.М. Свердлова	171
Окислительно-восстановительные, цепные, разветвляющиеся, физико-химические процессы в биологических системах	171
Диссоциация молекул воды в биомембранах клеток	172
Образование гидратных кристаллических структур в жидкостях вокруг химически активных ионов и соединений	173
Биологическая активность структурированных и внутриклеточных жидкостей	174
Временная дезактивация вирусов и бактерий, находящихся в крови человека и животных	175
Процессы в биологически активных точках человека и животных	176
Легочное и жаберное дыхание	177
Клеточный иммунитет	178
Бактериальный иммунитет	179
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	181

ВВЕДЕНИЕ

Призрак бродит по нашей прекрасной Земле - призрак вымирания всего живого и в том числе Человека. Уже давно многим стало ясно, что официальная наука, в том числе и медицина, находится в теоретическом тупике и перестала развиваться.

Такое положение вызвано многими организационными, объективными и субъективными причинами: техническими, правовыми, приоритетными, политическими, философскими и др. Все их нужно решать и пересматривать параллельно на государственном уровне и на уровне каждого человека.

Диагностика и лечение большинства болезней заключается в устранении симптомов заболеваний, а не в устранении причин. Эмпирически накопленные знания о лечении заболеваний и восстановлении здоровья разрозненны, не могут быть пока объединены в систему.

Биологические науки не признают реального существования биоэнерго-информационных оболочек и души наравне с физическим телом.

Человек еще не решил, что первично: дух (душа) или материя? А если живое существо реально состоит из физического тела, по которому движутся потоки биоэнергий, биоэнергоинформационных оболочек (памяти, управляющих и регулирующих функций) и души (психики, эмоций)? Ответа нет, потому что вопрос поставлен не точно.

Нет четкого ответа на вопросы: чем живое отличается от неживого и что же такое разумное существо? Компьютер решает многие логические и эвристические задачи быстрее и "умнее" человека, но он не считается разумным существом и не обладает интеллектом. Тут еще много терминологических наслоений и влияния воспитанного эгоцентризма Человека.

Биология и ее важнейший раздел, каким является медицина, еще не смогли сформулировать основополагающее и всем лично знакомое понятие: что такое боль? Формулировка должна объяснять, почему возникают ощущения боли при повреждениях групп клеток; происходит ослабление боли при воздействиях таких логически не связанных явлений, как болеутоляющее лекарство, рефлексотерапия, психотерапия, массаж, создание местных раздражений клеток в небольшой зоне совершенно другой части тела, прием определенной пищи и напитков в определенное время суток, нагрев или охлаждение местные и общие; почему боль возникает и повторяется через определенные промежутки времени; почему возникают фантомные боли?

Еще не сформулированы объективные критерии здорового и счастливого человека независимо от возраста и наличия у него всех органов, данных Природой.

В настоящей работе делаются попытки дать ответы на перечисленные вопросы.

Имеет смысл сразу пояснить, почему это не сделано до сих пор:

1. Существуют как единое понятие: защитные силы организма, иммунитет и иммунодефицит. А на самом деле это понятие может быть целенап-

равленно расчленено на несколько (около 25 видов) независимых специфических иммунитетов. При этом каждый специфический иммунитет имеет:

- свой конкретный диапазон саморегулирования и применения;
- свои критерии нарушения работоспособности (возникновение иммунодефицита);
- свои виды диагностики и количественной оценки;
- свои способы восстановления работоспособности (лечения иммунодефицита);
- свои возможности целенаправленной активизации, успокоения и концентрации.

2. Подход к здоровью должен быть комплексным, системным и должна соблюдаться определенная последовательность восстановления и поддержания здоровья.

3. Сейчас существует более 100000 названий лекарств, трав, продуктов питания, методов лечения и их сочетаний и более 10000 названий болезней, симптомов и их сочетаний.

Беда медицины в том, что эти области эмпирических полезных знаний разобщены, а связи между ними ограничены способностями врача запоминать информацию. Заложить накопленные знания в память компьютера не позволяет отсутствие понятных компьютеру и человеку классификаторов.

4. Технический прогресс изменяет окружающую среду, а человек не может быстро изменить свои привычки, что отрицательно сказывается на его, в первую очередь, психическом здоровье.

5. Представители официальной медицины давно пропагандируют мысль об опасности самолечения и отбили желание у людей самим заниматься здоровьем своего физического тела, своей психики и своей биоэнергетики.

6. Власть предрержащие пропагандируют мысль о приоритетности государственных, политических и идеологических интересов над общебиологическими интересами отдельного человека и его Микровселенной. Инертность такого мышления еще долго будет давать отрицательные результаты.

7. Научные открытия последних десятилетий в области микромира и живой природы еще не используются в полной мере на благо здоровья человека и всех живых существ.

8. Человечество не единственная разумная цивилизация на Земле и во Вселенной. О планируемых изменениях во Вселенной, в частности касающихся жизни Человека на Земле, мало кому известно. К возможным изменениям нужно быть готовым.

В настоящей книге делаются попытки дать решения некоторых проблем.

ЧАСТЬ 1

ГЛАВА I

ОФИЦИАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА

Все медицинские работники составляют естественную монопольную группу, которая помогает им защищать свои права, повышать знания, поднимать авторитет медицины и многое другое. Однако эта естественная монополия под прикрытием лозунга "обеспечить улучшение здоровья людей" использовала и все худшие стороны монопольных группировок в борьбе с инакомыслящими, конкурентами, и непрофессионалами, к которым отнесены люди, не имеющие официального медицинского образования. Используя свое влияние на правительства многих цивилизованных стран и на общественное мнение, медицинская монополия добилась введения в уголовные кодексы статей и пунктов о наказаниях за покушение на права и привилегии своих представителей монополии. Например лечить любые формы рака не имеют права люди без официального медицинского образования. Такой действенный раздел как домашняя медицина был подвергнут буквально анафеме и угрозам отказа в помощи (не занимайтесь самолечением(?!), а по поводу каждого чиха немедленно обращайтесь к врачу). Такая официальная политика перегрузила врачей мелкой работой, а здоровья никому не прибавила.

Низкая эффективность лечения, часто ограничивающаяся выписыванием рецептов на лекарства, привели к падению авторитета официальной (научной, традиционной, ортодоксальной) медицины (ОМ) и к снижению ее поддержки и финансирования со стороны властных структур. Для закрепления привилегий членов естественной монополии Минздравом России был введен в действие институт медицинских соисполнителей. Это вынуждало всех творцов новой медицинской техники и методик вводить в число авторов представителей только официальной медицины. Откуда такое недоверие к специалистам других профессий? Это напоминает институт красных комиссаров, введенный большевиками в Красной армии в период гражданской войны. На практике это означало отсекание врачей из регионов от результатов многолетних разработок и вынуждало вводить в соавторы новейших разработок московских врачей из числа приближенных к Минздраву. Это привело к противостоянию провинциальных врачей и Минздрава, тем более, что в руках последнего были рычаги управления распределением бюджета на здоровье всего населения страны. По-

следствия такого незаметного пункта в инструкциях оказались ужасными для здоровья населения нашей страны: на десятилетия прекратились новые разработки и упал энтузиазм региональных разработчиков. Низкий уровень отечественных разработок, преодолевавших барьеры Минздрава, вынудил открыть отечественный рынок для очень дорогих импортных разработок диагностической аппаратуры и лекарств. Сейчас Минздрав негласно прекратил гонения на инакомыслящих, хотя официально ничего не изменилось. Это привело к ослаблению цензуры на печатание рекламы в средствах массовой информации и к росту авторитета различных пара-медицинских наук, удачно использующих все промахи официальной медицины в ее борьбе за поддержание своего авторитета.

Врачи обижены на всех дилетантов, лезущих лечить людей и считают, что «Они не знают даже физиологию за среднюю школу, не посетили анатомического театра, не видели повязок, пропитанных кровью и гноем, не учились много лет искусству врачевания, от них не требовали запоминать кучу, в основном, бесполезных для практики знаний и названий, и, используя какие-то непонятные биоэнергию и психоэнергию, вдруг претендуют считаться целителями и врачевателями. Они же подрывают авторитет настоящих врачей, и особенно обидно, что у этих неучей и дилетантов действительно часто получается вылечивать больных, официально объявленных «неизлечимыми».

Привычный прием представителей ОМ пугать пациентов, чтобы больные не шли к гомеопатам, травникам, биоэнергетикам, экстрасенсам, нетрадиционникам: упустите время для «нормального» лечения (например, хирургического вмешательства) и нечего потом что-то требовать от бесплатного здравоохранения, имеющего право выписывать больничные листы, освобождающие от работы.

А что делают так называемые биоэнергодиагносты и биоэнерготерапевты: «Помашут в воздухе руками или покрутят проволочной рамкой и выдают диагноз состояния внутренних органов. Самое обидное, что диагноз почти всегда правильный и получен так просто. Обидно, но эти дилетанты могут сразу и лечить по своему поставленному диагнозу». «Они же покушаются на жизнь и здоровье людей, что разрешено только дипломированным врачам. Надо давить всеми возможными способами незаконных целителей, знахарей, экстрасенсов, зарвавшихся «технарей» и коллег «отщепенцев»; травить конкурентов в средствах массовой информации и не давать им публиковать результаты своих работ; подключить милицию, суды и налоговые органы. Просто удивительно стремление дилетантов внедряться в медицину. Они же прекрасно знают, что за их малейшую ошибку они могут законно поплатиться свободой и психическим здоровьем. Эти дилетанты, конечно, пытаются обойти налоги - берут невероятно низкую плату за свой труд или даже лечат бесплатно, получая подарки и благодарности от вылеченных больных. Откуда у них это ненормальное желание лечить?»

И невдомек иному врачу, что желание лечить (советом, добрым словом, поглаживаниями, улыбкой) это неотъемлемое, естественное право

Человека делать добро, было незаконно узурпировано медицинской монополией. «Эти преступники, опровергающие надежные и понятные теории, ловко маскируются и убеждают больных говорить, что им стало лучше. И почему только обманутый ими народ продолжает им верить и до последнего отказывается от законных медицинских услуг».

И возникла среди медицинских работников уверенность в полной безнаказанности за разрешенные им покушения на жизнь и здоровье людей, если лечить по существующим правилам и своевременно фиксировать все это в документах. На этой почве и возник «черный медицинский юмор»: врач советуется с коллегой «Будем лечить или пусть живет?» Это в совокупности с бесплатным здравоохранением психологически отсеколо у медиков желания рисковать, экспериментировать в клинике до получения разрешения Минздрава и применять новые и эффективные средства и методики, отличающиеся от официально разрешенных. Это заградилло путь к прогрессу в биологии и медицине. Биологические науки и медицина оказались в теоретическом тупике и без серьезных преобразований им оттуда не выбраться.

Судебные процессы над учеными-генетиками, прекращение финансирования новых разработок и просто разгромные фельетоны затормозили развитие советской медицинской и биологической наук тем, что породили у новаторов страх перед возможными наказаниями. Средства массовой информации под действием невидимого пресса и цензуры со стороны официальной медицины исключили публикации о новых достижениях медицины, особенно в биоэнергетике, сенсорике, проявлениях реального существования души и биоэнергоинформационных оболочек, «контактерах», осуществляющих самостоятельно и по заказу информационные контакты с биоэнергоинформационными оболочками живых и умерших людей, а также с существами инопланетных цивилизаций.

Когда приходишь к опытному врачу поговорить о возможностях нетрадиционного подхода к лечению, например, рака, то обычно слышишь первый вопрос: «А какое у Вас образование?» И на ответ: высшее техническое - снисходительная улыбка: «Еще один кандидат в преступники» и пояснение: «Лечить рак не медикам и не разрешенными Минздравом методами категорически запрещено законом и юридически наказуемо».

Разделение врачей по сегодняшним медицинским специализациям принципиально неверно. Лечить отдельный орган малоэффективно, пока не будет вылечен весь организм. Восстановив до нормы состояние всех иммунитетов и, по возможности, уменьшив влияние патогенных факторов, можно помочь самому организму справиться со всеми болезнями. Можно ускорить лечение наиболее неприятных заболеваний, если применить накопленный опыт, рекомендуя концентрацию действий различных иммунитетов в определенном месте тела. Под этим понятием кроется арсенал известных и опробованных мощных дискомфортных средств воздействия. Методы кажутся нелогичными: на больного и ослабленного человека врач пытается воздействовать дискомфортами. Однако это нормальный биологический закон: вылечить можно только активизацией иммуни-

тетов дискомфортами и концентрацией действия иммунитетов на определенной области физического тела.

Применение этого биологического закона пока официально не введено в медицинскую практику, но дает право трусам и бездельникам от медицины критиковать новаторов и применять к ним инквизиторские приемы.

По опубликованным данным в настоящее время используется несколько сотен тысяч различных лекарств. В разных странах выпускают абсолютно одинаковые лекарства, отличающиеся лишь названием и формой упаковки. Добавьте сюда многие тысячи лечебных трав и их сочетаний, а также продукты питания, явно содержащие полезные лечебные компоненты. А кто способен запомнить, когда наиболее целесообразно использовать их порознь или вместе? Статистика говорит, что аптекари помнят до 500 названий лекарств и как ими пользоваться. Врач-специалист помнит названия до 50 лекарств, как и когда ими целесообразно воспользоваться. На практике этот же врач обычно выписывает рецепты на 10 разных лекарств. Основная масса лекарственных средств отдана во власть рекламы и их использование лежит на совести фармацевтов-производителей. Введение в практику лекарств с новыми названиями проходит только с использованием широкой дорогостоящей рекламы.

Необходим классификатор всех лекарственных средств промышленного производства, растительного, животного и минерального происхождения, изделий медицинского назначения, методов лечения, способов восстановления работоспособности иммунитетов, концентрации действия иммунитетов. Классификатор должен быть приспособлен к вычислительной технике и к использованию всех ее преимуществ перед человеком.

Исходя из существующих сегодня концепций официальной медицины (лечить каждую болезнь своим лекарством) такой классификатор не может быть создан в принципе, даже при использовании преимуществ компьютерной техники. Классификатор может быть создан только на принципах системной медицины и действительно принесет реальную пользу в первую очередь врачам-профессионалам.

Взаимодействие и разделение функций и ответственности между медициной и санитарией очень условно. В связи с проведением лицензирования деятельности эти вопросы вновь появились и требуют четких ответов. Четкое разделение функций медицинских и санитарных служб невозможно, если не встать на позиции системной медицины. Например санитарии могут быть переданы следующие специализации: обеспечение бактериального, антимикробного и наследуемого иммунитетов, а также уменьшение влияния на организм человека патогенных факторов. Остальные иммунитеты нужно отнести к области деятельности медицины.

Лечить должны только профессионалы, но это еще не значит, что им достаточно иметь знания и документы о получении официального медицинского образования. В настоящее время получение такого документа требует многих лет учебы и запоминания нужной и совсем ненужной сегодня информации (врач должен считаться широкообразованным специалистом). Но врач, как и обычный человек, имеет ограниченные пределы

памяти и не способен запомнить на длительное время весь эмпирический материал о здоровье, накопленный всем человечеством за многие тысячелетия. Только компьютер способен на это, но ему требуется четкая классификация этих знаний. Только тогда врач на своем рабочем месте с помощью компьютера сможет воспользоваться этими знаниями. По подсказкам компьютера будет проведена подготовка к проведению диагностики (последовательная очистка "зашлакованных" органов), самая полная медицинская диагностика, выработано направление для лечения и профилактики обнаруженных и не обнаруженных заболеваний. Принятые на сегодня медицинские специализации изжили себя, потому что каждый врач-специалист отвечает за диагностику и лечение "своих" внутренних органов и систем. За здоровье всего живого, саморегулируемого, самовосстанавливающегося организма никто ответственности не несет. Врач, проводя диагностику, обнаруживает у больного целый "букет" болезней и назначает для их лечения прием внутрь одновременно или последовательно многих лекарств, практически не зная, какое действие они окажут в совокупности. Диагностика обнаружения отдельных заболеваний (например, гипертония) малоинформативна и не позволяет врачу выбрать средства и методы лечения, выбрать и назначить комплекс профилактических мероприятий. Сейчас врач не может дать гарантий, что болезни через несколько недель не вернуться. Кто может сказать, через какие промежутки времени нужно повторять диагностику и какие диагностические параметры сравнивать, чтобы болезнь не зашла слишком далеко и не могла быть объявлена неизлечимой? Кто из врачей может сказать, какие профилактические мероприятия необходимы для конкретного больного, чтобы надолго сохранить здоровый образ жизни при проведении периодического диагностирования. Все понимают, что врачи общей практики и специалисты должны периодически проходить переподготовку. Если вываливать на врача новые груды неклассифицированных знаний, то пользы не будет. Надо научить сегодняшних врачей пользоваться компьютером и периодически пополняемыми классификаторами медицинских знаний.

РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ МЕДИЦИНЫ

В последние годы объявлено об официальном введении в практику новых видов медицины и доказана их безусловная полезность.

Гомеопатия, существующая уже несколько веков и постоянно гонимая представителями официальной медицины (ОМ), успешно лечит широкий круг заболеваний и целенаправленно использует не признаваемые ОМ принципы:

1) «подобное лечится подобным» - использование информации об отрицательном действии на здоровье некоторых ядовитых веществ для целенаправленного восстановления здоровья при поступлении в организм их малых количеств;

2) малоизвестные свойства воды запоминать информацию о находящихся или находившихся в ней биологически активных соединениях при

многократных разведениях водных растворов до степеней, опровергающих привычную логику физики и математики;

3) использование суточных ритмов изменений активности биоэнергий (прием определенных лекарств каждые четыре часа когда сменяются максимумы активности энергий ИНЬ и ЯН);

4) использование полезных находок «народной» медицины в совокупности с перечисленными выше принципами, что дает заметную качественную прибавку в лечении многих заболеваний и поддерживает авторитет гомеопатии.

«Народная» медицина (НМ) собрала, сохранила и пытается распространить огромный, тысячекратно проверенный и обладающий высокой вероятностью успешного лечения отдельных болезней эмпирический, эзотерический материал. Эти знания по большей части клинически, официально не проверены (да это и невозможно практически сделать) представителями ОМ и, поэтому, не имеют официального разрешения на широкое применение в государственных больницах и клиниках. Этого информационного материала очень много, и обычно методики не технологичны по сравнению с приемом лекарств, так что мало кто из врачей решается на свой риск и авторитет применять даже наиболее распространенные и наиболее эффективные методы «народной» медицины. Некоторые коммерческие медицинские структуры «наевшись» разрешенными и малоэффективными методами ОМ пытаются привлечь к себе внимание (и деньги) больных, используя наиболее действенные приемы народной медицины.

Для поднятия своего авторитета некоторые врачи пытаются понемногу использовать наиболее эффективные методики «народной» медицины и присваивают себе для рекламы звонкие звания магистров, докторов и академиков «народной» медицины. Для защиты от контроля и возможных преследований ортодоксов ОМ, эти врачи требуют повсеместного внедрения частной медицинской практики и разрушения монополии.

Альтернативная медицина (АМ). Ее представители пытаются использовать информацию о малоизвестных методах «народной» медицины и о некоторых экзотичных методах лечения, отвергаемых представителями ОМ. Здесь и лечение водными растворами, и лечение, используемое гомеопатами и травниками, и лечебное голодание, и уринотерапия. Эти методы обычно требуют длительных контактов пациентов с врачами, но затраты труда и времени врачей многократно окупаются здоровьем и сокращением сроков излечения тяжелых заболеваний, которые обычно представители ОМ переводят в разряды хронических или неизлечимых, а пациентам предлагают лекарства временно снимающие видимые симптомы.

Профилактическая медицина (ПМ) - сегодня это еще не медицина. Провозглашаемые ею принципы и рекомендации: повышать иммунитет и защитные силы организма очень расплывчаты, а использование таких рекомендаций по большей части бесполезная трата времени. Представителям ПМ нужно предварительно осознать, что такое расплывчатое понятие «защитные силы организма» содержит по меньшей мере двадцать пять принципиально отличающихся иммунитетов со своими пределами действия, сво-

ей диагностикой и своими методами восстановления. Конкретная профилактика может быть использована после диагностики состояния каждого иммунитета, определения их отклонений от норм и выполнения конкретных мероприятий по восстановлению до нормы наиболее отклонившихся иммунитетов. Лечат не лекарства, а активизированные иммунитеты.

Нужна профилактика нормального состояния всех иммунитетов. В количественном отношении иммунитетов во много раз меньше, чем известных заболеваний (около десяти тысяч). Профилактика иммунитетов проще, доступнее, эффективнее для домашнего проведения и может корректироваться для конкретного пациента с помощью сравнения результатов индивидуальных медицинских диагностических карт.

Профилактическая медицина должна содержать следующее: минимальные усилия по поддержанию в норме всех иммунитетов, периодическое диагностирование состояния иммунитетов, запись результатов диагностики в определенные ячейки индивидуальной медицинской диагностической карты (меддиакарты) и долговременные гарантии предотвращения возникновения самых различных заболеваний независимо от названия. Нормально работающие иммунитеты и периодическая сознательная их активизация дискомфортом не позволят заболеваниям возникнуть. Главной задачей врача будет: обнаружить у пациента наиболее поврежденные иммунитеты, выбрать (с помощью компьютера) из множества известных методов восстановления поврежденного иммунитета наиболее подходящий для конкретного пациента и выдать письменные рекомендации для домашнего и амбулаторного применения (самолечения). Здесь в виде выдаваемых рекомендаций и проявится квалификация врача.

Домашняя медицина (ДМ). Инициаторы домашней медицины предполагают использование простых и надежных средств и методов лечения, пригодных для применения в домашних и амбулаторных условиях с учетом периодических консультаций врача. Для длительного самосохранения хорошего здоровья в домашних условиях больному человеку необходимо:

1) поставить цель (решить, для чего нужно иметь только хорошее здоровье и ради чего делать серьезные затраты времени, сил и значительных средств);

2) иметь сильное желание достичь поставленной цели;

3) различными способами усилить веру в достижение поставленной цели;

4) составить подробный реалистичный план достижения желанной цели и поставить реальный срок ее достижения;

5) провести очистку внутренних органов, пройти у врачей-специалистов обследование на диагностику состояния всех иммунитетов и зафиксировать письменно результаты диагностики в индивидуальной меддиакарте;

6) определить (посоветовавшись с врачом) для себя наиболее вредоносные патогенные факторы, а также возможности ослабления их длительного действия для достижения намеченных результатов;

7) очиститься от грехов и совершенных ошибок, просить помощи и моральной поддержки у Бога, живых и неживых существ, входящих в свою Микровселенную;

8) начать домашнее лечение с ослабления патогенных факторов и восстановления иммунитетов, имеющих показатели максимального отклонения от нормы;

9) повторить диагностические исследования и сравнить результаты меддиакарты.

Чтобы домашняя медицина заняла свое достойное место и приносила максимальную пользу врачам и пациентам нужно научить людей самостоятельно (без постоянного присутствия врача):

1) снимать боль (восстанавливать равновесие биоэнергий ИНЬ и ЯН в определенной области тела) с помощью точечного массажа или простейших приборчиков для акупунктуры (например, использующих пьезоэлектричество, сегнетоэлектричество или энергию постоянных магнитов);

2) перекачивать биоэнергию так называемыми психологическими методами из легких, из кишечника или из окружающего пространства в болевые зоны;

3) психологическими настройками оказывать положительное воздействие на психологический иммунитет (иммунитет души);

4) проводить простейшее диагностирование нарушения равновесия биоэнергий ИНЬ и ЯН во всем теле или в его отдельных частях и органах. Исправлять это обнаруженное качающееся неравенство с помощью подбора определенной пищи, приносящей в организм недостающие биоэнергии ИНЬ или ЯН или вызывающей активизацию биоэнергии, испускаемой определенными видами бактерий кишечника.

Учить людей перечисленным выше приемам для самостоятельного применения в домашних условиях (приемам самооздоровления) следует еще в школьные годы. Нужны учебники, подготовка специалистов, владеющих этими новыми знаниями и педагогическими навыками. Когда все население (подростки школьники) освоит эти простейшие приемы самолечения и оказания первой неотложной помощи, поднимется общий уровень здоровья, и исчезнет большинство заболеваний. Врачам останутся: квалифицированное проведение полной диагностики по всем пунктам медицинской диагностической карты, непосредственное лечение (в первую очередь хирургическими, биоэнергетическими и психологическими методами) очень сложных заболеваний, и выдача конкретных рекомендаций по профилактике: - как и какие психологические тексты проговаривать конкретному пациенту; как, когда, откуда и куда перекачивать биоэнергию; как правильно дышать; какие физические упражнения делать для поддержания в норме позвоночника, суставов, костей и мышц; как реагировать на отношение и поведение других людей из его Микровселенной; какие лекарства стоит хранить и пополнять в домашней аптечке; какая пища и напитки предпочтительны для длительного употребления; как и какие бактериальные препараты нужно периодически принимать; какие дискомфортные предпочтительны; как вычислять критические лунные дни и биоритмы; как и какие меры принимать при резких изменениях определенных климатических факторов.

Врач прежде всего должен учить как стать и быть здоровым, а потом

уже "лечить" в привычном понимании этого слова. Санатории и профилактории должны быть прежде всего центрами обучения так называемому "здоровому и счастливому образу жизни". Давно известно, что в коллективах обучение идет быстрее, да и преподавателям проще. В таких оздоровительных учреждениях должны применяться сложные лечебные процедуры, которые невозможно использовать в домашних условиях: водолечение, термолечение, аэрофитолечение, ионотерапия, светолечение, очистка от "шлаков" важнейших внутренних органов (кишечника, печени и желчных путей, почек и мочевого пузыря, кровеносных сосудов, лимфатической системы, желез внутренней секреции, легких и др.). В домашних условиях люди должны применять не только градусники, тонометры и велотренажеры, но и разборные домашние сауны, биолокационные рамки и качающиеся диагностические маятники, приборы для электропунктурной диагностики и лечения, массажеры, психологические тесты на аудио - и видеокассетах, подробные инструкции по применению разных дискомфортов, записанные на видеокассетах и дискетах, перечни необходимых лекарственных средств с инструкциями по их применению, телефоны медицинских учреждений, где окажут немедленную медицинскую помощь в соответствии с требованиями обязательного медицинского страхования.

Несмотря на законное существование различных видов медицины основной поток пациентов идет к представителям официальной медицины. До сих пор существует некое психологическое противостояние официальной и других видов медицины. Представители официальной медицины не хотят "взять на вооружение" находки других видов медицины, так как эти находки обычно требуют затрат большего времени на каждого пациента и менее технологичны. Кроме того врачи официальной (традиционной) медицины всегда могут упрекнуть, что примененный метод не проверен в клинике (хотя сотни лет проверен в народной медицине) и не имеет разрешения Минздрава.

Врач, выписывая рецепты на привычные лекарства, отправляет пациента в аптеку. Аптеки существовали сотни лет и конечно хотят безбедно жить и дальше. Выписывание больничного листа дает пациенту подтверждение, что ему действительно верят и он может несколько дней передохнуть и заняться собственным здоровьем. Аккуратное выполнение рекомендаций врача уже само по себе - положительный психологический прием. У каждого врача - терапевта обычно своя группа специалистов, к которым он направляет пациента для исследования анализов крови, мочи, кала, рентгеновских снимков, электрокардиограмм, УЗИ, психической сферы.

Все эти исследования ориентированы на обнаружение заболеваний и поэтому малоинформативны для выявления основных причин и проведения профилактических мероприятий. Но специалисты долго учились и тоже хотят безбедно жить. Представители официальной медицины составляют естественную монополистическую группу и пытаются сохранить и приумножить свои привилегии, дать заработать представителям своей монополии, защитить свои ряды от внедрения беспокоящих "чужаков" с новыми идеями домашней медицины.

Холистическая медицина. Изучает и обобщает жизненный опыт долгожителей разных районов Земли. Занимается выработкой рекомендаций по здоровому долгожительству. Подавляющее большинство долгожителей жило и живет в горах и предгорьях. Их жизнь наполнена физическим трудом. Чаще всего применяется естественная система питания: свежеприготовленная, растительная, витаминизированная, малокалорийная пища без переедания. Использование в питании кисломолочных продуктов. Периодическая очистка внутренних органов от "зашлаковывания". Употребление чистой структурированной воды горных источников. Уравновешенный образ жизни и психологическая устойчивость к невзгодам. Вынужденный или преднамеренный отказ от требований современной ("комфортной") жизни. Приоритет долгой здоровой жизни перед накоплением богатства и известности.

К сожалению, холистическая медицина не позволяет составить четкие критерии и рекомендации для восстановления и поддержания всех аспектов здоровья для жителей, проживающих в разных местностях.

СИСТЕМНАЯ медицина подходит к человеку и любому другому живому существу как к саморегулирующемуся и самовосстанавливающемуся комплексу, обладающему физическим телом, биоэнергоинформационными оболочками и психикой (душой).

Системная медицина рекомендует практически при всех заболеваниях: комплексность и определенную последовательность, периодическую очистку важнейших органов, диагностику и восстановление 24 иммунитетов общеорганизменного и локального действия, активное внимание каждого человека самооздоровлению, самопрофилактике и самообучению навыкам быть здоровым и счастливым, использование возможностей компьютера.

Системная медицина вобрала в себя все лучшее от всех других медицинских и оказалась единственным возможным путем для перехода человечества в Шестую цивилизацию.

МЕДИЦИНСКАЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ

Каждый врач-специалист лечит только свою часть организма, лечит только свои болезни, а за здоровье всего организма, за состояние всех иммунитетов никто не отвечает. Сейчас в нашей стране вводится новая медицинская профессия: врач общей практики, который, в принципе, должен отвечать за общее здоровье всего организма прикрепленных к нему пациентов.

Такой врач должен не лечить в обычном понимании этого слова, а делать следующее:

- 1) порекомендовать как очистить важнейшие внутренние органы и системы, как выровнять равновесие биоэнергий, как ослабить влияние наиболее вредных патогенных факторов;
- 2) поставить диагноз поврежденным иммунитетам;
- 3) порекомендовать, как восстановить до нормы поврежденный иммунитет в домашних условиях или амбулаторно;
- 4) как и какие профилактические мероприятия делать.

Некоторые узкие медицинские специальности должны постепенно исчезнуть, и здесь просто необходимы новые критерии подхода к здоровью, предлагаемые системной медициной. Специализация должна быть распределена по всем иммунитетам, а также по знаниям выявления патогенных факторов и рекомендаций по их ослаблению.

ГЛАВА II

РЕАЛЬНОСТЬ БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ОБОЛОЧЕК И ДУШИ

Серьезной отрицательной причиной современного теоретического тупика в биологии и медицине является непризнание официальной медициной и официальными биологическими науками реального существования биоэнергоинформационных оболочек около каждого, так называемого, живого и неживого физического тела, и отрицание наличия души у каждого живого существа. Без официального признания этих понятий не может быть обеспечено управляемое поддержание нормального здоровья людей, животных и растений. Можно ли представить себе изменения, если врачи, ветеринары и растениеводы будут подходить к своим подопечным с уверенностью, что у них кроме физического тела есть многоплановые биоэнергоинформационные оболочки и так называемая душа.

Все живые многоклеточные организмы имеют смертное физическое тело со своими законами развития и взаимоотношений с окружающей средой, "бессмертную" душу и "бессмертные" биоэнергоинформационные оболочки со своими законами существования, взаимодействия с окружающей средой и условиями определенных взаимоотношений с живым физическим телом внутри или вне его.

Реально существующая душа со своими уникальными свойствами и возможностями является важной частью биоэнергоинформационных оболочек. При рождении человека, животного, группы однотипных мелких живых многоклеточных существ (животных и растений) душа вселяется в физическое тело, способное питать ее длительное время биоэнергией.

Всю жизнь душа неразрывна с физическим телом и в момент смерти покидает физическое тело. Душа контролирует и управляет через оба полушария головного мозга и центральную нервную систему физической, химической и механической работой всех мышц (групп клеток) внутренних органов и систем. Душа бессмертна (неудачное терминологическое выражение) и после смерти физического тела переселяется в другое физическое тело новорожденного. Если душа не находит сразу "пустое" физическое тело, то она ждет свою физическую оболочку вместе с другими душами, образующими Высший разум Вселенной. Душа может многократно последовательно вселяться в тела людей или животных (реинкарнация). Душа "держится" за свое физическое тело и питается биоэнергией, созда-

ваемой им. Душа может перемещаться по шкале времени назад и вперед, т.е. в прошлое и в будущее и черпать оттуда информацию. На слово "душа" наложилось много терминологических наслоений. Свойства, принадлежащие БЭнИнО часто приписывают душе. Душа поддерживает в нормальном состоянии центральную нервную систему и так называемую психическую сферу. При нарушениях психики говорят о душевном заболевании. Контактуют души через свои БЭнИнО: "душевная близость", "душа болит", "задушевный человек", "черная" душа. Чтобы освободиться от терминологических наслоений на слово "душа", может быть, имеет смысл назвать ее информационно -регулирующей системой.

Душа управляет через головной мозг и центральную нервную систему (ЦНС) работой всех систем в живом организме человека и животных. У растения нет головного мозга и центральной нервной системы, но что-то аналогичное медленно управляет клетками мышц растений. Души разных людей и животных способны обмениваться информацией между собой с помощью контактирования биоэнергоинформационных оболочек и способны многократно переселяться на время жизни из мертвых физических тел в организмы людей и животных.

Биоэнергоинформационные оболочки (БЭнИнО) возникают вокруг (около, внутри) живых и неживых тел и постепенно накапливают энергию и информацию от клеток физических тел, генерирующих энергию и информацию. БЭнИнО управляют через спиноголовной мозг и отделы вегетативной нервной системы (ВНС) всеми энергетическими и информационными процессами в каждой клетке и межклеточных пространствах живого организма. Биоэнергия передается между клетками и вырабатывается (генерируется) в каналах (порах) биомембран клеток. Биоэнергия материализуется в виде потоков ионов химических элементов и электронов, электромагнитных излучений самых различных диапазонов (в основном на спектральных линиях химических элементов, участвующих в цепных процессах), в форме импульсов электрических, магнитных, гравитационных и вибрационных полей. Энергия передается по известным законам цепных, разветвляющихся физико-химических процессов. Эти процессы постоянно запускаются спиноголовным мозгом через симпатический и парасимпатический отделы ВНС. Один отдел вегетативной нервной системы запускает ИНЬ-скую энергию в биологически активных точках ИНЬ - меридианов. Другой отдел вегетативной нервной системы запускает ЯН-скую энергию в биологически активных точках ЯН - меридианов. Каждая клетка живого организма последовательно становится источником ИНЬ или ЯН энергий и участником физико-химических процессов, называемых обменными процессами. За счет этих процессов вокруг живых организмов возникает биополе. Информация (память о работе всех органов чувств, об эмоциях, о произошедших событиях, о контактах с другими живыми существами, о прочитанном и пережитом) и биоэнергия живого организма в продолжении всей жизни запасаются в "бессмертном" БЭнИнО.

БЭнИнО человека имеет в норме яйцеобразную форму. БЭнИнО живых и умерших людей при определенных атмосферных условиях могут

быть различимы в темноте “невооруженным” человеческим глазом как движущееся, светящееся, энергетическое облачко с формами человеческого тела (ему еще дано название биополя). При патологии форма биоэнергоинформационных оболочек человека (и животных, и растений) искажается. По этим искажениям (увеличение или уменьшение размеров, провалы, выпячивания, “энергетические дыры”) биоэнергодиагности и экстрасенсы способны обнаруживать еще не видимые и обычно не обнаруживаемые современными научными средствами заболевания внутренних органов человека. БЭнИнО живых и умерших людей способны контактировать между собой и обмениваться накопленной информацией.

С момента рождения и до самой смерти физического тела в этих оболочках накапливаются энергия и информация о жизнедеятельности живого организма, его взаимодействиях с другими организмами и с окружающей средой. Биоэнергоинформационные оболочки (БЭнИнО) управляют через оба полушария головного мозга, через спинной мозг и через оба отдела вегетативной нервной системы всеми энергетическими и информационными процессами в живом физическом теле; движением биоэнергий ИНЬ и ЯН по всем меридианам; процессами в биомембранах клеток и цепными, разветвляющимися химико-физическими процессами между клетками.

БЭнИнО обмениваются информацией с БЭнИнО других людей, животных, растений. Информация запоминается и может быть вызвана в сознание. Есть предположение, что все информационно-регулирующие функции, которые входят в терминологическое понятие душа, лишь небольшая часть биоэнергоинформационных оболочек.

Длительное время существуют такие философские вопросы: что такое жизнь, чем живая материя отличается от неживой? Что появилось раньше: дух или материя?

Живая материя от неживой имеет следующие отличия:

1. Наличие длительных, самоподдерживающихся, окислительно-восстановительных, химико-физических, цепных, разветвляющихся процессов.

2. Наличие возможностей накопления энергетической и информационной памяти о цепных материальных и психических процессах, выражающейся в виде биоэнергоинформационных оболочек. Возникнув однажды эта память о конкретном человеке, животном, растении, или так называемой неодушевленной материи, может видоизменяться, но существует всегда во всех точках пространства и во все моменты времени.

3. Наличие у живой материи в этом месте пространства и в этот период времени так называемой души (информационно-регулирующей системы), помогающей материи длительное время регулировать (управлять) цепные процессы и обмениваться информацией со всем окружающим Космосом.

Длительное или кратковременное проявление этих условий по отдельности или в различных неполных сочетаниях очень похоже на живую, разумную материю, но, по-видимому, не может, по человеческим понятиям, считаться живой материей.

Трудность исследования и сбор доказательства существования этих процессов в настоящее время заключается в следующем:

1) отсутствие объективных и надежных приборов и методик. Здесь на первый план выступают субъективные ощущения конкретного исследователя и его желание получить определенные результаты;

2) малая вероятность повторения результатов (например, наступление смерти и возвращение к жизни) и невозможность повторения всех условий эксперимента (в частности, повторения такого же момента времени);

3) результаты исследований в приграничных условиях и при малых уровнях энергий с высокой степенью вероятности зависят от желания исследователя получить конкретные результаты. Контактеры и экстрасенсы, способные повторить очень тонкие эксперименты контактирования с душой и биоэнергoinформационными оболочками, конечно, заинтересованы в положительных результатах. Независимые исследователи, не знающие, что должно получиться и не владеющие сами приемами информационных контактов, обычно не получают этих результатов. Приборные проверки наличия или отсутствия в данном физическом теле души и биоэнергoinформационных оболочек (это, например, биолокационная рамка, качающийся диагностический маятник или прибор по методике Р.Фолля) не дают однозначных повторений результатов, так как биолокационная рамка и маятник являются лишь приспособлениями, концентрирующими биоэнергию умелого исследователя.

Из-за трудностей получения статистически достоверных результатов таких исследований в приграничных условиях нельзя делать выводы, что они вообще невозможны.

Человек глубоко ошибается, приписывая только себе разум и считая себя на Земле единственным высокоразвитым существом и хозяином, которому все дозволено. Основное отличие человека от других живых существ Земли заключается в том, что ему, прямоходящему, дано быть похожим на БОГА, а также ему дан информационный канал для обмена информацией в виде речи и канал запоминания информации в виде письма и других технических средств. Это дало Человеку мощный толчок в развитии духовных наук и различных технологических наук. Однако Человек почти потерял возможность, в отличие от большинства других живых разумных существ Земли, дистанционно обмениваться биоэнергетической информацией с другими живыми существами Земли и обитателей других планет Вселенной, а также с Высшим разумом Вселенной. Лишь отдельные люди (контактеры) обладают такими уникальными способностями или научились этому. Их БЭнИнО могут по желанию вступать в информационные контакты с представителями Высшего разума Вселенной или душами живых или когда-то живших людей. Души контактеров и других живых существ способны через свои БЭнИнО контактировать и обмениваться различной информацией с другими БЭнИнО независимо от времени и пространства. Душа может многократно (до 15 раз) последовательно переселяться из одного физического тела в другие физические тела. БЭнИнО (накопленные память, эмоции, информация от органов чувств) в

отличие от души принадлежит только одному физическому телу и после смерти физического тела остается вечно самостоятельно существовать в околоземном пространстве.

Когда душа окончательно прекратит осуществлять (через ЦНС и ВНС) в данном физическом теле свои регулирующие функции (наступление клинической смерти), через 9 дней в физическом теле прекращаются неуправляемые процессы в биомембранах клеток. Прекращается движение биоэнергии в меридианах физического тела, и наступает полная смерть организма. В мозгу движение биоэнергии прекращается после клинической смерти через 40 дней. Душа в это время "переселяется" в новое физическое тело или ждет своей очереди, находясь в составе Высшего разума Вселенной. Биоэнергoinформационные оболочки в это время полностью покидают физическое тело и начинают самостоятельное вечное существование в околоземном пространстве. БЭнИнО бывшего физического тела продолжает "по своему желанию" обмениваться информацией с другими БЭнИнО живущих или бывших физических тел. Когда живой человек вспоминает о каком-то другом человеке - живом или умершем, то это значит, что их БЭнИнО вступили в информационный контакт и неизвестно, чье БЭнИнО проявило инициативу.

Существуют такие понятия как одушевленные и неодушевленные предметы. Эта принятая терминология ничего общего с наличием души не имеет. Душа не может долго находиться в физических телах, не являющихся источниками биоэнергии. Так называемые одушевленные предметы имеют энергoinформационные оболочки. Энергию и информацию они приобретают от источников энергии: живых существ (человека, животных, растений), от Солнца, испаряющейся воды, источников или аккумуляторов электрических и магнитных полей. В частности, чудотворные иконы накапливают большие количества биоэнергии от молящихся около них людей. Эта накопленная положительная биоэнергия возвращается на молящихся, просящих у чудотворной иконы выздоровления. То же самое происходит со священными книгами, оберегами, амулетами, заряженной водой (структурированной водой), "целебными" камнями. Хорошо заряжаются биоэнергией вода, парафины, желеобразные вещества, гипс, глина.

Контактеры отличаются от остальных людей тем, что имеют возможность и способность проявлять инициативу в контактах своего БЭнИнО с другими БЭнИнО. Контактеры принесли и продолжают приносить огромное количество очень полезной для человечества информации о прошлом и будущем не только человечества и Земли, но и всей окружающей видимой и невидимой Вселенной. Обычные люди, воспитанные в неверии в реальное существование БЭнИнО и души, отмахиваются от такой ценнейшей информации. Сознание людей обычно занято мыслями обыденной жизни и не воспринимает информацию от БЭнИнО других людей и тем более от Высшего Разума Вселенной.

Нельзя сказать, что известная сказочка про Адама и Еву, которых БОГ за грехи сбросил с Небес на Землю, совсем уж лишена здравого смысла. Эволюционная гипотеза Дарвина для людей разных рас и цвета кожи, буд-

будто бы произошедших от обезьян, не подтверждается археологическими находками. Более правдоподобна гипотеза, что Человек в готовом виде, занесен на Землю из разных Вселенных, прижился на разных континентах Земли, мигрирует на новые территории и постепенно эволюционирует. Технический прогресс и ухудшение экологии заставляют эволюционировать в направлении ухудшения здоровья. Контактеры сообщают, что перенесли людей на Землю инопланетяне. Известны факты, что и сейчас инопланетяне проводят эксперименты над людьми, как люди перевозят семена растений на другие континенты Земли и пытаются приживить их там. Имеются факты, что инопланетяне возят отдельных людей (а может быть только их биоэнергoinформационные оболочки) на экскурсии на другие планеты других Вселенных, где имеются похожие климатические условия. Разные человеческие расы занесены на Землю в разные исторические времена и из разных Вселенных. Инопланетяне имеют непонятные нам возможности перемещаться в пространстве с огромными скоростями, многократно превышающими скорость электромагнитных волн. Расстояния между галактиками, составляющие сотни световых лет, по информации контактеров, инопланетяне преодолевают за пятнадцать минут земного времени.

Контактеры "в один голос" неоднократно говорят именно о таком варианте появления Человека на чудесной планете Земля. Контактеры сообщают (и нет оснований им не верить), что на нашей Земле постоянно обитают представители еще 9 высокоразвитых прямоходящих цивилизаций. (Люди их редко видят из-за узкого светового диапазона, выделенного человеческому глазу, а также из-за того, что эти цивилизации большую часть времени живут под водой, где более стабильные климатические условия). Кроме этого Землю периодически посещают и посещает более 70 научных экспедиций внесемных цивилизаций из нашей и соседних Вселенных. Они исследуют живой и неживой мир Земли и иногда забирают с собой интересные образцы (в том числе и людей). Эти цивилизации обеспокоены, что у одного из цивилизованных видов богоподобных живых существ (людей планеты Земля) сложилась ужасающая мораль и, что, воспользовавшись предоставленными им преимуществами в обмене информацией, люди создали мощное оружие массового поражения, способное погубить все живое на планете Земля. Как можно таким живым существам доверить информацию об овладении неисчерпаемой энергией времени и микромира?

Языки, которые как информационный канал, используются людьми и животными, при взаимодействии с окружающим их миром, могут быть следующими: язык ощущений, язык эмоций, язык образов, язык символов и язык слов (знаков). Язык слов - самый молодой из них. Его совершенство и развитие зависят от места зарождения данного языка и времени рождения. Передача с его помощью информации (мыслей, чувств, эмоций, ощущений, образов) затруднена. Это уже область искусства, которое посылно избранным: писателям, поэтам, артистам. Однако человек выделился из животного мира тем, что он активно использовал язык слов и знаков. Информативная ценность этого языка заключается в том, что информация может быть на длительное время зафиксирована и потом восстановлена. Это письменности и математические символы. Они легко воспринимаются другими людьми и однозначно растолковываются. Благодаря языку слов человек смог использовать и накопить значительно больше информации по сравнению с животным миром. Это дало человеку огромные технологические преимущества и обеспечило развитие производств. В частности, использование возможностей электромагнитных волн (свет, радиосвязь, радиолокация, световая сигнализация) передавать информацию на огромные расстояния еще больше выделило человека из животного мира. Животные и маленькие дети значительно лучше пользуются языками ощущений, эмоций, образов, символов. Человек, похоже, безвозвратно потерял здесь преимущества. Использование известных пяти органов чувств и интуиции также лучше освоено животными. Они обмениваются информацией при контактах биоэнергoinформационных оболочек, и обладают способностями дистанционно создавать так называемые мыслеобразы. У человека это проявляется большей частью между матерью и малым ребенком, при контактах с домашними животными, при контактах между родственниками и духовно близкими людьми. Из описания наблюдений за слепой Вангой известно, что пришедшему к ней впервые совершенно незнакомому человеку она говорит: дай

мне кусочек сахара, который ты до этого держал зажатый в кулаке или просит подождать, пока она переговорит(!?) с присутствующими рядом образами его давно умерших родителей (это их оставшиеся навечно БЭИИО). Интересно, что Ванга могла получать информацию от БЭИИО людей, говорящих на других языках. Для нее была одинаково доступна информация из прошлого, настоящего и будущего и из любой точки Земли. Если человек сможет освоить обмен информацией с помощью контактирования своих биоэнергoinформационных оболочек с БЭИИО людей, животных и растений, то это будет огромная победа Человека.

О степени значения языка слов в повседневной жизни говорят следующие данные: 7% информации мы получаем в словах говорящего, еще 23% заложено в интонациях его речи, и остальные 70% информации передаются на языках ощущений, эмоций, образов, символов, заложенных в статике и динамике его тела. Языком символики одежды, макияжа, выражений лица, движений тела, походкой иная женщина выражает больше, чем это можно выразить языком слов и знаков. Язык символики наиболее значимо используется художниками и режиссерами кино и театра.

Контактеры, получая полезную информацию от душ, входящих в Высший разум Вселенной, пытаются передать сведения о здоровье и методиках лечения целителям и врачам. Однако врачи не хотят верить этим сведениям, так как сами не способны получить их с помощью своих глаз, ушей, осязания, обоняния, вкуса, химических анализов или простых приборов (не принято записывать в медкарту интуитивные сведения, а признаться в точности постановок диагнозов контактера или экстрасенса не позволяет профессиональная гордость врача).

Люди, изучая оптическими средствами ближайšie к Земле планеты, не имеют прямых подтверждений, что на них есть жизнь (в современном представлении человека). Однако имеются неопровержимые факты (получен-

ные с помощью необитаемых космических аппаратов), что на ближайших к Земле планетах осуществляется явно разумная технологическая деятельность. Из многих тысяч снимков Земли из Космоса лишь на нескольких снимках можно обнаружить какую-то разумную технологическую деятельность. Это говорит о малой информативности оптических и радиотехнических средств для поиска жизни в нашей Вселенной.

Граница между материальным и идеальным существует чисто условно и придумана древними философами для подтверждения раздельного реального существования души и биоэнергоинформационных оболочек (БЭИИО) вокруг физических тел живых организмов. Дело в том, что душа может существовать только в физическом теле, генерирующем и накапливающем биоэнергию. В биоэнергоинформационных оболочках («двойниках», «фантомах», «светящихся образах») в процессе жизнедеятельности живого существа накапливается вся информация о жизни, здоровье, делах, эмоциях и мыслительных процессах физического тела.

Именно БЭИИО живых и мертвых людей навечно остаются в информационном поле Земли в каждой точке пространства и времени. Именно оболочки обмениваются информацией (между собой и в особых случаях с оболочками живых людей) и способны по своему желанию путешествовать в пространстве и во времени в прошлое и в будущее. Неодушевленные (эта привычная терминология) предметы могут накопить и иметь биоэнергетику формы и содержания и не иметь души. К таким предметам относятся красивые камни, произведения искусства, иконы, амулеты. Около этих предметов БЭИИО людей и животных явно улучшают свое состояние (повышается энергетический иммунитет), вылечиваются душевные болезни (улучшается психологический иммунитет), а заодно исчезают функциональные заболевания. Вот почему больные люди с надеждой идут молиться к чудодейственным иконам, смотрят на красивые вещи и произведения искусства, носят с собой амулеты и обереги, и это им явно помогает. Достигается согласованный резонанс вибраций энергий живых существ и «неодушевленных» предметов.

Биоэнергоинформационные оболочки осуществляют защитные функции, сдерживая утечки накопленных биоэнергии и информации (можно научиться владеть приемами закрывания «энергетических дыр»). Известны специальные приемы, когда можно концентрировать энергию биоэнергоинформационной оболочки и нападать на БЭИИО других живых существ, делать «дыры» в оболочках, защищаться от энергетических вампиров, наносить повреждения клеткам физического тела, разрушать твердые материалы (ломать ударом ладони руки столбики из многих кирпичей), что и применяется в восточных боевых искусствах.

Все БЭИИО способны обмениваться информацией между собой и с Богом (Высшим Разумом Вселенной). Провидцы, ясновидцы, контактеры способны по своему желанию вступать в информационные контакты (разговаривать, спрашивать, делиться информацией, отвечать на вопросы) именно с помощью своих БЭИИО.

Различные более развитые (чем человеческие) земные (и внеземные)

цивилизации и их энергоинформационные оболочки (у них может быть биология другого порядка) также информационно контактируют с БЭИНО живых существ.

Зафиксирован такой факт: в парке, на детской площадке одного из российских городов, днем при наличии играющих детей приземлился неизвестный, обитаемый, летающий объект. Часть из присутствующих детей и взрослых разбежались в страхе. Но некоторые дети остались стоять и смотреть. Неизвестные человекообразные, прямоходящие существа вышли из летающего объекта, взяли образцы грунта и вновь улетели. Как обычно, кто это лично не наблюдал, начал сомневаться в достоверности показаний детей. Письменные подробные показания детей были уж очень одинаковы в описании отдельных деталей. Экстрасенсы с биолокационной рамкой, исследующие место посадки через значительный промежуток времени, подтвердили изменение энергетики именно в этом месте детской площадки.

БЭИНО, как и душа, постоянно питаются энергией, вырабатываемой в клетках живого физического тела или от других БЭИНО, от Солнца, Космоса и иных материальных предметов. БЭИНО способны дистанционно исследовать химические и физические свойства различных веществ и предметов, например, на полезность "своему" физическому телу.

БЭИНО появляются сразу у зародыша в утробе матери и по мере роста зародыша растут его энергия и информация о прожитой жизни. Накопительный процесс продолжается после рождения до самой смерти человека.

Растут и разветвляются вегетативная и центральная нервная системы, задействуются органы чувств и способности дистанционно диагностировать биополем. Функционирование вегетативной нервной системы, взаимодействие системы меридианов, согласованное функционирование биологически активных точек начинается с 6-12 месяцев жизни человека.

Душа входит в контакт с физическим телом человека сразу после рождения, покидает его после смерти и через некоторое время входит в другие физические тела. Это могут быть физические тела человека, животных и крупных растений (или группы одинаковых мелких растений).

В отличие от души БЭИНО могут в течение жизни много раз отделяться от своего физического тела и вновь размещаться вокруг него. Некоторые люди (а также, видимо, животные и растения) способны часть своих БЭИНО использовать для дистанционного создания в нужном месте пространства так называемых мыслеобразов. Наличие временно созданных мыслеобразов подтверждается экстрасенсами. БЭИНО состоят из нескольких слоев, накапливающих разную энергию и информацию. По разным причинам эти слои могут изменять свои формы, размеры или исчезать совсем (например, потеря памяти). Вся психика относится к той части БЭИНО, которая именуется душой. Вся психотерапия и биоэнерготерапия действуют на определенные слои (оболочки) БЭИНО, изменяя их энергетику и информационные запасы.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ КОНТАКТЫ

Вхождение с помощью медитации в прошлые жизни души, и информационный контакт с оставшимися навеки БЭИНО той прошлой жизни позволяет получить очень достоверную (но не подтверждаемую приборными проверками) информацию о прошлых жизнях и происходивших тогда неизвестных для сегодняшнего дня событиях и болезнях.

Временной интервал при возвращении в прошлые жизни почти не зависит от усилий, затраченных на медитацию. Проведены интересные исследования по исправлению сегодняшних трудноизлечимых болезней и поврежденных БЭИНО конкретных людей путем определения причин повреждения БЭИНО и душ их прошлых жизней и, по возможности, частичного исправления причин этих повреждений. Это в некоторых случаях может ослабить проявляющиеся симптомы трудноизлечимых болезней теперешней жизни.

Цена жизни человека зависит от информации, заложенной в его биоэнергoinформационных оболочках, а также от отношения этой информации к господствующей идеологии. Эту информацию и это отношение формируют средства массовой информации. Кто владеет средствами массовой информации, тот активно влияет на биоэнергoinформационные оболочки большого числа людей. Информационные войны были во все времена, есть и будут продолжаться. Информационные войны между государствами ("холодная война") иногда прерываются войнами с применением оружия, прекращающего нормальное существование физических тел. Информационные войны идут между политическими партиями, общественными организациями, городами, семьями, в них постоянно участвует каждый человек и животное. Угрозы, террор, шантаж - обычные приемы этих войн. Публикация о запасах ядерного оружия, способного многократно уничтожить все живое на Земле и сделать ее безжизненной на многие тысячелетия, это очередной сильный ход в информационной войне государства против других государств и народов. Раньше это называлось идеологической войной. Нет мировых законов, ограничивающих действия государств, ведущих постоянную информационную войну против внешних и внутренних врагов. Военными стратегами разработаны планы проведения отдельных военных операций с учетом достижения определенных преимуществ в информационной войне. Существует понятие "военный преступник", уничтоживший большое число врагов, но как соотносить это понятие с информационной войной? По законам информвойн в государстве перераспределяются права и обязанности различных ветвей власти и в том числе "четвертой власти" (средств массовой информации), формирующей "общественное мнение", ради чего и ведутся информационные и "железные" войны.

"Информационный террор" в виде захвата заложников, угрозы лишения жизни ни в чем не повинных людей, лишения их средств к нормальному существованию, разрушение инфраструктур, осуществляющих пере-

дачу информации (например, телебашен) и энергии (линий электропередач, нефтепроводов, мостов, туннелей метро) - часто используемые приемы террористов. Применение оружия не всегда оказывается наиболее действенным аргументом в информационной войне. Люди, готовые умереть за политическую идею, за приближение победы в нескончаемой информационной войне, не должны причисляться к списку героев.

Правомочно ли выражение: «душа болит»? Можно предположить, что в этих случаях у БЭнИнО конкретного человека повреждены информационные или регулирующие функции. При генетических заболеваниях можно предположить устойчивую связь БЭнИнО настоящей жизни человека с поврежденными БЭнИнО прошлых жизней и повреждения наследуемого иммунитета. Это предположение позволяет наметить пути лечения некоторых генетических заболеваний.

