

*О, если бы Природа знала,
Во что себя мы превратим,
То не дала бы этот разум,
И не дала бы столько сил.*

от Автора

Рак - бич человечества

*Человек, будь он хоть трижды гением,
Остаётся мыслящим растением,
С ним в родстве деревья и трава.
Не стыдитесь этого родства!
Нам дана до нашего рождения
Сила, стойкость, жизненность растения.*

С. Я. Маршак

В цивилизованных странах есть хосписы, в которых люди, больные раком, проводят свои последние дни, ведь когда метастазы поразили все органы или мозг, болезнь считается запущенной, а человек обреченным. В хосписах объясняют, что люди не умирают, а только сбрасывают измучившую их оболочку или тело. Уже через пять минут после осознания конца, человек поймёт, что он жив, - объясняют там. Только окружающие не смогут его увидеть, ибо он будет в тонком теле, а это улавливает лишь наше духовное зрение, но не обычный глаз. В хосписах учат, как избежать болей, опытные психологи и монахини очень быстро приводят больного в состояние психического равновесия. Стараются только изредка колоть наркотики, потому что они разрушают интеллект, одурманивают сознание. Короче, больного готовят к переходу в иной мир, учат надеяться на своё сознание и силы. Чтобы ничто не ошеломило, не потрясло неожиданностью, и не случился паралич нервов. Вот видите, в каком комфорте можно позволить себе умереть, получив такой короткий приговор. В России хосписы пока редкость, больницы не хотят портить статистику смертностью и открещаются от обречённых пациентов, а их домашние настолько подавлены, что помощи таким несчастным просто нет. Я, конечно, понимаю, что в скором будущем кто-то и у нас на этом горе сделает деньги. Построит хосписы, наймет «персонал» и... Но решится ли на этом проблема рака? Станет ли она восприниматься менее опасной или менее страшной. Хочу вас убедить, что нет!!! Не будет легче ни тем, кто уходит, ни тем, от кого уходят. Потому что любят. Потому что навсегда.

К нам в центр «Алфей» пришла супружеская пара. У женщины - рак печени, и это еще слабо сказано. Но дело даже не в этом, а в том, что количество оставшихся у нее дней жизни очень ограничено. При разговоре с мужем этой женщины, я услышала такую фразу: «Если её не станет, то и моя жизнь закончится». Я это понимаю. Про такие браки говорят, что они заключаются на небесах.

Мы начали с ней работать. Разбирая образ жизни пациентки в поисках причины, понимаем, что человек всю жизнь жил с болью, но никогда не пытался избавиться от неё. Всегда находил компромисс уживаться с ней в одном теле. Боль в голове - таблетка, боль при менструальном цикле - таблетка, боль в животе - операция, ещё операция и ещё, ещё... Очень терпеливая женщина, очень заботливый и любящий муж. В поисках решения проблем прошла через многих медицинских корифеев. Вырезала все органы, которые посчитали проблемными. Проехала весь Китай. Литрами заливала в себя настои трав. Обратилась за помощью к церкви. Муж выделил деньги на постройку церкви. А проблема назревала и назревала. Вот и приговор - рак. Что, Бог не услышал? Услышал, поверьте. Он дал возможность пройти весь этот путь, который она выбрала сама. Но та женщина не усвоила одного: что её здоровье в её руках, а не в руках медицины или ещё кого-нибудь. Не надо никого винить, если вы перепоручаете свою работу другим, тем самым вы отдаёте свою судьбу в чужие руки.

Женщина, о которой идет речь, всю жизнь жила якобы для семьи. Растила детей, обихаживала мужа, создавала уют, заботилась о племяннике и маме. Везде была на подхвате, могла собой заткнуть любую проблему. А вот себя для семьи не сохранила. Смотрите, что получается. Мы жертвуем собой, нарушая все природные законы, ради близких. Мы уверены, что делаем это бескорыстно и безвозмездно. Нет! Возмездие мы востребуем, сами того не желая. Только это будет очень тяжелым испытанием для наших родных.

Любовь постепенно перерастет в терпение и жалость. Не делайте этого!!!

Я не устану повторять, что **ваше здоровье в ваших руках.**

*Обвиняйте не природу, она делает свое дело,
Обвиняйте себя!*

Мильтон.

мы с вами часть природы или, можно сказать, продукт природы. Постоянное нарушение законов природы является нарушением Закона Божьего. Тяжелое бремя страданий и болезней, которые мы видим сегодня повсюду, различного рода уродства, дряхлость и слабоумие, наводнившие мир, превратили его в огромный госпиталь.

Женщины, на ваши плечи ложится ответственность за здоровье ваших семей и ваших близких. Не подавайте дурных примеров вашим детям и мужьям. Живите по законам природы, уважайте их. Станьте примером для близких и любимых людей. Не требуйте от них того, чего сами не делаете. К нам приходят «ходоки за здоровьем» и говорят: «Ой, я-то ладно, мне бы мужа отучить от вечернего ужина и научить его есть фрукты и овощи». Здорово, правда? Вечером мужа в койку, а сама на кухню наводит «ревизию», дабы продукты не пропали. Или, видимо из-за экономии, правда, времени, а не денег, наварить литров так 5-7 борща, да й целую неделю без хлопот.

Помните, самой главной заботой о ближних является правильное распределение обязанностей. Не нужно выполнять чужие обязанности, оправдываясь, что вы это сделаете быстрее и лучше. Добросовестно выполняйте свои. В них как раз и входит

объяснение, обучение и терпение. Наш долг - понимать и уважать принципы здорового образа жизни. Умеренность в питании и режим питания. Мы должны подавать пример. Аппетит не должен быть вашим богом. Многие надеются, что Господь оградит их от болезней лишь потому, что они просили Его об этом. Но он не услышит их молитвы, т.к. их вера не подкреплялась делами. Бог не творит чудес, чтобы оградить от болезней тех, кто не заботится о себе сам. Тех, кто постоянно нарушает законы здоровья и не прилагает никаких усилий к тому, чтобы предотвратить заболевание.

Я думаю, что каждый из вас бывал хоть однажды в Храме. Да, там есть чистота духа, но там есть и люди, которые моют полы, протирают пыль, ухаживают за иконостасами. Иначе там не будет по-настоящему чисто. Чистота в быту, чистота в душе, чистота нравственности. И если однажды Господь милостиво исцелил вас или дал возможность победить определённый недуг, то знайте - пора принимать меры, пора менять образ жизни, но не вздумайте снова потакать нездоровым привычкам и влечениям. Второго шанса может не быть. Того, кто предаётся чревоугодию, а затем страдает из-за своей же невоздержанности и принимает лекарства в надежде облегчить страдания, необходимо предупредить, что Бог не вмешается, чтобы спасти здоровье и жизнь, столь безрассудно подвергаемые смертельной опасности. Причина вызывает последствия.

Попробуем всё-таки определить, что такое здоровье? Все познаётся в сравнении. Медицина, как правило, объясняет: здоровье - это такое состояние, при котором самое тщательное обследование не выявляет никаких признаков заболевания, ни физического, ни душевного. Вам не кажется, что достаточно много «не» и «ни» в этом определении? Совсем другое определение приходит в голову, когда ты приобретаешь тело, в котором тебе удобно и уютно, или когда ты можешь «забыть» о своем теле. Когда ты полон энергии. Когда

ты утром просыпаешься с улыбкой, и у тебя возникает ощущение радости жизни. Одним словом здоровье следует понимать как состояние прекрасного самочувствия. Но часто ли встречаются люди с идеальным здоровьем? Запломбированные зубы, приступы головной боли, повышенная нервозность, несварение желудка, близорукость, плоскостопие, болевые ощущения в спине - всё это признаки того, что организм утратил совершенство. Так как подобные отклонения от нормы наблюдаются едва ли не у всех в наше время, врачи сошлись на том, что «идеальное здоровье» (норма) - это понятие теоретическое, в повседневной жизни не встречается.

