

ШУНГИТ



КАМЕНЬ СИЛЫ

история

свойства

применение

ШУНГИТ - КАМЕНЬ СИЛЫ

Москва
2003

Несмотря на то, что по оценкам ученых, возраст шунгита исчисляется миллиардами лет, настоящее постижение уникальных свойств этого минерала только начинается.

В книге собраны рекомендации по использованию древнейшей горной породы. Аллергии, кожные заболевания, сахарный диабет, стоматит, пародонтоз, выпадение волос, косметические дефекты — эти и многие другие заболевания подвластны шунгиту. Кроме того, он омолаживает организм, снимает стрессы, уменьшает воздействие гепатогенных зон и электромагнитных излучений.

Книга представляет собой справочник. Она не предназначена для лечения и не может заменить диагностики дипломированного врача.

Что такое шунгит?

Шунгиты — это специфичные углеродосодержащие породы, получившие свое название от карельского поселка Шуньга на берегу Онежского озера.

Шунгитовый углерод обладает аморфной структурой, устойчивой против гравитации, характеризуется высокой реакционной способностью в термических процессах, высокими сорбционными и каталитическими свойствами, электропроводностью и химической стойкостью.

Необычна структура шунгита. Порода представляет собой композит, матрицу которого образует углерод. В углеродной матрице равномерно распределены высокодисперсные частицы силикатов.

Кроме углерода в состав шунгита входят также SiO_2 (57,0%), TiO_2 (0,2%), Al_2O_3 (4,0%), FeO (2,5%), MgO (1,2%), H_2O крист (4,2%), K_2O (1,5%), S (1,2%).

Ниже приведены основные свойства этой горной породы:

- Плотность 2,1-2,4 г/см³.
- Пористость до 5%.
- Прочность на сжатие 1000-1200 кгс/см².
- Электропроводность 1500 сим/м.
- Развитая внутренняя поверхность до 20 м²/г.
- Адсорбционно активен по отношению к бактерицидным клеткам, фагам, патогенным сапрофитам.
- Частицы шунгита, независимо от их размера, обладают биполярными свойствами. Следствием этого является высокая адгезия и способность шунгита смешиваться без исключения со всеми веществами.
- Обладает бактерицидными свойствами.

История

Целебные свойства шунгитов известны более трех столетий. Первое официальное упоминание об их чудодейственной силе относится к началу 17 века, и связано с именем царицы Марфы Ивановны (боярыни Ксении Романовой). Будучи в изгнании в Толвуйском погосте в Заонежье, великая “инокиня” была на грани смерти от постигшей ее припадочной болезни. Однако после неожиданного помилования, которое даровал ей Борис Годунов, местные крестьяне показали боярыне целебный чудодейственной силы «источник, настоящий на черном камне», водами которого сами исцелялись с незапамятных времен.«Живая» вода помогла боярыне излечиться и родить сына. Семеро детей, которых родила она до ссылки, умерли еще в младенчестве. А новорожденный — Михаил Федорович Романов — стал основателем царской династии, правившей на Руси более 300 лет. В память о боярыне Ксении чудодейственный источник был назван «Царевен ключ», однако вскоре был забыт, и водой из него пользовались лишь немногочисленные жители близлежащих хуторов.

О чудодействии «живой» воды вспомнили намного позднее, столетие спустя. В 1714 году Петр I основал в здешних краях медеплавильное производство. Предание гласит, что один из рабочих, страдавший тяжелой болезнью, обнаружил в Ревболоте, откуда возили руду для завода, источник, водами которого исцелился за три дня. Узнав о случившемся, Петр велел исследовать источник, чьи воды протекали через залежи шунгита.

Проведенные исследования показали, что вода имеет «великую силу» против малокровия, цинги, водянки, болезней печени и многих других. Целебной водой лечили простых людей от самых различных заболеваний, и все они бесследно растворялись в течение 2-3 недель.

Испытав на себе чудодейственную воду, Петр отдает приказ построить рядом с источником дворец и организовать курорт, который стал первым российским курортом и получил название «Марциальные воды». «Понеже оныя воды исцеляют различные жестокия болезни, а именно: цинготную, ипохондрию, желчь, бессильство желудка, рвоту, понос, почечную, каменную, ежели песок или малые камни, и оныя из почек гонит, от водяной, когда оныя зачинается, от запору месячной крови у женщин, от излишнего кровотечения у оных, от эпилепсии, выгоняет глисты... и от прочих болезней великую силу имеют...»

Считается, что свое название, посвященное богу войны Марсу, курорт получил потому, что на водах лечились раненые и больные солдаты Петра.

Узнав об уникальных антисептических свойствах, которым обладал камень, наделавший воду великой силой, Петр приказал каждому из своих солдат носить кусочек шунгита (это название появилось позднее, в те времена он назывался аспидным камнем) в походных ранцах. Опуская в котелки с водой кусочки камня, солдаты получали свежую, обеззараженную воду.

Во многих исторических документах можно найти ссылки на тот факт, что император даже издал специальный указ, который предписывал солдатам пить толь-

ко воду, продезинфицированную шунгитом. Эти документы говорят и о том, что во время Полтавской битвы, которая совпала с очень жарким летом 1709 года, водные источники зацвели, и вода из них была небезопасна для здоровья. Документально зафиксирован тот факт, что в шведской армии были очень часты случаи желудочных отравлений, от которых страдал и сам шведский король. В то же время в российской армии почти не было отмечено желудочных расстройств. Считается, что от массового недомогания армию спас именно аспидный камень, которым пользовались солдаты и сам император.

В 1717-1719 гг. изучением состава марциальных вод по поручению Петра I занимались лейб-медики Р. Арескин и Л. Блюментрост, признавшие воды полезными для лечения ряда заболеваний. Издаётся Указ об открытии “Марциальных вод” и “Правила дохтурские, как при оных водах поступать”.

В эти же годы была опубликована статья “Подлинные дознания о действии марциальной Кончезерской воды”, в которой содержится девять кратких описаний заболеваний с их исходами после лечения марциальными водами.

В двадцатых годах XVIII века Петр I неоднократно лечился на “Марциальных водах”. Для царя и его семьи на курорте были построены дворцы, которые, однако, быстро пришли в запустение после смерти императора. Прекратил свое существование и курорт «Марциальные воды».

Спустя десятилетия, в середине XVIII века Елизавета Петровна пыталась возродить первый российский курорт. Однако посланный в Олонецкий край лейб-медик Бугаев вернулся к императрице с заключением, что вода из местных источников не обладает никакой целительной силой. Историки утверждают, что это исследование проводилось, как теперь говорят, «на заказ», и результаты были подтасованы в интересах импортеров, ввозивших в то время дорогую минеральную воду из-за

границы. В результате деятельность курорта была приостановлена более чем на полтора века. Большинство зданий и дворцов разобрано. И только в 1910 году в честь празднования 300-летия дома Романовых на месте «Царвенного ключа» был построен сруб.

Официальный упадок курорта никак не повлиял на местных жителей, они продолжали пользоваться живой водой его источников. Периодически возрастал интерес к ним и ученых. Так в одном из трудов начала прошлого века, посвященном лечебным водам, грязям и морским купаниям в России и за границей, подробно характеризуются воды Марциального месторождения и сказано, что по многим параметрам они значительно превосходили воды всемирно известных курортов Спа и Мариенбада.

Новую жизнь курорт получил в 30 годы XX века, благодаря деятельности С. А. Вишневого. Он организовал экспедицию по изучению марциальных вод, результаты которой подтвердили их уникальные целебные свойства. Однако в то время восстановлению курорта помешала война, и оно началось лишь в 1960 году.

Научные исследования

В конце двадцатого века ученые отчасти объяснили причины целебного действия шунгита. Как выяснилось, этот минерал в основном состоит из углерода, значительная часть которого представлена молекулами сферической формы — фуллеренами.

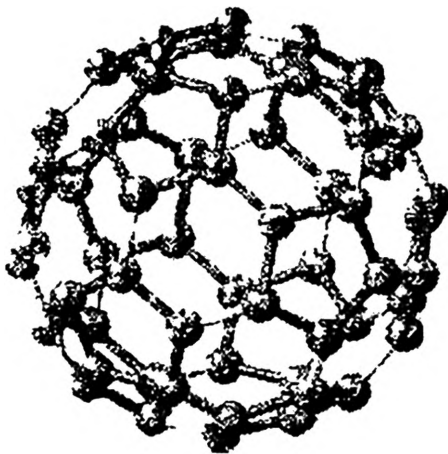
Фуллерены — особая форма углерода, которая вначале была открыта в научных лабораториях при попытке моделировать процессы, происходящие в космосе, а позднее обнаружена в земной коре. О значении открытия говорит тот факт, что ученые, занятые разработкой этой темы, получили в 1997 году Нобелевскую премию.

