

Н.Е.Ларинский

РАДУГА ВОЗМОЖНОСТЕЙ



Заниски брата

Н.Е. Ларинский

РАДУГА ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Издание второе,
дополненное

Ларинский Н.Е.

Радуга Возможностей: Записки врача.

Современная физиотерапия одна из самых востребованных областей медицины. Она безопасна, своевременна и эффективна. Не секрет, что, даже успешно прооперировав больного, врачи далеко не всегда достигают нужного эффекта, не подключив последующего, восстановительного лечения с использованием физиопроцедур.

Все достоинства физиотерапии нашли отражение в аппаратах «ЕЛАМЕД». Это аппараты №1 в России. Они позволяют ускорить выздоровление, сократить на длительное время частоту и тяжесть обострений хронических заболеваний, а в некоторых случаях даже избежать операции. Аппараты позволяют сократить количество принимаемых лекарств, а иногда и отказаться от них совсем. Уникальность приборов заключается в сочетании эффективности, простоты применения, качества и доступности.

Эта увлекательная книга написана опытным врачом-физиотерапевтом, накопившим богатый опыт в профилактике и лечении хронических заболеваний физическими факторами, заложенными в аппараты Елатомского приборного завода. Читатели найдут в ней много интересных сведений и полезных для здоровья рецептов.

Предисловие: К кому идти лечиться?

...Это произошло в одном крупном городе в центре России. Немолодой человек, интеллигентный, умный, с богатым жизненным опытом, словом, яркая личность, заболел мочекаменной болезнью. Она протекала тяжело и привела к образованию так называемого «кораллоподобного» камня в правой почке. Это огромный камень, повторяющий форму почечной лоханки, который сам никогда не выйдет. Больной страшно мучился, и почку пришлось удалить... Прошло много лет, и заболела единственная оставшаяся почка. Жизненные обстоятельства у пациента в этот момент были и без того тяжелые – семейная драма, а тут еще и болезнь. Врачи оказались в большом затруднении – налицо почечнокаменная болезнь единственной почки, функция которой тоже снижена. Больной и сам понимал весь риск, но были очень сильные боли в области почки, и он прибегнул к традиционному русскому народному «средству лечения»... Конечно, спиртное не помогло, но, к счастью, в этот момент в город приехал знакомый больного, который всюду возил с собой аппарат магнитотерапии – МАГ-30. Узнав про мучения страдальца, он предложил ему попробовать магнитотерапию, тем более, что в перечне показаний для нее значилась и мочекаменная болезнь. Больной отложил в сторону «народное средство» и взялся за МАГ. Его страдание и отчаяние были так велики, что он не хотел и слушать о рекомендациях и ограничениях по времени лечения аппаратом и прибег (в качестве крайнего средства!) к частым сеансам магнитотерапии, беспощадно эксплуатируя аппарат. То, что произошло дальше, с позиций врачебного мышления объяснить трудно – после многодневных и суммарно многочасовых сеансов лечения исчезла боль, и признаки недостаточности функции почки остановились на минимальном уровне. Сам больной, человек начитанный и умный, объяснил такой результат влиянием магнитного поля на «стволовые клетки», которые, в конечном счете, перестроились и спасли его! Как бы то ни было, эффект наступил реально, человек вернулся к нормальной жизни, и я только из этических соображений не называю его имя, хотя очень бы хотелось, чтобы он поделился своим опытом с уважаемыми читателями. Те, кому он рассказывал об этом, воспринимают это как некое чудо. В медицине такое бывает, и даже опытные врачи затрудняются объяснить это на основе больших знаний и опыта. Вот об этом, по сути дела, я и буду говорить дальше.

В пору, когда мы еще осваивали азы медицины, один из преподавателей, хирург, в шутку, конечно, поставил «диагноз» пришедшей на амбулаторный прием пожилой пациентке – «скрозит»! Она жаловалась на то, что все болит «наскрозь» (насквозь). Простым языком она обрисовала типичную ситуацию:

больной идет к врачу, но не знает, что в его состоянии главное, поскольку болит все! Болят руки и ноги. Болит голова. Болит спина. Неважно со слухом, да и глаза что-то... Больно ходить. Больно стоять, но и лежать тоже. Не хочется есть или, напротив, одолевает «зверский» голод и бросает в «жариль холод»... Такого с вами не было? Но есть масса людей (пока воздержусь от определения «больной», ведь мы еще никакой диагноз ему не поставили!), приходящих на прием именно с этими жалобами, и только хронический дефицит времени у врача на приеме не дает жалобам посетителей «разгуляться» во всю мочь! Это, кстати говоря, является одной из причин, почему часто врачам предпочитают гадалку или знахаря: последние хоть и с деланным сочувствием, но выслушают жалобы и пообещают немедленно исцелить!

Их бы устами, да мед пить! Парадокс в том и состоит, что за время моей работы врачом (почти тридцать пять лет) диагностические и лечебные возможности медицины выросли необыкновенно. Правда, Бернард Шоу когда-то сказал, что медицина поднялась на такую высоту, с которой уже не стало видно больного! Однако все-таки огромное число болезней не вылечиваются насовсем, а переходят в хроническую форму, когда болезнь жизни не угрожает, но и жить спокойно не дает! Это неоспоримое «достижение» медицинской науки и практики, заметим, весьма сомнительное. В этом, конечно, нельзя винить обычного участкового врача или доктора, который лечит вас в больничном стационаре. Такова реальность - нет тифов и трахомы, черной оспы и чумы, «спрятались» до поры дифтерия и холера. Вроде бы притих туберкулез, но есть гипертония, болезни суставов и вен, позвоночника и периферических нервов, есть диабет, хронический гастрит и много-много других болезней (всего около пяти тысяч различных недугов известно на сегодняшний день)! И это при условии, что большинство болезней должно выявляться на первоначальном этапе после обращения больного к врачу, что, к сожалению, далеко не так. А ведь мы коснулись только первой части врачебной работы - установления точного диагноза тех недугов, с которыми пришел к врачу человек, считающий себя больным.

Дальше - не легче. Диагноз поставлен, надо назначать лечение. Тут новая куча проблем. Отвлекусь на минуту. Я, кажется, понимаю, почему люди с неохотой идут к врачу. Сейчас время шоу, шоу везде: в политике (самые интересные!), в «Пусть говорят», в «Доме-32», в «Давай поженимся», на бесконечных кабельных каналах и в реальной жизни. А в поликлинике какой-то «заезженный» сценарий: приходишь с новым «букетом» недугов, а врач снова своё «на что жалуетесь?», а сам правой рукой уже рецепт «строчит», он знает с порога, что у меня, он нас всех в лицо уже помнит! Неинтересно, никаких новых впечатлений! А деревенская бабка-знахарь – мастер шоу, и платок то у неё домотканый, и на стене лапти висят, тишь да

гладь: ты ей всё со времен царя Гороха расскажешь и про дядю Фёдора, умершего до твоего рождения, но «пившего в Вологде запоем», вспомнишь. И такая ностальгия вдруг пробьёт: все свои мучения, страдания и хождения по врачам припомнятся. А бабулька-то (с лицом актрисы Зуевой из фильма «Морозко») слушает внимательно и смотрит сострадательно, расспрашивает с неподдельным интересом, поговорит о твоей болезни, да еще кучу примеров приведет, как она с такими же случаями лихо справлялась. А в конце покажет страдальцу свою «картину болезни», даст десяток бесплатных советов и при каждом заострит внимание, что болезнью обязательно полегчает! Задам теперь «кошунственный» вопрос: а нужно ли человеку всё знать о болезни и о методах ее лечения, неважно, из каких уст полученных, врачебных или знахарских? Большинство современных врачей считает что надо, ведь понимание лежит в основе всего. Зная, как на тебя действует лекарство или физиотерапевтическая процедура, ты ждешь этого эффекта, предвкушаешь его. Даже если не до конца вылечился, а только что-то улучшилось, и то слава, и то хлеб! Нелегко пациенту, не легче и врачу: болезней – пять тысяч, а лекарств – сто двадцать пять тысяч!

Врач весь в паутине названий, механизмов действия, весь в справочниках, аннотациях и шпаргалках. Он - торопливый, нервный, нередко раздражительный, и все-таки он лучше гадалок, которые, кстати, уже не похожи на сказочных бабулек. Они вполне современны и умеют пользоваться Интернетом, так что какие-то сведения о вас они найдут, сделав вид, что угадали. Но я хочу сказать о другом.

Кроме традиционной и нетрадиционной медицины, у каждой из которых есть свои достоинства и недостатки, для современного больного есть еще третий путь – лечиться в домашних условиях, лечиться самому, прибегая к врачу как к консультанту. Посмотрите: вам газовую плиту устанавливает мастер, но пользуетесь-то ею вы сами, то же касается и стиральной машины и телевизора – мастер устанавливает, настраивает и инструктирует, а дальше вы и ваши домочадцы справляетесь сами! Я выступаю перед вами в роли такого «настройщика» и расскажу о том, как можно использовать простые и эффективные физиотерапевтические аппараты дома. Все они выпускаются Елатомским приборным заводом, фирменное название этого предприятия с более чем тридцатилетней историей - «ЕЛАМЕД». Моя врачебная практика когда-то давно начиналась с их физиоприборами, но тогда выяснить имя завода-изготовителя было не принято. Сейчас – можно и, уверен, нужно. Не удивляйтесь, что иногда я буду использовать определение – «чудо» или «чудесный». Это не от избытка чувств, а оттого, каким ярким и неожиданным, нередко удивительным, а, по мнению больных, чудесным, оказывается лечебный эффект этих маленьких по габаритам, но большим своей пользой аппаратов!

Что такое физиотерапия?

Едва ли кто-то из уважаемых читателей ничего не слышал о физиотерапии. В современных больницах и поликлиниках без её применения не обходится лечение практически ни одной болезни. Даже в скромных фельдшерско-акушерских пунктах часто имеются один-два аппарата для физиотерапии. У многих наверняка имеются дома портативные аппараты подобного рода. Что же такое «физиотерапия»? Попросту говоря, «физиотерапия» - это лечение физическими методами, т.е. методами, основанными на природных или искусственно полученных факторах, в основе которых лежат законы физики. И вам они хорошо известны! Прикладываем мы к больному месту грелку – закон физики: более нагретое тело отдает тепло менее нагретому. Накладываем холодный компресс - снова физический закон: менее нагретое тело снижает температуру более нагретого и т.д. Греете ли вы спину на печке или современной электрической грелкой - это неважно, все равно это простейшая физиотерапия. Более того, многие принимают физиотерапевтические процедуры ежедневно, даже ничем не болея. Да-да, это именно так! Ванна и душ, даже из простой, без всяких добавок,



Физиотерапия. Германия. Начало XX века.

водопроводной воды – суть физиотерапия. Старые врачи погружали в ванну и держали там часами больных с лихорадкой, кожными болезнями или детей с ларингитом. Ванны, конечно, имели разную температуру. Потом эта простая физиотерапия (ее тогда так не называли) стала усложняться по мере технического прогресса и нарастающего изобретательского зуда у врачей и не врачей. Собственно говоря, физиотерапия наука молодая. Ей всего... 200 лет! Когда появились динамомашинны и первые «батарейки», изобретенные Л. Гальвани, тогда и появилась мысль применить их для лечения больных. А потом пошло-поехало, и наибольших успехов

физиотерапия достигла в двух самых технологичных странах того времени: Франции и Германии. Россия в медицинском плане долго тяготела к Германии, в которой физиотерапия была очень развита, и аппараты имели высочайшее качество и надежность. Потом появились и отечественные, во многом оригинальные и обладающие высокими достоинствами.

Среди сотен методов физиотерапии едва ли не самым старым является применение магнита, а вернее - магнитного поля. С ним мы знакомимся еще в школе, двигая иголку по парте с помощью подложенного снизу магнита. Именно случайно обнаруженные человеком (у некоего пастуха Магнуса «прилипли» к магнитному железяку то ли палка с железным наконечником, то ли сапоги, подбитые железными гвоздями) необычные свойства природных магнитов обратили на себя внимание. Потом столь же случайно человек приложил магнит к больному месту и с удивлением обнаружил, что боль ушла! Долгое время люди использовали магниты стихийно, без всяких правил, но вера в их лечебные свойства крепла, хотя природные магниты были редки и дороги, и их позволяли себе немногие. Среди этих немногих значится египетская царица Клеопатра из рода Птолемеев. Она носила магнит в кулоне, подвешенном в области лба, для сохранения красоты и здоровья. Наверное, поэтому она с такой неодолимой силой «притягивала» к себе мужчин, и каких - Юлия Цезаря и Марка Антония! Это красивая легенда, магнит не может притягивать ни мужчин, ни женщин, но помочь в «делах сердечных» и интимных, безусловно, может. Об этом есть в последующих главах книги.

Много позже человек обнаружил, что с помощью сильных природных магнитов можно намагничивать железные бруски и полосы, изготавливая искусственные магниты, ни в чем не уступающие природным (правда, намагниченность со временем ослабевала). Магниты стали не только прикладывать к больному месту, но и делать из них порошок, который добавляли в лечебные мази, напитки и даже... в пищу! И помогало! Многие знаменитые врачи прошлого, в частности, знаменитый Парацельс, посвящали загадочному исцеляющему магниту целые тома. Потихоньку магниты с целью лечения стали применяться во многих странах. Не обошли они и Россию, но это случилось, наверное, только в XVIII веке. Причем магниты приобретали даже люди, вовсе далекие от медицины, и успешно лечили ими боль различного происхождения. Время шло, совершили свои великие открытия Фарадей, Эрстед и Максвелл, люди научились получать и переменное магнитное поле, и какому-то умному человеку пришла в голову мысль: «Если мы применяем для лечения постоянное магнитное поле, то почему не использовать переменное?» Начали применять, и получили неплохие результаты. Конечно,

это были не те изящные и легкие приборы, которые мы используем сейчас. Это были довольно громоздкие и неуклюжие устройства, да и применялись они только в крупных городах, особенно в России, ведь до «лампочки Ильича» было еще очень-очень далеко... Широко стали применяться для лечения постоянный и импульсный электрический токи, тепловые аппараты, холод, свет, цвет и даже... запах (ароматерапия)!

Теперь я несколько отвлекусь. Чем привлекает меня, врача с почти тридцатипятилетним опытом работы, физиотерапия? Да, я люблю технику, верю в нее, отношусь к ней с уважением, если так можно выразиться, но не это главное. Что представляет собой современное лечение? Вы идете к врачу любой специальности и, будьте уверены, без 4-5 рецептов от него не уйдете. И это не злая его прихоть, не пресловутый «сговор» с аптекой - выжать из больного как можно больше денег, нет. Современная академическая, научная и практическая медицина стоят на «китах», и эти «киты» состоят из лекарств! Спору нет, современные лекарства, вероятно, позволили бы спасти Багратиона и Пушкина от раневого заражения крови, Чехова и И. Ильфа – от тяжелого туберкулеза, Есенина и Маяковского – от депрессии, и тысячи, нет, миллионы других людей, никому не известных, от разных болезней. Они лечат огромное количество разных недугов, которые еще на моей памяти ставили врачей в тупик и заставляли беспомощно опускать руки. Честь и хвала их разработчикам и производителям. Но за все в жизни надо платить, и скоро восторг наш перед всесилием лекарств сменился тревожным недоразумением: не так безобидны эти красивые пилюли и сладкие микстуры. Я помню больных, которых активно в детстве лечили стрептомицином и радовались, как хорошо он помогает, и только потом видели, что за время лечения ребенок оглох, и оглох именно от стрептомицина! Потом навалилась новая напасть – аллергия на лекарства; потом, когда лекарства стали принимать пудами, вскрылись и их специфические побочные, вредные эффекты. Воистину сказано: «Одно лечим, другое калечим!». Вот здесь-то и обозначилось неоспоримое преимущество физиотерапии - отсутствие значимых побочных (вредных) эффектов. Применяя физиотерапию, можно либо уменьшить количество принимаемых лекарств, либо на время отказаться от них совсем. Мало того, прием лекарств - это пальба из пушки по воробьям: болит, к примеру, коленный сустав, но принимая таблетку от боли, вы «бьете» и по печени, и по костному мозгу, и по органу зрения, и по другим органам, ведь лекарство обязательно попадет в кровь, а не конкретно в больной сустав! А физиотерапия как раз на конкретное больное место будет действовать, не создавая избыточной нагрузки на другие органы и системы.

Но если нужно, её можно сочетать с приёмом лекарств, если уж никак нельзя без них обойтись. Второе её достоинство - практическое отсутствие возрастных ограничений: мы знаем, что лекарства нередко опасны либо для «слишком маленьких», либо для «слишком стареньких»! Физиотерапия вообще и применение магнитного поля в частности имеет очень широкий возрастной диапазон, что мне хорошо известно по собственному опыту. Вот вам и второе преимущество. Третье - сейчас сплошь и рядом можно организовать «кабинет» физиотерапии дома, избавляя себя от каждодневного хождения и ожидания приема в поликлинике, но об этом подробнее дальше. Вы можете применить их в течение дня неоднократно, если это необходимо. Современные аппараты просты, потребляют очень мало электроэнергии, безопасны, в большинстве своём снабжены счетчиками времени и отключаются сами. Ими можно лечить и сочетание болезней, например, гипертонию и остеохондроз позвоночника. А лечить такое сочетание лекарствами - значит принимать десятков препаратов в таблетках, инъекциях и мазях. Здесь же достаточно одного аппарата! Еще один плюс физиотерапии – мягкое, постепенное действие и сохранение эффекта в течение нескольких месяцев после окончания курса лечения. Более того, есть лекарства, резкий отказ от приема которых (просто забыли принять таблетки!) может привести к значительному ухудшению состояния, а отказ от физиотерапии (отключили дома свет, например!) такого эффекта никогда не даст! Аппарат можно всегда держать при себе не только дома, но и на работе, и на огороде или в туристической поездке. Сейчас, к примеру, появился аппарат ХОЛЮД, который очень хорошо снимает боль при воспалении или травме, повышенный тонус мышц при инсульте и т.д. Получил спортсмен травму во время матча – неотложная помощь будет оказана немедленно (аппарат весит не больше пары коньков хоккеиста!).

Одним словом, где бы ни применялась физиотерапия: в условиях больницы или дома, она безопасна, своевременна, эффективна и экономична (приборы служат по шесть-семь лет и больше, а сколько лекарств человек за это время должен купить и принять, уму непостижимо!

Надо сказать, что я использую аппараты, о которых пишу здесь, ежедневно, причем именно сам, а не только поручаю это медицинским сестрам. И вовсе не потому, что не доверяю им, нет, - у меня хороший, надежный коллектив! Я должен быть твердо убежден в истинности того, о чем я говорю или пишу для моих пациентов. Убежден, что немногие из практикующих врачей имеют такой личный опыт применения физиотерапевтических аппаратов в том числе – портативных, который накоплен мною.

Что касается продукции Елатомского приборного завода, о котором я

упомянул выше, думаю, что сейчас количество россиян и жителей ближнего и дальнего зарубежья, которые с успехом лечились или лечатся аппаратами ЕЛАМЕДа в течение более чем 20 лет их выпуска, достигает уже миллионов. Многие из них, говоря о той помощи, том облегчении, которое они ощутили, используя эти устройства в домашних условиях, употребляют термины «чудо», «чудесный», «небывалый», «великолепный» и т.д. Но я врач и обязан использовать точные определения. Поэтому, поделюсь с вами тем, чему сам был свидетелем. Важно понимать, что магнитное поле является особой формой материи, и его свойства до сих пор в значительной мере остаются загадочными: если расколоть постоянный магнит на мельчайшие фрагменты, то они всё равно будут иметь два полюса "ЮГ" и "СЕВЕР". Но эта ограниченность знания, эта загадочность и таинственность магнитного поля отнюдь не мешают использовать его в лечении. И с большим успехом! Я открою небольшой секрет: не всегда самый квалифицированный врач может объяснить, почему тот или иной метод лечения помог конкретному больному, но ведь помогает! В этих случаях и возникает тот эффект какого-то чуда, о котором я уже говорил и еще буду говорить.

Могут ли эти аппараты помочь тогда, когда человек отчаивается в лечении своей болезни? Могут, бесспорно. Известно, что даже после химиотерапии при злокачественных опухолях, когда серьезно угнетается иммунитет, магнитотерапия помогает выйти из этого тяжелого состояния. Хронические болезни суставов, позвоночника, вен и артерий и многие другие хронические заболевания, безуспешно леченные другими методами и даже сильнодействующими лекарствами, с успехом отступают после использования магнитотерапии. И надо повторить, что при этом нет никаких побочных реакций и осложнений. Это мой первый вывод.

Второй: часто отсроченный эффект магнитотерапии оказывается более выраженным, чем непосредственный. Это значит, что улучшение от магнитотерапии вы ощущаете не на первый-третий день от начала лечения, а на седьмой-десятый, хотя нередко он наступает сразу. Всегда надо проявить терпение. Понятно, что вы уже и так настрадались и натерпелись от проявлений болезни, но ведь известна русская поговорка, что «болезнь входит пудами, а выходит – золотниками».

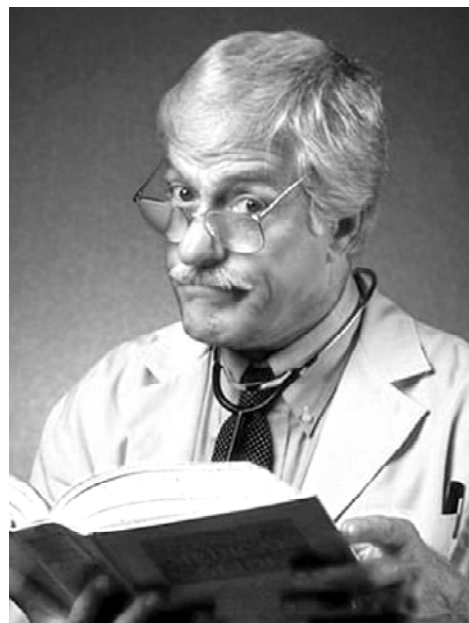
Третий вывод: эффект после магнитотерапии держится долго, иногда до шести месяцев и больше. Это тоже производит эффект чуда: лечился-лечился, да без толку, а тут каких-то десять – пятнадцать процедур, при которых ничего не ощущаешь, кроме слабого тепла или легкой вибрации, и полгода ходишь без боли!

Четвертый вывод: как уже упомянуто, эффект магнитотерапии может проявляться при нескольких болезнях одновременно. Вы лечите, допустим, шейный остеохондроз, а у вас еще и гипертония. Вы боретесь с болью в шее, она уходит, и тут вы с удивлением замечаете, что и давление у вас нормализовалось! Или: лечите варикоз на ногах и обнаруживаете, что ранее беспокоившая боль в суставе исчезает!

Вот такие моменты и заставляют относиться к магнитотерапии, как к чудесному лечебному средству. Я не сторонник мистического толкования жизненных явлений, и скорее скептик, но иногда эффект магнитотерапии при внешней простоте процедуры вводит и меня в соблазн «чудесности». Есть, однако, рациональные объяснения этих неожиданных и ощутимых эффектов. О них я еще буду говорить в этой книге. Об этом будете говорить и вы, уважаемые читатели. Да-да, именно так. В заключительной части книги вы увидите реальные свидетельства эффективности магнитотерапии и других методов от аппаратов домашней физиотерапии. Мне приходится читать много ваших писем. Чаще всего они мотивированы многочисленными вопросами о применении физиотерапии в домашних условиях. И, кстати говоря, мысль о написании этой книги возникла не в последнюю очередь именно потому, что приходит столько писем и вопросов, что невозможно ответить всем желающим. В книге это сделать гораздо проще.

Врач и больной

Предваряя этот и последующие материалы, хотелось бы побеседовать с читателем вот о чём. Раз уж книга попала к вам в руки, то наверняка не из праздного любопытства, и не только из интереса пополнить свои знания о физиотерапии, об отношениях врача и больного. Лично я приобрел бы книгу подобной специализации из желания найти практический совет по части здоровья своего или близких мне людей. Видимо, так считают и многие. Поэтому: хотя книга есть нечто цельное, объединяющее теоретические сведения, многолетний опыт врачебной деятельности и истекающие из этого умозаключения, в вашей воле в любой момент чтения перейти к нужным вам страницам практических советов.



Странные люди - врачи...

И.П.Павлов

Хорошо оснащенная научная медицина не перестает быть искусством, требующим от лечащего врача глубокого интереса к судьбе больного и творческого таланта.

Е.Е.Гогин

Лечение при помощи физиотерапии – дело тонкое. Оно требует от врача мастерства, а от пациента терпения.

Т.А.Проценко

Для успеха лечения... необходимо ... доверие больного к лечащему врачу и активное участие самого больного в восстановлении своего здоровья.

Б.С.Шкляр

Современная медицина располагает огромным арсеналом разнообразных лекарственных средств. Нередко это приводит к тому, что больному прописывают сразу множество лекарств, и он должен принимать таблетки и годами, и пудами. Каждое лекарство имеет свои противопоказания и нежелательные побочные действия, и, чем больше лекарств больной принимает одновременно, тем вероятней, что они «внутри нас» начнут

конфликтовать, проявляя несовместимость и тем вероятней их побочные, вредные эффекты. А если такое происходит, то «картинка болезни» настолько меняется, что невозможно понять, то ли сама болезнь дала обострение, несмотря на усердное лечение, то ли лекарства (да еще поди догадайся, какие именно!) привели к этому ухудшению. Многие ли из вас согласятся принимать 5-8-10 лекарств одновременно? Кто-то испугается и откажется лечиться совсем, кто-то (не говоря врачу!) уменьшит дозу или отбросит некоторые лекарства. А вдруг «отброшенные» и есть самые важные, жизненно необходимые?

Вот пример из жизни (выписка из амбулаторной карты). Немолодой человек, у которого гипертония, стенокардия, хроническая сердечная недостаточность, аритмия, головокружение, шум в голове, шаткость походки, снижение памяти, аденома предстательной железы, деформирующий артроз коленных суставов и мучительный запор! Следуя предписанным стандартам

лечения, врач назначает больному: эналаприл от гипертонии, амлодипин от аритмии, нитросорбид и предуктал от ишемии, симвастатин от атеросклероза, кавинтон и парацетам от головокружения и для улучшения памяти, вольтарен и глюкозамин от артроза, празозин от аденомы (еще и Омник и Простамол!), лактулозу и бисакодил от запора. По совету соседа больной просит назначить ему еще (уже принимает сам!) панангин и рибоксин! Считаем кратность приема и число лекарств и выходим на 30 (!)



таблеток в день, и это еще «не вечер», может и четыре десятка набежать! У любого нормального человека, а уж у врача-то, тем более, волосы должны встать дыбом, но нет, ничего. Ведь стандарты лечения умными людьми пишутся! Стандарты абсолютны и не терпят никаких отклонений, как по набору лекарств, так и по дозам и длительности их применения. Внедрение медицинских стандартов ставит перед собой, казалось бы, самые гуманные цели: оказание медицинской помощи больным на современном, общепризнанном уровне, исключаящую всякую доморощенность и, в свою очередь, ориентирующую врачей на освоение новейших методов диагностики и лечения. Но такой принцип абсолютно несовместим с индивидуальным подходом к больному и, пожалуй, самое главное – не учитываются его

финансовые возможности: сможет ли он соблюдать диету (покупая продукты по рыночным ценам), сможет ли по-человечески отдыхать и, наконец, сможет ли постоянно покупать лекарства? В любом случае больной (если у него даже и хватит денег лекарства купить!) быстро посчитает разноцветные капсулы и таблетки и придет в ужас: «мыслимо ли глотать таблетки полными пригоршнями»?

Вот тут и придет на ум мысль: а нельзя ли хотя бы часть таблеток заменить другими методами лечения или, добавив эти методы (физиотерапию, прежде всего), уменьшить их количество? Для чего придуманы стандарты лечения:

1) для юридической защиты врачей и больниц (если все сделано по стандарту, юридических оснований для претензий больного нет);

2) для определения количества денег, выделяемых на бесплатные лекарственные средства (как иначе их посчитать?);

3) для определения количества средств, которые необходимы муниципальным и федеральным больницам для приобретения медикаментов и других затрат (стандарт определяет, сколько дней с той или иной болезнью больной должен провести в больнице, сколько раз его покормят, сколько раз сменят белье и т.д.). Заметьте, что в основе стандартов – законы и деньги, речь о самом больном и вовсе не идет! Стандарт говорит лишь о том, какие лекарства и как долго должен принимать больной той или иной болезнью. А всё остальное: выбор среди рекомендуемых лекарств, возможные осложнения от их применения, в общем, все детали остаются на совести лечащего врача (участкового, узкого специалиста или врача стационара). Жесткий контроль страховых компаний указанных стандартов лечения, всякого рода писанина (рецепты, карточки, направления, больничные листы и т.д.) при постоянной галдящей очереди за дверью не оставляет врачу выбора: он держится за толстенный рецептурный справочник, как за спасательный круг. Ни о чем другом ни времени, ни возможности думать нет.

Но главная беда не в этом. С того момента, когда появились первые химические заводы и с успехов органической химии как науки, началось производство лекарств в промышленных масштабах. Оно всегда соответствовало запросам и врачей, и больных: надо дать наркоз - пожалуйста, надо побеждать инфекции – антибиотики к вашим услугам! Снотворные и обезболивающие, вакцины и противораковые препараты, лекарства от давления и ишемии, склероза и шума в ушах, для уменьшения аппетита и увеличения его. Список бесконечен! Правда, есть существенное «но»: аннотация (инструкция к лекарству, вложенная в упаковку) всегда содержит перечень в пятьдесят пунктов, описывающий вредные, побочные эффекты

этого препарата. Остается гадать: «повезет - не повезет», «проскочит аллергия мимо или нет», «выдержат ли печень, почки, желудок»?

Между тем, основа для лекарственной агрессии заложена в природе врачебного образования. Выбор у врачей, заканчивающих медицинский институт, невелик: стоматолог, педиатр, хирург, акушер-гинеколог и врачи специальностей, не сопряженных с «кровопротоном». Это терапевтическое направление: невропатологи, терапевты, гастроэнтерологи, нефрологи и другие «-ологи». Все эти специальности объединяет, кроме прочего, обширное и глубокое проникновение в них лекарственных препаратов, от капель в нос или



глаза, до «тяжелой артиллерии»- лекарств, снижающих давление или тормозящих развитие атеросклероза и т. д. Всё это хорошо, плохо другое – мышление врача уже в институте «суживается» до диаметра таблетки, и любую человеческую проблему мы начинаем рассматривать через стекло лекарственного флакона!

Более того, наши учителя постоянно твердили, что мы должны лечить не болезнь, а больного! Но тридцатилетний опыт врача говорит мне обратное: мы лечим уже не больного, а диагноз, а современные врачи – и того хуже - параграф стандарта лечения! Когда мы были студентами, пожалуй, самым

тяжелым и неприятным предметом была фармакология, наука о лекарствах. Ее учат на третьем курсе, и вся она построена не столько на понимании, как на простой «зубрежке»: запоминая названия, запоминая дозы, запоминая, при какой болезни назначать! И мы запоминали, я на экзамене по фармакологии получил «пятерку», хотя особого интереса к предмету не испытывал. Потом пошло-поехало: три года изучаем терапию, три года – хирургию, и везде фигурируют лекарства. Пришли работать в больницу, там утро начиналось с того, что старшая медсестра докладывала заведующему отделением: какие лекарства есть, а какие уже «все выпили». Причем это говорилось с таким трагическим выражением лица, как будто завтра - конец света! Логика в этом была: зачем еще человеку ложиться в терапевтическое отделение, если ему не дают таблеток, не делают уколов, а главное – не ставят капельницы! Так мы быстро научились лекарственному лечению, и по-другому врачебной работы не представляли.

А ведь все не было так хорошо, как казалось (на дворе стоял 1979 год), но все-таки лучше, чем сейчас. Вот больной с пневмонией: прокололи ему антибиотики и витамины, дали отхаркивающую микстуру, температура нормализовалась, анализ крови тоже, и - пожалуйста домой. А ведь та часть легкого, в которой было воспаление, не стала нормально дышать, мы только микробы там убили, да и не убили, а оглушили или усыпили. Но для того, чтобы лёгкое начало полноценно дышать, надо грудную клетку прогреть, провести магнитотерапию на проекцию корня легких (между лопатками), чтобы улучшить кровоснабжение, 10-15 раз сделать массаж грудной клетки, больной должен заниматься лечебной физкультурой и делать дыхательную гимнастику, надувать детские шарики ежедневно (каждый раз – новый), ходить по парку. Вот тогда, недели через три, глядишь, всё и придет в норму, а сейчас, лишь при ЛЕКАРСТВЕННОМ лечении, больной – какой-то «полуфабрикат». А по документам-то всё в порядке – «стандарт соблюден»! Выписали домой, и делай что хочешь. Что реально можно делать дома: теплолечение, магнитотерапию, дыхательные упражнения, надувание шариков и прогулки. Вот вам и реабилитация (восстановление) после болезни, которая, если ее недолечить, запросто перейдет в то, что мы раньше именовали «хроническая пневмония», а сейчас называется «хроническое неспецифическое заболевание легких», которое нередко приводит человека к инвалидности.

Что с успехом научилась современная медицина, так это лечить острые болезни. Люди теперь выживают после таких болезней, от которых почти на памяти наших родителей умирали десятки тысяч и миллионы людей («испанский грипп», например). Сейчас, слава Богу, такого нет, но есть другое:

недолеченный грипп переходит в хронический бронхит, острый гастрит – в хронический и язву желудка, холецистит - в желчнокаменную болезнь и т. д., и т. п. Сейчас не в том проблема, чтобы вылечить острую болезнь, а в том, чтобы восстановить здоровье человека. Вот та же пневмония: вы живете в пяти километрах от поликлиники, а воспаление легких чаще возникает осенью-зимой, вам назначат лечебную гимнастику, но вы должны еще добраться в поликлинику, сидеть в очереди рядом с больными ОРВИ или гриппом. Так, пожалуй, и снова в стационар «загреметь» недолго!