Однако хочу вас уверить, что и в наше время можно - и нужно! - быть здоровым. Давайте разберемся во всем по порядку. Ни климат, ни религия, ни обычаи, ни раса не оказывают такого заметного влияния на здоровье людей, как пища. Пища, а не что-либо другое может здоровых людей превратить в больных - достаточно только убрать из рациона некоторые питательные вещества, которые большинство людей считают маловажными. Питательные вещества, волокна и витамины, содержащиеся в овощах и фруктах, защищают организм от рака и сердечных заболеваний, а оливковое масло - идеальный пищевой жир, в отличие от жиров животного происхождения. Дело не в количестве пищи и не в её калорийности. Не «недоедание» вызывает болезни, которыми болеют люди, а состав употребляемой пищи. Моральное состояние и душевное равновесие могут серьёзно пострадать, если в рационе не хватает определённых питательных веществ, получаемых организмом только из натуральной пищи. Но - увы - для большинства людей пища служит не только и не столько для утоления голода, сколько для гастрономических утех, как бы вознаграждая за тяготы и хлопоты трудового дня.

Мы создали планету гурманов, утверждает Анри Жуайо, (французский учёный, лауреат международной премии за вклад в

онкологию), к тому же гурманов неуправляемых, поглощающих в десятки раз больше пищи, чем требуется организму. На последние полвека пришелся расцвет химии в пищевой промышленности, и продукты, которые мы едим, перестали быть натуральными. Пища современного человека содержит гораздо больше калорий, чем 50 лет назад, причем эти калории обеспечиваются в основном животными жирами, но чаще всего, даже не самими жирами, а продуктами их переработки. Люди приобрели дурную привычку есть слишком быстро и заглатывать пищу как попало. Всё это привело к распространению так называемых «болезней цивилизации», к числу которых относится и рак.

3

Есть, чтобы жить, а жить, чтобы есть.

Чем больше еды > тем больше болезней.

Бенджамин Франклин.

И

• Из данной фразы большинство людей усвоили для себя, по моему мнению, лишь часть. Я думаю, что вы поняли, какую? Да, вы правы - «жить, чтобы есть». Или, во всяком случае, нам ежедневно пытаются «ненавязчиво» это внушать наши соотечественники в виде различных, постоянно обновляющихся, реклам. Кто-нибудь из вас задумывался, что из себя представляет наше общество с точки зрения законов природы? Давайте попробуем представить это схематично. Человечество - это очень разумное, предприимчивое создание природы. В природе все одушевленные особи объединяются между собой в коллективы, стаи, стада. В каждой стае или в каждом коллективе есть, как правило, вождь или лидер, который управляет этой группой и в какой-то степени в ответе за неё. Вознаграждение какой-либо деятельности - добыча.

Среди людей также есть лидеры. Это всевозможные политические партии, которые на виду и делают деньги на политике, правда, те, которые на виду - это исполнители. И некоторые разногласия между партиями или нациями порой разрешаются войнами. Как ни прискорбно, но война для некоторых людей - тоже бизнес. Но в нашем цивилизованном обществе есть лидеры - бизнесмены, которые ведут, я бы сказала, партизанскую войну против человечества, против природы.

Изучив человеческий организм, принципы воздействия на привычки и тонкости характера, приносящие человеку удовольствия, мы сами у себя в тылу производим ежедневно орудия массового уничтожения. Это наши продукты питания, которые привели общество к массовому ожирению и, как следствие, к сокращению продолжительности жизни.

Доказано, что жировая ткань в организме человека ведёт себя как гормональная железа. К примеру, если женская грудь содержит много жировой ткани, то молочная железа начинает вести себя как эндокринная, и её гормоны могут спровоцировать рак молочной железы.

Но давайте вернемся к продуктам, которые мы научились производить. Мне с любезностью передали описание состава некоторых колбасных изделий. Мало кто задумывается над тем, как и из чего делается колбаса. Но практически каждый из нас заботится о том, чтобы этот продукт был в холодильнике. А, может быть, зря?

Оказывается, колбасу можно делать из чего угодно. Такую вот хитрую технологию уже давно изобрели на Западе. Знатки утверждают, что при помощи хваленых западных технологий колбасу можно производить чуть ли не из туалетной бумаги.

Итак, из чего же у нас делают колбасу?

Колбаса вареная:

30%	-	птичье мясо
25%	-	эмульсия
25%	-	соевый белок
10%	-	просто мясо
8%	-	мука/крахмал
2%	-	вкусовые добавки

Сосиски в полимерной оболочке содержат:

45%	-	эмульсия
25%	-	соевый белок
15%	-	просто мясо
7%	-	птичье мясо
5%	-	мука/крахмал
3%	-	вкусовые добавки

Сардельки:

35%	-	эмульсия
30%	-	соевый белок
15%	-	просто мясо
10%	-	птичье мясо
5%	-	мука/крахмал
5%	-	вкусовые добавки

Шпикачки:

Аналогично сарделькам, только вместо птичьего мяса в ход идет ферментированная свиная кожа, нутряное и некондиционное подкожное сало.

Некоторые пояснения.

Эмульсия - кожа, субпродукты, отходы мясопроизводства - все это размолотое и уваренное до состояния светло-серой кашицы.

Птичье мясо - происхождение сего продукта до конца выяснить не удалось, поскольку приходит оно на склад в плоских и широких коробках типа окорочковых, однако внутри находится монолитный брикет серовато-розового цвета.

Просто мясо - в подавляющем большинстве - английская брикетированная свинина. Отсюда возникает вопрос: «А где наша?»

Мука/крахмал - кукурузная, картофельная мука и крахмал. Очень часто бывает не кондиция.

Вкусовые добавки - загустители, красители, «вкус мяса», консерванты, соль, сахар, перец по вкусу.

Испорченное мясо или колбасы на мясоперерабатывающих комбинатах подвергают обеззараживанию химическими реактивами и вторичной переработке.

Кстати, доктор Жуайо против употребления в пищу копченостей. Он утверждает, что употреблять в пищу копченые продукты - всё равно, что употреблять бензопирен в чистом виде. Эта смола вызывает раздражение пищеварительного тракта и, кроме того, способна накапливаться в мочевом пузыре. То есть возникает реальная опасность рака ободочной и прямой кишки и рака мочевого пузыря.

Что же это за оказия, с таким коротким названием «РАК» и не менее быстрой прогрессией, уносящей жизни любимых? Дело в том, что не так уж и быстро созревает эта проблема в организме человека. Любая, самая безобидная болезнь - это сигнал нам стать другими и изменить свой образ жизни. Но мало кто это делает. Обычно заболевший надеется на укол, таблетки, помощь со стороны и ничего в себе не меняет. А это и есть начало того

пути к проблеме, которая возникла якобы из ниоткуда. Но все это время организм пытается достучаться до вас, дать знать, что не все в порядке.

Прогрессирующая опухоль сегодняшнего онкобольного - это проросшее семя, посеянное лет 10-15 назад, а может быть и раньше. Многие проблемы человеческого здоровья коренятся в переполненной отходами выделительной системе организма. В большинстве случаев закупорка происходит за счет слизи. Обратите внимание: сколько раз в день вы достаёте свой носовой платок? Сколько раз в день вы полощете горло? Сколько раз в день вы выплёвываете слизь и мокроту?