Чтобы понять природу чудодействия шунгита, необходимо немного более подробно рассмотреть свойства фуллеренов. До недавнего времени считалось, что углерод имеет только три формы существования — алмаз, графит и карбин. Эти вещества отличаются своим строением.

Каждый атом углерода в структуре алмаза расположен в центре тетраэдра, вершинами которого служат четыре ближайших атома. Такая структура определяет свойства алмаза как самого твердого вещества, известного на Земле.

Атомы углерода в кристаллической структуре графита формируют шестиугольные кольца, образующие, в свою очередь, прочную и стабильную сетку, похожую на пчелиные соты. Сетки располагаются друг над другом слоями, которые слабо связаны между собой. Такая структура определяет специфические свойства графита: низкую твердость и способность легко расслаиваться на мельчайшие чешуйки.

А вот молекула фуллерена представляет сферическую поверхность, которая образована из шестиугольников и пятиугольников. Природой задана четкая последовательность этого соединения — каждый шестиугольник граничит с тремя шестиугольниками и тремя пятиугольниками, а каждый пятиугольник граничит только с шестиугольниками. Атомы углерода, образующие сферу, связаны между собой сильной связью.



Молекула фуллерена

Благодаря своему шарообразному строению фуллерены оказались идеальной смазкой. Они катаются, словно шарики размером с молекулу между трущимися поверхностями. Комбинируя внутри углеродных шаров разные атомы и молекулы, можно создавать самые фантастические материалы.

Фуллерены могут использоваться в медицине, ракетном строительстве, в военных целях, электронике, оптоэлектронике, машинном производстве, в производстве технической продукции, компьютеров и др., и во всех случаях рабочие параметры оборудования значительно улучшаются, качество повышается, технологии становятся более эффективными и простыми.

Например, американские исследователи разработали технологию, которая позволяет на любую поверхность нанести тончайшие элементы солнечных батарей — они представляют собой многослойную полимерную пленку, содержащую все те же фуллерены. Такие элементы обладают пока примерно в четыре раза более низким коэффициентом полезного действия, чем традиционные батареи на основе кремния, но они значительно проще и дешевле в производстве. Возможно, уже в ближайшем будущем промышленность начнет выпускать солнечные батареи рулонами — как обои.

А в одном из университетов Швеции в ходе опытов с фуллеренами неожиданно для самих ученых был получен слоеный материал, напоминающий фольгу, проложенную тонкими слоями бумаги. Прозрачный и гибкий материал оказался магнитом и сохранял свои свойства даже при температуре свыше 200 градусов. Его вполне возможно использовать для создания компьютерной памяти с помощью записи лазерным лучом. Благодаря этому достигается очень высокая плотность носителя информации.

Российские ученые Ростовского госуниверситета полагают, что, возможно, углеродные сверхминиатюрные процессоры можно будет совмещать с человеческим организмом, например, подключать их к нервной

системе, чтобы заучивать иностранные языки или держать в памяти Большую британскую энциклопедию.

Большие надежды связаны с применением фуллеренов в медицине. Почти идеальная сферическая структура молекулы фуллерена и микроскопический размер (диаметр 0.7 нм), позволяют ученым рассчитывать на то, что эти молекулы смогут создать механическое препятствие для проникновения вирусов в клетки зараженного организма. Обсуждается также и идея создания противораковых препаратов на основе водорастворимых соединений фуллеренов с внедренными внутрь радиоактивными изотопами. Введение такого лекарства в ткань позволит избирательно воздействовать на пораженные опухолью клетки, препятствуя их дальнейшему размножению. Пока основное препятствие на пути разработок связано с нерастворимостью молекул фуллеренов в воде, затрудняющей их прямое введение в организм.

Другое препятствие — высокая цена искусственных изотопов. Стоимость фуллеренов высшего сорта составляет около 900 долларов США за грамм, более низкого качества — около 40 долларов за грамм в зависимости от степени чистоты фуллеренов.

Эти «недостатки» искусственных фуллеренов искупают фуллерены природные, которые были обнаружены в земной коре после открытия уникального вещества в научных лабораториях.

Впервые о земном существовании уникального вещества научный мир узнал после того, как один из бывших советских ученых исследовал в Аризонском университете (США) образцы карельских шунгитов, и, к удивлению, обнаружил там углеродные глобулы с фуллеренами. После этого и начался интенсивный поиск других пород, содержащих фуллерены, возникли вопросы об их происхождении на Земле.

Позднее земные фуллерены были найдены в Канаде, Австралии и в Мексике — и в каждой из этих стран они были обнаружены на местах падения метеоритов. При

этом некоторые фуллерены были заполнены: внутри оболочек находились атомы гелия. Странным оказался тот факт, что фуллерены хранили не гелий-4 — изотоп, который обычно присутствует в земных породах, — а редкий для Земли изотоп гелий-3.

По мнению ученых такие фуллерены могли образоваться только в космических условиях, в так называемых углеродных звездах или в ближайшем их окружении.

Удалось определить время появления исследованных фуллеренов на Земле. Кратер от падения канадского метеорита образовался около двух миллиардов лет назад, в архейскую эру, когда Земля еще была безжизненна, «безвидна и пуста». Другие фуллерены были обнаружены на границе отложений пермского и триасового периодов, их возраст оценен в 250 млн. лет. Именно тогда в Землю врезался гигантский астероид, вызвавший катастрофические разрушения.

А что касается шунгитовых пород, то логично предположить, что именно наличием фуллеренов в шунгите стали объяснять целебное действие открытых в 1714 г. Марциальных вод и «Царевненого источника». Возникло предположение, что к молекулам фуллеренов в шунгитах присоединены органические радикалы, которые позволяют фуллеренам образовывать водные растворы, над созданием которых пока бьются ученые.

Химический состав шунгита

Помимо уникальных фуллеренов шунгит содержит элементы практически всей таблицы Менделеева. Особенность этой горной породы заключается в ее избирательном действии. При взаимодействии с человеком шунгит поглощает и убивает все ненужное, а также «добавляет» и восстанавливает те элементы, в которых человек нуждается.

В основе этого явления лежат ионообменные свойства шунгита, которые позволяют избирательно извлекать определенные загрязнители из организма. Кроме этого шунгиты умеют еще и подпитывать нас необходимыми макро- и микроэлементами, и тоже избирательно: из множества элементов, содержащихся в этих минералах, организм выбирает именно то, что ему нужно.

Таким образом, организм постепенно приходит к восстановлению минерального баланса, который помогает излечить многие хронические болезни, восстановить энергетический статус.

Интересно, что впервые о воздействии минералов на живые организмы ученые заговорили после наблюдения за животными.

Сибирский геолог Драверт в 1922 году ввел в науку такое понятие как литофагия — поедание камней. Он обратил внимание на то, что время от времени волки, олени, лоси, куланы подходят к камням и их лижут. Раньше считалось, что таким образом животные находят в природе соль и компенсируют дефицит натрия, которого не хватает в их рационе. Потом оказалось, что камни, которые они «поедают», зачастую никакого отношения к соли не имеют.

В ходе более детального исследования и были обнаружены те самые ионообменные процессы, которые происходят между камнями и живым организмом, который в результате освобождается от ненужных элементов и получает недостающие.

Шунгит и вода

*«...Я прочел о воде все, что
только смог найти и понял
только то, что это одна из
самых таинственных
субстанций».*

*Патрик Фланеген создатель
коллоидной химии.*

Вода в организме человека

За год человек выпивает около 750 литров воды, из которой он состоит на 70 %, кора больших полушарий головного мозга содержит около 85% воды, а кровь не менее 80%.

Обмен веществ, поддержание теплового баланса, вывод токсинов и продуктов распада, — все это осуществляет вода. Потеря организмом жидкости зачастую оказывается более опасной, чем недостаток продуктов питания. Без воды, особенно в жарких регионах плане-

ты, человек может прожить не больше недели, без пищи — гораздо дольше.

Даже один день, проведенный без глотка воды, отразится на работоспособности, волевых качествах, утомляемости, моральном состоянии человека. Для поддержания нормального водного баланса человеку в жарком климате требуется три литра воды в сутки, в холодном — от одного до полутора литров. При активной физической нагрузке объем требуемой жидкости возрастает до 4 литров.