В институте слово «лечение» для нас означало лишь одно – набор лекарственных препаратов (в советское время очень ограниченный, а сейчас - слишком обильный). Но хрен редьки не слаще - вред от «перебора» лекарств, что тогда, что сейчас был, есть и будет. Да сейчас, пожалуй, хуже – 15 % лекарств, как минимум, фальсифицированные! Восемь тысяч часов мы потратили в институте на изучение того, как ставить диагноз и лечить лекарствами, девяносто часов на изучение психотерапии и лишь 48 часов на физиотерапию! Отсюда появилась другая огромная проблема: по количеству врачей Россия занимает в мире третье место после Китая и США, но врачей-физиотерапевтов, врачей лечебной физической культуры и врачей восстановительного лечения у нас очень мало. Эти специалисты знают про другие методы лечения, не связанные с лекарствами, так сказать, по роду службы, а вот участковые врачи, главная, по моему мнению, фигура в лечении больного, получили такое же образование, как мы когда-то, и представление о физиотерапии у них такое: «это когда греют». Они так и говорят больному: «Вы сходите в кабинет физиотерапии, там вас чем-нибудь погреют». Да уже лет сорок, как физиотерапия стала целой отраслью медицины, достаточно сложной, разнообразной и использующей достижения современной электроники! Расскажу почти анекдот: был один человек, который ходил последний раз в кино еще до войны. Прошло сорок лет и сын говорит ему: «Папа, ты бы сходил в кино, оно уже звуковое!» Врачи часто, как тот папа, представляют, что все еще используются двадцатикилограммовые ламповые аппараты токов Бернара – «СНИМ-1» и советские, гремящие «УВЧ-30». Нет, «кино уже звуковое» и аппараты - современные!

От врача всегда требуется ответ на четыре вопроса:

- 1) «что это?» (что за болезнь у человека);
- 2) «отчего это?» (причины болезни);
- 3) «что делать?» (какое лечение использовать);
- 4) «что будет?» (каких последствий и результатов можно ожидать).

Я, по собственному опыту работы, уверенно утверждаю (это ответ на часто

задаваемые читателями вопросы), что физиотерапия тогда будет очень эффективным методом, когда мы (врачи) ставим точный диагноз (не только определяем болезнь, но и стадию, фазу и тяжесть болезни, которые на данный момент у больного), определяем какой фактор (тепло, холод, магнитное поле, вибрацию, токи) лучше применить в данный момент, а пациент дисциплинированно, правильно и точно эти факторы использует. Почему, когда я сам занимаюсь лечением больных, эффект всегда более выражен, чем если это делает таким же аппаратом медсестра в кабинете по соседству или сам больной? Именно потому, что я стараюсь досконально выяснить все о болезни и размышляю, что лучше в данном случае использовать. И делаем мы вместе с больным это очень дисциплинированно: никакой халтуры, никаких «я забыл» и т.п. И эффект всегда есть, гарантирую! Здесь наши устремления совпадают: мы хотим помочь больному, не причиняя вреда, и он хочет того же – поправиться без побочных эффектов. Кроме того, использование физиотерапии (аппарат не один год служит!) существенно дешевле лекарственного лечения (что часто вызывает крайнее неудовольствие аптек и фармацевтических фирм). Вы должны это понимать! Спросите у провизора аптеки: скажите, а физиотерапия эффективна? Даю гарантию, что оглянувшись по сторонам, и шепотом, чтобы никто не услышал, вам скажут: «Ерунда. Вот мы получили американский препарат «охренил-сульфат-идиот-ацетат». От всего. Стоит какие-то мелочи, шесть тысяч рублей. Одну таблетку выпьете на ночь, а вторую утром, если проснетесь!»! Оговорюсь, однако, что не все и не всегда будут так и делать и, более того, в аптеках продаются аппараты, о которых идет речь, но я о том, что провизор учится, как продавать лекарства, и именно они являются для него «светом в окошке» и он всегда будет отдавать им приоритет!

Другой вопрос, который часто задают мне больные: болезни разные, а вы рекомендуете всем магнитотерапию, как она может помогать при столь многочисленных хворях? На это в двух словах не ответишь, но попробую сделать этот так, чтобы уважаемые читатели меня поняли. Юмористы любят прохаживаться в адрес медицины и любимая для них тема: незадачливый пациент приходит к врачу и на вопрос: «Что с Вами?», отвечает «Доктор, у меня это...». Что «это», врач никак понять не может, зрители хохочут (поскольку врачей мало кто любит, его изображают недалеким, с плохой памятью и очень нелепым и смешным)! А на самом деле: как представляет себе любой человек, чем он болеет, и в чем причины постигшего его несчастья? Вот тут-то в голове у большинства далеких от медицины людей настоящая «окрошка» или «винегрет»: кто валит всё на экологию (хотя сейчас

половина, а в некоторых городах все активно загрязняющие внешнюю среду предприятия не работают), кто обвиняет мифическую «ауру», «карму» или «чакры» (это прямой путь попасть к психиатру!), кто грешит на наследственность, а кто и на сглаз, что очень удивительно для людей, называющих себя православными. Вы знаете, наслушавшись подобных рассуждений, к вечеру я сам начинаю ощущать себя...психиатром! Но речь не об этом. Почему все-таки физиотерапия, а конкретно - магнитотерапия помогает при столь разнообразном «наборе» болезней? Я сам несколько лет задавался этим вопросом, тем более, что мои пациенты, вернее, их болезни давали «информацию к размышлению»:

1) Больной С.К., 24 лет, офицер-силовик, во время задержания преступника получил травму левой руки с развитием неврита лучевого нерва. Месяц лечился в госпитале, потом попал ко мне в отделение. Было проведено пятнадцать процедур магнитотерапии от аппарата АЛМАГ-01. Сергей быстро вернулся в строй, и в следующий раз я встретил его уже во время несения службы. Служит он и по сей день;

2) Больной М.Р., 26 лет, ехал на мотоцикле, на полном ходу мотоцикл опрокинулся, и он получил травму правой руки. Развился неврит срединного нерва. Опираясь на предыдущий опыт, я снова использовал магнитотерапию АЛМАГом-01. Максим спустя двадцать дней вернулся к работе и приобрел аппарат АЛМАГ-01, хотя обещал ездить осторожно (он – байкер!);

3) Больной С.Э., 54 лет, в прошлом ответственный чиновник, был сбит машиной и получил перелом обеих костей левой голени. Ко мне он обратился с уже сросшимся переломом, но с огромным отеком голени травмированной ноги. Это был первый пациент, которому я проводил магнитотерапию от только появившегося тогда аппарата ПОЛИМАГ-01. Двадцать процедур пришлось провести ему, но ушел Семён без трости, с которой первый раз пришел в медицинский центр;

4) Больной Н.М., 46 лет, пришёл (вернее, приковылял) в отделение с тростью и «шлепающей» левой стопой. Во время ремонта дома он упал с высоты второго этажа на груды кирпичей и получил тяжёлый перелом костей левой голени, прямо под коленным суставом. Перелом сросся, но остался паралич левого малоберцового нерва, и стопа не держалась,

при ходьбе «шлепала», и в этом была главная беда. Больной был водителем грузовой «Газели». Машина с механической коробкой передач, а выжимать сцепление больной ногой он не мог. Инвалидность, безработица, бедность... Его я лечил целый год (операция на малоберцовом нерве, две госпитализации в городской восстановительный центр, лекарства, иглотерапия), но стопа по-прежнему шлепала... У него трость уже «приросла» к руке. Здоровый, физический крепкий мужчина, в прошлом – десантник, а стал инвалидом... И вот в отделении появляется ПОЛИМАГ-01, и Николай становится вторым его пациентом. Лечился он целый месяц. Каков результат? Он переехал в Краснодарский край и ехал туда за рулем «Газели» сам. Про трость он уже забыл!

5) Больной А.Б., 32 лет, офицер-силовик, попал в ДТП. Тяжелый перелом правой бедренной кости. Вытяжение, затем гипс – два месяца. Перелом не срастается, хотя кальций крови нормальный, человек физически крепкий, никаких болезней нет. Тогда у меня еще не было ни АЛМАГа, ни ПОЛИМАГа, а были только аппараты лечения переменным неоднородным магнитным полем МАГ-30. Мама больного работала у нас медсестрой, и она, в отчаянии, пришла за советом: «Что делать?» И тут, каюсь, я нарушил инструкцию: дал ей два аппарата МАГ-30 и предложил использовать их «зеркально» через гипс в месте перелома, два раза в день по 20 минут. После 17 процедур на рентгеновском снимке появились признаки консолидации перелома. Вернулся Александр в строй спустя еще два месяца, но вернулся!

б) Больная Р.Е., 72 лет. Обратилась с жалобами на интенсивную боль в спине: между лопатками и в области пояснично-крестцового перехода. В молодости – травмы спины, в настоящее время на томограммах - множественные грыжи позвоночных дисков, грыжи Шморля и выраженный грудной кифоз («старческий горб»). Сопутствующие болезни: небольшая гипертония, холецистит, артроз коленных суставов. Но главное – неоднократно лечилась в поликлинике: делали уколы обезболивающих препаратов, витаминов (Мильгамма), принимала мидокалм. Боль в спине отпускала максимум на три недели, а потом возвращалась вновь. Я работаю в санатории и избегаю назначать лекарства (для этого есть поликлиники и больницы). Больной мы назначили пятнадцать процедур магнитотерапии от аппарата

АЛМАГ-02, лечебную физкультуру и ванны. Прошло два месяца, уважаемая Раиса Е. чувствует себя хорошо, правда, постоянно делает «упражнение английских моряков»!*

*** описание упражнения см. в конце книги**

7) Больная Г.И., 32 лет. Тяжелая травма, упавшим дверным стеклом перерезало ахиллово сухожилие и большеберцовый нерв на левой ноге. К нам приехала после шести месяцев постоянного лечения. Пришла в кабинет хромя, с тростью в руке. Поскольку значительная часть аппаратной физиотерапии ранее была уже проделана, я ограничился магнитотерапией от АЛМАГа-02, теплолечением и гимнастикой в воде. Курс лечения – 21 день. И вот как-то раз, спустя две недели после окончания лечения подъезжает машина, выходит (издалека не вижу лица) стройная женщина и быстро-быстро, почти бегом, движется в мою сторону. Подходит ближе – батюшки-светы, Галина И., без тросточки и без хромоты!

8) Больная Т.К., 62 лет. Поступила после тяжелой душевной травмы: две недели назад похоронила мужа. У больной ишемическая болезнь (стенокардия II функционального класса), гипертония, артроз коленных суставов, ожирение IV степени. При поступлении жалуется на тревожность, бессонницу, очевидны признаки невротической депрессии, давление 203/109 мм. рт. ст. Спустя два дня давление понизилось, но к норме не пришло. Учитывая уже значительный опыт прошлых лет, мы начали проводить магнитотерапию от аппарата АЛМАГ-02. Уже на третий день улучшился сон, уменьшилось чувство тревоги, исчезли неприятные ощущения в области сердца, перестала болеть голова. На 6-й день артериальное давление в пределах 150-140 на 95/90 мм рт. ст. Выписана со значительным улучшением. Сын приобрел для мамы АЛМАГ-02.

9) Больной И.П., 80 лет. Поступил с диагнозом остеохондроз позвоночника, спондилез, спондилоартрит, грыжи Шморля. Мучила несносная боль в пояснице в любом положении тела. Вот уж действительно: не было бы счастья, да несчастье помогло! - Мы начали применять магнитотерапию от аппарата АЛМАГ-02, после 14 процедур боль в пояснице уменьшилась, но, что гораздо больше обрадовало больного, – его гораздо меньше стала донимать аденома

предстательной железы, стал реже вскакивать по ночам, уменьшилась дизурия. Бывают такие медицинские загадки, хотя полезное действие при аденоме магнитного поля хорошо известно, но здесь-то воздействие производилось на поясницу и крестец, а «достало» и до предстательной железы. Оказалось, что пациент и не знал ничего ни о МАВИТе (это устройство лечения болезней простаты, о нём будет подробнее в разделе «Печальной вы рассказа не ищите, чем разговор мужчин о простатите»), ни об АЛМАГе, да к тому же, инженер по образованию, он был скептически настроен по отношению к физиотерапии. Но на всякого мудреца довольно простоты!

На этом я остановлюсь. Дальше последуют примеры и интересные случаи из ваших писем, а сейчас скажу о другом. Я совершенно согласен с мудрой мыслью, что «физиотерапия при упорстве и настойчивости врача и пациента может творить настоящие чудеса, но об этом, увы, знают далеко не все». Начинать я работал как врач-терапевт, а уже почти двадцать пять лет занимаюсь физиотерапией. Мне посчастливилось работать там, где было очень хорошее и разнообразное физиотерапевтическое оборудование, а потому я уверен в том, что возможности физиотерапии практически безграничны. Методов столько, что их можно использовать при воздействии на все органы, а шире – на все системы человеческого организма. Выше я уже говорил о том, что упования на «суперпрепарат» или «суперцелителя» могут так аукнуться, что мало не покажется. Физиотерапия, о которой идет речь, гораздо более щадящая и, не боюсь сказать, часто и более эффективная. Причем нередко её отсроченный эффект оказывается гораздо более выраженным и длительным, чем непосредственный, немедленный. И еще очень важный момент – эффективность физиотерапии доказана уже вековым опытом её применения. Что делают методы физиотерапии, о которых я буду дальше говорить (магнитотерапия, электростимуляция и холод):

- 1) Снимают боль;
- 2) Лечат воспаление;
- 3) Ликвидируют спазм мышц;
- 4) Активируют кровообращение, «открывают» нефункционирующие капилляры, уменьшают свертываемость крови, улучшают снабжение клеток организма кислородом и питательными веществами;
- 5) Улучшают работу спинного мозга и нервов.

Существенное достоинство физиотерапии в домашних условиях – то, что

вы являетесь основным действующим лицом, а не пассивной фигурой процесса лечения. Для людей разумных и не желающих сдаваться болезни (а я надеюсь, что вы – именно такие!) домашняя физиотерапия – возможность активно участвовать в процессе лечения, а не пассивно поддаваться воздействию медицинского персонала. Конечно, для этого требуются воля, желание и дисциплина, но они того стоят. Кроме этого – домашняя физиотерапия может применяться тогда, когда вы чувствуете только угрозу того, что болезнь вот-вот обострится, и в случае уже начавшегося обострения, и для профилактики. Как говорится, реагируем на каждый чих! Вот смотрите, как можно дома организовать «отделение физиотерапии»:

- у вас есть ванна или баня - это отделение водолечения,
- вы можете сами или с помощью родных проводить дома компрессы и обертывания,

- с помощью кастрюльки, вареной картошки и полотенца проводить ингаляции (не менее эффективные при банальной простуде, чем в поликлинике, без риска «подцепить» к гриппу еще и парагрипп!).

- Вы можете с помощью водяной бани, термоса и спирта готовить дома отвары, настои и настойки лекарственных трав, вы можете использовать нагретую соль или песок и распаренное льняное семя для тепловых процедур.

- Все это здорово, но что главное в отделении восстановительного лечения любой больницы или медицинского центра? Аппараты физиотерапии! При условии, если они есть у вас дома, и вы правильно проинструктированы, как ими пользоваться, с успехом используйте их.

- Дополните это комплексом лечебной физкультуры и самомассажем или массажем с помощью родственников – всё, в поликлинику можете не ходить!

И в этой связи я хочу остановиться на очень важном вопросе. Поразительная вещь: все инстанции завалены жалобами на медиков, врачей «кроют на все корки», а поликлиники и больницы забиты народом! Очереди, нет, очереди в поликлиники, очереди на госпитализацию в стационар, очереди на анализы... А между тем, я уже говорил, по числу врачей мы на третьем месте после США и Китая! И дело не только в том, что у нас медицина все-таки бесплатная. Все гораздо хуже. Есть такое неприятное и небезопасное состояние – «госпитализм». Что это такое? Это бывает и у детей и у взрослых, особенно пожилых людей. Человек пожилой со многими болезнями ложится в больницу раз, другой, третий. Больница - это место часто скорбное, грустное, унылое. Стимулов для активной жизни там нет. Все лежат, охают, ахают, друг другу про болезни, да про жизненные беды

рассказывают. От этого еще сильнее заболеешь! Для человека, который лежит часто и подолгу, его жизнь в больнице и его болезнь становятся смыслом существования, самой жизнью, он отвыкает от жизни дома и прикладывает значительные усилия для того, чтобы вернуться в больницу и как можно дольше задержаться там! Часто больницу «любят» и более молодые люди, страдающие неврозами, которые боятся с жизнью оставаться один на один.

Вы не забывайте, что сначала богадельни, а потом и больницы были придуманы, прежде всего, для людей бездомных и нищих, которым было некуда податься. Люди самодостаточные в больницы идти не хотели. Н.А.Некрасова, например, Т. Бильрот оперировал дома. Дома рожали детей, дома лечились. Дома-то и стены помогают! Надо стремиться уходить от госпитализма, уходить от уныния, которое препятствует вашему выздоровлению, однозначно! Не стремитесь задерживаться и цепляться за больницу. Кстати говоря, и по современным стандартам задержаться там вам не дадут. А отсюда – всё, что вы в силах сделать для исцеления сами – делайте. И не надо пугаться болезни. Знаете, что самое плохое для выздоровления? Комбинация «напуганный больной + напуганный родственник»! Поэтому я твердо убежден, что информация о методах лечения, в том числе и о физиотерапии, важна и для самого пациента и для его родственников, особенно это касается людей пожилых. Когда нарушено зрение, память и координация движений – самое время детям или внукам помочь отцу, матери, бабушке или дедушке: объяснить, показать, рассказать, как пользоваться аппаратом. Надо помнить: если больной видит, что всем на его болезнь наплевать, то шансов на улучшение, а тем более на выздоровление – мало.

«Истина прекрасна, но доказать ее нелегко».

В Международной классификации болезней, напомним, содержится более пяти тысяч болезней, последствий травм и т. д. Мы во время учебы и уже работая врачами традиционно разделяли болезни либо по причине возникновения: инфекционные, обменные и т. д., или по тому, какие органы и системы ими поражаются, ведь по «каждому органу есть свой специалист». Могут быть болезни желудка, а могут – желудочно-кишечного тракта, могут – сердца, а могут - сердечно-сосудистой системы, и т. д. Но многолетние исследования показывают, что при разных болезнях в разных тканях и органах развиваются очень похожие процессы, которые за собой влекут сходные изменения во всем организме. Возникают нарушения обмена в клетках, нарушения в системе приспособления к внешним воздействиям, изменения в жидкости, содержащейся в клетках и вне клеток. Исходя из этих изменений, можно выделить болезни:

1) Воспалительные (воспаление может быть микробное и безмикробное (асептическое), аллергическое, травматическое и т. д.);

2) Дистрофические, вызванные нарушением питания клеток, тканей и органов, их изнашиванием. При этих болезнях часто страдает иммунитет;

3) Функциональные (разнообразные неврозы, нейроциркуляторная дистония, гипотония и т. д.).



Я. Ван Хемиссен «Извлечение камня глупости» (1545-1550)

Функциональные болезни могут переходить в воспалительные или дистрофические. На первых стадиях, например, гипертоническая болезнь – функциональная, а позже – дистрофическая и т. д. Все болезни объединяются тем, что при каждой из них нарушается приспособление организма человека ко всяким внешним факторам. Как говорил один из лечащих врачей И.В. Сталина академик Е.М. Тареев: «Болезнь вызывают не только явно вредоносные воздействия среды - физические, химические, микробные и иные, но при изменении реактивности больного и обычные физиологические раздражители». У каждого из нас способность приспособляться или бороться – разная. Посмотрите: все мы дышим грязным воздухом, полным выхлопных газов и копоти, а болеют бронхитом не все. Кажется, каким дымом дышала вся Россия в прошлогодние пожары, и число заболевших выросло в разы, но опять-таки, заболели не все! Болезнь возникает в том случае, когда организм не в состоянии или бороться, или восстановиться после возникшей болезни или повреждения. Тогда на помощь ему, на стимуляцию и восстановление собственных сил и возможностей и приходит восстановительная медицина и, в частности, физиотерапия. Ее принципиальное отличие от лечения лекарствами состоит в том, что они часто убирают лишь проявления болезни, ее симптомы, а физиотерапия действует иногда на причину болезни, но куда чаще – на механизм её развития. Получается, что она тоже уберет некоторые симптомы болезни, но, не подавляя и «пряча» их, а лишая основы. Попросту говоря, лишает боль причины, и потому боль исчезает. А не так, как анальгин - причина боли остается, но организм на какое-то время её перестает ощущать! Другой пример. Любой человек боится, когда врач предлагает ему назначить гормоны (все уже знают, к каким серьезным последствиям это приводит). Да и действительно: трудно подобрать лечение гормонами. Синтетические гормоны по строению и по действию отличаются от тех, которые вырабатывает организм человека. Если с помощью физиотерапевтического – магнитотерапевтического - воздействия (от излучателей неподвижного магнитного поля АЛМАГа-02, основного излучателя ПОЛИМАГа или от индукторов АЛМАГа-01) заставить надпочечники вырабатывать гормоны, то обеспечение организма собственными гормонами возрастет, выделится также адреналин, который и на воспаление подействует и усилит трофические процессы в организме. Если магнитное поле от ПОЛИМАГа, АЛМАГа-01 или АЛМАГа-02, а еще лучше – от АЛМАГа-03 действует на голову, то оно стимулирует выработку гормона-«дирижера» всего оркестра гормонов в организме - АКТГ, который тоже заставит надпочечники увеличить выработку собственных гормонов. Подчеркиваю, что это касается именно гормонов надпочечников, а не других (женских, щитовидной железы и т.д.).

Показано, что низкочастотное (особенно «бегущее») магнитное поле может нормализовать соотношение клеток иммунитета и реакцию этих клеток на

биологически активные вещества. Местное применение магнитного поля улучшает кровообращение, усиливает высвобождение полезных гормонов в очаге воспаления, активизирует клетки иммунитета. Вот почему магнитное поле оказывается эффективным и при гайморите, и при артрите, и при пневмонии (а ведь это всё – разные болезни!). Магнитное поле, улучшая кровоснабжение больного органа или ткани, усиливает доставку к нему питательных веществ, микроэлементов, медиаторов (местных гормонов), кислорода. С другой стороны, усиленное кровообращение уносит из очага воспаления болезнетворные продукты его (медиаторы воспаления) и восстанавливает там кислотно-щелочное равновесие. Расстроенный механизм борьбы с воспалением восстанавливается, и все нормализуется. Независимо от того, где развилось воспаление – в легких, в суставах, в желчном пузыре, в предстательной железе и т. д. – закономерности уменьшения или исчезновения воспаления под влиянием магнитного поля практически одинаковы: магнитное поле восстанавливает кровоток, нормализует функцию эндокринных органов и выработку ими гормонов, стимулирует местный (а при общем воздействии - и во всем организме) иммунитет.

В конечном счете, в начале воспаления в любом органе лежит повреждение. Может быть, бактериальная пневмония, а, может быть, при вдыхании бензина («насосывание» при попытке перелить бензин из чужой машины в свою!). Но в том и в другом случае – повреждение, в первом - микробом-пневмококком, а во втором – парами бензина, а итог один - воспаление легких! Потом включается борьба организма с нарушением органов и тканей, и организм или сдается, или побеждает без посторонней помощи, но чаще она ему требуется. И тут как нельзя лучше подходит физиотерапия.

Другая группа болезней – дистрофические. Нарушается питание мышц, суставов, позвоночника, печени, почек, сердца. Это, в конечном счете, всегда повреждение клеток и их составных частей. И это не просто изнашивание, как протершаяся подметка у ботинка или туфли, нет! В организме человека существуют три нервных системы: центральная (мозг), периферическая (все крупные и мелкие нервы) и вегетативная или автономная. Именно она «рулит» нашим сердцем, дыханием, желудочно-кишечным трактом и другими системами. Она заставляет нас потеть, краснеть или бледнеть, она поднимает «волосы дыбом»! Эта система может заставить наше сердце колотиться от радости или замирать от ужаса. Человек рождается и умирает под руководством этой системы! Если в ней возникает сбой, то «руководящие команды» на питание органа, обмен веществ в нём и удаление отходов не подаются или подаются неправильно. Страдает обмен энергией во всех клетках, клетки перестают восстанавливаться и делиться. В общем – беда.

Иногда процессы идут рука об руку: воспаление и дистрофия. Возьмем самый частый пример: артроз коленного сустава. Сначала снижается

снабжение кровью сустава, особенно страдает микроциркуляция (течение крови в мельчайших сосудах) в оболочке сустава. За этим следует уменьшение выработки смазки сустава - синовиальной жидкости, из которой питается суставной хрящ. Раз обмен в клетках оболочки нарушен, то возникает ее дистрофия, в ней может отложиться кальций (это всегда ведет к появлению сильной боли). Хрящ не получает питания и кислорода, микроэлементов, гормонов, биологически активных веществ, а, стало быть, дистрофия развивается и в нём. Он высыхает, покрывается трещинами, через которые прорастают клетки кости (в норме кость и хрящ «железно» разделены), которые травмируют противоположный конец кости (сдирают с нее хрящ). Возникает воспаление (безмикробное), в суставе начинает накапливаться жидкость, он отекает, может стать горячим и покраснеть. «Обломки» клеток начинает восприниматься системой иммунитета как чужеродные, на них возникает аллергия, что еще больше поддерживает воспаление. Среда сустава становится кислой, как любой воспалительный очаг. Любое воспаление - это боль, повышение температуры, краснота, отек и нарушение функции, что мы видим на примере суставов. Известно, как хорошо помогает магнитное поле при артрозах или остеохондрозе позвоночника (позвоночник - это огромный сустав, состоящий из пятидесяти мелких, которые изнашиваются уже начиная с 22-х лет!). Но в целом болезни суставов гораздо чаще поражают людей старше 50-ти лет, то есть как раз тогда, когда развивается атеросклероз, и кровь к органам поступает гораздо хуже. Вот вам и основание для применения магнитотерапии – улучшить кровоток. Восстановим его - восстановится и хрящ, без этого можно до бесконечности пить глюкозамин без особого толку. Представьте, вы принимаете глюкозамин и хондроитин (в аннотации написано, что они эффективно восстанавливают хрящ в суставе), но для этого они, всосавшись в кишечнике, должны в достаточном количестве попасть в сустав, а кровь, в которой находятся препараты, туда доставляется плохо. Такая ситуация: вам надо успеть на вокзал к поезду, а маршрутки ходят плохо, редко, через пень-колоду. Наконец, вы добрались, а что толку – поезд уже ушел! Так и здесь: человек месяцами пьет за немалые деньги приобретаемый «американский» глюкозамин, продолжает ходить, кряхтя от боли, а просвета и не видно. И не будет видно, пока не улучшится кровоток в суставе, ведь для хряща, кроме глюкозамина, нужен еще и кислород, и многое другое. Подходите к лечению с умом, вернее, с магнитотерапией! В этих случаях идеальным для лечения являются аппараты лечения «бегущим» магнитным полем ПОЛИМАГ-01 или АЛМАГ-02, которые позволяют обернуть сустав гибкими излучателями, и магнитное поле начнет «бегать» вокруг него, оказывая свой целительный эффект. Как вариант, можно использовать АЛМАГ-01, особенно на небольшие суставы: локтевой, лучезапястный, голеностопный, мелкие суставы кисти.

«Старик может обгонять старость

или отставать от нее».

Как нельзя кстати прились здесь эти слова замечательного врача и мудрого человека, Н.М.Амосова. Вспоминаю характерный эпизод: приходит на прием пациентка, женщина 70-ти лет. Живет в частном доме, имеет приличный приусадебный участок, на котором работает в сезон от зари до темна. Жалуется на боль в коленных суставах, но сильнее болит правый (боль ночью едва выносимая). Дело было зимой, и грешить на огородные работы оснований не было. Тогда еще не было аппаратов АЛМАГ, и лечение ей проводилось по традиционной схеме: обезболивающие препараты, УВЧ, ультразвук, электрофорез новокаина (наверняка, вам всё это знакомо). Дома я посоветовал ей народный метод – нагретая до «треска» (60 градусов) крупная соль в полотняном мешке прикладывается к больному месту. Логика такова: во-первых, у пожилых людей часто встречается деформирующий артроз, во-вторых, пожилые люди любят тепло. Боль чуть-чуть уменьшилась, а потом резко усилилась, в этот момент пациентка (по другому, правда, поводу) оказалась в больнице. Пришлось поразмышлять над этим, и вот к какому выводу я пришел. Как действуют электрическое поле УВЧ и другие, подобные процедуры? Они вызывают глубокое нагревание тканей, а любое нагревание приводит к необходимости большего притока крови, который из-за суженных при атеросклерозе сосудов не может быть осуществлен. Вот почему нет улучшения от таких процедур. Не дают результата и народные тепловые процедуры: соль или нагретый песок от силы прогревают сустав на 1 см, толку от чего, конечно, не будет. А вот магнитное поле, которое увеличивает кровоток и текучесть крови, будет в самый раз. Практический совет: если врач назначает вам препараты типа трентала, мексидола или милдроната для лечения сосудистых заболеваний, самое время полечить суставы



А.Дюрер «Этюд 93-летнего старика» (1521)

магнитным полем - улучшается кровоснабжение вообще, а в суставах и того больше, два полезных эффекта вместо одного!

Сложнее ситуация с функциональными болезнями. Сложность состоит в том, чтобы уловить эту функциональную стадию болезни и начать лечить вовремя. Возьмем всем хорошо понятный пример: в СССР было 20 миллионов больных варикозной болезнью! Считается, что сейчас до 20% населения, особенно женщины, болеют ею. Но ведь не сразу возникают безобразные узлы на венах, тромбофлебит и другие осложнения варикозной болезни. Начинается всё с ощущения «тяжёлых ног», ретикулярного варикоза, а уже потом женщине приходится всё время ходить в брюках, дабы скрыть некрасивые вены. Если начать применять магнитотерапию и носить компрессионные чулки или гольфы уже при появлении ощущения «тяжёлых ног», то осложнения можно значительно уменьшить, отдалить, а при особом везении и не допустить вовсе. Здесь сказывается способность магнитного поля аппаратов АЛМАГ-01, АЛМАГ-02, а особенно - ПОЛИМАГа-01 воздействовать на стенку вены, уменьшать вязкость крови и ускорять кровоток. Магнитотерапия обязательно входит в предлагаемые сейчас программы лечения венозной недостаточности. В более тяжёлых случаях болезни, когда появляются тромбофлебит и посттромбофлебитический синдром (болезнь из функциональной стадии переходит в воспалительно-дистрофическую), магнитное поле мы тоже применяем, используя его противовоспалительный эффект. Наилучший вариант в таких случаях – начать лечение от больших аппаратов (АЛМАГ-02, ПОЛИМАГ-01) и продолжить лечение дома аппаратом АЛМАГ-01 (к слову сказать, у многих пациентов уже есть в личном пользовании аппараты АЛМАГ-02).

При начальных стадиях гипертонической болезни, нейроциркуляторной или вегето-сосудистой (как ее по старинке называют некоторые врачи) дистонии магнитотерапия оказывается эффективнее и безопаснее, чем другие виды физиотерапии. Вообще к гипертонической болезни надо относиться серьезно, если такой диагноз вам поставлен. Мы знаем, что первые обострения гипертонической болезни у больных, поступивших в стационар, удаётся быстро и эффективно лечить. Но после ряда таких «успешных лечений» многие больные через небольшой срок поступают в блоки интенсивной терапии или в неврологические отделения (сейчас - в сосудистые центры) с опасными для жизни осложнениями – гипертоническая болезнь не излечивается отдельными курсами снижающего давление лечения! Гипертоническую болезнь можно и нужно лечить регулярно и достаточно! Магнитотерапию особенно хорошо использовать при нейроциркуляторной дистонии (вегето-сосудистой). При ней повышение артериального давления отмечается годами, но нет главного признака гипертонии – изменения сосудов. Надо понимать, что не повышения артериального давления сами по себе говорят о гипертонической болезни. Давление должно повышаться у человека всегда, когда есть повышенный запрос к ускоренной доставке крови: при физической работе, волнующей ситуации, усиленной умственной нагрузке (сдаче экзамена, например). Пульс у нас при беге обязательно ускоряется, но при

остановке он возвращается к норме. - Так и давление в течение суток сотни раз повышается-снижается, повышается-снижается. Но снижаться оно должно обязательно. В случаях нейро-циркуляторной дистонии и в самой начальной стадии гипертонической болезни будет уместно и показано применение магнитотерапии (на шейно-воротниковую зону, на голову, на область проекции почек) от любого аппарата линии МАГов - АЛМАГов (теперь есть и новая модификация - АЛМАГ-03). Самым эффективным в этом случае для домашнего лечения я считаю аппарат АЛМАГ-02.

Давно уже установленный, но интересный факт – магнитотерапия обладает успокаивающим и даже снотворным эффектом (за счет действия на мозг и вегетативную нервную систему). Поэтому его можно использовать вместо вредных и опасных развитием привыкания успокаивающих средств (я видел, как после приема трёх таблеток феназепама в день больные становились просто глупыми, ничего не соображающими, ничего не помнящими, могли включить газ и уйти, не зажигая его!) или снотворных средств, которые вызывают практически наркотическую зависимость и оставляют утром эффект «опьянения». Гибкие излучатели АЛМАГа-02, АЛМАГа-03 или АЛМАГа-01 при воздействии на голову или на шейно-воротниковую зону дают успокаивающий или даже снотворный эффект. Обычно в больнице или санатории не принято (кроме США или Израиля) проводить процедуры ночью, но если у вас есть аппарат, и вам ночью не спится, благословляю вас на проведение процедуры! Магнитотерапия и боль снимет, и сон улучшит.