Любой человек, живущий на цивилизованных продуктах питания, страдает от того, что его выделительная система забита слизью. Эта ядовитая слизь образуется из остатков не переваренной и не удаленной ненатуральной пищи, накапливаемой с момента рождения. Она не только закупоривает нос, горло и легкие, но и может быть обнаружена на всём протяжении пищеварительного тракта, начиная с ротовой полости и кончая анусом. Люди страдают из-за накопления слизи в гайморовой полости. Её можно найти в ушах, причем не только в жидком виде, но и в виде пробок. Огромное количество слизи скапливается в легких.

Пневмония - это одна из самых страшных болезней. Она развивается тогда, когда легкие так переполняются слизью, что туда не может проникнуть достаточное количество кислорода, чтобы обогатить кровь, протекающую через легкие.

Современный рацион - это слизеобразующий рацион. Большинство цивилизованных диет основано на жареной пище с использованием рафинированных масел, а вся эта пища является слизеобразующей. Обед для многих немислим без поджаренного куска мяса, причем без какого-либо салата, фруктов и без наличия «живых» масел.

Молочные продукты также образуют слизь. Ни одно животное на Земле не питается молоком во взрослом возрасте. От потребления молока наши суставы черствеют, а артерии твердеют. От колыбели и до гробовой доски для человека молоко является самым предательским продуктом. Оно причиняет такие проблемы, как бронхиальные болезни, астму, септическую лихорадку, чахотку и многие другие. В коровьем молоке на 300% больше казеина, чем в женском. А знаете ли вы, что из казеина делают расчёски, гребёнки и самый крепкий столярный клей?! «Цивилизованная» диета включает также сливочное масло и маслопродукты: маргарин, гидрогенизированные и твердые жиры, которые не усваиваются организмом. Около 90 процентов всех коммерческих полуфабрикатов сделаны на основе гидрогенизированных жиров. Чтобы переварить и assimилировать такие жиры, нужна температура в 150 градусов. А нормальная температура нашего организма - «всего лишь» 36,6 градусов по Цельсию. Пища, перенасыщенная белками и жирами животного происхождения, провоцирует развитие сердечно-сосудистых болезней и большинства видов рака.

Сыры, которым мы так любим отдавать предпочтение, перенасыщены солью. Но это та часть, которую мы называем натуральными. В основном же на наших прилавках присутствуют сыры синтетические и переработанные.

Консерванты и сахар, особенно если они сочетаются в одном продукте, тоже очень вредны для организма. Тем, кто стремится вести здоровый образ жизни, мы настоятельно рекомендуем отказаться от консервированных компотов и джемов в пользу фруктов в натуральном виде.

А обратите внимание на наши кондитерские изделия. Так вкусны и привлекательны! Но об их составе даже подумать страшно, не говоря уже о том, чтобы употреблять их в пищу.

«Вкусной опасностью» называет Жуайо сливочное мороженое, поскольку оно содержит чрезмерное количество сахара, жиров и консервантов. После съеденного мороженого сделайте чистку кишечника. Вы сами ужаснетесь, какими «веревками» из вас будет выходить слизь.

Многие проблемы закладываются еще в младенчестве. Детей в наше время кормят совершенно неправильно. Очень многие матери не кормят детей грудью, а значит, те не получают самую необходимую для себя пищу - материнское молоко. Кстати, этот вопрос уже перерастает в стадию катастрофы, т.к. многие педиатры выносят на обсуждение: «Кормить грудью вообще или нет?». Если вы столкнулись на практике с таким педиатром - бегите от него. Он погубит вашего ребенка. Бегите и кормите грудью. Мировая практика здоровья показывает, что дети, вскормленные грудью до возраста 1,5-2 года имеют прочный иммунитет, при условии, что мамы грамотно питаются и содержат в порядке свое тело. При этом происходит постепенный переход детей к взрослому питанию, живому, свежеприготовленному. Питание в бутылочках и баночках, которое нам предлагает современная промышленность, перегружено рафинированной белой мукой, белым сахаром и смертельно опасной солью. А главное, помните: натуральные продукты не могут быть 100% натуральными и полезными, если у них срок годности более суток. Все это - старая, консервированная, мертвая еда. Поэтому разрушение организма современного ребенка начинается с самого рождения. И преждевременная катастрофа становится неизбежной.

Рак поражает орган за органом, уносит жизни, не щадя ни родных, ни близких, ни наших любимых. В настоящее время вряд ли найдётся такой человек, который не слышал бы об этой проблеме, или которого она не затронула хотя бы косвенно. Мысленно переберите своих родных и близких. Вы обязательно наткнетесь на последствия этой проблемы в виде смертей людей, которых вы

знали. Что же делать? Начать панически бояться, что следующая очередь ваша? Или здраво рассудить, пересмотреть ценности, поменять образ жизни. Помните, что профилактика всегда лучше, чем решение проблемы.

Как часто вы дома делаете генеральную уборку? Ежедневно мы каким-то образом поддерживаем порядок в доме. Но хотя бы два раза в месяц нам приходится тщательно убирать, чтобы не зарости грязью. Так и нашу пищеварительную систему кроме того, что надо ежедневно грамотно и вовремя кормить, но периодически необходимо чистить. Периодичность этой процедуры будет зависеть от вашего образа жизни и питания. Когда вы переедаете, вы усиливаете процессы брожения и гниения в кишечнике, создаёте сдвиг равновесия и тем самым способствуете размножению микробов в своём кишечнике.

Появляются первые признаки недомогания. Наши действия? Здесь я хотела бы вновь образно порассуждать, так, чтобы вы поняли. К примеру: вы купили, или лучше, вам подарили шикарное, легкое, просто невесомое шелковое платье. И вот, по неосторожности, вы сделали дырку. Жалко. Аккуратно берете и штопаете. Но, вот оказия - новая дырка. Ставим заплатку. Уже на «выход» не одеть, но память, выбросить жалко, на даче - сойдет. А там неосторожность, и новая дырка. В ход на заплатку пошли ткани, совершенно другие по структуре, но те которые попались под руку. Но платье, такое родное, дорогое для памяти, что вы его латаете вновь и вновь, а выбросить жалко. Скажите, останется ли оно таким же легким и невесомым, каким вы его получили изначально. Конечно, нет! Так и наше тело и наши органы, латанные таблетками, антибиотиками, перенасыщенными витаминами в капсулах. И как новой катастрофой - пищевыми добавками.

Наш первобытный предок питался семенами многолетних растений, которые поставляли его организму полноценное питание. А потом

он стал питаться семенами однолетних растений, злаковых, которые запасают энергию в другом виде - в виде полимеров, Сахаров, называемых крахмалами. Этот совершенно иной способ запасаания энергии и навлек затем немало бед на человечество. Хорошо развитый мозг может питаться только глюкозой, потому что лишь она способна полноценно насытить мозг - дать ему необходимую энергию. Одновременно с этим он получил возможность испытать большое удовольствие от того, что съедено. А ведь человек может отказаться от чего угодно, только не от чувства удовольствия, если оно познано. Ради того, чтобы не лишать себя удовольствия от еды, человек перешёл на земледелие и стал засеивать огромные поля пшеницей - однолетним злаковым. И именно тогда он стал широко использовать огонь для приготовления блюд из зерна. Когда мы обрабатываем пищу огнём, то длинная полимерная молекула Сахаров разваливается на коротенькие фрагменты - декстрины, которые приносят большое удовольствие при переваривании, но несут очень негативные последствия.

