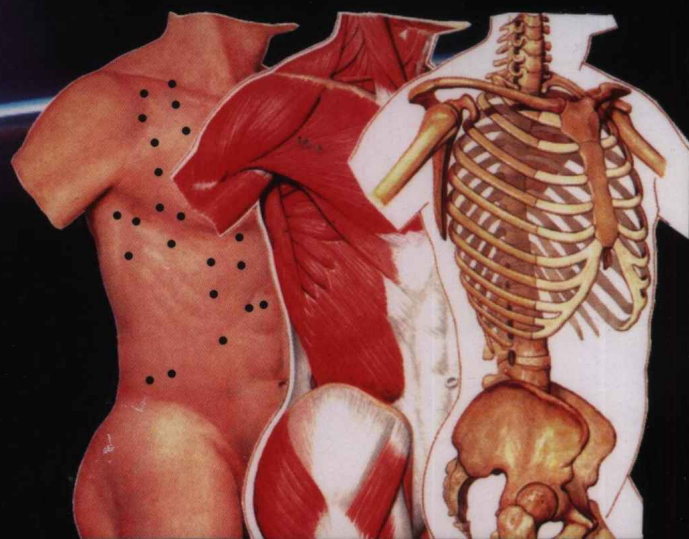


Песиков Я.С.



АТЛАС

И

ОСНОВЫ

**КЛАССИЧЕСКОЙ
ИГЛОТЕРАПИИ**

Я.С. Песиков —
член-корреспондент Академии наук
высшего образования Украины

А Т Л А С
И
О С Н О В Ы
К Л А С С И Ч Е С К О Й
И Г Л О Т Е Р А П И И

*Для врачей-иглотерапевтов
и студентов медицинских вузов*

*Для широкого круга лиц,
пользующихся медицинскими
аппаратами всех видов и систем
для лечения воздействием на
китайские точки акупунктуры*

*Украина, Донецк,
Издательский дом «ЯН-Книга»*

ББК 53.58

П 28

УДК 615.814.1.03 (084.42)

Я.С. Песиков

П 28 АТЛАС и ОСНОВЫ КЛАССИЧЕСКОЙ ИГЛОТЕРАПИИ.

**Для врачей-иглотерапевтов и студентов медицинских вузов.
Для широкого круга лиц, пользующихся медицинскими
аппаратами всех видов и систем для лечения воздействием
на китайские точки акупунктуры. — Украина, Донецк:
Издательский дом «ЯН-Книга», Издательский дом
«Кальмиус», 2012. — 220 с.**

ISBN 978-966-8388-73-6

Впервые в мировой медицинской литературе в одной книге совмещены два разноплановых материала: для врачей-профессионалов и для широкого круга лиц, не имеющих медицинского образования. Кажущаяся несовместимость оборачивается новым качеством. Обе стороны с большим успехом могут использовать весь материал для своей работы.

Для врачей-иглотерапевтов, студентов-медиков и для широкого круга лиц, использующих аппаратные методы лечения.

ББК 53.58

Яков Семенович Песиков

**АТЛАС и ОСНОВЫ
КЛАССИЧЕСКОЙ ИГЛОТЕРАПИИ.**

**Для врачей-иглотерапевтов и студентов
медицинских вузов.**

Для широкого круга лиц, пользующихся медицинскими аппаратами всех видов и систем для лечения воздействием на китайские точки акупунктуры

ISBN 978-966-8388-73-6

© Я.С. ПЕСИКОВ, 2012

10

ДОСТОИНСТВ НАШЕЙ РАБОТЫ

Вместо предисловия

В самом начале этой книги я хочу заявить, что она не имеет аналогов в мировой медицинской литературе. Столь ответственное заявление необходимо обосновать, и я с удовольствием делаю это. Хочется подчеркнуть **10** ценных достоинств, которые выделяют эту работу, делая ее уникальной.

1-е: универсальность предназначения

Данная работа одновременно предназначена для врачей-специалистов очень узкого круга, какими являются врачи акупунктуры, и одновременно широкого круга лиц, не имеющих медицинского образования, использующих материал книги для лечения медицинскими аппаратами методом воздействия на точки акупунктуры.

Книга состоит из трех глав. Интересно то, что все три раздела в равной степени будут успешно использоваться как медиками, так и немедиками. Каждый из них в этом материале найдет то, что ему будет необходимо.

Впервые в медицинской практике к очень серьезному разделу нетрадиционной медицины, каким является акупунктура, допускаются немедики. Авторы абсолютно уверены в том, что, если акупунктуру адаптировать, она может стать достоянием широкого круга немедиков. Творчески подойдя к вопросам использования акупунктурных точек, мы даем возможность широкому кругу лиц эффективно осуществлять лечение методом воздействия на них современными медицинскими аппаратами.

2-е: ценность иллюстративного материала

Книга необыкновенно художественно иллюстрирована. Заслуга в этом принадлежит известному художнику-анатому А.А. Алексееву, автору иллюстраций к атласам по анатомии, изданным в советское время и являющимся лучшими атласами в мировой медицинской литературе. По индивидуальному заказу художник выполнил иллюстрации, приведенные в работе. Ценность рисунков состоит в том, что их композиция увязана с особенностями акупунктуры. Эти рисунки выполнены на высочайшем профессиональном уровне и им нет равных.

3-е: трехслойный анатомический уровень

В данном атласе все точки акупунктуры одновременно представлены на трехслойном анатомическом уровне: на коже, на мышцах, на костях. Для практической деятельности это необыкновенно ценно, т.к. неаппаратный поиск точек основывается либо на кожных, либо на мышечных, либо на костных ориентирах. В этих случаях наши иллюстрации наилучшим образом оптимально удовлетворяют условиям поиска нужной точки акупунктуры.

4-е: двухсторонняя топографическая акупунктура

Традиционно при подаче иллюстрированного материала по акупунктуре топография точек представляется односторонним изображением: либо слева, либо справа. Разумеется, эта практика далеко не совершенна. Не только начинающий познавать акупунктуру, но даже уже искушенный в ней специалист предпочел бы двухстороннее изображение топографии точек. В доступной нам литературе мы не встречали подобного решения этого вопроса. В связи с этим мы нашли возможным и целесообразным устранить этот пробел. Это достоинство нашей книги мы относим к одному из существенных.

5-е: нововведение, облегчающее изучение материала

Известно, что каждая классическая точка имеет свой так называемый личный паспорт, который состоит в названии канала, номере и названии точки. К этому впервые в истории акупункту-

ры мы придали всем точкам так называемый порядковый номер. Наше нововведение совершенно не помешает в работе врачу-иглотерапевту, даже наоборот, а лицам, занимающимся самолечением с помощью медицинских аппаратов, значительно облегчит этот процесс, позволяя быстро ориентироваться в сложных вопросах топографии точек.

6-е: энергетические каналы и античные точки

Нами иллюстративно представлена оригинальная подача материала, касающаяся классических каналов и античных точек на них, имеющих исключительно важное значение для успешного лечения. Этот материал выделен в отдельную главу и представляет несомненную ценность как для профессиональных иглотерапевтов, так и для лиц, пользующихся аппаратными методами лечения.

7-е: самая полная рецептограмма акупунктурных точек

В разделе «Воздействие на зоны акупунктурных точек», предназначенном как для врачей, так и для широкого круга лиц, занимающихся самолечением на схемах, приводится самый полный набор точек, используемый при лечении того или иного заболевания — рецептограммы. Мы считаем это существенным достоинством нашей работы, так как это предоставляет врачу-иглотерапевту оптимальную возможность широко использовать этот полный набор точек, подготовленный нами в результате изучения классических источников мировой литературы по акупунктуре.

Далее. Впервые в мировой литературе дан максимально полный перечень зон точек акупунктуры для самолечения аппаратами всех видов и систем. Этот уникальный метод многократно практически применен с исключительно высокой эффективностью.

8-е: новые уровни аппаратного самолечения

В нашей книге представлена глава, посвященная воздействию на точки акупунктуры аппаратами всех видов и систем. В этом разделе представлено три уникальных лечебных подхода: 1 — воздействие на точки акупунктуры по индивидуальному рецепту; 2 — воздействие на античные точки классических каналов; 3 — воздействие на зоны акупунктурных точек по специально разра-

ботанным схемам. Нам неизвестна более полная лечебная палитра при лечении техническими средствами.

9-е: оперативный поиск точек акупунктуры

Нами введен раздел, позволяющий мгновенно найти в книге нужную точку с полной ее характеристикой. Это имеет большое практическое значение при использовании рекомендуемых нами рецептограмм как для врачей, так и для широкого круга лиц, использующих аппаратные методы лечения.

10-е: художественное оформление

При иллюстрации нашего материала мы широко использовали цветовую гамму. Страницы с иллюстрациями ярко окрашены. Мы придаем большое значение этому фактору, создающему праздничное настроение при работе над материалом.

Красочная подача материала имеет существенное преимущество перед унылой картиной одноцветной печати. Пробуждаемые цветом эмоции, несомненно, способствуют лучшему усвоению материала.

ГЛАВА 1

РАСПОЛОЖЕНИЕ И ФУНКЦИИ классических биологически активных точек

Дорогие коллеги!

Перед вами общий раздел классической акупунктуры.

В отличие от общепринятого способа изложения материала, где топография биологически активных точек (БАТ) дана соответственно ходу меридиана, мы избрали «анатомический» вариант, где нарушен «канальный» принцип, а все БАТ вместе представлены на той или иной части тела. Этот принцип подачи материала ни в коей мере не свидетельствует об игнорировании нами роли каналов в акупунктуре, которая является основополагающей. В разделе «Энергетические каналы и биологически активные точки на них» нами подробно представлена схема всех классических каналов, дана характеристика внутреннего их хода и представлены показания к использованию каждого канала, связанные с его внутренним и наружным ходом.

«Анатомический» же принцип подачи топографии БАТ продиктован возможностью на больших рисунках в самых подробных деталях преподнести эту топографию, что в акупунктуре считается едва ли не самой ценной особенностью. Другим способом реализовать эту особенность не представляется возможным. Особой ценностью в нашей работе мы считаем подачу т.н. топографического мате-

риала в трех уровнях: на коже той или иной части тела с проекцией точек на мышцы и кости. Практикующий иглотерапевт отлично знает, что мышцы и кости нередко являются опорными пунктами в определении местонахождения точки.

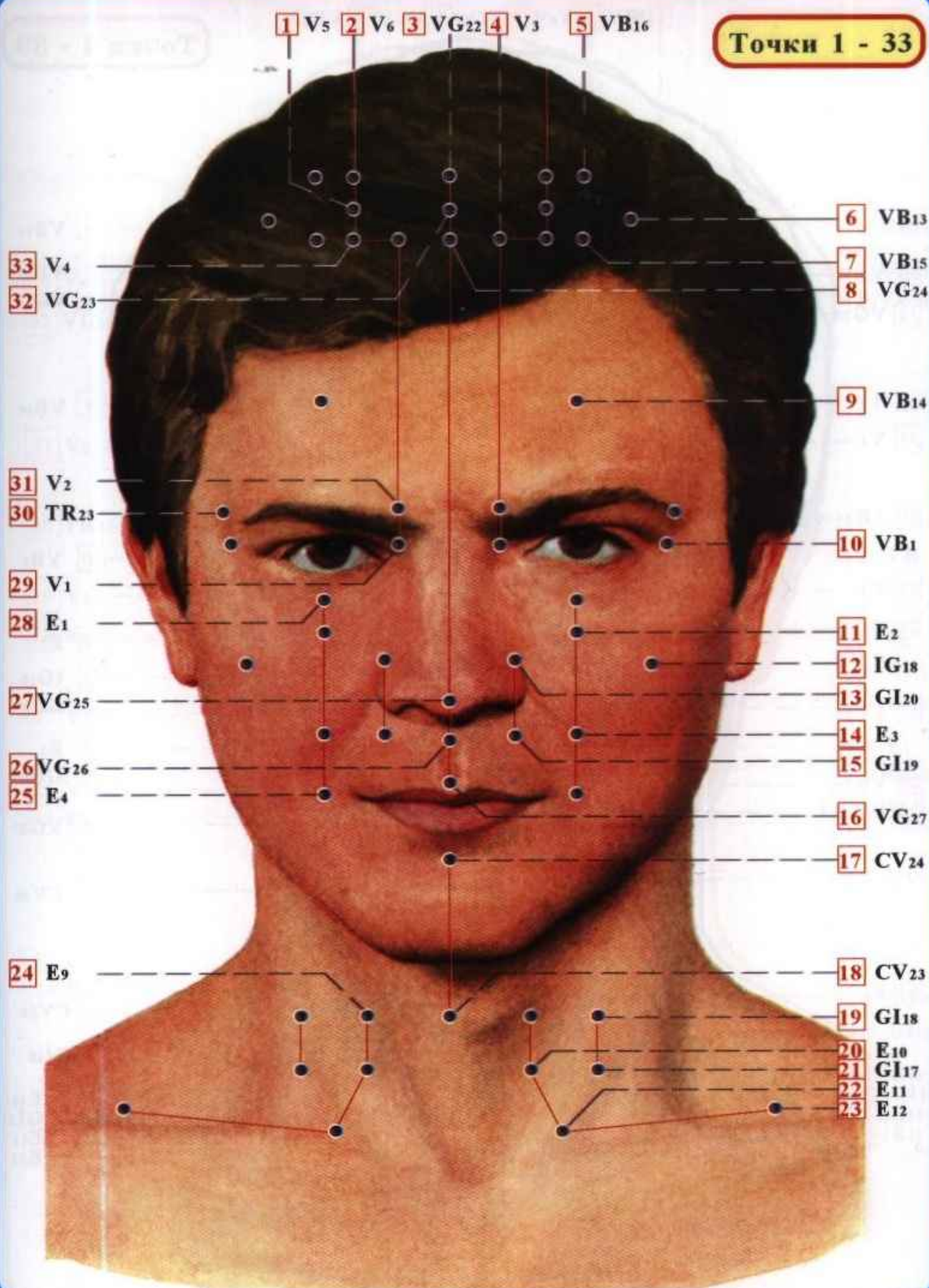
Взяв за основу «анатомический» принцип топографии БАТ, мы были вынуждены ввести так называемую сквозную их нумерацию, т.е. присвоить каждой точке, от первой до последней, свой номер, внесенный в красный квадратик.

Если обратить внимание на нумерацию точек на рисунке, то она совершается по часовой стрелке. Сквозная нумерация и расположение номеров по часовой стрелке — это единственный способ обеспечить строгий порядок при подаче материала, связанного с описанием расположения и показания для БАТ той или иной части тела. Эта система позволяет мгновенно связать топографию точек на рисунках с разделом, где в тексте описаны подробности их расположения и показаний для практического использования. Более того, нами представлен раздел «Точки акупунктуры. Расположение в атласе», который позволит с минимальной затратой времени найти любую БАТ на рисунках и тут же получить информацию о ее показаниях при использовании.

1

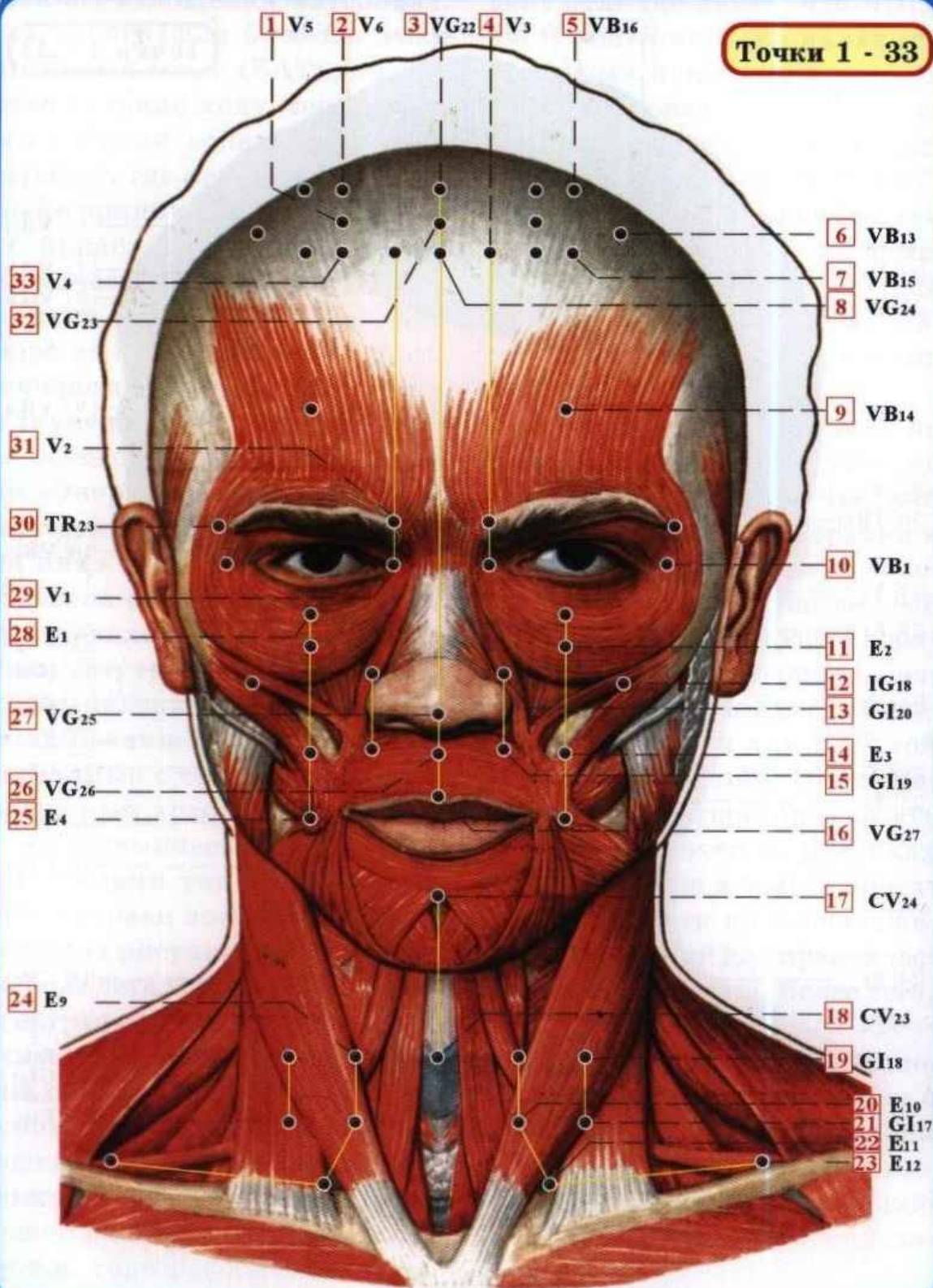
Точки акупунктуры на коже головы и шеи спереди

Точки 1 - 33

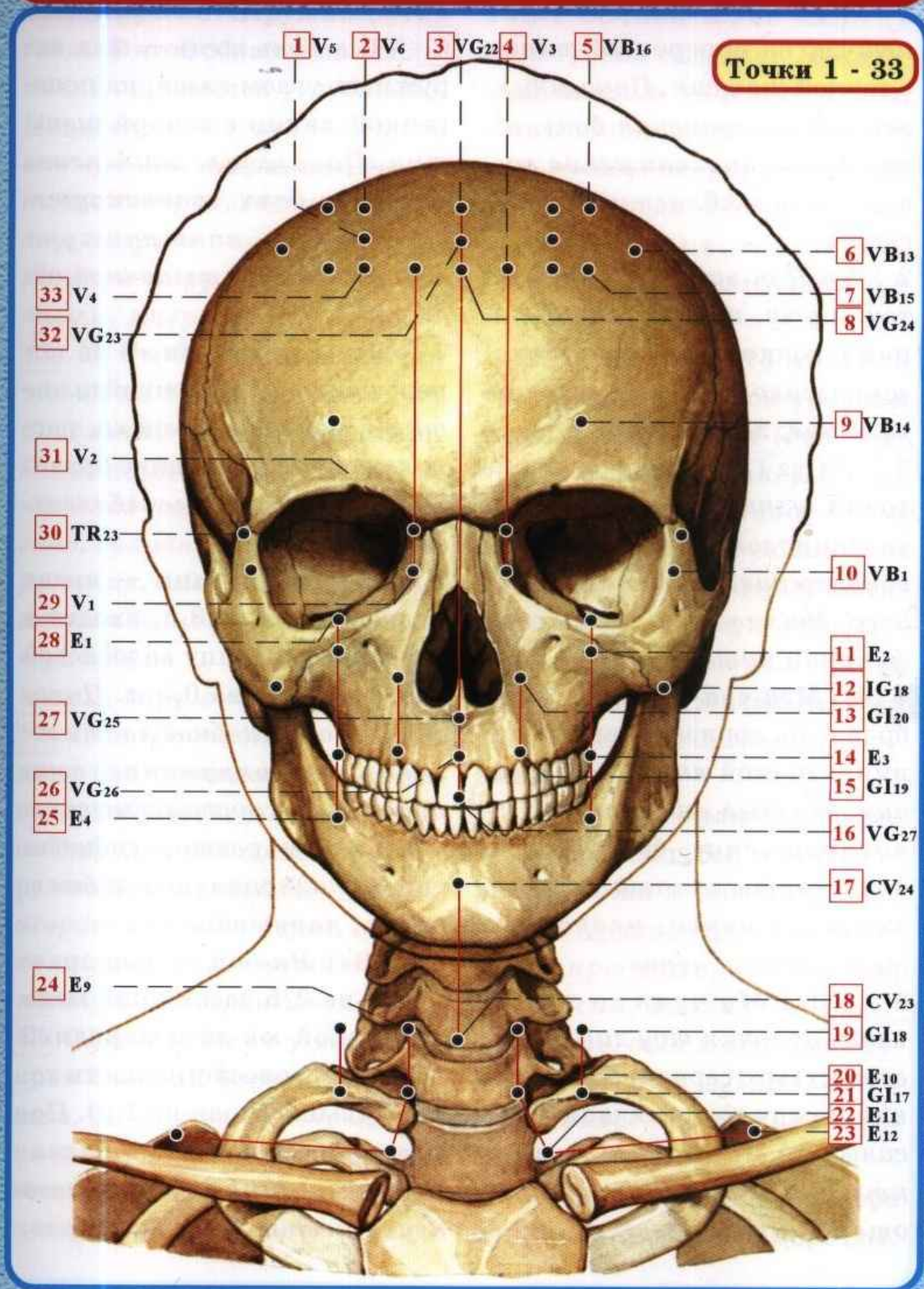


Проекция точек акупунктуры на мышцы головы и шеи спереди

Точки 1 - 33



Проекция точек акупунктуры на череп головы и шеи спереди



Расположение и показания точек акупунктуры на голове и шее спереди

- 1** V5 *У-чу* — кзади от точки *цуй-ча*, на поперечной линии с точкой *шан-син*. **Показания:** *эпилепсия, головная боль, головокружение, снижение зрения, боль в области плеча и спины.*
- 2** V6 *Чэн-гуан* — кзади от точки *у-чу*, на поперечной линии с точкой *цян-дин*. **Показания:** *головная боль, головокружение, заболевания носа.*
- 3** VG22 *Синь-хуэй* — выше точки *шэнь-тин* на 1,5 ц. **Показания:** *головная боль, головокружение, кровотечение из носа, сонливость, нарушение функции кишечника.*
- 4** V3 *Мэй-чун* — над началом брови, на горизонтальной линии с точкой *ян-бай*. **Показания:** *глазные заболевания, головокружение, боль в передней части головы, неврит лицевого нерва, невралгия тройничного нерва.*
- 5** VB16 *Му-чуан* — на 1 ц кзади от точки *тоу-лин-ци*, соответствует середине расстояния между точками *шан-син* и *синь-хуэй*. **Показания:** *конъюнктивит, снижение зрения, отек лица, головокружение, лихорадочные состояния.*
- 6** VB13 *Бэнь-шень* — над наружным углом глаза, на поперечной линии с точкой *шэнь-тин*. **Показания:** *эпилепсия, головная боль, головокружение, тик и контрактура мышц шейно-затылочной области.*
- 7** VB15 *Тоу-лин-ци* — на поперечной линии с точкой *шэнь-тин* и над точкой *юй-яо*, расположенной в середине брови. **Показания:** *глазные заболевания, эпилепсия.*
- 8** VG24 *Шэнь-тин* — выше надпереносья на 3 ц, входит в переднюю границу волосистой части головы на 0,5 ц. **Показания:** *боль в лобной части головы, головокружение, острый ринит, воспаление слезной железы, рвота, сердцебиение, эмоциональная лабильность, нарушение сна.*
- 9** VB14 *Ян-бай* — над зрачком и на 2/5 расстояния между точкой *юй-яо* и передней границей волосистой части головы (выше брови на 1 ц). **Показания:** *глазные заболевания, невралгия тройничного нерва, неврит лицевого нерва,*

контрактура мимических мышц.

10 **VB1 Тун-цзы-ляо** — на 6 мм кнаружи от наружного угла глаза. В этой области при пальпации ощущается углубление. **Показания:** *заболевания органов зрения, невралгия тройничного нерва, воспаление десен, неврит лицевого нерва, контрактура мимических мышц, мигрень.*

11 **E2 Сы-бай** — ниже точки чэн-ци на 1 мм, соответствует подглазничному отверстию. **Показания:** *невралгия тройничного нерва, заболевания глаз, головная боль, головокружение, гайморит, риниты, неврит лицевого нерва, контрактура мимических мышц, нарушение речи.*

12 **IG18 Цюань-ляо** — во впадине под нижним краем тела скуловой кости, уровень точки сы-дзу-кун, находящейся у наружного угла глаза. **Показания:** *неврит лицевого нерва, тик и контрактура мимических мышц, боль в верхней челюсти.*

13 **GI20 Ин-сян** — у верхнего края боковой борозды крыла носа. **Показания:** *острый ринит, снижение обоняния, кровотечение из носа, неврит лицевого нерва.*

14 **E3 Цзюй-ляо** — на одной вертикальной линии с точкой сы-бай и на горизонтальной линии с точкой жэнь-чжун (в носо-губной складке). **Показания:** *неврит лицевого нерва, тик и контрактура мимических мышц, невралгия тройничного нерва, кератит, глаукома, миопия, гайморит, зубная боль, заболевания губ и щек.*

15 **GI19 Хэ-ляо** — 15 мм ниже крыла носа, на одном уровне с точкой жэнь-чжун (соответствует собачьей ямке). **Показания:** *острый хронический ринит, снижение обоняния, носовое кровотечение, полипы носа, фурункул носа, неврит лицевого нерва, тик и контрактура жевательных мышц, невралгия тройничного нерва.*

16 **VG27 Дуй-дуань** — посредине верхней губы, в месте перехода кожи в слизистую оболочку. **Показания:** *скорая помощь при потере сознания, эпилепсия, психическое возбуждение, тик и контрактура мышц рта и глаз, отек лица, диабет, желтуха, кровотечение из носа.*

17 **CV24 Чэн-цзян** — в центре подбородочно-губной борозды.

Показания: последствия кровоизлияний в мозг, неврит лицевого нерва, птоз, опущение век, отек лица, диабет, зубная боль, эпилепсия, коллапс.

18 CV23 *Лянь-цюань* — в щели, образуемой нижним краем тела подъязычной кости и верхней вырезкой щитовидного хряща. **Показания:** бронхит, астма, ларингит, рвота, воспаление языка, слюнотечение.

19 GI18 *Фу-ту* — в центре брюшка грудино-ключично-сосцевидной мышцы, на уровне верхнего края щитовидного хряща. **Показания:** кашель, астма, повышенное или пониженное слюноотделение, функциональная потеря голоса, пониженное артериальное давление.

20 E10 *Шуй-ту* — снаружи от нижнего края щитовидного хряща, у переднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы. **Показания:** тонзиллит, бронхит, астма, ларингит, коклюш.

21 GI17 *Тянь-дин* — у заднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы, на уровне нижнего края щитовидного хряща. **Показания:** тонзил-

лит, ларингит, затруднение глотания.

22 E11 *Ци-шэ* — на верхнем крае грудинного конца ключицы, между головками грудино-ключично-сосцевидной мышцы. **Показания:** тонзиллит, бронхит, астма, ларингит, коклюш.

23 E12 *Цюе-пэнь* — у заднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы, в середине надключичной ямки. **Показания:** астма, плеврит, воспалительный процесс мышц области шеи и плеча, невралгия межреберных нервов, тонзиллит, туберкулезный лимфаденит.

24 E9 *Жэнь-ин* — у переднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы, на уровне верхнего края щитовидного хряща. **Показания:** ларингит, тонзиллит, легочные заболевания, гипертоническая болезнь.

25 E4 *Ди-цан* — снаружи от угла рта на 10 мм. **Показания:** неврит лицевого нерва, тики и контрактура круговых мышц рта и глаз, невралгия тройничного нерва, расстройство речи.

26 VG26 *Жэнь-чжун* — под верхушкой носа, в верхней трети вертикальной борозды

верхней губы. **Показания:** *ско-
рая помощь при потере созна-
ния, эпилепсия, психическое
возбуждение, полнокровие
мозга, тик и констрактура
мышц области рта и глаз,
отек лица, диабет.*

27 VG25 **Су-ляо** — в центре
верхушки носа. **Показания:**
*полипы носа, ринит, слезоте-
чение, кровотечение из носа,
коллапс.*

28 E1 **Чэн-ци** — на середине
нижнего края орбиты (точка
обычно определяется по зрач-
ку - соответствует его середи-
не). **Показания:** *заболевания
глаз, тик и констрактура кру-
говых мышц рта и глаз.*

29 V1 **Цин-мин** — кнутри от
внутреннего угла глаза на 3
мм. **Показания:** *глазные забо-
левания, насморк.*

30 TR23 **Сы-чжу-кун** — у на-
ружного конца брови. **Показа-
ния:** *заболевания глаз, голов-
ная боль, головокружение, не-*

*врит лицевого нерва, судоро-
ги у детей.*

31 V2 **Цуань-чжу** — над точ-
кой **цин-мин**, соответствует на-
чалу брови; при пальпации в
этой области ощущается углуб-
ление. **Показания:** *глазные за-
болевания, головокружение,
боль в передней части голо-
вы, неврит лицевого нерва, не-
вралгия тройничного нерва.*

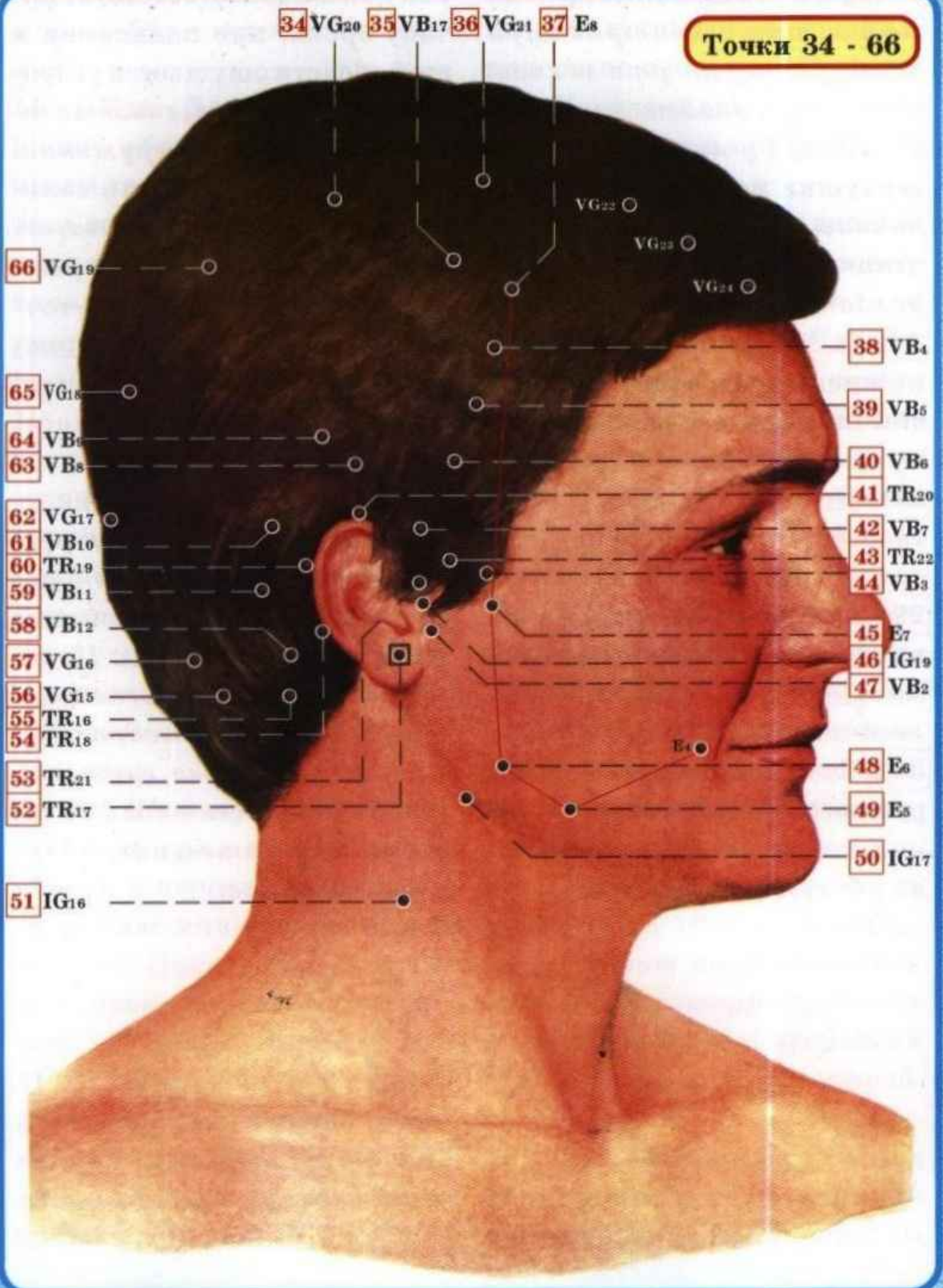
32 VG23 **Шан-син** — выше точ-
ки **шэнь-тин** на 0,5 ц. **Пока-
зания:** *боль в лобной части го-
ловы, кровотечение из носа,
заболевание глаз.*

33 V4 **Цюй-ча** — кнаружи от
точки **шэнь-тин**, над внутрен-
ним углом глаза (входит в пе-
реднюю границу волосистой
части головы на 0,5 ц). **Пока-
зания:** *головная боль, неврит
лицевого нерва, невралгия
тройничного нерва, снижение
зрения, заложенность носа,
носовое кровотечение, поли-
пы носа, ринит.*

2

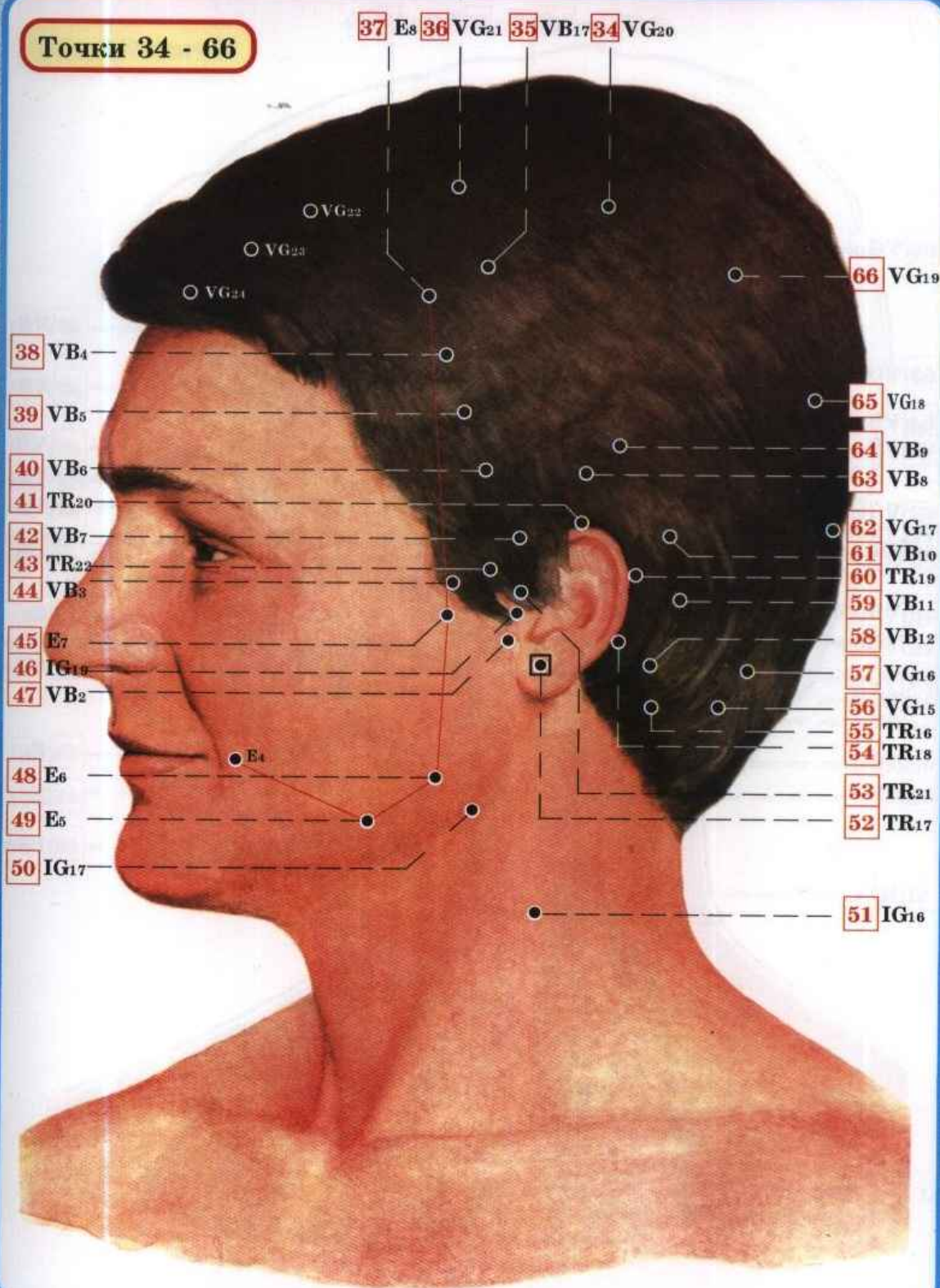
Точки акупунктуры на коже головы и шеи сбоку (правая сторона)

Точки 34 - 66



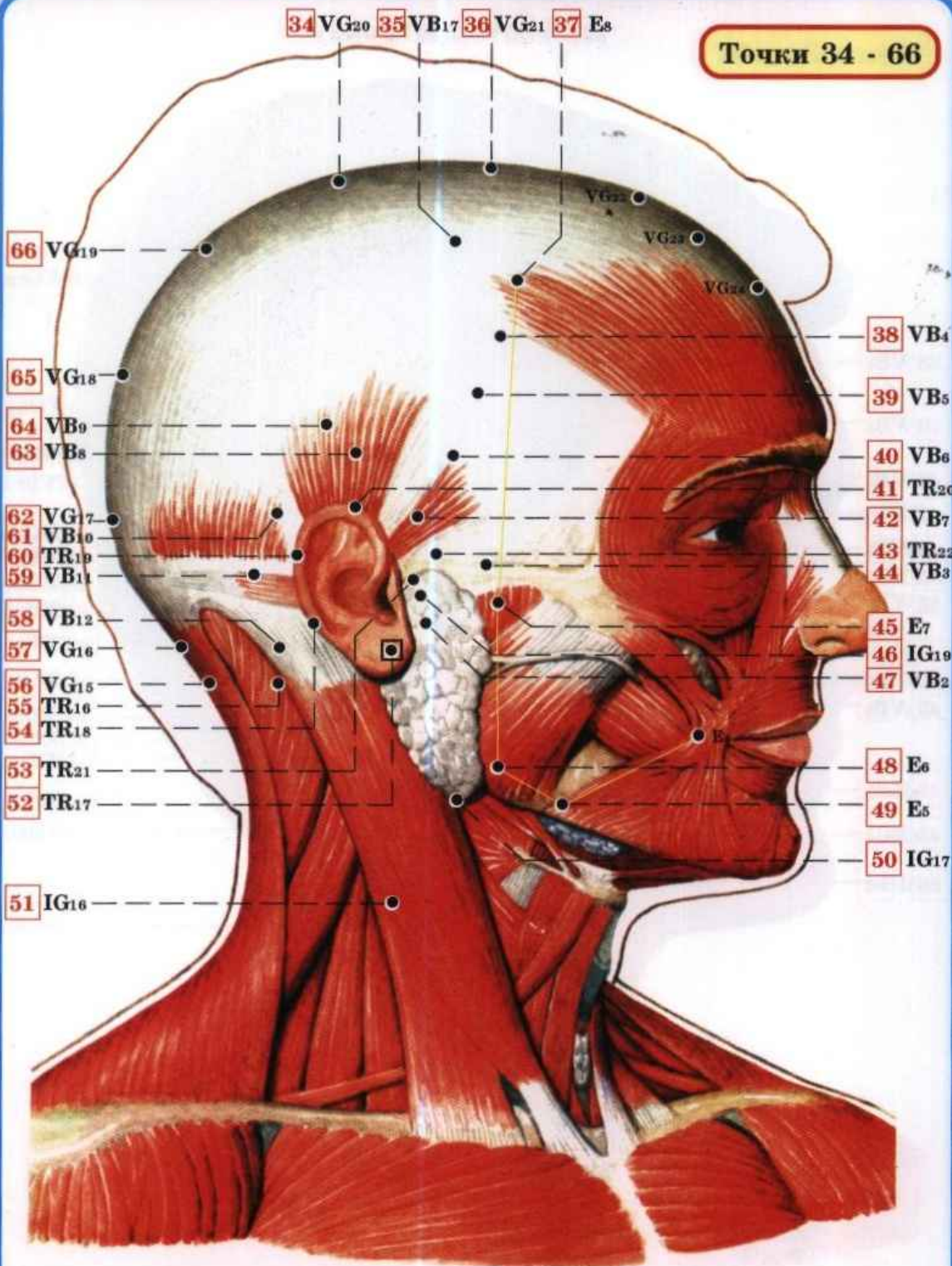
Точки акупунктуры на коже головы и шеи сбоку (левая сторона)

Точки 34 - 66



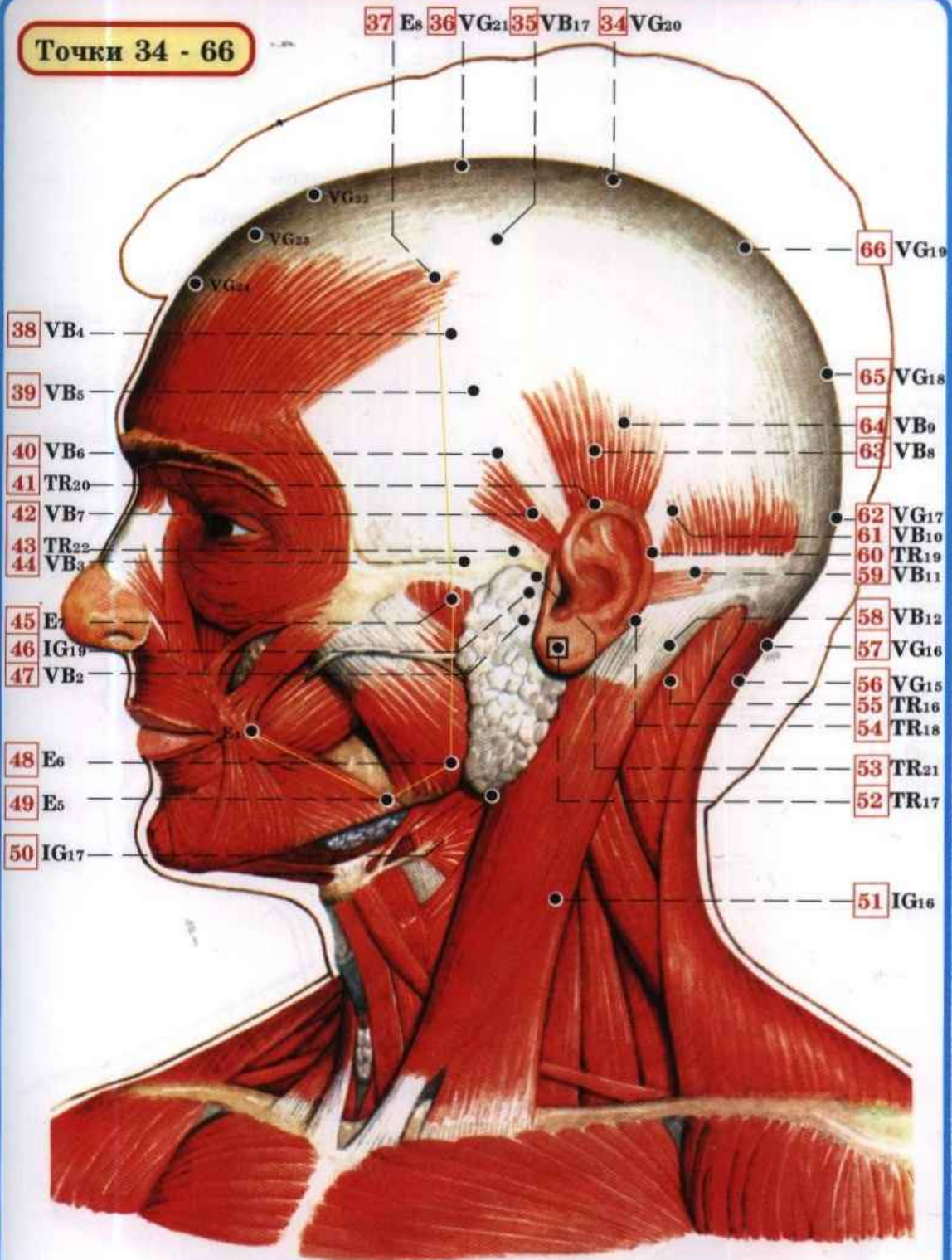
Проекция точек акупунктуры на мышцы головы и шеи сбоку (правая сторона)

Точки 34 - 66



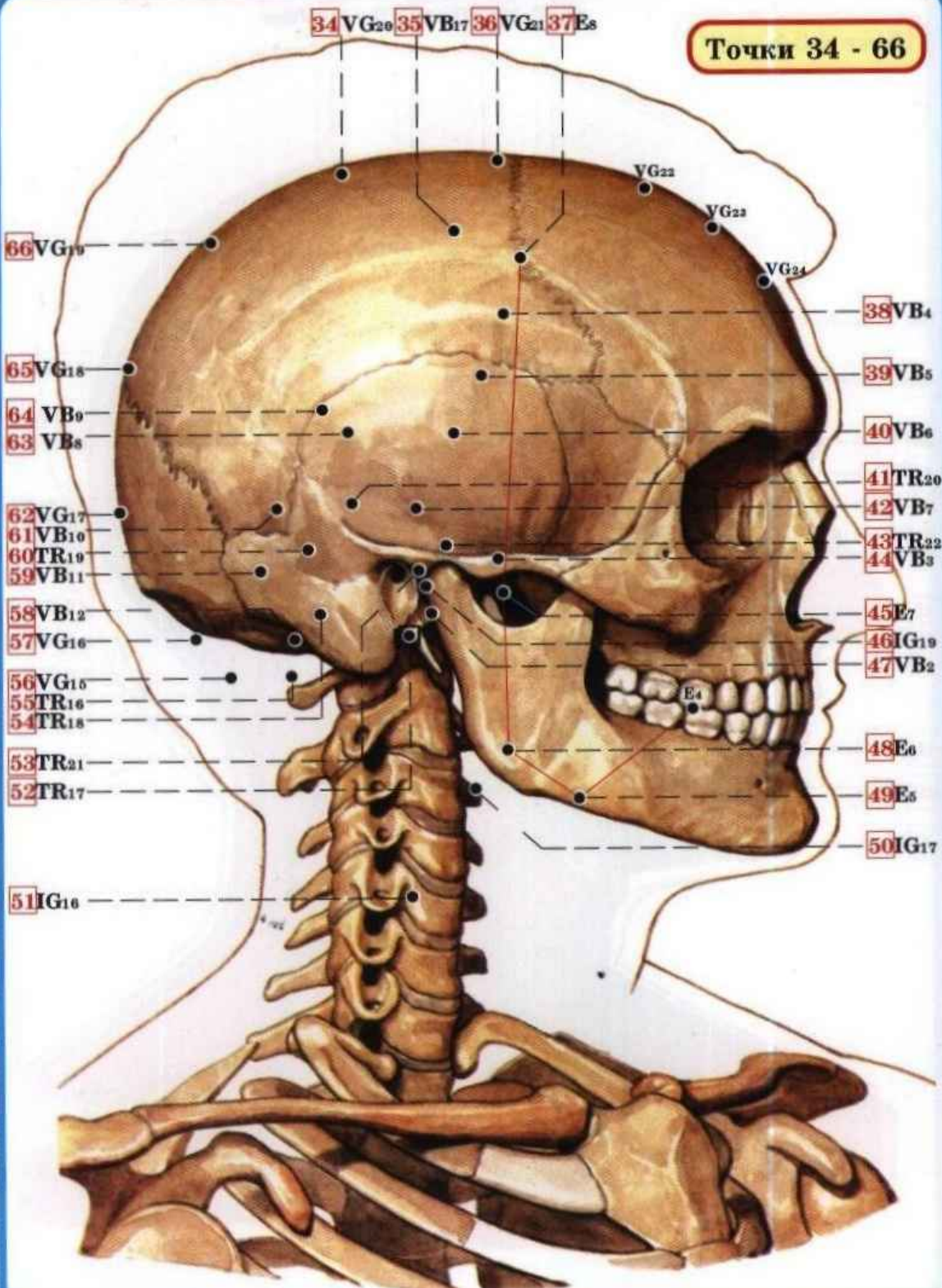
Проекция точек акупунктуры на мышцы головы и шеи сбоку (левая сторона)

Точки 34 - 66



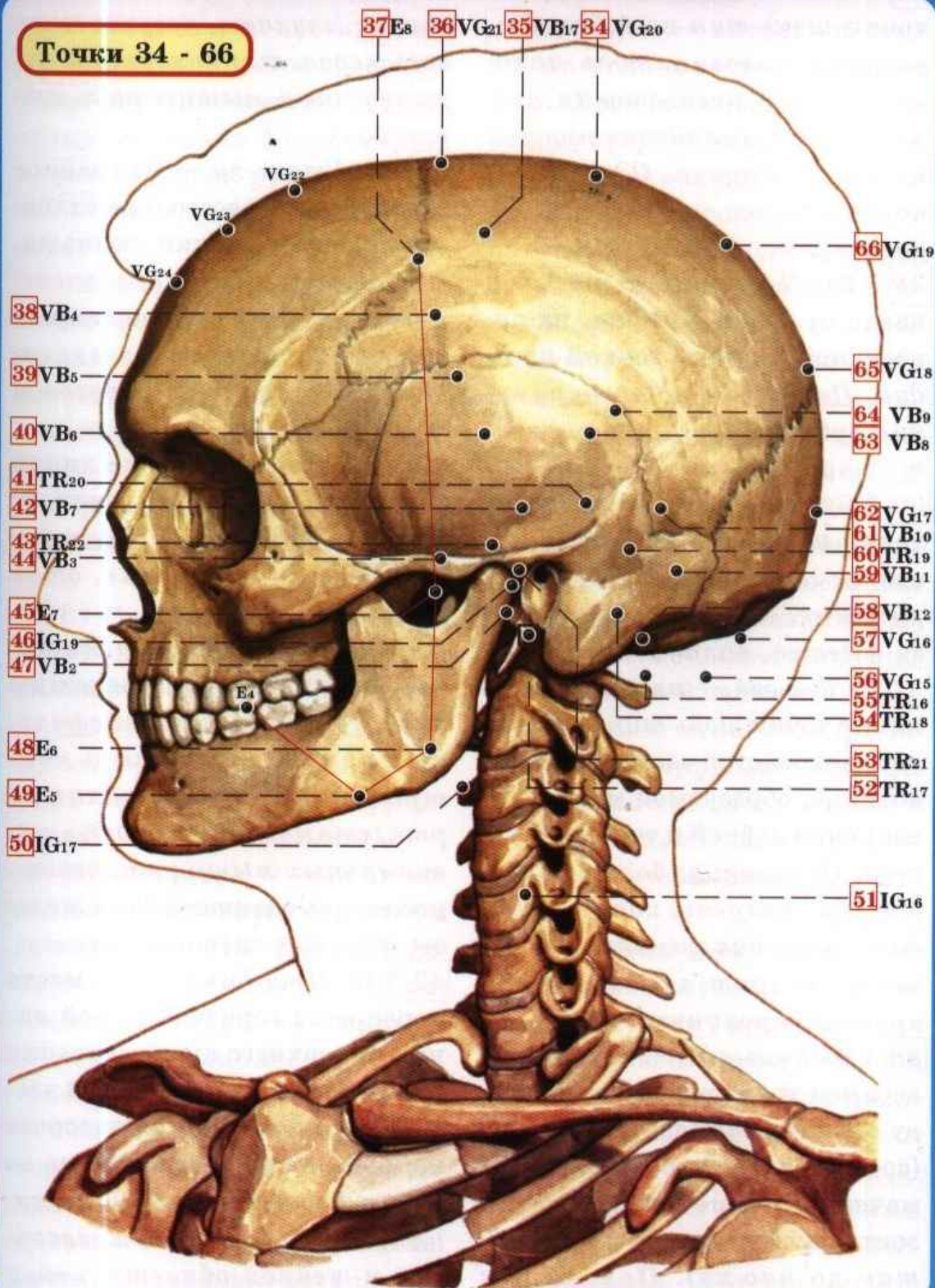
Проекция точек акупунктуры на череп и шейный отдел позвоночного столба сбоку (правая сторона)

Точки 34 - 66



Проекция точек акупунктуры на череп и шейный отдел позвоночного столба сбоку (левая сторона)

Точки 34 - 66



Расположение и показания точек акупунктуры на голове и шее сбоку

34 VG20 *Бай-хуэй* — кзади от точки *шэнь-тин* на 4,5 ц. Показания: головная боль, головокружение, неврастения, анемия мозга, выпадение прямой кишки, геморрой. Одна из основных точек в практике акупунктуры.

35 VB17 *Чжэн-инь* — на 1,5 ц кзади от точки *му-чуан*, на поперечной линии с точкой *цянь-дин*. Показания: головокружение, зубная боль, атрофия зрительного нерва.

36 VG21 *Цянь-дин* — кзади от точки *шэнь-тин* на 3 ц. Показания: головная боль, головокружение, эпилепсия и судороги у детей, полипы носа.

37 E8 *Тоу-вэй* — на поперечной линии точки *шэнь-тин* в лобном углу волосистой части головы во впадине, образуемой местом соединения лобной и теменной костей. Показания: боль в области лба, мигрень, конъюнктивит, снижение зрения, слезотечение, неврит лицевого и невралгия тройничного нервов.

38 VB4 *Хань-янь* — на границе верхней трети расстояния между точками *тоу-вэй* и *сюань-ли* (соответствует пересечению отмеченной выше линии и горизонтальной линии от точки *инь-тан* до *нао-ху*). Показания:

мигрень, головокружение, шум в ушах, глухота, неврит лицевого нерва, тик и контрактура круговой мышцы рта, зубная боль.

39 VB5 *Сюань-ли* — на границе нижней трети расстояния от точки *тоу-вэй* до точки *сюань-ли*. Показания: мигрень, головокружение, шум в ушах, глухота, неврит лицевого нерва, тик и контрактура круговой мышцы рта, зубная боль.

40 VB6 *Сюань-ли* — на линии *инь-тан*, *нао-ху*, кпереди от *цуй-бинь* на 12 мм. Показания: неврастения, мигрень, отек лица, зубная боль.

41 TR20 *Цзяо-сунь* — у основания верхнего края раковины уха. Показания: дисэнцефальные нарушения, тик и контрактура мышц в области рта, стоматит, слабость жевательных мышц рта, рвота, увеличение щитовидной железы, глазные заболевания.

42 VB7 *Цуй-бинь* — на месте перекреста горизонтальной линии от верхнего края основания раковины уха и волосистой части области виска (при завороте раковины кпереди вершина ее соответствует точке). Показания: боль в теменной, височной и шейной областях, миг-

рень, глазные заболевания.

43 TR22 *Хэ-ляо* — у передне-верхнего края основания раковины уха, выше основания скулового отростка височной кости; в этой области пальпируется поверхностная височная артерия. Показания: *головная боль, неврит лицевого нерва, ринит, воспаление наружного слухового прохода.*

44 VB3 *Шан-гуань* — на пересечении границы волосистой части виска и верхнего края скуловой дуги. Показания: *мигрень, головокружение, шум в ушах, глухота, неврит лицевого нерва, тик и контрактура круговой мышцы рта, зубная боль.*

45 E7 *Ся-гуань* — кпереди и книзу от суставного отростка нижней челюсти, во впадине. Показания: *неврит лицевого нерва, головокружение, шум в ушах, снижение слуха, зубная боль (в верхней челюсти).*

46 IG19 *Тин-гун* — между козелком и суставным отростком нижней челюсти. Показания: *шум в ушах, снижение слуха, воспаление наружного слухового прохода, охриплость голоса, афазия, заикание.*

47 VB2 *Тин-хуэй* — книзу от козелка и кпереди от межкозелковой вырезки, у заднего края суставного отростка нижней челюсти. Показания: *воспаление*

наружного слухового прохода, шум в ушах, глухота, неврит лицевого нерва и его осложнения, зубная боль.

48 E6 *Цзя-чэ* — кпереди и кверху от угла нижней челюсти 10...12 мм (во впадине). Показания: *неврит лицевого нерва, тик и контрактура мимических мышц, невралгия тройничного нерва, охриплость голоса, зубная боль (в нижней челюсти), стоматит, тик и контрактура в области шеи, растяжение связок в шейно-затылочной области, паралич одной стороны тела, полный паралич, расстройство речи.*

49 E5 *Да-ин* — на передней поверхности нижней челюсти на 1 см кпереди от угла челюсти (уровень третьего большого коренного зуба нижней челюсти). Показания: *отек лица, тик и контрактура круговой мышцы рта, жевательных мышц и мышц области шеи и глаза, расстройство речи, зубная боль.*

50 IG17 *Тянь-жун* — ниже основания мочки уха на 12 мм, соответствует месту прикрепления грудино-ключично-сосцевидной мышцы к сосцевидному отростку (несколько кверху и кзади от угла нижней челюсти). Показания: *невралгия межреберных нервов, одышка, боль в шейно-затылочной области, шум в*

ушах, воспаление десен, тик и контрактура мышц в области спины, груди.

51 IG16 *Тянь-чуан* — у заднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы, на уровне верхнего края щитовидного хряща. *Показания: невралгия межреберных нервов, стоматит, боль в шее и лопатке, шум в ушах, воспаление десен.*

52 TR17 *И-фэн* — кзади от основания мочки уха, между сосцевидным отростком и углом нижней челюсти, в глубине соответствует шило-сосцевидному отверстию. *Показания: шум в ушах, глухота, неврит лицевого нерва, стоматит. (Внимание: эта точка расположена за мочкой уха. На рисунке изображена ее проекция на мочку уха)*

53 TR21 *Эр-мэнь* — кпереди и кверху от козелка у заднего края суставного отростка нижней челюсти. *Показания: шум в ушах, глухота, отит, зубная боль верхней челюсти, контрактура круговой мышцы рта.*

54 TR18 *Ци-май* — у заднего края основания раковины уха на одном уровне с отверстием наружного слухового прохода. *Показания: головная боль, особенно при венозном застое, шум в ушах, ирит, судороги у детей, эпилепсия, рвота, понос.*

55 TR16 *Тянь-ю* — кзади и кни-

зу от сосцевидного отростка у места прикрепления заднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы (под точкой *вань-гу*, на уровне *я-мэнь*). *Показания: боль в затылочно-шейной области, ларингит, шум в ушах, глухота, гиперемия глаза, отек лица, бессонница.*

56 VG15 *Я-мэнь* — на границе волосистой части головы между С1 и С2 позвонками, во впадине, образуемой трапециевидными мышцами. *Показания: головная боль, головокружение, шум в ушах, расстройство речи, менингит, воспаление спинного мозга, заболевания полости рта, кровотечение из носа.*

57 VG16 *Фэн-фу* — выше задней границы волосистой части головы на 30 мм, между затылочной костью и первым шейным позвонком. *Показания: головная боль, боль в затылочно-шейной области, кровотечение из носа, ларингит, психоз, последствия кровоизлияния в мозг, желтуха, атрофия зрительного нерва, глазные заболевания, жаропонижающее действие при гриппе и лихорадочных состояниях.*

58 VB12 *Вань-гу* — у заднего края сосцевидного отростка на 12 мм кверху от границы волосистой части головы; на линии

точки фэн-чи. **Показания:** отек лица, афазия, расстройство речи, воспаление десен, отит, тонзиллит, мигрень, бессонница.

59 VB11 *Тоу-цяо-инь* — на середине расстояния от точек вань-гу и фу-бай (место соединения сосцевидного отростка и затылочной кости). **Показания:** невралгия тройничного нерва, судороги мышц конечностей, икота, шум в ушах.

60 TR19 *Лу-си* — у заднего края основания раковины уха на середине расстояния от точки цзяо-сунь до точки ци-май. **Показания:** шум в ушах, головная боль, эпилепсия, страхи. Использование этой точки особенно показано при рвоте у детей, связанной с поражением мозга.

61 VB10 *Фу-бай* — над задним краем сосцевидного отростка на горизонтальной линии, проходящей от верхнего края основания раковины уха до точки нао-ху. **Показания:** шум в ушах, глухота, зубная боль, икота, тонзиллит, боль в шейно-затылочной области, парезы конечностей.

62 VG17 *Нао-ху* — на верхнем крае затылочного бугра на 1,5 ц выше точки фэн-фу. **Показания:** головная боль, головокружение, неврастения, заболевания глаз.

63 VB8 *Шуай-гу* — над основанием раковины уха 45 мм, на месте цва теменной и височной костей. **Показания:** боль в теменной и шейно-затылочной области, мигрень, рвота, состояние опьянения, жажда.

64 VB9 *Тянь-чун* — на месте пересечения поперечной линии, берущей свое начало от точки цян-цзянь, и вертикальной, идущей от задней границы сосцевидного отростка. **Показания:** эпилепсия, головная боль, боль в шейно-затылочной области.