А теперь, дорогие читатели, я скажу вам очень важную вещь. Я работаю врачом уже тридцать пять лет почти и сделал один грустный вывод: пожилых людей в нашей стране много, а сказать, что для них есть какая-то специальная физиотерапия, я не могу. Даже во времена Советского Союза, когда общество было человечней, у врачей главной задачей было лечение людей трудоспособного возраста: чтобы они скорее возвращались к станку, в шахту, в поле, - словом, к построению коммунизма. И все физиотерапевтические аппараты делались с расчётом на это, а у нас были большие трудности: чуть превысил дозу, чуть передержал время или выбрал не тот фактор, и у немолодого больного вместо пользы вышло ухудшение! И практически все физиотерапевтические процедуры таят в себе какую-то «бляку» для пожилого человека.

Но только не магнитное поле! Его можно смело применять у пожилых больных, страдающих ишемической болезнью сердца, заболеваниями бронхов и легких или сосудов мозга, сахарным диабетом, подагрой, болезнями суставов и позвоночника. Эффективно оно и при разнообразных сочетаниях этих болезней, что в пожилом возрасте – не редкость! И, что бы я особенно подчеркнул: не нужно пожилым людям делать УВЧ на грудную клетку и ультразвук (вообще не нужно делать!). А вот магнитотерапию - пожалуйста. Аппараты домашней физиотерапии, о которых идёт речь, по своим мощностным характеристикам, наличию таймеров автоотключения и другим параметрам хорошо подходят для лечения больных любой возрастной группы.

«Болезней много, а физиотерапия – одна»

Болезни уха, горла и носа.

Врачи всего мира пытаются объяснить, почему в течение последних двух десятков лет болезни уха, горла и носа распространяются семимильными шагами. Вся окружающая современного человека обстановка, от автомобильных выхлопов за окном до изобилия всякого рода «химии» в доме, включая и то, что мы едим – всё это угнетает иммунитет, ту «пограничную охрану», которая должна не допустить проникновения непрошенных «гостей» в виде вирусов, микробов и грибов в наш организм. Поразительно, как распространён сейчас



отомикоз – «ушной грибок». Нельзя же объяснить это только тем, что человек почёсывает в ухе канцелярской скрепкой или спичкой (а раньше чем чесали?). Грибы не прилетают с Луны, они постоянно присутствуют у нас на коже, но становятся причиной грибкового заболевания, прежде всего, у людей, у которых снижены или местный иммунитет, или общая сопротивляемость организма. Вторая важная причина – катастрофическое распространение аллергии (опять-таки из-за огромного количества веществ, её вызывающих: в пище, косметике, стиральных порошках, покрытии и клею в мебели). На участках мы тоже стали использовать химические удобрения и яды, убивающие всякую садовую и огородную нечисть. Опрыскивая растения, мы получаем изрядную дозу (не все знают, что есть респираторы, но и они не задерживают всей этой дряни) отнюдь не безобидных веществ, прежде всего, в верхние дыхательные пути. Там и разыгрывается «аллергическая драма».

Еще одна, когда-то очень интересная для врачей тема - хроническая очаговая инфекция. Судите сами: только в голове у нас 32 зуба, пять придаточных пазух носа, глоточные миндалины и многочисленные лимфатические образования ротоглотки, могущие стать местом, «где сидит болезнь». При удобном случае эта «молчащая» инфекция обостряется и не только беспокоит сама по себе, но и распространяется по всему организму. Но главный её вред в том, что длительно «тлея», она делает две гадости: подтачивает иммунитет

и аллергизирует организм. Этот процесс может быть бесконечен! Теперь по порядку. Ухо – орган слуха и равновесия, для нас очень важный. Чаще всего в нём развивается острый отит - острое воспаление среднего уха, которое хоть раз в жизни было у каждого. У этой болезни есть несколько периодов и в первом из них (это, конечно, должен определить врач!) в комплекс лечения должно входить сухое тепло от устройства ФЕЯ или от ушного излучателя устройства ТЕПЛОН (его аббревиатура по классификации Минздрава - УЛЧТ-02).

Нейросенсорная тугоухость (кохлеарный неврит).

Это заболевание, приводящее к прогрессирующему снижению слуха и мучительному шуму в ушах (встречается у 70-95% таких больных). Может развиваться острая внезапная глухота на одно или оба уха, причем у молодых людей. Хотя врачи раньше считали, что это удел людей пожилого возраста. Не надо путать с этим истинное возрастное снижение слуха (пресбиакузия): оно если и происходит, то постепенно. Значительное и относительно быстрое снижение слуха – всегда следствие болезни! Конечно, человек может оглохнуть, принимая лекарства (таких препаратов достаточно много), или имея контакт с вредными веществами (ртуть, например), или получив баротравму

(воздушную контузию), или травму черепа в ДТП и т.д., но куда чаще снижение слуха происходит вследствие нарушения кровообращения в крупных сосудах – внутренней сонной или позвоночной артериях (это сейчас особенно часто встречается при шейном остеохондрозе). Очень важно, что причиной нейросенсорной тугоухости и глухоты могут стать и погодные (метеорологические) факторы: колебания атмосферных электромагнитных полей и прохождения циклона в виде теплого фронта низкого давления (циклон - это когда относительно тепло, но осадки в виде дождя или снега). Интересно, что острая внезапная глухота чаще наблюдается в центральном месяце



каждого сезона, т.е. в январе, апреле, июле и октябре! Механизм нейросенсорной тугоухости и глухоты, независимо от вызвавшей их причины, всегда один – снижение кровоснабжения (ишемия) и нарушение питания клеток, которые воспринимают звук. Всегда происходят нарушения обменных процессов в этих клетках. Существует много лекарств, которые назначают врачи подобным больным, но ведущие специалисты по болезням уха, горла и носа (оториноларингологи) считают обязательным включать в лечение нейросенсорной тугоухости и глухоты магнитотерапию. Примечательно, что она в этих случаях может назначаться самостоятельно или в сочетании с лекарствами. Оптимально использование аппаратов АЛМАГ-01 и АЛМАГ-02, можно применять МАГ-30 или МАГОФОН-01 (в этом случае обязательно закрывать виброакустический «кружок» на аппарате несколькими слоями ткани). Оптимальным мне представляется использование аппарата АЛМАГ-02, в силу его конструктивных особенностей. У 65% больных нейросенсорной тугоухостью и глухотой, в лечение которых мы включали магнитотерапию от этого аппарата, происходило улучшение слуха и уменьшение и даже исчезновение шума в ушах.

Болезни носа.



Тоже очень частая и неприятная история. Нос дан человеку для дыхания, для защиты нижележащих дыхательных путей, как резонатор (для образования голоса), для обоняния и лишь в последнюю очередь – для красоты (если он действительно красивый)! Поскольку нос своего рода «пограничник», он часто от этого страдает и болеет. Самая частая, наверное, болезнь – острый ринит (острый насморк, иначе). Всем это знакомо: сначала просто неприятные ощущения в носу. Затем – сухость, жжение, щекотание, в связи с чем отмечается частое чихание. Появляются головная боль, затруднение носового дыхания, снижается обоняние, пропадают вкус и аппетит. А уже потом появляются обильные выделения из носа, усиливается его заложенность до полной невозможности дышать носом (блокада носа)! Особенно плохо нос дышит ночью (физиологически это объясняется атонией (утратой тонуса) сосудов носа в горизонтальном положении). Нос не дышит, человек не спит, дышит ртом,

голос гнусавый, уши заложены (отекает вход в канал, соединяющий нос и ухо – евстахиеву трубу). Начавшись чаще всего как аденовирусная инфекция, острый ринит может продолжаться несколько недель. Сосуды носа очень чувствительны как к холоду, так и к перегреву. Поэтому, если вы используете для лечения устройство лечения ЛОР-болезней ФЕЯ, тщательно следуйте инструкции по эксплуатации, не перебарщивайте с применением тепла. А вот подошвенную поверхность стопы уместно приложить к плоскому теплоэлементу устройства ТЕПЛОН (укладываются два элемента рядом для взрослого и один - для ребенка). Степень нагрева максимальная, продолжительность воздействия десять - пятнадцать минут, после чего немедленно надо надеть шерстяные носки. Гарантирую, что носовое дыхание улучшится!

А вот при хронических формах насморка, включая аллергический (он может быть сезонным или постоянным) лучше применять магнитное поле от аппаратов МАГ-30, МАГОФОН, АЛМАГ-01 или 02. У детей очень эффективно использование элемента «красный нос», входящего в состав последней версии устройства ТЕПЛОН - УЛЧТ-02. Эффективность этого импульсного красного светового и магнитного облучателя у маленьких пациентов - 98%. Дело в том, что у детей очень часто насморк носит вазомоторный или аллергический характер или вызывается аденоидами (разрастание небной миндалины). Тепло в этих случаях не показано (усилится отёк слизистой оболочки, и носовое дыхание резко ухудшится), а вот применение красного света в сочетании с магнитным полем даст хороший эффект. Вы должны помнить, что применение всяких «ксимелинов» и «нафтизинов» будет эффективным в течение недели-двух. Потом наступит тахифилаксия – истощение реакции организма на лекарство. Оно перестанет действовать, нос снова заложит, и что тогда сделает человек? Будет капать чаще или сменит капли на такие же, но импортные и дорогие! Длительное применение таких капель – прямой путь к развитию гипертонии, а некоторые врачи винят их даже в развитии у больных глаукомы (нос и глаза расположены очень близко). Магнитотерапия или «красный нос» в этих случаях имеют высокий эффект.

И вообще, уместно лишний раз напомнить, что начиная лечиться, вы должны иметь на руках врачебное заключение с диагнозом болезни, иначе, о чем я сейчас говорю? Часто пациенты просят их проконсультировать по телефону. Это вещь в абсолютном большинстве случаев совершенно невозможная: у врача и больного совершенно разная «картинка» болезни...

Воспаление придаточных пазух носа (синуситы).

Поразительная вещь: 10% населения России страдает хроническим воспалением придаточных пазух носа (естественно, эти 10% из тех, кто обращается к врачу). Чаще всего поражается решетчатая пазуха (она расположена приблизительно в области переносицы), затем верхнечелюстные (гайморовы), потом – лобные, и, наконец, клиновидная (она расположена очень глубоко). Тем, кто болел



синуситом, картина знакома: болит голова, возникают тяжесть и напряжение в области щеки, переносицы или лба, давит на глаза. Нос заложен с одной или обеих сторон, выделения из носа быстро приобретают гнойный характер. Обоняние снижено, возникает слезотечение. В - общем, хорошего мало. Лечение синуситов сейчас достаточно разработано, но нужно помнить главное: тепло можно применять лишь в том случае, если из пазух носа есть хороший отток. Если гною нет выхода, а мы его еще «подогреем», то он начнет этот выход искать сам, а недалеко мозг, - тут и до греха недалеко! Так что в прямом смысле: грейте с умом. Если врач разрешает, то тепло от ТЕПЛОНа или ФЕИ можно применять и на область верхнечелюстных, и решетчатой, и лобных пазух. Несомненен его (тепла) обезболивающий и противовоспалительный эффект. Такой же подход должен быть и при обострениях хронических синуситов. Но помните: если вам сделали прокол верхнечелюстной пазухи – категорически НИКАКОГО ТЕПЛА! При хронических синуситах эффективным оказывается магнитотерапия, особенно от аппарата МАГОФОН. Применение его улучшало отток содержимого пазух, обладало противовоспалительным и противоаллергическим эффектом. При наличии полипов или при гиперпластической форме синусита тепло применять вообще не рекомендую.

Глотка является частью дыхательной и пищеварительной систем и участвует в дыхании, проведении пищи и воды, образовании голоса и речи, и тоже защищает организм. Вообще, все органы, которые контактируют с внешней средой, лишний раз доказывают нам, как враждебен мир! Без здоровой глотки нельзя ни глотать, ни дышать, ни песню спеть, ни на соседа покричать! «В каждой избушке свои игрушки!» Так и у глотки - свои болезни. Первая, и самая частая – острый фарингит. Боль в глотке, кашель и першение – вот его

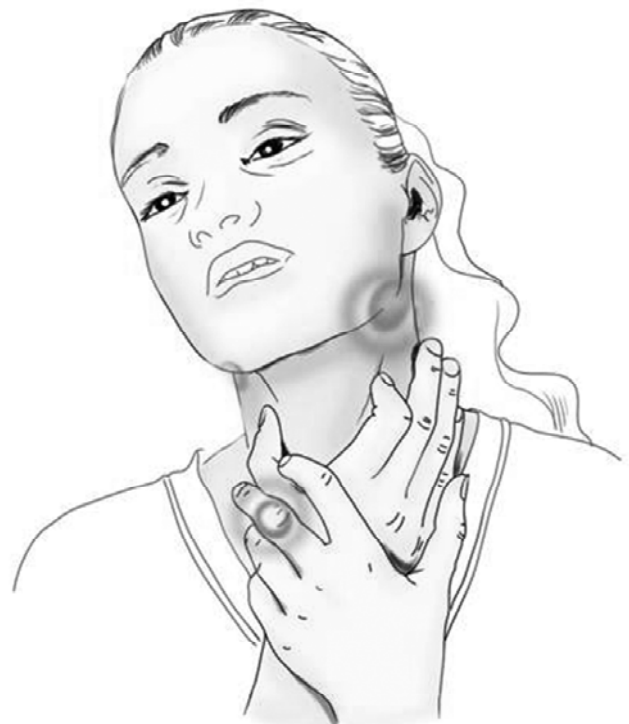
проявления. Боль усиливается во время «пустого» глотка, проглатывании слюны, иногда отдает в уши. Лечится острый фарингит легче, чем другие болезни, и вот здесь тепло будет очень уместно, а устройство ФЕЯ оказывается незаменимым. Если все-таки острый фарингит лечили плохо или не устранены причины, его вызвавшие, то он переходит в хроническую форму (особенно у любителей сигарет и «холодненького пивка», или «Старки» и т.д.). Бывают разные формы хронического фарингита, а тепло показано только при одной из них, и здесь незаменимой оказывается магнитотерапия от любого из аппаратов магнитотерапии: МАГ, МАГОФОН, АЛМАГ-01 или 02. Магнитотерапия прекрасно сочетается с приёмом или местным применением лекарств и ингаляциями (она даже усиливает их действие).

Следующая болезнь уже неприятнее. Речь идет о воспалении небных миндалин – тонзиллитах («тонзилла» это и есть миндалина, потому что напоминает миндаль в скорлупе: продолговатый и с дырочками). Острая ангина (от латинского слова «ango» - душить, сжимать) - инфекционное заболевание с местными проявлениями в виде острого воспаления небных миндалин. Или, говоря врачебным языком - «острый тонзиллит». Ангина, к сожалению, удел бедных стран, каковой, безусловно, является Россия. Интересно, что в городах люди болеют ангиной чаще, чем в деревне. Большая скученность (ангина передаётся воздушно-капельным путем от больного человека или через бытовые предметы). Когда больной человек кашляет, то в воздух полетят 100000 бактерий! Если дома есть больной ангиной, то принимать пищу и пить он должен из отдельной, тщательно обрабатываемой посуды! Помните, что ангина может стать причиной тяжелых осложнений – поражений сердца и почек! Это не безобидная «простуда»! При лечении ангины обязательно назначаются антибиотики, полоскание горла и тепло. Поскольку ангина – это повод для постельного или, в крайнем случае, домашнего режима, то тепловые устройства ФЕЯ или ТЕПЛОН окажут вам эффективную помощь. Помню, как в детстве я сам болел тяжелой ангиной, и было очень больно даже слюну глотать, но согревающий компресс на шею облегчал состояние. А здесь эффективное, не остывающее тепло!

Но центральное место среди болезней глотки занимает хронический неспецифический тонзиллит (хроническая ангина). Эта болезнь интересует не только врачей уха, горла и носа, но и терапевтов, и, особенно, детских врачей. Эта болезнь может давать осложнения и на сердце, и на суставы, и на мозг, и на почки, и на желчный пузырь! Да-да, не удивляйтесь, именно так. Если кому-то из вас ставят диагноз «нейроциркуляторная дистония», то надо хорошенько обследовать и миндалины: может быть, причина там. Лечить

хронический тонзиллит нелегко: нужно нормализовать образ жизни, принимать препараты от аллергии, витамины и антибиотики, стимулировать иммунитет, промывать миндалины и т. д. В домашних условиях будет уместно чередовать применение тепла и магнитного поля (через день). Я уже десять лет рекомендую своим пациентам подобную тактику, и еще не было случая ухудшения состояния (надо лишь помнить, что для физиотерапии могут быть противопоказания со стороны других органов, но это встречается редко).

Одна из самых частых причин для волнения родителей - часто встречающиеся у детей аденоиды. По врачебному – гипертрофия глоточной миндалины (в 1873 году датский врач В. Мейер назвал ее «аденоидные разрастания»). Принято считать, что аденоиды - удел маленьких детишек. Это не так, они встречаются и в раннем детстве, и в возрасте 5-15 лет, и у мужчин 26-30 лет и даже в...70-75 лет! Важнее другое: глоточная миндалина может быть просто увеличена, а может воспалиться остро или хронически. В этом случае она из защитника становится врагом - провоцирует аллергию и дает вредные сигналы органам дыхания (на фоне аденоидов может развиваться астматический бронхит или даже астма!), вызывает вегето-сосудистую дистонию и истощает иммунитет. Носовое дыхание, слух, речь страдают при аденоидах. Болит голова, возникают бессонница, рассеянность и забывчивость, у 15% детей возникает ночное недержание мочи, часто температура тела держится на 37-37,50. Были случаи эпилептических припадков, источником которых становились аденоиды III степени. Страдает сердце, нарушается зрение. Если долго не лечить аденоиды, у ребенка формируется аденоидное лицо - «лицо глупца». В качестве начального этапа лечения аденоидов используется консервативное лечение, которое направлено на уменьшение воспаления аденоидов и слизистой оболочки носа, которая всегда страдает в этих случаях. Обычно назначают противоаллергические препараты, витамины и лекарства, разжижающие слизь. Тепло в этих случаях не показано, по нашим наблюдениям, использование упомянутого элемента «красный нос», входящего в набор устройства ТЕПЛОН (УЛЧТ-02) у больных



с аденоидами весьма эффективно.

«Спускаемся» ниже и попадаем в гортань, которая участвует в дыхании и выполняет защитную, голосовую и речевую функции. Любой человек может столкнуться с заболеваниями гортани. Допустим, вы певец, воспитатель детского сада, учитель, преподаватель ВУЗа, хореограф, тренер, диктор, рекламный или страховой агент или человек другой специальности, при которой нужно много говорить. Тогда вас может настичь функциональный паралич гортани (дисфония, фонастения), когда голос пропадает, а кашель поразительно звучный! В лечении, кроме лекарств и специальных голосовых упражнений, очень эффективна магнитотерапия, особенно от аппаратов АЛМАГ-01 и 02, и стимуляция мышц гортани от нового аппарата Елатомского приборного завода – электростимулятора СТИМЭЛ-01. Эта новинка только выходит на рынок, но мы уже имели возможность убедиться в его эффективности.

Часто встречается и острое воспаление слизистой оболочки гортани, подслизистого слоя и мышц, которое называется острым ларингит. Часто он осложняет грипп, ОРЗ, аденовирусную инфекцию. Примечательно, что острый ларингит развивается внезапно, при хорошем общем состоянии больного или небольшом недомогании. Температура нормальная или немного повышенная, появляется сухость в горле, жжение, царапанье, щекотание, ощущение, что в горле что-то застряло. Почти постоянно бывает боль при глотании и частый мучительный, судорожный кашель. Если температура нормальная, то вам и больничный лист не дадут, а лечиться надо! Вот тут-то устройство ТЕПЛОН со всеми своими «прибамбасами» подходит как нельзя лучше. В таких случаях очень показано тепло на область гортани, грудную клетку и икроножные мышцы. Все это вы легко осуществите при помощи этого теплового комбайна! Конечно, нужны полоскания горла, ингаляции, не следует курить, не надо употреблять острого и горячительного, и тогда вы быстро поправитесь и снова запоёте! Но часто мы не набираемся ума, а продолжаем нагружать гортань всяческими вредностями. Тогда ждите, что у вас возникнет хронический ларингит. В этих случаях лечение уже сложнее, но из средств домашней физиотерапии пригодится уже не тепло, а магнитотерапия от любого из аппаратов: МАГ, МАГОФОН, ФОТОМАГ, или АЛМАГи (обе модели – 01, 02). Помните, курильщики и любители «зеленого змия», что за симптомами хронического ларингита может у вас скрываться болезнь страшнее, постигшая Венедикта Ерофеева, автора романа «Москва -Петушки», поэтому скорей обратитесь к врачу!

«Печальней вы рассказа не ищите, чем разговор мужчин о простатите...»

И действительно, если щелкать пультом по 100 TV-каналам и наткаться на рекламу, то выяснится, что мужчины сейчас ничем иным и не озабочены, как тремя проблемами: простатитом, аденомой и их главным последствием – нарушениями мочеиспускания, ну и невозможностью блеснуть мужскими способностями, разумеется...

Похоже, что мужская половина человечества жила себе счастливо до 1857 года, пока врач Ледмиш не описал воспаление предстательной железы. По современным взглядам

простатит, действительно, является одной из наиболее частых болезней у мужчин. По врачебным данным от 30 до 75% мужчин страдает простатитом. Но вопрос лишь в том, выявлены ли эти мужчины по обращаемости к урологу или эта устрашающая цифра касается всех мужчин вообще? Простатит не такая болезнь, о которой принято кричать на всех углах, а очередь к урологу в любой поликлинике не только не скудеет, но растёт, и в ней появляются люди совсем молодые. Что ж это за напасть такая?

Дизритмии половой жизни (злоупотребления, прерываемые воздержанием), любовь к порнографии, сидячая работа, охлаждение промежности, если сиденья вашей машины не подогреваются, общее переохлаждение, уретриты и травмы мочеполовых органов – вот главные причины простатита. Но, удивительно другое – почти у четверти больных причину простатита установить не удастся. Остается считать его небесным наказанием, карой за неведомые грехи (ну, грех прелюбодеяния очень даже ведомый многим)! Конечно, гормональный контроль предстательной железы с годами, к сожалению, ухудшающийся, имеет к проблеме прямое отношение, но собственная недостаточность половых гормонов была выявлена только у трёх процентов больных. Внимание, любители пива! Пиво содержит вещества, очень напоминающие женские половые гормоны. Это раз. Пиво, вызывая



поражение печени, приводит к тому, что и в норме образующиеся у мужчин женские гормоны печенью не обезвреживаются и накапливаются в организме. Если по «соточке» или по баночке «джин-тоника» принимать каждый день, то через три недели у человека развивается жировое перерождение печени, первая стадия алкогольной болезни, за которой следует уже вещь пострашнее – алкогольный гепатит. У больных алкогольным гепатитом и циррозом печени перестает расти борода, увеличиваются молочные железы, а волосы на теле растут как у женщин. Мужчина потихонечку обращается в женщину (правда, в этом состоянии ему уже всё равно...). Но такой процесс начинается гораздо раньше: посмотрите, как часто среди молодых людей, бегущих за «...инским», встречается бесплодие (и именно по вине мужчин!). Мало того, что «зеркальная болезнь» развивается и мужское достоинство оказывается невидимым, да если бы её и не было, всё равно смотреть не на что! Кстати говоря, по этой же причине не рекомендуется мужчинам увлекаться дрожжевыми блинами, плюшками и тому подобными вещами. Дрожжи – не для настоящего мужчины! Как и «пепси-кола», добавлю.

А теперь главное: все причины хронического простатита сводятся к одной – основной – нарушению кровообращения в предстательной железе. При этом условии он развивается независимо от наличия или отсутствия инфекции! К сожалению, само «устройство» и расположение предстательной железы создают предпосылки для венозного застоя в ней. А что такое венозный застой? Свежая, артериальная кровь, богатая кислородом и питательными веществами, всё это отдала предстательной железе. Тут бы крови скорей возвратиться за новой порцией кислорода, глюкозы и всяких полезных вещей, да не тут-то было! Если на дороге возникает пробка, так и едешь толчками, на цыпочках, сплошные прогазовки. Кругом выхлопы, ругань, бензиновая гарь, дышать нечем! Так и здесь: кровь, конечно, движется, но медленнее, чем надо, раза в четыре. Вот и возникает, с одной стороны, воспаление и без микробов, а уж коль и они пожалуют, так и совсем «весело»: простатит обеспечен на сто процентов! Боль, нарушения мочеиспускания, функции почек и верхних мочевых путей, половые расстройства и даже... различные расстройства психики – вот «букет», который никому не доставит радости. Причем, чем старше мужчина, тем простатит течет мягче, благоприятней, и на первый план выходит аденома предстательной железы. А для мужчин молодого и среднего возраста походы к урологу становятся почти столь же регулярными, как на работу. Простатит отличается длительным и упорным течением, хотя у некоторых больных он годами протекает без четких симптомов, но он есть, поскольку при любом нарушении режима «картинка»

болезни становится совершенно отчетливой. Простатитом занимается целая армия урологов и... венерологов, поэтому я не буду касаться этого.

Скажу о другом. Эффективность физиотерапии при хронических воспалительных заболеваниях общеизвестна. Нет необходимости, мне кажется, доказывать целесообразность её проведения при хроническом простатите. Раньше для этого

применяли почти все, что имелось в кабинетах физиотерапии: электрофорез и токи Бернара, ультразвук и электростимуляцию, облучение лазером и рефлексотерапию. В последние десять лет на первый план вышло применение устройства МАВИТ (аббревиатура по Минздраву – УЛП-01). На чем основана его, без сомнения, высокая эффективность? Я уже сказал, что в механизме



развития простатита главным оказывается нарушение кровоснабжения предстательной железы. Значит, идеальным лечением будет такое, которое позволяет не просто улучшить его, а восстановить в полном объеме. Конечно, лекарства – лекарствами, но об их коварстве я уже говорил. Поэтому, давайте о МАВИТе. Это портативное устройство позволяет при помощи вводимого в прямую кишку (врачом или самим пациентом самостоятельно – это совсем не сложно) зонда-аппликатора, отлитого из медицинского пластика, воздействовать на предстательную железу тремя факторами: магнитным полем, вибрацией и теплом. Конечный эффект воздействия:

- тепло приводит к развитию активной, а не застойной гиперемии. Разница в том, что при активной гиперемии нет кислородного голодания, а при застойной – есть. Это важно, потому что предстательная железа и так склонна к застою крови, а многие микробы, вызывающие простатит, как раз хорошо себя чувствуют при недостатке кислорода. Тепло усиливает действие противомикробных клеток крови - фагоцитов, которые активно борются с микробами, возбудителями болезни, и снимает спазм;

- вибрация активизирует кровообращение в железе и способствует выбросу её застоявшегося секрета,

- а магнитное поле восстанавливает кровоток, обезболивает, нормализует действие вегетативной нервной системы на железу.

В целом действие устройства можно назвать гармонизирующим, уравнивающим, успокаивающим и нормализующим, в конце концов! Воздействовать нужно 30 минут один раз в день.

Кстати говоря, электростимулятор «СТИМЭЛ-01», выпуск которого, напомним, недавно начал «ЕЛАМЕД», с успехом может быть применен при простатите. Этот электростимулятор разработчики адресовали для тех случаев, когда надо уменьшить боль и поработать с мышцами. Так вот, все как-то забыли, что электростимуляция может быть использована и при простатите, но, что ещё важнее, и при нарушениях эрекции. Аппарат гораздо проще в эксплуатации: ничего никуда вставлять не надо! В этих случаях (надо выбрить волосы в промежности и на лобковой области) один электрод аппарата размещают или на крестце или над корнем полового члена, можно поочередно обе локализации использовать, а другой – всегда расположен на «точке миллиона долларов» - между мошонкой и задним проходом (точка проекции предстательной железы). Электроды из токопроводящей резины нужно смазать электродным гелем, а лучше – гелем «ЛИОТОН». Сила тока подбирается такой, чтобы вы ощущали сокращения мышц, но не боль! Кожа в это зоне достаточно нежная, поэтому важно не переборщить! Чтобы электрод в промежности удерживался на месте, надо сесть на подушку, а второй закрепить эластичным бинтом. Время воздействия – 15-20 минут ежедневно, 20 процедур на курс лечения. Надо понимать, что заставляя сокращаться мышцы промежности, вы не только ускоряете местный кровоток, но косвенно массируете и предстательную железу (у некоторых во время процедуры может возникать эрекция!). Кроме того, надо помнить, что «центр эрекции» располагается в крестце, который мягко стимулируется током.

А вы знаете, кстати, почему та точка называется точкой «миллиона долларов»? Китайские врачи, лечащие больных иглами и точечным массажем, любят использовать её при лечении половых расстройств у мужчин, а какой мужчина не отдаст последнее за то, чтобы его сексуальные возможности сказочно возросли!

Не всегда, к сожалению, ситуация при аденоме предстательной железы обходится без операции. Цель операции в этих случаях – восстановление нормального «пути следования», или, как говорят врачи – «пассажа» мочи. И снова, к сожалению, не всегда и операция разрешает все проблемы, ведь нормальное мочеиспускание восстанавливается лишь у 11-12% больных. Самым неприятным последствием операции является недержание мочи.

Причин у него много и с ним, конечно, надо бороться. После операции могут развиваться:

- 1) цистит (воспаление мочевого пузыря);
- 2) пиелонефрит (воспаление почек);
- 3) недержание мочи. Оно может сочетаться и с циститом и с пиелонефритом.

Поэтому и после операции удаления аденомы предстательной железы больной нуждается в комплексном лечении для восстановления передвижения мочи в верхних и нижних мочевыводящих путях, повышения иммунитета, нормализации кровообращения в области малого таза, ликвидации неспецифического воспалительного процесса в мочевых путях. Обычно назначаются разнообразные лекарства (какие - определяет врач-уролог) и физиотерапия. И вот здесь большую роль играет как раз магнитотерапия, причем не от устройства МАВИТ (в этом периоде не рекомендуется ведение излучателей в прямую кишку), а от аппарата АЛМАГ-02. Применение магнитотерапии при аденоме предстательной железы основано на действии магнитного поля на свертывание крови, его влиянии на нервную, эндокринную, иммунную и сердечнососудистую системы. Попросту говоря: обезболивающее и противовоспалительное действие, нормализация иммунитета, влияние на вегетативную нервную систему, которая регулирует функцию мочевого пузыря и мочевыводящих путей – вот основа для применения магнитного поля при аденоме и её последствиях. Причем показано магнитное поле и при пиелонефрите, и при цистите, и при хроническом неспецифическом простатите, и при нейрогенном мочевом пузыре – частых (будь они неладны!) спутниках аденомы. В этих случаях воздействие от основного и дополнительных излучателей аппарата АЛМАГ-02, или, на крайний случай, АЛМАГом-01 производится на пояснично-крестцовую область и над лобком. Такой же остается воздействие и при пиелонефрите и при цистите. На курс лечения – 15-20 процедур.

Женские болезни

Здоровье женщин в России всегда, а сейчас особенно, оставляет желать много лучшего. Статистика женских болезней просто удручающая. Мало того, что они заставляют женщин страдать, они часто приводят к бесплодию (75% случаев бесплодия происходят из-за женских болезней) и могут приводить к развитию злокачественных опухолей. Многие врачи скептически и недоверчиво относятся к использованию физиотерапии в лечении

гинекологических болезней. Это и естественно: как я уже говорил, выпускники медицинских институтов, как и я сам когда-то, физиотерапии не знают. На самом деле физиотерапия используется при лечении таких болезней довольно широко, надо только правильно, как говорят, «определить приоритеты»! Физиотерапия тогда показана, когда не противопоказана! Женщины обязаны знать, что есть болезни, зависящие от женских гормонов – эстрогенов. Из самых



известных и серьезных заболеваний это: мастопатия, генитальный и экстрагенитальный эндометриоз и миома матки. Неприятны, мягко говоря, они уже упомянутым: на их фоне могут развиваться злокачественные новообразования... Поэтому нужно знать, какие методы физиотерапии повышают выработку женских гормонов, причем и долго после того, как физиотерапия закончилась. При указанных состояниях их необходимо избегать!.

Это:

1) лечебные грязи и нафталан, парафин и озокерит; нагретый песок (даже в Египте или Турции!) и горячие обёртывания (неважно, водорослями или ещё чем по совету соседки!);

2) сероводородные ванны (самый сильный стимулятор выработки эстрогенов!) и минеральные воды, содержащие мышьяк; углекислые, высококонцентрированные солевые и скипидарные ванны;

3) горный климат;

4) ультразвук, индуктотермия, дарсонваль (любительницы дарсонвализации лица – внимание!), электрофорез меди и **ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ!**

5) **КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ** пояснично-крестцового отдела позвоночника. Несмотря на внешнюю полезность и приятность, он вызывает такой же приток крови к малому тазу (а отсюда и усиление выработки гормонов яичниками!), как и процедура горячей (42-44 0 С) грязи на эту же зону в течение 20 минут!

Если у вас миома, аденомиоз, эндометриоз, полипы или мастопатия – с

большой осмотрительностью посещайте и косметические процедуры. Там ведь часто работают люди и без медицинского образования и без желания подумать за вас. Им важно продать процедуру (их зарплата - проценты с того, что заплатите вы!), а как потом клиентка будет расплачиваться здоровьем, это, как говорится, «никого не колышет»! Запомните, что применение всех этих процедур при наличии у вас противопоказаний может быть пусковым моментом в развитии доброкачественных гормонозависимых опухолей женской половой сферы!