Человек, конечно же, воспользовался всеми преимуществами глюкозы, и прежде всего тем, что благодаря ей он может более интенсивно думать. Но, не умея отказывать себе в удовольствии, он начал насыщать свой организм глюкозой без всякой меры. И как человек в результате расплачивается за своё «пищевое удовольствие»?

Здоровьем и короткой жизнью. Он уподобляется алкоголику. Когда человек научился при помощи какого-либо вида еды приносить себе удовольствие, он от этого легко не откажется.

Иными словами, человечество в результате однажды совершённой ошибки в питании не стало развиваться как крепкая, здоровая цивилизация, а превратилась в пищевую наркомана, заполненного слизью, которая получается в результате отходов от неперевариваемой супергликемичной пищи.

Ну, что мы всё слизь, да слизь. Что же это такое? Слизь - это «ясельного» возраста рак или точнее сказать, огромное «пастбище» корма для раковых клеток. Вначале она вроде бы безобидно блуждает у нас в организме, подыскивая для себя наилучшее место и время. Поудобнее пристроившись, она начинает вести паразитирующий образ жизни. Этот процесс может длиться десятилетиями, может - годами, а может и месяцами. Всё зависит от вашего образа жизни.

Творец, создавая человека, создал наше тело как саморегенирующийся организм. Т.е. с самого рождения и до старости наши органы обновляются клеточка за клеточкой. Наглядным свидетельством тому служит рост волос и ногтей. Правда, качественное обновление органов зависит от материала, из которого мы строим своё новое тело и органы. Раковые клетки находятся в нас с самого рождения, они санитары нашего организма. Их задача - разбирать и выводить из организма старые клетки. Наш кал должен состоять на 50-70 процентов из старого тела. Но создавая для них благоприятные условия, а именно, распространяя обильное количество слизи в организме (раковые клетки начинают чувствовать себя как «козел в огороде»), мы отдаем борозды правления «анархистам», забывая о том, что они никогда не станут нашими мышцами. Они, «наши санитары» начинают действовать вне закона. Т.к. Творец создал их для определённых действий - подчищать и перерабатывать старые клетки и наполнители, которые неуютны организму для дальнейшего роста и жизни. Другим функциям Творец их не научил. А мы же всеми силами способствуем их «нелегальной» активности. Пьем, курим, едим, что попало.

Мудрая природа создала питание и даже способы натурального консервирования и решения проблем, которые помогают защититься от всех видов заболеваний природного происхождения. Раковые образования - это образования природного

происхождения. Об этом свидетельствует их наличие и у животных. Только способы борьбы с ними совершенно отличаются от человеческих. Без питания, нареченного нам природой, без масел, составляющих и образующих ядро клетки, живой организм не может нормально функционировать. Давайте попробуем разобраться и найти ответ, как это происходит в природе? Например, известно, что раковые образования присутствуют и у обитателей водной стихии, по причине проникновения инородных тел в их организм. В частности, я привела бы в пример китов. Киты относятся к отряду млекопитающих, как и человек. Кстати, для человека инородными телами являются даже всевозможные химические соединения (соль, сахар рафинированный, таблетки). Нарушенная экология, природные катаклизмы, всевозможные внедрения человека в водную стихию, все это не лучшим образом отразилось на состоянии здоровья ее обитателей. Но природа нашла решение этой проблеме. Места, пораженные раком, обильно обволакиваются жиром, который интенсивно начинает вырабатываться организмом этих животных. Создается своеобразная жировая капсула, которая останавливает распространение и развитие прогрессии за пределы этого места. Включается процесс уничтожения этих образований. В конечном счете вспыхнувший очаг консервируется, перерабатывается и выводится из организма, как старое тело. Вот видите, решение в природе есть! Точно таким же способом борются и налимы, в теле которых, по тем или иным причинам остаются рыболовные крючки. Эти крючки являются инородным телом и провоцируют развитие раковых образований. Крючок обволакивается жировой капсулой и начинается процесс уничтожения. При вскрытии на фоне нежного белого мяса налима, видны невооруженным глазом, уплотнения красного цвета, покрытые жировым слоем, а внутри возможно обнаружить остатки крючка или ржавчины. Смотря, в какой стадии уничтожения, вы обнаружили данное зрелище. Со временем эти уплотнения исчезают вовсе. Что же может сделать человек, попавший в такую же беду или можно сказать на крючок

«цивилизации»? В первую очередь - взяться за ум и не доводить до этой беды. Но если уже грянул гром? Необходимо навести порядок: почистить кишечник, почистить печень, вывести из организма лишнюю воду. Поменять питание: накормить кровь живой едой и ввести большое количество живого масла. Войти в природный режим и понизить холодной водой температуру тела, при которой раковые клетки наиболее активны.

Вот тогда я понимаю, что вы принимаете меры. Но вы же делаете с точностью наоборот. Вы бежите в поликлинику, пытаетесь переложить свои обязанности на другого человека, который вам пропишет таблетки, уколы и законсервирует ваш вспыхнувший очаг или что-нибудь вырежет. Но это ненадолго. Эти ситуации будут повторяться вновь и вновь, только с большими сложностями. И вот наконец-то, сгубив иммунитет, мы с чистой совестью можем обвинить кого угодно, но только не себя.

«Распространение рака связано, прежде всего, с изменениями в питании. Если мы хотим снизить число раковых заболеваний, то необходимо менять привычки в питании», - говорит Анри Жуайо. Его слова относятся ко всем людям без исключения, в какой бы стране они ни жили.

Нежелание внимательно следить за всеми отправлениями своего организма, нежелание избавляться от привычек неправильной еды, питья, излишков в том или ином пищевом продукте всегда приводят к заболеваниям.

Скажите, пожалуйста, вы когда-нибудь обедали вприглядку? Ну, и как? Наедались? Т.е. кто-то ел, а вы смотрели и наедались досыта. Вы скажете, что так не бывает. Так вот и так не бывает, что кто-то занимается гимнастикой, чистит органы, обливается холодной водой и, наконец, правильно питается, а вы на всё это смотрите со стороны и мечтаете быть здоровыми. Нет, ребята, так не бывает.

Мечтать можно, но **здоровье нужно заработать!** Засучите рукава и приступайте!

И еще один очень важный совет: станьте психотерапевтами для себя. Ясно и чётко сформулируйте цель, ради которой вам необходимо жить. Сконцентрируйтесь на ней, отбросьте всё несущественное, наносное, вредное. Пересмотрите своё отношение к болезням и к жизни вообще. Научитесь прощать всё и вся. Найдите в себе черты, которыми можете гордиться, полюбите себя. Сохраните себя для семьи и передавайте детям и внукам свой жизненный опыт: как быть здоровым, а не как готовить пятидневные кастрюли борща. Мы обязаны знать, как надо сохранять своё тело в самом наилучшем состоянии, и помнить, что наша священная обязанность - жить согласно законам природы. Мы сокращаем запас жизненных сил своими вредными привычками и в то же время называем себя разумными созданиями. Каждый из нас должен совершить работу, которую за нас никто другой не сделает. Пробудитесь от летаргического сна. Измените образ жизни, систему питания и труда. Ведя весьма беспорядочную жизнь, мы утратили способность различать святое и вечное. Наши чувства притуплены, разум затуманен. Деньги вершат судьбы на земле. Вся жизнь - сплошной бизнес. На здоровье собственных детей умудряемся делать деньги!