Поскольку вода, которую мы пьем, проникает в каждую клетку нашего тела, ее качество оказывается важнее, чем качество продуктов питания. О том, какое значение имеет качество питьевой воды, говорит простой пример: в путешествиях человек нередко сталкивается с проблемами пищеварения, усталостью, причиной которых является лишь смена воды. Будучи в наибольшей степени приспособленным к местному составу воды, организм «запоминает» определенный баланс веществ в воде, которую мы пьем ежедневно, и реагирует на малейшие изменения этого состава. Именно поэтому на Олимпийских играх, спортсмены пользуются лишь той водой, а часто — и продуктами питания, которые привезли с собой. Причина проста — переход на новую воду или пищу будет отвлекать силы организма на, то чтобы «подстроиться» под новый состав воды. А в Японии, например, которая славится числом долгожителей, почти не используются привозные продукты питания, а тем более — вода.

Вода и дети

Потребность детского организма в воде — гораздо более существенная. Если в среднем взрослый человек массой 60 кг потребляет около 30 грамм воды из расчета на 1 кг массы тела, то для ребенка весом 10 кг требуется уже 100 г, а для грудного малыша, который весит 5 кг. — 150 г питьевой воды на 1 кг массы тела. При этом детский организм гораздо более чувствителен к воздействию вредных элементов, которые содержатся в воде. В процентном исчислении химические вещества, содержащиеся в питьевой воде, гораздо сильнее загрязняют детский организм, чем взрослый. К этому стоит добавить, что детский организм гораздо более чувствителен к токсичным веществам. Именно в раннем возрасте необратимые эффекты от воздействия токсичных соединений оказывают наибольшее влияние на здоровье.

Сколько пить и когда?

Одна из важнейших функций, которую выполняет вода в организме, — участие в переваривании пищи и снабжении клеток питательными веществами. Подсчитано, что, к примеру, для переваривания 100 гр. мяса человеку необходимо, как минимум, 80 миллилитров воды. Выпив их за определенное время до приема пищи, человек обеспечивает нормальный фон для пищеварения. Без этого невозможно нормальное усвоение аминокислот белковой пищи. Еще больше воды необходимо для переваривания жирной пищи. Диетологи считают, что для усвоения одной молекулы жира необходимо три молекулы воды. Именно поэтому после употребления жирной пищи без достаточного количества жидкости часто возникает ощущение жажды.

Недостаток воды при переваривании пищи ведет к тому, что эта вода извлекается из самого организма, что приводит к распаду и загустению крови. Только тогда сигнал поступает в головной мозг, и человек чувствует жажду, которая является сигналом того, что в организме наблюдается физиологическое нарушение, которое необходимо срочно исправить.

Поэтому тем, кто действительно беспокоится о своем здоровье, физиологи советуют пить незадолго до еды по стакану очищенной воды, которая будет поддерживать в организме нормальный кислотно-щелочной баланс. Особенно это касается тех, в чьем рационе традиционно преобладают кислотообразующие продукты — мясо, хлеб, сахар. Употребление хорошей питьевой воды способно, во многом, исправлять недостатки рациона и предотвратить появление многих клинических нарушений.

Что мы пьем?

По данным Всемирной Организации Здравоохранения вода содержит 13 тысяч потенциально токсичных элементов, 80 % заболеваний передается водой. От них на планете ежегодно умирают 25 млн. человек.

Основные источники загрязнения водных ресурсов принесла цивилизация. Поверхностные воды России в наибольшей степени загрязнены нефтепродуктами, фенолами, легко окисляемыми органическими веществами, соединениями металлов, аммонийным и нитритным азотом, а также специфическими загрязняющими веществами, к которым относятся лигнин, ксантогенаты, формальдегид и другие, приносимые в водоемы сточными водами предприятий сельского и коммунального хозяйства.

В зависимости от размеров, примеси в воде можно разделить на три вида. Первая группа — это полностью растворимые вещества, которые находятся в воде в ви-

де отдельных молекул или ионов, чьи размеры меньше размера атома. По внешнему виду эту воду обычно нельзя отличить от чистой, лишенной примесей. Присутствие таких веществ можно установить только с помощью химического анализа. В растворенном виде в воде присутствуют многие газы, соли натрия, калия, кальция, железа, марганца и т.д. С производственными выбросами в воду попадают соли тяжелых металлов (свинца, ртути, хрома и др.) и различные органические вещества. Талые и дождевые воды приносят с полей различные гербициды, пестициды, остатки минеральных удобрений. Удалить эти вещества при существующей схеме очистки на водопроводных станциях не удается.

Вторая группа — это примеси, образующие с водой так называемые коллоидные системы. Частички этих примесей состоят из конгломератов молекул. Например, мыло в воде дает частицу, состоящую примерно из 50 молекул. Эти конгломераты настолько малы, что их можно увидеть только под электронным микроскопом. В таком состоянии в воде могут находиться вещества органического или минерального происхождения, а также вирусы.

Третья группа примесей образует с водой взвеси. Это частички песка, глины, продукты жизнедеятельности живых организмов, бактерии. При отстаивании они оседают на дно сосуда. Примеси второй и третьей группы в основном удается удалить при очистке воды на водопроводных станциях.

А вот что касается тяжелых металлов, химических соединений, фенолов, нефтепродуктов, кишечных и других распространенных загрязнений, то здесь очистительные системы чрезвычайно слабы.

Уже несколько десятилетий в результате промышленных и коммунальных сбросов нельзя пить воду из Средней и Нижней Волги. Во многих районах Подмосковного угольного бассейна все воды загрязнены до такой степени, что питьевую воду в большинство населенных пунктов возят далеко со стороны.

В большинстве промышленно развитых районов страны сброс сточных вод составил более 100 куб.м, на душу населения. В Иркутской области и Краснодарском крае он превышал 500 куб.м, на человека. В основных промышленных центрах — Москве, Нижегородской области и т.п. — этот показатель превысил 200, в Санкт-Петербурге — 300 куб. м. на человека.

Даже не будучи знакомым с этими и другими статистическими данными, каждый из нас может воочию увидеть качество воды из-под крана. Для этого достаточно налить воды в белоснежную ванну и увидеть, как слегка изменился ее цвет — в большой массе вода приобретает слегка желтоватый оттенок.

Влияние токсикантов на здоровье

Эксперты Всемирной организации здравоохранения установили, что очень многих болезней и смертей можно было бы избежать благодаря единственному недорогому средству — обеспечению населения чистой питьевой водой.

Какую же питьевую воду можно назвать биологически (физиологически) полноценной? Очевидно, что, с одной стороны, концентрация химических компонентов такой воды не должна превышать предельно-допустимых норм. С другой стороны, для ряда химических соединений есть и нижний порог безопасности. Постоянное употребление воды с дефицитом кальция, магния, углекислоты, йода, фтора также неблагоприятно влияет на организм и влечет развитие различных болезней. Например, дефицит фтора ведет к развитию кариеса, а недостаток йода способствует возникновению заболеваний щитовидной железы.

За последние несколько десятилетий проблема загрязнения водных источников (озер, рек, грунтовых вод) стала очень острой. Загрязнение воды ядохимикатами с трудом выявляется из-за низкой концентрации. Вред-

ные вещества способны накапливаться в организме, вызывая самые разные заболевания вплоть до рака. К ядохимикатам, в первую очередь, относятся тяжелые металлы — свинец, олово, мышьяк, кадмий, ртуть, хром медь, цинк. Ионы металлов растворяются в воде и, таким образом, попадают в организм и действуют на ферменты, подавляя их активность, вызывая тяжелые неврологические последствия. Умеренная отсталость развивается под влиянием отравления свинцом, а психические аномалии и врожденные уродства возникают при ртутных отравлениях.

Тяжелые металлы опасны тем, что способны к биоаккумуляции. Поступая вместе с пищей и жидкостями, металлы удерживаются и накапливаются в теле, как в фильтре. Организм не может освободиться от тяжелых металлов, так как они прочно связываются с белками. Биоаккумуляция усугубляется в пищевой цепи, и организмы, находящиеся на вершине пищевой пирамиды, имеют самые высокие дозы ядохимикатов. Эта доза может стать в сто тысяч раз выше, чем во внешней среде. Такое накопление вещества при прохождении через пищевую цепь называют биоконцентрированием. Эти процессы трудно заметить на ранних стадиях до достижения опасного уровня. При достижении опасного уровня практически невозможно исправить ситуацию.

Одними из важнейших загрязнителей среды являются соединения азота, поступающие в воздух, воду, почву. Медико-экологическую проблему составляют нитраты, нитриты, которые способствуют развитию многочисленных заболеваний.

Ситуацию осложняют синергические эффекты. Ядохимикаты редко встречаются отдельно друг от друга, а два или более ядов вместе дают эффект во много раз превосходящий сумму действий каждого из них. Сочетаясь вместе, яды, поступая в организм человека, ослабляют иммунную систему, и человек становится более подверженным воздействию инфекций и паразитов.

