



МАЛАЯ РЕРИХОВСКАЯ БИБЛИОТЕКА

# Психическая энергия И здоровье

Международный Центр Рерихов  
Мастер-Банк  
Москва, 2007

УДК 61  
ББК 87.3+5  
П86

**Психическая энергия и здоровье** / Сост. и автор вступ. ст.  
П86 Т.С.Купава. — 4-е издание, испр. — М.: Международный  
Центр Рерихов, Мастер-Банк, 2007. — 216 с.

ISBN 978-5-86988-182-3

Включенные в настоящее издание параграфы Учения Живой Этики, фрагменты из Учения Храма, а также из писем Е.И.Рерих адресованы как специалисту-врачу и ученому-медику, так и каждому, кого волнуют вопросы сохранения здоровья. Книга поможет читателю по-новому взглянуть на причины болезней, основываясь на законах взаимодействия физического, Тонкого и Высшего миров, даст советы о том, как улучшить свою внутреннюю жизнь и восстановить здоровье.

В приложение включены очерк Н.К.Рериха «Черви», обзор врача-гомеопата Г.Ф.Лукина о древнеиндийской медицине и статья Т.С.Купавы.

**УДК 61**  
**ББК 87.3+5**

На 1-й стр. обложки:  
*Н.К.Рерих*. Пантелеймон-целитель. 1943

На 4-й стр. обложки:  
Здание Института Гималайских исследований «Урусвати»,  
медицинский отдел которого занимался изучением  
древней тибетской медицины и фармакопеи  
и исследованием современных средств  
борьбы с раком. Кулу, [1930-е]

Четвертое издание, исправленное

ISBN 978-5-86988-182-3

© Международный Центр Рерихов, 1996, 1998, 2005, 2007  
© Т.С.Купава, составление и вступ. статья, 1996, 1998, 2005, 2007

## ОТ СОСТАВИТЕЛЯ

*Явление санитарии нужно Земле.  
Нужно очистить слои зараженные, но  
сделать это может лишь человек. Если  
каждый житель земной подумает о со-  
стоянии своей психической энергии и  
опасется ухудшить его, то уже может  
начаться оздоровление.*

Надземное, 413

12 лет назад, когда я впервые познакомилась с книгами Учения Живой Этики, ко мне пришло осознание, что передо мной — медицинский трактат по оздоровлению человечества, а Великие Учителя — это врачи человечества. При чтении этих книг я находила подтверждение своим мыслям: «...Советую не только как Учитель-гуманист, но как врач»; «Не примите это как нравоучение, но как врачебный совет»<sup>1</sup>. Будучи медицинским работником, я всегда искала доступные и естественные методы восстановления здоровья, потому Живая Этика явилась для меня настоящим кладом всевозможных советов и рекомендаций по естественному оздоровлению.

Путеводителем и незаменимым помощником стали письма Елены Ивановны Рерих<sup>2</sup>, в которых она разъясняла многие положения Учения. Елена Ивановна неоднократно давала своим корреспондентам советы по питанию, оздоровлению и призывала их бережно относиться к своему здоровью. Для меня «Письма» стали настольными книгами, в которых я находила ответы на все свои вопросы. Елена Ивановна советовала изучать «Учение Храма»<sup>3</sup>, и когда я наконец получила и прочитала эти книги, то нашла в них так же много «медицинских» советов, дополняющих поднятые в Живой Этике темы.

Выписки об оздоровлении, сделанные из книг Учения Живой Этики, были систематизированы мною по темам, выбор которых определился естественно, ибо именно на них Великие Учителя

---

<sup>1</sup> Надземное, 338, 510.

<sup>2</sup> См.: Рерих Е.И. Письма. — М.: МЦР, 1999–2003; Письма Елены Рерих. В 2 т. — Минск, 1992; Письма Елены Рерих. — Новосибирск, 1993.

<sup>3</sup> См.: Учение Храма. Т. 1. Ч. 1. — М.: МЦР, 2003; Учение Храма. Т. 2. — Минск: Лотаць, 2001.

делали акцент. Расположив эти темы в задуманном порядке, я получила оглавление настоящей книги.

«Агни Йога приходит ко времени. <...> Можно проследить, как в течение тысячи лет шли волны болезней. По этим таблицам можно составить любопытную таблицу человеческих уклонов, ибо болезни, естественно, показывают негатив нашего существования»; «Состояние Земли требует неслыханного врача. Планета больна...»; «Можно просить всех врачей Мира начать миссию одухотворения сердца»<sup>1</sup>, — это лишь малая толика тем, затронутых в Живой Этике. Как донести эти мысли до ученых-медиков, которые ответственны за здоровье жителей всей планеты?

Изучая и анализируя историю медицины, приходишь к выводу, что и в древности, и в Средневековье, и даже в конце XIX в. осознание врачами реальности Высшего мира и его воздействия на земную жизнь было естественным. Это выражалось в разных формах, но суть не менялась. Рассмотрим клятву Гиппократу, которую дают врачи во всем мире. К несчастью, из нее удалили самое главное — осознание Высшего мира. В оригинале клятва начинается так: «Клянусь Аполлоном врачом, Асклепием, Гигией<sup>2</sup> и Панакеей<sup>3</sup> и всеми богами и богинями, беря их в свидетели...»<sup>4</sup> Почему именно эти имена? «В греческой мифологии Аполлон — бог солнечного света, музыки и поэзии, врачеватель богов и покровитель врачевателей. Асклепий — сын Аполлона... считался богом-целителем. Гигиия и Панакея — дочери Асклепия. Гигиия — богиня здоровья. <...> Гигиена — от имени богини Гигиия. Панакея — покровительница лекарственного врачевания»<sup>5</sup>. Современному же врачу осознание присутствия Высшего мира просто необходимо. «Врач должен быть осведомлен о Мире Тонком и Высшем»<sup>6</sup>, — обращается Учение к медикам.

Вопросу взаимодействия Миров Живая Этика придает огромное значение. Без осознания Миров иных измерений и различных состояний материи невозможна дальнейшая эволюция человечества. Врач должен вмещать «в себе две основы лечения — духовную и физическую»<sup>7</sup>.

На страницах этой книги читатель найдет много указаний о мире Тонком и Высшем, при утрате связи с которыми развива-

---

<sup>1</sup> Агни Йога, 492; Община, 30; Мир Огненный, II, 217.

<sup>2</sup> От греч. *hygia* — здоровье.

<sup>3</sup> От греч. *panakeia* — средство от всех болезней.

<sup>4</sup> Сорокина Т.С. История медицины. — М.: Academia, 2004. — С. 140.

<sup>5</sup> Там же. С. 115.

<sup>6</sup> Аум, 129.

<sup>7</sup> Рерих Е.И. Письма. 13 января 1934 г. — М.: МЦР, 2000. — Т. 2. С. 6.

ется множество психических заболеваний, о чем предупреждают Учителя: «Главная эпидемия угрожает со стороны психической»<sup>1</sup>. К психическим эпидемиям также ведет массовая распушенность, зависимость от наркотиков, курение, алкоголизм, депрессивные состояния и др. В этом же ряду стоит и преступность: «Давно установлено, что преступность есть болезнь психическая. Также и садизм, и жестокость, и свирепость остаются следствиями той же психической эпидемии»<sup>2</sup>.

Великие Учителя дают многочисленные рекомендации, направленные на преодоление психических эпидемий, в них следование нравственным законам занимает главенствующее место: «Давно пора перестать отделять нравственность от биологии»; «Вообще, необходимо разобраться в различных настроениях человека. <...> Мыслитель говорил: “Впавший в уныние и обурянный завистью подобен мертвецу”»<sup>3</sup>.

Учителя говорят о разрушительном воздействии негативных психологических состояний человека, в которые он погружает себя сам: «Лень ужасна и может граничить с преступлением. Трудно увидеть последствия лени, но она превращает человека в животное»; «Злоба допускает и чуму, и проказу»; «Злорадство порождает сильный яд и повергает человека во Тьму. Не подумайте, что говорю об отвлеченных основах, только о законах биологии твержу»<sup>4</sup>.

В параграфах Живой Этики внимательный читатель найдет подтверждение выводу о том, что духовное и нравственное совершенствование — истинная профилактика различных заболеваний: «Также они (люди. — Т.К.) не могут представить, что этика есть практическая фармакопея...»<sup>5</sup> Не может быть отделено тонкое от земного, психическое от физического. Откуда происходит корень многих болезней, в чем их причина? Один из ответов на этот вопрос дан в очерке Н.К.Рериха «Черви», где мыслитель на примере разрушительного воздействия червей-паразитов на организм прослеживает связи между этическим поведением человека и зарождением болезней. «От очень неприметных пошлостей и подлостей разводятся человеческие черви»<sup>6</sup>, — пишет Николай Константинович Рерих. Человеку

есть

---

<sup>1</sup> Надземное, 603.

<sup>2</sup> Аум, 513.

<sup>3</sup> Надземное, 866, 762.

<sup>4</sup> Аум, 1; Община, 7; Надземное, 763.

<sup>5</sup> Сердце, 104.

<sup>6</sup> Черви / Рерих Н.К. Листы дневника. — М.: МЦР, 1999. — Т. 1. С. 404. См. также настоящее издание. С. 183.

о чем задуматься.

Мы живем в век технического прогресса. Никогда еще на Земле не было такого скопления всевозможных устройств, приборов и механизмов, своими излучениями влияющих на пространство и на человека, создающих электрические колебания разной чистоты (радиоволны), магнитные и электромагнитные поля, инфракрасные и ультрафиолетовые лучи, гамма-излучение, радиоактивность и пр. Современные ученые говорят, что наша планета окружена гигантским электромагнитным смогом. И если еще не так давно законы и возможности использования электрической энергии были людям неведомы, то мы вправе предположить, что в мире существуют и другие еще не известные нам формы энергии, может быть, еще более важные для человечества. В Живой Этике сказано: «Все неисследованные энергии относятся человечеством к несуществующим. <...> Так лишается человечество самого драгоценного»; «Наряду с механизацией жизни должно происходить изучение высших энергий»<sup>1</sup>.

Человеку на новом витке эволюции необходимо осознать тонкие энергии, пронизывающие не только пространство, но и его самого. Пора осознать, что Высшая духовная энергия является первичной — первородительницей всех физических форм энергии. «Все должно исходить от Высшего к низшему, от духовного к физическому, а не наоборот. Именно только Высшее может поднять низшее...»<sup>2</sup> — писала своим корреспондентам Е.И.Рерих.

Живая Этика отводит одно из важнейших мест изучению энергии мысли. В настоящей книге эти параграфы собраны в разделе «Мысль». Учение говорит, что человеку пора осознать мощь мысли и научиться ею управлять: «Так, наконец, когда-нибудь человечество поймет значение мыслей...»; «Вообще, нужно привыкнуть, что мысль властвует над судьбою человека»; «Поучительно составить книгу о наносимом вреде от дурных мыслей как для себя, так и для других. Эти мысли являются источником множества болезней»; «Качество мышления надо осознать как целение»<sup>3</sup>. Мышление и сознание являются энергетическими категориями: «Истинное расширение сознания увеличивает восприимчивость и распознавание. Только мышление может способствовать такому очищению, и для общения с Нами нужно уметь мыслить»<sup>4</sup>.

Эта книга названа «Психическая энергия и здоровье», есть

---

<sup>1</sup> Беспредельность, 456. Братство, 270.

<sup>2</sup> Рерих Е.И. Письма. 5 марта 1935 г. — М.: МЦР, 2001. — Т. 3. С. 113.

<sup>3</sup> Иерархия, 132; Братство, 335; Сердце, 302; Агни Йога, 31.

<sup>4</sup> Надземное, 521.

в ней и раздел «Психическая энергия», но, конечно, несколько десятков страниц не в состоянии охватить всю многогранность этого понятия, подробно раскрытого в книгах Учения: «Всена- начальная энергия, благодать, психическая энергия, огненная энергия, прана — много названий в разных веках, но смысл един. Жизнедатель, проводник творческой силы, побудитель к познанию, так люди могут понимать эту благодать. Но люди далеки от понимания основ Мироздания»<sup>1</sup>.

«Прежде всего, нужно простое уважение к психической энергии. Нужно уважение к энергии, которая, подобно огню, насыщает все пространство и конденсируется в нервных центрах»<sup>2</sup>, — говорится в Учении. Понимание и осознание мощи психической энергии помогут человеку самоусовершенствоваться через свою внутреннюю структуру и стать более здоровым и гармоничным. Здоровье — это и есть гармония, но гармония всех составляющих в человеке.

Давая человечеству книги Живой Этики, Великие Учителя не обошли вниманием вопросы питания, воздействия воды, солнечного света, массажа, лекарств, растительных препаратов. О питании во всех мировых Учениях говорилось достаточно много, но, к сожалению, надо признать, что в этом отношении люди все еще остаются невежественными. В Учении Храма в связи с этим сказано: «Ах, как бесконечно жаль, какая вселенская скорбь от всего этого! Колесо мира ежедневно перемальвает пищу, которая могла бы напитать, укрепить и оживить миллионы истощивших себя человеческих душ — подавленных, недоразвитых, измученных, соблазненных, со сломанной волей, — тех, что ежедневно выбывают из воплощения, в то время как для всех в изобилии существует манна небесная, а следовательно, и жизнь. <...> Нет более священной функции, нежели снабжение тела пищей, и нельзя представить себе более унижительного процесса, чем простое насыщение желудка ради удовлетворения аппетита»<sup>3</sup>.

В разделе, названном «Психобиология», собраны предостережения, касающиеся особо опасных психических состояний, таких, как одержание, низший психизм и медиумизм. Сегодня эти проявления необходимо уметь распознавать. «На мировой книжный рынок выброшены сейчас тысячи руководств, указывающих легкие способы, как механическим путем развить в себе скрытые низшие психические силы. Истинно, эти невежественные и безответственные писатели работают на стороне темных

---

<sup>1</sup> Надземное, 851.

<sup>2</sup> Сердце, 506.

<sup>3</sup> Учение Храма. — М.: МЦР, 2003. — Т. I. Ч. I. С. 204–205.

сил, которые ничего так не желают, как открыть некоторые центры у людей и тем получить доступ к ним и через них приобщиться к земной жизни для проведения своих темных планов. Ведь им так хочется удержать вокруг Земли отравленную низшими эманациями атмосферу, необходимую для их существования»<sup>1</sup>, — писала в своем письме от 5 сентября 1935 г. Е.И.Рерих.

Читателю предстоит интереснейший процесс осознания, эмоционального проживания, принятия концепции духовного и физического оздоровления, изложенной на страницах книг Учения Живой Этики. И если эта подборка поможет разобраться в истинных причинах недугов и сделать первый шаг на пути к собственному оздоровлению, составитель будет считать свою цель достигнутой.

Январь, 2005 г.

*Татьяна Кунава,  
медсестра*

---

<sup>1</sup> Рерих Е.И. Письма. 5 сентября 1935 г. — М.: МЦР, 2001. — Т. 3. С. 515.



## ОТ РЕДАКЦИИ

Уважаемый читатель! У Вас в руках новое издание книги «Психическая энергия и здоровье». Оно расширено и вмещает в себя не только параграфы из Учения Живой Этики, цитаты из писем Елены Ивановны Рерих (1879–1955) с рекомендациями по сохранению здоровья, но и фрагменты из книг «Учение Храма», касающиеся вопросов питания, воздействия звука и цвета.

Текст параграфов Учения Живой Этики печатается по первым изданиям, экземпляры которых находятся в Мемориальном фонде Научной библиотеки Международного Центра Рерихов (МЦР), и по новым переизданиям книг «Листы Сада Мории» и «Община»:

- Листы Сада Мории. Зов. — М.: МЦР, 2003.
- Листы Сада Мории. Озарение. — М.: МЦР, 2003.
- Община (Рига). — М.: МЦР, 2004.
- Агни Йога. 2-е изд. — Рига, 1937.
- Беспредельность. Ч. 1. — Париж, 1930.
- Беспредельность. Ч. 2. — Париж, 1930.
- Иерархия. — Париж, 1931.
- Сердце. — Париж, 1932.
- Мир Огненный. Ч. 1. — Париж, 1933.
- Мир Огненный. Ч. 2. — Рига, 1934.
- Мир Огненный. Ч. 3. — Рига, 1935.
- Аум. — Рига, 1936.
- Братство. Рига, 1937.

Параграфы из заключительной книги Учения Живой Этики печатаются по архивным материалам, хранящимся в Научной библиотеке и в Отделе рукописей МЦР (врем. № 767): «Надземное» (Машинописная копия. Инв. № 555) и «Надземное» (Ф. 1, врем. № 1401, 1402, 1403, 1404, 1405).

В настоящем издании значительно увеличен объем приложения. Очерк Николая Константиновича Рериха (1874–1947) «Черви», написанный в 1935 году, полностью созвучен одной из главных тем книги, а именно теме сохранения здоровья человека и планеты.

Написанная в 1966 г. и публикуемая в новой редакции статья рижского врача-гомеопата Гаральда Феликсовича Лукина (1904–1991) раскрывает некоторые аспекты восточной медицины, в частности Аюрведы. Машинописный оригинал этой статьи, хранящийся в Отделе рукописей МЦР (врем. № 767), не имеет авторского названия, поэтому заглавие «Разумный закон — закон здоровья» принято условно.

В приложение также включена статья «Ради человека», автором которой является составитель настоящей книги, организатор оздоровительного центра «Пропаганда здорового образа жизни — Очищение» (Таллинн, Эстония), медсестра Татьяна Семеновна Купава.

Вслед за составителем, редакция надеется, что представленные в настоящей книге материалы помогут читателю мобилизовать свои внутренние силы и стать творцом своего здоровья.

## Часть I

# ТВОРИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ

*Духовное здоровье есть главная основа  
здоровья тела.*

Аум, 57

*Так Мы желаем, чтобы врачи и ученые  
Запада отнеслись справедливо к Нашему  
сотрудничеству.*

Мир Огненный, I, 132



## ЧЕЛОВЕК И КОСМОС

*Если бы врачи чуяли вибрации Космоса, то они усмотрели бы столько целительного.*

Беспредельность, 412

Почему Космос ограничивать одну землю и думать, что Космос дал одно убежище человеку?

*Беспредельность, 62*

Когда планета теряет свое равновесие из-за потери духовного понимания, то неминуемо то, что ждет планету; ибо нет кармического следствия без причины и нет причины без следствия. Проявление, которое вызвано утерей духовных устремлений, конечно, даст те импульсы, которые принесут планете возрождение. Явление физических перемен даст планете понимание Агни Йоги. Упадок финансов даст переоценку ценностей. Искажение религий даст искание нового духовного подвига, потому, истинно, крушение старого мира есть новое утверждение, ибо на явлении новых ценностей Мы даем миру спасение духа.

*Иерархия, 374*

Когда духовные искания покрывают тысячелетия, как же можно отрицать их достижения! Какие заблуждения происходят на почве отрицания огненных достижений! Так можно утверждать, что невидимые процессы являют человечеству мощь действия. Так нужно понять, что энергия духовная есть стихия космического огня, который движет жизнью и насыщает жизненные проявления. Мощь знания высших энергий есть ключ к Бытию.

*Иерархия, 369*

Знание, знание, знание, если бы люди больше задумывались над тем, что знание есть спасение, то не было бы доли того страдания. Все человеческое горе происходит от невежества. Потому всякое расширение сознания есть сотрудничество с эволюцией.

Всякое явление, преграждающее расширение сознания, — против эволюции; потому действия врагов преступны и карма их ужасна. Знание, будем твердить, явит конец страданию человечества.

*Беспридельность, 828*

К сожалению, когда Мы скажем о невежестве, что оно есть мрак, это будет печальной действительностью. Человек, погрязший в невежестве и отрицании, гасит свое излучение. Он открывает себя самым опасным болезням, ибо его заградительная сеть ослаблена. Такие гасители Света неизлечимы, и только новый опыт в Тонком Мире может приоткрыть путь дальнейший. Рано или поздно такие люди поймут, что их поведение было нежизненно.

*Надземное, 687*

Если бы физиология человека дополнилась изучением Мира Тонкого, связующего сущность всех состояний бытия, то наш земной мир сразу бы превратился в новый явленный век. Утверждаю, что шум смятения достиг небывалых пределов, ибо связь миров в полном небрежении.

*Сердце, 188*

Воздействия Надземного Мира можно разделить на три основные группы: первая — воздействие преднамеренное от одного лица к определенному деятелю; и вторая — воздействие на целую группу; третья — касания Надземные, разлитые по всему человечеству. Такие касания назывались дуновениями высшими. Один философ, желая охарактеризовать такие воздействия, называл их психическим кислородом. Человек не может существовать без кислорода, также он не может избежать воздействия Надземного Мира. Люди ошибаются, полагая, что сношения с Надземным Миром происходят лишь через особо чувствительные организмы. Конечно, через них сношения происходят очень наглядно, но по существу все человечество не лишено постоянных касаний надземных жителей. Пора признать, что Миры нераздельны! Итак, жизнь становится еще богаче и прекраснее; только следует помнить, что законы Тонкого Мира тоже будут тонкими. Таким образом, можно понять, что сношения с Надземным Миром не случайны и не маловажны, как это могло показаться с земной точки зрения. Тоже следует понять, что касания Надземные могут ощущаться часто, лишь бы нравственность деятелей была высока. Мыслитель указывал, что сношения между мирами непрерывны.

*Надземное, 780*

Люди должны усвоить реальность Надземного Мира, не как нечто сверхъестественное, но как основу земной жизни. Только при реальности Надземного Мира может усовершенствоваться эволюция; тем более, нужно стремиться к такому познанию, что условия современной жизни требуют очищения от ядовитых начал, вызванных самим человеком. На глазах всех происходит отравление и разложение. Люди вводят в жизнь отраву и способствуют разложению своего потомства. Давно говорилось о вреде кровосмешения, но разве оно не происходит теперь в широком размере? Правда, оно способствует сохранению жизни, но внутреннее воздействие приносит непоправимый вред. Кровь смешанная редко совпадает с индивидуальной кровью человека.

*Надземное, 765*

Одичание и огрубение теперь достигло невероятных пределов. Дикость, наконец, ворвалась в города и опрокинула все насаждения духа. Сознание большинства вернулось к самому темному веку. Стук машины заглушает вопль духа, потому каждый призыв к Миру Высшему есть зов о спасении.

*Аум, 109*

В мире потеряно счастье, ибо счастье в духе. Отвернувшиеся от духа должны испытать несчастье, ибо иначе как же им вернуться? В этом смысл великих событий.

*Агни Йога, 14*

У Нас не было более сложного времени, как эта смена рас.

*Листы Сада Мории. Зов. 1922 г., Сентябрь 29*

Первое условие расы — нести дух в жизнь.

*Листы Сада Мории. Зов. 1922 г., Октябрь 4*

Помощь в духе — сильнейшая.

*Листы Сада Мории. Зов. 1923 г., Март 21*

Дух может изменить недостатки физического тела; главное — дух.

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. II, XII, 3*

Человечество больше страдает от духа, нежели от материи, и лишь когда дух приобщится к закону Космического Права, человечество победит свои духовные недуги. Планета утратила свое великое и чистое назначение.

*Мир Огненный, III, 178*

Недуги человечества связаны с психическим состоянием. Каждое человеческое несовершенство духа отравляет также и физический мир.

*Мир Огненный, III, 177*

Болезни тела заразны так же, как и духа, — простое научное соображение. Ударь по столу — и предметы содрогнутся, тем более удар духа нервы сотрясает.

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. I, XII, 4*

Осознание ответственности за дух и религию поставлено человечеством на последнее место. Суд человеческий заботится охранить физическое тело, преследуя калечения тела. Но существующие законы и храмы не заботятся о тех миллионах искаленных духом.

*Мир Огненный, III, 216*

Врачи могут быть истинными помощниками человечества в восхождении духа. Разум врача должен усиливаться сердцем. Невозможно, чтобы врач был невежественным отрицателем. Не может врач не быть психологом, и не может он пренебрегать чудесной психической энергией.

Не странно, что врач упоминается в начале записей об Аум. Следует упомянуть всех, кто ответственны за связь с высшими энергиями.

*Аум, 3*

Назначение человека на планете мало понимается. Явление космического существа, конечно, должно иметь предопределение, но человечество так слепо устремлено к своему узкому горизонту, что не может прозреть свое космическое назначение. Творчество Космоса дает назначение даже самому малому червю. Все в Космосе творит с назначением, и так же, как явлена относительность человека к низшим существам, так же существует относительность высших сфер. Творчество Космического Магнита предопределяет каждое действие и роль, которую суждено сыграть существам. Потому сферы человеческие назначаются для сотрудничества. Великий Разум напрягает все космические сферы, потому назначение человека имеет как основание сотрудничество и красота Беспредельности!

*Беспредельность, 316*

Люди изучают жизнь пчел, муравьев, обезьян; люди изумляются перелетным птицам, их порядку, их стройности, но все же не делают соответственных выводов для улучшения жизни земной. Естественная история должна быть преподана в школах как можно полнее и увлекательнее. Нужно на примерах растительного и животного царства дать понять, какие сокровища заложены в человеке. Если сравнительно низшие организмы чувствуют основы бытия, то тем более человек должен приложить усилия к преуспеянию. Много ценных показаний проявлено всюду. С самых



первых уроков учащиеся пусть порадуются чудесам жизни. Также пусть они поймут, как обращаться с полетами и яснослышанием. Так яснослышание будет естественным условием. Также и Тонкий Мир будет изучаем наряду с тонкими энергиями. Не будет деления на физическое и метафизическое, ибо все существует — значит, все ощутимо и познаваемо. Наконец, сокрушатся суеверия и предрассудки.

*Община, 114*

Есть два вида знания: одно — словами выражаемое, другое — точное, понимаемое духом, но не вложенное в слова. Даже нельзя пояснить словами, как это понимание происходит, но оно поистине прекрасно.

Наши опыты и полеты приносят чувствознание.

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. II, IX, 1*

Вопросы самоусовершенствования и народного здоровья очень связаны. Призовем женщину к тому и другому. Оба задания нуждаются не столько в государственном приказе, сколько в семейном.

Нельзя приказать чистоту мысли, даже нельзя приказать чистоту слова. Нельзя приказать здоровую чистоту дома, лишь просвещение утвердит здоровье духа и тела.

*Аум, 425*

Привыкнем понимать человека не только как выражение высшего духа, но и как вечно реагирующее химическое соединение. Так мы привыкнем понимать особое значение сочетания человеческих отношений. <...> Утвердимся и в том, что ко всем людям установим дружелюбное отношение. Одно из условий Бытия — искренность, иначе говоря, сердечность. Если это основание недостаточно развито, можно его усилить, обратившись к сердцу.

*Сердце, 595*

Урусвати знает, что земное и надземное должны быть понимаемы как неделимая действительность. Люди много препятствуют такому пониманию. Одни уничтожают земное, другие кощунствуют над Надземным. <...> Целость мироздания есть красота, и человек должен полюбить все создание, только тогда он может выполнить свое назначение. <...> То же следует сказать о стремлении к долголетию. Когда оно не вызвано особою задачею, оно может даже противоречить закону Природы.

*Надземное, 519*

Вдумайтесь в слово *человек* — оно означает дух, или чело, переходящий веками. Вся смена воплощений, вся ценность

сознания выражена в одном слове. Можете ли назвать другой язык, где житель воплощенный назван так же духовно?

*Община, 32*

Таким образом, продолжительность жизней воплощенных ничто в сравнении с существованиями во всех прочих состояниях.

*Сердце, 80*

Велико знание отсутствия смерти. Все забыли — иначе жили бы.

*Листы Сада Мориш. Озарение. Ч. II, IV, 12*

Смерть человека может быть выявлена, как явление острого притяжения Космического Магнита. Трудно не назвать жизнь и смерть одним наименованием — то же притяжение в беспредельной смене, меняются только сочетания и их предназначения. Столько можно дать сознанием этого величия закона слияния во всем Космосе. Начало и конец, истинно, встречаются в пространстве!

*Беспредельность, 122*

Правильно назвать смерть животворным обменом. Как можно упростить самый трудный час? Осознанием обмена энергий. Велик закон обмена, и зависит от человека, куда устремить свой удел.

*Беспредельность, 143*

Обмен явлен устремлением Космоса к совершенствованию.

*Беспредельность, 144*

Человек — часть космической энергии, часть стихий, часть разума, часть сознания высшей материи.

*Беспредельность, 155*

Вы заметили, что каждый Великий Учитель говорил о непрерывности жизни. Также можно заметить, как именно это указание из каждого учения истреблено, ибо материализм должен защищаться. На Земле это условие особо значительное.

Надо знать, что земная материя очень плотная. На планетах, стоящих ниже Земли, материя очень груба, на стоящих выше Земли материя гармонизируется с духом, потому Земля является поворотным пунктом.

На высших планетах есть несовершенства, но нет упорства материи. Там легче искать, не теряя сил на ненужную борьбу. Материя там становится неразрывной с духом без противоположения.

Никто не отрицает ценность материи, но нельзя понять, зачем колеса и паровой котел должны спорить в паровозе. Кажется, чем лучше работает паровой котел, тем лучше колесам. Но заведующий колесами думает, что они самая важная часть организма, и приглашает всех кататься на колесах, умалчивая, что колеса без двигателя могут катиться лишь под гору.

Построение материи и духа не включает в основе вражды.

*Листы Сада Мориш. Озарение. Ч. II, V, 13*

Плотность материи препятствует всякому опыту духа. Это касается как людей, так и всей природы.

Для доступа надо расплавливать материю. При расплавлении получается особый газ, ассимилирующийся с субстанцией духа. У человека центры нервов выделяют газ при всяком экстазе счастья или несчастья. Получается уже мастерская духа. <...>

В природе экстаз являют: гроза, землетрясение, вулканы и приливы. Такая же мастерская духа начинает работать, потому благословенны все искры экстаза. Будучи расплавлена, материя поддается улучшению и дает новые формулы. Вместо длительных изысканий достаточно отразить элементы в наших зеркалах и накапливать новые формулы.

<...> По огням экстаза бродит наш Луч, стучась в сердце: где оно, счастье или несчастье, открывшее вход? Но, прикасаясь к расплавленной материи, чувствует пульс Земли, и сердце должно выдержать тяготение. <...>

Потому говорю — берегите сердце, все остальное починить легко. Оно представляет материю, тогда как нервы подлежат духу. На стук духа открывается дверь солнечного сплетения. Но каждый удар материи бьет по сердцу. Каждый желающий соприкоснуться с формулой материи должен беречь сердце.

*Листы Сада Мориш. Озарение. Ч. II, I, 7*

Эманация нервов невесома, необонояема, незрима, ибо она от духа. Продукт сердца — кровь со всеми измерениями Земли. Потому, когда говорят: «Надо почувствовать сердцем», — это значит, надо применить к земному плану.

Единым мостом между пониманием духа и принятием Земли являются белые шарики. Но вы знаете, какая битва сопровождает их существование. Белые шарики, подверженные силам Земли и несущие знание духа, не кажутся ли вам Белыми Братьями? Потому так трудна гармония на Земле. Но для работы в месте, где дух сошел к материи, нужно иметь условия обоих планов. Нельзя удалиться от Земли и надо пребывать в духе.

*Листы Сада Мориш. Озарение. Ч. II, I, 8*

Надо иметь в виду, что изощренная материя имеет поглощающее качество. Когда кто-нибудь приближается к материи ради ее настоящего состояния, он не получает иммунитет духа и погружается в так называемую майю, ибо без совершенствования сущности вещей их оболочка становится ядовитой.

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. II, V, 14*

Рост понимания духа привлекает и сотрудничество малых образований, населяющих воздух. Вот почему можно сожалеть о враждебности материи. <...>

Конечно, материя очень значительна, но лишь при духе она получает свое священное значение. Так же, как и высший почитатель материи без духа неграмотен, так и адепт — без интеллекта. Но в духе можно все-таки летать, но материя крыльев не имеет. Ибо духовность на Земле может открыть высокие Врата.

И когда человек безопасен от страха, тогда он может знать происхождение действительности.

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. II, V, 15*

Жизнедеятельность поддерживается тонкими энергиями организма. Трудно привыкают люди к осознанию тонких энергий и к деятельности всех незримых сил. Потому происходит такая разобщенность с Космосом, и физическое тело так ограничивается основами материи, вместо развития тонкости восприятия. Так мало чуют вибрации космических сил и так мало являют распознавания, где заложено тонкое распознавание! Устремленный дух к высшим сферам знает, какая существует магнитная связь между тонкими энергиями, и являет созвучие на все пространственные давления. Так нужно воспитывать поколение на понимании тонких энергий, ибо вибрации пространства приближаются к Земле и утверждение Новой Эпохи принесет смещение многих утверждений. Так тонкие тела воспримут все посылаемые энергии.

*Иерархия, 349*

Жизнедеятельность напрягается разными вибрациями тонких энергий. Так мало осознана сущность жизнедеятельности и на чем зиждется жизнь каждого духа! Думают, что процесс жизни заключается в одной только ткани, забывая, что творчество Космоса напрягается тонкими энергиями и тем невидимым процессом, который позволяет вечный обмен и касание пространственного огня. На духовном процессе зиждется поддержание психической энергии. Истинно, человечество должно осознать, где источник жизнедеятельности и в чем заложен обмен для роста

сил. Как только человечество разобралось с источником Моши, происходит смещение сил. Так во всем космическом строительстве.

*Иерархия, 355*

Урусвати знает, что каждое атмосферическое явление воздействует на человека. Казалось бы, что такое условие должно открывать широкие научные достижения, но беда в том, что современная наука прежде всего стремится классифицировать явления, забывая, что воздействия на человека будут индивидуальны; таким образом, ученые не могут собрать в систему ими ограниченные наблюдения. Ученые должны отрешиться от условных ограничений, и тогда они вступят на новые необозримые пути. Для этого нужно осознать, что каждый человек есть микрокосм в полном смысле этого слова. Не трудно также понять, что каждый микрокосм индивидуален и неповторяем.

Химизм каждого микрокосма будет особенным...

*Надземное, 740*

Жизненный импульс живет в человеке и во всем вне его. Основа жизни Космоса связывает существующее. И все подразделения на сознательное и несознательное нужно будет проверить. Пока очень относительно понимают мысль о сознании, и принято называть подсознанием и несознанием те проявления космических огней, которые просто не поняты человечеством.

*Беспредельность, 50*

Состояние Земли требует неслыханного врача. Планета больна, и если бы не удалось подвинуть ее, то лучше временно выключить ее из цепи — может быть, как Луна. Рассадники низших слоев Тонкого Мира стали опасно несносны. Тоже нельзя забыть, как человечество подпало под влияние низших слоев Тонкого Мира.

*Община, 30*

Как назвать болезнь планеты? Лучше всего — горячкой отравления. Удушливые газы от нагромождений низших слоев Тонкого Мира отрезают планету от миров, могущих нести помощь. Удел Земли может кончиться гигантским взрывом, если только толща завесы не будет пробита. Чудовищное ускорение заставляет все линии колебаться. Можно ожидать было, что ускорение нужно для какой-либо страны, — оно нужно для планеты.

*Община, 49*

## НАУКА

*Наука свободна, честна и бесстрашна.  
Наука может мгновенно изменить и про-  
светить вопросы Мироздания.*

Аум, 341

В жизненности заключается Наше строительство. В красоте залог счастья человечества, потому Мы ставим искусство высшим стимулом для возрождения духа. Мы считаем искусство бессмертным и беспредельным. Мы разграничиваем знание и науку, ибо знание есть искусство, наука есть методика.

*Иерархия, 359*

Урусвати знает, насколько бережно нужно относиться к каждому продвижению науки. Пора отставить невежественное заблуждение о делении науки на утилитарную и отвлеченную — все науки жизненны. Ученый в широких исследованиях не может предусмотреть, к каким научным областям ему придется приблизиться, и понимает, что при неимоверном разделении наук между ними все же останется объединительное начало. Поэтому необходимо начинать все научные курсы с философского обоснования. Так можно положить основание единства познания. <...> Но не забудем, что Психология, так же как и Биология, должны идти в первую очередь. Прекрасно должен быть изложен Мир Надземный. Мыслитель говорил: «Тот будет победителем, кто о Высшем найдет самое простое слово».

*Надземное, 773*

К сожалению, наука двигается слишком медленно, наиболее значительные области остаются незатронутыми. Астрохимия называется фантазией. Лишь недавно внимание наблюдателей было обращено на солнечные пятна. Наиболее смелые ученые даже начали допускать влияние таких взрывов на психическую сторону человечества. Конечно, такие взрывы будут явлением очевидным, но множество излучений дальних миров постоянно воздействуют на человека. Можно заметить, что люди нередко без причины недомогают и даже болеют. Земные врачи, конечно, приписывают такие явления обычным телесным заболеваниям. Они не помыслят о Надземных Мирах. Они не изучают вибраций. Они не слышали о призматическом зрении. Никто не сказал им о мощи психической энергии. Самые заблудшие врачи будут психиатры. Они касаются области, которая им вообще неизвестна. Вред, наносимый такими врачами, неисчислим.

Теперь можно замечать умножение психических заболеваний. Нужно изучать действительность, окружающую Землю. Не нужно забывать о так называемом коричневом газе, препятствующем доступ[у] лучших вибраций. Поистине, нужно преодолевать такие преграды.

*Надземное, 922*

Мы особенно настаиваем на научных изысканиях. Многие годы Мы повторяем, что наука приближается к верному пути познания внутренних сил человека; но в сущности мало сделано в этом направлении, даже Надземный Мир остается пугалом суеверия.

*Надземное, 913*

Нужно опять сказать ученым: «Как теории Эйнштейна не опрокидывают законы Эвклида, но включают их; как третье измерение не опрокидывает законы плоскости, но бесконечно шире их, так же законы духовного знания бесконечно шире всех ваших, но включают их. Так бросьте антагонизм, он тормозит эволюцию».

*Беспредельность, 829*

Человечество должно изучать основы наследственности. Когда наука освободится от суеверий и ограничений, она сможет приступить к исследованию начал наследственности. Много нагромождений накапливается около человека. Наследственность личных воплощений, наследственность родовая, племенная, надземная и многие наслоения случайных встреч накладывают отпечаток и меняют психическую природу. Естественно, ограниченные ученые могут наблюдать наследственность лишь в пределах семьи, иначе говоря, в границах самых убогих. Редко могут заметить родовые признаки, обнаруживающиеся через некоторые поколения. Но не могут вести ученые наиболее тонких наблюдений, ибо они отрицают воплощения и Надземный Мир. <...> Мыслитель напоминал: «Освободите Науку. Спешите снять с нее оковы».

*Надземное, 929*

Но, к сожалению, современная биология не может быть названа Наукой Жизни. Невозможно представить изучение жизни без психической, духовной жизни, без Надземного Мира со всеми его воздействиями на земную жизнь. Таким образом, современную биологию можно назвать лишь главою Книги Жизни. <...> Не может человек доверчиво верить своему сердцу. Врачи не помогают такому наблюдателю, ибо они не знают биологии во всем ее объеме.

*Надземное, 927*

Даже узкая, материальная наука допускает рассуждения об инстинкте самосохранения. Наблюдения над животными могут дать убедительные примеры. Чутье собак может дать наблюдения о близости Невидимого Мира. Но человек, к сожалению, утерять это качество. Особенно многолюдство городов выедаёт самые ценные стороны человеческого сознания. К тому же, наука, отрицающая духовный мир, способствует отупению человечества.

*Надземное, 887*

Урусвати знает о повсеместном возрастании преступности. Внешность ее разнообразна, но вредоносная сущность одинакова. Получается неожиданное явление — некоторые первобытные племена оказываются более нравственными, нежели просвещённые цивилизацией. Можно написать поучительную книгу о разложении человечества; ничто не помогает движению улучшения. Особенно уродливо, когда заведомый преступник проповедует о нравственности и выполняет условные обряды. Давно сказано, что лучший обряд в руках преступника обращается в кошунство. Также мало помогает относительная, предубеждённая наука. Но именно от науки следовало бы ждать очищения сознания. Нравственность и Биология остаются непонятым парадоксом. <...> Человек не прилагает чудесные изобретения, наполнившие ныне жизнь. Казалось бы, что такие аппараты, как радио, должны заставить подумать о передаче мысли, но на деле и это открытие, прежде всего, служит обману. Где же решение? Опять нужно обратиться к Надземному Миру. Следует воспринять его в полной реальности; только так можно остеречь безнравственного человека. <...> Наука должна помочь. Наука должна быть свободной. Наука должна проникать в глубины сознания.

*Надземное, 777*

Люди говорят о всяких витаминах, но забывают, что нравственное состояние гораздо важнее, нежели принятие лекарств, обращаемых в яды при нездоровых нравственных условиях. Нам тяжело видеть, как одинокие мыслители страдают от диких невежд. Они заперлись, чтобы сохранить свободу мысли, но ведь они могли бы оказать мощную помощь человечеству именно теперь, когда мир содрогается. <...> Мыслитель советовал утверждать свободу знания, свободу мысли во спасение Мира.

*Надземное, 737*

Можно наблюдать много примитивных методов для вызывания событий в памяти. Можно читать, как один правитель наклонял голову до колен, чтобы перемена кровообращения



способствовала пробуждению спящей памяти. Известно, что отшельники били себя в грудь, чтобы воздействовать на чашу. Уявление многих примеров показывает, что физическое кровообращение связано с психическими функциями. Тем более нужно уважать науку, которая рассматривает физическую сторону жизни, но тем самым открывает новую связь, духовную, присущую всему Бытию.

*Аум, 296*

Вы недавно беседовали о значении лучей в беспроводной передаче. <...> Лучи имеют то преимущество перед другими волнами, что они легче проходят, не нарушая тяготения атмосферы. Звук, конечно, ранее привлек внимание человечества. Свет и цвет реже привлекали изучение, но так как звук есть лишь реакция света, то углубленное познание обратится к значению света и к высшей энергии — материи светоносной. *Materia Lucida* привлекала все лучшие умы. Если даже не находили сознательного применения ей, то значение ее считали неминуемым при следующей эволюции.

Лучи и световые волны несут решение новой эволюции.

*Община, 173*

Духовным сознанием обогащается ваша планета. Материальность не движет эволюцию.

*Беспредельность, 8*

Урусвати знает, что биология и этика неразрывны. Когда-то это чувствовали и потом забыли, а теперь опять начали вспоминать. Мы говорили о чувствовании, в таком понятии заключается и биология, и этика. Биология не может быть сухой наукой, она включает в себе и понимание психической жизни. Именно она должна быть изучаема, только тогда можно говорить о полноте жизненных условий.

*Надземное, 662*

## ПСИХОЛОГИЯ

*Миропонимание, обнимающее Мир  
Невидимый, изменит психологию людей...*

Мир Огненный, I, 617

Урусвати знает, что психология должна быть преобразована в реальнейшую науку. Она должна быть реальнее, нежели физиология, но нужно, чтобы она начиналась в низшей школе и

соответственно продолжалась во всех высших образовательных учреждениях. Все отрасли образования должны быть сопровождаемы основами психологии. Можно бы назвать такую науку несколько иначе, но пусть останется название уже принятое. Мы избегаем все переломы, когда можно достичь полезной цели в привычных выражениях. Психология должна изучать сокровенные силы человека. Она не только будет прислушиваться к древним философиям, но пойдет свободным научным путем. Но даже сравнительное изучение религий будет отделом психологии, ибо все верования имеют в основании познание Надземного Мира. Не будем проходить в гордости мимо древних достижений, ибо под различными наименованиями скрываются те же опытные умозаключения. Нужно применить именно свободные, научные методы, ибо жизнь во всех проявлениях дает пути к познанию Незримого Мира. Многие энергии сливаются или вытекают из единой всеначальной энергии. Поучительны наблюдения над разветвлениями силы, которые индивидуальны в каждом живом существе. Нужно оценить такую щедрую индивидуальность, именно она поможет ученым сблизить кажущиеся разногласия. Мыслитель говорил: «Можно построить звучный хор из самых разнообразных голосов. У людей имеется воля, но немногие умеют разумно применять ее».

*Надземное, 728*

Миропонимание, обнимающее Мир Невидимый, изменит психологию людей, но до этого далеко! Даже в кругах изучения психических явлений следствия опытов не переносятся в жизнь.

*Мир Огненный, I, 617*

Ни в одной врачебной школе не преподается психология. Такой предмет вообще не существует. Слово *психология* связывается с педагогикой, но не с познанием качеств психической энергии. Невозможно допустить, чтобы врачебное образование могло обойти такой основной предмет. Познание психической энергии позволяет явить внимание к лекарствам. Насколько меньше потребуется лекарств, когда врачи смогут применить психическое лечение. Условия помощи психической энергией обновят все явления жизни. Не будем отделять высшее понятие бытия от врачебной помощи. Сколько древних источников указывают, что священнослужители были и врачами. Так подчеркивалось, что врач должен иметь авторитет, иначе он будет ходить в хвосте болезней, не имея возможности предотвратить их. Но нужно найти смелое слово, чтобы утвердить высшую связь Миров как залог здоровья народа. Не будет здоровья, пока люди не будут знать, зачем они несут земную тягость. Невозможно

удовлетворить сознание в сфере одной маленькой планеты. Ужас будет скрести сердце, которое отделится от прекрасной идеи единства Миров. Пусть именно врач как жрец науки вносит в дома знание Мира Света.

*Аум, 226*

Психология есть наука о мысли. Изучение мысли не может ограничиваться одним народом и одним слоем народа. Сравнение сознания различных племен даст неожиданные выводы. Можно заметить, насколько потенциал мысли не зависит от внешней цивилизации. Также можно убедиться, что богатство не будет спутником мысли. Самые, казалось бы, тяжкие условия способствуют углублению мысли. Ущерб средств благоприятствует утончению сознания.

История показывает, как слагались гнезда истинных мыслей, потому наука о мысли есть наука о Бытии. Нельзя усложнять изучение мысли никакими ограничениями. Кроме того, эта наука должна быть вечно живой, ибо мысль постоянно вибрирует и живет в пространстве. Так устремление к изучению мысли приведет к пониманию так называемых феноменов, которые есть не что иное, как неосознанная психическая энергия в различных ее проявлениях.

*Аум, 287*

Урусвати знает, что психология как наука должна быть реальна, как и биология, и являть сведения о Надземном Мире. Большая ошибка, что психология была представлена как нечто отвлеченное; она есть продолжение физиологии; так нужно познать все стадии Природы. Но почему ученые предлагали психологию как нечто отвлеченное? Причина проста, они не знали Надземного Мира. Для них Мир Надземный был сказкою невежественных поселян. Между тем, большой вопрос, кто в этом случае оказывался невеждою? Можно ли рассуждать о психологии, если мы не знаем о свойствах психической энергии? Также нужно усвоить полную реальность Надземного Мира. Нужно уметь терпеливо собирать разрозненные показания и отнестись к ним непредубежденно. Мы советуем не загромождать науку новыми терминами, но продолжать ее эволюцию. Явление усложнения ведет к ненужным разделениям. Мы всегда советуем стремиться к синтезу. Мыслитель указывал на древних, которые в некоторых наблюдениях опередили последующие века.

*Надземное, 745*

Можно видеть, что наша человеческая тяжесть, хотя бы многовесная, не сравнится часто с самою малою мыслью. Таким

путем можете наблюдать, насколько сфера психическая имеет свои законы, не касаясь наших трех измерений.

Начав наблюдения эти, можно прийти к ценным выводам, которые, собранные вместе, принесут большую пользу человечеству. Ибо теперь настало время особо острого приложения законов психических. Нужно собирать в чашу терпения все начертания и помнить, что каждое условие климата и давлений атмосферических также имеет глубокое влияние на законы психики. Будем применять самые точные весы для взвешивания наших мыслей и будем помнить, что каждое окисление металлов оказывает влияние на характер и качество мыслей. Также дым и перегар старых материалов или мяса всегда вреден. Не забудем, что пыль всегда, как части разложения, всасывается в поры тела. Так будем спокойно отмечать все подробности жизни не для самооправдания, но для исследования природы нашей и принятия мер к совершенствованию.

*Иерархия, 67*

Мысль не имеет пристанища среди признанных наук, и психология может быть единственным оплотом изучения мысли, иначе говоря, психической энергии. Сейчас особенно необходимо поставить эти вопросы на научную почву. Но для этого требуется сотрудничество целого ряда ученых, располагающих различными лабораториями.

*Надземное, 511*

Конечно, пока книги о Психологии не поминают психическую энергию и жизнь Надземного Мира, люди с трудом могут найти источники познания.

*Надземное, 936*

Как извращают люди понятие психических сил! Забывая, что физическое явление можно всегда объяснить психическим фактором, но психическое явление способом физическим невозможно подтвердить. Когда изъяли из науки все психические факторы, то, конечно, получилось резкое разграничение на ограниченное и неограниченное. Так можно указать ученым, что книги, лишённые духа, психической энергии и огня космического, не могут дать ту науку, которую нужно дать человечеству. Так разграничение того, что существует тысячелетия, от того, что создалось столетиями, явило те заблуждения, которые так ускорили карму планеты.

Потому человечество должно задуматься над тем, как сблизить психические явления с физическим миром.

*Иерархия, 366*

Урусвати знает, насколько часто можно сопоставлять явления физические и психические. Летчик опасается воздушных пропастей, также существуют и пропасти психические; малоопытные испытатели очень боятся их, ибо полагают, что причина случившегося находится в них. Они думают, что способности их притупились или исчезли, но опытность докажет, что причина космическая. Приведу еще более простое сравнение — посмотрите на свое отображение в спокойной воде, затем возмутите водную поверхность, отражение исчезнет, потом оно покажется в искаженном виде, и лишь через некоторое время оно опять станет четким. Совершенно так же действует и психическое возмущение — теряется облик человеческий и надолго он превращается в отвратительную маску. <...> Нужно продолжительное время, чтобы опять поверхность духовная дала истинное отображение. <...> Невозможно в земной жизни всегда получить лучшие возможности, и тогда не следует касаться тонких областей. Утихнет возмущение, и тогда можно легко обратиться к возвышенным понятиям, иначе может получиться кошунство, но вы знаете, насколько оно вредно. Таким путем наблюдений над собою можно помнить, как отвратительно искаженное отражение. Мыслитель советовал: «Возмутите водную поверхность, изучайте, что происходит с вашим обликом».

*Надземное, 749*

Урусвати знает, что переполнение пространства может дать опасные последствия. Примем это напоминание чисто научно. Можно знать, что даже пересечение радиоволн создает пространственную смуту. Но еще большее волнение будет от непосредственных человеческих восклицаний. Психиатры должны обратить внимание на психические эпидемии. Нужно исследовать, при каких массовых психических проявлениях будут и соответственные следствия. Не следует приписывать возникновение психических эпидемий лишь одержанию. Но, конечно, организм, пространственно отравленный, будет легко принимать и одержание. Обратите внимание на выражение — отравленный, оно особенно выражает сущность эпидемии. Нужно, чтобы врачи поняли, как зарождается химизм, который отразится на состоянии организма. При этом очень важно изучать, какие массовые движения наиболее способствуют этому заболеванию. Можно распознать, что нередко наибольшие взрывы менее опасны, нежели так называемые брожения. Не забудем, что могут быть времена хуже войны. Когда Мы напоминаем об этом, Мы имеем в виду отравление пространства. При каждом брожении образуются газы, но смятение людское может создавать

очень сильную отраву, и никто не подумает, что люди и будут породителями разрушения. Прошло время, когда называли какую-то отвлеченную психологию, теперь поняли, что она есть самая реальная лаборатория, где изготавливаются яды. Но могут быть созданы и благие лекарства. Только нужно приложить мышление к добру. Мыслитель понуждал граждан, чтобы они сделались добрыми, и пахтание жизни станет панацеей.

*Надземное, 460*

Ведь все болезни имеют психическую основу.

*Надземное, 243*

## МЫСЛЬ

*Наука о мысли есть наука о Бытии.*

*Аум, 287*

Ко многим определениям слова *Аум* припомним, что *А* есть Мысль-Основа, *У* есть Свет-Начало и *М* есть Тайна, Сокровенное.

*Аум, 132*

Теперь обратимся ко второму знаку Триединого наименования, Начало-Свет. Люди настолько смешали понятие Света с освещением, что не могут представить, что Свет есть энергия. Не будем заглядывать в такую Беспредельность, где и мысль, и свет, и все сущее сливаются воедино; по земному сознанию пойдем Свет как целительную энергию, без которой жизнь невозможна. Свет — самый проникающий спасительный посланец. Мы отлично понимаем разницу огня рукотворного и Света космического. Не огонь, но сияние окружает каждое живое существо. Мыслитель добрый окружается радугой и светом своим несет целение. Мы столько раз предуказывали будущее этих излучений. Мы говорили, что от такого мерила преобразится само строение жизни. Можно по праву называть Свет началом, которое ведет к обновлению. Мысль и Свет настолько связаны, что можно назвать мысль светоносной.

*Аум, 143*

Третий знак о Сокровенной Тайне также осознан лишь немногими. Легкомыслие шепчет, что не нужно все Сокровенное. Самомнение подсказывает, что все должно быть доступно, но человек, ослепленный молнией, вопиет о нестерпимом Свете. Человек, придавленный громадою мысли, жалуется на невоз-

можность вместить ее. Поистине, Сокровенное есть соизмеримость, которая дает возможность подниматься без шатания.