К счастью, есть и физические факторы, не влияющие на выработку женских гормонов и даже снижающие их выработку. К ним, в частности, относятся магнитное поле, электростимуляция и криотерапия. Я упоминаю о них потому, есть аппарат электростимулятор СТИМЭЛ-01, аппарат «ХОЛОД» (его выпуск освоен на том же Елатомском приборном заводе – «ЕЛАМЕД», а название говорит само за себя) и аппарат АЛМАГ-02. Они, в случае необходимости могут применяться как при собственно женских болезнях, так и при других болезнях в тех случаях, когда женщина обременена еще и гинекологическими хворями.

Особый интерес представляет как раз магнитотерапия. Возьмем часто встречающиеся ситуации: рубцово-спаечный процесс в малом тазу с хронической тазовой болью. Старые врачи такой процесс называли: «аднексит-ишиас». Перенесла, допустим, женщина воспаление придатков. Вылечилась, а спустя год у неё появляется боль в пояснице и по задней поверхности бедра. Безо всякой причины: ни мешков с деньгами не поднимала, ни бриллианты не пересчитывала, а болит, хоть плач! Каждое воспаление оставляет после себя рубец (спайку). Если такой рубец находится в области таза, то он запросто начинает раздражать идущие от поясничного отдела позвоночника и крестца нервы, из которых формируется седалищный нерв. Он начинает болеть, - и вся картина налицо! А как лечить, кроме лекарств? Тепло, как я сказал выше, нельзя, ультразвук тоже, и массаж, и вибромассаж! А вот магнитотерапия от аппарата АЛМАГ-02 или ПОЛИМАГа– 01 или 02 - выход из положения. Воздействие от основного и дополнительных излучателей этих аппаратов осуществляется на пояснично-крестцовый отдел позвоночника, можно и по ходу седалищного нерва. 20-25 ежедневных процедур один раз в год. Нужно повторять такие курсы в течение 2-3 лет, поскольку спайки время от времени будут давать себя знать.

Второй случай: вам предлагают оперативное лечение миомы матки. А до этого были воспаления в малом тазу и, естественно, есть спайки. Если операция плановая, то также можно провести 15-20 процедур магнитотерапии. Рост

миомы матки не ускоряется, а сама операция пройдет легче. Так же - и перед операцией по поводу генитального эндометриоза: магнитное поле облегчает и операцию и снимает боль.

Магнитное поле применяется для профилактики и лечения послеоперационных инфильтратов (без нагноения). С успехом применяется оно и для усиления действия электрофореза йода, цинка и магния, широко используемых в гинекологии. В этих случаях сразу после сеанса электрофореза применяется магнитотерапия от аппарата АЛМАГ-02.

Надо помнить, что если у женщины есть варикозная болезнь и геморрой или то и другое в отдельности, то застой в венах неизбежно и быстро распространяется и на венозную систему малого таза. Это, в свою очередь, приводит к появлению болей, которые трудно отличить от болей при остеохондрозе и может развиваться даже «венозный ишиас». В этих случаях таз не забинтуешь, как голень, эластичным бинтом, поэтому приходится искать другие способы. И снова вам на помощь придет магнитотерапия от аппарата АЛМАГ-02 - безопасная, удобная, надежная! По моему уже более чем двадцатилетнему опыту из всех физических факторов при варикозной болезни самые обнадеживающие результаты дает именно магнитотерапия.

Желчнокаменная болезнь.

*В желчном пузыре нашли камни, в почках – песок,
вот еще найдут где-нибудь цемент, и начну строиться!*

Из анекдота.

В моих предыдущих книгах об этом недуге упоминалось в числе прочих, но реальная ситуация заставила меня уделить особое внимание этому далеко не безопасному недугу. Почему? Во-первых, желчнокаменная болезнь (калькулезный холецистит, говоря медицинским языком) сейчас протекает коварно, нетипично и вовлекает в болезнь многие другие органы и системы. Во-вторых, не менее 20% населения страдает желчнокаменной болезнью, причем за каждые десять лет число больных увеличивается в два раза! В-третьих, болезнь эта течёт часто скрытно и может имитировать другие



болезни, от которых человек может годами бесплодно лечиться. Какие-то нелады с желудком, или кишечником или даже сердцем, а на самом деле – калькулёзный холецистит! Эта болезнь может провоцировать вирусный гепатит, а может давать грозные осложнения – водянку и нагноение желчного пузыря, его прободение и желчный перитонит. Частым осложнением её является панкреатит. Часто такие больные попадают под нож хирурга, но и операция, «большая» ли, «маленькая» - лапароскопическая не всегда избавляет человека от проблем. Спустя короткое время у 20-55% больных и даже больше, развивается состояние, которое называется сложно: «постхолецистэктомический синдром», а говоря проще – состояние после удаления желчного пузыря. Сначала они ощущают слабость, раздражительность, плаксивость, быстро утомляются, плохо спят. В правом подреберье или в области послеоперационного рубца (лапароскопического отверстия) появляются боли, особенно при движениях, ходьбе по тряской дороге, кашле, глубоком вдохе. Больного беспокоят изжога, отрыжка, тошнота, сухость или горечь во рту, вздутие живота и урчание в нём, запоры. При калькулёзном холецистите почти всегда оказывается «задетой» поджелудочная железа. После операции ухудшается кровообращение в печени, что приводит к кислородному голоданию её клеток и ухудшению их функции. Сама желчь сохраняет, кстати говоря, способность образовывать камни (они могут и внутри печени образоваться!), изменяется содержание в желчи полезных микроэлементов, особенно у женщин среднего и пожилого возраста, страдающих избыточной массой тела.

Вообще, ожирение – один из самых важных факторов риска образования желчных камней! Часто у этих больных появляется грыжа пищеводного отверстия диафрагмы, дуоденит и панкреатит, а при анализе крови обнаруживается увеличенная СОЭ до 18-40 мм/час.

Вот и получается, что с помощью операции человек решил одну крупную проблему, но приобрел десять мелких! Что такое желчный пузырь? Это, в сущности, большая «пипетка», наполненная желчью, которая выделяется по мере необходимости. Что произойдет, когда желчный пузырь будет удален? Будет нарушен сложный в норме механизм выделения желчи в двенадцатиперстную кишку, где она необходима для переваривания пищи и сама по себе и как запускающий весь каскад пищеварения фактор. Давление желчи в общем желчном протоке (а он, естественно, остаётся и после операции) начинает расти. Больной ощущает давление и тяжесть в правом подреберье, коликообразные боли, тошноту, горечь во рту, сухость. В других случаях, желчный проток, наоборот, расслабляется и желчь постоянно

«подтекает» в кишечник. Желчь «некачественная», неконцентрированная и попадает она в кишечник, когда в этом нет никакой необходимости. Опять тупая боль в правом боку, расстройство кишечника, еще более выраженные тошнота, горечь во рту, особенно утром или после пребывания в наклонном или горизонтальном положении.

Что же делать? Конечно, лучше всего поехать в Ессентуки или Кисловодск, или Железноводск. Но ездить надо два раза в год или хотя бы один. А если нет? Тогда надо пить подогретую (только в стеклянных бутылках) минеральную воду Ессентуки 17, Славяновскую, Джермук, Краинскую, соблюдать диету, делать дыхательную гимнастику и физиотерапию дома. Воду надо пить подогретую и без газа, а вот насчет диеты - это очень важный и нужный момент. Я почти двадцать лет работаю главным врачом санатория и заметил вот какую вещь - если в санатории наши больные с неохотой, но пользуются диетами №5 и 5а, то в домашних условиях многие из них (по собственному признанию!) ни в чем себе не отказывают, что и является как раз одной из главных причин развития постхолецистэктомического синдрома! Поэтому запомните: питание 4-5 раз в день, в тёплом виде, и желателно в одно и то же время. Мясо, рыба, творог, нежирный сыр, молоко, яйца, овощи, фрукты. Два-три раза в день надо принимать по 20-30 мл оливкового или подсолнечного масла. Нежирная рыба, овсяная и гречневая каша, урюк, курага, изюм, чернослив. Все блюда отварные, или приготовленные на пару или тушёные без масла. Сахар, мёд, варенье, конфеты и картошку лучше ограничить. Если болезнь сопровождается запором, то используйте в питании морковь и свеклу, однодневный кефир, простоквашу или ряженку, чернослив, курагу, яблоки. Избегайте киселей, блюд из картошки, капусты и риса. Если беспокоят поносы – исключайте из питания свежие овощи, молоко, кофе, острые блюда, сдобу, чёрный хлеб и, естественно, изюм, чернослив и курагу. Такой диеты надо строго придерживаться в течение 2-3 месяцев, а уже потом перейти на общий стол, но на два года надо исключить из питания жареное, жирное, острое, соусы и приправы.

ОЧЕНЬ ВАЖНО: надо всеми силами бороться за снижение веса: ограничить в диете хлеб, особенно белый, макароны, каши (гречневую - можно). Про сахар забудьте! Конфеты, шоколад, мёд – под замок! Супы вегетарианские, после шести часов вечера на дверь кухни (для гарантии и на холодильник) вешайте навесной замок!

Если принимаете минеральную воду, то помните, что наилучший желчегонный эффект и усиление кровообращения в печени происходит в конце 1-го – начале второго часа после того, как вы выпили минеральную воду,

поэтому пейте её за час до еды. Хорошо помогают травы или в виде желчегонного чая или по отдельности: настой бессмертника по 1 чайной ложке 3 раза в день или таблетки «фламин», кукурузные рыльца в виде отвара или готового экстракта, отвар шиповника или сироп «ХОЛОСАС». Из других трав эффективными являются одуванчик лекарственный и трава кошачьей лапки двудомной. Травы надо принимать курсами по 20-40 дней, причем в «шахматном» порядке, чередуя, чтобы не было привыкания.

Какие физиотерапевтические процедуры можно проводить в домашних условиях? Я ничего не имею против того, чтобы вы просто ходили в поликлинику и делали процедуры там. Всё дело в том, что лечиться в этих случаях приходится месяцами, и сможете ли каждый день совершать такие вояжи, неизвестно. Поэтому рассмотрим домашний вариант лечения. Итак:

- 1) Диета;
- 2) Лекарственные травы;
- 3) Минеральная вода;
- 4) Домашняя физиотерапия;

Запомните, что увеличенное до 20-30 мм/час СОЭ, если это связано с операцией удаления желчного пузыря, а не с другими причинами, не является противопоказанием для проведения физиотерапии. Если ваша болезнь не осложнилась холангитом (воспаление желчных протоков) или панкреатитом (воспаление поджелудочной железы) хорошо применять тепло от устройства ТЕПЛОН. Один нагревательный элемент-«электрогорчичник» накладываете на область печени, второй – на правое подреберье, третий – на спину, справа от позвоночника на уровне 6-10 грудных позвонков (прямо под углом правой лопатки). Вторая ступень нагрева - 10-20 минут. На курс лечения 8-10 процедур (лучше через день). Кстати говоря, тепло после операции переносится не всегда хорошо. В этих случаях очень эффективной будет магнитотерапия от аппарата АЛМАГ-02. При воздействии магнитным полем происходит существенное улучшение кровообращения и обмена веществ в печени. После удаления желчного пузыря под воздействием магнитотерапии увеличивается приток и отток крови к печени, уменьшается способность желчи образовывать камни, улучшается функция поджелудочной железы. Переменное магнитное поле обладает выраженным обезболивающим эффектом. Достоинством магнитного поля является и то, что наиболее выраженные расстройства со стороны печени и поджелудочной железы возникают у больных среднего и пожилого возраста, с длительным и осложненным течением желчнокаменной болезни, да к тому же имеющим избыточный вес. У них часто бывают сопутствующие болезни, и другую физиотерапию оказывается невозможным

провести, а магнитное поле можно практически всегда! Тепло и магнитное поле эффективны и после перенесенного вирусного гепатита. Кстати говоря, аппарат АЛМАГ-02 по эффективности соответствует и даже превосходит профессиональные аппараты «ПОЛЮС-1» и «ПОЛЮС-2», которые применяются во всех поликлиниках. Он может с успехом использоваться самим больным в домашних условиях. В аппарат «защиты» 99 программ лечения. Нужно лишь найти соответствующую вашей болезни и нажать кнопку «ПУСК». Дальше аппарат сделает всё сам! К числу его достоинств относится и то, что он не обладает тепловым эффектом и, когда его нужно избежать, можно пользоваться АЛМАГом-02 без опаски.

А теперь об упомянутой новинке – аппарате-электростимуляторе ХОЛОД. Было обнаружено, что холод на печень действует даже более эффективно, чем тепло. Особенно это проявляется у больных, перенесших вирусный гепатит. При криомассаже (холодовом массаже) за счет последующего усиленного образования тепла в массируемой области быстро исчезают боль и воспалительные процессы, снимается мышечный спазм. Холод действует противогипоксически (уменьшает кислородное голодание), останавливает кровотечение, но, что самое главное, – эффективно восстанавливает клетки печени. Аппликатором устройства ХОЛОД медленно надо поглаживать живот по часовой стрелке 3-5 минут, потом сделать паузу в 2 минуты и в течение 4 минут кратковременно (по 30 секунд) прикладывать аппликатор устройства к области печени. Курс лечения криомассажем - 8-10 процедур. Эта процедура только поначалу кажется непривычной, но переносится легко, не вызывает побочных эффектов и способствует более быстрому выздоровлению.

«Белый, сладкий и... смертельный»

Так назвал сахар один известный врач. Это было сказано тогда, когда ужасные последствия диабета уже были известны врачам. Но дело не только и не столько в сахаре. Конечно, диабет можно «наесть», но причины развития болезни не сводятся лишь к сахару. Болезнь во всем мире и в России, конечно, тоже



нарастает семимильными шагами, хотя в свое время А.Галич пел оптимистично: «Центральная газета оповестила свет, что больше диабета в стране советской нет!». К сожалению, это не так, и число больных диабетом с каждым годом растёт...

Сахарный диабет... Эту болезнь каких-нибудь восемьдесят лет назад врачи называли «безутешной», поскольку диагноз её был равносильным для больного смертному приговору. Лишь с открытием инсулина ситуация изменилась, но болезнь остается серьёзной и требует к себе уважения. Современный взгляд на диабет изменился: установлено, что если нет наследственной предрасположенности к нему, то сколько бы мороженого, конфет или сахара не употребляет человек, диабет не разовьётся. Но важнее другое - прямую дорожку к диабету прокладывает не сахар, а избыточная масса тела, ожирение, проще говоря. А сладкая пища и алкоголь, кстати говоря, содержат явно избыточное количество калорий, которое затратам энергии среднего россиянина явно не соответствует. Жители деревни, которые вынуждены были много работать, часто постылись и были худыми (да и как, скажите, толстяк может косить траву, сметать стог, а полная женщина могла ли подоить корову?!). Но, переехав в город, где не надо носить воду, колоть дрова и убирать навоз, и начав потреблять рафинированную пищу, белый хлеб, сахарный песок и макароны, они стали стремительно «наедать» диабет, диабет «второй половины жизни», «диабет пожилых» или «диабет II типа». Причём если раньше его удавалось лечить без инсулина, только диетой и таблетками, то сейчас, увы, всё чаще эти больные вынуждены «садиться» на инсулин, а это хлопотно и не так легко, как кажется.

Но даже если лечение подобрано правильно и человек строго соблюдает диету, полной гарантии от осложнений сахарного диабета нет. Я имею в виду два самых распространенных осложнения болезни: поражение мелких сосудов и нервов, прежде всего, нижних конечностей. Они могут быть трёх типов. Первый тип - гипергликемический (когда сахар крови постоянно высокий). При нём развивается только расстройство чувствительности ног, без боли. Очень опасная вещь – легко получить гангрену. Вторым типом – хронический циркуляторно-дегенеративный. При нём сочетаются чувствительные, двигательные, рефлекторные и сосудистые нарушения нижних конечностей. И, наконец, невритический тип. Это остро развивающееся и сопровождающееся очень сильными болями в ногах расстройство. Надо помнить, что при диабете может поражаться любой нерв и сам спинной мозг, и головной! Но я концентрирую внимание на ногах, поскольку именно они наиболее часто и тяжело поражаются при диабете. При любом типе диабета существует риск серьезных заболеваний стоп. Основная причина проблем со

стопами (могут страдать и голени) у больных диабетом заключается в том, что это заболевание нарушает кровообращение. Нервы и ткани ног недостаточно снабжаются кровью, что вызывает разнообразные проявления: от онемения и зуда до тяжелой инфекции и трофических язв. Поражения нервов ног возникают от избытка сахара в организме и нарушения кровоснабжения нерва. Это приводит к атрофии нерва и потере чувствительности. А это как раз очень опасно: здоровый человек сразу ощутит потёртость или мозоль на ноге или вросший ноготь, а больной диабетом ничего не чувствует, и безобидная трещина или потёртость перерастает в грозную (иногда грозящую потерей стопы!) трофическую язву. Такое осложнение развивается у 20-40% больных диабетом, причём и мужчины, и женщины страдают одинаково. Реже сахарный диабет приводит к поражению суставов стопы, так называемой артропатии Шарко (это тот самый Шарко, который придумал душ, он был хороший, наблюдательный врач!). Поэтому, если у вас диабет и вы ощущаете: жжение в стопе или стопа постоянно холодная, или появилось утолщение или изменение цвета ногтей (похоже на грибок ногтя), онемение, трещины кожи, сыпь или зуд, болезненность вокруг ногтей или иные изменения стопы, то немедленно обратитесь к врачу! Если вы растянули связки и болеете диабетом, то вам нельзя, как здоровому человеку, положить на ногу холод и туго забинтовать ногу (это может привести к гангрене!). В этих случаях снова обращайтесь к врачу! Часто жжение и онемение нижних конечностей у больных сахарным диабетом наблюдаются одновременно и симметрично, но при тяжелой форме болезни (молодые люди) поражение начинается с одной ноги. Боли могут быть очень сильными, и чаще возникают ночью. Больным начинает «мешать» одеяло, они не знают, куда девать ноги! Надо помнить, что такая картина может развиваться тогда, когда других симптомов диабета, о которых все знают (зуд кожи, сухость во рту, жажда) и в помине нет! Лечение сахарного диабета хорошо разработано и любой больной знает его как утреннюю молитву: диета, лекарства, гигиена стоп.

Но не нужно забывать о возможностях физиотерапии при диабетическом поражении сосудов и нервов нижних конечностей: здесь прямо показано применение низкочастотного магнитного поля от любого из имеющихся аппаратов: МАГ-30, МАГОФОН-01, АЛМАГ-01, АЛМАГ-02, ПОЛИМАГ-01. Во всех случаях рекомендуется применять аппараты магнитотерапии на область левого и правого подреберья (там находятся поджелудочная железа и печень, имеющие прямое отношение к обмену сахара) и на места, где вы ощущаете боль (чаще стопа-голень). Можно воздействовать на те области, где крупные сосуды и нервы лежат близко к поверхности кожи: подколенная ямка, тыл стопы. Если зон воздействия несколько, то лечение надо разбить

на несколько сеансов: в первом воздействуете на печень и поджелудочную железу, во втором - на область поленной ямки, голени и тыла стопы. Время воздействия на каждую зону определяется инструкцией по эксплуатации соответствующего прибора. На что мы можем рассчитывать, применяя при диабете магнитное поле? Магнитное поле улучшает кровообращение как раз в мелких сосудах, которые страдают при диабете, оно улучшает текучесть крови, делая её менее вязкой. А если улучшилось кровообращение, то больше кислорода пришло к страдающим тканям и больше веществ, вызывающих боль, из нее «вымылось». Магнитное поле улучшает проводимость сигнала по нерву, пораженному сахарным диабетом. Оно улучшает функцию мембран клеток нерва, а именно её нарушения препятствуют усвоению нервом энергии, необходимой для того, чтобы он правильно выполнял свою функцию - проведение сигнала. Если сосуды проводят кровь, а нерв – сигнал, значит, их функция улучшилась, а неприятные и опасные симптомы диабета уменьшились. Конечно, это процесс не быстрый, но зато безопасный: помните, что при диабете применение электростимуляторов, которые должны снимать боль, в связи с нарушениями чувствительности может привести к повреждению тканей. Даже электрофорез, который выполняется квалифицированной медсестрой в поликлинике, не гарантия от подобного, особенно, если используются металлические, в том числе свинцовые электроды! И еще: магнитотерапию можно проводить с пользой и при ишемической болезни сердца, и при гипертонии, которые часто оказываются «спутниками диабета». Применяя магнитотерапию, вы имеете верного и надежного помощника в борьбе с грозной и коварной болезнью!

Конечно, не следует забывать и о других «правилах диабетика»: чистая, сухая стопа, никакого хождения босиком, никаких кофе и сигарет - это для больного диабетом аксиома. Никакого самостоятельного удаления мозолей или педикюра (американцы даже ногти стричь посылают таких больных к врачу - специалисту!). Конечно, вам показаны упражнения, усиливающие кровообращение ног: например, лежа на спине, взбираться ногами на стенку, и другие подобные упражнения из облегченных положений (лежа, сидя). Если вам делают массаж ног, то он ни в коем случае не должен быть грубым (может образоваться гематома под мышцами голени, которая еще больше расстроит и без того нарушенное кровообращение и может привести к грозным осложнениям. Полезны для больного диабетом лекарственные растения: листья черники в виде настоя или листьев земляники, настоя овса и настоя лаврового листа (10 листьев на 3 стакана крутого кипятка, настаивать 2-3 часа, по половине стакана 3 раза в день). Снижают сахар крови горох, огородный салат, люцерна и грибы.

Болезни сердца и сосудов.

Я уже не один раз говорил, но коротко остановлюсь и сейчас на том, что магнитное поле является одним из немногих физиотерапевтических методов лечения, которые безопасно и эффективно могут быть применимы при ишемической болезни сердца и инфаркте миокарда. Между выпиской из больницы и выходом на работу



(или как крайний случай – при выходе на инвалидность) у больного, перенесшего инфаркт, проводится II этап реабилитации, когда применение магнитотерапии наиболее уместно. Как действует магнитное поле в этих случаях: улучшая микроциркуляцию и оказывая специфическое действие на сердце, оно ослабляет влияние симпатической нервной системы, снижает повышенный тонус периферических артерий и вен, общее периферическое сосудистое сопротивление. Говоря проще, нагрузка на сердце снижается и уменьшается потребность мышцы сердца в кислороде. Поскольку магнитное поле не обладает тепловым эффектом, то оно не перегружает сердце, как другие электромагнитные процедуры – УВЧ, ДМВ и т. д., снижает свертывание крови, обладает успокаивающим действием, обезболивает и мягко снижает артериальное давление. Причем, и это особенно важно, в отличие от многих физиотерапевтических факторов магнитное поле существенно не влияет на центральную гемодинамику (не увеличивает сердечный выброс). Это позволяет лечиться магнитным полем даже больным с выраженной степенью коронарной недостаточности (стенокардия вплоть до III функционального класса) в том числе и при экстрасистолической и мерцательной аритмии, с сопутствующей гипертонической болезнью I и II стадий и остеохондрозом позвоночника с болевым синдромом. Причем магнитное поле можно применять, начиная с 15-20 дня после инфаркта миокарда, т.е. тогда, когда подобных больных выписывают из стационара, а ходить в поликлинику им еще не очень желательно. Здесь могут быть два варианта воздействия аппаратом АЛМАГ-02:

- 1) основным излучателем на область 4-го шейного - 5-грудного позвонков;
- 2) дополнительным излучателем на область сердца (в этом случае

магнитное поле действует на микроциркуляцию и обменные процессы в сердечной мышце.

Процедуры надо делать дома через 1-1,5 часа после еды. На курс лечение 14-16 процедур.

Примечательно, что при первом варианте воздействия сердце начинает работать более экономично, а при втором к этому присоединяется ещё уменьшение тромбообразования и положительное влияние на сердечную мышцу и сосуды сердца. Такая же методика применения магнитного поля применяется и при стенокардии.

И ещё один очень важный момент: всё чаще больным с ишемической болезнью сердца производятся кардиохирургические вмешательства: аорто-коронарное шунтирование (АКШ) и стентирование. После этих операций магнитотерапия тоже занимает достойное место в лечении (восстановлении) больных. Она улучшает сократительную способность сердечной мышцы и делает работу сердца более экономичной при выполнении невысоких физических нагрузок, а у больных в ранние сроки после АКШ сократительная способность сердца как раз падает, и после нагрузок у них отмечается послеоперационная тахикардия (учащенное сердцебиение). Магнитное поле, кроме всего прочего, восстанавливает нормальную свертываемость крови и препятствует образованию тромбов. Даже на фоне приема препаратов аспирина, тромбо-асс, кардиомагнил и варфарина магнитное поле проявляет свое мягкое действие в плане уменьшения риска образования тромбов. Именно из-за его щадящего действия, не вызывающего резких сдвигов в деятельности сердечно-сосудистой системы и свертывания крови, его целесообразно использовать в самые ранние сроки после операции АКШ. Особенно магнитное поле показано тем больным, которым противопоказан прием лекарств, уменьшающих свертывание крови (скажем, аспирин и тромбо-асс противопоказаны при язве желудка и неспецифическом язвенном колите, а варфарин - при слишком низком показателе МНО). Если в силу тяжести состояния больного ему еще рано проводить лечебную физкультуру и другие виды физиотерапии, то магнитное поле здесь будет вполне уместно и эффективно. Оно способствует и ликвидации послеоперационных осложнений: травматических плевритов, пневмонии, невралгии и обострений остеохондроза.

Магнитное поле, кроме компрессионного трикотажа и пневмокомпрессии, оказывается единственным эффективным методом физиотерапии при варикозной болезни, причём основной излучатель АЛМАГа-02 здесь значительно эффективнее АЛМАГа-01. Магнитотерапия дополнительными излучателями того же АЛМАГа-02 хорошо действует и при трофических

язвах у этих больных. Причем, имея АЛМАГ-02 дома, вы будете иметь возможность делать физиотерапию столько, сколько нужно, делать её без перерывов в выходные и праздничные дни (болезнь, как известно, на выходные не уходит!). При облитерирующем атеросклерозе сосудов нижних конечностей и облитерирующем энтерите магнитотерапия, пожалуй, тоже единственный эффективный и переносимый метод физиотерапии. По собственному опыту скажу, что у таких больных категорически запрещены все тепловые методы! Не применишь здесь и холод. Несоблюдение этого правила может привести к быстрому развитию гангрены. Магнитное поле тепловым эффектом не обладает, но улучшает кровоток, снижает всегда повышенную у этих больных свертываемость крови, обезболивает и снимает мышечные спазмы. Его применение в этих случаях – проявление здравого смысла и ответственного отношения к своей болезни. Достоинство магнитного поля здесь состоит ещё и в его хорошей переносимости.

Инсульт – дело серьезное!

Да уж, куда серьезнее, никого не щадит: ни старых и бедных, ни молодых и богатых. Вот и певца знаменитого, Бориса Моисеева, не пощадила, и Ж.П. Бельмондо и Ш. Стоун. Все люди не бедные, а болезнь на это не смотрит, как раньше говорили – случился апоплексический удар. Сидит человек за весёлым столом, шутит, смеётся, а потом раз - и всё: говорить не может, ходить не



может, рука не работает. Как в народе говорят: «Рука - просит, а нога – косит» . Или: ляжет человек спать здоровым, а утром пытается встать и падает, пытается сказать, а не может (инсульт чаще развивается с 4-х до 6-ти часов утра). Здесь не место и не время говорить о профилактике болезни, для этого надо отдельную книгу писать, речь о другом. Сейчас в России открываются сосудистые центры, специально предназначенные для лечения острых инсультов (острых нарушений мозгового кровообращения). Там работают хорошие, квалифицированные врачи, которые спасают большинство из тех больных, которые раньше умирали в первые после инсульта часы и дни. Однако редко выписывается из больницы человек после инсульта вполне здоровым.

К сожалению, в большинстве случаев он выглядит вот как на этой картинке. Но шанс восстановиться есть! Для этого нужны терпение и внимание близких, если человек им дорог. Что в лечении таких больных главное, кроме лекарств? Конечно, занятия лечебной физкультурой. Китайцы рассыпают по столу фасоль и заставляют больного собирать её больной рукой. Можно и спички собирать. Главное – не бросать таких больных, и не давать им бросать заниматься! Нашить на тряпочку крупные пуговицы и заставлять больного тренироваться их застегивать. Надо помнить, что чем больше успехов в восстановлении достигает больной в первый год после инсульта, тем лучше. Первый год – решающий. Это мне говорили опытные китайские врачи.



Так вот, здесь мы увидели просвет в темноте – применяемые в домашних условиях АЛМАГи улучшают кровообращение, СТИМЭЛ – борется с параличом, а ХОЛОД эффективно помогает при той болезненной скованности мышц, которая развивается в парализованных конечностях. Причём все эти методы сочетаются между собой прекрасно, но для этого нужно располагать одним из АЛМАГов, аппаратами ХОЛОД и СТИМЭЛ-01. Последствия инсульта держатся долго, и к ним ещё может присоединиться боль в суставах парализованной стороны – постинсультная артропатия. Очень мучительное состояние. Вот тогда-то магнитное поле, импульсный ток и холодовой массаж как нельзя лучше будут ко двору. Нарушения, которые вызывает инсульт, надо лечить годами, транспортировать такого больного в поликлинику очень сложно, тем более, не поездишь туда каждый день; курсы лечения в сосудистых центрах ограничены по времени, да и нереально лечением там исчерпать всю помощь больному. Больной инсультом должен получать лечение каждый день до достижения максимально возможных результатов. Даже если на это уйдёт несколько лет, хотя первый год, повторяю - решающий!

Сейчас начат выпуск специального аппарата для лечения последствий инсульта – АЛМАГ-03. Он прошел серьёзное изучение в Центре инсульта в столице России и получил одобрение маститых московских врачей. С помощью этого аппарата, кстати говоря, можно лечить головную боль, вызванную мигренью, различными невралгиями и т. д., но его достоинства этим не ограничиваются, и об этом в следующей главе.

«Поднимите мне веки, ничего не вижу...»

К сожалению, только в повести Гоголя «Вий» зрение было улучшено простым подниманием век. В реальности все гораздо хуже - посмотрите на очереди у кабинета врача-окулиста в поликлинике. Чаще всего это касается людей солидного возраста, но теперь проблемы со зрением возникают и у детей, почти с



рождения, и у подростков, и у людей среднего возраста. «Зеницу ока» мы, к сожалению, не бережем. Близорукость и «компьютерный» глаз, воспалительные заболевания глаза, катаракта (помутнение хрусталика), глаукома (повышение внутриглазного давления) и сами по себе терзают человека. Но беда в том, что орган зрения часто страдает и при других болезнях, казалось бы, от глаза совершенно далеких – гипертонии, сахарном диабете, атеросклерозе, болезнях почек, профессиональных интоксикациях и других вредностях («зайчик» сварщика, например). Сейчас врачи установили, что у тех, кто любит болтать по мобильному телефону и сидеть перед экраном компьютера, катаракта может развиваться в сорок лет и даже раньше. Я видел уже таких больных, которым меняли хрусталик в 35 лет! Лечение болезней глаз дело непростое, небыстрое и нелегкое. Возможности физиотерапии тоже очень ограничены. Многие методы, кварц и УВЧ, например, или лазер (терапевтический) могут сами по себе привести к поражению органа зрения. В Германии, когда проводится процедура УВЧ, больной надевает специальные очки, защищающие глаз от нежелательного воздействия.

Но есть один метод физиотерапии, который поможет при всех практически заболеваниях глаза. Это низкочастотное магнитное поле, которое вырабатывает аппарат АЛМАГ-03! Глазная мигрень и начинающаяся катаракта, «компьютерный глаз» и близорукость, поражение органа зрения при диабете, даже после лазерного «приваривания» сетчатки - всё это можно лечить АЛМАГом-03. Сейчас аппарат испытывается при глаукоме. Уже есть обнадеживающие результаты. Достоинством аппарата является и то, что при воздействии на голову он не только улучшает кровоснабжение мозга и органа

зрения, но и мягко снижает артериальное давление, а оно повышено у каждого второго подобного больного. Эффект «два в одном»! Большинство заболеваний органа зрения связаны с нарушениями в нём кровообращения. На этом и основано применение магнитотерапии при болезнях глаз. Положительное влияние переменного магнитного поля на кровоток и свертывание крови, противоотечное действие и обезболивающий эффект – основа применения его при заболеваниях глаз. Магнитотерапию от АЛМАГов в домашних условиях настоятельно рекомендую применять на шейно-воротниковую зону при сосудистых заболеваниях глаз, в том числе и при глаукоме (под контролем измерения внутриглазного давления). Магнитотерапию от АЛМАГа-03 нужно проводить, устанавливая индукторы (маленькие магнитные катушки) на сомкнутые веки без воздушного зазора. Магнитотерапия от этого аппарата может применяться при начинающейся катаракте и после операции удаления хрусталика, при открыто и закрытоугольной глаукоме, абсцессе глазницы, параличе и парезе глазных мышц, неврите и атрофии зрительного нерва, поражении глаза при заболеваниях щитовидной железы, амблиопии (снижение зрения без явной причины), спазме аккомодации, близорукости и дисплейном синдроме (компьютерный зрительный синдром или зрительное утомление).

«Руки, руки трудовые...»

Да уж, поработали наши граждане на своем веку немало, как и потопали. Удивительно не то, что у многих суставы болят, а как они ещё силы в себе находят вообще ходить! Вы видите, сколько на улицах людей с тростями ходит? Всё потому, что болят тазобедренный, коленный или голеностопный суставы, а то и все вместе. Да, самый бросающийся в



глаза признак заболевания сустава (суставов) и самый мучительный - это боль. Но это ощущение больного. А когда врач нажимает на сустав, и у пациента возникает чувство боли, отсутствующее до этого, это – болезненность. Но тут есть важный момент, который и больным не мешает знать. При очень многих общих болезнях, например, при гриппе у человека могут болеть суставы, причём очень сильно, но эта суставная боль – артралгия, проходит, когда проходит грипп. Это боль, сопровождающая другую

болезнь. А вот если боль в суставе сама сопровождается изменением формы сустава (опухоль, покраснение, горячая на ощупь кожа и т. д.) и подвижность сустава уменьшается, тут всё серьёзнее. Тут речь идет о самостоятельном заболевании сустава или суставов. Есть еще один важный признак болезни суставов – скованность их по утрам. Это не тугоподвижность, которая не исчезает, а особое «одеревенелое» ощущение в суставах. Надо размять руки, принять какую-то таблетку, ибупрофен, например, и минут через тридцать сустав придёт в норму. Если не придёт, то бегите немедленно к врачу, если вы у него не были! Ибо это может быть признаком очень серьёзного заболевания – ревматоидного артрита (его я здесь не обсуждаю). Часто болезни суставов сопровождаются грубым или нежным хрустом. Иногда его ухом не слышно, но он воспринимается рукой, положенной на сустав. Врачи обычно слушают суставы стетоскопом.

