

Алевтина Корзунова

Письма здоровья: аконит



Annotation

Традиция применения аконита стара как мир, в котором мы живем. Сомнений в его целебных свойствах не возникает. Более того, использование его в лечении заболеваний позволило достигнуть таких результатов, о которых можно только мечтать. Предлагаемые в этой книге подходы к лечению аконитом проверены на практике и имеют наибольшую действенность по сравнению со многими традиционными методами терапии.

- [Алевтина Корзунова](#)
 - [Введение](#)
-

Алевтина Корзунова

Письма здоровья: аконит

Введение

Здравствуйтесь, уважаемые читатели!

Сегодняшний наш разговор посвящен еще одному лекарственному растению, незаслуженно забытому официальной медициной. Аконит (борец) – так называется этот лекарь. Возможно, многие из вас слышали это название из старых детских сказок и русских легенд. С давних времен этому странному растению приписывались различные тайные и магические свойства. Времена изменились, старые знания превратились в сказку, но факты остались фактами. Аконит и сегодня способен помочь очень многим больным людям.

Современная медицина не стоит на месте, она продвигается вперед гигантскими шагами. Но прогрессу в приобретении знаний по медицине, к сожалению, сопутствует и другой «прогресс». Речь идет о росте заболеваемости людей. Виной тому многое. Это и сложное наше время со многими проблемами, которые возникают буквально на каждом шагу. Но, кроме того, это и наша собственная вина – мы не следим за собой, ведем пассивный образ жизни, неправильно питаемся (злоупотребляем вредными для нас продуктами, переедаем или, стремясь сбросить лишний вес, наоборот, недоедаем). Виной многих недугов и заболеваний являются и наши вредные привычки. Как видите, во многом виноваты и мы сами.

Конечно, лучше всего позаботиться о том, чтобы предупредить всевозможные заболевания. В этом случае нам нужно было бы все, что написано в предыдущем абзаце, выполнять с точностью до наоборот (т. е. вести активный образ жизни, правильно питаться и т. д.).

Однако, если все же случилась беда – вы заболели, – обращаясь к врачу-специалисту, не забывайте в то же время и о народной мудрости, которая живет веками и до сих пор не утрачивает своей актуальности. Доказательством этому утверждению служит то, что в последнее время научная медицина все чаще обращается к медицине народной, ища в ней ответы на вопросы, связанные с излечением многих серьезных заболеваний.

В «ассортименте» таких народных, но принятых научной медициной лекарственных средств почетное место занял и аконит. Это, конечно, не случайно.

При многих заболеваниях он поможет, как, возможно, никакой другой лекарственный препарат. Давайте и поговорим о том, при каких же заболеваниях аконит окажет необходимую вам помощь.

Глава 1. Советуют читатели

«Я уже не первый раз пишу вам, и вот теперь решила рассказать о том, что у меня получилось с аконитом. После того как вышло несколько книг, посвященных лечению этим растением, да и от своих знакомых я неоднократно слышала о нем много хорошего, я тоже решила попробовать. У меня частенько бывает очень неприятное явление: вдруг начинает очень часто и сильно биться сердце. Ходила к кардиологу – ничего не нашли. Начала я лечиться по одному из рецептов, который прочитала в книге. Там было сказано, что при сильных сердцебиениях надо выпивать ежедневно по две рюмки слабого вина, в которое влило 24 капли сока из тысячелистника и 5 капли сока из аконита на обе рюмки вина. В зимнее время можно заменить разбавленной настойкой или отваром. Вроде бы стало легче, но как пойдет дальше, не знаю».

Серова Марина Владимировна.

г. Мурманск.

«У моей сестры очень проблемная кожа. Давно уж кончился подростковый возраст, а спина и лицо по-прежнему красные от угрей. В журнале я прочитала, что аконит очень хорошо снимает воспаление, и предложила этот рецепт сестре, она согласилась. Для этой цели нужно приготовить настой из следующей смеси трав: листья аконита – 3 г, шалфея, полыни и розмарина по 1 ст. л.; тысячелистника, ягод можжевельника, подорожника ланцетолистного, крапивы большой, зверобоя и centaурии – по 2 ст. л.; хвоща – 3 ст. л. Все смешать, взять из этой смеси 4 ст. л., каждая с верхом, залить 1 л кипятка и настаивать в термосе целую ночь; днем в 8 приемов выпить весь этот напар.

Через 2 недели такого лечения на лице угрей совсем не осталось, да и на спине их количество сильно уменьшилось».

Карамелина Зоя Александровна.

г. Калининград.

«Недавно у меня после переохлаждения опять появился цистит, очень неприятное ощущение. Я не стала ограничиваться только антибиотиками и тоже начала пить аконит, раз уж он так хорошо снимает воспаление. Травяная смесь была такая: листья аконита – 3 г,

тысячелистника – 2 ст. л., манжетки – 1 л., корня аира – 1 л., березовых почек – 2 л., листьев толокнянки – 2 л. Этой смеси берут 2 ст. л., заливают 2,5 стакана сырой воды и кипятят 5–7 мин; снимают с огня и через полчаса процеживают. Весь отвар выпивают за день в 6 приемов. Легче мне стало уже через 4 дня, но я продолжала принимать отвар еще 10 дней, пока не убедилась, что все совсем прошло. Возможно, это поможет кому-то еще».

Левашова Екатерина Сергеевна.

г. Владивосток.

«Про лекарственные свойства аконита я знаю не первый год. Еще лет 5 назад участковый врач посоветовала мне его как средство от болей в желудке. И вот недавно я обнаружила на книжном лотке несколько книг об этом растении. Сразу захотелось рассказать другим людям о тех рецептах, которые я знаю. Сильные боли в желудке (спазмы) успокаиваются при употреблении чая из смеси листьев аконита – 3 г, цветов ромашки и тысячелистника, по 1 ст. л. на стакан кипятка. Пить нужно по 1/4 стакана с промежутком в пол часа, при этом на область желудка кладут грелку.

Тот же аконит очень хорошо помогает и при вздутии живота. Для этого нужна смесь следующих трав: листьев аконита – 3 г, семян тмина – 2 ст. л., семян укропа – 1 ст. л., листьев тысячелистника – 2 ст. л., корня аира – 1 ст. л. и крупно потертого корня валерианы – 1 ч. л. 3 ст. л. этой смеси, каждая с верхом, заливают 3 стаканами сырой воды. Кипятят 15 мин. Выпивают по 1–1,5 стакана за день».

Серикова Наталия Юрьевна.

г. Ростов-на-Дону.

«Чаще всего лекарственными травами я пользуюсь во время простуды и гриппа. В этом году по совету подруги дополнила свое лечение аконитом, совет оказался эффективным – выздоровела я быстрее, чем обычно. Аконитом я лечила кашель. При мучительном сухом или влажном кашле рекомендуется принимать 4 раза в день следующую смесь: настойка аконита – 10 капель, по 2 ст. л. сока свежей травы или настойки тысячелистника (30 г травы на 100 мл спирта или стакан водки), по 30–40 капель 4 раза в день. Влить обе настойки в стакан с водой и выпить. Достаточно 5 дней такого лечения, чтобы кашель совсем прошел».

Караваева Лидия Михайловна.

г. Москва.

«Я периодически подлечиваюсь разными лекарственными растениями. Всякое бывает: то при простуде они потребуются, то желудку помочь надо. И близких своих я уже давно приучила не возмущаться, когда их лечат не аптечными лекарствами, а лесными да огородными, и всем мои средства помогают. Акониту я поначалу не доверяла, все-таки уж очень ядовитое растение, страшновато было. Но решила как-то попробовать его для наружного использования, и получилось совсем неплохо. Вот, могу рассказать о парочке достаточно безопасных, но действующих рецептов.

Горсть цветов аконита и листьев подорожника растирают в однородную массу и смешивают с несоленым топленным свиным салом. Точно так же готовится и мазь из аконита и окопника, только вместо листьев подорожника берут растертый корень окопника. Мазь рекомендуется готовить небольшими порциями и лучше всего применять свежеприготовленную».

Пузачь Светлана Алексеевна.

г. Кострома.

«Я начала лечиться аконитом по совету соседки. У меня иногда бывают проблемы с пищеварением – тяжело переваривается пища, и тогда приходится помогать собственному желудку. Обычно я в таких случаях пью по 1 стакану в день отвара из листьев аконита и корневищ аира: листьев – 3 г, корневища 15 г, воды 2–3 стакана. Варить надо 15 мин в посуде, прикрытой крышкой».

Сама соседка лечила у себя воспаление придатков при помощи ванн с аконитом. Нужно приготовить отвар из листьев аконита (5 г) и корня аира (30 г) на 1 л воды. Нужно вылить еще теплый отвар в ванну при температуре 35–37 °С, принимать ванну 15–20 мин».

Романцова Зинаида Валериевна.

г. Краснодар.

«Два года назад у меня были большие проблемы с зубами – крошилась эмаль и воспалялись десны. На работе посоветовали растительное средство от воспалений десен – отвар из аконита. Помогает это растение довольно быстро, после 3–4 полосканий воспаление стихает, а через пару дней проходит совсем. Надо 3 раза в день полоскать рот отваром из следующей смеси лекарственных растений: цветов аконита – 2 г, корневища аира – 10 г, листьев шалфея

– 8 г, дубовой коры – 10 г и листьев большой крапивы – 10 г на 1 л воды. Полоскать лучше в теплом виде и потом еще 1 ч ничего не пить. Акони́т можно применять также при зубной боли. Для этого готовят лекарство так: На 0,5 л водки в 40° берут 2 г мелкого порошка корневища аконита, взбалтывают, бутылку закупоривают пробкой, пробку привязывают к бутылке. Бутылку помещают в микроволновую печь или на водяную баню и греют не менее 30 мин. Получается как бы водочный отвар аконита, глоток которого в рот и держат на больном зубе».

Болотова Лариса Анатольевна.

г. Казань.

«От всех своих болезней я предпочитаю лечиться травами, так и приятнее, и полезнее, да и с невеликой пенсией нашей проще. Сейчас все еще часто встречаются простуда и грипп, вот и хочу я рассказать, как в этом году аконитом и другими травами их лечила. Как только у меня первые признаки появились и температура поднялась, я сразу приготовила травяной отвар и пила его 4 дня, пока легче не стало. Для отвара нужны такие травы: 3 г цветков аконита, 30 г ягод боярышника, 30 г ягод шиповника коричневого, 40 г стручков фасоли, 30 г листьев черники, 30 г листьев смородины черной, 20 г листа подорожника большого, 10 г листьев мяты перечной, 10 г цветков бузины черной, 10 г льна посевного, 1 л воды. Все растения нужно измельчить, соединить в эмалированной кастрюле, затем залить крутым кипятком. Кастрюлю поставьте на водяную баню и держите 15 мин. Готовый отвар процедите. Приготовленный отвар принимайте внутрь по 1 ст. л., разведенной в 0,5 стакана воды, 3 раза в день.

После того как температура прошла и голова перестала болеть, я начала пить другое средство – чтобы организм укрепить и здоровье окончательно поправить. Возьмите для его приготовления 1 г цветков аконита, 25 г крапивы, 1 л воды. Растения высушите, измельчите и залейте кипятком в эмалированной кастрюле, которую поставьте на огонь, варите 20 мин. Отвар процедите. Приготовленный отвар принимайте внутрь по 1 ч. л., разведенной в половине стакана теплой воды, 3 раза в день. Такое лечение нужно проводить дней 5–7.

А потом можно достигнутый результат закрепить и от слабости гриппозной избавиться. Для этого 10 дней можете аконит с одуванчиком принимать, и потом весь сезон болеть больше не будете.

Возьмите 2 г цветков аконита, 25 г корней и травы одуванчика, 1 л воды. Отдельно измельчите травы и корни, а потом смешайте и залейте крутым кипятком в эмалированной посуде и варите на медленном огне в течение 10 мин. Отвар настаивайте 30 мин, затем процедите. Отвар принимайте внутрь по 1 ст. л., разведенной в половине стакана теплой воды, 2 раза в день до еды».

Морозова Анна Геннадьевна.

г. Волоколамск.

«У меня уже лет 5 как поставили диагноз хронического холецистита. Обычно особых жалоб на желчный пузырь у меня нет – обхожусь диетой и травяными желчегонными сборами, но иногда все же прихватывает, и порой сильно. Вот тогда и приходит мне на помощь этот самый аконит. Самый первый рецепт, который я про него узнала, был для лечения зубной боли, но потом выяснилось, что и мне он тоже может помочь. Как только у меня тяжесть в подреберье появляется или неприятный вкус во рту по утрам, я тут же и начинаю это средство принимать. Оно простое, нужны всего лишь 2 г листьев аконита, 40 г ягод облепихи, 1 л воды. Листья аконита надо измельчить, ягоды облепихи подавить деревянным пестиком, соединить все в эмалированной кастрюле, залить водой. После этого посуду поставьте на медленный огонь и варите 20 мин. Затем отвар настаивайте под крышкой в течение 1 ч, после чего процедите. Приготовленное средство принимайте внутрь по 1 ст. л., разведенной в половине стакана теплой кипяченой воды, 3 раза в день за 20 мин до еды. Лечиться нужно 2 недели, а иногда и больше, но помогать начинает почти сразу.

В обычное время, когда мой холецистит никак себя не проявляет, но я позволила себе что-нибудь вкусненькое из запретного: сало копченое или что-нибудь еще, то, не дожидаясь проблем, я сразу принимаю другое средство. Нужно взять 2 г корня аконита, 20 г листьев каланхоэ, 1 ст. л. спиртовой настойки женьшеня, 1 стакан водки. Корень аконита и траву каланхоэ измельчите, соедините, залейте в бутылке из темного стекла водкой, добавьте настойку женьшеня, хорошо перемешайте и настаивайте 1 неделю. Затем процедите. Приготовленную настойку принимайте по 1 ч. л., разведенной в стакане теплой воды, 3 раза в день через 30 мин после еды. 1 дня достаточно, чтобы ничего не случилось».

Филимонова Оксана Андреевна.

г. Томск.

«Так уж сложилось, что всю свою жизнь я работала на должности, связанной с постоянными переживаниями и волнениями. Это и сейчас еще сказывается. То давление повышается, то спать не могу. Иногда и сердце начинает слишком сильно и часто биться, вот тогда я сразу принимаю лекарство, которое мне подруга посоветовала. Настой от сердцебиений готовится из 2 г листьев аконита, 20 г листьев ежевики, 10 г цветков боярышника, 20 г травы пустырника, 20 г травы сушеницы болотной, 1 л воды. Травы надо измельчить, соединить в стеклянной посуде, залить кипятком. Посуду закройте крышкой, укутайте в шерстяное одеяло и настаивайте травы в течение 1 ч. Настой процедите. Приготовленный таким образом настой принимайте внутрь по 1 ч. л., разведенной в половине стакана кипяченой воды, 3 раза в день после еды.

Если начинает давление скакать и таблетки не помогают, то имеется другое средство, где тоже аконит нужен – травяная настойка. 3 г цветков аконита, 15 г корня женьшеня, 0,5 л водки. Аконит и женьшень измельчите, соедините и залейте водкой в бутылке из темного стекла. Настаивайте 2 недели, после чего настойку процедите. Принимайте приготовленное средство внутрь по 10 капель, разведенных в половине стакана теплой воды, 2 раза в день. Обычно после 10 дней лечения все приходит в норму.

Оказалось, что и старая настойка валерианы с аконитом тоже становится сильнее и нервы быстрее успокаивает. Так что когда я заснуть долго не могу, то пью ее перед сном. Возьмите 3 г корней аконита, 10 г корней и корневищ валерианы, 1 стакан 40 %-ного спирта или водки. Корни аконита и валерианы измельчите, залейте спиртом или водкой, настаивайте 7 дней, после чего настойку процедите. Принимайте приготовленную настойку по 10 капель, разбавленных в воде, перед сном».

Ерофеева Любовь Васильевна.

г. Астрахань.

«С аконитом я познакомилась во время зимней эпидемии гриппа. Когда я слегла с температурой, соседка посоветовала приготовить домашнее лекарство и сказала, что проверяла его на себе и вроде бы помогает. Я взяла 3 г корня аконита, 20 г корня алтея, 20 г меда, 1 л

воды. Корень алтея и аконита высушила, измельчила и залила кипятком в эмалированной кастрюле, которую поставила на медленный огонь, воду довела до кипения и варила все это 15 мин. Отвар настаивался в течение 1 ч, после чего я его процедила и добавила мед. Принимать приготовленное лекарство нужно по 1 ст. л., разведенной в 0,5 стакана теплой воды, утром и вечером. Температура спала уже к вечеру, а на утро стало совсем хорошо.

Когда начала выздоравливать, то долечивалась уже другим лекарством из аконита. Для того чтобы его сделать, нужно 2 г корня аконита, 0,5 стакана сока листьев каланхоэ, 400 г ядер грецкого ореха, 200 г меда, 3 лимона. Корень аконита измельчите, залейте стаканом кипятка и варите 15 мин на медленном огне, готовый отвар процедите. Соедините свежесжатый сок каланхоэ, 1 ст. л. отвара аконита, измельченные до порошкообразного состояния орехи, мед и лимонный сок. Все хорошо перемешайте, настаивайте 3 ч. Приготовленное средство принимайте внутрь по 1 ст. л., разведенной в половине стакана теплой воды, 2 раза в день за 30 мин до еды. Еще 5 дней приема такого лекарства хватает, чтобы потом всю зиму не болеть».

Горячева Вера Викторовна.

г. Саратов.