Душа покидает навсегда физическое тело, если тело лишается возможности генерировать биоэнергию. Биоэнергетика быстро нарушается из-за немедленного нарушения регулирующих функций спинного мозга, вегетативной и центральной нервных систем. Душа человека имеет возможность получать информацию из будущего о времени продолжительности существования физического тела. Душа сама решает остаться в этом физическом теле или навсегда покинуть его («клиническая смерть»), несмотря на все усилия врачей продлить жизнь и функционирование основных систем физического тела.

После восстановления основных функциональных процессов в клетках и системах физического тела в него могут вернуться «свои» БЭнИнО, но могут войти БЭнИнО и душа другого человека, длительное время существовавшие без физического тела. И тогда врачи и близкие люди удивляются: пережив клиническую смерть, человек ожил, но это уже явно другой человек, с другой психикой, эмоциональными реакциями и памятью, хотя одной и той же внешностью физического тела.

Человек вообразил себя центром и чуть ли не единственным и главным действующим лицом во всей Вселенной. Иногда, встречаясь с информацией о проявлениях внеземных цивилизаций Человек, не хочет верить своим столь «надежным» глазам и ушам. Фокусники и обманщики прекрасно пользуются такой самоуверенностью людей. В этом отношении дипломированные врачи ничем не отличаются от обычных людей. При диагностировании врачи постоянно пользуются интуицией, неизмеряемыми ничем общими ощущениями и впечатлениями (происходит включение информационного контакта между душой врача и пациента), количественная сторона которых может быть измерена только вероятностными методами. Однако врачи требуют (иначе не поверят) высокой повторяемости (в этом постоянно изменяющемся мире) диагностики и ее качественные измерения только приборными методами, чтобы даже неспециалист мог своими глазами и своими ушами воспринять и подтвердить результаты.

Без официального признания биологией и медициной реального существования души (информационно-регулирующей системы) и биоэнер-

гоинформационных оболочек естественные науки будут продолжать топтаться на месте.

Все накопленные знания о возможностях воздействий на душу, на БЭ-нИно, на здоровье и долголетие физического тела давали огромную власть отдельным людям и группам людей. Знания накапливались тысячелетиями, в основном жрецами и священнослужителями, чтобы иметь влияние на правителей народов. Эти ценнейшие знания стали эзотерическими (доступными лишь избранным) и, по возможности, записи об этих знаниях зашифровывались, чтобы исключить широкое распространение. Со временем и со смертью хранителей шифров, знания постепенно стали недоступными и для их современных хранителей, обитающих, например, в восточных монастырях. Практически легче какую-то часть этих знаний открыть вновь, чем найти нужные записи, хранящиеся в разных местах, расшифровать и использовать их.

Эзотерические знания о поддержании и восстановлении здоровья получают люди в медицинских учебных заведениях. В числе изучаемых сегодня медицинских дисциплин еще не осваиваются знания о возможностях реально существующих биоэнергетических оболочек и реальном существовании души. Объем запоминаемой человеком (в том числе и врачом) информации ограничен, особенно недолго она держится в памяти при редком использовании. Сегодняшнее развитие техники запоминания и хранения информации (особенно словесной и цифровой) благодаря изобретению вычислительной техники позволяет решить проблему использования эзотерических знаний о счастье, здоровье и долголетье людей, животных и растений. Неотложная задача - правильно классифицировать эти знания и заложить их в память компьютеров, чтобы воспользоваться ими могло как можно большее число людей. Снабжать людей знаниями о здоровье входит в более обширное понятие - делать людей счастливыми. Важнейшая задача педагогов и врачей - научить людей быть счастливыми (и в том числе научить быть здоровыми).

Другими эзотерическими знаниями остаются военные знания: как уничтожить большие количества людей или хотя бы их напугать возможностями возникновения мучительной смерти, массовых болезней, голода или ограничения свобод. Эти военные тайны помогали правителям разных стран поддерживать и укреплять свою власть. За хорошее освоение и использование этих эзотерических знаний с военных чиновников снимается ответственность за покушение на здоровье и жизнь других людей, и их даже вознаграждают за квалифицированное использование своих знаний.

В форме биоэнергетических оболочек человека (внешне похожих на кокон) могут быть по разным причинам выпуклости, впадины, провалы, «энергетические» дыры, повреждения центров испускания биоэнергии - «чакр». Экстрасенсы и биоэнергодиагносты, исследуя форму и размеры оболочки, («энергетического двойника») обнаруживают больные места и органы. Используя свои способности исправлять форму биоэнергетических оболочек добавлением или изъятием части биоэнергии из оп-

ределенных мест, биоэнерготерапевты лечат больные внутренние органы и системы. Некоторые опытные биоэнерготерапевты эффективно используют следующий реально действующий биоэнергетический метод лечения: создают вне тела больного человека биоэнергоинформационные сгустки (мыслеформы) и передают им болезни внутренних органов больного человека. Мыслеформы топят в водоемах или посылают в небо, а пациент выздоравливает.

Физико-химические и энергетические цепные процессы в физическом теле пока еще изучены слабо. Еще слабее изучены результаты сочетаний этих процессов.

К счастью, многие из этих процессов поддаются приборным проверкам и восстановлению (лечению) лекарствами, психотерапией, рефлексотерапией, биоэнерготерапией, физиотерапией, подбором продуктов питания, трав, минералов. Информацию о правильном сочетании всех этих лечебных средств не способен запомнить ни один человек, это под силу только компьютеру.

Любовь в самом широком смысле - это информационная близость двух БЭнИнО, обоюдное или одностороннее желание контактов, обмена энергией и информацией и ощущение радости. Сейчас это называется - душевный контакт, родство душ, но осуществляется это биоэнергоинформационными оболочками.

Проясняется ответ на давнишний, нескончаемый спор между "материалистами" и "идеалистами": что возникло раньше и что важнее: дух (душа) или материя? Эти понятия реально существовали всегда. Споры не были бесполезными поскольку для поиска аргументов каждая сторона проводила серьезные научные исследования и открывала новые факты, понятия и методы исследований.

Чем Человек отличается от близких ему по разуму животных?

Человеку дан дополнительный широкий канал обмена, передачи и запоминания информации: обмен словами и возможность длительного запоминания этой информации.

Ребенка, не умеющего говорить и писать, по сути дела еще нельзя считать Человеком. Взрослые собаки (дельфины, обезьяны), понимающие слова и ведущие явно разумный образ жизни, спокойно приравниваются по интеллекту и развитию к шестилетнему ребенку, но собаки могут только лаять, улыбаться и вилять хвостом, показывая свое настроение. Как униженно неполноценным чувствует себя иной взрослый человек, находящийся в другой стране и не владеющий принятым там разговорным языком и грамотой.

Все живые существа, и в том числе высокоразвитые животные, имеют разнообразные каналы обмена информацией для того чтобы находить пищу, размножаться, защищаться от врагов, предупреждать об опасности и запоминать эту информацию. Однако этого недостаточно для коллективного изготовления и запасания пищи, сооружения больших и надежных укрытий от опасности, массового изготовления орудий производства и убийства.

ГЛАВА III

ЗАПАСЫ ПРОЧНОСТИ ИММУНИТЕТОВ

Промышленная революция и технический прогресс, к сожалению, отрицательно влияют на состояние окружающей среды (экологию). При этом надо учитывать, что существенную роль наряду с экологией играют патогенные факторы. Запасы прочности живых организмов к длительным отрицательным воздействиям окружающей среды очень велики, но не бесконечны. Человек должен целенаправленно повышать и тренировать защитные силы своего организма (свой иммунитет).

Нужно комплексно подходить к состоянию здоровья живого самоорганизующегося и самовосстанавливающегося организма, устраняя или ослабляя основные отрицательные причины, и организм сам вылечит все заболевания. В настоящее время все заболевания сгруппированы по важнейшим внутренним органам и системам: сердечно-сосудистые, легочные, желудочно-кишечные заболевания, заболевания нервной системы и так далее. Представление, что каждый внутренний орган и система в определенных условиях способны к самовосстановлению и длительному саморегулированию не является неожиданным.

Такое расплывчатое понятие как иммунитет (защитные силы организма) состоит по меньшей мере из двух десятков отдельных специфических иммунитетов. Представление о саморегулирующейся работе внутренних органов и систем в живом организме как нормальное функционирование отдельных иммунитетов с аналогичными названиями позволило сделать неожиданный вывод. Каждый иммунитет имеет:

1. Свои диапазоны действия. Расширение диапазона действия каждого иммунитета увеличивает защитные силы организма;
2. Свои методы диагностики состояний;
3. Свои способы активизации и успокоения и конкретные дискомфорт;
4. Свои методы концентрации действия.

Врач будет проводить не малоинформативную диагностику многих тысяч заболеваний (следствий), а диагностику состояний иммунитетов (основных причин). Активизация или успокоение состояния иммунитетов различными средствами и методами помогает самому организму вылечиться. Для каждого иммунитета может быть подобран свой небольшой набор дискомфорт. Умелое их использование позволяет обойти привыкание организма. Некоторые дискомфорт могут быть универсальными и пригодными для одновременного воздействия на несколько иммунитетов. Например, лечебное голодание, сауна, контрастные температуры. Целенаправленной концентрации действия активированных иммунитетов под силу излечение очень серьезных заболеваний.

Это позволяет сделать вывод: все найденные эмпирическим путем лекарства и лечебные средства, методы диагностики и дискомфорт могут быть сгруппированы по влиянию на немногочисленные иммунитеты.

Открываются возможности для целенаправленного сочетания ранее логически не совместимых лекарств и лечебных средств для положительного воздействия на конкретный иммунитет. Нарушение работы каждого иммунитета уже имеет свое привычное название - иммунодефицит. При повреждении одного или нескольких специфических иммунитетов могут появляться симптомы самых разных заболеваний функционального и органического характера. Практически все эти знания уже известны, но надо уметь их применить в нужном месте и в нужное время. Разговор идет не о заболеваниях, требующих экстренной медицинской помощи, а о возможностях терапии лечить подавляющее число заболеваний почти одинаковым методом.

Восстановление до нормы клеточного, бактериального, биоэнергетического, психологического иммунитетов дает уверенность, что здоровье человека будет поддерживаться в норме значительно дольше. Небольшие усилия по проведению постоянной профилактики нормальных состояний всех иммунитетов смогут значительно продлить жизнь человека (до 160 - 200 лет) при полном здоровье и сознании.

К числу иммунитетов локального действия, имеющих названия важных внутренних органов и систем, могут быть присоединены иммунитеты общеорганизменного действия, осуществляющие саморегулирующие и самовосстанавливающие функции во всем организме. Им присвоены названия: клеточный, биоэнергетический, психологический, бактериальный, антимикробный, наследуемый, эндокринный, вегетативная нервная система, центральная нервная система, система поддержания равновесия биоэнергий. Совокупность действия всех перечисленных факторов составила основу новой системной медицины, включающей комплексность подхода к здоровью, определенную логичность и последовательность известных действий. Разговор идет о предварительных периодических очищениях важнейших органов и систем, без которых искажаются показания диагностики, о диагностике состояния всех иммунитетов, о целенаправленном восстановлении иммунитетов до нормы, начиная с наиболее поврежденных, о длительном профилактическом поддержании нормальных состояний иммунитетов и сугубо конкретных профилактических мероприятиях для каждого человека.

По своей значимости почти все иммунитеты равны между собой и на короткое время могут быть взаимозаменяемы. У каждого человека нарушение нормальной работы какого-либо одного иммунитета может проявляться в виде самых различных заболеваний. Сколько ни лечи эти заболевания сегодняшними разрешенными лекарствами и методами это обычно оказывается временной мерой, и болезни будут возвращаться, пока не восстановится до нормы нарушенный иммунитет. Нужно убрать основные причины (помочь организму восстановить до нормы каждый из иммунитетов), ослабить влияние на иммунитеты патогенных факторов и болезни исчезнут сами навсегда. Иммунитеты общеорганизменного действия являются более важными и их нужно восстанавливать в первую очередь. Повреждение иммунологического комплекса клеточного иммунитета вли-

яет на состояние других иммунитетов и его надо восстанавливать в первую очередь.

Восстановление иммунитетов происходит только путем их временной активизации под действием дискомфорта. Использование дискомфорта при лечении серьезных заболеваний часто не укладывается в привычную логику повседневной жизни. Поэтому некоторые дискомфортные воздействия на общеорганизменные иммунитеты кажутся удивительными, необычными, а результаты чудесными. Многие знахари и народные целители давно освоили эти приемы. Методы и средства их лечения часто похожи на необычные и парадоксальные "фокусы". Нужно лечить весь организм, а не убирать на время видимые симптомы заболеваний. Очень важна определенная последовательность в подходе к восстановлению здоровья. Малоэффективно ставить диагнозы состояния иммунитетов и пытаться восстанавливать их без предварительной очистки важнейших внутренних органов и систем от засорения "шлаками" и ослабления действия наиболее влиятельных патогенных факторов. Предварительная очистка важнейших внутренних органов и систем, временное восстановление равновесия биоэнергий ИНЬ и ЯН, временное восстановление количественного и качественного состава бактериальной среды кишечника, временное восстановление психической сферы дают возможность получать однозначные результаты диагностирования, сравнимые через длительные промежутки времени. Комплексно, системно, логично и последовательно восстанавливать до нормы иммунитеты и помогать организму самому восстанавливать и сохранять здоровье — новый подход к здоровью.

Облегчается работа врача: диагностирование состояния иммунитетов и выдача рекомендаций по их восстановлению и поддержанию в норме.

Повреждения каждого иммунитета (иммунодефициты) могут выражаться в виде различных функциональных и органических заболеваний, а также в виде количественных и качественных изменений составов клеток соответствующих иммунологических комплексов каждого иммунитета. По исследованию изменений состава клеток иммунологических комплексов, входящих в состав крови, могут быть получены достаточно четкие сведения о показателях каждого иммунитета и появлении соответствующего иммунодефицита вирусного и невирусного происхождения. Иммунодефициты могут возникать в результате повреждений иммунологических комплексов по различным причинам. Если причиной повреждения одного из звеньев цепи иммунологического комплекса не является вирус, то этот иммунодефицит не заразен и может быть восстановлен по определенной комплексной методике. Если причиной возникновения серьезных заболеваний явился вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), то больной, инфицированный этим вирусом, может быть при определенных условиях опасен для других людей. Сейчас обнаружен вирус клеточного иммунодефицита человека (ВКИЧ), который вызывает (если не принимать мер) у инфицированного человека так называемый синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД). ВКИЧ повреждает звенья клеточного иммунологического комплекса и нарушает возможности клеточного иммунитета обнаруживать по-

врежденные клетки, уничтожать их и своевременно выводить из организма. Это в свою очередь приводит организм к различным заболеваниям, сопровождающим СПИД: рак, воспаление легких, болезни кожи.

Блокируется действие привычных лекарств, активизирующих и концентрирующих клеточный иммунитет. Ослабление клеточного иммунитета часто приводят к ослаблению и других специфических иммунитетов. Есть веские основания считать, что будут обнаружены вирусы (бактерии, одноклеточные, многоклеточные) и другие патогенные факторы, повреждающие звенья иммунологических комплексов других иммунитетов.

ПАТОГЕННЫЕ ФАКТОРЫ

К патогенным факторам (ПФ), действие которых в процессе лечения должно быть устранено или ослаблено, можно отнести:

1) длительное ежедневное пребывание в биопатогенной зоне жилых и рабочих помещений (кровать, рабочий стол);

2) повышенная химическая, биологическая, бактериальная, вирусная и радиоактивная загрязненность воды, пищевых продуктов, воздуха, одежды (нижнего белья) и постельных принадлежностей;

3) вредные окружающие условия; электрические, магнитные, гравитационные и акустические поля техногенных и естественных источников и, в первую очередь, от одежды и бытовых предметов;

4) бытовая химия: стирка и очистка одежды и жилища; применение инсектицидов и дезодорантов; косметика для украшения и очистки лица и тела; пищевые добавки для улучшения внешнего вида, вкуса, запаха и сохранности пищевых продуктов; высокая чувствительность (аллергические реакции) конкретного человека на присутствие в воздухе, напитках и пищевых продуктах определенных химических веществ;

5) накопление во внутренних органах паразитов: глистов, трихомонад, лямблий;

6) отложения солей, камней, холестерина, слизи, поврежденных и опухолевых клеток во внутренних органах;

7) дисбактериоз, авитаминозы и временный недостаток в организме некоторых химических элементов; слабые, но продолжительные дискомфорт для различных органов и систем физического тела; временная высокая чувствительность определенных иммунитетов к отдельным дискомфортам (аллергия);

8) последствия (информационная память) травм (механических, тепловых, химических, мозговых), воздействий ионизирующих излучений; последствия хирургических операций; последствия эпидемий (массовых перенапряжений отдельных иммунитетов); жизненные неурядицы (повреждения психологического иммунитета в этой или в прошлых жизнях); сглазы; семейные конфликты, несовместимость психотипов, сексуальная неудовлетворенность, энергетический вампиризм представителей своей Микровселенной;

9) высокая чувствительность к периодическим воздействиям и измене-

ниям климатических и космических факторов; геомагнитные бури из за появления темных пятен на Солнце, периодические наступления критических дней Лунного месяца;

10) неудовлетворенность политической, экономической, производственной и семейной обстановкой в соответствии с имеющимся психотипом;

11) массовые, частые покушения на психическое здоровье многих людей сенсационными сообщениями через средства массовой информации.

12) общественно неприемлемые привычки, плохое воспитание и плохая культура общения, неумение быть счастливым и доставлять себе радости от повседневной жизни;

При проведении первичного диагноза и при составлении индивидуальной медицинской диагностической карты врач должен получить информацию о наиболее существенных для конкретного пациента патогенных факторах. На основе опросов и сопоставлений врач вносит коррективы в диагностические показатели соответствующих иммунитетов и выдает рекомендации по ослаблению наиболее значимым патогенных факторов.

ДИСКОМФОРТЫ. ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Типичная логика в медицине привела к устоявшемуся заблуждению, что больному человеку должен быть обеспечен во всем щадящий режим, и любые дискомфорты ему противопоказаны, особенно вызывающие временную боль. Практика же показывает необходимость применения кратковременных дискомфортов. Различные дискомфорты вызывают активность того или иного иммунитета, а то одновременно и нескольких. Если подходить к дискомфортам с этой точки зрения, то сразу становятся понятными полезность применения при многих заболеваниях лечебного голодания, болезненной мануальной терапии и массажа, обливания холодной водой, сауны, больших физических нагрузок при беге, гипервентиляции легких, дыхания гипоксической газовой смесью, психотерапии с кратковременными отрицательными стрессами, употребления в составе пищи веществ с острым вкусом и запахом, кратковременных физических перегрузок при занятии спортом или играми, вызывающими острые ощущения. Кратковременные, сильные, дозированные дискомфорты полезны. Длительное действие слабых дискомфортов по большей части вредно (не создают активную работу иммунитетов и их концентрацию в определенном месте организма) и может привести к заболеваниям. Конкретное использование различных дискомфортов включается в профилактические мероприятия.

Дискомфорты для всего организма и его отдельных органов могут быть внешними и внутренними (вырабатываться самим организмом).

Наряду с универсальными механизмами активизации различных иммунитетов и концентраций их действий живой организм иногда сам вырабатывает и применяет свои сильнейшие химические дискомфорты (яды), например, для уничтожения опухолевых, некротических, "чужеродных" или поврежденных клеток. Назначение химиотерапии - помочь организму осуществить такой химический дискомфорт при помощи естественных ядов рас-

тительного, животного и минерального происхождения. В частности, предлагаемый для лечения опухолей Витурид изготовлен на основе сурьмы (сернистой ртути) и показал хорошие результаты при лечении запущенных форм быстрорастущего рака. Одна химиотерапия дает (по статистике) слабые положительные результаты. Хорошие результаты при лечении продиагностированных опухолей получаются, когда, например, химиотерапия сознательно сочетается с активизацией и концентрацией клеточного, биоэнергетического и психологического иммунитетов. Положительное терапевтическое действие на опухоли оказывают известное ядовитое растение болиголов, содержащее алкалоиды. Важен не только прием этих ядов внутрь, но и психологическая подготовка к такой процедуре: например, аккуратные сборы цветков ядовитого растения, настаивание на спирту, дозированный прием (лучше в кровь через капельницу) внутрь по определенной методике. Организм в критические моменты, когда разросшаяся опухоль нарушила функционирование важного органа, сам выделяет яды из имеющихся в нем депо ядов. Эти яды целенаправленно воздействуют на ослабленные, поврежденные и чужеродные клетки, уничтожают их и продукты распада, и обычным путем выводятся из тела (через кожу, кишечник и почки). Чтобы обезопасить себя от действия разрушающих клетки ядов, организм часто выводит их через кожу в виде пота, фурункулов, гноящихся язв и ран.

Один из сильных приемов комплексного излечения СПИДа - специальное создание гноящихся ран, где собираются клетки иммунологического комплекса зараженные вирусом иммунодефицита человека. Гной, содержащий ВИЧ, может быть использован для приготовления прививочного материала от заражения вирусом иммунодефицита человека.

Все люди, и в первую очередь, врачи, должны понять и принять как нормальное явление: лечение может идти только путем активизации иммунитетов через дозируемые дискомфорта: временное ухудшение самочувствия, временную концентрированную боль (уколы, сильный массаж, горячие или жгучие компрессы, прием горьких лекарств, временный подъем температуры тела или отдельного органа). Надо стремиться, чтобы дискомфорт был максимально локализован и имел кратковременное действие. Дискомфорт для больного организма - это нормально, естественно, это полезно в конечном итоге, хотя логически и кажется непонятным. Так должна формироваться теория полезных дискомфортов.

К субъективным отрицательным причинам, приводящим к ухудшению здоровья многих людей, нужно отнести многие вредные (физиологически неправильные) привычки в приеме еды и напитков: смешивание и одномоментный прием несовместимых продуктов и напитков, нарушение естественных законов пищеварения, плохое пережевывание пищи, запивание твердой пищи сладкими напитками, разбавляющими желудочный сок. Процесс курения, особенно через фильтры, сам по себе физиологичен (затрудненное вдыхание воздуха, насыщенного ионами углекислого газа) и полезен для повышения биоэнергетики и процентного содержания углекислого газа в альвеолах легких. Однако при этом в легких постепенно накапливаются смолистые ядовитые вещества и угарный газ в воздухе закрытых помещений.

ЭКОЛОГИЯ И ЭНДОГЕННАЯ ЭКОЛОГИЯ

Промышленная революция и технический прогресс, к сожалению, отрицательно влияют на состояние окружающей среды. Загрязняются вода, воздух и пища. Нарастают отрицательные последствия энергетических, информационных и психологических воздействий. Все эти загрязнения напрямую или косвенно воздействуют на организмы живых существ и, в том числе, человека. Остановить технический прогресс невозможно. Сейчас многие вредные производства прекратили или существенно снизили выбросы вредных веществ. Однако накопившиеся выбросы предыдущих десятилетий продолжают убивать все живое и повреждать неживую природу. Вред наносимый живой и неживой природе ухудшением экологии неоднороден и сейчас его трудно дифференцировать и оценить.

Весь комплекс экологических проблем можно представить так:

1. Экология Микровселенной. Здесь нужно учитывать интересы каждого конкретного человека и его ближайшего окружения, относящегося к живой и неживой природе. Каждая отдельная Микровселенная имеет практически единое энергоинформационное и психологическое поле. Это единое поле имеет разнообразные, двухсторонние, обширные связи с более крупной частью - Мидивселенной. Существование Микровселенной обеспечивается своими регулируемыми и поддерживающими системами. По аналогии с имеющимися иммунитетами и регулируемыми системами живых существ Микровселенная имеет: клеточный, бактериальный, биоэнергетический, психологический, антимикробный, наследуемый, эндокринный и другие иммунитеты, своеобразную вегетативную нервную систему (или ее аналог), поддерживающую цепные окислительно-восстановительные процессы, центральную нервную систему (или ее аналог), обеспечивающую слаженную работу мышц, систему, поддерживающую в определенных пределах колеблющееся равновесие энергий ИНЬ и ЯН в Микровселенной. Для примеров можно напомнить о неприятных последствиях при следующих событиях в Микровселенной: потерялась собака, расстроилось пищеварение у кошки, в квартире прорвало канализационную трубу.

2. Экология Мидивселенной. Здесь учитываются интересы такого считающегося замкнутым объекта, каким является Земля. Экология Мидивселенной складывается из многочисленных экологий Микровселенных. Нет самого отдаленного места на земном шаре, где можно было бы уберечься от отрицательных последствий воздействия на экологию Мидивселенной. Можно предположить, что такая крупная система как Мидивселенная также имеет свои регулирующие и самоподдерживающие системы, подобные иммунитетам живых существ. Если принять такую точку зрения, то еще имеет смысл пытаться оценивать ущерб, наносимый природе стихийными бедствиями или преднамеренным сбросом в реку неочищенных водных стоков. Можно уже оценить сравнительную стоимость постройки очистных сооружений на разных этапах производств. Проще очищать отравляющие водные стоки до момента их смешивания с большими массами

относительно безвредных отходов производств. Можно учитывать и отрицательный психологический эффект воздействия на Мидивселенную искусственно раздутой сенсации помноженной на тираж средств массовой информации. Временное повышение уровня радиоактивности в воде Днепра, а также появление и перемещение над странами Европы радиоактивного пылевого облака после аварии на Чернобыльской АЭС заставило волноваться народы многих стран Европы и других континентов. Система наподобие клеточного иммунитета Мидивселенной сработала и уничтожила отрицательные последствия.

Последствия психологического стресса многих миллионов людей еще долго давали о себе знать. Статистика доказывает, что есть прямая связь между нарушением психологического иммунитета больших масс людей и последующим возникновением стихийных катастроф (извержения вулканов, наводнения, тайфуны, землетрясения) в разных районах Земли. Нет сомнений, что каждый подземный ядерный взрыв сопровождается заметным разрушительным землетрясением в каком либо районе Земли и психологическими стрессами большого числа людей.

3. Экология Макровселенной. Здесь учитываются влияния ближнего и дальнего Космоса на Мидивселенную и влияние состояния Мидивселенной на окружающий нас Космос. Многие явления на Земле, а вернее энергоинформационные процессы, зависят от энергоинформационных процессов в Макровселенной. Например процессы в живой и неживой природе зависят от фаз Луны и от проекций расположения Солнца на определенных участках звездного неба (в знаках Зодиака). Инопланетные цивилизации через контактеров передают землянам о их беспокойстве: по их мнению именно человеческая цивилизация, населяющая планету Земля, пригодную для длительного обитания живых существ, овладела ядерной энергией, но имеет ужасающую мораль и еще низкую духовность. При такой морали и таких знаниях человечество очень близко подошло к роковой черте, когда ради сомнительной победы в идеологической или информационной борьбе способно взорвать на Земле тысячи ядерных бомб. Таким образом, люди Земли вызывают психологические стрессы у обитателей Макровселенной. И разумные обитатели Макровселенной ничего не могут сделать с этим психологическим террором и ухудшением экологии Земли.

Возникшие задачи и проблемы нужно решать в такой последовательности:

1. Научить человека поддерживать в норме состояние всех своих иммунитетов и регулирующих систем (поддерживать в чистоте внутреннюю, эндогенную экологию).

2. Поддерживать в чистоте экологию Микровселенной.

3. Поддерживать в чистоте экологию Мидивселенной.

4. Взять на себя моральные обязательства не покушаться на чистоту экологии Макровселенной.

Ввести критерии наказания за покушение на чистоту экологии. Однако сначала нужно дифференцировать наказания за покушения на работос-

пособность разных иммунитетов и, в первую очередь, клеточного. По степени влияния нужно считать наиболее важными покушения на чистоту экологии Мидивселенной, потом Микровселенной и только затем - на экологию отдельного человека.

Для поддержания в чистоте своей Микровселенной нужно: производить ежедневные психологические настроения (молитвы) на хорошее отношение ко всему окружающему миру и пожелания всему и всем добра; постоянно очищать от всего ненужного (пыли, патогенных факторов, звуков избыточной громкости, слабоионизированного воздуха, насекомых) дом и комнату, где отдыхаешь; от людей, не доставляющих ни удовольствия, ни пользы; от ненужных мебели, вещей, одежды; от ненужных обидчиков, советчиков и попрошайек, пытающихся получить власть над тобой и твоими богатствами: мыслями, идеями, знаниями, временем, деньгами, вещами.

Наибольшее количество загрязнений попадает в организм человека с водой, используемой для питья и обмывания. Сложилось устойчивое мнение, что экологически чистая вода - это обязательно кристально прозрачная, вкусная прохладная вода. При этом она заряжает организм человека какой то внутренней энергией. Вода многих местностей загрязнена различными примесями, попавшими в воду из разных источников. Большинство загрязнений могут быть химически нейтрализованы в природных условиях за очень большой промежуток времени. Основными нейтрализаторами в природных условиях являются атомарный кислород и атомарный водород, образующиеся в результате диссоциации молекулы воды. Процессы диссоциации молекул воды происходят в электростатических полях на гранях кристаллических структур земных пород, в реках при ударах и разбрызгивании воды и в поверхностных слоях водоемов при испарении воды. Диссоциация молекул воды в природе происходит достаточно медленно, и, соответственно, нейтрализация ионов вредных примесей (до момента попадания внутрь живых существ) протекает не в полном объеме. Атомарный кислород и водород также активно дезактивируют болезнетворные бактерии. Первичные фильтры и отстойники воды, поступающей из природных источников в водопроводные сети, недостаточно дезактивируют бактерии и не отфильтровывают ионы вредных примесей. Во многих местностях требуется установка индивидуальных (бытовых) фильтров доочистки воды и ее структурирования.

Водопроводная система г. Санкт-Петербурга питается водой из Ладожского озера. Вода Ладожского озера, считавшаяся некогда очень мягкой и чистой, сейчас содержит большое количество вредных отходов различных производств, расположенных на берегах рек, впадающих в Ладожское озеро. Дно Ладожского озера в некоторых местах покрыто толстым слоем ила, являющегося отходами лесоперерабатывающих заводов. Ил перекрыл контакты воды с гранитами и кремнями, - естественным дном озера. Эти прекрасные природные материалы очищали и структурировали воду. После контакта с кремнями и гранитами вода приобретала временную бактерицидность, создавала гидратные структуры и была

исключительно прозрачна. Теперь этого нет и неизвестно, как очистить озеро от накопившегося ила.

Вопросы очистки воды вышли на первое место по сравнению с очистками воздуха и пищи. Требуется решить, как очистить воду в домашних условиях и разработать водоочистители для коллективов. Микрофильтры для отделения от воды ионов различных биологически активных веществ сделать очень трудно. Это способны сделать только электростатические поля. Можно различными способами химически нейтрализовать эти вредные вещества, потом заставить их коагулировать, выпасть в осадок или всплыть на поверхность, и только потом их механически отфильтровать. Основное требование к воде, прошедшей через водоочистители и фильтры: вред, наносимый бактериям кишечника и клеткам не должен превышать возможности иммунитетов противостоять этим длительным дискомфортом. Длительное поступление в организм с водой или пищей даже небольших количеств вредных веществ вызывают постепенную гибель полезных бактерий кишечника и клеток. Так повреждаются бактериальный и клеточный иммунитеты. Если не создать целенаправленные условия для восстановления до норм поврежденных иммунитетов, то начнут возникать различные заболевания: дисбактериоз, неправильный обмен веществ, авитаминоз, "зашлаковывание" важнейших внутренних органов и систем, отложения солей в суставах, опухоли в разных органах и многое другое. Продолжительные слабые дискомфорты обманывают иммунитеты и не вызывают их активизацию.

Для преодоления отрицательных последствий воздействия загрязненной воды, воздуха и пищи нужно периодически (например каждые 6 месяцев) проводить полную очистку "зашлакованных" органов. После этого, диагностировать состояние всех иммунитетов. Для наиболее поврежденных (отклонившихся от нормы) иммунитетов нужно проводить конкретные тренирующие дискомфорты и периодические активизации. Только так можно противостоять плохой экологии и длительным воздействиям патогенных факторов. Конечно, нужны достаточно жесткие, но экономически разумные законы для воздействия на производства, загрязняющие окружающую среду.

Практически никогда человек не сможет полностью исключить вредные загрязнения, создаваемые своей хозяйственной деятельностью, а тем более природными процессами: порча почв посевных площадей, выброс газов, пепла и лавы при извержениях вулканов, разрушения дорог и культурных построек при наводнениях, ураганах и землетрясениях.

Быстрый, наиболее дешевый и сильный для человека выход из создавшейся ситуации: поднимать уровень защитных сил организма (иммунитетов), постоянно нейтрализовать или уменьшать влияние внешних патогенных факторов, усиливать эндогенную экологию.

В понятие эндогенной экологии входят:

1. Условия для поддержания в норме количественного и качественного состава полезных бактерий в кишечнике (бактериальный иммунитет), чтобы самовоспроизведение полезных бактерий превышало их гибель и

естественное удаление их из организма вместе с переработанной пищей. Пища может быть усвоена и насыщена необходимыми витаминами и микроэлементами, если она пригодна для переработки кишечными бактериями. Выделяемой размножающимися бактериями биоэнергии должно хватать для нормального функционирования вегетативной нервной системы и всех внутренних органов.

2. Периодические профилактические тренировки всех иммунитетов дозированными дискомфортом. В первую очередь тренировать наиболее ослабленные иммунитеты. Только тогда организм сможет преодолеть длительные неблагоприятные воздействия самых различных внешних и внутренних патогенных факторов. Ослабленные иммунитеты у конкретных пациентов обнаруживаются сравнением одинаковых результатов медицинских диагностических карт (МДК), проведенных через определенные промежутки времени.

3. Предварительная очистка важнейших внутренних органов от накопившихся "шлаков" для получения в МДК более точных показателей. Очистка - не очень простое, не очень приятное и не безопасное занятие для самостоятельного проведения в домашних условиях. Очистка требует достаточно серьезных волевых усилий, времени и денежных затрат. Ее лучше проводить в специализированных медицинских учреждениях под наблюдением врачей-специалистов. Очистка нужна для получения неискаженных диагностических данных и является одновременно набором дискомфортов для активизации разных иммунитетов.

4. Обнаружение у конкретного пациента наибольшей чувствительности (аллергии) к определенным патогенным факторам, и применение мер по ослаблению на него влияния этих факторов. Длительное воздействие слабых дискомфортов может вызвать длительную активность какого-нибудь иммунитета, что тоже нехорошо для организма и вызывает заболевания типа аллергий или ревматизма.

ТЕОРИЯ КАЛОРИЙНОГО ПИТАНИЯ

Теория калорийности пищевых продуктов нанесла большой вред медицине и диетологии. Живые продукты большей частью имеют низкую калорийность, но их рекомендуют употреблять почаще и побольше. Диетология - это всего лишь набор эмпирических рекомендаций. Расчет энергетических ценностей продуктов в калориях не соответствует практике. Энергетическая ценность должна измеряться не в калориях, а в принципиально новых единицах - биоджоулях. При этом должны отдельно отмечаться в употребляемых продуктах и напитках количества энергии ИНЬ и количества энергии ЯН. Количественное определение энергетической ценности продуктов питания, трав, лекарств, минеральных вод, методик лечения, биоэнерготерапии, состояния двух отделов вегетативной нервной системы, состояния микрофлоры кишечника, состояния дыхательной системы, способности потовыделения, тренированности мышц может быть установлено по сравнительным изменениям энергии в определенных биологически активных точ-

ках в определенное время суток. Таким же образом может быть определена энергетическая ценность траволечения, гомеопатии, рефлексотерапии, физиотерапии, психотерапии, самовнушения и др.

Появление количественного энергетического критерия позволяет сравнивать кажущиеся несоизмеримыми лечебные продукты и средства воздействия (дисконфорты) и использовать их совместно для конкретного человека. Энергетическая ценность продуктов питания сильно зависит от биоэнергии, выделяемой бактериями кишечника при переваривании этой пищи и привносимой биоэнергии. Переваривание и ее усваиваемость зависят от совместимости одновременно поступающих в желудок продуктов питания и лекарств. Пока не будет нормализован количественный и качественный состав бактерий кишечника и не восстановлен бактериальный иммунитет рано говорить о применении диеты и энергетически сбалансированной пищи. Энергетический баланс пищи должен пониматься как баланс совместной работы отделов вегетативной нервной системы, бактерий кишечника и насыщенности пищи энергиями ИНЬ и ЯН.

Современное деление пищи на белки, жиры, углеводы, живую пищу(?) , их насыщенность витаминами и микроэлементами, не позволяет составлять диету с требуемым соотношением ИНЬ и ЯН энергий, корректирующую кратковременные и длительные нарушения равновесия в работе двух отделов вегетативной нервной системы (поддержание кислотно-щелочного баланса крови и всего организма).

В характеристиках употребляемой пищи обязательно должны быть упомянуты вкусовые и запаховые ощущения, наличие привносимых микроэлементов и витаминов, способность пищи всасываться стенками кишечника, способность пищи перевариваться разными видами бактерий, заселяющих кишечник человека, признак совместимости с другими видами пищи и напитков. Все эти характеристики пищи станут полезными для конкретного человека, если в индивидуальной медицинской диагностической карте каждого человека будут приведены: количественный и качественный состав бактерий кишечника, а также конкретные вкусовые, запаховые, осязательные, видовые, звуковые и электромагнитные аллергены.

Пища становится все более комфортной (повышается калорийность и энергетическая ценность, она становится вкуснее, слаще, стерильнее, насыщеннее консервантами, ее не надо длительно жевать и смешивать со своей слюной). В привычной пище появляется все больше пищевых добавок для улучшения цвета, вкуса, запаха и внешнего вида и вредных примесей техногенного происхождения. Употребление холодных, газированных напитков, пищевых добавок и консервантов наносит ощутимый урон микрофлоре кишечника и нормальной кислотности желудочного сока. Пищеварительный тракт становится детренированным и в совокупности с ухудшением количественного и качественного состава полезной микрофлоры кишечника вызывает нарушение обмена веществ в организме, отложения жиров и солей, увеличение массы тела, ухудшение работы всех внутренних органов. Человечество находится на ложном пути достижения во всем

комфорта в ущерб здоровью своего физического тела и в ущерб своей биоэнергетике.

Нужно пересмотреть существующие традиции и привычки в питании. В пору отсутствия холодильников для длительного сохранения пищи и напитков за много веков были разработаны методы и средства для консервирования основных продуктов питания с помощью бактерий, термообработки и ядовитых консервантов. Это хлебопродукты, мясопродукты, жиры, молочные продукты, рыбопродукты, овощи и фрукты. Сыры считаются полезными, вкусными, высококалорийными. Их долго выдерживают при определенных температурах (вызревание) или переплавляют, чтобы используемые для консервации бактерии дезактивировались. Иначе сильные сырные бактерии будут губить полезную бактериальную флору кишечника человека. Колбасы твердого копчения красивы, имеют приятный острый вкус, долго сохраняются даже в жаркую погоду, но они насыщены веществами, убивающими бактерии кишечника. Наиболее безвредна термообработка (пастеризация и стерилизация) продуктов питания, но она требует хорошей последующей герметизации. Только хорошо работающие бактерии кишечника человека способны снабдить живыми витаминами, усваиваемыми ферментами и биоэнергией все клетки всех органов.

Нужно в комплексе рассматривать вопросы энергетической ценности пищи, ее полезности, длительного сохранения, обеспечения органолептических качеств и повышения покупательского спроса.

Нужно для каждой местности и даже для каждой социальной группы людей разработать и готовить наборы бактерий, хорошо усваивающих наиболее употребляемые продукты питания. Эти виды бактерий нужно предварительно размножить в питательных средах вне организма человека, смешивать в заданных пропорциях и в жидком виде доставлять в кишечники. Это улучшит усваиваемость привычных продуктов питания, поднимет биоэнергетику кишечника и нормализует обмен веществ без изменения привычек в питании.

Например, военнотружущие, школьники, дети в детских садах, пациенты больниц питаются относительно однообразной высококалорийной пищей с преобладанием белков и жиров и недостатком витаминов и углеводов. Нужно подобрать соответствующие наборы полезных бактерий и заселить ими кишечник, чтобы организм прекрасно усваивал белки и жиры, вырабатывал витамины и генерировал биоэнергию. С помощью макробиотики нужно подобрать пищу с высоким содержанием (или преобладанием) ЯН-энергии или ИНЬ-энергии. Тогда пища указанных групп людей окажется легкоусваиваемой, равновесной по биоэнергетике, насыщенной витаминами и экономически выгодной.

Заквашенные продукты и напитки (например, капуста и квасы) полезны для человеческого организма наличием легкоусваиваемых водорастворимых ферментов и витаминов. Однако большие количества живых бактерий в заквашенных продуктах могут навредить полезной бактериальной среде кишечника человека. Заквашенные продукты желательно подвергать дезактивации, например, подвергать термообработке.

МИКРОЭЛЕМЕНТЫ В ОРГАНИЗМЕ

Живому организму для нормального функционирования клеток всех внутренних органов необходим широкий набор химических элементов. Ежедневная потребность некоторых элементов исчисляется в миллиграммах и микрограммах. Такие химические элементы получили название микроэлементы и макроэлементы. К важнейшим для организма человека макроэлементам относятся ионы кислорода и ионы водорода в составе различных органических и неорганических соединений. К важнейшим для человека микроэлементам относятся: натрий, калий, кальций, углерод, азот, сера, хлор, фосфор, железо, кремний, магний, медь, цинк, марганец, хром, селен, молибден, йод, бор, кобальт, бром, литий, фтор, никель и др. Список может быть продолжен до нескольких десятков элементов. Как постоянный недостаток микроэлементов (особенно первого десятка упомянутого списка), так и избыток отдельных микроэлементов ведет к возникновению серьезных заболеваний, которые практически невозможно вылечить другими известными методами. Организм человека и животных получает макро- и микроэлементы с пищей и водой. Постоянный недостаток микроэлементов в воде и пище не может быть компенсирован активной работой (и гибелью) бактерий кишечника и трансмутационными процессами преобразований химических элементов, протекающими в биомембранах клеток. При наличии дисбактериоза недостаток микроэлементов заметно проявляется в возникновении: иммунодефицитных заболеваний, аутоиммунных заболеваний, заболеваний нервной системы, желудочно-кишечных заболеваний, сердечно-сосудистых заболеваний, вирусных заболеваний, стоматологических заболеваний.

Постоянный избыток некоторых полезных в норме микроэлементов, попадающих в организм человека и животных с питьевой водой также приводит к другим серьезным заболеваниям.

Изменить состав пищи (пищевыми добавками с недостающими микроэлементами) и обеспечить их усвоение еще практически возможно. Изменить состав природной воды во многих местностях практически невозможно. Это можно частично поправить применением водоочистителей с селективными фильтрами.

Группа ученых Новосибирска предложила пищевую добавку комплексного действия, которая может быть использована как многоплановый стимулятор авторегуляции живого организма человека и животных. Добавке присвоено название "Литовит". В состав литовита входят природные минералы типа цеолита, а также пшеничные и ржаные отруби.

Продолжительный (не менее 1.0 - 1.5 месяцев) курсовой прием внутрь литовита позволяет излечить широкий круг серьезных заболеваний.

Кристаллический минерал цеолит представляет собой устойчивую структуру со слабосвязанными ионами гидроксильной группы, среди которых есть многие макро- и микроэлементы, содержащиеся в организме человека. При курсовом приеме внутрь водной взвеси порошкообразного цеолита микроэлементы попадают в кишечник. Поскольку микроэлементы способны от-

деляться от кристаллической решетки цеолита, при снижении в организме содержания какого либо химического элемента минерал отдает именно этот элемент и забирает ионы химических элементов, имеющих в организме в избытке. Происходит селективный ионообмен. Организм получает только те неорганические элементы, в которых испытывает потребность, а отдает лишь те, которые имеются в избытке и не поглощаются бактериями и клетками различных органов. Следует упомянуть, что при употреблении воды большинства лечебных минеральных источников происходят подобные явления, только минеральные воды обычно содержат более узкий перечень химических элементов по сравнению с цеолитом.

Главными источниками микроэлементов широкого спектра являются: разнообразная пища растительного и животного происхождения, минеральные воды и водоросли.

Удовлетворение потребностей организма в микроэлементах за счет разнообразия пищи очень трудоемкое дело.

Морские водоросли содержат практически все микроэлементы, необходимые организму человека. Однако добыча и переработка морских водорослей для употребления в пищу представляет серьезные технологические трудности. Морские водоросли нужно добывать со дна морей или заливов, отделять от морского песка, сушить, упаковывать и доставлять потребителю на большие расстояния.

Мелкая зеленая ряска (водоросль Спирулина) почти не уступает морским водорослям по содержанию полезных микроэлементов, но значительно технологичнее в производстве.

Водоросль Спирулину можно выращивать в озерах и искусственных водоемах. Она плавает на поверхности и не засоряется донным илистым осадком и песком.

Содержание в литовите пшеничных и ржаных отрубей добавляет в пищевой рацион широкий спектр витаминов и микроэлементов, добываемых растениями из почвы и перерабатываемых бактериями растений в водорастворимые органические соединения. Эти соединения, попадая в кишечник человека уже могут быть переработаны бактериями кишечника и усвоены клетками. Отруби одновременно очищают стенки кишечника и способствуют доступу пищи и водных растворов пищевых добавок к слизистым кишечника, где и размещается полезная микрофлора кишечника. Нормализация условий питания бактерий способствует процессам их самовоспроизводства, постепенному лечению дисбактериоза и нормализации в организме обмена веществ. Длительный прием отрубей не гарантирует лечение дисбактериоза и прекращение приема литовита может вернуть некоторые заболевания, так как микроэлементы не усвоены клетками организма.

Автором настоящей книги разрабатывается несколько иной путь борьбы с дисбактериозом и недостатком микроэлементов в организме человека. Этот путь заключается в использовании бытового водоочистителя "Бомис-2", периодическом употреблении пророщенных на чистой воде пшеничных зерен и периодическом употреблении кисломолочных бактерий.

В разработанном, изготовленном и внедренном автором водоочистите-

ле "Бомис-2" использованы 0.5 г минерала искусственного происхождения. Этот кристаллический материал определенной массы и размеров, изготовленный методами порошковой металлургии, помещается на поплавок и погружается в стеклянную или эмалированную посуду с очищаемой водой.

Используемый материал: разлагает молекулы воды на атомарный кислород и водород, химически нейтрализует избыточные ионы вредных примесей, структурирует очищаемую воду, удаляет из воды растворенный хлор, заставляет вредные примеси коагулировать и осаждаться на дно, наполняет воду недостающими микроэлементами. В используемом материале обнаружены 15 различных микроэлементов, переходящих в очищаемую воду: железо, цезий, лантан, ниодим, празеодим, магний, кремний, алюминий, никель, марганец, хром, сера, медь, кобальт, цинк. Суммарное содержание железа и цезия достигает 81.7%/масс. Суммарное содержание редкоземельных элементов (лантана, ниодима, празеодима) составляет 16.5%/масс. Из 15 элементов, обнаруженных в составе минерала, 10 присутствуют в воде и попадают в виде микроэлементов в организм человека.

Для поступления в организм различных недостающих витаминов и микроэлементов органического происхождения использовано проращивание пшеничных зерен на чистой воде, пропущенной через водоочиститель. Зерна замачивают и проращивают в воде до величины проростков 5-7 мм.

Потом зерна размалывают в мясорубке или кофемолке и добавляют в обычную пищу по 1 - 2 чайные ложки на 1 сутки. После 5-8 -дневного приема пророщенных зерен проводится курсовой прием кисломолочного продукта (КМП) ацидофильной группы. Этот КМП принимается натощак или через 2 часа после приема обычной пищи в течение 5 - 8- дней порциями не менее объема желудка, когда количество выделившегося желудочного сока минимально. КМП является прекрасной питательной средой для количественного роста полезных бактерий и активного их самовоспроизводства в кишечнике. КМП одновременно является источником полезнейших для организма человека витаминов.

Такое сочетание водоочистителя, пророщенных зерен и кисломолочного продукта приводит в норму: количество, разнообразие и усвоение микроэлементов, поступление и выработку в организме живых витаминов и ферментов, поступление с зернами клетчатки и полезной биоэнергии, устойчивое и длительное самовоспроизведение бактерий в кишечнике, испускание бактериями биоэнергии. Все это делается в домашних условиях кратковременными курсами, без каких-либо затруднений, при использовании недифицитных материалов для лечения и профилактики и дает возможность приступить к очистке других важных внутренних органов.

СТРУКТУРНЫЕ ПРЕОБРАЗОВАНИЯ В ВОДЕ

Вода наиболее распространенное химическое соединение на Земле. От химических и физических свойств воды непосредственно зависит существование всех живых организмов — от вирусов до высших животных, включая Человека. При охлаждении до + 4 °С в воде образуются гидрат-

ные кристаллические структуры, заметно изменяющие химические и физические свойства воды и водных растворов. При меньших температурах образуется твердый лед, и сильно изменяются физические свойства воды. С повышением температуры количество гидратных структур уменьшается и при кипении воды они исчезают полностью.

Кристаллические структурные образования состоят из аморфных молекул воды, которые группируются вокруг химически активных соединений и ионов, имеющих сильные электронные связи. Бактерии и вирусы также окружают себя гидратными структурами и тем самым защищаются от непосредственного контакта с активными химическими соединениями и ионами, находящимися в воде. В зависимости от того, какими активными биологическими и химическими свойствами обладают центры кристаллизации, такими же свойствами обладают и гидратные структуры. В частности, наличие в центрах кристаллизационных структур ионов кислорода, водорода, гидроксила, йода, серебра придает структурированной воде значительные бактерицидные свойства. При кипячении и омагничивании структурированной воды бактерицидные свойства пропадают.

Все жидкости (водные растворы) в живых организмах (плазма крови, соки растений, внутриклеточные жидкости) структурированы. В центрах кристаллизации всех этих жидкостей в подавляющем большинстве размещаются ионы водорода, кислорода, гидроксила. За счет образующихся структур плазма крови и внутриклеточные жидкости обладают высокой биологической и химической активностью. Эти ионы кислорода, водорода, гидроксила возникают из аморфных молекул воды в порах биомембран клеток. На разных сторонах биомембраны клетки в процессе жизнедеятельности постепенно накапливается электрический потенциал в несколько десятков милливольт. При малой толщине биомембраны, порядка 10 нм, напряженность электрического поля составляет приблизительно 100000 Вольт на см. Ионы натрия и калия, окруженные поляризованными молекулами воды, быстро проскакивают сквозь поры (каналы) биомембран. Если внешние для клетки условия задерживают прохождение молекул воды сквозь поры биомембраны, то молекула воды в поре биомембраны успевает развалиться (диссоциировать) на ионы и электроны, и эти ионы, приобретя в электростатических полях биомембраны большие скорости, разлетаются в разные стороны. Разлетающиеся ионы являются основой постоянно осуществляющихся цепных, разветвляющихся, химико-физических процессов (движение "жизненной" энергии), протекающих в живых организмах.

Гидратные кристаллические структуры в водных растворах группируются вокруг ионов, образующихся из молекул воды под действием электрических потенциалов. Электрические потенциалы возникают, например, при испарении воды (во время потения кожи), при разбрызгивании воды (фонтаны), при таянии льда (разрушение кристаллов льда и снега), во время вдохов при легочном и жаберном дыхании. Бактерии и вирусы, попавшие в водные растворы, окружают себя гидратными структурами и тем самым защищаются от контактов с активными химическими веществами и ионами. Электронные связи этих гидратных структур помогают бакте-

риям и вирусам приблизиться к поверхностям клеток и закрепиться на них. Кипячение воды и омагничивание воды разрушают гидратные структуры вокруг бактерий и способствуют химической нейтрализации бактерий и вирусов активными ионами кислорода, хлора, водорода, серебра.

Гидратные структуры могут временно образовываться и вокруг пустых центров кристаллизации, за счет сильных электростатических полей соседних гидратных структур с заполненными центрами кристаллизации. Это явление использует гомеопатия, когда проводят многократные разведения дистиллированной (деструктурированной кипячением) водой водных растворов сильнодействующих биологически и химически активных веществ и соединений и активное перемешивание (встряхивание) растворов. Биологическая активность (лечебные свойства) разводимых водных растворов почти не уменьшается, так как во время встряхивания пробирки с раствором имеющиеся гидратные структуры быстро создают новые гидратные структуры с незаполненными центрами кристаллизации. Эти необычные и не видимые глазами явления не совпадают с выводами привычной логики и создают гомеопатии ореол непонятного чуда.

Прием внутрь структурированной воды, имеющей в своих центрах ионы кислорода, водорода, гидроксила, электрона полезен для человека, животных, растений, так как экономит энергию организма, затрачиваемую на структурирование плазмы крови и внутриклеточных жидкостей.

Вода в природе обязательно структурирована в той или иной степени различными химически активными ионами и соединениями. Прием внутрь деструктурированной воды (например, полученной кипячением или омагничиванием) так же полезен для живых организмов, так как позволяет живому организму сэкономить много энергии затрачиваемой на переструктурирование воды.

Все фильтры для очистки воды и различные конструкции водоочистителей в той или иной степени рассчитаны на структурирование, деструктурирование и переструктурирование чистой воды и водных растворов. В настоящее время питье неочищенной природной воды из разных источников может нанести большой вред человеку, уменьшая количество полезных бактерий его кишечника. Бактерии погибают при встрече с ионами различных химических соединений и тяжелых металлов, гербицидами и пестицидами, применяемыми в сельском хозяйстве для борьбы с болезнями растений, радионуклидами, стиральными и моющими средствами, отходами промышленных производств. Эти активные химические вещества структурируют воду и, попадая в организм, подавляют жизнедеятельность полезных бактерий. Для нормальной работы живых клеток требуется структурированная вода с другими ионами, и живой организм делает большие затраты энергии на переструктурирование воды.

Родниковая вода и вода из артезианских скважин являются экологически чистыми и структурированными. Эта вода обычно протекает через многометровые толщи кристаллических пород, электризирующихся под давлением сил земного притяжения. Дебет родников и артезианских скважин обычно незначителен и используется для наполнения бутылок.

В фильтрах для очистки воды используются материалы природного и промышленного происхождения, выполняющие следующие функции:

1. Постоянные магниты способны деструктурировать воду, протекающую мимо их полюсов. Использование ультрафиолетового излучения на спектральных линиях кислорода и водорода для обеззараживания воды от болезнетворных бактерий и вирусов требует предварительного деструктурирования воды, например, постоянным магнитным полем определенной конфигурации.

2. Электростатические потенциалы, возникающие на гранях кристаллизованного фильтрующего материала, способны диссоциировать (разложить) молекулы протекающей воды (или молекулы воды, совершающие тепловые колебания) на ионы водорода, кислорода, гидроксила. Эти ионы являются сильнейшими окислителями и ошелачивателями для ионов других химических элементов, попавших в питьевую воду. Примеси химически нейтрализуются, а вода переструктурируется в полезные для живых организмов формы. Структурированная вода временно обладает бактерицидными свойствами, т.е. дезактивирует бактерии. Структурированная вода изменяет свои физические свойства, выдавливает растворенный хлор, способствует укрупнению (коагуляции) химически нейтральных соединений и способствует выпадению их в осадок. Осадки накапливаются между кусками фильтрующего материала, прекращают доступ протекающей воды к электризующимся граням фильтрующих материалов, повышают гидростатическое сопротивление фильтров и способствуют накоплению вредных для организма бактерий в фильтрах для очистки воды. В качестве фильтрующих материалов используются ионообменные смолы, различные кристаллические вещества (например, природный кремний, гранит, кремнезем, глины, кварц, шунгит, цеолит и другие породы), электризующиеся полимерные пленки с мельчайшими отверстиями (на краях отверстий концентрируются значительные электростатические потенциалы), активированный уголь. Пропускные фильтры, использующие перечисленные материалы, требуют периодической очистки для длительного обеспечения гарантированного качества профильтрованной воды. Фильтрующие материалы очищают слабыми растворами кислот. Структурирование воды улучшает ее оптическую прозрачность и преломление света. Эти наглядные качества поддерживают положительный психологический фактор использования фильтров, структурирующих воду. После прохождения большинства фильтров воду рекомендуется кипятить.