Суставы – это шарниры, которые соединяют кости и дают возможность человеку двигаться. Каждый сустав заключен в прочную капсулу, а в самом суставе есть небольшое щелевидное пространство, которое в норме содержит всего 1-2 мл суставной жидкости, смазки сустава. Но если сустав воспаляется, то этой жидкости в суставе может быть уже до 200 мл! Оболочка сустава имеет много кровеносных и лимфатических сосудов, что принципиально важно для обсуждаемого нами вопроса. Сустав - это орган с высоким обеспечением кровоснабжения.

Каждый сустав, как и образующие его мышцы, получает кровь из близлежащих артерий, которые связаны с артериями фасций, мышц и костей, чтобы в случае необходимости «поделиться» кровью друг с другом. Оболочка сустава играет особо важную роль для проникновения веществ из крови в полость сустава и всасывания веществ из него в кровь и лимфу. Важно понимать, что микробы из крови гораздо легче проникают в суставную, чем в спинномозговую жидкость или стекловидное тело глаза. Именно поэтому сустав часто оказывается вовлеченным во многие инфекционные болезни.

Жидкость выполняет очень важные функции в суставе – она является смазкой, обеспечивающей безболезненное скольжение и движения в суставе; она обеспечивает поступление воды и питательных веществ в суставной хрящ, она участвует в удалении вредных веществ из сустава и является мощным иммунным барьером на пути проникших в сустав чужеродных веществ. Не менее важен для нормальной работы сустава хрящ, который покрывает концы костей, формирующих сустав. В нём нет сосудов, но зато много нервных окончаний. Особенность хряща, выдерживающего сумасшедшую нагрузку,

состоит в том, что он «живёт» в условиях очень скудного питания кислородом, что обеспечивает нужное ему образование большого количества молочной кислоты. А вот окружены клетки хряща, как кирпичи – раствором, важнейшими веществами: хондроитин-сульфатом и глюкозамином. На самом деле этих веществ намного больше, но об этих столько пишут и говорят, что не упомянуть о них нельзя. Хрящ сустава играет очень важную роль: он принимает на себя действие сил сжатия, обусловленных тяжестью и развивающимися при движении нагрузками, способствует их равномерному распределению и образует устойчивую к износу поверхность сочленяющихся поверхностей костей. Хрящ вместе с суставной жидкостью образует смазочный механизм сустава. Парадокс, о котором я уже говорил – хрящ полностью лишён сосудов и понятно почему. Нагрузки на него чудовищные, и если бы в нём проходили сосуды, они такой тяжести, безусловно, просто не выдержали бы. Именно поэтому в хряще никогда не бывает метастазов опухолей, которые распространяются с током крови. Хрящ получает питание со стороны суставной жидкости и со стороны кости, которая лежит под ним. Любопытно, что питание хряща усиливается при движениях, которые как насос закачивают питательные вещества из суставной жидкости (вот почему так важна лечебная физкультура даже при боли в суставе!).

«Что же из этого следует? Следует – жить», - поется в песне. Если бы всё было так легко! Чаще всего в суставах развивается неприятный и болезненный процесс, который мы называем деформирующий остеоартроз или просто остеоартроз. Он чаще всего поражает крупные суставы – тазобедренный и коленный. Заболевание развивается тогда, когда хрящ не в состоянии выносить непосильную нагрузку, которую мы на него взваливаем. Рано или поздно он начинает разрушаться. Здесь воспаление не играет ведущей роли, как при других болезнях суставов. Остеоартроз - это ускоренный «износ» сустава. Если обычно в нормальном суставе погибает не более 5% клеток, то при остеоартрозе уже 21%! Но начинается всё с ухудшения питания клеток хряща, и страдают прежде всего именно «строительные материалы» - хондроитин-сульфат и глюкозамин. Они разрушаются, и весь хрящ по «принципу домино» сыплется...Примечательно, что процесс старения человека и процесс «старения» сустава вовсе не однонаправленные, как часто думают и врачи и больные! Страдать от этой болезни могут и совсем еще молодые люди, просто в пожилом возрасте это считается естественным: какую бабушку не тянет «погреть косточки» в ноябрьскую непогоду на печке!?

Теперь, когда вы чуть-чуть начали понимать, что такое «остеоартроз», в

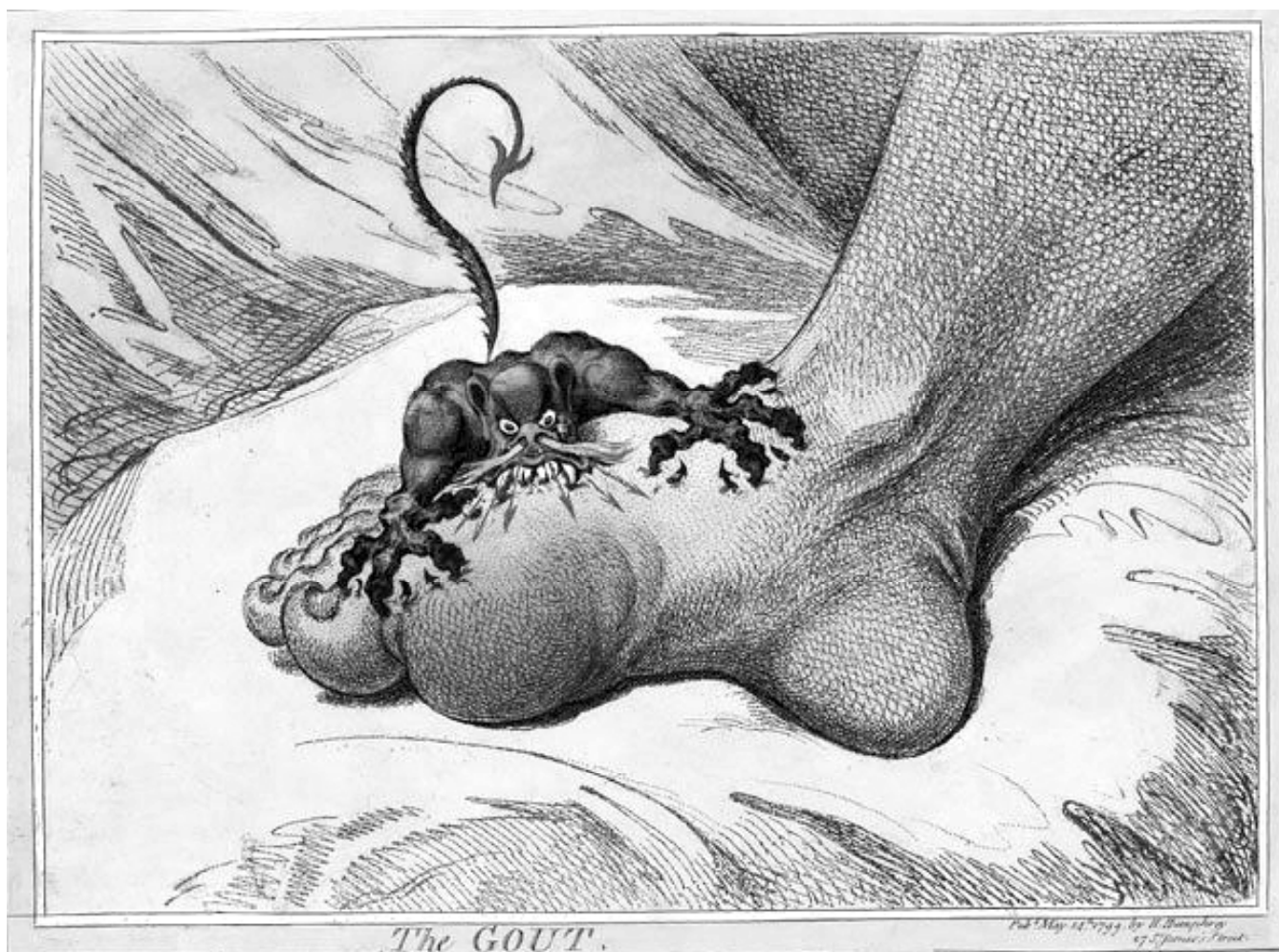
двух словах скажу о лечении этой неприятной болезни. Сразу подчеркну, что аспирин, индометацин, бутадион, ибупрофен – разрушают хрящ сустава ещё больше! А вот сургам, гливенол, вольтарен – нет! Так что если уж неможете не принимать лекарства, то лучше эти, хотя свои побочные эффекты у них тоже есть. Особенно интересен в этом плане гливенол (трибенезид), который обычно назначают при ...варикозной болезни! Вот тебе на: «в огороде бузина, а в Киеве – дядька»! Речь-то я веду о суставах, а лекарство от варикоза - и помогает! Да, это так, и меня это открытие лишней раз убедило в правильности использования физиотерапии в данном случае. Как действует гливенол: он защищает сосуды, оказывает противовоспалительное и вентонизирующее действие, уменьшает проницаемость капилляров, расположенных в области вен и около них. Обладает также противоаллергической и анальгезирующей активностью. Повышает тонус венозных сосудов, уменьшает венозный застой, улучшает микроциркуляцию и уменьшает патологически измененную проницаемость сосудов, блокирует выход клеток крови и плазмы в межклеточное пространство. Эффект лекарства связан с тем, что препарат уничтожает вещества, вызывающие отеки, повреждение стенок сосудов, боль, аллергические реакции. Но, что важнее для нас – он улучшает кровоснабжение сустава, улучшает питание и восстанавливает клетки хряща.

Интересно, а какой метод физиотерапии действует также, слово в слово? Правильно, магнитное поле! Вот вам и основание для активного использования магнитотерапии от АЛМАГа-01, 02 или, в крайнем случае, МАГа-30 при остеоартрозе. Но на ГЛИВЕНОЛ часто бывает аллергия, да и желудок он раздражает, а магнитное поле великолепно переносится, и никаких побочных эффектов не имеет!

И еще одно открытие я сделал. Раньше я и сам применял и пациентам рекомендовал применять при болезнях суставов тепло на больной сустав, но с появлением аппарата ХОЛОД я убедился, что в этих случаях он оказался эффективнее. Как действует тепло? Всякий знает, что оно расширяет сосуды, приток крови увеличивается, а это хорошо и т. д., и т.п. Так, да не так. Тут принцип как в двигателе: возникает перегрев - термостат открывается, охлаждающая жидкость активно двигается, избыток тепла устраняется, «акции поднялись, доверие восстановлено»! Начинаем мы греть сустав - организм, не терпящий никаких вмешательств в его постоянную среду, посылает туда порцию крови с приказом: охладить до нормы! Поверхность, которую мы нагреваем, очень невелика и по площади, и по глубине (в области самих суставов мышц крупных нет), и температура очень быстро вернется к

норме. Не будет того эффекта, на который мы рассчитывали! Тепло просто субъективно приятнее, чем холод, оно разнеживает, оно комфортнее!

Но важнее другое – мы используем нагретые тела у пожилого человека, у которого атеросклероз сосудов. Что это значит? Это значит, что сосуды становятся жёсткими, как старая резина. Старая резина плохо тянется, знаю: пытался в детстве рогатку из старой камеры футбольной сделать – курам на смех! Так и сосуд – ему даёт организм команду «быстрее перекачивай кровь к нагретому месту», а он: «я бы рад, но сил моих нет, не могут мои жёсткие стенки расшириться и кровь пропустить!». А нагреваемые нами клетки кричат: охладите нас, дайте свежей крови! И что? В лучшем случае – нет эффекта или он кратковременный и обманчивый, а в худшем – ожог... Как действует холод? – Совсем иначе: он сначала сужает сосуды, причем и поверхностные (больше) и глубокие (меньше), а потом выделяются вещества, расширяющие сосуды. Они сразу оказываются в крови, и возникающее после кратковременного сужения сосудов их расширение никогда не ограничивается только этим местом, а захватывает и область выше. Такого эффекта



Подагра. Гравюра XVIII в.

кислородного голодания у холода как у локального перегрева - нет. И вот это расширение сосудов держится до четырёх часов после процедуры. Холод никогда не вызовет (при правильном применении) локального отёка как при перегреве, холод обладает обезболивающим эффектом, холод подавляет воспаление, а оно при хроническом артрозе всё-таки есть.

И вот что особенно важно: часто при остеоартрозе возникает синовит – воспаление оболочки сустава, при котором в суставе накапливается жидкость. Как это обнаружить? Очень опытный ортопед обнаружит её руками, ощупав сустав, а любой другой врач только руками разведет и направит вас на УЗИ сустава. Так ещё к ортопеду надо попасть и на УЗИ тоже, а сустав болит, что делать? Тепло категорически применять нельзя – воспаление усилится, и жидкость ещё больше будет накапливаться (может и киста Бейкера образоваться!). Токи тоже нельзя, и ультразвук. В этих случаях холод и магнитотерапия - единственные методы, которые можно уверенно применять до визита к врачу, да и после него – тоже. Как ни крути, но три домашних устройства – АЛМАГ, ХОЛОД и СТИМЭЛ помогут вам при болезнях суставов.

А если уже есть ТЕПЛО, его что же, на помойку выбросить? Я этого не сказал. Вы можете применять тепло, но лучше на мышцы, окружающие сустав. В них много сосудов, и они в состоянии спазма из-за боли в суставе. Снимите тепло спазм, и мышца расслабится, и сосуды расширятся. Хочу особо остановиться вот на каком моменте. Сейчас возникла устойчивая традиция: если больной жалуется на боль в суставе – его направляют к хирургу. А зачем, если у больного не было травмы, если в области сустава нет гнойника или гематомы? Чем здесь может помочь хирург? Уж скорее надо бы к ортопеду или ревматологу. Но это, может быть, где-то врачи стали бы голову ломать, а у нас быстро нашлись:

- Что болит?

- Сустав...

- Давно?

- Давно, милок, давно!

- Сильно?

- Мочи нет терпеть!!!

- Ну, давай, бабка, покупай в киоске ДИПРОСПАН, и сделаем укол в сустав. Обо всем забудешь...

Вот такой диалог, укол, «штуку» в руку и - хромайте дальше! Прямо как у В. Высоцкого: «Разбег, толчок и трудно подыматься...»

Со всей ответственностью заявляю: больной должен попадать с остеоартрозом к ортопеду, а не к хирургу и тогда лишь, когда все другие возможности лечения исчерпаны.

Недавно в санаторий к нам поступила пациентка, живущая в крупном городе. Год назад она упала на колено, спустя семь месяцев левый коленный сустав стал сильно болеть. Она пошла к хирургу и тот без УЗИ или даже рентгеновского снимка сустава (!), ввёл ей ДИПРОСПАН. Боль не унималась, и с интервалом неделю (а можно только через месяц!) ещё два врача вводили ей этот препарат. Когда она прибыла в санаторий, мы на другой день сделали УЗИ сустава, которое показало, что у пациентки разрыв мениска, и эти уколы были не только бесполезны, но и вредны. И это делали вслепую в республиканской больнице! Умоляю вас, если уж есть необходимость делать инъекцию в сустав, то делайте её у пользующихся доверием врачей (таких, слава Богу, еще в России немало!). И помните, что, как правило, если после укола сохраняется боль, то никакая физиотерапия уже ничего не даст, разве лишь вам очень повезет!

И еще одно – нередким осложнением или проявлением тяжелого остеоартроза коленного сустава является киста Бейкера. Она появляется в подколенной ямке, часто бывает незаметной, но прощупать её можно, а особенно хорошо видно при УЗИ коленного сустава. Киста - это выпячивание сумки сустава или самостоятельное образование, не имеющее связи с суставом. Это всегда признак тяжелого остеоартроза. При ней нельзя делать тепловые процедуры (она от них увеличится), нежелательно УВЧ, индуктотермию и другие процедуры, а вот холод и магнитотерапию можно! Кстати говоря, не всегда при кисте Бейкера помогает и операция – киста возникает вновь. Неприятные осложнения кисты Бейкера – самопроизвольный разрыв и сдавление крупных вен. Тогда может развиваться вторичный варикоз на больной ноге. Будете ли вы делать операцию при кисте Бейкера или нет, а магнитотерапия ваше состояние облегчит!

По врачебному опыту знаю, что тревожат боли в суставах очень многих, поэтому приведу еще несколько народных рецептов, которыми щедро делятся со мной больные:

Масло багульника. Трава багульника – 250 граммов, трава Melissa - 50 граммов, масло растительное, рафинированное – 1,3 кг. Залить маслом траву в стеклянной посуде. Поставить на водяную баню и держать один час. Настаивать две недели, периодически взбалтывая. Процедить, перелить в тёмную посуду. Втирать в больные суставы или спину, укутывая на ночь.

Беречь от детей (токсично)!

Масло лавровое. Лист лавра – 150 граммов, масло растительное, рафинированное -1,2 кг. Лист поломать, залить маслом в стеклянной или эмалированной посуде. Держать на водяной бане 1 час. Затем две недели настаивать при комнатной температуре, взбалтывать. Отжать, процедить, хранить в тёмной посуде. Втирать в больные суставы или спину, укутывая на ночь.

Масло тмина. Семя тмина – 70 граммов, трава багульника - 15 граммов, трава зверобоя – 15 граммов, масло растительное, рафинированное – 0,6 кг. Настаивать на водяной бане тридцать минут, затем две недели при комнатной температуре, отжать, процедить, хранить в тёмной посуде. Втирать в больные суставы или спину. Укутать на ночь.

«Выжимка» из лопуха. 10 листьев лопуха сложить один на другой, светлой стороной вниз. Поставить на них 2-х литровую кастрюлю с кипятком и держать 10 минут. Наложить светлой стороной на больной сустав, накрыть компрессной бумагой, утеплить, держать два часа. Делать три раза в день или на ночь. Или сухие листья смочить кипятком и привязать светлой стороной к суставу.

Валериановый компресс: смочить в настойке валерианы марлю, приложить к больному суставу и утеплить как компресс. Держать не менее двух часов.

«Рябиновые бусы»: 15 сухих ягод рябины отварить в 200 мл воды, настоять. Хранить на нижней полке холодильника. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

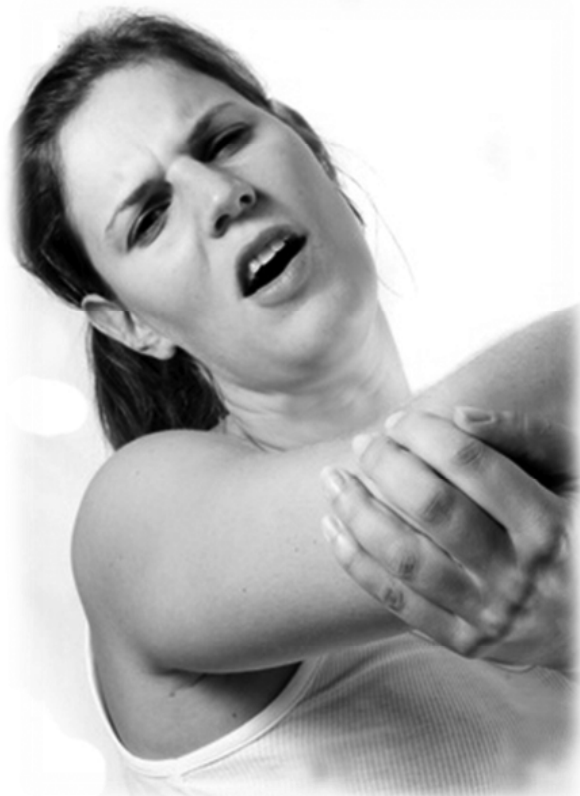
А теперь – внимание! Приведу рецепт очень сильного средства. Будьте с ним предельно осторожны! Есть такое растение – борец. Оно имеет несколько названий: борец обыкновенный, борец северный, борец высокий. Правильное название – аконит. Монголы называют его «царь лекарств». Берется 100 граммов высушенных корней борца, заливается литром водки или 70-градусного спирта, настаивается в тёплом месте до тёмного окрашивания раствора. Для втирания используйте не больше 1 столовой ложки настойки (если есть проблемы с сердцем (ИБС, аритмия и т.д.) то чайную ложку)!!! Укутываете на ночь, утром смываете теплой водой. Руки после втирания трижды моете с мылом. Лекарство очень сильное, будьте внимательны!

Могу вас уверить, что эти препараты гораздо безопаснее анальгетиков и можно поступить таким образом: наложить на сустав один из этих компрессов, а потом прямо через него воздействовать магнитным полем, которое прекрасно проникает через ткань, не «замечая» её. Эффект лечения только усилится!

Локти «теннисиста», «игрока в гольф», студента и домохозяйки!

Когда я работал в поликлинике, то убедился, как часто обращаются пациенты с болью в области локтевого сустава. В этих случаях приходилось их долго и упорно лечить, и я не мог не остановиться на этих болезнях в своей книге, вышедшей в 2007 году. Повинуясь моде, я именовал эти болезни «локоть теннисиста» и «локоть игрока в гольф» (это когда боль снаружи или на внутренней стороне локтевого сустава). Сейчас мне просто стыдно за это: меньше одного процента моих больных когда-либо держали ракетку в руках, а были и такие, которые даже не знали, что такое теннис! Я думаю, что это такой врачебный международный жаргон, но нам американцев не понять. А им нас, - для чего огурцы в банки надо закручивать, когда в магазине можно купить! Болезнь эта по-врачебному называется наружный или внутренний эпикондилит и локтевой бурсит (сидит часами студент перед компьютером, опираясь локтем на стол, а потом - бах! И - локтевой бурсит!).

У богатых людей и у нас руки болят от разных причин. Но как бы то ни было, проблема существует, и с ней нужно бороться. Иначе больная рука может непроизвольно разжаться, и вы уроните на ногу кипящий чайник! В моей практике одна больная получила ожоги ноги второй степени, а одна – сломала упавшим четырёхлитровым чайником большой палец ноги! Для лечения в домашних условиях самым высоким эффектом будут обладать магнитное поле от аппарата АЛМАГ-02 (дополнительными излучателями), МАГОФОН, электротерапия от аппарата СТИМЭЛ-01 и лечение холодом от аппарата ХОЛОД. Начинать лечение при обострении надо с холода и импульсных токов, а потом переходить на магнитотерапию. Или лечить



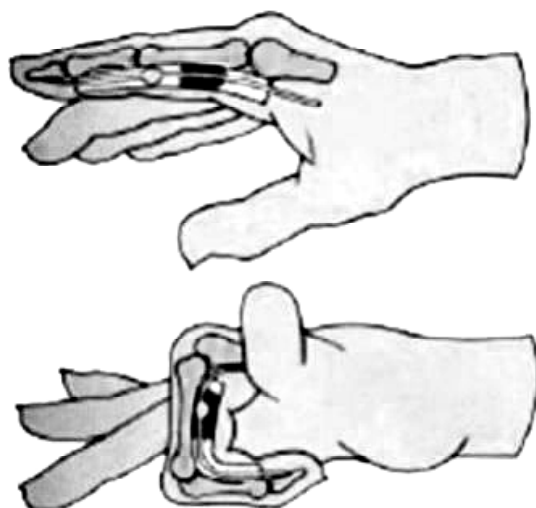
болезнь только магнитотерапией, или холодом, или токами. Самый большой опыт у меня по магнитотерапии при эпикондилите. Поразительно, иногда болезнь затихала после одной-двух процедур, а в целом улучшение от магнитотерапии ощущали почти все больные, причем у 75% боль исчезала совсем, а у остальных уменьшалась до терпимых пределов. Конечно, приходилось и обезболивающую мазь применять, и народные средства, но только не инъекцию дипроспана в сустав. Я уже об этом говорил!

Конечно, уважаемый читатель, вы вполне можете сказать: «Пишете, рекламируя аппараты, и привираете для убедительности!». Этого в моей писательской практике нет и не будет. Оценивая эффективность, я не просто спрашиваю: «Ну что, Марь Иванна, как рука-то?». «Ой, как хорошо, милый доктор! Все, как рукой сняло!» Нет, это делается так: перед началом лечения больной заполняет ряд простых опросников и пытается в баллах оценить свою боль. Потом мы измерим, насколько он может руку повернуть кнаружи и внутрь, потом оценим с помощью плоскопружинного динамометра силу его мышц. И все повторяется после окончания лечения. Вот так и оценивается картина улучшения состояния, а не только со слов больного. Мы не льстим себе – такое чревато неприятными последствиями во многих отношениях, а в части оказания врачебной помощи вообще недопустимо!

Потом вот ещё о чём хочется сказать. Иногда случаи выздоровления от эпикондилита мне самому казались удивительными, почти «чудесными»: приходит больной, который лечится уже три года, чего только не перепробовал, и даже гормоны в сустав вводили, и пять раз облучали сустав рентгеном (близкофокусная рентгенотерапия называется). Ничего не помогает, а больше рентген применять нельзя – вредно! Без всякой охоты, вопреки своим правилам (это было в то время, когда у меня был только МАГ-30), проделав то и это, я решил использовать магнитотерапию. Так, на всякий случай. Сделали мы, если память не изменяет, процедур пятнадцать (тогда путевки были по 24 дня!). Больной работал сварщиком. Представляете, как за день руку с держакотом отматаешь! Ну, уехал наш Василий. Встречаю его через месяц - рука не болит! Ещё через четыре – смеётся: «Не болит рука!». Видел я его последний раз спустя полтора года после лечения, и он с удовлетворением сказал мне, что эпикондилит его больше не беспокоит. Чем объяснить этот случай - сам затрудняюсь. Но такое было.

«Защёлкивающийся палец»

Есть у меня хороший знакомый, человек под 60 лет. Труженик великий и очень любит огород, просто фанатик: готов зимой огурцы под снегом сажать. Но вот незадача, стал у него третий (средний) палец правой руки защёлкиваться! Причём не сразу, а постепенно. Как это обычно бывает: сначала появляются не очень сильные боли в том месте, где палец руки (чаще I, III или IV) прикрепляется к ладони. Боль возникает лишь тогда, когда на это место давит ручка ведра, черенок лопаты и т. д. Человек, конечно, к



врачу из-за такой ерунды не пойдет, а будет лечиться сам: делать компрессы и примочки. Потом, и совершенно неожиданно для больного, палец защёлкивается и остается в этом положении (согнутом). Это защёлкивание сопровождается мгновенной, довольно острой болью. Чтобы выпрямить палец, больному надо приложить к пальцу усилие, и только после этого палец выпрямляется! Но и его выпрямление сопровождается щелчком и болью. Если после выпрямления нажать на основание пальца, то боль чувствуется острее, чем до этого. Это уже мешает работать и тревожит больного. И вот что интересно (прямо загадка какая-то!): когда больного осматриваешь, то он часто не может показать, как палец защёлкивается, отёка пальца нет, тянешь за него – не больно, давишь сверху – ничего! И только в области основания пальца опытная рука обнаружит небольшой узелок, болезненный при надавливании, который смещается лишь тогда, когда больной сгибает и разгибает палец. Вот где сидит болезнь! Если больной может показать, как защёлкивается палец и как он его выпрямляет, то всё уже ясно. Причем ни рентген, ни УЗИ не покажут нам ничего, кроме того, что обнаружили руками! Потом становится всё хуже и хуже, палец всё чаще защёлкивается и всё труднее выпрямляется. В несколько раз чаще пальцы защёлкиваются у женщин. Болезнь чаще поражает, как я уже говорил, IV, III или I пальцы доминирующей руки (у правшей – правой, у левшей – левой, но никогда - обеих рук).

Иногда встречается «щёлкающий палец», но это совсем другое – щелчок есть, а согнутое состояние не происходит. Такое встречается при артрозе суставов кисти. Лечить защёлкивающийся палец трудно, и вам могут

предложить операцию, которая небезопасна и не всегда решает проблему. Поэтому не спешите. Хорошо, если вам наложена иммобилизация в правильном положении – в положении лёгкого сгибания. Не пытайтесь сами, с помощью карандаша или картонки закрепить палец в положении максимального разгибания! Это очень невыгодно и труднопереносимо. Если палец не закрепить, то лечение будет бесперспективно. Сейчас продаются ортезы для пальцев. Их можно научиться использовать самому. Сняли, сделали процедуры, снова надели.

Для лечения защёлкивающегося пальца лучше всего использовать ХОЛОД или дополнительные излучатели аппарата АЛМАГ-02, но можно использовать любой из магнитотерапевтических аппаратов, в том числе, конечно же, Елатомского приборного завода. На курс лечения – 15-20 процедур. Очень важно начинать лечение с первых симптомов, но как угадать, у кого палец защёлкнется? Поэтому смело используйте магнитное поле для лечения. Эффект обязательно будет. Больше 60% моих пациентов выздоровели, а у 30% произошло улучшение. Важно, что все они смогли работать, и дело обошлось без операции.

Пяточная «шпора»

Как название не соответствует сути! Шпоры – это что-то красивое, звенящее при ходьбе и обозначающее мужскую лихость! А я говорю о грустном признаке уже не первой молодости: о костном наросте, костном «усе», напоминающем шпору, и расположенном в области пятки. Эта болезнь – загадка! На рентгеновском снимке виден небольшой бугорок, а человек от



боли хромает и чуть не на стенку лезет! То есть ощущения больного всегда тяжелее, чем то, что мы видим собственными глазами. На какие только ухищрения не идут больные, чтобы уменьшить боль в пятке! Вот один из подобных рецептов: 1-1,5 стакана крутого кипятка, полная горсть крупной соли, 20-30 капель настойки йода. Всё помещается в небольшой тазик, который ставится под углом, и пятка опускается в кипяток, но не упирается в дно.

Парить 10-15 минут. Затем десять минут ватным тампоном втирать в больное место камфорный спирт, тампон оставить на пятке, сверху положить 4 слоя бинта, смоченного вазелиновым маслом, сверху компрессная бумага. Укутать, оставить на ночь! Уверяют меня страдальцы, что помогает, но я не очень на этот раз верю! Мягкие «подпятники» или «бублики», американские пяточные кольца облегчают боль, но не лечат. Близкофокусная рентгенотерапия теперь мало где делается, да и не полезна и помогает не всегда. Остальные методы физиотерапии не очень эффективны. Процентом 8-10 больных, обращающихся к хирургам в поликлиниках, страдают пяточными шпорами, а на самом деле таких людей еще больше, но пока гром не грянет, они к врачу не идут! За двадцать лет я перепробовал едва ли не все методы физиотерапии для лечения этого мучительного состояния, но всё не то: ультразвук, УВЧ, ЛУЧ, парафин, лазер. Не было какого-то убедительного эффекта, а тот, какой и был, держался недолго, и человек скоро снова начинал хромать.

С появлением аппаратов ХОЛОД и АЛМАГ-02 ситуация для больных изменилась. В чём суть пяточной «шпоры»? Раньше думали, что костный выступ на пяточной кости при ходьбе врезается в мягкие ткани стопы, как гвоздь, что и вызывает боль. Потом поняли, что это не так. Под пяточной костью расположен «амортизатор» - слизистая сумка, по-латински «бурса». Она воспаляется от постоянной травматизации, и развивается её воспаление – подпяточный бурсит. А любое воспаление, любой бурсит - это отёк, но ни при каком другом бурсите он не заставляет так страдать, как при подпяточном. Ни локтевой, ни коленный бурсит не болят так мучительно, как подпяточный! Почему? Дело в том, что клетчатка под пяткой вся пронизана плотными перемышками, и отёку некуда «расползаться». Он начинает очень сильно давить в одном месте, давит и на сосуды, и на нервы в области пятки. И кровь плохо туда поступает, и нервы всё время раздражаются – вот вам и боль невыносимая! Вот почему часто боль нестерпимая, когда человек с постели встает. А потом «расхаживается» - давление при ходьбе жидкость по сторонам продавливает, и вроде бы полегче становится, а за ночь опять отёк усиливается - и всё сначала! Вот почему помогают холод и магнитное поле, особенно от дополнительного излучателя аппарата АЛМАГ-02. Холод уменьшает воспаление и отёк, а магнитное поле и воспаление подавляет, и значительным противоотёчным действием обладает, и кровообращение улучшает. Отёк уменьшился, кровь, богатая кислородом, притекла, нервные окончания при действии магнитного поля «успокоились», - вот и боль ушла. Правда, на подпяточный бурсит уходит больше времени: эффект наступает после 20-22 процедур магнитотерапии. Боль исчезала у 65% больных

подпяточным бурситом, лечившихся магнитным полем, значительно уменьшилась у 20%, еще у 10% состояние просто улучшилось. Конечно, иногда боль возвращалась, но её снова удавалось победить магнитным полем. А сколько раз можно без вреда делать рентгенотерапию? То-то и оно, что магнитотерапия у вас дома, и не надо, охая, идти в больницу, тем более, что остались считанные места, где ещё делают рентгенооблучение пяточной «шпоры». Ударно-волновая терапия? Да, если вы можете заплатить по две тысячи за процедуру! Будущее и здесь за магнитотерапией!

Скажите, а вы не пробовали мочу молодого поросенка?

Вы, конечно, помните бесподобный фильм «Деловые люди» и новеллу в нём, где играют Р. Плятт и Ю. Никулин. Там герой Плятта, считающий, что у него ревматизм, не может поднять левую руку. А моча молодого поросенка – последний, отчаянный рецепт для лечения!

