

ФОРМУЛА ПЯТИ ЭЛЕМЕНТОВ

**КОМПАНИЯ
«СИНОФАРМ»**

Зайцев С.В.

**Печень
в Традиционной Китайской
Медицине**



Москва
2013



Компания «СИНОФАРМ»

Импорт, сертификация и продажа фитопрепаратов
традиционной китайской медицины (ТКМ) безрецептурного
отпуска ведущих китайских производителей

Широкий ассортимент, конкурентные цены, мощная
информационная и материально-техническая поддержка
специалистов

Собственные интеллектуально-программные продукты
«ТКМ-Эксперт» и «Мини-клиника ТКМ» с интегрированными
техническими средствами диагностики

Обучение основам диагностики и лечения методами ТКМ
Методика быстрого обучения западных врачей
квалифицированному применению фитопрепаратов ТКМ

Обучение пользованию экспертной системой (36 часов)
«Мини-клиника ТКМ» с интегрированным ВРТ (Аку-тест)

Собственная сеть клиник Традиционной и Восточной
Медицины «ПЯТЬ ЭЛЕМЕНТОВ»

www.50505.ru

Телефон: + 7 495 981 4767

<http://www.cinofarm.ru>, E-Mail: info@cinofarm.ru

Адрес: 115114, Россия, Москва, Летниковская, д.5

**ДВАДЦАТЬ ОДНО ПАТОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ
ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ
«21 КУБИК»**

ВОСЕМЬ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ КРИТЕРИЕВ		
Холод	Жар	
Недостаток	Избыток	
Внутреннее	Наружное	
Инь	Ян	
ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ ЦИ, КРОВИ и ЖИДКОСТЕЙ ТЕЛА		
ЦИ	КРОВЬ	ЖИДКОСТИ ТЕЛА
Недостаток	Недостаток	Сухость
Застой	Застой	Сырость
Противоток	Жар	Флегма
ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ ШЭНЬ И ЦЗИН		
ЭССЕНЦИЯ (ЦЗИН)	РАЗУМ (ШЭНЬ)	
Недостаток	Беспокойство от Недостатка	
Утечка	Беспокойство от Избытка	

Восстановление нарушенного баланса (гомеостаза) является ключевой задачей лечения в ТКМ, а главный принцип лечения сводится к следующему: при состоянии Холода – согреть, при состоянии Жара – охладить, Недостаток – восполнить, Избыток – выводить.

Поставив диагноз с использованием дифференциальной диагностики по 21 состоянию, выбирается стратегия лечения – 21 возможное действие или их комбинация по коррекции состояния.

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	4
ОБ АВТОРЕ	4
ПЕЧЕНЬ – ВАЖНЕЙШИЙ ОРГАН ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО МЕХАНИЗМА ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА	6
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ФУНКЦИИ ПЕЧЕНИ.....	6
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПЕЧЕНИ	14
ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ.....	17
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ФУНКЦИИ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ	17
ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ ПЕЧЕНИ.....	21
Застой Ци Печени.....	21
ЛЕЧЕНИЕ ЗАСТОЯ ЦИ ПЕЧЕНИ	23
Лекарственные средства для лечения	
застоя Ци Печени	24
Сяо Яо Вань / ФПЭ 422	25
Цзя Вэй Сяо Яо Вань / ФПЭ 426.....	28
Шу Гань Вань / ФПЭ 425.....	33
Чай Ху Шу Гань Вань / ФПЭ 421	35
Лечение застоя Ци Печени иглоукалыванием	40
Рецепт для ликвидации Застоя	40
Рецепт,двигающий Ци Печени с точками ци-мэнь	41
Рецепт от «Ци сливовой косточки» (кома в горле).....	42
Рецепт,двигающий Ци, с точками да-дунь и сань-инь-цзяо	43
Рецепт,двигающий Ци, с точками син-цзянь и цюй-цюань	45
Рецепт,двигающий Ци и раскрывающий Застой, с точкой тань-чжун	46

ПРЕДИСЛОВИЕ

Данное руководство предназначено для лиц, интересующихся традиционной китайской медициной. Не претендуя на всестороннюю полноту и охват материала по традиционной китайской медицине даже по такой небольшой теме, как лечение застоя Ци Печени, оно дает возможность создать представление о принципах и тактике лечения, применяемых китайскими врачами. Работая над данным руководством, автор с одной стороны старался максимально сохранить и донести до русскоязычного читателя философию, терминологию китайской медицины, а с другой стороны сделать текст понятным и доступным для понимания врачами западной медицины. По объективным причинам в рамках данного проекта невозможно дать подробные комментарии и объяснения ко всем специфическим восточным категориям и терминам, которые упоминаются в руководстве. При необходимости можно воспользоваться соответствующей учебной литературой по китайской медицине.

Автор будет благодарен за все критические замечания и пожелания по содержанию руководства. Замечания можно присылать на электронную почту Компании «СИНОФАРМ» info@cinofarm.ru.

ОБ АВТОРЕ

Зайцев Сергей Владимирович – кандидат медицинских наук, специалист по китайскому языку и традиционной китайской медицине.

В 1986 г. окончил среднюю школу-интернат №5 г. Ленинграда с углубленным изучением китайского языка.

В 1995 г. окончил Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. академика И.П. Павлова по специальности лечебное дело.

В 1996 г. проходил обучение в Учебном центре Цигуна возможностей сознания «Хуася» г. Бэйдайхэ, пров. Хэбэй, КНР.

В 1998-1999 гг. стажировался по китайской медицине в Институте китайской медицины Синьцзянского медицинского университета и по уйгурской медицине в Научно-исследовательском институте уйгурской медицины г. Урумчи, Синьцзян, КНР.

В 2001 г. защитил кандидатскую диссертацию на тему: «Газоразрядные изображения (кирлианограммы) у больных бронхиальной астмой и их изменения под влиянием медикаментозных методов лечения и акупунктуры».

В 2003 г. стажировался в Пекинском университете традиционной китайской медицины и фармакологии по специальностям «Скребокковый массаж – гуаша» и «Лечение методом постановки банок».

В 2004 г. стажировался в Пекинском университете традиционной китайской медицины и фармакологии по специальности «Традиционная китайская фармакология» и в Школе традиционной китайской медицины при НИИ базовых теоретических исследований Академии китайской медицины КНР по специальности «Скребокковый массаж – гуаша (высший уровень)» и «Вертебральное лечение китайской медицины (высший уровень)».

В 2005 г. окончил курсы повышения квалификации в Школе традиционной китайской медицины при НИИ базовых теоретических исследований Академии китайской медицины КНР по специальности «Теория и диагностика традиционной китайской медицины» и «Лечебный массаж стоп».

Автор ряда книг и статей по китайской культуре и традиционной китайской медицине.

ПЕЧЕНЬ – ВАЖНЕЙШИЙ ОРГАН ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО МЕХАНИЗМА ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА

Печень (*гань*, 肝): расположена в брюшной полости под диафрагмой с правой стороны.

Печень относится к элементу Дерево. Она поддерживает движение Ци в организме человека и хранит Кровь.

Канал Печени носит название ножной канал недостаточной Инь Печени (*цзу цзюэ инь гань цзин*, 足厥阴肝经). Парный орган – Желчный пузырь (*дань*, 胆); парный канал – ножной канал малого Ян желчного пузыря (*цзу шао ян дань цзин*, 足少阳胆经). Из пяти органов-цзан Печень называют Ян в Инь (*Инь чжун чжи Ян*, 阴中之阳).

Отверстие Печени открывается в глазах, среди тканей ей соответствуют связки, ее великолепие видно на ногтях, среди эмоций Печени соответствует гнев, среди жидкостей слезы, Печень хранит Душу-Хунь.

