

И.П. НЕУМЫВАКИН
А.В. БЛОХИН

ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ

ОСОЗНАННАЯ РАБОТА
НАД СОБОЙ



И. П. Неумывакин, А. В. Блохин

ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ

Осознанная работа над собой

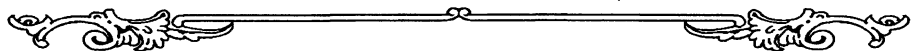


Данная книга не является учебником по медицине, все рекомендации, приведенные в ней, следует использовать только после согласования с лечащим врачом.

Неумывакин И. П., Блохин А. В.

Энергия жизни. Осознанная работа над собой.

Изучением Энергии жизни занимались все, кто пытался познать окружающий мир или жизнь человека. Все они обязательно соприкасались с этим необычным явлением. Авторы данной книги делятся своими наработками в прохождении пути постижения Энергии жизни и своими мыслями о ее значении в жизни человека.



ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ (Вместо предисловия)

О глобальной катастрофе, которая приведет к гибели всего живого на Земле, говорили много тысячелетий назад. Но если еще пятьдесят лет назад большинство ученых скептически относились к подобным предсказаниям, то сегодня серьезность этой проблемы уже ни у кого не вызывает сомнений.

Впрочем, и далеким от науки людям видно, как стремительно меняется в худшую сторону климат планеты. Не только в мегаполисах, но и за сотни километров от них солнечные дни стали праздником. Ураганы, наводнения, пожары, ливни, жара и морозы заняли лидирующие позиции в сводках катастроф со всего мира.

Еще вчера казалось, что земных ресурсов для жизни хватит надолго и так будет вечно. И вдруг сегодня уже ясно видно, что мы находимся на грани, за которой пустота. Внезапно, перед надвигающейся неизбежностью, человек ощутил себя слабым и беспомощным.

Последовательное и бездумное уничтожение воздуха, воды, земли, растительного и животного мира началось чуть более ста лет назад. Первыми удар на себя приняли леса с их уникальным и значимым для планеты миром. Безжалостно вырубается уникальная сибирская тайга.

Осознав неизбежное, человечество бросилось на поиски виновных. Кто-то винит стремительно развивающийся технократический мир, кто-то говорит о начальной фазе сдвига полюсов, кто-то — о неизбежности смены земных циклов. Есть и те, кто видит во всем происходящем кару Божью или проявление влияния темных сил.

И каждый, имея многочисленные подтверждения, прав по своему. Но во всех этих гипотезах человеку отводится роль стороннего наблюдателя, а не активного участника. Почему-то забывается гордый девиз прошедших тысячелетий: «Человек — царь природы». Но если ты царь, так борись за величие и благополучие своего царства. Прими наконец участие в остановке его разрушения. Задумайся, что ты можешь для этого сделать.

Мир людей, которые не имеют возможности покинуть изгнанные ими просторы Земли, разделился на два лагеря.

В первом оказались те, кто, приняв происходящее за неизбежность, создал площадку пассивных наблюдателей. Их позиция лаконична и проста — будь что будет. Будет день и будет пища. Не будет пищи — на то воля Господня, а сегодня мы будем жить по-прежнему, как привыкли.

Представители второго лагеря занялись активным поиском выхода из сложившейся ситуации. Создаются движения антиглобалистов, различные общества защиты природы и окружающей среды, ведутся новые научные разработки в этом направлении.

Ясно, что ни первая, ни вторая стороны не решают проблемы катастрофы. Первые считают, что проблемы нет. Вторые часто ангажированы искусственно для создания видимости действия и финансируются за счет средств тех корпораций, которые и занимаются активным приближением катастрофы.

Есть, правда, и третий, немногочисленный пока лагерь сторонников практических действий. Но их работа, к сожалению, разрознена, хаотична и малоэффективна.

Мир земной неделим, как неделима планета, неделимо тело человека. В нем все взаимосвязано, и развиваться оно может только в одном направлении — либо к развитию, либо к гибели. Принято считать его неодоушевленным, бессознательным, не обращать внимания на его запросы и мнения.

Между тем во Вселенной существует энергия, присутствие которой человечество ощущало постоянно, но доступ к ней получали единицы. Издревле ее называли «Энергией жизни». Эта энергия изначально являлась и продолжает оставаться базовой. На ее основе зиждятся все процессы построения и развития

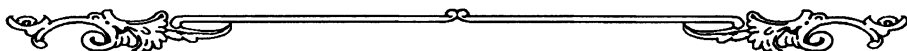
мира. Эта энергия питает физические силы, делает сознание светлым, а действия созидательными. Запасы этой энергии неистощимы, а возможности неограничены. В самых смелых и фантастических догадках человечество сумело только приблизиться к пониманию ее природы и возможностей.

Энергия жизни доступна любому человеку, поскольку она является важной составляющей не только тела, но и любого действия. Для получения этой энергии в неограниченном количестве не нужны специальные механизмы и оборудование. Все необходимое для этого уже создано. Осталось взять.

Авторы, каждый со своей стороны, неоднократно сталкивались в своей работе с проявлением этой загадочной субстанции и убеждены, что энергиями мысли и жизни можно и нужно управлять сознательно.

Данная книга — это призыв к практической продуманной работе над собой ради совершенствования себя, а значит — и всего мира. Неосознанно данную работу в том или ином виде на протяжении многих тысячелетий выполняет каждый житель планеты. Настало время сделать ее осознанной, продуманной.

Единственное, чего требует данная работа, — это время, но оно того стоит.



Глава 1 ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ

В поисках Энергии жизни

Энергия — понятие многостороннее. Есть физическое определение, химическое. Есть и философское, политическое, сакральное или тайное... Каждый уважающий себя философ или государственный муж обязательно изучал смысл этого таинственного слова — энергия. Ими оставлено много трудов, объяснявших это явление.

Для облегчения понимания остановимся для начала на простом, древнем определении Аристотеля: «Энергия — это движение, действие». Кстати, этот термин, который он ввел, пояснял действия именно человека.

Определить значение понятия «жизнь» еще сложнее. Но и здесь необходимо от чего-то отталкиваться. Пусть это будет для начала следующая формулировка: «Жизнь — это определенное физическое проявление в определенном промежутке времени». Еще проще: «В нужное время, в нужном месте».

Уже много тысячелетий изучением Энергии жизни занимались все, кто пытался познать окружающий мир или жизнь человека. Все они обязательно соприкасались с этим необычным явлением. В Китае ее называют *ци*, в Японии — *ки*, в Индии — *прана*, в Европе — *пневма*. В христианском мире, где существует учение о Троице, эта энергия определяется как Божественное начало, ее называют Дух. Божий Дух, управляя законами жизни, главенствует над телом и душой.

Согласно древним трактатам, эта энергия лежит в основе всего мироздания.

Каких только благ не ждало человечество от контакта с Энергией жизни. Высшим достижением считалось, да и сейчас не отбрасывается, что нашедший контакт с ней может стать бессмертным или получить бразды правления миром. Достижение единения с Энергией жизни считалось Божьей благодатью, а человек, получивший благодать, обретал возможность помогать другим людям решать их проблемы.

Сегодня понять и объяснить Энергию жизни пытаются представители всех ведущих наук, справедливо полагая, что в нашем удивительном мире должна быть основа, на которой все размещено. Физики ищут ее во взаимодействии сил, химики — в молекулярных связях, астрономы в строении Вселенной, медики — во взаимодействии систем организма.

Человек — это, в первую очередь, большая энергоинформационная система и, как любая живая система, работает по законам Вселенной. Эта система представляет собой единое электромагнитное поле, что не учитывает официальная медицина, рассматривающая тело просто как физическую сущность.

В конце 1990-х годов в научном мире произошло открытие, которое положило начало новым представлениям и гипотезам о строении нашей Вселенной.

Учеными, наблюдающими за физическими процессами в космосе, было установлено, что просторы Вселенной, которые было принято считать пустыми и свободными от веществ, оказались заполнены некой энергией и материей. Поскольку природу и структуру этих явлений установить не представлялось возможным, их называли «темными». Темная энергия и темная материя.

К работе над изучением этих физических явлений подключились астрономы, физики, математики и другие ученые всех ведущих стран мира. В работе были задействованы передовые технологии и лучшее оборудование, создавались новые вычислительные центры, были построены гигантские радио- и телотелескопы. Понять и объяснить столь необычное явление космического масштаба — означало убрать многие темные пятна в нашей науке. Уже через несколько лет удалось установить объемы этих «темных» явлений. Цифры оказались впечатляющими.

Было установлено, что массу нашей Вселенной составляет:

— 4% *физического вещества, причем 3,6% — это межгалактический газ и всего лишь 0,4% занимает масса всех видимых галактик с их звездами и планетами;*

— 22% *темной материи;*

— 74% *темной энергии.*

Получается, что наша Вселенная оказалась не безжизненным пространством для многих миллиардов разрозненных галактик, а единым структурным телом с незначительным проявлением того физического мира, который мы способны воспринимать.

Гипотез о происхождении и роли в структуре Вселенной темной энергии и материи на сегодняшний день несколько десятков. Еще больше предположений о том, что даст понимание этих величин. Работы в этом направлении вызывают глубокий интерес и расширяются с каждым годом.

Оказалось, что темную энергию и материю можно искать не только в просторах Вселенной. И хотя она и была открыта в межгалактических пространствах, но большинство ученых приступили к поиску этой энергии на Земле. А главное — к изучению ее роли в земном мире.

Когда мы слышим библейское указание на то, что человек создан по образу и подобию Божьему, в сознании возникает образ благочестивого старца, взирающего с небес на бранный мир с населяющими его чадами. Правда, в современном мире такой образ уже размыт и туманен. Но старое представление стирается, а на смену ему приходят новые формы. В новых суждениях Богу, как и прежде, отводится роль творца, хранителя и правителя мира, роль судьбы и вершителя судеб, но о его местоположении и образе уже стараются не говорить. В современном мире появились новые термины и имена Бога — вселенский разум, дух Вселенной.

Как и прежде, Бог — в начале и основе всего, во всем проявленном и во всем незримом. Но, значительно расширив свои познания в микро- и мегамирах, человечество так и не получило полного ответа на вопрос: «Что такое мир и какая роль отведена человеку в этом мире?» И поскольку от науки ни опровержений,

ни доказательств существования Бога не поступает, так же как и тысячи лет назад, все ортодоксальные религии мира, придерживающиеся своих принципов, фундаментальны и непоколебимы. Каждая из них, поддерживая веру в Бога, выполняет очень важную работу для сознания человека и поддержания его жизни на Земле.

Развивая и совершенствуя науки, человек по-прежнему пытается понять, что такое жизнь, что такое мир, что было до и что будет после. Как и несколько тысячелетий назад, человек, живя в настоящем, старается постигнуть прошлое и прогнозировать будущее.

Наука считает мозг хранилищем сознания и тщательно изучает протекающие в нем процессы. Уже определена основная структура мозга, найдены и объяснены важные участки его коры, отвечающие за определенные процессы. Получены и подтверждены данные о нейронах и их связях, о значении их работы для всего организма человека. Даже получены снимки нейронных связей.

И когда ученые сравнили схемы галактических связей Вселенной со связями клеток головного мозга, то обнаружили их поразительное сходство.

Сравнения показали, что процессы, протекающие в коре головного мозга человека, идентичны процессам, происходящим во Вселенной.

Профессор Татьяна Владимировна Черниговская, доктор биологии и филологии, заведующая Лабораторией когнитивных исследований СПбГУ, в своих лекциях о мозге, сознании, психике часто делает неожиданные для современной науки заявления.

В частности она говорит, что:

— Мозг — это загадочная мощная вещь, которую по недоразумению мы почему-то называем «мой мозг». Для этого у нас нет абсолютно никаких оснований: кто чей — это отдельный вопрос. То, что мозг оказался у нас в черепной коробке, не дает нам право называть его «мой». Он несопоставимо более мощный, чем вы. «Вы хотите сказать, что мозг и я — это разное?» — спросите вы. Отвечаю: да. Власти над мозгом мы не имеем, он принимает решения сам. И это ставит

нас в очень щекотливое положение. Но у ума есть одна уловка: мозг сам все решения принимает, вообще все делает сам, но посылает человеку сигнал — ты, мол, не волнуйся, это все ты сделал, это твое решение было.

— Мозг — это не просто нейронная сеть, это сеть сетей, сеть сетей сетей. В мозге 5,5 петабайт информации — это три миллиона часов просмотра видеоматериала. Триста лет непрерывного просмотра! Мозг принимает решение за 30 секунд до того, как человек это решение осознает. 30 секунд — это огромный период времени для мозговой деятельности. Так кто ж в итоге принимает решение: человек или его мозг?

— Мы должны серьезно к мозгу относиться. Ведь он же нас обманывает. Вспомните про галлюцинации. Человека, который их видит, невозможно убедить, что их не существует. Для него они так же реальны, как для меня стакан, который стоит на этом столе. Мозг ему морочит голову, подавая всю сенсорную информацию, что галлюцинация реальна. Так какие у нас с вами основания считать, что то, что сейчас происходит, реально, а не находится внутри нашей галлюцинации?

Основываясь на многолетних научных исследованиях, Татьяна Владимировна говорит, что ни одно из величайших открытий в мире не было сделано по заранее подготовленному плану. Правда, есть существенная добавка: открытия приходят к подготовленным умам. Например, таблица Менделеева не приснилась его кухарке. Он работал над ней, мозг продолжал мыслить, и просто «щелкнуло» во сне. Таблице страшно надоела эта история с ее поиском, и она решила явиться к Менделееву во всей своей красе.

С мозгом нужно учиться работать. И делать эту работу всю жизнь. Мозг не лежит на блюдечке подобно голове профессора Дуоэля. У него есть уши, нос, глаза, тело. Умные живут дольше потому, что они нужны мозгу.

Но вот способность получить высококлассное образование вскоре сможет стать элитарной привилегией. Эту способность

невозможно будет купить или получить по знакомству. Она будет доступна только тем, кто тренирует свой мозг, кто умеет и готов воспринимать сложные знания. Уже сейчас видна граница между теми, кто умеет читать сложную литературу, и теми, кто читает вывески или кричащую информацию-рекламу из интернет-пространства. С каждым годом полоса этой границы увеличивается и скорость ее увеличения резко нарастает.

Исходя из многочисленных трактатов и учений об Энергии жизни, можно вывести касающиеся ее основные положения и принципы:

- *существует во всех связях любых элементов Вселенной и в их производных микро- и макромира;*
- *участвует в рождении, формировании, поддержании и развитии жизни всего сущего;*
- *способствует развитию сознаний и их связи между собой;*
- *образует базу данных для рождения новых элементов мира;*
- *имеет одинаковые характеристики с энергией мысли человека.*

Как подключиться к Энергии жизни?

Мы уже подключены к ней и постоянно ее используем, но бессознательно. Точно так же, как пользуются ею растения, животные. И пока человек един с естественными процессами Земли, эта энергия в достаточном количестве присутствует в каждой его клеточке.

Зафиксированы и описаны множественные примеры проявления Энергии жизни у людей в любой точке Земли. Условно их можно разделить на несколько групп:

- *чудесные физиологические исцеления;*
- *усиление физических и умственных способностей;*
- *проявление новых свойств и качеств личности;*
- *изменение времени;*
- *перестраивание хода событий окружающего мира;*
- *неведомая помощь.*

Ученые собирают и фиксируют подобные факты, но от комментариев пока отказываются. Как правило, такие явления научному

объяснению не поддаются. Наберите в поисковиках Интернета запрос: «необычные способности человека», и вы увидите много интересных описаний их проявления.

БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ

Наш организм — это энергоинформационная система, которая является составной частью Вселенной. Однако несмотря на успехи в изучении энергетических процессов, происходящих в организме, и в частности в клетке, существует неоднозначное понятие о биополевой структуре человека, механизме ее образования. На основании интегральных данных (В. П. Казначеев, В. Д. Шабетник, П. П. Горяев, Г. Н. Петракович, Ю. А. Фомин, Д. С. Верищагин и др.), а также собственных исследований одного из авторов этой книги (Неумывакин), основанных на эмпирических данных, попробуем определить, что же такое биополе. Под понятием «биополе» подразумевается электромагнитное поле, лежащее в основе любого явления в Природе, Вселенной, излучаемое живой клеткой в процессе ее жизнедеятельности. Откуда же берется энергия, лежащая в основе жизнедеятельности организма и применительно к человеку названная биологической энергией? В первую очередь из пищи, представляющей собой сконцентрированную в ней энергию Солнца. Именно эта энергия, освобождаемая в процессе сгорания в организме, лежит в основе его жизнедеятельности.

Только надо обратить внимание на следующее обстоятельство. Основное назначение пищи — поставка организму строительного материала (микро-, макроэлементов, витаминов и других веществ), а в растительной пище — биоэнергии для обновления отживающих клеток, часть идет на образование энергии (глюкоза, фруктоза), часть откладывается про запас в виде жирового депо, часть выводится наружу. Сам же процесс пищеварения — переработка пищи, всасывание, выделение — требует огромного количества энергии, поэтому организму безразлично, что, сколько, когда вы едите, но небезразлично на что она тратится. (Рекомендации по правильному питанию вы найдете в книге

«Эндозкология здоровья», а также во многих других моих книгах. — *прим. И. П. Неумывакина*).

Рассмотрим более подробно процесс биоэнергообразования в организме и сущность души человека.

Работа нашего организма начинается с его структурной единицы — клетки, где есть все необходимое для ее жизнедеятельности: переработки и потребления продуктов, выделения, превращения веществ в энергию и т. п.

Как переваривается пища на уровне клетки?

Процесс расщепления углеводов, белков, жиров и образования аминокислот, как последней стадии переработки пищи, проходит две фазы: первая — анаэробная, брожение, когда вещества расщепляются на воду, углекислоту и молочную кислоту; при этом часть энергии идет на тепло, а другая — на присоединение фосфора к нуклеотиду с образованием аденозиндифосфорной кислоты (АДФ). Затем включается вторая фаза — аэробная, при которой дыхательные ферменты митохондрий осуществляют окислительные процессы с отдачей электрона и превращением АДФ в заряженную аденозинтрифосфорную кислоту (АТФ), которая в дальнейшем идет на энергетические процессы в организме, опять с образованием воды, углекислоты и превращением молочной кислоты в пировиноградную. Выделяемая энергия идет на тепло, а другая — на химические связи и образование АДФ. Но запасы высвобождающейся энергии, как правило, невелики, вот почему клетка, тренирующий эффект которой составляет не больше двух суток, должна все время работать.

Эти данные согласуются с исследованиями, проведенными профессором Каразерен с сотрудниками (Англия), доказавшей, что при беге трусцой в организме вырабатывается норперинефрин, оказывающий общетонизирующее действие, снимающий стрессовую нагрузку, устраняющий депрессию и делающий человека доброжелательным и коммуникабельным.

Действие этого гормона прекращается через двое суток, вот почему если человек не тренировался больше двух дней, то надо начинать как бы сначала. Подсчитано, что в клетке находится около 2 тысяч митохондрий, этих маленьких электрических станций,

энергия которых на массу мышц равна энергии двигателя реактивного самолета, взлетающего вертикально, а КПД составляет около 80%.

Даже при незначительном повреждении клетки митохондрии набухают, количество их уменьшается (в норме они живут 10–20 дней), аэробная фаза блокируется, прекращается окисление жиров, переработка пищи останавливается на процессе брожения, пировиноградная кислота, накапливаясь, закисляет среду, в результате чего клетка заболевает. Останавливаемся на этом потому, что именно здесь на уровне обменных процессов в соединительных тканях происходит первичное нарушение, поломка биохимических и энергетических процессов, снижение функций иммунной системы, что в последующем трансформируется в различные заболевания. Мембрана клетки — это ситечко, биофильтр, который зашлаковывается, через него меньше поступает необходимых веществ и соответственно меньше выводится шлаков, и — наступает самоотравление. Этому способствует гипоксия, курение, алкоголь, нерациональное питание и другие факторы.

Поврежденные клетки становятся вредными для организма, против них вырабатываются специфические иммунные тела, так называемые свободные радикалы, которые уничтожают не только мертвые, но и живые клетки эндотелия, то есть возникает аутоиммунная реакция, в конце концов приводящая к сужению сосудов, их склерозированию. Вот так и образуются аутоиммунные заболевания, к которым относят облитерирующий эндартериит, красную волчанку, системную склеродермию, ревматоидный артрит, различного рода коллагенозы, онкологические заболевания.

Что собой представляет иммунная защитная система, о которой в последнее время так много говорят?

Известно, что защитные функции организма выполняют как клеточные, так и гуморальные факторы иммунитета (Т- и В-лимфоциты, их субпопуляции, лизоцим, пропердин, антитела). Доказана тесная связь деятельности центральной нервной и иммунной систем, в которой важную роль играют подкорковые

образования, в частности гипофиз, гипоталамус, ретикулярная и лимбическая формации.

Активность иммунной системы связывается с вилочковой железой — тимусом, находящейся за грудиной в верхней части.

Считается, что именно отсюда идет команда на формирование из клеток костного мозга, лимфатической системы элементов защитной системы — Т- и В-лимфоцитов, являющихся составной частью соединительно-тканной системы (вся жидкая среда организма, связки, хрящи, кости и т. д.).

Как известно, главной задачей иммунной и гормональной систем является поиск и уничтожение чужих, больных, ослабленных клеток, микробов, вирусов, проявляющих активность, токсических продуктов распада, то есть занятие «ремонтom» организма. На первый взгляд все просто: быть всегда сильнее любого повреждающего фактора, для чего, конечно, надо потрудиться, чтобы держать иммунную и гормональную системы в постоянной «боевой готовности».

Сигналы от центров иммунной системы поступают в надпочечники, которые выделяют адреналин и ряд гормонов, самый активный из которых кортизон. Его главной функцией является превращение белков в сахар. Известно, что при любой работе, особенно в стрессовых ситуациях, резко повышается потребность организма в сахаре (глюкозе), запас которого ограничен. Но так как белки являются структурными и функциональными элементами клеток, то использовать их для получения сахара невыгодно. Для этой цели организм использует белки, не несущие определенной функциональной нагрузки и находящиеся в лимфатической системе (лимфатические узлы, костный мозг, вилочковая железа, селезенка). От способности организма противостоять внешним и внутренним раздражителям и зависит состояние иммунной системы человека в целом.

Если пусковым механизмом в работе иммунной системы является нервная и эндокринная регуляция, то $3/4$ всех ее клеточных структур находится в желудочно-кишечном тракте. Достаточно большой врачебный опыт одного из авторов этой книги (Неумывакин) свидетельствует, что, очистив организм, то есть

в первую очередь желудочно-кишечный тракт (толстую кишку), печень, суставы, почки, восстановив микрофлору кишечника, мы приводим в активность всю иммунную систему, которая сама в дальнейшем будет наводить порядок в организме. Свидетельство тому — больные с самыми различными заболеваниями (с которыми не смогли справиться ведущие медики страны), которые, выполнив весь предложенный очистительный комплекс, через 1–2 месяца практически восстанавливали свое здоровье, конечно, понимая, что и в дальнейшем без собственных усилий ничего сделать нельзя. Вот почему прав был великий Д. И. Менделеев, говоря, что «...наше здоровье зависит от состояния работы желудочно-кишечного тракта». Только он не знал, что при этом будет идти восстановление всей системы иммунитета, которая в зашлакованном организме, так же как и гормональная, ферментная и другие системы, работать не будет.

Однако процесс получения энергии и использования ее в клетке продолжает рассматриваться современной медициной с точки зрения химических законов, согласно которым скорость протекания реакций не должна превышать 1×10^{-6} с. Последнее означает, что в живой клетке не может быть квантовых взаимосвязей, протекающих с огромными скоростями. Вместе с тем, имеются данные, что процессы биоокисления у нас заканчиваются не образованием аденозинтрифосфорной кислоты (АТФ), а высокочастотным электромагнитным полем и ионизированным протонным излучением. Оригинальную, основанную на последних достижениях различных дисциплин в развитии фрактальной физики (В. Д. Шабетник) теорию образования электромагнитного поля, происходящего в клетке, предложил доктор Георгий Николаевич Петракович. Вкратце она такова.

До настоящего времени все те, кто изучал биоэнергетику клетки, считали, что митохондрии («электростанции» клетки) при энергетических реакциях с огромной скоростью выбрасывают в цитоплазму клетки протоны-ионы водорода, и рассматривали их как отходы энергетического процесса. Оказывается, что ионы водорода, в отличие от всех других (калия, натрия и т. п.), являются тяжелой элементарной частицей с массой, превышающей

массу электрона в 1840 раз. Протон, входя в состав ядер, способен в переменном высокочастотном электромагнитном поле приобретать энергию ускорения, переносить ее и, не расходуя, передавать за счет ионизации атомам молекул, повышая их химическую активность. Таким образом, ионизирующее излучение в клетке является способом передачи энергии биоокисления из митохондрий в цитоплазму, что ранее приписывалось АТФ. Митохондрии, оказывается, не только обеспечивают энергией клеточные структуры, но и при ее переносе, сливаясь между собой, образуют эффект резонанса, увеличивая напряженность вновь образованного электромагнитного поля. В этом процессе, конечно, принимают участие АТФ, железосодержащие белки — цитохромы, витамины, ферменты. Так как этот процесс происходит во всех клетках, то возникает синхронизация электромагнитных полей за пределами митохондрий в пространстве клетки, и так по восходящей: непрерывно сливаясь, образуются электромагнитные поля клеток, органов, частей и всего тела. Этими полями захватываются и ускоряются не задействованные в клетках протоны и вместе с образующимися электромагнитными полями выбрасываются по «меридианам» — биологически активным точкам — в пространство. Энергия протонов и является тем рабочим механизмом, благодаря которому в неискаженном виде переносится вся информация о любых процессах, и так как она не смешивается, а только сливается с другими потоками, то по ним можно судить и определять состояние любого органа, что и делается в той же диагностике по пульсу. Так как в эритроцитах содержится железа больше, чем в других клетках, это электромагнитное поле притягивается железом. По закону физики между железным сердечником и образованным высокочастотным переменным электромагнитным полем возникает электродвижущая сила (ЭДС), которая направлена в сторону очередного слияния электромагнитных полей против градиента давления в сторону венул, вен. С помощью этой ЭДС устраняется турбулентность крови, поддерживается отрицательный заряд в крови, что обеспечивает ее несмачиваемость. Помимо энергетических процессов, происходящих в митохондриях, аналогичный процесс происходит и в эритроцитах.

Известно, что молекула эритроцита имеет отрицательный заряд. Вырабатываемый в процессе биоэнергетической реакции в мембране эритроцита электрон захватывает входящий в состав гемоглобина атом железа — в этом причина того, что в циркулирующей крови железо всегда двухвалентно. Другая часть «наработанных» электронов расходуется на заряд всего эритроцита. Величина этих зарядов у разных эритроцитов различная, в зависимости от их возраста. Удивительно, как эритроцит, имеющий диаметр в 3—4 раза больше капилляра, все-таки проходит через него.

Дело в следующем. Под давлением крови в капиллярах собираются «монетные столбики» эритроцитов. Так как они имеют форму двояковыгнутой линзы, то в этом пространстве между ними в легких находится жировоздушная смесь, а в клетках — кислородно-жировая пленка. В аэробных (кислородных) условиях свободнорадикальное окисление ненасыщенных жирных кислот клеточных мембран происходит как обычное горение, в результате чего образуется вода, углекислый газ и тепло. Помимо этого, в анаэробных условиях (недостаток кислорода) здесь уже происходят реакции с образованием кетоновых тел (ацетон, альдегиды), спиртов, в том числе этилового, клеточного кислорода, происходит омыление жиров поверхностно-активных веществ, так называемых сурфактантов. Так вот, при создании давления в капиллярах между эритроцитами происходит взрыв-вспышка, как в двигателе внутреннего сгорания. Свечой здесь служит атом железа, переходящий из двух- в трехвалентный, а если учесть, что в состав одной молекулы гемоглобина входит четыре атома железа, а их в одном эритроците около 400 миллионов, то можете себе представить, какова сила взрыва. Но это не приносит вреда, так как все происходит в малом пространстве и на молекулярном уровне. Физики доказали, что на движущуюся в электромагнитном поле заряженную частицу действует сила Лоренца, которая закручивает траекторию движения, в частности эритроцита, расширяя при этом микрокапилляры и заставляя его протискиваться в отверстие, которое в 3—4 раза меньше самого эритроцита. Эта сила тем мощнее, чем выше заряд эритроцита и мощнее

магнитное поле, за счет чего улучшаются и обменные процессы в тканях, и быстрее устраняются патологические явления. Под влиянием вспышки в легких происходит стерилизация воздуха, выделяется вода, поддерживается температура тела. В норме ионы натрия находятся вне клетки, а отверстия во внешней оболочке мембраны, так называемые фенестры, заполнены молекулами ненасыщенных жирных кислот. В момент остановки «монетного столбика» и сжатия эритроцита в капилляре в результате взрыва происходит выброс электронной и тепловой энергии, а также — свободнорадикальное окисление, освобождаются «окна» в мембранах клеток, куда устремляется натрий (за счет разницы концентрации вне и внутри клетки), протаскивая с собой воду и растворенные в ней вещества. В клетке происходит процесс в митохондриях, который рассмотрен выше, и теперь уже создавшаяся большая концентрация натрия выбрасывается наружу вместе с отходами клетки, приобретая свою прежнюю двояковыгнутую форму. Если эритроцит остается круглым или какой-то другой формы, то он потом будет изъят из кровяного русла и разрушен в печени: гемоглобин пойдет на образование желчи, а железо вновь будет использовано для создания новых эритроцитов.

Одновременно в просвет капилляров всасываются свободные молекулы кислорода и азота. Если раньше считали азот инертным газом, то американские ученые установили, что в двигателе внутреннего сгорания при температуре свыше $1000\text{ }^{\circ}\text{C}$ азот воздуха, соединяясь с кислородом, образует оксиды азота — вещества, обладающие довольно высокой химической активностью.

Если представить себе, что по такому же механизму происходит процесс и в организме, то, в принципе, возможен в нем синтез активных соединений азота, а химикам известно, что в водных растворах (кровь) оксиды азота преобразуются в нитраты, а затем в аминокислоты — основу создания белковых структур.

Известно мнение ряда исследователей, которые считают, что первичная молекула белка образовывалась из азота воздуха при воздействии электрических зарядов и высоких температур. Вот вам и термоядерный реактор организма, о котором все чаще

стали говорить, но объяснить его не могли. Становится понятным, почему в ряде случаев спортсмены при определенном режиме питания после марафона не теряют вес, а даже его увеличивают. Г. С. Шаталова также отмечала, что после многодневных переходов по пескам Каракумов у участников похода при незначительном по калорийности питании вес или увеличивался, или оставался неизменным.

Самодостаточность организма подтверждается тем, что при необходимости в нем происходит превращение одних элементов в другие из простого набора поступающих извне продуктов. Последнее было доказано Д. Осавой (1964 г., правда, в лабораторных условиях): при малых энергиях, температуре и давлении элемент натрия превращается в калий, то есть в основе нашего здоровья лежит «холодный термоядерный процесс» — эндогенный синтез, обеспечивающий поддержание электролитного баланса организма. Почему, например, корова, поедая одну траву, в которой много калия и мало кальция, имеет такой прочный костный каркас? Процесс получения кальция в организме можно себе представить так: $K_{39} + N_1 + \text{внутреннее тепло, давление} + \text{энергия} = Ca_{40}$ (водород получаем из воды).

Вот почему кальций, который рекомендует вам врач при остеопорозе, артрозе, не являясь результатом процесса, происходящего в организме, неестественен и, не оказывая должного эффекта, удаляется из организма как инородное тело.

Г. Н. Петракович обратил также внимание на роль железа, в атомных решетках которого самостоятельно образуется необыкновенно высокой частоты переменный электрический ток и соответственно ему — высокочастотное электромагнитное поле.

Известно, что окисление — это отнятие валентных электронов с внешних орбит у атомов и молекул, а восстановление — это присоединение к иону атома или молекулы валентного электрона. Химики этот процесс называют окислительно-восстановительным потенциалом. Формула такого перехождения: $Fe^{2+} + \text{стрелки} F^3 + Fe^{3+} F^{2+}$.

Это известно. Г. Н. Петракович открыл, что при «перелете» в обоих направлениях электронов в атомной решетке железа

генерируется еще и высокочастотный переменный электрический ток, а вокруг него при этом создается вихревое электромагнитное поле, не представляющее опасности для организма. В каждой клетке находится генератор такого же вихревого электромагнитного поля. Это в норме, но если в атомных решетках железо становится двухвалентным, то активность жизнедеятельности клетки отсутствует, ибо на них накладывается так называемый электронный блок, при котором все атомы железа в атомных решетках становятся двухвалентными, что свойственно в частности раковым клеткам. Железо в трехвалентном состоянии всегда агрессивно неустойчиво, постоянно требует для себя электроны и готово отнять их у любого близлежащего атома или молекулы. Устранять электронные блоки можно с помощью обычного железа, которое притягивается магнитом и заземлено через систему отопления.

Электромагнитные поля, которые названы биополями, генерируются в силовых станциях клеток — митохондриях. Соединяясь путем синхронизации и эффектов резонанса в единое поле, они позволяют этому полю управлять деятельностью всех клеток организма, конечно, за исключением раковых.

Г. Н. Петракович как раз и объясняет механизм образования раковых клеток, у которых отсутствуют биополя, потому что на них накладываются электронные блоки, к примеру, молекулами АТФ, богатыми избыточными электронами, и стоит только их убрать, такие клетки станут здоровыми без операций и тем более без химиотерапии.

Содержащееся в организме железо представляет собой тетраэдр, химически связанный с различными белковыми молекулами. Каждая белковая молекула — это жидкий кристалл, а атомная решетка железа — тетраэдр — тоже кристалл, а кристалл в кристалле — это уже пьезокристалл со всеми вытекающими из этого отличительными особенностями. В организме таких пьезокристаллов много: в эритроцитах — гемоглобин, в мышцах — миоглобин, в печени — билирубин, в почках — уробилин. Достаточно сказать, что в такой кровяной клетке, как эритроцит, видимой только в микроскоп, содержится до 400 миллионов молекул

гемоглобина — пьезокристаллов. Это своеобразная сверхнано-технология. В силовых же станциях клеток — митохондриях — находятся пьезокристаллы цитохрома, в которых как раз и образуется внутреннее мегавысоочастотное электромагнитное поле, которое выносит из клетки захваченные этим пленом протоны. Эти ускоренные протоны получают в клетке из окисленного субстрата (углеводов, жиров, белков) в так называемом цикле Кребса, и они способны в МВЧ-поле проникать, как элементарные частицы, даже в атакуемые этим полем ядра атомов-мишеней, чего никак не добьются в своих экспериментах физики-атомщики.

Аналогом молекулярного биоробота в клетке является рибосома, управляющая генетическим кодом, благодаря чему организм из аминокислот строит основу нашего тела.

Как видно из сказанного, в живой клетке совершаются настоящие внутриядерные процессы, которых не замечает академическая наука.

Железо, которое находится в организме, попадает в него не из железной руды, а образуется из порфирина, образуемого, в свою очередь, в результате обменных процессов. Эритроциты, заряженные отрицательно, притягивают к себе положительно заряженные ионы кислорода, захватываемые гемоглобином.

Протоны же захватываются вихревым МВЧ-полем; становятся его рабочим телом, всепроникающим и способным внедряться в ядро любого атома (того же кислорода), и могут превращаться в близлежащие к кислороду по атомным весам такие химические элементы, как азот и углерод. Вот почему эти газы составляют основу воздушной атмосферы Земли.

Мы только рассмотрели процесс, происходящий внутри клетки, но ведь в ее центре расположено еще ядро, в котором находятся хромосомы, содержащие всю информацию о человеке, в том числе наследственную. Белки, составляющие основу нашей жизни, являются высокомолекулярными органическими соединениями, построенными из 20, а по некоторым данным — из 22 видов аминокислот, соединенных в определенной последовательности. Появились сообщения, что с помощью генной терапии можно

увеличить продолжительность жизни людей, как это сделал Зигфрид Хеким (Канада) еще в начале XX века, найдя у червя ген, мутация которого привела к увеличению жизни червя в 5 раз. В 1871 году Фридрих Мишер (Швейцария) обнаружил в организме вещество, которое назвал нуклеин (ядро). Интерес же к нуклеиновым кислотам, как носителю наследственной информации, возник только в 1940-е годы. В 1953 году структура дезоксирибонуклеиновой кислоты была расшифрована и раскрыт механизм наследственности, представляющий своего рода пружину, свитую двойной спиралью, которая является не только хранилищем информации, но и всей наследственности в ее единицах (генах, от греч. — «род»). Каждый ген в ДНК отвечает за определенный фермент, от которого зависит субстанция организма, его существование, форма и размер. Генетическая составляющая организма носит название геном, в котором могут происходить изменения, сбои в работе, в результате которых могут происходить мутации под воздействием химических, морфологических, функциональных, токсических, энергетических изменений, искажающих наследственную информацию и приводящих к различным заболеваниям. Сейчас ученые уже научились искусственно вмешиваться в геном человека путем замещения измененного гена, в лучших своих устремлениях создавая так называемую генную терапию. Предполагается даже вводить, например, ген гениальности, долголетия, а организм потом сам будет его производить, то есть рождается своего рода генная информация. Сегодня с помощью генной инженерии могут производить диагностику (правда, это стоит дорого), так же как, например, из стволовой клетки уже создана яйцеклетка. Для ученых, конечно, открываются неограниченные возможности, о последствиях которых никто не задумывается. Спрашивается, а нужно ли проводить такие эксперименты, вмешиваться в святая святых Природы, когда традиционная народная медицина предлагает без каких-либо инструментальных средств, а только с помощью измененного сознания (ясновидения) не только исправить больной (устаревший и т. п.) ген, отвечающий за тот или иной орган, но и осуществить регенерацию удаленных хирургическим путем органов?

(А. Петров) Хромосом в каждой клетке 46. В каждой хромосоме молекула ДНК состоит из двух полинуклеотидных нитей (цепочек), закрученных одна вокруг другой в спираль. Цепи построены из большого числа мономеров четырех типов нуклеотидов, специфичность которых определяется одним из четырех основных видов: аденина, цитозина, гуанина и тимина. Сочетание трех стоящих рядом нуклеотидов в цепи ДНК составляет генетический код. Именно ДНК, как биологическое устройство человека, может служить равенством между людьми — как носитель генетической информации. Если ДНК рассматривать с этой точки зрения, то эта единственная биологическая сущность, которая родила всех людей независимо от расы, возможно, как утверждает Н. В. Куклев, и является Богом.

Современная медицина обращает внимание только на процессы, лежащие во внешних проявлениях так называемых болезней, а на самом деле процессы в организме происходят на клеточном и молекулярном уровнях, оставляя неизведанным то, где на самом деле происходит все, что потом отражается в патологических процессах. Каждая человеческая клетка имеет примерно 20–30 тысяч генов, вплетенных в каждую из ее 46 хромосом, а в организме таких клеток миллиарды. В настоящее время уже создана генная информационная терапия, которая на уровне ясновидения находит пораженные структуры генов и осуществляет их замену на новые, здоровые, тем самым восстанавливая истинную последовательность генетического кода, изначально заложенного в организм Природой. Теперь представьте себе технологию этого процесса: без использования каких-либо приборов, устройств, только с помощью измененного сознания на молекулярном уровне можно найти поломанные (изношенные, больные) гены, отвечающие за тот или иной участок физического тела, изъять их, а из оставшейся в ячейке энергоинформационной матрицы материализовать их или даже восстановить то, что было удалено хирургическим путем.

Генная терапия — экспериментальный метод, который предлагает вставить вместо измененного гена новый. Гены содержат в себе биохимическую структуру, которая определяет форму,

размеры, функциональную направленность, со своей нервно-сосудистой сетью. На первый взгляд, это может показаться бредом, в лучшем случае — фантастикой, если бы не документы, заверенные официальной медициной и подтверждающие эти случаи. Внутреннее видение строения ДНК, где заложена вся информация о нашем организме и, в частности, каждой клетки, — это будущее медицины. Большинство специалистов, рассматривающих человека как физическое тело, состоящее из частей (за исключением ясновидящих), видят только плотную физическую материю и не могут проникнуть через барьеры «тонкой» материи. А реальность же отражает только уровень эволюционного развития. Вместе с тем уже доказано (В. Казначеев, В. Потанин и др.), что если молекулу ДНК поместить в фотонный спектрометр, а затем удалить ее, то спектрометр будет продолжать регистрировать вибрационное возмущение, как будто молекула еще находится в камере.

Законы Природы формируются на уровне макро- и микрокосмоса, а человек как бы существует между ними и поэтому сталкивается только с проявлением законов Природы, а не их сутью. Человек ограничен в своих возможностях потому, что данные ему пять органов чувств: зрение, слух, осязание, обоняние, вкус — обеспечивают лишь адаптацию к условиям среды обитания. Например, наше зрение воспринимает только оптический диапазон спектра электромагнитных волн, что составляет менее 1% всего спектра, достаточных для того, чтобы нормально существовать в окружающем пространстве. То же самое относится и к другим органам чувств, и даже с помощью каких-либо устройств человек отражает лишь информацию о промежуточном мире, а не о макро- и микромире. Это напоминает айсберг, у которого есть не только надводная, но и подводная часть, не зная которую нельзя представить полную картину. А ведь все известные открытия были сделаны учеными в момент озарения, прозрения, которые всегда лежали за пределами пяти органов чувств. Вот почему тот же целитель с измененным сознанием/сверхсознанием, ясновидением способен проникнуть в святая святых микромира — генную структуру, в которой и происходят все изменения, проявляющиеся затем в виде патологии.

Каждая из 20 (22) аминокислот имеет карбоксильную и аминную группу. Высшим достижением Природы считается ДНК — дезоксирибонуклеиновая кислота, содержащая в ядре клеток носитель генетической информации, а отдельные ее участки соответствуют определенным генам.

Каждая клетка содержит молекулы ДНК, из которых построены хромосомы, и таким образом все клетки находятся под контролем ДНК. В каждой клетке человека содержится 46 хромосом-нитей, которые большую часть времени существуют как 23 пары хромосом, из которых 22 пары представляют собой аутосомы, одна пара — половая, содержащая женские «ХХ» и мужские «ХУ» хромосомы. Каждая нить состоит из множества генов, каждый из которых отвечает за определенную часть организма. Ген, в свою очередь, также состоит из ДНК. Длина одного полного генома составляет около 1,8 метра, в теле насчитывается где-то около 75 триллионов клеток, и если вытянуть все наши ДНК в одну линию, то ею можно будет опоясать Землю примерно 5 миллионов раз. Объем информации в двойной спирали ДНК настолько огромен, что она вмещает в себя до 26000 генов, а внутри клеточного ядра весь объем ДНК свернут и занимает всего несколько тысячных миллиметра.

Сегодня уже рассматривается вопрос о связи между излучением фотонов ДНК и сознанием и говорят уже о собственном сознании клетки, которая сама по себе знает все, что делается в организме, так же как и передает свою информацию в биополевую структуру.

То есть наступает время Клеточного Разума. Огромное пространство между электронами и ядром каждого атома в разных молекулах последовательно исследуется квантовой физикой. Но даже самый мощный электронный микроскоп не может обнаружить основу жизни — совершенную организованность ДНК внутри наших собственных клеток, управляющих всеми биологическими и психологическими наследственными процессами нашего организма. С момента зачатия наш внутренний компьютер начинает регистрировать любые события, происходящие внутри и вне структуры организма.

Как работает в организме энергия? В последние десятилетия все больше стали говорить об энергоинформационной сущности человека, но до недавнего времени все представление об этом сводилось к таким понятиям, как чакры. На самом деле все обстоит по-иному.

Хотя наш организм и рождается всего из двух родительских клеток, мужской и женской, все начинает развиваться по программам-матрицам, которые уже содержат полностью информацию о сложной структуре всего организма в его многообразии. Изначальное построение и развитие физического тела происходит по заранее заданной определенной программе.

Эта программа определяет развитие и жизнь всех клеток, из которых состоит организм. Так, например, нервная клетка мозга и носоглотки одинаковы, но последняя живет около двух недель, а первая — годы. Клетка кишечника — от нескольких минут до 10—12 дней, клетка крови (лейкоциты) до четырех месяцев и т. д. Считается, что весь организм за год обновляется на 98%.

Представьте себе громадное, сложное производство, в котором есть все для существования и воспроизводства — фабрики, заводы, лаборатории, охранная система, транспорт, логистика, дренаж и многое другое. Благодаря всему этому подается все необходимое для работы клеток, их защиты, адаптации к условиям внешней среды, рождению новых и утилизации старых. Все это происходит благодаря суперсовершенному механизму, созданному Природой. Природа и поддерживает работу этого механизма. Если вы внимательно присмотритесь к тому, что создано человеком, что он придумал для своего удобства, то увидите лишь жалкое подобие уже созданного Природой.

Действие информационной программы, вложенной в человека, рассчитано на определенное время с учетом, что оператор (сам человек) должен следить за ее работой и создавать для ее реализации определенные условия. Главными из них должны быть чистота и активность всех элементов, составляющих каркас человека, мышечно-связочный аппарат, от работы которого зависит работа дренажной системы — сосудов, капилляров, вен,

лимфатической системы, ответственных за доставку необходимых клеткам веществ и удаление отработанных.

