

Алевтина Корзунова

Золотой ус против мужских заболеваний



Annotation

К сожалению, сильная половина человечества также подвержена болезням и недомоганиям. Они также страдают и мучаются от различных заболеваний. Уникальность данной книги состоит в том, что она рассказывает о способах лечения великим Золотым усом именно мужских заболеваний. Новая книга известной целительницы окажет хорошую помощь при борьбе с различными мужскими недугами и станет вам хорошим помощником.

- [Алевтина Корзунова](#)
 - [Введение](#)
-

Алевтина Корзунова

Золотой ус против мужских заболеваний

Введение

Здравствуйтесь, уважаемые читатели. Опять мы встречаемся с вами на страницах моей новой книги. В очередной раз я хочу рассказать вам об удивительных лечебных свойствах золотого уса. Я написала уже около 10 книг об этом растении и не перестаю рассказывать вам о «лекаре на подоконнике».

Я получаю огромное количество писем и знаю, что золотой ус помог многим избавиться от недугов. Одна из моих последних книг была посвящена лечению так называемых женских заболеваний. Сегодня я хочу привлечь внимание мужчин и рассказать о том, как с помощью золотого уса избавиться от мужских болезней.

Человек и природа неразделимы. С самого начала своего существования человек получал от природы все: кров, одежду, пищу, лекарства. Но, постепенно мы потеряли эту тесную связь и стали отдаляться друг от друга. В XX веке медицина активно сотрудничала с химией, было создано много лекарств на основе химических веществ. Этот химический бум длился несколько десятилетий и в какой-то степени был оправдан, так как при экстренной помощи они были необходимы. Однако оказалось, что все эти химические препараты имеют и другую сторону – они вызывают множество различных осложнений в организме: со стороны сердечнососудистой системы, почек, пищеварительной системы, печени и т. д. Особенно опасно применять сразу несколько химических лекарственных средств, так как это усиливает возможность осложнений. Вот это, видимо, и послужило толчком к тому, что в конце концов ученые занялись изучением возможности создавать лекарственные препараты на основе природных видов сырья: растений, водорослей, продуктов жизнедеятельности пчел, животных и т. д. Оказалось, что в природе есть все необходимое, чтобы вылечить все болезни. Сейчас доля лекарств, приготовляемых из растительного и природного сырья, составляет около 40 %, и она растет, что вполне оправданно, так как в отличие от химических лекарств, побочных явлений от применения лекарств из натурального природного сырья во много раз меньше. Это объясняется

тем, что химические препараты чужеродны для нашего организма, а растительные содержат родственные для нашего организма биологические вещества. Растения являются природными антиоксидантами, которые обладают способностью защищать наши клетки от окисления и имеют массу преимуществ перед химическими препаратами.

Наши болезни – это результат нашего образа жизни, невежества по отношению к нашему телу, к нашей душе. Мы думаем, что любим себя, когда загружаем свой организм сладостями, копченостями, заморскими овощами и фруктами ничуть не задумываясь о том, полезно ли это нашему желудку, печени, кишечнику и всему организму, или мы наносим ему непоправимый вред канцерогенными веществами, консервантами, красителями, нитратами и прочей химией, которыми напичканы все эти красавцы-продукты. Задумайтесь об этом!

Кроме того, вы, дорогие мужчины, перегружаете себя алкоголем, никотином, что вообще равноценно самоубийству, только медленному. Вы знаете, чем кончает большинство любителей спиртного и курева? Первые, если не деградируют умственно, то чаще всего заболевают циррозом. Неужели нужен такой шок для организма, чтобы понять, что нужно бросить пить? Вторые часто гибнут от болезней легких, бронхов и т. д. Так стоит ли бороться с самим собой как с самым заклятым врагом, убивать себя, отравляя свой организм? Ведь живем только раз, другой жизни не будет больше никогда!!! Надо это понять. А душа наша часто тоже свалка всякого негатива: мы нервничаем, злимся, завидуем, срываемся по пустякам на окружающих и близких, не думая, что наносим вред не столько окружающим, сколько самим себе. Остановитесь, мои дорогие, задумайтесь! Может быть, лучше улыбнуться близким или чужим, сказать доброе слово, ведь оно так дешево стоит, но так много дает. И вам улыбнутся в ответ, и хорошее настроение на весь день будет обеспечено и вам, и вашим близким.

А вот когда вы позаботитесь о своем организме и душе, тогда и остальное – лекарственные препараты, физические занятия, процедуры – все пойдет впрок!

Итак, лекарственные растения и препараты из них имеют существенные преимущества перед синтетическими лекарствами, потому что при их употреблении больной получает целый комплекс родственных соединений и они влияют на его организм гораздо мягче, чем синтетические, лучше переносятся, значительно реже вызывают побочные аллергические реакции и, как правило, не накапливаются в организме. Подчеркивая преимущества препаратов растительного происхождения, не

стоит противопоставлять их химическим препаратам. Напротив, для терапии наиболее благоприятным является рациональное сочетание тех и других. При острой стадии заболевания целесообразно применять синтетические препараты в связи с их быстрым действием или их природные аналоги, но затем больным следует принимать лекарственные препараты растительного происхождения, которые менее токсичны, действуют мягче и в ряде случаев снимают отрицательные последствия от применения синтетических лекарств.

Лечебные свойства растений обусловлены наличием в них разнообразных химических веществ, обладающих фармакологическим действием на организм человека либо на причину заболевания. В зависимости от химической природы лекарственных растения могут проявлять: тонизирующее, возбуждающее, успокаивающее, болеутоляющее, отхаркивающее, рвотное, слабительное, закрепляющее, мочегонное, ранозаживляющее, противовоспалительное, кровоостанавливающее, противомикробное, противоглистное, инсектицидное и другие виды действий.

Всего 20 с небольшим лет назад в нашей стране начали изучать фармацевтические возможности каллизии душистой (золотого уса, как прозвали этот цветок в народе). Этот цветок родом из Мексики завоевал популярность как лекарственное растение благодаря своим удивительным целебным свойствам.

Сейчас о золотом усе написано много различной литературы. Да и у меня вышло уже несколько книг об этом «целителе на подоконнике». Но появляются новые рецепты, которыми я бы хотела поделиться с вами, уважаемые читатели. Я предлагаю прочитать эту книгу мужчинам, которые верят в возможности народной медицины и надеются на ее помощь.

В ней вы найдете симптоматику и методику лечения с рецептами от болезней, которые больше затрагивают мужское население, нежели женское, советы и рецепты которых проверены практикой. Да, я понимаю, что эти болезни не чисто «мужские», но дело в том, что сильная половина человечества, к сожалению, не очень-то любит ходить по больницам и глотать таблетки. Поэтому для многих мужчин более приемлемым является выпить несколько глотков растительного «чая», который поможет ничуть не хуже, чем химически созданный препарат. Тем более, некоторые из этих заболеваний (например, бронхоэктазия) носят хронический характер, а постоянно жить на фармакологических препаратах невозможно, достаточно вспомнить, что вреда от них (при длительном применении) гораздо больше, чем пользы. В книге даны рекомендации по очищению

организма перед лечением, что необходимо сделать не только людям зрелым, но и, как правило, молодым, в 20–30 лет, поскольку одной из причин заболеваний является засоренность организма, его зашлакованность. Очищение организма – это 50 % успеха в лечении, так как необходимо лечить не само заболевание, а причины его возникновения. Также в моей книге вы найдете рекомендации по питанию в период лечения, так как лечение болезней, особенно серьезных (онкологических, диабета, астмы, заболеваний ЖКТ), требует серьезного отношения и соблюдения диеты в период лечения золотым усом. Обращаю также ваше внимание на раздел «Противопоказания». Не прочитав его, нельзя применять травы, указанные в рецептах, так как даже такие безобидные растения, как алоэ, шиповник, крапива, имеют ряд противопоказаний. Например, крапиву не стоит применять при высокой свертываемости крови. Все это следует учесть, чтобы не навредить себе или своим родным.

Нельзя лечить себя различными «безвредными домашними средствами», не прибегая к совету врачей. Это чревато самыми неприятными последствиями. Без необходимых специальных знаний нельзя разобраться в характере заболевания, поставить точный диагноз, наметить пути лечения, выбрать соответствующие заболеванию и особенностям организма больного лечебные средства, определить их дозы. Это может сделать только врач, и никакое дилетантское знакомство с медицинской литературой не заменит опыта и знаний хорошего специалиста. Больной человек, проявляющий интерес к лекарственным растениям, должен иметь в виду, что при неумелом и неумеренном их употреблении можно не только не улучшить здоровье, но и нанести ему вред.

Итак, дорогие мужчины, не забывайте о том, что начинать всякое лечение надо с классической медицины, с советов и рекомендаций внимательного и знающего врача, с хорошего медицинского обследования. Народных целителей тоже надо выбирать очень вдумчиво, по рекомендациям излечившихся людей. Ни для кого не секрет, что сейчас существует много шарлатанов, которые в лучшем случае не навредят. И еще имейте в виду, что в лечении помогают смена образа жизни, спорт (посильный, по показаниям), разумное питание и покой в душе. Только комплекс мер поможет вам. Без этого никакие лекарства и целебные травы не помогут или помогут кратковременно.

Многие лекарственные растения, конечно, надо иметь в своем доме под рукой (алоэ, герань душистую, каланхоэ, золотой ус и др.). Они вам всегда помогут в экстренных случаях. Но их свойства и противопоказания

для их использования вы должны хорошо знать. И моя книга вам в этом поможет. Она познакомит вас с целебными свойствами каллизии душистой (золотого уса), способами его применения и свойствами.

Желаю вам здоровья и благополучия.

Глава 1 Ваш лекарь – золотой ус

Золотой, или китайский, ус, венерин, или живой, волос, домашний женьшень, кукурузка – это все народные названия одного и того же чудодейственного растения, которое вот уже более 100 лет разводят как комнатное. Широкую популярность и всенародную любовь каллизия душистая (*Callisia fragrans*) – таково латинское название растения – завоевала неслучайно.

Название рода *Callisia* происходит от греч. *kalos* – «красивый», *lis* – «лилия». Родина этого чуда – солнечная Мексика. Именно там впервые выросло это крупное растение с двумя типами побегов. Побеги первого типа – прямостоячие, мясистые, похожие на молодую кукурузу, от 70–80 см до 2 м высотой. У них нормально развиты листья, которые достигают в длину 20–30 см, в ширину – 5–6 см. Достигнув зрелого возраста, растение выбрасывает отростки-усы, на концах которых формируется листовая метелка. Растение становится пригодным после того, как на отростках образуется не менее 9 полноценных суставчиков. Другой тип побегов – горизонтальные. На них вырастают недоразвитые листья. Усы состоят из суставчиков, на концах которых формируется листовая метелочка. Цветки золотого уса мелкие, менее 1 см в диаметре. Плотные пучки собраны в метельчатые соцветия. Однако стоит отметить, что для того, чтобы увидеть, как цветет золотой ус, и почувствовать тонкий, необыкновенно нежный гиацинтовый запах его цветков, необходимо правильно ухаживать за растением.

В комнатах встречается каллизия изящная с листьями длиной 5–7 см и шириной 2,5–3 см. Листья сверху бархатистые, темно-зеленые, с узкими продольными серебристо-белыми полосками по жилкам, снизу – фиолетово-зеленые или фиолетовые. Все растение бархатно-опушенное.

Есть еще один вид каллизии, похожий на каллизию изящную, но без серебристых полос на листьях и с ярко-розовой окраской цветков.

Золотой ус обладает необыкновенными оздоравливающими свойствами. Действуя на организм как биогенный стимулятор, это растение помогает бороться со многими заболеваниями, при этом спектр действия золотого уса чрезвычайно широк.

От одних недугов растение помогает избавиться окончательно, при других облегчает состояние больного, и можно с уверенностью сказать, что нет такого заболевания, при котором бы не помогал золотой ус. Это

растение – кладезь биоактивных веществ, минералов и витаминов – всего того, что несет нам здоровье.

Абсолютно здоровый человек сегодня – большая редкость. Мы все чаще жалуемся на боли в спине и суставах, на гипертонию, гипотонию, различные виды аллергии – от пищевой до бытовой. Но, допустим, у вас ничего не болит.

Однако даже вам не стоит забывать о профилактике. Вы приобретаете в аптеке дорогие поливитамины и биоактивные добавки? Познакомьтесь с каллизией душистой, и вы будете приятно удивлены приливом сил, бодрости, энергии и улучшением общего самочувствия, ведь золотой ус – это прекрасное средство для укрепления иммунитета.

В последнее время часто пишут о панацее от всех болезней. Возможно, и с вами случалось такое: доверившись многообещающей рекламе, вы начали применять новомодное лекарство, но, увы, исцеления не последовало. Поэтому я не удивлюсь, если вы скептически отнесетесь и к золотому усу. Панацеи на свете не существует. В каждом конкретном случае требуется определенная схема лечения.

Главная заповедь врача – не навреди! Поэтому перед началом лечения необходимо обратиться за консультацией к врачу.

Золотой ус – поистине таинственное растение, дающее избавление от многих недугов, но на данный момент нельзя представить исчерпывающий список веществ, содержащихся в этом растении, которые делают его высокоэффективным и надежным лекарственным средством. Однако ряд исследований в этой области уже проведен.

Выращивание золотого уса

Золотой ус можно вырастить в домашних условиях. Однако это непросто.

Для того чтобы золотой ус отблагодарил вас целебными свойствами и стал настоящим эликсиром здоровья, придется проявить максимум внимания и заботы. Но поверьте, это стоит того! Золотой ус приобретает лечебные свойства только тогда, когда на горизонтальных отростках образуется не менее 9 полноценных суставчиков, которые в процессе роста становятся фиолетовыми. Если же горизонтальные побеги остаются зелеными даже при достижении целебного возраста, то ваше растение, к сожалению, целебным не стало. Ему не хватило солнечных лучей, необходимых для выработки целебных веществ.

Золотой ус размножается верхушечной частью горизонтальных побегов, которую срезают на 2 суставчика ниже метелочки посередине третьего и ставят в стакан с водой до образования корней. Причем

отросток можно брать только у того растения, побеги которого выросли до 12 суставчиков. Пока растение находится в воде, ухаживать за ним нужно особенно тщательно, ведь именно сейчас закладываются его целебные свойства. Каллизия станет лучше расти и будет более мощной, если корневая система растения хорошо разовьется. Поэтому многие люди, практикующие разведение золотого уса в домашних условиях, советуют не спешить пересаживать растение в грунт сразу же при появлении первых маленьких корешков. Лучше пересадить отросток в горшок с землей, когда корневая система будет уже достаточно сформирована.

Но помещение растения в воду – это не единственный способ размножения золотого уса. Можно срезать черенки и посадить их непосредственно в землю. Хорошенько опрыскайте растение, закройте его стеклянной банкой или просто прозрачным пакетом и поставьте в освещенное место. Получится своеобразная теплица. Через 3 дня уберите банку и оставьте растение на не слишком освещенном месте. Не забывайте поливать золотой ус и обрызгивать его водой. Затем поместите растение в более освещенное место. Необходим обильный полив в течение нескольких дней. Это требуется для лучшего укоренения растения. Существует еще несколько способов размножения золотого уса. Один из них особенно удобен, если вы собираетесь высаживать растение в открытый грунт. Да-да, не удивляйтесь, многие успешно выращивают золотой ус на даче. При этом удастся получить больше сырья для приготовления лекарственных препаратов. Данный способ заключается в том, что боковые побеги растения укореняются на стеблях в почве. Нужно позаботиться об опоре для ствола. В этом случае боковые побеги будут свободно расти. Они дорастут до почвы и укоренятся в ней. Конечно, этот процесс можно ускорить. Распределите побеги по всей грядке, присыпьте землей, но ни в коем случае не отрезайте от растения. Сделать это можно будет только через несколько дней, когда побеги дадут корни. Вот теперь можете пересаживать растение в другое место. Выкапывайте его осторожно, стараясь не повредить корни.

Тем, кто собирается выращивать золотой ус на даче, можно предложить еще один более простой способ. В середине весны поместите отростки в воду, а когда они дадут корни, высадите на хорошо удобренные грядки.

Как утверждают специалисты, наиболее благоприятный период для разведения растения – март и апрель. Однако практика показывает, что этим правилом вполне можно пренебречь. Не бойтесь пересаживать растение в любое другое время.

Существует специальный прием, который позволяет вырастить как можно больше горизонтальных побегов на золотом усе. Как только на усах сформируется листовая метелочка, нужно срезать ее. После этого ус раздвоится и будет расти уже в виде двух веточек, на концах которых со временем сформируется еще по одной листовой метелочке. Если впоследствии использовать для посадки метелочки с раздвоенных усов, то и потомство получится с раздвоенными усами. Земляная смесь для посадки золотого уса должна быть плотной. Оптимальный вариант – дерновая земля и парниковый перегной с добавлением 30 % крупного речного песка. При разведении золотого уса обязательно используйте толченую яичную скорлупу. Не забудьте про опору, которая необходима для слабого стебля. Перед посадкой землю необходимо обильно полить, сделать глубокое отверстие и добавить 1 ч. л. гумата. Если углубление достигает, например, 12 см, то ствол макушки надо погрузить в землю на 5 см, хорошо уплотнив землю вокруг него.

В летний период, если есть такая возможность, выносите растение на балкон – это значительно улучшит свойства золотого уса. А в теплых районах можно на весь летний период высаживать растение в открытый грунт, где оно прекрасно приживется.

Но помните, что в полдень растение должно находиться в тени деревьев! Золотой ус – теплолюбивое растение, однако прямые солнечные лучи ему противопоказаны. Интенсивное облучение может привести к тому, что кончики листьев приобретут коричневый цвет и завянут. Появление этих признаков говорит и о других ошибках в уходе за растением: нехватке минерального питания, недостаточном поливе. Поливать золотой ус следует умеренно, особенно в зимний период, и делать это нужно только в вечернее время. Здесь важно избежать и другой крайности – не доводить землю до пересыхания.

В период интенсивного роста не забывайте о комплексных удобрениях, предназначенных специально для комнатных растений. Земля должна быть немного влажной летом и чуть подсушенной в зимнее время.

Золотой ус и атмосфера в вашем доме

Отдельно стоит сказать о месте, в котором будет жить ваше растение. Золотой ус любит просторные помещения со свежим воздухом, поэтому кухня, наполненная пусть и восхитительными, но губительными для растения ароматами домашней выпечки, не подойдет. Нельзя помещать растение и в комнату, где постоянно стоит запах табака.

При следовании всем этим рекомендациям вы сможете вырастить уникальное растение, которое обеспечит вам здоровье на долгие годы.

Но золотой ус дарит вам не только здоровье. Поклонники стиля фэн-шуй считают комнатные растения символом радости, успеха и процветания. Растения следует размещать в разных частях дома и непременно – в юго-восточном секторе, который отвечает за материальное благосостояние, а также раскрытие и развитие творческих способностей.

Специалисты по эзотерическим наукам считают, что золотой ус помогает сохранить мир и гармонию в семье, предотвратить ссоры между супругами. Не секрет, что усталость делает нас чересчур раздражительными. Хроническое переутомление может превратить любого человека в нервного монстра, тем более если вы – неисправимый трудоголик. Гнев – это конфликты, подорванное здоровье. Мы выплескиваем агрессию на окружающих, которыми, как правило, оказываются близкие люди. Это может показаться удивительным, но золотой ус помогает избежать такой проблемы.

Общение с живой природой помогает нам обрести душевное спокойствие, восполнить запасы энергии. Наши предки верили в то, что у каждого растения есть своя душа, собственный разум, оно способно слушать и понимать. Вполне возможно, что вы так не думаете. Однако постарайтесь отбросить сомнения и поверить, что между вами и растением под названием «золотой ус» может установиться особая связь. Для этого нужно не так уж много – ежедневно дотрагиваться до его листьев. Впоследствии вам будет намного проще справиться с любым недугом с помощью препаратов, приготовленных на основе этого растения.

По состоянию золотого уса можно судить об атмосфере в доме. Если вы окружаете растение заботой, холите его и лелеете, но тем не менее состояние золотого уса нельзя назвать хорошим, это тревожный сигнал. Наверняка вы и сами чувствуете, что семейным отношениям недостает тепла и взаимопонимания.

А чуткое растение ощущает все неблагоприятные вибрации. Поэтому, если с растением что-то произошло, это говорит о присутствии достаточно серьезной проблемы. Возможно, вам стоит пересмотреть свои отношения с окружающими.

Бывает и наоборот – в силу занятости человек не может уделять много времени уходу за комнатными растениями. Однако, несмотря на это, золотой ус выглядит на редкость ухоженным и свежим. Все дело в благоприятной атмосфере, царящей в доме.

Но если это растение отличается гиперчувствительностью, как же его использовать для приготовления лекарств, не причинив вреда? Я хочу дать вам такой совет: если в вашем доме растет только один золотой ус, не

используйте его для приготовления лекарственных средств. Возьмите отросток (лучше несколько) и пересадите в другие горшки.

Если у вас есть дети, обязательно поместите одно растение в их комнате. Золотой ус выделяет фитонциды, которые обладают антисептическими свойствами, так что многим бактериям вход на эту территорию будет закрыт.

Старайтесь по возможности чаще вытирать пыль с широких листьев, иначе степень энергетической защиты вашего дома значительно снизится.

Цветение золотого уса – явление довольно редкое, и говорит оно не только о хорошем уходе. Таким образом растение показывает, что в вашем доме нет проблем с положительной энергетикой.

Современная наша жизнь, к сожалению, не располагает к общению с природой. С раннего утра до позднего вечера мы чем-то заняты: работа, домашние дела, телевизор, газеты, компьютер. Безусловно, никто не собирается утверждать, что нужно жить отшельником где-нибудь в лесной глуши. Цивилизация идет вперед быстрым шагом, и наша задача – не отставать от нее. Но ведь мы собственноручно обедняем нашу жизнь тем, что не даем себе возможности насладиться общением с природой. И пусть далеко не каждый день мы можем отправиться в лес или на море, но в наших силах превратить собственную квартиру в настоящий райский уголок, выращивая цветы. А выращивание такого растения, как каллизия душистая, доставит вам не только эстетическое удовольствие, но и поможет обеспечить себя и своих близких бесплатными лекарствами от самых разных болезней.

Глава 2 Химический состав и рекомендации по применению золотого уса

Химический состав золотого уса

Дорогие читатели, вам хорошо известно, что целебные свойства растений объясняются их химическим составом. Все наслышаны о фитонцидах, которыми богаты лук и чеснок, – биологически активных веществах, способных побеждать или тормозить вирусные инфекции. Клетчатка, пектин, антиоксиданты снижают уровень «плохого» холестерина в крови и повышают уровень «хорошего». Минеральные соли и микроэлементы отвечают за плотность костной ткани и за состояние обмена веществ. Фитохимические соединения предупреждают возникновение рака легких и прямой кишки. А чем объясняются целебные свойства золотого уса?

Лекарственными свойствами представителей семейства коммелиновых – именно к нему относятся каллизия душистая, а также традесканция, зебрина, роео, коммелины и палиссоты – ученые заинтересовались давно. Эти исследования были начаты в Гарвардском университете США и Канаде, где изучали свойства растений тропических лесов Южной и Центральной Америки. В ходе исследований ученые заинтересовались каллизией душистой, в соке которой содержится большое количество биологически активных веществ.