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ФУНКЦИИ ПЕЧЕНИ

Заведует беспрепятственным движением [Ци] (*чжу шу се*, 主疏泄)

Печени присущи свойства беспрепятственного движения, развертывания, распространения, циркуляции; печень поддерживает свободную циркуляцию Ци во всем организме, поддерживает беспрепятственное функционирование и движение энергетического механизма.

Под энергетическим механизмом (*ци цзи*, 气机) в китайской медицине понимают совокупность четырех базовых видов движения Ци – поднимания (*шэн*, 升), опускания (*цзян*, 降), движения наружу (*чу*, 出) и движения вовнутрь (*жу*, 入). Функционирование внутренних органов-

цзан и органов-фу, каналов и коллатералей, Ци и Крови, жидкостей-цзинь и жидкостей-е, начал Инь и Ян, защитной и питающей Ци – все это основывается на деятельности энергетического механизма. Движение и метаморфозы Ци всего организма основываются на движении и метаморфозах Ци Печени. Беспрепятственное движение Ци зависит от деятельности Печени. Если эта функция Печени находится в норме, то человек здоров, и болезни не возникают.

Поддержание Печенью беспрепятственного движения Ци воплощается следующим образом:

Поддерживает движение Ци и Крови

Печень поддерживает движение Ци. Ци, в свою очередь, движет кровь. Ци – «главнокомандующий крови». Если Ци движется, то и кровь движется, если Ци застаивается, то и кровь застаивается.

Утрата Печенью своих двигающих свойств может приводить к застою Ци, что проявляется распирающими болями в боках и груди, молочных железах, нижней части живота. В свою очередь, застой Ци может приводить к застою Крови, проявлениями которого являются колющие боли в боках и груди, образование уплотнений, болезненные, скудные месячные у женщин или их полное отсутствие.

Регулирует эмоциональную активность

Психическая и эмоциональная деятельность человека тесно связана с Печенью. Поддерживая движение Ци, Печень обеспечивает гармоничное проявление всех эмоций. При нормальной функции Печени человек находится в состоянии душевного равновесия и комфорта, настроение хорошее, мышление живое, он способен хорошо управлять своими эмоциями.

При недостаточном движении Ци человек становится подавленным, печальным, плаксивым, эмоционально холодным и безразличным.

Избыточное движение Ци проявляется возбудимостью, раздражительностью, гневливостью, беспокойством, бессонницей с обилием сновидений.

Стимулирует деятельность пищеварительной системы

Нормальная деятельность Селезенки и Желудка зависит от функции Печени. Печень поддерживает поднятие и опускание Ци Среднего Обогревателя, стимулирует переваривание и всасывание питательных веществ, выведение непереваренных остатков пищи.

Если нарушается гармония взаимодействия Печени и Селезенки (*гань пи бу хэ*, 肝脾不和), то Ци Селезенки застаивается и не поднимается вверх, что проявляется болями в животе и жидким стулом с непереваренными остатками пищи.

Если нарушается гармония взаимодействия Печени и Желудка (*гань вэй бу хэ*, 肝胃不和), то Ци желудка не опускается, возникает отрыжка, тошнота и рвота, боли в эпигастрии.

Подобные состояния описываются в китайской медицине как «Дерево не оказывает двигающее действие на Землю» (*му бу шу ту*, 木不疏土).

Стимулирует желчевыделение

Печень стимулирует и поддерживает процесс выделения желчи Желчным пузырем. Желчный пузырь и Печень являются парными органами цзан и фу. Желчный пузырь прилежит к Печени и хранит желчь. Желчь образуется в результате концентрации Ци Печени. Движение Ци Печени обеспечивает нормальную секрецию и выделение желчи в кишечник, где она принимает участие в процессе пищеварения.

При застое Ци Печени может нарушиться желчевыделение, что приводит к появлению таких симптомов, как горечь во рту, боли в боках, нарушение пищеварения, желтуха.

Регулирует и поддерживает обмен воды и жидкостей

Метаболизм жидкостей в организме, главным образом, совершается Почками, Легкими и Селезенкой. Однако, он также тесно связан и с Печенью. Печень обеспечивает движение Ци, поддерживает деятельность энергетического механизма. Она поддерживает движение жидкостей в Тройном обогревателе, который является универсальным путем движения жидкостей; поддерживает движение жидкостей в организме в целом, обеспечивая гармонию обмена воды и жидкостей. В «Рассуждениях о синдромах крови» («Сюэ чжэн лунь», «血证论») написано: «Если двигается Ци, то вода тоже двигается».

Если Печень утрачивает свои двигающие способности, то возникает блокада Ци Тройного обогревателя, застой Ци приводит к остановке воды, что приводит к формированию в организме таких патологических продуктов, как густая Флегма-тань, жидкая Флегма-инь, отечная вода, Сырость.

Поэтому, например, при лечении отеков помимо растений, выводящих Сырость и воду, также часто используются вещества, двигающие Ци.

Влияет на менструальный цикл у женщин и семяизвержение у мужчин, влияет на репродуктивные функции

Движение Ци Печени тесно связано с функцией размножения как у женщин, так и мужчин.

Печень гармонизирует чудесные сосуды Чун-Май и Жэнь-Май, которые, в свою очередь, регулируют менструальный цикл, наступление беременности, вынашивание плода

и роды. Китайские врачи говорят: «Печень – это прежде небесная основа женщин». В женском организме главенствующую роль играет кровь. Менструации, вынашивание и разрешение от беременности – все требует крови. В результате для женщин характерным является избыток Ци и недостаток Крови. Чудесный сосуд Чун-май является «морем крови» (сюэ хай, 血海), Чун-Май и Жэнь-Май связаны с ножным каналом недостаточной Инь Печени. При нормальной функции Печени Чун-май и Жэнь-май являются беспрепятственно проходимыми, наполнены Ци и Кровью, месячные регулярные и своевременные, беременность и роды протекают нормально.

Дисгармония Печени приводит к нарушению баланса в сосудах Чун-Май и Жэнь-май, нарушению гармонии Ци и Крови, вследствие чего возникают нарушения менструального цикла, месячные становятся болезненными, развивается бесплодие.

У мужчин Печень оказывает гармонизирующее действие на «комнату семени» (цзин ши, 精室). Комната семени – это место, где хранится семя-цзин у мужчин. Цзин вырабатывается Почками и хранится в «комнате семени». Открытие и закрытие «комнаты семени» регулируется двигающими свойствами Печени и хранящими свойствами Почек. Гармоничное взаимодействие этих двух органов-цзан обеспечивает соразмерное своевременное семяизвержение.

Патология Печени может быть причиной нарушения нормального процесса семяизвержения у мужчин.

Печень хранит Кровь

(гань цан сюэ, 肝藏血)

Эта функция органа подразумевает то, что Печень хранит Кровь, регулирует объем Крови, препятствует развитию кровотечений и вмещает Душу-Хунь.

Хранит Кровь

Кровь образуется из питательных веществ злаков (пищи) и воды при помощи Селезенки и хранится в Печени. Печень хранит в себе определенный объем Крови, который используется для питания и увлажнения организма, а также является необходимым субстратом для поддержания функциональной активности самой Печени и при этом препятствует чрезмерной активизации янской Ци органа. Поэтому Печень называют «хранилищем крови» (сюэ чжи фу ку, 血之府库) или «морем крови» (сюэ хай, 血海).

Если функция хранения Крови Печенью недостаточна, то развивается недостаток Крови Печени, проявлениями которого являются сухость глаз и мелькание мушек перед глазами, ночная слепота, напряжение связок, онемение и тугоподвижность в конечностях, скудные месячные или их отсутствие.