Тайною Мир держится. Нет предела Беспредельности.

*Аум, 148*

Сокровенность есть и бережливость, и целесообразность.

*Аум, 149*

Поучительно составить книгу о наносимом вреде от дурных мыслей как для себя, так и для других. Эти мысли являются источником множества болезней. Раньше связывали с дурными мыслями только психические болезни, но пора разглядеть множество самых разнородных физических болезней, порожденных мыслями. Не только сердечные заболевания, но и большинство желудочных и кожных болезней являются последствием разрушительных мыслей. Также и заразные болезни могут передаваться не только предрасположением, но также через мышление. Это не будет только самовнушением, но можно видеть случаи, когда зараза распространялась одним человеком на многих. Можно видеть, как физические последствия идут совершенно сходно с духовными явлениями. При этом замечается, как произвольно некоторые организмы распространяют определенную заразу, не поддаваясь ей сами. Уже в древние времена знали таких носителей заразы, но после забыли о научном знании, перенесли все на так называемый дурной глаз.

*Сердце, 302*

Урусвати знает, как глубоко человек должен осознать, что он находится в вечном движении и в постоянном преображении. Оба эти условия могут быть научно доказаны, но, тем не менее, люди не принимают их в соображение. <...> Люди могут согласиться о перемене в связи с возрастом или состоянием здоровья, но не допустят, что они преобразуются ежечасно. Конечно, особо чувствительные аппараты могут отметить изменение вибраций человека и перемену всей нервной системы, но такие аппараты еще не применяются, и только недавно родилась наука изучения нервов и желез; таким образом, самое главное для осознания Надземного Мира оставалось в пренебрежении. Также пренебрегают изучением мысли. Не только такие основные функции человека оставались в пренебрежении, но сама атмосфера, окружающая человека, не была изучаема. Нашли состав воздуха и забыли, как вибрирует атмосфера и какая мощная химическая работа воздействует на все живущее. Но можно ли говорить о преображении, когда люди легче вообразят свое одеревенение.

*Надземное, 756*

Гигиена мысли должна быть и духовная и земная. Нужно производить опыты мышления, укрепленные огненными лекарствами. Нужно обратить внимание, как действуют на мышление фосфор или испарения эвкалипта. Нужно проверить, насколько подымает мышление мускус. Нужно собрать все данные о прочих смолистых маслах. Словом, нужно припомнить все сочетания, ближайшие работе Огня. Нужно произвести эти опыты над лицами сильного огненного мышления. Такие опыты напомним не только о витаминах, но и об Агни. Усилия врачей сосредоточиться не только на внутренних лекарствах, но на воздействии обоняния, явят нужные следствия. Люди очень больны.

*Мир Огненный, I, 350*

Каждое мгновение человек или творит, или разрушает. Мир наполнен мыслями противоречивыми. Множество болезней заложено мыслями разрушения. Множество убийств происходит на дальних расстояниях от мыслей или от скрещенных мыслей, но почти невозможно внушить человеку, что его преимущество есть в постоянном мышлении. Невозможно передать, насколько ответственен человек за качество мышления. Сердце бьется беспрестанно, так же постоянен пульс мысли. Но об этом не принято толковать.

*Аум, 141*

Главное — уничтожить бактерии низких мыслей, которые заразительнее всех болезней. Заботиться надо не о произнесенных словах, но о мыслях. В течение одного слова десять мыслей рождаются.

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. II, V, 9*

Урусвати знает, что большинство болезней происходит от внушений. Много говорят о самовнушении, меньше обращают внимание на внушение на расстоянии. Можно лечить мыслью на расстоянии, но также можно являть болезни на расстоянии. Такое обстоятельство будет в будущем изучаемо, но сейчас мало кто допускает, что возможно причинить болезнь мыслью издалека. При этом особенно значительно, что мысль может быть прямая или косвенная, но стрелы вонзаются в клеточки, расположенные к заболеванию. Так называемый дурной глаз имеет древнее обоснование. Такая мысль, может быть, не имела в виду нанести определенное болезненное ощущение, но энергия зла толкнет слабую частицу организма или лишит его самозащиты.

Поучительно наблюдать, что мысль может не только создавать внешние симптомы болезни, но может заставить спящие эмбрионы болезни проснуться и начать работу разрушения. Это



ли не доказательство мысле-энергии? Таких мысленных посылок множества блуждают по миру. Врачи полагают, что зараза передается лишь механически, но забывают о главном двигателе подобных зараз. Так наука о мысли должна быть воспринята весьма разносторонне. Волны радио могут мешать друг другу, но мысленные послышки могут производить неожиданные смятения. Люди их не замечают, но тем еще не доказано, что такие явления не существуют. Много что еще не замечается.

<...> Мы можем наблюдать, насколько люди сами творят опасные земные заболевания; в настоящем значении этого слова, они насылают порчу друг на друга. Прежде такие воздействия приписывались колдовству, но таких колдунов мысли больше, нежели думают. Особенно сейчас развиты некоторые необычные заболевания. Люди с трудом замечают их, но не желают помыслить о причине. Могут сказать, что, с точки зрения обывателя, ничто новое не происходит. Но нельзя забывать, что именно сейчас в обиход вводится много конденсированных энергий и тем мысль человеческая получает новые импульсы.

*Надземное, 107*

Даете себя на исследование разным врачам. Позволяете ножам тело резать. Позволяете физические опыты, но когда духовно заболеваете и сознание тускло, и не видите света грядущего, все же отрицаете ту мысль о щите возрождения. Сказал, щит ваш в осознании наших явлений. Примите совет, лечите сознание! Жалуетесь на печень, но проверьте ваши мысли!

*Агни Йога, 644*

Урусвати знает о наполнении пространства мысле-волнами. <...> Мысле-волны врезаются, как стрелы, в слизистые оболочки — горло, уши, глаза и все прочие слизистые ткани могут быть поражены. Бывают периоды, когда мысле-волны усиливаются по причине своей взаимной вражды. Ведь не всегда можно видеть разрывы черных снарядов, в них уже действуют неземные Силы, но земные мысли утраивают их действие.

*Надземное, 427*

Знаете, что хуже ранения явного — контузия от снаряда или взрыва: человек при этом обычно навсегда теряет равновесие. То же самое бывает от потрясения невидимыми силами. Каждый врач может наблюдать одинаковые симптомы как от контузии, так и от невидимых потрясений. Даже говорят о шуме мысли или о порывах ветра, теплого или холодного. Правильно, что мысль может шуметь или создавать ветер. И такое действие будет огненным, но редко люди замечают такие явления.

*Мир Огненный, III, 580*

На Земле заботимся и о теле, потому надо проникать в происхождение болезней. Врач мог бы сказать больному: «Припадок корыстолюбия у вас», или «анемия самомнительности», или «камни предательства», или «чесотка сплетен», или «удар ненависти».

На кладбищах так любим поминать достоинства лежащего, не мешало бы поставить истинную причину болезней — зрелище стало бы поучительным.

Друзья! Повторяю — держите мысли чистыми, это лучшая дезинфекция и самое знаменитое тоническое средство.

*Община, 23*

Мысль всепокрывающая будет целительным началом. Спросите врача, насколько дольше протекает болезнь человека, желающего болеть. Так личное желание уже показывает мощь мысли.

*Мир Огненный, III, 606*

Нужно понять, что для восприятия наших волн нужно обострить организм, прежде всего мысленным утончением. Давно сказано о расширении сознания, но и это понятие толкуется превратно. Нередко полагают, что расширение сознания заключается в допущении всего, но тогда сознание обратилось бы в постоянный двор. Истинное расширение сознания увеличивает восприимчивость и распознавание. Только мышление может способствовать такому очищению, и для общения с нами нужно уметь мыслить. Неумеющий мыслить попадает в лес противоречий, вместо того, чтобы найти обобщающий смысл.

*Надземное, 521*

Если мысль слаба, то и следствие ее будет ничтожным, но четкая, ярая мысль создаст и мощное следствие. Много нужно твердить о том, что мысль о Надземном дает целительные вибрации. Много нужно повторять о значении возвышенного мышления. Но скоро врачи будут советовать при психических неравновесиях приобщиться к мысли о Надземном. Пусть первые попытки будут примитивны; пусть люди не вполне восчувствуют важность таких общений, но даже малейшая частица панацеи уже дает полезные следствия. Помыслы о Надземном есть панацея.

*Надземное, 735*

Подумайте, какое огромное значение имеет чистая мысль. Вы знаете, что такая мысль очищает ауру и дает свет лучезарный. Но не забудем, что чистота мысли есть лучшая защита от темных сущностей. Они присасываются к каждой темной мысли.

Уже вижу, как некие ученые возмутятся, ибо в их словаре не имеется — «темные сущности». Тогда скажем по их сознанию — каждая мысль есть своего рода магнит, она привлекает к себе подобное. Пространство насыщено мыслями, каждая привлекает к себе сходные по качеству.

*Надземное, 350*

Мы указываем о необходимости хранить спокойствие... <...> Не будем винить людей, что они не понимают врачебного значения спокойствия. Они иногда понимают под спокойствием полное бездействие и бездумие, но покой должен быть понимаем как гармония мысли.

*Надземное, 517*

## ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ

*Психическая энергия и есть эликсир жизни.*

Е.И.Рерих. Письма. 5 апреля 1938 г.

Итак, человечество является аккумулятором и трансмутатором высокой энергии, которую мы условились называть психической. Значение человечества в том, чтобы трансмутировать в сознании эту энергию и путем Иерархии устремлять ее в высшие сферы. Утеря понимания назначения своего отбросила людей от знания ответственности. Так теперь снова напоминаем об основе Бытия.

*Иерархия, 296*

Мудрость всех веков указывает — «Познай самого себя!» В таком совете обращено внимание на самое сокровенное, которому суждено стать явным. Огненная мощь, временно названная психической энергией, даст человеку путь к счастью будущего. Не будем надеяться, что люди легко признают свое достоинство. Они изобретут все доводы, чтобы опорочить каждое нахождение энергии. Они обойдут молчанием сужденное качество своего продвижения, но, тем не менее, путь — един!

*Аум, 371*

Если физический огонь есть лучшее очистительное средство, то насколько же сильнее действует то вещество, которое способствует усилению в нас жизненного огня. Ведь в Учении столько раз указывалось, что психическая энергия есть панацея против всех заболеваний. Нахождение кристалла психической энергии положило бы конец многим заболеваниям. Ведь все

злокачественные заболевания, такие, как рак, возможны лишь при истощении в организме запаса психической энергии. Интересно было бы исследовать и сопоставить кровь больных раком с кровью нормального, здорового человека. Много поучительного откроется при изучении крови.

*Е.И.Перух. Письма. 1 августа 1934 г.  
М.: МЦР, 2000. — Т. 2. С. 254*

Всена начальная энергия, благодать, психическая энергия, огненная энергия, прана — много названий в разных веках, но смысл един. Жизнедатель, проводник творческой силы, побудитель к познанию, так люди могут понимать эту благодать. Но люди далеки от понимания основ Мироздания.

*Надземное, 851*

Прежде всего, нужно простое уважение к психической энергии. Нужно уважение к энергии, которая, подобно огню, насыщает все пространство и конденсируется в нервных центрах. Пусть даже дети помнят, что в любом рукопожатии, в любом взоре излучается эта связующая энергия. Устремление уважения научит и бережности к этому сокровищу сердца. Уважение прилично каждому мыслящему человеку. Не нужно стыдиться говорить об уважении, ибо оно расточено человечеством. Как можно ожидать явления сердечной энергии, если нет уважения к ней? Явление энергии будет лишь при осознании ее. Если закон справедливости существует, то нужно уважать все, ведущее кверху.

*Сердце, 506*

Урусвати знает сущность самообладания. Вдумайтесь в это понятие, оно означает гармоническое сотрудничество психических центров. Вы знаете, насколько вредоносен беспорядок, тем более он губителен, когда происходит в области психической. Пора человеку твердо осознать существование мощи психической энергии, заложенной в нем. Часто твердят о психической энергии, но редко осознают присутствие ее. Также редко понимают, насколько нужна психическая энергия в Надземном Мире. <...> Мыслитель сказал: «Друзья, бедные друзья, обладайте вашими сокровищами».

*Надземное, 880*

Успокоение есть уравновесие напряжения. Объединение сознания есть, прежде всего, сохранение энергии. Это важное правило обычно забывается. Когда вместо ограниченной физиологии вводится психофизиология, тогда можно будет каждому понять, какое значение имеет экономия энергии.

*Сердце, 315*

Преступность возрастает; жестокость и свирепость увеличиваются. Необходимо заглянуть в корень таких позорных явлений. Не могло человечество без причин стать хуже. Но кроме причин космических, и в самом человечестве имеется основание быть потрясенным. Нельзя бесконечно отрицать психическую энергию. В силу нагнетения космического и психическая энергия человечества усиливает давление. Она не только не признается, но даже попирается, вызывая болезни физические и психические.

Давно установлено, что преступность есть болезнь психическая. Также и садизм, и жестокость, и свирепость остаются следствиями той же психической эпидемии.

Нельзя избавить человечество от таких бичей, если не обратить внимания на состояние психической энергии. Она вырастает в давление. Она, наподобие гремучего газа, представляет опасность взрыва. Остается направить ее в мощное сужденное русло, иначе она окончит эволюцию. Но такие воздействия на всеначальную энергию не могут быть случайными. По всей планете должны возникнуть ученые, культурные очаги, которые в сотрудничестве будут заниматься воспитанием психической энергии. Такая сеть может внести основы научной дисциплины.

*Аум, 513*

Также нужно врачам научиться преподавать больным сущность психической энергии. Мало, если сам врач отдает свою энергию, он должен вызвать к действию энергию больного. Таким образом сохранится экономия расходования ценной энергии.

*Аум, 460*

Психическая энергия проникает во все ткани, устанавливая во всем организме равновесие. При заболеваниях психическая энергия отливает от известного центра, ослабляя работу желез. Психическая энергия устремляется тогда к тем центрам, которые могут поддержать равновесие. Железы очень зависят от психической энергии. Набухание желез можно объяснить, как отлив психической энергии. Чем слабее приток психической энергии, тем больше набухают железы, ибо физическое развитие утверждается без контроля. Потому все наросты, вплоть до рака, могут причисляться к отливу психической энергии. Духовное равновесие может помочь искоренить многие заболевания. Чем продолжительнее такой отлив психической энергии, тем злокачественнее будут болезни.

*Мир Огненный, III, 416*

Урусвати знает, что предстоят многие врачебные усовершенствования. Прежде всего будет оценена психическая энергия.

Больные будут подвергаться основательному исследованию в отношении качества их психической энергии. Можно будет усилить лечение посредством применения соответственной энергии. Можно будет окружать больного особым озоном, который подкрепляет состояние энергии. Даже можно воздействовать посредством человеческой энергии, которая передается через близкого сожителя. Также будут изучаться источники разных заболеваний, которые кроются в некоторых людях. Уже и теперь обращают внимание на таких носителей болезней, но их несравненно больше, нежели кажется.

*Надземное, 423*

Явление болезней можно понять как уколы вещества всечеловеческого. Ярко бросается в глаза, что люди развитого сознания часто болеют. Головная боль, заболевания глаз, зубов и конечностей относятся к психическим областям. Вы это слышали давно. Рак, чахотка, болезни печени и селезенки, также расширение сердца — все это зависит от неуравновешенности психических центров. Только применение психической энергии может защитить лучших людей. Иначе они, как губки, впитывают эксцессы человечества.

Не напрасно настаиваем на осознании психической энергии — пришло время!

*Община, 257*

Человек отлично знает внутренне о присущей ему энергии. Ушибаясь, он разотрет пораженное место рукой. Желая обратить внимание, он топнет ногой, он знает, что, именно, конечности испускают энергию. В сказаниях человек повествует об искрах от удара руки и о земном огне от следов ног. Но трудно человеку в обиходе признать свою собственную мощь.

*Аум, 571*

При опытах над психической энергией следует обратить внимание на различные оттенки проявлений. Первоначально наблюдение даст как бы схему, но внимательный исследователь уловит множество своеобразных подробностей. Так, например, вы уловили необычное крестообразное движение над мозгом наблюдаемого. Действительно, такое движение очень прискорбно. Оно означает или высшую степень одержания, или безумие. Также можно заметить, что на протяжении весьма краткого времени показание резко меняется. Потому нужно производить повторные наблюдения. Ведь психическая энергия как волны океана: в них множество течений, многие условия влияют изнутри и извне. Очень важно наблюдать такие кривые, как температуру духа.

*Аум, 206*

Небрежение психической энергией является источником многих болезней. Можно сказать, что не только телесные и психические заболевания, но одержания всецело зависят от состояния психической энергии. Человек, утерявший иммунитет, будет утратившим и запас психической энергии. Человек, нарушивший равновесие нравственности, уже докажет распушенность своей психической энергии. Каждому известно, что легче не допустить распушенность, нежели после укрощать ее безумие. Каждый понимает, что расстройство психической энергии есть порождение многих бедствий, как для себя, так и для других. Человек редко воздерживается для себя, но пусть для себя он научится признать значение психической энергии.

*Аум, 599*

Некие двуногие, ограничившие себя миром телесно-земным, полагают, что самоистребление есть телесное убийство. Они не могут представить себе иное, горшее убийство — психическое. Лишь немногие поняли, что самоистребление, прежде всего, заключается в убийстве психическом. Именно человечество оказалось в опаснейшем положении. Люди убивают дух и лишают себя психической энергии. Невозможно представить себе, как больно человечество! и такая зараза проходит по всей планете. Наиболее населенные места особенно подвержены эпидемии самоистребления. Человечество не мыслит, в каком виде оно предстанет в Надземном Мире. Религии не могли обосновать значение нравственности, теперь религии не умеют найти общение с наукой. Великое Единство заменяется жалким разделением, но каждое раздробление есть символ бессилия. Куда же направится блуждающее человечество? Оно нуждается, прежде всего, во врачах и учителях. Они могут предупредить об опасности — она так велика! Мыслитель сожалел: «Ужасно зрелище бродящих самоистребленных!»

*Надземное, 884*

Но когда имеется хороший запас психической энергии, никакая зараза не страшна. Но часто ли мы встречаем таких людей? Кристалл психической энергии даст иммунитет от всех заболеваний и явится истинным жизненным эликсиром.

*Письма Елены Рерих. 7 мая 1938 г.*

*Минск, 1992. — Т. 2. С. 389*

...Врач должен иметь понятие о психической энергии, чтобы указать на ее особенность. Уже знаете, что выдача психической энергии отражается на гландах. У нас замечают, что если энергия посылается разным народам, в разные страны, то реакция

гланд очень обостряется. Такое явление объясняется различием психологии народов. Не может энергия восприниматься везде гармонично, и даже происходят обратные удары. Именно они и способствуют раздражению гланд. Умейте понять, что даже не очень враждебные люди могут иметь настолько особенное сознание, что посылка энергии не может быть усвоена. Потому Мы считаем посылки энергии большою жертвою. Но не скоро человечество поймет, о какой жертве говорим. Мыслитель поучал: «Не думайте, что ваша мысль везде будет желанным гостем. Много горя принесет вам лучшая мысль ваша. Подобно нищему она будет обивать пороги и оскорбленная вернется к вам, ранит ваше сердце. Не огорчайтесь, ибо это неизбежно».

*Надземное, 503*

Психическая энергия может указывать и качество пищи, и вред отравы. Истинно, сам человек носит в себе пробный камень. Успешно можно прилагать ту же энергию и для определения болезней. Особенно можно следить за колебаниями условий.

*Аум, 353*

Нередко врачи замечают, что самая опасная болезнь вдруг проходит почти без следа. Наверное, будут предпосланы догадки, что лечение или какие-либо внешние обстоятельства повлияли благотворно. Но главная причина будет всегда забыта, которая может произвести самые неожиданные следствия, — психическая энергия; только она одна может изменить течение болезни.

*Аум, 354*

Можно призвать сотрудничество самых неожиданных предметов, ибо свойства тончайших энергий не могут быть ограничены. Такая беспредельность возможностей нисколько не нарушает научности исследования. Можно применить индивидуальные методы и такие новые проявления мужественно принять.

Никто не может указать, где кончается мощь человека. При этом не сверхчеловек, но, именно, самый здоровый человек может окрылиться счастливым достижением. В каждом обиходе может быть изучаема психическая энергия. Не нужно особых дорогих лабораторий, чтобы воспитывать сознание.

Каждый век несет свою весть человечеству. Психическая энергия имеет назначение помочь человечеству среди нерешимых для него проблем.

*Аум, 381*

Где-то запрещаются гомеопатические средства, также кто-то желает лечить людей лишь своим способом. Ограничено мышле-



ние запрещающее. Невозможно установить один способ лечения. Следует помнить, что все лекарства являются лишь средствами вспомогательными. Без всеначальной энергии никакое лекарство не окажет должного действия.

Нельзя делить врачей на аллопатов и гомеопатов, каждый применяет лучший метод индивидуально. Также врач знает основную энергию, которая будет фактором скорейшего выздоровления.

*Братство, 11*

На самых простых примерах можно видеть указания на забытые основы. Непонятные прихоти беременных женщин напомнят о перевоплощении, особенно если проследить характер дитяти. Так же точно, как медицина последнего времени дает представление о всеначальной энергии и указывает на нервное происхождение многих болезней, иммунитет ставится в связь с состоянием всей нервной системы; тем самым выдвигается значение всеначальной энергии. Как же не признать ее, если наука обращает на нее особое внимание? Неужели отрицать основу иммунитета? Люди необычно заботятся о своем здоровье и, в то же время, упускают из виду самое драгоценное обстоятельство.

*Братство, 177*

Мать положит первые основы исследования психической энергии; даже до рождения ребенка будет замечать весь обиход жизни и питания. Характер будущего человека уже обозначен в утробе матери. Уже можно наблюдать некоторые особенности, которые предопределяют характер, явленный в желаниях самой матери. Только и в этом случае нужно честно наблюдать. Но самую возможность наблюдения нужно воспитывать.

Так мы опять обращаем внимание не на теории и догмы, но на опыты и наблюдения.

*Аум, 552*

Болезни животных и растений напомнят о необычных эпидемиях людей. Люди привыкли вооружаться против известных бичей, но сейчас не чума и холера страшны, даже не рак и менингит, но образуются новые виды так называемой невралгии, которая может обратиться в целую эпидемию. Можно назвать эти болезни страданиями психической энергии, при этом могут происходить явления инфекции. Но врачи еще долго не обратят внимания на новые формы заболеваний. Можно назвать их огненной лихорадкой, но не в названии дело, гораздо важнее понять причину.

*Надземное, 210*

Зараза одолевает человека не только по причине предрасположения его к определенной болезни, но и от потери равновесия.

*Надземное, 217*

Немыслимо не чувствовать напряжения космических токов, которые поглощают психическую энергию. Может быть некоторая сонливость, может быть как бы рассеянность, может быть невольное раздражение — поучительно наблюдать такие признаки, которые сопровождают поглощение энергии. Люди склонны приписывать их своему недомоганию, но не забудем внешние причины.

*Братство, 517*

Отход психической энергии врачуетя вовсе не переливанием крови, но валерианом, мускусом и молоком с содой. Эти основные средства добавляются и психической энергией врача — последнее весьма существенно. Наш молодой друг имеет в себе отличное качество, он может дать большое количество энергии, не нанося себе вреда, ибо в нем нет той злобы, которая обычно обессиливает. Злоба может дать сильную судорогу, но основа злобы непригодна.

*Братство, 472*

Анемия обычно считается малокровием, но это качество не есть основное. Оно будет лишь следствием отлива психической энергии. Невдумчивые врачи полагают, что можно восполнять силы питьем крови, но они забывают, что прилив сил будет кажущимся. Все равно что освещать большой дом одной спичкой. Много вреда приносят приемы крови, такая субстанция требует изучения и приспособления. Потому Мы вообще не советуем такое кровосмешение. По существу оно и не нужно. Повышение психической энергии достигается простыми средствами, о которых Мы уже говорили. Но при этом не забудем, чтобы поблизости не находился кто-то, поглощающий энергию. Ведь ее можно поглощать сознательно и бессознательно. Каждое раздражение, каждое уныние уже будет поглощать ценную энергию.

*Братство, 473*

Урусвати знает, что переливание крови применяется часто. Об этом мы уже говорили, но необходимо указать на два обстоятельства. Уже начинают координировать физические качества крови, но это будет еще примитивным условием. Скоро поймут, что психическое условие особо важно, затем будет время, когда осознают кармические условия. Только соблюдение этих трех условий даст нужное следствие. Кармическое созвучие не значит,

что кровь близких будет наилучшая. Люди научатся распознавать кармические связи. Астрология и ясновидение будут хорошими помощниками. Также можно ожидать, что психическая сторона будет справедливо оценена. Мало говорить о расовом коэффициенте крови. При смешении племен этот признак может значительно стираться, но психическое значение ауры может показать иные особенности. <...> Запасы смешанной крови свидетельствуют о невежестве. И в физическом, и в психическом отношении следует подумать, какие противоположные элементы сливаются без разбора. Вместо основательного исцеления получается мнимое — подобие робота. Люди не понимают, какие следствия для будущих поколений они закладывают. С одной стороны, люди как бы заботятся о чистоте поколений, а с другой — они безумно вливают разнородную кровь. <...> Мыслитель часто говорил: «Кровь есть цепная связь жизней».

*Надземное, 422*

Урусвати знает, что при соблюдении известных условий иногда допустимо переливание крови. Это — физическое действие, но может быть и психическое взаимопереливание психической энергии. Не скоро врачи дойдут до научного переливания психической энергии, но оно происходит и само собою при соприкосновении излучений. Уявление переливания психической энергии станет в будущем самым обычным учением. Можно способствовать гармонии человечества при распределении всеначала энергии. Если можно без вреда уделить значительное количество крови, то так же можно поделиться и запасом психической энергии. Для крови нужно принять во внимание расовые условия и физическое состояние организмов, но для обмена психической энергии нужны еще более утонченные действия. Необходимо, чтобы коэффициент энергии был гармоничен, и это условие можно достигать научно. Так, например, при выдыхании выделяются некоторые субстанции энергии, их можно уловить на металлическом зеркале.

*Надземное, 533*

Цыганки обычно дают лекарства с наговором, считая, что лишь при таком способе лекарство будет действительно. Так утверждают Наши Гималайские традиции во многих поколениях переселенцев. Действительно, если мы сравним действие лекарств, принятых благожелательно или с отвращением, то разница будет поразительна. Даже самые сильные средства могут произвести почти обратное следствие, если они будут сопровождены соответственным внушением. Можно написать значительную книгу об относительности материальных воздействий.

Можно из разных областей собрать факты, которые свидетельствуют, что материальная сторона будет наименьшей среди решающих факторов. Так нужно шаг за шагом следить за движением Агни. Не следует вдаваться сразу в сложные формулы, но нужно идти от поразительных свидетельств каждого дня. Если знахари понимают, в чем заключается побеждающее начало, то образованный врач должен тем более усматривать явление направляющее. По этому пути встретятся и прошлое, и будущее.

*Мир Огненный, I, 297*

Спрашивают о причинах заражаемости, о свойствах крови и семени, но совершенно забывают, что в основании этих явлений лежит психическая энергия. Она предохраняет от заражения, она находится в качестве секретий. Не стоит принимать в соображение механическую сводку сведений, если не принять во внимание участие психической энергии. Люди называют известный иммунитет притоком веры, но состояние экстаза недаром называется сиянием Огненного Мира. Вот такое сияние защищает человека от заразы. Оно очищает секретии, оно как щит. Поэтому состояние радости и восторга есть лучшая профилактика. Кто знает восторг духа, тот уже очистился от многих опасностей. Даже обычные врачи знают, как изменчиво состояние крови и секретий. Но мало кто связывает это с духовным состоянием.

*Мир Огненный, III, 450*

Не следует видеть противоречие в том, что опыты с психической энергией вызывают утомление. Невежды могут сказать — если эта энергия основная, то почему общение с ней должно причинять утомление? Такие возражатели не хотят понять, что при опытах энергия как бы конденсируется и, кроме того, окружающие условия являются главной причиной возможности утомления. Ненормальность окружающих условий повреждает многие уже возможные достижения. Потому советую производить опыты вне города, уже такое условие немало поможет.

Также следует избегать насыщенных последствий ссор и всяких раздражений. Империл будет главным врагом развития психической энергии. Также не полезна атмосфера, напитанная пищевыми испарениями. Также не полезно пребывание животных, — так каждый в своих возможностях устранил бесполезное.

*Аум, 387*

Как во всем, огненная самодезинфекция — лучшая профилактика. Именно Огонь защищает от одержания. Именно Агни есть панацея от рака, туберкулеза и многих заболеваний. Но пока люди усвоят значение Агни, приходится прибегать к рас-

тительным и минеральным воздействиям. Самое простое, самое естественное, самое принадлежащее каждому оказывается самым пренебрегаемым. Вы знаете, насколько люди, вспомнившие о психической энергии, избегали многих болезней. Вы видели это и убедились. Нужно, чтобы при приближении огненных энергий люди не стыдились признать в себе огненное начало. Это будет рашением Агни.

*Мир Огненный, I, 438*

Много приходится говорить о медицинских советах, но кроме врачей никто не занимается вопросами основной энергии. Многие скажут, что не их дело углубляться в медицинские задания, но каждое такое замечание будет вредным невежеством.

Жизнь для всего живого, и каждый должен принести свой камень на постройку.

*Аум, 555*

Естественно, что психическая энергия покажет добрые знаки над веществами, которые людям полезны. Не следует изумляться совпадению добрых знаков с личными чувствованиями. Наши чувствования должны совпадать с правильными оценками. Если какое-то вещество не приятно человеку, то обычно оно оказывается бесполезным. Причина будет не в самовнушении, но в непосредственном чувствознании.

Можно заметить, что мы гораздо больше знаем, нежели представляем себе. Процесс добывания непосредственных знаний из глубин сознания будет помощью психической энергии.

Так можно признать психическую энергию за путевого проводителя по всем областям знания.

*Аум, 392*

Замечено, что некоторые народности легко проявляют психическую энергию. Нужно наблюдать такие страны. Причина может лежать или в особенностях самого народа, или может заключаться в природных воздействиях.

Могут быть некоторые металлы, которые отвечают строению местных жителей; могут быть магнетические токи в связи с подземными водами. Также и некоторые лесные породы могут усиливать или затруднять действие психической энергии. Дуб и хвоя хороши, но осина, ольха и малые вязы редко помогают энергии. Но такие условия будут лишь второстепенными.

Самое главное будет заключено в человеке. Можно видеть, как еще недавно пренебрегали важными железами. Также и сейчас люди не мыслят о психической энергии.

*Аум, 393*

Утомление и явление голода дают пример мощи огненной энергии. Сравните человека, умирающего с голода, ибо он знает свою неминуемую гибель, с человеком, употребляющим голод как лекарство. Посмотрите, как долго будет сохранять свою силу второй и как увядает первый. Лишь, приведенная в действие, огненная энергия будет поддерживать второго, который желает излечиться. Также замечайте опыт над утомлением; как не замечает утомления, кто привел Агни в действие, и падает, кто заметил свое утомление. Люди назовут такие действия внушениями, но на что действует подобное самовнушение? Оно вызывает огненную энергию; оно заставляет работать замершие колеса Огня, только они дают такие победы нервных центров. Пища земная может быть сведена на малые порции, и тело не потребует большего, когда пылает Агни. Не следует думать, что такие огненные подъемы свойственны лишь каким-то особым Риши. Каждый, осознавший мощь Агни, может совершенно естественно прибегать к этой неисчерпаемой энергии. Главное, начать с малого, следя за своими внутренними импульсами. Не требуется особых лабораторий, чтобы проверять себя в разных случаях жизни.

*Мир Огненный, I, 494*

## ВРАЧУ

*Мыслитель говорил: «Когда же появятся врачи, знающие человека?»*

Надземное, 754

*Так, когда говорю о необходимости психических соотношений, советую не только как Учитель-гуманист, но как врач.*

Надземное, 338

Если бы врачи чуяли вибрации Космоса, то они усмотрели бы столько целительного.

*Беспредельность, 412*

Человек зараженный долгое время не чувствует заразу. Если это происходит при физической болезни, то тем более такой инкубационный процесс можно видеть при болезнях духа. Можно поражаться, насколько врачи не пытаются замечать начало поражения духа; тем труднее для них замечать все огненные процессы. Но если врачи будут отрицать такие основные обстоятельства, то куда должны люди направиться, чтобы узнавать

причину их небывалых ощущений? Также не помогают ученые и школьные учителя — так остаются без совета самые важные зарождения потрясений тела и духа.

*Мир Огненный, II, 414*

Похвально, что врач признал напряжение в ушах как огненное явление. Также он оценил бы напряжение в глазах и пульсацию в конечностях. Можно заметить многие новые ритмы, явленные как предшествующие огненным энергиям. Но необходимо, чтобы врачи начали замечать некоторые качества заболеваний.

*Мир Огненный, II, 291*

Никто не должен называть психическое воздействие колдовством. Пусть такое невежественное суждение останется в далеких временах. Наоборот, всякое исследование психической энергии есть истинный прогресс.

*Аум, 223*

Напрасно думать, что психическое лечение поставлено удовлетворительно. Попытки лечения светом или звуком слабы и разрозненны. Никто не занят изучением соответствий аромата к цвету и звуку. Но главная ошибка в том, что почти нет врачей, которые поняли бы соответствие Миров. Без познания этих основ можно погрязнуть в узко материальном плане, но сфера психической энергии касается всех планов. Она может быть познаваема лишь во всей утонченности. Так врач не может говорить об одержании, если он сам не имеет представления о Мире Тонком! Врач не может понимать световое лечение, если он не распознает шкалу красок. Не может распознать утонченную тональность, если кто любит грубейшую музыку. Нельзя прописать лечение ароматами, если кто не может сам распознать их.

Говорю не к унижению врачей, наоборот, хотел бы вооружить их на спасение человечества. Слишком много отравы умножилось. Много средств направлено лишь на разрушение психической энергии, потому не только в городах, но и среди природы уже нарушается прана вторжением нераспознанных токов. Между тем нужно понять, что человечество не имеет права отравлять атмосферу Земли — оно ответственно за гигиену планеты.

Можно просить врачей отнестись внимательно к пониманию соотношения Миров и к утончению своих чувств. Не может злой говорить о добре. Не может грубый судить об утонченности.

*Аум, 224*

В древней Индии была община врачей, называвшихся «творители радости». Они утверждали, что для удачного исцеления больной должен был быть окружен радостью. Они познали целебность чувства радости; также они знали магнитность радости, привлекающей лучшие вибрации земные и надземные; таким путем самочувствие больного было возвышаемо, и лечение протекало удачно. Врачи других школ насмеялись над творителями радости. Невежды не допускали, что качество вибраций может способствовать телесному лечению. Невежды не могли представить себе пространственную мощь, привлекаемую психическим воздействием. Такое воздействие не должно было быть приказом, но праздником духа. Можно признать, что радостный рассказ врача уже располагает больного к доверию. Не только механическое лекарство, но и тончайшая магнетизация, окружающая явление лечения, дает сотрудничество лучших сил больного. Не только около больного, но и во всем творчестве жизни не забывайте целебность радости. Найдите находчивость призвать радость даже в трудные дни. Найдите силы сотворить радость, ибо в пространстве много возможностей зажечь костер праздника. Поистине, радость — лучшая путеводительница в путях надземных.

*Надземное, 843*

Могут спросить — будет ли уменьшаться число врачей при умножении готовых лекарств? Это было бы бедствием. Явление врачей нужно повсеместно, если понимать врача как высокообразованного друга человечества. Именно условно заготовленные лекарства вызовут заболевания, которые врач должен индивидуально лечить. Потребуется очень тонкое сочетание внушения с медикаментами. Не говорим о хирургии, ибо эта область не вызывает рассуждений, если она не превышает своего назначения. Хирург, производящий ненужную операцию, нередко подобен убийце. Потому и в этой области требуется истинное чувствознание.

Но еще сложнее положение врача при сочетании нескольких болезней — такие случаи умножаются. Можно лечить одну болезнь и тем самым ухудшать другую. Многие местности до сих пор лишены разумной врачебной помощи. Из такого положения рождается явление понижения жизненности. Вырождение не есть измышление. Можно наблюдать повсюду признаки такого бедствия. Не только такое несчастье поражает современное поколение, но оно извращает будущее человечество.

*Братство, 141*

Нужно радоваться приближению каждого врача, пожелавшего изучать основы сближения Миров. Когда тройной знак ведет



к Триединству, тогда наблюдения над человеческим организмом становятся нужными и необходимыми. Основа троичности может сказываться во всем организме. Врач должен быть осведомлен о Мире Тонком и Высшем. Лишь от такого соображения он может уловить тончайшие состояния организма. И для него не будет пустым звуком — Аум!

*Аум, 129*

Майтрейя — Владыка Сострадания... Потребуется много врачей исцелять человечество. Эпидемии психические увеличиваются наряду с телесными. Явление сострадания может вооружить врачей на борьбу неотложную. Около сострадания имеются некоторые родственные чувства, но среди них сострадание лишено эгоизма. Даже жаление может быть горделивым. Даже милосердие может быть не лишено самости, но сострадание приходит к больным, принимая на себя всю тягость боли. Оно изучает причину боли и подает психическую энергию, оздоравливающую негодную психологию. Конечно, следует понимать психические заразы в широком значении. Люди вступают на путь смятения, и в таком состоянии они делаются беспомощными. Требуется много доброй силы, чтобы поддержать, не обидеть и выразить надежду в самых простых и понятных словах. Больной бывает эгоистом, и не следует дать ему понять, что его порок замечен. Поистине, сострадание — самое нежное и отзывчивое чувство. <...> Мыслитель утверждал: «Сострадание есть венец Будущего».

*Надземное, 864*

Берегите себя, родной Феликс Денисович<sup>1</sup>, такие люди, как Вы, незаменимы, ибо где можно найти врача, вмещающего в себе две основы лечения — духовную и физическую?!

*Е.И.Рерих. Письма. 13 января 1934 г.*

*М.: МЦР, 2000. — Т. 2. С. 6.*

Мыслитель считал, что врач должен понимать закон равновесия.

*Надземное, 266*

Когда врач запрещает человеку, потерявшему равновесие, умственную работу, он поступает не мудро. Известны примеры опытных врачей, которые, наоборот, напрягали деятельность психической энергии. Конечно, такие целители должны были

---

<sup>1</sup> Письмо адресовано рижскому врачу Феликсу Денисовичу Лукину (1875–1934), первому председателю Латвийского общества Рериха.

обладать значительным запасом психической энергии, чтобы распознавать, к какой области познания направить больного.

Утомление не полезно, но напряжение жизненно. Но граница между этими состояниями очень сложна. Опытный врач, утончив свою психическую энергию, может указать, где мера полезного напряжения.

*Аум, 482*

Опытный врач, оказав врачебную помощь, говорит больному — забудьте о болезни. Он знает, что обычно люди не умеют внушать себе выздоровление. Потому пусть лучше не утомляют себя сомнением о своем состоянии. Люди могли бы помогать себе выздоравливать, направив силы на заживление, но они предпочитают обессиливать себя, не давая природе делать свое благое действие.

*Аум, 184*

Целители разделяются на две группы: одна являет исцеление наложением рук или непосредственным взглядом; другая на расстоянии посылает сердечный ток. Конечно, для будущих построений второй способ имеет преимущество. При сердечном излучении не нужно поражать многие центры больного, но, не отягощая его внимания, можно лишь действовать на больную часть, поддерживая организм в борьбе за равновесие. <...> Целители сердечным током действуют как в физическом, так и в тонком теле.

*Сердце, 100*

Спор об аллопатии и гомеопатии нужно также привести к синтезу. Мудрый врач знает, где полезно применить тот или иной принцип. Даже сахарная вода будет применима с пользой. Не забудем, что пространственные лучи очень аллопатичны. Не уйти от доз, отпущенных Природою. Лаборатория человеческого организма также очень аллопатична. И потому при таких спорах отнесемся примирительно.

*Мир Огненный, III, 523*

Следует врачу, при многих болезнях, предварительно лечению внимательно побеседовать с больным, чтобы выявить его образ мышления. Каждое заболевание отрицанием показывает на потребность внушения, чтобы остановить разрушительный процесс. Можно смеяться, что для лечения рака или туберкулеза надо начать с внушения. Конечно, врачи, которые не обладают силою внушения, будут всячески протестовать, но они будут очень разгневаны, услышав, что болезни печени, желудка, почек, десен и ревматизма много зависят от состояния сознания и,

прежде всего, нуждаются во внушении. Значит, как серьезно нужно относиться к внушению и к самовнушению.

*Мир Огненный, II, 173*

Виновен и врач, и ученый, которые применяют световые лечения, но не воспользуются случаем объяснить значение Света; и на мускулы, и на кости, и на нервы — на все действует луч Света. Мозг живет Светом, живоносное вещество мозга нуждается в лучах Света. Можно перечислить все физиологические условия, и они окажутся Учением Света.

*Аум, 144*

Урусвати знает, насколько разнообразно врачевание. Оно называлось искусством, ибо лишь внутреннее слияние воли врача с волей больного дает лучшее следствие. Никто не скажет словами рассудка, где и когда преуспевает врач. «Художник убеждает зрителей, так же точно врач воздействует на больного, и потому врач и художник черпают свою мощь из одного источника» — так говорил Мыслитель.

*Надземное, 185*

Очень повторите врачам, чтобы они наблюдали людей во время так называемого здорового состояния. Самые интересные для врачей явления не будут прослежены во время заразных болезней. Сам принцип заражения несколько напоминает одержимость, но самые поучительные проявления психической энергии, конечно, не будут во время заносной заразы. Между тем, это обстоятельство никогда не принимается во внимание. Как же можем ждать быстрых открытий, когда самое важное явление психической энергии просто не замечается; даже не оспаривается, даже не отрицается, но не замечается наряду с самыми ничтожными явлениями. Самый успешный прием будет — твердить о психической энергии.

*Сердце, 147*

Многим вам придется повторять, что Наши лекарства хороши как дополнение к психической энергии. Одни физические лекарства не могут дать желаемого следствия, но психическая энергия укрепляется общением с Иерархией. Так мудрый врач, прежде всего, озаботится узнать, как стоит условие психической энергии и как она созвучит с Высшими Силами? Не имеет значения для будущего обращение внимания лишь на физические средства. Когда уже говорим об Огненном Мире, значит, время двигаться вперед. Нельзя оставаться на уровне переходного времени, когда были забыты все основы Бытия. Утверждаю, что каждый врач должен обратить внимание на себя, чтобы прочув-

ствовать, насколько он сам готов обновить свое сознание, иначе он не найдет слов к подходящим. Он не сумеет расспросить о действительных причинах болезней. Он не утвердит влияния своего. Не настаиваю, чтобы каждый врач был гипнотизером, но он должен понять духовный мир больного, чтобы мочь сказать о самом главном.

*Мир Огненный, II, 194*

Урусвати знает, что хороший врач прежде назначения лечения подробно обследует больного, как с физической стороны, так и с психической. Врач понимает, что психическое состояние его будет другом или врагом. Каждый врач должен быть психиатром в лучшем смысле этого слова. Так, он знает обычный опыт, когда было даваемо то же самое лекарство при различных психических состояниях и следствия получались совершенно разные. Такой пример приложим ко всем случаям жизни, особенно же когда речь идет о Надземном Мире. Даже малейшее психическое нездоровье может превращать верного сотрудника во вредителя. Надо заботливо понять состояние собеседника, чтобы не ухудшить его положения; лучше промолчать, нежели начать вредоносный спор. Можно отличать особо опытных психологов, когда они без обиды обойдут спор и не внесут ненужного раздора. Иногда можно обождать день или даже час, когда настроение сотрудника изменится и получится состояние отзывчивое; ценно уловить такую вибрацию и преподать убедительно сведение о Надземном Мире. Мыслитель говорил: «Учитесь соединять, а не разъединять».

*Надземное, 746*

Ученому, занятому вопросом самоохранения, говорит Йог Индии: «Действительно, давно пора изучать огненную природу человека. Давно нужно понять, что не только воля, но и огненная энергия окружают человека спасительным покровом. Действительно, нужно изучать это в лабораториях, но эти лаборатории должны отличаться от лабораторий почвенных удобрений. Пора ученым признать, что для тонких опытов нужны тонкие условия. Также пора признать, что эти условия не создаются механическими дезинфекциями. Каждый опыт требует духовного огненного очищения. Действительно, многое удается в природе и в храмах, где эманации не так загрязнены. Но в случайных лабораториях, где даже воздух не всегда освежен и пыль полна ядовитых отложений, там удастся лишь немного. Не случайно целители спрашивали предварительно исцелению — веришь ли? — и тогда следствие было особенно удачно. Но не только веру вызывал целитель, ему нужно было возжжение огня центров».

*Мир Огненный, I, 453*

Сила духа и воли может тогда космически творить, когда потенциал солнцеподобен, ибо для воздействия на другую ауру необходимо, чтобы сам источник был высших энергий. Потому все опыты в этом направлении должны быть обусловлены высшей тонкой энергией. Каждый источник, напрягающий с высшей энергией свои волевые токи, утверждает воздействие космическое. Но каждый дух, напрягающий свои токи для насыщения ими другой ауры, должен особенно осторожно утверждать посылку, ибо нет более тонкого процесса, чем при явлении посылок огненных. Потому в лечении болезней такими посылками можно пользоваться лишь высшими энергиями и чистыми флюидами.

*Мир Огненный, III, 289*

Не надо смущаться, если кто приложит слово *физиология* к Миру Высшему. Конечно, каждый сознательный человек выберет наименование более достойное, но для среднего понимания и материя, и физиология не будут неверными определительными. Материя есть дух, физиология есть закон Бытия. Никто не может сказать, что дух не вмещает всего. Физиология — только условное определенительное многих действующих законов.

Конечно, при глубоком изучении найдутся и более отвечающие наименования. Но даже для самых высших понятий можно найти сопоставления в физическом обиходе. Люди не закрывают накрепко больной зуб или открытую рану. Они понимают необходимость доступа воздуха, чтобы не лишиться полезного вещества, так же и духовное познание не должно быть лишено общения с Миром Высшим. Так же как телесная гигиена необходима для земной жизни, так же нужна и профилактика духа. Не удивляйтесь, что и Мы прилагаем врачебные термины к духу, но ведь таким образом и врач почувствует, что его сфера близка Миру Высшему.

*Аум, 209*

Хвалите врачей, которые в начале каждой болезни дают сильное тоническое средство. Поздно гнаться за болезнью, когда уже обессилело сердце. Усмотреть зарождение болезни и влить новые силы для борьбы с нею есть задача врача, потому Мы, прежде всего, обращаем внимание ваше на мускус. Но недостаточно для всех драгоценного вещества, потому еще раз обращаем внимание на растения, входящие в пищу этих животных. Конечно, этот состав будет слабее, но все-таки он даст оздоравливающее вещество, которое можно применять широко. Так можно будет избежать главного врага человечества — всех наркоти-

ков. Не очень трудно находить составы пищи животных, к тому же можно найти способ обходиться без убийства.

*Сердце, 123*

Вспоминаются мне два наших домашних врача в России — один доктор Двукраев, занимавший во время войны высокий пост главнокомандующего всей Санитарной частью в стране, и доктор Грус по детским болезням. Оба они лишь в редчайших случаях прибегали к лекарствам и предпочитали самые простые домашние средства и оба говорили, что лучший врач тот, кто знает, как не мешать природе, а лишь помогать ей, но ни в коем случае не отравлять организм патентованными ядами.

*Письма Елены Перих (1932–1955). 17 марта 1938 г.*

*Новосибирск, 1993. — С. 271*

Действительно, известный врач лечит не одними медикаментами, но психической энергией. Такая явленная энергия нуждается в пополнении — такое усиление идет из Ашрама. Таким образом, вы видите сотрудничество на дальних расстояниях. Сами посылающие энергию только могут чувствовать ее истечение, но, в свою очередь, получают луч полезный.

*Аум, 181*

Врач, могущий изучать священные боли и не делающий этого, повинен. Путем изучения болей этих и сопоставления с явлениями, вызывающими их, он мог бы готовить ступени грядущей эволюции. В сущности, болей священных при духовном развитии мира не должно существовать, но окружающее несовершенство создает эти боли. Так по сопоставлению условий и причин можно предвидеть направление эволюции. И, конечно, можно много исправить в человеческом сознании, если знаем, что даже землетрясение вызывается духом человечества. Можно постепенно собрать много явлений, где человек является творцом. Так священные боли суть показатели следующей расы в тисках недорослей, потому говорю — берегите здоровье. Говорю — не отягощайте здоровья ненужными выходками и раздражением его.

*Иерархия, 165*

Чудо есть проявление тончайших энергий, не учтенных в химических и физических школах. Чудо не только в левитации и в потере веса, чему вы были свидетелями, но те же тончайшие энергии применяются чаще, нежели думают, в жизни, и эти непонятные большинству явления должны быть изучены. Это не некромантия, не спиритизм, но просто наука тончайших энергий. Перед нами сердце человеческое, этот ларец сокровенный,

но нужно прислушаться к нему и подойти к престолу высшему, обмыв руки. Вы видели пример нерадивых врачей, которые не воспользовались прекрасным примером пламенного сердца. Теперь они платят за свою слепоту.

*Сердце, 319*

## БОЛЕЗНИ

*Ведь все болезни имеют психическую основу.*

Надземное, 243

Состояние болезни усиливает работу духа. Врач может успешно подсказать многое, что даст благотворное ведение явления болезни и укрепит сознание духа. Очень важно закрепить известное состояние духа.

*Мир Огненный, I, 370*

«Болезнь от греха», — говорит Писание. Скажем — болезнь от несовершенства прошлого и настоящего. Нужно знать, как приступить к излечению болезни. К огорчению всех врачей, совершенствование будет истинной профилактикой. Можно понять, что совершенствование начинается от сердца и имеет не только пространственное значение, но и узкоматериальное. Матери носят детей у сердца, как панацеи успокоения, но обычно не знают, что держание у сердца есть мощное воздействие. Так и в Тонком Мире мы берем к сердцу для укрепления и излечения. Конечно, сердце теряет много энергии от столь сильного применения. Но также не раз изображалось сердце матери, пронзенное мечами и стрелами, — символ вобрания в сердце всех явленных болей.

Не только выраженные болезни, но при зародышах их особенно действительно излечение сердцем. Теперь почти забытое средство, но оно не менее мощное, нежели переливание крови, ибо воздействием сердца передается тончайшая энергия без неприятных низших примесей крови. Ту заботу о сердце дающем нужно не забывать при мысли о совершенствовании.

*Сердце, 96*

Халдеи разделяли все болезни по стихиям и были не далеки от истины, ибо стихии и светила составляют главные условия организма, как космического, так и человеческого.

*Мир Огненный, I, 6*

Болезни подразделяются на священные, кармические и допущенные. Два первых вида понятны, но именно в книге «Иерархия» следует упомянуть о допущенных. Кто или что допускает эти болезни? Конечно, невежество и ужас неосознания. Мало не думать о них, дети тоже не думают, но заражаются. Нужно в сознании защититься и создать непроницаемую броню нервных излучений. Даже великие эпидемии не могут развиваться, если народ владеет сознанием. Опыт с веществом психической энергии показал бы, какую мощную антисептику люди носят при себе.

*Иерархия, 418*

Священные боли не принадлежат ни к какому виду болезней. Такое необычное состояние может превышать все известные заболевания. Все становится так напряжено, что малейший удар может порвать эти натянутые струны. Как уже сказано, такое состояние еще усугубляется неестественным положением планеты. Болезнь планеты угрожает нагнетением сердцу. По глубокой причине издревле охраняли чуткие организмы. Название священных болей должно было обратить внимание на сердце, прикоснувшееся к тончайшим энергиям. Такие сердца нужно беречь, они как провод высшего напряжения. Их нужно беречь и в домашнем быту, и во всей жизни. Если бы врачи были менее самонадеянны, они стремились бы наблюдать такие редкие явления. Но, к сожалению, все особенные симптомы, скорее, отталкивают ленивых наблюдателей. Между тем, наряду с механизацией жизни должно происходить изучение высших энергий.

*Братство, 270*

Подозрение уже есть вызывание. Может быть вызывание сознательным, но особенно беспорядочны вызывания в случае подозрений. Помимо всяких жизненных осложнений подозрительность ведет к легкой заражаемости. Сколько эпидемий размножаются лишь подозрительностью! Кармические зачатки болезней открываются вызовом подозрительности.

*Мир Огненный, I, 257*

Боль есть признак пораженности органа, иначе говоря, — вестник болезни. Но может быть боль и другая, она может происходить от совершенства одного органа над другим. Особенно это заметно при сердечных болях. Сердце может быть здоровым, но настолько утонченным, что ему как бы тесно между прочими органами.

Обычно считают здоровым организм, который не чувствует болей, но такое определение примитивно. Самое здоровое сердце может болеть, ибо слишком многое на нем отражается.



Нужно, чтобы врачи ясно различали причины болей. Явление познания психической энергии им поможет.

