

И. П. НЕУМЫВАКИН

СЕРЕБРО

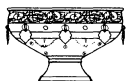
МИФЫ
И РЕАЛЬНОСТЬ



И. П. Неумывакин

СЕРЕБРО

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ



Неумывакин И. П.

Серебро. Мифы и реальность.

Новая книга профессора И. П. Неумывакина посвящена целительным свойствам серебра, которое исстари используется в народной медицине, в частности для обеззараживания воды, лечения ран и желудочно-кишечных заболеваний, усиления иммунитета и во многих других случаях. Современная медицина не только подтверждает лечебные свойства серебра, давая им научное обоснование, но и открывает новые возможности металла, в частности, его способность значительно снижать воздействие на организм вредных излучений, что особенно актуально в век широкого распространения различных приборов, такие излучения генерирующих. О том, как правильно использовать целебную силу серебра, рассказывается в книге. Также вы познакомитесь с оздоровительной системой И. П. Неумывакина и особенностями работы его центров, где за три недели пациентов освобождают от таких проблем со здоровьем, с которыми не может справиться официальная медицина, а в том числе — и от лекарственной зависимости.

ВВЕДЕНИЕ

Во все времена серебро почиталось как благородный металл. Из него делали и украшения, и посуду, и ритуальную утварь. Серебро добавляли в сплав для отливки колоколов, чтобы звон был особенно чистый, серебряный. Из серебра чеканили деньги. И уж конечно серебро использовали как целительное средство.

С глубокой древности люди знали, что если в воду поместить серебро, она станет чистой и полезной. Такую воду использовали в храмах и святилищах, ею умывались, ее пили. Серебряной водой врачевали раны. Считалось также, что серебро предохраняет человека от усталости, перенапряжения, которые делают организм уязвимым и могут привести к тяжелым заболеваниям.

Хранители древних традиций утверждают, что любая чисто серебряная вещь связывает нас с предками и силой рода. А когда в серебро оправлен какой-либо камень или на серебряном кольце написаны магические символы, проходящая через них информация записывается прямо в ваше подсознание и начинает действовать в жизни независимо от вашей воли. В этом случае, как утверждают специалисты, серебро даже способствует трансформации астрального тела.

В наши дни серебро служит человеку и еще одну добрую службу — защищает от вредных излучений, которыми

просто пронизан наш мир. Исследования ученых, проведенные в последние десятилетия показывают, что электромагнитное излучение опасно не менее, чем атомная радиация. Электромагнитные волны из окружающего пространства взаимодействует с электромагнитным полем организма, в результате чего оно частично подавляется и искажается. Это приводит к снижению иммунитета, нарушению информационного и клеточного обмена внутри организма, возникновению различных заболеваний. Особенно опасны такие излучения для растущего организма. Используя силу серебра, вы можете защититься от вредных излучений.

В этой книге рассказывается о том, как и в каких случаях можно использовать целебную силу удивительного металла. Но сначала давайте заглянем в историю...

Глава 1

БОЖЕСТВЕННЫЙ МЕТАЛЛ: ИЗ ИСТОРИИ СЕРЕБРА

В древности люди почитали серебро как божественный металл. Так или иначе с ним были связаны представления о божественных качествах или атрибутах, об устройстве мироздания и о происхождении жизни.

В греческой мифологии первая женщина, созданная Афиной и Гефестом по приказу Зевса в отместку за похищенный Прометеем огонь, — знаменитая Пандора (что означает «всем одаренная») — была слеплена из смеси земли с водой и одета Афиной в серебряное платье.

В тибетской мифологии, например, существует образ космического первородного яйца — Дунги Гонгма. Это яйцо считается источником возникновения вселенной, первочеловека, царя (героя), божеств. Существует легенда, что от сырости и ветра возникло пять яиц: темно-красное из сардоникса, красное из меди, голубое из бирюзы, желтое из золота, белое из серебра. Из пяти яиц появилось пять первоэлементов (ветер, огонь, вода, земля, воздух). Из сути элементов появилось одно большое яйцо. Из внешней скорлупы появились белые скалы лха, из внутренних вод появилось «белое первородное озеро», окружающее желток, из промежуточной части появилось шесть семейств. Из желтка появилось восемнадцать яиц

(или восемнадцать желтков), из которых появилось яйцо, породившее первочеловека.

Верования индейцев Перу также говорят о том, что люди произошли из посланных солнцем золотого, серебряного и медного яиц.

В мифах тарасков (индейский народ в Мексике) существует богиня Луны, земли, урожая и деторождения — Шаратанга (чье имя означает «которая находится везде»). В жертву этой богине приносили пленников, а также серебро, которое у тарасков считалось металлом лунного происхождения.

В Ассирии и Вавилоне серебро, также символизирующее Луну, считалось священным металлом. В городе Харране сохранился древнейший храм бога Луны, к которому, как установлено, в позднеассирийское, а затем в вавилонско-халдейское время совершали паломничество цари Месопотамии, чтобы получить там совет и благословение. Они периодически подновляли и украшали это святилище бога Луны. Но не только в Харране, а и во всех областях Месопотамии культ бога Луны был главным.

Раскопки в Дур-Шаррукине, произведенные американскими археологами, открыли миру комплекс храмов ассирийских богов с тремя святилищами, посвященными триаде богов. Верховным божеством у ассирийцев считался бог Луны — Нанна, за ним в иерархии богов следовала его жена и подруга, богиня Нингаль, а далее шли их дети — солнечный бог Уту (Шамаш) и планета Венера (Инанна или Иштар у шумеров). В Аккаде главного бога называли Син или Су. Но с главным божеством везде соотносилась именно Луна, а не Солнце. По мнению археологов, известное сегодня каждому название Синайского

полуострова происходит как раз от имени лунного бога Син. Сияние лунного диска, его постепенное исчезновение («умирание»), а затем возрождение, наблюдаемое повсеместно, производили на людей неизгладимое впечатление, поэтому нет ничего удивительного в том, что Луна обожествлялась и почиталась.

При раскопках усыпальницы царя в Уре, разграбленной, к сожалению, еще древними грабителями, археологи обнаружили цилиндрическую печать с сохранившимся на ней именем древнего царя: А-баг-ги. Из всех сокровищ в гробнице уцелели лишь две вещицы. Одной из них была удивительно хорошо сохранившаяся модель лодки из серебра с поднятыми вверх, как у лунного серпа, носом и кормой. По поверью, на таких лодках умершие отправлялись в загробный мир. Эти лодки — копия лунного серпа, который плывет по небесному океану и там исчезает в ином мире. Любопытно, что со временем поклонение Луне пошло на убыль: главным богом, царем богов, в Вавилоне стал Мардук, и тем не менее в праздник Нового года по Евфрату плавал священный «корабль процессий», который был похож на упомянутый лунный корабль.

Впрочем, Мардук также имел одно «серебряное» качество. В тексте новоассирийского времени с частями тела этого божества сравниваются разные звери, растения и металлы, возможно, они играли определенную роль в его культе: «его главные внутренности — львы, его малые внутренности — собаки, его спинной хребет — кедр, его пальцы — тростник, его череп — серебро, излияние его семени — золото».

В хурритской мифологии лунным богом был Кужух. Обычно он изображался с полумесяцем на головном уборе.

Кужух являлся гарантом клятвы (его эпитет — «господин клятва»). Упоминается этот бог во фрагментарно сохранившемся мифе о Серебре, принадлежавшем, по видимому, к циклу мифов о Кумарби: Серебро, сторонник Кумарби, грозит приверженцам Тешуба Кужуху и Шимиге смертью. Кужух соответствует шумеро-аккадскому Сину — Нанне, хеттскому и лувийскому Арма, хатскому Кашку (возможно, между их именами существует генетическая связь).

В иранской мифологии и легендарной истории известен второй царь династии Кейянидов — Кави Усан (авест.). Образ этот восходит к индоиранской эпохе. В поздних источниках («Денкарт», «Бундахишн» и «Шахнаме») Кави Усан — владыка демонов, которые сооружают ему семь магических дворцов из золота, серебра, горного хрусталя и стали на мировой горе (горе Албурз). Входящему в эти дворцы возвращаются жизненные силы и молодость.

В джайнистской мифологии один из образующих вселенную миров — Мадхьялока («Срединный мир») — имеет форму диска, в центре которого круглый материк Джамбудвипа, пронизываемый как осью горой Меру (в поздних текстах Мандара). Гора Меру состоит из золота, серебра, хрусталя и т. п.

В поздней китайской мифологии олицетворением ада был Диюй («подземное судилище»), состоящий из десяти судилищ. В десятом судилище (на востоке, под морем) шесть мостов — золотой, серебряный, нефритовый, каменный и два деревянных соединяют ад и мир живых.

В мифах монгольских народов существует образ владыки водной стихии, громовержца — дракон Лу. Согласно

другим версиям, Лу — лишь ездовые животные громовержца, который ездит на них летом, а зимой отдает их на хранение лусам. Лусы бывают мужского и женского пола (бурят лусут эхенер, «женщина-лусут», то есть русалка), подобно людям, рождаются, женятся, болеют, стареют и умирают. Лусы сказочно богаты. Обычно они не показываются человеку...

В мифологии белых таи Вьетнама известны два божества — Пу Нен и Нанг Быон. Занимаются они тем, что катят по небу огромные шары, сделанные из золота и серебра. Пу Нен — солнечный господин — вечером скатывает солнце на землю и скрывает его под плотным покрывалом, а ночью катит на восток по южному краю земли. Луна идет по тому же пути, но в обратном направлении. Нанг Быон — лунная дама — длинным шарфом в разные дни то сильнее, то слабее обматывает луну. Солнечные или лунные затмения бывают оттого, что небесные юноши и девушки встречаются для любви, и чтобы их не видели, скатывают светила и закрывают их покрывалами.

Население Иберии (Восточной Грузии) до распространения христианства почитало своих божеств — Гаци и Гаими. Согласно летописной традиции, Гаци и Гаими — «ведуны самого сокровенного». Золотой идол Гаци и серебряный идол Гаими (или Га) стояли рядом с идолами Армази и других божеств в Армазцихе (территория современной Мцхеты); к сожалению, после объявления христианства государственной религией (30-е годы IV века) они были уничтожены.

А вот в ирландской мифологии один из богов племен богини Дану — Диан Кехт — считался искусным врачом-врачевателем. Он возвращал жизнь павшим в битве с фоморами,

погружая их в чудесный источник. Прославился он и тем, что сделал серебряную руку богу Нуаду — «собирателю облаков», который пострадал в одном из сражений.

Если обратиться к древним верованиям народов нашей страны и наших ближайших соседей, то «божественные следы» серебра также обнаружатся. У адыгов существовала богиня — Чыгы-гуаша — покровительница деревьев, отличающаяся исключительной мудростью. Снизу Чыгы-гуаша — дерево, а верхняя ее часть — прекрасная женщина из золота и серебра. Живет эта богиня на морском побережье, где ее окружают тхаухуды. Чыгы-Гуаша родила Тлепша — солнечного сына (сравните: солнечный бог Уту — сын Нанны в Месопотамии). Мальчик унаследовал мудрость матери: первые его слова заключали в себе совет нартам ориентироваться в походах по Млечному пути.

Высший бог мордовской мифологии — Нишке. Он создал небо и землю, пустил в Мировой океан трех рыб, на которых держится земля, насадил леса, сотворил человеческий род (эрзю), повелел мужчинам заниматься земледелием, а женщинам — домашней работой. Своего сына Нишке женит на земной женщине — Азравке, которую поднимает на небо в серебряной люльке.

У калмыков в мифах упоминается «владыка хозяев воды» — Усун-Хадын Эзен. Для умилоствления его прибегали к серебряным монетам, что отражает также и представления о связи серебра с водой.

В бурятской мифологии лусы связаны исключительно с водоемами. По поверьям западных бурят, владыкой водяных ханов (духов-хозяев — ухан хан, ухат хат) является Уха лусан, седобородый старец в белых одеждах, живущий на дне моря в серебряном дворце.

В общеславянской же мифологии особо почитался бог Перун — повелитель грозы и грома. Бог грозы связывался с военной функцией и соответственно считался покровителем военной дружины и ее предводителя. Его представляли в виде немолодого мужа: по древнерусскому летописному описанию голова его деревянного идола была серебряной, а усы — золотыми.

В русских сказках также имеются упоминания о серебре. Например, сказка, где Иван-дурак добывает свинку-золотую щетинку с двенадцатью поросятами и ветку с золотой сосны, что растет за тридевять земель, в тридесятом царстве, а ветки на ней серебряные, и на тех ветках сидят птицы райские, поют песни царские; да подле сосны стоят два колодца с живою водою и мертвою.

А Иван Царевич, побывавший в подземном царстве, узнает, что делится оно на три части — медное, серебряное и золотое.

Почему этой стороне истории представлений, так или иначе связанных с серебром, я уделяю столько внимания? Собирая все эти сведения, читая мифы, легенды, я думал, вряд ли серебро, как и другие из упомянутых металлы, становились атрибутами или характеризовали качества божеств только потому, что были ценными. Возможно, в древние времена и не существовало научной отрасли знания в том виде, какой мы знаем ее теперь, но ведь что такое наука, как не комплекс знаний о мире и его обитателях? Что есть наука, как не умение быть зорким, способность делать разумные выводы из наблюдений, обобщать эти выводы, сплетая их в жизненные руководства, которые сегодня мы называем мифами и легендами? При чем древние, в отличие от нас, нынешних, получали данные

не в обработанном виде, как они подаются теперь средствами информации, а в чистом — они видели, слышали, трогали, вдыхали ароматы, используя собственные органы чувств, а потому могли доверять своим данным. И построенные на основе таких данных умозаключения приводили их к правильному результату. И я думаю, что представление о «божественности» благородных металлов, в том числе серебра, связано, прежде всего, со знанием их свойств, а что еще важнее — их глубинной природы, которая в том виде, как ее могли знать древние, нам не открыта, может быть, даже сегодня при всех наших ультрасовременных сложных способах и средствах исследования материи.

Именно глубинная природа серебра наделяет металл теми свойствами, которые делают его благородным и целебным. И то, что серебро так или иначе представлено в «божественных» верованиях древних, указывает на его осевую роль и в устройстве мироздания. Такие осевые элементы, как кровь в нашем теле, составляют энергетическую основу жизни как таковой.

Трудно сказать, когда серебро стало известно людям, поскольку серебро, находясь в земле, нередко переходит в неустойчивые соединения, которые растворяются и расщепляются, а потому археология не располагает достаточными фактами, чтобы указать на определенный период. Возраст наиболее древних из найденных серебряных изделий — мелких бусинок и прошивок — не превышает четырех тысяч лет. Но именно возраст наиболее древних из известных находок, а не дата времени знакомства человека с серебром.

Из серебра, как и из золота, с незапамятных времен изготовляли украшения. Замечательные изделия древних

мастеров из этих металлов поражают красотой и нередко позволяют узнать о том, как жили народы за тысячелетия до нас, каковы были их культура и быт, религия, государственное устройство, какие события оставили след в их истории. Так, например, текст договора фараона Рамзеса II с хеттами стал известен археологам лишь благодаря тому, что записан он был на серебряных досках.

Множество исторических ценностей, которые были изготовлены из благородного металла, к великому сожалению, погибло только из-за того, что металл этот весьма дорого ценится. Завоеватели Мексики и Перу, движимые жадностью, безжалостно переплавляли прекраснейшие изделия из золота и серебра в бесформенные слитки — их не интересовали ни искусство, ни история культуры и цивилизации, а только возможность легкого обогащения. То, что уцелело от алчности конкистадоров, сейчас является гордостью музеев мира. Когда конкистадоры высадились недалеко от нынешней столицы Аргентины и увидели индейцев с серебряными украшениями на груди, это стало для них «поисковым признаком». Они решили, что открывшаяся перед ними земля изобильна серебром, а потому протекавшую там реку назвали Серебряной — Ла-Плата. И хотя их расчеты вдоволь награть драгоценного металла не оправдались, название с карты не исчезло. Серебряным краем назвал в 1602 году в своей поэме эти места и Мартин дель Барко. В XIX же столетии, хотя бывшая испанская колония тогда уже стала самостоятельной республикой, нарекалась она все тем же именем, правда не по-испански, а по-латыни — Аргентина.

Не меньший вред принесли также кладоискатели и расхитители гробниц. Хорошо известно, что подавляющее

большинство египетских, скифских, вавилонских и других могильников, в которых были заключены огромные ценности в виде ювелирных изделий, редчайших произведений искусства, были ограблены вскоре после захоронения.

Владыки древности всегда старались поддерживать великолепие своих царствований с помощью золота и серебра; представители религиозных культов прибегали к тому же, но все это посредством труда замечательных мастеров: плавильщиков, чеканщиков, ювелиров.

Стремление сверкнуть, ослепить окружающих своим могуществом, богатством было не только у царей, но и у вельмож, придворных, даже провинциальных правителей, и относится это ко всем временам, до настоящего включительно. Золото, серебро, драгоценные камни выставлялись напоказ и дарились в знак особой милости. В то время как на Руси в обращении ощущался острый недостаток серебряной монеты, царь Алексей Михайлович своему любимому боярину подарил роскошную карету, обтянутую серебряной парчой, подбитую соболями и окованную кругом (даже шины колес) не железом, а серебром!

В Древнем Египте серебро именовалось «белым золотом» и ценилось даже выше, чем драгоценный желтый металл. Египетская богиня царской власти — Нехебт (или Нехбет) — почиталась как олицетворение могущества фараона. Считалось, что она обеспечивает ему победу над врагами. Эта богиня являлась также владычицей восточной пустыни, покровительницей горных работ (добычи золота и серебра), имела функции богини-матери.

В богатейшей гробнице одной из египетских цариц среди многочисленных золотых ожерелий, колец и браслетов

археологи обнаружили всего несколько серебряных браслетов. В знаменитой гробнице Тутанхамона, которую миновала участь других разграбленных царских усыпальниц, серебра оказалось также немного. Античный автор Страбон сообщал, что у одного из арабских племен фунт серебра равнялся по цене двум фунтам золота.

Как уже отмечалось выше, серебро всегда отождествлялось с Луной. Само слово «серебро» происходит, как предполагают ученые, от ассирийского «сарпу», что означает «серп», а также Луну. Кстати, позднее было создано символическое изображение серебра в виде человека в наброшенном на левое плечо покрывале, голову которого украшает именно Луна.

Помимо того, что из серебра изготавливались предметы искусства и символы власти, оно, наравне с золотом, являлось еще и металлом валютного обращения.

Историкам известно, что единые меры объема, веса, расстояния были установлены в «Семи мерах» одним из древнейших царей Ура Урнамлу, который также ввел и монету. Именно тогда и появились серебряный и каменный «шекели».

Серебро, встречающееся в природе чаще и обильнее золота, с развитием товарных отношений стало выступать как средство платежа, особенно в быстро развивающейся мелкой торговле, в отличие от золота, которое было удобнее использовать при крупной торговле.

В далекие времена в рабовладельческом обществе Древнего Востока особенно ценились медь и серебро, добываемые хеттами на территории нынешней Малой Азии.

Лучшие мореплаватели и торговцы Древнего мира — финикийцы — приезжали в Иберию и Лузитанию (на территории нынешней Испании) и выменивали свои товары

на золото и серебро. В последующие столетия финикияне, став хозяевами на многих территориях Средиземноморского побережья, организовали там разработку как золотых, так и серебряных руд.

Выиграв вторую Пуническую войну (III век до нашей эры) у своего самого грозного противника — Карфагена, римляне стали владельцами захваченных серебряных рудников. До 40 000 рабов были заняты добычей серебра для Римской державы у города Нового Карфагена. В Древней Греции были знамениты Лаврийские серебряные рудники, приносившие огромный доход Афинам. Трудились на этих рудниках закованные в цепи рабы и преступники.

Как сообщает Геродот, первые серебряные монеты были отчеканены в древнегреческом городе Лидии (VII век до нашей эры). Они были изготовлены из сплава серебра и золота. Несколько позднее в греческом городе Эгине стали чеканить монету только из серебра. Там процветала мелкая торговля, для которой серебряная монета была более удобной. Новые монеты очень быстро распространились по всей Греции, в Персии, а затем у римлян и у многих так называемых варварских племен.

Резко увеличился запас золота и серебра в Греции в IV веке до нашей эры, но это произошло не благодаря увеличению добычи из земных недр, его источники — торговля и завоевания Александра Македонского. Кроме Лаврийских рудников, широкой известностью тогда пользовались и рудники Фракии, не покорившейся Греции. Там также добывалось серебро.

Древнейшую историю имеют и традиции использования серебра в искусстве, быту и технике. Великолепная ковкость или пластичность этого металла наряду с красивым белым

цветом привлекала внимание человека с незапамятных времен. Потому именно серебро дало начало художественной обработке металла. Украшения из серебра имелись у египтян уже 6000 лет назад.

С древних времен известно, что серебро оказывает охлаждающее действие на организм. Благодаря своей бактерицидности серебро предохраняет от инфекционных заболеваний. Серебряную вещь можно носить с целью профилактики желудочных и легочных болезней. Этот металл укрепляет сердце, улучшает зрение, помогает при урологических заболеваниях. Усталость, перенапряжение, тяжелые заболевания или стрессы делают человека очень уязвимым. А серебро может предохранить человека от подобных явлений.

Свойства металла позволяют использовать его с пользой и для изготовления посуды, и украшений, и ритуальной утвари, и много другого.

По звонкости серебро заметно выделяется среди других металлов. Недаром во многих сказках фигурируют серебряные колокольчики. Колокольных дел мастера издавна добавляли серебро в бронзу «для малинового звона». В наше время струны некоторых музыкальных инструментов делают из сплава, в котором 90% серебра.

Одной из областей применения белого драгоценного металла с древнейших времен до наших дней было изготовление зеркал. До того как научились получать листовое стекло и стеклянные зеркала, люди пользовались отполированными до блеска металлическими пластинками. Золотые зеркала были слишком дороги, но не столько это обстоятельство препятствовало их распространению, сколько желтоватый оттенок, который они придавали

отражению. Бронзовые зеркала были сравнительно дешевы, но страдали тем же недостатком и к тому же быстро тускнели. Отполированные же серебряные пластины отражали все черточки лица без наложения какого-либо оттенка и в то же время достаточно хорошо сохранялись.

Первые стеклянные зеркала, появившиеся еще в I веке нашей эры, делались без серебра: стеклянная пластинка соединялась со свинцовой или оловянной. Такие зеркала исчезли в средние века, их вновь потеснили металлические. В XVII веке была разработана новая технология изготовления зеркал; их отражающая поверхность была сделана из амальгамы олова. Однако позже серебро вернулось в эту отрасль производства, вытеснив из нее и ртуть, и олово. Французский химик Птижан и немецкий — Либих разработали рецепты серебрильных растворов, которые (с небольшими изменениями) сохранились до нашего времени. Химическая схема серебрения зеркал общеизвестна: восстановление металлического серебра из аммиачного раствора его солей с помощью глюкозы или формалина.

И сейчас тончайший слой металла в виде особых серебрильных растворов наносят на стекло и получают зеркала, которые используются во многих технических отраслях.

Весьма любопытным и, пожалуй, в прямом смысле благородным было использование серебра в качестве материала для географических карт. Это, конечно, были лишь отдельные случаи. Известно, например, что Михаил Неводчиков в 1745 году обследовал Алеутские острова в Тихом океане восточнее Камчатки. Он был устюжанином и когда-то в родном городе занимался чернением по серебру. Обследовав острова Агатту, Атту и Семичи,

он составил их карту, или, как тогда говорили, чертеж. Для лучшего сохранения карта была исполнена чернением по серебру и в таком виде доставлена в Сенат.

Значительно ранее нечто подобное было сделано в Европе. У Карла Великого (VIII век) были карты, вырезанные на трех серебряных досках. Его неразумный преемник не пощадил ни науки, ни искусства и расплатился с войсками, разломав эти карты.

Арабский ученый Аль-Идриси, живший при дворе нормандского короля в Сицилии, изготовил из серебра подобие небесного свода, а после этого большой земной круг с обозначением семи климатов земли «с их странами и областями, берегами и полями, течениями вод и впадинами рек» (арабский мудрец, естественно, не сам изготовил предметы, под его руководством все было сделано палермскими мастерами). На изготовление сферы было израсходовано около 4,25 тонны серебра, и на земной круг не менее 60 тонн. Судьба этих замечательных вещей так же печальна. В 1160 году заговорщики, недовольные преемником короля Вильгельмом Дурным, разрушили изделия и украли драгоценный металл, из которого они были изготовлены.

Много серебра расходовалось на изготовление окладов икон, церковной утвари и украшений.

Если учесть, что серебро — древнейший из известных человеку металл, то, разумеется, возникает вопрос: не изготавливали ли из него оружие? Со всей уверенностью ответить на этот вопрос ученые не могут. Конечно, ни ножи, не секиры или мечи из серебра не изготавливались — для этого оно недостаточно твердо. Однако для защитных доспехов иногда серебро использовали. Это, естественно,

опять же было шиком, стремлением знатных полководцев выделить себя, облачившись в драгоценный металл. В конце двадцатых годов прошлого столетия археологам удалось найти неразграбленную царскую усыпальницу III тысячелетия до нашей эры в городе Уре. Среди вещей, найденных в гробнице, были топоры и замечательный шлем из электрона — сплава серебра с золотом.

Возможно, эти вещи имели только символическое значение и не предназначались для боевого употребления. Есть указания на то, что в войне Рима с Карфагеном у некоторых римских консулов было вооружение, изготовленное из серебра.

С неподражаемым искусством изготавливались всевозможные сосуды и столовая посуда из серебра. Лучшей в мире признана коллекция древневосточных серебряных изделий, хранящихся в Государственном Эрмитаже. Прекрасная художественная посуда выделялась в Средней Азии в XVI веке, но серебра для ее выделки не хватало. В конце столетия бухарское посольство ходатайствовало перед русским царем о вывозе тысячи рублей деньгами «на сосуды серебряные».

Кроме высокой эстетической ценности, посуда из серебра, благодаря сильным бактерицидным свойствам этого металла, помогала обеззараживать пищу. Известна легенда, рассказывающая, что военачальники из числа сподвижников Александра Македонского значительно меньше страдали в походах от кишечных заболеваний, чем солдаты: у солдат посуда была оловянная, а у начальников — серебряная.