Влияние загрязнений на развитие заболеваний

Виды загрязнений

Тяжелые металлы: свинец, ртуть, кадмий, цинк, никель, хром

Радиоактивные загрязнения: уран, плутоний, торий, стронций, цезий

Неорганические вещества: азот, фосфор

Канализационные стоки: различные токсичные вещества, болезнетворные микробы

Вызываемые заболевания

Атеросклероз, полиневрит, гипертония, поражение органов кровотока (костный мозг), потеря остроты зрения.

Онкологические заболевания, генетические изменения, ослабление иммунитета, врожденные пороки у детей, ломкость и плохая срастиваемость костей у детей.

Вызывают рост в водопроводных коммуникациях и артезианских скважинах синезеленых водорослей, которые вырабатывают токсины и плохо поддаются фильтрации. Попав в организм, подтачивают его иммунитет.

Гастроэнтерит, гепатит, миокардит, менингит, полиомиелит.

Хлороорганика, неорганические ядовитые вещества: фтор, хлор (и его соединения), бром, хлороформ.

Синтетические удобрения и ядохимикаты: гербициды, пестициды, нитраты, нитриты.

Нефриты, гепапиты, высокая мертворождаемость, токсикозы беременности и врожденные аномалии плода, ослабление иммунной системы, поражение детородных функций мужчин и женщин, онкологические заболевания внутренних органов

Приводят к зарастанию водоемов, уменьшению кислорода в воде, что является причиной массовой гибели рыбы и заражению воды болезнетворной микрофлорой.

Как можно определить состав примесей в воде?

Внешние признаки воды из-под крана.	Признаки, проявляющиеся со временем.	Вещества, загрязняющие воду.
При нагревании вода становится бурой.	Холодная вода, будучи сначала прозрачной, со временем приобретает бурую окраску. Бурые подтеки можно видеть на водопроводной арматуре, сантехнике, посуде. Белье при стирке в такой воде слегка желтеет. Чай, кофе и другие напитки, приготовленные на основе такой воды, также слегка меняют свой оттенок.	Растворенное (двухвалентное) железо в концентрациях выше 0,3мг/л.
Вода красновато-бурого цвета.	Практически сразу при отстаивании на дне емкости скапливаются частицы.	Окисленное железо, которое “вымывается” из старых труб.

Металлический привкус.

Вода не имеет внешних отличительных признаков.

Запах тухлых яиц, неприятный привкус. Пища, приготовленная из такой воды, имеет неаппетитный вид.

Желтоватый оттенок в большом объеме.

Откадывается известковая пленка или налет на сантехнике. Большая накипь в чайниках. Увеличивается расход моющих средств. Падает КПД системы отопления. Возникает эффект стягивания кожи. Волосы становятся ломкими.

На посуде и предметах из серебра образуются темные пятна, на поверхности ванны и раковины — желтоватые или черные пятна. Изменяется цвет кофе и других напитков.

Высокое содержание железа (выше 3,0 мг/л).

Жесткая вода. Содержит соли кальция (известняк) и магния.

Растворенный сероводород (H_2S). Сульфурные бактерии, вызывающие появление следов сероводорода.

**Внешние
признаки воды
из-под крана.**

Вода не имеет внешних отличительных признаков.

Сине-зеленый цвет воды.

Привкус щелочи.

Солоноватый привкус.

Рыбный, затхлый, землистый или древесный запах.

**Признаки,
проявляющиеся
со временем.**

Коррозия нержавеющей поверхностей. Потемнение и коррозия раковин и сантехники, изготовленных из нержавеющей стали.

Зеленые подтеки на раковине и других фаянсовых поверхностях.

Пятна на алюминиевой посуде.

Вода иногда оказывает слабительное действие.

**Вещества,
загрязняющие
воду.**

Очень высокое содержание хлоридов.

Результат реакции кислой воды с медными и бронзовыми фитингами.

Высокий уровень общего содержания и повышенная щелочность.

Высокое содержание солей натрия или магния.

В воде присутствуют органические соединения.

Черноватый оттенок воды.	Черноватые разводы на белье или сантехнике.	Содержание марганца выше 0,05 мг/л.
Желтая вода.	Желтые пятна на фарфоре.	В воде присутствует танин (гумусовая кислота).

Способы очищения воды

Самый распространенный способ дезинфекции воды — кипячение. Как показывают данные последних исследований, этот старинный метод, действительно, убивает бактерии, но одновременно при кипячении увеличивается концентрация нитратов, соли, тяжелых металлов. Кроме того, некоторые неорганические загрязнения, содержащиеся в водопроводной воде, при кипячении не разлагаются.

Важно и то, что при кипячении в осадок выпадают кальций, натрий, магний, фтор и другие необходимые организму биогенные химические элементы, которые содержатся в воде в растворенном виде. Таким образом, вода становится мертвой, отчасти бесполезной для организма, который лишается жизненно необходимых химических элементов. Особенно опасно это для детей — ведь от этого зависит их рост, правильное развитие, костеобразование. Болезни костеобразования, кариес, остеохондроз, болезни пищеварения, крови, смещение кислотно-щелочного баланса, зуб и т.д. — всех этих проблем можно было бы избежать употреблением «правильной», живой воды.

Еще один распространенный способ дезинфекции, который подразумевает использование хлора, также не лишен подводных камней. Как доказано современной наукой, хлор является опасным для здоровья человека, он образует в воде так называемые хлорорганические соединения, которые являются канцерогенами.

Использование домашних фильтров — один из надежных способов очистки воды, но и в этом случае не мешает осторожность. Если фильтр низкого качества, то, проходя через него, вода может вместе с загрязнениями оставить в очистителе и полезные компоненты, а затем “попытается” снова забрать их из вашего организма.

Очищение воды с помощью шунгита

Шунгит обладает способностью очищать воду практически от всех органических веществ (в том числе от нефтепродуктов и пестицидов), от многих металлов и неметаллов, от бактерий и микроорганизмов.

Чистая и мягкая вода Онежского озера, которая соответствует всем строгим требованиям гигиены и которую можно пить без всякой очистки, — следствие тысячелетнего взаимодействия этой воды с шунгитом.

Да и целебные свойства Марциальных вод, сегодня принято приписывать шунгитовым породам, через которые они проходят. Дело в том, что кремний, магний, сульфаты металлов, не говоря о железе, которые содержатся в этих водах, обнаружены и в водах других современных источников. Между тем, Марциальные воды не имеют аналогов по своему воздействию на организм человека, и потому их целебные свойства на сегодняшний день принято приписывать шунгиту, а точнее ко мочкам-глобулам древнего углерода, которые выходят в воду при взаимодействии воды с шунгитом.

Промышленное производство фильтров на основе шунгита началось в 1990-х годах, за это время было проведено не одно исследование, посвященное воздействию очищенной воды на организм человека. Строго говоря, по началу эффект проверяли на животных и пришли к выводу, что шунгитовая вода абсолютно нетоксична.

Позднее Военно-Медицинская Академия в течение нескольких лет исследовала воздействие этой воды на больных людей и отнесла ее к водам, обладающим лечебно-профилактическим действием. Было доказано, что эту воду можно пить без кипячения, тем более что при кипячении в обычной воде только увеличивается содержание вредных хлороорганических соединений.

Исследуя воду, прошедшую через шунгитовые породы, ученые доказали наличие у нее бактерицидных свойств. Эксперимент сводился к тому, что в воду помещали либо шунгитовую пыль, либо крупные куски породы. Одновременно воду заражали микробами стрептококка группы А (он является возбудителем ангины, скарлатины, ревматизма) и стрептококка группы Д (энтерококками), это один из микробов, который характеризует пригодность воды для питья. Эксперимент показал, что вода, настоянная на шунгите в течение трех дней, обладает ярко выраженными бактерицидными свойствами в отношении этих микроорганизмов. Уже через полчаса после погружения в воду шунгитовых пород концентрация стрептококка группы Д снижалась в 10-100 раз, а группы А в 900 раз, по сравнению с начальными показателями.

Шунгит очищает воду от различных примесей (хлороорганических соединений, нитратов и нитритов, избытка меди, марганца, железа), полностью - от яиц гельминтов, убирает из нее мутность, привкусы, запахи. Шунгит удаляет из воды тяжелые металлы, органические и хлороорганические вещества, как правило, содержащиеся в водопроводной воде, очищает от механических примесей, в том числе от коллоидного железа водопроводных труб. Он насыщает воду солями кальция и магния, а также микроэлементами до оптимальных для человеческого организма концентраций, обеззараживает воду без применения хлорирования или ультрафиолетового облучения. Кроме того, эта порода придает воде уникальные целебные свойства.

Ученые доказали факт выхода из шунгита в воду углерода с растворимыми фуллеренами в гомеопатических дозах. Природа, как выяснилось, уже на протяжении столетий, «производит» растворы фуллеренов, над созданием которых пока безуспешно бьется современная наука.