*Аум, 530*

Здоровье есть следствие прошлого, потому мудрее хозяину позаботиться о том, чтобы не создавать последствий.

*Сердце, 94*

Урусвати знает, что человек должен тройко беречь здоровье. Первое — свое здоровье, затем — здоровье планеты и, наконец, — здоровье Надземное. Последнее не есть гипербола, ибо земные жители должны дать себе отчет, что они не могут вторгаться в гармонию Надземного Мира. Также и здоровье планеты зависит от мудрого использования ее сил. Малые человеческие организмы представляют мощные батареи и, поистине, властвуют над ближайшими земными слоями. И свое здоровье человек должен беречь не только ради себя, но и для близких. Только успешное понимание трех здоровий может дать истинное преуспевание. Когда говорю о здоровье, конечно, имею в виду не только телесное, но и духовное. Можно убедиться на истории человечества, что эволюция совершалась блестяще, когда оба условия были в гармонии. Можно видеть, как в Элладе здоровье атлетов соединялось с мудростью философов и государство преуспевало. Но можно назвать страны, где спорт стал культом и подавил значение духа. Можно убедиться, к чему приводит такое неравновесие. Но и здоровье духа не есть ханжество и лицемерие. Мы можем указать, насколько возвышенное знание и искреннее служение общему благу составляют устои здоровья духа.

*Надземное, 525*

Урусвати знает, что человечество само создало и увеличило свои болезни. Мыслитель говорил: «Природа не требует тех мучений, на которые люди обрекли себя. Даже роды не должны были быть болезненными, и некоторые женщины это доказывают. Но многие поколения озаботились внести в жизнь всевозможные заболевания. Нелегко представить себе, сколько поколений потребуется, чтобы изжить все заразы. Не только врачи, но все люди должны согласиться на истребление всех болезней».

«Неразумно думать, что Боги посылали болезни в виде наказания. Нельзя предположить, чтобы Высшие Силы могли подвергать и виновных и невиновных страданию. Но очевидно, что сами люди посредством невоздержания и грязи породили заразные болезни».

*Надземное, 186*

Следует обращать внимание на зачатки разных эпидемий. Явление той или иной повальной болезни отражается на общих сознательных силах. Отравление проникает глубже, нежели думают, и перерождает, и творит новые микробы. Эпидемии физические и психические очень пагубны. Многие вырождения целых родов происходят от подобных перерожденных микробов.

*Мир Огненный, II, 67*

Неисчислимы причины болезней, и наука должна разобратся в этих причинах. При этом нужно иметь в виду строение всей планетной жизни. Рассматривая болезни, следует изучать духовные и физические течения. Также и среда имеет свое влияние, ибо групповая аура оказывает сильное воздействие на чуткий организм. Мы часто слышали, что лучшие уходят как бы первыми в Тонкий Мир и, во время эпидемий, болезни часто уносят многих чутких духов. Нужно расследовать это явление, ибо не всегда недостаточность психической энергии есть причина заболевания. Микробы духовных зараз, насыщающие пространство, отяжеляют, именно, чуткий организм, который располагает большим запасом психической энергии. Можно проследить, как часто заболевание разрешает в критические моменты накопившуюся драму жизни и часто третий дух принимает на себя тягость, созданную вокруг, которую он добровольно и напряженно несет. Врачи должны очень внимательно расследовать обстоятельства, окружающие и предшествовавшие болезни, ибо они могут найти ключ ко многим заболеваниям.

*Мир Огненный, III, 397*

Эпидемия столбняка принадлежит к огненным заболеваниям. Утверждать можно, что такая эпидемия может принять размеры рака. Как облегчающее условие будет горный воздух, но главное условие будет принятие огненной энергии. Каждый толчок может вызвать и рак и столбняк; это значит, что организм не уравновешен в основе своей и даже самое малое потрясение вызывает заболевание, открывая все входы. Сказавший о сокровище сознания был великим врачом. Нужно очень спешно вводить огненную профилактику. Сегодня слышали о раке, завтра о столбняке, послезавтра о судорогах гортани, затем о чуме легочной, затем о новой мозговой болезни; так целый хор ужасов загремит, пока люди будут думать о причине. Конечно, скорее припишут газолину, нежели воздействию Огня, непонятого и непринятого.

*Мир Огненный, I, 372*

Урусвати знает, что Мы называем новую эпидемию «желтая болезнь», ибо она вызывает желчную пигментацию не только

выделений, но и на всех слизистых оболочках. Не следует, чтобы эта болезнь распространялась. Так, нужно соблюдать спокойное настроение. Это понятие нуждается в пояснении. Не следует приписывать настроения лишь желудочным расстройствам или простуде. Пусть люди поймут, что причину нужно искать в нервных центрах, которые получают импульс от различных пространственных химизмов. Настанет время, когда врачи сумеют распознавать, который из центров затронут. Но пока они лишь утверждают о плохих нервах и лечат их наркотиками. Уже пора перейти к познанию значения нервной системы. Она является посредником с областью Надземною. Дело не в том, что у человека плохие нервы, но в том, какие химизмы и на которые именно центры они воздействуют? Так наука получает для исследования ученых самые высокие области. Нужно установить, что психическая энергия пространства может быть изучаема, и жизнь земная может совершенствоваться на глазах одного поколения.

*Надземное, 531*

Причины болезней лежат в корне связи между физическим и астральным миром. Тело отражает все следствия от происходящих утверждений во всех слоях и недрах Космоса. <...> Связь между телами и взаимодействие токов должны быть исследованы, ибо невозможно точно определить состояние организма и его болезней, не установив огненного соответствия. Тонкое исследование духовного и физического состояния даст возможность найти флюиды разложения.

*Мир Огненный, III, 294*

Болезнь может давно гнездиться в человеке, но если она не проявится грубо физически, никто из земных врачей не признает ее. Десять пророков и ясновидцев напрасно будут свидетельствовать о скрытой болезни, но их сочтут лжецами, ибо не наступила еще грубейшая стадия. Так же и во всем человечество воспитало себя на грубых формах, изгнав все утончение и чувствознание. Даже самые назойливые признаки Тонкого Мира загнаны в забвение. Никто не хочет знать и сосчитать, какое множество слов на всех языках говорит о Тонком Мире совершенно определено. Хотя бы возьмем излюбленное слово *вдохновение*. Ведь некто вдохнул или из нечего вдохнулось. Совершенно ясно слово предполагает нечего извне, но люди твердят совершенно без отчета явление, именно, Тонкого Мира. Только подумать, сколько знаков по всему миру и нечего закрывает глаза. Не тьма ли?

*Сердце, 192*

Боль есть органический факт и не может быть уничтожен[а] сам[а] по себе. Конечно, можно заменить боль наркотиком или волевым приказом. Зато можно перевести боль на другое сознательное существо. Применялось издавна групповое восприятие боли, как, например, в Египте при болезни фараона, но не часто получался полный эффект, ибо требовалось не только согласие, но и стихийное объединение группы.

*Агни Йога, 456*

Напрасно врачи объясняют многие заболевания чисто физическими явлениями. Простуда, туберкулез, насморк, явление горла и многие другие болезни, прежде всего, нервного происхождения. Человек может почуять нервное восхищение и получить иммунитет, или человек через нервное потрясение остается беззащитным. Такая простая истина не принимается во внимание. Между тем, недалеко будущее, когда явления самых разнообразных заболеваний будут излечиваться нервными воздействиями. Лечиться нужно тем же путем, который дает сознание. Найдут, что самые неизлечимые болезни могут быть приостановлены нервными воздействиями и, наоборот, без забот о нервных силах можно довести самое малое заболевание до опасного размера.

*Братство, 191*

Даже в физических заболеваниях ищите психическую причину. Народы сложили много поговорок об этих влияниях, они скажут: «от сердца глаз затемнился»; или «обеззубел с натуги»; или «раскололась грудь от думы» — так помнят народы о главной причине болезни. И врач разумный различает трудность лечения от духовного состояния. Утверждать можно, что каждая болезнь протекает быстрее, когда она не поддерживается психической причиной. Те же народы приписывали Огню различные целебные качества. Даже порезы производились раскаленным металлом, так огненное обезвреживание утверждалось даже в первобытном сознании.

*Мир Огненный, I, 122*

Не нужно думать, что можно иметь универсальное лекарство от болезней, которые имеют тысячи причин. Можно составить целые отделы лечений, которые отчасти ответят значительному числу причин заболевания. Так нужно понять, что универсальное средство невозможно, ибо происхождение болезней совершенно различное. Также и в приемах Йоги невозможно применять одни приемы для всех. Между тем, очень часто на лекциях и во время бесед упоминают общие приемы, и присут-

ствующие заблуждаются, думая, что рецепт для всех один. Лишь очень внимательный обзор духовного состояния собеседника даст правильное направление указаниям. Казалось бы, очень примитивно соображение о разнородности организмов, особенно состояния духа, но человечество так любит панацеи. Между тем панацея лишь одна — возвышенное сознание!

*Мир Огненный, I, 127*

Урусвати знает, что опасность психических эпидемий возрастает. Явление это не так уж неожиданно, ибо во всех Пуранах сказано, что в конце Кали Юги люди будут безумствовать. Но очень опасно, что люди не признают такого состояния. Можно лечить больного, когда он не противится, но даже самое сильное лекарство будет действовать извращенно, если больной не допускает его естественного воздействия.

*Надземное, 285*

Агни Йога приходит ко времени. Кто же иначе скажет, что эпидемии инфлуэнцы должно лечить психической энергией? Кто же обратит внимание на новые виды душевных, мозговых и сонных заболеваний? Не проказа, не старая форма чумы, не холера страшны, к ним имеются предохранительные меры, но следует задуматься над новыми врагами, созданными современной жизнью. Нельзя к ним применять старые средства, но новый подход создастся расширением сознания.

Можно проследить, как в течение тысячи лет шли волны болезней. По этим таблицам можно составить любопытную таблицу человеческих уклонов, ибо болезни естественно показывают негатив нашего существования.

Надеюсь, что живые умы вовремя помыслят. Поздно строить насос, когда дом пылает.

*Агни Йога, 492*

Урусвати знает, что организм человеческий при естественных условиях может отлично бороться с болезнями. Значит, нужно понять, какой должен быть организм и какие условия. Человек должен по возможности меньше нести на себе физической наследственности. Для этого государство должно принимать меры, и теперь об этом уже начинают думать. Но меньше думают об естественных условиях жизни. Они сводятся к примитивным санитарным мерам, но самая главная основа жизни упускается. Невозможно создать здоровье без внимания к психической стороне. Например, люди едут в санаторий, чтобы поправить здоровье, они попадают в случайное общество больных. Невозможно представить себе, чтобы такое окружение могло

оздоровить психическую сторону организма. Наоборот, сборище больных, внимание которых сосредоточено на болезни, может лишь усиливать мнительность и даже воздействовать на ухудшение. Нужно вспомнить из древности, что больные уходили в одиночество и общались лишь с природой. При этом люди уходили не только в случае заразных болезней, но и когда организм требовал обновления. <...>

Мыслитель говорил: «Даже пес не терпит, чтобы его беспокоили во время болезни, неужели человек хуже пса?»

*Надземное, 340*

Урусвати знает, что воспаление слизистых оболочек становится бичом человечества. Отравленная атмосфера поражает ткани. Невозможно представить себе, как многообразны признаки этой болезни века. Люди пробуют приписывать замеченные симптомы прежним видам болезней, но они не могут понять всю особенность этой эпидемии. Она часто проявляется как бы безобидными признаками, и руки врача не могут определить причину и развитие болезни. Потому полезно, чтобы врачи исследовали организм всеми научными способами. Никто не скажет, когда воспаление перейдет в поражение ткани со всеми разновидными последствиями. Может быть, воспаление затихнет и рассеется, но и за этим процессом нужно следить. Можно указать самую простую неразьедающую пищу, но питание нужно, чтобы организм имел достаточно жизненности.

Само уявление болезни может быть чрезвычайно разнообразным, иные органы могут причинить боль косвенную или непосредственно. Воспаление оболочек связано с нервной системой и потому может вызывать рефлекторные боли. Потому так нужно всестороннее исследование всего организма. Нередко можно замечать, что зловердное поражение обозначается болью в противоположной части тела. Вообще слизистые оболочки являются посредниками в самых разнообразных функциях организма, и они первые воспринимают насыщенность окружающей атмосферы.

*Надземное, 435*

Урусвати знает, что ближайшие научные исследования должны быть посвящены деятельности гланд. Люди еще недостаточно осведомлены о действии сердца и нервных центров, но выступает настоятельная необходимость изучать жизнь гланд. Еще недавно на них настолько не обращали внимания, что спешили удалять, не задаваясь вопросом, почему весь организм сопровождается целой системой гланд? Теперь уже проявляют некоторую осторожность при удалении гланд, но их насущное назначение

не явлено. Между тем, в соединении с Тонким Миром гланды имеют самое глубокое значение. Все выделения могут помогать общению с Тонким Миром. Сущности пользуются выделениями гланд не только для материализации, но и питаются субстанцией гланд. Таким образом, при изучении деятельности гланд ученые должны натолкнуться на связь с Тонким Миром. Нелегко наблюдать выделения гланд, ибо они разнообразны и подлежат неземным мерилам. Но даже самые трудные задания должны быть решены. Нужно призвать не только биологов и физиологов, но и врачей. Такие наблюдения должны быть введены не только в больницах, но и над здоровыми, которые обладают чуткою природою.

*Надземное, 648*

Урусвати знает, что выдача психической энергии и потрясение ее различны в своей сущности, хотя и сходны по признакам. Люди не понимают, что раздражение слизистых оболочек связано с выдачей психической энергии. Такая усиленная выдача происходит при усилении мыслительной деятельности. Совершенно индивидуально поражаются гланды и ткани. Посылки энергии на расстояние также вызывают напряжение гланд, особенно когда космические токи неблагоприятны. Но потрясение психической энергии может происходить и без напряжения мыслительной энергии: потрясение нравственное или горе, или неожиданные удары или удачи могут прервать энергию.

Если мировые события грозны, то может получиться целая эпидемия. Ее наименования будут различны: будут приписывать сердечные, простудные или желудочные причины, но истинная причина не будет произнесена. Заметят увеличение нервных заболеваний, но, в конце концов, каждая болезнь затрагивает нервную систему. Лечение должно быть как телесное, так и духовное. Нужно спокойное устремление к высоким предметам. Нужно спокойное повторение Соломонова изречения: «И это пройдет». Если недостаточно самовнушения, то можно применить и внушение извне.

Полезные лекарства уже знаете: *nux-vomica*, *arsenic[um]*, *ferrum*<sup>1</sup> и, конечно, старый друг валериан. В случае упадка сил — мускус. Теплые ванны полезны всегда. Остальное зависит от местного заболевания. Так можно помочь в разных фазах психического напряжения.

*Надземное, 495*

---

<sup>1</sup> *Nux Vomica* (*Strychnos nux vomica*), *arsenicum*, *ferrum* — гомеопатические препараты.

Предупреждения полезны во всех случаях. Земные болезни должны быть предупреждаемы. Невозможно людям дать панацею, если условия жизни не будут очищены. Люди мечтают спастись от рака, этого духовного скорпиона, но ничего не делают, чтобы предотвратить его зарождение. Уже знаете, что данное вам средство — одно из лучших против рака, но надо приложить еще растительную пищу и не употреблять раздражающих курения и вин. Также нужно изгонять империл, тогда указанное средство будет хорошим щитом. Но обычно люди не желают отказываться от всех разрушительных излишеств и ждут, пока скорпион ущемит их. Также и прочие ужасные болезни разрастаются, ибо темные врата им открыты.

*Мир Огненный, II, 384*

Когда советую осторожность, то имею в виду различные условия. Состояние здоровья связано с многими космическими причинами, так не нужно искать причин лишь в простуде или несварении желудка. Химизм Светил равен не малым дозам лекарств и микстур, которые могут чувствительно задевать организм. Также и нервные боли могут не только относиться к одержанию, но и к воздействию токов пространства. Почему удивляться огромному числу нервных заболеваний? Уже не раз указывал на ужас таких эпидемий. Они заразны и под многими формами имеют одно основание, именно поражение тонкого тела. Теперь можно еще раз понять, почему так неотложно нужно изучать огненную энергию.

*Мир Огненный, I, 486*

Урусвати знает, что продолжительность жизни человеческой в значительной степени зависит от желания жить. Мыслитель говорил: «Жизнь продолжается, пока сам человек хочет оставаться на Земле. Даже опасные болезни могут быть пресечены желанием человека. Будем ли мы посланниками или изгнанниками, или ссыльными с высших сфер, мы должны охранять дар жизни».

*Наземное, 188*

Урусвати замечает, насколько космические токи воздействуют не только на мировые события, но и на жизнь отдельных людей. Можно видеть особые заболевания и целые эпидемии, которые не могут быть объяснены обычными причинами. Можно видеть, как люди становятся восприимчивыми к простуде и к неожиданным нервным болям. Само лечение таких особых поражений организма требует необычных мер.

*Наземное, 123*



Урусвати знает, как болезненно отражаются дисгармонические токи. И самовосстановление равновесия тоже является следствием многих болевых ощущений. <...> Мы уже говорили об эпидемии воспаления слизистых оболочек, такое явление тоже нужно отнести к воздействию токов, но усиленному земными смятениями; Мы сказали это слово, чтобы указать главную причину. Нелегко восстановить равновесие, когда и сверху, и снизу посылается дождь вредоносный. Лечение, прежде всего, требует спокойствия, но иногда оно недоступно. <...> Мы можем дать совет — не утомляйтесь и, если чувствуете приступ сонливости, не насилуйте себя.

*Надземное, 462*

Урусвати знает, что есть священная боль. Современные врачи назовут эту боль невралгией, ревматизмом, нервными судорогами, воспалением нервных каналов. Много определений будет высказано, но даже земной врач усмотрит нечто необычное. Мы определяем это нечто, как стук психической энергии в Беспредельности. Можно заметить, что такие боли начинаются без видимой причины и умолкают тоже без следствий. Они разнообразны, и невозможно предвидеть, какой центр заболит.

*Надземное, 158*

Рак является бичом человечества и неминуемо должен возрастать. Главные меры против рака будут мерами профилактики. Кто не употребляет мясо, вино, табак и наркотики; кто держит в чистоте психическую энергию; кто иногда подвергается молочной диете; кто очищает желудок и принимает воду Л[ития], — тот может не думать о раке.

При начале болезни применяема операция, но она будет бессмысленна, если человек после выздоровления вернется к прежней жизни. Конечно, ультразвук может разбивать опухоль, но какое значение это имеет, если причина отравления не устранена! Жизнь должна быть оздоровлена. Не мудро выдумывать лечение мертвецов! Но следует обратить внимание на качество жизни заболевающих.

Принято думать, что рак наследственен. Конечно, это должно быть понято, как отравленный организм порождает такой же. Нужно немедленно защищать детей, между ними уже немало особенных.

*Агни Йога, 495*

Конечно, бактерии рака существуют, прежде всего, они могут быть усмотрены и убиты Огнем сердца. Если отсутствие психической энергии способствует развитию их, то Огонь сердца,

как высшее выражение сознания, убивает их. Конечно, все, что легко испепеляется высшей энергией, то до известной степени может быть облегчено и физическим огнем. Корни многих растений содержат в себе значительные растительные огни и потому могут быть полезны там, где Огни сердца еще не действуют.

*Мир Огненный, I, 18*

Рак можно лечить психической энергией, потому что отсутствие психической энергии в крови порождает заболевание. Часто психическая энергия оказывается выкачанной вследствие духовной отдачи, как было с Рамакришной и некоторыми другими подвижниками.

*Иерархия, 285*

Надо понимать буквально, когда говорю, что явление значительного числа болезней нужно лечить психической энергией. Заражение нервного вещества будет всегда первейшим поводом к разнообразным заболеваниям. В заражении нервного вещества соединяется мир высший с низшим; через брешь вещества нервов проталкивается любой пришелец, начиная от одержимости и кончая раком. Но защитить нервное вещество можно лишь психической энергией. Это воспитание психической энергии будет подлинной профилактикой человечества. Можно применить хотя бы чистую мысль, защищая ею входы в нервную сферу. Даже эта простая мера будет полезна. Также психическая энергия будет лучшим очищением в период скрытой болезни. Но ужасно разложение нервного вещества под влиянием пьянства и всяких пороков. Подумайте, в каком состоянии окажется тонкое тело, где тончайшие нервы занимают значение скелета! Для Земли — кость, для Тонкого Мира — нервы, для Духа — Свет.

*Иерархия, 190*

Но так же очевидно, что даже при лучшем механическом притирании получается несомненный вред. Не только врачи, но и сиделки должны быть проверены в отношении качества психической энергии. Не только вера во врача нужна, но и благотворность энергии.

Уявление таких предварительных изучений позволит поднять здоровье народа. При этом не следует заподозреть, что негармоничная энергия есть дурная энергия. Она может только не соответствовать, но вред будет не малый. Мыслитель настаивал, чтобы люди научились понимать значение гармонии, иначе собаки будут в лучшем положении.

*Надземное, 536*

У Нас часто изумляются, отчего врачи не обращают внимание на людей, приходящих к больным? Может быть, половина лечения состояла бы не в лекарствах, но в удалении вредных элементов, вносимых так приходящими и приносящими духовную заразу.

*Сердце, 437*

Вопрос о людях очищающих и о людях вредящих нужен в медицине. Без решения этого вопроса не найти спасения от многих новейших заболеваний. Не нужно забывать, что болезни эволюционируют вместе с расами и эпохами. Но наша письменная наука настолько молода, что нельзя ей говорить о сравнительном методе. Она знает лишь немногие века, но где же десятки тысячелетий? Мы очень загордились и забыли обо всем не известном нами.

*Сердце, 438*

Помимо заимствования энергии, признаки отсутствия и головокружения относятся к огненным воздействиям. Так же точно эпидемии невралгии и как бы ревматизма не что иное, нежели проявления огненных центров под напором пространственного Огня. Не скоро люди согласятся исследовать такие эпидемии под знаком Огня. <...> Люди, по обычаю, любят расчленять, но синтез труден для них. Между тем, уже время обратить внимание на всякое заболевание, поддающееся внушению. Нужно отдать себе ясное представление о причине, создающей физические боли, но исчезающие под внушением. Почему физические ощущения поддаются психическому воздействию? Придем к заключению, что одна стихия является решающим фактором — Огонь, проникающий как психические, так и физические области. Даже менингит поддается внушению. Такое, казалось бы, непоправимое повреждение уступает силе Огня. Ведь внушение, прежде всего, — огненная концентрация. Человек, причиняющий огненное воздействие, тем вызывает напряжение пострадавших органов, потому сила внушения должна быть очень развиваема, но и над ней должен быть государственный контроль. Нечто похожее на египетских жрецов, которые имели право внушения, но должны были дать полный отчет в собраниях храмовых.

*Мир Огненный, II, 40*

Легочная чума, при особых формах, является очень показательным огненным поветрием. Не однажды она посещала Землю, подготавливая сознание к возможности бедствия. Виды странного кашля, о котором вы слышали, тоже близки этому заболеванию.

Повсеместно он является, как на детях, так и на взрослых, и даже на животных. Но люди не желают признать эту подготовительную форму ужасного бедствия. Они поверхностно будут относить ее к самым различным заболеваниям, лишь бы не подумать о чем-то необычном. Но следует изолировать всех подобных больных и умерших сжигать немедленно. Люди, утерьявшие психическую энергию, могут легко подвергаться этой заразе. Она может быть усилена разными добавочными формами, как внутренними, так и внешними. Потемнение или воспаление кожи напомнит оспу или скарлатину. Но большинство огненных явлений отражается на коже. Учите обращать внимание на эти необычные явления. Muskus и горячее молоко с [с]одою будут хорошим предохранителем. Насколько холодное молоко не соединяется с тканями, настолько же горячее с содою проникает в центры. Часто люди полагают лечить жар холодом, но реакция горчичника или горячего компресса оказывает неожиданное улучшение. Мы решительно против банок и пиявок, ибо они действуют на сердце и могут быть губительными.

*Мир Огненный, I, 58*

Действительно, можно делать операции селезенки. Физически организм может некоторое время существовать даже без нее, но это будет чисто физическое решение. До сих пор люди не заботятся о последствиях для тонкого тела, между тем, орган, связанный с тонким телом, должен быть очень оберегаем, но не уничтожаем. Происходит то же самое, что с удалением аппендикса. Человек не только живет, но даже жиреет, но все-таки одна из главных функций психической энергии уже нарушена. Аппендикс впитывает психические элементы пищи. Кто-то может жить и без таких элементов, но зачем же лишать организм таких помощников? Конечно, все физические операции сердца показывают, насколько врачи далеки от психических проблем, потому нужно очень избегать всех физических операций, если при этом не соблюдены условия тонкого тела. Самые неизбежные операции следует сопровождать соответственным внушением, чтобы части тонкого тела могли принять наиболее нужное положение. Ведь с тонким телом нужно мысленно сообщаться. Если мысль утвердит внушением огненную самозащиту, то множество последствий будет избегнуто. Особенно нужна такая самозащита от всяких заражений. Если бы в течение операции можно было бы внушать необходимые процессы, то помощь тонкого тела значительно бы помогла желательному результату. Такие внушения могут регулировать все функции организма, но без этой помощи печально видеть, как уродуются тонкие тела.

Один древний хирург Китая обычно перед операцией выводит тонкое тело и затем внушением пояснял новое применение органа. Так следует принимать со вниманием не только физические условия.

*Мир Огненный, II, 29*

Нужно отмечать и долголетие, и перемену характера, и скудость электричества, и новые виды болезней, и все, что отмечает ум внимательный.

*Мир Огненный, III, 533*

Неопытные врачи пытаются загнать болезнь внутрь, чтобы, хотя временно, избежать опасных признаков — так устраиваются рассадники болезней. Но опытный врач постарается вызвать зачаток болезни наружу, чтобы искоренить ее своевременно. Тот же метод должен быть применяем и в житейских болезнях. Пусть лучше будет пережит кризис, нежели опасное разрушение овладеет всем организмом. Перелом можно пережить, и такое потрясение может вызвать к жизни новые силы. Но разложение и тление только заразят все окружающее.

*Братство, 172*

Каждое искривление и рушение незаконно возбуждают так называемый черный огонь. Он своеобразно соответствует венозной крови. Венозное кровопускание имело свое основание. Черный огонь мог быть им разрежаем.

*Мир Огненный, I, 272*

Летаргия есть особое необъясненное состояние между сном и смертью. Сердце почти не работает, тело неподвижно, и утверждается неземное выражение лица. Между тем, человек не только жив, но и возвращается к бодрствованию по своей причине, которую никто не понимает. Наступление летаргии неожиданно, и обстоятельства такого переходного состояния никогда не могут быть известны окружающим. На Нашем языке — это есть длительное выделение тонкого тела. Такое состояние не есть болезнь и должно быть рассматриваемо как неестественное напряжение организма в отношении Тонкого Мира. Оно может получиться от переутомления, от испуга, от потрясения горем или неожиданной радостью. Особенно замечательно мгновение пробуждения. Обычно присутствующие очень вредят неуместными восклицаниями и вопросами. Каждый такой вопрос уже есть внушение. Следует с величайшей осторожностью не расплескать удержанные впечатления. Потому чаще всего люди, вернувшиеся из летаргии, начинают уверять, что они ничего не

помнят. Вернее, такие воспоминания выбиты из сознания какими-то несвоевременными вопросами или шумом. Таким образом пропадает возможность ознакомления с Тонким Миром. При пробуждении очень полезен аромат розового масла.

*Аум, 219*

## СЕРДЦЕ

*Мыслитель говорил: «Не слова, не мысли, но огонь сердца озарит путь странника».*

Надземное, 817

Суриа-Видиа — так иногда называли Учение о Сердце. При этом названии указывалось на огненность, на солнечность, на срединность сердца. Действительно, каждый, желающий узнать сердце, не может подойти к нему, как к части организма. Прежде всего, нужно понять центральность сердца, исследовать от него, но не к нему. Само солнечное сплетение будет прихожей для Храма Сердца. Сам кундалини будет лабораторией для сердца. Мозг и все центры будут усадьбами сердца, ибо ничто без сердца не может жить! Даже мозг может быть до известной степени восполнен. Даже кундалини может быть несколько питаем явлением электричества, и солнечное сплетение может подкрепляться синим светом. Но сердце стоит, как Храм человечества. Нельзя помыслить о единении человечества по мозгу или по кундалини, но сияние сердца может сближать самые, казалось бы, разнородные организмы и даже на дальних расстояниях.

*Сердце, 339*

Новое предание о значении сердца должно складываться, когда менее всего заботятся о нем. Учреждения для изучения сердца должны начаться с познания всего написанного об этом центре бытия. Придется изучать все культы древние, где отводили место знанию сердца, и здесь одними внешними лекарствами не помочь. Не забудем, что в древности применялось внушение для оживления остановившегося сердца. Много преданий о воскрешении основано на этом действии. Конечно, требуется большая и дисциплинированная воля, и нужно время для установления нового действия сердца. Могут спросить — сколько минут должны быть не пропущены, чтобы можно было опять восстановить сердечную деятельность? Но и это будет весьма различно, ибо само выделение тонкого тела происходит очень индивиду-

ально, к тому много причин, как в физическом состоянии, так и в качестве тонкого тела. Врач должен понять это разнообразие условий.

*Мир Огненный, II, 195*

Солнце есть Сердце Системы, также сердце человека есть солнце организма. Много солнц-сердец, и Вселенная представляет систему сердец, потому культ Света есть культ Сердца. <...> Можно считать ритм сердца как ритм жизни. Учение о Сердце светло, как солнце, и тепло сердца спешит так же быстро, как и солнечный луч. Каждый изумлялся, как мгновенно отепляет все луч восходящего солнца. Так же может действовать сердце!

*Сердце, 62*

Уже в глубокой древности люди осознавали не только телесную, но и духовную мощь сердца. Самые сильные молитвы возносились из сердца, но затем, в веках, духовное значение сердца было умалено, и оно было сведено на положение физического органа. Но скоро внимание людей было привлечено мозгом, и тем сердце было отнесено к вспомогательным органам. Люди забыли, что сердце есть сеятель, а мозг есть пахарь и жнец. Никто не будет ждать урожая от незасеянного поля, так и сердце не даст Надземных семян, если сознание утеряло понимание Надземного Мира. Можно понять, что самая высокая мощь не проявится, если человек не вызовет ее сознательно. Явление значения сердца должно возрасти в ближайшем будущем. Не только изучение мозга, но и познание всех качеств сердечной деятельности. Мы не ограничиваем изучение сердца только со стороны психической энергии. Пусть наука многообразно подойдет к широкому пониманию. Конечно, вся мозговая деятельность, вся нервная система, все выделения желез будут изучаться как каналы родника сердца. Ничто не должно быть умалено, но человек пусть помнит, в чем средоточие его бытия. Не упустим научных достижений различных народов, как древних, так и современных. Не нужно яро презирать старинные постижения, ибо в них можно найти проблески истины. Мыслитель говорил: «Сердце — ведун; Сердце — вещун; Сердце — вестник надземный».

*Надземное, 819*

Положительно все свойства измеряются сердцем. Врач может изучать все качества природы человеческой по сердцу, по всем оттенкам и тонам пульса. Конечно, двойной пульс не будет общим правилом, ибо огненное состояние сердца совершенно не опознано современной наукою. Можно стучаться к врачам,

прося обратить внимание на очевидные явления, требующие лишь внимания. Разгневайся, но посмотри, кто стучится. Через десять лет удары судьбы заставят почитать Книгу Жизни.

*Сердце, 201*

Наука еще не сумела оценить значение сердца. Древний Мир не однажды указывал на мощь сердца, но рассудок увлекал к первенству мозга и тем затруднял ближайшее устремление. Явление сердца еще недавно считалось почти магическим, и люди узкой науки сторонились, чтобы не прослыть мечтателями. Целый словарь можно составить из изгнанных ценнейших понятий. Пожелаем ученым быть свободнее.

Мыслитель говорил: «Что может быть холоднее замерзшего очага? Что может быть мертвеннее замолкнувшего сердца?»

*Надземное, 912*

Ни врач, ни строитель, ни ученый не обойдутся без сердечного чувствознания.

*Мир Огненный, II, 117*

Потому Говорю — берегите сердце, все остальное починить легко. Оно представляет материю, тогда как нервы подлежат духу. На стук духа открывается дверь солнечного сплетения. Но каждый удар материи бьет по сердцу.

*Листы Сада Мориш. Озарение. Ч. II, I, 7*

Эманация нервов невесома, необоняема, незрима, ибо она от духа. Продукт сердца — кровь со всеми измерениями Земли. Потому, когда говорят: «Надо почувствовать сердцем», — это значит, надо применить к земному плану.

Единым мостом между пониманием духа и принятием Земли являются белые шарики.

*Листы Сада Мориш. Озарение. Ч. II, I, 8*

Центр «чаши» помещается близко от резервуара крови, ибо кровь есть хождение по земле.

*Агни Йога, 156*

Дух, праною питающийся, не совмещает кровь; потому мир можно делить по уровню крови — другой границы не существует.

*Листы Сада Мориш. Озарение. Ч. II, II, 3*

Сердце нестерпимо болит, когда кровь запяляется.

*Надземное, 202*

Окультно круг является олицетворением человеческого организма, расширенного возможностями. Серединные фигуры несут почетные функции сердца.



Рост организма и повреждения его отражаются на сердце. Махание рук вызывает усталость, тем более — неосознание устремлений.

<...> Уже знаете, что лучшее для круга число — семь. Пять является оконечностями тела. Придатки могут нести лишь Osborne функции или оправдание кармического условия.

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. I, VIII, 6*

Каждый кусок хлеба от соседа уже защищен законом, но пожирание и расхищение сил духа не запрещено. Так по невежеству допускаются различные виды вампиризма. Можно, поистине, ужаснуться, наблюдая, как расхищаются силы без всякого применения ко благу. Вампиры всех родов не похищают силы на добрые дела, в лучшем случае, они поглощают силы для самости, но затем следует вся темная преступность. Невозможно перечислить злоупотребления ценными силами. Но когда подаем совет об осторожности, то понимают его как бездеятельность. И когда говорим о значении сердца, это разъясняют как суеверие. Между тем, ни мозг, ни солнечное сплетение, ни кундалины не подадут знак о похищении сил. Только сердце непрерывно подает знаки, и люди обычно не желают знать их. Непозволительно для нашего времени так презирать разнообразную деятельность сердца. Притом пора понять, что без осознания все знаки сердца пропадают втуне.

*Сердце, 546*

Сердце, это солнце организма, есть средоточие психической энергии. Так мы должны иметь в виду закон психической энергии, когда говорим о сердце.

*Сердце, 2*

Даже те, которые признают за сердцем лишь низшие, физиологические функции, даже они относятся заботливо к сердцу. Насколько же глубже должен прислушаться к сердцу [тот], кто знает о магните и серебряной нити!

*Сердце, 3*

Каждый неправый не устоит против равновесия, потому удар меча должен быть законен. Так пойдем средоточие законов физических и высших в сердце. Этот центр назывался перекрестком и изображался равноконечным крестом; дордже, также свастика указывали вращение огня сердца. Вращение и равноконечность — признаки равновесия. Кто-то в детстве пробовал встать на шар, не зная, что это есть великий символ равновесия.

*Сердце, 261*

Вам не должно казаться странным, что настоящие указания о сердце кончаются советами врачебными. Сердце долго было в загоне, и потому кроме духовных воздействий нужно иметь наготове и средства земные. Но, во всяком случае, при сердечных напряжениях следует менять направление мыслей. Мысли, как поток горный, меняют ритм окружающий. Не мудро говорить о полном покое при напряжении сердца, ибо, прежде всего, покой не существует; наоборот, напряжение сердца тем более чует космические вихри и может быть потрясено вибрациями. Но перемена мыслей может действовать, как мускус, утверждая течение нервного вещества. Уже знаете, насколько меняются ритмы токов и насколько при атмосферном напряжении вибрации токов неумеренны, но даже становятся колючими. Так старая поговорка о лечении подобным подобным получает значение. Но, конечно, не советую полагать больного вниз головой. Ровное положение полезно. Умение сообщить свободное положение соответствует и целесообразному изменению мыслей.

*Сердце, 540*

Перерождение, ожирение, расширение сердца происходят от недопустимых условий жизни. Порок сердца, вследствие кармических причин, очень редок. Расширение сердца может быть от хорошего потенциала, но не использованного. Конечно, ожирение сердца составляет непростимое проявление, ибо каждое ожирение может быть в зачатке прекращено. Труд — лучшее противоядие против способности к ожирению. Нужно соблюдать хотя бы малую гигиену сердца. Устремление к труду — лучшее укрепление сердца. Не работа, но перерыв сердечного устремления действует разрушительно.

*Сердце, 341*

Без преувеличения можно сказать, что большинство сердечных болезней происходит от богатства.

*Сердце, 25*

Люди, имеющие видения, считаю, должны быть внимательно исследованы врачами. При этом будут найдены особые симптомы сердца и нервных центров. Так же как каденция старой Индии гораздо изысканнее лада западного, так же сердце, сознающее Тонкий Мир, будет давать несравненно более сложные модуляции тона. Конечно, врачи избегают изучать здоровых людей, и, таким образом, они упускают из виду ценную страницу, ведущую в будущее. Обычно все чудеса и видения причисляются к разряду истерии, но никто не пояснит, что такое истерия? Скажут, что это повышенная реакция симпатической нервной

системы, или укажут на раздражение периферических нервных конечностей; найдут множество причин и станут применять самые воловь средства, но не дадут себе труда подумать — нет ли в этих явлениях причин высших?

*Сердце, 318*

Мы предложим врачам отнести все необъяснимые явления к Миру Тонкому — ошибки не будет. Пусть только начнут измерять и сопоставлять так называемые здоровые сердца. Считаю, нужно понять, насколько это время необычно, и нужно к этому привыкнуть. Нужно всегда помнить о протекающей битве.

*Сердце, 501*

Истинно, скоро придется спасаться от расстройства стихий. Но ведь и это несчастье можно значительно смягчить образованием сердца. Просим врачей разных стран заняться исследованием сердца. Существует много санаторий для всевозможных болезней, но нет Института Сердца. От недостатка сердечного воспитания происходит это. Ибо даже невежды не считают сердце второстепенным. Между тем, болезни сердца превышают рак и чахотку. Нужны сердечные санатории, где бы можно было заняться неотложными наблюдениями. Конечно, эти санатории должны быть раскинуты в разных климатах и на разных высотах. Можно видеть, что целое воинство может заняться нужными исследованиями в связи с умственными задачами, вместе с агрикультурой и прочими специальностями. Институт Сердца будет Храмом расы будущей. Институт Сердца, конечно, войдет в Общество Культуры, ибо понятия сердца и Культуры неделимы.

*Сердце, 504*

Сердечная боль отражает космические явления, и это огненное состояние нужно тонко отмечать, ибо оно является отражением воздействия тонкого тела. Физическое сердце не может не рекордировать то огненное состояние. Так, например, болеющий сердцем не может не отметить этого соотношения; и так называемый невроз сердца есть не что иное, как тонкое состояние сердца, которое созвучит с Космосом.

*Мир Огненный, III, 295*

Если свет у нас символ ауры, то родителем его будет сердце. Как необходимо научиться ощущать сердце не как свое, но как всемирное. Только через это ощущение можно начать освобождаться от эгоизма, сохраняя индивидуальность накоплений. Трудно совместить индивидуальность со вселенским вместилищем, но магнит сердца недаром соединяется с «чашей».

*Сердце, 7*

Бессердечие есть не что иное, нежели акультурное состояние сердца. Малодушие — ограниченность мышления. Нетерпимость принадлежит к той же семье мерзостей, умаляющих священный сосуд сердца.

*Сердце, 9*

Можете ли вообразить, что представляло бы из себя человечество при здоровых телах, но при акультурном сердце? Такое пиршество тьмы даже трудно представить! Все болезни и немощи не могут обуздать всемирное безумие сердца. Истинно, пока не просветится сердце, не будут отняты болезни и немощи, иначе беснование сердца, при сильных телах, ужаснет миры.

*Сердце, 13*

Спасение сердца вовсе не в вивисекции. Можно воздействовать тонким лучом, который будет создавать вибрацию явленную, как бы замораживание. Так нужно обращаться с человеческим сердцем гораздо нежнее, нежели разрезанием. Конечно, могут быть случаи поранения, но это исключительные меры.

*Сердце, 355*

Также можно понять, почему невозможно сравнивать опыт над сердцем животных с [опытом над] сердцем человека. Если сердце человеческое — престол сознания, то, конечно, животное сердце должно в некоторых функциях отличаться. К тому же насилдование деятельности сердца, после выделения тонкого тела, было бы настоящим преступлением. Каждое искусственное биение сердца будет привлекать тонкое тело и создавать недопустимый акт разложения и мучения.

*Сердце, 354*

При волнении, прежде всего, недоедание и валериан и, конечно, молоко с содою. Сердце нужно облегчать. Ошибка прибегать к наркотикам и спирту. Конечно, при изучении Йоги волнение должно преобразоваться в восторг. Когда Мы видим причины, следствия и возможности, разве не велика возможность лечения сердечной энергией? Но, как капля драгоценная, пусть эта энергия не расходуется явлением ненужным. Потому повторяю, насколько нужна обоюдная сознательность при лечении. Невозможно представить себе, насколько искра сознательности приближает решение спасительное. Нужно воспитывать сердце для усвоения сознательности во всех действиях. Смотрите на это, как на закон.

*Сердце, 548*

Сам Христос передавал силу лечения своим касанием. В жизни сердцем Он давал облегчение. Так нужно помнить, что

все насильственные заклинания неуместны по закону Владык. Молитва сердца идет прямо, даже не нуждаясь в условном каноне. В заклинаниях видим, что те же слова обращались как к Богу, так и к Сатане. Не слова, но чувство сердца творит чудо.

*Сердце, 550*

Указываю на наполнение сердца и сердечную молитву по двум причинам: во-первых, она ведет к соединению с Высшим Миром, во-вторых, она не требует особого времени и производится за любым трудом. <...> Так, наконец, когда-нибудь человечество поймет значение мыслей, хотя бы ради своего сердца. Пусть помыслят о яде посылки! Пора обратить внимание на количество болезней от мыслей. Не худо при каждой болезни произвести внушение против мыслей. Также можно произвести магнетические пассы над пораженным органом. Не надо ничего особенного, как сердечную молитву, которая создает магнетическую связь с Высшим. При наложении рук не следует думать о болезни, но лишь сообщить с Высшим.

*Иерархия, 132*

Но часто врачи забывают, что не микстура, но какое-то внешнее условие помогает. Мы помним замечательный случай, когда врач обладал сильной психической энергией, но следствия ее упорно относил к своему лекарству. Можно легко представить, насколько увеличилась бы эта польза, если бы врач понял, в чем его сила. Только не смешивайте сердечную энергию с внешним магнетизмом и так называемым гипнозом. Оба явления искусственны и потому временны. Сердечная энергия не применяется насильственно, но передается контактом тока. Если бы и врач и больной, прежде всех физических воздействий, вспомнили одновременно об энергии сердца, то во многих случаях воздействие сразу могло быть полезно и целительно.

*Мир Огненный, I, 53*

Главное условие применения сердечной энергии будет понимание, что физическое усилие при этом излишне. При мозговом, волевым приказе действуют также и физические нервные центры, но сердечная посылка совершается без напряжения внешнего. Сердце может действовать лишь при духовном освобождении от физических напряжений. Не забудем, что Западная Школа следует обычно путем мозговым, тогда как на Востоке, где основа еще не утерялась, по-прежнему знают, что мощь заключается в сердце. Целение посредством сердца хотя и предусматривает прикосновение рук, но не руки и не глаза, но эманации сердца дают облегчение. Расстояние не имеет значения

для сердечного лечения, тогда как мозговая посылка может претерпевать преграды различных посторонних токов. Упражнение сердечного приказа требует наименьшего усилия и приспособления. Чистое мышление, постоянство, доброжелательство приводят в действие сердечную энергию. <...> Утверждение закона сердца прошло по всей истории человечества. Можно наблюдать, как через несколько веков люди снова обращаются к пути единому.

*Сердце, 596*

Масло деодара называли сердечным бальзамом. Действительно, некоторые вещества принадлежат к сердцу природы, и благородство их несет очищение сердца. То же и в розе, и в мускусе, и в янтаре. Называю вещества различных состояний, чтобы очертить размеры сердца природы.

*Сердце, 387*

Братья Милосердия, не заражаясь, вступали в злейшие очаги чумы, ибо передавали сознание свое Христу бесповоротно и нераздельно. Такой обмен сознания создавал вспышки огня очищения непробиваемого. Таким западным примером можно напомнить множество подобных нераздельных действий, вызывающих огонь напряжения сердца. <...> Хороший ученый пишет об иммунитете, но и он обходит центр сердца, как средоточие тонких энергий. Явление неуязвимости лежит в сердце.

*Сердце, 582*

Можно увеличить огненность прямым или косвенным способом. Способ косвенный будет заключаться в ритме явленных движений, пения, причитаний, но проще и естественнее будет костер сердца. Все косвенные способы могут отражаться на организме. Даже массаж помогает одному члену и нарушает равновесие других. Та же неуравновешенность наблюдается при натяжении кожи для временного уничтожения морщин. Они тем скорее дадут себя знать. Ведь равновесие должно быть поддержано естественными путями. Огненность полезна, когда она не выдавливается мускулами, но питается сердцем. Равновесие между сердцем и мускулами есть задача будущей расы.

*Мир Огненный, III, 514*

Можно из древности назвать ряд растений, которые давались для устремления сердечной энергии для внешних воздействий. Но сейчас, кроме Строфанта, не назову, чтобы не вызвать злоупотребления. Строфант не только регулирует, но и концентрирует энергию сердца, потому он может быть принимаем без вреда и видимой причины через две недели. Можно три дня

подряд по шести капель — один раз в день, вечером. Конечно, при сердечных потрясениях можно и два раза.

*Сердце, 563*

Конечно, многие болезни зависят от атмосферы; но особенно переполнение или отравление атмосферы отражается на сердце и мозговых рефлексах. Так нельзя вызывать энергии, не зная их распространения.

*Сердце, 371*

Как мало задумываются над теми основаниями, которые являются устоями созидания; между тем то явление есть самое на-  
сушное. В основание созидания закладывается самое прочное и самое устойчивое утверждение. Из всех устоев самый огненный есть магнит сердца. Изъять его — значит оставить построение без души, ибо магнит сердца вмещает все космические насыщения. Магнит сердца является синтезом всех тонких энергий. Магнит сердца состоит из накоплений тысячелетий, в нем выражается карма и притяжение. Так же как нельзя затмить солнце, так и сердце остается мощным создателем. Так на пути к Миру Огненному нужно особенно помнить, что огненный магнит сердца есть основа созидания.

*Мир Огненный, III, 372*

## ПУЛЬС

*Можно считать ритм сердца  
как ритм жизни.*

*Сердце, 62*

Пульс являет синтез вибраций.

Каждый организм, до Вселенной включительно, имеет свой пульс.

Чуткий аппарат приведется в действие даже пульсом чело-  
века.

Пульс атомов создает совокупность энергии, легко уклады-  
ваемой в формулу.

Запомнить ее еще не дано, ибо она поведет лишь к разру-  
шению.

*Листы Сада Мории. Зов. 1922 г., Ноябрь 7*

Незримый мир участвует в земной жизни гораздо больше, нежели принято думать. Советуйте обращать внимание на мно-  
жество малых проявлений, которые обычно даже совсем не замечают. <...> Возьмем, например, так называемый двойной

пульс, когда внешнее воздействие создает как бы два сосредоточия организму. Между тем, явление энергии космической совершенно просто объясняет, насколько мы связаны с Силами Высшими, и о том же напомним внешние огни и свет, если наш рассудок разрешит их увидеть.

*Сердце, 40*

Нужно начинать наблюдения над сердцем с младенчества. Можно таким образом нащупать известные периоды, когда дух постепенно овладевает телом. Также постоянным наблюдением можно усмотреть, как влияют на сердце приближения существ Тонкого Мира. Многие беспричинные сердцебиения, конечно, зависят от влияния Тонкого Мира. Многие остановки пульса могут напоминать об опасности одержания. Многие колебания пульса характерны уже с семилетнего возраста, они есть окончание привхождения духа. Такие показания должны бы быть давно знакомы врачам, но вместо наблюдений они начинают применять всякие наркотики, полагая первое разрушение интеллекта. Так нельзя устремлять на сердце грубые меры невежества. Нужно помнить, что если сердце — посредник с Мирами Высшими, то и меры поддержания сердца должны быть утонченными.

*Сердце, 535*

Сомнение есть могила сердца. Сомнение есть начало безобразия. <...> Обратимся к качеству пульса у человека сомневающегося и у него же в час верного устремления. Если сомнение может менять пульс и эманации, то как физически разлагающее будет оно действовать на нервную систему. Психическая энергия прямо пожирается сомнением.

*Сердце, 6*

Для лечения вибрациями качество пульса есть неперемнное условие, иначе на чем же можно основываться для применения различных вибраций?

*Сердце, 364*

Обратимся снова к качеству пульса. Много раз с разных сторон придется указывать на это несомненное свидетельство утверждения сердца. Не столько счет пульса, сколько наблюдение качества его даст картину жизненности сердца. Пока придут к снятию аур, уже теперь можно начинать наблюдать пульс не во время болезни, но во время здоровья, отмечая, какие чувствования как именно отражаются на переливах пульса. Если аура представляет свидетельство явления болезни, то качество пульса дает полную [шкалу] реакций. Но аура является для большинства чем-то трансцендентальным; тогда как пульс представляет



чисто физическое явление. Но как заботливо и бережно нужно понять изучение пульса! У современных врачей качество пульса почти не отмечается.

*Сердце, 363*

## ВЗГЛЯД. ВНУШЕНИЕ

*Нужно каждому врачу развить в себе силу внушения.*

Мир Огненный, I, 293

Явление глаз может быть отличным знаком Огненного Мира. Так не напрасно могут спросить — почему из всего человеческого организма остается подобие глаз? Очень просто, ибо центры глаз есть провод огненной энергии. Само строение глаз оказывается самым тонким среди строений плотного Мира. Так оно сохраняет особенности и Мира Высшего.

*Мир Огненный, III, 611*

Пусть никто не надеется поспеть телесным путем. Карма не в теле, но в духе. Также правильно заметили, что удары по ауре, прежде всего, отражаются на глазах. Оболочка глаз утверждает сущность тонкого вещества.

*Сердце, 288*

Учитель обязан следить за качеством мысли ученика. Не самые проделки, но течение мысли будет путем продвижения. Не сверхъестественно это понимание чужой мысли, но оно складывается во многих движениях и взорах. Немного внимания, и учитель увидит огни глаз. Очень значительны эти блистания, которые для мудрого врача дадут целую историю внутреннего состояния.

*Мир Огненный, I, 331*

Научное обоснование воздействия человеческого взгляда даст возможность дальнейших исследований. После исследования воздействия на человеческие организмы, конечно, нужно обратить внимание на отложения человеческого взгляда на неодушевленные предметы. Если взгляд может достигать степени ядовитости, то он же может наслаивать то же на воде и на всевозможных предметах. Заговор воды, конечно, имеет значение не в ритме слов, но во взгляде. Конечно, это воздействие может быть как дурное, так и благое.

*Сердце, 569*

Знахарь заговаривает болезнь, но только теперь начинают понимать, что такие заклинания есть просто внушение. Можно заметить, что знахари произносят какие-то непонятные и бессмысленные слова, но мало кто вдумывается, что смысл не в таких выражениях, но в ритме и, главное, в мыслях посылаемых.

Можно внушением не только предотвратить боль, но и дать иное направление всему заболеванию. Редко допускается последнее, ибо до сих пор не верят в воздействие мысли. Из того же источника неверия происходит застой сознания. Люди отравляют себя неверием. Мудрость веков донесла много примеров великого доверия и разрушения недоверием.

*Братство, 71*

Качество взгляда совершенно не оценено — оно подобно лучу для фотографической фильмы. Надо вспомнить, что духовным взглядом мы устанавливаем облик стихийных духов. Так же точно физический взгляд задерживает в пространстве сеть света. Значение этой кооперации нужно знать. Каждое движение человека связано с сущностью стихий.

*Община, 26*

Вообще, люди смешивают магнетизм с внушением. Они не понимают, что внушение захватывает личные силы, но магнетизм есть явление космическое. Мыслитель напоминал о значении таких энергий. Он говорил: «Стоит человеку воскликнуть — я несчастен! — и он немедленно умножит свои бедствия. Но сказавший — я счастлив — уже открывает врата счастья».

*Надземное, 218*

Понятия воли должны быть твердо осознаны и разграничены. Мозговая воля сделалась оплотом Запада, тогда как Восток остался в твердыне сердца. При внушении гипнотизер Запада употребляет волю, напрягая центры конечностей и глаз, но эта эманация не только скоро исчерпывается, но и приносит утомление и, главное, действует на очень незначительном расстоянии. При волевых посылках невозможно пространственное достижение. Но сердце Востока не нуждается в напряжении конечностей, не нагнетает без нужды энергию, но шлет свои мысли без ограничения места. Сердечное внушение, как естественный канал сообщения, не наносит вреда внушающему и принимающему. Западный способ постоянно заметен извне, но восточное делание не имеет ничего внешнего, наоборот, внушающий не смотрит на получающего, ибо в сердце имеет образ назначения. Много несомненных преимуществ сердечного делания, но для него нужно, прежде всего, осознать значение сердца.