На Руси издревле из серебра изготавливали особый вид посуды — разнообразные ковши: «питьи», «выносные»,

«хоромные», «жалованные», «ковши-лебеди», «ковши погребные», «водосвятные», «подручные», «медвяные» и др. Ковши могли служить черпаками или же большими вместительными, из которых черпали напитки, они служили также сосудами для питья, в которые наливали из кувшинов, как это изображено в сцене пира у Борецких на миниатюре из «Жития Зосимы и Савватия» XVI века.

В наше время основные потребители серебра — наука и техника. Известно, что издавна этот металл используют для пайки, поскольку серебряные припои прочны, плотны, а главное — устойчивы к коррозии. Именно по этой причине количество и значимость таких припоев в технике непрерывно растет. И в США, например, на эти цели уходит в год примерно тысяча тонн серебра. Когда речь идет об изготовлении ответственной аппаратуры, например, котлов высокого давления, судовых трубопроводов, патрубков, штуцеров, то используют припои со значительным содержанием — до 70% — серебра. А пайка титана вообще невозможна без чистого серебра.

Поскольку теплопроводность и электропроводность серебра не имеют себе равных, проводники в точных приборах, наиболее ответственные контакты делают также из серебра. Высокочастотная электротехника широко использует проволоку с тончайшей серебряной пленкой, обеспечивающей химическую стойкость и повышенную электропроводность. В США во время Второй мировой войны для танков и самолетов стали делать подшипники с одним или несколькими слоями серебра. В 1942 году на это ушло 311 тонн драгоценного металла, а через год — уже 778 тонн.

Следует отметить, что серебро — лучший электропроводник при нормальных условиях, но, в отличие от

многих металлов и сплавов, оно не становится сверхпроводником в условиях предельно достижимого холода.

У машиностроителей бытует шутка, что земной шар крутится на подшипниках. Если бы так было на самом деле, то можно не сомневаться — в столь ответственном узле наверняка применялись бы многослойные подшипники, в которых один или несколько слоев серебряные.

В прошлом веке свойство солей серебра реагировать на свет вызвало к жизни дагерротипию — один из первых способов фотографии. Со временем фото-, а затем и кинодело стали крупнейшими потребителями серебра. Если в 1931 году американцы тратили на эти цели 146 тонн металла, то в 1958 — уже 933 тонны. Сравнительно недавно понадобилось серебро и атомной технике. В индикаторах нейтронного излучения используют его высокую способность приобретать радиоактивность под действием нейтронов.

Фамилия одного из самых запоминающихся персонажей Ильфа и Петрова, Никифора Ляписа, ассоциируется обычно со словом «ляпис». А ляпис — азотнокислое серебро — это самая известная соль элемента № 47. Первоначально, во времена алхимиков, эту соль называли *lapis infernalis*, что в переводе с латыни на русский значит «адский камень».

Ляпис обладает прижигающим и вяжущим действием. Взаимодействуя с белками тканей, он способствует образованию белковых солей — альбуминатов. Свойственно ему и бактерицидное действие — как и всякой растворимой соли серебра. Поэтому ляпис широко применяют не только в химических лабораториях, но и в медицинской практике. Однако о медицинском применении серебра речь пойдет далее.

Глава 2

СЕРЕБРО И ЖИВЫЕ ОРГАНИЗМЫ

Серебро широко распространено в природе: оно встречается в растениях, высших и низших организмах; серебро избирательно накапливается в больших количествах некоторыми растениями (огурцы, капуста). Большое количество серебра содержится в мозгу человека, в нервных клетках, железах внутренней секреции, печени, почках, костях и т. д. По данным А. О. Войнара, в суточном рационе человека в среднем должно содержаться 0,088 мг Ag-ионов. Основное количество серебра выводится из организма с калом (0,058 мг); в моче могут быть обнаружены его следы.

Поскольку серебро обладает отличными дезинфицирующими свойствами и является одним из лучших средств обеззараживания питьевой воды, большой интерес для науки представляло всестороннее изучение его влияния на организм человека.

Уже в 20-х годах XX века препараты серебра широко применялись в лечебных целях. Знакомство с литературой этого периода позволяет отметить, что соли серебра и его препараты при употреблении в небольших концентрациях токсического действия не проявляют. Более того, некоторые исследователи заметили, что в малых дозах серебро оказывает омолаживающее действие на

кровь и благотворно влияет на ход физиологических процессов организма.

Большой интерес для науки представляло всестороннее изучение влияния электролитического серебра на живой организм. В опытах над животными была установлена полная безвредность невысоких доз серебра. Из побочных явлений, возникающих при применении больших количеств серебра в лечебных целях (4–20 г), следует отметить аргирию, представляющую собой скорее косметическое осложнение — при употреблении воды, обеззараженной серебром, оно полностью исключается.

Если человек ежедневно выпивает 1 л серебряной воды при концентрации серебра 0,1 мг/л, то к 70-летнему возрасту он получит $365 \times 70 \times 0,1 = 2550$ мг, то есть 2,5 г серебра. Значительно больше серебра попадает в организм человека при использовании в быту серебряной посуды. Если же воду, содержащую ионы серебра, прокипятить, серебро восстанавливается и переходит в олигодинамически и физиологически недейственные формы.

Ученые выявили интересную взаимосвязь иммунитета человека и серебра. Было замечено, что люди с признаками аргирии не подвержены инфекционным заболеваниям, даже если попадают в очаг инфекции.

Как известно, биологические системы не насыщены микроэлементами, а потому дополнительное введение биотических доз этих элементов стимулирует определенные физиологические процессы.

Для каждого микроэлемента характерны три зоны действия:

- 1) биотическая, в которой микроэлемент оказывает стимулирующее влияние на организм;

2) зона бездействия, в которой микроэлемент не оказывает ни стимулирующего, ни угнетающего действия;

3) зона токсического действия микроэлемента (как правило, это высокие дозы).

Что касается серебра, то было выявлено, что при применении его для обеззараживания воды вредного действия на клетки растущей ткани не наблюдалось, наоборот, «серебряная» вода повышает физиологическую резистентность организма, то есть невосприимчивость его к инфекционным заболеваниям.

Однако наука не могла удовлетвориться одним лишь фактом бактерицидности серебра. Требовалось понять, почему оно губительно действует на микроорганизмы, в каких именно количествах, какие дозы не окажут вредного влияния на организм человека или животного, который с помощью серебра стараются избавить от инфекционного заболевания.

Свою роль сыграло серебро и в борьбе с грибковыми и бактериальными болезнями плодов и растений. Некоторые фунгициды содержат его в своем составе, и пораженные растения, будучи опылены такими составами, выздоравливают. Действие их аналогично действию серебряной воды, протаргола, колларгола и других серебряных препаратов. Но опять возникает вопрос: почему? На что воздействует серебро в организме вне зависимости от того, большой это организм или малый?

Вводя в организм изотопы серебра (меченые атомы), ученые выяснили, что они концентрируются в очагах воспалительного процесса. Как же они туда попадают? Защитные клетки организма — лейкоциты — захватывают их (фагоцитируют) и доставляют к месту, куда проникли

возбудители инфекции. От высокоорганизованных организмов бактерии отличаются исключительно высокой интенсивностью обмена веществ. Последний осуществляется с помощью биологических катализаторов — ферментов. Естественно было предположить, что прекращение жизнедеятельности микроорганизмов связано с воздействием серебра на их ферментативную систему. Тонко поставленные эксперименты показали, что активность фермента дрожжевой сахарозы падает с повышением концентрации серебра. Расщепление сахаров энергетического материала, дрожжевых клеток тормозится или даже совсем прекращается, причем тем сильнее, чем меньше кислотность среды. А среда (рН) в организме, о чем многократно упоминалось мною в предыдущих книгах, как раз слабощелочная или близкая к нейтральной.

Что же получается? Если ферменты представляют собой белковые тела, то, может быть, серебро, как тяжелый металл, просто осаждает белки, делая их неактивными?

Такой вопрос возникал, но опыты показали, что концентрация ионов серебра, достаточная для полного подавления дрожжевой сахарозы, много меньше той, которая необходима для осаждения белков. Отсюда ясно, что не денатурирование белковой части фермента, а только инактивация определенных центров его молекулы является причиной угнетающего действия серебра. Дальнейшие исследования показали, что серебро воздействует и на ряд других, весьма отличных по своему действию от дрожжевой сахарозы, ферментов.

Стало быть, серебро — ферментативный яд. Как же тогда мы можем применять его препараты при лечении, ведь обмен веществ нашего организма также регулируется ферментами?

И вот тут мы возвращаемся к старому мудрому правилу о том, что все есть яд и все дело в дозировке. Здесь лишний раз подтверждается высказывание о том, что ядов как таковых, в общем-то, не существует: будучи губительными в больших количествах, в малых они только возбуждают деятельность той или иной системы и таким образом становятся спасительными лекарствами. Малые дозы серебра (строго установленные для каждого случая) не оказывают токсического действия на живой организм, но достаточны для прекращения жизнедеятельности микроорганизмов — возбудителей заболеваний. Неумелое применение серебряных препаратов при лечении может дать весьма нежелательные последствия, вплоть до нарушения деятельности сердца. Нельзя сказать, что действие серебра всегда строго специфично, во многих случаях аналогичный, правда, может быть, не так ярко выраженный эффект производят ионы меди, золота или других тяжелых металлов. При появлении тревожного симптома, свидетельствующего об избыточной концентрации серебра в организме, угнетающий эффект нередко снимают путем введения веществ, связывающих ионы серебра.

Что же можно заключить из сказанного? Лечебное действие серебра заключается в его влиянии на жизнедеятельность микроорганизмов, проявляющемся инактивацией ферментов последних. Значит ли это, что само по себе серебро не требуется в жизненном цикле? Нет, не значит. Установлено, что серебро всегда в каких-то незначительных количествах присутствует как в животных, так и в растительных организмах. Его находят в коровьем, козьем, женском молоке, в печени, легких, тканях головного мозга, изолированных ядрах нервных клеток. Постоянно

обнаруживается серебро в железах внутренней секреции, особенно много его в придатке головного мозга — гипофизе (вспомним вавилонского бога Мардука, чей череп символизировало серебро!). Нашли серебро в теле ряда морских животных. Установили, что шелковичный червь просто нуждается в серебре в период своего развития. Другие примеры приводят ученых к выводу, что серебро — микроэлемент, необходимый организму, но в чем заключается его биологическое действие — вопрос еще не решенный.

Особенно богата серебром пигментная оболочка нашего глаза. То есть природа использовала светочувствительность солей серебра задолго до того, как человек дошел до этого своим разумом.

Следует заметить, что некоторые растения избирательно накапливают тот или иной элемент. Их так и называют — биоконцентраторы. Наши далекие предки замечали, что в местах залегания определенных руд вырастают отличные от других растения. Еще во время Ивана Грозного послы, направлявшиеся в Западную Европу, получали наказ: «промыслить трав, которые растут, где бывает серебряная руда». И в наше время определенные виды растений являются поисковыми признаками серебряных рудных месторождений.

Глава 3

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СЕРЕБРА

По данным алхимии, серебро входило в число семи металлов, которые наделялись астральной мощью и целительной силой. Оно содержится в организме морских животных, птиц, млекопитающих, яйцах, в коровьем и козьем молоке. Характерной особенностью серебра является то, что оно концентрируется в очагах воспаления, опухолях, печени, почках, коже при введении его в организм, то есть проявляет максимум своего действия именно там, где это наиболее необходимо. Питье из серебряных сосудов и опускание серебряных изделий в питьевую воду имеет один и тот же антисептический эффект. Серебро блокирует ферментные системы микробов.

В Индии и Непале кузнецы изготавливают тончайшую серебряную фольгу, из которой делают пилюли от артрита. Эту чудесную серебряную паутину просто едят.

В нетрадиционной медицине существует свое отношение к серебру и его удивительным свойствам. В этой главе приводится мнение о серебре народных целителей Натальи и Александра Берегини.

Серебряные вещи служили больше для сохранения здоровья, для поддержания внутренних процессов, чем для престижа или всеобщего обозрения. Вообще, серебро

в отличие от золота — металл скрытый, несущий ауру скорее внутренних изменений, металл, который прячет свои возможности и помогает нам медленно, изменяя нас изподтишка.

Так же как золото и железо, серебро распространено по всему свету. Железо воспевали в Скандинавии, где культ воина достиг небывалых вершин и в рамках этого культа ценился прежде всего металл-воин. Взлет золота, как уже писалось, без сомнения, связан с исчезнувшими цивилизациями Египта, майя, инков. Серебро же всегда было любимо на Кавказе. Это единственная в мире область, где серебро используется для защиты от сглаза или злого колдовства. Остальные народы пользуются силой этого металла, чтобы поправить свое здоровое или предсказать некоторые жизненные ситуации, а на Кавказе серебро еще и защищает от бед. Это связано с исторически сложившейся в этих местах ролью рода как энергетического образования, очень сильного и стойкого, которое поддерживается с двух сторон — со стороны детей как продолжателей этого рода, так и со стороны стариков, которые символизируют мудрость рода. На Кавказе ребенок — святое, и все силы взрослых направлены на его защиту. Такое же обращение обязательно по отношению к старейшинам рода — уважение, почитание и безмерная забота. Серебро не обладает способностью отбрасывать от нас беду, но оно связывает нас с защищающей силой рода и именно поэтому его влияние и положение в Кавказском регионе столь высоко. Серебро, соединяя человека с силой эгрегора (эгрегор — это биоэнергетическое образование, «сотканное» из мыслей общности людей и обладающее способностью направлять их действия в нужное ему русло) этой местности, защищает его самого и его будущее от бед.

Выше уже отмечалось, что с глубокой древности серебро считалось металлом, проводящим лунную энергию. Луна — ближайшее к Земле космическое тело, и ее влияние на наше настроение и самочувствие огромно. Оно настолько сильно, что даже перебивает собой силу Солнца! От Луны зависит, какая будет завтра погода, а что такое изменение погоды — знает каждый из нас. В яркий солнечный день и в проливной дождь мы чувствуем себя по-разному. Мало того, малейшее колебание атмосферного давления, температуры и влажности то прибавляют нам энергии, то отнимают последние силы. Всем этим управляет мать-Луна. Ее серебряный диск заставляет двигаться циклоны и антициклоны, она же определяет наше настроение, способность контролировать свои поступки и многое другое, что называется психическим здоровьем. От положения и состояния Луны зависит расположение нашего духа! Если мы радостны и веселы, дела у нас спорятся, все получается легко и быстро, если же мы расстроены, даже самая простейшая работа может оказаться нам не по силам. То же самое происходит и с нашим здоровьем: когда у нас хорошее настроение, нам сложнее простудиться или заболеть, чем в момент депрессии и уныния. Солнце и Луна как бы делят между собой две стороны нашей натуры: разум и чувства, сознание и подсознание, ментальное и астральное тела. Солнце подпитывает разум, сознание и ментальное тело, Луна управляет чувствами, подсознанием, астральным телом. Чем больше лунной энергии идет на Землю, тем мощнее становится наше астральное тело, и в особенно сложные моменты случается, что наши эмоции вырываются из-под контроля разума. Это, безусловно, приводит к потерям

энергии, а утрата любого вида незримой силы всегда приводит к проблемам со здоровьем. «Когда Бог хочет наказать человека, он лишает его разума...» — написано в Библии, и написано именно об этой ситуации, когда тело эмоций перестает подчиняться нашему уму. Подсознание, управляемое Луной, обладает громадной энергией, которая становится очень уязвимой без жесткой ограничивающей силы рассудка.

Лунная энергия контролирует состояние всех жидкостей в нашем теле. Кровь, вода, лимфа, спинномозговая жидкость и водный обмен в целом управляются спутником Земли. Луна вызывает приливы и отливы не только в озерах, реках, морях и океанах, но... и внутри нас. Бывают дни, когда тело изнутри будто пропитано жидкостью, и кажется, что все наши органы отекают под влиянием сумеречного света ночного светила — малейшие дозы жидкой пищи вызывают в животе и теле ощущение аквариума. А иногда у нас бывает состояние, когда сколько бы ни выпил воды, чая и прочих жидкостей, все легко уходит из тела.

Под влиянием лунной энергии неуловимо меняется наше настроение: растет лунный диск на небе — эмоции становятся ярче, сильнее; убывает Луна — чувства затихают, затормаживаются. Смена эмоций, их сила и яркость зависят от положения и состояния Луны, от ее фаз, от лунного дня, который считается от восхода до захода Луны. От этих же факторов во многом зависит, насколько уязвимы мы для влияния со стороны, и в том числе — насколько устойчивы мы к болезням.

Силу Луны «доставляет» к нам серебро, очень сильный и несколько коварный металл. Дело в том, что он

воздействует сразу на наше подсознание, минуя сторожа — сознательное восприятие. Серебро как бы гипнотизирует нас, не прилагая к этому особых усилий. Его мощь усиливает накал наших эмоций, увеличивает наше астральное тело, поддерживает врожденные интуицию и ясновидение, способствует нашему освобождению от накопившихся отрицательных эмоций, вследствие чего улучшается наше общее самочувствие. Оно успокаивает нервного и чувствительного человека, а человек импульсивный, не умеющий владеть собой, под влиянием серебра может стать более раздражительным. Серебро укрепляет невидимую энергетическую связь между людьми на физическом плане, а также между нашим миром и астральными сущностями.

Носимое на безымянном пальце правой руки у женщин и левой у мужчин серебро предупредит вас об опасности, грозящей вашей семье. Для правильной трактовки поведения металла важно, чтобы это украшение надевал только один хозяин, на руке других людей серебро не проявляет своих защитных свойств. Серебро старается «стянуть» на себя негативную энергию с владельца и перебросить ее в подземный мир. Серебряное кольцо, на ночь надетое на мизинец, способно нормализовать сердечную деятельность; на средний палец — способно вызывать вещие сны. На безымянном пальце серебряные кольца с лечебной целью лучше не носить, так как энергии, проводимые серебром, способны сбить нормальный сердечный ритм и ослабить защитные функции иммунной системы организма.

Любая чисто серебряная вещь связывает нас с предками и силой рода. Если у ваших родителей и предков была

счастливая жизнь, серебро добавит вам удачи и здоровья, если родовая карма вашей семьи тяжелая, этот металл принесет вам только дополнительные трудности. Когда в серебро оправлен какой-либо камень или на серебряном кольце написаны магические символы, проходящая через них информация записывается прямо в ваше подсознание и начинает действовать в жизни независимо от вашей воли. В этом случае серебро способствует трансформации астрального тела.

Коварство серебра заключается в том, что изменения в вас и вашей жизни начинаются незаметно, но повернуть этот процесс вспять уже невозможно. Поэтому тщательно подбирайте для себя изделия из серебра и берите вещи либо совсем без дополнительных знаков, либо посоветуйтесь со специалистом, что значат изображенные символы и как они могут повлиять на вашу жизнь.

Серебро как страж астрального мира по-своему охраняет нас от бед, предупреждая о неприятностях, которые могут поколебать наше эмоциональное состояние. Не зря говорят, что почернение серебра — сигнал наступающей беды. Серебро может почернеть даже в том случае, если вы его не носите. В нашей практике нередки происшествия, когда у людей чернели серебряные украшения, хранящиеся в шкатулках, а потом в доме происходило несчастье. А вот после того как трудности были преодолены, украшение, даже если его не чистили, постепенно начинало светлеть. Не стоит трястись от страха, если ваше любимое украшение потемнело: серебро чаще всего предупреждает о беде, которая случится рядом с вами (с вашими близкими людьми), но не с вами лично. К тому же этот металл чернеет задолго до печального события —

обычно не меньше месяца отделяет сам факт потемнения от опасного момента в вашей жизни. Это время можно использовать, чтобы постараться избежать неприятностей. Считается, что лучше всего при потемнении серебряной вещи заказать себе и своим близким молебен «О здравии», предпочтительнее на длительный срок (от трех месяцев до года).

Ношение серебра помогает сохранить здоровье и укрепить свое положение в эмоциональной сфере всем, но некоторым знакам Зодиака — Ракам, Скорпионам, Рыбам и Козерогам — дает особые «привилегии». Первым среди знаков оно помогает восстанавливать жизненные силы, а у Козерогов особенно сильно пробуждает дар предвидения и защищает их от опасности.

Столовые приборы из серебра благотворно влияют на процесс пищеварения и спасают от отравления некачественными продуктами. В свое время в Сибири стояла интересная статуя, так называемая Золотая Баба, которую, как гласят предания, сотворили не сибиряки, а привезли откуда-то из Индии специальные послы в память о том, что они жили на сибирской земле. Баба действительно была изваяна из чистого золота и изображала она старца в шляпе (как бы мы сказали теперь), у ног которого стояла огромная серебряная чаша. В эту чашу постоянно наливали воду, и местные жители охотно приходили к статуе, чтобы набрать этой воды: она излечивала многие заболевания и продлевала срок жизни. Подтверждением истории существования Золотой Бабы является то, что после Октябрьской революции была отряжена целая экспедиция, чтобы отыскать Бабу. Понятно, что революционеры интересовали не секреты здоровья, а золото, которое могло

пригодиться республике. Смогли ли отыскать чекисты эту статью или нет, история умалчивает.

Серебряной водой (то есть водой, настоянной в серебряных емкостях) охотно пользовались в храмах задолго до Рождества Христова, чтобы излечивать самые разные болезни. Серебряная вода — великолепное профилактическое средство против желудочно-кишечных заболеваний, болезней зубов и полости рта. Она помогает дольше сохранить молодость кожи и внешнюю красоту.

В серебряный сосуд на восходе Луны (время ее восхода указано в отрывных календарях) в понедельник наливают чистой воды. Держат сосуд открытым на свету, но в недоступном для солнечных лучей месте до захода Луны, а затем прикрывают крышкой и ставят в темное место.

Но редко кто из нас использует в своем обиходе серебряную воду, приготовленную по приведенному старинному рецепту. Чаще всего просто берут стеклянную банку, кладут туда серебряную монету, заливают ее водой и считают такую воду целебной.

Когда бы все было так просто! Если мы хотим получить именно целебную воду, можно воспользоваться обычной банкой и монетой вместо кубка, но остальную часть процедуры лучше соблюсти. Ваша вода и так будет слабее, чем должна быть, постарайтесь же сохранить хоть какие-то ее полезные свойства.

Серебряной водой полезно умываться по утрам и на ночь, полоскать рот и горло и просто пить ее за едой. Ведь даже если вы просто будете пить ее вместо привычной кипяченой воды, вы сможете защитить себя от желудочно-кишечных заболеваний и предохранить свои зубы и рот от воспалительных процессов.

ающие люди не рекомендуют употреблять серебряную воду во время влажной и холодной погоды (на сухую и теплую погоду этот запрет не распространяется). Селенитную воду также лучше не употреблять во время менструации, упадка сил, депрессии — она может усилить их.

Недостаток серебра в организме часто проявляется нервными страхами, резкими перепадами настроения, плохим выведением жидкостей из тела.

Глава 4

СЕРЕБРО ЗАЩИЩАЕТ ОТ ВРЕДНЫХ ИЗЛУЧЕНИЙ

Наш мир пронизан электромагнитными волнами. Накатывая и отступая, они омывают и нашу Землю со всем сущим на ней, и всю нашу Вселенную, простираясь и дальше, за ее пределы. Исследования ученых, проведенные в последние десятилетия, показывают, что электромагнитное излучение опасно не менее, чем атомная радиация. Электромагнитные волны из окружающего пространства взаимодействуют с электромагнитным полем организма, в результате чего оно частично подавляется и искажается. Это приводит к снижению иммунитета, нарушению информационного и клеточного обмена внутри организма, возникновению различных заболеваний. Причем уже доказано, что даже относительно слабое, но длительное влияние электромагнитного излучения может вызвать развитие рака, потерю памяти, болезни Альцгеймера и Паркинсона, импотенцию, разрушение хрусталика глаза, уменьшение количества красных кровяных телец. Особенно опасны электромагнитные поля для беременных женщин и их будущих детей. Кроме того, электромагнитные излучения приводят к нарушению половых функций у мужчин и нарушению детородных — у женщин.

Безопасный для здоровья человека предел интенсивности электромагнитных полей установили американские и шведские ученые — это 0,2 мкТл. А какова интенсивность электромагнитного излучения у нашей обычной, имеющейся в каждом доме, бытовой техники? У стиральной машины, к примеру, это 1 мкТл, у СВЧ-печи на расстоянии 30 см — 8 мкТл, у пылесоса — 100 мкТл. А кроме бытовой техники? Например, интенсивность электромагнитного излучения при отправлении поезда в метро — 50–100 мкТл.

Ученые все больше обеспокоены негативным воздействием электромагнитных полей (ЭМП) на детский организм. Почему именно для детского организма излучение особенно опасно? Потому что размер головы ребенка меньше, чем у взрослого, а значит — излучение проникает глубже, то есть даже в те отделы мозга, которые у взрослого человека, как правило, не облучаются. Наибольшая опасность в наше время исходит от мобильных телефонов, которые приводят к «локальному» перегреву мозга. Эксперименты на животных подтвердили: при увеличении доз высокочастотного излучения в мозгу образовывались буквально сваренные участки. Исследованиями ученых США доказано, что сигнал от телефона проникает в мозг на глубину до 37,5 мм, что приводит к помехам в работе нервной системы.

Растущие и развивающиеся ткани наиболее подвержены неблагоприятному влиянию электромагнитного поля. Причем биологически активно оно в том числе и по отношению к эмбриону. У беременной женщины, работающей за компьютером, воздействию электромагнитного излучения подвергается практически все тело, а также

и развивающийся в ее утробе плод. А ведь опасность исходит не только от мониторов с лучевой трубкой, которые все больше замещаются жидкокристаллическими, портативные устройства не менее опасны, так как генерировать поля могут преобразователь напряжения питания, схемы управления и формирования информации на дискретных жидкокристаллических экранах и другие элементы аппаратуры. А ведь ноутбук, планшет в большинстве случаев люди вообще размещают на коленях или на животе!