Регулирует объем Крови

В обычных условиях объем циркуляции Крови в различных органах и частях тела довольно постоянен, но он может изменяться при изменении их физиологических потребностей. На него, в первую очередь, влияют увеличение или снижение функциональной активности, изменение эмоционального состояния, климатические изменения. При физической нагрузке, эмоциональном возбуждении часть Крови, запасенной в Печени, выделяется; а в состоянии покоя Кровь возвращается обратно в Печень. Таким образом, Печень регулирует объем циркулирующей Крови.

Препятствует развитию кровотечений

Селезенка контролирует Кровь, удерживая ее в сосудах. В определенном смысле этому также способствует хранение Крови Печенью.

Если Печень плохо хранит Кровь, то это может проявляться различными кровотечениями. Причинами этого могут быть как слабость Печени и недостаточное хранящее действие, так и образование Огня Печени с повреждением сосудов и провокацией беспорядочного движения Крови.

Вмещает Душу-Хунь

Кровь, находящаяся в Печени, обеспечивает комфортное хранение этим органом Души-Хунь. Также Кровь Печени участвует в питании Сердца, благодаря этому Дух-Шэнь пребывает в спокойствии.

При патологии Печени могут наблюдаться беспокойство, нарушения сна, которые обусловлены ненадлежащим хранением Души-Хунь.

В системе У-Син Печень связана определенной системой соответствий, что также можно рассматривать в качестве функций этого органа:

- Печень заведует связками;
- Ее (Печени) великолепие проявляется на ногтях;
- Отверстие (Печени) – глаза;
- Жидкость (Печени) – слезы;
- Эмоция (Печени) – гнев.

Заведует связками

(чжу цзинь, 主筋)

Печень обеспечивает питание и увлажнение всех сухожилий и связок организма человека. Она также поддерживает способность связок к движению. Благодаря Печени связки сохраняют свою крепость, упругость, эластичность и подвижность.

При истощении Крови и Инь Печени, что, в частности, наблюдается с возрастом, связки теряют эластичность, движения становятся медленными, неловкими, возникает тремор.

Разгорание Жара в Печени и поражение иньской Крови может привести к возникновению судорог.

Ее (Печени) великолепие проявляется на ногтях

(ци хуа цзай чжао, 其华在爪)

Китайские врачи говорят: «Ногти – это излишки связок» (Чжао вэй цзинь чжи юй, 爪为筋之余). Источник питания ногтей – связки, а их питанием, в свою очередь, заведует Печень.

Изобилие или недостаток Крови Печени можно оценить по состоянию ногтей. Если Кровь Печени обильна, то ногти крепкие, упругие, гладкие, блестящие.

При недостатке Крови Печени ногти становятся тусклыми, ломкими, сухими.

Отверстие (Печени) – глаза

(кай цяо юй му, 开窍于目)

Печень хранит Кровь, канал Печени наверху проходит через «нить глаза» (му си, 目系), то есть через сосудисто-нервный пучок. Состояние Печени отражается на глазах, в свою очередь, для нормального зрения необходимо, чтобы функции Печени были в норме.

При Пустоте Крови Печени появляется нечеткость зрения, пелена перед глазами, ночная слепота, бледность конъюнктивы.

При пустоте Инь Печени глаза становятся сухими, зрение снижается.

Для подъема Огня Печени вверх характерно покраснение, отечность и боль в глазах.

При Сырости и Жаре Печени и Желчного пузыря развивается желтушность склер.

Косоглазие свидетельствует о возникновении в Печени Ветра.

Жидкость (Печени) – слезы (*цзай е вэй лэй, 在液为泪*)

Отверстие Печени открывается в глаза, слезы вытекают из глаз. Слезная жидкость увлажняет глаза.

В ряде случаев при патологии со стороны Печени можно увидеть нарушение нормального слезовыделения.

При недостатке Крови и Инь Печени количество слезного секрета уменьшается, глаза становятся сухими.

При Сырости и Жаре в канале Печени, при возникновении Ветра и Огня может появиться обильное слезоотделение, слезотечение на ветру.

Эмоция (Печени) – гнев (*цзай чжи вэй ну, 在志为怒*)

Гнев является одним из признаков нарушений со стороны Печени, чрезмерный гнев ранит Печень. Он может быть причиной застоя Ци Печени с формированием Жара, подъема Ян, Огня, Ветра Печени.

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПЕЧЕНИ

**Любит просторное движение
и испытывает отвращение к Застою**
(*си тяо да эр у и юй, 喜条达而恶抑郁*)

Печень – орган-цзан Ветра и Дерева (*фэн му чжи цзан, 风木之脏*). Деревья весной бурно растут, не встречая преград, ветви на ветру развеваются, они полны жизни. В норме Ци Печени должна двигаться беспрепятственно и не застаиваться, движение должно быть свободным и мягким. Только в этом случае орган находится в состоянии комфорта.

Если движение Ци Печени не является достаточным, возникает Застой, при этом возникает заложенность в боках и груди, тяжесть и распирающие боли в области ребер, подавленное безрадостное настроение.

Если движение Ци является чрезмерным, то появляется раздражительность и гневливость, головокружение, головные боли и др.

Эта особенность физиологии органа тесно связана с его функцией по поддержанию движения Ци во всем организме.

**Печень – это твердый орган-цзан,
его Ци с легкостью входит в состояние
гиперактивности и противотока**
(*гань вэй ган цзан, ци ци и кан и ни;*
肝为刚脏, 其气易亢易逆)

«Твердость» подразумевает жесткость, стремительность, вспыльчивость – все эти свойства относятся к категории Ян. Ци Печени подвижна и стремительна, Печень сравнивают с «чиновником, управляющим генералами» (*цзын цзюнь чжи гуань, 将军之官*). В патологии Инь и Кровь Печени чаще находятся в состоянии недостатка, а Ян в состоянии избытка. Избыток Ян Печени также ассоциируется с возгоранием Огня, противотоком Ци, активацией Ветра.

Поэтому Печень называют твердым органом-цзан, подчеркивая янские свойства, присущие его физиологии и патологии.

Отвечает за подъем, движение, рассеивание
(*чжу шэн, чжу дун, чжу сань, 主升, 主动, 主散*)

Подъем, движение, рассеивание – янские категории. Печень поддерживает свободную циркуляцию Ци, таким

образом, в таком концентрированном виде врачи древнего Китая подчеркнули необычайное значение этой функции Печени.

Для этого органа также характерны такие патологические синдромы, как возгорание Огня Печени, гиперактивность и подъем Ян Печени, внутренняя активация Ветра Печени, которые классифицируются как янские синдромы.

**Тело Печени относится к Инь,
функция Печени относится к Ян**
(гань ти инь эр юн ян, 肝体阴而用阳)

Постулат «*тело Печени относится к Инь*», с одной стороны, указывает на то, что Печень относится к иньским органам-цзан, расположенным ниже диафрагмы. С другой стороны, он подчеркивает значение Инь и Крови Печени для выполнения органом своих физиологических функций. Поэтому хотя Печень и называют твердым органом-цзан, при этом она должна быть мягкой и увлажненной.

Постулат «*функция Печени относится к Ян*» указывает на то, что орган поддерживает движение Ци, любит простор и боится Застоя, хранит внутри себя огонь-министр, заведует движением и подъемом. Поэтому Печень называют «*Ян в Инь*» (инь чжун чжи ян, 阴中之阳). Этот постулат также указывает на то, что для патологии Печени характерны избыток Ян и развитие янских синдромов.

