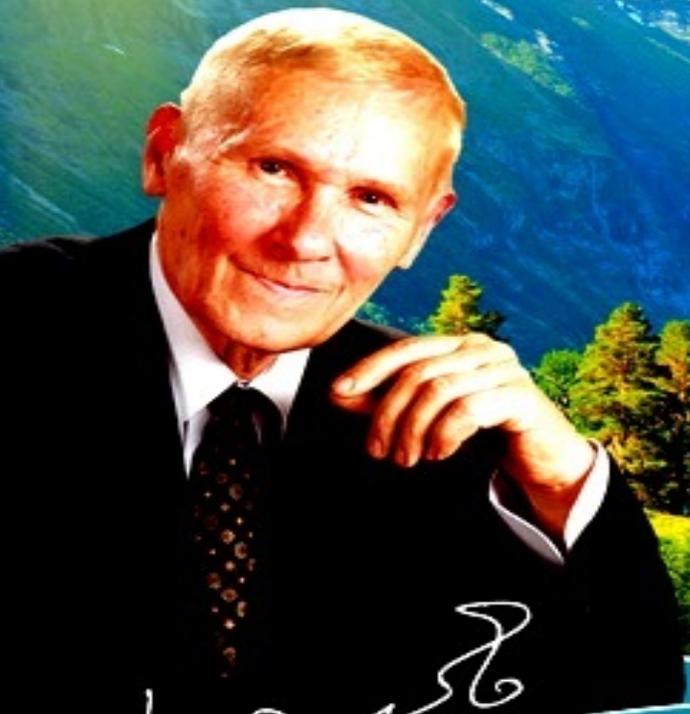




ЖИЗНЬ
по Болотову

Борис Болотов

**Пять шагов
к бессмертию**



Борис Болотов



Annotation

Борис Васильевич Болотов — создатель принципиально нового направления в медицине, которое основано на его революционных открытиях в области химии, физики и биологии. Книги академика Болотова пользуются грандиозным спросом, его методики успешно применяют многие врачи и целители, а тысячи благодарных читателей уже открыли с помощью ученого истинный путь к избавлению от недугов. Вы не верите, что можно жить до 200 лет, не болея? Попробуйте! Сделайте первые пять шагов к здоровому долголетию. Пять правил здоровья Болотова обязательно помогут вам. Прочитав эту уникальную книгу, вы научитесь:

- омолаживать организм на клеточном уровне;
- избавляться от вредных шлаков;
- восстанавливать ослабленные болезнью органы;
- использовать для профилактики и лечения замечательные препараты — ферменты.

Откройте для себя учение выдающегося человека, которого по праву называют украинским волшебником и Менделеевым наших дней. Начните жить по Болотову!

- [Борис Болотов](#)
 - [От редакции](#)
 - [Вступление](#)
 - [Несколько слов о себе](#)
 - [Знакомство с ферментами](#)
 - [Чистим тело чистотелом](#)
 - [Лечимся пивом](#)
 - [На заметку будущим мамам](#)
 - [Поможем сердцу и сосудам](#)
 - [Ферменты нужны всем!](#)
 - [Жить вечно возможно?](#)
 - [Глава 1](#)
 -
 - [Шаг первый — увеличение числа молодых клеток](#)
 - [Шаг второй — превращение шлаков в соли](#)
 - [Шаг третий — выведение солей](#)
 - [Шаг четвертый — борьба с болезнетворными бактериями](#)

- [Шаг пятый — восстановление ослабленных органов](#)
 -
 - [Лечение застуженных почек](#)
 - [Лечение цирроза](#)
 - [Лечение болезней сердца](#)
 - [Лечение легких](#)
- [Глава 2](#)
 -
 - [Пищеварительный канал](#)
 - [Дыхательный канал](#)
 - [Покровный канал](#)
 - [Энергокинетический канал](#)
 - [Спектральный канал](#)
 - [Биоэнергетический канал](#)
 - [Информационный канал](#)
 - [Астральный канал](#)
- [Глава 3](#)
 - [Основы функционирования желудочно-кишечного тракта](#)
 - [Сдвиговые нарушения в системе пищеварения](#)
 - [Как похудеть?](#)
 - [Эффект Болотова — Наумова](#)
- [Глава 4](#)
 -
 - [Система желудочно-кишечного тракта](#)
 - [Ротовая полость и зубы](#)
 - [Пищевод](#)
 - [Желудок](#)
 - [Двенадцатиперстная кишка](#)
 - [Тощий кишечник](#)
 - [Тонкий кишечник](#)
 - [Толстый кишечник](#)
 - [Прямая кишка](#)
 - [Печень](#)
 - [Желчный пузырь](#)
 - [Желчные протоки](#)
 - [Воротная вена печени](#)
 - [Брыжеечная ткань](#)
 - [Поджелудочная железа](#)
 - [Сердечно-сосудистая система](#)

- [Сердце](#)
- [Большой круг кровообращения](#)
- [Малый круг кровообращения](#)
- [Легкое правое](#)
- [Легкое левое](#)
- [Почка правая](#)
- [Почка левая](#)
- [Селезенка](#)
- [Лимфо-эндокринная система](#)
 - [Щитовидная железа](#)
 - [Предстательная железа и придатки](#)
 - [Вилочковая железа](#)
 - [Гипофиз](#)
 - [Лимфа сердца](#)
 - [Лимфа дуги с подчелюстными узлами](#)
 - [Лимфа дуги с подмышечными узлами](#)
 - [Лимфа дуги с подпаховыми узлами](#)
- [Костно-кроветворная система](#)
 - [Позвоночник](#)
 - [Череп](#)
 - [Левая половина грудной клетки](#)
 - [Правая половина грудной клетки](#)
 - [Кости рук](#)
 - [Кости ног](#)
 - [Мышцы, соединительные ткани, сухожилия](#)
 - [Мышцы, сухожилия и соединительные ткани позвоночника](#)
 - [Мышцы, сухожилия и соединительные ткани головы](#)
 - [Мышцы, сухожилия брюшины и перистальтики](#)
 - [Мышцы, сухожилия и соединительные ткани рук](#)
 - [Мышцы, сухожилия и соединительные ткани ног](#)
- [Кожно-покровная система](#)
 - [Кожа ладоней рук](#)
 - [Кожа ступней ног](#)
 - [Кожа лица, головы, шеи](#)
 - [Кожа спины](#)
 - [Кожа груди и живота](#)
 - [Кожа ягодиц](#)

- [Нервная система](#)
 - [Головной мозг](#)
 - [Спинной мозг](#)
- [Информационная система](#)
 - [Зрительные нервы](#)
 - [Вкусовые нервы](#)
 - [Слуховые нервы](#)
 - [Обонятельные нервы](#)
 - [Тактильные рецепторы](#)
 - [Терморецепторы](#)
- [Глава 5](#)
 - [Заболевания желудочно-кишечного тракта](#)
 - [Болезни зубов и десен](#)
 - [Воспаление кишечника \(проктит\)](#)
 - [Выпадение прямой кишки](#)
 - [Геморрой](#)
 - [Глисты](#)
 - [Запоры](#)
 - [Икота](#)
 - [Камни в желчных протоках](#)
 - [Опухоли печени](#)
 - [Опухоли языка, губ и желез рта](#)
 - [Панкреатит](#)
 - [Плохой аппетит](#)
 - [Понос](#)
 - [Холецистит](#)
 - [Цирроз печени](#)
 - [Язвенный колит](#)
 - [Сердечно-сосудистые заболевания](#)
 - [Гломерулонефрит](#)
 - [Гипертония](#)
 - [Гипотония](#)
 - [Инсульт](#)
 - [Инфаркт миокарда](#)
 - [Камни в почках и их протоках](#)
 - [Микрофлебит](#)
 - [Нефрит. Пиелонефрит](#)
 - [Облитерирующий эндартериит](#)
 - [Отек конечностей](#)

- [Охлаждение конечностей, судороги](#)
 - [Почечная недостаточность](#)
 - [Расширение вен](#)
 - [Ревматизм сердца](#)
 - [Сердечная аритмия](#)
 - [Стенозы сердечных сосудов](#)
 - [Тромбофлебит](#)
 - [Трофические язвы](#)
 - [Флебит](#)
-

Борис Болотов

Пять шагов к бессмертию

Можно ли жить, не боля, до 200 лет? Наверное, вы ответите: это несбыточная мечта, дотянуть бы до 80, не слишком страдая от недугов... Академик Борис Васильевич Болотов убежден: здоровье и долголетие нам обеспечено, если умело использовать скрытые резервы организма.

В этой книге ученый ясно и доходчиво рассказывает об основах жизни «по Болотову», приводит важнейшие рецепты и рекомендации. Конечно, «Пять шагов к бессмертию» — это не полная энциклопедия болотовской медицины. Исчерпывающее описание научной системы Бориса Васильевича содержит его фундаментальный 13-томный труд «Бессмертие — это реально», который нелегко осилить даже специалисту. Медицина Болотова основана на революционных открытиях ученого в области физики, биологии и химии. Достаточно сказать, что академик создал, по его словам, «химию нового поколения» и предложил таблицу элементов, которая принципиально отличается от таблицы Менделеева. Таблица Болотовых (в работе участвовали жена и сын ученого) висит теперь в музее имени Зелинского рядом с таблицей Менделеева.

Легко ли оставаться молодым в любом возрасте? Любое дело требует усилий, тем более такое важное. Но поверьте: не так уж трудно приготовить ферменты и другие препараты, чтобы излечиться от болезней или предупредить их появление.

Книги Бориса Васильевича Болотова по праву пользуются грандиозным спросом, и тысячи благодарных «болотовцев» уже открыли с помощью ученого путь к избавлению от болезней. Отзывы некоторых из них приведены в этом издании.

Безусловно, каждого в первую очередь интересует, как справиться с его собственными хворями. Ограниченный объем этого издания не позволяет привести советы «украинского волшебника» на все случаи жизни, однако вы найдете в книге подробное описание лечения наиболее распространенных недугов — заболеваний желудочно-кишечного тракта, сердца и сосудов.

В отдельной главе рассказано об оздоровлении желудочно-кишечного тракта. О его важнейшем значении врачи знали еще в глубокой древности. В тибетской книге «Джуд-ши» встречаются такие слова: «Почти все болезни начинаются с желудка. Все они и лечатся через него, а состояние здоровья поддерживается за счет позвоночника». Современные целители

полностью согласны с тибетцами. Академик Болотов утверждает, что «если не считать инфекционных и травматических недугов, а также болезней, связанных со сдвигowymi нарушениями и информационным воздействием, все заболевания, как правило, вызваны нарушениями в желудочно-кишечном тракте. Именно с его исцеления и должно начинаться оздоровление».

Чтение любой книги, конечно, не может заменить консультацию у специалиста. Более того, все рекомендации, которые вы найдете ниже, должны быть обязательно согласованы с вашим лечащим врачом.

Сделайте пять шагов к счастливому долголетию. Рекомендации «украинского волшебника» обязательно помогут вам.

Вступление

Несколько слов о себе

Это произошло, когда я учился в пятом классе. Тогда я, как и многие дети, был очень непоседливым и шаловливым ребенком. Однажды учительница решила меня наказать: она подошла, положила мои руки мне на колени и сказала: «Вот так и сиди: поднимешь руки, я тебя накажу».

Я сидел неподвижно, держал руки на коленях и ничего не подозревал.

После школы я пришел домой, и мать случайно заметила у меня на коленях язвы. Она попыталась лечить меня всевозможными мазями, предполагая, что я так ободрал колени, ползая по земле. Язвы не заживали, и никто не мог понять причины их возникновения. Однажды, когда учительница в очередной раз решила меня наказать и заставила положить руки на колени, я почувствовал, что от рук идет какое-то невероятное тепло, ощущались довольно сильные покалывания.

Я поднимал руки — боль исчезала. Я с удивлением подумал: «Почему же мои собственные ладони вызывают такую резкую боль в ногах?» Я решил проверить, будет ли таким же воздействие на моего товарища, который сидел впереди, улучил момент и поднес руку к шее Гриши. К моему удивлению, он тут же упал на пол и потерял сознание. Все дети сразу закричали, а учительница подбежала, смотрит: Гриша лежит, его глаза открыты, он явно парализован. «Кто это сделал?» Кто-то ответил, что видел, как я не только поднес руку к затылку Гриши, но и ударил по голове. Но ребенок не может ударом руки вызвать паралич. Значит, я ударил его каким-то предметом. Тут же начали искать этот предмет. Так сказать, вещественное доказательство. Меня отвели к директору, он потребовал сказать, чем я ударил одноклассника. Я оправдывался, говорил, что не бил Гришу, а только приложил руку к его затылку. Директор только смеялся, потом сказал: «Приложи руку к моей шее, что из этого получится?» Я приложил. Он воскликнул: «Это гипноз!» С тех пор все решили, что я владею гипнозом и способен помогать при различных заболеваниях.

Ко мне стали приходиться люди со своими болезнями. Я подносил руку к затылку и говорил только одну фразу: «Вам хорошо. У вас все хорошо». Многие просили, чтобы я посмотрел им в глаза. Я смотрел, и меня останавливали словами: «Хватит. Мне уже хорошо». Шли месяцы. Люди продолжали приходиться. Летом я занимался «гипнозом» у пруда, где собирались и дети, и взрослые. Я вводил их в состояние, подобное гипнотическому, внушал им хорошее самочувствие. Но однажды приехали

из Ульяновска два человека из «органов» и все это запретили. Так занятия «гипнозом» на много лет были прекращены.

Я попытался как можно лучше изучить свои способности, прочел много книг о гипнозе и понял, что воздействие происходит не в результате гипноза, а потому, что я обладаю сильным биополем. Постепенно я заинтересовался и другими способами лечения, обратил внимание на лекарственные препараты, полученные на основе растительного и животного сырья. Больше всего времени я уделил исследованию ферментов.

Знакомство с ферментами

Что такое ферменты?

Ферменты — это продукты жизнедеятельности одноклеточных организмов. Я разделяю их на два противоположных класса, к которым относятся ферменты растительного и животного происхождения.

Ферменты животного происхождения образуются, как правило, в результате использования дрожжевых бактерий, а также бактерий молочных палочек. Дрожжевые бактерии извлекают из кишечника растительных животных, например, овцы, козы, коровы, зебры, сайгака, оленя, дикого кабана, лося, изюбра.

Дрожжевые бактерии способны перерабатывать растительные белки растений. Например, всем известные обычные дрожжи хорошо перерабатывают белки пшеницы и некоторых других злаковых растений, а дрожжи из кишечника кабана — белки желудей, каштанов и кукурузы. Так, полезный для человека хлеб из кукурузы без кабаньих дрожжей приготовить просто невозможно.

Ферменты на молочных бактериях применялись с лечебными целями издавна. Так, например, коровье молоко под воздействием молочнокислых бактерий преобразуется в творожную жидкостную массу с сывороткой. Все сывороточные бактерии при употреблении их внутрь должны благотворно влиять на наш организм. Однако сыворотка, которая сейчас образуется из молока, наоборот, вредна. Почему? Изучая сыворотку, я понял: это происходит из-за того, что животные получают неполноценную пищу (едят одну и ту же траву). В итоге молоко, а затем сыворотка теряют ценные лечебные свойства.

Я решил восстановить целебные свойства сыворотки и стал разводить молочно-сывороточные бактерии в среде, где присутствуют лекарственные растения.

Если мы возьмем молочную сыворотку, добавим в нее сахар и траву, например, чистотел (чистотел — сильно ядовитое растение), то получим среду, где присутствуют ядовитые алкалоиды.

В этих условиях способны выживать только сильные бактерии, к которым относятся молочные бактерии из сыворотки козьего молока. Давно замечено, что козы съедают траву чистотела с большим аппетитом.

Итак, молочные бактерии, выведенные в неблагоприятной для слабых бактерий среде, становятся весьма целебными.

Чистим тело чистотелом

Каждый может в домашних условиях приготовить полезные ферменты на молочных бактериях. Вот один из возможных рецептов.

Берем 3 л молочной сыворотки, сахар для закисания, стакан сухой или свежей нарезанной травы чистотела. Траву помещаем в марлевый мешочек и с помощью грузила (камешка) погружаем ее на дно банки. Если молочная сыворотка при створаживании кислого молока перегреется, молочные бактерии погибнут; в этом случае в полученную молочную сыворотку следует добавить немного (около 1 ч. ложки) сметаны. В сметане всегда содержатся здоровые молочные бактерии. Лучше брать сметану из козьего молока. Затем собранный бульон следует хранить в теплом затененном месте. Банка покрывается несколькими слоями марли, чтобы не заводились винные мошки.

В течение двух недель формируются сильные молочнокислые бактерии. Продукты их деятельности обладают способностью обновлять и очищать поверхности, на которые они попадают. Название «чистотел» означает «растение, способное очищать тело», точнее, его поверхности. Важно, что имеются в виду все поверхности в организме, включая глазные, носоглоточные, ушные, легочные и внутренние поверхности всего желудочно-кишечного тракта. Мой многолетний опыт применения ферментов чистотела для лечения кожных заболеваний, а также недугов, связанных с повреждениями поверхностей различных органов, доказывает исключительную ценность этого препарата.

Так, употребление в течение 1–2 недель ферментов чистотела внутрь по полстакана за полчаса до еды позволяет восстановить эпителиальные поверхности как желудка, так и всего кишечника.

Замечено: от эпителиальных волосков кишечника отторгаются тяжелые металлы (например, свинец, ртуть, таллий). Часть металлов из числа радионуклидов образует с желудочными соками нерастворимые комплексы, которые застревают в эпителиальных волосках. Затем они легко отторгаются с помощью ферментов чистотела.

Эта особенность важна для жителей Украины, испытавших на себе воздействие радиации. Зная о том, что радионуклиды образуют нерастворимые комплексы с желудочными соками, можно защитить организм с помощью стимуляции желудочных соков.

Для этой цели можно использовать и местный чистотел. Дело в том,

что молочнокислая бактерия очень чувствительна к радионуклидам. Если в ее плазму попадает радионуклид, то эта клетка быстро гибнет. Сама по себе ферментная среда нерадиационная и, как правило, после высушивания ее уровень радионуклидов на несколько порядков (как минимум на порядок) ниже, чем уровень фоновой радиации применяемой молочной сыворотки или травы чистотела. Конечно, трава чистотела, которая растет на нашей территории, обладает определенным уровнем радиации, но этот уровень не намного выше, чем уровень радиации употребляемых нами продуктов питания.

В частности, в хлебе, который довольно сильно заражен, содержатся радионуклиды, но нас этот уровень не особенно беспокоит, так как он относительно мал и не способен принести большого вреда человеку. Уровень радиации травы чистотела не намного выше уровня радиации хлеба, тем более что для лечения мы используем не само растение, а продукты его брожения — ферменты, которые уже достаточно очищены молочными бактериями. Лучше всего брать стебель и листья. Корни использовать нежелательно из-за того, что в них уровень радиации гораздо выше.

Подобными свойствами обладают многие другие ферменты. В частности, ферменты, которые образуются в результате молочнокислого брожения плодов каштана, очень хорошо выводят радионуклиды из организма. Плоды каштана давно употреблялись для приготовления целебных сортов пива. Например, в «Королевское пиво» добавляли плоды каштана конского.

Лечимся пивом

Надо заметить, что плоды каштана, вызревающие на украинской земле, имеют повышенный фон радиации гамма-квантов, но он все же не выше фона многих продуктов питания, которые мы употребляем. Так что, в принципе, уровень радиации плодов каштана конского можно считать вполне допустимым, тем более что жидкостный бродильный продукт образуется с намного меньшим уровнем радиации (так же, как и в случае использования чистотела).

Фермент каштана приготовить проще, так как плоды каштана менее ядовиты. Поэтому использовать молочную сыворотку не обязательно. Фермент можно готовить на обычной воде, причем даже не кипяченой.

Для приготовления лечебного кваса (пива) берут 3 л колодезной (можно водопроводной) воды. Бросают в банку 30–40 разрезанных пополам плодов каштана (можно не очищать их от кожуры). После этого добавляют в банку стакан сахара и (для закваски) полстакана молочной сыворотки или 1 ч. ложку сметаны (можно применять также и кабаньи дрожжи — около 1 г). Квас держат в теплом помещении (около 25–35 °С) не менее 2 недель, в результате чего образуется очень приятный на вкус напиток. Употребляя его от полстакана до стакана за 20–30 минут до еды, можно вывести из организма наибольшую часть радионуклидов или тяжелых металлов. Пить квас можно и в большем количестве. Если выпьете стакан кваса, сразу же в банку нужно добавить стакан воды из-под крана и 1–2 ст. ложки сахара. На следующий день квас восстановится в том же объеме. Без добавления плодов каштана квас можно пить в течение 2–3 месяцев.

Квас из каштанов заметно укрепляет организм, делая его невосприимчивым ко многим заболеваниям. Усиливается эндокринная система, что важно при профилактике гриппа. Квас увеличивает содержание в организме кальция и меди. Заметно повышается и количество кобальта, которое при повышенном радиационном фоне значительно уменьшается. Способствует этот напиток и увеличению содержания йода в организме.

Квас из плодов каштана по вкусу напоминает пиво с легкой горчинкой. Он даже пенится, как пиво.

Впоследствии можно съесть и плоды, хотя они будут еще горькими. По мере ослабления вкуса кваса можно добавлять плоды каштана.

Используют некоторые ароматические растения, такие как тмин, хмель, укроп, листья черной смородины, перец, кориандр, сосновую хвою.

Приготовленный из плодов каштана фермент можно рекомендовать пить не только взрослым, но и детям до 10 лет.

На заметку будущим мамам

Детям грудного возраста лучше употреблять материнскую молочную сыворотку без добавления лекарственных растений. Конечно, в любом случае нужно советоваться с лечащим врачом, но опыт народной медицины доказывает, что сыворотка из материнского молока годится не только для кормления грудничков, но и для закапывания в глазки ребенка (если они загноились) и в носик, если он заложен. Ведь материнское молоко обладает удивительными бактерицидными свойствами, благодаря которым и наступает оздоровление.

Кормящая мать должна давать много молока. Для этого издревле применялось растение молокогонник (тысячелистник).

Тысячелистник используют в виде чая и кваса.

Квас готовят по той же методике, что и квас из каштанов. Берут 2 стакана тысячелистника и размещают его в марлевом мешочке с грузилом (см. выше рецепт фермента чистотела). В качестве закваски используют материнское молоко, хотя можно применять и сметану из коровьего молока. Квас из тысячелистника образуется в течение не менее 2 недель. Будущая мама может пить его по полстакана за 20–30 минут до еды.

С той же целью употребляют и чай тысячелистника. Аналогичными свойствами обладают многие горечесодержащие растения, например акация, девясил, аир, софора японская, кора осины, верба (цветы), рожь, одуванчик. Необходимо дозировать эти растения при заваривании чаев: горечь должна присутствовать, но не в слишком большом количестве. Пусть чай будет горьковатым, но в то же время вкусным. Так, в обычный чай (например, индийский или грузинский) на стакан воды добавляют всего 1/2 г полыни и примерно столько же аира, девясила и других горечесодержащих растений.

Поможем сердцу и сосудам

Фермент чистотела можно применять как здоровому, так и больному человеку. Квас из каштана тоже можно употреблять почти всем. А для тех, кто болен сердечно-сосудистыми заболеваниями, в том числе гипертонией, мной разработан целый комплекс ферментов, полученных на основе брожения молочных бактерий.

Например, при сердечно-сосудистых заболеваниях показаны ферменты, полученные на основе молочной сыворотки или без нее путем применения адониса, строфанта, серого желтушника (свирепы), наперстянки, ландыша, винограда, шалфея и других растений. Можно воспользоваться следующим рецептом.

На 3 л молочной сыворотки берут полстакана растения, добавляют стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны. Растение помещают в марлевый мешочек с грузилом и опускают на дно банки, а банку ставят в теплое место для брожения. Через 2 недели (не раньше) образовавшийся квас пьют за 10–20 минут до еды по полстакана 1–2 раза в день в течение месяца. Каждый раз отпительный квас дополняется сывороткой или водой и соответствующим количеством сахара. На другой день квас опять готов для употребления.

Молочнокислые бактерии при бродильном процессе перерабатывают растения таким образом, что полностью исчезают не только алкалоиды, но и гликозиды, поэтому квас содержит набор аминокислот, обладающих необычайно целительными свойствами. Эти аминокислоты, с одной стороны, значительно стимулируют выделение инсулина поджелудочной железой, а с другой — заставляют кору надпочечников усиленно выделять гормоны (адреналин, преднизолон, гидрокортизон и норадреналин).

Кроме того, кислые аминокислоты способствуют растворению гидроксилапатита ($\text{Ca}_5\text{PO}_4\text{OH}$) — минерала, накапливающегося в сосудах крови и лимфы. Поэтому перечисленные ферменты омолаживают не только сосуды, освобождая их от вредных солей, но и весь организм, намного продлевая его жизнь.