Заболевания, для профилактики и лечения которых показана шунгитовая вода:

- *анемия,*
- *аллергии различных видов,*
- *бронхиальная астма,*
- *гастрит,*
- *диспепсия,*
- *заболевания почек,*
- *заболевания печени,*
- *диабет,*
- *желчнокаменная болезнь, болезни желчного пузыря,*
- *ослабленный иммунитета,*
- *болезни печени,*
- *болезни поджелудочной железы,*
- *простудные заболевания,*
- *сердечно-сосудистые заболевания,*
- *холецистит,*
- *синдром хронической усталости.*

Вода, настоянная на шунгите, становится, таким образом, не просто чистой питьевой водой, но и молекулярно-коллоидным раствором гидратированных фуллеренов, которые относятся к новому поколению лекарственных и профилактических средств с многоплановым действием на организм.

Одним из примеров такого воздействия является антигистаминный эффект, который оказывает шунгитовая вода. Установлено, что при ее употреблении уровень гистамина в крови, который играет большую роль в развитии большинства аллергических заболеваний, заметно снижается.

В одном из российских детских антиаллергических санаториев шунгитовая вода использовалась для приготовления пищи, ингаляций и ванн. Коэффициент выздоровления детей, прошедших такое лечение, оказался очень высоким.

Как получить шунгитовую воду в домашних условиях

Предварительно профильтрованную воду налейте в эмалированную или стеклянную посуду и положите в нее шунгитовую породу любой формы и размера — из расчета 100 гр. породы на 1 литр воды. Уже через полчаса вода приобретет антибактериальные свойства, а окончательно обретет все целебные свойства через трое суток. Держать шунгит в воде больше трех суток не рекомендуется, так как приготовленная таким образом вода может вызвать побочные реакции. Настоянную воду отлейте в другую емкость и дополните сосуд с шунгитом новой порцией воды. Не пугайтесь черного цвета этой воды, через несколько минут взвесь осядет, и вода станет прозрачной.

Заболевания, для лечения и профилактики которых используются шунгитовые ванны:

- аллергия,
- варикоз,
- перхоть, выпадение волос,
- гинекологические заболевания (в сочетании со спринцеванием шунгитовой водой),
- гипертония,
- заболевания желудочно-кишечного тракта диспепсия, гастриты, энтериты, колиты,
- болезни желчного пузыря
- желчнокаменная болезнь,
- угревая сыпь,
- заболевания крови и лимфы,
- мочекаменная болезнь,
- заболевания мочеполовой системы, почек,
- нервно-психические заболевания: депрессия, стресс,
- болезни поджелудочной железы,
- простудные заболевания,
- сердечно-сосудистые заболевания,
- синдром хронической усталости; переутомление.

Следует учесть, что, чем мельче фракция, тем быстрее будет происходить очищение. Например, если вы имеете дело с шунгитовыми камушками размером 1-2 см., то залитую воду можно пить уже через 10-15 минут и настаивать не больше двух суток. Чем мельче раздроблена шунгитовая порода, тем активнее она взаимодействует с водой — отдает целебные свойства и вбирает в себя токсины. Поэтому через 3-4 месяца рекомендуется тщательно промыть шунгит проточной водой, или, что гораздо проще, сменить шунгитовый порошок на новый.

В каких случаях следует пить шунгитовую воду?

Хотя употребление шунгитовой воды практически не имеет противопоказаний и показано для профилактики многих заболеваний, прежде чем начать ее пить людям, имеющим многочисленные проблемы со здоровьем, по-возможности, лучше посоветоваться с врачом, который знаком с действием этого минерала.

Применяя шунгитовую воду в качестве питья и для приготовления пищи, можно лечить болезни органов пищеварения, костно-мышечной системы, нервной системы, мочеполовой системы, болезни системы кровообращения.

В лечебно-профилактических целях рекомендуется пить не меньше трех стаканов шунгитовой воды в день.

Шунгитовые ванны

Для приготовления ванны шунгитовую породу (200 гр. на одну ванну) заворачивают в хлопчатобумажную ткань и опускают под струю максимально горячей воды. Сжимая и полоская мешочек в

воде, добейтесь того, чтобы частицы породы максимально вышли в воду. Принимайте ванну 25-30 мин., желательно не позже чем за час до сна.

После шунгитовой ванны человек получает заряд бодрости, происходит очищение энергетических каналов, появляется ощущение легкости. Шунгитовые ванны очень полезны и для улучшения общего самочувствия: снимают утомляемость, повышают работоспособность, заряжают энергией, улучшают кровообращение.

Перед приемом ванны рекомендуется принять гигиенический душ, а поверхность ванны обезжирить.

Использование шунгитовой воды

в косметических целях

Ежедневное умывание шунгитовой водой разглаживает кожу, повышает ее эластичность, придает ей здоровый молодой вид. Эта простая процедура при регулярном ее проведении может помочь навсегда избавиться от угрей и воспалений, снимает шелушение, покраснения.

Регулярное ополаскивание этой водой волос придает им блеск и шелковистость, а также заметно сокращает их выпадение, препятствует облысению, укрепляет корни, избавляет от перхоти.

Компрессы и полоскания из шунгитовой

воды

Для того чтобы сделать компресс, достаточно намочить марлю в шунгитовой воде и приложить ее на больное место на 1,5-2 часа. Компрессы

помогают ускорить заживление ран, порезов, мозолей, ссадин, способствуют быстрому заживлению ожогов. При помощи таких компрессов излечиваются артриты, артрозы, варикозное расширение вен.

В качестве полоскания достаточно использовать слегка подогретую, но не кипяченую воду, настоянную на шунгите в течение трех суток. Такие полоскания полезны при заболеваниях горла, простуде, воспалении десен, стоматите, тонзилите.

Пирамиды из шунгита

Магия формы

Загадки пирамид люди пытались разгадать с древних времен, полагая что в них «зашифрованы» тайны, способные изменить весь облик человеческой цивилизации.

Астрономы видели в пирамидах земную модель вселенной. Генетики — модель основы всего живого, молекулы ДНК. Архитекторы и строители теряются в догадках, как их возводили. Фантасты полагали, что ориентация пирамид на звезду Сириус означает, что жизнь на землю пришла именно оттуда.

В 30-е годы прошлого века французский ученый Антони Бови заметил, что животные, случайно попавшие в пирамиду Хеопса, не разлагаются, а мумифицируются. Он построил деревянную модель пирамиды, и в том месте, где должен был находиться саркофаг, положил дохлую кошку, которая спустя время превратилась в мумию. В пирамиде ничего не тлело, не портилось, а только высыхало.

Спустя время чешский инженер Карел Дрбан обнаружил, что от формы пирамиды зависит протекание химико-биологических процессов. Благодаря действию энергии, которая накапливается в пирамидах, можно эти процессы ускорять, замедлять или заставлять протекать в обратном направлении. Для эксперимента ученый взял старое лезвие и поместил его внутрь пирамиды на высоте, равной трети от общей высоты пирамиды. Считается, что именно в этой плоскости происходит наибольшая концентрация энергии.

Через сутки лезвие заточилось и вновь затупилось лишь после того, как ученый побрился им 60 раз. В результате экспериментов это число выросло до 200 раз, после чего Дрбан запатентовал необычное открытие и начал продавать пирамидки, внутри которых самозатачивались лезвия.

В течение ряда лет исследования проводились и в пирамидах, построенных в пропорциях золотого сечения на территории России и стран СНГ — в Запорожье, Воронеже, Белгородской и Тверской областях, в Подмосковном Раменском, Тольятти, в Узбекистане и Башкирии. Самая большая пирамида построена на 38 км шоссе Москва-Рига.

Так, например, в одном из научных экспериментов, бвлоустановлено, что вода, выдержанная в пирамиде, способствует укреплению иммунитета и не позволяет организму «свалиться» в сторону старения. Еще один необычный эксперимент выявил, что в течении трех зимних месяцев вода в пластиковых бутылках, находясь внутри пирамиды, не замерзала, несмотря на то, что температура достигала -38 градусов. При этом стоило встряхнуть сосуд с водой, как вода превращалась в лед в течении нескольких секунд. А установка небольшой пирамиды на одном из нефтяных месторождений привела к тому, что через несколько дней вязкость нефти в пластах уменьшилась на 30%, соответственно возросла и производительность скважин.

Список «чудесных» свойств пирамид можно продолжить. Эксперименты доказали, что у веществ, выдержанных в пирамиде даже короткое время, заметно снижается уровень токсичности, радиоактивности, в них значительно уменьшается содержание вирусов и бактерий. Рядом с предметами, какое-то время находившимися в пирамиде, снижается эффективность любых воздействий психотропного характера, а стандартные растворы глюкозы становятся гораздо более эффективны, например, при лечении алкоголизма и наркомании даже в очень запущенных формах.