«После простуды, да и любой долгой болезни организм слабнет и сил на какие-то дела совсем не остается. Вот в таких случаях и нужно себя чем-то поддержать. Могу поделиться проверенным мною рецептом для поднятия тонуса организма. Вам потребуются 2 г корня аконита, 1 стакан сока шиповника, 2 ст. л. меда, 2 ч. л. лимонного сока. Корни аконита измельчите, после чего залейте стаканом крутого кипятка в стеклянной посуде и настаивайте под крышкой в течение 3 ч. Готовый настой процедите. Сок шиповника соедините с 1 ст. л. отвара аконита, медом и лимонным соком, хорошо размешайте. Приготовленное средство принимайте внутрь по 1 ст. л., разведенной в 0,5 стакана теплой кипяченой воды, 2 раза в день за 20 мин до еды. Пить такое лекарство нужно не менее 2 недель».

Казначенко Марина Викторовна.

г. Калуга.

«При помощи аконита, о котором вы писали, я подлечивала сердце. Так-то я все-таки таблетки пью, которые доктор назначил, но решила, что и травы не повредят, тем более, что про боярышник я и

раньше слышала, что он для сердца полезен. А тут все сразу подействует, так еще лучше должно получиться. А рецепт такой. Нужны 2 г корня аконита, 20 г листьев земляники, 20 г ягод боярышника, 4 стакана воды.

Травы высушите, измельчите, соедините и залейте крутым кипятком в термосе. Настаивайте в течение 1 суток, затем процедите. Приготовленный настой пейте, как чай, по 0,5 стакана после еды 2 раза в день: 2 ч. л. настойки разведите в стакане горячей воды, при желании добавьте сахар».

Овчинникова Валентина Сергеевна.
г. Кисловодск.

«Про аконит я узнала из газеты. Там было описано несколько способов его применения, среди которых мне очень понравился один – лечение и профилактика весеннего авитаминоза. Сами знает, что весной у нас с витаминами не очень-то хорошо. Вот и хочу остальным посоветовать, как можно себя подлечить. Нужно взять 1 г корня аконита, 0,5 стакана сока груши, 1/4 стакана сока грейпфрута, 1/4 стакана сока граната. Корень аконита измельчите, залейте 1 стаканом крутого кипятка и настаивайте 3 ч, после чего настой процедите. Фруктовые соки соедините, добавьте 1 ч. л. отвара аконита, размешайте. Приготовленное средство принимайте внутрь по 2 ст. л., разведенные в половине стакана теплой воды, 3 раза в день до еды. Лечиться нужно 2 недели, а потом сделать перерыв на месяц, после чего можно повторить лечение».

Никитина Юлия Владимировна.
г. Кемерово.

Глава 2. Сущность метода

Прежде чем начать наш разговор об аконите, давайте заглянем в энциклопедии и справочники по растениям, и узнаем, что же там говорится про аконит. Сведения, приводимые в любых справочных изданиях, очень скудны и сводятся примерно к следующему.

Аконит, борец (*Aconitum*), относится к многочисленному семейству лютиковых (*Ranunculaceae*), в состав которых входит более 300 видов преимущественно травянистых многолетников. Большинство из них обладают в разной степени ядовитыми свойствами.

Они содержат алкалоиды нервно-паралитического действия, из которых наиболее опасны аконитин, зонгорин, мезаконитин, дельсимин и другие, используемые в медицине. Многие виды растения разводят как декоративные. Несколько редких видов аконитов нуждаются в охране.

Аконит – одно из самых первых растений, на которое обратили внимание древние врачи. А поскольку свои наблюдения они черпали из природы, а знания – из мифов, то понятно, почему сложено так много легенд о наиболее распространенных цветах и травах, в том числе и об этом. Так, ядовитый аконит считался непременным атрибутом богини Гекаты, властвующей над приведениями и чудовищами, посылающей ужасы и кошмарные сны на людей. Считалось, что богиня с тремя телами и тремя головами помогает отравителям, ее призывали, когда начинали колдовать. Вот почему аконит в древности иногда называют «гекатин», а чаще «мать – королева ядов».

О ядовитой траве писал поэт Овидий, который считал, что с помощью яда этого цветка Медея устранила соперницу Крезу: «Так на гибель приготовила Медея скифский аконит, привезенный с собой». Плутарх рассказал об отравлении растением воинов римского полководца Марка Антония, в пищу которых попал аконит. По одной из версий, когда Александр Македонский обвинил своего учителя Аристотеля в ненадежности, в поддержке заговорщиков, знаменитый философ добровольно ушел из жизни, выпив настой аконита.

Русское название этого растения – «борец», о нем также существует множество преданий. По одному из них он помогает перебороть болезнь, а само слово подчеркивает лекарственное значение. Шлемником он назван из-за внешнего сходства одного из листочков чашечки со шлемом римского воина. Существуют и другие его русские наименования – трава-прикрыш, царь-трава, волкобой, волчий корень, корень-борец и омег.

Существует легенда о том, что Диоскорид – греческий врач, живший в I в. н. э., первым описал это растение и дал ему название «аконит». Легенда гласит, что произошло оно от названия города Аконе, возле которого находилась пещера, по представлениям греков, ведущая в царство Аида. Здесь же впервые аконит появился: ядовитое растение возникло из земли после того, как на нее попала пена, упавшая из пасти пса Цербера, охранявшего вход в царство мертвых, которого Геракл привел на землю.

Авиценна разные виды аконита называл «барсодушитель», «волкодущитель», а говорили о нем как о Буруни-траве, которая убивает собак, барсов, свиней, волков, если ее положить в пищу. Отравление аконитом описал А. П. Чехов в книге «Остров Сахалин», где есть описание случая, когда яд убил людей, употреблявших печень свиней, съевших аконит.

Отношение к ядовитым травам у древних врачей всего мира было двойственным. Греки связывали целебное или ядовитое действие растений со сверхъестественными свойствами, которыми их наградили боги. По преданию, под покровительством богини Артемиды в Колхиде (на Кавказе) находился волшебный сад, в котором росли не только лекарственные растения, но и растения, несущие смерть или безумие. С их помощью боги либо спасали, либо уничтожали человека. Постепенно, приглядываясь и изучая растения, древние врачи и травознатоцы заметили, что исцеление или гибель может нести один и тот же цветок или трава, все зависит от того, как его применять и в каком количестве. Позднее Парацельс так определил двойственную способность лекарственных средств: «Все есть яд, ничто не лишено ядовитости, и все есть лекарство. Одна только доза делает вещество ядом или лекарством». Поэтому аконит не только служил средством для отравления, но и исцелял.

Аконит почти во всех европейских странах признан ядом. Причем токсичными считаются все части растения, и даже мед, собранный пчелами с его цветов, несет смерть. Зато в Китае растение входит в состав болеутоляющих лекарств. Правда, врачи Поднебесной и Тибета перед употреблением подвергают его длительной и сложной обработке: клубни на 7 суток заливают отстоявшейся водой, затем на 40 мин опускают в кипяток (соотношение воды и сырья берется 2: 1). Затем добавляют еще 6 % воды, в которой отмачивались клубни. Их снова на 24 ч опускают в пресную воду. Вынув, очищают от пробки, режут на небольшие дольки, опять вымачивают в течение 4 суток, после чего воду сливают, наливают новую и оставляют на последнее вымачивание, которое продолжается еще 1 сутки. Вымоченные клубни варят на пару в течение 12 ч и после этого сушат в специальных огненных сушилках. Для изготовления отвара клубни кипятят еще в течение 2 ч и только после этого включают в состав лекарства, соединяя с другими компонентами.

Яд аконита всасывается не только при неосторожном приеме внутрь, но даже через неповрежденную кожу. Неслучайно существует предание, что знаменитый хан Тимур был отравлен аконитом – враги пропитали тибетейку правителя соком этого растения. Отравление развивается очень быстро. Поэтому, выращивая это растение в саду, необходимо соблюдать осторожность.

У аконитов прямостоячие, реже, вьющиеся стебли. Листья длинночерешковые, округлые, пальчато-надрезные, пальчато-сложные или пальчато-рассеченные. Корни утолщенные, как правило, клубневидные. Цветки могут быть желтыми, синими, фиолетовыми, очень редко – белыми. Они собраны в верхушечную более или менее густую кисть. Чашечка состоит из 5 окрашенных листочков. Верхний имеет вид шлема, прикрывающего 2 нектарника (видоизмененные лепестки).

В диком виде чаще всего встречается на территории Северного полушария в областях с умеренным климатом. В Европе он признан одним из самых ядовитых растений.

На территории России произрастает около 75 видов аконита. Наиболее ядовитым признан борец репчатый (борец ядовитый). Чаще всего встречаются и находят свое применение следующие виды: бородач, высокий (северный), джунгарский, лекарственный,

каракольский, Кузнецова, противоядный, синий (фиолетовый), Фишера, Чекановского. Некоторые из них встречаются только в естественных природных условиях, другие были культивированы человеком и перебрались в сад. Однако не следует забывать, что все дикорастущие и садовые акониты токсичны в той или иной мере. Рассмотрим некоторые виды.

Аконит бородатый травянистое ядовитое растение с длинным корнем, состоящим из сросшихся мочек, с высоким пушистым стеблем 50 – 120 см высотой. Листья очередные, крупные (3–6 см в поперечнике), пяти- или девятираздельные, опушенные снизу. Цветы серо-желтые, слегка опушенные, собраны в кисти 8 – 25 см длиной. Цветет аконит бородатый в июле-августе. Плод – пушистая листовка. Семена трехгранные, с пленчатым крылом. Распространен в степной, лесостепной зонах Сибири и в горных районах лесной зоны.

Лекарственным сырьем является все растение. В народной медицине растение применяют при переломах костей и гинекологических заболеваниях. Считается болеутоляющим средством при ревматических болях и раке. При передозировке возможны отравления и смерть от паралича дыхания. Обращаться следует очень осторожно, а после использования тщательно мыть руки. В качестве противоядия можно использовать танин.

Аконит Вильсона относится к декоративным. Растения этого вида самые высокие из аконитов, они вырастают до 1,5 м. В садоводстве распространен сорт *Barker,s Variety*, цветущий до октября. И хотя растение культивируется в саду, оно остается очень ядовитым. Ни в коем случае его нельзя использовать самостоятельно для приготовления лекарств и применять без совета врача. Об этом обязательно следует предупреждать детей. Отравление может наступить даже в том случае, если довольно долго нести клубень во влажной руке или пересаживать растение без использования перчаток или рукавиц.

Борец высокий (северный) травянистое ядовитое растение с длинным ветвистым корнем с плотными мочками, стебель прямой, до 150–200 см высотой. Листья крупные (120–440 мм в поперечнике), почковидно-округлые, пушистые, особенно на нижней стороне, ланцетно-рассеченные на 3–9 ромбических долей, на верхушке трижды надрезанные. Цветки грязно-фиолетовые, 2–3 см длиной,

собраны в простую кисть. Цветет в июле-августе. Распространен в лесной зоне Сибири, в темнохвойных и березовых лесах, на высокотравных лугах, в оврагах, по берегам рек.

Лекарственным сырьем являются трава и корни. Во всех частях растения содержатся ядовитые алкалоиды. Отравление ими животных (овец, коз) сопровождается развитием паралича. Через несколько часов после попадания растения в желудок возникает смерть животных. Противоядием, как и для борца бородатого, служит танин. В народной медицине настой травы и корней применяют в качестве болеутоляющих припарок при ушибах.

Аконит джунгарский наиболее часто используют для лекарственных целей. Из себя он представляет достаточно высокий (от 70 см до 2 м) многолетник с крупными сильно рассеченными листьями (до 10–12 см). Корневище горизонтальное, многоглавое, состоящее из сросшихся крупных корнеклубней: молодого и одного или нескольких старых, соединенных в виде цепочки. Цветки крупные (2–4 см), зигоморфные, собраны в верхушечные декоративные кисти. Околоцветник сине-фиолетовый. Венчик видоизменен в синие нектарники со шпорцем, чашечка неправильная, верхний листочек имеет вид шлема с носиком. Плод – трехлистовка (нередко недоразвитая однолистовка) с большим количеством черных семян. Цветет в июне – августе, а созревание семян происходит в сентябре.

Распространен в высокогорных районах Средней Азии (горные склоны, берега рек). Ядовитыми являются все части растения, но в наибольшей степени – подземная часть. В корневищах аконита найдены алкалоиды аконитин, мезаконитин и др. Даже мед, собранный с цветков, может вызвать отравление. Местное население использует растение для борьбы с грызунами.

Аконит каракольский близок к джунгарскому. Также является очень ядовитым, и в то же время корневище растения используется для лечения. Распространен на горных склонах Средней Азии, встречается по берегам рек. Местное население называет растение *иссык-кульским* корнем или «угорага-сын», что в переводе означает «ядовитый свинец» или «яд-пуля». Жители используют траву для борьбы как с мелкими грызунами, так и крупными хищниками – волками, дикими собаками и др.

Аконит клубочковый признан одним из лучших для разведения в саду. Так, одно время из-за ярко окрашенных цветков аконит широко культивировался в Древнем Риме. Однако император Траян в 117 г. запретил выращивать его в садах из-за частых случаев подозрительных смертей, вызванных отравлениями. Растение высотой чуть больше 1 м с синими или фиолетовыми цветками. Цветет в июне – августе.

Выращивая цветок в саду, работать с ним следует очень осторожно, желательно в резиновых перчатках. В последние годы выведены новые сорта. Наиболее популярен Bressingham Spire (фиолетовый). Есть также сорта Bicolor (синий с белым), Newry Blue (темно-синий), высокорослый Spark,s Variety (1,4 м) и розовоцветковая форма *Aconitum napellus f. roseum*.

Место и почва: любая садовая земля, хорошо задерживающая влагу, и полутень.

Встречаются также дикорастущие формы этого многолетника. У него толстые сочные корни, которые ежегодно образуют новый клубень после того, как прошлогодний отмирает. Прямостоячий стебель до 120 см (иногда 150 см) в высоту с глубоко надрезанными 5 – 7-лопастными листьями. Темно-голубые шлемовидные цветки на коротких цветоножках собраны в длинную многоцветковую конечную кисть. Цветет в июне – сентября. Встречается в горных районах всей Центральной Европы, особенно на влажных высокогорных лугах, где почвы богаты питательными веществами. Часто растет сплошными зарослями. Размножение: осенним и весенним делением куста.

Уже здесь надо отметить, что это растение очень ядовито и его ни в коем случае нельзя самостоятельно применять без совета врача. Об этом обязательно следует предупредить детей. Отравление может наступить даже в том случае, если ребенок довольно долго нес клубень во влажной руке.

Аконит противоядный называют так потому, что клубни этого вида безвредны. Они содержат особый алкалоид, который может служить противоядием для остальных видов аконита. Из себя он представляет высокий (70 – 150 см) многолетник. Стебли прямые, листья крупные (до 10–12 см), рассеченные. Корневище многоглавое, состоит из крупных корнеклубней, сросшихся между собой. Цветет растение в июле-августе.

Этот вид наиболее часто используют для лекарственных целей. Например, можно приготовить настой: 0,5 ч. л. измельченных клубней борца противоядного настаивать в 250 мл кипятка на водяной бане 1 ч. Затем настой нужно процедить. Принимать по 50 мл 4 раза в день при малярии и как глистогонное средство. Как противоядие можно принимать также по 5 мг порошка из клубней борца. *Однако использовать этот вид растения не следует самостоятельно. Обязательно посоветуйтесь с врачом.*

Аконит фиолетовый (синий) относится к многолетникам. В России распространен повсеместно, встретить его можно даже в северных регионах. В культуре он находится с 1951 г. У этого вида стебли длинные, прямостоячие, достигающие 120 см в высоту. Листья длинночерешковые, пальчато-рассеченные. Цветки могут быть желтыми, синими, фиолетовыми, очень редко – белыми. Корневая система состоит из веретенообразных мощных корней. Цветет в июне – августе. Растение ядовито, его ни в коем случае не рекомендуется применять самостоятельно, без совета врача.

Аконит синий считался магическим растением. Так, из «Ботанического словаря гомеопатической медицины» П. Седира можно узнать, что борец синий «холоден и сух. Листья хорошо помогают при нарывах и застарелых язвах; годится и корень... его надо принимать настоящим в вине. Ядовит, может служить потогонным средством. Полезен при параличе, камнях в мочевом пузыре, астме, кровотечениях из носа; способствует ращению волос и служит противоядием от укуса ядовитых животных».

Аконит шерстистоусый растет в лесах, на лугах, на каменистых склонах. У растения прямостоячие стебли. Листья окрашены в темно-зеленый цвет, их расположение на стебле очередное. Верхняя сторона листовой пластинки покрыта короткими густыми волосками. Корни утолщенные, как правило, клубневидные. Цветы расположены на верхушках стеблей, собраны в кисти. Перед началом цветения в верхней части стебля появляется соцветие-колос, состоящее из цветков неправильной формы. Они могут быть сине-белыми, бело-желтыми, фиолетовыми и синими. У некоторых из них хорошо заметен заостренный шпорец. Цветут в разное время в июле – сентябре. Плод – листовка.

Существуют и другие, менее изученные виды аконитов. Большой интерес проявляют медики к акониту белоусому, из которого получают антиаритмический препарат аллапелин.

Американский философ Р. Эмерсон однажды сказал: «Даже любой сорняк – это растение, достоинства которого еще не раскрыты». К числу таких растений можно отнести и аконит (борец). Укрепившаяся за ними слава сильнодействующего ядовитого растения долгое время сдерживала интерес к нему представителей официальной медицины. Лишь в XX в. они обратили внимание на аконит, целебные свойства которого народная медицина использовала испокон веков. Сейчас уже доказано, что токсичность аконитов во многом сильно преувеличена, по крайней мере отдельных его видов. Более того, аконит противоядный используется для выведения токсинов из организма. По существу любое растение сотворено природой во благо человека, и нам лишь нужно приложить усилия и понять его предназначение.

