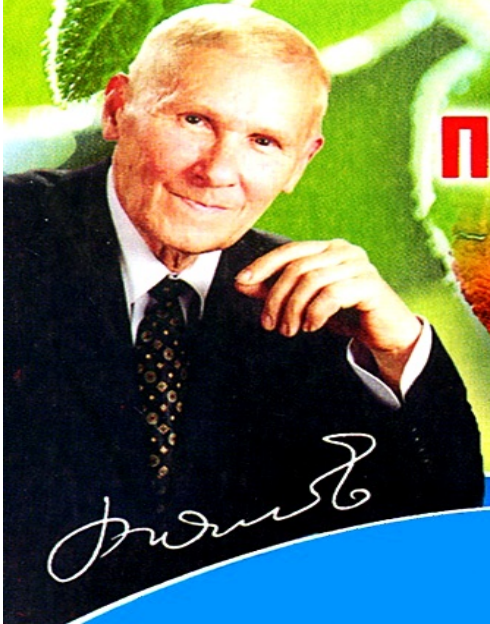




**ЖИЗНЬ**  
*по Болотову*

**Борис Болотов  
Глеб Погожев**

**ПОВЫШЕНИЕ  
ИММУНИТЕТА  
И РЕГЕНЕРАЦИЯ  
ТКАНЕЙ  
по Болотову**



Борис Болотов, Глеб Погожев

Повышение иммунитета и регенерация тканей по Болотову.

Борис Васильевич Болотов — крупнейший ученый современности, химик, физик, биолог, отдавший 40 лет научному поиску. Огромный запас научной прочности сочетается в его книгах с простыми и доступными рекомендациями.

Глеб Погожев — давний последователь Бориса Васильевича. Все разработки этого ученого-практика отличаются доступностью и неизменной эффективностью.

С помощью новой книги великого ученого вы сможете укрепить главную защитницу своего здоровья — иммунную систему. А значит, навсегда распрощаться с «букетом» разнообразных болезней и предотвратить самые серьезные заболевания, в том числе рак и диабет.

Академик Болотов уверен: здоровье не имеет возрастных пределов. И опыт его пациентов подтверждает: с медициной будущего возможно даже невозможное!

Оглавление

ЧАСТЬ I. Повышение иммунитета 9

Глава 1. Пять правил здоровья 10

Правило первое — увеличение числа молодых клеток 10

Правило второе — превращение шлаков в соли 13

Правило третье — выведение солей 15  
Правило четвертое — борьба  
с болезнетворными бактериями 19  
Правило пятое — восстановление ослабленных органов 24  
Глава 2. Основы медицины Болотова 25  
Оздоровление желудочно-кишечного  
тракта 25  
Использование ферментов 30  
Глава 3. Чем определяется иммунитет? 33  
Двойная защита: жирные кислоты  
и «царская водка» 33  
Значение мукополисахаридов 35  
Глава 4. Растения, стимулирующие  
иммунитет 39  
Восстановление иммунитета —  
универсальный метод лечения 39  
Краткий обзор растений 40

---

ЧАСТЬ II. Чудесные возможности  
регенерации 87  
Глава 1. Борьба с гангреной и раком 88  
Чем мы хуже ящериц? 88  
«Царская водка» останавливает гангрену 89  
Уничтожение «клеток-убийц» 90  
Оздоровление сосудов при инфекционной  
гангрене 91  
Избавление от трофических язв 94  
Лечение при обморожениях и ожогах 94  
Регенерация против рака 98  
Глава 2. Болотовская медицина спасает  
людей 100  
История одного исцеления (рассказ  
Б. В. Болотова) 100  
И воздалось каждому по вере его 119  
Неоспоримые свидетельства 124  
Глава 3. Лечение сдвиговых нарушений 131

Сдвиговые изменения в системе  
пищеварения 131  
Поможем почкам 139  
Лечение печени 141  
Восстановление поджелудочной железы 141  
Дела сердечные 155  
Дышите легче! 156

Книги Бориса Васильевича Болотова по праву пользуются грандиозным спросом. «Жить по Болотову» начали тысячи читателей, открывших для себя истинный путь к здоровью и долголетию. Не зря люди так тянутся к истинам «украинского волшебника» — они чувствуют в них огромный запас научной прочности.

Академик Болотов — создатель принципиально нового

направления в медицине. Его учение основано на нетрадиционном понимании физиологического человека, революционной теории клеточного омоложения организма. Одно перечисление важнейших открытий, сделанных «украинским волшебником» в области биологии, химии, физики, заняло бы не одну страницу этой книги. Борис Васильевич разработал химию нового поколения и составил таблицу, в которой содержится более 10 000 элементов. Таблица Болотовых (в работе участвовали жена и сын ученого) висит теперь в Музее имени Зелинского рядом с таблицей Менделеева.

Рекомендации Болотова просты и доступны. Любой человек в состоянии приготовить ферментные препараты и другие лекарства, чтобы излечиться от самых тяжелых недугов.

Книга представляет собой практическое руководство, она содержит советы и рекомендации. Это ваша «скорая помощь» — пользуйтесь ею, но не забывайте о том, что стать здоровым человеком может только тот, кто «живет по Болотову». Лишь усвоив (пусть не сразу) теоретические основы медицины Болотова, вы сможете полностью понять и принять его учение. Поэтому настоятельно рекомендуем вам познакомиться с фундаментальным трудом ученого — «Здоровье человека в нездоровом обществе». Это издание является наиболее полной энциклопедией болотовской медицины.

Чтение любой книги, конечно, не может заменить консультацию у специалиста. Более того, все рекомендации, которые вы найдете ниже, должны быть обязательно согласованы с вашим лечащим врачом.

часть I  
Повышение  
иммунитета

## Глава 1 ПЯТЬ ПРАВИЛ ЗДОРОВЬЯ

Чтобы быть здоровым и жить долго, необходимо знать и соблюдать пять правил квинтэссенции («квинта» по-латыни —

пять). Квинтэссенция эффективна в любых условиях. Ее законы действуют всегда, как закон всемирного тяготения Ньютона. Она позволяет человеку самостоятельно поддерживать здоровье на нужном уровне.

Каковы же пять правил квинтэссенции?

Правило первое — увеличение числа молодых клеток

Первое правило заключается в том, чтобы увеличить количество молодых клеток по отношению к числу старых.

Омоложение достигается выведением (уничтожением, расщеплением) старых клеток со сниженной жизненной функцией, место которых должны занять молодые.

Чтобы помочь организму, нужно вызвать выделение фермента пепсина в желудке.

Для этого через 30 минут после приема пищи, которая уже частично подверглась перевариванию, надо на несколько минут взять на кончик языка 1 г поваренной соли, а затем проглотить соленую слюну.

Такое малое количество соли не способно принести вред организму. Наоборот, данная процедура чрезвычайно полезна. Еще древние греки предлагали после еды сосать крупинку соли (а сейчас принято утверждать, что соль — это «белая смерть»). Оказывается, в результате начинает рефлекторно выделяться желудочный сок, содержащий все элементы, необходимые для расщепления старых клеток.

Желудочные соки, попадая в кровь, расщепляют не только старые, но и дефектные клетки (например, поврежденные канцерогенными веществами, свободными радикалами, различными ядами солей тяжелых металлов и радионуклидами). Пепсиноподобные вещества крови растворяют также раковые клетки и клетки болезнетворных организмов. Они не разрушают только молодые клетки, так как пепсин по аминокислотному составу подобен белкам молодых клеток.

Омоложение клеточных колоний можно производить многими приемами. Еще в глубокой древности для этой цели рекомендовали употреблять в пищу растения семейства молодило или другие, способные стимулировать выделение желудочных соков. К ним относятся заячья капуста, щавель, подорожник, укроп, фенхель, трифоль, капуста, крапива, клевер, морская

капуста, элеутерококк, золотой корень, лимонник, левзея сафлоровидная, аралия маньчжурская, женьшень и другие (всего около 100 растений).

Вот две рекомендации для увеличения в крови пепсиноподобных веществ, что крайне важно для омоложения и оздоровления.

1. Положить на язык на несколько минут 1 г соли и проглотить соленую слюну. Процедуру делают сразу после еды, а также через час после приема пищи. В течение дня можно повторять процедуру до 10 раз. Следует употреблять подсоленные и квашеные овощи и даже фрукты. Причем солить (подсаливать) надо и арбузы, и дыни, и творог, и сметану, и сливочное масло. Растительное масло желательно временно исключить из рациона.

2. После еды хорошо съесть 1—2 ч. ложки морской капусты или небольшой кусочек соленой селедки. Борщ лучше готовить из квашеной капусты с добавлением квашеной свеклы, квашеной моркови, квашеного лука. Растения семейства тол- стянковых (молодило) также надо квасить. Для этого надо заполнить 3-литровую банку растением (например, молодило), положить 1 ч. ложку поваренной соли и 1/2 г дрожжей и оставить на несколько дней. Потом можно употреблять средство по 1 ст. ложке во время еды.

Врачи иногда рекомендуют прием желудочного сока животных (например, собак, свиней, коров), но такие соки для человека не подходят. Намного эффективнее действует соляная кислота. Она, как и соль, способствует увеличению количества желудочных соков и, естественно, пепсиноподобных веществ в крови.

Употребление соляной кислоты (0,1-0,3%) способствует быстрому рассасыванию полипов, заживлению геморроя и существенному оздоровлению всего желудочно-кишечного тракта.

Для стимуляции выработки желудочного сока используют и острые приправы и горечи: перец, горчицу, аджику, хрен, редьку, кориандр, тмин, корицу, мяту. Соки нужно пить с добавлением соляной кислоты или «царской водки».

«Царская водка». Взять 1 л воды, 1 ч. ложку концентрированной серной кислоты (98 %), 1 ч. ложку концентрированной соляной кислоты (38 %), 4 таблетки нитроглицерина (содержащего азотную кислоту), полстакана виноградного уксуса (9 %). Все компоненты смешать. Принимать 4 раза в день по 1 ч. ложке,

разбавленной полстаканом любой жидкости, во время еды или непосредственно перед едой.

Правило второе — превращение шлаков в соли

В организме накапливается очень много солей — не только в почках, мочевом и желчном пузырях, но и в соединительных тканях и костях. Особенно опасны шлаки, которые образуются в результате окислительных процессов. С кислородом контактируют все без исключения клетки организма и все участки соединительных тканей, что приводит к их закислению.

Чтобы избавиться от шлаков, которые делают соединительные ткани хрупкими (и поэтому от малейших ударов появляются кровоизлияния), необходимо воздействие кислот. В организм надо вводить кислоты, которые были бы, с одной стороны, безопасны, а с другой — растворяли бы шлаки, превращая их в соли.

Таковыми кислотами оказались вещества, которые образуются в результате деятельности микроорганизмов животного происхождения в кислотной среде. Брожение этих клеток приводит к формированию кислот уксусного направления, или ферментов, в числе которых находится и обычный уксус  $\text{CH}_3\text{COOH}$ . Удивительное свойство природы: кислород, с одной стороны, приводит к образованию шлаков, а с другой — запускает механизм брожения, продуктами которого можно растворять эти шлаки, превращая их в соли.

Кислоты образуются в результате кислородного брожения клеток животного происхождения. Можно рекомендовать к употреблению кислоты, которые содержатся во всевозможных овощных и фруктовых соленьях в виде витаминов и аминокислот, а также жирных кислот (аскорбиновой, пальмитиновой, никотиновой, стеариновой, лимонной, молочной и других).

Применяют квашеные огурцы, капусту, свеклу, морковь, лук, чеснок, помидоры, моченые яблоки, соки. Полезны многие вина, включая наливки, портвейн, кагор, каберне, а также продукты дрожжевого брожения, молочнокислые продукты (творог, сыр, брынза, кефир, ряженка, ацидофильные продукты, айран, йогурт, кумыс).

Способны помочь в борьбе со шлаками фруктовые уксусы. Однако нужно помнить, что «олень ест олений мох, а верблюд — верблюжью колючку». Другими словами, каждому органу нужны



свои кислоты.

Фруктовые уксусы желательно применять с прокисшим молоком. Для этого в стакан с таким молоком добавляют 1 ч. ложку (иногда берут 1 ст. ложку) фруктового уксуса и 1 ч. ложку меда.

;

Уксус необходимо добавлять и в чай, и в кофе, и в супы, и в бульоны.

При употреблении кислых продуктов, уксусов, квасов, ферментов желательно не употреблять растительные масла, которые обладают сильными желчегонными свойствами, иначе процесс превращения шлаков в соли существенно замедлится.

Пища должна быть в это время преимущественно мясная или рыбная, хотя можно вводить в рацион и яйца, и молочные продукты, и грибы. Блюда из мяса и рыбы желательно съедать в первую очередь, чтобы не ослаблять действие желудочных ферментов. Жидкие блюда (супы, борщи, бульоны, окрошки) надо есть после мясных или рыбных.

Дрожжевые изделия (напитки, хлебобулочные изделия) сочетаются со всеми продуктами, но важно их разнообразить (дрожжи бывают разные, их добывают из кишечника овец и других животных). После еды надо положить на язык-1 г поваренной соли (несколько крупинок). В результате желудок выбрасывает кислые ферменты (пепсин) в присутствии соляной кислоты. Соли, образуемые при употреблении кислот, выводятся с мочой, но частично остаются в организме. Зная об этом, необходимо позаботиться о выведении нерастворимых солей. Это составляет третье правило квинтэссенции.

Правило третье — выведение солей

Соли, которые образуются в организме, бывают минеральные и органические, щелочные и кислые, растворимые и нерастворимые в воде. Нас интересуют только соли, которые не выводятся с мочой. Не растворяются обычно соли щелочные, минеральные и жирные, типа уратов, фосфатов, оксалатов, а также мочевины.

Растворение упомянутых солей проводят в соответствии с принципом «подобное растворяется подобным». Например, в керосине растворяются все нефтепродукты: и солидол, и солярка, и вазелин, и парафин, и мазут. В спиртах растворимы глицерин, сорбит, ксилит.

Естественно, для растворения щелочных солей необходимо вводить в организм безопасные щелочи. К ним относятся отвары некоторых растений и соки. Так, например, чай из корней подсолнечника растворяет многие соли.

С осени запасают толстые части корней, срезая волосатые корешки, моют их и сушат обычным способом. Перед употреблением корень дробят на мелкие кусочки размером с фасолину и кипятят в эмалированном чайнике: на 3 л воды примерно 1 стакан корней. Кипятят 1—2 минуты. Чай необходимо выпить за 2—3 дня. Затем эти же корни вновь кипятят, но уже 5 минут, в том же объеме воды, и выпивают чай за 2—3 дня. Потом третий раз кипятят корни в том же объеме воды 10—15 минут и также выпивают за 2—3 дня. Закончив пить первую порцию чая, надо приступать к следующей.

Чай из корней подсолнечника пьют большими дозами в течение месяца и более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель и выходят до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней не будет осаждаться взвесь солей. У взрослого человека выходит до 2-3 кг солей.

При употреблении чая из подсолнечника нельзя есть острые и сильно соленые продукты (например, сельдь) и употреблять уксусы. Пища должна быть в меру соленая, не кислая, преимущественно растительная.

Хорошо растворяют соли чаи из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толокнянки, сабельника болотного.

Пользуются также соками некоторых растений. Так, например, сок черной редьки хорошо растворяет соли в желчных протоках, желчном и мочевом пузырях, сосудах, почечной лоханке.

Берут 10 кг клубней черной редьки, освобождают их от мелких корешков, моют и, не очищая от кожуры, выжимают сок (около 3 л). Остальное составляет жмых. Сок хранят в холодильнике, а жмых перемешивают с медом (в крайнем случае с сахаром) — на 1 кг жмыха 300 г меда или 500 г сахара. Все хранят в теплом месте в банках, под прессом, чтобы не плесневело.

Сок начинают пить по 1 ч. ложке через час после еды. Если боли в печени ощущаться не будут, то дозу можно последовательно увеличивать до полстакана.

Надо помнить, что сок черной редьки является сильным желчегонным средством. Когда в желчных протоках содержится много минеральных солей, проход желчи затруднен, поэтому болит печень. В этом случае надо на ее область наложить водяную грелку. Если боль терпима, процедуры следует продолжать. Боль ощущается только вначале, потом состояние нормализуется. Соли выходят незаметно, но эффект от их выведения огромен.

Проводя такое лечение, необходимо соблюдать пресную диету, исключить из рациона острые и соленые продукты, но только на период употребления сока.

Когда сок закончится, необходимо есть жмыхи, которые к тому времени уже прокиснут. Их принимают во время еды по 1-3 ст. ложки. Такое лечение способствует укреплению организма, особенно легочных тканей и всей сердечно-сосудистой системы.

Соли поддаются растворению и соками других растений (корней петрушки, хрена, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы).

Растворяют соли и желчью птиц. Давно замечено, что куры склевывают камешки. Они делают это для формирования скорлупы яйца, а растворяет камни желчь, которая накапливается у птиц в печени. Оказалось, что куриная желчь великолепно растворяет минералы не только в желчных протоках, но практически везде. Аналогичными свойствами обладает утиная, гусиная и индюшачья желчь.

Иногда желчь употребляют в хлебных шариках. Для этого из мякиша лепят маленькие шарики величиной с лесной орех и добавляют в них по несколько капель желчи. Проглатывают по 2—5 таких шариков через 30—40 минут после еды. На курс лечения требуется 5—10 желчных пузырей куриц. Желчь хранят в специальной полиэтиленовой посуде в холодильнике. Помните, что максимальная доза желчи не должна превышать 20—50 капель.

Так как затвердевшая в сосудах и суставах мочевиная (подагрические соли) растворяется уксусом, после ощелачивания организма надо обязательно его закислять.

Правило четвертое — борьба с болезнетворными бактериями  
Борьба с болезнетворными бактериями основана на принципе парности. Неслучайно у человека и животных два глаза, два уха,

два легких, две почки, два полушария мозга, две руки, две ноги, два органа переваривания пищи (желудок и двенадцатиперстная кишка), две кровеносные системы (кровеносная и лимфатическая).

Принцип парности охватывает всю биологию до клеточного уровня. Согласно этому принципу, несмотря на огромное количество разнообразных клеток, они в основном отличаются друг от друга характером жизнедеятельности. Клетки могут быть только растительного и животного происхождения, сокращенно КРП и КЖП. Первый тип клеток существует благодаря фотосинтезу, а второй характеризуется бета-синтезом.

Как фотосинтез, так и бета-синтез относятся к атомным процессам с малым энергообменом (порядка долей мэВ). Оба явления основаны на излучающей способности нагретых тел. Известно, что всякий нагретый объект, а особенно газ, излучает главным образом фотоны и электроны. Фотоны — первоисточники энергии при фотосинтезе, а электроны — при бета-синтезе. Фотосинтез, то есть фотонуклонный процесс, проявляется в водной среде и приводит к преобразованию азота ( $N_2$ ) в кислород и углерод. При этом во внешнюю среду выделяются кислород и частично энергия в виде электронов.