3. В качестве фильтрующих материалов используют сорбенты природного и промышленного происхождения. Эти вещества имеют большую поверхность контакта с протекающей водой и на своих наэлектризованных поверхностях способны задержать большие количества электрически заряженных ионов различных металлов, соединений и газов. После контакта с сорбентами вода также структурируется. Сорбенты обычно не подлежат очистке и заменяются в фильтрах на свежие.

4. В фильтрах используются так называемые коагулянты (например, смеси окислов алюминия и окислов железа). В природной воде обычно

находятся мельчайшие твердые частицы химически нейтральных веществ, ухудшающих органолептические качества воды: прозрачность, цветность и мутность. Такие мельчайшие частицы плохо задерживаются упомянутыми фильтрующими материалами, так как не обладают электрическими зарядами, их плотность очень близка к плотности воды, а размеры позволяют проскакивать через мельчайшие механические фильтры. Такие мельчайшие частицы нужно укрупнять, для чего и добавляют в воду коагулянты. Добавление коагулянтов в отстойники воды способствует выпадению мельчайших примесей в осадок за укороченные сроки и к задержке таких примесей в механических фильтрах.

В многослойных пропускных фильтрах обычно используют сочетания фильтрующих материалов различных химических составов и размеров. В первоначальный период эксплуатации таких фильтров можно получить питьевую воду высокого качества.

Пропускные фильтры имеют серьезные недостатки: время контакта протекающей через фильтры воды с фильтрующими материалами составляет несколько секунд; накапливающиеся в промежутках между размельченными частицами фильтрующих материалов осадки быстро (за 1-2 месяца) снижают гарантированную степень очистки и органолептические показатели воды; в засоренных фильтрующих материалах накапливаются колонии живых болезнетворных бактерий и вирусов, которые в любой момент могут в больших количествах попасть в очищенную воду и вызвать болезни.

Родниковая вода и вода из артезианских скважин всегда оказываются структурированными. Эта вода обязательно проходит через многометровые толщи пород, имеющих кристаллические структуры. При сдавливании этих пород на гранях кристаллов образуются электростатические потенциалы. При движении воды в электростатических полях она диссоциирует на ионы атомарного кислорода и водорода. Ионы становятся центрами гидратных структур. Такие структуры полезны для живых организмов.

В разных местностях обнаруживаются в воде значительные количества каких-нибудь биологически активных веществ. Люди веками живут в этих местностях, и не наблюдаются заметные отрицательные воздействия этих веществ на здоровье людей и других живых организмов. Во всяком случае эти вещества, в таких больших количествах попадающие внутрь организма, считаются безопасными для здоровья, т.е. живые организмы к таким дискомфортам привыкли.

Бороться с загрязненностью воды и пищи нужно в двух направлениях: повышать устойчивость иммунитетов, и снижать относительные количества вредных веществ, попадающих в воду, воздух и пищу. В определенных местностях необходимы промышленные фильтры для очистки воды промышленных сбросов, ориентированные на сбор и утилизацию определенных вредных веществ до момента их смешивания с водой открытых водоемов. Для каждой местности с определенным составом питьевой воды нужно разработать бытовые водоочистители, способные нейтрализовать химически и биологически активные вещества, соединения и ионы, находящиеся в воде конкретных местных источников.

Повысить устойчивость к эпидемиологическим, инфекционным заболеваниям человека и других живых существ можно следующими воздействиями:

1. Уменьшать вероятность передачи инфекций путем выполнения определенных санитарно - эпидемиологических мероприятий. Здесь помимо известных гигиенических процедур нужно широко использовать временно возникающие противовирусные и антибактериальные свойства структурированной воды. Способы структурирования и деструктурирования воды известны и не требуют больших затрат энергии. Временное повышение химической активности воды путем ее структурирования не загрязняет воду и помогает организму человека побеждать временно дезактивированные вирусы и бактерии.

2. Тренировать антимикробный иммунитет, т.е. способность организма конкретного человека создавать в биомембранах клеток большие количества ионов водорода, гидроксила, кислорода и электронов. Образующиеся в порах биомембран ионы убивают или временно биологически нейтрализуют вирусы и бактерии, попавшие в кровеносное русло.

Вода, структурированная указанными выше ионами очень полезна, особенно если ее приготавливать вне организма. Однако постоянный длительный прием внутрь структурированной воды вреден для полезных бактерий кишечника.

3. Предварительное инфицирование крови ослабленными (дезактивированными) вирусами (прививка) для помощи организму в восстановлении до нормы наследуемого иммунитета и в создании специфических иммуноглобулинов, убивающих возбудителей конкретных заболеваний. Реакции на проведение профилактических прививок будут протекать быстрее и надежнее, если их делать одновременно с активизацией клеточного и антимикробного иммунитетов.

Все бытовые водоочистители и фильтры делают очищаемую в них воду структурированной в той или иной степени. Поэтому очищенную фильтрами воду в обычных условиях нужно деструктурировать. Это легко (с относительно небольшими затратами энергии) осуществляется омагничиванием структурированной воды или ее кипячением. Кипячение одновременно выполняет 100% антибактериальную и противовирусную очистку воды.

Автором настоящей работы изобретено, разработано и выпускается устройство для тонкой очистки и структурирования питьевой воды - водоочиститель "БОМИС-2", не уступающее по многим параметрам описанным устройствам для электрохимической обработки воды. Здесь в отличие от упомянутых устройств не нужны внешние источники электроэнергии, так как в нем используется энергия теплового движения молекул воды около фильтрующих материалов, вызывающая диссоциацию молекул воды на ионы.

В трех-пятилитровую стеклянную банку наливается очищаемая вода и опускается малогабаритный поплавочный очиститель с очищающим материалом массой в 1 грамм. Вода контактирует с очищающим материалом много часов. Образующиеся ионы создают в воде полезные гидратные структуры, хи-

мически нейтрализуют имеющиеся примеси и заставляют их выпасть в осадок. Небольшая часть очищенной и структурированной воды используется для ускорения очистки новых порций воды. Процедуры пользования водоочистителем исключительно просты: отлить часть очищенной воды из наполненной пятилитровой стеклянной банки (или эмалированного ведра) и долить новые порции воды. Через четыре часа можно вновь отливать очищенную воду. Водоочиститель никогда не засоряется и не накапливает колоний бактерий в отличие от многих разрекламированных пропускных фильтров. Очищенную воду нужно кипятить для снятия временной бактерицидности, но можно употреблять и не кипяченой в периоды протекания эпидемий инфекционных заболеваний.

Устройство удобно при эксплуатации и способно длительное время (3-4 месяца) очищать и структурировать до 1500 литров воды. Ионы железа из воды водопроводных труб становятся химически нейтральной ржавчиной и выпадают в осадок на дно стеклянной банки. Образующиеся гидратные структуры обеззараживают воду и выдавливают растворенный хлор. Устройство пригодно для использования в домашних условиях, на дачных участках, для очистки воды разных местностей.

Автором настоящей книги разработан водоочиститель "БОМИС-3" с суточной производительностью 1-2 тонны очищенной воды. В водоочистителе отсутствуют фильтрующие материалы, требующие периодического восстановления или замены. Очистка от примесей, деструктурирование и структурирование воды происходят с помощью магнитных полей, электролиза воды, выработки временно действующих безвредных коагулянтов, осаждения нейтрализованных примесей, использования центробежных сил для отделения от воды всплывших примесей, длительного отстаивания воды. Расходуется только электрический ток. Разработанное устройство предназначено для использования в пищеблоках больниц, детских учреждений, санаториев, воинских частей и др. Водоочиститель прост в производстве и эксплуатации. Устройство пригодно для использования при чрезвычайных ситуациях (наводнения, землетрясения), когда нарушается обычное водоснабжение.

Определенные виды водорослей захватывают из природной воды, попавшие туда радионуклиды и тем самым очищают от них питьевую воду. Такими видами водорослей нужно специально засаживать водоемы - источники питьевой воды поселков и городов. В водорослях накапливаются и концентрируются распыленные радионуклиды и вредные вещества. Таким образом, появляется возможность постепенного изъятия распыленных радионуклидов из постоянного кругооборота воды на Земле.

Автором создана гипотеза и составлено техническое предложение для изготовления установки, способной значительно уменьшить время полураспада радионуклидов, сконцентрированных в ограниченном пространстве. Здесь использована гипотетическая способность быстро уничтожаемой живой материи (например, большой колонии живых дрожжей или кисломолочных бактерий) изменять скорость течения времени в ограниченном пространстве для ограниченного количества материи. Надеюсь,

найдутся энтузиасты для проведения эксперимента по возможному уменьшению излучений радиоактивных веществ с использованием нескольких сотен литров свежеприготовленных кисломолочных продуктов.

ПРОНИЦАЕМОСТЬ КОЖИ

Советским ученым и изобретателем Слынько П.П. было сделано Открытие в области физиологии ("Эффект Слынько"). Он обнаружил, что проницаемость кожи для водных растворов при различных температурах сильно изменяется. В обычных условиях кожа практически непроницаема в обоих направлениях.

Когда же температура окружающей среды поднимается выше 29 °С, начинается интенсивное потение. Вода из крови поступает в потовые железы и по потовым протокам выступает на поверхности кожи. Вода испаряется, охлаждая поверхность кожи, и создает на коже электростатические потенциалы. Под действием электропотенциалов вода структурируется, приобретает бактерицидные свойства и дезактивирует имеющиеся на коже бактерии и вирусы. Через потовые железы выделяются из крови избыточные соли. Обычно считается, что пот ядовит, хотя в нем работает структурированная вода.

В условиях потения проницаемость кожи (изнутри наружу) очень высока. При потении, как и при обычных температурных условиях, проницаемость кожи (снаружи внутрь) очень низкая. Как только прекращается потение, например, при резком понижении температуры кожи или ее отдельных участков до температур ниже 29 °С, начинаются новые процессы. Кожа как бы делает вдох, и перед закрытием потовых протоков происходит всасывание воды и водорастворимых растворов с поверхности кожи во внутренние ее слои. В этот момент проницаемость кожи (снаружи внутрь) фактически резко возрастает. Во внутренние слои кожи, а затем и в кровеносные сосуды могут попасть находившиеся на поверхности кожи бактерии, вирусы, яды различного происхождения, жиры, кремы, растворенные газы, ионы металлов, моющие и стирающие средства. Процесс продолжается всего несколько секунд, но последствия для организма могут быть серьезными. Если вновь начнется потение, то впитанные вещества вновь выбрасываются вместе с потом на поверхность кожи.

"Эффект Слынько" хорошо заметен, часто повторяется и в некоторых случаях вызывает серьезные последствия. Однако он почти не применяется во врачебной практике и не учитывается при применении влажных компрессов, примочек, приеме минеральных ванн, при защите организма от вредной газовой атмосферы.

Известны случаи, когда горняки, одев маски и акваланги, шли на работу в загазованные помещения, наполненные угарным газом или парами других ядовитых веществ. После нескольких часов работы делался перерыв и вспотевшие работники выходили на прохладный свежий воздух передохнуть и остыть. И в это время, когда снимались защитные маски и расстегивались одежды происходило сильное отравление. Находящиеся

на поверхности потеющей кожи вредные газы при охлаждении проникали через кожу в кровь. То же самое происходит, когда люди, разогревшиеся на солнечном пляже бросались в холодную воду для купания. Если в это время в воде находились в больших количествах болезнетворные бактерии и вирусы, то высока степень вероятности возникновения инфекционного заболевания. Надо предупреждать людей, что разгоряченными нельзя погружаться (купаться) в холодную загрязненную воду.

Регулируемая проницаемость (снаружи внутрь) кожи должна быть использована при проведении лечебных водных процедур. Погружение в теплые (выше 32°C) минеральные ванны на несколько минут должно прерываться кратковременными (на несколько секунд) резкими охлаждениями всей кожи или ее отдельных участков, куда надо внедрить лечебные вещества, растворенные в воде. Это позволяет многократно сократить время процедуры, уменьшить расход дефицитных лечебных средств и повысить эффективность лечения. Уринотерапию более эффективно можно применять через втирание в кожу (нужно создать перепад температур для изменения проницаемости кожи) или впрыскивать прохладную урину клизмами в прямую кишку (быстро впитывается в кровь через стенки кишечника). При заболеваниях дизентерией и холерой организм быстро обезвоживается из-за поносов. Для лечения этих заболеваний полезно ставить микроклизмы с уриной и прохладной водой, а также с жидкими бактериальными (кисломолочными) препаратами.

При втираниях в кожный покров косметики, приготовленной на жировой основе, действуют законы диффузного проникновения жировых веществ в межклеточные пространства. Массаж и тепловые процедуры увеличивают проницаемость кожи (снаружи внутрь) для жировых веществ. Качество косметики должно соответствовать проницаемости кожи. Процессы проницаемости кожи для жиров и спиртовых растворов (местное охлаждение кожи при испарении спирта) различны, и это должно учитываться при изготовлении косметики.

Из-за "эффекта Слынько" много вредных веществ попадает в организм. Большой вред организму человека наносят органические и минеральные (часто ядовитые) красители одежды и обуви. Значительно полезнее использовать природные красители растительного и животного происхождения. Так одна шведская фирма изготавливает синюю краску для джинсов из собранной черники. Это экологически чистый краситель. Внедрение красителей в такие природные материалы как дерево, ткани из хлопка, льна, шелка будет прочным и быстрым, если сознательно использовать "эффект Слынько". Многократное кратковременное погружение одежды в горячий (более 36°C) водный раствор красителя с последующим резким охлаждением окрашиваемой одежды в холодном растворе красителя даст значительный экономический эффект.

"Эффект Слынько" нужно использовать для внедрения ядов и химически вредных веществ в очень малых дозах непосредственно в прощупываемую опухоль, например, в опухоль молочной железы. Прием этих ядов через рот, прохождение их через весь желудочно-кишечный тракт, всасывание

в стенки кишечника вместе с питательными продуктами нанесет значительно больше вреда, чем пользы. Введение в организм ядов через капельницу может быть малоэффективно, если одновременно не сконцентрировать на области опухоли действие клеточного и биоэнергетического иммунитетов.

“Эффект Слынько” “повинен” и в распространении венерических заболеваний. Как венерические заболевания передаются от мужчины к женщине еще логически понятно, но как вирусы, вызывающие заболевания, попадают в кровь мужчины во время полового акта, привычной логике не соответствует. Если не используется презерватив, то жидкость влагалища, например, содержащая вирусы, в момент прекращения полового акта и охлаждения мужского полового органа проникает (за счет “Эффекта Слынько”) через тонкую кожу полового органа и непосредственно попадает в кровь мужчины. Подмывание женщины после полового акта прохладной водой повышает вероятность попадания вирусов со слизистой поверхности влагалища в кровь.

Питье загрязненной бактериями и вирусами прохладной воды способствует проникновению вирусов в кровь через стенки пищевода и внутренней поверхности рта и десен. Влажные, “горячие” поцелуи больного человека способствуют передаче через кожу инфекционных заболеваний. Охлаждение вдыхаемым холодным воздухом внутренних поверхностей носоглотки приводит к заболеваниям, так называемым ОРВИ, хотя видимого заражения от больных людей не было. Вирусы, постоянно находящиеся на влажных слизистых поверхностях носа, в момент охлаждения воздухом и изменения проницаемости кожи попадают в многочисленные кровеносные сосуды носа.

Питье холодной воды и вдыхание холодного воздуха способствуют проникновению в кровь бактерий и вирусов, находящихся на слизистых оболочках рта и носоглотки.

Можно предположить, что быстрое повышение количества ВИЧ-инфицированных людей особенно в странах с жарким климатом можно связать с широким распространением в последнее десятилетие применения охлажденных соков и газированных напитков. Выпивание охлажденных (и непреднамеренно загрязненных вирусом иммунодефицита человека) напитков способствует проникновению ВИЧ в кровь через резко охлаждаемые клетки десен и гортани.

В бальнеологической практике следует изменить методики применения минеральных ванн многократно создавая температурные перепады и условия для изменения проницаемости кожи. В инструкциях по домашнему применению лечебных минеральных ванн нужно указать рациональный метод изменения проницаемости кожи для минеральных растворов. Применение спиртовых и водочных примочек, компрессов и теплых, грязевых аппликаций при этом также станет более эффективным.

Чтобы исключить минимальную вероятность передачи ВИЧ-инфекции при обработке зубов в стоматологическом кабинете, нужно обязательно полоскать рот теплой водой (с температурой не менее 32 °С). Это может быть неприятно для пациента и не способствует быстрой остановке кровотечения десен, но безопасно.

ГЛАВА IV

ВОЗНИКНОВЕНИЕ ТУПИКА
И ВОЗМОЖНОСТИ ВЫХОДА ИЗ НЕГО

В настоящее время человечество накопило огромные объемы информации о сохранении, поддержании и восстановлении здоровья человека, животных и растений. Отсутствие классификатора этих знаний, возможностей их немедленного использования каждым врачом (целителем) на своем рабочем месте, ограниченные возможности обычного человека, в том числе врача, запомнить большую часть этой информации и постоянно пользоваться ею создали тупиковую ситуацию в медицине и биологических науках. Обнаружение новых знаний и новых явлений природы оказываются не востребуемыми и неиспользуемыми.

Нет возможности сравнивать полезность для конкретного биологического объекта воздействий различных химических, физических и биоэнергетических средств и методик. Для биологии необходим классификатор, подобный Периодической Таблице химических элементов Менделеева Д.И., где каждое лечебное средство или методика займет свое место. Это позволит сочетать кажущиеся несочетаемыми средства и методики и применять их врачом и биологом по своему усмотрению.

Выйти из этого тупика возможно только создав классификатор с одновременным использованием возможностей компьютера в запоминании, сочетании и быстром переборе больших объемов информации. В основу классификации может быть положена известная в биологии идея: лечат не лекарства, а нормально функционирующая иммунная система. Цель этой идеи: восстановить до нормы состояние иммунной системы (всех известных иммунитетов), помочь ей активизироваться, и сконцентрировать ее действие на больном органе, и болезнь "исчезнет сама".

Возникновение в биологических науках теоретического тупика произошло по следующим важным причинам: техническим, научным, организационным, объективным и субъективным, философским, правовым и приоритетным.

1. Обычный человек (в том числе врач) не может постоянно помнить и использовать все знания, накопленные человечеством в области сохранения и восстановления здоровья человека, животных, растений. Издание множества справочников, специальных и популярных книг не позволяют решить эту проблему.

2. Естественная монополия представителей официальной медицины затормозила использование новых знаний, перекрыла приток в медицину новых идей и их носителей. Сейчас в нашей стране под давлением невиданного падения авторитета официальной медицины негласно сняты запреты на использование "непрофессионалами" нетрадиционных методов лечения, но инерция в сознании людей продолжает свое тормозящее действие. Представители официальной медицины продолжают тихий террор,

пытаясь удержать за собой власть и свои бывшие монополистические привилегии. Нужно юридически закрепить неотъемлемое право каждого человека помогать другим людям советами и средствами восстанавливать и сохранять здоровье тела, души и биоэнергетических оболочек, делать их счастливыми; право передавать необходимую информацию (лечить) за соответствующую плату независимо от имеющегося официального медицинского образования. Нужно расширить технические возможности врачей в применении известных знаний о здоровье; облегчить действительно тяжелый и ответственный труд врачей в борьбе за счастье, здоровье и продление Жизни Человека.

3. Существующая теория лечения заболеваний и их симптомов с помощью приема внутрь конкретных лекарств перестала удовлетворять. Открывают новые лекарства комплексного действия, а здоровья не прибавляется. Новые достижения в медицине не вписываются в существующие, общепринятые догмы. Нужен новый теоретический подход к целостному живому организму как единой саморегулирующейся самовосстанавливающейся системе. Эту живую систему надо не лечить в привычном понимании, а лишь целенаправленно помогать ей в самовосстановлении здоровья.

4. В медицинской специализации не ориентировать специалистов на перспективное лечение отдельных органов, а готовить врачей комплексно восстанавливать каждый из нескольких иммунитетов и ослаблять действие патогенных факторов.

5. Успехи официальной медицины были бы значительно выше при комплексном подходе к здоровью человека. Многочисленные публикации в области психологии, психотерапии, биоэнергетики, экстрасенсорики дают массу полезных рекомендаций, но нет обобщений и четких рекомендаций для врачей-профессионалов - как и в каких случаях требуются определенные виды диагностики и наиболее эффективные сочетания лечебных средств и методов лечения.

6. Необозримый океан накопленных знаний о здоровье нужно классифицировать и приспособить для запоминания в большой памяти компьютеров. Это обеспечит врача-профессионала возможностью быстро выбирать требуемые знания из памяти компьютера и использовать их для комплексной диагностики, лечения и профилактики здоровья конкретных пациентов.

7. Нужно изменить привычный подход к восстановлению здоровья. Врач с помощью знаний, заложенных в компьютере, должен подготовить (должен рекомендовать как подготовиться) пациента к проведению подробного диагноза. Затем врач должен поставить точный и подробный диагноз не заболеваний, а состояния вышедших из нормы всех иммунитетов (возникновение иммунодефицитов), выбрать подходящие для конкретного пациента способы лечения и профилактики и передать эту информацию пациенту в письменном виде, чтобы пациент мог сам, в домашних и амбулаторных условиях выполнить рекомендации и восстановить здоровье на длительное время. Все постоянные заботы о хорошем здоровье не должны возлагаться только на врача.

8. Как только ребенок школьного возраста начал воспринимать словес-

ную и письменную информацию, его нужно обучить: методам поддержания здоровья своего тела; элементарному управлению своей биоэнергетикой и психикой; приемам снятия боли; умению быть счастливым. Это должно быть постоянно заложено в систему школьного обучения. Именно с этого надо начинать растить поколение здоровых людей. Остальные научные, технические и практические знания для человека вторичны и могут быть использованы выборочно также с помощью компьютера.

9. Необходимо пересмотреть современное философское отношение, отрицающее реальное существование в каждом живом физическом теле души и биоэнергоинформационных оболочек. Без учета законов их реального существования биологические науки, и, в том числе медицина, уже не могут приносить реальную пользу.

10. Нужно признать, что человек не единственное разумное существо живущее на Земле. На Земле и в Космосе давно существуют многочисленные живые существа с более высокими и более низкими уровнями цивилизации, которые готовы нам помочь в нашем развитии. Внушенный эгоцентризм Человека вредит всему живому на Земле (Мидивселенной), а также вызывает опасения у жителей Макровселенной.

11. В области политики приоритетными должны стать общебиологические и общечеловеческие интересы отдельного человека. Приоритетность идеологических, патриотических, националистических и революционных интересов ведет к войнам и самоуничтожению людей.

12. Технический прогресс привел к значительному ухудшению экологии. Воспитанные вредные привычки людей ведут к сильным загрязнениям различных внутренних органов (эндогенной экологии). Загрязнения повреждают работу иммунитетов (возникают иммунодефициты). Нужно научить периодически очищать организмы людей от накопившихся загрязнений, и врачи должны знать как это надо делать и выдавать рекомендации пациентам. Эндогенная экология сможет противостоять ухудшению экологии. После посещения врача пациент должен иметь полную письменную информацию для самостоятельного комплексного лечения и профилактики в домашних условиях или амбулаторно.

ПРОЦЕССЫ В БИОМЕМБРАНАХ КЛЕТОК

В биомембранах всех клеток протекают жизненно важные процессы. Через каналы (поры) биомембран клеток постоянно двигаются ионы калия и натрия, окруженные поляризованными молекулами воды. Это действуют так называемые "ионные насосы". Идет постоянное накопление электропотенциалов на разных сторонах биомембраны. Постепенно увеличивается и разность электропотенциалов между разными сторонами биомембраны. "Ионные насосы" клеток постепенно поднимают электропотенциалы на биомембране каждой клетки до определенных пределов, ограниченных влиянием электропотенциалов соседних клеток.

Разность электропотенциалов между сторонами биомембраны составляет около 80 мв. При очень малой толщине стенки биомембраны (поряд-

ка 10 нм) напряженность электрического поля в канале биомембраны может достигать 100000 В/см. Ионы калия и натрия, сопровождаемые поляризованными молекулами воды, находятся очень короткое время в канале биомембраны. Однако и за это короткое время часть поляризованных молекул воды успевает диссоциировать на ионы водорода (протоны), атомарного кислорода, гидроксила и электроны. Образовавшиеся ионы под действием большой напряженности электрического поля приобретают большие скорости и разлетаются в разные стороны.

Процесс диссоциации молекул воды в каналах биомембраны может резко увеличиваться при следующих условиях:

1) при увеличении внешнего (по отношению к клетке) постоянного или переменного электрического поля (в первую очередь электрических импульсов нервных окончаний вегетативной нервной системы), складывающегося с накопленным электростатическим полем биомембран клеток;

2) при уменьшении поперечного сечения канала (при механическом сдавливании клетки или подъеме температуры клетки);

3) при искривлении прямолинейного движения молекул воды в канале биомембраны (под действием на клетку электрических и магнитных полей постоянного и переменного направлений и импульсов различной длительности);

4) при увеличении времени нахождения молекул воды в канале биомембраны.

Перечисленные условия регулирования числа образующихся ионов дают возможность живому организму поддерживать биоэнергетику клеток, а также биоэнергетический иммунитет. Большая напряженность электростатического потенциала на биомембране позволяет образующимся ионам приобрести значительную кинетическую энергию и скорость. Это в свою очередь обеспечивает ионам возможность пронизывать соседние клетки и клетки кожи, а также ионизировать молекулы воздуха (создавать так называемое биополе).

Создание потоков ионов, электрических импульсов и электромагнитных излучений на спектральных линиях ионов составляет главнейшую функцию живых организмов: обеспечивает поддержание в определенных пределах цепных, разветвляющихся, окислительно-восстановительных, энергоинформационных процессов. По восточной терминологии - это генерация и управление потоками ИНЬ-ской и ЯН-ской "жизненных" энергий (ЧИ-энергии).

Процессы в каналах биомембран клеток позволяют объяснить чувствительность клеток к воздействию постоянных и переменных магнитных полей при отсутствии в живом организме заметных количеств ферромагнитных веществ и соединений. Управление потоками жизненной энергии постоянно осуществляется электрическими импульсами, испускаемыми нервными окончаниями вегетативной нервной системой.

Процессы в каналах биомембран клеток составляют основу всех биоэнергетических процессов в живых многоклеточных организмах. При кратковременных воздействиях на клетки ионизирующих излучений с высокой прони-

кающей способностью уменьшается разность электростатических потенциалов между сторонами биомембраны, накопленная в результате длительной работы "ионных насосов". Резко уменьшается число образующихся ионов, останавливаются цепные процессы, временно прекращается функционирование важнейших внутренних органов (снижается почти до нуля артериальное давление крови, возникает пульсовая аритмия, возникает одышка, неудержимая рвота, потеря сознания). Если не принять срочные меры по восстановлению электропотенциалов на биомембранах клеток, то живой организм при наличии всех неповрежденных клеток может погибнуть в течение нескольких десятков минут.

Образующиеся ионы, присоединяясь к бактериям и вирусам, изменяют их электропотенциалы и этим дезактивируют вирусы и бактерии. Процессы дезактивации бактерий и вирусов составляют основу антимикробного иммунитета.

Понижение электропотенциала на биомембране одной клетки (например, протыкание биомембраны металлической иглой, протекание через клетку электрического тока, механическое сдавливание клетки, серия электроимпульсов ближайшего нервного окончания) вызывает повышение электропотенциалов соседних клеток и увеличение количества испускаемых ими ионов. Испускаемые клетками протоны и электроны сталкиваются с ядрами различных химических элементов и преобразуют их в другие необходимые организму химические элементы. Явление медленного протекания ядерного синтеза "при комнатных температурах" с образованием в живых организмах недостающих микроэлементов и выделением некоторого количества тепла известно биологам уже много десятков лет. Например обнаружено многократное увеличение количества химического элемента серы в выросшем колоске пшеницы по сравнению с количеством серы, содержащемся в одном пшеничном зерне. Это проверено при гарантированной чистоте и повторяемости опыта. Сера не поступала к растению в герметичный прозрачный объем из почвы, с водой и с воздухом, а образовывалась в самом растении из других химических элементов. У моллюска отрастала удаленная часть раковины, состоящей в основном из кальция. Высокая концентрация недостающего кальция постепенно образовывалась в воде около моллюска из других химических элементов под действием излучений клеток моллюска.

Отдельные части тела человека испускают не только протоны и электроны, но и более тяжелые ионы кальция, магния, азота, натрия, углерода, фосфора. Вылетающие сквозь кожу ионы способны ионизировать молекулы воздуха в ближайшем пространстве.

Участие ионов различных химических элементов зафиксировано по цвету излучения на цветных фотографиях "эффекта Кириана". По размерам пространства (размерам биополя), по его форме ("провалы", "дыры", "выступы") и цвету излучений могут быть получены достоверные сведения об интенсивности цепных процессов и возникшей патологии внутренних органов человека. В результате целенаправленных тренировок могут быть изменены размеры и форма биополя. Так сейчас работают эк-

страсенсы и биоэнергодиагносты, используя свои руки и биолокационные рамки в качестве чувствительного прибора. Этому можно научиться. Врачи-профессионалы должны овладеть этими диагностическими приемами исследования характеристик биополя.

ПРОЦЕССЫ В БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ТОЧКАХ

Наиболее интенсивные биоэнергетические процессы протекают в биологически активных точках (БАТ) кожи человека. В центре БАТ обязательно имеется нервное окончание парасимпатического или симпатического отделов вегетативной нервной системы. Клетки в БАТ постоянно находятся под воздействием электрических импульсов, испускаемых нервными окончаниями. Таким образом спиноголовной мозг через вегетативную нервную систему контролирует и управляет биоэнергетикой и интенсивностью образования ионов в биомембранах клеток. В биологически активных точках обнаружены скопления так называемых "тучных" клеток. "Тучные" клетки обладают высокой чувствительностью к внешним электрическим импульсам, к механическим сдавливаниям (массажу), к повышению температуры и, поэтому, являются активными центрами испускания ионов и запуска цепных, разветвляющихся, биоэнергетических процессов в соседних клетках. От "тучной" клетки биоэнергетические процессы расходятся во все стороны концентрическими кругами, как круги на воде от брошенного камня. В зависимости от того, какому отделу вегетативной нервной системы принадлежит нервное окончание в конкретной БАТ, эта биологически активная точка будет принадлежать к ИНЬ-скому или ЯН-скому меридианам. От мозга нисходящие управляющие сигналы по нервным стволам вегетативной нервной системы достигают нервных окончаний многих БАТ. Генерируемые биоэнергетические процессы отдельных БАТ складываются в мощные энергетические потоки.

Живой организм с помощью вегетативной нервной системы (нервных окончаний в БАТ) осуществляет постоянный контроль за равновесием потоков ИНЬ-ской и ЯН-ской энергий во всех частях организма. Так работает иммунитет, отвечающий за состояние равновесия потоков биоэнергий во всех живых организмах.

Автором сделано научное открытие с названием "Диссоциация молекул воды в биомембранах клеток", опубликованное в конце настоящей работы.

Автором сделано научное открытие с названием "Процессы в биологически активных точках человека и животных, обладающих вегетативной нервной системой".

ЦЕПНЫЕ ПРОЦЕССЫ. ДВИЖЕНИЕ. ЭНЕРГИИ ПО МЕРИДИАНАМ.

Обнаружено, что так называемая "жизненная" энергия, "ци - энергия", протекающая вдоль меридианов, полностью подчиняется законам цепных, разветвляющихся, окислительно-восстановительных, химико-физических процессов, открытых академиком Семеновым Н.Н.

В живой природе, в отличие от неживой, протекают одновременно два вида биоэнергий ИНЬ и ЯН. Эти жизненные энергии тесно взаимосвязаны друг с другом. Цепные процессы в живой природе одновременно протекают на разных уровнях: в каналах биомембран, в клетках органических молекул и в межклеточных взаимодействиях. Эти процессы в многоклеточных живых организмах контролируются и управляются обеими отделами вегетативной нервной системы. В неживой природе тоже могут происходить генерирование и накопление биоэнергий, но нет управления этими процессами.

Зарождаются цепные процессы в биологически активных точках (БАТ) разных меридианов. В БАТ ИНЬ-ских и, соответственно, в БАТ ЯН-ских меридианов зарождаются ИНЬ-ская и ЯН-ская биоэнергии. Цепные разветвляющиеся процессы протекают вдоль направления меридианов и затрагивают все клетки организма. Кровеносная система является важнейшим путем распространения жизненной энергии и информации во всех частях организмов человека, животных и растений. Обнаруженные экстрасенсами по излучениям меридианы пролегают вдоль кровеносных сосудов и вдоль расположения стволов вегетативной и центральной нервной систем. Меридианы - это геометрическое место линий, где протекающая через клетки жизненная энергия наиболее активна. Меридиан по некоторым свойствам сходен с руслом реки, где скорость потока и энергия речной воды максимальны. Не обнаружены морфологические отличия клеток, через которые проходят линии меридианов, от остальных клеток. Биоэнергодиагностики и экстрасенсы обнаруживают места расположения меридианов (условных линий между определенными БАТ) и уровень движущейся в них биоэнергии определенной полярности.

Биоэнергия зарождается следующим образом. В центре каждой БАТ имеется нервное окончание одного из отделов вегетативной нервной системы. Нервное окончание периодически испускает электрический импульс. Этот импульс активизирует процессы диссоциации молекул воды в каналах биомембран близлежащих клеток. Из распадающихся молекул воды возникают ионы, которые разлетаются в электростатическом поле биомембраны. Имеющиеся в БАТ "тучные" клетки действуют как умножители ионов, запуская разветвляющиеся цепные процессы в соседних клетках. В клетках под обстрелом ионов протекают окислительные или восстановительные цепные процессы, сопровождающиеся испусканием электромагнитных волн на спектрах участвующих в процессах химических элементов. Биоэнергия и информация о цепных процессах передается клеткам крови и разносится ею по всему организму. Правила управления активизацией энергий ИНЬ и ЯН хорошо изучены рефлексотерапией.

Боль - это отображение в спиноголовном мозге местного нарушения равновесия энергий ИНЬ и ЯН. В ответ на возникновение ощущений боли мозг через соответствующий отдел вегетативной нервной системы дает команду нервным окончаниям во многих БАТ активизировать выработку недостающей энергии ИНЬ или ЯН. Недостающая энергия, выделившаяся из многих БАТ, разносится кровью по всему организму, восстанавливая

нарушенное местное и общее равновесие энергий. Рефлексотерапия, целенаправленно раздражая определенные БАТ (периферийные и даже отдаленные от места ощущения боли), позволяет значительно быстрее восстановить нарушенное равновесие энергий ИНЬ и ЯН и, таким образом, ослабить или убрать ощущения боли. Восстановления равновесия биоэнергий можно добиться физиотерапевтическими процедурами, воздействующими на энергетические процессы в каналах биомембран соответствующих клеток. Длительного восстановления колеблющегося равновесия окислительно-восстановительных цепных процессов можно добиться за счет временного употребления определенных продуктов питания (по правилам макробиотики). Восстановить равновесие можно психологическими методами, перекачивая биоэнергию соответствующей полярности в места ее недостатка. Активность двенадцати парных меридианов изменяется в течение суток. Каждые четыре часа в течение суток изменяется соотношение между активностями ИНЬ-ской и Ян-ской биоэнергий. Зная взаимоотношения между меридианами и рефлекторно управляя активностью биоэнергий меридианов, можно эффективно подавлять и снижать ощущения боли и лечить заболевания и симптомы, вызванные нарушениями равновесия биоэнергий.

Важнейшей информацией при заполнении определенных ячеек медицинской диагностической карты является диагностирование состояния обоих отделов вегетативной нервной системы, определение интенсивности жизненных энергий ИНЬ и ЯН, определение равновесия биоэнергий в организме (например, по кислотно-щелочному равновесию крови) в конкретное время суток, обнаружение и восстановление меридианов с ослабленными и прерванными в них потоками жизненной энергии.

Автором сделано научное открытие с названием "Окислительно-восстановительные цепные разветвляющиеся физико-химические процессы в биологических системах".

ЧАСТЬ 2

ГЛАВА I

КЛЕТОЧНЫЙ ИММУНИТЕТ

Клеточный иммунитет (КИ) и его иммунологический комплекс ответственен за обнаружение в любом месте организма погибших, поврежденных, слабофункционирующих, чужеродных клеток, за уничтожение их и удаление из организма. На месте удаленных клеток постепенно вырастают новые, молодые, здоровые клетки. Так протекает естественный процесс обновления клеток всех органов и систем и продолжается жизнь всего организма. Клеточный иммунитет действует постоянно во всех многоклеточных живых организмах. Сбои в этом процессе ведут к заболеваниям, нарушениям нормальной работы всех других иммунитетов и к смерти физического тела. Клеточный иммунитет является важнейшим из иммунитетов, но надолго заменить их не может. Частичное повреждение клеточного иммунитета и его иммунологического комплекса приводят практически к подавляющему большинству заболеваний и в том числе к возникновению рака и СПИДа.

Диагностика состояния клеточного иммунитета может осуществляться по состоянию определенных биологически активных точек некоторых рефлекторных меридианов; по ответным реакциям на действие определенных провоцирующих дискомфортных; по ответным реакциям на дозированные изменения параметров окружающей среды.

Восстановление до нормы клеточного иммунитета осуществляется периодическим применением кратковременных тренирующих дискомфортных, вызывающих активизацию или успокоение звеньев иммунологического комплекса. Рекомендуется применять различные кратковременные дозированные дискомфорты, чтобы не было привыкания организма к ним.

Активность клеточного иммунитета вызывается различными дискомфортными для всего организма или для его отдельных органов. Дискомфортами могут быть местные раздражения (местная боль), повышение температуры группы клеток (баня, сауна, СВЧ-нагрев), интенсивные физические нагрузки (бег, энергичная работа различных мышц, массаж), психологические и биоэнергетические стрессы; острые на вкус и запах продукты питания и другие вещества; временные дозированные нарушения функций питания (лечебное голодание), дыхания (гипоксической газовой смесью) и многое другое.

Если при проведении профилактических мероприятий не предусмотрена периодическая активизация иммунитета дискомфортами, то клеточный иммунитет постепенно ослабевает и становится неспособным своевременно интенсивно противостоять (обнаруживать и уничтожать умерщвленные клетки) повреждающим воздействиям внешней среды. Возникают тысячи заболеваний, а причина одна - повреждение клеточного иммунитета. Возникновение клеточного иммунодефицита вызывает постепенное повреждение иммунологических комплексов других иммунитетов, т.е. цепную реакцию - появление других важнейших иммунодефицитов.

Основу клеточного иммунитета составляет иммунологический комплекс из определенных клеток, которые выполняют все перечисленные функции. Особо знаменитые клетки, отвечающие за уничтожение чужеродных и своих поврежденных клеток, получили отдельное название клетки - киллеры. По количественному соотношению клеток, входящих в цепочку иммунологического комплекса клеточного иммунитета, определяется возникновение клеточного иммунодефицита вирусного и невирусного происхождения. Клеточный иммунодефицит может возникнуть не только из-за действия вируса клеточного иммунодефицита человека (ВКИЧ). Если внешняя среда по каким-либо причинам вызывает быстрое повреждение многих клеток всего организма или отдельных органов, а клеточный иммунитет из-за слабой тренированности не справляется со всеми своими функциями, то для чужеродных одноклеточных типа трихомонад появляется возможность быстро развиваться за счет уничтожения соседних клеток (возникает быстрорастущий рак). Это значит образовался клеточный иммунодефицит невирусного происхождения. Такой иммунодефицит не заразен, но может допустить рост опухолей или беспричинного проявления вирусного заболевания из-за возникновения антимикробного и наследуемого иммунодефицитов. Ведь умирают не от СПИДа, а от того, что организм не способен вовремя противостоять различным заболеваниям, в том числе вирусного и бактериального происхождения.

Имунологический комплекс клеточного иммунитета состоит из набора клеток, выполняющих определенные функции. Небольшая часть этих клеток постоянно находится в кровеносном русле и на слизистых оболочках различных органов, контактирующих с внешней средой. Эти клетки иммунологического комплекса выполняют постоянные дежурные функции, наподобие оперативных воинских соединений. Преобладающие по количеству клетки иммунологического комплекса (как войска стратегического назначения) в обычном режиме неподвижно находятся в тканях и на слизистых оболочках различных органов и выбрасываются в кровеносное русло в моменты действия дискомфорта, провоцирующих активизацию клеточного иммунитета. Активированные клетки иммунологических комплексов способны проникнуть во все капилляры, обнаружить все поврежденные и чужеродные клетки, клетки малых и больших опухолей и воспалений, убить их и удалить из организма. Известны методы концентрации действия клеточных иммунологических комплексов на любом органе или на образовавшейся опухоли.

Проникновение ВКИЧ в кровь и на слизистые оболочки различных органов повышает возможность контактирования ВКИЧ с оперативными клетками подвижного иммунологического комплекса. Вероятность контакта повышается, если в крови отсутствуют специфические иммуноглобулины против ВКИЧ, появляющиеся после проведения прививок (преднамеренного инфицирования). После контакта и проникновения ВКИЧ внутрь определенных клеток иммунологического комплекса наступает длительный инкубационный период размножения ВКИЧ. В это время ВКИЧ практически невозможно обнаружить и тем более уничтожить известными средствами и способами. Ведь вирус запрятался внутри неподвижных клеток комплекса, размножается и повреждает эти клетки. Чтобы обнаружить вирусы и эти поврежденные клетки нужны интенсивные дискомфортные для выхода поврежденных неподвижных клеток в кровеносное русло. При дискомфортах ВКИЧ активно покидают поврежденные ими клетки, в массовом количестве появляются в крови и способен активно вступать в контакты с новыми клетками иммунологического комплекса. Нарушается привычная логика лечения заболеваний: активизация клеток иммунологического комплекса приводит к распространению вируса. Чтобы предотвратить эти новые заражения и попытаться уничтожить появившиеся в крови незащищенные вирусы, нужно одновременно активизировать действия иммунологических комплексов антимикробного и наследуемого иммунитетов. Несколько таких хитрых "военных операций" по выманиванию ВКИЧ из надежных укрытий - и появляется возможность предотвратить новые заражения клеток. Нужно создать и "черную дыру" (гноящуюся рану) для постоянного сбора дезактивированных вирусов в составе гноя. Из этих вирусов можно будет делать прививки против СПИДа.

В процессе уничтожения чужеродных клеток (например, трихомонад), являющихся основной причиной возникновения быстрорастущих опухолей, организм использует не только клетки-киллеры клеточного иммунологического комплекса, но и сильнейшие яды органического и минерального происхождения. Каждый раз когда нужно справиться с болезнетворными повреждениями групп клеток, или с механическими повреждениями, или с нарушениями потоков биоэнергии, организм забирает из депо (печени) накапливаемые там яды минерального или органического происхождения и направляет их в места опухолей и(или) метастазов. Это ответственный момент для организма: хватит ли ядов для уничтожения опухоли и сможет ли организм сконцентрировать имеющиеся небольшие количества яда в нужном месте?

Задача врача при этом:

- 1) определить наличие опухоли, вызванной размножением одноклеточных и накоплением поврежденных клеток;
- 2) помочь больному организму сконцентрировать действия клеточного, биоэнергетического и психологического иммунитетов в месте обнаруженной опухоли и необнаруженных метастазов;
- 3) создать условия для своевременного поступления в организм разных видов ядов (химиотерапия) в минимально необходимых количествах;

4) проконтролировать изменения состояния опухоли и самочувствия пациента при одновременном воздействии дискомфорта и ядов.

Если хотя бы один пункт не будет полностью выполнен, то химиотерапия не достигнет успеха, и исчезнет вера в этот действенный способ лечения онкологических заболеваний.

При проработке вопросов возможностей клеточного иммунитета неожиданно обнаружилось, что иммунологический комплекс клеточного иммунитета не способен удалять из организма нервные клетки из-за большой длины их аксонов. Кроме того длинные нервные клетки, передающие электрические импульсы, имеют возможность электрически экранировать передаваемые импульсы. Так как иммунологический комплекс при обнаружении поврежденных клеток использует импульсы электростатических потенциалов, возникающие на биомембранах клеток, то нервные клетки оказываются защищенными от уничтожения иммунологическим комплексом клеточного иммунитета.

Можно предположить, что природа имеет какой-то дополнительный механизм для уничтожения поврежденных длинных нервных клеток центральной и вегетативной нервных систем. Знаменитая фраза "Нервные клетки не восстанавливаются" очень символична. Да, нервные клетки не восстанавливаются. Взамен поврежденных нервных клеток начинают быстро расти аксоны соседних нервных клеток до их соприкосновения с аксонами других нервных клеток и таким образом организм восстанавливает прерванный нервный канал передачи информации.

Рассмотрим возможности живого организма уничтожать поврежденные нервные клетки, и, в том числе, поврежденные клетки мозга. Оказывается, живой организм имеет возможность в нужное время создавать не только клеточные яды, но и белковые яды. Хорошо известно, что в клетках живых организмов постоянно имеются и воспроизводятся небольшие белковые молекулы, так называемые прионы. Обнаружено, что прионы влияют на процессы выживания нервных клеток и участвуют в сложных механизмах старения мозговых и нервных клеток. Прионы имеют две формы: нормальную и патогенную. Нормальная форма приона трудится на благо живого организма. Патогенная форма - вызывает смертельные инфекции для нервных клеток. Если не погасить неконтролируемое размножение патогенных прионов (белковых ядов), то могут возникать смертельные эпидемии не только животных но и людей.

Несколько лет назад в Великобритании разразилась эпидемия коровьего бешенства. Ею были больны 160 тысяч коров. Мозг коров в результате болезни превращается в губчатую массу. Эту болезнь еще называют губчатой энцефалопатией коров. Распространение эпидемии связывают с образованием в организмах коров больших количеств патогенных прионов. Больных коров начали резать на мясо и продавать в разные страны. Люди, заразившиеся от коров губчатой энцефалопатией, через несколько лет также имели совершенно разрушенный, похожий на губку мозг. Каким образом патогенные прионы доводят ткань мозга до такого состояния еще не выяснено, но уже доказано, что патогенные прионы при встречах с нор-

мальными прионами заражают последние своими смертельными свойствами и таким образом быстро размножаются.

Патогенные прионы очень устойчивы к радиации, ультрафиолетовому излучению и желудочному соку. Только сильный нагрев и агрессивные органические растворители способны частично снизить их инфекционность. Скрытый период энцефалопатии длится много лет. Когда болезнь выявляется, то никакое лечение уже не может помочь, да и диагностики медленного разрушения мозговых и нервных клеток патогенными прионами пока не существует.

Для борьбы с эпидемией энцефалопатии у людей и для помощи в обновлении нервных клеток и клеток мозга можно предложить следующее: периодически мысленно направлять концентрированную биоэнергию от внутренних источников, например из легких, в головной мозг. Мысленно представлять эту биоэнергию в виде "раскаленного воздуха" или "расплавленного металла". Мысленно давать приказы своей биоэнергии разыскать в мозгу смертоносные прионы и "выжечь" их. (Этому способен научиться человек). В эти же места начнут поступать составляющие иммунологического комплекса клеточного иммунитета. Чтобы усилить в мозгу концентрированное действие клеточного иммунитета нужно периодически одновременно активизировать клеточный иммунитет. Патогенные прионы, разрушая аксоны нервных клеток и их экранирующие оболочки до мелких частиц, делают их удобными для обнаружения и удаления клетками клеточного иммунологического комплекса. Одновременно с разрушенными кусками старых нервных клеток из мозга будут активно удаляться патогенные прионы. Только так может прекратиться эпидемия энцефалопатии людей. Лекарственные средства этого сделать не способны.

Старение организма происходит в первую очередь из-за постоянного повреждения и прекращения постоянного обновления нервных клеток вегетативной и центральной нервных систем. Описанная выше методика обновления нервных клеток может быть использована в геронтологии.

БИОЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННЫЙ ИММУНИТЕТ

Биоэнергоинформационный иммунитет (ЭИ) это иммунитет биоэнергоинформационных оболочек. Под этим названием следует понимать возможность живого организма поддерживать в определенных (принятых за норму) пределах взаимодействие между биоэнергоинформационными оболочками (БЭИИО), равновесием в работе обоих отделов вегетативной нервной системы и генерацией биоэнергии в биомембранах клеток.

Значительное количество болезней, вызванных нарушением генерации биоэнергий, или нарушением равновесия биоэнергий ИНЬ и ЯН во всем теле или в отдельных его частях, является следствием повреждения биоэнергетического иммунитета.

Человек способен освоить управление биоэнергоинформационными процессами в своем теле и в отдельных его частях. После смерти физического тела, по мере прекращения энергетических процессов в биомембра-

нах клеток, БЭнИнО полностью отделяется от этого физического тела и продолжает вечное существование в околоземном пространстве. Такие отделившиеся оболочки являются источниками информации об умерших людях, их мыслях, переживаниях, эмоциях, о происшедших событиях. Отдельно существующие БЭнИнО способны контактировать между собой и перемещаться в околоземном пространстве, а также по шкале времени в прошлое и в будущее.

Часть БЭнИнО некоторых живых людей может временно отделяться от физического тела, перемещаться в пространстве, быть в другом месте пространства, получать там информацию и возвращаться вновь в свое физическое тело.

Отдельные люди, иногда имеющие какие-то недостатки в возможностях восприятия информации обычными органами чувств, становятся способны контактировать (слепая болгарская прорицательница Ванга) с БЭнИнО других людей живых и умерших, и по своему желанию обмениваться с ними различной конкретной информацией о прошлом и будущем.

Контактированию с БЭнИнО других людей можно научиться, а в детском возрасте обучение идет проще. Детей можно и нужно научить работе с биолокационной рамкой и качающимся диагностическим маятником.

БЭнИнО живых организмов обладают феноменальными способностями дистанционно и бесконтактно определять некоторые химические и физические свойства различных веществ, внесенных в пространство биополя. Таким образом живой организм может дистанционно определять полезность или опасность для себя этих веществ, в первую очередь пищи. Некоторые люди освоили этот метод исследований с помощью качающегося диагностического маятника и биолокационной рамки. Наиболее точные результаты дает аппаратура для исследований по методу Р.Фолля. Освоившие такую аппаратуру специалисты определяют пригодность и полезность жидких и сухих лекарств, продуктов питания, напитков, полезность носимых украшений из драгоценных металлов и камней, одежды, талисманов, оберегов, психологических и энергетических методов лечения и профилактики, и много других сведений. Повторяемость и результативность проверок очень высока, даже если исследуемые лекарственные средства помещены в стеклянные ампулы, тонкую алюминиевую фольгу или белую бумагу.

Освоение аппаратуры и диагностической методики по Р.Фоллю позволило, используя диагностические способности биополя пациента, определять оптимальные дозировки и совместимость лекарственных средств без введения их в организм больного человека.

Сейчас уже составлены программы анализа влияния многих сотен лекарств без присутствия их в биополе пациента. Это значительно упрощает для конкретного пациента подбор и сочетание лекарств, в частности, гомеопатических.

Управлять накоплением биоэнергетики и ее перемещением, восстанавливать поврежденный биоэнергетический иммунитет должен уметь каждый врач. Профессионалы-врачи должны уметь (их нужно этому учить)

диагностировать состояние биоэнергетического иммунитета. Это сейчас умеют делать экстрасенсы, биоэнергодиагносты и биоэнерготерапевты. Некоторые из них сейчас не имеют официального медицинского образования и не признаются представителями официальной медицины за целителей (им не дают лицензии на право лечить). Студент-медик должен в процессе профессионального обучения освоить биоэнергодиагностику и биоэнерготерапию. Без этих знаний уже не обойтись.

Диагностика состояния ЭИ может проводиться по равновесию и количественному уровню движения энергии во всех меридианах. Могут быть использованы приборы и методики диагностирования по Р.Фоллю; биолокационные рамки; электропунктурная диагностика; экстрасенсорная диагностика.

У каждого человека более или менее развита способность пользоваться диагностическими способностями своего биополя. Все предметы, вносимые в биополе, так или иначе ощущаются биополем. На украшения из определенных драгоценных металлов и минералов биополе может реагировать положительно или отрицательно. Поэтому длительное ношение таких украшений (оберег, талисманов) неоднозначно отражается на здоровье человека (энергетике, размерах и форме окружающего его биополя). Определить полезность украшений, полезность назначенных для приема внутрь лекарств, продуктов питания можно с помощью аппаратуры, использующей феномен Р.Фолля, биолокационной рамки, зажатой в ладони исследователя, или с помощью качающегося диагностического маятника. Все эти устройства являются лишь индикаторами, позволяющими визуально оценить реакцию биополя. При измерениях аппаратурой по Р.Фоллю определяются относительные показатели электрического сопротивления определенных биологически активных точек запястий и ладоней руки. Исследуемый предмет обычно находится рядом с человеком (в пределах действия его биополя). На получаемые показатели оказывает определенное влияние и состояние биополя находящегося рядом исследователя. Освоить такие простейшие диагностические приборы как биолокационная рамка и качающийся (вращающийся) диагностический маятник способны не менее 70% всех людей. Это достигается после нескольких сеансов тренировок, желательно в присутствии опытного специалиста. Польза от владения этими методами может быть очень большой для человека. Этому можно и нужно учить, особенно в школьном возрасте.

Опытные биоэнергодиагносты после освоения биолокационной рамки начинают работать пустой рукой, и результаты так же достоверны.

Для восстановления нарушенного ЭИ могут быть использованы: акупунктура, физиотерапия, направленная перекачка биоэнергий, диетпитание и лечебные средства с преобладанием недостающего вида биоэнергии. Для местного усиления биоэнергетики может быть, например, использовано наложение водочного компресса (активное испарение водяных паров, спирта и газов с поверхности кожи) или применение лечебной пленки "Электрофор".

Эти секреты давно используются знахарями и колдунами для биоэнер-

гетической поддержки больных людей и усиления их биоэнергетического иммунитета. Врачи должны взять "на вооружение" эту полезную информацию и разными доступными путями усиливать обычно ослабленный биоэнергетический иммунитет пациентов, не ослабляя при этом свою биоэнергетику. Врач-целитель должен отличаться от людей других специальностей тем, что он должен уметь управлять биоэнергией не только своего физического тела, но и корректировать биоэнергетику физических тел других людей (пациентов).

ИСТОЧНИКИ БИОЭНЕРГИИ

Постоянными источниками биоэнергии в организме человека, животных и растений являются:

- 1) процессы в биомембранах клеток, управляемые вегетативной нервной системой;
- 2) размножающиеся бактерии кишечника в процессе активной работы по перевариванию пищи;
- 3) испарительные процессы в легких при определенных способах дыхания;
- 4) потеющая кожа;
- 5) работа мышц, управляемых центральной нервной системой;
- 6) энергия, поступающая в организм с пищей и водой;
- 7) энергия Солнца, Космоса и окружающей среды;
- 8) энергия и информация лекарств, произведений искусства, других живых организмов и в том числе растений.

У растений, из-за отсутствия развитой центральной нервной системы некоторые источники биоэнергии отсутствуют, но много энергии поступает от испарения воды из прикорневой почвы, от испарения воды с листьев и от ветроэнергетики (изгибания клеток стволов и веток под действием ветра).

Если посмотреть названия парных меридианов, принятых в древней китайской медицине, то среди них выделяется один парный меридиан со своим необычным названием "тройной обогреватель". Почему именно обогреватель и почему именно тройной? По всей вероятности, древняя восточная медицина попыталась таким образом упомянуть о меридиане, контролирующем источники биоэнергии в организме человека: о бактериях, содержащихся внутри кишечника; о легких, испускающих биоэнергию при каждом вдохе; о потеющей коже и работающих мышцах, равномерно расположенных по всему телу и голове.

Физические упражнения способствующие периодическому волевому напряжению разных мышц тела, конечностей, лица, головы дают возможность в этих местах генерировать и накапливать биоэнергию. В этом главное назначение упражнений у-шу, сауны, дыхания типа "крепостная стена", борьбы с дисбактериозом, рефлексотерапии (восстановления равновесия энергий Инь и Ян), активизации вегетативной нервной системы.