Особенно ценным является фермент, приготовленный на основе адониса (стародубки). Этот препарат широко применяется для лечения сердечно-сосудистых заболеваний и омоложения организма благодаря растворению сосудистых солей.

Фермент пьют обычно вместо воды в любое время дня и ночи. Он

очень приятен на вкус, после применения его чувствуются свежесть, бодрость; обладает мочегонными свойствами и весьма полезен при гипертонии и почечных камнях.

Из перечисленных выше растений готовят как ферменты, так и чай. Если используются неядовитые растения, то можно обойтись и без применения молочной сыворотки, но для заквасок всегда необходимо применять сметану (лучше козью).

Ферменты нужны всем!

Конечно, значение ферментов не ограничивается примерами, приведенными выше. Без преувеличения можно сказать, что эти препараты полезны абсолютно всем. Так, для улучшения работы печени применяют азотсодержащие растения (горох, бобы, фасоль, сою, чечевицу, клевер, люпин, донник). Из них готовят ферменты или дрожжевое тесто, из которого можно выпекать булочки.

Нельзя объять необъятное, и поэтому в данной книге я подробно расскажу только о лечении с помощью ферментов самых распространенных недугов — сердечно-сосудистых болезней и заболеваний желудочно-кишечного тракта. Получить более полную информацию (узнать, как лечить ферментами онкологические заболевания, например) вы можете из моей последней книги «Лечение ферментами и соками по Болотову» (как и остальные книги серии «Жизнь по Болотову», она станет доступна читателям благодаря издательству «Питер»). Моя работа над ней завершена, и скоро она появится на прилавках магазинов.

Жить вечно возможно?

В работе «Бессмертие — это реально» я постарался ответить на вопрос, возможно ли не болеть и не стареть.

Можно родиться заново, не умирая, обновить весь организм, даже не заметив, как это будет происходить.

Почему? Обратим внимание на законы лидирующих систем. Когда-то я разводил аквариумных рыбок и наблюдал, как они плавают стайками.

Я заинтересовался: почему именно стайками?

В биологии утверждалось, что стайность — это инстинкт. Но инстинкт — понятие, которое не дает нам никакого объяснения. И тогда я задал себе вопрос: а что будет, если я эту стаю рассеку пополам? В аквариуме это сделать очень просто.

Если бы стайность была инстинктом, то поведение двух стаяк не отличалось бы от прежнего. Когда я рассек стайку рыбок пополам, то заметил, что одна стайка плыла, как обычно. Но рыбы второй стайки расплылись в разные стороны. Мало того, некоторые рыбки перевернулись вверх животами, слегка двигая плавниками, другие лежали головками вниз.

Как я убедился, вторая половинка стаи полностью потеряла ориентацию в пространстве. Я отловил этих рыбок в отдельный садок, а оставшуюся стаю вновь рассек пополам. Повторилось то же самое: в одной из образовавшихся стаяк все рыбки вели себя неадекватно. Я вновь выловил рыб, потерявших ориентацию, и пересадил их в отдельный аквариум.

Я многократно разделял стайку, пока не выделил рыбку, которую назвал лидером. Она внешне не отличалась от других рыбок, но, по-видимому, обладала каким-то особым свойством. Когда я помещал ее в пробирку и опускал пробирку в стайку, где не было лидера, поведение рыбок тут же изменялось — они собирались вокруг лидера.

Вначале я не понимал, как рыбы обнаруживали «руководителя». Может быть, с помощью зрения?

Я закрывал пробирку непрозрачной бумагой — стая все равно сохранялась, изоляция лидера от стаи не удавалась. Я помещал пробирку в звукоизоляционную камеру, создавал иные преграды — все было тщетно.

Наконец, я установил, что лидер обладает особым свойством, которое я назвал биополем.

Предполагаю, что данный термин введен мною впервые. Изучая

неэлектромагнитный агент магнитного поля в торообразных магнитных сердечниках, я обнаружил, что биополе представляет собой деформацию среды магнитными силовыми линиями. Такие деформации можно легко наблюдать в кольцевых (намагниченных вдоль кольца) магнитах. Деформация пространства магнитными полями впервые была экспериментально доказана мной, и только в 1990 году это явление подтвердили японские исследователи.

Несмотря на мой приоритет, эффект в научной литературе называют эффектом Ааронова — Бома, хотя я подавал заявку на открытие биополя еще в далеком 1958 году. Впоследствии я обнаружил: биополем обладают не только лидеры, но и другие индивидуумы. Их биополе слабее, чем у лидеров. Биополе присуще биологическим объектам, включая и клеточные структуры. В пчелиной семье лидером, очевидно, является матка. Если ежегодно в улье заменять матку на более молодую, то пчелиная семья, как известно, сможет существовать нескончаемо долго, хотя ее состав будет меняться. При замене украинской матки на кавказскую пчелиный рой существенно преобразуется, но в основном его структура остается прежней.

Можно говорить о бессмертии пчелиной семьи, хотя отдельные особи живут недолго.

Для бессмертия пчелиного роя нужно заменять матку примерно через год или два. Чтобы обеспечить бессмертие совокупности клеток, образующих организм человека, лидирующую клетку надо менять каждые 50–70 лет. При замене клетки-лидера организм будет перестраиваться согласно закону, заложенному в хромосомах этой клетки.

Введение клетки-лидера (или эмбриона) в органы человека приводит к восстановлению хромосом в клетках, и, в конечном счете, к омоложению органов. Таким образом можно достичь полного обновления всех клеток организма при сохранении его структуры.

Что произойдет при замене клетки-лидера или введении эмбриональной ткани?

Человек сохранит накопленный опыт и знания, но постепенно изменятся его привычки, склонности и интересы. Многократная замена клетки-лидера дает возможность жить неограниченно долго.

Проблема не слишком сложная. Думаю, в недалеком будущем можно ожидать ее решения.

В организме человека множество клеток живет недолго — от нескольких минут до нескольких месяцев; например, некоторые клетки желудка и кишечника существуют около 30 минут и постоянно

обновляются. Но организм при гибели клеток не разваливается, так как благодаря функционированию клеток-лидеров и их биополям место умерших клеток занимают молодые. Старая или больная клетка-лидер не в состоянии своевременно обеспечить формирование необходимого количества молодых клеток, поэтому организм начинает болеть.

Структура, будь то пчелиный рой или человеческий организм, будет жить вечно, если вовремя менять лидера в системе.

Но и без замены клетки-лидера можно быть здоровым и жить достаточно долго. Для этого надо знать и выполнять пять правил квинтэссенции («квинта» по-латыни — пять). Я теоретически доказал, что 100, а может быть, 250 лет — не предел, если вы будете соблюдать эти правила.

Глава 1

Пять шагов к бессмертию

Квинтэссенция эффективна всегда и везде. Она действует успешно всегда, как всегда действует закон всемирного тяготения Ньютона. Квинтэссенция позволяет человеку самому поддерживать свое здоровье на необходимом уровне.

Каковы же эти пять правил квинтэссенции?

Шаг первый — увеличение числа молодых клеток

Первое правило заключается в том, чтобы увеличить количество молодых клеток по отношению к числу старых клеток. Эффективный способ омоложения заключается в выведении (уничтожении, расщеплении) старых клеток со сниженной жизненной функцией, место которых должны занять молодые. Чтобы помочь организму, необходимо вызвать выделение фермента пепсина в желудке.

С этой целью через 30 минут после приема пищи, которая уже частично подверглась перевариванию, надо на несколько минут взять на кончик языка около 1 г поваренной соли, а затем проглотить соленую слюну.

Такое малое количество соли не способно оказать вредного воздействия на организм. Наоборот, в данном случае процедура чрезвычайно полезна.

Еще древние греки предлагали после еды сосать крупинку соли (а сейчас принято утверждать, что соль — это «белая смерть»). Оказывается, в результате начинает рефлекторно выделяться желудочный сок, содержащий все элементы, необходимые для расщепления застарелых клеток.

Желудочные соки, попадая в кровь, расщепляют не только старые, но и поврежденные клетки (например, клетки, поврежденные нитратами, канцерогенными веществами, свободными радикалами, различными ядами солей тяжелых металлов и радионуклидами). Пепсиноподобные вещества крови растворяют (расщепляют) также раковые клетки и клетки болезнетворных организмов. Они не растворяют только молодые клетки, так как аминокислотный состав пепсина подобен аминокислотному составу белков таких клеток.

Омоложение клеточных колоний можно производить многими приемами. Еще в глубокой древности для омоложения рекомендовали употреблять в пищу растения семейства молодило или другие, способные стимулировать выделение желудочных соков. К ним относятся заячья капуста, щавель, подорожник, укроп, фенхель, трифоль, капуста, крапива, клевер, морская капуста, элеутерококк, золотой корень, лимонник, аралия маньчжурская, женьшень и другие (всего около 100 растений).

Вот две рекомендации для увеличения в крови пепсиноподобных

веществ, что крайне важно для омоложения и оздоровления:

1. Положить на язык на несколько минут 1 г соли и проглотить соленую слюну. Процедуру проводят после еды, а также через час после приема пищи. В течение дня можно повторять процедуру до 10 раз. Следует употреблять подсоленные и квашеные овощи и даже фрукты. Причем солить (подсаливать) надо и арбузы, и дыни, и творог, и сметану, и сливочное масло. Растительное масло желателно временно исключить из рациона.

2. После еды очень полезно съесть 1–2 ч. ложки морской капусты или же небольшой кусочек соленой селедки. Борщ лучше готовить из квашеной капусты с добавлением квашеной свеклы, квашеной моркови, квашеного лука. Растения семейства толстянковых (молодило) также надо квасить. Для этого необходимо заполнить 3-литровую банку растением (например, молодило), положить 1 ч. ложку поваренной соли и 1/2 г дрожжей и оставить на несколько дней. Потом употребляйте это средство по 1 ст. ложке во время еды.

Врачи рекомендуют пациентам прием желудочного сока животных (например, собак, свиней, коров), но такие соки для человека не подходят. Намного эффективнее действует соляная кислота. Она, как и соль, способствует увеличению количества желудочных соков и, естественно, пепсиноподобных веществ в крови. Прием соляной кислоты (0,1–0,3 %) способствует быстрому рассасыванию полипов в желудочно-кишечном тракте, заживлению геморроя и оздоровлению всего желудочно-кишечного тракта.

Для стимуляции выработки желудочного сока используют острые приправы и горечи: перец, горчицу, аджику, хрен, редьку, кориандр, тмин, корицу, мяту.

Соки надо пить с добавлением соляной кислоты или «царской водки».

«Царская водка». Взять 1 л воды, 1 ч. ложку концентрированной серной кислоты (98 %), 1 ч. ложку концентрированной соляной кислоты (38 %), 4 таблетки нитроглицерина (содержащего азотную кислоту), полстакана виноградного уксуса (9 %). Все компоненты надо смешать. Принимать 4 раза в день по 1 ч. ложке во время еды или непосредственно перед едой.

Шаг второй — превращение шлаков в соли

В организме накапливается очень много солей — не только в почках, мочевом пузыре и желчном пузыре, но и в соединительных тканях и костях.

Особенно опасны шлаки, которые образуются в результате окислительных процессов. С кислородом контактируют все без исключения клетки организма и все участки соединительных тканей, что приводит к их закислению.

Чтобы избавить организм от шлаков, которые делают соединительные ткани хрупкими (и поэтому от малейших ударов появляются кровоизлияния), необходимо воздействовать на шлаки кислотами. В организм надо вводить такие кислоты, которые были бы, с одной стороны, безопасны для организма, а с другой — были бы способны растворять шлаки, превращая их в соли.

Таковыми кислотами оказались вещества, которые образуются в результате деятельности микроорганизмов животного происхождения в кислотной среде.

Брожение этих клеток приводит к формированию кислот уксусного направления, или ферментов, в числе которых находится и обычный уксус CH_3COOH . Удивительное свойство природы: кислород, с одной стороны, приводит к образованию шлаков, а с другой — запускает механизм брожения, продуктами которого можно растворять эти шлаки, превращая их в соли.

Таким образом, кислоты образуются в результате кислородного брожения клеток животного происхождения. Можно рекомендовать к употреблению кислоты, которые содержатся во всевозможных овощных и фруктовых солениях в виде витаминов и аминокислот, а также жирных кислот (аскорбиновой, пальмитиновой, никотиновой, стеариновой, лимонной, молочной и других кислот).

Можно применять квашения (огурцов, помидоров, капусты, свеклы, моркови, лука, чеснока, моченых яблок), соки. Полезны многие вина, включая наливки, портвейн, кагор, каберне, а также продукты дрожжевого брожения, молочнокислые продукты (творог, сыр, брынза, кефир, ряженка, ацидофильные продукты, айран, йогурт, кумыс).

Фруктовые уксусы способны помочь в борьбе со шлаками. Однако нужно помнить, что «олень ест олений мох, а верблюд — верблюжью

колючку». Иначе говоря, каждому органу необходимы свои кислоты.

Фруктовые уксусы лучше применять с прокисшим молоком. Для этого в стакан с таким молоком добавляют 1 ч. ложку (иногда берут 1 ст. ложку) фруктового уксуса и 1 ч. ложку меда.

Уксус необходимо добавлять и в чай, и в кофе, и в супы, и в бульоны.

При употреблении кислых продуктов, уксусов, квасов, ферментов желательно не употреблять растительные масла, которые обладают сильными желчегонными свойствами, иначе превращение шлаков в соли существенно замедлится.

Пища должна быть в этот период преимущественно мясная или рыбная, но можно употреблять и яйца, и молочные продукты, и грибы.

Кстати, блюда из мяса или рыбы желательно съедать в первую очередь, чтобы не ослабить действие желудочных ферментов. Все жидкие блюда (супы, борщи, бульоны) надо есть после мясных или рыбных.

Дрожжевые изделия (напитки, хлебобулочные изделия) сочетаются со всеми продуктами, важно их разнообразить, ведь дрожжи бывают разные, их добывают из кишечника не только овец, но и других животных. После еды надо положить на язык 1 г поваренной соли (несколько крупинок). Это заставляет желудок выбрасывать кислые ферменты (пепсин) в присутствии соляной кислоты.

Соли, образуемые при употреблении кислот, частично выводятся с мочой, а частично остаются в организме. Зная об этом, необходимо позаботиться о выведении нерастворимых солей.

Это составляет третье правило квинтэссенции.

Шаг третий — выведение солей

Соли, которые образуются в организме, бывают минеральные и органические, щелочные и кислые, растворимые и не растворимые в воде. Нас будут интересовать только соли, которые из организма сами не выводятся. Наблюдения показывают, что не растворяются обычно соли щелочные, минеральные и жирные, типа уратов, фосфатов, оксалатов, а также мочевины.

Растворение этих солей проводят в соответствии с принципом «подобное растворяется подобным».

Например, в керосине растворяются все нефтепродукты: солидол, солярка, вазелин, парафин, мазут. В спиртах растворяются и глицерин, и сорбит, и ксилит.

Естественно, для растворения щелочных солей необходимо вводить в организм щелочи, безопасные для жизнедеятельности. К ним относятся отвары некоторых растений и соки. Так, например, чай из корней подсолнечника растворяет многие соли в организме.

С осени запасают толстые части корней, срезая волосатые корешки, моют их и сушат обычным способом. Перед употреблением корень дробят на мелкие кусочки размером с фасолину и кипятят в эмалированном чайнике: на 3 л воды примерно 1 стакан корней. Кипятят 1–2 минуты. Чай надо выпить за 2–3 дня. Затем эти корни вновь кипятят, но уже 5 минут, в том же объеме воды, и выпивают чай за 2–3 дня. Потом третий раз кипятят корни в том же объеме воды, но уже 10–15 минут, и также выпивают за 2–3 дня. Закончив пить первую порцию чая, надо приступать к следующей.

Чай из корней подсолнечника пьют большими дозами в течение месяца и более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель и выходят до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней не будет осаждаться взвесь солей.

У взрослого человека иногда выходит до 2–3 кг солей. При употреблении чая из подсолнечника нельзя есть острые и сильно соленые продукты (например, сельдь) и употреблять уксусы. Пища должна быть в меру соленая, не кислая, преимущественно растительная.

Хорошо растворяют соли чаи из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толокнянки, сабельника болотного.

Для растворения солей пользуются соками некоторых растений. Так, например, сок черной редьки хорошо растворяет минералы в желчных

протоках, желчном пузыре и другие минеральные соли, откладывающиеся в сосудах, почечной лоханке, мочевом пузыре.

Берут 10 кг клубней черной редьки и освобождают клубни от мелких корешков, моют их и, не очищая от кожуры, приготавливают из них сок. Сока получается около 3 л. Остальное составляет жмых. Сок хранят в холодильнике, а жмых перемешивают с медом (в крайнем случае с сахаром) — на 1 кг жмыхов 300 г меда или 500 г сахара. Все хранится в тепле в банках, под прессом, чтобы не плесневело.

Сок пьют по 1 ч. ложке через час после еды. Если боли в печени ощущаться не будут, то дозу можно последовательно увеличивать до половины стакана. Надо помнить, что сок черной редьки является сильным желчегонным средством. Если в желчных протоках содержится много солей (минералов), то проход желчи затруднен и человек чувствует боль в печени. В этом случае надо на область печени наложить водяную грелку. Если боль терпима, процедуры следует продолжать. Обычно боль ощущается только вначале, потом состояние нормализуется.

Соли выходят незаметно, но эффект выведения огромен.

Проводя такое лечение, необходимо соблюдать пресную диету, избегать острых и соленых продуктов, но только на период употребления сока. Когда сок закончится, необходимо есть жмыхи, которые к тому времени уже прокиснут. Жмыхи принимают во время еды по 1–3 ст. ложки.

Лечение способствует укреплению организма, особенно легочных тканей и сердечно-сосудистой системы.

Соли поддаются растворению и соками других растений, например соком корней петрушки или хрена, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы.

Растворяют соли также и желчью птиц. Давно замечено, что куры склевывают камешки. Они делают это для формирования скорлупы яйца, а растворяет камни желчь, что накапливается у птиц в печени. Оказалось, что куриная желчь великолепно растворяет минералы не только в желчных протоках, но практически везде. Аналогичными свойствами обладают утиная, гусиная и индюшачья желчь.

Иногда желчь употребляют и в хлебных шариках. Для этого из мякиша лепят маленькие шарики величиной с лесной орех и добавляют в них по несколько капель желчи. Проглатывают 2–5 таких шариков за процедуру. Делают это через 30–40 минут после еды. На курс лечения требуется 5–10 желчных пузырей куриц. Желчь хранят в специальной полиэтиленовой посуде в холодильнике. Помните: максимальная доза желчи не должна

превышать 20–50 капель.

Затвердевшая в сосудах и суставах мочевина (ее называют также подагрическими солями) растворяется уксусом, поэтому после ощелачивания организма надо его закислять.

Шаг четвертый — борьба с болезнетворными бактериями

Борьба с болезнетворными бактериями основана на принципе парности. Не случайно у человека и животных два глаза, два уха, двое легких, две почки, два мозга (два полушария), две руки, две ноги, два органа переваривания пищи (желудок и двенадцатиперстная кишка), две кровеносные системы (кровеносная и лимфатическая).

Принцип парности охватывает всю биологию до клеточного уровня. Этот принцип утверждает, что, несмотря на огромное количество разнообразных клеток, они в основном отличаются друг от друга характером их жизнедеятельности. Так, по моему мнению, клетки могут быть только растительного и животного происхождения, сокращенно КРП и КЖП. Первый тип клеток существует благодаря **фотосинтезу**, а второй характеризуется **бета-синтезом**.

И фотосинтез, и бета-синтез относятся к атомным процессам с малым энергообменом (порядка долей мэВ). Оба явления основаны на излучающей способности нагретых тел. Известно, что всякий нагретый объект, а особенно газ, излучает главным образом фотоны и электроны. Фотоны являются первоисточником энергии при фотосинтезе, электроны — при бета-синтезе. Фотосинтез (фотонуклонный процесс) проявляется в водной среде в преобразовании азота (N_2) в кислород и углерод. При этом во внешнюю среду выделяются кислород и частично энергия в виде электронов.

При бета-синтезе электроны воздействуют на протоплазму гемоглобина; содержащийся в ней азот включается в атомную реакцию, а выделяющийся кислород используется системой клетки для продуцирования аминокислот, сахаров, белков, жиров и т. д. Во время фотосинтеза образуются преимущественно щелочные вещества: алкалоиды, растительные жиры, сахара и белки.

Итак, благодаря Солнцу, которое излучает два действующих потока (фотонов и электронов), на Земле возникла жизнь двух видов: а) жизнь растительная (флора) и б) жизнь животная (фауна). **Флора способна жить в щелочной среде, то есть в той среде, какую она сама и воспроизводит. Фауна же, наоборот, продуцирует кислую среду и способна жить, естественно, только в кислой, то есть в кислотной среде.**

Поняв, что жизнь простейших одноклеточных возможна только в двух вариантах, резонно задать важный вопрос: к какому типу относятся болезнетворные клетки? На этот вопрос способен ответить не каждый. Я считаю, что все клетки, болезнетворные для клеток животного происхождения, относятся к клеткам растительного происхождения, а клетки, болезнетворные для клеток растительного происхождения, имеют животное происхождения. Другими словами, человек или животное могут болеть только от растительных клеток.

Раковые клетки подобны клеткам растительного происхождения. Но поскольку растительные клетки могут существовать лишь в щелочной среде, то заболевание какого-либо органа человека возможно только при ощелачивании его среды.

Аналогично причиной заболевания растений являются клетки животного происхождения, но только в том случае, если среда обитания растений окислена.

При заболевании органа происходит его типичное гниение и ощелачивание (разложение трупов тоже идет при ощелачивании). Такая среда, естественно, благоприятна для роста растительных клеток и растений в целом. Действительно, трупы при разложении сильно ощелачивают корневую систему растений, которые при этом растут и плодоносят наилучшим образом. И наоборот, разлагающиеся трупы растений благотворны для животных и человека. Правда, мы называем гнилые растения благозвучнее: кислые овощи и фрукты.

Зная, какие квашения необходимы тому или иному органу, можно эффективно воздействовать на него.

Для оздоровления селезенки издревле кормили человека квашеным селезеночником, сегодня это растение называют овсом. Овсяную муку с помощью дрожжей перерабатывают и в виде теста дают человеку при затвердении в зоне селезенки (чуть ниже поджелудочной железы). Для лечения печени квасят горох, бобы, сою, фасоль, чечевицу, клевер, люпин, донник, софору японскую.

Берут 3-литровую банку, набивают ее полностью растительным сырьем, заливают раствором поваренной соли, добавляют 1 ч. ложку сметаны или 1 г дрожжей (кабаний) и 1–3 ст. ложки сахарного песка. Все перебравивают не менее недели. Затем продукт дробят и употребляют в сыром виде.

Таким образом можно квасить многие растения и применять их по мере надобности, да и просто для профилактики. Если организм будет надежно окислен, то болезнетворных процессов не должно быть. Во всяком

случае, окисление должно преобладать над ощелачиванием. Но надо следить также и за тем, чтобы не переокислить желудок и не нарушить кислотно-щелочной баланс организма, в противном случае возможны гастриты. В случае изжоги необходимо выпить ложку 9-процентного уксуса, разведенного полстаканом воды, или же принять ложку соды (NaHCO_3), которая в реакции с трипсинами и желчью ведет себя как кислота, а не как щелочь. Изжога исчезнет, если положить в рот немного соли (около 1 г). Соль вызывает выделение кислых ферментов (пепсиногена и соляной кислоты), которые также нейтрализуют действие трипсина и желчи и снимают изжогу.

Помните, что повышенной кислотности у человека не бывает. Бывает только повышенная глупость у тех, кто это говорит. Самая высокая кислотность — у здорового человека, она составляет около 1,2.

Люди болеют разными болезнями, но смерть наступает, как правило, от загустения крови. Загустевшая кровь не пробивается по кровеносным сосудам, особенно по сосудам мозга, не транспортирует питательные вещества и кислород. Мозг прекращает свое действие и наступает остановка сердца и легких. Другими словами, если не дать крови загустеть, то смерть невозможна. При этом совершенно не важно, чем болен человек. Загустение крови, как правило, происходит при ее ощелачивании.

Главный, хотя и не единственный фактор — ощелачивание крови. Оно происходит ежедневно при неправильном питании, и поэтому именно на рацион надо в первую очередь обратить внимание. Кроме того, кровь особенно сильно густеет при употреблении спиртов (водки, коньяка).

Разжижение крови — самый верный путь спасения от смерти. Для этого есть по крайней мере, два способа.

Первый основан на принципе «подобное растворяет подобное». Другими словами, сильно защелоченную кровь разжижают щелочами. Так, например, при абстиненции у наркоманов кровь разжижается наркотиками, которые в большинстве состоят из алкалоидов, а это щелочные вещества.