Так вот, ревматизм редко поражает плечевые суставы, а гораздо чаще их поражает очень неприятная болезнь – плечелопаточный периартроз! Как бы то ни было, а руку поднять невозможно от страшной боли! Одна из моих больных, у которой болели оба плечевых сустава, не могла без посторонней помощи надеть пальто. В фильме «Деловые люди» Р. Плятту помогает одеваться герой Ю. Никулина! Эта болезнь – редкий случай, когда плечо страшно болит даже ночью, если человек лежит на здоровом боку. Вы знаете, сколько книг об этой болезни написано - сотни! А проблема никак не решается, и сейчас еще приходят больные с такой болью, что приходится им вводить трамал, наркотическое обезболивающее средство, иначе ничего не помогает! Болезнь почти всегда возникает у людей старше 40 лет, у 70% больных поражается правый плечевой сустав. У 20% - левый, а в 10% - оба. Появляется ломота в плечевом суставе, потом боль становится «грызущей», ломящей, и сустав начинает болеть по ночам. Плечо становится трудно (из-за боли) отвести в сторону и повернуть, особенно внутрь. Невозможно мужчине пристегнуть подтяжки, а женщине – бюстгальтер, невозможно причесать волосы, невозможно положить руку на противоположное плечо. Рука относительно безболезненно двигается как маятник: вперед - назад. Лечить эту напасть очень тяжело. Обычные обезболивающие препараты не очень-то помогают, лекарства для суставов – глюкозамин и т.п. - совсем не помогают. А главное – необходимость добираться до поликлиники, где надо



кадр из фильма «Деловые люди»

делать процедуры и лечебную физкультуру, с этой жуткой болью превращается в пытку.

Вот здесь снова оказываются эффективными холод и магнитотерапия. Конечно, всё это на фоне лечебной физкультуры, в перерыве между которой руку надо носить на косынке. Особенно эффективен здесь АЛМАГ-02. Я сочетаю воздействие им с лечением токами от аппарата СТИМЭЛ. Подобное сочетание: холод - магнитное поле или импульсный ток – магнитное поле оказалось эффективным у 60% больных. Если учесть, что часто в пожилом возрасте есть и другие хвори, при которых УВЧ не назначишь, а ультразвук только ещё больше будет разрушать сустав, то магнитотерапия, холод и импульсный ток, да к тому же в домашних условиях – ваш выбор! Если бы герои фильма жили в наше время, то герою Никулина лучше принести с собой Плятку АЛМАГ-02, ведь рассказ О. Генри называется «Родственные души» - у обоих болят суставы!

Рука не «бриллиантовая», а нога – костяная!

Вы заметили, что в последнее время всё стало не таким, как раньше: зимы – тёплые, хлеб – в рот не возьмёшь, докторская колбаса – не пахнет кардамоном, молоко не прокисает по полгода, а Новый год – не веселит! У врачей – свои наблюдения: болезни стали протекать не так как раньше. Они стали не



кадр из фильма «Бриллиантовая рука»

типичными! Раньше в учебниках писали: перелом руки срастается за два месяца, ноги – за три, ну, и так далее. Постепенно травматологи и врачи восстановительного лечения стали обращать внимание, что эти сроки уже не соблюдаются и не у одного-двух травмированных, а почти у всех! И ладно бы у людей пожилых, у которых вообще все медленнее заживает, нет, и у молодых тоже! В чем причина? Во влиянии экологии, неправильном питании, излишествах нехороших, угнетенном иммунитете? Это, в сущности, не так важно. Человек страдает и когда в гипсе лежит и после, когда гипс снимут – ногу или руку разрабатывать надо. А ведь здесь, кроме движений в суставах, свободных от гипса, никакую гимнастику или физиотерапию не проведешь, чтобы ускорить процесс! Кальций пудами пить тоже опасно: камни в почках образуются! Вот лежи и мысленно «сращивай» перелом, проводи с собой «целительный настрой»! Но я уже упомянул в начале книги о почти чудесном исцелении перелома у молодого офицера. Потом эти случайные наблюдения стали системой, особенно тогда, когда появился замечательный аппарат АЛМАГ-01. Я так часто его упоминаю именно в силу его великолепных лечебных свойств.

Открою маленький «секрет» – создателем этого аппарата является заслуженный изобретатель России, научный сотрудник НИИ Радиостроения Юрий Валентинович Берлин, а активным организатором серийного

производства – Николай Иванович Панин – генеральный директор Елатомского приборного завода, на котором и выпускаются все аппараты, о которых идет речь в этой книге. Это было выдающееся решение.

Аппарат аналогов себе среди зарубежных и отечественных аппаратов магнитотерапии не имеет! Так вот о переломах. Собственно говоря, давно было замечено свойство магнитного поля ускорять консолидацию (срастание переломов). В чём его главные достоинства в этих случаях? Магнитотерапию от аппаратов МАГ-30, МАГОФОН-01, ФОТОМАГ, АЛМАГ-01 и 02 можно проводить сразу после затвердевания гипса! Какую вы еще физиотерапию сможете делать дома, и как с гипсом идти в поликлинику? Магнитное поле ускоряет рассасывание кровоизлияния в области перелома, ликвидирует отёк в его области, обезболивает, успокаивает, ликвидирует мышечный спазм в области травмы и улучшает кровообращение. У многих и наших больных и сотен больных, которых при переломах лечили магнитным полем многочисленные доктора, сроки иммобилизации при применении магнитного поля уменьшались от недели до двух месяцев по сравнению с обычным лечением переломов гипсовой повязкой! Причем возраст больных роли практически не играл: срастание переломов надёжно происходило под действием магнитного поля и у достаточно пожилых людей! Любопытно, что магнитотерапия в лечении переломов используется и в столь высокотехнологичных странах, как Германия, США, Израиль, Англия и Япония. Скажу и ещё об одном преимуществе магнитотерапии. Вот лежит больной с переломом в больнице, ему ходить ещё нельзя: или скелетное вытяжение установлено, или аппарат Илизарова. В таких случаях никто громоздкий аппарат из отделения физиотерапии в палату не понесет, да и нельзя при металлических спицах в теле ни УВЧ, ни индуктотермию делать, а другое из стандартного больничного набора аппаратов и не поможет. Так и было - до появления аппаратов магнитотерапевтической серии МАГ, АЛМАГ. Их же очень легко принести в палату, а магнитотерапию можно делать и при установленном металлоостеосинтезе. Даже если у вас есть аппарат такой дома, то вы можете принести его близкому человеку и тем значительно ускорить процесс его выздоровления!

Болезнь хороших хирургов, плотников и...алкоголиков.

В позапрошлом веке был в Париже выдающийся врач, хирург, профессор Гийом Дюпюитрен. Он был лейб-медиком королевских особ, но лечил и простых людей. Тогда у врачей не было не то что УЗИ или томографии, а даже аппарата давление измерять. Но зато они были очень внимательны, наблюдательны, и голова у них работала как надо. И вот Дюпюитрен стал замечать, что у многих его больных, особенно у тех, кто любит «заложить за воротник» (а какой француз вместо вина пьет воду!?), появляется странная болезнь: кожа на ладонной поверхности руки у IV-V пальцев начинает



стягиваться, там появляются рубцы, а потом и пальцы начинают пригибаться к ладони, и в тяжелых случаях ее касаются. Могут и все четыре пальца согнуться. Дюпюитрен заметил, что не все из его пациентов были как герой сказки про Буратино, столяр Джузеппе - «сизый нос», который, наверное, не «просыхал»! Некоторые были просто хорошими мастерами – к р а с н о д е р е в щ и к а м и , чеканщиками, дробильщиками

камня. В честь Дюпюитрена болезнь так и назвали «контрактура Дюпюитрена». Контрактуру можно перевести как скрючивание, стягивание. Потом такую болезнь стали находить у людей многих профессий, в том числе у хирургов, особенно тогда, когда в моде была местная анестезия новокаином, и его надо было вводить шприцом, под давлением и целыми тазами! Давление поршнем шприца и повторяющиеся движения приводили к этой болезни (а не медицинский спирт, как думают некоторые!). Иногда болезнь передается по наследству, и болеют ею почти исключительно мужчины, хотя иногда и женщины. Конечно, радикальный путь лечения контрактуры - операция. Но она неприятна, болезненна и не всегда позволяет распрощаться с болезнью навеки – иногда контрактура возникает снова.

Всякую физиотерапию перепробовал я при этой напасти, но всё-таки склонился к тому, что холод и магнитотерапия оказываются предпочтительнее. Больше 60% моих больных отмечали улучшение после подобного лечения. Кроме того, магнитотерапия с успехом применяется сразу после операции контрактуры, когда ещё швы не сняты. Чем раньше начать лечение контрактуры Дюпюитрена магнитотерапией, тем лучше – в первой стадии контрактуры улучшение наступает у всех больных, и пальцы ещё долго сохраняют подвижность, и необходимости в операции нет. Магнитотерапию можно проводить от любого из аппаратов, а лечение холодом, разумеется, от аппарата «ХОЛОД».

Несносный отёк



*Так-сяк, и трезво, и хмельно,
в кругу друзей сквозь жар и трепет,
на службе, если дело терпит,
в кафе, в троллейбусе, в кино,
пока душа не обреклась
ночному холоду и лени,
смотрю на женские колени,
не отводя упрямых глаз.
Борис Чичибабин*

Да, уж, Борис Алексеевич Чичибабин был прав: иногда и глаз не отвести. Но может быть так, а может – так!

И уж тогда хоть плачь. А называется эта хворь «варикозная болезнь» или, попросту – «варикоз». Поскольку я говорю об отёке, то уж при этой болезни отёк – один из самых частых симптомов. Сейчас варикозом страдает почти двадцать процентов населения, а может быть и больше. Всё начинается незаметно, исподволь: у тех, кто большую часть дня проводит на ногах

или, напротив, слишком подолгу сидит, к вечеру ноги «наливаются свинцом», становятся тяжёлыми, отекают. Особенно – у женщин, и у тех из них, кто любит ходить «на шпильке». Потом начинают выступать синие «змейки» или «червяки» вен, которые со временем так безобразят самую красивую женскую ногу. Благо, что сейчас все женщины ходят в брюках, но если мода на брюки пройдет? Конечно, дело не только и не столько в шпильке. Во время беременности давление в венах на ногах возрастает в разы и иногда не возвращается к норме и после благополучных родов. Дело в том, что о профилактике российский человек вспоминает, когда уже поздно бывает...

Варикоз – болезнь серьезная, но только каждый десятый, ею страдающий, идет на операцию, а остальные – пьют таблетки, мажут ноги гелями и мазями и надеются на лучшее. Конечно, есть и компрессионный трикотаж, есть прессотерапия. Но это недешёвое удовольствие. Скажу о более доступных и эффективных. Из всех физиотерапевтических методов в лечении варикозной болезни и её осложнений лучше всего зарекомендовала себя магнитотерапия от аппарата ПОЛИМАГ-01 (это профессиональный, больничный аппарат) или

АЛМАГ-02 (этот применяется и как «домашний» вариант). Он отличается от АЛМАГа-01 значительно большим захватом ткани и большей суммарной мощностью магнитного поля. Его противоотёчный эффект, его обезболивающее и противовоспалительное действие при варикозной болезни – несомненны, демонстративны и убедительны. Варикоз всегда при вас, и бороться с ним нужно постоянно, что и становится возможным с помощью нового, безопасного и эффективного аппарата магнитотерапии - АЛМАГа-02. Программа лечения варикоза «защита» в память прибора.

...У многих есть садовое хобби, а поскольку мы, россияне, ни в чём не знаем меры, то часто дорабатываемся до всяких неприятностей. Вот такой пример: мой пациент такой объём работ за день выполнил, что уже вокруг ничего не видел и со всего размаху столкнулся с...садовой тачкой! Получил рану в верхней трети голени. Обошлось без хирурга и швов, но был огромный синяк, а на месте раны остался поперечный рубец. Всё бы ничего, да голень стала сильно опухать (повредил

лимфатические сосуды, они в этом месте очень близко лежат к поверхности кожи). Сделали УЗИ вен: там всё нормально, отек лимфатический. Пришёл бедолага ко мне: «что делать?». И мы начали ему делать магнитотерапию на аппарате ПОЛИМАГ. Как обычно, отёк быстро ушел, но я посоветовал ему продолжить лечение дома от аппарата АЛМАГ-02. Ведь рубец на лимфатических сосудах остался и отёк в жаркую погоду, после долгого пребывания на ногах и при других обстоятельствах будет возвращаться, а поскольку и суставы уже ноют (пациенту – 56 лет), да и поясница периодически «кусает», то без «работы» АЛМАГ-02 у него не останется. Среди наших больных были, чаще всего, люди, перенесшие перелом плечевой кости, предплечья, бедра и голени и тяжелые травмы (без перелома) верхней и нижней конечности. Все эти состояния сопровождались отёками или всей конечности или отдела её ниже травмированного места. Личный опыт показывает, что такие отёки (как и венозные отёки) категорически нельзя лечить обычными мочегонными препаратами, которые помогают при сердечных и почечных отёках.

Запомните, что при травматическом отёке мочегонные только сгущают кровь, и будет ещё хуже! А вот магнитотерапия давала улучшение почти у всех больных, примером и служит случай моего пациента.



Нарушение функции клапана
Возникновение обратного тока крови и варикозного расширения вен

«Садовая» бывает не только голова, но и болезнь

Для того, чтобы успешно лечить болезнь, врач должен определить: а о чём, собственно говоря, идёт речь? Но очень часто человек жалуется, а никакой болезни и нет, а есть симптом. Симптом несносный, мучительный, лишаящий сна и заставляющий страдать... Это... мышечная боль!

Речь не идет о боли после тяжелой травмы, - тут все понятно, речь идет о боли, которая возникает у здорового, по сути, человека. Почему я её назвал садовой, понятно. Всю неделю мы корпим на работе, а едва настанут выходные, рвёмся на любимый садово-огородный участок, работаем там от души, а утром в понедельник от боли в мышцах кажется, что не встанешь и идти не сможешь, хоть расстреляйте! Бывает и другое состояние, которое называется «синдром беспокойных ног»: среди ночи в икроножных мышцах возникает ощущение «мозжения», выкручивания - ощущение крайне неприятное и ни с чем несравнимое. Ноги не знаешь, куда деть, это ощущение и спать не дает, и плохо устраняется обычными обезболивающими или мидокалмом, потому что это даже и не боль, а «чёрт знает, что!», как сказал один измученный пациент. И встречается это состояние всё чаще и чаще. Его объясняют поясничным остеохондрозом, но я заметил, что очень часто самое тщательное исследование больного, включая магнитно-резонансную томографию, существенные изменения в позвоночнике не



И.Е. Репин, «Хирург Е.В.Павлов в операционном зале»

находит. А больной жалуется, что ноги словно в стиральную машину засунули и нажали кнопку «отжим» при 1000 оборотов в минуту!

Лучший эффект в этих случаях я получаю при назначении пациентам физиотерапии в виде:

1) магнитотерапии от АЛМАГа-02 на голени и поясничный отдел позвоночника;

2) электростимуляции мышц от аппарата СТИМЭЛ-01. К аппарату приложены две пластиковые ванночки. Наливаете в них тёплую воду, насыпаете морскую или обыкновенную крупную соль (раствор должен быть 2%-й), опускаете туда электроды аппарата и, естественно, опускаете ноги. Медленно увеличиваете силу тока до ощущения вибрации (мышцы голеней будут сокращаться) и проводите сеанс лечения в течение 20 минут. После 5-6 процедур ноги перестают быть «беспокойными»! Ежели они снова начинают шалить, то аппарат всегда под рукой. Работает он от батареек и очень небольшой, поэтому его можно брать и на дачу. Кстати говоря, его можно использовать при любой мышечной боли. Смазываете место боли гелем «Долобене» или «Фастум», сверху накладываете электрод, закрепляете его и включаете аппарат. Сила тока должна вызывать ощущение вибрации, но не боли. Десять – пятнадцать минут достаточно, обезболивающий эффект обязательно наступит;

3) лечение аппаратом «Холод». В данном случае это будет холодовой массаж икроножных мышц. Сначала будет чуть-чуть боязно и холодно, но очень скоро появится приятное тепло, мышцы расслабятся и неприятные ощущения уйдут. Между прочим, массаж холодом с успехом можно проводить при болезненных мышечных судорогах – «крампи». При этом магнитотерапия и холодовой массаж предпочтительнее, чем электростимуляция, поскольку тут и так есть болезненные сокращения мышц.

Поговорим о спине

*Двадцатый век прогресс принёс,
Но с ним и катаклизмы, и болезни
И у меня – ой, остеохондроз
В спине торчит, как кол железный!*
А.Кривоцов

Эти доморощенные строчки как нельзя лучше отражают проблему боли в спине. Да-да, я не оговорился, - именно боли в спине. Она – главное, что нас беспокоит, а что там не так – диски, связки, корешки или мышцы – это не важно. Именно боль, тяжесть, онемение в мышцах спины выступают на первый план при этой болезни. К ним ещё добавляются боли и онемение в руках или ногах, боль в шее, головокружение, головная боль. «Картина складывается



отрицательная», - как говорил герой Е. Евстигнеева, «товарищ Дынин» в фильме «Добро пожаловать, или посторонним вход воспрещен»! Американцы называют остеохондроз «болезнь-притворщик», потому что он может «изобразить» боль в сердце, в желудке, в почках и страшно напугать больного, который вызывает «скорую помощь», а врачи говорят, что это остеохондроз. Я убежден, что правы, всё-таки, американцы. Они ставят диагноз «боль в спине и шее», а не остеохондроз шейного или поясничного отдела позвоночника. У боли в спине есть минимум пятьдесят причин. Трудно сказать, почему у женщин спина болит в шесть раз чаще, чем у мужчин. Всё-таки грузчиками или асфальтовыми рабочими женщины работают редко, да и сумки с продуктами при таком изобилии в магазинах нет необходимости носить. И таких загадок у боли в спине много. Боль - напряжение мышц - плохой сон – сниженное настроение (депрессия) - усиление боли: таков замкнутый круг, по которому ходит больной, не находя выхода... Нет, выход, хотя и не самый

лучший, он находит в приёме различных обезболивающих препаратов, которые бьют по печени, желудку, крови и глазам. Мази, таблетки, инъекции, капельницы, томограмма – вот вокруг чего крутятся все разговоры больных остеохондрозом.

Мы идем по другому пути – таблетки и уколы применяем не больше пяти дней, чтобы снять обострение. А потом - массаж, лечебная физкультура и водные процедуры. Но главное, конечно, разнообразная физиотерапия. Какие у неё задачи в данном случае? Конечно, снять боль; конечно, снять отек нервных корешков; конечно, расслабить мышцы; конечно, улучшить кровообращение; конечно, улучшить проведение сигнала по нервам; конечно, успокоить больного! В итоге мы должны вернуть человека к нормальной жизни, к труду, к цветам в саду! Мы должны вернуть ему радость существования без боли!

Я, по большому счёту, являюсь фанатиком физиотерапии. Пройдя большую школу лечения лекарствами, я пришел к твёрдому убеждению, что никаких «таблеток счастья» не существует, и решать любую проблему со здоровьем, хватаясь за флакон с пилюлями далеко не всегда разумно. И уж точно надо быть всегда готовым к тем последствиям от их приема, которые не рекламирует фирма-производитель! Лечите гипертонию, как вдруг появляется подагра, лечите антибиотиками язву желудка, а зарабатываете жесточайшую аллергию, лечите боль в суставе, как вдруг ухудшается зрение... И этот список можно продолжать до бесконечности.

Вот так же и с болью в спине. Да беда ещё в том, что у боли в спине не меньше пятидесяти причин, и врач может долго докапываться до сути дела. Это нудно и долго, но сделать это необходимо! Боль в спине никогда не удаётся вылечить «с наскока», это всегда не эпизод, а процесс, и надо быть готовым к тому, что боль вернется! Правильно сидеть, спать на правильной постели, не носить шпильки, если вы женщина, и избавиться от «пивного» живота, если вы мужчина – эти рекомендации знают все. Начните лечить спину (в перспективе) с этого. Нужен корсет для поясницы или «ошейник» для шеи – не отказывайтесь и от него. Турник или перекладина, «упражнение английских моряков», низкая и плоская подушка, не спать на животе и спать не меньше восьми часов, потреблять достаточное количество жидкости (кофе - это не жидкость!), употреблять в пищу заливное и холодец, при боли в шее - одевать на ночь самодельный «ошейник из ваты и марли», завязывая его спереди – вот самые простые и разумные вещи, не требующие от вас дополнительных материальных затрат. «Не поднимай бумажку с полу, не согнув колени!», - гласит английская пословица. «Моешь пол тряпкой, мой на коленях!», - отвечает

ей российская! Это только в глухих деревнях говорят: «Плохая сноха на коленках пол моет»! А сколько «хороших» свекровей, дающих такие советы, стали моими пациентками? Какими скособоченными, охая и ахая, входят они в кабинет!

В общем, вы всё это знаете, будем считать. Знаете и все делаете правильно. Теперь добавляем к этому лечение холодом от аппарата ХОЛЮД, магнитотерапию от АЛМАГов и лечение током от СТИМЭЛа-01 и решаем вашу проблему со спиной. Массаж холодом снимает мышечный спазм и подавляет воспаление в мышце, магнитотерапия – удаляет отёк нервного корешка, улучшает проведение импульса по нерву, обезболивает и успокаивает, импульсный ток – обезболивает, улучшает проведение импульса по нерву, борется с атрофией мышц на ногах (когда корешок долго придавлен грыжей диска, мышцы слабеют и атрофируются – нога становится тоньше, чем здоровая, и это очень опасно!). И все эти три фактора улучшают кровоснабжение мышцы и нервов. Снимается мышечный спазм – уменьшается и уходит боль, уходит боль – снимается мышечный спазм – вот так можно представить себе лечебный эффект всех этих факторов. Совершенно не обязательно все три аппарата использовать. Какой из них у вас есть, тем и работайте, но уж досконально изучите его особенности, приспособьтесь к нему, станьте асом домашней физиотерапии!

В этой связи хочу сказать ещё об одном. Часто, поддавшись какому-то импульсу, человек покупает прибор, а придя домой, кладет его на полку в чулане и забывает на три года. Потом вспоминает, начинает применять, так, через пень-колоду, а потом посылает гневное письмо на завод: вот, мол, купил я ваш аппарат, у меня болит голова, я его приложил пониже спины, но голова не проходит, зачем такие бесполезные вещи продаете?!

Для того, чтобы успешно лечиться, надо иметь три простых вещи: 1) точный диагноз болезни; 2) отсутствие противопоказаний для физиотерапии; 3) правильно прочитанная и понятая инструкция к аппарату и следование ей! Часто мне пишут или звонят: вот я болею, сам себя жалею, а врачи не знают, что у меня, лечат-лечат, а всё без толку. Дорогие друзья! Как вам дать совет, если не ясно, какая у вас болезнь? Ведь как в русской сказке получается: «Пойди туда - не знаю куда, возьми то - не знаю что,.. приложи туда - не знаю куда, но чтобы мне стало хорошо!». Самим не смешно? Заметьте: во всех инструкциях к аппаратам указываются диагнозы, а не проявления болезни! А вы мне: «голова болить, так болить, так болить, что мочи нету!». Я посочувствую, конечно, но почему она «болить», ведь не скажу. Боль – это лишь симптом, проявление болезни, а причин в одной голове, я уже говорил

об этом, и уши, и горло, и нос, и 32 (если все целы!) зуба, и 24 черепно-мозговых нерва, и глаза, и много еще чего. Или приходит молодая женщина на прием и говорит, что у неё болит один коленный сустав (о других проблемах она, разумеется, не говорит) и на предложение сдать анализы на инфекции, передающиеся половым путем, отвечает гневным фырканьем и возмущением! Но мы-то хорошо знаем, что у молодых людей болезнь одного сустава (об этом они говорят), проблема с глазами (они считают это не относящимся к делу!) и беспорядочная половая жизнь связаны теснейшим образом. Эту болезнь открыл врач Рейтер, но поскольку он был нацист, её называли не болезнь Рейтера, а болезнь «мочеиспускательного канала, глаз и суставов». Когда вы пишете или звоните, то об этом почему-то никто не распространяется, а вот болит сустав, - вы меня вылечите, а вопросов не задавайте (неприличных!). Такие казусы могут быть и с другими болезнями, которые очень трудно распознать по весьма приблизительному описанию, но чаще всего нам всё-таки удается попасть в точку – для этого и существуем! Поэтому, всё должно начинаться с диагноза! Тем более, что сейчас во всех областных и в крупных районных городах есть магнитно-резонансная или компьютерная томограмма, и постановка диагноза - теперь уже дело техники!



А.М.Матвеев, Портрет врача Петра I, оперировавшего его по поводу мочекаменной болезни, И.А.Азаретти

Письма, письма, письма...

Примечание редакции: существенной правке стиль и орфография приведенных ниже писем не подвергались с целью сохранения их индивидуальности.

Июль 2011 г.

Было это очень давно, около 10 лет назад. Точно не помню.

Я была на даче, в 23 км от города Александров Владимирской области. Место у нас тихое, кругом леса. Благодать. Я помыла весь дом. Была я одна, так получилось, все близкие были в Москве; решила отдохнуть. А сделать не могу ни шагу. Острая, никогда не испытанная боль в колене! Что делать? И почему?! И поделиться не с кем этой бедой. Так как был будний день, ближайших соседей – никого. И вдруг слышу, сосед за забором хлопнул дверью машины! Он случайно приехал за чем-то и уже собирался уезжать.

Я еле доползла до забора и попросила его отвезти и меня заодно в Москву. Дома я позвонила приятельнице, поделилась с ней случившимся, и она мне рассказала о таком приборе магнитотерапевтическом, «МАГе», которым она в прошлом году вылечила огромную гематому на голове у соседской девочки – та упала с крыши сарая, и посоветовала мне купить этот прибор.

Так я впервые узнала про «МАГ». Это действительно чудо. Волшебный прибор помог мне – буквально после двух сеансов колено стало, как новенькое! И надолго.

Сейчас мне 77 лет. Время от времени, особенно когда много похожу, чувствую дискомфорт в этом колене. Сделаю несколько сеансов – и всё проходит, даже не приходится делать 15 раз!

Огромное спасибо вам, тем, кто участвовал и участвует в производстве такой техники на радость людям.

В 2003 году, уйдя с основной работы на заслуженный отдых, т.е. пенсию, а понимая, что здоровье человека - главное богатство, без которого невозможна полноценная и счастливая жизнь, решила заняться своим здоровьем.

Купив в аптечной сети магнитотерапевтический прибор "Алмаг-01" ...начала лечить свой остеохондроз с прострелами. Через три дня почувствовала улучшение. Прошла весь курс процедур, наступило выздоровление. Одновременно стала заниматься сетевым бизнесом,

связанной лечебной косметикой на плаценте "Источник жизни" ООО "Ялма". Уже через полгода в качестве мазей стала применять гидро-гель бальзам и гидролизат плаценты (ГП), а так как Г.П. содержит все необходимые человеку вещества: высокоактивные пептиды, аминокислоты (10 незаменимых), гиалуроновую кислоту, мукополисахариды, микроэлементы. Продукция хранится вся в холодильнике т.к. состоит из натуральных компонентов. Результат моего лечения с "Алмаг-01" и плацентой был ошеломляющий. Я забыла, что такое прострелы. Весной приехала погостить тётюшка с Петербурга, я и её лечила бегущим импульсным полем с плацентой от суставных болей в коленях и руках. Эффект лечебный был хороший - боль в суставах после курса лечения прошла, что меня очень обрадовало.

Тётюшка уехала через полгода, я вылечилась и забыла про прибор. Года два прибор лежал без применения. Решила его продать, что он лежит без надобности, пусть другим послужит. Можно сказать, не продала, а подарила за тысячу рублей. А в ноябре сломала ногу и ...решила купить снова "Алмаг-01". Применяла магнитотерапию с гидролизатом плаценты. Срачивание костей произошло быстрее и менее болезненно, ведь мне 63 года.

Скопив с пенсии ещё три тысячи, купила "Фею", для лечения у детей носиков и горла, ведь я являюсь волонтером в доме ребенка.

Мечтаю открыть салон по здоровью и красоте, хочу лечить наших ангарчан.

Ходя по земле, мы получаем подпитку от Матушки-Земли и Батюшки-Космоса, а тут от прибора импульсные магнитные волны. Ведь это так здорово, что эти приборы работают на здоровье и красоту человека!

Мой низкий поклон всем учёным-создателям приборов завода г. Елатьма.

С уважением Галина Петровна

Мой комментарий:

Я уважаю чужое мнение, но вот гидролизат плаценты тут совсем ни при чём. АЛМАГу не нужны «помощники», даже такие. А если говорить серьёзно (одна из моих специальностей по диссертации – биохимия), то никакой биологической активностью гидролизат плаценты не обладает, да если бы и обладал, через неповрежденную кожу он не проникнет никогда! Был в тридцатых годах в Москве такой доктор-шарлатан, Игнатий Николаевич

Казаков. Он получал из различных органов «гидролизаты» и лечил ими высокопоставленных пациентов. Я понимаю, что это было бы простительно Ш. Броун-Секару, который препаратами из яичек обезьян пытался «омолаживать» мужчин, или нашему соотечественнику, врачу С. Воронофф, который делал приблизительно то же самое. Это было или добросовестное заблуждение или беззастенчивое жульничество. Кстати говоря, кончил И.Н.Казаков плохо – его расстреляли (обещал омолодить Сталина, да не вышло...). Не нужно возвращаться к гидролизатам и набивать карманы откровенного жулья трудовыми рублями! Знаем мы, что магнитное поле ускоряет срастание переломов, поэтому не надо быть доверчивым, не «вводи обманщика в грех», - кажется, так говорят; не ищите целительства в плаценте, там его нет! И потом: когда вы смешиваете разные лечебные средства, неясно будет, от чего стало легче. Но энтузиазм уважаемой пациентки заражает! Кстати говоря, магнитотерапию можно сочетать с применением лечебных гелей или кремов (именно гелей и кремов, а не мазей). Самые известные из них – «ФИНАЛГЕЛЬ» (НЕ «ФИНАЛГОН», НЕ ПУТАЙТЕ!), «ЛИОТОН», «ФАСТУМ», «ДОЛОБЕНЕ», «ДОЛГИТ». Наносите гель или крем на больное место (сустав, шея, спина, вены на ногах и т. д.), покрываете компрессной бумагой, а сверху накладываете аппарат. Эффект будет значительно лучше, чем наложение одного геля. Убедитесь, что на лекарство, содержащееся в геле, у вас нет аллергии. (Намажьте тонким слоем гель в области локтевого сгиба и оставьте на два часа. Если не будет красноты или зуда, значит – аллергии нет.)

ПОГРУЖЕНИЕ В МАГНИТНОЕ ПОЛЕ

Автор, 72-летний инвалид по зрению и ветеран карельского спорта, в марте пробежал в Лос-Анджелесе марафон (42 км 195 м), а в апреле на машине скорой помощи был доставлен в сосудистый центр родного Петрозаводска с симптомами инсульта. Слава Богу, атака оказалась только звоночком, но больничное обследование позволило обнаружить «холестериновые бляшки» в сонной артерии, перекрывающие её на 50 процентов, и скачущее артериальное давление. Лечащий врач при выписке назначила для регулярного приёма внутрь пять препаратов и предложила прекратить или существенно ограничить всякую беготню.

В тяжких раздумьях о своем настоящем и будущем я получил информацию о чудесных свойствах АЛМАГа, якобы исцеляющих от артрозов-артритов, снижающих кровяное давление, предупреждающих

даже инсульты-инфаркты, и захотел приобрести аппарат. Обратился к жене за поддержкой. Та против:

- Эффект не ясен, мне с вшитым кардиостимулятором он противопоказан, сам ты через пару недель откажешься от применения, да и накладно для пенсионеров!

Я же аргументировал, что всю жизнь избегал всяких пилюль, а прописанные - давление не стабилизируют, среди них аспирин для разжижения крови вреден для кишечно-желудочного тракта и требует для нейтрализации последствий какого-то Омеза, да ещё диротон, гипотиазид и аторвастатин - этакий цветик – пятицветик! АЛМАГ обещает решить мои проблемы при минимальной химизации организма, а что касается расходов, то они однократны, да и лечение в любом случае потребует средств.

В итоге аппарат я купил. Ознакомившись с «Руководством по эксплуатации», поразился количеству недугов, при которых он применим, и приступил к собственным экспериментам. Меня заинтересовали методы профилактики: во-первых, инсульта; во-вторых, остеохондроза, ибо в позвоночнике в результате травм и нагрузок накопилось порядочно проблем; в-третьих, болей в коленных суставах из-за перегрузок и постоянных ушибов; в-четвёртых, ухудшающегося зрения. Дело в том, что у меня наследственная дегенерация сетчатки, непрерывно сокращающая поле и остроту зрения, и нет действенных методик современной офтальмологии для остановки этого безнадёжного процесса. Попробую помочь себе новым прибором!

Исцелиться хочется сразу и от всего, но сдерживаешься, понимая, что это невозможно. В нарушение прописанных инструкций начал облучать четыре органа за один приём. Прибор «дальнобойной» стороной вверх расстилал на диване поперёк (на другой день – вдоль) позвоночника и в спортивном костюме ложился на него спиной. По истечении времени сеанса перемещал мигающие индукторы на глаза и следил за зеленоватыми бликами, радуясь или самообольщаясь тому, что они становятся шире и ярче. Затем наступала очередь коленок, а в заключение уже по инерции расправлял медали-индукторы на лобково-бедренной зоне для смягчения явлений простатита. Такое вот глубокое погружение в магнитное, так и хочется сказать, море – не утонуть бы только в нём от усердия.

Начал с 10-минутных сеансов, через три дня добавлял по две минуты, доведя к 16-му дню длительность сеанса до 20 минут. Остальное по

инструкции: через 6 дней – перерыв, курс – 3 недели.