Первые попытки европейской медицины использовать борец в качестве лекарственного растения относятся к XVIII в. Уже в те времена не только народная, но и официальная медицина пыталась использовать для лечения как клубни, так и листья, и цветки. Борец был одним из первых растений, в которых фармакологи обнаружили и впоследствии исследовали алкалоиды. Первым, кто их выявил в 1820 г., был французский химик Пешье. Правда, затем изучение алкалоидов было приостановлено и возобновлено лишь в 30-х гг. XX в. Во второй половине XX в. работы российских ученых М. С. Юнусова и А. Д. Кузовкова позволили установить строение значительного количества алкалоидов. Они были отнесены к детерпеновым алкалоидам.

Когда речь идет о химическом составе лекарственных растений, подразумеваются вещества, образованные и накопленные растением в процессе его роста. Не все продукты обмена обладают прямым лечебным действием. В каждом растении содержатся активные действующие вещества и безразличные, которые называют также балластными, или сопутствующими. Они, как правило, мешают, затрудняют или замедляют восприятие организмом действующего вещества. Такова первая особенность лекарств растительного происхождения.

Обычно в любом целебном растении есть несколько веществ с лечебным эффектом, из которых одно является главным. Именно оно определяет его медицинское значение. Насколько сильно второстепенные по значению действующие вещества влияют на действие лекарственного растения, становится ясным, если удастся выделить главное вещество. Зачастую тогда оно действует совершенно иначе. Лишь совместное воздействие всех составных веществ, включая и балластные, обеспечивает растению его целебное действие. Это вторая особенность растительных лекарств.

Действующие вещества размещены в растении неравномерно. Они могут преобладать в цветках, листьях или корнях, могут накапливаться в семенах, плодах или коре. Содержание активно действующих веществ в растении колеблется в зависимости от места его произрастания, способа сбора и приготовления. Собирая растения в положенное время, тщательно соблюдая правила сушки и приготовления лекарства, этот недостаток можно предотвратить. В этом случае лекарственные растения почти не теряют своей силы.

Чтобы лучше понять эффект действия лекарственного растения, необходимо знать, какие действующие вещества или группы этих веществ входят в его состав. Их химический состав и механизм действия достаточно сложны, поэтому остановимся только на описании этих групп.

Алкалоиды. Растительный мир – огромный арсенал известных и неизвестных человеку целебных средств и сильных ядов. Процесс изучения лекарственных растений не останавливается, и ученые продолжают извлекать из растений все новые и новые лечебные вещества. В числе таких открытий стали алкалоиды и их производные.

Само слово происходит от арабского «алкали», что означает «щелочь» и греческого «ейдос» – «подобный». Все алкалоиды далеко не безобидны для человека. Эти сильнодействующие вещества обладают мощным физиологическим действием, оказывающим влияние на многие жизненные процессы.

В обиход медицинской практики вошли уже сотни алкалоидов. Одни расширяют просвет кровеносных сосудов (атропин), другие возбуждают дыхание (лобелин), а некоторые расслабляют мышцы (тубокурарин). К числу наиболее известных алкалоидов относятся атропин (яд красавки), морфин (яд мака снотворного), колхицин (яд

безвременника), никотин (вещество, содержащееся в табаке), кофеин (вещество, содержащееся в кофе), аконитин (яд аконита).

Токсичность аконита связана с содержанием в нем алкалоидов – биологически активных веществ, действующих главным образом на центральную нервную систему. Их больше всего в клубнях, меньше – в цветах, листьях, стеблях. Степень ядовитости аконита зависит от климата, почвы, на которой произрастает растение, и его возраста (чем моложе растение, тем менее оно токсично). Максимально ядовиты растения, растущие в южных широтах, особенно в период цветения. В токсических (больших) дозах алкалоиды вызывают судороги и паралич дыхательного центра, ведущий к смерти.

В настоящее время из растений уже выделено несколько видов этих веществ. Ядовитые свойства аконита связаны с наличием многочисленных алкалоидов дитерпенового ряда, среди которых наибольшее значение имеют аконитин и зонгорин. Так, например, выявлено, что в аконитах содержится сильно ядовитый аконитин, а также его производные. В то же время в цветах обнаружен совершенно нетоксичный для человека алкалоид – атизин. В корневищах аконита найдены алкалоиды мезаконитин и дельсимин.

Аконитин – жирорастворимый токсин. Он вызывает стойкое повышение проницаемости клеточных оболочек для натрия, изменение состояния клетки и, как следствие этого. Это вещество используется только экспериментально для вызывания аритмии сердца. Попутно вызывает оно и снижение температуры тела.

В состав аконитинов входит аконин – основание, связанное у различных видов аконитов с разными кислотами: уксусной, бензойной, вератровой, янтарной, анисовой и др.

Аконин стимулирует деятельность сердца и является антагонистом аконитина. Аконитин чрезвычайно ядовит: 1/5 мг достаточно, чтобы вызвать тяжелое отравление. В литературе описан случай, когда 3–4 мг аконитина убили взрослого человека.

Последние исследования показали, что, помимо алкалоидов, в корневищах аконита содержатся самые разнообразные физиологически активные вещества, в частности органические кислоты, гликозиды, смолы, крахмал. В надземной части – листьях и цветках – обнаружены аскорбиновая кислота, инозин и другие

вещества, которые нейтрализуют наиболее ядовитые составляющие растения.

Терпеноиды. Терпеноиды – кислородосодержащие производные терпенов, т. е. углеводов. Среди терпеноидов различают монотерпены, сексвитерпены, дитерпены и тритерпены. Встречаются терпеноиды почти во всех тканях растений. Дитерпеноидные соединения, в число которых входят алкалоиды, оказывают токсическое действие на клетку.

Органические кислоты играют исключительно важную роль в обмене веществ у растений. Используются в синтезе аминокислот, сапонинов, алкалоидов, стероидов и других соединений. Выделяют следующие группы органических кислот: алифатические, ароматические и ациклические.

Среди алифатических кислот широко известны летучие органические кислоты: муравьиная, уксусная, изовалериановая. Все они обладают резким запахом. Представителями нелетучих алифатических кислот являются яблочная и лимонная, которые, как правило, присутствуют во всех растениях. Высокой фармакологической активностью обладают щавелевая кислота, а также кетокислоты: пировиноградная, щавелево-уксусная, альфа-кетоглутаровая.

Из ароматических кислот следует выделить бензойную кислоту, входящую в состав многих эфирных масел, бальзамов; галловую кислоту, присутствующую в дубильных веществах; широко распространена в растениях и кофейная кислота.

К ациклическим кислотам относят хинную и шикимовую. Они присутствуют в значительных количествах во многих растениях.

Гликозиды. Гликозиды – продукты соединения сахаров со спиртами или фенолами. Гликозиды широко распространены в растениях. Для всех гликозидов характерно то, что благодаря расщеплению их водой они разлагаются на углерод и неуглеводный компонент, так называемый агликон. Именно агликон определяет целебное действие растения.

Так называемые сердечные гликозиды, содержащиеся в растениях, вызывают изменение сердечной деятельности. Наибольшее число видов растений, содержащих сердечные гликозиды, относится к семейству крестоцветных, кутровых, лилейных, норичных и

лютиковых (в их числе аконит). Сердечные гликозиды обладают стимулирующим действием на мышцу сердца, но в больших дозах являются сердечными ядами.

Сердечные гликозиды применяют при заболеваниях сердца, они повышают сократительную способность мышцы, усиливают или укорачивают сокращение, удлиняют расслабление, что ведет к улучшению кровоснабжения сердца и устраняет застойные явления. Однако большие дозы или слишком частый прием сердечных гликозидов вызывают слабость, рвоту, диарею, головокружение, нечеткость зрительных восприятий, все окружающее воспринимается в желтом или зеленом цвете, пульс становится редким (до 35 ударов в 1 минуту), выступает холодный пот, начинаются судороги, может произойти потеря сознания и даже наступить смерть.

К наиболее серьезным побочным эффектам относятся нарушения сердечного ритма, появляется отвращение к пище, затем развивается рвота. Правда, рвота лишь частично обусловлена влиянием сердечных гликозидов на желудочно-кишечный тракт, главным образом она имеет центральное происхождение и связана с рвотным центром в продолговатом мозге. Может развиваться понос.

Нарушения зрения чаще проявляются в изменениях цветоощущения: восприятие предметов в желтом (ксантопсия), реже в красном или зеленом цвете. Могут наступить светобоязнь и нечеткость зрительных восприятий.

При длительном использовании у мужчин может развиваться увеличение грудной железы по женскому типу. У женщин происходит увеличение молочных желез, так как по структуре сердечные гликозиды сходны с женскими половыми гормонами.

Нарушения деятельности центральной нервной системы могут проявляться в спутанности сознания, беспокойстве, возбуждении, ночных кошмарных сновидениях и остром психозе.

Слизи. Фармакологи и ботаники под слизью понимают природные вещества углеводного происхождения, которые сильно набухают в воде, образуя вязкую жидкость. Богатых слизью лекарственных растений не так уж много. Фармакологическое действие растительной слизи определяется тем, что она смягчает раздражение. Слизь тонким слоем покрывает внутренние стенки органов и предохраняет их от местного раздражения или же смягчает уже возникшее раздражение.

Действие ее чисто местное. Слизесодержащие травы успокаивают кашель, когда он вызван раздражением глотки и надгортанника. Эти растения оказывают также легкое слабительное действие, так как разрыхляют и размягчают содержимое кишечника, удерживая воду (например, льняное семя). Еще одно свойство слизи – ослабление вкусовой чувствительности, особенно к кислому.

Крахмал. Крахмал – основной резервный углевод растений, накапливается главным образом в семенах, листьях, стеблях, и клубнях и корнях. Крахмал откладывается в клетках в виде зерен, в состав которых входит небольшое количество белков и липидов. У разных растений зерна различаются по форме и размеру, они имеют слоистую структуру. Крахмал представляет собой смесь двух полисахаридов: амилозы и амилопектина; первый – линейный, а второй – разветвленный. Содержание амилозы в крахмале составляет 10–30 %, а амилопектина 70–90 %.

Смолы растительные. Это смолы, содержащиеся в различных органах растений – корнеклубнях, листьях, цветках, корнях, стеблях. Представляют собой твердые вещества различной прозрачности и окраски. В растительных смолах могут присутствовать вода и эфирные масла.

Витамины, минеральные вещества и микроэлементы. Говоря о важнейших веществах растительного происхождения, нельзя обойти вниманием и так называемые незаменимые питательные вещества. Они необходимы организму, служат компонентами для создания собственных ферментов и гормонов, активизируют процессы обмена веществ и функционирования органов. Жизнь без этих веществ просто невозможна, поэтому присутствие их в пище жизненно необходимо.

Сказанное проясняет большое значение употребления растительной пищи (овощей, фруктов, салатов). И при лечении заболеваний, которым предшествовал недостаток каких-либо минеральных веществ, микроэлементов или витаминов, особенно важно использование лекарственных препаратов, содержащих эти соединения. Минеральные вещества, микроэлементы и витамины переходят в раствор при заваривании чая из трав и благодаря этому оказывают целебное действие. Если какой-то витамин является главным действующим веществом лекарственного растения, следует его специально выращивать (например, шиповник или облепиху).

Аскорбиновая кислота – витамин С, который часто называют противоязвотным. Но роль его значительно шире. Он осуществляет иммунную защиту всего организма и стабилизирует психику человека. Витамин С – злейший враг всех возбудителей болезней: вирусов, микробов, паразитов. Он укрепляет прочность кровеносных сосудов и тканей, помогает при варикозном расширении вен, геморрое, устраняет складки и морщины кожи. Кроме того, он укрепляет и разглаживает стенки кровеносных сосудов.

Витамин С образуется во всех высших растениях, главным образом в листьях и плодах, в меньшей степени – в стеблях и корнях. В зрелых семенах он сведен к минимуму, однако появляется вновь при их прорастании.

Мнение древних о том, что каждый яд является и одновременно лекарством, наиболее ярко подтверждается на примере аконита. Так, в тибетской медицине аконит синий, аконит высокий, аконит бородатый, аконит Кузнецова – излюбленные лекарства, которыми пользуются при лечении злокачественных новообразований (в первую очередь при раке желудка). Борец считается здесь королем медицины, и его используют для лечения таких тяжелых заболеваний, как сибирская язва, туберкулез, заболевания желез внутренней секреции, воспаление легких.

Препараты из аконита разных видов используют как сильное противовоспалительное средство при острых инфекциях, в том числе при сепсисе, скарлатине, дифтерии. Рекомендуют их при желудочно-кишечных заболеваниях (язвенной болезни, кишечных коликах, хроническом энтероколите) и других недугах.

В китайской и тибетской медицине борец Фишера применялся и применяется в настоящее время как наркотическое и болеутоляющее средство при плевритах, невралгиях, ревматических болях, раке, судорогах, эпилепсии, параличе, сифилисе, полиартрите, сердечно-сосудистых заболеваниях. Растения и препараты из него используют также наружно – при лечении чешуйчатого лишая, некоторых кожных болезней, в частности зудящих дерматозов. Несмотря на их токсичность, в Болгарии, Индии, Китае различные виды аконитов широко используются при самых разнообразных заболеваниях и принимаются в настоящее время (как и ранее) внутрь и наружно.

В отечественной народной медицине борец известен как наружное болеутоляющее средство. **Однако официальная медицина из-за высоких токсических свойств аконит не использует.**

Глава 3. Советы специалистов (терапевтов)

Надо сказать, что официальная медицина относится к лечению аконитом с большим подозрением, и это вполне понятно – очень уж ядовито это растение. Врачей трудно обвинять в скептицизме, практически каждому медику вне зависимости от специализации хоть раз в жизни приходится сталкиваться с последствиями безграмотного самолечения. В случае применения такого опасного лекарства, как аконит, последствия могут быть слишком серьезными. Поэтому считаю нужным еще раз напомнить уважаемым читателям **о необходимой осторожности при обращении с ядовитыми растениями. Помните, что необходимо не превышать указанную в рецептах дозировку и в каждом случае обязательно консультироваться с врачом. Если появятся хоть какие-то симптомы передозировки и отравления, нужно не только сразу же прекратить лечение, но и как можно скорее обратиться к врачу.**

В числе разрешенных традиционной медициной способов лечения болезней можно назвать ангину и простудные заболевания. Для лечения ангины фитотерапия предлагает воспользоваться отварами, настоями и настойками на основе аконита, которые могут содержать и другие травы. Приготовленные в домашних условиях средства как принимают внутрь, так и используют для полоскания горла или ингаляций.

Аконит используется для лечения заболеваний суставов, в том числе и ревматизма, благодаря своему противовоспалительному действию. Существуют препараты на основе аконита как для наружного, так и для внутреннего применения. В качестве внутренних средств применяются спиртовые настойки и отвары корня аконита-борца, порошки. Среди средств наружного применения назову мазь и масло из цветков аконита ядовитого, спиртовую настойку корней борца, применяются также ванны с отваром травы или корня растения.

Допустимо применение аконита и для лечения бородавок, герпеса, лишая. В лечении лишая эффективны мази, отвары, настои, приготовленные из листьев аконита с добавлением других целебных

трав. Отвары и настои чаще всего используют для наружного применения, приготовленные средства растворяют в ванне с теплой водой.

Использование аконита при кожных заболеваниях

Требуется: 7 г листьев аконита, 200 г корня сельдерея, 1 стакан 40 %-ного медицинского спирта или водки.

Способ приготовления. Листья аконита и сельдерея измельчите до состояния кашицы, отожмите сок, который процедите и смешайте со спиртом.

Настаивайте в течение 2 дней в бутылке из темного стекла.

Способ применения. Применяйте приготовленную настойку наружно несколько раз в день, смазывая пораженные покровы кожи при экземе.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать ожог кожи.

Требуется: 3 г листьев аконита, 20 г коры дуба, 20 г травы зверобоя продырявленного, 20 г травы череды трехраздельной, 20 г листьев мяты перечной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Листья и кору измельчите, соедините в эмалированной кастрюле, залейте кипятком, нагревайте на водяной бане в течение 30 мин, затем настаивайте отвар 10 мин, процедите.

Способ применения. Приготовленный отвар применяется для примочек.

Смочите марлю или вату в теплом отваре, приложите к пораженному лишаем участку кожи и держите 15 мин. Примочки делайте 3–4 раза в день до прекращения зуда.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г листьев аконита, 20 г вербены лекарственной, 20 г цветов ромашки аптечной, 20 г лепестков роз, 20 г травы хвоща, 1 л воды.

Способ приготовления. Сырье измельчите, соедините в эмалированной кастрюле, затем залейте холодной водой и поставьте на огонь. Доведите до кипения и варите 20 мин. Готовый отвар остудите и процедите.

Способ применения. В теплом отваре смочите марлю или вату и приложите к пораженному лишаем участку кожи. Примочки держите 10–15 мин, процедуру проводите ежедневно 2–3 раза в день.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г листьев аконита, 30 г листьев эвкалипта, 1 л воды.

Способ приготовления. Листья высушите и измельчите, залейте 1 стаканом кипятка и настаивайте в термосе 45 мин. Настой процедите, разбавьте 3 стаканами кипяченой воды.

Способ применения. Приготовленный настой используйте для примочек: смочите в нем марлю или ватный тампон и приложите к пораженному экземой или псориазом участку кожи, держите примочку 15 мин. Процедуру выполняйте ежедневно.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г листьев аконита, 20 г коры калины, 80 г травы вероники лекарственной, 1 л воды.

Способ приготовления. Листья аконита и вероники, кору калины измельчите, соедините и залейте крутым кипятком в термосе. Настаивайте в течение 3 ч, затем настой процедите.

Способ применения. В приготовленном теплом настое смочите марлю или ватный тампон и приложите к пораженному псориазом или экземой участку.