Как известно, в основе учения китайской медицины о поддержании жизни человека лежит обеспечение нормальной циркуляции жизненной энергии и крови в организме. Именно от такой циркуляции зависит работа внутренних органов. Жизненная энергия — *ци*, эта тонкая субстанция, поддерживающая их работу, рассматривается как энергетическая функция, а кровь — как материальная. Они находятся в тесной взаимосвязи друг с другом, а нарушение этой связи приводит к болезням. Согласно данному учению, энергия, пронизывающая человека, состоит из двух потоков. Один, идущий от земли, поставляет энергию для физического взаимодействия человека с окружающим миром. Второй, идущий из космоса, несет «Божественную силу». Считается, что они не смешиваются между собой, а при правильном взаимодействии пополняют и усиливают друг друга.

Наше физическое тело — это носитель и механизм, обеспечивающий существование и жизнедеятельность мозга, а значит, нашего сознания. Сознание и подсознание, заботясь о своей жизнедеятельности, постоянно регулируют механизм жизнеобеспечения организма.

Наше здоровье — это естественная энергетическая система, складывающаяся из двух потоков энергии жизни и энергии, образующейся от работы клеток, органов, систем организма. Взаимодействие этих энергий образует вокруг тела индивидуальную энергоинформационную структуру, так называемую ауру. Эта биополевая структура является и защитой от энергоинформационного воздействия, и аккумулятором, постоянно подпитывающим организм энергией. Структура должна работать в гармонии с внутренней средой организма и с окружающим внешним миром (людьми, Природой, Вселенной).

Человек, как комплексное существо, воплощает собой единство материи, энергии и информации. В физическом плане они представлены тремя оболочками, разными по плотности и цвету — биологической, аурной и астральной.

Биологическая оболочка представляет собой не только физическое тело, но и плотные тяжелые потоки энергии жизнеобеспечения организма. Это самая тонкая оболочка вокруг тела. Эту оболочку легко определить с помощью бытовых приборов (температура, шум кровоснабжения и жизнеобеспечения, запах).

Аура — информационная сущность, которая лежит в основе души. Часто ауру связывают с определенными рисунками, красками. Считается, что в них отражаются все структуры и образования, которые формируют личность, наши сознательные и подсознательные процессы. Ауру можно определить по выражению глаз, интонации и тембру голоса, походке и т. д. Она более выражена эмоционально, но менее, чем биологическая оболочка, выделена. На плотность и насыщенность ауры влияют настроение, физическая сила, возраст, увлеченность. Ауру способен увидеть каждый человек, если смотреть на собеседника так называемым рассеянным взглядом. Есть несколько несложных способов, позволяющих увидеть ауру в цвете.

Астральная оболочка выполняет функции энергообразования и энергообмена. Информация, образуясь в результате взаимодействия энергий, присутствует везде в этом мире, однако найти в нем нужную — очень сложный процесс. Это связано с тем, что каждый из нас постоянно о чем-то думает, а эта информация, так же как какое-либо действие, может менять как свой знак, так и направленность. Все это отражается на Едином энергоинформационном поле и в результате в одной и той же точке находятся и свет, и тьма. В их смешении появляется нечто вроде сумрака. Следовательно, за счет наложения различной информации во Вселенной нет ни света, ни тьмы, но там есть информация о них. Иначе говоря, есть информация о явлении, но нет самого явления. Закон несоответствия гласит: «Информация о каком-либо предмете или явлении и сам предмет не есть одно и то же». Например, нож, которым разрезают плоть, может нести негативную информацию как орудие убийства, но в руках хирурга тот же нож — скальпель, с помощью которого спасают жизнь, несет уже положительную информацию.

Чем больше нравственно и духовно развит человек и чем более сконцентрировано его мышление, тем легче реализуются мысли, так как они приходят из энергоинформационного поля жизни. Это свойственно творцам, несущим свет, от которого светлее и чище во Вселенной.

«Тьма непобедима, — говорили древние философы, — не сите свет».

Энергоинформационное поле управляет всеми биологическими процессами, является носителем сознания и подсознания человека и объединяет весь мир в единую систему.

Сознание и подсознание — структуры работы мозга, живущие не в биологическом, а в других, параллельных мирах. Причем если сознание живет во временных физических рамках, то в мире подсознания время отсутствует. Подсознание может «путешествовать» во времени. Это многократно подтверждено гипнотическими сеансами. Чаше такие путешествия совершаются в прошлое. Явление «уже виденное», более известное во французском звучании как «дежа вю» (психическое состояние, при котором человек ощущает, что он когда-то уже был в подобной ситуации), известно с незапамятных времен.

В энергоинформационной сети Вселенной, формирующей события, нет прошлого и будущего. Сигналы этой сети доставляются в любую ее часть мгновенно, как только получатель мысленно настроится на получение сигнала.

Исследования, проведенные академиком П. П. Гаряевым по характеру изменения волновых структур нашего тела, в том числе и генетического аппарата, показывают, что около 98% наследственной информации передаются волновым путем и только 1–2% «записаны» на химическом уровне в молекулах ДНК. Это доказывает, как влияет слово на тело и душевное состояние человека, где все взаимосвязано как внутри организма, так и с внешними факторами, с энергией, пронизывающей весь мир.

Философское определение жизни сводится к тому, что жизнь является формой существования белковых тел, обладающих способностью к обмену веществ, раздражению, размножению,

саморегуляции и адаптации. Оказывается, это определение не полностью раскрывает понятие слова «жизнь». *Живой материи свойственны переход от жизни к смерти и способность к самовоспроизводству, обеспечивая бессмертие вида и его эволюцию с передачей информации и программы развития. Вот почему еще никому не удавалось создать живое существо из неживого, так как помимо чисто биологической необходимо еще создать информационно-распорядительную структуру, несущую всю информацию о прошлом, настоящем и будущем, что лежит в основе бессмертия души.*

В качестве примера дублирующих систем в организме человека можно привести такой факт взаимодействия всех систем. В обычных условиях человек в относительно короткое время способен адекватно реагировать на любые изменения, происходящие как внутри, так и вне организма. Здесь работают химические и нервные реакции. Во время же неожиданных экстремальных ситуаций страх может мгновенно парализовать человека из-за того, что выброса того же адреналина как естественной реакции на стрессовую ситуацию будет недостаточно для включения механизма, защищающего организм от разрушения. Конечно, выделение адреналина произойдет, но несколько позже, а сейчас, когда для организма возникла сложная ситуация, сразу же включается вся энергия человека и он может совершить такие поступки, которые в обычных условиях совершить не может, будь то защита ребенка от опасности или устранение угрозы собственной жизни.

Суммарное электромагнитное поле, облегающее тело человека, образует ауру, по характеру свечения которой можно определить состояние человека, а также жив он или мертв. Теперь понятной становится возможность считывать информацию с Единого информационного поля Вселенной о прошлом, настоящем и будущем, что и делают ясновидящие. Так как все в мире взаимосвязано, любое действие человека, направленное на добро и зло, транспортируется в окружающую среду в виде сгустков энергии, оказывая воздействие на энергоинформационную структуру людей и Природу.

Академик В. П. Казначеев в своих фундаментальных исследованиях подчеркивает, что человеческая природа не только белково-нуклеиновая, но в ней присутствуют и другие формы жизни, в частности энергоинформационные. Любая информация, существующая во Вселенной, воспринимается нашим подсознанием благодаря электромагнитной природе.

Использование полученных таким образом знаний осуществляется уже с помощью сознания, как функция белково-нуклеиновой формы жизни. Технократический процесс жизни, развитие цивилизации, удовлетворение все возрастающих потребностей человека (это проявление белково-нуклеиновой формы) приводят к отклонениям от законов Природы, примером чему может служить все большее количество болезней, в том числе и эндозкологических (Ю. Левин).

Организм человека — это интегративная система; вот почему лечить надо больного, а не болезнь, причину, а не следствие. Ученых всегда интересовал вопрос: каким образом Природе удастся разместить в микроскопически точечном пространстве — зиготе молекулы ДНК — такое количество информации, которое позволяет не только клонировать первичную клетку, но и сформировать такую сложнейшую универсальную систему, как Человек. Дело в том, что существуют схемы сверхплотной компоновки, которая в последующем, как спираль, если выразаться техническим языком, разворачивает свою генетическую информацию в конкретную модель, наделяя каждый орган присущей только ему свойственной функцией. Оказалось, что такая схема может быть только одна, для описания ее используется математическая модель, называемая фракталом, то есть объект, обладающий свойствами подобия. Отсюда следует свойство голографичности фрактального объекта — по любому участку объекта можно считать информацию о его целостности. Иными словами, имея одну клетку организма, можно получить информацию обо всем организме, причем абсолютно неважно, откуда взята эта клетка. Теперь если посмотреть на организм человека, то он представляет собой непрерывный поток воспринимающей и передающей информации, и если в этой системе происходит сбой, возникает

болезнь. Например, если у вас заболела поджелудочная железа, надо лечить не ее, а восстановить базовое состояние, исходное биоэнергетическое состояние. Сейчас много стали говорить о квантовой терапии, резонансных частотах. Что это такое? Как было сказано выше, организм человека — это совершенная энергоинформационная система, каждая часть которой работает на своей частоте (это технический термин, который условно употребляется применительно к человеку, а на самом деле организм работает на постоянном токе, в котором сигналы различных органов отличаются друг от друга по волновой характеристике). И если функциональная основа как схема какого-либо программного процесса искажена, то изменить зависимую от нее производную категорию не удастся, пока не будет восстановлена вся структура.

Больной орган — это ослабление энергетики, сбой биоритма, и чтобы это исправить, организм туда посылает дополнительно энергию, идет своего рода ее перераспределение, что, конечно, вызывает дисбаланс в организме. Происходит нарушение в энергетическом дыхании. Тот же стресс — это резкое снижение информационно-энергетического потенциала всей системы организма. Если происходит застой энергии внутри организма, она, ища обходные пути, протекает снаружи, вызывая такие заболевания, как псориаз, нейродермит, экзема. Корень этих заболеваний лежит более глубоко: в нарушении энергопроводимости органов, «зажиге» энергии в различных частях, что было обусловлено стрессами, характер которых не играет никакой роли. То есть физическое тело тесно переплетено с тонким энергетическим телом, которое надо восстановить в первую очередь.

Сейчас доказано, что каждая клетка на крайне низких частотах (0,03—0,5 Гц) обменивается информацией с другими клетками. Оказывается, клетки не только способны генерировать радиосигналы сверхмалой мощности, но и принимать их, являясь одновременно и передатчиком, и приемником. Здоровые клетки всех живых организмов излучают один и тот же информационный сигнал, являющийся своего рода «кодом жизни».

Изменение этого сигнала — начало заболевания, и чем сильнее он деформирован, тем выраженнее патология. Раковая клетка работает на частоте 22,5 Гц. Все это не только доказано группой ученых, руководимой профессором Е. А. Бессоновым, но и созданы приборы, которые, воздействуя на биологически активные точки «здоровым сигналом», заставляют больные перестраиваться на здоровый ритм, тем самым устраняя заболевание.

Лечение любого заболевания необходимо искать в восстановлении тонкого информационно-энергетического процесса, снятии различного рода «заноз», спазмов, восстановлении равновесного состояния между внутренней и внешней средой, чтобы жить по законам Природы. Главное же лечение находится в нашем сознании, вернее подсознании; изменив потребительскую сущность на духовную, вы сгармонизируете свое состояние, которое само обретет здоровье как на физическом, так и на духовном, психическом уровне. А возраст? Да он особого значения не имеет, здоровье можно обрести независимо от возраста, только надо потрудиться, ибо за вас никто ничего делать не будет, все находится в ваших руках, вашем желании быть здоровым.

Заболев, вы просто согласились с врачом, что вы больны, да еще если вам скажут, что эта болезнь неизлечима. Да нет, надо помнить, что неизлечимых болезней нет, есть пунктик в вашем мозгу, который надежно зафиксировал вложенную программу, искусственно вложенную, чуждую организму программу, которая, вопреки заложенной Природой, начала раскручиваться и превращать вас в больного, а затем в хроника.

Здоровье — это когда нет в душе раздражения, горечи, обид, затаенного на кого-либо зла, зависти, ненависти. Все отрицательные чувства, влияние на тонкое тело, как правило, являются причиной любых заболеваний на физическом уровне. Чаще всего люди не умеют управлять своими эмоциями, а это сказывается уже и на энергетическом плане. Например, при ссорах покушаются не на вас, а на вашу энергию, которой не хватает обидчику и которой он, «скушав», восстанавливает собственную на какое-то время. Умейте сдерживать себя в любой ситуации, многие

проблемы решаются сами собой. Изменяя энергетические поля вокруг себя, вы изменяете их в окружающем пространстве, а если это носит массовый характер, происходят войны, конфликты и т. д. Вот почему важно следить за своими действиями, ибо это уже носит вселенский характер.

Водная среда организма — это сложнейшая энергоинформационная система, электролит, обеспечивающий перенос не только средств обеспечения клеток и продуктов выделения, но и информации обо всем организме. Даже в отдельной капле, например, крови, имеющей замкнутый объем с помощью пленки поверхностного натяжения, содержится информация, по которой можно судить о состоянии как организма в целом, так и отдельного его органа. Как доказала впервые в мире профессор С. Н. Шатохина, любая болезнь начинается с нарушения взаимодействия между молекулами в жидкостной среде.

Если каплю крови (слюны, лимфы, урины и т. д.) высушить, то есть из нее удалить воду, то увидим, что в оставшемся веществе капли зафиксированы все межмолекулярные связи — интегральный портрет всего происходящего внутри организма.

И, что не менее важно, например, судебные эксперты по капле крови, оставшейся от преступника, могут считать все индивидуальные особенности этого человека и определить его. В скором будущем этот метод станет одним из ведущих способов диагностики человека независимо от того, чем он болен.

А теперь посмотрите, что получается при заболевании. Нарушение межмолекулярных связей вследствие снижения их энергоемкости приводит к слипанию молекул, образованию «ассоциатов», своего рода гроздьев, которые уже не могут проникать через мембрану клеток, — вот вам и первичное звено возникновения вначале функциональных, а затем и патологических расстройств.

При отсутствии упорядоченного потока информации хаос в организме обеспечен. Сначала какие-то части системы будут компенсировать возникшие неполадки, но в таком режиме система долго работать не может, она выходит из строя, заболевает.

Искусственно творя свой материальный мир, человек отвлекает энергию, необходимую для работы органов и систем, на борьбу

с энергоинформационным мусором, нарушая природную гармонию — саморегуляцию. Электромагнитная основа существования как бы уменьшается, исчезает как проявление формы жизни человека, для которой не существует границ и т. п. Утверждение своего эгоистического начала ведет к нарушению природной гармонии, а следовательно, и законов развития материи, заболеванию и последующей гибели.

Сегодня уже доказано, что любая болезнь — это в первую очередь нарушение энергоинформационной структуры. Больные клетки перестают генерировать собственное, Природой заложенное излучение и переходят на другой режим, другую частоту, заряжая ею здоровые клетки, которые также заболевают.

Таким образом, просматриваются перспективы использования эффекта направленной передачи энергии для лечения различных заболеваний независимо от их этиопатогенеза, так называемой **биорезонансной терапии**.

В чем причина неэффективности проводимого официальной медициной лечения? В игнорировании наличия электромагнитного излучения человека, его биоэнергетической сущности.

О том, что энергия пронизывает все органы, ткани и клетки, свидетельствует следующее. Многим известно, что в настоящее время хирурги могут творить чудеса: пересаживать сердце, печень и даже сердце вместе с легкими. Но мало кто знает, что вместе с пересаженными органами в организм реципиента пересаживаются особенности характера человека-донора. К сожалению, как это всегда считается в России, этого не может быть никогда... Даже такой известный человек, как кардиохирург Валерий Шумаков, считал, что невозможно, чтобы после пересадки сердца человек стал испытывать эмоции и чувства погибшего донора. Это невозможно. «Во всяком случае в нашем институте такого не наблюдалось», — говорил он.

А вот мнение зарубежных специалистов, которые в течение многих лет собирают интересные данные. Профессор Гэри Сворца (Аризона, США) набрал более 70 случаев, свидетельствующих о том, что у людей с пересаженными органами, особенно сердцем, стали наблюдаться необычные для них состояния.

Восьмилетней девочке пересадили сердце зверски убитого десятилетнего ребенка. У девочки начались ночные кошмары, в результате чего она подробно описала убийцу, что помогло полиции найти его.

Балерина Сильвия Клер (в 1988 году — пересадка сердца и легких) была строгой вегетарианкой, а после операции почувствовала тягу к пиву и гамбургерам. Что особенно интересно, девушке приснился ее донор и даже назвал свое имя. Впоследствии она узнала, что донора действительно так звали и он очень любил пиво и гамбургеры. Клер даже написала об этом книгу «Замена сердца».

Доктор Сворц делает вывод, что сердце хранит информацию об особенностях характера человека. Клетки тела наряду с генетическим кодом содержат всю информацию о человеке. Ведь еще Дарвин выдвигал гипотезу о биохимической природе эмоций. И. П. Павлов в своей работе «О смерти человека» писал: «От правильной функции сердца зависит не только физическое, но, прежде всего, духовное благополучие человека. Физическое здоровье этого органа всегда связано именно с духовным состоянием». Наша «душа», или характер, — помещена не в мозг, а в сердце — считает доктор Сворц. Именно здесь запрограммирована личность, потому что оно думает, чувствует и взаимодействует вместе со всем организмом. Эта клеточная память, душа при трансплантации переходит к другому человеку. То есть именно сердце содержит информацию, которой руководствуется наш мозг.

Это утверждает также Кендис Перт, профессор Центра молекулярной нейробиологии университета Руггерса в Нью-Браунсунке. Нервные окончания клеток передают информацию не только в мозг, но и разносят по всему организму с помощью вибраций определенной частоты. Они-то и становятся толчком для преобразования мыслей, чувств, эмоций в физическое действие на молекулярном уровне. Таким образом «отпечатки» характера человека сохраняются в теле на всех уровнях, включая молекулярный, а управляющий всем этим центр находится в сердце.

Возникает вопрос, если пересадят сердце убийцы, не передадутся ли эти черты реципиенту? Приводится такой случай: одна женщина подала в суд на хирурга, так как узнала, что ей пересадили орган человека, покончившего с собой из-за несчастной любви. Несмотря на то что она всегда была жизнерадостной, в последнее время у нее появилось желание подняться на крышу и прыгнуть вниз. Так что вопрос пересадки органов уже может приобрести правовую основу, о чем еще в России даже не помышляют.

О том, что энергия Святого Духа и энергия души соединяются в области сердца, было сказано еще в Библии. Если по поводу пересаженных органов выводы пока делать рано из-за малого количества наблюдений (да и то за рубежом), однако есть «орган», который в огромных количествах «пересаживается» от одного человека к другому, — это кровь. В 1907 году в Цюрихе знаменитый философ Рудольф Штайнер читал курс лекций о значении переливания крови для изменения физического и психического состояния человека. Он утверждал, что в крови есть пластины, записывающие информацию о внешнем мире и работе всего организма. Они несут ее в сердце, где и формируется человеческое «Я», которое микроскопически меняется с каждым ударом сердца. Пластинами оказались эритроциты. Александр Александрович Богданов, слушавший эти лекции, пришел к выводу, что эритроциты донора, оказавшиеся в организме другого человека, не только могут его оздоровить, но и влиять на эмоциональное состояние, психику и даже интеллектуальные способности. В 1926 году А. Богданов создает в Москве единственный в то время Государственный научный институт переливания крови. Много проверялось на себе и родственниках. Так, сыну перелили кровь 40-летнего атлета. Вскоре хилый от рождения сын превратился в мощного, ширококостного человека. Кстати, Александр Александрович Богданов считал, что донорская кровь может служить одним из способов продления жизни.

А вот уже случай из США, где существует практика заключения контракта между донором и реципиентом, в результате чего много лет реципиенту переливают кровь одного и того же донора. Так вот, у одной женщины коэффициент интеллекта упал на

26 пунктов, в результате чего она потеряла прежнюю работу. Если раньше она любила классическую музыку, то теперь слушала только «попсу». Психологи установили, что такими чертами характера обладала донор, и пришли к выводу, что при переливании крови надо учитывать не только группу крови и резус-фактор, но и коэффициент интеллекта донора (что в России не делается). Вот почему в США с 1990-х годов стали создавать индивидуальные банки крови, чтобы впоследствии в случае необходимости пациентам переливали собственную кровь.

А вот какой случай зафиксирован в России. Водителю-дальнобойщику после аварии сделали операцию с переливанием крови, донором была женщина. После этого шофер не только потерял интерес к машинам, но и почувствовал желание сменить пол. Через год он не только добился, чтобы ему сделали операцию по смене пола, но и... что самое удивительное, он, вернее уже она — вышла замуж.

Таким образом вскрываются механизмы энергоинформационных процессов, заложенных в человеке Природой, которые официальная наука продолжает считать лженаучными.

Для врача болезнь — точно очерченная нозологическая форма, которой соответствует определенный набор лекарств и других средств.

Для народного целителя больной — это человек с изъянами соединительно-тканной, а следовательно, иммунной биоэнергетической структуры. Но нарушения в организме идут исподволь, накапливаясь в различных системах, будь то сердечно-сосудистая, нервная, дыхательная системы, желудочно-кишечный тракт или обменные процессы. Как говорят, где тонко, там и рвется. Заболевший орган начинает работать в измененном режиме частот. Корректируя нарушенное биополе, народный целитель способствует настройке организма на самолечение, саморегуляцию.

Официальная медицина до недавнего времени подвергала гонению народных целителей с упорством, достойным лучшего применения. Честь мундира, престиж направлений, за которые получались звания и награды, заслоняли человека, которому

от предлагаемых методов и средств лечения становилось все хуже и хуже. При этом забывалось, что главное в лечении людей не средства, а результат.

Только единство официальной и народной медицины, когда заболевание на самом деле будет не только декларироваться, а рассматриваться как частное проявление общего процесса, позволит медицине выйти из тупика.

ЭНЕРГИЯ ТЕЛ И СОЗНАНИЙ

Самая древняя и понятная каждому человеку теория строения мира базируется на «трех китах». Согласно ее трактовке, весь наш мир — это всего лишь связь двух противоположностей. Детально изучая эти противоположности, ученые находят все больше подтверждений и убеждаются в истине древнего изречения: «Как вверху, так и внизу».

Углубившись вниз, разобрали неделимый атом на составляющие, а составляющие на образующие. Но оказалось, что это только начало пути, существуют еще и наночастицы, живущие наносекунды.

Поднявшись за небесный свод на десятки миллиардов световых лет, получили данные, свидетельствующие о том, что Вселенная, состоящая из галактик, не может быть конечным продуктом мироустройства, существует некая Мегавселенная, состоящая из вселенных.

Изучая полноту и глубину мира, ученые ответили на многие вопросы «как?». Как устроено, где находится, из чего состоит, как работает. А вот ответов на вопрос «почему?» значительно меньше.

Древнее «Чем больше я познаю, тем больше понимаю, что я ничего не знаю» — в научном мире актуально и сегодня.

Казалось бы, каждый знает, как устроен атом. Пожалуйста — относительно неподвижное ядро и вращающиеся вокруг него электроны. Но вот объяснить, почему это происходит, вряд ли решится даже маститый ученый.

Связь, которая удерживает противоположности в равновесии, учитывается постоянно. Собственно, она изначально являлась константой науки, основной базовой величиной для всех физических и химических процессов и взаимодействий.

От прадедушки точных наук Ньютона с его знаменитым яблоком ведутся исследования сил гравитации.

Чуть позже появилось учение об электромагнитном взаимодействии полюсов.

И чем глубже или дальше ученые проникали в материальный мир, тем больше оказывалось всевозможных связей.

Внутри — молекулярная, атомная, ядерная... Таким связям и энергии освобождения этой связи уделяется большое внимание. Велико и практическое применение этой энергии — от агрессивного (ядерное оружие) до созидательного (ядерные электростанции). Темпы роста интереса к таким связям впечатляют. Практические работы в этом направлении расширяются с каждым днем, несмотря на малую осведомленность самих ученых о конечном результате и влиянии таких работ на человечество и окружающий мир. Генномодифицированная сельхозпродукция, оторванная от естественного мира, стала уже не кормом для обитателей ферм, а украшением столов.

А вот наверху все гораздо сложнее. Планетарные, галактические, вселенские связи и энергии ученые пока только определяют и наблюдают. Ни технологий, ни инструментов, ни даже гипотез по их использованию у человечества нет. Вернее, слабые попытки использования, допустим, солнечного излучения, имеются. Но коэффициент полезного действия у искусственных потребителей в порядки раз ниже, чем у «примитивных» растений, созданных Природой.

Однако принцип тройственности, где связь имеет главенствующее значение, не ограничен только физическим миром. Есть мир, где связь, удерживающая противоположности в равновесии, является главным компонентом.

Этот мир называется — жизнь.

Жизнь любого человека определяется временем, а оно тоже тройственно — прошлое, настоящее, будущее. Человек может

жить в прошлом воспоминаниями или проявленными событиями. В будущем он может жить представлениями. Реально же он живет только в настоящем.

Тройственность заложена в нашем восприятии и оценке окружающего мира. Холодно или жарко — это полюса нашего комфортного «нормально». Громко — тихо, сильно — слабо, огромный — маленький. Подобных примеров можно приводить множество и везде главным балансирующим будет «нормально, комфортно».

Существует понятие — жизненный маятник, который качается от одной крайности к другой. Или этот принцип характеризует оптимистическое выражение: «Жизнь, как зебра, в полоску. На смену плохому обязательно придет хорошее». Но ощущение равновесия кратковременно. В сакральных учениях нахождение в таком состоянии называют хождением по лезвию меча. В этих учениях считается, что достигнуть его способны только подготовленные люди, имеющие большой личный опыт подготовки. Впрочем, и в сегодняшнем широком мире искусство быть собой — весьма ценное свойство личности и также требует значительных психических и физических усилий.

Трудно удержаться в равновесии, но гораздо опаснее оказаться в плену какой-то крайности. Человек в жизненных ситуациях балансирует, но никогда не живет в обособленной крайности. Конечно, судьба может его туда занести, но он всегда стремится вернуться и возвращается к состоянию равновесия. Остаться в какой-то крайности означает либо безумие, либо смерть.

Смысл жизни человека в поиске постоянства. Но для правильного восприятия этого следует разграничить понятия гармонии и равновесия.

Гармония — это стабильная величина соотношения величин. Как это ни странно звучит, но нашему физическому миру чуждо состояние гармонии. Гармония — это остановка, ноль. В ней нет жизни.

В равновесии же существует энергия, связь для удержания противоположностей в достижении какого-то результата.

Зачастую процесс достижения цели гораздо ценнее самой цели, на которую он направлен. А еще чаще сам процесс и является этой целью. Такой принцип заложен в искусстве, в философии, в науках, которые принято называть гуманитарными.

Большинству людей нравятся не песни, а мелодии. Не слова, а голос, эмоции и манера исполнителя. Человеку нравятся звуки движения энергии в равновесии Природы: журчание воды в реке, треск дров в огне, шум прибоя в океане. Он с восторгом слушает трели соловья, уханье филина. Его приводит в трепет рык льва или завывание волка.

Острые проявления эмоций крайностей у других людей почти всегда вызывают соответствующие переживания и у воспринимающего их. Плач вызывает сострадание и подавленность, смех — радость и подъем.

У человека от природы существуют три важных канала восприятия, которые называют модальностями. Слышу, вижу, чувствую. Они позволяют воспринять и оценить окружающий мир. Далее свободное в выборе сознание само определяет цель своего интереса для фиксации внимания и опять же оценки предмета внимания.

Главная функция сознания человека планеты Земля — оценка окружающего мира. Эту оценочную работу в любой точке планеты выполняют все жители любой нации, племени, вероисповедания.

В жизни всего сущего мира существует закон обязательного обмена и взаимодействия энергиями. В Природе нет изолированного вида или особи, оторванной от окружающей среды. Да и в жизни людей изоляция от внешнего мира и одиночество самое тяжелое наказание. Изгои, люди, изгнанные из рода и племени, — презираемы и гонимы не только людьми их рода, а всем сообществом родов. Изоляция без физиологической пищи чревата голодной смертью, а без информационной подпитки — психологической.

Еще недавно многие народности обожествляли Землю, говорили о ней как о разумном существе. Они справедливо полагали, что она является главной кормилицей. И ныне ученые не сомневаются в том, что все земные явления и процессы влияют на

формирование структуры молекул РНК и ДНК любого вида растений, животных и человека. Но в еще большей степени на природу их формирования оказывает влияние поле некой неуловимой энергии. Существует ученое мнение, что структуру ДНК нашего тела меняет работа нашего головного мозга. Но его работа невозможна без связи с окружающим миром, с природными процессами, с программой развития и поддержания земного и вселенского мира.

Кто создал такую программу и как она передается в мир, неизвестно. Но в том, что она существует, не сомневается никто. Существуют множественные теории о ее создании.

Религии приписывают ее Богу. И священные книги четырех ведущих религий мира объясняют ее появление.

Ученые считают, что такую программу создал процесс эволюции. И хотя они весьма сомневаются в своих определениях, уж очень много случайностей и малообъяснимых предположений, но нужно же что-то поставить, при отрицании Бога, в основу мироздания.

Наверное, и те, и другие по-своему правы, поскольку наука объясняет «как», а религии — «почему».

Все, что создано Природой, развивается по определенному жизненному циклу:

— *Рождение из семени, носителя информации, переход из поля энергии жизни в физическое тело.*

— *Рост, набор силы.*

— *Взросление, проявление силы, формирование и производство наследства.*

— *Старение, опора для окружающего пространства и передача в него Энергии жизни.*

— *Смерть, выход из проявленного во времени физического тела, переход в поле Энергии жизни.*

Вроде бы жизнь какого-то физического проявления прошла. Но хотя береза и упала, она дала молодую поросль, которая выполняет те же функции и проживает ту же жизнь. Да, у нее и ветви немного не так расположены, и стоит она под другим углом, но ведь и окружающий мир изменился. Новое тело оказалось

более приспособлено к этому изменившемуся миру, но оно будет по-прежнему выполнять свои функции березы. А окружающий мир обеспечит его всем необходимым для жизни и существования.

Очень импонирует гипотеза о том, что сознание человека едино, а его проявления множественны. В этой гипотезе видно величие мира, гениальный замысел его обустройства и принцип бессмертия сознания человека.

В отличие от природного мира, то, что создано человеком, в обособленном технократическом мире, едва появившись на свет, сразу начинает умирать. Машина, имеющая мощную тяговую силу и внешний лоск, с первого дня будет требовать ухода и содержания. Она не является частью природного мира, не нужна ему и он не заботится о ней. Никакой уход, никакая модернизация не остановит ее смерть. Машина не даст потомства, а на изготовление новой модели вновь потребуются новые невосполнимые запасы природных ресурсов.

И главное, почти все рукотворные механизмы потребляют гораздо больше энергии, чем производят ее. В Природе же существует четкий баланс с перевесом в сторону отдачи.

ЭНЕРГИЯ МЫСЛИ

То, что мысль обладает энергией и материально проявляется в физическом мире, подозревали давно. Вернее, даже не подозревали, а знали. Действительно, разве кто-то будет оспаривать факт, что все, что создано человеком, является результатом работы его мысли?

Наш мозг — это мощный источник энергии мысли. Настолько мощный, что способен влиять на физический мир, преобразовывать и даже разрушать его. На первый взгляд кажется, что сила мысли у каждого человека одинакова. Но у одних она может найти воплощение в окружающем мире, а у других гасится внутри собственного «Я». Что усиливает и кто гасит энергию мысли?

Психологи нашли множественные объяснения, как можно воздействовать на другого человека и что формирует его мысли, но ни один из них не смог раскрыть секрет появления гениальных личностей.

Социологи определили каналы общения и разработали правила создания сообществ, но так и не смогли построить ни идеальное сообщество в виде государства, ни даже счастливую семейную ячейку.

Теоретических разработок и научных трудов в данной сфере великое множество, но на практике все обстоит весьма скудно. А еще точнее, положительных результатов от этих работ ничтожно мало. И больше не будет, поскольку не учитывается механизм энергоинформационной связи между личностью и человечеством, между людьми и Вселенной. Уж очень сложны эти механизмы частот сознаний для создания эффекта резонанса.

Но и резонанс бывает нескольких видов.

Влюбленная пара способна улавливать мысли друг друга. Один подумал, а другой уже предлагает. У них быстро меняются, подстраиваются друг к другу привычки, вкусы, взгляды. Это идеальное время для зачатия ребенка, а создание его мысленного образа значительно повышает возможность рождения и развития будущей сбалансированной личности с задатками творчества.

Способны улавливать мысли другого человека и люди в коллективе, увлеченно работающем над решением общей задачи. Многие, работающие в таком коллективе, наблюдали «эффект эха», когда с утра в «голове» крутится какая-то мелодия, и вдруг за соседним столом коллега начинает ее мурлыкать. Велика вероятность, что такой коллектив успешно справится со своей задачей, найдет оригинальное решение.

Жаль, но в подобных коллективах зачастую появляется «баламут». Развивая негатив и направляя мысли на ложные ценности, обиды, тщеславие и прочее, такой человек разрушает единство коллектива, а по достижении результата сводит его деятельность в нужное ему русло. Так в наше время строятся все цветные революции, совершаются перевороты. Отсутствие глубокой идеологии семьи также подвергает ее негативному влиянию извне.

Но существуют и другие явления, которые зачастую имеют место в нашей жизни. Ранее их называли «чудом», сегодня «случайностями». Убрав мистические вкрапления и подведя научную базу под эти явления, ученые попытались объяснить ясновидение, телепортацию и другие «чудеса». Из-за непостоянства их проявления и неточностей при длительном наблюдении почти все они вошли в разряд закономерных случайностей. Люди, с которыми проводились подобные исследования, после лабораторных работ и убеждений в их случайном проявлении в большинстве случаев действительно утрачивали свои способности. Но это никак не сказывается на новых случаях проявления подобных способностей у других людей.

Никто еще не объяснил феномен появления «дурака» в деревне. В памяти старшего поколения живет беспорный факт, что раньше в каждой деревне жил свой дурак. Обычно так называли человека, живущего в только ему одному ведомом мире. Это был «пришелец», который не был адаптирован к нашему миру и не мог ни понять мир, в котором живет, ни объяснить тот мир, в котором находится его сознание. Таких людей называли «Божьими людьми». И относились к ним, как к проявлению воли Всевышнего. Умирал один, но на смену ему непременно появлялся другой. Они и были людьми для сравнения. Людьми, глядя на которых каждый обиженный, обездоленный, болезненный человек мог сказать себе: «Разве у меня такое уж непоправимое горе? Вот человек, для которого уже нет возможности ясно видеть и воспринимать этот мир, он несчастнее слепого, глухого и немого потому, что не понимает того, что происходит вокруг него. И все же он живет. И неужели мне с моим умом и сознанием стоит отчаиваться от того, что со мной произошло?»

Кстати, русское имя Бога — Всевышний наиболее точно отражает отношение народа к проявлению непостижимого. Всевышний, всех выше — это не только принятие этого непостижимого, но и его оценка.

Ни у кого не вызывает сомнения тот факт, что реальный результат любой работы напрямую зависит от мысленных усилий человека, работающего над решением данного вопроса. Вся

проблема заключается в том, как научиться управлять своей мыслью и суметь направить ее на решение именно этого вопроса.

В жизни случаются ситуации, когда наше повседневное сознание перестает оценивать окружающую обстановку с позиций жизненного опыта и накопленной информации. Обычно это происходит в экстремальных ситуациях, когда у человека в стремлении к сохранению жизни не существует права выбора пути. Такие ситуации, в больших или меньших проявлениях, происходят в жизни каждого человека. Именно в этих критических ситуациях человек совершает действия, которые удивляют не только окружающих, но в первую очередь — самого исполнителя.

В практике многих водителей имеются случаи, когда «неведомая сила» отводила через их действия неминуемую катастрофу. Это, пожалуй, самые яркие примеры подсознательной работы механизма, берущего на себя управление действиями человека в экстремальных ситуациях.

Науке известны и более фантастические случаи, произошедшие в разное время:

— *Мужчина ремонтирует во дворе дома автомобиль. Для того чтобы осмотреть его снизу, он домкратом поднимает одну сторону машины, снимает колесо и подставляет дополнительную опору под днище. Проползая к месту ремонта, мужчина не замечает, что роняет опору, и сильный рывок закисшей гайки сдергивает автомобиль с домкрата. Машина падает ему на ноги, и он теряет сознание. Жена, занимающаяся в доме хозяйственными делами, чувствует непонятную тревогу и выглядывает в окно. Увидев случившееся, выскакивает во двор, одной рукой поднимает за переднее крыло упавший с домкрата автомобиль, а второй рукой вытаскивает из-под него своего мужа...*

— *Идут бои на фронтах Второй мировой войны. Солдат, находящийся на передовой, ощущает, что время почти остановилось. Он видит медленно летящий артиллерийский снаряд. Горячая болванка падает на землю в нескольких десятках метров от него, скользит по земле и останавливается рядом. На поверхности снаряда начинают*

появляться мельчайшие трещинки, металл краснеет, и солдат понимает, что для того чтобы осколки не задели его тело, ему необходимо несколько сдвинуться в сторону и вперед. И солдат делает эти движения. Он видит, как осколки разлетаются, рвут его одежду, но ни один из них его не задевает. Горячая волна воздуха поднимается вверх, и он теряет сознание от удара этого плотно сжатого вала. Контузия, но ни одного осколочного ранения от разорвавшегося у ног снаряда...

Перечень подобных случаев, которые происходят ежедневно, можно продолжать до бесконечности. Кто-то это списывает на ангела-хранителя, кто-то на счастливый случай.

Иногда в повседневной жизни обычного человека происходит какое-то событие, и окружающее пространство преобразовывается, открывается заново. В такие моменты рождается новый мир, новое сознание.

Смысл жизни человека — в познании своего величия. Величия в мыслях, словах и делах! Только такая личностная установка и жизненная позиция позволяет быть искренним и истинным в вере своего происхождения по образу и подобию Божьему.

Наш мозг — это мощный источник энергии, который должен постоянно работать, подпитываться новой информацией, перерабатываемой на трех уровнях: **сознании, подсознании, сверхсознании.**

Устройство мира Вселенной закладывается в память мозга человека уже при его зачатии в виде сжатого архива — сингулированной точки, которая в процессе жизни, воспитания, обучения снова разворачивается. А так как память состоит из сознания и подсознания, между ними образуется разность, способствующая раскрытию информации об устройстве мира при общении с людьми.

Сознание — это любые виды знаний, получаемые нами, подвергаемые анализу, и оно, будучи скептически консервативным, сохраняет в памяти подсознания то, что проверено на практике, то есть если бы мозг помнил все, о чем человек узнал, он бы сошел сразу с ума, именно в «забывании» заключается его охранительное значение.

Как только знания укладываются в «общепринятую форму», они переводятся в подсознание, где находятся до того времени, пока не понадобятся. Подсознание начинает работать тогда, когда сознание как бы выключается, устало, что бывает перед сном, в состоянии медитации, гипноза или когда утром человек еще окончательно не проснулся. Особенно важно состояние перед сном, последняя мысль перед засыпанием. Оказывается, подсознание имеет гораздо больше возможностей, чем сознание, ибо консерватизм и скептицизм сознания в это время спят.

Вот почему говорят, что утро вечера мудренее. За ночь подсознание просеет данную ему установку и утром выдаст вам правильное решение.

В этот момент как раз и работают ваш опыт, знания, кладовая памяти, которая благодаря интуиции, озарению, вдохновению уже с помощью сверхсознания выдает новые решения, то есть без кропотливого, повседневного, неустанного мышления невозможен процесс творчества, где все три этажа нашего сознания работают как единый комплекс.

Существует расхожее мнение, что в течение жизни человека клетки его мозга используются на 8—10%, но это не так. У всех людей в работе задействованы все 100% мозговых клеток, просто у одних они организованы более совершенным образом, у других — менее. Сравнительно высокая организованность мозга определяется не только врожденными факторами, но и воспитанием, образованием, стилем жизни. Большая часть работы мозга вообще не осознается человеком, это и есть то самое подсознание, которому придается такое мистическое значение.

Именно на подсознании лежит огромнейшая нагрузка — оно ежесекундно регулирует всю деятельность сложнейшего человеческого организма, ведь мы не только не управляем работой внутренних органов, но и не представляем себе, как там, внутри все происходит. Сознание же — это активная часть мозга, отвечающая за осваивание знаний и принятие решений. По мере освоения того или иного процесса все передается в подсознание, в котором аккумулируется огромный запас информации, происходит

ее анализ, что и позволяет человеку интуитивно чувствовать или предсказывать события.

Возникает вопрос: как же материальный мозг может производить нематериальную мысль, о чем нам говорили все время?

Дело все в том, что информационные и энергетические процессы, происходящие в нервных клетках, имеют к рождению мысли прямое отношение, и таким образом мысль становится такой же материальной, как и все в этом мире.

Мозг — высокочувствительный орган, где отражается любой процесс, и особенно остро он реагирует на стрессы, которые, постепенно накапливаясь, могут приводить к существенным, вначале функциональным, а затем патологическим сдвигам, если не использовать различные приемы и методы снятия стресса. При исследовании мозга человека отмечено, что мозг очень болезненно реагирует на грубые слова, на любое невзначай брошенное грубое замечание. Зато на ласку и любовь мозг мгновенно реагирует всеми центрами удовольствия, существующими в нем.

Мозг во многом состоит из воды, никогда не испытывает боли, так как в нем нет воспринимающих боль нервных окончаний, питается исключительно глюкозой. Головная же боль, знакомая многим, возникает из-за недостатка доставки питательных веществ по сосудам и нарушения электролитного баланса, а также зашлакованности организма, на что, как правило, мы не обращаем никакого внимания. От состояния же внутренней среды организма зависит вся наша жизнь на физическом, духовном и психическом уровнях, о чем рассказывается в книге.

Вместе с тем многие задаются вопросом, что такое память, и ищут, где она находится в мозгу. У животных, да и у людей, удаляли различные участки мозга, а они все равно жили, как раньше. Создается впечатление, что память обо всем, что составляет жизнь, содержится в каждой клеточке мозга, чего по идее быть не может. А если принять, что память — это своего рода голограмма, тогда все становится на свои места. Сама голограмма — это способность под определенным углом увидеть целостность всей системы в трехмерном изображении, что могут демонстрировать даже экстрасенсы. Существует даже голографическая теория

построения Вселенной, объясняющая «чудеса», которые, оказывается, были всегда, только находятся в так называемом непроявленном мире и, к сожалению, могут быть пока подвластны немногим людям. Правильно сказано древними, что чудеса не противоречат законам Природы, а только нашим представлениям о них.

Наука утверждает, что мысль, разум, знания зависят от мозга, а обычные люди говорят, что у баранов, у животных, тоже есть мозги... Человек был жив, творил, думал, а смерть разрушила все эти способности. Куда они девались? Тело цело, мозг на месте, все органы в порядке, но все остановилось. Значит, существовало что-то такое, что создавало жизнь, и оно исчезло. Увидеть это исчезнувшее никто, кроме ясновидящих, не может, да иногда можно увидеть на фотографии. Исчезло то, чем жило тело и что как бы существует отдельно и вместе с телом образует единое тело, душу; приходит в физическое тело — оно живет, уходит — умирает.

Как видите, удивительно устроен наш организм, и в его управляющем органе — мозгу, как доказала Элизабет Феликс (США), имеются очаги, регулирующие влияние эмоций на работу памяти и принятие решений. Испытуемым дали задание подумать о различных вещах, в том числе о неудачах. Оказалось, что плохих «событий» в большинстве случаев испытуемые старались избегать. То есть в любых ситуациях человек старается найти оптимальное решение выхода из сложившейся ситуации. Настраиваясь на позитив, что, конечно, зависит от направленности мысли-энергии, несущей соответствующую информацию, человек добивается успеха, здоровья.

Сегодня уже доказано, что подсознание собирает информацию в любом состоянии психики. Недаром Американская ассоциация хирургов запрещает разговоры о состоянии больного во время операции, так как подсознание пациентов «включено» даже во время действия наркоза.

Древние (Сократ) говорили: «Познай самого себя, и ты познаешь весь мир». К сожалению, с развитием цивилизации, созданием искусственной среды обитания для человека и нарушением

законов Природы нас разучили думать, заботиться о своем организме на всех уровнях: физическом, духовном и психическом. Как известно, предупредить заболевание легче, чем его лечить. Именно профилактика, а не лечение имеет главенствующее значение для сохранения здоровья, продления жизни, проявления творческих способностей каждого из нас.

Из физиологии известно, что огромное значение для жизнедеятельности организма имеет значение психосоматического взаимодействия, то есть психики и тела, всех его клеток. Координируется это взаимодействие мозгом с помощью гормонов-медиаторов вегетативной нервной системы. Экспериментально доказано, что при появлении отрицательных эмоций значительно снижается синтез гормонов, главным образом эпифиза («третьего глаза»). При частых или длительных стрессовых ситуациях, продуцируя в своем сознании отрицательные эмоции, такие как ненависть, злоба, ревность, жадность, зависть, чувство страха, человек тем самым как бы выключает себя из жизни, включая явления апоптоза (это явление программируемой клеточной смерти, сопровождаемой набором характерных цитологических признаков, маркеров апоптоза, и молекулярных процессов).