У алкоголика похмелье проходит при употреблении небольшого количества спирта (водки). Спирт, с одной стороны, приводит к загустению крови, но с другой — он же кровь разжижает.

У курильщика кровь загустевает от алкалоида никотина, и он же ее разжижает. Поэтому человеку не так-то просто бросить курить.

Второй способ основан на окислении крови. Оно осуществляется с помощью кислот. Самый простой способ окисления заключается в употреблении молочнокислых продуктов. Особенно эффективна молочная

сыворотка.

Другое мощное средство окисления — всевозможные квасы и ферменты.

Окисляют и, следовательно, разжижают кровь витамины. Даже обычная соляная кислота хорошо разжижает кровь.

Эффективны уксус и вина, содержащие уксус (например, старое бочечное вино), жирные кислоты, квашения. Одним из самых мощных средств для разжижения крови являются мукополисахариды (хондроитинсерная кислота, гепарин, гиалуроновая кислота и другие).

В заключение отмечу, что если кровь у вас не будет загустевать, то смерть в принципе наступить не может, чем бы вы ни болели. С другой стороны, разжижение и окисление крови избавляет от многих болезней.

Шаг пятый — восстановление ослабленных органов

Пятое правило основано на принципе безразличности. Если обратить внимание на орбиту вращения Луны вокруг Земли, то можно заметить, что эта орбита не является определяющей в их взаимодействии. Действительно, Луна может стабильно вращаться по любой орбите. Другими словами, для пары планет (Луна и Земля) не существует точно заданной орбиты, то есть их движение в пространстве можно считать безразличным. Не останавливаясь подробно на принципе безразличности, можно коротко сказать, что все элементы любой системы могут находиться в безразличном состоянии равновесия.

Это также справедливо и для биологических объектов. Если часть клеточной ткани почек отомрет по какой-либо причине, то она уже не восстановится. Почка не будет справляться со своей работой, и организм утратит защиту от продуктов клеточного распада.

Организм не способен самостоятельно выйти из критического состояния, так как оно с точки зрения природы безразлично (не безразлично оно только самому человеку). Следовательно, почечную недостаточность можно излечить особыми методами и, конечно, не лекарствами, так как не существует лекарств, которые могли бы усилить производство клеточных тканей.

Автором разработаны методы лечения болезней, связанных именно со сдвигowymi нарушениями, существование которых объясняется принципом безразличности.

Лечение застуженных почек

При лечении застуженных почек, утративших часть своих клеточных тканей, необходимо провести следующие процедуры. За час до посещения парилки (финской бани) надо съесть 50–100 г вареной почки животного, а за 10–15 минут до входа в парилку нужно выпить от полстакана до стакана потогонного кваса. Если кожа плохо потеет, ее следует обмыть чаем из багульника.

Потогонный квас № 1. На 3 л воды взять 1–2 стакана малины (можно

использовать варенье), стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все находится в тепле и бродит в течение 10–15 дней.

Потогонный чай № 2. В стакане воды кипятят корни багульника (1 ст. ложку) или 2 ст. ложки листьев березы 1–3 минуты. Можно использовать цветы липы или бузины. Помните, что при хорошем потении кожи почки отдыхают и быстро наращивают свой клеточный объем, так как в крови содержится достаточное количество питательных веществ. Можно пользоваться березовым веником, но нельзя принимать холодный душ или купаться в холодном бассейне, так как при этом прекращается потение и всасывается грязь на коже.

Лечение цирроза

В первую очередь необходимо наращивать клеточные массы печени. Вначале добиваются сильного потения, согреваясь в сауне или парной, а также употребляя потогонные чаи. После этого кожа будет всасывать все, что находится на ее поверхности. Если в этот момент намазать кожу молочной сывороткой, смешанной с медом или рыбьим жиром (можно использовать очищенную селедку или водный раствор гликогена с незаменимыми аминокислотами, например, с метионином), все будет немедленно впитано.

При таком лечении печень частично отдыхает, поскольку организм питается через кожу.

Цирроз — это тяжелое заболевание, и лечить его непросто, поэтому обязательно предварительно посоветуйтесь с лечащим врачом. При проведении процедур обязательно надо употреблять небольшое количество вареной печени животного, содержащей все необходимые микроэлементы.

После кормления организма через кожу ее следует обмывать и обтирать уксусом.

Лечение болезней сердца

При болезнях сердца (одышке, других явлениях) можно рекомендовать следующие укрепляющие процедуры.

За час до посещения парилки (сауны) съедают 50–100 г вареного сердца животного. За 15 минут до входа в парилку пьют сердечный квас. После парилки необходимо провести массаж тела с целью улучшения

кровообращения органов и конечностей. Во время массажа сердце частично отдыхает.

Сердечный квас. К 3 л воды добавить стакан серого желтушника (или адониса, ландыша, наперстянки, строфанта, шалфея), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель. Пьют по полстакана.

Микроэлементы, поступившие в организм от съеденной порции сердца животного, помогают быстрому наращиванию сердечной ткани; 10–20 подобных процедур значительно улучшают сердечную деятельность. Можно добиться того, что нарушения работы сердца будут практически полностью устранены вне зависимости от возраста.

Ежедневно нужно принимать по 0,1 г порошка травы серого желтушника. Горечь этого растения стимулирует работу поджелудочной железы по выработке инсулина, который, расщепляя сахара, обеспечивает образование адреналина и питание сердца.

Избегайте употреблять растительные жиры. Помните, что они легко окисляются и превращаются в олифу, которая является ядом не только для почек и печени, но и для всей сердечно-сосудистой системы. Не забывайте о том, что олифа хороша для растворения красок, но не для питания. Жарить рыбу надо либо на топленом, хорошо просоленном масле, либо на сале (лучше на свином).

Лечение легких

Легкие восстанавливаются следующим образом. За час до процедуры необходимо съесть вареное легкое животного (50–100 г), а затем принять кислородную ванну с подводным массажем. После ванны нужно выпить 1 стакан кваса.

Квас. Взять 3 л воды, стакан девясила (или фиалки трехцветной, листьев эвкалипта, сосновой хвои), стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все должно бродить в кислородной среде не менее 2 недель.

Глава 2

«Восемь в кубе»

Эта часть книги наиболее важна, так как она является основой для понимания принципов лечения самых распространенных заболеваний. Речь пойдет о системе оздоровления организма, разработанной автором и названной им «восемь в кубе».

«Восемь в кубе» возникла в результате изучения биологического объекта как системы, управляемой извне по восьми каналам, через восемь подсистем, каждая из которых состоит из восьми органов.

Через каналы на человека оказываются энергетические воздействия. О них подробно рассказано ниже.

К подсистемам относятся:

- 1) система желудочно-кишечного тракта;
- 2) сердечно-сосудистая система;
- 3) лимфо-эндокринная система;
- 4) костно-кровотворная система;
- 5) мышцы, соединительные ткани, сухожилия, хрящи;
- 6) кожно-покровная система;
- 7) нервная система;
- 8) информационно-интеллектуальная система.

Пищеварительный канал

Первый канал воздействия связан с желудочно-кишечным трактом. Человек за свою жизнь пропускает через желудок и кишечник 100 тонн пищевых материалов. За счет употребления пищи мы контактируем с окружающей средой.

Понятно, что пища является в конечном счете носителем солнечной энергии, которая каким-то образом трансформируется в организме, усиливая одни органы и ослабляя другие. Не требует доказательств тот факт, что однообразная пища вредна для отдельных органов и может привести даже к смерти от истощения. Диетологи говорят: старайтесь разнообразить свою пищу и прислушивайтесь к голосу своих органов чувств.

В настоящее время в какой-то степени разработаны методики здорового питания, которые нужно отличать от диет. Диета — это способ сохранить болезнь до старости, а правила питания основаны на применении тех продуктов, которые перестраивают организм в сторону оздоровления ослабленного органа.

Дыхательный канал

Вторым каналом является канал газового обмена через легкие. Через них человек пропускает большое количество газообразных веществ, включая кислород, азот, пары воды, ароматические вещества деревьев, растений. Только кислорода усваивается легочной тканью до нескольких миллиграммов за один вдох. Это и понятно: общая площадь легочной ткани за счет альвеол составляет около 100 м^2 . Кроме того, легкие усваивают и пары воды, когда организм сильно обезвожен. Это дает возможность спастись при отсутствии питьевой воды.

Легочная ткань поглощает много ароматических веществ, присутствующих в воздухе. Например, на табачных плантациях заядлые курильщики не курят, так как летучих алкалоидов никотина вполне достаточно. Этот эффект использовали и при лечении табакокурения. В городских условиях достаточно выращивать в квартире табак. Когда растение становится взрослым, оно настолько сильно излучает алкалоиды никотина, что этих паров даже от двух кустов растения оказывается достаточно, чтобы тяга к папиросе исчезла. Через 2–3 недели курильщик полностью отвыкает от табака.

Мной обнаружено, что в легких также усваивается и азот (N_2). Считаю доказанным, что азот из молекулярного своего соединения (N_2) преобразуется в окись углерода (CO). При этом легочная ткань сильно разогревается, так как ядерное преобразование азота в окись углерода сопровождается выделением тепловой энергии.

Благодаря этой реакции организм обогревается в холодное время года и охлаждается в теплое время, поскольку в легком наблюдается и обратная реакция преобразования окиси углерода в молекулярный азот.

Покровный канал

Третий канал обмена веществ определен кожно-волосным покровом.

Через кожу организм частично дышит, усваивая до нескольких процентов кислорода и других летучих веществ. Кроме того, через кожу поступают пары воды и эфиры.

Кожа способна испарять до 3–4 кг жидкостей во время потения. Примерно столько же она способна и впитывать в то время, когда организм сильно обезвожен. Через кожу можно как вывести, так и ввести много веществ, необходимых для лечения и оздоровления организма.

При циррозе печени кожный канал является основным. Во время асцитов лечение также возможно только в том случае, если кормление больного будет осуществляться через кожу.

Особенно важно пользоваться данным каналом при гипертонии. Действительно, без применения гемитона, адельфана и других сосудорасширяющих средств можно снять давление путем потения, то есть выведения вредных для организма веществ с потом. Для этого достаточно обогреть кожу и обработать ее специальными растворами, усиливающими потливость.

Например, если обтереть кожу чаем из багульника, то усиливается потоотделение. Конечно, тело предварительно должны быть разогрето, например, в парилке или сауне. Хорошо стимулирует потение обработка кожи березовым веником, предварительно обогретым на сильном пару. Если стены сауны внутри обшиты липовыми досками, то это значительно стимулирует потогонный процесс, поскольку в экстрактах липы есть серосодержащие вещества. Рациональное использование парилок позволяет снижать давление крови до оптимального уровня.

Энергокинетический канал

Четвертый канал — канал обмена кинетической энергией. Через этот канал воздействуют на организм различные гимнастические упражнения, дыхательные упражнения, массажи.

Представим сердечно-сосудистую систему человека. Если все сосуды организма соединить последовательно, то получится трубопровод длиной в десятки тысяч километров. Спрашивается, способно ли наше сердце прокачивать кровь по такой протяженной магистрали? Конечно, такая работа не под силу никакому насосу, в том числе и сердцу. Тогда каким же образом движется по органам кровь? Ответ прост: за счет сосудистой перистальтики.

Другими словами, кровь перемещается благодаря движущимся вдоль сосудов волнам сжатия и разрежения, подобным тем, что имеют место в кишечнике. Одновременно существуют сразу две встречные волны: одна волна гонит артериальную кровь, а другая волна — венозную. Зная законы сложения волн, бегущих навстречу друг другу, можно понять, что эти волны для внешнего наблюдателя будут казаться стоячими. Но в действительности две встречные волны всегда существуют, а нам они представляются в виде пульсаций.

Таким образом, мы замечаем, что всякое мышечное сокращение неминуемо приводит к перекачке крови сразу в двух направлениях. Точно так же и любое механическое воздействие на мышцы (гимнастические упражнения, дыхательные упражнения, массажи, гимнастика йогов, всевозможные виды борьбы, бег, плавание, игры) заставляет кровь двигаться сразу в двух направлениях; в результате облегчается нагрузка на сердце, поскольку кровь перемещается ко всем жизненно важным органам и, следовательно, каждый орган получает необходимые вещества.

Не должно вызывать сомнения, что абсолютно любая кинетика мышц идет на пользу организму. Остается только разработать методики, с помощью которых можно было бы оздоравливать отдельные органы и в конечном счете весь организм. Полезны гимнастика Стрельниковой, а также дыхательная система Бутейко, лечение по системе йогов.

Спектральный канал

Пятый канал называется спектральным. Напомним, что всякое нагретое тело, всякий нагретый атом светится в достаточно широком спектре частот. Так, водород при температуре несколько тысяч градусов имеет около 70 спектральных линий. Не меньше спектральных линий имеется у всякого атома. Первая спектральная линия, как правило, имеет наибольшую амплитуду, а другие линии — существенно меньшие. Амплитуда первой компоненты зависит еще и от температуры. Если температура атома увеличивается в 2 раза, то амплитуда первой спектральной компоненты увеличивается в 4 раза, то есть почти в квадрате.

Нагретые атомы на поверхности Солнца настолько сильно возбуждены, что свечение их различимо и невооруженным глазом, например с помощью трехгранной призмы. Человеческое тело также нагрето, и, естественно, все атомы, какие только имеются в организме, излучают свет.

Такое свечение, конечно, слабее, чем у атомов Солнца, но намного ли слабее? В самом деле, намного ли амплитуда свечения каждого атома нашего тела меньше амплитуды свечения атомов на поверхности Солнца? Оказывается, не намного. Ведь температура на поверхности Солнца равна 6000 по Кельвину, а температура тела человека по Кельвину — всего 36,6 плюс 273, то есть примерно 310. Следовательно, температура на поверхности Солнца больше температуры нашего тела всего лишь в 19 раз.

Можно сказать, что амплитуда первых спектральных компонент атомов на Солнце больше амплитуд тех же компонент атомов тела всего лишь в 192, то есть в 361 раз. Свечение атомов на Солнце мы видим, а свечение нашего тела не заметно даже в темной комнате. Но это не должно нас смущать. Такое свечение легко различимо с помощью фотоэлектронных умножителей.

Каждый орган тела имеет свой «спектральный паспорт», то есть отличается характерными спектральными линиями. Естественно, все эти линии определяются микроэлементами, присутствующими в органах.

Так, например, спектр кожи содержит характерную линию серы. Сера усиливает потогонный процесс. При преддиабетическом состоянии кожа теряет серу, становится грубой, и поэтому значительно ухудшается потовыделение.

Почки излучают спектральные линии кремния. Значит, при

уменьшении кремниевых кислот в почках диурез существенно ослабляется. Не случайно арбуз, в котором содержится кремниевая кислота, обладает мочегонным свойством.

Печень характеризуется спектром частот, характерных для азота, углеводов, аминокислот и белков. Можно долго говорить о различных спектрах органов, однако можно утверждать одно: деятельность каждого органа, вне всякого сомнения, определена спектром частот содержащихся в нем элементов.

Как известно, с помощью спектра можно как охарактеризовать систему, так и управлять ею, если навязать системе спектр излучения с определенными параметрами. Именно такое управление и осуществляют народные лекари за счет компрессов из лекарственных растений. Например, при воспалении легких на грудь делают теплый (иногда даже горячий) компресс из печеного картофеля. При болях в печени применяют компресс из семени льна или семян гороха, бобов, сои, клевера и других азотсодержащих растений. При переломах костей на зону перелома накладывают корни окопника (живокости) или мумие. В каждом из случаев поверх компресса прикладывается водяная грелка. Замечу, что электрические грелки не подходят, так как спектр излучений электрических спиралей (например, нихрома) отличается от спектра излучений организма (в нем, к сожалению, нихром отсутствует).

Спектральный канал настолько важен в терапии, что его игнорирование сравнимо с недостатком сверхнеобходимых витаминов и незаменимых аминокислот. Многие говорят, что загорать вредно, а особенно губительно лежать на горячем песке. Можно ли верить такому утверждению? Конечно, нельзя, так как нагретый песок излучает мощные линии кремния и кислорода (формула песка SiO_2) и в результате стимулируется работа почек, сердца и вообще всей сердечно-сосудистой системы.

А сами солнечные лучи вредны или полезны? Конечно, полезны, если они дозированы, ведь солнечные лучи преимущественно содержат спектры легких элементов (водорода, гелия, азота, кислорода).

Особенно полезны горячие ванны. Если учесть, что человек состоит на 80 % из воды, то можно понять, что спектр воды (водорода и кислорода) стимулирует практически весь организм.

Применение тепла в лечебных целях применялось еще в древности. Горячие источники в районах Средиземноморья, горах Кавказа, Словакии, Венгрии, Дальнего Востока создавали благоприятные условия для

бальнеотерапии. Еще Гомер и Геродот в глубокой древности рекомендовали горячие ванны и пар.

В последние годы распространение получило лечение горячими ваннами и паровыми банями. Было замечено, что у жителей стран, часто посещающих горячие ванны и сауны (Финляндии, Швеции, Норвегии, Японии), реже встречаются раковые заболевания лимфосистемы, кожи, молочной железы, яичек, полового члена и щитовидной железы.

В настоящее время исследуются методы гипертермии при лечении злокачественных новообразований. (Любое повышение температуры выше нормальной, то есть 37 °С, считается перегревом, повышение температуры выше 41 °С — гипертермией.) Большой вклад в эту область знаний внес Уоррен.

Биоэнергетический канал

Этот канал характеризуется управлением органами так называемым биополем. Под биополем я подразумеваю некоторое искривление или деформацию вакуума под действием пространственной ориентации атомов в веществе. Действительно, каждый атом вещества охарактеризован некоторой вещественной частью и некоторой полевой частью.

Я кратко расскажу о собственной модели мира, согласно которой вещественность определена как волновая пучность вакуума — пучность демокритовских атомов эфира.

Поскольку всякие элементы материи представляются в виде пучностей трехмерных колебаний, любая пространственная ориентированность элементов материи неминуемо приводит к изменениям в пространстве, которые настолько значительны по своим возможностям, что становятся несоизмеримы с какими-либо другими полями.

Проявление деформаций эфира (или вакуума) мы замечаем, например, в процессе роста растений. Например, ростки молодых побегов многих растений, а особенно бамбука, легко пробивают асфальт и даже железобетонные плиты до 300 мм толщиной.

Замечено, что грани, а точнее ребра и вершины, крупных кристаллов (особенно корунда и алмаза), обладают сильными полевыми эффектами так называемого биополя. Мною было замечено, что вершиной алмаза на расстоянии 0,1 мм растрескивались тонкие пластинки (около 0,15 мм) из твердой фракции битума (асфальта).

Другими словами, биополе в значительной степени определяется свойствами углерода в составе алмаза и битума.

Очевидно, что тем же объясняется и способность людей воздействовать друг на друга. Ладони и ступни рук и ног за счет многовековой эволюции стали особенно прочными. Животные в охотничьем азарте не повреждают своих конечностей, хотя и наступают на различные предметы во время бега. Клетки кожи рук и ног (ладоней и лодыжек) существенно отличаются от других клеток кожи. Они обладают таким сильным свойством деформировать эфир, что защищают при беге подошвы ног от травмирования острыми предметами.

Научное обоснование существования биополя дано мною еще в 1955 году. Только через 30 лет японские ученые пришли к аналогичному выводу. В научной литературе это открытие называют эффектом Ааронова — Бома,

хотя они только предположили, что явление может иметь место.

Биополе, создаваемое руками (или ногами), способно оказывать благоприятное воздействие на организм. Замечу, что биополе полезно только в том случае, когда оно физически ощущается. Я обычно регистрирую его путем поднесения ладоней к ушам, не касаясь ушных раковин. Если я подношу руки к своим ушам, то слышно как бы бульканье с частотой несколько герц или даже сильное потрескивание. То же самое слышит другой человек при приближении моих ладоней к его ушам. Если он не слышит ничего, то мое биополе может и не воздействовать на него.

Другим феноменом является тепловой ожог.

Известно, что температура ладоней рук всегда ниже температуры груди. Поэтому если вы поднесете ваши ладони к груди партнера, то при наличии у вас биополя он ощутит сильное жжение в груди. Обладая биополем, вы способны исцелять многие болезни, но, конечно, не все.

Я проверял многих экстрасенсов, в том числе и дипломированных. Оказалось, что почти у всех биополе полностью отсутствует. Контакт с такими людьми с целью оздоровления — пустая затея.

Информационный канал

Седьмым каналом воздействия является информационный канал. Информация воспринимается органами чувств. Их у человека восемь:

- 1) орган слуха;
- 2) орган зрения;
- 3) орган обоняния;
- 4) орган вкуса;
- 5) орган осязания;
- 6) орган восприятия биополя;
- 7) орган сновидения;
- 8) орган астраловидения.

Все эти восемь органов чувств способны к восприятию информации, какой бы природы она ни была.

Информация бывает самая простая, например, в виде коротких сигналов или импульсов, и более сложная, представляемая в виде образов. Образы могут быть зрительные и звуковые, позитивные и негативные.

Каждый, кто имеет представление о фотографии, поймет, что такое негативный зрительный образ. Труднее представить негативные звуковые образы. Поясню, чем отличается позитивная мелодия от мелодии негативной. Если в звуковом спектре позитивной мелодии наличие спектральных компонентов характеризует позитив, то в негативной мелодии, наоборот, в шумовом спектре спектральные компоненты позитива отсутствуют.

Много лет назад я изготовил преобразователь позитивных мелодий в негативные и с помощью проигрывателя слушал различные произведения в их негативном варианте. Как говорят, впечатление от такой музыки потрясающее.

Если говорить о позитивных и негативных тактильных ощущениях, то и здесь различие ярко выражено.

Предположим, зубная боль — это позитивное ощущение. Тогда при негативе зуб перестает болеть, но начинает болеть все тело. Ощущение необычное, но часто именно оно возникает при лечении зуба. Поэтому, чтобы снять сильную зубную боль, пьют чай из сбора лекарственных растений, сильно возбуждающих нервную систему. В качестве этих растений используют растения, не успокаивающие боли, а, наоборот, их

усиливающие. К таковым относятся хризантема, ломонос, аконит, барвинок, все растения семейства аралиевых, красавка и другие.

Как правило, используют водочные настойки на травах, которые применяют по назначению врача. В результате вначале начинает болеть все тело, но зубная боль стихает, а через 10 минут исчезает и боль во всем теле, которая, кстати, переносится совершенно легко, подобно разогреву тела в бане.

Зрительное восприятие у человека объемное. Многие ошибочно считают, что оно осуществляется по законам двухмерной оптики, то есть воспринимаемое одним глазом изображение всегда плоское. На самом же деле глаз видит не изображение, а дифракционную картину, подобно камере обскура. Только в камере обскура дифракционная картина образуется из-за отверстия, а картина на дне сетчатки глаза возникает путем использования столбиков и колбочек.

Органы слуха также различают не двухмерные звуковые образы, а трехмерные. Трехмерные звуковые образы в ушных раковинах преобразуются в дифракционные картины.

Всякая информация, воспринимаемая с помощью органов чувств, каким-то образом воздействует на человека. Но это воздействие различно. Например, никаких эмоций не вызывают обычные слова («жарко», «холодно», «светло», «чисто», «свежо»; «помоги», «угости», «подержи», «посмотри», «подожди»; «встать», «смирно», «равняйся»).

А вот противоположное явление. Например, человек болен и ждет выздоровления. Врач знает об этом и понимает, что нужно больному. Он дает ему, скажем, черничный сок и говорит: «Это заграничное лекарство и очень дорогое, но вам я его продам подешевле, так как только оно вас излечит. Применяйте его по одной капле через час после еды, и через такое-то время болезнь будет вами побеждена». И ожидаемая информация попадает в точку. Больной верит в оздоровление и исцеляется.

Особенно эффективна правильно поданная информация при самокодировании, которое нужно проводить перед сном или в ванне. Например, прогрейтесь в сауне или в ванне до первой испарины на теле и, расслабившись, произнесите мысленно фразу: «Буду здоровым и проживу до 300 лет».

Астральный канал

Восьмой канал называется астральным. Он связан с красной магией.

Что такое магия?

Белая магия содержит описание всех видов единоборств (карате, кунгфу, самбо, дзюдо и т. п.), гаданий (по кофейной гуще, по картам, по звездам), а также толкований примет. Магия растений, насекомых, животных, фитотерапия, лечение минералами, гипноз и психотерапия также относятся к белой магии. В черной магии изучаются способы воздействия на животных и человека с помощью ядовитых и наркотических экстрактов растений и насекомых, в частности используются привораживающие зелья, заставляющие нелюбящих влюбляться, а любящих ссориться. Черные маги применяют средства, вызывающие галлюцинации (мандрагору, листья коки, марихуану, а в последнее время ЛСД).

В основе черной магии — физико-химические процессы. Эта магия обладает значительной силой, однако для оздоровления общества и человека предпочтительнее красная магия, использующая астральные феномены.