Рассмотрим чуть подробнее, что происходит во время излучения с организмом. Электрическая составляющая электромагнитного поля формирует на поверхности тела человека и его внутренних органах определенный потенциал (от нескольких сот милливольт до десятков вольт). Этот потенциал взаимодействует с собственными биоэлектрическими импульсами органов человека, величина которых составляет всего несколько милливольт и тем самым искажает функцию определенных органов и систем организма (нервная, сердечно-сосудистая системы). Магнитная составляющая действует другим образом. В организме человека есть единственный и уникальный магниточувствительный орган — эпифиз, или шишковидная железа. Она расположена в основании мозга, вырабатывает гормон мелатонин и ответственна за ход так называемых биологических часов (чередование сна и бодрствования). Магнитное поле подавляет выработку мелатонина эпифизом. Мелатонин влияет на выработку почти всех остальных гормонов тела, что при длительном воздействии может вести к серьезному заболеванию. Особенно вредное воздействие оказывает пульсирующее (модулированное) электромагнитное поле. Согласно недавним

исследованиям, модулированный сигнал дает при воздействии на клетки головного мозга «туннелирующий» эффект и тем самым открывает доступ для поступления в мозг различных токсинов, в том числе тяжелых металлов. При разговорах по мобильному высокочастотное модулированное излучение проникает внутрь головы, облучает ткани мозга и может стать причиной развития злокачественных опухолей.

Помимо всего прочего, в человеческом организме есть токопроводящие ткани, например — нервная, и жидкости — кровь, лимфа, межклеточная жидкость. Это обстоятельство приводит к тому, что тело человека в целом, как и его отдельные части, представляет собой резонатор, то есть антенну. И в силу колебательного характера электромагнитного излучения при воздействии его на организм все тело или отдельные структуры и органы со сходной длиной волны могут вступать в резонансное взаимодействие с электромагнитной волной или с ее кратными частями — $1/4$ и $1/16$ длины волны.

При этом электромагнитное поле может переносить свою тактовую частоту на биологические структуры (например, нервные, мышечные волокна) и таким образом дискоординировать их функции. Следствием этого могут стать, например, нарушения ритма сердечных сокращений, функции коры головного мозга.

В целом электросмог приводит к следующим последствиям в организме: нарушение концентрации внимания, головные боли, слабость, потеря работоспособности, хроническая усталость, нарушение сна, снижение потенции, аллергические реакции, нестабильная температура тела, нестабильность пульса и артериального давления и многим другим.

Возникает логичный вопрос: что делать? Полностью отказаться от использования техники? Но даже если вы сделаете это, откажутся ли от использования техники другие? Где же выход? Найти такое средство защиты, которое поможет нейтрализовать или хотя бы свести к минимуму вредное воздействие электромагнитных полей. И знаете, у меня есть хорошая новость! Такое средство существует. Это «серебряный обруч» (или «серебряный венец») Алексея Родимина.

Вот что пишет в своей книге этот талантливый и наблюдательный изобретатель.

«Электромагнитное поле можно ослабить. Оно имеет волновую природу. И если на пути электромагнитной волны поместить металлический предмет, с линейными размерами, соответствующими длине волны, этот предмет станет работать как антенна, примет на себя часть энергии поля и рассеет эту энергию в окружающем пространстве. Мозг и гипоталамус не пострадают от магнитной бури, если на голову надеть металлический обруч.

Еще обруч можно представить себе, как вторичную обмотку трансформатора. Внешнее электрическое поле возбуждает в обруче вихревые токи индукции (токи Фуриэ). Эти токи порождают собственное электромагнитное поле. Но поле обруча направлено против внешнего поля (закон Ленца).

Тем самым поле обруча снижает влияние внешнего поля на биологические жидкости и, как следствие, стабилизирует физиологические процессы в организме.

Приборы показывают, что внутри медного обруча сила электромагнитных полей снижается почти наполовину. Если обруч выполнен из серебра (или покрыт серебром),

напряженность поля падает уже на 70%. А три посеребренных обруча разного диаметра снижают напряженность почти на 90%».

«Но почему лучше действует медь, а не железо или алюминий? У меди более высокая электропроводимость, поэтому в ней лучше циркулируют токи Фурье. В действительности медь не самый лучший электропроводник. Еще лучше — серебро. Если обруч сделать из серебра или медный обруч покрыть слоем серебра, эффективность такого устройства для защиты от магнитных бурь станет еще выше. При этом по своим свойствам посеребренный обруч не будет отличаться от выполненного целиком из серебра. Но будет на порядок дешевле.

Именно по этому принципу выполняются защитные костюмы для лиц, профессиональная деятельность которых связана с работой в зоне электромагнитных полей, мощность которых значительно выше мощности естественного фона. Такие костюмы целиком прошиваются медными нитями с серебряным покрытием. В некоторых странах, например во Франции, для населения даже изготавливается повседневная одежда с медной нитью».

Разработав оптимальную конструкцию, исследователь приступил к опытам, о которых рассказывает следующее.

«Если опробовалось одно посеребренное кольцо (кольцами без серебрения мы решили больше не пользоваться из-за их меньшей эффективности) — оно просто надевалось на голову. Для конструкции из трех посеребренных колец я использовал кепку-бейсболку, — нашил их, как показано ниже. Примерно так же поступили и мои знакомые, используя головные уборы. Некоторые догадались нашить кольца внутрь шляпы или кепки. И тогда

использовали обручи не только дома, но и вне его, не вызывая недоуменных взглядов окружающих.

Отзывы, как правило, были очень хорошие. Проходили не только головные боли, но у многих улучшалось общее самочувствие вообще. Стабилизировалось давление, переставало болеть сердце. У лиц меланхолического типа исчезало чувство тревоги, проходили депрессии...

Сам я стал пользоваться (и пользуюсь) обручем постоянно. Но сразу обнаружился один, но существенный его недостаток — в нем было неудобно спать. Хотелось опробовать обруч в ночное время. Некоторые мои знакомые для этой цели приспособили серебряные цепочки. Я тоже решил попробовать. Но приборы показали, что цепочка снижает напряженность поля намного хуже. Причина в том, что между звеньями цепочки высокое сопротивление вихревым токам (контактное сопротивление). Если сопротивление серебряного обруча около 0,03 Ом; медного 0,05 Ом, то сопротивление цепочки — около 0,3 Ом. Поэтому цепочка будет «работать» в 6 раз хуже, чем медный обруч и в 10 раз хуже, чем серебряный (закон Ома).

Выход нашелся довольно быстро. Новое устройство, которое я назвал «Серебряный венец» состояло из посеребренного шнура, свитого из тончайших медных проволочек. Шнур изгибался зигзагом и нашивался по окружности трикотажного ободка, которым пользуются при занятиях фитнесом, надевая его на голову во время тренировки. Посеребренный шнур растягивался вместе с ободком, совершенно не причиняя беспокойств во сне. Измерения на детекторе поля показали, что «Серебряный венец» уменьшает действие излучения почти так же хорошо, как и конструкция из трех обручей — на 75–78%.

Разница зависела от того, в каком состоянии был ободок: растянут или нет. Это и неудивительно, ведь зигзагообразный шнур — это уже не просто кольцевой контур, но антенна сложной конфигурации. И благодаря своей форме такая антенна резонирует в более широкой полосе».

Как известно, пытливый ум не успокаивается, пока не получит наиболее оптимальный результат. Так случилось и с Алексеем Родиминим. Ему не давала покоя пусть и небольшая, но все-таки потеря в эффективности новой, гибкой конструкции обруча. И однажды в разговоре с товарищем — офицером войск противовоздушной обороны в запасе, он вдруг узнал о том, что существует особая металлизированная ткань, которую изготавливают для защиты от радиочастотного оружия. Как оказалось, такая ткань делается из медных посеребренных нитей и по техническим условиям призвана защищать от радиоизлучений в дециметровом и сантиметровом диапазонах с эффективностью 99,6%. Получив эту ткань и изготовив из нее новое бандо, автор приступил к испытаниям, которые показали следующее.

«Измерение характеристик нового бандо из «серебрянки» показали, что оно несколько лучше «глушит» излучение мобильного телефона — почти на 90%. А в диапазоне сантиметровых волн, которые излучают СВЧ-печи, его эффективность составляла около 99%».

Подытоживая этот рассказ, хочу сказать вот что. Если и существует в мире благодать, то это — благодать знания. Недаром древние считали, что оповещен — значит вооружен. Так давайте будет пользоваться знаниями, которые у нас есть. И если мы не можем отказаться от использования приборов, которые оказывают вредное воздействие

на наш организм, то давайте хотя бы примем меры к тому, чтобы защититься от такого воздействия. Ведь совсем не сложно даже самостоятельно соорудить обруч хотя бы из медной проволоки, не говоря уж о серебряной, и пользоваться им если и не постоянно, то хотя бы в лечебных и профилактических целях в определенный отрезок времени.

Глава 5

СЕРЕБРО В МЕДИЦИНЕ

В медицинских целях серебро использовалось с древности. Египтяне, например, серебряной пластинкой покрывали раны, добиваясь быстрейшего их заживления. Известно, что около двух с половиной тысяч лет тому назад персидский царь — завоеватель Кир — перевозил в походах воду в серебряных сосудах. Причем дело было не в стремлении возвеличить себя, а в том, что в серебряных сосудах вода очень долго сохраняется свежей, годной для питья. Серебряные сосуды для хранения и перевозки питьевой воды для своих царей использовали также и древние вавилоняне, и греки.

Упоминания об обеззараживании воды путем кратковременного погружения в нее раскаленного серебра имеются в древних индусских книгах. Священные воды индийского Ганга считаются необыкновенно чистыми, несмотря на то что погружаются в них во время праздников тысячи людей, как и на то, что в его водах проводят обряды даже над умершими. А чистыми они остаются потому, что вода содержит повышенное количество растворенного серебра.

Не вызывает сомнений, что древние прекрасно знали о бактерицидных свойствах серебра, но могли ли они их

объяснить? А если могли, то как? Вот что можно прочитать об этом в литературе.

Возьмем, например, такое заболевание, как сомнамбулизм, иначе называемое лунатизмом и связываемое с воздействием на человека Луны. Так как у жрецов древности и затем у алхимиков утвердилось предположение, что между Луной и серебром существует определенная связь, то легко было от этого прийти к заключению, что богиня Луны имеет власть и над умалишенными, а, стало быть, серебро (а также его соли) можно использовать для лечения нервных заболеваний. Реформатор медицины XVI века Парацельс предлагал лечить заболевания нервной системы «лунным камнем» — азотнокислым серебром (ляписом). Соединения серебра использовали для лечения эпилепсии и других нервных недугов. Также ляпис использовали и для прижигания тканей. Причем этим свойством азотнокислого серебра не пренебрегает и современная медицина, в аптеке и сегодня можно купить ляписный карандаш.

В 80-х годах XIX столетия известный биолог Карл Нэгели установил, что если в воду, в которой находятся водоросли, поместить кусок металлического серебра, медь или ртуть, то через некоторое время водоросли погибают. То же самое Нэгели наблюдал и в том случае, если, поместив эти металлы в чистую воду, через некоторое время перелить воду в другой сосуд и внести в нее водоросли. В обоих случаях от контакта воды с этими тяжелыми металлами, считавшимися совершенно нерастворимыми в воде, последняя приобретает свойство губительно влиять на водоросли. Вместе с тем Нэгели убедился, что химический состав активированной таким образом воды

нисколько не изменялся. Никакими обычно применяемыми химическими методами исследования ему не удалось доказать присутствие в такой воде даже следов этих металлов.

Тот же исследователь заметил, что и стеклянный сосуд, в котором находилась такая активированная вода, приобретает эти же свойства. Если из такого сосуда вылить активированную воду, многократно промыть сосуд водой и затем вновь наполнить его чистой дистиллированной водой и внести в нее водоросли, то последние также скоро погибают в ней.

Нэгели пришел к заключению, что это явление вызывается невесомыми следами металлов, переходящими в воду, и назвал его олигодинамией («олигос» — малый, «динамис» — сила).

В 1898 году Фикер, а затем Тиле и Вольф доказали, что активированная указанным путем вода губительно влияет и на бактерии. Таким образом было доказано, что активированная вода обладает и бактерицидными свойствами, то есть является дезинфицирующей жидкостью.

После открытия Нэгели многочисленные исследователи различных специальностей работали над этой проблемой. Главной целью их работ было выяснение сущности этого загадочного явления. Поскольку не удавалось доказать наличие в активированной воде хотя бы следов соответствующего тяжелого металла, не было известно, что, собственно говоря, активирует воду и является олигодинамически-деятельным началом. Если же допустить, как считал Нэгели и почти все исследователи после него, что олигодинамическое действие воды обуславливается невесомыми следами металла, то оставалось совершенно

непонятным, каким же образом они могут убивать водоросли или бактерии. Появились различные теории, объясняющие это непонятное свойство.

Несмотря на то что очень многие тяжелые металлы и их соли обладают указанными олигодинамическими свойствами, внимание исследователей в конце концов было сосредоточено лишь на серебре, меди и ртути, как на наиболее олигодинамически активных тяжелых металлах. Главные усилия ученых были направлены на то, чтобы все же непосредственно доказать наличие в активированной воде хотя бы следов этих металлов. Первым, кто доказал наличие следов меди в активированной воде, был Спиро, работавший с особо чувствительным реактивом. Вода эта была названа «медной водой». Но доказать наличие следов серебра в активированной им воде («серебряной» воде) еще долго не удавалось. Впервые доказать это удалось Ацелю в 1920 году.

Дальнейшие усилия были направлены главным образом на точное количественное измерение этих следов серебра.

Говорить о серьезном, массовом использовании препаратов серебра в качестве мощных антисептиков в медицинской практике можно, по-видимому, лишь после открытия немецким гинекологом Карлом Креде (1819–1892) в начале 70-х годов позапрошлого века мощного антигонобленнорейного эффекта у 1 %-ного раствора азотно-кислого серебра.

Это открытие произвело буквально медицинскую революцию в родильных домах Германии, позволив ликвидировать гонобленнорейные заболевания глаз у новорожденных. С тех пор уже больше ста лет капли Креде незаменимое

профилактическое средство во всех родильных домах мира. Фактически с каплей Креде и началась новая эпоха в антисептике опасных бактериальных инфекций и развился повышенный интерес к препаратам серебра как потенциальным антисептикам. Сын Карла — дрезденский хирург Бенне Креде (1847–1929) сохранил семейную приверженность серебру, развил ее и распространил в область лечения гнойных ран, а созданные под его патронатом химиками новые препараты серебра произвели настоящую революцию в лечении многих тяжелых инфекционных заболеваний. Б. Креде очень широко пропагандировал свои достижения, он активно выступал на международных медицинских симпозиумах, писал статьи и издавал монографии, посвященные использованию препаратов серебра в медицине. Если на первых порах для подавления микрофлоры гноящихся ран Б. Креде использовал серебряную фольгу, то затем он переходит к использованию значительно более дешевых солей серебра в сильном разведении (нитрата, лактата и цитрата серебра). В поисках более щадящего по действию на рану серебросодержащего антисептика неутомимый Б. Креде в конце концов приходит к использованию для обработки ран мазей, содержащих в качестве активно действующего бактерицидного начала — самого серебра в мелкодисперсном, а потом и коллоидном виде. Знаменитая бактерицидная мазь, содержащая коллоидное серебро, вошла в историю под названием «мазь Креде».

Неутомимому Б. Креде удается сагитировать ряд химических фирм Германии на выпуск серебросодержащих антисептиков, в результате чего под его патронатом

к концу 90-х годов позапрошлого века фирмы начинают выпуск следующих препаратов серебра:

- аргентамин (6,5% серебра, комплекс азотнокислотного или фосфорнокислого серебра с этилендиамином, фирма «Шеринг»);
- аргонина (4% серебра, казеинат серебра, препарат выпускала фирма «Гекст»);
- протаргол (8,3% серебра, белковый препарат серебра, один из самых выдающихся препаратов серебра, сохранивший свое значение до сих пор, его начала производить фирма «Байер»).

Самым выдающимся из всех препаратов серебра по своему терапевтическому значению явился препарат коллоидного серебра — колларгол. Именно под таким названием этот препарат был впервые выпущен немецкой химической фабрикой фон Гейден близ Радебейля в 1896 году. Эта работа была выполнена при тесном сотрудничестве Б. Креде с химиками этой фирмы. Синтез колларгола осуществили по методике, очень близкой к опубликованной ранее Кэри Лиа, однако исполнители на тот момент эту работу не знали. С 1902 года фирма «Гейден» переходит на выпуск новой модификации коллоидного серебра, стабилизированной куриным белком (до 30% белка). Эта модификация препарата оказалась исключительно удачной находкой: препарат оказался очень стабильным при хранении, хорошо растворялся в воде и надежно послужил медицине сто лет.

23 августа 1897 года в Москве на 12-м Международном медицинском конгрессе Креде сообщает мировой медицинской общественности о широких возможностях препаратов серебра как антисептиков в гнойной хирургии.

Это сообщение вызвало широкий резонанс. Новые лекарственные средства, уже появившиеся на фармацевтическом рынке благодаря усилиям Креде, начали свое победоносное шествие по всему миру, от наружного использования очень быстро переходят и к внутреннему, при этом выясняется, что эти препараты серебра оказываются весьма действенными для лечения широкого спектра инфекционных заболеваний. Количество публикаций по исследованию медико-биологических свойств препаратов серебра в 1895–1920 годах нарастает лавинообразно, колларгол получает исключительную известность. Интегральным пиком этих исследований можно считать научно-информационный доклад «Колларгол», изданный фирмой «Гейден» в 1910 году. Русский перевод этого интереснейшего документа имеется в фондах Центральной государственной научной медицинской библиотеки Москвы. В обзоре, сохранившем практическую ценность до сих пор, с исчерпывающей полнотой подведены итоги клинического использования колларгола в период с 1895 по 1910 год. В нем подробно описаны методика лечения различных заболеваний, перечислены основные лекарственные формы (порошки, мази, водные растворы, пилюли, свечи), рецептура, способы употребления колларгола при различных хирургических и инфекционных заболеваниях. Показан широчайший спектр использования колларгола в медицине:

1. Лечение инфекционных заболеваний и септических осложнений: брюшной тиф, паратиф, дизентерия, скарлатина, лепра, менингит, сифилитические раны, гонорея, мягкий шанкр, эндометрит, эпидидимит, цистит, пневмония, эндокардит, фурункулез, трахома, кератит, конъюнктивит, гингивит, стоматит.

2. Лечение заболеваний хирургического профиля, требующих подавления патогенной микрофлоры в зоне раневой поверхности; абсцессы, аппендицит, мастит, нагноение придаточных пазух носа, нагноение пулевых ран, перитонит, нагноение послеоперационных рубцов и ран, язвы роговой оболочки, воспаления среднего уха, суставной ревматизм и т. д.

В России колларгол также получил очень высокую оценку среди врачей. Этому в немалой степени способствовало его массовое использование в военно-полевой хирургии. Боевое крещение колларгола состоялось на полях Русско-японской войны 1904 году. Вот, например, что писал об использовании колларгола на фронте военный хирург фон Октинген: «...преимущества этого препарата перед другими средствами состояли в незначительном объеме употребляемого лекарства, в полном отсутствии раздражения, ядовитости и запаха, превосходные результаты были получены не только при лечении пулевых ран, но и также и при лечении дизентерии введением колларголовых таблеток...»

Выдающийся успех колларгола в медицине вызвал настоящий «серебряный» бум среди химических и фармацевтических фирм, что в довольно сжатые сроки привело к резкому расширению ассортимента препаратов серебра на мировом фармацевтическом рынке.

Фармацевтические фирмы в стремлении не упустить свой шанс на рынке лекарств пытались каждая разработать и «застолбить» свой оригинальный конкурентоспособный серебросодержащий препарат. Конкуренция способствовала появлению на рынке большого количества препаратов серебра. Среди них было и много таких, которые лишь

незначительно отличались друг от друга и, по сути дела, дублировали друг друга. Все многообразие препаратов серебра можно было свести к следующим группам:

1. Соли серебра (нитрат, лактат, цитрат).

2. Комплексы солей серебра (нитрата или лактата) с органическими антисептиками.

3. Препараты коллоидного серебра.

4. Препараты мелкодисперсионного серебра, адсорбированного на поверхности инертного минерального носителя или активированного угля (препараты разработаны и запущены в производство фирмой «Гейден»).

Исследование свойств и проверка возможности применения серебра в лечебных целях продолжались. В 1928 году Г. А. Краузе вновь ввел принцип использования серебра как покрытия фильтрующих систем для стерилизации воды в домашнем использовании.

Другой ученый — Швейцер — в 1929 году подтвердил данные исследований Краузе, в которых сообщалось, что все патогены, включая *E. coli*, были убиты при обработке воды серебром. Швейцер также установил, что обработка серебром не повреждает и не уничтожает полезные микроорганизмы в воде и воздухе. Исследования Маллманна в 1937 году снова подтвердили, что электродное серебро убивало *E. coli* в обрабатываемых плавательных бассейнах, не оказывая в то же время отрицательного воздействия на полезные микроорганизмы.

Салльман в 1943 году продолжил исследования применения серебра при лечении нервных заболеваний и лунатизма. В 1943 году врачи Гудман и Хилл лечили вагиниты суппозиториями (свечами) с соединениями серебра.

Доктор Гринберг в 1953 году продолжил изучение соединений серебра, исследуя применение нитратов серебра для глаз новорожденных младенцев.

Доктор Барнес в 1957 году создал форму мягкого серебряного протеина, известного как аргирол, служащего эффективным местным обеззараживающим средством.

Используемые сегодня соединения серебра делятся на две основные группы:

- Растворимые соли серебра, такие как нитраты, и менее растворимые соединения, относящиеся к оксидам и галогенным солям (хлориды и йодиды).
- Протеинаты, не растворяющиеся в воде, но существующие в виде коллоидных взвесей (суспензий).

В не столь давнее время в нашей печати появилось много очень интересных сообщений о целебных свойствах серебряной воды. Любопытно, что обратился к обеззараживанию питьевой воды с помощью серебра не медик, а инженер, сотрудник лаборатории металловедения «Уралмаша» Г. Куруклис. Он не стал настаивать воду на серебряных монетах, а прибегнул к обогащению ее ионами серебра электролитическим методом. Через воду пропускался электрический ток по серебряной пластинке, и вода становилась стерильной через несколько секунд! Она не утрачивала своего вкуса и сохранялась, то есть была недоступна для вредных микроорганизмов в течение нескольких месяцев. Автором способа была установлена и допустимая концентрация ионов серебра, что было проверено и подтверждено Академией наук УССР. Оптимальной является концентрация серебра 1:5 000 000. Она вполне достаточна для стерилизации воды, а расход же серебра, можно сказать, ничтожный. Обезвреживание

воды в полевых условиях в туристских походах можно провести с помощью батарейки от карманного фонарика. Серебряная вода была подвергнута детальному изучению химиками, биологами и врачами-клиницистами. Как и ожидали, она оказалась целебным средством при лечении острых ран, язвы желудка, сильном насморке и ряде других острых заболеваний. Широкое применение серебряная вода приобрела на океанских кораблях, которые вынуждены иметь на борту большой запас питьевой воды. Длительное хранение ее обеспечивается обработкой в специальной установке, называемой ионатором. Пропускающая обычный переменный ток (напряжением 220 или 127 вольт) через серебряные пластинки, в час можно дезинфицировать 50 кубометров воды.

Как мы можем видеть, целебные свойства серебра заключаются в антисептических свойствах его ионов. Поэтому можно предположить, что эти ионы будут влиять и на организм, подлежащий лечению. Дозы серебра, вводимые в организм, строго ограничены, иначе неизбежно его токсичное действие. Меньшую токсичность имеют органические препараты серебра, а потому изыскания химиков и фармакологов были направлены на их синтез. Современная медицина располагает целым набором таких препаратов. Широкую известность получили серебряные соли молочной (лактат) и пикриновой (пикрат) кислот. Они также являются антисептиками, но их прижигающее действие значительно слабее, чем у азотнокислого серебра (ляписа). Наибольшее признание, однако, получили белковые препараты, разделяющиеся на два класса: сильного и мягкого действия. К первым относится общеизвестный протаргол, протаргентум и некоторые другие,

ко вторым же — аргин, соларгентум, силвол, каргентос, аргирол. Содержание серебра в препаратах мягкого действия от 19 до 25%, в препаратах же сильного действия — в среднем 8%. Дезинфицирующими свойствами обладают в равной степени как те, так и другие, но препараты мягкого действия не вызывают раздражения.

Здесь нет никакой ошибки. Препараты сильного действия содержат действительно меньше серебра, но отдают его в раствор больше. Добиваются этого подбором белка при синтезе. Особняком стоит общеизвестный колларгол, относящийся к препаратам мягкого действия, содержание серебра в котором достигает 78%.

Глава 6

ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ СЕРЕБРА

В настоящее время серебро широко применяется и в медицине, и в быту. Основной формой применения серебра следует признать серебряную ионизацию воды. Более половины авиакомпаний мира сегодня используют воду, обработанную серебром, для защиты пассажиров от инфекций, передающихся через воду, таких как дизентерия.

В Швейцарии, например, применяются серебряные фильтры для воды в домах и офисах по всей стране. Все чаще теперь серебро используется для обработки воды вместо обычной обработки хлором. Пятьдесят галлонов «сырых» сточных вод были залиты в плавательный бассейн и проверены на наличие *E. coli*, опасного патогена, обнаруженного в человеческом кишечном тракте. Колония насчитывала 7000 *E. coli* на миллилитр воды.

Через три часа после погружения в сырые сточные воды серебряных электродов тестирование показало полное отсутствие *E. coli*.

Лечебно-профилактическое применение серебра имеет свои особенности и свои формы. Поговорим об этом подробнее.

СФЕРЫ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРИМЕНЕНИЯ СЕРЕБРА

Рак и серебро

Обычно полагают, что организм человека, за исключением клеток костного мозга, не в состоянии производить примитивные клетки. Однако, исследуя влияние соединений серебра при лечении заболеваний костей, доктор Роберт Бекер обнаружил, что фибробластовые клетки под воздействием ионов серебра дедифференцируются (становятся общими, не одного специфического типа). Клетки быстро размножаются и производят много примитивных клеток, которые дифференцируют в клетки, производящие ту ткань, что должна быть на этом месте. Тело само регенерирует!

Доктор Бекер детально разбирает это явление в своей книге Cross Currents («Перекрестки»). Он спрашивает: «Если порожденные электричеством ионы серебра дедифференцируют нормальные человеческие фибробластовые клетки, будут ли они так же дедифференцировать раковые клетки человека?».

Ответ следует из его книги: «У меня также был пациент с жестокой, хронической костной инфекцией, у которого возникла раковая опухоль на ране. Он отказывался от ампутации как способе лечения, и настоял, чтобы я лечил его инфекцию серебряным методом. Через три месяца инфекцию удалось взять под контроль и оказалось, что раковые клетки в ране оказались снова нормальными. Когда я последний раз услышал о нем через восемь лет после лечения, он чувствовал себя прекрасно».