Мысли обо все и ни о чем. Неопределенность желаний — это своеобразная шумовая помеха. Шум — это наши страхи, неконтролируемые эмоции, цепляние за старое. Любая негативная мысль, как сгусток энергии, цепляется к человеку и отражается в нашем теле. Когда ее скапливается много, образуется сгусток, который и управляет нашей энергией. Поэтому надо следить не только за словами, действиями, поступками, но и за мыслями. Наш образ жизни — это наши мысли. Как мы думаем, так и живем. Нет неизлечимых болезней, есть неустранимые причины.

Сегодня существует такая наука, как когнитивистика, изучающая мозг (разум и интеллект) с помощью магнитного резонанса. Удивительные явления в мозгу нашли японцы, когда у человека возникают отрицательные эмоции, если у соседа случился успех, или положительные, если того постигла неудача. Оказывается, это случается у всех людей, когда возникает какое-нибудь желание в мозгу и обнаруживаются характерные сети волн. Правда,

эти эмоции могут подавляться только с помощью сознания. Доказано, что если мозг постоянно засоряется различным «мусором»: «мыльные» передачи по ТВ, чтение «макулатуры», пустопорожние разговоры и т. п., — то все это сказывается на характере результатов исследования.

Неограниченными возможностями обладает человек, если он лишается своих качеств, с помощью которых он воспринимает мир: зрение, вкус, слух, обоняние, осязание и т. п. Если человек теряет эти свои качества, включаются его резервные возможности, с помощью которых он и воспринимает мир. Так, например, В. Латынин, живущий в селе Косенки под Воронежем, слепой и глухой, создает приборы, различные устройства, необходимые в сельском хозяйстве. Тех, кто к нему обращается за помощью в починке утюгов, часов, радиоприемников, не удивляет, что он, слепой и глухой, он просто, по мнению одного умного эксперта, может электрическими волнами своего мозга воспринимать внешний мир, как радиолокатором, и даже по колебанию воздуха может не только ориентироваться в окружающем пространстве, но и считывает с него информацию. Не напоминает ли это возможности летучих мышей, жизнь которых активизируется в темное время суток и организм которых устроен как локатор?

А, например, в Японии даже разработано кресло-коляска, которое управляется силой мысли. На голове сидящего в нем размещаются датчики, с помощью которых фиксируются изменения в биоэлектрическом поле его мозга, через которые преобразуется полученная информация и сигналы которой управляют коляской.

Люди, обладающие быстрой реакцией, напрямую связанной с развитием интеллекта, что является следствием здорового образа жизни, живут дольше, сохраняя активную жизненную позицию.

Таким образом, элементы, свойственные духовной сфере человека, — это иной уровень мышления, когда от состояния именно подкорковых образований зависит возможность совершенствования управления энергией Единого информационного поля Вселенной. Физический вакуум космоса образует информационно-

фазовую среду, которая под действием любых полей запоминает и преобразует информационное содержание и создает более насыщенную новую информацию. Физический вакуум представляет собой мощный квантовый компьютер, превосходящий современные компьютеры по быстродействию и мощности во многие миллиарды раз. Это также говорит о том, что вакуум, как субстрат сознания, кроме функций долговременной памяти и оперативного отражения действительности, формирует и генетическую матрицу живого организма и его развития. А сам генетический аппарат (ДНК, РНК) есть проявленная часть матрицы сознания на физическом уровне.

Дух представляет собой программу саморазвития, информация о чем вкладывается в ДНК, реализуемую с помощью целевых задач сознанием. Таким образом, сознание представляет собой более сложную систему взаимодействия многих информационных фазовых структур, которые накапливаются индивидуумом в проявленном виде, то есть то, чем человек и оперирует с учетом информационных ресурсов. В свою очередь, сознание человека есть информационно-фазовая среда, состоящая из двух компонентов: физического вакуума и полевого носителя. Физический вакуум выполняет функции накопления и сохранения памяти, а поле производит операционные функции в виде информационных моделей, в том числе и на информационных экранах мозга. Вот почему не надо ничего выдумывать: все уже в готовом виде находится в физическом вакууме, то есть во Вселенной, только нужно научиться считывать необходимую вам информацию и реализовывать ее в жизнь. Что уже доказано теми ясновидящими, кто умеет это делать, и чему можно научиться.

Существуют определенные условия, которые предваряют успех любого вида деятельности. Многократные повторения закрепляют навыки, затем приходят опыт, знания, к которым подключается интуитивный канал, после чего действия совершаются автоматически, свободно, без напряжения и внешних видимых усилий. Все это, вместе взятое, открывает сверхсознание, информационный канал, связанный с Космическим Разумом, к вам приходит озарение, но это становится плодом

вашего постоянного труда, творческого процесса. Для вас безынтересно будет узнать, что патенты за рубежом регистрируют, не только отмечая дату, но и час, минуту. Это связано с тем, что над одним и тем же явлением думают одновременно в разных странах и верное решение приходит к тому, кто больше к этому готов. И эта точка над «и», мысль, решение приходит из Единого информационного поля Вселенной, Космического Разума.

Материалисты сразу же зададут вопрос: а где все это находится? Не знаем, возможно, оно находится возле нас, а может, в каких-то других измерениях. В одной из телевизионных передач Мухаммад Сидик Афган обещал найти место Банка информационного поля; если это будет сделано, — хорошо, но то, что считывание информации о прошлом, настоящем и будущем не вызывает сомнения, — это факт. Здесь уместно привести высказывание одного философа, что «недоказанное — это не значит еще несуществующее».

У студентов есть мнение, что книги, положенные под подушку накануне экзамена, помогут лучше сдать экзамен. Это действительно так, но при одном условии: если вы в течение года учили предмет, и стоит знать, что последняя мысль перед засыпанием (состояние медитации) является наиболее сильной с точки зрения запоминания, воспроизведения в памяти, а психическая энергия, настроенная на соответствующую волну, частоту, вытаскивает из вашей памяти на поверхность заложенную туда ранее информацию, которую вы легко используете на экзамене.

Интуиция — это сложный процесс работы психической энергии, с помощью которой человек считывает информацию о различных событиях. Следовательно, наша система взаимодействует с какой-то внешней программой, в том числе генетической памятью, основанной на опыте собственной жизни или на опыте своих предков на физическом и духовном уровнях.

Известны многие факты, когда человек, находясь в состоянии медитации, расслабления, может выдать информацию, которую он в своей жизни не имел: например, знание иностранного языка. Мы удивляемся, читая «Апокалипсис» Мишеля де Нотр Дама

(он же Нострадамус), величайшего ученого своего времени (XVI век), сумевшего предсказать события, которые произойдут через сотни лет, с достаточной степенью достоверности. Последнее его предсказание касалось его собственной смерти, которая наступила через 15 дней. Мы зачитываемся книгами Жюль Верна, который описал в них более 110 фантастических идей, из которых около 80 уже реализовано, более 20 ждут своего решения, остальные — на очереди.

К необычным способностям человека можно отнести гипноз, одно из загадочных явлений, известных человечеству издревле.

Гипноз, как явление, имеет множество названий, но сказать о том, что сегодня кто-то может дать точное его определение, означает проявить полную некомпетентность в этом вопросе. Существует немало людей, посвятивших изучению этого явления многие годы, а то и всю жизнь. Ряды теоретиков и практиков едины только в одном утверждении — гипноз как явление действительно существует. Но, как и сто лет назад, он неопознан, необъясним, непредсказуем. И нередки случаи, когда человек, занимающийся изучением гипноза, многократно менял и представление о нем, и его определение.

Многие научные объяснения этого явления начинаются фразой: «Гипноз — это измененное состояние сознания...» Такое сочетание слов мгновенно отпугивает любопытных. Богатое воображение рисует мрачный образ «зомбированного человека», а насыщенная негативом память извлекает из своих кладовых картинку остекленевших глаз наркомана.

И мало кто вспомнит, что только в таком состоянии и были рождены все величайшие творения человечества. В состоянии, которое носит совершенно безобидное и красивое название: «вдохновение».

Зачастую люди, побывавшие на сеансе, бывают очень удивлены тем, что гипноз может быть полезным, а иногда и незаменимым помощником психолога.

Научная тропа по изучению гипноза была проложена еще в XVIII веке, и по ней в нелегкий путь отправились врачи, философы, психологи, физики и представители других направлений

науки, посчитавшие, что гипноз является проявлением именно их сферы знания.

Основателями российской школы гипноза являлись ведущие специалисты в области медицины и психологии И. П. Павлов, И. М. Сеченов, А. А. Токарский, С. П. Боткин. Прародителем российской школы гипноза считается ведущий специалист в области работы мозга человека — В. М. Бехтерев.

Среди множества определений гипноза нет единства. Где-то он упоминается как сноподобное состояние, где-то как трансовое. Существует энциклопедическое определение: *гипноз — это своеобразное сноподобное состояние, в основе которого лежат явления частичного торможения высших отделов коры головного мозга.*

А вот по определению академика Павлова, гипноз — это нормальный прием физиологической борьбы организма против болезнетворного агента.

Гипноз — это одно из немногих в науке явлений, относительно которого у каждого из специалистов имеется свое понимание и определение изучаемого предмета. Чаще всего эти определения не только разительно отличаются, но и полностью противоречат друг другу.

Едины ученые в одном — гипноз существует. На сегодняшний день только гипноз является ярким подтверждением того, что способности человека неограничены, а наиболее явный путь к этим способностям лежит через измененное состояние сознания.

ЗЕМНОЙ НАКОПИТЕЛЬ ЭНЕРГИИ ЖИЗНИ

Во многих древних преданиях говорится о некоем Мировом Дереве, корни которого скрепляют землю и омываются священными водами подземного мира, ствол кормит и питает все находящееся на планете, а крона уходит в космос и разговаривает с Великим Творцом всего сущего.

Прототип такого дерева взял за основу создатель фильма «Аватар». Вокруг дерева, растущего на далекой планете, разгорается

сражение сил добра и зла. По количеству просмотров в различных странах этот фильм, с момента выхода его на экраны и по сегодняшний день, прочно занимает лидирующее положение. Но только ли суперсовременная графика и объемная технология делают его столь популярным у современного искушенного зрителя? Возможно, за десятилетие, прошедшее с момента замысла фильма и до его воплощения, автору и режиссеру удалось спрятать в незамысловатом сюжете истину, которая нужна людям и которая давно хранится в их подсознании? Слишком явна связь и аналогия с самым загадочным деревом нашей планеты — кедром.

Одна из самых древних и загадочных цивилизаций, Шумерская, считала именно кедр хранилищем Божественной энергии. В оставленных ими глиняных клинописных табличках данному дереву уделено много внимания. Шумеры верили, что кедр был создан Богом для связи Божественного и земного мира. Кедр был символом могущества, величия и бессмертия. Только вековым кедровым деревьям было дано священное право иметь собственные имена. Самая ценная обменная мера у шумерского народа изготавливалась из особого кедра и ценилась выше золота.

В учении Живой Этики, во второй части книги «Мир Огненный» Елена Рерих, супруга и соратница известного русского художника, философа, археолога и исследователя Николая Рериха, описывает диалог Матери Мира с его Создателем о будущем времени, в котором бездумно и повсеместно будет уничтожаться естественный мир планеты.

«...И тогда Мать Мира спросила Создателя:

— Когда темь и мгла невежества закроет лик Солнца, где найдется сила, способная разрушить эту мглу?

Создатель ответил:

— Огонь Духа Моего творящего останется на земле. Он не погаснет, и люди смогут его использовать для разрушения мглы.

И еще Мать Мира спросила Создателя:

— Искры Огня Духа Твоего могут дать спасение, но кто же соберет и сбережет их на потребу?

И еще Создатель ответил:

— *Деревья и травы питаются Моими искрами. Но когда и с них искры опадут, то кедр сумеет сохранить и передать человеку Огонь Духа Моего...»*

Кажется, сегодня это время тьмы и мглы невежества наступило. Растения, которые питают человечество, генномодифицировали и тем самым оторвали от естественного природного мира. Искры Божьего духа творящего с них опали.

Вырубив естественные леса, разбили на их местах рафинированные парки, которые могут включиться в естественный жизненный процесс планеты только через 1,5—2 тысячи лет.

Искры Создателя мира в деревьях и травах погашены. Сохранились ли они в кедрах, о которых говорилось в беседе?

Для того чтобы ответить на этот вопрос, следует более подробно ознакомиться с этим необычным деревом. Это знакомство очень важно для дальнейшей работы.

Кедр гораздо древнее и загадочнее всех самых необыкновенных из открытых учеными артефактов, вместе взятых.

Точного перевода слова «кедр» не существует, оно не имеет территориальных и языковых границ. Но на разных языках это слово означает одно — силу, мудрость, духовность.

Иудеи до сегодняшнего дня употребляют слово «кедр» для обозначения выдающихся и замечательных мужей своего племени.

Лингвисты относят данное слово к многоуровневому или священному. Смысл такого слова не в содержании, а в индивидуальном восприятии. К таким словам относят слова: «любовь», «родина», «вера», «мама»...

Три-четыре тысячелетия назад на Земле было проще с классификацией растительного мира.

Были просто деревья и были деревья с отличительными, выдающимися свойствами. Именно их и называли кедрами. Кедром у некоторых народов называли и лиственные деревья. В Азии это была цедрела тона, или бирманский кедр, а в Африке — гварея Томпсона (кедр душистый). Это были деревья-долгожители, с густой кроной и ценными свойствами древесины, смолы или плодов.

Друиды, жрецы древних кельтов, придавали большое значение растительному миру и непосредственно соотносили судьбы людей с жизнью и особенностями тех или иных деревьев. Священным деревом они считали дуб и омелу, растущую на нем. Но в магическом обряде посвящения друиду необходимо было выпить священную чашу кедровой смолы (кедрового эликсира).

О необычных свойствах кедра многократно упоминается в Библии. Согласно ее текстам, кедр не только лечил, но и был источником благодати. Именно об этих благодатных свойствах кедра чаще всего упоминается в Священном Писании. Очищающий ладан, который и ныне используется в церквах во время служб для очистки пространства, — это смола хвойных деревьев — сестер и помощниц кедра.

Спрос на кедр в Древнем мире был так велик, что уже в самой древней книге мира «Поэме о Гильгамеше» упоминается чудовище, охранявшее кедровую рощу от посторонних посягательств. Из его древесины строили царские дворцы и религиозные храмы, корабли и саркофаги. В более поздние времена из кедра делали иконные доски и гардеробы. Иметь в своем доме кусочек кедра считалось обязательным на протяжении многих тысячелетий.

Но сбылись самые худшие древние предсказания о том, что наступит время и останется столько кедров, что их сможет пересчитать малыш. В Ливане сохранилась всего одна кедровая роща из нескольких многовековых деревьев.

В XVIII—XIX веках ученые навели собственный порядок в Божественном растительном мире. Они разделили и классифицировали деревья, в том числе и кедры по их внешнему виду и строению. Кедр разделили на два рода, и с XX века эти деления стали догмами:

Род Кедр (лат. *Cedrus*):

Кедр атласский (*Cedrus atlantica*)

Кедр гималайский (*Cedrus deodara*)

Кедр кипрский (*Cedrus brevifolia*)

Кедр ливанский (*Cedrus libani*)

Кедр турецкий (*Cedrus stenocoma*)

Род Сосна (лат. *Pinus*):

Европейский кедр (*Pinus cembra*)

Корейский кедр (*Pinus koraiensis*)

Кедровый стланик (*Pinus pumila*)

Сибирский кедр (*Pinus sibirica*)

Из списка кедров вычеркнули канадский красный и белый кедр, нутканский кедр, желтый кедр, аляскинский кедр и перенесли их в семейство Кипарисовых.

Сибирский кедр

В ельнике трудиться,
В березняке веселиться,
В кедраче Богу молиться.
(Сибирская пословица)

История этого дерева неразрывно связана с историей развития России.

Если друиды считали священным деревом дуб, а на гербе и флаге Ливана изображен ливанский кедр, то у Российского Государства по значимости это место по праву принадлежит сибирскому кедру.

Сибирский кедр тесно сплетен с материальной и духовной культурой всех народов Сибири и России.

В эвенкийских преданиях сибирский кедр является источником силы и красоты.

В легендах нанайцев в сибирском кедре селятся и живут добрые духи, помогающие людям.

Племена Урала величали кедр «сибирским великаном», «заветным деревом».

На Алтае он был «деревом-коровой» или «деревом-маткой».

Это дерево и в древних сибирских летописях, и в более поздних заметках всегда называлось кедром.

Вряд ли на Земле найдется создание, способное служить всему окружающему миру и особенно человеку так, как это делает сибирский кедр. Причем ничего не требуя взамен, кедр делает это настолько незаметно и обыденно, что на его дела почти никто не обращает внимания.

Едва взойдет небольшой росток из кедрового орешка, как на него начинается охота обитателей леса. Полакомиться этими побегами желают многие. Даже волчата в период укрепления коренных зубов ищут кедровые всходы по всей тайге.

Представьте, пятьдесят лет кедр только растет, набирается сил, знакомится с окружающим миром. И наконец наступает момент плодоношения. Кедр знает, что плоды будут продолжать его род и прорасти в другие кедровые деревья. Но он также знает и то, что для подавляющей части населения тайги они будут являться лакомством.

Каждый вид деревьев и растений использует свой способ размножения. Кто-то делает семена легкими и летающими, кто-то окружает их вкусной оболочкой и т. д.

Удивительная конструкция плода кедра заслуживает особого внимания. Возьмите шишку и внимательно рассмотрите ее в течение 15—30 минут. Вы получите огромное удовольствие от созерцания и удивитесь мудрости Природы, ее создавшей.

Скульптуры, изображающие двухметровую кедровую шишку, украшают входные группы главного павильона № 1 на Выставке достижений народного хозяйства в Москве.

А. С. Пушкина кедровые орешки подвигли написание восторженных слов об их ценности: «...А орешки не простые, все скорлупки золотые, ядра — чистый изумруд...»

Ядро кедрового орешка, так же как семена всех деревьев, является основным носителем информации и биологической основой для будущего роста. Маслянистая структура ядра позволяет сохранить эту информацию на всех уровнях и во всех состояниях. Но ядро является и главным продуктом для обитателей окружающего мира. Кедр позаботился о том, чтобы сохранить всю гамму питательных веществ, и окружил ядро питательной пленочкой.

Питательная пленочка имеет свойства клапанной мембраны. Она избранно пропускает воздух из наружной среды, но удерживает все летучие вещества ядра и не дает ему высохнуть. В составе пленочки есть и питательные вещества, необходимые ядру для поддержания жизненных функций.

От мелких насекомых и других видов природной фауны, чье назначение выполнять совсем другие функции в окружающем мире, ядро защищено скорлупой, которая имеет свою программу жизни. Вначале она мягкая, разгрызть или расщепить ее способен любой житель тайги, прибывший на сбор урожая во время его плодоношения. Но уже через неделю скорлупа обретет иные механические свойства, станет тверже. А через месяц многим случайным мелким «прохожим» ее твердость будет «не по зубам». Скорлупа защитит плод для будущего созревания. Кстати, данная твердость скорлупы многократно увеличивает силу роста, а значит, и будущего дерева.

Позаботился кедр и о защите своего плода от мелких грызунов, о длительном, в несколько лет, хранении, о его транспортировке на большие расстояния. Для этого он создал еще одну питательно-защитную оболочку — шишку. К ее конструкции стоит присмотреться внимательнее.

Основу шишки составляет стержень. Он достаточно мягкий, по строению напоминает молодой побег ветки кедра, каковым, впрочем, и является. Но в отличие от ветки, стержень, сохранив энергию роста, заблокировал энергию созревания. Теперь его назначение обеспечивать и подпитывать ядро именно энергией роста и оказывать помощь в сохранении в нем данной программы.

От стержня отходят чашечки-носители. В них и располагается пара орешков. Лепестки чашечки бережно прикрывают орешки со всех сторон. Они являются и амортизаторами для орешков при падении с большой высоты, и питательной средой для их скорлупы.

И наконец венцом творения и завершением конструкции являются чешуйки шишки. Твердые и мощные, трехгранные, с заостренными вершинами, они по внешнему виду напоминают чешую крупных рыб. Под каждой чешуйкой размещено два надежно защищенных орешка. Основание чешуйки крепится к стержню, а меж собой они сплетены в сложную, но очень гармоничную и красивую геометрическую фигуру. Назначение чешуек не вызывает никаких сомнений. Это мощная защита и сохранение семени кедра.

Вся конструкция шишки надежно герметизируется с помощью живицы — смолы кедра. Смолой заполняются пустые межчешуйчатые пространства.

Плоды кедра в такой упаковке доступны только хозяину тайги — медведю. Его часто можно увидеть на ветвях кедра в осенний период. Перелезая с ветки на ветку, он с удовольствием лакомится созревшим урожаем. Пережевывая шишку и высасывая из нее содержимое, он извлекает сбалансированный природой ценнейший концентрат роста, созревания, силы — Энергию жизни.

Унести в другое место шишку для заготовки зимних припасов может только таежный житель, имеющий для этого необходимую сноровку — белка, соболь, куница, рысь. Но, если для первых двух кедровые орешки — необходимый продукт для питания, то для остальных это полезная добавка в рацион.

С удовольствием жуют попавшуюся на пути шишку волки, лисы, лоси, кабаны... Но это скорее позыв внутреннего голоса или инстинкта. В заготовке и хранении ореха они не участвуют. Во взрослое дерево в естественных условиях произрастает всего один росток из десяти тысяч. Впрочем, и в питомниках бывают недосмотры. Несколько лет назад в Угранском районе на Смоленщине лоси, забредшие в кедровый питомник, за один заход уничтожили все саженцы на трех гектарах — труд лесников за несколько лет.

Человек также не стоит в стороне от эксплуатации кедра. Добывая кору — его скоблят. Добираясь до смолы-живицы — делают подсечки. А для изготовления эфирного масла — обрывают молодые побеги, лапник. Древесина кедра незаменима для выпуска более чем 2 000 промышленных изделий.

Но наибольший интерес вызывает то время, когда через 40—50 лет на кедре появятся шишки. В это время на заготовку кедрового ореха приходят, ползут, летят и люди, и звери, и птицы. Сбором полезного и нужного продукта заняты все, от хозяина тайги — медведя, до небольшой птички — кедровки. Соболь в поисках урожайного места мигрирует на многие сотни и даже тысячи километров. А если случается неурожайный год, то и потомства у соболя в тот год не будет.

В прошлом веке ученые обнаружили, что кедровые леса — кедрачи — отличаются от других лесов необычайной чистотой и целебностью воздуха. Ягоды и растения, произрастающие в них, значительно богаче витаминами и минералами, чем растущие в других лесах. Нашлось и научное объяснение этому феномену — оказалось, что выделяемые кедром биологически активные вещества — фитонциды активно содействуют образованию в окружающих растениях и их плодах широкой гаммы витаминов.

За сутки один гектар кедрача выделяет более 30 кг летучих органических веществ, которые имеют огромную бактерицидную силу. Этого количества фитонцидов достаточно, чтобы в среднем по величине городе обезвредить все болезнетворные микробы.

Кедр сибирский — дерево очень крупное, отдельные его экземпляры живут 800 и более лет. Отдельно растущие кедровые деревья сразу привлекают внимание проходящего мимо них своим величием, статью.

Стройный ствол с темно-коричневой чешуйчатой корой достигает 60 метров в высоту и более метра в диаметре. Имеет раскидистую, густую, часто многовершинную крону с толстыми сучьями.

Хвоя темно-зеленая с сизым налетом, длиной 6—15 сантиметров, мягкая, в разрезе трехгранная, слегка зазубренная, растет пучками, по **пять хвоинок** в пучке. Побеги последнего года коричневые, покрыты длинными рыжими волосками.

Корневая система состоит из короткого стержня, от которого отходят боковые побеги. На легких по механическому составу почвах при коротком стержневом корне (до 40—50 сантиметров) у кедрового дерева развиваются мощные боковые якорные корни, проникающие на глубину до 2—3 метров. Якорные корни вместе с прикорневыми лапами обеспечивают устойчивость мощного ствола и кроны. На других почвах корневая система кедрового дерева поверхностная, поэтому он подвержен ветровалам.

Ствол кедрового дерева не «вгрызается» в землю, а, подобно человеку, почти стоит на ней.

Вегетационный период у кедра очень короткий (40—45 дней в году), поэтому и прирост у него, особенно в первые годы роста, весьма незначителен.

Сибирский кедр — **однодомное, раздельнополое растение**, то есть мужские колоски и женские шишечки располагаются на одном дереве. Мужские колоски собраны у основания побега (прироста текущего года), женские шишечки образуются на концах ростовых побегов.

Опыление происходит в начале лета. Пыльца имеет воздушные мешочки, поэтому разлетается достаточно далеко. Масса пыльцы почти не уступает массе будущего урожая ореха и также является деликатесом для лесных жителей. Особенно ее любят рыбы мальки в многочисленных таежных ручьях и реках.

Шишки кедра крупные, вытянутые, яйцевидной формы, сначала фиолетовые, а после короткого хранения коричневые, 4—7 сантиметров шириной и до 15 сантиметров в длину.

Шишки вылепают в течение 14—15 месяцев. То есть плоды кедра формируются и вызревают в течение двух лет. Каждая шишка содержит от 30 до 150 орешков, которые и являются семенами кедра.

Плодоносить кедр начинает в 40—60 лет, но иногда и позже. Наибольший урожай ореха кедр дает в период от 100 до 300 лет. С одного гектара собирают от 150 до 300 килограммов ореха. Но бывают кедрачи — кедровые рощи (в основном это предпоселковые), где урожай достигает 1000 и более килограммов с гектара.

Древесина кедра имеет бальзамический запах. Плотная, приятного розового цвета, с красивой текстурой, прекрасно поддается обработке: колется, строгается, полируется, высыхает без растрескивания. Изделия и строения из кедровой древесины долговечны, ее используют мастера художественной резьбы по дереву, из нее изготавливают мебель, скульптуры, иконные доски. В посуде, изготовленной из кедровой древесины, долго не скисает молоко. Помещенный в шкаф небольшой кусочек дерева отпугивает моль.

В Древней Руси из кедрового дерева изготавливали ковши для питья, кадушки и ушаты. В такой посуде продукты и напитки хранились долго и считалось, что после этого хранения они обретали свойства передавать человеку силу, выносливость, долголетие.

Петр I использовал кедр для внутренней отделки кораблей и платил за него большие деньги. Цена одного бревна кедрового дерева составляла 1 рубль, а сосны — 6 копеек. И свой знаменитый ботик он приказал соорудить именно из кедрового дерева.

Древесина кедрового дерева обладает замечательными резонансными свойствами и используется для изготовления различных музыкальных инструментов, арфа.

Высоко ценились в России и за рубежом кедровые сундуки, которые не один десяток лет являлись частью дохода Государства Российского. Большие поставки сундуков шли с Урала и Сибири в Индию, Китай, Амстердам, а оттуда расходились по всему свету. В таких кедровых сундуках благодаря высокому содержанию фитонцидов надежно хранились любые вещи.

Кедровые леса в то время были объявлены государственным достоянием и находились под надежной охраной. При заводах, делающих сундуки, состоял государев служащий, который строго следил, чтобы для изготовления был использован только сухостойный и упавший ствол. Упавший кедр продолжал хранить свои необычные свойства и мог быть использован для изготовления изделий в течение нескольких лет. Лишь иногда служащий выходил на отборку древесины в леса и ставил специальные метки на отобранных деревьях, а после доставки леса на завод тщательно проверял наличие данных меток. Если стволы не были помечены, на хозяев поставки налагался огромный штраф, а работники, допустившие самовольную рубку растущего кедрового дерева, высылались на рудники для подземной работы. Допустившие же повторную или массовую вырубку кедрового дерева подвергались смертной казни.

Однако основным доходом государевой казны в кедровых лесах получался от соболиного лова. мех на Руси назывался «мягкой рухлядью», он считался намного надежнее денежных знаков и практичнее золота. Соболиный же мех ранее (впрочем, и сейчас

тоже) ценился во много крат выше любого другого меха, и носили его только знатные и богатые люди. По изящности шкурки у соболя и сейчас нет сравнения с другими мехами. Известен факт, когда на одном из французских аукционов за одну соболю шкурку отдали более четырех килограммов золота.

Сибирские промысловики знали, что соболь не живет без кедра, а самый лучший мех у соболя бывает только в урожайный кедровый год. В 1656 году были объявлены заповедными соболиные угодья по многим рекам Северного Зауралья, а в 1683 году подписан Указ, запрещающий под страхом смертной казни рубить кедровые леса, «где производится соболиный лов».

Коренное население Сибири считало кедр плодовым, кормящим деревом. И первые русские переселенцы, начавшие заселение Сибири, ставили свои жилища у кедрачей, растущих по берегам рек. От такого соседства с кедрами не знал сибирский люд лихих голодных лет. Об этом в своих путевых заметках рассказывал Н. Спафарий — переводчик посольского приказа, проехавший всю Сибирь по пути в Китай в 1675—1678 годах.

Восторженных слов о кедре сибирском можно привести множество. В литературе ему посвящено более пяти тысяч публикаций, стихов, легенд.

Наши предки почитали и любили кедр. Они относились к нему с редкой заботой, бережно охраняли плодоносящие деревья и старались регулярно высаживать молодые рощи. В Сибири и сейчас помнят те времена, когда семья подростка, рискнувшего сбить недозрелую шишку с кедра, лишалась права на год заготавливать в предпоселковом кедраче осенний урожай ореха.

Ценили кедр и в Центральной Руси.

В XVI веке на Ярославщине, на территории Толгского монастыря близ реки Волги, была заложена первая искусственная кедровая роща.

С XVII века началось разведение кедра и в Московии. Появились кедры в княжих усадьбах Николо-Урюпино, Тарусово, Морозовка, парке Абрамцево, в Мытищинском, Рузском, Подольском и Серпуховском районах.

Кедровые рощи имеются и в других регионах страны: в окрестностях Санкт-Петербурга, в Вологодской, Архангельской, Новгородской, Владимирской, Калужской, Смоленской, Калининской, Ивановской областях, в Карелии, на острове Валаам, в Мурманском Заполярье, на Соловецких островах и т. д.

Растут кедры и в самом центре России — в Московском Кремлевском парке.

Строительство Транссибирской железнодорожной магистрали изменило отношение государства и всего населения к кедровым лесам. Развитие горно-рудной и металлургической промышленности породило другие ценности, и «Великий железный путь» прошел по многим, ранее недоступным кедровым заповедникам, рождая инфраструктурные поселки. Началась промышленная, бездумная и бесплановая вырубка кедра.

Во времена СССР в многочисленных сибирских исправительных лагерях при заготовке и вырубке леса кедр вообще приравнивали к обычным хвойным породам. Из него в период индустриализации могли изготавливать шпалы для железнодорожных путей или стойки для крепления кровли в угольных шахтах.

А сам кедровый орех стали заготавливать с помощью ударного орудия — колотуна. Отдельные попытки энтузиастов возродить бережное отношение к кедру, например создание Алтайского города Кедрограда в 1960—1970-х годах, не увенчались успехом.

Не увенчались успехом и селекционные работы с кедром. Привитые на сосну, для более быстрого созревания ореха, ветви кедра из-за большой парусности уже через несколько лет ломали ее ствол.

Кедр-целитель

О целительных свойствах сибирского кедра знали все народности, населяющие Урал, Сибирь и Дальний Восток.

В начале XVII столетия был составлен и приказом царя Алексея Михайловича утвержден Аптекарский Указ. «Знающим людям» из разных уголков России предписывалось собирать лечебные растения, делать из них лекарства, описывать способы приготовления, применения и воздействия лекарственных снадобий

на человека при тех или иных заболеваниях. О том, что сибирская растительность сильно отличалась от растительности европейской и по многим лечебным свойствам превосходила ее, в то время уже знали.

В грамоте 1675 года, посланной из Москвы енисейскому воеводе Михаилу Приклонскому, содержалось требование к населению городов и острогов Сибири собирать особые травы и изготавливать из них лекарственные «сидела» (снадобья) с «росписями» (описанием) свойств и пользы «оных». Особым спросом пользовалось «сидело» из кедр.

Много внимания лечебным свойствам сибирского кедр уделил академик Петербургской академии наук Петр Симон Паллас. В сибирских экспедициях 1792 года им были собраны и записаны обширные сведения о кедре. В них академик отмечал, что плоды кедр сибирского изгоняют многие хвори и недуги, восстанавливают мужскую силу, женскую красоту и возвращают человеку молодость. В его описаниях кедр значился поистине универсальным лечебным деревом. В нем все — от коры до плодов несло здоровье людям.

Своей хвоей кедр щедро делится с окружающим миром. Под любым взрослым кедром всегда найдется свежий лапник — кедровая веточка, которую обломил порыв ветра. Такой лапник всегда собирался и использовался в сибирском быту. Кедровый веник в бане выгонял из суставов боли, а из легких кашель. При радикулите к больному месту прикладывали распаренную измельченную хвою или же распаренные опилки кедрового дерева. Хвойные ванны использовались как общеукрепляющие, успокаивающие, снимающие усталость, нервное напряжение.

Ежедневное употребление 100–200 мл хвойного отвара было достаточным для удовлетворения суточной потребности организма человека в витамине С. По содержанию этого ценного витамина хвойный отвар в несколько раз превосходит лимонный сок.

Кедровой смолой — живицей лечили раны и нарывы, простуду и туберкулез. Из живицы кедр в старину изготавливался «Кедровый бальзам», который считался очень ценным лекарством. Живицу очищали от посторонних примесей, частично

отгоняли скипидар — так получался лечебный препарат. В XVII веке «Кедровый бальзам» и на Западе, и в России использовался только в придворных аптеках.

Из молодых шишек выжимали сок, смешивали с «жирными снабдьями» и применяли как весьма полезный «от ран и других застарелых вередов». Зеленые шишки измельчали, настаивали в сыворотке и пили «сывороточный из сих шишек декокт» при подагре.

Из этих же молодых шишек готовилось лекарство против цинги. Шишечки надо было истолочь, растереть с измельченной редькой, затем добавить мед и воду и, дав несколько часов настояться, отжать сок. Этот сок рекомендовалось пить с молоком или сывороткой.

Спиртовая настойка пыльцы кедра — замечательное средство при заболеваниях органов дыхания, туберкулезе.

Употреблялась в лечении и кора кедра как противочинготное средство, слабительное, мочегонное и очищающее.

Но на протяжении веков был в России и другой, более ценный продукт из плодов кедра, который изготавливался в каждой таежной семье. Этим продуктом было масло из ядер кедровых орешков.

Известный российский государственный деятель В. Н. Татищев в 1744 году в своих заметках писал о «множестве заготавливаемых кедровых орехов» и отмечал, что «из оных делают масло, в пищу употребляемое».

А по оценке знаменитого путешественника и натуралиста И. И. Лепехина, побывавшего в 1771 году на Урале, «кедровое масло никакому другому маслу своим вкусом не уступало».

Сохранилось немало исторического материала, повествующего о том, что кедровое масло являлось для сибирских жителей панацеей. С его помощью лечили и омолаживали тело, восстанавливали жизненные функции организма, обретали красоту, развивали физическую силу, укрепляли душу. Кедровое масло было основой знаменитого сибирского здоровья.

До середины XVIII века кедровое масло являлось украшением любой из многочисленных Российских ярмарок. Знали его и на рынках Европы, Азии, в странах Нового Света.

Но уже в начале XX века его значимость снизилась, а в середине века основное население СССР вообще не знало и не слышало о существовании данного продукта.

Изготавливали кедровое масло двумя способами и в зависимости от приготовления применяли его либо в пищу, либо в качестве лечебного снадобья.

Первый способ — термическое приготовление.

Шелушили орех, отделяя ядро от скорлупы и питательной пленочки. Ставили на огонь специальный чан со сливом — носиком в его верхней части. Заливали чан на три четверти водой и нагревали до теплой температуры. Толкли ядро в ступе и засыпали в чан. Помешивая, доводили температуру до слабого кипения и через длинную воронку медленно доливали в чан холодную воду. Скопившееся наверху масло сливалось самотеком через носик в посуду.

Оставшаяся эмульсия сливалась в отдельную посуду и охлаждалась. Именовалась эта эмульсия «кедровыми сливками» и применялась в пищу как заменитель молока. Полученное кедровое масло применялось в качестве растительного, для приправы к блюдам и для продажи. Его везли в бочках из Сибири на возах и продавали на зимних ярмарках в Центральной России бочками.

Но наибольший интерес вызывает другой вид масла.

Второй способ — сыродавленное кедровое масло.

Приготавливалось в каждой сибирской семье, занимавшейся кедровым промыслом, для собственных лечебных нужд. Конструкция пресса для холодного отжима в каждой семье была своя. От простых толстых досок, действующих по принципу Архимедова рычага, до винтовых, с замысловатыми прижимными подушками и накопительным сливом. Выход такого кедрового масла был невелик, 10–20% от массы ядра в зависимости от конструкции пресса.

В силу трудоемкости, его изготавливали без больших запасов (только для себя и хороших знакомых или родственников), и использовалось такое масло только в лечебных целях. В продажу оно не поступало.

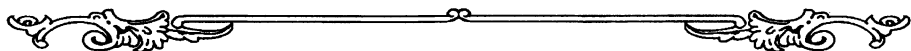
Это масло обладало уникальными целебными свойствами. Применялось при лечении всех заболеваний тела, внутрь и как наружное. Знаменитое «сибирское здоровье и сила» достигалось регулярным употреблением этого продукта в течение одного года. Масло легко восстанавливало мужскую силу, залечивало раны, убирало сыпь, очищало кожу, разглаживало морщины, омолаживало, делало людей красивыми.

У кормящих женщин при употреблении кедрового масла увеличивалось образование грудного молока. Дети, употребляющие кедровое масло, меньше болели, лучше развивались.

Считалось, что употребление кедрового масла усиливает остроту ума, повышает физические силы.

Кедровое масло добавлялось в естественный рацион сибирского питания, начиная с трехмесячного возраста и до глубокой старости. Его употребляли и больные, и здоровые.

В 1903 году в губернском городе Томске началась научная работа по изучению химического состава такого кедрового масла.



Глава 2

УРОВНИ СОЗНАНИЯ ЧЕЛОВЕКА

СОЗНАНИЕ

Религиозные учения говорят о том, что все в руках Божьих. Бог дал человеку право выбора и свободу действия. Исходя из результата действий человека, образа его жизни и правил, которых он придерживается в повседневной жизни, ангел-хранитель дарует ему соответствующую судьбу.

Подобного мнения придерживаются и ученые, приверженцы материализма. Они считают, что на судьбу влияют среда, личные качества, социум и, конечно же, эволюция.

Сторонники новых научных теорий полагают, что здесь не обошлось без влияния потусторонних инопланетных миров.

Наиболее прогрессивна теория о том, что сознание человека едино с сознанием Вселенной (по образу и подобию), а на Земле, во временных отрезках, живут множественные его проявления.

Какая бы из гипотез ни была верна, но адепты всех этих теорий, каждый по своему разумению, пытаются установить контакт с чем-то или с кем-то, стоящими выше, для получения все той же энергии жизни, благости, здоровья и могущества.

Людей, обладающих необычными, или, как сейчас говорят, неординарными способностями, наблюдали во все времена существования человечества.

Всех их объединяло одно свойство — они умели своим сознанием делать то, что дает всходы и востребовано окружающим миром многие века. Умели СО ЗНАНИЕМ.

Почему-то Природа или неведомое нам Высшее Сознание распоряжались так, что эти люди существовали бок о бок с другими обычными людьми в любой социальной среде.

Еще совсем недавно, несколько десятилетий назад, в каждой деревне проживала бабка-знахарка. Такие знахарки существовали на протяжении многих веков. Они были близки с природой и основным их занятием являлась помощь населению в лечении от хвори. Во все века таких бабок боялись и уважали. Уважали за способности и помощь, которую они могли оказать, а боялись за то, что этими способностями могли и навредить. Их возвышали в случае надобности и уничтожали за то, что в силу своих способностей они являлись крайними при любом лихолетье. Объектами, на которых можно было при необходимости списать любую беду. Сильнейшие из них, идущие по канонам религии, становились святыми. Слабые, живущие в миру, получали статус ведьм и сжигались.

Современные науки признают и рассматривают только одну составляющую человека — его сознание. В познании и объяснениях о том, что такое сознание, мнений и гипотез не меньше, чем в объяснении Вселенной. Размышления о сознании человека и его назначении в мире явились той основой, на которой в дальнейшем зародились все науки.

Властвовать над сознанием людей мечтали правители всех стран и народов. Мечтали по-разному, кто-то стремился к силовому господствующему положению властителя-диктатора через страх и гнет, кто-то — через благие посулы и одаривания. Постепенно воцарился принцип «кнута и пряника», применяемый ныне как в цирке со зверями, так и в государстве при управлении его подданными.

В религии сознание называют душой. Ни одному самому сильному служителю тьмы не удавалось полонить душу без согласия ее собственника. Зачастую такой союз скреплялся договором и подписывался кровью.

В науке появились специальные дисциплины о сознании — психология и социология, объясняющие принципы реакций и действий индивидуума и общества относительно внешних изменений и влияний.

Но еще раньше этих наук появились сакральные (тайные) учения о власти, силе, развитии.

Эти науки здравствуют и сейчас. Предание о «философском камне», дарующем его обладателю власть над миром, мудрость, бессмертие и благополучие, живет и в сегодняшнем дне. Хотя оно и значительно трансформировалось, но по-прежнему устойчиво востребовано.

Не менее интересны и так называемые измененные состояния сознания. Именно в них многие исследователи видят разгадку к объяснению необычных способностей.

Во времена работы на шахте один из авторов этой книги (Блохин) обратил внимание на интересную закономерность. Труд шахтера физически тяжел и протекает в опасной среде. Зачастую жизнь шахтера под землей во многом зависит от поведения его коллег, слаженной и ответственной работы всего коллектива. Если допустить небрежность в проветривании — произойдет опасное скопление газа метана, и тогда достаточно небольшой искры, чтоб произошел взрыв. Небрежное крепление кровли может привести к завалу, к обрушению. Просчет геологов и геодезистов может грозить затоплением. Шахтер становится частью некоего коллективного сознания.

Возможно, эти опасности и делают труд горняка значимым, авторитетным в своем регионе, в своем окружении. И пенсия в пятьдесят лет для шахтера, отработавшего десять лет под землей, вполне заслужена. Да и размер пенсии по тем временам был весьма значимым и равнялся среднему заработку квалифицированного «наземного» специалиста. Некоторые горняки ждали наступления пенсионного возраста, как манны небесной. А некоторые и работали ради этой пенсии. Им казалось, что после обретения пенсионного времени наступит новая счастливая жизнь.

Но наступало долгожданное время пенсии и происходило непонятное явление. Здоровые, выполняющие на протяжении многих лет тяжелую физическую работу шахтеры, выйдя на пенсию, быстро «угасали». Проходило два-три года и, встретив на улице сгорбленного старичка с тросточкой,

тяжело было узнать в нем своего недавнего товарища по работе.

Были и долгожители. Люди, отработавшие на тяжелой физической работе в опасной, загазованной и запыленной среде по двадцать-тридцать лет, могли жить до ста и более лет. Все они были людьми «увлеченными». Рыбалка, охота, строительство, огород, дружная семья, дети. С популяризацией и развитием садовых участков их количество резко увеличилось.

В дальнейшем стало известно, что подобные явления происходили и с военными, и с пожарными, и с людьми других опасных и ответственных профессий. Отрыв от социальной среды, в которой человек был значим, вел к его быстрому угасанию. Почему-то человек, оторванный от основной среды значимости, переставал получать Энергию жизни.

Иногда сознание человека меняется. Такое состояние так и называют — измененное, или трансовое, состояние сознания. Внимание и сознание человека, находящегося в таком состоянии, останавливается на каком-то предмете или мысли и внимательно их изучает. В таком состоянии находится зритель на интересном представлении, профессиональный водитель, находящийся за рулем, пассажир, ожидающий свой номер трамвая. Все они как бы погружены внутрь себя, их сознание зафиксировано на проблеме, которую оно осмысливает, а знакомые действия выполняются «на автомате». Такое сознание не обращает внимания на события, происходящие вокруг, считает их незначительными.

В измененном состоянии может прийти озарение, но оно же может послужить и каналом для внедрения негативных программ. Методы использования такого состояния подробно рассматриваются в системе НЛП — нейролингвистического программирования. Подобными методами пользуются «разводящие» торговых точек на рынках для убеждения в приобретении их товара, участники «подстав» на дорогах, представители турфирм в супермаркетах и многие другие.

В кабинете одного из авторов этой книги (Блохин) постоянно лежит стекло, набитое из бутылок. Используется оно для создания

трансвых состояний, повышения гипнабельности, укрепления положительного результата. Известно, почему человек, вставая на это стекло, не режется. Секрет прост. Наша ступня обладает гораздо большей гибкостью и пластичностью, чем нам кажется. Когда человек встает на стекло, ступня ноги сама рассчитывает и принимает решение, как ей разместить точки соприкосновения. Какие из них загрузить больше, а с каких вообще снять напряжение. Таким образом, ступня как бы снимает усилия и массу тела с наиболее опасных мест соприкосновения ее со стеклом. Важно только в момент работы со стеклом направить внимание сознания от ступни на какое-то действие, предмет.

Сознание формируется всю жизнь. Хитросплетения личного и чужого жизненного опыта, идеалов, разочарований, оценки разницы между мечтой и реальностью, удачных и провальных проектов — конструкция личности настолько сложна, что оценить истинное взаимодействие этих конструкций только логическими выводами невозможно. В существующей ныне науке о психологии личности множество трудов. И чтобы изучать и применять их к себе, требуется и специальная подготовка, и значительные затраты времени, и здравый анализ.