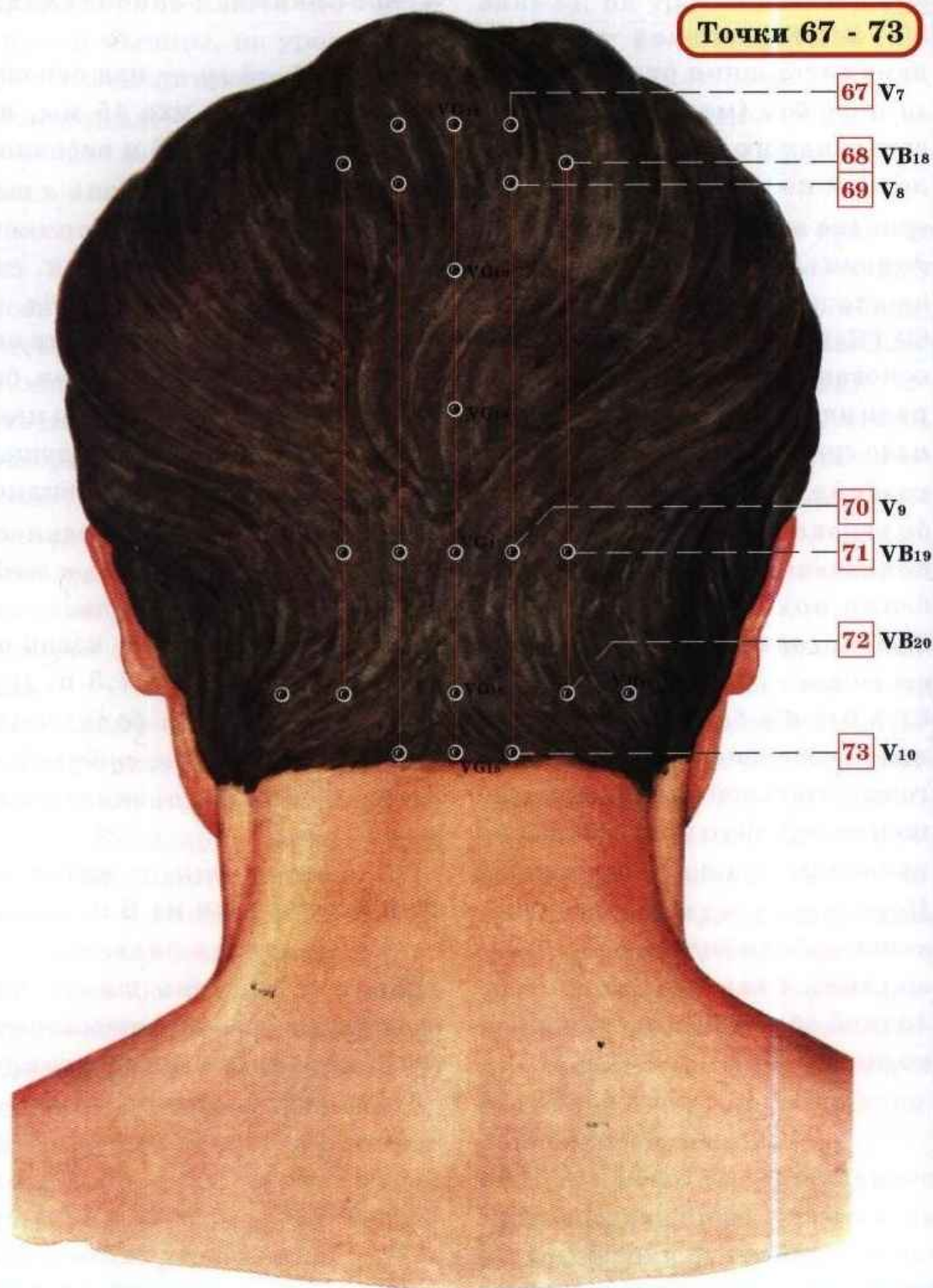
65 VG18 *Цян-цзянь* — кзади от точки шэнь-тин на 7,5 ц. **Показания:** головная боль, головокружение, рвота, судороги у детей, бессонница, эпилепсия, неврастения.

66 VG19 *Хоу-дин* — кзади от точки шэнь-тин на 6 ц. **Показания:** головная боль, головокружение, мигрень, тик и контрактура мышц в затылочно-шейной области, эпилепсия.

3

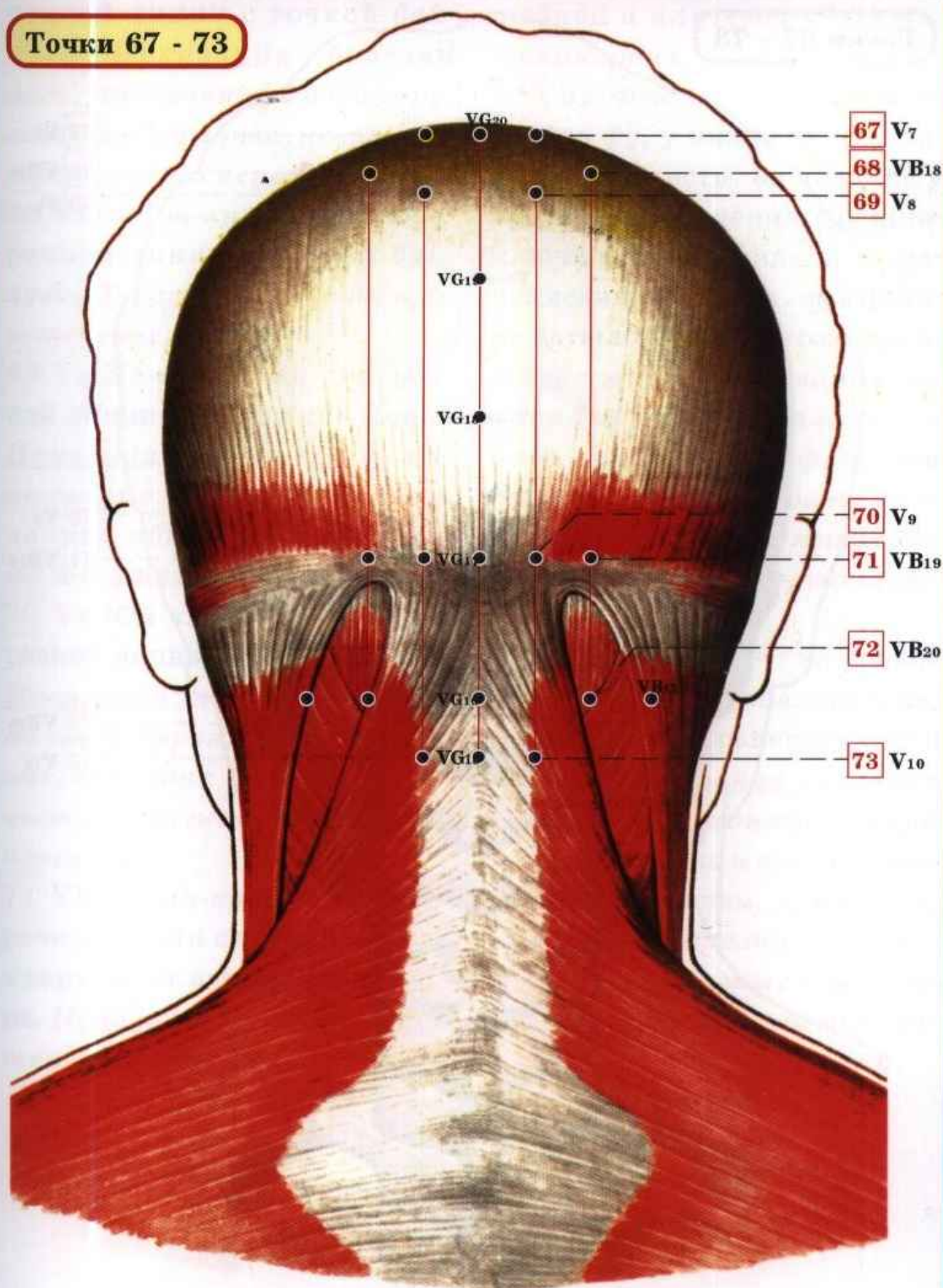
Точки акупунктуры на коже головы и шеи сзади

Точки 67 - 73



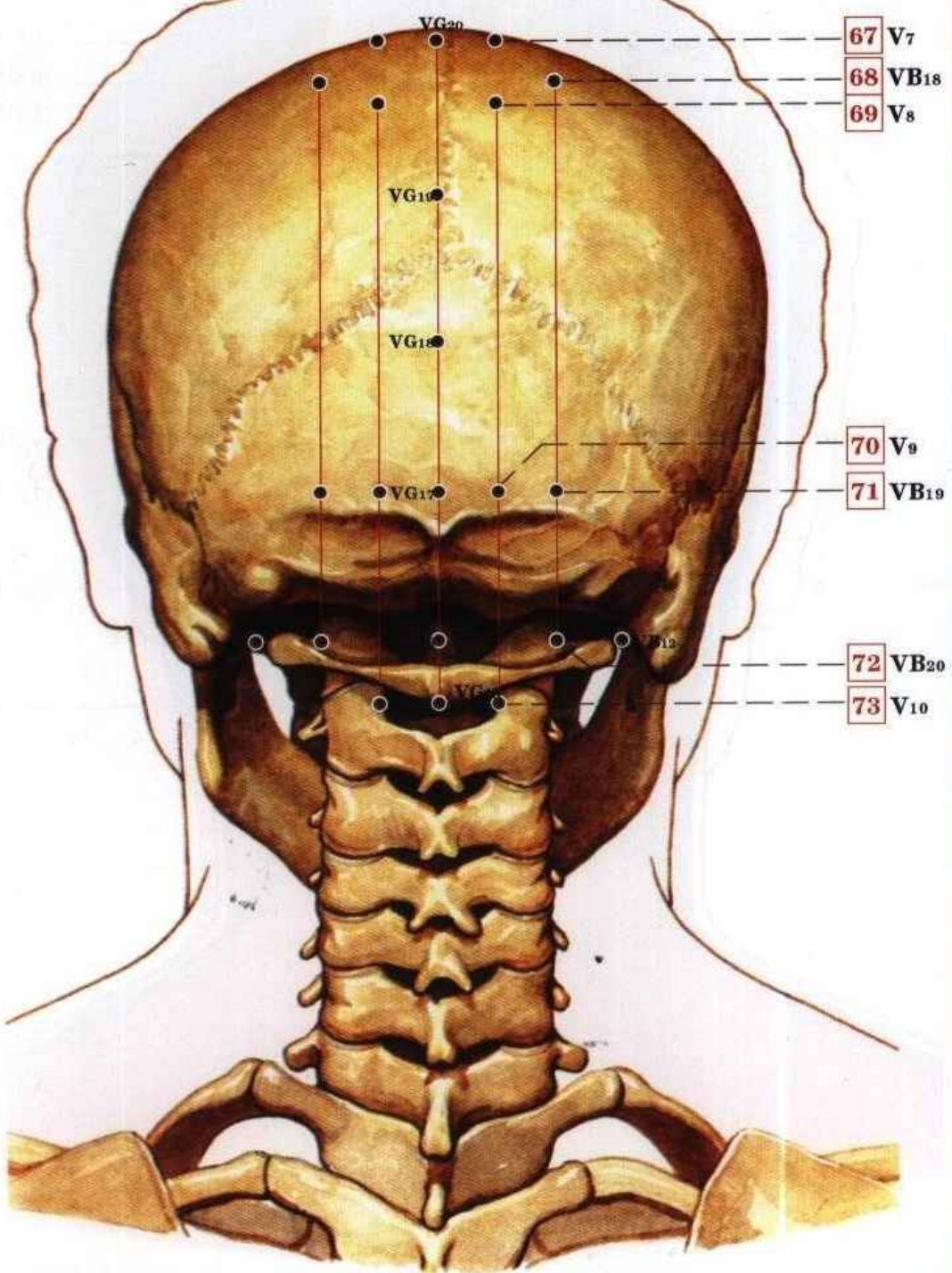
Проекция точек акупунктуры на мышцы головы и шеи сзади

Точки 67 - 73



Проекция точек акупунктуры на череп и шейный отдел позвоночного столба сзади

Точки 67 - 73



Расположение и показания точек акупунктуры на голове и шее сзади

67 V7 *Тун-тянь* — на поперечной линии с точкой *бай-хуэй*. **Показания:** болезни носа, контрактура и тик круговой мышцы рта, невралгия тройничного нерва.

68 VB18 *Чэн-линь* — на поперечной линии с точкой *бай-хуэй*. **Показания:** носовое кровотечение, грипп.

69 V8 *Ло-цзюе* — на поперечной линии с точкой *цян-цзянь*. **Показания:** тоническое напряжение мышц шейно-затылочной области, глаукома, шум в ушах, психозы.

70 V9 *Юй-чжэнь* — на поперечной линии с точкой *нао-ху*. **Показания:** невралгия тройничного нерва, головокружение, головная боль, близорукость, снижение обоняния, гипергидроз.

71 VB19 *Нао-кун* — на поперечной линии с точкой *нао-ху*, снаружи от затылочного бугра. **Показания:** носовое кровотечение, одышка, головная

боль, контрактура мышц шейной и плечевой области, тахикардия.

72 VB20 *Фэн-чи* — сбоку от точки *фэн-фу*, у нижнего края затылочной кости, во впадине у места прикрепления грудиноключично-сосцевидной и трапециевидной мышц, на вершине затылочного треугольника.

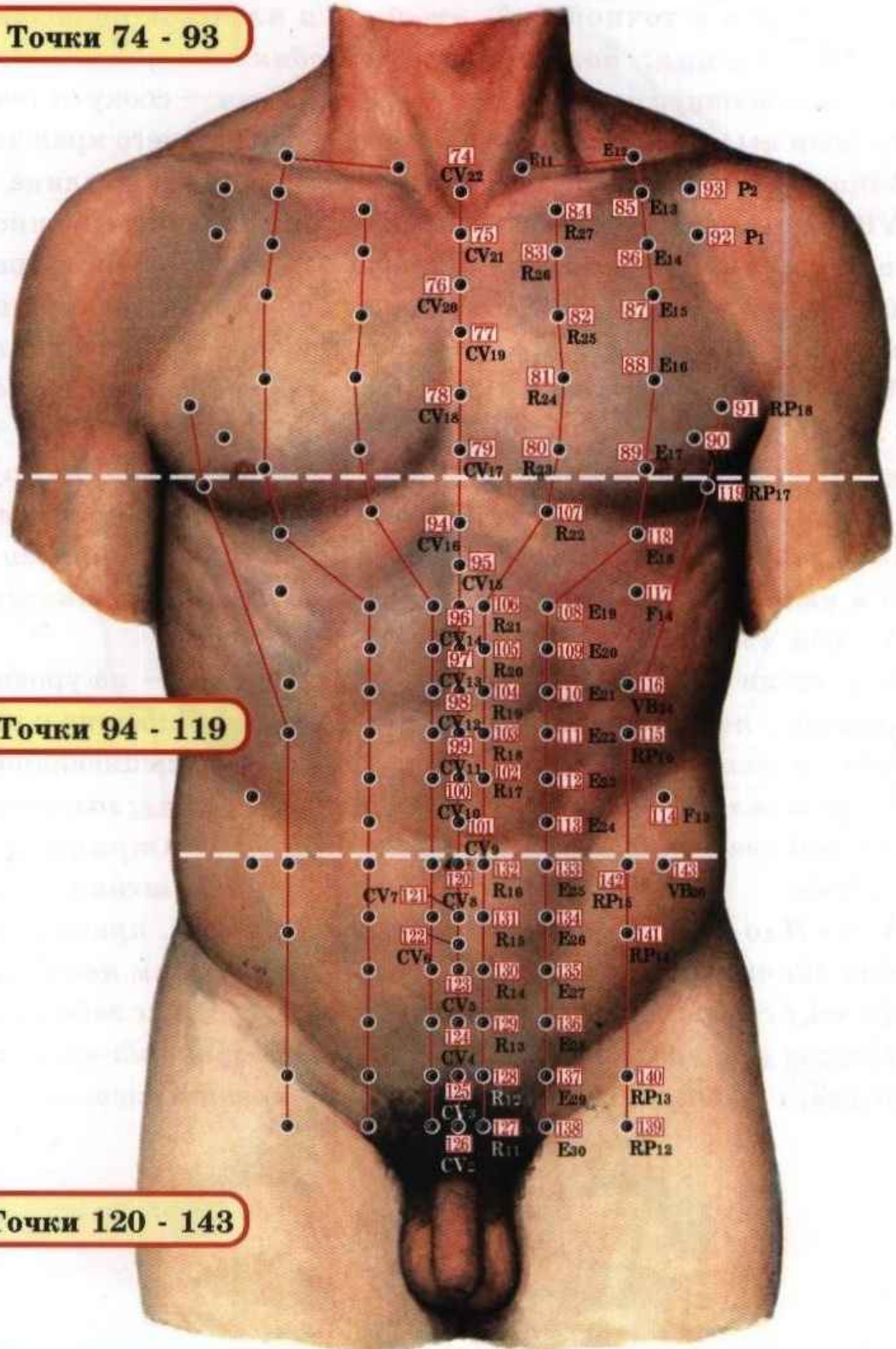
Показания: заболевания головного мозга, глаз, уха и носа, нарушения функции блуждающего и добавочного нервов, а также гемиплегия и неврастения, гипертоническая болезнь.

73 V10 *Тянь-чжу* — на уровне точки *я-мэнь*, во впадине у наружного края трапециевидной мышцы. **Показания:** головная боль, тик и контрактура мышц затылка и шейно-лопаточной области, кривошея, ларингит, болезни носа, неврастения, глазные заболевания; воздействие на вегетативную нервную систему.

4

Точки акупунктуры на коже туловища спереди

Точки 74 - 93

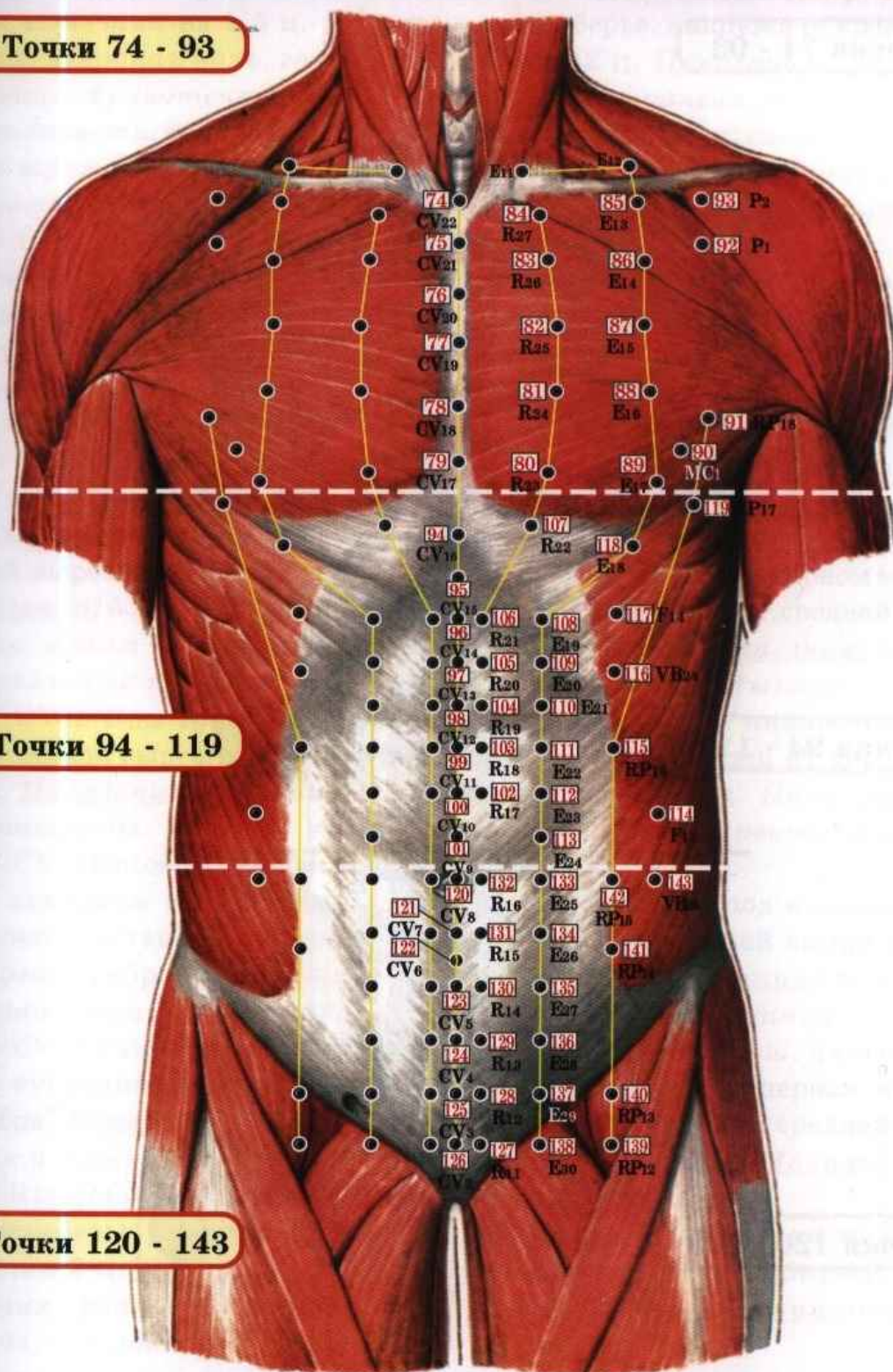


Точки 94 - 119

Точки 120 - 143

Проекция точек акупунктуры на мышцы туловища спереди

Точки 74 - 93

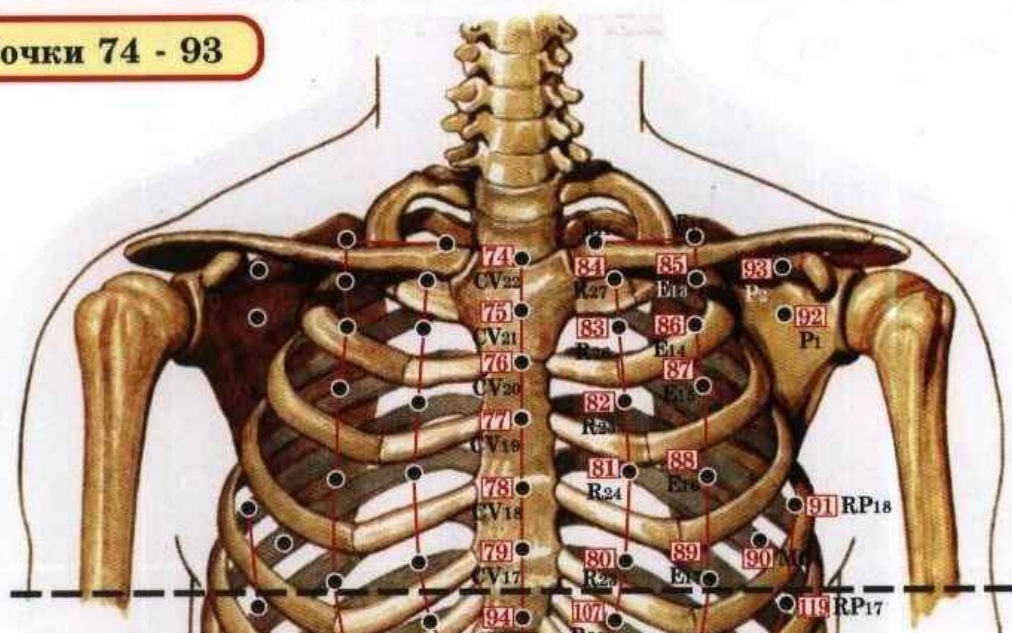


Точки 94 - 119

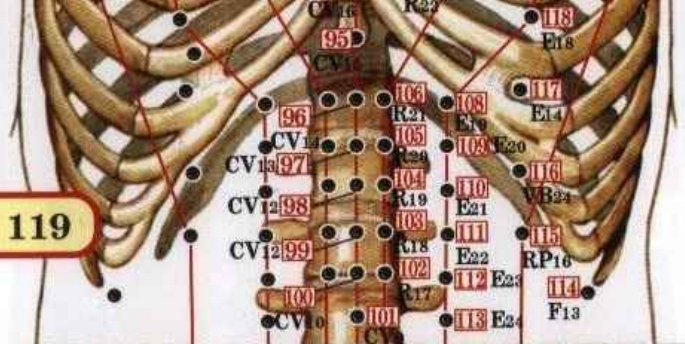
Точки 120 - 143

Проекция точек акупунктуры на скелет туловища спереди

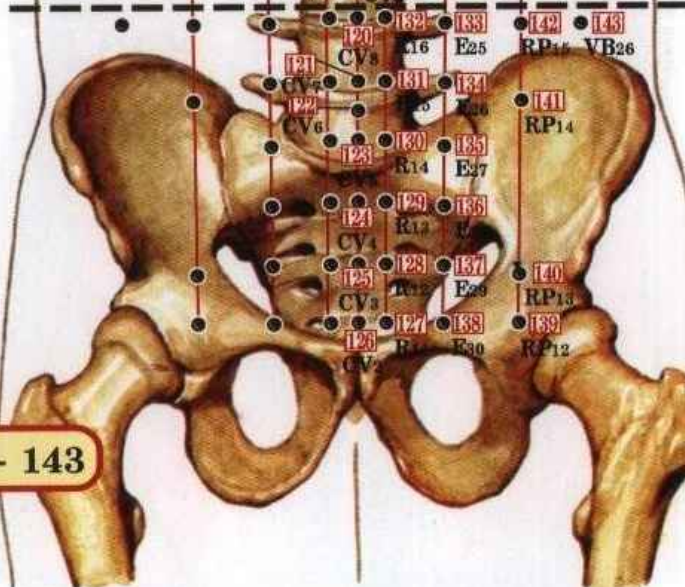
Точки 74 - 93



Точки 94 - 119



Точки 120 - 143



Расположение и показания точек акупунктуры на туловище спереди

74 VG22 *Синь-хуэй* — выше точки *шэнь-тин* на 1,5 ц. **Показания:** головная боль, головокружение, кровотечение из носа, сонливость, диспепсия. Детям до трех лет иглоукалывание противопоказано.

75 CV21 *Сюань-цзи* — в центре рукоятки грудины, на уровне суставной вырезки первого ребра. **Показания:** бронхиальная астма, тонзиллит, отек гортани, болезни пищевода и желудка.

76 CV20 *Хуа-гай* — соответствует месту соединения рукоятки и тела грудины на уровне суставной вырезки второго ребра. **Показания:** болезни органов дыхания, в том числе верхних дыхательных путей.

77 CV19 *Цзы-гун* — на уровне суставной вырезки третьего ребра. **Показания:** болезни легких и пищевода.

78 CV18 *Юй-тан* — соответствует середине тела грудины, на уровне суставной вырезки четвертого ребра. **Показания:** болезни легких и пищевода.

79 CV17 *Тань-чжун* — на уровне суставной вырезки пятого ребра. **Показания:** болезни легких и пищевода.

80 R23 *Шэнь-фэн* — в четвертом межреберье, кнаружи от средней линии 2 ц. **Показания:** заболевания органов дыхания, пищевода, желудка.

81 R24 *Лин-сюй* — в третьем межреберье, кнаружи от средней линии 2 ц. **Показания:** межреберная невралгия, заболевания органов дыхания, снижение обоняния, воспаление молочной железы, невротические нарушения у женщин.

82 R25 *Шэнь-цан* — во втором межреберье, кнаружи от средней линии на 2 ц. **Показания:** межреберная невралгия, заболевания органов дыхания, снижение обоняния, воспаление молочной железы, невротические нарушения у женщин.

83 R26 *Юй-чжун* — в первом межреберье, кнаружи от средней линии груди 2 ц. **Показания:** заболевания органов дыхания.

84 R27 *Шу-фу* — у нижнего края ключицы, кнаружи от средней линии груди 2 ц. **Показания:** бронхит, икота, рвота, слюнотечение.

85 E13 *Ци-ху* — под ключицей, кнаружи от средней линии груди на 4 ц. **Показания:** заболевания органов дыхания, спазм диафрагмы, коклюш, икота.

86 E14 *Ку-фан* — в первом межреберье, кнаружи от средней линии груди на 4 ц. **Показания:** болезни легких.

87 E15 *У-и* — во втором межреберье, кнаружи от средней линии на 4 ц. **Показания:** болезни легких.

- 88** E16 *Ин-чуан* — в третьем межреберье, кнаружи от средней линии на 4 ц. **Показания:** *болезни легких.*
- 89** E17 *Жу-чжун* — в центре соска. Укол и прижигание не проводятся.
- 90** MC1 *Тянь-чи* — в четвертом межреберье, кнаружи от передней срединной линии на 5 ц. **Показания:** *перикардит, межреберная невралгия, гипогалактия, мастит.*
- 91** RP18 *Тянь-си* — в четвертом межреберье, кнаружи от средней линии на 6 ц. **Показания:** *бронхит, межреберная невралгия, гипогалактия, мастит.*
- 92** P1 *Чжун-фу* — на 30 мм ниже точки юнь-мэнь. **Показания:** *бронхиальная астма, заболевания легких, кашель, отек области лица и конечностей, боль в области груди.*
- 93** P2 *Юнь-мэнь* — во впадине под наружным краем ключицы, кнаружи от средней линии груди на 6 ц. **Показания:** *бронхиальная астма, заболевания легких, кашель, отек области лица и конечностей, боль в области груди.*
- 94** CV16 *Чжун-тин* — соответствует границе соединения тела грудины и мечевидного отростка. **Показания:** *болезни легких и пищевода.*
- 95** CV15 *Цзю-вэй* — книзу от конца мечевидного отростка на 15 мм. **Показания:** *неврастения, реактивные психозы, заболевания желудка, сердца и легких.*
- 96** CV14 *Цзюй-цюе* — выше пупка на 6 ц. **Показания:** *заболевания желудка, сердца и легких, состояние тревоги и страха, маниакальное состояние, эпилепсия.*
- 97** CV13 *Шан-вань* — выше пупка на 5 ц. **Показания:** *заболевания желудка, асцит, спазм диафрагмы.*
- 98** CV12 *Чжун-вань* — выше пупка на 4 ц. **Показания:** *заболевания желудка, асцит, спазм диафрагмы.*
- 99** CV11 *Цзянь-ли* — выше пупка на 3 ц. **Показания:** *заболевания желудка, асцит, спазм диафрагмы.*
- 100** CV10 *Ся-вань* — выше пупка на 2 ц. **Показания:** *заболевания кишок.*
- 101** CV9 *Шуй-фэнь* — выше пупка на 1 ц. **Показания:** *асцит, заболевания кишок.*
- 102** R17 *Шан-цюй* — выше пупка 2 ц и кнаружи от средней линии живота 0,5 ц. **Показания:** *болезни желудка и кишок.*
- 103** R18 *Ши-гуань* — выше пупка 3 ц и кнаружи от средней линии 0,5 ц. **Показания:** *болезни желудка и кишок.*
- 104** R19 *Инь-ду* — выше пупка 4 ц и кнаружи от средней линии 0,5 ц. **Показания:** *заболевания органов дыхания, желудка и кишок.*
- 105** R20 *Фу-тун-гу* — выше пупка 5 ц и кнаружи от средней линии живота 0,5 ц. **Пока-**

зания: заболевания органов дыхания, желудка и кишок.

106 R21 Ю-мэнь — выше пупка 6 ц и кнаружи от средней линии живота 0,5 ц. **Показания:** отрыжка, слюнотечение, заболевания печени.

107 R22 Бу-лан — в пятом межреберье, кнаружи от средней линии 2 ц. **Показаний:** заболевания органов дыхания, пищевода, желудка.

108 E19 Бу-жун — кнаружи от средней линии живота на 2 ц и 6 ц выше пупка, у нижнего края прикрепления хряща VIII ребра. **Показания:** заболевания желудка, печени, сердца; нарушения двигательной и чувствительной функции в области лопатки и плеча, межреберная невралгия.

109 E20 Чэн-мань — кнаружи от средней линии живота на 2 ц и 5 ц выше пупка. **Показания:** кашель, кровавая рвота, затруднение глотания, понижение аппетита, вздутие живота, понос, урчание в кишках, перитонит, желтуха, спазм диафрагмы.

110 E21 Лян-мэнь — кнаружи от средней линии живота на 2 ц и 4 ц выше пупка. **Показания:** различные заболевания желудка, в частности гастрит, язвенная болезнь, понижение аппетита, диспепсия и другое.

111 E22 Гуань-мэнь — кнаружи от средней линии живота на 2 ц и 3 ц выше пупка. **Показания:** заболевания желудка и

кишок, недержание мочи.

112 E23 Тай-и — кнаружи от средней линии живота на 2 ц и 2 ц выше пупка. **Показания:** заболевания желудка и кишок, недержание мочи.

113 E24 Хуа-жоу-мэнь — кнаружи от средней линии живота на 2 ц и 1 ц выше пупка. **Показания:** эпилепсия, глоссит, хронический гастроэнтерит, асцит, нефрит, эндометрит, нарушение менструального цикла.

114 F13 Чжан-мэнь — перед свободным концом XI ребра, на четвертой боковой линии живота. **Показания:** заболевания органов дыхания, пищевого канала, печени, желчного пузыря, глистная инвазия, люмбаго, гипертоническая болезнь.

115 RP16 Фу-ай — кнаружи от средней линии живота на 4 ц и выше пупка на 1,5 ц. **Показания:** болезни желудка.

116 VB24 Жи-юе — на 15 мм ниже пересечения реберной дуги и среднеключичной линии. **Показания:** заболевания желудка и печени, спазм диафрагмы, кишечная колика, метеоризм.

117 F14 Ци-мэнь — на месте пересечения среднеключичной линии с реберной дугой. **Показания:** заболевания органов дыхания, пищевого канала, печени, желчного пузыря, глистная инвазия, люмбаго, гипертоническая болезнь.

118 E18 Жу-гэнь — в пятом межреберье, кнаружи от средней

линии на 4 ц. **Показания:** *воспалительные процессы молочной железы, гипогалактия, кашель, плеврит, межреберная невралгия.*

119 RP17 *Ши-доу* — в пятом межреберье, кнаружи от средней линии груди на 6 ц. **Показания:** *пневмония, бронхит, межреберная невралгия, заболевания печени.*

120 CV8 *Шэнь-цюе* — в центре пупка. **Показания:** *понос, асцит, вздутие живота, урчание кишок, выпадение прямой кишки.*

121 CV7 *Инь-цзяо* — ниже пупка на 1 ц. **Показания:** *заболевания мочеполовых органов и кишок.*

122 CV6 *Ци-хай* — ниже пупка на 1,5 ц. **Показания:** *заболевания тонкой кишки и мочеполовых органов, депрессивные состояния.*

123 CV5 *Ши-мэнь* — ниже пупка на 2 ц. **Показания:** *заболевания тонкой кишки и мочеполовых органов, депрессивные состояния.*

124 CV4 *Гуань-юань* — выше лобка на 2 ц. **Показания:** *заболевания тонкой кишки и мочеполовых органов, депрессивные состояния.*

125 CV3 *Чжун-цзи* — выше лобка на 1 ц. **Показания:** *заболевания мочеполовых органов.*

126 CV2 *Цюй-гу* — в середине верхнего края лобковой кости. **Показания:** *заболевания мочеполовых органов.*

127 R11 *Хэн-гу* — на уровне

лобка, кнаружи от средней линии живота на 0,5 ц. **Показания:** *недержание мочи, поллакиурия, поллюции, гиперемия конъюнктивы, кератит, болевые синдромы органов малого таза.*

128 R12 *Да-хэ* — выше лобка на 1 ц и кнаружи от средней линии живота 0,5 ц. **Показания:** *импотенция, боль в области полового члена, аспермия, хронический кольпит, гиперемия конъюнктивы, кератит.*

129 R13 *Ци-сюе* — выше лобка на 2 ц и кнаружи от средней линии живота 0,5 ц. **Показания:** *импотенция, боль в области полового члена, аспермия, хронический кольпит, гиперемия конъюнктивы, кератит.*

130 R14 *Сы-мань* — выше лобка на 3 ц и кнаружи от средней линии живота 0,5 ц. **Показания:** *заболевания кишок и половых органов.*

131 R15 *Чжун-чжу* — выше лобка на 4 ц и кнаружи от средней линии живота 0,5 ц. **Показания:** *заболевания кишок и половых органов.*

132 R16 *Хуан-шу* — на уровне пупка, кнаружи от средней линии живота 0,5 ц. **Показания:** *болезни желудка и кишок.*

133 E25 *Тянь-шу* — на уровне пупка, кнаружи от средней линии живота 2 ц. **Показания:** *заболевания желудка и кишок, холецистит, нефрит, эндометрит, нарушения менструального цикла.*

134 E26 *Вай-лин* — кнаружи от средней линии живота на 2 ц и 1 ц ниже пупка. **Показания:** *боль в нижней части живота, кишечная колика, болезненность передней брюшной стенки.*

135 E27 *Да-цзюй*. — кнаружи от средней линии живота на 2 ц и 2 ц ниже пупка. **Показания:** *бессонница, кишечная колика, запор, задержка мочи, астенция.*

136 E28 *Шуй-дао* — кнаружи от средней линии живота на 2 ц и 3 ц ниже пупка. **Показания:** *нефрит, цистит, задержка мочи, эпидидимит, миелит, кишечная колика, выпадение прямой кишки, заболевания матки и яичников.*

137 E29 *Гуй-лай* — кнаружи от средней линии живота на 2 ц и 4 ц ниже пупка. **Показания:** *заболевания мочеполовой сферы.*

138 E30 *Цы-чун* — кнаружи от средней линии живота на 2 ц на уровне бугорка лобковой кости. **Показания:** *заболевания женских и мужских по-*

ловых органов, люмбаго.

139 RP12 *Чун-мэнь* — у нижнего края середины паховой связки, на уровне точки *цзюй-гу*, кнаружи от средней линии живота на 4 ц. **Показания:** *эпидидимит, невралгия нерва семенного канатика, эндометрит, вздутие живота, спазматическая боль желудка, мастит.*

140 RP13 *Фу-шэ* — 1 ц выше лобка, кнаружи от средней линии живота на 4 ц. **Показания:** *увеличение селезенки, отравление свинцом, запор.*

141 RP14 *Фу-цзэ* — 3,5 ц выше лобка, 4 ц кнаружи от средней линии живота. **Показания:** *кишечная колика, дизентерия, импотенция.*

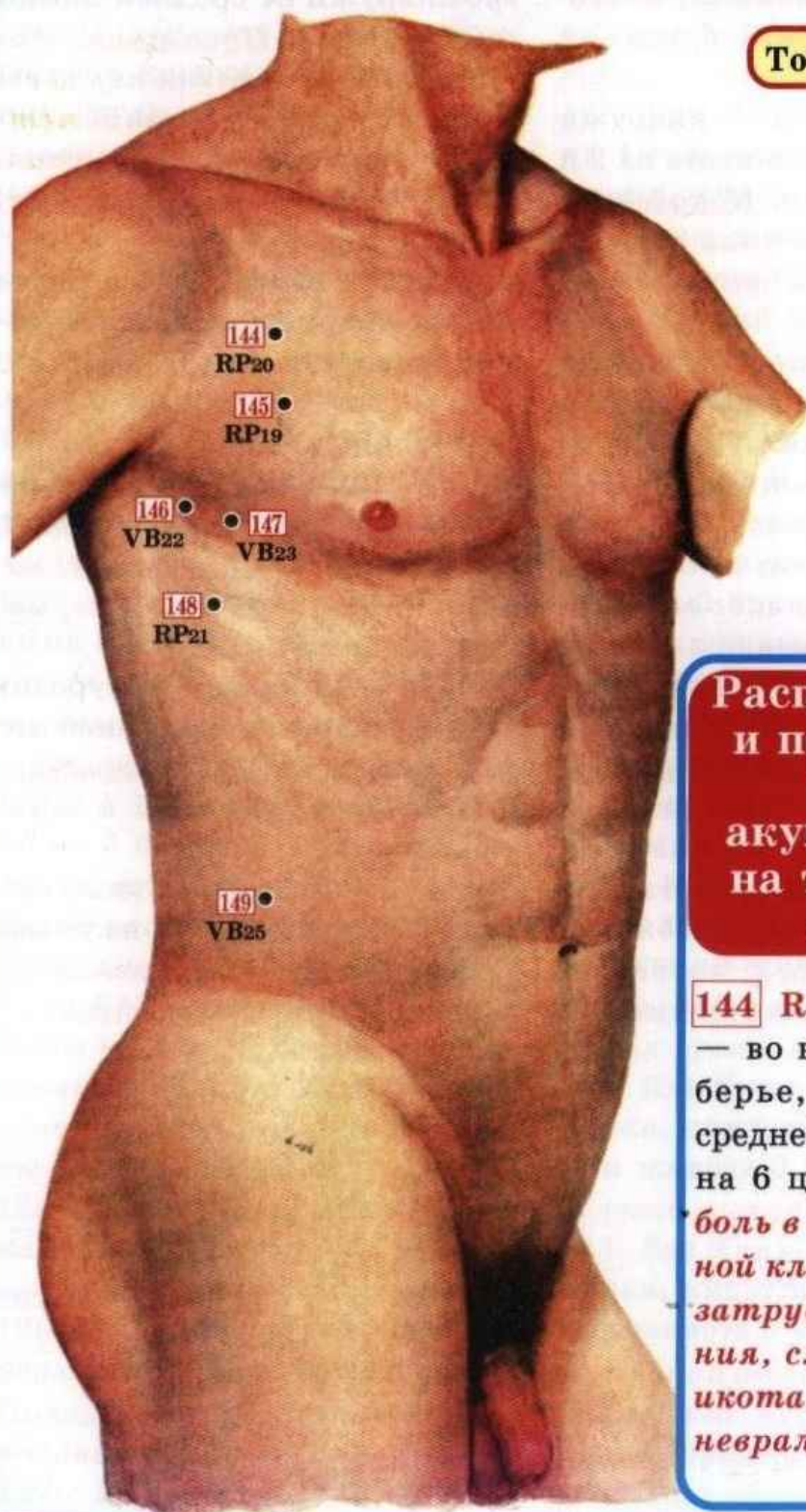
142 RP15 *Да-хэн* — на уровне пупка, кнаружи от средней линии живота на 4 ц. **Показания:** *заболевания тонкой и толстой кишок.*

143 VB26 *Дай-май* — ниже свободного конца XI ребра, на уровне пупка. **Показания:** *гинекологические заболевания, люмбагии.*

5

Точки акупунктуры на коже туловища сбоку (правая сторона)

Точки 144 - 149

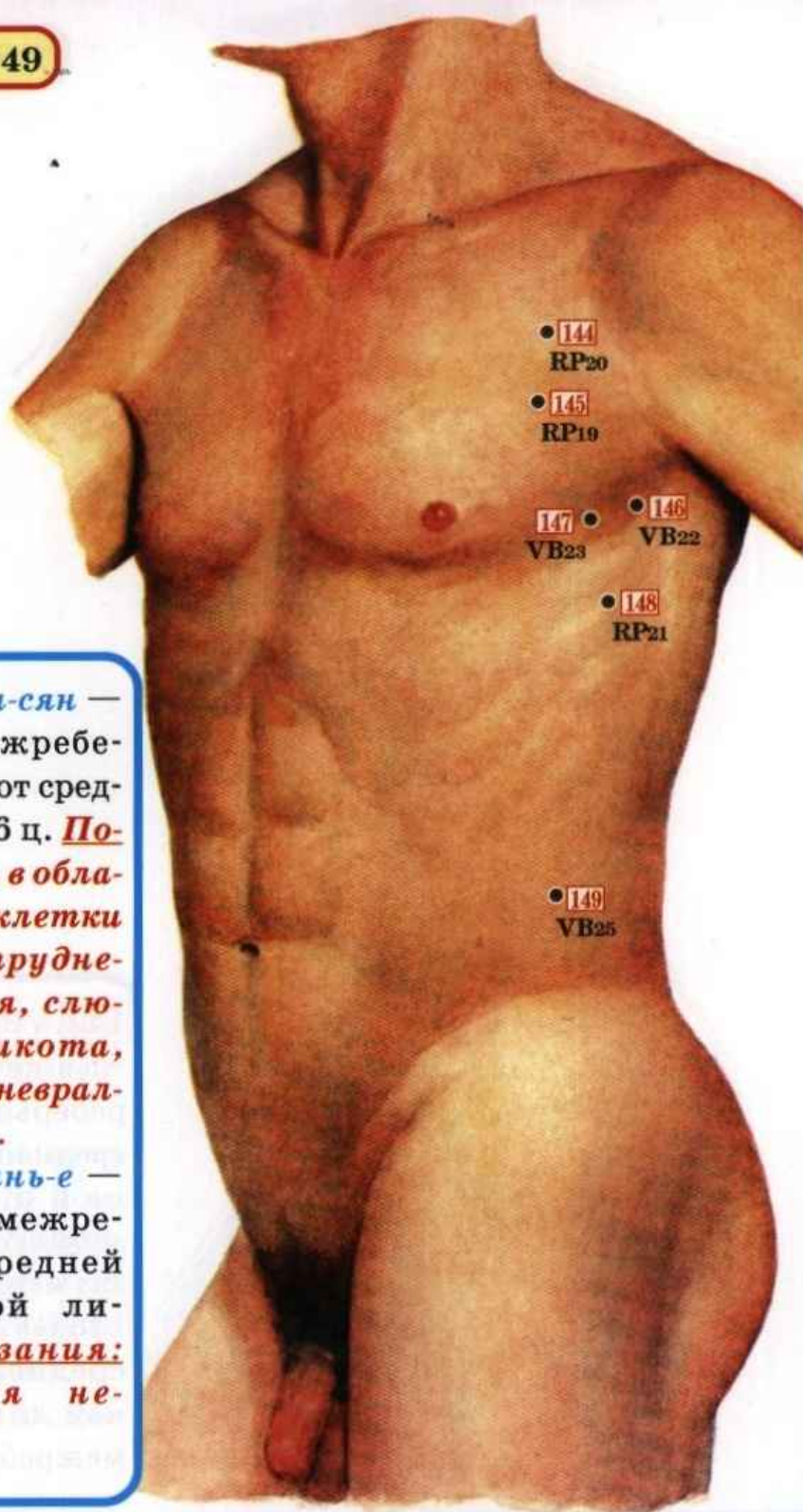


Расположение и показания точек акупунктуры на туловище сбоку

144 RP20 Чжоу-жун — во втором межреберье, кнаружи от средней линии груди на 6 ц. **Показания:** боль в области грудной клетки и спины, затруднение глотания, слюнотечение, икота, межреберная невралгия, бронхит.

Точки акупунктуры на коже туловища сбоку (левая сторона)

Точки 144 - 149

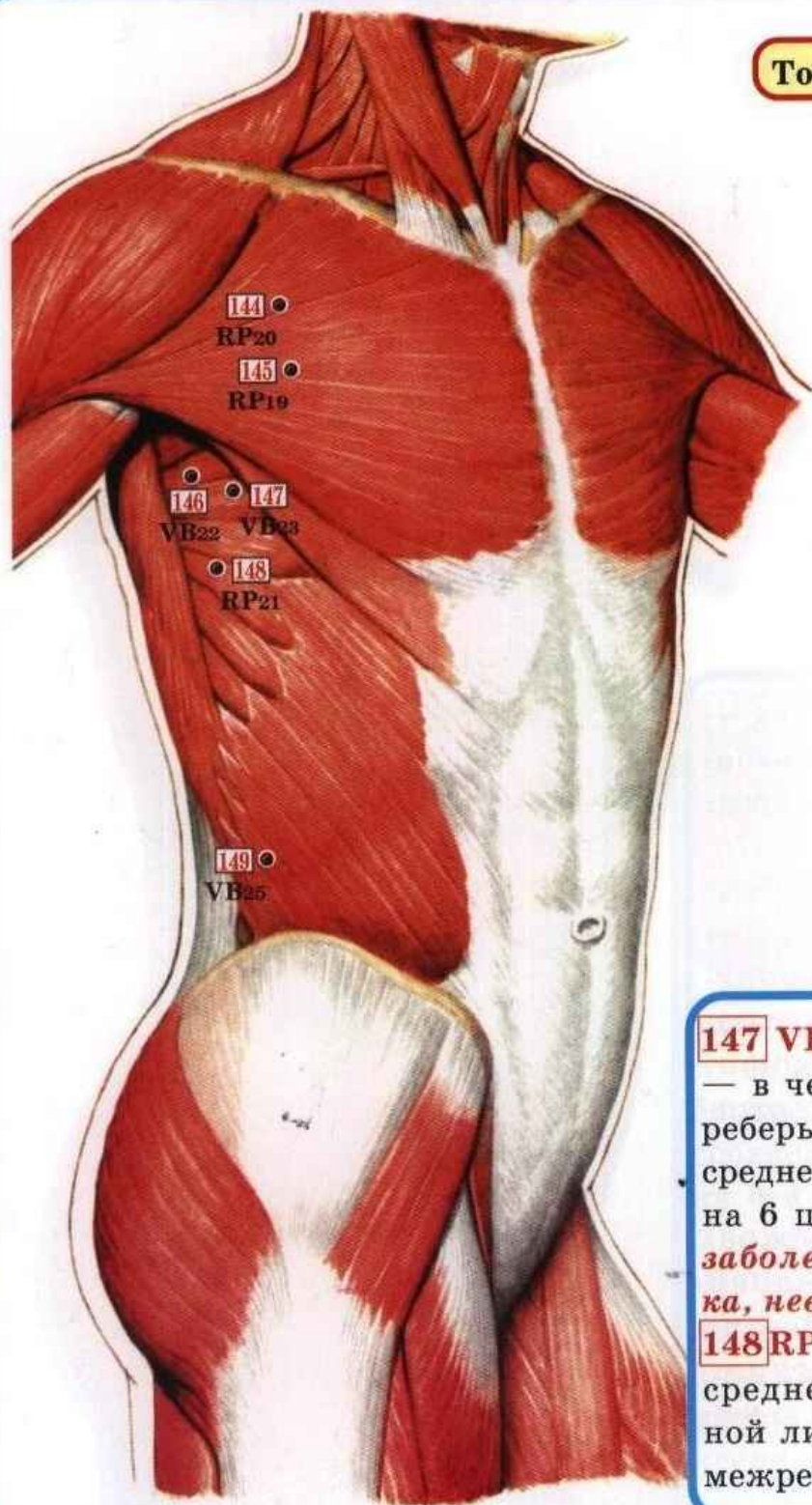


145 RP19 *Сюн-сян* — в третьем межреберье, кнаружи от средней линии на 6 ц. **Показания:** боль в области грудной клетки и спины, затруднение глотания, слюноотечение, икота, межреберная невралгия, бронхит.

146 VB22 *Юань-е* — в четвертом межреберье на средней подмышечной линии. **Показания:** межреберная невралгия.

Проекция точек акупунктуры на мышцы туловища сбоку (правая сторона)

Точки 144 - 149



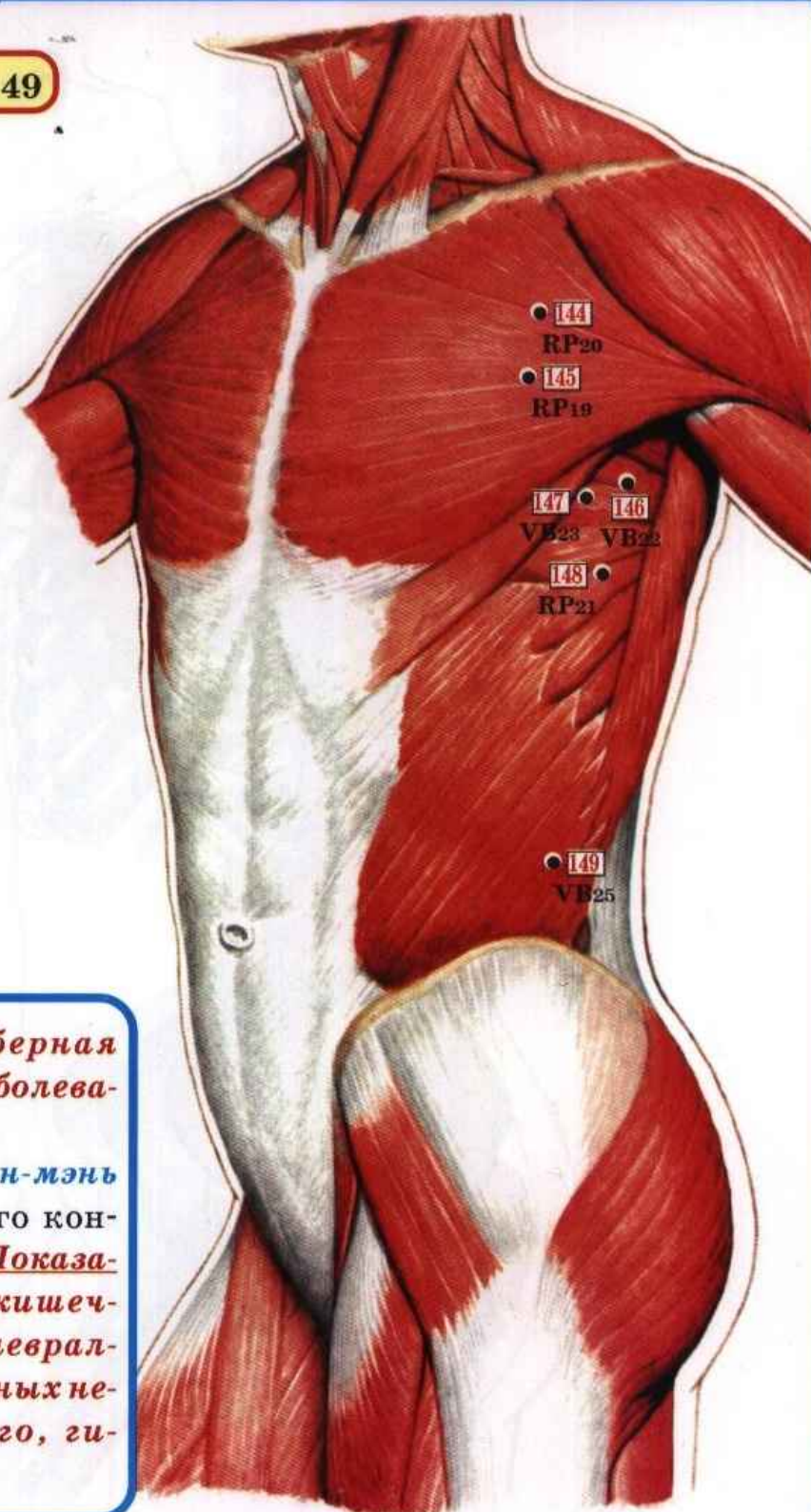
147 VB23 Чжэ-цзинь

— в четвертом межреберье, кнаружи от средней линии груди на 6 ц. **Показания:** заболевания желудка, неврастения.

148 RP21 Да-бао — на средней подмышечной линии в шестом межреберье. **Показа-**

Проекция точек акупунктуры на мышцы туловища сбоку (левая сторона)

Точки 144 - 149

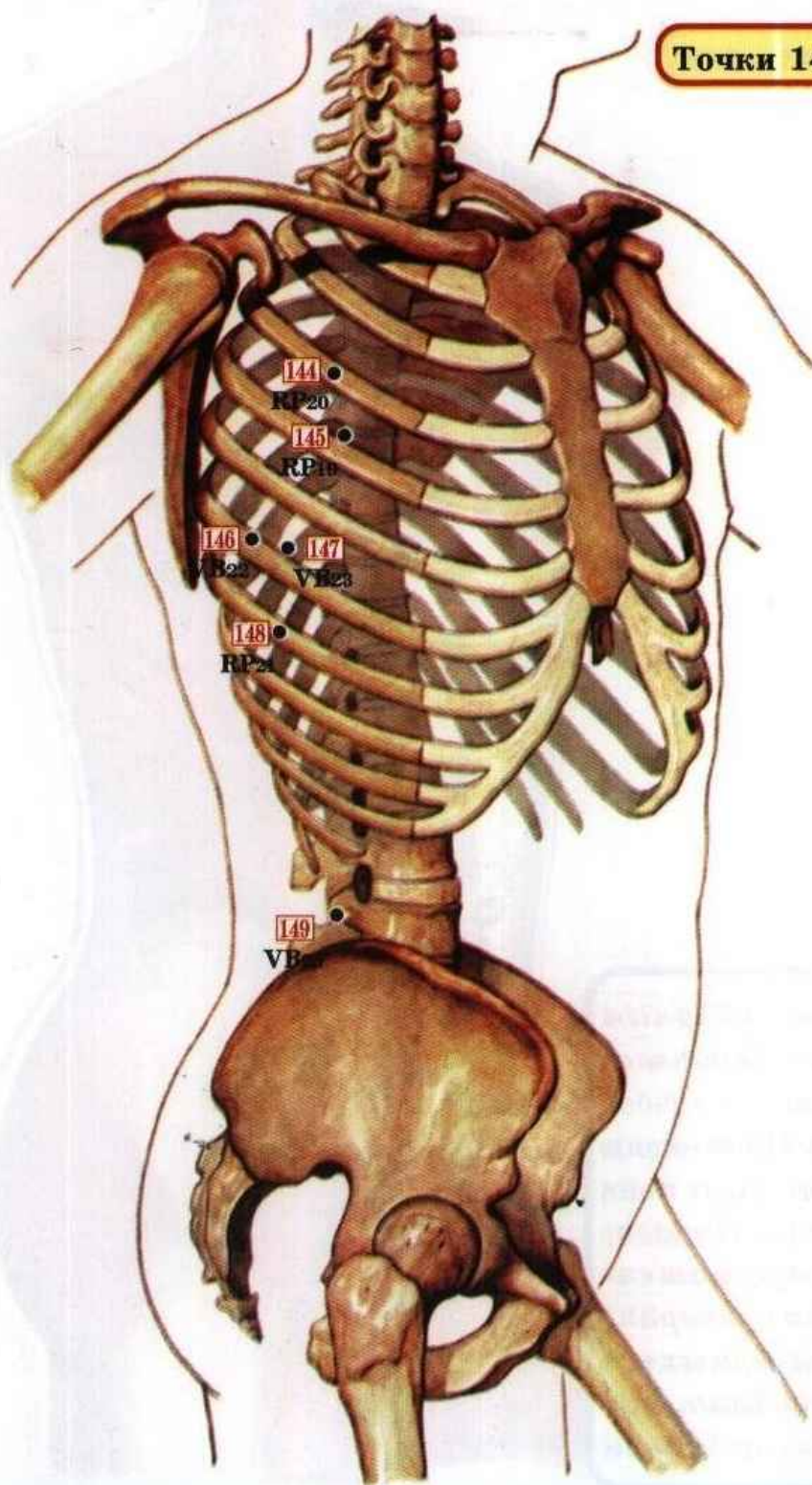


ния: межреберная невралгия, заболевания печени.

149 VB25 Цзин-мэнь — у свободного конца XII ребра. Показания: рвота, кишечная колика, невралгия межреберных нервов, люмбаго, гипертония.