Ожоги и серебро

Доктор Чарльз Фокс из университета Колумбии (США) получил продукт, одобренный Федеральной комиссией по продуктам питания и лекарствам США, известный как сульфадiazин (так же как сильваден). Этот продукт теперь будет использоваться во многих ожоговых центрах мира для контроля ожоговых инфекций *Pseudomonas Aeruginosa*.

Несколько лет назад с появлением многих, так называемых «чудесных лекарств» соединения серебра стали выходить из моды. Несмотря на начальные выгоды «чудесных лекарств», некоторые литературные источники указывают, что эти лекарства могут вызвать у пациента привыкание и могут стать неэффективными при дальнейшем использовании. С другой стороны, привыкание к соединениям серебра очень мало, если вообще существует.

По данным медицинской литературы, соединения серебра дают обширную, существенно антимикробиологическую защиту против патогенов, в особенности против грибков и вирусов.

С тех пор, как слово «олигодинамика» было впервые употреблено более ста лет назад, потенциальная польза олигодинамического эффекта серебра все еще исследуется.

Доктор Ричард Дэвис, Исполнительный Директор Института Серебра (США), который следит за технологией использования серебра в 37 странах, констатирует: «За последние 4 года мы описали 87 важных новых применений серебра в медицине.

Теперь мы видим, в какой степени серебро может облегчать страдания и спасать жизни».

Интересные случаи применения серебра описаны в статье «Серебро — новая магия в медицине» (Сайенс Дайджест, март 1978). При ожогах, площадь которых занимает более 80% тела, пострадавшие обычно умирают от инфекций скорее, чем от самих ожогов.

В первом случае сообщается о 18-летней жертве автодорожного происшествия, которая смогла покинуть госпиталь через четыре месяца после катастрофы. Врачи верили в пользу соединений серебра (сульфадиазин) для лечения, ведь соединения серебра применяются для лечения 70% случаев ожогов в США.

Во втором случае сообщается о больном сахарным диабетом. Люди, страдающие таким заболеванием, часто подвержены неизлечимым инфекциям. Больной 65 лет инфицировался через порез на ноге. Сообщается, что через год инфекция разрослась в «постоянную язву» на ноге. Предполагалась ампутация. Многочисленные антибиотики не помогли, и пациент был направлен в клинику, где использовались соединения серебра. Язва была излечена за два месяца.

Далее описываются 11 пациентов, страдавших хроническим остеомиелитом и сложными переломами. Каждого из них лечили ионами серебра, полученными электрическим разрядом, направляя их непосредственно в области осколков кости и инфекции. Трое других пациентов, страдавших хроническим остеомиелитом без переломов, получали такое же лечение.

Результатом лечения было взятие инфекции под контроль в одиннадцати из четырнадцати случаев и частичный контроль в двух случаях. В двух случаях результатом было частичное излечение переломов. В остальных

случаях переломы были вылечены полностью. Во всех этих случаях не было нежелательных побочных эффектов лечения серебром. В пяти случаях лечение серебром дало дополнительный эффект. Сообщается, что замечен значительный рост новой костной ткани в результате лечения серебром. Общим во всех случаях успешного лечения был стимул к росту новых костных и мягких тканей и кожи в области ран.

ФОРМЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СЕРЕБРА

Некоторые металлы (серебро, медь, латунь, олово) смертельны в больших дозах, но в микроскопических количествах они способны убивать бактерии и грибки. Это описано, как олигодинамический эффект, о котором уже говорилось выше.

Многие исследователи пытались определить и объяснить, как на самом деле работает олигодинамический эффект. Однако определенный ответ так и не был найден.

Поскольку серебро обладает своим олигодинамическим эффектом, оно могло использоваться в течение столетий для очистки воды, и во все времена творческие люди пытались заставить это свойство работать для улучшения человечества. Совсем недавно ученые открыли, что добавляя малые количества второго металла, низшего по электропотенциальному ряду, чем серебро, можно увеличить олигодинамический эффект.

Исследователь Краузе, упоминавшийся выше, открывший в 1928 году «катадиновое» серебро, получил гораздо более сильный олигодинамический эффект, чем при применении чистого серебра, благодаря добавлению второго

металла. Далее он увеличил олигодинамический эффект, покрывая другие материалы, такие как песок, или покрывая внутреннюю поверхность сосудов для воды «катадиновым» серебром. Поскольку большая поверхность серебра контактирует с веществом, которое надо стерилизовать, процесс может быть завершен в короткие сроки и с меньшим количеством серебра. Многочисленные испытания подтвердили, что даже очень малые концентрации серебра убивают кишечную палочку (*E. coli*) в сроки от 2 до 24 часов, в зависимости от количества бактерий.

Нитрат серебра среди растворимых солей этого металла используется чаще всего. Он сочетает свойства серебра и нитрата, как вяжущего, раздражающего или едкого средства, в зависимости от концентрации применяемого раствора и продолжительности действия. Нитрат серебра обычно применяется в виде растворов различной концентрации или в виде **карандаша** или **палочки**. Обе формы могут использоваться для удаления бородавок или для лечения язв и грануляций. **Однопроцентный раствор нитрата серебра** обычно закапывают в глаза (в конъюнктиву) новорожденным для предупреждения *ophthalmia neonatorum* (это заболевание поражает детей, чьи матери заражены гонореей). Это лечение не лишено риска раздражения углов глаз и слепоты.

Суспензии коллоидного серебра включают йодиды, хлориды и оксиды. Эти нерастворимые соединения не осаждаются (выпадают в осадок) в присутствии защитных коллоидов. Например, в желатине могут быть взвешены малые частицы. Миниатюрные частицы соединений серебра служат резервуарами, содержащими ионы

серебра (активную составляющую соединений) в минимальных количествах и контролируемым образом.

Такие взвешенные частицы часто имеют свойства истинных растворов. Коллоидные соединения серебра делятся на три класса: сильные серебряные протеины, мягкие серебряные протеины и серебряные галоиды.

Сильные серебряные протеины содержат только малые количества серебра. Это минимальное количество серебра увеличивает их антисептическое действие, поскольку сочетание серебра и протеинов сильно ионизирует соединение. Из-за повышенной ионизации сильные серебряные протеины сильнее раздражают. С другой стороны, сильные серебряные протеины изменяются при хранении. Это соединение серебра становится более связанным со свойствами протеина и, таким образом, дает менее мощный раствор ионов серебра. Из-за такого уменьшения в силе ионов происходит уменьшение антисептических свойств со временем.

Мягкие серебряные протеины содержат от 19 до 23% серебра. Это показывает, что частицы оксида серебра защищены соответствующим протеиновым коллоидом. В растворе мягкого серебряного протеина только небольшое число частиц серебра ионизовано. Даже когда количество ионизованного серебра минимально, оно чрезвычайно существенно. Различные доклады отмечают, что при столь слабом разведении, как 0,01%-ного стандартного 23%-ного раствора все еще существует концентрация ионов, очень близкая к той, что есть в более концентрированном растворе. Это важный фактор, поскольку многие растворы разбавляются жидкостями тела. Тем не менее слабый раствор все еще остается эффективным.

Коллоидное серебро потенциально способно вызывать токсические эффекты при чистом применении, поэтому некоторые исследователи предостерегают от использования серебряных технологий без каких-либо модификаций. Например, большинство чистых форм серебряных коллоидов получают электрическим путем, и в суспензиях остаются только их следы. Однако размер частиц, даже оставшихся во взвеси, может быть удерживающим. При приеме **внутри через рот** очень малое количество серебра проходит в сосудистую систему для борьбы с вирусными и бактериальными инфекциями, и любая частица серебра, попавшая в кровеносную систему, скорее всего никогда не сможет контактировать с вирусом, расположенным внутри клетки.

При **внутривенном вливании** в кровеносную систему может быть введено гораздо большее количество серебряного коллоида. Однако разбавление жидкостями тела уменьшает содержание электрически полученного серебряного коллоида до неэффективного уровня. Коллоиды, полученные химическим путем, также могут вводиться внутривенно, но ожидаемый неблагоприятный эффект заставляет использовать небольшие количества ограниченное время.

В общем, кажется, что наиболее желательной формой внутреннего использования серебра является нетоксичный раствор, принимаемый через рот, и в эффективных количествах. Если серебро соединено с электролитом и питательной ячейкой, то оно будет абсорбировано (поглощено) в кровь и может противодействовать обнаруженной здесь заразе. В этой форме оно также может добиться попадания внутрь клеток для противодействия вторгшейся

внутри клеток вирусной инфекции. Этого можно достигнуть, применяя *fulvic*-кислоты вместе с серебром.

Fulvic-кислоты являются водными электролитами. Их способность к захвату ограничивается, в основном, минералами и повышает их пользу для живых организмов. Доказано, что *fulvic*-кислоты являются мощными органическими электролитами, регулирующими жизнь клетки. Они являются идеальным связующим для серебряных соединений.

Исследователям-медикам давно известно о жизненно важной роли электролитов в человеческом здоровье. Теперь исследователи сообщают о полном прорыве в возможностях растворять и связывать электрически полученное серебро (в существенных количествах) с природными «захватчиками». Достигнут не только «захват», но вещество, используемое для «захвата», является в огромной степени электролитом и питанием клетки. О таком природном электролите говорит в своей книге доктор Вильям Джексон: «Физически существование организма, растения или животного может быть выражено в терминах электрического потенциала. Доказано, что *fulvic*-кислота является мощным органическим электролитом, служащим для баланса живой клетки. Иногда она может быть донором, а в другое время акцептором, в зависимости от того, что требуется для равновесия. Если отдельная клетка возвращается к своему нормальному химическому балансу и, таким образом, к своему электрическому потенциалу, то перед нами жизнь, в которой смерть и разрушение будут нормально встречаться в растительных и животных клетках».

В литературе достаточно подробно освещаются основные вопросы, связанные с лечебно-профилактическим применением серебра. Вот какие ответы предлагают исследователи.

Какова идеальная концентрация препаратов серебра, принимаемых внутрь?

Предполагается, что число убиваемых патогенов прямо связано с числом ионов серебра, но идеальной концентрации для всех случаев не существует. Обзор специальной литературы показывает, что тяжелые случаи требуют повышенных доз.

Могут ли подействовать малые дозы серебра?

Малые количества витамина С действуют, но они не предупреждают цингу. Похожим образом в различных исследованных случаях использовалось соответствующее количество соединений серебра.

Все ли виды коллоидного серебра означают одно и то же?

Данные исследований показывают, что многие производители продают соединения серебра под различными торговыми названиями, но все они содержат большее или меньшее количество серебра или комбинаций соединений серебра.

Какова связь между полным содержанием серебра и результатом?

Данные исследований подтвердили, что эффект обеспечивается не полным количеством серебра в растворе, а полным количеством ионизованного серебра.

Разрушает ли ионизованное серебро полезные микроорганизмы?

Исследованиями доказано, что нет. Швейцер (1929), используя серебряную губку, доказал, что серебро убивает патогены, включая *E. coli*, не уничтожая полезные микроорганизмы, живущие в воде и воздухе.

Чем отличаются друг от друга коммерческие препараты серебра?

Оказывается, что большая часть продаваемой продукции является препаратами порошка серебряных протеинов, полученных из осадка раствора нитрата серебра. Хотя серебро полезно, радикал нитрат может повредить клеткам и тканям.

Что такое аргирия?

Аргирия — это потемнение кожи или тканей в результате проникновения чрезмерного количества серебра (или его соединений) или местного применения таких соединений на поврежденной коже в течение длительного времени. Исследования, опубликованные в 1957 году («Антисептики, дезинфектанты, фунгициды и химическая и физическая стерилизация»), показали, что случаев аргирии не наблюдалось, когда серебро применялось в количествах, обеспечивающих положительный олигодинамический эффект. Более того, для возникновения аргирии требуется серебра гораздо больше, чем для олигодинамического воздействия. К счастью, кроме обесцвечивания, с аргирией не связано других отрицательных физиологических явлений.

Может ли коллоидное серебро в малых количествах очищать воду?

Тесты, проведенные исследователями Сафл и Вернером (1951) и Шиоппа (1936), дают некоторые ответы. Их данные подтверждают, что растворы ионов серебра работают

лучше всего и явно превосходят все иные формы серебра. Они показали также, что такие факторы, как температура и жесткость воды влияют на результаты. Им удалось определить количества серебряных ионов в растворах, необходимые, чтобы убить все патогены. Эти количества были измерены в микрограммах на литр воды.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ СЕРЕБРЯНОЙ ВОДЫ

Использование серебра для обеззараживания воды не только увеличивает арсенал существующих реагентов, но и является одним из наиболее эффективных методов дезинфекции и консервирования питьевой воды.

Так, сравнивая действие хлора — общепринятого дезинфектанта — с действием серебра, можно установить следующее:

1) при взаимодействии с органическими веществами и другими примесями воды как серебро, так и хлор постепенно инактивируются, но в отличие от хлора активность серебра сохраняется в течение длительного периода;

2) введение хлора в воду даже в небольшом количестве снижает ее органолептические показатели и раздражает слизистые оболочки, в то время как серебро даже в сравнительно высокой концентрации не изменяет вкусовых показателей воды;

3) хлор действует не только на бактерии, но и на личинки червей, одноклеточные грибы, вирусы; серебро вызывает гибель вегетативных форм бактерий, задерживает развитие спор, угнетает рост сине-зеленых водорослей, простейших, вирусов.

Таким образом, серебро, действуя медленнее хлора и сохраняя бактерицидные свойства в течение длительного промежутка времени, может с успехом применяться в тех случаях, когда использование хлора противопоказано, например, в плавательных бассейнах, а также в тех случаях, когда хлор при взаимодействии с примесями воды дает токсические или сильно пахнущие соединения.

В настоящее время этот метод применяется в США, Англии, Швейцарии, Германии, Чехословакии, Франции и других странах. В России, Японии и США серебро применяется для обеззараживания воды в плавательных бассейнах.

Газета «Комсомольская правда» от 16 июня 1963 года, комментируя полет космонавта В. Быковского, писала, что вода на космическом корабле была серебряной и отличалась хорошими вкусовыми качествами.

Положительные результаты были получены также при использовании электролитического серебра в пищевой и фармацевтической промышленности.

На кафедре лекарственных форм Одесского фармацевтического института получены весьма перспективные данные по использованию электролитической серебряной воды для повышения стойкости некоторых лекарств и микстур. Наличие 4,0 мг/л серебра стабилизирует на длительное время быстропортящиеся лекарственные настои, при этом серебро не влияет на физико-химические свойства лекарств (внешние признаки порчи настоя не обнаружены в течение пяти суток, в то время как в контроле они появляются уже через 8 часов).

Установлено, что растворы серебра являются эффективным лечебным средством при непосредственном

соприкосновении с воспаленными и гноящимися поверхностями, вызванными бактериальным заражением.

Использование коллоидного серебра дало хорошие результаты по нейтрализации столбнячного и дифтерийного токсинов. Возможно использование ионов серебра для приготовления различных вакцин. При искусственном загрязнении вакцины из воздуха в открытых чашках Петри, а также при внесении в нее микробов она все равно в течение изучаемого времени оставалась стерильной.

Результаты лечения серебряной водой и растворами солей серебра указывают на эффективность применения их при лечении желудочно-кишечных заболеваний, язвенной болезни, холециститов, воспалительных процессов зева, носа, глаз, поверхностных язв, ран и ожогов.

Добавление небольших количеств аммиака к серебряной воде делает хорошо усвояемыми растворы электролитического серебра. Такая смесь представляет собой препарат, аналогичный аммаргену.

Серебряную воду, полученную электролитическим методом, применяли при лечении желудочно-кишечных заболеваний в клинике Киевского медицинского института, а при воспалительных процессах зева, катаральных ангинах — в Первой поликлинике г. Киева.

Есть публикации о положительных результатах использования серебряной воды в зубоврачебной хирургии, в венерологии, в офтальмологии.

В Уфимском тубдиспансере серебряную воду использовали при лечении свищей и язв, образующихся в результате костного туберкулеза и туберкулеза лимфатических желез с распадом и нагноением. Результаты

лечения, как правило, были положительные: язвы и свищи, не закрывающиеся у некоторых больных в течение нескольких лет, несмотря на систематическое лечение кварцем, рыбьим жиром, мазью Вишневского и другими препаратами, после применения серебряной воды на протяжении двух-пяти месяцев полностью заживали. Не менее благоприятные результаты были получены в хирургической клинике Башкирского медицинского института при лечении гнойных ран нетуберкулезного происхождения.

Положительные отзывы о лечебных свойствах серебряной воды при кишечных заболеваниях, ангинах и воспалительных процессах явились стимулом для использования ее поликлиниками, больницами, домами отдыха и другими медицинскими учреждениями.

Следует отметить, что серебряная вода с успехом может применяться и в ветеринарной практике.

Наличие большого количества различных сульфаниламидных препаратов и антибиотиков ни в коем случае не снижает значения использования в медицинской и ветеринарной практике серебряной воды, которая является незаменимой при лечении многих хронических заболеваний.

Исследования, которые проводятся в ряде научных учреждений по изучению механизма действия серебра на микробную клетку, а также по выяснению влияния его на организм человека и животных (с использованием достижений современной биологии), позволят найти наиболее перспективные области применения серебряной воды в народном хозяйстве и медицине.

ПОКАЗАНИЯ И СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ ИОННОГО СЕРЕБРА В МЕДИЦИНСКОЙ ПРАКТИКЕ

Хирургия — влажно-высыхающие повязки на чистые и гнойные раны, промывание и заполнение гнойных полостей, подготовка обширных ран к дермопластике. При длительно незаживающих ранах и трофических язвах, рожистом воспалении и лимфангите показан электрофорез препарата. Проведению процедур (перевязки, ФТЛ) должна предшествовать механическая очистка ран — адекватное дренирование очага, удаление отделяемого и участков некрозов. Используются растворы с концентрацией 20–50 мг/дм³ и более.

Проктология — при анальной трещине, анальном зуде, остром и хроническом парапроктите. Рекомендуются лекарственные клизмы с ионным раствором серебра при концентрации 20 мг/дм³ в объеме до 200 мл 1–2 раза в день (после очистительной клизмы), повязки и тампоны в раны при концентрации 20–50 мг/дм³.

Гастроэнтерология — при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронического гастрита, энтероколита, при болезни Крона. Схема приема: по 2 ст. ложки 3 раза в день за 15–20 минут до еды в течение 1–1,5 месяца при концентрации серебра в растворе 20–25 мг/дм³.

Стоматология — при стоматите, гингивите и других воспалительных заболеваниях полости рта — полоскания, аппликации растворами с концентрацией 20 мг/дм³.

Оториноларингология — при отитах, синуситах, ларингофарингитах, ангине. Орошение, полоскания глотки; капли и турунды с ионным серебром (концентрация 10–30 мг/дм³).

Офтальмология — конъюнктивиты, блефариты, воспаление слезного мешка. Капли с концентрацией серебра 20 мг/дм³.

Гинекология — при воспалительных заболеваниях женских половых органов — в виде спринцеваний, тампонов с растворами (20–30 мг/дм³).

Урология — при уретритах, простатитах и циститах различной этиологии (20–30 мг/дм³) — инстилляциии, орошение.

Дерматология — при фурункулезе, пиодермии, дерматитах — влажно-высыхающие повязки, электрофорез (25 мг/дм³).

Инфекционные болезни — при острой кишечной инфекции — прием внутрь по 1 ст. ложке через каждые 4 часа (10–20 мг/дм³).

Терапия — при воспалительных заболеваниях дыхательных путей — орошение (4–5 раз в день), ингаляции. При гриппе — с целью лечения и профилактики — полоскания 4–5 раз в день (25 мг/дм³).

ПРИМЕНЕНИЕ ИОННОГО СЕРЕБРА В БЫТУ

Для профилактики развития инфекционных заболеваний и увеличения сроков хранения пищевых продуктов рекомендуется обрабатывать их или хранить в растворе серебра (5 мг/дм³). Используя прибор, можно достигать указанной концентрации непосредственно в самих продуктах (например, в молоке).

Для стимуляции защитных сил организма принимать внутрь по 2–3 ст. ложки 3–4 раза в день за 20 минут до или после еды (концентрация 20 мг/дм³) в течение 30–45 дней.

При уходе за домашними животными и растениями. Серебряную воду можно применять при кишечных расстройствах (внутри), травмах и ранах у собак, кошек (наружно). Эффективно местное применение ионного серебра при кожных проявлениях различных аллергозов. Для предотвращения инфицирования воды ионное серебро можно добавлять в аквариум с рыбками (0,5–1,0 мг/дм³). При заболеваниях растений вирусной и инфекционной природы их поливают или опрыскивают раствором.

Внимание!

Следует иметь в виду, что препараты на основе серебра и серебряная вода должны быть все-таки отнесены к лекарственным формам. Следовательно, при использовании серебра для лечения тех или иных заболеваний необходимо проявлять осторожность.

Специалисты советуют перед применением серебра провести небольшой тест во избежание аллергических

реакций, проявления индивидуальной сверхчувствительности и других негативных последствий.

Тест заключается в следующем: предлагается закрепить (например, с помощью пластыря) небольшую серебряную монетку на внутренней стороне предплечья. Появление через некоторое время раздражения на коже должно быть расценено как противопоказание к использованию серебра в лечебной практике.

Глава 7

СЕРЕБРО... В КУЛИНАРИИ

После всего, о чем говорилось выше, наверное, уже никто не удивится, что серебро, которое эффективно не только при лечении различных заболеваний, но и в качестве профилактического средства, находит свое место и на кухне. Здесь серебро можно и нужно использовать в такой его форме, как серебряная вода.

И хотя при кипячении, как отмечалось выше, ионизированная серебряная вода меняет свои свойства, она при этом не перестает быть практически стерильной. А потому блюда, приготовленные на такой воде, имеют «неисказенный» вкус, то есть лишены разных вкусовых примесей, которые при использовании обычной воды могут весьма существенно повлиять на органолептические свойства еды. Кроме того, на серебряной воде можно готовить полезные холодные блюда и напитки.

В рецептах, которые приводятся далее, вместо обычной воды используйте серебряную, в остальном способ приготовления традиционный.

Окрошка с цветной капустой

500 мл кефира, 500 мл кипяченой воды, 500 г цветной капусты, 100 г моркови, 2 яйца, 10 г зелени сельдерея, соль по вкусу.

Цветную капусту вымыть, разобрать на букетики и отварить в подсоленной воде. Морковь вымыть, очистить и отварить в небольшом количестве воды, предварительно нарезав кружочками или кубиками. Яйца сварить вкрутую, очистить и нарезать ломтиками. Смешать цветную капусту, морковь и яйца, залить разбавленным водой кефиром, посолить, добавить мелко нарезанную зелень петрушки.

В окрошку рекомендуется добавить оставшийся овощной отвар.

Окрошка с морковью и свеклой

500 мл кефира, 500 мл кипяченой воды, 200 г свеклы, 200 г моркови, 200 г картофеля, 100 г репчатого лука, 10 г укропа, 15 г растительного масла, соль по вкусу.

Свеклу вымыть, отварить, очистить и нарезать соломкой или нашинковать на крупной терке. Картофель вымыть, отварить «в мундире», очистить и нарезать кубиками. Морковь вымыть, почистить, нарезать кружочками и отварить в небольшом количестве воды. Лук очистить, мелко нашинковать и пассеровать на растительном масле.

Все смешать и залить кефиром, разбавленным водой, посолить и добавить мелко нарезанную зелень укропа.

Окрошка с малосольными огурцами и репой

500 мл кефира, 500 мл кипяченой воды, 200 г картофеля, 200 г репы, 200 г малосольных огурцов, 3 зубчика чеснока, 10 г укропа, соль по вкусу.

Картофель вымыть, отварить «в мундире», очистить и нарезать кубиками. Репу вымыть, очистить, нарезать соломкой

и отварить в небольшом количестве воды. Огурцы нарезать кубиками.

Соединить все и залить разбавленным водой кефиром. Посолить, добавить растертый чеснок и мелко нарезанную зелень укропа.

Суп из крапивы с рисом

300 г свежей зелени крапивы, 100 г репчатого лука, 100 г моркови, 3 л воды, 1 стакан риса, соль по вкусу.

Отварить рис (или любую другую крупу — ячневую, пшеничную, перловую). Крапиву обдать кипятком, нашинковать, смешать с мелко нарезанным луком и морковью, пассеровать 2–3 минуты на растительном масле, заложить в крупяной отвар и кипятить 3 минуты, предварительно посолив. Перед подачей на стол добавить растолченный чеснок.

Щи из медуницы и крапивы с картофелем

300 г медуницы, 300 г крапивы, 500 г картофеля, 10 г укропа, 100 г сметаны, 2 яйца, соль по вкусу.

Отварить в воде мелко нашинкованный картофель. Крапиву обдать кипятком и мелко нарезать вместе с медуницей и укропом, пассеровать всю зелень на растительном масле около 1 минуты, добавить сметану и тушить еще 1 минуту, затем зелень заложить в картофельный бульон и варить не более 1 минуты. Перед подачей на стол в каждую порцию добавить половинку сваренного вкрутую яйца.

Квас лимонный

400 г изюма, 5 лимонов, 4 кг патоки, 30 бутылок кипятка, 12 г сухих дрожжей, разведенных в 1 стакане воды и 0,5 стакана муки.

Положить в кадку изюм и изрезанные лимоны, отобрать косточки, облить патокой и прибавить кипяток; все хорошо размешать и охладить, после чего прибавить дрожжи, распущенные в стакане холодной воды с мукой.

На другой день можно прибавить еще 5–10 бутылок холодной воды. Когда изюм с лимоном всплывут наверх, квас процедить через полотно, разлить в бутылки, хорошо закупорить, горлышки обвязать веревками или проволокой и хранить в лежачем положении в холоде. Вместо патоки можно по вкусу брать мед или сахар. Таким способом можно приготовить из всех фруктов или ягод квас, который называется ягодным или фруктовым.

Квас мятный

На 50 бутылок кваса: 2 кг ржаного сладкого хлеба, 2,5 ведра воды, 1,2 кг сахара, 4 л воды, 100 г сухих дрожжей, 100 г мяты, немного изюма.