Держите примочки 15 мин, процедуру проводите ежедневно. Настой также можно использовать для местных ванн.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 5 г листьев аконита, 250 г цветков ромашки аптечной, 2 л воды.

Способ приготовления. Листья аконита и цветки ромашки залейте горячей водой в эмалированной кастрюле, которую поставьте на огонь, доведите до кипения и варите под крышкой 10 мин. Отвар настаивайте 1 сутки, затем процедите.

Способ применения. Приготовленный отвар вылейте в ванну с теплой водой (при температуре 36–37 °С) и принимайте ванну не менее 10 мин.

Процедуру выполняйте через день до полного выздоровления от любых кожных заболеваний.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 5 г листьев аконита, 50 г травы сушеницы топяной, 2 л воды.

Способ приготовления. Траву измельчите, залейте кипятком в эмалированной кастрюле, которую поставьте на медленный огонь, воду доведите до кипения и варите 5 мин, затем отвар процедите.

Способ применения. Полученный отвар влейте в ванну с теплой водой (при температуре 36–37 °С). Ванну принимайте в течение 10 мин. Процедуру проводите в течение 2 недель через 1 день при любых кожных заболеваниях.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 2 г корня аконита, 30 г березового дегтя, 1 яичный белок, 0,5 стакана меда, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Корень аконита измельчите, залейте водой и варите 15 мин. Отвар процедите, 2 ст. л. отвара соедините с дегтем, яичным белком и медом, все хорошо размешайте.

Способ применения. Приготовленной мазью смазывайте участки кожи, пораженные лишаем, 2 раза в день – утром и вечером.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 2 г листьев аконита, 10 г чистотела, 20 г канифоли, 40 г пчелиного воска, 40 г свиного нутряного сала.

Способ приготовления. Листья аконита и чистотела измельчите, добавьте канифоль, измельченную до порошкообразного состояния и просеянную через мелкое сито. Сало нарежьте маленькими кусочками, после чего растопите вместе с воском на водяной бане в эмалированной кастрюле, не снимая с огня, добавьте канифоль с травами, все хорошо перемешайте.

Снимите кастрюлю с огня, мазь остудите.

Способ применения. В приготовленной мази пропитайте марлевую салфетку и нанесите на пораженное лишаем место на 20 мин. Затем смойте теплой водой. Процедуру проводите ежедневно в течение 2 недель.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г корня аконита, 20 г сосновых игл, 20 г щавеля конского, 10 г травы паслена, 20 г листьев земляники лесной, 20 г травы зверобоя, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Корень аконита, травы и сосновые иглы измельчите, залейте холодной водой в эмалированной посуде, настаивайте 3 ч, затем настой прокипятите, процедите.

Способ применения. Приготовленный отвар влейте в таз с теплой водой и делайте ванночки для пораженных зудящим дерматозом мест в течение 10 мин. Процедуру проводите ежедневно до полного выздоровления.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г листьев аконита, 10 г цветков календулы, 10 г цветков ромашки аптечной, 10 г травы тысячелистника, 10 г травы зверобоя, 10 г шишек хмеля, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Листья и цветки измельчите, соедините в эмалированной кастрюле, залейте кипятком и варите на водяной бане в течение 15 мин. Отвар процедите.

Способ применения. Оставшуюся теплую кашу нанесите на пораженный экземой или лишаем участок, через 15 мин ополосните процеженным отваром. Процедуру проводите 1–2 раза в день.

Курс лечения – 2 недели. Если после одного или нескольких наложений компресса вокруг очага кожа будет сильно раздражена, от дальнейшего проведения процедуры лучше отказаться.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г листьев аконита, 20 г травы череды, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Траву аконита и череды измельчите, залейте горячей водой в эмалированной кастрюле, которую поставьте на огонь, доведите до кипения и варите в течение 10 мин. Отвар настаивайте 1 ч, затем процедите.

Способ применения. В полученном теплом отваре смочите вату или марлю и приложите к пораженному лишаем месту на 10 мин. Процедуру выполняйте 2 раза в день.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г листьев аконита, 30 г сухой травы хвоща, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Траву измельчите, соедините в эмалированной посуде, залейте кипяченой водой, посуду поставьте на медленный огонь,

воду доведите до кипения и варите при слабом кипении в течение 15 мин.

Затем отвар процедите и охладите.

Способ применения. Обрабатывайте пораженное лишаем место ватным тампоном, обильно смоченным в приготовленном отваре, несколько раз в день.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г листьев аконита, 50 г ягод калины, 1 л воды.

Способ приготовления. Листья аконита измельчите, ягоды калины разотрите деревянной ложкой, соедините с аконитом, залейте кипятком в стеклянной или фарфоровой посуде. Настаивайте в течение 30 мин, готовый настой процедите.

Способ применения. Приготовленное средство принимайте внутрь по 1 ч. л., разведенной в половине стакана теплой воды, 3 раза в день за 30 мин до еды при любых кожных заболеваниях.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать раздражение.

Требуется: 1 ч. л. настойки аконита, 2 ст. л. овсяных хлопьев, 4 стакана воды.

Способ приготовления. Овсяные хлопья залейте теплой водой на 8 ч. Затем воду слейте и залейте хлопья чистой водой в эмалированной кастрюле, которую поставьте на огонь. Варите не менее 30 мин. и влейте настойку.

Способ применения. Приготовленный таким образом отвар время от времени пейте после приема пищи вместо чая по половине стакана при аллергических сыпях.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г листьев аконита, 30 г свежих почек тополя черного, 30 г сливочного масла.

Способ приготовления. Листья аконита измельчите, залейте 1 стаканом воды и варите 10 мин. Затем отвар процедите.

Почки тополя измельчите, соедините с маслом, добавьте 1 ст. л. приготовленного отвара аконита. Все хорошо перемешайте. Мазь храните в холодильнике в стеклянной банке не дольше 1 недели.

Способ применения. Мазь аккуратно наносите на пораженные нейродермитом участки тонким слоем 2 раза в день ежедневно. Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 2 г листьев аконита, 25 г травы душицы, 1 л воды.

Способ приготовления. Траву измельчите, соедините в эмалированной или стеклянной посуде, залейте кипятком и настаивайте 3 ч, после чего настой процедите.

Способ приготовления. Приготовленный таким образом настой пейте по 1 ст. л., разведенной в 0,5 стакана теплой воды, 3 раза в день после еды при экземах и нейродермитах.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 2 г листьев аконита, 20 г листьев березы, 40 г листьев душицы, 1 л воды.

Способ приготовления. Листья измельчите, соедините в стеклянной или фарфоровой посуде, залейте кипятком и настаивайте 3 ч, затем процедите.

Способ применения. Приготовленное средство принимайте внутрь по 1 ст. л., разведенной в половине стакана теплой воды, 3 раза в день при нейродермитах.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 5 г листьев аконита, 300 г травы вероники лекарственной, 1 стакан 70 %-ного спирта, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Листья аконита измельчите, залейте 2 стаканами воды в эмалированной кастрюле и варите в течение 15 мин, затем отвар процедите. Траву вероники измельчите, выжмите из нее сок, который соедините с отваром листьев аконита. Залейте спиртом в бутылке из темного стекла, настаивайте в течение 10 дней.

Способ применения. Приготовленную настойку принимайте внутрь по 0,5 ч. л., разведенной стаканом прохладной воды, на ночь. Настойку также можно использовать для компрессов и примочек при аллергических поражениях кожи.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 2 г листьев аконита, 25 г листьев красной смородины, 1 л воды.

Способ приготовления. Листья аконита и смородины высушите, измельчите, залейте кипятком в эмалированной кастрюле, которую поставьте на слабый огонь и кипятите 10 мин. Затем отвар настаивайте 3 ч, после чего процедите.

Способ применения. Приготовленный отвар пейте по 1 ст. л., разведенной в половине стакана теплой воды, 2–3 раза в день при мокнущей экземе и нейродермитах.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 1 ч. л. настойки аконита, 0,5 стакана сока граната, 1 ст. л. сока ягод лимонника, 1 ст. л. ростков овса, 1/4 стакана морковного сока.

Способ приготовления. Промойте овес теплой водой, оберните влажной марлей, уберите в теплое место на 3 дня, чтобы он пророс. Ростки дважды пропустите через мясорубку. Из граната, моркови, ягод лимонника отожмите сок, соедините в стеклянной или керамической посуде, добавьте настойку аконита и ростки овса. Посуду плотно накройте крышкой, поставьте в прохладное место на 1 сутки.

Способ применения. Приготовленное средство принимайте по 1 ст. л. 2 раза в день за 30 мин до еды.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 500 г свежих листьев каланхоэ, 1 ч. л. настойки аконита.

Способ приготовления. Нижние мясистые листья каланхоэ промойте кипяченой водой, затем разрежьте на мелкие пластинки, заверните в марлю и выжмите сок (это можно сделать вручную или воспользоваться соковыжималкой). Смешайте сок с настойкой аконита.

Способ применения. Принимайте приготовленную смесь внутрь по 0,5 ст. л. ежедневно натоцая при любых кожных заболеваниях, также хорошо средство помогает при ревматических болях в суставах. Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 1 ч. л. настойки аконита, 1 ч. л. сока чистотела, 1 стакан апельсинового сока, 0,5 стакана лимонного сока.

Проверьте, нет ли у вас аллергии на цитрусовые.

Способ приготовления. Выжмите сок из листьев чистотела, соедините с настойкой, соком лимона и апельсина, хорошо размешайте.

Способ применения. Приготовленное средство принимайте внутрь по 1 ст. л.

2 раза в день за несколько минут до еды при зудящих дерматозах и экземе.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 1 ч. л. настойки аконита, 1 стакан огуречного сока, 1 стакан минеральной воды, 1 ст. л. меда.

Способ приготовления. Получите свежий огуречный сок, соедините его с настойкой, минеральной водой, разведите мед.

Способ применения. Полученный сок пейте по 0,5 стакана натоцая при псориазе. Профилактический курс – 10 дней.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 1 ч. л. настойки аконита, 0,5 стакана сока редьки, 0,5 стакана сока хрена.

Способ приготовления. Овощные соки соедините и смешайте с настойкой.

Способ применения. Принимайте приготовленное средство внутрь по 2 ст. л.

2 раза в день при псориазе. Средство можно использовать только в том случае, если вы не страдаете заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

Профилактический курс – 1 неделя каждого месяца.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 1 ч. л. настойки аконита, 2 стакана персикового сока, 2 ст. л. лимонного сока.

Проверьте, нет ли у вас аллергии на цитрусовые.

Способ приготовления. В персиковый сок влейте настойку и свежесжатый сок лимона, перемешайте.

Способ применения. Полученный сок пейте по 0,5 стакана 2 раза в день за 20 мин до еды при псориазе.

Продолжительность профилактического курса составляет 2 недели. Через месяц курс следует повторить.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

При ангине

Требуется: 2 г корней аконита, 10 г листьев эвкалипта, 15 капель ментолового спирта, 1 ч. л. ментолового масла, 1 зубчик чеснока, 1 л воды.

Способ приготовления. Корень аконита и чеснок измельчите, соедините с измельченными листьями эвкалипта, спиртом и маслом в эмалированной кастрюле, залейте смесь кипящей водой.

Способ применения. Дышите над кастрюлей, накрывшись полотенцем, до тех пор, пока вода не остынет. Ингаляцию следует проводить ежедневно.

Курс лечения 1–1,5 недели.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г цветков аконита, 20 г цветков ромашки душистой, 1 л воды.

Способ приготовления. Залейте цветки аконита и ромашки кипятком в эмалированной посуде, которую поставьте на медленный огонь и варите 5 мин, затем отвар процедите.

Способ применения. Приготовленным теплым отваром полощите горло несколько раз в день перед каждым приемом пищи.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г цветков аконита, 10 г травы ромашки аптечной, 10 г цветков календулы, 10 г листьев зверобоя продырявленного, 10 г красного клевера, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сырье измельчите, соедините в эмалированной посуде, перемешайте и залейте кипятком. Настаивайте травы в течение 1 ч, затем процедите.

Способ применения. Приготовленный настой используйте для полоскания полости рта и горла перед сном.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Использование аконита при ревматизме, артритах и других поражениях суставов

Требуется: 2 ч. л. цветков аконита (только что распустившихся), 100 г несоленого свиного сала.

Способ приготовления. Сало растопите на медленном огне и залейте им цветки аконита в глиняной или эмалированной посуде. Посуду поставьте на медленный огонь на 15 мин, после чего снимите с огня и поставьте на 10–12 ч в теплое место (лучше всего в духовку, разогретую до температуры 50–60 °С).

Готовую мазь следует хранить в холодильнике.

Способ применения. Мазь наносите тонким слоем на пораженный сустав, слегка втирая, 2–3 раза в день.

Курс лечения – 1 неделя, затем перерыв в неделю и снова 1 неделя применения мази.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 2 ч. л. цветков аконита (только что распустившихся), 80 г вазелина.

Способ приготовления. Вазелин растопите на медленном огне. Цветки аконита поместите в глиняную или эмалированную посуду и залейте вазелином. Посуду с мазью поставьте на медленный огонь на 15 мин, затем снимите с огня и поставьте на 10–12 ч в духовку, разогретую до температуры 50–60 °С.

Готовую мазь храните в холодильнике.

Способ применения. Мазь осторожно втирайте в пораженный сустав 2–3 раза в день.

Курс лечения – 1 неделя, затем перерыв в неделю и снова 1 неделя применения мази.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 2 ст. л. цветков аконита (только что распустившихся), 1 стакан растительного масла.

Способ приготовления. Подсолнечное или любое другое растительное масло разогрейте. Залейте маслом цветки аконита в глиняной или эмалированной посуде, которую поставьте на медленный огонь и выдержите 15 мин. Посуду с маслом поместите в теплую духовку (нагретую до температуры 50 °С) на 8 – 10 ч. Готовое масло храните в холодильнике.

Способ применения. Наносите масло на пораженный сустав 2–3 раза в день.

В целом масло используют аналогично мази, приготовленной на основе цветков аконита.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 10 г цветков аконита, 400 г травы зверобоя, 2 стакана белого столового вина, 1 л растительного масла.

Способ приготовления. Цветки аконита соедините с травой зверобоя в глиняной или фарфоровой посуде, залейте вином и маслом, настаивайте в течение 3 дней. Затем смесь переложите в эмалированную кастрюлю, поставьте на медленный огонь и выпаривайте вино 3 ч. После этого масло настаивайте 2 недели в темном прохладном месте, закрыв посуду крышкой. Готовое масло профильтруйте.

Способ применения. Приготовленное таким образом масло используется как наружно (для натираний), так и для внутреннего приема (1 ст. л. разведите в 0,5 стакана теплой воды и принимайте 2–3 раза в день за 30 мин до еды).

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 1 ст. л. измельченных корней и листьев аконита, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Корни и траву растения залейте водой в глиняной или фарфоровой посуде и варите на медленном огне в течение 2 ч. Затем отвар слегка охладите и процедите.

Способ применения. Настойку применяйте для местных ванн, для чего разведите ее 3 частями теплой воды и поместите в ванную пораженный сустав на 7 – 10 мин. Применяйте местные ванны 3–4 раза в день в течение 1 недели. Курс лечения при необходимости можно повторить через неделю.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 10 г корня и листьев аконита, 100 г сухих цветков акации белой, 2 стакана водки.

Способ приготовления. Корни и листья аконита измельчите, соедините с цветками акации, залейте водкой и настаивайте в темном месте в течение 2 недель, периодически встряхивая бутылку с содержимым. Готовую настойку процедите.

Способ применения. Используйте приготовленную настойку для компрессов и натираний пораженного сустава, которые рекомендуется проводить раз в 2 дня.

Курс лечения – 2 недели. При необходимости через 2 недели его следует повторить.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 10 г цветков аконита, 30 г цветков сирени, 1 стакан 40 %-ного спирта.

Способ приготовления. Цветки аконита и сирени измельчите, залейте спиртом в бутылке из темного стекла, плотно закройте ее пробкой, настаивайте в течение 3–4 недель. Настойку профильтруйте, после чего настаивайте еще 1 неделю, затем снова профильтруйте.

Способ применения. Приготовленной настойкой натирайте больные суставы ежедневно, разводя ее 2 частями теплой воды.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

При заболеваниях нервной системы

Требуется: 3 г корня аконита, 20 г травы пустырника, 20 г листьев толокнянки, 1 л воды.

Способ приготовления. Корень аконита, траву пустырника и толокнянки измельчите, соедините в эмалированной кастрюле, сырье залейте водой и варите в течение 30 мин на медленном огне. Отвар остудите и процедите.

Способ применения. Принимайте отвар по 1 ст. л., разведенной в 0,5 стакана кипяченой воды, 3 раза в день через 1 ч после еды при постоянных головных болях.

Курс лечения – 2 недели.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г корней аконита, 5 ст. л. смеси из измельченных листьев черной смородины, вишни, садовой земляники, малины, 3 л воды.

Способ приготовления. Свежие или сушеные измельченные листья соедините с измельченным корнем аконита, залейте водой в эмалированной посуде и кипятите в течение 15 мин. Затем отвар настаивайте 2 ч, после чего процедите.

Способ применения. Пейте приготовленное средство по 1/3 стакана 3 раза в день после еды при мигрени. Внимание! Если после приема чая вы почувствуете ухудшение общего самочувствия, лучше отказаться от этого средства.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г корня аконита, 1 стакан сока шпината, 1 стакан морковного сока, 1 стакан свекольного сока, 1 стакан огуречного сока.

Способ приготовления. Корень аконита измельчите, залейте в эмалированной кастрюле 1 стаканом кипятка, варите на медленном огне 15 мин, затем отвар процедите. Овощные соки соедините в стеклянной посуде, добавьте 2 ст. л. отвара аконита.