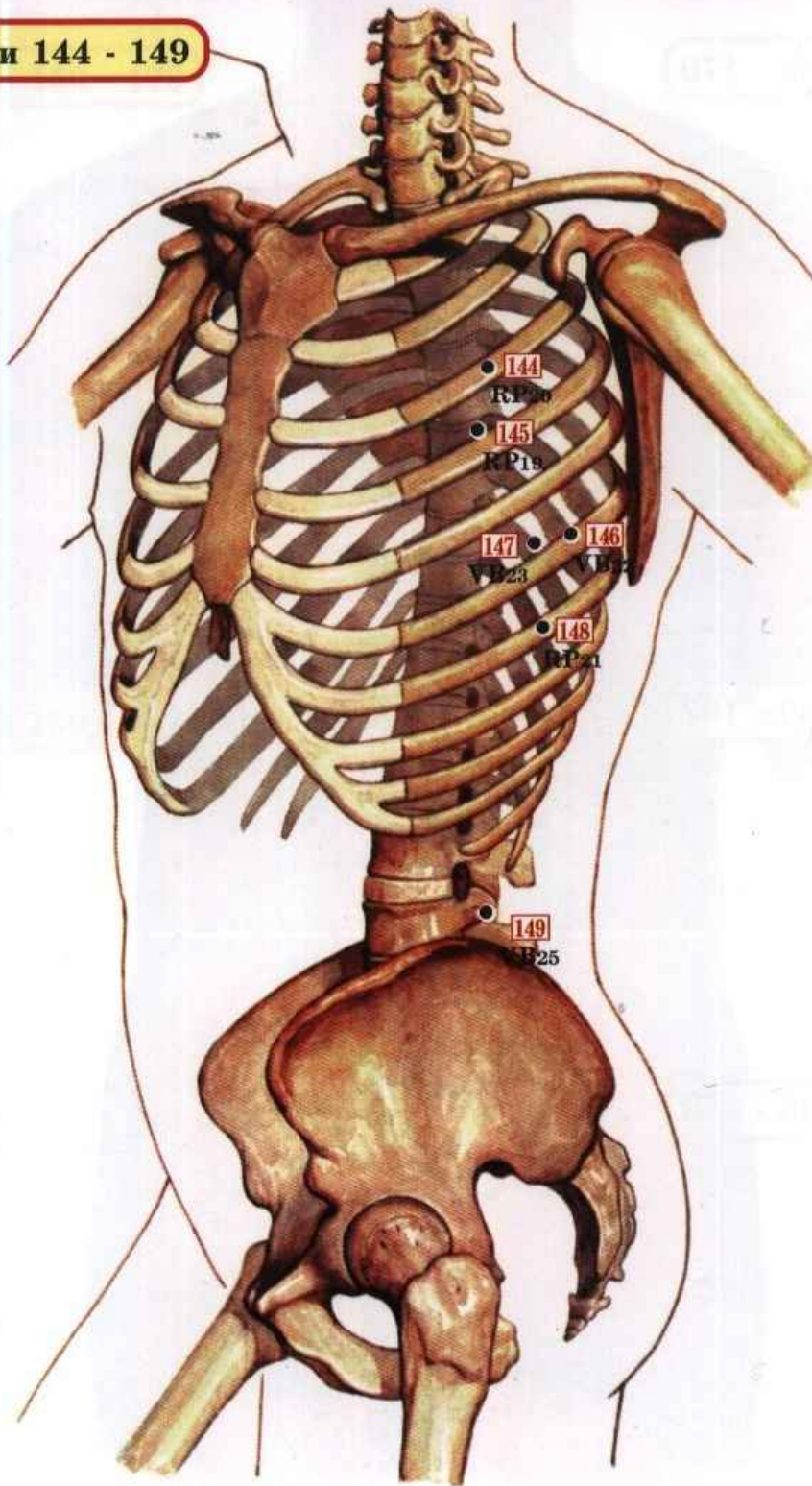
Проекция точек акупунктуры на скелет туловища сбоку (правая сторона)

Точки 144 - 149



Проекция точек акупунктуры на скелет туловища сбоку (левая сторона)

Точки 144 - 149



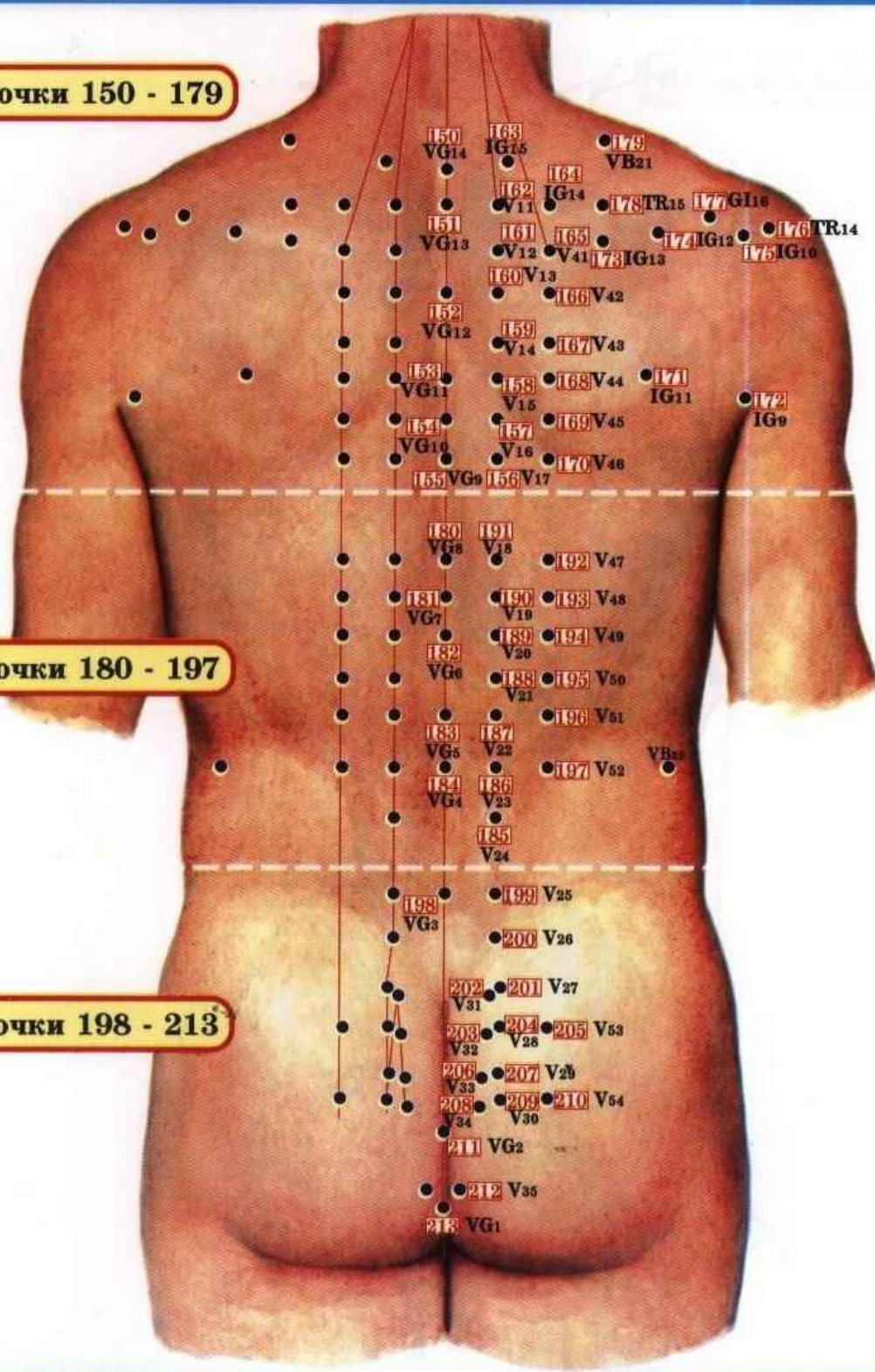
6

Точки акупунктуры на коже туловища сзади

Точки 150 - 179

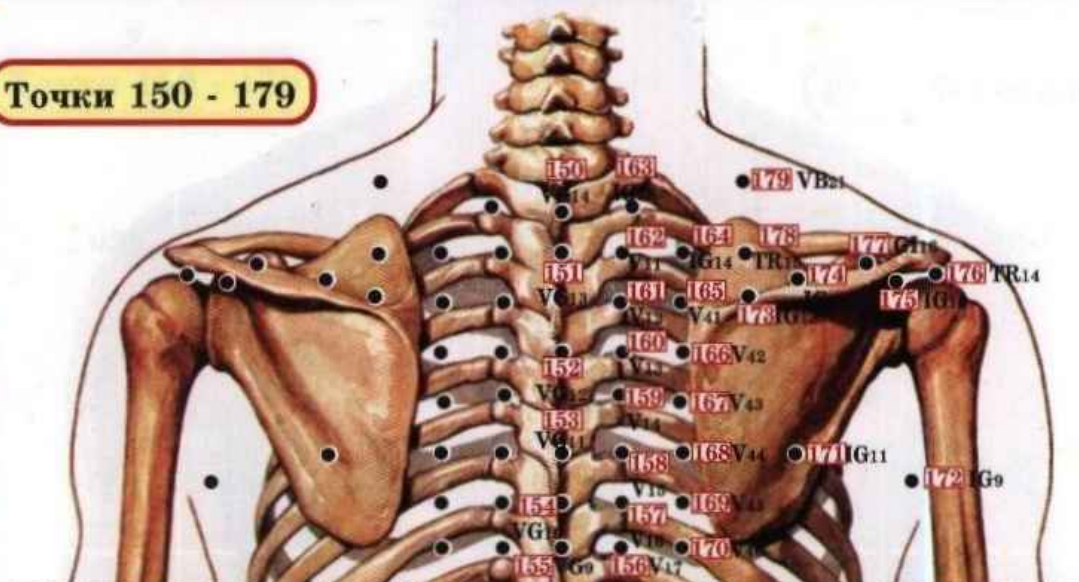
Точки 180 - 197

Точки 198 - 213

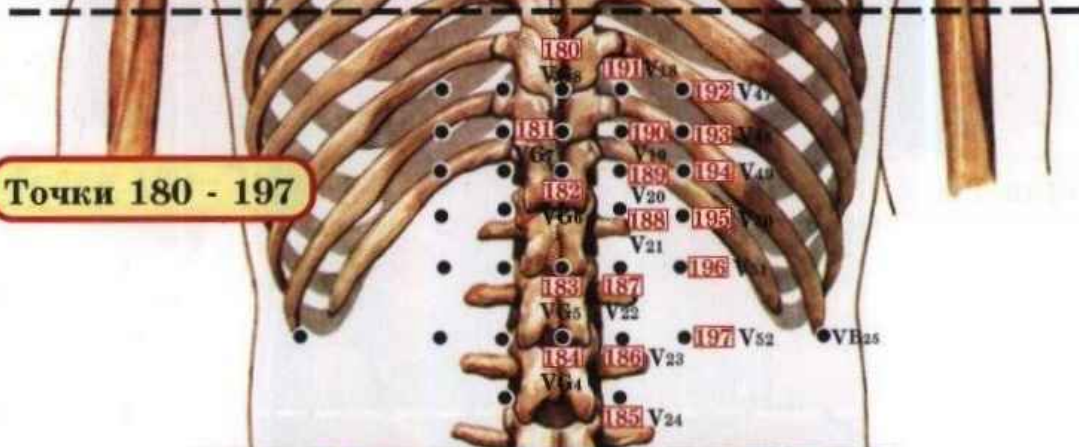


Проекция точек акупунктуры на скелет туловища сзади

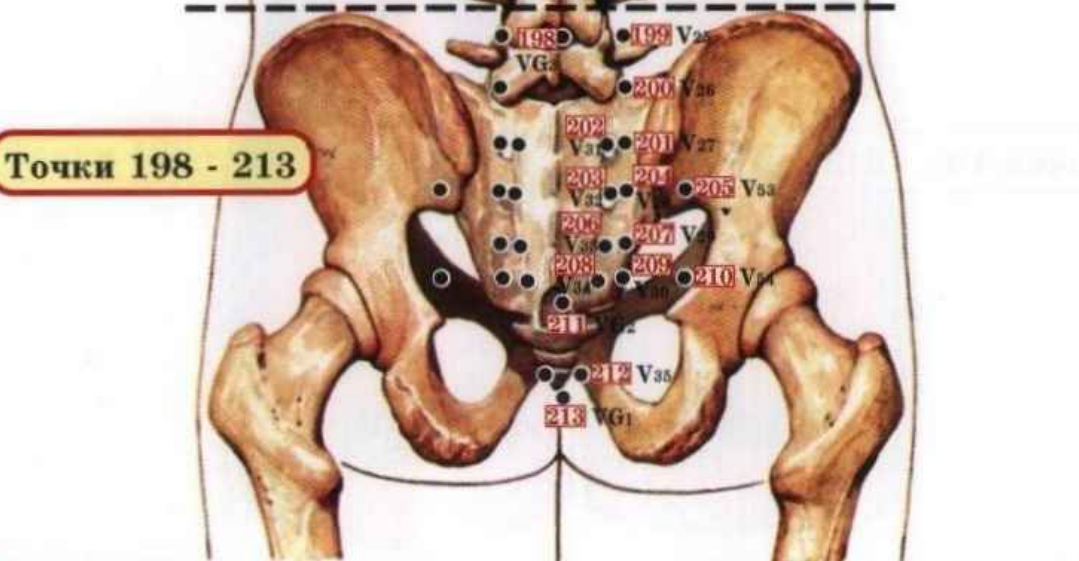
Точки 150 - 179



Точки 180 - 197



Точки 198 - 213



Расположение и показания точек акупунктуры на туловище сзади

- 150** VG14 *Да-чжуй* — между остистыми отростками C7-D1. **Показания:** грипп, малярия, заболевания легких, кровотечение из носа, шейный остеохондроз, вегетативно-эндокринные дисфункции. Одна из основных точек в практике акупунктуры.
- 151** VG13 *Тао-дао* — между остистыми отростками D1-D2 позвонков. **Показания:** шейно-грудной радикулит, невралгия, мигрень, реактивные психозы, лихорадочные состояния.
- 152** VG12 *Шэнь-чжу* — между остистыми отростками D3-D4 позвонков. **Показания:** заболевания головного и спинного мозга, эпилепсия, ночные страхи, невралгия, кровотечения из носа.
- 153** VG11 *Шэнь-дао* — между остистыми отростками D5-D6 позвонков. **Показания:** заболевания сердца и органов дыхания, головная боль, невралгия, стоматит.
- 154** VG10 *Лин-тай* — между остистыми отростками D6-D7 позвонков. **Показания:** заболевания органов дыхания, предупреждение гриппа.
- 155** VG9 *Чжи-ян* — между остистыми отростками D7-D8. **Показания:** люмбаго, заболевания печени и желудка.
- 156** V17 *Гэ-шу* — кнаружи на 1,5 ц от промежутка VII и VIII грудных позвонков. **Показания:** заболевания сердца и легких (сердцебиение, плеврит, астма, бронхит), гастрит, энтероколит, диспепсия у детей, для усиления гемопоэза.
- 157** V16 *Ду-шу* — кнаружи на 1,5 ц от промежутка VI и VII грудных позвонков. **Показания:** заболевания сердца, желудка, сужение пищевода, эмоционально-волевые нарушения.
- 158** V15 *Синь-шу* — кнаружи на 1,5 ц от промежутка V и VI грудных позвонков. **Показания:** заболевания сердца, желудка, сужение пищевода, эмоционально-волевые нарушения.
- 159** V14 *Цзюе-инь-шу* — кнаружи на 1,5 ц от промежутка IV и V грудных позвонков. **Показания:** заболевания сердца, легких, икота, рвота.
- 160** V13 *Фэй-шу* — кнаружи на 1,5 ц от промежутка III и IV грудных позвонков. **Показания:** болезни органов дыхания, желтуха, кожный зуд, боль в области спины и поясницы.
- 161** V12 *Фэн-мэнь* — кнаружи на 1,5 ц от промежутка II и III грудных позвонков. **Показания:** болезни органов дыхания, шейно-грудные радикулиты, сонливость, рвота, предупреждение гриппа.
- 162** V11 *Да-чжу* — кнаружи на 1,5 ц от промежутка между остистыми отростками I и II грудных позвонков. **Показания:** бронхит, головная боль, головокружение, эпилепсия, шейно-грудные радикулиты, заболе-

вания опорно-двигательного аппарата.

163 IG15 Цзянь-чжун-шу — у внутреннего края лопатки, на середине расстояния между точками цзянь-цзин и да-чжуй. **Показания:** заболевания органов дыхания, боль в затылочной и шейной области, снижение зрения.

164 IG14 Цзянь-вай-шу — у внутреннего края лопатки, на уровне точки тао-дао, находящейся между первым и вторым грудными позвонками. **Показания:** двигательные и чувствительные расстройства в руках, воспаление легких, невралгия, пониженное артериальное давление.

165 V41 Фу-фэнь — этой точкой начинается второе ответвление меридиана. Расположена кнаружи на 3 ц от промежутка II и III грудных позвонков, у внутреннего края лопатки. **Показания:** заболевания органов дыхания, шейно-грудные радикулиты.

166 V42 По-ху — кнаружи на 3 ц от промежутка III и IV грудных позвонков. **Показания:** заболевания органов дыхания, шейно-грудные радикулиты.

167 V43 Гао-хуан, — кнаружи на 3 ц от промежутка IV и V грудных позвонков. **Показания:** различные хронические заболевания (туберкулез легких, бронхит, язвенная болезнь желудка), невралгия, поллюции. В древности считалось, что воздействие на эту точку показано при лечении «ста заболеваний» и оказывает

профилактическое влияние.

168 V44 Шэнь-тан — кнаружи на 3 ц от промежутка V и VI грудных позвонков. **Показания:** заболевания сердца, органов дыхания, боль в спине и в области плеча.

169 V45 И-си — кнаружи на 3 ц от промежутка VI и VII грудных позвонков. **Показания:** заболевания сердца, грудной радикулит.

170 V46 Гэ-гуань — кнаружи на 3 ц от промежутка VII и VIII грудных позвонков. **Показания:** межреберная невралгия, заболевания пищевода, диафрагмы, икота, слюнотечение.

171 IG11 Тянь-цзун — в центре подостной ямки, под точкой бин-фэн на одной линии с точкой шэнь-дао, находящейся между V и VI грудными позвонками. **Показания:** чувствительные и двигательные расстройства в плече-лопаточной области, плекситы.

172 IG9 Цзянь-чжэнь — кзади и книзу от плечевого сустава, между плечевой костью и лопаткой, на вертикальной линии с подмышечной впадиной. **Показания:** шум в ушах, головная боль, боль в области лопатки, спины, суставах верхних конечностей.

173 IG13 Цюй-юань — под точкой цзянь-цзин у верхнего края ости лопатки. **Показания:** чувствительные и двигательные расстройства в плече-лопаточной области, плекситы.

174 IG12 Бин-фэн — соответствует середине верхнего края

ости лопатки. **Показания:** чувствительные и двигательные расстройства в плече-лопаточной области, плекситы.

175 IG10 **Нао-шу** — на задней поверхности плечевого сустава по вертикали к задней подмышечной линии. Точка хорошо определяется при поднимании руки (впадина). **Показания:** боль в области плеча и лопатки, плечевого сустава, боль в шейно-челюстной области.

176 TR14 **Цзянь-ляо** — на середине расстояния от точки цзянь-юй до точки нао-шу, кзади и книзу от акромиального отростка лопатки; при поднимании руки на месте точки определяется ямка. **Показания:** плечевые плекситы.

177 GI16 **Цзюй-гу** — во впадине кнутри от ключично-лопаточного сочленения. **Показания:** судороги у детей, зубная боль в области нижней челюсти, плекситы, плече-лопаточные периартриты.

178 TR15 **Тянь-ляо** — на середине расстояния между точкой цзянь-цзин и верхним краем ости лопатки. **Показания:** шейно-грудные радикулиты, плечевые плекситы.

179 VB21 **Цзянь-цзин** — в центре надостной ямки, на середине расстояния между точками да-чжуй и цзянь-юй. **Показания:** боль в плечевом поясе и в затылочно-шейной области, гемиплегия, невралгия, головная боль, маточные кровотечения после родов, головокружение.

180 VG8 **Цзинь-со** — между ост-

тистыми отростками D9-D10. **Показания:** эпилепсия, люмбаго, заболевания желудка, невралгия.

181 VG7 **Чжун-шу** — между остистыми отростками D10-D11 позвонков. **Показания:** люмбаго, снижение зрения, необходимость жаропонижающего действия при гриппе и лихорадочных заболеваниях.

182 VG6 **Цзи-чжун** — между остистыми отростками D11-D12 позвонков. **Показания:** эпилепсия, заболевания кишечника, в т.ч. выпадение прямой кишки у детей.

183 VG5 **Сиань-шу** — между остистыми отростками L1-L2 позвонков. **Показания:** люмбаго, заболевания желудка и кишечника.

184 VG4 **Мин-мэнь** — между остистыми отростками L2-L3 позвонков. **Показания:** головная боль, менингит у детей, кишечная колика, боль в области поясницы, геморрой, бели, недержание мочи, поллюции, импотенция, бессонница, шум в ушах, астенические синдромы.

185 V24 **Ци-хай-шу** — кнаружи на 1,5 ц от промежутка III и IV поясничных позвонков. **Показания:** люмбаго, геморрой, гипертония.

186 V23 **Шэнь-шу** — кнаружи на 1,5 ц от промежутка II и III поясничных позвонков (на уровне точки мин-мэнь и на уровне пупка). **Показания:** заболевания мочеполовой сферы (нефрит, спазм сфинктеров мочевого пузыря, недержание мочи, аспермия, поллюции, наруше-

ние менструального цикла), люмбаго.

187 V22 *Сань-цзяо-шу* — кнаружи на 1,5 ц от промежутка I и II поясничных позвонков. **Показания:** болезни желудка, пояснично-крестцовый радикулит, невращения, недержание мочи.

188 V21 *Вэй-шу* — кнаружи на 1,5 ц от промежутка XII грудного и I поясничного позвонков. **Показания:** заболевания желудка, печени, снижение зрения.

189 V20 *Пи-шу* — кнаружи на 1,5 ц от промежутка между остистыми отростками XI и XII грудных позвонков. **Показания:** заболевания пищеварительной системы, диабет.

190 V19 *Дань-шу* — кнаружи на 1,5 ц от промежутка X и XI грудных позвонков. **Показания:** лихорадка, озноб, головная боль, заболевания желчного пузыря, желтуха, рвота, сужение пищевода, ларингит, плеврит, артериальная гипертензия.

191 V18 *Гань-шу* — кнаружи на 1,5 ц от промежутка IX и X грудных позвонков. **Показания:** желтуха, заболевания желудка и кишок, головокружение после лихорадочных заболеваний, слезотечение, психоз, бронхит, межреберная невралгия, анкиломиаз двенадцатиперстной кишки.

192 V47 *Хунь-мэнь* — кнаружи на 3 ц от промежутка IX и X грудных позвонков. **Показания:** заболевания печени, желудка, пищевода.

193 V48 *Ян-ган* — кнаружи на 3 ц от промежутка X и XI грудных

позвонков. **Показания:** заболевания печени, желудка, пищевода.

194 V49 *И-шэ* — кнаружи на 3 ц от промежутка XI и XII грудных позвонков. **Показания:** заболевания печени, желудка, пищевода.

195 V50 *Вэй-цан* — кнаружи на 3 ц от промежутка XII грудного и I поясничного позвонков. **Показания:** болезни желудка и кишок.

196 V51 *Хуан-мэнь* — кнаружи на 3 ц от промежутка I и II поясничных позвонков. **Показания:** хронические заболевания внутренних органов, мастит.

197 V52 *Чжи-ши* — кнаружи на 3 ц от промежутка II и III поясничных позвонков. **Показания:** заболевания половых органов и кишок.

198 VG3 *Яо-ян-гуань* — между остистыми отростками L4-L5 позвонков. **Показания:** пояснично-крестцовый радикулит, заболевания мочеполовых органов и толстой кишки.

199 V25 *Да-чан-шу* — кнаружи на 1,5 ц от промежутка IV и V поясничных позвонков. **Показания:** пояснично-крестцовая боль, болезни толстой кишки (вздутие живота, энтероколит, урчание в животе, понос или запор), недержание мочи, гипертоническая болезнь.

200 V26 *Гуань-юань-шу* — кнаружи на 1,5 ц от промежутка между остистыми отростками V поясничного и I крестцового позвонков, т.е. между поперечным отростком V поясничного позвонка и боковым краем крестца. **Показания:** пояснично-кре-

стцовая боль, гипертоническая болезнь, задержка или недержание мочи.

201 V27 *Сяо-чан-шу* — кнаружи на 1,5 ц от промежутка I и II рудиментов крестцовых позвонков (кнаружи от первого заднего крестцового отверстия). *Показания: энтероколиты, геморрой, пояснично-крестцовая боль, эндометрит.*

202 V31 *Шан-ляо* — соответствует первому заднему крестцовому отверстию. *Показания: заболевания мочеполовых органов, геморрой, пояснично-крестцовая боль.*

203 V32 *Цы-ляо* — соответствует второму заднему крестцовому отверстию. *Показания: заболевания мочеполовых органов, геморрой, пояснично-крестцовая боль.*

204 V28 *Пан-гуань-шу* — кнаружи на 1,5 ц от промежутка II и III крестцовых позвонков (кнаружи от второго заднего крестцового отверстия). *Показания: заболевания мочеполовой сферы, пояснично-крестцовая боль.*

205 V53 *Бао-хуан* — кнаружи на 3 ц от промежутка II и III крестцовых позвонков. *Показания: энтероколит, запор, задержка мочи, эпидидимит, пояснично-крестцовый радикулит.*

206 V33 *Чжун-ляо* — соответствует третьему заднему крестцовому отверстию. *Показания: заболевания мочеполовых органов, геморрой, пояснично-крестцовая боль.*

207 V29 *Чжун-люй-шу* — кнаружи на 3 ц от промежутка III и IV крестцовых позвонков (кна-

ружи от третьего заднего крестцового отверстия). *Показания: диабет, энтероколит, люмбаго.*

208 V34 *Ся-ляо* — соответствует четвертому заднему крестцовому отверстию. *Показания: заболевания мочеполовых органов, геморрой, пояснично-крестцовая боль.*

209 V30 *Бай-хуань-шу* — на 1,5 ц от средней линии спины, у внутреннего края большого седалищного отверстия. *Показания: пояснично-крестцовая боль, заболевания прямой кишки, задержка мочи, эндометрит.*

210 V54 *Чжи-бянь* — соответствует наружному краю входа в крестцовый канал, кнаружи от средней линии спины на 3 ц. *Показания: цистит, геморрой, люмбаго, ишиас, заболевания нижних конечностей.*

211 VG2 *Яо-шу* — над местом входа в крестцовый канал. *Показания: пояснично-крестцовый радикулит, заболевания мочеполовых органов и прямой кишки.*

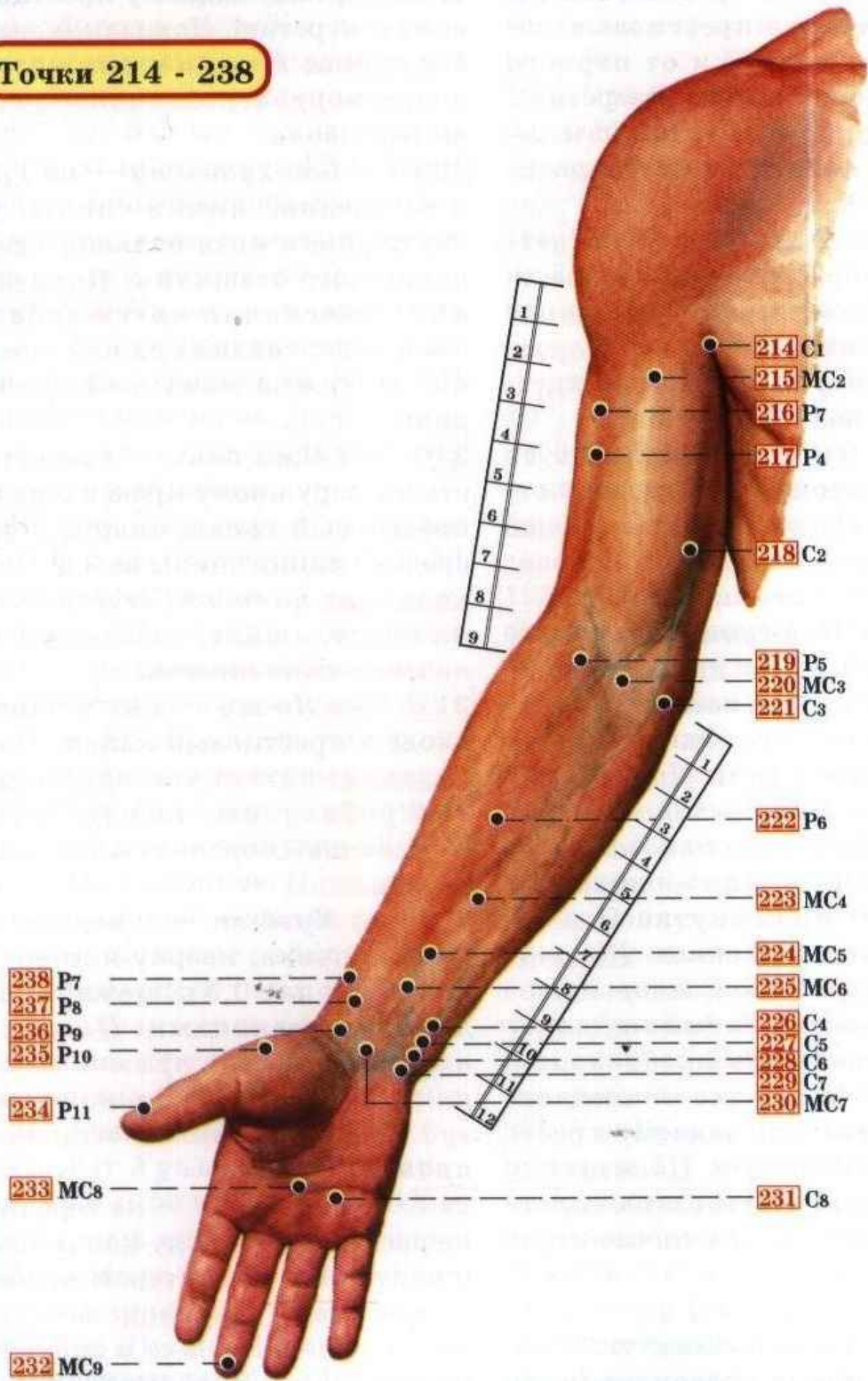
212 V35 *Хуэй-ян* — у верхнего края копчика, кверху и кнаружи от чан-цян 0,5 ц, между ягодичными мышцами. *Показания: заболевания прямой кишки и заднего прохода, кожный зуд и нейродермит в области промежности.*

213 VG1 *Чан-цян* — на середине расстояния между копчиком и наружным сфинктером заднего прохода. *Показания: заболевания прямой кишки и заднепроходного канала, эпилепсия.*

7

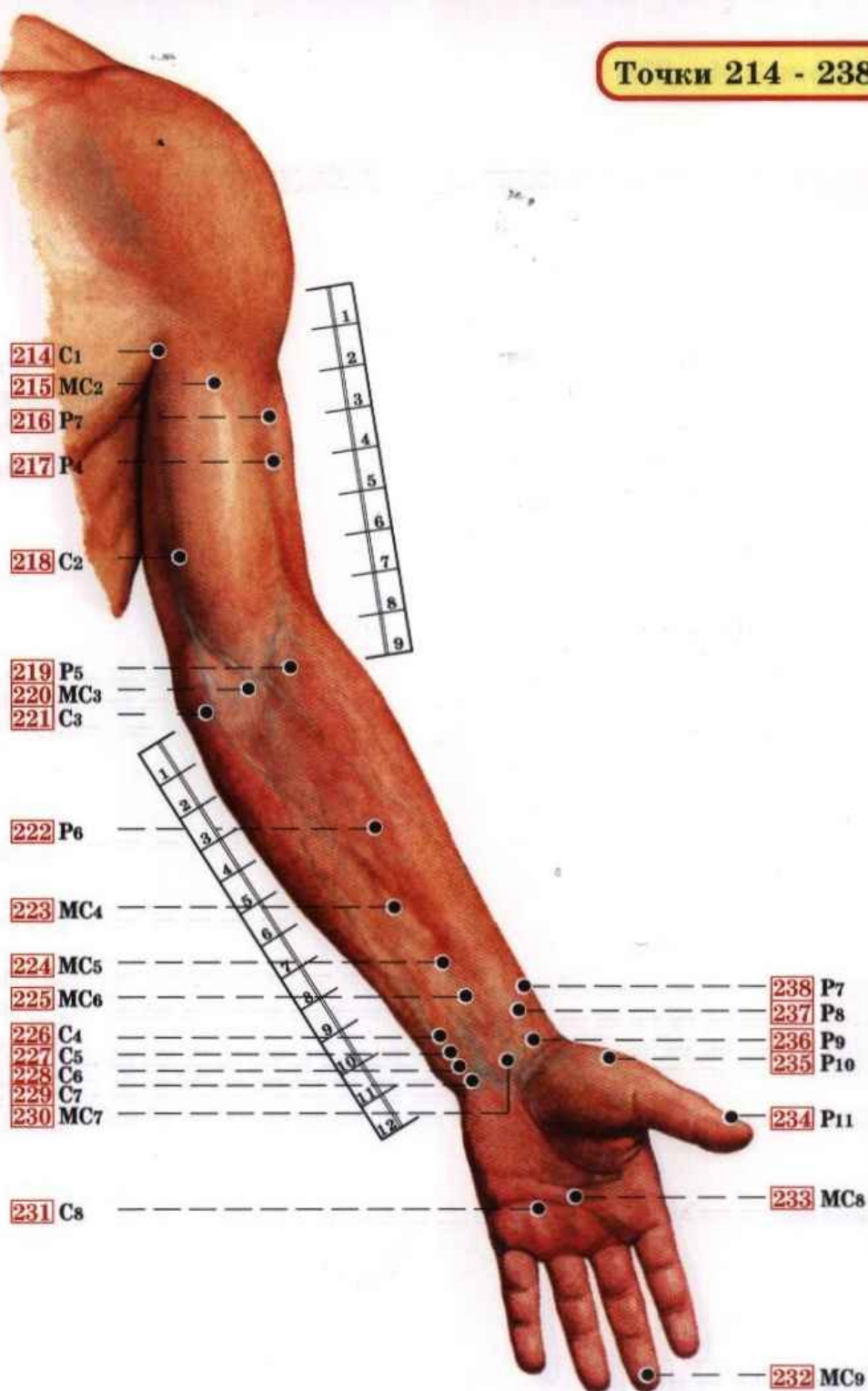
Точки акупунктуры на коже передней поверхности руки (правая рука)

Точки 214 - 238



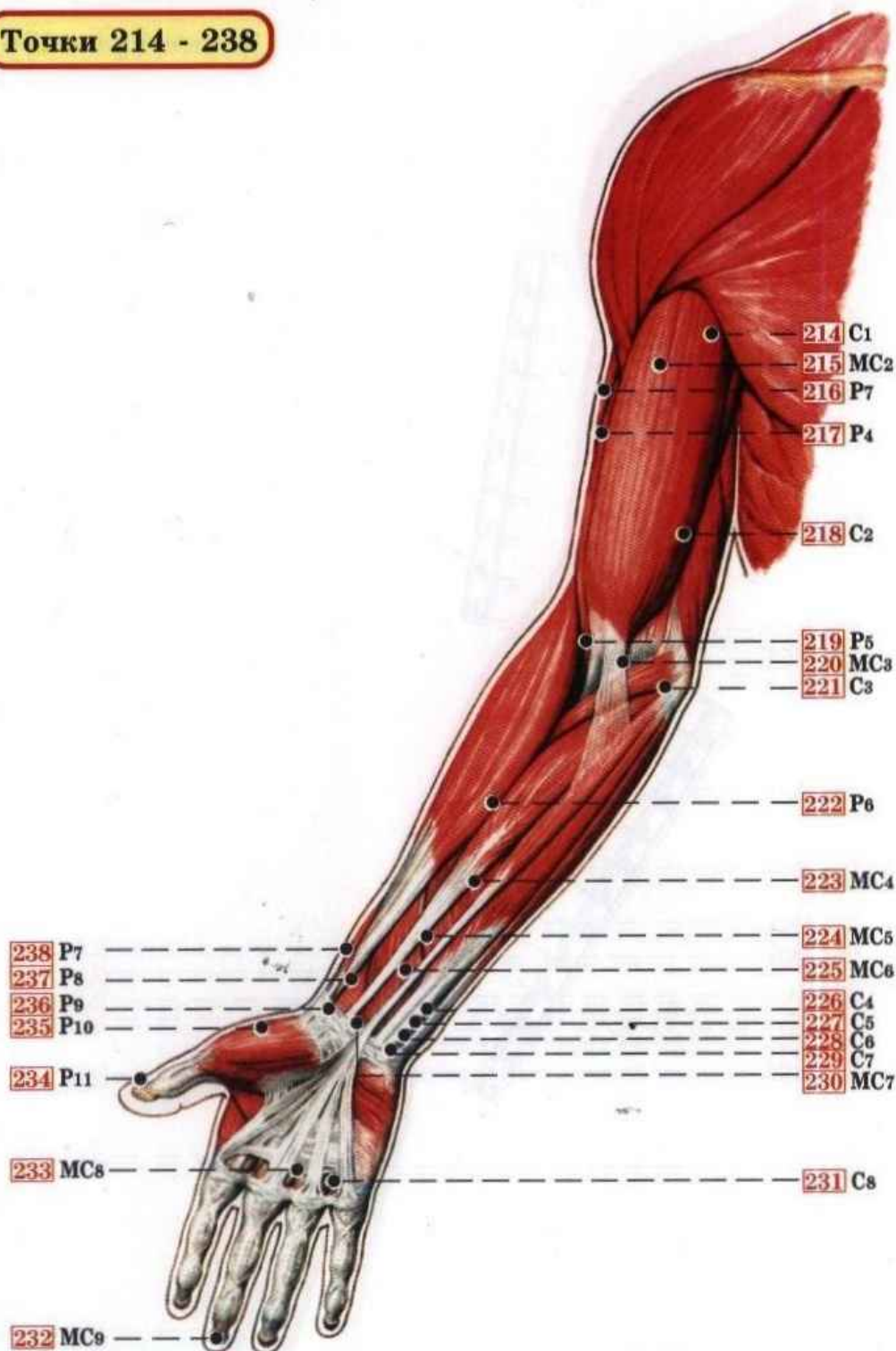
Точки акупунктуры на коже передней поверхности руки (левая рука)

Точки 214 - 238



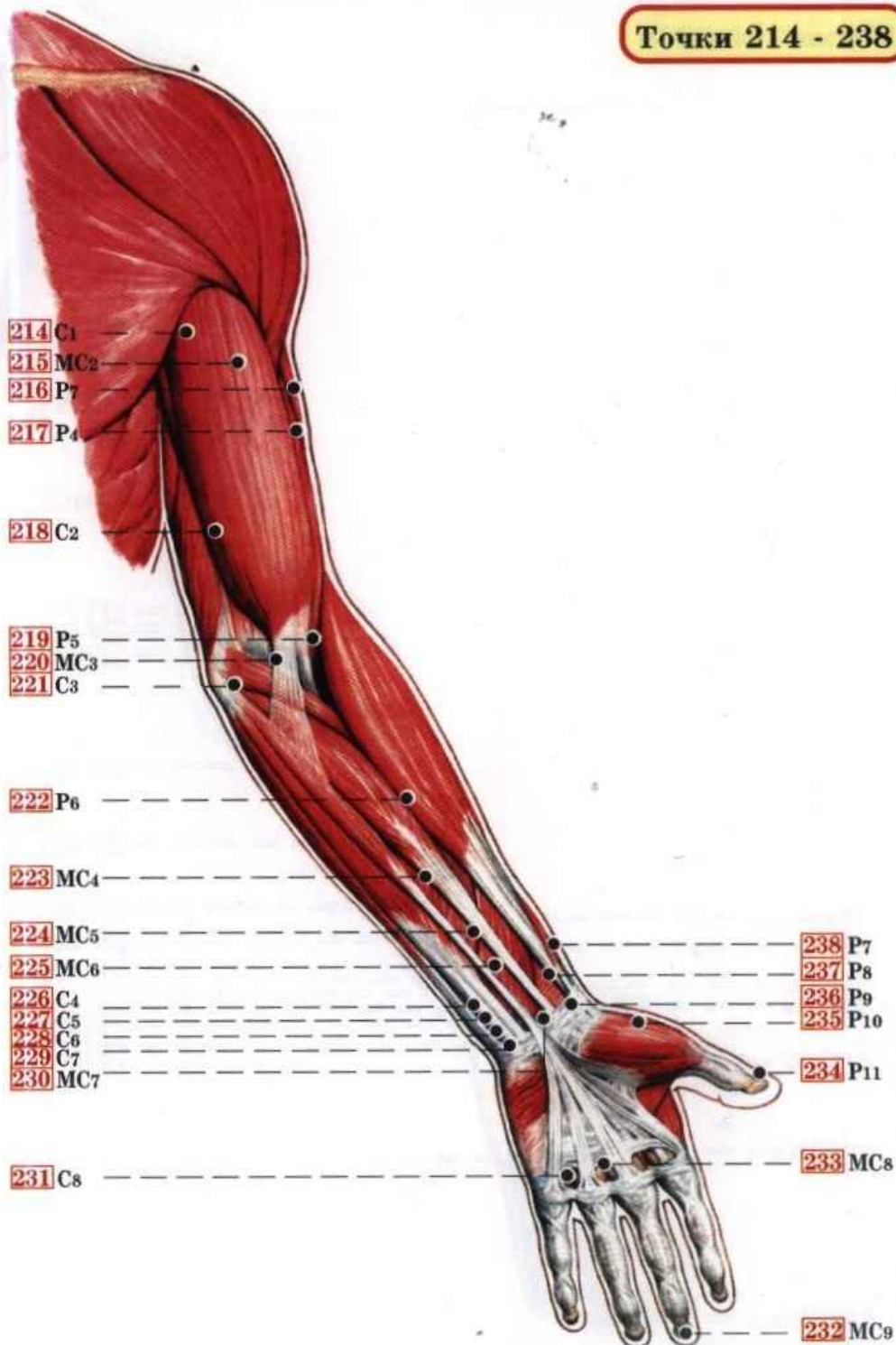
Проекция точек акупунктуры на мышцы передней поверхности руки (правая рука)

Точки 214 - 238



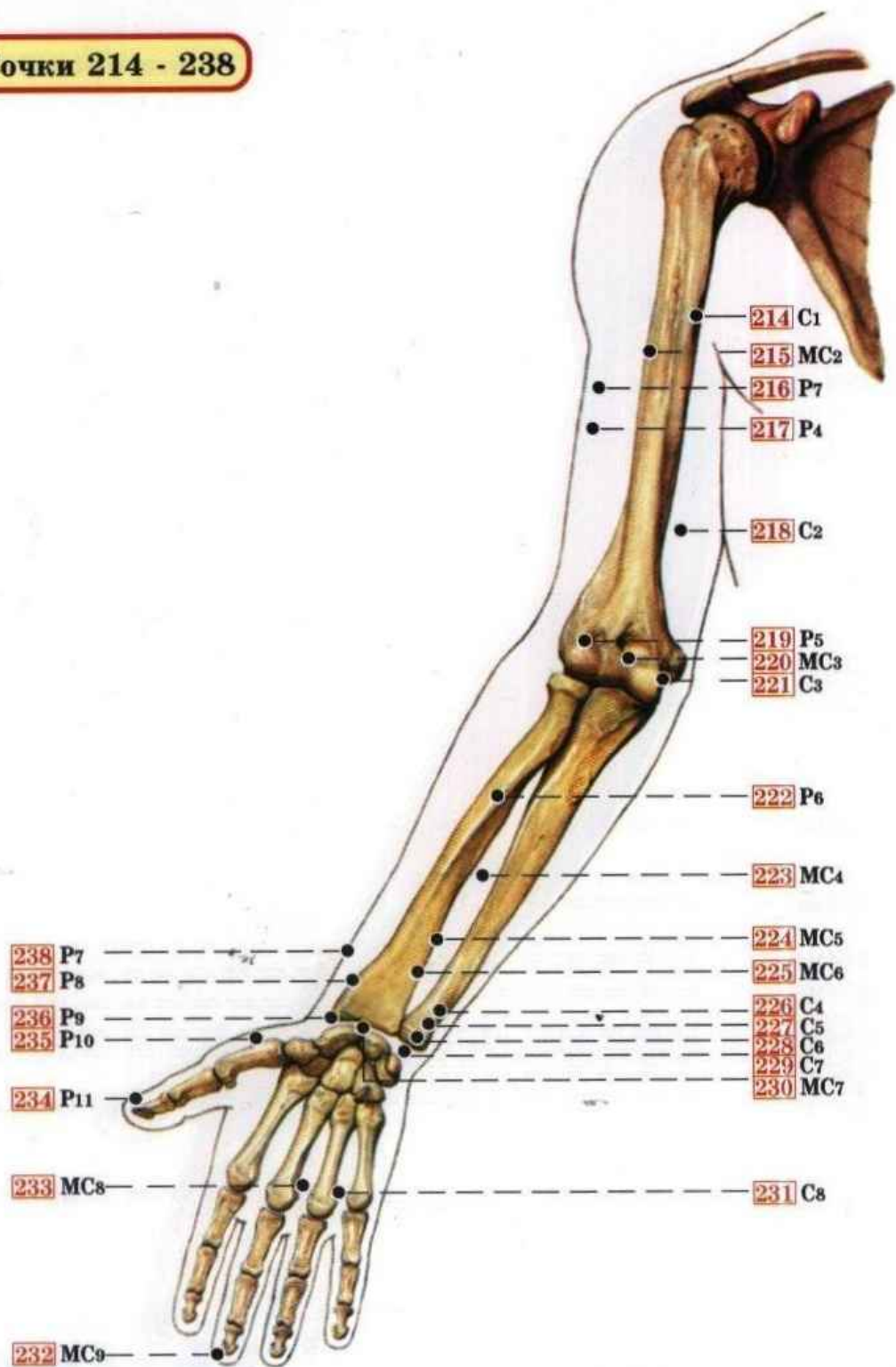
Проекция точек акупунктуры на мышцы передней поверхности руки (левая рука)

Точки 214 - 238



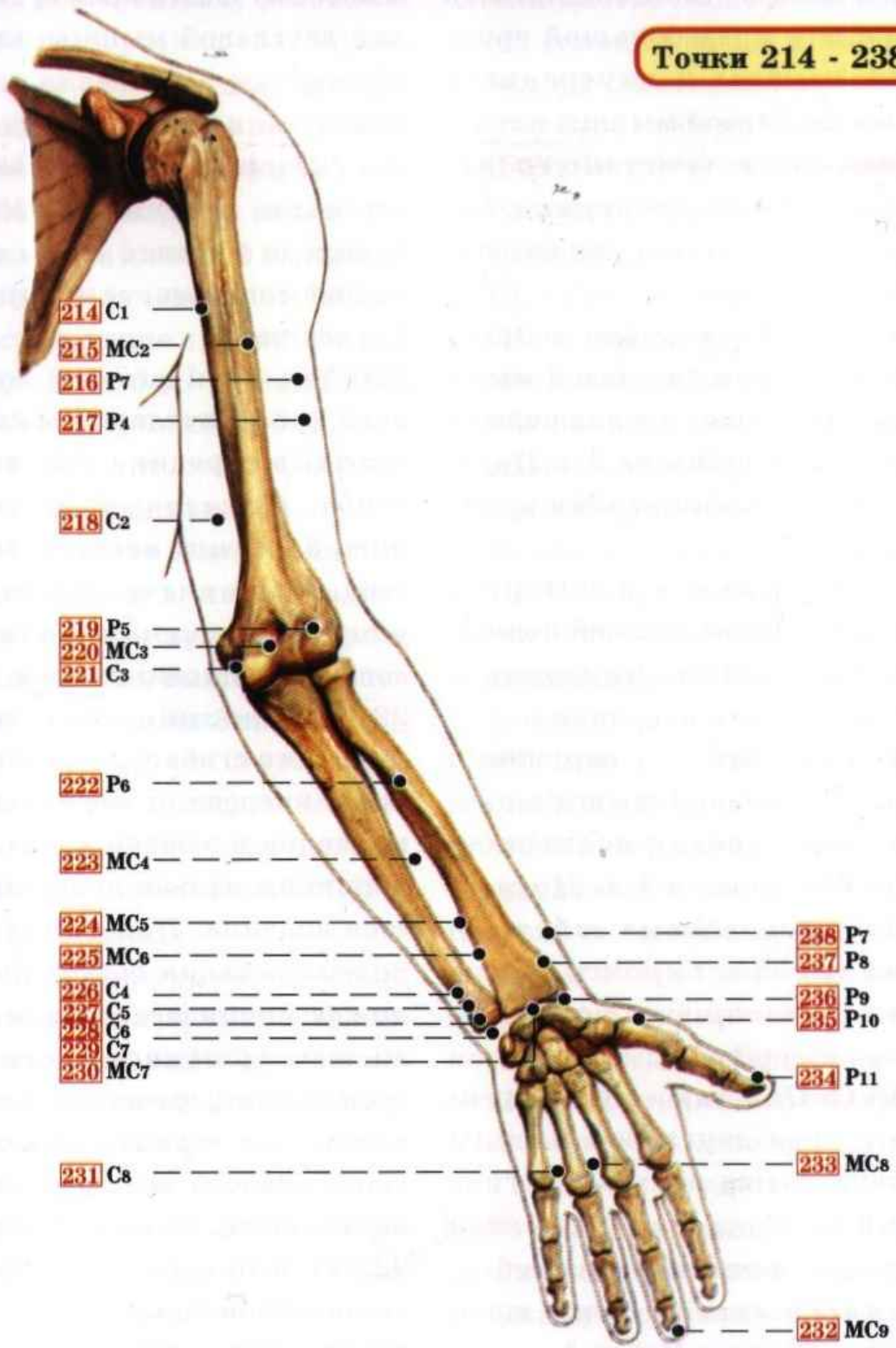
Проекция точек акупунктуры на скелет передней поверхности руки (правая рука)

Точки 214 - 238



Проекция точек акупунктуры на скелет передней поверхности руки (левая рука)

Точки 214 - 238



Расположение и показания точек акупунктуры на передней поверхности руки

214 С1 *Цзи-цюань* — на уровне подмышечной впадины, у нижнего края большой грудной мышцы и внутреннего края двуглавой мышцы плеча.

Показания: болезни сердца, истерия, межреберная невралгия, плексит, тошнота, болезнь Рейно.

215 МС2 *Тянь-цюань* — между головками двуглавой мышцы плеча, ниже уровня подмышечной впадины на 2 ц. **Показания:** болезни сердца и желудка.

216 Р3 *Юань-е* — в четвертом межреберье на средней подмышечной линии. **Показания:** межреберная невралгия.

217 Р4 *Ся-бай* — у наружного края двуглавой мышцы плеча, ниже уровня подмышечной впадины на 4 ц. **Показания:** неврогенные заболевания сердца, пароксизмальная тахикардия, тошнота, боль в груди.

218 С2 *Цин-лин* — у внутреннего края двуглавой мышцы плеча, выше локтевого сгиба на 3 ц. **Показания:** болезни сердца, истерия, межреберная невралгия, плексит, тошнота, болезнь Рейно.

219 Р5 *Чи-цзэ* — в локтевом сгибе, с лучевого края сухожилия двуглавой мышцы плеча.

Показания: заболевания органов дыхания и нервной системы (неврозы, реактивные состояния, недержание мочи, судороги у детей, боль в области лопатки, гемипарезы, плекситы).

220 МС3 *Цюй-цзэ* — у локтевого края двуглавой мышцы плеча, в середине локтевого сгиба. **Показания:** миокардит, бронхит, острый гастрит, боль в плече, солнечный удар, повышенная потливость в области головы.

221 С3 *Шао-хай* — на складке локтевого сгиба у локтевого ее края, впереди от медиального мыщелка плечевой кости, где кончиком пальца прощупывается впадина. **Показания:** пароксизмальная тахикардия, лимфаденит шейной или подмышечной области, психоз, зубная боль, головокружение, невралгия тройничного нерва, судороги мышц верхней конечности, болезнь Рейно.

222 Р6 *Кун-цзуй* — выше лучезапястной складки на 7 ц, у внутреннего края плечелуче-

вой мышцы, на линии, соединяющей точки Р5 и Р9. **Показания:** острые респираторные заболевания, высокая температура, кашель, охриплость в голосе, ларингит, фарингит, боль в области плеча и суставов рук.

223 МС4 Си-мэнь — между сухожилиями длинной ладонной мышцы и лучевого сгибателя запястья, выше лучезапястной складки на 5 ц. **Показания:** миокардит, тахикардия, кровавая рвота, носовое кровотечение, икота, психозы.

224 МС5 Цзянь-ши — между сухожилиями длинной ладонной мышцы и лучевого сгибателя запястья, выше лучезапястной складки на 3 ц. **Показания:** миокардит, ларингит, гастрит, эпилепсия, депрессивный синдром, нарушение менструального цикла, гидроденит.

225 МС6 Нэй-гуань — между сухожилиями длинной ладонной мышцы, выше лучезапястной складки на 2 ц. **Показания:** заболевания сердца, желудка, кровоизлияние в конъюнктиву, боль в области локтевого сустава и плеча, гипертоническая болезнь. Одна из основных точек в

практике акупунктуры.

226 С4 Лин-дао — у лучевого края сухожилия локтевого сгибателя кисти, выше лучезапястной складки на 1,5 ц. **Показания:** функциональные болезни сердца, истерия, тошнота, боль в области локтевого сустава, неврит локтевого нерва.

227 С5 Тун-ли — между сухожилием локтевого сгибателя кисти и поверхностным сгибателем пальцев, выше лучезапястной складки на 1 ц. **Показания:** головная боль, головокружение, неврогенная тахикардия, гиперемия конъюнктивы, судороги мышц верхней конечности, неврозы, гипотония.

228 С6 Инь-си — между сухожилием локтевого сгибателя кисти и поверхностным сгибателем пальцев, выше лучезапястной складки на 0,5 ц. **Показания:** головная боль, головокружение, кровотечение из носа, пароксизмальная тахикардия, тонзиллит, истерия, язва желудка, астения у людей пожилого возраста.

229 С7 Шэнь-мэнь — у сухожилия локтевого сгибателя кисти, на проксимальной лучезапястной складке во впадине

между гороховидной и локтевой костями. **Показания:** *бессонница, неврозы, психозы и неврогенные заболевания сердца, гипертиреоз, гипертоническая болезнь, кровопотеря после родов и др.*

230 МС7 *Да-лин* — в середине лучезапястного сустава, между сухожилиями длинной ладонной мышцы и лучевого сгибателя запястья. **Показания:** *заболевания сердца, желудка, межреберная невралгия, гидроаденит, тонзиллит, головная боль, бессонница, психозы, гипертоническая болезнь, писчий спазм, плекситы.*

231 С8 *Шяо-фу* — между IV и V пястными костями, в широкой части промежутка. **Показания:** *межреберная невралгия, задержка или недержание мочи, менометроррагия, зуд в области наружных половых органов, пароксизмальная тахикардия, боль в области плеча.*

232 МС9 *Чжун-чун* — на кончике концевой фаланги среднего пальца, отступя от ногтевого ложа на 3 мм. **Показания:** *болезни сердца, головная боль, лихорадочные заболевания с отсутствием потоотделения.*

Точка «скорой помощи».

233 МС8 *Лао-гун* — в середине ладони, между III и IV пястными костями. **Показания:** *гипертоническая болезнь, стоматит, желтуха, носовое кровотечение, парестезии кончиков пальцев, гипергидроз, реактивные психозы, истерия; точка «скорой помощи».*

234 P11 *Шяо-шан* — у лучевого края ногтевого ложа большого пальца, кнаружи от него на 3 мм. **Показания:** *обморочные состояния, заболевания полости рта, глотки и пищевода, бессонница, судороги у детей; точка для обезболивания кожи при хирургических манипуляциях.*

235 P10 *Юй-цзи* — у основания I пястной кости лучевой стороны, на границе ладонной и тыльной поверхности кожи. **Показания:** *головная боль, головокружение, гипергидроз, тонзиллит.*

236 P9 *Тай-юань* — у лучевого края сухожилия лучевого сгибателя кисти на нижней складке лучезапястного сустава. **Показания:** *эмфизема легких, ангина, межреберная невралгия, боль в предплечье, конъюнктивит, кератит, бессон-*

ница, депрессия. Оказывает специфическое действие на артерии, увеличивает максимальное артериальное давление и другое.

237 *Р8 Цзин-цзюй* — у лучевого края сгибателя кисти на 1 ц выше лучезапястной складки. **Показания:** *тонзиллит, бронхиальная астма, рвота, икота, неврит лучевого нерва.*

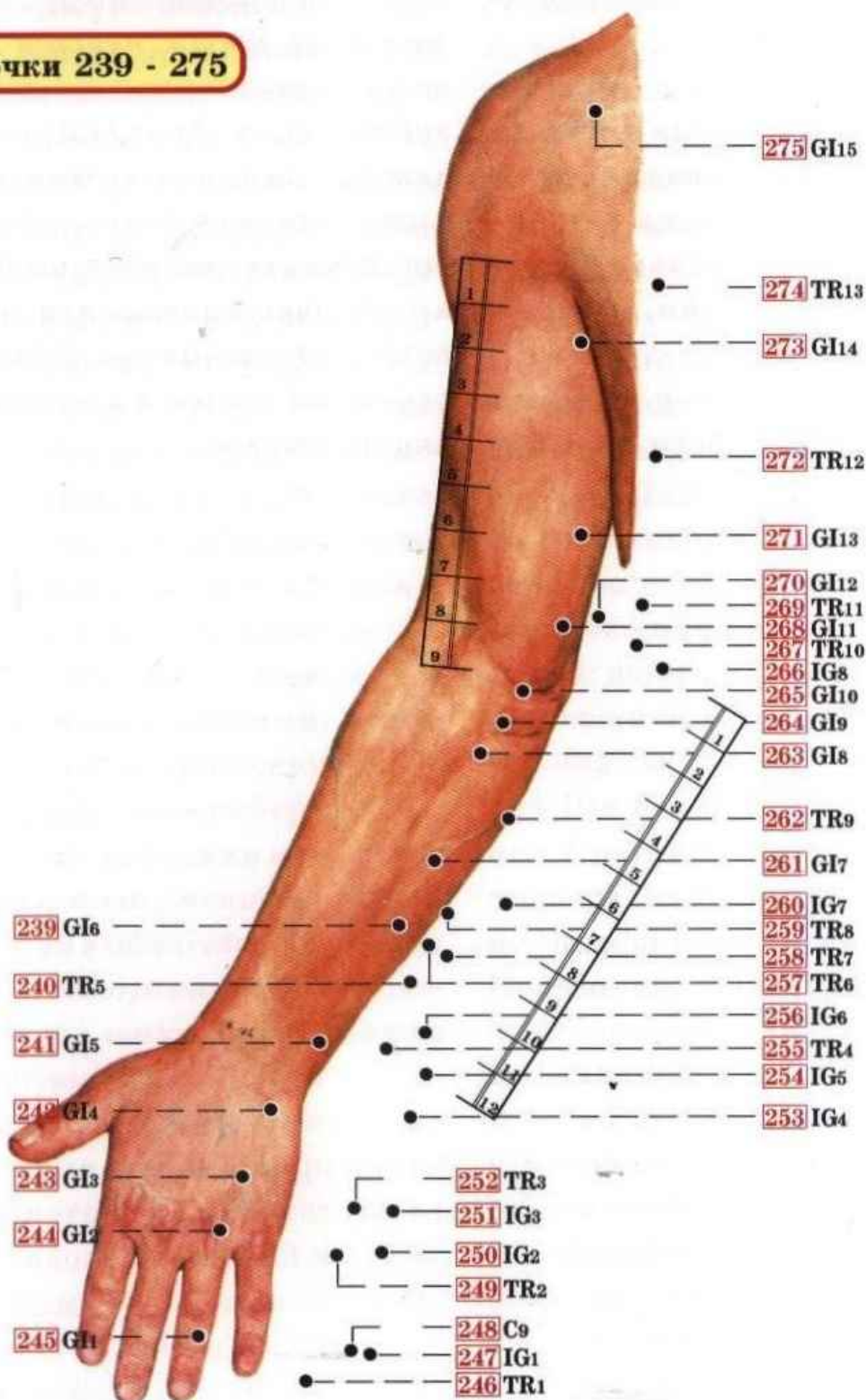
238 *Р7 Ле-цзюе* — у лучевого края лучевой кости на 1,5 ц

выше лучезапястной складки, сразу за шиловидным отростком лучевой кости. **Показания:** *тик и контрактура мимических мышц, неврит лицевого и тройничного нервов, зубная боль, бронхиальная астма, ларингит, тонзиллит, головная боль в области затылка, мигрень, особенно сопровождающаяся рвотой, заболевания рук. Одна из основных точек в практике акупунктуры.*

8

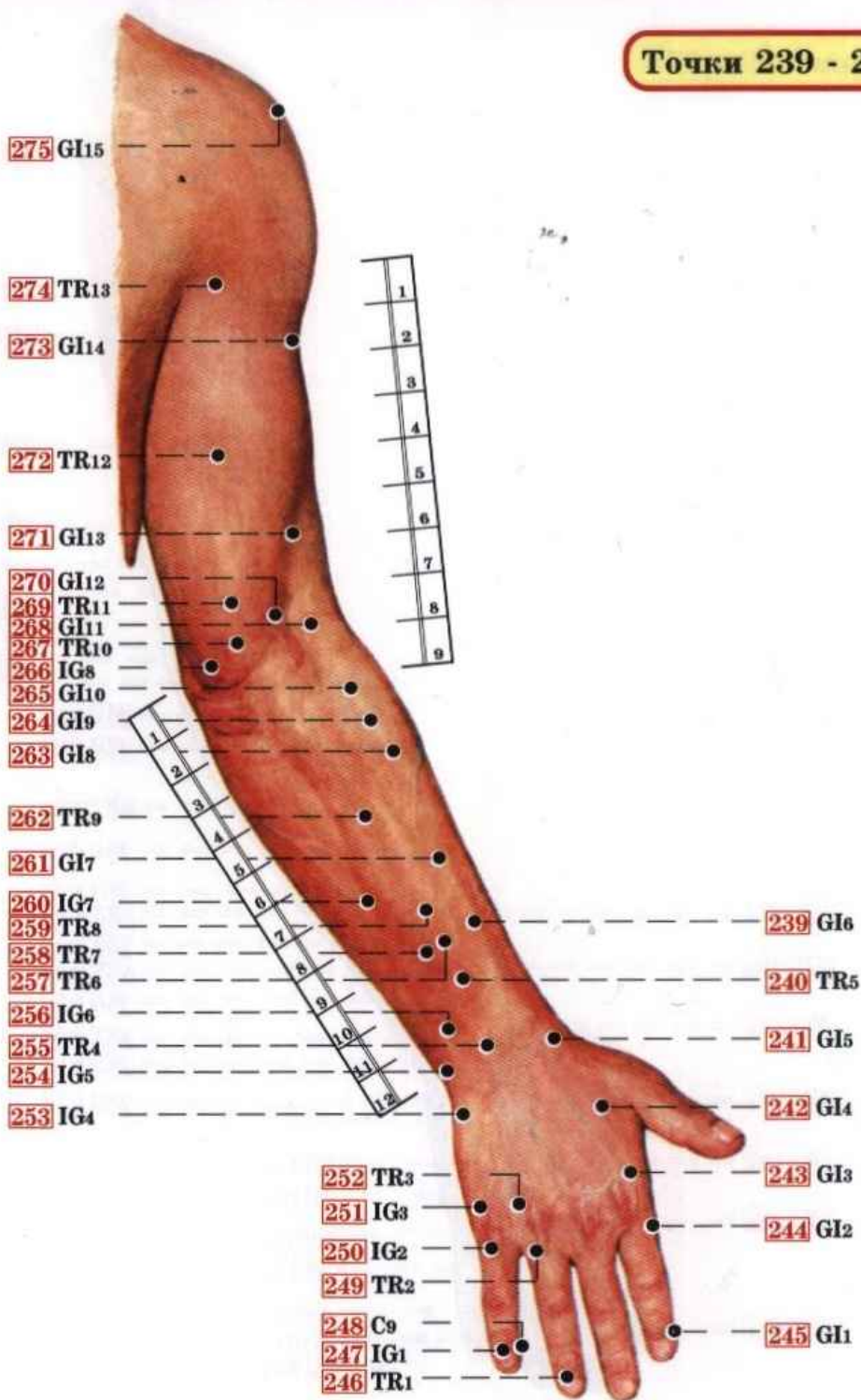
Точки акупунктуры на коже задней поверхности руки (левая рука)