Предварительные результаты.

1. Давление снизилось, верхнее даже слишком - временами до 100-110 единиц. На этом фоне отказался от аспирина, омега, гипотиазида и аторвастатина - да простит мою вольность больничный доктор! Остались только полтаблетки нолипрела, которым заменили мне в поликлинике устаревший диротон.

2. В разбитых и «скрипящих» коленях утихла болезненность, что позволило выйти на первые после больницы тренировки: по 5-7 километров через день я уже трушу, не поднимая давления и не испытывая неприятных ощущений. Возможно, рискну выступить в Санкт-Петербурге на 10-километровой дистанции традиционного праздника бега «Белые ночи», проводимого в последнее воскресенье июня.

3. Когда «грел» коленки, то катушки держал в руках. Правый мизинец у меня поражён контрактурой Дюпюитрена – есть такая досадная болячка, при которой скрючивает пальцы к ладони – удел многих боксёров, лесорубов, шахтёров. Левая ладонь у меня прооперирована лет 20 назад, а теперь уродуется и правая. Вот мне и кажется, что после побочного прогрева узелки на мизинце смягчаются и амплитуда движения увеличивается, но не уверен, что это так.

4. Про глаза ничего определённого пока сказать не могу. Нужны дополнительные исследования, хорошо бы вместе с медиками и специалистами по магнитной технике, чтобы не навредить самодеятельностью.

5. В целом считаю АЛМАГ прибором полезным и благодарю создателей за его изобретение, производство и внедрение в повседневную практику страдающих и жаждущих исцеления сограждан.

Буду продолжать свои лечебные опыты и пропагандировать достижения среди родных и знакомых.

Станислав ПРОШУТИНСКИЙ

Мой комментарий:

Поражает жизнерадостность этого немолодого человека и его какая-то лихость. Уж больно лихо он отказался от всех препаратов, я бы оставил аторвастатин, к примеру, ведь это «статин», т.е. препарат, останавливающий развитие атеросклероза, а от остального можно было бы отказаться.

Чувствуется, что уважаемый Станислав следит за собой. Одобряю я и попытку лечить глаза. У этого аппарата и частота и напряженность магнитного поля настолько приближены к тому, что в нашем организме происходит, что он не навредит и органу зрения. Об этом я уже писал выше. Остальные эффекты магнитотерапии на давление, на суставы



неудивительны и лишний раз показывают правильный выбор неугомого бегуна. Отрадно, что Станислав ощутил улучшение контрактуры Дюпюитрена, это еще одно подтверждение эффективности магнитотерапии при этом неприятном и инвалидизирующем человека заболевании.

«Спасибо за Рика!».

Я врач-массажист и многих людей поставила «на ноги». Всегда рекомендую безлекарственные методы лечения. У меня дома есть и «Алмаг» и «Маг-30» уже много лет, что позволяет мне и самой лечиться и помогать пациентам. Я хочу рассказать Вам о том, как магнитотерапия помогла одному из моих питомцев псу Рику. У этой собаки сложная судьба, он родился на улице, долго жил в нашей дворе, был любимцем детворы и защитником жителей дома. Благодаря Рику наш двор обходили нетрезвые компании, а родители могли отпускать детей гулять, зная, что Рик сигнализирует об опасности. В начале января 2010 года я как обычно пошла гулять со своими собачками и понесла Рику еду, Рика во дворе не было, мы с моими «девочками» нашли его за домом, он лежал на снегу, скулил, а вокруг передней лапы была лужица крови. Я срочно отвела Рика домой и вызвала ветеринара. Врач, осматривая рану, воскликнул: «Да кто ж тебя так!». Оказалось, что у пса глубокое ранение лапы. Врач обработал рану, зашил и наложил повязку, рекомендовал делать перевязки и грустно так обронил, что жаль, если лапу придется отнять. Я решила не сдаваться, делала перевязки и каждый вечер сначала на 5, затем на 10 минут прикладывала к повязке «Алмаг». Через 3 дня Рик уже стал наступать на лапку, а когда ветеринар пришел через неделю снимать швы, он очень удивился, что рана быстро затянулась, и не было гнойного отделяемого. Сейчас

Рик живёт у меня. О старой ране напоминает лишь иногда возникающее прихрамывание на лапку. Это несмотря на то, что было задето сухожилие. Хочу поблагодарить создателей «Алмага» за моего Рика. Спасибо вам и низкий поклон.

*Со слов хозяйки
Рика Натальи Зиновьевны Биленко
записала Оксана Пимкина. г.Пермь*

Мой комментарий:

Если у кого-то и были сомнения по поводу того, помогает ли физиотерапия, ведь во время процедур никаких ощущений нет, то они должны рассеяться. Да, человеку многое можно внушить, в том числе и то, что боль у него становится меньше и т.д. Таких случаев сколько угодно, а вот попробуйте что-нибудь внушить собаке! Помните фильм «Добро пожаловать или посторонним вход воспрещен»? Там мальчик, пытаясь показать девочке, что он владеет телепатией, пытается что-то внушить собаке, а кобель поднимает лапу и поливает дерево. Внушение не удалось! Нет, животное можно дрессировать, но внушить ему, чтобы лапа срослась, а рана – затянулась, невозможно. Мне самому не раз приходилось лечить магнитотерапией артрит у крупных собак. Лучшей благодарностью (кроме того, что они не кусали меня во время процедуры!) было то, что собаки переставали хромать! Следующее письмо – подтверждение сказанного мною.

Не только доктор, не только ветеринар, но и...

Здравствуйте, уважаемая редакция. Пишу вам по двум причинам. Во-первых, хочу принять участие в конкурсе, о проведении которого прочитала в газете «Аптечка ЕЛАМЕДа» №4. Во-вторых, хочу попутно рассказать вам о несколько необычных свойствах выпускаемых вами приборов.

МАГ-30-3 появился у меня 12 лет назад. Долгое время лежал без надобности. А потом внезапно заболела мама: из-за сильных болей в коленном суставе не смогла встать с постели. Ее положили в больницу, обследовали, поставили диагноз (артроз), назначили лечение. Толку от этого лечения не было никакого; более того, от назначенных препаратов у мамы обострился хронический панкреатит и атрофический гастрит. Артроз лечить прекратили, начали снимать обострение желудочно-кишечных заболеваний. Мама от боли и безысходности целыми днями плакала. Я тоже была в отчаянии.

Однажды, собирая для мамы вещи в больницу, я наткнулась на коробку с прибором МАГ. В тот же день отвезла прибор маме, проинструктировала ее, как им пользоваться. Каждый день утром и вечером звонила, напоминала маме о процедурах, интересовалась ощущениями, результатами. Сначала мы с ней впали в уныние: было сделано уже 14 процедур, а боли не прекращались (только, по словам мамы, перестал щёлкать сустав). И вот звоню я маме на 16-й день, спрашиваю о самочувствии, а она заявляет бодрым голосом: «Сегодня ходила гулять в садик». Для меня эти слова прозвучали так же, как если бы она сказала: «Сегодня летала в космос». Ведь пойти «погулять в садик» – это значит встать с постели, одолеть длиннющий больничный коридор, восемь крутых ступенек, да еще ходьба по этому самому садик. Можете себе представить, что всё это значит для человека, боящегося в течение трёх недель неловко повернуться в постели! Вскоре такие прогулки (с палочкой) стали регулярными, боли исчезли. Маму выписали из больницы. Лежавшая с мамой в одной палате женщина попросила оставить ей МАГ полечиться. Вскоре она пошла на поправку, вылечилась и привезла нам наш прибор.

Но самое интересное произошло спустя два месяца. Маме позвонил её бывший лечащий врач и попросил на время одолжить МАГ. Пояснил, что у него есть собака, через две недели у неё выставка, а ей кто-то прищемил дверью лапу. Собака быстро поправилась, но мамин врач продолжал частенько брать МАГ уже для чужих собак. Так продолжалось довольно долго, и я решила поинтересоваться, что это за собаки у них такие непоседливые, постоянно травмируются. И выяснилось вот что! Оказывается, собакам проводили магнитотерапию вовсе не для лечения, а для увеличения плодовитости. Обычно собака маминого доктора приносила двух щенков, а тут разродилась сразу четырьмя. Доктор связал такой всплеск рождаемости с применением прибора МАГ. Проверил своё предположение на других собаках, и его догадка подтвердилась. Сам доктор, его знакомые собаководы обзавелись собственными приборами, мне уже давно никто не звонит с просьбой одолжить МАГ, но я до сих пор вспоминаю эту историю с улыбкой.

Поэтому имейте ввиду: МАГ можно с большим успехом применять для лечения травм у животных. С его помощью легко решить демографическую проблему. Пока что только собачью. А вдруг и человеческую тоже?!

Мой комментарий:

История с мамой Ларисы Васильевны очень напоминает ту, которую я рассказал в начале книги. Факты похожие, только болезни разные, но что их, несомненно, объединяет – упрямство (в хорошем смысле) больных в достижении цели, терпение и отсутствие уныния и упаднического настроения!

***Здравствуйте, уважаемые сотрудники
редакции «Аптечки ЕЛАМЕДа»!***

Пишет вам Яровая Людмила Васильевна (1933 года рождения) – хочу рассказать о своей дружбе с магнитотерапией в течение более 70 лет. Я рано научилась читать. В доме было много книг: мама - учительница русского языка, папа – автомеханик и страстный радиолобитель, человек – золотые руки.

Любила я рукоделие. Как-то я уронила иголку и заплакала, т.к. не могла ее найти. Папа подал мне кусочек «глины», которой он лечил свои колени и... О, чудо! «Глина» притянула иголку. Папа объяснил мне, что это – магнитная руда, и на его родине – Челябинске – лечат ею суставы и другие болячки. Из этой руды получают металлические магниты, которые «действуют» в союзе с электричеством в автомашинах и радиоприемниках и в другой технике, о чем советовал узнавать из книг.

Свои и подружкины разбитые коленки и синяки я лечила уже металлическими магнитами.

...В студенческие годы (1951 – 1956 гг.) я не расставалась со своим «лекарем» - бубликом-магнитом. Закрепив на длинном поясе, его можно было «держат» на любом месте боли.

Многие подсмеивались над моим «пунктиком», крутили у виска пальцем, но магнит часто гулял по комнатам общежития.

Исторический факультет я выбрала не случайно, была и любовь к истории (моя родина – Ялutorовск, город декабристов, который многим им обязан – микрокопия Петербурга) и желание понять причины событий в жизни нашей семьи. И об истории магнита и магнетизма я старалась расширить знания, находила литературу, привлекала ее к себе.

Вероятно, «магнетизм» привлек мое сердце и сердце моего будущего мужа, студента химического факультета, бывшего фронтовика – наводчика миномета в одной из частей танковой армии П.С. Рыбалко.

Может, «магнетизм» и есть любовь? Наш магнетизм соединил нас

более чем на полвека. Мой бублик-магнит помогал любимому. В 1954 году я познакомилась с книгой (или брошюрой – не помню) «Магнетизм», изданной в 1910 году, автор – Ван-Несс Стильман. Я храню конспект практической части этого трактата как ценность и руководство по магнитотерапии. Друзья ксерокопируют это руководство и считают его лучше, чем современное «Рейке».

Мужа я лечила по Стильману и следила за новинками магнитотерапии. Появились резиновые магнитные ленты; помогали, были удобными в применении, т.к. плотно прилегали к месту боли, к биологически активным точкам и зонам. «Резинки» можно было прибинтовывать к суставам, к стопам ног на длительное время.

Из маленьких магнетиков (0,3x1x2 см) из «Растильни для семян» делали стельки в обувь (особенно в валенки), позже появились стельки «фабричного» производства. Сооружали мы и конструкцию из 2-х бубликов-магнитов в виде восьмерки, и другие.

В 2002 году приобрели аппарат МАГ-30-3, он стал нашим любимцем, ...достигали хороших результатов – улучшение самочувствия и оздоровление, исчезали боли в почках, в позвоночнике, коленях, головная боль.

Лечение шло почти ежедневно, с редкими перерывами.

Немного о методике магнитотерапии.

1. Советуйтесь с врачом, принимайте рекомендованные медпрепараты, длительность курса, но не фанатично (пожилым – лучше 1\2 дозы лекарств).

2. Магнитотерапия требует самодисциплины – регулярности лечения, дозированности, соблюдения основ хронобиологии, т.е. лечения органа в часы его биологической активности.

3. Воздействовать «по боли» - 2-3 раза в день, и лучше по всему меридиану больного органа. Время воздействия – по самочувствию, лучше с малого по нарастающей.

4. Верьте в целебность лечения. В официальной медицине допустимо плацебо (пустышка-внушение), а магнитотерапия действенна. Библейское «По вере вашей и будет вам» и о магнитотерапии.

5. Любите жизнь и в радости и в горе. Не замыкайтесь в плену болезни. Продлевайте свою жизнь – не сокращая её.

Хорошо сочетать «магнит» с массажем и самомассажем, активизирующим кровообращение, нервную и эндокринную системы.

(Для чего я кончила курсы мед. массажа).

Вышел на пенсию Иван Алексеевич (мой муж) с общим стажем – 78 лет (фронтовые, экологические трудовые). Болезни усиливались, расцветал их «букет». Болели расхлопанные, отбитые стволом миномета почки. Врачи посоветовали (Спасибо врачам!) получить документы о ранении и контузиях из «Архива военно-медицинских документов» в Ленинграде. Я знала, что муж был ранен в Берлине, но, получив первую мед. помощь – удалили осколки – сбежал к своим в часть, освободить Прагу. Демобилизовался только в 1950 году, так и носил эти проклятые осколки до конца жизни своей. Навалились новые, «мужские» болезни. Знала бы я о МАВИТе! До сих пор душе моей больно.

На 82-м году жизни муж ушел в мир иной. Без магнитотерапии его жизнь была бы короче, тем более в Усть-Каменогорске – рядом – «атомные» Семипалатинск и Курчатов.

...Вдовство ввергло меня в депрессию. От лечения психотропными лекарствами в стационаре я отказалась. Сжала волю в кулак. Семи внукам, дочери, сыну я нужна нормальной, жизнелюбивой, а не хныкающим растением. Магнитотерапия, друзья помогли мне. Я же стала «инструктором» лечения МАГом, и сейчас пользуюсь им. Литература о магнитобиологии для меня гораздо интереснее ТВ и детективных романов. Интересующимся советую обратиться к Большой Советской энциклопедии том 15, стр. 155-190, особенно на стр. 189-190 – «Магнитобиология», и всем советую приобрести аппарат МАГ... Надо идти в массы, иметь постоянный центр – магазин. Люди оценят действенность МАГов и отвернутся от международной мафии фармацевтики и изготовителей лжелекарств. Спасибо всем создателям МАГов – и ученым, и физиотерапевтам, конструкторам и непосредственным изготовителям приборов ...и тем, кто двигает приборы в жизнь, к людям.

Еще раз – Огромное Спасибо всем!

Хотелось бы, чтобы Старость – была в радость. Чтобы пожилой человек мог быть полезным обществу, а не согбенным болезнями и маразмом. – Глядя на таковых, молодежь хочет и стремится «жить, пока молод, на всю катушку». А в «катушке» и гиперэгоизм, и алкоголизм, и наркомания, и сатанизм. Сбережем молодежь, нацелив ее на Старость, как золотую осень жизни. «ЕЛАМЕДу» это по плечу!

С уважением – Л. Яровая.

Мой комментарий:

Бесценное письмо, и вовсе не потому, что автор поет осанну (осанна – восторженное славословие, - прим. ред.) магнитотерапии, нет. Здесь просто и логично показана эволюция отношения человека к магнитотерапии. По сути дела, это краткая история магнитотерапии на примере одной семьи нашей многострадальной страны. Вот посмотрите, в Челябинске лечат боли кусочком магнитного железняка, как в старину, значит, уже был опыт успешного лечения! Люди ведь не знали, какой силы магнитное поле в этом кусочке, просто помогает, и всё. Не на пустом месте выросли и магнитобиология как наука, и магнитотерапия как метод лечения! А вот эти три совета уважаемой Л.Яровой я бы вставил во все инструкции по эксплуатации аппаратов магнитотерапии и выделил бы их для наших уважаемых пациентов:

1. Магнитотерапия требует самодисциплины – регулярности лечения, дозированной, соблюдения основ хронобиологии, т.е. лечения органа в часы его биологической активности.

2. Воздействовать «по боли» - 2-3 раза в день, и лучше по всему меридиану больного органа. Время воздействия – по самочувствию, лучше с малого по нарастающей.

3. Верьте в целебность лечения. В официальной медицине допустимо плацебо (пустышка-внушение), а магнитотерапия действенна. Библейское «По вере вашей и будет вам» и о магнитотерапии.

Даже если вы не столь любознательны и не знаете, что такое хронобиология, то лучше делать магнитотерапию в одни и те же часы (если назначена она два раза в день, то в одни и те же часы утром и вечером, как измеряют температуру в больнице).

Здравствуйте! В январе 2011 г. мой муж на Вашем сайте узнал за аппарат Алмаг-01. Мы продали компьютер и приобрели у продавца-консультанта в г. Волгодонске. Действительно аппарат делает чудеса. Он в буквальном смысле поставил меня на ноги. После травмы позвоночника прошло более 20 лет, и я последние годы часто вынуждена была передвигаться с палочкой, хотя мне только 45 лет. В январе месяце я буквально заползла в дом и муж сразу положил мне аппарат на поясницу. Через час я ходила. А приняв полный курс лечения, я бегаю без палочки и без боли. В мае месяце обострилась бронхиальная астма с аллергическим компонентом. Я приступы снимала аппаратом. Сейчас

даже признаков астмы нет, хотя в прошлые годы с мая по август я не могла выйти на улицу, то цветет что-либо, то пыль, то после дождя... В марте у меня было предынфарктное состояние. С первого момента ухудшения работы сердца принимала гомеопатическое средство и через 30 мин. использовала аппарат. Обошлось без вызова "скорой помощи". На ноги встала примерно за неделю, хотя при первом приступе месяц не вставала с постели. Действительно аппарат Алмаг-01 делает чудеса! Спасибо Вам!

Использую аппарат через сетевой фильтр. Очень удобно в использовании, всего лишь нажав кнопку, можно включить или выключить.

...

Ирина

Мой комментарий:

Собственно говоря, комментировать тут нечего. Показателен эффект магнитотерапии при различных болезнях у одной больной, но все они указаны в перечне показаний для лечения магнитотерапией.

В начале года у вас по почте купил Алмаг-01 для лечения поясничного остеохондроза. Здорово помог! Но 23 февраля этого года у меня случился инфаркт. Когда и как можно мне его применять? В инструкции написано, что нельзя применять в ранний постинфарктный период. Какой имеется в виду период? У меня сейчас начинается чувствоваться, что приближается период обострения. Надо бы провести курс, как это написано в инструкции. Кардиолог, который меня сейчас ведет, тоже интересуется этим вопросом, так как в такой период не рекомендуется применение лекарственных средств, а физиопроцедура была бы кстати. Спасибо за внимание, Александр Федорович, 64 года.

Александр Федорович

Мой комментарий:

Непростой вопрос задает Александр Федорович, ведь инфаркт инфаркту рознь. Тут не сам факт инфаркта важен, а его тяжесть и наличие осложнений (стенокардии высоких функциональных классов, нарушений ритма сердца и недостаточности кровообращения). Но это лишь на первый взгляд. На самом деле, магнитотерапия входит в программу реабилитации больных с инфарктом миокарда, причём, начиная уже с 10-го дня. Тем более, что здесь речь идет о довольно далекой от сердца области. Поэтому (а такие вопросы очень часто встречаются), убежден, что применение столь не нагрузочной процедуры,

как магнитотерапия, а особенно от АЛМАГа, благоприятно влияющего на сердце и сосуды, не только не противопоказана, а имеет прямые показания для применения в подобных случаях.

17 января 2011:

У меня есть и Маг (уже лет 10) и пару лет назад купила Алмаг. Лечу Артроз коленных суставов, 2 стадия. Лечить - это конечно сильно сказано, но помогает поддерживать на этом уровне, не прогрессирует уже несколько лет и боль снимает, обхожусь без обезболивающих препаратов, раньше плотно сидела на лекарствах. Раз в году ещё на грязи и массаж в поликлинику хожу. А АЛМАГом-01 постоянно пользуюсь при малейших симптомах, хотя ни разу не хватило терпения весь курс пройти, обычно 5-7 дней (а курс 18). Снимки делаю, ситуация не ухудшилась, значит всё нормально делаю. АЛМАГ от Мага отличается, на мой взгляд, удобством. МАГ тяжёлый (аппарат МАГ-30 весит около 0,5 кг – прим. ред.), и его крутить вокруг коленки 20 минут замучаешься, и получается, что воздействие на каждую зону гораздо меньше 20 минут, а АЛМАГ закрутишь вокруг сустава, и вся площадь задействована, а сама в это время книжку читаю. И ещё очень удобно позвоночник лечить и, кстати, помогает здорово, у меня из-за кондиционера постоянно летом прострелы, пара сеансов в день - и следа не остается, вот в этом случае просто супер результат.

Аноним

Мой комментарий:

Я не очень люблю бесплодные споры, но с автором этого письма готов поспорить. То, что артроз не прогрессирует, то, что нет боли - заслуга магнитотерапии несомненная, а что это, разве не лечение? То, что автор, хотя и анонимный, честно признается, что ни разу не выполнил рекомендации по продолжительности лечения – самая типичная ошибка, ведь дальше она признается, что при малейшем дискомфорте сразу берется за АЛМАГ. Но если выполнить наши рекомендации, то не придется это делать так часто! И еще: не очень понятно, сколько автору лет. По наличию болезней – за пятьдесят, по лексике – тинейджер. Это заставляет усомниться в истинности изложенного в письме, и очень напоминает форумы в Интернете, где люди, опасаясь ответственности, скрывают свои имена! Если человек своё имя скрыл, значит, что-то не то!

21 февраля 2011:

Здравствуйте! Я уже консультировалась у вас по поводу Алмага для мужа, но сейчас мне просто хочется выразить вам благодарность за вашу работу на здоровье, а не ради продажи. У нас в Абакане проходит выставка-продажа вашей продукции. И первое, что мне дали прочитать - это противопоказания, где у меня появились сомнения, и ваш представитель посоветовал ещё по телефону проконсультироваться, указав дословно диагноз, что я и сделала, и мне ответили, что нам алмаг применять нельзя. Вот за это я и хочу выразить благодарность всем Вам и сказать людям, что вы работаете для больных, на их оздоровление и это Вам важнее коммерческого интереса! Еще раз спасибо и успехов Вам, процветания!!! С уважением - наша семья

Светлана

Мой комментарий:

Я бы сказал, что мне это письмо дороже других. Почему? Оно отчетливо показывает, что если бы в основе работы Елатомского приборного завода был положен принцип «продажи любой ценой», то такое письмо просто не могло бы появиться. Пришло бы гневное, с обличениями и разоблачениями, а тут человек благодарит за то, что ему, в сущности, сказали «нет»! Я не знаю, кто общался с уважаемой Светланой, он, безусловно, порядочный человек, но за этим стоит сознательная политика и высшего менеджмента предприятия и сотрудников, занимающихся маркетингом и рекламой. Не секрет, что аппараты для домашнего лечения сейчас в моде, и это используют и недобросовестные производители, и всякого рода «сетевые маркетологи», и жульнические распространители. К чести Елатомского приборного завода отмечу, что никогда, ни в какие тяжёлые времена предприятие не опускалось до жульничества, до обмана, которого, что там греха таить, в России предостаточно.

6 апреля 2010:

Вчера по почте я, неожиданно для себя получила письмо с вашего приборного завода. В нем вы предлагаете приобрести ваши медицинские приборы. Большое спасибо за внимание. О ваших аппаратах я услышала по радио (Волгоградскому) ровно 2,5 года назад. Представитель вашего завода предлагал приобрести в Волгограде медицинские приборы, в том числе и УТМпк-01, лечащий геморрой. Я долгие годы страдала от этого заболевания, поэтому поехала в Волгоград, чтобы приобрести ваш прибор. Не скрою, что я с большим недоверием отнеслась к этой рекламе, но так как болезнь уже становилась совершенно нестерпимой

– решила рискнуть. Сначала меня очень поразила цена – 3000 руб. Думаю: «Будет, не будет толк, а такие деньги отдавай. Взяла инструкцию, стала читать, а там так точно описаны все симптомы моего заболевания, что я всё-таки решилась на покупку. По приезде в Николаевск, я сразу же начала лечиться. Сделав 3-4 процедуры, я сразу почувствовала облегчение, а через 12 процедур по инструкции вообще почувствовала себя здоровой. Радости моей не было границ! Думаю, непременно приобрету еще АЛМАГ. Этот прибор выписала наложенным платежом через ваш завод. Мне 62 года. Болячек накопилось много. И вот уже 2 года АЛМАГ мой добрый, надежный домашний доктор. Начала сначала лечить остеохондроз, плечевой, позвоночник. Всё по инструкции. Надо сказать, что ваше руководство по эксплуатации прибора АЛМАГ просто замечательное! Благодаря ему я узнала о многих болезнях, некоторые обнаружила и у себя. Надо сказать, что раньше я часто посещала физиокабинеты, лечилась электрофорезом, токами Бернара. Облегчение наступало быстро, но спустя 2-3 месяца снова обострение – поясница и прочее...

Сейчас вот уже 2 года я забыла дорогу в этот кабинет. Муж и сын при необходимости тоже пользуются вашим чудесным устройством. Знакомым и родственникам я постоянно рекомендую приобрести ваши аппараты. Двое из близких уже приобрели. И еще хочется отметить психологическую сторону этого вопроса. Я перестала бояться заболеть, т.к. знаю, что у меня на виду лежит мой добрый, замечательный помощник – АЛМАГ. В настоящее время лечу голеностоп. Уже сделала 15 процедур на каждую ногу. Чувствую, что мне становится легче. Еще целых три года я и мои близкие будем лечиться, а потом приобретем новый аппарат.

Спасибо вам – создатели этих чудесных приборов! Здоровья и благополучия вам!

Юлия Ивановна г. Николаевск,
Волгоградская область

Мой комментарий:

Ну что тут скажешь. Налицо немолодая пациентка с «кучей» проблем со здоровьем. Имеет два аппарата завода «ЕЛАМЕД», которые помогли ей с этими проблемами «разобраться». Человек не легковёрный и сомневающийся, но на собственном опыте убедившийся в эффективности домашней физиотерапии. Примечательно сравнение, которое проводит пациентка между электрофорезом, токами Бернара и магнитотерапией. Действительно, токи

Бернара быстро снимут боль, но помогают они лишь на пике, в самой остроте боли, и держится такой эффект недолго. Электрофорез давным-давно уже во всем мире не применяется! А магнитотерапия даёт стойкий эффект. И ещё одно: наверняка, у уважаемой пациентки есть и другие болезни, но магнитотерапия тем и хороша, что не дают побочных, ненужных и вредных эффектов!

16 декабря 2009:

Здравствуйте, хочу поблагодарить вас за ваши приборы. У меня были проблемы с гинекологией, врачи ничем помочь не могли, выписывали кучу лекарств, а толку от них никакого не было (диагноз хронический аднексит) . Было нарушение менструального цикла и постоянные боли, с которыми жить уже было невыносимо. Соседка принесла мне АЛМАГ, на пятый день процедуры пропала боль, а к концу курса я была как новенькая!!! Я купила себе МАГ-30-01, пользуюсь им уже год, очень довольна. Это моя палочка-выручалочка, если бы не он, мучилась бы сейчас . И что самое важное, я забыла что такое таблетки (мне антибиотики очень часто выписывали). В данный момент приобрела еще АЛМАГ 01. Лечимся всей семьей!!! Огромное спасибо за ваши приборы!

Наташа

Мой комментарий:

То, что магнитотерапия помогает при женских болезнях, не секрет, я говорил об этом выше. Правда, пациентка говорит только о противоболевом эффекте, но не о восстановлении цикла, хотя подобный эффект неоднократно отмечается. И еще: МАГом лечится вся семья. Что, у всех проблемы с гинекологией? Видимо, речь о других заболеваниях. Непонятно.

16 августа 2009:

Из Бельгии. Здравствуйте дорогие МАГИ - ИЗОБРЕТАТЕЛИ чудесных аппаратов. У меня ужасная болезнь позвоночника - остеохондроз, осложнённый невритом. На протяжении нескольких месяцев я еле двигался, принимал обезбаливающие - вольтарен, трамадол пять раз в день(!) и без видимого облегчения. Начал всерьез подумывать об операции, не возможно было терпеть постоянные острые боли в спине и в ногах. В июле 2009 года приобрел ваш чудо-аппарат АЛМАГ 01 в Кельне и... реальное чудо(!!!) - острые боли значительно уменьшились после первых же сеансов. Сейчас начал второй курс лечения. Надеюсь,

аппарат поможет мне жить БЕЗ БОЛИ! Огромное спасибо вам дорогие мои спасители! С уважением МАГОМАДОВ Руслан, БЕЛЬГИЯ. 16,08,2009

Магомадов Руслан

Мой комментарий:

Не сомневаюсь, уважаемый Руслан, что АЛМАГ Вам поможет! Поразительно: живёт человек в Бельгии, аппарат, который производится в центре России, приобретает в Кельне, и чудо происходит, как в сказке – боль уходит. Добавлю, что у этого чуда вполне рукотворная основа – Елатомский приборный завод, где выпускаются эти «волшебные приборы» и с таким успехом применяются!

23 июня 2008: Мне 71 год, инвалид 2 группы по общему заболеванию – сахарный диабет, болею с 1968 г., инсулинозависимый 1 типа, принимаю ежесуточно 80 ед. инсулина. Провёл курс лечения АЛМАГом - заболевание суставов верхних и нижних конечностей. Диагноз по данным обследования от 10.06.97 - диабетическая микроангиопатия, от 15.04.02 - макроангиопатия. Здоровье ухудшается не по годам, а по дням. Много других болезней. Осложнения болезни суставов и ангиопатия довели до того, что у меня часто на ногах стали схватывать судороги, а именно на пальцах и средней части стопы или икроножная мышца, что проходило с острой болью и отходило довольно трудно. Суставы колен (особенно левой ноги) и другие суставы постоянно болят, плохо гнутся и из-за этого ноги еле ходят и держат тело. Лечение АЛМАГом провёл одновременно суставов и ангиопатии по ускоренному методу: по 4 процедуры в день по 18-20 мин. чередуя так, что на одно и то же место индукторы накладывались 1 раз в день. На 3-5 день началось обострение: увеличились боль и зуд, но к концу курса лечения наступило облегчение: судороги прекратились, левая нога в колене начала гнуться без боли, начал ходить, свободно переставляя ноги. В общем, облегчение огромное, хотя чувствуется, что требуется повторный курс лечения. После проведения курса лечения УЗИ от 16.03.08 установлен диагноз: снижение кровообращения сосудов нижних конечностей, снижение возможности коллатерального кровообращения. Приношу большую благодарность создателям и медикам за аппарат АЛМАГ, подарившим больным возможность самим лечить себя от множества заболеваний. Дополнительно сообщу о

результатах лечения других болезней.

С уважением, Азизов Рашит
и его лечащий врач Таурова С.,
Туркменистан

Мой комментарий:

Ситуация непростая – инсулинзависимый диабет, болен сорок лет, развились осложнения этой коварной болезни. Пациент рискнул – отступил от предложенной в инструкции схемы лечения, но риск оказался благодарным делом – ему стало лучше. Я не впервые сталкиваюсь с подобной ситуацией. Я уже говорил о том, как именно действует магнитотерапия при сахарном диабете и его осложнениях. Она официально включена в российский стандарт лечения сахарного диабета. Желаю уважаемому Рашиту Азизову здоровья. АЛМАГ не подведёт его!

28 марта 2007:

АЛМАГ-01 - это круто! Только не надейтесь на мгновенное излечение артрозов, прибор действует постепенно, увеличивая адаптивный потенциал. Лечитесь курсами, проявляйте настойчивость, сочетайте с мазью типа "Хондроксид", препаратом "Структум", и Вам обязательно полегчает. Итоги советую подводить не ранее, чем через полгода регулярного применения прибора (несколько курсов). Особенно приятно применять его перед сном: ложишься спать, обматываешь индукторами сустав, отрубается почти сразу (он нагоняет сон), а через 22 минуты отрубается и Алмаг (он с таймером), так что передозировка не грозит. Из розетки вынимать можно уже утром. Желаю удачи!

Чернышёв Д.А., Москва

Мой комментарий:

Это письмо само является комментарием. Наблюдательный пациент оценил отсроченный эффект магнитотерапии, постепенность её действия, успокаивающий и даже снотворный эффект. Правда, я не рекомендую засыпать при наложенном приборе – по инструкции не положено!

27 февраля 2007: Я приобрел три прибора, один МАГ-30, а затем и два АЛМАГа. Наше мнение о приборах самые хорошие, положительные и добрые, большое спасибо сотрудникам завода, конструкторам, которые принимали участие в разработке и изготовлении этих приборов. Так, например, МАГ мы широко используем при локальных заболеваниях, например, гайморите, в том числе и у детей, ушибах

мягких тканей и т.д. АЛМАГ это более мощный прибор, позволяющий охватить значительно большие площади заболеваний, как на поверхности, так и внутренней части тела. Я очень широко его использую при различных заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Буквально несколько сеансов и боли исчезают. До приобретения аппарата были такие моменты, когда спуститься по лестнице тяжелее, чем подняться, хруст в суставах, боязнь, что можешь упасть и т.д. Применяя АЛМАГ на пораженные участки, всё исчезло. АЛМАГ, вправду говорят, - домашний доктор. Вас интересует мой возраст? Мне 74 года. Применяя АЛМАГ, я не чувствую ограничения в движениях. Один из приборов (второй) АЛМАГ мы приобрели в магазине «Медтехника» и подарили нашим родственникам, проживающим в Испании. Отзывы также положительные. Я провожу, на мой взгляд, большую рекламную работу о достоинствах АЛМАГа среди своих сотрудников по работе, товарищей, друзей. По моей рекомендации приобрели указанный прибор 15 человек, и вы знаете, я не слышал отрицательного отзыва, все выражают слова благодарности вашему заводу. С уважением к Вам

В.П. Батурин, г. Брянск

Мой комментарий:

Отрадно читать, что «магнитная культура» наших пациентов так выросла! Вы разбираетесь в том, что МАГ хорош на ограниченных площадях, а АЛМАГ «мощнее» его, что АЛМАГ хорошо помогает при боли в суставах, что это надёжный и удобный аппарат. Это приятно слышать, тем более, что здесь высказано искреннее мнение немолодого и страдающего от разных болезней человека.