При бета-синтезе электроны воздействуют на протоплазму гемоглобина; содержащийся в ней азот включается в атомную реакцию, а выделяющийся кислород используется системой клетки для продуцирования аминокислот, сахаров, белков, жиров. Во время фотосинтеза образуются преимущественно щелочные вещества: алкалоиды, растительные жиры, сахара, белки и другие вещества, имеющие преимущественно щелочной характер.

Благодаря Солнцу, которое излучает только два действующих потока (фотонов и электронов), на Земле возникла жизнь двух видов: растительная (флора) и животная (фауна). Флора способна жить в щелочной среде, которую она сама воспроизводит. Фауна же, наоборот, продуцирует кислую среду и может жить только в ней.

Резонно задать важный вопрос: к какому типу относятся клетки болезнетворных микроорганизмов? Клеткам животного происхождения (КЖП) могут повредить клетки растительного происхождения (КРП). И наоборот, КЖП вызывают болезни у растений. Другими словами, человек или животное могут болеть

только от воздействия растительных клеток.

Раковые клетки подобны КРП. Поскольку они могут существовать только в щелочной среде, заболевание какого-либо органа возможно только при ощелачивании. Растения, наоборот, заболевают в результате воздействия клеток животного происхождения, если среда будет окисляться.

При поражении какого-либо органа происходят его гниение и ощелачивание (разложение трупов тоже сопровождается ощелачиванием). Щелочная среда благоприятна для роста растительных клеток. Зарытые в землю трупы при разложении сильно ощелачивают корневую систему растений, которые в таких условиях растут и плодоносят наилучшим образом. Аналогично разлагающиеся трупы растений благотворно влияют на организмы животных и человека. Правда, мы называем гнилые растения благозвучнее: кислые овощи и фрукты.

Зная, какие квашения полезны для определенного органа, можно эффективно воздействовать на него. Для оздоровления селезенки издревле кормили человека квашеным селезеночником, сегодня это растение называют овсом. Овсяную муку с помощью дрожжей перерабатывают и в виде теста дают при затвердении в зоне селезенки (чуть ниже поджелудочной железы). Для лечения печени квасят горох, бобы, сою, фасоль, чечевицу, клевер, люпин, донник, софору японскую.

Берут 3-литровую банку, набивают ее полностью растительным сырьем, заливают раствором поваренной соли, добавляют 1—3 ст. ложки сахарного песка и 1 ч. ложку сметаны или 1 г дрожжей (кабаний). Все перебродивают не менее недели. Затем продукт дробят и употребляют в сыром виде.

Так можно квасить многие растения, чтобы применять их затем для лечения и профилактики.

Если организм будет надежно окислен, болезнетворные процессы невозможны. Окисление должно преобладать над ощелачиванием. Но надо елеть и за тем, чтобы не переокислить желудок и не нарушить кислотно-щелочной баланс организма, в противном случае возможны гастриты.

В случае изжоги надо выпить ложку 9-процентного уксуса, разведенного полстаканом воды, или принять ложку соды ( $\text{NaHCO}_3$ ), которая в реакции с трипсинами и желчью ведет себя

как кислота, а не как щелочь.

Изжога исчезнет, если положить в рот немного соли (около 1 г). Соль вызывает выделение кислых ферментов (пепсиногена и соляной кислоты), которые нейтрализуют действие трипсина и желчи.

Помните, что повышенной кислотности не бывает. Бывает только повышенная глупость у тех, кто это говорит. Самая высокая кислотность — у здорового организма, она составляет около 1,2.

Люди страдают разными недугами, но смерть наступает, как правило, от загустения крови. Загустевшая кровь не пробивается по кровеносным сосудам, особенно по сосудам мозга, и не транспортирует питательные вещества и кислород. Мозг прекращает действовать, и наступает остановка сердца и легких.

Если не дать крови загустеть, то смерть невозможна. При этом совершенно не важно, чем болен человек. Загустение крови, как правило, происходит при ее ощелачивании. Главный фактор — ощелачивание крови. Оно происходит ежедневно при неправильном питании, поэтому именно на рацион надо в первую очередь обратить внимание. Кроме того, кровь особенно сильно густеет при употреблении спиртов (водки, коньяка, самогона).

Разжижение крови — самый верный путь спасения от смерти. Для этого есть по крайней мере два способа.

Первый основан на принципе «подобное растворяет подобное». Другими словами, сильно за-щелоченную кровь разжижают щелочами. Так, например, при абстиненции у наркоманов кровь разжижается наркотиками, которые в большинстве состоят из алкалоидов, а это щелочные вещества. У алкоголика похмелье проходит при употреблении небольшого количества спирта (водки). Спирт, с одной стороны, приводит к загустению крови, а с другой — к разжижению.

У заядлого курильщика кровь загустевает от алкалоида никотина, и он же ее разжижает. Поэтому человеку не так-то просто бросить курить.

Второй способ основан на окислении крови. Оно осуществляется с помощью кислот. Простейший способ окисления заключается в употреблении молочнокислых продуктов. Особенно эффективна молочная сыворотка.

Другим мощным средством окисления являются всевозможные квасы и ферменты.

Окисляют и, следовательно, разжижают кровь витамины. Даже обычная соляная кислота хорошо разжижает кровь. Очень эффективны уксус и всевозможные вина, содержащие его (например, старое бочечное вино), жирные кислоты, а также квашения.

Одним из самых мощных средств для разжижения крови являются мукополисахариды (хондроитинсерная кислота, гиалуроновая кислота, гепарин и другие).

Если кровь не будет загустевать, смерть в принципе наступить не может, чем бы вы ни болели. С другой стороны, разжижение и окисление крови избавляет от многих болезней.

Правило пятое — восстановление ослабленных органов

Пятое правило основано на принципе безразличности. Если обратить внимание на орбиту вращения Луны вокруг Земли, то можно заметить, что эта орбита не является определяющей в их взаимодействии. Действительно, Луна может стабильно вращаться по любой орбите. Другими словами, для пары планет Луна-Земля не существует точно заданной орбиты, то есть их движение в пространстве можно считать безразличным. Не останавливаясь подробно на принципе безразличности, можно коротко сказать, что все элементы любой системы могут находиться в безразличном состоянии равновесия.

Это также справедливо и для биологических объектов. Если часть клеточной ткани почек отомрет по какой-либо причине, то она уже не восстановится. Почка не будет справляться со своей работой, и организм утратит защиту от продуктов клеточного распада. Организм не способен самостоятельно выйти из критического состояния.

Болезни, при которых утрачена часть клеточной массы, — сдвиговые нарушения. К ним относятся почечная недостаточность и цирроз. Эти недуги можно излечить с помощью специальных процедур, способствующих регенерации тканей.

Глава 2

## ОСНОВЫ МЕДИЦИНЫ БОЛОТОВА

Оздоровление желудочно-кишечного тракта

Несмотря на сложность строения желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), существуют довольно простые способы его лечения.

Нельзя согласиться с авторами многих существующих методик оздоровления ЖКТ, так как их теории основаны, как правило, на полном незнании функциональных процессов, происходящих в этой системе.

Данный способ лечения также нельзя назвать полностью совершенным, но он основан на современных научных знаниях и прошел успешную практическую проверку.

ЖКТ начинается с ротовой полости (рис. 1), откуда пища попадает в пищевод и затем в желудок. В желудке она обрабатывается ферментом пепсином и соляной кислотой, в результате чего белки животного происхождения расщепляются на аминокислоты.

Мышцы желудка выдавливают часть переработанной пищи в двенадцатиперстную кишку, в которой происходит переработка щелочными ферментами, вырабатываемыми поджелудочной железой.

желчный пузырь

слюнные железы глотка

глочный клапан

пищевод

клапан сигмы

желудочный сок, кислая среда (фермент пепсин и др.)

печень

воздушный пузырь желудка

кардиальный клапан желудка

клапан между желудком и двенадцатиперстной кишкой

поджелудочная железа клапан между двенадцатиперстной и тощей кишкой

тощая кишка

двенадцатиперстная кишка

фатеров сосочек

толстая кишка

клапан между подвздошной и слепой кишкой

подвздошная кишка слепая кишка аппендикс

ЕЗ-

анус

133]– сок двенадцатиперстной кишки щелочная среда (желчь + сок поджелудочной железы)



В протоке поджелудочной железы главными ферментами для расщепления белков растительного происхождения являются трипсин и химотрипсин. Эти ферменты, проходя проток фатерова сосочка, смешиваются с желчью, которая, несмотря на наличие желчных кислот, является щелочной.

Желчь, трипсин и химотрипсин делают смесь особенно активной, способной расщеплять даже жиры на жирные кислоты и глицерин.

После двенадцатиперстной кишки пища попадает вначале в тощий кишечник, а потом в тонкий; затем после подвздошной кишки пищевые продукты проходят клапан в виде чернильницы–непроливайки (багнеевой заслонки) и попадают сначала в толстый кишечник, а оттуда в прямую кишку.

Из кишечника аминокислоты, сахара и жирные кислоты через брыжеечную ткань и воротную вену поступают в печень. Печень превращает сахара в гликоген (животный крахмал), затем он вместе с белками преобразуется в мукополисахариды. Более кислые аминокислоты также попадают в кровь, а щелочные аминокислоты — в лимфу. Часть щелочных веществ поступает в лимфу непосредственно из стенок желудка, которые обладают способностью всасывать некоторые вещества.

Если присмотреться к схеме ЖКТ, то можно понять, что данная система представляет собой сложный биохимический механизм, причем каждый участок этой системы имеет свое функциональное назначение. Лечение любой части (а их по меньшей мере более трех десятков) является отдельной задачей.

Ниже вашему вниманию предлагается методика исцеления только одного заболевания, так называемого сдвигового нарушения, которое по распространенности уступает лишь сердечно-сосудистым недугам.

Причина сдвигового заболевания ЖКТ — нервные потрясения. Если стрессовое состояние возникло в то время, когда в желудке недостаточно белковых веществ, пепсин и соляная кислота будут сильно разъедать стенки желудка. При этом восстановление тканей из-за стресса ослаблено. Следовательно, начинается интенсивное разрушение как стенок желудка (особенно в кардиальной области, где расположено сердце), так и луковицы двенадцатиперстной кишки. Повреждение луковицы приводит к

радикальным изменениям, так как при этом происходит выброс ферментов поджелудочной железы и печени в желудок. Эти ферменты разъедают стенки желудка, и в результате образуются язвы.

Излечить повреждение луковицы двенадцатиперстной кишки никакими лекарствами невозможно, как бы громко ни заявляли об этом авторитетные ученые и врачи. Все сдвиговые заболевания лечатся только с помощью специальных методов. Об одном из них будет рассказано ниже.

Сдвиг, нормализующий работу ЖКТ, главным образом желудка, осуществляют с помощью полученных в соковыжималках жмыхов овощей и фруктов. Такие жмыхи имеют отрицательный потенциал ( $pH > 7$ ), который сохраняется несколько недель, пока жмыхи не втянут ионизированные элементы воздуха. Соки же, наоборот, отличаются положительным потенциалом ( $pH < 7$ ).

Свежие жмыхи за счет своего электрического потенциала (около 10-30 электронвольт) способны вытягивать из стенок желудка и луковицы двенадцатиперстной кишки металлы (в том числе радионуклиды и тяжелые металлы) и нейтрализовать канцерогенные вещества и все положительно заряженные свободные радикалы. Кроме того, жмыхи впитывают в желудке остатки жидкостей, мешающих восстановлению желудочных стенок и луковицы двенадцатиперстной кишки.

Процедуры со жмыхами элементарно просты.

Если вы ощущаете, что у вас стынут ноги, надо принимать жмыхи капусты (до 3 ст. ложек перед едой 1 раз в день) до тех пор, пока не пройдет охлаждение конечностей.

При изжоге лучше есть жмыхи моркови. Если у вас повышенное давление, то надо употреблять жмыхи свеклы.

При легочных заболеваниях подойдут жмыхи черной редьки. Они же пригодятся и при камнях в печени.

Соки при лечении желудка и двенадцатиперстной кишки лучше не пить (можно принимать их в подсоленном виде перед сном).

Если вам трудно глотать жмыхи, ешьте их со сметаной.

Жмыхи свеклы уменьшают аппетит. Это помогает похудеть, если вы, конечно, не будете мучить желудок лишней едой.

Если нет аппетита, то воздержитесь от приема пищи, пока он не появится.

Для снятия воспалений в желудочно-кишечном тракте надо пить

фермент чистотела. Его готовят путем перебраживания молочной сыворотки.

Для этого берут 3 л молочной сыворотки, полстакана травы чистотела (можно использовать и сухую траву), стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом помещении в течение 2—3 недель. Квас употребляют по полстакана за 10—15 минут до еды, а также в момент ощущения болей в зоне желудочно-кишечного тракта.

Использование ферментов

Ферменты — продукты жизнедеятельности одноклеточных микроорганизмов. Их можно разделить на два класса, то есть на ферменты растительного и животного происхождения.

Ферменты животного происхождения образуются за счет использования дрожжевых бактерий, а также бактерий молочных палочек. Дрожжевые бактерии извлекают из кишечника растительноядных животных, например овцы, козы, коровы, зебры, сайгака, оленя, дикого кабана, лося, изюбра и других.

Различные дрожжевые бактерии способны взаимодействовать с белками растений. Так, например, дрожжи, полученные из кишечника кабана, перерабатывают белки желудей, каштанов и кукурузы. Без кабаньих дрожжей невозможно приготовить хлеб из кукурузы.

Ферменты на молочных бактериях с давних пор применяли с лечебными целями. Так, например, коровье молоко под воздействием молочнокислых бактерий преобразуется в творожную жидкостную массу с сывороткой. Эти сывороточные бактерии при употреблении их внутрь благотворно влияют на наш организм. Но сыворотка, которая сейчас образуется из молока, наоборот, оказывает пагубное воздействие. Это происходит из-за того, что животные получают неполноценную пищу (едят одну и ту же траву). В итоге молоко и сыворотка теряют ценные лечебные свойства.

Чтобы восстановить целебную силу сыворотки, следует разводить молочно-сывороточные бактерии в среде, где присутствуют лекарственные растения.

Если мы возьмем молочную сыворотку, добавим в нее сахар и траву, например чистотел (сильно ядовитое растение), то получим среду, где присутствуют ядовитые алкалоиды. В этой среде способны выживать только сильные бактерии, например

молочные бактерии из сыворотки козьего молока. Давно замечено, что козы съедают траву чистотела с большим аппетитом. Таким образом, молочные бактерии, выведенные в неблагоприятной для слабых бактерий среде, становятся целебными.

В зависимости от заболевания следует употреблять для приготовления ферментов различные лекарственные растения. Например, для усиления деятельности печени можно применять растения с большим содержанием азота: горох, бобы, фасоль, сою, чечевицу, клевер, люпин, донник.

Растения, богатые горечами, такие как горчица, горчак (водяной перец), цикорий, софора японская, девясил, аир и другие, стимулируют деятельность поджелудочной железы, заставляют ее вырабатывать больше инсулина и трипсина. Ферменты можно готовить и без применения молочной сыворотки, но для закваски всегда необходимо применять сметану (лучше козью).

Ферменты содержат много незаменимых аминокислот, заменимых и незаменимых жирных кислот, витаминов, а также пировиноградную кислоту, янтарную и аконитовую кислоты. Феномен заключается в возможности преобразования алкалоидосодержащих растительных материалов в аминокислотные. При этом брожение позволяет получать незаменимые аминокислоты, которых в растениях нет вообще.

Если в качестве сырья для изготовления квасов использовать растения, которые содержат незаменимые аминокислоты, в составе ферментов появляются другие незаменимые аминокислоты. Благодаря этому квасы становятся пригодны для лечебных целей.

Квасы, приготовленные на основе определенных видов зерновых растений, могут полностью заменить мясную пищу, так как содержат все незаменимые аминокислоты.

Ферменты на основе иголок и молодых веток хвойных деревьев (для их изготовления применяют опилки) кроме незаменимых аминокислот содержат янтарную кислоту. Если в качестве сырья использовать кору осины, то получается мочегонный фермент, укрепляющий почки.

Надо помнить правило, которое подходит для всех: хочешь быть здоровым — закисляйся!

Глава 3

## ЧЕМ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ИММУНИТЕТ?

Двойная защита: жирные кислоты и «царская водка»

В этой главе будут рассмотрены основы биохимии. Мы уже знаем об оздоровительных свойствах «царской водки». Настала пора разобраться, что это такое и чем объясняется ее целебная сила.

«Царские водки», или царские кислоты, — смесь воды и кислот. Смесь концентрированных кислот, (азотной, серной, соляной) растворяет даже золото. Пепсин, содержащийся в желудке, состоит из многих аминокислот, способных растворять животную пищу. Этот эффект усиливается за счет действия соляной кислоты.

В желудочно-кишечном тракте воспроизводится значительно больше ферментов, чем требуется для переваривания съеденной пищи, и поэтому почти все они (98 %) всасываются в кровь. Жидкая часть крови и лимфы представляет по сути ферменты желудка и двенадцатиперстной кишки.

В крови содержатся главным образом кислоты, кислые соли, аминокислоты, а в лимфе — щелочи и щелочные аминокислоты. Соками желудочно–кишечного тракта омывается весь организм по кровеносной системе и лимфосистеме, что приводит к обновлению клеточной ткани организма. Этим в значительной мере обеспечивается иммунитет.

Нельзя забывать и о роли жирных кислот, которые необходимы для жизнедеятельности организма. Они могут быть получены в результате бродильного процесса в перенасыщенном растворе сахарозы.

На кусочки сахара наносят по несколько капель растительного масла. Затем все кусочки собирают, например, в стеклянную банку, закрывают марлей и оставляют в теплом помещении. Находящиеся на сахаре и на масле бродильные бактерии будут перерабатывать масло в течение нескольких месяцев, что приводит к образованию жирных кислот. Их состав достаточно прост, хотя более сложен, чем состав уксуса.

Это средство можно употреблять с чаем, кофе. Его можно добавлять в макаронные изделия или в каши (например, в манную). Производством такого сахара может заниматься целая отрасль кондитерской промышленности. Он приносит немалую пользу при лечении рака.

А что получается, если жирные кислоты взаимодействуют с «царской водкой»? В результате реакции нейтрализации аминокислот образуются длинные цепи (нити), на одном конце которых — алкалоид, а на другой (аминной) — жирная кислота. Если процесс происходит с участием жирных кислот, образуются относительно короткие нити, так называемые кислые белки (пептиды).

Кислые белки в сочетании с жирными кислотами — надежный барьер на пути инфекции. Простейшей жирной кислотой является уксусная кислота.

Глава 3. Чем определяется иммунитет? т-

Только не пытайтесь смешивать уксус и «царскую водку»! Употребляйте жирные кислоты так, как было сказано выше.

Значение мукополисахаридов

В процессе пищеварения аминокислоты, сахара и жирные кислоты поступают из кишечника в печень, которая превращает сахара в гликоген (животный крахмал), в комплексе с белками образующий важнейшие вещества — мукополисахариды.

Иммунитет организма в основном определяется именно мукополисахаридами (гетерополисахаридами). Все дело в их количестве. Если в каком-либо органе достаточно мукополисахаридов, то он невосприимчив к болезням, в том числе онкологическим. К мукополисахаридам, в частности, относятся гиалуроновая кислота, гепарин, кератосульфаты, хондроитинсерная кислота.