Но даже при минимальных знаниях всегда полезна работа с собой, со своим сознанием. Умение убедить себя присуще любому человеку. Эти убеждения иногда приносят поразительный результат. А настройка на положительный успех в любом деле приносит почти стопроцентный результат. Известный ученый, доктор психологических, медицинских, педагогических и философских наук, профессор Георгий Николаевич Сытин посвятил изучению и практическому применению самоубеждения всю свою жизнь.

Одному из авторов этой книги (Бохин) посчастливилось поработать вместе с ним почти десяток лет. И в первую очередь в работе с ним поражала его работоспособность.

За шестьдесят с лишним лет непрерывного труда, без отпусков и почти без выходных, Сытин провел восемьдесят тысяч индивидуальных оздоровительных сеансов, давших положительный результат. Отчет о каждом из них Георгий Николаевич проанализировал, протоколировал и поместил в личный архив.

Его работоспособность удивительна. Не верится, что за такой период времени всего один человек смог проделать такую огромную работу.

Проведенные 1500 индивидуальных видеосъемок, по 45 минут каждая, позволили автору создать тридцатитомный научный труд с исцеляющими настройками по всем видам заболеваний. Накопленный научный материал послужил основой десяти томного руководства, охватывающего все области медицины по самовосстановлению и омоложению организма при болезнях и старении.

При этом Сытин не был кабинетным ученым. Он всегда находился в практической работе на переднем крае науки. На том ее участке, который граничил с миром фантастики. К нему постоянно обращались за разрешением ситуаций, в которых не было доступных решений. Обращались из разных сфер. И не только из науки.

«...Я должен непрерывно, ежедневно совершенствоваться и развиваться. С каждым днем я должен быть все более высокоразвитым духовно, все более сильным.

Я должен до конца осмыслить, что нахожусь в вечном, непрерывном, всестороннем развитии, всестороннем совершенствовании. Развитие бесконечно, совершенствование бесконечно.

Я должен осмыслить себя бессмертным, вечно юным, любимым сыном Бога...»

Это слова из настроев Сытина на здоровую жизнь, высокую работоспособность, развитие.

Метод Сытина носит название «СОЭВС» — «словесно-образный, эмоционально-волевой самонастрой». Просим читателя обратить особое внимание на это название.

ПОДСОЗНАНИЕ

Отношение психологов к подсознанию неоднозначно. Кто-то полностью отрицает его наличие, кто-то осторожно допускает. И все же мы попробуем вкратце ознакомиться с тем, что известно

о его существовании. Для гипнолога такие знания считаются обязательными, а для всех остальных людей такие знания могут быть полезны во многих жизненных ситуациях.

Подсознанием принято считать внутренний, работающий отдельно от сознания оперативный механизм, обрабатывающий информацию для приема решений или действий. Сознание, приняв такой сигнал к действию, должно выполнить его.

Программы подсознания формируются на основании информации, поступающей одновременно по всем модальным каналам (слышу, вижу, чувствую). Сознание может не замечать этой информации, например, вы, с интересом слушая собеседника, не обратите внимания на звук проехавшего автомобиля. Для сознания этот звук неинтересен, но сознание зафиксировало его в своих архивах. В глубинах подсознания формируются программы интуиции, фобий и множество наших привычек, характеристик, свойств личности и прочего.

Для более полного понимания работы подсознания полезно ознакомиться с рассказом об интересном случае из практики одного из авторов этой книги (Блохин).

В наш центр за помощью обратился Сергей Иванович, москвич тридцати семи лет, с просьбой помочь избавиться от аллергии на запах цветущей черемухи в весеннее время.

Трудно найти в современной Москве заросли этих растений, и тем не менее, когда наступало время цветения, этот мужчина, даже не видя и не чувствуя ее запаха, начинал ощущать беспокойство. Затем беспокойство усиливалось, пропадал аппетит, появлялись головные боли. Преодолеть страх для того, чтобы выйти на улицу в это время, с каждым годом становилось все труднее. Уже слабо помогали назначенные врачом таблетки и больничный лист, создающий иллюзию изоляции в квартире. Страх создавал картину незавидного будущего — мучительная жизнь в плену этих навязчивых запахов.

Сергей Иванович обратился за помощью в марте. Времени до наступления часа «Х» оставалось немного, и страх перед его наступлением у пациента был явно заметен.

Полчаса, не перебивая и не задавая вопросов, я слушал историю развития его болезни и предположения о причинах заболевания. За это время мне необходимо было определить:

— могу ли я помочь Сергею Ивановичу в решении его проблемы;

— если имеется уверенность, что эта проблема носит психосоматический характер, то каким образом о ее происхождении я смогу узнать;

— определить, насколько мощным является информационное поле причин, которые не позволяют ему лично справиться с заболеванием;

— какую работу необходимо проводить совместно, а какую оставить только ему.

Дождавшись, когда словесное излияние пациента стало иссякать и жалобы в его речи сменились просьбами, я предложил провести небольшой психологический тест. Необходимо было проверить его гипнабельность и усилить ее.

Задача такого теста проста — вызвать у пациента иллюзорные ощущения до их явного физического проявления. Пересадив Сергея Ивановича на стул (вполне можно было работать и в кресле, но это действие необходимо было для придания значимости проводимой работе), я предложил закрыть глаза, приложил свой указательный палец к его переносице и попросил назвать те запахи из прошлого, которые он помнил наиболее отчетливо. Воспоминания в нормальном состоянии сознания продолжались около десяти минут. Самым трудным было воспоминание о первом, пришедшем на память, запахе. Это оказался запах новогодней елки из далекого детства. Прямыми внушениями я добился того, что вместе с запахами стали рождаться и зрительные образы. Эта связь двух модальностей подсказала мне решение построения схемы сеанса. Первая ступень была пройдена, я уже придумал метод, которым буду вводить его в состояние гипноза.

— Внимательно слушайте мой голос. Сейчас я буду называть цифры, и вы должны на каждую цифру счета открывать

и вновь закрывать глаза. Сосредоточьте на моем голосе и цифрах счета все свое внимание. Закрывая глаза, вы будете вместе с вашими веками опускать свое внимание на обоняние. На нос, где находятся основные рецепторы, которые воспринимают все самые тонкие и далекие запахи. И именно благодаря этим чувствительным рецепторам вы сможете в мельчайших подробностях вспомнить тот миг, когда запах цветущей черемухи впервые вызвал у вас неприятные чувства.

Но прежде чем отправиться в страну воспоминаний, постарайтесь расслабиться и внимательно слушать мой голос. Во время выполнения тех упражнений, о которых я говорил, вы почувствуете желание спать. Сну можно довериться. Во сне ваши ощущения станут гораздо острее, глубже, будут более проявленными. Как только вы почувствуете, что ваши веки, наливаясь приятной тяжестью и сном, плохо подчиняются вашему желанию их открывать, можете слушать мой голос с закрытыми глазами и не обращать внимания на цифры счета. С этого момента эти цифры будут все больше и больше помогать вам входить в приятное состояние отдыха, покоя и сна...

Канва текста предгипнотической установки была намечена. Далее в проведении сеанса следовало углубление сна и создание раппорта.

Дважды я произносил следующие слова:

— Сейчас по моей команде вы откроете глаза, ответите на все мои вопросы, затем вновь закроете свои глаза и вновь войдете в то состояние покоя, отдыха и сна, в котором сейчас находитесь.

По моей команде Сергей Иванович открывал глаза, отвечал на малозначимые вопросы и вновь послушно погружался в гипнотический сон. С каждым разом, с каждой ступенью, эти погружения становились все более глубокими, а воспоминания о прошедших событиях его жизни более ясными и значимыми.

Пациент с каждым разом все более отчетливо вспоминал знакомые и давно забытые разнообразные запахи. Вспомнил он

и себя в девять лет, когда вместе с бабушкой ездил к родственникам в далекую деревню. Вечером они нарвали цветы черемухи для комнаты, в которой спали несколько ночей. Все это время букет черемухи находился в комнате и не доставлял никаких неудобств.

Я не сторонник мгновенных, чудодейственных результатов. Опыт показывал, что такие результаты чаще всего отличаются неустойчивостью и чреваты побочным эффектом. Потому, несмотря на горячее желание завершить все действия за один день, все оставшееся время и следующий сеанс я посвятил развитию и усилению воспоминаний, связанных с запахами, и усилению гипнабельности.

После третьего сеанса я уже знал, отчего у Сергея Ивановича впервые возникла эта неприятная ассоциация, связанная с запахом черемухового цвета.

Тринадцатилетние друзья свой весенний выходной решили провести в городском парке культуры. В тот раз они отправились на прогулку самостоятельно, без сопровождения взрослых. Чувство самостоятельности и наблюдение за взрослыми парнями привели к неожиданному открытию. Оказывается, большинство взрослых парней, из находящихся в парке, веселы не только от изобилия аттракционов, но и от частых посещений всевозможных палаток с горячительными напитками. Более опытный и теоретически сведущий в этом вопросе товарищ настоял на том, чтоб и им испытать это ощущение, испробовав водку.

Убедив добрую тетю-продавца в том, что за водкой их попросил сходить больной папа, к которому приехал школьный товарищ из далекого города, они уже через полчаса сидели в уединенном уютном месте. Ограда с одной стороны и густые заросли цветущей черемухи с другой надежно скрывали их от посторонних глаз. Водка была неприятна и на вкус, и на запах. Но, стараясь держать фасон взрослых парней, они отважно выпили поочередно из украденного в палатке стакана первые пятьдесят грамм. Затем еще, и еще. Отвага наполняла

сердца, хотелось подвига, но выпитая на двоих бутылка водки оказалась сильнее, и вскоре они, возбужденные собственной отвагой и самостоятельностью, уже крепко спали под кустом черемухи.

Пробуждение было мучительным. Болела голова. Организм, отравленный ядовитым действием алкоголя, стремился через рвоту избавиться от ненавистного зелья. Промучившись полчаса в страшных спазмах и головной боли, подгулявшие путешественники возвратились домой.

Время шло, мальчик рос. Превратился в юношу, затем в мужчину. Постепенно освоил науку питания и уже, особо не увлекаясь, мог позволить себе, в дружеской обстановке, не одну рюмку водки. Она перестала вызывать прежнее чувство гадливости. Постепенно ушел в прошлое, а вскоре и совсем забылся поход в парк и первая водочная проба. Алкоголь стал вполне терпимым и даже необходимым в определенных ситуациях продуктом. Впрочем, иной раз правильно рассчитать дозу не удавалось, и по утрам приходилось мучиться, пока труд и рабочая суета не изгоняли из организма остатки вчерашних возлияний.

Однажды утром, находясь в подобном состоянии после вчерашнего дружеского застолья, Сергей Иванович проходил мимо весеннего сквера и вдруг почувствовал сильнейшие желудочные спазмы. Зайдя в сквер, он присел на скамейку и, стараясь отдышаться, закрыл глаза. Внезапно обоняние уловило острый запах цветущей черемухи, и он понял, что его болезненное состояние почему-то вызвано именно этим запахом. Эрудированная память услужливо подсказала ему диагноз болезни — аллергия на цвет черемухи. Выбираться в тот день из этого запаха пришлось нелегко. Казалось, запах не просто распространялся вокруг цветущих деревьев, а заполнил собой весь город. В этот весенний день «ненавистные» запахи превратились для него в злейшего врага.

В тот год он самостоятельно преодолел свой недуг. Но на следующий год, едва уловив возрождающийся запах черемухи, уже не мог справиться с ним без врачебной помощи.

Еще один сеанс понадобился нам для того, чтоб заместить неприятную ассоциацию на нормальное, и даже нежное, восприятие запаха цветов весенней черемухи.

В пору очередного весеннего цветения пациент позвонил и радостно сообщил, что он купил и поставил дома букет черемухи. Никакой отрицательной ассоциации запах этих цветов уже не вызывал.

Но работа с подсознанием чаще бывает гораздо сложнее и длительнее. Вышеприведенный пример — один из самых быстрых результатов.

Как возникает интерес к необычным способностям сознания? Он может появиться после необычного сна, как это случилось с одним из авторов этой книги (Блохин), о чем дальше приводится рассказ-воспоминание.

...Срочную службу я проходил на Дальнем Востоке. Не оправдав ожиданий отца, мечтавшего видеть меня боевым летчиком, я не стал продолжателем военной династии и был по-своему вознагражден не менее интересной службой на подводной лодке.

Закончив во Владивостоке обучение в Учебном отряде подводного плавания с отличием, я имел право выбрать любой регион для прохождения дальнейшей службы. Камчатка давно привлекала меня, и вскоре «Три брата» — каменные стражи Авачинской бухты уже проплывали мимо иллюминаторов «Советского Союза». Корабля, а ныне судна, везущего нас, молодых курсантов, к месту будущей службы.

Именно на этом полуострове мне приснился необычный сон, положивший начало многолетним поискам пределов возможностей человека. Поискам, которые длятся уже четыре с лишним десятка лет.

Заканчивался второй год службы. Остались в прошлом глубоководные погружения с выпитой забортной водой и ритуалом посвящения в подводники. Закончился автономный трехмесячный поход с шестидесятиградусной жарой, отсутствием дневного света и необычно яркими экваториальными созвездиями. Стали привычными многобальные качки,

бессонные вахты боевых тревог, появилось снисходительное отношение «морского волка» к береговым службам. Уже началась подготовка «дембельского» фотоальбома.

Стены кубрика-казармы на береговой базе не казались, как ранее, чужим и временным пристанищем. И сны в этих стенах были уже не тоскливо-ностальгическими, а оптимистически-мечтательными. Я вообще-то редко помню сны. Не помню, красочными они бывают или нет. И еще реже бывают сны, после которых не сразу понимаешь, где ты находишься, во сне или наяву.

Но однажды мне приснился именно такой особенно запоминающийся и яркий сон. Картина сновидения казалась обычной — незнакомая улочка незнакомого поселка. Необычным и ярким было состояние, в котором я находился. Эмоциональный подъем, ощущение чего-то величественного, чистого, никак не вписывались в эту серую улочку. Проснувшись, я продолжал ощущать это состояние. Создавалось впечатление, что я наяву побывал в этом поселке.

Со временем ощущения стерлись, стали забываться среди насыщенных рабочих будней. Прошло два месяца. Подошло время постановки нашей лодки в ДОК, и мы своим ходом пошли в ремонтную базу, находящуюся в сорока милях.

Любой переход без боевой тревоги, в надводном положении, всегда интересен. Есть возможность полюбоваться из ограждения рубки на проплывающие мимо борта лодки необычные камчатские берега, потухшие и действующие вулканы, глубокие впадины заливов, живописные бухты. Интересен и сам момент постановки лодки в ДОК, сложное техническое мероприятие.

Поселок, в который мы пришли, состоял из нескольких десятков домов, которые кривыми улочками поднимались по склону сопки. Наш экипаж разместился на борту списанного эсминца, оборудованного под плавучую казарму. Где-то в верхнем ярусе поселка находилась почта, куда я и отправился на второй день после прибытия.

Повернув за угол очередного дома, я обомлел. Это была улочка из моего сна. Ошибиться я не мог, потому что уж слишком хорошо успел рассмотреть ее во сне. И главное, дом. Именно перед этим домом я и стоял в том необычном сне два месяца назад. Но стоял именно сегодня, именно в эту минуту. Хозяин дома куда-то отлучился, что-то оторвало его от ремонта крыльца. Топор, молоток и доски лежали на том же месте, что и во сне. Ошибиться или увидеть в этом какую-то случайность я не мог. Я уже был здесь раньше, и был именно в то время, в котором сейчас находился.

Поделиться с кем-то своими впечатлениями я не мог. Слишком высоки были требования к психике моряка-подводника. И в дальнейшем, не найдя объяснения этому случаю, я старался не вспоминать о нем, списав все произошедшее на случайные совпадения...

И все-таки, даже демобилизовавшись, я не забыл о том сне и всеми доступными в то время средствами старался получить внятный ответ относительно случившегося. Специальная литература, лекции по психологии в институте, курс производственной психологии ИПКа в университете объясняли многое, но ответа я так и не получил. Хотя кое-что и было в недрах многочисленных библиотек, где я настойчиво искал ответ на свой вопрос.

Всерьез же заняться поисками меня побудил новый случай.

Под землей создалась аварийная обстановка, которая требовала огромного напряжения физических и психических сил. Внезапный отжим угля и обрушение крепления привели к остановке работы всего коллектива. От меня, как от начальника участка, требовалось найти нестандартное решение по восстановлению работ. Ежедневно, без выходных, по две-три смены я проводил под землей в поисках, расчетах, экспериментах.

Решение определилось только к концу месяца. Вместе с радостью от решенной задачи внезапно навалилась острая боль в сердце, головокружение, сбитое дыхание. Рекомендации врачей были жестокими — оставить работу и лечь в стационар.

То есть бросить работу, людей, уйти в сторону от проблемы. Это было невозможно, и, решив, что в больницу лягу только после того, как нормализуется обстановка на участке, я приспособился валидолом снимать все чаще беспокоившие боли в сердце. Когда работа на участке нормализовалась, пенал с этими таблетками был уже обязательной принадлежностью моих карманов.

В то время, занимаясь аутотренингом, я регулярно выполнял упражнения по рекомендациям книг Владимира Леви. Для этого приходилось вставать очень рано. И однажды во время ранних утренних занятий мне показалось, что я уснул.

«Снилось» сердце. Не могу объяснить почему, но я точно знал, что это мое сердце. Я был внутри и видел, как оно работает. Внизу был клапан в виде язычка, с ненормальными, потрепанными и бесформенными краями. Я стал разминать его, и через какое-то время клапан вновь стал упругим, эластичным.

Полюбовавшись на то, как он хорошо работает, я дождался, когда он откроется, и выскользнул за пределы сердца. Теперь мой путь лежал по длинному и извилистому тоннелю. За очередным поворотом я увидел цель моего пути, это были наросты на полу и бортах тоннеля, похожие на пеньки. Упругие, изготовленные из материала, похожего на полусохшую глину, они не сразу поддались разрушению, и мне потребовалось какое-то время, чтобы разбить их и убрать оставленные ими следы. Как я вышел из «тоннеля», не помню. Да и на «сон», торопясь на работу, внимания не обратил. Мало ли что поутру пригрезится.

В тот день я забыл о валидоле. Забыл в полном смысле этого слова. А когда спустя какое-то время нашел в карманах пенал с таблетками, срезу же его выкинул.

Подсознание и сознание иногда сравнивают с братьями. Сознание — старший и мудрый брат, принимающий решения к действию, а подсознание — младший, беззаботный диктатор. Старший брат обязан выполнить все, что прикажет ему младший брат.

Но не все так просто. О том, что во внушениях нужно исключать предлог «не», знают и гипнолог, и психолог, и политик, и масса прочих специалистов общения. Подсознание почему-то не воспринимает эту отрицательную частицу. Попробуйте сказать малышу с низким защитным слоем сознания: «Не влезай в лужу», и он моментально забредет в нее. Лучше попросить: «Обойди лужу», и ваша просьба будет удовлетворена.

Мало кто обращает внимание на то, что семь из десяти библейских заповедей начинаются с предлога «не». «Не сотвори...», «не убий...», «не пожелай...» и т. д. Любой психолог скажет, что в подсознание при подобном построении предложений вводится противоположная программа. Мягко говоря, люди, писавшие библейские тексты, внедряли в подсознание человека скрытые установки: «Сотвори...», «убий...», «пожелай...» и т. д. Неужели древние библейские апостолы, познавшие Божественную сущность мира, не знали про эти тонкости психологии человека?

Знали, и сделали это намеренно. Они построили величайшее творение в истории развития сознания человека. Их труд неоценим и гениален. Ими построен мощный щит, создающий заслон от внедрения в подсознание человека чужих внушений. У познавших и принявших эти заповеди создается психологический барьер, который разрушает все, чуждые сознанию личности и жизненным правилам установки.

СВЕРХСОЗНАНИЕ

Об этом феномене наука старается не говорить. Для нее важны факты, многократно подтвержденные, способные втиснуться в рамки логических объяснений. И все же такие явления постоянно возникают, а пытливые умы видят множественные подтверждения существования сверхсознания.

Иногда в обыденной жизни человека случаются события, которые невозможно объяснить академическими знаниями или библейскими заповедями.

Несколько лет назад ученые нескольких стран объединили свои усилия, чтоб ответить на вопрос, что служит причиной столь долгой и популярной жизни Священного Писания. Изучение текста Библии велось на протяжении нескольких лет независимыми специалистами в области философии, психологии, лингвистики, юриспруденции и т. д. Работа этих специалистов была индивидуальна, ее результаты не обобщались и не систематизировались до определенного срока.

Мнения специалистов, получивших свои результаты по заданной теме, отличались авторским разнообразием, обширными предположениями, но в одном ученые были едины: «Текст Писания зашифрован и подобрать ключи к этому шифру на сегодняшний день не представляется возможным».

О наличии некоего поля разума или сознания говорили давно, от Платона до В. И. Вернадского. И если Платон излагал свое видение в философских измышлениях, то Владимир Иванович настойчиво пытался вывести свои убеждения в научное русло. Считается, что наиболее полное содержание его работ о Ноосфере изложено в книге «Научная мысль как планетарное явление». Правда, издали данный труд спустя полвека после смерти автора.

Иногда к человеку вдруг приходит озарение. Откуда оно приходит? Откуда приходят мысли и идеи, опережающие время? Откуда приходят видения будущих событий? Кто помогает слышать и принимать информацию к действию?

Вот еще один рассказ об очень ярком и волнующем сне, который приснился одному из авторов этой книги (Блохин).

В таких снах обращаешь внимание не на образы, а на душевное состояние. Воспоминания об этих ощущениях сохраняются длительное время, а если быть точнее, они вообще не забываются. И сейчас, спустя много лет, я отчетливо помню все, что происходило со мной в этом сне.

Завтра предстояло решающее сражение, а сегодня я стоял в кругу суровых мужчин, у каждого из которых на поясе висел меч. Я думал о своей семье, о нашем Роде, о предстоящей схватке с ворогом. Очевидно, об этом же думали все стоящие в нашем кругу молчаливые сородичи. Солнце коснулось верхушек

далекого леса, и раздался гортанный крик нашего князя. Стоящие рядом люди положили руки на плечи соседей. Я знал, что сейчас очень важно почувствовать через плечо своего соседа всех других людей, находящихся в кругу. Плечо друга могло говорить о многом.

Медленно, как будто от земли, в наших легких рождался и поднимался вверх гортанный звук. Звук рождался внутри и выходил через полуоткрытый рот, нос. Он исходил от меня, от каждой клетки моего тела. Низкий и чистый звук, идущий изнутри: «ХО — О — О...» Постепенно понижаясь в тоне, звук набирал силу, заполнял тело и все окружающее пространство. Звук вибрировал и заставлял вибрировать все окружающее пространство. Я вкладывал в его звучание все свои силы, справедливость наших треб: «РО — О — О...» Сливаясь с другими голосами, мой голос постепенно набирал силу, подстраиваясь к тембру хора, сам становился ведущим. Теперь это уже были не отдельные голоса, а единый хоровой аккорд. Единый голос Рода: хо-о-ом-р-о-ом-во-дим, хор-о-о-во-дим, хор-о-о-ом во-дим...» На слоге «дим» происходил мощный выброс внутренней энергии.

Постепенно наш круг пришел в движение. Теперь, переступая мелкими шагами, мы перемещались вправо. Движение ускорялось и вдруг, в неосознанный и неуловимый момент, весь круг одновременно изменил свое движение. Теперь голос Рода звучал восторженно, движение еще более ускорило, и внезапно все одновременно сделали два шага вперед. Сделал эти шаги и я. Что побудило меня к этому движению, я не осознавал, но сделал. Теперь меня вел хор из голосов Рода. Это было единое целое, состоящее из отдельных частиц. Как стая птиц мгновенно меняет свой полет, так и мы, подчиняясь воле ведущего, неосознанно реагировали на любые изменения его движений.

Ритм хоровода стал еще стремительнее, смены движений стали резкими и неожиданными, сознание заполнилось чувством восторга от ощущения себя частичкой чего-то могущественного и справедливого. Забылось все, откуда и кто я,

зачем здесь нахожусь, что будет завтра. С восторгом впитывая извергающуюся отовсюду энергию силы, я купался в ней, позволяя ей заполнять каждую клеточку своего тела. Я взлетал над этим полем, видел на нем каждую травинку, знал, что думает и как действует каждый человек, находящийся сейчас на нем.

Сон был длинным, далее в нем был ритуал соединения со своим мечом и еще какие-то ритуалы. Но ярко запомнился только хоро-вод. Проснулся с четким пониманием и уверенностью, что эти события были реальностью, но происходили они много лет назад. Происходили не со мной сегодняшним, а с тем далеким человеком, чьи переживания отчетливо передались мне, где-то они были записаны.

Не совсем правильным будет утверждать, что ученые вообще не обращают внимания на такие явления. С рождения и становления научного мира повсеместно изучается телепатия, гипноз, предвидение, целительство. Но обнародовать свои исследования по ряду причин ученые не спешат.

Не объяснены и не повторены опыты Теслы, гипноз Мессинга, чертежи Леонардо да Винчи, романы Жюль Верна, провидения Ванги... Список подобных людей, о которых знает наука, весьма внушителен.

И все же эпоха сознательного взаимодействия человека с Энергией жизни уже наступила. Энтузиасты (в числе которых немало ученых) в одиночку и группами ведут множественные эксперименты по поиску и установке контактов.

В повседневной жизни существуют слова, смысл которых не в конкретном образе, а в индивидуальном восприятии. Иногда подобные слова называют «священными». Объяснить их смысл человечество пытается уже многие тысячелетия, но восприятие их по-прежнему индивидуально и не поддается обобщению.

Попробуйте объяснить значение слов: «любовь», «друг», «счастье», «Родина», «честь» и т. д. Это слова являются обязательными в текстах поэтов, политиков.

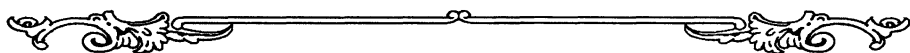
Создать образ этих слов еще труднее, чем объяснить их смысл. Самое верное средство их информационной передачи — это

абстрактная форма. Допустим, можно нарисовать на белом фоне черный овал и назвать картину одним или несколькими сочетаниями священных слов. И чем бессмысленнее название, тем оно загадочнее. Данную картину можно назвать, например: «Бездна рождения». Рождение издревле считалось таинством, да и бездна обладает не менее загадочным содержанием. Однако картина — явление физическое, она является проявлением реальности, а значит, отображением загадочного мира. Человек, обладающий пытливым умом и развитой фантазией, в восторге замрет перед подобной картиной именно благодаря этому названию.

«Имя» картины является для такого человека физическим воплощением его мыслей, и теперь он сумеет убедить другого человека в том, как и почему на картине изображено именно рождение Вселенной. Запустится цепная реакция иллюзии, и катализатором этой реакции будет название данной картины.

Издревле была запущена идея о том, что где-то рядом находится мир, в который человека не очень охотно пускают. Счастливицы, побывавшие там, рассказывают про этот мир удивительные истории. Соприкоснуться с ним, в большей или меньшей степени, довелось каждому живущему. Так что не верить в его существование никак нельзя. При изучении гипноза и работе с ним «путешествия» в подобный мир происходят часто. Иногда это просто фантазии, иногда...

Впрочем, не хочется уподобиться авторитетному ценителю картин из вышеприведенного примера, а потому предоставим читателю право самому сделать вывод и дать объяснения тем событиям, которые иногда случаются при работе с гипнозом.



Глава 3

ПРИРОДНАЯ АПТЕКА

Современной фармакологии не выгодны дешевые и действенные препараты. Существует громадная коммерческая индустрия по созданию и производству сильнодействующих синтетических лекарственных средств — бизнес, который приносит неплохой доход его владельцам. Полезно знать, что любая информация с экранов телевизора или компьютера несет не столько информационный, сколько коммерческий характер.

И, конечно же, основной закон здоровья — «Любую болезнь легче предупредить, чем излечить» — еще никто не отменял. Каждый человек вправе выбирать: или посвятить старость лечению болезней, или здоровому телу, разуму, созиданию. Правда, для второго варианта нужно включить разум и затратить время.

Так что же предоставляет человеку для долгой, здоровой жизни природная аптека?

СОДА

С точки зрения современной химии, это вещество представляет собой натриевые соли угольной кислоты, среди которых различают карбонат натрия, или безводный углекислый натрий, и гидрокарбонат натрия, или двууглекислый натрий. Оба эти соединения сегодня называют содой, в первом случае — кальцинированной, во втором — пищевой. Известна также гидроксид натрия (едкий натр), в технике и быту называемая каустической содой, каустиком.

Сода известна человеку с давних времен, например, древние египтяне добывали ее из озерных вод и использовали в качестве моющего средства, а также для варки стекла. Добывали соду также из немногочисленных месторождений минералов натрона, термонатрита и троны. Первые письменные сведения о получении соды путем упаривания воды содовых озер относятся к 64 году нашей эры и приводятся в сочинении «О лекарственных средствах» древнеримского врача греческого происхождения Диоскорида Педания. Однако о составе соды ученые в I веке еще не имели понятия, и вплоть до XVIII века она представлялась им неким веществом, которое при воздействии известных в то время уксусной и серной кислот шипит и выделяет какой-то газ. Теперь известно, что это газообразный диоксид углерода, а в результате описанной химической реакции образуются также ацетат и гидросульфат натрия, но открыт был диоксид углерода только через 600 лет после Диоскорида голландским химиком Яном Ван Гельмонтом, назвавшим его «лесным газом».

После длительных экспериментов и поисков исследователи научились получать соду искусственно. Произошло это в XVIII веке, после выделения этого вещества в достаточно чистом виде и определения его состава. Автор открытия — французский химик, врач и ботаник Анри Луи Дюамель де Монсо, который в 1736 году, используя воду содовых озер и применив метод перекристаллизации, получил чистую соду и установил, что она содержит химический элемент «натр». Продолжая исследования, годом позже Дюамель вместе с немецким химиком Андреасом Сигизмундом Маргграфом пришли к выводу, что сода (карбонат натрия, Na_2CO_3) и поташ (карбонат калия, K_2CO_3), которые до этого относили к одной группе веществ, называемой «алкали», или щелочи, — это вещества разные.

Получить соду искусственно Дюамель пытался, действуя на сульфат натрия уксусной кислотой. С точки зрения современного химика, это намерение было совершенно бессмысленным, но Дюамелю не был известен состав взятых им исходных веществ, как и то, что сильную кислоту (серную) невозможно вытеснить из солей слабой кислотой (уксусной). Не знал Дюамель

и того, что выделившиеся во время его эксперимента и загоревшиеся от пламени свечи пары были не чем иным, как летучей и горючей уксусной кислотой, то есть опыт, проводимый ученым, был попросту небезопасен. А вот опыт коллеги Дюамеля, Маргграфа, также пытавшегося получить соду, для чего ученый смешивал нитрат натрия с углем, а потом нагревал смесь, завершился вспышкой смеси, которая обожгла его лицо и руки. Химик не учел, что при добавлении серы к смеси нитрата натрия (натриевой селитры) и угля получается... один из видов пороха! Однако немного соды в результате своего рискованного опыта ученый все-таки получил.

В 1764 году российский химик, швед по происхождению, Эрик Густав Лаксман, в 1770 году ставший академиком Петербургской академии наук, сообщил, что соду можно получить спеканием природного сульфата натрия с древесным углем. Получение соды по своему способу в промышленном масштабе Лаксман осуществил в 1784 году на собственном стекольном заводе в Тальцинске недалеко от Иркутска. К сожалению, дальнейшего развития этот способ не получил и вскоре был забыт, хотя другой российский академик, Иоганн Гильденштедт, в 1780 году отмечал, что «зуду», как называли тогда в России соду, «можно почесть важным товаром в российской торговле» и что «стекольщики и красильщики много ее издерживают, а впредь еще и больше оной расходиться будет, когда больше станут делать белых стекол». Получается, что и тогда, как сегодня, несмотря на обилие собственного сырья для производства необходимого вещества, вплоть до 1860 года соду ввозили в Россию из-за границы.

В 1787—1791 годах французским химиком-технологом Никола Лебланом был разработан свой метод получения соды, закрепленный патентом, который назывался «Способ превращения глауберовой соли в соду». Леблан предлагал сплавлять смесь сульфата натрия (а глауберова соль — это декагидрат сульфата натрия), мела (карбоната кальция) и древесного угля и описывал эту химическую реакцию так: «Над поверхностью плавящейся массы вспыхивает множество огоньков, похожих на огни свечей. Получение соды завершается, когда эти огоньки исчезают». Свою

технологии получения соды Леблан предложил Филиппу, герцогу Орлеанскому, личным врачом которого он был, и в 1789 году герцог, подписав с Лебланом соглашение, выделил химику 200 тысяч серебряных ливров на строительство содового завода. Построен он был в пригороде Парижа, Сен-Жени, назывался «Франсиада — Сода Леблана» и ежедневно давал 100–120 кг соды.

Правда, во время Великой французской революции, в 1793 году, герцог Орлеанский был казнен, собственность его конфискована, а содовый завод и сам патент Леблана — национализированы. Когда через 7 лет разоренный завод вернули Леблану, восстановить его уже не удалось, и последние годы ученого, до самоубийства в 1806 году, прошли в нищете. Однако технологию производства соды по Леблану стали использовать во многих странах Европы. В России первый содовый завод такого типа был основан в 1864 году в Барнауле. Но уже через несколько лет в районе теперешнего города Березники был построен другой содовый завод — фирмы «Любимов, Сольве и Ко», где с помощью новой технологии — аммиачного способа — выпускалось 20 тысяч тонн соды в год. Изобретен аммиачный способ был бельгийским инженером-химиком Эрнестом Сольве, одним из совладельцев завода. Технология Сольве оказалась экономически более выгодной, и с этого времени российские и зарубежные заводы, работавшие по методу Леблана, не выдержав конкуренции, стали постепенно закрываться. Преимущества аммиачного метода над способом Леблана заключались в получении более чистой соды, меньшем загрязнении окружающей среды и экономии топлива (поскольку для нового метода требовалась температура ниже).

Среди указанных разновидностей соды, с точки зрения медицинского применения, наиболее интересен гидрокарбонат натрия, или питьевая (пищевая) сода. Медицинская и фармацевтическая промышленность использует соду в производстве инъекционных растворов, уродана, противотуберкулезных препаратов и антибиотиков.

Гидрокарбонат натрия (NaHCO_3) — это устойчивый в сухом воздухе белый порошок с солоно-щелочным привкусом. В водном

растворе и при увлажнении сухой соли он медленно выделяет углекислый газ. При температуре выше 65 °С такое разложение в водном растворе идет очень быстро.

Что же происходит при попадании пищевой соды в организм? С химической точки зрения сода представляет собой соединение катиона натрия и аниона гидрокарбоната. Оказываясь в организме, это соединение активно включается в коррекцию кислотно-щелочного баланса. При многих тяжелых заболеваниях в клетках и тканях организма наблюдается ацидоз (состояние, при котором кровь имеет кислую реакцию), недостаток катионов калия и избыток натрия, что приводит к подавлению энергетических биохимических обменных процессов в клетках (тормозится цикл Кребса), снижению усвоения кислорода, уменьшению жизнеспособности как каждой клетки, так и всего организма. Оздоровляющее же действие соды на организм уникально. Благодаря поступлению анионов угольной кислоты (HCO) повышается щелочной резерв организма: анион угольной кислоты выводит через почки избыток анионов хлора и натрия, что приводит к уменьшению отеков, снижению повышенного давления. В результате возрастает валентность тканевых буферных систем, что, в свою очередь, создает условия для вхождения катиона калия в клетки — в этом выражается калийсберегающий эффект соды. В клетках восстанавливаются биохимические и энергетические процессы, увеличивается гемодинамика и усвоение кислорода тканями, что приводит к улучшению самочувствия и повышению трудоспособности.

К таким выводам пришли медики кафедры терапии Центрального института усовершенствования врачей в Москве, изучавшие действие вводимого внутривенным и ректальным способами гидрокарбоната натрия при хроническом гломерулонефрите, пиелонефрите, хронической почечной недостаточности. Исследования показали, что в результате лечения произошли существенные изменения в состоянии здоровья больных — усилилась кислотовыделительная функция почек и клубочковая фильтрация, снизилось артериальное давление, снизился показатель остаточного азота в крови, уменьшились отеки.

Специалисты сообщают также о хороших результатах лечения тяжелого шока посредством внутриартериального введения раствора соды. Приводится следующий пример: у больной с тяжелым течением инфаркта миокарда наблюдался случай быстрого и эффективного купирования отека легких после внутривенного введения 4%-ного раствора соды (200,0), после чего она в удовлетворительном состоянии была переведена из реанимации в общую палату.

Подытоживая сказанное, хочется еще раз обратить внимание на то, что роль соды в организме человека очень важна, она заключается в нейтрализации кислот и поддержании кислотно-щелочного равновесия.

Степень кислотности — важная химическая характеристика крови и других жидкостей организма. Как известно, кислотность оценивается по шкале водородного показателя рН. Нейтральной реакции соответствует значение — рН 7,0, щелочной (основной) реакции соответствуют значения рН более 7,0, а значения менее 7,0 соответствуют кислой реакции. В норме кровь имеет слегка щелочную реакцию — рН 7,35—7,45.

Организм постоянно контролирует кислотно-щелочное равновесие крови, поскольку даже незначительное отклонение от нормальных значений рН может оказывать серьезное влияние на работу многих органов. Для управления кислотно-щелочным равновесием в организме существует ряд механизмов. Так, чтобы бороться против внезапных изменений кислотности, организм использует буферные системы крови, химически минимизирующие изменения рН плазмы. Наиболее важная буферная система крови использует бикарбонат. Количество бикарбоната — щелочного соединения — находится в равновесии с содержанием углекислого газа — кислого соединения. Если в кровяной ток поступает больше кислоты, вырабатывается больше бикарбоната и меньше углекислого газа, и наоборот, если поступает больше щелочей, вырабатывается больше углекислого газа и меньше бикарбоната.

В настоящее время у большинства людей система кислотно-щелочного равновесия напряжена вследствие усиленной нейтрализации ядов, поступающих в организм с водой, пищей, воздухом,

а также синтетическими лекарствами. Кроме того, нельзя сбрасывать со счетов и самоотравление людей психическими ядами — от страха, беспокойства, раздражения, злобы. Прием соды, немного сдвигая кислотно-щелочное равновесие в щелочную сторону, вызывает активацию молекул воды, то есть диссоциацию ее на ионы H^+ и OH^- , в результате чего ускоряются биосинтетические процессы, поддерживается нужная внутренняя среда.

Проблемой активизации обмена веществ в организме, задержкой старения клеток и тканей в 50-е годы XX века занималась член Академии медицинских наук тогдашнего СССР, доктор О. Лепешинская. Результаты проведенных ею экспериментов доказывали могучее профилактическое действие соды, которая способствовала повышению сопротивляемости организма различным заболеваниям — от простудных до онкологических.

Пищеварение в двенадцатиперстной кишке в норме должно происходить в щелочной среде. Панкреатический сок имеет рН 7,8—9,0, желчь также имеет рН 7,5—8,5. Секрет толстого кишечника для нормального функционирования должен иметь рН 8,9—9,0. Первой причиной возникновения дисбактериозов, как кишечных, так и вагинальных, является ацидоз внутренней среды организма. Кислая слюна приводит к разрушению эмали зубов (рН слюны тоже должен быть немного щелочным — 7,2—7,9). Таким образом, для предотвращения кариеса необходим, кроме фтора, регулярный прием соды. Кроме того, только в щелочной среде могут проявлять свою активность витамины группы В, так необходимые организму для нормальной деятельности центральной и периферической нервной системы, сердечно-сосудистой системы и органов пищеварения, для здоровья кожи и слизистых оболочек, для нормальной функции печени, кроветворения, для остроты зрения.

Рекомендуется растворить соду в горячей (примерно 70—80 °С) воде (или молоке), немного остудить (примерно до 45—50 °С, чтобы не обжечься) и принимать внутрь за 20—30 минут до еды. Именно такой прием дает эффект, которого нельзя добиться другими средствами. К приему соды надо привыкать постепенно: сначала 1/4 ч. ложки на стакан горячей

Воды, на следующий день — $1/3$, через 2–3 дня — $1/2$, еще через 2–3 дня — по 1 ч. ложке без верха, а уже потом можно и по 1 ч. ложке с верхом. Такой прием рекомендуется как с профилактической, так и особенно с лечебной целью 2–3 раза в день за 20–30 минут до еды. **Пить соду можно только натощак, то есть желудок должен быть пустой.** Кстати, излишек соды выводится самостоятельно, при этом дополнительно промывая почки. Противопоказаний нет.

Так как вы в течение всей своей жизни закисляете организм, то, принимая соду по 1 ч. ложке на 1 стакан горячей воды утром и вечером, вы предупреждаете развитие многих проблем со здоровьем. Если начали принимать соду, то делайте это 1–2 раза в день, ибо в течение дня организм закисляется тем или иным способом.

Соду можно принимать и с молоком. Известно, что холодное молоко плохо соединяется с клетками организма человека из-за своей чужеродности и сложности молекул, и потому оно считается вредным (кроме кисломолочных продуктов). А горячее (но не кипяченое) молоко с содой способствует лучшему всасыванию соды из кишечника и, реагируя с аминокислотами молока, образует целебные натриевые соли аминокислот, которые легче, чем сама сода, всасываются в кровь, повышая щелочной резерв организма.

Сода нормализует pH организма, способствует доокислению переработанных остатков пищи и за счет активации кислорода, да еще на фоне приема 3%-ной перекиси водорода, восстанавливает все биоэнергетические процессы независимо от имеющихся недугов.

Необходимо отметить, что сода как щелочной элемент также является основой плазмы крови. Вот почему реаниматоры для восстановления всех систем организма вводят внутривенно 5–8%-ную соду. Опыт показал, что внутривенно можно вводить раствор соды до 20%.

Замечено, что при онкологических заболеваниях, которые возникают только в закисленной среде, при приеме соды рассасываются опухоли. В данном случае *вначале надо принимать соду*

утром и вечером по 1 ч. ложке без верха в течение 3 дней, затем по 1 ч. ложке с верхом 2–3 раза в день. При тяжелых случаях соду принимают по 2 ч. ложки с верхом 3 раза в день в течение 2 недель, а затем по 1 ч. ложке 3 раза в день. Обязательно натощак, за 20–30 минут до еды. При улучшении состояния дозу можно уменьшить. Противопоказаний нет. Принимать соду можно всю жизнь. Растворяют соду в стакане горячей воды (70–80 °С). Использовать прохладную воду категорически нельзя!

Также рекомендуется с целью поддержания pH в пределах физиологической нормы периодически, так как мы ежедневно закисляемся, 2–3 в неделю делать клизмы, 2–3 раза в день, 1 ст. ложка соды на 1–1,5 л теплой воды.

Это оказывает хороший оздоровительный эффект.

Выщелачивание с помощью соды, или иначе, растворение всех вредных отложений, способствует устранению всех проблем с суставами (остеохондроз, остеопороз, подагра, ревматизм), камнями в печени, почках, мочевом пузыре. Это также касается выделительной системы: почки фактически промываются, сода восстанавливает работу всей ферментной, гормональной системы, пищеварительных соков, которые в кислой среде работать не могут.

ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА

Для того чтобы разобраться в механизме дыхания, от которого фактически зависит наша жизнь, необходимо понять, в упрощенном, конечно, виде, хотя бы следующее:

- как происходит газообмен в организме и какую роль выполняют газы, входящие в состав атмосферы воздуха;
- от чего зависит кислотно-щелочное равновесие или окислительно-восстановительные процессы, являющиеся основой нашего здоровья;
- где находится сердце (о чем даже многие врачи не знают);
- каков механизм работы и роль иммунной системы, в том числе и перекиси водорода как составной ее части.

Итак, основу нашей жизни составляют воздух, вода и пища. Конечно, без этих факторов организм существовать не может, но если посмотреть по степени важности, то без воздуха человек может жить не больше 3–5 минут (после чего наступают необратимые процессы), без воды от 3 до 7 суток, без пищи 30 и более дней.

Прежде всего уточним, чем мы дышим. Общее давление в организме, так же как и в атмосфере, составляет 760 мм ртутного столба, а парциальное (частичное) давление распределяется так: азота — 600 (около 79%), кислорода — 159 (21%), углекислого газа — 0,01–0,03%, аргона — 1% и незначительное количество других газов.

В настоящее время доказано, что из-за загазованности, задымленности воздуха, особенно наших городов, в том числе из-за неразумного поведения человека (курение и т. п.), кислорода в атмосфере содержится почти на 20% меньше, что является настоящей опасностью, вставшей в полный рост перед человечеством. Почему возникает вялость, чувство усталости, сонливости, депрессии? Да потому, что организм недополучает кислород. Вот почему в настоящее время все большую популярность приобретают кислородные коктейли, как бы восполняющие эту недостачу. Однако кроме временного эффекта это ничего не дает. Что же остается человеку делать?

В таблице показано, в каком равновесном соотношении друг с другом должны находиться в организме газы; нарушение этого равновесия чревато своими последствиями, но назначение их — разное.