Ци Печени соответствует Ци весны
(гань ци юй чунь ци сян ин, 肝气与春气相应)

Печень относится к элементу Дерево, согласно теории У-Син, она имеет внутреннюю связь с востоком, ветром, весной, сине-зеленым цветом, кислым вкусом.

Весна – это время активности Печени. Весна – это также тот сезон, в который следует уделять особое внимание заботе об этом органе.

Многие лекарственные вещества, обладающие сине-зеленым цветом и/или кислым вкусом, оказывают действие на Печень. Например: индиго, корни пиона и др.

ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ

Желчный пузырь (*дань*, 胆) прилежит к Печени. Он является органом-фу, который хранит и выделяет желчь, а также отвечает за решительность суждений.

Так как Желчный пузырь хранит желчь, то в этом его функция сходна с хранящей функцией органов-цзан, поэтому его также включают в перечень чудесных органов-фу (*ци хэн чжи фу*, 奇恒之腑).

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ФУНКЦИИ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

Хранит и выделяет желчь

(*чжу цан хэ пай се дань чжи*, 贮藏和排泄胆汁)

Источник образования желчи находится в Печени, далее она поступает в Желчный пузырь, концентрируется и хранится в нем и, по мере необходимости, выделяется в Тонкий кишечник, где стимулирует переваривание пищи.

При нарушении функции Печени и Желчного пузыря секреция желчи нарушается, что отрицательно влияет на переваривающую функцию Селезенки и Желудка, появляется отвращение к пище, тяжесть в животе, жидкий стул и другие расстройства пищеварения.

При скоплении в Печени и Желчном пузыре Сырости и Жара желчь может просачиваться наружу, и развивается желтуха.

В норме Ци Желчного пузыря опускается вниз. Если это свойство органа нарушается, то возникает противоток Ци, возникает чувство горечи во рту, тошнота и рвота желчью.

Заведует решимостью суждений

(чжу цзюэ дуань, 主决断)

Желчный пузырь отвечает за решимость суждений, при достатке Ци Желчного пузыря человек является храбрым и отважным, решителен в своих действиях и поступках, с успехом противостоит эмоциям испуга и страха.

При слабости Ци Желчного пузыря человек становится робким, нерешительным, пугливым, возникает бессонница с обилием сновидений.

Представим функции системы Печени и ее патологические изменения в виде таблицы.

Таблица 1. Физиологические функции системы Печени и их патологические изменения

Функции и взаимосвязи	Физиологическое значение	Патологические изменения	Симптомы
Заведует беспрепятственным движением Ци	регулирует эмоциональную активность: поддерживает душевное равновесие и комфорт	эмоциональные расстройства, подавленность или возбуждение	подавленное настроение, глубокие вздохи, раздражительность и гневливость

поддерживает беспрепятственную циркуляцию Ци и Крови	застой Ци и Крови	тяжесть, распирание и боли в боках, распирающие боли внизу живота, молочных желез, яичках, образование уплотнений, нерегулярные месячные
поддерживает гармонию движения Ци	чрезмерная активация движения Ци, внутренняя активация янского Ветра	головокружение, шум в ушах, заложенность в ушах, «удар Ветром» и потеря сознания
стимулирует пищеварение	нарушение пищеварения	диспептические расстройства
стимулирует и регулирует желчевыделение	нарушение желчевыделения	желчная дискинезия
влияние на репродуктивную систему	нарушение гармонии чудесных сосудов Чун-Май и Жэнь-Май	нарушения менструального цикла, патология беременности
стимулирует и регулирует метаболизм воды и жидкостей	застой Ци и остановка воды	скопление Флегмы, отеки

Хранит Кровь	регулирует количество Крови	Пустота Крови Печени	нарушение питания связок, ногтей, глаз, пустота «моря крови»
	препятствует развитию кровотечений	Кровь не возвращается в хранилище	рвота с кровью, кровоточивость десен, обильные месячные, маточные кровотечения
Заведует связками	обеспечивает питание связок	нарушение питания связок	тремор, онемение, тугоподвижность, судороги
		сковывание холдом и сокращение связок	втяжение мошонки, грыжи, втянутый язык
Великолепие проявляется на ногтях	обеспечивает питание ногтей	нарушение питания ногтей	тусклые, ломкие ногти
Отверстие Печени – глаза	обеспечивает питание глаз	нарушение питания глаз	сухость глаз, пелена перед глазами, ночная слепота
		возгорание Огня Печени вверх	покраснение, отечность и боль в глазах
Эмоция Печени – гнев	регулирует эмоции гнева	гнев ранит Печень	раздражительность и гневливость
Парный орган – Желчный пузырь	гармония деятельности Печени и Желчного пузыря	подъем желчи вверх	горечь во рту
		истечение желчи наружу	желтуха

Желчный пузырь заведует решимостью суждений	придает храбрость и отвагу, решимость в действиях	Пустота Ци Желчного пузыря	пугливость, робость, бессонница
---	---	----------------------------	---------------------------------

ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ ПЕЧЕНИ

Застой Ци Печени

Застой Ци Печени (*гань ци юй цзе*, 肝气郁结; *гань юй ци чжи*, 肝郁气滞) или просто Застой Печени (*гань юй*, 肝郁) – симптомокомплекс, развивающийся вследствие нарушения стимуляции свободной, беспрепятственной циркуляции Ци, слабости двигающего действия Печени, застоя энергетического механизма.

Основные причины развития синдрома Застой Ци Печени:

- эмоциональные расстройства;
- внезапные сильные эмоциональные потрясения;
- вторжение вредоносных факторов;
- блокада канала Печени.

Клинические проявления: подавленное настроение; тяжесть, распирающие, распирающие и пронзающие боли в боках и груди или нижней боковой части живота; глубокие вздохи; чувство инородного тела, кома в горле; уплотнения на передней или боковой поверхности шеи, уплотнения под ребрами. У женщин распирающие и боли в молочных железах, болезненные месячные, нерегулярный менструальный цикл, отсутствие месячных. Течение заболевания и тяжесть проявлений тесно связана с эмоциональными факторами и настроением. Налет на языке тонкий белый; пульс струнный (*сянь*) или вязкий (*сэ*).

Механизм развития симптомов Застоя Ци Печени



Основные критерии диагностики:

- подавленное настроение;
- распирающие, пронзающие боли в боках и груди, нижней боковой части живота;
- нарушения менструального цикла.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАСТОЯ ЦИ ПЕЧЕНИ

Лечение застоя Ци Печени – это главный метод нормализации функции органа.

Печень поддерживает беспрепятственное движение Ци во всем организме человека. Нормальное выполнение органом этой функции поддерживает движение Ци, Крови, Жидкостей тела, поддерживает функционирование энергетического механизма остальных внутренних органов.

Застой Ци Печени может инициировать различные патологические процессы, протекающие в нашем организме: поражение Селезенки и Желудка, образование Жара и повреждение иньских жидкостей, скопление Сырости и образование Флегмы, формирование застоя Крови, образование камней и др.

Ликвидация застоя Ци Печени является главным методом нормализации функции этого органа. Для этого используются острые рассеивающие лекарственные растения, такие как володушка, померанец, сыть, перилла, линдерра. Наиболее частыми сочетаниями являются володушка и померанец, аукляндия и сыть, мелия и линдерра, володушка и кожура зеленого мандарина, сыть и линдера.

Выбор лекарственных растений для рецепта и их сочетаний также зависит от того, холодным или горячим является синдром застоя Ци. При холодном синдроме используются острые и теплые растения: эвodia, линдерра, фенхель, аукляндия в сочетании с веществами, согревающими Ян

и рассеивающими Холод – корицей, аконитом, имбирем. При горячем синдроме применяются острые и прохладные растения: мелия, володушка, куркума вэньюйцзинь, мята, полынь в сочетании с выводящими Жар гарденийей, шлемником, коптисом.