В нашей стране изучением свойств каллизии душистой занималась группа ученых Иркутского медицинского института под руководством профессора Семенова в 1980 годы, а также ученые из Санкт-Петербурга. Эти исследования подтвердили, что растение действительно обладает сильно выраженными лекарственными свойствами благодаря высокому содержанию биологически активных веществ. Большой вклад в изучение свойств золотого уса внесли А. Кородецкий и В. Огарков – народный целитель России, гомеопат.

Однако одно и то же вещество может быть и лекарством, и ядом. Все зависит от его концентрации и ситуации. Иркутским ученым удалось выявить побочные действия, вызванные применением золотого уса, но это тема отдельной главы. Какие же полезные вещества содержит золотой ус?

Оказывается, сок этого удивительного растения богат биологически

активными веществами из группы флавоноидов (флавонолов) и стероидов (фитостеролов). Что представляют собой флавоноиды? Большинство из них являются пигментами, которые придают окраску различным органам растения, другие – родоначальники дубильных веществ. Фармацевтическая промышленность использует эти вещества для изготовления красителей, антисептиков. Сок каллизии душистой содержит 2 вида флавоноидов: кверцетин и кемпферол. Кверцетин обладает Р-витаминной и противоопухолевой активностью, спазмолитическим, антиоксидантным, мочегонным действиями. Благодаря этому кверцетин используют при борьбе с онкологическими заболеваниями, аллергией, геморрагическими диатезами, кровоизлияниями в сетчатку глаза, нарушениями работы капилляров, при гипертонии, нефрите, ревматизме, скарлатине.

Но это еще далеко не полный перечень заболеваний, с которыми помогает справиться золотой ус.

Кемпферол обладает тонизирующим, капилляроукрепляющим, мочегонным, противовоспалительным действиями, выводит соли натрия. Все это позволяет с успехом применять его при нарушении работы мочевыделительной системы. Кемпферол входит в состав противовоспалительных препаратов.

Стероиды, обнаруженные в соке растения, широко распространены также в организмах животных и человека, где они выполняют функцию биологических регуляторов. К стероидам относятся витамины группы D, желчные кислоты, стероидные гормоны.

Бета-ситостерол, относящийся к группе химических соединений – фитостероидов, применяют при нарушениях обмена веществ, эндокринных заболеваниях, простатите, аденоме простаты.

В соке каллизии были обнаружены также хром, никель, железо, медь – важнейшие для организма человека элементы.

Рекомендации при лечении каллизией душистой

Приступая к лечению золотым усом, как, впрочем, и другими средствами, необходимо набраться терпения, соблюдать дисциплину в приеме препаратов из золотого уса. И, кроме того, не забывайте консультироваться с лечащим врачом.

При применении лекарств из золотого уса строго соблюдайте указанные дозы, не увеличивайте их самовольно и не меняйте соотношение при приготовлении отваров, настоев, настоек. Помните, что это чревато осложнениями. Если вы решили пролечиться противораковым бальзамом, а перед этим уже принимали сильнодействующие средства (болиголов, фракцию АДС и др.) или прошли курс химиотерапии или лучевой терапии,

то необходимо сделать перерыв не менее месяца, прежде чем начать лечиться бальзамом из золотого уса. Это необходимо для полного выведения сильнодействующих средств из организма.

Использовать золотой ус можно, когда растение становится целебным.

Горизонтальные побеги можно использовать для лечения, когда они вырастут до 7–9 суставчиков и приобретут фиолетово-коричневый цвет. Если цвет побегов зеленый, то для лечения они не годятся.

Для внутреннего применения рекомендуется использовать листья и суставчики, для внешнего можно использовать и ствол. При изготовлении лекарственных препаратов из золотого уса ствол и усы надо выдержать в холодильнике при температуре 2 °С в течение 2 недель, положив их в пакет. Листья надо выдержать 3 дня при том же режиме, после чего можно готовить лечебные средства. Перед лечением желательно почистить организм, так как почти все болезни связаны с засорением кишечника, печени, почек, сосудов и т. д.

При лечении необходимо соблюдать определенные правила, нарушения в лучшем случае сведут лечение на нет.

При лечении золотым усом запрещается курить, употреблять алкогольные напитки, одновременно с лечением золотым усом применять другие нетрадиционные методы лечения, пить в большом количестве овощные и фруктовые соки (так как это тоже лечение). Нельзя голодать, в еде надо предпочитать морепродукты, сыр, орехи (кроме арахиса), сырые овощи, из соков – морковный и свекольный, каши, пророщенное зерно. Из масел следует использовать растительные (предпочтительнее кукурузное, льняное, оливковое) с различными блюдами.

При передозировке лекарства на основе золотого уса состояние больного может ухудшиться (у людей с заболеваниями печени и аллергией). В таком случае возникают сильные головные боли, темнеет в глазах, возникает отечность горла, может увеличиться щитовидная железа, «сесть» голос.

При признаках передозировки следует сразу же принять сорбирующие препараты, например активированный уголь (1 таблетка на 10 кг веса).

Поэтому еще раз напоминаю: строго соблюдайте дозировку!

Глава 3 Лечение золотым усом

Сбор, сушка и хранение растительного лекарственного сырья

Золотой ус в этой книге будет встречаться в составе рецептов, содержащих различные лекарственные растения, поэтому необходимо привести основные правила по сбору, сушке и хранению растительного лекарственного сырья.

Сбор лекарственных растений необходимо проводить только в хорошую сухую погоду. Нельзя собирать в одну тару несколько видов растений одновременно, засорять сборы механическими примесями: землей, песком, другими растениями или их частями, а также растениями, не являющимися лекарственными. При сборе листьев в сырье не должно быть веток, плодов, а при сборе трав – корней, одревесневших стеблей и т. д.

Сбору подлежат только те части растения, которые указаны как лекарственные.

Необходимо знать, в каких частях растения содержатся действующие начала и когда их больше всего в этих частях. Как правило, наибольшее содержание действующих начал в растениях отмечается по окончании цветения и созревания плодов или до начала распускания листьев или цветков. Лучше производить сбор осенью, когда надземные части еще не отмерли и по ним легко узнать растение, или тогда, когда плоды и семена уже созрели, и растение может размножаться в дальнейшем семенным путем. Надземные части растений – листья, стебли, цветки – наиболее богаты действующими началами перед наступлением полного цветения. Их заготовка производится в момент цветения растения.

Кору с растений снимают ранней весной до начала движения сока или во время его до распускания почек. Насыщенность соком тканей деревьев ранней весной позволяет легко сдирать кору.

Плоды и семена наиболее богаты лекарственными веществами в зрелом состоянии, но не переспелые. Их заготавливают по мере созревания.

При сборе лекарственного сырья выдергивать растения с корнем не допускается, потому что с корнями уничтожаются запасы этого растения в месте сборов.

Лекарственное сырье собирается в какую-либо тару. Корни – в корзины, мешки; листья, цветки, плоды складываются в корзины возможно рыхлее. Туго набивать ни корзины, ни мешки не следует, так как сырье нагревается и часть действующих начал в растениях разлагается. Из тех же соображений нельзя оставлять собранные растения на ночь в кучках.

Перед сушкой собранное лекарственное сырье перебирают, сортируют.

Подземные части очищают от земли, моют в холодной (лучше проточной) воде.

Листья и цветки отбирают от посторонних примесей, удаляют побуревшие, заплесневелые и испорченные насекомыми. Семена, плоды и почки просеивают и отвеивают от сора и пыли. Сочные плоды (ягоды) перед сушкой провяливают на солнце или в печи, но при этом следят, чтоб они не подгорели.

Сушка собранных растений производится немедленно после сбора. Их раскладывают тонким слоем на какой-либо подстилке в проветриваемом помещении. Большинство лекарственных растений нельзя сушить на солнце, так как при этом разрушается хлорофилл и сырье теряет свой зеленый цвет, разрушаются и некоторые действующие вещества.

Готовое сырье должно быть хорошо высушено, ломаться с хрустом, но не крошиться.

Высушенное сырье требует определенных условий хранения. Места хранения должны быть совершенно сухими, без сора, пыли, насекомых. Ядовитые растения хранятся отдельно от неядовитых, с запахом – отдельно от непахучих.

Готовое сырье должно быть упаковано в тару и снабжено биркой с указанием названия сырья, его веса и времени заготовки. Тарой для упаковки служат мешки, ящики. Некоторое сырье упаковывается в тюки, кипы. В тюки с прессованием упаковываются листья, трава, кора и некоторые цветки; ягоды и некоторое другое сырье упаковываются в двойные мешки (вложенные один в другой). Легкое сырье укладывается в большие мешки. Нежные виды лекарственного сырья укладываются в ящики, выложенные плотной оберточной бумагой.

Сроки хранения, как правило, для цветков и травы 1–2 года, для корневищ, корней, клубней, коры – 3–5 лет.

Приготовление лекарственных форм

Каллизия душистая, или золотой ус, – это средство широкого спектра действия. Для изготовления лекарственных препаратов из него используются разные части растения (листья, стебель, усики с фиолетовыми суставчиками). Из частей растения готовят различные средства: масла, мази, настойки, настои – разной концентрации для разных заболеваний.

При некоторых болезнях используются препараты из золотого уса в сочетании с другими составляющими: спиртом, маслом, медом, кагором, кремом, настоями или настойками других лекарственных растений и т. д.

Масло из золотого уса

Масло из золотого уса необходимо для лечения кожных заболеваний, для растираний и различных видов массажа.

Масло изготавливают из разных частей растения.

Рецепт 1

Требуется: 10–12 суставчиков золотого уса, 250 г растительного масла.

Приготовление. Измельченные усы (до 5 мм) положить в огнеупорную стеклянную посуду, залить растительным маслом, поставить в духовку, разогретую до температуры 40 °С, и томить в течение 8–9 часов. После этого охлажденное масло процедить через 2–3 слоя марли, перелить в темную стеклянную посуду, хранить в прохладном месте.

Рецепт 2

Требуется: 100 г свежих стеблей и листьев золотого уса, 250 г растительного масла.

Приготовление. Из свежих стеблей и листьев отжать сок. Жмых измельчить, высушить, затем его залить маслом (лучше оливковым). Настаивать 20–21 день, после чего процедить через несколько слоев марли.

Лекарство хранить в темном стеклянном сосуде в прохладном месте.

Настойка

Рецепт 1

Требуется: 15–20 суставчиков золотого уса, 1 л водки.

Приготовление. Суставчики измельчить, положить в стеклянную посуду, залить водкой, настаивать 21 день в темном месте, взбалтывать ежедневно. Настойка должна приобрести сиреневый цвет, после чего его следует процедить и перелить в темную стеклянную посуду. Хранить в

темном прохладном месте. Спиртовую настойку золотого уса различной концентрации используют для лечения остеохондроза, ушибов, полипов, фибром, миом, послеоперационных спаек, заболеваний дыхательных органов, а также для очищения организма. Для приготовления настойки используют все части растения.

Рецепт 2

Требуется: 100 г стеблей и листьев золотого уса, 0,5 л водки.

Приготовление. Стебли и листья растения измельчить, положить в стеклянную посуду, залить водкой, настаивать в темном месте 15 дней, ежедневно взбалтывать. Полученную настойку процедить, перелить в темную стеклянную посуду и хранить в прохладном месте.

Настой

Настой золотого уса (принимают) применяют при лечении панкреатита, диабета, заболеваний печени и желудочно-кишечного тракта и для очищения организма. Для приготовления настоя используют листья длиной не менее 20 см.

Рецепт 1

Требуется: 3–4 листа длиной около 20 см.

Приготовление. Листья золотого уса измельчить, положить в стеклянную или керамическую посуду, залить 1 л кипящей воды. Настоять сутки. Процедить через 2–3 слоя марли, перелить в темную стеклянную посуду, хранить в прохладном месте не более 2 суток.

Рецепт 2

Требуется: 3–4 листа длиной около 20 см.

Приготовление. Листья золотого уса измельчить, положить в термос, залить кипящей водой и настаивать 5–6 часов. Готовый настой процедить через марлю, перелить в темную стеклянную банку, хранить в прохладном месте не более 2 суток.

Отвар

Отвар используют для лечения заболевания печени и желудочно-кишечного тракта, для выведения из организма шлаков и профилактики простудных заболеваний, в гинекологии и при лечении аллергии и кожных заболеваний. Для приготовления отвара используют все части растения.

Рецепт 1

Требуется: 10–15 суставчиков, 1 литр воды.

Приготовление. Листья, стебли измельчить положить в эмалированную или стеклянную кастрюлю. Залить холодной водой, довести до кипения (не кипятить). Оставить на 6–7 часов. Отвар процедить, перелить в темную стеклянную емкость, хранить в прохладном месте не

более 2 суток.

Рецепт 2.

Требуется: 10–15 суставчиков, 1 литр воды.

Приготовление. Золотой ус измельчить, залить теплой водой, довести до кипения (не кипятить). Оставить на 10 часов, после чего процедить, перелить в темную стеклянную посуду. Хранить в прохладном месте не более 2 суток.

Мазь

Мазь из золотого уса готовят на основе вазелина, нутряного жира или детского крема. Применяют при лечении ушибов, обморожений, трофических язв, кожных заболеваний, а также используют для растираний при простуде.

Рецепт 1

Требуется: 50 г листьев и стеблей, 75 г жировой основы(вазелина, крема).

Приготовление. Листья и стебли золотого уса измельчить, растереть, смешать с вазелином, кремом или нутряным жиром в соотношении 2: 3. Готовую мазь переложить в темную стеклянную емкость и хранить в холодильнике.

Рецепт 2

Требуется: 50 г сока из листьев и стеблей, 150 г жировой основы(вазелина, крема).

Приготовление. Из свежих стеблей и листьев отжать сок, смешать его с кремом, вазелином или жиром в соотношении 1: 3. Приготовленную мазь переложить в темную стеклянную емкость и хранить в холодном месте.

Заболевания мочеполовой системы

Аденома предстательной железы

Аденома предстательной железы – увеличение ее вследствие разрастания рудиментарных периуретральных желез. Развивается в пожилом и старческом возрасте.

В начальной стадии заболевания больные жалуются на учащение и некоторые затруднения мочеиспускания, особенно по ночам. При позыве на мочеиспускание больной не может сразу опорожнить пузырь, а вынужден тужиться некоторое время. При мочеиспускании струя мочи вялая и время от времени прерывается.

Во второй стадии заболевания расстройство мочеиспускания еще более усиливается, позывы на мочеиспускание становятся частыми, ночью приходится просыпаться несколько раз. Мочевой пузырь полностью не опорожняется, в нем после мочеиспускания остается небольшое количество мочи (остаточная моча), вследствие чего через несколько минут вновь появляется позыв. Временами происходят задержка мочи и растяжение мочевого пузыря.

В третьей стадии заболевания периодически происходят еще более значительные задержки мочи и растяжение мочевого пузыря. При растяжении пузыря моча начинает непроизвольно выделяться по каплям.

При ощупывании предстательной железы пальцем через задний проход определяется, что она увеличена, плотная, гладкая. В начальной стадии заболевания необходимо соблюдать определенную диету: исключить острые, копченые, соленые блюда, а также спиртное. Лечение проводится под наблюдением врача-уролога, который назначает больному медикаментозные средства. В традиционной медицине наиболее эффективным методом лечения аденомы считается хирургическая операция. Однако не все идут на это и лечатся народными средствами.

Предлагаю попробовать нетрадиционный метод лечения препаратами золотого уса.

Рецепт 1

Требуется: 30 г листьев лещины, 1 ст. л. измельченного листа каллизии душистой, 1 л воды.

Приготовление. Листья лещины и каллизии залить водой, кипятить 5 минут. Процедить.

Применение. Принимать по 2 ч. л. 3 раза в день за 30 минут до еды.

Курс лечения 14 дней. Проводить лечение 1 раз в полгода.

Рецепт 2

Требуется: 1 ст. л. измельченного корня лопуха, 1 ч. л. сока золотого уса, 500 мл воды.

Приготовление. Корень лопуха залить водой, кипятить 3 минуты. Настоять 3–4 часа. Процедить. Смешать с соком золотого уса.

Применение. Лекарство принимать 1–2 ст. л. 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения 21 день.

Рецепт 3

Требуется: 1 ст. л. измельченных корней солодки голой, 1 ч. л. сока золотого уса, 500 мл воды.

Приготовление. Корни залить водой, кипятить 10 минут. Процедить, добавить сок.

Применение. Принимать 3 раза в день по 100 мл перед едой.

Простатит

Простатит – это воспаление предстательной железы.

Простатит может развиваться в результате воздействия различных бактерий из уретры или отдаленных воспалительных очагов, острой мочеполовой инфекции. Симптомами простатита прежде всего являются болезненное и учащенное мочеиспускание, обычно в ночное время, боль в области промежности и мочевого пузыря, прямой кишки, задержка мочи, в периоды обострения повышается температура и появляется интоксикация.

Простатит может быть острым бактериальным и хроническим бактериальным. Острый бактериальный простатит – заболевание, протекающее с повышением температуры тела, при обследовании прощупывается дряблая, увеличенная и болезненная предстательная железа.

Хронический бактериальный простатит характеризуется постоянной бактериальной инфекцией и наличием воспалительных клеток в секрете предстательной железы. Несмотря на длительное лечение, простатит может обостряться развитием абсцесса (гнойника) предстательной железы. Абсцесс предстательной железы – угрожающий жизни инфекционный процесс в предстательной железе для пациентов с любой недостаточностью иммунитета (например, при почечных заболеваниях, диабете и др.).

Рецепт 1

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 15 г листьев большого подорожника, 15 г травы тысячелистника обыкновенного, 15 г травы хвоща полевого, 300 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить кипятком, настоять 3–4 часа, процедить.

Применение. Пить по 1 ст. л. 4 раза в день.

Рецепт 2

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 3 ст. л. листьев толокнянки обыкновенной, 1 ст. л. цветков василька синего, 1 ст. л. корня солодки голой, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить кипятком, настоять 30 минут, процедить.

Применение. Пить по ½ стакана 4 раза в день.

Рецепт 3

Требуется: 1 ст. л. травы зверобоя продырявленного, 2 ст. л. травы хвоща полевого, 2 ст. л. листьев крапивы двудомной, 1 ст. л. травы шалфея лекарственного, 1 ст. л. листьев золотого уса, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять в тепле 4–5 часов, процедить.

Применение. Принимать по 1–2 ст. л. 3–4 раза в день, запивать стаканом отвара шиповника.

Рецепт 4

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 15 г листьев толокнянки обыкновенной, 15 г цветков ромашки аптечной, 15 г измельченного корня лопуха большого, 15 г листьев кипрея узколистного, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить водой, кипятить 15 минут. Процедить.

Применение. Пить по 50 мл 4 раза в день.

Рецепт 5

Требуется: 30 г почек березы, 30 г цветков ромашки аптечной, 30 г листьев мать-и-мачехи, 15 г плодов шиповника коричневого, 15 г листьев золотого уса, 200 мл кипятка.

Приготовление. 15 г сбора залить кипятком, настоять 3–4 часа в тепле, процедить.

Применение. Пить по 1 ст. л. 4 раза в день, запивая облепиховым соком.

Рецепт 6

Требуется: 5 ч. л. измельченных корней лопуха большого, 1 ст. л. почек тополя черного, 2 ч. л. травы шалфея лекарственного, 1 ст. л. сока золотого уса, 500 мл кипятка.

Приготовление. 2 ст. л. смеси залить кипятком в термосе, настоять ночь, процедить. Добавить сок золотого уса.

Применение. Пить 50 мг 3 раза в день через 30 минут после еды.

Рецепт 7

Требуется: 2 ч. л. листьев золотого уса, 2 ст. л. листьев брусники обыкновенной, 1 ст. л. травы хвоща полевого, 2 ст. л. цветков ромашки аптечной, 4 ч. л. цветков календулы, 1 ч. л. травы чистотела, 2 ч. л. листьев мяты перечной, 500 мл кипятка.

Приготовление. 2 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 2 часа, процедить.

Применение. Пить по 30 мл 3 раза в день.

Рецепт 8

Требуется: 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 2 ч. л. листьев лещины обыкновенной, 2 ч. л. листьев золотого уса. 1 ч. л. травы полыни горькой, 2 ч. л. травы хвоща полевого, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить кипятком, настоять 40 минут, процедить.

Применение. Пить по 30 мл 3 раза в день за 30–40 минут до еды.

Рецепт 9

Требуется: 1 ст. л. травы бессмертника песчаного, 1 ст. л. травы вереска обыкновенного, 1 ст. л. рылец кукурузы, 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. травы душицы обыкновенной, 2 ч. л. цветков василька синего, 1 ч. л. травы будры плющевидной, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, довести до кипения, но не кипятить. Настоять 1 час, процедить.

Применение. Пить по 50 мл 2 раза в день утром и вечером.

Рецепт 10

Требуется: 1 ст. л. травы горца птичьего, 1 ст. л. травы синюхи голубой, 2 ч. л. травы вереска обыкновенного, 1 ст. л. почек черного тополя, 1 ст. л. листьев лещины обыкновенной, 1 ч. л. травы омелы белой, 2 ст. л. травы душицы обыкновенной, 1 ст. л. измельченных корней цикория, 2 ч. л. листьев золотого уса, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить кипятком, довести до кипения, настоять 30–40 минут, процедить.

Применение. Пить по 50 мл 3–4 раза в день после еды.

Рецепт 11

Требуется: 3 ст. л. плодов шиповника, 3 ст. л. плодов боярышника 2 ст. л. семян овса посевного, 2 ст. л. цветков ромашки аптечной, 2 ч. л. цветков василька синего, 1 ст. л. листьев брусники обыкновенной, 1 ст. л. травы сушеницы болотной, 2 ч. л. травы пырея ползучего, 2 ст. л. корня солодки голой, 2 ст. л. корня алтея, 2 ч. л. листьев уса золотого, 1 ч. л.

травы чистотела большого, 2 ч. л. измельченной травы вероники лекарственной, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить водой, довести до кипения. Томить на маленьком огне 10–15 минут, настоять 1 час, процедить.

Применение. Пить по 70 мл 3 раза в день.

Рецепт 12

Требуется: 3 ст. л. травы сушеницы болотной, 3 ст. л. плодов боярышника, 3 ст. л. плодов шиповника, 3 ст. л. листьев березы, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, цветов, 1 ст. л. ягод бузины черной, 2 ч. л. травы донника лекарственного, 2 ч. л. травы хвоща полевого, 2 ч. л. ягод можжевельника обыкновенного, 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 2 ч. л. травы пырея ползучего, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком (предварительно все составляющие измельчить), настоять 1 час, процедить, отжать.

Применение. Пить по 25–30 мл 3 раза в день.

Рецепт 13

Требуется: 4 ч. л. листьев кипрея, 4 ч. л. почек тополя черного, 4 ч. л. цветков липы, 4 ч. л. листьев мать-и-мачехи обыкновенной, 4 ч. л. семян петрушки, 4 ч. л. листьев подорожника большого, 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 400 мл кипятка.

Приготовление. 2 ст. л. смеси измельчить, залить кипятком, настоять 30 минут, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 3 раза в день.