Мощным всплеском излучаемой биоэнергии сопровождается быстрое умерщвление живых существ и в том числе колоний бактерий. Это явление

уже используется следующим образом для лечения болевых синдромов. Ржаное тесто, заквашенное на пивных дрожжах, прикладывается к болезненным зонам при радикулите. Предварительно в болевую зону под лепешку ржаного теста втирают скипидар. Под действием паров скипидара дрожжевые бактерии погибают. Высвобождающаяся биоэнергия отлично прогревает клетки болезненной зоны под приложенным тестом. Передержка может вызвать сильнейшие ожоги. Эгих ожогов не наблюдается при раздельном использовании скипидара и ржаного заквашенного теста.

Замечено, если скотобойня размещена рядом с коровником, то коровы быстрее набирают вес при том же питании и за одинаковое время. Можно предположить, что при всплесках биоэнергии в момент отделения БЭИ-НО от физического тела происходит местное изменение кривизны пространства и местное изменение скорости течения времени. Это явление может быть использовано для изменения скорости течения времени в ограниченном пространстве, например, для изменения времени полураспада радиоактивных элементов.

Энергетическая ценность того или иного продукта питания для разных людей разного возраста, в разное время года и в разное время суток может достаточно сильно отличаться: до 80 % ценности зависит от количественного и качественного состава микрофлоры кишечника, обеспечивающего усваиваемость пищи; распределения бактерий по разным отделам кишечника (рефлекторно связанным с различными внутренними органами и их активностью); суточного времени приема пищи (суточное изменение активности энергий ИНЬ и ЯН в организме человека); изменений внешней энергетики (фазы Луны и климатические условия); преобладания в каждом виде пищи энергий ИНЬ или ЯН, а также микроэлементов, витаминов и живых бактерий. Можно говорить о какой то усредненной энергетической ценности, отнесенной к определенной массе продукта: ИНЬ-энергетической ценности и Ян-энергетической ценности, выражаемых в биоджоулях а не в привычных калориях. Биоджоуль - условная единица реагирования биоэнергетического иммунитета организма здорового человека на поступление определенного количества усваиваемой пищи. Привычное указание на обертках продуктов питания количества в определенной массе продукта белков, жиров, углеводов и килокалорий не несет практически полезной информации.

Существует мнение, что животные жиры из-за избыточного холестерина вредны для здоровья. Это, по-видимому, необоснованный предрассудок. Если в кишечнике есть бактерии, способные переварить животные и растительные жиры в водорастворимые ферменты, то они будут усвоены организмом и полезны. То же с белками и углеводами. Продукт, не усваиваемый организмом, вызывает аллергии и ухудшает биоэнергетику, если под привычную пищу не сформирован качественный и количественный состав бактерий кишечника.

Семена растений способны ожить и начать развиваться в почве при наличии воды. Вода в первую очередь дает возможность бактериям, сохраняющимся в семени, начать размножаться, излучать биоэнергию и со-

здавать вокруг прорастающего семени антибактериальную среду. Для повышения всхожести семян нужно повысить биоэнергетику бактерий, сопровождающих семя. Это и яровизация, и омагничивание и другие агротехнические приемы.

Полезно каждое семя перед посадкой окружать оболочкой, содержащей необходимые для него микроэлементы (минеральные удобрения) и органические удобрения (набор конкретных бактерий). Это поможет семени выжить и развиваться в самый трудный для него период попадания в опасную для него окружающую среду.

Пути поступления в организм биоэнергии различны в разные периоды жизни человека: в детстве и в старости преобладает биоэнергия, вырабатываемая бактериями кишечника, в подростковом и во взрослом периодах преобладают биоэнергии, поступающие за счет легочного дыхания, кожного потения, активной работы мышц, приобретения биоэнергии из окружающего пространства (при владении этими знаниями). Длительный недостаток биоэнергии или нарушение равновесия энергий ИНЬ и ЯН у человека и животных компенсируется вегетативной нервной системой (ВНС). Если ВНС не справляется, то появляются десятки и сотни самых разных заболеваний.

Усиление биоэнергии и восстановление равновесия за счет активизации отделов вегетативной нервной системы или раздражения нервных окончаний соответствующих биологически активных точек дает быстрый, но непродолжительный результат. Курс лечения акупунктурой в 10 - 14 дней позволяет быстро восстановить равновесие биоэнергий и убрать симптомы заболеваний, но если не предпринять других действий, то болезни возвращаются через 1 - 2 месяца.

Когда люди в школьном возрасте освоят управление, восстановление и поддержание в норме своего биоэнергетического иммунитета, то наверняка захотят соревноваться и сравнивать свои достижения. Очень вероятно, что в будущем такие соревнования по накоплению и концентрации биоэнергий будут включены в программу олимпийских игр наравне с нынешними соревнованиями по концентрации действия тех или иных мышц.

При работе мышц участвует только центральная нервная система, а надо задействовать более мощную вегетативную нервную систему и умение человека генерировать и концентрировать свою биоэнергию.

Автором настоящей работы обнаружена полимерная пленка, на которой при изгибах и трении о кожу возникают высоковольтные электростатические потенциалы. Применение этой полимерной пленки (авторское название лечебная пленка "Электрофор") для успокоения невралгических болей, лечения радикулитов, миозитов, остехондрозов, ускорения заживления ран, лечения грибковых заболеваний признано изобретением. Лечебная пленка "Электрофор" (Know How) при абсолютной безвредности усиливает биоэнергетику болевой зоны человека, улучшает местный кровоток через капилляры, усиливает процессы в биомембранах клеток, концентрирует психологический и клеточный иммунитет на болевой зоне. Особенно полезное воздействие оказывает лечебная пленка на организмы больных детей, пожилых людей и травмированных спортсменов, которым

по разным причинам нежелательно принимать обезболивающие лекарства. Эффективная помощь наблюдается в 75-80% случаев. Во многих случаях лечебная пленка оказывается удобнее и полезнее иглорефлексотерапии и электропунктуры.

“Электрофор” может быть использован в качестве оберега или талисмана. Правильнее всего талисман нужно не просто постоянно носить на груди, а прикладывать его к определенному месту тела в определенное время суток. В этом отношении пленка “Электрофор” очень удобна, тем более она притягивается к центру болевой зоны (организм сигнализирует болью, где у него нехватка или нарушение равновесия биоэнергии и пытается убрать боль) без повязок за счет возникших электростатических полей.

Обереги, поддерживающие энергетику и форму биополя конкретного человека, имеют очень разный вид. Тут могут быть и минералы, и закрытые коробочки с определенными наборами растений, и куски кристаллических материалов естественного и искусственного происхождения. Для изготовления талисманов и оберегов часто используются глина, гипс, воск, структурированная вода, находившиеся некоторое время (во время отвердевания или структурирования) в зоне действия людей с сильным биополем или в биополях мощных деревьев. Нахождение вблизи дуба полезно для усиления биоэнергетики людей, особенно женщин. Осина имеет меньшее биополе. Биополе березы оказывает успокаивающее действие на биоэнергетику человека. По совету Спиркина А.Г. определить полезность действия того или иного дерева на конкретного человека можно с помощью тонкой фольги, зажатой в пальцах руки. Если фольга притягивается к дереву, то это дерево полезно.

В качестве предмета, усиливающего биополя человека может быть использован тканый материал, пропитанный воском, остывшим в момент действия на тканый материал сильного биополя или электростатического (магнитного) поля.

Полезные обереги и талисманы нельзя носить при себе постоянно, так как в организме человека в течение суток периодически колеблется активность биоэнергий “ИНЬ” и “ЯН”. Как и прием гомеопатических лекарств разные обереги нужно носить в определенное время суток. Только так они принесут максимальную пользу. Предварительный расчет может быть сделан с помощью таблицы суточной активности биоэнергий.

Известное изобретение писателя Юрия Андреевича Андреева под названием “Черепаша” способно за 15-20 минут сильно увеличить энергетику человека. В “Черепаше” используется каркас из деревянных реек, сбитых по форме верхней половины панциря черепахи.

Каркас обтянут брезентом, пропитанным воском. Зафиксированное энергополе остывшего воска строго ориентировано в пространстве. Человек ложится на лежанку и накрывается этим каркасом. Для получения максимальной пользы нужно точно рассчитать суточное время и взаимную ориентацию постоянного поля “Черепаша” и изменяющуюся (направленные движения потоков биоэнергий ИНЬ или ЯН) биоэнергетику человека.

Длительное ношение электризирующегося (синтетического и шерстяно-

го) белья вредно именно тем, что не согласуется с суточными временными колебаниями активности биоэнергетики человека. Электризующееся белье часто избыточно активизирует энергетику больших поверхностей кожи человека.

Известно множество случаев положительных результатов при использовании биолокационной рамки для поиска мест с высоким уровнем подземных вод, залежей полезных ископаемых, геопатогенных зон, поиска потерянных или спрятанных предметов.

Мне знакома женщина, способная найти украденный в городе автомобиль и определить его местонахождение. По ее словам, она не пользуется ни биолокационной рамкой, ни маятником. Сначала она смотрит карту города и определяет по карте место, где в настоящее время находится украденный автомобиль. Ее "индикатор", по ее словам, размещается в голове, в районе правого виска. Если она правильно определяет направление, то в голове раздается звуковой сигнал определенной тональности. Если автомобиля в городе нет, то она прекращает поиск. После двух дней своих неудачных поисков милиция часто рекомендует владельцам пропавших автомобилей обращаться к ней. Вместе с владельцем автомобиля она выезжает в указанный ею район, и обычно пропавший автомобиль обнаруживается ее звуковым "индикатором".

Конечно, люди с такими удивительными способностями исключительно редки, но научиться пользоваться биолокационной рамкой или диагностическим маятником могут обычные люди за несколько занятий.

ОСНОВНЫЕ БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАКОНЫ

1. Каждая биологическая система обладает биоэнергоинформационными многофункциональными многослойными оболочками.

2. Каждая биологическая система выполняет следующие функции: генерацию и (или) накопление, и (или) управление биоэнергией и информацией. Выполнение этих функций является главной целью существования любой биологической системы на Земле и в Космосе.

3. Источники биоэнергии, возникающей в биологической системе:

1) управляющие функции вегетативной и центральной нервных систем электрохимических процессов в биомембранах клеток биологически активных точек;

2) электризация при испарении (отрыве молекул жидкостей или газов), при дыхании и потении;

3) работа бактерий внутри или снаружи биологической системы;

4) работа клеток мышц;

5) процессы в биомембранах клеток при изменении температуры клеток, при сдавливании клеток, при воздействии на клетки внешними электрическими и магнитными полями.

4. Биологические системы способны создавать биоэнергоинформационные сгустки (так называемые мыслеформы) и перемещать их в пространстве и времени.

БАКТЕРИАЛЬНЫЙ ИММУНИТЕТ

Под понятием - “бактериальный иммунитет” (БИ) подразумевается информация о возможности организма длительное время поддерживать в нормальном состоянии количественный и качественный состав полезной бактериальной микрофлоры кишечника человека, а также информация о нарушении условий приема и переработки в пищеварительном тракте привычной твердой и жидкой пищи.

Диагностика состояния бактериального иммунитета может проводиться по следующим параметрам:

- 1) исследование количественного и качественного состава отдельных видов бактерий, заселяющих кишечник конкретного человека;
- 2) исследование правильной работы всех отделов пищеварительного тракта.

Для восстановления нарушенного бактериального иммунитета необходимо применять следующие приемы:

- 1) очистка кишечника от залежей непереваренной пищи;
- 2) введение в кишечник недостающих видов полезных бактерий и создание условий для их длительного самовоспроизведения;
- 3) рекомендации по физиологически правильному (естественному) приему пищи и напитков;
- 4) рекомендации по последовательной очистке различных внутренних органов и систем, поврежденных длительным нарушением обмена веществ;
- 5) очистка воды и пищи от бактерий и веществ, повреждающих полезные бактерии кишечника и клетки организма.

Бактериальная флора кишечника постоянно подвергается отрицательным воздействиям вредных веществ, поступающих в организм вместе с пищей и водой. Усваиваемость пищи зависит от способности полезных бактерий кишечника постоянно размножаться, испускать биоэнергию и компенсировать естественную гибель и убыль из кишечника. Непереваренная бактериями пища накапливается в определенных местах кишечника и перекрывает доступ новых порций пищи к стенкам кишечника, где постоянно обитают полезные бактерии.

Во время очистки кишечника (прием слабительных и многократное промывание внутренних полостей кишечника водой) из организма удаляются вместе с накопившейся непереваренной пищей и каловыми камнями большие количества полезных бактерий. Нужно срочно восстановить количественный состав бактерий, чтобы они могли самовоспроизводиться при переваривании поступающей привычной пищи. Прием внутрь полезных бактерий, постоянно обитающих в кишечнике человека: бифидумбактерий, лактобактерий, бифидоколов, колибактерий, например в качестве пищевых добавок к пище, не способствует их количественному росту из-за действия естественных барьеров пищеварительного тракта. Слюна и желудочный сок специально предназначены для дезактивации всех бактерий, поступающих в организм вместе с пищей. Нужны специальные технологические приемы для временного преодоления живыми бактериями есте-

ственных барьеров, восстановления количества (для взрослого человека 2-2.5 кг) полезных бактерий в кишечнике и создания условий для их длительного самовоспроизведения.

Полезные бактерии, обитающие в кишечнике, участвуют в постоянных микробиологических войнах между собой за выживание. Человек для своей пользы и улучшения здоровья может целенаправленно регулировать взаимоотношения между бактериями.

Нужно создать производства для получения больших количеств полезных бактерий вне организма человека. Нужно организовать прием внутрь жидких продуктов, способствующих в качестве питательной среды быстрому размножению в кишечнике полезных бактерий. Если это живые бактерии, то нужно обеспечить условия их минимального повреждения при прохождении пищеварительного тракта (желудочного сока). К таким пищевым продуктам относятся, например, лактобактерии ацидофильной группы штамма № 317/402 с авторским названием "Нарине". Большое достоинство этих лактобактерий в том, что они являются естественными бактериями для организма ребенка (молочного возраста) и передаются ему с молоком матери. Другое их достоинство заключается в способности этих лактобактерий многократно размножаться в стерилизованном молоке с температурой 38 - 40 градусов в условиях вне кишечника человека. Пока ребенок питается молоком матери и другими молочными продуктами эти лактобактерии обеспечивают нормальную работу его бактериального иммунитета. При расширении разнообразия пищи в кишечнике ребенка возникают колонии других бактерий (в частности, бифидумбактерий). Если новые условия питания не обеспечивают условий для самовоспроизведения этих бактерий в кишечнике, то наступает дисбактериоз. Курсовой ежедневный прием (в течение 5 - 10 дней) больших количеств (разовый прием в объеме не менее объема желудка пациента) приготовленного заквашиванием кисломолочного продукта восстанавливает до нормы количественный состав всех полезных бактерий кишечника детей и взрослых и значительно увеличивает биоэнергетику кишечника. Разовый ежедневный прием больших количеств живых кисломолочных бактерий оказывает послабляющее действие на кишечник, способствует очистке кишечника от залежей непереваренной пищи и доступу свежей пищи к стенкам кишечника.

Наружное применение кисломолочного продукта, содержащего большие количества лактобактерий ацидофильной группы, позволяет очищать кожу от угрей, прыщей, патогенных бактерий и вирусов, грибковых заболеваний, диатезов, псориаза, нейродермитов. Эти кисломолочные продукты могут быть использованы для приготовления экологически чистой лечебной косметики. Наружное применение омолаживает клетки кожи, но более эффективно совмещать с приемом кисломолочных продуктов внутрь.

Происходящие в кишечнике процессы (микробиологические войны) очень сложны: в них принимают участие и дрожжи, и болезнетворные бактерии, и вирусы, и гельминты, и одноклеточные.

В жидких средах, внутри всех живых организмов, в почве постоянно происходят микробиологические войны. Бактерии и вирусы, одноклеточ-

ные и многоклеточные постоянно борются за выживание, за сферы влияния, за территорию. Человек способен контролировать и регулировать протекание этих микробиологических войн в ограниченном пространстве. Это огромная власть Человека над Живой Природой Земли.

Устойчивость организма человека ко многим инфекционным заболеваниям и к длительному воздействию вредных веществ, поступающих с пищей и водой, основана на длительной устойчивости полезной микрофлоры кишечника и проявляемых ею антибиотических свойствах. Восстановление и поддержание в норме внутренней среды организма, и, в первую очередь, бактериальной среды кишечника (эндогенной экологии) проще, дешевле, быстрее и надежнее, чем принятие глобальных мер по восстановлению экологии окружающей среды.

Использование огня для приготовления пищи дало человеку огромные преимущества перед животными :

- предохранило человека от многих инфекционных заболеваний;
- облегчило работу слюнных желез и желудка;
- облегчило бактериям, находящимся в кишечнике, глубже перерабатывать поступающую пищу;
- усилило потоки биоэнергии, испускаемой размножающимися бактериями кишечника.

Однако это привело к качественному обеднению бактериального состава кишечника. В последнее время в пище человека преобладают продукты, прошедшие антибактериальную обработку: термическую сушку, термическое консервирование, добавление консервантов, пищевых добавок и многого другого. Живые продукты обычно подвергаются термической варке и жарению в маслах. Для увеличения сроков хранения при комнатных температурах в продукты добавляют консерванты, имеющие ярко выраженные антибактериальные свойства. Эти консерванты вредят и бактериям кишечника. Мало кто учитывает влияние различных пищевых добавок на качественные изменения бактериальной среды кишечника, являющейся основой для нормальной усвояемости организмом привычной и наиболее массовой пищи.

Серебряная посуда стоит дорого и применялась в старину, в основном, богатыми людьми.

Жидкости, находящиеся в такой посуде, благодаря ионам серебра становятся бактерицидными и дезактивируют бактерии и вирусы, проникшие в организм человека в составе пищи и напитков. В настоящее время в подавляющем большинстве пищи бактерии уже дезактивированы термической обработкой, так что постоянное использование серебряных ложек и серебряной воды для дезинфекции пищи и посуды наносит серьезный вред бактериям кишечника человека и приводит к дисбактериозу.

Каждая часть высушенного или вяленого растения, особенно плодов и зерен несет в себе:

- 1) бактерии, прекрасно перерабатывающие клетки именно этого растения;
- 2) бактерии, защищающие растение от гнилостных бактерий враждебной окружающей среды;

3) бактерии, помогающие зернам, попавшим во влажную среду, перерабатывать и усваивать полезные органические и минеральные вещества из окружающего пространства (почвы).

Именно поэтому рекомендуется разные части растения употреблять в сыром виде при минимальной термической обработке.

Интересный исторический факт: немцы во время второй мировой войны не умирали от голодного истощения. Это объясняется тем, что они готовили и употребляли в больших количествах пиво. Сильные пивные бактерии, поступавшие в пищеварительный тракт и обосновавшиеся на внутренних стенках кишечника, способствовали активной переработке и хорошему усваиванию даже той скудной пищи, которая тогда была.

Формирование бактериальной среды кишечника - перспективная идея для нормализации обмена веществ и лучшей усваиваемости привычной пищи, независимо от калорийности и состава. При разумном, преднамеренном формировании бактериальной среды кишечника можно предохраниться от вредных последствий загрязненной окружающей среды. При этом нужно учитывать возраст конкретного человека (младенцы, старики, взрослые имеют разные потребности в ассортименте пищи), привычки в питании (вегетарианцы), наследуемое от родителей неравенство в работе симпатической и парасимпатической вегетативной нервной системы (наследуемое неравенство в выработке в организме ИНЬ-ской и ЯН-ской энергий), возможности разных бактерий вырабатывать из одинаковой пищи разные виды энергии и недостающие организму витамины, микроэлементы и минеральные соли.

Сложилось устойчивое мнение, что живые и высушенные лечебные растения полезнее, чем экстракты из них, получаемые на фармацевтических фабриках в виде таблеток.

Полезность заключается в том, что в отличие от экстрактов отвары и настои растений содержат большие количества размножившихся бактерий и выработанных ими ферментов. О чисто химических веществах, применяемых в качестве лекарств, и говорить нечего. Правда, вся гомеопатия держится именно на таких активных химических веществах, но применяемых в виде многократно разведенных структурированных водных растворов. Таблетки часто покрывают желатиновыми оболочками, чтобы содержимое смогло выдержать длительное действие желудочного сока и в наименее поврежденном состоянии поступить в кишечник для контактов с бактериями и для всасывания стенками кишечника.

Растительные лечебные средства обычно принимают внутрь в виде отваров и настоев (жидкостей), которые содержат лечебные вещества, переработанные бактериями растения, и способные всасываться в стенки кишечника.

В жидкой теплой среде из высушенных растений выделяются бактерии, размножаются и перерабатывают органические и минеральные вещества растения в ферменты, витамины, микроэлементы. Однако, если эти бактерии не совместимы с бактериями, постоянно заселяющими кишечник человека, то прием внутрь такой питательной среды, насыщенной бактериями, ферментами, витаминами и микроэлементами будет вреден

для человека. Эта несовместимость бактерий может быть устранена при двойном (многократном) заквашивании. Сначала органические вещества с минеральными добавками могут быть подвергнуты воздействию сильных бактерий типа дрожжей (например, приготовление пива или кваса) при оптимальных температурах для заквашивания вне организма. Когда дрожжи иссякнут или их искусственно дезактивируют, например, термической обработкой, то переработанная смесь может быть выпита или разделена на фракции по наличию вредных веществ и подвергнута вторичной обработке вне организма жидкими кисломолочными бактериями, совместимыми с бактериями кишечника человека.

Можно использовать смеси бактерий, взятых из кишечника человека или животного (молочный или мясной скот). После такой двойной или многократной обработки питательная смесь может быть принята внутрь и окажется безопасной и хорошо усвоится бактериями кишечника человека. Хлеб и хлебобулочные изделия, приготовленные с использованием дрожжей, должны быть подвергнуты тщательной термической обработке. Более рациональнее готовить стерилизованный жидкий хлеб, содержащий белки, микроэлементы, соли, витамины, углеводы и дезактивированные дрожжи.

Методом многократного заквашивания можно решить сложнейшую проблему ликвидации голода на Земле. В дело пойдут все возобновляемые запасы растительного и животного сырья: трава, водоросли, планктон, отходы древесины с добавлением минерального сырья, содержащего необходимые химические элементы. В переработанные таким образом легкоусваиваемые продукты можно ввести пищевые добавки для улучшения вкуса, запаха, цвета и формы. При этом могут быть использованы трудноусваиваемые белки, жиры и углеводы. Непереваренные бактериями остатки можно будет использовать как топливо. Это будет настоящая растительная, экологически чистая продукция.

Бактерии в составе жидкостей быстрее проникают в кишечник и меньше повреждаются желудочным соком. Наличие размножившихся бактерий в лекарственных средствах и составляет принципиальное отличие растительных лечебных средств от химических. Чтобы повысить лечебные характеристики лекарственных таблеток их нужно размельчать, смешивать, например, с жидкими кисломолочными продуктами и дать время кисломолочным бактериям впитать в себя полезные лечебные вещества. Избыток лечебных веществ вместе с погибшими бактериями осядет на дно сосуда, где помещены жидкие кисломолочные продукты. Так будет обеспечена нужная дозировка, и отделены наиболее вредные вещества и соединения. С помощью бактерий можно таким же образом отделять радиоактивные вещества, попавшие в пищевые продукты и питьевую воду. Если радиоактивные вещества попали в кишечник вместе с пищей и водой, то бактерии, оказавшиеся около таких веществ погибают и естественным путем удаляются из организма вместе с радиоактивными ионами, веществами и соединениями. Так можно очищать организм от радионуклидов и вредных веществ, что было подтверждено приемом внутрь больших доз жидких кисломолочных бактерий "Нарине" после аварии на Чернобыльской АЭС.

ПРОЦЕССЫ В ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОМ ТРАКТЕ

Критериями полезности пищи являются следующие параметры:

1. Усваиваемость пищи всеми имеющимися бактериями кишечника;
2. Биоэнергия ИНЬ и ЯН приносимая пищей в организм;
3. Биоэнергия, излучаемая бактериями кишечника в процессе переваривания пищи, и ее сочетаемость с суточной биоэнергетической активностью организма (важно, какую пищу мы едим и в какое время суток);
4. Наличие в пище витаминов и микроэлементов;
5. Возможность всасывания водорастворимых составляющих пищи слизистыми поверхностями кишечника и желудка;
6. Сочетаемость одномоментно принимаемой пищи и как смесь может быть переработана желудочным соком.
7. Вкусовые и запаховые ощущения, вызываемые пищей.
8. Наличие в пище бактерий, их сочетаемость с полезными бактериями кишечника, и методы приема пищи (в жидком или сухом виде, одноразовое количество принимаемой пищи, длительность пережевывания и смачивания слюной, совместимость разных видов пищи, рефлекторные сигналы ротовых рецепторов и продолжительность их действия).
9. От состава бактерий кишечника зависят количественный и качественный состав витаминов, вырабатываемый бактериями. Прием внутрь пропущенных зерен разных злаков и овощей, способствует попаданию в организм человека бактерий, перерабатывающих эти зерна, и живых витаминов и полезной биоэнергии.

“Переваривают” пищу до состояния усваиваемости стенками кишечника только бактерии кишечника. Расхожая фраза: клетки нашего тела состоят из того, что мы съедаем, мягко говоря ошибочна. Наше тело состоит из того, что способны переварить и усвоить бактерии нашего кишечника и какую энергию они испускают.

Пищеварительный тракт предназначен для защиты полезных бактерий кишечника (сохранения количественного и качественного состава бактерий) от постоянного поступления новых порций бактерий и для размельчения поступающей пищи. В кишечнике человека находятся разные виды бактерий общей массой 2 - 2.5 кг. Если полезная бактериальная флора в кишечнике ослабевает (уменьшается количественно и качественно), то в нем начинают размножаться бактерии, вызывающие гниение пищи. При этом из гниющей пищи начинают вырабатываться и всасываться в кровь ядовитые токсины.

Наличие на внутренних поверхностях пищеварительного тракта накапливающейся слизи, окаменевших затвердений непереваренной пищи, грибков, дрожжей, гельминтов, язв, рубцов ухудшает переваривание пищи.

В организм человека пища поступает в вареном, жареном, сухом виде. За многие тысячелетия человек приспособился подвергать пищу антибактериальной обработке для обеспечения ее длительного сохранения при комнатных температурах. Это и термическая обработка, и соления, и консервация с помощью сахаров, и консервация мяса (колбасы) с помощью

азотистых соединений, и изготовление сыров, и виноделие, и стерилизация теплом с последующей герметизацией пищи. Все эти способы отрицательно влияют на сохранение количественного и качественного состава полезной бактериальной флоры кишечника человека и домашних животных. Учитывая тонкости пищеварительных процессов и естественные методы защиты организмом своих кишечных бактерий, нужно целенаправленно комплектовать количественный и качественный состав бактерий кишечника жителей каждой местности для хорошего усвоения привычной пищи.

Есть наблюдения, что болезнетворные (для человека) бактерии предпочитают находиться в щелочной среде (питаться Ян-ской энергией) и погибают в кислой среде (под действием ИНЬ-ской энергии). Для повышения защитных возможностей бактериального иммунитета рекомендуется применять пищу, содержащую повышенные количества кислот (ИНЬ-скую энергию) или чаще воздействовать на БАТ ИНЬ-ских меридианов. Большую ИНЬ-скую энергию дают квасы, приготовленные с использованием углеводов: зерен, бобовых с добавлением сахара, соли, молочной сыворотки, сметаны, молочных заквасок, молочных грибов. Надо учитывать восприимчивость конкретного человека к употреблению жидкостей, приносящих много Инь-ской энергии в определенное время суток.

Антибиотики - прекрасное изобретение человечества для таких событий как война, стихийные бедствия и катастрофы. По широте действия на бактерии их можно сравнить с оружием массового поражения, когда нет времени разделять на «своих» и «чужих».

Уничтожая бактерии, смертельно вредные для раненого человека, антибиотики губят и полезные бактерии, постоянно находящиеся в кишечнике человека. Поиск антибиотиков с узкоспецифическим действием на строго определенные виды бактерий бесперспективен. Каждый вид бактерий сам обладает специфическими антибиотическими свойствами, и человек на основе накопленных знаний, должен вовремя помочь полезным для него бактериям завоевать главенствующие позиции (например, в кишечнике или на поверхности кожи) и именно в этом направлении открываются широкие возможности для победы над многими инфекционными заболеваниями.

Рассматривая функционирование всего пищеварительного тракта человека приходим к выводу: природа предусмотрела все, чтобы защитить бактерии кишечника от постоянного притока с пищей и водой огромных количеств чужеродных бактерий. Во рту пища разжевывается и смешивается со слюной, обладающей Ян-ской энергией. Это должно обеспечить дезактивацию или полное уничтожение половины поступающих бактерий. Рекомендации о тщательном разжевывании любой пищи и смачивании ее своей слюной практически полезный совет. Разжевываемая пища через ротовые рецепторы рефлекторно сообщает желудку о кислотности поступающей пищи. Потом размельченная пища попадает в желудок, наполненный изменяющейся кислой средой желудочного сока (ИНЬ-ская энергия), где природа предопределила уничтожение второй половины чужеродных бактерий. Пища с дезактивированными бактериями, и насыщенная ИНЬ-

ской энергией, попадает в кишечник, где продолжительное время контактирует с ферментами, вырабатываемыми бактериями.

Ферменты обладают специфическими сильными антибиотическими свойствами. В длинном кишечнике пища находится в длительном контакте со "своими" бактериями, которые перерабатывают ее в водорастворимые соединения. Последние всасываются в стенки кишечника и в составе крови становятся питанием для клеток всего организма. Переваривая пищу "свои" бактерии размножаются, испускают биоэнергию и вместе с непереваренной пищей естественным путем удаляются из организма. Большие количества чужеродных бактерий, проскочивших слюнной и желудочный барьеры (плохо пережеванная пища, быстрая еда и проглатывание, запивание твердой еды холодными жидкостями, разбавляющими слюну и желудочный сок), могут вызвать инфекционные заболевания при ослаблении бактериального иммунитета и снижении количества полезных бактерий в кишечнике.

Пока бактерии кишечника при контакте с поступающей пищей быстро размножаются, кишечник выделяет достаточные количества биоэнергии, питающей клетки окружающих органов и систем. ЦНС и ВНС могут в этих условиях нормально функционировать и постепенно заменять свои клетки на новые. Это главный критерий долгожительства и длительного сохранения здоровья.

При дисбактериозе все клетки организма начинают ощущать энергетический голод. Вегетативная нервная система, управляющая потоками энергии в организме, истощается от перегрузок, и начинают проявляться симптомы самых различных функциональных и органических заболеваний. Недостаток ИНЬ-ской или Ян-ской биоэнергии можно временно восстановить рефлексотерапией, волевой перекачкой и концентрацией биоэнергии, определенными дыхательными упражнениями в определенное время суток, но без нормализации работы кишечных бактерий организму долго не протянуть. Длительный недостаток биоэнергии в организме нарушает работу иммунологических комплексов разных иммунитетов, а это болезни, старение и смерть физического тела.

В связи с вышесказанным, снабжение человека привычной пищей нужно пересмотреть. На первый план выходят не обеспечение высококалорийной, аппетитной и разнообразной пищей, а создание условий выработки организмом человека достаточных количеств биоэнергии. Какие гигантские усилия и трудозатраты делают люди, чтобы добыть разнообразные продукты питания и снабдить ими более или менее равномерно всех людей на Земле. Небольшую часть этих усилий лучше направить на снабжение людей информацией о работе бактерий кишечника и возможностях выработки биоэнергии в организме человека. Массовый голод и смерть в некоторых странах Африки возник из-за привычных представлений, что пища должна быть животного и растительного происхождения и из-за незнания действующих биологических законов о биоэнергетике и возможностях бактерий.

Рефлекторные сигналы от рецепторов рта вызывают выделение пепси-

нов в желудке. Пепсины поступают в кровеносное русло и активно разрушают старые и ослабленные клетки в различных органах. В этом отношении жевательная резинка и зубная паста с острым вкусом дают хороший эффект в имитации временного пищевого дискомфорта и усиливают временное выделение слюнных желез и пепсинов желудочного сока.

Живой организм при недостаточном поступлении из окружающей среды определенных химических элементов (микроэлементов) начинает производить их внутри организма за счет ускорения трансмутационных процессов в ограниченном месте пространства. Это происходит в кишечнике при массовой гибели бактерий. Резкая гибель больших количеств бактерий вызывает в ближайшем к ним пространстве искривление континуума пространство-время, изменение скорости течения времени в этом ограниченном пространстве и ускорение протекания химических (ядерных) трансмутационных процессов. При этом одни химические элементы трансмутируют в новые химические элементы. Изменению ядер химических элементов способствуют непрерывные потоки протонов, ионов и электронов, образующихся в биомембранах клеток. Погибшие бактерии выбрасываются из организма, а новые размножаются. Новые химические элементы включаются в состав органических соединений, поступая через стенки кишечника в кровь и участвуя в обменных процессах клеток.

Процесс сохранения количественного состава бактерий кишечника складывается из нескольких взаимосвязанных явлений:

1. При встречах с твердой пищей и жидкостями, содержащими бактерии, антибиотиками, лекарствами, хлорными соединениями, бактерии кишечника погибают и непрерывно удаляются из организма, т.е. уменьшается их количество.

2. Непереваренная бактериями кишечника пища не может всосаться в стенки кишечника, застаивается и перекрывает доступ новых порций пищи к стенкам кишечника, где и располагаются бактерии. Бактерии голодают, уменьшается их количество и нарушается нормальный обмен веществ в организме. Начинают неудержимо размножаться болезнетворные и гнилостные бактерии.

3. Бактерии, непрерывно переваривая пищу, непрерывно размножаются.

4. Бактерии излучают энергию, стимулирующую окислительно-восстановительные процессы в клетках самого кишечника и в клетках соседних органов.

Возникновение отрицательного равновесия между количеством размножившихся и погибающих бактерий вызывает накопление в кишечнике непереваренной пищи, ухудшение условий их размножения и дальнейший кризис (дисбактериоз).

При снижении количественного состава бактерий организм не может противостоять потоку постоянно поступающих с пищей и водой условно-патогенных и патогенных бактерий, вирусов, гельминтов. Прием антибиотиков при дисбактериозе ухудшает положение. Лекарствами дисбактериоз не вылечить. Нужно размножать вне организма большие количества полезных для кишечника бактерий и, с наименьшими потерями, преодолевая при-

родные защитные барьеры (например, вырабатываемый в момент употребления пищи желудочный сок), доставлять бактерии в кишечник. В этом отношении много положительных достоинств имеет штамм № 317/402 лактобактерий ацидофильной группы ("Нарине"), обнаруженный в кишечнике новорожденного ребенка армянским бактериологом Л.А.Ерзинкяном.

Эти бактерии имеют слабые биотические свойства и их можно отнести к бактериям-помощникам. Приготовленные в больших количествах вне организма и доставленные в кишечник методами, снижающими их повреждение желудочным соком, они оказываются прекрасной питательной средой для других полезных бактерий кишечника, в частности, бифидумбактерий. Быстрое повышение количества полезных бактерий в кишечнике до уровня, превышающего их постоянный расход, излечивает дисбактериоз. Только так наиболее эффективно можно вылечить дисбактериоз и сотни вызванных им заболеваний. С помощью полезных бактерий, выращиваемых вне организма можно и нужно формировать качественный состав микрофлоры кишечника вводя бактерии, наиболее приспособленные для переваривания и усваивания привычной пищи жителей определенной местности.

Нужно научить людей правильно жевать пищу, не запивать ее холодными жидкостями, и это надежно защитит их от эпидемий инфекционных заболеваний.

При ослаблении функционирования бактерий кишечника как важнейшего источника биоэнергии организма вегетативная нервная система вынуждена временно брать на себя функции биоэнергетического питания клеток кишечника и соседних органов. Истощение вегетативной нервной системы (ВНС) вызывает нарушение функций многих органов. Дисбактериоз вызывает заболевания соседних с кишечником органов и систем, перегрузку и заболевания нервной системы, возникновение психических заболеваний.

Можно предположить, что отдельные виды полезных бактерий кишечника при обработке поступающей пищи излучают ИНЬ-энергию, а другие виды бактерий излучают ЯН-энергию. При истощении ВНС нарушается равновесие жизненных энергий. Рефлекторными методами можно на некоторое время восстановить равновесие, но лучше и надежнее исправить качественный состав полезных бактерий кишечника. Лекарства, дискомфортные методы лечения для активизация клеточного иммунитета и биоэнергетические воздействия малоэффективны при лечении заболеваний, вызванных дисбактериозом, и дают лишь кратковременный положительный результат. Эти болезни невозможно быстро вылечить, и они становятся хроническими, пока не восстановится количественный и качественный состав полезных бактерий кишечника.

Сложившиеся привычки к употреблению определенных видов продуктов формируют у людей одной местности определенные наборы бактерий в кишечнике. Добавление в пищу небольших количеств сильных полезных бактерий может резко улучшить питание населения и предупредить возникновение многих неинфекционных и инфекционных заболеваний.

Коров для повышения продуктивности и усваиваемости растительной пищи нужно периодически поить обратом или другими жидкими питатель-

ными средами, заквашенными бактериями, взятыми из кишечника сильных, здоровых пород. Курсовые приемы больших количеств жидких продуктов, насыщенных бактериями, способны преодолеть антибактериальные барьеры, созданные природой. Такой простой прием улучшит усвояемость пищи, усилит биоэнергетику пищи и повысит продуктивность молочного и мясного скота. Это относится ко всем травоядным животным, а также и к человеку. Таким способом можно улучшить породность животных молочного и мясного стада.

Организм некоторых людей невоспринимает отдельные продукты питания (проявление аллергий), что объясняется отсутствием или недостаточным количеством в это время в кишечнике определенных бактерий, способных переработать эти продукты.

Сейчас получили большое распространение так называемые пищевые добавки (ПД). Это очень широкий класс веществ, которые добавляются в пищу с разными целями: ароматизирующие вещества; вкусовые добавки; пищевые красители, улучшающие внешний вид продуктов питания; консерванты с антибактериальными свойствами для длительного хранения пищи при комнатных температурах; продукты, содержащие бактерии для выработки витаминов и микроэлементов; антиоксиданты; антибиотики, антигельминты; добавки, содержащие энергию ИНЬ или ЯН; вещества, возбуждающие или успокаивающие вегетативную нервную систему; вещества, возбуждающие или успокаивающие центральную нервную систему; вещества, изменяющие проницаемость биомембран клеток; вещества, раздражающие моторику кишечника (слабительные); энтеросорбенты и поглотители выделяющихся в кишечнике газов; вещества, механически очищающие стенки кишечника от накопившейся непереваренной пищи; вещества, способствующие размножению или уменьшению количества и качества полезных бактерий кишечника. Прием большинства пищевых добавок нужно согласовывать по времени с периодами суточной активности энергий ИНЬ и ЯН, а при наличии некоторых заболеваний еще и с оптимальными периодами лунного месяца.

Допустимое содержание ПД в рамках требований ВОЗ устанавливает комиссия "Codex Alimentaries". Разрешение на применение ПД в Российской Федерации выдает Госкомитет Санэпиднадзора Р.Ф. Пищевые добавки обозначаются индексами от E100 и далее.

Классификация пищевых добавок в системе "Codex Alimentaries":

E-100 - E182 - красители (усиливают или восстанавливают цвет продукта питания).

E-200 и далее - консерванты (повышают срок хранения продуктов, защищая их от микробов, грибков, бактериофагов, химические стерилизующие добавки при созревании вин, дезинфектанты).

E-300 и далее - антиокислители (защищают от окисления, например, от прогоркания жиров и изменения их цвета).

E-400 и далее - стабилизаторы (сохраняют заданную консистенцию) и загустители (повышают вязкость).

E500 и далее - эмульгаторы (создают однородную смесь несмешивае-

мых фаз, например, воды и масла).

E-600 и далее - усилители вкуса и аромата.

E700 - E899 - запасные индексы.

E-900 и далее - пеногасители (предупреждают или снижают образование пены).

E-1000 и далее - глазирователи, подсластители, разрыхлители, регуляторы кислотности и другие добавки.

По состоянию на 1.10.1995 г. запрещены для применения в России: E121 - краситель цитрусовый красный 2; E123 - краситель амарант; E240 - консервант формальдегид. Многие десятки видов пищевых добавок еще не разрешены для применения в России, так как не завершен весь комплекс их испытаний.

Удобрения, вносимые в почву, также отличаются широким разнообразием: гербициды, пестициды, бактерии в составе органических удобрений, минеральные соли, микроэлементы, вредные вещества промышленного происхождения и радионуклиды. Эти вещества и соединения накапливаются в разных частях растений и в разных видах попадают в организмы животных и человека.

Обильное применение гербицидов и пестицидов для повышения урожайности, повышенная радиоактивность почвы, активное применение антибиотиков для лечения молочных и мясных животных, вредные отходы промышленных производств отрицательно действуют в первую очередь на количественный и качественный состав бактерий кишечника человека. Борьба за улучшение экологии, нарушаемой техническим прогрессом, предстоит долгая и дорогостоящая. Дешевле и более эффективно бороться за чистоту внутренней (эндогенной) экологии с привлечением заложенных Природой внутренних резервов организма. Человек может долго и безболезненно жить в плохих (даже вредных) условиях, если создаст условия для постоянного поддержания количественного состава полезных бактерий кишечника. Совместно с вегетативной нервной системой кишечник обеспечит энергией жизненно важные внутренние органы и системы.

Питание детей - особая забота всех государств о здоровье подрастающего поколения.

Всем понятно, что в рационе питания детей должна быть разнообразная пища полноценно содержащая белки, жиры, углеводы, весь спектр витаминов и микроэлементов.

Трудно создать ежедневное полноценное детское питание, но самое главное — нужно обеспечить постоянную усвояемость всей поступающей пищи. И здесь на первый план выходит поддержание в норме качественного и количественного состава бактерий кишечника детей разного возраста. Поступление разнообразной пищи в организм ребенка может быть периодическим, а усвояемость (работа бактерий кишечника и их самовоспроизводимость) должна быть постоянной.

Помогать бактериям кишечника самовоспроизводиться возможно не только ежедневным употреблением кисломолочных продуктов. Достаточно периодически проводить очистку кишечника ребенка и курсовые (5 - 8

дней в течение квартала или полугода) ежедневные приемы натошак или между приемами пищи больших (не меньше объема желудка ребенка) разовых количеств определенных смесей свежеприготовленных кисломолочных продуктов и бифидумбактерий.

Учитывая особенности сосуществования разных видов бактерий в кишечнике взрослого человека и ребенка нужно подбирать конкретные смеси бактерий для курсового самовоспроизведения полезной бактериальной среды кишечника. Бактерии нужно размножать в соответствующих жидких питательных средах вне организма и смешивать перед употреблением. В процессе размножения бактерий в питательную среду можно добавлять размельченные водоросли, чтобы бактерии могли извлечь из них недостающие витамины и микроэлементы. Кишечник людей не приспособлен для усвоения водорослей и извлечения из них витаминов и микроэлементов. Для употребления детьми более полезной растительной пищи и соевого белка, вместо мясного белка, нужно подбирать определенные смеси бактерий, витаминов и микроэлементов.

Сметана и творог — это результат работы бактерий коровьего кишечника. Эти бактерии хорошо перерабатывают только растительную пищу (углеводы). Бактериальный состав кишечника взрослых и детей (не молочного возраста) приспособлен перерабатывать углеводы, белок и жиры растительного и животного происхождения. Для переработки листьев деревьев, корней, соломы, орехов, семечек, желудей лучше использовать бактерии из кишечника свиньи, но не домашней, а дикой. Конечно такие сильные бактерии нельзя пускать в кишечник человека, так как они могут истребить все другие полезные бактерии. Использовать такие бактерии нужно вне организма человека. Потом перебродивший раствор нужно дезактивировать, например стерилизацией, и в раствор поместить бактерии из кишечника человека, коровы, птицы.

Используя этот принцип добывания полезной и хорошо усваиваемой пищи человечество не умрет от голода, недостатка витаминов и микроэлементов, плохой усвояемости пищи и нарушения обмена веществ.

Продукты не обязательно должны быть твердыми. Более полезными окажутся жидкое мясо (растительный белок), жидкий хлеб, жидкие овощи, растительные жиры. Привычный процесс варки пищи не всегда полезен и энергетически не рационален. Для поддержания жевательного рефлекса и выделений слюнных желез вполне могут подойти жевательные резинки нужных вкусов. Стоматология достигла прогресса: искусственные зубы не болят и не повреждаются кариесом.

Пора отвыкать от привычного вида пищи, приготавливаемой когда-то на углях костра и на разогретых Солнцем камнях. Надо знать о несовместимых продуктах питания и принимать их отдельно.

Человек пока еще очень слабо использует свойства бактерий: приготовление сыров для длительного сохранения полезных качеств молока; заготовки вина для лучшей усвояемости бактериями кишечника скоропортящихся фруктов; приготовление дрожжевого, выпеченного хлеба для облегчения усвоения семян и зерен. Заготовки навоза животных для наполне-

ния почвы бактериями, помогают корням растений усваивать минеральные вещества из почвы. Биодобавки к питанию травоядных животных повышают их продуктивность.

Сыры, приготовленные на сильных бактериях коровьих кишечников, наиболее пригодны для телят и коров и могут быть полезны для вегетарианцев. Невыстоявшиеся сыры даже вредны для бактерий человека. Их нужно есть небольшими порциями, отдельно от других продуктов и напитков, тщательно пережевывать для обильного смачивания слюной. Для всеядного человека нужны свои наборы полезных бактерий в кишечнике.

Лекарства, выполненные промышленным способом даже из чисто натуральных продуктов, отличаются от лекарственных растений отсутствием бактерий. Такие лекарства не дают возможности бактериям растений размножиться вне организма.

Прием внутрь настоев и отваров растений, в которых размножаются бактерии, может сильно влиять на биоэнергетику и состояние здоровья человека и животных.

ЗАЩИТА ОТ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Человек очень подробно разработал и освоил стратегию и тактику ведения различных войн. Вмешиваясь в постоянные микробактериальные войны, протекающие в кишечниках человека и животных и вне их, управляя ими на пользу «полезных» бактерий можно достигнуть значительных побед. Здесь заложена основа для решения экзо- и эндоэкологических проблем, для установления критериев достаточности качества и количества питания, для определения критериев устойчивости конкретного человека и больших групп населения к эпидемиям инфекционных заболеваний. Есть надежда, что со временем для каждого региона и группы населения будут подобраны не рационы здорового питания, а наиболее подходящие композиции полезных бактерий для заполнения кишечника.

Для защиты от инфекционных заболеваний накоплен опыт применения различных антибактериальных и противовирусных средств.

«Серебряная» вода обладает сильными бактерицидными свойствами и полезна только при эпидемиях инфекционных заболеваний. Постоянное ее использование повреждает бактерии кишечника. Антибиотики приносят большую пользу, но после их применения нужно обязательно восстанавливать количественный состав бактерий кишечника.

Ультрафиолетовые лучи временно повышают дезинфицирующие свойства воды, потому что активизируют ионы кислорода в молекулах воды. На вирусы и бактерии, окруженные гидратными структурными оболочками, действуют только облучения на спектральных линиях кислорода. При разрушении гидратных структур в воде (например кипячением или омагничиванием) дезинфицирующие свойства облученной воды исчезают, и вода становится безопасной для бактерий кишечника.

Растворенный в воде газообразный хлор повреждает бактерии кишечника и образует после химических взаимодействий с безвредными веще-

ствами, попавшими в воду, достаточно ядовитые соединения (типа диоксида). При пропускании воды через слои активированного угля, шунгита, кристаллических веществ типа кремнезема, создающих на кристаллических гранях электростатические потенциалы, обеспечивается разложение части молекул воды на ионы кислорода и водорода, срывание гидратных кристаллических оболочек с бактерий и вирусов и, тем самым, дезактивация последних. При этом ионы газообразного хлора оседают на гранях кристаллических веществ и химически нейтрализуются.

Болезнетворные бактерии, попавшие в питьевую воду, уничтожаются при длительном кипячении и варке пищи.

Другой путь проникновения бактерий и вирусов в кровеносную систему идет через кожу при температурных изменениях проницаемости кожи. В момент прекращения потения кожа "делает вдох", и в глубинные слои кожи вместе с потом проникают вещества и бактерии, оказавшиеся на поверхности кожи. Этот путь опасен тем, что бактерии и вирусы попадают в кровеносную систему, минуя все естественные защитные барьеры. Можно пить только кипяченую воду, но достаточно помыть разгоряченные руки и лицо холодной водой, загрязненной болезнетворными бактериями и вирусами, и появляется высокая вероятность возникновения инфекционного заболевания. Так болезни распространяются при мытье загрязненной водой. Введение в состав привычных косметических веществ (мыло, шампуни, кремы, лосьоны) сухих бактерий с сильными антибиотическими свойствами может эффективно защищать от инфекционных заболеваний.

Болотов Б.В. в своей книге «Бессмертие это реально» говорит о своем открытии клетки-лидера. Для подтверждения своего открытия автор приводит в качестве примера пчелиный рой. Пчелиный рой может длительно существовать, если периодически обновлять пчелиную матку. Но пчелиная матка это не одна единая клетка, а целая группа клеток. Однако на основании такого сравнения Болотов Б.В. делает вывод, что у человека эта единственная клетка - лидер находится в животе человека на расстоянии двух толщин пальцев ниже пупка. По мнению Б. Болотова, если периодически обновлять каким-то образом эту клетку, то можно обеспечить биологическое бессмертие отдельному человеку. Здесь, к сожалению, Б.В. Болотов ошибается. В человеке нет такой клетки. Наиболее вероятно, что это большое (много миллиардов) количество разных бактерий, постоянно заселяющих кишечник здорового человека. Бактерии, поглощая друг друга и поступающую в пищеварительный тракт пищу, размножаются и являются источником биоэнергии, питающим сам кишечник и все окружающие его важнейшие органы. Периодические мероприятия по улучшению количественного и качественного состава бактериальной среды кишечника человека являются постоянной основой очищения, оздоровления и омоложения всего организма. Можно многолетними трудоемкими экспериментами путем скрещивания и отборов высокопродуктивных молочных, мясных и пушных животных добиваться получения элитных пород. Но можно более быстро и технологично размножать и доставлять в кишечники животных бактерии из кишечника высокопродуктивных элитных пород

и таким образом повысить породистость сразу всего стада при тех же объемах, питательности и разнообразии пищи.

В связи с вышесказанным открываются интересные возможности для долголетия и даже бессмертия.

Пища хорошо усваивается бактериями нашего кишечника, если над этой пищей уже поработали другие бактерии, после чего были дезактивированы. Такой технологический порядок позволяет организму уменьшить потребление пищи, улучшить переработку пищи в кишечнике, повысить количественный состав полезных бактерий, увеличить биоэнергетику клеток. Переработка винограда в вина требует длительного выстаивания, чтобы вино “забродило” (винные бактерии смогли переработать весь материал и дезактивироваться), но не “перебродило” в уксус из-за повышения активности новых бактерий. По этой же причине невыстоявшиеся сыры вредны для бактерий нашего кишечника.

Нужно освоить технологии быстрого размножения разных видов бактерий в больших количествах на питательной среде растительного происхождения (силосование). Нужно предусмотреть заправку питательной среды бактериями, полезными для организма человека и доводить процесс до стадий дезактивации бактерий. Потом готовую массу заправить, например, кисломолочными бактериями и после выстаивания, размельчения и термической обработки (кипячение, стерилизация) полученную массу можно добавлять в пищу человека. Такая пища окажется высокоэнергетической, витаминизированной и хорошо усваиваемой. По этой же технологии должны готовиться и лечебные травы (а не только в виде завариваемых чаев).

Бактерии разных штаммов группируются в определенных отделах кишечника, а не расселены по всей длине равномерно. Установлено, что каждый отдел кишечника рефлекторно связан с определенным важным внутренним органом, и информирует его о биоэнергетике перевариваемой пищи и через вегетативную нервную систему питает этот орган биоэнергией. Если бактерий в какой-то части кишечника оказалось мало, или кишечник в этом месте забит неперевавшими отложениями пищи (каловыми камнями), то с большой степенью вероятности может быть болен соответствующий орган. Лечение этого органа лекарствами практически ничего не дает, а лишь временно ослабляет видимые симптомы заболеваний.

Очистка кишечника слабительными, энтеросорбентами, подсолнечным маслом, голоданием, и последующий прием внутрь курсовыми дозами достаточных количеств жидких кисломолочных продуктов явно помогает в лечении дисбактериоза и многих функциональных заболеваний.

Все живые клетки растений содержат в себе бактерии, способные их переделать в ферменты. Особенно много бактерий содержится в семенах растений. В обычном, живом состоянии клетки выделяют биоэнергию дезактивирующую бактерии. Эти бактерии приходят в активное состояние, когда семена попадают во влажную среду (зону действия энергии испарения). Эти же бактерии выделяют биоэнергию, помогающую семенам ожить после длительного хранения и защититься от враждебной окружающей среды и биоэнергетики. Поливы растений структурированной водой помо-

гают бактериям справиться с отрицательной для них биоэнергетикой окружающего пространства. Бактерии сами создают структурированную воду из молекул аморфной воды и тем самым защищаются от контактов с активными химическими элементами и соединениями. Достаточное количество полезных бактерий в почве и активное их излучение биоэнергии защищают растение от болезней.

В указанной книге Б.В.Болотова рекомендуется орехи, семечки, лекарственные растения длительно заквашивать вне организма человека с помощью сильных кисломолочных бактерий коров (например сметаны). Молочные квасы должны перебродить, чтобы размножившиеся бактерии оказались дезактивированными. Образующиеся водорастворимые ферменты насыщены витаминами, минеральными солями, биоэнергией и дезактивированными бактериями. Прием внутрь таких растворов курсовыми дозами несколькими порциями ежедневно в количестве 0.5 - 1.5 % от массы тела способствует поступлению в организм недостающих веществ.

Для питания человека и животных могут быть использованы любые растения, водоросли и планктон. Сначала эти питательные среды нужно обработать сильными бактериями типа дрожжей. Потом размножившиеся дрожжи дезактивировать разными методами, например, тепловой обработкой. После этого полученную питательную среду обработать смесью бактерий, постоянно обитающих в кишечнике человека. Вновь полученная питательная смесь будет хорошо усваиваться кишечником человека. Вкус, внешний вид и запах такой пищи можно улучшить пищевыми добавками. Такая пища будет натуральнее и дешевле привычных натуральных растительных и мясных продуктов.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ИММУНИТЕТ

Под психологическим иммунитетом (ПИ) понимается возможность организма человека определенного психологического типа поддерживать длительное время в относительно нормальных пределах состояние своей психической сферы и способность противостоять различным психологическим дискомфортам.

Диагностика состояния психологического иммунитета может проводиться с помощью: психологических диагностических тестов; периодических проверок относительного состояния биоэнергетики всех меридианов; фиксации и анализа накапливаемых сведений о действии патогенных факторов; психологических тестов на соответствие конкретного пациента определенному психологическому типу и по нормальным реакциям на определенные психологические дискомфорты.

Восстановление до нормы психологического иммунитета заключается в следующем: выполнение рекомендаций в поведении и контактах с людьми, принадлежащими к его Микровселенной и принадлежащими к другим психологическим типам; обучение навыкам самовнушения; периодическое проговаривание определенных психологических исцеляющих текстов (в частности, чтение Библии и других священных писаний), молит-

вы, обучение самоочищению от грехов и ошибок; психотерапия на создание положительных целей и уверенности в себе; обучение снижению влияния патогенных факторов; профилактические раздражения физиотерапией и акупунктурой точек «неблагополучных» меридианов.

Смерть человека и другого живого существа наступает, когда душа покидает тело навсегда. При проведении над умирающим человеком определенных манипуляций могут быть созданы условия (активизация биоэнергетики разными способами, гипервентиляция легких, психологические приемы), когда душа не покидает физическое тело, и человек продолжает жить, и к нему возвращается сознание и память.

Школьников нужно научить поддержанию в норме своего психического здоровья, защите своей психосферы от внешних неблагоприятных воздействий, оказанию скорой психической помощи. Нужны понятные учебники по психическому здоровью. Только таким путем, а не лекарствами, можно поднять уровень всеобщего счастья и здоровья (в том числе и психического). Студентам - будущим специалистам по психологическому иммунитету нужны глубокие знания по психотерапии и умение пользоваться такими современными психотерапевтическими достижениями, как "состояние Кандыбы" и психологические настрои по Г.Н.Сытину.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ДИСКОМФОРТЫ

Дискомфортами для психологического иммунитета могут быть: унижения словами и действиями, оскорбления, угрозы, обман, создание негативного мысленного образа, угрозы о возможности повреждения внутренних органов и внешнего вида, невыполненные обещания. Человек еще не осознал и не расшифровал полностью природу электричества и магнетизма, но это не мешает ему активно использовать их. Так же должно обстоять дело с законами реального существования души и биоэнергоинформационных оболочек. Их нужно изучать и использовать на благо человека.