Приведем пример: при различных заболеваниях соединительной ткани (ревматизме, неспецифическом полиартрите, остеогенезе) нарушается процесс биосинтеза и происходит распад мукополисахаридов.

Исключительную важность имеют гиалуроновая кислота и глюкозамин, у которого один из водородов аминогруппы замещен на остаток уксусной кислоты. При гидролизе гиалуроновая кислота распадается на аминсахар (глюкозамин), глюкуроновую и уксусную кислоты.

Гиалуроновая кислота содержится в стекловидном теле глаза, пупочном канатике и соединительной ткани. Является цементирующим веществом

36 Часть I. Повышение иммунитета

в сосудистой стенке и препятствует проникновению в ткани болезнетворных организмов и предотвращает попадание жидкой части крови (плазмы) в окружающие ткани. Много гиалуроновой кислоты в оболочках женских яйцеклеток.

То же самое можно сказать и о хондроитинсерной кислоте и гепарине. Первая содержится в трахеях, костях, хрящах, аортах и соединительной ткани в комплексе с белковыми веществами. При гидролизе хондроитинсерной кислоты образуется галактозамин, глюкуроновая, уксусная и серная кислоты. Аналогичными свойствами обладают ми-коитинсерная кислота и гетерополисахарид.

Гепарин присутствует в печени, легких, сердце и скелетных мышцах. В молекуле гепарина содержатся глюкуроновая кислота, глюкозамин и серная кислота. Гепарин синтезируется в клетках печени, а его распад происходит в почках. Этот кислый мукополисахарид обладает мощным анионным зарядом и, попадая в кровь, вызывает изменение электрического потенциала тромбоцитов.

Мукополисахариды эффективны для нейтрализации щелочных аминокислот, белков и ферментов раковых опухолей. Особенно сильное действие оказывают мукополисахариды на серной кислоте, например хондроитинсерная кислота, гепарин.

Употребление мукополисахаридов — надежный способ профилактики и лечения любого заболевания, особенно рака. Кислоты мукополисахаридов останавливают развитие метастазов благодаря действию серной, соляной и уксусной кислот.

Заметим, что иммунитет заметно снижается под действием токсичных и ядовитых химикатов.

Особенно опасны окиси углерода и различных металлов — ртути, таллия, свинца и других.

Еще более вредное воздействие оказывают соли металлов. Это объясняется тем, что ионы металлов образуют прочные комплексы с белками, ферментами, гормонами и другими веществами, которые перестают выполнять свои функции. Так, пятивалентный ванадий влияет на биосинтез холестерина и нарушает обмен аминокислот, содержащих серу (например, метионина). Это приводит к сильнейшему ослаблению иммунитета из-за снижения активности ферментов, стимулирующих образование мукополисахаридов. В результате

возможно заболевание СПИДом.

Известно, что редко встречаются опухоли роговицы глаза, хрусталика. Дело в том, что эти органы питаются мукополисахаридами, из которых образуются сульфаты и аminosахара. «Царская водка» обладает целебными свойствами именно из-за сульфатов. Они образуются в организме, когда человек употребляет растения, содержащие горечи: горчицу, хрен, лук, чеснок и чистотел. Если сульфатов достаточно, рак возникнуть не может.

Кровь формируется в основном в костном мозге в объемах, покрытых хрящом, а хрящ пропускает только мукополисахариды, то есть сульфаты. Кровь, насыщенная сульфатами, очищает организм и обеспечивает высокий иммунитет.

Мукополисахариды используются для лечения онкологических больных. Это дорогое средство. Килограмм гиалуроновой кислоты стоит около миллиона долларов. Но есть и другие способы обеспечить свой организм мукополисахаридами. Содержатся

в хрящах животных, птиц и рыбы. Включайте в рацион студень, холодец, морскую капусту — все эти продукты богаты мукополисахаридами.

Сильно укрепляет иммунитет квас на банановых корках, в котором также много мукополисахаридов. Это прекрасное профилактическое средство. Особенно мощное действие он оказывает при соблюдении правил квинтэссенции.

Взять 3 л воды, 2—3 стакана мелко нарезанной банановой кожуры, 1 стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны. Настаивать 2 недели, завязав горлышко посуды 3 слоями марли. Пить по полстакана 4 раза в день за полчаса до еды.

Выпив 1 л кваса, нужно долить 1 л воды и добавить 1 /3 стакана сахара. Через несколько дней квас будет готов к употреблению. Так можно повторять несколько раз подряд, после чего нужно сделать новую закваску. Хранят квас при комнатной температуре.

#### **РАСТЕНИЯ, СТИМУЛИРУЮЩИЕ ИММУНИТЕТ**

Восстановление иммунитета — универсальный метод лечения

Пока не существует лекарств от рака. Другими словами, алкалоиды, гликозиды, сапонины, а также другие химические вещества оказались бессильны в борьбе с опухолями. Лекарственные растения, описанные ниже, используются не для



непосредственного воздействия на раковые клетки, а только для стимуляции иммунитета.

Здоровый организм не способен болеть. Недуг поражает только органы, у которых ослаблены защитные функции. Если вернуть утраченный иммунитет, то болезни, в том числе и рак, бесследно исчезнут.

Все части лекарственных растений (семена, цветы, листья, стебли, корни) должны быть обязательно обработаны с помощью дрожжей и бактерий брожения.

Например семена дурмана размалывают, смешивают в пропорции 1:1с сахаром, добавляют 1 г дрожжей и хранят в темном месте не меньше недели. Затем принимают полученное «тесто» внутрь или смазывают им

Часть I. Повышение иммунитета

T1

опухоли. Водочные настои семян дурмана обладают противоопухолевыми свойствами, особенно эффективны при асцитном раке печени.

Ферменты, полученные путем брожения растений на молочной сыворотке, содержат все компоненты, нужные для поддержания высокого иммунитета: уксус и другие жирные кислоты, а также незаменимые аминокислоты, необходимые организму каждый день.

Краткий обзор растений Аконит джунгарский

Цветы аконита (рис. 2), переброженные на молочной сыворотке, применяют для снятия острых ревмати-

Рис. 3. Аконит Фишера

ческих болей, при лечении многих разновидностей саркомы. Водочная настойка цветков аконита снимает прострельные боли при радикулите, помогает при мигрени, а также лечит изъязвленные раковые шишки.

Для ее изготовления берут 1/2 л водки (спирта), полстакана сухих цветов и листьев аконита. Все настаивают 5—10 дней. Настойка ядовита, пользоваться ею надо очень осторожно и только под наблюдением врача.

Ферменты аконита приготавливают на молочной сыворотке по общей схеме.

### Аконит Фишера

Клубни и корни аконита Фишера (рис. 3) содержат алкалоид аконитин  $C_{34}H_{47}NO_6$  (при нагревании

### Рис.4. Барбарис амурский

преобразуется в менее ядовитое вещество — бен-зоил-аконин). Применяют при тех же заболеваниях, что и аконит джунгарский.

### Барбарис амурский

Из барбариса амурского (рис. 4) делают квас на воде, который пьют при малокровии. Напиток изготавливают по обычной схеме, используя свежие и сухие листья.

### Барвинок розовый

Настойку листьев барвинка (рис. 5) используют для остановки кровотечения, при зубной боли, для лечения диабета, как средство, снижающее сахар. Некоторые алкалоиды барвинка, например вин-

бластин, винкрестин, онковин, применяют при лечении острой формы лейкемии у детей. Наиболее эффективен барвинок в виде ферментов, которые образуются после молочнокислого брожения. Для изготовления фермента берут 3 л молочной сыворотки, полстакана листьев барвинка, стакан сахара, 1 ст. ложку сметаны. Растение погружают на дно с помощью марлевого мешочка и каменного грузика. Все бродит не менее 3 недель в теплой комнате (18—25 °C). Пьют по полстакана во время болей и за 10—15 минут до еды.

### Безвременник осенний

Алкалоиды безвременника (рис. 6) воздействуют на ядра асцитных клеток. Одним из действующих веществ является колхицин ( $C_{22}H_{25}O_6$ ), относя-

### Часть I. Повышение иммунитета т

щущийся к кариокластическим ядам растительного происхождения, которые обладают способностью вызывать деструктивные изменения и распад ядер (кариолиз).

Токсичность колхицина снимается путем молочнокислого брожения. Для этого берут 3 л молочной сыворотки, добавляют в нее размолотые верхние части растения, стакан сахара, 1 ст. ложку сметаны.

Рис. 6. Безвременник осенний

Все бродит не менее месяца. Образующиеся при брожении кислые белки (пептиды) обладают обезболивающими свойствами.

Пьют ферменты при ощущении болей в зонах развития опухолевых процессов по 1 ст. ложке. Дозу постепенно увеличивают до полстакана.

Глава 4. Растения, стимулирующие иммунитет 45

т —

Сок клубневой части безвременника устраняет бородавки, папилломы, пигментные пятна. Алкалоид омаин С<sub>21</sub>H<sub>25</sub>O<sub>5</sub>Y<sub>1</sub>, полученный из безвременника великолепного, применяют в мазях для лечения рака кожи 1-й и 2-й степени, при этом некроза хрящевых пластинок не наблюдается. Аналогичными свойствами обладают также лизол, получаемый из каменноугольной смолы, мумие и пеньковая гниль хвойных деревьев.

Болиголов пятнистый

Сок болиголова (рис. 7) применяют при лечении рака молочной железы.

Для его приготовления берут полстакана сока, взятого из верхней части цветущего растения, выливают

его на 3 кг сахара (песка) и после тщательного размешивания оставляют на несколько месяцев в прохладном месте при температуре не ниже 8—10°C.

Настойку болиголова применяют как болеутоляющее и противосудорожное средство. С ним делают припарки к опухолям. Из травы готовят ферменты на основе молочной сыворотки.

На 3 л сыворотки полстакана травы, стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель. Пьют при фибромиоме матки, раке, кашле по полстакана за 10—15 минут до еды. Делают ингаляции. Растение ядовито, и пользоваться им надо очень осторожно.

Боярышник

Из цветов и плодов боярышника (рис. 8) делают чай, компоты, а также квасы (готовят по общей

## Глава 4. Растения, стимулирующие иммунитет 47

схеме на воде) и пьют в качестве общеукрепляющего средства для повышения иммунитета.

### Брусника

Сок ягод брусники (рис. 9) применяют с солью при раке желудка-кишечного тракта.

Ягоды и сок брусники после молочнокислого брожения употребляют при раке почек и мочеполовых органов.

Для изготовления сока берут на 3 л воды 2—3 стакана размолотых плодов брусники, 1—2 стакана сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 10 дней в теплом месте. Пьют по полстакана за 15—20 минут до еды.

### Бузина черная

Плоды бузины (рис. 10) применяют в виде ферментов при опухолях в мочеполовых органах.

### Рис. 10. Бузина черная

Фермент готовят так: берут 3 л воды, 1—2 стакана плодов или цветов бузины, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель. Пьют по полстакана за 10—15 минут до еды.

Квасы из плодов помогают при запорах, геморрое, а также раке предстательной железы.

### Валериана лекарственная

Водочную настойку корней валерианы (рис. 11) применяют при аллергии, кожном зуде. Иногда

назначают для лечения рака прямой кишки. Ферменты валерианы используют при астме, опухолях в легком. Для этого их употребляют внутрь и проводят ингаляции. Водная настойка корней валерианы — успокаивающее средство. Кроме того, ею лечат опухоли простаты.

### Рис. 11. Валериана лекарственная

### Волчегодник Генква

Кору волчегодника (рис. 12) после перебраживания используют для лечения рака матки и молочной железы.

Полстакана ядовитой части коры засыпают в 3 л молочной

сыворотки, добавляют 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в тепле не менее 3 недель. Пьют за 10—15 минут перед едой.

Часть I. Повышение иммунитета

т

Рис. 13. Горичник русский

Горичник русский

Фурукумарин — пеucedанин, полученный из растения горичник русский (рис. 13), совместно с ультрафиолетовым облучением помогает лечить витилиго. Ферменты, изготовленные на основе молочнокислого брожения горичника, способствуют рассасыванию опухоли в молочных железах.

Для их изготовления на 3 л молочной сыворотки берут полстакана размолотой верхней части растения, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель. Пьют по полстакана за 10—15 минут перед едой.

Дудник китайский

Корни дудника (рис. 14) используют для приготовления ферментов и употребляют при раке печени,

желудка. Фермент обладает общеукрепляющими свойствами.

Дягиль лекарственный

Отвар корня дягиля (рис. 15) на молоке помогает рассасываться опухолям в молочных железах. Настойка корня дягиля на виноградном вине позволяет получить целебный напиток, который употребляют по 50-100 г за 15-20 минут до еды при опухолях в почках и мочеполовых органах.

Рис. 15. Дягиль лекарственный

Дягиль иногда смешивают с бедренцом камнеломким. Готовят ферменты по следующей схеме.

3 л воды, полстакана дягиля, бедренца, 1 стакан сахара, 1 ч. ложка сметаны. Все бродит не менее 2 недель. Пьют по полстакана за 10—15 минут до еды.

Глава 4. Растения, стимулирующие иммунитет 53

тг —

Евгения гвоздичная

Из евгении гвоздичной (рис. 16) изготавливают ферменты и квасы и употребляют их при различных опухолях.

На 3 л воды берут полстакана сухих бутонов растения, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны; все бродит не менее 2 недель. Пьют перед едой и в течение дня без нормы.

Зверобой обыкновенный

Чай из зверобоя (рис. 17) повышает аппетит, но снижает потенцию у мужчин. Применяют при сильном утомлении. Добавление зверобоя в квасы способствует рассасыванию многих опухолей. Излечивает геморрой и устраняет полипы в кишечнике.

Рис. 17. Зверобой обыкновенный

Золототысячник малый

В освежающем напитке, изготавливаемом по общей схеме из золототысячника малого (рис. 18), содержатся серосодержащие аминокислоты типа метионина, а также триптофан, способствующий отторжению раковых опухолей.

Калина обыкновенная

Плоды калины (рис. 19) используют при раке молочной железы.

Для изготовления лекарства на 3 кг размолотых плодов берут 1 кг сахара (песка). Все бродит в тепле не менее 1 месяца. Употребляют по 1—2 ст. ложки во время еды.

Глава 4. Растения, стимулирующие иммунитет

т — —

Рис. 18. Золототысячник малый

Копытень европейский

Копытень европейский (рис. 20) содержит эфирные масла, алкалоид азарин. Ферменты приготавливают на молочной сыворотке и применяют при лечении миокарда и опухолей кардиальной зоны желудка. Используют при полипозе кишечника. Снимает алкогольную зависимость.

Рис. 20. Копытень европейский

Крапива двудомная

Крапива двудомная (рис. 21) содержит муравьиную кислоту, гистамин, гликолиз уртицин, нитраты. Квасы, содержащие свободные радикалы на основе NO, применяются при лейкозах.

Кровохлебка лекарственная

Кровохлебка (рис. 22), настоянная на виноградном вине (кагоре) и уксусе, применяется при фиб-

Часть I. Повышение иммунитета

у.

ромиоме матки. Ее употребляют по 50-100 г за 15-20 минут до еды. Чай из кровохлебки останавливает маточные кровотечения.

Часто кровохлебку заваривают как чай вместе с пастушьей сумкой или барвинком розовым. Ферменты кровохлебки помогают рассасыванию опухолей в молочных железах.

Ферменты готовят на воде. Берут 3 л воды, 1 стакан соцветий, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель при комнатной температуре. Пьют по полстакана за 10—15 минут до еды.

Крушина ольховидная

Крушину ольховидную (рис. 23) применяют в виде настоек на водке с добавкой квасцов при опухолях наружной части половых органов.

При раке молочной железы используют водный настой смеси крушины и касатика желтого, хорошо подсоленный (на 1 стакан кипятка берут по 1 ст. ложке крушины и касатика).

Настаивают в термосе час, добавляют 1 ст. ложку соли на 1 стакан настойки. Затем смоченный бинт (несколько слоев) прикладывается к опухоли.

Сверху повязки накладывают водяную грелку. Когда бинт подсохнет, его дополнительно смачивают приготовленным настоем. Ферменты крушины помогают при запорах и раке

предстательной железы.

Лавровишня лекарственная

Отвар листьев лавровишни (рис. 24) в молоке употребляют при раке легкого. Из плодов и листьев приготавливают ферменты, которые пьют при различных заболеваниях, в том числе легочных.

Лук репчатый

Лук (рис. 25) применяют при лечении лимфосис- темы (лимфадениты, лимфогрануломатозы, лим- фосаркомы, лимфокарциномы).

Для этого лук вымачивают в виноградном вине в течение 2—3 месяцев, а затем употребляют с пищей.

Печеный лук прикладывают к местам опухолей (лимфоузлам, включая узлы щитовидной железы).

Ферменты из лука очищают сосуды от холестериновых элементов и соли.

Для их изготовления берут на 3 л воды 2 стакана разрезанных на дольки головок лука, 1 стакан сахара,

1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель. Пьют в течение дня вместо воды по полстакана или

стакану в любое время, кроме ужина (из-за сильного мочегонного действия).

Лютик едкий

Лютик едкий (куриная слепота) (рис. 26) содержит ядовитые гликозиды §-лактоны (ранункулин и протоанемонин), флавоноиды (кемпферол, квер- цетин и другие). Применяют только после фермен- тирования на молочной сыворотке для наружного употребления при лимфогрануломатозе. Образование гноя быстро прекращается, если на вскрывшиеся шишки лимфоузлов прикладывать соль, смоченную квасом из лютика.

Квас употребляют внутрь в малых дозах при глаукоме и катаракте (необходим врачебный контроль).

Часть I. Повышение иммунитета т



При развивающейся катаракте глаза смачивают слабым соком лютика.

#### Мак

Семяна мака (рис. 27) благодаря содержанию ненасыщенных жирных кислот применяют при лечении некоторых форм карцином, сарком, рака Эрлиха.

Для изготовления лекарства размалывают семена мака, заливают старым виноградным вином. По 50—100 г употребляют внутрь за 5—10 минут до еды.

Размолотые коробочки используют для получения обезболивающего фермента.

Для его приготовления на 3 л воды берут полстакана маковой соломки, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель.

- Пьют по полстакана или стакану во время болей, а также за 10—15 минут до еды.

#### Морковь посевная

Переброженная корневая часть моркови (рис. 28) используется при лечении рака крови.

Для изготовления лекарства размолотая масса моркови смешивается с сахаром 3:1 (берут 3 кг моркови на 1 кг сахара). Хранят в течение 1—3 месяцев в теплом месте. Употребляют 2—4 ст. ложки во время еды.

#### Рис. 28. Морковь посевная

Свеженатертая морковь (жмыхи) вытягивает из опухолей щелочные металлы (цезий, серебро, стронций, барий, ртуть, таллий, свинец, висмут и другие) и тем самым способствует излечению ожогов и опухолей (рака). Аналогичными свойствами обладают

~т

также жмыхи капусты, свеклы, редьки, лука, чеснока, яблок, картофеля. Они вытягивают металлы из желудочно-кишечного тракта. Введение жмыхов в желудочно-кишечный тракт является крайне необходимым при раке ЖКТ.