Застой Ци Печени неблагоприятно сказывается на функционировании Селезенки и Желудка. Для предотвращения этого используются атрактилис, пория, кодонопсис, астрагал, кардамон, кожура мандарина и другие компоненты, поддерживающие функцию Среднего обогревателя.

При появлении признаков застоя Крови в рецепты добавляют вещества,двигающие Кровь, например ядрышки персика, сафлор, лигустикум, хохлатку, ежеголовник, нотозеньшень, зюзник, куркуму феокаулис, марену.

Если застой Ци Печени сопровождается образованием Сырости, то в прописи включают растения, растворяющие, высушивающее Сырость, например, пинелию, магнолию, порию, погостемон, посконник.

При формировании Флегмы к веществам,двигающим Ци Печени, добавляют такие изгоняющие Флегму растения, как кожуру мандарина, пиннелию, аризему.

Лекарственные средства для лечения застоя Ци Печени

Существует большая группа лекарственных средств китайской медицины для лечения застоя Ци Печени.

Рассмотрим основных представителей этой группы.

ФОРМУЛА ПЯТИ ЭЛЕМЕНТОВ 422

Сяо Яо Вань Пилюли блаженства Xiao Yao Wan 逍遥丸

Средство из сборника «Рецепты бюро гармоничных лекарств милости для народа великого благоденствия» («Тай пин хуэй минь хэ цзи цзюй фан», «太平惠民和剂局方»). Первоначально средство представляло из себя порошок Сяо Яо Сань, а сейчас выпускается и в виде других лекарственных форм.

Определенные сложности представляет собой перевод названия средства на русский язык. «Сяо яо» – глагол, обозначающий беспредельные странствия в небесной выси в состоянии блаженства и гармонии, доступные в силу своего высокого духовного развития даосским святым и небожителям. Сяо Яо Вань улучшаютдвигающую функцию Печени, позволяют Ци беспрепятственно циркулировать по организму человека, поэтому и носят такое название.

Это лекарство называют «лучший рецепт №1 от болезни печени» (*гань бин ди и лян фан*, 肝病第一良方).

Сяо Яо Вань является высокоэффективным часто используемым средством для лечения болезни застоя Ци, нарушений менструального цикла, образования уплотнений в молочных железах, развивающихся вследствие застоя Ци Печени, Пустоты Крови и слабости Селезенки.

Состав:

Корни володушки китайской	Radix Bupleuri sinense	16,7%
Корни дудника китайского	Radix Angelicae sinensis	16,7%
Окоренные корни пиона молочноцветкового (обжаренные с вином)	Radix Paeoniae lactiflorae alba	16,7%

Корневище атрактилодеса крупноголовчатого (обжаренное)	Rhizoma Atractylodis macrocephalae	16,7%
Склероций пории кокосовидной	Poria cocos	16,7%
Корни солодки уральской (обработанные медом)	Radix Glycyrrhizae uralensis	13,3%
Трава мяты просточашечковой *	Herba Menthae haplocalyx	3,3%

* ряд производителей дополнительно включает в состав свежее корневище имбиря лекарственного (Rhizoma Zingiberis officinalis recens) или заменяет им траву мяты просточашечковой.

Схема рецепта:

Застой Ци Печени, Пустота Крови, нарушение трансформирующей и распределяющей функции Селезенки	Двигать Ци и ликвидировать застой Печени, пестовать Кровь и оздоравливать Селезенку	Корни володушки китайской	двигают Ци Печени и ликвидируют Застой	правитель
		Окоренные корни пиона молочного-цветкового	кислые, горькие и слегка холодные; пестуют Кровь и собирают Инь, смягчают Печень и смягчают остроту болезни	
		Корни дудника китайского	сладкие, острые, горькие, теплые; пестуют и гармонизируют Кровь, ароматом двигают Ци. Сочетание дудника и пиона с володушкой восполняет тело Печени и способствует функции Печени. Кровь и Печень приходят в гармонию, Печень наполняется кровью и смягчается.	

		Корневище атрактилодеса крупноголовчатого	оздоравливают Селезенку и питают Ци, наполняют Землю для нейтрализации Древа, поддерживают исток образования питающей Крови	помощники
		Склероций пории кокосовидной		
		Корни солодки уральской		
		Трава мяты просточашечковой	двигает и ликвидирует Застой Ци, извлекает застойный Жар из канала Печени	
		Корневище имбиря лекарственного	опускает противоток и гармонизирует центр, при помощи острого вкуса усиливает рассеивающее,двигающее и извлекающее действие других компонентов	
		Корни володушки китайской	проводят лекарственные вещества в канал Печени	посланник

Механизм действия: двигают Ци Печени, оздоравливают Селезенку, пестуют Кровь и гармонизируют месячные.

Показания к применению: используются при застое Ци Печени; чувство тяжести и распирающие боли в боках и груди, головокружение, снижение аппетита, нарушение менструального цикла.

В настоящее время пилюли Сяо Яо Ван широко используются для лечения различных заболеваний:

- хронический гепатит;
- цирроз печени;

- желчнокаменная болезнь;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- хронический гастрит;
- гастроинтестинальный невроз;
- предменструальный синдром;
- мастопатия;
- гинекомастия;
- климактерический синдром;
- миома матки;
- хронический аднексит;
- хронический пельвит;
- альгоменорея;
- тромбоз центральных вен сетчатки.

Критерии назначения:

- распирание и боли в боках;
- снижение аппетита;
- психическая слабость;
- нарушения менструального цикла;
- струнный пустой пульс.

ФОРМУЛА ПЯТИ ЭЛЕМЕНТОВ 426**Цзя Вэй Сяо Яо Вань****Пилюли блаженства с добавлениями****Jia Wei Xiao Yao Wan****加味逍遥丸**

Средство из трактата «Извлечение важного по внутренним болезням» («Нэй кэ чжай яо», «内科摘要»). Представляет собой пилюли (порошок) Сяо Яо Вань (Сань), к которым добавлены кора корней пиона полукустарникового и плоды гардении.

Также называются Дань Чжи Сяо Яо Вань (Сань) (Пилюли (порошок) блаженства с корой корней пиона и гарденией жасминовидной, 丹栀逍遥丸 (散)) или Ба Вэй Сяо Яо Вань (Сань) (Пилюли (порошок) блаженства из восьми компонентов, 八味逍遥丸 (散)).

Пилюли Цзя Вэй Сяо Яо Вань часто применяются при лечении болезни застоя Ци, нарушений менструального цикла, болей в боках, заболеваний глаз, развивающихся вследствие Застоя Ци Печени и образования Огня.