“ПСИХОЭНЕРГИЯ”

Этот термин взят в кавычки, потому что это та же биоэнергия, управляемая волей и желанием использующего его человека. Известны приемы мысленной перекачки биоэнергии из органов - источников биоэнергии в органы с недостаточной биоэнергией, где ощущается боль, длительно нарушено равенство энергий ИНЬ и ЯН. Обученный способен ярко представить в каком-либо месте окружающего пространства определенную мыслеформу, которая может длительно находиться в этой области пространства. Экстрасенсы с помощью биолокационной рамки обнаруживают и многократно подтверждают наличие энергетической мыслеформы, даже не зная предварительно о наличии ее в этой области пространства. После непродолжительной тренировки обычный человек может освоить приемы перекачки биоэнергии из одного места своего тела в другое.

Перед началом перекачки биоэнергии необходимо закрыть глаза, удоб-

но сесть и постараться расслабить все мышцы своего тела. Начинать расслабление нужно с мышц лица, челюстей, щек, языка и последовательно представлять расслабление мышц рук, груди, живота, ног. Ярко представить себе, например, обнаруженную опухоль (провести визуализацию опухоли). Чтобы усилить свое представление о месте, куда будет перекачиваться биоэнергия, можно приложить к этому месту лечебную пленку "Электрофор", перцовый пластырь, горчичник или с определенной силой нажать на это место пальцами руки. После этого можно использовать метод перераспределения своей собственной биоэнергии, возникающей в органах-источниках биоэнергии: легких, кишечнике, работающих мышцах, потеющей коже, окружающего пространства. Такое самолечение просто в освоении и не требует от пациента больших усилий.

Методика для использования легких: сесть в удобной позе и закрыть глаза. Постараться расслабить все мышцы головы и тела. Сделать спокойный, по возможности глубокий вздох с длительной задержкой (счет про себя до 4 - 6), умозрительно представляя себе, что в области солнечного сплетения образуется и накапливается «белесое энергетическое облачко». Во время выдоха это «белесое облачко» мысленно направляется струей по наикратчайшему пути, порой вопреки знаниям анатомии и физиологии, туда, где сложилась отрицательная ситуация, боль, спазмы, опухоль, где возник энергетический разбаланс.

Эта посылка дойдет до места назначения, даже если использующий ее человек не знает, как проходят нервные коммуникации в его организме. Не дойдет эта посылка биоэнергии ("психоэнергии") в том случае, если человек будет только желать, но не будет умозрительно перемещать «белесое облачко» от места отправления до пункта его выгрузки.

Прибытие по адресу пересылаемых порций биоэнергии почувствуется уже через несколько минут: заметно уменьшится боль, тяжесть, спазм и т.п. (не считая того, что почти всегда возникает чувство приятного тепла, реже слабого покалывания).

Если ярко представить, что многократно перегоняемое «белесое энергетическое облачко» имеет очень высокую температуру (светящийся расплавленный металл), и оно направляется (металл льется) в место продиагностированной опухоли, то постепенно горячее «облачко» будет «выжигать» раковую опухоль. Ежедневно повторять эти упражнения и ярко представлять, что опухоль день ото дня уменьшается (выгорает) в размерах. «Белесое энергетическое облачко» можно широким потоком последовательно направлять в различные части своего тела и приказывать ему, чтобы оно само находило необнаруженные метастазы и "выжигало" их. Кроме своего биоэнергетического иммунитета и помогающего ему клеточного иммунитета лучше сделать это не сможет никто. Продолжительность разовой подпитки от 3 до 10 минут. Повторить сеанс через час-два (до 3-5 раз в день), если первое воздействие не дало желаемого результата.

Метод лечения подпиткой больных органов своей перераспределенной биоэнергией доказал практическую действенность на таких заболеваниях, при которых обычные медицинские средства были или малоэффек-

тивны, или не помогали вообще. Подобным образом откачивается биоэнергия из кишечника. Одновременно просить о помощи свою могучую иммунную систему и многочисленные бактерии своего кишечника, направить всю свою могучую энергию на проверку состояния всех клеток тела, просить обнаружить затаившиеся опухолевые клетки и уничтожить их; при выполнении физических упражнений мысленно перекачивать энергию от интенсивно работающих мышц, например, ног при беге или при работе на велотренажере; перекачивать биоэнергию от потеющей кожи при нахождении в сауне; выкачивать энергию из окружающего пространства (поднять руки вверх и раздвинуть немного в стороны, повернуть ладони к небу, к Солнцу, к Богу и мысленно почувствовать, как могучая энергия Космоса вливается через руки в тело и направляется в место опухоли). Если Вас лечит своей психоэнергией сильный биоэнергетик, то постарайтесь почувствовать поток его энергии и мысленно помогайте направлять ее в место опухоли.

Ежедневные мысленные занятия, иногда совмещаемые во времени с какой-либо другой работой (например, пассивная поездка в транспорте), ускоряют лечение онкологических заболеваний.

Метод самолечения перераспределением своей собственной биоэнергии пригоден для уменьшения или прекращения кажущихся или действительных болей и органических поражений тех или иных органов и систем. Можно мысленно или вслух просить помощи от талисманов, оберег, икон святых, которым особо верите.

Другим действенным методом управления биоэнергией является сжигание своей "грязной" (черной) энергии, накапливающейся в опухолях, воспалениях и местах органических повреждений. Нужно купить в церкви 12 тоненьких свечей и принести их домой. Перед началом занятия расслабиться и сосредоточиться на точном выполнении упражнения. Сесть перед горящей свечкой и одновременно с выдохом мысленно представлять себе как "черная энергия" выходит из больных мест, опухолей, воспалений и сгорает в пламени свечей. Этот биоэнергетический (психоэнергетический) метод использует дыхательные упражнения для лечения продиагностированных опухолей и воспалений внутренних органов. Методика использует мысленный выдох всех загрязнений организма (в том числе токсинов и клеток раковой опухоли) на огонь зажженной свечи. Мысленный выдох производится через область «третьего глаза», расположенного на лице между верхушками бровей. Мысленно представить во время выдоха поток черной грязи, вытекающей тонкой струей из больного органа или опухоли и направленной через «третий глаз» на огонь горящей свечки. Дыхательные упражнения проводить ежедневно по 10 минут. Если упражнение выполняется правильно, то можно заметить, как периодически возрастает пламя свечки от сгорающей «грязной» биоэнергии, исходящей из «третьего глаза» больного. Упражнения проделывать ежедневно, пока не сгорят все свечи.

Для снятия головных болей и других болезненных ощущений очень эффективен следующий безлекарственный метод перекачки своей биоэнер-

гии. Сесть и расслабить все части тела и органы. Закрывать глаза, чтобы внешняя информация не мешала Вам. Мысленно представить себе, что головная боль, например, в висках, перетекает в область макушки головы и собирается там в виде прохладного облачка. Затем это прохладное облако переместите мысленно к затылку, потом к шейному отделу позвоночника. Не забывайте представлять себе, что к облаку продолжают притекать все боли из разных мест. Потом продолжайте ярко представлять, что Вы заставляете облачко медленно перемещаться вниз по позвоночнику: между лопатками, в поясничном отделе, в районе копчика. Затем представьте себе, как это прохладное облачко, насыщенное Вашими болевыми ощущениями, вытекает струей из копчика. Одно правильно выполненное упражнение обычно помогает освободиться от тянущих, мешающих болей.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕКСТЫ

Чтобы победить серьезную болезнь нужно самому больному проявить волю и настойчивость. Самому активно желать выздоровления и участвовать в борьбе, а не пассивно наблюдать за ухудшением здоровья и неизвестно от кого ждать помощи. Очень большое значение имеют вера в способности врача (целителя) и в его методы исцеления. Обычно все целители, выступающие перед массовой аудиторией, во время сеанса различными способами повышают общий уровень биоэнергии в организмах слушателей. Некоторые целители во время сеанса словами незаметно помогают слушателю сконцентрировать его собственную биоэнергию на болезненных местах и поднимают уверенность в излечении. Некоторые целители во время сеансов “заряжают” своей биоэнергией принесенную слушателями воду, носовые платки, предметы косметики, а также продают “заряженные” талисманы. Если слушатель верит в это, то его биоэнергетический иммунитет повышается и слушатель становится способен к большим успехам в самооздоровлении. Врачи и целители активно используют методы плацебо для безлекарственного (биоэнергетического и психологического) лечения.

Молитвы вроде “Отче наш...” и специально написанные психологические настрои при ежедневном проговаривании способствуют усилению психологического иммунитета и концентрации его действия. Нижеприведенный настрой составлен с использованием рекомендаций книги Г.Н.Сытина «Животворящая сила. Помогите себе сам» Москва. Энергоатомиздат, 1990г.

“Настрой, который я сейчас буду усваивать, будет оказывать на меня сильнейшее влияние, благодаря тому, что мой организм будет усиливать в десять раз, в сто раз его влияние и мобилизовать все свои резервы для быстрого и полного исполнения того, что сказано в настрое.

Я настраиваю себя на глубокое-прочное усвоение содержания нужного, полезного настроения. Я буду стараться как можно глубже его усвоить. Я хочу иметь очень хорошее здоровье, сильное, молодое, красивое тело. Я хочу сохранить и приумножить здоровье и красоту на тридцать лет, на пятьдесят лет, на сто лет. Я способен(на) добиться своей цели иметь креп-

кое здоровье всех своих внутренних органов и верю, что в выполнении этой цели мне помогут родные, друзья, все добрые люди Земли и Бог. На любовь и заботу я отвечу еще большей заботой и любовью. Я прошу прощения у людей и Бога за все мои ошибки, плохие поступки, плохие слова и плохие мысли и клятвенно обещаю их не совершать.

У меня твердая воля, у меня прекрасная память на все хорошее, что делается для меня. На всю жизнь я запомню все хорошее и начисто забуду все плохое и все неприятное, что может случиться с моим здоровым, молодым, красивым телом. Не допускаю ни малейших сомнений в том, что мои родные, друзья, заботливый лечащий врач полностью избавят меня от всех беспокоящих недугов и заболеваний.

Я очищусь от внутренней грязи, шлаков, ядов, паразитов, вирусов и они перестанут меня отравлять. Я обязательно помогу моим внутренним бактериям кишечника переваривать всю пищу. Я отказываюсь от приема пищи, насыщенной страхом, трупными ядами, промышленными отходами и они не будут задерживаться в моем организме и вредить мне.

Я умею воспринимать положительную биоэнергию из окружающего пространства и посылать ее в болезненные места, в опухоли, в воспаления.

С каждым вдохом я ярко ощущаю, как "белесое энергетическое облачко" накапливается внутри меня в области солнечного сплетения.

С каждым выдохом я ярко ощущаю как "энергетическое облачко" перетекает по моему желанию в мое сердце, мои больные внутренние органы, в голову и убирает все боли, выжигает опухоли, успокаивает воспаления, вытесняет болезни.

Я беспрекословно верю, что все задуманное, кажущееся несбыточным желание и кажущиеся несбыточными цели будут обязательно исполнены, если не терять надежды, аккуратно выполнить запланированное и надеяться на помощь друзей.

Я уверен(а), что весь мой молодой и сильный организм и его огромные внутренние резервы легко, шутя справятся с любыми известными и неизвестными неприятностями.

Весь мой организм принадлежит лично мне и я не пожалею сил, воли и средств, чтобы каждый орган, каждая маленькая клеточка исправно работали долгие, долгие годы.

Верю в то, что мои внутренние резервные силы, мои иммунитеты усиливаются с каждым днем, с каждым часом и они вовремя выступят на защиту моего здоровья. Моя иммунная система прекрасно работает, быстро расправляется со всеми болезнями.

Я клянусь всем самым дорогим для меня, что не остановлюсь ни перед чем, чтобы помочь моей иммунной системе выполнять свои защитные функции. Обещаю сделать все абсолютно правильно для сохранения и приумножения своего прекрасного здоровья на многие годы.

Я знаю формулу вечного семейного счастья, проверенную миллионкратно: 5:1. На каждую ссору и обиду я пятикратно отвечу добрым словом, улыбками, ласками, любовью, уступками, подарками, веселым юмором и легкими шутками. Мир, счастье, любовь и здоровье всегда будут в моем доме.

Все люди видят во мне здоровую, красивую, умную женщину (здорового, красивого, умного мужчину), и каждый их взгляд прибавляет мне силу, волю, здоровье, доброжелательность. Я сам(а) излучаю добро и прикладываю все силы, чтобы приносить всем без исключения пользу, добро, здоровье и счастье. Мне нравится делать добро, и это вдохновляет меня и придает силы.

Я ярко чувствую, что чем больше я излучаю добра, здоровья и хорошего настроения, тем больше здоровья, добра и любви возвращается ко мне. Не нужно бояться плохого, нужно верить в хорошее. Я не боюсь, ибо страх не совместим с жизнью.

Сильнейшей, лютой, злобной ненавистью ненавижу всякие ложные представления и заблуждения о том, что разум, знания и добрая воля человека не способны полностью вылечить все серьезные заболевания (2 раза повторить). Эта гнусная ложь противна мне, и я ее отвергаю.

Я не обижаюсь и не волнуюсь на грубые слова, оскорбления, ненависть и временные неприятности. За темной полосой жизни обязательно наступает светлая полоса.

Я беспредельно верю в опыт, компетенцию и знания лечащего врача и безукоризненно выполняю все его правильные указания.

Именно сегодня я не буду волноваться.

Именно сегодня я не буду сердиться.

Именно сегодня я должен не обижаться.

Именно сегодня наступает лучшая, светлая полоса моей жизни.

Все нервные клетки моего головного-спинного мозга непрерывно, каждую секунду, каждое мгновение продолжают накапливать энергию, увеличивать энергетические запасы.

Непрерывно, днем и ночью возрастает устойчивость моей нервной системы, здоровеют-крепнут нервы.

Крепнут мои духовные силы. Во всем мире нет таких сил, которые бы могли поколебать мою беспредельную уверенность в себе (2 раза повторить).

У меня сильная воля и твердый характер. Я непреклонна (непреклонен) в выполнении всех намеченных целей. Все болезни отступят и будут побеждены.

Мое неутомимое-здоровое сердце питает чистой, горячей, энергичной кровью каждый орган, каждую клеточку моего тела и моей головы. Моя чистая кровь вымывает из организма все нездоровое, все яды, всю накопившуюся грязь. Мое тело очищается, и я ярко чувствую, как оно начинает излучать энергию и здоровье.

С каждым днем все ярче эти ощущения, и я все больше убеждаюсь в полезности исцеляющих настроев и буду их многократно повторять.

ПРИМЕЧАНИЕ. Те фрагменты исцеляющего настроения, которые Вам больше нравятся и имеют, по Вашему мнению, наибольшее значение для Вас, полезно проговорить, послушать или прочитать большее число раз (повторять 2-3 раза).

Простой в исполнении и полезный психологический прием может быть применен для усиления психологического иммунитета. Сесть, успокоиться

и расслабиться. По-возможности закрыть глаза. Медленно начинать счет от 10 до одного. Представлять, как произносимые цифры издали приближаются к Вам и увеличиваются в размерах.

В промежутках между произносимыми цифрами мысленно проговаривать предложения примерно такого содержания: "я прекрасно себя чувствую, у меня чудесное, солнечное настроение, у меня получается все что задумано, я здоров(а) и уверен(а) в себе. При счете один я открою глаза и все исполнится".

Прекрасная женщина и добрая целительница Ирина Васильева в своей книге "Целитель и женщина" Новосибирск, 1994г. дает чудесные советы. Отдельные выдержки из этой книги приведены ниже.

1. Поздоровайтесь утром с Миром и скажите ему ласковое слово. Скажите доброе слово и пожелайте здоровья и удачи всем своим близким и знакомым с уверенностью, что пожелания исполнятся.

2. Планируйте утром свой день. Обязательно определите сегодняшние проблемы, с кем должны вступить в контакт, какая помощь Вам нужна, какую помощь ждут от Вас, что Вам лично нужно сделать. Не забудьте о своих обещаниях, пусть ничто по Вашей вине не испортится.

3. Живите здесь и сейчас. Старайтесь делать одно дело, быть здесь и нигде больше: "Здесь и сейчас идет Ваша жизнь". "Вчера" - уже нет. "Завтра" - еще нет. Напишите большими буквами слово "Сегодня" и прикрепите подсказку на видном месте.

Это Ваш дом. Берегите его как укрытие от зла, холода и суеты. Сделайте Ваш дом чистым, просторным и уютным. Устройте здесь все самым лучшим образом для всех, кого Вы любите и о ком заботитесь. Работайте, любите, страдайте и радуйтесь.

4. Похвалите как можно больше людей дома и на работе. К Вам придет добрый отклик. Помните: мужчину нужно хвалить за ум и силу, женщину за молодость и свежесть.

5. Устройте себе праздник, радость. Если Вы видите, что ничего не получается, купите что-нибудь.

6. Не сорите в течение дня ни в плотном ни в тонком мире. Не сорите ложными обещаниями и опасными разговорами на тему "Все ужасно, а будет еще хуже". Убирайте свой дом от разного мусора с уверенностью, что это дело чрезвычайно важно и необходимо Вам и Богу. Не сорите отрицательными эмоциями. Собирайте веселые анекдоты из серии "не смейтесь, а улыбайтесь".

7. Как быть любимым? Нужно быть любящим!

8. Как вести себя со взрослыми детьми? Помогайте, пока Вы в силах, но не унижая и немедленно забывая о своей помощи. Дети нам ничего не должны. Давайте советы лишь тогда, когда они сами об этом просят. Не напоминайте "А я что говорила? Сделали по своему?" Любите своих детей и внуков, но не показывайте им всю свою любовь. Если дети Вас обидят, не обижайтесь. Вспомните, как Вы себя вели по отношению к своим родителям. Становитесь глухой и слепой, когда молодые ссорятся. Дайте зятю чувствовать себя хозяином в доме. Ставьте себя на место невестки, ободрите ее. Берегите свое здоровье ради детей и внуков.

9. Никому не желайте зла. Работа с негативной информацией не проходит бесследно, портится настроение и следует наказание. Пожелайте добра тому, кто Вас обидел, простите его.

10. Подмигните себе в зеркале, улыбнитесь, скажите сами себе: "Не горюй, все будет хорошо. Мы с тобой справимся. Ты у меня самый обаятельный и привлекательный, молодой и жизнерадостный." Сделайте хорошую зарядку с массажем. Примите ванну с пеной, окатите себя ледяной водой и отправляйтесь в гости, делать добро. И на душе станет лучше.

ОЧИЩЕНИЕ ОТ ГРЕХОВ И ОШИБОК

Чтобы очиститься от прошлых грехов и ошибок, нужно сделать следующее. Сходить в храм, церковь, костел, синагогу, мечеть, монастырь или другое святое место, встать в середине помещения под куполом и подумать о своей жизни, о своих полезных делах, обо всех сделанных произвольно или намеренно грехах и ошибках.

Просить Всевышнего о прощении всех грехов (покаяться), о милости, о помощи в укреплении уверенности излечения болезни. Сделайте десять вдохов и выдохов с задержками после вдоха и выдоха (дыхание по форме напоминающее верхнюю часть крепостной стены). Возьмите бумагу и напишите письмо любому адресату (Богу, человеку, ситуации, эмоции, чувству), излив эмоции, ощущения, осознание символов, бессознательное. Представьте себе, что стоите перед вратами Судьбы на вершине горы Жизни. Вся Жизнь осталась позади и внизу. Перед тем как пройти через врата в будущее, остановитесь и окиньте прошлое: обучение, радости, победы, печали, обиды, страхи, зависть, гнев, раздражение, гордость, непонимание, неприятие, напряжение, врагов, злость, ненависть, несвободу, агрессию, унижение, оскорбления, плохое и хорошее, насилие и свободу, беспокойство и нервозность, нежелание и желание, страсть и нетерпеливость, эгоистичность и закрытость. Покайтесь. Вспомните все, что привело сюда, что притягивало в Вашу жизнь несчастья и болезни. Поблагодарите и простите. Благословите, отпуская прошлое. А теперь, прочтя письмо и никому не показывая и не рассказывая, крепко прикрепить эту бумагу к камню и утопить этот камень со всеми своими грехами и ошибками в глубоком водоеме: озере, реке или море. Вспоминая все, попросите Бога, Вселенную, мир о помощи для освобождения от препятствий и проблем.

Попробуйте, и Вы почувствуете большое облегчение.

Другой прекрасный профилактический прием.

Один раз в неделю, вечером перед выходным днем зажечь свечу и обдумать, что хорошего сделано за прошедшую неделю. Помолитесь или произнесите психологический текст. Пожелайте здоровья и благополучия всем членам своей Микровселенной и всему живому на Земле.

"Сожгите" в огне горящей свечи всю свою накопившуюся "грязную" энергию, боли и заботы.

ГЛАВА II

АНТИМИКРОБНЫЙ ИММУНИТЕТ

Антимикробный иммунитет (МИ) несет ответственность за обнаружение в кровеносном русле «чужих» для организма вирусов, бактерий, одноклеточных, их временное или постоянное дезактивирование и передачу в лимфатическую систему для дальнейшего воссоздания в организме специфических иммуноглобулинов.

Антимикробный иммунитет поддерживает в норме показатели устойчивости организма к действию различных вирусов и бактерий, попавших различными путями в кровеносную систему. Иммунитет относится к иммунитетам общеорганизменного действия.

Диагностировать этот иммунитет можно по: степени устойчивости и реагирования на воздействие определенных непатогенных вирусов; наличию «памяти» к противодействию определенным патогенным вирусам; скорости и активности ответных реакций иммунологических комплексов антимикробного иммунитета и наследуемого иммунитета; определению интегрального показателя микробного иммунодефицита.

Для восстановления иммунитета необходимы:

1) тренировка реактивности антимикробного иммунитета (периодическое увеличение испускаемой клетками биоэнергии);

2) активизация клеточного иммунитета и концентрация его действия (физиотерапия, психотерапия) на органах, содержащих клетки, зараженные вирусами, и органах, воспроизводящих клетки иммунологических комплексов;

3) усиление процессов в биомембранах клеток (нагрев клеток и их сдавливание, воздействие электрическими и магнитными полями, искривляющими движение ионов в каналах биомембран клеток);

4) прививки для формирования длительного действия наследуемого иммунитета.

Автором сделано научное открытие с названием «Временная дезактивация вирусов и бактерий, находящихся в крови человека и животных».

НАСЛЕДУЕМЫЙ ИММУНИТЕТ

Наследуемый иммунитет (НИ) несет ответственность за создание в лимфатической системе специфических иммуноглобулинов, отыскивающих и уничтожающих в кровеносном русле строго определенные вирусы и бактерии.

Наследуемый иммунитет поддерживает в норме чувствительность и скорость ответных реакций организма на поступление в кровь определенных количеств вирусов и бактерий.

Наследуемый иммунитет относится к иммунитетам общеорганизменного действия.

Этому же способствуют своевременные прививки против наиболее распространенных заболеваний, для противодействия которым в конкретном организме отсутствуют наследуемые иммуноглобулины. Для быстрой выработки специфических иммуноглобулинов в организме требуются одновременно проводить активизации антимикробного, бактериального и клеточного иммунитетов.

Наличие специфических иммуноглобулинов в крови гарантирует до определенной степени сопротивляемость этому виду вирусного или бактериального заболевания. Но кровь постепенно обновляется и примерно через 10 лет снижается в крови количество иммуноглобулинов. Поэтому нужно повторять некоторые виды прививок. Этот вид врожденного, наследуемого иммунитета передается ребенку от матери через общую кровеносную систему во время внутриутробного развития. В детском возрасте полезно делать прививки от детских болезней. Если в крови человека уже есть специфические иммуноглобулины, то при атаках патогенных вирусов и бактерий иммунитет может только усиливаться. В крови конкретного человека или на слизистых оболочках его органов могут быть обнаружены значительные количества патогенных вирусов (бактерий), но этот человек сам не будет болеть, а будет бациллоносителем, опасным для окружающих людей. Периодическая активизация антимикробного иммунитета у такого бациллоносителя приведет к тому, что этот человек перестанет быть опасен для окружающих и одновременно повысит свой иммунитет к другим заболеваниям и аллергенам.

Чтобы прививки были эффективнее, нужно одновременно с прививкой активизировать антимикробный иммунитет. Для этого нужно одновременно с прививкой, например, принять сауну, заняться активной физической работой с обязательным потением, а можно создать дискомфорт нормальному дыхательному процессу с помощью дыхательного тренажера "Олимп" (Know How), изобретенного автором настоящей работы. Дыхательный тренажер, создавая механические задержки вдыхаемому воздуху и возвращая выдыхаемый из легких ионизированный углекислый газ способствует интенсивному испусканию легкими биоэнергии и накоплению в альвеолах легких необходимого организму углекислого газа. Внешне это выражается такими заметными ответными реакциями как «бросание в жар» и интенсивным потением.

КРОВЬ И НАСЛЕДУЕМЫЕ БОЛЕЗНИ

Человеческая кровь разделена на группы. Обнаружено, что люди с определенной группой крови по разному реагируют на внешние неблагоприятные условия и по разному проявляют устойчивость к различным инфекционным и неинфекционным заболеваниям. Группа крови наследуется человеком от родителей и, таким образом, передаются определенные наследственные признаки и предрасположенность к определенным заболеваниям. Чтобы более конкретно изобразить эти наследственные признаки, доставшиеся человеку от родителей, лучше всего представить их в от-

клонениях от обычных норм того или иного вида иммунитета. Например, у некоторых людей из поколения в поколение наблюдается пониженная устойчивость к онкологическим заболеваниям или слабая сворачиваемость крови. Это значит, что у конкретного человека наследственно ослаблен клеточный иммунитет или иммунитет сердечно-сосудистой системы.

В составляемую для такого пациента индивидуальную меддиакарту нужно внести в столбцы клеточного (КИ) и сердечно-сосудистого (СИ) иммунитетов соответствующие поправки. Если человек подвержен частым вирусным заболеваниям, то в его меддиакрте делаются поправки в столбцах антимикробного (МИ), бактериального (БИ), биоэнергетического (ЭИ) иммунитетов и выдаются рекомендации по тренировке этих иммунитетов.

Хроническая усталость, длительное плохое настроение, раздражительность требуют повышенных тренировок биоэнергетического (ЭИ) и психологического (ПИ) иммунитетов.

Прививки и одновременные тренировки дискомфортами антимикробного (МИ), клеточного (КИ) и наследуемого (НИ) иммунитетов способствуют повышению устойчивости к различным инфекционным заболеваниям и их быстрому лечению.

ЭНДОКРИННЫЙ ИММУНИТЕТ

Эндокринный иммунитет (РИ) несет ответственность за нормальное функционирование органов и желез внутренней секреции, обеспечивающих организм гормонами, и за поддержание в норме состояния эндокринной системы. Здесь приводятся показатели отклонения от нормы состояния эндокринной системы и состояния основных желез внутренней секреции. Эндокринный иммунитет относится к иммунитетам общеорганизменного действия.

Диагностировать состояние эндокринного иммунитета можно по:

1) исследованиям функционирования большинства желез внутренней секреции и химическим анализам количеств определенных гормонов в кровеносной системе при действии дискомфортов;

2) энергетике биологически активных точек на определенных меридианах;

3) энергетике биологически активных точек на ушной раковине;

4) наличию видимых пятен на радужной оболочке глаз;

5) конкретным ответным реакциям внутренних органов на прием внутрь дискомфортных лекарств и продуктов питания.

Для восстановления состояния эндокринного иммунитета применяются: акупунктура, диета, периодические тренирующие дискомфорты, психотерапия, временный прием гормональных препаратов.

ВЕГЕТАТИВНАЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Нервные клетки парасимпатического и симпатического отделов вегетативной нервной системы (ВНС) управляют выделяемыми клетками в БАТ ИНЬ-ской и ЯН-ской биоэнергиями ("жизненной" энергией) и обеспечивают их колеблющееся равновесие в течение суток.

Вегетативная нервная система является саморегулирующимся органом и относится к иммунитетам общеорганизменного действия.

Диагностируется состояние ВНС по скорости и интенсивности реагирования вегетативной нервной системы на нормируемые дискомфорты, затрагивающие физическое тело и БЭИНО; по энергетическим запасам клеток вегетативной нервной системы и способности организма их своевременно восстанавливать.

Восстанавливают нормальное состояние ВНС при помощи:

- 1) акупунктуры;
- 2) лекарственных средств и продуктов питания;
- 3) физиотерапии;
- 4) психотерапии;
- 5) биоэнергетических воздействий;

6) активизацией и концентрацией действия клеточного иммунитета на определенные органы.

У животных и человека действуют одновременно и вегетативная, и центральная нервная системы (ЦНС).

На потоки биоэнергетических процессов в клетках можно влиять, если воздействовать на восходящие к мозгу и нисходящие от него электрохимические процессы в ЦНС и ВНС с помощью психотропных и стимулирующих лекарств, а также физиотерапевтических процедур.

Недостаток биоэнергии, поступающей в клетки от внутренних источников, восполняется повышенной активностью ВНС.

Если недостаток биоэнергии сохраняется длительное время, то ВНС устает и лишается способности поддерживать равновесие и активность ИНЬ-ской и ЯН-ской энергий. Нарушения равновесия биоэнергий вызывают ощущения боли с заметным нарушением функционирования групп клеток различных органов. Этим нарушениям (болезням) присвоены несколько тысяч названий, а причин две: нехватка биоэнергии и нарушение равновесия двух жизненных энергий. Временное прекращение болевых ощущений может быть получено приемом внутрь лекарств, задерживающих передачу восходящей и нисходящей информации по нервным стволам ВНС.

Один из примеров: при дисбактериозе снижается поток биоэнергии из кишечника, перегружается ВНС и заболевают различные органы, окружающие кишечник. Нехватка биоэнергии в каком либо месте тела может быть временно скомпенсирована различными методами и, в том числе, волевым управлением биоэнергией (психологическая перекачка биоэнергии).

При рождении человека по разным причинам создается количественное неравенство генераций жизненных энергий, или неравенство в работе двух отделов ВНС. Причины наследственные и приобретенные в процессе жизни. Здесь заложены основы многих болезней, вызванных недостаточностью биоэнергии, или временным неравенством энергий ИНЬ и ЯН, или усталостью и ослаблением какого-либо из отделов вегетативной нервной системы.

Цепные, разветвляющиеся, окислительно-восстановительные, химико-физические процессы в клетках и межклеточных пространствах, по-

стоянно протекающие под управлением обоих отделов вегетативной нервной системы - это те же самые процессы, которые называют движением жизненной энергии. Постоянного равенства цепных разветвляющихся окислительно-восстановительных процессов в живом организме нет и быть не может. Это зависит от развития соотношений симпатического и парасимпатического отделов вегетативной нервной системы. Живой организм (в том числе и человек) с момента рождения приобретает это неравенство и при ухудшении внешних условий (в том числе изменении питания) обречен на возникновение определенных болезней. Эти функциональные болезни быстро лечатся рефлексотерапией и приемом пищи, приносящей в организм недостающую биоэнергию.

Переход некоторых людей на вегетарианское питание может привести к длительным заболеваниям пока отделы вегетативной нервной системы не приспособятся к новым нагрузкам. Дисбактериоз усиливает неравенство в работе отделов ВНС и ведет к заболеваниям, которые трудно поддаются лечению рефлексотерапевтическими методами.

БОЛЬ И ОБЕЗБОЛИВАНИЕ

Главнейший вопрос медицины: что такое боль? Есть несколько определений появления болевых ощущений, но многие из них не могут объяснить:

- почему уменьшаются болевые ощущения при раздражающих воздействиях на определенные биологически активные точки?
- почему успокаиваются, например, головные боли при приеме внутрь водных растворов определенных лекарств или трав?
- почему снижаются ощущения боли при неощутимых физиотерапевтических воздействиях (электромагнитные поля, постоянные магниты, СВЧ-нагрев) на болевые зоны?
- почему оказывают влияние на эффективность лечебного воздействия время суток, место, сила и продолжительность воздействия?
- почему возникают фантомные боли в частях тела, которые хирургически удалены?
- почему можно снимать болевые ощущения методами психотерапии и методами перекачивания биоэнергии?

Предлагается следующее определение понятия боли, которое способно ответить на все предыдущие вопросы.

БОЛЬ - это отображение в мозгу информации о нарушениях равновесия между окислительными и восстановительными цепными процессами в разных частях живого организма.

Или еще точнее - отображение в мозгу нарушения соотношений информационных процессов, протекающих в симпатическом и парасимпатическом отделах вегетативной нервной системы (длительное нарушение равновесия энергий ИНЬ и ЯН).

Такое определение боли можно объяснить на следующем примере:

Для прекращения (ослабления) длительной головной боли (диагностика показывает избыток ИНЬ-энергии) можно воздействовать на опреде-

ленную биологически активную точку (БАТ) на большом пальце ноги (точка ИНЬ-ского меридиана). Сильное, кратковременное, раздражающее воздействие на эту точку вызывает в мозгу интенсивную ответную реакцию в виде мощной команды через вегетативную нервную систему активизировать процессы в биологически активных точках ЯН-ских меридианов. Мозг выделяет эндорфины.

“Тучные” клетки этих БАТ выделяют в кровеносное русло соответствующие биологически активные химические вещества (материализованную энергию ЯН), которые компенсируют избыток в организме энергии ИНЬ. Временное восстановление в организме равновесия окислительных и восстановительных цепных процессов, или равновесия энергий ИНЬ и ЯН, отображается в мозгу как временное (быстрое, логически непонятное, чудесное) прекращение болевых ощущений. Может быть использовано раздражение периферических БАТ, расположенных на конечностях, но более эффективно раздражение определенных БАТ, расположенных на ушных раковинах, на языке, под языком, на стопах ног.

Сердечные боли могут быть сняты малыми количествами раздражающих веществ при сосании положенной под язык таблетки нитроглицерина или ментоловых леденцов.

Это лучше, чем проглотить таблетку с водой. Ведь она растворится и нейтрализуется в желудочном соке. Через ротовые рецепторы рефлекторно подаются сигналы о содержании ИНЬ и ЯН энергии в принимаемой пище и желудок выделяет сок соответствующей кислотности.

Большинство болеутоляющих лекарств и наркотических средств прерывают потоки информации, движущиеся (вверх) к мозгу и (вниз) от мозга по нервным стволам обоих отделов вегетативной нервной системы. Местные анестетики типа лечебной пленки “Электрофор” (Know How) успокаивают болевые ощущения тем, что добавляют недостающую биоэнергию определенной полярности в определенном месте тела (органа). Это прекращает поступление тревожных сигналов к мозгу по нервным стволам определенного отдела ВНС. Прекращается и выработка мозгом нисходящих команд, подаваемых по нервным стволам к нервным окончаниям многих БАТ. Одновременно прекращается интенсивная выработка мозгом активных химических веществ (типа эндорфинов) и их выбрасывание в кровеносную систему. “Тучные” клетки перестают выбрасывать в кровь химические вещества, несущие информацию (ИНЬ-скую или Ян-скую энергии) во все части организма и ощущения боли прекращаются. Питание определенной пищей или лекарствами в определенное время суток, раздражение нервных окончаний определенного отдела вегетативной нервной системы компенсируют возникшее нарушение кислотно-щелочного равновесия крови, и ощущения боли прекращаются.

Глотать обезболивающие таблетки, как глотают пищу, малоэффективно и их требуется по массе огромное количество, с которым часто не справляется печень. Нужно имитировать поступление с пищей (раздражать ротовые рецепторы) больших количеств недостающих энергий ИНЬ и ЯН. Именно так можно снимать боли и лечить заболевания.

Это противоречит логике общепринятой врачебной практики, когда за один прием больному насыпают кучу разных лекарств для одновременного проглатывания, да еще делают и укрепляющие уколы. Витамины и лекарства полезнее сосать и запивать большим количеством жидкости, а не проглатывать.

Горчица, перец, чеснок, лук, уксус, лимон, горячий чай в небольших количествах - кратковременные дискомфорты для активизации клеточного иммунитета и тренировки рефлекторных механизмов, воздействующих на изменяющуюся кислотность желудочного сока. И не следует острые на вкус вещества разбавлять жидкостями и, в частности, холодной водой.

ИНЬ и ЯН меридианы имеют в течение суток несколько периодов активности. Нарушения равновесия энергий ИНЬ и ЯН изменяются несколько раз в течение суток. Болевые ощущения при раздражении БАТ, например иглами, несоизмеримо слабее болевых ощущений, которые они прекращают. Точная постановка иглы в нервное окончание ВНС (или протекание электрического тока через нервное окончание) имитирует сильное повреждение группы близлежащих клеток и включает мощную ответную реакцию мозга. Постановка одной иглы в нужное место и в определенное время суток может быстро прекратить ощущения сильной боли.

Лекарства, травы, физиотерапевтические процедуры не только непосредственно восстанавливают равновесие цепных процессов, но и временно воздействуют на нисходящие и восходящие информационные потоки (электрохимической природы) в вегетативной нервной системе.

Антиоксиданты, которые иногда рекомендуется применять при онкологических заболеваниях, это одна из возможностей компенсировать недостаток в организме ЯН-ской энергии или избыток выработки ионов атомарного кислорода.

ЦЕНТРАЛЬНАЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Нервные клетки центральной нервной системы (ЦНС) управляют электрохимическими процессами в клетках мышц, а также состоянием чувствительности и скорости реагирования нервных клеток на различные внешние и внутренние воздействия (дискомфорты).

Центральная нервная система является саморегулирующимся органом и относится к иммунитетам общеорганизменного действия.

Диагностируется состояние ЦНС по скорости и интенсивности реагирования на нормируемые дискомфорты, затрагивающие физическое тело и душу (информационно-регулирующую систему).

Восстанавливают работу ЦНС:

- 1) лечебные средства, лекарства, травы, диета;
- 2) психотерапия;
- 3) активизация и концентрация действия клеточного иммунитета на определенных органах.

С работой центральной нервной системы связаны такие кажущиеся невероятными парадоксы. Иногда у человека, например, взрывом повреж-

даются многие важные внутренние органы и системы, а человек продолжает жить. А иногда одна маленькая пуля сразу убивает человека, если она прерывает информационные потоки в нервном стволе центральной нервной системы, питающем, например, мышцы сердца или легких.

РАВНОВЕСИЕ БИОЭНЕРГИЙ

В живых организмах постоянно протекают потоки двух видов энергий - ИНЬ-ской и ЯН-ской. Это совершаются кислотные и щелочные, физико-химические, цепные, разветвляющиеся процессы на разных уровнях.

В порах (каналах) биомембран клеток происходит диссоциация молекул воды на ионы. Ионы приобретают большие скорости в электростатических полях биомембран и разлетаются в разные стороны. В моменты соударений ионов с молекулами различных соединений возникают электромагнитные колебания, которые запускают аналогичные процессы в биомембранах соседних клеток. Каждая клетка постоянно подвергается воздействию ИНЬ-ской и ЯН-ской энергий и генерирует биоэнергию.

Эти энергии отличаются лишь спектрами электромагнитных колебаний: в ИНЬ-ской энергии преобладают спектральные линии химических элементов, являющихся хорошими химическими окислителями; в ЯН-ской энергии преобладают спектральные линии щелочных химических элементов. В остальном эти энергии очень похожи и часто одинаково воспринимаются клетками: Оба вида энергии одинаково необходимы клеткам. Затухание любого вида энергии вызывает затухание жизненных процессов в клетке. В каждый момент времени какой-либо вид энергии преобладает над другим. Потоки этих двух энергий протекают постоянно и запускаются нервными окончаниями ВНС, расположенными в биологически активных точках, принадлежащих ИНЬ-ским и ЯН-ским меридианам.

Введение понятия существования условных меридианов, по которым двигаются потоки биоэнергий предоставляет определенные удобства. Принято считать наличие у человека двенадцати парных и двух непарных меридианов (передне-срединного и задне-срединного). В каждом из парных меридианов в течение двух часов в сутки наступает максимум энергетических потоков. Таким образом в человеческом теле каждые четыре часа (два часа одного меридиана и два часа другого меридиана с преобладанием той же энергии) периодически преобладает ЯН-ская или ИНЬ-ская энергии. Во всем организме человека в течение суток в норме поддерживается равновесие колеблющихся по величине разных видов энергий. Все эти вопросы подробно разработаны восточной медициной и используются рефлексотерапией для снятия болей и лечения многих заболеваний, вызванных местным нарушением равновесия энергий.

Система поддержания равновесия биоэнергий использует одновременно три канала передачи информации:

1. Информация передается от клетки к соседним клеткам с помощью электромагнитных волн и перемещающихся ионов, образующихся и разгоняющихся в каналах биомембран клеток.

2. Информация о равновесии биоэнергий в группе клеток каждого органа и части тела передается по нервным стволам вегетативной нервной системы в спинной и головной мозг.

3. Информация о нарушении равновесия биоэнергий в группе клеток передается от клетки к соседним клеткам и достигает нервных окончаний ВНС ближайших биологически активных точек. "Тучные" клетки БАТ выбрасывают в кровеносные сосуды активные химические вещества, достигающие мозга. Мозг воспринимает эту информацию как ощущения боли и выбрасывает в кровь эндорфины, заставляющие "тучные" клетки многих БАТ вырабатывать химические вещества, имитирующие приток недостающей биоэнергии. Так восстанавливается равновесие биоэнергий и прекращаются ощущения боли. Раздражение иглой одного нервного окончания БАТ соответствующего меридиана способно имитировать в мозге повреждение большой группы клеток и сильное нарушение равновесия биоэнергий. Так рефлекторными методами снимаются болевые ощущения в частях тела отдаленных от раздражаемой биологически активной точки.

Автором настоящей работы разработан График суточной активности и взаимодействий всех 12 парных меридианов, учитывающий правила пятиугольника и звезды (Know How). По Графику можно сразу определить, какой меридиан и в какое время суток следует тонизировать или успокаивать. График позволяет целенаправленно воздействовать на активность нужного меридиана в удобное для врача и пациента время и предоставляет врачу - рефлексотерапевту дополнительные возможности для лечения многих функциональных заболеваний. Время суток на графике соответствует местному времени.

В настоящее время рефлексотерапевты используют готовые наборы биологически активных точек разных меридианов при лечении определенных болезней без учета суточного времени активности этих меридианов. Поэтому часты случаи неудач (затягивание сроков лечения) при использовании рефлексотерапии. Рефлексотерапия и не предназначена для лечения заболеваний, а только для быстрого восстановления временного равновесия двух колеблющихся биоэнергий и для быстрого снятия болевых ощущений.

Длительное (более суток) раздражение определенных биологически активных точек меридиана (например, постановка микроигл или источника микротоков или точечное прижигание) может увеличить энергию в меридиане или оставить ее без изменений. Предлагаемый график позволяет определить на какие меридианы имеет смысл ставить микроиглы.

В середине семидесятых годов многие "технари" увлеклись изготовлением приборов для электропунктуры за кажущуюся простоту, безопасность и стерильность воздействия на биологически активные точки тела, стоп ног, ушной раковины, головы, лица. Получали иногда эффект снятия болевых ощущений, что давало уверенность в победе над многими болезнями. Однако обнаружилось, что столь надежные "рецепты" биологически активных точек, взятые из переводных китайских и французских книг не всегда лечат указанные в книгах болезни. Не было однозначного соот-

ветствия “болезнь - набор готовых точек”. Не всегда было понятно, как и когда использовать туманные правила пятиугольника и звезды. Быстрого исчезновения симптомов заболеваний получить не удавалось. Чудесные находки восточной медицины не совсем подходили для мировоззрений западных пациентов. Падал авторитет рефлексотерапевтов, и ажиотаж вокруг рефлексотерапии потихоньку исчез.

Для длительного поддержания кислотно-щелочного равновесия крови (равновесия биоэнергий) нужно преднамеренно принимать определенную пищу, содержащую недостающий вид биоэнергии. Хорошие результаты дает также питье или втирание в кожу определенных мест в определенные периоды суточного времени “живой” (преобладание Ян-ской энергии) или “мертвой” (преобладание ИНЬ-ской энергии) структурированной воды.

Диагностирование состояния всех иммунитетов без восстановления (хотя бы временного) равновесия ИНЬ-ской и Ян-ской энергий приведет к ошибочным результатам.

Восстановление колеблющегося равновесия биоэнергий позволяет получить одинаковый фон для сопоставления результатов диагностирования состояния иммунитетов (в первую очередь иммунитета вегетативной нервной системы) разнесенных во времени.

При самостоятельном проведении пациентом соответствующих профилактических мероприятий, рекомендуемых врачом-терапевтом, должно быть учтено поддержание равновесия биоэнергий.

Лечебная полимерная пленка “Электрофор” может быть использована для поддержания равновесия биоэнергий. При прикладывании пленки к болезненному месту, пленка электризуется и прилипает к коже. Возникающие на пленке от трения электростатические потенциалы пополняют клетки недостающей биоэнергией, улучшают местный кровоток в капиллярах и быстро снимают болевые ощущения во многих случаях, и, в частности, при миозитах, радикулитах, остеохондрозах. Лечебная пленка одновременно экранирует тепловые излучения клеток в местах воспалений и этим ускоряет восстановительные процессы. Применение волевой перекачки биоэнергии в болевые зоны, прикрытые лечебной пленкой “Электрофор”, дает быстрые и прекрасные результаты. При длительном наложении пленки на стопы электропотенциалы воздействуют на биологически активные точки стоп, и таким образом попутно, рефлекторно стимулируется работа многих внутренних органов. Возникающие на лечебной пленке электропотенциалы успокаивают кожные воспаления и, в том числе, грибковые заболевания.

Автором настоящей книги изобретен и разработан “БОМИС-потенциер” (Know How). Это два куска ткани, обработанные по определенной технологии. На одном куске ткани, как на голограмме, зафиксированы мощные, направленные потоки ИНЬ-ской энергии, а на другом мощные, направленные потоки ЯН-ской энергии. Из таких кусков ткани могут быть изготовлены аппликаторы или одеяла для наложения на отдельные участки кожи. Остается только по Графику суточной активности биоэнергий

выбрать время суток, место и продолжительность воздействия. Эффект будет выше, чем при использовании точечного массажа, иглотерапии и многих физиотерапевтических процедур. "БОМИС-потенцеру" не требуются для работы внешние источники энергии.

Широко используемое сейчас лечебное белье из полимерных электризирующихся материалов имеет недостатки по сравнению с аппликаторами "Электрофор" и "Бомис-потенцер": действует одновременно на большие поверхности кожи, требует индивидуальных подборов размеров, требует частой замены для стирки, не способно сосредоточить воздействие на болезненном месте, не может быть использовано и снято, когда это необходимо.

ГЛАВА III

СОСТОЯНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА, СУСТАВОВ И КОСТЕЙ

ЖИ- иммунитет костной системы. Поддерживает в норме состояние позвоночника, суставов, костей и всего опорно-двигательного аппарата, а также обеспечивает отсутствие зажатия между суставами нервных окончаний ВНС и ЦНС.

Диагностировать состояние иммунитета можно по физическому ощущению; болевым ощущениям; внешнему виду определенных мест кожного покрова и суставов; пониженной подвижности; биоэнергетическому состоянию отдельных частей костной системы.

Восстановлению иммунитета способствуют мануальная терапия; восстановление подвижности позвоночника и суставов, восстановление до нормы биоэнергетики спинного мозга и отдельных мест костной системы.

Иммунитет костной системы относится к иммунитетам локального действия.

ПРОЦЕССЫ ПРИ ЛЕГОЧНОМ И ЖАБЕРНОМ ДЫХАНИЯХ

Легочный иммунитет (ЛИ) отвечает за состояние дыхательной системы и происходящие в ней процессы:

- 1) поддержание в норме количественного состава углекислого газа и водяных паров в альвеолах легких;
- 2) правильность длительного выполнения физиологического цикла легочного дыхания при различных физических нагрузках;
- 3) биоэнергетические параметры отдельных фаз легочного дыхания.

Диагностировать состояние ЛИ можно по:

- 1) изменению процентного содержания углекислого газа в альвеолах легких;
- 2) состоянию биоэнергетики определенных БАТ меридианов: сердца, легких, перикарда, тройного обогревателя, заднего и переднего срединных меридианов;

3) обнаружению патогенных факторов, отрицательно влияющих на легочное дыхание.

Для восстановления иммунитета нужно:

- обучать правильному циклу легочного дыхания;
- уменьшать влияние патогенных факторов;
- применять акупунктуру для восстановления биоэнергетики соответствующих меридианов;
- принимать лечебные средства и определенные продукты питания;
- использовать психотерапию;
- волевою перекачку биоэнергии в больные органы.

Легочное дыхание является мощным источником биоэнергии в организме. Генерация биоэнергии происходит в момент вдоха, когда ребра расправляют легкие, и возникающее в альвеолах легких пониженное давление воздуха вызывает испарение (отрыв от внутренней поверхности легких) молекул воздуха и молекул воды. Импульсы электростатических потенциалов, возникающие в момент испарения, воздействуют на процессы в биомембранах клеток легких, сердца, других важных внутренних органов и активизируют диссоциацию молекул воды на ионы. Роль углекислого газа в этих процессах очень важна благодаря значительному удельному весу и химической нейтральности.

После испарения с поверхности альвеол во время вдоха углекислый газ передает возникшие на нем электростатические потенциалы молекулам вдыхаемого воздуха и самостоятельно оседает на поверхность альвеол. Положительно заряженные молекулы воздуха (смесь азота и кислорода) получают возможность притянуться к отрицательно заряженной поверхности легкого и надежно прилипнуть к ней. Если в альвеолах легких из-за неправильной формы дыхания и малых физических нагрузок на мышцы снижается процентное содержание углекислого газа (менее 7%), то положительные ионы углекислоты, воздуха и воды уходят из организма вместе с выдохом. Дыхание учащается, а количество оседающих молекул кислорода снижается. Организм недополучает биоэнергию из легких. Перегружается вегетативная нервная система, и возникают заболевания.

Для снижения потерь углекислого газа в альвеолах из-за привычного дыхания (по форме напоминающего острозубую пилу) рекомендуется периодически переходить на другой вид дыхания - с задержками после вдоха и выдоха (по форме напоминающего верх крепостной стены), сделать дыхание более редким и увеличить выработку углекислоты в мышцах тела.

Автор настоящей книги разработал простой и удобный в использовании пневмотренажер "Олимп", который способствует накоплению ионизированного углекислого газа в альвеолах легких. Несколько минут тренировок в день восстанавливают до нормы количество углекислого газа и обеспечивают излечение сердечно-сосудистых и легочных заболеваний, не поддающихся активной работе различных иммунитетов.

Как известно в воздухе имеется только 16% химически дезактивированного кислорода, остальное - химически нейтральный азот при комнатных температурах. Процессы в легком (испускание гемоглобином крови электромагнитных импульсов на спектральных линиях кислорода) активизируют молекулярный кислород, осевший на поверхность легкого, и помогают ему химически связаться с клетками крови. Химически нейтральный азот в легких не ионизируется и растворяется в жидкой плазме крови только как химически нейтральный газ. Вместе с гемоглобином ионы кислорода (свободные радикалы) разносятся по всему телу и участвуют в клеточных окислительных процессах.

При жаберном дыхании происходит испарение газов, растворенных в воде. Возникающие на жаберных пластинах электростатические потенциалы складываются с имеющимися электропотенциалами на биомембранах клеток. Активно протекают процессы диссоциации молекул воды на ионы атомарного кислорода и водорода. Если в воде под толстым слоем льда или под нефтяной пленкой оказывается мало растворенного воздуха, то рыбы задыхаются. Бурное перемешивание воды (штормы, водопады, фонтаны) насыщает воду молекулами воздуха. У рыб существенную роль в генерации биоэнергии играют чешуя и мышцы.

Насекомые дышат (вызывают образование электростатических потенциалов) с помощью дыхалец (тонких коротких трубочек, где проходят испарительные процессы). У насекомых существенное значение также имеют электростатические потенциалы, возникающие при работе мышц крыльев, при движении (трении о воздух и друг о друга) сухих хитиновых крыльев и сухих хитиновых пластинок, покрывающих тело.

Главное назначение дыхания у живых организмов (человека, животных, рыб, насекомых и растений) заключается в генерации биоэнергии и, в том числе, получении ионов атомарных кислорода, водорода и гидроксила из молекул воды в биомембранах клеток. На эти процессы организм расходует свыше 30% всей получаемой с пищей энергии.

На рекламах разных табачных изделий обязательно имеется дополнение: Министерство здравоохранения предупреждает: курение опасно для здоровья. Однако сам процесс курения как дыхательные упражнения с затрудненным вдохом, задержкой и всасыванием в легкие ионизированного углекислого газа из сгоревшего табака полезен и активно стимулирует биоэнергетические процессы в биомембранах клеток. Курение также способствует насыщению крови атомарным кислородом. Вред курения - в накоплении в альвеолах легких ядовитых смолистых веществ, повреждающих клетки и изменяющих испарительные процессы. Использование мундштуков с фильтрами способствует очистке вдыхаемого воздуха от смолистых веществ и увеличивает препятствие вдыхаемому воздуху. Замена процесса курения дыхательными упражнениями с использованием пневмотренажеров типа "Олимп" (Know How), затрудняющих вдох и накапливающих углекислый газ в легких излечивает серьезные легочные и сердечно-сосудистые заболевания.

Как известно, человек может обходиться без пищи 20-40 дней, без воды несколько дней, без дыхания 2-3 минуты. И голод, и жажда, и задержки дыхания являются сильными дискомфортами для одновременной активизации нескольких иммунитетов.

Для активизации легочного иммунитета используются следующие дискомфорты:

- 1) кратковременные волевые задержки дыхательных процессов;
- 2) временное учащение цикла и глубины дыхания, что вызывает быстрые количественные потери углекислого газа в альвеолах легких;
- 3) временные количественные снижения поступления в организм газообразного кислорода (дыхание гипоксической смесью, содержащей 8 - 10% кислорода).

Разного рода дыхательные гимнастики используют перечисленные дискомфорты и их сочетания и дают немедленные, наглядные результаты. К таким дыхательным гимнастикам можно отнести: йоговское дыхание разных видов; длительное "поверхностное" дыхание по К. Бутейко с предварительными контрольными пробами "глубокого" дыхания; "парадоксальная" дыхательная гимнастика по Стрельниковой; "рыдающее" дыхание по Ю. Вилунасу; дыхание гипоксической газовой смесью. Дыхательная гимнастика по форме "крепостная стена" повышает образование биоэнергии в клетках легких и выработку ионов кислорода, протонов и электронов в биомембранах клеток.

Предварительно надо рассчитать, кому и когда (с учетом суточного времени активности ИНЬ-ской и Ян-ской биоэнергий человеческого организма) полезны снижения или повышения генерируемой биоэнергии.

Длительные дыхательные упражнения по гипервентиляции (короткий активный вдох, задержка, пассивный выдох и задержка) дают сильный прилив биоэнергии и обеспечивают активизирование биоэнергoinформационных оболочек и души. Одновременно активизируются ВНС, ЦНС и работа отдельных мышц (до возникновения судорог). В такие моменты информация, запасенная в БЭИИО и душе, проникает в сознание в виде забытых ощущений, эмоций, образов. Человек, проводящий гипервентиляцию, может неожиданно "вспомнить" ощущения, эмоции и образы, например, возникавшие в момент его родов и в дородовом периоде. Ему в сознание может быть возвращена информация об исчезнувших физических телах, в которых его душа находилась в прошлых жизнях (реинкарнация). Отрицательная информация, полученная душой (определенной частью биоэнергoinформационных оболочек) при родах, в период внутриутробной жизни и даже в прошлых жизнях может отрицательно сказываться на психологическом иммунитете живущего сегодня человека в виде психических, так называемых "наследственных" заболеваний, считающихся обычно неизлечимыми.

Использование дыхательных упражнений по гипервентиляции легких помогает выйти на те прошлые периоды реального существования души, и целенаправленным внушением значительно снизить влияние отрицательной информации прошлого. Известно много случаев излечения

таким образом (через стирание в наследуемой памяти) наследственных заболеваний.