Способ применения. Приготовленное средство принимайте внутрь по 1 ст. л., разведенной в 1 стакане теплой воды, 3 раза в день

за 30 мин до еды при неустойчивости нервной системы, склонность к истерическим реакциям.

Курс лечения – 2 недели.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г корня аконита, 1 стакан сока дыни, 1 стакан сока груши.

Способ приготовления. Корень аконита измельчите, залейте стаканом кипятка в эмалированной кастрюле и варите 15 мин, готовый отвар процедите. Соедините соки груши и дыни, добавьте 1 ст. л. отвара корней аконита, хорошо размешайте.

Способ применения. Принимайте приготовленное средство по 1 ч. л., разведенной в 0,5 стакана кипяченой прохладной воды, 3 раза в день перед едой в течение 2 недель при постоянных головных болях. Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г корня аконита, 0,5 стакана виноградного сока, 0,5 стакана смородинового сока, 0,5 малинового сока.

Способ приготовления. Корень аконита натрите на терке или измельчите ножом, залейте 1 стаканом кипятка и поварите 15 мин, затем отвар процедите. Ягодные соки соедините и добавьте 1 ст. л. приготовленного отвара корня аконита. Размешайте.

Способ применения. Приготовленное средство принимайте по 1 ст. л., разведенных в 0,5 стакана прохладной кипяченой воды, 3 раза в день за 20 мин до еды при постоянных головных болях.

Курс лечения – 2 недели.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г листьев аконита, 30 г корня дягиля лекарственного, 2 стакана белого сухого вина.

Способ приготовления. Траву и корень высушите, измельчите, затем залейте вином в бутылке с темным стеклом и настаивайте в течение 1 суток, время от времени взбалтывая. Готовый настой процедите и храните в бутылке.

Способ применения. Для профилактики эпилепсии, а также расстройств нервной системы принимайте приготовленный таким образом настой по 1 ст. л. 2 раза в день за 30 мин до еды.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г листьев аконита, 30 г пустырника обыкновенного, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Траву измельчите, залейте холодной водой в эмалированной посуде и настаивайте в течение 8 ч, затем настой процедите.

Способ применения. Принимайте приготовленный настой по 1/4 стакана перед сном ежедневно в течение 1 недели, затем сделайте перерыв в неделю, после чего снова повторите профилактический курс при бессоннице.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г листьев аконита, 30 г шишек хмеля обыкновенного, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Траву и шишки хмеля обыкновенного измельчите, залейте стаканом кипятка и настаивайте в течение 3 ч. Остывший настой процедите.

Способ применения. Приготовленный таким образом настой для профилактики бессонницы принимайте по 1/4 стакана перед сном небольшими глотками.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г листьев аконита, 20 г измельченных цветков лаванды колосовой, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Траву и цветки измельчите и залейте горячей водой, настаивайте в течение 1 ч. Остывший настой процедите.

Способ применения. Принимайте настой внутрь перед сном по 1/4 стакана ежедневно в течение 2 недель при бессоннице. Затем сделайте перерыв в месяц и снова повторите курс и т. д.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г листьев аконита, 40 г мяты перечной, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Траву измельчите, залейте крутым кипятком и настаивайте 3 ч. Затем настой процедите.

Способ применения. Приготовленный настой принимайте по 1/3 стакана за 30 мин до каждого приема пищи. Желательно пить настой ежедневно, но можно делать перерывы в несколько дней.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г листьев аконита, 20 г корня валерианы лекарственной, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Траву и корни измельчите, залейте стаканом холодной воды и настаивайте в течение суток. Затем настой процедите.

Способ применения. Приготовленный таким образом настой валерианы рекомендуется принимать ежедневно по 2 ст. л. перед каждым приемом пищи. Можно выпивать настой перед сном (1/2 стакана).

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Глава 4. Рецепты народной медицины

Аконит способен помочь больным избавиться от недуга или смягчить течение болезни во многих случаях. Натуропаты, гомеопаты, да и многие народные целители с успехом применяют это чудодейственное растение при лечении простудных заболеваний, расстройствах кишечно-желудочного тракта, туберкулезе, заболеваниях кожи, суставов. Аконит оказывает на организм обезболивающее действие, с незапамятных времен его использовали в качестве противовоспалительного и кровоостанавливающего средства.

Таким образом, спектр применения аконита крайне широк. Однако, естественно, прежде чем приступить к лечению аконитом того или иного заболевания, необходимо знать, каким образом это следует делать в каждом конкретном случае. И самое главное – необходимо проконсультироваться с лечащим врачом относительно применения аконита именно в вашем случае, поскольку авторы этой книги могут дать рекомендации общего характера, но каждый человеческий организм требует к себе особого подхода. Кроме того, не следует забывать о том, что аконит ядовит.

Итак, приступим к рекомендациям относительно того, как можно использовать целебные свойства аконита при заболевании того или иного рода.

Нужно помнить о том, что проводить лечение травами рекомендуется только во время ремиссии, т. е. неактивной фазы заболевания.

Аконит способен оказать лечебное действие на организм, поврежденный различными возбудителями инфекционных заболеваний. Рекомендуется готовить настои, отвары, настойки и масла на основе этого растения и использовать их как внутрь, так и наружно.

В лечении болезней желудка, кишечника существенную помощь вам окажут настойки и отвары, приготовленные на основе корней, цветов и травы аконита, принимаемые внутрь.

При кожных заболеваниях

Требуется: 2 ст. л. настойки аконита, 700 г овсяной соломы, 2,5 л воды.

Способ приготовления. Овсяную солому измельчите, залейте водой в эмалированной кастрюле и варите 30 мин на медленном огне. Затем отвар процедите и влейте настойку.

Способ применения. При приеме ванны, если вы страдаете экземой, раз в неделю добавляйте отвар к теплой воде (температура воды должна составлять 36–38 °С).

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 2 ст. л. настойки аконита, 50 г цветков ромашки аптечной, 20 г цветков манжетки, 20 г грудницы мохнатой, 20 г паслена, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сырье измельчите, соедините в эмалированной кастрюле, затем залейте крутым кипятком. Кастрюлю поставьте на медленный огонь, кипятите 10 мин. Отвар настаивайте в течение 1 ч, после чего процедите и влейте настойку.

Способ применения. Влейте отвар в ванну с теплой водой (при температуре 38–40 °С) и полежите в растворе 10 мин, если вы страдаете экземой или псориазом.

Процедуру проводите 2 раза в неделю.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 1 ч. л. настойки аконита, 3 лимона, 20 г соли, 1 л воды.

Способ приготовления. Лимон нарежьте дольками, залейте кипятком в стеклянной посуде, растворите соль, настаивайте под крышкой 12 ч. Перед употреблением влейте настойку, а настой взболтайте.

Способ применения. Принимайте средство по 1/4 стакана перед едой ежедневно при псориазе.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 2 ч. л. настойки аконита, 100 г сухих плодов шиповника, 1 л воды.

Способ приготовления. Свежие плоды шиповника подавите деревянным пестиком, очистите от волосков, залейте шиповник кипятком в эмалированной кастрюле, которую закройте крышкой и поставьте на огонь. Варите 7 мин с момента закипания воды, затем отвар настаивайте 3 ч, процедите и влейте настойку.

Способ применения. Пейте приготовленный отвар по 1/3 стакана 2 раза в день независимо от приема пищи при любых кожных заболеваниях.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Использование аконита при ревматизме, артритах и других заболеваниях суставов

Требуется: 3 г листьев аконита, 10 г корней лопуха, 20 г травы вероники, 30 г травы фиалки трехцветной, 0,5 стакана лимонного сока, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Травы и корни измельчите, соедините в эмалированной посуде, залейте кипяченой водой, посуду поставьте на огонь и кипятите 10 мин. Отвар настаивайте 12 ч, затем процедите, добавьте свежевыжатый лимонный сок.

Способ применения. Принимайте приготовленный отвар в качестве профилактического средства болезней суставов по 1/4 стакана 2 раза в день после еды.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 2 ч. л. настойки аконита, 100 г листьев березы повислой, 0,5 стакана гранатового сока.

Способ приготовления. Листья березы измельчите, залейте стаканом крутого кипятка и держите на водяной бане в течение 10 мин, затем отвар остудите и процедите, добавьте настойку и сок граната.

Способ применения. Приготовленное средство принимайте внутрь по 1/3 стакана 1 раз в день в течение 10 дней. Через месяц профилактический курс повторите.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 5 г клубней аконита, 0,5 л водки.

Способ приготовления. Клубни аконита, собранные ранней весной или поздней осенью после цветения, помойте и залейте указанным количеством водки. Настаивайте растение в течение 2 недель.

Способ применения. Приготовленную настойку растворите в кипяченой воде (3 капли настойки на 0,5 стакана воды). Принимайте внутрь 2 раза в день за 30 мин до еды. Можно также принимать

настойку по другой схеме – растворите 7–8 капель настойки в 1 стакане воды и примите перед сном.

Курс лечения – 1–3 месяцев (точно определяется тяжестью заболевания).

При тяжелой патологии суставов рекомендуется принимать настойку следующим образом: начиная с приема 3–5 капель настойки, ежедневно добавляйте по 1–2 капли. Максимальная доза препарата – 30 капель ежедневно, в этом случае настойку следует принимать 3 раза в день – по 10 капель за 1 раз.

Это средство можно использовать наружно. Для этого разведите 5 капель настойки в 1 стакане воды. Делайте натирания и компрессы 2 раза в неделю. В качестве побочного эффекта может возникнуть раздражение кожи. В этом случае следует использовать мазь, снимающую воспаление и раздражение.

Внимание! Помните, что необходимо строго соблюдать дозировку, так как аконит ядовит и может вызвать отравление.

Использование при ангине

Требуется: 1 г корня аконита, 20 г листьев брусники, 1 л воды.

Способ приготовления. Корень аконита и листья брусники измельчите, залейте горячей водой и кипятите 30 мин на слабом огне. Отвар процедите, добавьте кипяченой воды до исходного объема.

Способ применения. Полощите горло приготовленным отваром несколько раз в день до полного выздоровления.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 2 г листьев аконита, 20 г листьев грецкого ореха, 20 г почек грецкого ореха, 1 л воды.

Способ приготовления. Листья аконита и ореха измельчите, почки разотрите в порошок, сырье соедините в эмалированной посуде и залейте кипятком, настаивайте 1 ч, затем настоем процедите.

Способ применения. Приготовленным настоем полощите рот и горло несколько раз в день до полного выздоровления.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Использование при простудных заболеваниях сопровождающихся сухим кашлем

Требуется: 2 г корня аконита, 1 редька, 1 ст. л. муки, 1 ст. л. сухой горчицы, 1 ст. л. меда, 1 ст. л. подсолнечного масла.

Способ приготовления. Редьку натрите на мелкой терке, корень аконита измельчите. Соедините и размешайте. Приготовьте лепешку. Для этого соедините муку, мед, горчицу и масло, размешайте и сформируйте лепешку.

Способ применения. Грудь натрите подсолнечным маслом, положите марлю, на марлю выложите смесь из редьки и корня аконита. Держите компресс до тех пор, пока будет возможно терпеть жжение. Затем марлю со смесью уберите и положите на грудь, не затрагивая область сердца, лепешку, на нее положите бумагу для компресса, затем вату, сверху накройте лепешку шерстяной тканью и оставьте на ночь.

Курс лечения – 1 неделя.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 5 г клубня аконита, 1,5 л воды.

Способ приготовления. Клубни очистите, залейте водой в глиняной или фарфоровой посуде и варите на медленном огне в течение 2 ч, затем процедите.

Способ применения. Приготовленный отвар принимайте по 1/4 стакана 1 раз в день перед сном. После приема средства обязательно закутайтесь в теплое одеяло, чтобы пропотеть. Отвар принимайте только в горячем виде, перед приемом разогревайте его.

Курс лечения – 1–1,5 недели.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г корней аконита, 200 г меда, 100 г внутреннего свиного жира.

Способ приготовления. Мед и жир растопите на слабом огне, добавьте в него измельченный корень аконита, настаивайте в течение

2 ч, процедите.

Способ применения. Приготовленное средство принимайте внутрь по 1 ст. л. 2 раза в день независимо от приема пищи. Курс лечения – 1 неделя.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г травы аконита, 30 г травы вероники лекарственной, 20 г травы чабреца, 20 г травы мать-и-мачехи, 1 л воды.

Способ приготовления. Травы высушите и измельчите, соедините в глиняной или фарфоровой посуде, залейте кипятком, настаивайте в течение 2 ч, после чего настой процедите.

Способ применения. Приготовленный настой принимайте внутрь по 1 ст. л., разведенной в стакане теплой воды, 3–4 раза в день.

Курс лечения – 1 неделя.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г цветков аконита, 20 г листьев и цветков одуванчика, 1 ч. л. меда, 1 л воды.

Способ приготовления. Листья и цветки одуванчика и аконита измельчите и высушите, залейте кипятком в эмалированной посуде и кипятите в течение 15 мин на медленном огне или на водяной бане (в этом случае держите посуду на огне 30 мин), затем настаивайте 2 ч, процедите.

Способ применения. Принимайте отвар внутрь по 1 ст. л., разведенной теплой водой, 2 раза в день, добавив мед.

Курс лечения – 1 неделя.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г корня аконита (борца), 20 г корней шиповника коричневого, 10 г травы мяты перечной, 5 г травы спорыша, 1 л воды.

Способ приготовления. Корни аконита и шиповника, а также траву спорыша и мяты измельчите и высушите, залейте кипятком в эмалированной посуде, которую поставьте на огонь и кипятите в течение 10 мин на слабом огне или держите 20 мин на водяной бане. Затем отвар настаивайте 3 ч, укутав посуду теплым одеялом, после этого процедите.

Способ применения. Приготовленный отвар принимайте по 1 ст. л., разведенной в стакане теплой воды, 2–3 раза в день за 30 мин до еды.

Курс лечения – 1 неделя.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г корня аконита, 50 г ядер кедровых орехов, 0,5 л белого сухого виноградного вина.

Способ приготовления. Орехи и корень аконита измельчите в порошок, залейте вином и настаивайте в течение суток. Затем настойку варите на медленном огне 20 мин. Остудите и процедите.

Способ применения. Принимайте средство по 1 ст. л., разведенной в небольшом количестве воды, 3 раза в день за 30 мин до еды.

Курс лечения – 1 неделя.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г корня аконита, 1 стакан коньяка, 1 ст. л. рябинового сока.

Способ приготовления. Корень аконита измельчите, залейте коньяком, добавьте рябиновый сок. Затем влейте 1 стакан горячей воды, все хорошо перемешайте и настаивайте в течение 1 суток.

Способ применения. Настойку принимайте по 1 ст. л. перед сном.

Курс лечения – 1 неделя.

Внимание: помните, что аконит ядовит и может вызвать отравление! Строго соблюдайте дозировку.

Требуется: 3 г корня аконита, 20 г желтого донника, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Корень аконита и траву донника измельчите, залейте кипятком и настаивайте в течение 2 ч, затем процедите.

Способ применения. Принимайте настой по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Курс лечения – 2 недели, затем перерыв в неделю и снова 2 недели приема средства.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г корня аконита, 20 г смородиновых листьев, 10 г листьев подорожника, 10 г листьев фиалки, 4 стакана воды.

Способ приготовления. Корень аконита и листья измельчите, залейте кипятком в глиняной или фарфоровой посуде и настаивайте в течение 3 ч, затем процедите.

Способ применения. Принимайте настой внутрь при сильном кашле по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г корня аконита, 20 г корня девясила, 2 л воды.

Способ приготовления. Корни аконита и девясила высушите и измельчите, залейте кипяченой водой в эмалированной посуде, которую поставьте на слабый огонь, кипятите в течение 20 мин. Затем отвар настаивайте 4 ч, процедите.

Способ применения. Принимайте отвар по 1/4 стакана 2 раза в день за 30 мин до еды.

Курс лечения – 1 месяц. При необходимости (при хроническом бронхите) через 2 недели курс можно повторить.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Использование при туберкулезе

Требуется: 3 г корня аконита, 40 г сухого корневища пырея, 1 л воды.

Способ приготовления. Корни измельчите, высушите, залейте горячей водой в эмалированной посуде и кипятите на слабом огне 20 мин. Настаивайте отвар в течение 3 ч, процедите.

Способ применения. Приготовленное средство принимайте внутрь по 2 ст. л., разведенные в стакане теплой воды, 3 раза в день при хроническом бронхите или туберкулезе.

Курс лечения – 1-я и 3-я неделя месяца.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г корня аконита, 50 г корня щавеля, 1 л воды.

Способ приготовления. Корни измельчите, залейте в эмалированной посуде кипятком и кипятите в течение 15 мин на слабом огне, после чего отвар процедите.

Способ применения. Приготовленный таким образом отвар пейте по 1 ст. л., разведенной в небольшом количестве теплой воды, 3 раза в день после еды.

Курс лечения – 1 месяц с 3 перерывами в 3 дня.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г корня аконита (борца), 20 г корневищ солодки, 20 г корневищ пырея, 1 л воды.

Способ приготовления. Корневища растений высушите и измельчите, залейте в эмалированной кастрюле кипятком и варите на слабом огне или на водяной бане в течение 20 мин. Затем снимите кастрюлю с огня, укутайте теплым одеялом и настаивайте несколько часов. Готовый отвар процедите.

Способ применения. Принимайте отвар по 1 ст. л., разведенной в стакане теплой воды, 2–3 в день независимо от приема пищи. Можно в стакане с препаратом растворить 1 ч. л. меда.

Курс лечения – 1 месяц с 3 перерывами в 3 дня.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г цветков или листьев аконита, 20 г листьев спорыша, 10 г листьев льнянки, 1 л воды.

Способ приготовления. Листья и цветки растений высушите, измельчите и залейте кипятком в эмалированной посуде, кипятите на медленном огне в течение 10 мин, затем настаивайте 3 ч, отвар процедите.