Состав:

Корни володушки китайской	Radix Bupleuri sinense	11.1%
Корни дудника китайского	Radix Angelicae sinensis	11.1%
Окоренные корни пиона молочноцветкового	Radix Paeoniae lactiflorae alba	11.1%
Корневище атрактилодеса крупноголовчатого (обжаренное с отрубями)	Rhizoma Atractylodis macrocephalae	11.1%
Склероций пории кокосовидной	Poria cocos	11.1%
Корни солодки уральской	Radix Glycyrrhizae uralensis	8.9%
Кора корней пиона полукустарникового	Cortex Paeoniae suffruticosae	16.7%
Плоды гардении жасминовидной (обработанные имбирным соком)	Fructus Gardenia jasminoides	16.7%
Трава мяты просточашечковой	Herba Menthae haplocalyx	2.2%

Схема рецепта:

Застой Ци печени, Пустота Крови, нарушение трансформирующей и распределяющей функции Селезенки	Двигать Ци и ликвидировать застой печени, пестовать Кровь и оздоравливать Селезенку	Корни володушки китайской	двигают Ци Печени и ликвидируют застой	правитель
		Окоренные корни пиона молочнокветкового	кислые, горькие и слегка холодные; пестуют Кровь и собирают Инь, смягчают Печень и смягчают остроту болезни	
		Корни дудника китайского	сладкие, острые, горькие, теплые; пестуют и гармонизируют Кровь, ароматом двигают Ци. Сочетание дудника и пиона с володушкой восполняет тело Печени и способствует функции Печени. Кровь и Печень приходят в гармонию, Печень наполняется Кровью и смягчается.	сановники
		Кора корней пиона полукустарникового	охлаждает Кровь и рассеивает застой Крови, выводит застойный Жар	
		Плоды гардении жасминовидной	выводят Огонь из Верхнего, Среднего и Нижнего обогревателей (частей туловища)	

		Корневище атрактилодеса крупноголовчатого	оздоравливают Селезенку и питают Ци, наполняют Землю для нейтрализации Древа, поддерживают исток образования питающей Крови	помощники
		Склеродий пории кокосовидной		
		Корни солодки уральской		
		Трава мяты просточашечковой	двигает и ликвидирует застой Ци, извлекает застойный Жар из канала Печени	
		Корневище имбиря лекарственного	опускает противоток и гармонизирует Центр, при помощи острого вкуса усиливает рассеивающее,двигающее и извлекающее действие других компонентов	
		Корни володушки китайской	проводят лекарственные вещества в канал Печени	посланник

Механизм действия: двигают Ци Печени и выводят Жар, оздоравливают Селезенку и пестуют Кровь.

Показания к применению: используются при застое Ци Печени и Пустоте Крови, нарушении гармонии между Печенью и Селезенкой. Чувство тяжести и распирающие боли в боках, головокружение, слабость и снижение аппетита, нарушение менструального цикла, распирающие боли в животе в области пупка.

Пилюли Сяо Яо Вань применяются для лечения различных заболеваний:

- функциональные маточные кровотечения;
- гепатиты;
- цирроз печени;
- холециститы;
- желчнокаменная болезнь;
- пептическая язва;
- болезненные месячные;
- желудочковая экстрасистолия;
- гиперлипидемический синдром;
- мастопатия.

Критерии назначения:

- распирание и боли в боках;
- головокружение;
- раздражительность и гневливость;
- слабость;
- снижение аппетита;
- нарушение менструального цикла;
- бледно-красный язык с тонким желтым налетом;
- струнный тонкий частый пульс.

Длительно существующий застой Ци и Пустота Крови могут приводить к порождению Жара и формированию Огня. В этом случае выводящего Жар действия пилюль Сяо Яо Вань недостаточно. Тогда следует применять пилюли Цзя Вэй Сяо Яо Вань, которые за счет добавления коры корней пиона полукустарникового и плодов гардении жасминовидной способны выводить Жар, притаившийся в Крови, эффективно очищать Печень от Жара и проводить его вниз.

ФОРМУЛА ПЯТИ ЭЛЕМЕНТОВ 425

Шу Гань Вань

Пилюли комфорта печени

Shu Gan Wan

舒肝丸

Рецепт предложен врачом Чжу Тяньби (朱天璧) династии Мин.

Состав:

Плоды мелии тусендан	Fructus Meliae toosendan	13,0%
Корневище хохлатки яньхусо (обработанные уксусом)	Rhizoma Corydalis yanhusuo	8,6%
Окоренные корни пиона молочоцветкового (обжаренные с вином)	Radix Paeoniae lactiflorae alba	10,4%
Корни куркумы вэньюйцзинь	Radix Curcumae wenyujin	8,6%
Корни аукляндии колючей	Radix Aucklandiae lappae	7,0%
Древесина алойного дерева агаллоха	Lignum Aquilariae agallochae	8,6%
Семена кардамона краванх	Semen Amomi kravanh	5,2%
Плоды кардамона пушистого	Fructus Amomi villosi	7,0%
Кора магнолии лекарственной (обработанная имбирным соком)	Cortex Magnoliae officinalis	5,2%
Кожура мандарина	Pericarpium Citri reticulatae	7,0%
Неспелые плоды померанца (обжаренные)	Immature fructus Citri aurantii	8,6%
Склероций пории кокосовидной	Poria cocos	8,6%
Киноварь	Cinnabaris	2,3%

Схема рецепта:

Застой Ци Печени	Двигать Ци Печени	Плоды мелии тусендан	создают комфорт для Печени, двигают Ци, прекращают боли	правитель
		Корневище хохлатки яньхусо	усиливаютдвигающее Ци и обезболивающее действие правителя	
		Корни куркумы взньюйцзинь		
		Кожура мандарина	двигают Ци и гармонизируют центр, рассасывают скопления и гармонизируют Желудок	сановники
		Кора магнолии лекарственной		
		Неспелые плоды померанца		
		Древесина алойного дерева агаллоха	двигает Ци и прекращает боли, опускает противоток и прекращает рвоту	
		Окоренные корни пиона молочнокветкового	пестует Кровь и смягчает Печень, смягчает остроту и прекращает боли	
		Семена кардамона краванх	гармонизируют центр и растворяют Сырость	
		Плоды кардамона пушистого		
		Склеродий пории кокосовидной	оздоравливает Селезенку и питает Ци	
		Киноварь	подавляет и успокаивает, прекращает судороги	

Механизм действия: создают комфорт для Печени и гармонизируют Желудок, двигают Ци и прекращают боли.

Показания к применению: используются при застое Ци Печени; чувство тяжести и распирающие боли в боках и груди, болях в желудке и эпигастрии, тошнота и рвота, отрыжка кислым.

Пилюли Шу Гань Вань используются при следующих заболеваниях:

- хронический гепатит;
- гастрит;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- гастроневроз;
- межреберная невралгия;
- хронический холецистит;
- желчнокаменная болезнь;
- хронический панкреатит.

Противопоказания: беременность.

Критерии назначения Шу Гань Вань:

- тяжесть и заложенность в груди и боках;
- боли в желудке и эпигастрии;
- отрыжка кислым;
- бледный язык с белым тонким налетом;
- струнный пульс.

ФОРМУЛА ПЯТИ ЭЛЕМЕНТОВ 421

Чай Ху Шу Гань Вань

Пилюли комфорта печени с володушкой

柴胡舒肝丸

Chai Hu Shu Gan Wan

Источником является трактат «Энциклопедия Цзиньюэ» («Цзин юэ цюань шу», «景岳全书»).