Морковь содержит кобальт, что стимулирует кроветворение. Она, как и тысячелистник (молокогон-ник), усиливает молокогонные

процессы, что очень важно для рожениц. Морковь лучше всего есть квашеной, подержав ее 2 недели в кислой капусте.

Мята перечная

Мята (рис. 29), варенная 5 минут в уксусе, помогает рассасыванию опухоли в полости рта и горла.

Для изготовления лекарства на 1 /2 л 9-процентного уксуса или виноградного вина берут полстакана мяты

перечной или любистка лекарственного. Можно брать оба растения в равной пропорции. Кипятят на слабом огне или держат в кипятке в термосе 50 минут.

Ноготки лекарственные

Листья и цветы ноготков (рис. 30), толченые с солью, используют для выведения бородавок, мозолей. Употребление массы внутрь способствует излечению рака молочной железы и женских половых органов.

Рис. 30. Ноготки лекарственные

Помогает при лимфаденитах и опухолях щитовидной железы. Ферменты на цветах являются общеукрепляющими, их используют при раке эндокринной системы, они крайне необходимы для жителей Украины, подверженных влиянию радиации после аварии Чернобыльской АЭС.

З № 3775

Ферменты готовят так: на 3 л воды берут 1 стакан травы с цветами (можно сухими), после чего добавляют

1 стакан сахара, 2 ст. ложки перца (горошек), 1 ст. ложку соли, 1 ч. ложку сметаны. Все это киснет не менее

2 недель. Пьют без нормы в любое время.

Чтобы в траве не заводились винные мошки, ее помещают в марлевый мешочек и с помощью каменного грузила погружают на дно банки. Вода и сахар добавляются по мере употребления. Данного объема травы обычно хватает на 10-30 л воды.

Облепиха крушиновидная

Водочная настойка коры облепихи (рис. 31) тормозит рост опухоли Эрлиха и некоторых других опухолей. Квас из плодов обладает общеукрепля-

Рис. 31. Облепиха крушиновидная  
ющим свойством, стимулирует выделение пепсинов желудка и тем самым способствует рассасыванию практически всех видов опухолей.

Для приготовления кваса на 3 л воды берут 1 стакан размятых плодов облепихи, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет в тепле около 10 дней. Пьют по полстакана или стакану за 10—15 минут до еды.

Омела белая

Препараты омелы (рис. 32) используют для рассасывания жира в брюшной полости.

Рис. 32. Омела белая

При лечении рака используют уксусные и винные настойки омелы. Пьют по 1—2 ст. ложки за 15—20 минут до еды.

Очиток едкий

Очиток едкий (рис. 33) с солью используют при опухолях на коже, роговице глаза, при катаракте.

Рис. 33. Очиток едкий

Сок очитка часто применяют для выведения бородавок, при малокровии, эпилепсии, раковых язвах, гнойных ранах. Используют преимущественно сок очитка едкого, который преобразуется аналогично соку чистотела и используется для лечения поверхностей самостоятельно либо совместно с подбелом, соком подмаренника настоящего, хмелем (соцветиями), морошкой, соком хрена. Во всех случаях соки перебразивают бактериями молочной сыворотки и употребляют в качестве стимуляторов пепсинов.

Пион необычный

Клубни пиона (марьиного корня) (рис. 34) в виде ферментов применяют при ревматизме, подагре, эпилепсии, бессоннице, раке желудка и печени.

Глава 4. Растения, стимулирующие иммунитет 69

т-

В клубнях пиона обнаружено много различных микроэлементов, таких как стронций, свинец, медь, хром, сурьма, марганец, никель, висмут, молибден, вольфрам, титан, магний, натрий, кальций, барий. Ферменты марьиного корня ароматны и очень

вкусны. Их можно пить без ограничений. Способ приготовления ферментов обычный.

Рис. 34. Пион необычный  
Переступень белый

Листья переступеня (рис. 35) содержат брionoло-вую кислоту, кукурбитацины и алкалоиды. Применяют в виде квасов при лимфаденитах и лимфогранулематозе. Квасы помогают при эпилепсии, травматической шизофрении, бешенстве.

Рис. 35. Переступень белый Подорожник большой

Навар листьев подорожника (рис. 36) на уксусе или виноградном вине применяют при полоскании ротовой полости, горла.

Средство способствует рассасыванию опухоли в желудочно-кишечном тракте, если принимать его внутрь по 1 ст. ложке с кислым молоком, кефиром, ряженкой или с первыми блюдами — супами, борщами. Размолотый подорожник, пересыпанный солью (до 1-2%), как свежий, так и сухой, помогает рассасыванию опухолей в желудке. Особенно хорошо рассасывает полипы в желу- дочно-кишечном тракте. Соль, намоченная соком подорожника, помогает излечить витилиго и волчанку.

Подофилл щитовидный

Алкалоиды подофилла (рис. 37) применяют при раке кожи. Иногда спиртовым раствором подофил- ловой смолы пользуются для лечения папиллом гортани. Лучшие результаты получаются при пе- ребраживании размолотых корневищ подофилла.

Для этого на 1 кг корней подофилла берут 1 кг сахара. Все тщательно размалывается и под прессом с деревянной крышкой хранится не менее 2 месяцев. Образовавшуюся кислосладкую кашицу можно принимать внутрь начиная с 1/4 ч. ложки за 10— 15 минут до еды. Потом дозу приема можно увеличивать до 1 ст. ложки в день.

Применение переброженной массы надо согласовать с врачом. Хороший эффект получается, если

использовать смесь подофиллина (25%) с раствором салициловой кислоты (20%) при лечении открытых опухолевых образований, включая и рак кожи. Аналогичные результаты наблюдаются при

лечении рака переброженными или размолотыми ветками туи. Для изготовления лекарства на 1 кг мелкоразмолотой массы листьев туи берут 2 кг сахара. Все бродит под прессом не менее 2 месяцев. Употребляют внутрь по 1—2 ст. ложки во время еды.

Полынь волосовидная

Чай полыни (рис. 38) повышает кислотность желудочного сока, способствует выведению глистов, рассасыванию полипов. Ферменты на полыни позволяют излечивать многие опухоли в молочной железе, поджелудочной железе, печени, желудке. Ферменты готовят по обычной схеме.

Рис. 38. Полынь волосовидная

Замечено, что семена полыни обладают сильным свойством отторгать не только раковые клетки, но и клетки глистов, которые часто сходны с раковыми. Квасы на полыни применяют при раке легкого и лимфогрануломатозе.

Полынь обыкновенная

Спиртовой раствор корней полыни (рис. 39) помогает при эпилепсии, менингите, раке желудка и женской половой сферы. Молодые побеги и листья квасят как капусту и употребляют при раке желудка и легкого.

Пуерария волосистая

Отвары цветов пуерарии (рис. 40) обладают кровоостанавливающим и жаропонижающим свойст-

Рис. 39. Полынь обыкновенная

Рис. 40. Пуерария волосистая

вами, снижает жажду. Чай применяют в качестве средства, понижающего уровень сахара в крови, стимулирующего выработку инсулина в поджелудочной железе. Ферменты цветов используют при лечении рака поджелудочной железы и диабета.

Ромашка аптечная

Ромашку (рис. 41) применяют при полипозе кишечника. Пьют в виде чая по полстакана перед едой или через 30-40 минут после еды. Используют в качестве пепсиностимулятора.

Свежую траву размалывают на мясорубке, смешивают с сахаром

(на 1 кг травы берут 2 стакана сахара и 1 ч. ложку сметаны). Все под прессом хранится в теп-

Часть I. Повышение иммунитета — т  
ле в течение 3 месяцев. Образованную темную массу используют по 1 ст. ложке во время еды.

Рябина обыкновенная

Плоды рябины (рис. 42) применяют при лечении рака толстого кишечника.

На 3 кг размятых плодов рябины берут 1 кг сахара (песка). Все это тщательно перемешивается (перетирается), хранится в тепле 1—3 месяца. Употребляют во время еды по 1—3 ст. ложки.

Спорынья

Уксусную настойку спорыньи (рис. 43) используют при лечении рака матки. Ферменты обычно применяют для избавления от неврозов, эпилепсии, шизофрении, а также наркозависимости.

Рис. 43. Спорынья

Татарник колючий

Ферменты татарника колючего (рис. 44), растущего на известняковых почвах, содержат органически связанный кальций, который помогает при сращивании переломов, коллагенозе, замедленном росте. Защищает от простуды.

Тарактогенос Курца

Масло семян тарактогеноса (рис. 45) содержит кислоты — чаульмугровую ( $C_{18}H_{32}O_2$ ) гиднокарповую ( $C_{16}H_{28}O_2$ ), пальмитиновую, стеариновую, тарак- тогеновую ( $C_{36}H_{60}O_6$ ), изогадолеиновую ( $C_{20}H_{38}O_2$ ), арахидоновую ( $C_{20}H_{40}O_2$ ), а также другие вещества, способствующие рассасыванию многих опухолей.

Ферменты на основе семян усиливают рассасывание опухолей в печени, поджелудочной железе. Способ приготовления ферментов обычный.

Рис. 44. Татарник колючий

Рис. 45. Тарактогенос Куртца

Фиалка трехцветная

Фиалку (рис. 46) в виде чайного настоя применяют при легочных воспалениях. Чай из фиалки пьют перед купанием в сауне или ванной.

При лечении опухолей в легком употребляют ферменты из фиалки.

Для их изготовления на 3 л воды берут 1 стакан сухой или сырой травы фиалки, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом месте в течение 2 недель. Образовавшийся квас пьют по полстакана за 10—15 минут до еды.

Рис. 46. Фиалка трехцветная

Хрен обыкновенный

В корнях хрена (рис. 47) есть гликозид синигрин, аллилово-горчичное эфирное масло, лизоцим.

Рис. 47. Хрен обыкновенный

Квасы на корнях хрена применяют при раке легкого. При этом тертый хрен употребляют вместе с сыром (например, с голландским).

Сыр снимает остроту хрена и способствует выработке в организме АТФ.

Чага

Чай из гриба чаги (рис. 48) используют при лечении рака желудочно-кишечного тракта, молочных желез и других форм рака. Его действие аналогично действию витамина С. Чай имеет кислую реакцию, в нем содержатся вещества, близкие по составу к  $C_{30}H_{46}O_4$  и  $C_{30}H_{48}O_4$ . Такие кислоты называют полипориновыми. Они стимулируют выработку вторичных пепсинов, которые в основном обеспечивают рассасывание раковых опухолей в любых местах организма.

Рис. 48. Чага

Чеснок

Чеснок (рис. 49), настоянный на вине или виноградном уксусе, употребляют при опухолях половых органов, а также фиброматозах. Отвар чеснока посевного в молоке применяют для

наружных примочек. Иногда чеснок смешивают с дягилом. Чеснок очищает от известковых солей, избавляет от жировиков. Он улучшает обмен веществ, стимулирует выделение ферментов (пепсинов желудка, желчи печени, трипсинов и инсулинов поджелудочной железы).

Чеснок укрепляет сосуды, делает их эластичными, предупреждает стенокардию, инфаркт миокарда, а также склероз, паралич, детскую сухотку, болезнь Бехтерева, артриты. Он улучшает зрение, улучшает память и омолаживает организм.

## 82 Часть I. Повышение иммунитета

г-

Берут 300 г чеснока, размалывают в фарфоровой или деревянной ступке. На 1 л 90—97-процентного спирта берут 200 г размятой массы чеснока. Настаивают в темном прохладном месте 10 дней. Затем настойку процеживают через плотную ткань и настаивают 2—3 дня. Употребляют с прохладным молоком за 15—20 минут до еды. В первый день перед завтраком принимают 2 капли настойки на 1/4 стакана молока и столько же — перед обедом.

Перед ужином принимают 3 капли. Каждый день дозу увеличивают по капле и доводят ее до 15 капель, а затем уменьшают — также по капле. Курс повторяют через месяц, затем через год.

Чесночный квас приготавливают по обычной схеме. На 3 л молочной сыворотки берут 2—3 стакана размятого в деревянной ступке чеснока и перебродивают в течение 1—2 месяцев. Такой квас пьют по 1/4 стакана.

Квас вызывает сильное опьянение, что помогает излечиться от алкогольной и наркотической зависимостей, избавиться от тяги к курению. Кроме того, квас полезен при склерозе.

### Чистотел большой

Экстракты чистотела (рис. 50) (сок, ферменты, настойки на уксусе, вине, водке, керосине, лизоле и т. д.) применяют при различных чужеродных разрастаниях на поверхностях (коже, носоглоточных поверхностях, поверхностях желудочно-кишечного тракта и мочеполовых органов, легочных, ушных и глазных поверхностях). Чистотел задерживает рост метастазов и уничтожает их.



Кроме того, у этого растения выраженные противовоспалительные, противозудные, противомикроб-

ные, ранозаживляющие, болеутоляющие свойства. Чистотел снижает или предупреждает развитие некоторых грибковых заболеваний, обладает антивирусным действием.

Многие кожные заболевания излечиваются солью (BaCl<sub>2</sub>), пропитанной соком чистотела.

Внутри рекомендуется употреблять сахар с перебродившим на нем соком чистотела.

На кусочек сахара капают каплю сока чистотела. Все хранится в теплом помещении несколько месяцев. Употребляют по 1—3 кусочка.

Готовят фермент чистотела путем перебродивания молочной сыворотки.

Берут 3 л молочной сыворотки, полстакана травы чистотела (можно использовать и сухую траву), стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом помещении в течение 2—3 недель.

Квас употребляют по полстакана за 10—15 минут до еды, а также в момент ощущения боли в зоне желудочно-кишечного тракта.

Ферментами чистотела можно также ингалироваться при бронхите, астме, раке легкого, при отравлении радионуклидами. Ими спринцуются при фибриоме матки и раке прямой кишки и толстого кишечника. Ферменты используются в виде клизм.

**Шалфей лекарственный**

Шалфей лекарственный (рис. 51) содержит эфирные масла цинеол и туйон. Применяют в виде чая и кваса при заболеваниях горла и легких, избавляет от астмы, опухолей в легком.

Рис. 51. Шалфей лекарственный

**Шафран посевной**

Шафран (рис. 52) содержит горечь пикроин, ликопин, каротин, воск.

Применяют при лечении желудочно-кишечного тракта, полипов в кишечнике и желудке, геморроя, катаракты, а также бессонницы. Используется в виде квасов, приготовленных обычным образом.

**Щавель конский**

Листья конского щавеля (рис. 53), размолотые и подсоленные, применяют при опухолях в ротовой полости. Листья также квасят с подорожником, хреном и любистоком и употребляют во время еды.

Подсоленные листья щавеля при употреблении внутрь снижают в крови уровень сахара.

т

Чудесные  
возможности  
регенерации

Глава 1

## БОРЬБА С ГАНГРЕНОЙ И РАКОМ

Чем мы хуже ящериц?

Никого не удивляет, что у ящериц отрастает оторванный хвост, однако многие не поверят, если им скажут, что подобная способность к регенерации свойственна и человеку.

Регенерация (от латинского геёепагаИоп — возрождение) — восстановление утраченных или поврежденных органов и тканей. Различают физиологическую регенерацию — непрерывное обновление тканей и клеток на протяжении всей жизни организма, и репаративную регенерацию — восстановление структур, поврежденных в результате внешних воздействий.

При заживлении открытой раны или язвы происходят два противоположных процесса, то есть регенерация клеток и их перерождение. Рубцы и шрамы имеют такой отталкивающий вид (хотя принято говорить, что они украшают мужчину), поскольку частично состоят из перерожденных клеток. Выздоровление (например, заживление ран) наступает, когда регенерация преобладает над перерождением. В противном случае в результате быстрого перерождения клеток заболевание прогрессирует, что приводит к необратимым последствиям.

Опаснейшие болезни — гангрена и рак — не имеют на первый

взгляд ничего общего, но их сущность одинакова, так как в обоих случаях заблокирована регенерация, то есть поврежденные клетки не уничтожаются и не заменяются новыми, здоровыми.

Врачи не знают, как бороться с перерождением тканей, и предпочитают при гангрене и раке просто ампутировать пораженную часть тела. Однако вовсе не обязательно превращать человека в калеку! Чтобы победить гангрену и рак, нужно стимулировать процессы регенерации, активизировать естественные защитные возможности организма с помощью методик из арсенала медицины Болотова. Практика в полной мере доказала эффективность такого лечения.

В этой главе описаны случаи выздоровления, которые кажутся невероятными. Если вы «Фома неверующий», взгляните на фотографии, которые сопровождают текст, они убеждают лучше слов.

«Царская водка» останавливает гангрену

Обморожения, ожоги и травмы могут вызывать гангрену. При сосудистых болезнях, например облитерирующем эндартериите, а также диабете гангрена неизлечима методами официальной медицины, которая использует только ампутацию. Между тем развитие гангрены любого вида можно остановить путем употребления больших доз «царской водки».

Если принимать «царскую водку» 15—35 дней 3—6 раз в день по 30—50 г в разбавленном виде, гангрена отступает благодаря окислению организма.

Чем можно объяснить удивительный эффект? Дело в изменении соотношения между числом рождающихся и растворяемых клеток.

Если апоптоз (это слово переводится как листопад) нормален, умершие клетки вовремя растворяются. При гангрене отмирающих клеток больше, чем растворяющихся. Употребление «царской водки» радикально изменяет ситуацию. «Царская водка» хорошо растворяет мертвые клетки и практически не растворяет живые, поэтому процесс развития гангрены должен остановиться. Истинность этого утверждения доказана на практике.

Уничтожение «клеток-убийц»

Врачи считают, что существует несколько разновидностей гангрены (сухая, газовая, инфекционная). На самом деле гангрена

бывает только двух видов:

- а) инфекционная;
- б) неинфекционная.

Неинфекционную гангрену очень трудно лечить, так как она вызвана процессом разрушения клеток из-за ограничения доступа к ним питания (кислорода). В тканях формируются «клетки-убийцы». Если поместить группу крыс в ограниченное пространство и не кормить их, то одна из них будет пожирать остальных. При неинфекционной гангрене происходит нечто подобное.

«Клетки-убийцы» пожирают другие клетки, не способные и защищаться. Спасти невозможно, тем более что «убийцы» ничем не отличаются от обычных клеток. Поэтому медицина применяет один способ борьбы с гангреной — хирургический. Однако есть альтернатива — использование «антикиллера»!

Берут кровь свиньи или собаки и хранят ее в глиняной посуде не менее 5—7 дней. За это время кровь резко меняет свои свойства. В ней формируются «клетки-убийцы», которые намного сильнее гангренозных клеток. Поэтому если обмазать этой кровью бинт, а затем обвязать им больную конечность, то болезнь может отступить.

Оздоровление сосудов при инфекционной гангрене

Инфекционная гангрена лечится аналогично обли-теризирующему эндартерииту. Дополнением являются компрессы из мазей на основе живокости.

Берут 3 л размолотых корней живокости и 1 стакан меда. Все заливают молочной сывороткой и оставляют бродить в тепле. Через месяц массу можно использовать для компрессов.