Точки 239 - 275



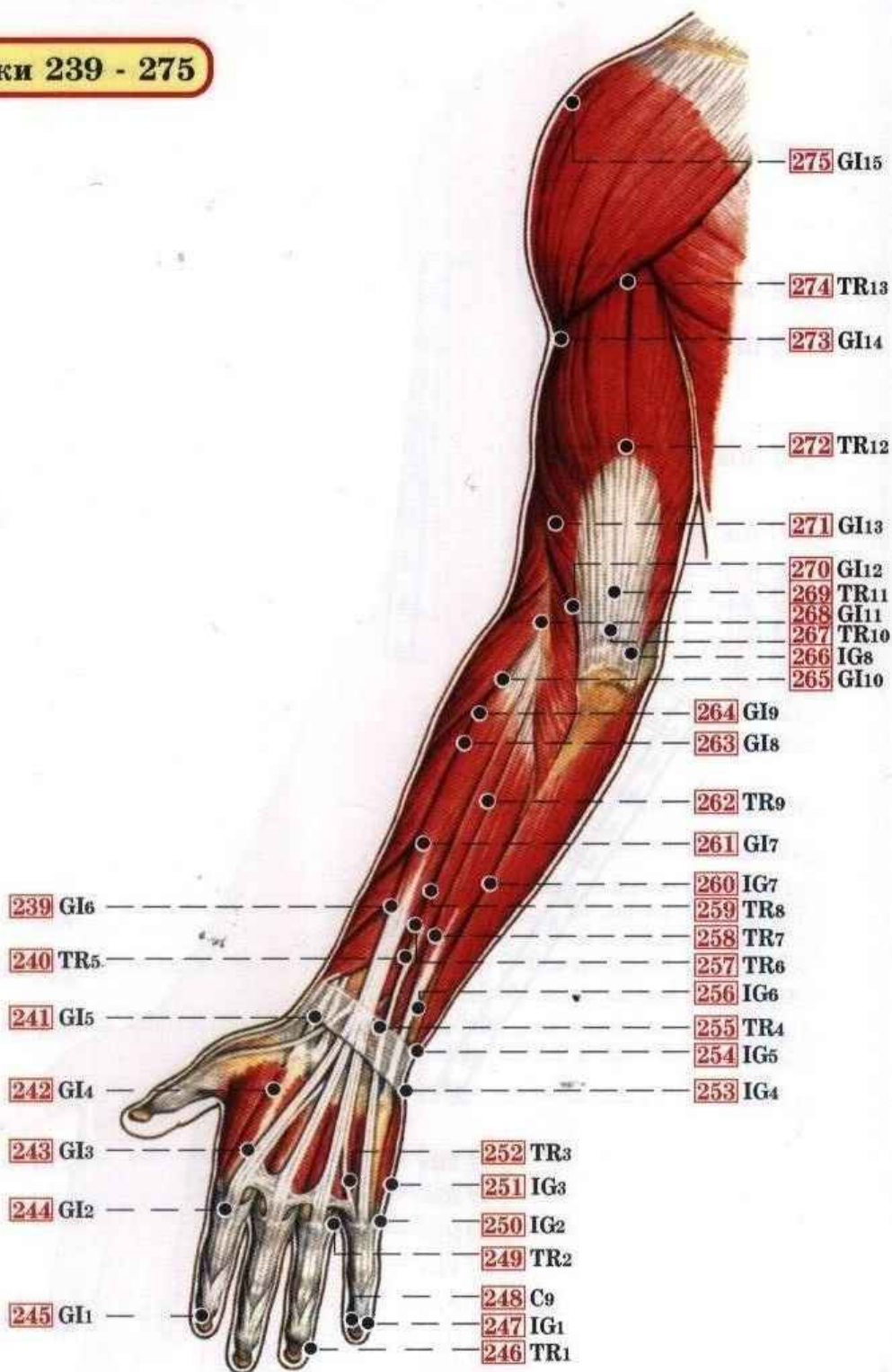
Точки акупунктуры на коже задней поверхности руки (правая рука)

Точки 239 - 275



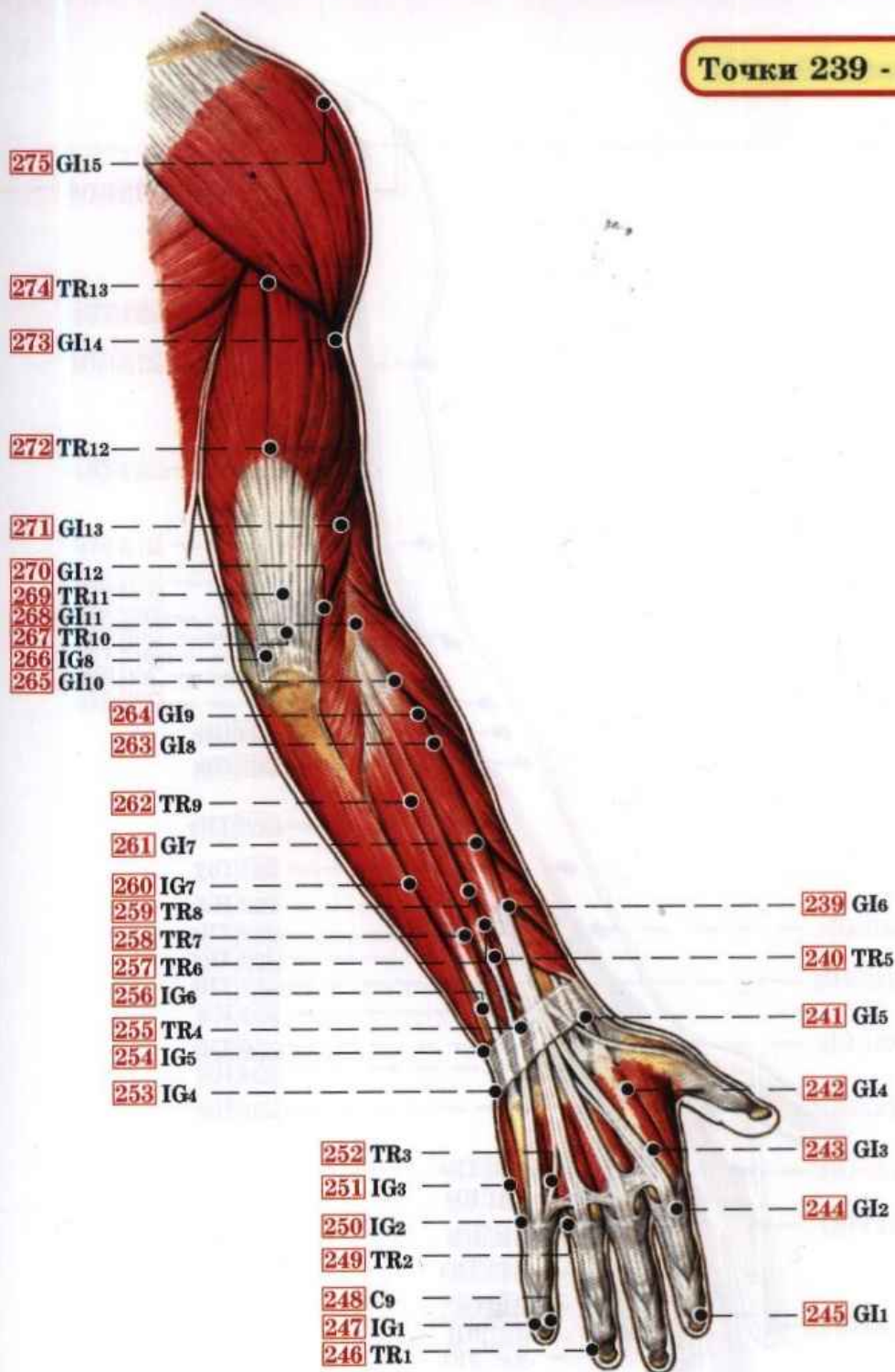
Проекция точек акупунктуры на мышцы задней поверхности руки (левая рука)

Точки 239 - 275



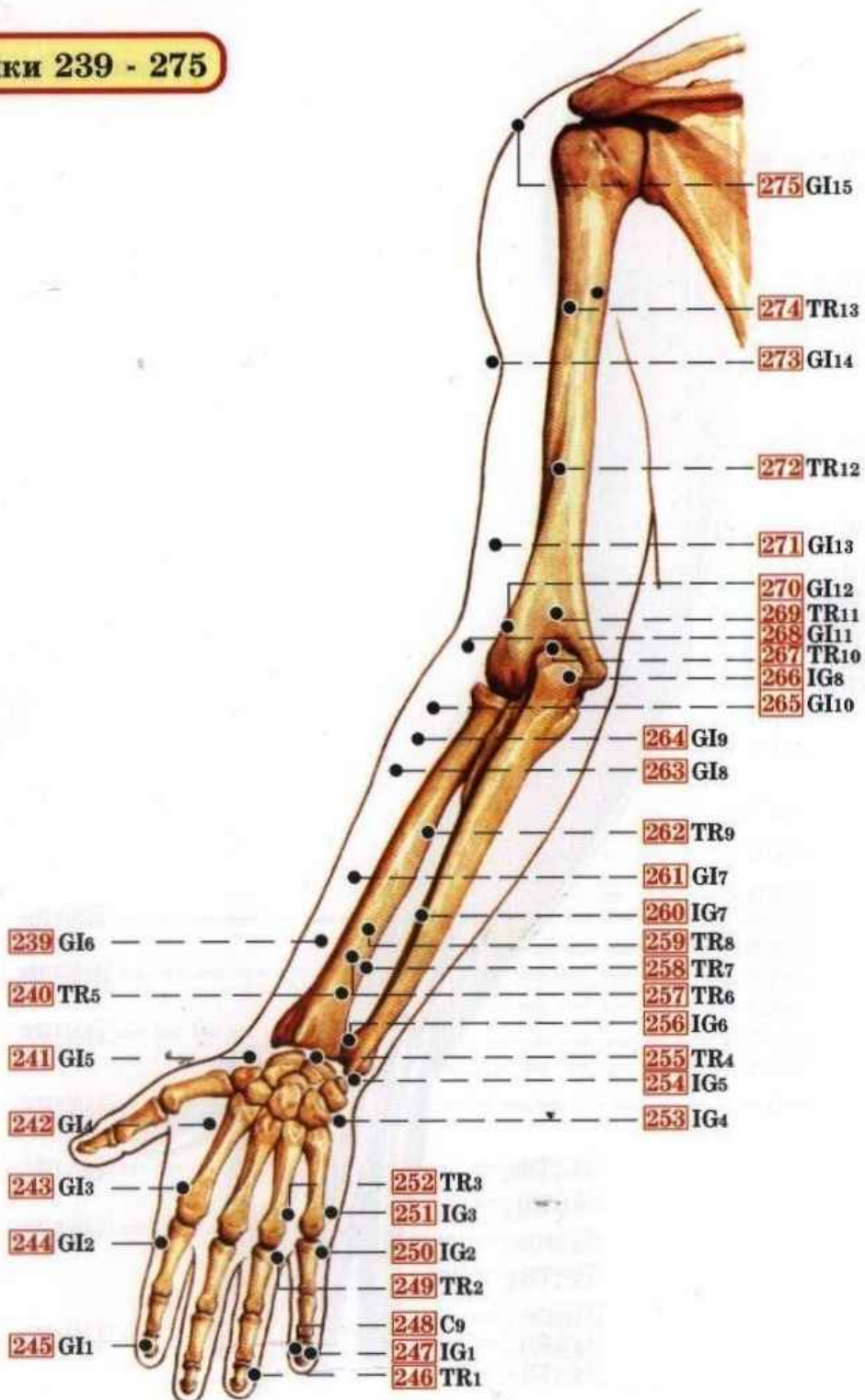
Проекция точек акупунктуры на мышцы задней поверхности руки (правая рука)

Точки 239 - 275



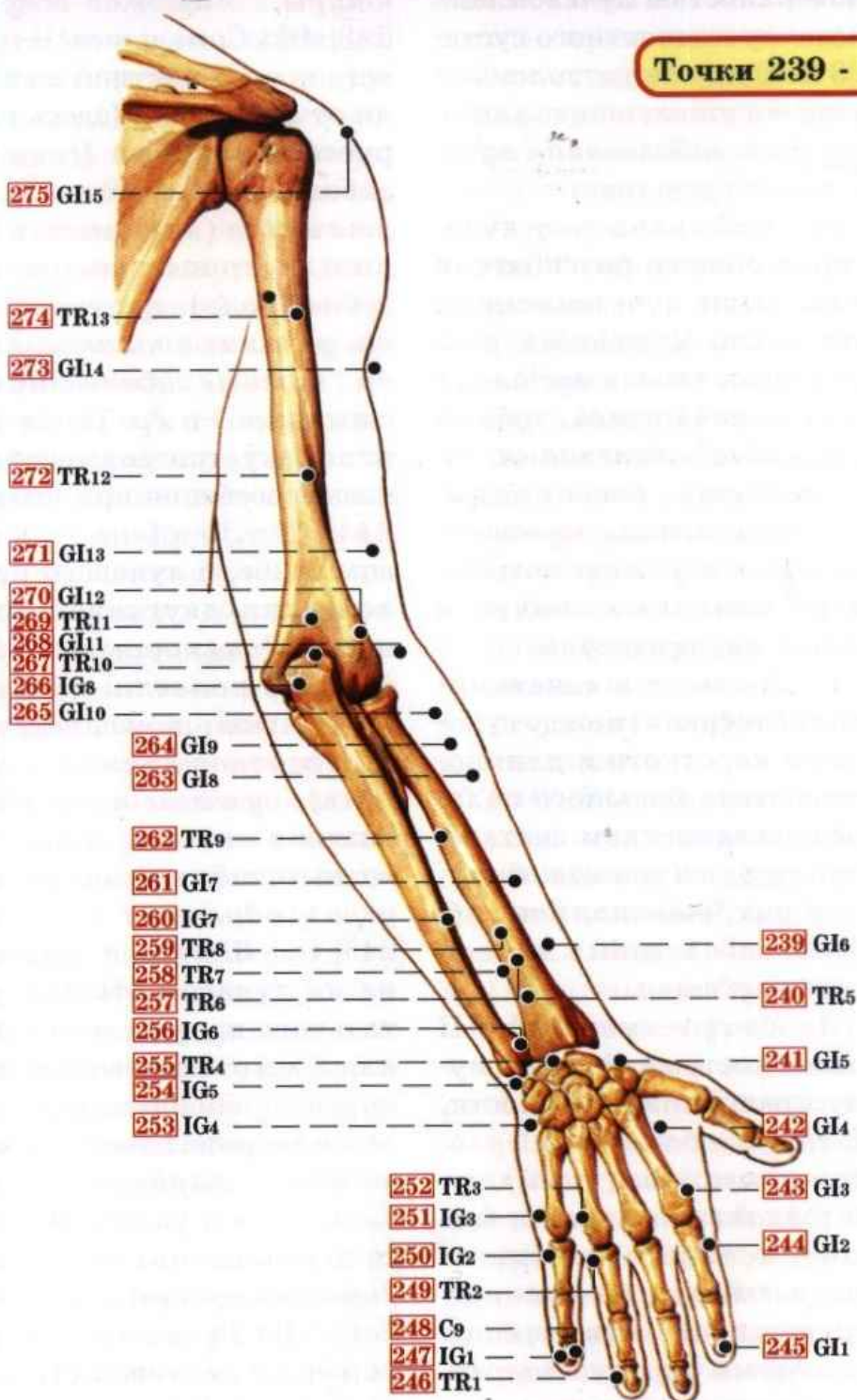
Проекция точек акупунктуры на скелет задней поверхности руки (левая рука)

Точки 239 - 275



Проекция точек акупунктуры на скелет задней поверхности руки (правая рука)

Точки 239 - 275



Расположение и показания точек акупунктуры на задней поверхности руки

239 GI6 *Пянь-ли* — над тыльной поверхностью лучевой кости, выше лучезапястного сустава на 3 ц. **Показания:** головная боль, шум в ушах, тонзиллит, зубная боль, заболевания лучезапястного сустава.

240 TR5 *Вай-гуань* — у лучевого края общего разгибателя пальцев, выше лучезапястного сустава на 2 ц. **Показания:** снижение слуха, боль в суставах верхних конечностей, зубная боль, глазные заболевания, общая слабость, бессонница, грипп. **Повышенная чувствительность к перемене погоды. Одна из основных точек в практике акупунктуры.**

241 GI5 *Ян-си* — в «анатомической табакерке» (между сухожилиями короткого и длинного разгибателя большого пальца) на лучезапястном суставе. **Показания:** головная боль, шум в ушах, тонзиллит, зубная боль, заболевания лучезапястного сустава.

242 GI4 *Хэ-гу* — между I и II пястными костями, ближе к лучевому краю II пястной кости. **Показания:** заболевания головы (лица, носа, глаз, ушей), органов дыхания, коллапс, бессонница, ночной пот, аменорея, неврастения, боль и парезы верхних конечностей, болевые синдромы верхней половины туловища. **Одна из основ-**

ных точек в практике акупунктуры.

243 GI3 *Сань-цзянь* — у лучевого края II пястной кости, кзади от ее головки (здесь пальпируется впадина). **Показания:** заболевания органов полости рта и носа (ларингит, тонзиллит, носовое кровотечение, зубная боль); сужение пищевода, урчание в кишках, понос и др.; кожные заболевания (простые угри) и др. Точка обычно используется совместно с эр-цзянь, особенно при колитах.

244 GI2 *Эр-цзянь* — в локтевом сгибе, с лучевого края сухожилия двуглавой мышцы плеча. **Показания:** заболевания органов полости рта и носа (ларингит, тонзиллит, носовое кровотечение, зубная боль); сужение пищевода, урчание в кишках, понос и др.; кожные заболевания (простые угри) и др.

245 GI1 *Шан-ян* — расположена на лучевой стороне указательного пальца, отступя 3 мм кнаружи от ногтевого ложа. **Показания:** заболевания органов полости рта, тонзиллит, стоматит, ларингит, зубная боль; шум в ушах; болезни органов дыхания; оказание скорой помощи при обмороке.

246 TR1 *Гуань-чунь* — расположена с локтевой стороны IV пальца на 3 мм от ногтевого

ложка. **Показания:** лихорадочные состояния, тошнота, головная боль, понижение аппетита, диспепсия у детей; точка «скорой помощи».

247 IG1 *Шао-цзэ* — у ногтевого ложа V пальца на 3 мм кнаружи. **Показания:** кашель, головная боль, тонзиллит, функциональные заболевания сердца, боль в области предплечья, тик и контрактура мышц шейно-затылочной области, гипогалактия, мастит, пищевые отравления.

248 C9 *Шао-чун* — на концевой фаланге мизинца, кнутри от ногтевого ложа с лучевой стороны на 3 мм. **Показания:** астения после лихорадочных заболеваний, межреберная невралгия, неврогенная тахикардия, судороги мышц верхней конечности, ларингит, боль в горле, невроты с синдромом страха, тоски; амнезия и др.

249 TR2 *Е-мэнь* — во впадине между пястно-фаланговыми суставами IV и V пальцев (у локтевого края основной фаланги IV пальца). **Показания:** головная боль, головокружение, снижение слуха, шум в ушах, гингивит, глазные заболевания, боль в области локтевого сустава и предплечья, реактивные психозы.

250 IG2 *Цянь-гу* — кпереди от пястно-фалангового сустава V пальца, на конце поперечной кожной складки во впадине. **Показания:** шум в ушах, боль

в области предплечья, гипогалактия, мастит, эпилепсия, икота.

251 IG3 *Хоу-си* — кзади от головки V пястной кости у локтевого ее края, на конце ладонной складки во впадине. **Показания:** судороги мышц шейно-затылочной области, предплечья и плеча, эпилепсия, носовое кровотечение, снижение слуха, блефорит, шейный радикулит.

252 TR3 *Чжун-чжу* — между IV и V пястными костями, кзади от головки IV пястной кости, во впадине. **Показания:** головная боль, головокружение, снижение слуха, шум в ушах, гингивит, глазные заболевания, боль в области локтевого сустава и предплечья, реактивные психозы; лихорадочные состояния, артериальная гипотензия.

253 IG4 *Вань-гу* — на локтевой стороне кисти во впадине между основанием V пястной и трехгранной костей. **Показания:** судороги мышц шейно-затылочной области, предплечья и плеча, эпилепсия, носовое кровотечение, снижение слуха, блефорит, шейный радикулит.

254 IG5 *Ян-гу* — между шиловидным отростком локтевой кости и трехгранной костью, во впадине, которая ощущается при полусогнутой в локтевом суставе руке. **Показания:** головокружение, шум в ушах, снижение слуха, эпилепсия, сто-

мастит, боль в области предплечья.

255 TR4 Ян-чи — на тыльной поверхности лучезапястного сустава, у лучевого края сухожилия общего разгибателя пальцев (в этом месте прощупывается впадина). *Показания: диабет, воспаление лучезапястного сустава, грипп, ревматизм, боль в предплечье.*

256 IG6 Ян-лао — выше точки ян-гу на 1 ц, соответствует тыльной поверхности локтевой кости, над ее головкой. *Показания: нарушение чувствительной и двигательной функции плечелопаточной области, гиперемия, конъюнктивиты, снижение зрения.*

257 TR6 Чжи-гоу — между лучевой и локтевой костями, выше лучезапястного сустава на 3 ц. *Показания: болезни легких и сердца, боль в руках, рвота, коллапс после родов.*

258 TR7 Хуэй-цзун — в локтевую сторону на 10 мм от точки чжи-гоу, между локтевым разгибателем кисти и собственным разгибателем мизинца. *Показания: хорей, боль в плече и предплечье.*

259 TR8 Сань-ян-ло — выше лучезапястного сустава на 4 ц между локтевой и лучевой костями. *Показания: глухота, зубная боль в области нижней челюсти, глазные заболевания, боль в плече и предплечье.*

260 IG7 Чжи-чжэн — выше лучезапястного сустава на 5 ц,

на середине тыльной поверхности локтевой кости. *Показания: психические заболевания, невралгия, головокружение, головная боль, боль в руке.*

261 GI7 Вэнь-лю — над тыльной поверхностью лучевой кости, на середине расстояния от лучезапястного сустава до локтевого сгиба. *Показания: заболевания органов полости рта, желудка и кишок; боль в руках.*

262 TR9 Сы-ду — между локтевой и лучевой костями, ниже локтевого сгиба на 5 ц. *Показания: глухота, зубная боль в области нижней челюсти, глазные заболевания, боль в плече и предплечье.*

263 GI8 Ся-лянь — ниже точки цюй-чи на 4 ц. *Показания: параличи сфинктеров мочевого пузыря, урчание в кишках, боль в области сердца, астма, бронхит, плеврит, туберкулез легких, мастит.*

264 GI9 Шан-лянь — ниже точки цюй-чи на 3 ц. *Показания: параличи сфинктеров мочевого пузыря, урчание в кишках, боль в области сердца, астма, бронхит, плеврит, туберкулез легких, мастит.*

265 GI10 Шоу-сань-ли — у заднего края длинного лучевого разгибателя и переднего края короткого лучевого разгибателя кисти, ниже точки цюй-чи на 2 ц. *Показания: зубная боль, стомастит, боль в области локтя и плеча, гемиплегия, апоплексия, невралгия лучевого нерва,*

мастит, паротит, грипп, хронические колиты. Точка включается в группу общеукрепляющих.

266 IG8 *Сяо-хай* — между медиальным мышцелком плечевой кости и отростком локтевой кости, в локтевой бороздке. Показания: *контрактура мышц плеча и локтевого сустава, невралгия локтевого нерва, гингивит, хорea, эпилепсия, боль в нижней части живота.*

267 TR10 *Тянь-цзин* — на задней поверхности плеча, на 1 ц выше локтевого отростка. Показания: *заболевания органов дыхания, психозы, глухота, блефарит, боль в области шеи и затылка, кривошея.*

268 GI11 *Цюй-чи* — у наружного края локтевого сгиба (на середине расстояния между локтевой складкой и наружным мышцелком при согнутом локтевом суставе). Показания: *тонзиллит, боль в области плеча, лопатки и локтя, головная боль, гемиплегия, плеврит, межреберная невралгия, неврастения, анемия, кожные болезни, хронические колиты. Воздействие в этой точке оказывает общеукрепляющее влияние.*

269 TR11 *Цин-лэн-юань* — на задней поверхности плеча, выше локтевого отростка на 2 ц. Показания: *боль в верхней конечности.*

270 GI12 *Чжоу-ляо* — выше локтевого сгиба на 1 ц. Показа-

ния: *заболевания верхних конечностей.*

271 GI13 *Шоу-у-ли* — у наружного края плечевой кости, выше локтевого сгиба на 3 ц. Показания: *пневмония, ревматизм, нарушение двигательной и чувствительной функции верхних конечностей, сонливость, туберкулезный лимфаденит в области шеи, фобии.*

272 TR12 *Сяо-лэ* — на задней поверхности плеча выше локтевого сустава на 5 ц. Показания: *головная боль, невралгия затылочных нервов, эпилепсия, ревматический артрит, боль в руках.*

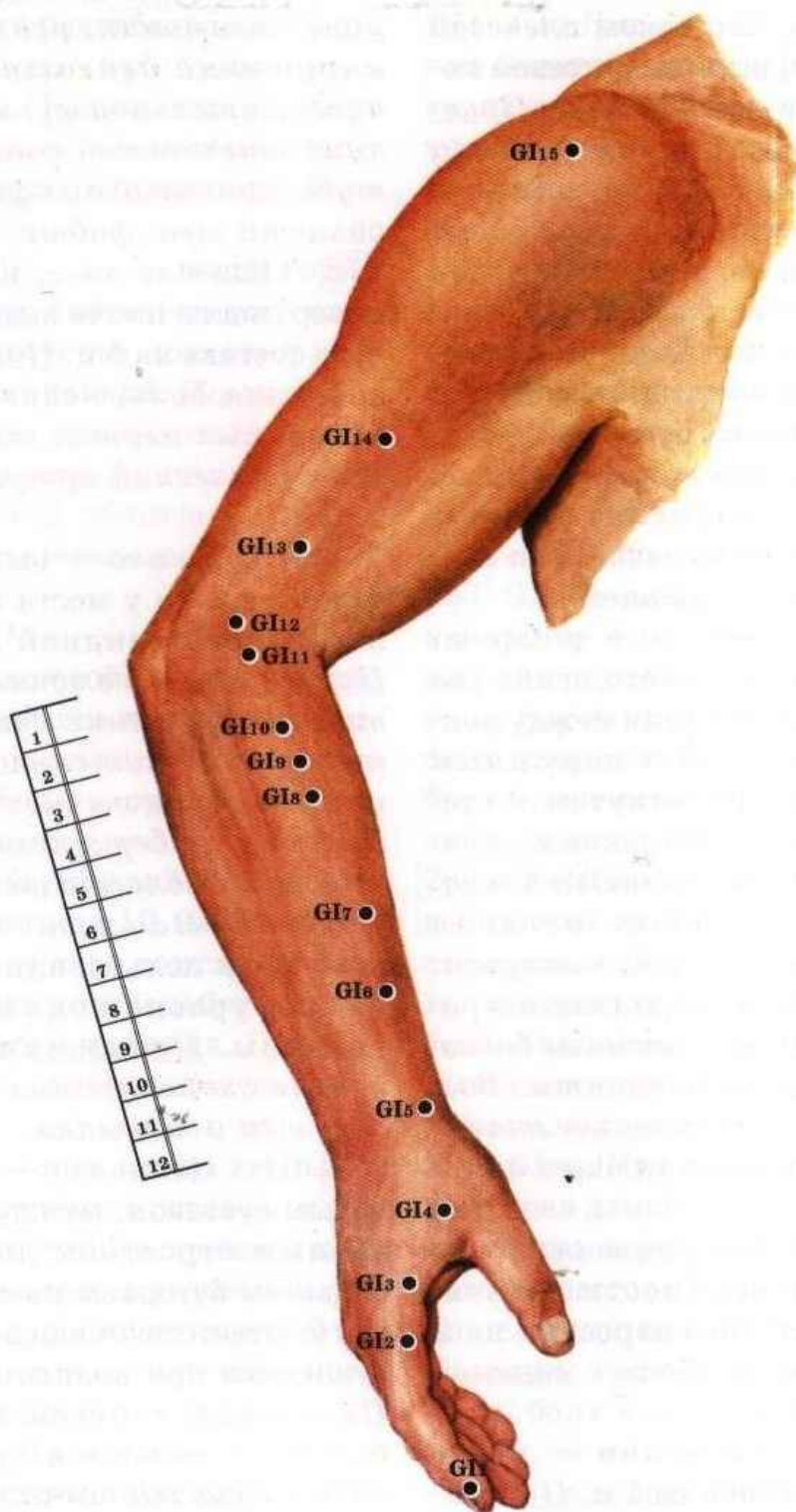
273 GI14 *Би-нао* — выше точки цюй-чи на 7 ц у места прикрепления дельтовидной мышцы. Показания: *пневмония, ревматизм, нарушение двигательной и чувствительной функции верхних конечностей, сонливость, туберкулезный лимфаденит в области шеи, фобии.*

274 TR13 *Нао-хуэй* — у нижнего края дельтовидной мышцы, на уровне подмышечной впадины. Показания: *боль в верхних конечностях и в области шеи и затылка.*

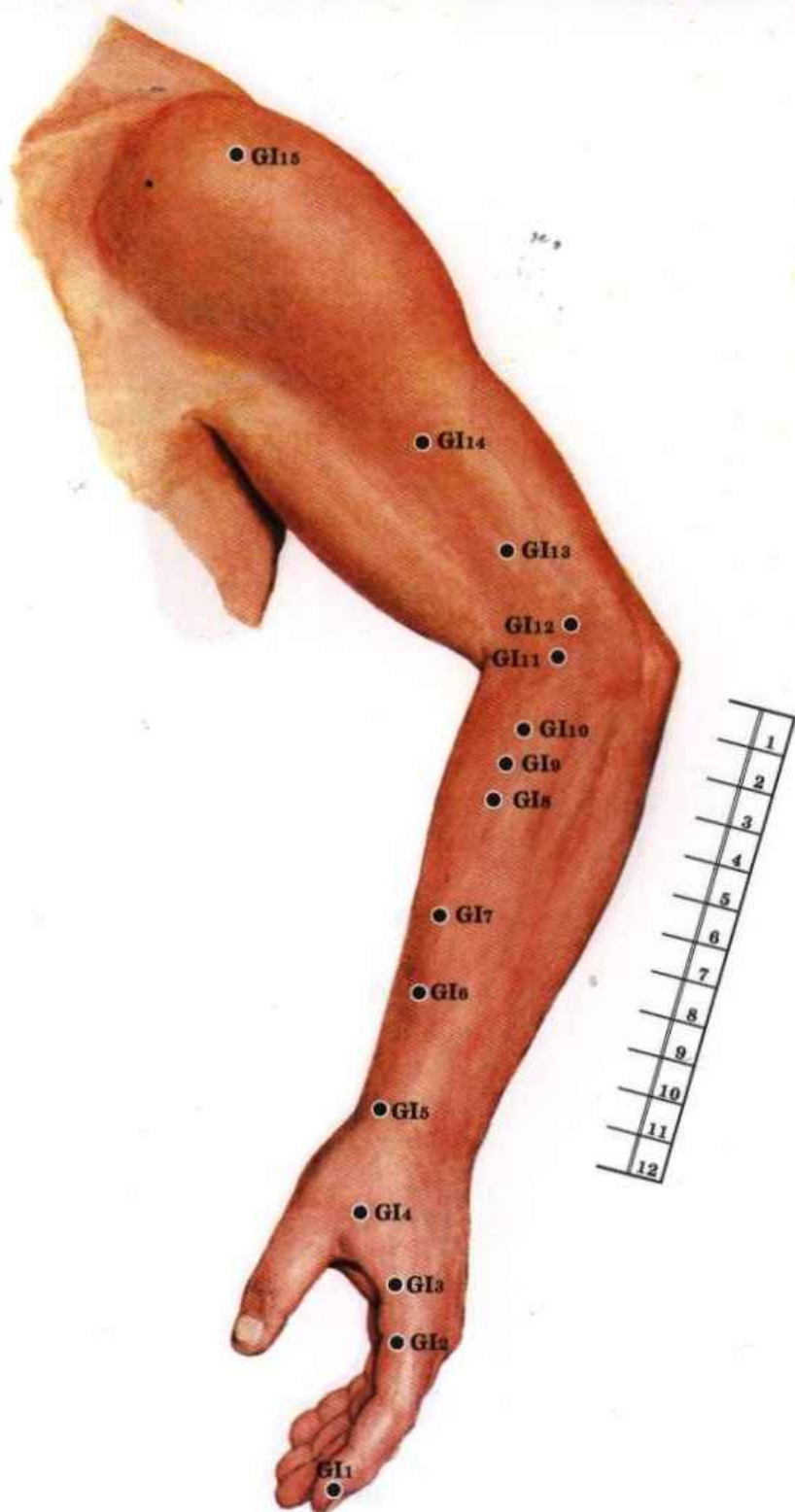
275 GI15 *Цзянь-юй* — над плечевым суставом, между акромиальным отростком лопатки и большим бугорком плечевой кости (соответствует впадине, образующейся при поднятии руки). Показания: *гипертоническая болезнь, гемиплегия, кривошея, боль в области плеча.*

9

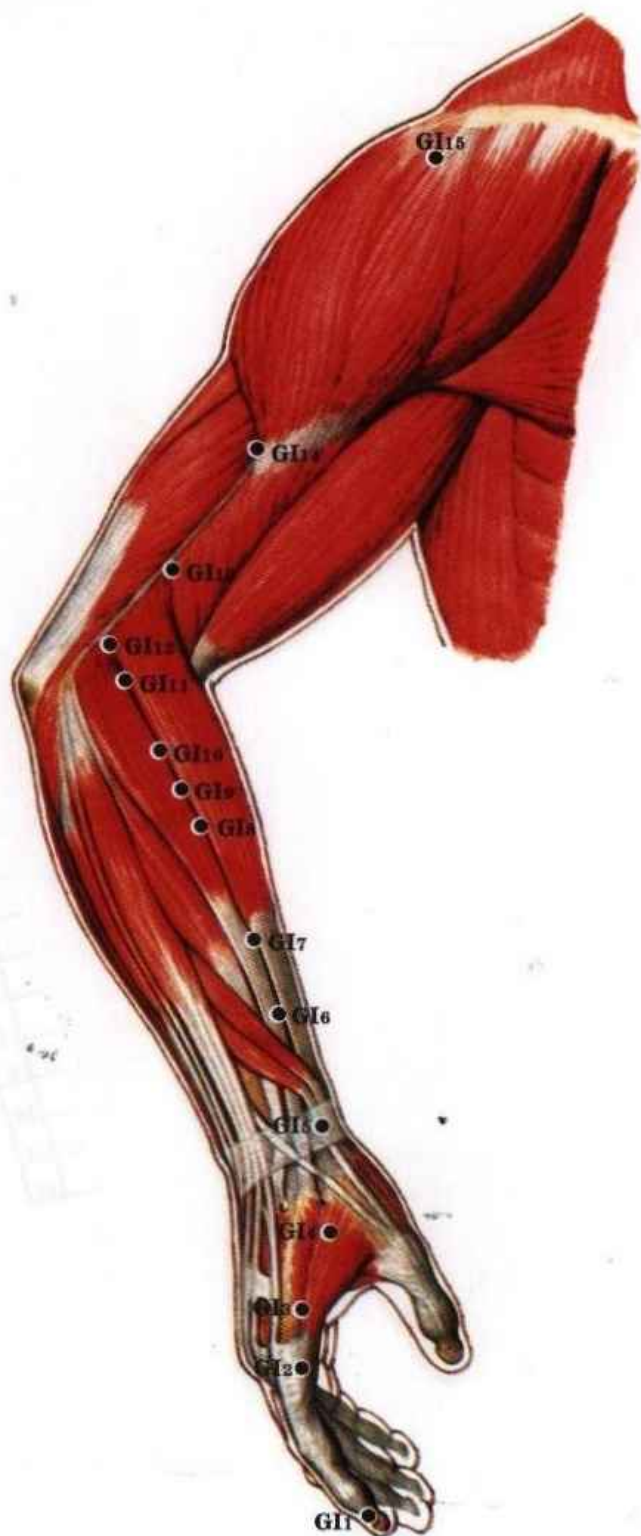
Точки акупунктуры на коже боковой поверхности руки (правая рука)



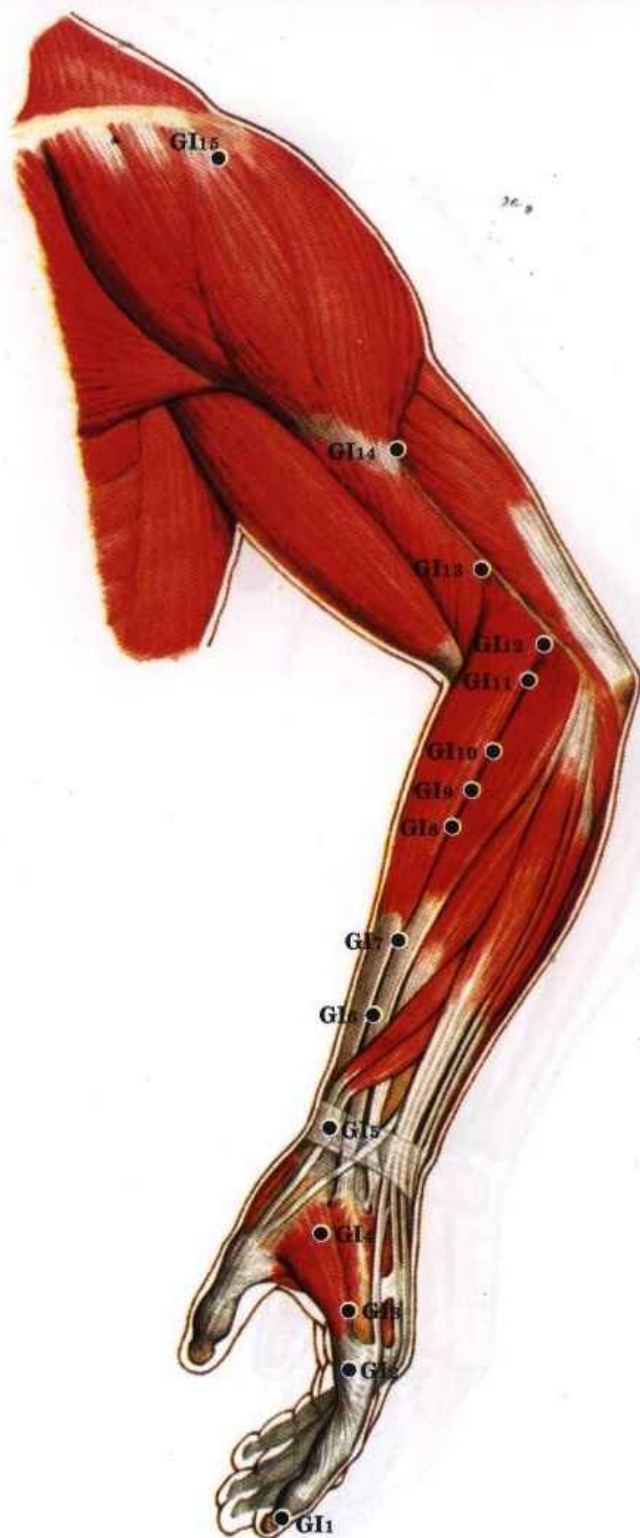
Точки акупунктуры на коже боковой поверхности руки (левая рука)



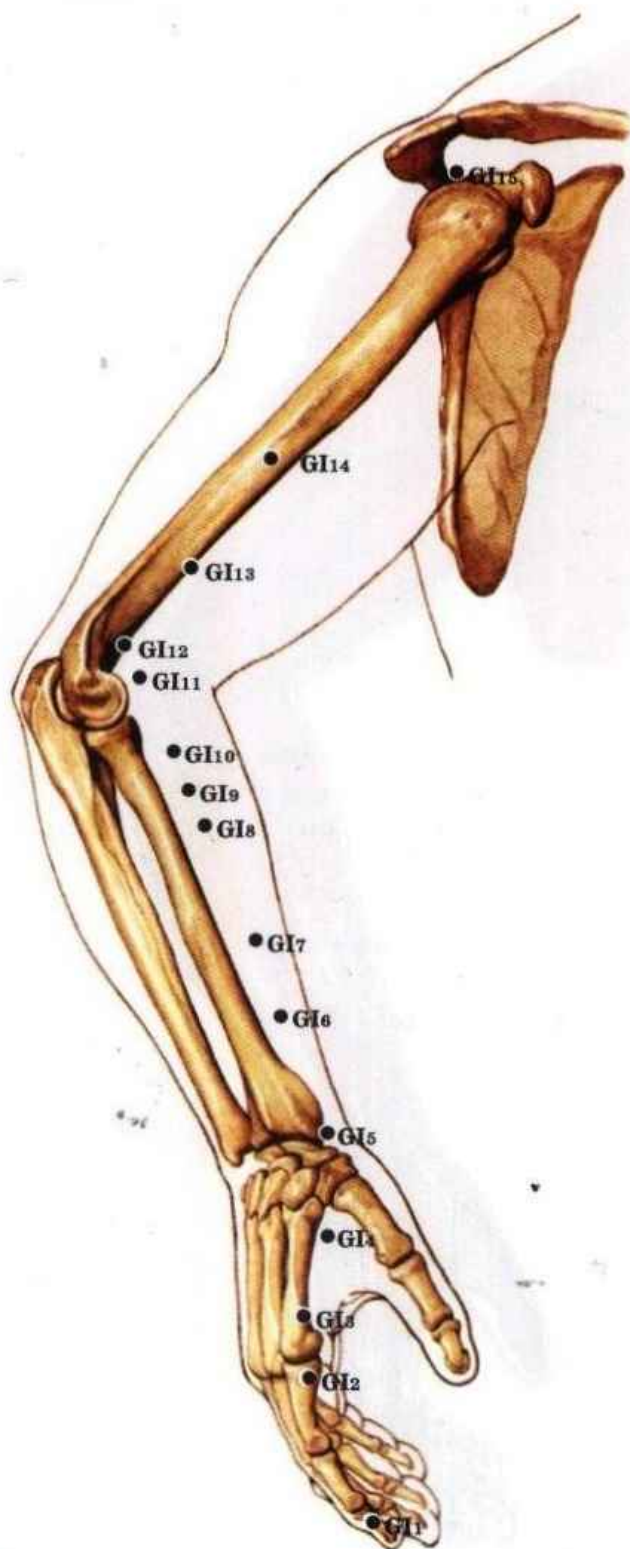
Проекция точек акупунктуры на мышцы боковой поверхности руки (правая рука)



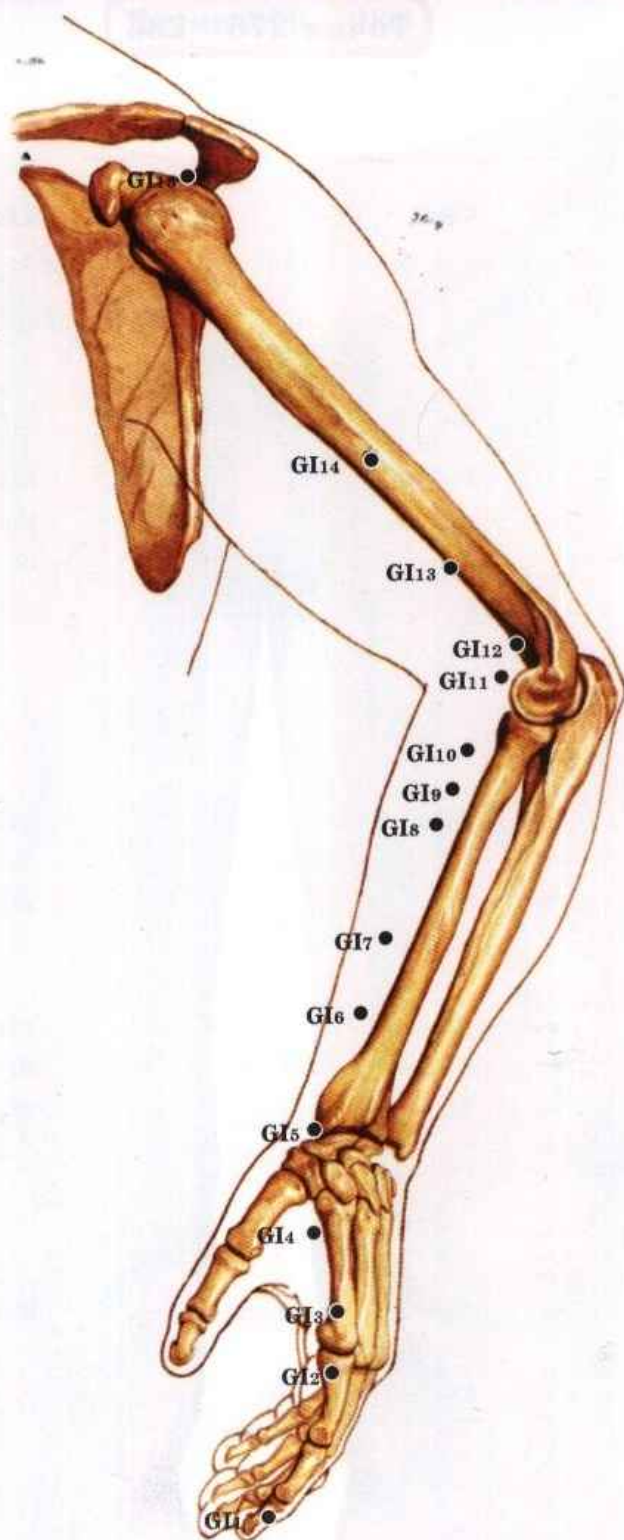
Проекция точек акупунктуры на мышцы боковой поверхности руки (левая рука)



Проекция точек акупунктуры на скелет боковой поверхности руки (правая рука)



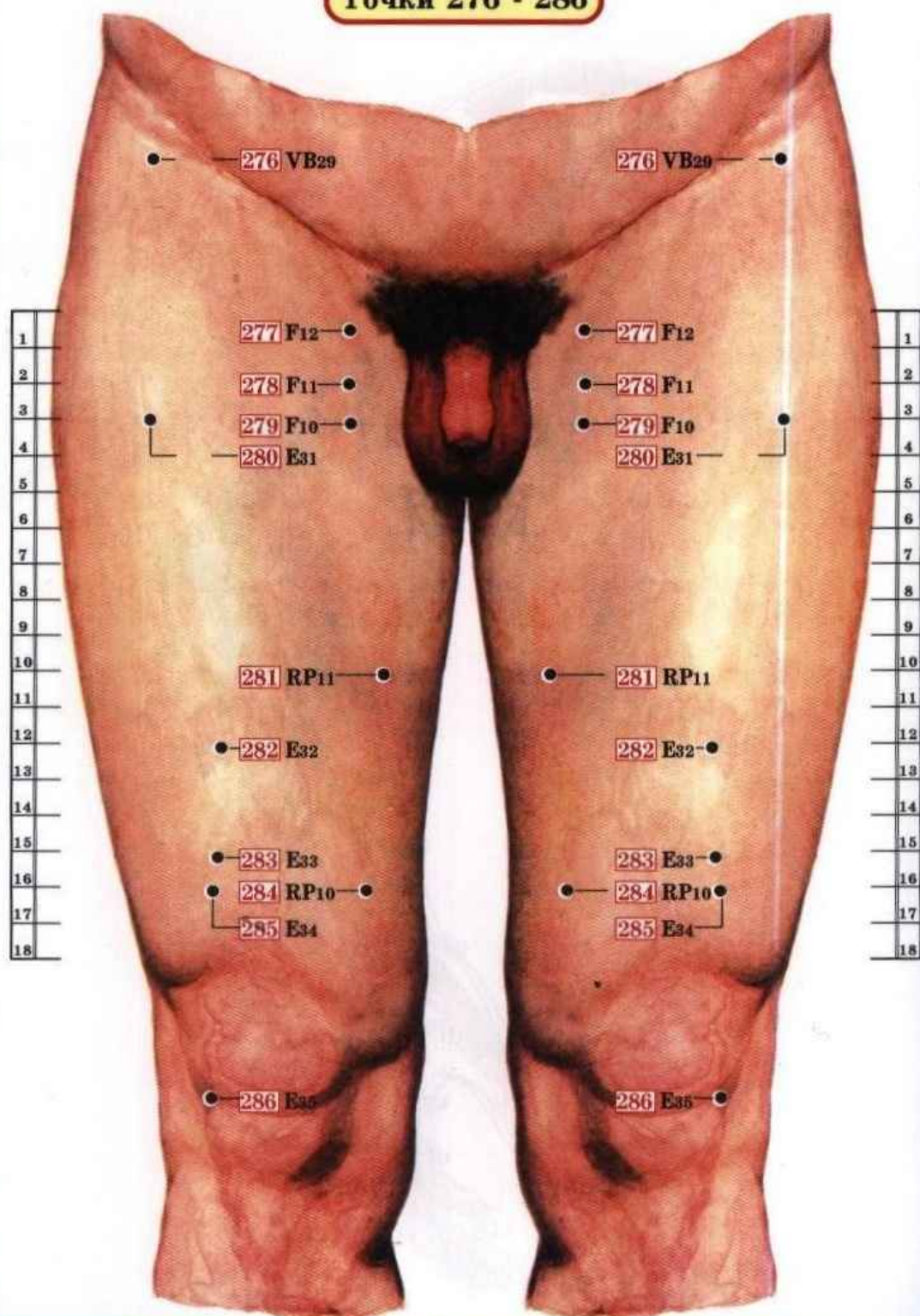
Проекция точек акупунктуры на скелет боковой поверхности руки (левая рука)



10

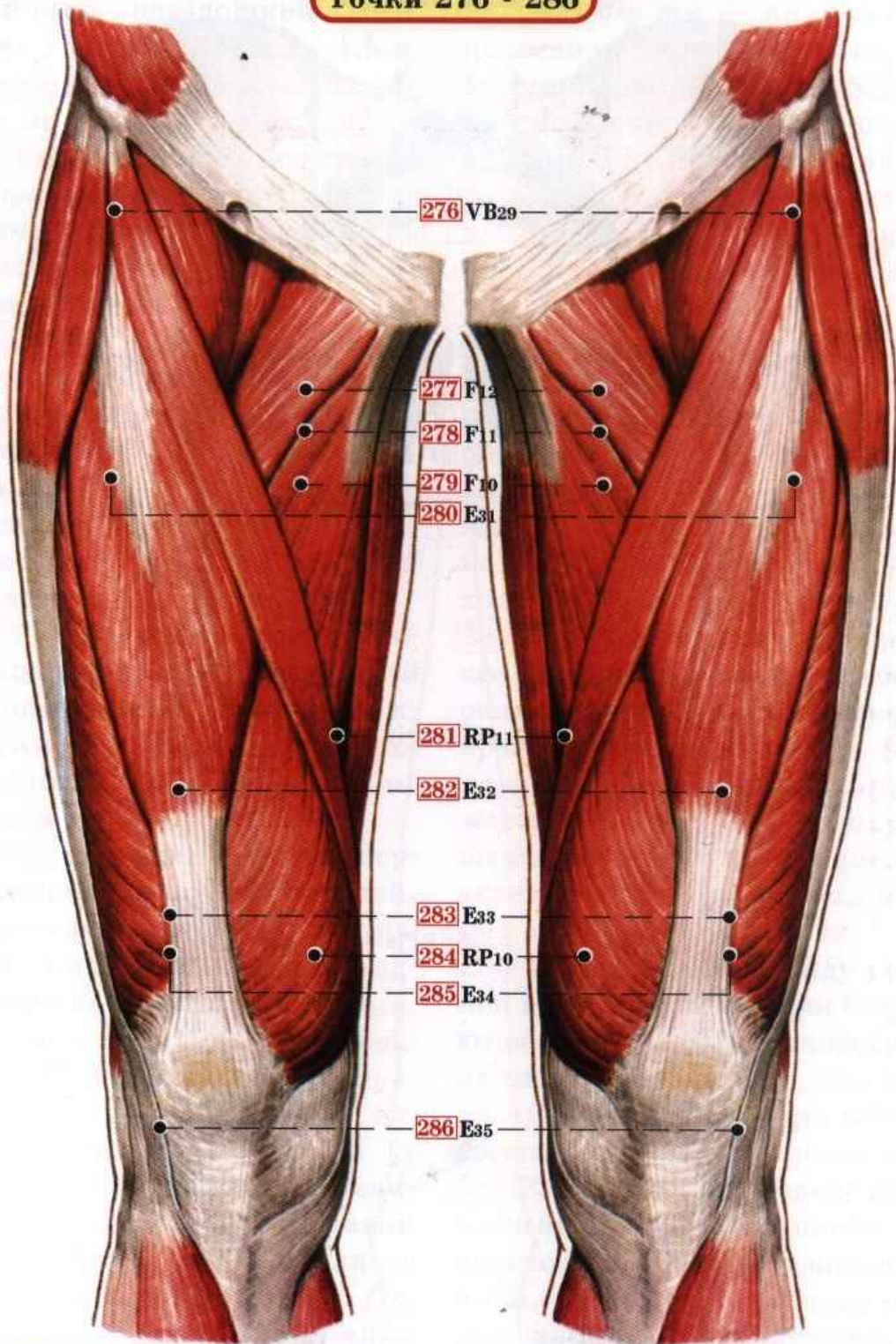
Точки акупунктуры на коже передней поверхности бедра

Точки 276 - 286



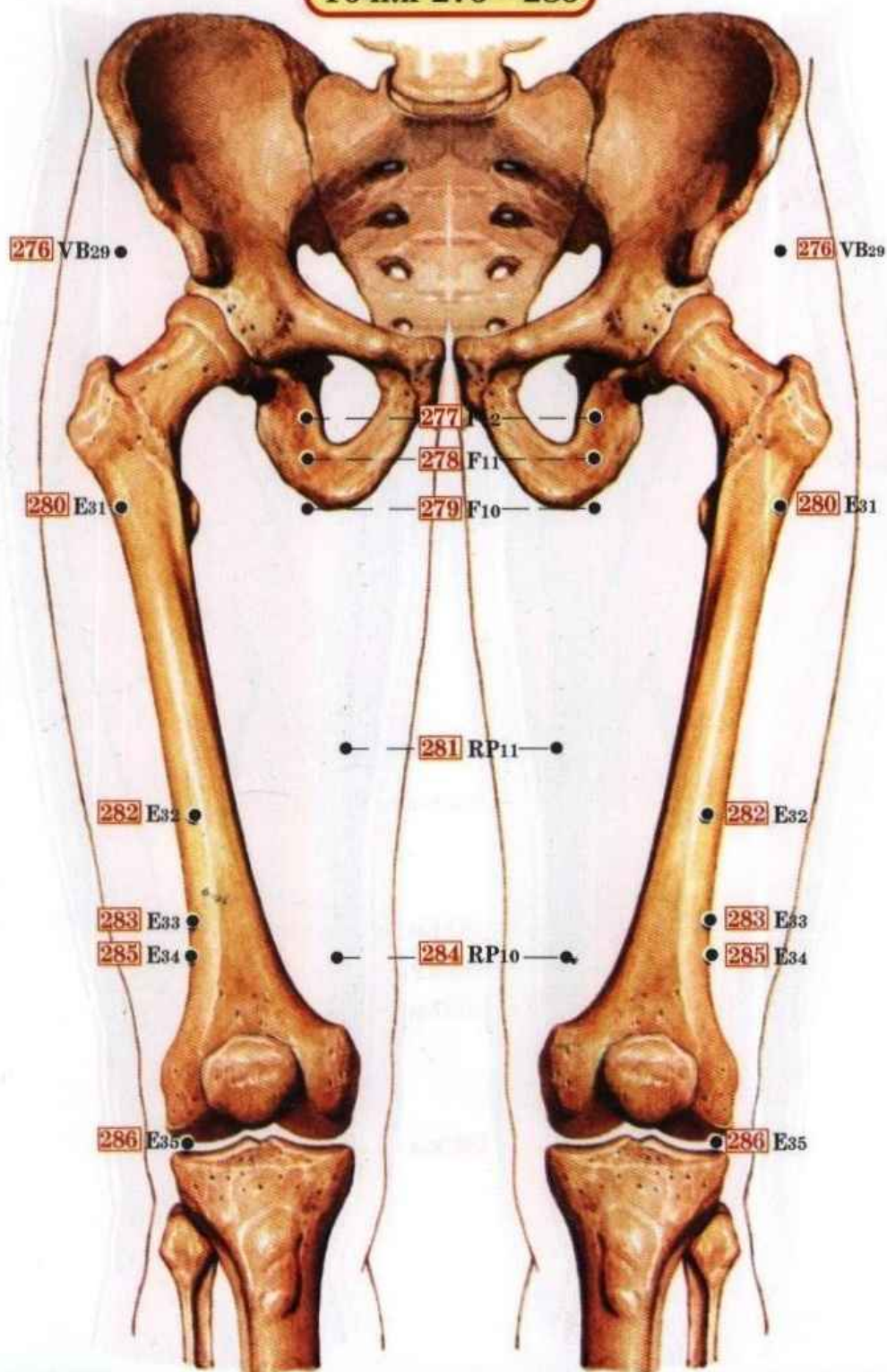
Проекция точек акупунктуры на мышцы передней поверхности бедра

Точки 276 - 286



Проекция точек акупунктуры на скелет передней поверхности бедра

Точки 276 - 286



Расположение и показания точек акупунктуры на передней поверхности бедра

276 VB29 *Цзюй-ляо* — во впадине, находящейся ниже передней ости подвздошной кости, ниже точки *дай-май* на 4,5 ц. **Показания:** *люмбаго, заболевания мочеполовых органов.*

277 F12 *Цзи-май* — под точкой *ци-чун* кнаружи и книзу от лобкового бугорка. Точку использовать для иглокалывания не рекомендуется.

278 F11 *Инь-лян* — у переднего края длинной приводящей мышцы бедра, на уровне промежности. **Показания:** *стягивающая боль в бедре, зуд в области наружных половых органов, расстройства менструального цикла, бесплодие.*

279 F10 *Цзу-у-ли* — у наружного края длинной приводящей мышцы, ниже уровня промежности на 1 ц. **Показания:** *общая потливость и бессонница, экзема мошонки.*

280 E31 *Би-гуань* — между портняжной мышцей и мышцей, напрягающей широкую фасцию бедра, выше верхнего края надколенника на 12 ц. **Показания:** *люмбаго, нарушение чувствительной и двигательной функций нижних конечностей, паховой лимфаденит.*

281 RP11 *Цзи-мэнь* — у медиального края четырехглавой мышцы бедра, выше верхнего края надколенника на 6 ц. **Показания:** *нарушение функции*

мочевого пузыря, паховой лимфаденит.