Состав:

Окоренные корни пиона молочнокветкового (обжаренные с вином)	Radix Paeoniae lactiflorae alba	3,60%
Семена ареки катеху (обжаренные)	Semen Arecae catechu	5,39%
Трава мяты просточашечковой	Herba Menthae haplocalyx	3,60%
Корни володушки китайской	Radix Bupleuri sinense	5,39%
Кожура мандарина	Pericarpium Citri reticulatae	3,60%
Корни ревеня дланевидного (обжаренные с вином)	Radix et rhizoma Rhei palmate	3,60%
Корни дудника китайского	Radix Angelicae sinensis	3,60%
Семена кардамона краванх	Semen Amomi kravanh	2,88%
Корневище куркумы феокаулис (обработанное)	Rhizoma Curcumae phaeocaulis	3,60%
Корни сапозжниковии растопыренной	Radix Saposhnikoviae divaricatae	3,60%
Склероций пории кокосовидной	Poria cocos	7,19%
Корни солодки уральской	Radix Glycyrrhizae uralensis	3,60%
Кора магнолии лекарственной (обработанная имбирным соком)	Cortex Magnoliae officinalis	3,60%
Корни шлемника байкальского	radix Scutellariae baicalensis	3,60%
Обработанное имбирем корневище пинеллии тройчатой	Rhizoma Pinelliae ternatae preparata	5,39%
Корни ширококолокольчика крупноцветкового	Radix Platycodoni grandiflori	3,60%
Дрожжи лекарственные (обжаренные)		3,60%
Корни аукляндии колючей	Radix Aucklandiae lappae	1,80%

Кожура неспелого мандарина (обжаренная)	Pericarpium Citri reticulatae viride	3,60%
Корневище ежеголовника побегоносного (обработанное уксусом)	Rhizoma Sparganii stoloniferi	3,60%
Плоды боярышника перистонадрезного (обжаренные)	Fructus Crataegi pinnatifidae	3,60%
Корни линдеры агрегата	Radix Linderae aggregatae	3,60%
Корневище сыти круглой (обработанное уксусом)	Rhizoma Cyperi rotundi	5,39%
Неспелые плоды померанца (обжаренные)	Immature fructus Citri aurantii	3,60%
Стебли периллы кустарниковой	Ramulus Perillae frutescens	5,39%

Схема рецепта:

Застой Ци Печени, Печень бьет по Желудку	Двигать Ци Печени, ликвидировать тяжесть и прекращать боли	Корни володушки китайской	двигают Ци Печени и ликвидируют застой, прекращают боли	правители	
		Неспелые плоды померанца			
		Корневище сыти круглой			
		Стебли периллы кустарниковой	рассеивают застой в Верхнем обогревателе (верхней части туловища)		сановники
		Корни ширококолокольчика крупноцветкового			
		Кожура мандарина	двигают Ци в Среднем обогревателе (средней части туловища)		
Кожура неспелого мандарина					
Корни аукляндии колючей	двигают Ци и ликвидируют застой в Нижнем обогревателе (нижней части туловища)				
Корни линдеры агрегата					

Окоренные корни пиона молочнокветкового	пестуют и смягчают Печень, восполняют тело (форму) и помогают функции	помощники
Корни дудника китайского		
Корневище ежеголовника побегоносного	двигают Кровь и восстанавливают проходимость коллатералей, рассеивают застой и разрушают скопления, ликвидируют Застой Крови	
Корневище куркумы феокаулис	высушивают Сырость и ликвидируют распирание, двигают Ци и растворяют муть, рассеивают застой Сырости	
Семена кардамона краванх	способствуют пищеварению и ликвидируют застой Ци, разрушают застой пищи и ликвидируют распирание, ликвидируют застой пищи	
Кора магнолии лекарственной	оздоровливают Селезенку и растворяют Флегмунтань, ликвидируют застой Флегмы	
Плоды боярышника перистонадрезного	двигают Ци Печени и выводят Жар, ликвидируют застой Огня	
Дрожжи лекарственные	выводят Жар и Огонь, ликвидируют застой Огня	
Семена ареки катеху	рассеивают Ветер, двигают Ци Печени	
Склеродий пории кокосовидной		
Корневище пинеллии тройчатой		
Корни шлемника байкальского		
Трава мяты просточашечковой		
Корни ревеня дланевидного		
Корни сапожниковии растопыренной		

	Корни солодки уральской	гармонизируют рецепт	посланник
--	-------------------------	----------------------	-----------

Механизм действия: двигают Ци Печени, ликвидируют распирание и прекращают боли.

Показания к применению: дискомфорт (застой) Ци Печени, тяжесть и заложенность в боках и груди, застой пищи, тошнота и рвота кислым.

Пилюли Чай Ху Шу Гань Вань применяются при следующих заболеваниях:

- острый и хронический гастрит;
- гепатит;
- холецистит;
- желчнокаменная болезнь;
- цирроз печени и др.

Основные критерии назначения:

- заложенность в груди и боках;
- распирание и боли в боках;
- тошнота и рвота кислым;
- розовый или красный язык с белым налетом;
- струнный пульс;

ЛЕЧЕНИЕ ЗАСТОЯ ЦИ ПЕЧЕНИ ИГЛОУКАЛЫВАНИЕМ

Рецепт для ликвидации Застоя (Цзе юй фан, 解郁方)

тань-чжун (VC 17)	точка-сосредоточие Ци; двигает Ци и ликвидирует застой, успокаивает Сердце и выводит Флегму
нэй-гуань (MC 6)	точка-пересечение с чудесным сосудом Инь-Вэй-Май; двигает Ци Печени, гармонизирует Желудок и опускает противоток, расширяет грудь и прекращает боли
тай-чун (F 3)	точка-юань канала Печени; двигает и упорядочивает движение Ци и Крови, двигает Ци Печени
сюань-цзи (VC 21)	точка чудесного сосуда Жэнь-Май; способствует пищеварению, ликвидирует застой и скопления, излечивает боль в груди вследствие застоя Ци
фэн-лун (E 40)	оздоравливает Селезенку и растворяет Флегму

Модификации:

- При сильном застое Ци – добавить ци-мэнь (F 14), чжан-мэнь (F 13): двигают Ци Печени.
- При сильном скоплении Сырости – добавить инь-лин-цюань (RP 9): выводит воду и Сырость.
- При выраженном застойном Огне – добавить нэй-тин (E 44): выводит Огонь и ликвидирует Застой.
- При выраженном Застое пищи и скоплении Флегмы – добавить чжун-вань (VC 12): гармонизирует Желудок, способствует перевариванию пищи, растворяет Флегму.

Метод иглоукалывания: выводящий (се); экспозиция 30-40 минут.

Действие рецепта: двигает Ци и ликвидирует Застой.

Данный рецепт используется для лечения, так называемой, «застойной болезни» («юй бин»), проявлениями которой является подавленность, беспокойство, тревожность, заложенность, тяжесть или боли в боках и груди, струнный пульс, может быть отрыжка, плохой аппетит, нерегулярный стул.

В европейской медицине применяется при неврастении, дисфории, климактерическом синдроме, гастроинтестинальном неврозе и др.

Рецепт,двигающий Ци Печени с точками ци-мэнь (Ци мэнь шу гань фан, 期门疏肝方)

ци-мэнь (F 14)	точка-му Печени	двигают Ци Печени, ликвидируют застой и восстанавливают проходимость коллатералей
гань-шу (V 18)	точка-шу Печени	
тай-чун (F 3)	точка-юань Печени	
нэй-гуань (MC 6)	восстанавливает проходимость энергетических каналов и коллатералей, расширяет грудь и прекращает боли	
цзу-сань-ли (E 36)	оздоравливает Селезенку и Желудок, подавляет Дерево и поддерживает Землю	

Модификации:

- При заложенности и боли в груди – добавить тань-чжун (VC 17): двигает Ци Печени.
- При боли в животе – добавить чжун-вань (VC 12): оздоравливает Селезенку и пестует Желудок, расширяет Центр и двигает Ци.
- При нарушениях менструального цикла – добавить сань-инь-цзяо (RP 6): восстанавливает проходимость

каналов и коллатералей, гармонизирует месячные, улучшает функцию Печени, Селезенки и Почек.

Метод иглокалывания: выводящий (се); экспозиция 30 минут.

Действие рецепта: двигает Ци Печени и ликвидирует Застой, восстанавливает проходимость коллатералей.

Рецепт используется для лечения синдрома Застоя Ци Печени: тяжесть и дискомфорт в груди и эпигастрии, боках, нижней части живота, глубокие вздохи, беспокойство, раздражительность, подавленность, нарушения менструального цикла, тошнота и рвота кислым; язык с тонким белым или желтым налетом, пульс струнный, или тонкий, или частый.