В жизни каждого человека были такие моменты, дни, годы, когда он был счастлив. Он был спокоен. Он любил. Он испытывал вдохновение. Эти состояния знакомы каждому. Только почему-то мы говорим о том, что они уходят. И озабочены тем, как их удержать. Не надо эти состояния удерживать, их нужно испытывать! И не сомневайтесь, что это возможно. Стремитесь к ним сами! Вы постепенно будете превращаться в саморазвивающуюся часть общего целого. И какая бы ситуация ни возникла, она нужна вам для собственного совершенствования.

Когда ты живешь, гармония, красота - не пустые слова. Это состояние прекрасное и доступное, в котором нет болезней. Когда стремишься к нему, оно проявляется во всём - в красивых глазах, красивой осанке, красивом дыхании. Кто скажет, что это не источник здоровья?

Это мировоззрение не требует обособления от мира. Нет нужды идти в монастырь, чтобы ощутить себя частью Бога и почувствовать божественную искру в других. Нет нужды отдаляться от семьи. Чтобы услышать свой внутренний голос, осознать своё истинное «Я». Нет нужды превращать жизнь в зарабатывание денег. Для того, чтобы реализовать себя, неважно, что ты делаешь. Важно как! С каким чувством!

Почему бы человеку ни стать мастером своей собственной жизни? Всё зависит от желания жить и стремления не сомневаться в себе, как в истинном проявлении жизни.

Ведь человек был венцом творения Господа, созданным по Его образу и подобию, его предназначение, по замыслу Творца, - быть копией Всевышнего Бога... Вот мы и стараемся. Творим такие чудеса, такие выкрутасы со своими телами! В действительности оказываемся больными с головы до ног, ослабленными физически, умственно и нравственно чревоугодием и чрезмерным трудом. Мать-природа не позволит вам безнаказанно издеваться над своим организмом. Каждый раз, когда вы наносите удар по вашему телу мертвой и безжизненной пищей, вы платите высокую цену. Природа не знает сострадания. Пусть ваш **разум** руководит вашим телом. Хорошее здоровье может быть достигнуто каждым, кто пожелал бороться за него, руководствуясь разумом.

Плоть глупа.

Поль С. Брэгг.

Что же делать, если проблема уже захлестнула всю вашу жизнь? Отнеситесь к болезни не как к чему-то фатальному, ужасному и неизлечимому, а как к нелёгкому и ответственному испытанию, которое можно и нужно пройти достойно, с гордо поднятой головой, как и положено человеку. Не перекладывайте все заботы и ответственность на родственников и близких. Старайтесь по возможности всё делать сами. Радуйтесь каждому пройденному дню, повторяйте: «Всё идет хорошо», «Я выздоравливаю», «Я справлюсь с этой проблемой», «Сегодня я чувствую себя намного лучше». Представляйте, как идет работа в вашем организме. Вот касторка собирает и выводит из организма слизь, а значит, питания для наших «санитаров» остается меньше. Следовательно, они начнут разбирать и выводить из организма сами себя, как старое, использованное тело. И здесь самое главное - вовремя и живой пищей накормить кровь. И при поедании каждого фрукта, овоща вы ощущаете, как ваша кровь насыщается витаминами и микроэлементами, вследствие чего становится сильной. Употребляя глоток за глотком масло, вы понимаете, что происходит консервация вашей проблемы, таким образом, тормозится ее распространение. Активный образ жизни, несмотря на слабость и усталость, даст усиленное кровообращение. Движения могут быть активными, в виде зарядки или пробежки, а также пассивными, в виде ходьбы или массаирования точек на теле. Но с 5 часов утра до 19 часов вечера вы должны быть в движении. Главное - восстановить кровообращение и кровообразование в костях, т.к. из-за нарушений природного режима, природного питания и, как результат, пассивного образа жизни и, как следствие, зашлакованное™ костей, кровообращение и кровообразование в них нарушено. Помните, что только кровь, как хозяйка вашего организма, сможет навести порядок в нем.

МЕТОДИКА «АЛФЕЙ»

Методика «Алфей» поможет вам познакомиться с азбукой правильного, природного образа жизни.

Мы не лечим, мы учим кровь рождать новые органы.

В процедуру обучения по Методике «Алфей» входят:

1. принципы правильного питания (основа всего нижеследующего),
2. правила естественного режима,
3. различные виды гимнастики,
4. различные виды массажей:
 - а. медовый массаж,
 - б. вакуумный массаж,
 - в. массаж внутренних органов,
 - г. точечный массаж,
 - д. болевой массаж,
5. бани,
6. система очистки кишечника,
7. система чистки печени (тюбаж),
8. гирудотерапия (обновление крови с помощью пиянок).

Методика «Алфей» основана на натуральной медицине и является практической инструкцией эксплуатации человеческого тела. Основную роль в этом направлении играет питание. Помните, вы избавляетесь от болезней путем строительства нового тела: клетка за клеткой, орган за органом. Только живое порождает жизнь. Давайте подберем для себя достойный строительный материал и выберем образ жизни, достойный человека. Мы состоим из того, что едим. Мы излучаем то, что накопили внутри себя.

ПРИНЦИПЫ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Первая рекомендация автора: «Ешьте живую пищу». Как это понимать? Всё живое на земле происходит от воздействия биоэнергии солнечных лучей, которыми питаются в первую очередь растения и плоды. К группе «живых продуктов» относятся, главным образом, продукты растительного происхождения, которые содержат в себе одновременно и питательные вещества, и ферменты для их расщепления. Питаясь «живыми продуктами», человек получает готовый строительный материал для своего тела. Эти продукты не должны подвергаться тепловой обработке или обработке химическими соединениями.

Всякую варёную пищу мы считаем мертвой, так, как варка убивает электромагнитную энергию солнечных лучей. Но это не призыв к сыроедению. После тепловой обработки может употребляться 20-40% продуктов 2-4 раза в неделю. Остальным рационом должна быть «живая пища». Чем больше натуральных продуктов вы едите, тем лучше будет ваше здоровье. Это фрукты, овощи, семена, орехи, пыльца, натуральный мёд, масла первого холодного отжима желателен «деревянные» (из плодов, растущих на дереве) и т.д. Выбирая эти продукты, вы сохраните отличное физическое состояние на всю жизнь. Но это и не призыв к вегетарианству, хотя вегетарианцами были выдающиеся люди: Пифагор, Эпикур, Платон, Иоанн Златоуст, Овидий, Сенека, Мильтон, Вольтер, Руссо, Адам Смит, Байрон, Илья Репин, Лев Толстой, Элтон Синклер и многие другие. Все они прожили долгую жизнь.

Поль Брэгг трагически погиб в возрасте 95 лет, утонув в океане в бурную погоду. При вскрытии врачи были поражены состоянием его сосудов - они были как у 20-летнего юноши.

Автор знаменитой книги «Лечение соками» Норбер Уокер, гигиенист с мировым именем, произвел очередного ребёнка в 103 года.

Вот видите, практика показывает, что есть пища, в которой сохраняется механизм самопереваривания. Чем, меньше насилия и экспериментов, не приближённых к природным, мы будем использовать по отношению к своему организму, тем больше шансов избежать проблемы рака.

Подробное описание питания вы можете прочитать в книге «Старость родом из детства или человек есть то, что он ест. Система питания Алфей».

ПРАВИЛА ЕСТЕСТВЕННОГО РЕЖИМА

Один из способов жить по «природным законам» - это режим.

Многие люди живут, используя только природный потенциал своего здоровья. Как правило, его хватает до 40 лет. А потом таблетки, уколы, операции и... Необходимо, всё-таки отдавать должное своему телу за то, что оно у нас есть. Мы часто обращаем внимание на красивых людей. И нам кажется, что они живут так же как мы, только им повезло с фигурой, с кожей и со здоровьем в целом.