Рецепт 14

Требуется: 1 ст. л. травы грушанки круглолистной, 1 ст. л. листьев кипрея узколистного, 1 ст. л. семян петрушки, 1 ч. л. цветков яснотки белой, 1 ст. л. почек тополя черного, 2 ст. л. листьев мать-и-мачехи, 2 ч. л. измельченных корней бедренца, 1 ч. л. сока золотого уса, 400 мл кипятка.

Приготовление. Измельчить все ингредиенты. 2 ст. л. смеси залить кипятком, настоять 1 час, добавить сок золотого уса.

Применение. Пить по 100 мл 3 раза в день.

Рецепт 15

Требуется: 2 ч. л. листьев золотого уса, 1 ст. л. почек черного тополя, 1 ст. л. травы бессмертника песчаного, 1 ст. л. травы душицы обыкновенного, 2 ст. л. травы хмеля обыкновенного, 2 ч. л. травы вереска, 1 ч. л. травы будры плющевидной, 2 ст. л. измельченного корня алтея, 2 ст. л. листьев мать-и-мачехи, 2 ч. л. цветов боярышника, 400 мл воды.

Приготовление. Травы измельчить. 2 ст. л. смеси залить водой, довести до кипения. Томить 20 минут на медленном огне, настоять 30

минут, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 3 раза в день.

Еще раз хочу вам напомнить, дорогие мужчины, что лечение фитопрепаратами не должно заменять назначения врача, а должно дополнять лечение и снимать вредные побочные действия медицинских препаратов, нейтрализовать их токсичное действие. Нельзя принимать травы бесконтрольно, завышать их дозы, так как это также лекарства.

Мочекаменная болезнь

Характеризуется образованием камней в мочевыводящих путях. Камни в почках чаще встречаются у мужчин. Болезнь преимущественно поражает людей старше 50 лет. Развитие болезни может быть вызвано нарушением минерального обмена, характером потребляемой пищи, воды, недостатком витаминов (особенно А и D), застоем мочи в связи с другими урологическими заболеваниями, инфекцией мочевыводящих путей.

Типичными проявлениями мочекаменной болезни являются почечная колика, отхождение камней с мочой. Почечная колика связана с перемещением камня по мочевым путям. Боли при этом резкие, жгучие, раздражающие, локализуются в пояснице, мочеиспускание учащено, болезненно. Боль может сопровождаться тошнотой, рвотой, метеоризмом. Течение мочекаменной болезни очень разнообразно. Для диагноза имеет значение рентгенологическое исследование.

Иногда, по показаниям врача, требуется хирургическая операция.

Для профилактики необходимо пить много жидкости, настоев из трав, изгоняющих камни, превращающих их в песок.

Важны диета, лечение основных и сопутствующих инфекций мочевых путей, почек.

Рецепт 1

Требуется: 1 часть семян моркови.

Приготовление. Размолоть семена в порошок.

Применение. Принимать по 1 г 3 раза в день за 30 минут до еды (камни превращаются в песок). Таким же действием обладает спорыш (трава).

Рецепт 2

Требуется: 1 ст. л. травы спорыша, 400 мл кипятка.

Приготовление. Траву измельчить, залить кипятком, настаивать 4 часа, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 4 раза в день до еды (превращает камни в песок).

Одновременно с приемом камнедробящих средств рекомендуем применять ванны с добавлением настоя каллизии душистой.

Продолжительность ванны составляет 15 минут. Перед началом процедуры можно принять один из вышеперечисленных настоев или 1 ст. л. отвара золотого уса.

После ванны следует лечь в постель и положить на поясницу шерстяную вещь – шарф, платок. Это снимет боли и способствует выведению камней.

Рецепт 3

Требуется: 2 ст. л. измельченных корней шиповника, 1 ч. л. листьев золотого уса, 250 мл воды.

Приготовление. Смесь растений залить кипятком, кипятить 15 минут, настоять 1 час, процедить.

Применение. Пить 3 раза в день по 100 мл. Принимать неделю и более (отвар растворяет всякие камни в почечной лоханке). Весной хорошо пить натошак 3 раза в день до еды по 200 мл березового сока. Он гонит камни и песок из почек и мочевого пузыря. Одновременно рекомендуем ванны с каллизией для смягчения и обезболивания вывода камней.

Во время почечной колики хорошо помогают ванны из смеси лекарственных трав.

Рецепт 4

Требуется: 20 г цветков ромашки лекарственной, 20 г цветков липы, 200 г овсяной соломы, 15 г листьев золотого уса, 50 г листьев мальвы, 5 л кипятка.

Приготовление. Смесь залить кипятком, укутать на 1 час, процедить, вылить в ванную (уровень воды чуть выше пояса).

Применение. Принимать ванну 15–20 минут.

Рецепт 5

Требуется: 100 г веток березы, 20 г листьев манжетки, 50 г листьев малины, 20 г травы сушеницы, 25 г листа золотого уса, 5 л кипятка.

Приготовление. Как в предыдущем рецепте.

Применение. Так же, как в предыдущем рецепте.

Камни в мочевом пузыре имеют различный состав и происхождение, что зависит в основном от привычек больного, употребляемой им пищи и наличия инфекции в мочевых путях.

Рецепт 6

Требуется: 10 г кукурузных рылец, 5 г травы грыжника голого, 10 г стручков фасоли, 10 г травы спорыша, 10 г листьев толокнянки, 10 г листьев золотого уса, 500 мл кипятка.

Приготовление. Заварить 3 ст. л. смеси кипятком. Томить 30 минут. Процедить.

Применение. Пить по 150 г теплым 3 раза в день (выводит камни из почек в виде песка).

Рецепт 7

Требуется: 10 г травы полыни обыкновенной, 15 г листьев толокнянки, 10 г травы хвоща полевого, 15 г семян моркови, 10 г плодов укропа, 10 г листьев золотого уса, 500 мл воды.

Приготовление. 2 ст. л. смеси залить водой, настаивать в теплой духовке 12 часов. Кипятить 5 минут, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 4 раза в день после еды через 1 час.

Рецепт 8

Требуется: 1,5 части цветков бессмертника, 1 часть корня ревеня, 2,5 части травы тысячелистника, 1 часть листьев золотого уса, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить кипятком, настоять 1 час, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 2 раза в день за 30 минут до еды (при камнях в почках, мочеточниках, в мочевом пузыре).

Рецепт 9

Требуется: 1 часть цветков пижмы, 1 часть травы хвоща полевого, 2 части травы репешка, 2 части листьев брусники, 2 части корневищ аира, 2 части корневища пырея, 0,5 части сока золотого уса, 400 мл кипятка.

Приготовление. 2 ст. л. смеси залить кипятком, настаивать 1–1,5 часа, процедить.

Применение. Принимать утром за завтраком и вечером за ужином по 200 мл (при камнях в почках, мочеточнике, мочевом пузыре).

Рецепт 10

Требуется: 25 г плодов шиповника, 25 г измельченного корня стальника, 25 г травы адониса, 25 г плодов можжевельника, 15 г листьев золотого уса, 400 мл воды.

Приготовление. 2 ст. л. смеси залить водой, довести до кипения, настаивать 1 час. Процедить.

Применение. Пить по 100 мл 3 раза в день.

Заболевания опорно-двигательного аппарата

Артриты

Артрит – Это воспаление суставов инфекционного и неинфекционного характера. Поражает часто мужчин, несколько реже женщин. Реактивные артриты развиваются после инфекций и связаны обычно с нарушением иммунитета. Число пораженных суставов обычно невелико, артрит чаще несимметричен. Преимущественно воспаляются суставы нижних конечностей, иногда возможны боли в позвоночнике. Чаще всего реактивный артрит непродолжителен и переходит в хроническую форму.

Ревматоидный артрит – хроническое, прогрессирующее воспаление многих суставов. Нарушения иммунитета приводят к развитию стойкого артрита (обычно полиартрита). Характерны ощущения утренней скованности, боль, припухлость суставов. Артрит медленно, но неуклонно прогрессирует, в болезнь вовлекаются все новые суставы, боли усиливаются, суставы постепенно теряют подвижность. При лечении от артритов требуется соблюдение диеты: нельзя есть мясо, мясные бульоны, соленое, кислое, острое, употреблять спиртное.

Рецепт 1

Требуется: 10–15 суставчиков золотого уса, 0,5 л водки.

Приготовление. Суставчики залить водкой, настоять в темном месте 20 дней, постоянно взбалтывать. Процедить.

Применение. Растирать настойкой суставы 1–2 раза в день.

Рецепт 2

Требуется: 1 ст. л. (с верхом) травы спорыша, 1 ст.л. листьев золотого уса, 0,5 л воды.

Приготовление. Травы залить водой, кипятить 15 минут на малом огне.

Применение. Пить 3 раза в день за 1 час до еды по 100 мл.

В начале лечения возможно обострение болезни, в этом случае нужно снизить дозу до улучшения состояния.

Рецепт 3

Требуется: 0,3 трехлитровой банки измельченных корней сабельника, 100 г листьев золотого уса, 2,5 л качественной водки.

Приготовление. Травы залить водкой до верха банки, закрыть плотной

крышкой. Настаивать 21 день в темном месте, ежедневно встряхивать. Профильтровать.

Применение. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день до еды, запивать водой. В тяжелых случаях принимать по 2 ч. л. 3 раза в день. Эту же настойку можно втирать 1–2 раза в день в пораженные места.

Для полного выздоровления нужно принять от 1 до 5 л настойки (в очень запущенных случаях). *Бурсит (хронический)*

Хроническое воспаление суставной сумки в результате небольших, но часто повторяющихся травм (например, у рабочих, которым приходится постоянно опираться на колено или локоть. Нагноения в этих случаях не наступает, а происходит утолщение стенки суставной сумки и скопление в полости воспалительной жидкости, нитей белка, свободно лежащих в полости растянутой сумки.

На месте расположения сумки образуется круглая, безболезненная мягкоэластическая опухоль с гладкой ровной поверхностью, покрытая неизменной или несколько утолщенной, огрубевшей кожей. Иногда определяется колебание жидкости в суставе. Врачи предлагают единственный метод – иссечение сумки вместе с оболочкой. Прежде чем обратиться к хирургам, попробуйте народные методы лечения.

Коленные, голеностопные, локтевые суставы бинтуются большими марлевыми бинтами, смоченными в 10 %-ном солевом растворе, на ночь в течение 14 дней.

Бинтуются не только суставы, но и конечности выше и ниже сустава на 10–15 см.

Люмбаго

Причинами люмбаго, которое является одной из форм невралгии, могут быть перенапряжение и переохлаждение позвоночника и мышц в поясничном отделе. Часто это связано с тяжелой работой на улице в течение всего года (у строителей, шоферов, грузчиков, продавцов уличных ларьков и т. д.). Иногда прострел является следствием инфекционных болезней. Ослаблению постоянной или периодически появляющейся боли способствуют как медикаментозные, так и народные противовоспалительные и болеутоляющие средства.

Если состояние позволяет, то больной может принимать горячие ванны с отваром золотого уса, после чего желателен легкий массаж с использованием масла золотого уса.

К больному месту рекомендуется приложить ошпаренный кипятком лист каллизии или салфетку, смоченную полуспиртовой настойкой этого растения, утеплить, держать 20–30 минут, затем смазать маслом каллизии.

Делать данную процедуру лучше на ночь, перед сном.

Хорошо пить лимонный сок, употреблять плоды лимона с сахаром. Их можно добавлять в чай вместе с 0,5 ч. л. сока золотого уса.

Подагра

Это отложение солей мочевой кислоты в суставах и других тканях. При заболевании повышается уровень мочевой кислоты в крови. Заболевание чаще поражает людей среднего возраст, чаще мужчин. Подагрические проявления обычно поражают суставы нижних конечностей, суставы большого пальца стопы, голеностопные, коленные, реже поражаются суставы кистей и локтей.

Подагра часто проявляется ночными болями. Боль сильная, движения затруднены, кожа над суставом краснеет и становится горячей. Приступы подагры провоцируют употребление мяса, алкоголя, мочегонных средств и др. У 20 % больных подагрой развивается мочекаменная болезнь.

От подагры, как и от других болезней, связанных с отложением мочевой кислоты (артритов, болей в суставах, косточек у больших пальцев, шпорах и т. д.), вам поможет корень лопуха (репейника) вместе с отваром (или соком) золотого уса.

Рецепт 1

Требуется: 2 ст. л. измельченного корня лопуха, 200 мл воды, 2 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. Корни залить кипятком. Томить на слабом огне 15–20 минут. Настоять 1 час. Процедить, разделить на 2 части: 2/3 для приема внутрь, 1/3 для компресса.

Применение. В 2/3 стакана отвара добавить 2 ч. л. сока золотого уса. Пить по 1 ст. л. 3–4 раза в день. 70 мл отвара использовать для компресса. В отваре смочить ткань или марлю (по размеру больного места). Обернуть ею больное место (сустав) в 4–5 слоев, наложить сверху компрессную бумагу (или промасленную растительным маслом). Сверху закрепить шерстяным шарфом на ночь.

Радикулит

Радикулит-ущемление корешков спинномозговых нервов, вызванный той или иной причиной (переохлаждение, усиленная физическая нагрузка).

Шейно-грудной радикулит проявляется болью, двигательными и чувствительными нарушениями в области шеи, предплечья, спины, рук.

Пояснично-крестцовый радикулит наиболее распространен. Отмечаются боль в пояснице с отдачей в ногу, защитная противоболевая поза с напряжением мышц спины, искривлением позвоночника. Выражены болевые точки.

Заболевание чаще связано с тяжелыми физическими нагрузками, мужчин поражает чаще, чем женщин.

По медицинским показаниям назначаются постельный режим, медикаментозное лечение. Нетрадиционная медицина предлагает много способов снятия болей. Один из них – воспользоваться золотым усом. Для лечения радикулита используют настойку золотого уса на спирту. Она не только снимает боль, но при регулярном использовании за 2–3 недели помогает в излечении заболевания. При лечении радикулита можно использовать мазь, изготовленную следующим образом.

Рецепт 1

Требуется: 400 г меда, 600 мл растительного масла, 2 ст. л. настойки золотого уса.

Приготовление. Компоненты перемешать, выдержать 5 дней.

Применение. Марлевую салфетку покрыть слоем мази, наложить на больное место, прибинтовать, держать 30 минут. Мазь снять тампоном. Проводить процедуру следует 5 дней (лучше на ночь), при необходимости повторить через 3 дня.

Рецепт 2

Требуется: 200 г ржаной муки, 20 капель сока золотого уса.

Приготовление. Замесить тесто без дрожжей (подержать его в теплом месте).

Применение. Взять тряпочку или марлю, сложенную вчетверо, положить на поясницу, выложить тесто слоем толщиной 1–2 см. Процедуру следует делать ежедневно на ночь. Достаточно провести 10 процедур, и радикулит отступит.

Ревматизм

Чаще страдают дети и пожилые люди. Заболевание воспалительного характера, связанное со стрептококковой инфекцией. Существенное значение играет аллергия. Проявляется поражением сердца с образованием пороков его клапанов, реже нервной системы и других внутренних органов. Болезнь протекает с обострениями, которым обычно за 1–2 недели предшествуют ангина или фарингит. Возникновение ревматизма связано со стрептококком. В типичных случаях после перенесенной ангины развиваются лихорадка, повышается температура 38–39 °С, развивается острый полиартрит. У больного возникают острые боли в суставах, появляется слабость, теряется аппетита. У некоторых больных обострение ревматизма может сопровождаться поражением нервной системы или осложняется ревматическим плевритом, поражением легких, почек, глаз и других органов.

Наиболее частым и характерным проявлением ревматизма служит поражение сердца – ревмокардит. В процесс могут вовлекаться любые оболочки сердца, наиболее часто миокард. При этом возникают упорные аритмии, тахикардия, сердечная недостаточность.

Течение ревматизма весьма разнообразно. При обострении показано стационарное лечение, при котором проводят противовоспалительную терапию, лечение антибиотиками.

Профилактика ревматизма заключается в повышении защитных сил организма (занятиях спортом, закаливании).

Следует вовремя лечить провоцирующие ревматизм заболевания (ангину, болезни носоглотки и т. д.). Наряду с медикаментозными назначениями в периоды обострений можно воспользоваться рецептами народной медицины, согласовав их с лечащим врачом и изучив противопоказания. Подберите подходящий вам метод и набор трав для лечения.

Рецепт 1

Требуется: 2 ч. л. цветков таволги, 1 ст. л. листьев толокнянки, 1 ст. л. травы грыжника, 1 ст. л. кукурузных рылец, 2 ст. л. створок бобов фасоли, 2 ч. л. цветков бузины травянистой, 1 ст. л. почек березы, 2 ч. л. хвоща, 2 ч. л. травы спорыша, 1 л воды, 5 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. 60 г смеси залить водой, настоять 8 часов, кипятить 10 минут, настоять 30 минут, процедить. Добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день едой.

Рецепт 2

Требуется: 20 г цветков бузины травянистой, 10 г цветков василька, 10 г листьев золотого уса, 500 мл воды.

Приготовление. Сбор залить водой, отваривать 10–15 минут, процедить.

Применение. Принимать по 50 мл 4 раза в день.

Рецепт 3

Требуется: 2 ст. л. травы грыжника, 1 ст. л. сока золотого уса, 1 ст. л. измельченных корневищ пырея, 400 мл воды.

Приготовление. Смешать травы. 2 ст. л. смеси залить водой. Отваривать 5 – 10 минут, остудить, процедить, добавить сок золотого уса.

Применение. Пить по 100 мл 3–4 раза в день через 30 минут после еды.

Рецепт 4

Требуется: 15 г травы багульника, 15 г листьев золотого уса, 15 г измельченного корня черемицы, 3 ст. л. растопленного свиного нутряного сала.

Приготовление. Измельченную траву смешать с растопленным свиным жиром. Томить в духовке на маленьком огне 10–12 часов, процедить. Перелить в банку, хранить в холодильнике.

Применение. Наносить мазь на больной сустав 2–3 раза в день, последний раз – перед сном.

Рецепт 5

Требуется: 3 ч. л. травы багульника, 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. травы крапивы жгучей, 500 мл кипятка.

Приготовление. Сбор залить кипятком, настоять 3 часа, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 3 раза в день.

Рецепт 6

Требуется: 1 ст. л. цветков липы, 1 ст. л. плодов малины, 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 400 мл кипятка.

Приготовление. 30 г смеси залить кипятком, кипятить 10 минут, процедить.

Применение. Пить горячим на ночь по 200 мл при ревматизме.

Рецепт 7

Требуется: 40 г плодов малины, 40 г листьев мать-и-мачехи, 1 ст. л. сока золотого уса, 300 мл кипятка.

Приготовление. 2 ст. л. смеси залить кипятком, кипятить 5 минут, процедить. Добавить сок.

Применение. Пить на ночь горячим по 100 мл.

Рецепт 8

Требуется: 25 г листьев мяты перечной, 15 г цветков бузины черной, 25 г цветков липы, 15 г листьев золотого уса, 300 мл кипятка.

Приготовление. 30 г смеси залить кипятком, кипятить 5 – 10 минут, процедить.

Применение. Выпить весь отвар на ночь горячим.

Рецепт 9

Требуется: 15 г травы вереска, 10 г листьев золотого уса, 300 мл кипятка.

Приготовление. Траву измельчить, залить кипятком, настоять 7–8 часов, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 3 раза в день до еды.

Рецепт 10

Требуется: 10 г сухих стеблей декопа, 25 г измельченных корней девясила, 10 г фиолетовых суставчиков золотого уса (можно листьев), 500 мл водки.

Приготовление. Все измельчить, засыпать в бутылку, залить водкой.

Настоять 21 день, процедить, отжать.

Применение. Принимать по 1 ч. л. утром натощак, запивая водой.

Рецепт 11

Требуется: 100 мл сока крапивы жгучей, 100 г натурального меда, 100 мл медицинского спирта крепостью 70 °, 20 мл сока золотого уса.

Приготовление. Соки смешать, залить спиртом, добавить мед, размешать. Поставить в холодильник на 2 недели. Процедить.

Применение. Принимать по 30 г 2 раза в день через 30 минут после еды.

Рецепт 12

Требуется: 1 часть травы багульника, 2 части листьев брусники, 2 части цветков ромашки аптечной, 2 части травы череды, 1 часть листьев золотого уса, 500 мл кипятка.

Приготовление. Измельчить и смешать травы. 2 ст. л. смеси залить кипятком. Кипятить 10 минут. Настоять, укутав, 30–40 минут, процедить.

Применение. Принимать по 70 мл 3 раза в день после еды (при ревматизме, инфекционном полиартрите).

Рецепт 13

Требуется: 1 ст. л. цветков бузины черной, 2 ст. л. листьев крапивы двудомной, 4 ст. л. коры ивы, 1 ст. л. травы хвоща полевого, 4 ст. л. листьев березы, 1 ст. л. цветков василька синего. 4 ст. л. цветков календулы, 1 ст. л. цветков пиона, 1 ст. л. плодов можжевельника, 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. измельченной коры крушины, 600 мл кипятка.

Приготовление. 3 ст. л. измельченной смеси залить кипятком, довести до кипения, остудить, процедить.

Применение. Пить по 50 мл горячего отвара каждые 2 часа (при ревматических артритах).

Рецепт 14

Требуется: 1 ст. л. цветков бузины, 1 ст. л. усов золотого уса, 1 ст. л. липового цвета, 1 ст. л. цветов золотарника, 1 ст. л. травы зверобоя, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 30 минут, процедить.

Применение. Выпить весь полученный настой в течение дня небольшими глотками.

Рецепт 15

Требуется: 300 мл сока редьки, 200 мл жидкого меда, 100 мл водки, 1 ст. л. сока золотого уса, 1 ст. л. соли.

Приготовление. Смесь хорошо смешать, хранить в холодильнике.

Применение. Использовать для втирания в больные места при ревматизме. При язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, воспалениях ЖКТ, тяжелых заболеваниях печени прием препаратов с редькой внутрь противопоказан.

Рецепт 16

Требуется: 10 г травы живучки, 10 г листьев золотого уса, 10 г травы зверобоя продырявленного, 200 мл кипятка.

Приготовление. 2 ч. л. смеси залить кипятком, настоять, укутав, 1 час, процедить.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

Рецепт 17

Требуется: 1 ст. л. свежих измельченных корней сельдерея, 1 ч. л. листьев золотого уса, 400 мл воды.

Приготовление. Смесь залить кипятком, укутать. Настоять 4 часа, процедить.

Применение. Принимать по 2 ст. л. 3–4 раза в день за 30 минут до еды (при ревматизме и подагре).

Рецепт 18

Требуется: 2 ч. л. сухих листьев грушанки круглолистной, 1 ч. л. свежих листьев золотого уса, 200 мл кипятка.

Приготовление. Смесь залить кипятком, настоять, укутав, 2 часа, процедить.

Применение. Пить по 1–2 ст. л. 3 раза в день (при ревматизме).

Рецепт 19

Требуется: 10 г травы синеголовика плосколистного, 10 г листьев золотого уса, 10 г листьев травы репешка, 200 мл кипятка.

Приготовление. 20 г смеси залить кипятком, довести до кипения, настоять 2 часа.

Применение. Пить по 30 мл 3–4 раза в день до еды.

Рецепт 20

Требуется: 1 ст. л. измельченного корня лопуха, 1 ст. л. измельченного корня девясила, 1 ч. л. сока золотого уса, 200 мл кипятка.