*Сердце, 74*

Урусвати знает, что главный успех медицины в правильной профилактике. Можно удивляться, что до сих пор профилактика имела в виду физическую сторону, совершенно игнорируя психическую. Но все знают, что именно эта сторона имеет главное значение для сохранения здоровья. Известны болезни наследственные, заразные и профессиональные — во всех таких случаях необходимо психическое воздействие, которое может предупредить развитие болезни. Только своевременная помощь посредством внушения может задержать и даже парализовать зародыш болезни. Не будем надеяться, что люди смогут действовать самовнушением. Только исключительные организмы в состоянии сами почуять первые намеки и волею воспрепятствовать. Для большинства человечества необходимо постороннее внушение. Но только в научном государственном размере можно делать такую прививку здоровья. Нужно иметь особые институты, где надо воспитывать целую армию врачей, познавших науку внушения. При этом необходимо строго наблюдать за моральной стороной, ибо иначе внушение может превратиться в преступление. Но, так или иначе, подобные учреждения сделаются действительностью. Люди поймут, что даже лучшее санитарное состояние еще не решает проблему оздоровления. Главная эпидемия угрожает со стороны психической. Вы знаете, как растет преступность. Нельзя одолеть ее порошками и впрыскиваниями, нужны воздействия научно волевые. Даже некоторые бичи человечества, вроде рака, нуждаются в своевременной психической профилактике.

*Надземное, 603*

Множество преступников обратятся к труду под внушением. Совершенно как пьянство и другие пороки, так же и болезни преступности могут быть излечены волевым приказом. Также не нужно забыть, что многие преступления совершаются под влиянием одержания. Значит, таких людей нужно лечить, но не карать. Конечно, при таком лечении имеет решающее значение усиленный систематический труд; для одержателей каждый труд ненавистен. Они пытаются погрузить в хаос, но сущность труда уже есть проявление. Не следует огорчаться соображением, откуда придут сильные внушения, их много, но они разрознены. Когда же состоится Институт Психической Энергии, он соберет многих полезных сотрудников. Не следует забыть, что Институт Астрологии будет близким помощником для проверки данных. Недавно Правительства стыдились как небесных Светил, так и человеческой мощи, но психическая энергия должна занять внимание просвещенных людей.

*Мир Огненный, II, 86*

Вы знаете, что при внушении не следует махать руками и выпучивать глаза. Вообще не нужно даже смотреть в глаза, но следует от сердца направиться к сердцу. Затем уже от центра следовать волею по нужному направлению. Совершенно не полезно, чтобы внушаемый знал о происходящем. Часто именно приготовления к внушению создают нежелательное противодействие. При этом сам подлежащий внушению может воображать, что он готов подвергнуться лечению, но его Манас будет защищаться от вторжения. Явление внушения будет тем действительнее, чем дольше сознания будут уравновешены взаимно. Но не нужно возвещать опыт. Каждое лечение пусть происходит внезапно. Но физические условия должны благоприятствовать. Температура должна быть средняя, умеренная, чтобы ни жар и ни холод не вносили раздражения. Воздух должен быть чистым, и можно советовать легкий аромат роз или эвкалипта. Также следует незаметно предусмотреть, чтобы больной мог удобно откинуться на спинку кресла. Постель менее удобна. Также нужно удалить все неожиданное, шумное, чтобы не вызывалось потрясение. Нужно не забыть, что во время внушения тонкое тело находится в очень напряженном состоянии и пытается выделиться. Потому нужно как можно внимательнее запретить ему покидать тело. Конечно, все приказы не словесные, но мысленные. Западные магнетизеры будут насмехаться над мысленным приказом, они думают, что слова и пальцы могут покорять волю. Но предоставим им эти западные заблуждения. Некоторые примитивные племена ударили больного дубиной по лбу. Такое воздействие тоже покоряло волю. Но где Учение о Сердце и об Огне, там и приемы должны быть иные.

*Мир Огненный, I, 295*

Употребление усиленного внушения требует и согласия самого больного. Каждое противодействие опасно, ибо может окончательно надорвать силы. Можно видеть, что несознательное состояние тоже нежелательно; требуется яркое желание и сотрудничество волевого.

*Мир Огненный, III, 618*

Лечение внушением называлось огненным устремлением. Конечно, теперь лечение это развивается больше и шире, потому нужно предотвратить возможный вред от невежественного употребления огненной энергии. Внушение может останавливать боль, но если употребляющие внушения не знают происхождения болезней, они могут уподобиться вреду наркотика. Другое дело, когда внушение применяется опытным врачом, он не только усыпит рефлекс боли, но проследит течение заболева-

ния и внушит соответственным органам нормальную деятельность. Явление астрологии также не будет забыто опытным врачом. Можно смеяться сколько угодно, но научно составленный гороскоп поможет в определении самой болезни и приводящих обстоятельств. Нужно со всем вниманием отнестись к Астрохимии и понять мощь внушения. Действительно, если внушение пользуется огненной энергией, то как глубоко и усиленно может быть воздействие Огня! Нужно отвыкнуть от узкого приказа и запрета, употребляемых гипнотизерами. Только знание организма и всех обстоятельств позволит врачу следовать приказательно по всем пораженным путям. Можно многое восстановить среди обессиленных органов, направив и координируя их с огнем сердца. Нужно каждому врачу развить в себе силу внушения.

*Мир Огненный, I, 293*

При каждой болезни можно применять мысленное лечение или облегчение, но такая мысль должна выталкивать болезнь из организма со всею силою без колебаний и без промежутков. Но если подобная мощь невозможна, то лучше вообще о болезни не думать и предоставить низшему Манасу вести внутреннюю борьбу. Самое вредное — мысленное шатание и представление победы болезни. Лучше, в таком случае, отвлечь внимание больного от его состояния. Когда люди заговаривают о гибельном исходе болезни, они сами приближают его. Самая несложная болезнь может принять размеры опасные при питании мысленном. Следует наблюдать в больницах, как влияют мысли на процесс болезни. Даже заживление ран зависит от психической энергии. Приходим опять к тому же Огню, порождаемому мыслью. Все лечения лучами, тепловым воздействием, световыми применениями являются теми же огненными воздействиями, которые слабы по сравнению с мощью мысли. Потому самый жизненный совет — развивайте мысль огненную.

*Мир Огненный, I, 99*

При лечении болезней волевым приказом помните, что нельзя устранять заразные болезни внушением. Обычная ошибка — в неумении различить круг возможного воздействия. Между тем лечение заразных болезней внушением может принести непоправимый вред. Собаку, засевшую в воротах, лучше не трогать: если начать ее хлестать, ярость ее удесятится. Так же с микробами: их можно побороть лучами или противодействием сил организма, но бич воли заставит поникнуть многие центры, и пожар поглотит новые области. Лучи подсекают корни заразы, но воля ведет к новой деятельности.

Конечно, трудно определить болезнь в зачатке; только исследование выделений и картина излучений дадут определение. Если выделения могут иногда ввести в заблуждение об истинной причине, то иероглиф излучения покажет основание болезни. Каждая особенность деятельности организма дает цвет и знак начертания. Можно вести наблюдения при каждой больнице.

*Община, 169*

Особенно нелепо, когда врач допускает к больному невежественного гипнотизера. Не может грубая сила следовать за извилами болезни. Не в том дело, чтобы только усыпить, но нужно сопоставить все условия и следовать за сложными каналами болезни. Каждое слово, каждая интонация внушения имеет огненное значение. Так только просвещенный ум может вместить законы и пути внушения. Только такой ум поймет всю ответственность за воздействие на огненную энергию.

*Мир Огненный, I, 294*

Существуют мнимые больные, которые внушают себе все признаки болезни. Но имеются еще более опасные виды, когда человек имеет в себе зачатки болезни и, вместо сопротивления, поддается ей и сам лишает себя возможности выздороветь. При первом случае можно легко действовать внушением, ибо самой болезни нет, но во втором — гораздо труднее. Человек сам ускоряет процесс болезни. Он становится слугою своего заболевания; он старается всеми силами усугубить симптомы болезни. Он постоянно следит за собою, но не в желании выздороветь. Он впадает в самое губительное саможаление и тем отгоняет всякую возможность внушения.

*Аум, 357*

Западные ученые иногда употребляют при внушении также сердечную энергию, обычно не сознавая того; тогда гипноз делается особенно мощен даже без усыпления. Так, при сражении духовном, нужно ко всему прибавлять каплю энергии сердца. Нужно это делать сознательно. Можно уговорить сердце действовать. Не следует смотреть на такие разговоры с сердцем, как на ребячество. Так же как молитва действует, когда сознательна, так же мы заставляем сердце концентрировать энергию — это и будет лук напряженный.

*Сердце, 562*

Напрасно думают, что раздражение носа, гортани и легких происходит лишь от простуды. Такие напряжения также исходят от пространственных огней. Недаром раздражение гортани и носа может быть излечено внушением. Такая же причина лежит

при многих случаях так называемой сенной лихорадки, которая нередко может излечиться внушением. Также многие виды на-кожных заболеваний лечатся тем же приемом. Часто именно кожные раздражения не происходят от внутренних причин, но от неуравновешенности огненных токов. Жаль, что врачи не наблюдают эту сторону заболеваний. Они лишь иногда признают нервные причины, но пробуют залить их бромом, между тем, внушение могло бы дать лучшее следствие. Не забудем, что иногда для скорейшего закрытия ран тоже применяли внуше-ние, чтобы возбудить сотрудничество всего организма. Так при беседе об Огненном Мире нужно иногда не забыть причину раз-дражения носа и гортани. Просить нужно врачей изучать все приемы внушения.

*Мир Огненный, II, 225*

Мы слышим часто о болях старых ран. Они как будто зажи-ли, физическая ткань соединилась, но, тем не менее, страдания продолжают. Также можно слышать, что только внушение мо-жет помочь в таких случаях. Разве тонкое тело не будет болеть, если оно было повреждено? Рана заживет физически, но тонкое тело может ощущать боли. Конечно, если сознание человека развито, он своим приказом заставит тонкое тело оздоровиться. Но в других случаях требуется внушение, чтобы соответственно физическому процессу воздействовать на тонкое тело. Так пони-мающие комплекс организма улучшат положение всех его тел.

*Мир Огненный, II, 287*

Неудивительно, что, наконец, и в больницах применяется внушение. Несколько веков потребовалось, чтобы признали реальность этой энергии. Но и признание весьма ограничено. Вместо широкого применения во всей жизни начинают поль-зоваться ею лишь при некоторых хирургических операциях. Но ведь у нас уявлена возможность прилагать ту же энергию и при ненормальностях пульса, и при нервных воспалениях, и при параличах, и [при] на-кожных заболеваниях.

Словом, психическая энергия может помочь человечеству на всех путях.

*Аум, 358*

При испытании потери веса применяется наложение рук, тоже при умножении веса; значит, руки передают некоторую огненную энергию. Но это будет лишь некоторая огненная ступень, следующая будет — передача той же энергии посредством взгляда, причем вопрос расстояния будет второстепенным.

*Мир Огненный, I, 228*

Внушение бывает мысленное, или звуковое, или посредством взгляда, или усиленное глубоким вдоханием. Какие возможности для научных наблюдений заключаются в этих действиях! Можно проследить, насколько вдохание усиливает звук и эманации глаз. Давно замечено о различных свойствах человеческого взора.

*Сердце, 28*

Знаете, что можно делать внушение на любом языке; таким образом наглядно доказывается смысл и сущность понимания без условных наречий. Считаю, уявление сердечного понимания есть необходимый шаг к приближению к Нам. Язык Тонкого Мира приводит в исполнение мечту о взаимном понимании. Нужно осознать эту возможность, прежде чем начать пользоваться ею.

*Сердце, 26*

Целительная сила внушения очень велика, но она может быть еще усилена. К огню внутреннему можно добавить вибрации Огня пространственного. Под таким Огнем понимается сила магнита и электричество. Разные виды паралича могут быть излечены под таким тройным воздействием. Конечно, магнит над головою больного должен быть значительной силы. Электризация должна быть двойной, именно, как телесная, так и вибрации воздушные. Можно убедиться, что при внушении такой мощи даже застарелый паралич может поправиться. Нужно неотложно изучать внушения. Нужно понять, что краткие внушения мало приносят пользы; требуется длительное внушение; даже временно внушающий должен жить около больного, чтобы стармонизировать ауры. Между прочим, это условие гармонизации совсем не соблюдается. Приводят чужого человека, окруженного, может быть, вредными устремлениями, и дают полчаса показать чудодейственную силу. Каждый разумный человек должен понять, что при такой случайной постановке, кроме вреда, ничего не произойдет. Огненная сила требует к себе вдумчивого отношения.

*Мир Огненный, III, 614*

Даже скудоумие на нервной почве может быть излечено таким же тройным воздействием. Только внушение должно быть очень успокоительным, тогда как при параличе оно должно быть приказательным. Можно многие случаи тихого помешательства развить в здоровую жизнь. Сколько несчастных томятся в заключении!

*Мир Огненный, III, 615*



Многие параличи можно излечить посредством усиленного внушения. Много болезней, например, зачаток рака, туберкулеза и язвы желудка, могут быть остановлены внушением, усиленным психическими воздействиями. Можно заметить, что страдания рака усиливаются от алого цвета, но фиолетовый — успокаивает. Также и в звуках консонанс мажорный будет усиливать воздействие фиолетового луча, но диссонанс будет усиливать боли.

Не будем отнимать от врачей возможности новых находений. Пусть исследуют многие сочетания, но нужно напомнить о ближайших путях науки. Когда в основе лечения лежит созвучие, тогда можно представить себе, какая тонкость энергии будет вызвана на помощь человечеству.

*Аум, 222*

Немногие удостоверялись в значении пассов магнетических. Но такое проявление должно быть неотделимо от психической энергии, иначе складывается уродливое представление, что внушения, магнетизм, яснослышание, ясновидение и все прочие психические явления разделены и происходят из разных источников.

Между тем, пора понять единство основной энергии. Каждый опыт показывает разнообразие, но при единстве основной энергии.

*Аум, 401*

Тихое помешательство — как бы местный паралич. Нужно дружелюбно прикоснуться к мозгу и сердцу. Редко происходит такое сердечное прикосновение. Больного или бояться, или презирают. Но заболевание могло произойти не по вине самого заболевшего, могла его оглушить вражеская стрела. Много таких случаев, когда не сам человек виновен, но его задела стрела ядовитая. Можно вылечить многих таких помешанных, как бы контуженных.

*Мир Огненный, III, 616*

Часто случайные сотрясения возвращают зрение, слух и прочие утерянные чувства. Разве это не заставляет подумать, что кристалл империла и другие отложения выталкиваются из организма. Так старайтесь понять, почему в древности иногда применяли сотрясение при некоторых заболеваниях и параличе.

*Мир Огненный, II, 387*

## ЗВУК

*Звук — музыка — является самым совершенным языком, которому не нужны слова.*

*Учение Храма*

Лечение музыкой уже применяется, но следствия не всегда ощутимы. Причина в том, что не принято развивать восприятие музыки. Следует от малых лет приучать усваивать красоту звука. Музыкальность нуждается в образовании. Правильно, что в каждом человеке склонность к звуку заложена, но без воспитания она спит. Человек должен слушать прекрасную музыку и пение. Иногда одна гармония уже навсегда пробудит чувство прекрасного. Но велико невежество, когда в семье забыты лучшие панацеи. Особенно, когда мир содрогается от ненависти, необходимо спешить открыть ухо молодого поколения. Без осознания значения музыки невозможно понять и звучание Природы.

*Братство, 292*

Последние открытия, касающиеся способов записи и передачи звука, могут дать вам некоторое представление о тех методах, которые используются природой для записи и посылки звуковых волн как по направлению к органическим центрам человеческого тела, так и от них. Длина этих волн определяет их силу и мощь; но прежде чем какое-то представление об окончании воздействия одного звука дойдет до ваших внешних чувств, эта звуковая волна должна превратиться в световую (эти две великие энергии взаимозаменяемы, хотя одна устремляется по прямому направлению, а другая огибает препятствия). <...>

До тех пор пока люди в большинстве своем не поймут и не научатся применять эти истины, контролируя излучаемые ими вибрации, человечество в своем развитии не сможет подняться до более высокого уровня.

*Учение Храма.*

*М.: МЦР, 2003. — Т. 1. С. 274*

...Язык символизма <...> он основан главным образом на звуке. <...> Среди музыкальных нот люди выделили и классифицировали лишь некоторые ноты и их комбинации, тогда как истина такова, что невозможно правильно понять Жизнь, этот величайший Гимн Природы, если упустить хотя бы один тон, или звук, который принято считать резким или диссонансирующим или, напротив, нежным и мелодичным для человеческого уха; оба полюса звука необходимы.

Звук — музыка — является самым совершенным языком, которому не нужны слова. Это известно многим, и этот язык является первым разделом языка Мистерий. Обычно он используется Посвященными для передачи друг другу важных секретных указаний или сведений, когда иные разделы этого языка, такие, как цвет и речь, были бы недостаточны или неуместны. <...>

Мы часто поражаемся, наблюдая понимание между двумя животными, в то время как до нашего уха не долетает ни единого слышимого звука. ...Ибо между двумя лошадьми и даже между двумя муравьями постоянно происходит обмен сообщениями в тонах, которые прекрасно слышит и произносит каждое животное или насекомое и которые могут быть доступны тренированному человеческому уху. <...>

...Звуки, издаваемые животными или насекомыми, передаются и воспринимаются скорее через чувства тонкого восприятия, нежели слуха. Иными словами, лошадь или муравей чувствуют вибрацию мысли, или силу, выражаемую посредством высоких, низких или промежуточных тонов, гораздо острее, нежели сами звуки и тона, хотя последние и производят определенное воздействие на их резонатор — барабанную перепонку уха.

Множество неестественных звуков, заставивших страдать среднее ухо человека в течение многих поколений, сделали эту барабанную перепонку у подавляющего большинства человеческой расы грубой и невосприимчивой. Если бы этого не случилось, нынешнее поколение сошло бы с ума намного раньше, чем достигло своей зрелости. Но в процессе приобретения этой естественной защиты люди одновременно понесли и неизмеримые потери, а именно способность слышать и понимать те звуки, которые содержат «открытый сезам» ко многим тайнам природы.

*Учение Храма.*

*М.: МЦР, 2003. — Т. 1. С. 281–282*

Творчество певцов и музыкантов, чьи души рождают мелодии, — высочайшее из всех наук и искусств. <...>

Творения музыкантов, задуманные и рожденные в чистой бескорыстной любви, не похожи на труды ученого или другого земного творца. Музыканты изливают свою душу в мелодии без мысли о воздаянии, из любви к плененной музыке, которую стремятся освободить. Поэтому творения их вечны, как вечна любовь. <...>

Чем громче и экспрессивнее речь человека, тем меньше правды в его словах, тем меньше он понимает, что говорит.

*Учение Храма.*

*Минск: Лотаць, 2001. — Т. 2. С. 58, 61*

## ЦВЕТ

*Ни в одной области оккультизма пытливого ученика не найдет столько интересного и поучительного для себя и для других, как при рассмотрении всех явлений с точки зрения цвета.*

*Учение Храма*

Также и для лечения цветом нужно открыть глаза. Часто достаточно одного касания, чтобы глаз навсегда усмотрел красоту цвета, но, все же, касание просвещенное нужно.

*Братство, 293*

Каждый нервный припадок может быть исцелен при условии спокойствия окружающих и при воздействии звука, цвета, аромата и ровной температуры. Но трудно найти все такие условия. Кроме того, необходимо применить именно то сочетание звуков, цвета и аромата, которое индивидуально нужно в этом состоянии.

<...> Но в школах и в больницах следует иметь хорошее помещение с некоторыми приборами. Так можно присоединить к внушению много полезных условий.

*Аум, 221*

Теперь нужно понимать и качество вибраций, до сих пор суждение о них довольно примитивно. Так, полагают, что синий цвет успокаивает, а красный раздражает, но синих оттенков много, также и красных. Среди красных может оказаться и рубиновый, очень целебный и полный высших вибраций. Между синими могут быть мертвые оттенки, которые принесут подавленные вибрации. Говорят — зеленый цвет хорош и желтый груб. Такое определение первобытно. Можно найти зеленый с раздраженными вибрациями и желтый, полный успокоения. Тоже нужно напомнить и о звуке, который может действовать индивидуально.

*Надземное, 935*

Белое и черное — тоже пара противоположностей. Черный — это поглощение, а белый — сияющее отражение всех цветов. <...> Фиолетовый — соответствует низшему астралу, он является прототипом физической формы и содержит сканды предыдущих воплощений. Он очень близок к физическому плану. Назначение красного — проявление форм. Без него невозможны формы философии, религии, науки, духа и материи. Оранжевый дает формам жизнь посредством праны, которую

они вдыхают. Желтый, одна из вершин Треугольника, сообщает знания, минуя интеллект. Зеленый помогает развитию интеллекта; в данном цикле это цвет Природы. Магнитный мост соединяет его со следующим, синим, который одушевляет Манас, или высший ум. Затем идет голубовато-белый цвет Атмы, синтез всех цветов. Эти цвета имеют соответствие во вселенской схеме жизни и смерти. Соответствие цветов, сил и качеств установлено для каждого органа и ткани физического тела и физической Вселенной.

*Учение Храма.*

*Минск: Лотаць, 2001. — Т. 2. С. 161–162*

Ни в одной области оккультизма пылливый ученик не найдет столько интересного и поучительного для себя и для других, как при рассмотрении всех явлений с точки зрения цвета.

Вряд ли кто догадывается, что географическое деление на широту и долготу в основе своей было продиктовано целью разметить зоны обитания различных видов элементаров цвета. Лишь Посвященные владели этим знанием, тайна которого охранялась. <...>

Редко когда изучающим тайны жизни ученикам приходит в голову, что случаи потери здоровья могут быть связаны главным образом с несоответствующей цветовой средой, но тем не менее это так. <...>

Влияние цвета настолько тонко и мощно... <...> Для каждого человека, животного, растения и даже минерала существует на поверхности земли определенная зона, в которой он при прочих равных условиях будет чувствовать себя «как дома» и где все будет способствовать его продвижению к наивысшей точке развития.

*Учение Храма.*

*М.: МЦР, 2003. — Т. 1. С. 175–176*

Каждое сотворенное существо или вещь несут в своей натурности, или теле, ключ к тем вибрациям цвета, которые гармонируют с его внешней жизнью, точно так же в его астральном и духовном теле имеется ключ к вибрациям, управляющим его внутренней жизнью. Если цветовые вибрации каких-либо двух близко соприкасающихся друг с другом лиц, или тел, несгармонизированы, то нет никаких шансов на существование мира и гармонии между ними... <...>

...Ключ к основному цвету может быть установлен по внешнему виду человека. Добавлю, что найти его можно главным образом в глазах. Хотя это под силу только внимательному наблюдателю. Телосложение и волосы есть второй и третий ключи,

но лишь глаза являются самым надежным показателем. У большинства людей настоящего века этот цвет можно различить ранним утром или тотчас после пробуждения ото сна. Люди, чьи глаза, волосы и телосложение негармоничны, обычно бывают сумасбродными, ветреными и непостоянными...

Желтый соответствует также цвету Буддхи, Христа, Сына Солнца, и постоянное ношение его на теле или присутствие в окружении способствует более активному проявлению этого принципа в человеке. И поскольку интуиция соответствует тому же принципу, то использование этого цвета способствует более легкому ее развитию. <...>

Желтые одежды и тюрбаны восточных йогов, за редким исключением, могут быть весьма вредны для многих людей Запада. Для них, как правило, больше подходят вибрации синего, красного, фиолетового и зеленого...

Использованию надлежащих цветовых вибраций вокруг ваших тел и внутри жилищ уделяется слишком мало внимания. В своих одеяниях и обиходе вы руководствуетесь определенными идеями, считая их изысканными или модными, нисколько не заботясь при этом о воздействии таких цветовых сочетаний на вашу ментальную и духовную атмосферу. <...> Вы бы, наверное, посчитали высшим неблагодарным вспахать почву, посадить семена и не поливать их, но ведь то же самое происходит и с вами, когда вы не предпринимаете никаких усилий, чтобы наполнить душу и тело вибрациями нужного вам цвета.

*Учение Храма.*

*М.: МЦР, 2003. — Т. 1. С. 127–129*

## ЭМАНАЦИИ ЧЕЛОВЕКА

*Урусвати знает, насколько даже в глубокой древности понимали значение человеческих излучений.*

Надземное, 716

Правильно думаете о разнообразном воздействии человеческих излучений на окружающее. Убедительный пример можно видеть на воздействии человека на животных и на растения. Дайте в руки человека животное или растение и можете заметить разницу состояния объектов и типов уничтожения энергии жизни. Как вампир высасывает всадник коня, или охотник собаку, или садовник растение. Ищите причину в излучении человека. Наблюдайте и пишите историю болезни духа. Физическое оче-

видное таит корни в давних накоплениях. Советую относиться холодно к людям с большими излучениями. Лечение холодом скорее всего укрепит их. Не нужно холомотерапию понимать как жестокость; ведь Мы напоминаем чутко отворить дверь каждому стучащемуся.

*Агни Йога, 61*

Неразрывно с ароматами стоит понятие наших эманаций, но и эта область почти не изучается. Появление каждого исследования разных эманаций постоянно встречает кличку шарлатанства. Также каждое более чуткое ощущение находит лишь недоверие, точно все разнообразие Природы не зовет к утончению!

*Сердце, 153*

Напрасно думает ученый, что вещество эманаций пальцев только ядовито. Это вполне зависит от духовного состояния. Империл нервного наблюдателя, конечно, дает ядовитые осадки, если он не обращает внимание на духовное состояние организма. Умение отличать разницу нервного состояния даст ученым несравнимую возможность. Ведь даже свечение концев пальцев различно. И каждое свечение основано на химизме.

*Мир Огненный, II, 35*

Можно видеть, как слюна огненного существа может устранять воспаление и вызывать жизненную энергию в отмерших центрах. С целебной мощью возложения рук рядом стоит сокровенное свойство секретий. Поучительно сравнить секретии человека с закрытыми центрами с выделениями огненной субстанции. Если советую для обычных организмов растительные лекарства, то для более знающих имеется мощная лаборатория сокровенных выделений огня.

*Иерархия, 304*

Когда люди начнут изучать не только огни и лучи, но и секретии человеческие, тогда можно думать о перемене тела. Странно, что люди понимают мощные химические процессы, происходящие в их организме, и в то же время считают продукты этих процессов лишь отбросами. Можно видеть, насколько сильна кровь или слюна. Можно видеть, насколько кровь растительного царства, то есть валериан, дает необычайную мощь растению. Также мощна слюна и прочие выделения желез. Но нужно произвести наблюдения о причинах увеличения и уменьшения воздействия энергии этих продуктов. Ядовита слюна гнева и благодатна слюна благости. Разве не важно изучать такие общеизвестные проявления, которые не могут быть заменены механическими препаратами? Так снова подойдем к утерянным

знаниям о веществе психической энергии, той таинственной Атме, которая у старой медицины находилась в пользовании продуктов желез.

*Иерархия, 240*

Нужно понять Атму как энергию пространства, очищенную непрерывным вращением, как великое пахтание. Нужно понять, как дух и Атма содействуют, как электрон и протон.

*Иерархия, 241*

Урусвати знает, насколько даже в глубокой древности понимали значение человеческих излучений. Часто врачевали наложением рук или окружали болящего здоровыми организмами. Но со временем люди не только не развили в себе такие целебные свойства, но даже забыли о них.

*Наземное, 716*

Старинные врачи определяли качество эманаций посредством прикладывания растений и металлов. Также употребляли известные породы собак, которые весьма чутки к эманациям человека. Но теперь самые простые аппараты, вроде электрической машины, отметят на экране ритм и качество эманаций.

*Братство, 516*

Около вопроса об излучениях соединяется множество соображений. Тщательно должны изучаться излучения врачей и всех служебных деятелей. Врач может заносить заразу не только на теле и одежде, но и на излучении. Если до сих пор это не было отмечено, то это не значит, что оно не существует. Также и настроения, распространяемые некоторыми людьми, зависят от качества излучения. Вообще, нужно привыкнуть, что мысль властвует над судьбою человека.

*Братство, 335*

Каждое выделение секретий, каждое выдыхание посылает эманации психической энергии. Щедро каждый человек насыщает пространство; тем самым он обязан заботиться о лучшем качестве психической энергии. Если бы люди поняли, что каждое дыхание уже имеет значение для пространства, они проявили бы заботу очистить дыхание. Простейшим аппаратом можно доказать эманации психической энергии. Можно видеть на колебаниях маятника жизни, как постоянно вибрирует энергия. Тот же способ докажет излучения, называемые аурой; значит, в пространство беспрестанно посылаются частицы ауры, и психическая энергия ткет новое заграждение. <...>

Психическая энергия есть основа очищения дыхания.

*Аум, 339*



Все секреты человека слишком мало изучаются. Столько они могут напомнить о психической энергии! Уже говорил о замечательном содержании слюны. Ведь она может дать такие же показания, как и снимки излучений. Стоит лишь разложить слюну человека в его разных состояниях, чтобы видеть изменения ее. Также иногда будет замечено нечто неопределимое в ее составе. Нечто, свойственное психической энергии. Из частных случаев обозначится и вывод. Как полезно сотрудничество наблюдательного врача!

*Мир Огненный, III, 442*

Уже известно, что человеческая слюна бывает и целебна и ядовита. Но при этом обстоятельстве забыто очень важное условие — оказывается, что ядовитость слюны не зависит от болезни. Также и целебность остается при некоторых заболеваниях. Значит, такие свойства не будут лишь физическими, но проявляют тонкие вещества, связанные с психическими силами. Трансмутация психической энергии в вещество, уже материальное, будет само по себе уже утверждением тонких энергий. Следует наблюдать такие же проявления в животных и даже в растениях.

Уже приходят сроки, когда сотрудничество материальных и психических сил должно быть сформулировано, иначе человечество начнет отравлять себя неопознанными энергиями. Не так опасно умножение человечества, как отравленное его состояние.

*Братство, 279*

Тошнота и выделение признается Йогами, как самооборона от отравления, которое может быть не только от пищи, но и от вражеских токов. Несомненно, такие токи могут задевать человека и действовать подобно физическому ощущению.

*Мир Огненный, II, 386*

Каждое насилие над жизнью есть нарушение гармонии, и тяжесть расплата за посягательство на ритм Космического строя. Можно заметить, как нарастает безумие человечества, обуянного кровью. Но не только физическое убийство недопустимо, но также психические стрелы, посланные ближнему. Также заразительно уныние, убивающее живую Прану. Можно представить себе, сколько самоубийств, прямых и косвенных, происходит! Но наука земная молчит о таком отравлении жизни. Не написаны книги о научном оздоровлении. Не произведены опыты над химическим составом слез радости, горя и гнева. Также не исследованы излучения и эманации тела. Между тем такие исследования вполне доступны земным аппаратам. Но человечество не желает мыслить о Надземном Мире и о значении само-

умерщвления. Мыслитель говорил: «Научитесь остерегаться вредить своим близким и далеким».

*Надземное, 893*

Указывается, что пролитая кровь особенно привлекает пространственные сущности. Конечно, это так. Но не следует забывать, что все секреты обладают теми же свойствами. Каждая пространственная сущность, в равной степени, стремится и к крови, и к слюне. Так даже кожа раздраженная также уже доступна сущностям. Лимфатичность медиумов имеет то же свойство. Так в древности жрецы очень избегали лимфатических слуг и учеников. Для изоляции секретов употреблялись пластинки из С[урьмы].

*Иерархия, 264*

Вздутие и раздражение желез указывают на сопротивление темным силам. Конечно, раздражение желез и всех тканей подобно тому, как ежу помогают поднятые иглы. Не нужно удивляться таким размерам напряжения, когда каждый день полон безумия.

*Мир Огненный, II, 232*

Урусвати знает, как щедро наделены люди мощными веществами. Химическая лаборатория человека феноменальна. Поистине, можно сказать — нигде не может быть сосредоточено столько сил, как в организме человеческом. Не случайно существовала теория, что человек может от всех болезней лечиться своими выделениями. Также не забудем, что человеческий химизм является тончайшим, ибо находится под воздействием психической энергии, которая, в свою очередь, постоянно может обновляться в связи с пространственными токами. Силен яд человеческий, и целебна психическая энергия. Так, когда говорю о необходимости психических соотношений, советую не только как Учитель-гуманист, но как врач. Например, советую держать селезенку в чистоте и тогда же указываю всеми силами сохранять торжественное настроение. Казалось бы, что общего между селезенкой и торжественным настроением? Но селезенка — орган гармонии, и так нужно его очищать посредством возвышенных настроений. Люди полагают, что психические воздействия нужны лишь для нервной системы. Вовсе нет, такие воздействия нужны и для многих органов. Пример селезенки будет весьма показателен. Называю именно ее, ибо этот орган в обиходе упоминается реже других и также потому, что он, может быть, нуждается в особом внимании.

*Надземное, 338*

## ЭМОЦИИ. ЧУВСТВА. СОСТОЯНИЯ

*Мыслитель говорил: «Если злобный, не беседуйте».*

Надземное, 901

Урусвати знает, что пространственные токи в сущности благодетельны, но могут быть и разрушительны, когда они касаются гнилостной атмосферы. Часто самые благодетельные химические составы от одного ингредиента превращаются в сильные яды. То же самое происходит с некоторыми пространственными токами, когда на них действует коричневый газ Земли. Но сама планета не виновна в таких вредоносных испарениях. Царь планеты — человек — является творцом ядов. Ученые лишь с оговоркою соглашаются в том, что человеческие излучения преобразуют всю окружающую атмосферу. Никакие другие излучения несравнимы с мощностью человека. Он может оздоровить и отравить все окружающее. Не столько больные люди могут отравить атмосферу, сколько раздражение, гнев и всякая злоба. Теперь сопоставьте — много ли добрых излучений одновременно проявляется на коре земной и насколько превышают их злобные мысли. Говорю не об идеальных мечтаниях, но о врачебных советах. Человечество страдает от раздражения слизистых оболочек и от злокачественных опухолей. Эти бедствия принимают размеры эпидемий. Множество соображений высказывается, но среди них упускают из виду, что такие эпидемии происходят от пространственных воздействий. <...> Мыслитель просил: «Не допустите злобу, она есть источник болезней».

*Надземное, 413*

Урусвати знает, как часто люди произносят правильные определительные, не понимая их истинного значения. Вот, они любят сказать — «человек расстроен». Они даже позовут врача, и тот начнет убивать болящего наркотиками. Врач скажет о больных нервах, но не подумает, что деятельность нервов есть рефлекс расстройства сознания; иначе можно сказать о расстройстве психической энергии. Люди не помыслят, что расстроенный человек подобен расстроенному струнному инструменту. В таком состоянии он не годен для творческого труда, так же как расстроенный инструмент не пригоден для музыки. Нужно придать струнам созвучие, и кто-то должен это сделать с пониманием музыкального знания. Так же свободная воля должна укрепить сознание, и оно утвердит созвучие нервной системы. При этом не забудем, что расстроенный человек не может

приближаться к Надземному Миру. Он даже будет вредить всем окружающим, ибо его излучения будут отравлены. Нужно помнить, что обычно люди расстраиваются о пустяках, о которых и думать не стоит. Даже чаще люди загромождают сознание пустяками. Но при суровых испытаниях они бывают так подавлены, что нервы мертвеют, и человек не может найти исхода разумного. Теперь много потрясений, и люди особенно должны подумать о подтверждении своего сознания. Надземный Мир очень близок во время мировых потрясений, но люди должны оздоровить свое сознание, на это им дана свободная воля. Пусть прикажут себе не расстраиваться, ибо эпидемия ярых расстройств угрожает человечеству. Мыслитель указывал: «Держите струны сердца в созвучии».

*Надземное, 771*

<...> Мы советуем избегать говорить об ошибках и не оставаться в помещении, где происходили кошунство и раздражение. И пересуды ошибок остаются и еще больше загрязняют атмосферу и притягивают те же флюиды, которые способствовали первоначальным заблуждениям. Так, вредно оставаться в помещении, загрязненном кошунством и раздражением, — говорю как врач. Особенно сказываются эти условия, когда напряжены космические токи. Они вызывают раздражение слизистых оболочек. Такое заболевание нельзя считать частичным: желудочным, кишечным, горловым или носовым. Может получиться одно средоточие боли, но все слизистые оболочки будут воспалены. Эта болезнь может быть названа армагеддоновой. Никакие прежние определения не будут указывать на все симптомы. Глаза и кишечник, желудок и зубы, горло и сердце дадут самые неожиданные сочетания. Но неправильно будет искать причину в отдельных органах. Нужно знать, что это общее воспаление всех слизистых оболочек и оно требует серьезного внимания. Оно может перейти на нервную систему, или может получиться поражение слизистых оболочек. Предполагается очень легкая пища, ничего сырого и раздражающего. Советую остерегаться простуды, советую не утомлять глаза и избегать раздражения. Лекарства мало помогут, но не следует принимать алкоголь. Не нужно ничего особо горячего или холодного. Словом, нужно понять, что это общее воспаление и потому полезно все, как при воспалительных процессах. Слабительное малыми дозами, и лучше не каждый день. Человечество не обращает внимания на многие новые сочетания болезней, а между тем они могут быть весьма изнурительными. Могут быть назначены несоответствующие лечения, и вред может усугубиться. Всякие воспаления

относятся к огненным болезням. Конечно, в основе каждой болезни есть воспаление, но некоторые из них имеют отношение к внешнему огненному напряжению. Уже давно предупреждал об огненных болезнях.

*Надземное, 282*

Условимся о значении понятия покоя. Около него наслоилось множество неверных и вредных толкований. Люди привыкли считать покой бездействием, таким путем он превращается в психическое расслабление. Самое разлагающее для психической энергии будет бездействие. Всякая духовная неподвижность будет утомлять, но не возрождать.

Врачи предписывают отдых, успокоение, явление бездействия и полагают, что в мертвенном состоянии можно восстановить силы. Но те же врачи понимают, что упадок сил происходит от нарушения равновесия. Так покой есть не что иное, как равновесие. Но равновесие есть равномерное напряжение энергии. Только таким путем можно возродить и укрепить силы. <...>

Несовершенство врачей предостерегает об израсходовании сил, но они расходуются при неуравновесии. Наоборот, равновесие будет одной и лучшей панацеей. Одно можно иметь в виду, как средство помогающее, именно разумное пользование воздухом, но и это условие не требует долгого времени.

*Братство, 44*

Урусвати знает: чем сложнее обстоятельства, тем больше спокойствия необходимо. Не примите это как нравоучение, но как врачебный совет. Нельзя представить себе, насколько сложные токи могут поражать организм, потому самовнушение о спокойствии так полезно.

Люди отравляют себя и все окружающее раздражением, это известно, и империл уже упомянут во многих книгах, но тем не менее, люди не принимают это во внимание. Больше того, раздражаясь, они утверждают, что они спокойны. Так будем откровенны сами с собою, также не забудем, что мгновение молчания может успокоить волну смятения. Пусть врачи исследуют людей во время смятения и раздражения, они найдут корни их будущих болезней. Удивятся наблюдатели, как при затемнении гармонии проявляются зачатки всех заболеваний. При спокойствии они прячутся и не могут быть усмотрены, но при темных воздействиях они обнаруживаются. Прежде врач перед исследованием предлагал больному успокоиться, но теперь врач найдет такое состояние непоказательным. Конечно, нелегко найти больного в состоянии смятения. Нужно полное наблюдение, но все-таки поучительно наблюдать, как все темные силы пробуждают со-

седние, уже пораженные органы. Так и во всем существовании умножаются отрицательные свойства, если окажутся вызыватели. Помышлять о злобном уже будет зарождением ущерба. Мыслитель просил: «Пусть вы будете своими врачами. Примочка добра будет прекрасным средством».

*Надземное, 510*

Следует сказать человеку — не обессиливай себя; недовольство, сомнение, саможаление поедают психическую энергию. Явление труда отменного — ужасное зрелище! Можно сопоставлять следствия работы светоносной и работы отменной, когда человек сам себя обокрал.

Считаю, что наука должна и в этом вопросе помочь. Уже существуют аппараты для измерения давления крови, также будут аппараты для сопоставления отягощенного или вдохновленного состояния организма. Можно убедиться, что человек, не поддавшийся влиянию трех указанных ехидн, работает в десять раз лучше; кроме того, он сохраняет иммунитет против всех заболеваний. Так опять можно наглядно убедиться, что психическое начало главенствует над физическим.

*Аум, 303*

Если человек прочтет все книги добра и не научится терпению, вмещению и соизмеримости, то он не человек.

*Аум, 327*

Нетерпимость есть признак низости духа. В нетерпимости заключаются задатки самых дурных действий. Нет места явлению роста духа, где гнездится нетерпимость.

*Сердце, 117*

Отображение чувств бедственных будет самым смятенным. Можно наблюдать, какие зигзаги будут мелькать на экране, тогда как изображение восторга даст прекрасный круг. Можно убедиться, что смятение не только порождает яд, но оно приводит органы как бы в оцепенение. Вся лаборатория организма приходит в расстройство. Такое оцепенение называем смертью психической энергии. Нередко человек потрясенный падает в обморок. Не следует смешивать обморок с летаргией. Обморок есть оцепенение, но летаргия полна работы сознания. Человек редко впадает в летаргию от внешнего потрясения. Причина летаргии несравнимо тоньше. Человек нередко излечивается во время летаргии от зачатков опасных заболеваний. Вообще нельзя считать летаргию болезнью. Она представляет собою исключительное явление. Можно пожалеть, что во время летаргии производится самое однобокое наблюдение. Дело не в том, как

питать спящего, но надо изучать ритм пульса и рефлексy мозга. Не следует насильственно пробуждать спящего, ибо он познает другие миры. Он может рассказать многое, если он будет спрoшен внимательно.

*Надземное, 339*

Любите жизнь во всей ее бесконечности, во всей беспредельности. Худшая болезнь есть усталость жизнью, при ней просыпаются спящие враги человека. Он погибает от многих болезней, и такая самогибель подобна самоубийству. Следствия ее сказываются в Надземном Мире. Человек лишается самодельности. Он бродит без смысла и теряет способность к усовершенствованию. И такая духовная дряхлость трудно изживаема. Человек не может представить себе, что его земные уныния, страхи, саможаления и ярость злобы могут породить такие бедствия! Человек думает, что все ярые вспышки невежества могут пройти без следа! Но каждое следствие имеет причину, и свободная воля может оградить шатуна, но нужно помнить о непрерывности жизни.

*Надземное, 886*

Равновесие составляет основание Бытия. Когда же человек в земной жизни теряет равновесие? Когда он потрясен и болен, тогда он шатается и идет ощупью, хватаясь за случайные предметы. Разве не то же самое происходит, когда человек болен духовно и теряет равновесие по отношению к Высшему Миру?

<...> Половина жизни отдается таинственному состоянию, которое не выяснено наукою. Кроме того, каждое чуткое ухо и глаз может заметить многое, что не входит в обиход.

Люди называют равновесием равнодушные и тупость, но сама Природа подсказывает, что равновесие есть напряжение. Считайте, что напряжение есть приближение к Пути Нахождений.

*Аум, 135*

Урусвати знает, что человек, впавший в беспокойство, утрачивает оздоравливающие вибрации и попадает в вибрации разрушительные. Не только он сам претерпевает мучение, но становится очагом заразы. Такие распространители эпидемий должны быть под медицинским наблюдением, но, конечно, врачи должны прежде сами признать причину заболеваний. Они не должны отравлять организм наркотиками, ибо они могут временно притуплять сознание, но причина не будет устранена. Наоборот, когда наркотики теряют силу, возбуждение и беспокойство лишь возрастают. Они как бы аккумулируются, чтобы вдвойне напасть на незащищенный организм. Можно наблюдать, что лишь

психическое воздействие будет лучшим способом излечения. Можно направить силу издалека, но только в случае, если больной не противится. Многие мании развиваются от постоянного беспокойства. Из Тонкого Мира можно наблюдать и изумляться, какие ничтожные поводы выводят людей из равновесия.

*Надземное, 683*

Запишите о психической заразе. Тема старая, но до сих пор не примененная в жизни. По-прежнему люди даже чрезмерно боятся заразы физической, забывая главный канал всех зараз. Неужели можно убивать, проклинать, неистовствовать без пространственных наслоений? Все отлагается явно и тяжело, создавая над местом события пелену наподобие губительных газов. Можно ли ожидать, чтоб ядовитые излучения злобной энергии рассеивались? Наоборот, они будут стучаться и давить прану. Никогда не селитесь на кровавых местах.

Новые дела должны быть на новом месте.

*Община, 195*

Будет мудр тот врач, который скажет больному — не кошунствуйте, не проклинайте. Много раз Мы указывали на целительные свойства доброй мысли, она будет привратником всеначальной энергии.

*Надземное, 275*

Давно пора перестать отделять нравственность от биологии. Давно пора признать всеначальную энергию. Давно пора понять значение эманаций и вибраций. Но, вопреки очевидности, человечество пытается отрицать законы Природы. Человек много раз слышал о вредоносном химизме зломыслия и злоречия, и тем не менее мир наполняется зломыслием. Никто не желает признать, что такая злобная сила может породить эпидемии вырождения и прочие бедствия. Пора взглянуть на действительность глазом истинного ученого. Пора в школах сказать о губительном вреде злоречия, но мир обеднел учителями, и некому предупредить малышей о значении злоречия. Они и дома слышат немало злобных проклятий. Но учитель должен указать с медицинской точки зрения о непоправимом вреде зломыслия. Не только пьянство и наркотики разрушают организм, но зломыслие не менее открывает вход для всевозможных зараз. Злобный человек обезоружен от всех губительных влияний. Не Мир Надземный, но Тьма окружит его. Пора понять, что зло есть разлагающая сила, и во зле не народится здоровое потомство. Мыслитель уходил на базар, предупреждая: «Спешите освободиться от оков зломыслия». Плупцы смеялись над ним.

*Надземное, 866*



Качество мышления надо осознать как целение. Качество признательности является также лучшим очищением организма.

*Агни Йога, 31*

Также медицина может развиваться, когда люди поймут, насколько благотельны положительные качества и как вредительны излучения злобы. Дело в том, что излучение не погибает, но напитывает окружающее пространство. Люди ищут причину эпидемий, но пусть они найдут ее около себя.

*Надземное, 858*

Желая другим зло, сами угасают.

*Листы Сада Морию. Озарение. Ч. I, X, 7*

Конечно, раздражение есть главный вред для огней. Можно посоветовать при признаках раздражения глубоко вдохнуть десять раз. Явление вдыхания Праны имеет значение не только психическое, но и химическое, ибо Прана благотельна для огней и погашает раздражение.

*Иерархия, 272*

Также не забудем, что вражда выводит организм из равновесия, отдавая его разным заболеваниям и одержаниям. Потому советуя обратить внимание на вражду с точки зрения профилактики.

*Мир Огненный, I, 602*

Уныние есть не что иное, как распушенность. Поставьте унылого человека в достаточную степень опасности, и он принужден будет ободриться; но степень потрясения должна быть велика, чтобы заставить человека переменить свое настроение. Даже некоторые болезни излечиваются потрясением. Ужас смерти превосходит, казалось бы, все человеческие слабости, но даже и такая степень может найти нечто превосходящее. Существует много рассказов, как смертельная болезнь получала помощь лишь благодаря опасности. Сколько раз парализованные выбегали из горящего дома. Сколько раз внутренние поражения исцелялись, ибо центр устремлялся по иному направлению.

Спрашивается, если люди осознают окружающую опасность, может быть, они излечатся от одной из самых опасных болезней — от распушенности?

*Аум, 528*

Урусвати знает, что наука скоро установит вредоносный химизм, порождаемый унынием и завистью. Можно наблюдать, что такие припадки являют частичный паралич некоторых нервных центров. <...> Вообще, необходимо разобраться в различных

настроениях человека. <...> Мыслитель говорил: «Впавший в уныние и обуянный завистью подобен мертвецу».

*Надземное, 762*

Мудро просить друзей не входить в отчаяние, ибо в таком состоянии они открывают вход всем бедствиям. Существуют особые виды болезней, зарождающихся от горя и отчаяния. Трудно лечить эти болезни, ибо пораженные нервы не дают определенной картины, и физические лекарства могут лишь ухудшать положение.

*Надземное, 647*

Огорчение является заразою Мира. Оно действует на печень и порождает известные бациллы, которые очень заразны. Император Акбар<sup>1</sup>, когда чуял в ком-то огорчение, призывал музыкантов, чтобы новый ритм разбивал заразу. Так даже физическое воздействие полезно.

*Мир Огненный, II, 165*

Жестокость унижает человека. Жестокость куёт жестокую Карму. <...> Невежда не понимает, что жестокость может быть не только телесной, но и психической. Последняя может быть особенно отвратительна. Но как вы будете утверждать о психической жестокости, если двуногий вообще не признает духа! Такая борьба против жестокости будет истинным подвигом. Мыслитель напоминал: «Жестокость творит жестокую Карму».

*Надземное, 907*

Спящего можно разбудить, но оступелый почти безнадежен. Оступение вползает в мозг человека, как вредный червь. Человек погрязает в обиходе и не живет, но прозябает. Он столь несчастен, что даже не замечает своего бедствия. Он теряет остроту мышления и не может искать обновленных путей. Он теряет возвышенное устремление... <...> Уявление оступения можно назвать одной из самых опасных болезней; именно болезней, ибо мозг перерождается и теряет восприимчивость. Мыслитель утверждал: «Воин, тупым копьем не победишь».

*Надземное, 897*

Древняя Истина — «Познай самого себя» — была извращена слабыми, ленивыми мозгами. Они поспешили объяснить ее как нечто сверхчеловеческое, недостижимое; между тем такое самоисследование всегда и при всех условиях возможно. Испытайте себя и замечайте, что глубже заложено в сознании вашем? Если

---

<sup>1</sup> Акбар Джелаль-ад-дин (1542—1605), индийский император из династии Великих Моголов.

уныние или обида долго живет в вас и огорчает сердце, вы должны сознательно изгонять таких вредителей. Вы будете знать, что они составляют причину многих заболеваний и пресекут духовное продвижение. Когда вы познаете такое простое объяснение, тогда разум ваш подскажет, что бесполезно поддаваться ядовитым воздействиям. <...> Так Мыслитель говорил: «Пусть самопознание будет праздником твоим».

*Надземное, 877*

Так, он<sup>1</sup> указывает для этого три правила. <...> Надо избегать гнева, злости, зависти, ревности, раздражения и, наоборот, развивать в себе добрые чувства и хорошее расположение духа, что необходимо для поддержания не только морального, но и физического равновесия. 3. Не бояться смерти и верить в бессмертие. Боязнь смерти сокращает нашу жизнь. Наше существование зависит от кровообращения, посредством которого различные участки нашего тела получают нужные для них материалы, в особенности кислород. Известно, что многие кровеносные сосуды могут сокращаться под влиянием чисто психических переживаний, в результате чего циркуляция крови нарушается и кровь приливает к одним участкам и отливает от других. Человек, испытывающий гнев, ревность, зависть, вызывает постоянные нарушения кровообращения, которые с течением времени складываются и производят сильные изменения в организме, влекущие за собою болезнь и смерть. Ведь при сильном психическом воздействии тонкие сосуды могут лопнуть и вызвать опасные и даже смертельные кровоизлияния. Отсюда вытекает его совет — не сердитесь, не ревнуйте, не завидуйте, будьте добрыми и **ОПТИМИСТИЧНЫМИ**, и тогда вы доживете до глубокой старости. <...> При гнев и других отрицательных душевных состояниях, вызывающих не только сокращение кровеносных сосудов, но и паралич отдельных нервов, эти электрические токи (псих[ическая] энергия), идущие по ним от симпатического нерва, прерываются и «электрическое питание» желез внутренней секреции (от нормальной деятельности которых зависит жизнь организма) прекращается — последние начинают работать не так, как это нужно для нашего здоровья.

В нашем клеточном веществе, окружающем ядро, содержатся хромосомы и еще так называемые хондриомы<sup>2</sup>, и эти элемен-

---

<sup>1</sup> Речь идет о враче Георгии Лаховском. Е.И.Рерих приводит несколько выдержек из его книги «Как достичь Бессмертия».

<sup>2</sup> Речь идет о хондриосомах — органоидах клетки, также называемых митохондриями, которые преобразуют питательные вещества в энергию, необходимую для жизни клетки.

ты по своим качествам являются своего рода приемниками различных электрических волн, идущих отчасти из глубин космического пространства, и, конечно, главным образом вибрируют на нашу психическую энергию — последнее замечание мое. От вибраций таких хромосомов и хондрионов<sup>1</sup>, приемников электрических волн, зависит, по мнению Лаховского, самая жизнь организма. Замедление или прекращение идущих через них электрических вибраций означает болезнь и смерть.