Шунгитовые пирамиды

Научно доказанные и не всегда объяснимые необычные свойства пирамид в полной мере относятся и к пирамидам из шунгита. В этом случае магическая сила пирамид умножается на необычные свойства шунгитовой породы. Изготовленные в строго определенных пропорциях сторон и углов (по принципу золотого сечения) эти пирамиды оказывают сильное энергетическое воздействие на все живые существа и даже неодушевленные предметы. Установлено, что радиус «положительного» биополя вокруг шунгитовых пирамидок на порядок превосходит радиус действия от пирамид, изготовленных из других минералов. Так вокруг пирамидок из кварца, лазурита, нефрита радиус действия распространяется на 0,5-3 м., а вокруг пирамид из шунгита — на расстоянии, превышающем 5 метров.

Регулируя объем жизненных сил, пирамида из шунгита заряжает организм биоэнергией. Энергетическое поле пирамиды, «настроенное» на определенную частоту, взаимодействует с организмом по принципу обратной связи. Настраиваясь на частоту клетки и входя с ней в резонанс, пирамида помогает ей достичь энергобаланса. В результате регулярного использования проис-

ходит выравнивание энергетики организма, подзаряжается и укрепляется его биополе.

Наиболее эффективно пирамида действует на человека, который находится в расслабленном состоянии. Для этого надо удобно сесть на стул, не скрещивая ноги, положить руки на колени ладонями вверх. Одну ладонь положить поверх другой. Опустить пирамиду на верхнюю ладонь, закрыть глаза и сконцентрировать внимание на своих ощущениях. Возможно, через несколько минут вы почувствуете легкую пульсацию, тепло в ладонях. Затем наступит мышечное и нервное расслабление, ощущение легкости и невесомости всего тела.

Защитные свойства

Опытные данные подтверждают, что пирамида из шунгита является надежным щитом против геопатогенных явлений, которые образуются в природе из-за разломов земной коры, подземных рек, залежей полезных ископаемых и других невыясненных причин. Установлено, что если человек ежедневно находится в радиусе действия геопатогенной зоны, то его организм незаметно атакуется геопатогенными лучами, вызывая необъяснимое недомогание, апатию, головную боль, слабость. В итоге ослабевает иммунная система, появляется дисгармония, учащается проявление болезней. Медицинские исследования свидетельствуют, что геопатогенные излучения вызывают сердечно-сосудистые заболевания и до 60% онкологических заболеваний.

Пирамида из шунгита — одно из эффективных средств против геопатогенного излучения. Она способна уменьшать негативное влияние окружающей среды, отражать, нейтрализовывать геопатогенные лучи. У человека, который находится поблизости с пирамидой, повышается иммунитет, улучшается общее самочувствие.

вие, снимается нервное напряжение, устраняется головная боль, бессонница, повышается тонус.

Шунгитовая пирамида способна защитить жилые и производственные помещения от электромагнитных излучений телевизоров, компьютеров, микроволновых печей, холодильников, электроизмерительных приборов. Кроме того, шунгитовая пирамида очищает от негативного «поля» ювелирные украшения, монеты и другие мелкие изделия.

Для эффективного действия пирамиду необходимо точно сориентировать по сторонам света. Для этого ее устанавливают так, чтобы сторона основания лежала на линии «север-юг». Однако в панельных домах, где сильно воздействие металлических конструкций (в кирпичных этот эффект меньше), стрелка компаса будет отклоняться от правильного направления. Наиболее точные показания можно получить, если расположить компас на равном удалении от стен, потолка и пола.

Устанавливать пирамиду рекомендуется в тех местах, где вы ежедневно проводите больше часа — рядом с кроватью, письменным столом, электроприборами, компьютером и т.д. Пирамида должна находиться с вами на одном уровне (не выше и не ниже) и на расстоянии, не превышающим 50 см. Например, можно поставить пирамиду между вами и компьютером, телевизором, другими приборами, которые являются источником электромагнитного излучения. Можно поставить пирамиду вблизи кровати или рядом с местом вашего отдыха. Важно помнить, что пирамида всегда должна находиться на одном уровне с вами.

Присутствие шунгитовой пирамиды в офисных помещениях, гармонизирует атмосферу. У людей исчезает нервозность, недовольство, перевозбуждение, повышается работоспособность.

Расположенная рядом с кроватью больного человека эта пирамида будет подпитывать его внутренней энергией, давая силы к выздоровлению. Поставленная на

письменном столе школьника, она поможет ему легче сосредоточиться и быстрее выполнить поставленные задания.

Периодически, раз в две-три недели, пирамиду рекомендуется выносить на свежий воздух, например, на балкон и держать не менее одного часа для очищения и восстановления защитных свойств.

Лечебные свойства

Являясь уникальными регенераторами жизненной силы, пирамиды из шунгита заряжают организм недостающей энергией, что приводит к уменьшению головных, позвоночных, ревматических болей, улучшает психоэмоциональное состояние, повышает тонус, нормализует сон, повышает работоспособность, стабилизирует давление, очищает дыхательные пути, повышает активность, в том числе и половую.

Для того чтобы использовать пирамиду в лечебных целях достаточно ее основание прикладывать на болезненный участок и держать по 15 мин. несколько раз в день. Процедуру повторять до полного выздоровления.

Следует помнить, что прежде чем начать использовать пирамиду для лечения рекомендуется проконсультироваться у специалиста, который проведет биоэнергетическую диагностику (на установках Фолля или “Биологос”) и, исходя из результатов обследования, подберет пирамидку и методику лечения.

Пирамидальная вода

Для того чтобы изготовить воду, заряженную энергией пирамид, необходимо взять обычную воду, пропущенную через бытовой фильтр. Вода заливается в трехлитровую банку, на дно которой ставится небольшая шунгитовая пирамидка с гранью 3 см. и выдерживается в светлом месте двое-трое суток, после этого вода становится «живой», биологически активной.

Как показал ряд исследований, за это время происходит максимальная структуризация и минерализация воды, вырастает ее биологическая активность. Такую воду рекомендуется пить 3 раза в день по 100-150 гр. для поднятия общего тонуса, снятия нервного напряжения, повышения энергетического статуса. Пирамидальная вода ускоряет и усиливает действие лекарственных препаратов. Особенно эффективно она действует при хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, почек, при нарушении обмена веществ.

Эффективно воздействие воды при решении косметических проблем. При ее регулярном употреблении снижается угревая сыпь, кожа разглаживается и выглядит моложе. При регулярном ополаскивании такой водой волос они становятся шелковистыми и перестают выпадать, исчезает перхоть.

Помогает заряженная вода и при заживлении ран и ссадин, синяков. Если в доме есть дети, такую воду всегда надо держать под рукой.

Благотворно влияет вода на цветы, которые гораздо дольше не вянут, если каждый день наливать в вазу новую порцию пирамидальной воды. Ювелирные изделия, опущенные в эту воду, «сами» очищаются, достаточно поместить их в сосуд с водой на 10-15 минут.

Цилиндры из шунгита

Магия формы

Использование цилиндров для гармонизации энергетического поля и лечения человека не является изобретением сегодняшних дней. В руках некоторых изваяний, дошедших до нас со времен Древнего Египта, можно видеть зажатые в руках предметы цилиндрической формы. Древнеегипетская рукопись “Тайны Жизни и Смерти” излагает точную технологию изготовления цилиндров и четко определяет их назначение — укрепление энергопотенциала и информационный контакт с высшими формами разума.

В начале XIX века цилиндры использовались как вспомогательное средство в практиках саморегуляции и самосовершенствования малоизвестной кавказской эзотерической системы знаний. Достоянием общественности тайное учение стало благодаря поляку Конта Валевского, который в 20-е годы прошлого столетия получил посвящение в тайном эзотерическом обществе, дав клятву не выдавать источника своих знаний. Намного позднее, оказавшись в Америке, он написал рукопись, “Система кавказской йоги”, которая была издана в США после его смерти.

В главе “Возобновление нервной энергии” об этих цилиндрах сказано следующее: “Способ, использовавшийся в древнем Египте для укрепления потоков энергии в теле, был показан в некоторых древнеегипетских фигурах. Два стержня, сжатые в руках у этих фигур, освобождают энергию внутри тела. При этом происходит стопроцентное восстановление потенциала энергии, которое сохраняется в течение дня и ночи, двадцать четыре часа. Стержней было два, и они были разного состава, один предназначался обычно для правой, другой — для левой руки. Один имел силу солнца, другой — луны... Лунный стержень служит катализатором, который придает солнечному стержню большую активность”.

Современные научные исследования этих стержней, которые получили название Цилиндров фараона, показали, что они обладают широчайшим спектром воздействия на организм человека.