Приготовление. 20 г смеси залить кипятком, настоять 2 часа. Процедить, влить сок.

Применение. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день.

Заболевания сердечнососудистой системы

Атеросклероз

Атеросклероз – это поражение артерий с отложением в их внутренние оболочки холестерина и частичным сужением просвета, вызывающим недостаточность кровоснабжения соответствующих тканей. Атеросклероз поражает аорту, сосуды сердца, мозга, нижних конечностей, реже артерии почек и органов брюшной полости. Заболевание развивается как у мужчин, так и у женщин старшего возраста. Предпосылками являются наследственная предрасположенность, психические перегрузки, малоподвижный образ жизни, курение, ожирение, гипертония и др.

Атеросклероз аорты вызывает уплотнение стенки аорты. Осложнением атеросклероза аорты может быть развитие аневризмы аорты или гематомы ее стенки. В последнем случае возникает опасность для жизни при дальнейшем развитии болезни.

Атеросклероз венечных сосудов сердца приводит к развитию ишемической болезни сердца, приступам стенокардии, инфаркту миокарда (чаще страдают мужчины) и атеросклеротическому кардиосклерозу. Для мужчин характерно поражение сосудов нижних конечностей сопровождается перемежающейся хромотой, появлением боли при ходьбе. При лечении рекомендуется вести активный образ жизни, бороться с избыточным весом, ожирением, если причина в этом. Пища должна содержать растительные масла, овощи, фрукты, нежирные молочные продукты. Необходимо отказаться от курения. Полезны препараты йода по 5 – 10 капель с молоком, с постепенным увеличением дозы, в течение 1 месяца, возможен прием йод-актива или синего йода. Также советую вам принимать препараты, снижающие уровень холестерина в крови.

Рецепт 1

Требуется: 200–300 г редьки, 200 г меда, 1 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление. Редьку натереть, отжать, чтобы получилось 200 мл сока, смешать его с медом, добавить сок золотого уса.

Применение. Пить от 70 до 100 мл утром, увеличивая дозу постепенно.

Рецепт 2

Требуется: 1 ст. л. цветков боярышника, 1 ст. л. цветов липы, 1 ст. л. цветков бузины черной, 1 ст. л. листьев мать-и-мачехи, 3 ч. л. сока золотого уса, 400 мл кипятка.

Приготовление. 2 ст. л. смеси трав залить кипятком, настоять 1 час,

процедить, добавить сок золотого уса.

Применение. Пить по 70 мл 3 раза в день в теплом виде.

Рецепт 3

Требуется: 15 г плодов шиповника, 15 г семян укропа, 15 г травы пустырника, 15 г цветов ромашки аптечной, 15 мл сока золотого уса, 500 мл кипятка.

Приготовление. 15 г сбора залить кипятком в термосе, настоять 2 часа, процедить. Добавить сок золотого уса.

Применение. Пить по 100 мл на ночь.

Рецепт 4

Требуется: 15 г плодов боярышника, 15 г плодов земляники лесной, 15 г листьев золотого уса, 0,5 л воды.

Приготовление. 2 ст. л. сбора залить водой, нагревать на кипящей водяной бане 30 минут. Охладить. Процедить. Добавить воду до первоначального объема.

Применение. Принимать по 100 мл 3–4 раза в день при атеросклерозе с повышенным давлением.

Рецепт 5

Требуется: 2 ч. л. измельченных листьев золотого уса, 4 ч. л. плодов рябины обыкновенной, 4 ч. л. цветов боярышника, 200 мл кипятка.

Приготовление. 3 ч. л. сбора залить кипятком, настоять 2 часа. Процедить.

Применение. Принимать по 70 мл 3 раза в день.

Рецепт 6

Требуется: 2 ч. л. измельченных листьев золотого уса, 2 ч. л. травы будры плющевидной, 2 ч. л. плодов земляники лесной, 2 ч. л. цветков клевера лугового, 2 ч. л. плодов боярышника, 2 ч. л. плодов шиповника, 400 мл кипятка.

Приготовление. Плоды и листья измельчить, 2 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 1 час. Процедить.

Применение. Принимать по 100 мл 3–4 раза в день.

Рецепт 7

Требуется: 500 г свежих плодов боярышника, 2 ст. л. сока золотого уса, 100 мл воды.

Приготовление. Плоды боярышника помыть, размять пестиком, добавить воду, нагреть до 40 °С, отжать сок, добавить сок золотого уса.

Применение. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой.

Рецепт 8

Требуется: 50 мл настойки золотого уса, 200 мл настойки

боярышника.

Приготовление. Смешать настойки.

Применение. Пить по 1 ч. л. с водой до еды на ночь.

Рецепт 9

Требуется: 2 ч. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. плодов боярышника, 1 ст. л. плодов аронии, 2 ст. л. листьев брусники, 2 ст. л. листьев череды трехраздельной, 2 ст. л. травы пустырника, 2 ст. л. цветов ромашки аптечной, 2 ч. л. рылец кукурузы, 2 ч. л. коры крушины ломкой, 300 мл воды.

Приготовление. Сбор залить водой, нагреть на кипящей водяной бане. 15 минут. Охладить, процедить. Довести до первоначального объема.

Применение. Принимать по 70 – 100 мл 3 раза в день после еды.

Рецепт 10

Требуется: 2 ст. л. травы зверобоя, 1,5 ст. л. листьев березы, 1,5 ст. л. плодов боярышника, 1,5 ст. л. травы почечного чая, 1,5 ст. л. травы буквицы лекарственной, 2 ч. л. цветков бессмертника, 2 ст. л. травы душицы, 2 ст. л. листьев крапивы двудомной, 2 ч. л. травы лапчатки гусиной, 2 ст. л. плодов шиповника майского, 1 ч. л. семян льна обыкновенного, 1 ч. л. листьев мяты перечной, 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 400 мл кипятка.

Приготовление. 2 ст. л. сбора залить кипятком в термосе, настоять 8 часов, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 3 раза в день.

Рецепт 11

Требуется: 1 ст. л. цветков гречихи посевной, 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 500 мл кипятка.

Приготовление. Смесь залить кипятком, настоять 2 часа в закрытом сосуде. Процедить.

Применение. Пить по 100 мл 3–4 раза в день.

При атеросклерозе полезно употреблять, если нет противопоказаний, свежий чеснок (2–3 зубчика ежедневно).

Золотой ус укрепляет стенки сосудов и сердечную мышцу, снижает уровень холестерина в крови, улучшает текучесть крови. Однако без контроля врача заниматься самолечением я не рекомендую. Вероятно, что препараты, которые вы принимаете по совету кардиолога, исключают возможность применения такого активного средства, как золотой ус.

Незапущенные сердечные недуги можно подлечить с помощью спиртовой вытяжки из золотого уса.

Рецепт 12

Требуется: 10–15 суставчиков золотого уса (в зависимости от размера), 500 мл м водки.

Приготовление. Измельчить суставчики, залить водкой, настаивать в темном месте 2 недели, ежедневно взбалтывать. По окончании настаивания процедить.

Применение. Принимать 3 раза в день за 20 минут до еды по 15 капель на 100 мл воды. Курс лечения составляет 10 дней, через 5 дней можно повторить лечение.

Лечение будет более эффективным, если соблюдать четкий режим приема препарата. Препарат из суставчиков золотого уса оказывает выраженное сосудукрепляющее действие и, к тому же, очищает сосудистую стенку от отложений холестерина. Для того чтобы был результат при лечении болезней сердечнососудистой системы препаратами из золотого уса, необходимо соблюдать ряд важных указаний:

- 1) провести очищение организма (можно облепеченное);
- 2) питаться 5–6 раз в день (не перегружать желудочно-кишечный тракт);
- 3) соблюдать диету. Это очень важно в период лечения.

Не избегайте прогулок на воздухе и посильных нагрузок, это тоже необходимо: движение – это жизнь. Делайте над собой усилие и двигайтесь вперед. Желание вылечиться и ваша настойчивость обязательно приведут к успеху. Верьте в это!

Варикозное расширение вен

Варикозное расширение вен нижних конечностей – это расширение поверхностных вен, которое сопровождается нарушением работы венных клапанов и ухудшением кровотока. Существует первичное и вторичное варикозное расширение вен. Первичное связано со слабостью или нарушениями венозной стенки. Развитию заболевания у мужчин способствуют ожирение, работа в положении стоя, наследственность. Вторичное варикозное расширение возникает в результате нарушения венозного оттока, когда клапаны не справляются со своей работой, а также при опухолях и травмах. При варикозной болезни поврежденные клапаны позволяют крови проникать в глубокую венозную систему, в результате чего там происходит повышение давления, что приводит к их расширению. Ток крови замедляется, уменьшается питание тканей кислородом, возникают трофические язвы. Основным симптомом в начале заболевания – это появление варикозно-расширенных вен, других жалоб может не быть. По мере прогрессирования заболевания появляются утомляемость, чувство тяжести в ногах, распирание, судороги в икроножных мышцах, особенно к

вечеру, иногда по ночам.

Отеки обычно возникают к вечеру, особенно после длительного стояния. После ночного отдыха отеки полностью исчезают. Со временем наряду с прогрессированием болезни появляются изменения на внутренней поверхности нижней трети голени: уплотнения, пигментации, дерматит, затем трофические язвы, плохо поддающиеся лечению. В заболевании варикозного расширения вен выделяются стадии.

I стадия – нет жалоб, косметические нарушения.

II стадия – чувство тяжести, распираания, судороги по ночам.

III стадия – отеки, чувство распираания, уплотнение кожи и подкожной клетчатки, пигментация.

IV стадия – образование язв.

Осложнениями при варикозном расширении вен являются острый тромбофлебит, разрыв варикозного узла с кровотечением и хроническая венозная недостаточность с развитием трофических язв. Хорошо помогает при лечении онемения конечностей, закупорке вен (тромбофлебите) следующие рецепты.

Рецепт 1

Требуется: сок 7 лимонов, измельченная скорлупа от 7 деревенских яиц (очищенная от внутренней пленки и прокипяченная в течение 5 минут) 0,5 л меда, 5 измельченных головок чеснока, 2 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление. Все компоненты смешать в стеклянной банке и поставить на 7 дней в темное место.

Применение. Лекарство принимать 1 раз в день в 15–16 часов по 4 ч. л. с интервалом между приемами каждой ложки по 10 минут. Принимать строго ежедневно в течение месяца, дни не пропускать. Своевременно готовить новые порции лекарства.

При расширении вен и тромбозе может помочь чай из листьев золотого уса и вербены.

Рецепт 2

Требуется: 1 часть листьев золотого уса, 1 часть листьев вербены, 200 мл кипятка.

Приготовление. 15 г смеси залить кипятком, настоять 20–30 минут. Процедить.

Применение. Пить 3 раза в день по 30 мл.

Рецепт 3

Требуется: 1 ст. л. сока цветов каштана, 1 ст. л. сока золотого уса, 30 г воды.

Приготовление. Соки смешать.

Применение. В воду капнуть 25–30 капель, пить 2 раза в день.

Рецепт 4

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. травы донника лекарственного, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить кипятком, настоять 2 часа. Процедить.

Применение. Пить по 1–2 ст. л. 3 раза в день.

Рецепт 5

Требуется: 1 часть листьев золотого уса, 1 часть травы горичника русского, 400 мл кипятка.

Приготовление. Смесь заварить кипятком, настоять 2–3 часа. Процедить.

Применение. Пить по 50 мл 3–4 раза в день.

При наружном применении золотого уса необходимо соблюдать меры предосторожности. Если вы накладываете листья на трофические язвы, нельзя оставлять их надолго. Сначала состояние улучшится, но затем дня через 3 может возникнуть аллергическая реакция. Накладывать листья на рану нельзя, а можно делать компрессы с соком растения, разведя его водой в соотношении 1: 3.

Для приема гноящихся ран и язв можно применять порошок из корневищ айра и высушенных листьев золотого уса.

Рецепт 6

Требуется: 2 части цветов и листьев зверобоя, 4 части масла золотого уса, салфетки.

Приготовление. Смешать цветки, листья и масло, наложить мазь на салфетку.

Применение. Накладывать салфетки на плохо заживляющие язвы и раны. Настойку золотого уса применять по 1 ч. л. 3 раза в день за 1 час до еды в течение 7 дней. Затем сделать перерыв на 7 дней и повторить курс лечения.

Инсульт

Заболевание поражает как женщин, так и мужчин. Возраст разный, чаще страдают люди после 40 лет.

Инсульт бывает 2 видов.

Инсульт геморрагический – кровоизлияние в мозг. Возникает вследствие разрыва сосуда при гипертонической болезни, атеросклерозе мозговых сосудов. Внезапно, после физической или эмоциональной нагрузки возникают потеря сознания, покраснение лица, рвота. Развивается паралич конечностей. Требуется срочная госпитализация в стационар.

Инсульт ишемический – чаще развивается у лиц пожилого возраста, страдающих атеросклерозом. Возникает при закупорке или спазме мозговых сосудов, при ухудшении сердечной деятельности. Развитие заболевания постепенное. Отмечается период предвестников в виде головокружений, слабости, онемения конечностей. Очаговые симптомы развиваются при сохраненном сознании.

При ишемическом инсульте больной также подлежит госпитализации.

Фитотерапия и гомеопатия направлены на предупреждение заболевания (во втором случае) или на восстановление после выписки из стационара.

Массажи, ванны, прием препаратов из золотого уса способствуют восстановлению двигательной активности и выздоровлению.

При параличе конечностей рекомендую вам принимать ванны.

Рецепт 1

Требуется: 1 часть корня шиповника, 1 часть листьев золотого уса, 1 л кипятка.

Приготовление. 5 ст. л. измельченной смеси залить кипятком, довести до кипения, кипятить 10 минут. Настоять 1–2 часа, процедить, отжать.

Применение. Вылить в теплую воду ванной. Уровень воды должен быть таким, чтобы вода покрывала тело. Принимать ванну следует от 10 до 30 минут в течение 20–30 дней.

Парализованные конечности можно растирать спиртовой настойкой золотого уса 2 раза в день. Массаж конечностей проводят, смазав руки маслом золотого уса.

Для полного восстановления организма после перенесенного инсульта рекомендуется принимать золотой ус, настоянный на кагоре.

Рецепт 2

Требуется: 20 суставчиков золотого уса, 1,5 л кагора (хорошего качества).

Приготовление. Суставчики мелко порезать, залить вином, настаивать в тепле 10 дней, периодически взбалтывать.

Применение. Принимать лекарство по 1 ст. л., 3 раза в день за 45 минут до еды.

При отсутствии побочных явлений препарат можно пить постоянно до полного излечения. После каждых 10 дней приема нужно делать 5 дней перерыв, и так до излечения.

Заболевания дыхательной системы

Бронхит хронический

Болезнь не чисто мужская, но болеют ей чаще мужчины, что связано с курением и профессиональной деятельностью (например, при работе на стройке, горнодобывающих предприятиях и т. д.).

Бронхит – хроническое воспаление слизистой оболочки бронхов, связанное обычно с инфекцией. Болезнь провоцируют длительное курение, вдыхание пыли, раздражающих веществ. Болезнь осложняется нарушением проходимости бронхов в связи с бронхоспазмом и приводит к развитию эмфиземы легких и бронхоэктазов.

Характерным проявлением болезни является кашель, часто приступообразный, особенно по утрам, с выделением слизисто-гноющей мокроты. При развитии заболевания возникает одышка, вначале при физической нагрузке. Обострение болезни протекает с усилением кашля и повышением температуры. При выслушивании легких определяются сухие, реже влажные хрипы. При нарушении бронхиальной проводимости отмечаются явления астматического характера (затрудненный выдох). В более поздних стадиях болезни отмечаются симптомы эмфиземы легких, пневмосклероза.

В период обострения назначается лечение противомикробными препаратами, бронхорасширяющими средствами. При нарушении отхождения мокроты показано применение отхаркивающих средств. Большое значение имеет дыхательная гимнастика.

Для лечения легочных заболеваний используют настойку золотого уса. При лечении ей необходимо соблюдать рецептуру и режим приема.

Рецепт 1

Требуется: 25–30 суставчиков золотого уса, 500 мл водки.

Приготовление. Суставчики положить в банку, залить водкой. Настаивать в темном месте 14 дней, перемешивая. Процедить.

Применение. Пить настойку, растворив 10–20 капель в 40 мл воды, 3 раза в день за 20 минут до еды. Курс лечения составляет 60 дней.

Режим. 1 день – 3 раза по 10 капель с водой, со 2-го дня и последующие 30 дней увеличивать дозу на 1 каплю настойки. Достигнув на 30 день максимальной дозы, со следующего дня начинать снижать дозу по 1 капле в день, в течение 30 дней.

Рецепт 2

Требуется: 6 лимонов, 5 головок чеснока, 500 г меда.

Приготовление. Лимоны провернуть (без косточек), но с кожурой, измельчить чеснок. Смешать с медом. Настаивать в темном месте неделю.

Применение. Это средство рекомендуется принимать параллельно с настойкой золотого уса. Оно полезно и само по себе, так как смягчает горло, голосовые связки, органы дыхания, действует как антисептик. Совместный прием этих средств увеличивает эффект лечения.

Полного излечения при хроническом бронхите добиться сложно, но средства из золотого уса облегчают состояние, помогают отделению мокроты, смягчают кашель.

Рецепт 3

Требуется: 200 мл меда, 15 г сливочного масла, 30 г тертого хрена, 30 г кашицы чеснока, 30 мл сока золотого уса.

Приготовление. Все хорошо перемешать, настоять 30 минут.

Применение. Принимать по 1 ст. л. за 1 час до еды. Курс лечения составляет 2 месяца.

Рецепт 4

Требуется: 100 г липового меда, 100 г сливочного масла, 100 г свиного нутряного сала, кашица из 3 листьев золотого уса, 30 г какао.

Приготовление. Сало растопить, все составные части очень тщательно смешать, настоять 24 часа в темном, прохладном месте.

Применение. Принимать по 1 ст. л., растворенной в стакане горячего молока, утром и вечером перед едой. Курс лечения – 30 дней.

Средство хранить в холодильнике, в хорошо закрытой посуде.

Рецепт 5

Требуется: 2 ст. л. листьев мать-и-мачехи, 1 ст. л. травы душицы, 2 ст. л. цветков ромашки аптечной, 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 500 мл кипятка.

Приготовление. 2 ст. л. смеси залить кипятком, настоять 5–6 часов, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 3 раза в день в теплом состоянии перед едой. Применять при хроническом бронхите.

Рецепт 6

Требуется: 2 ст. л. травы багульника, 1 ст. л. почек березы, 2 ст. л. травы душицы, 2 ст. л. листьев крапивы двудомной, 2 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 500 мл кипятка.

Приготовление. Все измельчить, смешать 2 ст. л. смеси залить кипятком. Кипятить 10 минут, настоять 30 минут, процедить.

Применение. Принимать по 70 мл 3 раза в день после еды (при

хронических бронхитах).

Рецепт 7

Требуется: 200 г листьев алоэ, 0,5 л кагора (хорошего), 350 г меда, 50 г листьев золотого уса.

Приготовление. Не поливать алоэ 14 дней до срезания листьев. Алоэ должен быть не моложе 3 лет. Листья алоэ протереть (не мыть), мелко порезать, положить в банку, мелко порезать листья золотого уса, положить туда же. Залить медом и кагором. Хорошо смешать. Настоять 9 дней в темном, прохладном месте, процедить, отжать.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день.

Рецепт 8

Требуется: 2 ст. л. листьев мать-и-мачехи, 4 ст. л. листьев подорожника большого, 2 ст. л. травы хвоща полевого, 2 ст. л. цветков первоцвета весеннего, 2 ч. л. листьев золотого уса, 1 л кипятка.

Приготовление. 4 ст. л. смеси залить кипятком, настаивать 2–3 часа, процедить.

Применение. Пить по 70–50 мл 3 раза в день.

Бронхоэктазия

Характеризуется возникновением в легких цилиндрических или мешотчатых расширений, одним из проявлений которых служат симптомы легочной инфекции. Бронхоэктазы чаще развиваются на фоне хронического бронхита, после повторных пневмоний. Они располагаются обычно в нижних долях легких, чаще слева. Развитие бронхоэктаза часто провоцирует курение. Курильщики составляют около 90 % больных.

При заболевании характерен кашель с выделением мокроты, преимущественно по утрам, часто длительный. В мокроте может периодически проявляться примесь крови. Иногда болезнь осложняется тяжелым легочным кровотечением. При врачебном обследовании у больного наблюдается форма пальцев в виде барабанных палочек и ногти в виде часовых стекол. Грудная клетка может быть внешне изменена в связи с развитием эмфиземы. При выслушивании определяются стойкие, звонкие, влажные хрипы.

Болезнь протекает с обострениями, во время которых наблюдаются повышение температуры и другие проявления инфекционного воспалительного процесса.

Диагноз подтверждается бронхографией.

При обострении показаны антибиотики. По показаниям можно применять отхаркивающие и бронхолитические средства. Рекомендуем обратиться к дыхательной гимнастике Стрельниковой. Она творит

настоящие чудеса.

При плохом отхождении мокроты рекомендую следующий рецепт.

Рецепт 1

Требуется: 1 часть листьев будры, 1 часть листьев копытня, 1 часть травы репешка, 0,5 части листьев золотого уса, 600 мл кипятка.

Приготовление. 3 ст. л. смеси залить кипятком, настаивать 8 часов, процедить.

Применение. Принимать по 50 мл. 5 раз в день.

Рецепт 2

Требуется: 40 г листьев подбела, 40 г цветов коровяка, 30 г цветов дикого мака, 20 г бузины черной, 20 г цветов липы, 20 г цветов примулы, 40 г травы легочницы, 40 г травы зверобоя, 30 г цветов гречихи, 40 г цветов мальвы, 20 г побегов паслена сладко-горького, 20 г листьев золотого уса, 1 л кипятка.

Приготовление. 50 г смеси залить кипятком, настоять 6–7 часов, процедить.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 6–7 раз в день.

Плеврит

Воспаление плевры с образованием плотного налета на ее поверхности или появление жидкости в ее полости является осложнением многих болезней, но в определенный период может маскировать основное заболевание. Причиной плеврита могут служить инфекции, системные заболевания. Симптомы и течение определяются характером воспаления плевры, нарушением работы соседних органов.

Плевриты могут протекать с накоплением жидкости и без нее. По характеру жидкости можно уточнить причину болезни и соответственно подобрать терапию. Основным симптомом плеврита – боль в боку, усиливающаяся при вдохе, кашле. Болевые ощущения уменьшаются в положении лежа на пораженном боку. Температура слегка повышена, появляются озноб, ночной пот, слабость. Может быть сухой мучительный кашель. По мере накопления жидкости в плевре боль в боку исчезает, появляется чувство тяжести, нарастает одышка. При большом скоплении жидкости смещаются органы грудной клетки, уменьшается глубина дыхания, оно учащается. Развиваются различные нарушения в работе сердечнососудистой системы, образуются спайки в плевральной области, возникает дыхательная недостаточность. В лечении дыхательной системы также можно использовать золотой ус: он повышает иммунитет, снимает отеки, улучшает работу легочной артерии, помогает организму бороться с патогенной микрофлорой.

Рецепт 1

Требуется: 1 ч. л. травы мать-и-мачехи, 1 ч. л. цветков черной бузины, 1 ч. л. листьев золотого уса, 1 ч. л. травы спорыша, 300 мл кипятка.