Газовый состав организма, %

Газ	Атмосфера	Легкие	Артериальная кровь	Венозная кровь	Ткань
Азот	79	79	79	79	79
Аргон	1	1	1	1	1
Кислород	21	13–14	10–12	4–4,4	4,5–5
Углекислый газ	0,01–0,03	6–7	6–6,5	6–7	6,5–7,5

Что касается роли **азота** в процессе дыхания, то она сводится к следующему. В настоящее время доказано: в организме азот усваивается специальными микроорганизмами, находящимися в трахеобронхиальном отделе легких и в кишечнике, как и в почве — бактериями. Оказывается, азотсодержащие соединения в организме животных и человека могут разлагаться до молекулярного азота и его даже можно выдыхать больше, чем вдыхать. Получается, что мы не только дышим азотом, а питаемся им, только не атмосферным, а связанным, белковым.

Если раньше азот считали инертным газом, то теперь американские ученые установили, что в двигателе внутреннего сгорания при температуре свыше 1000 °С азот воздуха, соединяясь с кислородом, образует оксиды азота (вещества, обладающие довольно высокой химической активностью). Если представить, что по такому же механизму процесс происходит в организме (Г. Петракович), то синтез в нем активных соединений азота в принципе становится возможен, а химикам известно, что в водных растворах (кровь) оксиды азота преобразуются в нитраты, а затем в аминокислоты — основу создания белковых структур.

Известно мнение ряда исследователей, считающих, что первичная молекула белка образовалась из азота воздуха при воздействии электрических разрядов и высоких температур.

Вот вам и термоядерный реактор организма, о котором все чаще стали говорить, но не могли только объяснить. Становится понятно, почему в ряде случаев спортсмены при определенном режиме питания не теряют вес после марафона, а даже его увеличивают.

Подобное отмечала и Г. С. Шаталова, рассказывая, что после многодневных переходов по пескам Каракумов у участников похода при незначительном по калорийности питании вес оставался неизменным или даже увеличивался.

Чтобы в дальнейшем повествовании не затерялся указанный в таблице газ **аргон**, на который, как правило, никто не обращает внимания, следует сразу сказать о нем несколько слов. Как доказали занимающиеся разработкой систем жизнеобеспечения космических кораблей В. Смолин, Б. Павлов и др., этот газ повышает

резистентность (сопротивляемость) организма при повышенном недостатке кислорода (гипоксическая гипоксия) по отношению к азоту, как при нормальном, так и повышенном давлении, а также при компрессии и декомпрессии. Указанная работа открывает заманчивые перспективы не только для будущих космических полетов, но и для здравоохранения в целом (составление смесей кислорода с аргоном, гелием, ксеноном, криптоном для лечения различных заболеваний).

Кислород в Природе существует в нескольких видах: молекулярный — в атмосфере, в организме — атомарный, получаемый из перекиси водорода, и озон, существующий в Природе, особенно после грозы, у моря, водопадов и в незначительном количестве в организме. Помимо этого имеются еще изотопы кислорода O_{17} , O_{18} , и хотя их ничтожно мало, они могут вносить свой вклад в биопроцессы организма за счет своей большой энергетики. Есть интересные данные статистики, что многоплодность и рождение уникальных детей связаны с высокой энергетикой и образованием этих изотопов при слишком активном половом акте, и наоборот, рождение детей с болезнью Дауна чаще наблюдается у возрастных пар из-за недостатка энергии (кислорода) в половых средах.

(Кстати, правильнее было бы говорить «молекулярный» и «атомный» кислород вместо принятых терминов «молекулярный» и «атомарный». Ведь не говорят же «атомарная бомба».)

В действительности, молекулярный кислород работать не может: он благодаря биохимическим процессам превращается в, как принято называть, атомарный кислород, который и является конечным звеном реакции, как и озона, и перекиси водорода. Сейчас все более модной становится так называемая «озонотерапия», по поводу которой уже проведено три конгресса. На самом деле как таковая это не озонотерапия. Озон — это токсическое вещество, и чтобы использовать его применительно к человеку, необходима определенная его концентрация, а в организме он мгновенно превращается в атомарный кислород, иначе: в организме работают только атомы кислорода (атомарный кислород). Итак, работают все виды кислорода, правда, с разными энергиями, но конечным звеном в цепи

окислительных процессов является атомарный кислород. Посему название «озонотерапия», очевидно, используется для привлечения внимания как бы к новому методу лечения, на самом деле — это работает кислород, и метод этот правильнее назвать «кислородотерапия».

Механизм зарождения жизни на Земле остается до сих пор загадкой, но большинство исследователей сходятся в том, что ее атмосфера состояла в основном из углекислого газа и появившиеся растительные организмы нашли в этом веществе неограниченные возможности для фотосинтеза, в ходе которого из углекислого газа и воды возникли органические соединения и свободный кислород, являющийся основой жизни биосферы. Одновременно при воздействии высоких температур электрических разрядов азот воздуха, соединяясь с кислородом, образовывал оксиды азота — вещества, обладающие довольно высокой химической активностью, — в результате чего появились первичные молекулы белка. Химикам известно, что в водных растворах той же крови оксиды азота могут преобразовываться в нитраты, а затем в аминокислоты, без чего невозможна жизнь.

Так как фотосинтез в воде идет гораздо активнее, чем на суше, то в результате этого процесса, включающего углекислый газ, кислород, азот, озон, сложилась определенная пропорция газов в атмосфере, которая не меняется многие миллионы лет: 79% азота, 21% кислорода, 1% аргона, 0,033% углекислого газа.

Все больше отдаляясь от физиологических основ жизни, ученые, занимаясь человеком, до сих пор не раскрыли истинной сути жизни самой клетки: что лежит в основе ее жизненных процессов. Подмена же основ Природы, заложенных в организме, химическими методами, ослабляющими его защитные резервные механизмы, способствует появлению все более тяжелых заболеваний и сокращению жизни человека.

Так сложилась судьба одного из авторов этой книги (Неумывакин), что, занимаясь научно-практической деятельностью с 1960-х годов и поисками методов лечения якобы неизлечимых болезней, приходилось постоянно задаваться вопросом: каковы природные механизмы, которые в течение жизни человека могут не допустить

никаких болезней без применения химических средств. Во-первых, практически это означало поиск первопричин болезней, устранив которые можно не только предупредить их возникновение, но и избавиться от них.

Во-вторых, известно, что кислорода в организме около 65% и без него не может происходить ни одна биохимическая и энергетическая реакция. В чем же универсальность, а главное, каков механизм его действия и есть ли ему замена? Тем более что с возрастом генерация кислорода по многим причинам (ограничение подвижности, зашлакованность организма и т. п.) значительно уменьшается. При исследовании механизма биопроцессов было установлено, что в организме идет постоянный процесс образования клетками иммунной системы, да и не только ими, а, например, теми же кишечными палочками, перекиси водорода и озона из воды и молекулярного кислорода, которые, распадаясь, выделяют атомарный кислород. А без него клетка мертва!

Следовательно, роль молекулярного кислорода в организме человека сводится к образованию атомарного кислорода, который и обеспечивает окислительно-восстановительные процессы, происходящие в клеточных структурах, и поддержание здоровья на клеточном уровне. Нарушение этого процесса и есть первопричина всех болезней.

Отсюда возникает третий вопрос: как и что надо делать, чтобы предотвратить такое нарушение без использования химических лекарственных средств, с помощью которых можно устранить только следствие болезни, а не первопричину. Учитывая, что атомарный кислород вырабатывается в самом организме из воды и молекулярного кислорода через перекись водорода и озон, было решено при нарушении этого природного механизма, наблюдаемого при возникновении любого заболевания или снижении с возрастом своих резервных возможностей, использовать такое химическое вещество, как перекись водорода: наружно, перорально, в клизмах и даже внутривенно. Результаты не заставили себя ждать, тем более что методика применения перекиси водорода элементарно проста и, что не менее важно, практически ничего не стоит.

Кислород является самым распространенным элементом на Земле. В атмосфере его около 21%, в составе воды — около 89%, в человеческом организме — около 65%.

Свободный кислород почти исключительно содержится в атмосфере, и его количество оценивается в 10_{15} тонн. Это **молекулярный кислород**, составляющий основу всех биохимических процессов на Земле. В современную геологическую эпоху круговорот кислорода связывают главным образом с углеродом и водородом. Например, в состав белков кроме углерода (50—55%), кислорода (19—24%), водорода (6,5—7,5%) в микродозах входят и другие элементы (фосфор, железо, сера, медь и т. п. — почти полтаблицы Менделеева), от электролитного баланса которых зависит нормальная работа клеток. Но огромное значение в этой системе все-таки имеют кислород и углекислота.

Кислород является окислителем для сжигания поступающих в организм веществ. Что происходит в организме, в частности в легких, при обмене газов? Кровь, проходя через легкие, насыщается кислородом. При этом сложное образование — гемоглобин — переходит в оксигемоглобин, который вместе с питательными веществами разносится по всему организму. Кровь при этом становится ярко-красной.

Вобрав в себя все отработанные продукты обмена веществ, кровь уже напоминает сточные воды. В легких, в присутствии большого количества кислорода, продукты распада сжигаются, а излишняя углекислота удаляется.

Когда организм зашлакован при различных болезнях легких, курении и т. п. (при которых вместо оксигемоглобина образуется карбоксигемоглобин, фактически блокирующий весь дыхательный процесс), кровь не только не очищается и не подпитывается необходимым кислородом, но и возвращается в таком виде к тканям, и так задыхающимся от недостатка кислорода. Круг замыкается, и где произойдет поломка системы — дело случая.

С другой стороны, чем ближе к Природе пища (растительная), подвергнутая лишь незначительной термической обработке, тем больше находится в ней кислорода, освобождаемого при биохимических реакциях. Хорошо питаться — это не значит переедать

и все продукты сваливать в кучу. В жареных, консервированных продуктах кислорода вообще нет, такой продукт становится «мертвым», а потому для его обработки требуется еще большее количество кислорода.

Но это только одна сторона проблемы.

Работа нашего организма начинается с его структурной единицы — клетки, где есть все необходимое для жизнедеятельности: переработки и потребления продуктов, превращения веществ в энергию, выделения отработанных веществ. Однако процесс получения энергии и использование ее в клетке продолжает рассматриваться современной наукой с точки зрения химических законов, согласно которым скорость протекающих реакций не должна превышать $1 \times 10^6 \text{ с}^{-1}$. Последнее означает, что в живой клетке не может быть квантовых взаимоотношений, протекающих с огромными скоростями. Вместе с тем имеется много данных, что процессы биоокисления у нас заканчиваются не образованием аденозинтрифосфорной кислоты (АТФ), а возникновением высокочастотного электромагнитного поля и ионизированного протонного излучения.

Оригинальное мнение по этому поводу с точки зрения биофизических процессов, происходящих в организме, высказал блестящий хирург Божьей милостью Георгий Николаевич Петракович. Как он доказал, клетка способна даже вырабатывать кислород и энергию за счет свободнорадикального окисления насыщенных жирных кислот. Но для этого она должна получить энергетическое возбуждение, которое обеспечивается эритроцитами крови.

Известно, что молекула эритроцита имеет отрицательный заряд. Вырабатываемый в процессе биоэнергетической реакции в мембране эритроцита электрон захватывает входящий в состав гемоглобина атом железа — в этом причина того, что в циркулирующей крови железо всегда двухвалентно. Другая часть «наработанных» электронов расходуется на заряд всего эритроцита. Величина этих зарядов у разных эритроцитов разная в зависимости от их возраста и нормального состояния. Удивительно, что имеющий диаметр в 3—4 раза больше капилляра эритроцит все-таки проходит по нему. Дело в следующем.

Под давлением крови в капиллярах, как в очереди, собираются «монетные столбики» (под микроскопом они действительно напоминают сложенные столбиками монетки) эритроцитов. Так как они имеют форму двояковогнутой линзы, то в пространстве между ними в легких находится жировоздушная смесь, а в клетках — кислородно-жировая пленка. В аэробных (кислородных) условиях свободнорадикальное окисление насыщенных жирных кислот клеточных мембран происходит как обычное горение, в результате чего образуется вода, углекислый газ и тепло.

Помимо этого, в анаэробных условиях (недостаток кислорода) здесь же происходит реакция с образованием кетоновых тел (ацетон, альдегиды), спиртов, в том числе этилового, происходит омыление жиров поверхностно-активных веществ, так называемых сурфактантов.

Так вот, при создании давления в капиллярах между эритроцитами происходит взрыв-вспышка, как в двигателе внутреннего сгорания. Свечой здесь служит атом железа, переходящий из двухвалентного в трехвалентный, а если учесть, что в состав одной молекулы гемоглобина входит только 4 атома железа, а их в одном эритроците около 400 миллионов, то можете себе представить, какова сила взрыва. Но это не приносит вреда, так как все происходит на молекулярном, атомарном уровне и в малом пространстве.

Физики доказали: на движущуюся в электромагнитном поле заряженную частицу действует сила Лоренца, которая закручивает траекторию движения, в частности эритроцита, расширяя при этом микрокапилляры и заставляя его протискиваться в отверстие, которое в 3—4 раза меньше самого эритроцита.

Эта сила тем мощнее, чем выше заряд эритроцита и мощнее магнитное поле, за счет чего улучшаются обменные процессы в тканях и быстрее устраняются патологические процессы.

Под влиянием вспышки в легких происходит стерилизация воздуха, выделяется вода, поддерживается температура тела. В момент остановки «монетного столбика» и сжатия эритроцита в капилляре в результате взрыва происходит выброс электронной и тепловой энергии и свободнорадикальное окисление продуктов с помощью кислорода, находящегося в межтканевой жидкости.

При этом освобождаются «окна» в мембранах клеток, куда устремляется натрий (за счет разницы концентрации вне и внутри клетки), протаскивая за собой кислород, воду и все растворенные в ней вещества.

Но самым главным в этом процессе является то, что концентрации молекулярного кислорода и углекислоты должны быть в пределах величин, приведенных в таблице. Если кислорода больше, конечно, за счет уменьшения углекислоты, то наступает спазм капилляров, что приводит к нарушению обеспечения тканей всем необходимым и удаления отходов, то есть наступают вначале функциональные, а затем и патологические изменения.

Так как клеткам практически всегда не хватает кислорода, человек начинает глубоко дышать, но излишек атмосферного кислорода — это не благо, а причина образования тех же свободных радикалов.

Возбужденные от недостатка кислорода атомы клеток, вступая в биохимические реакции со свободным молекулярным кислородом, как раз способствуют образованию свободных радикалов, имеющих на своей орбите неспаренный электрон.

Свободные радикалы всегда имеются в организме, и их роль заключается в том, чтобы поедать патологические клетки, но так как они очень прожорливы, то при увеличении их количества они начинают поедать и здоровые. При глубоком дыхании в организме кислорода становится больше, чем надо, и он, выдавливая из крови углекислоту, не только нарушает равновесие в сторону ее уменьшения, что приводит к спазму сосудов — основе любого заболевания, но и образованию еще большего количества свободных радикалов, в свою очередь, усугубляющих состояние организма. Именно для этого в организме существует еще одна система, связанная с кислородом, — это перекись водорода, образуемая клетками иммунной системы, и озон, — которая при разложении выделяет атомарный кислород и воду.

Атомарный кислород как раз является одним из самых сильных антиоксидантов, устраняющих кислородное голодание тканей, но и, что не менее важно, уничтожает любую патогенную микрофлору (вирусы, грибы, бактерии и т. п.), а также излишек свободных радикалов.

Углекислота — это второй по значимости после кислорода важнейший регулятор и субстрат жизни. Углекислота стимулирует дыхание, способствует расширению сосудов мозга, сердца, мышц и других органов, участвует в поддержании необходимой кислотности крови, влияет на интенсивность самого газообмена, повышает резервные возможности организма и иммунной системы.

На первый взгляд кажется, что мы дышим правильно, но это не так. На самом деле у нас разрегулирован механизм кислородообеспечения клеток из-за нарушения соотношения кислорода и углекислого газа на уровне клеток. Дело в том, что, по закону Вериги, при нехватке в организме углекислого газа кислород с гемоглобином образуют прочную связь, что препятствует отдаче кислорода тканям. Известно, что только 25% кислорода поступает в клетки, а остальной возвращается обратно в легкие по венам.

Почему так происходит? Проблема в углекислом газе, который в организме образуется в огромном количестве (0,4–4 л в минуту) как один из конечных продуктов окисления (наряду с водой) питательных веществ. Причем чем больше человек испытывает физических нагрузок, тем больше производится углекислого газа. На фоне относительной обездвиженности, постоянных стрессов обмен веществ замедляется, что вызывает снижение выработки углекислоты.

Волшебство углекислого газа заключается в том, что при постоянной физиологической концентрации в клетках он способствует расширению капилляров, при этом кислорода больше поступает в межклеточное пространство и потом путем диффузии в клетки.

Следует обратить ваше внимание на то, что каждая клетка имеет свой генетический код, в котором расписана вся программа ее деятельности и рабочие функции. И если клетке создать нормальные условия снабжения кислородом, водой, питанием, то она будет работать заложенное Природой время. Фокус заключается в том, что дышать надо реже и неглубоко и на выдохе делать больше задержек, тем самым способствуя поддержанию количества углекислого газа в клетках на физиологическом уровне, снятию спазма с капилляров и нормализации обменных процессов в тканях.

Надо запомнить и такое важное обстоятельство: чем больше кислорода поступает в организм, в кровь, тем хуже для последнего из-за опасности образования перекисных соединений. Природа хорошо придумала, дав нам избыток кислорода, но с ним обращаться надо осторожно, ибо избыток кислорода — это увеличение количества свободных радикалов. Например, в легких кислорода должно содержаться столько же, сколько его находится на высоте 3000 м над уровнем моря.

Это оптимальная величина, превышение которой ведет к патологии.

Почему, например, горцы живут долго? Конечно, экологически чистая еда, размеренный образ жизни, постоянная работа на свежем воздухе, чистая свежая вода — все это важно. Но главное в том, что на высоте до 3 км над уровнем моря, где находятся горные селения, процент содержания в воздухе кислорода сравнительно снижен. Так вот, именно при умеренной гипоксии (нехватке кислорода) организм начинает экономно его расходовать, клетки находятся в режиме ожидания и обходятся жестким лимитом при нормальной концентрации углекислого газа. Давно ведь замечено, что пребывание в горах значительно улучшает состояние больных, особенно с легочными заболеваниями.

В настоящее время большинство исследователей считают, что при любом заболевании возникают нарушения в дыхании тканей, и в первую очередь, за счет глубины и частоты вдохов и избытка парциального давления поступающего кислорода, что снижает концентрацию углекислоты. В результате этого процесса включается мощный внутренний замок, возникает спазм, который только на короткое время снимается спазмолитиками. Действительно эффективной же в этом случае будет просто задержка дыхания, что уменьшит поступление кислорода и тем самым снизит вымывание углекислоты, с увеличением концентрации которой до нормального уровня снимется спазм и восстановится окислительно-восстановительный процесс. В каждом заболевшем органе, как правило, находят парез нервного волокна и спазм сосудов, то есть болезней без нарушения кровоснабжения не существует. С этого начинается самоотравление клетки из-за недостаточного поступления

кислорода, питательных веществ и малого оттока продуктов обмена, или иначе: любое нарушение работы капилляров — первопричина многих заболеваний. Вот почему нормальное соотношение концентрации кислорода и углекислоты играет такую большую роль: с уменьшением глубины и частоты дыхания нормализуется количество углекислоты в организме, тем самым снимается спазм с сосудов, раскрепощаются и начинают работать клетки, уменьшается количество потребляемой пищи, так как улучшается процесс ее переработки на клеточном уровне.

О тесной взаимосвязи кислорода с углекислым газом можно судить по гипоксической пробе, разработанной выдающимся натуропатом, профессором А. Т. Огуловым. Суть пробы заключается в том, что при недостаточности поступления в мозг кислорода можно добиться разблокировки многих явлений, из-за чего человек испытывает страхи, различные невротические реакции, негативное влияние (порча, сглаз), даже расстройства нервной системы.

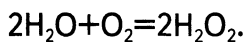
Природа позаботилась, чтобы в нашем организме существовал защитный механизм, называемый иммунной системой. Ее клетки — лейкоциты и гранулоциты (разновидность лейкоцитов) — вырабатывают перекись водорода, которая при разложении образует атомарный кислород, без которого не происходит ни одна био- и энергетическая реакция. В то же время, являясь сильнейшим окислителем, она уничтожает любую патогенную микрофлору, будь то грибы, вирусы, бактерии. Не существуй этого механизма, все эти паразиты давно бы нас съели самым натуральным образом.

Следует отметить, что 3/4 клеток иммунной системы находится в желудочно-кишечном тракте, а 1/4 — в подкожной клетчатке, где расположена лимфатическая система. Многие из вас знают, что клетка снабжается кровью, куда питание поступает из кишечной системы — этого сложного механизма по переработке и синтезу необходимых организму веществ, а также удалению отходов. Но мало кто знает: если кишечник загрязнен (что бывает практически у всех больных, да и не только), то загрязняется и кровь, а следовательно, и клетки всего организма. При этом клетки иммунной системы, «задыхаясь» в этой загрязненной среде, не только не могут

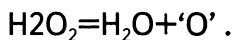
избавить организм от недоокисленных токсических продуктов, но и произвести в необходимом количестве перекись водорода для защиты от патогенной микрофлоры.

Без перекиси водорода в Природе практически ничего не происходит, она лежит в основе всех физиологических, биохимических и энергетических процессов, протекающих в организме. Например, молозиво матери и женское молоко содержат много перекиси водорода, что служит запуском работы иммунной системы ребенка. Или, к примеру, действие знаменитого интерферона основано на том, что он стимулирует выработку клетками иммунной системы перекиси водорода.

Перекись водорода является мощным регулятором доставки клеткам микро- и макроэлементов, того же кальция — клеткам головного мозга и лучшей их усвояемости, а также очистки от шлаков, окисляет токсические вещества, попавшие в организм как извне, так и образовавшиеся внутри самого организма, что, в свою очередь, повышает работу так называемых простагландинов, являющихся важнейшими структурными элементами всей иммунной системы. В настоящее время доказано, что лактобактерии, живущие в толстом кишечнике, также способны вырабатывать перекись водорода. Дело в том, что все болезнетворные микроорганизмы, также и раковые клетки, могут существовать только при отсутствии кислорода. Это касается не только желудочно-кишечного тракта, но и органов малого таза, женской и мужской половых сфер и т. д. Перекись водорода образуется так:



Разлагаясь, перекись водорода образует воду и атомарный кислород:



Однако на первой стадии разложения перекиси водорода выделяется атомарный кислород, который является «ударным» звеном кислорода во всех биохимических и энергетических процессах. Именно атомарный кислород определяет все необходимые жизненные параметры организма, а точнее, поддерживает

иммунную систему на уровне комплексного управления всеми процессами для создания должного физиологического режима в организме, что и делает его здоровым. При сбое этого механизма, при недостатке кислорода, а его, как вы уже знаете, всегда не хватает, особенно при недостатке аллотропного (других видов, в частности, той же перекиси водорода) кислорода, и возникают различные заболевания, вплоть до гибели организма. В таких случаях хорошим подспорьем для восстановления баланса активного кислорода и стимуляции окислительных процессов и собственного его выделения и является перекись водорода — это чудодейственное средство, придуманное Природой в качестве защиты организма, даже когда мы ему чего-то недодаем или просто не задумываемся, как там внутри работает самый сложный механизм, обеспечивающий наше существование.

Лечебные свойства и применение перекиси водорода

Природа мудро поступила, дав организму все для того, чтобы он нормально функционировал как самодостаточная, саморегулирующаяся система.

Одной из главных составляющих этой системы является способность образования клетками иммунной системы (лейкоцитами и гранулоцитами) из молекулярного кислорода и воды перекиси водорода.

Перекись водорода, в свою очередь, распадается на *воду и атомарный кислород*, что является мощным оружием борьбы с любыми патогенными «врагами», будь то вирусы, бактерии, грибы или любые другие паразитарные инфекции. Так как при этом выделяется необходимый клеткам активный кислород, то одновременно устраняется явление гликолиза, возникающего при недостатке кислорода, от чего страдают все биохимические и энергетические реакции организма, а в первую очередь — митохондрии, которые перестают вырабатывать необходимую клеткам энергию. Митохондрии играют огромную роль в жизнедеятельности не только клетки, но и всего организма. Выше уже

говорилось, что раковые клетки могут жить только в бескислородной среде, то есть при гликолизе, даже в условиях отсутствия многих макро- и микроэлементов. Нобелевский лауреат О. Варбург говорил об этом еще в начале прошлого века. Так вот, если митохондрии не получают необходимых для нормальной жизнедеятельности элементов, то они переходят на бескислородный режим работы, в результате чего нарушается дыхание клетки и, соответственно, процесс образования новых и уничтожения отживших и патологических клеток.

Одной из главных функций организма является поддержание электролитного баланса, то есть гомеостаза, или кислотно-щелочного равновесия. Любое отклонение в этом равновесии свидетельствует о наличии в организме воспалительной реакции, что и происходит при недостатке кислорода в клетках и в первую очередь сказывается на митохондриях — этих маленьких электростанциях. Однако еще раз напомним, что речь идет не о том молекулярном кислороде, который поступает в наш организм с воздухом, а о кислороде, получаемом в организме из перекиси водорода — атомарном, который, являясь сильным антиоксидантом, не только восстанавливает работу клеток, но и, окисляя недоокисленные вещества, устраняет в клетке все, что мешает ей нормально работать.

Если бы клетки иммунной системы, ее клетки-киллеры — лейкоциты и гранулоциты — не производили перекись водорода, то наша жизнь вообще была бы невозможна. Вот почему перекись водорода в организме всегда должна присутствовать в достаточном количестве, чего, к сожалению, по многим причинам не случается. Как заявляют, например, доктора Флетчер и Маален, у больных лейкозом образование перекиси водорода уменьшено на 70%, и пока не будет восстановлен ее уровень, вылечить такого больного практически нельзя.

Что же происходит в организме при образовании перекиси водорода? Следует сказать, что формула распада перекиси водорода на воду и кислород не отражает всей сущности процесса, так как при распаде одной молекулы перекиси водорода образуется один атом атомарного кислорода $H_2O_2 = H_2O + O' + 23 \text{ ккал}$.

При распаде двух молекул перекиси водорода образуются два атома кислорода, которые объединяются в молекулу кислорода $2\text{H}_2\text{O}_2 = 2\text{H}_2\text{O} + \text{O}_2 + 47$ ккал.

Но вероятность образования из перекиси водорода молекул кислорода довольно низкая, так как за счет высокой активности атомарного кислорода он в первую очередь используется для нормализации окислительно-восстановительных реакций органических радикалов, требующих меньших энергий, чем для образования молекул кислорода. Указанные реакции происходят одновременно, но с разными энергиями и, соответственно, скоростями, не совпадающими по времени и условиям. Таким образом, в указанных реакциях происходит более сложный равновесный процесс получения молекулярного и атомарного кислорода, который и играет главенствующую роль в окислительно-восстановительных процессах, и нарушение его образования приводит к заболеваниям, характер которых не имеет значения, о чем уже упоминалось выше. При этом наблюдается определенная взаимозависимость: активность молекулярного кислорода тем выше, чем больше концентрация атомарного кислорода, и наоборот.

Например, в сосновом бору наблюдается высокая концентрация не только молекулярного, но и атомарного кислорода, который образуется из быстроразлагающегося озона, чей запах мы даже ощущаем.

Следовательно, пусковым механизмом биоэнергетических реакций, происходящих в организме за счет электронных перестроек, является атомарный кислород, образующийся из перекиси водорода.

Формы выпуска и традиционное применение перекиси водорода

Перекись водорода — это бесцветная жидкость (в больших объемах или концентрации — чуть синеватая), без запаха. Это нестойкое соединение, хорошо растворимое в воде и разлагающееся даже при комнатной температуре на свету, в связи с чем хранить ее лучше в пузырьках из темного стекла.

Перекись водорода называют также *пергидролью*, *гидроперитом*, *гиперолом*, *лаперолом*. Японцы недавно изобрели эквивалент перекиси водорода под названием флюзол, который они с успехом применяют при облучении раковых больных.

Пергидроль — концентрированный раствор H_2O_2 , в котором она находится в количестве 27,5–35%.

В аптечной сети, как правило, продается 3%-ная перекись, часто даже без обозначения концентрации.

Многие обеспокоены тем, что H_2O_2 якобы грязная и содержит ряд вредных для организма веществ, в частности свинец и цинк. В отличие от технической, поступающая в аптеки H_2O_2 достаточно чистая, особенно приготовленная для акушеров.

Конечно, наличие примесей того же свинца нежелательно, но в тех количествах перекиси водорода, которые рекомендуются для приема внутрь или внутривенно, этим можно пренебречь, учитывая тот лечебный эффект, который она вызывает, тем более что количество свинца, поступающего в организм из других источников, всегда превышает допустимые нормы.

Цинк же является необходимым элементом, без которого не происходят многие биохимические и энергетические реакции.

Гидроперит выпускается в таблетках и содержит около 35% H_2O_2 . Перед употреблением таблетки растворяют в воде: 1 таблетка на 1 ст. ложку воды (15 мл), что соответствует 3%-ному раствору H_2O_2 .

Причем использовать гидроперит можно только наружно, так как он недостаточно очищен.

Перекись водорода традиционно применяют в качестве антисептического, кровоостанавливающего средства, в качестве отбеливателя, для получения кислорода и в качестве окислителя в ракетной технике.

В организме перекись водорода под воздействием фермента каталазы разлагается на воду и *атомарный кислород*, защищая клеточные структуры от повреждений. В противном случае клетка загрязняется, и такой процесс, как апоптоз (ликвидация отживших больных клеток, паразитов), не происходит.

Доказано, что перекись водорода *участвует во всех биоорганических процессах обмена веществ*: белков, жиров, углеводов, минеральных солей, а также в образовании витаминов, в работе всех ферментных, гормональных систем, в выработке тепла в организме, она способствует переходу сахара из плазмы крови в клетки без помощи инсулина.

Однако, помимо насыщения организма атомарным кислородом, перекись водорода играет и другую, возможно, более важную роль — окисляет токсические вещества. Это свойство доктор Фарр назвал «окислительной детоксикацией». В частности, окисляя жиры, отлагающиеся на стенках сосудов, она не только предотвращает, но и устраняет явления атеросклероза.

Окислительные свойства перекиси водорода очень сильны: если 10—15 мл H_2O_2 влить в 1 л воды, то количество микробов в ней уменьшается в 1000 раз!

При этом гибнут даже такие патогенные микробы, как возбудители холеры и брюшного тифа, споры сибирской язвы, очень устойчивые во внешней среде.

Способность перекиси водорода (при внутривенном введении) успешно бороться с бактериальными, грибковыми, паразитарными и вирусными инфекциями, а также стимулировать работу иммунной системы и препятствовать росту опухолей установлена большим количеством лабораторных и клинических исследований (У. Дуглас, 1998). После внутривенного введения H_2O_2 в организм клетки-киллеры, Т-лимфоциты, ответственные за напряженность работы иммунной системы, приобретают более высокую активность.

Сочетание же использования перекиси водорода с ультрафиолетовым облучением крови оказывает еще более выраженный терапевтический эффект, особенно в случаях заболеваний, связанных с такими иммунодефицитными состояниями, как вирусный гепатит, хронические болезни, бесплодие, так называемый СПИД, бронхиальная астма и т. д.

Способы лечебного использования перекиси водорода

(из опыта И. П. Неумывакина)

Я получаю много писем, и, бывает, в них говорится о небезопасности использования перекиси водорода, особенно внутривенного ее введения.

Вообще, прежде чем что-то рекомендовать другим, я все испытываю на себе. Так вот, я внутривенно ввожу себе и своим родственникам перекись водорода с помощью шприца у себя дома на кухне — и ничего плохого не случилось!

Перекись водорода — это раствор, где молекулы атомарного кислорода отделены друг от друга молекулами воды, а следовательно, *в отличие от молекул чистого кислорода, очень маленькие, и риск газовой эмболии практически исключается.*

Отрицательное действие перекиси водорода при приеме внутрь объясняется тем, что в желудочно-кишечном тракте мало фермента каталазы или ее нет вообще. Вот почему выбрана доза, не превышающая **10 капель на один прием** за 30 минут до еды или через 1,5—2 часа после. К тому же не случайно начальный прием перекиси водорода (10 дней), да и при внутривенном введении, определен в режиме привыкания. Да и сами больные могут определить для себя приемлемую комфортную дозу, например, даже не превышающую **3—5 капель на один прием.**

В нашей «цивилизованной» жизни мы едим жареную, жирную, копченую, да еще отравленную химическими веществами пищу, в которой кислорода нет вообще, поэтому на ее переработку кислорода требуется очень большое количество. А ткани живут практически в бескислородной среде и вынуждены бороться за каждый лишний «глоток воздуха». Поэтому у некоторых людей прием даже двух капель перекиси водорода вызывает иногда различные недомогания, вплоть до обмороков, как это бывает с городским человеком, очутившимся в лесу. И все-таки, ввиду того, что организм человека из-за малоподвижного образа жизни, характера питания и других факторов практически всегда испытывает недостаток кислорода, прием перекиси водорода при любых расстройствах будет не лишним.

Если после приема перекиси водорода появятся какие-либо дискомфортные явления, боли, тяжесть и др., то на 1—2 дня прием прекратите или снизьте дозу до 3—5 капель. При использовании перекиси следует принимать витамин С (один зубчик чеснока в день решит эту задачу).

Наружное применение:

- Используется в виде компрессов, втираний в любые болезненные места (область сердца, суставы и т. д.), смазывания кожной поверхности при болезни Паркинсона, рассеянном склерозе: **1—2 ч. ложки 3%-ного раствора перекиси водорода на 50 мл воды, с последующим увеличением концентрации раствора вплоть до 3%-ного.**

- Для полоскания полости рта применять **1 ч. ложку 3%-ной перекиси на 50 мл воды.**

- При кожных заболеваниях (экзема, псориаз и др.) можно использовать не только 3%-ную перекись водорода (неразбавленную), но и 15—25—33%-ную перекись водорода, приготовленную из таблеток гидроперита, который можно приобрести в магазинах химических реактивов. Следует смазывать высыпания 1—2 раза в день до полного их исчезновения.

- Если у вас грибок на ногах или в других местах или бородавки на теле и другие высыпания, то надо смазывать их 3%-ным раствором H_2O_2 несколько дней, и они исчезнут.

- При раневых инфекциях, гнойных процессах, ссадинах и т. п. перекись водорода способствует более быстрому заживлению. Как известно, хорошим дезинфицирующим средством при неглубоких ранах, порезах и трещинах, а также кожных заболеваниях являются квасцы. Эффективнее их применение будет в сочетании с перекисью водорода: **в 10%-ный раствор квасцов (на 10 мл воды 10 г квасцов) добавить 1 ч. ложку 3%-ной перекиси водорода.** Этот раствор является прекрасным средством для лечения трофических язв, различного рода кожных проявлений, раневых поверхностей при лимфоденитах.

- **Использование перекиси водорода в ваннах.** Мы, как правило, мало обращаем внимания на нашу кожу, а ведь площадь ее — 2 м², и работает она, как почки и легкие. То есть через кожу мы

тоже дышим, и через нее выводятся продукты метаболизма. Вот почему после физзарядки, любой нагрузки, обильном потоотделении надо обязательно принять легкий душ, в противном случае вредные вещества снова окажутся в организме.

Очень хорошо действует на кожу прием ванн с перекисью водорода, кстати, уже давно официально рекомендуемых во многих странах: Англии, США, Канаде.

Для приема одной теплой ванны взять **5–6 пузырьков перекиси (по 40 мл)**. Время ванны 30–40 минут, после чего в эту воду добавить теплой воды и вымыться. Только помните, что шампуни, мыла, особенно заморского происхождения, содержат в своем составе щелочи и, смывая с поверхности кожи кислый защитный слой, делают вас действительно «голенькими» для проникновения через кожу различных инфекций. Курс: 5–7 ванн через день, через полмесяца можно повторить.

Так что дают ванны с перекисью водорода? Нормализацию стула, изгнание глистов, нормализуют кожный покров при экземе, псориазе, дерматитах, трофических язвах, снимают боли в позвоночнике, суставах и мышцах.

Внимание! При приеме ванн с перекисью может наблюдаться повышение температуры, появление розовых пятен на коже, легкое расстройство стула.

Ничего страшного в этом нет, это признаки зашлакованности вашего организма, чем больше, тем выраженнее проявления этого. Здоровый же человек после такой ванны почувствует лишь облегчение.

• **Применение в косметологии.** Все существующие косметические средства: кремы, гели, лосьоны — оказывают в основном наружное действие, а ведь нарушение функции клетки зависит от внутреннего состояния организма, его зашлакованности, зависящей, прежде всего, от степени обеспечения клеток кислородом. Сухая кожа, угри, морщины и многое другое хорошо устраняется перекисью водорода. Надо вымыть лицо теплой водой, хорошо вытереть и, смочив ватку 1–1,5%-ной перекисью, а впоследствии 2%-ной, помассировать лицо, шею.

Через 20—30 минут надо снова ополоснуть лицо теплой водой.

Такую же самую процедуру можете проделать при целлюлите, только усилив действие перекиси водорода с помощью массажера или аппликатора Кузнецова, а лучше Ляпко. Прокатать живот, бедра, руки, ноги и затем смочить поверхность кожи 3%-ной перекисью водорода.

Внутреннее применение:

Принимать, начиная с **1 капли на 2—3 ст. ложки воды (30—50 мл) 3 раза в день за 30 минут до еды или через 1,5—2 часа после**, ежедневно добавляя по одной капле до 10 на десятый день. Сделать перерыв 2—3 дня и принимать уже по 10 капель, делая перерыв через каждые 2—3 дня. Некоторые больные вообще не делают перерыва.

Если есть необходимость, детям до 5 лет можно принимать по **1—2 капли на 2 ст. ложки воды**, с 5—10 лет — по **2—5 капель**, с 10—14 лет — по **5—8 капель** за один раз, также — **за 30 минут до еды или через 1,5—2 часа после**.

Применение через нос, в уши:

• При любых заболеваниях или некомфортных состояниях (гриппе, простуде, головной боли), особенно при болезни Паркинсона, рассеянном склерозе, заболеваниях носоглотки (гайморите, воспалении лобных пазух), шуме в голове и др. следует закапывать перекись водорода в нос, из расчета **10—15 капель на 1 ст. ложку воды**, и по целой пипетке закапать сначала в одну, а потом в другую ноздрю. Через 1—2 дня можно увеличить дозу — по 2—3 пипетки в каждую ноздрю, а потом вводить до одного кубика с помощью однограммового шприца.

Когда через 20—30 секунд из носа начнет выделяться слизь, надо пойти в ванну, наклонить голову к плечу, пальцем зажать ноздрю, которая сверху, а через нижнюю спокойно выдуть все, что из носа выйдет. Затем наклонить голову в другую сторону и проделать то же самое.

Минут 10—15 ничего не пить и не есть.

- При носовых кровотечениях (об этом хорошо знают врачи «скорой помощи») нос тампонируют 3%-ной перекисью водорода с последующим выяснением причин кровотечения.

- При различных заболеваниях ушей, тугоухости вначале надо использовать 0,3–0,5%-ный раствор перекиси водорода (**1 мл H₂O₂ на 1 ст. ложку воды**), через несколько дней можно концентрацию раствора повысить до 1–2% (закапывать или вводить ватный тампон).

ЭЛИКСИР КЕДРА

Эликсир, или философский камень, по преданиям древних алхимиков, способен превращать в золото любой металл, а человека исцелять от всех недугов и даровать бессмертие.

Чашу Грааля искали многие века не для коллекции, а для использования. Любой напиток в ней нес прощение грехов и Энергию жизни. А возможно ли вообще на Земле существование хранилища Энергии жизни? И если возможно, то где его искать?

Неожиданная информация

Для того чтобы продолжить начатый выше разговор о необычных свойствах сибирского кедра, необходимо вернуться на несколько десятилетий назад и вспомнить реальные события жизни одного из авторов этой книги (Блохин).

В конце 1980-х в России появилась необычная для тех времен социальная прослойка — кооператоры. В нашем первом кооперативе было всего четыре человека. Я был и председателем, и бухгалтером, и экономистом, и многим другим. Отчет о деятельности сдавался один раз в год и занимал половину странички машинописного текста, Размер налога с деятельности кооператива составлял 3% от его оборота. Основной деятельностью кооператива являлась заготовка таежных дикоросов. В то время еще действовала сеть потребкооперации, поэтому спрос на нашу продукцию был стабильно высоким.

Однажды из соседней области пришло предложение об участии в проекте создания Союза предпринимателей Урала, Сибири и Дальнего Востока. Инициатором проекта был местный предприниматель Владимир Мегре. Проект был интересен, но требовал больших проработок и глобального финансирования. Это был длительный процесс, а вот в менее значимых проектах мы с Владимиром быстро нашли несколько взаимовыгодных решений для совместных работ.

Через некоторое время в Союзе появился проект по формированию «купеческого каравана» в низовья реки Оби. Но поскольку наш кооператив и так занимался таежным промыслом, от участия в этом походе я отказался. Тогда я и предположить не мог, какие события будут сопровождать этот поход.

А через несколько месяцев появились условия для занятия темой, к которой я стремился долгие годы. Для этого пришлось уехать из Сибири, сменить сферу деятельности.

Однажды, уже в Москве, на книжном развале мое внимание привлекла невзрачная книга зеленого цвета. Называлась она достаточно обыденно, «Анастасия». Внимание к книге привлекла фамилия автора — Мегре. А имя Владимир не оставляло сомнений, что это именно тот человек, с которым мы несколько лет назад вели совместную деятельность в Сибири.

Вечером решил бегло ознакомиться с содержанием книги и... захлопнул ее только после внимательного прочтения от начала до конца. Оторваться от информации, которую она несла, было невозможно. Это был рассказ о событиях, произошедших на маршруте каравана, от участия в котором я когда-то отказался.

Темы рассказа были самые разнообразные, но наибольший интерес и мое внимание привлекла информация о сибирском кедре.

Вот что рассказал автору книги житель далекой таежной глубинки:

«...Бог создал кедр, как накопитель энергий космоса.

Кедр живет пятьсот пятьдесят лет.

Миллионами своих иголок-листьев, и днем и ночью он улавливает и накапливает в себе светлую энергию, весь спектр ее.

За время жизни кедров над ним проходят все тела, отражающие светлую энергию. Солнце — одна из планет, отражающая неполный спектр этого излучения.

Даже в маленьком кусочке кедров богатой для человека энергии больше, чем у всех рукотворных энергетических установок на Земле, вместе взятых.

Кедр принимает исходящую через космос от человека энергию, хранит и в нужный момент отдает. Отдает, когда ее недостаточно в космосе, а значит, в человеке, во всем живущем и растущем на Земле...»

О кедре к тому времени я уже знал немало, но эта информация выходила за рамки привычного и знакомого понимания окружающего мира. Для ее осмысления требовалось время. Еще больше мысленных усилий требовалось для принятия последующих объяснений того, как происходит описываемое:

«...От человека в состоянии любви исходит излучение.

За доли секунды, отразившись от стоящих над ним планет, оно снова достигает Земли и дает жизнь всему живому.

В космос уходит от человека только светлое излучение.

Из космоса на Землю возвращается только богатое излучение.

От человека, пребывающего в состоянии злых чувств, исходит темное излучение. Темное излучение не может подниматься вверх и попадает вглубь Земли. Отразившись от недр, оно возвращается на поверхность в виде извержений вулканов, землетрясений, войн.

Высшим достижением отраженного черного излучения является влияние на человека лучей, усиливающих непосредственно в нем его собственные злые чувства...»

Обо всем этом хотелось знать подробнее, и я отправился на поиски автора. С трудом удалось узнать, что Владимир в Геленджике, работает над второй книгой.

Пришлось сесть на машину и отправиться на поиски в Краснодарский край.

Встреча с Мегре удивила меня, хотя я был готов ко всему. Внешне Владимир казался прежним, может, чуть повзрослевшим.

Но в разговоре он уже не был тем человеком, который успешно продвигал свои предпринимательские проекты в Сибири.

Признаться, в Москве после прочтения первой книги у меня появлялась мысль о том, что Владимир в силу своей предпринимательской жилки собрал знающих тему людей и попросил поработать над содержанием его книги. В Геленджике я убедился, что был не прав. Писал Мегре самостоятельно и процесс написания давался ему нелегко. Я часто и надолго приезжал к нему и видел, как тщательно он относился к работе над рукописями своей будущей книги.

Почему-то с первого дня я ответил для себя на вопрос, который в дальнейшем слышал от многих читателей: «А существует ли Анастасия на самом деле?» Конечно, мне была интересна эта женщина, обладающая такими удивительными способностями, но в первую очередь меня интересовали темы и содержание книг.

В дальнейшем оказалось, что не только меня интересовала информация из первой и последующих книг. В Геленджик из разных уголков страны стали приезжать читатели. Это были разные по возрасту, статусу, образованию люди. А отправиться на встречу с автором их побудил именно интерес к информации, содержащейся в книге.

Сегодня география читателей Мегре охватывает весь мир. Среди них немало ученых, социологов, политиков, общественных деятелей, духовных и партийных лидеров. Книги издаются миллионными тиражами и переведены на все ведущие языки мира.

Именно в среде этих читателей произошел мощный взрыв и распространение творческой энергии, реализованной в дальнейшем в практические дела. Поверить в случайности мог только тот, кто не был знаком с этим явлением, не видел, как это происходит.

Произошло удивительное явление — без организаторов, без централизованного финансирования и даже без внятного плана эти читатели, соприкоснувшись с информацией из книг, организовали общественное движение, провели множество научных конференций, создали партию, построили сотни родовых поселений

и тысячи родовых поместий, в которых развели сады, вырастили сотни тысяч деревьев.