Хлеб нарезать кусками и сушить в печи, но так, чтобы не подгорел; потом поместить в бак и заварить 2,5 ведрами воды (крутого кипятка). Когда вода остынет и хлеб осядет на дно, процедить через салфетку, прибавить сахар, растворенный в 4 л воды, сухие дрожжи и мяту, предварительно разведенные в небольшом количестве воды, и оставить бродить 2–3 часа; разлить в бутылки, куда положить 1–2 изюминки. Бутылки оставить незакупоренными для выделения легких пузырьков. После этого

хорошо закупорить (бутылки должны быть очень толстые, лучше брать из-под шампанского), обвязать веревкой или проволокой и вынести на холод. Хранить в лежащем положении. На другой день можно употреблять.

Сыть

Древний медовый напиток приготавливают просто: мед разводят в воде (примерно 150–200 г на 1 л воды), кипятят, снимая пену, и охлаждают. Можно в еще горячий напиток добавить сушеную мяту, душицу или другие ароматические травы, дать настояться, процедить и охладить.

Теперь на смену древней сыти пришли современные медовые напитки. К сожалению, эти чудесные, ароматные и целебные напитки в наших домах готовят редко. Поэтому ниже приводятся несколько рецептов таких напитков.

Напиток «Медок»

На 1 л воды: 150 г меда, 1 г лимонной кислоты.

Мед растворяют в предварительно прокипяченной воде с температурой 60–65 °С, добавляют лимонную кислоту и охлаждают. Напиток подают с пищевым льдом.

Напиток из плодов шиповника и ромашки с медом

На 1 л воды: 30 г сушеных плодов шиповника, 2–3 ч. ложки сушеных цветков ромашки, 100 г меда.

Плоды шиповника промывают, помещают в термос вместе с цветами сушеной ромашки, заливают кипятком,

закрывают термос крышкой и оставляют на несколько часов. Полученный настой процеживают, добавляют мед и подают горячим.

Напиток из цветов липы с медом

На 1 л воды: 6–7 ч. ложек высушенных цветов липы, 100 г меда.

Цветы липы заливают кипятком, прикрывают крышкой на 10–12 минут. Настой процеживают, добавляют мед, хорошо размешивают и подают на стол в горячем виде.

Глава 8

ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ

Те, кто внимательно следил за моими книгами с 1988 года, могли заметить, что изначально я описывал природу и механизм заболеваний без особой детализации, так как сам тогда еще многого не понимал (книги «Здоровье в ваших руках»). С каждым последующим годом, углубляясь в изучение процессов, происходящих в организме, я проверял на практике различные способы и методы, дополнял и уточнял их, выяснял, что же на самом деле происходит с человеком при заболеваниях, где кроются их причины, как от них избавиться и, что не менее важно, как предупредить их возникновение (чем официальная медицина вообще не занимается). Вот почему теперь в каждую следующую свою книгу я посчитал необходимым включать раздел, в котором я рассказываю о том, что должен знать человек как хозяин своего физического тела и души, чтобы прожить свою жизнь не зная болезней. Если у вас есть несколько моих книг и вы видите в них этот раздел, не торопитесь думать, что это сделано для увеличения объема книг. Я действительно считаю важным лишней раз напомнить своим читателям о том, откуда берутся болезни, а более всего — о том, что вы сами отвечаете за свое здоровье и не должны в этом

вопросе ни рассчитывать, ни полагаться на кого-либо. Ваша жизнь находится в ваших руках, вернее, в вашем сознании, и потому начинайте действовать уже сегодня, прямо сейчас — в этой главе вы найдете важнейшие рекомендации по перестройке своей жизни на здоровый лад.

В 1913 году в предисловии к третьему изданию своей книги «Этюды оптимизма» известный русский физиолог Илья Ильич Мечников писал: «Не указывает ли факт, что за короткое время (первое издание книги вышло в свет в 1907 году. — *Прим. автора*) понадобилось новое издание моих «Этюд о природе человека» и этих «Этюд оптимизма», на то, что среди читающей публики в России усилилась потребность в чтении сочинений общего содержания, основанных на началах положительного знания?»

Имя этого выдающегося ученого, как и его интереснейший труд, я уже упоминал в своих предыдущих книгах. Но о каком же «положительном знании» говорит Мечников?

В названных своих работах ученый, главным образом, хотел осветить вопрос о возможности отодвинуть границу наступления старости как периода какой-либо неполноценности — физической, эмоциональной или интеллектуальной. Большое внимание в связи с этим Мечников уделял устройству и работе желудочно-кишечного тракта человека, в частности — толстому кишечнику. Сегодня уже многие знают, почему это важно. Ведь именно в толстом кишечнике обитает та микрофлора, которая или помогает нам жить, или практически убивает нас, наводняя организм токсинами.

Изучив вопрос, Мечников приводит данные о том, как предлагают бороться с патогенной микрофлорой ученые

его времени. Некоторые из этих данных любопытны сегодня еще и тем, что красноречиво подтверждают поговорку: «все новое — это хорошо забытое старое». Например: «В новейшее время, под влиянием Флетчера стали особенно настаивать о необходимости есть необыкновенно медленно, с целью использования пищевых веществ и противодействия гниению в кишках. Несомненно, что привычка есть слишком быстро содействует размножению микробов вокруг кусков недостаточно разжеванной пищи. Но вредно и чересчур медленное и продолжительное пережевывание и проглатывание ее после долгого пребывания во рту. Слишком полное использование пищи производит бездеятельность кишок, которая иногда может оказаться вреднее недостаточного разжевывания. В Америке, родине теории Флетчера, уже описали, под именем «брадифагии», болезнь, развивающуюся вследствие слишком долгого жевания. Д-р Эйнгорн, известный специалист в Нью-Йорке по болезням кишечного канала, описал несколько случаев этой болезни, вылеченной более скорой едой. Сравнительная физиология, со своей стороны, свидетельствует против чересчур медленного жевания. Жвачные млекопитающие всего лучше исполняют программу Флетчера, а между тем кишечное гниение у них очень значительно, и к тому же они отличаются малою долговечностью. Напротив, птицы и пресмыкающиеся, обладающие несовершенными орудиями для измельчения пищи, живут гораздо дольше». (Кстати, замечу, что сам Флетчер после долгого жевания поперхнулся комком пищи и умер.) Не напоминает вам это некоторые современные теории по правильному употреблению пищи, как, впрочем, и возражения оппонентов подобных теорий?

Между прочим, лучшие апологеты программы Флетчера, жвачные животные, хоть те же коровы, которые имеют в результате длительного пережевывания пищи значительное кишечное гниение, выделяют в связи с этим до 500 л газов и более, в то время как человек — только 1–2 л. И к вопросу о продолжительности жизни, которая у коровы составляет 20–25 лет — что же, чем дольше жуешь, тем меньше живешь?

А вот вам один курьезный факт, как говорится, «в тему». Известно, что наши чиновники стремятся обложить налогом все то, что им на самом деле не принадлежит — землю, недра, воду и т. п., но и им, как оказалось, до некоторых других далеко. Так, недавно СМИ сообщили, что в Эстонии введен налог на каждую корову, которая своими значительными газовыделениями отравляет окружающую среду, что изменяет атмосферу Земли.

Но, возвращаясь к рассматриваемой проблеме, зададимся вопросом, каким же образом сам Мечников предлагает сдерживать развитие патогенной флоры кишечника? «Уже 15 лет как я ввел в свой режим употребление кислого молока, которое приготавливалось сначала из кипяченого молока, засеянного молочнокислой закваской. Затем я изменил способ приготовления... (Под руководством ученого в его лаборатории была выделена молочнокислая бактерия, названная «болгарской палочкой», которая в ходе исследований была еще и видоизменена целесообразно поставленной задаче, а именно получать молочнокислый напиток, в наибольшей мере способствующий выработке полезных и угнетению вредных бактерий в кишечнике. — *Прим. автора*). Я доволен достигнутым результатом и думаю, что столь продолжительный опыт достаточен, чтобы подтвердить мое мнение.

Несколько друзей и знакомых, из которых некоторые страдали болезнями кишечного канала и почек, последовали моему примеру и достигли очень хороших результатов. Вследствие этого употребление чистых культур молочнокислых бактерий и главным образом болгарской палочки стало все более и более распространяться. Этому обстоятельству особенно содействовали некоторые случаи упорных кожных болезней на кишечной почве (например, сильных и распространенных экзем) и хронических заболеваний кишок, в которых «бактериотерапия» молочнокислыми разводками оказала быструю и несомненную помощь. В настоящее время уже накопилась целая литература о благоприятном действии молочнокислых бактерий в болезнях кишечного канала и зависящих от них заболеваний других органов...» Однако это не все. «...Лица, желающие сохранить сколь возможно долее умственные силы и совершить по возможности полный цикл жизни, должны вести умеренный образ жизни и следовать правилам рациональной гигиены...», — подытоживает ученый.

Вот история из области курьезов, связанных с именем Мечникова. Как известно, к началу XX века проблема, связанная с омоложением, стала чем-то вроде эпидемии, как и сейчас. Основатель русской геронтологии, Мечников выдвинул свою идею о том, что старость — результат самоотравления токсинами, скапливающимися в толстом кишечнике. По его мнению, толстый кишечник был своего рода атавизмом и его лучше всего удалять. В связи с этим человек станет испражняться чаще, легко и дольше сохранит молодость и здоровье. Впрочем, ни сам Мечников, ни кто-либо из его последователей такой операции так и не провел. Все ограничилось полезной и вкусной

мечниковской простоквашей. Профессор же Богомолец, который в 1930-х годах по поручению Сталина создал институт экспериментальной медицины, пытался обновлять клетки соединительной ткани при помощи модифицированных цитологических сывороток. Сталин, рассчитывая на собственное омоложение, внимательно следил за этими исследованиями и ждал результатов. Но Богомолец взял и умер в 70 лет. Говорят, когда Сталин узнал об этом, то сказал: «Надул, сволочь!»

В качестве резюме мер, необходимых для сохранения здоровья, улучшения качества жизни в немолодом возрасте, а также и продления срока жизни, Мечников приводит правила, выработанные практикующим лондонским врачом Вебером, которые я хотя и упоминал уже в своих предыдущих книгах, но считаю нелишним повторить здесь. Эти правила, или советы, тем более интересны, что сам Вебер, следуя своей методике, обеспечил себе здоровую и счастливую старость, и даже в 85 лет продолжал активно заниматься врачебной практикой. Итак, правила эти таковы: «Следует сохранять органы в полной их силе, распознавать болезненные наклонности и бороться с ними, будут ли они наследственны или приобретены в течение жизни. Следует быть умеренным в употреблении пищи и питья точно так же, как и в других физических удовольствиях. Воздух должен быть чист в жилище и вне его. Нужны ежедневные физические упражнения независимо от погоды. Во многих случаях полезна гимнастика дыхания, так же как прогулки пешком и подъемы на гору. Следует вставать и ложиться рано. Сон не должен продолжаться более 6–7 часов. Нужно принимать ежедневно ванну или обтираться. Вода для этого может быть холодной или теплой, смотря по темпераменту. Иногда можно

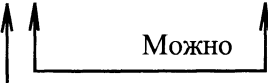
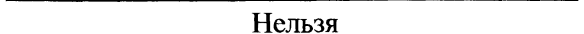
употреблять холодную и теплую воду поочередно. Правильный труд и умственные занятия необходимы. Следует воспитывать в себе жизнерадостность для спокойствия души и оптимистического воззрения на жизнь. С другой стороны, следует побеждать в себе страсти и нервное беспокойство. Нужна, наконец, сильная воля, которая заставила бы человека охранять свое здоровье и избегать спиртных напитков и других возбуждающих средств, так же как наркотических и анестезирующих веществ».

Теперь, надеюсь, вы понимаете, о каком именно положительном знании говорил наш выдающийся соотечественник. И знаете, что, я думаю, наиболее важно? Все перечисленные, как и любые неназванные здесь, но известные всем правила указывают прежде всего на один важный момент, который я всегда стараюсь высветить для вашего понимания. Речь идет о сознательном отношении к своему здоровью и жизни в целом. Трудно соблюдать какие бы то ни было правила, не понимая, зачем это нужно. И никто не станет искать советов, которые неизвестно в чем могут помочь. Поэтому принимаясь за любой, самый незначительный труд, человек либо ставит перед собой задачу, либо подразумевает ее как само собой разумеющееся. Именно поставленная задача не дает уклониться от выбранного курса или бросить дело посередине, как маяк кораблям, она указывает нам одновременно и на опасности, подстерегающие нас в пути, и на конечную точку, к которой мы стремимся. А для того чтобы сформулировать перед собой задачу, цель, нужно осознать свое положение — все сильные и слабые стороны его, все способы, которыми свои позиции можно укрепить. И здесь вовсе не нужно изобретать велосипед, о чем

мы уже говорили не раз. Здоровье нам дается от Природы — это уже хорошо. Нам остается только бережно, с вниманием относиться к нему, по возможности нарастить его силу. Но даже если вы поняли это тогда, когда здоровье уже пошатнулось, у вас есть все необходимое, чтобы изменить ситуацию. Начать можно с самого простого (и пожалуй, с самого эффективного) — изменить питание и свое сознание.

Наиболее приемлемым с точки зрения сохранения здоровья сегодня считается раздельное питание. Главный принцип, положенный в его основу, заключается в том, что продукты делятся на несколько групп, между которыми устанавливаются допустимые или недопустимые единовременные сочетания. Обратимся к таблице, в которой продукты приводятся по группам.

Схема раздельного питания

Белки	Растительная пища	Углеводы
Мясо, рыба, яйца (всмятку), бульоны (первую воду слить), бобовые, грибы, орехи, семечки	Овощи, фрукты, ягоды, соки, жиры, ботва	Хлеб (чем грубее, тем лучше), мучные изделия (чем меньше, тем лучше), крупы, картофель, сахар, конфеты, мед
		
		

Несовместимые: дыня и молочные продукты ни с чем не совмещаются.

Как видно из схемы, продукты питания 1-й группы можно есть с продуктами 2-й группы; продукты 3-й — со 2-й; а вот 1-ю группу нельзя смешивать с 3-й. Как это должно работать на практике? После того, как вы употребили белковую пищу, углеводные продукты можно есть только через 4–5 часов, а после употребления углеводных продуктов — белковые не рекомендуется есть ранее чем через 3–4 часа. В то же время растительную пищу следует есть за 10–15 минут до приема белков или углеводов.

Особенно в данной схеме я бы выделил овощи, особенно ботву, листья выделил бы в отдельный раздел. И вот почему. Каждый из вас, конечно, видел животных, у которых есть и рога, и копыта, и жир, и мясо, которые используют веточки, ботву, траву. Они, конечно, и понятия не имеют, что такое диета. Правда, наш ЖКТ не рассчитан на переработку такой грубой пищи, в которой есть все необходимое, в том числе аминокислоты, макро- и микроэлементы, фитонциды и пр., без которых организм жить не может. Так вот, в верхках больше указанных веществ, чем в плодах. Вот почему животные выглядят здоровыми и не болеют теми болезнями, что свойственны человеку с его цивилизованной пищей. А ведь нужно всего-навсего взять 3–4–5 видов различных растений (ботвы, листьев) по 1 пучку, перемешать в соотношении 1 часть зелени на 3 части воды в блендере. Делать такой коктейль (0,5–1 стакан) лучше на ночь, с ним вы получите истинное здоровье, о котором каждый из нас мечтает. Из-за возможной горечи можно добавить какие-нибудь ягоды, яблоко, мед.

Примерное соотношение продуктов в рационе должно быть таким: белков, преимущественно растительных, 15–

20%, растительной пищи 50–60%, а углеводной — 30–35%, 1:5:3.

С возрастом необходимо ограничить употребление животных белков: мяса, рыбы — до 2–3 раз в неделю, яиц — до 10 штук в неделю (причем предпочтительнее перепелиные яйца, по 3–5 штук). Из пищи лучше исключить жареное, копчености, очень соленое. Что касается жиров, то надо отдавать предпочтение топленому сливочному маслу и свиному салу. Растительное масло принимать только в свежем виде, при термической обработке оно теряет все, что было в нем полезного. Лучше ограничить или полностью исключить кондитерские изделия и хлебобулочные изделия из муки высокого помола (белые сорта), рафинированные продукты: сахар, конфеты, газированные напитки (кока-кола, лимонад и др.).

В дополнение к схеме приведу вам данные о кислотно-щелочных свойствах наиболее часто употребляемых продуктов и веществ, так как каждый должен знать своих «противников» и «друзей» в лицо (что, кстати, в свете темы этой книги особенно интересно). Известно, что pH среды организма колеблется в очень узких пределах $7,4 \pm 0,15$. Многие исследователи отмечают, что животная пища окисляет, а растительная ощелачивает организм до 80%. Сегодня неопровержимо доказано, что в закисленной среде активизируется любая патогенная микрофлора: грибки, бактерии, вирусы, в том числе онкологические клетки. Помещенные в кислую среду, они продолжали активно развиваться, а в щелочной среде — гибли. Вам нужны еще какие-либо доказательства того, что щелочные свойства продуктов питания — это ваша жизнь, а кислые — болезни и смерть? Если даже вы захотели

поесть мяса, то на 50–100 г нужно съесть не меньше 150–200 г растительной пищи, чтобы нейтрализовать его отрицательное действие на организм.

Употребление продуктов, закисляющих внутреннюю среду организма, кровь, весь «жидкостный конвейер», приводит к более напряженному протеканию всех биохимических и энергетических процессов, тем самым ускоряет появление различных, вначале функциональных, а затем и патологических изменений.

В животной пище преобладают кислые минералы (фосфор, хлор, сера и др.) и полностью отсутствуют органические кислоты. В растительной же пище, в которой содержится очень много органических кислот, преобладают такие щелочные элементы, как: кальций, магний, калий, кремний и др. При всем моем уважении к Б. Болотову как целителю, который утверждает, что закисление организма способствует оздоровлению людей, я в корне не согласен. Он ведь не врач и может не знать, хотя я говорил ему об этом, что при употреблении кислых продуктов никакого закисления в организме не происходит. Природа распорядилась разумно — $\frac{3}{4}$ даваемых ею продуктов имеют щелочные свойства и только $\frac{1}{4}$ — кислые. Подобного баланса должны придерживаться и вы при организации своего питания, если хотите быть здоровыми, что особенно важно для лиц пожилого возраста. Особенность органических кислот, содержащихся в них, заключается в том, что, расщепляясь в организме, они образуют слабые кислоты с выделением углекислого газа и воды, что, кстати, способствует устранению отеков и образованию щелочей, которые нормализуют pH крови, а следовательно, оздоравливают организм. Вот почему,

используя «закиси» по Болотову, вы не закисляете организм, а ощелачиваете. Россиянам присуща заготовка на зиму соленых продуктов (капуста, яблоки, помидоры, огурцы и т. п.). В результате брожения в таких заготовках создается среда, в которой натрия содержится 60–65%, а калия 20–25%, что является оптимальным соотношением, нормализующим окислительно-восстановительные процессы, так называемый гомеостаз, или кислотно-щелочное равновесие, при котором водородный показатель в крови должен быть $7,4 \pm 0,15$, а в других жидкостях 7,2–7,5.

Ранее, говоря о кислотно-щелочном равновесии и его значимости для организма, указывая, что процесс закисления становится бичом для здоровья, я все время чувствовал некую незавершенность. Не зря говорят, кто ищет — тот всегда находит. Так случилось и со мною, когда я встретился с энтузиастом здорового образа жизни — Евгением Алексеевичем Лаппо, по образованию агрономом, возглавляющим созданный им центр «Долголетие» в г. Витебске.

Агрономы знают, что на кислых, ослабленных почвах, на которых усиливается рост патогенной микрофлоры, урожая, как правило, не бывает, а на щелочной, где патогенная микрофлора погибает, урожай обеспечен. Заболев онкоболезнью, он отнес это утверждение к работе организма.

Он лишний уделил серьезное внимание тому факту, что человек здоров только при кислотно-щелочном равновесии, то есть тогда, когда так называемый водородный показатель крови, обозначаемый как рН, равен 7,4 и остается практически постоянным. Изменение этого показателя в сторону уменьшения на 0,1–0,2 единицы — уже

ацидоз, а в сторону увеличения — алкалоз. При снижении этого показателя в моче, слюне, поте даже до 7 или, упаси бог, 6 единиц, человек заболевает, а при рН 5,6–5,4 — в выдыхаемом воздухе, слюне, моче — не только заболеваемость приобретает высокую степень вероятности, но возможна даже смерть. Правда, господин Ф. Батмангхелидж говорит о том, что предел колебаний рН среды организма человека составляет всего $7,4 \pm 0,6$. Впрочем, на этот показатель у нас, как уже отмечалось, практически никто вообще не обращает внимания. Ученые России, увлекшись самоутверждением в познании человека и забыв основы физиологии, предали забвению этот важнейший показатель состояния организма. А ведь еще в прошлом столетии Юстина Глас (Англия), много занимавшаяся значением качества воды для организма, говорила: «Скажи, какую воду ты пьешь, и я скажу, сколько ты проживешь» и обращала внимание, что в щелочной среде онкоклетки, например, жить не могут. Даже простое голодание до 48 часов нормализует рН внутренней среды до 7 единиц, а потому является одним из важных как профилактических, так и лечебных методов для особенно тяжелых больных.

Водородный показатель — это своего рода топливо жизни и проявляется в Природе в трех видах: атом (протон и электрон), положительный ион (протон) и отрицательный ион (протон и два электрона). Чем больше в организме отрицательных электронов, тем здоровее организм. Если обратиться к характеристике рН различных продуктов, то легко заметить, что животные продукты имеют очень низкий рН, а это свидетельствует о том, что свободных электронов в таких продуктах практически

нет. Я как-то приводил пример, что когда в древности в Китае преступников кормили только мясом, они быстро умирали.

Для переработки мяса требуется довольно концентрированная соляная кислота желудка, а так как с возрастом ее выработка постепенно уменьшается и достигает лишь трети величин от 20-летнего возраста (это касается также щелочи, выделяемой печенью и поджелудочной железой для инактивации излишней соляной кислоты, поступающей из желудка), то становится понятным, почему в пожилом возрасте, особенно у больных, в организме наблюдается кислая среда, уже сама по себе провоцирующая возникновение заболеваний, характер которых не имеет значения.

Проведенными исследованиями установлено, что с возрастом каждые 10 лет рН среды организма снижается на 0,1 единицы (в моче, слюне, выдыхаемом воздухе, поте; в крови же он, как ни один другой показатель, должен быть постоянным ($7,4 \pm 0,15$). Например, к 50 годам водородный показатель уже будет составлять 6,91, а у больного еще ниже — на 0,5–1,0.

Итак, при значении рН урины, слюны (кроме крови) 6,5–7,0 человек уже начинает испытывать недомогание, ухудшение самочувствия, усталость; при 6,0–6,5 — начинает обращаться к врачу; при 6,0 и ниже проявляются, а при 5,4–5,5 наступают необратимые изменения и смерть. После каждого приема пищи, особенно кислой (мясо, рыба), рН среды, конечно, снижается до довольно низких цифр, даже ниже 6,0, но учитывая, что наш организм представляет собой саморегулирующуюся систему, благодаря системе контроля и регуляторным механизмам эта

величина выравнивается до нормальных величин. Однако, особенно при рекомендуемом официальной медицинской смешанном питании, все системы организма работают все с большей нагрузкой, что постепенно снижает их функциональные возможности и в какой-то момент уровень рН становится постоянной величиной, от которой и зависит степень и выраженность заболеваний.

Вот почему к схеме раздельного питания необходимо добавить существенную поправку: после 30 лет надо постепенно снижать потребление животных белков, а при заболеваниях независимо от возраста и после 50 лет вообще исключить их из жизни, перейти на растительную, щелочную пищу.

Я много думал, почему мужчины в России живут на 8–10 лет меньше женщин. А получается, что во всем виноваты женщины. Они думают, что если не кормить мужика мясом, то он не будет мужчиной, а в действительности добиваются противоположного результата и с возрастом оказываются у разбитого корыта. И ведь надо-то всего ничего — перейти на разумное природное питание, лишь изредка балуя себя животной пищей или вообще исключив ее из рациона, особенно при онкологических заболеваниях, болезни Альцгеймера, рассеянном склерозе, болезни Паркинсона. Удивительно, что диabetологи при сахарном диабете не считают, что мясо не содержит так называемые хлебные единицы и не рекомендуют ограничивать его в питании, как, впрочем, и рыбу, яйца, а ведь тем самым врачи вгоняют больных в состояние, из которого выхода у них нет, и обрекают их вечно оставаться в плену у медицины, испытывая страдания или умирая в муках.

Как же нормализовать рН жидкостной среды организма? Помимо налаживания питания, когда исключаются все продукты с пониженным рН и осуществляется переход на натуральную растительную пищу и продукты, не изменяющие рН, нужно пить живую воду, полученную с помощью активаторов. Ведь вся вода, которую мы пьем, имеет не более 5,8–6 единиц, то есть она кислая, на что никто не обращает внимания. Вместе с тем, уже простое кипячение повышает рН воды до 7 единиц. Как известно, вода имеет постоянную и временную жесткость, зависящую от содержания кальция. При кипячении временная жесткость — а именно она представляет собой опасность из-за образования камней в желчном пузыре, почках, развития остеохондроза — уничтожается. Постоянная же жесткость устраняется только посредством активирования — в «живой» воде из активатора ее уже нет. Жесткость, обусловленная наличием кальция, играет как раз на зашлакованность организма, вызывая различного рода обменные нарушения: артриты, остеохондроз, атеросклероз. Следует обратить ваше внимание на то, что так называемая дегазированная, то есть прокипяченная до «белого ключа» и быстро остуженная вода обладает практически такими же свойствами, как и талая вода, которая требует много времени для приготовления. Конечно хорошо до получения дегазированной воды пропустить ее через какой-либо очиститель. «Живую» воду (отрицательные ионы, рН 10–11) пьют за 20–30 минут до еды по 100–150 мл, а «мертвую» как сильный антисептик пьют 1–2 раза в неделю по 50–75 мл натошак или применяют наружно при любых кожных заболеваниях, а также заболеваниях суставов, смывая ее через 2–3 часа теплой водой.

Вы поступите мудро, если, кроме всего перечисленного выше, возьмете себе за правило регулярно пить подсоленную воду. Этот простой совет, который я неустанно даю в каждой своей книге, простым в действительности можно назвать только в контексте высказывания «просто, как все гениальное».