Приготовление. Сбор залить кипятком, настоять 1 час, процедить.

Применение. Пить 3 раза по 50 мл. в день в течение 7 – 10 дней.

Рецепт 2

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. травы хвоща полевого, 200 мл кипятка.

Приготовление. 2 ст. л. смеси залить кипятком, настоять, процедить.

Применение. Пить в течение дня через каждые 2 часа по 30–40 г.

Туберкулез легких

Инфекционное заболевание, развивающееся в результате заражения туберкулезной палочкой. Источником болезни может быть больной человек, а входными воротами инфекции служат дыхательные пути. Может также передаваться через молочные продукты. У человека обычно существует иммунитет против этой болезни (естественный или вакцинальный).

Существуют различные методы выявления туберкулеза. Очень важно как можно раньше выявить заболевание, так как на ранних стадиях излечение возможно у большинства больных. Туберкулез – это заболевание всех возрастных групп. Очень характерное заболевание для мест заключения. Первыми и наиболее частыми признаками являются симптомы туберкулезной интоксикации организма (раздражительность, повышенная утомляемость, нарушение сна и аппетита, повышение температуры тела, потливость и т. д.). В этот период может быть отмечено увеличение лимфатических узлов, чаще шейных. Нередко первичная интоксикация сопровождается заболеванием глаз, ушей, суставов.

При развитии туберкулезного процесса в легких клиническая картина может напоминать грипп, пневмонию. У взрослых очень скудные симптомы, и болезнь часто выявляется при профилактической флюорографии. Часть больных обращается с жалобами, напоминающими картину бронхита, катара верхних дыхательных путей, гриппа или пневмонии. У некоторых болезнь начинается с охриплости голоса, болей в горле в результате поражения гортани. Иногда первым симптомом может быть кровохарканье. Местные симптомы (боль в груди, кашель, одышка) могут быть выражены в различной степени и зависят от формы, фазы и распространенности процесса.

Итак, факторы инфицирования могут быть различны. Особое значение имеют контакт с больным туберкулезом легких, его характер и

длительность. Наиболее опасен контакт в семье, на производстве. Неблагоприятное влияние на организм оказывают плохие бытовые условия, нерегулярное питание, профессиональные вредности, вредные привычки.

Обычно исход болезни определяется степенью врожденного и приобретенного иммунитета. При достаточно хорошем иммунитете организм справляется с инфекцией и болезнь не развивается.

Наиболее частая локализация первичного комплекса – легкие (90 %). Комплекс состоит из 3 компонентов: легочного очага поражения лимфатических узлов и лимфангита, связующего их.

При лечении туберкулеза используется комбинация туберкулезостатических препаратов с учетом индивидуальности больного, фазы процесса и осложнений. Лечение туберкулеза длительное, комплексное. Наряду с медицинскими препаратами его хорошо дополнить народной медициной, фитотерапией. Однако использование народных средств и методов лечения необходимо согласовать с лечащими врачами.

Рецепт 1

Требуется: 100 г свиного нутряного сала, 100 г несоленого сливочного масла, 150 мл сока алоэ, 50 мл сока золотого уса, 50 г какао в порошке, 1,2 кг липового меда.

Приготовление. Алоэ не поливать 10 дней, затем из листьев отжать сок. Распустить в кастрюле свиное сало, масло и мед. В растопленные компоненты добавить соки и какао, тщательно перемешать.

Применение. Добавлять смесь по 1 ст. л. в стакан молока (горячего). Пить утром и вечером долго (применять при туберкулезе легких и упорном бронхите). Хранить препарат нужно в стеклянной банке в холодильнике.

Надо помнить, что алоэ – очень сильное средство, и больным со слабым сердцем принимать не следует.

Еще очень хороший рецепт от туберкулеза, малокровия, упадка сил и истощения.

Рецепт 2

Требуется: 400 г свиного нутряного жира, 1 кг антоновских яблок, 2 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 12 белых деревенских свежих яиц, 400 г шоколада высшего сорта, 200 мл сахара.

Приготовление. Жир растопить, положить мелко порезанные яблоки, измельченные листья. Все перемешать, поставить томиться в духовку. 12 желтков растереть с сахаром до бела, измельчить шоколад на терке. Достать перетопленное сало, процедить. Добавить туда оставшиеся компоненты. Хорошо перемешать. Дать остыть.

Применение. Полученный продукт намазывать на хлеб, принимать с горячим молоком 3–4 раза в день.

Рецепт 3

Требуется: 4 больших листа 2-летнего алоэ, 50 мл сока золотого уса, 500 мл медицинского спирта крепостью 70 °.

Приготовление. Мелко порезанные листья алоэ залить спиртом, настаивать 7 дней, процедить, добавить сок золотого уса.

Применение. Пить 3 раза в день по 40 капель, разбавить водой.

Рецепт 4

Требуется: 1 ст. л. стеблей и листьев пустырника, 1 ст. л. измельченных корней цикория, 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. смеси заварить, как чай, процедить.

Применение. Пить по 40–50 мл 3 раза в день в течение 2 месяцев (легкие зарубцуются и очистятся от гноя).

Обратите внимание на то, что отвары хранятся в холодильнике 2 дня, смеси с жирами – 2–3 недели, дальше они портятся.

Заболевания желудочно-кишечного тракта

Гастрит

Это воспаление слизистой оболочки желудка.

Острый гастрит обычно связан с употреблением в пищу недоброкачественных продуктов, лекарств. Также он может возникать при аллергии к определенным продуктам.

Хронический гастрит – хроническое воспаление слизистой оболочки желудка.

Возникает при систематических погрешностях в питании, злоупотреблении алкоголем и других провоцирующих заболеваниях. Этой формой гастрита в большинстве случаев страдают мужчины.

Под влиянием длительного воздействия различных факторов сначала нарушается функция желудка, в дальнейшем происходят дистрофические и воспалительные изменения и нарушения.

Симптомы хронического гастрита: чувство тяжести в подложечной области после еды, тошнота, отрыжка. Болезнь может протекать с обострениями, связанными с погрешностями в диете.

Наряду с лечением, назначенным врачом, предлагаю вам ряд народных рецептов с золотым усом.

Рецепт 1

Требуется: 50 г листьев земляники, 50 г листьев золотого уса, 1 л воды.

Приготовление. Отварить листья в воде в течение 10–15 минут. Остудить, процедить.

Применение. Пить перед едой, по ½ стакана за 30–40 минут.

Рецепт 2

Требуется: 1 часть листьев центарии исландской, 2 части травы зверобоя, 2 части травы горечавки, 2 части травы тысячелистника, 3 части измельченного корня дикого цикория, 2 части листьев дымянки, 1 часть листьев золотого уса, 1 л воды.

Приготовление. 3 ст. л. смеси залить водой на ночь, утром 5–7 минут кипятить, настоять, процедить.

Применение. Выпить 200 мл натошак, утром, остальное в 5 приемов за день. Рекомендуется применять при гастритах с пониженной секрецией.

Рецепт 3

Требуется: 40 г листьев подорожника ланцетолистного, 40 г травы

зверобоя, 20 г листьев золототысячника, 40 г травы сушеницы болотной, 10 г измельченного корня аира, 20 г листьев мяты перечной, 20 г травы спорыша, 15 г цветков тысячелистника, 6 г семян тмина, 20 г листьев золотого уса, 1 л кипятка.

Приготовление. 60 г смеси залить кипятком, настоять, укутав, ночь, процедить.

Применение. Выпить утром 200 мл натошак, остальное в 4 приема через 1 час после еды при гастритах с повышенной кислотностью.

Рецепт 4

Требуется: 40 г травы вереска, 30 г листьев золототысячника, 40 г травы зверобоя, 20 г листьев мяты перечной, 20 г измельченной коры крушины, 20 г листьев золотого уса, 300 мл кипятка.

Приготовление. 30 г смеси залить кипятком, настоять. Процедить.

Применение. Пить по 50 мл за 5 приемов в течение дня.

Рецепт 5

Требуется: 1 часть шишек хмеля, 2 части листьев золотого уса, 4 части 70 % спирта.

Приготовление. Измельчить сырье, залить спиртом, настаивать неделю. Процедить.

Применение. Принимать 2 раза в день перед обедом и перед сном на кусочке сахара или в 1 ч. л. воды 5–7 капель настойки.

Рецепт 6

Требуется: 3 части листьев золотого уса, 3 части травы зверобоя, 4 части листьев золототысячника, 3 части травы тысячелистника, 3 части измельченного корня дикого цикория, 2 части листьев дымянки, 1 л воды.

Приготовление. 4 ст. л. смеси залить водой на ночь. Утром 5 – 10 минут кипятить, настоять. Процедить.

Применение. Пить по ½ стакана перед едой. Помогает при начинающемся гастрите. Если есть склонность к запору, можно добавить в смесь 1 ст. л. измельченной коры крушины.

Рецепт 7

Требуется: 1 часть плодов фенхеля, 1 часть измельченных корней алтея, 1 часть цветков ромашки аптечной, 1 часть измельченных корневищ пырея, 1 часть измельченного корня солодки, 1 часть листьев золотого уса, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить стаканом воды, кипятить 10 минут. Настоять. Процедить.

Применение. Пить на ночь 200 мл настоя. Применять при острых и хронических гастритах.

Рецепт 8

Требуется: 4 части листьев мяты перечной, 1 часть листьев золототысячника, 1 часть листьев золотого уса, 200 мл кипятка.

Приготовление. 2 ч. л. сбора заварить стаканом кипятка, настоять, процедить.

Применение. Принимать по 50 мл за 30 минут до еды (при гастритах с болью в печени).

Рецепт 9

Требуется: 10 г травы зверобоя, 15 г цветов бессмертника, 10 г листьев золотого уса, 500 мл воды.

Приготовление. 2 ст. л. смеси настоять в воде 12 часов, кипятить 5 минут, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 4 раза в день через 1 час после еды.

Рецепт 10

Требуется: 15 г цветов бессмертника, 10 г травы льнянки, 10 г листьев золотого уса, 300 мл воды.

Приготовление. 30 г смеси настаивать 2 часа в кипятке, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 3 раза в день через 1 час после еды.

Рецепт 11

Требуется: 20 г цветков календулы, 20 г цветков ромашки аптечной, 10 г листьев мяты перечной, 15 г листьев золотого уса, 400 мл воды.

Приготовление. 50 г сбора залить водой, нагревать на водяной бане 30 минут, охладить.

Применение. Пить по 100 мл 3 раза в день перед едой.

Рецепт 12

Требуется: 2 части листьев мяты перечной, 2 части цветков ромашки аптечной, 2 части листьев подорожника большого, 1 часть травы зверобоя, 1 часть травы репешка обыкновенного, 0,5 части сока золотого уса, 500 мл воды.

Приготовление. 4 ч. л. сбора залить кипятком, настоять 30 минут, процедить, добавить сок золотого уса.

Применение. Пить по 75 мл каждый час до исчезновения болей в желудке.

Рецепт 13

Требуется: 1 часть измельченных корней горечавки, 1 часть измельченных апельсиновых корок, 1 часть измельченных корневищ аира, 1 часть травы зверобоя, 1 часть травы бобовника, 1 часть цветов пижмы, 1 часть измельченных корней валерианы, 1 часть травы сушеницы болотной, 2 листа золотого уса.

Приготовление. Смесь трав залить 1 л кагора, поставить на окно на солнечный свет на 21 день. Процедить.

Применение. Пить утром натощак по 2 ст. л. и по 2 ст. л. перед отходом ко сну (при повышенной кислотности желудка с вздутием, изжогой, запорами).

Рецепт 14

Требуется: 1 ст. л. травы душицы, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 400 мл кипятка.

Приготовление. 4 ч. л. смеси залить кипятком, кипятить 10 минут, процедить.

Применение. Принимать по 200 мл отвара утром и вечером при спазмах желудка и кишечника с метеоризмом.

Рецепт 15

Требуется: 1 ст. л. измельченного корня лопуха, 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 400 мл кипятка.

Приготовление. Смесь залить кипятком, настоять 12 часов, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 3 раза в день перед едой до исчезновения болей в желудке.

Рецепт 16

Требуется: 1 лист золотого уса от взрослого с суставчиками растения (20 см), 700 мл кипятка.

Приготовление. Измельченный лист залить кипятком, томить 5 минут, сутки настаивать.

Применение. Пить 3 раза в день по 50 мл за 40 минут до еды в теплом виде.

Изжога

Не является самостоятельным заболеванием, а сопровождает болезни желудочно-кишечного тракта, такие как гастрит, язва. Иногда изжога может быть симптомом заболевания поджелудочной железы.

Существует множество средств, которые помогают избавиться от неприятного жжения в подложечной области. К самым распространенным средствам относятся сода и щелочная минеральная вода. Однако сода в конечном итоге наносит организму вред, а щелочная минеральная (натуральная) вода – средство редкое и довольно дорогое в наше время. Выручают народные лечебные средства из трав, в частности золотой ус.

Рецепт 1

Требуется: 10 г травы зверобоя, 10 г травы и цветков ромашки лекарственной, 5 г листьев золотого уса, 200 г кипятка.

Приготовление. Смесь залить кипятком, настоять 3 часа, процедить.

Применение. Пить по 1 ст. л. при изжоге и болях в желудке, принимать 7 дней.

Рецепт 2

Требуется: 2 ст. л. травы зверобоя, 2 ст. л. травы сушеницы, 2 ст. л. травы золототысячника, 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 л кипятка.

Приготовление. 3 ст. л. смеси залить кипятком, настоять 1–2 часа, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 3 раза в день.

Рецепт 3

Требуется: 1 часть травы зверобоя, 1 часть травы вахты, 1 часть травы сушеницы, 1 часть травы пижмы, 1 часть измельченных корней валерианы, 1 часть измельченных корней горечавки, 1 часть измельченных корневищ аира, 1 часть измельченной кожуры плодов апельсина, 1 часть листьев золотого уса, 500 мл водки.

Приготовление. 40 г смеси настаивать на свету 21 день в водке, процедить.

Применение. Принимать по 2 ч. л. натощак утром и вечером (при повышенной кислотности с изжогой и запорами), растворив в ½ стакана воды.

Рецепт 4

Требуется: 1 часть листьев вахты, 1 часть ягод можжевельника, 3 части травы золототысячника, 1 часть листьев золотого уса, 300 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить кипятком, настоять 4 часа, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды (при изжоге с повышенной кислотностью).

Панкреатит

Воспаление поджелудочной железы. Различают острый и хронический панкреатит. Острый панкреатит чаще наблюдается как вторичное заболевание вследствие перехода воспалительного процесса с других органов. В легких формах наблюдается отек ткани поджелудочной железы. Более тяжелой формой являются очаги омертвления ткани железы с тяжелой клинической картиной.

Больные должны быть срочно госпитализированы в хирургическое отделение. Панкреатит хронический чаще всего является последствием острого панкреатита. Характерны боли в верхней левой половине живота, диспепсические расстройства (отсутствие аппетита, ощущение тяжести,

вздутие живота, метеоризм). Больные худеют. Может развиваться вторичный диабет. Показаны: витамины С, группы В, диета.

Золотой ус является лучшим растением для лечения панкреатита. Он также хорошо стимулирует иммунную систему. В результате оздоровления организма проходят боли, восстанавливается функция поджелудочной железы, селезенки и других органов ЖК.

Рецепт 1

Требуется: 1 лист золотого уса (не менее 20 см), 0,7 л кипятка.

Приготовление. Лист залить кипятком, кипятить 3–5 минут на слабом огне, настоять сутки, процедить.

Применение. Пить в теплом виде 3–4 раза в день за 40 минут до еды по 50–70 мл в зависимости от веса больного.

Хорошо в работе поджелудочной железы помогают горечи, добавляемые в чай.

Например, 1 г порошка девясила, добавленного в стакан чая в 8 часов вечера, помогает поджелудочной железе вырабатывать инсулин. Так как болезнь поджелудочной железы связана с диабетом, обратите внимание на раздел «Диабет сахарный».

Увеличение селезенки

Встречается при самых разных заболеваниях. Селезенка – это орган, обеспечивающий кроветворение, он тесно связан с лимфатической системой. При удалении селезенки функции органа берет на себя лимфатическая система.

Увеличение селезенки часто сочетается с увеличением печени. Наблюдается при циррозах печени, гипертонии, инфекционных и паразитарных заболеваниях и в некоторых других случаях. При заболеваниях селезенки меняется картина состава крови. Лечение селезенки направлено на улучшение деятельности всего ЖКТ, печени. Если причиной заболевания являются инфекция или паразитарные заболевания, то необходимо лечить первопричину. Каллизия душистая (золотой ус) помогает и в этих случаях.

Рецепт 1

Требуется: 2 ст. л. измельченных корневищ и корней мыльнянки, 2 ст. л. золотого уса, листьев, 1 л воды.

Приготовление. 50 г измельченного сбора залить водой, варить 10–15 минут, настоять 30 минут. Процедить.

Применение. Пить по ½ стакана 3 раза в день.

Рецепт 2

Требуется: 15 г усов золотого уса, 15 г измельченных корней

мыльнянки, 15 г измельченной коры вербы, 0,5 л воды.

Приготовление. Смесь залить водой, кипятить 15–20 минут, настаивать 1 час, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 3 раза в день (при болезнях селезенки, печени).

Рецепт 3

Требуется: 200 г семян овса, 150 г цветков ромашки аптечной, 300 г измельченного корня чернбыльника, 200 г листьев и цветов мальвы лесной, 200 г усов и листьев золотого уса, 5 л воды.

Приготовление. Ингредиенты поместить в кастрюлю, залить кипятком, выдержать 8 – 10 часов, прокипятить, процедить.

Применение. Принимать ванну перед сном.

Рецепт 4

Требуется: настойка золотого уса, настойка корня цикория.

Приготовление. Смешать настойки, хранить в темном месте.

Применение. Пить по 20–25 капель 3 раза в день, разбавляя водой.

Рецепт 5

Требуется: 2 ст. л. измельченных шишек хмеля, 2 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить кипятком, настоять 30–40 минут, процедить.

Применение. Пить по 1–2 ст. л. 3 раза в день (распаренные шишки хмеля можно использовать для припарок на увеличенную селезенку).

Рецепт 6

Требуется: 15 г травы крапивы глухой, 15 г травы череды, 15 г травы фиалки трехцветной, 15 г листьев и усов золотого уса, 15 г листьев и плодов земляники, 500 мл кипятка.

Приготовление. Сбор измельчить, смешать. 2 ст. л. смеси залить кипятком, настоять 1 час, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 3 раза в день.

Рецепт 7

Требуется: 15 г листьев шалфея, 15 г листьев подорожника большого, 15 г листьев крапивы жгучей, 1 ст. л. сухих листьев золотого уса.

Приготовление. Сухие травы измельчить в порошок, смешать.

Применение. Принимать порошок на кончике ножа 3 раза в день, запивая водой.

Рецепт 8

Требуется: 5 г травы полыни, 15 г листьев золотого уса, 200 мл кипятка, 1 ч. л. меда.

Приготовление. Смесь залить кипятком, настоять 1 час, процедить, отжать.

Применение. Пить по 50 г с медом 3 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 9

Требуется: 1 ст. л. травы тысячелистника, 1 ст. л. цветков календулы, 1 ч. л. сока золотого уса, 400 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. смеси трав залить кипятком, настоять, укутав, 1 час, процедить, Добавить сок золотого уса.

Применение. Пить по 30 мл 3 раза в день.

Рецепт 10

Требуется: 4 ч. л. корня мыльнянки, 4 ч. л. коры вербы, 4 ч. л. листьев золотого уса, 1 л воды.

Приготовление. Сырье измельчить, залить водой, кипятить 15–20 минут, настоять, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 3 раза в день.

Цирроз печени

Хроническое заболевание печени, протекающее с нарушением ее функции и обычно с увеличением органа. Часто цирроз печени является следствием вирусного гепатита, протекающего иногда длительно, без характерных клинических симптомов. Другая важная причина болезни – длительное злоупотребление алкоголем.

Больной человек жалуется на слабость, плохой аппетит, тошноту, рвоту, боли в правом подреберье, носовые кровотечения. Больные выглядят истощенными, у них появляется желтуха, на коже наблюдаются сосудистые «звездочки». Пальцы принимают форму барабанных палочек, ногти – часовых стекол. Печень обычно увеличена, плотна на ощупь. При нарушении оттока по печеночной вене появляется водянка брюшной полости, увеличивается селезенка. Своеобразным вариантом болезни является первичный цирроз печени, при котором поражаются желчные ходы и возникает желтуха с выраженным кожным зудом. Течение болезни осложняется повышенной кровоточивостью, появляются отложения холестерина в коже. Прогрессирование цирроза печени с нарушением ее функции может привести к печеночной коме. Для нее характерны нарушения нервной деятельности, бессонница, апатия, сонливость, раздражительность и агрессивность. Обычно нарастает желтуха.

Важен режим питания. При водянке ограничивают соль, назначают витамины группы В и лечение по назначению.

При лечении фитопрепаратами очень хорошо принимать отвар золотого уса. Он повышает иммунитет, выводит шлаки, восстанавливает

функцию ЖКТ и в сочетании с другими средствами оказывает выраженный лечебный эффект.

Рецепт 1

Требуется: 1 часть травы чистотела, 1 часть цветков ромашки аптечной, 1 часть листьев вахты, 1 часть листьев золотого уса, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. смеси заварить кипятком, настаивать 1 час. Процедить.

Применение. Пить по 500 мл через 1 час после еды утром и вечером (при болезнях печени, циррозе).

Рецепт 2

Требуется: 3 части цветов цмина песчаного, 3 части травы льнянки, 2 части рылец кукурузы, 1 часть листьев золотого уса, 1 л кипятка.

Приготовление. 60 г смеси настоять в кипятке 2–3 часа, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 3 раза в день через 1 час после еды (при болезнях печени, желтухе).

Рецепт 4

Требуется: 2 части травы зверобоя, 3 части травы цмина песчаного, 1 часть листьев золотого уса, 1 л воды.

Приготовление. 4 ст. л. смеси залить водой, настаивать 12 часов, кипятить 10 минут, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 4 раза в день через 1 час после еды.

Рецепт 5

Требуется: 1 часть ягод можжевельника, 1 часть листьев березы, 1 часть измельченных корней одуванчика, 1 часть листа золотого уса, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить кипятком, настоять 30 минут, процедить.

Применение. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день (как мочегонное при отеках, водянке). Противопоказано при болезнях почек.

Заболевания и повреждения кожи

Грибковые заболевания ног

К самым распространенным грибковым заболеваниям относятся эпидермофития и дерматомикоз. Чаще всего заражение происходит в бане, реже в бассейне. Мужчины – более частые посетители этих мест – более подвержены заболеванию. Помните, что легче предупредить заболевание (на ногах должна быть соответствующая обувь), чем его потом лечить.

В народной медицине применяется много разных средств для лечения грибковых заболеваний, в том числе золотой ус, обладающий бактерицидными и противовоспалительными свойствами. При грибковом заболевании стоп помогает следующий рецепт.

Рецепт 1

Требуется: 1 ч. л. масла календулы, 1 ч. л. масла золотого уса, 2 л теплой воды.

Приготовление. Вылить в таз воду, добавить в нее масло.