Таким образом, *моральные учения получают совершенно неожиданно биологическое основание.*

*Е.И.Перих. Письма. 31 декабря 1937 г.*

*М.: МЦР, 2003. — Т. 5. С. 353*

Урусвати знает целебность сострадания. Обычно люди полагают, что такое качество может принадлежать лишь Высшим Сущностям. Между тем они в своей обыденной жизни часто прикасаются к области сострадания. Истинно, милосердие, миролюбие, жалость, снисхождение, явления обычной бережности к людям будут проявлениями сострадания в разной мере. Сама любовь живет близко от сострадания. Разве сотрудничество не есть сосед сострадания? Все эти добрые качества полны целебности. Психическая энергия, посланная с добрым намерением, оказывает целебное воздействие. Пусть наука скажет, насколько доброе намерение бывает целебным для нервной системы, но не забудем, что оказывающий сострадание также получает полезное воздействие от бумеранга посланной энергии.

*Надземное, 809*

Можно находить благотворные химизмы, порожденные радостью. Болезни могут быть излечены радостью. Пора, чтобы наука начала исследовать ценности радости. Нередко говорят о радости беспричинной, но такое определение ошибочно. Ничто не может быть беспричинным. Умение почувствовать далекую причину уже означает великое утончение сознания. <...> Но следует разъяснить некоторым людям, что Мы имеем в виду радость чистую, радость о добре, радость творчества, иначе все живущие злорадством будут хохотать, воображая, что излучения их просветлеют. Злорадство порождает сильный яд и повергает человека во Тьму. Не подумайте, что говорю об отвлеченных основах, только о законах биологии твержу.

*Надземное, 763*

Следует запомнить, что даже самые целебные средства могут обращаться во вредные, в зависимости от состояния организма.

---

<sup>1</sup> То же, что и хондриосомы.

Например, указанный строфант, при раздражении, может выказывать ядовитые свойства. Строфант — регулятор деятельности сердца и хорош при напряжении или утомлении, но не при гневe или раздражении. Также и другие средства хороши, когда они отвечают состоянию организма.

*Братство, 353*

Самоубийства возрастают. Никто не будет отрицать, что никогда не было столько самовольных прекращений жизни. Значит, никто не сказал этим несчастным о значении жизни. Никто не предупредил их о последствиях их поступка. Неужели нет среди людей повышающих голос за истину и красоту жизни?!

*Братство, 608*

Нужно понять преступность как самую ужасную заразу. Люди могут говорить о бедствиях от болезней, но не хотят признать, что от преступности происходит губительное разрушение и души, и тела.

*Надземное, 189*

Звериные привычки наполнили досуг человечества. <...>

Лень ужасна и может граничить с преступлением. Трудно увидеть последствия лени, но она превращает человека в животное.

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. II, XI, 1*

Разумно следует пользоваться внешними энергиями. Преступно подвергать человеческие организмы воздействию малоисследованных энергий. Так можно легко обречь множества на вырождение. Такое вырождение происходит незаметно, но следствия его ужасны. Человек теряет свои лучшие накопления, получается как бы паралич мозга, подобно отравлению опиумом. Явление курильщиков опиума иногда походит на отравление угаром или бензином. Можно просить человечество принять меры, чтобы города не были отравлены бензином или нефтью. Опасность одурения возрастает.

*Братство, 294*

## ИМПЕРИЛ

*Так, вредно оставаться в помещении, загрязненном кощунством и раздражением, — говорю как врач.*

Надземное, 282

Империал называется яд раздражения, призывающий опасность. Яд вполне конкретный, отлагающийся на стенках нервных каналов и таким путем распространяющийся по всему организму.

*Агни Йога, 15*

Урусвати знает, что наука установила присутствие яда в человеческом организме, порожденного гневом и раздражением. Также наука опознает яд, происходящий от страха и сомнения. Сомнение есть разновидность страха и разлагает организм. <...> Мыслитель говорил: «Сомневающийся подобен убегающему робкому воину».

*Надземное, 761*

Урусвати знает, что прикосание к тонким энергиям во многом подобно прикосанию к радию. Можно видеть, что лишь при бережном отношении радиий не оказывает разрушительного следствия. Так же точно тончайшие энергии могут быть целебны или разрушительны. Они напитывают всю атмосферу, но не всегда люди умеют почерпнуть из них оздоровление. Так, Мы принуждены указывать, насколько люди не желают с ними обращаться достойно. Невежды предложат не общаться с опасными энергиями, но как же это возможно, когда человек окружен химическими и [другими] мощными воздействиями! Остается лишь научиться принять надземные посылки. Каждый уже знает ценность чистого воздуха и принимает меры в своем обиходе. Также нужно подумать, какие именно утонченные состояния организма отвечают таким энергиям. Мы достаточно говорили об империле, и каждый должен понять, какое разрушение он сам носит в себе. Не может сердце воспринимать тонкие энергии, если оно будет поражаемо стрелами разрушительными. Также не может человек усвоить дары надземные, когда в нем уже гнездится зачаток болезни, потому много сказано о своевременной профилактике. Поистине, каждый может принять надземные энергии своим доброжелательством. Мыслитель говорил: «Не может врач придумать лучшей панацеи, нежели доброжелательство».

*Надземное, 695*

Можно назвать раздраженного человека шелухой в полном значении этого слова. Самые значительные следствия затемняются одним кристаллом империла. Нельзя думать, что империл есть лишь домашнее растение; запах его распространяется далеко и мертвит все токи. Так, когда говорю против раздражения, имею в виду не догму, но врачебно-целебное указание. Как всегда и это соображение нужно выполнить, начиная с малого.

*Сердце, 465*

Если исследовать пространственные осадки в городах, то можно найти среди ядовитых веществ нечто, подобное империлу. Осторожно наблюдая этот яд, можно убедиться, что он есть империл, выдохнутый злобным дыханием. Несомненно, дыхание, пропитанное злобой, будет вредоносным. Если яд отлагается в организме при раздражении, если слюна может сделаться ядовитой, то и дыхание может стать ядоносным. Нужно предвидеть, сколько злобы выдыхается, какое разнообразие зла может составить новые сочетания ядов при огромных скопищах народа! Оно будет усилено разными испарениями разлагающейся пищи и всевозможных отбросов, которые валяются на улицах даже столиц. Пора позаботиться о чистоте задворков. Чистота нужна и на дворе, и в человеческом дыхании. Империл, выдыхаемый раздраженными людьми, есть та же грязь, тот же отброс постыдный. Необходимо протолкнуть в людское сознание, что каждый отброс может заражать близких. Отброс нравственного разложения хуже всех извержений.

*Аум, 293*

В гневе и раздражении человек считает себя сильным, — так по земному соображению. Но если посмотреть от Тонкого Мира, то человек раздраженный особенно бессилён. Он привлекает к себе множество мелких существ, питающихся эманациями гнева. Кроме того, он открывает затвор свой и позволяет читать мысли даже низшим существам. Потому состояние раздражения не только недопустимо как производство империла, но и как врата для низших существ.

*Аум, 331*

Достаточно сказано о вреде яда, порождаемого гневом, но не менее вредоносны постоянные отложения озлобления. Часто оно происходит от невежества, начинается от малейшего недовольства, и так нарастает клубок постоянного озлобления. Лучшие силы оказываются отравленными, и пустое место порастает бурьяном вместо прекрасного сада. <...> Надо признать, что излучения злобы очень сильны и проникают далеко. Это одинаково относится как к земному, так и к Надземному Миру.

Ярый гнев — как черная молния, но самоозлобление — как отравленная пища. Мыслитель говорил: «Если злобный, не беседуйте».

*Надземное, 901*

Злоба подобна ржавчине.

*Аум, 178*

Невозможно пребывать в злобе, не отравив сознания. Не только яд телесный, но гораздо худшее разложение вносится злобою; от нее большинство космического сора. Мы не можем равнодушно видеть злобное уничтожение.

*Аум, 179*

Злоба допускает и чуму, и проказу. Злоба превращает мирный очаг в скопище змей. Свойства злобы не годятся для общины. Общее дело есть Общее Благо.

*Община, 7*

## ЛЕКАРСТВА. НАРКОТИКИ

*Употребление некоторых лекарств  
равняется отравлению.*

*Мир Огненный, III, 504*

Знаете, что живой огонь является лучшим противозаразным средством, но природа огня одинакова во всех проявлениях. Высоким явлением огня будет огонь сердца, значит, этот огонь будет наилучшим очистителем и охранителем. Потому вместо разных сомнительных и часто ядовитых антисептических препаратов лучше иметь не только огонь очага, но и раздуть огни сердца. Можно убедиться, насколько огни сердца борются с тяжелыми заболеваниями. Так наши современные врачи должны рано или поздно обратить внимание на все состояние огней. Лая на истины, давно известные, не подвинутся врачи к панацее.

<...> Утверждаю, что огонь сердца очищает самую глубокую тьму. Но рядом с очищением огонь сердца полон качествами магнита, и так он является естественной связью с Макрокосмом.

*Сердце, 255*

Вы писали сегодня о физических лекарствах, но для толп даже бочки самого драгоценного вещества будут бесполезны. Можно просить всех врачей Мира начать миссию одухотворения сердца. Каждый врач имеет доступ в разные дома. Он видит разные поколения, слова его принимаются со вниманием. Он



так легко может среди физических советов прибавить самые ценные наставления. Он имеет право узнать все подробности нравственных условий дома. Он может дать совет, который заставит подумать поверх действий желудка, приказать может, ибо за ним стоит страх смерти. Врач — самое священное лицо в доме, где больной. Но человечество озаботилось достаточным количеством болезней, значит, врач может дать много ценных предупреждений. Если бы врачи были просвещенными, но пока таких мало! Тем более Мы ценим просвещенных врачей, ведь они всегда под угрозой изгнания из Врачебных Обществ. Геройство нужно везде, где Истина.

*Мир Огненный, II, 217*

Вернемся к условиям облегчения приема лекарств. Уже замечено, что некоторые народности принимали лекарство под пение, другие с причитаниями или заклинаниями. Помимо самого значения слов заклинания, очень существенно наблюдать ритм, который менялся в зависимости от болезни. Настоящие врачи должны бы изучать эти способы лучшего усвоения медикаментов. Не только внушение, но качество ритма может принести важное заключение. Не будем пренебрегать ничем из древних наследий.

*Мир Огненный, II, 436*

Так Мы даем Наше средство для утверждения деятельности, но решительно против наркотиков, успокоителей и умертвителей интеллекта. Как же разовьется качество мыслей, так нужное для будущей жизни, если мы притупим его ядом? Но медицина не скупится на производство живых мертвецов!

*Иерархия, 186*

Врач замечает, что некоторые лекарства действуют совершенно разное на людей. Некоторое превосходное жизнедающее средство будет лишь половым возбудителем для определенных людей. Можно испытать людей на лекарствах. Низшая природа извлекает из веществ только низшее. Но каждая приобщенная сила к высшему почерпнет именно высшее. Такой закон нужно запомнить. Даже врач редко истолковывает правильно разные последствия лекарств. Между тем, во всем есть соизмеримость.

*Аум, 2*

Употребление некоторых лекарств равняется отравлению. Нужно пересмотреть составные лекарства. Рядом с такими отравками забыты те, как ценный бальзам, который вы знаете. Нужно не отринуть жизнедавателей, как бы противники ни восставали.

*Мир Огненный, III, 504*

Среди малых наркотиков особенно опасайтесь брома. Он есть гаситель Огней, но так часто употребляется под разными составами. Валериан, наоборот, есть возжигатель Огней. Лечение наркотиками подобно лечению змеиным ядом. Атланты применяли приемы змеиного яда, но, конечно, можно представить, как часто такое лечение было смертельно. Явление незараженности пищи нужно иметь в виду для народного здоровья. Не нужны все перебродившие сыры и иные продукты, наполненные ядом разложения. Огонь нуждается в чистом топливе.

*Мир Огненный, I, 381*

Урусвати знает сущность мирового самоодурения. Вдумайтесь спешно, вдумайтесь — человечество никогда не было настолько отравлено, нежели в настоящее время. Люди не желают понять, что всякие напитки, курения, всевозможные яды разлагают человеческую природу. Люди не хотят осознать, что при отравлении они не могут породить здорового поколения. Люди не признают, что отравленным дыханием они заражают пространство. Люди не желают понять, что в таком безумном состоянии они готовят себе ужасное существование в Надземном Мире. <...> Мыслитель говорил: «Друзья, твердите об оздоровлении жизни».

*Надземное, 888*

Целитель, скажи болеющим: «Употребление вина наполовину уменьшает вашу удачу, принятие наркотиков унесет три четверти жизнеспособности».

Конечно, Моя аптека не годится для наркотиков. Прежде восприятия лекарств нужно три года провести среди праны.

*Листы Сада Морши. Озарение. Ч. II, VIII, 14*

Пьянство прискорбно как извращение священного Огня.

*Мир Огненный, I, 240*

Мозговое заболевание происходит от многих иных излишеств. Курение, пьянство, половое безумие, лишение сна, передание, раздражение, тягостное уныние, зависть, предательство и многие ужасы тьмы дают переутомление, которое приписывается мысленному труду.

*Мир Огненный, I, 646*

Если кто желает обратиться к основам Ведической медицины, тот поступает правильно. Несмотря на позднейшие добавления, сущность Вед остается полезной. Как каждому пытливому наблюдателю сам метод последовательности остается новым по своему усмотрению свойств растительных отложений. Не грубое определение растений и прочих продуктов природы, но точное определение состояния и части растения дает совершенно раз-

личные следствия. Также обращено внимание на условия космического химизма. От глубокой древности эти заключения могут составить радость новейшего наблюдателя.

*Агни Йога, 585*

Можно наблюдать отложения энергии на снегах высот и на росе. Давно люди замечали врачебное качество росы. Об этом напоминали в сказаниях, когда, чтобы стать вещим, требовалось хождение по росе семьдесят дней. И недавно открыты были лечебницы, где указывалось хождение по росе босиком — нельзя было применить просто воду, но необходимо было особое качество росы.

Такие же свойства содержит снег, полный метеорной пыли.

*Аум, 410*

О применении Моих лекарств.

Все силы растительного царства должны быть направлены к одному, для чего они и существуют, — к усилению жизнеспособности. Лечить все недуги можно противопоставлением жизнеспособности.

Как бы резервуар праны существуют некоторые растения. Хвоя собирает [ее], как иглы — электричество. И, как связь между небом и недрами земли, наполнена земля живыми шупальцами, собирающими и хранящими истинное обновление духовной ткани.

Невежество может прятать болезнь, но лучше сжечь ее на огне жизни, не искусственным возбуждением изнуряющим, но мощью жизни восстанавливая равновесие.

Не надо искать среди минералов, ибо они давно лишены воздействия праны. Их назначение иное. Но явление солнца дает жизнь.

Правда, минеральная почва дает подобие подножия жизни, но это только педаль, которая без струн бесполезна.

Итак, Моя аптека будет направлена в общечеловеческую сущность. Она будет утверждать жизнеспособность без убийства, ибо растения легко переходят в следующее состояние.

Прививки хороши, если им соответствует жизнеспособность, иначе они являются разрушительным пластырем. Жизнеспособное существо не нуждается в прививках, ибо оно имеет так называемый солнечный иммунитет.

Мало жизнеспособности в деревьях, ибо прана помогает, воспринятая сознательно. Питание духа может идти лишь сознательно.

К указанным лекарствам нужно еще добавить, что в Лемурии ценились шкуры мускусных животных.

Также в ритуалах посвящения царей древнего Хорасана появлялась чаша кедровой смолы.

У друидов также чаша кедровой смолы называлась чашей жизни. И лишь после она заменилась кровью при потере сознания духа.

*Листы Сада Морию. Озарение. Ч. II, IV, 18*

Достоверно известно, что некоторые ароматы вызывают на поверхности кожи, при устье нерва, напряжение психической энергии. Некоторые сорта роз и ингредиенты известного вам бальзама Матери Мира полезны для этого. Само благодетельное воздействие бальзама много усугубляется явлением вызванной психической энергии. Потому различные виды накожных заболеваний и разрушения материи так поддаются этому действию. Конечно, когда прибавлена ясность сознания, следствие еще усиливается. Потому хорошее внушение полезно даже при самых лучших медикаментах. Не забудем, что эти указания полезны для исследования психической энергии.

*Сердце, 137*

Уже знаете, что полезно спать на корнях кедра. Знаете, какие собиратели электричества хвойные иглы. Не только растения служат целебно своим экстрактом, но их растительная эманация дает сильное воздействие на окружающее. Можно представить, как может помогать человеку цветник, сознательно составленный. Нелепы смешанные цветники, взаимно уничтожающие свое воздействие. Подобранные или однородные, [они] могут отвечать нуждам нашего организма. Насколько полезны составы полей, покрытых дикими растениями! Комбинации растений, соседствующих в природе, нужно изучать, как инструменты оркестра. Правы ученые, рассматривающие растения как тонко чувствующие организмы. Следующими ступенями будет изучение воздействия групп растений как друг на друга, так и на человека. Чувствительность и воздействие растений на окружающее поистине изумительны! Растения являются как бы соединенным веществом планеты, действуя на сеть неощутимых взаимодействий. Конечно, ценность растений давно предусмотрена, но групповое взаимодействие не изучено. До последнего времени не понимали жизненности растительных организмов и неразумно резали пучки разнородных растений, не заботясь о смысле делаемого. Человек с букетом часто подобен младенцу с огнем. Истребители растительности коры планеты подобны государственным преступникам.

Помните, Мы не любим срезанных цветов.

*Община, 142*

Лечение ароматами цветов, смол и зерен восходит к глубокой древности. Так, роза дает не только подобие мускуса, но предотвращает империл. Сад роз у древних считался местом вдохновения. Фризии полезны симпатической системе, которая так вибрирует у йога. Зерна ячменя незаменимы для легких; уже знаете о мяте, о смоле кедров и о других смолах. Так духи теперь тоже бессмысленны, как и прочие попиранья ценностей. Но зачаток благовония лежит в полезном, но забытом знании. Конечно, яды древности были очень изысканны; новые изобретения наркотиков сравнительно грубы и, главным образом, разрушают интеллект. Иначе говоря, именно то, что удерживает равновесие, которое так нужно при всех психических опытах. Пламенеющее сердце невозможно без духовного равновесия. Так нужно помнить о всех подробностях, приобщающих к Иерархии.

*Иерархия, 316*

Нужно отличать три группы лекарств — жизнедатели, охранители и восстановители. Оставим Нашим врагам четвертую группу разрушителей. Первое внимание обратим на жизнедателей, ибо они работают, прежде всего, на нервную систему. Нервные центры и выделения желез образуют будущее направление медицины. Через эти области человечество подойдет к обнаружению тончайшей энергии, которую для упрощения пока называем духом. Явление нахождения эманаций этой энергии будет ближайшим шагом развития культуры. Металлизация культуры растений даст полезные выделения корней. Потому следует еще раз обратить внимание на растительный мир. Кстати, понаблюдайте питательность овощей и злаков — будут неожиданности.

Неразборчивость человеческого питания поразительна, говорю о качестве.

*Агни Йога, 42*

«Тысячелистник» называлась древняя настойка из трав дикого луга. Смысл ее заключался в убеждении, что флора лугов есть уже собранная панацея. Конечно, такое собрание растительных сил очень знаменательно, ибо кто же лучше Природы подберет соседей соответственных? Пропорция и способ применения остаются в руках человека. Действительно, каждая симфония растительной поросли поражает своей ответственностью.

*Мир Огненный, I, 320*

Знание витаминов есть знак грядущего века. Но к физическому естеству витаминов следует прибавить сознательную психическую энергию, и тогда множество запросов физического и духовного целения разрешатся. Так можно начинать сопро-

вождать прием витаминов соответствующую мыслью. <...> Витамины сами принадлежат к области психической энергии, иначе говоря, относятся к сфере огненной, значит, их объединение с огненной мыслью даст самое мощное сочетание.

*Мир Огненный, I, 205*

Среди профилактики антираковой и против других огненных заболеваний советуйте валериан. Часто говорю об этом укрепляющем и охраняющем средстве, но всякая профилактика должна быть систематичной; каждый вечер без пропусков, как солнца ежедневный путь!

*Мир Огненный, I, 386*

Культура бактерий полезна лишь для изучения их природы с целью уничтожения их. Именно, их нужно научиться уничтожать. Этот элемент вредит лучшим секретиям и может считаться врагом психической энергии. Как ржавчина останавливает колеса, так эти отбросы механических процессов затемняют чувствознание.

*Агни Йога, 474*

Бактерии разделяем на разрушителей прямых и косвенных. Сказанное вчера относится, прежде всего, к первой категории. При слиянии астрала с физическим телом, первые вредны.

*Агни Йога, 478*

У древних считалось полезным прикасаться к железам корнями растений семьи игниридовых<sup>1</sup>, но это очень примитивное лечение, ибо огненность этих растений может быть приложима гораздо полезнее. Они могут дать полезный экстракт для повышения огненной деятельности. Очевидно, древние имели в виду лечение подобного подобным. Полынь тоже хороша, также и

---

<sup>1</sup> «...Относительно термина “игниридовые растения” я просмотрел все словари (в том числе ботанический атлас и англо-русские ботанические), но перевода с одного языка на другой нет, вернее, нет даже такого термина в русском языке. Сам корень — латинский (Игни — огонь). Не исключено, что Е.И.[Рерих] ввела этот термин как объединяющее понятие об огненных растениях, и в эту группу могут входить растения различных групп общепринятой классификации. В свое время я переписывался с Клизовским (когда он работал над своей книгой и задавал много вопросов Е.И.) и спрашивал от него, какие растения можно отнести к игниридовым. Он ответил, что полынь, мяту, валериан, т.е. заключающие в себе огненность. <...> Помимо указанных, к этой группе относятся, конечно, и Гималайские Балю и Мору, возможно, и все семейство рододендро[но]вых, т.к. последние относятся к вересковым, а вереск богат огненностью». См.: Письмо П.Ф.Беликова З.Г.Фосдик от 14 ноября 1968 г. / Сб. Непрерывное Восхождение. — М.: МЦР, 2003. — Т. II. Ч. I. С. 89.

розовое масло может действовать спокоем, но не так быстро. Конечно, огненность растений имеет много применений и может входить в состав укрепляющих средств.

*Мир Огненный, I, 214*

Недостаточно изучают аэролиты, еще меньше уделяют внимания космической пыли на вечных снегах и глетчерах. Между тем, Космический Океан рисует свой ритм на вершинах. <...> Нужно также сравнить симптомы жизни на вечных снегах с долинами. Может быть, разрастание некоторых желез происходит от пользования снеговыми водами и производит расстройство вследствие воздействия частиц космической пыли? Столько полезных наблюдений разлито вокруг, стоит лишь протянуть руку! Также правильно заметили, что большинство туберкулезных проявлений не что иное, нежели возгорание центров легких. Конечно, огни, сложенные кармою, но неосознанные и неприменные, могут оказаться губительными.

*Иерархия, 70*

Магнетизм и газообразования — оба этих динамических фактора совершенно не изучены. Магнетизм привлекает внимание, когда конь не может оторвать подкову от почвы. О газах упоминают, когда люди и животные падают мертвыми. Только о таких грубейших проявлениях говорят, но магнетизм и газы существуют по всей поверхности планеты. Нет безразличного места, каждая местность неповторяема по свойствам глубоко практического значения.

Можно изумляться наивности людей, оседающих без всякого понимания ближайших условий места. Можно понять, сколько возможностей погибает и сколько опасностей может быть отвращено.

Вы сами делали испытание с веткой орешника и сами изумлялись, как этот древнейший и примитивнейший аппарат напрягался, дрожал и приходил в движение, реагируя на подпочвенные воды и минералы. Конечно, эта очевидная реакция лежит не в орешнике, но в человеческом аппарате. Как же детально и усердно должно быть изучаемо воздействие каждой местности на человека и на целые людские группы! Многие местности окружены народной молвой об особенностях характера их обитателей: где-то люди снабжаются зубами, где-то уничтожаются зубы, где-то проказа гнездится, где-то селезенка разрушается, где-то сердце расширяется, где-то характер вялый, где-то бодрость и живость. Множество бросающихся в глаза отличий. Можно наблюдать, что эти особенности замечаются не в расовых и климатических условиях. Само строение подножия содержит

главные причины различия людских приобретений. Широкое поле для изучения, если приступить зорко и без предрассудков.

*Община, 158*

Некоторые нервные заболевания излечиваются переменою жительства. Можно смотреть на это условие как на прихоть, но можно найти и другие причины. Воздух так же минерален и магнетичен, как и вода. Мы применяем воды различного состава, почему же воздух не будет иметь воздействия на различные центры?

Много говорят о пране, но чистая прана недоступна на земле, разве на высотах, где мало кто дерзает оставаться. В низших слоях прана будет минерализована и получает воздействие противоположных магнитных волн. Конечно, изменение местожительства может натолкнуть на благоприятные сочетания праны и повлиять целебно на состояние нервов. К сожалению, пока воздух в общежитии разделяется лишь на чистый и нечистый. Конечно, каждая перемена воздуха имеет значение, ибо она влияет на различные группы нервов.

*Агни Йога, 606*

Как нужно изучать состав атмосферы самыми чувствительными аппаратами! Состав воздуха — нужная часть биологии. До сих пор мы грубо говорили о воздухе, забывая его психическое воздействие.

*Община, 144*

Полезно принять общение с Высшим Миром как необходимость чистого воздуха. Не нужно сидеть в зловонной, ядовитой атмосфере. Даже самые невежественные люди понимают вред отравы.

Также замечается, что при духовном развитии люди освобождаются от неприятных запахов, свойственных неразвитым организмам. Подумаем, что Высший Мир может преобразать даже состав крови! Не будем думать, что такие воздействия сверхъестественны; наоборот, это будет самым естественным. Когда человек вернулся из чистого воздуха, он благоухает, так же благоухает сознание, осененное Благодатью.

*Аум, 89*

Слезы и слюна изменяют состав в зависимости от состояния духа. Но и каждый вздох уже различен в химизме. Если дыхание нелегко исследовать ввиду обычной поверхностности его, то вздох, вызывающий трепет организма, уже будет показательным. Можно заметить, что глубокий вздох вызывает нечто вроде внутренней судороги. Такие нервные сокращения показывают



усиленную выдачу психической энергии. Она, в зависимости от импульса, позовет к деятельности и некоторые органы, которые дадут особый химизм вздоху. При произношении Аум уявляется вздох, химизм которого будет очень благотворным.

*Аум, 117*

Главное — качество воздуха и ясность духа.

*Листы Сада Мории. Зов. 1921 г., Декабрь 26*

Почему врачи мало обращают внимания на атмосферные давления? Они посылают больных на воды, или к морю, или на горы, но не предупреждают, что качество воздуха может быть совершенно измененным по причине воздействия токов. Существуют различные наблюдательные пункты, но они должны делаться и распространителями сведений, полезных и врачебному делу. Здоровье должно быть охранено государством.

*Аум, 164*

## ПИТАНИЕ. ПРАНА

*Излишества в древности назывались оковами ада.*

*Надземное, 237*

Пища вообще не нужна в обычном количестве. мудро сказано, что еда есть цепи дьявола. Многие поколения отягощались обжорством, потому и обратный процесс требует осторожности. Во всяком случае, больше людей погибает от переедания, нежели от голода. Но требуется постепенность во всех процессах атавизма. Нельзя сразу ломать, но можно указать, что каждая ненужная пища вредна.

*Мир Огненный, II, 168*

Прежде утвердим презрение к пище.

*Листы Сада Мории. Зов. 1922 г., Июнь 2*

Не объедайтесь, иначе говоря, будьте осторожны в пище. Особенно могут развиваться болезни, когда явления тяжелых токов очевидны. Можно наблюдать заболевания растений и животных, притом излечение может быть затруднено. Так не только болезни людские, но болезни всего мира должны обратить внимание ученых.

*Мир Огненный, II, 68*

Конечно, самое разумное принимать пищу, когда тело нуждается. Также явление пищи дважды в день будет достаточным,

но по условиям жизни это правило трудно приложимо, потому можно предложить желудку работу в определенные часы. Самое вредное употребление пищи без определенных сроков и без нужды. Правильная жизнь не есть нечто стыдное, ибо нужно относиться бережно к аппарату, который создался тысячелетиями.

Правильно полагать, что человек нуждается в очень малом количестве пищи, но качество ее должно быть достаточно. Не нужно иметь кислоты искусственных приготовлений. Разлагающееся масло опаснее даже сушеного сыра. Ручательство запишите, как можно легко не обременяться пищей.

*Агни Йога, 442*

Неразумно поступают те, кто устанавливает пищу свою на долгий срок. Пища — топливо, прежде всего, зависит от потребности. Но эта потребность проявляется в зависимости от космических токов. Явление космических токов может почти лишить нужности наполнения желудка, и наоборот. Особенно вредна пища во время токов напряжения. Она может вызывать болезни печени, почек и судороги кишок.

*Мир Огненный, I, 361*

Утонченное состояние сердца вызывает особую деятельность всех чувств. Обоняние, слух, зрение, вкус действуют беспрерывно.

*Сердце, 330*

Утончение сердца подскажет отказ от мясной пищи. При этом понимание Тонкого Мира укажет не только вред поглощения гнилых продуктов, но и каких соседей привлекает разложение. Действительно, трудно решить, где наибольший вред — от поглощения мяса или от привлечения мясом нежелательных гостей? Даже мясо сушеное и копченое, которое относительно менее вредно, тем не менее, по запаху привлекает голодающих Тонкого Мира, и если при этом их приветствовать какими-то мерзкими словами, то получится самое вредоносное сообщество. Как слышали, многие принимают пищу молча или сопровождая ее достойными речами. Конечно, каждое гниение недопустимо, даже овощи должны быть не допущены до разложения. Людям немного нужно — два фрукта, немного мучного и молоко. Так можно очищать не только внутренность, но избавиться от многих соседей. Разве не следует врачам, изучающим меры борьбы против рака и камней в печени, обратить внимание на эту примитивную профилактику. Ведь говорят о курении благовоний и о духах, но ведь и некоторые яды благовонны и убивают сознание! И это изучение не должно быть забыто.

*Сердце, 331*

Трупов не едят, но убитых животных принято есть. Надо спросить, какая разница, ибо убитое животное разве не труп? Мы советуем не употреблять мяса из простой целесообразности. Конечно, всякий понимает, что употреблять разлагающиеся клетки вредно. Но когда начинается это разложение? В момент прекращения функции жизни тело теряет заградительное излучение, и немедленно разложение начинается. Потому житейская мудрость о неядении трупов лицемерна. Потому Советуем пищу мучную, молочную и растительную, где меньше разложения.

Конечно, процесс жизни растений походит на жизнь животных, но можно видеть, что разложение растений начинается много позднее. Лучше свежие растения или сушеные на большом жару. Хлеб лучше опресный без жиров. Достаточно жировых веществ в коровьем и растительном маслах.

Ваше наименование — *вегетарианство* — неудачно; оно подчеркивает отделение по принципу, но не по существу.

*Община, 148*

Можно понять, что мясо нежелательно для организма, после осознания полной вредности вводить в организм мертвую ткань. Можно лишь в пути допускать известное копченое мясо, но в общем советую воздержание вам. Полезно иметь на столе яблоки. Сущность этих плодов полезна для дыхания до разложения.

*Агни Йога, 348*

В Тибете для свирепости коней кормят мясом барса. Кшатрии Раджпутаны имели мясное питание для поддержания воинственности; даже эти два примера показывают смысл мясоедения. Не для утончения люди убивают множество быков, они, подобно троглодитам, готовы пожирать медведей. Нужно проследить массовое убийство животных, притом совершенно сознательное. Люди знают, что овощи или фрукты дадут больше жизненной энергии, чем чаша крови, но они просят подать им кровавое мясо и желают много насладиться таким огрубением. Нет иного названия этому неистовству пожирания крови. Люди отлично знают, что щепоть пшеницы или ячменя достаточна для поддержания жизни, но их животный инстинкт пытается низвести разум до звериного состояния. Разве не звери пытаются перегрызть горло друг другу? Разве тьма не толкает людей на самые низкие действия? Не забудем, что массовые убийства, будут ли они на войне или на бойне, одинаково загрязняют атмосферу и нарушают Мир Тонкий. Нужно понять, что каждое сознательное убийство сотрясает целую окружающую атмосферу. Притом эти действия усиливают силы тьмы и Хаоса, нарушая

ритм. Нужно избегать разных нарушений Тонкого Мира. Мы можем допустить пищу растительную, и мучную, и молочную, и также яйца, но лишь в самом свежем и жидком состоянии. Так сами вы знаете, как противен самый вид мясной еды, когда организм привык к растительной пище. Так нужно на деле приучать себя к утончению и помнить, что даже слон умножает силу свою на растениях. Не нужно думать, что люди от бедности прибегают к мясной пище. При самых малых усилиях можно иметь растительное питание; притом многие очень питательные травы и корни не применены. Можно поучиться у некоторых животных, они знают о естественной пище много больше, нежели человек-мясопожиратель. Не бойтесь, когда любитель крови начнет насмехаться над растительной пищей, только запомните его, ибо он от тьмы. Многие безразличны к мясной пище и заставлены лишь уродливыми условиями семьи; не их Мы имеем в виду; Мы сожалеем сознательных кровопийц и пожирателей мертвечины. Так будьте проще и утонченнее в питании.

*Мир Огненный, I, 482*

Основа жизни должна быть чиста. Правда, некоторые двое всю жизнь проводят в грязи. Они все же как-то прозябают, но каждый, привыкший к чистоте, задыхается в грязи.

Совершенно то же и в пище. Кто привык к пище чистой, тому нездорово наполняться нечистыми разложениями. Кто от детства привык к пище нечистой, тот не подвержен последствиям, но должен помнить, что в пище нечистой заключаются зачатки самых ужасных болезней. Можно не отдавать себе отчета лишь некоторое время, но потом посев даст жатву.

*Аум, 218*

Не следует снова обращаться к мясной пище, если организм уже привык к растительной. Могут быть исключения лишь ради голода; но горсть маиса или риса обычно может быть найдена. Часто люди не подозревают, насколько мясо ограничивает и обезображивает ауру. Но особенно может чувствоваться потрясение, когда организм уже привык к преимуществам растительной пищи. Люди иногда меньше животных разбираются и в пище, и в ее качестве. Такое размышление полезно на пути к Миру Огненному.

*Мир Огненный, II, 408*

Правильно замечено, что для приспособления к растительному питанию после мясной еды требуется около трех лет.

*Мир Огненный, I, 112*

Люди не должны держать в домах ничего гнилого. Явление брожения или несвежая вода привлекают нежелательных сущ-

ностей. Когда разовьется фотографирование сущностей Тонкого Мира, можно будет на фильме показать разницу окружения куска сыра, мяса или свежей розы. Вместо логических уговоров можно видеть, что облики, привлеченные мясом, непривлекательны. Даже эти любители гниения провожают до самого рта лакомое им блюдо. Также, предварительно снятию ауры, можно уже приобрести опыт на снятии предметов с их окружением. Как всегда, опыт нуждается в терпении и усидчивости. Следует его начинать с показательных предметов. Из чистых ароматов нужно предпочесть розу, она содержит очень стойкое масло. Но не следует забывать, что нужно брать цветы до разложения. Указываю на розы, ибо они содержат наибольшее количество огненной энергии. Таким образом, и любители роз близки огненной энергии. Сущности, питающиеся гниением, избегают аромат огненной энергии. Нужно принимать это указание совершенно просто и как сведение из аптеки.

*Мир Огненный, I, 227*

К вопросу питания нужно заметить, что необходимо иметь каждый день какие-то сырые овощи или фрукты. Также предпочтительно иметь сырое молоко, если корова известна. Также несколько грубый хлеб. Так можно обеспечить достаточное количество витаминов, не увеличивая явное преувеличение пищи. Так можно не затруднять себя мыслью о питании. Такая мысль часто затмевает многие ценные устремления. Тот, кто нашел равновесие между физическими и духовными запросами, уже стоит на границе понимания высшего мира.

*Мир Огненный, I, 484*

Люди напрасно не обращают внимания на последствия еды при раздражении и волнении. Очень сильные яды образуются при этом неразумном действии. Много дней должно пройти, прежде чем растворится этот яд. Нужно помнить, что голод много полезнее, нежели вредная пища. При раздражении и волнении советую молоко во всех видах, как обычное противоядие. Сода укрепляет действие молока. Умение осознать волнение уже есть значительный шаг к воспитанию сердца. Если волнение приключилось, то нужно уметь обезвредить его. Но часто волнение смешивается с усталостью, тогда не забудем мускус или некоторые виды фосфора, так называемую субстанцию семянной жидкости и употребляющиеся среди северных народов рыбий жир и молодой кумыс. Также помните, насколько Учитель ночью шлет лучи, но даже эти лучи действуют много мощнее, когда они осознаны. Молчание древних во время еды имело священное значение. Но понятие священности заключало в себе и

целесность. Так не раз можно укрепить сердце и нервы целесообразным приемом пищи. Мы не Лукуллы<sup>1</sup>, но каждое жизненное отправление должно быть целесообразно. Много деятелей самоотравлялись. К тому же китайцы иногда кормили врага печенью раздраженного петуха — так находчивы людские козни. Но в Новом Мире все должно быть направлено ко Благу.

*Сердце, 534*

Мы даем жизнедателей из растительного царства, но не отринем все, что лежит в нас самих без внимания.

*Агни Йога, 426*

<...> Как Космос, так и человек могут быть названы синтетическим проявлением семи принципов<sup>2</sup>. Эти семь принципов жизни проявляются на четырех планах или в четырех состояниях — духовном, манасическом, астральном и физическом.

*Учение Храма.*

*Минск: Лотаць, 2001. — Т. 2. С. 15.*

Поскольку вся живая материя непрерывно изменяется и должна постоянно обновляться, человек нуждается в определенном количестве жиров. Вещество маслянистой оболочки непрерывно расходуется — сжигается электрической искрой, ее центральным ядром; и если оболочку не питать, материя исчезнет с физического плана. Мы полностью зависим от масел, поступающих в организм для обновления тканей. Именно поэтому полный человек может дольше обходиться без пищи, чем худой (при прочих равных условиях); жиры поставляют маслянистое вещество для возобновления оболочки, и пока это продолжается, огненный жизненный принцип не может разрушить тело. Маслянистые оболочки, превращенные в диэлектрик химическим процессом, изолируют жизненные принципы от внешней оболочки искр, частиц, называемых наукой кирпичиками материи, из которых состоят ядра.

*Учение Храма.*

*Минск: Лотаць, 2001. — Т. 2. С. 294*

Основа всего оккультизма покоится на принципах Желания, Побуждения и Воли. Это три формы энергии...

---

<sup>1</sup> Лукулл Луций Лициний (ок. 117 — ок. 56 до н.э.), римский полководец и политический деятель. Богатство и роскошная жизнь Лукулла вошли в поговорку — «лукуллов пир».

<sup>2</sup> О семи принципах см. подроб.: Учение Храма. — Минск: Лотаць, 2001. — Т. 2. С. 15–23.

<...> Ни одному здравомыслящему человеку не придет в голову, что, лишив свое тело пищи, он сможет продолжать жить дальше. Но тот факт, что не меньше, чем телу, душе человека также требуется питание через положенные промежутки времени и в достаточном количестве, не всегда признается или принимается, следовательно, в большинстве случаев такое питание оказывается недостаточным и нерегулярным. Результаты такого невнимания нетрудно проследить по лицам и фигурам встречающихся вам людей. <...> Человек также может привести в действие три указанные формы энергии, если будет начинать каждый прием пищи с сознательно выраженного желания напитать и душу; если, принимая пищу, его ум будет руководствоваться более высоким мотивом, нежели одним лишь животным удовлетворением аппетита; и, наконец, если он завершит трапезу несколькими минутами благодарного молчания и признательности. Пробужденные, эти энергии в сущности дадут его душе пищу, обеспечат ее переваривание и усвоение. А пища, принесенная телу, станет в этом случае благословенной и в результате породит наиболее здоровые условия, обязанные установившемуся гармоничному равновесию сил. «Здоровье есть гармония».

Запомните, что не сама грубая пища хранится в этом замечательном вместилище — желудке, — чтобы в конце концов попасть в кровь и тем самым напитать и поддержать жизненные силы тела. Эта пища под действием желудочных соков распадается на составные части, пока, наконец, не освободятся одушевляющие эту пищу огненные жизни, чтобы войти в кровь, предоставив своим оболочкам (отслужившей материи) разделить судьбу всех остальных внешних форм и состояний материи. Каждая из оболочек этих огненных сущностей относится к определенному плану, или состоянию материи, и некоторые из них настолько утонченны в своей сущности, что уже находятся под влиянием воли и ума.

Если желание побудило волю утвердиться в мысли, что определенная часть и степень оболочек этих огненных жизней будет питать душу, и если ум снабдил их движущей силой, заставив уста произнести звуки, которые устремят эту эссенцию в определенном направлении, то ничто уже не сможет сбить ее с этого курса. Опять же, те же самые или подобные им силы приводятся в действие Желанием, Волей и Умом, когда мы выражаем благодарность после еды; и тогда процесс переваривания и усвоения предназначенной душе пищи завершается. Не забывайте, что именно это прежде всего ответственно за принятие пищи в интересах тела физического, а для него не менее важно питание души. Однако Я вовсе не утверждаю, что душа питается

только таким образом, ибо, истинно, сказано: «Не хлебом единым будет жив человек, но всяким словом Божиим». И каждое такое Слово есть Сын Божий, живое создание, ибо лишь жизнь может поддержать жизнь; а так как мертвых вещей не бывает, то душа может насытиться всем, с чем она соприкасается, если она способна искать и находить такую пищу.

Воспринимая слова «Не заботьтесь для души вашей, что вам есть» в их буквальном, а не переносном, как и подразумевалось, смысле, обычный ортодоксальный верующий не делает никакого усилия для пробуждения духовного Желания, Воли и Ума перед, во время и после принятия пищи. Вследствие этого он лишает регулярного питания свою душу, вынуждая ее питаться крохами, что падают со стола богатого, то есть более совершенного человека. Но увы и увы! — даже эти крохи слишком тяжелы для ментального переваривания неподготовленной душой, потому она слишком часто вынуждена поддерживать себя шелухой, жалкими отбросами эгоистичного, себялюбивого, во всем потакающего себе человека мира сего — того, кто растратил впустую бесценную пищу, ибо не имел души, которую нужно питать, и совершенно не заботился о душах других. Ах, как бесконечно жаль, какая вселенская скорбь от всего этого! Колесо мира ежедневно перемальвует пищу, которая могла бы напитать, укрепить и оживить миллионы истощивших себя человеческих душ — подавленных, недоразвитых, измученных, соблазненных, со сломленной волей, — тех, что ежедневно выбывают из воплощения, в то время как для всех в изобилии существует манна небесная, а следовательно, и жизнь.

Если бы человек осознал необходимость периодически насыщать свою душу, установил для этого определенный способ и время, нашел и использовал внешние символы этой пищи и пробудил бы скрытую в звуке энергию путем определенного, выраженного в слове ритуала, то буквально возносил бы сокровище на небеса, помогая создавать то вечное построение, в котором и через которое сможет действовать эго после того, как его внешняя форма обратится в прах. <...>

Нет более священной функции, нежели снабжение тела пищей, и нельзя представить себе более унижительного процесса, чем простое насыщение желудка ради удовлетворения аппетита.

*Учение Храма.*

*М.: МЦР, 2003. — Т. I. Ч. I. С. 202–205*

Широкое применение в Индии металла в лекарствах идет от сообщений с пространственным огнем. Сознание йогов общается со светилами. При жизни можно получить воздействие



сфер. Тисками являются человеческое отношение к труду и нежелание переменить ход мысли.

<...> Ширина понимания начертит полосу возможностей. Все от одного источника праны, явленной силы Космоса, существенную пищу добывают. Принимаете утверждение нужды очень просто, также просто и возьмите психическое воздействие лучей. Когда примете, согласно Нашим Указам, вашим существом мудрость веков, тогда смерч несчастий разобьется о стену света. Степень ваших возможностей зависит от признания или отрицания Шита.

*Беспредельность, 6*

Пранаяма всех родов в сущности своей направлена на возгорание сердечных огней. Конечно, из всех множеств, практикующих пранаяму, лишь очень немногие получают положительные результаты. В чем же причина? Конечно, в несознательном отношении к сердцу. Делается сложное упражнение, и сознание устремляется к вычислению или чередованию телодвижений, иначе говоря, к внешним материальным приемам. Но никакие земные вычисления не зажгут талисман сердца. Солнечная энергия не существует без солнца, так и сердце не возгорается без устремления к средоточию. Так легче зажечь сердце порывом к средоточию, нежели полагаясь на материальные вычисления. Конечно, пранаяма была мудро установлена как вспомогательное средство для ускорения следствий. Но как скоро потерял значение мантрам сердца, так и пранаяма обратилась в механическое средство от насморка. Потому будем помнить о священном сердце как пути к средоточию.

*Сердце, 378*

Можно преоборевать болезни, когда прана осеняет панацией и оздоравливает человека. Не требуется особых заклинаний, довольно окунуться в ауру очищенного духа.

*Надземное, 948*

Мощью прана насыщена, старайтесь извлечь дары!

*Беспредельность, 2*

Существо наше нуждается в токах праны.

Чужую силу воспринимает явленный и усталый организм.

*Листы Сада Мории. Зов. 1922 г., Май 3*

Мощь ваша растет праной.

*Листы Сада Мории. Зов. 1921 г., Июль 17*

Хорошо быть на солнце, но звездное небо тоже приносит гармонию нервов. Луна, напротив, не для нас. Чистый свет

Луны поражает прану. Магнетизм Луны велик, но для отдыха он нехорош. Часто Луна вызывает тягость, как и люди, пожирающие жизненную энергию. Явление силы чудесной при Луне увеличивается.

Чистая прана должна отвечать тяготению, иначе не чудо, а разрушение жизненной сокровищницы. При отдыхе хорошо смеяться, шитовидная железа очищается смехом. Прочистить железы — первое дело.

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. II, I, 4*

«Радость есть особая мудрость» — так сказал Христос.

Ничто не собирает эссенцию праны равно растениям. Даже пранаяма может быть заменена общением с растениями. И годно понять, как пристально надо углублять взор в строение растений. Поры растений расширяются не только новыми листьями и цветами, но и удалением омертвевших частей. Закон питания Земли посредством щупальцев растений дает возможность черпать из этого резервуара через обоняние и зрение ценное качество жизнеспособности — так называемое *Натуровалорис*, получаемое при сознательном устремлении.

Как ценны живые растения, не потерявшие жизнеспособности, также могут быть полезны препараты, сушеные на солнце. Но следует избегать стадии разложения, ибо разложение одинаково во всем и привлекает наиболее несовершенных духов. Потому нужно следить за состоянием срезанных цветов. Запах разложения надо почуять — не внешность, но запах являет признак.

Когда не время цветам, полезно иметь маленькие хвойные деревья; как машина электрическая, они накапливают жизнеспособность — опережают правильность дыхания. И вместо ритуальных дыханий можно получить самый конденсированный запас праны. Конечно, тоже условие покоя усиливает действие.

Живое понимание мощи природы пошлет без магии освежение возможностей.

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. II, V, 11*

<...> Земные цветы — единственная связь живая Земли с Небом.

В создании цветочной пыльцы как бы осаждаются кристаллы праны. Не шутя можно сказать, что в цветах оседает Небо на Землю. Если бы лишить Землю цветов, то исчезла бы половина жизнеспособности. Так же важен снег, и снежные горы стоят как маяки спасения.

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. III, II, 20*

Советовали древние полагать руку на иглы молодого кедра, чтобы сгушенная прана проникала через концы пальцев. Много есть способов приема психической энергии из царства растительного, но лучшим надо считать открытое сердце, когда оно знает линию устремления.

*Сердце, 14*

## ВОДА

*Ныне утром незаменимо усталость  
прогнал звон родника.*

Община, 159

Не только люди не обращают внимания на эманации Земли. Они не отдают себе отчета в качестве употребляемой воды, хотя и привыкли лечиться водами. Для охранения люди придумали употреблять кипяченую воду, забывая, что некоторые водные организмы жить в кипяченой воде не могут. Правда, многие микробы погибают при кипячении, но зато при охлаждении, именно, кипяченая вода принимает наибольшее количество мертвых частиц атмосферы.

Если хотите понизить мозговую восприимчивость, пейте долго стоявшую, холодную кипяченую воду, — она сообщает организму вялую затхлость.

Учим употреблять кипяченую воду лишь в свежем, очень горячем состоянии.

Мы пользуемся родниками, допуская для очищения квасцы или пемзу. Туф, который имеется около гейзеров, также полезен для очистки воды. Чистая вода не только утоляет жажду, но и озонирует всю атмосферу.

Раны лечим погружением в чистую воду. Свет и вода — Наши лекарства. Усилия Наши направлены на простейшие средства.

*Община, 159*

Дай испить живой воды от твоего изголовья — так было сказано в одной древней рукописи.

Позднейшие толкователи изъясняли символическое значение изречения — живая вода означает океан мудрости, изголовье значит вершина познания. Между тем как надпись имела медицинское значение.

Ученик просил Учителя дать ему испить намагниченную воду, стоявшую около его изголовья. Можно находить много

изречений о намагничивании воды. На древних изображениях можно видеть, как пьют из сосуда или священного источника.

Уже давно люди знали о двух способах намагничивать воду. Один, когда намагничивают пассами, а другой естественный, когда вода ставилась у изголовья. При этом первый способ предпочитали для некоторых недомоганий, но второй считался лучшим для общего поддержания сил. Такую воду или пили, или ею окропляли.

*Аум, 407*

Намагничивание воды, поставленной около спящего человека, уже будет показателем выделения его излучений и отложением силы на предметах. Следует весьма внимательно отмечать такие отложения, они могут напомнить об обязанности человека наполнять окружающее прекрасными отложениями.

Каждый сон не только наука для тонкого тела, но и рассадник психических отложений.

*Аум, 379*

Если сказать ученым о намагниченной воде, они могут принять такое выражение; но если сказать о воде заговоренной или очарованной, то будете сочтены за невежд. Между тем различие лишь в названии, но по существу будет применена та же энергия.

Пора науке расширить кругозор, не стесняясь случайными наименованиями. Именно из-за названий происходят все драмы жизни. Нужно приучиться от малых лет усматривать сущность.

*Аум, 258*

## ВОЗДЕЙСТВИЕ РУК

*Пусть даже дети помнят, что в любом рукопожатии, в любом взоре излучается эта связующая энергия.*

*Сердце, 506*

Магия подобна массажу. Массаж искусственно ограничивает и восстанавливает формы тела и кровообращения. Магия также искусственно соединяет и восстанавливает общение с Миром Незримым. Массаж не нужен нормальному организму. Магия не нужна развитому духу. Массаж занимается нездоровыми членами. Магия доставляет Учение об условиях, о паллиативах, не открывая простейшего доступа в Высший Мир. Начав массаж, необходимо усиливать, иначе ткань начнет угрожать разрастанием и разрушением; обратившись к магии, нужно усиливать овладе-

ние ею, иначе стихии начнут теснить отступника. Так, сравнив мир телесный и духовный, видим те же действенные законы. Те же законы указуют, насколько ближе развитому сознанию пути простейшие. Живот не отрастет при умеренности, сердце не замолкнет при утончении духа.

*Сердце, 43*

Вибрационный электрический массаж полезен, если согласованы вибрации. Неумно окружать больного чуждыми ему вибрациями. Следует прежде всего изучить его психическую энергию, ее качества и напряжение. Массаж основан на ритме, но ритм необычайно индивидуален. Можно втереть совершенно несоответственные раздражения.

Потому при медицинских школах ритм и вибрации должны быть изучаемы.

*Аум, 562*

Урусвати знает, что вибрационное лечение весьма индивидуально. При множестве существующих вибраций невозможно прописать их употребление, необходим путь опыта на основании трех пособников: один из них будет ясновидение, другой — помощь маятника жизни и третий — указание пациента под гипнозом. Только при таких пособиях можно нащупать нужные вибрации. Само лечение может происходить при посредстве электрического аппарата, но также возможны вибрации пассивных рук.

*Надземное, 436*

Урусвати знает, что каждое человеческое прикосновение есть действие магнетическое. Некоторые люди на этом основании отменили рукопожатие, но сейчас приходит время, когда наука должна пояснить здоровые условия всяких натираний. До сих пор обращали внимание на механические растирания, и медицина указывала лекарства для втирания. Люди приписывают большое значение таким воздействиям, и они среди всяких лечений справедливо поняли огромное значение таких кожных втираний, но самое главное было упущено. Никто не заботился о том, кто именно производил втирание. Между тем, такое условие гораздо значительнее, нежели само втирание.

Следует понять, что лишь при гармоническом сочетании психическая энергия может целительно действовать. Заметьте, что при одинаковых болезнях втирания действуют весьма различно. Много случаев, когда легкое прикосновение руки гармонической действует как лучшее лекарство.