К красной магии относятся такие феноменальные возможности как телепатия, телекинез, телепортация, телегония, реинкарнация, тратака, формирование образов действия и выходы в астрал. Другими словами, астральный канал воздействия на человека и животных основан на использовании парапсихологических феноменов. Данный способ воздействия назван мною парапсихосоматологией. Это оздоровление человека без необходимости диагностики путем формирования образа здоровья. Посредством парапсихологического приема («психо» — душа) мы воздействуем на соматику (то есть на тело).

Рассмотрим пример. Если ваш партнер погружен вами в гипнотический транс, то его сновидения зависят от вашего желания. Действительно, если вы прикажете ему увидеть себя совершенно раздетым на некотором расстоянии от места его пребывания, то при соответствующей подготовке партнер сформирует этот образ, причем не воображаемый, а реальный. Этот образ можно назвать астральным телом или негативом.

При высоком мастерстве партнера его астральное тело будет способно перемещать предметы и производить другие действия. После длительных

тренировок удастся приблизить астральное тело к материализации и в сумерках оно становится заметным.

Остальные главы содержат практические рекомендации. Автор предоставляет читателю возможность самому убедиться в действенности его теории.

Глава 3

Оздоровление желудочно-кишечного тракта

Основы функционирования желудочно-кишечного тракта

Если не считать инфекционных и травматических недугов, а также болезней, связанных со сдвиговыми нарушениями и информационным воздействием, все заболевания, как правило, вызваны нарушениями в желудочно-кишечном тракте. Именно с его исцеления и должно начинаться оздоровление.

Несмотря на сложность строения желудочно-кишечного тракта, имеются довольно простые приемы его лечения. Конечно, я не могу согласиться с авторами многих существующих методов лечения ЖКТ, так как их теории основаны, как правило, на полном незнании функциональных процессов, происходящих в этой системе организма.

Мой способ оздоровления также нельзя назвать полностью совершенным, но он основан на современных научных знаниях, разработан для самого себя и проверен на себе. По-видимому, все, что делается для себя, самое лучшее.

ЖКТ начинается с ротовой полости (*рис. 1*), далее пища проходит по пищеводу и попадает в желудок. Там она обрабатывается ферментом пепсином и соляной кислотой, в результате белки животного происхождения расщепляются на аминокислоты. Затем мышцы желудка выдавливают часть переработанной пищи в двенадцатиперстную кишку, в которой происходит переработка щелочными ферментами, вырабатываемыми поджелудочной железой. В протоке поджелудочной железы главными ферментами для расщепления белков растительного происхождения являются трипсин и химотрипсин. Эти ферменты, проходя проток фатерова сосочка, смешиваются с желчью, которая, несмотря на наличие желчных кислот, является щелочной.

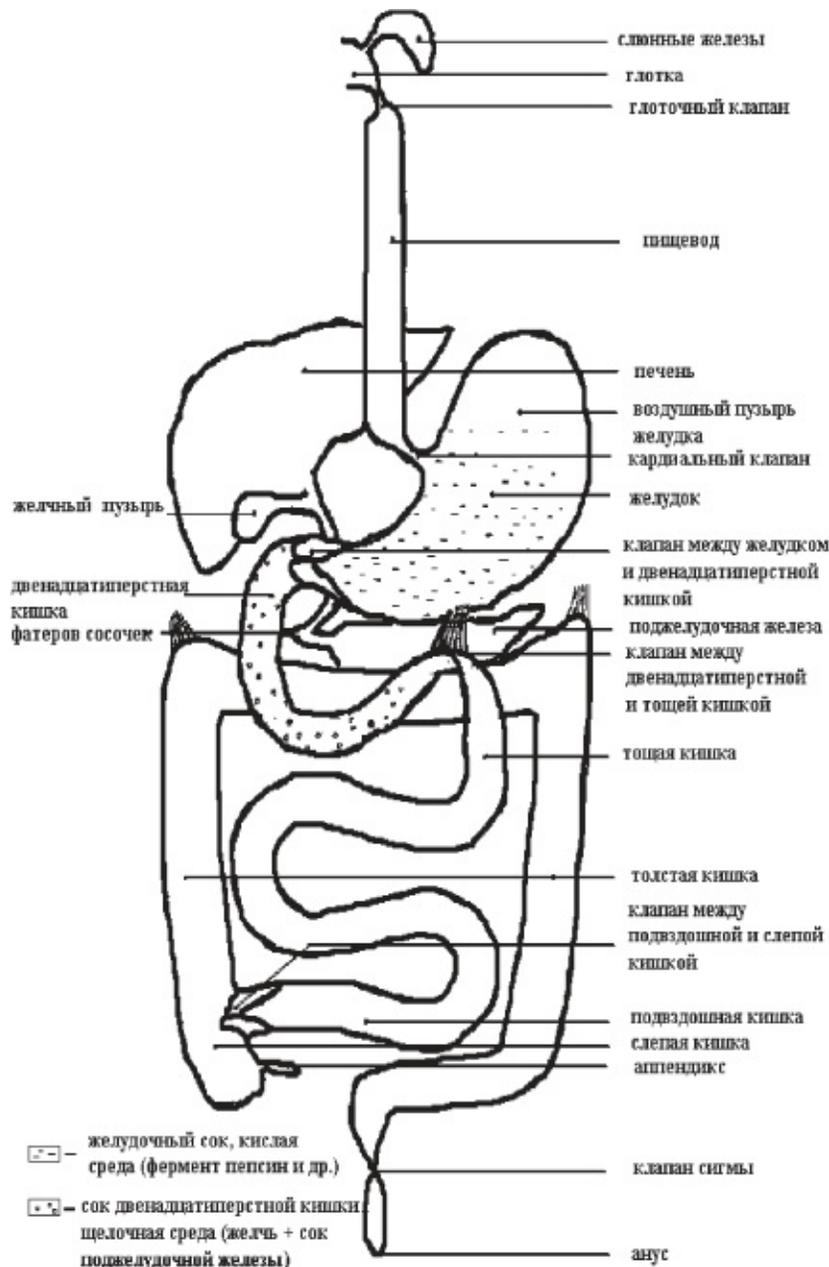


Рис. 1. Схема желудочно-кишечного тракта

Желчь, трипсин и химотрипсин делают смесь особо активной, способной расщеплять даже жиры на жирные кислоты и глицерин.

После двенадцатиперстной кишки пища попадает вначале в тощий кишечник, а потом в тонкий; затем после подвздошной кишки пищевые продукты проходят клапан в виде чернильницы-непроливайки (багнеевой заслонки) и попадают вначале в толстый кишечник, а затем в прямую кишку.

Из кишечника аминокислоты, жирные кислоты и всевозможные сахара через брыжеечную ткань и воротную вену поступают в печень. Печень превращает сахара в гликоген (животный крахмал), затем он вместе с белками преобразуется в мукополисахариды. Более кислые аминокислоты также поступают в кровь, а щелочные аминокислоты попадают в лимфу. Часть щелочных веществ попадает в лимфу непосредственно из стенок желудка, которые всасывают некоторые вещества.

Сдвиговые нарушения в системе пищеварения

Если присмотреться к схеме ЖКТ, можно понять, что она представляет собой сложный биохимический механизм. Каждый участок имеет свое функциональное назначение. Естественно, и лечение любой части является отдельной задачей, а их по меньшей мере более трех десятков. Ниже предлагается методика исцеления только одного заболевания, так называемого сдвигового нарушения, которое по распространенности уступает лишь сердечно-сосудистым недугам.

Сдвиговое нарушение ЖКТ возникает на почве нервных потрясений. Если возникло стрессовое состояние в то время, когда в желудке недостаточно белковых веществ, то пепсин и соляная кислота будут в значительной степени расщеплять стенки желудка. Причем в это же самое время восстановление стенок из-за стресса будет ослаблено. Следовательно, начинается интенсивное разрушение как стенок желудка (особенно в кардиальной области, где расположено сердце), так и луковицы двенадцатиперстной кишки.

Повреждение луковицы приводит к радикальным изменениям в ЖКТ, так как при этом происходит заброс ферментов поджелудочной железы и печени в желудок. Эти ферменты разъедают стенки желудка, и образуются язвы.

Излечить повреждение луковицы двенадцатиперстной кишки лекарствами невозможно, как бы громко ни заявляли об этом авторитетные ученые и врачи.

Все сдвиговые заболевания лечатся с помощью специальных приемов. Об одном из них будет рассказано ниже.

Сдвиг, нормализующий работу ЖКТ, главным образом желудка, осуществляют с помощью жмыхов овощей и фруктов, полученных в соковыжималках. Такие жмыхи имеют отрицательный потенциал ($\text{pH} > 7$), который сохраняется несколько недель, пока жмыхи не втянут ионизированные элементы воздуха. Сок, наоборот, отличается положительным потенциалом ($\text{pH} < 7$). Свежие жмыхи за счет электрического потенциала (10–30 электронвольт) способны вытягивать из стенок желудка и луковицы двенадцатиперстной кишки металлы (в том числе радионуклиды и тяжелые металлы). Они могут нейтрализовать канцерогенные вещества и положительно заряженные свободные радикалы. Кроме того, жмыхи впитывают в желудке остатки жидкостей, которые

мешают восстановлению желудочных стенок и луковицы двенадцатиперстной кишки.

Процедуры со жмыхами элементарно просты.

Если ощущаете, что у вас стынут ноги, нужно принимать жмыхи капусты (до 3 ст. ложек перед едой 1 раз в день), до тех пор пока не пройдет охлаждение конечностей.

При изжоге лучше есть жмыхи моркови. Если у вас повышенное давление, то надо употреблять жмыхи свеклы. При легочных заболеваниях подойдут жмыхи черной редьки. Они же пригодятся и при камнях в печени.

Соки при лечении желудка и двенадцатиперстной кишки лучше не пить либо же принимать их в подсоленном виде только перед сном. Если жмыхи трудно глотать, можно их есть со сметаной. Жмыхи свеклы часто уменьшает аппетит. Это помогает быстро похудеть, если вы, конечно, не будете мучить свой желудок лишней едой. Если нет аппетита — не ешьте ничего, пока он не появится. Для снятия воспалений в желудочно-кишечном тракте необходимо пить фермент чистотела. Его готовят путем переброживания молочной сыворотки.

Для этого берут 3 л молочной сыворотки, полстакана травы чистотела (можно использовать и сухую траву), стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом помещении в течение 2–3 недель. Квас употребляют по полстакана за 10–15 минут до еды, а также в момент ощущения боли в зоне желудочно-кишечного тракта.

Как похудеть?

Нужно разработать методику, которая соответствует вашему заболеванию. Проще всего воспользоваться свекольными жмыхами.

Приготовленные в виде маленьких шариков жмыхи глотают при появлении аппетита до тех пор, пока чувство голода не исчезнет. После того как аппетит пройдет, нельзя ничего есть и пить до тех пор, пока вновь не возникнет чувство голода, которое нужно постараться опять подавить жмыхами.

Если желание поесть не проходит, не насилируйте себя и примите пищу.

Повторяя данную процедуру много раз, можно добиться очень быстрого похудения и достичь веса, который соответствует вашему росту. Как правило, удается похудеть на 1/2 кг за сутки. Процедуры надо проводить под контролем врача. Помните, что ожирение — это преддиабетное состояние.

Похудеть можно также, посещая русскую баню или сауну, при этом выпивая каждый раз 1–2 стакана чая с «царской водкой».

Проблема ожирения очень сложна, но я постараюсь кратко объяснить, в чем состоит суть дела.

Ожирение возникает по многим причинам.

По сути, это болезнь не человека, а общества. Если повсеместно на огромных территориях наблюдается ожирение населения, то в первую очередь надо лечить общество.

К сожалению, отношение официальной медицины к проблеме ожирения самое индифферентное. Кроме диет и спортивных упражнений ничего не предлагается. Люди страдают ожирением, хотя и не испытывают от этого большого неудобства — они просто привыкли так жить. Многие вообще не обращаются к врачам, так как понимают, что их болезнь связана с социальными пороками.

Рекомендуемые врачами диеты для похудения помогают достичь видимых результатов, но человек не становится здоровее. Вскоре он опять набирает вес, если не погибает от сердечно-сосудистого заболевания. Я считаю, что диета — способ сохранить болезнь до старости.

Усиленные занятия гимнастикой полезны для работников умственного, но не физического труда. Известно, что интенсивные утренние гимнастические упражнения утомляют организм, а это приводит к повышенному токсикозу в крови и ослабляет умственную деятельность.

Утренняя гимнастика, как и диета, не позволяет лечить социальное заболевание. Они только снижают вес, и не более того. Некоторые люди не применяют диеты, не занимаются спортом, но имеют вполне атлетический вид.

Я уже отмечал, что стрессы приводят к нарушению работы желудочно-кишечного тракта. Точнее, повреждается луковица двенадцатиперстной кишки. Стрессы, которые чрезвычайно распространены, очень часто вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта.

Как же работает желудочно-кишечный тракт с поврежденной луковицей двенадцатиперстной кишки?

Кислые ферменты желудка, включая соляную кислоту, попадают в зону двенадцатиперстной кишки, в которой содержатся щелочная желчь и щелочные трипсины. Естественно, между желудком и двенадцатиперстной кишкой должна быть надежная преграда, чтобы избежать реакции нейтрализации.

В режиме нормальной работы пища обрабатывается пепсинами желудка. Практически все эти ферменты расходуются на переваривание пищи, поэтому, попадая в двенадцатиперстную кишку, они становятся нейтральными.

В двенадцатиперстной кишке пища обрабатывается бинарными ферментами, которые образуются в момент слияния желчи и трипсинов перед фатеровым сосочком. Естественно, бинарные ферменты двенадцатиперстной кишки, будучи сильнощелочными, также должны нейтрализоваться при расщеплении растительных белков. Так и происходит при хорошо отлаженном механизме желудочно-кишечного тракта.

В том случае, если клапан двенадцатиперстной кишки поврежден, не обеспечивается хорошая изоляция двух агрессивных сред — среды желудка и двенадцатиперстной кишки. Надо учитывать, что кислотность желудка в здоровом организме составляет около 1,2 рН, а щелочность двенадцатиперстной кишки доходит до 12 рН.

При поврежденной луковице двенадцатиперстной кишки происходит непрерывная взаимная нейтрализация ферментов желудка и двенадцатиперстной кишки. Фактически в тощей и тонкой кишке поступают уже нейтрализованные ферменты, которые хотя и всасываются организмом через брыжеечную ткань и печень, практически не способны к дальнейшему расщеплению. В результате образуются соли, среди которых можно выделить кислые соли, щелочные соли, минеральные соли, жирные соли, соли, растворимые в воде, и соли, не растворимые в воде.

Другими словами, повреждение клапана привратника

двенадцатиперстной кишки приводит к плохой переработке продуктов питания и, самое главное, к образованию большого количества разных солей.

Часть солей откладывается в организме в виде жиров или других продуктов минерализации. Они загромождают важные органы, ослабляют их функционирование.

Таким образом, для предотвращения солеобразования необходимо восстановление луковицы двенадцатиперстной кишки. Что касается жирных солей, то они частично перерабатываются, хотя работа двенадцатиперстной кишки в этом случае и не является удовлетворительной.

Как же в организме идет переработка избыточных жирных солей, то есть жиров, если солеобразование в желудочно-кишечном тракте продолжается?

Прежде всего напомним, что жир представляет собой сложный эфир глицерина и высших жирных кислот (пальмитиновой, стеариновой и других). Сдвоенные соединения глицерина образуют сорбиты и ксилиты.

Обратите внимание, что сложные спирты (глицерин, сорбит, ксилит, а также элементы жиров, содержащие глицерин) являются элементами глюкозы, которые способны расщепляться на мелкие составляющие ферментами инсулина. Следовательно, такое расщепление позволяет организму усваивать жиры, то есть сложные эфиры. Но поскольку инсулин вырабатывает поджелудочная железа, то борьба с ожирением сводится главным образом к выработке инсулина, то есть сложного кислого белка. Действительно, при достижении нужного уровня инсулина за счет его введения в организм ожирение проходит.

Пища, поступившая в рот, немедленно начинает обрабатываться трипсинами слюнных желез, и вещества всасываются всеми органами, связанными с разными частями желудочно-кишечного тракта. Всасывание полезных питательных компонентов производится и слюнными железами, и щитовидной железой, и отдельными частями сердца, соединенными с кардиальной частью желудка. Поджелудочная железа головкой соединена с двенадцатиперстной кишкой и, естественно, стремится всасывать все необходимые для нее вещества, чтобы продуцировать жизненно важные для организма ферменты: трипсин и инсулин.

Замечено, что поджелудочная железа хорошо продуцирует трипсины и инсулин только тогда, когда в двенадцатиперстную кишку поступают горечи.

Действительно, если употреблять содержащие горечи растения (такие,

как тысячелистник (молокогонник), полынь, горчак (водяной перец), горчица, одуванчик, ястребинка, софора японская, желтушник (свирепа), аир, девясил, любисток, чистотел, осот полевой и другие), то уровень сахара в крови существенно снижается, а вместе с ним уменьшается и степень ожирения организма.

Установлено, что употребление даже в малых количествах (0,1 г 3 раза в день) сырой или сухой травы желтушника серого с цветами в течение месяца снижает вес на 2–3 кг. Значительно улучшается эластичность сосудов, укрепляется ткань сердечной мышцы, выравниваются ритмы сердца, практически полностью исчезают аритмия и последствия инфаркта. Не забывайте вводить в свой ежедневный рацион горечи желтушника, пусть даже тысячные доли грамма.

Очень полезен чай с тысячелистником (это растение также содержит горечи), особенно женщинам после родов.

Горчица — чудо из чудес среди растений. Эта приправа обязательно должна быть на вашем столе. Горчица, перец, хрен, соль и уксус сделают вас здоровым до глубочайшей старости.

Следует помнить, что горечи в пище помогают избавиться не только от ожирения, но и от диабета и, главное, от болезней сердечно-сосудистой системы. Употреблять горечи нужно осторожно, понемногу.

Публикации в прессе предупреждают о том, что бесконтрольное использование лечебных средств может оказать отрицательное воздействие на организм. Например, добавление зверобоя в чайные сборы сказывается на потенции мужчин. Чай на чистотеле в больших дозах приводит к отравлению организма и дисбактериозу. Вред может принести и трава толокнянки (медвежьих ушки). Чай на основе лекарственных растений следует пить только в лечебных целях. Для повседневного применения подходят чаи из кипрея, черной смородины, душицы, цветов липы, плодов малины и других ягод.

Ядовитые растения рекомендуются к применению только в виде ферментов или уксусных настоев. Так, багульник следует употреблять в форме уксусного настоя.

Берут 1/2 л 9-процентного уксуса, добавляют в него полстакана веток или корней багульника и настаивают 2–3 дня. Этот настой можно добавлять в любой чай по 1 ч. ложке на стакан.

Багульник нейтрализует вредные алкалоиды, сохраняя все ароматические качества чая и его полезные вещества. Такой уксус можно добавлять в супы и борщи. Установлено, что уксус из багульника значительно снижает ожирение, поэтому его можно использовать в

повседневном рационе.

Обязательно нужно добавлять в пищу горечи. Полезно изучить флору своей местности и выбрать подходящие растения. Горечи содержатся в осиновых листьях и коре. При почечных нарушениях горечи осины особенно полезны.

Из коры осины получается хороший квас.

Для этого берут 3-литровую банку, набивают ее полностью корой осины, заливают водой, добавляют стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны. Все держат в теплом месте не менее 2 недель. Квас можно пить в неограниченном количестве, но, выпив из банки стакан кваса, надо добавить туда стакан воды и 1 ст. ложку сахара. На следующий день квас снова будет готов к употреблению. Этого количества заквашенной коры вполне хватает на 2–3 месяца.

Похожими свойствами обладают и корни девясила. Благодаря горечам девясила поджелудочная железа вырабатывает весьма широкий спектр инсулинов. Эти инсулины способны расщеплять большое количество сложных эфиров, то есть жиров, поэтому девясил также способствует оздоровлению организма.

Несмотря на большую пользу девясила, его следует употреблять не более 1 г на стакан кипятка. Пьют этот чай перед сном, так как девясил отличается потогонным свойством.

Аналогичными качествами обладает аир (татарник). Корни аира, как и корни девясила, содержат много горечей, способствующих снижению ожирения. На стакан кипятка добавляют не более 1 г аира. Иногда аир употребляют в виде водочной настойки, которая вместе с водочной настойкой прополиса применяется для лечения десен и зубов.

Эффект Болотова — Наумова

Доктор Дмитрий Власович Наумов — один из моих последователей среди представителей официальной медицины. Ему удается справляться практически со всеми заболеваниями ЖКТ: он успешно лечит панкреатиты, холециститы, язвенную болезнь, колиты и гастриты. Доктор Наумов следует революционному принципу — «пациента надо не лечить, а правильно питать», то есть при помощи питания поддерживать кислотно-щелочные показатели на различных участках ЖКТ на нужном уровне.

Прежде всего нужно сказать о рефлексе Сердюкова. Он заключается в том, что при выделенной соляной кислоте в желудке происходит закрытие пилоруса — мышечного клапана, отделяющего полость желудка от полости двенадцатиперстной кишки. При этом сам желудок сжимается, повышается его тонус, складки слизистой становятся более рельефными, то есть желудок приобретает состояние, при котором хорошо всасываются незаменимые аминокислоты и другие кислотные компоненты, например уксусы. Все это поступает из желудка в кровь.

Однако часто сократительная способность пилоруса снижается и он длительное время остается незакрытым. Это приводит к разным патологиям.

К ним относятся панкреатиты, колиты, гастриты, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, гипертония и гипотония, холециститы, камнеобразование во внутренних органах, стенозы сосудов и сердечных клапанов.

Почему же пилорус не закрывается?

Вот как объясняет это доктор Наумов в интервью, взятом у него корреспондентом «Вестника ЗОЖ»:

«Есть несколько причин. Первая — это употребление щелочной пищи в течение длительного времени. Например, вредна растительная диета, при которой из рациона исключаются квашеные овощи, мясо, сало, творог, яйца, сметана.

Вторая — это вертебро-гастральный синдром. Если у человека имеется остеохондроз грудного отдела позвоночника, то это заболевание может влиять на моторику желудка и кишечника, затрагивая соответствующие нервные узлы.

Третья причина — стресс, при котором возбуждается блуждающий нерв, что приводит к расслаблению пилоруса, поносам».

По мнению Д. В. Наумова, которое я полностью разделяю, особое внимание нужно обратить на ликвидацию первой причины, то есть на организацию правильного питания.

Я уже упоминал о том, что отсутствие хорошей изоляции двух агрессивных сред — среды желудка и двенадцатиперстной кишки — приводит к катастрофе во всем организме. При поврежденной луковице двенадцатиперстной кишки происходит непрерывная взаимная нейтрализация ферментов желудка и двенадцатиперстной кишки.

То же происходит при систематическом незакрытии пилоруса. Все заболевания, которые были перечислены выше, возникают в результате реакции нейтрализации кислот желудка и щелочей двенадцатиперстной кишки (с выделением газов и выпадением нерастворимых солей), так как при незакрытии пилоруса кислоты желудка и щелочи двенадцатиперстной кишки смешиваются.

Доктор Наумов справедливо упрекает официальную медицину за неправильный подход к лечению:

«Официальное лечение заключается в снятии симптомов (в основном болевых), но не в устранении причины болезни, что само по себе довольно опасно. Человеку, если болезнь еще не запущена, временно становится лучше, он успокаивается, а пагубные процессы продолжают развиваться в организме, приводя в конечном счете к хроническому диагнозу.»

Между тем помочь пилорусу закрыться после перехода пищи из желудка в двенадцатиперстную кишку можно очень просто — с помощью сосания соли через 30–40 минут после еды. Я уже писал о благотворном действии этой процедуры (см. раздел «Правило первое — увеличение числа молодых клеток»). В результате желудок окислится и, в соответствии с рефлексом Сердюкова пилорус закроется. Если же незакрытие пилоруса стало хроническим, то не обойтись без жмыхов из свежих овощей.

Мы с доктором Наумовым советуем принимать эти жмыхи в количестве 2–4 ст. ложек натощак в течение длительного периода (около месяца) для того чтобы восстановить сократительную способность пилоруса. В это время для снятия воспаления в ЖКТ хорошо принимать квас на чистотеле (по полстакана за полчаса до еды 3 раза в день).