Применение. Держать в воде стопы ног 10–15 минут. Обсушить на воздухе (делать до излечения).

Можно приложить к стопам на 10 минут марлю, смоченную в отваре листьев золотого уса.

Рецепт 2

Требуется: 1 часть настойки золотого уса, 3 части воды.

Приготовление. Смешать воду с настойкой.

Применение. 2 раза в день смазывать пораженные грибком участки кожи.

Излечению от многих кожных заболеваний помогает следующая смесь:

Рецепт 3

Требуется: 1 часть настойки календулы, 1 часть настойки душицы, 1 часть настойки золотого уса.

Приготовление. Смешать ингредиенты.

Применение. Смочить в смеси вату и протереть пораженные участки кожи на ночь.

Рецепт 4

Требуется: 1 ст. л. соды, 1 ст. л. соли, 3 ст.л. сока золотого уса, 4 л горячей воды.

Приготовление. В воду высыпать соль и соду, перемешать до

растворения.

Применение. Опустить ноги в раствор, держать 15–20 минут, очистить от утолщений на пятках и пальцах стопы. Сполоснуть прохладной водой. Добавить сок золотого уса.

Псориаз

Хроническое, обычно рецидивирующее заболевание. Встречается довольно часто. Заболевание может начаться в любом возрасте, но чаще в 15–25 лет, чаще у мужчин (65 %).

Заболевание начинается остро с появления на здоровой коже мелких ярко-розовых узелковых элементов, которые постепенно покрываются серебристо-белыми чешуйками. Наиболее частой локализацией при псориазе являются разгибательные поверхности конечностей, особенно в области локтевых и коленных суставов, волосистая часть головы.

Существуют 3 характерных для псориаза симптома: «симптом стеаринового» пятна, симптом «терминальной пленки», симптом «точечного кровотечения». Ногтевые пластинки при псориазе вследствие множества точечных углублений напоминают наперсток.

Рецидивы псориаза возникают обычно в осенне-зимнее время. Псориаз характеризуется покраснением кожи, отеком, зудом. Расчесы могут способствовать возникновению вторичной инфекции. Одной из наиболее тяжелых форм является артропатический псориаз, когда в процесс вовлекаются суставы (чаще кистей и стоп). Сильные боли, деформирующий полиартрит могут привести к инвалидности. Лечение проводится медикаментозными средствами по назначению врача. Однако есть и прекрасные растительные препараты, которые успешно дополняют медикаментозные средства. Сочетание нескольких средств дают особенно хороший эффект.

Рецепт 1

Требуется: 1 часть травы ромашки аптечной, 1 часть травы короставника полевого, 1 часть измельченных корней лопуха, 1 часть листьев золотого уса, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. смеси варить 15 минут в 200 мл воды, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 3 раза в день (при кожных заболеваниях, псориазе).

Рецепт 2

Требуется: 1 часть листьев крапивы жгучей, 1 часть листьев одуванчика, 1 часть цветков терна, 1 часть листьев золотого уса, 400 мл кипятка.

Приготовление. 2 ст. л. смеси залить кипятком, томить 4 часа в духовке, остудить, процедить.

Применение. Принимать ежедневно по 100 мл 4 раза в день в течение 2 недель как кровоочистительное средство при кожных заболеваниях. В период лечения следует исключить употребление мяса и яиц.

Рецепт 3

Требуется: 2 части цветков фиалки трехцветной, 1 часть травы будры, 1 часть травы вербены лекарственной, 1 часть листьев золотого уса, 100 г растительного масла.

Приготовление. 20 г смеси варить 10 минут в подсолнечном масле, настаивать 8 часов, процедить.

Применение. Смазывать пораженные места несколько раз в день.

Рецепт 4

Требуется: 2 ст. л. масла золотого уса, 2 ст. л. масла из корней лопуха, 0,5 ч. л. сока чистотела.

Приготовление. Масла перемешать, добавить сок чистотела. Тщательно смешать.

Применение. Смазывать пораженную кожу 2 раза в день до полного высыхания осторожными прикосновениями. Или накладывать марлевый бинт, смоченный в масле, на несколько часов, меняя повязку.

Ушибы и переломы

При ушибах во избежание появления синяков и опухолей рекомендуется смазывать травмированный участок настойкой золотого уса. Появившиеся после ушиба синяки хорошо смазывать 2–3 раза в день маслом или мазью из золотого уса. Хорошо действует золотой ус в смеси с другими средствами.

Рецепт 1

Требуется: 1 ст. л. натертого репчатого лука, 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса.

Приготовление. Хорошо перемешать составляющие.

Применение. Делать компресс на 1,5–2 часа. Данное средство прекрасно помогает при ушибах.

Рецепт 2

Требуется: 1 лист подорожника, 0,3 листа золотого уса.

Приготовление. Листья измельчить.

Применение. Кашицу прикладывать к ушибам, завернув в марлю.

Рецепт 3

Требуется: 20 г травы зверобоя, 10 г листьев золотого уса, 200 мл воды.

Приготовление. Смесь залить водой (кипятком) и томить на малом огне до получения 100 мл.

Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день. Одновременно наружно применять мазь из золотого уса.

Рецепт 4

Требуется: 4 ст. л. травы полыни горькой, 1 ст. л. листа золотого уса.

Приготовление. Траву истолочь, перемешать.

Применение. Полученную кашицу наложить на пораженные места при сильном ушибе толстым слоем, закрепить повязкой. Нельзя допускать высыхания, следует чаще менять повязку или смачивать сверху водой.

Зимой лучше делать мазь.

Шпоры пяточные

В традиционной медицине лечение пяточных шпор (наростов на пятках, связанных с отложением солей) проводится хирургическим путем. Но причина возникновения болезни остается. Шпоры могут опять возникать. Болезнь нужно лечить комплексно, чтобы она не возвращалась через какой-то промежуток времени. Поэтому для лечения следует использовать компрессы совместно с приемом отвара золотого уса. Для компресса необходимы хлопчатобумажные носки.

Рецепт 1

Требуется: 20 г измельченных корней лопуха, 200 мл воды.

Приготовление. Корни залить водой, кипятить 10–15 минут, настоять 2 – процедить.

Применение. Намоченные носки одеть на ночь на больную ногу зафиксировать шерстяными носками (делать до излечения при шпорах). Одновременно принимать внутрь отвар из корня лопуха и золотого уса.

Рецепт 2

Требуется: 3 части измельченного корня лопуха, 1 часть листа золотого уса, 400 мл кипятка.

Приготовление. 2 ст. л. смеси залить кипятком, довести до кипения, настоять 1 час, процедить.

Применение. Принимать по 30 мл 3–4 раза в день одновременно с применением компрессов.

Экзема

Воспалительное, зудящее поражение кожи, возникающее остро, которое затем принимает хроническое течение со склонностью к частым рецидивам.

Заболевание вызывается различными факторами, чаще всего нервного и аллергического характера. Различают себорейную, микробную и

профессиональную экзему.

Истинная экзема чаще всего поражает тыльную сторону кистей и лицо. Острый период отличается высыпанием на коже мелких пузырьков. После их вскрытия образуются мелкие точечные эрозии, выделяющие в виде капель тканевую жидкость. При стихании воспалительных явлений пузырьки частично подсыхают и образуются корочки, а частично на пораженных участках появляется отрубевидное шелушение.

Вследствие того что экзема развивается приступообразно, все элементы наблюдаются одновременно, что является наиболее характерным симптомом экземы.

Заболевание сопровождается сильным зуд. В результате расчесов экзема осложняется вторичной инфекцией.

Себорийная экзема локализуется в области лица, волосистой части головы, груди, межлопаточного треугольника и возникает чаще у лиц, страдающих жирной себореей.

Профессиональная экзема возникает от воздействия различных раздражителей: химических, механических, физических. Обычно располагается на тыле кистей, предплечья, лице и шее. От истинной экземы отличается отсутствием обострений и быстрым излечиванием при устранении соответствующего раздражителя.

Микробная экзема характеризуется резкой ограниченностью, круглыми очертаниями. По периферии виден округлый валик отслаивающегося рогового слоя. Пораженный участок часто покрыт пластинчатыми корками, после удаления которых возникает сплошная мокнущая поверхность. Экзема этого типа локализуется на голенях, тыльной стороне кистей, реже на волосистой части головы.

При болезни необходимо соблюдать диету – ограничить углеводы, соль. Хорошие результаты дает разгрузочно-диетическая терапия.

Лечение проводится медикаментозными средствами, по назначению врача.

Есть много народных рецептов по лечению кожных заболеваний, в частности и экземы. Их лучше всего использовать в дополнение к назначенной медикаментозной терапии.

Рецепт 1

Требуется: 20 г сухих листьев лопуха, 20 г цветков ромашки аптечной, 20 г измельченного корня копытня, 20 г листьев золотого уса, 20 г травы кипрея, 800 мл воды, 1 ст. л. сливочного масла, 400 мл отвара сенной трухи, глицерин.

Приготовление. Сухую измельченную смесь залить водой, варить,

затем добавить масло и отвар, вновь варить до густоты тягучей клейкой массы (лучше на водяной бане), процедить и отжать. Смешать пополам с глицерином.

Применение. Смазывать все больные места 2–3 раза в день.

Рецепт 2

Требуется: 1 ст. л. цветов крапивы, 1 ч. л. сока золотого уса, 300 мл воды.

Приготовление. Смесь залить кипятком, настоять 1,5–2 часа, укутав, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 1 раз в день за 30–40 минут до еды.

Рецепт 3

Требуется: 2 ст. л. ягод земляники, 1 ч. л. отвара золотого уса.

Приготовление. Размять ягоды, добавить отвар, перемешать.

Применение. Делать компрессы на пораженные места при экземе в сочетании с приемом отвара золотого уса внутрь.

Ягоды черники можно растирать и применять так же, как землянику (при мокнущих экземах, ожогах и других кожных заболеваниях).

Рецепт 4

Требуется: 20 г измельченных корней пырея, 5 мл сока золотого уса, 200 мл кипятка.

Приготовление. Залить корень кипятком. Кипятить 10 минут, настоять 30 минут, процедить. Добавить сок золотого уса.

Применение. Пить по 30 мл 3 раза в день перед едой. Наружно делать примочки из этого средства.

Рецепт 5

Требуется: 2 ст. л. золы от осиновой древесины, 4 ст. л. вазелина, 1 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. Все ингредиенты смешать.

Применение. Смазывать пораженные места.

Рецепт 6

Требуется: 3 ст. л. травы тысячелистника, 400 мл кипятка, 1 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление. Залить тысячелистник кипятком, довести до кипения. Настаивать 1 час, процедить, добавить сок.

Применение. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день. Смазывать больные места полученным теплым настоем.

Рецепт 7

Требуется: 1 ст. л. сливок, 1 свежее яйцо, 100 г березового дегтя, 1 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. Смешать все ингредиенты.

Применение. Намазать состав на ткань, наложить на пораженное экземой место, перевязать.

Рецепт 8

Требуется: 20 г измельченных корней девясила высокого, 5 г листьев золотого уса, 200 мл воды.

Приготовление. Смесь залить водой, довести до кипения, варить 15–20 минут на небольшом огне, процедить.

Применение. Смазывать пораженные места.

Рецепт 9

Требуется: 2 ст. л. масла сливочного натурального, 1 ст. л. сметаны натуральной, 1,5 яйца деревенского, сахар по вкусу.

Приготовление. Все сложить в небольшую стеклянную емкость, подогреть на водяной бане, затем взбить все компоненты.

Применение. Принимать за 1 час до еды 3 раза в день (для каждого приема готовить свежую смесь).

За 30 минут до еды выпить полстакана отвара золотого уса. Лечение проводить не менее месяца.

Рецепт 10

Требуется: 10 г цветков ромашки аптечной, 10 г плодов фенхеля, 10 г измельченного корня алтея, 10 г измельченных корневищ пырея, 10 г измельченного корня солодки, 10 г листьев золотого уса, 200 мл кипятка.

Приготовление. 2 ч. л. смеси заварить кипятком, настоять, укутав, 30 минут, процедить.

Применение. Пить на ночь по 100 мл настоя.

Рецепт 11

Требуется: 20 г листьев кипрея, 20 г липового цвета, 10 г цветков ромашки аптечной, 10 г плодов фенхеля, 5 г листа золотого уса, 200 мл кипятка.

Приготовление. 2 ч. л. смеси залить кипятком, настоять 1,5–2 часа, процедить.

Применение. Пить от 200 мл в течение дня.

Рецепт 12

Требуется: 1 часть корней раковых шеек, 1 часть листьев подорожника, 1 часть травы хвоща полевого, 1 часть травы зверобоя, 1 часть измельченного корня валерианы, 1 часть золотого уса, лист, 1 часть цветков ромашки аптечной, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить кипятком, настаивать в тепле 1 час, процедить.

Применение. Принимать по 100 мл 3 раза в день до еды.

Рецепт 13

Требуется: 10 г травы череды, 10 г травы чистотела, 10 г травы зверобоя, 10 г травы подорожника, 10 г листьев золотого уса, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. смеси заварить кипятком, настоять 2 часа, процедить.

Применение. Пить по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 1 час до еды или 1,5 часа после еды.

Рецепт 14

Требуется: 10 г измельченного корня солодки, 10 капель сока золотого уса, 6 г измельченных сухих апельсиновых корок, 150 мл воды, 60 г меда.

Приготовление. Залить смесь водой уварить до половины объема, процедить, добавить воду, влить сок и мед. Хорошо смешать.

Применение. Принимать, поделив на 3 раза. Лечение проводить 1 месяц.

Другие заболевания

Сахарный диабет

Это болезнь с выраженным нарушением обмена веществ и прежде всего углеводного обмена, с повышением уровня сахара в крови. Болезнь обусловлена недостатком в организме гормона поджелудочной железы – инсулина.

Сахарный диабет развивается после перенесенной инфекции, психической травмы, связан иногда с панкреатитом, опухолью поджелудочной железы. Нередко диабет развивается при ожирении и других эндокринных заболеваниях. Определенную роль в заболевании играет и наследственность. При заболевании диабетом больные прежде всего жалуются на жажду, выделение большого количества мочи, выявляется повышение уровня сахара в крови и моче. Иногда сахарный диабет выявляется случайно при обследовании крови и мочи.

Известно 2 типа сахарного диабета.

I тип – инсулинозависимый. Этой формой заболевают молодые люди в возрасте до 30 лет.

II тип – инсулинонезависимый, или диабет пожилых людей. При этом тяжесть состояния больных чаще связана с такими осложнениями, как атеросклероз венечных сосудов сердца, и др.

Часто возникают сердечно-сосудистые поражения в виде атеросклероза сосудов сердца и нижних конечностей. Также происходят изменения и мелких сосудов. Часто наблюдается поражение почек, которое может привести к почечной недостаточности. Диабетическое поражение сетки глаза может вести к ослаблению и даже потере зрения.

При тяжелом течении сахарного диабета может развиваться диабетическая кома.

Гипогликемическая кома возникает у больных сахарным диабетом при несвоевременном приеме пищи после введения инсулина, а также под влиянием таких факторов, как большая физическая нагрузка, злоупотребление алкоголем и т. д.

При легком течении сахарного диабета больным следует соблюдать диету с ограничением углеводов с исключением сахара и сладостей.

При средней и тяжелой формах лечение проводится по назначению лечащего врача.

Наряду с лечением медикаментозными средствами существует много

средств народной медицины, которые помогают уменьшить инсулиновую зависимость.

Лечение сахарного диабета невозможно без соблюдения диеты. В первую очередь необходимо исключить углеводы. В диете необходимы белки – дневная норма их 80 – 100 г (3 части животных, 1 часть растительных). Животного белка больным требуется 75 г в день. В 100 г мяса курицы содержится 25 г белка, следовательно, 300 г отварного мяса курицы покрывает потребность организма больного на целый день в животных белках. В мясе (говядине, телятине, постных частях свинины, мясе кролика) содержится в 100 г около 15–20 г животного белка.

Кроме сахара и сладостей, необходимо исключить из питания виноград, изюм. Из соков больным диабетом лучше всего несладкие или умеренно сладкие, например огуречный, гранатовый, тыквенный, сливовый.

Рецепт 1

Требуется: 100 г листьев крапивы жгучей майской, 500 мл водки или спирта крепостью 40 %, 1 ст. л. листьев золотого уса.

Приготовление. Измельченное сырье залить спиртом, закупорить, выдержать в течение 7 суток. Настойку слить, отжать, отфильтровать.

Применение. Пить по 10 капель утром и вечером за 30 минут до еды.

Рецепт 2

Требуется: 2 ст. л. травы вероники лекарственной, 1 ст. л. листьев золотого уса, 500 мл кипятка.

Приготовление. Смесь измельчить, залить кипятком, настоять 8 часов (лучше в термосе). Процедить.

Применение. Пить по 100 мл 4 раза в день через 30 минут после еды.

Рецепт 3

Требуется: 1 ч. л. сока золотого уса, 1 часть проросших и промытых зерен пшеницы, 1 часть проростков гречихи, 1 часть проростков фасоли, 1 часть проростков ржи, вода.

Приготовление. Проросшие, промытые зерна перемолоть, сложить в термос и залить кипятком, чтобы он слегка покрывал зерна. Настаивать 2–2,5 часа, добавить сок золотого уса, перемешать.

Применение. Принимать 3 раза в день до еды по 2 ст.л. в течение недели с фруктами (яблоком, грушей, бананом и др.).

Рецепт 4

Требуется: 2 ст. л. измельченного корня пырея, 1 ст. л. листьев золотого уса, 400 мл кипятка.

Приготовление. Смесь измельчить, залить кипятком. Настаивать ночь

(в теплом месте или термосе), процедить.

Применение. Пить по 100 мл за 1 час до еды 4 раза в день.

Рецепт 5

Требуется: 1 часть льняного семени, 1 часть створок фасоли, 1 часть листьев черники, 1 часть овсяной соломы (измельченной), 1 ч. л. сока золотого уса, 600 мл воды.

Приготовление. 3 ст. л. смеси залить водой, варить 10 минут, настоять 1 час, процедить. Добавить сок золотого уса.

Применение. Пить по 50 мл до 30 минут до еды 4–5 раз в день.

Рецепт 6

Требуется: 1 ст. л. коры осины, 1 ч. л. листа золотого уса, 400 мл воды.

Приготовление. Кору измельчить, залить водой, кипятить 30 минут. Настоять 2–3 часа, процедить.

Применение. Пить по 1/4 стакана до еды 3 раза в день в течение 3 месяцев и более (хорошо помогает в начальной стадии диабета).

Облысение

Может быть полным и очаговым (отсутствие волос на ограниченных участках). По происхождению и клиническим особенностям выделяются несколько разновидностей облысения.

1. Врожденное облысение, обусловленное генетическими дефектами (прогноз неблагоприятен).

2. Симптоматическое облысение – осложнение тяжелых общих заболеваний. Прогноз зависит от основного заболевания.

3. Преждевременная алопеция – носит диффузно-очаговый характер. Образуются плечи и залысины. Причина – наследственная предрасположенность. Волосы редко вырастают вновь.

4. Гнездная алопеция (круговидное облысение) и гнездное облысение – образование очагов облысения. При тотальной форме заболевания волосы не восстанавливаются.

Рецепт 1

Требуется: 1 часть листьев золотого уса, 1 часть измельченных корней аира, 1 часть измельченного корня лопуха, 1 часть шишек хмеля, 1 л воды.

Приготовление. 4 ст. л. смеси залить водой, отварить, настоять 2–3 часа, процедить.

Применение. Мыть голову 3 раза в неделю при выпадении волос.

Рецепт 2

Требуется: 20 г измельченного корня лопуха, 10 г цветков календулы, 15 г шишек хмеля, 20 мл сока золотого уса, 1 л воды.

Приготовление. Смесь залить кипятком, настоять, процедить.

Применение. Мыть голову 2 раза в неделю, смазывать голову свежим соком золотого уса при выпадении волос и болезнях кожи головы.

Рецепт 3

Требуется: 2 ст. л. меда, 2 ст. л. сока золотого уса, 1 л воды.

Приготовление. В теплую кипяченую воду добавить мед и сок золотого уса.

Применение. После мытья ополаскивать голову, легко втирая в кожу (укрепляет волосы, способствует их росту).

Рецепт 4

Требуется: 1 ст. л. коньяка, 4 ст. л. лукового сока, 4 ст. л. сока золотого уса, 6 ст. л. отвара корня лопуха.

Приготовление. Смешать ингредиенты.

Применение. Смесь втирать в корни волос, смыть через 1 час теплой водой (укрепляет и лечит волосы).

Рецепт 5

Требуется: 3 ст. л. измельченных корней аира, 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 500 мл столового или яблочного уксуса(6 %).

Приготовление. Залить уксусом сбор, настоять 2 часа, довести до кипения, процедить.

Применение. Ополаскивать голову после мытья.

Себорея

Заболевание связано с нарушением жирового обмена в коже. Проявляется повышенным выделением и качественными изменениями кожного сала. Возникновению себореи способствуют нервные расстройства, погрешности питания. Начинается в юношеском возрасте. Различают жирную, сухую и смешанную форму себореи.

Высокая внешняя температура, физическая работа, умственное перенапряжение усиливают салоотделение. Волосы на голове сальные, как бы склеенные, к 20–30 годам начинают выпадать. Часто при жирной себорее возникают угри. Сухая себорея проявляется в менее выраженном салоотделении. На коже лица, груди, спины появляются комедоны, имеющие вид черных точек, закупоривающих устье волосяных фолликулов. Кожа утолщается и приобретает серовато-коричневый цвет. На этом фоне образуются угри и кисты сальных желез. Смешанная себорея характеризуется сочетанием признаков жирной и сухой себорее на одних и тех же участках. Медицина рекомендует витамины, диету с ограничением углеводов, жиров, соли. При жирной себорее показаны уход за кожей, применение кислотосодержащих масок. При сухой коже до умывания

нужно смазывать кожи кремами (жирными, питательными). Народная медицина также предлагает ряд средств для лечения себореи.

Рецепт 1

Требуется: 1 часть листьев грецкого ореха, 4 части травы ясменника душистого, 5 частей цветков липы, 1 часть листьев золотого уса, 300 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. смеси заварить кипятком, настоять 4 часа, процедить.

Применение. Пить по 100 мл перед завтраком (при предрасположенности к кожным заболеваниям, начальных стадиях себореи, экземы и др.).

Рецепт 2

Требуется: 2 части травы череды, 1 часть листьев грецкого ореха, 2 части листьев смородины черной, 3 части листьев земляники, 2 части цветков яснотки белой, 2 части цветочных корзинок тысячелистника, 4 части травы фиалки трехцветной, 2 части листьев золотого уса, 3 части измельченных корней лопуха, 1 л воды.

Приготовление. 60 г смеси кипятить 10 минут в 1 л воды. Настаивать 1 час, процедить.

Применение. Принимать по 1 ст. л. через 1 час 5–6 раз в день (при кожных заболеваниях как кровоочистительное средство).

Рецепт 3

Требуется: 1 часть травы короставника, 1 часть травы вероники, 1 часть листьев золотого уса, 1,2 л воды.

Приготовление. 2 ст. л. смеси кипятить 5 минут в указанном количестве воды, настоять 4 часа, процедить.

Применение. Мыть настоем голову (при жирной себорее).