На первый взгляд казалось, что все это произошло только благодаря информации, содержащейся в книгах. Но порыв в строительстве своего родового поместья был у многих, а вот построить, и главное, обустроить его, удалось не всем.

Должен был быть и другой источник энергии, который бы способствовал проявлению и материализации этой информации в физическом плане. Очень скоро такой источник был определен.

Стало очевидным, что успех удачных строителей напрямую связан с другим событием, которое произошло в Сибири. Именно в эти первые года там начала свою деятельность одна из инициативных групп по становлению необычного производства.

Кедровый промысел

Взрыв интереса в России к кедровому маслу произошел в 1997 году после выхода первой книги Владимира Мегре «Анастасия». В то время было всего три производства, выпускающих кедровое масло для реализации в торговых сетях. После выхода книги в течение одного года в разных регионах Сибири, а затем и в Москве, появилось около десятка производств, выпускающих «Сибирское кедровое масло».

Через десять лет количество подобных предприятий перевалило за сотню.

Для того что бы понять, как определяется качество кедрового масла, необходимо более подробно ознакомиться с процессом его приготовления.

Заготавливать орех в тайге имеют право физические или юридические лица, у которых есть на это определенное разрешение — лицензия. Годовая лицензия продается специальными отделами из разрешительных органов местной государственной власти на основании конкурсного отбора и аукциона. В лицензии указывается квадрат, в котором можно вести заготовку, и примерное количество ореха, подлежащего вывозу.

Специалистами из региональной администрации определяется и назначается срок начала заготовки. Допустим, этим днем является 15 сентября. До этого срока бригада заготовителей может находиться в квадрате, но не вести заготовки. В случае нарушения сроков заготовители могут лишиться лицензии.

Примерно половина заготовителей являются местными жителями таежных деревень, которые годами ведут заготовку в близлежащих, доступных простому деревенскому транспорту кедрочах.

Техническое оснащение у большинства деревенских бригад простое. Ударное орудие — «колотун», местного производства (допустим, бревно с широким комлем), рогатина для его упора, «рушилка» для шелушения шишки и решета для отсева ореха.

Во время работы заготовители ореха живут во временных строениях — лабазах. Шелушение шишек производится на месте заготовки, орех пакуется в полиэтиленовые мешки (по типу мешков из-под сахара). Зачастую, шишку, для удаления из нее излишков смолы, которая забивает рушилку, могут вываривать в кипятке или выжигать в костре. Как правило, эти бригады уже загодя (апрель-июнь) заключают договор на реализацию ореха с оптовиками-закупщиками, и после вывоза ореха из тайги сразу передают им весь собранный урожай.

Еще 40% заготовителей — это производственные, сезонные бригады. Формируют такие коллективы оптовые закупщики и производители кедровой продукции. Эти бригады ведут промысел в отдаленных, доступных только специальной технике местах.

Производственные бригады оснащаются вездеходными машинами, электрогенераторами, перфораторами, бытовками, механическими рушилками с электроприводом. Производительность таких бригад намного выше деревенских. Вышелушенный из шишки орех по мере накопления вывозится из тайги и в дальнейшем хранится на складах производства.

Существуют и так называемые «хищники». Бригады, использующие разрушающие кедр орудия заготовки: бензопилы, тротиловые шашки, вертолеты, бамперы тягачей, лебедки. Как правило,

такие бригады работают без лицензии, в глухих таежных районах, удаленных от дорог и рек.

К таким же бригадам можно отнести и «экстремалов», обеспеченных людей, которые ведут заготовку ореха ради «спортивного интереса», но без особых физических нагрузок.

И наконец, существуют бригады, работающие по веками отработанной сибирской традиции. Люди, из которых состоят эти бригады, являются коренными жителями сибирских деревень. Они и сегодня продолжают хранить традицию бережного отношения к кедру. Как правило, у таких деревень имеются собственные предпоселковые леса — кедрачи, за которыми они ухаживают и которые охраняют.

Начинают сбор ореха в таких бригадах только после того, как кедр сам начнет сбрасывать шишку. Начало заготовки осуществляют физически сильные молодые мужчины и юноши с помощью шестов. Если рядом с кедром растет молодое дерево, то на его макушку взбирается человек, раскачивается и, в момент приближения к кедру, перепрыгивает на его нижние ветки. Затем, достигнув вершины кедра, начинает шестом легко обстукивать лапник с шишками.

Отдельно стоящие вековые кедры с мощным стволом раньше обматывали с низа по спирали толстыми веревками, по которым как по лестнице взбирался человек, помогая обматывать ствол выше себя. Но этот способ в настоящее время уже не применяется. Новые технологии позволили создать легкие раскладные лестницы, хотя взбираться по ним неподготовленному человеку, без должной сноровки, категорически запрещено. В девяноста процентах случаев человек, сорвавшийся с веток кедра, гибнет. Внизу его ждут твердые корни, выходящие на поверхность земли.

Основной сбор шишки у таких селян начинается после ветровала — сильного осеннего порывистого ветра. В это время в тайгу выходит вся семья, включая стариков и детей. Шишку необходимо убрать засветло, ночью ее скорее всего расшелушит и утащит кедровка — птица, чье основное питание составляют кедровые орешки.

Эта же птица является основным сеятелем семян кедра в тайге.

Спелая созревшая шишка имеет сизо-фиолетовый оттенок, через неделю она станет буро-коричневой. Очень хорошо ощущается тепло, исходящее от шишек, которые только что опали с кедра. Если на мешке с такими шишками посидеть минут пятнадцать, то от ощущения внутреннего тепла начинает выступать пот, как в турецкой бане.

Шишка хранится в наружном и сухом, защищенном от снега месте. Часто таким местом является чердак дома, сарая или омшаника для пчел.

В шишке кедровый орех, не теряя своих качеств, может храниться до семи лет, поэтому шелушение шишки у таких заготовителей происходит по мере надобности.

Ценится такой орех в зависимости от урожайности. Он в 3—5 раз дороже промышленно заготовленного. Приобретается только ценителями и знатоками. В свободной продаже такого ореха нет. Его заготавливают либо для себя, либо для хороших знакомых. Редкие излишки урожая продают постоянным покупателям — ценителям настоящего ореха.

Лушение шишки и приготовление масла — это работа всей семьи. Вначале вручную или на деревянном решете рушится шишка, из нее извлекается орех. Затем орех провеивается, калибруется и на деревянной крупорушке начинается лушение ореха. В переборке ядра участвует вся семья. Отдельно отбирается ядро, скорлупа и кедровая питательная пленочка. Из отобранного ядра выдавливается на деревянном прессе кедровое масло, которое хранится в бутылях из темного стекла или глиняном герметично закрытом горшке. Выход масла от веса ядра при такой технологии составляет около 20%.

Оставшийся от выжима масла жмых частично оставляется как лакомство для питания, частично сушится и перемалывается в муку, которую в течение года добавляют в стряпаниа, в каши, в кисели. Из жмыха же делается и кедровое молоко или сливки.

Питательную пленочку подсушивают и используют в качестве набивки для матрацев и подушек. Кедровый дух в доме такого заготовителя держится круглый год.

Излишка масла в таких семьях, как уже говорилось, нет, его делают только по мере надобности. Хотя иногда могут сделать хорошим знакомым под заказ.

Для одного из авторов этой книги (Блохин) кедровое масло связано с далекими воспоминаниями из детских лет, прошедших в небольшом сибирском городке.

Родственники из таежной деревни обычно приезжали к нам в город вечером, за один-два дня до Нового года, на лошади, запряженной в сани. Шумная встреча начиналась с разгрузки подарков. Из обширных саней извлекалась огромная мороженая рыба, часть лосиной туши, и наконец, самое заветное, то, что гости заносили в дом самостоятельно — кедровые дары. Шишки и орехи лежали в большом мешке, а баночка масла была бережно обернута чистой тряпочкой. Ее содержимое мама растягивала на год и применяла только в исключительных случаях. Лечила она нас с сестрой этим маслом от любых наших болезней и всегда с быстрым положительным эффектом.

В промышленном производстве переработка ореха происходит следующим образом.

Закупленный или заготовленный кедровый орех (**не шишка!**) хранится на производственном складе. Если в шишке скорлупа ореха мягкая и легко разгрызается, то после месячного хранения, разгрызть зубами орешек сможет только сибиряк, имеющий определенные навыки. Перед поступлением в производство, для лучшей обработки, орех слегка подсушивается.

Самый рентабельный для производства кедровый продукт — это ядро кедрового ореха (примерно 40–45% от веса ореха). Именно на него и нацелено основное производство.

Чтобы получить ядро, необходимо избавиться от скорлупы и пленочки. Наиболее дешевый и распространенный способ — это механическая крупорушка с железными жерновами, которые регулируются в зависимости от калибровки ореха. Более производительные — это вакуумные крупорушки, где разрыв скорлупы происходит за счет вакуума. Есть и химический процесс лущения, но в России это пока редкость.

В специальной машине происходит разделение скорлупы, ядра и пленки. Затем происходит автоматическая отборка сортового ядра и его упаковка.

Кедровое масло на таких производствах делают из некондиционного ядра и его осколков, оставшихся после сортировки. Оно собирается неделями, перед выжимкой промывается от образовавшейся слизи, а затем производительными прессами в два-три отжима изготавливают масло (выход до 30%).

В зависимости от технологии производителя его могут на 70–90% разбавить подсолнечным маслом, расфасовать и поставить в торговые сети под наименованием «Кедровое масло».

В малых производствах масло не разбавляется.

Энергия жизни в кедровом масле

В книге Владимира Мегре об изготовлении и применении масла Анастасия говорит следующее:

«...Нельзя при сборе шишек бить по кедру колотушками или бревнами, как делают сегодняшние сборщики. Целебность масла резко падает от этого. Шишки необходимо только те использовать, которые сам кедр отдает.

Они при ветре падают, и голосом их можно сбить. С земли их люди должны собирать не злые. Такие люди в деревнях сибирских и теперь найдутся. И хорошо, когда поднимет шишку детская рука. Вообще, и все последующее делать нужно с добром и помыслами светлыми.

Полученный после шелушения шишек орех необходимо использовать для выжимки масла не позднее трех месяцев, далее качество резко будет ухудшаться.

При выжимке нельзя, чтоб ядра с металлом соприкасались. Вообще, с металлом масло не должно соприкасаться..

Болезни оно лечит любые, диагноза ставить не нужно. Употреблять можно как пищевой продукт, в салаты добавляя. А можно ложечку в день. Лучше при восходе солнца. Можно днем. При свете дня, не ночью. Вот главное...»

Рекомендуем еще раз внимательно перечитать процитированный текст. К нему мы будем возвращаться неоднократно. Обратите внимание на то, как пересекается кедр с сознанием человека.

В конце 1990-х годов в Сибири было организовано производство, конечным продуктом которого являлось кедровое масло, соответствующее качествам, изложенным в книгах. Масло, которое несет энергию жизни. И название компании произошло от книг — «Звенящие кедры». Маститые производители кедровой продукции, узнав о необычном производстве, посмеивались. Они были уверены, что через короткое время производство «прогорит». Общепринятая практика показывала, что рентабельным может быть только производство ядра.

Однако от намеченных планов организаторы отказываться не собирались.

Работы изначально велись в нескольких направлениях:

- *в таежных регионах в поиске поставщиков качественной шишки;*
- *на современных производствах в поиске экологических технологий и оборудования;*
- *в научно-исследовательских лабораториях, определяющих составные качества масла;*
- *в архивах и глухих сибирских деревнях для поиска материала и старинных рецептов производства масла.*

Были проработаны регионы Новосибирской, Томской, Кемеровской областей, Красноярского и Алтайского края, Бурятии, Тывы. Постепенно определился круг заготовителей, которые поставляли только качественную шишку.

Нашлось немало и устного материала старожилов о технологии изготовления масла и его применении.

Очень ценную информацию поведал в личной беседе ведущий специалист в области изучения кедра, профессор Воробьев Владислав Никитович — заслуженный деятель науки России, директор Института экологии природных ресурсов, много лет проработавший заведующим отделом кедровых лесов Академии наук СССР.

Семя каждого дерева обладает огромным запасом информации и рабочих программ, которые включают в работу исполнительные

механизмы. В нем заложена программа и информация о том, как внедриться в любую по химическому составу почву и адаптироваться в ней. Оно знает, как и когда можно и нужно включить процесс пробуждения и выдвинуть в окружающий мир свой побег.

В семени достаточно сил, энергии и катализаторов для того, чтобы дать молодому побегу все необходимое для роста и набора биологической массы. С появлением ростка вся способность семени передается будущему дереву, оно формирует физические свойства ствола, корней, форму ветвей и побегов, качество семян.

Дерево знает, как взять и из чего можно произвести химические вещества для своего роста. Его рост и развитие, жизнедеятельность и созревание плодов связаны с энергией солнца. Оно знает, как получить воду из земли и поднять ее на высоту своей вершины. Дерево рождается и является частью всего мира. В свою очередь, и мир заботится о дереве и работает для него.

Ориентируясь на солнце и растущие рядом деревья, росток рассчитывает, в какую сторону выкинуть свои будущие ветви и какую форму они будут иметь. Изначально дерево уже включено во все события окружающего мира, во все его действия и жизнь. Рождаясь, оно уже обязано заботиться о поддержании этого мира, и эти заботы у него очень обширны.

Дерево заботится о поддержании химического состава атмосферы, о биологическом улучшении плодородного слоя почвы, о питании и здоровье жителей тайги. Если дерево не нужно окружающему миру, оно погибает.

Обладая способностями воспринимать окружающий мир, сохранять свои и чужие знания, анализировать и определять свое место в окружающем мире способно лишь то сознание, которое само является частью целого.

Этим целым является сознание Земли, которое вбирает в себя любые проявления и воплощения. И каким бы индивидуальным ни казался отдельный человек, его физическое тело, носитель сознания, плотно связано с сознанием Земли. Все биологические составляющие его физического тела выросли и продолжают существовать в едином сознании Земли.

Способность мозга вырабатывать определенные импульсы известна с прошлого века. Существует множество приборов, которые улавливают и расшифровывают мозговую деятельность человека. Известно и то, что характеристики позитивных и негативных мыслей отличаются по многим параметрам и влиянию на окружающий мир. В Институте мозга им. Бехтерева работы в данном направлении успешно проводятся уже много десятков лет.

Не является секретом и научно подтвержден тот факт, что растения и деревья чутко реагируют на эмоции и мысли человека. А если быть более объективным, то деревья именно для этого и созданы. Работа с энергиями мысли их основная функция.

Деревья и существуют благодаря своей способности улавливать энергию солнца, накапливать и перерабатывать ее. Благодаря фотосинтезу они питают и наращивают свою биологическую массу. В результате фотосинтеза в зеленых частях растений образуются углеводы, богатые энергией, и высвобождается кислород.

Растения улавливают энергию солнца и космоса, преобразуют ее, и тем самым обеспечивают жизнь на планете. Получается, что растения, являясь частью сознания Земли, связаны с процессами нашей Солнечной системы, которая, в свою очередь, является частью Галактики и Вселенной.

Изучая биологические ритмы растений, биологи обратили внимание на то, что у кедра и человека они совпадают. Кедр проявляет свою активность в зависимости от внешних обстоятельств. Например, в пасмурные дни летом он активен с 9—10 часов утра, а в ясные дни — с восхода солнца. Кедр даже имеет дневной отдых, он прерывает свою деятельности с 15 до 16 часов. Вечером прекращает свою деятельность в 23 часа и засыпает на ночь. Зимой его жизненные циклы не прекращаются, как у других деревьев, он бодрствует, но только менее активен, и ночной отдых у него более длителен.

Говоря об энергии, необходимо учитывать именно ту, которую условно называют Энергией жизни. Эта энергия, или поле, незримо пронизывает весь физический мир и держит все находящиеся в нем противоположности в равновесии.

Благодаря этой энергии существует мир. Она держит атом, молекулы, планетарные системы, галактики и всю Вселенную. Энергия регулирует все процессы, протекающие в организме человека, на Земле и в космосе. Эта энергия способна рождать противоположности. Характеристика этой энергии для всех связей противоположностей физического мира одинакова и соответствует изначальной программе рождения, существования и развития Вселенной. Все, что строится и преобразовывается в окружающем мире, подпитывается этой энергией.

Насильственный разрыв связей противоположностей освобождает энергию, и она стремится к поиску новых связей, что зачастую приводит к мутации существующих форм. Радиация, образующаяся при разрыве атома или его ядра, — одна из форм освобождения этой энергии. Естественный фон радиации — это нормальный избыток такой энергии, предназначенной для творческого преобразования и улучшения существующего мира.

Мысль человека способна генерировать Энергию жизни и передавать ее в окружающий мир. Именно эту энергию и копил кедр, а при ее дефиците в человеке передает ему. В маленьком кусочке кедрового масла аккумулирован огромный запас такой энергии. Недаром кедр начинает выращивать и отдавать свои плоды только на пятидесятом году своей жизни. До этого времени он растет и впитывает энергию и информацию из окружающего мира.

Первое производство масла компания «Звенящие кедры» начала на Новосибирском заводе медицинских препаратов. Этот процесс оказался самым проблемным. Существующие технологии не давали нужного качества, а качественное масло по себестоимости в разы превосходило масло других производителей. Многие упиралось в оборудование. Конструкции механизмов доводились до ума, переоснащались, обшивались деревом.

Через год производство было перенесено в таежную деревню, расположенную в ста километрах от города. Этот фактор повысил затраты, но позволил производить продукцию в экологически чистом месте. Вскоре взяли в аренду для сбора ореха и собственные кедровые леса.

Становление производства растянулось на долгие десять лет. Однако недаром говорят, что все великое свершается малыми шагами.

Благодаря постоянной связи с учеными из Сибирского отделения Российской академии наук, проводившими тщательный анализ каждой партии масла, их поддержке и контролю были решены многие вопросы качества и улучшения свойств масла.

Целенаправленная работа принесла желаемый результат. Масло, обладающее необычными свойствами, было получено.

Сегодня на производстве может побывать любой желающий. И не просто побывать, а изготовить для себя настоящее кедровое масло. И при этом еще пожить в доме, где все от самого сруба до мебели в нем изготовлено из кедра.

Секреты применения кедрового масла

В 1904 году томское издательство выпустило книгу старинных рецептов «На потребу», в которой содержалось немало советов по использованию кедра, приготовлению из него лекарственных средств и методов их применения:

АНГИНА — промазать миндалины накрученной на палочку ваткой, пропитанной кедровым маслом. Повторять каждые 5–6 часов.

При первых признаках заболевания втирать препарат снаружи в области миндалин.

При осложнениях и запущенной форме ангины сделать компресс на 15–20 минут.

БЕССОНИЦА — спать на подушке, наполненной стружками кедра или питательной пленочкой ядра.

БОДРЯЩЕЕ СРЕДСТВО — пить 3–4 раза в день кедровое масло по 1–2 капли (под язык) за два часа до еды.

БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА — первые 5–6 дней следует принимать по 5–6 капель кедрового масла утром натощак за 15 минут до еды. Дозу постепенно увеличить до 10 капель при трехразовом приеме. Продолжительность курса лечения 30–35 дней.

Прием масла ведет к оздоровлению не только желудка и кишечника, но и печени, поджелудочной железы и почек.

БОЛЕЗНИ ПОЧЕК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ — при камнях и песке в почках или мочевом пузыре принимать кедровое масло по 10—15 капель в сутки. Пить натощак утром. На ночь втирать досуха в область низа живота и поясницы 4—5 капель.

Для профилактики рекомендуется употреблять ядра очищенных кедровых орехов с медом или в легком вине — это оказывает общее «очищающее» действие для почек.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ — выпить 0,5 чайной ложки кедрового масла.

Для усиления эффекта втирать масло досуха в область висков.

ЛИШАИ, ГРИБКИ, УГРИ — смешать кедровое масло 3/4 части с живицей кедра 1/4. Втирать в места поражения.

НАСМОРК — закапывать в нос кедровое масло или смазывать нос ватным тампоном, смоченным в кедровом масле (можно делать даже грудным детям).

ОЖОГИ, ОБМОРОЖЕНИЯ — смешать 3/4 части кедрового масла с 1/4 части живицы кедра. Пропитать повязку и приложить к месту ожога или обморожения. Смену повязок следует проводить каждые 3—4 часа.

При сильном ожоге следует незамедлительно протереть кожу кедровым маслом, что избавит от пузырей и болезненных проявлений.

ОТСУТСТВИЕ МОЛОКА У КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН — применять внутрь 3—5 капель кедрового масла 3 раза в день.

ПОДАГРА (артриты) — растирать кедровым маслом больные участки тела, по окончании обернуть суконной тряпичей и шерстяным платком.

При обострениях делать компресс, добавив в масло живицы, хорошо утеплять.

ПРОСТАТИТ И АДЕНОМА — втирать кедровое масло в область промежности. Сочетать с хвойными ваннами. Продолжительность курса 40—50 дней.

При необходимости повторить через 3—4 месяца.

ПРОСТУДА — на указательный палец нанести несколько капель кедрового масла и производить втирания в кожу вокруг носа, в подчелюстную и затылочную области. Через некоторое время процедуру повторить. Одновременно закапывать в нос по 2—3 капли масла.

ПРИ ЛЕГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ — смешать $3/4$ части кедрового масла с $1/4$ части живицы кедра. Производить ежедневные растирания спины и груди. Одновременно 2 раза в день принимать внутрь по 4—10 капель кедрового масла.

При **удушье, одышке** смешать 100 г меда, 100 мл кедрового масла и 100 мл водки. Принимать 3 раза в день по 1 столовой ложке.

РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ СРЕДСТВО — ежечасно наносить на открытую (закрытую) рану или место внутреннего нарыва слой кедрового масла, следить, чтоб оно было постоянно. В подавляющем большинстве случаев не остается даже рубцов и шрамов.

РАХИТ И ЗОЛОТУХА У ДЕТЕЙ — размешать чайную ложку кедрового масла в стакане теплой воды с добавлением меда и каждый день давать пить детям. Ежедневно делать ребенку общий массаж с маслом. Купать в теплых хвойных ваннах.

РЕВМАТИЗМ и РАДИКУЛИТ (остеохондроз) — дважды в год (весной и осенью) проводить 12—15 сеансов растирания кедровым маслом. При **ревматизме** рекомендуется также принимать ванны из хвои кедра. Для профилактики проводить 4—5 раз в месяц втирание масла в больное место в парной бане после использования пихтового веника.

РЕГУЛИРОВАНИЕ ДАВЛЕНИЯ КРОВИ — лечение следует начинать с одного раза в день по 3 капли кедрового масла, затем постепенно довести до трех раз в день по 4—5 капель.

В возрасте до 40 лет курс лечения составляет 30 дней, для лиц более зрелого возраста требуется более длительное лечение (40—45 дней) с повтором через один-два месяца 2—3-недельного курса.

Если вы обратили внимание, во многих рецептах рекомендуется приготавливать снадобье из смеси кедрового масла и живицы.

Еще в начале XX века в существующих в то время аптеках почти не было готовых лекарственных форм. Аптекарь приготавливал их самостоятельно из различных природных компонентов в присутствии клиента. Подходили к такому процессу ответственно и, зачастую, из-за поисков нужно компонента, приготовление лекарства растягивалось на несколько дней, а то и месяцев.

В настоящее время имеется более четырехсот работ советских и российских ученых, подтверждающих целительные свойства кедрового масла при различных заболеваниях. Отрицательных или нейтральных результатов, а также противопоказаний за все время изучения кедрового масла не наблюдалось.

Хочется особо отметить: и здесь, и дальше подразумевается масло и другая кедровая продукция, произведенная только упомянутой компанией. Считаем верным и имеем неоспоримые факты, что данная продукция в разы отличается от любой другой, представленной на мировом и российском рынке.

Для невнимательного читателя еще раз повторим отличительные черты этого производства:

— наличие собственных кедровых лесов и работа в них — **ЛИЧНЫЙ ОПЫТ**;

— мягкий, не агрессивный сбор зрелой шишки — **КАЧЕСТВЕННОЕ СЫРЬЕ**;

— вывоз из тайги ореха в шишке — **СОХРАНЕНИЕ ПИТАТЕЛЬНЫХ СВОЙСТВ**;

— хранение шишки в особом месте, в особых условиях — **СОХРАНЕНИЕ ЭНЕРГИИ РОСТА**;

— сокращение периода процесса получения масла и другого кедрового продукта, от шишки до расфасовки, до одного-четырех часов — **СОХРАНЕНИЕ ЭНЕРГИИ ЖИЗНИ**;

— отсутствие соприкосновения ядра с металлом — **ОТСУТСТВИЕ СТОРОННИХ ПРИМЕСЕЙ**;

— ручная переборка — **ИСКЛЮЧЕНИЕ ЯДРА С ОТСУТСТВИЕМ ЭНЕРГИИ РОСТА**;

— размещение производства в таежном регионе — **ЧИСТОТА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ПРОЦЕССА**.

Это основные, хотя далеко не полные, отличия данного производства в получении продукции, несущей Энергию жизни.

Как известно из постулатов медицины, в мире нет лекарства, способного излечить любого человека от любой болезни. И все же человек верит в то, что такое возможно.

Говорит об этом и Анастасия, героиня книг Владимира Мегре. Рассмотрим, насколько это соответствует истине.

Многолетние наблюдения, информация от покупателей, основных потребителей кедрового масла, позволяет сделать несколько выводов относительно эффективности его применения. Если рассматривать их по главенству, то они располагаются в следующем порядке.

Первое, цель для чего приобретается масло.

Второе, знания и обусловленная ими (не слепая) вера.

Третье, регулярность и постоянство.

Четвертое, режим, образ жизни.

И только *пятое* — рецепт применения.

Рекомендовать кедровое масло нужно не рецептурно, а в первую очередь в зависимости от поставленной задачи. На производстве упомянутой компании выпускается четыре вида масла.

Первый вид — **питательное кедровое масло**.

Цель применения — повышение питательного баланса организма. насыщение его витаминами, макро- и микроэлементами, белками, углеводами и т. д.

Это самый дешевый вид масла, оно почти вдвое дешевле сыродавленного. Для его производства не важны технологии сбора шишки и переработки ядра. Любое кедровое масло — это высоконасыщенный витаминами, микро- и макроэлементами продукт растительного происхождения. Такое масло применяется в медицине как добавка к основному лечебному процессу. Существует более трехсот научных работ о клинических исследованиях различных заболеваний с применением такого масла. Отличие его производства в том, что используется жмых, оставшийся после изготовления сыродавленного масла, который отжимается на пищевом гидравлическом прессе, то есть в процессе выжимки есть контакт с металлом.

Стандартного 100-миллилитрового флакона в месяц будет достаточно, чтобы выполнить поставленную задачу.

Принимать 2–3 раза в день по 1 чайной ложке. Не важно, как и когда вы его принимаете, в любом случае ваш организм получит питательную смесь и создаст в организме благоприятную сбалансированную среду.

Активность сознания в этом случае всего — 5–10%. Для получения эффекта достаточно ваших знаний о содержании питательной среды данного масла и знаний о потребностях организма в его важных составляющих.

Второй вид — **сыродавленное кедровое масло**.

Это самая широкая линейка производства. С него и начиналась работа по производству масла. Именно это масло содержит Энергию жизни.

Цель применения — активировать работу анатомо-функциональных систем организма. Применяют при частых, повторяющихся сбоях в работе систем организма, недомоганиях, хронической усталости, заболевании.

Классически выделяют двенадцать жизненных систем организма человека. В упрощенном варианте их функции заключаются в следующем:

1. Центральная нервная система отвечает за регуляцию и интеграцию жизненных функций организма.

2. Система органов дыхания обеспечивает организм воздухом, перерабатывает его и выделяет углекислый газ.

3. Система органов кровообращения — транспортное обеспечение и доставка питательных веществ в клетку, вывод из нее продуктов жизнедеятельности.

4. Система органов кроветворения — обеспечение нормального состава крови.

5. Система органов пищеварения — потребление, переработка, усвоение питательных веществ, выделение продуктов жизнедеятельности.

6. Система органов мочевыделения и кожа — очистка организма и выделение продуктов жизнедеятельности.

7. Репродуктивная система — воспроизводство организма.

8. Эндокринная система — поддержание и регуляция основных процессов обмена веществ.

9. Костно-мышечная система — обеспечение структуры организма и функций передвижения.

10. Лимфатическая система — осуществление очищения организма и обезвреживание чужеродных агентов.

11. Иммунная система — обеспечение защиты организма от вредных и чужеродных факторов.

12. Периферическая нервная система — обеспечение протекания процессов возбуждения и торможения, проведение команд центральной нервной системы к рабочим органам.

Работа систем — это сложный многоуровневый и сбалансированный механизм. Нарушение их нормальной работы ведет к хроническим заболеваниям.

Причины сбоя могут быть самые разные. Наиболее распространенные — образ жизни, психологическое состояние, агрессивная окружающая среда, наследственный фактор.

Сыродавленное кедровое масло рекомендуется принимать:

— *для профилактики* — 1 раз в день, утром при дневном свете за 15–30 минут до еды по 3/4 чайной ложки (не металлической). За 5 минут до приема успокоиться, убрать из сознания негативные мысли. Настроить позитивный психологический фильтр приема информации от окружающего мира. Принимать регулярно, ежедневно, желательно в одно и то же время. Курс — 100 мл 2 раза в год — начало весны и осени. В более пожилом возрасте или при работе в агрессивной среде увеличить прием до 4–6 ежемесячных курсов в год.

Активность сознания — 10–20%, подумайте об изменении или дополнении в образе жизни, питании, сне, активности, ограничениях.

— *при хронических заболеваниях, утомляемости, нервном возбуждении* — увеличить прием до 2–3 раз в день. Курс приема — до достижения стойкого эффекта устранения заболевания.

После достижения результата и выздоровления не забывайте о реабилитации. Войти в нормальный здоровый ритм можно только после должного внимания к своему организму.

Активность сознания — 20–25%. Нужно помнить, что кедровое масло — это, в первую очередь, не только лечебный препарат, а естественный продукт, несущий и дающий энергию здоровья, силы, жизни. Эту энергию нужно уметь принять и хранить.

Обязательные условия:

- храните и принимайте масло с заботой и позитивом;
- непременно пересмотрите и измените образ жизни, режим;
- измените восприятие окружающего вас мира с негативного на позитивное, расширьте круг общения с позитивом, природой, жизненной активностью;

- исключите негативные действия в отношении своего организма — бессознательное питание, вредные привычки, зависимости.

- найдите и примените системы заботы и помощи своему организму — начните делать зарядку, выполняйте оздоровительные упражнения, посещайте секции и т. д.;

- составьте настрой на позитив — я хочу, могу, действую.

Третий вид — **энергетическое кедровое масло**, самый молодой продукт Компании. Это масло дополнено (купажировано) на 10% эликсиром кедр.

К Энергии жизни, содержащейся в сыродавленном масле, добавлена программа эволюционного развития окружающего мира и его индивидуального вида, системы общения и взаимодействия.

Цель приема:

1. Повышение эффективности работы коры головного мозга

На сегодняшний день принято считать, что система нейронных связей мозга человека построена Природой, историей-эволюцией, внутренним взаимодействием, отношением и общением личности с окружающим миром. Определено, что в головном мозге происходит основная репликация ДНК. Ее возобновление — процесс синтеза дочерней молекулы ДНК на основе родительской матрицы. Это очень важный процесс, упрощенно ДНК — это не просто носитель информации, но и главный регулятор работы организма и его связей с окружающим миром. Если в процессе репликации

отсутствует связь с окружающим миром, работа организма блокируется, он лишается возможности продолжать род. Организм, ослабленный болезнью, в первую очередь утрачивает именно эту способность.

2. Повышение работоспособности

Признаки усталости знакомы каждому человеку. Это нормальная защитная реакция организма на переутомление, излишний расход жизненных сил. Но если одному человеку для их восстановления достаточно пятнадцати минут расслабленного отдыха, то для другого недостаточно и ночного сна. Предпосылок к таким хроническим недомоганиям великое множество. Девяносто процентов из них носят психический характер.

Избегайте стимуляторов активности, это ловушка для вас и вашей жизни. Уже через короткий отрезок времени для достижения положительного эффекта вам понадобится увеличенная доза, а затем еще более увеличенная, затем стимулятор перестанет действовать. Придется искать новый, более сильный. Нарушенный естественный процесс восстановления жизненных сил в конце концов вообще перестанет функционировать. Энергетическое масло восстанавливает именно естественные жизненные процессы трансформации Энергии жизни в физическую силу.

Применение и в первом и во втором случае — регулярное, дозировка индивидуальна в зависимости от поставленной задачи, от возраста, но не менее двух и не более пяти раз в день по 3/4 чайной ложки. Увеличивать дозировку не рекомендуется, можно принимать меньше, но чаще.

Активность сознания — 25–30%.

Важными занятиями в дополнение к вышеуказанным рекомендациям являются:

- регулярные психологические упражнения — аутотренинг;
- психологический настрой — я знаю, я делаю;
- выработка главной привычки — настойчивость, постоянство.

В качестве рекомендаций: поразмышляйте о причинах вашей утомляемости. Возможно, в ней виновны не столько возраст или работа, сколько другие составляющие?

Четвертый вид масла — **творческое кедровое масло**.

Это главный продукт Компании. Получают его методом отжима из целостной шишки, поскольку только в ней помимо Энергии жизни содержится вся программа развития земного мира. В тайге, в рационе питания шишка доступна только медведю. Только «хозяин тайги», движимый неведомым желанием, усердно и с удовольствием пережевывает шишку, высасывая из нее все составляющие.

Цель данного продукта — развитие творческой энергии, главного элемента нашего мира. Все, что мы видим и знаем вокруг, — это движение. Движение — это жизнь, рост, развитие. Энергия — это, в первую очередь, именно движение, но не физическое, а умственное, сознательное.

И даже стабильность — это тоже движение. Помните фразу из книги Льюиса Керолла «Алиса в Стране чудес»: «У нас, для того чтобы стоять на месте, нужно очень быстро бежать. А для того чтобы попасть куда-то, нужно бежать вдвое быстрее»?

В свои дела мы постоянно стремимся внести изменения, улучшить их, построить что-то новое, более интересное. Для многих жизнь — это не цель, а интересный процесс. У нас в голове много планов на сегодня, еще больше на завтра и масса на потом, на будущее. Когда все успеть? Что выбрать главным? Как построить то, что задумал? Как изменить себя в лучшую сторону? Таких вопросов масса — главное, чтобы они были. И еще важно, чтобы плоды деятельности были востребованы. Человек умирает, если он никому не нужен.

Сознание человека может многое, а вернее все. Не важно, над какой проблемой или вопросом вы работаете, важно помнить и верить, что вы достигнете желаемого результата.

Эликсир в этом пути является важным помощником, советчиком и союзником. Его можно назвать проводником вашего сознания в законы вселенского развития. А еще это радиоприемник связи с банком вселенских законов, и если вы будете сознательно вращать ручки настройки, то сможете услышать и понять их.

В эликсире важен уже не столько химический состав, хотя он поистине уникален, а энергетические связи, позволяющие влиять на многие жизненные процессы. Это может касаться и вашего здоровья, поскольку в организме тоже существуют межклеточные связи, которые необходимо поддерживать в определенном состоянии.

Необходимо помнить, что построение взаимоотношений, во-площение творческих инициатив, построение плана достижения целей требует мозгового усилия. Сознательной работы над поставленной задачей.

В этом случае активность сознания уже приближается к 50%.

И чем выше эта активность, тем лучшего результата можно достигнуть. Значение этого продукта для жизнедеятельности человека еще предстоит познать.

Почти с первых дней становления на производстве Компании выпускается купажированное живицей кедровое масло. Пропорции составляют 5 и 10%. Такое масло пользуется у покупателей большим спросом. На его основе даже составлены рецепты популярной «сибирской чистки». Впрочем, таких рецептов в Сибири не встретишь, возможно, там не от чего было и чиститься. Вокруг этих масел на производстве всегда возникал спор. Никак не могли определиться с количественной пропорцией содержания живицы. Решение подсказала Природа, уж она-то точно все пропорции знает, поскольку на протяжении многих тысячелетий успешно напитывает ими весь окружающий мир.

Как видите, четыре вида масла — это четыре разных по свойствам продукта.

Какой из них выбрать, решать вам. Но чем выше вы будете подниматься по градации, тем большей активности вашего сознания это потребует. Важно понять главное — эта продукция уникальна.

А если перейти к нашей повседневной жизни, хотелось бы рекомендовать иметь в своей кладовой весь запас этих масел и применять их в зависимости от ситуации. Возьмите красивую коробочку и поставьте в нее по одному флакону.

Несколько советов по применению масел:

— *У Вас все нормально, но вы хотите испытать эффект от приема масла.*

Введите в рацион питания простое, питательное кедровое масло, организм скажет вам спасибо за важные дополнения в его жизнеобеспечение.

— *Занимаетесь спортом, посещаете какую-то секцию.*

Несколько капель энергетического кедрового масла перед занятиями. Организм мобилизуется в нужный момент или поможет создать ту физическую форму, которую вы бы хотели видеть у себя. Такое масло поможет не только добиться высокого результата, но и сделать его стабильным.

— *Устали, почувствовали утомление?*

Отдохните, сядьте в удобное кресло, расслабьтесь. Накапайте в ложечку (не металлическую) несколько капель сыродавленного кедрового масла. Подумайте не об усталости, а о пользе ваших дел, которые принесли усталость. Найдите в них пользу и почувствуйте удовлетворение. Сознание, получив порцию Энергии жизни, само поможет вашему телу восстановить здоровый ритм.

— *Заболели, почувствовали недомогание?*

Первый знак того, что организм требует уже не просто внимания, а ухода. Увеличьте потребление сыродавленного масла до 2–3 раз в день. Но очень важно — уберите посторонние психологические нагрузки. Энергия жизни возобладает, если вы откроете для нее канал входа в ваш организм. При получении положительного результата и укреплении его прекратите прием масла. Дайте организму заработать в здоровом режиме.

— *Приняли решение очистить свой организм от шлаков, восстановить здоровый ритм его работы, повысить защитные свойства иммунной системы?*

Во всех ведущих религиях мира есть дни воздержания от обильной пищи. Постный стол в православии дал название таким дням — пост, в календарном годе их четыре. Все они разнятся по протяженности и по рациону. Но в эти дни разум и сознание берет верх над избытком и тревоугодием. Организм в эти дни очищается от шлаков, излишних нагрузок, сознание — от зависимостей.

Помимо постов существует множество популярных научных, эзотерических и экстравагантных диет. Психика и физическое состояние человека (особенно новичков) в такие дни находятся в напряжении. И лучшее, что может напитать организм при таком воздержании, — это настоящая растительная биологическая добавка. Питательное кедровое масло является идеальным помощником в такие постные дни. Оно хорошо сохраняет летучие вещества, служащие катализаторами очистительных процессов. Желателен прием такого масла 2 раза в день, утром перед завтраком и вечером перед ужином, в течение всего поста, диеты или лечения.

— Хроническое заболевание, которое годами держится в вашем организме и сопровождает вас постоянно?

В некоторых регионах Сибири есть свое объяснение происхождению слова «кедр». Одному из авторов этой книги (Блохин) доводилось слышать о нем на Алтае. У коренных жителей Алтая кедр и сейчас является деревом, к которому обращаются за помощью при любых житейских невзгодах. Ранее обращение это было достаточно простым. Необходимо было посидеть под кедром в течение нескольких часов и погрызть его орешки, внутри которых находились вкусные ядрышки. Именно за такими ядрышками и ходили местные жители к этому необычному дереву. Но ходили не «за чем-то» и не для «чего-то», а к «кому-то», конкретно — к ядру. Считалось, что основную свою силу ядро может дать только у дерева, его рождающего. «К ядру», «кядру» постепенно сменилось на более благозвучное «кедру», а дерево стали называть «кедр». Есть ли в этом предании доля правды, судить лингвистам и этнографам.

Свойства кедрового масла изучены ничтожно мало. Все глобальные исследования еще только предстоит произвести. Первыми, кто начал такие исследования, стали читатели книг Владимира Мегре. За двадцать лет накоплено немало материала о чудесных излечениях и благоприятных «побочных эффектах» от регулярного применения масла.

Анастасия утверждает, что главное в лечении маслом, — это потребление его при дневном свете. В этом есть глубокий смысл. Дневной, он же солнечный, свет включает многие жизненные

процессы в растениях и в циклах работы организма животных. Вполне логично предположить, что подобные циклы существуют и в организме человека.

Но существует еще одна составляющая исцеления, о которой постоянно упоминает Анастасия. Это — «чистота помыслов». Что это за «чистые помыслы»? В чем измеряется эта чистота? Достижима ли такая чистота в нашем мире?

Обратим внимание на одно научное утверждение, сделанное Всемирной организацией здравоохранения при Организации Объединенных Наций:

«Здоровье человека зависит от:

- наследственных факторов — на 20%;*
- состояния окружающей среды — на 20%;*
- медицинского обслуживания — на 10%;*
- образа жизни — на 50%».*

Это утверждение озвучено на множестве научных конференций и симпозиумов.

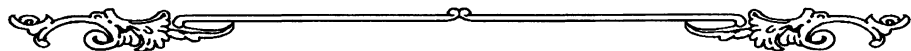
Иногда приходится сталкиваться с интересными проявлениями непонимания проблемы, от которой человек пытается избавиться. Приходит такой человек и искренне удивляется: *«Уже полгода пью масло, а кашель до сих пор не проходит. Почему?»* Да потому, что прежде чем пытаться избавиться от кашля, необходимо хотя бы бросить курить.

«У меня больная печень, но масло мне почему-то не помогает». И не поможет. Сколько же можно насиловать эту бедную печень алкогольной бомбардировкой?

Увы, подобные вопросы не исключение, а скорее правило. Человеку свойственно искать причину не внутри, а вне себя. Но дожидаться реального результата от приема масла можно, только убрав тот стопор, который держит эту проблему или болезнь.

Показательны случаи, когда болезнь ставит человека перед выбором — или смерть, или борьба. И тот, кто выбирает борьбу, в девяноста девяти случаях из ста находит способ преодоления болезни. Зачастую ему в этом даже никто не помогает. А кедровое масло открывает в этой борьбе широкие возможности и оказывает активное содействие.

При лечении болезни важна трансформация негатива в позитив. В этом случае необходим постоянный прием сыродавленого масла в сочетании с энергетическим. Утром вы принимаете энергетическое, в течение дня — сыродавленное. Три-четыре раза в течение дня. Дозировку можно сократить до половины чайной ложки. Важна регулярность приема. И, конечно же, изменение каких-то факторов в образе жизни.



Глава 4

АКАДЕМИЯ ЧЕЛОВЕКА

Академия жизни — это информационное пространство людей, стремящихся наиболее полно реализовать себя с помощью своего сознания.

Развивайте сознание, все остальное подтянется.

В 380-х годах до новой эры в Афинах было организовано необычное учебное заведение.

Знаменитый философ Платон купил сад, носивший имя афинского героя Академа, и открыл в нем свою философскую школу — Академию.

Смысл данного учебного заведения выражался в девизе, висевшем перед входом в сад: «Негеометр да не войдет сюда». Этим подчеркивалось, что здесь занимаются высоким, чистым знанием.

Платон создал уникальное в своем роде учебное заведение, которое сформировало сознание многих философов, политиков. Философия в те времена объединяла людей, обладающих всесторонними знаниями и, главное, умеющих ясно сформулировать и выразить свою мысль.

Помимо идеи распространения всесторонних знаний, в Академии была воплощена и пифагорейская идея о совместном праведном проживании мудрецов. Также главенствовала идея Платона о том, что воспитание добродетели в себе является обязательным условием при строительстве любого идеального общества.

Ученики школы жили вместе, слушали диалоги, которые сочинял Платон, обсуждали их. Обязательным было и написание собственных трактатов. Проводились диспуты на самые разные темы:

о смысле жизни и значении человека, об устройстве мира и здравомыслии, о бессмертии души и высоких идеалах. Обсуждались вопросы этики, познания, искусства, религии.

Сад Академии был у афинян обычным местом прогулок, и каждый желающий мог послушать выступавших учеников. Это подчеркивало высокий уровень организации Академии и ее авторитет.

Влияние Платона на развитие философии и на мировоззрение образованных людей его времени было огромным. Он стал единственным, чьи произведения дошли до нас в таком большом количестве (36 работ).

Свое учение до слушателей Платон доносил в диалогах, в которых основным действующим лицом выступал его покойный учитель Сократ. Считается, что многие идеи этого «литературного» Сократа на самом деле принадлежали Платону.

Главу первой Академии считают создателем стройной теории объективного идеализма. Его рассуждения о соотношении предмета и его наименования до сего времени являются базовыми во многих современных лингвистических направлениях. То же можно сказать и о многих философских теориях. Именно от Платона мы узнали о загадочной Атлантиде. Существует научное мнение, что этот философ разработал метод доказательств, который лег в основу современной математики. Платонизм, а затем неоплатонизм оказал огромное влияние на развитие будущего христианского учения.

Академия была столь популярна и востребована, что просуществовала более двухсот лет после смерти ее основателя. Но византийский император Юстиниан усмотрел в ней угрозу своему господству и, силой власти закрыв школу, попытался наложить запрет и на распространение ее идей.

Платон считал и доказывал, что физический мир, в котором мы живем и который мы чувствуем, является тенью мира чистых идей, существующих в «занебесных областях».

С тех пор минуло много лет, веков и даже тысячелетий. Научный мир, разбившись на подразделения, стал более конкретным, целенаправленным. Изменилось и само значение слова «академия», но изначальный замысел и его отголоски и ныне живы и популярны.