Автором сформулировано научное открытие с названием "Легочное и жаберное дыхание", опубликованное в конце настоящей работы.

ИММУНИТЕТ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Сердечно-сосудистый иммунитет (СИ) при постоянно изменяющихся внешних условиях несет ответственность за поддержание в определенных пределах состояния и работоспособности кровеносных сосудов и сердца.

Сердечно-сосудистый иммунитет постоянно регулирует давление и скорость кровяного потока в разных частях организма, химический состав крови, поддерживает равновесие окислительно-восстановительных процессов в кровеносной системе всего организма (равновесие ИНЬ-ской и Ян-ской энергий).

Диагностировать СИ можно по химическим анализам крови; равновесию энергий; по состоянию биологически активных точек определенных меридианов, например, меридиана сердца; измерению СОЭ (скорости оседания эритроцитов); измерению насыщения (способности насыщаться) клеток крови кислородом и углекислым газом.

Для восстановления равновесия ИНЬ-ской и ЯН-ской энергий крови - раздражение определенных БАТ и питание определенными продуктами с преобладанием недостающей энергии; для насыщения крови кислородом - обработка потока крови лазерным лучом и ультрафиолетом на спектральных линиях кислорода; определенные виды дыхания для возвращения до нормы количества углекислого газа в легких.

Достаточно большое количество заболеваний связано с нарушениями регулирующих функций сердечно-сосудистого иммунитета.

ДРУГИЕ ИММУНИТЕТЫ ЛОКАЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ

Все эти иммунитеты локального действия играют существенную роль в жизнедеятельности организма.

ИММУНИТЕТ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОГО ТРАКТА (ЕИ); ИММУНИТЕТ СИСТЕМЫ КРОВЕТВОРЕНИЯ И КРОВООЧИЩЕНИЯ (ОИ); ИММУНИТЕТ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ (ТИ); ИММУНИТЕТ КОЖИ (ЗИ); СЕКСУАЛЬНЫЙ ИММУНИТЕТ (РЕПРОДУКЦИИ ПОТОМСТВА) (АИ); ИММУНИТЕТ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И ПОЧЕК (ГИ); ИММУНИТЕТ УХА (УИ); ИММУНИТЕТ ГИНЕКОЛОГИИ (ДИ); ИММУНИТЕТ МОЗГА (ЮИ); ИММУНИТЕТ ГЛАЗА (ФИ); ИММУНИТЕТ ГОРЛА И НОСА (ЧИ).

Возможно количество иммунитетов локального действия будет увеличено до нескольких десятков и приблизится к количеству важнейших внутренних органов.

ГЛАВА IV

ИММУНИТЕТЫ ЖИВОТНЫХ

По количеству и составу иммунитетов животные не отличаются от человека.

Чем, в принципе, отличаются живые существа с горячей кровью (температура крови превышает температуру окружающей среды) от живых существ с "холодной" кровью? Почти ничем. К существам с холодной кровью относятся, в основном, рыбы, земноводные, пресмыкающиеся, насекомые и растения. Эти существа в своей постоянной жизнедеятельности не используют потение как источник биоэнергии, но лучше используют в качестве источников биоэнергии движение мышц и дыхание (испарение газов с поверхности легких, жабр, дыхалец и листьев). Крупные живые существа с горячей и холодной кровью (киты, дельфины, акулы, тюлени, морские коровы) миллионы лет живут в воде (в среде с круглогодичной постоянной температурой). На воздухе при смене дня и ночи температура окружающей среды изменяется в довольно больших пределах. Растения при солнечном свете, повышенных температурах, пониженных влажности и давлении воздуха используют испарение влаги и газов с поверхности листьев и околокорневой почвы.

Четкое представление о существовании у животных нескольких отдельных иммунитетов позволяет целенаправленно подойти к поддержанию здоровья и производительности молочных, мясных и пушных животных, птицы и рыбы, к формированию бактериальной среды их кишечника, к экономии кормов и труда на их содержание.

ИММУНИТЕТЫ НАСЕКОМЫХ

Насекомые являются многоклеточными живыми существами и имеют иммунитеты: клеточный, биоэнергетический, бактериальный, антимикробный, наследуемый, эндокринный, пищеварительного тракта и др. У насекомых протекают цепные, разветвляющиеся химико-физические процессы, управляемые двумя отделами вегетативной нервной системы, имеется слаборазвитая центральная нервная система, своеобразная дыхательная система, меридианы, по которым двигаются потоки биоэнергий. У летающих насекомых, например пчел, мух, жуков, стрекоз жизненно важное значение имеет хитиновый покров и определенные конструкции и материал крыльев. Взмахи крыльев и трение сухих хитиновых пластинок вызывают на поверхности тел насекомых электростатические поля, питающие биоэнергией их внутренние органы, помогающие собирать пыльцу с цветков растений и ориентации в пространстве.

Можно вспомнить о падении мышечной активности и замерзании пчел в ульях при высокой влажности воздуха в ульях. Пчелам не столько опасен мороз, сколько высокая влажность поверхности хитиновых пластинок, понижающих их биоэнергетику.

Выделяемый пчелами естественный яд - прополис, помогает им защищать свои ульи и потомство от опасных вирусов и бактерий. При информационных обменах между собой, например, о местах наличия пищи, пчелы используют язык определенных движений ("танцев" с учетом информации о положении на небосводе Солнца) и язык звуков изменяющихся частот.

От количества пчел, мух и других летающих и ползающих насекомых напрямую зависит урожайность культивируемых человеком растений. Расширение знаний о физиологии насекомых может способствовать повышению урожайности растениеводства и плодovitости в животноводстве.

ИММУНИТЕТЫ РАСТЕНИЙ

Растения, по всей вероятности, имеют следующие иммунитеты: клеточный, биоэнергетический, бактериальный (у растений кишечник с бактериальной средой, усваивающей пищу, в отличие от животных, как бы вывернут наружу и находится на поверхности корней), антимикробный и эндокринный. У растений нет психологического иммунитета, но за счет наличия биоэнергетических оболочек растения воспринимают некоторые эмоции человека, животных и других растений. Растения обмениваются между собой информацией на значительных расстояниях с помощью энергоинформационных мыслеформ (мыслеобразов). Если какая-то группа растений оказалась в зоне пожара, то в растениях, находящихся на достаточно больших расстояниях, заметно изменяются электрохимические процессы в клетках и параметры излучений, исследованных по методикам Кирлиан. Активизация того или иного из иммунитетов происходит при воздействии на растения дискомфорта. У растения источниками биоэнергии, в отличие от человека, являются размножающиеся бактерии около корней, испарение воды из околокорневой почвы, всасывание водорастворимых микроэлементов корнями растений, испарение воды с поверхности листьев, ветроэнергетика (изгибание и сдавливание клеток веток и стволов), прямое облучение Солнца и производство в листьях хлорофилла (активных химических веществ с преобладанием ЯН-ской энергии), фотоэнергетические процессы в биомембранах клеток с разложением молекулы воды на активные ионы атомарного кислорода, водорода, гидроксид-иона и электроны. В корнях растений, употребляемых человеком и животными в пищу, обычно преобладает ИНЬ-ская энергия.

Предположительно у растения, в отличие от человека, имеется только два меридиана. ИНЬ-ская энергия преобладает ночью и движется от корней к листьям. ЯН-ская энергия преобладает днем и движется от листьев к корням. От суточного времени сбора определенных частей лекарственных растений зависят их лечебные свойства. Равновесие биоэнергий в растениях зависит от фаз Луны и может быть высчитано по Лунному Календарю Здоровья. (Know Now). Массовые заболевания растений происходят при ослаблении антимикробного иммунитета. Человек может помочь восстановить этот иммунитет с помощью дискомфорта (введение в корни растения растворов определенных веществ или обрызгивание листьев растворами ак-

тивных ядовитых веществ), а также термической обработкой отдельных частей растений и регулировкой временного соотношения света и темноты.

То же самое происходит и с эндокринным и наследуемым иммунитетом при своевременном введении в прикорневую почву недостающих микроэлементов, витаминов, клеточных ядов и бактерий. Есть веские основания считать группу клеток, расположенных в месте перехода растения от корня к надземной части, способными активно регулировать скорость роста растения и откликаться на смену дневного света и ночной темноты. Известно, что так называемая народная медицина рекомендует больным и здоровым людям прислоняться на некоторое время спиной или грудью к стволам больших деревьев для восприятия от дерева полезной биоэнергии. Здесь однако нужен точный расчет суточного времени для получения максимального полезного эффекта: какой энергии (ЯН-ской или ИНЬ-ской) недостает больному человеку, в какое время суток эта энергия у человека минимальна, в каком меридиане человека ослаблена энергия, в каком направлении движется энергия в ослабленном меридиане, в какое время суток лучше прислоняться к дереву спиной или грудью. При правильном расчете от дерева может быть взято значительно больше биоэнергии, чем может дать человек - сильный биоэнергетик.

При поливе растений так называемыми "живой" и "мертвой" водой также нужен предварительный расчет для получения максимума эффекта. Так называемая "живая" вода насыщена ЯН-ской энергией. Так называемая "мертвая" вода насыщена ИНЬ-ской энергией.

Корни растений без необходимых бактерий не могут впитать из почвы и усвоить многие органические и минеральные вещества. Полезные бактерии для конкретных растений нужно выращивать заранее в питательных средах и вносить в определенные почвы одновременно с посадочным материалом. Органические удобрения, вносимые в почву, обычно уже содержат полезные для растений бактерии, но они не подобраны для конкретного растения. Разбросанные по всему полю органические удобрения обычно избыточны, а кроме того легко вымываются из почвы. Корни растений, всасывающие воду, излучают биоэнергию и способствуют размножению бактерий, а бактерии, в свою очередь, перерабатывают минеральные и органические вещества в водорастворимые ферменты и также излучают биоэнергию.

Почва тоже живой организм, по которому двигаются потоки биоэнергий. Корни растений для почвы выполняют роль меридианов, по которым в течение суток протекают потоки энергий ИНЬ и ЯН. Разумное использование этой информации позволит значительно повысить урожайность многих культурных растений, снизить затраты на сельхозработы, уменьшить количество воды используемой для орошаемого земледелия.

Нужно усиливать бактериальный иммунитет растений и целенаправленно формировать бактериальный состав почвы, особенно вокруг прорастающего зерна при попадании его во влажные условия. Это поможет значительно повысить урожай.

ЧАСТЬ 3

ГЛАВА I

ОЧИСТКА ВАЖНЕЙШИХ ОРГАНОВ И СИСТЕМ

Организм человека в результате длительных контактов с неблагоприятной окружающей средой, длительного действия патогенных факторов, гиподинамики, лени, дурных привычек, избыточного веса, избыточного употребления некоторых продуктов питания "зашлаковывается".

Отложения солей, камней, слизи, жиров, холестерина, ненормальная усваиваемость пищи и перегрузки отделов вегетативной нервной системы будут оказывать самое неопределенное отрицательное влияние. Нарушается нормальная работа многих важных внутренних органов и систем.

Нарушаются нормальное функционирование всех иммунитетов, возникает длительное нарушение равновесия энергий ИНЬ и ЯН, застопоривается движение биоэнергии по отдельным меридианам.

В частности, толстый кишечник заполняется каловыми камнями, слизью, накипью, непереваренной пищей (продуктами неусваиваемыми бактериями кишечника). В этой смеси живут и размножаются патогенные бактерии, гельминты и различные паразиты.

Доступ пищи к полезным бактериям, обитающим на внутренних стенках кишечника, прекращается. Усваиваемость пищи снижается. Печень, желчный пузырь, желчевыводящие пути заполняются мазутообразной желчью, холестериновыми и билирубиновыми камнями. Почки и мочевой пузырь заполняются песком, камнями и слизью.

На стенках кровеносных и лимфатических сосудов откладываются жировые вещества, появляются холестериновые бляшки, способные в любой момент застопорить кровоток. Лимфатические протоки забиваются полезными для организма веществами и соединениями, тормозящими движение лимфы. Жировые отложения в капиллярах увеличивают постоянные нагрузки на сердечно-сосудистую систему.

Легкие и гайморовы полости головы накапливают слизь и гной. Снижается количество (значительно меньше нормы в 6.5 - 7%) углекислого газа в альвеолах легких. Солями забиваются промежутки позвоночника, разных суставов и соединительных тканей.

Весь организм загрязняется паразитами, патогенными микроорганизмами, гельминтами, камнями, бородавками, доброкачественными и злокачественными опухолями. Нарушается психика человека. Возникает мно-

жество заболеваний, с которыми не могут справиться даже активизированные иммунитеты. Все иммунитеты, и в первую очередь клеточный, теряют способность вовремя убирать из организма всю эту грязь.

Нужно помочь иммунитетам выполнять свою работу. Прежде чем диагностировать состояние иммунитетов и сравнивать показатели меддиакарты нужно очистить засоренные внутренние органы и системы. Иначе диагнозы будут не верны.

Периодическая очистка важнейших органов сама по себе прекрасная, дискомфортная, терапевтическая процедура, и ее надо периодически практиковать для сохранения здоровья на долгие годы. Без предварительной очистки органов невозможно рассчитывать на точность диагностики состояния всех иммунитетов. По методикам очистки накоплен огромный опыт врачей и целителей разных стран. Всю эту информацию можно и нужно использовать, но при очистке органов нужно соблюдать определенную последовательность.

Для очистки определенного органа или системы нужно выбирать наиболее активное время суток (например, время активности определенного меридиана) и наиболее подходящие для очистки определенных органов и систем оптимальные периоды лунного месяца. Автором предложен очень удобный для использования, вращающийся Лунный Календарь Здоровья (Know Now). По этому Лунному Календарю могут быть определены оптимальные периоды и другие лунные дни любого календарного месяца с 1900 года по 2099 год.

Очистка каждого органа является для него сильным дискомфортом и надо принять все меры, чтобы эта процедура прошла наименее травматично и безболезненно. Лучше проводить периодические очистки некоторых внутренних органов под контролем квалифицированных специалистов в условиях стационаров, санаториев, профилакториев.

Очистка организма может проводиться в такой последовательности:

- 1) промывание кишечника клизмами, прием внутрь слабительных средств, удаление гельминтов, лечебное голодание, энергетически правильное сочетание принимаемых продуктов питания;
- 2) борьба с дисбактериозом, восстановление качественного и количественного состава полезной микрофлоры кишечника;
- 3) очистка печени и желчного пузыря;
- 4) очистка почек и мочевого пузыря;
- 5) очистка позвоночника и суставов от накопившихся солей и восстановление работоспособности и гибкости позвоночника мануальной терапией;
- 6) очистка организма через кожу от избыточных жиров, слизи и солей и повышение естественной проницаемости кожи для жидкостей и газов;
- 7) очистка лимфатической системы;
- 8) очистка кровеносных сосудов;
- 9) поднятие до нормы (7%) содержания углекислого газа в альвеолах легких с помощью пневмотренажеров и определенных дыхательных гимнастик;

10) восстановление, при необходимости, нормальных потоков биоэнергий во всех меридианах, восстановление биоэнергетического равновесия крови, снятие болевых ощущений рефлекторными методами;

11) борьба с авитаминозом введением недостающих витаминов, вырабатываемых бактериями кишечника и железами внутренней секреции;

12) многократное прочитывание общеукрепляющих психологических текстов;

13) использование водоочистки и ослабление действия патогенных факторов.

Активизация всех иммунитетов и их концентрация не способны провести такую очистку. Человек должен сознательно и комплексно помогать своему организму очищаться, чтобы иммунитеты самостоятельно работали на долготейшее здоровье.

После такой серьезной периодической очистки внутренних органов и систем придут в норму и большинство нарушенных иммунитетов, исчезнет повышенная чувствительность организма ко многим патогенным факторам и аллергенам, исчезнут симптомы выявленных и невыявленных заболеваний (в том числе онкологических).

После проведения диагностики состояния всех иммунитетов и заполнения медицинской диагностической карты понадобится значительно меньше усилий на восстановление поврежденных иммунитетов, а также на проведение конкретных профилактических мероприятий в домашних и амбулаторных условиях.

Врачу нужно будет только порекомендовать конкретному пациенту наиболее подходящие для него методы очистки и определить время (суточное и календарное) для проведения конкретных процедур.

ПУТИ ОСЛАБЛЕНИЯ ПАТОГЕННЫХ ФАКТОРОВ

Патогенные факторы отрицательно воздействуют на все иммунитеты всех людей и живых существ, но каждый человек имеет свой количественный показатель чувствительности каждого иммунитета. Этот показатель чувствительности конкретного иммунитета может изменяться во времени в зависимости от тренированности иммунитета. Периодичность воздействия некоторых патогенных факторов, например космического происхождения, можно рассчитать заранее. К таким ПФ можно отнести геомагнитные бури и биоритмы, связанные с критическими днями движения Луны вокруг Земли.

Действие большинства патогенных факторов полностью исключить нельзя, но во многих случаях можно обеспечить достаточно простыми способами существенное снижение влияния патогенных факторов на конкретного человека, животное и растение. Влияние патогенных факторов можно ослабить с помощью тренировок иммунитетов.

Наиболее важные патогенные факторы для конкретного пациента нужно последовательно выявлять и планомерно устранять или ослаблять их влияние. Эти важные задачи должны решаться врачом-диагностом и вра-

чами-специалистами. Выполнение рекомендаций врача по ослаблению влияния патогенных факторов на конкретного пациента должно возлагаться на самого пациента или представителей его Микровселенной.

ГЛАВА II

ЖЕЛАТЬ И СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ И ЗДОРОВЫМ

Неумолимая статистика показывает, что общее здоровье населения с каждым десятилетием ухудшается. У детей обнаруживается все больше отклонений от принятых норм физического и психического здоровья. Лекарства все чаще вызывают лекарственную аллергию. Вода, воздух, почва и пища загрязняются. Развитие средств передачи информации отрицательно действуют на состояние психологического иммунитета каждого человека на Земле. Недолеченные болезни все чаще переходят в хронические. Одним врачам с этими глобальными проблемами не справиться. Неясно, за что хвататься в первую очередь и на какие критерии ориентироваться.

Сейчас в обиход введено понятие качества жизни взрослого человека. Разработчики этого понятия вложили в него следующее:

- длительное ощущение хорошего здоровья и самочувствия;
- удовлетворенность своей работой;
- полнота сексуальной жизни;
- познавательная активность (не наскучило познавать новое);
- общее состояние удовлетворенности жизнью.

Перечисленные понятия не охватывают все стороны жизни и отношений в своей Микровселенной и не дают ответ на важный вопрос: как этого добиться. Большинство взрослых, по большей, части интересуется первым из перечисленных пунктов.

Наступило время сознательно растить поколения здоровых и счастливых людей. Каждый человек должен иметь равные начальные условия стать счастливым и его с детства нужно этому научить. Понятие быть счастливым у каждого свое. Задача школьных и дошкольных учреждений провести тестирование способностей ребенка, реакций на разные дискомфортные и наличие желаний воспринимать разные виды информации. На основе результатов тестирования нужно целенаправленно обучать ребенка быть счастливым и, в том числе, здоровым. Нужно одновременно решать следующие проблемы:

1. Взяв за основу принципы системной медицины разработать единые критерии диагностирования состояния всех иммунитетов.

2. Начать обучение десяти-семнадцатилетних школьников основам счастливого и здорового образа жизни, для чего создать соответствующие школьные учебники и подготовить соответствующие кадры преподавателей.

3. Для взрослых организовать школы, курсы, кружки обучения по программам "Основы самооздоровления и самопрофилактики в домашних условиях".

4. Создать компьютерные версии классификаторов "Петербургский" и "БОМИС" и внести их в информационные банки компьютерной памяти, которыми смогут пользоваться врачи, учителя, взрослые и школьники. Поскольку наступает век компьютеризации и организации банков компьютерной памяти типа "Интернет", нужно изменить обучение школьников и взрослого населения с учетом возможности немедленного получения с экрана компьютера подробных классифицированных сведений по любым медицинским знаниям. Поиск конкретных медицинских знаний по тысячам книг справочников, научных статей и рекламы уже исчерпал себя.

5. Студенты-медики должны быть обучены диагностировать состояния иммунитетов с использованием компьютерных классификаторов "Петербургский" и "БОМИС". Студенты также должны овладеть биоэнергодиагностикой с помощью биолокационной рамки, диагностического маятника, аппаратуры по методу Р. Фолля, электропунктурной диагностики по состоянию БАТ или просто диагностировать с помощью своего биополя.

6. Переучить врачей-терапевтов лечить не заболевания, а диагностировать состояния иммунитетов. На основе составленной индивидуальной меддиакарты и классификаторов врачи будут выдавать письменные рекомендации по восстановлению поврежденных иммунитетов и длительному их поддержанию (с учетом овладения пациентами знаний самооздоровления и самопрофилактики в домашних условиях).

7. Врачи должны овладеть воздействием на психологический иммунитет пациента. Уже открыто много новых знаний в этой области чисто человеческого здоровья. Обширные знания по психотерапии, "психознергетике", психодиагностике, психотехнике могут быть накоплены в памяти компьютера. Освоение сочетаний психотерапии, биоэнергетики и других средств и методов лечебного воздействия могут дать прекрасные результаты.

8. Нужно внушить школьникам и взрослым людям, что поддержанием и профилактикой своего здоровья нужно заниматься самому всю жизнь. Врачи должны только ставить диагнозы и консультировать. Недостатком современных знаний о здоровье является отсутствие комплексности и единых целей.

9. Когда восьмилетний школьник научится говорить, писать и читать (в этом основное отличие Человека от животного) на своем национальном языке, он должен приступить к восприятию знаний о счастливом и здоровом образе жизни.

Главные задачи школьного (и дошкольного) образования:

1) научить быть счастливым и здоровым;

2) научить быть полезным для окружающего Мира.

Эти главные задачи состоят из множества более мелких.

Десяти-семнадцатилетнего школьника нужно научить:

- поддерживать и восстанавливать здоровье физического тела, биоэнергетики и психики (в старших классах нужно научить поддерживать и вос-

становливать до нормы состояние всех иммунитетов). Убедить школьника в полезности использования разнообразных кратковременных дискомфорта.

- элементарным знаниям по диагностированию состояния иммунитетов и умению вызывать из памяти компьютера сведения о своей медицинской диагностической карты и конкретные рекомендации о профилактике здоровья своего организма.

- элементарным знаниям по диагностированию здоровья с помощью биолокационной рамки и качающегося диагностического маятника и использовать возможности своего биополя, например, для распознавания полезности пищи.

- элементарным знаниям самосохранения (обеспечения безопасности) физического тела, биоэнергетики, психики и овладению навыками оказания первой медицинской помощи до приезда квалифицированных врачей.

- как тренировать свою биоэнергетику, психику, мышцы, позвоночник и пользоваться тренажерами.

- как правильно принимать и пережевывать пищу, как сочетать пищу и напитки, как приготовить самому полезную и вкусную пищу (научиться самому себя обслуживать) и как найти информацию об этом.

- как правильно дышать, как пользоваться пневмотренажерами, как пользоваться волевой перекачкой своей биоэнергии.

- элементам самозащиты без применения оружия, самозащиты целостности и формы своих биоэнергетических оболочек, самозащиты своей психики.

- использовать знания о рефлекторных точках, зонах и методах обезболивания, о методиках психотерапии, о способах закрывания “дыр” в биоэнергетических оболочках, о способах ликвидации так называемого “сглаза”.

- как предохраняться от инфекционных заболеваний, незапланированной беременности, венерических болезней и СПИДа.

- плавать в воде и нырять.

- получать удовольствие от приобретаемой информации и от любой полезной деятельности. Разнообразным занятиям и играм, повышающим собственную значимость и самоуверенность.

- поддерживать физическую, психическую и энергетическую чистоту Микро- и Мидивселенных.

- как на долгие годы обеспечивать будущим, длительным партнерам своей Мировселенной физическое, психическое и энергетическое здоровье и счастье, научить правилам выражения любви и заботы к родителям, партнерам и будущим детям, основам любовных игр, знаниям эротических зон, правилам ласканий, правилам сексуального и эмоционального удовлетворения “глазастиков”, “ушастиков” и “сенсов”, правилам создания красивого тела, лица, волос, одежды, правилам употребления красивых и ласковых слов, правилам делать подарки.

- ощущениям красоты и информативности вещей, предметов, произведений искусства и окружающего мира, ощущениям радости от благотворительности и коллекционирования.

- сочувствовать, помогать и подбадривать слабых, бедных и больных.
- уметь любить свое Отечество и гордиться им.
- уметь пользоваться компьютерной информацией для приобретения знаний и трудовых навыков.
- быть способным зарабатывать средства на жизнь и быть довольным этим.
- представлять последствия длительных несчастий своей Микровселенной из-за приобретения вредных привычек, дающих кратковременные ощущения счастья (алкоголизм, наркомания, курение, азартные игры на деньги и пр.).
- представлять последствия длительного загрязнения Земли и окружающего пространства технологической деятельностью и отрицательными эмоциями людей.

В юридическом плане нужно решить следующие вопросы: вместо понятия покушение на здоровье человека должно быть введено понятие покушения на иммунитеты человека.

Сейчас, например, нет четких критериев ошибок в работе врача: недолечил - перелечил, применил не разрешенные методы лечения и сочетания лекарств.

Если в первые одну - две недели у больного в результате приема интенсивной терапии и лекарств заметно улучшились самочувствие и настроение, и исчезли симптомы болезней, то нужно считать, что врач выполнил свои задачи. Если судить о здоровье по степени восстановления иммунитетов и по результатам встречи пациента с медицинской средой, то критерии оценки компетентности врача становятся однозначными.

СИСТЕМА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Диагноз состояния иммунитетов может осуществляться только после очистки важнейших внутренних систем и органов от накопившихся "шлаков", проводимых в определенной последовательности, после восстановления количественного и качественного состава полезных бактерий в кишечнике, после временного восстановления равновесия постоянно колеблющихся биоэнергий ИНЬ и ЯН, после восстановления нормального количества углекислого газа в альвеолах легких, после улучшения психического состояния пациента. Иначе будет трудно сравнивать одинаковые параметры здоровья (состояния иммунитетов) одного и того же пациента, полученные в разное время.

Информация о состоянии иммунитетов, фиксируемая в индивидуальной медицинской диагностической карте, позволяет сразу конкретизировать весь комплекс лечебных средств и методов лечения для восстановления до нормы всех поврежденных иммунитетов. В результате восстановления иммунитетов надолго исчезнут симптомы обнаруженных и не обнаруженных заболеваний, а это и входит в терминологическое понятие: вылечить все имеющиеся заболевания.

За врачом-терапевтом было и остается право выбора наиболее приемлемых и действенных средств для излечения конкретного пациента в бли-

жайшие недели. Заполненная меддиакарта и компьютерные варианты классификаторов "Петербургский" и "Бомис" помогут врачу получить непосредственно на рабочем месте выбранную по заданным признакам информацию и выдать рекомендации пациенту.

Сравнение однотипной информации ячеек медицинской диагностической карты пациента, заполненной через определенные промежутки времени, покажет врачу динамику изменения конкретных показателей здоровья, поможет выработать рекомендации для долговременных профилактических мероприятий. Профилактические мероприятия должны быть, по возможности, конкретны и просты для самостоятельного применения в домашних и амбулаторных условиях. Профилактика профессиональных заболеваний станет конкретной с некоторыми вариациями для отдельных пациентов и возрастных групп.

В период переобучения врачей и сознательного населения принципам системной медицины остро встает вопрос о наличии средств, требуемых для переобучения. Ведь каждому терапевту нужно освоить методы биоэнергетической диагностики, биоэнерготерапии, психотерапии, рефлексотерапии и др. Внедрение компьютерных вариантов классификаторов "Петербургский" и "БОМИС", введение в обиход новой формы индивидуальной меддиакарты, нового знако-цифрового вида кодирования лекарств и методик лечения позволит врачам практически сразу освоить принципы системной медицины. Конечно предполагается наличие достаточного числа компьютеров (желательно на рабочем месте каждого терапевта).

Для проведения комплексного диагностирования и использования привычных знаний при обнаружении известных заболеваний может быть применен классификатор "Петербургский" в компьютерном варианте. Терапевт по привычным, известным признакам определяет название заболевания, набирает название этого заболевания на компьютере и сразу получает из классификатора высокопрофессиональные сведения: какие виды иммунитетов наиболее вероятно нарушены у конкретного больного. При необходимости врач рекомендует пациенту провести дополнительно диагностирование для заполнения всех пунктов медицинской диагностической карты.

Данные заполненной меддиакарты пациента закладываются в память компьютера. По классификатору «БОМИС» врач сможет отыскать все лечебные средства, лекарства, продукты питания и методы лечения, наиболее подходящие и сочетаемые для обследуемого пациента при конкретном наборе ослабленных и поврежденных иммунитетов.

Врач сам решает, что можно рекомендовать пациенту из полученного списка. Для отобранных врачом средств и лекарств компьютер выдаст письменные подробные распечатки инструкций, аннотаций, технологий приготовления и частных методик.

Профессионализм врача-терапевта будет выражаться в этом случае в точности постановки комплексного диагноза состояния иммунитетов (первопричин). При такой технологии постановки диагноза значительно упростится работа врача и снизятся отрицательные последствия ошибок в постановке диагноза.

На этикетках и инструкциях всех выпускаемых лекарственных средств (и методик лечения) должны быть указаны в закодированном виде перечни затрагиваемых иммунитетов и вид воздействия лекарственного средства на каждый иммунитет (тонизирующее или успокаивающее, количественный показатель). Инструкция, прикладываемая к продаваемому в аптеках лечебному средству, должна иметь номер, совпадающий с номером соответствующей строки в графе "Инструкция" классификатора "БОМИС".

В этом случае врач сможет рекомендовать конкретное лекарство или любое другое, способное восстановить конкретный иммунитет. Для пациента открываются широкие возможности в самостоятельном выборе средств и методов. Пациент сможет приобрести лекарство в аптеке или на свою ответственность использовать малоизвестное народное средство.

Роль аптек значительно возрастет. Имея, как и врач, ту же информацию из классификатора "БОМИС", аптекарь сможет помочь пациенту подобрать лекарство (или аналогичное по воздействию на иммунитет) по информации, написанной в виде кода на этикетке каждого лекарства.

В медицинских справочниках (вновь издаваемых) о методах лечения должны быть приведены в закодированном виде сведения о затрагиваемых иммунитетах и номер, совпадающий с номером стандартной Инструкции в классификаторе "БОМИС".

В Госреестре лекарственных средств, выпускаемых Министерством здравоохранения, должны быть приведены в закодированном виде сведения о воздействиях зарегистрированных лекарственных средств на иммунитеты.

В рекламах лекарств, лечебных средств и медицинских услуг должны быть также сделаны ссылки на затрагиваемые иммунитеты.

Диагноз состояния здоровья конкретного пациента, записанный в новой меддиакarte, станет понятным врачу любой страны мира, и с помощью компьютерных вариантов классификаторов "Петербургский" и "БОМИС" могут быть подобраны местные лекарства и средства лечения. Несмотря на разнообразие средств восстановления иммунитетов будет гарантировано получение положительных результатов от встречи с медицинской средой.

Достоинства и преимущества такого комплексного подхода к здоровью:

1. Каждый врач на своем рабочем месте сможет использовать классифицированные знания, накопленные всеми профессионалами в области медицины. Переучивание врачей может быть достигнуто при незначительных финансовых затратах.

2. Повысятся роли диагностики, домашней медицины (самооздоровления) и домашней профилактики (самопрофилактики).

3. Снизятся отрицательные последствия врачебных ошибок в диагностике.

4. Получит значимость профилактическая медицина при строгой конкретизации мероприятий.

5. Сократится количество необходимых лекарств, часто отличающихся только названиями, повысятся относительная применяемость и эффективность методик лечения и продуктов питания.

6. Устаноятся новые нормы в понятиях «здоровый человек» и «здоровое долгожительство».

7. Снимутся многие серьезные проблемы в экологии и в профилактике инфекционных и профессиональных заболеваний.

ОКАЗАНИЕ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Оказание скорой медицинской помощи, например, при автоавариях, сейчас заключается в остановке кровотечения, снижении риска инфицирования организма (использование антибиотиков), фиксации возникших переломов костей, снятии уколами болевых ощущений, выведении из шокового и бессознательного состояния.

Этого может быть достаточно для физического тела, но недостаточно для закрывания появившихся «дыр» в биоэнергoinформационных оболочках, для выравнивания нарушенного равновесия биоэнергий, для резко нарушенного психического состояния (появление стресса). Противоболевые уколы воздействуют на управляющие нервные каналы (восходящие к мозгу и нисходящие от него информационные потоки) и тем самым временно снимают ощущения боли, но не исправляют главную причину возникновения болевых ощущений - местное нарушение равновесия биоэнергий ИНЬ и ЯН.

Определив возникшие при аварии поврежденные органы и поврежденные иммунитеты нужно (и можно) принять следующие меры:

- восстановить сердцебиение и дыхание известными способами;
- выровнять нарушенное местное равновесие биоэнергий постановкой игл или раздражением соответствующих биологически активных точек электрическими импульсами;
- активизировать поврежденные иммунитеты соответствующими дисконфортами (лекарственными средствами, уколами, массажем, волевой перекачкой биоэнергии из легких, психотекстами).

МЕДИЦИНСКАЯ ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ КАРТА

Правильно поставленный диагноз состояния всех иммунитетов - основа победы над болезнями независимо от их названия. Диагноз нужен только врачу для составления правильных рекомендаций и конкретных профилактических мероприятий. Результаты диагноза состояния иммунитетов могут быть выражены в знако-цифровой форме, понятной компьютеру. Латынь за ненадобностью шифрования врачебных секретов и малой информативностью исчезнет.

При диагностировании состояний бактериального, биоэнергетического, сердечно-сосудистого и эндокринного иммунитетов важно определить день лунного месяца, приходящийся на эти сутки. Замечено, что в полнолуние бактерии (в том числе обитающие в кишечнике человека) намного активнее размножаются и активно испускают биоэнергию. В новолуние вегетативная нервная система вынуждена брать на себя дополнительную

нагрузку по обеспечению биоэнергией всех внутренних органов. Это нужно учитывать при диагностировании состояния многих иммунитетов и выдаче рекомендаций по профилактическим мероприятиям.

Автор настоящей работы разработал простой в употреблении и достаточно точный Лунный календарь для определения дней наступления новолуний (начала наступления Лунного месяца) в любом календарном месяце для периода с 1900 по 2099 год. В совокупности с таблицей оптимальных периодов лунного месяца (Know How) могут быть определены часто повторяющиеся важные биологические явления обычно предсказываемые астрологическими календарями. При диагностировании состояния иммунитетов можно вписать в меддиакарту число лунного дня, приходящегося на день проведения диагностики.

Биологические ритмы активности комплексов различных иммунитетов зависят от фаз Луны, могут быть заранее рассчитаны и должны учитываться при диагностировании. Сейчас установлены три цикла со следующими названиями: физический, эмоциональный и интеллектуальный.

При расчетах физического цикла учитывается его продолжительность в 23,69 земных суток. При расчетах эмоционального цикла учитывается его продолжительность в 28,42 земных суток. При расчетах интеллектуального цикла учитывается его продолжительность в 33,16 земных суток.

У каждого биологического цикла есть особые критические дни, когда изменяются качественные показатели цикла. Совпадение критических дней двух или трех биоритмов в день проведения диагностики может сильно исказить результаты. Врач должен иметь возможность это рассчитать заранее.

При заполнении меддиакарты врачу нужно учитывать изменения климатических факторов и соответственно вводить количественные поправки в показатели диагностируемых иммунитетов. При заполнении меддиакарты надо учитывать метеотропность пациента.

Примерный вид индивидуальной медицинской диагностической карты может быть таким:

МЕДИЦИНСКАЯ ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ КАРТА №

Пациент (Ф.И.О.) _____ Психологический тип _____
 Группа крови _____ Дата проверки _____ Время суток _____
 Состав главнейших бактерий в кишечнике _____
 Наличие гельминтов, трихомонад, дрожжей, грибов, вирусов _____
 Количество углекислоты в легких _____
 Наличие аллергий: вкусовых, запаховых, осязательных, видовых, звуковых, электромагнитных _____
 Лунный день _____ Даты биоритмов на день проверки _____
 Метеотропность _____ Важные патогенные факторы _____

Далее в определенном порядке в буквенно-знако-цифровом виде вписываются значения состояния каждого поврежденного иммунитета. Перечень нарушенных иммунитетов при наличии конкретных заболеваний начинается с наиболее важных (соблюдение правила приоритетности). Ко-

личественный показатель нарушения каждого иммунитета обозначить, например, цифрами 1, 2 и 3. Показать знаками “-” и “+” ослабление или перевозбуждение иммунитета (полярность). В меддиакарте не будет обязательного перечисления названий заболеваний и задача врача будет помочь пациенту восстанавливать нарушенные иммунитеты (устранять основные причины), а не лечить заболевания (восстанавливать следствия).

Иммунитеты общеорганизменного действия:

1. КИ - клеточный иммунитет. Этот иммунитет ответственен за обнаружение, уничтожение и удаление из организма всех поврежденных, слабофункционирующих, умерщвленных и чужеродных клеток всех органов и систем.

Восстановление иммунитета: тренировками с применением разнообразных дискомфорта, активизация, успокоение, волевая концентрация действия иммунитета на определенных органах.

2. ЭИ - биоэнергоинформационный иммунитет. Здесь приводится качественная и количественная информация об отклонениях от нормы (гомеостаза) состояния биоэнергоинформационных оболочек (БЭИИО), существующих вокруг физического тела человека. Понятие нормального состояния этого иммунитета для каждого конкретного человека очень условно и зависит от многих причин.

Восстановление иммунитета: акупунктурой, физиотерапией, подбором питания, направленной накачкой своей биоэнергии, а также впитыванием энергии от людей, предметов или из окружающего пространства.

3. БИ - бактериальный иммунитет. Информация о количественном и качественном ухудшении состава полезной бактериальной среды кишечника человека, а также о нарушении условий приема и переработки в пищеварительном тракте привычной твердой и жидкой пищи.

Восстановление иммунитета: введением в кишечник недостающих видов бактерий и созданием условий для их длительного самовоспроизведения; правильным приемом пищи и напитков, очисткой различных внутренних органов и систем, поврежденных длительным нарушением обмена веществ.

4. ПИ - психологический иммунитет (иммунитет души или информационно-регулирующей системы). Здесь приводится способность конкретного человека противостоять различным психологическим дискомфортом, состояние психической сферы, реакция человека определенного психологического типа на контакты с людьми своей Микровселенной.

Восстановление иммунитета: рекомендациями в поведении и контактах с людьми; внушением; обучением навыкам самовнушения; периодическое проговаривание определенных психологических исцеляющих текстов; обучением очищению от грехов и ошибок.

5. МИ - антимикробный иммунитет. Здесь приводятся показатели устойчивости организма к действию определенных количеств разнообразных вирусов и бактерий, попавших в кровеносную систему различными путями.

Восстановление иммунитета: тренировкой чувствительности и скорости включения антимикробного иммунитета; усилением процессов в биомембранах клеток; концентрацией действий различных иммунитетов на органы, воспроизводящие клетки иммунологических комплексов, и на орга-

ны, содержащие клетки, зараженные вирусами и бактериями, прививками для формирования длительного действия наследуемого иммунитета.

6. НИ - наследуемый иммунитет. Здесь приводятся интегральные показатели ответных реакций (чувствительности и скорости реагирования) иммунологических комплексов организма на поступление в кровь и в клетки органов определенных количеств определенных видов вирусов и бактерий. Здесь многое зависит от наследственной восприимчивости лимфатической системы и ее способности вырабатывать специфические иммуноглобулины, сделанных ранее прививок, группы крови, умения концентрировать действия клеточного, биоэнергетического и психологического иммунитетов на определенных внутренних органах, реактивности антимикробного иммунитета.

Восстановление иммунитета: прививками и одновременной помощью организму в скорейшей выработке в лимфатической системе специфических иммуноглобулинов и поступлению их в кровеносное русло.

7. РИ - эндокринный иммунитет. Здесь приводятся показатели отклонения от нормы состояния эндокринной системы и состояния основных желез внутренней секреции.

Восстановление иммунитета: акупунктурой определенных биологически активных точек; диетой; периодическими тренирующими дискомфортами; психотерапией.

8. ВИ - вегетативная нервная система (ВНС). Здесь приводятся интегральные показатели состояния реактивности всей ВНС и ее периферических отделов на определенные день и время суток. Необходимо учесть, что симпатический и парасимпатический отделы вегетативной нервной системы, контролируют и управляют протеканием в организме ЯН-ской и ИНЬ-ской энергий. БЭИИО через ВНС контролирует и управляет энергетическими и электрохимическими процессами в каждой клетке организма.

Восстановление ВИ: акупунктурой (быстрое, но непродолжительное действие); специальной диетой, восстанавливающей равновесие энергий; лекарственными средствами; физиотерапией; биоэнергетическими воздействиями; психотерапией; концентрацией действия иммунитетов на определенных органах.

9. ЦИ - центральная нервная система (ЦНС). Здесь приводятся интегральные показатели состояния реактивности (скорость и интенсивность реагирования) ЦНС и ее периферических отделов на нормируемые дискомфорты. Через ЦНС БЭИИО контролируют и управляют движением мышц всех систем и органов.

Восстановление ЦИ: успокоением или тонизированием лекарствами, травами, специальной диетой, лечебными приемами; психотерапией; концентрацией действия иммунитетов на мышцы определенных органов.

10. ЯИ - система поддержания в организме равновесия биоэнергий ИНЬ и ЯН. Здесь приводятся интегральные относительные показатели состояния энергетики всех ИНЬ-ских и всех ЯН-ских меридианов.

Восстановление ЯИ: воздействие (акупунктурой) на стандартные точки различных меридианов в зависимости от суточного времени; приемом

определенной диетической пищи, восстанавливающей равновесие биоэнергетики во всем организме и в его отдельных частях.

Количество иммунитетов общеорганизменного действия, вероятно, будет расширено.

Иммунитеты локального действия (систем и отдельных органов).

11. ЛИ - иммунитет дыхательной системы. Здесь приводятся сведения о биоэнергетических параметрах отдельных фаз легочного дыхания, о правильности физиологических циклов дыхательного процесса, о количественном составе углекислого газа и водяных паров в альвеолах легких.

Восстановление иммунитета: обучением правильному циклу легочного дыхания; акупунктурой для восстановления биоэнергетики определенных меридианов; приемом лечебных средств и специальной диетой; психотерапией; перекачкой биоэнергии из легких в больные органы с пониженной энергетикой.

12. СИ - иммунитет сердечно-сосудистой системы. Иммунитет постоянно регулирует давление и скорость кровяного потока в разных частях организма, химический состав крови, равновесие окислительно-восстановительных процессов в клетках, равновесие ИНЬ-ской и ЯН-ской энергий. Поддерживает в норме состояние сердца, всех сосудов и капилляров.

Восстановление иммунитета: восстановлением равновесия ИНЬ и ЯН энергий крови - при воздействии на определенные БАТ; питанием продуктами с преобладанием недостающей энергии; для насыщения крови кислородом обработкой потока крови лазерным лучом и ультрафиолетом на спектральных линиях кислорода; определенными видами дыхания для восстановления до нормы количества углекислого газа в легких.

Достаточно большое количество заболеваний связано с нарушениями регулирующих функций сердечно-сосудистого иммунитета.

13. ЕИ - иммунитет пищеварительного тракта. Поддерживает в норме синхронность и работоспособность всех участков и органов пищеварительного тракта.

14. ОИ - иммунитет системы кроветворения и кровоочистения. Поддерживает в норме качественный состав крови и работоспособность кроветворных органов и органов очистки крови.

15. АИ - сексуальный (репродуктивный) иммунитет. Поддерживает в норме все органы воспроизводства потомства.

16. ЖИ - иммунитет костной системы и позвоночника. Поддерживает в норме состояние позвоночника, суставов, костей и всего опорно-двигательного аппарата, а также обеспечивает снижение отрицательного влияния позвонков и суставов на нервные окончания ВНС и ЦНС.

Восстановление иммунитета: мануальной терапией, приведением в норму биоэнергетики спинного мозга и отдельных мест костной системы.

17. ТИ - иммунитет мышечной системы. Поддерживает в норме все функции мышц и активное выделение биоэнергии мышечной системой.

18. ЗИ - иммунитет кожи. Поддерживает в норме все функции кожи, потоотделение и выделение кожей биоэнергии.

19. ГИ - иммунитет почек и мочевого пузыря. Поддерживает в норме функции мочеиспускания и фильтрации крови в почках.

20. ЮИ - иммунитет мозга.

21. УИ - иммунитет слуховой системы. Поддерживает в норме чувствительность слуховой системы к приему звуков определенного диапазона и состояние вестибулярного аппарата.

22. ЧИ - иммунитет горла и носа. Поддерживает в норме устойчивость организма против постоянного притока вредных веществ, бактерий и вирусов, поступающих с водой, пищей и воздухом.

23. ФИ - иммунитет зрения. Поддерживает в норме чувствительность зрительного информативного канала.

24. ДИ - гинекологический иммунитет.

Количество иммунитетов локального действия может быть расширено до числа важных внутренних органов.

Обнаружение существования многих специфических иммунитетов и иммунодефицитов можно отнести к открытию новых неизвестных явлений в биологических науках.

КЛАССИФИКАТОР “ПЕТЕРБУРГСКИЙ”

Сейчас в разных массовых изданиях (газетах, журналах) для привлечения покупателей (и рекламодателей) стало престижно печатать самую различную информацию о методиках восстановления здоровья, лечебных средствах, профилактических мероприятиях.

Все это читать интересно: а вдруг когда-нибудь и кому-нибудь понадобится эта полезная информация и можно получить удовольствие - дать полезный совет. На самом деле такая медицинская информация бесполезна, так как она никак не классифицирована и ею практически мало кто когда-нибудь сможет воспользоваться. Это получается потому, что сейчас конкретные болезни пытаются лечить конкретными лекарствами и методами. Всевозможных сочетаний 10000 болезней и сотен тысяч лекарств невероятное множество, и никто из людей не способен это запомнить и вовремя воспользоваться этими знаниями. Запомнить и сочетать эту классифицированную информацию под силу только современному компьютеру.

Сейчас врачи обучены и привыкли ставить диагноз болезни с определенным названием. По названию болезни, врач начинает поиск соответствующего лекарства или методики лечения. Все лекарства рассчитаны на снятие видимых симптомов заболевания и не всегда предусматривают исправление основных причин. В памяти опытного врача-специалиста зафиксированы несколько десятков болезней и несколько десятков лекарств для их лечения. На большее не способен человек. О сочетаниях лекарств и методик обычно не идет и речи. Новый подход к болезни как к следствию нарушения одного или нескольких специфических иммунитетов позволяет классифицировать накопленные за многие века медицинские знания.

Компьютерный вариант классификатора “Петербургский” (заболевание и возможное повреждение одного или нескольких иммунитетов) составлен в помощь врачу для ускорения постановки правильного диагноза состояния иммунитетов. В классификаторе приведены в алфавитном порядке все

известные и малоизвестные болезни, симптомы и синдромы, зафиксированные в медицинских справочниках. В следующем столбце перечислены иммунитеты и различные факторы, из за вероятного нарушения которых возникают конкретные заболевания. Еще один столбец занимают стандартизованные частные методики лечения (для некоторых заболеваний необходима определенная последовательность и приоритетность применения и сочетания дискомфорта). Составление такого классификатора под силу группе врачей-специалистов и такие работы уже начаты.

Классификатор "Петербургский" поможет врачу по названию обнаруженного заболевания или группы заболеваний определить, какие же причины (иммунитеты и патогенные факторы) повинны в этом. Некоторые заболевания могут возникать при недостаточной или избыточной активности иммунитетов, при длительных нарушениях равновесия энергий ИНЬ и ЯН, при избыточной или недостаточной активности двух отделов вегетативной нервной системы, при дисбактериозах, авитаминозах, "зашлакованности" внутренних органов, наличии гельминтов, при недостатке углекислоты в альвеолах легких. Эти сведения, достаточно тяжело обнаруживаемые при современной системе диагностирования болезней, могут быть включены в перечень необходимых диагностических сведений.

Компьютерный вариант классификатора, вобравший в себя тысячелетний опыт врачевания, поможет современному врачу на своем рабочем месте немедленно использовать этот опыт и поставить правильный диагноз состояния иммунитетов по любому сочетанию обнаруженных заболеваний.

Заполнив медицинскую диагностическую карту, врач сможет сосредоточить внимание на восстановлении нарушенных иммунитетов и вернуть здоровье всему организму на продолжительное время, а не только временно заглушить симптомы обнаруженных болезней.

Как известно, правильный диагноз - основа успешного лечения. Последствия ошибки врача при постановке диагнозов заболеваний могут быть очень серьезными. Периодически проводимый диагноз состояния всех иммунитетов исключает такие последствия и излечивает даже необнаруженные заболевания. Обнаружение ограниченного числа поврежденных иммунитетов позволяет конкретизировать средства и методы лечения, а также профилактические мероприятия.

Облегчится труд врача, повысятся положительные результаты выполненных рекомендаций врача, поднимется авторитет врача и вера пациента в советы и рекомендации врача. Как известно, вера пациента в способности врача, и в успешность лечения несут мощный психологический стимул для выздоровления.

КЛАССИФИКАТОР "БОМИС"

Определив основные причины (нарушенные иммунитеты) возникновения заболеваний можно уже установить и классифицировать лекарства, методы лечения, продукты питания, лекарственные растения, которые способны их восстановить. Большое количество информации, закладываемой

в классификатор, и потребность в постоянном быстром переборе и сочетании информации вызывают необходимость создать классификатор только в компьютерном варианте. Книжный вариант классификатора не способен обеспечить все возможности его использования.

По-видимому, классификатор "БОМИС" будет выполнен в виде таблицы, где по вертикали в алфавитном порядке будут перечислены все лечебные средства растительного, животного и промышленного происхождения, лекарства внутреннего и наружного применения, лекарственные растения, продукты питания и напитки, методики лечения и средства активизации и успокоения иммунитетов, физические, химические, энергетические, психологические воздействия и дискомфорт, включая способы концентрации действия различных видов иммунитета, рефлекторные воздействия на биологически активные точки и зоны, влияния климатических факторов, фаз Луны и свойств структурированной воды, воздействия носителей бактерий, микроэлементов, минеральных солей и витаминов. В столбцах таблицы классификатора будут перечислены иммунитеты. Каждая горизонтальная строка таблицы будет нести информацию о конкретном лечебном средстве и его влиянии (усиливает или успокаивает) на один или несколько иммунитетов. Из меддиакарты конкретного пациента можно будет взять строго конкретный перечень иммунитетов, требующих восстановления. Врач сможет набрать на клавиатуре компьютера названия (в закодированном виде) этих иммунитетов и занести информацию в поисковую программу классификатора "БОМИС". Компьютер быстро перебирает возможные варианты и выводит на экран перечень средств, которые могут восстановить поврежденные иммунитеты конкретного пациента. Окончательное решение о достаточности и необходимости применения средств воздействия для конкретного пациента остается за врачом. В классификаторе против каждого лекарства или лечебного средства приводится № стандартизированной инструкции по применению (приготовлению) выбранного лечебного средства или метода. Количество разнообразных инструкций должно быть ограничено, и в классификаторе будет приведен лишь нужный номер инструкции.

Медицинская диагностическая карта и классификаторы позволят перейти от узкой специализации к общеврачебной практике при значительном повышении эффективности лечения и полезности концентрированной профилактики. В основном этим будет заниматься домашняя медицина и домашняя профилактика, что освободит время врачей для постановки правильных диагнозов и для выдачи письменных рекомендаций по восстановлению иммунитетов. При наличии классификатора "БОМИС" в компьютерном варианте фармацевты смогут полноценно участвовать в восстановлении здоровья и не только в виде реализации лекарств. Врачебные специализации, по-видимому, останутся, но только по видам иммунитетов.

Как часто в рекламе того или иного нового лекарства рекомендуется перед его употреблением проконсультироваться у врача. Однако иногда врачи не знают о новых лекарствах и эту информацию им неоткуда узнать. Помещение такой информации в виде кода на упаковке и в официальный

Госреестр позволит врачу сразу узнать максимум сведений о новом разрешенном лекарстве.

Распространенное сейчас заболевание: синдром хронической усталости - характеризуется устойчивыми головными болями, мышечной усталостью, сонливостью, или, наоборот, бессонницей, регулярными головокружениями, потливостью при незначительных стрессовых состояниях, беспричинным страхом, чувством беспокойства из-за пустяков, скачками температур. Предпринимаемые попытки лечить этот синдром привычными лекарствами малоэффективны. Перечисленные симптомы могут быть вызваны ослаблениями биоэнергетического, психологического, антимикробного, бактериального и эндокринного иммунитетов, действующих порознь или в различных сочетаниях. Нужную информацию для лечения синдрома хронической усталости можно получить из классификатора "Бомис". В процессе восстановления поврежденных иммунитетов все симптомы исчезнут "сами". Уже начаты работы по накоплению информации для базы данных классификатора "Бомис".

ГЛАВА III

КОНЦЕНТРАЦИЯ ДЕЙСТВИЯ ИММУНИТЕТОВ.

В обычном состоянии организма активизация отдельных иммунитетов оказывает определенное положительное действие на весь организм. Если же известно место наибольшего повреждения клеток какого-либо органа (например, продиагностированная опухоль), то эффективность работы иммунитетов будет выше, если их действие преднамеренно (волевыми или физиотерапевтическими методами) сконцентрировать в нужном месте. Например, концентрация действия активизированного клеточного иммунитета нужна для помощи клеточному иммунологическому комплексу в выявлении и удалении поврежденных клеток. Клеточному иммунитету в этом случае помогает одновременная мысленная концентрация активизированного биоэнергетического иммунитета на определенном органе и мысленная посылка в это место биоэнергии из органов - источников биоэнергии. Эффективными средствами концентрации иммунитетов являются рефлексотерапия, психотерапия, физиотерапия, направленные на улучшение состояния всего организма и клеток поврежденных органов и систем.

Врач-терапевт должен знать как активизировать все иммунитеты и целенаправленно концентрировать их действия. Эту информацию он сможет получить из классификатора "БОМИС". В отдельных случаях он может научить этому пациента для самостоятельного использования сконцентрированных активизированных иммунитетов.

Самостоятельная активная работа иммунитетов зависит от периодичности их тренировок и разнообразия используемых дискомфорта. Каждый вид иммунитета имеет свои виды дискомфорта, вызывающих акти-

визацию, и свои способы концентрации действия. Нужна периодическая смена дискомфорта для исключения привыкания к ним организма.

В профилактические мероприятия по поддержанию и улучшению здоровья должны быть включены кратковременные интенсивные дискомфорты, провоцирующие временную активизацию разных иммунитетов и, в первую очередь, наиболее ослабленных (взятых из индивидуальной меддиагностики конкретного пациента).

Несколько вариантов применения концентрированных действий иммунитетов.

1. Концентрация действия активизированного клеточного иммунитета необходима для обнаружения, уничтожения и удаления из организма погибших и ослабленных собственных клеток, для обнаружения, уничтожения и удаления клеток, поврежденных вирусами, бактериями и одноклеточными паразитами, для обнаружения и уничтожения чужеродных клеток, одноклеточных паразитов, бактерий, для обнаружения клеток, поврежденных ядовитыми ферментами и химическими соединениями.

2. Очень важна периодическая концентрация активизированного клеточного иммунитета на обнаруженных и не обнаруженных опухолях, метастазах, больных органах с нарушенными функциями, на местах отложений солей и камней в суставах и в полых органах.

3. Очень важна периодическая концентрация активизированного биоэнергетического иммунитета на отдельных местах тела, где нарушено равновесие потоков жизненной энергии (возникла местная боль) и для усиления действия антимикробного и наследуемого иммунитетов на органы поврежденные вирусами и бактериями. (это один из важных приемов удаления ВИЧ из организма.).

4. Очень важно для здоровья уметь концентрировать действия психологического иммунитета ("психоэнергии") на больных органах, опухолях, метастазах, перевозбужденных группах клеток головного мозга.

НЕСПЕЦИФИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ЛЕЧЕНИЯ

Для поддержания и восстановления здоровья желательно активнее использовать следующие факторы.