Рецепт 4

Требуется: 1 часть измельченных корневищ аира, 1 часть измельченных корневищ лопуха, 1 часть листьев золотого уса, 1 л воды.

Приготовление. 6 ст. л. смеси залить водой, кипятить 10–15 минут, настаивать 4 часа, процедить.

Применение. Мыть голову 3 раза в неделю.

Рецепт 5

Требуется: 1 часть травы герани, 1 часть травы крапивы, 1 часть листа золотого уса, 6 стаканов кипятка.

Приготовление. 3 ст. л. смеси залить кипятком, настаивать 4 часа.

Применение. Мыть голову 2–3 раза в неделю (при выпадении волос).

Рецепт 6

Требуется: 2 части травы вереска, 2 части травы крапивы жгучей, 2 части измельченных корневищ и корней лопуха, 1 часть шишек хмеля, 1 часть листьев золотого уса, 1 л воды.

Приготовление. 7 ст. л. сбора залить водой, варить 5 – 10 минут, процедить.

Применение. Мыть голову 3 раза в неделю.

Онкологические заболевания

Опухоль – это патологическое разрастание ткани. Среди опухолей на первом месте у мужчин стоит рак легких. Онкологическое заболевание – это иногда длительный, хронический процесс, развивающийся в организме десятки лет. Человек многие годы не считает себя больным в связи с полным отсутствием симптомом. Клиническая картина становится ясной лишь в финальной стадии.

Активность опухолевого процесса зависит от многих причин и в первую очередь от состояния биологической защиты организма, возрастает при резком снижении уровня иммунитета. Сейчас считают, что в каждом конкретном случае развитию опухоли предшествует сочетание многих факторов: генетического, экологического, вирусного характера. Есть опухоли, которые передаются по наследству и не связаны с воздействием внешней среды.

Травы издавна использовали при лечении опухолевых заболеваний. Но до сих пор наиболее эффективным методом лечения считается классическое лечение в условиях онкологического стационара с применением хирургии, химиотерапии и лучевой терапии.

Лекарственные растения приносят облегчение при злокачественных опухолях, снимая сопутствующее воспаление. Опухоль может уменьшиться в размерах, исчезают боли, диспепсические явления, тошнота, нормализуется стул, возвращается аппетит, улучшается общее состояние. Но злокачественные клетки могут оставаться. Через некоторое время опухоль может снова начать расти, симптомы вернуться. Однако больного не следует лишать надежды на излечение, особенно если онкологи считают невозможным радикальное лечение. Хотя от многих видов рака фитопрепараты вылечить не могут, но облегчить страдания и продлить жизнь им под силу. Лекарственные травы могут быть особенно полезны во время химиотерапии. Лекарственные растения могут применяться также в качестве поддерживающего лечения, между курсами основной терапии для профилактики рецидивов и метастазирования. Очень важен индивидуальный подбор растений. Лечение растениями необходимо проводить длительно, несколько лет, даже при устранении основного опухолевого очага, непрерывно. Поэтому особенно важно менять лечебные растения каждый месяц. Надо учитывать, что по силе воздействия растительные средства уступают современным медикаментозным

препаратам и лучевому воздействию, поэтому никак не могут заменить их (и тем более хирургическое лечение).

Однако у растительных средств есть большое преимущество: невысокая токсичность или даже ее отсутствие, что позволяет принимать их длительно с учетом описанных выше принципов.

Во время лучевой или химиотерапии следует использовать следующий рецепт, который смягчает эти вредные для человека процедуры и защищает его от последствий.

Рецепт 1

Требуется: 50 г цветков ромашки аптечной, 50 г листьев подорожника большого, 50 г листьев мяты перечной, 25 г травы тысячелистника, 25 г травы зверобоя, 20 мл сока золотого уса, 300 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить кипятком, настоять 1 час, процедить, добавить сок золотого уса.

Применение. Пить по 50 г каждый час в течение 3 дней, позже по 100 г 4 раза в день, за 15 минут до еды и перед сном.

Рецепт 2

Требуется: 120 мл сока моркови, 70 мл сока шпината, 10 мл сока золотого уса.

Приготовление. Свежеотжатые соки смешать.

Применение. Пить по 100 мл 2 раза в день.

Рецепт 3

Требуется: 10 г измельченных корней и травы одуванчика, 5 мл сока золотого уса, 100 мл воды.

Приготовление. Измельчить сырье, залить кипятком, кипятить минуту, настаивать 30 минут, добавить сок золотого уса. Процедить.

Применение. Принимать настой по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Рецепт 4

Требуется: 10 г свежей травы чистотела, 10 мл сока золотого уса, 200 мл кипятка.

Приготовление. Чистотел залить кипятком, выдержать на водяной бане 15 минут, остудить, процедить. Довести объем до 200 мл, добавить сок золотого уса.

Применение. Пить за 15 минут до еды по 50 г 2–3 раза в день. Хранить в холодильнике 2 суток.

Хотя онкологические заболевания могут поражать всех – от младенцев до стариков, надо признать, что в старшей возрастной группе онкология встречается во много раз чаще. Медики отмечают, что в молодом возрасте болезнь более агрессивна и протекает злокачественно, а в пожилом

возрасте болезнь чаще развивается медленно, годами. Очень важно диагностировать заболевание в начальной стадии. Многие раковые заболевания в начальной стадии можно излечить полностью. Когда же болезнь обнаруживается в поздних стадиях, то прогноз неблагоприятен. Большая роль в лечении рака принадлежит хирургическим методам лечения, лучевым методам и химиотерапии.

В народной медицине есть множество средств для профилактики и лечения рака: это препараты чаги и противораковый масляный бальзам и препараты чистотела, болиголова и многие другие средства. В последние годы в нетрадиционной медицине для лечения рака стали использовать препараты золотого уса. Известно много случаев, когда это средство оказывалось эффективным при лечении опухолей желудочно-кишечного тракта, легких, а также злокачественных новообразований других органов.

Противораковый масляный бальзам

Противораковый бальзам был предложен и применен практически Шевченко. Результаты его применения удивительны. Больные онкозаболеваниями, от которых отказалась официальная медицина, поднялись на ноги, причем даже при последних стадиях заболевания. Уходили боль и многие симптомы болезни, больной поднимался на ноги, хорошо ел, спал. Первичные опухоли излечивались за 40–60 дней. Серьезные и запущенные случаи требуют более долгого лечения: от 6 месяцев до нескольких лет.

Масляный бальзам при использовании, оказалось, не только противоопухолевое средство. Он и лечит множество других болезней, например язву желудка, нормализует работу сердца, улучшает водно-солевой обмен, состояние суставов, кровеносных сосудов, излечивает артриты и т. д.

Но вы, уважаемые читатели, должны знать, что если вы решили лечиться масляным бальзамом Шевченко, то отступать уже нельзя, иначе вы только спровоцируете дальнейшее развитие и ускорение болезни.

В начале лечения могут возникать и усиливаться боли, появиться отеки лица и конечностей.

Прежде чем приступать к лечению этим поистине чудодейственным средством, надо узнать, нет ли у вас сопутствующих заболеваний, при которых данное средство противопоказано. Это прежде всего заболевания почек. При приготовлении бальзама необходимо использовать только натуральное льняное масло, которое в этом рецепте незаменимо, так как дает меньше побочных эффектов, чем другие растительные масла. Кроме того, нельзя допускать передозировок. Если все эти условия соблюдены, то

не бойтесь болей, отеков, они пройдут через несколько дней. Обострение говорит о том, что лекарство действует и излечение началось. Если в начале лечения у вас появятся понос или рвота, пусть вас это тоже не пугает, так как это говорит о том, что органы не справляются с детоксикацией организма. Это необходимо для лечения больного, так как у вас происходит очищение ЖКТ и толстого кишечника. Для облегчения этих явлений хорошо во время приема масляного бальзама принимать дезинтоксикационные средства, в частности, лимфомиозит: он снимет неприятные побочные явления в период лечения. И еще вы должны помнить о том, что лечение сильными химическими, лучевыми или гомеопатическими средствами насыщают организм токсинами. Поэтому если вы после лечения сильными средствами хотите перейти к бальзаму Шевченко, то необходимо прежде вывести из организма токсины, поэтому перед лечением нужно сделать как минимум месячный перерыв.

Настой золотого уса

Требуется: 10–15 суставчиков каллизии, 1 л медицинского спирта крепостью 70 %.

Приготовление. Измельчить суставчики, залить спиртом, настаивать 14 дней в темном месте, ежедневно взбалтывая.

Применение. Использовать в составе масляного бальзама.

Бальзам

Требуется: 40 мл льняного масла (исключительно натурального), 30 мл спиртовой вытяжки каллизии (золотого уса).

Приготовление. Налить в баночку из-под детского питания льняное масло (40 мл) и 30 мл спиртовой вытяжки золотого уса.

Применение. Плотнo закрыть баночку крышкой, сильно потрясти 7 минут и тут же залпом выпить. Медлить нельзя, так произойдет разделение смеси, что недопустимо! Принимать такое лекарство надо 3 раза в день. Курс лечения составляет 30–50 дней с пятидневными перерывами каждые 10 дней.

До приема нельзя ничего не есть 2 часа. Принимать средство следует за 20 минут до еды. Ни в коем случае лекарство ничем не заедать и не запивать. Не позднее получаса после приема лекарства надо что-нибудь съесть. Пить можно только после еды (спустя 30 минут). Бальзам лучше принимать через равные промежутки времени. Пить 10 дней подряд, после чего сделать пятидневный перерыв, опять принимать 10 дней и пятидневный перерыв, после 3-й десятидневки приема сделать перерыв 10 дней. Это первый цикл, за ним следует второй, третий и так продолжается год и более до полного излечения.

Лечебные чаи и сборы с золотым усом

Предлагаемые чаи и сборы – это прежде всего средства для предупреждения болезни, а поскольку золотой ус обладает свойствами повышать иммунитет и выводить токсические вещества, шлаки, то его включают в чаи и сборы. Предстоит еще много узнать о свойствах этого удивительного растения. Однако бесспорно, что для многих людей оно стало другом и помощником в борьбе с болезнями.

Надо только помнить о том, что применять его надо строго соблюдая рекомендации и дозы. Подбирая тот или иной сбор, необходимо учитывать состояние организма больного, наличие у него сопутствующих заболеваний. Прежде чем начать принимать лекарственные травы, лучше всего посоветоваться с лечащим врачом.

Витаминные чаи

Их пьют во время обострения хронических заболеваний и для профилактики авитаминоза в зимне-весенний период.

Рецепт 1

Требуется: 15 г плодов шиповника, 15 г плодов рябины красной, 15 г измельченного листа золотого уса, 600 мл кипятка.

Приготовление. Сбор измельчить, залить кипятком, настоять 1 час, процедить.

Применение. Пить по 50 мл 3–4 раза в день за 20 минут до еды. Курс составляет 10 дней.

Рецепт 2

Требуется: 15 г плодов шиповника, 10 г листьев крапивы, 1 ч. л. сока золотого уса, 400 мл воды.

Приготовление. Смесь залить водой, кипятить в течение 10–15 минут, настаивать 3 часа, процедить, добавить сок золотого уса.

Применение. Пить по 2 ст. л. 3 раза в день за 1 час до еды. Принимать 7 дней.

Успокоительные чаи

Помогают при неврозе расстройства, слабости, депрессии. Предотвращают заболевания, возникающие как следствие психологического дисбаланса организма.

Рецепт 1

Требуется: 5 г травы пустырника, 5 г цветков ромашки аптечной, 3 г травы сушеницы, 3 г цветков боярышника, 3 г измельченных листьев

золотого уса, 500 мл кипятка.

Приготовление. Измельченное сырье залить кипятком, настоять 8 часов, процедить.

Применение. Пить по 50 мл 3 раза в день за 20 минут до еды. Курс лечения составляет 5 дней.

Рецепт 2

Требуется: 5 г измельченных корней валерианы, 5 г листьев мяты, 5 г шишек хмеля, 3 г настойки золотого уса, 600 мл кипятка.

Приготовление. Смесь измельченных трав залить кипятком, настоять 1 час, процедить, добавить сок золотого уса.

Применение. Пить по 50 мл 3 раза в день за 20 минут до еды. Курс лечения составляет 5–7 дней.

Грудные чаи

Пьют при простуде, бронхите, бронхоэктазии, пневмонии. Добавление золотого уса в грудные чаи усиливает их лечебное действие. Золотой ус повышает сопротивляемость организма.

Рецепт 1

Требуется: 5 г плодов аниса, 5 г измельченных сосновых почек, 5 г измельченного корня солодки, 3 г семян укропа, 5 г листа золотого уса, 200 мл кипятка.

Приготовление. Растения измельчить, смешать, залить кипятком, довести до кипения, кипятить 3 минуты, остудить, процедить.

Применение. Пить по 50 г 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 2

Требуется: 5 г цветков бузины, 5 г листьев подорожника, 3 г листьев золотого уса, 3 г цветков фиалки трехцветной, 300 мл воды.

Приготовление. Растения смешать, измельчить, залить водой, настоять 2 часа, довести до кипения, процедить.

Применение. 300 мл чая выпить в течение дня.

Желудочные чаи

Принимают при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, а также при болях в желудке и при кишечных расстройствах.

Рецепт 1

Требуется: 1 ч. л. измельченного корня конского щавеля, 1 ч. л. листьев подорожника, 1 ч. л. листьев золотого уса, 300 мл кипятка.

Приготовление. Сбор залить водой, настоять 1 час, процедить.

Применение. Пить 3–4 раза в день по 50 мл за 30 минут до еды в период обострения желудочно-кишечных заболеваний.

Рецепт 2

Требуется: 5 г измельченной коры крушины, 3 г плодов аниса, 3 г травы тысячелистника, 1 г семян горчицы, 10 капель спиртовой настойки золотого уса, 300 мл кипятка.

Приготовление. Ингредиенты смешать, залить кипятком, кипятить 8 минут, остудить, процедить, добавить настой золотого уса.

Применение. Пить по 50 мл 2 раза в день за 1 час до еды.

Почечные чаи

Пьют при заболевании почек, при мочекаменной болезни. Травы, входящие в сбор, обладают противовоспалительными, мочегонными свойствами, способствуют выведению из организма камней.

Рецепт 1

Требуется: 2 ст. л. листьев брусники, 2 ч. л. ягод можжевельника, 2 ч. л. травы хвоща полевого, 1 ч. л. семян тмина, 1 ст. л. измельченного корня солодки, 1 ч. л. измельченного листа золотого уса, 800 мл воды.

Приготовление. Смешать все составляющие. 35 г сбора залить водой, кипятить 15 минут, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 2 раза в день 10 дней.

Рецепт 2

Требуется: 2 ч. л. плодов шиповника, 2 ч. л. ягод можжевельника, 1 ч. л. листьев березы бородавчатой, 1 ч. л. спиртовой настойки золотого уса, 400 мл воды.

Приготовление. Компоненты смешать, заливать водой, настаивать 10 часов, кипятить 7 минут, остудить, процедить, добавить настойку.

Применение. Пить по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Чай для лечения атеросклероза

Рецепт 1

Требуется: 2 ст. л. плодов боярышника, 2 ст. л. травы тысячелистника, 1 ч. л. листьев барвинка малого, 1 ч. л. травы омелы белой, 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 400 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить водой, довести до кипения, настоять 3 часа, процедить.

Применение. Пить по 2 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения составляет 2 месяца.

Рецепт 2

Требуется: 1 ст. л. травы омелы белой, 2 ст. л. плодов боярышника, 2 ст. л. усов золотого уса, 400 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить кипятком, настоять 4 часа, процедить.

Применение. Пить по 50 мл 2 раза в день за 20 минут до еды. Курс

лечения составляет 21 день.

Чай для лечения бронхита

Рецепт 1

Требуется: 2 ст. л. листьев мать-и-мачехи, 2 ст. л. измельченного корня алтея лекарственного, 1 ст. усов золотого уса, 1 ст. л. травы душицы обыкновенной, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить кипятком, настоять 2 часа, процедить.

Применение. Пить по 2 ст. л. 3 раза в день за 40 минут до еды.

Рецепт 2

Требуется: 3 ст. л. измельченного корня солодки, 2 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. измельченного корня алтея, 400 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить кипятком, настоять 1 час.

Применение. Принимать по 50 мл 2 раза в день за 1 час до еды.

Чай для лечения гастрита с пониженной кислотностью

Рецепт 1

Требуется: 2 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. травы полыни горькой, 1 ст. л. семян тмина, 1 ст. л. листьев вахты трехлистной, 200 мл кипятка.

Приготовление. 2 ч. л. сбора залить кипятком, настаивать 30 минут, процедить.

Применение. Принимать по 1 ч. л. 4–5 раз в день за 30 минут до еды.

Рецепт 2

Требуется: 2 ст. л. цветов календулы, 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 1 ст. л. травы тысячелистника, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. измельченного сбора залить кипятком, настаивать 1 час. Процедить.

Применение. Принимать по 50 мл за 30 минут до еды. Курс лечения составляет 7 – 12 дней.

Рецепт 3

Требуется: 3 ст. л. травы зверобоя продырявленного, 2 ст. л. листьев крапивы двудомной, 2 ст. л. листьев подорожника, 1 ст. л. кукурузных рылец, 1 ст. л. листьев и усов золотого уса, 400 мл кипятка.

Приготовление. 2 ст. л. смеси залить кипятком, настоять 1 час, процедить.

Применение. Пить по 100 мг 3–4 раза в день за 30 минут до еды (при обострении гастрита).

Чай для лечения гастрита с повышенной кислотностью

Рецепт 1

Требуется: 2 ст. л. цветков липы, 1 ст. л. усов золотого уса, 1 ст. л. листьев мяты перечной, 1 ст. л. плодов фенхеля, 2 ст. л. семена льна, 400 мл кипятка.

Приготовление. 2 ст. л. смеси залить кипятком, довести до кипения, настоять 40 минут, процедить.

Применение. Пить по 100 мг 4 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 2

Требуется: 4 ст. л. травы сушеницы болотной, 3 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 2 ст. л. травы зверобоя, 1 ст. л. травы тысячелистника обыкновенного, 1 ст. л. плодов тмина, 2 ст. л. листьев мяты перечной, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить кипятком, настаивать 1 час, процедить.

Применение. Пить по 70 мл 4 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 3

Требуется: 2 ст. л. травы зверобоя продырявленного, 1 ч. л. травы чистотела, 1 ст. л. плодов тмина, 1 ст. л. семена льна, 1 ст. л. листа золотого уса, 1 ст. л. травы тысячелистника, 400 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. измельченной смеси залить кипятком, настоять 1 час, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 4 раза в день за 30 минут до еды (принимать при повышенной кислотности, при обострении гастрита).

Чай для лечения мочекаменной болезни

Рецепт 1

Требуется: 2 ст. л. суставчиков золотого уса, 2 ст. л. листьев толокнянки, 2 ст. л. листьев брусники, 1 ст. л. плодов можжевельника, 200 мл воды.

Приготовление. 30 г смеси залить кипятком, настоять 1 час, процедить.

Применение. Пить по 50 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 2

Требуется: 30 г листьев крапивы двудомной, 15 г травы тысячелистника, 15 г листьев золотого уса, 15 г измельченного корня петрушки, 15 г плодов шиповника, 15 г цветов пижмы, 400 мл кипятка.

Приготовление. 2 ст. л. смеси залить кипятком, довести до кипения, кипятить 10 минут, настоять, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 3 раза в день за 1 час до еды.

Рецепт 3

Требуется: 3 ст. л. семян петрушки, 2 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 3 ст. л. плодов аниса, 1 ст. л. травы пастушьей сумки, 1 ст. л. семян одуванчика, 2 ст. л. листьев брусники, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить водой, довести до кипения, кипятить 10–20 минут, процедить.

Применение. Пить по 70 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 4

Требуется: 3 ст. л. цветков василька, 3 ст. л. травы вероники, 2 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 3 ст. л. листьев брусники, 1 ст. л. травы буквицы, 1 ст. л. плодов шиповника, 200 мл кипятка.

Приготовление. 30 г смеси залить кипятком, настоять 2–3 часа, процедить.

Применение. Пить по 70 мл 3 раза в день за 1 час до еды.

Чай для лечения панкреатита

Рецепт 1

Требуется: 2 ст. л. травы зверобоя продырявленного, 2 ст. л. листьев березы, 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. кукурузных рылец, 1 ст. л. травы спорыша, 400 мл кипятка.

Приготовление. 2 ст. л. смеси залить кипятком, настоять, укутав, 1–1,5 часа, процедить.

Применение. Пить по 70 мл 3–4 раза в день за 40 минут до еды.

Рецепт 2

Требуется: 30 г измельченного корня одуванчика лекарственного, 30 г измельченной коры крушины ольховидной, 15 г листьев золотого уса, 15 г листьев вахты трехлистной, 15 г измельченного корня горечавки желтой, 10 г травы чистотела, 25 г листьев мяты перечной, 200 мл кипятка.

Приготовление. 25 г смеси залить кипятком, настоять 1 час в тепле, процедить.

Применение. Пить по 50 мл 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Чай для лечения сахарного диабета

Рецепт 1

Требуется: 2 ст. л. листьев черники, 2 ст. л. измельченного корня лопуха большого, 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 200 мл воды.

Приготовление. 2 ч. л. смеси залить водой, довести до кипения, настоять 1–2 часа, процедить.

Применение. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 2

Требуется: 30 г листьев черники, 30 г листьев золотого уса, 15 г

листьев крапивы двудомной, 15 г измельченного корня одуванчика лекарственного, 200 мл кипятка.

Приготовление. 25 г смеси залить кипятком, настоять 1 час, процедить.

Применение. Пить по 50 мл 4 раза в день за 40 минут.

Рецепт 3

Требуется: 30 г листьев золотого уса, 30 г листьев черники, 15 г листьев одуванчика лекарственного, 15 г крапивы двудомной, 200 мл воды.

Приготовление. 15 г смеси залить водой, довести до кипения, кипятить 20–30 минут, остудить, процедить.

Применение. Пить по 50 мл 3 раза в день за 40 минут до еды.

Рецепт 4

Требуется: 2 ст. л. листьев черники, 2 ст. л. травы галеги лекарственной, 1 ст. л. листьев одуванчика, 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить водой, довести до кипения, настоять, процедить.

Применение. Пить по 50 мл 2 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 5

Требуется: 2 ст. л. листьев брусники, 2 ст. л. листьев черники, 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. травы горца птичьего, 2 ст. л. травы галеги лекарственной, 200 мл воды.

Приготовление. 2 ч. л. смеси залить водой, кипятить 10–15 минут, процедить.

Применение. Пить по 70 мл 3 раза в день за 40 минут до еды.

Рецепт 6

Требуется: 30 г листьев золотого уса, 15 г листьев черники, 15 г листьев подорожника большого, 15 г листьев крапивы двудомной, 15 г листьев одуванчика лекарственного. 200 мл воды.

Приготовление. 2 ч. л. смеси залить водой, кипятить 3–5 минут, настоять, процедить.

Применение. Пить по 50 мл 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 7

Требуется: 30 г листьев шелковицы, 30 г листьев и измельченного корня цикория обыкновенного, 15 г усов золотого уса, 15 г листьев крапивы двудомной, 200 мл кипятка.

Приготовление. 2 ч. л. смеси залить кипятком, кипятить 5 минут, настоять 30 минут, процедить.