В чем заключается эффект Болотова — Наумова? На наш взгляд, пилорус закрывается не только при выделении в нем соляной кислоты, но и при попадании в него кислотной пищи, рН которой меньше 7: мяса, рыбы,

грибов, творога, кефира, квашеных овощей. Такая пища способствует закрытию пилоруса, повышению тонуса желудка и его оздоровлению. Это явление и называется рефлексом Болотова — Наумова. Известно, что желудок 60-летнего человека выделяет в 5 раз меньше соляной кислоты, нежели желудок 20-летнего. Поэтому пожилым людям нужно потреблять больше кислотной пищи. Однако не переусердствуйте, ведь все хорошо в меру. Вот что советует на страницах «Вестника ЗОЖ» доктор Наумов:

«Если вы долгое время сидели на бессолевой и в основном растительной диете, то вводить в рацион кислотную пищу (мясо, рыбу, грибы и т. д.) надо небольшими порциями. Тот же квас на чистотеле надо употреблять, скажем, не 3 раза в день по полстакана, а через каждые 2 часа по 1 ст. ложке. Особенно это касается больных НЯК (неспецифическим язвенным колитом). Через полчаса после еды нужно сосать соль, взятую на кончике ножа. Это способствует закрытию пилоруса, восстанавливает его функцию.»

Если пилорус работает нормально, то сколько кислотной пищи вы ни съели бы, блокировки поджелудочной железы и печени не произойдет. Для нормализации их работы через 1,5 часа после еды надо пить травяные чаи.

Хороши горькие травы, например полезна полынь. Заваривают 1 ч. ложку травы стаканом кипятка, затем настаивают 15–20 минут, процеживают и пьют подсоленный настой.»

Вот одно из свидетельств успешного лечения по методу Болотова — Наумова — письмо З. А. Галкиной, опубликованное в «Вестнике ЗОЖ». Приведу отрывок из него:

«Пациенты, которые после безуспешного медикаментозного лечения органов ЖКТ стали применять методику Болотова — Наумова, почувствовали значительное облегчение: исчезли боли в животе и метеоризм, налаживается стул, проходит изжога, улучшается аппетит, печеночные знаки (телеангиэктазии) на коже щек бледнеют и исчезают, появляется убеждение в правильности выбора метода лечения. Польза от этих методик вполне объяснима и обоснованна. Я с детства пила парное молоко (коровье, козье) утром натощак. А сейчас на столе всегда кислое козье молоко на чистотеле, сыр, квашеная капуста, грибы, горчица.»

Незакрытый пилорус может стать причиной язвенной болезни. Вот что говорит об этом доктор Наумов (цитирую «Вестник ЗОЖ»):

«ЗОЖ»: Сейчас все утверждают, что причина язвенной болезни — наличие в пилорическом отделе желудка бактерии под названием

«хеликобактер пилори». За это открытие была даже присуждена Нобелевская премия. Каково ваше отношение к этой теории?

НАУМОВ: Я всегда говорю: «Язвенной болезни нет, если она не переродилась в характер». В самом деле, представьте, что вы порезались и что размер вашего пореза около 3 см, даже 5 см. Неужели от небольшой раны вы будете так страдать, как от язвы — по сути, той же раны на стенке желудка или двенадцатиперстной кишки? Рана на теле заживает в течение 2 недель. В желудке процесс займет еще меньше времени в условиях нормальной кислотности ($pH = 2$). Язва — вообще не проблема и она, кстати, сама по себе не болит.

«ЗОЖ»: А что же заставляет человека корчиться от боли при язвенной болезни?

НАУМОВ: Нервные клетки тканей желудка привыкли существовать в кислой среде, а при язвенной болезни нижний отдел желудка, пилорус (рис. 2), раскрыт постоянно, и сильнощелочная среда двенадцатиперстной кишки, проникая в желудок, вызывает его болевой спазм. Кислотные пепсины желудка, в свою очередь, проходя в двенадцатиперстную кишку, приводят ее в шоковое состояние. Печени и поджелудочной железе при этом тоже несладко <...>.

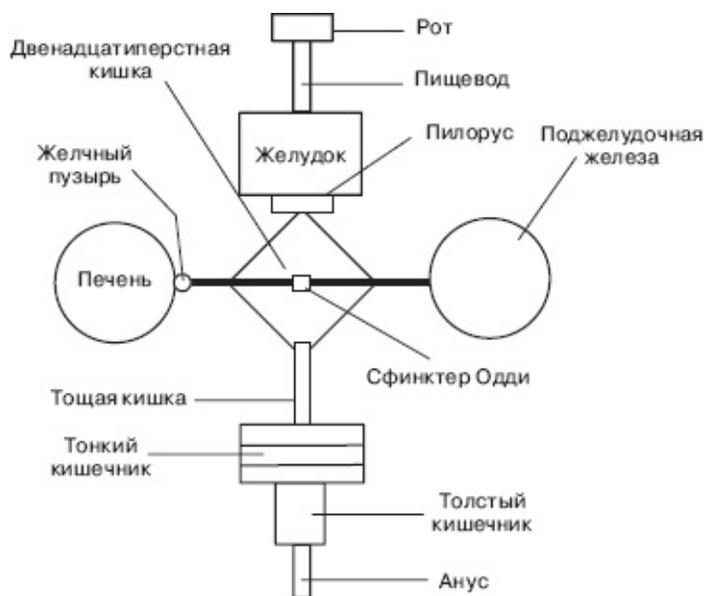


Рис. 2. Упрощенная схема желудочно-кишечного тракта

Что касается хеликобактера, то есть такие данные, полученные на кафедре гастроэнтерологии Днепропетровской медицинской академии и обнародованные ее заведующим профессором Н. Н. Грищенко: эта

бактерия обнаружилась у 60 % обследуемых и только у 4 % из них имелась язва желудка или двенадцатиперстной кишки <...>. Приписывать исключительно хеликобактеру роль возбудителя язвенной болезни по меньшей мере смешно <...>.

«ЗОЖ»: От чего же, по-вашему, возникают язвы?

НАУМОВ: Из-за неправильного питания организма. Из-за того, в частности, что белки не расщепляются на аминокислоты, а жиры — на глицерин и жирные кислоты. В результате не хватает строительного материала для восстановления эпителия (внутренней выстилки) желудка и двенадцатиперстной кишки. Проблемы в желудочно-кишечном тракте в большинстве случаев вызываются незакрытием пилоруса — вот где действительно зарыта собака. Из-за этого меняется кислотность всех отделов ЖКТ <...>. В том-то и дело, что этой темой пренебрегают, потому что, видимо, у официальной медицины нет средств для того, чтобы наладить нормальную работу пилоруса.

Глава 4

Симптоматика

Чтобы восстановить нормальную деятельность организма, необходимо начинать с симптоматики, то есть с объективных и субъективных оценок отклонений образа больного человека от образа здорового человека.

Набор симптомов позволяет ориентировочно установить диагноз. Диагностика далеко не всегда необходима. Задачей настоящего лечебника является оказание самому себе первой помощи при случайно возникших отклонениях в организме.

Другими словами, мы всегда будем преследовать одну цель: приближать образ больного человека к образу здорового человека.

Для достижения поставленной цели надо познакомиться в общих чертах с симптоматикой болезней.

Система желудочно-кишечного тракта

Ротовая полость и зубы

Кровь на губах, кровотечение десен, расшатывание зубов, ломота в зубах от холодной воды, налет на зубах, запах изо рта, гнойнички на деснах, растрескивание языка, налет на языке, глотке, нёбе, боль в височной части головы, отеки, воспаление желез, миндалин, болезни сердца, температура.

Исходный растительный материал: ромашка аптечная, горчица, перец, хрен, кориандр, укроп, фенхель, дрок красильный, вербена, герань, горец змеиный, дуб, Черноголовка, шалфей, воловик, терн, рябина, мать-и-мачеха, девясил.

Пищевод

Боли при глотании, икота, запах изо рта.

Исходный растительный материал: пшеница (тесто), календула, желтушник, адонис, валериана, девясил, фиалка, малина, калина, клюква, виноград, дрок красильный.

Желудок

Изжога, боли выше солнечного сплетения, белый налет на языке, запах изо рта, ощущение тяжести в желудке, остывание ног и рук, голодные боли, проглоченный кусочек вареного белка яйца выходит непереваренным, нет аппетита, мясо кажется невкусным, хочется кислого и соленого, общая слабость, болезни зубов (клыков и резцов), болезненность лба, тошнота, икота.

Исходный растительный материал: рожь (отруби), крапива, капуста, подорожник, картофель, петрушка, спаржа, щавель, чистотел, сурепка, горчица.

Двенадцатиперстная кишка

Боли в зоне солнечного сплетения и в глубине живота, отрыжка после еды, горечь во рту после пробуждения от ночного сна, боли после еды, тошнота, иногда рвота желчью, белки глаз как бы налиты кровью, кровь в кале, заболевания коренных зубов, болезненность головы (лобовой части, поближе к вискам).

Исходный растительный материал: цикорий, осот полевой, горчак (водяной перец), мускат (орех), софора японская, сакура, фасоль, акондия, клевер, чистотел, барвинок, безвременник, одуванчик, тысячелистник, гевея, фикус, рододендрон.

Тощий кишечник

Боли ниже солнечного сплетения, метеоризм, жесткость живота, тошнота, глисты.

Исходный растительный материал: овес, турнепс, репа, редиска, брюква, морковь, абрикосы, живокость, окопник, аир.

Тонкий кишечник

Боли ниже пупка, вздутие живота, метеоризм, глисты, болезни жевательных зубов, поносы с кровью, боли ниже печени, бульканье в зоне аппендицита, боли в области селезенки.

Исходный растительный материал: фасоль, бобы, соя, горох, чечевица, акация, клевер, люпин, мята перечная, тыква (семена), полынь (цветы), пижма, петрушка, редька, хрен, гевея, нарциссы, магнолия, сирень, сенноида, крушина, черемуха, черника.

Толстый кишечник

Изжога, поносы со слизью и кровью, запоры, признаки импотенции, общая слабость, тяга к сидячему образу жизни, застарелый геморрой, кал выходит в виде орешков, выход непереваренной грубой пищи, длительное время температура тела повышена.

Исходный растительный материал: аралия маньчжурская,

элеутерококк, левзея сафлоровидная (золотой корень), мыльнянка, ревень, вьюнок, лимонник, заманиха, женьшень, калган, зубровка, зверобой, орех грецкий, жостер слабительный, крушина, миндаль, дуб (желуди), каштан (плоды), рожь (семена), полба (семена), рис (семена), гречка (семена), рябина, свекла, полпола, крушина, черемуха, черника, хвощ полевой.

Прямая кишка

Геморройное кровотечение, признаки импотенции, запоры, зуд в прямой кишке, сильная сонливость, рези и боли в брюшной полости.

Исходный растительный материал: тот же, что и при лечении толстого кишечника, а также маклюра, материйка (душица), тысячелистник, марьин корень (пион уклоняющийся), кровохлебка, адамов корень.

Печень

Боли в области печени, желтизна белков глаз, желтизна лица и тела, появление пигментных пятен на коже, зуд или сильная почесуха, выпадение волос на голове, опухоли в зоне печени, тяга к растительным маслам, сухость кожи, перхоть (сухая), тошнота, водянка живота, болезненность правого виска, дистрофия, покраснение носа, белые пятна на теле, голове.

Исходный растительный материал: тот же, что и при лечении тонкого кишечника, а также бессмертник, кукуруза (рыльца), копытень, будра плющевидная, экстрагол, ЛИВ-52.

Желчный пузырь

Боли под печенью, особенно сильные после употребления редьки, корня петрушки, растительных масел; нос в рытвинах красного цвета, как бы опухший.

Исходный растительный материал: петрушка, хрен, редька, подсолнечник (цветы), шиповник, редька черная, марена красильная, аконит (борец джунгарский).

Желчные протоки

Блуждающие боли после употребления редьки, корня петрушки или растительных масел.

Исходный растительный материал: акация, пижма, полынь (емшан), амброзия, копытень, коровяк, облепиха (масло), лен (масло), сосна (масло).

Воротная вена печени

Болезненность правого виска, повышенное давление в области печени, губы синего цвета.

Исходный растительный материал: полынь, чернобыльник, амброзия, крапива, абрикосы (семена), окопник, ревень, свекла, редиска, репа, турнепс.

Брыжеечная ткань

Постоянные боли ниже пупка, водянка живота.

Исходный растительный материал: адонис, кровохлебка, спорыш, полпола, осина (цветы, кора), желтушник, тополь (цветы, листья).

Поджелудочная железа

Боли в левом подреберье (иногда опоясывающие), сухость во рту, горят ладони рук, постоянные позывы к мочеиспусканию, ухудшение зрения (особенно правого глаза), зрачок правого глаза больше левого, часто повышается давление, ощущение «песка» в глазах, потребность быть на холоде, хочется больше горького (горчицы, цикория), запах ацетона от кожи и выдыхаемого воздуха, шелушение кожи, болезненность левого виска головы и затылка.

Исходный растительный материал: тот же, что и при лечении двенадцатиперстной кишки, а также все молочайные, ангостурская ароматическая горечь, лютик едкий, очанка, очиток едкий, галега, черника, ястребинка.

Сердечно-сосудистая система

Сердце

Боль (ноющая) в области сердца, боли под левой лопаткой, боли в левой руке, сильное покраснение нижних век глаз, ладонь красная, затруднения при подъеме в гору и беге, одышка, шумы в области сердца, трудно спать на левом боку, тяга к виноградному вину, соку и меду, болезненность макушечной части головы, под глазами размытая синева, лицо имеет непривлекательный вид, на ладонях красная кожа с мелкими белыми пятнами.

Исходный растительный материал: адонис, желтушник, пустырник, ландыш, купена, наперстянка, строфант, аир, виноград, шалфей, валериана, барвинок малый, крапива, лопух, безвременник, лук, чеснок, вязель.

Большой круг кровообращения

Появление вздутий на веках, трофические язвы, мозоли, склероз нижних конечностей, остывание конечностей, трещины кожи на конечностях (пеллагра), сильная усталость при ходьбе, боли в околозатылочной части головы, отечность.

Исходный растительный материал: донник, морская капуста, редька, шиповник (корни), ежевика, калган, лапчатка прямостоячая, лимонник, женьшень, левзея сафлоровидная, каштан.

Малый круг кровообращения

Головокружение при резких движениях после сидения, учащение пульса после еды, красный цвет шеи, боли в макушке, сильное потение головы, гипоксия, кашель, пониженное давление.

Исходный растительный материал: календула, морская капуста, девясил, чеснок, лук, хмель, пшеница (солод, пиво), паслен черный, каштан.

Легкое правое

Боль под правой грудью, боли выше поясницы при кашле, правая ладонь краснее левой, левый глаз видит хуже правого, зрачок левого глаза открыт шире правого, легкая ноющая боль над правой почкой, хрипы в горле, сильная потливость головы, шеи, спины, повышенная температура, боли головы выше лба с левой стороны, отхаркивание, одышка, рези в дыхательных путях, головокружение, слабость.

Исходный растительный материал: аронник пятнистый, акация белая, базилик душистый, фиалка, липа (цветы), бузина, клюква, малина, кипрей, мать-и-мачеха, девясил, зубровка, шалфей, эвкалипт (листья), волошский орех (листья), сосна (хвоя), крапива, ромашка аптечная, нивяника, красавка, хинное дерево (кора), дурман, белладонна, кувшинка белая, чабрец, лаванда горная.

Легкое левое

Боль под левой грудью при кашле, частый пульс, сильно потеет грудь, сильно расширен зрачок левого глаза, белки глаз красные, сильная жажда, сухость в горле, повышенная температура, боли головы выше лба с правой стороны.

Исходный растительный материал: акация белая, базилик душистый, аир, береза (почки, листья), овес, абрикосы (листья), лен, сосна, горчица, череда, багульник, белладонна, хинное дерево (кора), красавка, дурман, кувшинка белая, татарник, чабрец, паслен черный, лаванда горная.

Почка правая

Боль со стороны почки при легком постукивании пальцами, в моче белый налет (иногда с кровью), потеют ладони рук и ног (особенно пальцы правой руки), правая рука потеет сильнее левой, ее ладонь более красная. Сильная потливость тела после еды и во время сна, отечные мешки под глазами, наблюдаются резкие перепады давления, боли при наклонах, боли в затылочной части головы с левой стороны, резкое мочеиспускание, рези в мочевом канале.

Исходный растительный материал: ластовник, огуречная трава, пырей, алтей, бедренец, толокнянка, арбуз (корки), спорыш, донник, сосна (почки), кипрей, чай грузинский, полпола, осина (листья, кора, цветы), смородина (плоды, листья), тополь (листья, цветы), костяника, подсолнух, ананас, тропический подорожник.

Почка левая

Боль со стороны почки при легком постукивании пальцами в том месте, где она находится; в моче появляется белый налет, иногда кровь; потеют ладони и стопы, особенно левой руки и левой ноги.

Отечный мешок под левым глазом выражен сильнее, чем под правым; левый зрачок большего диаметра, чем правый; частая сердечная аритмия, боли при наклонах; боли в затылке с правой стороны.

Исходный растительный материал: тот же, что и для правой почки, а также плаун (булавовидный), адонис (стародубка), ландыш, строфант, купена, виноград.

Селезенка

Твердое увеличение чуть ниже левого подреберья, сильно отекают веки и увеличиваются лимфоузлы, сильная бледность кожи (особенно лица и век), повышенная температура тела, пониженное давление, белки глаз имеют голубой цвет.

Исходный растительный материал: овес, крапива, абрикосы, морковь, кровохлебка, окопник (живокость), девясил, левзея сафлоровидная, яблоки, тысячелистник, шелковица.

Лимфо-эндокринная система

Кислотно-щелочной баланс в организме обеспечивается благодаря плазме лимфосистемы и кровеносной системы.

По сравнению с кровью количество лимфы значительно меньше. У взрослого человека примерно 2 л лимфы. Но роль лимфы в борьбе с болезнями огромна.

С одной стороны, щелочной состав лимфы благоприятствует заболеваниям организма, с другой — доступ в лимфу щелочных веществ, в том числе и лекарственных, и позволяет эффективно бороться с болезнями.

Известно более 1000 алкалоидов, в которых содержится все необходимое для оздоровления и излечения организма. Но помните, что бесконтрольное употребление всевозможных чаев на растительной основе вполне может привести к новым расстройствам в организме.

Нет лекарства от болезней, но есть болезни от лекарства. Применение алкалоидов не всегда оправданно, особенно если они используются для лечения опухолей. Очень важно знать о совместимости алкалоидов (щелочеподобных веществ) со щелочными веществами лимфы.

Щитовидная железа

Заметное увеличение зоны расположения щитовидной железы, увеличение глазных яблок, неприятное ощущение в зоне шеи (будто кто-то непрерывно душит), тяга к соленому, сухость кожи.

Исходный растительный материал: календула, морская капуста, рябина черная, хурма, фейхоа (плоды), волошский орех, дурнишник (нетреба), редька черная, дрок красильный, герань, горец змеиный, дуб, Черноголовка, ромашка, шалфей, воловик, вербена.

Предстательная железа и придатки

Запоры, постоянные болевые ощущения в промежности (у женщин), белые выделения из матки, плохой сон, сильная импотенция, воспаление в прямой кишке, частые позывы.

Исходный растительный материал: лапчатка прямостоячая (калган), левзея сафлоровидная (маралий корень), лимонник, аралия маньчжурская, элеутерококк, женьшень, зубровка, душица, тысячелистник

(молокогонник), пион уклоняющийся (марьин корень), донник.

Вилочковая железа

Боль в ее зоне, бесконечные тревожные ощущения, восковый цвет лица.

Исходный растительный материал: сосна (почки), туя, эфедра, какао, девясил, женьшень, красавка.

Гипофиз

Плохая устойчивость при ходьбе, боязнь высоты, низкий рост, страх при езде на велосипеде, плохая реакция на внешние раздражители, нарушение работы всех систем и органов, нарушение нейрогуморальной регуляции.

Исходный растительный материал: полынь (емшан), чернобыльник, земляника, горчица, эдельвейс, арника горная, лопух, морская капуста, зубровка, мандрагора, валериана, лук, чеснок, хризантема, омела, аир.

Лимфа сердца

Частые увеличения лимфоузлов, парапроктитные явления, частый насморк, тяга к морским продуктам и горячим морским ваннам, неприятные ощущения от лежания на спине.

Исходный растительный материал: волошский орех, аир, окопник (живокость), калужница, чистотел, туя, рябина черноплодная, морская капуста, виноград.

Лимфа дуги с подчелюстными узлами

Увеличение лимфоузлов под челюстями, болезненность узлов при легком надавливании, легкое повышение температуры, боль в области глотки.

Исходный растительный материал: календула, фейхоа (плоды),

барвинок, редька черная, чертополох.

Лимфа дуги с подмышечными узлами

Увеличение лимфоузлов и их болезненность при легком надавливании, постоянное и небольшое повышение температуры тела, озноб, тяга к продуктам морского происхождения.

Исходный растительный материал: морская капуста, лук, рябина черная, амброзия, безвременник, тысячелистник, туя, береза (деготь).

Лимфа дуги с подпаховыми узлами

Увеличение лимфоузлов и их болезненность при легком надавливании, постоянное и небольшое повышение температуры тела, озноб, тяга к продуктам морского происхождения.

Исходный растительный материал: редька черная, донник, душица, пион уклоняющийся, омела дубовая, туя, безвременник.

Костно-кроветворная система

Позвоночник

Боли при ходьбе и наклонах, при сгибании спины лежа в постели; боль отдается в пятки, ограниченность движений, острые мощные боли, бледный цвет ушей.

Исходный растительный материал: овес, орех лесной, тополь, бамбук, окопник, арахис (орехи), маслины (плоды), кедр (плоды), чемерица, прострел, аконит, чернокорень, кровохлебка.

Череп

Шишки на черепе, выпадение волос, блуждающие боли в голове, трещины, наколы, вмятины.

Исходный растительный материал: дуб, желуди, каштан (плоды), окопник (корень), подсолнух (семена), кедр (орехи), абрикос (ядро семян), слива (ядра семян), грецкий орех.

Левая половина грудной клетки

Провал в левой груди, малый объем выдыхаемого воздуха, постоянное повышение температуры, землистый цвет лица, тяга к жеванию костей и хрящей. Боли при глубоком вдохе в зоне костей грудной клетки. Белки глаз имеют голубой цвет, указывающий на пониженное содержание гемоглобина.

Исходный растительный материал: окопник, виноград (плоды), морковь, черника, яблоки (семена плодов), черемуха (семена плодов), капуста, белладонна, красавка, гравилат, земляника, пажитник, пикульник, лаванда горная.

Правая половина грудной клетки

Провал в правой груди, покашливание при разговоре, сутулость при

ходьбе, небольшая сгорбленность, землистый цвет лица, тяга к мясной пище, боли при глубоком вдохе в костях грудной клетки. Белки глаз имеют голубой цвет, указывающий на пониженное содержание гемоглобина.

Исходный растительный материал: буквица, гравилат, земляника, девясил, окопник, живокость (корни), живокость (листья), багульник, мать-и-мачеха, щавель конский, фиалка, ромашка, капуста, красавка, белладонна, медуница, пажитник, лаванда горная.

Кости рук

Ноющие боли при работе, кожа рук в темных пятнах.

Исходный растительный материал: окопник, арника, малина (семена), земляника (травя), тмин (семена), девясил, багульник, лютик едкий, аконит, алоэ, картофель, разные соки, лаванда горная, заячья капуста, каланхое.

Кости ног

Ноющие боли при ходьбе, ощущение дискомфорта при сидении, тяга к лежащему положению при отдыхе, хромота, укороченные ноги, худоба мышц, холод в суставах и мышцах.

Исходный растительный материал: тот же, что при лечении рук, донник, клевер, аир, ревень, толокнянка, смородина, крыжовник, бузина травянистая.

Мышцы, соединительные ткани, сухожилия

Болезненность при кашле, чихании, тяга к пиву, дрожжевому тесту, сыроватому картофелю, орехам и семечкам, холод в груди.

Исходный растительный материал: эвкалипт, шалфей, фиалка, туя, сосна (почки), эфедра, фундук (орехи), окопник, перец, горчица, арника, сирень, жасмин.

Мышцы, сухожилия и соединительные ткани позвоночника

Простреливающие боли, невозможность резких движений, холодная кожа, тяга к горячим ваннам и кислой пище.

Исходный растительный материал: зверобой, прострел (подснежник), чемерица, багульник, окопник, аконит, сушеница, бессмертник, тысячелистник.

Мышцы, сухожилия и соединительные ткани головы

Те же симптомы, что и в предыдущем случае.

Исходный растительный материал: тот же самый, что и в предыдущем случае, а также лилия, кубышка, кувшинка, калужница, огурцы, орехи лесные.

Мышцы, сухожилия брюшины и перистальтики

Запоры, общая слабость, боли при пальпации, опущение живота, висячая кожа, восковой характер кожи на ладонях (определяется путем легкого прощупывания пальцами, после которого кожа как бы застывает в этом положении).

Мышцы, сухожилия и соединительные ткани рук

Ноющие боли.

Исходный растительный материал: окопник, тмин, аир, виноград, капуста, девясил, фундук (орехи), алоэ, земляника, груша, клевер, люпин.

Мышцы, сухожилия и соединительные ткани ног

Боли при прыжках, невозможность резких движений, холодная кожа, тяга к горячим ваннам и кислой пище.