*Надземное, 536*

Опытный Правитель нередко положит руку свою на плечо или на руку собеседника. Некоторые сделают это сознательно, но большинство бессознательно. Но даже сознательные не всегда знают, как пользоваться этим методом. Они полагают, что рука уже достаточна, что ладонь уже передаст мощь мысли; но очень редко люди сознают, что концы пальцев излучают сильнее. При этом если внушается мысль, то пальцы должны быть сжатыми, но если желаете получить реакцию собеседника, то концы пальцев должны быть разделены. Таким способом достигается большее раздражение ряда центров. Сколько скрыто возможности в каждом действии! Только нужно применить их сознательно.

*Сердце, 507*

Замеченное вами китайское лечение посредством втыкания игл в соответственные центры не есть лечение, но лишь временное воздействие. Старые египтяне производили такие же воздействия, надавливая на корреспондирующие центры. И по сейчас банки и припарки являются такими же дополнениями. Так и во всей жизни следует устранять раздражение соответствующими дополнениями. Учение старого Китая знало и процесс излечения посредством поднятия жизнеспособности. Именно Китай оценил жень-шень и продолжительное принятие мускуса. Потому нечему удивляться, если последняя медицина знает, как выявляется высшая жизнеспособность. Так же можно заметить и огненность явления жизнеспособности. Пусть самые лучшие врачи умеют познать огненное начало растительного и животного жизнедателя. Такие опыты не нужно откладывать; если огненные эпидемии угрожают, то не забудем, что подобное лечится подобным.

*Мир Огненный, I, 315*

## ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

*Люди получили электричество, но должны были изолировать сущность энергии, оставив лишь мертвый свет.*

*Сердце, 104*

Лучшие люди довольствуются светом электричества, забывая, сколько болезней приносят энергии, заключенные умышленно. То же и с лучами. Почему не замечают, как икс-лучи действуют на сердце? Также не хотят замечать влияние металлов на сердце. Нужны многие опыты, чтобы хотя немного научиться

управлять окружающими условиями. Люди желают освободиться от болезней, но спешат умножить их.

*Сердце, 105*

Почему можно думать, что человечеству суждено ограничиваться лишь одним видом космической энергии, называемой электричеством? Могут быть многие каналы явлений энергии. Но, конечно, людям способнее сперва обратить внимание на свой микрокосм, на сердце, в котором дремлют все энергии Мира.

*Сердце, 135*

Особенно сейчас можно наблюдать отравление излишком электричества и нагнетением так называемых радиоволн. Можно привести много примеров, как научные открытия оказываются отравой человечества, не только телесной, но и психической. Пора подумать о Мире Надземном и о значении психической энергии. Не устанем твердить об этих Основах Бытия. Они забыты человеком или же извращены до вредоносности. Нельзя явить легкомыслия в таких вопросах, где часто решается судьба планеты.

*Надземное, 872*

При зоркости можно наблюдать многие научно значительные явления. Можно заметить, как удары по ауре не только отражаются на глазах, но и на чувствительности кожи, особенно около плечевых лучей. Также можно заметить излучения света из самых неожиданных материалов — из дерева, холста, стекла, резины и многих предметов, не отвечающие обычным законам. Конечно, вы знаете, что так называемое электричество представляет грубейшую форму видимой энергии фохата. Но когда аккумулятор очищенного сердца проводит явление тонкого фохата, то свет особого качества происходит от любой поверхности. Фохат всюду наслаивается, нужно лишь проявить достаточно чутким аппаратом. Таким аккумулятором может быть лишь сердце. Конечно, это не может быть легким, когда от тигра до фохата нужно воспринять множество энергий.

*Сердце, 291*

Люди не хотят наблюдать явления Тонкого Мира, рассыпанные везде. Также они не могут представить, что этика есть практическая фармакопея, чтобы простейшим путем привлекать пространственные энергии. Не утомитесь, твердя о необходимости сознания применения сердца для привлечения высших возможностей. Люди забывают о приложении самого простейшего способа дезинфекции жизни. Много говорят о значении огня,

но совершенно забывая, что живой огонь есть лучший очиститель. Люди получили электричество, но должны были изолировать сущность энергии, оставив лишь мертвый свет. Костер, дрова, лампада, свечи будут очищать пространство и уничтожать многие заразы. Можно видеть у знающих людей наряду с электричеством также и живой огонь, который так легко привлекает пространственное пламя. Спросите врача — какое место занимает зажженная свеча среди дезинфекции? Он, наверно, сочтет этот вопрос бессмысленным, потому что ему не приходило в ум подумать о живом огне. Откуда же лампы во храмах, как не для очищения? Откуда же древние обычаи окружать больного огнем? Так огонь бывает врачом и охранителем. Живой огонь в печи часто предотвращает болезни работников. Костер как очищающий символ, поистине, медицинское понятие.

*Сердце, 104*

## СОВЕТЫ

*Так каждое Наше указание есть  
медицинский совет.*

Надземное, 454

Урусвати знает сущность самооздоровления. «Друг, прикажи себе быть здоровым» — так иногда кончали свои письма мудрецы Эллады. Уже в глубокой древности люди знали, что поверх врачебных средств, поверх правильного питания, поверх магнетизма, поверх праны, каждый имеет внутри целителя, но нужно познать, как призвать его.

Явление такого самоисцеления должно быть развиваемо с детства. Человек не может вдруг, уже во время болезни, требовать чуда, но такое нужное оздоровление может произойти, если человек уже настроил свою духовную лиру.

Поверьте, что на дозоре будет внутренний врач; наше сознание призовет его, если наш дух научился признавать мощь, дарованную человеку. Но следует также познать гармонию с Надземным Миром. Истинно, эти струны между Землею и Высшими Мирами зазвучат призывным, ярким приказом. Тот, кто познал Надземный Мир, тот может приказывать во благо человечества. Не нужно думать, что Мы говорим о каких-то гигантах духа, каждому дана мера достижения и оздоровления.

Мыслитель говорил: «Умейте сделать целителя вашим другом».

*Надземное, 885*



Учитель говорил: «Братья, решительно для всего вы находите значительное время, но Наивысшему вы оставляете лишь краткие мгновения. Если бы вы отдавали Наивысшему лишь время, потраченное на трапезы, то вы уже сделали бы учителями». <...>

Также говорил: «Умейте явить чистоту и полощите рот после каждой пищи. Не опьяняйтесь, ибо в безумии человек хуже последнего животного».

Также говорил: «Не вкушайте мяса, если есть возможность к тому».

*Надземное, 156*

Агни Йога является не только очередным расширением возможностей человечества, но она должна привести к сочетанию космические энергии, к сроку достигающие нашу планету. Это обстоятельство должно быть твердо осознано, иначе распространится как бы ряд заболеваний и внешнее лечение их поведет к самым пагубным следствиям. Как можно излечить от появления огней? Их можно лишь направить, как полезную психорабочую силу. Как можно лечить боли в спине, если они связаны с пробуждением Кундалини? Знающий будет лишь приветствовать и способствовать натиранием мятой. Можно ли прекратить жжение третьего глаза, если он начал работать? Не разумнее ли дать ему развиваться, защищая его от солнца? Уже давно собирали волосы на темени, чтобы охранить этот канал. Можно ли остановить движение солнечного сплетения, если оно начинает вращаться? Насилие над солнечным змеем может кончиться поражением мозга. Также опасно пресечение работы центра чаши. Конечно, отравление опиумом прекращает движение центров, но тогда еще проще отрубить голову.

*Агни Йога, 220*

Йог должен содержать дыхательные органы в чистоте, для чего ему указаны — горячее молоко, валериан и мята. Йог должен содержать в чистоте желудок и кишечные каналы, для чего одобрены лакрица и александрийский лист. Йог должен содержать в чистоте легкие, для чего ему дано Алоэ и умелое обращение со смолою. Йог должен содержать в чистоте всепроникающую сому, для чего он должен употреблять мускус. Под чистотою разумеется и здоровая крепость желез.

*Агни Йога, 172*

В глубокой древности ладан употреблялся для установления ауры предметов. Предполагалось, что предметы с доброй аурой напитываются ладаном, тогда как дурные излучения не воспри-

нимают явление этого растения. После ладан стал применяться при храмах, чтобы усилить и приблизить Тонкий Мир. Действительно, ладан имеет свойство усиливать жизненность Тонкого Мира. Когда его потребляют при погребениях, это имеет целью сохранить перешедшего черту сознания и освободить его от сонного состояния, так обычного для неподготовленных. Такие подробности древнего знания совершенно забыты; также забыты значения различных ароматов. Производство духов утратило свой древний смысл, но не только утратило, но даже, по невежеству, часто употребляют самые вредные сочетания. Утвержденное знание, на основе широкого изучения, даст целую область полезного применения к жизни. В древности явление ароматов соединялось с целительным знанием. Жрецы указывали, как пользоваться и в каких случаях применять ароматы. Так можно без всякого колдовства уследить целую лечебную систему, основанную на вдыхании и питании нервной системы через втирание. Так древние гораздо глубже заглядывали через поверхность кожи.

*Сердце, 153*

Действительно, при общении с Высшим Миром можно наблюдать, что согнутые или скрещенные ноги имеют глубокое значение. Пусть врачи рассмотрят, какое влияние на кровообращение и нервные центры имеет такое нагнетение конечностей. Пусть обратят внимание и на состояние дыхательных каналов. Тот, кто понял смазывание каналов дыхательных органов, тот уже умел почуять значение этих проводов.

*Аум, 122*

Участие мудрого врача во всех особо полезных проявлениях необходимо — пусть не думают, что Мы избегаем научных наблюдений, наоборот, Мы ценим каждую мысль, научно обоснованную.

*Аум, 123*

Не смешивайте усталость с напряженностью. Оба состояния, несмотря на совершенное различие, могут дать сходные симптомы. Но усталость должна быть побеждена сменой труда, тогда как напряженность, именно, должна быть углублена. Было бы ошибкою позволить себе рассеивать напряженность. Ту явленную, огненную мощь нужно питать, как драгоценный дар. Каждое напряжение уже есть заострение сознания. Каждое утомление есть притупление, но и в том, и в другом случае не забудем принять мускус. У[русвати] мудро установила сочетание мускуса с содою и валерианом. Именно, полезно наискорейшее усвоение

мускуса посредством соды и продолжение воздействия валериана. Все три ингредиента огненной природы. Недаром в древности называли соду золою божественного Огня, и поля отложенной содовых назывались местами Стана Дэв. Также валериан особенно идет в сочетании с мускусом.

*Мир Огненный, II, 180*

Кроме того, большинство сердечных лекарств, за исключением строфанта, дают вредные отложения, которые при длительном употреблении их отравляют организм.

*Е.И.Перих. Письма. 1 августа 1934 г.*

*М.: МЦР, 2000. — Т. 2. С. 250*

Полынь принадлежит к двенадцати знаменитым средствам Розенкрейцеров. Также полынный чай полезен при засорении и набухании желез. <...> В наших краях местные люди употребляют размолотые листья полыни против кожных заболеваний. Они накладывают их на больное место.

*Е.И.Перих. Письма. 31 января 1936 г.*

*М.: МЦР, 2002. — Т. 4. С. 37*

Масло полыни хорошо втирать при вздутии желез. Так, в Швейцарии врачи при набухании желез дают пациентам *очень* легкий чай из полыни.

*Е.И.Перих. Письма. 23 ноября 1937 г.*

*М.: МЦР, 2003. — Т. 5. С. 301*

Советуется на ночь ежедневно смазывать дыхательные каналы препаратом из вазелина и ментола. Эта прекрасная дезинфекция очень освежает дыхание и предохраняет от насморка.

*Е.И.Перих. Письма. 27 ноября 1937 г.*

*М.: МЦР, 2003. — Т. 5. С. 307*

Теперь о мяте. Мятку можно употреблять во всех видах, и наружно, и внутренне. В Индии, где столько кишечных заболеваний, эссенция мяты в виде капель широко применяется. В соединении с магнием это одно из лучших средств. При возгорании центров мяты тоже очень помогает. Летние месяцы я не расстаюсь с ментолом и густо натираю себе все лицо, затылок, ибо трудно переносить жару. Чай из мяты, несомненно, хорошая дезинфекция, также и пары мяты при некоторых видах астмы очень помогают. Запах мяты неприятен обитателям низших слоев Тонк[ого] Мира, потому в комнатах полезно держать живое растение.

*Е.И.Перих. Письма. 14 мая 1936 г.*

*М.: МЦР, 2002. — Т. 4. С. 222*

Мускус есть отложение вещества бессознательной психической энергии, о которой так много говорится в Агни Йоге. Мускус не имеет ничего общего с наркотиками, убивающими интеллект. Он не является возбудителем в точном смысле этого слова; он дает равновесие нервной системе, действует на симпатическую систему, которая так вибрирует у продвинувшихся йогов. Также верно, что при употреблении мускуса потребность в пище уменьшается, ибо психическая энергия, укрепляя нервные центры, питает также и физические силы. Доза — размер средней или малой пилюли раз в день, но некоторые принимают и две горошины сразу; эта доза считается уже сильной. Заменить мускус трудно, ибо это такой конденсированный продукт, но, может быть, ближе другого бобровая струя и спермин д-р[а] Пеля. <...>

Валериан относится к категории жизнедателей, и значение его приравнивается к значению *крови в организме*. Валериан оккультно рассматривается как кровь растительного царства. Его следует принимать ежедневно и постоянно, не делая перерывов, рассматривая его наравне с ежедневной пищей. Можно принимать тинктуру на спирту, но, конечно, без примесей вроде эфира. Доза — от 10 до 25 и 30 капель. Но лучше всего пить валериановый чай, настоянный на корнях. Можно раз или два в день. <...>

Кедровая и другие смолы, как, напр[имер], эвкалипт, являются продуктом психической энергии деревьев, из этого явствуют все целебные и незаменимые свойства — укрепляющие, очистительные и заживляющие и т.д. Зная сущность, каждый должен найти ей лучшее применение. Имейте в виду, что лучшая смола — смола сибирских кедров.

Очищенную смолу или ее масло можно принимать и внутрь, доза от пяти капель и больше. Все очень индивидуально. Может быть, Ваша<sup>1</sup> интуиция подскажет Вам удачное соединение.

Конечно, эманации хвойных деревьев незаменимы. Хвойные деревья, как машина электрическая, накапливают жизнеспособность, конденсированный запас праны или натуровалориса. У Друидов чаша смолы называлась чашей жизни.

*Е.И.Рерих. Письма. 28 августа 1931 г.*

*М.: МЦР, 1999. — Т. 1. С. 245–246*

Литий в высокой степени является средством очистительным, а каждое очищение организма полезно. Почти все люди в известном возрасте подвержены некоторым застоям в функциях разных органов, потому очистительный курс из препаратов лития может быть весьма полезен. Что касается оккультных

---

<sup>1</sup> Письмо Е.И.Рерих от 28 августа 1931 г. адресовано Александру Михайловичу Асееву — русскому эзотерику, издателю журнала «Оккультизм и Йога».

свойств литиевых солей, то они очень существенны, ибо они гармонизируют деятельность селезенки. Этот орган может быть назван оккультным, ибо до сих пор его назначение мало известно. Самая важная функция его — гармонизация прочих органов.

*Письма Елены Рерих (1932–1955). 8 декабря 1936 г.  
Новосибирск, 1993. — С. 173*

Отход психической энергии врачуетя вовсе не переливанием крови, но валерианом, мускусом и молоком с содою. Эти основные средства добавляются и психической энергией врача. Последнее весьма существенно.

*Е.И.Рерих. Письма. 14 мая 1937 г.  
М.: МЦР, 2003. — Т. 5. С. 112*

Святослав очень хотел бы послать Вам<sup>1</sup> горные фиалки. Они употребляются здесь в большом количестве, особенно при сердечных заболеваниях, а также при горловых. Также было Указано, что очень хорошо помогает при воспалительных процессах и корень ириса.

*Е.И.Рерих. Письма. 10 июня 1937 г.  
М.: МЦР, 2003. — Т. 5. С. 152*

Мускулы, казалось бы, достаточно изучены, но функции их зависят от характера человека. Каждый член тела действует индивидуально. Походка зависит от психического состояния, и тем самым мускулы будут работать в своеобразном сочетании.

*Е.И.Рерих. Письма. 2 сентября 1937 г.  
М.: МЦР, 2003. — Т. 5. С. 228*

Вы<sup>2</sup> спрашиваете, не входят ли фрукты в растительную диету? Конечно, да. <...> Но нам Советовалось придерживаться смены диеты по неделям. Одна неделя — только растительная пища, в которую входят и все овощи и фрукты, в вареном и сыром виде; вторая неделя — мучная и третья — молочные продукты. Конечно, всегда нужно прислушиваться к потребностям или желаниям организма, и потому каждая диета должна быть подвижна. Из овощей морковь, особенно ее сок, и зеленые салаты, горошек, шпинат, томаты, бобы, свекла, земляная груша, брюква, артишоки, картофель считаются наиболее полезными; конечно, не значит, что и прочие овощи не хороши, но они или

---

<sup>1</sup> Е.И.Рерих в письме рижскому врачу Гаральду Феликсовичу Лукину (1904–1991) упоминает своего сына Святослава Рериха (1904–1993).

<sup>2</sup> Письмо Е.И.Рерих адресовано Рихарду Яковлевичу Рудзитису (1898–1960), латышскому поэту и писателю, председателю Латвийского общества Рериха с 1936 г.

безразличны, или не так легко перевариваются, или могут быть отнесены к сильно лекарственным, как, например, спаржа и сельдерей. Первая действует на почки. Редька укрепляет вещество мозга. Особенно хорош сок ее, который следует принимать натощак. Знаю случай, когда нервный паралич был излечен полной диетой и лишь приемом редечного сока. Также морковный сок принимается натощак при заболеваниях печени. В таких случаях при строгой диете морковный сок пьется несколько раз в день в течение, кажется, трех недель. Куриные яйца разрешаются лишь в очень жидком виде.

Сказано, что чеснок при длительном и большом употреблении разрушает печень, но современная медицина не согласна с этим и считает чеснок прекрасным очистителем и благотворно действующим на печень. На всем Востоке чеснок в большом употреблении, не от того ли здесь так развит диабет?

Из фруктов полезны апельсины, гранаты, яблоки, лимоны. Но, конечно, все это очень индивидуально.

*Е.И.Рерих. Письма. 4 декабря 1937 г.  
М.: МЦР, 2003. — Т. 5. С. 327–328*

Также замечательно хорошо действует при всех простудах и напряжениях центров горячее, но не вскипевшее молоко с содою.

*Е.И.Рерих. Письма. 4 января 1935 г.  
М.: МЦР, 2001. — Т. 3. С. 22–23.*

Сода полезна, и смысл ее близок огню. Сами содовые поля назывались пеплом великого Пожара. Так в древности люди уже знали особенности соды. Поверхность Земли покрыта содою на широкое употребление. Также масло Артемизии — полыни — является сильным утвердителем нервной системы. Оно не разрушает, но огненно очищает от вредных наносов.

*Мир Огненный, III, 595*

Правильно, что не забываете значение соды. Не без причины ее называли пеплом божественного Огня. Она принадлежит к тем широко даваемым лекарствам, посланным на потребу всего человечества. Следует помнить о соде не только в болезни, но и среди благополучия. Как связь с огненными действиями, она щит от тьмы разрушения. Но следует приучать тело к ней длительно. Каждый день нужно принимать ее с водою или молоком, принимая ее, нужно как бы направлять ее в нервные центры. Так можно постепенно вводить иммунитет.

*Мир Огненный, II, 461*

Мудро посылать слово — *не тронь!* Именно, эта формула заключает в себе наименее обратный удар. Это именно древняя

заградительная формула. Практично послать или добрый призыв, или оградительную формулу. Всякая злобная посылка непрактична.

*Община, 45*

Между прочим, Вам<sup>1</sup> будет полезно знать, что свекловичный сахар очень вреден и не рекомендуется во время прохождения йогических ступеней. Следовало бы постепенно отвыкнуть от его употребления. Можно заменить медом или полезным продуктом — Глюкозой, или Декстролом — сахаром, добываемым из кукурузы. Свекла, как овощ, одно, но свекловичный сахар, как он изготавливается, настоящий яд, особенно так называемый рафинад. Также вредна жирная пища. Избыток масла ожиряет нервные каналы, и многие посылаемые лучи скользят по поверхности без пользы. Самое вредное масло жареное, сливочное допускается в ограниченном количестве. Лучшая пища — все молочные продукты, овощи, каши, кисели и пресный хлеб. Некоторое очищение физического организма необходимо и помогает духовному освобождению.

*Письма Елены Рерих (1932–1955). 29 сентября 1950 г.  
Новосибирск, 1993. — С. 505*

При туберкулезе очень хороши приемы наваара цветка и даже листьев Алоэ с молоком и медом. Как ни странно, полезен навар ячменя. Также хороша концентрация солнечных лучей на пораженных местах посредством круглого увелич[ительного] стекла, делая им как бы круговой массаж больного места. Можно даже допустить иногда легкий ожог. Но, конечно, все подобные методы могут применяться лишь под наблюдением врача. Невежественное обращение с ними может вызвать нежелательные результаты. В Индии сейчас достигают чудесных исцелений через солнечные ванны, которые принимаются, непременно, при раннем солнце, когда оно только что взошло. Ибо, по всем сокровенным учениям, на восходе лучи солнца особенно мощны целебными свойствами.

Итак, лучшими целителями являются лучи восходящего солнца, чистая горная прана и в особенности чистые мысли и устремление сердца к высоким альтруистическим задачам.

*Письма Елены Рерих. 7 мая 1938 г.  
Минск, 1992. — Т. 2. С. 391*

---

<sup>1</sup> Письмо Е.И.Рерих от 29 сентября 1950 г. адресовано Екатерине Петровне Инге, члену харбинской группы по изучению Живой Этики и переводчице на русский язык книги «Учение Храма».

Иногда указываю вам помолчать; тоже нужно осознать значение напряжения пространства сознательным молчанием. Также нужно напомнить о ритме повторений. Не мудро упускать из виду помощь техники и разных условий. Возьмите, например, условие головной боли, что может быть лучше молчания? Или при сердцебиении ритм космический, который изменяет пульс?

*Иерархия, 392*

Всегда лучше оставить решение на утро.

Утро напитано праною.

После заката вредно напрягаться.

Отдачи вечер время,

Утро — познания час.

*Листы Сада Мориш. Зов. 1922 г., Декабрь 22*

Напрасно люди ищут новых целебных средств, не используя старых. Даже молоко и мед не применяются достаточно. Между тем, что может быть полезнее, нежели продукты растительные, переработанные через следующую эволюцию. Молоко и мед разнообразны до бесконечности, потому они составляют лучшую профилактику, когда они употребляются разумно и научно. Не в том дело, чтобы пить молоко или есть мед, но, прежде всего, какое молоко и какой мед? Правильно полагать, что самый лучший мед будет из мест, насыщенных целебными растениями. Можно понять, что пчелы могут слагать не случайные сочетания своей добычи. Легенда о пчелах имеет значение, чтобы обратить внимание на особое качество меда.

Кроме того, много растительных продуктов требуют исследования. Люди относятся настолько первобытно, что удовлетворяются определениями — хороший и дурной, свежий и гнилой, при том восхищаются размерами продуктов, забывая, что искусственная величина разрушает ценность качества. Даже такие примитивные соображения упускаются из виду. Развитие свойства жизнеспособности должно быть почерпнуто из всех царств природы.

*Братство, 148*

Лучшие целебные продукты часто оставляются в небрежении. Молоко и мед считаются питательными продуктами, но совершенно забыты как регуляторы нервной системы. При явлениях в чистом виде они содержат драгоценную всеначальную энергию. Именно это качество должно быть в них охранено. Между тем, стерилизация молока и специальное очищение меда лишают их самого ценного качества. За ними остается питательное значение, но основная ценность их исчезает.



Конечно, необходимо, чтобы продукты употреблялись в чистом состоянии. Так животные и пчелы должны содержаться в здоровых условиях; но все искусственные очищения уничтожают их прямое назначение.

Древнее знание охраняло коров как священных животных и соткало вокруг пчел увлекательную легенду. Но со временем люди утратили сознательное отношение к первоначальным лекарствам. В старых лечебниках каждое лекарство рассматривалось со стороны пользы и вреда. Но такие ценные средства, как молоко, мед или мускус, не наносят вреда, когда они чисты. Можно много указывать полезных лекарств и в растительном мире, но большинство их лучше всего тоже в чистом виде, когда не утрачена основная энергия, которая присуща им поверх так называемых витаминов. Сок моркови, или редьки, или земляники лучше всего в сыром чистом виде. Так можно понять, почему древние Риши питались такими целебными продуктами.

*Братство, 201*

Вы уже знаете, зачем помещался магнит над семенем, но не нужно забыть древнее лечение сердца магнитом. Также укрепление нервов и умение намагничивать их по течению нервного вещества. Нужно очень присматриваться к этим старым врачеваниям, они, как нельзя больше, соответствуют началу осознания лучей и токов. Конечно, не только магнитные свойства металлов оказывают мощное воздействие, но и многие другие качества отвечают минеральным основам нашего организма. Само наклеивание металлов на тело дает сильную реакцию. Конечно, нужно принять во внимание особые свойства разных кож. Жировые кожные отложения могут сильно препятствовать тонким воздействиям, потому в древности старались уничтожать жировые отложения. Конечно, масла растительные для втирания не имеют ничего общего с жировыми отложениями тела. Наоборот, растительное масло растворяет жир с его ядами. Так можно заметить, что в древности гигиена тела иногда стояла выше современной. Древние различали минеральные составы воды для омовения, но теперь на это почти не обращают внимания. Также теперь будут смеяться, если вспомнить, что совершенно различные ароматы употреблялись как для темени, так и для области сердца или для конечностей. Утонченное понимание нужд тела сохраняло много поколений. Например, можно припомнить, как бережно относились египтяне к состоянию беременности. Теперь лишь редко следят за вкусами или за странными потребностями беременных. Тогда же при начале беременности храмовые врачи, по астрологическим данным, определяли нуж-

ные минеральные и растительные воздействия, потому самые роды значительно облегчались. Но теперь вместо мудрых предварительных мер прибегают к грубым наркотикам, не желая понять, что связь еще не расторгнута с младенцем. Сердце матери бывает очень напряженно, и каждый наркотик действует и на молоко — так природа нуждается в соответственном воздействии.

*Сердце, 539*

## Часть II

# ПСИХОБИОЛОГИЯ

*Утешение — в понимании трех  
Миров. Ничто другое не может оце-  
нить достоинства Истины.*

Аум, 233



## ПСИХОБИОЛОГИЯ

*Суеверие можно изгнать лишь почитанием сил, прирожденных человеку.*

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. II, I, 6*

Никакое ясновидение не равняется знанию духа. Истина может приходиться через это знание. Понимание нужд времени идет лишь этим путем. <...>

У жрецов знание духа считалось высшим проявлением, ибо не могло быть достигнуто никакими телесными упражнениями, но слагалось наслаениями прежних жизней. Потому уход за знанием духа выражается не упражнениями, но лишь улучшением условий жизни сосудов, питающих нервы. Главное внимание надо обратить на давление крови, ибо, когда нервы поглощают эманации белых шариков, тогда обратная поляризация особенно восстает.

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. III, IV, 7*

Как фотография никогда не заменит творчества, так никогда физический аппарат не заменит духовность.

Можно находить особый вред феноменов, ибо разряд насильственно скомканной материи порождает ненавистную атмосферу мятущихся электронов. Ничто так не поражает организм, как ненужные феномены.

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. III, III, 9*

Таким путем можете наблюдать, насколько сфера психическая имеет свои законы, не касаясь наших трех измерений.

<...> Ибо теперь настало время особо острого приложения законов психических. Нужно собирать в чашу терпения все начертания и помнить, что каждое условие климата и давлений атмосферических также имеет глубокое влияние на законы психики. Будем применять самые точные весы для взвешивания наших мыслей и будем помнить, что каждое окисление металлов оказывает влияние на характер и качество мыслей. Также дым и перегар старых материалов или мяса всегда вреден. Не забудем, что пыль всегда, как части разложения, всасывается в поры тела.

Так будем спокойно отмечать все подробности жизни не для самооправдания, но для исследования природы нашей и принятию мер к совершенствованию.

*Иерархия, 67*

Все неисследованные энергии относятся человечеством к несуществующим. Не столько устремление, сколько отрицание толкает человечество к отверганию тончайших энергий. Когда космическое творчество напрягает свои рычаги, то предназначенные формы рождаются; человечество же, не устремленное к принятию новых форм, конечно, отвергает дальнейшее продвижение. Все носится вокруг человечества, но только тогда энергии принимают форму, когда они прикасаются к человеческому сознанию. Потому устремление к глухому приемнику является разобщением с Космической Сокровищницей. Так лишается человечество самого драгоценного.

*Беспредельность, 456*

Много человечество уделяет внимания явлениям видимости, между тем как каждая преходящая энергия не есть главный двигатель. Как неуловимы главные двигатели для глаза ограниченного! Ведь только когда можно благое творчество Космоса приложить к созиданию, то устремление к познанию откроет врата, явленные возможностью сотрудничества с Космосом. Потому каждая невидимая мощь должна ощущаться духом. Истинно, так созидаются ступени эволюции.

*Беспредельность, 811*

Да, только тонкие энергии, которые касаются духа, могут дать творчество человечеству. Только красота духа может устремить человечество. Так мощь творчества заключена в огне духа.

*Беспредельность, 814*

Называется невритом болезнь, которая имеет отношение к огню. Также многое, относимое к ревматизму и нервному расстройству, должно быть отнесено к огню. Можно легко устранять эти боли установлением материи психической энергии. Когда эти отложения преграждают нервные каналы, тогда можно ждать всяких болезненных процессов. Как камни внутренних органов, такие кристаллы психической энергии могут вредить, если энергия не использована.

Особенно опасна битва кристаллов психической энергии с отложением империла. Часто болеют нервноразвитые организмы, потому так необходимо опытное исследование психической энергии.

*Агни Йога, 329*

Эктоплазма есть хранилище психической энергии. Действительно, вещество эктоплазмы — середина между земным и тонким существом. Психическая энергия, которая присуща всем мирам, прежде всего имеет сочетание с веществом, близким Тонкому Миру. Из этого можно видеть, что эктоплазма должна храниться в чистоте, так же как и психическая энергия.

Следует помнить, что, давая эктоплазму для случайных проходящих, медиум подвергается большой опасности. Нельзя предоставлять такое ценное вещество для непрошенных посетителей.

*Аум, 465*

Урусвати знает, что зрима не только человеческая аура, но и эктоплазма, которая тоже принадлежит к тонкой природе. Достаточно известно, что тонкие существа пользуются эктоплазмой медиума, из нее ткнут они свои видимые одеяния. Но сейчас хочу напомнить о постоянном проявлении эктоплазмы. Каждый человек ею обладает. Существа тонкие вьются вокруг каждого и употребляют частицы эктоплазмы — получается, что вокруг человека атмосфера наполнена такими лохмотьями вещества. Многие иногда замечают такие туманные пятна, которые проплывают в пространстве, принимая различные очертания. Врачи относят эти явления к несовершенству глаз, но они скорее доказывают именно совершенство глаза.

Могут спросить — такие истечения эктоплазмы могут ли отражаться на здоровье? Конечно могут, особенно в зависимости от свойств похитителей. Низкие жители прожорливы и не считаются с вредом наносимым. Но могут приближаться и заботливые существа, которые поспешат восполнить похищенную эктоплазму.

Также могут спросить — как можно противостать нежелательным посетителям? Только бодростью духа, не позволяя касаться нашей сущности. <...>

Уныние является самым мрачным посредником. Также раздражение будет приманкою для самых безобразных гостей. Нужно, чтобы люди крепко запомнили, что эктоплазма выделяется вовсе не только на каких-то особых собраниях, но постоянно, и лишь крепкое и бодрое сознание не допускает чрезмерного истечения.

*Надземное, 430*

## ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА

*...Нужно отделять в сознании четыре тела своих, чтобы функции их могли быть разделены. Нарушение равновесия ведет к преждевременному разрушению низшего тела.*

Мир Огненный, I, 73

Взаимодействие между телами нужно исследовать, ибо так же как состояние физического тела действует на состояние астрального тела, конечно, так же воздействует астральное тело на физическое. Болезненное состояние организма отражается на астрале, и духовное недомогание астрального тела отражается на физическом. Все духовные переживания имеют свое влияние на астральное тело, также и на физическое. Но в этих явлениях нужно очень тонко разбираться. Но каждое переживание на духовном плане не сразу накладывает свой отпечаток на грубо здоровое тело. Конечно, когда тонкое тело собирает вокруг себя все отравленные флюиды, которые заражают астральное тело, то происходит заражение и грубо здорового тела. В зараженном астральном теле происходит утверждение взаимодействия. Астральное тело воспринимает легко все флюиды физического тела, потому каждое нарушение равновесия сразу отражается на тонком теле. Потому так важно врачу знать духовное состояние больного. При болезнях и борьбе с ними нужно иметь в виду согласованность тел и неразрывную связь между ними.

*Мир Огненный, III, 292*

Именно бездна непонимания является той тропой, по которой человечество идет. Именно современное мышление указывает на ограниченность психических исследований. Но насколько можно пойти дальше и глубже, зная о разделении и связи между тремя телами. Ибо если физическое тело уже оформлено, то астральное тело почти оформлено, и самое тонкое ментальное тело оформлено лишь у избранных. Но посвященные в высшие огненные энергии и знающие огненную трансмутацию центров могут утверждать о явлениях огненных. Все другие явления нужно разделять по двум категориям. Первая, когда дух не может перейти бездну, потому что тело ментальное настолько еще не оформлено, что дух не может проявляться за пределами низших слоев; другая категория, когда один центр проявляется частично. Причем нужно помнить, что Огненный Мир не доступен духу, куда высшие центры не начнут трансмутироваться. Но поверх



всего стоит дух, зажегший свои духовные Огни, ибо его ментальное тело творит соответственно.

*Мир Огненный, III, 369*

При заболевании физическом, конечно, эфирное тело очень ослабляется, и только при огненных центрах оно остается мощным. Это объясняет, почему люди, являющие жизнь лишь низших центров, так страшатся смерти. Дух огненный являет радость, отражая огнем темные явления. Духи низшие чуют свое разобщение с астралом из-за повреждения эфирного тела.

*Мир Огненный, III, 221*

Эфирное тело, или тонкие флюиды, выделяемые из физического тела, являются эманациями физических центров. Эфирное тело утверждает тело физическое и укрепляет астральное, являясь связью между этими двумя телами.

*Е.И.Перих. Письма. 1 августа 1934 г.*

*М.: МЦР, 2000. — Т. 2. С. 253*

Тронули вчера вопрос ауры — каждый видит астральное клише через цвет своей ауры.

*Листы Сада Мории. Зов. 1922 г., Февраль 6*

Телодвижения человека должны быть осмыслены. Нужно воспитывать детей не только гимнастике, не только ритму, но смыслу экономии движений. Когда люди поймут Мир Огненный и излучения, они не будут бессмысленно махать руками и ногами, трясти головой и качаться без нужды. Если бы они представили свое аурическое яйцо, они не стали бы беспорядочно нарушать его ненужными колебаниями. Когда люди представят себе как бы огненный круг во яву около себя, они не будут бессмысленно прожигать руку свою. Особенно не простительны так называемые нервные движения. Именно они показывают всю недисциплинированность воли. Каждый врач должен следить за такими привычками пациентов. Много заболеваний можно определить одними движениями человека. Можно излечить его от самых отвратительных привычек, наблюдая эти движения и показывая их вредность для тонкого тела.

Так врач может проявить самую полезную деятельность и без физических лекарств.

*Мир Огненный, II, 196*

Поранение тонкого тела должно стать предметом научного изыскания. Такое поранение случается гораздо чаще, нежели можно думать. И при битве, и при неудобствах возвращения в физическое тело можно наблюдать повреждение, которое всегда

отражается болью физической; притом болевые ощущения сосредоточиваются на наиболее напряженном месте организма. Конечно, чаще всего страдает сердце. Можно понять, что сердце является жизнедателем, но зато пламенное сердце больше всего стремится в бой. Самое ценное среди физических ощущений будут пульсации сердца, когда они связываются с развитою работою тонкого тела. Также поучительно явление изменения веса, когда тонкое тело покидает физическое.

*Сердце, 109*

Множество опытов можно произвести в связи с тонким телом, но, прежде всего, нужно усвоить чувствительность сердца и понять моментальное движение тонкого тела. Если врач применит технику отнятия ноги к исследованию сердца, он, конечно, окажется убийцей, как часто и бывает. Особенно возмутительны случаи применения к сердцу ядов, забывая, что сердце не может воспринять яд и тонкое тело повреждается от подобных преступных лечений. Насколько проще для прекращения страдания действие внушения и растительное лечение. Для этого нужно иметь лиц, знающих, что такое внушение.

*Сердце, 110*

Вы заметили, как Мы называем астральный мир нагромождением. Подчеркиваем, как Мы минуем его.

Уже знаете, как астральные тела имеют и объем и вес и уносят на себе многие особенности земной жизни. Относительность земных знаний известна. Конечно, немалую долю относительности уносят с собою астральные тела, но, освобождаясь от земной оболочки, получают творчество духа.

Но можете представить себе, как отражается относительность знаний на этих построениях.

Рядом с измышленным Олимпом можно встретить уродливую фабрику, не состоящую на Земле.

Бывают гармонические оазисы, но в общем преобладает фантастическое кладбище человеческих переживаний.

Невозможно погружаться в астральное клише, ибо только ложное представление будет следовать. Этим вредны обычные медиумы.

Не будем перечислять последствий чада земной кухни, но важнее понять, как можно уменьшить последствия относительности. Ее можно уменьшить истинной правдивостью, но правдивость можно осознать лишь духовностью; потому пробуждение духовности является космическим уловием.

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. II, V, 10*

Поговорим об аурах.

Яйцеобразная аура свойственна астральному телу. Самая обыкновенная, узкая, по всему телу излучаемая, до двух дюймов. По мере духовности она начинает расти от верхних центров. Сперва от солнечного сплетения, но потом повышается к мозговым центрам, образуя так называемую солнечную ауру. Приливы крови характерны для перемещения ауры — как бы ток напряжения перемещает свое давление. Даже возможны обмороки.

Наконец излучение из нижних конечностей исчезает и собирается кругом. Находящийся в жизни организм делается особенно чувствительным. Особенно к звукам и цвету. Возможное спокойствие нужно в это переходное время. Десяти, пятнадцати дюймов бывает солнечная аура. Конечно, размеры ее увеличиваются.

*Листы Сада Морию. Озарение. Ч. II, III, 12*

Справедливо, при утончении сознания, чувствовать, как наша сущность заключена в плотную оболочку. Конечно, явление боли неизбежно, когда тонкое тело соединяется с системой нервов на поверхности тела. Кроме того, тонкое тело, при возвращении, завоевывает свое помещение. Уже знаете, что тонкое тело несколько выше земного и потому каждое возвращение сопряжено с неудобством. Ощущение постоянной отделимости тонкого тела от земного неизбежно, когда Мир Тонкий становится естественным продолжением земного. Для врачей могла бы сложиться серьезная задача отличить боли, происходящие не от заболевания, но от движения тонкого тела в плотной оболочке. Так можно и этим медицинским путем подходить к ощущениям тонкого тела. Так можно связать две задачи, духовную и физическую.

*Сердце, 297*

## ЦЕНТРЫ

*Центры Космоса равны центрам человека.*

Беспредельность, 200

Как мощно отражается космическая энергия в человеческом организме! Каждый космический огонь встречает созвучие в человеческом организме. Как много можно найти духовным подходом к изучению всех проявлений центров! Если смотреть на человеческий организм как на отражение явлений Космоса,

сколько созвучий можно усмотреть и центры станут для науки огненными выявлениями. Только духовный подход откроет значение всех соответствий космических с человеческими отражениями. Можно рассматривать центры как собирателей космических энергий. Правильно думать о прямом питании самых высших центров. Солнечное сплетение вбирает каждую посланную энергию и сознательно напитывает явленные центры. Так понимание огненных центров есть самое существенное задание. Медицина только тогда сумеет определять болезни, когда будет знать соответствие с космическими энергиями.

*Иерархия, 238*

Можно советовать врачам больше обращать внимание на центры и на сердце.

*Мир Огненный, II, 82*

Истинно, человечество есть связь между мирами. Нужно привыкать к этой мысли; пытаться прилагать ее к жизни. Странно, что врачи не пользуются возможностью стать носителями здоровья, применяя знание нервных центров, ибо именно эти центры суть духовные щупальца и магниты. Даже физический магнит полагается в особое соседство, чтобы не терял силы. Не заслуживают ли нервные центры такого же внимания?

*Иерархия, 166*

Многие народы замечали последовательность значения центров. Непонятные названия часто отвечали самому действительному назначению. Когда слышите слово «Абрамрам», это будет напоминание о центре Чаши, где сосредоточено чувствознание, сужденное будущей эволюции. Когда слышите об огненных крыльях, это будет центр плечей. Также пять вершин сокровищ будут центрами колокола, запястий и голеней. Когда чувствуется внезапная слабость под коленями или напряжение кистей, это будет обострение центра колокола. Можно производить несчетное количество наблюдений, которые обнаружат неисчерпаемые качества организма, так постыдно заброшенные.

*Агни Йога, 596*

Уже сказал, что исчезли тайны и чудеса. На их место должно утвердиться в сознании понятие психической энергии, чем двигаются силы, порождающие жизнь. Так запомним.

Неведомые медицине центры, называемые «обскьюр», являются двигателями, ответственными за наши мысли. Скоро эти рычаги найдут свое назначение и должную главу в книгах.

*Агни Йога, 628*

Раньше тридцати лет нужные центры не просыпаются. Обычны пятнадцать лет для явлений последствий пламени света.

Зачатки света появляются раньше.

*Листы Сада Морию. Зов. 1921 г., Ноябрь 3*

Распределение энергий в организме приносит равновесие при знании, как размещать сознательно приливы сил. Токи могут напрягать тот или иной центр, обладающий наплывом энергий, которые могут устремить огненный вихрь к области центра, нуждающегося в насыщении. Дыхание служит таким регулятором при умении тонко обращаться с флюидами Праны. Явление регуляции в организме нужно считать одним из главных условий равновесия. Так при обмене энергий утверждается нужная регуляция флюидов и вибраций.

*Мир Огненный, III, 301*

Считаю опасными школы сосредоточения в убийственной атмосфере; люди упорствуют в избранных ими желаниях, но ток часто слаб и образ рождается только мозгом.

Для сильных видений нужны и почва, полная электричества, и сознание покоя.

*Листы Сада Морию. Зов. 1922 г., Январь 25*

Когда начинали вращаться огненные чакры, происходило значительное очищение. Так пусть врач устремит внимание не только на волю, но и на основную психо-огненную энергию. Пусть помнит, что окружающая атмосфера имеет огромное значение. Недостойно, казалось бы, напоминать об этом, но после миллионов лет земного существования люди так же не обращают внимания на качество окружающего, как, вероятно, и в пещерные времена.

*Мир Огненный, I, 453*

Из всех устоев самый огненный есть магнит сердца. Изъять его — значит оставить построение без души, ибо магнит сердца вмещает все космические насыщения. Магнит сердца является синтезом всех тонких энергий. Магнит сердца состоит из накопленных тысячелетий, в нем выражается карма и притяжение.

*Мир Огненный, III, 372*

Искра бессмертия справедливо помещается некоторыми в разных центрах, каждый будет прав по-своему. Правда, в каждом центре имеется такая искра, но по условиям эпохи центры могут изменять свое значение. Одно сердце остается неизменным; только чаша следует за сердцем в значении, остальные центры и

гланды могут соответствовать космическим токам. Не только в суждении о центрах ошибаются люди, ибо везде они не допускают подвижную целесообразность. Но не только по эпохам сменяется значение психической энергии, но и по расам, по народностям и даже по родам; как будто то же самое происходит, но между тем человек касается высшего иными щупальцами. Так можно заметить на многоногих насекомых, как они теряют некоторые ноги, но жизнеспособность не уменьшается. <...>

Спросят — какой центр особенно важен сейчас? Теперь время синтеза, потому начнем все от самого сердца. Именно, поверх всего стоит сердце. Так пусть и гортань, и чаша, и солнечное сплетение не отделяются от водительства сердца. Гортань есть инструмент синтеза, но трансмутация и приложение его происходят в сердце.

*Мир Огненный, II, 210*

Нервные удушья часто происходят от перегрузения «чаши» без сознательного пользования ею. Дети тем же могут недоомогать, показывая, что прежний опыт был значителен. Конечно, заботливое попечение и спокойное занятие будут уравновешивать борьбу духа и тела. Также гортань, зубы и глаза могут напоминать о борьбе накоплений без выявления. Также следует обратить внимание на образование так называемой чахотки, которая также может быть вызываема центром «чаши».

Давно указывалось на значение Манаса, не может такое хранилище, как «чаша», не иметь значения для окружающего. Могут быть облегчающие средства, но аммоний, ментол, эвкалипт и смола кедра будут лишь смягчать состояние, но панаце[ей] будет воспитание психической энергии.

*Агни Йога, 573*

Будьте осторожны с центром гортани; он, как синтетическое средоточие, может очень принимать пространственные воздействия. Если радиостанции могут влиять на слизистые оболочки, то много других воздействий могут также отягощать центры.

*Братство, 196*

Центры Космоса равны центрам человека.

Человек несет в себе все проявления Космоса. Значительны те явления функций Космоса в человеке. Когда он отражает в себе все космические функции, он измеряет собою те возможности, которые проявляются в Космосе. Агни йог — лев пустыни — несет в сердце все человеческие вопли. Он несет все взрывы Космоса и чувствует все сдвиги сознания. Он вмещает все струи космических течений. Он имеет в себе знание синтеза, утверждающее собиравание явленных духов для обновления сознания. Когда

синтез духа слагается из Космических Огней и психофизики сердца, тогда можно человеку сказать, что эти центры Космических Огней являют соответствие центрам Космоса. Эта параллель может дать лучшую жизнь. Принцип творчества установлен как огонь беспредельный, как глаз беспредельный, как слух беспредельный, как всеобъемлющее сердце.

Устремитесь к утверждению огня беспредельного!

*Беспредельность, 200*

Центры, вращающиеся в затылке, утверждают усиление яснослышания, они находятся там, где скрещиваются два главных притока устремленных жизненных каналов. Центры утверждают как носители энергий, нужных для сношений с дальними мирами. Этот центр напрягает центр уха, потому он так важен.

*Беспредельность, 305*

Центр солнечного сплетения является фокусом радиации огня. Нужно представить себе, как действует огонь. Как все высшие функции Космоса действуют изнутри, так и огонь солнечного сплетения напрягается в самом зерне. Центр солнечного сплетения дает равновесие всем телам, и радиации его насыщают также эфирное тело, которое питает астральное тело. Переплетание всех центров и всех тел сравнивается с кольцами спирали, которые объединяются в центре солнечного сплетения. Каждая планета, каждый огненный центр имеет свое солнечное сплетение и Божественный Огонь жизни. Если сознание расширится в понимании этих явленных соответствий, то связь Макрокосма с микрокосмом станет огненной Истиной. Волны токов беспредельны в своем разнообразии. По этим волнам огненный дух общается с пространством и другими Мирами. Так же как в древности изображали солнце со своими лучами, так можно изобразить и солнечное сплетение, которое имеет свои особые излучения, исходящие из зерна через всю заградительную сеть. Эти мощные токи приносят сердцу все отражения пространства.

*Мир Огненный, III, 219*

Нужно запомнить, что некоторые положения тела должны быть избегаемы или, по крайней мере, сменяемы. Согбенность мешает солнечному сплетению, если на вытянутых ногах. Закинутая голова мешает центрам мозга. Протянутые руки вперед отягощают центр аорты. Лежание на спине мешает центру kundalini, хотя и возбуждает его.

Ясное мышление стремительно приходит, когда положение света изменено. Стоит повернуться к свету или отвернуться — и воздействие будет ощутимо.

Прежде всего запомните, что каждое положение имеет свое преимущество, но если превратиться во флюгер для чужого ветра, то система восхождения будет нарушена.

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. III, V, 15*

Когда центр легких так мощно возгорается, тогда нужно применить все возможности к предосторожностям. Этот центр связан с «чашей» и с центром затылка, потому такое напряжение во всем переплетании нервов. Гортань тоже захватывается сетью центров, потому нужно очень беречь центр от пожара.

*Беспредельность, 392*

Когда центр так пламенно возгорается, тогда явления всех разветвлений принимают участие. Видение пламени свечей, соединенных в один круг, символ работы всех центров. Потому центры легких утверждаются, как струны, которые отражают огненные искры на всех центрах. Легкие, конечно, работают, вдыхая, трансмутируя и выдавая. Эти функции, конечно, насыщают центры легких так называемой праной. Творчество тройкое настолько мощно, что затрагивает все функции.

*Беспредельность, 394*

Когда человек примет в осознание, что каждый орган и каждый центр есть творческая сила, тогда можно будет явить значение каждого центра. Вижу, как горит центр легких, этот центр один из самых чувствительных. Огонь сочетается с самыми тонкими энергиями и приступает к творчеству новых явлений. Свойство возгорания этого огня утверждает прием чистого огня из пространства. Явление безмолвных огней соединяет огонь легких с огнем пространства.

*Беспредельность, 102*

Центр легких, являя возгорание, давал Йогам все возможности и для высших проявлений. Этот центр дает одоление воздуха и воды. Йоги являли полеты и хождение по воде, удельный вес делался относительным. Центр легких основа всех так называемых чудес. Все боли мучеников исчезали контролированием этого центра и только «чаша» экстаза жила. Огонь трансмутирующий можно назвать этот центр.

*Беспредельность, 103*

Правильно определить Кундалини как отвлеченное начало. Когда условия жизни земли были грубы, нужно было увлечь дух в высшие сферы. Предварительно первенствовал Глаз Браммы, затем он сменился торжеством Кундалини. Но достижения Самадхи не уберегли человечество от ужаса рабства и предательства.



Теперь время настаивает на синтезе действия. Чувствознание даст этот синтез земного существования. Сокровище чувствознания заключается в Чаше, потому к двум первоисточникам следует добавить еще расцвет третьего центра. Пусть радуга Кундалини увлекает вверх, но нужно на земле построение земное. Нужно приложить к столбу основание, как почерк к мысли. Чаша, давно замолкшая, снова оживет. По новому пути пойдет человечество. Трое Владык, три центра составят сотрудничество здесь.

Кто может осознать дополнение Чаши к Кундалини, тот поймет, как отец поручает сыну земное царство. Кундалини — отец, зачинатель восхождения. Чаша — сын, отцом пробужденный. Кто знает начало отца, тот при смене рас познает сына. С Чашей подвига — действие. Так ничто не отставлено, но усилено. Пусть Глаз Браммы будет естественным дополнением этого состояния.

*Агни Йога, 549*

Можно обратить внимание на зажжение центра колен; даже пятна на коже дают те же стигматы, как после коленопреклонения. Значит, молитва может быть в сердце, являя те же признаки. Так можно собрать ценные признаки, например: ритм космических энергий в сердце или сильное набухание живота при центрах утверждаются, как и гортань, затылок и темя.

*Иерархия, 150*

Змей солнечного сплетения помогает превозмочь смуту центров, потому змей был символом царя. Когда кольца змея начинают виться, организм становится особо чувствительным. Цветы передают свою жизненную эманацию по волокнам ткани белых шариков, защищающих цитадель змея. В природе змей любит цветы, так же и змей солнечного сплетения питается ими.

Свиньи тоже мнут цветы, но без результата. Потому без сознательного потребления жизненной эманации можно миновать лучшие лекарства. Отсюда желание видеть несорванные цветы.

*Листы Сада Мориин. Озарение. Ч. II, IV, 6*

В мозгу есть центр, называемый колоколом; как резонатор он собирает симфонию мира и самую глубокую тишину способен превратить в грозный аккорд. Сказано: «Имеющий уши да слышит». Так же как спинной мозг зовется копьем, ибо, желая отразить удары, мы должны напрячь этот канал. Так же как центры плечей называются крыльями, ибо при самоотверженном подвиге лучи усиливаются. Легенда о крыльях очень изобразительна, так же как желание древних носить на груди круглую блху.

Темя имеет название колодца, ибо волны чужих воздействий проникают этим направлением. Повсюду видим в древности покрытие головы, связанное с символом священника, а теперь замененное названием фирмы, — так оплели духовно люди.

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. II, IV, 7*

Замечайте признаки непонятных заболеваний. Замечайте, около которых центров обозначаются знаки и боли. Может быть, болят плечи или локти и колена. Может быть, около «чаши» появляются три знака или происходит в гортани горение. Каждый знак показывает на действие центра. Как открытая книга, написана личность человека. Над челом горит постоянный знак сущности. Можно читать его даже простым наблюдением, но люди привыкли к грубым воздействиям. Они ждут оглушительного грома и ослепительной молнии, но сами производят наиболее важные действия в тишине.

Как мощный магнитный ток наглядно ощутим лишь на некоторых телах, но воздействует всюду, так наиболее проникающие энергии невидимы. Но пока Мы просим обратить внимание на очевидные явления. Можно прийти к ценным заключениям, сопоставляя характер людей с внешними болевыми ощущениями. Нужно знать, как центры влияют на окружающие органы. Почему приписывается чахотка простуде или худосочию, когда центры, лежащие вблизи легких, показывают особенность организма? Почему опухоль плечей и локтей принимают за ревматизм, когда центры оплечий показывают напряжение? Наша задача не насиловать готовыми формулами, но своевременно направить по пути течения мирового закона.