И сегодня единственным учебным заведением, в котором обязан обучаться и обучается любой живущий человек, является его личная жизненная академия. Знания, которые даются в этой академии, бесценны. Факультетов много, но цель у всех учащихся одна — стать человеком. Цель непростая, каждый самостоятельно определяет, кто такой человек и как можно таким стать. Сдавать зачеты и экзамены в этом университете приходится каждому человеку. И каждый человек, независимо от возраста, определяет для себя курс, на котором он в данный момент находится.

Считается, что самым правильным и единственно необходимым учебником в этом учебном заведении, является книга под названием «Личная жизнь». Но сложность в постижении ее материала постоянно заставляет слушателей этой академии искать более доходчивый учебный материал.

Религии, йога, ушу, мистицизм, повторение жизненных путей посвященных — список дополнительного учебного материала можно продолжать до бесконечности. Существует множество школ, секций, кружков, где под наблюдением преподавателей-наставников люди стремятся улучшить свое тело, решить вопросы личности, судьбы. Проводятся семинары, факультативы, встречи, где имеется возможность поделиться своим опытом или услышать мнения других людей.

До недавнего времени и один из авторов этой книги (Блохин) проводил подобные мероприятия. Тратил время, силы в попытке донести полезную и нужную информацию и получить максимальный по эффективности результат. И чем больше времени уходило на это, тем сильнее укреплялось мнение, что эффективной и стойким результатом может быть только та работа, которая проведена самостоятельно.

Настоящий учитель приходит только тогда, когда ученик готов принять знания.

Вначале человеку необходимо самостоятельно изучить имеющийся в свободном доступе материал по интересующему его вопросу. Затем разделить имеющийся материал по темам и по наиболее интересным направлениям.

Найдите подходящие упражнения. Это базовые упражнения, и если вы увидите пользу от таких упражнений, если они вам понравятся, усовершенствуйте их самостоятельно.

Увлечение изучением способностей человека, возможностей его сознания и физического тела, его предназначения и построения судьбы у одного из авторов этой книги (Блохин) началось более сорока лет назад. Вот рассказ об этом.

Предпосылками к этому увлечению послужили многочисленные события личной жизни, а основой первых самостоятельных пятнадцатиминутных занятий аутотренингом стали книги Владимира Леви «Искусство быть собой».

Вначале казалось, что сами упражнения и реальные положительные события жизни после их выполнения всего лишь случайности. Затем стала очевидна связь, и это подвигло к поиску нового материала, который в то время найти было весьма сложно.

С йогой и первыми асанами довелось познакомиться благодаря журналу «Наука и жизнь».

О психологии восточных единоборств и системе дыхания поведал журнал «Юность».

И только в начале 90-х годов в Москве удалось найти огромное поле информации.

Первым профильным учебным заведением стала московская школа гипноза Геннадия Гончарова. О подсознании уже приходилось слышать, но вот путь к нему до тех пор был неведом. Ранее думалось, что владение гипнозом — это дар свыше и простым смертным он так просто не дается. Придя простым слушателем на трехмесячный курс, я через месяц стал вести в школе курс практического гипноза, через три месяца стал заместителем руководителя, а через полгода уже выступал на сцене. Почти сразу же организовалась группа энтузиастов, желающих тщательно изучить и понять пользу гипноза. Гипноз открывал широкие возможности и для развития личности, и для проникновения в тайны мироустройства, и для исцеления любых болезней.

Пусть вас не пугает слово «гипноз». Гипнотизеры специально создали вокруг этого явления тайну зловещей вседозволенности. Этим они как бы подчеркивали свою значимость, исключительность,

а зачастую и усиливали свои способности, которые на самом деле были вполне заурядными.

Выступления на сцене и индивидуальные сеансы показывали, да, гипноз может многое, но далеко не все. Я видел, что на сцене гипнотизеры могли использовать трюки или подставы. А в индивидуальных сеансах применять обычные методы внушения или популярное в то время НЛП.

Увидев, что в гипнозе ответы весьма неполные, я отправился в эзотерику. Пожалуй, не было в то время в Москве мага, колдуна, экстрасенса, целителя или парапсихолога, с кем бы я не был лично знаком. Помимо Джуны, Чумака, Лонго было немало светил, о которых знал весьма узкий круг. Все они действительно обладали отличительными способностями, но говорить о закономерности положительного результата и здесь было весьма проблематично.

Были научные светила с титулами и званиями. У них система уже была более стабильна, обоснована и понятна. Но вот практика... К примеру, проработав около десяти лет с Г. Н. Сытиным, помогая ему в проведении всех его сеансов и видя поразительные результаты его настроев, я также видел и работу, которая не давала никакого эффекта. И это соотношение бывало не в пользу положительных случаев.

Ответ я нашел после неожиданной встречи с В. Н. Мегре после возвращения в свою систему самостоятельных занятий. Систему, построенную самостоятельно. Только в этих занятиях я видел закономерность и положительный результат. Я нашел места, где эти занятия давали более высокий результат. Указанием к открытию таких мест послужили слова героини книги — Анастасии:

«...Дольмены — не погребальные сооружения. В них около десяти тысяч лет назад уходили люди, не утратившие способности пользоваться мудростью Вселенной. Уходили, чтобы помочь далеким потомкам найти дорогу к этой мудрости...»

...Люди первоистокон запросто пользовались всей информационной базой Вселенной, созданной Великим Интеллектом — Богом.

Пополняемая Им и самими людьми, их мыслями, информационная база Вселенной столь грандиозна, что способна ответить на любой вопрос, на который искал ответ человек.

Люди первоисточков понимали космос и свою планету. Они были мыслителями и понимали свое предназначение. Им не было равных во Вселенной. По интеллекту выше них был только сам Великий Интеллект Вселенной — Бог...»

Это определение дольменов взволновало меня. Информация книг перекликалась с информацией, с которой я неоднократно сталкивался, но никто не показывал мест, где происходят открытия. И только слова Анастасии указали то место, в котором я надеялся получить ответы на свои главные вопросы.

Оставалась суцкая малость, найти метод, позволяющий извлечь необходимую информацию из этих необычных строений. Анастасия говорила, что сделать это просто. Нужно всего лишь иметь чистые помыслы. А вот с этим у меня что-то не ладилось. Не было ни голоса свыше, ни картин иных миров, ни любого другого явного контакта. Сколько килограммов чистых помыслов нужно было иметь, Анастасия не говорила.

В первый год, ежемесячно приезжая к дольменам и пытаясь добраться до этих знаний, я перепробовал все эзотерические, религиозные и оккультные техники, о которых знал. Результат был малоутешителен — информация не поступала.

Наблюдения за другими людьми, которые, по их утверждениям, разговаривали с дольменами, ничего не объясняли. Возможно, у них действительно был какой-то контакт или связь, иначе как объяснить стихи, песни, чудесные исцеления, творческие озарения — все эти явления я не раз наблюдал у дольменов. Но говорить о каком-то методе или способе общения, доступном каждому, было невозможно.

Вскоре появилось целое племя «дольменщиков». На реке Жане, в окрестностях Геленджика, где находятся два редких составных дольмена, вырос стихийный палаточный городок. Теперь к древним сооружениям, как на работу, выходили люди и, подобно оракулам, вещали приезжим туристам «истину веков». За небольшую плату они ставили диагноз о состоянии

здоровья, решали неразрешимые вопросы, предсказывали будущее.

Доходило до парадоксов. В одной из групп, с которой я приехал из Москвы, мы, для простоты общения между собой, придумали названия нескольким дольменам. Вернее, я попросил назвать их по ассоциациям, которые они ощущали у этих дольменов, а затем из предложенных имен выбрал три наиболее часто встречающиеся буквы. Так появились — Год, Мин, Пол, Дух и т. д. Эти названия просочились из узкого круга нашей группы в мир и быстро обросли легендами. Интересно было слышать, как через год на одном из дольменов средних лет женщина, явно прожившая в палаточном поселке не один месяц, с увлечением рассказывала любопытным слушателям историю о древнем и могучем вожде племени по имени Гор, в честь которого и был назван дольмен.

Какое-то время я еще надеялся услышать от этих людей подтверждения установленному ими контакту, но, увы, они лишь в разных интерпретациях пересказывали то, что уже было сказано в книгах Владимира Мегре.

Параллельно с личными поисками контакта с дольменами на местах их установки я искал любую информацию о дольменах. Искал в музеях, расспрашивал старожилов, изучал труды ученых, отчеты археологических групп, записи энтузиастов-одиночек.

Ни одна из существующих гипотез, выдвинутых учеными, не противоречила, а подтверждала сказанное Анастасией. Или, вернее, теория Анастасии обобщала ВСЕ сказанное ранее другими учеными.

И как бы фантастически ни звучало ее определение, именно оно закрывало все пробелы в научных утверждениях и предположениях о природе появления и назначении дольменов.

В книге архитектора М. В. Апатова «Всемирная история искусств» напечатано следующее:

«...Форма дольменов говорит о наличии в них начала порядка, в первую очередь ритма. Начало, которое в тех или в других формах стало главной чертой художественного языка архитектуры...»

Действительно, чем пристальней рассматриваешь технические детали дольменов, тем больше удивляешься их детальной продуманности и исключительной надежности. Древние строители просчитали все — конструкцию соединения и толщину плит, тщательность обработки и соотношение размеров, технические свойства строительного материала, площадку для основания и окружающий ландшафт.

Дольмены простояли в сейсмоопасной зоне, подверженной землетрясениям, несколько тысячелетий. Их не смогли разрушить дожди, снега, перепады температур, корни деревьев.

Тщательно обработанные (непонятно чем?) многотонные плиты, доставлялись через горы, леса, реки (непонятно как?) в определенные места (непонятно, почему именно туда?). Затем из приготовленных заранее камней делалась многотонная, строго горизонтальная площадка-фундамент. (В районе Туапсе размер площадки составляет десять тысяч квадратных метров, при ее трехметровой высоте в нижней части.) Затем на эту площадку устанавливался дольмен. Не вызывает сомнения, что даже при наличии современной техники такие сооружения могли построить только **знающие и умеющие** люди.

Анастасия говорит о том же. По ее утверждению, люди уходили в дольмены, чтоб сохранить и передать последующим поколениям те знания, которыми они обладали. Кристаллическая структура камня, из которого построены дольмены, при определенном физическом волновом воздействии может действительно накапливать, хранить и передавать заложенную в них информацию. И это не противоречит общепринятым утверждениям ученых о том, что дольмены служили местами захоронений и ритуальными сооружениями.

В пользу объяснений Анастасии существует множество фактов. Например, подтверждается то, что там действительно может находиться сознание знающих людей, к которым в исключительных случаях можно было обратиться за советом. Пробка, закрывающая отверстие в передней стене дольмена, подгонялась настолько тщательно, что, будучи однажды вынутой, уже не входила на прежнее место. На месте стыка пробки с передней частью плиты

образовывалось соляное кольцо. Количество таких колец на сохранившихся пробках свидетельствует о том, что вынималась она действительно крайне редко.

Казалось, накопленного материала с избытком хватало, чтобы получить наконец желанный результат. Я решил провести работу не один, а с группой из десяти человек и получить от этой работы только конкретный результат.

Во время двухнедельной работы нашей главной задачей было развитие творческого потенциала личности. Мы не применяли никаких существующих методик, о которых знали. Нужно было просто работать в этом направлении и не отрабатывать метод, а получать конкретный результат. Основные ограничения, которые были введены в режим и двухнедельный быт, относились скорее к волевым упражнениям.

Распорядок дня, питание, ограничения в поведении — все это мы согласовали заранее и ввели в режим работы. Исключались любые конфликты, обиды, курение, спиртные напитки, мясная пища, шоколад, кофе, черный и зеленый чай. Ограничили горячую пищу, сладкое, соленое. Поощрялось стремление к взаимопониманию, строгому (но не насильственному) ритму работы. В питании присутствовали в основном свежие фрукты, овощи, мед, родниковая вода. Обязательны были и физические упражнения. Вставали в шесть часов утра, ложились в десять вечера. Основная работа была направлена на поиск контакта с информацией, заложенной в дольменах. Непременным было одно условие: не менее четырех часов в день быть творческой личностью. Каждый должен был самостоятельно выбрать то направление в творчестве, которое было ему наиболее близко и интересно. Возраст участников был от двадцати до семидесяти лет.

Целенаправленная работа дала поразительный результат уже в первую неделю. Это касалось здоровья участников. Заряд энергии здоровья ощутил каждый участник группы. Здоровая энергия вытеснила **ВСЕ** физические недуги и болезни, которые присутствовали в теле человека годами. Изменилась внешность, лица посвежели, скинув маску озабоченности, люди значительно помолодели, окрепли. Окончание экспедиции мы отметили

тридцатикилометровым марш-броском под лучами палящего южного солнца к морю и обратно. Дистанцию этого необычного забега каждый участник группы, несмотря на разницу в возрасте, легко преодолел.

Не менее интересный результат дала работа по развитию творчества личности. По предварительному замыслу предполагалось, что в глубинах нашего подсознания в каждом человеке живет гений, и его начало должно проявиться в каком-то виде творчества. Допустим, в рисунках, стихах, песнях. Мы готовились именно к такому проявлению.

В больших количествах заготовили тетради, ручки, альбомы для рисования, гитары. Но в первый же вечер одна из участниц экспедиции вспомнила, что в юности она увлекалась бальными танцами, и предложила желающим разучить несколько движений. Вся группа с удовольствием принялась осваивать азы танцевального искусства. И надо сказать, за время всего одного часа обучения мы достигли весьма многого. Вскоре появилась кулинарная школа традиционной русской кухни. Затем модельный салон, где обучали правилам подбора костюмов, сочетанию цвета наряда. Через неделю у нас уже вовсю работали: интерьерная дизайн-студия, школа садовода, курсы изучения трав. Каждый обнаружил, что он в чем-то обладает огромными и глубокими познаниями, которые интересны другим, находящимся рядом людям, и охотно делился этими знаниями. Причем посещаемость всех занятий была стопроцентной. Непостижимым образом, непонятно как, но на все хватало времени. Экспедиция превратилась в широкую академию народных знаний, где каждый участник являлся и слушателем, и педагогом.

Поставленная задача была выполнена на «отлично». Каждый участник экспедиции (обидно, но почему-то кроме меня) стал писать стихи, рисовать. По возвращении в Москву группа подготовила, выпустила и реализовала двадцатитысячным тиражом книгу «Дольмены». Уже через три месяца эта книга на прилавках стала редкостью.

К сожалению, такая экспедиция была одна. Почему-то, не имея на то объяснений и даже не стремясь найти их, я всеми силами отторгал любые предложения по повторному проведению подобной

работы. Возможно из-за страха, что этот результат не удастся повторить. Возможно, из-за полного отсутствия какой бы то ни было системы. Все шло на сплошной импровизации. Никто не знал, что ожидает его завтра. Что при такой организации можно было обещать людям, которые хотели ехать к дольменам и повторить работу первой группы?

Я вновь стал ездить к дольменам один. Теперь мой маршрут стал постоянным. Начинался и заканчивался он, как правило, на территории крестьянско-фермерского хозяйства «Дольмен». Именно на его территории базировался лагерь и проходила основная работа самой удачной экспедиции.

В 1992 году украинские физики Ю. Швайдак и Р. Фурдуня выдвинули и обосновали гипотезу о том, что:

«...Дольмены являются акустическими резонаторами, генерирующими низкочастотные и ультразвуковые волны. Пьезоэффект приемопередатчика возникает за счет их формы, объема и особой структуры строительного материала. Сигналы, которые излучают дольмены, могут использоваться для дальней космической связи. Геометрические орнаменты, нанесенные на плиты дольменов, являются механизмом настройки на определенную модуляцию посылаемого или принимаемого сигнала...»

Значит, права Анастасия и в том, что в дольменах может накапливаться и передаваться определенная информация?

Открытие, сделанное в середине 1980-х годов сочинским исследователем В. М. Кондряковым, является уже не гипотезой, а неоспоримым фактом.

Ученые давно вели спор о том, как выбиралось древними строителями место для установки дольмена, что влияло на их выбор. Хаотичное и, на первый взгляд, непродуманное размещение должно было иметь какой-то смысл. Почему многотонные плиты доставлялись за несколько десятков километров от мест заготовки?

Ответ искали везде. В небе — привязывая размещение дольменов к созвездиям, к Солнцу. Объясняли наличием протекающей рядом воды горных рек, особенностям склонов гор, близостью возможной древней дороги на Кавказ.

Решение этого вопроса к Кондрякову пришло благодаря его геологическому образованию. Как истинный геолог, он стал искать объяснения под землей. Искал, а не находится ли в местах расположения дольменов каких-то аномальных залежей. Совместив схему расположения дольменов с географической картой, он поразился.

Возможно, осмысливать это явление и должен был геолог, ибо **ВСЕ ДОЛЬМЕНЫ находились над линией разлома земной коры**. Как специалист, Кондряков знал, чем отличаются эти места от остальных. Именно вдоль этих линий возникает колоссальная сила напряженности. Повышение этой силы, например перед землетрясением, чувствуют животные. К таким местам стремятся люди, обладающие повышенным восприятием, экстрасенсы. Стремятся, чтоб напитаться присутствующей здесь силой, энергией Земли.

Ученые называют такие места «зонами каустик» (от греческого слова «жгучий»). Зоны каустик имеют спиральный вид и могут быть лево- или правосторонними. В зависимости от направления, они имеют аномально-напряженный или теневой сегмент.

В аномальной зоне человек ощущает дискомфорт, тревогу, присутствие непредсказуемой и неуправляемой силы. Он становится бессильным перед ситуациями, которые могут складываться вокруг него.

В теневой зоне происходит противоположное явление. Восстанавливаются жизненные силы, ощущается гармония с окружающим миром, повышается работоспособность, усиливается развитие творческого потенциала.

Закрученность сегментов этих зон во многом зависит от положения небесных тел, от временного периода. Конструкция дольменов позволяет поддерживать именно теневой сегмент, положительно влияющий на человека.

Многолетние наблюдения и многочисленные эксперименты позволили Кондрякову сделать следующий вывод:

«Приуроченность дольменов к надвиговым зонам земной коры, может быть использована для стимуляции творческого потенциала».

То есть Анастасия права и в том, что знающие люди использовали особую зону земной коры. Силу Земли, о которой человечеству стало известно только в XX веке.

В книге американского писателя Карлоса Кастанеды «Путешествие в Икстлан» есть следующие строки:

«...И тогда дон Хуан сказал мне:

— Едем к месту силы.

К полудню мы забралась на огромную, отвесную, точно стена, скалу. Дон Хуан уселся на площадке, которая находилась на вершине, и сказал:

— Это и есть место силы. Место захоронения воинов. Это не обиталище духов, а скорее место просветления. Тут можно получить знания, найти ответ на любой вопрос. Это не кладбище. На кладбище нет силы. Могилы воинов, которые находятся здесь, никогда не размещаются на кладбищах. Места, где они похоронены, обладают огромной силой. Еще большей, несравнимо большей силой, обладают останки знающих людей. Но где они покоятся, где находятся их могилы, является величайшей тайной...»

Дон Хуан не знал, а Анастасия знала?

У древних и мудрых друидов, живших несколько тысячелетий назад, в одной из песен есть следующие строки:

«Кто, если не я, разгадает тайну каменных дольменов?»

Слишком много фактов, говорящих о том, что Анастасия действительно раскрыла эту тайну. И человеку, пришедшему к дольмену, осталась самая малость — извлечь из глубин своего сознания индивидуальный ключ к силе, которая находится в каменных плитах дольменов.

Обычно я приезжаю к дольменам во второй половине июня. Время это выбрано не случайно.

Ранее я уже упоминал о грандиозном сооружении, находящемся в районе Туапсе. Это место открыл в середине 1970-х годов исследователь Краснодарского и Адыгейского края археолог Мадин Тешин. Местные жители не раз упоминали о таинственном Храме Солнца, который находился где-то в горах. У Мадина даже имелся рисунок, который нарисовал ему пожилой адыг. Те, кто слышал про

храм, говорили, что он не открывается простым людям и найти его можно только в определенный день. Некоторые относили этот день к дню летнего солнцестояния.

Обычно такие легенды вызывают глубокие сомнения в их реальности. И все же Тешин продолжал искать храм или то, что хотя бы отдаленно напоминало рисунок.

Искал далеко в горах, но обнаружил его на территории колхозного сада, мимо которого проходил множество раз. Впрочем, другие люди, живущие много лет рядом, также не знали и не замечали это необычное строение. Храм действительно был скрыт от посторонних глаз. И скрывало его не расстояние или особая маскировка, а простота сооружения.

Долина, окруженная горами, идеально подходила для яблоневого сада. Холм, который находился в середине долины, считался естественным. Во время войны на нем находилось замаскированное зенитное орудие, отражающее самолеты, которые стремились прорвать линию фронта в районе старых перевалов.

Раскопки показали, как происходило строительство храма.

Вначале древние зодчие выровняли естественный, двухградусный наклон долины. Из золы, мелкого песка, подпорных каменных колонн была создана идеальная горизонтальная площадка с размером сторон сто на сто метров. Затем в центре площадки был возведен плиточный дольмен. Он располагался на площадке так, что его передняя стена с отверстием была обращена в сторону двуглавой горы Два Брата.

Ежегодно, 22 июня, в день летнего солнцестояния, первые лучи восходящего солнца освещают дольмен строго из центра седловины двуглавой горы.

Но на этом строительство храма не закончилось. Над дольменом была возведена каменная семиметровая насыпь из отборных речных камней. Диаметр этой насыпи по нижней стороне равняется семидесяти метрам. На вершине насыпи из крупных камней был выложен круг. От него, из таких же крупных камней, вниз по склону спускались двенадцать лучей. Основание насыпи также венчал круг. Добраться до дольмена можно было только через узкий, замаскированный лаз.

Мне довелось встречать восход солнца на вершине Храма. Произошло это 22 июня. Не буду говорить, что послужило причиной необычного состояния, охватившего меня и тех людей, что были рядом, в момент появления первых лучей восходящего солнца. Я не пытался анализировать или размышлять в те минуты о причинах восторженного состояния. В этом не было необходимости.

Я был счастлив. Счастлив тем, что я просто живу. Тем, что вокруг меня такой изумительный мир, счастлив всем, что меня окружало.

В моей жизни однажды уже был такой момент. Такое же ощущение счастья и восторга. Это было после трех месяцев автономного подводного похода, в тот момент, когда я впервые за девяносто дней увидел солнце.

Любые попытки искусственно вернуть эти ощущения ни к чему не приводили. Не было этих ощущений и позже, ни на Храме Солнца, ни в любом другом месте. Тем не менее ежегодно 22 июня я по-прежнему стараюсь находиться на дольмене и пытаюсь вновь и вновь ощутить, вызвать или поймать это состояние.

2004 год не был исключением, поездка планировалась на июнь. Однако в конце марта в работе появилось «окно» и я, наскоро собрав дорожную сумку, вечером того же дня уже укладывался спать в поезде, следующем в сторону Геленджика.

В это время года на побережье затишье. Местные жители неспешно готовятся к курортному сезону. Хозяйство Бамбаковых не являлась исключением. Сергей Станиславович готовил эскизы и строительный материал для будущего домика пасечника. Я с удовольствием подключился к его работе.

Размеренный режим дня, работа, вечерние беседы у дольмена, я постепенно входил в рабочий ритм хозяйства. Ничто не нарушало привычный уклад, и событие, которое произошло на дольменах, для его окружения осталось незаметным.

Четвертого апреля мы с Сергеем Станиславовичем сидели на террасе, обсуждая за чертежами проект камышовой крыши строения. Спешащий сотрудник хозяйства еще издали непонятными жестами пытался привлечь наше внимание. Подбежав, он взволнованно оповестил, что на территорию хозяйства въехала машина

«Нива» с воронежскими номерами. Сидящие в ней люди представились учеными и сказали, что им необходимо обследовать озеро, находящееся на территории хозяйства. По их словам, на нем зафиксировано аномальное явление.

Событие действительно было особенным, и мы отправились на встречу с неизвестными исследователями аномальных явлений.

Этими исследователями оказались сотрудники компании «Ростелеком». Когда мы подошли, трое мужчин, стоящих на берегу озера, задумчиво глядели на его воду.

Озеро это появилось три года назад. В небольшой лесной впадине, вблизи реки Пшада, забил ключ и вода быстро заполнила овраг. Летом это озеро стало излюбленным местом отдыха приезжающих туристов. Чистая, холодная даже в июльский зной вода отражает глубину неба, а проходящая в километре дорога неслышна и не нарушает тишины, которая окутывает это необычное место.

Представившись, Сергей Станиславович попросил сотрудников «Ростелекома» объяснить причину их неожиданного визита.

Старший группы, в свою очередь, обратился к нам с необычной просьбой:

— Второй раз в этом году от этого озера исходит непонятный радиосигнал. Наши приборы обнаружили последнюю «трансляцию» второго апреля, то есть позавчера. Мощность направленного в космос сигнала такова, что для его передачи необходим мощный радиопередатчик и параболическая антенна диаметром метров в пять. Исходящий сигнал настолько мощный, что, несмотря на кратковременность, он влияет на работу существующих космических телекоммуникаций. Характер сигнала непонятен, да никто его и не собирается расшифровывать, а вот найти этот источник радиопередач нам необходимо. Для этого мы сюда и прибыли, и если вы знаете этого необычного «радииста», просим познакомить нас с ним.

Никакого радииста, разумеется, не было, в чем мы убедились, еще раз обойдя вместе с сотрудниками «Ростелекома» окрестности озера. А на предположение Сергея Станиславовича о том, что передатчик может находиться в другом месте, старший группы презрительно фыркнув, пояснил:

— Извините, сейчас не шестидесятые годы. Из космоса можно номер вашей машины прочесть, а уж в источнике сигнала или, вернее, месте его расположения, ошибки быть не может. Ну что же, сообщим о результатах начальству, пусть они принимают решение.

Достав мобильный телефон, старший группы стал набирать номер. После нескольких неудачных попыток он удивленно произнес:

— У вас здесь полно загадок. Только что с этого места я разговаривал с Воронежем, сетка антенн была полной, а сейчас посмотрите.

Дисплей его телефона показывал, что вызов абонента из-за отсутствия сигнала невозможен. Наши телефоны также были немые. Приборы сотрудников «Ростелекома» не отображали никаких сигналов. «Вооружившись» своими мобильными телефонами, мы отправились на поиски пропавшей связи.

Сигнал проявился метрах в восьмидесяти от озера. Проявился сразу и заполнил всю индикаторную сетку. Но стоило сделать шаг за невидимую черту в сторону озера, и сигнал вновь пропадал. Создавалось ощущение, что озеро окружено какой-то невидимой границей, мешающей прохождению сигнала.

Переговорив из зоны слышимости с начальством, неожиданные гости распрощались и, сев в машину, медленно поехали в сторону выхода. Глядя им вслед, Сергей Станиславович негромко, но уверенно произнес:

— Это дольмены заговорили. Какой-то из них подал сигнал, а озеро своей гладью, поверхностью отразило его. Люди не верят в разум, заключенный в дольмене. Видят его необычные формы, его выходящие за пределы разума конструкции, и все равно отказываются верить в то, что в далеком прошлом могли жить люди не с каменными топорами, а с сознанием и интеллектом, равным величию всей Вселенной. Эти люди и сейчас разговаривают с космосом. Именно сейчас, именно в эту минуту. Озеро и все пространство вокруг него заняты работой, которую мы не видим и, увы, не слышим. Эти сигналы еще недоступны для наших ушей и приборов, но время уже наступает. Совсем скоро человек сможет понять то, о чем говорят эти исполины.

Удивительно, что эти слова я услышал от человека, которого считал глубоким материалистом. Вечером того же дня я вновь пришел к озеру. Сотовый телефон уже не замечал невидимого препятствия и уверенно брал радиосигнал в любом месте.

«ПОЗНАВ СЕБЯ, ПОЗНАЕШЬ МИР»

Данному изречению, высеченному над входом в Дельфийский храм, более четырех тысяч лет.

В дальнейшем в разных интерпретациях этот тезис являлся главным постулатом всех религиозных и эзотерических обществ:

— Прежде чем подниматься к вершинам познания, опустишься в глубину собственного «Я».

— Не ищите себя в Боге, ищите Бога в себе.

В процессе поисков путей в осознании себя сложилось множество школ, методик и учений. И во всех этих школах имеется общий принцип подхода к самопознанию, актуальный и сегодня.

Как уже упоминалось выше, во всех подобных школах основное место отводилось именно Энергии жизни, контакту с ней и искусству владения ею. Не обошла чаша сия и одного из авторов книги (Блохин). В конце 1970-х годов в журнале «Наука и жизнь» появилась обзорная статья про индийских йогов. Статья носила научный характер, в ней была предпринята попытка объяснить это явление, но самое главное, она содержала небольшой комплекс асан с рекомендациями по их выполнению. В ту пору это был бесценный информационный материал и руководство к действию, хотя некоторые асаны и ныне входят в мою систему ежедневных упражнений.

Занятия йогой показали, что реальный результат от этих упражнений может быть достигнут только теми людьми, которые полностью приняли образ жизни йогов, их мировоззрение и философию. Человек, решивший заниматься йогой, сам должен стать йогом. Именно стать, а не подражать. Или, как говорил великий маг Средневековья Парацельс: «Магия — это не то, что вы делаете, но то, чем являетесь».

В буддизме считается, что духовного просветления можно достигнуть тремя способами:

1. Реинкарнационное перерождение. Высшие представители духовной касты не умирают, их души вновь воплощаются в рожденном на Земле ребенке. После смерти духовного настоятеля самые опытные монахи выходят на поиск такого новорожденного. Иногда эти поиски длятся несколько месяцев и даже лет. Найденный ребенок размещается в комнатах бывшего настоятеля. Он с первого дня участвует во всех ритуалах, в обсуждении всех вопросов монастыря и принятии решений по ним. К нему обращаются надлежащим образом и воздают необходимые знаки внимания. С тех пор как ребенок входит в стены монастыря, он уже является духовно просветленным настоятелем. Его слово и решение являются окончательными и обсуждению не подлежат.

2. Праведный путь. Человек в какой-то момент своей жизни принимает решение изменить образ жизни и посвятить ее Богу. Он не приемлет тот мир, который его окружает, и понимает, что остаток лет необходимо провести в среде, которая ставит своей целью одно — служение Богу. Человек уходит в монастырь.

Праведный образ жизни подразумевает в первую очередь смирение и очищение. Сколько времени уйдет на это, не знает никто. На этом пути на первое место ставится только духовная жизнь.

Человек, теперь уже монах, занимается обыденными делами. Он носит воду, подметает двор, соблюдает устав монастыря и наряду с другими братьями проводит в молитвах большую часть своего времени. Он ищет свою дорогу к Богу.

Пока еще он только теоретически знает и верит в то, что Бог действительно существует, и монах ищет подтверждение Его существованию, ищет свои каналы связи с Ним. Он верит, что все его молитвы и слова слышат. Воспринимая со смирением все события окружающей жизни, монах ищет в них промысел Божий. В это время все его действия основываются только на вере, надежде, любви.

У него нет прямой связи с Тем, Кто находится выше нашего сознания. Он рядовой великой армады, следующий по пути с названием «жизнь».

Но плох тот солдат, который не мечтает стать генералом. У этого монаха на заднем дворе имеется камень с выдолбленным в нем углублением. Когда-то это углубление сделал его предшественник, сомневающийся в том, что в каждом человеке дремлет неведомая ему Божественная сила. Того человека уже нет с ними, он выполнил свой завет на Земле и теперь его душа служит Богу на небесах. Но камень остался, а привел монаха к этому необычному памятнику неверия настоятель монастыря. Его учитель, который увидел в нем отличие от других монахов. Отличие в послушании, искренних молитвах и, главное, в его неумном желании найти свою связь с Богом.

Монах ежедневно приходит к камню с полным ведром воды. Выливает эту воду в углубление и садится рядом. Теперь предстоит самое важное действие — пробудить силу, дремлющую внутри, и вывести ее на сознательный уровень. Ухватить и сжать в своей руке. Только после этого обретенную силу можно будет направить на помощь другим людям, на укрепление веры во всемогущество Бога.

Монах медленно поднимает правую руку вверх и резко бьет по воде. Но его ладонь не доходит до поверхности, она замирает в сантиметре от неподвижной глади воды. Ладонь замирает, но желание и устремления монаха направлены на то, чтоб всей своей внутренней мощью, желанием и волей выплеснуть из чаши эту воду. Он бьет вновь и вновь, но гладь воды неподвижна. Вода отторгает все мысли монаха о его внутреннем могуществе. Вода не верит в его силу и не ощущает связи с ней.

Так проходит год ежедневных двухчасовых упражнений, два, три, пять... и вдруг, ударя уже больше от необходимости и неизбежности, монах видит, как вода выплескивается из углубления. Выплескивается вся. Он с недоверием глядит на руку. Возможно, он не рассчитал и ударил по воде ладонью? Нет, она абсолютно сухая. Неужели нашел? Неужели выплеснул из себя эту неведомую силу, в существовании которой он уже почти разуверился. Нет, он конечно же верил своему учителю, но перестал верить в свои способности, и если бы не усилия настоятеля, давно бросил бы эти упражнения.

Чтоб порадовать учителя и похвалиться успехами, монах приглашает его для демонстрации своих способностей. Но, странное дело, вода в углублении по-прежнему неподвижна, и все его усилия пропадают зря. Наставник ободряюще кладет руку на его плечо.

— Я верю в то, о чем ты говоришь. Я знаю этот миг, который ты испытал. Теперь тебе предстоит работа более сложная, чем ранее. Ты открыл эту силу благодаря вере в мои слова, а теперь должен открыть, благодаря вере в себя. Продолжай работать.

И вновь проходит год, два... Никто не может сказать, когда произойдет явление, подтверждающее наличие внутренней силы, но оно происходит непременно. Монах находит в себе силу и учится управлять ею.

Но прежде чем получить могущество, он обретает мудрость.

Еще Кришна говорил, что стать просветленным легко. Для этого необходимо всего лишь в течение одних суток, направив мысли внутрь себя, отследить свое дыхание.

Отложите книгу и попробуйте выполнить это «простое» упражнение.

Думайте только о том, что вы действительно дышите. Следите, как вы дышите, как воздух входит внутрь вас. Как расширяется грудная клетка, наполняется вся внутренняя полость легких. Как при выдохе воздух медленно покидает ваше тело. И вновь вдох — выдох, вдох — выдох... Если с первой попытки ваша мысль в течение трех минут не разу не «прыгнула» в сторону, поздравляю — у вас явная склонность к тому, чтоб стать просветленным. Но если выполнить это упражнение удалось только через месяц упорных занятий, вам следует больше внимания уделять самостоятельной работе.

3. Просветление, обретенное всуе. Это обретение происходит вне стен монастыря. Россия знает немало таких примеров. Большая часть святых, канонизированных в православной церкви, обрела святость именно в повседневной жизни. И не просто обрела, а сумела удержать и пронести эту святость через всю свою жизнь. Для окружающих непонятно, как человек, живший среди них, вдруг обрел такую удивительную способность в понимании устройства и назначения мира. Как сумел не просто понять,

а научиться пользоваться этим понятием, уметь донести его до других, выразить в своих словах, делах.

Этот путь самый почитаемый, но и самый трудный в череде дорог просветления. Каждый живущий знает, что такое праведная жизнь. Десять библейских заповедей, которые необходимо ежедневно соблюдать, просты и доступны любому, кто решится пройти по этому пути. Но вот отважившихся ступить на этот путь катастрофически мало.

В районе подмосковного Звенигорода, в конце знаменитой Рублевки, есть местечко с необычным названием — Благодать. По преданиям, именно сюда из стен Саввино-Сторожевского монастыря уходили монахи за получением Божьей благодати. Здесь черпал вдохновение не только знаменитый иконописец Андрей Рублев, но и многие другие, не менее значимые мастера. Это может быть и преданием, но почему-то и в сегодняшнее время знаменитые жители Рублевки для своего проживания выбирают окрестности именно этого места. Только вот попасть на эти земли может не каждый, для этого необходимо уже обладать силой и профессионализмом.

Существует ли система для достижения реального и быстрого результата? Можно ли получить и увидеть плоды от каких-то занятий непосредственно в сегодняшнем дне?

Обычно, для того чтобы понять и ответить на эти вопросы, начинается путь изучения систем учений о человеке.

Еще древние философы отметили, что работать с собой намного труднее, чем с другим, но и намного интереснее. В последующем суть их наблюдений вылилась в пословицу: «Сапожник без сапог». Оговоримся сразу, что в этой пословице речь идет о сапожнике-ремесленнике. На мастере сапожного дела всегда не просто сапоги, а самые лучшие его творения.

Мастер — это тот человек, кто способен получать удовольствие от своего труда. А если при этом он не просто получает удовольствие от работы, но и умеет довести начатое дело до конца (сохраняя удовольствие от работы до окончания дела) и его творения пользуются спросом, то это уже открытый талант и первые признаки гениальности.

Существует определенная закономерность при выполнении любых упражнений или систем. Обойтись без нее удавалось весьма немногим. И какую бы вы систему ни изучали и ни пытались применить, например, для того чтоб стать сильнее, развить свои способности, излечиться, научиться чему-то или выполнить что-то, вы не сможете обойти начальные элементы подготовительной работы.

1. Теоретическая подготовка

Для того чтобы что-то сделать, необходимо получить информацию о том, как это делается. Ознакомиться, «примерить на себя», понять «как и почему». В это время необходимо подготовить свое сознание к предстоящим изменениям, к переоценке событийного плана.

С такого осмысления начинается любое (и не только новое) дело. Анализ своих и чужих действий в ходе выполнения работы — важное звено для получения качества, удовольствия, ценности.

Настрой на любое действие — это уже действие. Издревле любое дело на Руси (и не только) начиналось с молитвы. И чем большая работа предполагалась, тем большей подготовки духа она требовала. Зачастую именно эта подготовка и являлась главным звеном всей работы. По тому, как готовились к предстоящей работе, будущий заказчик судил об умении мастеров.

2. Практические действия

Без этого элемента вы всего лишь «теоретик». Без опыта действий могут быть только теоретические обоснования и измышления. Какими бы квалифицированными и профессиональными они ни были, это всего лишь теория.

Но если вы уже приступили к практическим действиям, обязательно получите тот результат, который вы наметили для себя. Важно рассчитать все — наличие необходимого времени, средств, практических навыков, необходимой базы обеспечения. В выполнении поставленной перед собой задачи вы должны являться единственным ответственным лицом. Сколько бы людей ни было вовлечено в вашу работу, никакое их действие не должно нарушить ход выполнения работ. Ни один внешний фактор не должен стать преградой или помехой на вашем пути.

Если вы решили построить дом, но у вас имеются средства только для возведения фундамента, стройте не дом, а именно фундамент будущего дома. Если нет денег на фундамент, покупайте лопату и начинайте рыть только траншею под будущее строение. Нет участка под строительство — рисуйте на бумаге будущий дом. Пусть в ваших замыслах будут самые роскошные дворцы, но настроиться вы должны только на ту практическую работу, которую способны выполнить сегодня, сейчас.

3. Получение промежуточного результата

Так уж устроено наше сознание, что оно постоянно ищет возможности для совершенствования своего творения. Процесс совершенствования бесконечен. Цели, которые человек ставит перед собой, глобальны, и не каждому на его пути попадается прекрасная фея с волшебной палочкой. Необходимо понять важность каждого действия на пути к достижению результата. Научиться копить практический опыт всех ваших трудов.

Хорошо, если вы научитесь получать удовольствие от каждого прожитого дня (через много лет вы поймете, что в действительности так оно и было — вспомните детство). Если вы научитесь этому, у вас сотрется грань между необходимостью и желанием. Жизненный путь станет намного интереснее, исчезнет скучная обыденность, разовьется наблюдательность, мир станет намного разнообразнее и интереснее.

Но для достижения всего этого необходимо научиться разбираться в жизненных ситуациях и свой дар убеждения обратить только на позитив.

4. Получение конечного результата

Для любого творческого человека самым мучительным является процесс сдачи готового материала. Постоянная неудовлетворенность содеянным, неумное желание улучшить свое творение, предчувствие и видение лучшей модели — все это создает неудовлетворенность. И именно поэтому любой конечный результат они рассматривают как промежуточный. Для личностей шизоидного типа получение конечного результата недостижимо.

Все. Теперь вы во всеоружии. Помните, воля — это не столько умение двигаться к намеченной цели, сколько, в первую очередь,

целенаправленные практические действия для достижения промежуточного результата. Умение и успех в этом движении непременно придет. И его приход прямо пропорционален времени, затраченному на **осмысленные** действия.

Нет предела совершенству чего-либо.

Но случайные случайности случайно не случаются.

Как научиться понимать эти случайности и управлять ими?

Попробуйте провести следующий эксперимент.

Пройдите по бревну, лежащему на земле. Скорее всего, вам это удастся сделать без особого труда и многократно. Ничто не мешает вам идти, и вы делаете свои шаги на уровне того сознания, с которым проходите по земле. А оно рассуждает примерно следующим образом:

«Бревно лежит на земле, и если я соскользну с него, ничего не произойдет. Да, бревно не имеет большой плоскости, но если немного сосредоточить свое внимание и сконцентрироваться на движении и равновесии, то я смогу по нему пройти».

Поместите бревно на опоры на высоте полуметра от земли. Теперь при прохождении по нему требуется гораздо больше усилий. В процесс ваших движений уже более активно вмешивается сознание. Оно вспоминает, что идти по такому бревну неудобно и необходимо тщательно координировать свои действия. Иногда эта координация становится излишней, и вы, теряя равновесие, уже не можете его восстановить, приходится спрыгивать.

Поднимите бревно на уровень полутора метров. Идти становится еще труднее. Сознание призывает всю накопленную жизненную информацию и проявляется страх. Страх того, что с такой высоты уже не совсем удобно спрыгивать и в некоторых случаях падения возможны травмы.

Поднимите бревно еще выше, на уровень пяти метров. Страх уже не просто подсказывает, а активно управляет мышцами вашего тела. Оно отказывается идти, и сознание услужливо объясняет этот отказ. Действительно, к чему этот ненужный риск. Вы не тренированы и не являетесь канатоходцем, а падение с такой высоты может причинить уже не только боль, но и увечья. Вашими действиями начинает руководить не желание, а разум, сознание.

Теперь оно принимает решение самостоятельно, и его решение главенствует над вашим желанием. Оно принимает решение вообще не ходить по этому неудобному сооружению.

Переубедить такое сознание непросто. Его источники информации обладают большим авторитетом, им сознание верит более охотно, чем вашим убеждениям. Есть мнения, к которым сознание не прислушивается вовсе, оно не верит этим мнениям. Если вы постоянно убеждаете себя в своей неуверенности, незнании, неумении, «нянчите» свои неудачи, падения и списываете на чужой счет свои успехи — вы не являетесь авторитетом для своего сознания.

Не верит сознание и необоснованным убеждениям. Сказать самому себе: «Я могу», еще не значит преодолеть преграду или достичь результата. Сознание ждет объяснений, почему это возможно, и весомых подтверждающих аргументов. Преодолеть это недоверие можно двумя способами: или переубедить, или преодолеть это критическое, мнительное сознание и действовать.

Переубеждение сознания носит много названий: аутотренинг, самоубеждение, самовнушение, настрой... Иметь полный контроль и управлять сознанием удастся единицам. Для этого нужно быть очень увлеченным идеей, целью, творчеством или следовать по пути духовных практик. В буддизме люди, достигшие такого состояния, называют его нирваной. Желаящие достичь такого состояния под действием алкоголя или наркотиков, боли или экстаза — получают всего лишь измененное состояние все того же сознания, но уже с искривленным проявлением жизненного опыта.

Достижение подобных состояний напрямую связано с навыками в концентрации мысли на определенном объекте. Пожалуй, это единственное упражнение, которое мы выполняем в нашей повседневной жизни постоянно. А если не желаем его выполнять или не знаем о том, что его выполнение необходимо, события сами заставляют подчиниться их выполнению. Умение выполнить какое-либо действие полностью и на отлично, напрямую связано с умением концентрировать внимание. И чем уже и целенаправленнее ваше внимание на выполняемую работу, тем точнее результат.

Сознательное и регулярное выполнение *упражнений по развитию концентрации мысли* улучшает внимание, память, обостряет восприятие, развивает зрение, слух.

1. Возьмите какой-либо простой предмет, допустим, карандаш. В течение пяти минут внимательно рассматривайте его и направляйте свою мысль только на то, что вы видите. Отмечайте и описывайте те элементы, которые не вызывают сомнений в их восприятии — форму, цвет, размер. Отметьте его особенности, почувствуйте его плотность, температуру, запах.

Данное упражнение необходимо выполнять ежедневно. Оно не требует специального оборудования и не отнимает вашего драгоценного времени. Выполнить подобное упражнение можно где угодно, допустим, во время поездки в троллейбусе — рассматривая ключи, брелок, ручку, часы и т. д.

2. Выберите предмет, который вы хорошо знаете. Пусть это будет книга. Откройте ее на любой странице и с **интересом** займитесь ее изучением. Сосчитайте, сколько на странице строк. А букв, знаков препинания, предложений? Данное упражнение требует уже большего времени на его выполнение. Но поверьте, оно того стоит. Любую рутинную работу можно превратить в интересное занятие по выполнению этого упражнения. Ничего не записывайте, запоминать информацию от полученных наблюдений необходимо раз и навсегда. Результаты ваших наблюдений должны храниться в вашей памяти постоянно. Удивитесь и осмыслите полученный результат. Запоминая его, не бойтесь засорить или перегрузить память «лишней» информацией. Никто, кроме вас, не имеет права определить объем вашей памяти.