Облитерирующий эндартериит — это сложная форма склероза, при которой щелочными солями закупоривается множество мелких сосудов и резко снижается обмен веществ в нижней части конечностей. Это приводит к омертвлению больших участков мышц, отчего может наступить гангрена конечностей.

Лечение болезни начинают с восстановления работы желудочно-кишечного тракта. Одновременно проводятся процедуры выведения солей

из сосудов в соответствии со схемой лечения флебита, приведенной ниже.

После выведения солей из сосудов последние восстанавливают за

счет употребления пепсино– стимуляторов. Для этого включают в рацион морскую капусту, креветки, сельдь, крабы, кальмары и другие продукты моря.

Ноги обтирают 1-2 раза в день уксусным настоем багульника, толокнянки, мать-и-мачехи, мак– люры, лимона, календулы.

Вначале необходимо рассказать о борьбе с микрофлебитом. Проявление этого заболевания капиллярных сосудов начинается обычно с появления сетки капилляров на ногах выше колен и указывает на начальную форму развития склероза.

Лечение следует начинать с оздоровления же– лудочно-кишечного тракта, в результате снижается солеобразование и повышается кислотность.

Ферменты и квасы приготавливают из чеснока, хрена, петрушки, хурмы, рябины, лимона, лимонника, родиолы розовой, сабельника болотного, календулы.

Употребляют квашения (используются кислая капуста, яблоки, патиссоны, баклажаны, перец, редиска, турнепс, репа, свекла, рис, полба, мать– и-мачеха). Водку, растительные масла исключают из рациона.

Флебит — склероз более крупных сосудов. Он лечится так же, как и микрофлебит. Надо есть больше морской капусты и увеличить продолжительность лечения. Целесообразны грязелечение и использование горячих компрессов из мать-и-мачехи, календулы, редьки черной, хрена.

При флебите надо вводить в организм больше никотиновой кислоты; этот витамин содержится в сыром картофеле, плодах черного паслена, черной рябины, помидорах, пивных дрожжах, сыром пшеничном тесте.

После еды нужно периодически принимать сок из черной редьки (курсы продолжительностью не менее 2-3 недель).

При осложнении флебита на стенках сосудов начинают разрастаться солевые комочки, которые потом, отрываясь, закупоривают более узкие места в сосудах. Тромбофлебит — чрезвычайно опасное заболевание. Чтобы исключить возможность инсульта от закупорки сосудов, следует немедленно осуществить две последовательные процедуры.

Сначала проводят сильное ощелачивание крови за счет введения желчи (куриной или утиной) или сока редьки черной, корня петрушки, хрена, мать– и-мачехи.

Через месяц кровь интенсивно окисляют уксусными настоями лимона, свеклы, хрена, винограда, подорожника, укропа, капусты, фенхеля, чеснока, лука.

Надо начать употребление натурального желудочного сока по 2 ст. ложки через каждый час. При необходимости дозу можно увеличить в несколько раз. Эта процедура почти всегда оказывает благотворное действие из-за того, что пепсины, попадая в кровь, переваривают белковые чужеродные образования, в результате резко разжижается кровь и тромбы растворяются.

При тромбофлебите ощелачивание и окисление надо вести очень осторожно. Желательно начинать с окисления организма, а когда оно исчерпает свои возможности, перейти к ощелачиванию (на 1-2 дня), а потом вновь к окислению.

Помните, что при ощелачивании кровь загустевает, а при окислении ферментами и квасами она разжижается.

После проведения этих процедур болезнь лечат так же, как микрофлебит и флебит.

Избавление от трофических язв

Трофические язвы, в сущности, являются одной из форм рака. Они успешно лечатся путем разблокировки регенерации.

Заболевание возникает в результате расширения сосудов на фоне инфекционного процесса в них. Первой помощью при трофических язвах являются уксусные компрессы с календулой, грецкими орехами, валерианой, чистотелом, дрожжевым тестом, а также солью. Место, на которое накладывают компресс, подогревают водяной грелкой.

Как только язва подживет, можно приступать к лечению сосудистой системы конечностей по методике, описанной выше. Целесообразно применение соленого рыбьего жира (внутреннее и наружное). Растительные масла необходимо полностью исключить из рациона. Раз в неделю пораженные места надо смазывать керосином или мумие.

Лечение при обморожениях и ожогах

Алоэ и соль стимулируют регенерацию. В случае тяжелого обморожения можно избежать ампутации, используя приведенную ниже методику.

Поврежденное место надо намазать ляписом — пусть чернеет. Сверху необходимо положить корень травы живокости, много соли и на 2 недели обмотать конечность пластырем. За это время

нарастает примерно миллиметр новой живой ткани. Затем следует повторить процедуру. На третий раз живокость сменяется алоэ. Еще через 2 недели вместо алоэ прикладывается каланхоэ.

Данная методика позволила вылечить Романа Михайловича Шевагу, который обморозил ноги. С помощью «царской водки» удалось остановить гангрену и нарастить на оголенные кости живую ткань. Почти два года отрастали пальцы. Повязки не снимались несколько месяцев. Сейчас Роман Михайлович совершенно здоров, его ноги в отличном состоянии. Никаких шрамов и рубцов на ногах не осталось. Имеются сотни свидетелей, наблюдавших за процессом лечения.

Регенерация — свойство человеческого организма. Люди в этом отношении мало чем отличаются от ящериц, хотя нас приучили думать, что мы устроены иначе.

Первые эксперименты по регенерации поврежденных тканей с помощью методик болотовской медицины проводились еще 1943 году (выведение мозолей на ногах с помощью гнилого мяса). Впоследствии этим способом удавалось излечивать и перерождение тканей молочной железы, и мела- номные опухоли, которые дополнительно облучались нагретыми кусками металла либо яркими электрическими лампами.

Постепенно был разработан усовершенствованный способ лечения. Цель его применения —

остановка перерождения клеток и восстановление регенерации.

Чтобы клетки прекратили перерождаться, проводится просаливание всех мумифицированных и некротических тканей йодированной морской солью с добавками сульфатов (Ма2504, Мд304, Ре304, Си304).

Берется тщательно размолотое в фарфоровой ступке алоэ (агава). Часть жидкости алоэ надо удалить и добавить в приготовленный состав около 90—95 % поваренной соли. Раны покрывают этой смесью, забинтовывают и оставляют примерно на 1—2 недели. При перевязке бинты отмачивают в марганцевом растворе, а затем обрабатывают перекисью водорода. После этого на рану наносится тот же состав и она вновь забинтовывается.

Чтобы приостановить гангрену, больному дают пить до 100 г «царской водки» в сутки и переводят на режим болотовского аминокислотного питания.

Несколько слов о применении сульфатов. Как уже было сказано, в

смесь добавляются глауберова соль Na2804 (до 3 %), английская соль Mg804 (до 3 %) и сульфат железа Fe804 (до 3 %). Эта концентрация агрессивной смеси солей делает среду невозможной для существования гнилостных бактерий. Клетки человеческого организма (в том числе гангренозные) не приспособлены к таким условиям, и поэтому «клетки-убийцы» уничтожаются полностью. В то же время данная среда благоприятна для рептильных клеток, доставшихся человеку в наследство от древних пресмыкающихся. Регенерационные свойства организма обеспечивают именно эти клетки.

При перевязках необходимо применять обезболивающие препараты.

Бродильные системы на ядовитых растениях обладают феноменальными и неповторимыми особенностями. При брожении, то есть при переработке некоторых растений с помощью дрожжевых бактерий, возникают укороченные белковые образования с очень сильными кислотными свойствами. Клетки крови древних рептилий предположительно состояли из укороченных белков с сильной кислотностью. Такая же кровь у современных крокодилов.

Ферменты на барвинке, аконите и болиголове содержат укороченные кислые пептиды. Благодаря окислению достигается обезболивание и останавливаются воспалительные процессы.

Обезболивающим свойством обладает фермент чистотела, который используется и для регенерации.

У совершенно слепого человека (Виктора Маг– дича) удалось восстановить глаза. Виктор, будучи ребенком, ножницами выколол оба глаза. Содержимое глаз вытекло, и более 22 лет человек ничего не видел.

Лечение заключалось в том, что на комочки, оставшиеся от глаз, 2 раза в день закапывали по 2 капли сока чистотела.

Через несколько месяцев комочки начали увеличиваться. Вначале они выросли до размера куриных яиц, а потом постепенно уменьшились и вошли в глазницы.

Еще через 3 месяца зрение Виктора стало нормальным.

Регенерация против рака

Известно, что клетки при своем делении похожи на две



половинки разрезанного вареного куриного яйца.

Разделенные клетки стремятся регенерировать недостающие части, используя вещества окружающей среды. Понятно, что если в ней будут находиться все необходимые «стройматериалы», то регенерация будет успешной. В этом случае половина клетки вырастет до размера взрослой клетки без каких-либо повреждений. Но если окружающая клетку среда будет отличаться от той, которая требуется для идеальной регенерации, то вместо восстановления будет происходить перерождение клеток.

При таком перерождении клетка может стать раковой при условии достаточного содержания в организме свободных радикалов или канцерогенных веществ. Поэтому от рака не застрахован ни один человек. Но существует условие, при котором раковое перерождение клеток становится невозможным. Все дело в том, что регенерация и рак несовместимы.

Образование раковых клеток, как правило, вызвано ослаблением регенерационных свойств организма. Перерождение клеток при заживлении ран — это начальная форма рака. Если регенерация разблокирована, то развитие рака будет остановлено, так как регенерация и рак — два взаимоисключающих процесса.

Регенерация клеток происходит под действием волн линий углерода, водорода, кислорода, хлоридов и сульфатов натрия, калия, магния, кальция, железа, йода и некоторых других элементов.

Разработан состав для внутреннего употребления из смеси растений и солей — эффективное средство лечения и профилактики рака.

К растениям, которые стимулируют регенерацию, относятся алоэ, агава, каланхоэ, монетное дерево, маклюра, чистотел, лук, чеснок, капуста, полынь, заячья капуста, калган, аир, девясил, элеутерококк, заманиха, левзея сафлоровидная, лимонник, женьшень и некоторые другие.

Используют смесь солей: на 1 кг поваренной пищевой йодированной соли берут по 30 г сульфата натрия, магния и железа. Соль смачивают перебродившим на сахаре соком чистотела. Следует солить этой смесью все продукты, а также употреблять ферменты алоэ и других упомянутых выше растений. Данная методика прошла практическую проверку и в

сотнях случаев доказала свою эффективность.

## БОЛОТОВСКАЯ МЕДИЦИНА СПАСАЕТ ЛЮДЕЙ

История одного исцеления (рассказ Б. В. Болотова)

Препарат комбинированной соли и алоэ (возможно применение и других лекарственных растений) обладает исключительно сильным действием — он полностью останавливает перерождение клеток и снимает блокировку регенерации.

Павел Михайлович Орлик отморозил кисти рук. Врачи мумифицировали ему пальцы и предложили их полностью отрезать. Больной отказался и обратился к нам. Трудная была задача — восстановить мумифицированные пальцы, да еще и пораженные гангреной. Значительно легче было бы помочь Павлу, если бы он попросил об этом сразу. Месяц больничного лечения явно усугубил ситуацию.

Процесс был сильно запущен, и перерождение клеток происходило при сильнейших болях, гасящихся только транквилизаторами. Мы не могли отказать в помощи больному и согласились консультировать лечащего врача.

В качестве условия мы предложили пациенту провести фотографирование. Оно осуществлялось в квартире П. М. Орлика. Другим условием было непосредственное присутствие врача в течение всего процесса лечения.

Терапевт Т. С. любезно предоставила снимки, которые сделаны с 17 февраля 2004 по 30 ноября 2005 года.

Фото 1. П. Орлик и Б. Болотов после очередной перевязки  
Первые три снимка были сделаны 17 февраля 2004 года, следующие три — 2 апреля этого же года. За полтора месяца произошли значительные регенерационные процессы, а перерождения клеток живой ткани больше не наблюдалось.

Пациент тяжело переносил перевязки: он испытывал сильные боли до тех пор, пока мы не стали использовать обезболивающие препараты. Не менее мучительны были душевные страдания — Павел Михайлович признавался, что смертельно боялся умереть от гангрены и сомневался в правильности нашего лечения.

Но вот первые перевязки остались в прошлом — все самое плохое миновало.

Фото 2. Трудная задача была поставлена Павлом Михайловичем

— восстановить замумифицированные пальцы, пораженные гангреной. Нелегко было и отрастить пальчики, и остановить гангрену, чего не умеют врачи. «Царская водка», разработанная нами, была еще недостаточно апробирована для подавления гангрены. И в этой ситуации Павел Михайлович и его супруга Тамара Сергеевна сказали, что они верят только нам и только нам доверяют свою жизнь. Тяжело рассказывать обо всех переживаниях, страхах, невыносимой боли, которую испытывал пациент. Но ничто не остановило нас, и мы потихонечку продвигались к своей цели

С помощью «царской водки» мы остановили гангрену и начали перерождать гниющие некрозные ткани пальцев в живые ткани. перевязки вначале делали раз в неделю, а то и реже. Нельзя было вымывать гной из ран, так как он выполнял роль строительного материала для молодых (рептильных) клеток.

Раны при перевязке смазывались марганцовкой и обрабатывались перекисью водорода, после чего наносился тампон с солью, алоэ и чистотелом.

Фото 3. Подготовка к перевязке. На фотографии — Павел Михайлович, Тамара Сергеевна (супруга), Александр Дмитриевич (кинооператор) и врач. Тамара Сергеевна проходит первые курсы по перевязке открытых ран на руках, врач наблюдает за процессом. Он слышал удивительные рекомендации, как то: перевязку делать не чаще одного раза в неделю, а то и еще реже. И действительно, как оказалось, раны не гноились и были совершенно чистыми. Их перевязывали редко, что облегчало жизнь больному, поскольку каждая перевязка вызывала боль

Фото 4. Подготовка к перевязке. В миске марганцевый раствор, рядом с миской соль, алоэ, трава чистотела, перекись водорода и обезболивающие таблетки, которые иногда употреблял больной перед перевязкой. Кошка хорошо чувствовала наше нервное напряжение и состояние больного. Она непрерывно ходила вокруг стола и успокаивалась только на коленях у Бориса Васильевича

Иногда мы применяли обезболивающие средства, например, трамадол.

Все перевязки Павлу Михайловичу делала Тамара Сергеевна — его супруга. Ей иногда помогали подруги и дочери Галя и Лена. Наше участие ограничивалось только психологической поддержкой и советами. Видеосъемку уникальных лечебных процедур проводил оператор Александр Дмитриевич Лесовой. Посмотрите на фото 5, на котором видны отмороженные и замумифицированные пальцы. Доктора в один голос твердили о необходимости ампутации, а главврач даже грозился привести Павла Михайловича в больницу с помощью милиции. Однако пациент, несмотря на все запугивания, согласился продолжать лечение.

Перед нами стояли две задачи — остановить гангрену и активизировать рептильные клетки, отвечающие за регенерацию. Как уже было сказано, развитие гангрены прекращается с помощью «царской водки» (надо выпивать за сутки

Фото 5. Пальцы левой руки Павла Михайловича перед первой перевязкой. Черные мертвые клетки, как говорят врачи, оживить нельзя, а лечить их они считают настоящим безумием. Мы имеем другое мнение. Нас не пугает увиденное и пессимистические высказывания врачей. Поэтому смело накладываем на черные пальцы повязки из соли с алоэ, чистотелом, а также некоторыми антибактериальными добавками. Запускаем механизм регенерации

до 100-200 г). Больной сначала опасался употреблять этот кислый напиток. Но вскоре Павел Михайлович убедился, что «царская водка» не ухудшает его самочувствие.

Повязка, в которой было 99 % солей и 1 % массы листы алоэ и чистотела, приводила в шок наблюдавших врачей. Все они в один голос утверждали, что в такой среде жизнь невозможна. И все ошибались, так как им не были известны условия существования рептильных клеток. Эти клетки, хоть и в небольшом количестве, все же присутствуют в человеческом организме и обеспечивают регенерацию.

Рептильные клетки живут за счет распада не- крозной ткани, а алоэ и чистотел являются стимуляторами регенерационного процесса. Поэтому перевязки делались нечасто (раз в месяц).

Чтобы остановить гангрену, врачи мумифицировали пальцы, но не добились желаемого результата. Мертвое несовместимо с

живым, и пальцы начали гнить. Как бороться и с гангреной, и с последствием мумификации пальцев? Кроме «царской водки» мы давали квасы на хмеле, чесноке, марьином корне и других растениях, а также препараты на живокости, мумие, коре осины. Через полтора месяца мы наконец с облегчением вздохнули: «Гангрена побеждена!»

Конечно, смотреть на черные, но уже светлеющие мертвые пальцы слабонервным нельзя. Был даже случай, когда молодая медицинская работница от увиденного упала в обморок.

Первые перевязки, которые мы делали (бинтовались и пальцы, и ладони), не приводили к заметным изменениям. Ладони были мертвецки бледны (фото 6). Затем постепенно от ладоней отслаивались тонкие мертвые ткани и кожа приобретала живой цвет. Чернота постепенно исчезала и с пальцев.

После второй перевязки (почти через неделю) ладони и пальцы Павла Михайловича стали еще более светлыми, а черные некротические ткани — менее заметными. Чернота явно сползала к кончикам пальцев. Вторая перевязка вселила в нас уверенность, что можно избежать ампутации. Больной испытывал сильные боли, которые не снимались анальгином (наркотики Павел Михайлович принимать не хотел). После пятой перевязки кожа начала отделяться от поверхности рук слоями. Некротические ткани бледнели. Указательный и средний пальцы почти полностью посветлели.

Фото 6. После первой перевязки гангрена еще не отступила. Однако черные ткани бледнеют и наблюдается перестройка в окружающих тканях. На фотографии видны кусочки листьев алоэ, оставшиеся после перевязки

Фото 7. После второй перевязки пока еще не видно никаких изменений, кроме омыленности кожи и появления маленьких гнойничков

Фото 8. Пятая перевязка. Отслоение мертвых тканей кожи и частичное осветление черных гангренозных тканей. На снимке отчетливо видно, что гангренозное разрушение тканей

прекращается. Ткани светлеют, а мертвые ткани начинают отделяться от живых. На мизинце это хорошо заметно  
Девятая перевязка левой руки привела к наступлению переломного момента. Ожившие ткани руки набросились на некротические и уничтожали их. В этот момент необходимо было загипсовать пальцы и не снимать гипс до окончания регенерации. Но мы не могли этого сделать, что осложнило в дальнейшем работу.

Фото 9. После нескольких перевязок руки Павла Михайловича порозовели и гангрена почти отступила. Все уцелевшие сосудики наполнились живительной жидкостью на основе «царской водки». И хотя пальцы еще в ужасном состоянии, появилась надежда их спасти. Мертвые ткани других пальцев левой руки готовятся к отделению  
Восстановление правой руки шло значительно быстрее. Мы были не совсем уверены в сохранении последних фаланг пальцев этой руки. Использование алоэ не давало возможности применять каланхоэ, индийский лук или золотой ус.