Способ применения. Принимайте приготовленное средство внутрь по 1 ст. л., растворенной в стакане теплой, но не горячей воды, 3 раза в день. При сильном кашле полощите приготовленным отваром горло.

Курс лечения – 2 недели, затем перерыв в неделю и снова 2 недели приема препарата.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г корня аконита, 20 г почек тополя черного, 1 стакан водки.

Способ приготовления. Высушенные почки тополя измельчите, соедините с измельченным корнем аконита. Поместите сырье в стеклянную посуду, залейте водкой и настаивайте в темном месте 2 недели, затем настойку процедите.

Способ применения. Принимайте средство внутрь по 10 капель, растворенных в стакане теплой воды, 3 раза в день во время еды.

Курс лечения – 1 месяц.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г цветков аконита, 40 г цветков зверобоя, 30 г листьев зверобоя, 1 стакан оливкового масла, 0,5 стакана миндального масла, 60 г меда.

Способ приготовления. Цветки и траву аконита и зверобоя измельчите, залейте маслом в эмалированной кастрюле, которую поставьте на огонь, доведите до кипения и варите на слабом огне в течение 10 мин. Затем масло охладите при комнатной температуре, после чего процедите.

Способ применения. Принимайте масло внутрь по 1 ч. л., разведенной в стакане теплой воды, 2 раза в день, заедая медом.

Курс лечения – 1 месяц.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г листьев аконита, 15 г сока алоэ, 100 г свиного или гусиного смальца, 2 ч. л. натурального меда, 100 г сливочного масла.

Способ приготовления. Листья аконита измельчите, залейте 2 стаканами кипятка и варите 20 мин, затем отвар остудите и процедите. Для того чтобы получить сок алоэ, листья растения заверните в бумагу и выдержите в холодильнике в течение 12 дней. Затем выжмите из них сок, соедините с отваром аконита, добавьте свиного или гусиного смальца, масло, мед. Все хорошо перемешайте.

Способ применения. Принимайте приготовленное средство внутрь 2 раза в день по 1 ст. л., растворенной в стакане горячего молока или теплой воды.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г корня аконита, 2 ст. л. хвои сосны или пихты, 2 ст. л. меда.

Способ приготовления. Корень аконита измельчите, отварите в 2 стаканах воды, затем отвар процедите. Хвою измельчите, смешайте с медом и отваром аконита, настаивайте в прохладном, темном месте в течение 2 недель. Затем слейте образовавшийся сок.

Способ применения. Принимайте полученный сок внутрь по 1 ст. л., растворенной в 0,5 стакана теплой воды, утром натощак.

Курс лечения – 1 месяц.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г корня аконита, 4 лимона, 50 г ядер грецких орехов, 300 г меда.

Проверьте, нет ли у вас аллергии на цитрусовые.

Способ приготовления. Корень аконита измельчите, залейте 2 стаканами кипятка и варите 15 мин. Затем отвар остудите и процедите. Орехи пропустите через мясорубку и добавьте в отвар аконита, выжмите туда же сок из лимонов, добавьте мед. Все хорошо размешайте.

Способ применения. Употребляйте приготовленное средство по 1 ст. л., разведенной в стакане теплой воды, 3 раза в день перед едой не

больше 1,5 месяцев.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г корня аконита, 10 г листьев столетника, 10 г березовых почек, 10 г цветков бузины, 1 ч. л. сока лопуха, 0,5 л водки, 0,5 кг меда.

Способ приготовления. Корни, почки и цветки измельчите, сырье соедините в стеклянной банке, добавьте водку, мед и сок лопуха. Банку плотно закройте крышкой и поставьте в темное место на 15 суток, периодически встряхивайте.

Способ применения. Готовую настойку принимайте внутрь по 1 ст. л., разведенной в 0,5 стакана теплой воды, 3 раза в день до еды.

Курс лечения – 1 месяц.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г корня аконита, 15 г корня аира, 0,5 стакана спирта.

Способ приготовления. Корни аконита и аира измельчите, залейте спиртом в бутылке из темного стекла. Настаивайте траву в течение 8 – 10 дней, периодически взбалтывая бутылку. Готовую настойку процедите.

Способ применения. При приеме средства 10 капель настойки разведите в 1 стакане теплой воды. Принимайте 2 раза в день независимо от приема пищи.

Курс лечения – 1 месяц.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г листьев аконита, 50 г листьев зверобоя, 0,5 л кагора.

Способ приготовления. Листья аконита и зверобоя измельчите, всыпьте в бутылку из темного стекла, залейте в нее кагор. Бутылку закройте пробкой, установите в кастрюлю с горячей водой и выдержите 2 ч, периодически подливая кипятка. Затем поставьте бутылку в темное место и настаивайте травы 12 дней.

Способ применения. Принимайте приготовленное средство по 1 ст. л., разведенной в 0,5 стакана теплой воды, 3 раза в день перед едой.

Курс лечения – 2 недели.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

При заболеваниях желудочно-кишечного тракта

Требуется: 3 г корня аконита, 10 г цветков ромашки аптечной, 10 г травы мяты перечной, 10 г фенхеля обыкновенного, 10 г корневищ валерианы лекарственной, 1 л воды.

Способ приготовления. Траву, цветки и корни высушите, измельчите. Сырье соедините и залейте кипятком в эмалированной посуде. Кипятите отвар на медленном огне 2–3 мин, после чего настаивайте в течение 1 ч. Готовый отвар процедите.

Способ применения. Принимайте приготовленное средство по 1 ст. л., разведенной в теплой воде, 2 раза в день независимо от приема еды.

Курс лечения – 1 месяц при хронических гастритах с повышенной кислотностью.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г корня аконита, 3 початка кукурузы, 200 г натурального меда, 1 л вода.

Способ приготовления. Корень аконита измельчите, залейте 2 стаканами воды и варите в течение 15 мин. Готовый отвар процедите. Кукурузу очистите, початки залейте водой в кастрюле, которую поставьте на огонь и варите в течение 2 ч, без добавления соли. Кукурузный отвар слейте, процедите и соедините с отваром корня аконита. Добавьте мед. Полученную смесь хорошо размешайте.

Способ применения. Принимайте приготовленное средство по 1 ст. л., разведенной в 0,5 стакана теплой воды, 3 раза в день независимо от приема пищи.

Курс лечения – 1 месяц при любых желудочных заболеваниях. Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г цветков аконита, 10 г цветков одуванчика лекарственного, 10 г цветков фиалки трехцветной, 10 г зелени петрушки, 10 г семян укропа, 1 л воды.

Способ приготовления. Сырье измельчите, соедините в эмалированной кастрюле, залейте кипятком, кастрюлю поставьте на слабый огонь, доведите до кипения и варите 7–8 мин. Кастрюлю с отваром накройте крышкой, укутайте шерстяным одеялом и настаивайте 3 ч, после чего отвар процедите.

Способ применения. Приготовленное средство принимайте внутрь по 1 ст. л., разведенной в 0,5 стакана теплой воды, 3 раза в день за 30 мин до еды при гастритах с пониженной кислотностью.

Курс лечения – 1 месяц.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г листьев аконита, 10 г травы тысячелистника обыкновенного, 10 г травы бессмертника песчаного, 10 г травы полыни горькой, 10 г травы мяты перечной, 10 г травы чистотела, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сырье измельчите, соедините в фарфоровой или стеклянной посуде, залейте кипятком и настаивайте под крышкой в течение 2 ч. Настой процедите.

Способ применения. Принимайте приготовленный настой внутрь по 1 ст. л., разведенной в 0,5 стакана теплой воды, 3 раза в день за 15 мин до еды при любых хронических гастритах.

Курс лечения – 2 недели. Через месяц его можно повторить.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Глава 5. Наше мнение

Мне хочется сказать пару слов в защиту аконита как лекарственного растения. Да, конечно, все возражения врачей вполне понятны и обоснованы, но даже соображения безопасности не являются поводом отказываться от лечения совершенно и избегать употребления этого растения, а также многих других ядовитых лекарственных средств. В конце концов, практически любое лекарство может вызвать проблемы со здоровьем вплоть до летального исхода, а скальпель хирурга может стать вообще орудием убийства.

Я считаю, что применение аконита в лечебных средствах в рамках фитотерапии вполне оправдано, другое дело, что, как и любое лечение, оно должно назначаться строго по показаниям. Поэтому вам, мои уважаемые читатели, на протяжении всей книги постоянно напоминаю об осторожности. Не бойтесь ядовитых лекарственных растений, но и не будьте беспечны. Допустимо использовать для лечения рецепты, которые вы прочитали в газете или услышали от соседей и знакомых, но первоначально необходимо выслушать мнение специалиста.

Если не хотите идти в обычную поликлинику или обращаться непосредственно к специалисту, который вас наблюдает в течение нескольких лет, – и не надо. Существуют множество клиник и кабинетов, где вас с радостью проконсультирует фитотерапевт, гомеопат, врач-натуропат – любой специалист с высшим медицинским образованием. *Не стоит самим ставить себе диагноз и самому определять курс лечения. Вероятность развития осложнений от такого лечения, может, и не слишком велика, но поверьте, вам хватит и 1 %, чтобы оказаться на кладбище.*

Напоминаю, что при помощи аконита в первую очередь лечат заболевания суставов, кожные болезни, лекарственные средства на его основе применяют в виде ванн, ингаляций и других процедур. **При внутреннем применении аконита необходимо соблюдать особую осторожность.**

Лечение хронических заболеваний способами нетрадиционной медицины представляет собой прием внутрь средств, приготовленных из листьев аконита (отвары и настои). Эти же средства вы можете

использоваться наружно – разводить отвары и настои в ванне с теплой водой и регулярно принимать ее. При лечении многих кожных болезней важно снять проявления аллергии, а также устранить раздражение кожи. В этом вам поможет аконит, вы можете приготовить в домашних условиях настойки, настои и отвары из листьев аконита, которые следует принимать внутрь или использовать для примочек и компрессов.

Поскольку аконит ядовит, к его помощи следует обращаться в редких случаях, когда болезнь уже есть и прогрессирует. Для профилактики же того или иного заболевания рекомендуется использовать настои и отвары, а также другие препараты нетрадиционной медицины, приготовленные на основе других трав, которые безвредны для человека, с одной стороны, а с другой – являются эффективным средством для поддержания организма в хорошем состоянии.

Для профилактики ангины

В качестве профилактики ангины, если это заболевание сопровождает вас постоянно, вы можете время от времени проводить полоскания горла отварами и настоями целебных трав, а также принимать их внутрь.

Требуется: 2 г листьев аконита, 10 г листьев льнянки обыкновенной, 10 г травы буквицы лекарственной, 10 г листьев березы повислой, 10 г подорожника большого, 10 г листьев черной смородины, 10 г листьев яснотки белой, 1 л воды.

Способ приготовления. Травы измельчите, соедините в эмалированной посуде и залейте кипятком. Настаивайте травы в течение 2–3 ч, затем настой процедите.

Способ применения. Приготовленный таким образом настой пейте по 1/4 стакана 1 раз в день, лучше всего до еды. Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 2 г листьев аконита, 30 г сухих листьев ежевики сизой, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Листья залейте кипяченой водой в эмалированной посуде, поставьте ее на слабый огонь и варите 10 мин. Затем отвар настаивайте 30 мин, после чего процедите.

Способ применения. Приготовленное таким образом средство пейте по 1/4 стакана в день в качестве профилактики. Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 1 ч. л. настойки аконита, 300 г пчелиного меда, 2 стакана сока подорожника.

Способ приготовления. Пчелиный мед соедините с соком подорожника в эмалированной посуде, перемешайте, поставьте посуду на слабый огонь и варите в течение 20 мин, затем остудите и влейте настойку.

Способ применения. Приготовленное средство принимайте в качестве профилактики ангины по 1 ст. л. ежедневно перед сном.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 2 г листьев аконита, 30 г цветков зверобоя, 10 г листа эвкалипта, 20 г цветков липы, 1 стакан водки.

Способ приготовления. Сырье измельчите, соедините, залейте водкой в бутылке из темного стекла и настаивайте в течение 2 недель. Готовую настойку процедите.

Способ применения. Принимайте настойку в качестве профилактического средства по 10 капель, растворенных в 1 стакане теплой воды, 1 раза в день перед едой, лучше утром.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 2 г листьев аконита, 20 г листьев малины, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Листья измельчите, залейте кипятком и настаивайте в течение 3 ч, затем процедите.

Способ применения. Принимайте настойку внутрь по 1/4 стакана 2 раза в день для профилактики ангины.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 1 ч. л. настойки аконита, 2 кг ягод черной смородины, 2 ст. л. меда или сахара.

Способ приготовления. С помощью соковарки или соковыжималки приготовьте смородиновый сок, в который добавьте настойку, мед или сахар.

Способ применения. Для профилактики ангины пейте приготовленный сок по 0,5 стакана в день.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 2 г листьев аконита, 20 г листьев малины, 10 г цветков зверобоя, 0,5 лимона, 3 ст. л. меда, 2 стакана воды.

Проверьте, нет ли у вас аллергии на цитрусовые.

Способ приготовления. Листья высушите и измельчите, соедините с цветками зверобоя в фарфоровом чайнике, залейте горячей водой, накройте крышкой и настаивайте 15 мин. Готовый чай процедите, добавьте мед и свежесжатый сок лимона.

Способ применения. Приготовленный чай пейте ежедневно по 0,5 стакана перед сном.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 1 ч. л. настойки аконита, 0,5 стакана грейпфрутового сока, 0,5 стакана кипяченой воды.

Проверьте, нет ли у вас аллергии на цитрусовые.

Способ приготовления. Свежий сок грейпфрута соедините с настойкой, прохладной кипяченой водой.

Способ применения. Принимайте сок в качестве профилактического средства по 1/4 стакана 2 раза в день.

Курс проводите каждый месяц – пейте сок в течение 1 недели.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

В профилактике заболеваний дыхательных путей вам также поможет фитотерапия. Бальзамы, отвары и настои из листьев смородины, плодов шиповника, лечебных трав, время от времени употребляемые в качестве профилактических средств, значительно снизят вероятность заболеваний легочной системы.

Требуется: 3 г листьев аконита, 80 г листьев и ягод черной смородины, 80 г плодов рябины красной, 80 г ягод коричневого шиповника и листьев березы, 60 г травы крапивы двудомной, 60 г листьев или ягод черники обыкновенной, 60 г ягод и листьев черники.

Способ приготовления. Листья и ягоды высушите и измельчите. Сырье заварите кипятком в следующей пропорции: 1 ст. л. сбора на 1 л кипятка, настаивайте 2 ч. Готовый настой процедите.

Способ применения. Употребляйте настой внутрь по 1/3 стакана ежедневно независимо от приема пищи. Этот настой содержит большое количество витамина С, а потому способствует укреплению иммунитета организма.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 1 ч. л. настойки аконита, 5 г корня сельдерея, 1 л воды.

Способ приготовления. Корень сельдерея измельчите, залейте кипятком и настаивайте в течение 8 ч, затем процедите и влейте настойку.

Способ применения. Принимайте приготовленный настой внутрь по 1 ч. л. 3 раза в день для профилактики простудных заболеваний. Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 1 ч. л. настойки аконита, 20 г зерен тмина, 1 стакан воды, 2 ч. л. меда.

Способ приготовления. Тмин залейте кипятком в стеклянной или фарфоровой посуде, настаивайте под закрытой крышкой 15 мин, затем процедите, добавьте настойку и мед.

Способ применения. Выпивайте по 1/3 стакана тминного настоя натощак ежедневно в качестве профилактического средства от заболеваний дыхательных путей.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г листьев аконита, 1 ч. л. листьев крапивы двудомной, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. Листья измельчите, залейте кипятком в эмалированной посуде, которую поставьте на огонь и варите на слабом огне в течение 2–3 мин. Отвар настаивайте 2 ч, затем процедите.

Способ применения. Отвар принимайте внутрь по 0,5 стакана натощак ежедневно в качестве профилактики простудных заболеваний. Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 2 г листьев аконита, 40 г травы зверобоя, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Траву высушите, измельчите, залейте водой и кипятите на водяной бане в течение 30 мин. Затем отвар охладите и процедите.

Способ применения. Пейте приготовленное средство для профилактики заболеваний органов дыхания по 1/3 стакана натощак каждое утро в течение 2 недель каждого месяца.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 2 г листьев аконита, 40 г травы зверобоя, 50 г пчелиного меда, 1 лимон, 2 стакана воды.

Проверьте, нет ли у вас аллергии на цитрусовые.

Способ приготовления. Траву измельчите, залейте кипятком и варите 20 мин, после чего отвар процедите. Лимон мелко нарежьте, соедините с растопленным медом, влейте горячий отвар, хорошо перемешайте.

Способ применения. Приготовленный отвар принимайте внутрь по 1 ч. л. во время еды 3 раза в день.

Профилактический курс – 1 неделя каждого месяца.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 1 ч. л. настойки аконита, 0,5 стакана сока алоэ древовидного, 0,5 стакана сока лимона, 0,5 стакана сока свеклы, 0,5 стакана сока клюквы, 0,5 стакана сока редьки, 0,5 стакана сока репчатого лука, 0,5 стакана пчелиного меда, 0,5 стакана сахара, 0,5 стакана спирта.

Способ приготовления. Соедините настойку и сок алоэ с соком овощей и лимона в стеклянной банке, добавьте сахар, мед и спирт. Банку плотно закройте крышкой и встряхните. Храните готовый бальзам в холодильнике.

Способ применения. В качестве профилактики туберкулеза и других заболеваний дыхательных путей принимайте бальзам внутрь по 1 ст. л. 2 раза в день за 30 мин до приема пищи, если вы не страдаете гастритом с повышенной кислотностью или язвой желудка или двенадцатиперстной кишки.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 1 ч. л. настойки аконита, 20 г зерен ячменя, 0,5 л воды.