Исходный растительный материал: окопник, тмин, аир, виноград, капуста, девясил, фундук (орехи), алоэ, земляника, груша, клевер, люпин, донник, сосна (почки).

Кожно-покровная система

Кожа ладоней рук

Растрескивание кожи, мозоли, водяные пузырьки и пеллагра.

Исходный растительный материал: алоэ, каланхое, агава, виноград, заячья капуста, бузина, горчица, безвременник, кактус.

Кожа ступней ног

Растрескивание кожи, мозоли, водяные пузырьки, пеллагра, облитерирующий эндартериит, эпидермофития, темные кровяные пятна (высокая нервная возбудимость).

Исходный растительный материал: алоэ, каланхое, агава, виноград, заячья капуста, бузина, горчица, безвременник, кактус, гевея, дуб (листья).

Кожа лица, головы, шеи

Лишай, сухость кожи, чирьи, фурункулы, карбункулы, пузырьчатка, угри, пигментные пятна, витилиго, облысение, седин, морщины, синева под глазами (ослаблена перистальтика сосудов, нарушены обменные процессы).

Исходный растительный материал: алоэ, каланхое, агава, виноград, заячья капуста, бузина, горчица, безвременник, кактус, береза (листья), липа (листья), сосна (хвоя), эфедра, эвкалипт, коровяк, вербейник, зубатка большая, фиалка, ромашка, кипрей, огурец, лилия, редька черная, береза (деготь), лен, хна, лопух (корни).

Кожа спины

Лишай, сухость кожи, чирьи, фурункулы, карбункулы, пузырьчатка, угри, пигментные пятна, витилиго.

Исходный растительный материал: алоэ, каланхое, агава, виноград,

заячья капуста, бузина, горчица, безвременник, кактус, береза (листья), липа (листья), сосна (хвоя), эфедра, эвкалипт, коровяк, вербейник.

Кожа груди и живота

Лишай, сухость кожи, чирьи, фурункулы, карбункулы, пузырьчатка, угри, пигментные пятна, витилиго, системная волчанка, самообразующиеся рубцы.

Исходный растительный материал: алоэ, каланхое, агава, виноград, заячья капуста, бузина, горчица, безвременник, кактус, береза (листья), липа (листья), сосна (хвоя), эфедра, эвкалипт, коровяк, вербейник, зубатка большая, малина, калина, клюква, фиалка, кипрей, мать-и-мачеха, шалфей, перец, белладонна, красавка.

Кожа ягодиц

Лишай, сухость кожи, чирьи, фурункулы, карбункулы, пузырьчатка, угри, пигментные пятна, витилиго, парапроктит.

Исходный растительный материал: алоэ, каланхое, агава, виноград, заячья капуста, бузина, горчица, безвременник, кактус, береза (листья), липа (листья), сосна (хвоя), эфедра, эвкалипт, коровяк, вербейник, большая зубатка, донник, овес, геморройная трава, земляная груша.

Нервная система

Головной мозг

Двоение в глазах, заторможенность речи, нарушение координации движения, эпилепсия, паркинсонизм, рассеянный склероз, шизофрения, пятнистая окраска кожи.

Исходный растительный материал: пион уклоняющийся, дурнишник (нетреба), мандрагора, мак, конопля, табак, махорка, кокаиновое дерево, эфедрa, паслен, помидоры, хризантема, картофель, валериана, дурман, мухомор, спорынья (злаковая), белена, чай, кофе, какао, гашиш, пустырник, чернобыльник, болиголов, скополия корниолийская, хмель, переступень белый (адамов корень), синюха лазоревая.

Спинальный мозг

Сухость нижних конечностей, судороги конечностей, пятнистая окраска кожи, потеря чувствительности кожи ниже очага поражения спинного мозга.

Исходный растительный материал: тот же, что и в предыдущем случае, а также багульник, барвинок, прострел (подснежник), чемерица, роза, шиповник, чеснок, лук.

Информационная система

Зрительные нервы

Куриная слепота (ослабление зрения в сумерках), косоглазие, наклон головы, расширение зрачков, галлюцинации, негативность вечернего зрения.

Исходный растительный материал: чистотел, очиток едкий, очанка, ястребинка волосистая, куриная слепота, калган, черника, морковь, цикорий, лютик едкий, горчак, мускатный орех, лимон (плоды), скополия корниолийская.

Вкусовые нервы

Потеря вкусовых качеств, вкусовые галлюцинации.

Исходный растительный материал: перец, кориандр, тмин, лаванда горная, хрен, петрушка, укроп, мускатное дерево, лавровое дерево (лист), лен, морковь (семена), мак (семена), конопля (семена), горчица, рябина, лук, чеснок, мелисса, касатик, тимьян, корица, маслины (плоды).

Слуховые нервы

Заикание, шум в голове, привычка переспрашивать сказанное. Шумы леса, ручья кажутся человеческой речью.

Исходный растительный материал: икотник, арника, дурнишник (нетреба), пион уклоняющийся, мандрагора, мак, конопля, табак, махорка, эфедра, паслен, помидоры, хризантема, картофель, валериана, дурман, мухомор, спорынья злаковая, белена, чай, кофе, какао, гашиш, пустырник, чернобыльник, болиголов, скополия корниолийская, хмель, переступень белый, синюха лазоревая.

Обонятельные нервы

Запахи обнаруживаются там, где их нет; многочисленные чихания.

Исходный растительный материал: паслен, душица, тысячелистник, лавровое дерево, укроп, фенхель, сосна, полынь (емшан), смородина (листья), сирень (цветы), жасмин (цветы), бузина древовидная (цветы), гречиха (цветы), камфорник (масло), ладанник (масло), гвоздика (цветы), лимонник (цветы), земляника (травя), кипрей (иван-чай), мак (цветы), роза (цветы), сушеница болотная (цветы), дурман, ромашка аптечная, лаванда горная, фиалка душистая, будра.

Тактильные рецепторы

Ощущение ожога при прикосновении к холодильнику, беспричинная икота, аллергический зуд.

Исходный растительный материал: валериана, крапива, калган, маклюра, маралия, аралия маньчжурская, женьшень, левзея сафлоровидная, лимонник, земляника (плоды), малина (плоды), шелковица (плоды), брусника (плоды), костяника (плоды), черника (плоды), дигиталис (наперстянка), строфант, арника, адонис, арахис, переступень белый (адамов корень), синюха лазоревая.

Терморцепторы

Ощущение ожога при прикосновении к холодильнику, беспричинная икота, аллергический зуд, потеря ощущения тепла, а также темные пятна под кожей.

Исходный растительный материал: мята холодная, горчица, перец, хрен, маклюра (адамово яблоко), крапива жгучая, полынь цитварная, амброзия, лютик едкий, цикута (вех), болиголов, ломонос, чемерица, аконит, переступень белый (адамов корень), багульник, красавка, белладонна, подорожник, душица.

Глава 5

Краткий лечебник

Заболевания желудочно-кишечного тракта

Болезни зубов и десен

Зубы болят почти у всех грызущих или жующих существ. Но у животных зубы очень крепкие. Поэтому они, как правило, умирают со здоровыми зубами. У рыб зубы не болят вообще.

Это, кстати, не случайно, поскольку зубы формируются в электролите морской воды, которая является идеальной средой для формирования кристаллического дентина и всей остальной кристаллообразующей системы. Зубы у животных портятся, так как им невозможно постоянно держать во рту морскую воду или соль. У человека, не знающего о роли поваренной соли, зубы будут разрушаться еще быстрее — из-за цинги, пародонтоза, кариеса и других болезней.

Если ежедневно полоскать рот соленой водой на ночь, то зубы не будут болеть вообще. Даже если от ваших зубов остались только корни, то одни корешки выпадут сами, а другие ухитрятся через несколько лет излечиться и отрасти. Самое интересное, что при таком способе ухода за ртом начинает отрастать новое поколение зубов.

Я знаком с пожилыми людьми (около 75 лет), у которых появились новые зубы.

Для предотвращения порчи зубов рекомендую следующее:

1. Окислять организм ферментами живокости, а также солончаковыми растениями.

2. Пить квасы из шишек или коры приморских сосен, мха прибрежных морских камней, морской капусты, а также растений соленых морских лиманов.

3. Есть морскую капусту как приправу.

4. В изобилии употреблять морепродукты (рыбу, кальмары, крабы и т. д.).

5. Пить квас из хурмы, плодов фейхоа и винограда, причем в этот квас надо добавлять муку из зубов свиньи, чтобы необходимые микроэлементы поступали в достаточном количестве.

6. Все овощи и соки есть и пить подсоленными.

7. Раз в месяц полоскать рот водочным настоем аира (полстакана аира на 1/2 л водки), в настойку добавлять прополис. Водочный настой хорошо всасывается в ткани десен и заносит в микрощели прополис, который не

дает микробам размножаться.

Отдельно следует рассказать о пародонтозе.

При этом заболевании количество цементирующего материала ткани ротовой полости (коллагена) значительно уменьшается за счет растворения его щелочными продуктами вирусов, проникающих с пищей. Лечение болезни сложное, общего правила не существует. Однако окисление тканей ротовой полости и введение в нее коллагена наверняка облегчат состояние больного.

Надо начинать с окисления всего организма. Для этого ежедневно перед едой во время приема пищи необходимо употреблять по стакану кислого молока (можно пить кефир, ряженку, ацидофильное молоко), в которое необходимо добавлять 1 ст. ложку яблочного или сливового уксуса и 1 ст. ложку меда. При этом яблочный уксус надо добавлять и в чай, и в компоты, и в супы. Кожу после ванн надо обтирать уксусом, настоянным на багульнике или окопнике (живокости).

Проведите комплекс процедур для восстановления желудочно-кишечного тракта. Для этого раз в день перед едой необходимо глотать в виде шариков жмыхи (отжимки из сока) моркови или капусты. Нельзя их жевать, чтобы они не пропитывались слюной. Глотание жмыхов продолжается до тех пор, пока в желудочно-кишечном тракте не наступит полный комфорт (не будет отрыжек и исчезнет метеоризм).

В рацион необходимо ввести сырое мясо, приготовленное в виде фарша, как для котлет или шницелей, с мукой и пряностями. Кроме того, надо есть сыр с хреном, сырые яйца с хлебом, смазанным маслом и обязательно подсоленным.

Холодец нужно употреблять с горчицей или хреном, сосиски или колбасы — с капустой, рыбу и мясо — с картофелем, ягоды (землянику, чернику, малину, ежевику, шелковицу, бруснику) — с молоком и хлебом. Во все жидкие блюда обязательно добавляйте острые специи типа перца, кориандра, петрушки, тмина, льна.

Овощи всегда подсаливайте и поливайте уксусом.

Кровоточивость десен исчезает практически немедленно, если растирать десны мелкой солью перед сном. Для процедуры лучше использовать йодированную соль.

Введение в рацион морской капусты и соленой рыбы помогает укреплению десен. При кровотечениях полезен суп из крапивы или чай тысячелистника, кровохлебки, душицы, коры дуба, калгана (лапчатки прямостоячей).

Суп из крапивы следует подкислять уксусом (на тарелку супа берут 2 ст. ложки 9-процентного уксуса). Запах изо рта при этом можно устранить водочной настойкой золотого корня.

Боль в зубах от холодной воды или пищи проходит очень быстро, если полоскать рот на ночь крепким соленым раствором или периодически держать во рту несколько крупинки соли. Очень хорошо помогают плоды терна или других растений с вяжущими свойствами.

Что делать, если впервые заболел зуб? Конечно, лучше всего обратиться к стоматологу. Врач, безусловно, окажет помощь, и зуб перестанет болеть. Однако стоматолог не всегда способен предотвратить болезнь других зубов. Да и подлеченный зуб может болеть вновь и вновь, пока не разрушится полностью.

У людей, поедающих много соленой рыбы, зубы практически не разрушаются. Не случайно китайцы чистят зубы солью. У людей, которые всегда полощут перед сном рот соленой водой, отсутствует кариес.

Даже если возникает острая боль в зубах, то при полоскании рта крепким соленым раствором, насыпании на больной зуб соли боль часто прекращается почти незамедлительно. Если боль связана с простудой, то хворю помогает уксусный настой барвинка или коры осины.

В 1/2 л 9-процентного уксуса всыпают полстакана барвинка (листья) или сухой коры осины (старой), настаивают не менее 2–4 дней.

На время снимает боль сок сырой ветки осины, который получают путем обжига ветки с одного конца, например, на газовой плите. По мере нагрева одного конца сок будет накапливаться на другом конце и стекать каплями. Этим соком нужно смачивать десны в зоне больного зуба. Хорошо избавляет от зубной боли крепкий чай шалфея, ромашки, пустырника.

В стакан кипятка добавляют 1 ст. ложку сухой травы, настаивают 10–15 минут. Чай медленно пьют, слегка прополаскивая им полость рта.

В целях профилактики целесообразно полоскать зубы скипидарной водой.

Для этого берут полстакана теплой воды и добавляют в него 10–20 капель соснового скипидара.

Если зуб частично обломан, неплохо прикреплять к нему на ночь маленький кусочек корня окопника или аира. Многократное повторение такой процедуры позволяет иногда полностью восстановить зуб. Лучше, если корень окопника подсолен соленой пудрой или солью мелкого помола.

Полезно жевать сосновую смолу или прополис. Лучше всего это делать после еды, когда глотать горькие слюны даже приятно.

Помните, что зубы начинают болеть только после нарушений

работы желудочно-кишечного тракта. Так, если портятся резцы, то не в порядке желудок. Если дают о себе знать коренные зубы, то надо обратить внимание на луковицу двенадцатиперстной кишки.

Еще древние врачи заметили, что при употреблении свежей или проквашенной рябины практически полностью останавливается разрушение зубов. Также очень полезна черноплодная рябина (арония), которую можно есть и в свежем виде.

Кроме рябины хорошо укрепляют зубы аир, любисток, окопник (живокость). Необходимо жевать маленькие кусочки растений перед едой или полоскать рот водочным настоем с прополисом. Целесообразно употреблять пудру размолотых зубов животных (особенно свиньи) (по 1/4 ч. ложки в сутки 2 раза в неделю).

Очень хорошо стимулирует рост зубов фермент, приготавливаемый из зубровки.

Берут 3 л молочной сыворотки, добавляют 1/2 стакана зубровки, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 3 недель.

Пьют фермент перед едой по 2–4 ст. ложки. Для улучшения качества фермента в него всыпают 2 ст. ложки пудры зубов свиньи. Эта пудра, растворяясь в ферментах, делает их более богатыми фтористыми микроэлементами, особенно необходимыми для эмали зубов.

Воспаление кишечника (проктит)

Долгий отказ от употребления соли провоцирует возникновение проктита. Его признаки: сильные боли во всех отделах живота, в сердце, головные боли, скопление газов, поносы.

До начала лечения рекомендуется обследовать кишечник у проктолога.

За полчаса до еды надо принять квас из чистотела, а через полчаса после еды пососать соль, взятую на кончике ножа. Включайте в рацион соленые продукты: селедку, капусту, огурец; каждый день надо есть холодец (один кусок), мясо, рыбу (преимущественно морскую). Исключите растительное масло.

Не бойтесь солить пищу. Как справедливо замечает доктор Наумов, употребление пищевой соли не приводит к отложению солей в организме. Более того, при налаживании правильного режима питания организм сам начнет выводить нерастворимые соли.

Выпадение прямой кишки

При этом заболевании надо с помощью жмыхов лечить желудочно-кишечный тракт. Жмыхи готовят из капусты или подорожника, а сок перебраживают с сахаром.

Для этого берут 3 л сока подорожника или капусты на 1 стакан сахара и оставляют для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки через 10 минут после еды.

Все процедуры раздела «Запоры» подходят для этого заболевания.

В рацион надо вводить пасту из орехов и пшеницы.

Для ее приготовления берут 1 кг размельченной массы в пропорции 1:1, смешивают с 1 стаканом сахара и оставляют для брожения на 2 недели. Принимают по 2 ст. ложки. Кроме того, готовят массу из лимона и смешивают в пропорции 1:1 с медом. Употребляют по 1 ст. ложке во время еды.

Растительное масло нужно исключить из рациона.

Геморрой

Геморрой — распространенное заболевание, возникающее в виде расширения сосудов в зоне ануса, где образуются узлы, шишки, кровоточащие язвы. Болезнь затрудняет освобождение кишечника, вызывает боли при испражнении.

Геморрой развивается при пониженной кислотности прямой кишки и обогреве заднего прохода. Скорость деления клеток зависит от температуры. Чем выше температура прямой кишки, тем больше разрастаются ее стенки. Геморрой усугубляется еще и тем, что желудочным сокам труднее дойти от желудка до прямой кишки. А это значит, что старых клеток будет перевариваться меньше, чем рождаться новых.

У животных и человека в зоне прямой кишки, в ягодицах, размещаются «холодные» клетки.

Если бы люди ходили без одежды, то температура ягодиц была бы меньше температуры окружающего воздуха за счет действия собственного «холодильника». Поэтому одним из радикальных методов лечения геморроя является охлаждение задней части тела. Для этого берут тазик с холодной водой и садятся в него на 10–15 минут. Процедуры делают ежедневно в течение 2–3 недель.

Хорошие результаты дает введение в анус льда. Для этого берут кожаную перчатку, отрезают у нее пальцы, заполняют их водой и замораживают. Затем смазывают вазелином и вставляют в анус на время,

пока не растает лед.

Так как у кожи низкая теплопроводность, лед тает медленно и эта процедура длится довольно долго. Достаточно сделать 6–7 таких процедур — и от геморроя ничего не останется.

Геморрой исчезает очень быстро, если пить слабый раствор соляной кислоты (0,1–0,3 %). Вначале принимают по 1–2 ст. ложки за 10–15 минут до еды, а потом дозу увеличивают до полстакана.

Можно за 1–2 недели избавиться от геморроя, если во время приема пищи пить 2 ст. ложки натурального желудочного сока, купленного в аптеке.

Геморрой лечится даже с помощью обычной поваренной соли. Для этого 2–3 раза в день сосут соль (по 1 г после еды). Геморрой исчезает через 1–2 недели. Употребляют также ферменты на молочной сыворотке. Для этого берут полынь, аир, укроп, фенхель и некоторые другие пепсиностимулирующие растения, готовят из них ферменты и пьют по 2–4 ст. ложки перед едой.

Глисты

Черви в желудке и кишечнике могут завестись при пониженной кислотности желудочного сока. Наиболее распространенными являются круглые глисты (аскариды, волосатик) и плоские (воловий цепень, солитер). В желчных проходах размножаются опистельхозорсы, печеночные сосальщики.

Борьба со всеми глистами примерно одна и та же. Она заключается в резком увеличении кислотности желудочных соков в кишечнике. Желудочные соки начинают переваривать глистов, как обычное сырое мясо. Поэтому при повышении кислотности глисты начинают выходить из организма.

Глисты хорошо выводятся семенами цитварной полыни, наваром цветов пижмы, семечками тыквы. Если организм хорошо окислить, то никаких червей в нем не будет. Для этого применяют соленья, квашения, квасы и ферменты из подорожника, коровяка, молочая, цикория, чистотела, мяты перечной. Глисты обнаруживаются при анализе крови. Например, выявленные сегментные частицы эозинофилы обычно свидетельствуют о наличии глистов, так как клетки глистов и аскарид осуществляют гликолиз сахаров без кислорода. Они это делают подобно раковым клеткам.

Если яиц глистов в кале не обнаруживают, то присутствие

эозинофилов в крови является признаком раковых опухолей. В любом случае, необходимо применять лекарства типа декариса и левомизола. Эти препараты не дают клеткам глистов и раковым клеткам усваивать глюкозу.

Запоры

Плохо при поносах и запорах. Но не будешь же каждый раз пользоваться клизмой, тем более на работе, а слабительные средства не всегда эффективны.

Надо использовать жмыхи по схеме, описанной в главе «Оздоровление желудочно-кишечного тракта». Если у человека повышенное давление, капустный жмых чередуют со жмыхом свекольным. Фактически при запорах подходят все рекомендации из указанного раздела.

Запоры проходят в течение 1–2 недель.

Эффективны ферменты сенны, коры крушины, плодов бузины, черемухи, черники и омелы дубовой, а также сок алоэ древовидного (1–2 ч. ложки 3 раза в день за 30 минут до еды).

Хорошо при запорах и дисбактериозах помогает фермент из чистотела, который следует принимать по полстакана 2 раза в день, утром и вечером, за полчаса до еды. Курс лечения — 2 недели, затем перерыв на 10 дней, после этого нужно допить остальную сыворотку.

Икота

Пища из ротовой полости поступает в пищевод. По пути она проходит глоточный клапан (ГК) и натывается на пищевой клапан (ПК).

Если пища идет ритмично, то ПК и ГК открываются по закону бегущей волны перистальтики пищевода.

Если пища принимается торопливо, с жадностью, то ее перемещение в пищеводе может, например, отстать от бегущей волны. Тогда пищевая порция, не дойдя до ПК, будет возвращаться назад с обратной волной перистальтики пищевода. Это и приводит к икоте.

Устранить икоту очень просто. Для этого пьют большими глотками подсоленную воду.

Если икота возникает часто, надо обратить внимание на состояние клапана ПК и верхней (кардиальной) части желудка. Помните, что частая икота может сигнализировать о серьезном заболевании желудка. В этом случае необходимо попить фермент чистотела и заняться радикальным

окислением организма.

Камни в желчных протоках

Камни, образовавшиеся в желчном пузыре, часто закупоривают желчные протоки; желчь начинает распирает желчный пузырь, и в зоне печени возникает нестерпимая боль. При этом заболевании надо решать сразу две задачи: остановить солеобразование и разрушить или растворить камни.

Соли возникают в желчном пузыре за счет проникновения в него кислот. Желчь щелочная, поэтому при попадании в желчный пузырь кислот нужно заставить их вступить в реакцию нейтрализации. В результате реакции образуются щелочные соли (оксалаты, уреаты, фосфаты), потому что в желчный пузырь попадают слабые кислоты: щавелевая, лимонная, яблочная и другие.

Для прекращения солеобразования необходимо прежде всего восстановить желудочно-кишечный тракт и добиться удовлетворительного гомеостаза почек.

Первую задачу решают с помощью применения черной редьки. Для курса лечения готовят сок из 10 кг редьки. Сок пьют через 30–40 минут после еды, начиная с малой дозы (1 ч. ложки), так как сок вызывает сильное желчевыделение и может возникнуть сильная боль от выхода камней через желчные протоки. Если боли в печени терпимы, то дозу увеличивают со временем до 2 ст. ложек, а после того, как боли пройдут, доводят ее до полстакана. После употребления всего сока в течение 2–3 недель принимают полученные жмыхи.

Почечный гомеостаз обеспечивается разогревом в ванной или сауне с одновременным питьем потогонных чаев.

Растворения камней можно добиться с помощью сока и жмыхов черной редьки. Хорошим растворителем является куриная желчь. Употребление такой желчи внутрь (через 30–40 минут после еды) приводит к разрушению даже очень больших камней в желчном пузыре.

Учитывая щелочную реакцию желчи, ее надо проглатывать в специальных контейнерах, например в желатиновых капсулах или в мякише черного хлеба. Делают шарики хлеба размером с фасолину и аккуратно замуровывают в них желчь (по несколько капель). За один прием нужно глотать по 5–10 шариков. Курс длится 1–2 недели.

Желчные камни растворяются также и соком корня петрушки.

Если камни небольшие, то их можно быстро вывести с помощью растительных масел.

Для этого хорошо прогреваются в ванной, выпив перед этим полстакана кукурузного масла. Потом нужно тепло одеться и с помощью водяной грелки и семян льна прогревать зону печени, продолжая пить растительное масло по 2 ст. ложки через каждый час, то есть надо употребить всего стакан растительного масла. В результате в каловых массах обнаруживаются мелкие камешки. Процедуру следует повторить через месяц.

Я уже рассказывал о Д. В. Наумове, успешно применяющем мои методики.

Лично я считаю доктора Наумова врачом от Бога. Оказалось, что за всю свою врачебную практику Дмитрий Власович ни разу не отправил на операцию ни одного больного желчнокаменной болезнью, если не было прямой угрозы перитонита — разрыва желчного пузыря.

Вот рассказ одной из пациенток Наумова — Людмилы Максимовны Андрусенко (он опубликован в «Вестнике ЗОЖ»):

«Это было в феврале 1993 года. У меня случился приступ, я вызвала участкового терапевта — Дмитрия Власовича. Он порекомендовал снять спазм корвалолом. Я тогда сильно засомневалась в рекомендации доктора, а когда прочитала инструкцию на упаковке, оказалось, что корвалол действительно снимает спазм. Кроме того, доктор выписал мне уролесан, и я принимала его по 10 капель на кусочке сахара 2 раза в день через 40 минут после еды для снятия острого состояния. В течение примерно 2 недель удалось из него выйти.