1. Изменяющуюся проницаемость кожи в момент прекращения потения для быстрого внедрения в кровеносную систему или в определенный внутренний орган веществ, содержащих микроэлементы, бактерии, активные лекарственные средства, малые дозы лечебных ядов. Эти вещества могут оказать избыточное отрицательное действие или дезактивироваться при попадании через рот в пищеварительный тракт и при контакте с желудочным соком. По-видимому, этот фактор лечения пригоден для применения не только человеку и животному, но и растениям (растворами обрызгиваются листья растений в жаркий день).

2. Возможности структурных преобразований в воде, водных растворах, водосодержащих соединениях и в углеводах временно запоминать информацию о свойствах находившихся в них биологически активных веществ и биоэнергоинформационных воздействиях.

3. Сознательное, волевое перекачивание биоэнергии (психоэнергии) из легких, кишечника, работающих мышц, потеющей кожи, окружающего пространства, и использование этой энергии для «выжигания» поврежденных клеток обнаруженных опухолей и необнаруженных метастазов.

4. Определенные дыхательные гимнастики (дыхание типа «крепостная стена») и пневмотренажеры для уменьшения потерь углекислого газа в альвеолах легких и для повышения энергоотдачи дыхательного процесса.

ПРИНЦИПЫ СИСТЕМНОЙ МЕДИЦИНЫ

К принципам системной медицины нужно отнести следующие понятия:

- лечат (восстанавливают здоровье) не лекарства или методы лечения, а нормально функционирующие иммунитеты во время их активизации;

- иммунитеты оказывают свое наибольшее действие в моменты их активизации и концентрации;

- активность иммунитетов может возникать **ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ ВРЕМЕННЫЙ ДИСКОМФОРТ**, через временную боль, через временное ухудшение состояния больного органа или всего организма. Это не соответствует привычной человеческой логике, но без этого не может быть восстановлено здоровье;

- концентрировать действие иммунитетов (иммунологических комплексов) можно физическими и химическими воздействиями на клетки иммунологических комплексов, биоэнергетическими приемами и волевыми (психологическими) перемещениями создаваемых мыслеобразов (мыслеформ).

- иммунная система состоит по меньшей мере из 24 специфических иммунитетов со своими диапазонами действия, своими методами диагностирования, своими методами активизации и концентрации. Каждый из этих специфических иммунитетов независим и незаменим. Нарушение функционирования отдельного иммунитета (кроме бактериального иммунитета) может быть временно заменено активной работой нервных систем и других иммунитетов, но запасы такой активности быстро иссякают.

- четкая последовательность комплекса мероприятий при восстановлении здоровья:

1. Очистка органов и систем от накопившихся, так называемых «шлаков»; очистка кишечника от гельминтов, дрожжей, грибков, трихомонад; восстановление количественного и качественного состава бактерий кишечника; временное восстановление равновесия биоэнергий ЯН и ИНЬ; временное восстановление до нормы (6.5 - 7 %) количественного содержания углекислого газа в составе воздуха альвеол легких; временное восстановление до условных норм равновесия между прибытием в организм и естественной убылью из организма важнейших микроэлементов и витаминов. Все эти мероприятия практически невозможно выполнить активизацией иммунитетов.

2. Диагностирование состояния всех иммунитетов и заполнение индивидуальной медицинской диагностической карты установленного образца;

3. Восстановление состояния иммунитетов, начиная с наиболее поврежденных;
4. Проведение самим пациентом по рекомендациям и под контролем врачей оздоравливающих и профилактических мероприятий по восстановлению и длительному поддержанию в норме состояния своих иммунитетов;
5. Периодическое повторное диагностирование состояния иммунитетов.
 - официальное признание биологией и медициной реального существования биоэнергоинформационных оболочек и их важнейшего значения для длительного существования всех живых организмов;
 - официальное признание основных биологических законов о главнейшем назначении живого организма генерировать, накапливать и управлять потоками биоэнергии и информации;
 - широко использовать возможности бактерий как источников биоэнергии и как основы технологичного способа внешней (по отношению к организму) переработки продуктов питания и растительных лечебных средств для легкого усваивания бактериями кишечника человека;
 - обучение людей со школьного возраста овладению диагностическими способностями своего биополя.
 - официальное признание понятия боли как отображения в мозгу значительного нарушения равновесия биоэнергий ИНЬ и ЯН в большом количестве клеток;
 - признание научных открытий и изобретений последних лет, изменяющих сложившиеся в биологии и медицине представления о многих важнейших процессах в Мидимире и в Микромире;
 - все известные заболевания могут быть представлены как временная аномальная работа (временное повреждение) одного или нескольких иммунитетов общеорганизменного и локального действия. Ограниченное число иммунитетов позволяет классифицировать все заболевания и изобразить их в компьютерной версии классификатора "Петербургский". Компьютер обеспечит их быстрые переборы и сочетания по заданной врачом программе;
 - все известные лекарства, методы лечебного воздействия, продукты питания, лечебные средства растительного, животного и минерального происхождения могут быть классифицированы по способностям активизировать (успокаивать) одновременно один или несколько иммунитетов общеорганизменного и локального действия. Огромные объемы знаний, представленные в виде воздействий на несколько иммунитетов, уже могут быть заложены в память компьютера по версии классификатора "БОМИС". Компьютер обеспечит их быстрые переборы и сочетания по определенной, заданной врачом, программе;
 - создание новой формы индивидуальной медицинской диагностической карты в виде таблицы, где перечислены в определенном порядке названия (номера) всех специфических иммунитетов и заполняемые врачом ячейки с закодированной информацией о состоянии каждого иммунитета на момент диагностирования. Это позволит определять изменения во времени состояния каждого из иммунитетов и планировать необходимые про-

филактические мероприятия. Закодированная диагностическая информация должна быть согласована с информацией классификаторов, заложенной в память компьютера;

- на упаковках всех лекарств и лечебных средств нанести в закодированном виде информацию об иммунитетах, активизируемых или успокаиваемых указанным лечебным средством;

- продукты питания классифицировать по воздействию на иммунитеты, по содержанию биоэнергий ИНЬ и ЯН, по их воздействию на бактерии кишечника;

- методы лечения и физиотерапевтические процедуры классифицировать по влиянию на иммунитеты, состояние биоэнергии в клетках, состояние гидратных структур;

- многолетнее обучение 8 - 17 -летних школьников основам здорового и счастливого образа жизни (создание учебников и компьютерных программ, подготовка преподавательского состава);

- обучение взрослых основам домашнего самооздоровления (самолечения) и профилактики (создание компьютерных программ и учебников);

- целенаправленно использовать процессы структурирования и деструктурирования водных растворов;

- целенаправленно использовать изменяющуюся проницаемость кожи.

- целенаправленно использовать органические и неорганические соединения, состояние бактериальной среды кишечника и процессы в биомембранах клеток для длительного поддержания в нормальном состоянии достаточности и разнообразия витаминов и микроэлементов.

Сейчас на рынок медицинской продукции настойчиво прорываются со своими комплектами лекарственных средств известные фирмы типа Гербалайф и другие. Перед практикующими врачами-терапевтами встают вопросы: насколько полезны комплекты этих средств, стоит ли их назначать пациентам и при каких заболеваниях?

Здесь существует несколько взаимосвязанных проблем:

- 1) в комплекты этой лекарственной продукции входят несколько десятков отдельных пузырьков с таблетками и подробная инструкция, в какой последовательности практически для всех пациентов нужно применять соответствующие таблетки во время курса лечения. Остальная информация, и только положительная, дается для покупателя лишь в рекламных материалах.

- 2) монополия производителей этой продукции исключает какой-либо контроль состава и свойств каждого из лекарств. Монопольный производитель сам устанавливает и цены на лекарства в зависимости от создаваемого собственной рекламой спроса.

- 3) от распространителя подобных лечебных комплектов производитель требует для начала выкупить полный комплект и независимо от наличия или отсутствия болезней обязательно принять его внутрь (подтвердить полезность продукции на себе, чтобы легче было потом рекламировать и распространять).

- 4) производитель обычно запрещает распространять продукцию через аптеки, а только через специально созданную сеть распространителей.

Еще бы! Аптеки, как заведения, пользующиеся длительно заработанным авторитетом надежности, точности, гарантированной безопасности будут требовать от распространителей документы и результаты испытаний, подтверждающих рекламируемые качества. Аптеки имеют право увеличивать стоимость продаваемых лекарств на несколько десятков процентов относительно себестоимости и будут требовать данные о себестоимости (покушение на привилегию монополиста).

5) Изготовители комплектов лечебных средств, типа Гербалайфа, создают свои сети распространителей, обучают их как продавать и заинтересовывают каждого распространителя в расширении этой сети умно сбалансированной системой надбавок и скидок за счет большой разницы между настоящей себестоимостью и искусственно поднятой розничной ценой. Распространение продукции с помощью таких маркетинговых сетей плохо поддается контролю со стороны налоговых органов, что повышает интерес распространителей. Все эти сети сами создают спрос и сами его удовлетворяют.

6) В рекламе Гербалайфа и других подобных комплектов обязательно подчеркивается, что для изготовления лекарств использованы десятки экзотических растений, произрастающих в тропических районах Южной Америки, Юго-восточной Азии, Африки. Это значит, что в организмы больных людей усиленно внедряются живые бактерии тропических растений. Первые недели приема этих лекарственных комплектов приносят заметную пользу, а потом поступившие в кишечник сильные бактерии тропических растений естественным путем удаляются из организма вместе с погибшими "своими" полезными бактериями. Такие кратковременные удары не проходят даром для количественного и качественного состава привычных полезных бактерий кишечника при приемах привычной пищи. Вот почему после окончания одноразового курсового лечения комплектами типа Гербалайф обычно наблюдается ухудшение здоровья, и возникает потребность в повторных дорогостоящих курсах лечения. Симптомы очень похожи на прием лекарственных наркотических добавок.

На вопрос о полезности всех подобных лечебных комплектов может быть получен ответ, если сравнить последовательность необходимых пунктов системной медицины и последовательность приема лекарств Гербалайфа. Полный комплект Гербалайф способствует очистке внутренних органов от "шлаков", восстановлению многих иммунитетов, восстановлению равновесия витаминов и микроэлементов. В этом несомненная польза комплекта.

Однако без конкретного диагноза врача не обойтись. Никакой комплект лекарств не может даже временно целенаправленно восстановить нарушенное равновесие биоэнергий в меридианах и восстановить биоэнергетический и психологический иммунитеты.

Каждый курсовой прием комплекта лекарств способствует быстрому исчезновению видимых симптомов болезней и это служит рекламой распространителю. Если с лечением болезней что-то не получается, распространитель обычно обвиняет самого покупателя: нарушена последовательность приема разных лекарств, или дозы, или сочетаемость с привычной пищей. Попробуйте повторить курс лечения.

Любые самые подробные справочники по медицине, готовые наборы лекарств, компьютерные классификаторы медицинских знаний никогда не смогут заменить живого врача, его способности диагностировать, в частности, биоэнергетику и психику пациента и своевременно вносить поправки в процесс лечения. Это не противоречит утверждению, что надо больше уделять внимания самооздоровлению и самопрофилактике. В истории человечества было предложено много очень популярных "чудодейственных" лекарств, средств и методов лечения, восстанавливающих один или несколько иммунитетов, а врачи были, есть и останутся важнейшим звеном в обеспечении здоровья.

Только врач - профессионал может своевременно квалифицированно отреагировать на изменения в здоровье пациента. Да, врачи часто плохо помнят о свойствах тех или иных лекарств и обычно в повседневной практике используют 10-30 лекарств и методов лечения. Но врачи несут ответственность перед пациентом и перед своей совестью за возможные ошибки и в этом их основное отличие от напористого распространителя Гербалайфа.

ДОСТОИНСТВА СИСТЕМНОЙ МЕДИЦИНЫ

Это, по сути дела, принципиально новая медицина. Здесь не лечат отдельные болезни - следствия от действия различных причин и нарушения состояния иммунитетов. К целостному организму нужно подходить как к единой саморегулирующейся, самовосстанавливающейся системе. Достаточно последовательно провести плановые мероприятия по очистке и восстановлению колеблющихся равновесий, продиагностировать состояние всех иммунитетов, восстановить до нормы наиболее ослабленные, убрать или существенно уменьшить влияние на больной организм отрицательных причин и патогенных факторов, и симптомы болезней исчезнут сами. Не пропадет и весь многовековой накопленный опыт медицины, если его разумно классифицировать с использованием всех возможностей компьютера.

Болезни, независимо от названий, будут исчезать надолго или на всю жизнь физического тела, так как будут убраны причины, их вызвавшие.

Внедрение принципов системной медицины позволит:

1. Лечить не конкретную болезнь, а весь организм, путем устранения основных причин внутреннего и внешнего характера (восстановление всех иммунитетов и ослабление действия патогенных факторов).

2. Выразить в виде буквенно-знакового цифрового кода, понятного компьютеру и человеку, влияние на определенные иммунитеты всех известных и малоизвестных лекарственных средств, лекарственных растений, пищевых продуктов, органических и неорганических соединений гомеопатии, физиотерапевтических и психологических методик внутреннего и наружного действия.

3. Собрать в Таблице энергонасыщенности (Know How) все продукты питания, лекарства, растения, методы лечения и их биоэнергетику. Отобразить энергонасыщенность в относительных цифрах условных единиц (био-

джоулях), отнесенных к определенной массе (например, 100г) обезвоженного продукта при комнатных температурах. Отдельные столбцы Таблицы будут показывать наличие и количество в лекарстве (пищевом продукте) привносимой в организм или вырабатываемой в определенных органах биоэнергий ЯН или ИНЬ. Энергонасыщенность методов лечения можно будет измерять по изменению параметров определенных биологически активных точек.

Перебор, подбор и сравнение всех характеристик лечебных средств, приведенных в виде кодов, будет передано компьютерной технике, что освободит врача от необходимости запоминания таких огромных объемов информации. Снабжение такой информацией всех медицинских работников поликлиник, больниц и аптек расширит возможности постоянного применения лечебных средств всего мира.

4. Сравнить различную эффективность лекарств и методик и подобрать для конкретного пациента минимальный набор профилактических мероприятий, устраняющий или ослабляющий все отрицательные причины и патогенные факторы, при доступности и приемлемых ценах на лекарства и услуги. Только с помощью классификатора "БОМИС" можно будет обнаружить лекарства, отличающиеся только названиями, небольшими изменениями технологии приготовления и формой упаковки.

5. Составить новый или дополнить существующий Государственный Реестр всех существующих отечественных и иностранных лекарственных средств, изделий медицинского назначения, продуктов питания, растений, минералов, витаминов, лечебных методик и лечебных природных факторов. Эффективность каждой составляющей Госреестра должна быть записана в виде кода, отражающего влияние на определенные иммунитеты. Такой новый по форме Госреестр позволит наметить пути поиска и разработок новых лечебных средств широкого действия. Перечень сотен тысяч лекарственных средств, разработанных в мире в настоящее время, сократится как минимум на 40% из-за никем не проверяемых повторов и прекращения выпуска малоэффективных средств. Комплексное восстановление иммунитетов заменит применяемые сегодня лекарства и увеличит значимость возобновляемых методик лечения. Существующие эффективные лекарства широкого комплексного действия останутся, но повысится значимость рефлекторных методов лечения, психологических и биоэнергетических направленных воздействий.

6. Снизить количество и время диагностических исследований врача за счет предварительной домашней подготовки к диагностированию, за счет унификации диагностирования и за счет отказа от привычных, но малоинформативных диагностических методик.

7. Упростить тестирование квалификации врачей. Врач должен будет уметь диагностировать ослабление одного или нескольких иммунитетов и определять влияние патогенных факторов. Сократится время обучения и переобучения врачей, уменьшится объем запоминаемой теперь эмпирической информации, уменьшится риск и вероятность возникновения отрицательных последствий ошибок в диагностировании. Повысится авторитет врачей общей практики, использующих в своей работе официально признанные принципы

системной медицины. Врачи смогут узнать и использовать, при необходимости, накопленные знания талантливых целителей и знахарей.

8. Каждому пациенту частично освободиться от врачебной зависимости. Даст ему возможность подключиться к огромным объемам классифицированных знаний по медицине и проявить больше самостоятельности в попытке быть здоровым и счастливым.

9. Сейчас в научно-популярной литературе, газетах и журналах разных специализаций приводится огромное количество рекомендаций по улучшению здоровья при обнаружении симптомов той или иной болезни. Идет непрерывный поток рекламы разных лекарств. У потребителя этой информации нет возможности разобраться в полезности запоминания и вероятности ее использования когда-либо. В рекомендациях должна быть ссылка на единые коды и классификаторы. Станут более понятными ответы на вопросы: почему, что и когда нужно делать и применять именно так, чтобы быть здоровым на долгие годы.

Постоянная забота о своем здоровье (домашняя медицина и повышение значимости знаний о домашнем самооздоровлении) станет более простой и понятной и снимет чрезмерные нагрузки с медицинских работников.

10. Упростить задачи геронтологии: для конкретных пациентов проводить определенные профилактические мероприятия по поддержанию в норме всех иммунитетов и уменьшать влияние наиболее значимых патогенных факторов. Повсеместное внедрение системной медицины позволит человеку продлить здоровую жизнь при минимальных затратах средств и времени.

11. Идут постоянные споры между разработчиками разных комплексных лекарств и методик лечения. Каждый из разработчиков на практических примерах и статистических данных пытается доказать, что его новое лекарство или методика, содержащая определенные приемы и средства лечения, очень эффективно лечит многие заболевания. Каждый разработчик прав: он восстанавливает один или одновременно несколько поврежденных иммунитетов. Сравнивать эффективность и полезность разных методик и лекарств способна только системная медицина.

12. Поднять здоровье на новый уровень обучив (переобучив) врачей работать по принципам системной медицины; обучив 8-17-летних школьников основам здорового образа жизни; обучив взрослое население основам домашнего самооздоровления и домашней профилактики.

ГЛАВА IV

КАК ЛЕЧИТЬ РАК

Не имея теории заболевания и надежной превентивной диагностики, не умея лечить, так как неизвестны законы действия иммунной системы, врачи-онкологи, поддерживаемые представителями своей естественной монопольной группы, имеют низкие показатели излечения рака (30-40%).

Для оправдания таких низких результатов врачи-онкологи объявили: «настоящий рак» не излечим. Случай консервативного излечения рака не стоит учитывать, так как был поставлен неправильный диагноз и все прошло бы само». Онкологи, опираясь на привилегии своей естественной монополии, законодательно ввели во многих цивилизованных странах запрет на лечение рака недипломированными целителями и получили законную возможность преследовать и травить «знахарей, дилетантов, зарвавшихся самоучек, врачей-отщепенцев».

Согласно концепциям системной медицины, рак - это одновременное снижение активности одного или нескольких иммунитетов и, в первую очередь, клеточного иммунитета на фоне «зашлакованности» внутренних органов и нарушения равновесия многих параметров. Сейчас разным формам рака присвоено около 40 наименований. Эти виды раковых заболеваний отличаются по внешнему виду и органу, в котором рак возник и чаще всего развивается. Повреждение клеток разных органов идет непрерывно, и это нормальное состояние. Клеточный иммунитет предназначен для обнаружения поврежденных и умерщвленных клеток и их своевременного удаления из организма.

Если, по разным причинам, происходит постепенное ослабление функций клеточного иммунитета и(или) возрастает количество поврежденных клеток выше какого-то среднего для конкретного организма уровня (предрак?), то поврежденные клетки начинают накапливаться в некоторых органах (места ослабленной работы клеточного иммунитета), и возникает обнаруживаемая опухоль. Процесс образования таких опухолей (накопления поврежденных клеток) обычно идет медленно.

Если ослабить действие патогенных факторов, и разными дискомфортами периодически активизировать и концентрировать действия клеточного, биоэнергетического, психологического, бактериального, антимикробного иммунитетов, то опухолевые клетки постепенно исчезнут сами собой. Такое консервативное удаление поврежденных клеток будет идти быстрее, чем их новые образования, и опухолей не будет возникать.

Хирургическая операция, химиотерапия, ионизирующие излучения - это сильные и сконцентрированные дискомфорты, но не самые лучшие. Нужно и можно использовать менее интенсивные и менее травмирующие дискомфорты. Однако такие дискомфорты обычно не соответствуют воспитанной логике современного человека.

В живом организме всегда присутствуют и прячутся среди обычных клеток одноклеточные живые организмы - паразиты. Иммунологические комплексы клеточного иммунитета их постоянно обнаруживают и уничтожают. Однако, если клеточный иммунитет ослаблен и не тренирован, то наступает момент, когда одноклеточные (исследования показали, что это трихомонады) получают возможность быстро размножаться, питаясь за счет уничтожения окружающих нормальных клеток организма. Скорость размножения трихомонад при благоприятных условиях очень велика. При официально принятой частоте повторения опухолевой диагностики предсказать место появления такой быстрорастущей опухоли невозможно. Когда

разросшаяся опухоль (колония одноклеточных) нарушает жизненно важные функции органов и систем, и появляются резкие боли, нужна срочная хирургическая операция. При этом разрезы кожи и органов должны проводиться не как удобнее хирургу, а в направлении вдоль движения биоэнергии по меридианам в месте хирургической операции. Это обеспечит быстрое заживление раны, исключит образование рубцов и снизит вероятность послеоперационных гнойных воспалений. Было бы полезно учитывать оптимальные периоды для проведения хирургических операций и проведения очисток внутренних органов от "шлаков", рассчитываемые по таблице Лунного календаря здоровья.

Обнаруженную опухоль удаляют, выжигают или вытравливают. Но что делать с метастазами — группами разросшихся одноклеточных паразитов, отделившихся от основной опухоли, попавших в кровеносное русло и способных осесть в самых неопределенных местах? Их обнаружение и удаление под силу только иммунологическому комплексу активизированного клеточного иммунитета усиленному помощью активизированных психологического и биоэнергетического иммунитетов.

Ослабление клеточного иммунитета (клеточный иммунодефицит) обычно вызывает и другие виды иммунодефицитов. Для онкологических больных характерно одновременное возникновение следующих иммунодефицитов: клеточного, биоэнергетического, бактериального, психологического, антимикробного, наследуемого, эндокринного. У каждого онкологического больного образуется свой набор иммунодефицитов. Однако порядок излечения рака по принципам системной медицины должен быть одинаков при некотором разнообразии дополнительных приемов. Чтобы удалить недостижимые для ножа хирурга обнаруженные и необнаруженные метастазы и опухоли должна быть использована химиотерапия в сочетании с психотерапевтическими и биоэнергетическими приемами. Химиотерапия использует свойства молодых клеток быстрее повреждаться ядами. Этот прием может быть использован лишь очень короткое время, так как лишает организм возможности заменять старые клетки. Кстати, многие физиотерапевтические процедуры являются дискомфортами и способны активизировать и сконцентрировать действие иммунологического комплекса клеточного иммунитета.

Принципиальный путь излечения продиагностированных онкологических больных, еще не требующих немедленной хирургической операции, представляется так:

1. Последовательно очистить важнейшие системы и органы от залежей накопившихся "шлаков", вылечить дисбактериоз, восстановить до нормы количественное содержание углекислого газа в составе воздуха альвеол легких, восстановить равновесие биоэнергий рефлекторными методами, восстановить недостаток витаминов и микроэлементов.

2. Провести диагностику состояния всех иммунитетов и наличие влияния патогенных факторов. Составить медицинскую диагностическую карту по установленному образцу.

3. Восстановить нормальную работоспособность всех иммунитетов,

начиная с тех, которые имеют наибольшие отклонения от нормы. Восстановить до нормы содержание углекислого газа в альвеолах легких.

4. Использовать приемы концентрации действия клеточного, биоэнергетического и психологического иммунитетов на местах визуализированных опухолей. Имеющиеся боли и явные симптомы сопутствующих заболеваний снимать рефлекторными методами воздействия на соответствующие БАТ. Восстановить длительное нарушение равновесия биоэнергий ИНЬ и ЯН рефлексотерапией, употреблением продуктов питания и лекарств, содержащих недостающую в организме биоэнергию, физиотерапевтическими воздействиями на процессы в биомембранах клеток определенных органов и вегетативной нервной системы. Нужно четко уяснить, что одного лекарства от рака нет и не будет найдено.

Выдать пациенту конкретные рекомендации по проведению профилактических мероприятий очистки внутренних органов и тренировок иммунитетов, способных к повреждению.

5. Если визуализированная опухоль не исчезла, то в стационаре лапароскопическими методами рассечь ее по направлениям вдоль течения потоков жизненной энергии в меридиане; вводить в опухоль через кровь (а не через пищеварительный тракт) строго дозированные количества клеточных ядов (химиотерапия) или способствовать выработке внутри организма действующих ограниченное время естественных клеточных ядов; облучать (вводить радионуклиды непосредственно в опухоль на кончике иглы) короткое время клетки открытой, рассеченной опухоли ослабленными дозами ионизирующего излучения (электронами, протонами, нейтронами, альфа-частицами с пониженными длинами движения в клеточных тканях) и одновременно уничтожать клетки опухоли концентрированным действием активизированных клеточного, биоэнергетического и психологического иммунитетов.

Примечание: все современные диагностические приемы и аппаратура (УЗИ, Рентген, электропунктурная диагностика, биолокационные рамки и исследования состояния "энергетических двойников") способствуют визуализации мест воспалений, опухолей, источников болей. Эта информация нужна врачу для концентрации действия иммунитетов и дискомфорта. Хирургия, химиотерапия, облучение опухолей лечат тем, что помогают сконцентрированному клеточному иммунитету обнаружить поврежденные, умерщвленные и чужеродные клетки и удалить их из организма естественными путями. Врачам - онкологам прибавится работы, но эффективность результатов многократно возрастет.

6. Вновь провести диагностирование состояния всех иммунитетов и сравнить однозначные параметры двух меддиакарт. Повторить визуализацию места опухоли.

7. Выдать больному письменные подробные рекомендации по восстановлению и поддержанию в норме всех ослабленных иммунитетов, по профилактическим мероприятиям для снижения отрицательных влияний патогенных факторов, для принятия домашних мер по ускоренному вырождению опухолей и метастазов, для лечения сопутствующих заболеваний, по тренировке иммунитетов.

КАК ЛЕЧИТЬ СПИД

СПИД как синдром иммунодефицита существовал давно, но какой набор из многих видов иммунитетов оказывался ослаблен, никому не известно. Можно сделать предположение, что при СПИДе повреждаются, по меньшей мере, следующие иммунитеты: клеточный, биоэнергетический, бактериальный, антимикробный, наследуемый, психологический. СПИД может быть вирусного (заразен) и не вирусного (не заразен) происхождения и, соответственно, изменяются методики их лечения.

Синдром Приобретенного ИммуноДефицита - неудачное название процесса одновременного возникновения нескольких иммунодефицитов. Известно лишь о возникновении клеточного иммунодефицита, который часто является причиной возникновения и других иммунодефицитов. Точно установлено, что одной из причин возникновения клеточного иммунодефицита может быть проникновение вируса в определенные клетки иммунологического комплекса клеточного иммунитета. Этот известный вирус лучше назвать вирусом клеточного иммунодефицита человека (ВКИЧ). Повреждения звеньев иммунологического комплекса клеточного иммунитета могут быть невирусного происхождения, и вызванный иммунодефицит не заразен. В этом случае для самого пациента представляют опасность сопутствующие заболевания, вызванные повреждением клеточного иммунитета. Принятые методы диагностики не обнаруживают наличия в крови или на слизистых самого вируса, а выявляют повреждения какого-либо клеточного звена иммунологического комплекса. Результаты диагностирования заразного и незаразного иммунодефицита одинаковы, но подход к лечению должен быть разным.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) был обнаружен французскими исследователями в 1972 году. Вирус являлся первопричиной возникновения многих серьезных сопутствующих заболеваний: рака, воспаления легких, заболеваний кожи, цирроза печени и др.

Лечение этих заболеваний не давало привычных результатов из-за неисправимого повреждения важнейших клеток клеточного иммунитета. Привычные дискомфорты (методы и лекарства), применяемые для лечения сопутствующих болезней ВИЧ-инфицированного пациента, приводили к заражению новых клеток и усилению болезней. Обнаруженные методы диагностирования и широкое их применение показали, что вирус стал активно распространяться среди людей в результате суммарного действия:

- попадания вирусов в кровеносное русло, в первую очередь, у наркоманов и гомосексуалистов (у первых из-за использования общих загрязненных шприцев и пренебрежения элементарными средствами защиты при половом акте, а у вторых из-за попадания вирусов на слизистые кишечника и обход естественных антивирусных барьеров пищеварительного тракта;
- ухудшений экологической обстановки во всех районах Земли;
- ухудшений антибиотической обстановки в кишечнике человека;
- повышения комфортных условий жизни человека (снижения числа и качества дискомфортов);

- изменения отношений к привычным моральным ценностям и начала во многих странах так называемой «сексуальной» революции;

- увеличения количества прохладительных напитков (соков) промышленного изготовления (не газированных и, видимо, иногда загрязненных вирусами ВКИЧ);

- недостатка знаний об условиях изменения проницаемости для вирусов, бактерий и различных веществ при контрастах температур кожи, половых органов, (слизистых) пищеводов, легких, кишечника, слезных желез. В кровеносное русло человека могут проникнуть вирусы, попадающих в водоемы и бассейны, где купаются люди, в охлажденные негазированные напитки, в воздух помещений, на кожу при потении и влажных поцелуях, на десны при полоскании рта холодной водой.

- превышение критических показателей количества ВИЧ-инфицированных в определенных местностях, за которыми наступают естественные лавинообразные процессы новых заражений. Ввиду того, что СПИД в настоящее время считается неизлечимым, многие люди не хотят подвергаться диагностированию и попасть в отверженные. Статистические показатели далеки от истины.

Заражение ВКИЧ, по сведениям средств массовой информации, приняло в некоторых городах и странах лавинообразный характер. Для ВКИЧ повысилась вероятность попадания в кровеносное русло и приживления к определенным клеткам иммунологического комплекса, участвующим в обеспечении клеточного иммунитета.

После инфицирования определенной клетки вирус может длительное время скрываться (инкубационный период около 3 месяцев) в этих клетках и размножаться, ничем себя не обнаруживая. В моменты активизации клеточного иммунитета различными дискомфортами размножившиеся вирусы выбрасываются в кровеносное русло. Только в эти моменты их можно обнаружить в крови, обезвредить и предотвратить новые заражения.

Быстрое увеличение во всем мире количества людей считающихся ВИЧ-инфицированными, по-видимому, результат ошибочной трактовки проводимых анализов крови. Когда у человека возникает невирусный клеточный иммунодефицит, то в крови наблюдаются те же изменения качественного состава некоторых клеток, что и при проникновении ВКИЧ в иммунологические комплексы клеточного иммунитета. Чтобы обнаружить наличие ВКИЧ, нужно исследовать анализы крови, взятые у человека в моменты активизации клеточного иммунитета. Так как это сейчас не предусматривается во время взятия на анализ крови, мочи, слюны, слезной жидкости, то процент ошибки велик даже при повторных анализах. Если человек болен давно, и ВКИЧ уже давно активно размножается внутри его клеток, то только в этих случаях больной человек становится действительно опасен для окружающих..

При наличии заразного и незаразного клеточного иммунодефицита возникают иммунодефициты других иммунитетов, и появляются сопутствующие СПИДу болезни. При незаразном иммунодефиците больной человек при наличии таких же изменений качественного состава клеток

крови не опасен для окружающих, но окружающие люди представляют для него большую опасность из-за ослабления его антимикробного, бактериального и наследуемого иммунитетов. Однако ему объявлен диагноз-приговор, и больной ввергается в моральные и физические страдания.

Люди по незнанию целенаправленно не тренируют клеточный, антимикробный и наследуемый иммунитет (еще не разработаны вопросы диагностирования, устанавливающие состояние этих и других иммунитетов), а в результате повышается вероятность приживания ВКИЧ и других вирусов к соответствующим клеткам иммунологических комплексов, которые всегда находятся на слизистых оболочках органов, имеющих контакт с окружающей средой.

Одного лекарства от СПИДа и сопутствующих заболеваний в принципе не может быть создано, так как нужно последовательно или одновременно восстанавливать несколько иммунодефицитов. Используемые сейчас лекарства уничтожают вирусы открыто движущиеся в крови, т.е. временно заменяют действия поврежденных антимикробного и наследуемого иммунитетов. Для клеточного иммунодефицита невирусного происхождения эти лекарства бесполезны, так как методы восстановления разных иммунитетов принципиально отличаются.

Поиск привычных прививок для предотвращения СПИДа и сопутствующих заболеваний можно назвать очередным заблуждением. Никакая прививка не может предотвратить возникновение незаразного клеточного иммунодефицита. Назначение прививки от ВКИЧ заключается в помощи иммунологическим комплексам наследуемого иммунитета выработать в организме достаточные количества специфических иммуноглобулинов против ВКИЧ. Эти иммуноглобулины способны помочь лишь в то время, когда ВКИЧ свободно двигаются в крови и проникают в новые клетки. Коварная особенность ВКИЧ в том, что он большую часть времени находится и размножается внутри клеток иммунологических комплексов клеточного иммунитета и его там никакими лекарствами и дискомфортом не уничтожить. Преднамеренно активизируя клеточный иммунитет можно заставить клетки иммунологических комплексов, поврежденных ВКИЧ, периодически выходить в кровеносное русло из клеточных тканей, убивать ВКИЧ известными лекарствами и созданными специфическими иммуноглобулинами и заставлять поврежденные клетки иммунологических комплексов оседать в специально предназначенных для них местах (например, в созданной гноящейся ране). Если специально созданную гноящуюся рану ВКИЧ-инфицированного больного периодически очищать от гноя, то можно прекратить дальнейшее заражение клеток иммунологического комплекса в моменты активизации клеточного иммунитета. Из собранного и стерилизованного гноя (например, температурой выше 56 градусов) можно приготовить прививочный материал, но прививки нужно обязательно совмещать по времени с активизацией антимикробного и наследуемого иммунитетов.

Рекомендации по лечению клеточного иммунодефицита невирусного происхождения:

1. Очистить основные системы и органы от накопившихся "шлаков". Вылечить имеющийся дисбактериоз. Восстановить до нормы количество углекислоты в альвеолах легких, витаминов и микроэлементов. Восстановить равновесие биоэнергий рефлекторными методами.

2. Диагностировать состояние всех иммунитетов с учетом результатов иммунологических анализов крови, проведенных в моменты активизации клеточного иммунитета. Выявить наиболее поврежденные иммунитеты. Установить влияние патогенных факторов. Составить индивидуальную медицинскую диагностическую карту пациента.

3. Начать восстановление иммунитетов с наиболее поврежденных и, в первую очередь, с клеточного иммунитета. Провести дополнительные мероприятия по лечению сопутствующих заболеваний. Выдать пациенту письменные рекомендации по проведению домашних профилактических мероприятий.

4. Через несколько месяцев повторить диагностику состояния иммунитетов и после сравнения двух меддиакарт сделать, при необходимости, поправки профилактических мероприятий.

Рекомендации по лечению ВКИЧ - инфицированного пациента.

Повторить пункты 1, 2, 3, 4., указанные выше.

5. Периодически (сроки нужно установить, исходя из сроков размножения вирусов внутри клеток иммунологического комплекса) одновременно активизировать восстановленные до нормы клеточный, антимикробный и наследуемый иммунитеты. Желательно изменять виды дискомфортных воздействий во избежание привыкания организма.

6. Концентрировать действия активированных биоэнергетического и психологического иммунитетов на больных органах (например, на местах сопутствующего продиагностированного рака) и органах, где возможно накопление ВКИЧ (слизистые рта, носа, глаз, легких, влагалища, мочевого пузыря, мест усиленного потения и др.)

7. Временно создать на коже (желательно в месте невидимом при ношении одежды) гноящуюся рану. Гной удалять и накапливать для приготовления прививочного материала, вводимого самому пациенту. Активно тренировать иммунитеты дискомфортами.

8. Делать прививки с одновременной активизацией антимикробного и наследуемого иммунитетов.

9. Через несколько месяцев (предположительно 3 месяца) провести повторный анализ крови и других жидкостей организма на наличие в организме ВКИЧ. Забор крови для анализов проводить одновременно с активизацией клеточного иммунитета.

10. Продолжать проведение профилактики и мероприятий по предотвращению повторных заражений.

По-видимому, нужно дать отдельные названия вирусному и невирусному клеточным иммунодефицитам. Это сразу изменит угрожающие статистические данные, улучшит психологическую атмосферу человеческого общества, задавленного безнадежностью "болезни двадцатого века", сосредоточит внимание и средства на людях, оказавшихся жертвами вирусного иммунодефицита.

Рекомендации по лечению детей, рожденных от ВИЧ-инфицированных матерей.

Повторить вышеуказанные пункты 1, 2, 3.

4. Исследовать кровь с одновременной активизацией клеточного иммунитета на наличие свободных ВКИЧ и иммуноглобулинов против ВКИЧ.

4.1. Если обнаружен ВКИЧ, то применять пункты вышеприведенной методики.

4.2. Если ВКИЧ не обнаружен, то применять соответствующие пункты методики.

5. Делать прививки от ВКИЧ и одновременно активизировать антимикробный и наследуемый иммунитет. Такими повторяющимися действиями можно полностью удалить из детского организма все имеющиеся ВКИЧ, накопить в организме специфические иммуноглобулины, и ребенок станет безопасен для окружающих, и сам будет устойчив к различным заболеваниям.

ВИЧ-инфицированный больной может считаться вылеченным, станет безопасным для окружающих людей и обезопасится от возникновения заболеваний, вызванных иммунодефицитами, при обеспечении следующих условий:

- у него в норме все иммунитеты, и это подтверждается иммунологическими исследованиями крови;

- при действии различных дискомфортах в крови не появляются вирусы клеточного иммунодефицита;

- у него в крови достаточное количество специфических иммуноглобулинов;

- нет сопутствующих болезней, типичных для больного СПИДом.

Коварство ВИЧ в отличие от других вирусов заключается в том, что:

- 1) имеется продолжительный инкубационный период (около 3 месяцев) от момента проникновения ВИЧ в кровь до появления первых продиагностированных признаков заражения, изменения качественного состава клеток крови, и появления в крови специфических иммуноглобулинов;

- 2) привычные методы борьбы (дисконфорты) с вирусами и с клетками, зараженными вирусами, помогают(!) ВИЧ проникнуть в эти комплексы и размножиться там;

- 3) большие временные периоды между случайными дискомфортными способствуют размножению ВИЧ, так как не совпадают по времени с активными повреждающими воздействиями на вирусы иммунологических комплексов антимикробного и наследуемого иммунитетов;

- 4) случайный дискомфорт способен вызвать активность клеточного иммунитета и тем самым способствовать выбросу в кровь больших количеств инкубированных ВКИЧ, а эти моменты должны целенаправленно совпадать по времени с активизацией других иммунитетов.

Когда ВИЧ-инфицированный больной переходит в стадию СПИДа, то у него появляются характерные сопутствующие заболевания: опухоли из-за клеточного иммунодефицита; кожные и легочные заболевания, периодические повышения температуры из-за активизации антимикробного

иммунодефицита; слабость, хроническая усталость и нервозность из-за биоэнергетического иммунодефицита и иммунодефицита вегетативной нервной системы; плохие взаимоотношения с окружающими людьми из-за психологического иммунодефицита; желудочно-кишечные заболевания из-за бактериального иммунодефицита; заболевания желез внутренней секреции из-за эндокринного иммунодефицита.

Комплекс этих иммунодефицитов невозможно вылечить одним лекарством или методом. Каждый иммунодефицит требует своих особых методов и средств для восстановления. Здесь может помочь только весь комплекс системной медицины.

КАК ЛЕЧИТЬ АЛКОГОЛИЗМ И НАРКОМАНИЮ

Алкоголизм и наркомания - это возникновение привычки вызывать непродолжительное счастливое состояние простым, нетрудоемким и дешевым способом. Мало кто возражает против утверждения, что каждый человек имеет право быть счастливым. Однако понятие - быть счастливым - у каждого свое. Само по себе употребление алкогольных напитков и временное пребывание в состоянии беззаботного счастья не является вредным для остальных людей. Однако привыкание и желание часто повторять такое слабоконтролируемое состояние, отказ аккуратно выполнять свои обязательства перед близкими людьми, неконтролируемые затраты для удовлетворения привычки становятся в какой-то момент вредными для близких людей. То же и с приемом наркотических веществ.

Возникшую привычку называют болезнью и начинают лечить больного человека. Вылечить эту привычку можно, если психологическими методами заменить созданные установки на счастье этого человека другими, более приемлемыми для окружающих людей, способами. Можно заставить больного человека (алкоголика) добровольно отказаться от привычного способа вхождения в счастливое состояние под угрозой быстрой смерти и страшных мучений.

С наркотиками более сложные проблемы: многие наркотические вещества временно перекрывают пути информационных потоков в вегетативной нервной системе, по которым передается информация о болевых ощущениях (нарушениях равновесия энергий ИНЬ и ЯН в той или иной части физического тела). Привыкание к периодическому употреблению определенных наркотических веществ для временного снятия болевых ощущений происходит очень быстро. Временное прекращение употребления привычного наркотического средства вызывает очень неприятные ощущения и способно подтолкнуть больного человека на совершение слабоконтролируемых поступков, подпадающих под действие уголовных законов. Отвыкание требует длительной, кропотливой работы над психологическим иммунитетом пациента и обучению его борьбе с настоящей или кажущейся болью. Лечение больных алкоголизмом и наркоманией за один часовой сеанс, рекламируемое некоторыми психотерапевтами, - плохо завуалированный обман.

Рекомендации по лечению алкоголизма и наркомании:

1. Очистить важнейшие органы и системы от накопившихся “шлаков”. Восстановить временное равновесие биоэнергий (снять болевые ощущения). Восстановить пневмотренажерами и дыхательными гимнастическими упражнениями содержание углекислоты в альвеолах легких. Вылечить имеющийся дисбактериоз. Восстановить равновесие витаминов и микроэлементов. Начать прочитывание соответствующих психологических текстов.

Очистка органов и восстановление равновесия биоэнергий поможет пережить тяжелый период так называемой “ломки”.

2. Провести диагностику состояния всех иммунитетов и выявить наиболее поврежденные из них. Составить индивидуальную медицинскую диагностическую карту.

3. Восстановить до нормы все иммунитеты, начиная с наиболее поврежденных.

4. Психологическими методами запрограммировать пациента на освоение безвредных путей вхождения в уверенное счастливое состояние. Внушить пациенту отвращение к приему алкоголя или наркотического вещества. Научить пациента приемам самостоятельного снятия или снижения болей рефлекторными методами и употреблением определенных продуктов питания.

5. Научить пациента, при необходимости, повышать и перемещать биоэнергетику в своем организме и научить оказывать помощь другим людям в освоении этих способов.

6. Составить для пациента соответствующие тексты исцеляющего настроя и внушить ему необходимость ежедневного их прочтения.

7. Научить пациента профилактике и поддержанию в норме иммунитетов.

8. Бывший пациент должен на своем примере научить других алкоголиков и наркоманов стать здоровыми и счастливыми. Ощущения, что бывший пациент может помочь другим стать здоровыми, уже большое счастье и приобретение уверенности в своей полезности.

Диабет - серьезная проблема. Введение инсулина в кровь - это не лечение заболевания, а только временное снятие симптомов. Возникает привычка и инсулиновая зависимость. Нарушаются эндокринный и психологический иммунитеты.

Гипергликемия вызвана нарушением нескольких иммунитетов: бактериального, эндокринного, биоэнергетического и психологического. Снижение количества полезных бактерий в кишечнике вызывает плохую усваиваемость поступающего в организм сахара, ухудшает питание биоэнергией поджелудочной железы и вызывает пониженную выработку инсулина.

Лечение гипергликемии возможно по принципам системной медицины последовательной очисткой внутренних органов, восстановлением поврежденных иммунитетов и конкретными для каждого пациента профилактическими мероприятиями.

КАК ЛЕЧИТЬ ЭПИЛЕПСИЮ

Эпилепсию, которой больны в той или иной форме 1.5% всех людей на Земле, врачи официальной медицины практически не вылечивают. Многолетнее лавирование с помощью принимаемых внутрь лекарств между успокоением отдельных нервных клеток определенного участка мозга и дозированным возбуждением центральной нервной системы дает мало пользы, засоряет организм избыточными количествами лекарств и портит внутренние органы (в первую очередь печень).

Практически бесполезно пытаться регулировать самопроизвольные периодические перевозбуждения нервных клеток определенного участка мозга антисудорожными лекарствами, пропущенными через желудочно-кишечный тракт. Судорожные приступы могут происходить из-за нарушения состояния многих иммунитетов. Диагностика эпилепсии с помощью электроэнцефалограмм головного мозга (ЭЭГ) дает возможность установить определенный участок мозга, где находятся перевозбуждающиеся нервные клетки.

Чтобы обнаружить их временное перевозбуждение по излучениям электрических импульсов, диагностируемого эпилептика подвергают различным воздействиям, провоцирующим наступление приступа: периодическим громким звуковым сигналам, периодическим вспышкам яркого света, глубокому и частому дыханию. По ЭЭГ определяют вид воздействия, вызывающий перевозбуждение клеток в определенном участке головного мозга. Но кому нужна эта информация?

Независимо от результатов ЭЭГ врачи методом проб и ошибок пытаются многие годы подобрать эпилептику сочетания антисудорожных, тонизирующих и седативных лекарств. Может эта информация нужна для убеждения эпилептика в неизлечимости болезни, в том, что он обречен на постоянный прием таблеток и должен вести размеренную, бесстрессовую жизнь во избежание наступления кратковременных непредсказуемых приступов? Всю жизнь во всем (в первую очередь в эмоциях) ограничивать себя, чтобы не провоцировать, по мнению эпилептологов, приступы, ведущие к деградации? Портятся внутренние органы, нарушается психика, теряется уверенность в себе, искажается работа центральной и вегетативной нервных систем.

Некоторые хронические больные, длительное время принимающие лекарства, настолько психологически привыкли к статусу «неизлечимости» своей болезни, к статусу окружающей их жалости и небольших льгот, что даже не хотят изменять этот статус и стать «как все».

Все болезни в хронической стадии практически неизлечимы таблетками и уколами. Их нужно переводить в активную стадию (провоцировать временное контролируемое усиление симптомов) и уничтожать активными действиями разных иммунитетов. Именно с помощью дискомфорта хроническая болезнь может быть временно переведена в активную стадию и вылечена.

Методом целенаправленной мысленной концентрации своей биоэнер-

гии в определенной области (обнаруженной по ЭЭГ) головного мозга сам эпилептик может мысленно “выжечь своей раскаленной биоэнергией” преднамеренно перевозбужденные нервные клетки мозга, вызывающие судороги и потерю сознания. Найти эти клетки и удалить их из мозга не способен ни один хирург.

Системная медицина способна указать эффективный путь лечения эпилепсии разных форм:

- Очистить важнейшие внутренние органы от залежей накопившихся “шлаков”, токсинов и постоянно принимаемых лекарств. Вылечить образовавшийся дисбактериоз. Восстановить количественное содержание углекислого газа в альвеолах легких, микроэлементов и витаминов. Временно восстановить рефлекторными методами равновесие биоэнергий во всех частях тела и головы. Начать прочитывание общеукрепляющих психологических текстов. Резкое прекращение приема назначенных врачом лекарств необязательно.

- Провести диагностику состояния всех иммунитетов и по результатам диагностики составить медицинскую диагностическую карту.

- Восстановить до нормы все иммунитеты, начиная с наиболее поврежденных и ослабленных.

- С помощью электроэнцефалограммы определить (визуализировать) участок мозга, где под действием провоцирующих тестов (глубокое дыхание, ритмическое мелькание световых вспышек, громкие ритмические звуки) происходят периодические перевозбуждения групп нервных клеток, способных вызвать приступ судорог. Больной эпилепсией должен четко представлять, где расположен этот небольшой участок мозга. ЭЭГ позволяет определить вид и достаточность провоцирующих воздействий, чтобы не вызвать во время тренировок большой приступ.

- Периодически активизировать клеточный, биоэнергетический и психологический иммунитеты и концентрировать их действие на участке мозга, где происходят зарождения приступов эпилепсии. Одновременно с помощью контролируемых провоцирующих воздействий проводить временное, дозируемое перевозбуждение этих групп нервных клеток. Это нужно для того, чтобы активизированные клетки иммунологических комплексов смогли найти перевозбуждающиеся клетки мозга и постепенно удалить их.

- Научить пациента самостоятельно активизировать свою биоэнергетику и мысленно концентрировать ее действие на визуализированных участках головного мозга. Ярко представлять как “горячее облако” биоэнергии перемещается в мозг и выжигает перевозбужденные клетки. Постепенно снижать количества принимаемых лекарств.

- Указанные выше процедуры повторять многократно, чтобы иммунологические комплексы клеточного иммунитета смогли обнаружить и удалить поврежденные (первозбуждающиеся) нервные клетки. Вместо перевозбуждающихся клеток головного мозга вырастут новые клетки с нормальной чувствительностью и устойчивостью к провоцирующим воздействиям. А это значит, что эпилепсия будет вылечена.

- Научить пациента самостоятельно проводить периодическую очи-

стку внутренних органов для преодоления последствий длительного приема лекарств.

- Проведение специальных психологических приемов, чтобы бывший эпилептик смог освободиться от постоянного страха ожидания непредсказуемых приступов и постоянного многолетнего приема далеко не безвредных лекарств.

- Научить пациента и членов его Микровселенной жить с считающейся непреодолимой болезнью и быть счастливыми. Научить бывшего пациента основам счастливого и здорового образа жизни.

- Бывший пациент должен на своем примере научить других больных стать здоровыми и счастливыми и ощутить уверенность в своей полезности.

КАК ЛЕЧИТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ ИОНИЗИРУЮЩИХ ОБЛУЧЕНИЙ

Для начала нужно упомянуть о действии на живой организм последствий взрыва нейтронного оружия массового поражения. Жесткие всепроникающие ионизирующие излучения длятся секунды или доли секунд. Живыми и работоспособными остаются все клетки и системы организма, но всепроникающие ионизирующие излучения на короткое время уменьшают почти до нуля электрические потенциалы, накапливающиеся на биомембранах клеток многих органов и, в том числе, клеток вегетативной и центральной нервных систем. Восстановление электропотенциалов на биомембранах большинства неповрежденных клеток происходит через несколько минут или десятков минут.

Однако даже временное прекращение управляющих и регулирующих функций нервных клеток может привести к таким результатам: падает почти до нуля артериальное давление крови; нарушается моторика кишечника, сопровождающаяся поносом и рвотами; возникает сердечная и пульсовая аритмия; происходит потеря сознания, наступает удушье из-за нарушения ритма дыхательных функций. Смерть наступает через 10-25 минут, что и произошло с пожарными разведчиками после взрыва газов ядерного реактора и пожара на Чернобыльской атомной электростанции.

В результате даже кратковременного действия мощного ионизирующего облучения живой человек или животное за несколько секунд временно теряет свои накопленные запасы биоэнергии и биоэнергoinформационные оболочки. За короткое время нужно помочь пострадавшему восстановить электропотенциалы на биомембранах нервных клеток. Это можно сделать следующим образом:

- искусственное дыхание накачивает биоэнергию испаряющейся влаги легких во многие нервные клетки, управляющие функциями сердца, легких, кишечника и др.;

- обтирание тела легкоиспаряющимися жидкостями типа водки, спирта или эфира;

- прием внутрь алкоголя для активизации энергетики вегетативной нервной системы;

- интенсивный массаж биологически активных зон кожи и работа (активизация) разных мышц;

- рефлекторными методами раздражать (тонизировать) соответствующие биологически активные точки меридианов: сердца, легких, толстого и тонкого кишечника, тройного обогревателя, перикарда и др.;

- вводить в кровь вещества, тонизирующие работу сердечной мышцы;

- мысленная целенаправленная перекачка биоэнергии самим пострадавшим из области солнечного сплетения или из окружающего пространства.

Немедленная помощь может частично восстановить электропотенциалы на биомембранах нервных клеток и к физическому телу пострадавшего человека могут вернуться биоэнергoinформационные оболочки и в том числе душа.

Для окончательного восстановления биоэнергoinформационных оболочек нужно рефлекторными методами активизировать работу клеток вегетативной нервной системы и восстановить работоспособность мощного источника биоэнергии - бактерий в кишечнике (например, приемом больших количеств жидких кисломолочных бактерий ацидофильной группы и бифидумбактерий). Усиление моторики кишечника способствует быстрому удалению из организма погибших бактерий, захвативших ионы радионуклидов. Нужно многократно париться в сауне для использования биоэнергии, возникающей при потении кожи и для удаления из организма с потом накопившихся радионуклидов. Так же полезно проводить интоксикацию крови периодически облучая ее ультрафиолетом или лазерными лучами на спектральных линиях кислорода и водорода. При этом ионы радионуклидов и образующиеся клеточные яды химически нейтрализуются и могут быть выведены из организма естественными путями.

Исходя из перечисленных выше возможностей восстанавливать электропотенциалы на биомембранах, нужно пересмотреть разрешенный нижний предел (в сторону увеличения) безопасных доз жесткого ионизирующего облучения человека и предел времени действия облучения.

Пониженные дозы ионизирующего облучения не так интенсивно уменьшают электропотенциалы на биомембранах клеток и требуют меньшего времени для интенсивного восстановления электропотенциалов и для восстановления функционирования важнейших внутренних систем и органов.

Органические повреждения клеток, наносимые альфа-частицами и протонами, можно интенсивно исправить периодическими активизациями клеточного и биоэнергетического иммунитетов и концентрациями их действия на поврежденных органах.

Негативная информация о последствиях случайного облучения повреждает составляющие комплекса психологического иммунитета, и это должно быть скомпенсировано целенаправленной активизацией психологического иммунитета (повторением специальных психологических текстов).

Радионуклиды, попадающие в организм вместе с загрязненной водой и пищей, в первую очередь повреждают клетки органов пищеварительного тракта и бактерии кишечника. Химически активные ионы радионуклидов захватываются бактериями и клетками пищевода, желудка, кишечни-

ка, что и вызывает их гибель. Через стенки кишечника ионы радионуклидов попадают в кровь и разносятся по всему организму.

Радионуклиды попадают в легкие вместе с вдыхаемой пылью, оседают там в альвеолах и разносятся кровью по всему организму. Клеточный иммунитет в обычных условиях постепенно обнаруживает группы поврежденных клеток и вместе с внедрившимися в них радионуклидами убирает их из организма. Если клеточный иммунитет не успевает удалять поврежденные радионуклидами клетки, то возникают трудноизлечиваемые болезни разных органов и опухоли.

Для интенсивного удаления радионуклидов нужно активизировать клеточный иммунитет, например, такими дискомфортами как сауна или парные бани.

Погибшие бактерии кишечника, содержащие радионуклиды, постепенно, естественным путем вместе с остатками пищи удаляются из организма. При этом ухудшается количественный и качественный состав полезных бактерий кишечника.

Быстро восстановить до нормы бактериальный состав кишечника можно курсовыми приемами внутрь больших количеств полезных для организма человека бактерий.

Размноженные в стерилизованном молоке вне организма кисломолочные бактерии ацидофильной группы типа "Наринэ" ежедневно принимаются внутрь натощак большими порциями (не менее объема желудка человека). Эти бактерии-помощники являются прекрасной питательной средой для быстрого размножения в кишечнике полезных бактерий. Курсовой прием больших количеств размножающихся в кишечнике бактерий и подбор для этого соответствующих продуктов питания способствуют подъему испускаемой кишечником биоэнергии, активизации биоэнергетического иммунитета и восстановлению функций важнейших внутренних органов.

Для очистки кишечника от погибших бактерий можно использовать слабительные средства. Для этих же целей пригоден прием внутрь больших количеств кисломолочных бактерий. Для очистки альвеол легких от радионуклидов использовать отхаркивающие средства и вдыхание ионизированного воздуха.

В последнее десятилетие научные исследования говорят об ослаблении экранирующих свойств озонового слоя стратосферы. Это значит, что ионизирующие излучения Солнца и Космоса без помех достигают поверхности Земли и интенсивнее повреждают биологические системы.

Все чаще интенсивный загар связывают с образованием опухолей не только кожи, но и других внутренних органов. Мода на красивый "южный" загар неправильно ассоциируется с хорошим здоровьем.