Способ приготовления. Зерна ячменя промойте и залейте кипятком в эмалированной кастрюле, которую накройте крышкой, и настаивайте 6 ч.

Затем посуду с настоем поставьте на огонь и варите 10 мин, после чего снова настаивайте в течение 2 ч. Готовый отвар процедите и влейте настойку.

Способ применения. Пейте приготовленный отвар по 1/4 стакана 2 раза в день для профилактики желудочно-кишечных заболеваний в течение 1 недели каждого месяца.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 1 ч. л. настойки аконита, 10 г сухих ягод шиповника, 2 моркови, 1 ч. л. растительного масла, 0,5 л воды, 0,5 стакана молока.

Способ приготовления. Ягоды шиповника залейте кипятком в эмалированной кастрюле, которую поставьте на огонь, кипятите в течение 10–15 мин.

Отвар настаивайте 3 ч. Морковь очистите и натрите на мелкой терке, отожмите сок. Отвар шиповника процедите, добавьте в него настойку, морковный сок и растительное масло.

Способ применения. Принимайте отвар по 1 ст. л., запивая молоком, 3 раза в день после еды, если вы не склонны к жидкому стулу.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г листьев аконита, 50 г свежих веточек шиповника коричневого, 4 стакана воды.

Способ приготовления. Травы залейте водой в эмалированной кастрюле и кипятите в течение 10 мин, после чего настаивайте отвар 1 ч, затем процедите.

Способ применения. Приготовленный отвар принимайте по 1/3 стакана 3 раза в день за 1 ч до еды.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г листьев аконита, по 10 г листьев, корней и семян петрушки, 0,5 л воды.

Способ приготовления. Сырье измельчите, залейте кипятком в термосе и настаивайте в течение 3 ч. Затем настой процедите.

Способ применения. Принимайте профилактическое средство по 1 ч. л. 2 раза в день независимо от приема пищи.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 2 г листьев аконита, 10 г травы чистотела, 10 г листьев подорожника, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сырье измельчите, соедините в фарфоровой или стеклянной посуде, заварите кипятком, настаивайте в течение 10 мин. Настой процедите.

Способ применения. Приготовленный настой пейте по 0,5 стакана 2 раза в день для профилактики заболеваний печени.

Профилактический курс – 1 неделя каждого месяца.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 2 г листьев аконита, 20 г листьев и корня крапивы, 20 г листьев зверобоя, 4 стакана воды, 1 ч. л. липового меда или сахара.

Способ приготовления. Корни крапивы измельчите, залейте кипятком в фарфоровой или стеклянной посуде, которую накройте крышкой, настаивайте 3 ч. Листья измельчите, залейте крутым кипятком в эмалированной кастрюле, поставьте ее на медленный огонь и варите 20 мин, затем отвар настаивайте в течение 1 ч, процедите и соедините с профильтрованным настоем.

Способ применения. Принимайте фиточай по 0,5 стакана 2 раза в день после еды, добавив мед или сахар.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 1 ч. л. настойки аконита, 200 г ядер грецких орехов, 200 г гречишного меда.

Способ приготовления. Ядра грецких орехов растолките до состояния кашицы, добавьте настойку и мед, тщательно перемешайте.

Способ применения. Принимайте приготовленное средство по 1 ст. л. перед сном ежедневно.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г листьев аконита, 25 г листьев белой березы, 1 л воды.

Способ приготовления. Листья березы и аконита высушите, затем измельчите, залейте водой в эмалированной кастрюле, которую поставьте на огонь, и варите на слабом огне в течение 15 мин. Кастрюлю с отваром снимите с огня, закройте крышкой, укутайте теплым одеялом и настаивайте 1 ч. Отвар процедите.

Способ применения. Принимайте приготовленный отвар внутрь по 1 ст. л., разведенной стаканом теплой воды, 2 раза в день за 30 мин до еды.

Курс лечения составляет 3 недели для профилактики заболеваний печени и желчного пузыря.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г листьев аконита, 15 г листьев мать-и-мачехи, 1 л воды.

Способ приготовления. Листья аконита и мать-и-мачехи высушите и измельчите, затем залейте водой в эмалированной посуде, которую поставьте на слабый огонь и варите 5 мин. Готовый отвар процедите и охладите.

Способ применения. Принимайте приготовленный отвар по 1 ст. л., разведенных в стакане теплой воды, 3 раза в день за 1 ч до еды.

Курс лечения – 2 недели.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г листьев аконита, 30 г листьев подорожника, 30 г листьев хвоща полевого, 50 г корня лапчатки прямостоячей, 1 л воды.

Способ приготовления. Листья высушите и тщательно измельчите, корень лапчатки натрите на мелкой терке, после чего сырье смешайте в эмалированной посуде, залейте водой. Кастрюлю поставьте на средний огонь и варите в течение 30 мин. Отвар остудите и процедите.

Способ применения. Принимайте отвар по 1 ст. л., разведенной в небольшом количестве теплой воды, перед сном.

Курс лечения – 2 недели. Через месяц прием препарата при необходимости можно возобновить.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 2 г листьев аконита, 30 г листьев осины, 1 л воды.

Способ приготовления. Листья аконита и осины измельчите, залейте водой в эмалированной кастрюле и варите на слабом огне в течение 15 мин. Затем кастрюлю снимите с огня, закройте крышкой, укутайте шерстяным одеялом и настаивайте 1 ч. Готовый отвар процедите.

Способ применения. Отвар принимайте внутрь по 2 ст. л., разведенных в стакане теплой воды, 3 раза в день за несколько минут до приема пищи для профилактики заболеваний желчного пузыря.

Курс лечения – 3 недели.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Для профилактики заболеваний суставов и ревматизма

Требуется: 5 г корня аконита, 200 г соломы овса посевного, 2 л воды.

Способ приготовления. Овсяную солому выложите в эмалированную посуду, добавьте измельченный корень аконита, залейте горячей водой и варите в течение 30 мин. Затем отвар процедите.

Способ применения. Приготовленный отвар влейте в ванну с водой при температуре 35–36 °С. Принимайте ванну через день, продолжительность процедуры должна составлять не более 10 мин.

Курс лечения – 2 недели.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 5 г листьев аконита, 5 сухих или свежих стеблей бобов, 2 л воды.

Способ приготовления. Листья аконита и стебли бобов измельчите, залейте кипятком в кастрюле, накройте крышкой и настаивайте в течение 30 мин.

Способ применения. Приготовленный настой влейте в ванну с горячей водой (до 40 °С) и принимайте ванну через день в течение 7 – 10 мин перед сном.

Курс лечения – 2 недели.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 2 г листьев аконита, 50 г листьев петрушки, 1 л воды.

Способ приготовления. Листья аконита и петрушки измельчите, залейте кипятком в термосе и настаивайте в течение 5 ч. Настой процедите, траву отожмите.

Способ применения. Принимайте средство внутрь по 1 ст. л., разведенной в 0,5 стакана теплой воды, 4 раза в день перед едой.

Курс лечения – 2 недели.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г травы аконита, 40 г травы шалфея лекарственного, 1 л воды.

Способ приготовления. Траву аконита и шалфея высушите и измельчите, залейте кипятком в термосе и настаивайте в течение 2 ч.

Способ применения. Принимайте приготовленный настой по 1 ст. л., разведенной в стакане теплой воды, перед сном.

Курс лечения – 3 недели.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г цветков аконита, 30 г ягод шиповника коричневого, 20 г ягод можжевельника обыкновенного, 1 л воды.

Способ приготовления. Цветки аконита измельчите, ягоды шиповника и можжевельника разотрите. Траву адониса высушите и измельчите. Сырье соедините в эмалированной кастрюле, залейте кипятком и настаивайте в течение 3 ч. Готовый настой процедите.

Способ применения. Принимайте настой по 2 ст. л., разведенные в стакане теплой воды, 3 раза в день после еды.

Курс лечения – 2 недели.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 2 г листьев аконита, 10 г сухой травы адониса волжского, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Траву измельчите, залейте крутым кипятком и настаивайте в течение 1 ч, затем процедите.

Способ применения. Пейте настой для профилактики заболевания суставов по 1 ст. л. 3 раза в день в течение 1 недели каждого месяца.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 1 г листьев аконита, 10 г травы полыни горькой, 2 стакана кипятка.

Способ приготовления. Травы высушите и измельчите, залейте кипятком в термосе и настаивайте 3 ч, затем настой процедите.

Способ применения. Пейте приготовленное средство в теплом виде по 1/4 стакана 3 раза в день до еды.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 5 г листьев аконита, 20 г листьев черники, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Листья высушите и измельчите, залейте кипятком в эмалированной кастрюле, которую поставьте на слабый огонь и кипятите 20 мин. Затем подержите отвар на водяной бане в течение 30 мин, после чего процедите и остудите.

Способ применения. Пейте отвар по 1/4 стакана 1 раз в день за 10 мин до еды.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г листьев аконита, 20 г ягод черники, 20 г корневищ лапчатки, 20 г цветков тмина, 30 г цветков ромашки, 20 г листьев шалфея, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сырье измельчите, соедините в эмалированной кастрюле, залейте кипятком, посуду поставьте на медленный огонь и кипятите 10 мин. Отвар настаивайте в течение 20 мин, затем процедите.

Способ применения. Приготовленный отвар принимайте по 1/3 стакана 2 раза в день после еды.

Профилактический курс – 1 неделя каждого месяца.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 3 г листьев аконита, 200 г цветков зверобоя, 1 стакан белого вина, 2 стакана растительного масла.

Способ приготовления. Травы измельчите, залейте вином и маслом в стеклянной банке, хорошо перемешайте. Банку плотно закройте крышкой, поставьте в темное место на 3 дня. Затем смесь перелейте в эмалированную посуду, поставьте на слабый огонь и варите в течение 2 ч. Снова перелейте в банку и настаивайте 2–3 недели в темном месте. Готовое масло профильтруйте через марлю.

Способ применения. Принимайте средство по 1 ч. л. перед едой в профилактических целях в течение 1 недели каждого месяца.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Профилактика кожных заболеваний

Требуется: 1 г листьев аконита, 20 г травы и корней одуванчика, 1,5 стакана воды.

Способ приготовления. Корни и траву измельчите, залейте кипятком в эмалированной кастрюле, которую укутайте шерстяным одеялом, и настаивайте 3 ч, затем настой процедите.

Способ применения. Пейте приготовленное средство по 1 ч. л., разведенной в 0,5 стакана воды, 2–3 раза в день для профилактики заболеваний кожи.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 1 г листьев аконита, 20 г травы хвоща полевого, 1 л белого вина.

Способ приготовления. Траву измельчите, залейте вином в бутылке из темного стекла и настаивайте 3 недели в прохладном месте, после чего настойку процедите.

Способ применения. Приготовленную настойку пейте по 1/4 стакана натошак.

Профилактический курс – 1 неделя каждого месяца.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 2 г листьев аконита, 10 г травы зверобоя, 40 г листьев березы, 10 г листьев можжевельника, 10 г ягод можжевельника, 40 г цветков ромашки, 20 г корня аира, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Траву измельчите, ягоды разомните, сырье соедините в эмалированной кастрюле, залейте кипятком, посуду поставьте на огонь, воду доведите до кипения и варите 2–3 мин. Затем отвар остудите и процедите.

Способ применения. Приготовленный таким образом отвар пейте по 0,5 стакана 2 раза в день за 20 мин до еды в качестве профилактики заболеваний кожи.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 1 ч. л. настойки аконита, 2 стакана морковного сока, 2 стакана свекольного сока.

Способ приготовления. Соедините свежавыжатые овощные соки, поставьте посуду с соком в холодильник на 30 мин и влейте настойку.

Способ применения. Пейте сок по 0,5 стакана 3 раза в день за 15 мин до приема пищи.

Профилактический курс – 1 неделя каждого месяца.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Требуется: 1 ч. л. настойки аконита, 4 апельсина, 1 ч. л. сахара.

Сначала убедитесь, что у вас нет аллергии на цитрусовые.

Способ приготовления. Апельсины вымойте, очистите от кожуры и пленок, разрежьте на 4 части, удалите семечки и пропустите через мясорубку и влейте настойку. В готовый сок при желании добавьте сахар.

Способ применения. Пейте апельсиновый сок по 1/3 стакана 2–3 раза в день за 15 мин до еды.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

Глава 6. Совмещение

Аконит как сильнодействующее и ядовитое растение очень сложно применять в сочетаниях, так как многие травы могут усилить или изменить его действие. Основным условием по его применению в сборах лекарственных трав является категорическое противопоказание к сочетанию двух ядовитых или сильнодействующих трав, тем более имеющих сходное действие с аконитом. Например, сочетать аконит с ландышем, багульником, дурманом, ежовником и прочими травами из списка опасных растений нельзя.

В то же время, аконит прекрасно сочетается с большинством распространенных лекарственных растений, которые применяются для профилактики различных заболеваний. Так, например, если при простуде или хроническом бронхите вы будете пить чай из мяты и аконита, то никакого вреда он вам не причинит и, более того, станет намного эффективнее. Ниже я хочу привести небольшой список тех трав, которые, на мой взгляд, наиболее удачно сочетаются с аконитом и не нанесут вреда вашему здоровью.

Аир болотный произрастает в лесной и степной зонах европейской части России, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке и на Кавказе. Встречается по берегам рек и ручьев, озер, прудов, на болотах. Иногда образует сплошные заросли.

Аир – растение травянистое, многолетнее, с толстым ползучим корневищем, мочками придаточных корней, от 60 до 120 см высоты. Стебли прямостоячие, сплюснутые, желобчатые с одной стороны и с ребром – на противоположной. Листья простые, очередные, линейные. В медицине аир применяется как горечь для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения, лучшего отхождения газов из кишечника, для тонизирования ЦНС при ее угнетении, как отхаркивающее, желчегонное и мочегонное средство. Применяется в виде отвара, настоя, настойки, экстракта, порошка. Аир также употребляется как бактерицидное средство.

Алоэ известно как комнатная культура, часто под названием столетника. Родина – Африка. Алоэ древовидное – многолетнее

травянистое мясистое, сочное растение до 60 – 100 см высотой. В качестве лекарственного сырья используются листья.

Сок применяется как средство, возбуждающее аппетит. Из листьев алоэ готовится экстракт для подкожных инъекций. Экстракт усиливает в организме процессы рассасывания и регенерации, а также используется при конъюнктивитах, кератитах, язвенной болезни желудка, воспалительных заболеваниях.

Местно сок из листьев и мазь из сока алоэ применяют при острых и хронических заболеваниях кожи, при язвах, ранах, ожогах. Также алоэ применяется при истощении, общей слабости, головных болях, туберкулезе.

Бессмертник однолетний распространен в южных и юго-западных районах европейской части Российской Федерации, а также на Кавказе. Растет в степях на сухой песчаной и глинистой почве. Выращивается и как декоративное растение.

Бессмертник – однолетнее растение с прямостоячим, при основании ветвистым стеблем.

Применяемые части – трава, стебли, листья, цветочные корзинки. Водный настой травы полезен при нервных болезнях, болезнях сердца, пониженной кислотности желудка, холецистите, зубной боли.

Боярышник колючий встречается в восточных районах европейской части России, в Восточном Казахстане, в лесостепной и южной части лесной зоны Сибири, Закарпатской области, в Краснодарском крае. Растет на берегах рек, лесных опушках. Часто боярышник колючий культивируется как декоративное растение в парках и садах. Его используют для лечения сердечных заболеваний, при бессоннице, головокружении, одышке, гипертонии, сильных нервных потрясениях, при общей слабости организма в период переутомления. Усиливает кровообращение в коронарных сосудах и сосудах мозга, используется при заболеваниях щитовидной железы.

Валериана встречается в лесах и лесостепных зонах европейской части России, в Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Азии. Применяемая часть – корневища и тонкие корни. Валериана действует успокаивающе на нервную систему, обладает противосудорожным и противоспазматическим действием. А еще она хорошее ветрогонное средство, кроме всего прочего, способствует процессу пищеварения. Водный настой и спиртовая настойка корневищ и корней применяются

как успокаивающее средство при нервном возбуждении, бессоннице, астме, сердццебиении, судорогах, спазмах, истерии, неврозах сердечно-сосудистой системы, заболеваниях желудка и кишечника, кожных заболеваниях, ишиасе, головной боли.

Девясил встречается в лесостепных районах, а также в районах черноземной зоны России. Девясил высокий – многолетнее травянистое растение до 1–1,5 м высотой. Лекарственным сырьем является корневище с корнями. Препараты из девясила применяются в основном как отхаркивающее и мочегонное. Кроме этого, они обладают желчегонным и противомикробным действием. Назначается девясил в виде отваров и сборов в сочетании с другими растениями аналогичного действия. В народной медицине растение применяется как маточное кровоостанавливающее, глистогонное и как средство, повышающее аппетит. Кроме этого, препараты из девясила используются наружно при различных кожных заболеваниях (при чесотке, экземе, нейродермитах), сопровождающихся кожным зудом.

Донник желтый лекарственный распространен в европейской части России и во всех степных и лесостепных областях юго-востока России. Донник лекарственный – двулетнее травянистое растение до 1 м высотой. Лекарственным сырьем является трава без грубых стеблей, собранная во время цветения. Из травы донника лекарственного готовят пластырь. Кроме того, она входит в состав сборов для припарок. Отвар из травы донника применяется как отхаркивающее средство при заболевании дыхательных путей и легких, входит в состав смягчительных сборов, рекомендуется как успокаивающее при бессоннице и как ветрогонное. Цветы донника, распаренные в кипятке, прикладывают в виде припарок на нарывы, фурункулы и др. Настой из донника применяется для обмывания гнойных ран при ревматическом поражении суставов.