Рецепт от «Ци сливовой косточки» (кома в горле) (Мэй хэ ци фан, 梅核气方)

гань-шу (V 18)	точка-шу Печени; двигает Ци Печени
чжан-мэнь (F 13)	точка-му Селезенки; двигает Ци и растворяет Флегму, опускает противоток и восстанавливает движение Печени
син-цзянь (F 2)	двигают Ци Печени, восстанавливают проходимость энергетического обогревателя
чжи-гоу (TR 6)	Тройного обогревателя
фэн-лун (E 40)	опускает противоток и растворяет Флегму, восстанавливает проходимость каналов и коллатералей
тянь-ту (VC 22)	расширяет грудь и двигает Ци, опускает противоток и растворяет Флегму, раскрывает звучание и рассеивает скопления

Модификации:

- При заложенности и боли в груди и боках – добавить нэй-гуань (MC 6), гэ-шу (V 17): раскрывают грудь и диафрагму, рассеивают Застой и скопления.
- При одышке и кашле – добавить ле-цюэ (P 7), фэй-шу (V 13): способствуют распространению Ци Легких, рассеивают скопления и прекращают кашель.
- При выраженном скоплении Флегмы-тань и Сырости – добавить чжун-вань (VC 12), инь-лин-цюань (RP 9): оздоравливают Селезенку и выводят Сырость.
- При застое Ци и образовании Огня – добавить юй-цзи (P 10): выводит Жар из Легких, приносит пользу горлу.

Метод иглокалывания: выводящий (се).

Действие рецепта: двигает Ци и ликвидирует Застой, растворяет Флегму и рассеивает скопления.

Рецепт используется для лечения болезни «Ци сливовой косточки» (кома в горле), которая развивается при тяжелой форме застоя Ци Печени и образовании Флегмы-Тань. Симптомами болезни являются дискомфорт в горле, чувство кома, инородного тела в горле, которое не проглотить и не выплюнуть.

Рецепт,двигающий Ци, с точками да-дунь и сань-инь-цзяо (Да дунь сань инь ли ци фан, 大敦三阴理气方)

Рецепт из трактата «Собрание света иглокалывания и прижигания» («Чжэнь цзю цзюй ин», «针灸聚英»).

да-дунь (F 1)	Точка-колодец канала Печени; двигает Ци и Кровь в канале Печени, восстанавливает движение энергетического механизма в нижней части живота, рассеивает застой Крови, восстанавливает проходимость коллатералей
---------------	---

сань-инь-цзяо (RP 6)	Точка пересечения трех ножных иньских каналов и чудесного сосуда Жэнь-Май; двигает Кровь и Ци, восстанавливает проходимость коллатералей
тай-чун (F 3)	Двигает Ци Печени
сюань-чжун (VB 39)	Точка канала Желчного пузыря; усиливаетдвигающее Ци Печени действие Тай-Чун

Модификации:

- При стекании Сырости и Жара вниз – добавить чжун-цзи (VC 3), цюй-гу (VC 2), инь-лин-цюань (RP 9): выводят Сырость и Жар;
- При нарушениях менструального цикла, болезненных месячных – добавить гуй-лай (E 29), чжун-цзи (VC 3): восстанавливают проходимость энергетического механизма в нижней части живота.

Метод иглокалывания:

- да-дунь (F 1): полынное прогревание или прогревание через пластинку имбиря 20-30 минут.
- сань-инь-цзяо (RP 6): выводящий (се) 1-2 минуты.
- тай-чун (F 3): выводящий (се).
- сюань-чжун (VB 39): гармонизирующий (пин бу пин се).

Действие рецепта: двигает Ци Печени, рассеивает застой Крови и восстанавливает проходимость коллатералей.

Данный рецепт используется для лечения грыж вследствие застоя Ци в канале Печени и для лечения нарушений менструального цикла, болезненных месячных вследствие застоя Ци Печени.

**Рецепт,двигающий Ци,
с точками син-цзянь и цюй-цюань**
(Син цзянь цюй цюань ли ци фан, 行间曲泉理气方)

Рецепт из «Трактата иглокалывания и прижигания для помощи жизни» (Чжэнь цю цзы шэн фан», «针灸资生方»).

син-цзянь (F 2)	точка-ручей канала Печени; двигает Ци и очищает Печень
цюй-йюань (F 8)	точка-устье канала Печени; двигает Ци Печени
цзу-сань-ли (E 36)	нижняя точка-устье Желудка; двигает Ци и гармонизирует Желудок

Модификации:

- При лечении дисменореи, предменструального синдрома, неврозоз, мастопатии – можно дополнительно использовать точки тай-чун (F 3), гуй-лай (E 29), тань-чжун (VC 17), бай-хуэй (VG 20), шэнь-мэнь (C 7), фэн-фу (VG 16) для усиление движения Ци Печени, успокоения и гармонизации Духа Сердца.

Метод иглокалывания:

- син-цзянь (F 2), цюй-цюань (F 8): выводящий (се) 1-3 минуты.
- цзу-сань-ли (E 36): восполняющий (бу) 1-3 минуты.

Действие рецепта: двигает Ци Печени, оздоравливает Селезенку и гармонизирует Желудок.

Данный рецепт используется при застое Ци Печени, дисгармонии Ци Печени и Желудка с тяжестью в эпигастрии и животе, дискомфортом, отрыжкой, тошнотой и рвотой, жидким стулом.

Также может использоваться для лечения нарушений менструального цикла, предменструального синдрома, невродов, мастопатии при синдроме застоя Ци Печени.

6. Рецепт,двигающий Ци и раскрывающий Застой, с точкой тань-чжун (Тань чжун син ци кай юй фан, 膻中行气开郁方)

тань-чжун (VC 17)	точка-сосредоточие Ци; расширяет грудь и двигает Ци, ликвидирует застой энергетического механизма
тай-бай (RP 3)	точка-юань канала Селезенки; пробуждает Селезенку и растворяет Застой
тай-чун (F 3)	двигает Ци Печени
гэ-шу (V 17)	точка-сосредоточие Крови; двигает кровь и ликвидирует Застой
чжун-вань (VC 12)	точка-му Желудка; восстанавливает проходимость органов-фу, способствует пищеварению и растворяет Застой
чжи-гоу (TR 3)	восстанавливает движение в энергетическом механизме Тройного обогревателя, двигает Ци и растворяет Застой

Модификации:

- При более выраженном застое Ци – добавить ци-мэнь (F 14), син-цзянь (F 2), хэ-гу (G 14): двигают Ци и ликвидируют застой;
- При более выраженном застое Флегмы-Тань – добавить фэн-лун (E 40), инь-лин-цюань (RP 9): усиливают растворение Флегмы-Тань;
- При более выраженном застое Крови – добавить нэй-гуань (MC 6), сюэ-хай (RP 10): двигают и ликвидируют застой Крови;

- При более выраженном скоплении пищи – добавить фу-цзе (RP 14), нэй-тин (E 44), сюань-цзи (VC 21), сы-фэн (PC 94): стимулируют пищеварение и ликвидируют застой;
- При более выраженном застое Огня – добавить син-цзянь (F 2), эр-цзянь (GI 2), нэй-тин (E 44), вай-гуань (TR 3), ся-си (VB 43): выводят Огонь.

Метод иглокалывания: выводящий (се).

Действие рецепта: двигает Ци и растворяет застой Крови, ликвидирует застойные скопления.

Данный рецепт используется для лечения различных видов застоя: Ци, Огня, Флегмы-Тань, Сырости, пищи.

Он может служить базовым рецептом для лечения застоя энергетического механизма, на основе которого возможно создание соответствующих модификаций в зависимости от заболевания и состояния организма больного.