282 E32 *Фу-ту* — кнаружи и кпереди от бедренной кости, на брюшке прямой мышцы бедра, выше верхнего края надколенника на 6 ц. **Показания:** *люмбаго, нарушение чувствительной и двигательной функций нижних конечностей, паховой лимфаденит.*

283 E33 *Инь-ши* — между прямой и широкой мышцами бедра, выше верхнего края надколенника на 3 ц. **Показания:** *люмбаго, нарушение чувствительной и двигательной функций нижних конечностей, паховой лимфаденит.*

284 RP10 *Сюе-хай* — у верхнего края медиального мыщелка бедренной кости, выше верхнего края надколенника на 1 ц. **Показания:** *метроррагия, эндометрит, эпидидимит, нарушение менструального цикла, экзема, язвы в области нижних конечностей, энурез.*

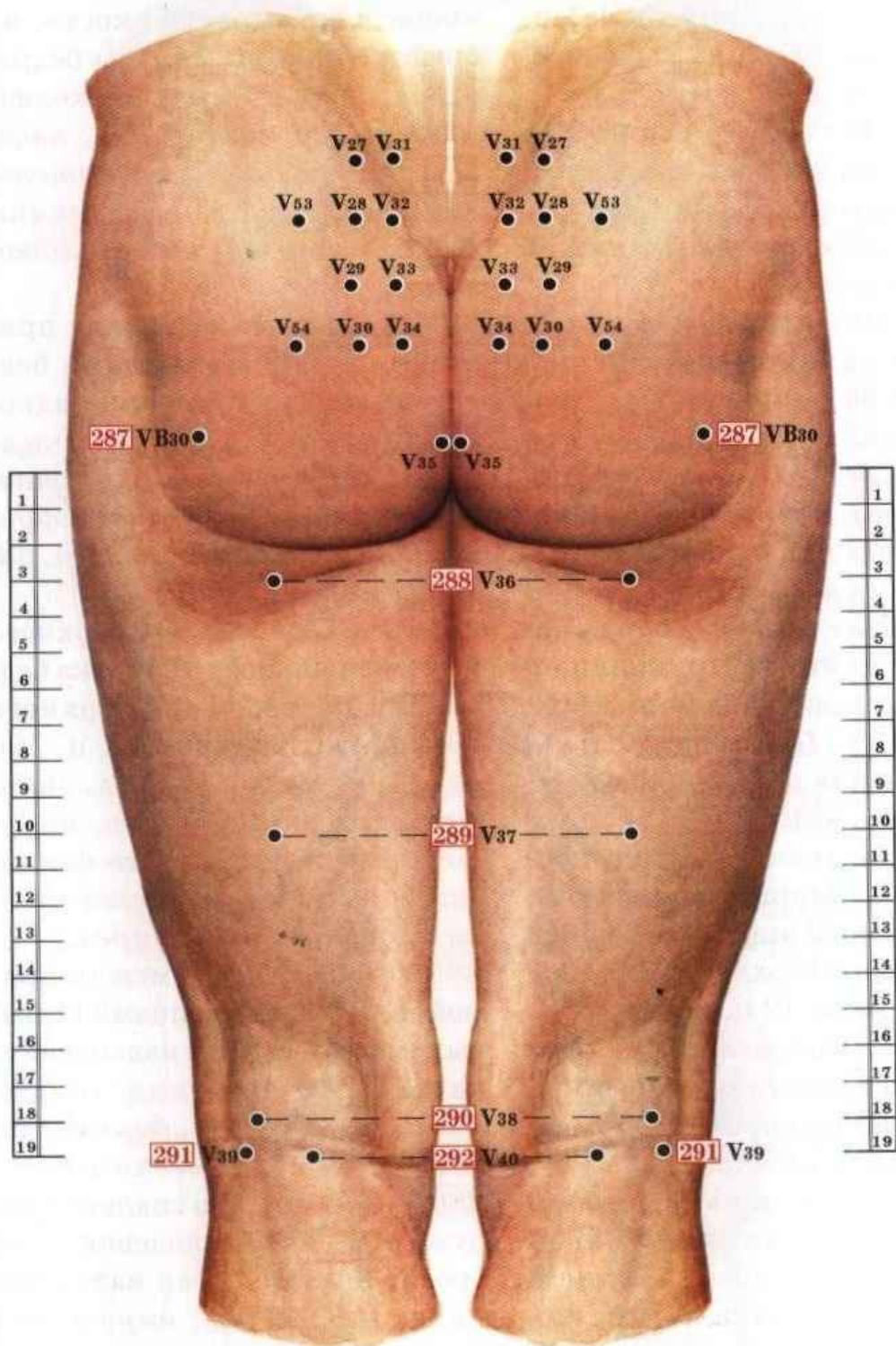
285 E34 *Лян-цю* — между прямой и широкой мышцами бедра, выше верхнего края надколенника на 2 ц. **Показания:** *гонит, люмбаго, мастит, боль и слабость в нижних конечностях.*

286 E35 *Ду-би* — во впадине кнаружи от связки надколенника, на уровне нижнего края надколенника. **Показания:** *нарушения функции коленного сустава.*

11

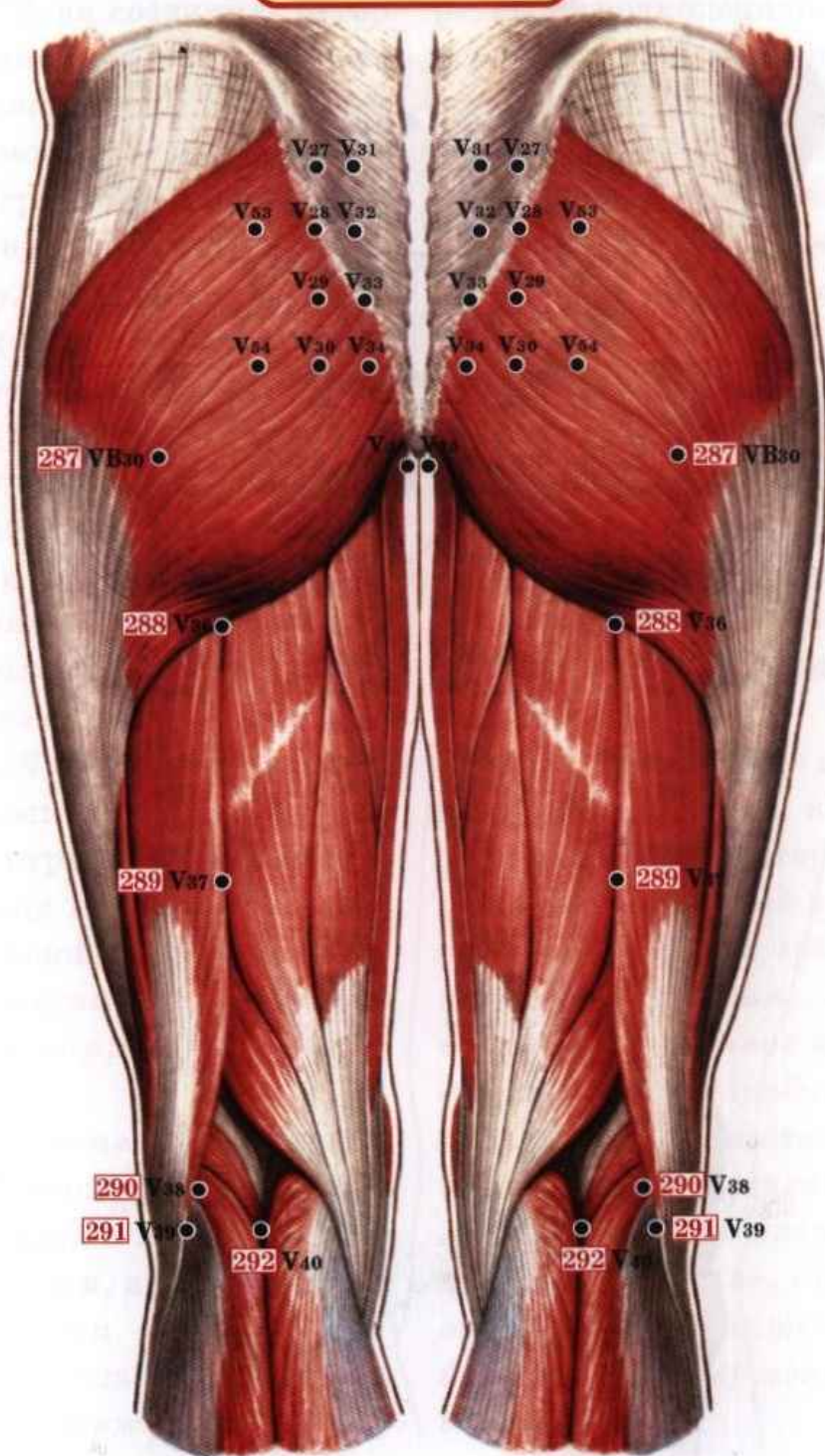
Точки акупунктуры на коже задней поверхности бедра

Точки 287 - 292



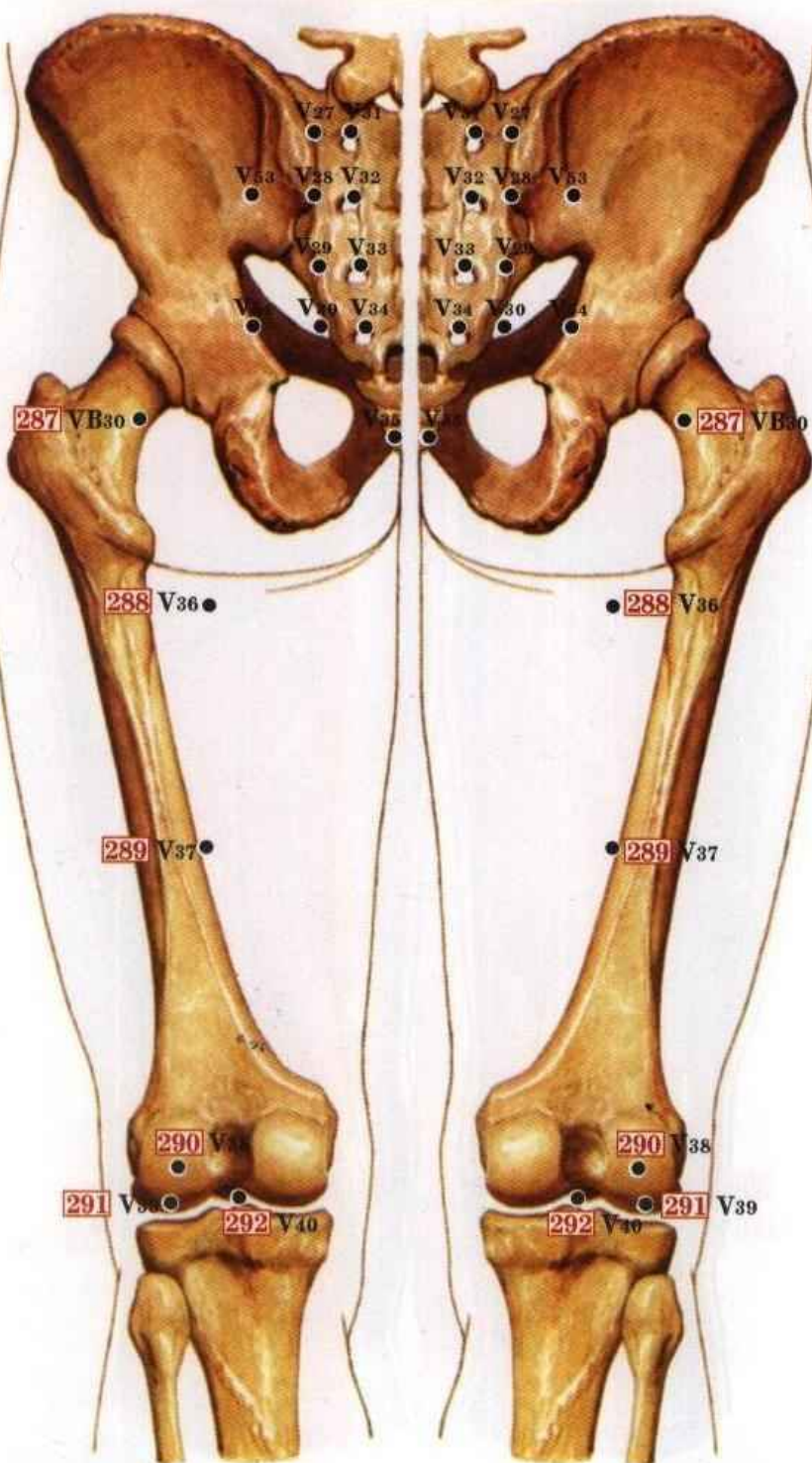
Проекция точек акупунктуры на мышцы задней поверхности бедра

Точки 287 - 292



Проекция точек акупунктуры на скелет задней поверхности бедра

Точки 287 - 292



Расположение и показания точек акупунктуры на задней поверхности бедра

287 V30 *Хуань-тяо* — на ягодице кзади от тазобедренного сустава. Если соединить бугор седалищной кости и верхушку гребешка подвздошной кости прямой линией и от большого бугра бедренной кости к этой линии провести перпендикуляр, то на месте их пересечения будет располагаться точка *хуань-тяо*. Точка уточняется при лежачем положении на боку с согнутой в коленном суставе ногой или в лежачем положении на животе. **Показания:** пояснично-крестцовые радикулиты, гипертоническая болезнь, болезни кожи.

288 V36 *Чэн-фу* — у нижнего края большой ягодичной мышцы, в центре ягодичной складки, между двуглавой и полусухожильной мышцами. **Показания:** пояснично-крестцовая боль, геморрой, задержка мочи.

289 V37 *Инь-мэнь* — в середине задней поверхности бедра между двуглавой и полусухожильной мышцами, ниже ягодичной складки на 6 ц. **Показания:** пояснично-крестцовая боль, геморрой, задержка мочи.

290 V38 *Фу-си* — у внутренне-го края двуглавой мышцы бедра, выше подколенной ямки на 1 ц (точка определяется при согнутом коленном суставе). **Показания:** рвота, понос, запор, цистит, задержка мочи, неврит малоберцового нерва, пояснично-крестцовый радикулит.

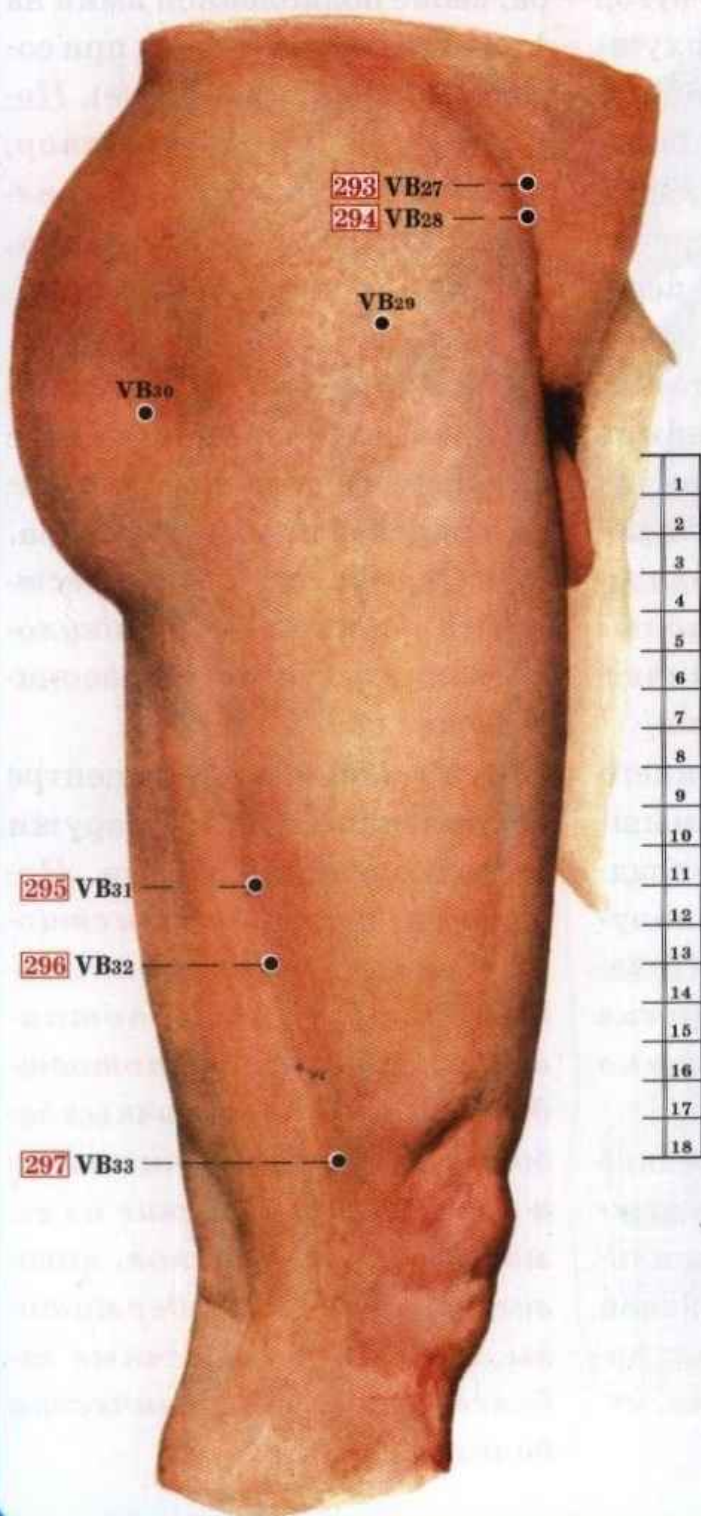
291 V39 *Вэй-ян* — у наружного края подколенной ямки с внутренней стороны сухожилия двуглавой мышцы бедра. **Показания:** пояснично-крестцовый радикулит, радикулоневрит, эпилепсия, жаропонижающее действие.

292 V40 *Вэй-чжун* — в центре подколенной ямки, кнаружи от подколенной артерии. **Показания:** пояснично-крестцовый радикулит, грипп, гонит, апоплексия, потливость, отсутствие потоотделения при лихорадочных заболеваниях, выпадение волос и бровей, кровотечение из геморроидальных узлов, носовое кровотечение, дерматозы, желудочно-кишечные заболевания, гипертоническая болезнь.

12

Точки акупунктуры на коже латеральной поверхности бедра (справа)

Точки 293 - 297



Расположение
и показания
точек
акупунктуры
на латеральной
поверхности
бедра

293 VB27 *У-шу* — выше передней ости подвздошной кости, на уровне точки *гуань-юань*.
Показания: заболевания мочеполовой системы (эпидидимит, меноррагия, эндометрит и т.д.), желудка, кишок, люмбаго.

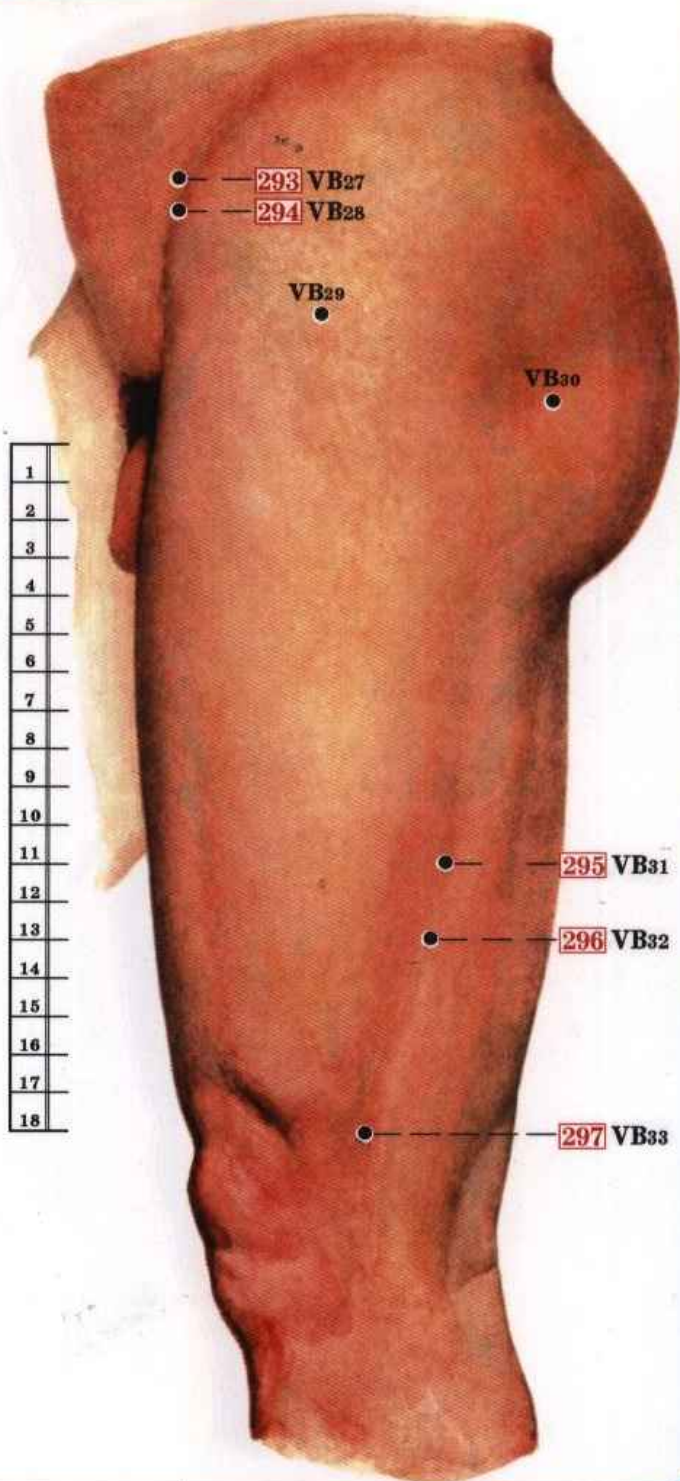
294 VB28 *Вэй-дао* — у верхнего края

Точки акупунктуры на коже латеральной поверхности бедра (слева)

Точки 293 - 297

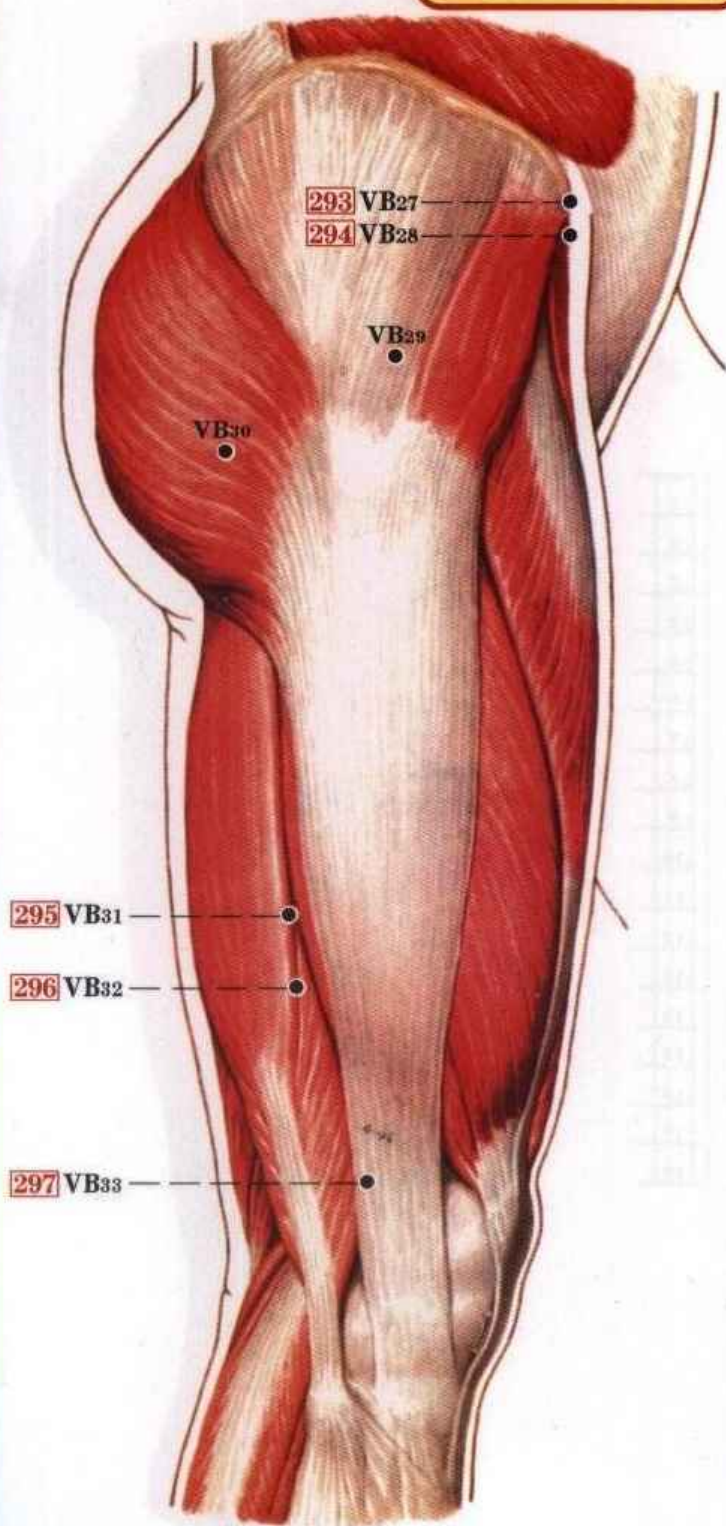
передней ости подвздошной кости, ниже точки *у-шу* на 0,5 ц. **Показания:** заболевания мочеполовой системы (эпидидимит, меноррагия, эндометрит и т.д.), желудка, кишок, люмбаго.

295 VB31 *Фэн-ши* — на латеральной поверхности бедра, выше верхнего края надколенника на 5 ц. **Показания:** артриты, парестетическая мералгия, невралгия бедренного нерва.



Проекция точек акупунктуры на мышцы латеральной поверхности бедра (справа)

Точки 293 - 297

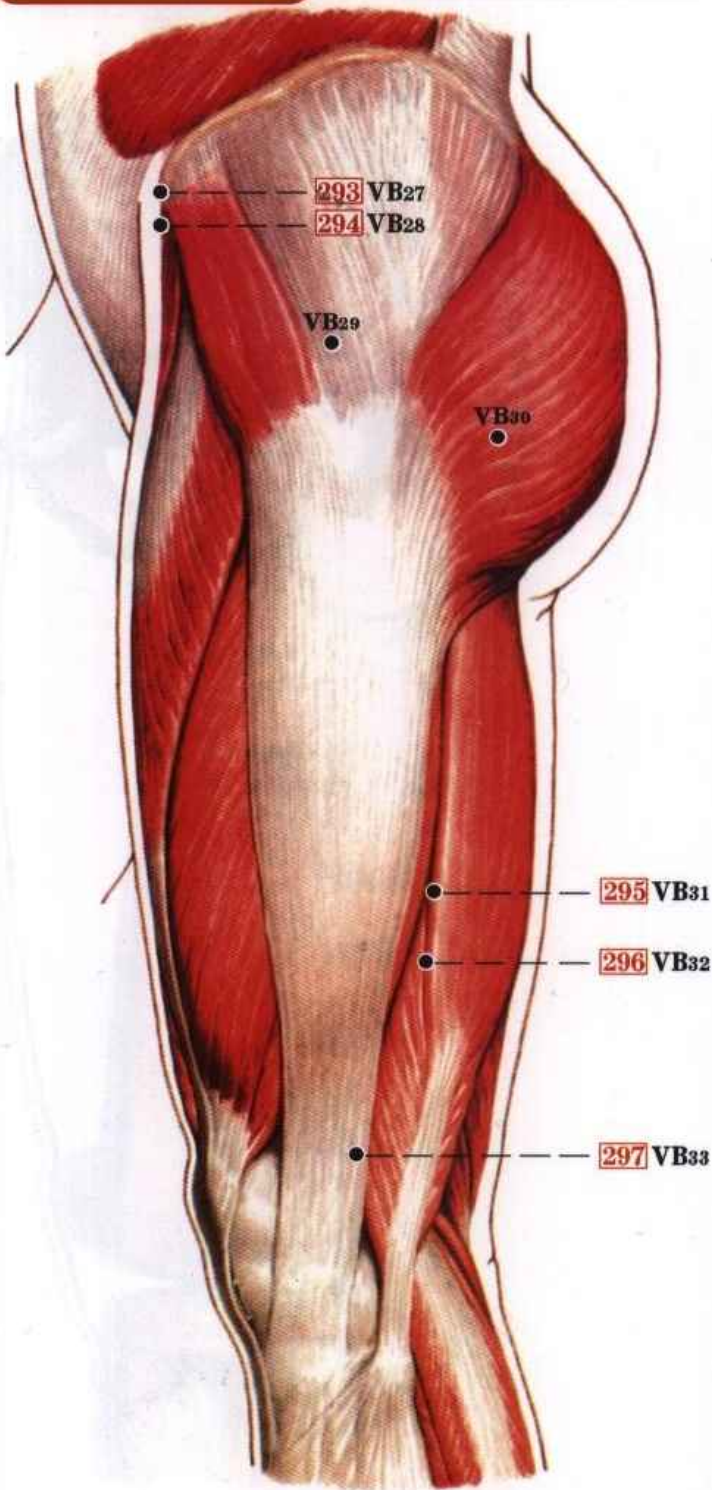


296 VB32 *Чжун-ду* — на латеральной поверхности бедра, выше верхнего края надколенника на 4 ц. **Показания:** артриты, парестетическая мералгия, невралгия бедренного нерва.

297 VB33 *Цзу-ян-гуань* — у лате-

Проекция точек акупунктуры на мышцы латеральной поверхности бедра (слева)

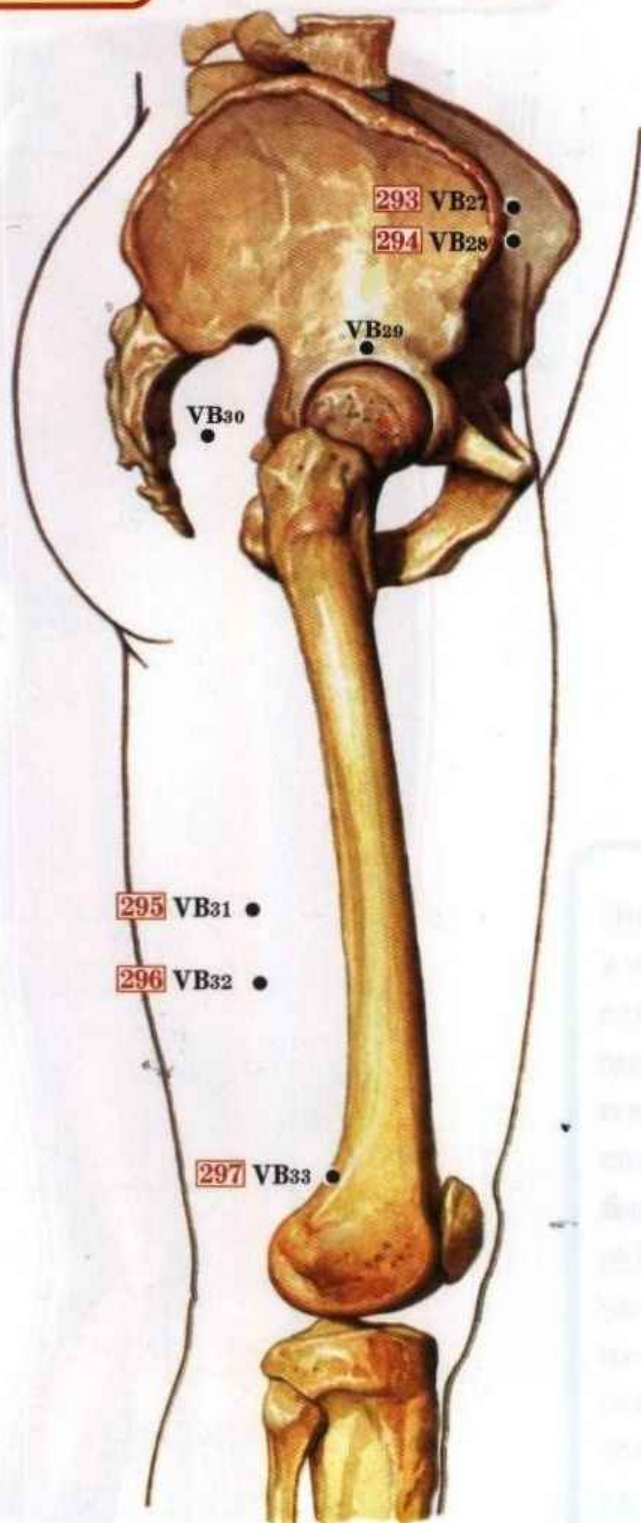
Точки 293 - 297



рального края центра надколенника кзади от латерального мыщелка бедренной кости, но кпереди от сухожилия двуглавой мышцы бедра. **Показания:** артриты, парестетическая мералгия, невралгия бедренного нерва.

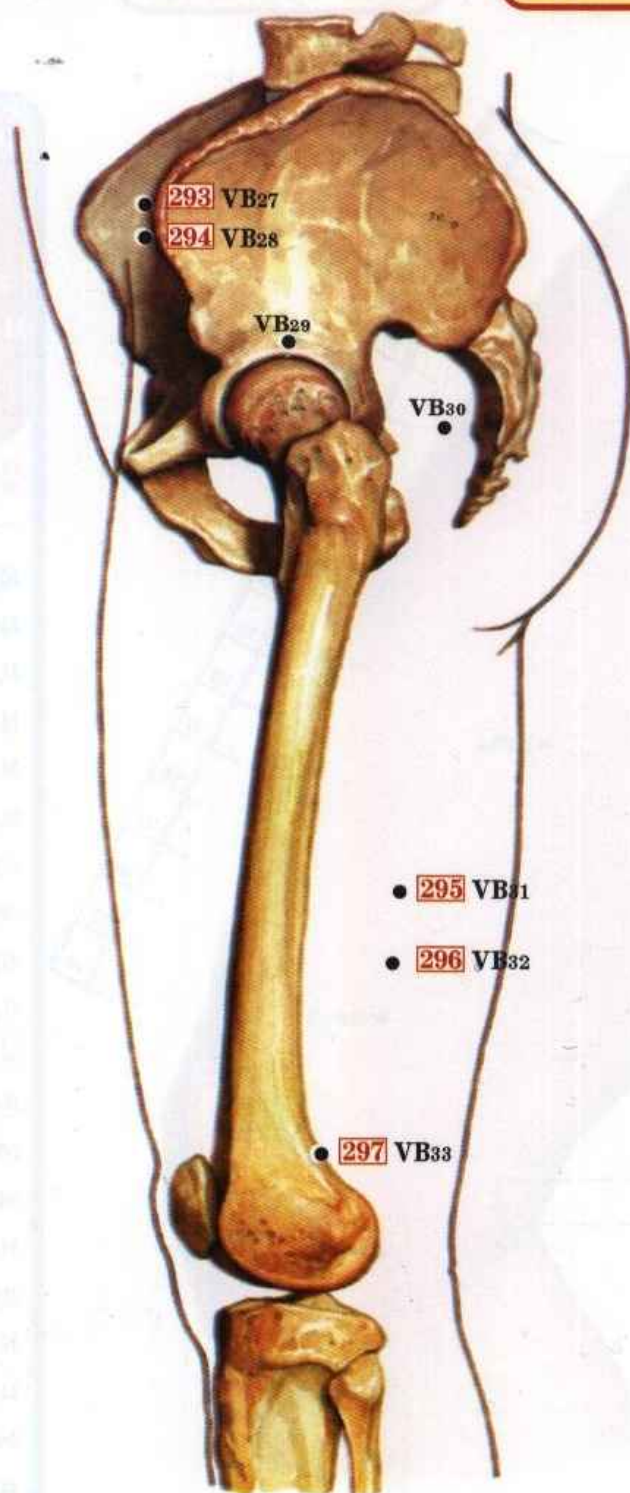
Проекция точек акупунктуры на скелет латеральной поверхности бедра (справа)

Точки 293 - 297



Проекция точек акупунктуры на скелет латеральной поверхности бедра (слева)

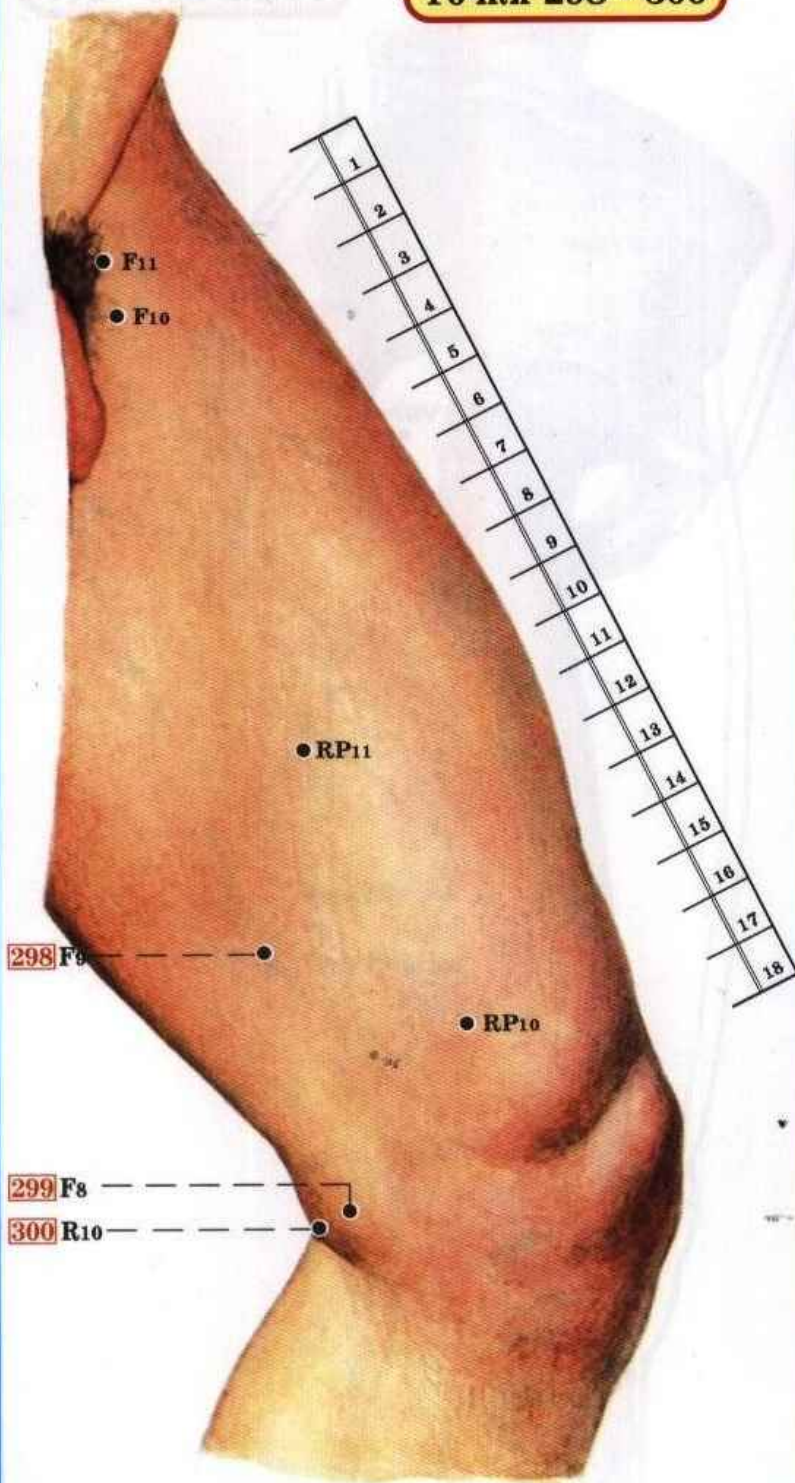
Точки 293 - 297



13

Точки акупунктуры на коже медиальной поверхности бедра (слева)

Точки 298 - 300



Расположение и показания точек акупунктуры на медиальной поверхности бедра

298 F9 Инь-бао — у переднего края полуперепончатой мышцы, выше верхнего края надколенника на 4 ц. **Показания:** судороги, задержка мочи, нарушение менструального цикла.

299 F8 Цюй-цюань — кзади от медиального надмыщелка бедренной кости, кпереди от места прикрепления полуперепончатой мышцы, на уровне середины под-

Точки акупунктуры на коже медиальной поверхности бедра (справа)

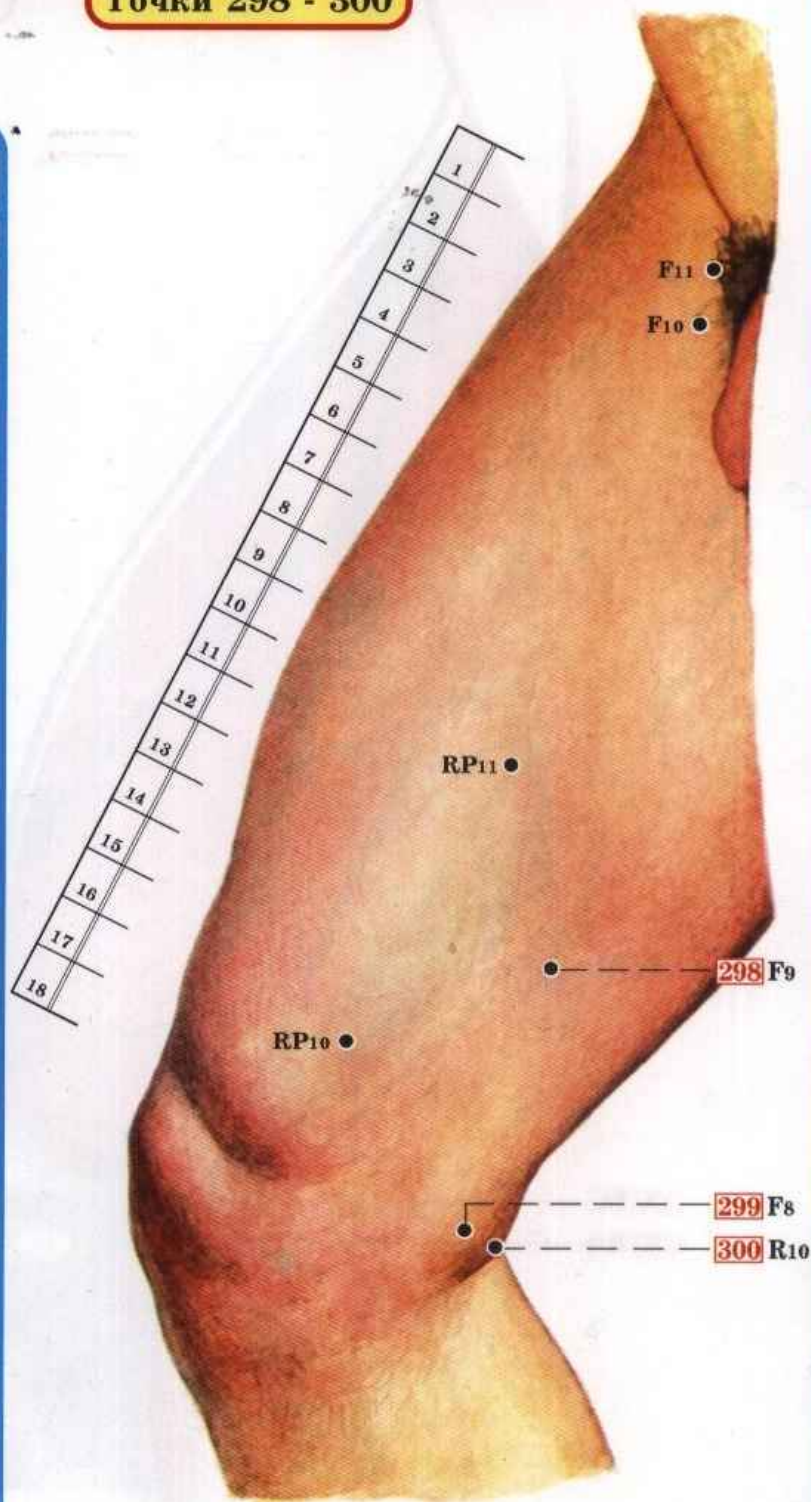
Точки 298 - 300

коленной ямки.

Показания: заболевания мочеполовых органов и нижних конечностей; зуд, отек и боль в наружных половых органах.

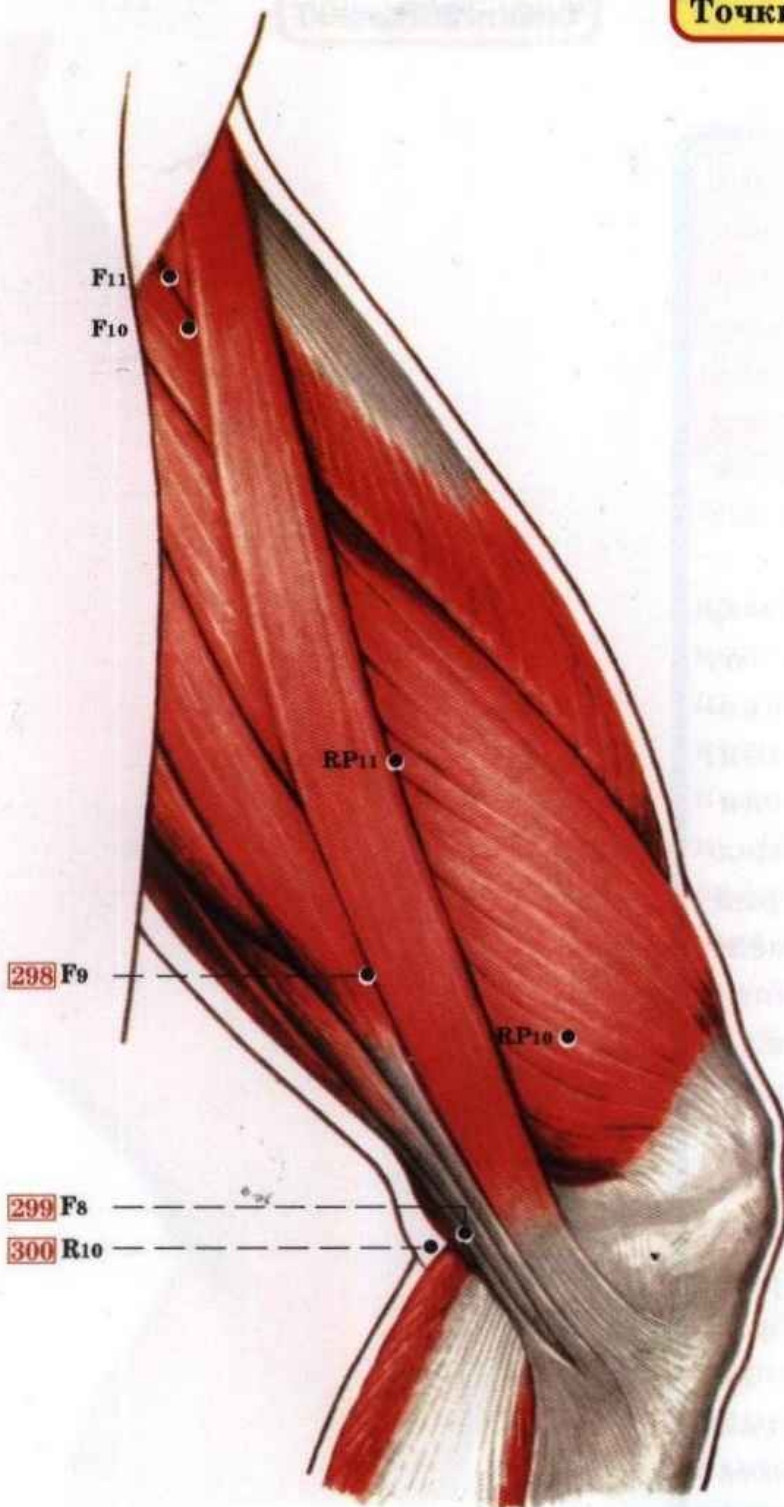
300 R10 **Инь-гу**

— кнутри от центра подколенной ямки, кзади от медиального мыщелка большеберцовой кости, между сухожилиями полусухожильной и полуперепончатой мышц бедра. **Показания:** боль в области внутренней поверхности бедра, гоит, заболевания мочеполовых органов.



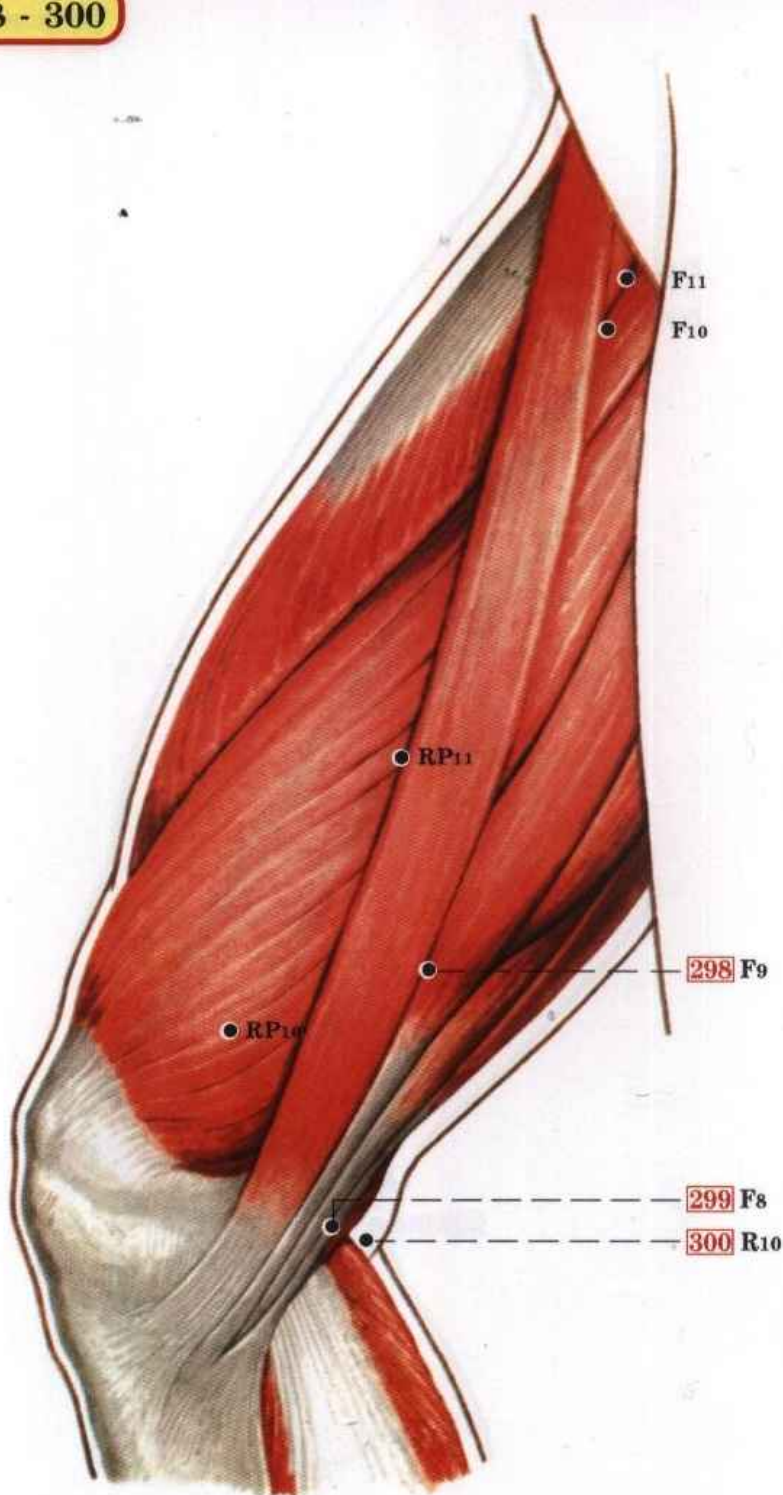
Проекция точек акупунктуры на мышцы медиальной поверхности бедра (слева)

Точки 298 - 300



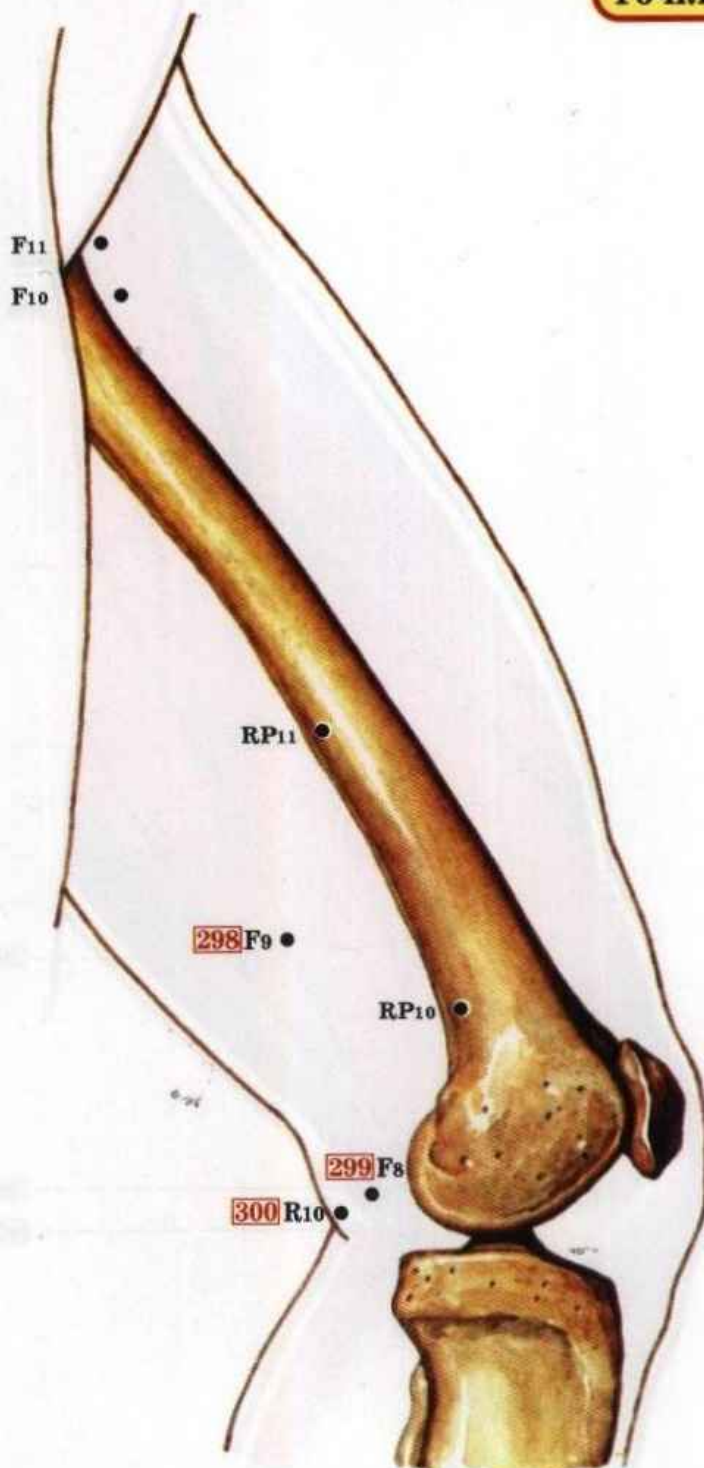
Проекция точек акупунктуры на мышцы медиальной поверхности бедра (справа)

Точки 298 - 300



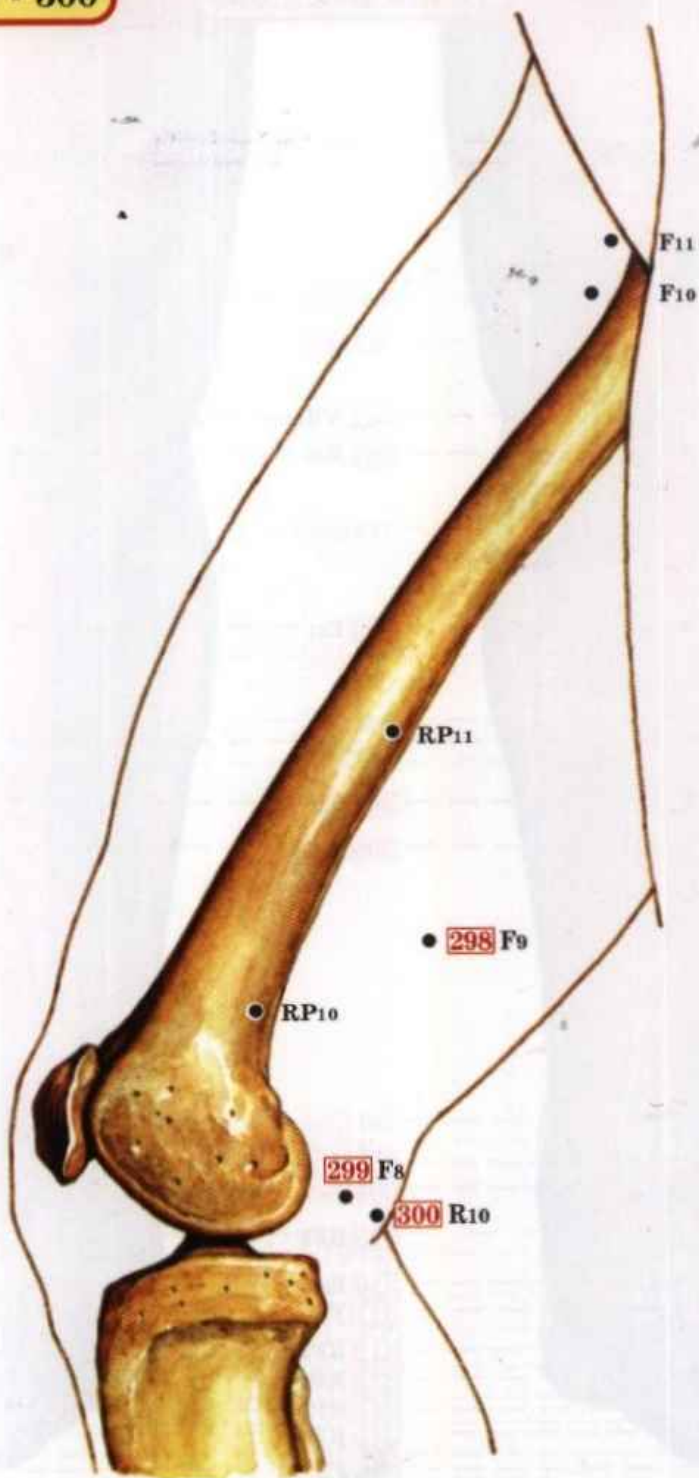
Проекция точек акупунктуры на скелет медиальной поверхности бедра (слева)

Точки 298 - 300



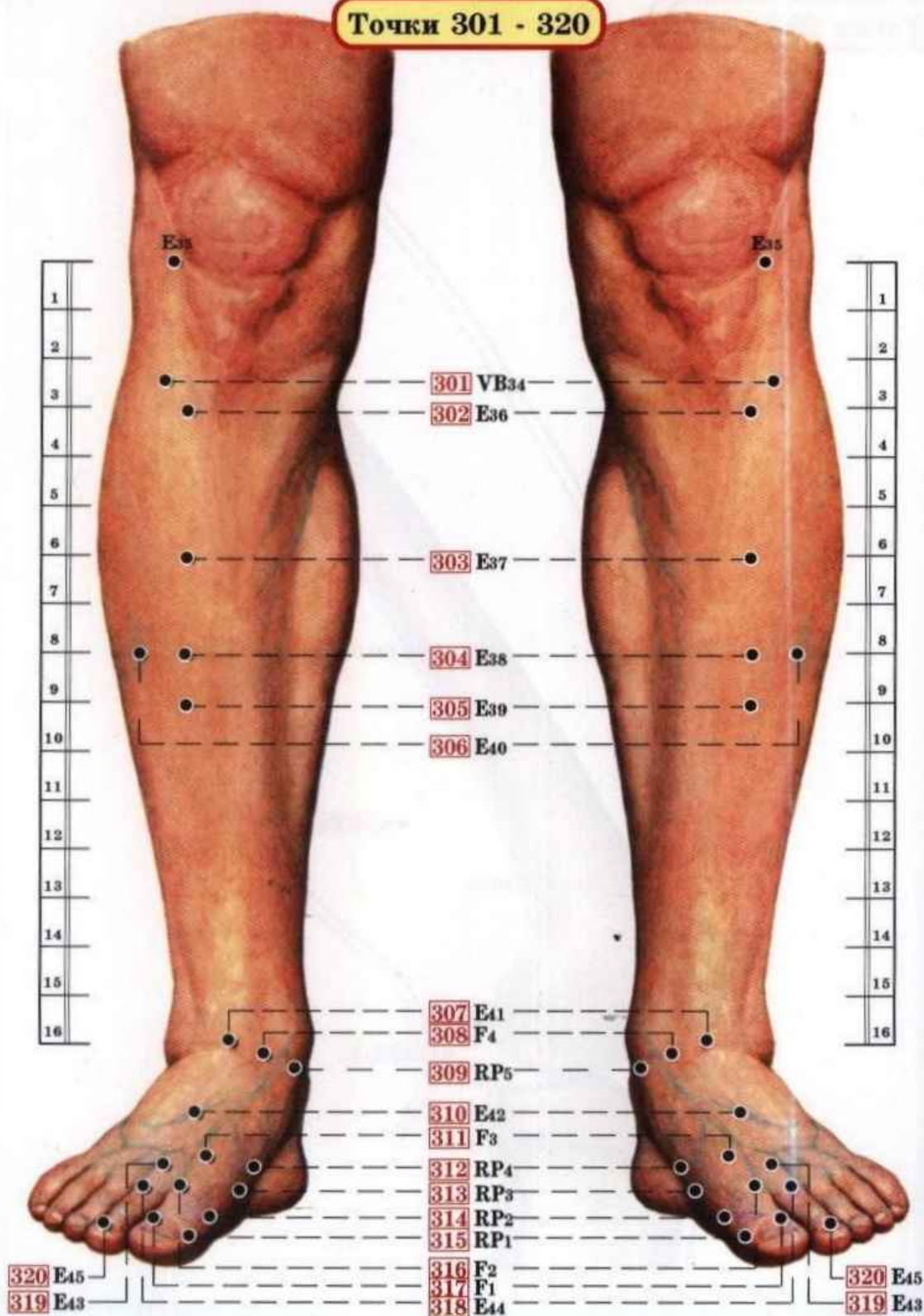
Проекция точек акупунктуры на скелет медиальной поверхности бедра (справа)

Точки 298 - 300

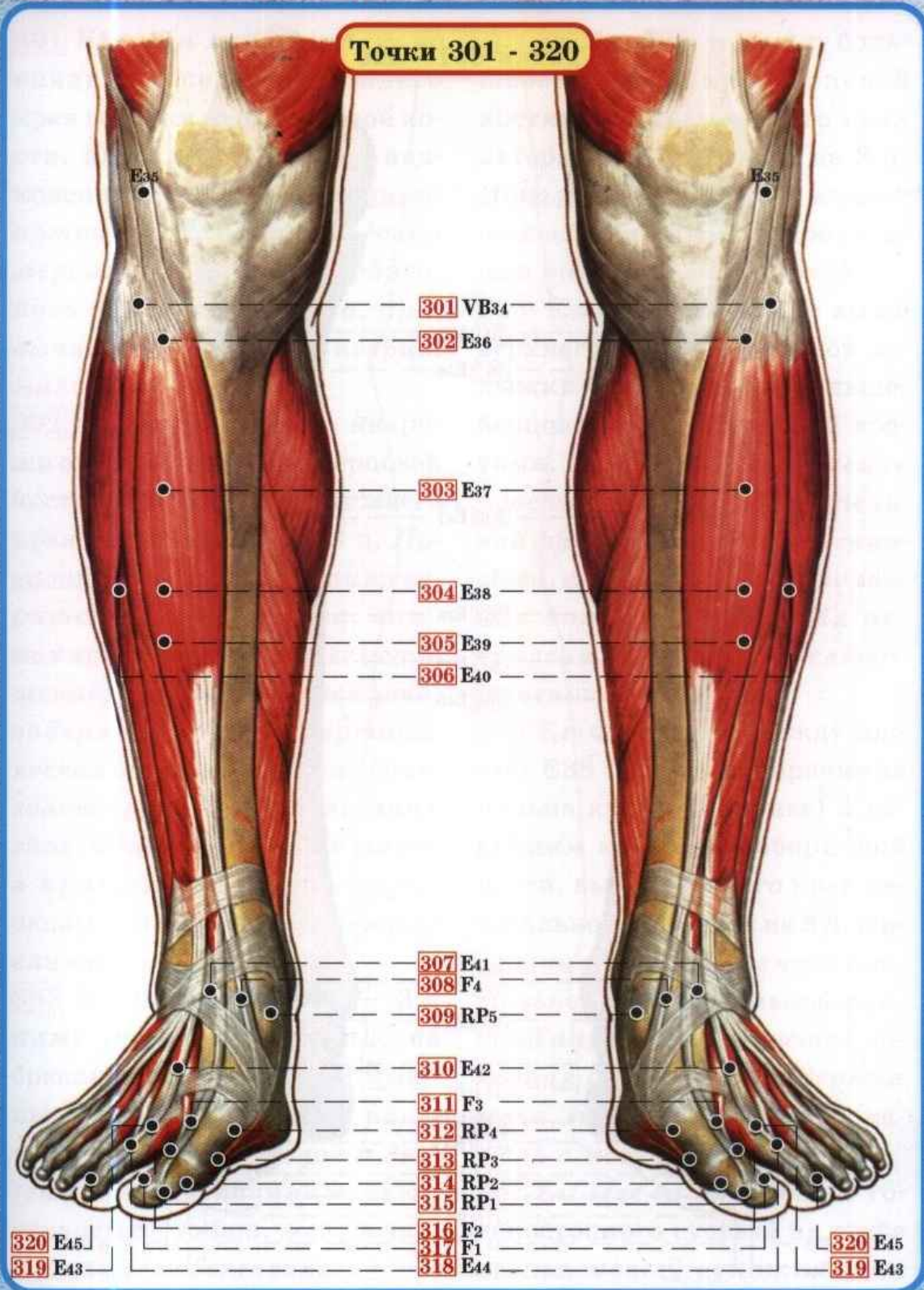


14

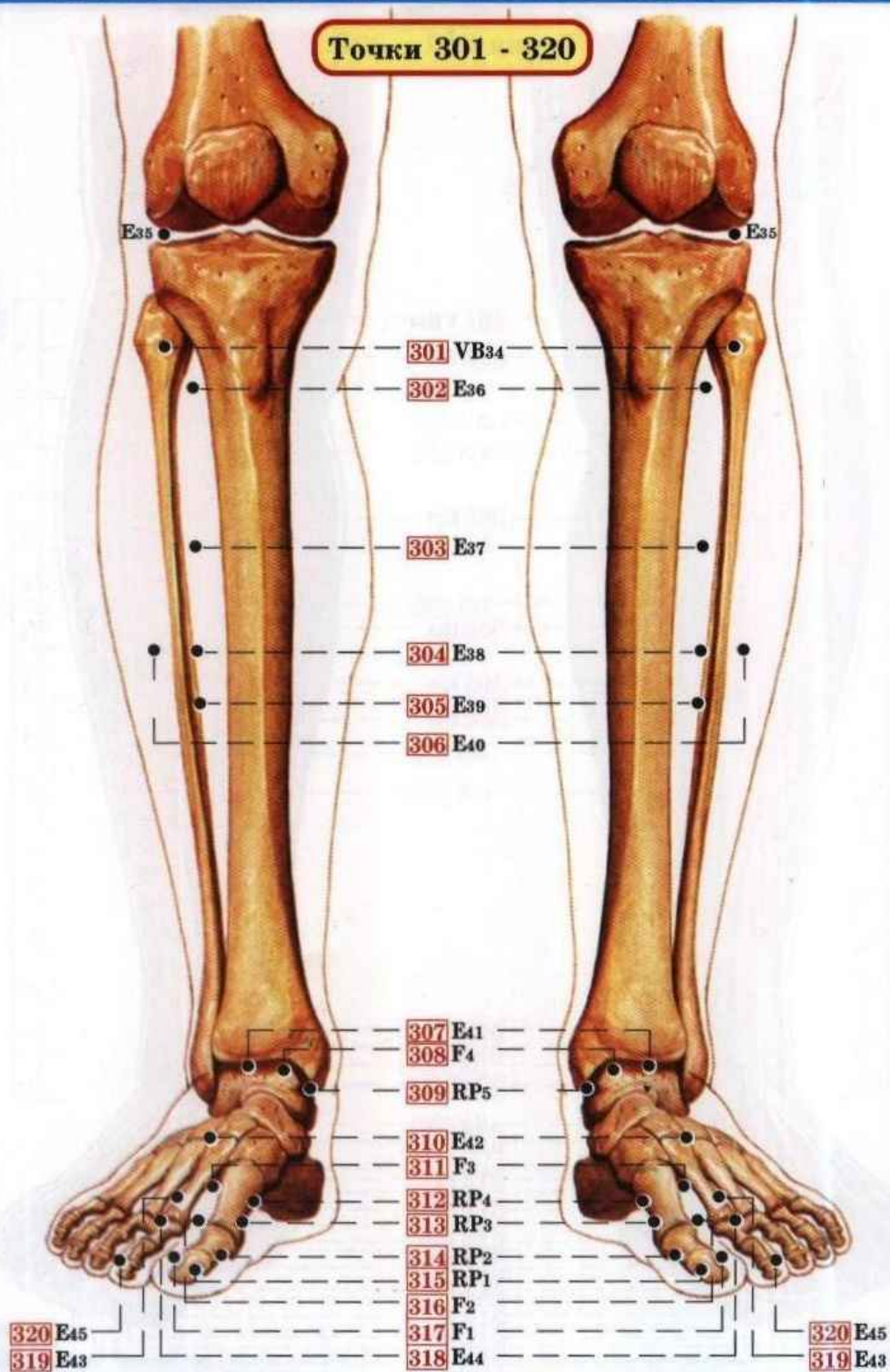
Точки акупунктуры на коже передней поверхности голени и тыльной поверхности стопы

Точки 301 - 320


Проекция точек акупунктуры на мышцы передней поверхности голени и тыльной поверхности стопы



Проекция точек акупунктуры на скелет передней поверхности голени и тыльной поверхности стопы



Расположение и показания точек акупунктуры на передней поверхности голени и тыльной поверхности стопы

301 ВВ34 *Ян-лин-цюань* — во впадине у передне-нижнего края головки малоберцовой кости, ниже нижнего края надколенника на 2 ц. **Показания:** артриты, парестетическая мералгия, невралгия бедренного нерва; отек лица, привычный запор, хорея, неврит малоберцового нерва.