*Агни Йога, 330*

Огненные энергии, напрягаемые каким-то центром, могут часто являть усиление действия энергий этого центра. Частичное воздействие энергий дает силу центру проявиться частично. Эти напряжения ведут к тем частичным проявлениям, которые так вводят в заблуждение малораспознающие сознания. Правильно указала Ур[усвати] на те явления, вызываемые напряжением одного центра, ведущие к психизму. Ведь каждое раскрытие, насыщение или раздражение центров дает резкое направление огненной энергии, ибо лишь соответствие между организмом и духовным прозрением дает, как неминуемое следствие, раскрытие центров в высшем напряжении. Частичное нагнетение даст частичное достижение, которое может оказаться очень опасным явлением.

*Мир Огненный, III, 308*

Следует изучать состояние нервных центров у детей. Известно, что эти центры развиваются чрезвычайно индивидуально и неравномерно. Можно найти детей с одним очень развитым центром, и тогда они могут произвести краткое действие подобно взрослым.

Иногда некоторые центры проявляют болезненность, к недоумению врачей, ибо врачи даже не допускают явление нервных центров у ребенка. Между тем, по этим болезненным знакам и необычным явлениям можно судить о существе тела и качестве духа. Сколько добра могли бы принести подобные наблюдения! Сколько возможностей были бы охранены! Так могло бы быть правильно начато накопление психической энергии.

Для старых духов, испытавших многие воплощения, будет довольно тягостно состояние после семи лет и особенно тяжело после четырнадцати. После четырнадцати лет психическая энергия пришла уже в действие. Дух уже оторвался от прежних существований, тягость нового, неизвестного пути подавляет, смутно волнуют накопленные ценности, сущность порывается обратно, где возможности сознания были велики.

Правильный надзор над нервными центрами детей нужен для будущего. Существовало негодное мнение, что дух не может овладеть новым телом и оттого происходят детские нелепости. Но дело обстоит наоборот. Когда центры не работают правильно, не происходит отложения психической энергии, и дух не имеет вещества для проявления.

Забота о нервных центрах детей может считаться заботой для будущей расы.

*Агни Йога, 539*

Возжжение центров не вызвало достаточно врачебного внимания. Очень важно отметить, что воспламенение каждого центра дает симптомы местного органа, но сам орган не болен, но лишь вибрирует на огонь центра. Можно представить, сколько ложных болезней провозглашается врачами, если они не признают основную причину ощущений. Также мало исследуется сама причина воспламенения. Можно указать чисто космические условия, не меньшее место имеет и массовое состояние человечества. <...>

Не может происходить понимания, пока не осознаны три Мира и их соотношения.

*Аум, 202*

Вы совершенно правильно объясняете известный вам случай излечения туберкулеза. Именно так много случаев, особенно женских заболеваний, происходит от возгорания центров. Но

такой пожар можно потушить, дав полезное направление сознанию. Может быть, огненное сознание уже давно стучалось, но искры Фохата проникали в область «чаши» без применения. Так возникает пожар, и туберкулез очень характерен для непринятого Огня. Принять в сознание значит уже и телесно ассимилировать. Эта связь сознания с плотью особенно заметна на примере Огня, который вызывает явно физическое разложение, если не осознан. Потому при заболеваниях, особенно простудных, полезно делать огненную Пранаяму. Эта Пранаяма будет очень несложна: то же вдыхание носом и выдыхание ртом с направлением Праны в место заболевания. Но для усиления действия следует в сознании держать, что вдыхается Огонь Пространства и выдыхается уже сожженный Ур. Так опять Огонь будет лекарством и врач может облегчать болящего, сказав ему, как просто привлечь основную энергию. Явление болезни, по счастью, усиливает отношение к вере, и труднобольной легче примет истину об Огне.

*Мир Огненный, I, 369*

Теперь о молодом человеке, начавшем чувствовать свои центры после механических упражнений. Несомненно, он мог начать их чувствовать, ибо механическое упражнение именно раздражает особо *легко* достижимые нервные плексусы. Конечно, такое раздражение их может вызвать самые неожиданные результаты, прежде всего потерю нервного равновесия, и даже привести к сумасшествию, кроме того, при предрасположении к какому-либо органическому заболеванию последнее может усилиться... При духовном развитии человека раскрытие центров происходит *нормально*. <...> Все должно исходить от Высшего к низшему, от духовного к физическому, а не обратно. Именно, только высшее может поднять низшее...

Существует убеждение, что орган, отвечающий третьему глазу, есть так называемая шишковидная железа. Но если железа эта и не является таким прямым органом зрения, то, во всяком случае, она в соединении с мокротной железой рассматриваются сейчас как наиболее важные органы для всех функций нашего организма. В древней Индии они тоже считались проводниками всех духовно-манасических проявлений.

*Е.И.Рерих. Письма. 5 марта 1935 г.*

*М.: МЦР, 2001. — Т. 3. С. 113–114*

## МЕДИУМИЗМ

*Ценно, не будучи медиумом, не покидая жизни, подойти к высшим путям.*

Листы Сада Мории. Озарение. Ч. II, IV, 1

Именно, несчастье современных псевдоокультистов в том, что они игнорируют все высшие свойства человеческой души, ее нравственную чистоту — главное и неперенное условие для всех истинных духовных достижений. Они бросаются на легко доступные физические упражнения, которые или приводят в полное расстройство их здоровье, или же при неудаче делают из них разочарованных и озлобленных неверов. Но еще хуже, когда физическими упражнениями начинают заниматься природные медиумы, ибо они сравнительно скоро достигают возможности общаться с потусторонним миром и, будучи часто далеко не безупречной нравственности и к тому же часто невежественными и неопытными в распознавании таких общений, попадают под власть обитателей ближайших к Земле сфер, что часто кончается преступным одержанием. К сожалению, современные врачи не верят в этот бич нашего жестокого и разнузданного века, и потому столько несчастных жертв не может быть излечено. Тогда как внушение и приказ, идущие от чистого сердца, могли бы изгнать засевающую преступную сущность.

*Е.И.Рерих. Письма. 11 сентября 1937 г.*

*М.: МЦР, 2003. — Т. 5. С. 238–239*

На мировой книжный рынок выброшены сейчас тысячи руководств, указывающих легкие способы, как механическим путем развить в себе скрытые низшие психические силы. Истинно, эти невежественные и безответственные писатели работают на стороне темных сил, которые ничего так не желают, как открыть некоторые центры у людей и тем получить доступ к ним, и через них приобщиться к земной жизни для проведения своих темных планов. Ведь им так хочется удержать вокруг Земли отравленную низшими эманациями атмосферу, необходимую для их существования. <...>

Много писала я своим корреспондентам о вреде механических способов и об опасности развития медиумизма... Для истинного ученичества и Служения нужно проявить силу духа и знать истину, а не увлекаться «фокусами», доступными каждому медиуму.

*Е.И.Рерих. Письма. 5 сентября 1935 г.*

*М.: МЦР, 2001. — Т. 3. С. 515–516*

На Астральном плане существует много персонификаторов Великих Учителей, и эти безответственные духи вводят в заблуждение немалое число новичков. Также следует *запомнить*, что Вел[икие] Уч[ителя] не только *не* поощряют, но даже *запрещают* всякие занятия спиритизмом и магией, ибо люди сейчас так усиленно и, я сказала бы, даже самоотверженно работают в копиях зла, часто применяя сознательно и бессознательно самую черную магию. Из книг Учения Вы можете видеть, насколько Вл[адыка] М. предупреждает против всякой магии и в каких сильных выражениях Вл[адыка] говорит против медиумизма и всяких насильственных механических приемов для открытия центров, рекомендуемых безответственными псевдоокультурн[ыми] школами. *Там, где Вл[адыка] М., там нет ни механических приемов, ни магических знаков.*

Разве есть место магии там, где имеется в виду лишь преобразование внутреннего человека? Все Учения Света заботятся и имеют дело лишь с внутренним человеком, сфера которого лежит в мире мысли и сердца.

*Е.И.Рерих. Письма. 4 ноября 1935 г.  
М.: МЦР, 2001. — Т. 3. С. 626*

Следует раскрыть истинное значение так называемых медиумов. По значению самого слова они посредники между мирами. Но не забудем, что всем людям дано это общение, все люди медиумы. Конечно, неповторимое разнообразие мироздания дает каждому воплощенному свой удел общения. Но дело в том, что большинство людей не замечает своих способностей. Наоборот, они под давлением невежества пытаются погасить каждое проявление своей особенности.

Так поймем, что посредничество между мирами дано каждому человеку в своей мере и в своей особенности.

*Аум, 372*

Открытые центры дают эволюционный космический канал, медиумы же, как ладья без руля. Все человечество в совершенствовании должно двигаться по эволюционному каналу, но закрытые центры относят его далеко назад. Открытые центры есть лишь доказательство правильного направления, но медиумизм есть лишь опасность. Медиум есть лишь постоянный двор для развоплощенных лжецов.

*Агни Йога, 228*

Медиум, истинно, не имеет открытых центров, и психоглаз ему также не доступен в соприкосновении с высшими мирами. Человек ложно понимает силу медиума, и Мы часто скорбим, видя, как люди льнут к физическим явлениям.

Как магнит, притягивает физическая материализация. Мы предпочитаем провод духа. И для сокровенных поручений пользуемся только проводом духа.

*Беспредельность, 106*

Перевожу Вам бегло страницу из «Оккультной анатомии человека» Мэнли П. Холла — самого талантливого толкователя оккультизма в Америке.

«Мудро указать на различие между медиумом и ясновидцем. Для обычного человека этой разницы не существует, но для оккультистов эти две фазы духовного развития разделены *целым периодом* человеческой эволюции. Ясновидец — тот, кто сумел поднять змия (спинной мозг) до головного мозга и своим духовным ростом заслужил право созерцать невидимые миры с помощью третьего глаза, или шишковидной железы. Этот орган сознания, который миллионы лет назад соединял человека с невидимыми мирами, закрылся во время Лемурийского периода, когда объективные чувства начали развиваться в человеке. Но оккультисты, следуя процессу развития духовности, могут вновь открыть этот глаз и с его помощью исследовать невидимые миры. Ясновидец не рождается таким, он им становится. Медиум же не становится, но уже таким рождается. Ясновидец может стать таковым лишь после многих лет, иногда целых жизней строжайшей самодисциплины и усиленного и упорного труда, тогда как медиум при небольшой практике может преуспеть в несколько дней. <...>

Автоматическое письмо достигается временным допущением контроля над физической рукой медиума эфирною рукою контролирующей, развоплощенной сущности. Действие это возможно, если медиум извлечет свою эфирную руку из физической, ибо две вещи не могут одновременно занимать одно место. Результат этого периодического извлечения жизненных сил из физической руки очень разрушителен, часто оканчивается параличом. Медиумизм противоестественен, тогда как ясновидение есть естественный результат роста и раскрытия духовной природы. Имеются сотни медиумов на одного ясновидца, ибо ясновидец может стать таким лишь через самодисциплину и трудами страшного напряжения. Тогда как чем слабее, чем болезненнее и нервнее человек, тем он лучший медиум. Ясновидец развивает свои умственные способности и никогда не теряет нить сознания, тогда как первое наставление, даваемое медиуму, состоит в том, чтобы он ни о чем не думал...

Медиумизм останавливает правильную эволюцию и должен рассматриваться как обратное движение...» <...>

Также величайшее заблуждение называть медиумистические способности духовными силами. Именно это антипод духовности. Духовность заключается в высшей триаде, а именно она бездействует у медиумов. *Не унижайте величайшую ценность Мира.* Духовность всегда сопровождается уравновешенностью и прирожденной мудростью...

*Е.И.Рерих. Письма. 15 октября 1935 г.  
М.: МЦР, 2001. — Т. 3. С. 592–594*

Ведь медиумизм есть врожденная способность, именно особое состояние организма, ничего общего с выявлением *высшей* психической энергии не имеющее. Много невыявленных медиумов, и особенно многочисленны они среди низших слоев населения. Иногда, как я уже писала, особенность эта, к великому их счастью, остается в них спящей, но горе, если она просыпается в сознании малом или отравленном самостью, — ничего, кроме разложения, получиться не может. Потому на Востоке в древности медиумистических детей старались изолировать и воспитывать их в духовной чистоте, чтобы оградить их от пагубных астральных влияний. Но, несмотря на чистоту их, никто из них не мог стать Адептом или Архатом и быть принятым в Святая Святых. Лишь *Мощь* Вел[икого] *Уч[ителя] Света* может помочь медиуму побороть его медиумизм, и то лишь при упорном и многолетнем устремлении *самого* медиума к Источнику Света. Малейшее уклонение на этом пути устремления разрушает все ранее достигнутое.

Итак, устремимся к явлениям высшего порядка, ибо иметь дело лишь с низшими слоями Астрала не только неразумно, но и страшно опасно. <...>

Преступно сейчас всякое попустительство и легкомыслие.

*Е.И.Рерих. Письма. 12 декабря 1934 г.  
М.: МЦР, 2000. — Т. 2. С. 521–523*

...Медиумизм есть особое строение организма, при котором наш эфирный двойник (*нижнее* астральное тело) выделяется особенно легко и помимо нашей воли. Большинство феноменов на спиритических сеансах совершается посредством этого эфирного двойника, который как бы образует медиум сообщения между душой и физическим телом человека, сходный с состоянием эфирных волн, приведенных в действие между станциями беспроволочного телеграфа. Конечно, при всех таких медиумистических манифестациях высокая психическая энергия не участвует. Изменить строение организма *невозможно*, можно лишь всячески советовать развивать свою духовную волю и тем постепенно подчинить себе произвольные выявления своего двой-



ника, эманациями которого могут пользоваться для своих целей самые нежелательные обитатели Тонкого Мира. Для этого овладения нужно прежде всего постоянно направлять свои мысли к самому Высокому, стараясь создать вокруг себя атмосферу чистоты, чтобы воспрепятствовать проникновению темных существ. Так, медиум должен развить в себе сильное внутреннее противодействие всем темным влияниям, но именно это особенно и трудно ему.

*Е.И.Рерих. Письма. 5 марта 1935 г.  
М.: МЦР, 2001. — Т. 3. С. 112–113.*

У медиумов обычно действуют низшие центры в их примитивном, если так можно выразиться, напряжении. Часто это есть насильственное явление и не ведущее к открытию центров, но лишь к их временному раздражению. <...>

Конечно, строго говоря, нет низших центров, и у высокого агни-йога эти низшие центры трансмутируются в тончайшие огни. Но трансмутация эта происходит после зажигания высших центров, и все низшие центры тогда подчиняются солнечному сплетению. <...>

Зажечь огни Агни Йоги без «синтеза Чаши» невозможно.

*Е.И.Рерих. Письма. 11 сентября 1929 г.  
М.: МЦР, 1999. — Т. 1. С. 50–51.*

Медиумы нередко лимфатичны.

*Мир Огненный, III, 612*

Правильно соображение о медиумах, что лимфа их есть механическая связь с Астральным Миром, но, как всякая механика, не хранит от всех вторжений. Тоже правильно понять, что силы тьмы напрягают все уловки, чтобы остаться в земных сферах.

*Мир Огненный, II, 64*

## ПСИХИЗМ

*Область психизма — такая сложная, такая страшная и таит в себе много сюрпризов для самоявленных адептов.*

*Е.И.Рерих. Письма. 8 сентября 1934 г.*

Всегда предостерегайте против низшего психизма, который может вести к одержанию. Нет противоречия, что энергия может быть направлена к добру и ко злу. Та же самая сила может

служить к созиданию и к разрушению. Лишь высокое мышление и чистота сердца могут ручаться за доброе использование мощи.

*Аум, 374*

Несомненно, Вы<sup>1</sup> знаете, что слово «psyche» — слово греческого происхождения и первоначально оно означало лишь Жизненное Дыхание и животную душу (именно как нечто, принадлежащее и миру животному). В следующем своем превращении оно стало означать уже душу рациональную (душу человека) и в третьем, конечном — высшую духовную синтетическую сущность (венец человека). Так вот под психизмом мы (и на Западе) подразумеваем именно проявления низших степеней этой энергии, так ярко выявляющиеся в медиумах или же в психиках, как называют их на Западе, когда степень этих манифестаций немного выше обычного медиумизма. Но как в том, так и в другом случае высокая психическая энергия отсутствует, ибо она может проявляться, лишь когда высшие центры открыты и огненно трансмутировались. Много недоразумений происходит от неправильных определений и своеобразного понимания и применения их. Область психическая очень обширна и вмещает бесконечное разнообразие проявлений, от самых высоких до самых низших, и все, что не носит на себе печать духовности, все, что не имеет отношения к Высшему Плану, плану высшего Манаса и Буддхи, называется психизмом. Все достижения посредством механических упражнений относятся к области психизма, ибо они никогда не могут дать открытия высших центров, не говоря уже об огненной трансмутации их. Все попытки приводили к сумасшествию. Проникновение же в низшие слои Тонкого Мира есть явление, доступное как медиумам, так и животным. Ведь животные гораздо больше нашего чувят, видят и слышат. Именно, как говорит Льюк Берк: «Ясновидение есть общая способность, собаки, идиоты и человек одинаково располагают ею». Можно даже отметить любопытный факт, что большинство медиумов и психиков (за редчайшими исключениями) никогда не отличались высокими умственными способностями. Именно особенность организма в случае медиумов и нарушенное равновесие в случае психиков задерживают правильное развитие высших центров, иногда даже совершенно парализуя их. Вот почему мы не преклоняемся перед медиумами, но, скорее, сожалеем им. Ибо по своему строению медиум от рождения открыт для всех внешних влияний. Воля его в полном подчинении одержателей, которыми

---

<sup>1</sup> Письмо Е.И.Рерих от 12 декабря 1934 г. адресовано Вере Александровне Дукшта-Дукшинской, председателю Югославского общества Рериха в Белграде.

кишат низшие слои Астрального Мира, и, конечно, весь ужас в том, что он не осознает этого подчинения своего.

*Е.И.Рерих. Письма. 12 декабря 1934 г.  
М.: МЦР, 2000. — Т. 2. С. 518–519*

Уже много сказано о психизме, но все-таки недостаточно понят этот бич человечества. Психизм притупляет каждое устремление, и высшее достижение остается недоступным. Сфера деятельности такого человека, поглощенного психизмом, образует вокруг себя заколдованный круг, в котором находят себе место все задерживающие рост духа энергии. Психизм заключает в себе явление самых низких энергий, и огни центров потухают от этих наслоений. С психизмом неизбежно расстройство нервной системы. Кроме того, отрыв от жизненных действий закрывает путь к самоусовершенствованию. Творчество притупляется, и утверждается пассивное состояние, делающее человека орудием наплыва разных сил. В силу ослабления воли контроль ослабевает, и этим усиливается притяжение разных низших существей.

*Мир Огненный, III, 309*

Область психизма — такая сложная, такая страшная и таит в себе много сюрпризов для самоявленных адептов. Без Высшего Руководства нельзя безопасно погружаться в эту область. Разбираться в видениях может лишь ученик, находящийся под непосредственным наблюдением Вел[икого] Уч[ителя]; чтобы видеть и понимать, нужно научиться управлять низшим манасом и не допускать вторжения его. Есть много примеров видений, когда высший Манас являл великую Истину, но затронутая самость пробуждала низший аспект его, который, вторгаясь, и не только вносил свои добавления, но искажал весь смысл явленной истины...

Итак... всегда следует указывать на весь вред психических явлений. Именно, в древней Индии факиры или медиумы не допускались в Святая Святыя храмов. Также и Иерофанты Египта не принимали в ученики психиков и медиумов и даже избегали слуг-лимфатиков. Духовное достижение — в накоплении и развитии чувствознания, об этом я уже писала, но вопрос этот настолько основной, что его следует всесторонне пояснить и часто возвращаться к нему. Нужно понять, что медиумизм не имеет ничего общего с открытием центров. Помните, как медиумизм приравнивается к постоянному двору для развоплощенных лжецов. Также и психизм далек от огненной трансмутации центров.

*Е.И.Рерих. Письма. 8 сентября 1934 г.  
М.: МЦР, 2000. — Т. 2. С. 353–354*

В жизни нам приходилось часто сталкиваться с психиками, настолько довольствовавшимися своими астральными видениями и посетителями, считая это за высшее достижение, что теряли всякое устремление к самоусовершенствованию, почитая себя за особо привилегированных и уже все постигших. Это самое страшное, что можно себе представить. Ибо в ту минуту, когда мы признаем себя уже постигшими, мы, истинно, умираем для будущего.

*Е.И.Рерих. Письма. 18 октября 1934 г.*

*М.: МЦР, 2000. — Т. 2. С. 430*

Именно уничтожение прикасания к высшим энергиям разобщает человечество с Космосом. Как же можно существовать в Космосе, являя непонимание мировой эволюции? Так сознательное отношение к мировой эволюции непосредственно включает понимание Иерархии как животворящего Начала. Именно психизм и медиумизм отвращают человека от Высших Сфер, ибо тонкое тело настолько насыщается низшими эманациями, что вся сущность меняется. Именно самое трудное заключается в очищении сознания. Именно человек не различает огненного состояния духовности от психизма. Так мы должны преодолевать ужасы психизма. Именно ряды этих инструментов пополняются служителями тьмы. Так на пути к Миру Огненному нужно бороться с психизмом.

*Мир Огненный, III, 365*

## МАГИЯ

*...Магия поставляет суррогат жизни,  
Мы же учим улучшать бытие, исходя из  
возможностей самой жизни.*

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. II, VII, 6*

Не магия, но Боговдохновенность была заповедана в древних Заветах. Когда Высшее Общение начало прерываться, сами люди уже от земного мира сложили магию как способ насильственного общения. Но как все насильственное, магия докатывается до самых темных проявлений. Сама граница между черной и белой магией делается неуловимой в своей сложности. Потому на пути к будущему следует отставить всякую магию. Не нужно забывать, что старые методы магии были связаны с иными формами жизни. Ведь магия основана на точном выполнении технических условий, но если все формулы жизни изменились,

то и магические следствия должны соответственно видоизмениться. Так оно и есть, почему современная магия и погрязла в некромантии и в прочих низших проявлениях. Все, изучающие механику формул, не отдают себе отчета, что это было записано для совершенно другого применения. Кроме того, совершенно забывают, что все условия и высшие формулы вообще не записывались и если отмечались, то в таких символах, что теперь их смысл затемнен. Таким образом, современные изучения магии сводятся или к бессмысленной схоластике, или, катясь вниз, впадают в черную мессу. Потому произносим очень нужное слово, говоря об отмене магии. Пусть она остается у темных некромантов. Слишком много одержания на Земле. Единый путь к Высшему Общению — через сердце. Никакое насилие не должно запятнать этот огненный путь. Неужели люди думают, что вызывание низших сущностей может быть безнаказанно! И какое такое улучшение жизни произошло от такого вызывания? Никто не скажет, где польза от некромантии и где сердце, которое возвысилось от некромантии? Нужно обратиться к краткому и высшему Пути, который даст здоровье духа и от него придет к здоровью тела. Отмена магии будет камнем белым на пути мира.

*Мир Огненный, II, 249*

Не следует искать далеко то, что находится близко. Какой непоправимый вред принесли человечеству далекие поиски в магии! Вместо улучшения своего сознания поиски были ограничены чужими словами, даже без знания их значения и ритма. Что другое так сопротивляется эволюции, как застывшие формулы магии? Мир астральный был больше всего отделен от воплощенного мира приемами магии. Конечно, одержимость часто есть следствие магических вызываний. Медиизм живет рядом с магией.

Те магические формулы, которые обнародованы, есть результат лжи. В них выпущено нечто, подлежащее устной передаче. Разумеется, йог представляется противоположением магу. Маг стоит на застывших словах, йог постоянно вдыхает новое дыхание Космоса. Один стар от рождения, другой молод во всех изменениях. Один пытается нанести удар чужим словом, другой поражает мыслью свободною. Один защищается жалким острием, другой покрыт броней своего взгляда.

Йога не имеет ничего общего с магией.

*Агни Йога, 233*

Могут спросить — в чем же главный вред черной магии? Ведь поверх личного вреда должен быть и вред космический? Именно так. Уявление смешения элементов и вызов частей хаоса

есть наибольший вред от низших заклинаний. Нужно представить себе, что сущности низших слоев таким образом получают доступ в неподлежащие сферы и продолжают вредить по широкому пространству. Потому нужны меры обширные, чтобы оградить и без того больную планету. Нужно отставить магию вообще.

*Мир Огненный, II, 306*

Толпы по невежеству вовлечены в массовую магию. Невозможно допустить такое разложение планеты! Нельзя, чтобы уничтожение всего эволюционного удавалось темным силам. Колдовство недопустимо как противоестественное нагнетение пространства. Твердите везде об опасности колдовства.

*Мир Огненный, I, 620*

Нам не нужны колдуны с ореолом ясновидения, продающие крохи ясновидения за деньги. Мы желаем, чтобы истинный Йог был добрым сеятелем, служителем Общего Блага. <...>

Мыслитель утверждает: «Найдите простейший путь к Высшему Миру и полюбите его».

*Наземное, 953*

Колдовство недопустимо как преступление против человечества. Не следует понимать колдовство как зло против одной личности. Следствие колдовства гораздо вреднее — оно нарушает явления космические, оно вносит смятение в слои надземные. Если колдун не сумел поразить супротивника, это еще не значит, что его удар не убил нескольких человек где-то, может быть, в разных странах. Может быть, вибрация злой воли нашла себе утверждение в самом неожиданном месте. Нельзя представить себе, сколько смертей и болезней причинено злой волей! По пространству носятся тучи когтей, никто не учтет, где сядет эта ядовитая стая. Сильный дух защитится от злых посылок, но где-то слабый человек получит их заразу. Невозможно учесть такой космический вред.

*Аум, 28*

...Нельзя оставаться в заблуждении, что лишь некоторые колдуны и чародеи владеют силами природы. Каждый человек находится в соприкосании с мощью энергии и не хочет познавать свое преимущество. Можно написать ряд книг по вопросам тайноведения, но они будут бесполезны, пока человек не озарится мыслью о своих возможностях.

*Наземное, 538*

Каждое пресечение колдовства есть доброе дело. Тем более, что опасность такого воздействия велика. Нужно иметь не толь-

ко мужество, но готовность духа, чтобы в каждом случае понять, как приступить. Прежде всего нужно разрушить магический круг. Но такое прикосновение требует еще большего огненного напряжения, нежели вложенное заклинателем. Распознавание соответствия сил дается чувствознанием. Нельзя без ожогов касаться сильнейшего пламени, но когда огненная энергия превосходит, то не бывает ужасных следствий.

*Мир Огненный, II, 257*

Многие понятия нуждаются в очищении, среди них мистика должна быть определена. Если она означает точное знание, тогда понятие может быть сохранено. Но если устремление не к знанию, но к туманным построениям, тогда следует изъять слово из обращения.

Мы предлагаем знание, полезное прогрессу человечества.

*Аум, 458*

Можно сказать, отчего решено отказаться от чудес. Путь чудес — самый далекий от гармонии. Или чудо пропало, тогда оно просто вредно; или оно вздергивает человека на ступень, которую не может держать окружающая атмосфера; или, попадая на глаза завистников, оно порождает зло.

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. II, VI, 1*

## ОДЕРЖАНИЕ

*Одержание происходит, лишь когда  
доступ открыт.*

*Аум, 368*

Запишем и скажем врачу об одержании. Действительно, могут встретиться случаи, когда одержатель так освоился с телом одержимого, что даже почти вытеснил его. Также можно встретить случаи, когда одержатель настолько силен жизненной силою одержимого, что при изгнании причинит смерть. Он настолько овладел психической энергией одержимого, что при освобождении [тот] теряет жизнеспособность. Потому изгнания всегда производят очень осмотрительно. Предварительно наблюдают за питанием больного и за психической энергией. Если заметят упадок, то не нужно нагнетать ослабевшее сердце. Обычно легче происходит изгнание, когда наступает припадок бешенства. Поднявшаяся энергия помогает избавиться от могущего наступить упадка сердечной деятельности, который может кончиться полной прострацией.

*Мир Огненный, I, 437*

Одержание и самоотравление — близкие соседи. То и другое одинаково мало признаются людьми. При самоотравлении особенно легко одержание, но при одержании окончательно происходит отравление; такое отравление неотменно. Некоторые утверждают, что при одержании здоровье не только не ухудшается, но даже улучшается. Большое заблуждение, — только напряжение нервное дает кажущееся здоровье. Но вторжение чужой психической энергии непременно откроет вход разным заразам. Одержание не есть психизм, но есть поражение всего организма. Скажем определенно: одержание есть не только заболевание психическое, но и явление заразы всего организма. Многие эпидемии имеют в основании одержание. Конечно, темный одержатель не будет заботиться о здоровье последователя. Каждая болезнь есть уже разложение, которое приятно тьме. Две психические энергии не могут долго жить вместе. Может быть периодически ослабление одержания, такой метод применяется одержателями, если они дорожат жертвой.

*Аум, 305*

Поверх всего озабочивает Меня неравновесие Мира. Одержание развивается и угрожает безумием. Многие страны управляются безумцами в полном смысле слова. Явление массового одержания не повторялось раньше, непонятно, отчего ученые не обращают внимания на такое бедствие! Люди создают миллионы убийств. Неужели никто не подумает, что это есть рассадник одержания!

*Мир Огненный, II, 223*

...При наблюдениях над глазами одержимых нужно не упустить из виду, что признак усмотренный может быть подвижным. От приближения огненной энергии признак может как бы растворяться. Одержатель или может начать неистовствовать, или может отступить, унося с собою и признак. Таким образом, наблюдение нужно производить, не предпуская огненной энергии, иначе действие превратится в изгнание одержателя. Такое действие само по себе прекрасно, но за пределами окулиста. Такое же воздействие иногда замечается при кожных болезнях, которые под влиянием огненной энергии видоизменяются и даже исчезают. Не забудем, что одержание иногда проявляется кожно или судорогами в лице.

*Мир Огненный, I, 137*

Пусть врач не изумляется, если заметит, что признаки одержания принимают эпидемический характер; их больше, нежели ум человеческий может представить. При этом разновидности



очень различны — от почти неуловимой странности до буйства. Хвалю врача, если он заметил связь с венерическими болезнями. Действительно, это один из каналов одержания. Можно сказать, что большинство страдающих венерическими болезнями не чужды одержания. Но в одном врач оказался слишком оптимистом — явление венерической болезни может облегчать доступ одержанию, но излечение ее не есть изгнание одержателя. Так и раздражение в своих крайних степенях может пригласить одержателя, но нельзя ожидать, что первая улыбка уже изгонит его. Целая наука заключается в таком наблюдении. Врач прав, желая посетить не только дома для умалишенных, но и тюрьмы. Не мешает посетить и биржу или палубу корабля во время опасности. Можно заметить признаки постоянные или длительные, или краткие. Также можно наблюдать потовые выделения. Явления многих особенностей постепенно выступают перед наблюдателем. Среди них будут намечаться подробности Тонкого Мира, но одно останется непреложным, что удаление одержателя не зависит от физических воздействий. Лишь Агни, лишь чистая энергия, может противиться этому человеческому бедствию. Повторяю слово бедствие, ибо оно отвечает размеру эпидемии. Множество врачей назовет Агни суеверием и одержание невежеством. Люди так часто наделяют других своими свойствами. Но и одержатели всех степеней будут обеспокоены таким исследованием.

*Мир Огненный, I, 278*

Урусвати знает, насколько зорко нужно отличать доброе воздействие Надземного Мира от вредоносного одержания. Доброе воздействие не порабощает свободную волю, оно лишь усиливает возможности, получаемые индивидуально. Воздействие будет всегда заботливо и бережно к физическому состоянию организма, но одержание всегда кончается чем-то вредоносным и разрушительным для физического и тонкого тела.

Принято считать, что одержание особенно осиливает слабые организмы, но главная причина будет в не нравственности одержимого. Можно будет безошибочно утверждать, что каждая одержимость проникает, в первую очередь, через канал безнравственности. Пусть она будет явной, или тайной, или в зародыше, но она будет причиной возможности одержания.

Полагают, что излечение одержания происходит при воздействии сильного внушения, но следует добавить исправление нравственности. Внушение может изгнать одержателя на время, но если нравственность будет повышена, то вход одержателю будет закрыт. Нравственность биологически является прочным

основанием для успешного совершенствования. Так, о чем бы ни заговорили, Мы всегда вернемся к биологии. Успех науки может поднять уровень человечества, при этом не нужно сковывать сознание какими-то предрассудками. Но наука должна быть свободной при исследовании Законов Природы. Пусть ученые окажутся истинными просветителями.

Мыслитель говорил: «Ученый есть Свет».

*Надземное, 781*

Поистине темные пробуют усилить себя одержанием. Но такая метода не может длиться долго, ибо именно одержанием они разлагают самих себя. Ведь знаете, как одержание постепенно разрушает организм, неминуем паралич некоторых нервных центров. Потому так много полезного могут делать врачи, устремив внимание на одержание. Спросите врача Л.<sup>1</sup>, не замечал ли он в глазах одержимых некоторых особенностей? Ведь по глазам можно судить о двойственном существовании. Когда он ответит, скажу Мои поправки. Но не имею в виду только поверхностное явление, вроде мутного или бегающего взгляда, нужно подметить и другие признаки. Можно отметить также признаки походки, голоса и даже изменение в весе. Не спрашивайте об этом психиатров, ибо они имеют закорюченные заключения, но врачи типа Л. могут подметить непреднамеренно. Между тем, как нужны эти наблюдения сейчас, когда одержание становится повальным заболеванием! Тучи сметливых духов чуют слабость сердец людей и устремляются яростно к завладению земным запахом.

*Сердце, 219*

Много одержимых во время перехода человечества к духовному творчеству; точно кто-то подделал ключи к слабым замкам. Нужно особенно осмотрительно осматривать людей. При этом нужно помнить, что у одержимых своеобразное мышление, полное противоречий. Желая помочь им, можно или силою внушения изгнать засевшего, или совершенно оставить в покое, даже, если можно, совсем изолировать. Ведь засевшему нужен не столько сам субъект, сколько воздействие через него на окружающих. Хуже всего частично надоедать одержимому, призывая его к здравомыслию, которого у него нет. Худо начать вслух жалеть одержимого или порицать его противоречие. Явление приказа, сильное и поражающее, или изолированность могут облегчить судьбу слабого сердца. Ведь через слабость сердца влезает одержание. Огонь сердца опалает всех мохнатых гостей.

*Сердце, 77*

---

<sup>1</sup> Речь идет о Феликсе Денисовиче Лукине.

Конечно, каждый волен в судьбе своей и даже в конечном разложении. Но существа бездушные очень заразительны и вредны. Уявление одержимости особенно легко при таком погашенном состоянии. Не примите за преувеличение, если около половины народонаселения планеты подвержены этой опасности. Конечно, степень очень различна, но начавшееся разложение очень прогрессирует.

*Мир Огненный, I, 185*

Можно наблюдать примеры жестокого одержания. Нужно, чтобы врачи настолько поняли такое скотское состояние, чтобы уметь пресекать заразу. Правильно изолировать одержимых подобно прокаженным. Степени одержания могут быть неизлечимы. Мозг и сердце перерождаются от двойственного давления, но твердый, честный познающий дух не ведает одержания.

*Мир Огненный, III, 467*

Известно, что каждое злое действие должно быть изжито, но вас спросят: «Как происходит справедливость над одержимыми? Кто понесет следствие — одержимый или одержатель?» — Кто может разделить, где воля одержателя и заложенная воля в самом одержимом?

Одержание происходит, лишь когда доступ открыт. Мало того, до одержания уже зло шепчет и подготавливает слабый дух. У нуждающихся во зле появляются и привлеченные ими сущности. Карма одержимых тяжка!

*Аум, 368*

Одержание нужно определять очень точно. Не нужно изумляться, если около очагов духовности замечается немало одержимых. Причина та, что темные стремятся усилить стражу свою. Кто же, разве не одержимые, могут лучше помочь силам темным? При этом разновидности одержания неисчислимы. Нужно, прежде всего, распознавать, где Благо и где вред в сущности своей? Так сердце пламенное сразу распознает, где сокрыто одержание.

*Сердце, 213*

Уже сказано, что в случае обнаружения одержимости нужно или изгнать одержателя, или оставить одержимого в покое, в одиночестве, ибо тогда одержатель не найдет поля действий и, наскучив, уйдет. Конечно, лучше не давать одержимым оружия и спирта, но так, чтобы они меньше всего чуяли свою изолированность.

*Сердце, 235*

Еще предупредите врача об осторожности с одержимыми. Нужно помнить, что даже в мыслях не следует держать явных указаний об одержании, когда приближаетесь к одержимому. Нельзя забывать, что одержатель очень чуток к мыслям, когда подозревает, что его присутствие открыто. Он может выражать свою злобу очень разнородно. Уничтожением явления одержания можно нажать много врагов, потому нужно производить эти наблюдения без всякого личного оглашения.

*Мир Огненный, I, 280*

Еще скажите врачу — не все одержания безусловно темные. Могут быть воздействия средних сфер, направленные, по мнению одержателей, во благо. Но особенно хороших следствий не получается. Одержатели таких невысоких степеней и вместилища, им доступные, небольшого развития — получается двоемыслие, неуравновешенность и неумение владеть собою. Много таких людей, которые зовутся слабовольными, при этом обе воли уменьшают друг друга. Лечить таких людей можно, лишь предоставляя труд по их избранию, но в большой мере. При сосредоточенности труда одержателю наскучит оставаться без выявления, ибо каждый одержатель стремится к выявлению своего Я. Так врач может заметить различные виды одержимости. Но принцип эпидемии очень недопустим для усовершенствования человечества.

*Мир Огненный, I, 283*

Чистое мышление — лучшая дезинфекция. Наконец, нужно принять мышление как химическую реакцию. Также явление Армагеддона нужно понять не только в виде общепринятой войны, но и по событиям всей жизни. Помянутое одержание очень замечательно для явления Великой Битвы. Конечно, самоубийства, также потрясения физические и духовные наполняют содрогнувшуюся планету. Можно находить особые виды болезней мозга и нервов, также всевозможные извращения среди человечества. Можно изумляться колебаниям духа, можно возмущаться, насколько все лучшие будут встречены угрозами и ненавистью, точно сама твердь стремится к разложению! Конечно, безумные не видят всех светлых воинов и позволяют темным влечь их к бездне.

*Сердце, 283*

## ПРИЛОЖЕНИЕ

*Каждая мысль нужна, если она мысль.*  
Мир Огненный, I, 382

*Так Мыслитель говорил: «Пусть само-  
познание будет праздником твоим».*  
Надземное, 877



**Н.К.Рерих**

## **ЧЕРВИ**

Всякий вред заключен в злоречии. В каждом вредительском речении можно найти все мерзостные и стыдные пороки. Каждое злоречие будет заключать в себе и ненависть, и ложь, и предательство, и все то, что так препятствует благосостоянию человечества.

Если даже в основе всех этих пороков будет лежать невежество, то все-таки не легче от этого современному сознанию. Какая же глубокая мерзость заключается во всяком предательстве, в каждой лжи, в клевете и в желании повредить ближнему. Издавна эти пороки ставились в ряду самых отвратительных животнобразных проявлений.

Апостол Павел в первом послании к Тимофею ставит ложь, клевету, клятвопреступничество в ряд следующих отвратительных проявлений:

«Зная, что закон положен не для праведника, но для беззаконных и непокоримых, нечестивых и грешников, развратных и оскверненных, для оскорбителей отца и матери, для человекоубийц».

«Для блудников, мужеложников, человекохищников, клеветников, скотоложников, лжецов, клятвопреступников и для всего, что противно здравому учению».

Видите, в какой позорный ряд включены лжецы и клеветники, и всякие вредители. А между тем, как легко среди современных цивилизаций произносится ложь, клевета, предательство и все, что может хотя бы остановить нарастание полезных предметов. Как-то уже говорилось о самоотвержении зла, которое в ярости своей, поистине, доходит до самоотвержения. Готово поразить самое себя, лишь бы посеять ложь.

А ведь как легко проделывается всякое предательство. Иногда люди даже себе самим не отдают отчета, что своим делом или словом они разрушают то самое, с чем еще вчера соглашались и чему служили. Произошло какое-то крошечное злоречие,

может быть, от внешнего раздражения, а может быть, от каких-то глубоко затаенных мыслей. И вот эти, казалось бы, малые причины побуждают человека начать предательствовать, хотя бы вреда и самому себе.

Конечно, каждое предательство, как и каждая ложь и клевета, прежде всего отразится на самом злоречивце. Это остается непреложной истиной. Но не легче благосостоянию народов от того, что какой-то предатель или клеветник получит им заслуженное. Все-таки огород и бурьян злоречия потребует многих новых усилий, чтобы его опять расчистить.

Злоречие, конечно, не упадет с неба. Оно порождается в низах быта. Нарастает медленно, но неумолимо, если только было посеяно. Сперва человек научится злобно ухмыльнуться, злобно пожать плечами, потом произнесет опять-таки злобную шутку, восхитится раздражением или одобрением собеседника, а затем незаметно привыкнет к самому подлому злоречию.

Злоречие так же, как и брань, прежде всего — дурная привычка. Апостол совершенно правильно поставил ложь и клевету в ряд противоестественных пороков. Любой из названных им пороков, конечно, в глазах цивилизованного общества является чем-то недопустимым. Но не так с клеветой и с предательством. Они ведь не изгнаны из быта, подобно скотоложству. А ведь все это одинаково свидетельствует о скотском состоянии.

Вредное насекомое разводится от грязи и небрежности. Из такого небрежения порождаются и черви предательства. Предупреждают, чтобы собак не кормить сырым мясом. От сырого мяса у них появляются черви, которых иногда бывает очень трудно вывести. Не в мясной ли пище заключены все те грубости обихода, которые так вредоносны? Не от тех же ли причин, как у псов, разводятся черви клеветы и предательства?

Иногда пытаются объяснить предательские и клеветнические действия малодушием. В конце концов, что же есть малодушие? Ведь зерно духа, в конце концов, у всех имеется. Но оно может быть запылено и загнано в подвалы сознания. Тогда вернее сказать — не малодушие, но подлодушие. И этот порок тоже не будет всецело природным, но будет возвращенным среди уродливостей затхлого быта.

Заразительность пороков можно наблюдать даже на самых малых из них. Стоит в какую-либо группу попасть одному, вовлеченному в тот или иной порок, и рано или поздно он найдет себе последователей. Иногда эти уже внутренне готовые последователи порока даже будут осуждать порочные свойства, усмотренные ими. А затем мало-помалу переймут вредоносные привычки. Поразительно бывает наблюдать, как постепенно



внедряется порочная привычка. Несомненно, человек стыдится ее. Сперва непременно старается скрывать ее, но затем, видя явный пример и замечая, что окружающие вовсе не изменяют своего отношения к нему, он выносит свою гнусную привычку наружу. И ничего, продолжает пребывать в человекообразном обществе.

Существуют всякие виды червей. Врачи утверждают, что некоторые из них очень трудно искореняемы и всегда возможен рецидив. Но не бывает организма изначально зачервивившего. Эти ехидны влезут очень постепенно. От зависти, от саможалений, от тупости и вообще от невежества.

Об этих вредоносных червях не говорится в школах. Может быть, скажется лишь тогда, когда они проявятся в каком-то безобразном поступке. Но ведь тогда уже будет поздно. Тогда уже потребуются не профилактика, а какие-то экстренные меры с принятием очень невкусных лекарств. Большинство же людей очень бережет свои вкусы и не любит невкусных лекарств. Если врач даже пропишет их, то все же они попытаются выбросить эти медикаменты в мусорную корзину. Легче не заводить червей, нежели потом бороться с ними.

Существует ужасная болезнь, в конце которой все поры тела начинают источать червей. Говорят, что царь Ирод окончил жизнь в таком смердящем разложении. А разве упорный предатель и клеветник не испускает в каждом дыхании своем тех же ужасных червей, в незримости своей еще более опасных.

Да, у псов черви заводятся от сырого мяса. От какого же такого сырого мяса разводятся людские черви, заражающие всю окружающую атмосферу. От какого же мяса люди приходят в такое отупение, что лишаются отличать цвета и не могут слышать и уразуметь самых простейших вещей. Не от людоедства ли?

У псов от сырого мяса заводятся черви. Откуда же берется и грубость человеческая, которая доходит до такого кусательства, что даже самые прочные связи оказываются порванными. От очень неприметных пошлостей и подлостей разводятся человеческие черви. Пример червоточивого царя Ирода отмечен в истории. Скотское состояние Навуходоносора тоже рассказано не без причин. Люди стараются избежать и уничтожить крыс, разносителей заразы. А как же насчет червей, и видимых и невидимых?

5 Мая 1935 г.  
Цаган Куре

*Рерих Н.К. Листы дневника  
М.: МЦР, 1995. — Т. 1*

Г.Ф.Лукин

## РАЗУМНЫЙ ЗАКОН — ЗАКОН ЗДОРОВЬЯ

\* \* \*

По своей профессии и призванию я врач. Поэтому, заинтересовавшись Востоком, я больше всего уделил внимание медицине Древней Индии. Но медицина Индии неотделима от общего мировоззрения индуса. Может быть, даже правильнее было бы сказать, что медицина Индии только один аспект общего мировоззрения индуса.

Исходной точкой индусской космологии является Парабраман. Это не бог и не божество. Парабраман просто реальность, не имеющая себе равной, всеобъемлющий Космос, или коллективная совокупность Космоса. Парабраман пассивен, будучи абсолютной причиной.

Комментарии к Риг-Ведам говорят, что единство Парабрамана при пробуждении Космоса дифференцируется, и первыми продуктами этого процесса являются прекосмическая мыслеоснова и прекосмическая субстанция. Определяется, что прекосмическая мыслеоснова является корнем каждого индивидуального сознания. Нет возможности в данной статье войти в подробности этих соотношений и проследить, как развиваются космические энергии и какую именно роль каждая из них играет в этих соотношениях.

Дальше комментарии определяют прекосмическую мыслеоснову как коллективный космический разум.

Решающую роль в качестве звена между прекосмической мыслеосновой и проявленным Космосом и в дальнейшем формировании солнечных систем и отдельных планет играет космическая энергия, именуемая фохатом. Утверждается, что фохат — это искры коллективного космического разума, и этой энергии, как таковой, присуща сознательность. Благодаря фохату идеи, существующие в прекосмической мыслеоснове, запечатлеваются на прекосмической субстанции как законы природы. Притом

во всем Космосе не проявляется один единый фохат, а каждая солнечная система имеет свой фохат, который в данной солнечной системе самосущ.

Каждая энергия, как и каждое состояние материи, может дальше и дальше дифференцироваться. Так, на плане нашей Земли как продукт дальнейшей дифференциации фохата следует рассматривать то, что в индусской древней медицине именуется психической энергией. В одних местах она именуется как основная, в других — как огненная энергия. Но сущность данной мысли от изменения названия не меняется. Она присуща не только человеку, не только каждой живой твари, но она в латентном состоянии существует также и в минеральном царстве, хотя бы в камне, и если ударить камень о камень, проявляется в виде искры. Она существует в каждом отдельном атоме как принцип жизни, как сила, которая производит молекулярное движение.

О фохате в процессе проявления Космоса говорится, что он является животворящим принципом, электризирующим каждый атом к жизни.

Индусы говорят о разумном законе, о сознательной жизни. Именно это так характерно для индусской мысли и красной нитью проходит через Упанишады, Риг-Веды, Бхагавадгиту, Махабхарату.

Весь Космос должен неизбежно существовать в едином источнике энергии, из которого исходит эта сознательная формирующая энергия — фохат.

Индусы рассматривают фохат разумным посредником, руководящей силой всех проявлений. Фохат — это созидаящая сила космического электричества. Он преобразился в два начала, то есть мужское и женское, или, выражаясь словами физики, в положительное и отрицательное электричество.

Индусы называют фохат строителем.

Теперь обратимся к прекосмической субстанции и ее разным ступеням дифференциации.

Как первый продукт дифференциации единого космического основопринципа можно рассматривать Мулапракрити — космический корень — субстанцию. В других местах Мулапракрити отождествляется с Парабраманом. Но это не так важно, ибо здесь принципиальной разницы нет. Разница может быть только в том, с какой точки зрения в какой момент смотреть.

Как прекосмическая мысльоснова является корнем каждого индивидуального сознания, так прекосмическая субстанция является субстатом материи в различных стадиях ее дифференциации.

Следующей ступенью дифференциации Мулапракрити является Акаша. Затем в проявлении Космоса из Акаши проявляется Эфир, проявленная основа и источник феноменального мира и всех феноменов жизни.

\* \* \*

Акаша — это синтез всех сил природы. Эфир в свою очередь является материальной причиной звука, так как без материальной основы невозможно никакое происхождение звука. Звук в свою очередь можно рассматривать как первопричину, движущую силу в процессе проявления Космоса, как утверждает индусская философия в комментариях к Риг-Ведам.

Звук имеет соотношение с прекосмической пассивной мыслеосновой. Из дальнейшего излучения этой пассивной прекосмической мыслеосновы проявляется уже ее активный аспект — коллективный космический разум, как основа активного и сознательного творчества в процессе проявления и формирования млечных путей, из них солнечных систем с планетами и еще дальше — постепенной эволюции жизни на плане феноменального мира.

О туманностях индусы говорят, что они существуют в полной диссоциации элементов. Туманность газообразна и самосветяща. Вещество кометной материи совершенно отлично от каких-либо химических или физических свойств планеты Земля.

Индусы указывают пять основ природы, из которых по очереди в эволюционном порядке при проявлении планет и их формировании образовалось пять чувств.

1. Эфир . . . . . Слух . . . . . Звук
2. Воздух . . . . . Осязание . . . Звук и Осязание
3. Огонь или Свет . . Зрение . . . . Звук, Осязание, Цвет
4. Вода . . . . . Вкус . . . . . Звук, Осязание, Цвет  
и Вкус
5. Земля . . . . . Обоняние . . Звук, Осязание, Цвет,  
Вкус и Обоняние

\* \* \*

В индусской философии человек разделяется на семь принципов. Но на тех же семи принципах построена и любая солнечная система, любая планета, на этих же семи принципах зиждется весь Космос в целом.

Про солнце индусы говорят, что оно сияет, но не горит. Жизнь солнечной системы является частью, вернее, одним из аспектов единой всемирной, космической жизни.

Солнце, как луна, фокусирует всемирный жизненный элемент.

## ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ, ИЛИ ПРИНЦИПЫ

7. Атма — единый всемирный принцип, из которого исходит все сущее.

6. Буддхи — проводник Атмы.

5. Манас, или разум.

4. Кама Рупа — принцип животного желания, которое во время жизни ярко горит в материи и заканчивается пресыщением; он неотделим от животного существования.

3. Линга Шарира — инертный носитель или форма, по которой строится физическое тело (субстанция жизни).

2. Прана, жизнь, активная сила, производящая все жизненные феномены.

1. Грубая материя тела, субстанция, образованная и изваянная поперх Линга Шарира воздействием праны.

\* \* \*

Индусы говорят, что все происходит из эфира и из его семи природ.

Как было сказано, так же как человек имеет свои принципы, или аспекты, так их имеет и Космос.

## КОСМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ, ИЛИ ПРИНЦИПЫ

7. Непроявленная сила.

6. Вселенская латентная мыслеоснова.

5. Вселенский (или космический) деятельный разум.

4. Космическая (хаотическая) энергия.

3. Инертный носитель, отражающий земные вещи.

2. Жизненная субстанция или энергия.

1. Земля — физическая.

\* \* \*

Для более глубокого понимания индусской медицины важно дать существенный анализ человеческой природы.

Индусы говорят, что человек отличается от животного развитием своего манаса, или разума. Именно манас и есть тот

принцип, который развивает в человеке эго-изм, в буквальном переводе — развивает в человеке само-сознание, что представляет важнейший фактор на пути восхождения человека. В животном мире манас достиг той степени развития, которая в науке называется инстинктом и носит значение группового характера. Ведь одна степень инстинкта отличается от другой по виду животного, ибо отдельное животное не может развить в себе отдельную, отличающуюся от других животных степень инстинкта.

Индусы говорят, что манас, развитый в человеке до степени разума, есть то, что резко отличает человека от животного мира.

Разум развивает в человеке само-сознание, тем самым индивидуализируя его, и таким образом создает возможность формирования личности.

Развивая дальше эту мысль, индус говорит, что манас, развитый до степени разума, дает возможность анализа и руководства следующим принципом — Кама Рупой, или телом желаний. Желания могут носить печать низших страстей, а человек тем самым приближаться к животному. Человек может также своим желаниям придать высокое магнетическое притяжение, направляя свои желания на научные исследования, увлечение той или иной отраслью искусства. Это основная разница, определяющая личность. Конечно, существует большая разница между той и другой степенью развития разума. Так, у первобытных народов степень развития разума не очень отличает его от животного. И по сей день еще видно, что у аборигенов Австралии и некоторых племен Африки, как, например, у бушменов, разум еще на весьма низкой ступени развития.