Увы, это не так. Любому человеку, стремящемуся сохранить молодость и красоту тела, необходимо прилагать усилия. Но, прежде всего, вы должны четко знать, чего вы хотите. Можно, конечно, навести лоск и косметикой, но не будет ли это самообманом? Свежее дыхание тоже можно получить после жвачки, но если утром ваш рот извергает ароматы гниения, то, извините, это тоже самообман.

Не так уж скуп Творец, наделив человечество генетически продолжительностью жизни до 180-220 лет. Но это возможно, если вы живете в природном режиме и по законам природы. О

какой молодости может идти речь, если вы по ночам работаете или ведете разгульный образ жизни, а днем спите до обеда. Именно тогда, когда ваши органы и кровь вступают в самую активную фазу жизни, вы пассивны и тормозите все естественные процессы рождения и регенерации ваших органов.

Основные принципы природного режима

1. подъем - 5.00 утра.
2. обливание холодной водой с головой (включаем режим).
3. гимнастика (завтрак нужно заработать).
4. личная гигиена (чистка зубов, умывание и выпиваем пару глотков масла).
5. завтрак (банан, орехи с финиками, изюм, сочные фрукты, мед).
6. бытовые обязанности или поход на работу.
7. 9-10 часов утра - завтрак (50-70гр. чай «Алфей», салат, орехи, фрукты, соки, мед).
8. время, проведенное на ваше усмотрение, по требованиям жизни.
9. 13.00 - обед (рыба или мясо, соусы, салаты, фрукты, орехи, финики, мед).
10. активный образ жизни.
11. 17.00 - по необходимости чистка кишечника или тюбаж.
12. общение с семьей, поход в театр, чтение литературы, прогулка перед сном.
13. 21.30 - обливание холодной водой без головы (выключаем режим).
14. 22.00 - сон.

Соблюдая природный режим, вы даете возможность вести полноценный образ жизнедеятельности вашим органам.

Гимнастика

В любом возрасте, любому человеку как воздух необходимы движения и гимнастика. В принципе, это может быть и активный образ жизни. Помните, в дневное время суток вашу кровь должны качать мышцы, а не сердце. Всевозможные виды растяжек дадут вам возможность влиять на точки, находящиеся с внутренней стороны ног, которые играют очень важную роль для вашего здоровья. А потому не помешают и некоторые упражнения йоги. Не забывайте про спину. Различные наклоны, а также ползание на спине хорошо массирует генеральные точки. Махи ногами в дверном проеме смогут результативно прокачать кровь. Работайте. С каждым днем увеличивайте нагрузку. Жалость здесь неуместна, здесь нужна любовь и уважение к себе и своему телу.



Различные виды массажей

Методика «Алфей» большое значение придает жизнедеятельности кожи, как органу, который составляет 18-20% веса нашего тела. По состоянию кожи можно судить и о здоровье человека. Кожу необходимо содержать в чистоте, но она нуждается и в питании. При этом не советуется употреблять мыло, гели, крема и всевозможные лосьоны.

Методика «Алфей» предлагает эффективный способ очищения от шлаков и токсинов - *медовый массаж*. Данный массаж подробно описан в «Инструкции эксплуатации человеческого тела», а я лишь в свою очередь хочу дать краткое описание и некоторые рекомендации этой процедуре.

7. влажным, теплым полотенцем смывается остаток меда,
8. за тем холодным полотенцем включают холодный режим,
9. путем похлопывания ладонями по коже просушивают ее,
10. наносится тонким слоем миндальное или кедровое масло.

Ваша кожа реанимирована.

Правильно проведенная процедура дает легкость, тепло, появляется ощущение уюта и комфорта в собственном теле. Вы чувствуете дыхание собственной кожи, которое, на первом этапе, сопровождается легкой дрожью.

Кожа - топографическая карта нашего организма. На ней находится очень большое количество всевозможных жизненно важных точек. Воздействуя на них, мы показываем нашей крови проблемы организма. К таким воздействиям относятся вакуумный, точечный и болевой массажи.

На этой фотографии вы видите, какой мед наносится на тело, и какой собирается. Но проделывать этот массаж без каких-либо осложнений возможно только после предварительной очистки кишечника. Тогда всякие понятия аллергического значения будут неуместны.

Условие - человек, который будет делать вам массаж, должен быть очищенным и не должен употреблять в пищу воду. Иначе он будет мокрым^ и мед не будет тянуться. Результат будет приближен к нулю.

Последовательность действий:

1. берется мед - желательно липовый,
2. мед растирается между ладонями рук,
3. мед равномерно наносится на кожу (сначала на спину),
4. за тем мед втирается в кожу и прорабатывается,
5. массажист вытягивает мед вместе со шлаками,
6. отработанный мед остается на руках массажиста,

Вакуумный массаж





После удачно проведенного медового массажа следует вакуумный массаж. Этот массаж подробно описан в «Инструкции эксплуатации человеческого тела». Я лишь хотела бы дать свою оценку эффективности этой процедуры.

В данном массаже участвуют довольно крупные банки. Это позволяет охватить почти всю поверхность кожи. Как правило, в процессе вакуумного массажа на коже у большинства людей появляются гематомы. Причем, в разных областях тела их цвет будет разным.

В зоне области органа с проблемами гематома будет темно-бордовой с синевой. Но это на начальной стадии. Что происходит? В нашем организме научились уживаться старые, малоактивные клетки и молодые, неопытные клетки. Живут они рука об руку. Если бы иммунитет был сильным, то замена старых клеток на молодые в организме происходила бы более активно.

Но, увы, сильный иммунитет - это редкость. Старые клетки под воздействием вакуума погибают, оставляя след в виде гематомы. Кровь, разбирая гематому на коже, постепенно обучается и точно такую же работу проводит уже непосредственно в органе. После 5-6-го массажей следы от банок - светло-розового цвета. Отработанный материал удаляется организмом естественным

путем, через пот, мочу, кал - согласно природному ритму. Вакуумный массаж запускает механизм обновления - рождения новых молодых клеток в организме человека.

Массаж внутренних органов

Очень эффективен, но, опять же, после чистки кишечника. В некоторых случаях необходимо проделать несколько чисток подряд, прежде чем приступать к этому массажу. Это касается людей, живот которых превосходит все ожидаемые нормы. Заниматься перегонкой каловых камней по кишечнику, поверьте, дело неблагодарное. И доверять свой живот следует профессионалам. С помощью этого массажа возможно избавиться от таких проблем, как опущенные почки, опущенная матка, фибромиома, проблема с простатой и многих других проблем. Но это в комплексе с чистками, питанием, режимом.



Точечный и болевой массаж

Точечный и болевой массажи также играют роль учителей для крови. Молодое тело не болит. Где есть боль - там есть проблема. И эту проблему сможет решить только кровь.



Баня

Наша кожа - живой организм и в этом организме накапливаются токсины (ядовитые вещества), от которых мы должны постоянно освобождаться. Вычислено с точностью архимедова «Пи», что человек должен выделить через поры своей кожи в три с половиной раза больше отходов, чем через прямую кишку и почки! И в этом нам очень могут помочь бани. Правда, в последнее время этому мероприятию придали коммерческий оттенок. Баню превратили в место для ведения переговоров или сексуальных утех. Так, вот я имею в виду другую баню. Баню, в которой приобретают здоровье.

Одна из наиболее значительных причин, почему Россия была величайшей державой мира - БАНЯ.