Подсоленная вода помогает бороться, прежде всего, с обезвоживанием организма. Почему это важно? Вы легко поймете это, если я назову хотя бы некоторые симптомы и болезненные состояния, которые свидетельствуют об обезвоживании организма:

- головная боль, головокружение;
- раздражительность, депрессия, повышенная утомляемость, бессонница;
- отеки под глазами, одутловатость лица, сухость или, наоборот, чрезмерная жирность кожи;
- сердечно-сосудистая, почечная недостаточность;
- диабет;
- нарушения артериального давления;
- недостаточность выделительной системы (почки, мочевого пузыря);
- любые заболевания, связанные с нервной системой (рассеянный склероз, болезни Паркинсона и Альцгеймера, энцефалопатия и др.);
- заболевания органов зрения, ушей, носоглотки;
- бронхиальная астма;
- боли различной локализации;
- колиты, запоры;
- отеки ног, судороги икроножных мышц, чувство жжения в стопах и пальцах ног, трофические язвы, тромбоз, флебит, миастения;

- артрозы, артриты;
- любые проявления на кожных покровах: экзема, псориаз, склеродермия и т. п.;
- чувство прилива у женщин в климактерический период.

Важно понимать, что пить подсолненную воду нужно прежде всего для того, чтобы предупредить заболевания. Однако и в том случае, если вы уже собрали свой «букет» недугов, подсолненная вода с первых же дней приема поможет изменить состояние к лучшему. Жидкость в организме содержит 0,9%, или 0,9 г хлоридов на 100 мл воды, и 2–3 г поваренной соли вполне достаточно в течение дня для коррекции водного обмена в тканях. Вместе с солью, которая содержится в пищевых продуктах, это составляет дневную норму — 4–5 г. Но имейте в виду, что перебор в употреблении соли не только неуместен, но и опасен из-за возможного развития отеков. Если вы переусердствовали, то надо прекратить прием подсолненной воды и несколько дней больше пить просто воды, но не меньше 1,5–2 л в день, после чего вновь перейти на прием чуть подсолненной воды: 1–2 крупички крупной соли на стакан воды (можно также делать так: чуть смоченный палец погрузить в солонку и сколько прилипнет соли, то и считать нормальной дозой на стакан воды, в который можно добавлять по 5–10 капель 3%-ной перекиси водорода).

Между прочим, давайте разберемся, почему возникают отеки и как от них избавиться? Официальная медицина, забывшая основы физиологии, советует при этом состоянии пить как можно меньше жидкости, потому что якобы «ее и так переизбыток в организме». Абсурд, дорогие мои! Потому что, если в клетке мало воды, то

используется любая вода, находящаяся вне клетки, в которой содержится много солей (натрия), задерживающих воду. Мембрана клетки, отфильтровывая воду, излишний натрий оставляет в тканях, тем самым еще больше увеличивая отеки, чтобы затем использовать их как запас воды. Но вода-то соленая, да и достаточно зашлакованная, что еще больше усугубляет состояние больного. Что же делать? Такому больному, наоборот, надо пить как можно больше воды, только подсоленной, — промывая организм, она выведет излишние соли и устранил отеки. Как говорят, клин клином вышибают.

Еще одно важное обстоятельство: чем больше клеткам не хватает воды, тем большее давление необходимо, чтобы ввести воду в клетку, а это уже ведет к повышению кровяного давления, то есть к гипертонии. Вот почему сама вода, да еще подсоленная, является лучшим физиологичным мочегонным средством.

Содержание воды в организме регулируют три составляющие — вода, натрий (соль) и калий. Натрий регулирует количество воды, содержащейся вне клетки, калий — внутри, а вода обеспечивает промывание клетки и удаление токсических продуктов, образующихся в результате ее деятельности. Нарушение соотношения между натрием и калием приводит вначале к функциональным, а затем и к патологическим изменениям в клетке, органе. Недаром сейчас стали выпускать соль, в составе которой содержится до 60% натрия и 10–15% калия.

С началом обезвоживания, когда появляется чувство жажды, чтобы предотвратить потерю воды клеткой, в организме увеличивается выработка гистамина. Врачи, зная об этом, при различных заболеваниях, например при

бронхиальной астме, назначают антигистаминные препараты. Но зачем? Наоборот, больным надо рекомендовать побольше пить подсоленной воды, и организм сам отрегулирует концентрацию воды вне и внутри клеток, тем самым устранив не только симптомы (в том числе и повышенную выработку гистамина), но и саму болезнь.

Как же лучше всего пить подсоленную воду?

Желательно пить воду, начиная с 5 до 7 часов местного времени, в период активной работы желчного пузыря. Взять щепотку или на кончике чайной ложки соли в рот и запить ее стаканом воды, в которую добавлено 5–10 капель 3%-ной перекиси водорода, и лучше сразу выпить таким же образом еще один стакан воды, скоро вы почувствуете, что пить такую воду даже приятно. Это необходимо, с одной стороны, для того, чтобы в достаточной степени восполнить запасы воды, потраченной организмом во время сна на устранение продуктов метаболизма, с другой — удалить сконцентрированную в течение ночи желчь в желчном пузыре, которая как раз является основным источником образования в нем камней. Немаловажно и то, что прием 2 стаканов воды утром, натощак, устраняет запоры.

Помните, что подсоленная вода — это пищевой продукт, к которому надо относиться с почтением. Через 10–15 минут после ее приема (это время требуется для превращения воды в структурированную и энергетическую воду) она начнет работать как электролит, антиоксидант, растворяющий все мочекислые и другие образования, накопившиеся в зашлакованном организме. В день общее количество соли не должно превышать 2–3 г (0,5 ч. ложки). Если учесть, что физиологический раствор, который

питает наш организм, является 0,9%-ным, такое количество соли практически не приносит никакого вреда для организма.

Организм постоянно контролирует кислотно-щелочное равновесие крови, поскольку даже небольшое отклонение за эти пределы значений рН оказывает серьезное влияние на работу многих органов. Если в крови рН уменьшилось на 0,2–0,3, то человек уже болен. Значения рН ниже 6,8 и выше 7,8 несовместимы с жизнью.

Показатель кислотно-щелочного равновесия в организме в значительной мере зависит от продуктов, которые потребляет человек. Предположим, что вы собираетесь есть мясо. Это мощный кислотообразующий продукт. Когда вы поели мясо, то в организме снижается рН с 7,4 до 4,0 и ниже. Когда начинается переваривание мяса, в желудке выделяется соляная кислота с рН=2,0–3,0. Эта кислота должна разжесть мясо, чтобы взять из него то, что нужно организму, то есть мясо должно перерабатываться. Организм — это мощная среда, которая потом кислотность, которая есть в мясе при его разрушении, медленно, за счет резервных возможностей организма, увеличивает до 6,5–7,0. Сегодня она увеличивает, завтра увеличивает, а послезавтра, особенно когда люди едят много мяса, кислотность уже не может подниматься до безопасных величин. Ресурсы организма постепенно исчерпываются, человек заболевает.

А вот в слюне, в выдыхаемом воздухе, в поте, в урине значения рН другие. Их тоже надо знать, чтобы понимать, что происходит с человеком. Например, врач назначает проведение биохимического анализа урины (мочи). Он

смотрит на результаты анализа и говорит, что у вас кислая моча. Спрашиваешь его, а что это значит? Он понятия не имеет. А кислая урина — это когда рН не 7,4 или 7,2, а 6,5. А если человек ест много мяса, да еще заболел, то рН может снижаться до 6,0 или даже чуть меньше. Это уже точно заболевание раком, потому что чем больше закислен организм, тем более выраженные не только функциональные, но и патологические изменения в организме, включая рак. Умные химики и биохимики знают, что если поместить раковые клетки в кислую среду с рН 6,5, то они начнут расти как на дрожжах. Для них такая среда — «манна небесная». Если эти же раковые клетки поместить в щелочную среду с рН 7,4–7,5, то они погибнут, а полезная микрофлора будет процветать.

В нормальной среде, которая должна быть у нас в организме, ни одна патогенная микрофлора, включая раковые клетки, жить не может. Она живет в бескислородной кислой среде, где все гниет и бродит, как в болоте, там кислорода мало, так же происходит в организме.

Водородный показатель, рН внутренней среды организма, — важнейший показатель, который должен стоять во главе угла деятельности любого врача. Особенно это относится к терапевтам, онкологам, хирургам, которые проводят операции. Сами по себе химические лекарственные средства, химиотерапия, радиотерапия — это кислотообразующие вещества и способы, приводящие к страшному закислению среды организма. Если человек уже болеет, то его этими средствами вгоняют в состояние, из которого он выйти не может. Это я вам официально заявляю.

Необходимо соблюдать кислотно-щелочной баланс и следить, чтобы в организме создавалась щелочная среда. Во рту у нас щелочная реакция, рН 7,4–7,8, рН слюны 6,0–7,9, в желудке среда кислая, рН 0,3–1,0, а ближе к выходу из него рН 5,0–6,0, в двенадцатиперстной кишке, куда впадают протоки из печени и поджелудочной железы, рН 8,2–8,6 (щелочная), в тонком кишечнике 8,6–8,8 (щелочная), в толстом кишечнике 8,6–9,0.

На поверхности кожи рН 5,0–6,0. Значение рН=7,4 — показатель кислотности в крови. Как только он понижается, происходит закисление организма (99% человек от этого страдают). А в закисленной среде активируются любые патогенные организмы, в том числе онкологические клетки. Пищеварительные ферменты поджелудочной железы нормально функционируют при рН, равном 8,3. Нормальный рН секрета печени и желчного пузыря 7,1. Соединительные ткани имеют рН от 7,08 до 7,29. рН мышц — 6,9. Для мышечной ткани значение рН может изменяться в более широких пределах, чем для крови. Мышечная ткань нуждается в постоянном удалении кислоты. Так, при падении рН ниже 6,2 сердечная мышца перестает работать и сердце останавливается.

Почки являются одним из главных органов, выводящих или нейтрализующих излишки кислот. Кислотность мочи наряду с кислотностью слюны является главным показателем кислотно-щелочного равновесия. Для мочи характерны значения рН от 4,5 до 7,7. Очень важно, чтобы рН ночной мочи отличался от рН утренней и дневной. Реакция мочи определяет возможность образования камней. Мочекислые камни чаще образуются при рН ниже

5,5, оксалатные — при рН = 5,5–6,0, фосфатные — при рН = 7,0–7,8.

Желудочный сок имеет самый кислый рН в организме — от 1,6 до 1,8. От кислотности желудочного сока зависит активность пепсина — фермента, который катализирует гидролиз белков и способствует перевариванию мяса, колбасы, молока, сыра и другой белковой пищи в желудке. Поэтому для нормального пищеварения необходимо, чтобы желудочный сок имел именно эти значения рН. Меняется рН — возникают болезни. Так, при язвенной болезни желудка рН понижается до 1,48.

Повысить уровень щелочи в организме поможет, например, сода. Начинать пить с 1/4 чайной ложечки на стакан горячей воды, постепенно доведя до 1 чайной ложки с верхом — пить натошак за 15–20 минут до еды.

Существует, помимо показателя рН, также такой показатель, как окислительно-восстановительный потенциал. Что это за показатель и зачем он нужен?

В отличие от рН, который позволяет оценить раствор с биохимической стороны, окислительно-восстановительный потенциал позволяет сделать это с электрохимической.

Основными процессами, которые обеспечивают жизнь человека, являются окислительно-восстановительные реакции (ОВР).

В ходе этих реакций выделяется энергия, которая расходуется на поддержание жизнедеятельности организма. Окислительно-восстановительные реакции протекают в любой жидкой среде и связаны с передачей или присоединением электронов.

В растворах неорганические вещества (соли, кислоты и щелочи) разделяются на составляющие их ионы. При этом ионы водорода H^+ являются носителями кислотных свойств, а ионы OH^- — носителями щелочных свойств. Можно сказать, что в любом водном растворе всегда присутствуют восстановители и окислители.

Окислительно-восстановительный потенциал (ОВП), называемый также редокс-потенциал, характеризует степень активности электронов в ОВР. Редокс-потенциал характеризует активность восстановителей или окислителей любого раствора или способность этого раствора отдавать или принимать электроны. Он обозначается Eh , измеряется в милливольтгах (мВ) специальными приборами и может иметь отрицательное или положительное значение. Исходной точкой в измерениях ОВП является 0.

Любая еда или жидкость имеет свой заряд — он может быть либо отрицательным, либо положительным. От величины ОВП зависит, насколько быстро окислится предмет, пища или организм. Например, металл в воде с $Eh +400$ мВ заржавеет значительно быстрее, чем в воде с $Eh -200$ мВ. Внутренние среды организма находятся в слабо-окисленной и восстановительной среде. Кровь человека имеет Eh от -10 до -57 мВ.

Желательно использовать пищу и воду с ОВП, близким к показателям организма.

Наименование	ОВП (Eh), мВ
Сок яблочный	+112±15
Сок виноградный	+150±15
Кофе «Нескафе» растворимый	+70 (±15)
Сок томатный	+36 (±15)

Наименование	ОВП (Еh), мВ
Чай черный	+65 (± 15)
Чай зеленый	+50 (± 15)
Кока-кола	+300 (+350)
Пиво «Девятка» крепкое	+74 (± 15)
Красное вино	+50 (± 15)
Вода водопроводная	+250 (+350)

Как видно из таблицы, если вы пьете кока-колу, то это все равно что вы пьете 5%-ную уксусную кислоту. Однако вряд ли найдется человек, который согласится на такую замену.

Дополнительно приведем значения ОВП:

- для материнского молока (-70 ± 15 мВ);
- для артериальной крови (-57 мВ);
- для венозной крови (-7 мВ),

то есть они насыщены свободными электронами и имеют отрицательный заряд.

В настоящее время люди потребляют много напитков и продуктов, имеющих высокий ОВП, больший, чем кровь и внутренняя среда человека. При их контакте с тканями человеческого организма они отнимают электроны у его клеток. В результате этого биологические структуры организма (клеточные мембраны, органоиды клеток, нуклеиновые кислоты и другие) подвергаются окислительному разрушению. Процессы окисления ведут к образованию свободных радикалов. С их разрушительным действием в настоящее время связывают развитие многих опасных заболеваний, таких как астма, артриты, рак, диабет, атеросклероз, болезни сердца, флебиты,

болезнь Паркинсона, болезнь Альцгеймера, рассеянный склероз и другие.

О том, что закисление организма ведет к болезням, известно еще с прошлого века. Лауреат Нобелевской премии 1931 года Отто Варбург (Warburg) изучал окислительно-восстановительные процессы в живой клетке. Он доказал, что рак возникает в анаэробных (бескислородных), то есть кислотных условиях. В соответствии с представлениями Варбурга, недостаточное клеточное дыхание вызывает ферментацию, приводящую к понижению рН на уровне клетки. Если нормальная здоровая клетка не может больше поглощать кислород, необходимый для превращения глюкозы в энергию, то она претерпевает неблагоприятные изменения.

В отсутствие кислорода клетка формирует глюкозу посредством ферментации. При этом производится молочная кислота, которая нарушает клеточный кислотно-щелочной баланс и лишает ДНК и РНК способности контролировать деление клетки. Раковые клетки начинают размножаться. Одновременно молочная кислота разрушает клеточные ферменты. Возникает рак. По мнению Варбурга, основная причина рака — это закисление организма человека.

Используя показатели рН и ОВП, можно оценить полезность для здоровья любой жидкости или продукта питания. Существует связь между редокс-потенциалом и рН. Она выражается в том, что при изменении рН раствора на единицу при добавлении щелочи или кислоты редокс-потенциал изменяется примерно на 59 мВ.

За рубежом важность и значение рН и редокс-потенциала учитывают врачи при подготовке больных к операции. Если рН меньше 7,0 или ОВП больше +50, то больно-

му просто рекомендуют 2–3 дня поголодать. Отмечено, что чем ОВП и рН ближе к норме, тем лучше происходит заживление ран со всеми вытекающими отсюда выводами.

Используется также и такой показатель, как кислотная нагрузка пищи. Расскажу, что это за показатель.

В начале этого века американские ученые предложили использовать для продуктов питания новый показатель (дополнительно к содержанию белков, углеводов, жиров, витаминов и других веществ), который имеет большое значение для здоровья человека. Это кислотная нагрузка (КН) пищи. Она складывается из соотношения в пище компонентов, которые в ходе метаболизма образуют либо кислоту, либо щелочь (www.ionwater.ru).

Кислотная нагрузка измеряется как разность между компонентой «кислота» и компонентой «щелочь». При преобладании в пище компонентов, образующих серную кислоту (серосодержащие аминокислоты в белках) или органические кислоты (жиры, углеводы), КН имеет положительную величину. Если в пище преобладают компоненты, образующие щелочь (органические соли магния, кальция, калия), то КН представляет собой отрицательную величину.

С помощью компьютерного анализа была определена кислотная нагрузка для некоторых продуктов питания.

Кислотная нагрузка основных продуктов питания*

Наименование	Компоненты		Кислотная нагрузка
	кислота	щелочь	
<i>Кислые продукты</i>			
Мясо	77,7	9,8	67,9
Зерновые	8,0	-5,8	13,8
Сыр	2,8	-1,4	4,2

Наименование	Компоненты		Кислотная нагрузка
	кислота	щелочь	
Молоко и йогурт	5,7	2,9	2,8
Яйца	1,8	-0,7	2,5
<i>Нейтральные продукты</i>			
Бобовые	0,9	1,7	-0,8
Орехи	1,3	1,2	0,1
<i>Щелочные продукты</i>			
Листовая зелень	32,9	92,0	-59,1
Овощи-фрукты **	21,3	67,8	-46,5
Коренья	10,1	36,5	-26,4
Овощи	6,8	21,1	-14,3
Клубни	4,5	15,1	-10,6
Фрукты	2,1	7,9	-5,8
<p>* В миллиэквивалентах на 240 килокалорий.</p> <p>** Фрукты, которые в быту принято называть овощами: помидоры, кабачки, баклажаны, огурцы, арбузы, дыня, тыква и т. п.</p> <p>Источник: Американский журнал клинического питания. 2002; 76 (6): 1308–1316.</p>			

Из приведенной таблицы видно, что наибольшую кислотную нагрузку на организм оказывает мясо. Для смягчения этой нагрузки надо есть мясо вместе с листовой зеленью. Это согласуется с теми рекомендациями сочетания мяса и зелени, о которых мы уже говорили.

Следует сказать, что натуральные природные продукты ничем заменить нельзя. И помощником организму в восполнении всего того, чего ему не хватает, являются проросшие зерна различных растений. Они дают организму витамины, аминокислоты, ферменты, микро- и макроэлементы, клетчатку и многое другое. Не забывайте также и об использовании отрубей.

И в заключение напомним еще основные правила питания. Ведь жизнь — это постоянная борьба противоположностей, старого и нового, с одновременным стремлением организма к саморегулированию. И по мнению многих ученых, основная причина заболеваний лежит в характере питания и как следствие этого — в нарушении биоэнергетических процессов в организме. Следовательно, болезнь — это состояние организма, которое можно (и нужно!) корректировать с помощью заложенных в нем резервных механизмов.

Уже одно только соблюдение правил питания даст вам верный шанс изменить качество своей жизни в лучшую сторону.

- «Жить надо не для того, чтобы есть, а есть для того, чтобы жить» (Сократ).
- Соотношение продуктов должно быть таким: растительной пищи 50–60%, чем больше ее в сыром виде, тем лучше. Углеводной — 20–25%, белковой — 15–20%. С возрастом — преимущественно растительная пища, жиры — 5–10%, предпочтение отдать топленому сливочному маслу, свиному салу, растительное масло только в свежем виде или семечки, орехи. В качестве приправы — различные уксусы.

Если хотите обеспечить себе болезни, «горькую» жизнь, то употребляйте животную пищу, сладкое.

Если хотите обеспечить себе здоровую, «сладкую» жизнь, то употребляйте больше натуральных растительных продуктов (в том числе, содержащих горечи — специи, пажма, крапива, полынь, лук, чеснок и др.)

- Чеснок знатоки рекомендуют употреблять следующим образом. Тщательно растерев дольки (лучше это делать

в деревянной ступке деревянным пестиком), оставить протертую массу на 5–10 минут, чтобы выделилось как можно больше аллицина, алликсина и аденозина. И уже после этого использовать чеснок для приготовления салатов, первых и вторых блюд.

Между прочим, белокочанная и цветная капуста, лук, редис, хрен содержат аналогичные биоактивные вещества. А теперь вспомним, как хозяйки готовят свежую капусту для салата или квашения — тщательно перетирают ее руками, пока не выделится сок. Догадываются ли они, что тем самым способствуют появлению веществ, способных предотвратить многие заболевания? Врач-нефролог Н. Самохина, например, рассказывает, как лучше всего готовить зеленый лук для окрошки: мелко нарезать и тщательно истолочь его деревянным пестиком, чтобы получилась жидкая масса с обилием лукового сока.

- Жидкость можно пить не позднее чем за 10–15 минут до еды и через 1,5–2 часа после еды. После еды 2–3 глотками воды прополоскать рот или использовать жевательную резинку.

Желудочный сок и, в частности, соляная кислота (пепсин) необходимы для переработки пищи, и чем она грубее, тяжелее (животные белки), тем концентрация кислоты должна быть выше. При разбавлении желудочного сока любой жидкостью соответственно уменьшается его концентрация, так же, как и желчи, и панкреатического сока, и силы кислоты уже недостаточно для соответствующей обработки пищи, которая в дальнейшем перевариваться не будет, а будет гнить в кишечнике. Таким образом мы создаем все условия для зашлакованности организма и возникновения заболеваний.

Почему воду надо пить натошак? Официальная медицина, забыв основы физиологических процессов и проповедуя смешанное питание, не знает, что происходит с пищей, пропитанной водой во время и после еды. Вода сама по себе — это хаотическое нагромождение молекул, и чтобы стать структурированной, способной стать электролитом, энергонасыщенной, на 1 л требуется до 25–30 ккал энергии, которой в организме всегда не хватает. Вода, выпитая во время и после еды, только частично может превратиться в структурированную, а остальная превращает пищу в массу для гниения.

Натошак воду нужно пить вот почему. Пройдя транзитом по малой кривизне желудка и двенадцатиперстной кишке, она в щелочной среде пищеварительных соков печени и поджелудочной железы становится той структурированной, энергонасыщенной водой, из которой и состоит основа пищеварительных соков, тканевой жидкости, а также жидкости сосудистого русла. Причем при этом тратится энергии меньше, чем приобретается, что особенно важно для работы митохондрий в каждой клетке. Именно такая вода необходима всем органам, клеткам которых требуется не меньше 1,5–2 л не только для жизни, но и для выведения отработанных веществ!

Вот почему когда вы начнете пить воду, от 1,5 до 2 л натошак, то во время еды, хорошо пережевывая пищу, активно смачиваете ее слюной, и пить уже не хочется. Итак, как я уже говорил, пить надо не меньше 1,5–2 л воды, а при физической работе и летом еще больше, ибо больше влаги теряется. А если организм теряет больше влаги, чем получает, — рано или поздно ждите беды. Только воду нужно пить чуть подсоленную, дополнительно добавив

туда еще 5–10 капель 3%-ной перекиси водорода, которая воду стерилизует. В последние несколько лет я неустанно повторяю, что если вы захотели есть, то вместо еды надо выпить воды, именно воды или чая с травами, так вы не только восстановите свой вес, но и нормализуете кислотно-щелочной баланс, а вместе с ним поправите и здоровье. К воде следует относиться как к основе пищи, которой на фоне обезвоживания, что особенно характерно для пожилых людей, требуется в 3–5 раз больше, чем нужно организму в норме. Это сказывается еще и на бюджете, столь ограниченном, что его достаточно только чтобы выжить, а ведь вам хочется еще и быть здоровыми.

- Растительную пищу (салаты, винегрет и т. п.) следует есть за 8–10 минут до углеводной или белковой пищи.
- Как правило, не рекомендуется смешивать углеводную пищу с белковой.
- Пейте только талую воду (или такую, как описано выше).
- Откажитесь от жареных блюд, жирных бульонов, пресного молока, искусственных и рафинированных продуктов (копченостей, колбас, кондитерских изделий, печенья, белого хлеба; сахар, соль потребляйте в меру, соответственно до 30–40 и 3 г в сутки).

Копчености (колбасы, рыба) опасны еще тем, что, например, 50 г копченой колбасы оказывают на организм такое же действие, как одна пачка сигарет, а те же шпроты — еще больше. Это все способствует закислению организма, что и вызывает проблемы со здоровьем. Да в колбасах и мяса-то практически нет. Вот почему пищевые продукты надо не коптить и не жарить, а тушить, варить,

запекать, готовить на пару. При заболеваниях же и после 50–60 лет лучше отказаться от животных белков.

- Пищу тщательно пережевывайте до того момента, когда исчезнет ее специфический вкус во рту. При этом процесс насыщения происходит быстрее, в результате чего вы съедаете в 2–3 раза меньше пищи и избавляетесь от лишней полноты. Чем лучше пережевывается пища, на что уходит до 1 минуты, тем активнее будет происходить ее переработка в желудочно-кишечном тракте; согретая во рту, она усиливает действие каталитических ферментов, в то время как холодная тормозит их, что усугубляет зашлакованность организма.

Зубы никогда не держите сжатыми, ибо челюсти — это те же электроды, которые при соединении замыкаются, «коротят» на тонком энергетическом уровне, что сказывается на деятельности мозга.

Кстати, у нас врачи вообще не обращают внимания на такую «малость», как нарушенная работа желудочно-кишечного тракта, в результате которой образуются газы. Дело все в том, что плохо пережеванная пища, да еще при сочетании белков с углеводами, следовательно не до конца переработанная, способствует появлению патогенных микробов, бактерий, для которых гниющие белки являются пищей, образуют сероводород, аммиак, метан, что и создает тошнотворный запах. Многие знают, насколько мучительными бывают ситуации, связанные с усиленным газообразованием, которое в норме в сутки составляет в среднем 1 л (0,5–2 л). Итак помните, что газы — это непереваренные белки, источниками которых в первую очередь являются мясо, яйца, рыба и молоко. При раздельном питании с преимущественным

потреблением растительной пищи газы не создают дискомфортных проблем.

Если хотите жить долго, помните: «Пища действует на организм гораздо более в зависимости от того, как мы едим, чем от того, каков ее состав» (Г. Флетчер).

Если у вас нет времени (что для организма очень плохо), используйте раздельное питание; если хорошо прожевываете пищу, то большого вреда от смешанной пищи, да еще с большим количеством растительной, не будет, что показывают своей жизнью долгожители.