Фото 10. Пальцы правой руки после первой перевязки. Состояние этой руки аналогично состоянию левой. Обмороженность правой руки несколько меньше. Средний палец пострадал не очень сильно, но обморожены сухожилия и поэтому потеряны изгибающие функции

В отношении чистотела у всех нас не было абсолютно никаких сомнений. Живая вода, применяемая в древности для заживления ран, не использовалась, но зато употреблялся агар-агар. Кроме того, мы добавляли в смесь размолотую хрящевую ткань осетровых рыб.

Пальцы рук находились в перевязанном состоянии в течение 1-2 недель. Повязки быстро высыхали, поэтому приходилось их непрерывно смачивать либо солевым раствором, либо «царской водкой». При этом перед наложением новой повязки раны орошались перекисью водорода, а иногда, для снятия болей, — еще и лидокаином. Чем дальше мы продвигались, тем сильнее верили в успех нашего дела.

Фото 11. Тот же снимок пальцев правой руки после обработки

перекисью водорода. Вспенивание перекиси водорода говорит о сильной защелоченности обмороженных конечностей. Марганцевый раствор не устраняет защелоченность тканей, поэтому при смачивании бинтов солевой рапой в нее добавляется еще и «царская водка». Ежедневные орошения бинтовых повязок подкисленной рапой устраняют их запах

Фото 12. Вид пальцев правой руки, снятых сбоку, при четвертой перевязке. Изменения слабые, как и на левой руке

Фото 13. Пальцы правой руки после пятой перевязки. Заметны сильные изменения. Некроз тканей полностью остановлен, но за счет ощелоченности окружающих тканей на пальцах наблюдается некоторое нагноение. Замечено также отслоение кусочков кожи. Гангрена отступает

Фото 14. Нанесение на пальцы правой руки регенерационного и противовоспалительного состава из алоэ, чистотела и соли, а также обезболивающего препарата типа трамадола

Фото 15. При перевязке необходимо отмачивать бинты, так как они от соли становятся твердыми, как гипс. По нашей методике разбинтовывать пальцы не требуется. Необходимо только пропитывать бинты солевой рапой и орошать «царской водкой». Однако помощники настояли на более частых перевязках

Фото 16. На третий месяц начался сильный регенерационный процесс, при котором наблюдается проращивание живых клеток в омертвленные ткани пальцев правой руки. На левой руке также происходит мощная регенерация. Мизинец готов отделиться, поэтому его приходится поддерживать рукой

На третьем месяце регенерационный процесс на правой руке Павла Михайловича значительно усилился (фото 16). Наблюдалось наращивание живых клеточных масс на мертвые участки костей фаланг.

Итак, в человеческом организме есть клетки, жившие миллионы лет назад в телах древних рептилий. Именно рептильные клетки

обеспечивают регенерационную способность. Мало чем отличаются от динозавров в этом отношении крокодилы. Клетки их организмов выдерживают действие сильных кислот и солевых растворов высокой концентрации (например концентрация серной кислоты в желудке крокодила выше, чем в аккумуляторах автомобилей).

Фото 17. Для регенерации используются отпавшие фаланги пальцев. Они присоединяются к отращиваемым пальцам, присыпаются регенерационным составом и забинтовываются. Впоследствии вместо фаланг мы применяли агар-агар

Фото 18. Картина сильной регенерации на левой руке. Концевые фаланги пальцев отсоединяются, их трудно удержать. Тамара Сергеевна левой рукой поддерживает мизинец, чтобы он не оторвался. Если не гипсовать пальцы, то они скоро отсоединятся от ладони

Фото 19. При приготовлении регенерационной и дезинфицирующей смеси для перевязок кроме алоэ, чистотела и поваренной соли мы использовали на завершающей стадии агар-агар

Фото 20. Соль, алоэ, чистотел и агар-агар тщательно перетираются в ступке и в желеобразном виде наносятся на пальцы Павла Михайловича

Фото 21. Так выглядят руки после бинтования пальцев, которые впоследствии смачиваются раз в сутки перекисью водорода (через бинты), а затем «царской водкой». Бинты, не снимаемые с пальцев, 2—3 раза в неделю смачиваются рапой (перенасыщенным раствором поваренной соли)

Фото 22. Через полтора года регенерация основных фаланг рук закончилась. Начался второй этап регенерации, который должен обеспечить полное восстановление недостающих фаланг. Рядом



видны отсоединившиеся фаланги, уже не черные (гангрена побеждена)

Фото 23. Павел Михайлович теперь ходит без повязок, регенерация пальцев продолжается в результате смазывания регенерационными и питательными веществами

Фото 24. В настоящее время Павел Михайлович уже водит свою легковую машину и справляется со всеми работами по ее ремонту. Двигательная функция утраченных пальцев восстанавливается

Т"

И воздалось каждому по вере его

Весной 2005 года в Азовском море произошла трагедия. Два рыбака, Мирон Комаров и Сергей Нестеренко, 13 дней пробыли на льдине и получили сильные обморожения. Им было известно о возможности спасения обмороженных тканей с помощью болотовских методик. Сергей поверил в медицину Болотова, а Мирон обратился за помощью к врачам.

Вот как освещена эта история в запорожской газете «Факты».

«Мы попросили откликнуться тех, кому известны народные способы лечения обмороженных конечностей и кто сможет помочь пострадавшим Мирону Комарову и Сергею Нестеренко. Читатели из Запорожья, Днепропетровска и Бердянска рассказали, как готовить мази для ухода за обмороженной кожей, а киевлянин по имени Павел (П. М. Орлик) позвонил Валерию Се–роштану, директору частного предприятия “Альбатрос”, где работают оба рыбака, и посоветовал ему съездить к столичному целителю.

“Павел сказал, что у него было обморожение кистей четвертой степени, грозила ампутация, но целитель, Борис Болотов, помог сохранить конечности, — сообщил “Фактам” Валерий Сероштан. — Я договорился с Павлом о встрече и сразу же выехал в Киев. Представьте, каково было мое удивление, когда мужчина показал свои здоровые руки и фотографии, на которых пальцы черные и тонкие, как спички!

Потом я связался с Болотовым. Он сказал, что для начала должен увидеть самих пострадавших или хотя бы фотографии их конечностей. Я вернулся в Бер-

т

дьянск и предложил Миرونу Комарову поехать в Киев, у него с ногами было хуже, чем у Сергея: в первую же ночь на льдине он провалился по пояс в полынью. Мирон отказался: мол, будь что будет. 22 марта ему отрезали одну ногу по щиколотку, а на второй — пальцы и полстопы, оставив пятку. А врачи говорили, что до ампутации не дойдет! К пятке протез еще можно как-то пристроить, но чтобы он держался на второй ноге, нужно удалить еще треть голени”.

Мы попросили бердянских медиков, которые оперировали Мирона Комарова, прокомментировать этот случай.

“Сероштан упрекает нас в том, что без ампутации не обошлось, —<sup>1</sup> сказал заведующий хирургическим отделением Бердянской городской больницы Анатолий Калинин. — Но при четвертой степени обморожения тканей это было неизбежно, ведь нельзя оживить то, что умерло. Возможно, для протезирования Комарову отнимут часть голени. Готовить больного к протезированию будут специалисты Запорожской больницы № 9.

У второго пострадавшего, Сергея Нестеренко, поражены стопы и пальцы обеих ног. Мы собирались ампутировать мертвые участки, но больной не согласился и решил лечиться у столичного знахаря. Сероштан повез Нестеренко в Киев на автомобиле. Сожалею, что пресечь такое невежество некому. Лечить мертвые, абсолютно черные ткани — это абсурд! Не удивлюсь, если дело дойдет до сепсиса и Нестеренко в тяжелом состоянии снова попадет к нам”.

Валерий Сероштан действительно возил пострадавшего в Киев, где его осмотрел Борис Болотов, автор нескольких книг о методиках оздоровления. Ученый считает, что сохранить и пальцы, и стопы возможно.

Самое страшное, что может произойти, — мизинцы усохнут и отпадут.

Нестеренко перевязали, предварительно обработав раны специальным составом. Это же снадобье целитель дал мужчине с собой и попросил В. Сероштана через две недели привезти больного для очередного осмотра и перевязки. Сейчас Нестеренко дома, в Но-вопетровке. Чувствует себя нормально, только ноги болят, о чем его предупреждали. “Ничего страшного, в октябре ты даже в футбол сможешь играть”, — пообещал

Сергею Борис Болотов. Нам он рассказал, что дважды опробовал свой метод лечения обморожен-

Фото 25. На хрупкие плечи Тани Нестеренко легла забота о муже-инвалиде (справа) и его товарище по несчастью Мироне Комарове, который остался в результате обморожения без обеих ног. Но молодая женщина не жалуется и стойко переносит все трудности

ных конечностей. Одному человеку (Р. М. Шеваге) спас ноги, которые собирались ампутировать, а второму — кисти. Об этих случаях подробно писали в российском журнале “Здоровый образ жизни”».

Юрий Га ев (газета «Факты» от 1 апреля 2005 года)

Следующая публикация в «Фактах» относится к 18 января 2006 года. Вот что сказал Сергей Нестеренко: «Боль такая, что сутками не могу заснуть, но черная кожа на стопах уже исчезла, вместо нее появилась новая розовая ткань, и я верю, что скоро встану на ноги».

С. Нестеренко прибыл в Киев 24 марта 2005 года. Его привезли на машине и внесли в наш дом на руках. Мы не смогли сфотографировать черные ноги Сергея. Сделали необходимые повязки и приготовили для остановки гангрены «царскую водку». Сергей уехал в тот же день, но вернулся к нам 4 июня 2005 года. Мы сделали первые снимки ног. Чернота ног почти исчезла, но ноги были опухшие от воспаления.

Ниже мы приводим снимки ног Сережи Нестеренко.

Левую ногу Сережи ампутировать уже не надо. Сравните верхний правый снимок с нижним левым снимком, который сделан через полгода. Нижние части ног казались сапожками из голого мяса (снимок сверху справа).

Другие снимки сделаны 8 августа 2005 года. За четыре месяца отеки ног почти полностью исчезли, но вместо пальцев были огромные шишки из опухших мясистых тканей.

Фото 26. На первом снимке мы замечаем, что вся чернота на левой ноге пропала. На правой ноге поражения кожи исчезли, но пока мы наблюдаем сильные отеки на ступне левой ноги и выше. Сергей уже не чувствует значительных болей. Он научился перевязывать себя. Сережа учится ходить на пятках, пока не

зажили пальцы. Вскоре он откажется и от костылей.

Фото 27. Очередная перевязка ног Сережи Нестеренко. Ежемесячные перевязки значительно улучшили состояние. Перевязываются только пальцы. Пятки полностью восстановились, а от пальцев остались только косточки. Сергей уже начал ходить, опираясь на палочки. А товарищ по несчастью с отрезанными ногами ждет протезы.

Всматриваясь в эти снимки, приходится с горечью сокрушаться: «Сколько еще людей сделает несчастными наша хирургия!»

Неоспоримые свидетельства

В заключение приведем еще три свидетельства. Вот что рассказывают о регенерации журналист Савелий Кашницкий и два представителя официальной медицины — врач Дмитрий Наумов и профессор, доктор биологических наук Александр Дубров. Вначале процитируем статью С. Кашницкого.

Глава 2. Болотовская медицина спасает людей 125 т — —

Фото 28. Снимки ног С. Нестеренко, сделанные 2 декабря 2005 года. Отечности левой ноги, особенно верхней части, полностью исчезли (см. верхний снимок справа). Начинается регенерация пальцев (фото посередине). На нижнем снимке Тамара Сергеевна после смачивания марганцевым раствором обливает места, где были пальцы, перекисью водорода

Перед новым 2002 годом на загородной даче под Киевом состоялась вечеринка. Она имела трагические последствия: двое молодых людей, разгорячившись и не чуя холода, пошли ночью пешком в Киев. Оба получили тяжелое обморожение ног. Их подобрала «ско-

Фото 29. Декабрьские снимки ног Сергея Нестеренко. Отечности конечностей почти исчезли. Намечается рост начальных косточек пальцев

рая». В больнице решение врача было однозначным: почерневшие ступни надо ампутировать.

Один из друзей навсегда остался калекой. А второй, физик Роман Шевага, отказался от госпитализации и потребовал срочно

отвезти его к Болотову — знаменитому ученому, в институте которого Роман работал. Борис Васильевич сначала обильно напоил парня слабым раствором «царской водки» — разбавленной смеси уксусной, серной, азотной и соляной кислот. Так, по мнению Болотова, приостанавливается развитие гангрены. «Царская водка» дробит умершие клетки до размеров аминокислот — тогда из мелких клеточных фрагментов новые клетки вырастают с меньшими дефектами и новые ноги и пальцы будут полноценными.

Затем на почерневшие конечности целитель насыпал много соли, сверху приложил корень живокости и на две недели обмотал конечности бинтом. За это время вырос примерно миллиметр новой живой ткани. Затем Болотов еще раз проделал то же. Третий раз живокость заменил размолотым листом алоэ. Через две недели вместо алоэ приложил каланхоэ.

Спустя два месяца у Романа отвалились отмороженные пальцы, а уже через год на их месте начали расти новые.

По моей настойчивой просьбе Болотов повез меня в небольшой пригородный поселок, домой к Роману.

Больного застали лежащим, у кровати стояли костыли. Но веселое, бодрое настроение никак не соответствовало ситуации. Роман протянул мне кусок шоколадной фольги.

Предчувствуя нечто жуткое, я боязливо развернул бумагу. И увидел несколько пальцев бледно-воскового цвета. Собственно, целиком сохранил форму только один из них, мизинец. Остальные лежали кусками — Роман слишком поторопился, сдирая их, и не сохранил в целости.

Борис Васильевич попросил Романа развязать ноги. Под бинтами проглянули розовенькие, чуть укороченные (это временно, заверил Болотов), новые пальцы.

«Если бы не Борис Васильевич, — горячо заверил Роман, — лежать бы мне сейчас в инвалидной коляске без ног».

С того визита прошло больше трех лет. Сегодня Роман Михайлович абсолютно здоров, новые конечности неотличимы от прежних, он снова играет в футбол.

Алоэ и соль надежно регенерируют ткани. Болотов убежден: большинство обморожений и тяжелых ожогов не должны приводить к потере конечностей. Человек мало чем отличается от ящерицы, взамен отброшенного хвоста отращаивающей новый.

Весной Мирон Комаров и Сергей Нестеренко из Бердянска рыбачили на льду Азовского моря. Льдину оторвало и понесло. Рыбаки дрейфовали две недели. Подобрали их с таким обморожением, что ноги почернели до колен. Вердикт врачей был категоричным — ампутация. Мирон подчинился и стал инвалидом-колясочником. А его друг, слышавший о чудесах, творимых Болотовым, потребовал отвезти его к ученому.

В запорожской газете за март 2005 года эту историю комментирует известный хирург. До каких же пор, возмущается он, будет процветать невежественное безумие: как можно в наше просвещенное время верить, что какой-то волшебник способен мертвую ткань превратить в живую!

Но Болотов — не «воскреситель» Грабовой: мертвая ткань постепенно отпадала, а на ее месте вырастала, точнее регенерировала, новая ткань.

Прошло восемь месяцев. Сегодня ноги Сергея практически восстановлены, правда, новые пальцы еще только отрастают. К лету, убежден Борис Васильевич, парень будет ходить и бегать.

Эта история не обошлась без юмора. Болотов поторопил пациента быстрее пройти освидетельствование на медкомиссии: стоило Сергею промедлить и прийти с отросшими пальцами — и на пенсию по инвалидности нечего рассчитывать.

Несчастный Мирон, наблюдая за возрождением ног у друга, корит себя за маловерие, считает, что Болотов на него обижен и путь к исцелению для калеки заказан. Недавно жена пострадавшего Сергея приехала к ученому с вопросом: можно ли восстановить отрезанные ноги Мирона? (Такого еще не было в мировой практике.) К изумлению женщины, Борис Васильевич считает, что это вполне реально. Но он предупредил, что отращивание новых ног потребует нескольких лет и немалого терпения от пациента.

Параллельно ученый помогает женщине, родившей мальчика без пальчиков на правой руке. За два месяца работы с ребенком на культе уже появились черные штрихи в местах, где будут вырастать пальцы.

Вот как прокомментировал случаи регенерации конечностей врач-терапевт Дмитрий Наумов:

Я давно знаком с практикой Болотова по восстановлению раздробленных, обмороженных и обожженных конечностей.

Ответственно заявляю: да, действительно, на месте некротических тканей происходит отрастание новых, то есть в буквальном смысле происходит регенерация.

У Светланы Кузнецовой пострадал отец — ему раздробило кисть руки так, что сложить ее не представлялось возможным: отдельные обломки были утрачены, другие превратились в костную крошку. Я наблюдал, как под руководством Б. Болотова кисть постепенно обрела первоначальную форму и вернула функцию. Убежден, что метод регенерации, практикуемый киевским ученым, в конце концов прервет печальную череду ампутаций конечностей.

А вот отзыв доктора биологических наук, профессора Александра Дуброва:

В принципе, развитие органа или даже целого организма из одной клетки не противоречит фундаментальным законам природы. Если известному киевскому ученому удалось использовать эти закономерности, это просто замечательно.

5 № 3775

Уникальные работы Б. Болотова могут иметь колоссальное социальное значение: ведь в ожоговые и ортопедические центры, в травмопункты поступает огромное число больных, причем многие из них остаются калеками. Теперь им удастся помочь.

Статья С. Е. Кашницкого «Чем мы хуже ящерицы?» очень интересная, и я рекомендую ее к публикации. Хотя она небольшая, в ней рассказано о многом.

В каждой стране имеется плеяда талантливых ученых-самородков, открывающих в науке новые горизонты. Это Н. Тесла в США, А. Елизаров и В. Диккуль в России, Б. Болотов в Украине.

Автор статьи рассматривает важную тему смены основных научных положений (парадигм) в биологии и медицине — вспомним новаторские исследования по клонированию животных или выявлению способности эмбриональных стволовых клеток к дифференциации в том месте, куда они внедрены и где есть специфическая ткань, будь то кишечный эпителий, стенки сосудов, железистая ткань и т. д.

Уникальные исследования и практические работы украинского ученого подтверждают золотое правило жизни: «Практика — критерий истины». Он экспериментально доказал то, что было

известно в морфогенезе и органогенезе под названием тотипотентности клеток, — любая клетка живого организма в принципе обладает способностью развиться в видово-специфическую ткань и дать начало органу или организму.

Считаю, нужно шире знакомить читателей с уникальными работами Б. Болотова, в особенности с его фундаментальными трудами в области остеорегенерации, так как это имеет чрезвычайно важное социальное значение: достаточно напомнить о ежегодном огромном количестве больных, поступающих в травмопункты.

Глава 3

## ЛЕЧЕНИЕ СДВИГОВЫХ НАРУШЕНИЙ

Сдвиговые изменения в системе пищеварения

Одним из распространенных заболеваний желу– дочно-кишечного тракта является нарушение работы привратника луковицы двенадцатиперстной кишки. Об этой патологии уже было рассказано в первой части, теперь мы рассмотрим данную проблему более подробно.