302 Е36 *Цзу-сань-ли* — кнаружи от гребешка большеберцовой кости на 30 мм; ниже нижнего края надколенника на 3 ц. **Показания:** заболевания пищеварительного аппарата, нижних конечностей, общее истощение, болезни полости рта, задержка мочи, гипертоническая болезнь, головная боль, головокружение, заболевания глаз. Одна из основных точек в практике акупунктуры, оказывает общеукрепляющее влияние на организм.

303 Е37 *Шан-цзюй-сюй* — 3 ц ниже точки цзу-сань-ли, на брюшке большеберцовой мышцы. **Показания:** люмбаго, нарушение чувствительной и двигательной функции нижних конечностей, гонит, желудочно-кишечные заболевания.

304 Е38 *Тяо-коу* — между большеберцовой и малоберцовой костями, выше верхнего края латеральной лодыжки на 8 ц. **Показания:** желудочно-кишечные заболевания и заболевания нижних конечностей.

305 Е39 *Ся-цзюй-сюй* — выше верхнего края латеральной лодыжки на 7 ц, между большеберцовой и малоберцовой костями. **Показания:** нарушение чувствительной и двигательной функций нижних конечностей, фантомная боль, головная боль, межреберная невралгия, тонзиллит, слюнотечение, мастит.

306 Е40 *Фэн-лун* — между точкой Е38 (на 1,5 поперечника пальца кнаружи от нее) и передним краем малоберцовой кости, выше верхнего края латеральной лодыжки на 8 ц. **Показания:** нарушение чувствительной и двигательной функций нижних конечностей, головная боль, запор, задержка мочи, заболевания печени, кашель с мокротой.

307 Е41 *Цзе-си* — в центре голеностопного сустава на сгибе стопы, между сухожилиями

длинного разгибателя большого пальца и длинного разгибателя пальцев во впадине. **Показания:** *заболевания нижних конечностей, отек в области лица, головокружение, головная боль, эпилепсия, запор, метеоризм.*

308 F4 Чжун-фэн — на тыльной поверхности стопы во впадине кпереди от медиальной лодыжки. **Показания:** *заболевания мочеполовых органов и нижних конечностей.*

309 RP5 Шан-цю — кпереди и книзу от медиальной лодыжки, во впадине между верхушкой лодыжки и бугром ладьевидной кости. **Показания:** *желудочно-кишечные заболевания (метеоризм, урчание в кишках, боль в языке, нижней части живота, рвота, запор, геморрой). Заболевания вен и костей.*

310 E42 Чун-ян — на самом высоком месте свода стопы, между суставами II-III клиновидных и II-III плюсневых костей. **Показания:** *нарушение чувствительной и двигательной функций нижних конечностей, воспалительные заболевания суставов нижних конечностей, зубная боль, гингивит, эпилепсия, рвота,*

метеоризм, анорексия.

311 F3 Тай-чун — в самом узком месте между первым и вторым плюсневыми костями. **Показания:** *межреберная невралгия, боль в пояснице, недостаточное сокращение матки после родов; спазмы тонкой кишки и органов малого таза.*

312 RP4 Гунь-сунь — на внутренней поверхности стопы, на передненижнем крае основания первой плюсневой кости. **Показания:** *желудочно-кишечные заболевания, миокардит, стенокардия, плеврит, отек области головы и лица, эпилепсия, метроррагии, привычный аборт.*

313 RP3 Тай-бай — кзади от головки первой плюсневой кости на внутренней поверхности стопы. **Показания:** *желудочно-кишечные заболевания, люмбаго, нарушения чувствительной и двигательной функций нижних конечностей, эпилепсия.*

314 RP2 Да-ду — на внутренней стороне большого пальца, дистальной плюсне-фалангового сустава. **Показания:** *коллапс, острый энтероколит, вздутие живота, нарушения менструального цикла, судоро-*

роги у детей, психические заболевания. Во время беременности воздействие на точку противопоказано.

315 RP1 *Инь-бай* — кнутри от ногтевого ложа большого пальца стопы на 3 мм. Показания: коллапс, острый энтероколит, вздутие живота, нарушения менструального цикла, судороги у детей, психические заболевания. Во время беременности воздействие на точку противопоказано.

316 F2 *Синь-цзянь* — между головками I и II плюсневых костей. Показания: заболевания мочеполовых органов, печени, пищевого канала, болезни сердца, диабет, зубная боль, гингивит, бессонница, ночной пот, межреберная невралгия, боль в пятке. Антиспазматическое действие на гладкую мускулатуру.

317 F1 *Да-дунь* — на 3 мм от ложа ногтя на наружной сто-

роне большого пальца. Показания: заболевания пищевого канала; недержание мочи, боль в половом члене, диабет, аменорея.

318 E44 *Нэй-тин* — между головками II и III плюсневых костей. Показания: перемежающаяся лихорадка, отек области лица, гингивит, спазм голосовых связок, кишечная колика, спазм диафрагмы.

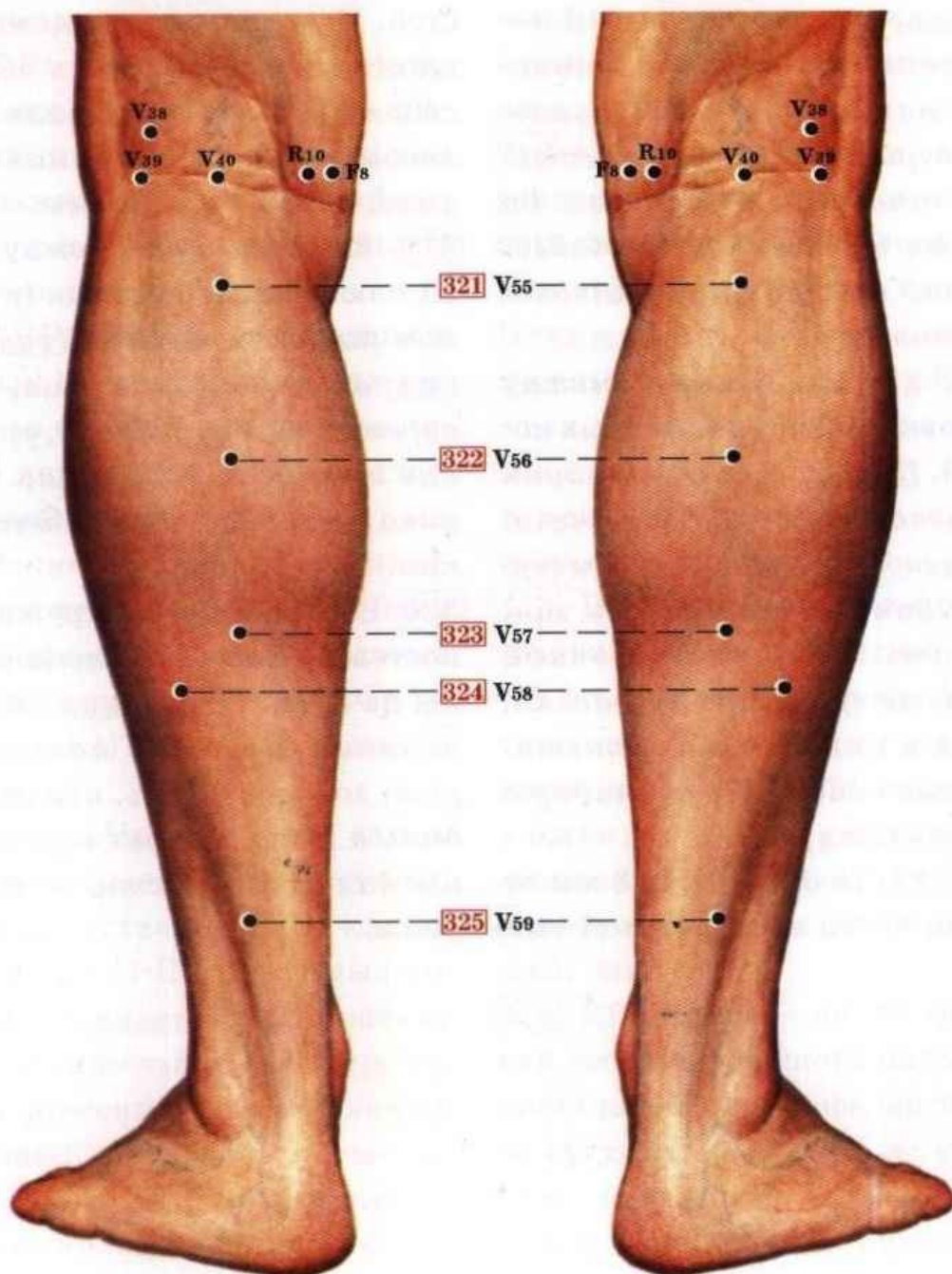
319 E43 *Сянь-гу* — между II-III плюсневыми костями (в самом широком месте). Показания: отек области лица, гиперемия конъюнктивы, урчание в кишках, кишечная колика, лихорадочные заболевания, ночной пот.

320 E45 *Ли-дуй* — кнаружи от ногтевого ложа II пальца стопы на 3 мм. Показания: заболевания органов полости рта, головная боль, психозы, боль в нижних конечностях и в паховой области, метеоризм.

15

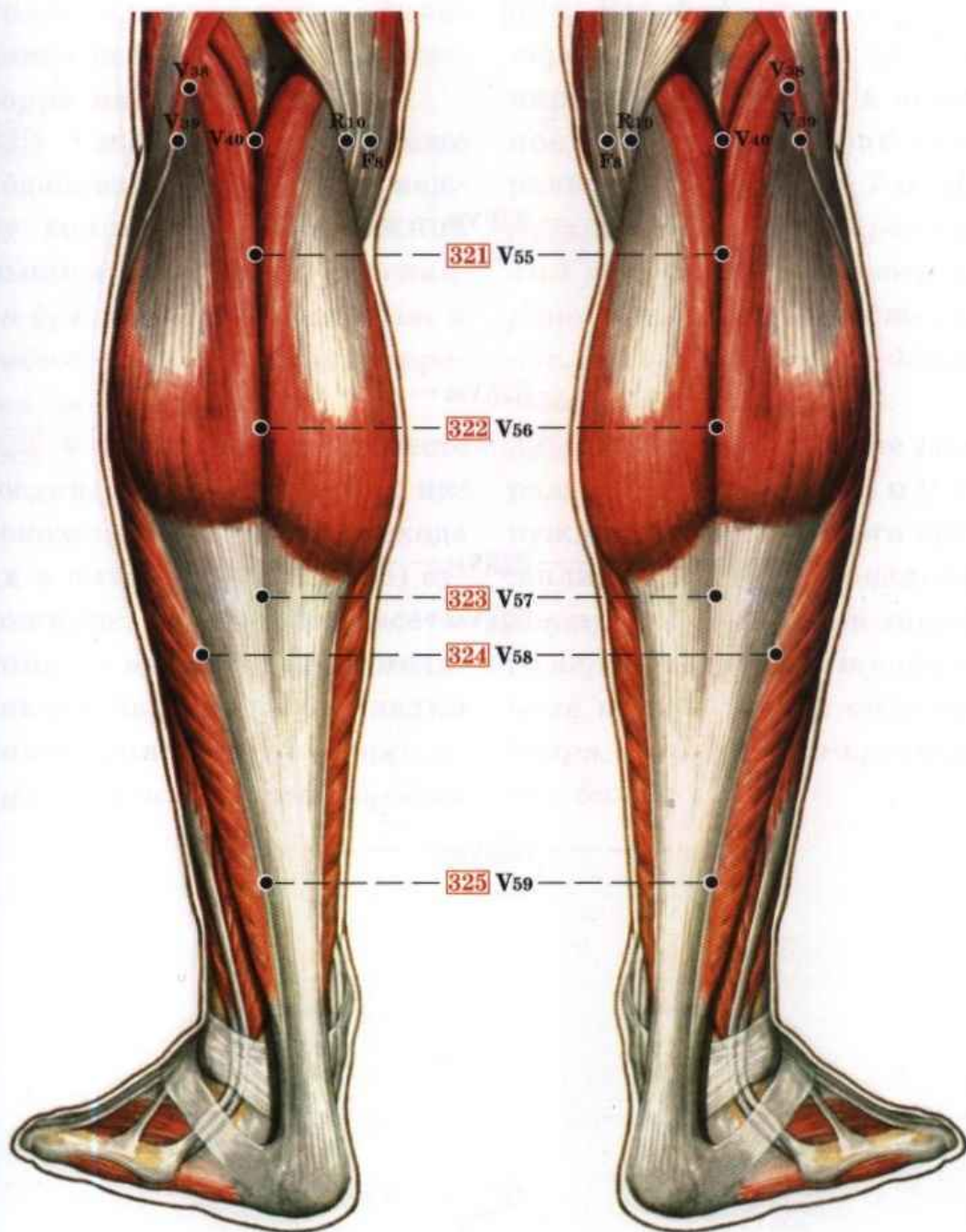
Точки акупунктуры на коже задней поверхности голени и стопы

Точки 321 - 325



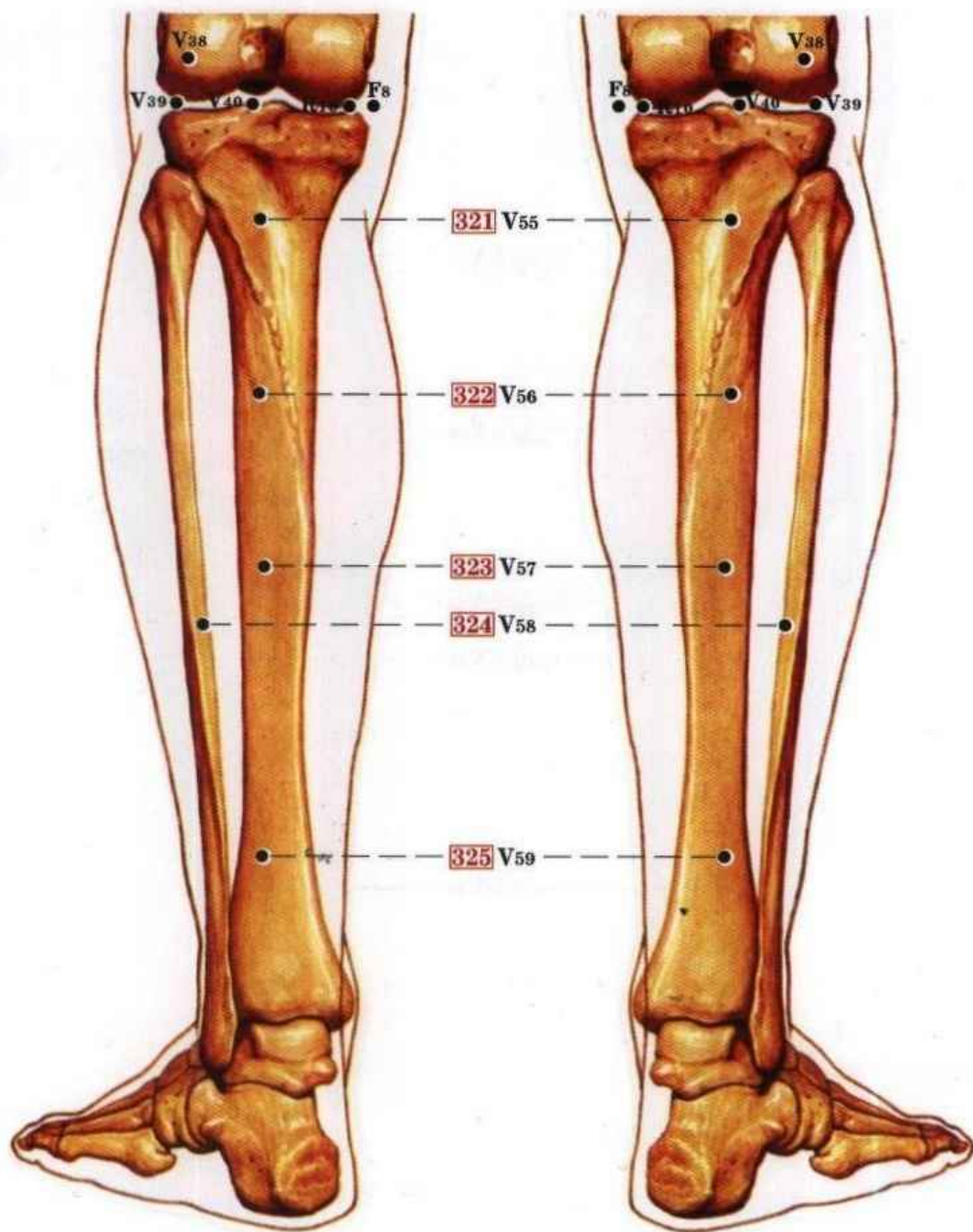
Проекция точек акупунктуры на мышцы задней поверхности голени и стопы

Точки 321 - 325



Проекция точек акупунктуры на скелет задней поверхности голени и стопы

Точки 321 - 325



Расположение и показания точек акупунктуры на задней поверхности голени и стопы

321 V55 *Хэ-ян* — ниже подколенной ямки на 2 ц на месте соединения головок икроножной мышцы. **Показания:** пояснично-крестцовый радикулит и радикулоневрит, метроррагия, эндометрит.

322 V56 *Чэн-цзинь* — ниже подколенной ямки на 5 ц между головками икроножной мышцы. **Показания:** пояснично-крестцовый радикулит и радикулоневрит, метроррагия, эндометрит.

323 V57 *Чэн-шань* — на месте соединения обеих головок икроножной мышцы и перехода их в пяточное (ахиллово) сухожилие, на середине расстояния от верхнего края медиальной лодыжки до складки подколенной ямки. **Показания:** пояснично-крестцовый

радикулит, судороги икроножной мышцы, рвота, понос, запор, судороги у детей, геморрой.

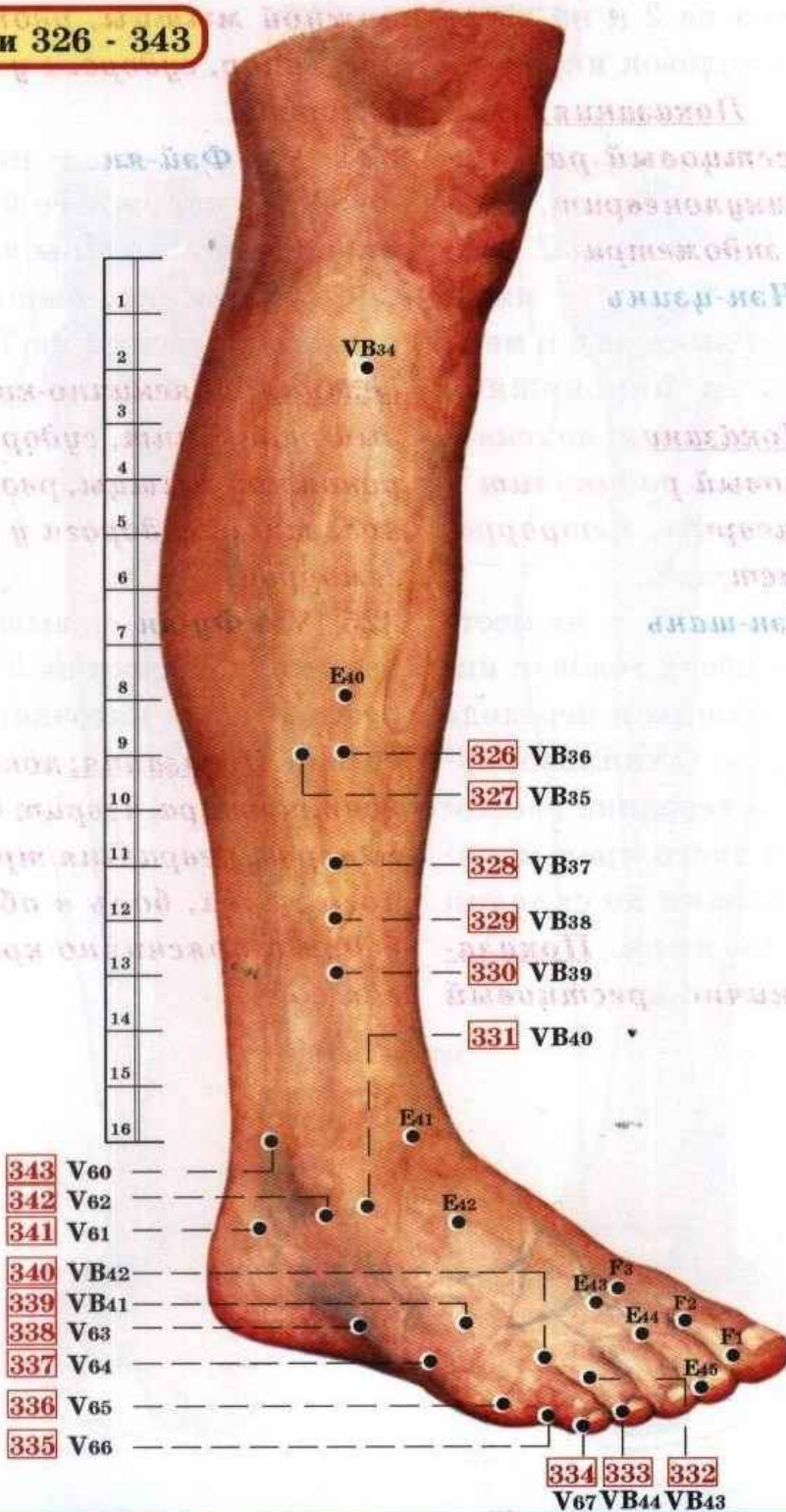
324 V58 *Фэй-ян* — на месте перехода наружного брюшка икроножной мышцы в пяточное сухожилие, выше латеральной лодыжки на 7 ц. **Показания:** пояснично-крестцовый радикулит, судороги икроножной мышцы, рвота, понос, запор, судороги у детей, геморрой.

325 V59 *Фу-ян* — выше латеральной лодыжки на 3 ц у наружного края пяточного сухожилия. **Показания:** локальная контрактура, неврит лицевого нерва, невралгия тройничного нерва, боль в области бедра и пояснично-крестцовая боль.

16

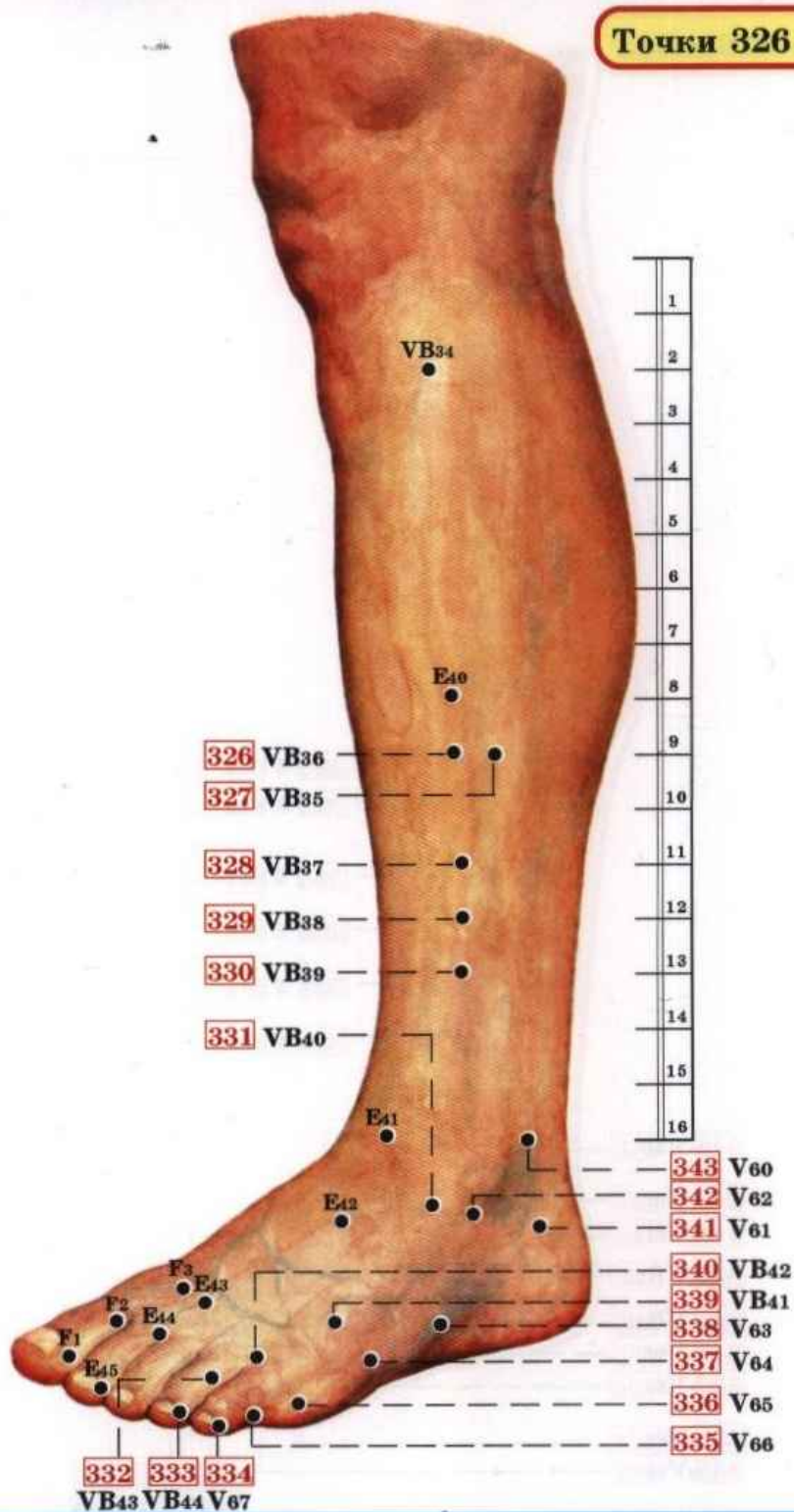
Точки акупунктуры на коже латеральной поверхности голени и стопы (справа)

Точки 326 - 343



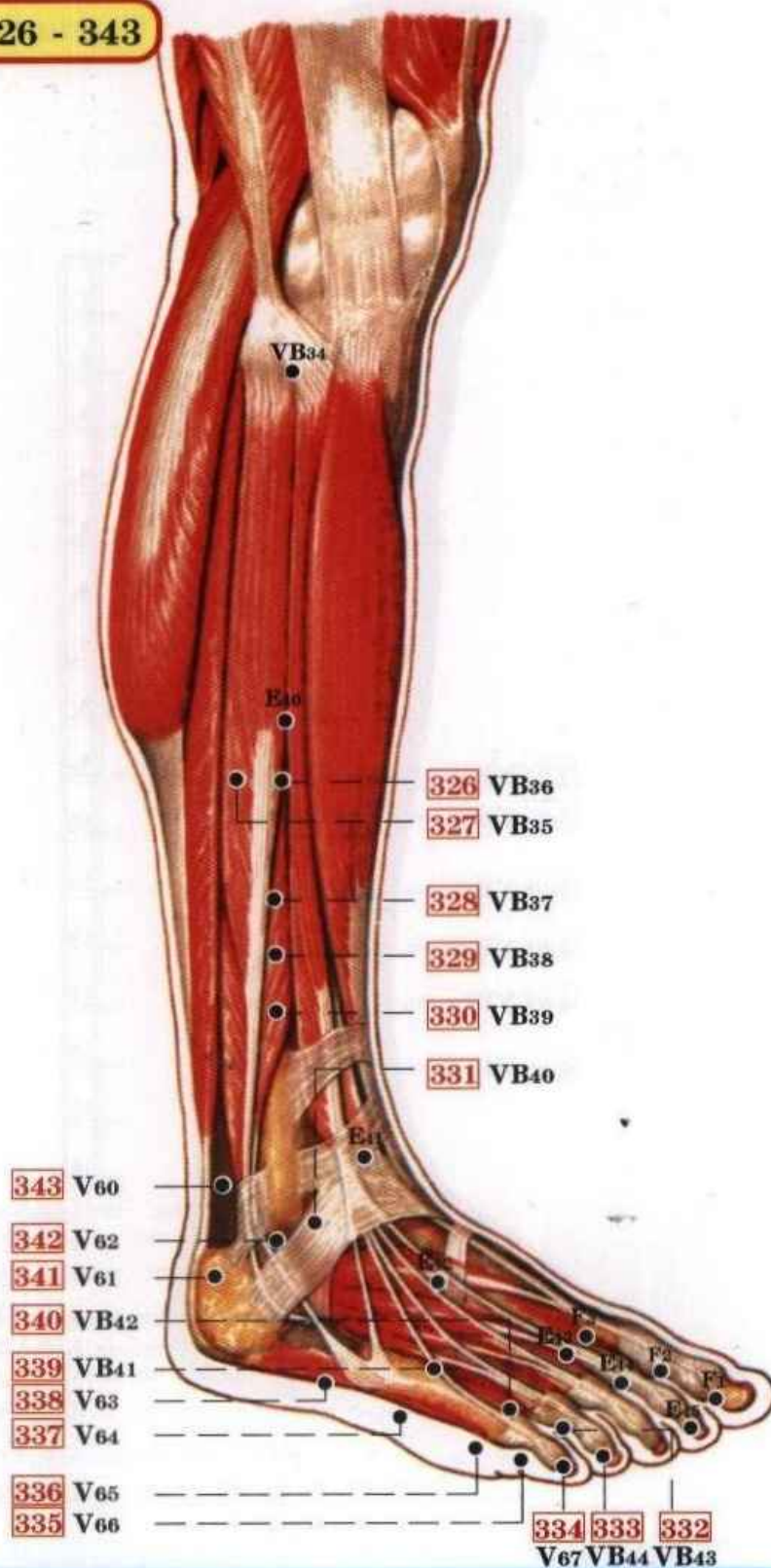
Точки акупунктуры на коже латеральной поверхности голени и стопы (слева)

Точки 326 - 343

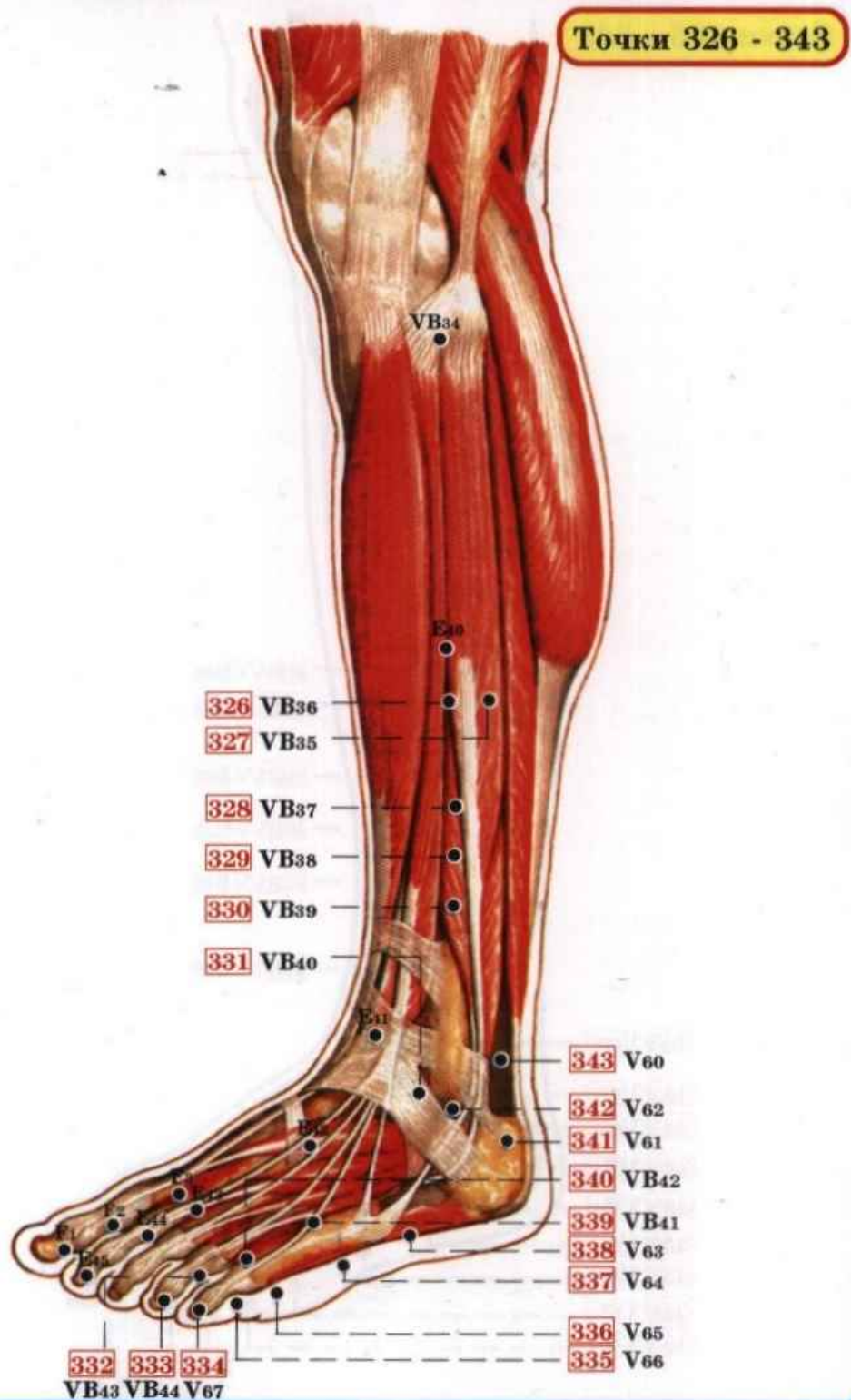


Проекция точек акупунктуры на мышцы латеральной поверхности голени и стопы (справа)

Точки 326 - 343

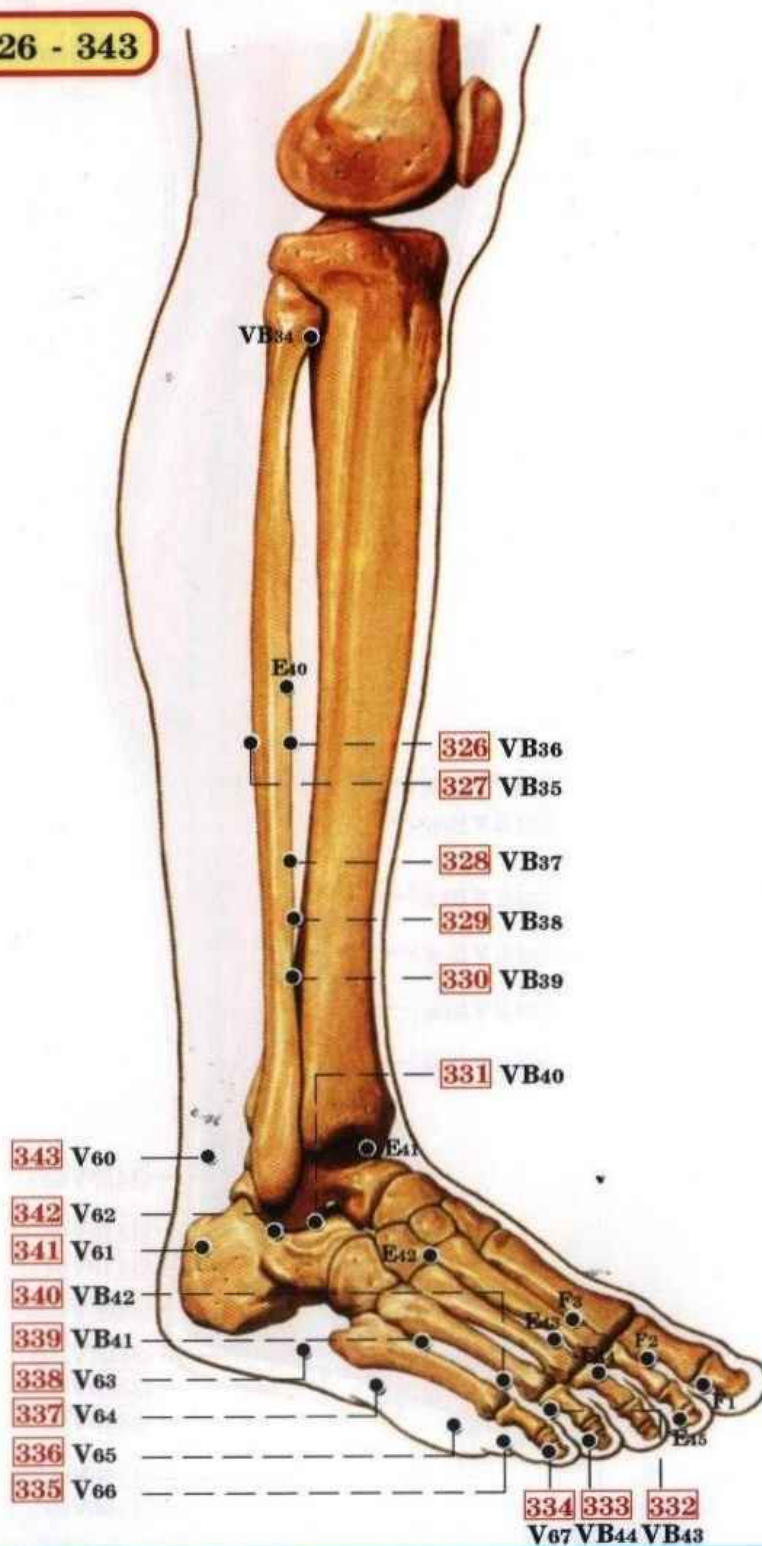


Проекция точек акупунктуры на мышцы латеральной поверхности голени и стопы (слева)



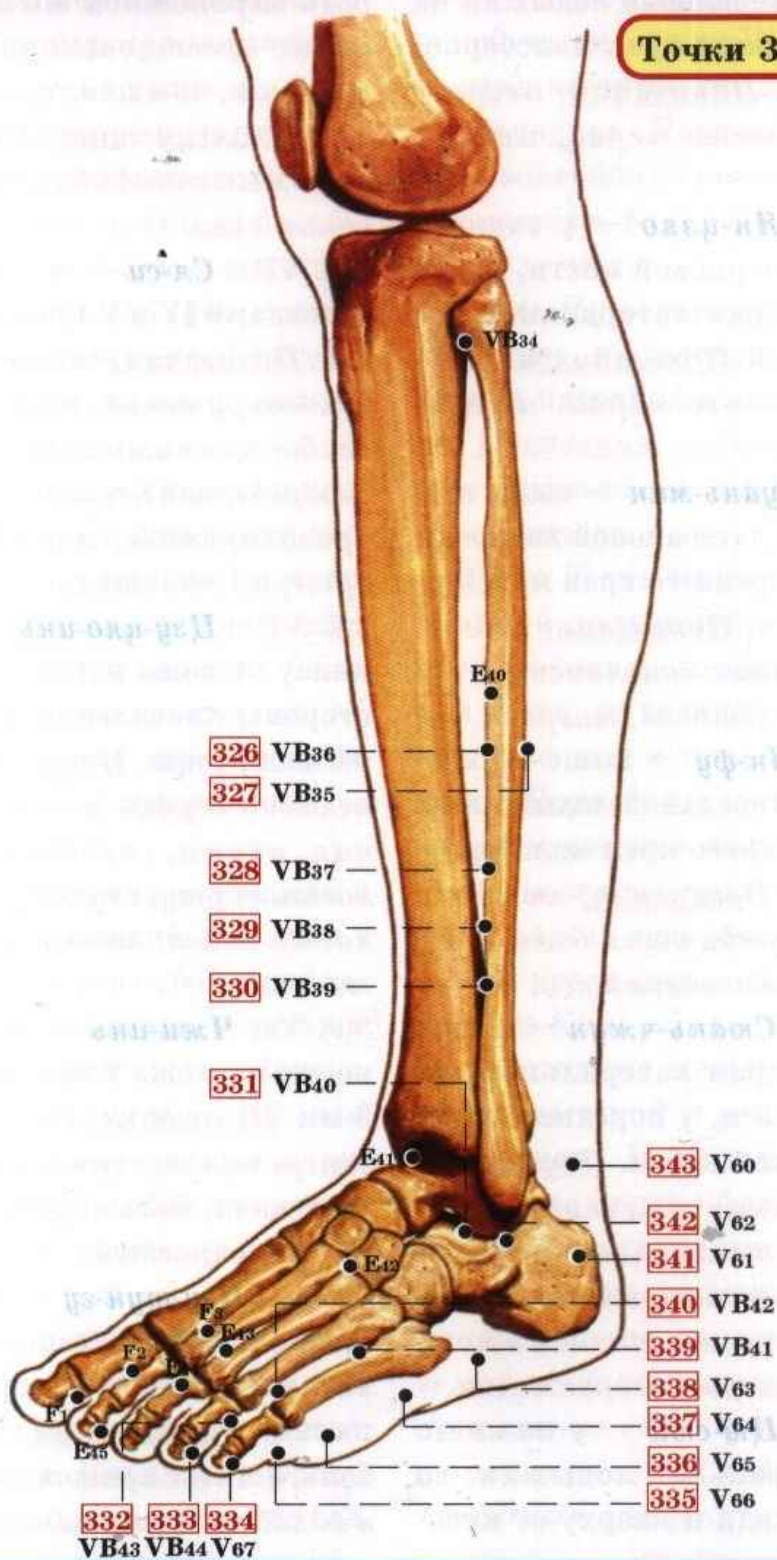
Проекция точек акупунктуры на скелет латеральной поверхности голени и стопы (справа)

Точки 326 - 343



Проекция точек акупунктуры на скелет латеральной поверхности голени и стопы (слева)

Точки 326 - 343



Расположение и показания точек акупунктуры на латеральной поверхности голени и стопы

- 326** VB36 *Вай-цю* — выше верхнего края латеральной лодыжки на 7 ц у переднего края малоберцовой кости. **Показания:** *неврит малоберцового нерва, ишиас, отек лица.*
- 327** VB35 *Ян-цзяо* — у заднего края малоберцовой кости, выше верхнего края латеральной лодыжки на 7 ц. **Показания:** *неврит малоберцового нерва, ишиас, отек лица.*
- 328** VB37 *Гуань-мин* — выше верхнего края латеральной лодыжки на 5 ц, у переднего края малоберцовой кости. **Показания:** *заболевания нижних конечностей, реактивные психозы, мигрень.*
- 329** VB38 *Ян-фу* — выше верхнего края латеральной лодыжки на 4 ц, у переднего края малоберцовой кости. **Показания:** *люмбаго, гонит, блуждающая боль, тонзиллит, заболевания вен.*
- 330** VB39 *Сюань-чжун* — выше верхнего края латеральной лодыжки на 3 ц, у переднего края малоберцовой кости. **Показания:** *боль в нижних конечностях, гемиплегия, тонзиллит, кровотечение из носа, острый ринит, последствия кровоизлияний в мозг, артериосклероз, неврастения.*
- 331** VB40 *Цю-суй* — у нижнего края латеральной лодыжки, во впадине кзади и кверху от кубовидной кости. **Показания:** *судороги икроножной мышцы, пояснично-крестцовый радикулит, плеврит, одышка, кишечная колика, холецистит, отек и боль в подмышечной области, заболевания глаз.*
- 332** VB43 *Ся-си* — в щели между головками IV и V плюсневых костей. **Показания:** *снижение слуха, головокружение, головная боль, слабость в нижних конечностях, межреберная невралгия, одышка, кровохарканье, мастит, спазм артерий сетчатки.*
- 333** VB44 *Цзу-цяо-инь* — на 3 мм книзу от ложа ногтя с наружной стороны дистальной фаланги IV пальца стопы. **Показания:** *заболевания сердца и органов дыхания, икота, головная боль, сухость во рту, глухота, боль в области глаза; точка «скорой помощи».*
- 334** V67 *Чжи-инь* — кнаружи от ногтевого ложа V пальца стопы на 3 мм. **Показания:** *головная боль, гиперемия конъюнктивы, задержка мочи, боль в суставах нижних конечностей.*
- 335** V66 *Цзу-тун-гу* — кпереди от пятого плюсне-фалангового сустава на наружной поверхности V пальца. **Показания:** *головная боль, носовое кровотечение, боль в области шеи и затылка.*

336 V65 *Шу-гу* — кзади и кнаружи от головки V плюсневой кости, во впадине на границе тыльной и подошвенной поверхностей. **Показания:** головная боль, головокружение, снижение слуха, воспаление внутреннего угла глаза, слезотечение, боль в теменной и в шейно-затылочной области, боль в области поясницы и спины, судороги икроножной мышцы, карбункулы и фурункулы тела, простые угри.

337 V64 *Цзин-гу* — кпереди и книзу от основания V плюсневой кости, на границе тыльной и подошвенной поверхностей во впадине. **Показания:** головная боль, боль в пояснично-крестцовой области, эпилепсия, судороги у детей, мышечные контрактуры, слезотечение.

338 V63 *Цзинь-мэнь* — кпереди и книзу от латеральной лодыжки у латерального края кубовидной кости, во впадине кзади от основания V плюсневой кости. **Показания:** боль в передней части головы, боль в нижней части живота, парестезии в области коленного сустава, рвота, эпилепсия, судороги у детей.

339 VB41 *Цзу-линъ-ци* — в самой узкой части между IV и V плюсневыми костями, где прощупывается впадина. **Показания:** боль в конечностях, боль в суставах,

лицевая боль, блуждающая боль, головокружение, нарушение менструального цикла, мастит.

340 VB42 *Ди-у-хуэй* — в самой широкой части между IV и V плюсневыми костями, где прощупывается впадина. **Показания:** боль в подмышечной области, мастит, ревматизм, боль в стопе, туберкулез легких.

341 V61 *Пу-шэнь* — под точкой кунь-лунь, на латеральной поверхности пяточной кости во впадине. **Показания:** гонит, слабость икроножной и подошвенной мышц стопы.

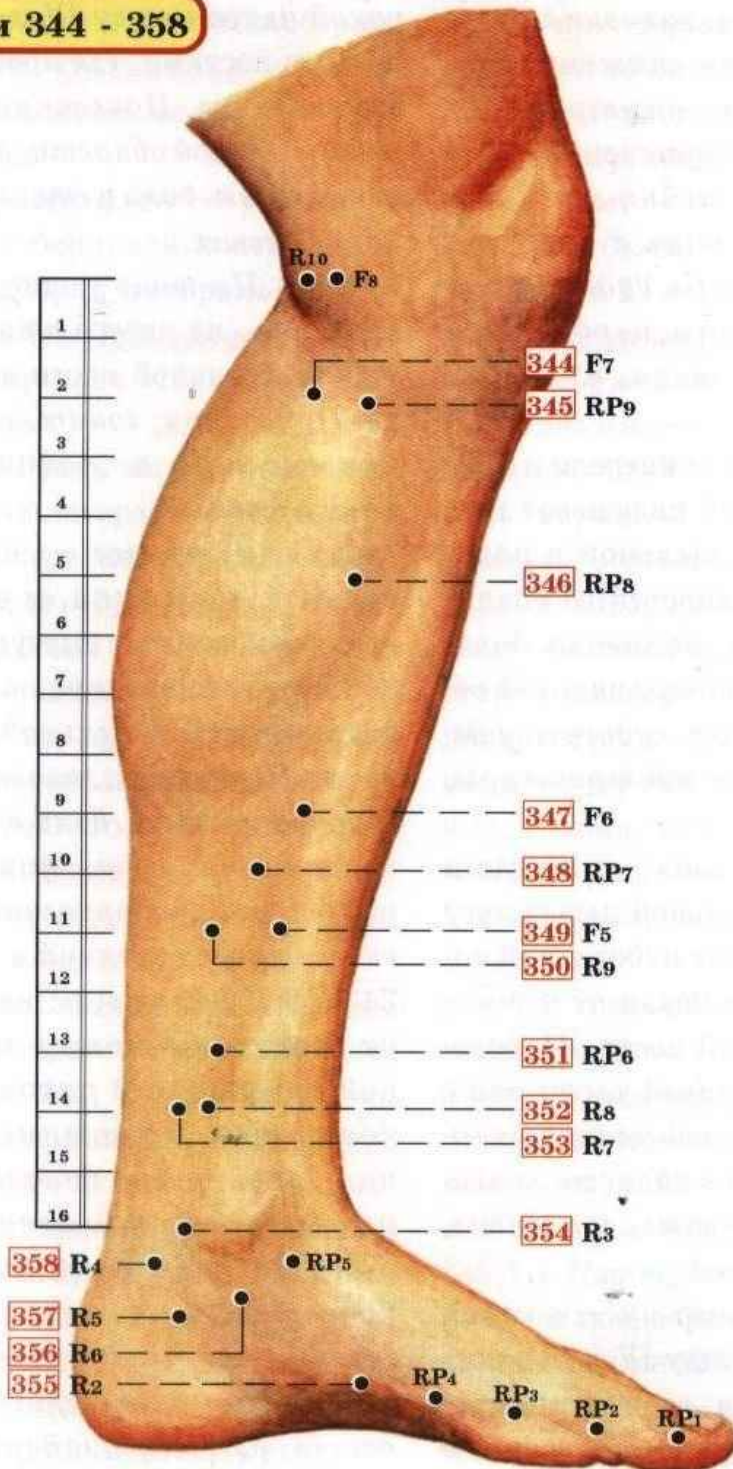
342 V62 *Шэнь-май* — под латеральной лодыжкой, у нижнего края блоковидного выступа пяточной кости, во впадине на границе подошвенной и тыльной поверхностей. **Показания:** головная боль, головокружение, боль в нижних конечностях и пояснице, артериосклероз, меноррагия, последствия кровоизлияний в мозг.

343 V60 *Кунь-лунь* — на середине расстояния между латеральной лодыжкой и пяточным сухожилием. **Показания:** головная боль, другие болевые синдромы, гипертоническая болезнь, головокружение, носовое кровотечение, кровотечение из геморроидальных узлов, ишиас, воспаление голеностопного сустава, вульвит, задержка отхождения плаценты.

17

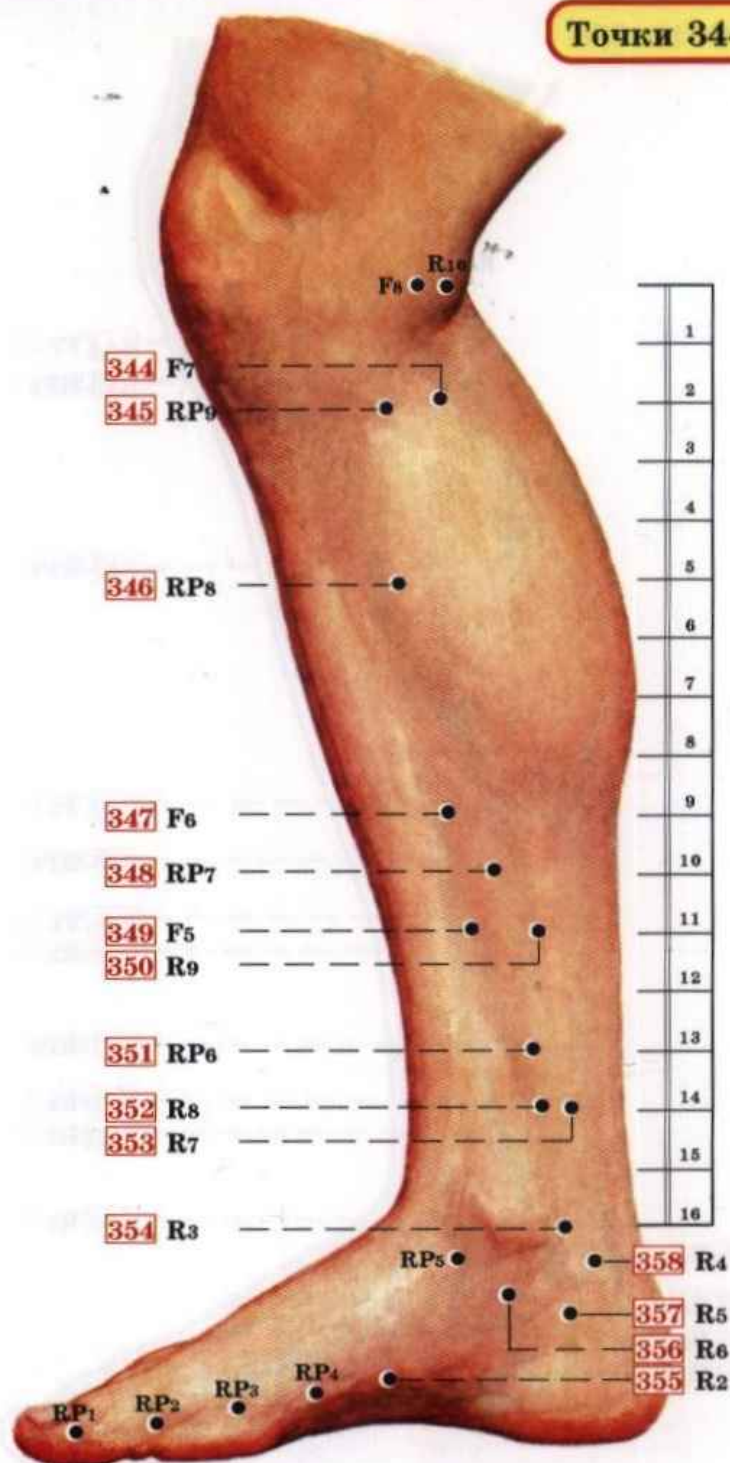
Точки акупунктуры на коже медиальной поверхности голени и стопы (слева)

Точки 344 - 358



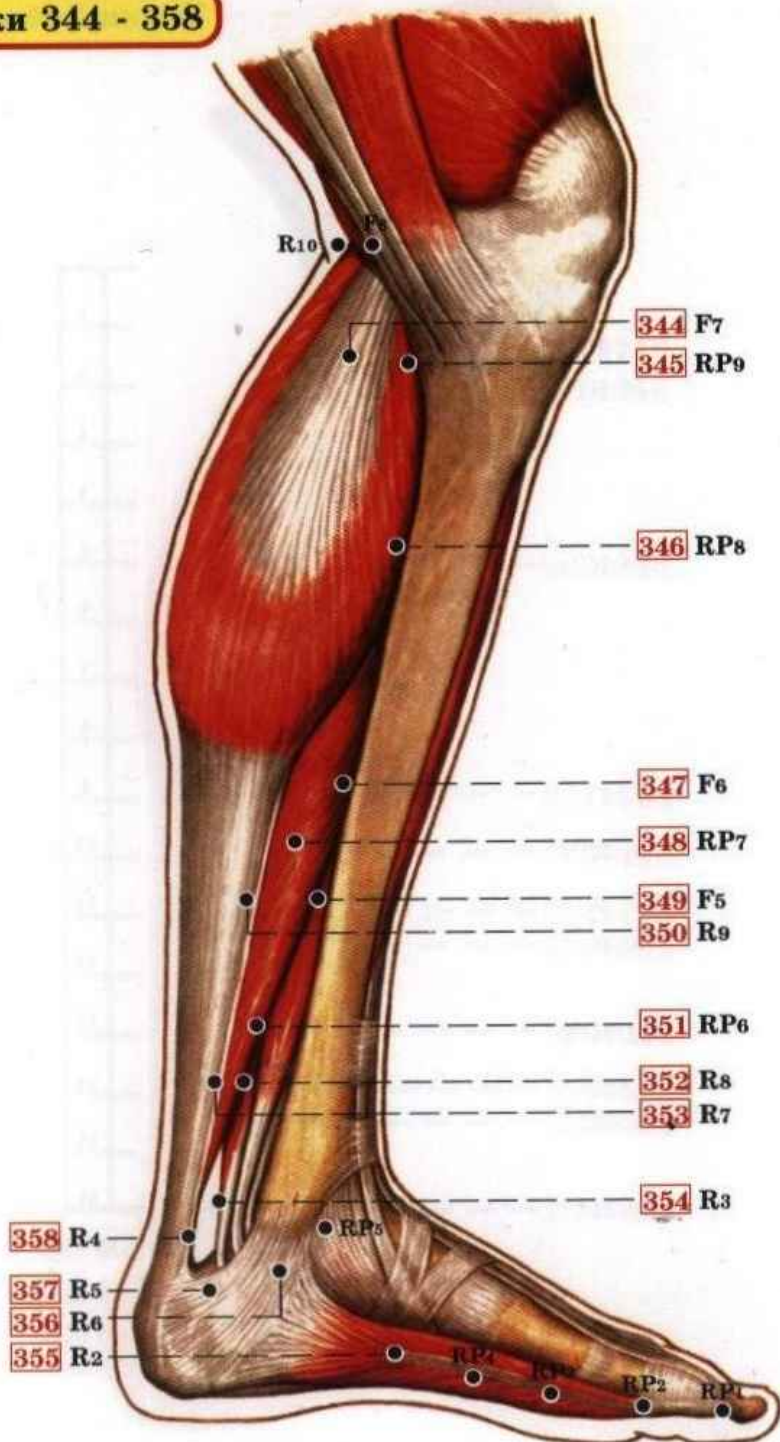
Точки акупунктуры на коже медиальной поверхности голени и стопы (справа)

Точки 344 - 358



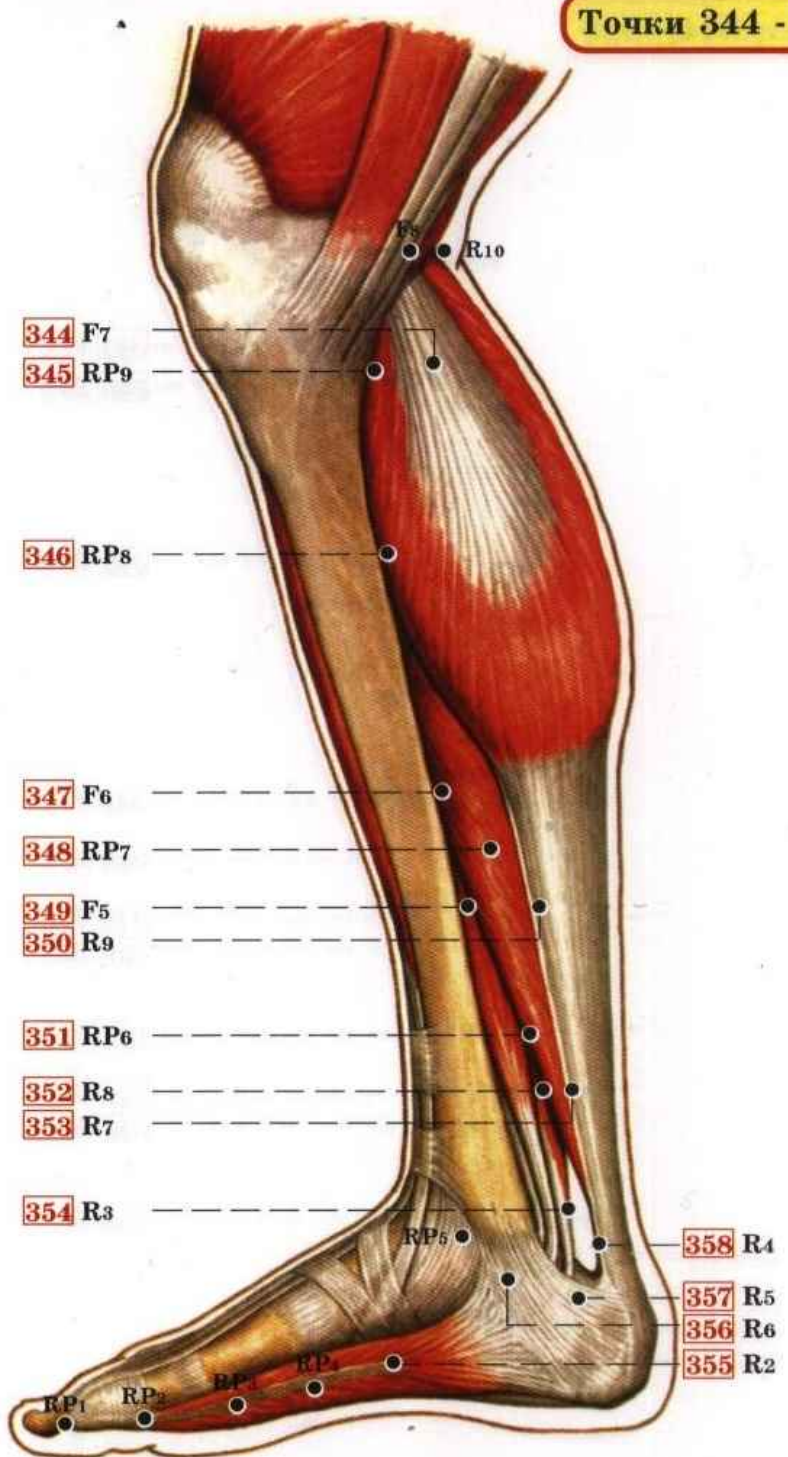
Проекция точек акупунктуры на мышцы медиальной поверхности голени и стопы (слева)

Точки 344 - 358



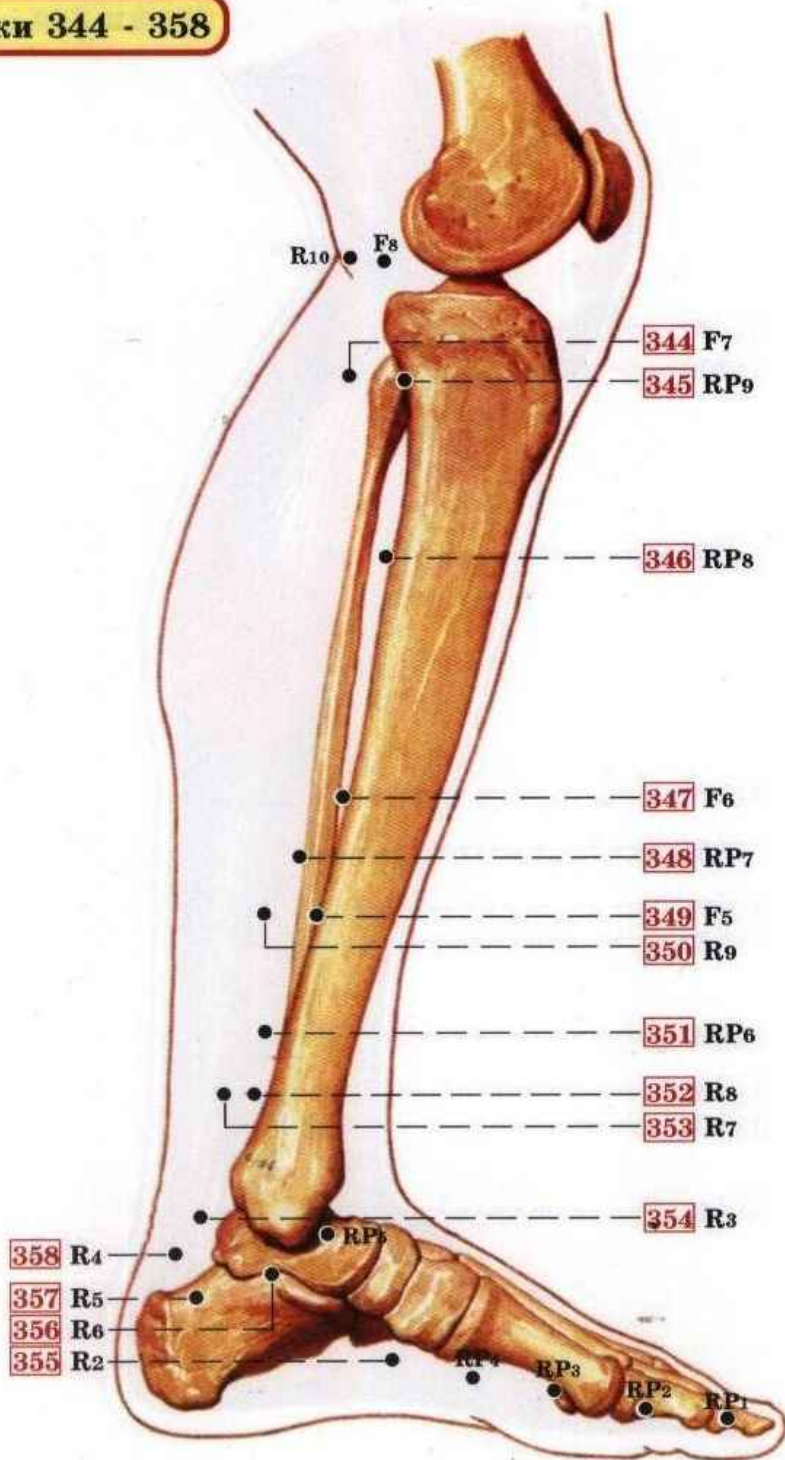
Проекция точек акупунктуры на мышцы медиальной поверхности голени и стопы (справа)

Точки 344 - 358



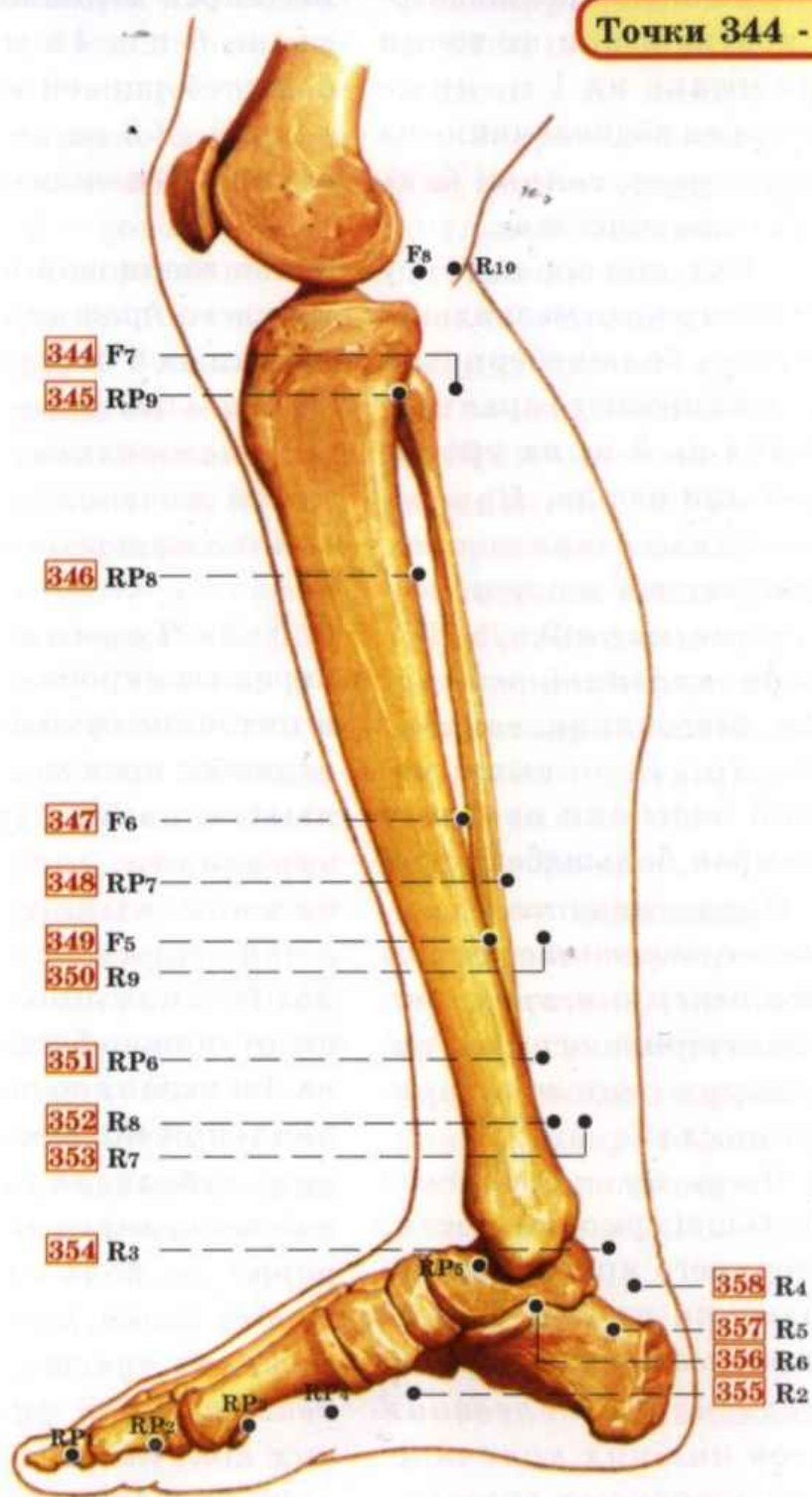
Проекция точек акупунктуры на скелет медиальной поверхности голени и стопы (слева)

Точки 344 - 358



Проекция точек акупунктуры на скелет медиальной поверхности голени и стопы (справа)

Точки 344 - 358



Расположение и показания точек акупунктуры на медиальной поверхности голени и стопы

344 F7 *Си-гуань* — кзади и книзу от мыщелка большеберцовой кости, кзади от точки *инь-лин-цюань* на 1 ц, ниже нижнего края надколенника на 2 ц. **Показания:** гонит, боль в нижних конечностях.