Затем я сделала УЗИ желчного пузыря, и мне сказали, что его надо удалять, так как он забит камнями. А тут доктор дал мне почитать брошюру Болотова „Спаси себя сам“, где говорилось, в частности, о растворении камней в желчном пузыре при помощи свежей куриной желчи. Желчь должна быть именно курицы, а не петуха, так как петухи не несут яиц и их желчь просто не способна растворять камни.

Доктор посоветовал делать хлебные шарики размером с фасолину, замуровывать в них по 2 капли желчи и затем глотать по 10 таких шариков через 1,5–2 часа после обеда.

Я принимала желчь раз в день в течение недели. Каждый день покупала на базаре свежую курицу, осторожно вырезала желчный пузырь. Если курица тощая, то пузырь у нее большой и его хватало на 2 дня. А у жирной курицы пузырь маленький и его содержимого достаточно только

для 1 приема.

Неиспользованную желчь хранила на полке в холодильнике в стеклянном стаканчике, прямо в желчном пузыре, так желчь лучше сохраняется <...>.

Камень был не один и не два — пузырь был забит ими полностью, поэтому мне и сказали, что его надо удалять. Через месяц после приема куриной желчи я сделала УЗИ, и камней не оказалось совсем.»

Доктор Наумов разработал детальную методику лечения желчнокаменной болезни куриной желчью. Приведу его рекомендации:

«Продолжительность лечения может быть различная. Кому-то достаточно 7 дней, а кому-то может понадобиться и 2 недели. Суточная доза принимаемой желчи варьируется от 20 до 40 капель, ни в коем случае не больше. В тот период, когда принимают желчь, и 1–2 недели после этого надо в основном питаться щелочными продуктами, чтобы стимулировать выработку желчи. Употребляйте овощные супы, борщи без мяса, каши, овощи в свежем и тушеном виде. Вечером, например, можно съесть салат из свежих овощей, заправленный небольшим количеством подсолнечного нерафинированного масла. От рыбы, мяса, грибов в этот период лучше отказаться или принимать их на завтрак, то есть в первой половине дня; тогда же можно выпивать и кисломолочные продукты — кефир, ряженку, простоквашу».

Опухоли печени

Предложенная ниже методика лечения опухолей в какой-то мере универсальная. С ее помощью удастся лечить и раковые опухоли печени. Главными лекарственными препаратами являются переброды на сахаре сока молочайных растений.

Для изготовления берут сок чистотела или осота полевого и наносят его на кусочки сахара, которые укладывают в банки, закрывают от пыли и хранят в теплом месте. Через 2–3 месяца сахар пьют с чаем без нормы (по 2–3 кусочка на стакан).

До вызревания перебродов нужно приступать к окислению всего организма и зоны печени. Уменьшите потребление растительной пищи. Рацион должен состоять из мяса, рыбы, молочных продуктов, яиц.

Вначале съедают яйцо в сутки. Берут яйцо, растирают на ломте хлеба, подсаливают мелкой солью и нарезают на кусочки, которые и съедают в

течение дня. Через 5 дней съедают уже 2 яйца, потом — 3 яйца, так доводят дозу до 5 яиц в день.

Одновременно приучают желудок и печень переваривать фасоль, горох, бобы, сою, чечевицу, клевер, люпин, донник, кукурузу. Понемногу добавляют растительное масло (по 1 ст. ложке на порцию). Все овощи, фрукты, соки обязательно едят и пьют с солью. Кроме того, увеличивают потребление квашений из капусты, клевера, одуванчика, тыквы, акации.

Опухоли языка, губ и желез рта

Первая помощь при обнаружении опухоли во рту заключается в жевании дрожжевого теста из ржаной муки. Можно подержать это тесто во рту, прижав к опухоли.

Эффективны при опухолях в ротовой полости компрессы из печеного лука.

Для этого головка лука запекается в закрытом сосуде, затем в теплом виде прикладывается к опухоли и держится как можно дольше. Процедуру надо повторять до полного исчезновения опухоли.

Если формирование опухоли только началось, то помогает прижигание 9-процентным уксусом, который настоян на цитварной полыни.

Берут 1/2 л уксуса и всыпают в него полстакана цветов мяты и семян полыни. Настаивают 1–2 дня, процеживают. Хорошо полоскать рот чаем из календулы, который после полоскания надо глотать. Ферменты готовят из чистотела, лопуха.

Панкреатит

Воспалительные процессы в панкреатитных протоках, так же как и в желчных протоках, болезненны и опасны. Обычно боли бывают не только в левом подреберье, но и в нижней части области солнечного сплетения.

При панкреатите хорошо помогают ферменты, содержащие гормоны и стимулирующие органы, находящиеся в левой половине тела. Таковыми являются ферменты из аира, цикория, горчака, ястребинки, черники, калгана, лимонника. Квасы готовят из этих же растений и пьют без нормы.

Режим питания и остальные процедуры такие же, как при лечении холецистита, а также опухоли печени.

Нужно делать компрессы: перечисленные выше растения предварительно нагревают на пару, а затем, положив на больное место,

подогревают водяной грелкой.

Плохой аппетит

Плохой аппетит возникает из-за проникновения желчи в желудок, иногда он сопровождается тошнотой. Аппетит появляется только тогда, когда в желудке достаточное количество пепсинов (ферментов) и соляной кислоты. В желчи печени присутствуют сильнощелочные ферменты, которые, проникая в желудок, нейтрализуют кислотные элементы. Поэтому, чтобы улучшить аппетит, необходимо уменьшить проникновение желчи в желудок или резко повысить кислотность желудка.

Первая цель достигается путем ограничения употребления желчегонных продуктов, таких как растительное масло, кукурузная каша, горох, фасоль, бобы, соя, чечевица, пшеница и другие.

Вторая задача решается за счет употребления в пищу пепсиностимулирующих продуктов, возбуждающих аппетит.

К ним относятся, например, сок капусты, подорожника, а также горчица, перец, хрен, пряности: петрушка, сельдерей, щавель, укроп, фенхель, кориандр, перец огородный, орех мускатный, зверобой, зубровка, душица и другие.

Аппетит может возникнуть и при правильном приеме пищи. Вначале рекомендуется есть вторые блюда (котлеты, шницеля, бифштексы, рыбные блюда, птицу, грибы), а затем, через 10 минут, — жидкие блюда (супы, борщи, рассольники, окрошки, компоты, молочные блюда и т. п.).

Этот порядок приема пищи нужен, чтобы не снижать концентрацию желудочного сока. В противном случае мясные продукты плохо перевариваются, а зачастую гниют и отравляют организм.

Вкус пищи, ее аппетитность зависят от многого. Блюда должны быть подкислены и подсолены.

Пища может быть как сырой, так и прошедшей тепловую обработку.

Вкусовые качества сырой пищи полностью определяются пряностями, солью и уксусом. Вкус вареной пищи зависит еще и от времени ее обработки. Так, например, переваренный картофель невкусен. Он должен быть сыроватым и слегка хрустеть во рту.

Мясо лучше недоваривать, а рыбу переваривать. Яйца хороши сваренные и всмятку, и вкрутую.

Капусту, морковь, свеклу в борщах следует переваривать, а мучные блюда (лапшу, вермишель, галушки, клецки, макароны) нельзя ни

переваривать, ни недоваривать.

Все каши нужно готовить специальным образом. Крупы надо вначале подвергнуть квашению (как капусту), а уже потом готовить каши. Горох, фасоль, бобы и сою дробят, превращают в крупу или муку, потом варят, но очень недолго, иначе после брожения они будут представлять собой типичную целлюлозу.

Длительность квашения всех круп составляет от нескольких дней до нескольких недель.

Если ухудшение аппетита вызвано болезнями луковицы двенадцатиперстной кишки, то необходимо вначале избавиться от этой болезни.

Продукты питания обязательно должны соответствовать правилу парности. Например, вкусны сыр с хреном, холодец с горчицей или хреном, сосиски с капустой, мясо с картошкой, мясо с рисом (плов), рыба с лимоном, птица с яблоками, молоко с хлебом (тюрю), яйца с квасом (окрошка), сметана с блинчиками, мясо с вареным тестом (пельмени).

Понос

Понос бывает при многочисленных расстройствах желудочно-кишечного тракта, а также при некоторых формах инфекций (тифе, холере, дизентерии и т. п.). Он может возникнуть и в результате сильных нервных потрясений, колита, полипоза, рака желудка. Надо попытаться определить причину появления поноса и устранить ее. Если причина неизвестна, вам помогут следующие рекомендации:

1. Через каждые 2–3 часа принимайте по 1–2 г поваренную соль. Внезапно возникший понос пройдет быстро и бесследно.

2. Понос прекращается почти сразу, если выпить немного фермента чистотела (1–2 ст. ложки на 1 стакан кислого молока), черемухи, полыни.

Холецистит

В результате воспалительных процессов в желчном пузыре и желчных протоках они закупориваются. Желчи трудно пройти в двенадцатиперстную кишку, и поэтому она поступает в кровь.

Предполагаю, что причиной воспаления в печени является состояние правого надпочечника, который вырабатывает недостаточно гормонов (преднизолон, гидрокортизон, адреналин и норадреналин). Эти

гормоны играют главную роль при защите от инфекций. Особенно нужны гормоны при сильно ощелоченной крови.

Методика лечения воспалительных процессов в печени заключается в следующем:

1. Как только обнаруживается пожелтение белков и желтизна тела, нужно немедленно приступать к окислению организма с помощью ферментов или квасов, стимулирующих выработку гормонов в правой половине тела, провести потогонные процедуры для укрепления правой почки. Для этого используются багульниковые ванны.

Берут 2 ст. ложки корней багульника на полведра воды и варят в течение 10–20 минут. Затем выливают отвар в ванну с горячей водой, в которой находятся 20 минут. Готовят ферменты и квасы для приема внутрь из софоры японской, чистотела, одуванчика, девясила, тысячелистника, зверобоя, кипрея, клевера, люпина, донника.

2. Принимайте жмыхи из корня петрушки, а полученный сок пейте по 2–3 ст. ложки через 20–30 минут после еды.

3. Принимайте смесь из черной редьки с медом.

Берут на 1 кг массы 1 стакан меда, оставляют смесь на 2–3 дня для брожения и принимают по 1 ст. ложке во время еды.

4. Делайте теплые компрессы в районе печени из семян льна либо полыни с подогревом водяной грелкой.

5. До приготовления ферментов нужно пить для окисления организма уксусный настой корня петрушки.

В 1/2 л уксуса добавляют 1 стакан корней петрушки (натертых). Настой готов к употреблению на вторые сутки. Пьют его по 1 ст. ложке на 1 стакан кислого молока через 15–20 минут после еды.

Цирроз печени

Разрушение печени может привести к необратимым процессам в организме. Смерть в таких случаях, как правило, неотвратима, так как медицина бессильна.

При циррозе печени человек резко худеет, кожа темнеет и сильно зудит. Белки глаз имеют желтоватый оттенок, как при болезни Боткина. Такое серьезное заболевание требует интенсивного лечения.

Дать рекомендации при циррозе печени заочно очень трудно. Однако если использовать классическую методику лечения всех сдвиговых

болезней, то и цирроз может оказаться не таким уж страшным.

1. Организм нужно постепенно ввести в состояние солевого баланса, при котором происходит минимальный расход пепсинов и соляной кислоты в желудке, желчи и трипсинов — в двенадцатиперстной кишке.

Если среда желудка и двенадцатиперстной кишки будет насыщена солями морской воды, то для обеспечения нормального уровня кислотности в желудке и щелочности в двенадцатиперстной кишке потребуется минимальное количество пепсинов и соляной кислоты в желудке и желчи и трипсинов в двенадцатиперстной кишке. Это обеспечивает предельное снижение затрат энергии на переваривание растительной и животной пищи.

2. Вторые блюда, чай, растительное масло временно нужно исключить из рациона, чтобы не принуждать желудок, печень и поджелудочную железу вырабатывать много ферментов. Жидкость употребляйте только тогда, когда чувствуете жажду.

3. Окисляйте организм ферментами живокости, грецкого ореха, чистотела, тысячелистника, молочайных (латексодержащих) растений.

4. Пейте квасы из перебродивших растительных масел.

Растительное масло смешивают с сахаром или медом в пропорции 1:1 и хранят в тепле около года. Потом берут полстакана этой массы, смешивают с 3 л молочной сыворотки и дают прокиснуть в тепле в течение 2 недель.

5. Принимайте питательную массу на основе квашеных орехов (грецких, лесных, арахиса, кедровых и других), живокости, столетника, герани кроваво-красной, агавы, каланхое.

6. Приготовьте настойку 9-процентного уксуса с валерианой и периодически обтирайте ею все тело.

7. Подкармливайте организм через кожу питательными жидкостями.

Соленое сало смешивают с медом в пропорции 1:1, разводят 1 часть массы в 10 частях яблочного уксуса и обтирают этой жидкостью тело. Аналогично готовят питательную массу из молочной сыворотки, меда, яблочного уксуса.

8. Восстанавливайте ЖКТ по схеме, приведенной выше в главе «Оздоровление желудочно-кишечного тракта».

9. При белых пятнах (витилиго) ферменты готовят также из аммии большой, зубчатки, подорожника.

Язвенный колит

Язвенный колит не щадит ни молодого, ни старого: бесконечные кровавые поносы и жестокие боли. Врачам не всегда удается справиться с этой болезнью. Если вы страдаете от нее, то попробуйте следовать приведенным ниже рекомендациям. Наверняка вы не пожалеете об этом.

1. Пейте по 2–4 ст. ложки фермента чистотела через каждые 3–4 часа.
2. Употребляйте во время приема пищи соль и соду NaHCO_3 по 1–2 г 4–5 раз в сутки.

3. Основа рациона — мясо, рыба, яйца, молочные продукты, грибы и кислые овощи. Начинать надо с вареного мяса (гарнир — рис). Через час можно съесть кусочек хлеба с творогом и медом или со сливочным маслом и сырым яйцом. Если это покажется невкусным, то перед едой выпейте 2 ст. ложки натурального желудочного сока.

4. Принимайте 1–2 раза в день по 2–4 ст. ложки жмыха капусты (или моркови, если есть изжога), чередуя его со жмыхом сырого картофеля.

5. Приготовьте квас из полыни, пижмы, плодов рябины, мяты перечной и пейте его как воду, без нормы.

6. Сделайте пищевую пасту из туи.

Для этого берут 1 кг размолотой массы нежных листиков туи, смешивают с 1 стаканом меда и настаивают не меньше месяца. Пасту хранят в тепле в течение неограниченного времени, употребляют по 1 ч. ложке после каждого приема пищи. Подобную пасту готовят также из рябины красной и живокости.

7. Приготовьте дрожжевое тесто на ржаной муке и ешьте его по 2–4 ст. ложки.

8. Делайте клизмы из фермента чистотела, разбавленного молочной сывороткой, чаем из полыни или ромашки аптечной или содо-солевым раствором: на стакан теплой воды добавляют 1/2 ч. ложки соли и 1/2 ст. ложки соды.

9. Хорошо помогают семена, а также корневища щавеля конского.

Большой практический опыт по лечению язвенного колита имеет мой последователь, доктор из Винницы Д. В. Наумов. Например, Нину Васильевну Николенко, страдавшую от неспецифического язвенного колита около двадцати лет, он избавил от него буквально за 2 недели.

Интервью с Ниной Васильевной опубликовано в газете «Вестник ЗОЖ»:

«НИКОЛЕНКО: Это случилось со мной в 1980 году. Я работала тогда в три смены. Знаете, как это бывает: питание, сон, отдых — все

нерегулярно. Появились поносы, в кале — слизь, кровь. А как-то мы поехали с сыном в Киев. Вот тогда и началось — чуть что съешь, и сразу в туалет. Еле добежишь, и как хлынет сплошная кровавая масса. Кто хоть раз переживал это, поймет. Положили меня в больницу, делали микроклизмы с облепиховым маслом. Поначалу помогало. Принимала фестал, затем салазопиридазин пила очень долго. Диета была такая: на целый год я исключила из рациона все кислое, соленое и горькое. Мясо ела только в виде вареной курицы. Питалась бесконечными супами и кашами (овсяной, гречневой).

„ЗОЖ“: И помогало?

НИКОЛЕНКО: Как вам сказать, тогда помогало. Но стоило съесть кислое, например квашеную капусту, и сразу — дискомфорт. Приходилось опять сидеть на овсяной каше... Все это длилось до тех пор, как Дмитрий Власович не вылечил меня квасом на чистотеле и правильным питанием.

„ЗОЖ“: Нина Васильевна, расскажите, как вы питаетесь сейчас.

НИКОЛЕНКО: Борщи делаю из квашеных овощей, заправляю их пассерованным на сале луком. Жарю только на сливочном масле или на сале. Все салаты заправляю сметаной или нерафинированным подсолнечным маслом холодного отжима. Ем рыбу (в том числе и селедку), мясо, соленые и маринованные грибы, сало. В качестве гарнира использую картошку (пюре), тушеную капусту, рис, гречку, горох. Запекаю в духовке картошку с салом (надо вымыть целую картофелину, разрезать пополам, сделать в каждой половинке небольшие углубления, положить в одну половинку кусочек сала, посолить, накрыть второй половинкой и запекать до готовности).

Иногда колит пытается напомнить о себе, в кале появляется слизь. Сразу начинаю за полчаса до еды принимать квас чистотела по 1/4 стакана 3 раза в день».

А вот что пишет Елена Борисовна Пляскина из Братска.

«Большое спасибо за интервью с врачом Д. Наумовым. Я слежу на страницах „ЗОЖ“ за материалами Б. Болотова. Уже не первый год делаю ферментные квасы из чистотела, банановых шкурок, пшена, девясила. Хорошо помогают солевые компрессы на живот (использую просоленное полотенце, которым обвязываю туловище на ночь). Боли проходят, проверено неоднократно.

Поверила Б. Болотову, так как врачи, не добившись успеха в лечении НЯК (неспецифического язвенного колита), дали мне 5 лет назад вторую группу инвалидности пожизненно <...>.

Очень заинтересовало меня интервью с Ниной Васильевной Николенко. Она страдала 20 лет от НЯК и вылечилась благодаря рекомендациям Д. В. Наумова. Не страдала ли она от железодефицитной анемии, дисбактериоза и тахикардии, как я? Если все эти заболевания были, то как она с ними справилась? От применения феррумлека внутривенно у меня случился сосудистый коллапс, а железосодержащие таблетки вызывают боль в ЖКТ. Пробовала принимать сироп алоэ с железом — состояние было на грани обморочного».

Действительно, неспецифический язвенный колит может сопровождаться анемией и тахикардией. По мнению доктора Наумова, у Елены Борисовны, видимо, развился анацидный гастрит, то есть дефицит пепсина и соляной кислоты в желудочном соке. Вследствие этого пища плохо переваривается. Длительное нахождение в кишечнике непереваренной пищи, на которую там накидываются болезнетворные бактерии, приводит к гниению, что вызывает анемию и дисбактериоз. В такой ситуации Д. В. Наумов рекомендует следующее.

Сделать настой полыни на уксусе (на 1/2 л 9-процентного уксуса стакан сухой травы, настаивать 2–3 дня). Подогретым 8-процентным настоем (налить в стакан 1/8 часть настоя и 2/3 части теплой воды) надо протирать все тело 4 раза в день. Кроме того, нужно добавлять по 1–2 ч. ложки неразбавленного 9-процентного настоя в чай. Уксус приведет к закислению, а полынь очень хороша для восстановления кишечника.

Можно попробовать класть компрессы с этим же уксусным настоем полыни на ночь на низ живота.

Хорошо пить квас на чистотеле по 2 ст. ложки через 2 часа в течение дня, то есть 6–8 раз в день. После еды нужно сосать соль. Для восполнения запасов железа в организме надо утыкать яблоки (4–8 кг) ржавыми гвоздями, дать им полежать в прохладном темном месте 2 недели, а затем есть по 3–4 яблока в день.

Потом следует постепенно переходить на нормальное питание.

Исцелить язвенный колит по системе доктора Наумова смог также еще один читатель «Вестника ЗОЖ» — Сергей Александрович Евстратов:

«С язвенным колитом я последний раз лежал в больнице в 2003 году. Приходилось проводить стационарное лечение 2 раза в год на протяжении 16 лет (сначала весной, затем в конце лета). Узнав об учении Б. Болотова, я с 2004 года изменил питание, стал закислять организм, употреблять квасы на чистотеле, банановой кожуре, яблочном уксусе.

При росте 175 см я весил тогда 82 кг. За год похудел на 10 кг. В конце 2004 года сдал анализ крови на биохимию. Все показания были в пределах нормы, кроме АЛТ (320), АСТ (280). Нормальное значение показателей составляет 40.

В это время я занимался выведением нерастворимых солей организма согласно третьему правилу квинтэссенции, перестал употреблять кислотную пищу, принимал „царскую водку“, пил щелочные чаи из хвоща полевого, сабельника.

Буквально через пару недель после начала лечения у меня произошло обострение НЯК. Пришлось прекратить заниматься выведением солей и начать лечение колита по методу доктора Наумова.

Я наладил питание, добавлял в щи 1–2 ст. ложки уксуса, а в чай — 1 ч. ложку „царской водки“. Пил по 1 ст. ложке каждые 2 часа квас на чистотеле, через 30 минут после еды сосал соль.

Первые 2–3 дня изменений почти не было, и я уже хотел обратиться к проктологу, но еще через пару дней выделения крови и слизи прекратились. В дальнейшем, примерно через 3–4 недели, все нормализовалось. Я был поражен, что так быстро справился с болезнью без использования каких-либо препаратов!

Повторный анализ крови показал АЛТ и АСТ в пределах 50. Почему показатели были повышены ранее?

Какие делать перерывы при употреблении квасов, яблочного уксуса, „царской водки“? Можно ли принимать все это одновременно?

Почему произошло обострение язвенного колита при выведении солей? Если причина заключается в ощелачивании организма, то как избавляться от солей в дальнейшем?

Хотелось бы услышать ответы от Б. В. Болотова или доктора Д. В. Наумова».

Действительно, одно из пяти правил здоровья утверждает необходимость выведения из организма солей. Однако в случае язвенного колита такие процедуры делать нельзя, так как это будет приводить к его обострению.

При правильном питании соли образовываться не будут. Поэтому я согласен с доктором Наумовым, считающим, что в данном случае обострение НЯК, безусловно, произошло из-за ощелачивающего действия чаев из хвоща и сабельника.

Что касается методики приема квасов, уксуса и «царской водки», то я согласен с мнением Дмитрия Власовича. Приведу его рекомендации:

«Сначала принимают один квас. Например, 2 недели пьют квас на чистотеле, затем 2 недели — на банановых шкурках.

Уксус следует употреблять все время. Квасы и „царскую водку“ надо принимать лишь в период лечения. В остальное время их прием не нужен, достаточно придерживаться правильного режима питания.

Сочетать с квасами „царскую водку“ вполне возможно.

АСТ (аспартатаминотрансфераза) и АЛТ (аланинаминотрансфераза) — биохимические показатели крови, ферменты ее сыворотки. По их активности судят о патологических процессах в мышцах, печени. Через сутки после инфаркта миокарда уровень АСТ поднимается в 4–5 раз и нормализуется, при благоприятном течении процесса, на 3–7-й день. АЛТ при инфаркте остается в пределах нормы, поэтому для этой патологии характерно соотношение АСТ/АЛТ больше 1. Подсчитаем этот показатель: $280/320 = 0,875$. Значит, инфаркта не было.

Остается инфекционный гепатит, при котором активность и АСТ, и АЛТ возрастает в 10–100 раз, однако уровень АСТ несколько ниже, чем АЛТ. Такой диагноз вероятен (АСТ/АЛТ = 0,875) <...>.

Обострение НЯК, конечно, произошло из-за сильного ощелачивающего действия чаев из сабельника и хвоща. Повышение АСТ и АЛТ могло быть вызвано застоем желчи в печени, вызванным сильным ощелачиванием».

Сердечно-сосудистые заболевания

Гломерулонефрит

Признаком заболевания является почти полное омертвление рабочих тканей почки. Кровь не очищается от продуктов распада. В крови содержится много ацетона, креатинина, а в моче — большое количество элементов крови.

Гломерулонефрит — настолько опасное заболевание, что даже гемодиализ (использование искусственной почки) не всегда приводит к желаемому результату.

Официальная медицина не лечит гломерулонефрит, поэтому люди с этой болезнью обречены на медленную смерть.

Предложенные автором рецепты спасли жизнь многим больным-смертникам. Попробуйте применить эти средства, если нет надежд на выздоровление:

1. Обтирайте через каждый час кожу уксусным настоем багульника.
2. Окисляйте организм ферментами из коры или почек осины, чередуя окисление с употреблением чая из корней малины и цветов липы.
3. Принимайте потогонные ванны по методике, описанной в предыдущем разделе. После потоотделения обтирайте кожу питательным медовым раствором яблочного уксуса (брать на 1 ложку яблочного уксуса полстакана меда), а во время потения пейте молочную сыворотку, подслащенную медом (на 1 л сыворотки 2 ст. ложки меда). Мед лучше использовать липовый.