- Не готовьте и не садитесь за стол в гневе, от съеденной в таком состоянии пищи проку мало. Будьте всегда в добром расположении духа.
- Процесс переваривания — работа, требующая довольно больших усилий, поэтому после особенно обильной еды желательно 20–30 минут отдохнуть, но не спать.
- Принимать пищу желательно не менее 3–4 раз в день понемногу. Лучше пропустить прием пищи, чем нагрузить желудок, который тоже должен отдыхать. Вечерний прием пищи — не позднее 18–19 часов местного времени. На ночь можно выпить сок, кисломолочные продукты (кефир, простоквашу), съесть фрукты.
- Один раз в неделю делайте разгрузочные (фруктовые, соковые) дни от 24 до 36 часов или голодайте, принимая дегазированную, талую воду, тем самым улучшая свой рН, повышая его до 7,0.
- Во время заболеваний до нормализации температуры и общего состояния лучше ничего не есть, кроме воды, соков.

- Съеденная пища должна быть компенсирована движениями.
- Старайтесь делать так, чтобы свежеприготовленная пища была съедена вся. Повторный подогрев или использование через несколько часов делает ее «мертвой». Принимать пищу, жидкости в горячем виде нежелательно: их температура должна быть в пределах 22–38°C.

Переход на указанный режим питания занимает от 3 до 6 месяцев, в этот период вы начнете обретать здоровье.

- Голодание на 1–2 дня уже нормализует рН с кислой среды 6,5–7 на 0,5–1 единицу рН в щелочную сторону.
- Так как пища требует трудоемкого энергетического процесса ее переработки, всасывания, выведения продуктов отхода, то оптимальный режим питания: есть поменьше, однородную, свежую, с большим количеством растительного компонента пищу, ограничивать долю сладостей, копченостей; помните о том, что каков стол, таков и стул, доход (объем пищи) должен быть меньше, а расход (движений) больше.
- Одно из распространенных нарушений в работе кишечника — это запор, от которого зависят многие заболевания. Для того чтобы стул был ежедневным, надо утром, до 7 часов местного времени, выпивать 1–2 стакана чуть подсоленной воды комнатной температуры и далее, в течение дня, каждые 2–3 часа, еще по 100–200 мл, что особенно важно для пожилых. Обратите внимание, в какой позе вы испражняетесь. На стульчаке сидите под прямым углом туловища к бедрам, отвислый живот между ног. Когда начинаете тужиться, внутрибрюшное давление из-за слабости мышц живота

и спины будет направлено вперед и частично вниз. Вот почему включаются внутригрудное давление и мышцы диафрагмы (этого лимфатического сердца, своего рода насоса, перекачивающего жидкость снизу вверх), из-за чего кровь из легких и головы перемещается вниз (глаза при этом как будто вылезают на лоб), что приводит к обескровливанию и возможной потере сознания, инфаркту, инсульту. Предотвратить это вам позволит скамеечка высотой 15–20 см, поставленная под ноги. Бедра при этом прижмутся к животу, а колени окажутся перед лицом; это «поза орла». Укрепив мышцы живота, спины упражнениями, при такой позе с помощью малых усилий и только внутрибрюшного давления и диафрагмы вы спокойно будете испражняться. Только не торопитесь покидать туалет, а все повторите 20–30 раз, это будет тренировкой для последующей хорошей работы этого сложного механизма, от которого во многом зависит ваше здоровье.

И хочется еще раз, несколько подробнее, коснуться вопроса влияния соли на организм.

Сегодня в большой моде так называемые бессолевые диеты. И меня часто спрашивают, как я к ним отношусь. Отвечу немного неожиданно: бессолевая диета опасна для жизни. Недаром в некоторых культурах соль ценится на вес золота, особенно это касается жителей пустынь, ведь соль (натрий хлор) и калий регулируют содержание воды в организме. Натрий хлор поддерживает баланс воды снаружи, а калий удерживает ее количество на нужном уровне внутри клетки. И тут мы делаем с вами «неожиданное открытие» — с помощью соли удаляется избыток мочекислых образований, особенно из мозга. Вот

почему длительная бессолевая диета, да еще и на фоне применения мочегонных, вредна. Добавлю еще ряд позиций в пользу натрия хлора.

С помощью соли нормализуется сон, улучшается эмоциональное состояние и тонус мышц. Если перед сном выпить чашку воды, а на язык положить несколько крупинок соли и рассосать их, то вы очень скоро попадете в объятия Морфея. Бессолевая диета ухудшает переработку информации нервными клетками, вызывает шум и звон в ушах. Недостаток соли приводит не только к обезвоживанию организма, но и снижает работу иммунной системы. В результате организм не может противостоять болезнетворным бактериям и, что немаловажно, при бессолевой диете нарушается процесс своевременного удаления метаболической (отработанной) воды, в которой много кислот, что, в свою очередь, ведет к зашлаковыванию организма, при этом закисление как таковое ведет к развитию заболеваний. Именно вода с солью — лучшее противотечное средство при сердечно-сосудистых и почечных заболеваниях. К тому же она прекрасно сорбирует гнилые остатки пищи в желудочно-кишечном тракте, устраняет запоры. Также вода с солью помогает диабетикам, потому что происходит балансировка сахара в крови, снижается потребность в инсулине, уменьшается степень вторичного поражения органов, связанных с диабетом. Что же касается закисления организма, то это — заболевания суставов, костей, мышц, сердечно-сосудистой, легочной и нервной систем, депрессия, боли в области сердца, аритмия, болезнь Паркинсона, рассеянный склероз и др.

Традиционное для России соление овощей — лучший пример получения сбалансированного продукта, в котором

достаточно натрия и калия, чтобы обменные процессы протекали в организме нормально.

Мне часто задают вопрос, какую соль лучше класть на язык — ведь сейчас в торговле какой только не найдешь! Тут и экстра, и крупнозернистая, и йодированная. Так вот, лучше всего выбирать морскую неочищенную соль — она содержит около 80 необходимых организму минеральных веществ, способствует в организме выработке соляной кислоты, потому что в ней есть хлор, которого нет ни в одном другом продукте.

Важность поддержания физиологического уровня соляной кислоты в организме во многом зависит от приема соли. По мнению ряда ученых (И. Хазен, В. Бутенко, Б. Болотов и др.), именно это составляет основу здоровья и долголетия. С возрастом, и это неизбежный процесс, выработка соляной кислоты в организме снижается, что приводит к избыточному росту патогенной микрофлоры, нарушению обменных процессов и таким образом влияет на все органы и системы организма. Соляная кислота — единственная, с помощью содержащегося в соли хлора вырабатываемая организмом, все остальные кислоты являются побочными продуктами метаболизма и должны выводиться из организма. Проверить, достаточно ли в организме соляной кислоты, а заодно и работу печени можно довольно простым способом: необходимо выпить 0,5 стакана свежесжатого свекольного сока (предварительно дать ему постоять минут 15–20), и если моча и кал будут окрашены в бурячный цвет, значит необходимо восстанавливать нормальную работу желудка. Наиболее простым и надежным методом восстановления процесса выработки соляной кислоты является использование в

пищу зелени (ботвы растений, листьев, обработанных в блендере), по 0,5–1 стакану в день, лучше на ночь. Соляная кислота участвует в разрушении вредных микроорганизмов, попадающих в желудок вместе с пищей, водой, воздухом, — бактерий, паразитов, в том числе гнилостную инвазию, грибки. Кроме того она способствует разъеданию пищевой массы до мелких структур, что способствует лучшей ее переработке и всасыванию полезных веществ. Снижение концентрации соляной кислоты, особенно с возрастом, на 25–30% и больше, а также употребление воды во время и после еды приводит к неполному расщеплению фрагментов белка и его всасыванию в кровь, что ведет к закислению среды организма, образованию токсинов, кислот и вызывает иммунологические и другие расстройства.

Теперь о количестве. Когда соли много, то увеличивается количество норадреналина, в результате чего уменьшается количество простагландинов, расширяющих сосуды, и при этом натрий подавляет калий, в связи с чем нарушается их равновесие и повышается кровяное давление. Если же соли мало, то увеличивается количество ренина, что в свою очередь вызывает спазм сосудов, снижается количество инсулина. В крови должно поддерживаться определенное осмотическое давление, зависящее от концентрации в плазме растворенных веществ, в том числе натрий хлора, которого в норме должно быть 0,9% или почти 1 г на 100 мл жидкости. А ее в организме $\frac{3}{4}$ веса тела, то есть при весе 70 кг соли должно быть не меньше 500 г. И это количество должно поддерживаться приемом соли, которой вместе с пищей должно поступать 6–8 г. Но это спорная величина.

Сейчас идут эксперименты на случай длительного космического полета, в том числе на Марс. Одна из задач — изучение влияния различных доз (от 6 г до 12 г) соли на организм. Не подумайте, что на столе у «марсонавта» обычная солонка. Соль в специальных продуктах. В одной серии 6 г, в другой — 9 г, в третьей — 12 г. После завершения эксперимента Всемирная организация здравоохранения примет решение, сколько на самом деле человеку нужно потреблять соли в сутки.

Нельзя забывать, что жидкость нашего организма имеет концентрацию натрий хлора 0,9%, и именно такой физиологический раствор вводится больным. Да и война подтвердила правильность такой концепции. Врачи, когда требовалось переливание крови, вводили профильтрованную морскую воду, по солености равнозначную раствору соли в плазме.

Говоря о роли соли для организма, нельзя не сказать несколько слов о всемирно известном физике, химике, биологе, который расширил понятие о неиссякаемых возможностях человека, доказав, что можно жить без болезней, страданий и дряхлости. Речь о Борисе Васильевиче Болотове.

Доказано, что в ряде случаев в результате неправильного питания мышечный жом, так называемый клапан между желудком и двенадцатиперстной кишкой (пилорус) ослабевает и пропускает соляную кислоту, вырабатываемую в желудке, что нарушает процессы переработки пищи. Так вот, чтобы такого не происходило, Болотов рекомендует перед употреблением пищи съесть щепотку соли, а я рекомендую также перед этим выпить 1–2 стакана воды. После еды Борис Васильевич рекомендует взять

еще щепотку соли и рассосать ее, что вызовет дополнительное образование соляной кислоты, так как в соли есть хлор — основа соляной кислоты, и в результате будет обеспечен нормальный процесс переработки пищи в желудке, а кроме того начнется уничтожение всех патологических клеток в организме, включая раковые.

С помощью большой концентрации соли, ее насыщенного раствора Болотов восстанавливает, регенерирует поврежденные ткани: последствия ожогов, рубцы, трофические язвы. Гипертонический раствор соли тянет на себя межклеточную жидкость, тем самым удаляя отжившую ткань, продукты метаболических отходов. Если полежать в горячей воде, распариться, а потом натереться солью, залезть в полиэтиленовый мешок и снова лечь в ванну на 10–15 минут, то из организма, особенно из лимфатической системы, находящейся под кожей (она отвечает за сбор грязи, образующейся в результате работы клеток), удаляется до 2–3 кг жидкости. Ведь кожные покровы — те же почки, легкие, которые с помощью соли промываются через поры.

Хочется еще отметить только, что Болотов все время говорит о закислении организма, идет ли речь просто о приеме соли или употреблении засоленных овощей, продуктов. В действительности же дело не в закислении: в результате биохимических реакций в организме органические кислоты, содержащиеся в натуральных продуктах, вначале превращаются в слабые кислоты, а затем, разлагаясь, образуют углекислоту и воду, что как раз способствует поддержанию кислотно-щелочного равновесия, создавая нормальную или чуть щелочную среду в организме, основу здоровья.

Раньше мудрые люди сравнивали что-либо особо ценное с солью, говорили «соль Земли», и это правильно, ведь без соли жизнь была бы невозможна.

Что же касается йодированной соли, то ко всему сказанному выше можно добавить вот еще что. Ежедневно в России рождается 865 детей с задержкой умственного развития вследствие нарушений, вызванных дефицитом йода. Вдумайтесь в эти цифры, и вы поймете, что наше Министерство здравоохранения превратилось в Министерство здравоохранения и при потворстве государственных структур делается все, чтобы в России было как можно больше больных людей — это же обеспечивает работой громадную, наживающуюся на нездоровье фармацевтическую и всю медицинскую систему, вроде бы призванную стоять на страже нашего здоровья.

Проблема, из-за которой наша страна постепенно тупеет и деградирует, решаема, надо только проявить желание на государственном уровне, как это происходит во многих странах. К примеру, в Китае уже лет 15 тому назад был принят закон об обязательном йодировании соли, и через несколько лет проблема с дефицитом йода была решена. Европа, США, даже Беларусь и Туркмения на государственном уровне обязывают производителей выпускать качественную йодированную соль, но не Россия.

Завершая разговор о соли, можно подытожить, что называть ее «белой смертью» нет никаких оснований. Мало кто задумывается о том, что за сутки в организме прокачивается через сердце до 8 тонн жидкости, часть которой нужна для работы клеток и выработки пищеварительных соков, что в общей сложности составляет до 10 л, а часть отработанной жидкости выделяется через почки, легкие,

кожу. И эта потеря обязательно должна восполняться не менее чем 1,5–2 л (8–10 стаканов) выпиваемой натошак и перед едой чуть подсоленной водой, которая разжижает кровь, иначе жидкость идет транзитом, не попадая в клетки. Вот почему бессолевая диета небезопасна для организма. Чтобы получить минеральные соли, которых много в овощах, надо потратить много энергии, например, чтобы переработать хрен, чеснок, петрушку, редьку, сельдерей и другие овощи — природные заменители, из которых организм вырабатывает соль.

И еще несколько слов о пиве — об этом необходимо сказать, учитывая тот невероятный рекламный прессинг, который оказывается на любого, хотя бы раз в день включившего телевизор, спускающегося по эскалатору в метро, пользующегося наземным транспортом, даже просто гуляющего по городу. Особенно тревожно то, что давление оказывается на незрелые умы подростков, молодежи — именно им адресовано большинство роликов про пиво, и именно они наиболее подвержены завуалированному манипулированию.

Что важно знать о пиве?

В пиве, как в самогоне, сохраняются все сопутствующие бродильному процессу ядовитые вещества (сивушные масла, альдегиды, кадаверин — трупный яд, метан), содержание которых в десятки раз превышает таковое в той же водке. Причем крепость некоторых сортов пива достигает 14%.

Привыкание к пиву происходит в несколько раз быстрее, чем к алкоголю, и приводит к пивному алкоголизму, тяжелому расстройству со стороны нервной системы — разрушению нервных клеток, что снижает, особенно

в молодом возрасте, способность к обучению, а в последующем приводит к слабоумию.

Пиво обладает мощным мочегонным действием, вымывая из организма полезные вещества, приводя к сухости кожи, болям в икроножных мышцах, нарушению сердечного ритма и другим проблемам.

Пиво вырабатывается из хмеля, а это «младший брат» конопли, содержащий наркотическое вещество — морфин.

В пиве обнаружен фитоэстроген 8-пренилнارينгенил — аналог женского гормона эстрогена. Его суточная доза (0,3–0,7 мг) содержится в одной кружке пива. Получая с пивом убойную дозу гормона, женщина, особенно в молодом, а еще хуже — в девичьем возрасте, становится сексуально озабоченной. Врачи такое состояние называют «синдромом мартовской кошки», когда интересен не Миша или Коля, а только сам процесс.

Кроме этого нарушение баланса гормонов приводит у женщин к повышенной волосатости на лице (усы, борода), на теле, или, наоборот, к облысению головы, а также к нарушению менструального цикла и как следствие — бесплодию.

У мужчин же женские гормоны, попадая в организм, вызывают появление женских вторичных половых признаков: высокий голос, жировые отложения на бедрах, груди, животе, а главное — снижение потенции (хочет, но не может). В Чехии применительно к тем, кто любит пиво, есть такая пословица: «Пивник подобен арбузу — у него растет живот и сохнет хвостик».

Нельзя не напомнить, насколько бездушно отношение нашего государства к здоровью своих граждан, ведь вся

продукция, будь то пиво, табак, алкоголь, отдана на откуп иностранным компаниям, созданы все условия для их обогащения: самый низкий в мире акциз на эту продукцию. И что, после этого вы думаете, что иностранные компании будут заинтересованы в вашем здоровье? Это путь к уничтожению россиян как личностей, создающий угрозу национальной безопасности, и, несмотря на словословие создается впечатление, что к этому прикладывают руку и власть имущие структуры.

А в связи с разгулом добрых связей, сексуальной распущенностью я должен напомнить следующее. Существует так называемый волновой геном — энергетическая оболочка, окружающая любую клетку и несущая определенную информацию. Так вот, девушка в момент потери невинности на всю жизнь получает волновой геном своего первого мужчины. И когда она выйдет замуж за другого и родит от него, то, несмотря на то что биологическим отцом будет законный супруг, волновой геном первого (как и всех последующих) мужчины скажется, например, на цвете кожи ребенка, если первый мужчина был негр, на цвете глаз, волос и т. п. Получается, тот, первый парень всю жизнь будет напоминать о себе на энергоинформационном уровне. Этот процесс называется телегонией. Вот о чем надо напоминать всем, в том числе тем, кто увлекается пивом и свободным сексом, следуя разнузданной вакханалии, пропагандируемой во всех СМИ. Недаром же раньше в России существовала, а в мусульманских странах и сейчас существует традиция сохранения девственности до замужества.

Делайте выводы, дорогие читатели...

ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ

В последние несколько лет, впервые в России, я стал обращать внимание на значимость для организма перекиси водорода и воды. За это время появилось несколько публикаций на эту тему, которые, впрочем, не принимаются во внимание официальной медициной, и это понятно, ведь признав их, придется отказаться от многих ложных утверждений о механизме возникновения различных заболеваний, характер которых не имеет значения. Просто все дело в нарушении водно-солевого обмена в организме, недостаточном обеспечении его кислородом, его зашлакованности, чему много причин.

Основная причина наших болезней кроется в незнании того, что мы сами должны делать, чтобы не заболеть или, если заболели, то как излечить себя, не прибегая к химическим лекарственным средствам, которые только усугубляют состояние.

Известно, что медицина является одной из самых косных наук, где сложившиеся традиции считаются незыблемыми. У вас никогда не возникал, например, вопрос, почему мы питаемся по заведенному распорядку: вначале первое, затем второе, когда все сваливается в кучу, а после такой трапезы еще и обязательно все разбавляется жидкостью — третьим? Это считается правилом. Кем

считается? Врачами, которые давно забыли основы физиологии, свидетельствующие, что разные продукты имеют разные характеристики при переработке пищеварительными соками, и которые сами живут меньше остальных смертных в среднем на 15–20 лет? (А. Алексеев)

Далее. Отношение медицины к воде — этому важнейшему энергетическому конвейеру, который практически у всех, особенно у детей, больных и пожилых людей, разлажен. Нравится вам или нет, но вы обязаны пить натощак в течение дня чуть подсоленную воду с добавлением перекиси водорода, не менее 1,5–2 л в сутки, а при физических нагрузках и больше. Делать это надо так. Утром, после сна, выпить 1, а лучше 2 стакана воды комнатной температуры (можно теплой; некоторые пьют даже горячую; важно, чтобы она не была только холодной), взяв в рот щепотку или на кончике чайной ложки соли и капнув в стакан перекись водорода 3% — вначале 3 капли на стакан, а в дальнейшем, если не будет никаких дискомфортных явлений в желудочно-кишечном тракте, то довести до 10 капель на каждый стакан. Маленькими глотками выпить приготовленную воду. В течение дня, после еды, пить надо не раньше чем через 1,5–2 часа или в промежутках между едой, не позднее чем за 10–15 минут перед едой. Соблюдая эти правила, воды в течение дня можно пить сколько хотите, но не меньше 1,5–2 л. О чае, кофе, пиве вы будете вспоминать только тогда, когда придете в гости или когда гости придут к вам. Все эти напитки обладают мочегонными свойствами: выпили меньше, выделили больше. А питье воды по правилам позволит вам избавиться от многих неприятностей, связанных со здоровьем, будь то нарушение работы желудочно-кишечного

тракта, обменных процессов, сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной и других систем организма.

Конечно, питание, в основном, должно быть раздельное. Впрочем, я не исключаю нарушение такого типа питания в случаях каких-либо торжеств, событий, отмечаемых за столом. Но основной тип питания — раздельное, с питьем чуть подсоленной, с добавлением перекиси водорода, воды натошак за 10–15 минут или через 1,5–2 часа после еды. Перекись водорода ценна еще и тем, что делает воду стерильной, с другой стороны — она обогащает организм атомарным кислородом, без которого живой организм существовать не может (подробнее об этом рассказывается в моей книге «Перекись водорода. На страже здоровья»).

Теперь рассмотрю кратко роль воды на примере возникновения сахарного диабета. Во время пищеварения основной поток крови и жидкости направляется к органам, участвующим в переработке пищи, в том числе к поджелудочной железе. Известно, что помимо инсулина, вырабатываемого клетками Лангерганса и разбросанными по всей железе, но более всего сосредоточенными в ее хвостовой части (а это всего 2% от всей массы железы), громадная роль поджелудочной железы состоит в выработке раствора бикарбоната, который способствует нейтрализации избытка поступающей в двенадцатиперстную кишку соляной кислоты из желудка. Если бы этого не происходило, то слизистая кишечника была бы сожжена и мы просто не могли бы жить, так все разумно устроено в технологической цепочке переваривания пищи. Так вот, при начале переработки пищи организм направляет поджелудочной железе воду для выработки бикарбоната,

уменьшая в то же время ее подачу к клеткам, которым в другое время всегда отдается предпочтение. Даже если в организме мало воды и он обезвожен, для выработки бикарбоната он всегда найдет воду, а вот для последующей выработки инсулина воды уже будет не хватать. Так из раза в раз клетки, вырабатывающие инсулин, постепенно угасают, перестают нормально функционировать. Воды-то в организме не хватает.

Чтобы в клетки проникли такие вещества, как калий, сахар, аминокислоты и др., необходим инсулин и вода, находящаяся вне клеток. Известно, что объем воды вне клеток регулируется натрием, это так называемый физиологический раствор, имеющий концентрацию 0,9% NaCl, а внутри клеток — калием. Если воды в межклеточном пространстве мало, организм все равно найдет ее, профильтровав ее от избытка соли, и с помощью инсулина введет в клетки необходимые для их работы вещества. Из-за такого обезвоживания организм закисляется, зашлаковывается, жидкостный конвейер застаивается, кровь сгущается и процесс возникновения заболеваний становится необратимым. Таким образом, вода является одним из основных источников биоэнергетических процессов, происходящих в организме, в том числе и в развитии сахарного диабета.

Многолетняя практика народных целителей позволяет сделать вывод, что описанный подход к питанию избавит людей от заболеваний, которые официальная медицина считает неизлечимыми. Все это предполагает изменение существующей парадигмы, которая уже изжила себя, но по инерции продолжает существовать, не добавляя здоровья людям, а только ухудшая их состояние. Сотни больных,

разуверившиеся в официальной медицине различных уровней и перейдя на указанный режим питания и водопотребления в сочетании с солью и перекисью водорода, за сравнительно короткое время из хроников и инвалидов становились практически здоровыми людьми. Но главная их победа в том, что они поняли: без собственных усилий, хотя бы 20–30 минут в день, потраченных на себя, вернее, восстанавливающих здоровье, не обойтись. Но ведь никто этих, да и других, в том числе здоровых, людей этому не учит, ибо в официальной медицине сейчас никому до этого дела нет, главное — получить громадную прибыль фарминдустрии, которая как раз и вгоняет людей в могилу. Ведь известно, что нарушение любого технологического процесса рано или поздно приведет к поломке системы. А ведь работа желудочно-кишечного тракта — это самый сложный технологический процесс, требующий большого количества энергии, которую организму, на фоне постоянных стрессов (а им постоянно подвергается наш человек из-за неустойчивой системы государственного устройства, неопределенности и незащищенности жизни и т. д.), всегда не хватает. Отсюда недалеко и до функциональных расстройств и заболеваний, по следам которых и идет официальная медицина. Вот почему любая проводимая в стране реформа, касающаяся улучшения здоровья людей, обречена на провал.

Скажите мне на милость, как можно было сложнейшие направления в жизни страны, такие как здравоохранение и социальные вопросы, объединить в одно целое и отдать на откуп людям, далеким от медицины и разваливающим все то, что еще можно спасти? Существующее в стране положение напоминает мне анекдот. Развалено

предприятие. Новый руководитель обращается к старому и спрашивает: что бы вы посоветовали мне делать в первую очередь? Тот отвечает, что, мол, вот вам три конверта, как только сядете за стол, вскройте первый конверт. Когда дело застопорится — вскройте второй, а когда совсем станет плохо — третий. Новый руководитель сел за стол, вскрывает первый конверт, читает: проводи реформу... Проходит время, дело заходит в тупик, он вскрывает второй конверт, читает: все вали на предшественников. Наконец крах предприятия становится очевиден, вскрывает третий конверт, а там одно слово: уходи. Сравнить этот анекдот с происходящим не только грустно, но и тревожно за страну — эта история повторяется, начиная с 1917 года, потом в 60-х, 80-х, 90-х, да и в последнее время, когда считающие себя «знаковыми» политики, не слушая друг друга, не могут определить, в каком государстве мы живем, куда идем. Без целевой же программы, ясной и понятной людям, в которой главным стержнем должен быть Человек и его интересы, никакой политический строй долго существовать не может. И все это не считая того, что во властных структурах доминирует непрофессионализм, отсутствует ответственность за порученное дело, а разросшийся чиновничий аппарат только добавляет серьезную психологическую, социальную и экономическую нагрузку, сказывающуюся на здоровье людей.

ОБ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРАХ КОСМИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ

Для меня нонсенс, что люди умирают в 60 лет. К сожалению, официальная медицина не ставит задачу сделать человека здоровым. Я такую задачу поставил, решил ее для Космоса, теперь мне хочется внедрить все это в гражданское общество. Ничего сверхъестественного не требуется. Один маленький центр, где есть несколько медсестер, врач, знающий технологию, и сестра-хозяйка, может за 3 недели вылечить 30 человек. И вот на такие очаги здоровья, к сожалению, почему-то не находится средств. Но вот в Кировской области, например, при поддержке депутата Государственной Думы мы это осуществить смогли.

Что же это за центры?

Оздоровительный центр космических технологий — уникальный в своем роде — находится в п. Боровицы в 20 километрах от г. Кирова в одном из красивейших мест, в сосновом бору, где только от чистого воздуха начинаешь пьянеть. Уютные одно-двухместные номера с душем и туалетом, спортивный зал, турецкая баня, фитобочка, зимний сад, радующая глаз обстановка — все это располагает к тому, что все пациенты расслабляются.