Они помогают при сердечно-сосудистых, нейротрофических заболеваниях, гипертонии, болезнях выводящих путей, астме, бессоннице, головных болях, а также используются в качестве средства для снятия стрессов и профилактики атеросклероза. Одна из удивительных особенностей Цилиндров фараона — улучшение работы практически всех основных систем организма (показатели работы этих систем улучшаются в среднем в 2-2.5 раза).

По мнению экстрасенсов, Цилиндры фараона создают вокруг тела человека защитное энергополе, непроницаемое для отрицательной информации (например — сглаза).

Особенность шунгитовых цилиндров

В отличие от Цилиндров фараона (медный и цинковый с магнитными наполнителями), в основе которых лежит эффект гальвано- и магнитотерапии, минеральные цилиндры обладают более мягким и универсальным воздействием на организм.

Минеральные цилиндры — гармонизаторы позволяют максимально раскрыть неисчерпаемые возможности организма по саморегуляции и помогают справиться с заболеваниями без применения медикаментозных средств.

Они стимулируют работу отдельных органов и корректируют энергетические процессы. Они также позволяют непрерывно воздействовать на биологически активные точки, быстро снимать нервное напряжение, головную боль, поддерживать отличный тонус, бодрость и свежесть восприятия жизни.

Подобно Цилиндрам фараона минеральные цилиндры также «работают» в паре. Изготовленный из шунгита иньский цилиндр, который соответствует иньской (лунной) половине физического тела, следует держать в левой руке. Изготовленный из другого минерала, например, нефрита, яньский цилиндр надо держать в правой руке (яньская или солнечная половина физического тела).

Способы применения цилиндров

Сядьте в расслабленное положение, не скрещивая ног, и положите обе руки со сжатыми в них цилиндрами на колени, держа их параллельно друг другу. Закройте глаза и сконцентрируйтесь на своих ощущениях.

Продолжительность процедуры индивидуальна. Начинать следует с 3-5 минут, постепенно доводя до 10-15 минут. Эффект “подзарядки” и гармонизации сохраняется в течение 2-х суток.

Рекомендуется использовать цилиндры 2 раза в день, утром и вечером, в течение двух недель с перерывом на такое же время.

Противопоказания к применению

Острые сердечные заболевания — инфаркт миокарда, приступы стенокардии, перенесенный инсульт, нервно-психические расстройства, гипертония высокой степени, острые инфекционные заболевания, высокая температура тела, беременность.

Другие способы применения

Пластины из шунгита

Пластину из шунгита можно прикладывать к больным местам и держать в течение 10-15 минут. При этом заметно ослабевает головная боль, снижается общая усталость, наступает бодрость, легкость. Прикладывая пластину к хронически больным органам, можно ускорить их выздоровление, если при этом ведется и другое лечение. Об использовании пластины в данном случае необходимо посоветоваться со специалистом. Эффективен и ручной массаж с помощью таких пластин, который основан на стимуляции и регулировании биологически активных точек, расположенных на ладонях рук. Для проведения такого массажа достаточно подержать пластину в руках, слегка надавливая на нее ладонями. Нескольких минут будет достаточно, чтобы почувствовать тепло в руках. Взаимодействие с шунгитом окажет гармонизирующее успокаивающее воздей-

ствии на организм, возвращая бодрость, восстанавливая запас жизненных сил.

Шунгитовая подушка.

Подушки из шунгита можно приготовить самим, насыпав около трех килограмм шунгитовой крошки в мешочек. размером 35х35 см.

Шунгитовую подушку кладут рядом с источником излучения и в геопатагенные зоны. Ее можно расположить под кроватью, рядом с письменным столом или с креслом, возле телевизора. Как показывают медицинские исследования, состояние функциональных систем человека, находящегося в геопатагенной зоне, нормализуется, если рядом находится шунгитовая подушка.

Использование крошки и гальки

Шунгитовая крошка бывает разных фракций (размеров). Ее, как было сказано выше, используют для очищения воды и принятия ванны. Кроме того, она эффективно «работает» и самостоятельно. Насыпьте крошку на пол, (учтите, что она оставляет черно-угольные пятна) и встаньте на нее босыми ногами. Можно имитировать ходьбу, можно просто стоять на этой породе в течение 1-5 минут. Так как эта процедура довольно болезненная, ее время подбирается индивидуально. Если речь идет о пожилых или тяжело больных людях, то можно проводить эту процедуру, сидя на стуле и надавливая ногами на рассыпанную под ногами породу.

Для людей, имеющих проблемы со здоровьем, рекомендуется проводить массаж стоп на шунгитовом щебне под контролем артериального давления. Оно не должно значительно меняться до и после процедуры.

Эффект от этой процедуры очень разносторонний. Воздействие на рефлексогенные зоны, расположен-

ные на стопе, способствуют улучшению кровоснабжения органов и тканей организма. Снимается общая усталость, проходит боль в ногах у пожилых людей и спортсменов, повышается общий энергетический тонус, сразу снимается нервное напряжение, лечится радикулит, позвоночник освобождается от вредных для человека энергий.

Очень эффективен также массаж, сделанный с помощью шунгитовой гальки. Он быстро снимает боли в спине, при регулярном использовании излечивает радикулит.

Если приложить шунгит к мозолям или опустить ноги в шунгитовую ванну, мозоли заживают буквально через несколько часов.

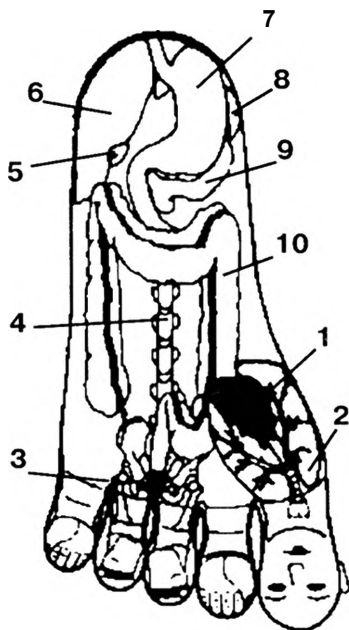
В основе лечения шунгитовой крошкой лежит рефлексотерапия. Стопа является одной из наиболее рефлексогенных зон на теле человека, на ней находятся точки, которые соответствуют практически всем системам и органам.

Шунгитовые окатыши

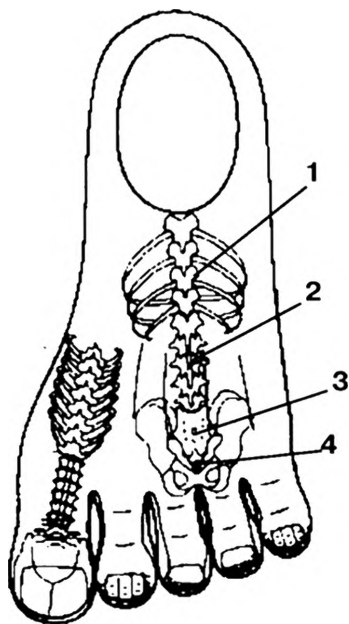
Окатышами называют куски шунгита, обработанные в специальных барабанах. Их размер варьируется от 3-4 см. до 12 см в диаметре.

Окатыши используются для массажа ладоней. Этот метод используется еще со времен древнего Китая, где было установлено, что массаж ладоней снимает стресс, оздоравливает внутренние органы, позволяет развить пальцам рук эластичность и силу.

Соответствие рефлекторных зон на стопе органам и системам



1. Сердце
2. Правое легкое
3. Мочевой пузырь
4. Поясничный отдел позвоночника
5. Желчный пузырь
6. Печень
7. Желудок
8. Селезенка
9. Поджелудочная железа
10. Толстая кишка



1. Грудные позвонки с XI по XII и ребра
2. Поясничный отдел позвоночника
3. Крестец
4. Копчик

Массаж, осуществляемый с помощью шунгитовых окатышей, помогает при боли в суставах и мышцах, (для этого надо слегка помассировать камушками больное место). Окатыш снимает зубную боль, если приложить его к щеке, и заметно снижает головную боль, если приложить его к голове. Полезно прикладывать окатыши и при лечении насморка и гайморита. Кроме того, шунгитовые окатыши помогают массажистам и целителям для снятия отрицательной энергии с ладоней.

Шунгитовая паста

В продаже имеется готовая шунгитовая паста, но ее легко можно приготовить и самим. Для этого необходимо смешать шунгитовый порошок с чистой водой до получения однородной массы консистенции сметаны. Если пасту долго хранить, она застывает и расслаивается, поэтому перед употреблением ее следует тщательно размешать.

Паста обладает подогревающим эффектом, что приводит к усилению микроциркуляции и улучшению трофики тканей.