Клапан привратника плохо сжимается, и из двенадцатиперстной кишки в желудок прорывается желчь, а также ферменты, трипсины и химотрип– сины. Никакого повреждения клапана не обнаруживается, и поэтому с точки зрения врачей человек здоров, хотя наблюдаются признаки недуга: давление уменьшается, ноги холодеют, сильно пахнет изо рта, язык белеет, снижается кислотность. Налицо рассогласование важнейших процессов, происходящих в организме.

Как было сказано (раздел «Правило пятое — восстановление ослабленных органов»), все сдвиговые нарушения основаны на принципе безразличности, согласно которому устойчивое состояние остается неизменным до тех пор, пока не будет оказано внешнее воздействие. Действительно, в здоровом организме клетки желудка и двенадцатиперстной кишки обновляются — сколько их растворяется желудочными соками, столько же и восстанавливается.

При стрессах имеет место уменьшение клеточной массы стенок клапана, в результате чего между желудком и двенадцатиперстной кишкой образуется сквозное отверстие. Желчь и трипсины начинают поступать в желудок и



нейтрализуют желудочный сок.

Данный дефект можно устранить, «отремонтировав» клапан луковицы двенадцатиперстной кишки. Для этого достаточно на некоторое время удалять желудочный сок, что позволит замедлить разрушение стенок желудка и двенадцатиперстной кишки. В отсутствие желудочного сока будет происходить наращивание поверхностных тканей и восстановление стенок клапана двенадцатиперстной кишки.

Чтобы похудеть, нужно также устранить сдвиговые нарушения. Для этого можно использовать свекольные, яблочные, картофельные или капустные жмыхи. Приготовленные в виде маленьких шариков жмыхи глотают при появлении аппетита до тех пор, пока он не пройдет. После того как аппетит исчезнет, нельзя ничего есть и пить до тех пор, пока он не возникнет вновь, а затем надо постараться вновь подавить желание поесть с помощью жмыхов. Если это не удастся, следует принимать пищу. Повторяя процедуру много раз, можно очень быстро похудеть (иногда на 1/2 кг за сутки) и достичь желаемого веса. Процедуры надо проводить под контролем врача. Помните о том, что ожирение — преддиабетное состояние.

Похудеть можно также, посещая русскую баню или сауну. Предварительно для окисления крови надо выпить 1-2 стакана чая с «царской водкой».

Ожирение лечится гораздо сложнее. Оно возникает по многим причинам и представляет собой болезнь не человека, а общества. В сущности, речь идет о социальном заболевании. Если наблюдается повсеместное ожирение людей, то в первую очередь надо лечить общество.

К сожалению, отношение медицины к проблеме ожирения самое индифферентное. Врачи не предлагают ничего, кроме диет, хирургического вмешательства и спортивных упражнений.

Люди привыкают к ожирению, как к проживанию в микрокоммунальных квартирах, и даже не испытывают больших неудобств. Многие не обращаются к врачам, понимая, что их болезнь связана с социальными пороками.

Рекомендуемые врачами диеты для похудения помогают достичь видимых результатов, то есть уменьшить вес, но не излечивают. Больной вскоре опять полнеет, что часто заканчивается сердечнососудистым заболеванием со смертельным исходом.

Наше отношение к диете самое определенное: «Диета — способ сохранить болезнь до старости».

Делать гимнастику полезно тем, кто занимается умственным, но не физическим трудом. К тому же известно, что интенсивные утренние гимнастические упражнения утомляют организм, приводят к повышенному токсикозу и ослаблению умственной активности. Гимнастика не позволяет лечить социальное заболевание. Некоторые люди не прибегают к диетам, не занимаются спортом, но имеют вполне атлетический вид.

Как же лечить ожирение?

Ранее было сказано о том, что стрессы приводят к нарушению работы желудочно-кишечного тракта, то есть к повреждению луковицы двенадцатиперстной кишки. Другими словами, нездоровые социальные условия вызывают повальную заболеваемость. Трудно встретить человека, у которого был бы в порядке желудочно-кишечный тракт.

При повреждении луковицы двенадцатиперстной кишки кислые ферменты желудка, включая соляную кислоту, попадают в зону двенадцатиперстной кишки, в которой содержатся желчь и трипсины, обладающие щелочными свойствами. Между желудком и двенадцатиперстной кишкой должна быть надежная преграда, чтобы избежать реакции нейтрализации.

Если человек здоров, то пища в желудке вначале обрабатывается пепсинами. Все эти ферменты расходуются на переваривание пищи, поэтому, попадая в двенадцатиперстную кишку, они становятся практически нейтральными.

В двенадцатиперстной кишке пища подвергается воздействию сильных бинарных ферментов, которые образуются в момент слияния желчи и трипсинов перед фатеровым сосочком. Естественно, бинарные ферменты двенадцатиперстной кишки, будучи сильно щелочными, должны нейтрализоваться при расщеплении растительных белков. Так и происходит при нормальном состоянии желудочно-кишечного тракта. В том случае, если клапан двенадцатиперстной кишки поврежден, не обеспечивается взаимная изоляция агрессивных сред — желудка и двенадцатиперстной кишки.

Показатель кислотности (рН) желудочного сока в здоровом организме около 1,2, а рН щелочной среды двенадцатиперстной кишки — почти в 10 раз больше.

При поврежденной луковице происходит непрерывная компенсация ферментов двенадцатиперстной кишки и желудка. В кишечник поступают нейтрализованные ферменты, которые, хотя и всасываются через брыжеечную ткань и печень, практически не способны к дальнейшему расщеплению. В результате образуются различные соли (кислые, щелочные, минеральные, жирные).

Итак, повреждение клапана привратника двенадцатиперстной кишки приводит к плохой переработке пищи и, главное, к образованию большого количества разных солей. Часть солей откладывается в организме в виде жиров или других продуктов минерализации. Они загромождают жизненно важные органы и ослабляют их функционирование. Жирные соли частично перерабатываются в организме, хотя работа двенадцатиперстной кишки при этом не является удовлетворительной.

Для предотвращения солеобразования необходимо восстановление луковицы двенадцатиперстной кишки. Возникает вопрос: «Каким же образом идет переработка избыточных жирных солей, то есть жиров, если солеобразование в желудочно–кишечном тракте продолжается?»

Чтобы ответить на этот вопрос, надо вспомнить о том, что жир представляет собой сложный эфир глицерина и высших жирных кислот типа пальмитиновой, стеариновой и других. Сдвоенные соединения глицерина образуют сорбиты, а также ксилиты.

Обратите внимание: сложные спирты (глицерин, сорбит, ксилит, а также элементы жиров, содержащие глицерин) являются элементами глюкозы, которые способны расщепляться на мелкие составляющие ферментами инсулина.

Следовательно, наш организм способен усваивать жиры, то есть сложные эфиры, расщепляя его ферментами инсулина. А поскольку инсулин вырабатывает поджелудочная железа, то борьба с ожирением сводится главным образом к выработке инсулина, то есть сложного кислого белка. Опыт лечения ожирения путем введения инсулина доказывает, что болезнь проходит, если в организме достаточно инсулина.

Пища, поступившая в рот, немедленно начинает обрабатываться трипсинами слюнных желез, и питательные вещества всасываются всеми органами, связанными с разными частями желудочно-кишечного тракта. Всасывание производится и

слюнными железами, и щитовидной железой, и отдельными частями сердца, соединенными с кардиальной частью желудка. Поджелудочная железа своей головкой соединена с двенадцатиперстной кишкой и, естественно, всасывает необходимые вещества, чтобы продуцировать два жизненно важных для организма фермента: трипсин и инсулин.

Замечено, что поджелудочная железа начинает интенсивно вырабатывать трипсины и инсулин, когда в двенадцатиперстную кишку поступают горечи.

Если употреблять ферменты или чаи на основе растений, содержащих горечи, таких как тысячелистник (молокогонник), полынь, горчак (водяной перец), горчица, одуванчик, ястребинка, софора японская, желтушник (свирепа), аир, девясил, любисток, чистотел, осот полевой, то уровень сахара в крови существенно снижается, что приводит к ослаблению ожирения.

Установлено, что употребление сырой или сухой травы желтушника серого с цветами 3 раза в день по 0,1 г в течение месяца снижает вес на 2-3 кг. При этом значительно улучшается эластичность сосудов, укрепляется ткань сердечной мышцы, нормализуется ритм сердца, практически полностью проходит аритмия, исчезают последствия инфаркта. Старайтесь не забывать вводить в свой ежедневный рацион горечи желтушника. Много горечей в чае из тысячелистника. Этот напиток очень полезен, особенно женщинам после родов.

Горчица — чудо из чудес среди растений. Обязательно каждый день используйте эту приправу. Помните, что «с горчицей, перцем, хреном, солью и уксусом на столе вы до глубочайшей старости не будете знать, что такое болезни» (Авиценна).

Горечи помогают избавиться не только от ожирения, но и от диабета и болезней сердечно-сосудистой системы. Употреблять горечи нужно осторожно, понемногу.

Не забывайте о том, что неразумное использование растительных препаратов может оказать отрицательное воздействие на организм. Например, добавление зверобоя в чайные сборы сказывается

на потенции мужчин. Чистотел в больших дозах приводит к отравлению организма и дисбактериозу. Вред может принести и трава толокнянки (медвежьих ушек).

Чаи на основе лекарственных растений следует пить только в

лечебных целях. Для повседневного применения заваривайте чай на кипрее, листьях черной смородины, душице, цветах липы, плодах малины и других ягодах.

Ядовитые растения следует употреблять только в виде ферментов или уксусных настоек.

Например, на багульнике готовят уксусный настой: берут 1 /2 л 9-процентного уксуса, полстакана веток или корней багульника и настаивают 2—3 дня. Настой можно добавлять в чай по 1 ч. ложке на стакан. Это нейтрализует вредные алкалоиды, сохраняя все ароматические качества чая и его полезные вещества. Уксус добавляют также в супы и борщи.

Установлено, что уксус из багульника значительно снижает ожирение, его можно использовать в повседневном рационе.

Горечи содержатся также в осиновых листьях и коре. Эти горечи особенно полезны при почечных нарушениях. Следует иногда пить чай из листьев или коры осины.

Из коры осины получается хороший квас.

Берут 3-литровую банку, набивают ее корой осины, заливают водой, затем добавляют 1 стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны. Все держат в теплом месте не менее 2 недель. Квас можно пить в неограниченном количестве.

Выпив стакан кваса, надо добавить в банку стакан воды и 1 ст. ложку сахара. На следующий день квас снова будет готов к употреблению. Закваски вполне хватает на 2—3 месяца.

Похожими свойствами обладают и корни девясила. Благодаря горечам девясила поджелудочная железа вырабатывает весьма широкий спектр ин- сулинов, которые способны расщеплять большое количество сложных эфиров, то есть жиров.

Девясил способствует оздоровлению всего организма. Недаром это растение так называют (подразумеваются «девять сил», то есть исцеление девяти систем человеческого организма).

Несмотря на большую пользу девясила, его следует употреблять в небольших дозах (не более 1 г на стакан кипятка). Пьют такой чай перед сном, так как девясил обладает потогонным свойством.

Аналогичное воздействие оказывает аир (татарник). Корни аира, как и корни девясила, содержат много горечей, способствующих снижению ожирения. Аир используют так же, как и девясил (не более 1 г на стакан кипятка). Иногда употребляют водочную настойку аира. Вместе с водочной настойкой прополиса средство

применяется для лечения десен и зубов.

Поможем почкам

Принцип безразличности оказывает влияние на все органы человеческого организма. В детстве у одноклассника одного из авторов наблюдалась очень сильная потливость всего тела. Врачи утверждали, что этот школьник — совершенно здоровый человек, а потливость — его природное свойство.

В действительности были правы «несведующие» (с точки зрения официальной медицины) люди, считавшие, что клин выбивают клином, то есть потливость лечится путем вызывания более сильной потливости.

Сущность явления объясняется на основе принципа безразличности. При таком заболевании органы, в том числе и почки, совершенно здоровые, и поэтому лечить их не нужно. Однако почки работают неудовлетворительно, поскольку их клеточная масса слишком мала.

С точки зрения официальной медицины болезнь неизлечима, так как увеличить размер почек как будто невозможно: рождаемость клеток равна их смертности. Тем не менее чрезмерную потливость можно излечить, если искусственно нарастить в почках клеточную массу.

Надо за 10—15 минут до нагрева тела (в горячей ванне или сауне) съесть кусочек вареной почки животного и предварительно выпить стакан потогонного чая или потогонного кваса.

После того как тело нагреется до 40—43°C, надо прекратить процедуру и обсыпать мокрое тело поваренной солью. Затем нужно с головой забраться в полиэтиленовый мешок и опуститься в ванну для дальнейшего обогрева.

Когда согревание закончится, тело обтирают теплым уксусом, не смывая соль, снова залезают в мешок и опускаются в ванну. Наконец надо обтереться теплым махровым полотенцем, обернуться теплыми одеялами (простынями) и немного пропотеть в постели.

Такие процедуры надо делать через 1—2 дня до полного выздоровления.

Лечение печени

Необходимость лечения нарушений сдвига возникает при циррозе печени и других заболеваниях, когда обнаруживается резкое понижение секреции гликогена и аминокислот.

Тело нагревают в ванне до 40—43°C и обсыпают поваренной солью с добавлением глауберовой соли (M2304) и магниевой соли (Mд304). Затем нужно обернуться теплым одеялом, а потом, как только окончится потение, сразу же смочить кожу молочной сывороткой, подслащенной медовой водичкой с добавлением незаменимых аминокислот (к ним относятся триптофан, метионин, фенилаланин, лейцин и изолейцин). Кроме того, следует добавить незаменимые жирные кислоты (арахидоновую, линолевую и линоленовую).

После прекращения потения начнется обратный процесс: кожа начнет всасывать жидкости, которые содержатся на ее поверхности.

Организм (особенно печень) получит то, что ему нужно, что приведет к изменению гомеостаза, то есть стационарного режима функционирования печени.

Восстановление поджелудочной железы

При развитии преддиабетного состояния и понижении секреции инсулина, трипсина и химотрипси– на лицо нарушение сдвига. Если уровень сахара повышен, нужно провести следующую процедуру.

За 2 часа до посещения сауны или бани (или приема ванны) надо съесть 1 г вареной поджелудочной железы животного. Предварительно (за 10—15 минут) нужно выпить стакан горького чая, приготовленного из растений (используются полынь, аир, девясил, софора японская, мускатный орех), с добавлением разбавленной соляной кислоты и уксуса, а также аминокислоты метионина и янтарной кислоты.

Затем надо разогреться в парилке, а потом — искупаться в соленой холодной воде и немедленно принять горячий душ. Холодное купание приводит к резкому снижению уровня сахара, а все остальное — к увеличению количества клеток поджелудочной железы.

Процедура вызывает изменение гомеостаза поджелудочной железы в результате наращивания клеточной массы тел Лангерганса и усиления секреции инсулина. Восстановление поджелудочной железы полезно проводить при лечении диабета.

Диабет имеет несколько стадий. На начальной стадии сахара в моче и крови немного. Больной с помощью диеты обходится без введения инсулина. Иногда он вместо сахара употребляет

глюкозу, сорбит, ксилит или чай из стевии. При более тяжелых формах болезни, когда островковые тела Лангерганса ослаблены, не обойтись без уколов инсулина, так как иначе могут наступить коматозное состояние и смерть.

Во время лечения диабета прежде всего необходимо освободить поджелудочную железу от производства инсулина, то есть расщеплять сахар искусственным путем.

Прежде всего надо научиться самостоятельно измерять уровень сахара в моче с помощью глю-

Глава 3. Лечение сдвиговых нарушений 143

-г —

котеста. Данные измерений записывают 3-5 раз в день. Это даст возможность узнать среднее значение сахара в моче и определить характер его уменьшения в процессе лечения.

Кроме того, надо периодически измерять содержание ацетона в моче. Экспериментально установлено, что уровень сахара в крови (и соответственно в моче) резко убывает при голоде, в результате охлаждения, после работы, а также при потреблении кисло-цинковых ферментов.

Растительные продукты содержат больше сахаров, чем животные. Необходимо различать два вида сахаров: а) растительные сахара, клетчатка, крахмал, гликозиды; б) животные сахара, мед, гликогены и молочная сыворотка. Сахара первого вида образуются при употреблении растительной пищи (злаков, овощей, фруктов и т. д.), а сахара второго вида — при употреблении пищи животного происхождения.

Глюкотесты почти одинаково реагируют на оба вида сахаров. Однако следует учитывать, что вредны только сахара растительного происхождения. Поэтому употребление фруктов при диабете ограничивается, а мед, наоборот, надо понемногу употреблять.

Лечение диабета начинается с описанного выше восстановления ЖКТ. Затем переходят к восстановлению поджелудочной железы. В часы, когда сахара в моче много, необходимо принимать контрастные ванны (то есть нагревать тело, охладить его и снова нагревать).

Замечено, что купание в холодной воде резко снижает количество сахара в крови. Как правило, у «моржей» и водолазов наблюдается гипогликемия (пониженный уровень сахара в крови). Поэтому охлаждение с последующим нагревом (лучше всего посещать сауну) освобождает организм от сахара до такой степени, что практически не требуется вводить



инсулин. После процедур нужно измерять содержание сахара в моче и устанавливать его среднюю величину.

В сауне необходимо вначале разогреться, затем на 10—15 секунд окунуться в холодный бассейн, потом разогреться снова. Во время отдыха нужно пить сладковатый чай, подкисленный «царской водкой», заваренный на полыни или стручках фасоли, и понемногу есть фрукты.

После окончания процедуры уровень сахара в моче не должен превышать 1-2 %.

Надо употреблять ферменты и чай на основе растений, содержащих горечи, которые стимулируют работу поджелудочной железы.

Чай готовят, нагревая воду до 70—80 °С (кипятить воду нельзя) и добавляя в нее растения из расчета

1 ст. ложка на 2 стакана воды. Напиток настаивают в течение 1—2 часов в термосе и принимают по 1 стакану через 30 минут после еды. Продолжительность курса лечения определяется исходя из уровня сахара в моче.

Ферменты готовят и принимают по общей методике: берут 3 л воды, 1 ч. ложку сметаны, полстакана растения, помещенного в марлевый мешочек с грузилом (чтобы не было контакта с воздухом), настаивают в течение 2 недель.

В качестве сырья для ферментов используются мускатный орех, стручки фасоли, софора японская, цикорий, чистотел, ястребинка молочайная, осот полевой, горчак, коровяк, бересклет. Из этого списка выбирают 1-2 растения, ферменты из которых принимают по очереди, по 2 недели.

Квас для лечения диабета можно готовить из черники, калгана, очанки, золотого корня, элеутерококка, лимонника, аралии маньчжурской, женьшеня. 4

Хорошие результаты дает использование квасов на основе генетически восстанавливающих растений, таких как арника, молодило, заячья капуста, морская капуста, лопух и лилия. Полезны также квасы из цинкосодержащих растений (к ним относятся груша, шелковица, яблоки, черемуха, черника).

Признаками повышения уровня сахара в крови являются сильное мочеизнурение, горечь в горле, жжение в ладонях и стопах, ослабление потливости, ухудшение зрения (как правило, в сторону дальнозоркости).