Удивительно, но официальная медицина давно отошла от понимания физиологических процессов, происходящих в организме.

Взять тот же принятый в медицине способ очищения — гидроколонтерапию, при котором очищается только толстый кишечник. С одной стороны, очищать толстый кишечник — это хорошо, но ведь самое главное, что происходит в организме, это работа тонкого кишечника. В нем сконцентрирован комплекс ферментной, гормональной и других систем по переработке и синтезу необходимых организму веществ. Здесь находится лимфоидная ткань, вырабатывающая до 70% клеток иммунной системы. Именно от состояния работы тонкого кишечника и зависит вся ее работа, о чем, к сожалению, мало кто из врачей знает.

Что любопытно, именно здесь зарождается механизм образования перекиси водорода, одного из самых сильных природных антиоксидантов, который уничтожает любую патогенную микрофлору, в том числе онкологические клетки. Но ведь гидроколонтерапия не очищает тонкий кишечник — основное звено пищеварительной системы, от которого зависит наше здоровье.

Разработанная же мною методика очищения позволяет проводить очищение всего пищевого тракта без каких-либо клизм, то есть процедур, которые ведь сами по себе неэстетичны и даже травматичны из-за возможного дивертикулита.

Отмечу, что у меня в Центре применяются методы и средства, разработанные для использования в практике космической медицины. К ним относятся:

- ультрафиолетовое облучение крови — не имеющий аналогов, один из самых универсальных физиологических способов квантовой терапии, восполняющий энергопотенциал клеток, которые затем уже сами восстанавливают любые функциональные или патологические изменения в организме;
- использование 3%-ной перекиси водорода как внутрь, так и другими способами;
- используется такой универсальный способ, как применение пищевой соды, нормализующей кислотно-щелочное равновесие до физиологической нормы, чему также способствует физиологическое голодание;
- в Центре проводится массаж (в том числе уникальный ударно-волновой массаж), рефлексотерапия и предполагается использование универсальной космической технологии — гидроволнового массажа.

Применение перечисленных методов и средств дает такие результаты:

- через 3 недели у нас все пациенты перестают принимать лекарства, конечно, за редким исключением, вроде больных диабетом 2-го типа и прочих, или переходят на минимальное потребление. От нас люди уходят с таким самосознанием, что прекрасно понимают: если не сделают для себя то, что мы им рекомендовали, обязательно пойдут к врачам, где снова их посадят на лекарства.

И не надо забывать, что мало того что современные лекарства становятся все хуже и хуже, они еще и в буквальном смысле привязывают человека к себе. Именно поэтому «медицина болезни» для меня давно перестала существовать. Для меня есть «медицина здоровья» — то

будущее, чем должны заниматься врачи. И премии должны быть не за количество больных, а за количество здоровых.

В Центре мы никого не лечим, мы оздоравливаем! Методика позволяет абсолютно без лекарств вернуть утраченное здоровье. Я уверен, что нет абсолютно никаких неизлечимых болезней, есть состояния, которые мешают это сделать. Я всю жизнь искал, где же этот пунктик, от которого зависит здоровье человека, оказывается, сознание. К примеру, в нашем Центре слово «болезнь» даже не произносится. Зато через 3 недели пациенты, которые до этого страдали «хронической гипертонией», «непреодолимым избыточным весом», «постоянными остеохондрозами» и другими «неизлечимыми» заболеваниями, выходят практически здоровыми и с пониманием того, что от их сознания, их отношения к целевой задаче быть здоровым все зависит.

Мы действительно из больного человека делаем здорового, но через его понимание. Он должен понять, что с ним случилось и что он должен делать, чтобы с этой хворобой распрощаться и быть здоровым. Конечно, если он не готов следовать рекомендациям в обычной жизни, то пусть идет к врачам и борется с симптомами болезни.

Для настройки на оздоровление достаточно 2–3 недель пребывания в Центре. Если проблема очень серьезная и за один курс результат не достигнут, то лечение через 2–3 месяца нужно повторить.

Конечно, самое главное, что в Центре подобран коллектив, от общения с которым пациенты получают порции здоровья. Особый тон отношений в Центре задает главный врач Юрий Борисович Войханский, прошедший

большую практическую школу, работая инфекционистом, фитотерапевтом, рефлексотерапевтом, владеющий различными методами массажа, в том числе ударно-волновым. Но главное, что он имеет опыт работы в профилакториях, где, вместо использования химических лекарственных средств (кроме срочных случаев), применял только природные средства, добиваясь существенных результатов, за что был удостоен звания Заслуженный врач РФ. Вероятно, все это позволило ему сразу же принять методику, рассматривающую человека как единую взаимосвязанную систему, где работа одного органа сказывается на другом и каждая клетка организма на энергоинформационном уровне знает о состоянии другой, где бы она ни находилась.

В Центре работают люди, которым изначально присущи духовные качества, такие как доброжелательность, чуткость, готовность всегда прийти на помощь, выполнить любую просьбу, да и их постоянные улыбки чего стоят. Вот такая домашняя обстановка в Центре является тем существенным дополнением к тому, что происходит здесь с пациентами. С какими бы проблемами со здоровьем они сюда ни приезжали, они их оставляют здесь (о чем свидетельствуют многочисленные отзывы).

Здесь добиваются таких успехов в оздоровлении пациентов, которые вы навряд ли найдете в других подобных центрах.

Считается, что первую половину своей жизни каждый человек добивается своего места под солнцем, материального благополучия за счет своего здоровья, приобретая

кучу болезней, а вторую половину — тратит на избавление от болезней все накопленное.

Поймите, что здоровье — это такая же работа, как и все то, что вы в жизни делаете, если не более важная. В оздоровительном Центре г. Кирова вам помогут и научат, как материальный достаток, здоровье и удовлетворение от жизни сохранить до окончания того времени, которое отпущено вам для жизни на Земле.

Оздоровительный центр в г. Шемордане, возглавляемый заслуженным врачом Татарстана Альфредом Абдульбаровичем Зиганшиным, организован на базе городской больницы. В Центре помимо очистки организма используются элементы рефлексотерапии и массажа, и там добиваются таких результатов, которых не могут получить в больницах. Этот Центр находится под патронажем руководителей республики, которые кровно заинтересованы в оздоровлении своих граждан.

Интересно, что сам А. Зиганшин после травмы головы оказался в сложной ситуации и в поисках выхода обратился к Природе.

Он применил способ голодания, который используют животные, и внес в него соответствующие изменения. В результате он избавился от проблемы с собственным здоровьем, а потом создал свой Центр, руководителем и консультантом которого я являюсь. Это позволило ему спокойно смотреть в глаза пациентам и говорить, что рака нет, и если что-то случилось, то делай, как я.

Есть оздоровительный центр и в Германии, он носит название «Клиника медицинских космических технологий». Но прежде чем говорить о нем, следует сказать о работе медицинской службы в Германии. Несмотря

на высокое технологическое оборудование, профессионализм врачей, отличное обслуживание с хорошо поставленной патронажной системой, стандартное лечение (где бы ни находился пациент), всё лечение ограничивается применением лекарственных средств, химиооблучением, оперативным вмешательством. Несмотря на многочисленные диагностические устройства, причина заболеваний остается невыясненной, что приводит к ошибкам в диагностике (по данным литературы, в Германии это составляет до 40%), после чего предпочтение отдается финансовой стороне, не заботясь о том, чтобы пациент был здоров.

Та же самая картина наблюдается и в России. Как можно понять, что родоначальник онкологической службы в России, академик Н. Н. Блохин, являясь ведущим онкологом мира, заболел раком и умер после операции? Как может врач-терапевт лечить больного гипертонией (которой, я утверждаю, нет, а есть состояние организма; кстати, вот почему найти причину гипертонии врачи не могут), если он сам страдает этой болезнью? Вот почему одним из важных принципов Российской ассоциации специалистов традиционной народной медицины является то, что целитель не должен болеть, ибо он для своих пациентов должен быть примером.

Не зря профессор А. А. Алексеев издал книгу «Врачи — заложники смерти», в которой доказывает, что врачи умирают раньше своих пациентов на 15–20 лет. И это касается врачей всего мира.

Вы спросите: а где же выход? Да в самой Природе, частью которой является человек как составная часть Единого энергоинформационного поля Вселенной. В название

оздоровительного центра в Германии добавились слова «космические технологии», потому что здесь применяют мои методики и разработки. При создании больницы для космических кораблей мне практически заново пришлось пересмотреть всё, что использовалось, да и сейчас используется в современной медицине, а также основные принципы, по которым должен работать организм человека. Так, например, при приеме пищи нельзя принимать различные жидкости, что вызывает снижение концентрации пищеварительных соков, и пища остается не переработанной до конца, зашлаковывая и закисляя организм. Или тот факт, что для обработки различных видов пищи (например, мяса и растительной) требуется разная концентрация пищеварительных соков, а при приеме таких продуктов совместно опять-таки пищеварительная система не полностью их перерабатывает, в результате чего образуются в организме гниющие завалы, что отравляет весь организм. Вывод: несочетающиеся по этому принципу продукты нужно употреблять отдельно. Еще один важный принцип работы организма — правильный водный режима, нарушение его — это когда в течение суток организм тратит не менее 1,5 литра жидкости на биохимические и энергетические процессы, а восполнение ее не наблюдается, — что приводит к обезвоживанию организма (особенно с возрастом) и является основной причиной возникновения любого заболевания. В клинике используется ультрафиолетовое облучение крови в определенном физиологическом спектре (фотосинтез), без чего невозможна наша жизнь. Используется излучатель оргоновой (космической) энергии, который восполняет энергопотенциал клетки, органов, всего тела и восстанавливает

электромагнитную оболочку вокруг него, называемую биополем, которая является связующим элементом с Космосом.

Кроме того, с помощью космического излучателя можно определить состояние энергетических центров (чакр) и восстановить их работу. Если даже один из семи центров страдает, то человек болен. Применяется способ, позволяющий по мазку крови пациента (даже присланному) определить состояние его физического здоровья (вплоть до реанимационного) и нарушения биополевой структуры, что позволяет оказать ему соответствующую помощь (или дать заключение и рекомендации по присланным мазкам).

В клинике также используется современная биорезонансная терапия, которая позволяет определить состояние пациента, найти причину заболевания и устранить ее. Всё это и многое другое позволило нам использовать термин «космические технологии».

Представляет интерес создание центра в Германии. Его возглавляют Елена и Александр Зеевальд. Елена окончила Карагандинский медицинский институт, работала хирургом, реаниматором, анестезиологом. После переезда в Германию она подтвердила диплом врача — кардиолога, анестезиолога, хирурга и специалиста биорезонансной терапии и получила звание доктора биологических наук. Стоит сказать, что Елена сама страдала диабетом и опухолью щитовидной железы и, только убедившись в бессилии официальной медицины, с помощью разработанных способов и методов она решила проблему со своим здоровьем. Поэтому она с полным правом может сказать:

указанных болезней нет, а есть состояния, которые можно исправить.

Александр окончил Карагандинский политехнический институт, факультет квантовой физики. В Германии он подтвердил диплом физика и получил сертификат по диагностике и биорезонансной терапии. Такое сочетание совместной деятельности врача и физика-биолога позволяет им добиваться результата, которого не могут добиться частные клиники. В Германии существует союз врачей-натуропатов, в котором могут состоять не только врачи, но и лица, закончившие трехлетние курсы по натуропатии. Членами этого союза и являются супруги Зеевальд.

Особенностью работы Клиники медицинских космических технологий является то, что здесь используется современная биорезонансная аппаратура «Био- и Метаскан», которая позволяет оценить состояние всех органов и их биосистемы, определить вид инфекции и степень поражения, являющихся причиной заболевания, и устранить их. Тем самым нормализовать обменные процессы и оздоровить человека. Эта аппаратура позволяет отличить в том числе раковые заболевания от других. Известно, что некоторые виды бактерий имеют большое сходство с вирусами рака, и ошибка в его определении достигает 40%. Если такому больному уже проведена одна химиотерапия, это уже точно раковый больной. Не это ли является одной из немаловажных ошибок медицины, в результате которых увеличивается количество больных онкозаболеваниями. Доказано, что в результате лекарственных средств и химиотерапии паразитарная инфекция еще больше возбуждается, мутирует и затем ее трудно различить. В последнее время официальная медицина склонна

считать причинами заболеваний инфекционное начало, что правильно. Недавно ученые США определили, что в организме живет до 10 тысяч различных паразитов. И что? Для каждого из них надо создавать специальные вакцины? Абсурд конечно. Наше физическое тело — это многонациональное государство, в котором должен быть один хозяин (это иммунная система, от которой зависит наше здоровье). При применении тех же химических лекарственных или других средств мирно живущие в организме паразиты приходят в потревоженное состояние — как в осиновом гнезде — или мутируют, становясь еще более вирулентными. И чем больше выражены воспалительные реакции, тем тяжелее протекает заболевание, вплоть до онкологии. Применяемая в клинике аппаратура позволяет определить частотную характеристику даже таких паразитов, у которых еще даже нет названия, и в режиме резонанса уничтожает их. Помимо этого, в клинике используются другие методы, способствующие закреплению полученного результата. После проведения мероприятий пациенту выдаются соответствующие рекомендации и набор противопаразитарных средств.

Коротко о космических излучателях. Известна теория возникновения заболеваний В. Райха, который связывал их с нарушением биологической пульсации: периодическим сжатием и растяжением тела, что он назвал биопатией. При заболеваниях процессы сжатия преобладают над растяжением. Для устранения этого явления он создал оргоновый аккумулятор простой конструкции, который представлял собой деревянный ящик без гвоздей, выстланный внутри фольгой, и в котором аккумулируется энергия, что способствует расширению тканей человека,

нормализации окислительно-восстановительных процессов и рассасыванию патологических очагов. В дальнейшем А. Вейник доказал, что в таком ящике аккумулируется не энергия, а время. Еще дальше пошел всемирно известный физик из Германии, доктор Экхард Вебер, который создал излучатель космических энергий. Мне выпало счастье познакомиться с этим человеком. Он был рад узнать, что врач додумался использовать солнечный луч для лечения больных, а я с восторгом наблюдал за особенностью работы его устройств. Он доказал, что любое заболевание несет в себе нарушение взаимосвязи энергосистемы человека с космическим пространством, восстановив которую можно оздоровить человека. Не это ли служит лишним подтверждением того, что известная целительница из России Джуна Давиташвили, как и другие обладатели Божественного дара пропускать через свое тело и руки космическую энергию, восполняет энергопотенциал организма? Это и оздоравливает человека независимо от вида заболевания.

Умозрительно представьте, что на вас направлена своего рода пушка, которая, как увеличительное стекло, концентрирует космическую энергию и сфокусированный луч и устраняет любую проблему в органе и организме в целом. В зависимости от мощности космического излучения от раковой опухоли можно избавиться за 30 минут. Все это элементарно просто работает автономно.

Теперь представьте, что такие оргоновые излучатели будут во всех клиниках. Что прикажете делать онкологам, да и другим специалистам, которых более 120 специализаций (а болезней придумано более 30 тысяч) и которые исповедуют так называемые достижения цивилизации,

которая своими успехами сама себя загоняет в гроб? Помимо этого, доктор Вебер на основании знаний предыдущих цивилизаций разработал устройство под названием «генератор плода жизни». На основании выполненных им формул он создал устройство, состоящее из нескольких блоков: семени (зерно), цветка, плода и дерева, олицетворяющих собой код жизни. Удивительное ощущение испытываешь во время проведения сеанса этого устройства: появляется ощущение наполненности энергии, повышения тонуса крупных сосудов, исчезновение усталости (конец рабочего дня), повышение работоспособности и отмечается общеоздоравливающий эффект. Помимо этого, доктор Вебер решил другую мировую проблему: с помощью своих излучателей он обеззараживает воду и делает ее «живой», космической, без которой нет жизни. Повышает урожайность любой сельскохозяйственной культуры в 2–3 раза, рекультивирует почву, освобождая ее от сорняков, и многое другое. При этом все устройства работают в автономном режиме, не требуя никаких источников питания. К сожалению, таких космических излучателей в России нет.

К этому следует добавить следующее. На основании многолетних исследований выяснено, что человек как самодостаточная, саморегулирующаяся, энергоинформационная система является составной частью Вселенной и его организм может нормально существовать только при двух непреложных условиях: как автономная система, что приводит к заболеваниям, так и связи с Космосом через биополевою структуру, имеющую свой размер, форму и цвет.

Нарушение этой оболочки и является первоначальным сигналом начала проблем со здоровьем на уровне

физического тела. Как утверждает создатель фрактальной физики В. Д. Шабетник, во Вселенной существует единое электромагнитное поле, а все известные, да и неизвестные, излучения являются видами энергии. Характеризуя потоки энергии, физики используют понятие «спин» (вращение), которое может быть как правовинтовое, так и левовинтовое, поляризованного излучения (СПП). Если правовинтовое СПП, что характерно для всей Вселенной и служит жизнеутверждающим кодом, то левовинтовое СПП несет энергию разрушения. Применительно к человеку существует такое понятие, как кислотно-щелочное равновесие рН (редокс-потенциал), значение которого в течение всей жизни должно быть $7,4 \pm 0,15$. При снижении этого показателя (ацидоз) или увеличении (алкалоз) в крови наступают более выраженные изменения в организме — болезнь.

С развитием цивилизации в настоящее время для человека фактически создана искусственная среда обитания с точностью наоборот, когда соотношение щелочей к кислотам 1 к 3,4. Почему это произошло? Фактически всё, что создано человеком из технических средств, всё это левовинтовые СПП. Не говоря уже о химии, всех лекарственных средствах и продуктах питания человека.

Что несет в себе изменение левовинтового СПП для человека?

- Это изменения кислотно-щелочного равновесия в кислую сторону, в результате чего активируется вся патогенная микрофлора. Биохимикам известно, что в кислой среде патогенная микрофлора активируется, а в щелочной погибает.

- Изменяется работа желудочно-кишечного тракта, где должна быть только щелочная среда с рН 8,5 или 9,0.
- Снижение кислотности в кишечнике — это угнетение всей ферментной, гормональной, иммунной систем, 3/4 которой находится именно здесь.
- Снижается регенерационная способность тканей за счет угнетения стволовых клеток.
- Нарушается синтез необходимых организму веществ, что полностью меняет кислотно-щелочное равновесие, при котором человек не может быть здоров.
- В кислой среде нарушается функционирование деятельности брюшного мозга (солнечное сплетение), ответственного за контроль всей вегетативной нервной системы (внутренних органов).

Вот почему, несмотря на развитие цивилизации, болезней становится все больше и они становятся неизлечимыми. А использование химических лекарственных средств (которые сами по себе уже вызывают болезни, с которыми не может справиться официальная медицина) приводит к левовинтовому СПП. Вы спросите, а где же выход из сложившейся ситуации? Достаточно восстановить программу природного существования человека, обеспечить ему преимущественно правовинтовое СПП. Причем восстанавливаются все вышеуказанные нарушения. Все это мы пытаемся делать в оздоровительных центрах, особенно в данной клинике в Германии. Мы восстанавливаем Природой заданную программу жизнедеятельности человека, конечно, при условии выполнения всех рекомендаций, полученных вами здесь. И помните, что ваше здоровье зависит только от вас и от осознания быть здоровым, а не больным.

Вот что еще хочу сказать о Клинике космических медицинских технологий в Германии: она работает в режиме дневного стационара, противопоказаний нет. Однако предварительно необходимо согласовать условия пребывания в ней и время приезда.

Клиника расположена между городами Франкфурт-на-Майне и Ганновер, проезд электричкой до города Касселя, откуда организована доставка до клиники.

* * *

Чтобы попасть в Центр, не надо проходить долгих диагностических обследований, достаточно просто позвонить и договориться о приезде. Необходимая диагностика и назначение курса оздоровления происходят непосредственно здесь. Я сам периодически приезжаю в Центр, не только чтобы проконтролировать оздоровительный процесс, но и чтобы самому, что называется, почиститься. Я уверен, что собственному здоровью нужно уделять время, поэтому курс должен проводиться с полным отключением. Я поступаю именно так.

Считается, что первая часть жизни тратится на достижение материального благополучия в основном за счет своего здоровья, а вторая половина жизни на то, чтобы благополучие тратить на избавление от болезней. Но не советую следовать такому подходу. Помните, что здоровье — это такая же важная работа и даже важнее всего того, что вы делаете в жизни.

15–30 минут применения разработанной мною методики в день, и у вас материальный достаток, приобретенный в молодости, здоровье и удовлетворение от жизни, сохранившейся в старости.

Смысл жизни в том, чтоб смысла жизни не искать,
Когда искать его уж не имеет смысла,
Когда уж начало тебя к земле склонять
Весом судьбы невидимое коромысло.
Смысл жизни в том, чтобы все вовремя начать,
Чтоб в одночасье от рожденья, от пеленок
Так воспитать, и научить, и показать,
Чтоб свой потенциал раскрыл любой ребенок.
Детей ведь бесталанных не было и нет,
Все дело состоит в системе воспитания,
Чтоб не довели в нем канон, диктат, запрет,
А симбиоз любви, умения и вниманья.
Чтоб каждый человек свой в жизни путь нашел,
Найдя его, чтоб с максимальной жил отдачей,
Чтоб на работу как на праздник шел,
Готовый справиться с поставленной задачей.
Чтоб нужным винтиком был он или винтом
В общественном, национальном механизме,
Чтобы отпал соблазн ввинтиться за бугром,
Прошедшим становленья путь капитализма.
Чтоб каждый мог души, ума потенциал отдать,
Как жертву воскресающей от жизни.
И, отдавая, чтобы сам богаче стал.
Возможно, в этом есть и цель, и смысл жизни.

И. Бединский

ЛИТЕРАТУРА

1. Березини А. и Н. Лечение металлами. — М., 2000.
2. Здорик Т. Б., Фельдман Л. Г. Минералы и горные породы. Том I (Ювелирные камни и благородные металлы). — М.: АБФ, 1998.
3. Казаков Б. И. Осколки Луны. — М., 1991.
4. Котельникова М. В. Старинная русская кухня для современных хозяек. — М., 2000.
5. Кульский Л. А. Серебряная вода. — Киев, 1968.
6. Луна, упавшая с неба: Древняя литература Малой Азии. / Пер. с др.-малоаз. яз., вступ. Статья и комм. Вяч. Всев. Иванова. — М., 1977.
7. Мифологический словарь. / Гл. ред. Е. М. Мелетинский. — М., 1991.
8. Моисеев С. В. Практическое использование бактерицидных свойств серебра в технике, народном хозяйстве и медицине. — Л., 1934.
9. Николаев К. Второй высокий металл. // Наука и жизнь. 1995. № 9. С. 61–64.
10. Пашина Г. В. Растения и косметика. — Минск, 1993.
11. Популярная библиотека химических элементов. Книга 2 (Серебро — нильсборий). Изд. 3-е. / Сост. В. В. Станцо, М. Б. Черненко. — М., 1983.

12. Применение препаратов серебра в медицине: Сборник статей. / Под ред. Родионова. — Новосибирск: Институт клинической иммунологии, 1994.

13. Родимин Е. М. Металлоионотерапия. Лечение медью, серебром, золотом. — М., 2007.

14. Родимин Е. М. Опасные лучи — защищайтесь. — М., 2007.

15. Серебро спасет от стресса. // Метро. 2000. 20 декабря.

16. Теоретические и экспериментальные данные по применению посеребренных препаратов проф. С. В. Моисеева в профессиональной и лечебной медицине: Сборник статей. / Отв. ред. И. Я. Вольфсон. — Л.: 2-й ЛМИ, 1937.

17. Обзор материалов тематических сайтов Интернета.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
Глава 1. БОЖЕСТВЕННЫЙ МЕТАЛЛ: ИЗ ИСТОРИИ СЕРЕБРА	5
Глава 2. СЕРЕБРО И ЖИВЫЕ ОРГАНИЗМЫ	23
Глава 3. ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СЕРЕБРА	29
Глава 4. СЕРЕБРО ЗАЩИЩАЕТ ОТ ВРЕДНЫХ ИЗЛУЧЕНИЙ	38
Глава 5. СЕРЕБРО В МЕДИЦИНЕ	47
Глава 6. ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ СЕРЕБРА	59
Сферы лечебно-профилактического применения серебра	60
Формы использования серебра	63
Практическое применение серебряной воды.....	70
Показания и способы применения ионного серебра в медицинской практике	74
Применение ионного серебра в быту	76
Глава 7. СЕРЕБРО... В КУЛИНАРИИ	78
Глава 8 . ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ	84
ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ	130
ОБ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРАХ КОСМИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ	136
ЛИТЕРАТУРА	153

Неумывакин Иван Павлович

СЕРЕБРО

Мифы и реальность



Неумывакин Иван Павлович, – один из основоположников космической и комплементарной медицины, ведущий народный целитель, доктор медицинских наук, профессор. Действительный член Российской и Европейской академий естественных наук, Международной академии милосердия, Заслуженный изобретатель России, лауреат Государственной премии.

За многолетнюю деятельность в области разработки теоретических основ традиционной народной

медицины и их внедрение в практику здравоохранения награжден: Золотым знаком «Элита специалистов народной медицины» и янтарной звездой Магистра народной медицины, международной премией «Профессия — жизнь» и орденом «За Честь, Доблесть, Милосердие, Созидание» Всемирной организацией здравоохранения при поддержке Министерства здравоохранения и социального развития РФ, орденом «Большой крест» I класса — высшей наградой Европейской академии естественных наук, орденом Святого Благоверного Князя Даниила Московского III степени Русской Православной Церкви, удостоен Почетных званий «Мэтр науки и практики» и «Персона России».

Целительные свойства серебра известны врачевателям с глубокой древности: серебро обеззараживает воду, помогает в заживлении ран, лечении желудочно-кишечных заболеваний, усиливает иммунитет, улучшает состояние крови. Современная медицина не только подтверждает лечебные свойства серебра, давая им научное обоснование, но и открывает новые возможности металла.

В новой книге профессора И. П. Неумывакина рассказывается о том, как правильно использовать целебную силу серебра. Также вы познакомитесь с оздоровительной системой И. П. Неумывакина, узнаете как можно освободиться от таких проблем со здоровьем, с которыми не может справиться официальная медицина, и в том числе — и от лекарственной зависимости.