345 RP9 *Инь-лин-цюань* — у задненижнего края медиального мыщелка большеберцовой кости, ниже нижнего края надколенника на 2 ц; на уровне точки *ян-лин-цюань*. **Показания:** понос, кишечная колика, спазматический запор у женщин, недержание мочи, задержка мочи, кольпит, острый цистит, бессонница, гонит.

346 RP8 *Ди-цзи* — выше медиальной лодыжки на 8 ц, у заднего края большеберцовой кости. **Показания:** люмбаго, понижение аппетита, спазм желудка, аспермия, хронический эндометрит, острый цистит, нарушение менструального цикла.

347 F6 *Чжун-ду* — у заднего края большеберцовой кости, выше верхнего края медиальной лодыжки на 7 ц, у переднего края малоберцовой кости. **Показания:** заболевания суставов нижних конечностей и мочеполовых органов.

348 RP7 *Лоу-гу* — выше верхнего края медиальной лодыжки на 6 ц и 15 мм кзади от большеберцовой кости. **Показания:** заболевания пищеварительной системы.

349 F5 *Ли-гоу* — у заднего края большеберцовой кости, выше верхнего края медиальной лодыжки на 5 ц. **Показания:** кишечная колика, пароксизмальная тахикардия, заболевания мочеполовых органов, спинномозговые нарушения, зуд.

350 R9 *Чжу-бинь* — у места перехода икроножной мышцы в пяточное сухожилие, выше верхнего края медиальной лодыжки на 5 ц. **Показания:** эпилепсия, судорога икроножной мышцы, глоссит, импотенция.

351 RP6 *Сань-инь-цзяо* — кзади от большеберцовой кости, на 3 ц выше верхнего края медиальной лодыжки. **Показания:** заболевания мочеполовой системы (аменорея, метроррагия, боль в области полового члена, поллюции), нарушение чувствительной и двигательной функций нижних конечностей, энтероколит, кровотечение из гемор-

роидальных узлов, бессонница, неврастения. Одна из основных точек в практике акупунктуры.

352 R8 Цзяо-синь — у заднего края большеберцовой кости, выше верхнего края медиальной лодыжки на 2 ц. **Показания:** заболевания мочеполовых органов.

353 R7 Фу-лю — кзади от точки цзяо-синь, выше верхнего края медиальной лодыжки на 2 ц. **Показания:** миелит, заболевания мочеполовых органов, ночной пот, люмбаго, зубная боль, кровотечение из геморроидальных узлов, артериальная гипотензия.

354 R3 Тай-си — между медиальной лодыжкой и пяточным сухожилием. **Показания:** болезни органов дыхания, полости рта, висцеральные спазмы, боль в области сердца.

355 R2 Жань-гу — на середине медиальной поверхности стопы, кпереди от бугорка ладьевидной кости, во впадине. **Показания:** ларингит, миокардит, тонзиллит, слюно-

течение, рвота и заболевания мочеполовой сферы (цистит, эпидидимит, недержание мочи, бесплодие, нарушение менструального цикла, зуд вульвы), судороги у детей. **Вместе с R1** иногда оказывают диуретическое действие.

356 R6 Чжао-хай — ниже медиальной лодыжки, на границе тыльной и подошвенной поверхностей кожи стопы. **Показания:** сухость слизистой оболочки полости рта, общая слабость, тонзиллит, кишечная колика, нарушения менструального цикла, бессонница, атония вен, ожирение.

357 R5 Шуй-цюань — на медиальной поверхности середины пяточной кости. **Показания:** аменорея, гипоменорея, полиурия.

358 R4 Да-чжун — на середине расстояния от точки тай-си до точки шуй-цюань, кнутри от места прикрепления пяточного сухожилия, во впадине. **Показания:** пароксизмальная тахикардия, психоз, стоматит, рвота, запор, менорагия, поясничная боль.

Точки акупунктуры. Расположение в атласе

I P Канал легких

| Точка | Порядковый номер | Стр. в атласе |
|-----------------|------------------|---------------|
| P ₁ | 92 | 30 |
| P ₂ | 93 | 30 |
| P ₃ | 216 | 30 |
| P ₄ | 217 | 30 |
| P ₅ | 219 | 30 |
| P ₆ | 222 | 30 |
| P ₇ | 238 | 30 |
| P ₈ | 237 | 30 |
| P ₉ | 236 | 30 |
| P ₁₀ | 235 | 30 |
| P ₁₁ | 234 | 30 |

II GI Канал толстого кишечника

| Точка | Порядковый номер | Стр. в атласе |
|------------------|------------------|---------------|
| GI ₁ | 245 | 62 |
| GI ₂ | 244 | 62 |
| GI ₃ | 243 | 62 |
| GI ₄ | 242 | 62 |
| GI ₅ | 241 | 62 |
| GI ₆ | 239 | 62 |
| GI ₇ | 261 | 62 |
| GI ₈ | 263 | 62 |
| GI ₉ | 264 | 62 |
| GI ₁₀ | 265 | 62 |
| GI ₁₁ | 268 | 62 |
| GI ₁₂ | 270 | 62 |
| GI ₁₃ | 271 | 62 |
| GI ₁₄ | 273 | 62 |
| GI ₁₅ | 275 | 62 |
| GI ₁₆ | 177 | 44 |
| GI ₁₇ | 21 | 9 |
| GI ₁₈ | 19 | 9 |
| GI ₁₉ | 15 | 9 |
| GI ₂₀ | 13 | 9 |

III E Канал желудка

| Точка | Порядковый номер | Стр. в атласе |
|----------------|------------------|---------------|
| E ₁ | 28 | 9 |
| E ₂ | 11 | 9 |
| E ₃ | 14 | 9 |
| E ₄ | 25 | 9 |
| E ₅ | 49 | 9 |
| E ₆ | 48 | 16 |

| Точка | Порядковый номер | Стр. в атласе |
|-----------------|------------------|---------------|
| E ₇ | 45 | 16 |
| E ₈ | 37 | 16 |
| E ₉ | 24 | 9 |
| E ₁₀ | 20 | 9 |
| E ₁₁ | 22 | 9 |
| E ₁₂ | 23 | 9 |
| E ₁₃ | 85 | 30 |
| E ₁₄ | 117 | 30 |
| E ₁₅ | 87 | 30 |
| E ₁₆ | 88 | 30 |
| E ₁₇ | 89 | 30 |
| E ₁₈ | 118 | 30 |
| E ₁₉ | 108 | 30 |
| E ₂₀ | 109 | 30 |
| E ₂₁ | 110 | 30 |
| E ₂₂ | 111 | 30 |
| E ₂₃ | 112 | 30 |
| E ₂₄ | 113 | 30 |
| E ₂₅ | 133 | 30 |
| E ₂₆ | 134 | 30 |
| E ₂₇ | 135 | 30 |
| E ₂₈ | 136 | 30 |
| E ₂₉ | 137 | 30 |
| E ₃₀ | 138 | 30 |
| E ₃₁ | 280 | 78 |
| E ₃₂ | 282 | 78 |
| E ₃₃ | 283 | 78 |
| E ₃₄ | 285 | 78 |
| E ₃₅ | 286 | 78 |
| E ₃₆ | 302 | 98 |
| E ₃₇ | 303 | 98 |
| E ₃₈ | 304 | 98 |
| E ₃₉ | 305 | 98 |
| E ₄₀ | 306 | 98 |
| E ₄₁ | 307 | 98 |
| E ₄₂ | 310 | 98 |
| E ₄₃ | 319 | 98 |
| E ₄₄ | 318 | 98 |
| E ₄₅ | 320 | 98 |

IV RP Канал селезенки - поджелуд. ж-зы

| Точка | Порядковый номер | Стр. в атласе |
|-----------------|------------------|---------------|
| RP ₁ | 315 | 98 |
| RP ₂ | 314 | 98 |

| Точка | Порядковый номер | Стр. в атласе |
|------------------|------------------|---------------|
| RP ₃ | 313 | 98 |
| RP ₄ | 312 | 98 |
| RP ₅ | 309 | 98 |
| RP ₆ | 351 | 116 |
| RP ₇ | 348 | 116 |
| RP ₈ | 346 | 116 |
| RP ₉ | 345 | 116 |
| RP ₁₀ | 284 | 78 |
| RP ₁₁ | 281 | 78 |
| RP ₁₂ | 139 | 30 |
| RP ₁₃ | 140 | 30 |
| RP ₁₄ | 141 | 30 |
| RP ₁₅ | 142 | 30 |
| RP ₁₆ | 115 | 30 |
| RP ₁₇ | 119 | 30 |
| RP ₁₈ | 91 | 30 |
| RP ₁₉ | 145 | 38 |
| RP ₂₀ | 144 | 38 |
| RP ₂₁ | 148 | 38 |

V C Канал сердца

| Точка | Порядковый номер | Стр. в атласе |
|----------------|------------------|---------------|
| C ₁ | 214 | 52 |
| C ₂ | 218 | 52 |
| C ₃ | 221 | 52 |
| C ₄ | 226 | 52 |
| C ₅ | 227 | 52 |
| C ₆ | 228 | 52 |
| C ₇ | 229 | 52 |
| C ₈ | 231 | 52 |
| C ₉ | 248 | 62 |

VI IG Канал тонкого кишечника

| Точка | Порядковый номер | Стр. в атласе |
|-----------------|------------------|---------------|
| IG ₁ | 247 | 62 |
| IG ₂ | 250 | 62 |
| IG ₃ | 251 | 62 |
| IG ₄ | 253 | 62 |
| IG ₅ | 254 | 62 |
| IG ₆ | 256 | 62 |
| IG ₇ | 260 | 62 |
| IG ₈ | 266 | 62 |
| IG ₉ | 172 | 44 |

| Точка | Порядковый номер | Стр. в атласе |
|-------|------------------|---------------|
| IG10 | 175 | 44 |
| IG11 | 171 | 44 |
| IG12 | 174 | 44 |
| IG13 | 173 | 44 |
| IG14 | 164 | 44 |
| IG15 | 163 | 44 |
| IG16 | 51 | 16 |
| IG17 | 50 | 16 |
| IG18 | 12 | 9 |
| IG19 | 46 | 16 |

VII V Канал мочевого пузыря

| Точка | Порядковый номер | Стр. в атласе |
|-------|------------------|---------------|
| V1 | 29 | 9 |
| V2 | 31 | 9 |
| V3 | 4 | 9 |
| V4 | 33 | 9 |
| V5 | 1 | 9 |
| V6 | 2 | 9 |
| V7 | 67 | 22 |
| V8 | 69 | 22 |
| V9 | 70 | 22 |
| V10 | 73 | 22 |
| V11 | 162 | 44 |
| V12 | 161 | 44 |
| V13 | 160 | 44 |
| V14 | 159 | 44 |
| V15 | 158 | 44 |
| V16 | 157 | 44 |
| V17 | 156 | 44 |
| V18 | 191 | 44 |
| V19 | 190 | 44 |
| V20 | 189 | 44 |
| V21 | 188 | 44 |
| V22 | 187 | 44 |
| V23 | 186 | 44 |
| V24 | 185 | 44 |
| V25 | 199 | 44 |
| V26 | 200 | 44 |
| V27 | 201 | 44 |
| V28 | 204 | 44 |
| V29 | 207 | 44 |
| V30 | 209 | 44 |
| V31 | 202 | 44 |
| V32 | 203 | 44 |
| V33 | 206 | 44 |
| V34 | 208 | 44 |

| Точка | Порядковый номер | Стр. в атласе |
|-------|------------------|---------------|
| V35 | 212 | 44 |
| V36 | 288 | 82 |
| V37 | 289 | 82 |
| V38 | 290 | 82 |
| V39 | 291 | 82 |
| V40 | 292 | 82 |
| V41 | 165 | 44 |
| V42 | 166 | 44 |
| V43 | 167 | 44 |
| V44 | 168 | 44 |
| V45 | 169 | 44 |
| V46 | 170 | 44 |
| V47 | 192 | 44 |
| V48 | 193 | 44 |
| V49 | 194 | 44 |
| V50 | 195 | 44 |
| V51 | 196 | 44 |
| V52 | 197 | 44 |
| V53 | 205 | 44 |
| V54 | 210 | 44 |
| V55 | 321 | 104 |
| V56 | 322 | 104 |
| V57 | 323 | 104 |
| V58 | 324 | 104 |
| V59 | 325 | 104 |
| V60 | 343 | 108 |
| V61 | 341 | 108 |
| V62 | 342 | 108 |
| V63 | 338 | 108 |
| V64 | 337 | 108 |
| V65 | 336 | 108 |
| V66 | 335 | 108 |
| V67 | 334 | 108 |

VIII R Канал почек

| Точка | Порядковый номер | Стр. в атласе |
|-------|------------------|---------------|
| R1 | — | — |
| R2 | 355 | 116 |
| R3 | 354 | 116 |
| R4 | 358 | 116 |
| R5 | 357 | 116 |
| R6 | 356 | 116 |
| R7 | 353 | 116 |
| R8 | 352 | 116 |
| R9 | 350 | 116 |
| R10 | 300 | 92 |
| R11 | 127 | 30 |
| R12 | 128 | 30 |

| Точка | Порядковый номер | Стр. в атласе |
|-------|------------------|---------------|
| R13 | 129 | 30 |
| R14 | 130 | 30 |
| R15 | 131 | 30 |
| R16 | 132 | 30 |
| R17 | 102 | 30 |
| R18 | 103 | 30 |
| R19 | 104 | 30 |
| R20 | 105 | 30 |
| R21 | 106 | 30 |
| R22 | 107 | 30 |
| R23 | 80 | 30 |
| R24 | 81 | 30 |
| R25 | 82 | 30 |
| R26 | 83 | 30 |
| R27 | 84 | 30 |

IX MC Канал перикарда

| Точка | Порядковый номер | Стр. в атласе |
|-------|------------------|---------------|
| MC1 | 90 | 30 |
| MC2 | 215 | 52 |
| MC3 | 220 | 52 |
| MC4 | 223 | 52 |
| MC5 | 224 | 52 |
| MC6 | 225 | 52 |
| MC7 | 230 | 52 |
| MC8 | 233 | 52 |
| MC9 | 232 | 52 |

X TR Канал трех полостей туловища

| Точка | Порядковый номер | Стр. в атласе |
|-------|------------------|---------------|
| TR1 | 246 | 62 |
| TR2 | 249 | 62 |
| TR3 | 252 | 62 |
| TR4 | 255 | 62 |
| TR5 | 240 | 62 |
| TR6 | 257 | 62 |
| TR7 | 258 | 62 |
| TR8 | 259 | 62 |
| TR9 | 262 | 62 |
| TR10 | 267 | 62 |
| TR11 | 269 | 62 |
| TR12 | 272 | 62 |
| TR13 | 274 | 62 |
| TR14 | 176 | 44 |
| TR15 | 178 | 44 |
| TR16 | 55 | 16 |

| Точка | Порядковый номер | Стр. в атласе |
|-------|------------------|---------------|
| TR17 | 52 | 16 |
| TR18 | 54 | 16 |
| TR19 | 60 | 16 |
| TR20 | 41 | 16 |
| TR21 | 53 | 16 |
| TR22 | 43 | 16 |
| TR23 | 30 | 9 |

XI VB Канал желчного пузыря

| Точка | Порядковый номер | Стр. в атласе |
|-------|------------------|---------------|
| VB1 | 10 | 9 |
| VB2 | 47 | 16 |
| VB3 | 44 | 16 |
| VB4 | 38 | 16 |
| VB5 | 39 | 16 |
| VB6 | 40 | 16 |
| VB7 | 42 | 16 |
| VB8 | 63 | 16 |
| VB9 | 64 | 16 |
| VB10 | 61 | 16 |
| VB11 | 59 | 16 |
| VB12 | 58 | 16 |
| VB13 | 6 | 9 |
| VB14 | 9 | 9 |
| VB15 | 7 | 9 |
| VB16 | 5 | 9 |
| VB17 | 35 | 16 |
| VB18 | 68 | 26 |
| VB19 | 71 | 26 |
| VB20 | 72 | 26 |
| VB21 | 179 | 44 |
| VB22 | 146 | 38 |
| VB23 | 147 | 38 |
| VB24 | 116 | 30 |
| VB25 | 149 | 38 |
| VB26 | 143 | 38 |
| VB27 | 293 | 86 |
| VB28 | 294 | 86 |
| VB29 | 276 | 78 |
| VB30 | 287 | 82 |
| VB31 | 295 | 86 |
| VB32 | 296 | 86 |
| VB33 | 297 | 86 |
| VB34 | 301 | 98 |
| VB35 | 327 | 108 |
| VB36 | 326 | 108 |
| VB37 | 328 | 108 |

| Точка | Порядковый номер | Стр. в атласе |
|-------|------------------|---------------|
| VB38 | 329 | 108 |
| VB39 | 330 | 108 |
| VB40 | 331 | 108 |
| VB41 | 339 | 108 |
| VB42 | 340 | 108 |
| VB43 | 332 | 108 |
| VB44 | 333 | 108 |

XII F Канал печени

| Точка | Порядковый номер | Стр. в атласе |
|-------|------------------|---------------|
| F1 | 317 | 98 |
| F2 | 316 | 98 |
| F3 | 311 | 98 |
| F4 | 308 | 98 |
| F5 | 349 | 116 |
| F6 | 347 | 116 |
| F7 | 344 | 116 |
| F8 | 299 | 92 |
| F9 | 298 | 92 |
| F10 | 279 | 78 |
| F11 | 278 | 78 |
| F12 | 277 | 78 |
| F13 | 114 | 30 |
| F14 | 117 | 30 |

XIII VG Канал задне-срединный

| Точка | Порядковый номер | Стр. в атласе |
|-------|------------------|---------------|
| VG1 | 213 | 44 |
| VG2 | 211 | 44 |
| VG3 | 198 | 44 |
| VG4 | 184 | 44 |
| VG5 | 183 | 44 |
| VG6 | 182 | 44 |
| VG7 | 181 | 44 |
| VG8 | 180 | 44 |
| VG9 | 155 | 44 |
| VG10 | 154 | 44 |
| VG11 | 153 | 44 |
| VG12 | 152 | 44 |
| VG13 | 151 | 44 |
| VG14 | 150 | 44 |
| VG15 | 56 | 16 |
| VG16 | 57 | 16 |
| VG17 | 62 | 16 |
| VG18 | 65 | 16 |

| Точка | Порядковый номер | Стр. в атласе |
|-------|------------------|---------------|
| VG19 | 66 | 16 |
| VG20 | 34 | 16 |
| VG21 | 36 | 16 |
| VG22 | 3 | 9 |
| VG23 | 32 | 9 |
| VG24 | 8 | 9 |
| VG25 | 27 | 9 |
| VG26 | 26 | 9 |
| VG27 | 16 | 9 |
| VG28 | — | — |

XIV CV Канал переднесрединный

| Точка | Порядковый номер | Стр. в атласе |
|-------|------------------|---------------|
| CV1 | — | 30 |
| CV2 | 126 | 30 |
| CV3 | 125 | 30 |
| CV4 | 124 | 30 |
| CV5 | 123 | 30 |
| CV6 | 122 | 30 |
| CV7 | 121 | 30 |
| CV8 | 120 | 30 |
| CV9 | 101 | 30 |
| CV10 | 100 | 30 |
| CV11 | 99 | 30 |
| CV12 | 98 | 30 |
| CV13 | 97 | 30 |
| CV14 | 96 | 30 |
| CV15 | 95 | 30 |
| CV16 | 94 | 30 |
| CV17 | 79 | 30 |
| CV18 | 78 | 30 |
| CV19 | 77 | 30 |
| CV20 | 76 | 30 |
| CV21 | 75 | 30 |
| CV22 | 74 | 30 |
| CV23 | 18 | 9 |
| CV24 | 17 | 9 |

Уважаемые дамы и господа!

Если вы, приобретя дорогостоящий лечебный аппарат, хотите серьезно лечиться и лечить человеческие недуги, примите нашу систему лечения.

Изучив и проанализировав лечебные инструкции практически всех имеющихся лечебных медицинских аппаратов, мы ответственно заявляем, что они малопрофессиональны. В этом виновны не авторы-создатели аппаратов, а авторы инструкций к их использованию, медики, которым не удалось постичь всей гениальной мудрости величайшей науки, какой является акупунктура, лежащая в основе всех лечебных методов. Болезнь — это не изолированный сбой в работе одного органа. Это сбой в работе лишь одного звена в тонкоэнергетической цепи всего организма, в связи с чем необходимо восстанавливать функцию всей цепи. Организм — это космическая целостная структура и строить лечебные методы необходимо исходя из этого.

Лечить же вырванными из контекста великой науки методами, в основе которых лежат лоскутные обрывки знаний, малоэффективная затея. На основании многолетнего опыта работы в области акупунктуры и творческого проникновения в ее суть мы предлагаем свой целостный подход к проблеме самолечения и лечения аппаратными методами. Они необыкновенно просты и необыкновенно эффективны. Перечислим их.

1 АППАРАТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ воздействием на точки акупунктуры, участвующие в патологическом процессе, по схеме индивидуального плана, составленного лечащимся.

2 АППАРАТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ воздействием на античные точки классических энергетических каналов, подвергающихся патологическим процессам.

3 АППАРАТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ воздействием на зоны акупунктурных точек, участвующих в патологическом процессе.

Технология этих методов будет подробно изложена ниже.

ГЛАВА 2

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО К ЛЕЧЕНИЮ.

Концепция и подходы



АППАРАТНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

**воздействием на точки
акупунктуры, участвующие
в патологическом процессе,
по индивидуальному плану**

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО К ЛЕЧЕНИЮ. КОНЦЕПЦИЯ И ПОДХОДЫ

Нынешнее время характеризуется тем, что на помощь медицине, нередко испытывающей недостаточную мощь своих сил, приходит техника. Это более чем замечательно, ибо стыки наук всегда благотворно плодородили. И вот инженерная мысль пошла в услужение медикам. Один за другим создаются медицинские аппараты различных направлений, систем и видов. Увлеченные своими творениями создатели спешат доказывать, что их детище самое передовое, лучшее, совершенное. И действительно, аппараты отличные. Они проходят апробацию, лицензируются, совершенствуются, продаются. Мы, пользуясь в лечебных целях многими из них, очень благосклонно относимся к ним.

Но авторы аппаратов, достаточно успешно решающие свои технические вопросы, не в состоянии решить вопросы медицинские. Они вынуждены обращаться за помощью к медикам, и тут возникает проблема. Практическая и теоретическая подготовка лиц, предлагающих свои услуги авторам аппаратов, мягко говоря, оставляют желать лучшего. Знакомясь с медицинскими инструкциями, прилага-

емыми к аппаратам, приходишь к выводу об исключительно упрощенном подходе к решению медицинских аспектов, касающихся вопросов лечения, в результате чего лечебные возможности аппаратов не раскрывают своего потенциала, а лечение не достигает нужного уровня эффективности. Я не имею особых претензий к врачам, создававшим лечебные инструкции, ибо понимаю, что их знания — это продукт современных представлений об акупунктуре, который часто находится весьма далеко от истинных знаний и принципов древней науки, именуемой акупунктурой.

Будучи автором настоящей книги, я имею уникальную возможность высказать свой собственный взгляд на всю тонко-энергетическую проблему человека и ее взаимосвязь с проблемой космической. Мой взгляд основывается на осмыслении эзотерической науки древних и их знаний об акупунктуре. Очень коротко об этом.

Согласно эзотерическим знаниям, всё в мироздании материально. Материально даже то, что принято считать духовным, например, мысли, чувства, эмоции.

Согласно великому закону герметиков, всё сущее в мироздании вибрирует или совершает колебательные движения. Колеблется всё: от мегагалактик до известных сегодня самых маленьких элементарных микрочастиц. Совершая колебательные движения, субстрат генерирует энергию. По существу, это энергия волн. Как выражаются физики, всё в мире — волны, а вид энергии зависит от их величины. В связи с тем, что в мире бесконечное число разновеликих материальных частиц, существует и бесконечное число разновеликих волн. Любое живое существо на земле пронизывается их энергией. Находясь в мире волн, живое существо не может быть безучастным к ним. Между ними существует тесная связь. Для жизнедеятельности живого необходима энергия, и она усваивается из Космоса. Всем известно взаимодействие человека с энергией света, магнитного поля, тепла, электрического поля и т.д. Ограничивается ли связь человека с уже известными ему видами энергии? Нет сомнения в том, что человек взаимодействует и со всеми остальными, еще не известными ему видами волн. Но для того, чтобы взаимодействовать с ними, у человека, как и у всего живого, должны быть специализированные структуры, которые переводили

бы воздействующие на них энергии в один вид энергии, используемый для его жизнедеятельности. Такая специализированная система есть. Это открытая много тысяч лет назад гениями человеческой мысли народов Древнего Китая и Древней Индии тонкоэнергетическая система, названная **точками акупунктуры, энергетическими каналами и энергетическими центрами — чакрами.**

На основе этих открытий родилась уникальная система лечения, которая была названа акупунктурой, или иглоукалыванием. Эта медицинская система лечения существует около 4-х тысяч лет и не перестает одновременно удивлять весь мир своей эффективностью и непонятностью.

Итак, приобретя аппараты, вы будете осуществлять лечение, положив в его основу знания древних, которые являются вершиной человеческой мысли об энергетической структуре человека. При этом я абсолютно убежден, что знания древних об энергетической структуре человека (точках акупунктуры, энергетических центрах — чакрах) не принадлежат им. Знания, которые современная наука не может постичь даже в приблизительном виде, не могли быть обретены людьми, жившими 3—5 тысяч лет назад. Современная наука не может при-

близиться к этой великой теме, т.к. у нее нет для этого никакой научной базы. Поэтому сегодня и существует тенденция отрицать древнюю науку или относиться к ней негативно. Я же предполагаю, что знания древних, которые дошли до наших дней, — это не более чем мелкие осколки великих знаний, принадлежащих людям других цивилизаций, стоявших на порядки выше уровня цивилизации современной. Но даже этих крошечных знаний, дошедших к нам через тысячелетия, достаточно, чтобы, воспользовавшись ими, лечить свои недуги. Этим мы и займемся. Не сомневайтесь, успех будет обеспечен. Знания прошлых времен подставят вам свои могучие плечи, оперевшись на которые, современный человек сможет успешно бороться со своими болезнями.

Но вернемся назад. На теле человека располагается большое количество точек акупунктуры. Их принято делить на **классические (канальные)** и **неканальные**. Канальные точки, или классические, располагаются по ходу специальных энергетических каналов, которых у человека 14 (12 парных и 2 непарных). С ними вы познакомитесь ниже. Эти точки имеют свое собственное имя, свой номер и широкий круг показаний к использованию. Этот

круг показаний связан с трассой канала и его функцией. Внеканальные точки не связаны с классическими каналами, их функция ограничена. Они чаще всего влияют на функцию того органа, над которым расположены на коже.

Находясь в океане бесчисленного количества волн, живой организм не может оставаться к ним безразличным. Он воспринимает их энергии, воздействующие на него, и не может без них существовать. Нет сомнения в том, что все волны вообще и каждая волна в частности завязаны на функции той или иной системы человеческого организма. И тут мы переходим к самому главному. Энергия волн может быть воспринята только специализированными структурами, которые воспримут эту энергию и трансформируют ее в собственную энергию организма. Эта **конверторная** функция, т.е. функция преобразователя, принадлежит только точкам акупунктуры. Ни кожа, ни мышцы, ни нервы, ни кровеносные сосуды не являются специализированными системами для усвоения энергии этих волн.

Точки акупунктуры трансформируют энергию волн, попадающую на кожу организма, переводят ее в жизненную энергию «прану» (индийское), или энергию «чи» (китайское), которая, «сливаясь» в специаль-

ные каналы, идет в определенном нужном направлении, обеспечивая жизнедеятельность всех органов и систем организма.

Тут может быть уместна аналогия с другим видом энергии: с энергией продуктов питания, которые также воспринимаются только специализированными структурами, какими являются органы пищеварения. Это они усваивают чужеродные белки, жиры, углеводы и т.д., поступающие из внешней среды, расщепляют их до простейших форм и затем дают возможность организму строить свои жиры, белки и углеводы, но уже человеческие. Ведь смешно говорить о том, что кожа, мышцы, сосуды и нервы могут воспользоваться энергией внешних пищевых продуктов.

Таким образом, повторим: **энергия всех бесчисленных видов волн усваивается только точками акупунктуры**, которые, согласно древнему эзотерическому учению, принадлежат одному из тел человека — эфирному телу, обеспечивающему тонкоэнергетическую функцию организма, являющуюся главной функцией, обеспечивающей его жизнедеятельность.

Структуру этих точек еще никто не постиг. Современная наука только-только начинает обращать внимание на эзотерическое учение о человеке и на его энергетическую систему. Она пока еще не располагает техническими возможностями для того, чтобы начать изучение тонких энергий.

Из сказанного выше следует сделать следующий вывод: всеми существующими аппаратами нужно и можно воздействовать только на точки акупунктуры, оптимально — на классические, затем на местные. Только классические точки обеспечивают полноценный широкий лечебный эффект. Местные точки ограничены в таких возможностях.

Повторю еще раз: хочется примирить всех создателей лечебных аппаратов. Нет аппаратов лучших или худших. Все аппараты отличные. Разнятся они лишь видом генерируемой энергии. А это не дает права ни одному создателю утверждать, что его детище наделено предпочтительными качествами. Живому организму необходим весь спектр космической энергии. И воспринимаемый через точки акупунктуры каждый вид волны жизненно необходим организму, а значит, целебен.

АППАРАТНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ВОЗДЕЙСТВИЕМ НА ТОЧКИ АКУПУНКТУРЫ, УЧАСТВУЮЩИЕ В ПАТОЛОГИЧЕСКОМ ПРОЦЕССЕ, ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПЛАНУ

Современные пособия по иглолечению в основном рекомендуют так называемый нозологический подход, т.е. лечение одной болезни. Однако в жизни часто бывает иначе. Практически человек болеет не одной болезнью. В связи с тем, что органы и системы тесно связаны друг с другом и функции их взаимозависимы, при нарушении функции одного органа нарушается функция другого, третьего и т.д. Таким образом, нет изолированного заболевания какого-либо одного органа. В результате этого больной человек предъявляет разнохарактерные жалобы. У него может одновременно болеть сердце, беспокоить головная боль, нарушаться функция кишечника и т.д.

Как составить индивидуальный план самолечения? Откройте главу 1 «Расположение и функции классических биологически активных точек» и начинайте изучать показания к использованию точек, начиная с точки 1 (стр. 12).

Итак, перед вами схема общего плана самолечения (стр. 138). Сделайте его ксерокопию. Как видно, вертикальная колонка обозначает номер сеанса, их 20.

Такое большое количество введено умышленно, и это не означает, что вам предстоит полностью провести их. Дальнейшая работа с показаниями покажет, какое количество сеансов вам нужно будет провести.

В связи с тем, что точки в основном расположены симметрично, 1-й и 2-й, 3-й и 4-й и т.д. сеансы будут отличаться только стороной, т.е. слева или справа. В дальнейшем я разъясню это.

Горизонтальная рубрика показывает расположение точек на теле. Как видите, она разбита на отделы: голова, грудь, живот и т.д.

Итак, вы начинаете знакомиться с номером точки и показаниями к ее применению. С этого начинается ваша конкретная работа по составлению индивидуального плана лечения. При чтении обращайтесь внимание как на симптомы, так и на диагнозы. Если в показаниях точки вы находите имеющийся у вас симптом или диагноз, отметьте эту точку на скопированной схеме общего плана самолечения.

Итак, вы начинаете работу по составлению индивидуального

плана лечения. Читаете показания, относящиеся к первой точке (1). Это точка лица. Если в показаниях есть симптом болезни, имеющейся у вас, внесите № 1 в соответствующую клеточку 1-го сеанса (справа) и 2-го сеанса (слева). Переходите на точку 2, если и здесь у вас есть соответствующий симптом болезни, занесите № 2 в 3-й и 4-й сеансы. Продолжайте знакомиться со всеми последующими точками лица и вносите их в клеточки сеансов 3-4, 5-6, 7-8, 9-10, т.е. справа и слева. Если у вас будет точек больше, чем клеточек, можно внести в каждую клеточку по две и даже по три точки. При этом желательно, чтобы точки, расположенные близко друг к другу, располагались в одной клеточке. В этом случае это уже будет «зона». А так как ваш аппарат может захватить область большую, чем размер одной точки, то вы подвергнете лечению зону, состоящую из нескольких точек, что будет очень ценно.

Дальше переходите к точкам, расположенным на шее, груди, животе, спине и т.д. и заносите их в соответствующие клетки-сеансы, как это уже делали.

Полное составление индивидуального плана самолечения займет всего несколько часов. Можно это сделать не за один, а за несколько раз.

Когда вы ознакомитесь с по-

следней точкой, перед вами предстанет весь исчерпывающий план индивидуального лечения, лучше которого никто сделать не сможет. Выполняя его ежедневно, вы добьетесь исключительно высоких результатов.

Итак, курс лечения может составить до 20 сеансов. Какова ваша дальнейшая тактика? Если вы за этот период добились хороших результатов, то можно сделать перерыв на одну-две недели, после чего желательно этот курс повторить. Оптимально было бы провести 2-3-4 курса лечения. Показателем эффективности лечения считается полное исчезновение жалоб или стойкое улучшение состояния здоровья.

А вообще, больной с хроническим или длительно текущим заболеванием должен знать, что болезнь быстро не покидает человека. У терапевтов есть термин «перманентное лечение». Перманентное — это значит постоянное. В связи с тем, что человеку редко удастся кардинально изменить условия жизни и таким образом полностью исключить факторы, вредно воздействующие на его организм, болезнь чаще всего отступает, а не уходит полностью. В этих случаях необходимо повторять лечение, т.е. лечиться постоянно. Это и есть перманентное лечение, и пусть никого это не огорчает. Человек ведет свой

образ жизни в достаточно агрессивной внешней среде. Очень много вредоносных факторов постоянно воздействуют на него: некачественная вода, пища, климат, постоянные стрессы и т.д. Противостоять им для большинства людей можно только постоянным лечением.

Аппаратные методы лечения, которые при правильном использовании практически безвредны, могут послужить серьезным средством в борьбе и профилактике очень многих болезней. И еще раз хочу повторить свой тезис: **хронические болезни необходимо лечить долго.**

Однако вернемся еще к одной практической стороне вопроса. Как максимально точно можно найти место расположения точки? Наши большие рисунки с расположением точек и их проекцией на мышцы и кости — несомненно идеальный ориентир при поиске искомой точки. Однако человеку, не имеющему медицинского образования, необходимо предложить более простой и более надежный критерий для точного определения местонахождения точки. Для этой цели самым надежным подспорьем является мера длины, которая по-китайски называется **цунь**. Есть две разновидности этой величины: **индивидуальный цунь** и **пропорциональный**. Если вы согнете средний палец кисти, то увидите две складки,

направленные поперек пальца. Эти складки появятся на границе первой и второй косточек (фаланг) кисти. Так вот, расстояние между вершинами этих складок и будет **индивидуальный цунь**. Разумеется, он у разных людей разной длины, ибо зависит от величины кисти, т.е. от роста человека. Индивидуальным цунем можно пользоваться при поиске точек. Теперь о **пропорциональном цуне**. Вы обратили внимание, что на рисунках, рядом с изображением рук и ног, помещена линейка, разбитая на пронумерованные отрезки. Это и есть **пропорциональные цуни**.

Если от границы отрезка с указанием цифры провести линию к точке, то цифра на отрезке укажет на количество цуней от нулевого уровня. Как быть на практике? Здесь можно пользоваться двумя величинами: либо индивидуальным, либо пропорциональным цунем. Если линейкой измерить величину индивидуального цуня на среднем пальце, то, умножив ее на число цуней на линейке, можно получить величину расстояния в сантиметрах, указывающую на местоположение искомой точки. И еще можно измерить циркулем величину индивидуального цуня и отложить на конечности количество этих цуней, указанных на линейке. Использование индивидуального

цуня практически несложно и достаточно точно.

Однако есть другой, более простой, быстрый и точный метод определения местоположения точки. Для этого необходимо однажды изготовить **пропорциональный цуньметр**. Как это делается? Берется обыкновенная бельевая резиновая лента шириной 1-2 см светлых тонов, на которую шариковой ручкой наносятся строго одинаковые отрезки величиной 1-1,5 см. Над каждой линией необходимо поставить номер отрезка от нуля 0 до 19 в связи с тем, что самое большое число отрезков (19) приходится на бедро.

Отступив 1-2 см книзу и кверху от цифр 0 и 19, резиновая лента отрезается. Если взяться пальцами обеих рук за концы ленты и растянуть ее, вы увидите, что все отрезки абсолютно пропорционально увеличиваются. Приложите конец ленты с цифрой 0 к началу отсчета и растяните ленту до цифры, которая указывает количество пропорциональных цуней на рисунке. Резиновая лента точно отмерит величину пропорциональных цуней на конечности. Так как лента растягивается двумя руками, то необходим помощник, который фломастером проставит необходимый уровень, на котором располагается точка. Эта манипуляция выполняется в считанные секунды.

Точность определения уровня нахождения точки более чем достаточна. А изготовленный однажды резиновый цуньметр будет служить вам долго.

Как искать точки на груди? Горизонтальным ориентиром для этого служат ребра. Под ключицей находится первое ребро. Скользите пальцами вниз, и вы четко определите все последующие ребра, которых всего 12. Вертикальным ориентиром служат вертикальные линии.

Посмотрите на рисунок груди. Вы видите срединную линию груди, начинающуюся от точки 74 до точки 126. Эта линия проходит строго вертикально, деля грудь на правую и левую стороны. Далее на груди вы видите первую боковую симметричную вертикальную линию. Она проходит через точки 84-107. Эта линия удалена влево и вправо от средней линии на 2 цуня, что в среднем составляет 5 см. Вторая боковая линия груди от точки 85 до точки 89 располагается влево и вправо от средней линии примерно на 4 цуня (10 см).

Боковые линии живота представлены тремя линиями: первая (от точки 106 до точки 127) отстоит от средней линии примерно на 0,5 цуня (1,2-1,5 см), вторая (от точки 108 до точки 138) на 2 цуня (примерно 5 см), и третья (от точки 117 до точки 139) примерно на 4 цуня (10 см).

Для того, чтобы точно ориентироваться в местонахождении точек живота, кроме топографии вертикальных линий, необходимо знать расстояния между точками по горизонтальным линиям. Вся область живота делится на две части: верхнюю и нижнюю. Верхняя часть живота — от мечевидного отростка до пупка — содержит 7 цуней (примерно 17-18 см). Нижняя часть — от пупка до верхнего края лобка — содержит 5 цуней (примерно 12-13 см).

Разобраться в вышеописанной топографии точек на груди и животе несложно, если внимательно вникнуть в наше объяснение.

Как найти нужную точку на спине, где они расположены в большом количестве и при этом имеют ценные свойства? Это не очень сложно, если воспользоваться методом, разработанным нами. В основном точки на спине расположены по трем линиям: срединной, первой и второй боковой.

Первая боковая линия спины располагается сбоку от срединной линии на 1,5 цуня (3,5-4 см), вторая боковая линия — на 3 цуня (7-8 см). Таким образом, вертикальный уровень расположения точек определить легко.

В итоге хочу еще раз повторить: лучше, чем лечение по вами составленному индивидуальному плану, трудно себе представить. До мельчайших подробностей вы учтёте все свои жалобы. Ни один врач не в состоянии уделить вам столько внимания, сколько вы уделите сами себе. Ни один врач не составит такой исчерпывающий план вашего лечения. Никто не осуществит столь продолжительного курса вашего лечения. Даже при идеально сложившейся ситуации это невозможно.

Составленный вами план самолечения и его реализация, по моему твердому убеждению, являются идеальным, истинно клиническим подходом к вашему лечению. Приложите свои желание и усилия, и результат удивит и обрадует вас.

(подлежит ксерокопированию)

ОБЩИЙ ПЛАН САМОЛЕЧЕНИЯ

Воздействие на точки акупунктуры по индивидуальному плану

| СЕАНСЫ | ТОЧИКИ: | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | голова | шея | грудь | живот | спина | пояс-ница | руки до локтей | руки выше локтей | ноги до колен | ноги выше колен |
| 1-й (слева) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2-й (справа) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3-й (слева) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4-й (справа) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5-й (слева) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6-й (справа) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7-й (слева) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8-й (справа) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9-й (слева) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10-й (справа) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11-й (слева) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12-й (справа) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13-й (слева) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14-й (справа) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15-й (слева) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16-й (справа) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17-й (слева) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18-й (справа) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19-й (слева) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20-й (справа) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

ГЛАВА 3

КЛАССИЧЕСКИЕ КАНАЛЫ, ТОЧКИ АКУПУНКТУРЫ НА НИХ. ГЛАВНЫЕ (АНТИЧНЫЕ) ТОЧКИ КАНАЛОВ

*(для врачей-иглотерапевтов
и широкого круга лиц,
пользующихся аппаратными
методами лечения)*

Согласно древнекитайским знаниям, жизненная энергия (прана) постоянно циркулирует в организме по так называемым энергетическим каналам или меридианам. У человека таких каналов 14: 12 — парных и 2 — непарных. Каждый канал имеет внутренний и наружный ход. Все каналы взаимосвязаны, т.е. объединены в целостную энергетическую систему. Жизненная энергия циркулирует по каналам непрерывно, но каждые 2 часа в одном из каналов наступает так называемый период активности, когда в нем концентрируется максимум энергии. Таким образом, за 24 часа поочередно каждые два часа один из каналов находится в состоянии наибольшей энергетической активности.

На каждом канале расположены биологически активные точки. Эти точки называются **канальными**, или **классическими**. Они имеют свой номер, свое собственное название и принадлежность к тому или иному каналу. Например, III Ез6 — *цзусань-ли*, что означает 36-я точка третьего канала желудка.

На каждом канале находится различное количество точек. В основном это связано с протяженностью канала. Самое меньшее количество точек — 9 — имеют каналы сердца (V С) и перикарда (IX МС), самое большое — у канала мочевого

пузыря (VIII V) — их 67.

Каждая точка канала при воздействии на нее имеет свой круг показаний. Однако значимость точек неодинаковая. Некоторые точки несут особо важную функцию, не присущую другим. Это прежде всего относится к так называемым **стандартным**, или, как их еще называют, **античным** точкам.

Оказывается, на каждом канале есть точка, воздействием на которую можно повысить энергетическую активность всего канала. Такая точка называется **тонизирующей**. Есть и другая точка, которая может снизить энергетическую активность своего канала. Такая точка называется **седативной** (успокаивающей). Есть точка, которая может усилить действие либо тонизирующей точки, либо седативной. Такая точка называется **точка-пособник**. На каналах присутствуют точки, которые соединяют два рядом расположенных канала. Такие точки называют **ло-пункты**.

Перечисленные точки исключительно ценны. Многие иглотерапевты утверждают, что, воздействуя лишь на античные точки, можно осуществлять процесс лечения. В этой связи мы выделили эти точки в отдельную группу и представили их на отдельных рисунках. Всего этих точек 44.

На схемах сложно отобразить

внутренний ход каналов, поэтому мы описали их в общих чертах и схематически представили на иллюстрируемых рисунках.

Важно знать, что свое название канал получил по имени того внутреннего органа, который он наиболее интенсивно энергизирует. Нужно еще отметить, что каждый канал обогащает праной тот участок тела, через который он проходит. Внутренний ход канала проходит через внутренние органы, наружный — через те участки тела, через которые пролегает его путь. В основном это кожа, мышцы, кости, связки, суставы.

Еще известны так называемые общие показания к использованию того или иного канала. Мы не располагаем возможностью дать объяснение этим показаниям. По всей вероятности, они являются результатом многолетнего опыта иглотерапевтической деятельности ряда поколений врачей.

Придавая большое значение роли энергетических каналов, мы на своих схемах показали их в симметричном ракурсе, что позволит врачу легче ориентироваться при поиске искомых точек. Четкое представление о топографии каналов позволит врачу лучше понимать идею целостности организма.

Как применить аппаратное

лечение, используя сами каналы и античные точки на них?

Прежде всего ознакомьтесь с показаниями к использованию того или иного канала, связанными с его внутренним и наружным ходом. Обратите особое внимание на общие показания. Если вы найдете, что эти показания соответствуют вашим жалобам, приступайте к аппаратному воздействию на тот или иной канал. В этом случае ваша тактика будет состоять из двух подходов.

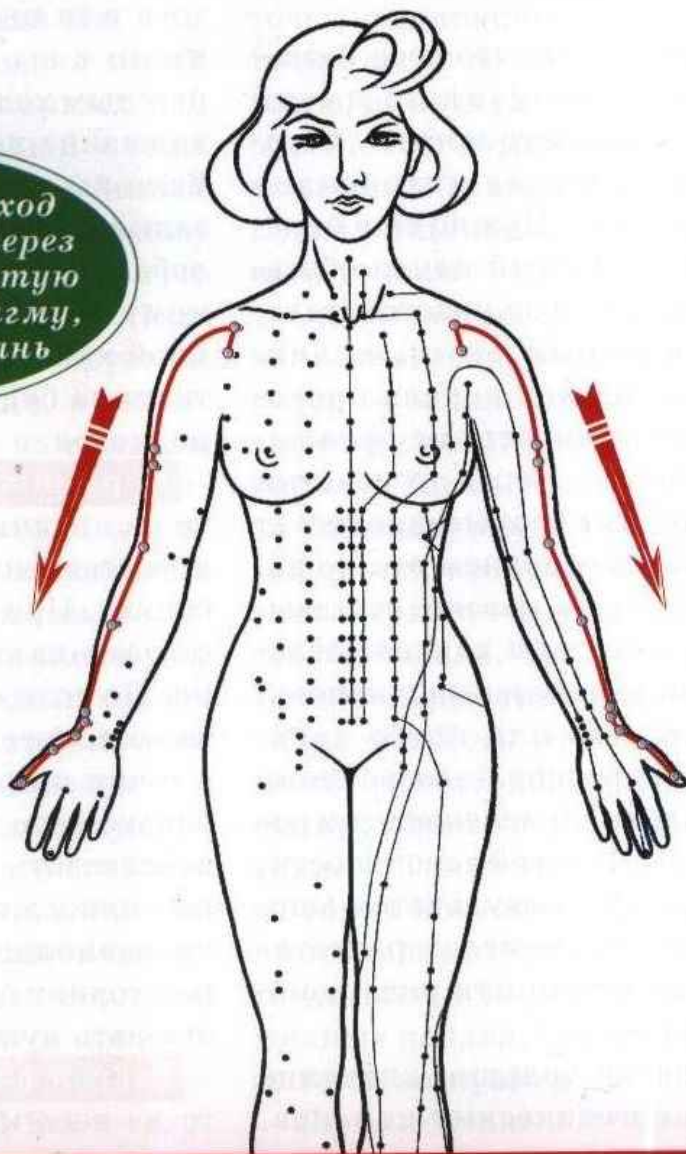
Первый подход: воздействуйте на античные точки, которые представлены на отдельных рисунках. При этом можно воздействовать на каждую точку отдельно. Но если особенность аппарата позволяет охватить ряд точек, а точки при этом располагаются близко друг к другу, можно воздействовать сразу на все античные точки этого канала. Если точки располагаются на большом расстоянии друг от друга, воздействовать нужно поочередно.

Второй подход: воздействуйте на весь канал в целом. Для этого внимательно ознакомьтесь с ходом канала, после чего пройдитесь аппаратом глядящим движением по всей его трассе, от первой до последней точки. Сделайте это несколько раз, затратив на весь процесс 5—10 минут. Ход канала на схемах отмечен стрелками.

1

Р КАНАЛ ЛЕГКИХ

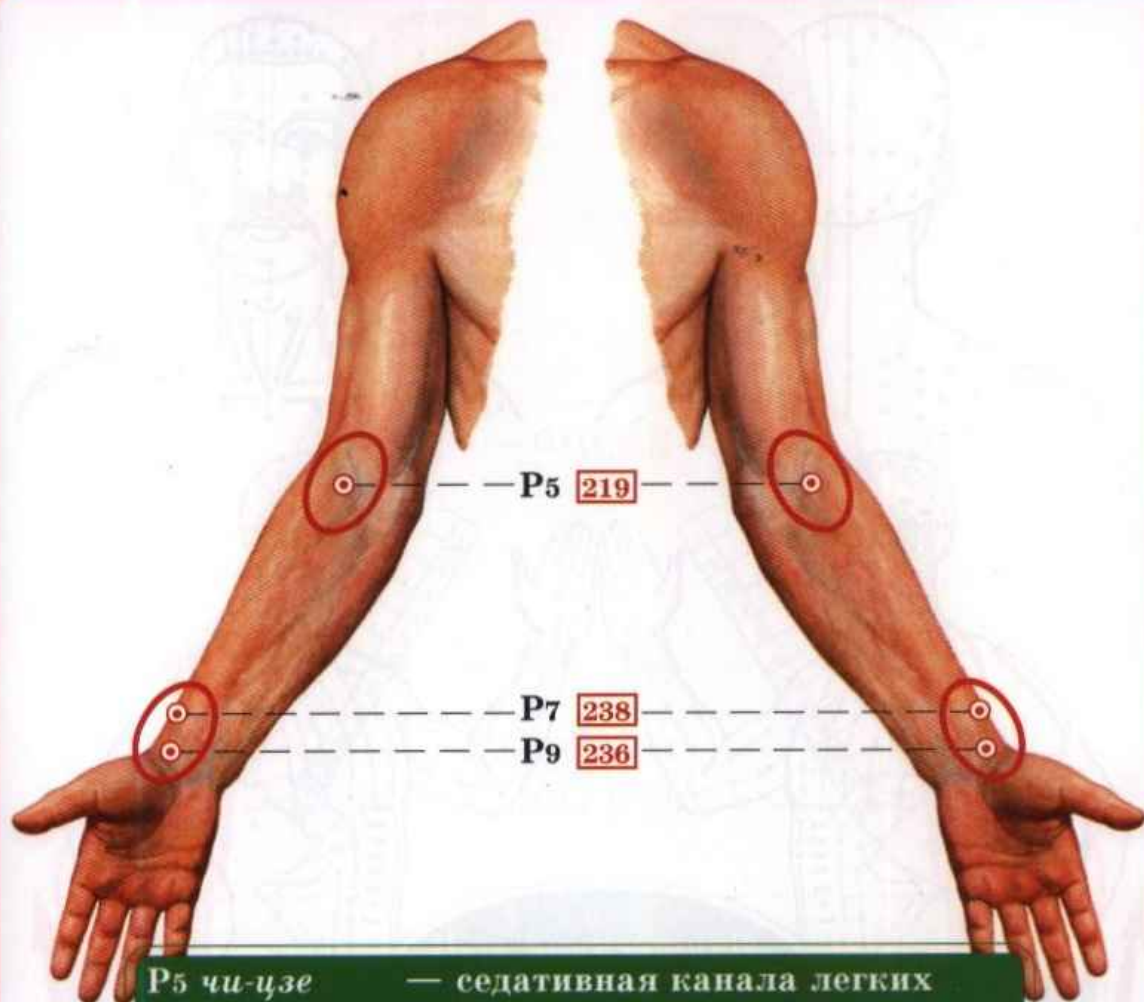
Внутренний ход
канала идет через
желудок, толстую
кишку, диафрагму,
легкие, гортань



Показания к использованию

1. Внутренним ходом — кашель, одышка, чувство удушья в груди, кровохарканье; бронхиальная астма; тонзиллит.
2. Наружным ходом — боли в области грудной клетки, ключицы и спины, боли в области плеча, локтевого сустава, предплечья, лучезапястного сустава; онемение в области передней внутренней поверхности руки; неврит лучевого нерва.

АНТИЧНЫЕ ТОЧКИ КАНАЛА ЛЕГКИХ и их функциональное значение



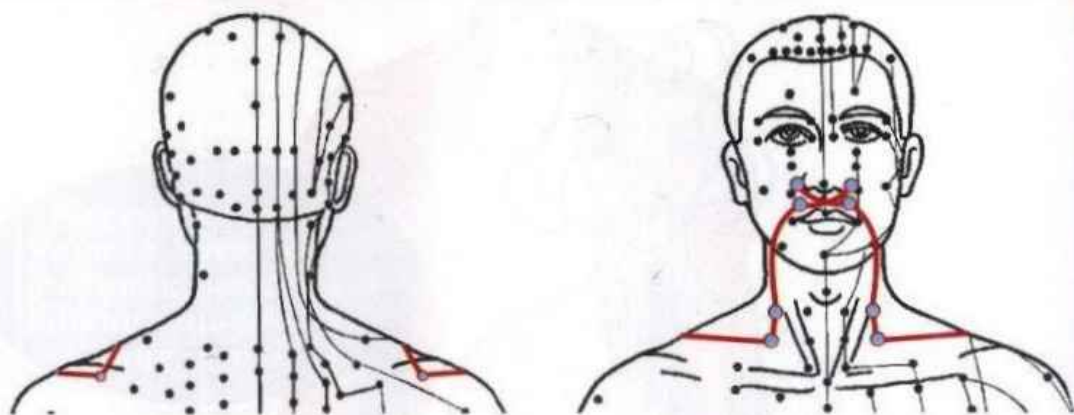
| | |
|--------------------|------------------------------|
| P5 <i>чи-цзе</i> | — седативная канала легких |
| P7 <i>ле-цюе</i> | — ло-пункт канала легких |
| P9 <i>тай-юань</i> | — тонизирующая канала легких |

канала, связанные с :

3. Общие — повышенная чувствительность к холоду, ветру; воспалительные заболевания полости рта и глотки, повышение температуры; головная боль, бессонница, ночные поты; кровоточивость десен, носовое кровотечение; кожные сыпи и зуд; периферический паралич (неврит) лицевого нерва; тревожное состояние; заболевания сердца.