Рекомендации:

1. Баню необходимо посещать утром с 6 до 9 часов - пар должен быть сухим (предварительно очистив кишечник).
2. В предбаннике только раздеваются и одеваются, но не отдыхают.
3. Парилка 90-100 градусов.
4. Первый заход - смочили холодной водой голову, взяли подстилку и в парилку.
5. Сидеть необходимо в позе «ребёнок в утробе матери».
6. Время нахождения в парилке - индивидуальное (помните: баня - удовольствие).
7. Из парилки сразу в холодную воду (вначале сильно охладить голову, затем всё тело).
8. Данная процедура повторяется 2-3 раза (в зависимости от состояния здоровья).
9. После третьего захода в парилку необходимо помыться (развести сухую горчицу водой в емкости до кашицеобразного состо-

яния и нанести на все части тела. Затем растереть жёсткой мочалкой и смыть прохладной водой).

10. После горчицы нанести на тело масло (миндальное или кедровое) и идти греться в парилку.
11. Большим плюсом вашей бани будет наличие купели или бассейна с очень холодной водой.
12. Про «красный» кран в бане практически нужно забыть.
13. Для мытья головы используем всё ту же горчицу, только добавим в неё яичный желток (однородную массу нанести на волосы и растереть до пенообразования, затем смыть прохладной водой).
14. После очередного охлаждения промокнуть тело полотенцем и нанести мед (лучшим вариантом будет старый, засахаренный мед). В таком виде идти в парилку. Произойдет обильное потоотделение.
15. Затем всё смывается и вы свободны в своих действиях.
16. Помните: если после парилки вам захотелось в предбанник, значит, вы недостаточно нагрелись. Если после холодной воды вы захотели в предбанник, значит, вы недостаточно остыли.

Начинайте баню с периодичностью одного раза в неделю, затем перейдите на два раза в неделю.

Данная процедура может быть использована при любых диагнозах, в том числе, как это не парадоксально, и при онкологических заболеваниях, если сопровождается режимом, питанием и чистками.

СИСТЕМЫ ГЛУБОКОЙ ОЧИСТКИ ОРГАНИЗМА.

Однажды к нам в Центр «Алфей» пришли два друга, которые дружили более 20-ти лет. Один стройный, молоджавый и энергичный. Другой с животом, как стол, с одышкой, как паровоз

и бессонницей, как сова. На консультации С. А. Будилов объясняет чистку кишечника касторовым маслом с лимонным соком. Тот, который с животом, впервые услышал про касторку. Долго не мог понять, как же возможно её так много выпить? Судя по его весу, доза была немалой. А другой вдруг говорит: «Да ладно, ничего страшного. Я уже на протяжении 20 лет каждую пятницу её пью. Это у меня как санитарный день» Этим самым он сохранил свою молодость и привлекательность. Но самое главное: один пришел приобрести здоровье, а другой всего лишь поддержать его. Они оба думали, что они всё знают друг о друге. По четвергам ходили в баню, обсуждали всякие жизненные моменты. Но этот момент остался за кулисами.

Цивилизованный мир находит решения всех проблем со здоровьем. Одни проблемы решаются с участием гениальных людей - хирургов, другие с применением новейшей, умнейшей и дорогущей аппаратуры. Но в тех и других случаях здоровьем больного занимается кто-то, но не он сам. Сам он может только умереть. Ведь смерть - это тоже решение проблемы. Наша задача найти альтернативное решение проблеме здоровья, такое же простое, как и сама смерть. Если мы не являемся специалистами собственного здоровья, значит мы люди узкой специализации. Помните это.

Человек - часть Природы.

Природа - Творец.

Сотвори себя сам.

Как уже упоминалось, основные проблемы со здоровьем возникают из-за нерабочей выделительной системы человека. За долгие годы эволюции, употребления солено-варено-жареной пищи, наш организм разучился выполнять функции очищения, обновления и распределения питательных веществ. Основные витамины, микроэлементы и питательные вещества, не секрет, у нас усваиваются через кишечник. Завалы каловых камней в тонком

кишечнике составляют от 8 до 18 кг у человека. Практически люди при обилии еды умирают от голодной смерти. Давайте поможем и научим наши выделительные системы работать.

Из всех природных слабительных средств, очищающих тонкий кишечник, наиболее эффективно **касторовое масло**.

Это масло получают из растения клещевина семейства молочайных. Первые упоминания о касторовом масле, о его уникальных свойствах были еще до нашей эры, как, практически, о средстве на все случаи жизни. Наверняка, вы уже сталкивались с такими рекомендациями, как использование этого масла против бородавок, пигментных пятен, папиллом, ожогов и для роста ресниц и волос в целом. Но самое, я бы сказала, главное и уникальное его предназначение, как слабительное средство, очищающее тонкий кишечник. Дело в том, что касторка беспощадна ко всем «обитателям» нашего кишечника, которых мы умудрились расплодить своей супергликемичной пищей. Самыми уязвимыми и наиболее опасными являются так называемые «крючкообразные» паразиты. Они крепятся во внутренней части тонкого кишечника своим носиком в виде крючка-якорька. Эти «обитатели» ведут довольно подвижный образ жизни и, перемещаясь с места на место, оставляют после себя ранку - язвочку. От недостатка в нашем рационе «живого» масла и от присутствия пищи, вызывающей гниение, эти язвочки перерастают в язвы. Ни одно слабительное средство не в состоянии справиться с этой проблемой. Каким же образом касторка решает эту проблему? Здесь я бы привела некоторые сравнения: Вы когда-нибудь сталкивались с проблемой клеща? Да, обыкновенного лесного клеща, которого так часто подцепляют животные и даже люди. Если да, то вы знаете, что справиться с этим насекомым насколько сложно, настолько и просто. Вытащить его без хирургического вмешательства невозможно, но, капнув на него масло, вы увидите, что он вылезет сам. Так и в данном случае: касторка, попадая на наших «обитателей» кишечника, заставляет их

покинуть насиженные места. И, так как касторка является сильным ветрогонным средством, она заставляет их покинуть и организм человека в целом. Но немаловажно и то, что эта процедура еще и способствует быстрому заживлению возникнувших язвочек.

Подробное описание процедуры очищения кишечника вы найдете в книге «Инструкция эксплуатации человеческого тела» по методике «Алфей».

Тюбаж (чистка печени).

Не менее важной процедурой является чистка печени - основного фильтра нашей крови. Разбирая природные циклы, мы обнаружили, что этот момент в природе обозначен, и наш организм умеет проделывать эту процедуру самостоятельно, при условии, что он имеет при себе сильную, умную кровь. Но, увы, все забыто, потеряно. Будем учить!

В природе основные чистки организма приходится на конец января, февраль и начало марта. Т.е. организм избавляется от всего накопившегося старого и готовится к приему новых, свежих витаминов, микроэлементов и, не забывайте, солнечных лучей, без которых жизнь на земле невозможна.

Но вернемся к нашей печени. И опять же, задайте себе вопрос: «Что вы хотите?». Вы хотите просто почистить печень? Нет проблем. Способов ровно столько, сколько стирального порошка на прилавках наших магазинов. И один другого лучше. Проблема лишь в одном, что после использования некоторых из них вещи приходится выбрасывать. Но вещи можно купить, а печень вы не купите. И, кроме того, сама процедура малоприятная и кропотливая. А если проделывать ее в клинике, то еще и с материальными затратами.

Но есть и другой способ решения этой проблемы. Посвятить некоторое время (1-2 года, по сравнению с продолжительностью жизни это ничто) своему телу, причем без «отрыва от производства». И получить молодой, сильный, умный организм, способный в дальнейшем решать эти вопросы самостоятельно.