24 ноября 2005:

Уважаемые разработчики и изготовители приборов вашего завода! Наверное, нас с вами можно считать старыми знакомыми. Первый раз я к вам обратился в ноябре 2003 года, когда был прикован к больничной койке с диагнозом «защемление и воспаление седалищного нерва». В газете «Советская Россия» попала реклама о вашем приборе АЛМАГ-01. Я сразу его заказал. 17 декабря 2003 года я его получил (спасибо за оперативность). После выписки из больницы я стал продолжать лечиться АЛМАГом согласно рекомендациям, изложенным в книжке, сопровождающей АЛМАГ. К концу февраля 2004 года я, стараясь больше двигаться, стал делать по 7000 шагов в день по комнате,

сначала на костылях, потом с палочкой, а дальше без неё. Будучи оптимистом, с конца февраля до начала апреля я сделал 30 вылазок на лыжах, проходя по 10 км в день (за вылазку). С началом очередного сезона работал всё лето в огороде без выходных. Зиму с 2004 на 2005 г. также ходил на лыжах, а летом снова работал в огороде. Всё это время продолжал лечиться АЛМАГом. Также вместе со мной лечилась и моя жена. У неё букет болезней побольше, чем у меня. Я за 1,5 года провел 3 курса по 20 сеансов по лечению седалищного нерва; 2 курса – по лечению плечевого и локтевого сустава и один курс – тромбофлебита левой ноги. Жена лечила заболевания желудочно-кишечного тракта и деформирующий остеоартроз. Мы живем с бабкой вдвоем, сильно АЛМАГ не перезагружали.

Валентин Петрович

Мой комментарий.

Я аплодирую этому мужественному человеку за его веру в исцеление, за его упрямство в хорошем смысле, за его оптимизм и за его дисциплину. Как бы плохо ему не было, он придерживался рекомендаций по методике магнитотерапии от аппарата АЛМАГ (получается с интервалом два месяца). Аппарат, как всегда, показал свою эффективность и способность лечить многие болезни. Вот уж точно – «домашний лекарь»!

25 мая 2005:

Прошу выслать моей дочери устройство ФЕЯ для прогревания носа. Я у вас приобрела 3 прибора, ФЕЯ, МАГ-30-3 и АЛМАГ, очень довольна, спасибо Вам большое за такие изобретения, у меня куча болезней, участковый терапевт видимо в шоке, как я ещё умудряюсь работать. Я так понимаю по её глазам, когда встречаюсь с ней на улице, т.к. 3 года я к ней не хожу на приёмы. У меня распространенный остеохондроз, артроз, артрит, гайморит, хронический панкреатит, холестистит (холецистит, видимо – прим. ред.), ставили аллергический насморк, нос вечно заложен, носоглотка отечная, и прижигали и что ни делали, бесполезно, сейчас я уже забыла, что такое – не дышит нос. Первая процедура с АЛМАГом меня так поразила, голова стала такая чистая, легкая. У меня еще вегетососудистая дистония, давление не устойчивое. АЛМАГ давление без таблеток нормализует, боль проходит. В дни магнитных бурь АЛМАГ- незаменимый вариант. Спасибо Вам большое, я думаю, что каждый человек, купивший Ваши приборы, вспоминает о Вас добрыми словами, как только берет прибор в руки. Это я по себе

знаю, каждый раз благодарю Вас. Дай Бог всем Вам здоровья и долгих лет.

С уважением Васильева М.В. г. Тверь

Мой комментарий:

Любопытное письмо. Я ещё только начал изучать действие магнитотерапии во время геомагнитных возмущений (магнитных бурь), а пациентка уже ответила на вопрос: можно ли и нужно ли применять магнитотерапию в это время? Надо помнить, что все люди делятся по магниточувствительности на три группы: высоко чувствительные, средне чувствительные и мало или совсем не чувствительные. При этом не надо путать магниточувствительность и метеолабильность. Это когда человек болезненно переносит изменения погоды, причем разными симптомами на это реагирует - одышкой, болями в сердце, бессонницей, головокружением, изменением настроения и даже усилением отечности на ногах или лице! Человек может быть метеозависимым, но низко чувствительным к магнитному полю. Дело в том, что у Земли магнитное поле постоянное, а у аппаратов магнитотерапии низкочастотное и переменное, а это разные вещи. Во время магнитных бурь на человека не столько магнитное поле Земли действует, а другие факторы – космическое излучение, кислородное голодание, изменения атмосферного давления и какие-то неизвестные факторы – «солнечный ветер». Но реагирует человек на это через вегетативную нервную систему, а наша магнитотерапия эти реакции нормализует, о чём я писал выше. Так что чудеса здесь нет, а чудесный эффект – налицо!

23 марта 2005:

Большое спасибо Вам за заботу о людях. Благодаря медицинским приборам, выпускаемых на Елатомском заводе, действительно в нашей жизни происходят чудеса. В феврале месяце этого года в результате неудачного приземления после прыжка с парашютом, со мной случилась несчастье: я получил перелом позвоночника в двух местах. Травма оказалась настолько сложной, что пришлось лечь на операционный стол. Операцию проводили в городе Киеве. К сожалению, не всё в нашей жизни складывается так, как нам бы хотелось. С операционного стола я выехал с исправленным позвоночником, но полностью парализованной левой ногой и кишечником. Все тесты в медицинском учреждении ничего не показали, и причина не была выявлена. Единственное, что мне могли предложить врачи: пройти курс реабилитации с помощью физиотерапевтических аппаратов. Так как я являюсь директором

фирмы, занимающейся Вашими медицинскими терапевтическими приборами на Украине уже в течение 4 лет, то просто морально не имел права не использовать их в сложившейся ситуации. Я сам лично должен был пройти путь от начала и до конца. В последнее время я много раз сталкивался с проблемами людей, оказавшихся в таких сложных ситуациях, как моя. Но никогда в жизни не думал, что такое горе может случиться именно со мной. Отказавшись от реабилитации в медицинском учреждении, я вернулся домой. В домашних условиях приступил к лечению. Курс лечения проходил с помощью аппаратов Алмаг-01, Маг-30-3 и Магофон-01. С каждым аппаратом проводил лечение 2 раза в день, воздействуя на парализованную сторону. Через 10 дней добился того, что на больной ноге зашевелились пальцы, что очень меня обрадовало. Далее, уже не с надеждой, а с уверенностью, я продолжил лечение. На 12-й день у меня появилась мышечная активность, нога ожила. В настоящее время прохожу курс реабилитации в лечебном санатории, где меня "заново учат ходить". Наряду с массажем и лечебными физическими упражнениями продолжаю применять Ваши приборы, так как благодаря им я получил первый толчок к выздоровлению. С каждым днем моё состояние улучшается, организм идет на поправку. Я, от чистого сердца, благодарю весь коллектив Елатомского приборного завода, а также лично директора Панина Николая Ивановича за то, что в наше тяжелое время он сумел переквалифицировать работу завода в таком нужном для многих людей направлении и организовать выпуск таких замечательных медицинских терапевтических приборов. Огромное Вам спасибо и низкий поклон.

Генеральный директор группы компаний
UMTEC Юрченко В. М.

Мой комментарий:

Я думал сначала, что не очень этично публиковать письмо, автора которого можно заподозрить в необъективности, но потом понял, что писал его не чиновник, а получивший тяжелую, смертельно опасную травму человек и, к счастью, выходящий из этого состояния не без помощи магнитотерапии. Конечно, улучшение его состояния должно восприниматься как чудо не только самим больным, но и врачами, далёкими от физиотерапии. Это как раз подтверждение того, о чём я уже говорил: прооперировали и выписали, - восстанавливайся, чем бог даст! К счастью, бог дал в руки аппараты магнитотерапии, и они и на этот раз оказались на высоте!

20 ноября 2009:

Здравствуйтесь, уважаемые изготовители замечательных приборов! В свое время (до выхода на пенсию) я приобрела у вас несколько приборов Маг-3-30. Я 20 лет на предприятии «Сибирское молоко» была председателем цехового комитета и на юбилейные даты в качестве подарков дарила ваши приборы. Делала это потому, что Маг поставил на ноги мою маму. У нее была деформация тазобедренного сустава, и я привезла ее к себе не ходячую. Через 3 месяца лечения Магом она пошла! Сейчас ей 83 года. Дожила до этого возраста она благодаря вам! Аппарат лечит абсолютно все и снимает боли. Давала его соседям, родственникам. Всем он доставлял радость выздоровления. Спасибо! Для себя приобрела аппарат для лечения болезней прямой кишки ППК-01 (Сейчас на базе этого устройства создан новый аппарат УТМпк-01 - прим. ред.). Я всем бы рекомендовала этот чудодейственный аппарат! У меня была трещина прямой кишки. Она не поддавалась никакому лечению. Проктолог-хирург сказала однозначно – операция (иссечение). Я обратилась на завод с просьбой прислать мне ППК-01. Операция не понадобилась! Я забыла, что такое геморрой! Нет слов для моей благодарности!

Н. М.

Мой комментарий:

Вот уж болезнь, которую «ни самому посмотреть, ни друзьям показать» - геморрой и трещина прямой кишки. Сказано с юмором, а не смешно. Геморрой – болезнь мучительная, неприятная и не безопасная. Поэтому, когда есть проблемы с прямой кишкой – обязательно обследуйтесь у проктолога. А устройство УТМпк-01 эффективно, и в этих случаях окажется серьезным и надёжным подспорьем в борьбе с несносным «почечуем»!

20 ноября 2009:

Пишет Вам из Чехова Борис Петрович, очень хочется поблагодарить весь ваш коллектив, вы делаете очень важную работу, вы делаете приборы для нас, пенсионеров. Они очень нам нужны, только мало мы доверяли этим приборам, потому, что не знаем, как они работают. А сейчас я опишу, как ваш ТЕПЛОН помог мне. Перед получением вашего прибора я делал состав... у меня было очень серьезное заболевание хронический бронхит и стенокардия. Я ходил и задыхался, были частые приступы и был сильный сухой кашель. Таблеток выпил очень много, а

результат был нулевой. Когда я проделал 10 процедур ТЕПЛОНОм, у меня пошла из организма, то есть из легких, обильно липкая слизь. Сейчас я чувствую себя хорошо. Задышаться я не стал, хрип и шипение воздуха из легких пропало, кашель исчез. Приступаю к лечению других болезней. так как я понял, что этот прибор очень нужен... Да благословит вас...

Борис Петрович

Мой комментарий:

Я мало в этой книге говорил об этом устройстве – ТЕПЛОН (УЛЧТ-02 «ЕЛАТ»), потому что у меня новый кумир – ХОЛОД, но это совсем не означает, что надо отвергнуть ТЕПЛОН. Это не только очень хорошее теплотерапевтическое устройство: в нём теперь есть вещь, незаменимая для лечения детей, страдающих аденоидами – «красный нос». Этот облучатель не греет, а лечит болезнь магнитным полем и красным светом. Все дети с аденоидной болезнью, лечившиеся в нашем санатории, получали значительное облегчение от процедур лечения. И мамы или бабушки всегда спрашивают, где приобрести подобный чудесный аппарат? Отвечаю – теперь он входит в состав устройства ТЕПЛОН (УЛЧТ-02 «ЕЛАТ»).

15 ноября 2003:

Здравствуйте! Пишет вам пенсионерка из Краснодарского края. На мой день рождения мои дети подарили мне аппарат АЛМАГ-01 потому, что у меня целый букет болезней, в 64 года я стала почти инвалидом от своих болезней. У меня очень болят ноги, спина, радикулит, артроз коленных и тазобедренных суставов. И вот с июля м-ца 2001 года я начала свое лечение, в то время у меня сильно болели колени и тазобедренный сустав в правой ноге, и колено в левой ноге. И вот я сначала начала успокаивать тазобедренный сустав, Вы знаете: на 3-ий сеанс я почувствовала облегчение, не так стал болеть сустав, и я сделала 5 сеансов и сустав успокоился, и я тут же начала ставить аппарат на колено и тоже, только на 5-ый сеанс я почувствовала облегчение, я была такая довольная, что хоть эту невыносимую боль успокоила, да вот беда меня вновь подстерегла. Я упала и поломала себе руку и вот теперь лечу аппаратом свой перелом. Я очень довольна аппаратом, даже не представляю как бы я жила без аппарата, если бы не подарили дети. Но что я хочу добавить, после того как я поставлю аппарат на больное место, я делаю небольшое растирание сабельником настоящим на водке. Недавно мой муж упал с велосипеда и у него был

ушиб локтя. На самом сгибе локтя появилась такая шишка налитая жидкостью. Мы очень испугались, т.к. восемь лет тому назад он на работе ударил руку об угол железа и тоже был такой бурсит, так ему делали операцию, и думали, что и сейчас не обойдется без операции. Но мы на свой страх риск решили поставить аппарат на локоть (а шишка была больше гусиного яйца, аж светилась жидкость). И вот чудо. Даже после 1-ого сеанса жидкость сразу растеклась по всей руке и перешла к пальцам, а после 2-ого сеанса вообще не стало ни шишки, ни жидкости. Вот здесь мы полностью убедились в аппарате. В своей больнице врачу рассказали, она сказала «все возможно...». Вот такое у нас мнение на счет аппарата АЛМАГ-01. Я очень благодарна своим детям, а их у меня – 4. Вот я поделилась с вами своим мнением на счет аппарата АЛМАГ. Извините, что все подробно описала. Когда сам болеешь и что-то такое находишь, что тебе помогло, хочется поделиться, чтобы люди страдающие так же, как я лечились не сомневаясь.

С уважением к вам Панченко Е.К.

Мой комментарий:

Век живи – век учись! При различных болезнях я с успехом применяю магнитотерапию, а вот при бурсите о нём совсем забыл, а локтевой бурсит и меня посещал (от неумеренной работы за компьютером). Все перепробовал, а про магнитотерапию – забыл (а ХОЛОД еще не выпускался!). Молодец, Е.К.Панченко, внесла свой вклад в отечественную физиотерапию!

18 ноября 2010:

Пользуюсь вашими приборами с самого первого выпуска, наверно лет 12. Узнала по рекламе нашей районной газеты и сразу выписала МАГ. На ноге изменились суставы, и не могла носить хорошую обувь. Помогло. Опять ношу каблук. Потом выписала второй, после окончания срока гарантии. Но и он до сих пор работает и помогает людям. Потом по рекламе выписала АЛМАГ-01. Очень помогает. Лечу все, что болит, и многим рекомендую. А аппаратом носогрейка Фея лечила детей и теперь внучку. Но сейчас все можно купить во Владивостоке. АЛМАГ-01 мне очень помогает, курсом лечу позвоночник, болезнь вен и остеохондроз. Мне очень помогает, лечу регулярно, чтобы не доводить до боли. И всегда говорю, спасибо, кто создал эти аппараты. Они настоящие, не подделка. Только надо или выписывать или покупать у представителя вашей фирмы, чтобы не было подделки. А мужу вылечили

застарелый геморрой за три курса, это тоже было 10 лет назад, и он забыл, что это такое с тех пор. Ваши приборы, наши семейные лекари. Хорошо, что теперь я могу написать вам это и еще сказать спасибо. Живу в Приморском крае, Хасанском районе. И сейчас пишу вам, а нога стоит на МАГе.

Стельмащук Ольга Августовна

Мой комментарий:

Уважаемая Ольга Августовна затронула очень важную проблему – о наличии на рынке подделок продукции «ЕЛАМЕД». Есть такой закон: появляется успешный производитель жизненно важных изделий или лекарств, дела у него идут хорошо, он успешен и счастлив, - так тут же появляются жулики, которые изготавливают подделку, снижают цену и ходят по домам, втюхивая доверчивым российским людям эту гадость! Они дискредитируют честную марку и честное имя производителя! Будьте начеку, не поддавайтесь на провокации и помните – плохое подделывать не будут!

20 ноября 2009:

В январе этого года я приобрела у Вас великолепный прибор ФЕЯ УТЛ-01 «ЕЛАТ». Это чудо, которое, имея дома можно спокойно обходиться без грелки и горчичников. Мы его получили во время эпидемии гриппа, приболел муж, дочка работает в школе и большое количество людей, не убережешь себя от заражения. Она тоже подавала признаки подхватившей грипп. Вот тут-то и подоспела ФЕЯ. У самой гайморит годичной давности, вот и взялась я за «групповое» лечение. Вы знаете, муж поначалу не верил, что такая маленькая штучка и поможет. Но я была уверена в силе этого прибора. В детстве у меня был гайморит и мне приходилось ходить в поликлинику на прогревание. Бывало, погреешь, выходишь на улицу, а тоже была зима. Результат, конечно, был, но очень долго шли к желаемому результату. А теперь я своих родных вылечила за считанные несколько сеансов. Тут как-то ухо застудила, надуло, погода меняется на дню по несколько раз. И опять мне помогла «ФЕЮШКА». Приложила к уху, погрела и все. Хочу еще раз поблагодарить за такое чудо чудесное. Спасибо ВАМ, дай бог счастья, здоровья, успехов в работе и новых разработок.

*В.С. Губанова,
Мордовия*

Мой комментарий:

Всё, как по писанному: болит нос или ухо, и надо идти в поликлинику, за

тридевять земель. Вот вам преимущество физиотерапевтических приборов, разрешенных Минздравом к применению в домашних условиях: лечитесь дома, не нарушая режим. Раньше мы так и писали в больничных листах: «постельный, полупостельный или домашний режим». А какой же он домашний, если каждый день надо тащиться в поликлинику? Но тут главное не это: применяйте тепло тогда, когда хорошо отделяется из носа или уха слизистое или слизисто-гнойное содержимое. Если оттока нет – греть нельзя!

20 ноября 2009:

Здравствуйте. В 1998 г. приобрели по почте, с завода, прибор МАГ-30-3. Вот уже почти десять лет пользуемся прибором сами и помогаем родственникам и знакомым. Работает безотказно. Однажды я выбил большой палец на руке, болел месяца три, пока не начал лечить МАГом. Через две недели боль прошла. А был ещё случай когда я упал с мотоцикла и повредил колено, оно сильно опухло и болело, не мог ногу согнуть. Начал лечить МАГом и через месяц уже мог сидеть на корточках. С тех пор прошло несколько лет, колено не болит. Ну а про лечение остеохондроза я уже молчу. Лечим постоянно, и я и жена, хорошо помогает. В-общем, хочу поблагодарить Вас за создание таких замечательных приборов. Вскорости хотим приобрести ещё МАГОФОН. Ещё раз спасибо. С благодарностью.

Юрий.

Мой комментарий:

Да, есть такой «старый дружище» - МАГ-30. Я ещё помню первую модель – с ручкой как у утюжка или кастрюльки. Вот интересно – простенький аппарат, проще фотоаппарата – «мыльницы», а помогает! Мой первый МАГ у меня с 1988 или 89 года и работает и лечит!

8 ноября 2009:

Особенно хотелось бы поблагодарить Наталию Митину и Н.Н. Фоломеева (работники отдела связей с общественность и отдела сбыта завода – прим. ред.) за оказанную мне помощь в приобретении приборов МАГ-30 и ФЕЯ ППГ-01 «Пра». Приборы мною были получены 10.03.2004. Прежде, чем сообщить Вам об их получении – решил полечиться при помощи этих приборов. Они очень удобны при пользовании в домашних условиях, особенно лечению пожилых людей. Нам, старикам, часто приходится обращаться со своими болячками к врачам. И мы вынуждены по их рекомендации проходить курс лечения в стационаре или ездить

ежесдневно на процедуры за несколько км. Эти поездки в старческом возрасте даются нелегко. После приема нескольких процедур в домашних условиях МАГ-30 я почувствовал значительное улучшение – прекратилась хромота правой ноги. Тогда я понял, что сделал правильный выбор в приобретении Ваших приборов. Спасибо. До свидания. Считайте, что в Волгодонске Вы приобрели новых знакомых и друзей.

Деньгин Н.И.

20 ноября 2009:

Оценка пациентов за прибор МАГ-30 - отлично! Большое спасибо за этот прибор, который спасает людей от инвалидности. Когда я упала и сильно повредила позвоночник, рук и ног я не чувствовала, лежала пластом, малейшее движение - и я испытывала жуткую боль; думала, никогда не встану. Но! Стали лечить меня прибором МАГ-30, и появилась надежда. Лечилась, лечилась... и я встала на ноги, инвалидом не стала. МАГ-30 помог деду избавиться от радикулита, которым болел многие годы, помогал всем соседям и знакомым. Еще одна болячка появилась в 61 год - это щитовидка, врачи назначили операцию, от которой я отказалась. Я стала лечить МАГ-30 на свой риск. Если будет хуже - пойду на операцию - направление у меня на руках. Какое было счастье, когда опухоль стала спадать. Я продолжала лечиться, конечно, не сразу всё прошло, но надежда была, я вылечилась. Мне 74 года, я 13 лет не была у врача-эндокринолога. Огромное спасибо! Всему коллективу «Елатомский приборный завод».

Мясникова Е. Г.

20 ноября 2009:

Здравствуйте, уважаемые работники. Я приобрела у вас два прибора: ФЕЯ и МАГ-30, и им пользуюсь вот уже много лет два раза в год по 40 дней - весной и осенью для профилактики моих заболеваний. Ваш прибор, я так считаю – мое спасение. У меня нездоровое сердце и я абсолютно не переношу электропроцедуры, а ваш прибор мне здорово помогает, не усложняя проблем с сердцем и оберегая меня от обострений. И самое главное – в домашних условиях. Особенно это чувствую осенью, т.к. на моих руках инвалид I-ой группы – колясочник и большой сад, в котором я люблю работать. Что я лечу: Шейно-грудной остеохондроз; Артрит плечевых суставов; Ноги – сосуды ног, колени, стопы. В период профилактических лечений процедуры провожу два раза в день. Я

искренне благодарна вам. Желаю вам всего доброго, а заводу – процветания.

*С уважением Журавлева,
Нижегородская обл.*

Мой комментарий:

Конечно, приятно получать благодарности и комплименты, но в данном случае они абсолютно заслужены и объективны. Но я о другом – в последнем письме пациентка пишет о непереносимости электропроцедур. Действительно, это проблема – по моим наблюдениям примерно десять процентов больных совершенно не переносят электропроцедуры: токи, электрофорез, электростимуляцию. А это – обязательный атрибут физиотерапевтических кабинетов в городских поликлиниках, и их назначают очень часто. Человек их не переносит, тогда врач их отменяет и говорит: до новых встреч. Идёт больной «несолоно хлебавши»! С магнитотерапией у меня такого ни разу не было. Очередь на лечение ПОЛИМАГом-01 в нашем санатории не ослабевает уже пятый год! И, кстати говоря, тут есть и ещё один секрет – есть аппараты общей магнитотерапии - Магнитотурботрон, Аврора, Скафандр Епифанова. По виду они напоминают саркофаг фараона Тутанхона. И есть люди, не переносящие замкнутого пространства, для которых сделать компьютерную томографию смерти подобно! Они напрочь отказываются от магнитотерапии в таких вот аппаратах, а ПОЛИМАГ позволяет воздействовать магнитным полем на весь организм, не создавая пугающего эффекта саркофага в египетской пирамиде!

14 декабря 2010:

У меня остеохондроз позвоночника, особенно шейного и грудного отделов, проделал 18 процедур расположением аппарата по всей длине позвоночника, помогает реально.

Сергей

13 декабря 2010:

Работаю на грузовой машине и этим летом неудачно спрыгнул с кузова. Сильную боль при нагрузках ничем не удавалось снять в течение месяца. Продолжал работать в щадящем режиме, уже не скакал вокруг машины, делая всё осторожно. Честно говоря, думал, время пришло разваливаться. Возраст 50 лет. Прибор Альтаг-01 попался совершенно случайно. Купила жена своей матери для лечения ожёга. Посоветовала и мне коленку полечить. После первого сеанса

применения почувствовал значительное облегчение! Курс провёл – где-то сеансов 12-14, не считал. Сейчас опять прыгаю, хотя не так откровенно, как ранее. Прибор хорошо помогает при бессоннице. Засыпаю с ним без всяких таблеток! В связи с этим мои пожелания заводу изготовителю: на блоке питания кроме светодиодов разместить регулятором работы по времени от 10 до 20 минут!!! Считаю это сделать не сложно, но Вам скажут все большое спасибо.

С уважением Валерий.

6 декабря 2010:

Купила этим летом Алмаг-01 с завода, осталась довольна. Спасибо! Лечит многое, зубную боль снимает и позвоночник тоже снимает напряжение.

Письма, письма, письма... Грустные, оптимистичные, наполненные страданием и надеждой. Я провел за их чтением не одну неделю, не считая тех, что приходят мне лично по обычной и электронной почте. А есть ещё телефонные звонки и газета «Аптечка ЕЛАМЕДа». Я понимаю, как это важно – иметь возможность обратной связи с тем, кто использует лечение аппаратами, которые уже не один десяток лет успешно выпускает «ЕЛАМЕД»!

Послесловие:

Вспомню снова случай, с которого я начал свой рассказ, с исцелившимся себя в Калуге больном. Убедительная и поразившая многих история. Но, собственно говоря, была и ещё одна, только гораздо раньше, ещё в восьмидесятых годах прошлого века. Инсульт поразил первого заместителя одного из министерств оборонной промышленности. Разработчик портативных аппаратов магнитотерапии Ю.В. Берлин, о котором я уже упоминал, принёс к тяжело больному, с односторонним параличом руки и ноги человеку один из первых аппаратов, и начали лечение. Никто не верил в успех, но тем больше было всеобщее удивление, когда высокопоставленному больному стало значительно лучше! В этой книге, которую я рассматриваю, как путеводитель для пациентов по солидному ряду аппаратов завода ЕЛАМЕД (ОАО «Елатомский приборный завод»), я опираюсь на большой и разнообразный опыт и свой и других врачей и многочисленных пациентов, применявших и применяющих их. С удовлетворением констатирую, что сама концепция использования небольших, простых и удобных аппаратов в домашних условиях, которая с немалыми трудами внедрялась в стране, в том числе и продвигалась большим коллективом менеджеров, конструкторов, врачей и рабочих ЕЛАМЕДА, вполне себя оправдала. Не скрою, что не все с этим согласны, но накопленный опыт, его осмысление и анализ с помощью современных методов доказательной медицины свидетельствуют о том, что и магнитотерапию, и другие методы физиотерапии, использующиеся в аппаратах ЕЛАМЕД, никак нельзя отнести к «вооруженной психотерапии», что пытаются делать. Я уже высказал своё мнение и не отступлю от него ни на шаг: если мы точно знаем, чем, в какой стадии и фазе болен каждый пациент, то в 95% случаев мы получим положительный эффект от применения физиотерапии. Следующий вопрос, который мне часто задают и пациенты и коллеги: как я отношусь к самолечению больных? Положительно, - решительно отвечаю я, но только в том случае, если это самолечение контролирует врач. В развитых странах, которые далеко обгоняют Россию по уровню развития медицины, не менее 35% населения прибегают к самолечению. Если человек не лежит в больнице и не ходит в поликлинику каждый день, он лечится дома сам! Никто не контролирует, как он принимает таблетки, никто не проверяет медсестру, пришедшую поставить ему капельницу, он сам измеряет артериальное давление, уровень сахара в крови и температуру тела, его близкие делают ему компрессы и ставят горчичники. Мы не тревожимся за больного, если видим, что у него есть житейский здравый смысл, и он запоминает наши рекомендации. Почему применение портативных и очень

простых в управлении аппаратов в домашних условиях должно вызывать какое-то особое отношение? Мы пользуемся электробритвой, утюгом, феном, стиральной машиной и микроволновой печью и не видим в этом ничего особенного. Я не отношусь к больным, как к неразумным детям, не способным без постороннего присмотра сделать уроки! Но, конечно, требуется известная дисциплина в следовании врачебным рекомендациям.

Во многих приведенных письмах я увидел «самодеятельность» пациентов в применении физиотерапии в домашних условиях. Как к этому относиться? Ну, для этого есть объективные причины. Их две: недостаточная доступность врачебной помощи – отдаленность, очереди, проблемы со здоровьем, мешающие добраться до лечебного учреждения, и другая, гораздо более важная – недостаточная осведомленность, подготовленность и желание врачей первой линии применять в лечении что-то, выходящее за рамки их разумения. Есть еще и третья, сугубо «внутренняя» причина – стандарты медицинской помощи, в которых невнятно или совсем не прописана роль домашней физиотерапии в лечении больных.

М.Е. Салтыков-Щедрин использовал термин «оброшенность», т.е. заброшенность, ненужность человека. Мне кажется, что значительная часть россиян сейчас оказались в состоянии «оброшенности»: они, по сути дела, никому не нужны, не интересны и предоставлены сами себе. Медицинская помощь становится всё отдаленнее, больницы скоро заменят собой вытрезвители - представьте, каково лежать ночью в палате с алкоголиком! Больницы при всём «евроремонте» становятся местом малосимпатичным, настоящей юдолью печалей. Нормальный человек без самой острой нужды не хочет туда попадать – ухода никакого и постоянные поборы, это все знают. Но лечиться надо, надо жить, несмотря ни на что!

Я убежден, что в основе идеологии деятельности ОАО «ЕЛАМЕД» как раз и лежит во всех смыслах ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР – люди придумали для людей разнообразные, безопасные, удобные и эффективные аппараты для борьбы за здоровье. Честь и хвала им за это! Не хочется, чтобы вы болели, но коль уж это случилось, обратитесь к помощи этих небольших, но чудесных помощников – аппаратов «ЕЛАМЕДа». Профессионализм и научная мысль разработчиков медицинских приборов, тепло человеческих рук, которые их делали, передадутся вам, а вместе с этим придёт столь желанное исцеление. И, наконец, последнее: вы приобретаете все эти приборы, о которых идёт речь, не у проходимцев и жуликов, которые стучатся к вам в дверь (в день получения пенсии они особенно любят ходить!), а в аптеке, где есть консультант, владеющий вопросом домашней физиотерапии. Вы можете

использовать как руководство к действию мои книги, газету «Аптечка ЕЛАМЕДа» или обратиться через ЕЛАМЕД ко мне за личной консультацией. Всегда рад вам помочь. Откуда мне только не звонят: из Уссурийска и Санкт-Петербурга, Таганрога и Нарвы, Хабаровска и Брянска, Челябинска и Ростова-на-Дону! Всегда готов и рад ответить на ваши вопросы!

И напоследок - «Упражнение английских моряков»

Упражнение английских морских офицеров: считается, что у них лучшая в мире выправка, для этого они встают спиной плотно касаясь стены (затылок, лопатки, ягодицы, пятки), на голову кладут мягкую книжку и держат голову прямо, чтобы КНИЖКА не падала. И стоят так 15 минут, а когда отходят, то должны сохранять такую осанку, как будто спина всё время касается стенки. "Словно аршин проглотил" - гласит русская пословица. Чем прямее спина, тем она меньше болит, тут не место кифозу, сколиозу или кифо-сколиозу. К примеру, когда штангу поднимает штангист: спина обязательно прямая, иначе травма неизбежна! Спину держать прямо - труд нелёгкий, но, кто этого достиг - обязательно почувствует разницу!

*Н. Ларинский,
2011 г.*

Содержание

1. Предисловие – стр. 3 ;
2. Что такое физиотерапия? - стр. 6;
3. Врач и больной – стр. 12;
4. «Истина прекрасна, но доказать ее нелегко» стр. – 25;
5. «Старик может обгонять старость или отставать от неё» – стр. 29;
6. Болезни уха, горла и носа – стр. 32;
7. Нейросенсорная тугоухость – стр. 33;
8. Болезни носа – 30-31 стр.;
9. Болезни придаточных пазух носа – стр. 36;
10. Болезни глотки – стр. 36;
11. Болезни гортани – стр. 39;
12. «Печальней рассказа не ищите, чем разговор мужчин о простатите» – стр. 40;
13. Женские болезни – стр. 44;
14. Желчнокаменная болезнь – стр. 47;
15. Сахарный диабет – стр. 51;
16. Болезни сердца и сосудов – стр. 55;
17. Инсульт – дело серьезное! – стр. 57;
18. «Поднимите мне веки – ничего не вижу...» – стр. 59;
19. «Руки, руки трудовые...» – стр. 60;
20. «Локоть теннисиста, игрока в гольф, студента и ...домохозяйки! – стр. 68;
21. «Защёлкивающийся палец» – стр. 70;
22. Пяточная «шпора» – стр. 71;
23. «Скажите, а вы не пробовали мочу молодого поросенка?» – стр. 73;
24. Рука не «бриллиантовая», а нога – «костяная» – стр. 75;
25. Болезнь хороших хирургов, плотников и... алкоголиков! – стр. 77;
26. Несносный отёк – стр. 78;
27. Садовая бывает не только голова, но и болезнь – стр. 80;
28. Поговорим о спине – стр. 82;
29. Письма, письма, письма – стр. 86.

**Ларинский
Николай Евгеньевич**

РАДУГА ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Редактор *Н.Е. Ларинский*
Компьютерный набор и верстка *П.А. Гапич*
Корректор *Е.Ю. Алатина*