Душица встречается в лесостепных и степных районах юго-востока России, в Саратовской, Волгоградской областях, а также во всех других областях средней полосы европейской части России. Душица обыкновенная – многолетнее травянистое растение до 70 см высотой.

Употребляют ее в форме настоев и отваров внутрь и применяют наружно. Внутрь назначают при атонии кишечника, при понижении секреции пищеварительных желез, а также как потогонное и

отхаркивающее. Душица входит в состав грудного и потогонного сборов. Наружно используют для полосканий настоек из травы душицы при воспалении слизистой ротовой полости, глотки. Употребляется и для ароматических ванн. Эфирное масло используется при зубной боли.

Наружно в виде сухих и влажных компрессов душицу применяют при аллергических поражениях кожи, фурункулах, нарывах, сыпях. Теплым отваром травы моют голову при головной боли.

Зверобой встречается в лесной, лесостепной и степной зонах европейской части России, на Кавказе, в Западной Сибири, в горах Средней Азии. Обладает вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, обезболивающим, антисептическим, ранозаживляющим, мочегонным и желчегонным действием. Зверобой возбуждает аппетит, стимулирует восстановление тканей, успокаивает нервную систему. Настой травы используют при женских болезнях, болях в желудке, болезнях печени, сердца, мочевого пузыря. Настой травы также используют при ревматизме. Измельченные листья прикладывают к ранам. *Внутреннее применение требует осторожности, поскольку растение ядовитое.*

Ива остролистная, ива козья, ива трехтычинковая, ива русская. Все виды ив произрастают в поймах рек, на берегах водоемов, озер, ручьев во всех областях России. Все ивы – многолетние деревянистые растения, деревья или кустарники. В народной медицине применяется кора ивы в виде отвара при лихорадочных состояниях, ревматизме, а также как вяжущее и противовоспалительное средство при воспалительных процессах в полости рта, верхних дыхательных путях, как кровоостанавливающее средство при желудочных и маточных кровотечениях, как мочегонное и желчегонное. Иногда для повышения противовоспалительного действия отвара из коры ивы его комбинируют с препаратами салициловой кислоты. Порошок из коры ивы применяется как кровоостанавливающее средство, он наносится непосредственно на раневую поверхность.

Клевер луговой встречается на юго-востоке, а также в средней полосе России. Растет преимущественно на влажных лугах, полях, в лесах. Лекарственным сырьем являются соцветия – головки вместе с верхушечными листьями. В народной медицине клевер луговой применяют в виде отвара и чая при истощении и анемии, а также как

отхаркивающее, мочегонное и антисептическое средство. Наружно в виде припарок рекомендуется в качестве смягчительного и болеутоляющего при ожогах и нарывах.

Коровяк скипетровидный широко распространен в средней полосе Европы, на юго-востоке России, а также на Кавказе. Коровяк – травянистое двулетнее растение. Корень стержневой, мелковетвистый. Лекарственным сырьем являются венчики цветков. В медицине настой из венчиков используют как вяжущее, смягчительное и отхаркивающее. Назначают при воспалениях дыхательных путей, бронхитах.

Крапива очень распространенное растение, встречается повсеместно. Используется как кровоостанавливающее средство при маточных, почечных, кишечных, легочных кровотечениях. Крапиву назначают при гиповитаминозах, для лечения плохо заживающих ран. Настой из крапивы используется как мочегонное средство, а также как средство при любых воспалительных процессах.

Малина встречается в европейской части России, на Кавказе, в Сибири, в Средней Азии, а также во многих других областях. Заваренные в виде чая ягоды малины используются как потогонное и жаропонижающее средство при простудных заболеваниях. Малина улучшает аппетит, регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта, успокаивает боли в животе, обладает к тому же противорвотным, противовоспалительным действием. Она помогает при лихорадке и головной боли. Настой ягод используют как противогинготное средство, а также как средство, возбуждающее аппетит. Отвар корней пьют при малярии и как кровоостанавливающее средство при геморрое. Листья малины обладают вяжущим, противовоспалительным, антитоксическим и кровоочистительным действием. Настой или отвар листьев применяют при поносах, желудочных кровотечениях, кашле, болезнях дыхательных органов, лихорадке. Настой листьев также пьют при сыпях, угрях, лишаях и других болезнях кожи и полощут им горло при ангинах.

Мать-и-мачеха встречается повсеместно в европейской части России, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Азии. Успокаивает кашель, облегчает отделение мокроты, используется для лечения воспалительных процессов, повышает аппетит, обладает потогонным, желчегонным действием, ранозаживляющим действием.

Отвар и настой листьев используют при болезнях органов дыхания и дыхательных путей, кашле, охриплости голоса, бронхите, бронхиальной астме, а также при воспалительных процессах слизистой оболочки желудка, кишечника, при поносах, болезнях почек, мочевого пузыря, отеках.

В народной медицине отвар листьев применяют при болезнях сердца, одышке, кашле. Свежий сок с сахаром полезен при лечении туберкулеза легких. Наружно отвар листьев в виде обмываний употребляют при тромбозах, воспалительных процессах кожи, опухолях, язвах, воспаленных ранах. Измельченные листья – хорошее ранозаживляющее средство.

Одуванчик встречается повсеместно в России. Водный настой корней возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, тонизирует организм, усиливает выделение женского молока, улучшает обмен веществ при кожных заболеваниях, служит слабительным и отхаркивающим средством. Все части растения обладают жаропонижающим, потогонным, желчегонным действием. Настой травы вместе с корнями принимают при различных заболеваниях печени, отеках, воспалениях в желудочно-кишечном тракте, хронических запорах, болезнях почек, мочевого пузыря, при геморрое. Применяют его при авитаминозах, анемии, ревматических и подагрических состояниях, особенно при различных болезнях кожи, сыпях, угрях, фурункулах.

Подорожник встречается повсеместно. Обладает антисептическим, противовоспалительным, обезболивающим, ранозаживляющим, кровоочистительным и отхаркивающим действием. Усиливает секреторную деятельность желудка. Настой листьев и сок растения используют при различных острых желудочно-кишечных заболеваниях, например при гастритах, энтеритах, энтероколитах, для лечения язвы желудка и кишечника. Настой листьев и сок применяют при воспалении мочевого пузыря, других его заболеваниях, при геморрое, малярии. Свежие измельченные листья используют при ранениях, нарывах, ушибах, ожогах, при укусах насекомыми; при воспалении глаз используют настой подорожника.

Тысячелистник встречается в России повсеместно. Обладает вяжущим, мочегонным, потогонными свойствами, нормализует обмен веществ. Растение возбуждает аппетит, усиливает функции

пищеварительной системы, ускоряет свертывание крови, заживление ран, улучшает кровообращение, обладает кровоочистительным, противосудорожным, обезболивающим, противовоспалительным, противомикробным и антиаллергическим действием. Водный настой и отвар травы применяют при поражениях почек, почечно-каменной болезни, отсутствии аппетита, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, при болях в пояснице, простудных заболеваниях, бронхиальной астме. Настой травы полезен при лечении гастритов, малярии, при болезнях сердца, при маточных, желудочных, геморроидальных, носовых кровотечениях. Используется для лечения туберкулеза легких. Наружно – для остановки кровотечения и заживления ран. *Применение внутрь должно проводиться с осторожностью. Растение ядовито.*

Чабрец распространен в лесной, лесостепной и степной зонах Европы, на Кавказе, в Забайкалье и в Западной Сибири. Водный настой травы обладает отхаркивающим, антисептическим, противовоспалительным, болеутоляющим, слабым снотворным и глистогонным действием. Настой используют и для приема внутрь в качестве отхаркивающего и противовоспалительного средства при простуде, бронхите, туберкулезе легких и других различных заболеваниях дыхательных путей. Его пьют при бессоннице, женских болезнях, зубной боли, для лечения алкоголизма и для выведения глистов. Применяют при желудочно-кишечных заболеваниях, язве двенадцатиперстной кишки, вздутии живота. Ванны и компрессы – обезболивающее средство при суставном и мышечном ревматизме, параличах, ушибах, опухолях.

Глава 7. Лечение детей, стариков и беременных женщин

Эта глава в силу особенностей растения, о котором мы говорим, будет достаточно короткой, но при этом не менее важной. **Основное, что я хочу вам сказать, касается применения аконита у детей и беременных женщин: это недопустимо!** Аконитом нельзя лечить ни в каких дозировках никакие заболевания у детей до 15 лет и у беременных и кормящих женщин. Убедительно прошу вас не слушать никаких знакомых и не доверять ни одному источнику, который сообщает вам, что лекарство из аконита можно дать ребенку (пусть и в маленькой дозе), беременной женщине или кормящей матери.

Лечение людей пожилого и старческого возраста не является опасным в большей степени, чем любых больных других возрастных групп, т. е. в данном случае невозможностью для проведения лечения может служить только состояние самого больного или наличие у него каких-либо хронических или острых заболеваний, являющихся противопоказанием к назначению аконита.

Глава 8. Плюсы и минусы

При грамотном использовании аконит (борец) способен поддержать ваш организм в хорошей форме и если не излечить до конца, то по крайней мере ускорить выздоровление или существенно облегчить состояние во время недуга. Однако, применяя это растение в лечебных целях, ни в коем случае не следует забывать о том, что аконит не является абсолютно безвредным для человеческого организма. **Аконит ядовит, поэтому его передозировка может крайне отрицательно сказаться на состоянии больного.** Кроме того, это растение, включенное в состав отваров, настоев, мазей и других лечебных препаратов, предлагаемых нетрадиционной медициной, может вызвать аллергию или оказать на организм побочные действия.

Так, например, если вы используете мазь, приготовленную из аконита, для растираний больных суставов или делаете компрессы и примочки из отвара корней, листьев или цветков борца, будьте готовы к тому, что ваша кожа может быть слегка раздражена от взаимодействия с лекарственным средством, могут появиться покраснение, сухость и шелушение. Через некоторое время раздражение пройдет, но, если оно стало слишком сильным и доставляет вам неприятные ощущения, лучше прекратить использование препарата.

К побочным эффектам, которые может вызвать прием препаратов на основе разных частей аконита (борца) внутрь, также относятся тошнота, рвота, головокружение, сонливость или, наоборот, чрезмерная возбудимость. Действие аконита на каждый организм, как, впрочем, и других средств как традиционной, так и нетрадиционной, народной медицины, может быть абсолютно разным. Поэтому перед тем, как начать применять препараты на основе аконита для лечения имеющегося у вас или у ваших близких заболевания, не поленитесь посоветоваться на этот счет с вашим лечащим врачом. Вероятно, именно вам следует воздержаться от лечения этим средством, но об этом может сказать только доктор после тщательного осмотра и изучения результатов ряда анализов.

Аконит (борец) имеет в своем составе алкалоиды, прежде всего так называемый аконитин. Алкалоиды представляют собой ядовитые органические соединения сложного состава, которые содержатся в клеточном соке растения. Эти вещества делают растение опасным для организма, а строгое соблюдение дозировки при его приеме как внутрь, так и наружно – необходимым. Если эти вещества попадают в организм человека в чрезмерном количестве, это может привести к судорогам, параличу дыхательных путей и нарушению работы сердца, поскольку они оказывают сильное отрицательное воздействие на центральную нервную систему, на клетки головного мозга.

Являясь благодаря своему химическому составу мощным стимулятором деятельности сердечно-сосудистой и нервной систем человека, аконит, попадая в организм в чрезмерной дозе, вызывает в миокарде очаги возбуждения. В результате этого нарушается работа сердца и замедляется процесс кровообращения, что может привести к полной остановке сердца.

Чтобы снизить риск отравления растением, препараты, приготовленные на его основе (отвары, настои и настойки), при приеме внутрь и наружно следует разводить горячей или теплой водой, поскольку в виде теплых лекарственных средств аконит (борец) менее ядовит.

К симптомам отравления аконитом относятся сильная головная боль, сильная рвота, жидкий стул, режущие боли в районе живота, болезненное мочеиспускание, затрудненное дыхание, аритмия сердца, общая слабость, онемение конечностей, а также кожи лица, жжение и покалывание в области губ и языка.

Еще раз напомним о том, что отравление аконитом может наступить не только в результате приема препарата, приготовленного на его основе, внутрь, но и при взаимодействии аконита с кожей. Как правило, признаки отравления проявляются через несколько минут после приема избыточной дозы растения, однако это может произойти и позже – через 1,5–2 ч. **При отравлении рекомендуются обильное питье, промывание желудка, введение хлористого кальция с глюкозой внутривенно.** Однако если, не дай бог, случится отравление этим растением, вам необходимо безотлагательно обратиться к **врачебной помощи, поскольку справиться с последствиями отравления самостоятельно не удастся.** И все же оказать помощь

себе или близкому человеку в случае необходимости до того, как появится возможность прибегнуть к профессиональной помощи, можно и даже необходимо.

Первая помощь при отравлении аконитом

Итак, после появления первых симптомов отравления необходимо в первую очередь нейтрализовать и удалить яд из организма пострадавшего. Для этого следует незамедлительно промыть желудок человека, подвергшегося отравлению, через зонд. В этом случае используются антисептики (как правило, раствор перманганата калия) или же водный раствор танина. Этот препарат крайне эффективен, поскольку он помогает, хотя и частично, нейтрализовать яд, еще не всосавшийся в ткани организма. Отравляющее вещество, которое уже всосалось в ткани и кровь, в домашних условиях обезвредить невозможно, это – крайне сложная задача даже в условиях стационара.

На втором этапе возникает задача выведения токсических продуктов из организма пострадавшего. Для этого следует постараться вызвать у пострадавшего рвоту. Это можно сделать различными способами (например, воспользоваться соком репы или дать отравившемуся съесть кусок сливочного масла).

Эффективным средством выведения ядовитых продуктов из организма является молоко, которое следует пить обратившемуся человеку в большом количестве. Вообще обильное питье является самым действенным способом вывести из организма токсичные вещества, поэтому пострадавшему следует выпить как можно больше жидкости сразу же после появления первых признаков поражения. Можно пить натуральные соки, чай, эффективна сода, разведенная в прохладной кипяченой воде (1 ч. л. соды на 1 стакан воды).

Вывести яд из организма также поможет настой листьев Melissa и мяты перечной. Для его приготовления 50 г листьев Melissa и такое же количество листьев мяты следует измельчить, залить 0,5 л крутого кипятка в фарфоровом чайнике, добавить 1 ст. л. сахара и настаивать в течение 20 мин. Процеженный отвар следует развести 0,5 л теплой кипяченой воды, дать выпить пострадавшему в несколько приемов или за один прием.

Или еще одно средство: для его приготовления следует отжать сок из 2 лимонов (или воспользоваться 1 стаканом уже готового сока или

нектара лимона), добавить 1 стакан березового сока, затем размешать и дать выпить больному за один прием.

Мед, разведенный в теплой воде (1 ч. л. на 1 стакан воды), также является действенным средством при выведении токсических продуктов из организма. Можно воспользоваться также отваром риса, который варили без добавления соли.

Может оказаться эффективным при отравлении аконитом чеснок. При первых признаках отравления (обычно это тошнота и рвота) следует обжарить несколько зубчиков чеснока на растительном масле, заварить стаканом кипятка, слегка остудить и дать выпить пострадавшему.

Из чеснока можно приготовить отвар, залив несколько зубчиков 1 л воды в эмалированной посуде, добавив имбирь и прокипятив 10 мин. Готовый отвар следует процедить, остудить и дать выпить больному в несколько приемов.

Для выведения ядовитых веществ из организма применяются также слабительные средства и очистительные клизмы.

Но перед всеми этими мероприятиями (самое главное!) вызовите «скорую», которая сможет оказать более действенную и квалифицированную помощь, поскольку третий этап помощи пострадавшему от отравления аконитом проводится исключительно в стационарных условиях, он заключается в том, чтобы поддержать работу жизненно важных органов поврежденного организма.

После отравления алкалоидами, содержащимися в аконите, важно обратить внимание на восстановительный для организма последующий период. В первую очередь следует следить за рационом питания пострадавшего, включив в него побольше свежих овощей и фруктов.

Укрепить желудочно-кишечный тракт после отравления и нормализовать работу жизненно важных систем организма можно, употребляя соки шпината (по 1/4 стакана в течение дня, желательно перед едой), моркови (по 2 стакана в течение дня), свеклы (по 1 стакану в течение дня) и других овощей. Лучше всего комбинировать прием различных овощных и фруктовых соков. Также следует включить в рацион питания как можно больше молока и кисломолочных продуктов, исключив острые и жирные блюда.

Помните о том, что если вы будете строго соблюдать дозировку при приеме средств, приготовленных из разных частей аконита, отравление этим растением не должно вам угрожать. И все же напоследок еще раз обратим ваше внимание на необходимость проконсультироваться с лечащим врачом, прежде чем начать лечение того или иного заболевания аконитом (борцом).

Заключение

Теперь, когда книга уже закончена, хочу снова обратить ваше внимание на опасность, которую заключает в себе неосторожное обращение с аконитом.

Аконит стимулирует деятельность сердца и является антагонистом аконита.

Аконит чрезвычайно ядовит: 1/5 мг достаточно, чтобы вызвать тяжелое отравление. В литературе описан случай, когда 3–4 мг аконита убили взрослого человека.

Противоречия в данных целебных свойствах и безопасности аконита привели к тому, что настойки аконита в официальной медицине применяются только наружно, при радикулитах, невралгии, подагре и ревматизме, как обезболивающее средство.

До настоящего времени, существует провал между знаниями о химической структуре аконита и его действием. Это затрудняет поиски противоядий и средств для лечения, поэтому отравления аконитом особенно опасны. Из этого можно сделать вывод, что нельзя доверять различным недостоверным источникам.

Пользуйтесь аконитом осторожно, и он ответит вам помощью при самых сложных и порой смертельных недугах.

Будьте здоровы и счастливы, до новых встреч!