Данное упражнение развивает творческое начало, конструктивное мышление.

3. Вновь возьмите знакомый простой предмет, допустим, чайную чашку. В течение тридцати секунд рассматривайте ее со всех сторон. Затем поставьте чашку на стол перед собой и, закрыв глаза, постарайтесь сохранить ее зрительный образ. Когда вы без труда сможете это делать в течение пяти минут, усложните упражнение. Начинайте мысленно поворачивать ее в разные стороны. Постарайтесь в мельчайших деталях воссоздать ее всесторонний образ.

Данное упражнение развивает зрительную память и подсознательную визуальную связь.

4. Глядя перед собой на какой-либо предмет, постарайтесь увидеть, что находится сбоку от него. Взгляд не отрываем от предмета, но боковым зрением рассматриваем именно тот предмет, который находится рядом. Получается? Усложните упражнение.

По-прежнему глядя перед собой, «рассматривайте» предмет, который находится на границе вашего периферического зрения. После того как вы не только научитесь определять, что это за предмет, но и сможете увидеть его цвет и тонкие детали, постарайтесь одновременно увидеть два предмета, которые находятся по разные стороны от вас.

Научившись выполнять это упражнение, вы обретете возможность видеть скрытый смысл и сущность информации, поступающей к вашему сознанию. Это же упражнение открывает невидимую связь между сознанием и подсознанием. Именно таким зрением рассматривают тончайшее энергетическое тело человека — ауру.

Эти упражнения являются базовыми. При желании вы легко найдете способы, как сделать выполнение этих упражнений более интересным, как научиться находить время для их выполнения. Если вы увидите конкретную пользу от занятий, то эти упражнения будут тем самым маленьким снежным комом, который должен со все нарастающей скоростью набирать объем и массу новых и интересных открытий.

Откройте интерес в работе над собой. Любой человек, добившийся успехов на каком-либо поприще, подтвердит, что успех — это в первую очередь работа. Работа с собой. Удача приходит к тем, кто в пути к самому себе.

Если вы не сделаете это сознательно, события жизни заставят сделать это через проблемные ситуации. Если вы не заботитесь и не совершенствуете свое тело, проблемами могут быть болезни. Если вы не совершенствуете свое профессиональное мастерство, будут появляться проблемы с работой, остановка карьерного роста и безденежье. Если у вас не проявлен и не закреплен всесторонний контакт с окружающим миром, появятся проблемы

общения, взаимопонимания с близкими людьми, потеря жизненных позиций.

Увы, но все эти факторы ведут к депрессии, сегодняшнему синониму слова «уныние». А уныние, как известно, один из семи непрощаемых смертных грехов.

РАЗВИТИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ КАНАЛОВ

Человек воспринимает поступающую информацию по трем модальным каналам. Он видит, слышит, чувствует. Информация по этим каналам поступает не только осознанно и целенаправленно, но и подсознательно, бессистемно.

С информацией, которая поступает через фильтр сознания, более-менее понятно. Человек обращает осознанное внимание на то, что ему интересно и необходимо. Зона интереса соответствует его интеллекту. Необходимость в дополнительной информации возникает от создавшихся жизненных проблем. Всегда привлекает и то, что необычно и отличительно.

Параллельно целенаправленному приему информации происходит незаметная, но весьма емкая работа над принимаемой неосознанной информацией. Здесь уже поле деятельности нашего подсознания. Эта информация не просто поступает, а оперативно обрабатывается. Это уровень, чью работу с большой натяжкой можно сравнить с суперсовременным компьютером, который неустанно находится во включенном рабочем состоянии. Программы, которые находятся на этом уровне, имеют те же фильтры, что и на сознательном, только более тонкие, в них нет сбоев из-за событийных «вирусов». Этот механизм точно знает, что такое «хорошо» и что такое «плохо». Ему безошибочно понятно, что вредно для организма, а что полезно. Он разбирается во всех нюансах происходящих событий, а не только в тех, которые находятся на поверхности. Он способен найти решение любых проблем и подсказать выход из самых сложных ситуаций. Помните высказывание Черниговской о том, что мозг принимает решение за 30 секунд

до его осмысления сознанием? Именно в этом механизме заложен талант, способности, гениальность. Именно его называют интуицией или ангелом-хранителем.

Почему же человек в большинстве случаев глух, слеп и невосприимчив к сигналам, которые постоянно поступают из подсознания? Почему этот голос не в состоянии пробить наше сознание и дать полную и единственно верную информацию о сложившейся ситуации?

Подсознательный канал имеется у каждого человека с момента его рождения. Но с течением времени и взрослением к принимаемой по этому каналу информации примешиваются другие, обработанные сознанием информационные поступления. Человек начинает обращать внимание на то, что окружающий его мир живет по иным, отличным от подсознательных, меркам и законам. И многие ценности окружающего мира основаны на уже упоминавшихся принципах: «Вопреки тому, что...»

Постепенно из этих ложных ценностей строится структура личности. И чем больше человек направляет свое внимание на поиск зависимых связей с этими ценностями, тем прочней заслон, воздвигнутый на канале собственного подсознания.

Свободным может назвать себя тот человек, который может не только перемещаться в любом направлении, но и выбирать это направление. И если вы помните детскую свободу, то наверняка обращали внимание на то, что самые интересные пути всегда вели в неведомый мир, находящийся вне знания нашего сознания. Эти путешествия всегда доставляли удовольствие.

С годами человек начинает обращать внимание на то, что многие интересующие его вопросы лежат не вовне, а внутри его собственного «Я». В период «понимания» запускается поиск и исследование внутреннего мира. И начинается эта работа с поиска пути, по которому можно пройти в свой собственный мир.

Ключ к этому проходу ищут в разных местах и разными способами. И всегда сталкиваются с мощными стенами, которые построил наш событийный план и опыт жизни.

Навык вывода подсознательной информации развивается специальными упражнениями, которые позволяют сделать понятным

голос подсознания и убрать доминирующие сознательные установки.

Для того чтобы осознанно слушать, видеть и чувствовать, выполните следующие упражнения.

1. Развитие подсознательного визуального канала

На чистом белом листе бумаги формата А4 нарисуйте черную точку диаметром 10 мм. Поместите лист бумаги на уровне глаз в двух метрах от себя. В течение десяти минут внимательно рассматривайте эту точку, стараясь не моргать. Уже при первой попытке вокруг точки появится белый ореол. Он будет стремиться отойти от точки, «сползти» с листа бумаги. Волевым усилием, не отрывая глаз от точки, возвращайте его на место. Как только у вас это получится три раза подряд, переходите к следующему упражнению.

Сядьте на стул и расстелите впереди себя на полу чистый белый лист бумаги формата А2 или А1. В его центр поместите квадрат плотной ткани или бумаги красного цвета размером 10х10 сантиметров. Сидя на стуле, в течение двух-трех минут смотрите только на этот квадрат, затем закройте глаза и сосчитайте до пяти. Во время счета, не открывая глаз, на ощупь уберите с листа бумаги цветной квадрат. Откройте глаза и вновь посмотрите на чистый лист белой бумаги. На том месте, где только что лежал квадрат, вы увидите его фантом, но совершенно другого цвета. Старайтесь как можно дольше сохранить зрительное восприятие этого фантома. Доведите это упражнение до умения удержать цветной зрительный образ фантома до одной-двух минут. Упражняйтесь поочередно с красным, зеленым и синим квадратом.

Попробуйте перенести этот фантом на чистую стену. Удерживая форму и цвет, начинайте медленно двигать его по горизонтали от одного угла до другого. Попробуйте перемещать его по вертикали. Сделайте это движение волно- и зигзагообразным. Перемещая фантом, «оставляйте» его след на стене, возвращая, стирайте его.

Эти упражнения служат первой ступенью к визуальной проницательности или ясновидению, развивают наблюдательность, сохраняют остроту зрения.

2. Развитие подсознательного аудиального канала

Примите удобное для расслабления мышц тела положение. Закройте глаза и постарайтесь максимально расслабиться. Вашему телу ничто не должно мешать. В течение десяти минут внимательно слушайте все звуки, которые вы способны уловить. Сосредоточьте все свое внимание только на этих звуках. Отработайте данное упражнение до продолжительности пятнадцать минут. В это время ваше сознание должно быть направлено только на восприятие звуков. Думать необходимо только в контексте: «Я слышу».

Поставьте в зоне пределов вашей сознательной слышимости громко тикающие часы. Научитесь десять минут слышать только их ход и не отвлекаться на другие звуки. После того как вы научитесь без особого труда многократно выполнять это упражнение, отнесите будильник за пределы вашего сознательного слухового барьера. Вновь расслабьтесь и добейтесь того, чтобы хорошо слышать только его звук. При выполнении этого упражнения избегайте восприятия слуховых галлюцинаций и иллюзий. Вы должны не угадывать, а распознавать и слышать только чистый и ясный ход часов.

Уберите часы. Сосредоточьте внимание на тех звуках, которые без напряжения улавливает ваш слух. Мысленно систематизируйте и обозначьте эти звуки. Выделите из них один, наиболее узнаваемый и постоянный, допустим — звук улицы. Ваш слух должен воспринимать только те звуки, на которые обращено ваше внимание. Создайте коридор, через который вы войдете в суть этих звуков. Попробуйте разобраться в характере этих звуков. Например, по шуму работающего двигателя машины определите модель, путь движения, стиль езды.

Данные упражнения развивают и сохраняют остроту слуха до глубокой старости. Служат первой ступенью к развитию ясновосприятия. Развивают и наполняют речь подсознательной информацией, обогащают палитру интонации. Позволяют различать в голосе собеседника истинную и фальшивую информацию. Упражнения необходимы для той категории людей, чья профессия напрямую связана с применением аудиального канала (музыкант, врач, лектор, педагог, руководитель любого ранга, автомеханик и т. д.)

3. Развитие подсознательного кинестетического канала

Сосредоточьте внимание только на вкусовых воспоминаниях. Вспомните самый вкусный продукт, который вы когда-либо ели. Вспомните оттенки этого вкуса, постарайтесь максимально прочувствовать все нюансы вкуса этого продукта.

Постарайтесь представить какое-то блюдо, которое вы приготовите в будущем. Прочувствуйте вкус всех продуктов, из которых состоит это блюдо. Представьте, как изменится его вкус, если изменить пропорции продуктов.

Представьте себя очень голодным и очень сытым. Вспомните вкус всего самого вкусного и самого противного из того, что вы ели в вашей жизни.

Сосредоточьте внимание на обонянии. Вспомните самый приятный запах, который вы ощущали. Постарайтесь вспомнить самый острый и наиболее тонкий запах. Вспомните, как пахнут волосы вашего ребенка, как пахнет летний луг. Вспомните наиболее приятные запахи из детства.

Постарайтесь объяснить значение слов «остро пахнет» и почему запахи бывают «сладкими или нежными»? Найдите другие синонимы для знакомых вам запахов.

Данное упражнение развивает вкусовые рецепторы и переводит сознание на ступень потребления эмоциональной энергии, которая необходима организму для поддержания физической силы. На этой ступени сознание питает тело не количеством потребляемой пищи, а ее энергетическим содержанием.

Научиться выполнять обыденную работу с сознательным удовольствием будет важным приобретением на пути восприятия и понимания окружающего пространства. Это качество является необходимым для людей, ступивших на путь творчества, творения, а не пустой отработки обыденных, обязательных дел. Поле для такого развития обширно и разнообразно. И в первую очередь — это ваша ежедневная работа.

Научиться наполнять смыслом и удивительным свойством радости каждое свое действие — первая ступень к уходу от зависимости, управлению событийным миром. «...И увидел Бог, что это

хорошо» — именно так заканчивается описание шести библейских дней сотворения мира.

Навыки позитивного восприятия событий необходимы для расширения пространства, открытия заложенных в нем возможностей и энергий. Эти навыки позволяют впитывать энергии событий, а не быть рабом этих событий. Если вы с удовольствием выпиваете бокал вина, то оно принесет вам только положительный заряд и не создаст никаких проблем. Если вино начинает «пить вас», вы становитесь его слугой, а это нарушает естество сознания человека и, как следствие, служит причиной появления болезней.

«Не входи в зависимость и не вводи в зависимость» — один из главных законов сознания человека. Хотя не только человека. Береза, вырастая рядом с сосной, при всем желании приспособиться, не сможет стать хвойным деревом. Кот никогда не станет собакой, а будет стараться сохранить именно свой вид.

Существует три четко выраженных периода развития сознания человека:

1. От рождения до семи лет — период осознания самостоятельности. К окончанию этого периода ребенок должен научиться самостоятельно выполнять все необходимые жизненно важные функции. Встать, умыться, поесть, одеться, убрать за собой — словом, быть готовым общаться с тем пространством, в котором он живет. Не ограничивайте ребенка в свободе действий, а направляйте следовать установленным правилам мироустройства.

2. От семи до четырнадцати лет — период осознания индивидуальности. «Я такой же, как все» — основной принцип этого периода. И если вы не поможете своему ребенку в этот период проявить свою индивидуальность, допустим, в учебе или спорте, то он ее проявит без вашего согласия и участия. Но трансформированное сознание может сделать авторитетным то мнение, которое принято считать негативным. Как правило, негативные действия наиболее доступны и считаются в среде такого возраста авторитетными. Недаром этот возраст называют переломным. Многие подобные действия в дальнейшем укореняются и сохраняются навсегда.

3. *От четырнадцати до двадцати одного года* — период становления личности. Человек должен уже не просто определить свое отношение к окружающей жизни, но и выбрать место в ней. За счет своих действий он должен обеспечить свое существование и развитие. Грубо говоря, после двадцати одного года следует открыть дверь, поставить «ребенка» на порог и указать ему на тот мир, который находится по другую сторону родительской опеки. Родители в таком возрасте должны стать не кормильцами, а советниками.

Опасайтесь лжи. Если вы всем своим видом и существованием показываете, насколько вы несчастны, не пытайтесь учить ребенка быть счастливым. Он вам не поверит, хотя внешне из вежливости и выслушает вас. И еще не взваливайте на ребенка бремя обязанностей и ответственности за свою жизнь. Сказать ребенку о том, что из-за него потеряны лучшие годы вашей жизни, означает потерять не только его доверие, но и внедрить в него чувство вины. Поверьте, он ни в чем не виноват. И если в результате его рождения, жизни и развития у вас появились проблемы — это ваши проблемы и ни в коей мере не его.

У человека имеется три инструмента для воплощения задуманного.

Первый — сила мысли.

Второй — физическая сила.

Третий — сила убеждения.

В каждом человеке обязательно присутствие всех трех сил. И они действительно в нем находятся, но в разных пропорциях и способностях к реализации.

«Весь мир создан только для меня, потому что я создан для всего и каждого, находящегося в этом мире» — эту заповедь я услышал в горах Тибета. Старик, который ее произнес, грустно улыбнулся и добавил, что истинный смысл этой фразы еще не познан человечеством. И когда этот смысл постигнут, на Земле наступит всеобщее благо и рай.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

О системе здорового образа жизни написано много. Еще больше рекомендаций по ведению этого образа. Но парадокс: чем больше об этом пишут, тем меньше к этому прислушиваются.

Какой образ жизни ведете вы, наши уважаемые читатели, известно только вам. Но заботу о своем здоровье рано или поздно вам предстоит проявить. Не хотите сейчас, считая себя здоровым, придется позже, когда болезни заставят вас заняться своим здоровьем. Вы сами выбираете чему посвятить старость — либо лечению болезней, либо продолжению творческой, полной жизненной энергии жизни.

Согласитесь, уважаемые читатели, что какими бы чудодейственными свойствами ни обладали природные лекарства, о которых мы подробно говорили выше, эффективность их воздействия на ваш организм будет гораздо выше, а результат — надежнее, если вы перестроите свою жизнь в целом. К примеру, пришла к одному из авторов этой книги (Неумывакин) женщина с жалобой: ей после приема перекиси водорода плохо стало. Начали выяснять что к чему и оказалось, что у нее на протяжении шести дней сильнейший запор... И вот что нужно сказать: *прежде чем браться за самое прекрасное природное лекарство, будь то сода, или кедровое масло, или перекись водорода, необходимо очистить кишечник, печень, суставы, кровь...* Когда организм превращен в свалку, а болезнь эту свалку усугубила, никакие препараты не помогут.

Мы многое прощаем себе, откладываем на завтра — зарядку, здоровое питание, полноценный отдых. Но если относиться к своему организму наплевательски, запас наших «завтра» кончится очень быстро. Поэтому давайте-ка задумаемся, что мы сами можем сделать, чтобы быть в форме, сохранять бодрое ощущение души и тела.

Хочется верить, что многие из вас нашли для себя различные способы и методы оздоровления. Добавьте к ним или сделайте основными и наши рекомендации.

Очистка кишечника

Для очистки кишечника существует много способов. Дело не в клизмах, дело в очистке восходящего отдела толстого кишечника и особенно печени, только тогда вы почувствуете начало выздоровления. В настоящее время в практику медицины входит глубокая очистка толстого кишечника — гидроколонотерапия, с помощью которой за сравнительно короткое время (5—7 процедур) можно добиться результата, которого невозможно достигнуть клизмами. При этом в кишечник подается жидкость под давлением, которая, как брандспойт, смывает все напластования из кишечника, а с помощью другой трубки удаляет их. Очистка контролируется по степени снижения давления в системе. После 2—3 дней данных процедур мы приступаем к очистке печени.

Опыт работы в народном целительстве показывает, что применение клизм, каким бы методом они ни проводились, не дает эффекта освобождения от гнилостно-бродильных пленок, которые фактически стали неотъемлемой частью стенок кишечника и выключают мембранное и полостное пищеварение. Того напора жидкости, которая при этом вливается в кишечник и самостоятельно выливается, недостаточно для устранения всех заливаний, залежалых каловых масс и других экскрементов. Только гидроколонотерапия путем одновременной подачи и отсасывания жидкости под мониторным и динамическим контролем за давлением и температурой в полости кишки справляется с этой задачей. При пропускании под давлением не менее 10 л отмывающей жидкости за 15—20 минут удаляются не только все экскременты из толстой кишки, но и эндоксины из крови, проходящей по кровяному руслу кишечника. В состав отмывающей жидкости входят экстракты лечебных трав (в том числе полыни, папоротника, спорыша, пижмы и др.). Разработана (мною. — *прим. И. П. Неумывакина*) и применяется оригинальная методика ввода перекиси водорода через кишечник, а это около 300 м² внутренней поверхности.

В отличие от чистки кишечника с помощью клизм, этот метод не связан ни с какими дискомфортными ощущениями.

Процедуры по очистке кишечника проводят врачи-проктологи, количество процедур определяют специалисты (обычно от 6 до 12). В период проведения процедур рекомендуется перейти на безбелковую вегетарианскую пищу с учетом правил питания (см. книгу И. П. Неумывакина «Эндозкология здоровья»).

Для поддержания состояния ЖКТ на нормальном физиологическом уровне рекомендуется повторять проведение гидроколонотерапии. При этом количество процедур зависит от периодичности повторения.

Опыт работы показывает, что если колоногидротерапия повторяется раз в квартал, то достаточно одной процедуры, один раз в полгода — 2–3 процедуры, раз в год — не менее 6 процедур.

Однако если процедура очистки кишечника с помощью обычных клизм проводится самостоятельно, то ее надо проводить 2 раза в год, весной и осенью, и что особенно важно — в течение 2–3 дней (по методике, разработанной в Центре профессора И. П. Неумывакина).

Если нет возможности проводить гидроколонотерапию, то используйте для очистки толстого кишечника клизмы:

- В 1,5–2 л кипяченой воды комнатной температуры добавить по 1 ст. ложке яблочного уксуса, или сока клюквы, или смородины, или лимона. Если нет ни того ни другого, используйте собственную урину — 0,5–1 стакан.

- Для хорошей работы мышц необходим магний и калий, а свекла, один из самых дешевых продуктов, является чемпионом по содержанию этих элементов. Особенно полезна клизма из свекольного сока: 600–800 г свеклы натереть на терке, добавить 1,5 л кипятка, потомить 20 минут, помешивая, снять с огня, укутать и настаивать 1 час. Процедить и использовать в соотношении 1:10,5 в виде клизм, что особенно важно при голодании, при котором на 1,5–2 л кипяченой воды брать 1–3 стакана свекольного сока.

Принять коленно-локтевое положение, расслабиться. Наконечник с резиновой трубки кружки Эсмарха снять, смазать мылом. Осторожно ввести конец трубки в задний проход, который тоже смазать мылом. Для лучшего проникновения воды в кишечник

надо сделать спокойно глубокий вдох животом, задержать дыхание, выдох, и так несколько раз. Когда войдет вся вода, сделайте несколько раз движение животом: вдохнуть-выдохнуть. При таком положении очистка кишечника происходит только в нисходящем и поперечно-ободочном отделе толстого кишечника. Восходящий отдел толстого кишечника, где как раз находится основная гниющая масса каловых отложений, остается нетронутым.

Для того чтобы очистить толстый кишечник полностью, надо проделать следующую процедуру: после введения воды в кишечник надо лечь на спину, поднять ноги и таз как можно выше (поза «березка») и медленно лечь на правый бок, делая движения животом: вдох-выдох, затем лечь на спину, а потом потихонечку встать. Через 5—10 минут после первой клизмы надо обязательно сделать клизму второй раз, а можно и третий. Такая процедура обеспечивает лучшее отхождение белково-гнилостных пленок, прилипших к слизистой кишечника, и их выведение.

После очистки кишечника рекомендуется сразу же проводить очистку печени.

Очистка печени

- Выберите 4 дня так, чтобы очистка приходилась на субботу и воскресенье. За 3 дня до этого перейдите на безбелковую вегетарианскую пищу и желчегонные чаи.

В это время желательно пить как можно больше яблочного сока или есть кислые сорта яблок. Ежедневно — клизма. На 4-й день в 15.00 принять 2 таблетки аллохола или другого желчегонного средства.

Приготовьте 100—150 мл оливкового масла, можно рафинированного растительного. Если есть возможность, возьмите 100 мл лимонного сока, сока брусники, клюквы. Можно ограничиться одним лимоном. Возьмите 2 стакана и смешайте все. Если у вас один лимон, разрежьте его на дольки и положите рядом со стаканом. Соком дольки лимона вы «запьете» порцию смеси. При приеме смеси иногда бывает тошнота. Для предотвращения этого растолките дольку чеснока, положите в закрытую баночку; если возникнет надобность, понюхайте чеснок, все пройдет.

- В 18.00 примите 2 таблетки но-шпы. Если у вас повышенное или пониженное кровяное давление, принимать но-шпу надо по 1 таблетке или вообще не принимать из-за ее свойства расширять сосуды.

Так как во время очистки печени идет большая потеря внутритканевой жидкости вместе с калием (возможны неприятности с сердцем), надо пить горячий чай с медом, лимоном, отвары с курагой, изюмом.

- В 18.30 примите ванну (15 минут), хорошо прогрейтесь. Приготовьте постель и ровно в 19.00 ложитесь в нее, положив грелку на область печени, справа в подреберье, и выпейте в 2–3 приема немного подогретой смеси через 10–15 минут (иногда больные выпивают всю дозу сразу), предварительно помешав смесь. Во время проведения процедуры желательно не ходить. Через 3–8 часов могут возникнуть боли в области правого подреберья.

В этом случае примите снова 2 таблетки аллохола и 1–2 таблетки но-шпы, ложитесь в ванну, прогрейтесь в течение часа, затем попрыгайте или, поднимаясь на носки, постучите пятками. Снова ложитесь в постель. К утру начнутся позывы.

На следующий день, независимо от того, вышли камни или нет, в полдень сделайте обычную клизму. Может наблюдаться переходящая слабость.

Содержимое кишечника соберите в тазик, чтобы посмотреть, что из вас вышло. В 15–16.00 снова все повторите, то есть сделайте еще один тюбаж. Эту процедуру надо повторить ровно через месяц, а возможно, и еще раз через месяц, но не более 3 раз. В последующем такую процедуру делать 1–2 раза в год.

Некоторые плохо переносят растительное масло, да еще в таком большом количестве, как рекомендует тот же Малахов или Семенова. Так как осознание необходимости заботы о своем здоровье у нас возникает в зрелом возрасте, когда накопилось уже много болезней, то прием 200 мл или больше масла — это очень большая нагрузка на печень, сердечно-сосудистую и выделительную системы, что может привести к непредсказуемым процессам (кардиогенный шок, если у вас раньше были проблемы с сердцем, резкое ухудшение самочувствия и т. д.). Наша практика показывает,

что если вам больше 40 или тем более больше 50 лет, то прием растительного масла нужно ограничить до 100 мл, смешав его с 100 мл биокефира, простокваши, подогреть, размешать и выпить, даже не ощущая, что вы пьете масло. Такое количество масла вместе с кефиром оказывает щадящее действие на весь процесс очистки печени, не вызывая большой нагрузки на различные системы организма. Следует еще учесть, что чем больше возраст, тем менее горячей должна быть грелка.

Очистка суставов

Суставы чистят лавровым листом. 5 г листа кипятить в 300 мл воды 3–8 минут, настаивать 3–4 часа.

Настой лучше приготовить с вечера, а с утра следующего дня пить по 1 ст. ложке на прием (не более!), выпивая таким образом всю порцию в течение дня.

Повторить на 2-й и 3-й день. Затем 7 дней перерыв и снова в течение 3 дней прием настоя.

Очистка крови

При множестве существующих способов хочется посоветовать проводить чистку крови имбирным чаем.

1,5 г сухого порошка залить 1,5 л кипятка, 20 минут держать на слабом огне. За 5 минут до снятия бросить щепотку черного молотого перца. Остудить и в теплый отвар добавить 3 ст. ложки меда.

Принимать по 1/3 стакана, смешав с 1/3 стакана лимонного сока и 1/3 стакана теплой воды, 3 раза в день за 30 минут до еды. Настоянный чай хранить в стеклянной банке под крышкой на нижней полке в холодильнике.

Зарядка

Немецкие ученые доказали, что человек, который только в течение 20 минут ежедневно занимается физической зарядкой, болеет в 5–7 раз реже, эффективность работы возрастает на 35–40% и после 50 лет добавляется 5 лет жизни.

Тем, кто хочет действительно быть здоровым, с профилактической целью полезен следующий, не очень трудоемкий ежедневный комплекс физических упражнений.

- Лежа на спине, после того как проснулись, следует научиться сокращать мышцы как всего тела, так и отдельных его частей. Растирать все участки, до которых можно достать, массировать ладони, пальцы, уши, на которых проецируются органы всего тела.

Растирать кожную поверхность всего тела нужно потому, что под ней находится лимфатическая система, ответственная за сбор отходов деятельности клеток и уничтожение патогенной микрофлоры.

- Согнуть немного одну ногу, ступню на себя, а другой ногой массировать согнутую ногу со всех сторон как бы отрывая: подъем стопы, пальцы, боковые стороны, мышцы голени, бедра с одной и другой стороны (*если нет варикоза и трофических язв*).

То же самое проделать с другой ногой.

Восстанавливая при этом упражнении кровоснабжение нижних конечностей, вы одновременно предупреждаете развитие многих сердечно-сосудистых расстройств и заболеваний суставов.

- Соединить стопы и двигать ими к себе — от себя, колени стараться прижимать к полу.

Этими упражнениями вы исключаете застой в нижних конечностях, плоскостопие, коксартроз, остеопороз, предупреждаете развитие варикозного расширения вен, трофических расстройств.

Вначале упражнение можно упростить: одна ступня двигается по внутренней стороне полусогнутой другой ноги, колено которой прижато к полу.

Происходит и одновременный массаж внутренней стороны ноги, голени и бедра. Нельзя выполнять при тромбофлебите и варикозе.

Упражнение это так же хорошо, как и предыдущее, при коксартрозе.

- «Ходьба» на ягодицах. Сесть на пол, ноги прямые (могут быть чуть согнуты). Левую часть тела — ногу и ягодицу — приподнять и двинуть вперед, делая при этом поворот головой влево, а прямыми руками — вправо. Затем все повторяется правой частью

тела: нога с ягодичей вперед, голова вправо, а взмах влево. Так «идти» 1—2 м вперед, потом назад — сколько хотите раз.

Упражнение устраняет застойные явления в тазовой области, предупреждает развитие остеохондроза во всех отделах позвоночника, нормализует работу всего желудочно-кишечного тракта, устраняет патологию выделительной системы и половых органов, устраняет энурез, выпадение прямой кишки, влагалища, улучшает половую потенцию, устраняет отек нижних конечностей.

- Танцевать, используя элементы твиста: одна нога пяткой делает разворот вокруг носка на 180° при неподвижности таза.

Это упражнение способствует предупреждению или избавлению от коксартроза.

Необходимо заметить, что при движении с поверхности суставов слущивается эпителий, который превращается в смазку. Ведь кости и связки не имеют своей кровеносной системы, а питаются за счет прикрепленных к ним мышц, и чем активнее работают мышцы, тем лучше идет кровоснабжение костей и связок. Вот почему необходимо двигаться, независимо от того, сколько вам лет и чем болеете, не говоря уже о болезнях суставов.

- Дышать животом, что обеспечивает работу лимфатического «сердца» — диафрагмы, способствующей не только перекачке жидкости снизу вверх, но и массажу всех внутренних органов брюшной и грудной области.

Делать это надо так: быстро и легко сделать вдох животом (можно глубоко) и, медленно втягивая пупок к позвоночнику, выдох. Чем дольше вы это будете делать, тем лучше.

К вопросу о кислороде и его пополнении в организме за счет введения перекиси водорода. Может показаться, что лечение перекисью водорода можно дублировать введением дополнительного кислорода через дыхательные пути или тем, чтобы больной глубоко дышал, получая при этом как бы двойную порцию, то есть по укоренившейся в медицине формуле: чем больше кислорода — тем лучше. Оказывается, все наоборот. Как вы уже знаете, свободные радикалы, молекулярный и атомарный кислород различаются по своей структуре и назначению. Существует мнение, что избыточное количество кислорода препятствует

разложению перекиси водорода на воду и атомарный кислород, в результате чего общее количество кислорода в тканях может даже уменьшиться. Вот почему людям, которые осваивают различные виды дыхания, лучше использовать естественный механизм дыхания, заложенный в нас Природой: научиться дышать не дыша. Этот метод является одним из самых физиологичных способов дыхания, благодаря которому поддерживается нормальное соотношение между кислородом и углекислотой, за счет чего снимается спазм с капилляров, являющийся началом заболевания.

Физиологичный тип дыхания заключается в следующем: когда вы говорите, делается быстрый вдох, и на длинном выдохе ведете разговор. Как вы дышите, когда поете? Глубоко сделали вдох и на длинном выдохе поете, то есть еще больше задерживаете дыхание. Это делается с одной целью: чтобы в организме увеличилось содержание углекислого газа, который расширяет сосуды и обеспечивает лучшее кровоснабжение клеткам. Причем этот тип дыхания, в отличие от многих других, вы можете применять где угодно: при ходьбе, езде в транспорте, работе и т. д.

Делать упражнение надо так. Чуть вдохнуть, немного выдохнуть и задержать дыхание насколько сможете. Почувствовали, что больше не можете задерживать дыхание, довыдохните. Отдохните и снова так дышите. Только надо представить себе, как будто вы или говорите, или поете, но, конечно, молча (а можете и петь, что еще лучше). Научитесь так дышать, задерживая дыхание на выдохе до 30—40, а лучше до 60 секунд. Но таких секунд в сутки вы должны в сумме набрать не меньше 30 минут, а лучше 1 час.

Только после этого вы начнете забывать, где у вас находится сердце и суставы.

В начале освоения этого метода дыхания в области сердца могут наблюдаться незначительные боли; если были раньше экстрасистолы, то они могут снова появиться; на это не надо обращать внимания: все постепенно придет в норму. Просто идет перестройка на естественный, физиологичный тип дыхания, улучшающий работу всего организма за счет лучшего насыщения тканей кислородом.

В своей малоподвижной жизни, особенно в пожилом возрасте, мы находим много причин, чтобы не заниматься спортом: нет спортивных площадок, мешают собаки, которых хозяева выводят гулять, и не дают бегать трусцой и т. д. Можно предложить такой способ укрепления здоровья.

Многие из вас живут в многоэтажных домах и жалуются, что тяжело подниматься на 2–5-й этажи без лифта. Как превратить тяжесть в радость? Подойдя к первой ступеньке, отдышитесь, сделайте вдох, чуть-чуть выдохните и идите быстро, как можете, не дыша. Почувствовали, что задерживать дыхание больше не можете, остановитесь, довыдохните (в легких ведь осталось еще много воздуха), успокойте дыхание и вперед. В первые дни вас будет беспокоить одышка, сердцебиение, тяжесть в ногах, но они постепенно будут исчезать.

Спускаться тоже надо так — «не дыша», ибо в этом случае работают другие мышцы: кто ходил в горы, знает, что подниматься легче, чем спускаться.

Вначале преодолеете 3–5 ступенек, а затем все больше и больше, но в любом случае этот способ укрепляет сердечно-сосудистую, легочную, нервную, мышечную системы, улучшает обменные процессы, снижает вес. Придя домой, примите контрастный душ и похвалите себя: какой вы молодец. Удивительно устроен наш организм, в котором заложены огромные возможности, в частности в той же системе дыхания. Мы выдыхаем воздуха больше, чем вдыхаем, потому что в Природе предусмотрен физиологический тип дыхания: чем меньше вдох и больше задержка на выдохе или медленнее выдох, тем лучше для организма.

• Многие из вас бегают утром, чего ни в коем случае делать нельзя. Как показывают многочисленные исследования, при беге по утрам значительно увеличивается свертываемость крови, а это чревато своими последствиями: ускорением атеросклеротического процесса и тромбированием сосудов.

Питание

Из всех предлагаемых схем питания предпочтение необходимо отдать *раздельному питанию* и в повседневной жизни придерживаться следующих основных правил.

- Утром, до 7 часов местного времени, выпивайте стакан воды комнатной температуры, а в течение дня, каждые 2—3 часа, по 50—70 мл, что особенно важно для пожилых людей. Это поможет избавиться от одного из самых распространенных нарушений в работе желчного пузыря, удалить из него застойную ночную желчь, из которой как раз и образуются камни.

Жидкости употребляйте не позднее, чем за 10—15 минут до еды и через 1,5—2 часа после еды. После еды рот можно прополоскать (но не глотать).

Желательно пить только талую воду.

- Не готовьте и не садитесь за стол в гневе. Будьте всегда в добром расположении духа.

- Соотношение продуктов в еде должно быть таким: белков (преимущественно растительных) — 15—20%; растительной пищи — 50—60% (чем больше ее в сыром виде, тем лучше); а углеводной — 30—35% (или 1:5:3).

Белки — это мясо (нежирные сорта или белое мясо птицы), рыба, яйца (всмятку), бульоны (первую воду слить), бобовые, грибы, орехи, семечки.

Растительная пища: овощи, фрукты, ягоды, соки, варенье.

Углеводы — это хлеб (чем грубее помол, тем лучше), мучные изделия (чем меньше, тем лучше), крупы, картофель, сахар, конфеты, мед.

Доля *жиров* не должна превышать 5—10%. Употребляйте топленое сливочное масло, свиное сало, растительное масло только в свежем виде, семечки, орехи.

В качестве приправы — различные уксусы.

С возрастом необходимо ограничить употребление животных белков: мяса, рыбы — до 2—3 раз в неделю, а яиц — до 10 штук в неделю.

Растительную пищу (салаты, винегрет и т. п.) желательно съедать за 8—10 минут до углеводной и белковой пищи.

- Как правило, не надо смешивать углеводную пищу с белковой. И углеводную, и белковую пищу можно есть с растительной. Например, можно сделать такой бутерброд: мясо + лист сырой капусты + мясо + квашеная капуста.

После принятия белковой пищи углеводные продукты можно есть через 4–5 часов, а после углеводной белковые — через 3–4 часа.

- Откажитесь от жареных блюд, жирных бульонов, пресного молока, искусственных и рафинированных продуктов (копченостей, колбас, кондитерских изделий, печенья, белого хлеба).

- Сахар и соль употребляйте в меру: сахара до 30–40 г и соли до 3 г в сутки.

Пищу необходимо *тщательно пережевывать* до того момента, пока во рту не исчезнет ее специфический вкус. При этом процесс насыщения происходит быстрее, а объем съедаемой пищи снижается в 2–3 раза, что ведет к нормализации веса.

- Старайтесь съедать всю пищу свежеприготовленной. Повторный подогрев или использование пищи через несколько часов после приготовления делает ее «мертвой».

- Принимать пищу и жидкости в горячем виде нежелательно, их температура должна быть в пределах 35–38 °С.

- Так как прием пищи, ее переработка, всасывание и выведение продуктов отхода — это трудоемкий энергетический процесс, то еда должна быть однородной, свежей, с большой долей растительных компонентов.

- Процесс переваривания — работа, требующая довольно больших усилий, поэтому после обильной еды желательно 20–30 минут отдохнуть, но не спать.

- Принимайте пищу не менее 3–4 раз в день, но понемногу. Лучше пропустить прием пищи, чем нагрузить желудок, который тоже должен отдыхать.

- Ужинать желательно не позже 18–19 часов.

- Один-два раза в неделю необходимо делать разгрузочный (фруктовый, соковый) день продолжительностью от 24 до 36 часов или голодать, принимая талую воду.

Многие (особенно, кто страдает пониженным давлением) не могут обходиться без кофе, связывая его тонизирующее действие с кофеином. Это не совсем так. Поджаренные семена кофейного дерева при приготовлении кофе выделяют еще и перекись водорода, которой в одной чашечке сваренного кофе содержится до 750 мг.

Так что пейте кофе на здоровье, только не злоупотребляйте им, особенно гипертоники.

- Съеденная пища должна быть компенсирована движениями.

Помните о том, что каков стол, таков и стул, доход (объем пищи) должен быть меньше, а расход (движения) больше.

- Во время заболеваний, протекающих с повышением температуры, желательно до нормализации температуры ничего не есть, только пить воду и соки.

Выполнение этих правил питания позволяет поддерживать чистоту желудочно-кишечного тракта после его очищения, создавая нормальные условия для жизнедеятельности всех органов и систем организма.

Мысль

Сегодня уже стало очевидным, что наша мысль такой же материальный процесс, как все остальное в Природе, но объективных доказательств этому было мало. Например, Мария Ивановна Шадури (Грузия), кандидат биологических наук, используя эффект Кирлиан, доказала, что наша мысль в реальном времени отражается на излучении, исходящем от пальца. С помощью этого метода, названного биоголограммой, доказано, как мысль управляет телом, в то время как ни медицина, ни биохимия, привыкшие расчленять организм на части, ответить на этот вопрос не могут. Фотография пальцев, где изображение представляет собой динамическую голограмму, позволяет судить о состоянии не только всего тела (ровное свечение), но и о характере заболевания того или иного органа. Чем серьезнее болен орган, тем ярче и четче высвечивается он сам, а по такой картинке дается точное описание того, что происходит внутри него даже тогда, когда мы еще не ощущаем болезни, в так называемом продромальном периоде.

Отсюда один главный вывод: *надо представлять свой больной орган здоровым, и последует команда на его выздоровление.*

Мысль образуется зрительным образом, а не речью, в этом заключается сущность и достоинство нового лечебного метода — *имажинации*. Негативные образы разрушают. Страх, уныние,

нерешительность, недоверие — начало реализации отрицательных программ. Боязнь заболеть раком — начало рака. Если верить, что рака нет и не будет — организм сам, с помощью такого явления, как апоптоз (механизм устранения всего того, что мешает нормально работать), устранил патологический процесс.

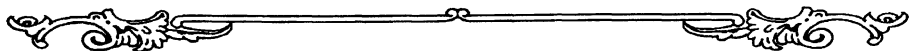
И еще немного о самостоятельных занятиях. Любая система занятий доступна, если вы занимаетесь **только** по своей системе, которая построена на **собственном** опыте, **собственном** мнении, **собственном** образе жизни и **собственных** целях.

Все существующие системы достойны внимания. Изучайте! Постигайте! Но они не будут работать без вашей добавки, вашей трансформации.

Изучая любую систему, избегайте зависимости от нее.

Удачи вам в постижении Энергии жизни и контакте с ней.

Помните, ее возможности ограничены только вашим сознанием, а ее запасы — вашим желанием!



ЛИТЕРАТУРА

1. Неумывакин И. П. *Биоэнергетическая сущность человека.*
2. Неумывакин И. П. *Перекись водорода. Мифы и реальность.*
3. Неумывакин И. П. *Сода. Мифы и реальность.*
4. Мегре В. Н. *Серия книг «Звенящие кедры России».*
5. Леви В. *Аутотренинг. Искусство быть собой.*



ОБ АВТОРАХ

Неумывакин Иван Павлович — один из основоположников космической и комплементарной медицины, доктор медицинских наук, профессор. Действительный член Российской и Европейской академий естественных наук, Международной академии милосердия, Заслуженный изобретатель России, лауреат Государственной премии. За многолетнюю деятельность в области разработки теоретических основ традиционной народной медицины и их внедрение в практику здравоохранения награжден Золотым знаком «Элита специалистов народной медицины» и янтарной звездой Магистра народной медицины. Всемирная организация здравоохранения при содействии Министерства здравоохранения и социального развития РФ наградила его международной премией «Профессия — жизнь» и орденом «За Честь, Доблесть, Милосердие, Созидание», Европейская академия естественных наук — «Большим золотым крестом» I класса, Международная академия милосердия — Высшим орденом милосердия, Русская Православная Церковь — орденом Святого Благоверного Князя Даниила Московского III степени. Также он удостоен почетного звания «Мэтр науки и практики» и общественного признания «Персона России».

Блохин Александр Васильевич родился 10.10.1951 г. в Читинской области в военном гарнизоне.

Отец — военный лётчик.

- 3 года — впервые с отцом поднялся на самолёте в воздух,
- 6 лет — самостоятельно излечился от заикания и косоглазия (приобретенных в 4 года),
- 13 лет — самостоятельно восстановил зрение с 0,7 до 1,0,
- 16 лет — начало работы на шахте Кузбасса,
- 18 лет — подземный машинист шахтных машин и механизмов,
- 19—22 года — срочная служба на большой подводной лодке Б-397, от моториста до старшины команды, комсорг лодки, строевой старшина лодки. Награды: Отличник ВМФ, За дальний поход, спец. 1-го класса. Самостоятельная работа и изучение аутотренинга, йоги, цигун, у-шу.
- 22—35 года — работа на шахте от слесаря до начальника участка. Окончил вечерний курс Горного техникума, заочный факультет Политехнического института, ИПК при Университете — производственная психология. Награды: Шахтёрская Слава — 3 степени, Лучший рационализатор отрасли — 2 года. Самостоятельно восстановил работу своего сердца.
- 35—39 лет — создал и возглавил кооператив по заготовке таёжных дикоросов, работал вице-президентом в областном Союзе предпринимателей.

- 39—49 лет — вице-президент Московской школы гипноза. Выступление на сцене. Организация, открытие и руководство трёх центров здоровья. Консультации и обучение врачей, сотрудников правоохранительных органов, специализированных сотрудников. Проведение индивидуальных консультаций и оздоровительных сеансов. Совместные работы с Ю. Лонго, Джуной, Чумаком и др.

- 49—55 лет — соучредитель и руководитель Московского исследовательского центра «Анастасия», работа с писателем В. Н. Мегре — дольмены, аутотренинг, сибирский кедр, организация поселения родовых поместий «Староселье».

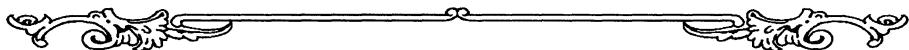
- 55—60 лет — зам. руководителя Оргкомитета Международного конгресса «Работа и здоровье» (учредитель — Институт медицины труда — проф. В. Ф. Измеров, Совет Федерации, Минздравсоцразвития). Работа с проф. Г. Н. Сытиным по теме: «Усиление текста самонастроя с помощью самогипноза и аутотренинга». Защитил кандидатскую диссертацию в Международной Академии наук по теме: «Психика человека в изменённых состояниях сознания». По заданию Минздравсоцразвития — разработка и внедрение программы «Учреждение и работа производственных коллективов здоровья на промышленных предприятиях РФ». Награды: дипломы Минздравсоцразвития, Благодарность президента.

- 60—н.в. — компания «Звёнящие кедры». Представительство в Москве, ведущий специалист компании.

**Неумывакин Иван Павлович
Блохин Александр Васильевич**

ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ

Осознанная работа над собой



ОГЛАВЛЕНИЕ

ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ (Вместо предисловия)	3
Глава 1	
ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ	6
В поисках Энергии жизни.....	6
Биологическая энергия	12
Энергия тел и сознаний	40
Энергия мысли	45
Земной накопитель Энергии жизни.....	58
Глава 2	
УРОВНИ СОЗНАНИЯ ЧЕЛОВЕКА	75
Сознание	75
Подсознание	80
Сверхсознание	90
Глава 3	
ПРИРОДНАЯ АПТЕКА	95
Сода	95
Перекись водорода	103
Эликсир кедр.....	126
Глава 4	
АКАДЕМИЯ ЧЕЛОВЕКА	155
«Познав себя, познаешь мир»	172
Развитие информационных каналов	183
Здоровый образ жизни	190
ЛИТЕРАТУРА	204
ОБ АВТОРАХ	205