При возникновении подозрения надо воспользоваться реактивной бумагой «Глюкотест» для экспресс-анализа, то есть для определения уровня глюкозы в моче.

«Глюкотест» представляет собой полоски бумаги (их длина примерно 50 мм), имеющие поперечную полосу светло-желтого цвета и пропитанные раствором ферментов и красителей. С помощью такой бумаги можно определить содержание глюкозы в моче как качественно, так и полуколичественно, в пределах от 0,1 до 2 % и выше.

Метод измерения основан на окислении глюкозы с помощью глюкозооксидазы. Образовавшаяся при этом перекись водорода разлагается вторым ферментом, пероксидазой, и окисляет добавленный краситель. Изменение цвета красителя при окислении будет свидетельствовать о присутствии глюкозы в моче.

«Глюкотест» следует погрузить в мочу так, чтобы желтая полоска оказалась полностью смоченной, а затем немедленно извлечь и сравнить цвет бумаги с эталоном, который прилагается вместе с инструкцией. Если цвет остался прежним, светло-желтым, то сахара в моче нет. Если же цвет изменился на ярко-зеленый, то сахара в моче больше 2 %.

При наличии сахара в моче необходимо немедленно обратиться к эндокринологу, чтобы определить стадию заболевания.

Можно помочь себе самостоятельно. Для этого нужно соблюдать правила квинтэссенции и проводить дополнительные процедуры, которые помогают снизить уровень сахара вне зависимости от стадии болезни.

Уровень сахара в крови снижается при голодании, охлаждении, употреблении горечей, а также в результате физической работы и выполнения спортивных упражнений. Если сахар не поступает, то его избытки быстро «съедаются» организмом.

Нужно помнить, что бывают сахара животного и растительного происхождения (к последним относятся, например, свекольный и тростниковый сахара).

Для расщепления сложных сахаров растительного происхождения необходим инсулин, а сахара животного происхождения расщепляются без участия инсулина.

Свекольный сахар более полезен, чем тростниковый. Не верьте тем, кто утверждает, что эти сахара полностью идентичны. Вредность тростникового сахара в значительной мере обусловлена дезинфекторами, добавляемыми при его производстве, и недостаточной очисткой. Кроме того, нужно учитывать, что тростникового сахара необходимо добавлять в чай больше, чем свекольного, так как он менее сладкий.

Сахар интенсивно расходуется при охлаждении организма. Чтобы не допустить переохлаждения, следует проводить процедуры в сауне: вначале прогреться, а затем купаться в бассейне с холодной водой. При резком

охлаждении клетки кожи быстро сжигают межклеточный сахар — гликоген, чтобы поддержать постоянную температуру. В результате сахар быстро «сгорает».

Чтобы вывести из организма образовавшиеся при охлаждении щелочи, надо вновь хорошо разогреться в сауне. При этом необходимо почаще пить чай с «царской водкой». Несколько таких процедур — и уровень сахара в крови понизится.

Не забывайте про горечи, они усиливают деятельность поджелудочной железы, так как расщепляются на два важных фермента: инсулин и трипсин. Трипсин вместе с желчью поступает в двенадцатиперстную кишку для расщепления растительных белков, а инсулин вместе с аминокислотами печени участвует в расщеплении сахаров.

Лечение диабета проводится строго индивидуально. Необходимо установить особенности заболевания и только потом разработать методику восстановления островковых тел Лангерганса. Кроме того, нужно научиться измерять уровень сахара в моче, слюне и крови без забора крови (в результате просвечивания кожи или мочек ушей). Все процедуры нужно проводить под наблюдением врача.

Многие представители официальной медицины признают эффективность использования болотовских методов лечения диабета.

Ниже приводим интервью, которое взял корреспондент «ЗОЖ» у заведующего отделением Киевского института эндокринологии, кандидата медицинских наук Дмитрия Васильевича Кириенко.

«ЗОЖ»: Все представители официальной медицины твердят одно: излечить диабет нельзя, но жить с ним можно. Понимаю, что разговор у нас с вами вряд ли выйдет из этого русла, но хотелось бы знать, подтверждаете ли вы эффективность болотовского подхода к лечению диабета (закисление организма, прием соли, жмыхов, кваса на чистотеле)?

КИРИЕНКО: С Борисом Васильевичем я познакомился в 1979 году сразу после окончания Киевского медицинского института. С тех пор я работаю в области эндокринологии и вижу, какие тяжелые бывают случаи. Иногда без гормонотерапии никакая методика не помогает — человек просто умирает. Но есть средства, которые однозначно работают, улучшая состояние.

Во-первых, это солевые растворы. Мой клинический опыт показывает, что даже простой физраствор (0,09 %), введенный внутривенно, создает оптимальную среду в организме, позволяющую существенно снизить дозу инсулина, а в некоторых случаях наблюдается даже гипогликемия.

Можно однозначно сказать: при диабете солить организм полезно,

особенно когда собственного инсулина достаточно и надо просто создать среду, чтобы он заработал, что в основном имеет место при диабете 2-го типа.

Второе — горечи: горчица, хрен, лук и т. д. Я всем говорю: горькое, кислое, соленое — это нейтрализаторы сладкого.

«ЗОЖ»: Справедливо ли все сказанное и при диабете 1-го типа?

КИРИЕНКО: Да, справедливо. В данном случае собственного инсулина в организме нет или его крайне недостаточно. Это происходит вследствие удаления поджелудочной железы, ее вирусного поражения или других причин.

Третий фактор — это микроэлементы, из которых первый — цинк. То есть квасы на цинкосодержащих растениях — груше, шелковице, яблоке, черемухе, чернике. Второй важный микроэлемент — хром.

«ЗОЖ»: В каких продуктах или растениях он содержится?

КИРИЕНКО: Для начала надо бы определить, каких микроэлементов в организме в избытке, а каких мало. Я отправляю своих пациентов в Центр биотической медицины в Москву (Земляной вал, 46, тел.: 9177121, 9161548). По одному волосу (метод Анатолия Викторовича Скального) там делают анализ, позволяющий определить содержание в организме до 60 микроэлементов. Там же дают таблицы продуктов. Смотрим: хром — это бобовые, вишня, слива, гречневая крупа, зеленый горошек, картофель, кисломолочные продукты, молоко, кукуруза, лук. Вот лук, например. При диабете полезно есть много лука. Почему? Все говорят: секретогены, а может, дело в хrome?

Сейчас появились отдельные препараты, например «Биомарганец», «Биомагний», «Биоцинк», «Биокалий», «Биомедь» — это разработки все того же Центра. Но возникает вопрос, что лучше — монопрепараты или продукты, содержащие микроэлементы в связанном виде? Оказывается, тот же цинк в одиночку плохо усваивается организмом. Для его усвоения нужны другие элементы, которые в продуктах и растениях находятся в состоянии естественного баланса по воле Природы.

«ЗОЖ»: А что приводит к дефициту тех или иных микроэлементов?

КИРИЕНКО: Я считаю, основная причина — это питание рафинированными продуктами, производство птицы, говядины,

свинины промышленным способом, отсутствие в овощах и фруктах, выращенных с применением удобрений, достаточного количества микроэлементов.

«ЗОЖ»: Где же выход?

КИРИЕНКО: Мне представляется, что выход — это не настои, а болотовские ферменты и квасы на соответствующих растениях. Ферменты содержат незаменимые аминокислоты, а продукты брожения действуют в организме более активно. И вообще, его идея сред — кислой и щелочной, законы парности органов, замена больных клеток здоровыми... Современная медицина не рассматривает организм человека в таком аспекте.

А по идее, это действительно так: организм не так — то просто сдвинуть из положения равновесия, он все время борется. И очень важно создать эту равновесную среду в случае болезни. Если одна почка удалена — другая берет на себя ее функции, при удалении селезенки функции ее в какойто мере восполняет печень, легкие — левое и правое — взаимозаменяемы, с одним яичком организм все равно существует, при удалении яичников у женщины их роль выполняют надпочечники.

А его потрясающая идея, что в случае отказа почек надо запустить другие выделительные системы в организме? Самая крупная эндокринная железа — это кожа, по его словам. Через кожу можно не только выводить из организма шлаки, но и питать организм чем угодно, для этого надо только соблюсти два условия: разогреть ее и убрать защитный жировой слой при помощи уксуса. Профессор Слаенко защитил на этом докторскую диссертацию. Другой знакомый фитотерапевт излечил себя от псориаза, нанося лекарство на разогретую и обработанную уксусом кожу.

«ЗОЖ»: А как могут использовать этот фактор больные сахарным диабетом?

КИРИЕНКО: В сауне очень полезно обтираться уксусным настоем багульника, вызывающим сильное потоотделение.

«ЗОЖ»: Напомним рецепт его приготовления. Полстакана травы настаивать 2 дня в 1 /2 л 9-процентного столового уксуса в плотно закрытой посуде.

КИРИЕНКО: Представьте, 2 кг пота вышло из вас — какое это очищение для организма! Я сам регулярно проделываю эту процедуру в сауне и всем больным рекомендую. Только в случае

сахарного диабета необходимо контролировать количество сахара, чтобы не допустить гипогликемии. Делать это можно с помощью глюкотеста. Сауна снижает сахар на 2—3 миллимоля.

«ЗОЖ»: В чем заключается процедура глюкотеста?

КИРИЕНКО: Это лакмусовые полоски бумаги, имеющиеся во всех аптеках, которые при погружении в мочу окрашиваются в разный цвет и показывают содержание сахара и ацетона.

«ЗОЖ»: А при чем здесь ацетон?

КИРИЕНКО: В норме его в моче быть не должно. При диабете он периодически появляется. Что такое ацетон? Это недоокисленные продукты распада жира. А жир включается тогда, когда при видимом избытке сахара в крови до ткани-мишени не попадает. Тканям нужен сахар, и организм его начинает производить из своих жировых запасов. Говорят: человек тает на глазах. Почему? Причина именно в этом. Но поскольку при диабете нарушаются все обменные процессы, то какая-то часть жира переходит в сахар, а какая-то застывает на промежуточных этапах. Это и есть ацетон.

«ЗОЖ»: Ацетон в моче — диабет в кармане?

КИРИЕНКО: Ни в коем случае. Ацетон — это показатель глубины поражения, и только. Он появляется и при глистной инвазии, и при длительном голодании (на 4—6-й день), потому что начинает расщепляться жир.

«ЗОЖ»: А вы против голодания при диабете?

КИРИЕНКО: Нет, хотя в моей практике было два случая, которые доказали, что голодом излечить диабет нельзя. В первом случае у молодого человека был диабет 1-го типа. Он, начитавшись разных книг, бросил принимать инсулин и, что называется, сел на воду. В начале у него был ацетон в моче, через неделю ацетон исчез, наступила стабилизация. Он не делал инъекций инсулина в течение месяца. Чего он достиг? У него возникло навязчивое чувство голода, он начал есть, возник сильнейший стресс, приведший к срыву вегетативной нервной системы. Это вызвало ортостаз, когда при вертикальном положении падает давление из-за пониженного тонуса мышц, поддерживающих сосуды. Он не мог стоять — падал. Вернулся к инсулину. О своем голодании он не мог спокойно рассказывать даже два года спустя...

Второй случай, про который я расскажу, был связан соответственно со 2-м типом диабета. Научный работник, как

Моисей, 40 дней провел на одной воде, с чисткой кишечника — все по науке. Результат: катаракта, возникшая на фоне диабета, продолжала прогрессировать, состояние не улучшилось.

«ЗОЖ»: Значит, вы против голодания?

КИРИЕНКО: Подождите. У меня есть пациенты, которые уживаются с диабетом лет двадцать. В 80-е годы голодание при диабете вообще не обсуждалось. А они умудрились, начав с однодневного голодания (1 день в неделю), перейти к 2 дням. И это их очень поддерживает на протяжении 20 лет.

Во время голодания инсулин колоть не надо, задень до голодания необходимо уменьшать дозу, а в первый день после голодания — постепенно ее увеличивать. Конкретную схему надо обсудить со своим лечащим врачом. При этом надо не заниматься физическим трудом, быть дома. Один день голодания в неделю, я уверен, каждому диабетику пойдет на пользу, так же как и один день в сауне, повторю, с обязательным контролем сахара. Скажем, в четверг — сауна, а в воскресенье — голодание.

«ЗОЖ»: На воде?

КИРИЕНКО: Можно на воде, можно на так называемой антистрессовой жидкости: 1 л воды, сок 2 лимонов, 2 ст. ложки меда. А еще лучше — на дистиллированной воде, матрица которой совершенно пустая, это идеальный сорбент. При диабете 1-го типа возможна ситуация, когда с поджелудочной железой все в порядке, инсулина в организме достаточно, но он не работает в тканях и не расщепляет сахар. Причина заключается в атрофии рецепторов, отвечающих за расщепление сахара.

154 Часть II. Чудесные возможности регенерации 4эЁ3§ : ^

В этом случае инсулинотерапия не нужна. Такое состояние мы определяем по количеству С-пептида — не-досинтезированного инсулина. Если С-пептидов достаточно, надо работать со средой, увеличивая количество рецепторов по переработке сахара. Вопрос, как этого достичь.

Вот винницкий врач Наумов в основном работает в области гастроэнтерологии. Конечно, когда основной эндокринный каркас — гипоталамус, гипофиз, щитовидная железа, надпочечники, яичники — нормален, можно творить чудеса. Но как только одно из звеньев выпадает, рвется вся цепочка и приходится прибегать к гормонам. Например, при болезни Эдисона (атрофия коры надпочечников, при которой не вырабатываются кортикоиды)

никакая фитотерапия не помогает, потому что в травах есть гормоноподобные вещества, а настоящих гормонов нет. И вообще, находясь в рамках официальной медицины, очень трудно экспериментировать.

Еще одна драматическая история. Мальчик 15 лет заболел диабетом, попал в республиканскую детскую больницу. Было назначено обычное лечение (введение инсулина), от которого родители отказались. В течение 4 лет они попробовали все: фитотерапию, различные пищевые добавки начиная с «Гербалайфа», иглотерапию, были у народных целителей...

Кончилось это тем, что его в 19 лет принесли на руках сюда, в эндокринологическую клинику. Вы бы его видели! Это был «бухенвальд»: задержка в росте, развитии, истощенный — кожа обтягивает кости, бледный, ходить не мог. Но он был в полном сознании, и что меня поразило: когда его принесли, он на тумбочку поставил 5 флаконов с пищевыми добавками.

Мы начали традиционное лечение инсулином. Поначалу его организм абсолютно не воспринимал инсулин. По 10, по 15, по 20 единиц каждые 2 часа — и все равно сахар 25—30 единиц!

«ЗОЖ»: Почему?

КИРИЕНКО: За 4 года полностью атрофировались рецепторы. Чтобы вернуть его к полноценной жизни, мне понадобилось 2 года. В результате дневная доза инсулина установилась на уровне 30—50 единиц. Он вырос, окреп, возмужал, устроился на работу менеджером.

«ЗОЖ»: Что ж, действительно, сахарный диабет — сложная вещь.

КИРИЕНКО: Мы не устаем твердить, что хотя излечение его весьма проблематично (пока, как хочется надеяться), но при соблюдении определенных правил и норм жить с этим вполне возможно. Примеров тому масса. Но главное даже не это. Главное то, что официальная медицина подтверждает эффективность болотовского подхода. Видимо, Борис Васильевич наметил только магистральное направление борьбы с диабетом, и теперь, как говорит наш посол на Украине, мастер меткого слова, этим надо заниматься. Хорошо бы провести клинические исследования и подключить к этому самого Болотова. Такой эксперимент уже запланирован».

Дела сердечные

Сердце работает за счет энергии эльфинов, то есть Солнца.



Приведем пример: официальная медицина определяет сердце как вполне здоровое. Однако больной жалуется на то, что ему трудно подниматься по лестнице, а одышка и учащенное сердцебиение возникают при незначительной нагрузке.

Чтобы перестроить гомеостаз в сторону активизации работы сердца, предлагается следующее.

За 2 часа до посещения сауны или парилки надо съесть 20—50 г вареного сердца животного. За 10—15 минут до обогривания выпивают 100—200 г кваса, например из адониса, серого желтушника, цветов каштана или других растений, благотворно влияющих на сердце. В квас добавляют немного уксуса или «царской водки». Можно выпить виноградный сок. После обогрива проводят сеанс массажа. Сердце при этой процедуре отдыхает и набирает клеточную массу.

Перестройка сердечного гомеостаза производится следующими способами:

- 1) усиленным рациональным питанием сердечных мышц;
- 2) разжижением крови;
- 3) стимуляцией ферментами;
- 4) разогревом тела;
- 5) массажем, помогающим кровотоку.

Дышите легче!

При сдвиговом нарушении гомеостаза в легочных тканях жалуются на удушье, нехватку воздуха, учащенное дыхание. Это объясняется тем, что легочная поверхность обладает недостаточной клеточной массой, что приводит к ослаблению газообменной функции крови.

За 2 часа до начала процедуры надо во время приема пищи съесть 30—50 г легочной ткани животных (например, овцы).

За 10—15 минут до обогривания выпивают легочный квас на основе почек березы (или цветов липы, бузины, эвкалипта, девясила), в который надо добавить аденозинтрифосфат (АТФ). Затем погружаются в теплую ванну с водой, обогащенной кислородом, чтобы организм насыщался кислородом без участия легких.

Для борьбы со сдвиговыми нарушениями в легких применяются следующие меры:

- 1) усиленное питание организма продуктами, содержащими вещества, необходимые для наращивания легочной ткани;

- 2) разжижение крови квасами, приготовленными на растениях, стимулирующих деятельность легких;
  - 3) нагревание тела;
  - 4) дыхание через кожу путем купания в ваннах с водой, обогащенной кислородом (легкие при этом отдыхают, набирают клеточную массу, что приводит к активизации их функций).
- Истинное учение академика только в книгах издательства «Питер»!

Борис Васильевич Болотов – крупнейший ученый современности, химик, физик, биолог, отдавший 40 лет научному поиску. Огромный запас научной прочности сочетается в его книгах с простыми и доступными рекомендациями.

Глеб Погожев – давний последователь Бориса Васильевича. Все разработки этого ученого-практика отличаются доступностью и неизменной эффективностью.

С помощью новой книги великого ученого вы сможете укрепить главную защитницу своего здоровья – иммунную систему. А значит, навсегда распрощаться с «букетом» разнообразных болезней и предотвратить самые серьезные заболевания, в том числе рак и диабет.

Академик Болотов уверен: здоровье не имеет возрастных пределов.

И опыт его пациентов подтверждает: с медициной будущего возможно даже невозможное!

Официальная страница Б. Болотова в Интернете расположена на сайте [шт. бе21аЬе1ок. ги](http://шт.бе21аЬе1ок.ги)

Телефон московского представительства Б. Болотова: 8 (499) 748-31-87.



**ЖИЗНЬ**  
*по Болотову*

**Борис Болотов**  
**Глеб Погожев**

**ПОВЫШЕНИЕ  
ИММУНИТЕТА  
И РЕГЕНЕРАЦИЯ  
ТКАНЕЙ  
по Болотову**