Выбор за вами. Я, лишь вкратце хочу рассказать о нашем методе чистки печени. Чистка печени - ответственный момент. К нему необходимо тщательно подготовиться, а, вернее сказать, подготовить выход (кишечник) для всего того, от чего мы стараемся избавиться. После нескольких чисток кишечника можно приступать к чистке печени. Печень чистится оливковым маслом с лимонным соком. Периодичность чисток - один раз в две недели (начальная стадия), затем один раз в неделю. В дальнейшем, когда ваш организм научится поглощать живое масло в больших количествах и получать кислоту из других фруктов и ягод, например: клюква, красная смородина и др., необходимость в этой процедуре отпадет. Ваш организм выйдет на автоматическое, природное самообслуживание.

Подробное описание тюбажа вы найдете в книге «Инструкция эксплуатации человеческого тела» методика «Алфей».

Гирудотерапия (обновление крови с помощью пиявок).

Хочу сразу вас уверить в том, что данной процедуре аналогов нет. Вспомним историю: Распутин. Да, он прославился, как шарлатан. Но он использовал проверенный временем способ избавления от недуга - кровопускание. Не секрет, что после потери организмом крови, все его усилия направлены на восстановление новой крови. Дайте ему только живого питания. Но любое хирургическое вмешательство в наш организм несет массу негативных последствий. В первую очередь - обязательно будут затронуты

нервные окончания, что никогда не проходит бесследно. Любой укол для нашего тела - это трагедия. Но пиявка никогда не нарушит нервного окончания. При укусе и при переработке нашей крови пиявка впрыскивает вещество - гирудин, которое является самым сильным антисептиком. После проделывания этой процедуры вы надолго будете защищены от многих проблем



со здоровьем. Постановка пиявок - процедура индивидуальная, регламентированная лунным циклом по законам природы.

Доверяйте свое тело специалистам.

Вот эти все составляющие и позволяют нашей крови решить различные проблемы со здоровьем, включая и онкологию. Самое главное: прежде, чем удалить какой-либо орган, используйте все шансы, чтобы вернуть вашему телу молодость и силы. Очистите его от гнили, от консервантов, от химических соединений (соль), от таблеток, наконец-то. Подробное описание чисток вы найдёте в книге «Инструкция эксплуатации человеческого тела». Подробное описание питания вы найдёте в книге «Старость родом из детства или человек есть то, что он ест» Необходимые консультации вы всегда можете получить в Центре «Алфей».

Помните: рак не возникает вдруг и ниоткуда. Это результат вашей эксплуатации вашего тела.

ИСТОРИЯ ОДНОЙ ЖИЗНИ.



^Здравствуйте! Меня зовут Олейник Любовь Николаевна. С проблемой рака я знакома не понаслышке.

Мы долго встречались. Приглядки, придирки, притирки, но поняли что мы - одно целое. Поженились. Жили общими интересами, одной любовью на двоих, счастье было тоже одно на двоих, дышали одним воздухом и все это происходило под одним на двоих небом и солнцем. Задумываться о правильном питании, о природном режиме, извините, но это было даже не принято. В моде были новшества с Запада: сигареты «Мальборо», «Кока-Кола», йогурты, всевозможные паштеты, сыры, колбасы типа «Золотая салями» свекольного цвета и многое другое. Счастье было не долгим. Муж заболел. Несколько месяцев недомогания, слабости. И вот - рак поджелудочной железы. Он не хотел сдаваться, отказался от больницы и до последнего

момента пытался заботиться обо мне. А на мою долю выпало самое тяжелое испытание. На протяжении нескольких ужасных месяцев, съеденные раком, органы любимого человека, я выносила на помойку. А потом не стала и его. Моя жизнь потеряла всякий смысл. В 1998 году я тяжело заболела. В течение полугода одна болезнь накладывалась на другую. Сначала заболел мочевой пузырь, потом почки и одновременно воспалились и загноились глаза. Постепенно отказала нервная система. Это привело к ослаблению иммунной системы. Легла в больницу. Организм еще пытался бороться. Накачали капельницами, уколами. Наступило улучшение. После чего выписалась и вышла на работу. Но облегчение оказалось временным. В апреле 2000г. наступило резкое ухудшение - отказала иммунная система.

Попытаюсь кратко описать течение болезни:

1. рвались сосуды головного мозга,
2. начались сильные боли в ушах, потом я перестала слышать,
3. сильные боли в костях, суставах, позвоночнике,
4. мышечные боли,
5. воспаление глаз,
6. воспаление почек и мочевого пузыря,
7. боли от малейшего сквозняка и порыва ветра (всего организма).

Это произошло сразу, одновременно. Потерялась ориентация пространства и времени. Все было похоже на агонию. Когда я обратилась в больницу, мне сказали, что поздно и помочь мне не могут. Тогда пришлось обратиться к биоэнергетикам (экстрасенсам). Лечилась у них 3-й года. Сначала состояние здоровья улучшилось: вернулся слух, но боли в ушах, мышцах, костях и остальных органах остались. Экстрасенсы занимались моим обезболиванием постоянно: днем и ночью. Болезнь не проходила. Просто я жила за счет чужой энергии. Мне сказали: «Организм не борется. Шансов на выздоровление нет». Оставалось только лечь и ждать. Что я и сделала. Неожиданно позвонила приятельница

из другого города и попросила узнать по телефону, когда будут обучающие курсы у «Алфея». Слово «Алфей» мне не о чем не говорило, но я позвонила. Трубку сняла женщина и назвалась Светланой. Дав мне всю необходимую информацию, пригласила и меня на эти курсы. Я ответила, что не могу, т. к. лежу и давно не выхожу на улицу. Вот с этого момента все и началось. Я не помню, сколько времени мы проговорили по телефону, но мой упрямый и уверенный в безнадежности характер, был побежден. На следующий день мы встретились в метро, и я приобрела методику «Алфей». Моего лица Светлана не видела, потому что я была закутана так, что ни одного квадратного сантиметра моей кожи не присутствовало на улице, а на глазах были темные очки. Хотя на дворе был конец февраля. Начались телефонные переговоры, нравоучения, требования и убеждения. Пропила касторку, сняла с себя платки, кофты, рейтузы, начала ходить на улицу, есть снег, умываться им: лицо, шею, руки. Три года я даже в жару ходила с завязанной головой. А здесь?... Поменяла питание. Появились силы. Постепенно стали проходить боли в органах, суставах, костях, мышцах. А Светлана твердила: «Сама, ты можешь, давай!» Через месяц результат превзошел все ожидания. Появилась вера в выздоровление. Но было пусто на душе. И я продолжала ныть и жаловаться на свою судьбу Светлане. Она приехала ко мне домой. Увидела фотографию моего мужа с траурной лентой. Сказала: «Зачем ты живешь его смертью? Ты его любишь? Живи жизнью. За себя, за него. Ведь он любил тебя. Он этого достоин». Вот я и живу жизнью, построенною своими руками и знаниями, и терпением этого замечательного человека - Светланы, которую с любовью называю Мамулей. Жалею об одном, что не связала нас судьба раньше. Был бы жив и мой любимый. Теперь я круглый год купаюсь в водоемах, по 6 часов еженедельно парюсь в бане по методике «Алфей». И знаю точно, я не одинока. Алфеевцы спасибо, что вы есть. Жизнь обрела другой смысл. Низкий поклон вам.

Г. Москва Т. 454-44-59. Любовь Николаевна 1964 года рождения.