Применение. Пить по 50 мл 3 раза в день за 40 минут до еды.

Рецепт 8

Требуется: 2 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 2 ст. л. листьев шелковицы, 1 ст. л. листьев первоцвета лекарственного, 1 ст. л. листьев толокнянки, 1 ст. л. цветков боярышника, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ч. л. смеси залить водой, кипятить 10 минут, настоять 1 час, процедить.

Применение. Пить по 30 мл 2–3 раза в день за 30 минут до еды.

Болеутоляющие чаи

Рецепт 1

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 15 г семян кориандра, 15 г семян тмина, 200 мл кипятка.

Приготовление. 25 г смеси залить кипятком, настоять 1–2 часа, процедить.

Применение. Пить по 30 мл 3 раза в день (при головных болях).

Рецепт 2

Требуется: 3 ст. л. листьев мяты перечной, 2 ст. л. цветков гвоздики, 1 ст. л. усов золотого уса, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить кипятком, настоять 30–40 минут, процедить.

Применение. Полоскать рот при зубных болях, пародонтозе 5–6 раз в день.

Глава 4. Полезные советы

Очищение организма

Ученые и доктора утверждают, что болезни и преждевременная смерть людей происходят от неправильного питания, переедания, в результате чего возникают засорение, деформация толстого кишечника. Мы мало задумываемся о чистоте организма, о роли толстого кишечника в здоровье человека.

Еще древние мудрецы говорили о том, что толстый кишечник должен содержаться в идеальном порядке, если человек хочет быть здоровым.

Функции толстого кишечника: всасывательная и эвакуаторная.

Задержка эвакуаторной функции более 32 часов считается запором.

Запор может быть явным и скрытым. При регулярном стуле большая часть людей страдает от скрытого запора.

Признаки запора – обложенный язык, несвежее дыхание, головные боли, сонливость, вздутие, боли и урчание в животе, раздражительность и другие проявления.

Неправильное питание приводит к образованию в толстом кишечнике каловых камней.

При обеих формах запоров в толстом кишечнике идут процессы гниения и брожения. Токсические продукты из кишечника с водой попадают в кровяное русло и вызывают кишечную аутоинтоксикацию.

Годам к 40–45 толстый кишечник уже сильно заполнен каловыми камнями, в результате чего происходят его деформация, вытеснение окружающих его органов со своих мест, что нарушает их деятельность и приводит к различным заболеваниям. Плесень, которая образуется в кишечнике в результате гниения, ведет к серьезной патологии в организме, вплоть до артрита, рака. Подводя итог вышесказанному, приходим к выводу, что лечение кожных заболеваний надо начинать с очищения организма, а не с лекарств. Для начала надо очистить кишечник. Существует множество методов очищения, из которых надо выбрать один, который подходит именно вам.

Прочитайте литературу на эту тему. Самые разнообразные варианты очищения предлагаются читателям докторами О. Елисейевой, В. Огарковым, Малаховым и др. Однако, чтобы выбрать свой метод, неплохо бы проконсультироваться со своим лечащим врачом или разобраться хотя

бы с тем, что вам полезно и что противопоказано.

Есть методы очистки голоданием, диетой, клизмами (с разными добавками), уринотерапия и т. д. Итак, выбирайте тот метод, который подойдет именно вам. Однако независимо от того метода, который вы выберете, прежде всего нужно смягчить кишечник. Это очень важно, так как от этого зависит успех очищения. Смягчение – это подготовка к очищению, позволяющая стронуть с места и подвести к органам выделения шлаки, токсины, где бы они ни залежали.

Задача очищения – выбросить вон то, что скопилось в выделительных органах. Задача смягчения: расслабить, прогреть и напитать влагой организм.

Сухощавым людям подойдет горячая ванна, тучным – сухая сауна, а всем остальным – влажная парная. Длительность одной такой процедуры составляет от 5 до 25 минут, ее необходимо закончить холодным обливанием (10–20 секунд). После смягчающей процедуры ваше тело должно быть прогретым и расслабленным. Принять таких процедур нужно 5, а может быть, и более. Делать надо 1 процедуру в день или через день. Хорошо смягчает кишечник съеденное утром натощак топленое масло (20 г). Утром рекомендуется сделать масляный массаж тела, после ополоснуться теплой водой. Для полных людей больше подойдет бег, прогревающий организм.

Самый простой, доступный способ очищения кишечника – это клизмы. Самое простое – это вода с добавлением сока лимона, яблочного уксуса или свекольного и лимонного сока.

Вот один из рецептов очищения организма врача фитотерапевта М. В. Олейниковой по очищению кишечника:

Требуется: 200 мл свекольного сока, 1 ст. л. лимонного сока, 2–1,5 л воды.

Приготовление. Вскипятить и остудить воду, чтобы она была чуть теплой, добавить соки.

Применение. Первые 3 дня делать клизмы 6–8 раз в день, следующие 3 дня – 2–3 раза в день, а затем 3 недели по 1 разу.

Известный целитель и гомеопат В. Огарков предлагает перед лечением провести очищение с помощью фитотерапевтических средств:

Рецепт 1

Требуется: 56 г семени льна, 900 мл кипятка.

Приготовление. Семена залить кипятком, довести до кипения, кипятить 10 минут. Остудить. Процедить.

Применение. Принимать теплым по 150 мл 6 раз в день, курс

очищения 21 день. Принимать с полудня до полуночи, через равные промежутки времени (препарат хорошо выводит токсины, химические препараты, благоприятно влияет на деятельность ЖКТ).

Рецепт 2

Требуется: 100 г цветков конского каштана, 30 г цветков душицы, 1 л кипятка.

Приготовление. Цветы душицы и каштана залить кипятком, довести до кипения, снять с огня, настоять 8 часов, процедить.

Применение. Принимать понемногу в течение дня, постепенно выпить весь отвар.

Имейте в виду, что очищением только кишечника ограничиваться не стоит, так как другие органы также не могут выполнять свои функции из-за засоренности. Если у вас камни в желчном пузыре, почках, но вам не показана операция, то поищите свой метод очищения. Учтите, что, восстановив чистоту организма, ее надо будет постоянно поддерживать.

Диета в период лечения золотым усом

Во время лечения препаратами золотого уса из рациона следует исключить жареное, соленые и маринованные овощи, животные жиры, кондитерские изделия, сахаросодержащие продукты (конфеты, печенье, халву), алкогольные напитки, квас и газированные напитки, картофель, мясо, дрожжевой хлеб, молочные продукты с большим содержанием жира, сахар и желательно соль.

В рационе больного обязательно должны присутствовать отварная рыба, нежирные малосоленые сыры (адыгейский, брынза (вымоченная), орехи (кроме арахиса), сырые овощи (особенно морковь, свекла), каши, пророщенное зерно, растительное масло (предпочтительно льняное, кукурузное, оливковое).

Медицина достигла больших успехов в предупреждении и лечении заболеваний. Однако, как бы ни были совершенны методы лечения, во многом все зависит от сопротивляемости организма заболевшего. А эти свойства человеческого организма в огромной степени обеспечивает соответствующее питание. Без рационального питания не может быть правильного лечения.

Диетическое питание усиливает эффективность лечения медицинскими препаратами. Лечение питанием складывается из ряда элементов: калорийности и химического состава продуктов, физических свойств пищи (температуры, консистенции), режима питания, т. е. распорядка приема пищи.

Приготавливая пищу в домашних условиях, необходимо соблюдать некоторые правила и рекомендации.

Во-первых, диета может принести вред, поэтому надо советоваться с лечащим врачом перед ее началом.

Во-вторых, соблюдать диету необходимо в течение всего установленного срока.

В-третьих, готовить пищу следует только из свежих и высококачественных продуктов, скоропортящиеся продукты хранить на холоде, овощи и другие продукты тщательно очищать и промывать, горячую пищу готовить непосредственно перед употреблением. А также меню должно быть разнообразным и меняться по дням и сезонам года.

А теперь, дорогие читатели, хотелось бы вам сказать о питании в течение дня.

Ваше дело решать, подойдут вам эти рекомендации или нет. Но во всяком случае, мужчинам, которые уже перешагнули 50-летний рубеж, очень важно не переедать и не засорять свой организм переработанной пищей, если они хотят быть бодрыми, жить в полную силу, а не доживать свой век, ходя по больницам и глотая кучи лекарств. Позаботьтесь о себе, полюбите себя. И не забывайте, что наше здоровье только в наших руках.

Примерный дневной рацион, обеспечивающий максимум энергии при минимуме затрат на его обработку в пищеварительном тракте, выглядел бы так.

ЗАВТРАК. Очень полезен и вкусен завтрак из овощей или фруктового сока. Можно сделать салат из овощей или фруктов или просто съесть какой-нибудь фрукт – яблоко, грушу, апельсин и т. д. Фрукты содержат очень питательные сахара, витамины, минеральные вещества в легкоусвояемой форме. А если и этого мало, перед завтраком выпейте стакан теплого чая из трав с медом. Люди с повышенным обменом веществ могут через 15–20 минут после питья или фрукта съесть кашу со сливочным маслом, приготовленную на воде, без соли и с ложечкой меда.

Мясо и вообще белковую пищу нецелесообразно есть утром, так как на ее переваривание и усвоение потребуется значительно больше энергии, чем на переваривание крахмалистой пищи. И эта энергия будет отбираться от той, которая вам пригодилась бы для выполнения запланированных на день дел или работ.

ОБЕД. Если вы обедаете без первого (жидкого) блюда, то так же, как на завтрак, за 30 минут до еды надо выпить воды, чаю или съесть какой-либо фрукт. А так роль жидкости прекрасно может выполнить суп. Если вы обедаете дома, то самое лучшее – суп на щелочном бульоне. Он готовится так: отварить репчатый лук, лавровый лист, корень сельдерея, петрушки, семена укропа, тмин, кориандр, чеснок. Такое сочетание имеет сильное бактерицидное действие. Приправу – зеленый укроп, петрушку, прочую зелень, измельченный чеснок, мелко нарезанные помидоры и болгарский перец – надо класть в готовый суп, после того, как вы его снимите с плиты. Это сохранит биологическую ценность овощей и трав. При температуре около 70 °С ферменты, которые отвечают за борьбу с бактериями, максимально активны. Суп приобретает очистительные и восстановительные качества. Овощи, которые готовятся ко второму блюду, нужно готовить только в кожуре на пару. Сливочное (растительное) масло надо добавлять в уже готовое блюдо.

УЖИН. Салат из свежих овощей. А кому этого мало, можно добавить печеный или вареный на пару картофель. Можно использовать белковые

продукты – орехи, брынзу или правильно приготовленный творог. Овощи, как и фрукты, содержат необходимые витамины и минеральные вещества в той форме, в которой они могут быть усвоены организмом. В зелени, кроме того, содержится большое количество легкоусваиваемого белка. А вот капусту следует есть слегка потушенной, поскольку твердые волокна сырой капусты травмируют рыхлую слизистую кишечника. Если вы любите мясо, ешьте его именно на ужин, так как оно трудно усваивается и требует больших затрат энергии на переработку. Готовить курицу лучше в ошалачивающем бульоне или в фольге в духовке, а рыбу – на пару или варить (в воду добавлять ошалачивающие продукты). Такая технология уменьшает образование токсических веществ. Помните, что усвоению белковой пищи поможет зеленый салат. Хлеб лучше не есть в сочетании с белковой пищей. При потребности можно съесть немного ржаного хлеба. Это лишь схема питания, главное – понять принципы.

Правила питания

1. Никогда не ешьте, если вам не хочется. Организм защищается отсутствием аппетита, чтобы сэкономить силы для очищения организма при его засорении. Начинайте день с питья, а не с еды.

2. Молоко должно быть свежим. Это значит, что его нельзя нагревать выше 43 °С, так как это приводит к разрушению белковых структур молока.

3. Никогда не смешивайте фруктовый сок с овощным, так как они перевариваются в разных условиях и мешают друг другу.

4. Не стремитесь к разнообразию блюд за один прием. Для поджелудочной железы это тяжелая нагрузка.

5. Начинайте обед с пищи, содержащей углеводы и жиры, а заканчивайте белковой пищей.

6. Никогда не запивайте еду сладким чаем, компотом или другим напитком. Это питье щелочное. Оно реагирует с кислым желудочным соком и нейтрализует его. Пить можно за 20 минут до еды или через 1–2 часа после еды.

7. Старайтесь перед любым вареным блюдом (или вместе с ним) съесть сырой салат из овощей и трав.

Избегай большого количества соли.

8. Избегайте концентрированных жиров и жирных продуктов. Это повышает количество холестерина в крови.

9. Избегайте жаренных в масле продуктов. Можно их варить (лучше на пару) запекать в духовке, тушить. При жарке продукты становятся ядом.

10. Избегайте сахара и всех продуктов, содержащих много сахара. Избыток сахара переходит в организме в жир. Повышается опасность заболевания диабетом.

11. Ограничивайте концентрированные белки, содержащиеся в твороге, сыре, мясе, яйцах. Лучше усваиваются растительные белки, содержащиеся в зелени, овощах, травах, крупах и бобовых. Яиц следует есть не более 2 в неделю, и лучше перепелиные.

12. Не ешьте мясных бульонов. Они вреднее, чем мясо вареное, тушеное или запеченное в духовке.

13. Избегайте калорийной пищи. В зрелом возрасте это вредит. Не торопитесь за едой. Не отвлекайтесь. Ешьте ее с радостью и удовольствием, в хорошем настроении.

14. Общий принцип питания, которое полезно всем, – уменьшить содержание тех продуктов, что плохо усваиваются вашим организмом.

Противопоказания

«Все есть лекарство и яд, и только доза определяет и то и другое»

Парацельс.

Уважаемые читатели, прочитав эту книгу, вы найдете много рецептов, в состав которых входят самые различные растения. С некоторыми вы знакомы, с некоторыми нет. Все они призваны помочь восстановить здоровье, или, во всяком случае, помочь вам в этом. Но нет ни одного похожего больного, поэтому и рецепты, и сбор трав для каждого свой.

А когда вы будете выбирать рецепт для лечения той или иной болезни, поинтересуйтесь обязательно, а подходят ли вам растения, входящие в сбор? Не навредят ли? Загляните в этот раздел или в книгу лекарственных растений, там обычно указаны противопоказания к применению. Это важно. Мы назовем, может быть, не все растения, указанные в рецептах. Найдите их сами или посоветуйтесь с врачом или фитотерапевтом.

Адонис весенний – ядовитое растение, при его применении следует соблюдать дозировку.

Аир обыкновенный (корни). При повышенной секреции желудка корни не принимать.

Алоэ (столетник). Применение препаратов алоэ вызывает прилив крови к органам малого таза. Противопоказан при заболеваниях печени и желчного пузыря, при маточных кровотечениях, геморрое, цистите, беременности.

Аралия маньчжурская. Необходимо избегать применения препаратов из аралии при гипертонии, бессоннице, повышенной нервной возбудимости.

Арника горная – ядовитое растение. Следует соблюдать точную дозировку.

Барвинок малый – ядовитое растение. Следует соблюдать точную дозировку.

Бедренец – сырье может вызвать дерматит.

Белена черная – сильно ядовита.

Береза бородавчатая. Из-за раздражающего действия на почки применение настоя отвара и настойки березовых почек как мочегонного

средства допустимо под контролем врача. Длительно не принимать.

Бессмертник (цмин песчаный). Повышает кровяное давление. Долго не принимать.

Будра плющевидная. Внутренне применение как ядовитого растения требует осторожности. Соблюдать дозировку.

Валериана – корни. Нельзя употреблять длительное время и в большом количестве. В таких случаях она действует угнетающе на органы пищеварения, вызывает головную боль, тошноту, возбужденное состояние и нарушает деятельность сердца.

Горец перечный, горец почечуйный, горец птичий обладает сильным кровесвертывающим действием. Больным тромбофлебитом не принимать.

Девясил. Настой и отвар растения противопоказаны при беременности и болезнях почек.

Дурман обыкновенный. Ядовит, внутрь не принимать.

Дурнишник – ядовит. Следует точно соблюдать дозировку.

Душица обыкновенная. Действует abortивно. Беременным не принимать.

Зверобой продырявленный. Растение ядовито. Внутреннее применение требует большой осторожности. Вызывает сужение кровеносных сосудов, повышает давление.

Земляника (ягода) у некоторых вызывает аллергию с упорной крапивницей.

Золотой ус (каллизия). Следует строго соблюдать дозировку. Передозировка вызывает головную боль, слабость, отек слизистых оболочек, увеличение щитовидной железы, повреждение голосовых связок. Соблюдение правил приема обязательно.

Калина обыкновенная. Из-за высокого содержания пуринов плоды калины противопоказаны при подагре и болезнях почек.

Кассия узколистная (сенна). Большие дозы вызывают колики в животе.

Крапива. Без совета врача применять не рекомендуется. Противопоказана людям с повышенной свертываемостью крови, больным гипертонией, атеросклерозом, а также при опухолях матки и ее придатков.

Крушина ломкая (кора). Ядовитое растение. Следует принимать кору, выдержанную не менее года в сухом месте, или подвергнутую нагреванию при 100 °С в течение 1 часа. В противном случае употребление коры связано с опасностью отравления (могут возникнуть тошнота, рвота).

Кукурузные рыльца – сильное кровесвертывающее средство.

Ламинария – нельзя применять при болезнях почек, туберкулезе

легких.

Лимонник китайский. Противопоказан при нервном возбуждении, бессоннице, повышенном давлении, сильных нарушениях сердечной деятельности.

Льнянка обыкновенная. Ядовита. Внутреннее применение требует осторожности и точной дозировки.

Льняное семя. Противопоказано при холецистите и гепатите. Длительное применение не рекомендуется.

Можжевельник (ягода). Нельзя применять при остром воспалении почек.

Внутреннее применение требует точной дозировки.

Мела белая. Применение требует осторожности.

Орех грецкий и фундук. Следует соблюдать дозировку. При избыточном приеме вызывает спазм сосудов мозга.

Пастушья сумка. Противопоказана при повышенной свертываемости крови.

Пижма обыкновенная. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности, и точной дозировки.

Пион уклоняющийся. Сильно ядовит. Внутреннее применение требует осторожности и точной дозировки.

Полынь горькая (серебристая). Ядовита. Внутреннее применение требует осторожности и точной дозировки. Следует избегать длительного применения. Нельзя применять при язвенной болезни.

Полынь цитварная. Ядовита. Следует применять с осторожностью и под врачебным контролем.

Родиола розовая (золотой корень). Следует точно соблюдать дозировку. Противопоказана при выраженных симптомах нервных заболеваний, гипертонии, атеросклерозе, вегетососудистой дистонии.

Ревень. Следует избегать применения больным подагрой и почечно-каменной болезнью, а также при геморрое.

Редька посевная. Внутреннее применение противопоказано больным с заболеваниями сердца и печени, при язве желудка и 12-перстной кишки, воспалении желудочно-кишечного тракта.

Свекла обыкновенная. При приеме свежего сока происходит спазм кровеносных сосудов. Следует дать соку отстояться 2–3 часа.

Солодка голая. При продолжительном приеме солодки наблюдаются повышение артериального давления, задержка жидкости (отеки), ослабление либидо, развитие гинекомастии и т. д.

Татарник колючий. При повышенном давлении не следует принимать.

Толокнянка – не следует применять долго. Отвар раздражает слизистую желудочно-кишечного тракта.

Тысячелистник. Ядовит. Применение требует осторожности. Следует точно соблюдать дозировку.

Фиалка трехцветная. Длительное применение и передозировка могут вызвать рвоту, понос и зудящую сыпь.

Физалис обыкновенный. Потреблять плоды следует без пузырчатой чашки.

Хвощ полевой – ядовитое растение. Противопоказан при остром воспалении почек. Опасен при небольшом раздражении. Требуется точной дозировки.

Хмель – ядовит. Требуется точной дозировки.

Хрен обыкновенный. Следует остерегаться приема внутрь в больших количествах, особенно при заболеваниях желудка и желчного пузыря.

Чеснок – нельзя употреблять больным эпилепсией, гипертоникам, беременным.

Чистотел большой. Все части, особенно корни, ядовиты. Неумеренное и длительное применение вызывает тошноту, рвоту, понос, угнетение дыхательного центра. Требуется осторожности и точной дозировки.

Шиповник. После приема надо сполоснуть рот, поскольку содержащаяся в плодах аскорбиновая кислота разъедает эмаль зубов.

Эфедра двухколосковая. Ядовита. Внутреннее применение требует осторожности при гипертонической болезни, атеросклерозе, тяжелых органических заболеваниях сердца и при бессоннице.

Ясень обыкновенный. Растение ядовито. При внутреннем применении быть осторожным.

Ясменник душистый. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности, точной дозировки. Передозировка может привести к смертельному исходу.

Заключение

Уважаемые читатели! Вы закрыли последнюю страницу книги о золотом усе именно для вас, мужчины. Это не все чисто мужские болезни, но по целому ряду причин все же мужчины страдают от этих болезней чаще женщин. Это обусловлено разными причинами: условиями работы (например, бурсит, люмбаго, радикулит, ревматизм, ушибы, переломы и др.), вредными привычками (бронхит, гастрит, плеврит, цирроз печени, язвенная болезнь желудка и поджелудочной железы, рак легких и др.).

Вам поставили диагноз. И прежде чем начать лечение, вам необходимо в корне изменить свой образ жизни, потому что, как вы сами понимаете, необходимо устранять причину болезни, а затем и следствие. А причины вы знаете сами! Итак, начинаем с образа жизни: физические упражнения, спорт. Самые тяжелые болезни порой отступают перед людьми волевыми, требовательными к себе, мужественными. Второе – это питание. О нем написано много, здесь вы тоже найдете рекомендации по диете при лечении, это очень важно. Перед тем же как начать лечение, необходимо очистить ваш организм.

Итак, метод очищения выбран, проведен, и вы лечите ваше заболевание выбранными вами средствами. Читайте внимательно главу о рекомендациях по лечению и о противопоказаниях, не забывайте обращаться и к своему лечащему врачу. К рецептам тоже подходите серьезно, учитывая противопоказания по травам. И хотя фитопрепараты – это самый щадящий и мягкий метод лечения, тем не менее, не забывайте, что капля яда вас может вылечить, а 100 капель – отравить.

Выбирайте то, что подходит именно вам. И еще одно: выбрав метод лечения и начав лечиться, не бросайте все на полпути, так как лечение надо доводить до конца, особенно когда вы пользуетесь сильнодействующими средствами.

Золотой ус – это удивительное растение, и пока еще недостаточно изученное на практике, т. е. мы еще по-прежнему открываем все новые и новые области, где он может нам помочь, и это, конечно, хорошо, потому что этот друг всегда рядом, на подоконнике и в течение круглого года готов нам помочь. Но обратите внимание на то, что дозы, рецепты сами и методы лечения менять по своему усмотрению нельзя, так как вместо пользы вы можете получить от этого только вред. Длительное употребление золотого уса недопустимо, надо делать перерывы в лечении.

Вы, дорогие мужчины, получили пищу для размышлений, и если что-то в этой книге поможет вам на вашем пути к исцелению, то я буду считать, что мой труд не был напрасен. Конечно, не все в этой книге – истина в последней инстанции, но знания совершенствуются.

Здоровый образ жизни – цель, к которой мы должны стремиться. Будьте же всегда здоровы и молоды. Вы это сможете сделать!