Но и у высокоразвитых народов эго-изм или само-сознание достигли такой степени дегенерации, что теперь уже слово «эго-изм» носит совсем другой характер.

## ДРЕВНЕИНДУССКАЯ МЕДИЦИНА

Приблизительно 600 лет до нашей эры в Индии возникло учение Будды, или Сакиа-Муни (622–543)<sup>1</sup>. Учение Будды имело большое влияние на духовное развитие Индии, а также на развитие древнеиндуССкой медицины.

Готама Будда учил об избавлении от страданий и достижении блаженства путем познания.

В древних индусских писаниях — Аюрведе — рассказывается о близнецах Асвинах как о прекрасных врачах. Аюрведа состоит из 100 000 двустий и 1000 глав.

---

<sup>1</sup> Одно из имен Будды — Шакьямуни («Отшельник из рода Шакьев»).

Первый вариант Аюрведы собрал врач Атрейя, который работал совместно со своим учеником Агневезой. Его описания медицины в Аюрведе очень конкретны. Так, например, он пишет, что беременность женщины насчитывает десять лунных месяцев, что полностью соответствует теперешним данным. Уже в те времена говорилось, что во избежание оплодотворения отношения между мужем и женой могут быть свободными только в последние дни перед менструацией или же в первые дни после нее. В Европе это открытие было сделано только в начале этого столетия<sup>1</sup>.

Атрейя упоминает о том, что близнецы Асвины лечили людей лекарственными растениями, лечебными качествами которых они полностью владели. Также упоминается, что близнецы Асвины употребляли в своей практике минеральные воды для лечения больных.

В те времена, а также позже в Индии употреблялся напиток сома, который считался даже священным. Этот напиток готовился из лекарственного растения — *Asclepia acida*, — которое произрастало в горных высотах Гималаев. Оно и в наши дни растет в Гималаях, и народ до сих пор употребляет его настоем в медицинских целях. Существует мнение, что этот настой не только действует успокаивающе на нервную систему, но и восстанавливает силы. Это средство считалось одним из главных в регулировании циркуляции жизненной силы, или, как это в Индии называлось, психической энергии. Учение о циркуляции жизненной силы, или психической энергии, является основой всей древнеиндусской медицины.

По их мнению, жизненная сила циркулирует во всем Космосе. И циркуляция этой силы в нашей Солнечной системе составляет только часть или один аспект всей космической циркуляции этой силы. На солнце можно смотреть как на увеличительное стекло, которое фокусирует жизненную силу космического пространства. Пространство в абстрактном смысле у индусов считается исходной точкой всего космического существования. По их учениям, всеобъемлющее Пространство и Парабраман едины. Огонь в его нескончаемых аспектах, по мнению индусов, — основа космической жизни. Так, например, о мысли говорится, что мысль — это огонь, и огонь — это мысль. По этому же принципу все лекарственные травы и вообще все лекарственные средства делятся на две большие группы: 1) жизнедатели, которые способствуют возгоранию огня, или циркуляции жизненной силы, и 2) огнетушители, которые противодействуют

---

<sup>1</sup> Речь идет о XX столетии.

всем жизненным процессам. Ко второй группе относятся все растения и вообще все лекарственные средства наркотического происхождения. Их употребление разрешалось только в самых крайних случаях, когда боли столь сильны, что их другими способами успокоить нельзя. Но в процессе лечения нервной системы наркотические средства полностью отвергались, ибо считались разрушителями нервной системы, так как они противодействовали нормальной циркуляции жизненной силы.

Главный памятник древнеиндусской медицины — Аюрведа, первым собирателем которой был врач Атрея.

Многие столетия спустя появился второй вариант Аюрведы, изданный Чаракой.

Существует еще третий вариант, появившийся около десяти столетий до нашей эры, собранный Сушрутой.

Чарака был терапевтом, потому и в своих комментариях к Аюрведе описывает, главным образом, терапию.

Сушрута же, будучи хирургом, главное внимание обратил на описание хирургии.

Брамины издавна играли решающую роль в развитии медицины Индии.

Кроме гражданского врачебного сословия были и военные врачи. Военные врачи считались также главными врачами царей. Они должны были не только лечить заболевшего царя, но они были, главным образом, «профилактиками» царского двора. Они должны были следить за тем, чтобы царю преподносилась доброкачественная пища, чтобы вода была совершенно чистой.

Воспитанием новых врачей занимались учителя — выходцы из высшего врачебного сословия — вайшия.

Избрание учеников из низших каст не разрешалось. Медицине можно было обучать только юношей из браминов, кшатриев и вайшия.

Учителем медицины мог быть врач, в совершенстве владеющий всеми существующими в те времена медицинскими теориями. Он также должен был быть хорошим практиком. В Индии разных медицинских специалистов не было. Любой врач должен был владеть в совершенстве как терапией, так и хирургией, а также тем, что теперь называется «отдельные специальности».

Но кроме того, что медицинским учителям необходимо было обладать всеми практическими и теоретическими познаниями в медицине, они должны были и своим моральным обликом служить примером для своих учеников, которых у такого учителя было немного — всего несколько человек.

Выбирая учеников, учитель очень строго следил за тем, чтобы они имели умственные способности, соответствующие тре-



бованиям медицины Индии того времени. Учеником мог стать только юноша, притом с нормально развитыми органами чувств. Главное, что требовалось от будущего врача, — это безграничная любовь к знаниям и к самому страждущему человеку.

В криптограммах Востока есть рассказ, ярко характеризующий, каким должно быть отношение ученика к учителю.

«Юноша пришел к учителю, сидевшему на иве, наклонившейся над рекою. И просил юноша учителя принять его в свои ученики. Сказал учитель: “Подойди ко мне ближе”. Когда юноша по реке подошел к учителю, тот схватил его за волосы и мгновенно окунул его голову в воду. Юноша начал сильно плескаться, стараясь освободиться от руки учителя, но безуспешно. Когда юноша уже задыхался, учитель отпустил его голову и сказал: “Когда у тебя стремление к знанию будет таким же неудержимым, каким сейчас было твое стремление к воздуху, тогда приходи ко мне”». Так учитель определил нужную степень стремления к знанию. Учителя в Индии пользовались самым большим почетом.

Есть, например, и другой рассказ, в котором говорится, что у маленького мальчика, стоящего на берегу Ганга, спросили: «Разве солнце в Индии не будет так же светить, если не будет учителя». Мальчик, ясно улыбаясь, ответил: «И без учителя солнце на берегу Ганга будет так же светить, но при учителе мне будут светить двенадцать солнц».

Воспитатель будущих врачей также следил за тем, чтобы ученик не имел такие низменные качества и страсти, как ненависть, ревность, хитрость, корыстолюбие. Ученик должен был быть очень прилежным. В своей жизни он должен был отказаться от всего, что можно было рассматривать как грубость характера.

Мясная пища считалась способствующей огрубению человека, поэтому юноше, избирающему путь медицинского ученичества, да и вообще любого другого ученичества, советовалось отказаться от мясной пищи. Мясо и в особенности кровь считались носителями эманаций всех животных страстей.

Теоретические занятия учитель обычно проводил в путешествиях по стране. Так как Индия — большая страна, то путешествия велись в разных климатических условиях и на разных географических высотах.

В учении о лекарственных травах говорилось, что самые сильнодействующие травы растут на Гималаях, а именно чем выше в горах растут растения, тем выразительнее становятся их лечебные свойства. Это объяснялось главным образом тем, что более низкие слои атмосферы больше загрязнены вследствие

недобрых стремлений и мыслей человека. Говорилось, что в долины и особенно в густонаселенные места не проникают космические излучения или циркуляция жизненной силы Космоса. Максимум такого положительного излучения проявляется в самых недоступных горах. Хорошими очистителями атмосферы считались также хвойные леса, а самым мощным очистителем атмосферы — деодаровый кедр, ибо его иглы излучают электричество и собирают на себе излучения космического электричества. Кроме того, очистителями атмосферы считались большие водные пространства — моря и океаны, поэтому советовалось в лечебных целях жить на побережье океана.

Во время таких путешествий собирались лекарственные травы, предпочтение, конечно, отдавалось высокогорным. Обязательные беседы с местными жителями во время странствий помогали узнать, какие именно травы в какой местности больше всего ценились, какими именно лечебными свойствами они обладали.

Если во время таких путешествий местные жители обращались за помощью в случае заболевания, то им никогда не отказывали в такой просьбе. Все случаи заболеваний и излечений подробно анализировались, принимались во внимание все условия, в которых жил больной, как, например, среда и климат, что позволяло синтезировать все обстоятельства и приемы, способствующие выздоровлению. Анализ и синтез обуславливались существовавшими в те времена теориями медицины. По этой простой причине учитель должен был хорошо владеть всеми руководствами медицины того времени. Также он должен был тонко разбираться во всех видах искусства, ибо утверждалось, что только человек, глубоко понимающий всю красоту мира, может быть хорошим целителем народа. Конечно, ученики обучались также и хирургии. Первые практические упражнения в хирургии велись на плодах растений, потом — на трупах животных, после этого — на трупах людей.

В то время как в западных странах был полный запрет на вскрытие трупов, в Индии такого запрета не существовало, были только условные ритуальные ограничения. Несмотря на это, анатомия как наука не процветала в Индии.

Сострадание считалось неотъемлемым качеством врача, ибо только таким путем врач может полностью понять больного и иметь с ним самый тесный контакт, что должно служить основой благоприятного влияния врача на больного и в свою очередь способствовать успеху. Врачи должны стремиться к добру, делать добро во имя добра, а не из-за вознаграждения. Это одно из основных качеств врача Индии.

Но в Аюрведе описываются также законы о вознаграждении труда врача. Он не имел права требовать вознаграждение от браминов, своих близких друзей, а также от бедных. Богатые люди, уклоняющиеся от оплаты врачебной помощи, строго карались, вплоть до лишения всего имущества.

Неправильное лечение, послужившее причиной смерти больного, очень строго наказывалось.

Но в общем врачи в Индии пользовались большим почетом.

При описании хорошего прогноза особенно подчеркивалось, что действие лекарств усиливается, если больной их принимает без отвращения. Считалось, что в таком случае вся сила лекарства подействует на болезнь. Если же больной принимает лекарства с отвращением, то одна часть силы лекарств пойдет на то, чтобы побороть созданный отвращением барьер, и только оставшая часть силы лекарств будет иметь прямое воздействие на саму болезнь.

Перечисляются также симптомы, способствующие хорошему прогнозу. Если больной пробуждается от сна при хорошем настроении, без какого-либо волнения и если дыхание свободно, то это считалось хорошим признаком. Хорошим признаком было и улучшение аппетита. Можно сказать, что все эти признаки и по сей день остаются в силе.

Интересно примечание, что простого человека легче вылечить, так как он аккуратнее выполняет все предписания врача. Это очень важное примечание, так как именно простого человека легче вылечить, ибо он не имеет предрассудков. Ведь врачу труднее всего работать у постели полуинтеллигента или, как говорят, житейского мудреца.

\* \* \*

Индусы смотрят на циркуляцию жизненной силы, или психической энергии, как на самосознательный процесс. Этим они и объясняют то, что этот процесс больше держится в физиологических рамках у простого человека, особенно у человека, проживающего ближе к природе, в деревне.

Индус говорит, что нормальная циркуляция жизненной силы играет решающую роль в здоровье человека.

Далее индус говорит, что не только недостаток жизненной силы, но и ее избыток, который не используется разумно организмом, может привести к болезни и в случае более серьезных нарушений даже к смерти.

Так, в Аюрведе общий склероз рассматривался как болезнь, причиной которой является не использованная организмом жизненная сила, что впоследствии при неправильных биохимиче-

ских соотношениях дает патологические осадки в системе сосудов. При лечении такого состояния индус советует не только отказаться от мясной пищи и применять лекарственное лечение, но и с увлечением заняться любимым трудом.

Именно работа, полная вдохновения, считалась у древних индусов главным и решающим фактором, способствующим хорошему здоровью.

В Аюрведе Сушруты имеется перечень 760 средств растительного происхождения, а также дана их классификация, которая очень близка нынешней классификации. Так, упоминаются лекарства возбуждающие и укрепляющие; лекарства, уменьшающие возбуждение, сохраняющие юность.

Далее следует перечень лекарств по их симптоматическому воздействию: потогонные, рвотные, слабительные, мочегонные, вяжущие.

Гигиена подробно описывается в книге законов Ману.

Предписывалось вставать до восхода солнца, так как именно при восходе человек получает от солнца самое большое количество энергии. Не советовалось большое утомление после захода солнца, особенно это относилось к психической работе.

Лишение сна строго воспринималось; объяснялось это тем, что именно во сне человек воспринимает большую долю одной спектральной части от Луны рефлектированного луча Солнца — сушумны.

Далее в советах по гигиене упоминается положительное влияние купания, советовалось также носить чистую одежду, иметь удобные жилища, которые можно было бы хорошо проветривать.

Было строгое предписание не употреблять в пищу никакие испорченные продукты. В этом месте упоминается, что не советуется употреблять мясную пищу, так как она разлагается гораздо быстрее, чем растительная пища. До годовалого возраста советовалось ребенка кормить исключительно грудью.

В описании о применении хирургических приемов говорится о высоком уровне военной хирургии, хотя индусы — миролюбивый народ и войну ставят на один уровень с грабежом. Особое внимание уделялось удалению инородного тела, для чего применялись магниты.

Переломы костей занимали свое место как в гражданской, так и в военной хирургии. Подробно описывается диагностика переломов с указанием на такие симптомы, как хруст, ненормальная подвижность, сильные боли с последующим набуханием нижних конечностей, с подкожными излияниями крови. Описывается вправление переломанной конечности, вытягивание.

В описаниях переломов и вывихов рассматривались и прогнозы, особенно подчеркивался плохой прогноз при травмах черепа, говорилось и об ухудшении прогноза с увеличением возраста.

Очень много сказано об образовании нарывов, не пропущено ни одной стадии этого процесса. Дается подробное описание вскрытия созревшего нарыва.

Далее в Аюрведе Сушруты следует характеристика хирургических инструментов. Сталь у индусов уже в незапамятные времена была очень высокого качества. Опытные кузнецы, знающие приемы хирургии, изготавливали хирургические инструменты. От них требовались очень тщательная работа и чувство ответственности.

Сушрута описывает 127 хирургических инструментов. Среди них такие тонкие инструменты, которыми можно было произвести операцию по удалению катаракты. Описываются трубчатые инструменты с одним или двумя отверстиями, катетеры, зеркала, зонды, употребляемые при исследовании инородных тел и сужений. Упоминаются режущие инструменты двадцати видов.

Среди операций упоминается резекция желудка, кесарево сечение, пластические операции, удаление камней из мочевого пузыря.

Сушрута описывает 70 болезней глаз.

Сушрута советует беременным уже в девятом лунном месяце удалиться в специальные дома, где есть возможность послушать хорошую музыку, что способствовало бы спокойному настроению, и где на стенах висят красивые картины. Вообще все окружающее должно воздействовать на родильницу красотой и гармонией. Во время беременности женщины не должны иметь отношений с мужем, чтобы не воздействовать на плод огнями страсти, так как такое воздействие может сформировать полный страстей характер новорожденного.

Описываются роды с тяжелыми препятствиями, как со стороны младенца, так и со стороны матери. Со стороны ребенка в качестве главных препятствий упоминаются деформация головки или его неправильное положение, а именно предстоящие колена, плечо, грудь, спина, обе ручки с их возможным выпадением. Акушеру в таких случаях советуется ввести помазанную маслом руку в матку, исправить неправильное положение плода и по возможности скорее завершить роды.

Если не удастся поворот плода на головку, то следует сделать поворот на ноги и срочно закончить роды.

Если по какой-нибудь причине мать умирает при родах, но еще наблюдаются движения ребенка, то немедленно следует

вскрыть живот и матку умершей матери, чтобы скорее извлечь еще живого ребенка. Кесарево сечение как обязательное рекомендуется при сильной деформации головки плода или таза матери.

Родильнице советуется соблюдать максимальную чистоту. В первые дни после родов употреблять рисовый отвар и только постепенно перейти к обыкновенной пище.

Приблизительно через две недели после родов родильница возвращается домой и постепенно начинает заниматься своим обычным трудом.

\* \* \*

В международных отношениях обмен научными мнениями и взглядами между учеными Индии и Китая был довольно активным начиная уже с первых десятилетий нашей эры. К научному сотрудничеству Индии и Китая присоединился и Тибет.

В Тибете в ламаической медицине широко применяли акрипунктуру<sup>1</sup>. Они учили, что у человека — 7 главных нервных центров, или, как их называли в Тибете, чакр, и в их поле действия есть еще 42 побочных нервных центра. Эти центры играют важнейшую роль в циркуляции жизненной силы, или психической энергии.

При заболевании одного органа психическая энергия от него истекает, что создает угрозу усиления болезни.

В таких случаях тибетский лама делает укол тонкой иглой в пораженный центр, тем самым приведя данный нервный центр в состояние раздражения. В результате этого из других, то есть неповрежденных, центров переливается психическая энергия в пораженный центр, что способствует быстрейшему выздоровлению больного органа.

Индусы переняли акрипунктуру из Тибета. Впоследствии она широко применялась и в Индии.

Также установились научные связи между Индией и арабскими странами. В Багдаде в свое время практиковали несколько индусских врачей, среди которых был и индусский врач Манака.

В русских летописях индусские врачи упоминаются как обладатели больших знаний. В этих летописях сказано, что они всей душой переживают страдания больных. Дело доходит до того, что индусские врачи переносят на себя всю тяжесть тяжелобольного.

В индусской медицине при исследовании больного очень тщательно изучается состояние его пульса.

---

<sup>1</sup> Акупунктура.

Индусы советуют оберегать детей от тяжелых жизненных сцен. В России, недалеко от Улан-Удэ, находились буддийские монастыри. В этих монастырях ламы обучали медицине своих монахов. По свидетельствам местных жителей, обучение медицине в этих монастырях длилось пятнадцать лет.

Есть многочисленные данные об отношениях России с Индией.

Козьма Индокоплов<sup>1</sup> (по-гречески «плаватель в Индию») побывал в Индии, а также на острове Цейлон. В своей книге он описывает зверей и растительность Индии и Цейлона, быт местного населения. Это относится к VI веку нашей эры. В книге много рисунков.

Афанасий Никитин<sup>2</sup> побывал в Индии в начале второй половины XV века. Пути в Индию вели через Черное море, был и караванный путь через Среднюю Азию. «Хождение за три моря» вошло во вторую Софийскую летопись 1475 г. с рисунками. В этой книге Никитин описывает города Индии, быт индусов, санитарные условия в этих городах. Он описывает товары Индии, которые могли бы играть роль при товарообмене. Среди различных товаров он упоминает лекарственные травы и другие лекарственные средства, а также мускус, секрет мускусной железы кабарги, который употребляется с большим успехом при болезнях сердца, нервных расстройствах, особенно при меланхолии. Как положительную привычку он описывает мытье рук индусами перед едой.

С большим восторгом Никитин пишет о культурной жизни Индии. Он говорит, что необходимо установить братскую дружбу между обоими великими народами.

В XVI–XVII столетиях увеличивался товарообмен между Индией и Россией. К этому времени начали проявляться колониальные интересы западных держав к Индии. Вместе с этим международное влияние Индии постепенно уменьшалось. Впоследствии русские купцы должны были закупать индийские товары в средиземноморских портах Западной Европы.

Индийские зелья ценились выше всех других. Магнитный железняк для извлечения железных осколков привозился из Индии и таким путем был перенят русскими медиками. Ввозился из Индии также черный перец и употреблялся в виде панацеи от всех болезней. Имбирь в те времена употреблялся для воз-

---

<sup>1</sup> Козьма Индокоплов (VI в.), византийский монах, автор книги «Христианская топография» (ок. 547), посвященной устройству мироздания.

<sup>2</sup> Афанасий Никитин (ум. до 1476), тверской купец, автор книги «Хождение за три моря».

буждения аппетита и как газогонное средство. Мускатные орехи применялись как мочегонное, считалось также, что они способствуют хорошему настроению. Лимон ввозился в Россию из Индии до XV в.

Перечисляются также многие сорта сахара, которые лекари России научились употреблять в качестве питательного средства для тяжелобольных и для ослабленных.

Излюбленными были и индийские ароматические вещества и благовония, среди них пахучие магнолии, нард, мирра, ладан. Чилибуха, алоэ, тисс, сenna — и это все ввозилось из Индии.

Февраль 1966 г.



Т.С.Купава

## РАДИ ЧЕЛОВЕКА

*У Нас посылаются мысли об оздоровлении, но понятом правильно. Особенно теперь нужно думать о здоровье. Люди знают, что разрушение нервной системы дошло до крайности. Люди понимают, что невозможно двигаться по пути гниения. Но лишь немногие умеют помыслить о значении здоровья в полном смысле.*

Надземное, 340

Перед современным человеком, вступившим в новое тысячелетие, постигающим основы нового Космического мировоззрения, стоит важнейшая эволюционная задача — по-новому осознать основы Бытия и свою ответственность за поддержание равновесия в мире. Пути решения этой задачи дает всеобъемлющее Учение Живой Этики. Это Учение содержит целостную картину мира, говорит о единстве Человека, Планеты, Вселенной и их взаимозависимости, подчеркивая, что явление жизни должно быть осознаваемо как высшая ценность.

Большое внимание Учение уделяет науке, считая, что она не должна ограничиваться исследованием только физической природы и что пришло время соединить науку с духовными традициями древности. «Нужно все донести, все собрать, заложить основы новой науки, построить Город Знания и водрузить Знамя Мира — Знамя Сил Света»<sup>1</sup>. Во имя понимания внешней и внутренней природы человека кто, как не врач, откликнется на эволюционный призыв «помыслить о значении здоровья в полном смысле»<sup>2</sup>.

Трудно не согласиться с Н.Г.Чернышевским: «Прекрасное и красота немислимы без представления о гармоническом раз-

---

<sup>1</sup> Рерих Е.И. У порога Нового мира. — М.: МЦР, 2000. — С. 323.

<sup>2</sup> Надземное, 340.

витии организма и здоровья человека»<sup>1</sup>. Все мировые религии и философские учения изобилуют многочисленными указаниями, направленными на создание гармоничной и здоровой во всех отношениях жизни. Если бы кто-нибудь задался целью собрать эти советы в одну книгу, то получилось бы необыкновенное, замечательное исследование.

Принято считать, что здоровьем человека занимается медицина, существующая со времен зарождения человечества. В разные исторические периоды вопрос ответственности медицины за человеческое здоровье решался по-разному. В Большой медицинской энциклопедии читаем: «Медицина — система научных знаний и практической деятельности, целью которых является укрепление и сохранение здоровья, продление жизни людей, предупреждение и лечение болезней человека»<sup>2</sup>. Созвучную формулировку приводит в своей книге «Теории медицины XX века» академик РАМН, доктор медицинских наук, профессор Ю.П.Лисицын: «Медицина — это медицинская наука и практика лечения заболеваний»<sup>3</sup>.

Для медицинской науки конца XX — начала XXI века характерны узконаправленные исследования. На сегодняшний момент в медицине существует около 130 специализаций, каждая из которых изучает отдельные болезни, в результате чего производятся тонны лекарственных препаратов. Но посмотрим на статистику, приведенную в книге профессора Ю.П.Лисицына<sup>4</sup>. Эти данные ужасающи.

За последний век в мире, и особенно в индустриально развитых странах, был отмечен рост числа хронических заболеваний, среди которых лидирующее место занимают болезни органов кровообращения (ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия) и заболевания центральной нервной системы. Если в начале XX века эти заболевания в развитых странах составляли 3–5% от всей заболеваемости, то уже к 80-м годам прошлого столетия цифры возросли до 10–15% и поднялись выше, а смертность от болезней органов кровообращения достигла 45–55% от общей смертности. В СССР в 1980-х годах болезни органов кровообращения были отмечены у 23–27% населения, а смертность по причине этих заболеваний составила 40–42% от числа всех смертей.

---

<sup>1</sup> Афоризмы. — Минск, 1999. — С. 198.

<sup>2</sup> Большая медицинская энциклопедия. В 30 т., 3-е изд. — М.: Советская энциклопедия, 1980. — Т. 14. С. 3.

<sup>3</sup> Лисицын Ю.П. Теории медицины XX века. — М.: Медицина, 1999. — С. 71.

<sup>4</sup> См. там же. — С. 50–55.

В статистических данных большинства развитых стран о причинах смерти населения вторую строку занимают злокачественные новообразования, вызывающие 15–20% смертей от общего их количества. Во всем мире в последней четверти XX века от рака ежегодно погибали 5–7 миллионов человек. Сегодня эти цифры гораздо выше.

И третьей причиной смерти в индустриально развитых странах во второй половине XX века стали несчастные случаи (травмы, отравления, утопления, убийства, самоубийства).

И еще одно обстоятельство заставляет медиков бить тревогу. По данным Всемирной организации здравоохранения, четвертое место по степени ущерба, наносимого здоровью населения Земли, занимают гельминтозы. «Под влиянием жизнедеятельности гельминтов и выделения ими продуктов собственного обмена веществ у детей отмечаются признаки токсико-аллергического воздействия возбудителей гельминтозов, развиваются раздражительность, плаксивость, утомляемость, дети отстают в умственном и психическом развитии. Гельминты используют питательные вещества из организма человека (белки, витамины, микроэлементы). Такие гельминты, как власоглавы, анкилостоматиды, являются гематофагами, они поглощают кровь человека, что приводит к развитию анемии. Наконец, гельминты и их личинки способны мигрировать в жизненно важные органы и ткани (печень, желчевыводящие пути, легкие, головной мозг, органы зрения и др.), нарушать их нормальную функцию, а иногда и полностью выключать ее»<sup>1</sup>.

Профессор Ю.П.Лисицын также отмечает, что «если бы мы попытались дать наиболее общее и краткое определение особенностей патологии XX века, то, сказав “хронизация”, то есть преобладание в структуре смертности и заболеваемости хронических неэпидемических расстройств, добавили бы: и “невротизация”. Не случайно не раз в литературе, публицистике XX столетие называли “нервным веком”. Постепенно нарастая, нейропсихические заболевания в развитых странах приобретают характер настоящих эпидемий. Это прежде всего относится к психозам, неврозам и наркотизму — алкоголизму и наркоманиям»<sup>2</sup>.

Приведем красноречивые цифры на примере одной из ведущих мировых держав, Соединенных Штатов Америки. Еще в 1960-е годы статистика распространения психозов в США заставляла врачей бить тревогу — около 40% коек в больницах были

---

<sup>1</sup> Поляков В.Е., Лысенко А.Я. Гельминтозы у детей и подростков. — М.: Медицина, 2003. — С. 6.

<sup>2</sup> Лисицын Ю.П. Теории медицины XX века. — С. 57.

заняты больными с расстройствами психики. Серьезность этой проблемы вынуждены были признать политические деятели и даже президент страны Джон Кеннеди. В послании к Конгрессу в феврале 1963 года он отмечал, что «психические заболевания и умственная отсталость являются для США “одной из основных медицинских, социальных и экономических проблем”. Эти заболевания, по его словам, делают инвалидами в десять раз больше людей, чем диабет... и в 600 раз больше, чем детский церебральный паралич. Джон Кеннеди указывал, что в стране от 5 до 6 миллионов умственно отсталых детей и взрослых (3% всего населения)»<sup>1</sup>. По прошествии четверти века 7-й обзор о состоянии здоровья в мире (1988), составленный по данным Президентской комиссии по психическому здоровью, сообщил, что в США уже не менее 15% населения нуждаются в медицинской помощи вследствие психических расстройств.

Такова печальная статистика нашего времени, и если бы мы захотели уделить ей большее внимание, то имеющегося в наличии материала хватило бы на полновесную книгу.

Однако, исследуя причины заболеваний, в первую очередь необходимо сказать о правильном питании. Ни для кого не секрет, что питание оказывает значительное влияние на здоровье человека. И на закономерный вопрос, есть ли в современной медицине наука о питании, основанная на естественных законах физиологии человека, можно ответить: да, есть — это диетология, или диететика. Но сегодня она больше занимается составлением рекомендаций, как кормить больного человека. Не случайно «наука о питании подвергается серьезной критике... это вообще застывшая наука. <...> В науке о питании сконцентрировано очень мало научных сил, а медицина часто смешивает науку о питании с диететикой»<sup>2</sup>. Стоит ли удивляться, что у многих людей при слове «диета» возникает ассоциация с каким-либо заболеванием.

Сегодня медицина уступила «науку о питании» пищевой промышленности, главной задачей которой является получение стандартизированного продукта, удобного в транспортировке и имеющего продолжительный срок хранения. Достижению этой цели служат химические соединения, сознательно добавляемые при переработке пищевых продуктов: затвердители, антизатвердители, красители, консерванты, абсорбенты, эмульгаторы, вкусовые вещества, заменители сахара, стабилизаторы и многие

---

<sup>1</sup> Лисицын Ю.П. Теории медицины XX века. — С. 57.

<sup>2</sup> Брехман И.И. Валеология — наука о здоровье. — М.: Физкультура и спорт, 1990. — С. 95.

другие вещества, в соседстве с которыми естественные свойства продукта часто бывают утрачены.

Промышленные технологии позволяют тщательно очищать (рафинировать) продукт, который в результате теряет многие полезные свойства. Первой жертвой рафинирования стала мука. Пищевая промышленность видит в зерне, из которого получают муку различных сортов, только углеводы, белки и жиры. В отходы, куда попадают остальные составляющие, направляется самое ценное — витамины, макро- и микроэлементы, в том числе и кремний, который «в организме человека обнаруживают практически во всех тканях. <...> Считают, что присутствие кремния в стенках кровеносных сосудов препятствует проникновению липидов в плазму крови и отложению липидов на стенках сосудов»<sup>1</sup>. Нехватка в сосудах кремния восполняется кальцием, но при этом происходит их обызвествление — вот вам и атеросклероз, который, кстати, является самым распространенным заболеванием в мире. Однако же из неоднократно очищенной муки готовятся заманчивые булочки, белый хлеб, макаронные изделия, и для многих людей эти продукты с нарушенным природным балансом питательных веществ стали любимыми и наиболее употребляемыми.

К другим рафинированным продуктам относятся растительные масла и сахар. Канадские нутриционисты<sup>2</sup> Д.Юдкин и Р.Х.Хол считают, что «рафинированный сахар опасен для здоровья, вызывает пристрастия, столь же опасные, как наркомания, и способствует проторению путей алкоголизму и наркомании»<sup>3</sup>. Но пока современному человеку предлагается употреблять три основных продукта — муку, масло, сахар — в «сверхчистом» виде. И нам есть о чем задуматься: воистину, «Бог дал пищу, а черт — кулинара».

Одной из причин возникновения болезней знаменитый философ, алхимик и врач XVI века Парацельс считал шлаки, ядовитые вещества и внутренние закупорки. Именно неверно подобранные продукты питания являются сегодня основными поставщиками шлаков и вредоносных элементов в организм. «Каждое живое существо требует определенного вида пищи, приспособленного к его вкусам и к особенностям его организма... <...> Животные отказываются есть или пить вредные для них вещи, они инстинктивно выбирают то, что им требуется;

---

<sup>1</sup> Большая медицинская энциклопедия. — М., 1979. — Т. 11. С. 520.

<sup>2</sup> Нутриционисты, представители нутрициологии — науки о питании человека, базирующейся на физиологии, биохимии, гигиене питания и др.

<sup>3</sup> *Брехман И.И.* Валеология — наука о здоровье. — С. 102.

и только разумному человеку дано не повиноваться своим природным инстинктам — он ест и пьет то, что ему вредно, но что удовлетворяет его искусственно выработанному вкусу. Человек гораздо больше подвержен болезням, чем свободные животные, потому что последние живут в согласии с законами их природы, а человек постоянно действует против законов своей, особенно в отношении еды и питья. Пока его тело сильно, оно может изгонять или преодолевать вредное влияние, постоянно вызываемое злоупотреблениями, обжорством и нездоровыми вкусами; но подобные постоянные усилия по сопротивлению предполагают серьезную потерю жизненных сил, и придет время, когда все это приведет к болезни, поскольку организму требуется время для отдыха и восстановления сил, чтобы вывести накопленные ядовитые вещества. <...> Ревматизм, подагра, водянка и многие другие болезни часто вызываются таким накоплением нечистых или избыточных веществ, и природа не может восстановить здоровье человека, пока эти вещества не выведены, а жизненная сила органов не восстановлена»<sup>1</sup>. Удивительно, что еще с древнейших времен человечеству известна система Панчакарма<sup>2</sup>, действующая согласно естественным законам физиологии человека и направленная на выведение шлаков и вредоносных веществ из организма. Очищение организма — как никогда актуально для современного человека. Это путь к сохранению здоровья, к излечению от многих уже имеющихся заболеваний.

Е.П.Блаватская справедливо пишет о том, что «академики и поверившие обратятся за знаниями к философам древности»<sup>3</sup> для того, чтобы увидеть перспективы развития науки. Один из древнейших трактатов по медицине, датированный 1552 г. до н.э., написан на цельном, наилучшим образом изготовленном листе желто-коричневого папируса. Разделенный на 110 страниц, он представляет собой свиток размером три десятых метра в ширину и более 20 метров в длину. Есть доказательства того, что этот свиток является одним из медицинских трактатов Гермеса Трисмегиста. К сожалению, по словам исследователей, ключ к пониманию его трудов утерян, да и только лишь чтения недостаточно. Однако осколки истины разными путями доходят до нас. Например, Древний Египет. «Что касается их (египтян. — Т.К.) познаний по медицине, то теперь, когда найдена одна из утерян-

---

<sup>1</sup> Гартман Ф. Жизнь Парацельса и сущность его учения. — М., 1997. — С. 191–193.

<sup>2</sup> Панчакарма — процедура очищения организма в Аюрведе, древнеиндийской медицинской системе, сведения о которой известны с V–VIII вв. до н.э.

<sup>3</sup> Блаватская Е.П. Разоблаченная Изиды. В 2 т. — М.: Российское теософское общество, 1992. — Т. 1. С. 272.

ных книг Гермеса и переведена Эберсом, египтяне говорят сами за себя. Что они знали о кровообращении, видно по некоторым целительным манипуляциям жрецов, которые знали, как оттягивать кровь книзу, остановить на краткое время циркуляцию крови и т.д. Более тщательное изучение их барельефов, где изображены сцены, происходившие во врачебных залах разных храмов, — легко это докажут»<sup>1</sup>. Такие свидетельства приводят нас к мысли о том, что египтяне проникли в физиологические и психологические тайны человека и еще задолго до Вильяма Гарвея, считающегося основателем современной физиологии и учения о кровообращении, знали закономерности работы кровеносной системы человека.

За последние два века медицина хорошо изучила анатомию, физиологию, хирургию. Но «нынешние хирурги скромно и публично признались в полной своей неспособности хоть сколько-нибудь приблизиться к изумительному искусству перевязок и пеленаний древнего Египта. Многие сотни ярдов лигатуры<sup>2</sup>, окутывающие мумию от ушей до каждого пальца на ногах по отдельности, были исследованы ведущими хирургами Парижа и, несмотря на то, что модель была перед ними, они не были в состоянии совершить что-либо подобное этому»<sup>3</sup>, — писала Е.П.Блаватская в 1875 году. Чтение подобных описаний восхищает: какими же познаниями в естественной химии обладали древние египтяне, если средства, применявшиеся ими при бальзамировании, до сегодняшнего дня позволяют мумиям оставаться практически неразрушенными!

Нашим современникам известно как положительное влияние звуковых колебаний на организм человека, так и негативное, которое оказывают прежде всего гроыхающая музыка дискотек, электронные пiski всевозможных приборов, звуковые эффекты навязчивых рекламных роликов. В результате таких «влияний» появляются головные боли, раздражительность, стрессы. Обратимся вновь к наследию Египта. «Большинство древних египтян культивировало музыкальные искусства и хорошо понимали воздействие музыкальной гармонии, ее влияние на человеческий дух. <...> Музыка применялась в отделе исцелений при храмах для лечения нервных расстройств. <...> Они (египтяне. — Т.К.) знали закон гармонии. У них была священная музыка, домашняя и военная. Для концертов священной музыки употреблялась лира, арфа, флейта; для празднеств — гитара, одиночная или

---

<sup>1</sup> Блаватская Е.П. Разоблаченная Изида. — Т. 1. С. 454.

<sup>2</sup> Лигатура — нить для перевязывания кровеносных сосудов.

<sup>3</sup> Блаватская Е.П. Разоблаченная Изида. — Т. 1. С. 17.

двойная, свирели и кастаньеты; войска в течение военной службы пользовались трубами, тамбуринами, барабанами и тарелками. Ими были изобретены различного рода арфы, например: лира, самбук и ашур; некоторые из них имели более 20 струн»<sup>1</sup>.

История Древней Греции возвышает медицину до степени божественного искусства. Богу врачевания Асклепию жители Древней Греции посвятили множество храмов — Асклепейонов, один из которых был построен на острове Кос и стал известным центром медицинской культуры. Развилась особая ветвь греческой медицины — храмовая, секреты которой тщательно сохранялись. Традиции врачевания, поддерживаемые на острове Кос, по большей части были созданы семейной врачебной школой асклеиадов, к которой принадлежали предки Гиппократов. Настоящим врачом, говорили они, может стать только тот, кто им родился. Гиппократ (460—377 или 356 до н.э.) родился на острове Кос и стал известнейшим врачом, слава которого пережила века, а имя стало символом медицины. Клятва Гиппократов была не чем иным, как обязательством Посвященного. Через всю его практику и философские размышления о медицине красной нитью проходит мысль: медицина — это искусство. Принципы лечения, а также свои взгляды на причины болезней, на подготовку молодых врачей он изложил в объемных сочинениях, многие фразы из которых стали известными афоризмами: «Опыт — истинный учитель врача»; «Наибольшей хвалы заслуживает такой врач, который является врачом и философом»<sup>2</sup>.

В средние века в медицинских кругах исламского мира появляется наиболее яркая фигура — врач, философ и государственный деятель Ибн Сина (Авиценна) (ок. 980—1037), живший в Средней Азии и Иране. Его врачебные трактаты были очень популярны, их можно назвать мостом, связывающим медицинскую науку Востока и Запада. Исключительное место среди работ Авиценны занимает написанный в пяти частях «Канон врачебной науки». Этот не знающий равных в истории медицины труд представляет собой итог взглядов и опыта греческих, римских, индийских и среднеазиатских врачей. Для средневековых европейских врачей этот трактат являлся обязательным руководством.

Начало эпохи Возрождения связано в медицине с именем Леонардо да Винчи, чей вклад в науку, искусство и культуру неосценим. Величайший деятель этого времени, он разработал

---

<sup>1</sup> Блаватская Е.П. Разоблаченная Изида. — Т. 1. С. 453.

<sup>2</sup> Кветной И.М. От Гиппократов до Хьюмтрена. — М.: Вузовская книга, 2001. — С. 9.



принципы антагонистической функции мышц и бинокулярного зрения, стал своеобразным предтечей «функциональной анатомии» органов движения, на основании законов математики и механики объяснил строение и функции органов тела, создал целостную комплексную научную анатомическую концепцию жизнедеятельности организма. Его перу принадлежит детальное исследование блуждающего нерва (*nervus vagus*), плечевого сплетения и других нервных пучков, подробное описание строения матки и сердца, классификация мышц по величине, форме, характеру сухожилий и прикреплению их к костям (этим он заложил основы общей миологии), описание строения скелета человека. Несмотря на то что Леонардо да Винчи был не врачом, а художником, он по праву может считаться одним из величайших анатомов эпохи Возрождения.

Эпоха Возрождения дала науке имена таких ученых-титанов, как Джордано Бруно, Коперник, Галилей, Везалий. В этом ряду стоит уже упомянутый выше великий мыслитель, философ, алхимик и врач XVI века Филипп Ауреол Теофраст Бомбаст Парацельс. Его смело можно назвать сыном своего времени и вместе с тем творцом новой эпохи и новой культуры. Парацельс говорил о связи человека и Вселенной, подразумевая не только их взаимовлияние на физическом плане, но и взаимодействие на уровне более тонких структур — чувств и мыслей: «Силы, составляющие микрокосм человека, тождественны силам, составляющим макрокосм мира»<sup>1</sup>. «Чудесные» исцеления, совершаемые Парацельсом, закрепили за ним статус колдуна. Невеждам было невдомек, что лечение больному назначалось на основе широчайших и многоуровневых научных знаний ученого-исследователя, основателя школы животного магнетизма и открывателя оккультных свойств магнита. «Каждый орган человеческого тела, — писал в своих трактатах Парацельс, — создан действием определенного принципа вселенной, и каждый орган привлекает соответствующую деятельность в ней. Так, сердце находится в симпатии с элементами Солнца, мозг — с Луной, желчный пузырь — с Марсом, почки — с Венерой, легкие — с Меркурием, печень — с Юпитером, селезенка — с Сатурном, и т.д. Существует множество звезд на великом небесном своде вселенной, существует множество частиц в маленьком мире человека, и высокое влияет на низкое; в микрокосме и макрокосме все вещи находятся в тесной симпатической связи друг с другом, ибо все являются детьми одного всеобщего отца»<sup>2</sup>.

---

<sup>1</sup> Гартман Ф. Жизнь Парацельса и сущность его учения. — С. 187.

<sup>2</sup> Там же. С. 194.

Так же, как Гиппократ, Парацельс утверждал, что «медицина есть более искусство, нежели наука; знание опыта других может быть полезно для врача, но все знания мира не сделают человека врачом, если нет у него необходимых способностей и ему не назначено природою быть врачом. Если мы хотим научиться узнавать внутреннего человека, изучая лишь человека внешнего, мы никогда не достигнем цели, ибо строение всякого человека некоторым образом отлично от строения прочих. Если врач ничего не знает о больном кроме того, что тот рассказал ему, он поистине знает очень мало, ибо больной обыкновенно знает только, что у него что-то болит. Природа и вызывает, и излечивает болезнь, и потому врачу необходимо знать природные процессы, происходящие как в видимом, так и в невидимом человеке. Тогда он будет способен распознать причину и течение болезни и узнает много более, используя собственный разум, нежели то, что может ему поведать наружность больного. Врачебную науку можно постичь изучением, но врачебная мудрость дается Богом»<sup>1</sup>. Такое рассуждение Парацельса о врачебной науке согласуется с идеями, изложенными в Живой Этике, которая видит науку одухотворенной, расширяющей сферы познания, гармонично следующей течению эволюции.

«...В конце XX века наша планета и живущее на ней человечество подошли к новому эволюционному витку. В книгах Живой Этики отмечены основные особенности этого витка: приближение к Планете новых энергий, усиление взаимодействия миров иных измерений с нашим плотным миром, умелое обращение человека с психической энергией, интенсивное взаимодействие с энергетическими структурами Космоса и расширение энергоинформационного обмена с ними, повышение уровня синтеза материи и духа и, наконец, формирование нового, более высокого и утонченного вида человечества, 6-го вида или 6-й расы (наша раса 5-я)»<sup>2</sup>.

Учитывая все особенности эволюционного витка, на который суждено ступить современному человечеству, Елена Ивановна Рерих придавала особое значение изучению свойств мысли и психической энергии, этих тончайших, но в то же время и сильнейших энергий, которые являются важнейшим фактором физического и духовного здоровья. В одной из своих работ она делает акцент на назревшей необходимости изучения свойств человека и указывает для этого следующие направления: «Институт Мысли и понимание Мысли как вибрации», «Астропсихика

---

<sup>1</sup> Гартман Ф. Жизнь Парацельса и сущность его учения. — С. 177.

<sup>2</sup> Шапошникова Л.В. Мудрость веков. — М.: МЦР, 1996. — С. 228.

и физиология духа в связи с основами Биологии», «Институт Изучения скрытых сил и свойств человека и взаимодействия и взаимозависимости Микрокосма от Макрокосма», «Институт Природоведения», «Изучение... Астрохимии, Астробиологии, Астрофизиологии», «Психобиология человека», «Психофизиология... как наука о Космосе и его высшем проявлении в человеке»<sup>1</sup> и др.

Исследования по этим и многим другим отраслям науки может и должна синтезировать медицина. В приведенном выше фрагменте из статьи Елены Ивановны Рерих дана программа развития медицины на ближнюю и дальнюю перспективу и указаны направления, в которых может работать мысль самостоятельных исследователей и коллективов ученых. «Истинная наука не преподает ограничений. Истинная наука не может расходиться с непреложными законами, следовательно, нужно при всех новых исследованиях постоянно держать в уме и сердце Заповеди Основ. Они дадут несломимое восхищение ученому, который идет, не ограничивая себя самостью, но честно исследует во благо других»<sup>2</sup>.

Этой же работе посвящены многие параграфы в книгах Живой Этики. Изложенные в них сведения способны расширить мировоззрение и углубить понимание внутренних состояний человека, возникающих и протекающих в соответствии с Основными природными Законами. «Мыслитель говорил: “Жизнь продолжается, пока сам человек хочет оставаться на Земле. Даже опасные болезни могут быть пресечены желанием человека”»<sup>3</sup>.

Ноябрь 2004 г.  
Таллинн, Эстония

---

<sup>1</sup> См.: Изучение свойств человека / *Рерих Е.И.* У порога Нового мира. — С. 283–287.

<sup>2</sup> Там же. С. 285.

<sup>3</sup> Надземное, 188.

## СЛОВАРЬ

**Агни** (*санскр.*) — один из аспектов всеначальной, или психической, энергии; биологический огонь, отвечающий за метаболизм; космическая сила трансформации.

**Адепт** (*лат.*) — приверженец какого-либо учения, посвященный в его тайны и достигший в нем определенной ступени иерархии.

**Аллопатия** (*греч.*) — обычная (традиционная) система лечения, противопоставляемая гомеопатии.

**Архат** (*санскр.*) — в буддизме тот, кто достиг высшей земной ступени совершенства и свободен от новых рождений.

**Аура** (*греч.*) — совокупность энергетических излучений человека, видимых при сверхчувственном восприятии, отражающих уровень духовного развития и сиюминутные психические состояния.

**Аэролит** (*греч.*) — устаревшее название каменного метеорита.

**Вивисекция** (*лат.*) — живосечение, выполнение операций на живом организме с научной целью.

**Гомеопатия** (*греч.*) — метод лечения болезней малыми дозами лекарств, которые в больших дозах вызывают у здорового человека признаки данного заболевания; «лечение подобного подобным».

**Дордже** (*тибет.*) — «молния», священный ритуальный предмет у буддистов.

**Друиды** — кельтские жрецы-посвященные.

**Иерофант** (*греч.*) — тот, кто разъясняет священные понятия; в мистериях Древнего мира — посвященный жрец.

**Икс-лучи** (*физ.*) — рентгеновские лучи, открытые в 1895 г. немецким физиком Вильгельмом Рентгеном.

**Империл** — яд, порождаемый раздражением и отлагающийся на стенках нервных каналов.

**Кали Юга** (*санскр.*) — в индийской философии одна из четырех длительных, последовательно сменяющих друг друга эпох; черный, или железный, век.

- Карма** (*санскр.*) — одно из центральных понятий буддийской и индуистской философии; закон воздаяния (причин и следствий), который обуславливает не только обстоятельства земной жизни человека, но и его посмертное существование и новое воплощение. Существует также групповая карма, карма нации, а также коллективная карма всего человечества.
- Кундалини** (*санскр.*) — жизненная сила, или психическая энергия, действующая через центр у основания позвоночника.
- Кшатрии** (*санскр.*) — одна из четырех каст, на которые первоначально были разделены индусы; каста правителей и воинов.
- Лемурия** — легендарный праматерик, существовавший до Атлантиды. Согласно Учению Живой Этики, место обитания Третьей коренной расы человечества.
- Лимфатик** (*лат.*) — болезненно-вялый, малоподвижный человек.
- Майя** (*санскр.*) — в индийской философии иллюзия.
- Манас** (*санскр.*) — разум, ментальная способность, превращающая человека в разумное и нравственное существо и отличающая его от животного.
- Материя Люцида** (*Materia Lucida*) — стадия первичной материи, световые потоки в пространстве, наполняющие дух сознанием необходимости эволюции, укрепляющие сознание.
- Натуровалорис** — ценное качество жизнеспособности, получаемое при сознательном общении с растениями через обоняние и зрение.
- Нервные центры, или чакры** — нервно-психические узлы, являющиеся зонами концентрации психической энергии.
- Нирвана** (*санскр.*) — одно из центральных понятий буддизма, означающее состояние абсолютного сознания, которое обретает человек, достигший высшей ступени совершенства.
- Нить серебряная** — в Учении Живой Этики нить сердца, связывающая сознание ученика с Сознанием Учителя.
- Обсьюр** (*лат.*) — затемняющий, скрытый, невидимый.
- Паллиатив** (*лат.*) — медицинское средство, приносящее лишь временное облегчение, но не излечивающее болезнь; мера, не обеспечивающая полного решения задачи, полумера.
- Плексусы** (*лат.*) — нервные сплетения; нервные центры.

**Прана** (*санскр.*) — одна из форм всеначала́ной энергии, жизненная сила, или психическая энергия, воспринимаемая, главным образом, через дыхание.

**Пранаяма** (*санскр.*) — управление дыханием в практике йоги, регулирующее приток праны.

**Пураны** (*санскр.*) — священные книги индуизма, содержащие легенды, мифы, аллегорические и символические писания.

**Раджпутана** (Раджастан) — историческая область в Индии.

**Риши** (*санскр.*) — в Индии святой мудрец, провидец.

**Розенкрейсеры** — члены тайных религиозно-мистических обществ, созданных в XVII—XVIII вв. в Германии, России, Нидерландах и других странах.

**Самадхи** (*санскр.*) — в индуизме и буддизме состояние просветления, видения истинной сути вещей, достигаемое созерцательной практикой.

**Строфант** — в Учении Живой Этики и в письмах Е.И.Рерих имеется в виду лекарственное средство растительного происхождения гликозид строфантин, который применяется при сердечных заболеваниях.

**Урусвати** (*санскр.* «свет утренней звезды») — имя Е.И.Рерих, данное ей Великим Владыкой М.

**Фохат** — один из аспектов всеначала́ной, или психической, энергии; космическое электричество, достигающее земной поверхности в виде искр.

**Халдеи** — семитские племена, жившие в первой половине I тыс. до н.э. в Южной Месопотамии.

**Хорасан** — историческая область на северо-востоке Ирана, центр Парфянского царства (250 до н.э. — 224 н.э.).

**Эктоплазма** (*греч.*) — тонкоматериальная оболочка, присущая каждому человеку, соединяющая тонкие и плотные тела человека; хранилище психической энергии.

**Эманация** (*лат.*) — тонкоматериальное излучение, присущее как живым организмам, так и неодушевленным предметам.

## СОДЕРЖАНИЕ

От составителя .....	3
От редакции .....	9

### I. ТВОРИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ

Человек и космос .....	13
Наука .....	22
Психология .....	25
Мысль .....	30
Психическая энергия .....	35
Врачу .....	46
Болезни .....	55
Сердце .....	70
Пульс .....	79
Взгляд. Внушение .....	81
Звук .....	90
Цвет .....	92
Эманации человека .....	94
Эмоции. Чувства. Состояния .....	99
Империал .....	110
Лекарства. Наркотики .....	112
Питание. Прана .....	121
Вода .....	131
Воздействие рук .....	132
Электричество .....	134
Советы .....	136

### II. ПСИХОБИОЛОГИЯ

Психобиология .....	149
Тела человека .....	152
Центры .....	155
Медиумизм .....	165
Психизм .....	169
Магия .....	172
Одержание .....	175

### ПРИЛОЖЕНИЕ

<i>Н.К.Рерих.</i> Черви .....	183
<i>Г.Ф.Лукин.</i> Разумный закон — закон здоровья .....	186
<i>Т.С.Кулава.</i> Ради человека .....	201
Словарь .....	212

Редакционная коллегия:  
*Т.О.Книжник, Н.Г.Михайлова, Л.В.Шапошникова*

## МАЛАЯ РЕРИХОВСКАЯ БИБЛИОТЕКА

### **Психическая энергия и здоровье**

Составитель и автор вступительной статьи *Т.С.Купова*  
Составитель примечаний и словаря *О.Е.Цветкова*

Зав. публикаторским отделом *С.А.Аникин*  
Главный редактор *Т.О.Книжник*  
Редактор *О.Е.Цветкова*  
Младший редактор *И.С.Жарова*  
Дизайн *С.В.Чернова*  
Компьютерная верстка *А.И.Дьяченко*  
Компьютерный набор *Е.А.Панченко*  
Корректор *Л.Ю.Ласькова*

Подписано в печать 31.01.2007.  
Формат 60 x 90/16. Бумага офсетная.  
Гарнитура таймс. Печать офсетная. Печ. л. 13,5.  
Тираж 3000 экз. Заказ 169.

Международный Центр Рерихов.  
119019, Москва, Малый Знаменский пер., 3/5  
E-mail: [icr@roerich-museum.ru](mailto:icr@roerich-museum.ru)

ООО «Полиграф-Эра»  
Типография ОАО «Внешторгиздат»  
127576, Москва, ул. Илимская, 7

ISBN 5-86988-182-X



9 785869 881823