Интенсивные излучения Солнца нарушают хрупкое равновесие между количеством возникающих поврежденных клеток и их удалением клеточным иммунитетом. Желающим иметь красивый загар можно посоветовать усилить дискомфортные тренировки клеточного, бактериального и эндокринного иммунитетов.

Может быть предложен следующий порядок лечения (устранения) последствий ионизирующих облучений и последствий длительного пребывания в местностях с повышенными уровнями загрязнений радионуклидами воздуха, воды и продуктов питания:

- Очистить важнейшие внутренние органы от накопившихся “шлаков”, токсинов, радионуклидов и бактерий, поврежденных радионуклидами. Вылечить дисбактериоз. Восстановить содержание углекислого газа в альвеолах легких. Восстановить равновесие витаминов и микроэлементов. Восстановить рефлексотерапией равновесие биоэнергий и нарушенную работу отдельных рефлекторных меридианов. Изменить условия проживания для снижения поступления радионуклидов в организм.

- Диагностировать состояния всех иммунитетов. Составить индивидуальную меддиакарту. Зафиксировать обнаруженные сопутствующие болезни (например, образование раковых опухолей, ухудшение зрения, кожные заболевания и др.).

- Восстановить иммунитеты, начиная с наиболее ослабленных и поврежденных.

- Многократно периодически активизировать и концентрировать клеточный, биоэнергетический, психологический, бактериальный, антимикробный, эндокринный, наследуемый иммунитеты на органах, содержащих радионуклиды и клеточные повреждения.

- Выдать рекомендации по домашнему самооздоровлению и профилактике.

- Повторно диагностировать иммунитеты и составить новую меддиакарту.

При длительных пребываниях в местностях с повышенной радиацией может быть рекомендовано питание преимущественно растительной пищей. Растительный белок более устойчив к жестким ионизирующим излучениям, и это подтверждается следующим примером. На коралловых островах Тихого океана, где длительное время проводились наземные испытания атомного оружия, после прекращения испытаний быстро появилась бурная растительность, потом появились пауки и другие насекомые с хитиновым покрытием. Только через тридцать лет на эти острова смогли вернуться люди, когда уровень радиоактивности почвы и воды внутренних озер упал до официально разрешенных значений.

Периодическая активизация клеточного иммунитета способна обеспечить интенсивное удаление накапливающихся поврежденных клеток, содержащих захваченные радионуклиды, и снизить вероятность возникновения опухолей в наиболее чувствительных органах (пищевод, желудок, кишечник, легкие, почки, молочные железы и др.).

Именно с питьевой водой в организм человека поступают большие количества ионов радионуклидов. Такая вода должна очищаться в фильтрах и устройствах для электрохимической обработки воды (“Акватайм”, “БОМИС-2”, “Аквалон”, “Изумруд”). Ионы радионуклидов в таких устройствах переходят в химически нейтральные соединения и с помощью коагулянтов выпадают в осадок, т.е. могут быть отфильтрованы в механи-

ческих фильтрах. Нейтральные химические соединения, содержащие радионуклиды, не захватываются клетками и бактериями, быстро проскакивают пищеварительный тракт и удаляются из организма.

Рекомендуемая методика восстановления и длительного поддержания хорошего здоровья по принципам системной медицины пригодна для всех людей, проживающих в местностях с повышенными уровнями различных загрязнений и, в том числе, радионуклидов.

ЧАСТЬ 4

ОБРАЩЕНИЕ К ЗЕМЛЯНАМ

В журнале "Цигун и спорт" №1 за 1994 год на странице 32 напечатано "Обращение Высшего Разума Вселенной ко всем жителям Земли в связи с переходом в эру Водолея". Текст был напечатан в рубрике "Дискуссионная трибуна" с кратким предисловием редакции журнала "Ц и С". Ниже приводится текст редакционного введения журнала "Ц и С" и сокращенное изложение "Обращения..."

"В последнее время во всем мире появилось большое количество контактеров, многие из которых передают землянам информацию, идущую из Космоса от различных внеземных цивилизаций. Процесс этот нарастает, увеличивается и объем поступающей информации.

Верить или не верить, прислушиваться к даваемым советам или нет? Сложный вопрос. Каждый должен решить его для себя сам.

Очевидно, многие отнесутся к публикуемому ниже "Обращению..." как к фантастике, посчитают его сказкой или выдумкой. Что ж, это их право. Заметим лишь, что выбор нами этого материала не случаен.

Относительно конкретного содержания "Обращения..." нужно сказать следующее: многие идеи, сообщаемые контактерам, слишком сложны для нашего понимания и поэтому выразить их словами бывает очень трудно. Следовательно, к некоторым словам и формулировкам надо подходить с известной долей условности. Например, не стоит, очевидно, буквально воспринимать термин "четвертое измерение". Скорее всего, он употреблен для того, чтобы дать приблизительную идею некоего качественно нового, неведомого нам состояния.

Текст "Обращения..." может создать впечатление некоторой лоскутности. Объясняется это тем, что информация принималась контактерами порциями, объединенными затем в единый текст. (Из посланий за ноябрь, декабрь 1991г.; февраль, март, апрель, май, июнь, июль 1992г.; март, апрель 1993г. Информация получена через контактеров Санкт-Петербурга и Новосибирска от Высшего Разума Вселенной.)"

ОБРАЩЕНИЕ ВЫСШЕГО РАЗУМА ВСЕЛЕННОЙ КО ВСЕМ ЖИТЕЛЯМ ЗЕМЛИ

"Люди, имеющие контакт с Высшим Разумом Вселенной, постоянно получают информацию аналогичного содержания на всех языках мира. Космический Разум призывает к распространению этой информации и доведению ее до каждого жителя Земли, чтобы был выбор - идти ли путем даль-

нейшей эволюции или закончить свое существование навсегда. Сроки, указанные в Обращении, могут быть отодвинуты в связи с его медленным распространением на Земле, но не более чем на пять лет.

Обращение является Новейшим Заветом людям всей Земли, выполнение которого - единственное условие спасения человечества.

ЗЕМЛЯНЕ !!!

К вам обращается **ВЫСШИЙ РАЗУМ ВСЕЛЕННОЙ**. Космос просит вас серьезно отнестись к той информации, которую до вас донесут контактеры **ВЫСШЕГО РАЗУМА ВСЕЛЕННОЙ**, так как она дает точные сведения о том, что ожидает людей Земли в ближайшее десятилетие. Несмотря на то, что в ноябре 1991 года все население Земли получило с нашей помощью такую возможность контактирования, этой особенностью обладают лишь единицы. Мешают мысли, снующие в вашем мозгу непрерывным потоком, или очень низкая духовность - это касается и многих йогов, и экстрасенсов.

Мы стремимся спасти человечество от беды, которую оно вызвало своей бездумной деятельностью. Мы обеспокоены экологической обстановкой на планете, поэтому пришли к вам на помощь. Наши советы исполнены заботой о вас. Они направлены на то, как вас спасти.

Мы знаем, что скоро озоновый слой вокруг Земли исчезнет. Прямое воздействие космических лучей усилится, поэтому вам надо построить свое тело из растительного белка, чтобы сохранить свою жизнь.

Мы заранее пытались предупредить об этом, но отдельные сведения от контактеров, получающих эту информацию, появлялись очень редко, в форме иносказательных намеков на грядущие в конце века катаклизмы.

Не надейтесь, что это вымысел или шутка для умников с другой планеты. Эту информацию получают от нас контактеры всех стран мира, но не все стремятся донести ее до людей, а оповещается лишь элитная часть общества.

Мы посылаем эту весть каждому человеку планеты Земля, независимо от возраста, расы и национальности. Поверьте, что вы - не единственные разумные существа Вселенной. Поймите, что многие цивилизации обогнали вас в своем развитии. Знайте, что до вас на Земле было четыре цивилизации. Человек появился на планете 15 670 000 лет назад. Вы являетесь представителями Пятой расы, Пятой цивилизации.

Высший Разум Вселенной предупреждает: с ноября 1991 года на Земле началась Новая эра.

На смену эпохе Реинкарнации, когда бессмертная душа переселялась из одного тела в другое, пришла эпоха Бессмертия. Цикл перевоплощений заканчивается, и в результате Космической мутации, которая началась в ноябре 1991г., тело человека, как и душа, станет бессмертным. В человеческом организме произойдут такие изменения, которые приведут тело в новое состояние и позволят ему перейти на питание энергией Космоса.

По мере этой перестройки организма потребность в пище будет постепенно уменьшаться, а затем совсем исчезнет. Это связано с тем, что все источники энергии на планете (пища, вода, воздух) экологически загряз-

нены, и спасение человечества будет заключаться в том, что люди постепенно отойдут от всего этого. Сначала на Земле будет проводиться Космическая мутация, после чего в клетки каждого тела, успешно прошедшего мутацию, будет заложен код с программой вида человека Шестой цивилизации, которая придет на смену Пятой цивилизации, заканчивающей свое существование в 2003 году.

Каждый из вас может получить код и стать человеком новой цивилизации. Для этого надо возвыситься духовно, то есть получить Космическое сознание. От каждого нужно лишь то, чтобы он поверил в суть происходящего, поверил в то, что он может стать человеком новой эры.

После катаклизмов в 1997 году ваша планета будет частично разрушена, произойдет смещение земной коры во многих местах планеты. Это связано с перемещением магнитной оси и полюсов. Ваша биосфера откроется для воздействия Космоса. До 2000 г. будет снят озоновый слой вокруг Земли. Это необходимо для очистки Земли и уплотнения ее коры и гравитационного поля. Земля в эпоху Бессмертия будет иметь свободный выход в Космос.

Выживание на планете будет происходить в условиях жесткой радиации, которая будет способствовать обновлению природных условий. К 2005 году на всей Земле произойдут климатические изменения - установится субтропический климат. Срок окончания Пятой цивилизации - 2003г., затем два года будет стабилизироваться состояние планеты, и с 2005 г. начнется эпоха Бессмертия.

Мы напоминаем, что Космическая мутация начата в ноябре 1991 г. Мы заранее предупреждали об этом людей, но не все об этом вовремя узнали. Продлится мутация до декабря 1995г. Сроки ее определены Всевышним, и Он контролирует их выполнение. Он координирует развитие всех галактик и всех цивилизаций в них. Это время выбрано с учетом расположения планет вашей Галактики, с учетом выхода Земли в открытое пространство Космоса.

Ваше стремление жить легко и беззаботно, возлагать ответственность на кого угодно, кроме себя, привело к катастрофическому положению планеты. Это следствие вашего эгоистического существования, бездумного потребления земных ресурсов, создания атомного производства.

Вспомните, что вас окружает природа, задыхающаяся от продуктов вашей жизнедеятельности: отравлены вода, воздух, почва, растительность. Поверхности рек, озер и других водоемов покрыты радужной пленкой. Чем вы дышите? В основном это сернистые соединения. Поверхность Земли покрыта коркой из смеси свинца, ртути и грязи. Других воды и воздуха у вас нет и не будет. На сегодняшний день человечество не обладает технологией, которая позволила бы очистить планету от всеобщего загрязнения.

Следующей мировой проблемой являются болезни и увеличение смертности, вызванной неблагоприятными экологическими условиями. Каждое последующее поколение на вашей планете становится все более неполноценным по отношению к предыдущему. Главным бичом человечества станут аллергии, болезни печени, полное истощение иммунной сис-

темы, психические расстройства. Печень и иммунная система, а в целом и весь организм, не в состоянии противостоять всем ядам, попадающим в процессе жизнедеятельности в ваш организм. Если вы не откажетесь от самых вредных продуктов питания, содержащих в себе трупный яд и продукты распада, то в результате недостаточной работы печени по их нейтрализации (печень просто не рассчитана на такое количество яда, ее запас прочности недостаточен для сегодняшнего состава пищи) человечество ждет полное вымирание.

Чем бездуховнее и, следовательно, безответственнее люди, тем это положение тяжелей. Природа вокруг вас и Земля не мертвы, они созданы из той же физической материи, что и вы, и как живые существа они откликаются на все ваши беззакония, когда предел их терпения иссякает. Там, где накапливается отрицательная мысленная энергия, неизбежна стихийная катастрофа. В этих районах чаще всего вспыхивают войны, обрушиваются смерчи, происходят землетрясения и наводнения. Сама Земля, стихия откликаются на ваши мысли, ваши эмоции.

Так что же ждет Землю в ближайшее десятилетие? Какова будет судьба вашей цивилизации? Что ждет вас в будущем? Гибель или расцвет? Этот выбор между добром и злом стоит сейчас перед вами. Вы сами должны решить свою судьбу. Если вы выберете расцвет и продолжение жизни, то он должен произойти за счет поднятия человечества на качественно более высокий уровень. И уровнем этим должна быть духовность.

Вы должны очистить себя от грязных мыслей, а все остальное сделают за вас законы природы, законы Вселенной, законы Высшего добра и Начала сущего - Творца. Безусловно, вас ждет возрождение, поднятие на более высокую ступень эволюции, сознания и возможностей. Но это не может произойти без трудностей и препятствий, которые вам неизбежно надо будет преодолеть путем огромных усилий. Вы должны знать и готовиться к этому. Но прохождение человечества через полосу препятствий и чрезвычайных ситуаций вовсе не означает Апокалипсис в смысле полного уничтожения. Апокалипсис - это прежде всего переход к новой жизни, начало новой эры, а отнюдь не конец света.

Очищение, преобразование - да, но не вымирание и запустение. Апокалипсис - гимн новой прекрасной жизни, рождающейся, как и все на Земле, в муках, но от этого еще более грандиозной и лучезарной. Единственная должная реакция всего живого - с верой преодолеть, а не опустив руки, с отчаянием ждать конца. Так не опускайте рук от страха и паники, а сделайте себя чище и духовнее, превознеситесь над плохим - и унаследуете Царствие, завещанное вам.

Очищение невозможно без вмешательства извне. Мы вам поможем, но вы сами должны начать с себя. Свое духовное очищение начните немедленно, ибо это - самое главное. Пережить трудное время удастся всем, кто идет по пути, указанному Творцом. Ваша задача - очистить свою душу от мыслей и мыслеобразов, несущих отрицательные эмоции, не поддаваться вновь на искушение легкой жизни эгоистов.

По воле Творца Мироздания намечено изменить род человеческий

вашей планеты путем изменения кода в клетках тела. Мы не можем объяснить вам всех процессов, происходящих во Вселенной, но так или иначе они касаются всего живого, поэтому ваше участие в эволюции Вселенной заключается в эволюции собственного тела, личности. Будем с надеждой взирать на каждого из вас. Не оправдать надежд, связанных с преобразованием человечества, неблагоприятно.

Код с новой программой вида человека Шестой Цивилизации будет заложен лишь прошедшим барьер по духовности и биомассе, и тогда вы обретете нужную вам физическую формулу для перехода в 4-е измерение, где будет продолжаться существование род человеческий. Ведь следующая цивилизация, которая придет на смену вашей, будет не в 3-м измерении, где вы сейчас живете, а на более тонком уровне в новой среде обитания - в 4-м измерении. Именно там вы сможете стать духовными, интеллектуально совершенными существами, которым будет подвластно то, о чем вы сейчас даже не подозреваете.

Вам сложно понять многое, что выходит за пределы вашего вида, но постарайтесь нам поверить, что новая ступень, на которую поднимется человечество, будет на очень высоком уровне интеллектуального и духовного развития. Поймите нас правильно, код, заложенный сейчас в ваше тело, имеет ограничения в сфере познания. Как бы ни был умен человек Пятой Цивилизации, он не сможет понять то, что будет понимать человек Шестой Цивилизации. Не обижайтесь на такое объяснение ограничений ваших способностей.

Восприятие людей с тонкой чувствительностью способно улавливать те вибрации, которые ускользают от большинства. Оглянитесь вокруг, сколько загадочных явлений вас окружает: красивая паутина, дрожание капель на листьях деревьев и лепестках цветов. Мир, окружающий вас, чудесен. Но он не реален в нашем понимании, он лишь копия, да, жалкая копия реальности, которая пребывает в 4-м измерении. Вы пока не достигли такого знания, чтобы проникнуть в него. Творец бережет вас от ошеломляющей правды познания Вселенной. Ваш мозг хранит все знания о Мироздании, но ключ к их раскрытию - у Создателя Вселенной. Лишь получив новый код в клетки своего тела, вы откроете дверь во Вселенную. Вы познаете загадочный реальный мир, который отгорожен от вас лишь вашим несовершенством. Стремитесь к тому, чтобы ключ вам был вручен.

Ваша раса претерпевает трудное и ответственное время. На клеточном уровне происходят процессы, которые обуславливают изменение вида человека. Постарайтесь постигнуть истину: ваше тело претерпевает изменения, и вы должны настроиться и приспособиться к изменениям, чтобы безболезненно пройти мутации, проводимые Космосом в ускоренном режиме. Вам надо знать, что проводится она по всей планете. В этот процесс включены все люди Земли, независимо от вашего желания. Это неизбежный этап в ходе эволюции человечества, ибо идет подготовка перехода из одного вида в другой, более совершенный.

Ускоренная мутация состоит из нескольких этапов. Главные из них:

- ТРАНСМУТАЦИЯ - превращение химических элементов на уровне молекул;

- **ТРАНСПЛАНТАЦИЯ** - обновление органов тела, с частичной заменой и ликвидацией некоторых составных частей органов и систем.

Вам надо серьезно относиться к рекомендациям, которые направлены на то, чтобы спасти хотя бы часть человечества от гибели. Для каждого человека, независимо от возраста, расы, национальности, требования одинаковы. Постарайтесь осмыслить необходимость выполнения рекомендаций. Напоминаем, если человек хочет жить в Новой эре, он должен преодолеть два барьера: первый - по духовности, второй - по биомассе.

В чем суть первого барьера?

Вы должны жить не только для себя, но и для других, творить добро и быть чистыми в помыслах своих. Забудьте о распрях в стране и в семье, погасите огонь ненависти. Постарайтесь очистить свою душу от скверны: убирайте темные мысли и раздражения. Необходимо сказать и об увлечении оккультизмом - ваши связи с потусторонним миром небезопасны.

Ваша задача - быть духовно чистым. Нарботка духовного потенциала есть сейчас главное. Совершенствование - основной принцип Мироздания. Сострадание другим, любовь к ближнему, вера в будущее - это все, что нужно для собственного совершенства.

Не стремитесь к богатству и роскоши, это нелепо в момент решения судьбы человечества. Ваша заматериализованность - броня для души, цепи и окопы для ее крыльев. Будьте проще в восприятии мира, и он повернется к вам радужными красками. Духовное развитие людей неодинаково, но для всех рубеж духовности главный.

Второй барьер перехода на более высокую ступень развития - это необходимость настроить физическое тело на вибрации более тонкого уровня, на вибрации Космоса. Только тело, созданное на растительной основе, может преодолеть этот барьер. Ваш режим питания не удовлетворяет требованиям мутационных процессов, начатых в 1991 г. С марта 1992 г. идет выделение ядов из животного белка и от продуктов, которые Космос не советует вам употреблять. Они способствуют разрушению иммунной системы.

Сейчас важно как можно раньше отказаться от пищи, в которой заложен код смерти: мяса, птицы, рыбы. Забудьте о животной пище! Подумайте о том, что сейчас вы сами делаете добровольный выбор дальнейшей жизни. Мы только даем рекомендации, как вам выжить. Запомните, что выжить может каждый, кто примет наши советы к сведению и постарается их выполнить. Вреда вам от этого не будет, а будет лишь польза. Вам не страшны будут озоновые дыры, а в дальнейшем открытый Космос, когда не будет защитного озонового слоя Земли. С марта 1992 г. в вашем организме началось накопление ядов от животного белка названных выше продуктов, а также от табака, наркотиков и алкоголя. Сложность процесса состоит в том, что он необратим. Невозможно никаким вмешательством остановить его: СПИД, рак, аллергия погубят вас. Вы станете беззащитными. Ограничьте потребление тех продуктов, которые вызывают нарушение пищеварения (индивидуально для каждого). Также необходимо делать очистительные клизмы и проводить другие виды чистки организма, например, голодание. Вам нужно понять, что вы меняетесь незаметно, но скоро вы почувствуете, что у вас нет

тяги к тем продуктам, которые мы считаем вредными во время проведения космической мутации. Постарайтесь сократить употребление острых приправ, позднее придется отказаться от продуктов, которые будут зашлаковывать организм. К ним относятся молоко, сахар, яйца. В дальнейшем питайтесь только овощами, злаками, фруктами, медом. Так постепенно ваш организм будет переведен на энергетическое питание из Космоса.

Вам надо знать, что любое качественное изменение происходит не всегда безболезненно. Особенно сложно процесс мутации происходит у больных людей. Им особенно следует опасаться употребления повышенных норм загрязненной пищи и воды. Сейчас у многих проявятся скрытые болезни организма и обострятся хронические заболевания. Ваша задача - стойко преодолеть недомогания, не употребляя химических веществ. Лекарства, кроме валидола, аспирина, но-шпы, папаверина, будут опасны для вас.

Знайτε, что этот период вам всем придется пройти! Вас ждет награда в конце пути мутации. Преодолев этот этап, вы сможете пройти трансплантацию органов, это означает видоизменение или ликвидацию ненужных для человека нового вида сегментов и частей органов и систем, которые будут служить вам в новой жизни. При протекании этих операций вы лишь иногда будете чувствовать уколы или холод внутри организма или на поверхности тела. В период преобразования органов надо избегать больших физических нагрузок на организм, а также стрессовых ситуаций.

Надо остерегаться обильного Солнца. Никакой южный загар не может сравниться с тем уроном, который вы нанесете вашему организму.

В связи с активной деятельностью Солнца активизируются на летнее время энергетические потоки и их влияние на вашу психику. Поэтому повышается возможность контакта с вами внеземных цивилизаций. Помните, что 90% таких контактов имеют отрицательные последствия. Никогда не поддавайтесь на удочку любопытства и тщеславия, видя в таком происшествии вашу исключительность. Никогда первыми не вступайте в контакт и не желайте его. Если с вами все же произошло такое событие, всегда полагайтесь на свой здравый смысл и помните, что единственным вашим домом является Земля. Отказывайтесь от предложения полета на другую планету, так как это может нанести большой урон вашей психике.

Ваша жизнь и счастье находится в ваших руках. Успешно прошедшим мутацию в клетки тела будет заложен код с новой программой, чтобы человек смог продолжать эволюцию вида на новом, более высоком уровне развития. Поймите, что через мутацию вы все пройдете, вы все изменитесь, но не все выживете.

Человечество Шестой расы станет бессмертным, мозг будет открыт на 100% в отличие от 3-4% в настоящее время. Опыт и знания прошлых жизней будут восстановлены. У вас изменится облик. Ваши внешние черты будут сохранены, но в деталях каждый обретет то совершенство, о котором сейчас имеет отдаленное понятие. Новый человек будет красив идеальной, божественной красотой. Все люди, которые пройдут трансмутацию, будут молодыми. Дети повзрослеют, а пожилые люди помолодеют до 20 - 30 лет. Рост человека будет от 170 до 300 см. Темного цвета кожи не

будет - она посветлеет. Волосы прямые или кудрявые, как захотите. Цвет волос от светлых до шатеновых. Глаза от голубых и синих до зеленых, черные и карие глаза посветлеют. Человеческий облик будет доведен до совершенства, и ваши возможности будут беспредельны. Так решил Творец Вселенной, и так будет по Его воле, которая уже осуществляется на Земле Высшим Разумом Вселенной.

У людей откроются необычные способности и таланты, которыми сейчас обладают лишь единицы. Каждый человек Шестой расы будет гениален. Это будет эпоха существ, стоящих на более высокой ступени развития не только по сравнению с Пятой расой, но также с другими цивилизациями планет и Галактик.

Люди эпохи Бессмертия не будут знать смерти. Их переход в новое состояние произойдет через тысячу лет на более высокий уровень. Они будут туда депортированы живыми все без исключения.

Главной действующей силой для человека Шестой расы станет не техника, а энергия разума, с помощью которой он будет управлять материей и изменять ее. Человечество будет в основном общаться на языке, не знающем границ, - на языке телепатии. Хотя на самой планете люди будут еще общаться на одном общем языке. Человечество получит открытый выход в Космос, так что теперь поле вашей деятельности - вся Вселенная.

Обязательно сохранятся мужское и женское начала, ибо они вечны. Личные привязанности будут, но поднимутся на другой уровень. Контакты на интимном плане сохранятся. Возможность обрести свою половину будет у каждого.

Нужны ли сейчас знания? Вашего интеллекта вполне достаточно для перехода. Сейчас важны лично ваши мысли и выводы, а не почерпнутые от кого-то знания, ваш личный опыт, а не чужой. Многие думают, что путем знания законов магии можно совершить этот переход. Что ж, можно тысячи раз объяснить, что путем наименьших трудностей нельзя добиться высокого, что толку не будет. Поймите, пока сам человек не заслужил этого, код нового человека Шестой цивилизации не будет заложен в этот организм. Даже перенесясь в 4-е измерение с помощью своих знаний, человек не сможет там жить, ибо организм его не будет приспособлен к этим условиям. Разница между человеком, имеющим знания, и Высшим существом заключается в том, что первый человек использует возможности другого, а второй ими обладает. Это то же, что человек и птица в небе. Совершенство - это когда ты все имеешь в себе, когда это свойство твоего организма, а не когда ты пользуешься чужой силой, беря ее напрокат. Нужно самому добиваться совершенства, быть свободным и не зависеть от других. Познание магии не изменяет вас самих как существо, а оставляет неизменными, следовательно, остается в силе и смерть, ибо сами вы не изменяетесь, стоите на месте. Поэтому на данном этапе и лечить нельзя, так как эту способность должен и может развить в себе сам человек. Делая это за него, вы способствуете его деградации, остановке на месте, а следовательно, и уничтожению. То же самое относится и к сегодняшним уфологическим исследованиям. Что толку слетать на другие планеты и подивиться их способности телепортации, перемещения техники, когда вы сами этого сде-

лать не можете. Ваш мозг не способен понять их разъяснения, и, пока вы не поднимитесь до их уровня, их знания, даже расписанные по буквам, будут вам недоступны.

Трансмутация не ждет. Поторопитесь сделать свой выбор. Главное - не бойтесь, ибо страх несовместим с жизнью. Синоним жизни - вера. Страх же атрибут смерти. Там, где есть жизнь, нет смерти, там, где есть смерть, нет жизни. Эти реальности никогда не встречаются. Не нужно бояться плохого, нужно верить в хорошее. Страх не должен быть в вас, ибо из него рождаются подозрительность и предвзятость, из них - злоба, из нее - зло и агрессия.

Заглядывайте почаще в свою душу, она подскажет вам, в чем вы не правы, и выведет на главную дорогу к Богу.

Ваше тело, очищенное и настроенное на вибрации Космоса, будет способствовать поднятию духа. Мы просим вас изменить образ жизни, будьте добрее к окружающему вас миру. Мы будем помогать вам лишь в том случае, если каждый сознательно пойдет по пути, указанному Создателем Вселенной. Ни угрозы, ни давление, ни страх - ничто не должно влиять на избранный путь. Ваша задача - перестроившись однажды, обеспечить свое будущее. В нынешних условиях это сделать трудно: ваше смятение усиливается неустойчивостью социальных условий, способствующих колебаниям.

Верьте же в силы Света, идущие к вам на помощь! Вместе мы придем к рубежам, намеченным Творцом!

Вселенная наблюдает за происходящим на планете Земля. Вы являетесь объектом наблюдения всех цивилизаций. От вас зависит завершение старого и начало нового этапа эволюции во Вселенной. Теперь уже нет не заинтересованных в результатах вашей мутации. На разных уровнях идет борьба. Каждый из вас является ее объектом. Мы с вами. Поверьте в истину! Слава идущим! Победит Разум и Сердце, слитые воедино! С вами Бог! Высший Разум Вселенной”

Я не считаю “Обращение...” беспочвенной фантастикой, чьей-либо шуткой или очередным трюком средств массовой информации напугать людей.

- Действительно, с каждым новым поколением ухудшается здоровье людей.

- Действительно, продолжаются загрязнения воды, воздуха и почвы.

- Действительно, обнаружена прямая связь между отрицательными эмоциями больших масс людей и возникновением стихийных катастроф в разных частях Земли.

- Действительно, общая мораль людей Земли желает быть лучше.

- Действительно, неконтролируемый технический прогресс, развитие вооружений и атомной энергетики в конечном итоге нанесли несправедливый вред всему живому на Земле.

- Действительно, быстро уменьшается озоновый экран, предохраняющий нашу Планету от жестких излучений Солнца и Космоса. Образование огромных дыр в озоновом слое стратосферы над разными континентами, например, над Антарктидой, было привязано к частым запускам ракет и к

производству фреона для заполнения холодильников и аэрозольных баллончиков. А если уничтожение озонового слоя вокруг Земли запланировано Творцом Вселенной, то прекращение производства фреона и сокращение числа запусков ракет ничего не изменит.

Предлагаю создать благотворительный фонд помощи для перехода к Шестой Цивилизации - Фонд "БОМИС".

Главные задачи этого фонда:

- научить людей самооздоровлению и поддержанию в норме всех иммунитетов;
- научить людей стать здоровыми и счастливыми долгожителями;
- научить людей переходу на более полезную и менее технологически трудоемкую растительную пищу;
- научить людей использовать свои внутренние источники биоэнергии и источники энергии окружающего пространства;
- научить людей самостоятельно регулировать и улучшать свое психическое, эмоциональное и нравственное состояние;
- научить людей целенаправленно управлять микробактериальными войнами;
- научить школьников стать счастливыми и здоровыми людьми;
- научить врачей диагностировать состояние всех иммунитетов и уметь предотвращать истощение иммунной системы (профилактике специфических иммунодефицитов);
- научить врачей активному внедрению системного подхода к восстановлению здоровья;
- научить врачей излечивать рак, СПИД и другие "неизлечимые" заболевания;
- изменить законодательства многих стран с учетом приоритетности законов о счастье и здоровье людей;
- научить бороться с загрязнителями нашей Планеты и поощрять внедрение полезных идей в области здоровья, счастья и экологии;
- ежегодно выделять средства на поощрение самоотверженной работы врачей - новаторов разных специальностей;
- ежегодно выделять средства на поощрение новых разработок микробиологов, иммунологов, биоэнергетиков, биофизиков, биохимиков, контактеров.

Инвестиции и добровольные пожертвования в благотворительный Фонд возвратятся в виде ценной информации:

как пережить Земные очищающие катаклизмы, запланированные Творцом Вселенной;

как стать счастливым и здоровым;

как омолодиться и стать бессмертным.

Настоящая работа показывает как это можно сделать, чтобы выжить и перейти в эпоху Бессмертия души и тела.

ЧАСТЬ 5

НАУЧНЫЕ ОТКРЫТИЯ Б.М. СВЕРДЛОВА

Изложение информации об обнаружении новых явлений в биологии, физиологии, медицине, биофизике, биохимии представлено в форме, предписываемой для описания новых открытий.

ОКИСЛИТЕЛЬНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ, ЦЕПНЫЕ, РАЗВЕТВЛЯЮЩИЕСЯ, ФИЗИКО-ХИМИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ В БИОЛОГИЧЕСКИХ СИСТЕМАХ

Обнаружено неизвестное ранее в биологии явление постоянного, одновременного протекания в живых многоклеточных организмах окислительно-восстановительных, цепных, разветвляющихся, физико-химических процессов.

Интенсивность этих процессов контролируется и управляется парасимпатическим и симпатическим отделами вегетативной нервной системы. Цепные процессы генерируются и контролируются в определенных местах организма, так называемых биологически активных точках и зонах. Передача энергий управления и информации от клетки к соседним клеткам происходит с помощью:

- 1) ионов различных химических элементов (макроэлементов), среди которых важнейшими являются ионы водорода (протоны), кислорода, гидроксид-иона (ОН) и электроны;
- 2) импульсов электростатических потенциалов, возникающих на поверхностях биомембран клеток;
- 3) импульсов электромагнитных волн различных диапазонов, среди которых важнейшими являются излучения на спектральных линиях химических элементов (микроэлементов) и соединений, участвующих в процессах;
- 4) импульсов электромагнитных волн, испускаемых нервными окончаниями вегетативной нервной системы.

Интенсивность цепных процессов в клетках физического тела управляется биоэнергоинформационными оболочками через головной и спинной мозг и вегетативную нервную систему.

Совокупному проявлению энергий управления и информации цепных разветвляющихся процессов внутри и вне живого организма присвоены названия «жизненная энергия», «биополе», «биоэнергоинформационный обмен».

Потоки «жизненной энергии» осуществляются по законам цепных раз-

ветвляющихся процессов. Одновременное, длительное протекание окислительных и восстановительных цепных разветвляющихся процессов может происходить только в живых организмах.

Научное значение открытия заключается в появлении возможностей:

1. Материалистического понимания таких эмпирических знаний как рефлексотерапия, рефлекторные меридианы, снятие болей и постоянное испускание живыми организмами "жизненной энергии";

2. Решения давнего философского вопроса о принципиальном отличии так называемой живой природы от неживой.

3. Определения количественных соотношений и комбинаций таких лечебных факторов как рефлексотерапия, биоэнерготерапия, диетология, курортология, физиотерапия.

Практическое значение открытия заключается в возможностях подбора лечебных факторов для комплексных методик лечения многих распространенных заболеваний человека, животных, растений.

ДИССОЦИАЦИЯ МОЛЕКУЛ ВОДЫ В БИОМЕМБРАНАХ КЛЕТОК

Обнаружено ранее неизвестное явление в биофизике и биохимии, заключающееся в поляризации и диссоциации молекул воды, проникающих через поры (каналы) биомембран живых клеток, на ионы водорода (протоны), гидроксила (ОН), кислорода и электроны. Диссоциация поляризованных молекул воды в порах биомембран происходит под действием электростатических потенциалов, накапливающихся между сторонами биомембраны. В обычных условиях процесс диссоциации идет слабо. Количество диссоциированных молекул воды, проникающих через поры биомембран клеток, увеличивается при следующих условиях:

1. Увеличение времени нахождения молекул воды в порах биомембран;

2. Уменьшение поперечного сечения поры биомембраны, например, при механическом сжатии клетки или повышении температуры клетки;

3. Искривление прямолинейной траектории движения поляризованных молекул воды, например, под действием постоянного и переменного магнитных и электрических полей или вибрационных и гравитационных полей;

4. Увеличение напряженности электростатического поля между сторонами биомембраны клетки.

Образующиеся в процессе диссоциации ионы и электроны приобретают в электрическом поле биомембраны большие линейные скорости, позволяющие ионам проникать сквозь несколько соседних клеток и участвовать в биохимических и биофизических цепных разветвляющихся процессах. Совокупное действие движущихся ионов и электронов, а также сопровождающих эти процессы электромагнитных излучений в широком спектральном диапазоне получили название «биоплазма» и «биополе».

Научное значение открытия заключается в следующем:

1. Получает материалистическую основу утверждение о существовании в живых организмах так называемой биоплазмы.

2. Получают объяснение известные факты о протекании в живых многоклеточных организмах холодного термоядерного синтеза (трансмутационных процессов) с образованием недостающих живому организму химических элементов (микроэлементов) из избыточных химических элементов под действием облучений протонами, ионами и электронами.

3. Получают объяснения факты о необычных свойствах так называемых биологически активных точек и необычных свойствах так называемого биополя вокруг человека, обнаруживаемого приборами по методу Кирлиан и по методу Р.Фолля.

4. Получают объяснения факты о действии антимикробного иммунитета, при активизации которого потоки образующихся ионов и электронов временно нейтрализуют электрические поля вирусов, бактерий и одноклеточных и тем самым дезактивируют их.

5. Получают объяснения возникновение необычных свойств так называемой биологически активной жидкости (например, внутриклеточной жидкости и плазмы крови) после ее насыщения ионами диссоциированной воды и образования вокруг них гидратных кристаллических структур.

Практическое значение открытия заключается в следующем:

1. Интенсивность потоков ионов, разгоняющихся в порах биомембран, и вылетающих сквозь клетки кожи наружу, является важным диагностическим признаком по которому судят об интенсивности процессов, протекающих в клетках внутренних органов.

2. Потоки ионов являются важной универсальной частью биополя, которым можно управлять и с помощью которого можно диагностировать состояние внутренних органов.

3. Управляемые по интенсивности потоки ионов и электронов позволяют целенаправленно управлять антимикробным иммунитетом.

4. Воздействуя извне на процессы в биомембранах клеток можно регулировать потоки "жизненной энергии" или окислительно-восстановительные, цепные, разветвляющиеся процессы.

ОБРАЗОВАНИЕ ГИДРАТНЫХ КРИСТАЛЛИЧЕСКИХ СТРУКТУР В ЖИДКОСТЯХ ВОКРУГ ХИМИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ИОНОВ И СОЕДИНЕНИЙ

Обнаружено ранее неизвестное явление в физике водных растворов, в биофизике и биохимии, заключающееся в том, что в водосодержащих жидкостях и водных растворах вокруг находящихся в них ионов химических элементов и соединений; вокруг органических молекул, вирусов, бактерий и одноклеточных образуются гидратные структурные оболочки из поляризованных молекул воды, временно дублирующие имеющиеся электронные связи центров этих структур или бесцентровых структур, возникших под действием внешних электромагнитных и гравитационных полей. Около гидратных структур, образовавшихся из аморфных молекул воды,

могут временно создаваться подобные по форме новые гидратные структуры с незаполненными центральными пустотами, временно повторяющие все свойства заполненных оболочек.

Научное значение открытия заключается в следующем:

1. Получают объяснение и возможность целенаправленного управления биоэнергетические и информационные процессы в живых организмах и в неживых системах.

2. Получают объяснения взаимодействия вирусов, бактерий, одноклеточных и биологически активных веществ с живыми организмами.

3. Получают объяснения возможные пути защиты живого организма от вирусов (бактерий) и возможности использования электромагнитных, электрических, магнитных и акустических полей для борьбы с вирусами, бактериями, одноклеточными.

4. Возникает возможность создания в живых многоклеточных организмах биологически активных гидратных кристаллических структур для защиты клеток от нападений вирусов, бактерий, одноклеточных.

5. Получает объяснение так называемая «память воды» на временное присутствие в ней биологически активных веществ и пролонгирование действия этих веществ при многократном разведении водных растворов дистиллированной (деструктурированной) водой и неоднократном перемешивании.

Практическое значение открытия заключается в следующем:

1. Появляется возможность активизации антимикробного иммунитета путем деструктурирования воды временным разрушением защитных гидратных оболочек вирусов и бактерий.

2. Создание временных биологически активных веществ по методам гомеопатии.

3. Временная дезактивация биологически активных жидкостей (например, отравляющих веществ в крови) с помощью омагничивания крови или ее обработкой акустическими волнами, лазерным светом, нагревом, и изменением геометрических форм гидратных структур из «вредных» на «полезные».

4. Разработка конструкций водоочистителей, использующих естественные фильтрующие материалы для переструктурирования природной воды, а также конструкций водоочистителей, использующих электрические, магнитные, вибрационные, электромагнитные, гравитационные поля для превращения воды в экологически чистую, биоэнергетически активную и бактерицидную жидкость.

БИОЛОГИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ СТРУКТУРИРОВАННЫХ И ВНУТРИКЛЕТОЧНЫХ ЖИДКОСТЕЙ

Обнаружено неизвестное ранее в биологии явление временного повышения свойств биологически активной жидкости, антивирусной и антибактериальной устойчивости плазмы крови (или аналогичных по назначению

жидкостей), прошедшей через зону биологически активной точки живого организма. Это обеспечивает:

1. Временную интенсификацию химических и физических взаимодействий клеток крови и клеток других систем и органов.

2. Временную нейтрализацию активности вирусов и бактерий, находящихся в крови.

3. Переход дезактивированных вирусов и бактерий из кровеносной системы в лимфатическую систему и возникновение на их основе специфических иммуноглобулинов, возвращающихся в кровь.

4. Постоянный контроль и управление вышеуказанными процессами через спинной мозг, головной мозг и вегетативную нервную систему человека и животных. У растения управление этими процессами происходит под действием внешних для растения факторов.

Научное значение открытия состоит в появлении возможностей управлять естественными механизмами действия антивирусной и антибактериальной устойчивости крови живого организма.

Практическое значение открытия состоит:

1. В целенаправленном раздельном и совокупном использовании различных известных лекарственных, рефлекторных и физиотерапевтических методов лечения и профилактики заболеваний вирусного и бактериального происхождения.

2. В снижении употребления антибиотиков, антивирусных препаратов и биологически активных веществ и, соответственно, уменьшении их отрицательного влияния на биосферу живого организма.

ВРЕМЕННАЯ ДЕЗАКТИВАЦИЯ ВИРУСОВ И БАКТЕРИЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В КРОВИ ЧЕЛОВЕКА И ЖИВОТНЫХ

Обнаружено неизвестное ранее явление в физиологии многоклеточных живых существ, и в том числе человека, заключающееся во временной электромагнитной дезактивации вирусов, бактерий и одноклеточных, находящихся в крови, при протекании крови через зону биологически активной точки (БАТ). Дезактивация вирусов и бактерий происходит под действием испускаемых клетками БАТ ионов водорода (протонов), ионов атомарного кислорода, ионов гидроксила и электронов, а также под действием электрических импульсов, испускаемых нервным окончанием вегетативной нервной системы.

Научное значение открытия заключается в возможности объяснить механизм временной биологической активности клеток крови, используемой организмом для борьбы с вирусами и бактериями.

Практическое значение открытия заключается в возможности целенаправленно использовать известные лечебные физиотерапевтические методики для лечения и профилактики инфекционных заболеваний вирусной и бактериальной природы.

ПРОЦЕССЫ В БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ТОЧКАХ ЧЕЛОВЕКА И ЖИВОТНЫХ

Обнаружены ранее неизвестные взаимосвязанные явления, происходящие в биологически активных точках человека, животных и других живых многоклеточных существ, имеющих вегетативную нервную систему:

1. Биологически активная точка (БАТ) является длительно существующим местом активной генерации потоков окислительно-восстановительных химико-физических, цепных, разветвляющихся процессов (потоков «жизненной энергии»). Эти потоки запускаются электрическими импульсами, согласованно испускаемыми нервными окончаниями парасимпатического и симпатического отделов вегетативной нервной системы.

2. В БАТ происходит временное местное насыщение плазмы крови или жидкости аналогичного назначения ионами водорода, атомарного кислорода и электронами. Плазма крови, протекающей по капиллярам БАТ, временно становится структурированной биологически активной жидкостью, обеспечивающей дыхание и питание клеток организма.

3. Под действием электрических импульсов и потоков ионов, образующихся в клетках БАТ, дезактивируются электронные связи вирусов и бактерий, оказавшихся в крови.

Временная дезактивация вирусов и бактерий снижает вероятность их возможного контакта с поверхностями клеток и тем самым снижает вероятность повреждения клеток вирусами и бактериями.

4. Через нервные окончания вегетативной нервной системы, расположенные в каждой БАТ, организм осуществляет местную генерацию биоэнергии и местный контроль за относительным равновесием энергий ИНЬ и ЯН в клетках окружающих тканей.

Научное значение открытия заключается:

1. В обосновании роли обоих отделов вегетативной нервной системы в создании двух встречных потоков биоэнергий ИНЬ и ЯН. Морфологически не обнаруженные рефлекторные меридианы подобны руслу реки, где наблюдаются наибольшие скорость и энергия потоков. Потоки энергии в меридианах ИНЬ и ЯН текут в разные стороны и пролегают вдоль кровеносных сосудов и нервных стволов, питающих их. Наработки восточной медицины могут быть состыкованы с понятиями о биоэнергетике западной медицины.

2. В возможностях энергетических воздействий на жидкую часть крови и через нее на энергетические процессы в биомембранах клеток всего организма.

3. В возможности использования внешних энергетических факторов и защитных реакций организма (например, подъема температуры и потения) на антимикробную, химическую и биологическую активность организма.

4. В использовании возможности слабых и безболезненных раздражений нервного окончания в БАТ имитировать в мозгу информацию о сильных органических и функциональных повреждениях многих клеток, соседствующих с этой БАТ.

5. В возможности улучшений клеточного дыхания и обменных процессов.

Практическое значение открытия заключается:

1. В возможностях целенаправленно использовать различные физиотерапевтические факторы и процедуры для профилактики и лечения инфекционных заболеваний и усиления действий антимикробного иммунитета в начальной стадии.

2. В возможностях слабых энергетических, физических и химических воздействий на нервные окончания в одной или нескольких БАТ вызывать мощные изменения равновесия потоков биоэнергий во многих частях организма.

3. В возможностях использования новых сочетаний средств и методов местного и общего обезболивания.

ЛЕГОЧНОЕ И ЖАБЕРНОЕ ДЫХАНИЕ

Обнаружено ранее неизвестное явление в биофизике и биохимии, заключающееся в том, что молекулам воздуха, поступающим в легкие во время вдоха, передаются электростатические потенциалы от молекул углекислого газа и воды, отрывающихся от поверхности альвеол легких. Передаваемые электропотенциалы помогают молекулам вдыхаемого воздуха приблизиться и прилипнуть к поверхности альвеол легкого. Углекислый газ под действием силы тяжести возвращается на поверхность альвеол и вновь в момент снижения внутрилегочного давления во время вдоха испаряется (отрывается) с поверхности легкого и вызывает возникновение электростатических потенциалов. Периодическое возникновение на внутренней поверхности альвеол импульсных электростатических потенциалов стимулирует физико-химические и энергетические процессы по диссоциации молекул воды в биомембранах клеток крови, сердца и легких.

При жаберном дыхании происходит периодическое понижение механического давления между жаберными пластинами, отрыв молекул воды от поверхностей жаберных пластин, выделение из воды растворенного воздуха и его отрыв от поверхности жаберных пластин. Эти процессы приводят к периодическому возникновению импульсных электростатических потенциалов на жаберных пластинах и к воздействию этих электропотенциалов на процессы в каналах (порах) биомембран многих клеток других органов. Образующиеся в каналах биомембран ионы водорода, кислорода, гидроксила и электроны играют важную роль в клеточном дыхании и обмене веществ.

Научное значение открытия заключается в обосновании физико-химических процессов легочного и жаберного дыхания в разные периоды (фазы) дыхательного процесса, а также в понимании роли нормированного количества углекислого газа в альвеолах легких для осаждения вдыхаемых молекул воздуха на поверхность легкого.

Становится понятным влияние количества растворенных в воде газов на жизненные функции рыб с жаберным дыханием.

Становится понятным первостепенное значение клеточного дыхания

(снабжения клеток ионами кислорода, водорода, гидроксидом, электронами) за счет процессов диссоциации молекул воды в каналах биомембран клеток, а не за счет поступления кислорода из легких и жабер.

Практическое значение открытия заключается в появлении возможностей улучшения лечебного действия дыхательных упражнений и пневмотренажеров, а также в ускорении лечения хронических сердечно-сосудистых и легочных заболеваний.

КЛЕТОЧНЫЙ ИММУНИТЕТ

Открыто неизвестное ранее в физиологии явление активизации поиска, обнаружения и удаления из живых, многоклеточных организмов погибших или частично поврежденных клеток всех органов и систем (клеточный иммунитет) при кратковременных дискомфортных воздействиях на весь организм, небольшую часть его или на его отдельный орган. При различных изменяющихся дискомфортных воздействиях с уровнями изменения не менее 20%, но по абсолютным показателям не превышающим пределов гибели клеток, за время изменений сопоставимое с временем восстановления биоэнергии клеток, временно активизируются иммунологические комплексы обеспечивающие поиск, обнаружение и удаление погибших и поврежденных клеток. Обнаружены возможности регулирования и управления активностью этого вида иммунитета и возможности концентрации действия иммунологических комплексов на конкретном больном органе, содержащем клетки, поврежденные различными внешними и внутренними воздействиями (ионизирующими излучениями, теплом, механически, вирусами, бактериями, химическими веществами, импульсами электромагнитных волн, избытком или недостатком генерируемой и воспринимаемой биоэнергии). Клетки, обнаруженные и удаленные клеточным иммунитетом постепенно замещаются новыми, здоровыми, нормально функционирующими клетками.

Научное значение открытия заключается в следующем:

1. Получают объяснения методики лечения широкого круга заболеваний применением и сочетанием различных дискомфортных воздействий на больной организм или на его части.

2. Появляется возможность целенаправленно использовать и сочетать различные виды дискомфортов для лечения определенного заболевания или одновременно нескольких заболеваний (дисфункций), вызванных появлением во внутреннем органе поврежденных клеток или появлением у организма впечатлений о возможной гибели клеток органа (аллергических реакций).

3. Появляется возможность объяснить целесообразность применения различных физических тренировок, физиотерапевтических процедур, дозированного голодания, контрастных температурных воздействий, психологических стрессовых методов лечения.

4. Появляется возможность выборочного обнаружения и удаления клеток из неоперабельных внутренних органов, например, только раковых

клеток, без повреждения окружающих здоровых клеток и тем самым снижения травматичности и ускорения лечения заболеваний, и в том числе онкологических.

5. Появляется возможность в процессе комплексного лечения СПИДа выборочно удалять из организма клетки иммунологического комплекса, зараженные (поврежденные) вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Появляется возможность накапливать клетки, поврежденные ВИЧ, и использовать их в качестве прививочного материала.

6. Появляется возможность излечения некоторых психических заболеваний, функциональных и органических повреждений мозга, вызванных искажением передачи информации отдельных групп клеток мозга.

Практическое значение открытия заключается в следующем:

1. Сокращение сроков полного излечения многих распространенных заболеваний.

2. Разработка комплексных методик лечения заболеваний, с использованием дискомфорта применительно к возрасту, полу, состоянию пациента, тренированности и реактивности его иммунитета на различные дискомфортные воздействия.

3. Многократное уменьшение используемого разнообразия и количества лекарственных форм, создающих нежелательные побочные эффекты, и повышение роли восполняемых энергетических, физиотерапевтических и психологических методов лечения, курортологии, рефлексотерапии.

4. Подбор профилактических и тренировочных методов (дискомфорта) предупреждения заболеваний людей, проживающих длительное время в местностях с повышенными уровнями промышленных загрязнений и радиации.

5. Повышение эффективности медицины катастроф и выработка тренировочных методик для длительного пребывания в экстремальных условиях.

6. Разработка количественных показателей биологической вредности воздействий на живой организм суммы неблагоприятных факторов окружающей среды и определение прямой зависимости этих показателей от тренированности клеточного иммунитета конкретного организма.

7. Подбор сочетаний энергии и времени дискомфортных воздействий на конкретный больной организм в зависимости от реактивности иммунитета на различные дискомфортные воздействия и скорости замещения поврежденных клеток здоровыми.

БАКТЕРИАЛЬНЫЙ ИММУНИТЕТ

Обнаружено ранее неизвестное явление в физиологии, постоянно происходящее в живых многоклеточных организмах и заключающееся в том, что организм защищает целостность и постоянство количественного и качественного состава бактериальной среды своего кишечника (или аналогичных по назначению органов) и постоянство бактериальной среды своей крови (или аналогичных по назначению жидкостей) от бактерий периодически поступающих извне с пищей, воздухом, водными растворами или иными путями.

У человека, в частности, для подавления бактерий поступающих с пищей, она последовательно обрабатываются биологически активной жидкостью слюнных желез и биологически активной желудочной жидкостью, кислотность которой может изменяться в зависимости от сигналов ротовых (входных) рецепторов.

Научное значение открытия состоит в том, что оно:

1. Позволяет объяснить многие жизненно важные процессы, происходящие в желудочно-кишечном тракте при "переваривании" пищи и напитков бактериями кишечника, усвоении пищи и напитков стенками кишечника, обработки бактерий и вирусов крови биоэнергией, выделяемой биомембранами клеток;

2. Целенаправленно использовать эти процессы и разумно ими управлять в биологических и медицинских целях.

Практическое значение открытия состоит в том, что оно может быть использовано:

1. Для лечения широкого спектра заболеваний человека, животных, птиц, рыб и растений;

2. Для профилактики многих заболеваний бактериального и вирусного происхождения;

3. Для улучшения эндэкологии людей и животных, находящихся на территориях с неблагоприятной экологической обстановкой;

4. Для изменения предельно допустимых норм вредных факторов и веществ, воздействующих на живой организм.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Классическая и атомная физика получили свое революционное развитие в начале двадцатого века. В конце двадцатого века наступила очередь биологических наук и в том числе медицины. Человечество может погибнуть от болезней и голода, если биология и медицина не изменят своего отношения к новым научным разработкам.

Революционные преобразования биологических наук должны изменить многие привычные представления об окружающем мире, роли в нем Человека, назначения Живой Природы на Земле и связей ее с Макрокосмосом и Микрокосмосом.

В настоящей работе затронуты проблемы биологии, биофизики, биохимии, медицины, физики водных сред, психологии, энергетики питания, диагностической и профилактической медицины, философии, юридического права, экономики здравоохранения, укрепления мира и дружбы между народами в борьбе против общечеловеческих врагов - страшных болезней двадцатого века: СПИДа, рака, синдрома хронической усталости, алкоголизма, наркомании, последствий ионизирующих облучений, экологических загрязнений.

Обнаружено и сформулировано девять новых научных открытий в области Мидимира. Сформулированы новые биологические законы, идея системной медицины, позволяющая поднять уровень здоровья всего населения и использовать врачами - терапевтами все накопленные человечеством знания о здоровье. Введена новая формулировка понятия боли, позволяющая успешно с нею бороться.

Открыты специфические иммунитеты и создана теория иммунитетов. Создана теория дискомфорта и ее конкретное применение для активизации иммунитетов.

Обоснован новый последовательный подход к терапии. Введены в биологические науки реально существующие понятия: биоэнергоинформационные оболочки и душа. Сформулированы несколько биологических законов о биоэнергии. Расширены возможности врачей, ветеринаров, растениеводов в применении и сочетании лекарств, лечебных средств, продуктов питания и методов лечения.

Сформулированы новые принципы школьного образования (научить человека быть счастливым и здоровым).

Сформулированы практические знания для выживания всех людей при переходе в Шестую Цивилизацию.

Полагаю, что найдутся последователи, пожелавшие внедрить эти новые знания.

АВТОР

Предлагаем Вам приобрести книгу

«Как научить ребенка думать»

В книге изложены методики развития основных качеств творческой личности: мышления (диалектического, системного, логического, функционального) воображения, памяти, внимания, смекалки, волевых и исполнительских качеств, а также тесты для диагностики интеллектуальных способностей. Основное внимание уделено проблеме развития сильного творческого мышления на основе Теории решения изобретательских задач - ТРИЗ.

Книга написана доцентом кафедры новых педтехнологий Новгородского регионального центра развития образования, к.т.н. Тамбергом Юрием Гергардовичем. В книге приведено много игр, задач и упражнений. Объем книги 326 стр.

Опыт показал, что учителя и воспитатели сравнительно легко осваивают приведенные в книге методики.

Книги можно заказать в издательстве «Михаил Сизов»:
195272, Санкт-Петербург, Малоохтинский пр., 68, офис 507,

Телефон (812) 528-86-36, 528-76-82

Эл. почта: terspb@chat.ru.

Изд. лиц. ЛР № 065940 от 11.06.98

Подписано в печать 30.05.2000 Формат 60x90 1/16

Гарнитура Таймс. Бумага офсетная.

Объем 11,3 печ. л. Тираж 3000 экз. Заказ 330

Отпечатано с готовых диапозитивов

в типографии ООО «Терция»

195272 Санкт-Петербург, Малоохтинский пр., 68

Лиц. ПЛД № 69-263 от 20.07.98.

ОБ АВТОРЕ



Б.М. СВЕРДЛОВ
(1937-1997)

Автор настоящей книги родился в Москве в семье метростроителя. В 1941 году отца переводят в Ленинград на строительство метро. Дальнейшая судьба автора неразрывно связана с этим замечательным городом: блокада детства, гибель отца на фронте, болезнь матери, детдом. После окончания школы, техникума и института более 20 лет работа

ЛЭМЗ «Равенство», где был рационализатором и изобретателем, получил свое первое авторское свидетельство.

В 1992 году организовал предприятие «Бомис-Эскулап», основной целью которого было разработка, создание и внедрение перспективных методов диагностики, лечения и профилактики заболеваний человека.

OZON.RU
Всё, что нужно!



1023162154

ISBN 593076019-5



9 785930 760194