Ванны надо принимать 2–3 раза в сутки. Когда будет замечено, что креатинин и ацетон в моче намного снизились, число потогонных ванн можно сократить до одной в сутки.

Потогонные чаи готовьте из плодов малины, калины, клюквы, бузины (по очереди). Это же сырье используют для квасов. Для чаев подходят также фиалка, березовые почки или листья, корни подсолнечника или его околоплодники (без семечек).

Как только креатинин уменьшится до нормы, постепенно вам нужно принимать молочнокислые продукты (кефир, ряженку, ацидофильное молоко и простоквашу), подкисленные яблочным уксусом или ферментами адониса, толокнянки, полыни, арники.

4. Придерживайтесь в течение некоторого времени режима питания, в

котором главными компонентами являются мясо, рыба и молочнокислые продукты.

5. Если креатинин устойчиво держится около некоторого уровня, то через час после еды нужно пить собственную мочу по 1 ч. ложке. Если через неделю будет установлено, что креатинин заметно уменьшился, но еще не дошел до нормы, то процедуры с мочой продолжить. Не вредно в этом случае дозу мочи увеличить до нескольких столовых ложек.

6. Когда опасность минует и почки начнут работать хорошо (то есть анализы мочи будут удовлетворительные), можно понемногу вводить в рацион сырые яйца и сырое мясо (фарш с мукой и сырым картофелем). Лучше всего фарш готовить из свежей почки свиньи. Растительное масло можно применять только для кожного растирания. При этом большую пользу приносит растирание кожи соленым рыбьим жиром.

7. При лечении большую роль играет работа на свежем воздухе, походы в лес и горы. Лечение можно считать оконченным, если во время горных восхождений потливости тела практически не обнаруживается.

Гипертония

При некоторых нарушениях в организме кровяное давление значительно возрастает и доходит до рекордных значений 300/250.

Гипертония возникает по многим причинам, но чаще всего встречаются три вида гипертонии:

- а) гипертония кишечная;
- б) гипертония почечная;
- в) гипертония сосудисто-мембранная.

Первый вид гипертонии возникает из-за повреждений эпителиальных клеток кишечника, заведующих всасыванием, и поэтому он гонит в печень без контроля почти все жидкости, какие в нем имеются. Характерным признаком этой гипертонии являются сильные запоры или поносы.

Отсюда следует, что для устранения данного вида гипертонии необходимо избавиться от дефектов кишечника, особенно толстого и тонкого. Надо помнить, что кишечная гипертония возникает за счет нарушений свойств эпителиальных клеток толстого и тонкого кишечника, подобно тому как сахарный диабет при здоровой поджелудочной железе может появиться за счет эпителиальных клеток двенадцатиперстной кишки. Способ лечения такой гипертонии следующий:

1. Готовят жмыхи из картофеля или рябины черной и глотают их по 2–

4 ст. ложки, сок пьют после еды.

2. Принимают ферменты из пшена или свеклы, омелы дубовой, цветов липы, сенны, коры крушины.

3. Едят ржаное дрожжевое тесто примерно через 30–40 минут после еды.

4. Пьют квас из бузины, малины, клюквы.

5. Проходят курс потогонных процедур.

6. Едят квашения из свеклы и пшеничную кашу.

Для сброса давления откажитесь от применения химических препаратов (гемитона, адельфана).

Гипертония почечная излечивается путем лечения почек.

Лечение сосудисто-мембранной гипертонии основано на восстановлении функций сосудов и клеточных мембран путем освобождения сосудов от солей и старых клеток.

Гипотония

У многих как будто здоровых людей систематически наблюдается понижение кровяного давления (110/70, 100/60, а иногда и еще меньше).

Причина этого — низкий коэффициент полезного действия желудочно-кишечного тракта из-за взаимной нейтрализации кислых желудочных соков и щелочных веществ двенадцатиперстной кишки. Поэтому, если восстановить клапан луковицы двенадцатиперстной кишки с помощью жмыхов и потренировать организм, то давление обязательно вернется к норме.

Кроме жмыхов, хорошо нормализуют давление ферменты из аралии маньчжурской, родиолы розовой, калгана, земляники, аира, девясила, а также квасы из винограда, вишни, зубровки, зверобоя, алоэ. При гипотонии надо есть сало, яйца, морскую капусту и мясные блюда.

Инсульт

Все, что описано ниже в разделе «Тромбофлебит», касается и инсульта. Некоторым отличием является то, что места закупорки сосудов надо обогреть грелками с последующим обтиранием уксусным настоем багульника или настоем на «царской водке» маклюры или прострела (сон-травы).

При инсульте кроме окисления показан массаж.

Инфаркт миокарда

Если бросить на спокойную гладь воды камень, то мы обнаружим, что от места падения побегут концентрические волны, которые по мере удаления от центра будут уменьшаться по амплитуде и частоте (будет увеличиваться расстояние между волнами).

Наоборот, если на поверхность воды бросить обруч, внутри него волны побегут к центру, увеличивая амплитуду по мере приближения к нему. В центре обруча мы заметим мощный импульс. Этот эксперимент показывает, что если возбудить шаровую систему по поверхности, то волна возбуждения будет двигаться к центру, увеличиваясь по амплитуде и мощности, создавая в центре шара большие сжимающие усилия.

Явление самофокусировки энергии в шаровой материи лежит в основе работы нашего сердца. Можно оценить огромные энергетические возможности этого явления, в том числе и отрицательные, которые способны привести к разрыву сердечной ткани, если в ней нарушается симметрия процесса, которая связана с нарушением артериального и венозного давления и уходом от его эталонной нормы (120/80). Поэтому вне зависимости от возраста необходимо всегда добиваться, чтобы давление было 120/80. Как добиться этого, будет рассказано ниже. Здесь мы остановимся только на процедурах устранения последствий инфаркта миокарда.

Главная процедура — легкий массаж всего тела. Необходимость массажа обусловлена тем, что кровь кроме сердца разносится и капиллярами с помощью так называемого перистальтического эффекта. (Перистальтика сосудов аналогична перистальтике кишечника.) Поэтому массаж мышц существенно разгружает сердце.

Для заживления раны (рубцов на сердце) надо пить квас и фермент из заячьей капусты, каланхое, чистотела, применять все приемы, которые описаны в разделе «Сердечная аритмия», а затем провести профилактику ЖКТ.

Помните: сердце любит свежий воздух, походы в лес и горы, мед, кислые ферменты, мясо, яйца, виноград, орехи, арбузы.

Куриль и пить надо бросить навсегда!

Камни в почках и их протоках

Камни образуются в почках так же, как и камни в желчном пузыре. Они начинают свое формирование только при сильно ощелоченной моче в моменты, когда в почечную лоханку кратковременно выделяются кислотные компоненты крови. В результате химической реакции нейтрализации кислоты щелочами на внутренних стенках почечных лоханок образуются соли в виде скорлупы яйца, как бы покрывая штукатуркой их внутренние стенки. Иногда соли отваливаются от стенок почечных лоханок, но из-за острых углов им трудно выйти наружу.

Камни постепенно увеличиваются в размерах, закупоривают мочевые протоки, и это приводит к сильным болям.

Официальная медицина не дает рекомендаций по растворению камней. Она их удаляет хирургическим путем или дробит ультразвуком. Борьба с камнеобразованием в почках примерно та же, что и борьба с камнеобразованием в желчном пузыре. Камни растворяются куриной или утиной желчью и другими щелочными веществами, не опасными для организма человека, такими, например, как сок хрена, сок редьки черной, сок корня петрушки и другие щелочные соки. Хорошо растворяются почечные камни и щелочными чаями, такими как чай из марены красильной, корней подсолнечника, шиповника, розы, стеблей и корней сабельника болотного.

Не следует забывать, что после применения щелочных чаев надо окислить организм ферментами и квасами, приготовленными на корках арбуза, граната, лимона, апельсина, плодах клюквы, костяники. Избавившись от солей в почках, нужно заняться восстановлением желудочно-кишечного тракта по общей методике.

Микрофлебит

Проявление этого заболевания капиллярных сосудов начинается обычно с появления сетки капилляров на ногах выше колен и указывает на начальную форму развития склероза.

Лечение микрофлебита следует начинать с лечения желудочно-кишечного тракта, в результате чего будет снижено солеобразование и повышена кислотность.

Ферменты и квасы при микрофлебите приготавливают из чеснока, хрена, петрушки, хурмы, рябины, лимона, лимонника, родиолы розовой, сабельника болотного, календулы.

Обязательно обтирайте ноги уксусной настойкой на календуле,

багульнике, черной редьке, лилии.

В рацион надо вводить морскую капусту, другие продукты моря.

Употребляйте квашения (используются кислая капуста, яблоки, патиссоны, баклажаны, перец, редиска, турнепс, репа, свекла, рис, полба, мать-и-мачеха).

Водку и растительные масла надо исключить из рациона.

Нефрит. Пиелонефрит

Воспалительный процесс в протоках и почечной лоханке прекращается, если пить чай и ферменты из осины, толокнянки, спорыша, полевого хвоща, пльвуна булавовидного, корок арбуза, адониса.

При нефритах показано употребление молочной сыворотки (3–5 стаканов в день).

Полезны горячие ванны.

При острых болях в почках нужно принимать горячие ванны; если мочевые протоки сильно забиты и плохо идет моча, надо пить натуральный аптечный желудочный сок или соляную кислоту (0,3–0,5 %) по 2 ст. ложки через каждый час, запивая молочной сывороткой.

При болях в почках нужно принимать потогонные ванны с багульником, чтобы уменьшить давление в почечной лоханке. При кровотечениях (если в моче обнаруживается кровь) надо пить вначале чай из крапивы, тысячелистника и кровохлебки, а затем ферменты. Одновременно желательно есть морскую капусту и жмыхи из капусты, глотая их 5–7 раз в течение дня по 2 ст. ложки, а сок пить через час после еды по полстакана. При кровотечениях хорошо пить чай и квас из коры осины.

С осени нужно заготовить сухие корки арбуза. Взять 3 л размолотой массы корок арбуза, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку соли. Все залить водой и прикрыть полиэтиленовой крышкой. Хранить в погребе при температуре 8 °С. Квас принимать без нормы во время еды.

Облитерирующий эндартериит

Сложная форма склероза, при которой закупориваются обширные районы мелких сосудов и резко снижается обмен веществ в нижней части конечностей. Массовая закупорка мелких сосудов щелочными солями приводит к омертвлению больших участков мышц, отчего может наступить

гангрена конечностей.

Лечение этой болезни начинают с восстановления работы желудочно-кишечного тракта. Одновременно проводятся процедуры выведения солей из сосудов по схеме, которая описана ниже в разделе «Флебит». После выведения солей из сосудов начинается восстановление самих сосудов за счет употребления пепсиностимуляторов. К ним относятся морская капуста, креветки, сельдь, крабы, кальмары и другие продукты моря.

Ноги обтирают 1–2 раза в день уксусным настоем багульника, толокнянки, мать-и-мачехи, маклюры, лимона, календулы.

Отек конечностей

Охлаждение конечностей может перерасти в систематический отек ног. Это заболевание усугубляется еще и тем, что у больного нарушена работа почек и сердца. Поэтому при отеке ног необходима полная профилактика организма, начиная с желудочно-кишечного тракта.

Окисление производится ферментами адониса, желтушника серого, спорыша, полевого хвоща, почек березы, а также квасами из малины, калины, клюквы, бузины, лимона.

При отеке ног обязательны потогонные процедуры (прием ванн и посещение саун). Ноги в ванной можно греть особенно сильно (до 45–47 °С) в течение 10–15 минут.

Охлаждение конечностей, судороги

При пониженной кислотности крови замечается необычное замерзание конечностей. Пальцы рук иногда белеют, как у мертвеца, давление всегда пониженное (хроническая гипотония).

Болезнь объясняется, очевидно, тем, что в организме понижен уровень клеточного обмена, когда молодые клетки из-за сильной ощелоченности крови не способны растворять старые. Это обстоятельство указывает также и на ослабление бета-синтеза, который обычно происходит с выделением большого количества тепла.

Болезнь лечится путем употребления капустных жмыхов с переходом при изжоге на морковный жмых. Процедуры проводят 1–2 недели до полного исцеления.

Организм надо окислить путем употребления ферментов календулы, грецких орехов, хрена, петрушки, укропа, фенхеля, подорожника, донника,

осины, девясила. Для очищения от солей целесообразно применять потогонные ванны или сауны в соответствии с квинтэссенцией. Судороги снимаются путем смачивания кожи 9-процентным уксусом и выпивания стакана чая или кофе с уксусом. На стакан жидкости берется 1 ст. ложка уксуса.

Почечная недостаточность

Купить на рынке или в магазине 1/2 кг свежих говяжьих или свиных почек для 5 процедур. 100 г этих почек отварить в крепко соленой воде, 3 раза меняя воду, чтобы избавиться от запаха. Отваренные почки надо съесть за час до приема ванны или посещения сауны (бани).

В ванной (сауне) надо разогреваться примерно 5–10 минут. При этом за 10–15 минут до обогрева надо выпить потогонный квас. В сауне можно также периодически пить потогонный квас. Общая продолжительность процедуры — от 1 до 2 часов.

Разогретый организм хорошо усваивает съеденные почки, а потогонный квас на время разогрева освобождает почки от работы, так как все токсины выделяются через кожу во время потения. Почки усваивают как аминокислоты, так и микроэлементы съеденной почки животного и за счет этого восстанавливают свои размеры.

Разогреваться (париться) нужно раз в неделю до тех пор, пока не исчезнут затылочные головные боли, не перестанут потеть пальцы рук и ног и не исчезнут мешки под глазами.

Делают не менее 10–15 таких процедур.

Однако в том случае, если человек страдает повышенным давлением почечного характера, процедуры проводят до тех пор, пока давление не вернется к норме, то есть к 120/80. Лечение можно повторить через год, если почувствуете какие-то новые недомогания, связанные с болезнью почек.

При лечении необходимо проводить соответствующие анализы.

Потогонный квас готовят следующим образом. Берут 3 л воды, добавляют в банку 1–2 стакана варенья из малины или плоды свежей малины, затем добавляют 1 стакан сахара (при использовании варенья сахар не нужен). Для брожения используют 1 ч. ложку сметаны. Хранят в тепле (20–30 °С) в течение 2 недель. Квас принимают без нормы, каждый раз добавляя в банку по мере его потребления воду и соответствующее

количество сахара. Такой банки кваса может хватить на весь курс лечения.

Между процедурами надо принимать жмыхи. Если давление выше нормы, то перед баней пользуются чаем багульника, которым растирают кожу. Этот чай сильно способствует потению, снижая общее давление крови, что помогает значительно легче переносить процедуры.

Расширение вен

Сильно вздутые вены, особенно на ногах, возникают из-за большой ощелоченности организма и проникновения через кожу и капилляры болезнетворных микроорганизмов.

Методика лечения сосудов та же, что описана в предыдущих разделах.

Больше внимания нужно уделять компрессам с уксусными настоями и использованию желудочного сока, а также разогреванию тела (до 42–45 °С).

Конечно, вырезать вены хирургическим путем нецелесообразно, так как при этом причина болезни никоим образом не устраняется. При лечении сосудов нельзя забывать правило: «Болезнь лечится столько, сколько ей лет». Другими словами, с удалением сосудов торопиться не надо. Лечение по моей методике идет медленно, но оно, несомненно, эффективно.

Хорошие результаты будут при подвязывании к венам гриба, полученного при формировании ферментов на йодсодержащих растениях, например на околоплодниках грецких орехов; также применяют мускатный орех (1 орешек разрезать на 3 части и съесть за 1 день).

Ревматизм сердца

Ревматизм сердца исчезает, если организм окислен ферментами и квасами, применяемыми при лечении расширения вен. Обязательно надо провести курс потогонных процедур, причем каждый раз грудь и спину обтирать уксусом, настоянным на багульнике (или ландыше, желтушнике, аире).

Во время болей в груди полезно делать тепловые компрессы с водными грелками и травами из желтушника или пустырника, обтерев предварительно грудь или спину настоем этой же травы. Нужно перестать курить и употреблять водку, крепленое вино, самогон. Для аппетита можно пить прокисшее виноградное вино.

Сердечная аритмия

Сердечные заболевания имеют много разновидностей. К ним относится и сердечная аритмия. Что она собой представляет, объяснять, по-видимому, нет надобности. Во всяком случае, это безболезненное, но весьма неприятное состояние (как будто вот-вот может наступить смерть), при котором отчетливо слышны неритмичные удары сердца.

Аритмия может возникнуть неожиданно и так же неожиданно окончиться. Для борьбы с ней рекомендую следующую методику:

1. Восстановите ЖКТ. В качестве жмыхов используйте редьку, морковь, капусту. Соки перебродите, а потом пейте в виде кваса.
2. Поднимите солевой баланс организма и начните употреблять морскую капусту.
3. Приготовьте ферменты на адонисе (или желтушнике, ландыше, наперстянке, строфанте, пустырнике, валериане, аире), пейте 2–3 раза в день за 15 минут до еды.
4. Приготовьте квас из винограда (черники, земляники, малины, шелковицы), пейте без нормы через час после еды.
5. Через месяц после употребления ферментов и квасов займитесь потогонными процедурами. В сауну берите чай из шиповника, подкисленный яблочным уксусом и подслащенный медом; в сауне надо обязательно делать массаж.
6. Перестаньте пить алкогольные напитки и курить, не прикасайтесь к растительному маслу. Лучше ешьте орехи, в которых масла достаточно.
7. Массаж тела и длительная прогулка по лесу, а зимой на лыжах сделают ваше сердце здоровым.

Кроме кислых яблок и капусты вам надо помнить о меде. Научитесь готовить в кислом виде свеклу, горох, овес, картофель, лист подорожника, липовый цвет, лист лопуха, ирис, репу, турнепс, редиску и т. д. Попробуйте, и вам откроется целая райская кухня деликатесов из овощей, фруктов и семян. В газете «Вестник ЗОЖ» я прочитал письмо Татьяны Александровны Новак, которая смогла победить аритмию квасом на банановой кожуре. Привожу выдержки из этого письма:

«Я вновь решила вернуться к болотовским квасам: сделала квас на банановой кожуре, потом — на чистотеле (на сыворотке). Банановый квас понравился мне чрезвычайно <...>. Но что самое интересное, после 14 месяцев непрерывной аритмии установился правильный ритм! Мне

кажется невероятным, чтобы квас из кожуры банана мог оказать такое благотворное действие и так быстро. Но, похоже, это так! <...> Система оздоровления и вообще жизни по Болотову представляется мне и простой, и сложной одновременно. Думаю, в ней есть еще немало интересных и пока неведомых нюансов. Раскроет ли нам автор этих открытий еще хотя бы часть из них? Очень огорчительно, что не спешат заинтересоваться ими в высоких медицинских кругах. Неужели так велика сила догмы?»

Очень рад, что мои открытия приносят пользу людям. Еще одно доказательство этому — письмо Риммы Николаевны Зверьковой, опубликованное в «Вестнике ЗОЖ»:

«Идеи Болотова сложны и просты, как все гениальное. Его взгляды, не зашоренные медицинскими знаниями, поразительная широта и глубина его мышления позволяют увидеть всю проблему целиком и найти нестандартное, но правильное решение. И если очень захочет его понять, то это вполне доступно.

А что касается практической стороны, разве так уж сложно после еды класть щепотку соли на язык? Я постоянно держу солонку на столе и не забываю об этом. А противникам соли задайте вопрос: „Почему у всех славянских народов с древнейших времен до сегодняшнего дня принято самых дорогих гостей встречать хлебом и солью?“ Не икрой, не медом, именно солью. Люди всегда знали, что соль необходима для жизни.

Квашение овощей, фруктов, круп является органичной частью нашей традиции питания. Еще несколько десятилетий назад, до повального увлечения баночным консервированием, во всех домах, и в городе, и особенно в селе, были бочки с квашеной капустой, яблоками, арбузами, грибами. И люди были гораздо здоровее и физически, и психологически, хотя сложностей, стрессов и экологических проблем хватало <...>.

Словом, пожалуйста, не пугайте народ сложностью болотовских идей. А легких путей к здоровью просто не бывает».

Стенозы сердечных сосудов

Сердце работает, а кровь с трудом течет по сосудам. Без операции, как правило, не обходится, да и она не всегда дает желаемый результат. Попробуйте использовать рекомендации автора, может быть, они помогут.

Сужение сосудов, по моему предположению, происходит оттого, что в

организме понижена интенсивность клеточных обменных процессов. Молодые клетки сосудов должны расщеплять старые клетки и заполнять их места. Старые клетки можно расщепить пепсиноподобными веществами или «царской водкой», которые молодые клетки сами и формируют, если в рационе имеются соответствующие элементы. А если этих микроэлементов нет, то старые клетки, занимая все больший объем, будут вынуждены откладываться на внутренних стенках сосудов. Это и есть стеноз.

Бороться со стенозом автор предлагает путем употребления пепсиностимуляторов для сосудистой части крупных вен и артерий. Но для этого надо вначале восстановить желудочно-кишечный тракт, используя капусту, морковь, редьку черную. Затем нужно восстановить солевой баланс, принимая по 1 г соли 2–3 раза в день.

После этого переходят к употреблению в пищу вместо соли соленой морской капусты (не менее 4 ст. ложек), затем применяют ферменты в соответствии с системой лечения сердечной аритмии.

Необходимо использовать пепсиностимулирующую массу, которую готовят следующим образом:

Берут 3 л одного из следующих продуктов: каланхое, паслена, хурмы, фейхоа, рябины, свеклы, пшена, молодила, заячьей капусты. Каждый продукт отдельно смешивается с медом (на 3 л массы берут 3 стакана меда). Свободное пространство заполняют молочной сывороткой. Все киснет не менее месяца. Потом средство принимают с пищей по 1–2 ст. ложки.

Кроме того, посещают сауну. Рекомендации из раздела «Сердечная аритмия» подходят и в данном случае.

Через 2–3 месяца вы забудете о своем стенозе, как будто его и не было никогда.

Тромбофлебит

При осложнении флебита на стенках сосудов начинают разрастаться солевые комочки, которые потом, отрываясь, закупоривают наиболее узкие места в сосудах. Тромбофлебит — чрезвычайно опасное заболевание. Чтобы исключить возможность инсульта от закупорки сосудов, воспользуйтесь приведенными ниже рекомендациями.

Для немедленного рассасывания чужеродных комочков следует осуществить две последовательные процедуры.

Во-первых, необходимо сильное ощелачивание крови за счет введения

куриной или утиной желчи, или сока редьки черной, корня петрушки, хрена, мать-и-мачехи.

Во-вторых, через месяц проведите сильное окисление крови уксусными настоями лимона, свеклы, хрена, винограда, подорожника, укропа, капусты, фенхеля, чеснока, лука.

Надо начать употребление натурального желудочного сока (по 2 ст. ложки через каждый час). Если организм требует больше, то дозу можно увеличить в несколько раз. Эта процедура почти всегда оказывает благотворное действие из-за того, что пепсины, попадая в кровь, переваривают белковые чужеродные образования, резко разжижают кровь и тромбы растворяются.

При тромбофлебите ощелачивание и окисление надо проводить очень осторожно. Желательно начинать с окисления организма, а когда оно исчерпает свои возможности, перейти к ощелачиванию (на 1–2 дня), а потом вновь к окислению.

Помните, что при ощелачивании кровь загустевает, а при окислении ферментами и квасами — разжижается.

После проведения этих процедур можно переходить к лечению болезни по методике, изложенной в разделах «Микрофлебит» и «Флебит».

Трофические язвы

Если не уделять должного внимания расширению сосудов, то инфекционный процесс в них может привести к возникновению трофических язв.

Средством первой помощи при трофических язвах являются уксусные компрессы с солью из календулы, грецких орехов, валерианы или дрожжевого теста, а также чистотела. При постановке компресса для подогревания используют водяную грелку.

Как только язва заживет, можно приступать к лечению сосудистой системы конечностей. Соответствующая методика описана выше. Кроме того, целесообразно применение соленого рыбьего жира (как внутреннее, так и наружное).

Естественно, растительные масла необходимо полностью исключить из рациона. Раз в неделю пораженные места желательно смазывать керосином, мумие или грибом фермента грецкого ореха.

Флебит

Склероз более крупных сосудов лечится так же, как и микрофлебит. Надо только употреблять больше морской капусты и увеличить продолжительность лечения.

Целесообразны грязелечение, а также горячие компрессы из мать-и-мачехи, календулы, редьки черной, хрена.

В организм надо вводить побольше витаминов никотиновой кислоты; они содержатся в сыром картофеле, плодах черного паслена, черной рябины, помидорах, пивных дрожжах, сыром пшеничном тесте.

Периодически нужно принимать после еды сок из черной редьки (продолжительность курсов — не менее 2–3 недель).