Способы употребления пасты многообразны. Если ее наложить на больные суставы, то уже через десять сеансов наступает облегчение. Эффективна она и при радикулите, миозите, ревматоидном полиартрите, во всех этих случаях ее нужно использовать в стадии затихания воспалительного процесса. Особо эффективна шунгитовая паста при различных кожных заболеваниях — псориазе, нейродермите, дерматите.

Перед применением пасту необходимо тщательно перемешать до сметанообразной консистенции и нанести ровным тонким слоем на пораженную поверхность. Сверху кладется пергамент и мягкая теплая ткань. Время компресса — 1-2 часа. После снятия компресса паста легко смывается теплой водой.

Для лечения суставов банку с пастой необходимо подогреть до 37-40 градусов или разбавить шунгитовый порошок горячей водой.

Лечение шунгитовой пастой наиболее эффективно на фоне регулярного применения в быту питьевой воды, минерализованной на шунгитовых фильтрах.

Противопоказаниями для применения пасты являются злокачественные и доброкачественные новообразования, сердечно-сосудистые и хронические воспалительные заболевания в фазе обострения, склонность к тромбозам.

Четки и бусы

Шунгитовые четки и бусы при регулярном использовании постоянно воздействуют на организм, способствуя его саморегуляции и выравниванию общего энергетического фона. Особенно они помогают при заболеваниях щитовидной железы, возвращая ее функционирование к норме, вегето-сосудистой дистонии, пониженном жизненном тоне и др.

Шары из шунгита

Два шунгитовых шара должны быть небольшого размера, так чтобы они умещались в одной руке. Возьмите в руку шунгитовые шары и катайте их в разных направлениях, не раскрывая пальцев. Такое несложное, на первый взгляд, упражнение способствует гармоничному развитию левой и правой половины мозга. Кроме того, ежедневный пятиминутный массаж ладоней с помощью этих шаров будет помогать максимальному расслаблению и способствовать активизации работы всех жизненных систем.

Шунгит в быту

Шунгит для автомобилистов

Необычный эксперимент был проведен на дорогах Алма-Аты. На одном из аварийных перекрестков этого города под землей была установлена стокилограммовая пирамида, каркас которой был изготовлен из эбонита и заполнен шунгитовым порошком. (Кстати, пустые пирамиды закапывают в наиболее аварийных местах в Германии и Словакии, что приводит к снижению аварийности на 30-35%). Алма-атинская пирамида также довольно быстро отразилась на статистике дорожных происшествий, число которых сократилось на 30%.

После удачно проведенного эксперимента Карагандинский филиал Фонда безопасности дорожного движения стал рекомендовать водителям брать с собой в дорогу шунгитовые пирамидки как средство от аварий.

Одним из аргументов в пользу шунгитовых пирамид в салоне автомобиля послужил факт того, что многие дорожно-транспортные происшествия происходят не

только по вине водителей или пешеходов. Нередко «виновниками» оказываются геопатогенные зоны, которые расположены в районах тектонических разломов, месторождений полезных ископаемых. Они влияют на состояние водителя, пересекающего такую аномальную зону. Как показали исследования, у человека в таких местах изменяется пульс, артериальное давление, рассеивается внимание, что естественно приводит к увеличению риска аварий. На Западе, например, давно учитывают влияние геопатогенных зон, и опасные места обозначают специальными знаками. Шунгитовая пирамида, оказывая благоприятное влияние на состояние человека, координацию движений, нервную систему «защищает» водителя от аварий.

Еще одно применение шунгита в автомобиле — шунгитовые подушки, которые кладутся на сидение. Обладая высокой теплопроводностью, эти подушки быстро нагреваются, стоит на них сесть водителю, что крайне удобно в условиях российской зимы. Таким образом, за минимальные средства и в считанные минуты можно самим изготовить автомобильные сиденья с подогревом.

Шунгит в строительстве

Высокая теплопроводность шунгита незаменима при изготовлении современных строительных материалов. Например, при использовании шунгита можно изготавливать теплые полы. Для этого достаточно покрыть их шунгитовой краской, и подвести к окрашенной поверхности два проводка. Теплопроводная, токопроводящая шунгитовая краска потребляет совсем немного энергии. Кроме того, этот материал экологичен, не выделяет вредных веществ, не горюч. Немаловажно и то, что его использование позволяет снизить стоимость обогрева одного квадратного метра полов и стен в 4-5 раз.

Другой вариант — керамическая плитка, с тыльной стороны окрашенная шунгитовой краской. Выложенная такой электропроводящей плиткой стена становится хорошо изолированной электрической печкой.

Одно из уникальных свойств шунгита, используемых в строительстве, состоит в том, что эта порода немагнитная, но электропроводная. Промышленностью уже освоены материалы из шунгита, экранирующие электромагнитные излучения высоких и сверхвысоких частот. Эти свойства могут применяться в индивидуальном строительстве, при строительстве помещений, требующих защиты конфиденциальной информации. Шунгит может оградить сейфы с государственными и банковскими секретами, так как он локализует утечку информации, служа надежным экраном для любых новейших радиолокационных приборов и средств разведки. В обычных помещениях можно получить экранирующий эффект за счет оштукатуривания поверхностей либо с использованием специальных шунгитовых пластин.

Особую ценность эти свойства шунгита представляют для корпораций, в чьих офисах стоит много компьютеров. Шунгитовые стены в таком офисе способны полностью поглощать электромагнитное излучение. В строительстве таких экологически чистых помещений, которые одновременно гармонизируют внутреннее состояние человека, заинтересованы, например, некоторые японские компании.

Еще одна перспектива — шунгитовые асфальты, которые смогут обеспечивать эффект незамерзания на дорогах, на пешеходных переходах. Вероятно и использование шунгита в пластиковых трубах. Привнося в них шунгитовый компонент, можно наделять трубы свойством антистатика. Или же, напротив, оставлять их электропроводными.

Наконец, великолепные сорбционные свойства шунгита широко используются в работе со сточными водами и водами автомоек. Площадь открытых пор в раздробленном шунгите значительно увеличивается, и это позволяет ему успешно поглощать из воды загрязняющие компоненты. При этом использованный фильтрационный материал может быть многократно, до десяти раз, подвергнут регенерации. Создание очистных бассейнов на автострадах уже становится естественным добавлением к природной системе очистки воды. Шунгитовые «ловушки», например, уже с успехом работают в фильтрационных системах, установленных на Московской кольцевой автодороге.

Эти же свойства шунгита незаменимы при строительстве дачных колодцев. Достаточно засыпать несколько мешков породы на дно колодца, чтобы иметь чистую, свежую воду, не прибегая к помощи других очистительных систем.

Шунгит на кухне

Одна из способностей, которой обладает шунгит, состоит в том, что продукты, которые хранятся на куске шунгитовой породы, гораздо дольше остаются свежими. Если положить на нее, к примеру, мясо или молоко, то даже без холодильника они долго сохраняют свои первоначальные свойства.

Стоит добавить, что результаты недавних физических и химических исследований, показали, что шунгиту под силу участвовать в очистке спиртов, в осветлении вин и сусел.

Оглавление

Что такое шунгит?

История

Научные исследования

Химический состав шунгита

Шунгит и вода

Вода в организме человека

Вода и дети

Сколько пить и когда?

Что мы пьем?

Влияние токсикантов на здоровье

Влияние загрязнений на развитие заболеваний

Как можно определить состав примесей в воде ?

Как получить шунгитовую воду в домашних условиях

В каких случаях следует пить шунгитовую воду ?

Шунгитовые ванны

Использование шунгитовой воды в косметических целях

Компрессы и полоскания из шунгитовой воды

Пирамиды из шунгита

Магия формы

Шунгитовые пирамиды

Защитные свойства
Лечебные свойства
Пирамидальная вода

Цилиндры из шунгита

Магия формы
Особенность шунгитовых цилиндров
Способы применения цилиндров
Противопоказания к применению

Другие способы применения

Пластины из шунгита
Шунгитовая подушка
Использование крошки и гальки
Шунгитовые окатыши
Соответствие рефлекторных зон на стопе органам и системам
Шунгитовая паста
Четки и бусы
Шары из шунгита

Шунгит в быту

Шунгит для автомобилистов
Шунгит в строительстве
Шунгит на кухне

Единственное в мире
месторождение уникального
углеродосодержащего минерала
шунгит находится в Карелии.

Шунгит лечит суставы,
способствует быстрому
заживлению ран и ожогов, помогает
при аллергии и многих других
заболеваниях. Он незаменим при
очистке воды, при строительстве
теплых полов. Стены,
облицованные этим камнем,
поглощают электромагнитные
излучения...

Впервые целебные свойства этого
уникального минерала были
открыты более двухсот лет назад,
однако его настоящее постижение
и использование начинается
только сегодня...