II

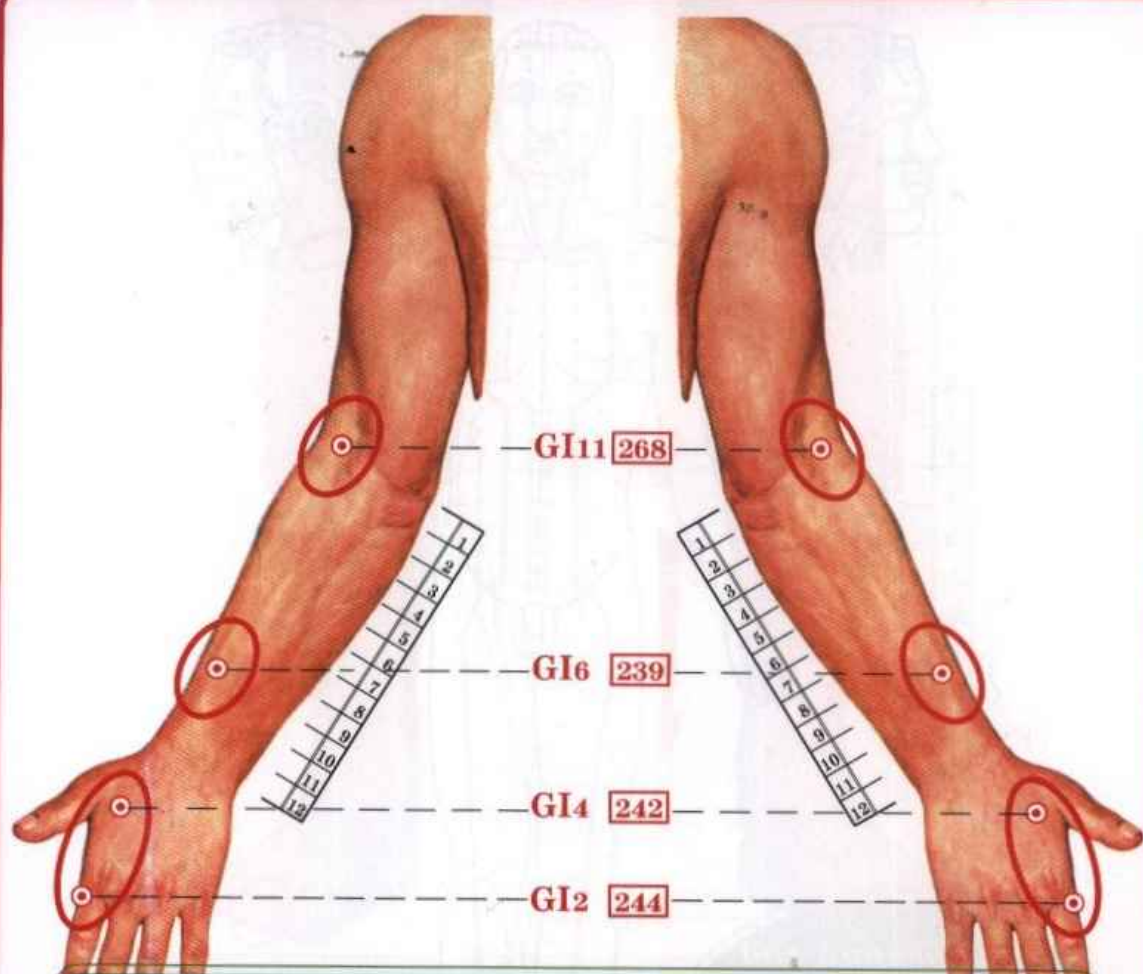
GI КАНАЛ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА



Показания к использованию

1. Внутренним ходом — нарушения проходимости через толстую кишку; функциональные заболевания толстой кишки; воспалительные процессы миндалин, гортани, трахеи, толстой кишки, легкого; кишечные паразитарные заболевания.
2. Наружным ходом — боли в пальцах, лучезапястном суставе, в области предплечья, локтевого сустава, плеча, плечевого

АНТИЧНЫЕ ТОЧКИ КАНАЛА ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА и их функциональное значение



| | | |
|------|----------|--|
| GI2 | эр-цзянь | — седативная канала толстого кишечника |
| GI4 | хэ-гу | — пособник канала толстого кишечника |
| GI6 | пянь-ли | — ло-пункт канала толстого кишечника |
| GI11 | цзюй-чи | — тонизирующая канала толстого кишечника |

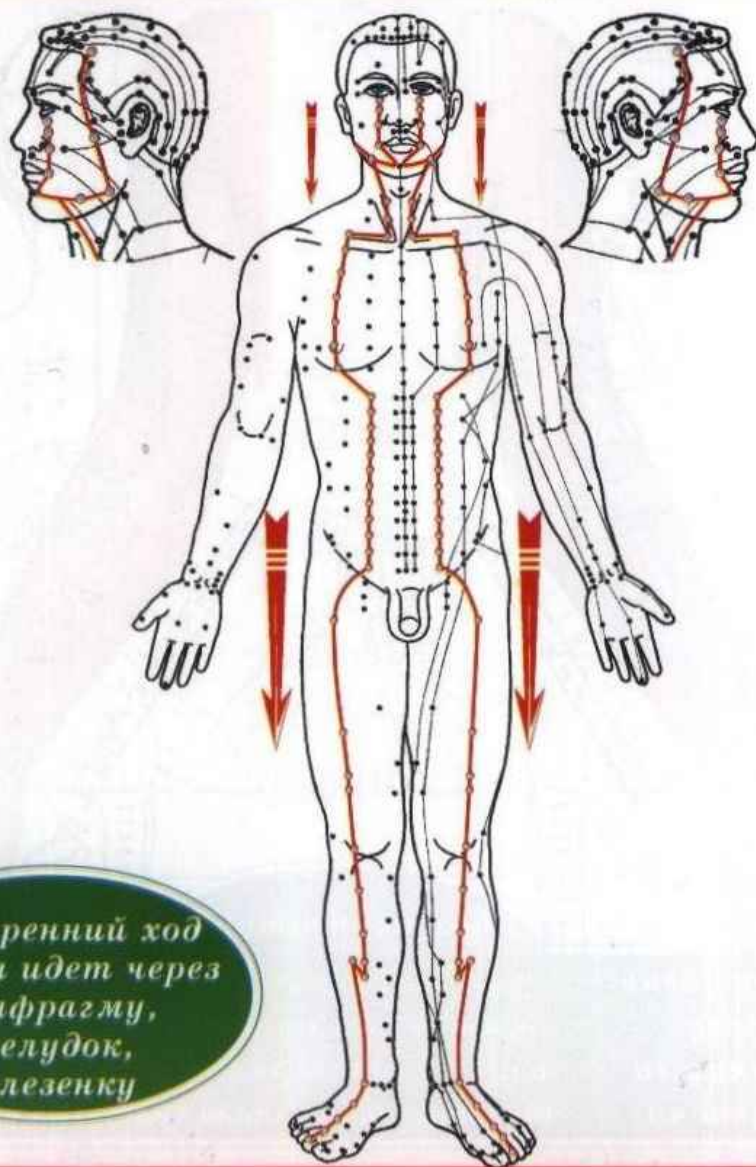
канала, связанные с :

сустава, лопаток, груди; онемение в области предплечья, плеча; покраснение и припухлость тыльной поверхности кисти; нарушение двигательной функции верхней конечности; напряжение мышц шейно-затылочной области; звон, шум в ушах, глухота; воспалительные заболевания полости рта.

3. Общие — лихорадочные заболевания; гипертоническая болезнь; болезни сердца.



Е КАНАЛ ЖЕЛУДКА

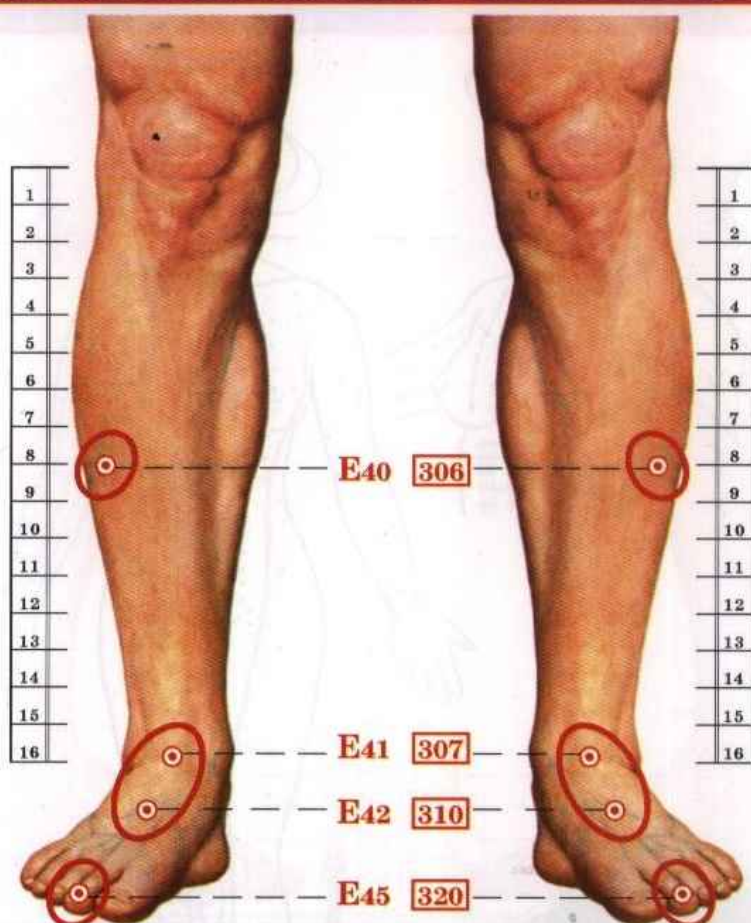


Внутренний ход
канала идет через
диафрагму,
желудок,
селезенку

Показания к использованию

1. Внутренним ходом: боли в подложечной области, в области подреберья, пупка и внизу живота; отрыжка, метеоризм, запор; язва желудка, гастроэнтерит, диспепсия; урчание в животе, рвота, понос; анорексия.
2. Наружным ходом: головная боль, зубная боль, межреберная невралгия, боли в грудных железах, боли в области передней брюшной стенки, передней поверхности бедра, коленного сустава, голени и тыла стопы; онемение и похолодание в

АНТИЧНЫЕ ТОЧКИ КАНАЛА ЖЕЛУДКА и их функциональное значение



- | | | |
|-----|----------------|-------------------------------|
| E40 | <i>фэн-лун</i> | — ло-пункт канала желудка |
| E41 | <i>цзе-си</i> | — тонизирующая канала желудка |
| E42 | <i>чун-ян</i> | — пособник канала желудка |
| E45 | <i>ли-дуй</i> | — седативная канала желудка |

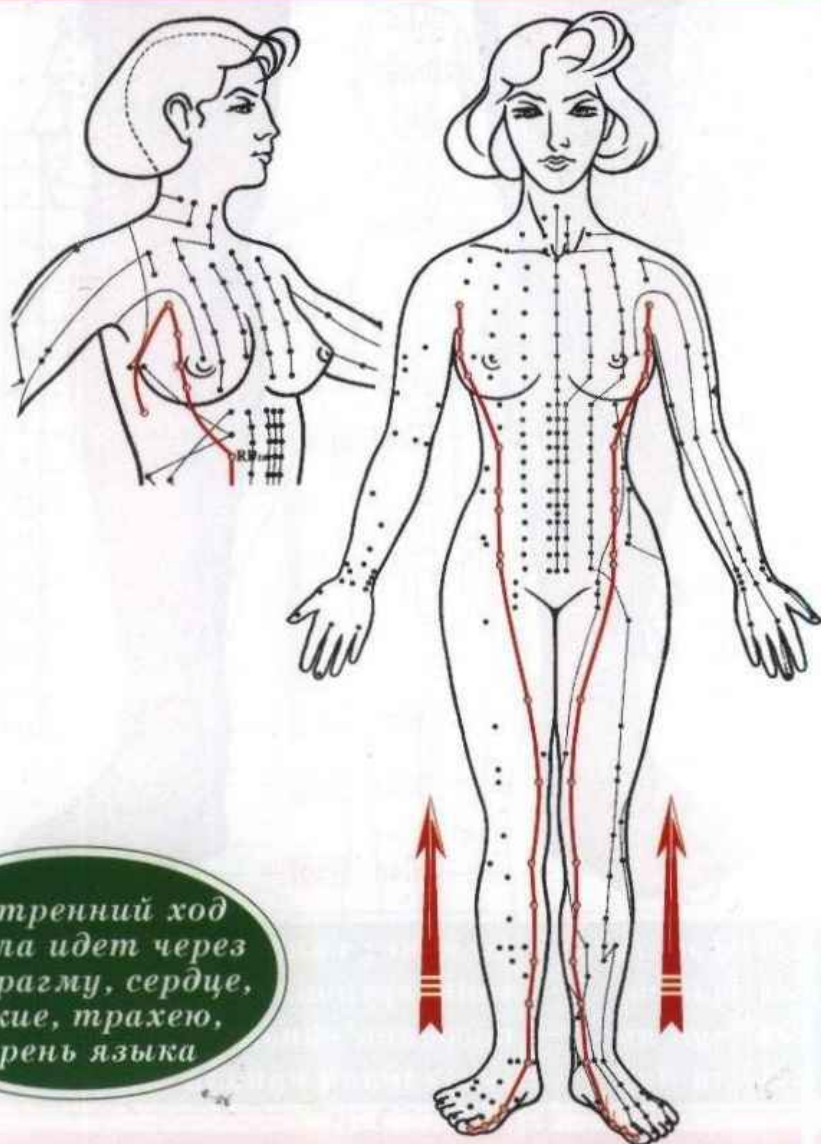
канала, связанные с :

области бедра, колена и голени; отеки в области лица, припухлость тыла стопы; неврит лицевого нерва, воспалительные процессы: синуситы, гонит, артриты суставов стопы.

3. Общее: эпилепсия, маниакальное и депрессивное состояния; заболевания органов дыхания, горла и гортани; заболевания наружных половых органов; гинекологические расстройства; артериальная гипертония.

IV

RP КАНАЛ СЕЛЕЗЕНКИ - ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

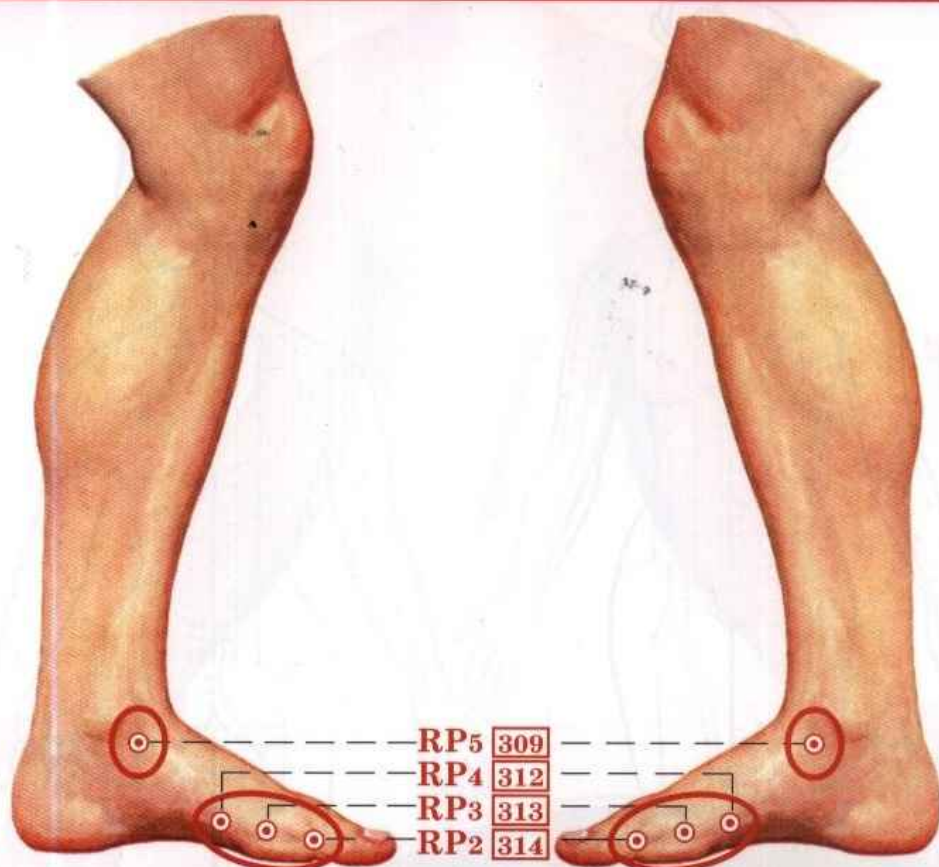


Внутренний ход
канала идет через
диафрагму, сердце,
легкие, трахею,
корень языка

Показания к использованию

1. Внутренним ходом: боли в желудке спазматического характера, вздутие живота, запор, урчание в животе, понос, рвота, диспепсия, чувство усталости после еды; понижение аппетита.
2. Наружным ходом: боли в стопе, голеностопном суставе,

АНТИЧНЫЕ ТОЧКИ КАНАЛА СЕЛЕЗЕНКИ - ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ и их функциональное значение



- | | | |
|-----|------------------|--|
| RP2 | <i>да-ду</i> | — тонизирующая канала поджелудочной ж-зы - селезенки |
| RP3 | <i>тай-бай</i> | — пособник канала поджелуд. ж-зы - селезенки |
| RP4 | <i>гунь-сунь</i> | — ло-пункт канала поджелуд. ж-зы - селезенки |
| RP5 | <i>шан-цю</i> | — седативная канала поджелудочной ж-зы - селезенки |

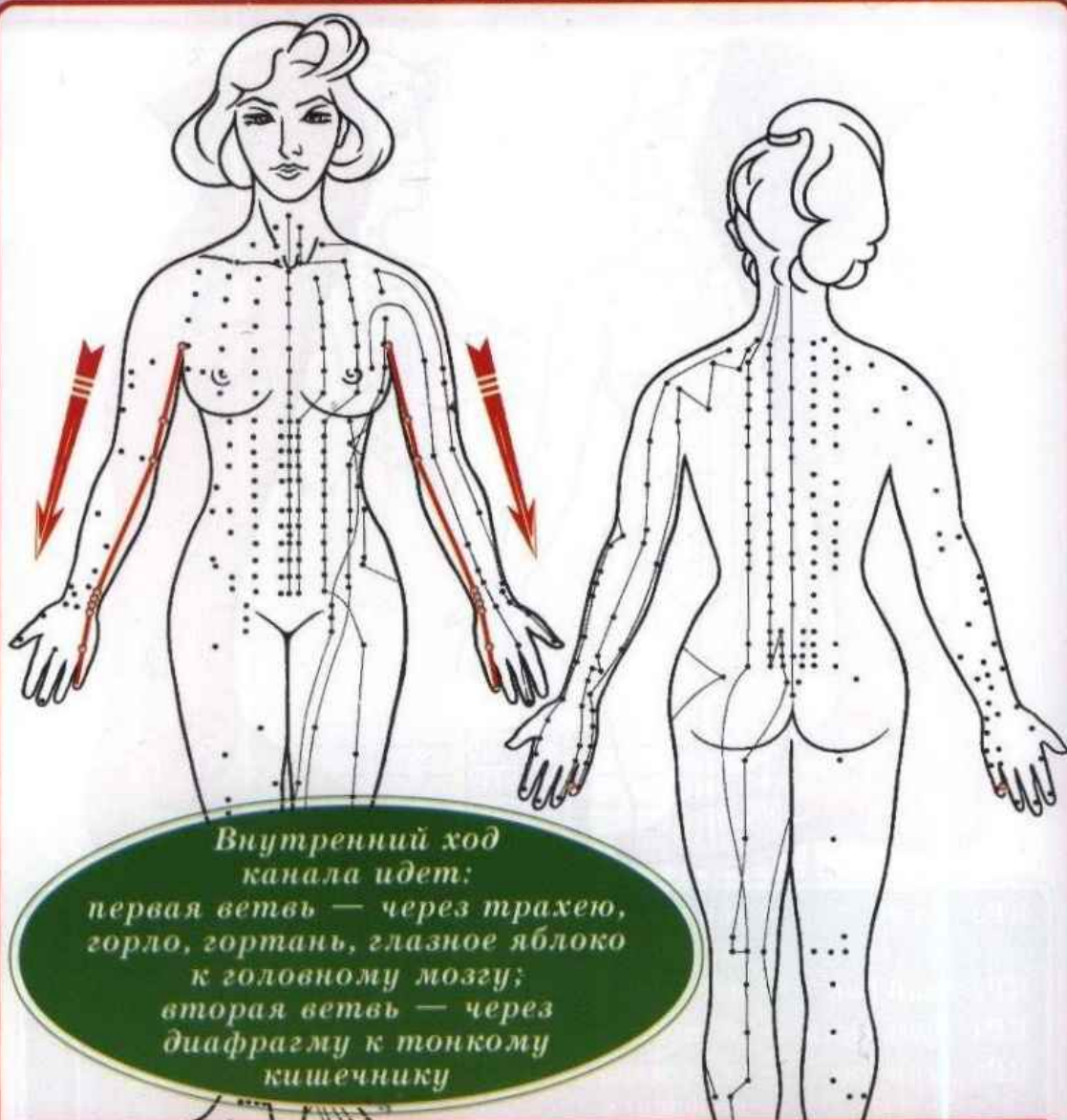
канала, связанные с :

голеню, коленном суставе и по внутренней поверхности бедра; снижение силы в мышцах нижней конечности; боли или ощущение тяжести в области подреберья, груди.

3. Общее: заболевания мочеполовой системы; местные локальные отеки, венозный застой ног.



С КАНАЛ СЕРДЦА

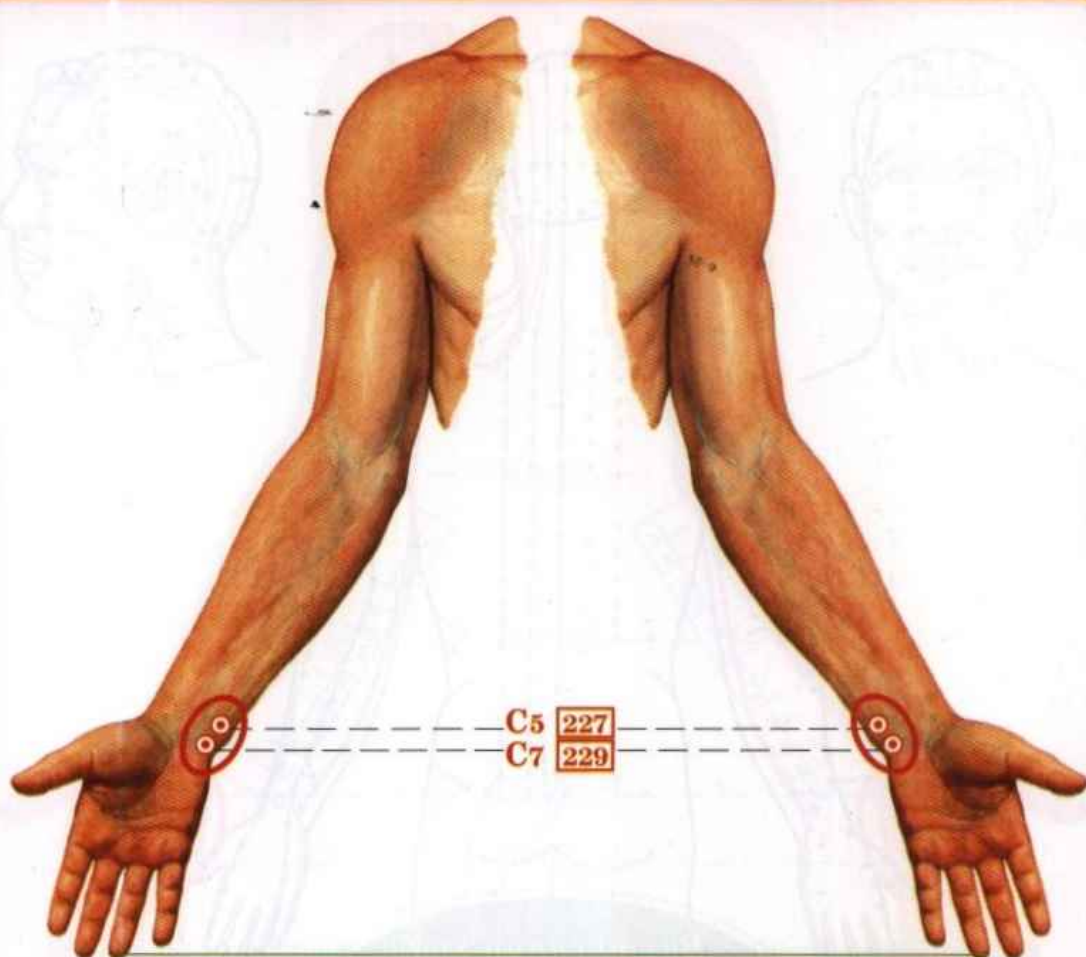


*Внутренний ход
канала идет:
первая ветвь — через трахею,
горло, гортань, глазное яблоко
к головному мозгу;
вторая ветвь — через
диафрагму к тонкому
кишечнику*

Показания к использованию

- 1. Внутренним ходом — боли в области сердца, сердцебиение; нарушение ритма (аритмия, тахикардия); головная боль, головокружение при недостаточности мозгового кровообращения.*
- 2. Наружным ходом — боли в груди, межреберная невралгия; боли по передневнутренней поверхности руки; мышечные*

АНТИЧНЫЕ ТОЧКИ КАНАЛА СЕРДЦА и их функциональное значение

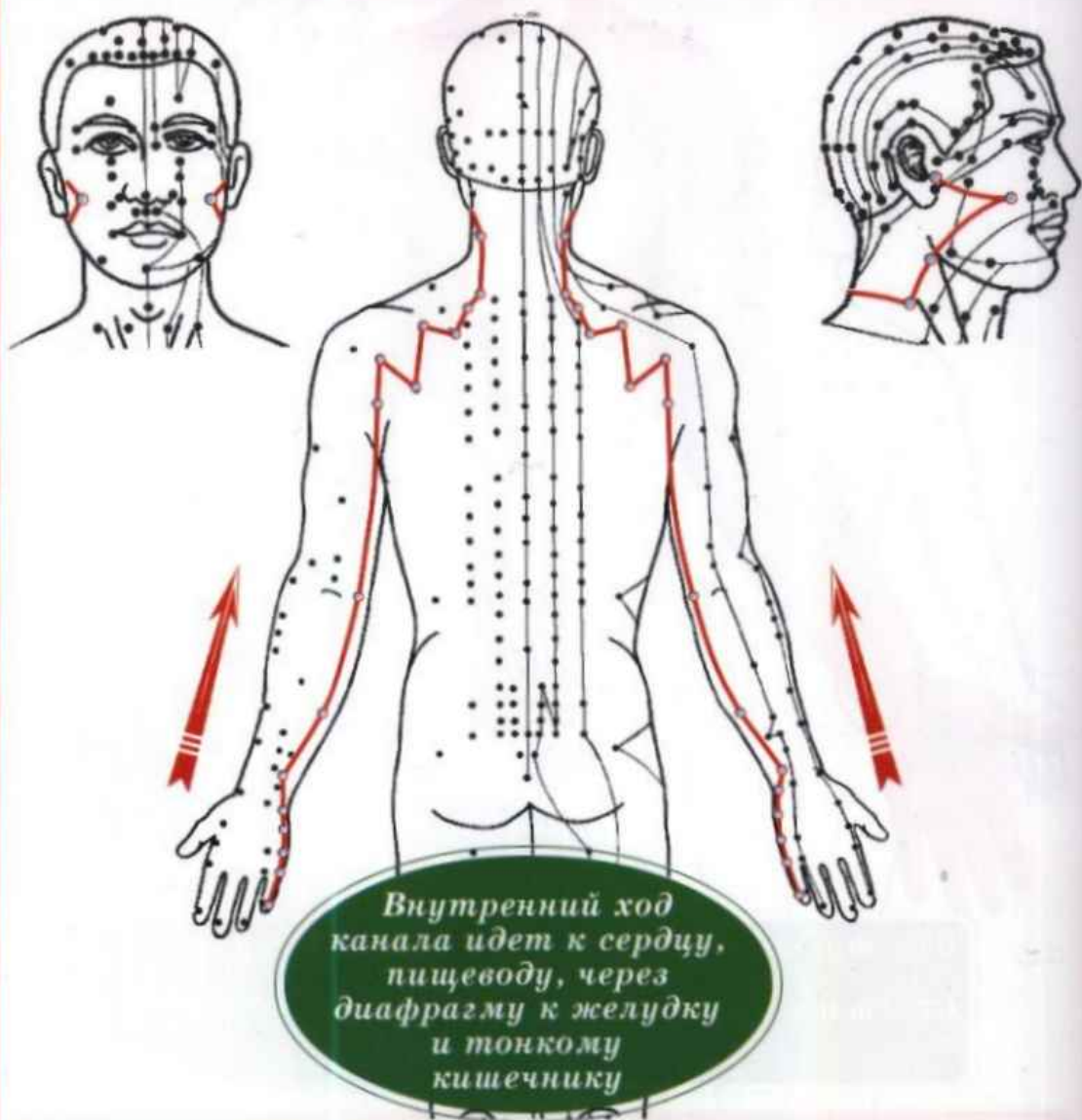


| | | |
|----|------------------|--|
| C5 | <i>тун-ли</i> | — ло-пункт канала сердца |
| C7 | <i>шэнь-мэнь</i> | — седативная и пособник канала сердца |

канала, связанные с :

судороги в области плеча, локтевого сустава и мизинца.
3. Общие — *страх, внутреннее беспокойство, нарушение интеллекта, снижение памяти; истерия, эпилепсия, психозы; понижение аппетита; нарушения функций печени, щитовидной железы.*

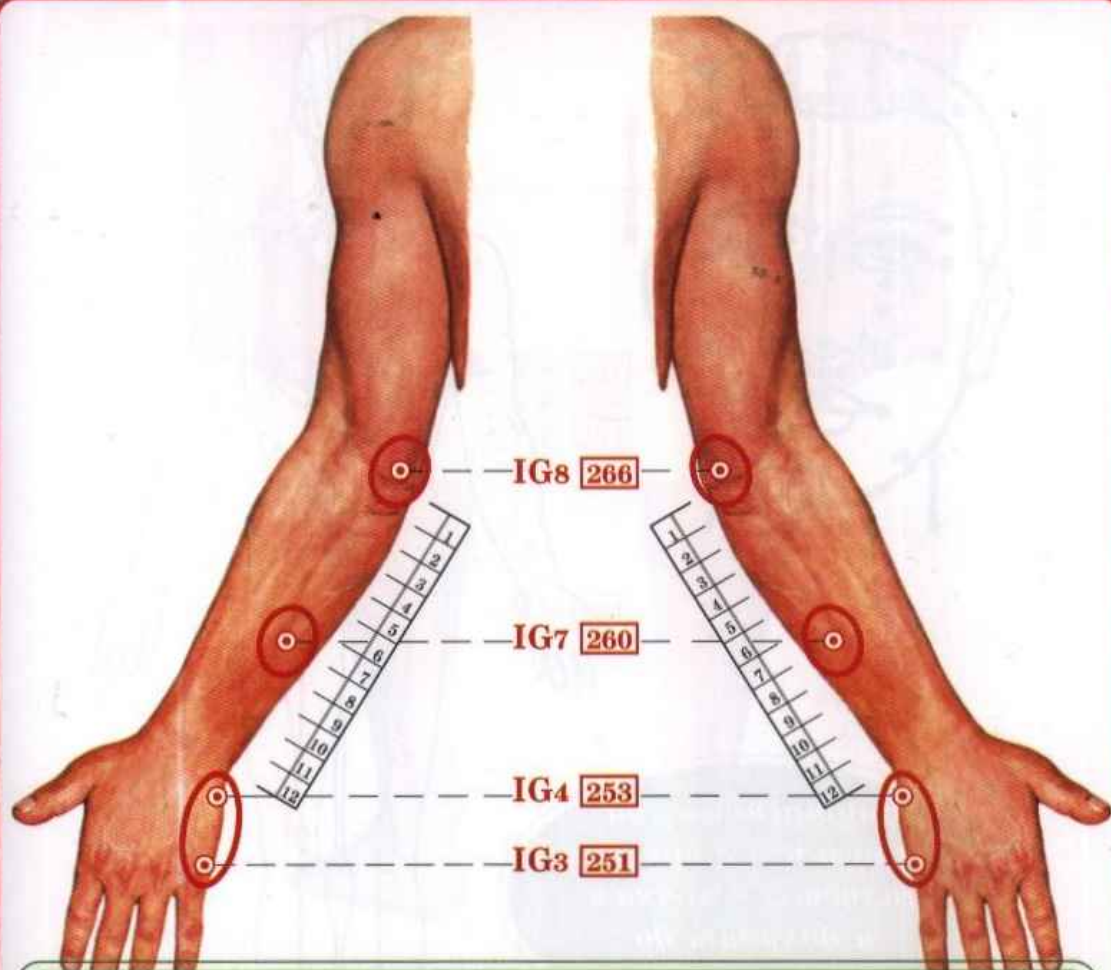
VI IG КАНАЛ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА



Показания к использованию

1. Внутренним ходом — все формы нарушений проходимости пищи по кишечнику; диспепсические нарушения (рвота, тошнота, снижение питания, запоры); боли в области пупка и нижней части живота.
2. Наружным ходом — боли в пальцах кисти и задненаружной поверхности предплечья и плеча; боли в плечелопаточной

АНТИЧНЫЕ ТОЧКИ КАНАЛА ТОНКОГО КИШЕЧНИКА и их функциональное значение

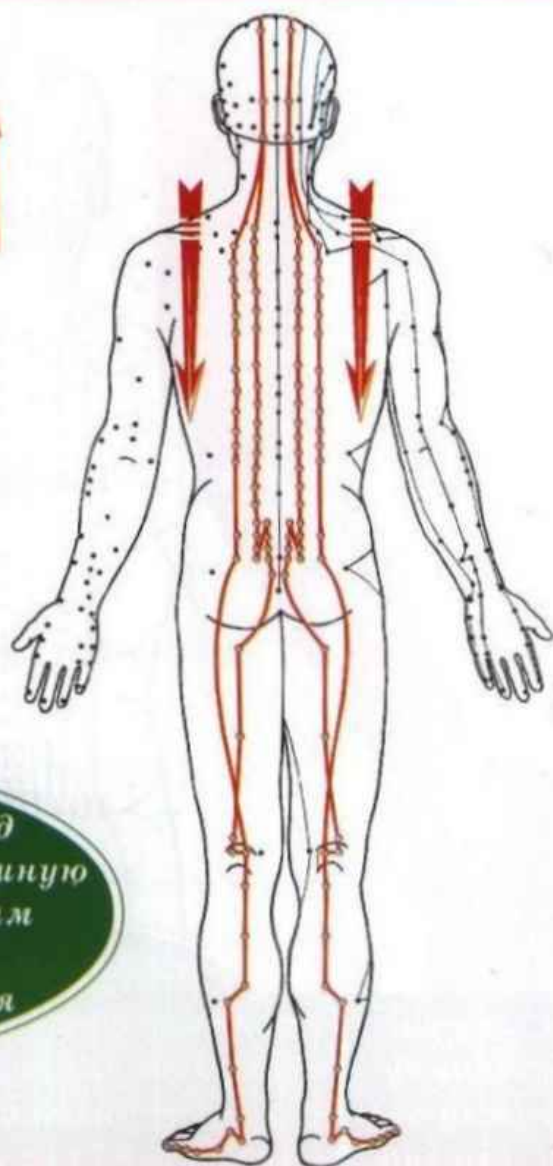
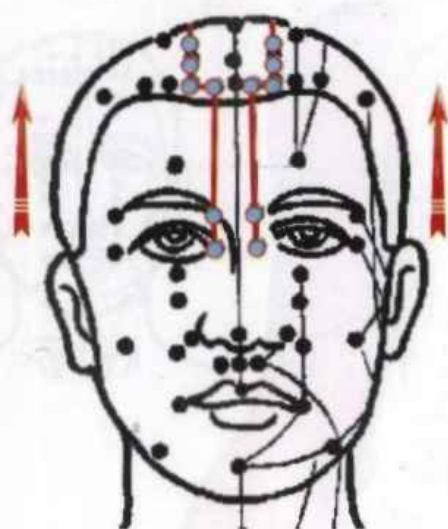


- IG3 *хоу-си* — тонизирующая канала тонкого кишечника
 IG4 *вань-гу* — пособник канала тонкого кишечника
 IG7 *жчи-чжэн* — ло-пункт канала тонкого кишечника
 IG8 *сяо-хай* — седативная канала тонкого кишечника

канала, связанные с :

области, затылке и голове; кривошея, судороги мышц шеи и затылка; отек и боли в области шеи и нижней челюсти; шум в ушах, снижение слуха, глухота.

3. Общие — нервно-психические заболевания; ревматическая хорея; судороги у детей.

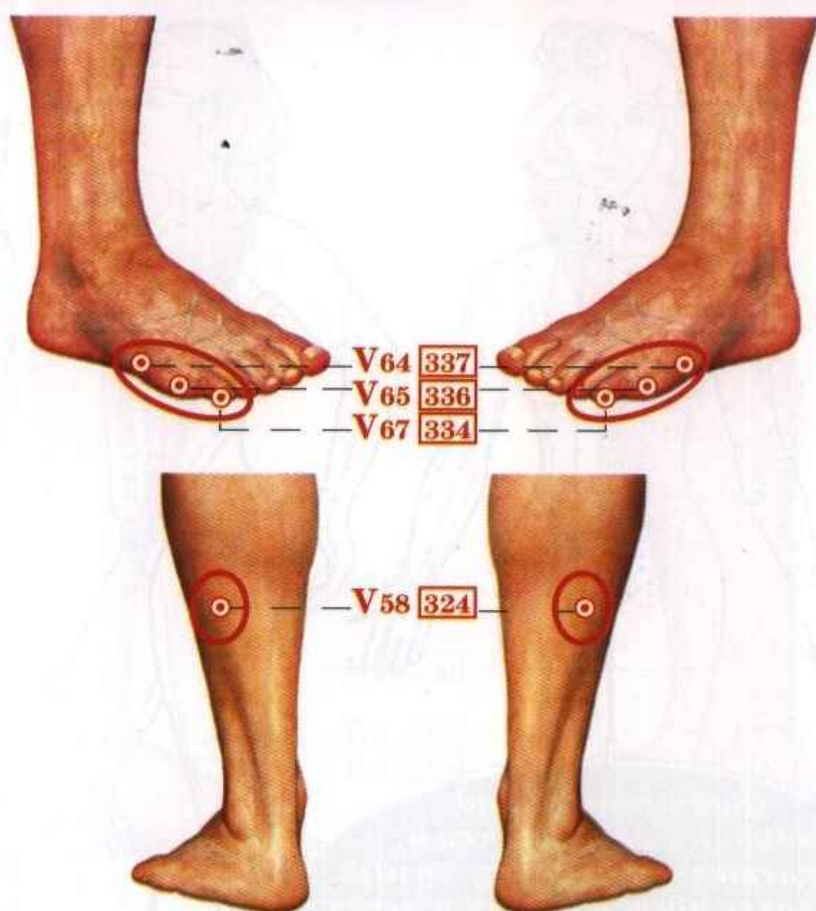


Внутренний ход
канала идет в брюшную
полость, к почкам
и доходит до
мочевого пузыря

Показания к использованию

1. Внутренним ходом: *недержание или задержка мочи; анурия, олигурия, поллакиурия; цистит, пиелонефрит, нефрит; болезненные спазматические явления; отек и боли наружных половых органов.*
2. Наружным ходом: *отечность слизистой оболочки носа, выделения из носа; глазные расстройства: слезотечение, боли, конъюнктивит; лобно-затылочная головная боль,*

АНТИЧНЫЕ ТОЧКИ КАНАЛА МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ и их функциональное значение

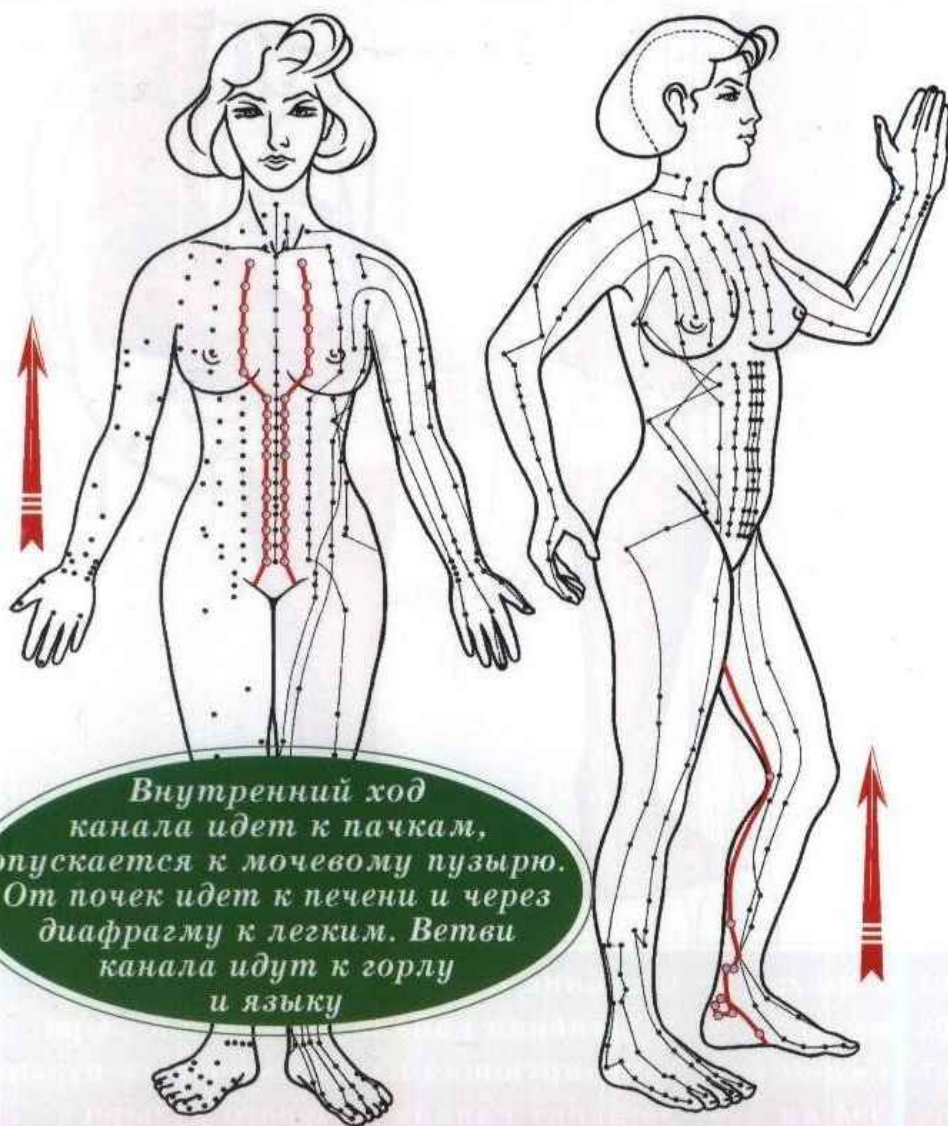


- V64 *цзин-гу* — пособник канала мочевого пузыря
 V65 *шу-гу* — седативная канала мочевого пузыря
 V67 *чжи-инь* — тонизирующая канала мочевого пузыря
 V58 *фэй-ян* — ло-пункт канала мочевого пузыря

канала, связанные с :

головокружения; боли в области затылка и позвоночника, напряжение мышц этих областей; боли в крестце, бедре и неподвижность бедра, судороги или парез мышц голени; люмбагия, ишиалгия, боли в стопе, пятке и V пальце.

3. Общее: *болезни органов грудной полости; болезни органов брюшной полости; болезни органов малого таза; геморрой.*

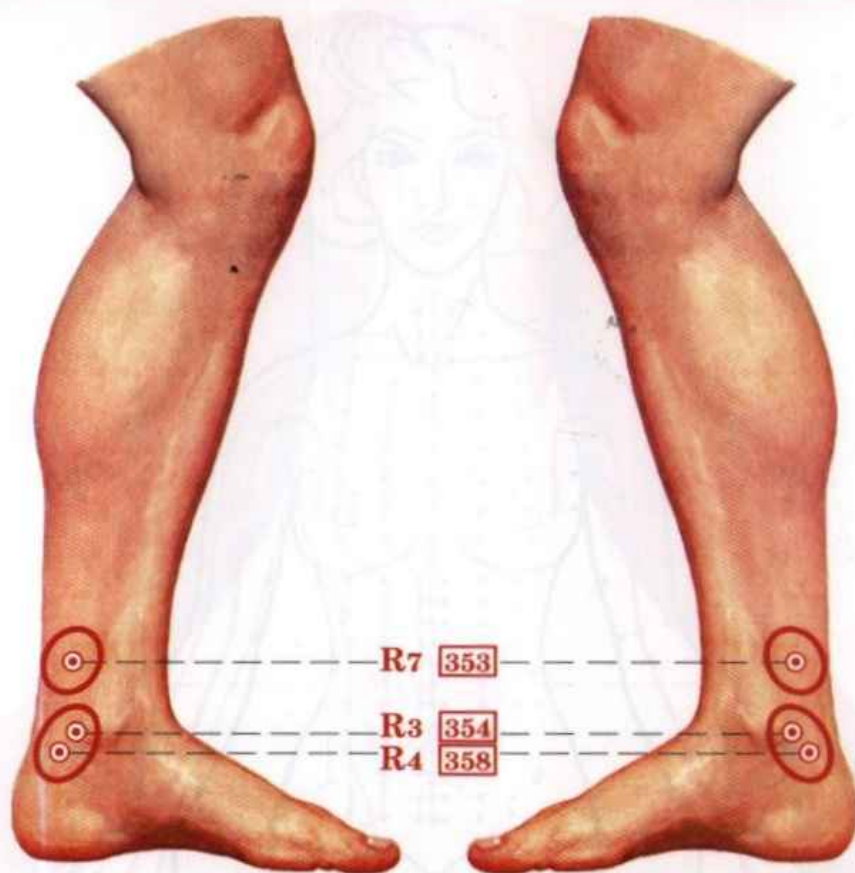


Внутренний ход
канала идет к пачкам,
опускается к мочевому пузырю.
От почек идет к печени и через
диафрагму к легким. Ветви
канала идут к горлу
и языку

Показания к использованию

1. Внутренним ходом — нарушение мочевыделения (полиурия, олигурия, анурия); недержание и задержка мочи; боли в почках, мочеточниках и мочевом пузыре, нефрит, пиелонефрит, цистит; импотенция, фригидность; астеническое состояние при недостаточности надпочечников.
2. Наружным ходом — похолодание или гипертермия кожи подошв, боли в подошве, во внутренней лодыжке, внутренней

АНТИЧНЫЕ ТОЧКИ КАНАЛА ПОЧЕК и их функциональное значение



- R3 тай-си — пособник канала почек
R4 да-чжун — ло-пункт канала почек
R7 фу-лю — тонизирующая канала почек

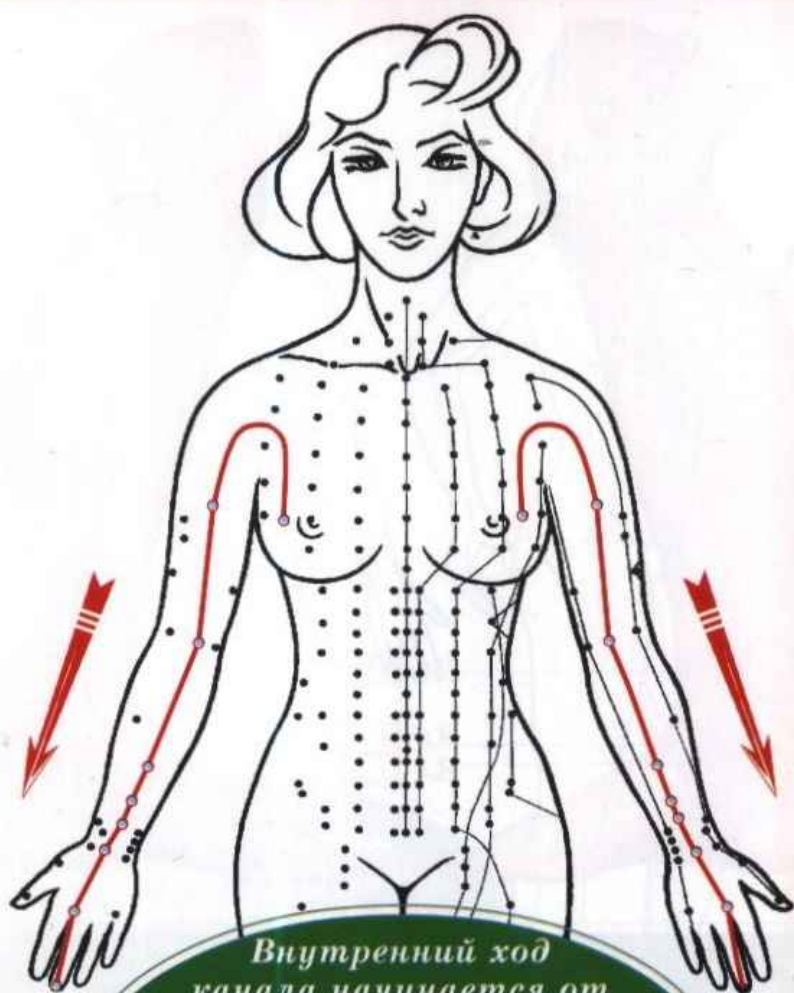
канала, связанные с :

части голени, бедра; боли в позвоночнике, в передней брюшной стенке и груди.

З. Общие — болезни органов малого таза; болезни органов брюшной полости; болезни органов грудной полости; тонзиллит, фарингит, глоссит; головные боли, расстройства органов зрения и слуха; эмоциональные расстройства: депрессия, астения, тревожное состояние, фобии.

IX

МС КАНАЛ ПЕРИКАРДА

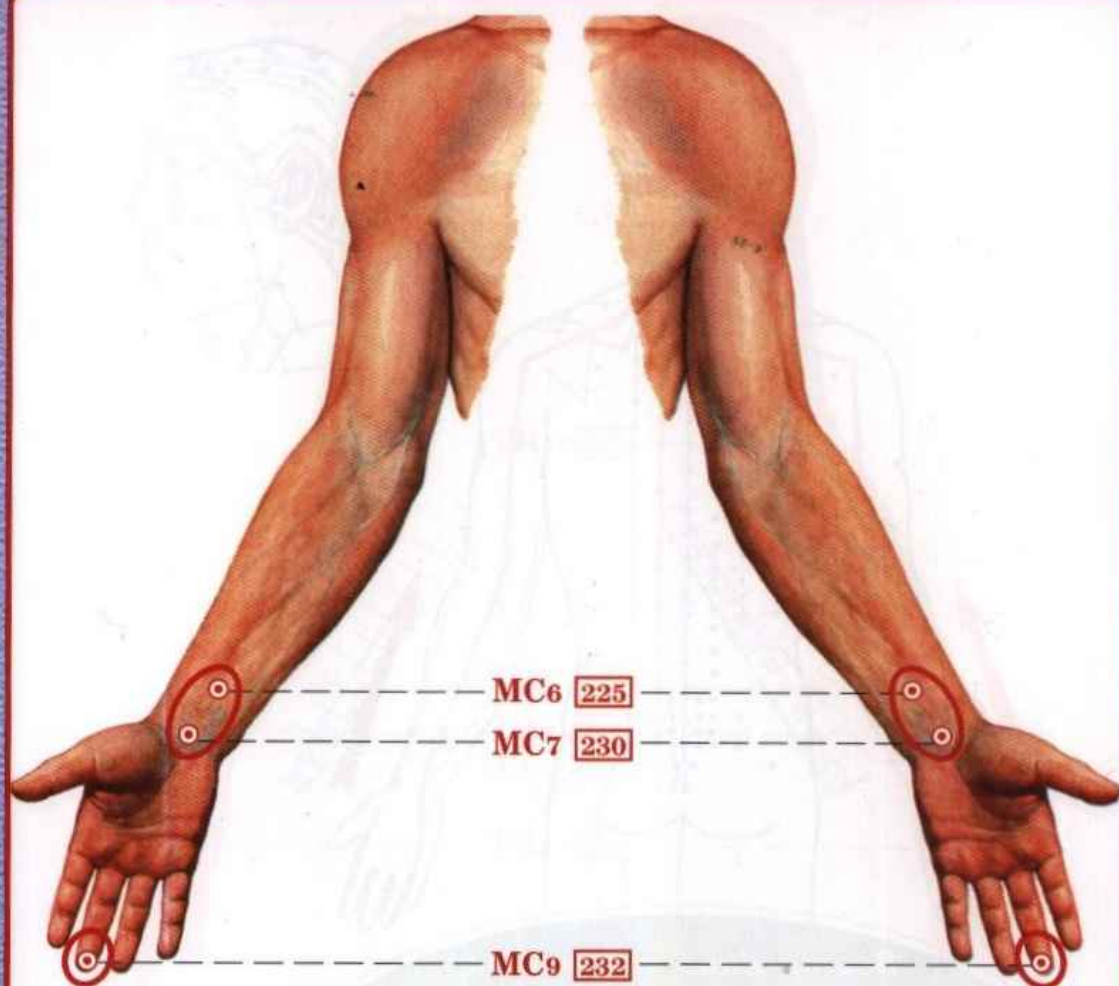


Внутренний ход
канала начинается от
перикарда, спускается вниз к
диафрагме и последовательно
связывается с верхней, средней
и нижней частями
туловища

Показания к использованию

1. Внутренним ходом: сверлящие боли в области сердца; перикардит, эндокардит, миокардит; неврогенное сердцебиение.
2. Наружным ходом: боли в боковой области грудной клетки с иррадиацией в лопаточную область и межреберная невралгия;

АНТИЧНЫЕ ТОЧКИ КАНАЛА ПЕРИКАРДА и их функциональное значение



MC6 *нэй-гуань* — ло-пункт канала перикарда

MC7 *да-лин* — седативная и пособник канала перикарда

MC9 *чжун-чун* — тонизирующая канала перикарда

канала, связанные с :

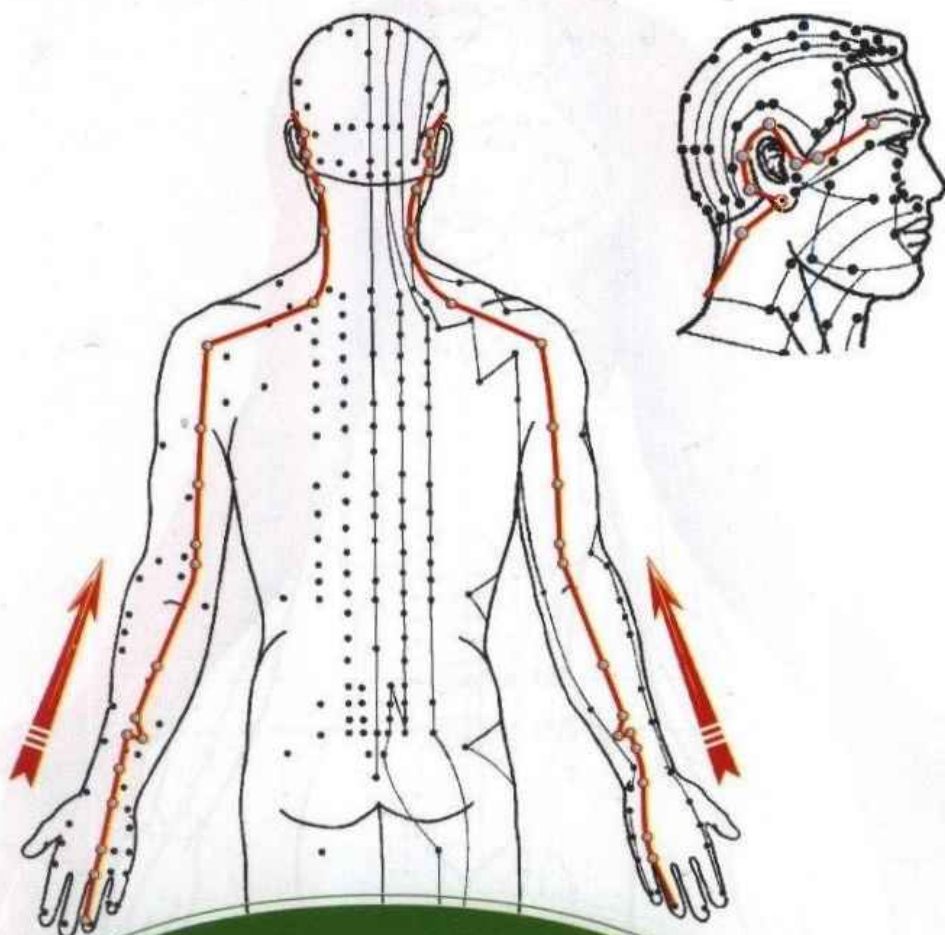
боли в области локтевого сустава, плеча, предплечья и кости; судороги мышц предплечья.

З. Общее: заболевания желудка; заболевания легких; нервно-психические расстройства; лихорадочные состояния.



TR

КАНАЛ ТРЕХ ЧАСТЕЙ ТУЛОВИЩА

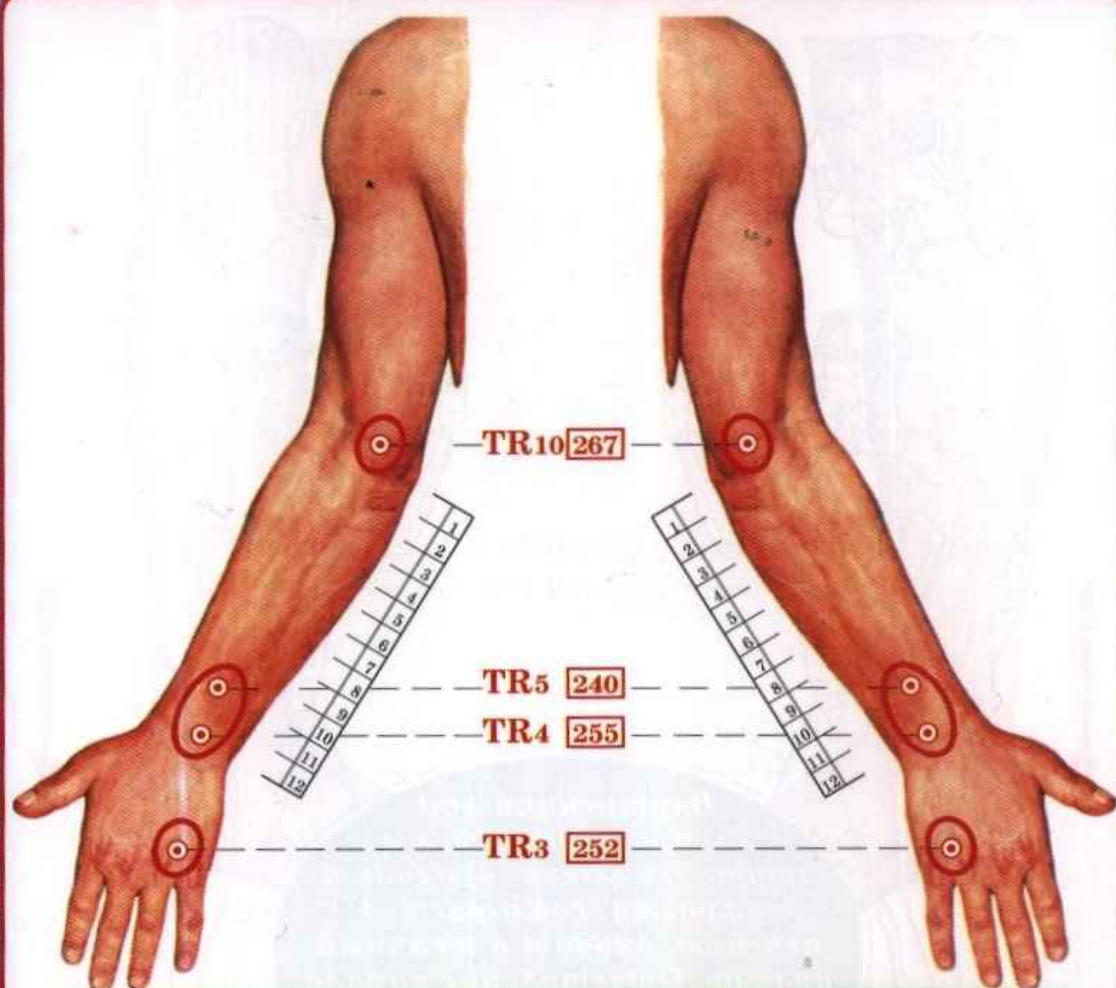


Внутренний ход канала
начинается от перикарда, прохо-
дит диафрагму, последовательно
связываясь с верхней средней и
нижней частями
туловища

Показания к использованию

1. Внутренним ходом: нарушение терморегуляции, непереносимость жары и холода; диспепсические расстройства.
2. Наружным ходом: боли в кисти, по задненаружной части предплечья, локтевого сустава, плеча, лопатки, шеи и

АНТИЧНЫЕ ТОЧКИ КАНАЛА ТРЕХ ЧАСТЕЙ ТУЛОВИЩА и их функциональное значение

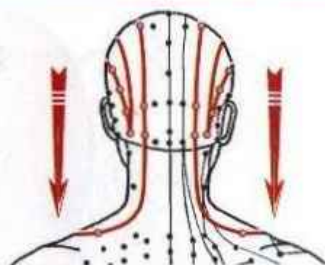
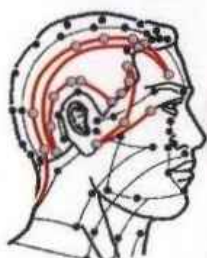


| | |
|-----------------------|--|
| TR3 <i>чжун-чу</i> | — тонизирующая канала трех частей туловища |
| TR4 <i>ян-чи</i> | — пособник канала трех частей туловища |
| TR5 <i>вай-гуань</i> | — ло-пункт канала трех частей туловища |
| TR10 <i>тянь-цзин</i> | — седативная канала трех частей туловища |

канала, связанные с :

затылка; головная боль, головокружение, шум в ушах, глухота, отит, болезни носа, мастоидит; глазные заболевания, артриты суставов рук.

3. Общее: депрессия, апатия, сонливость; судороги у детей; эпилепсия.

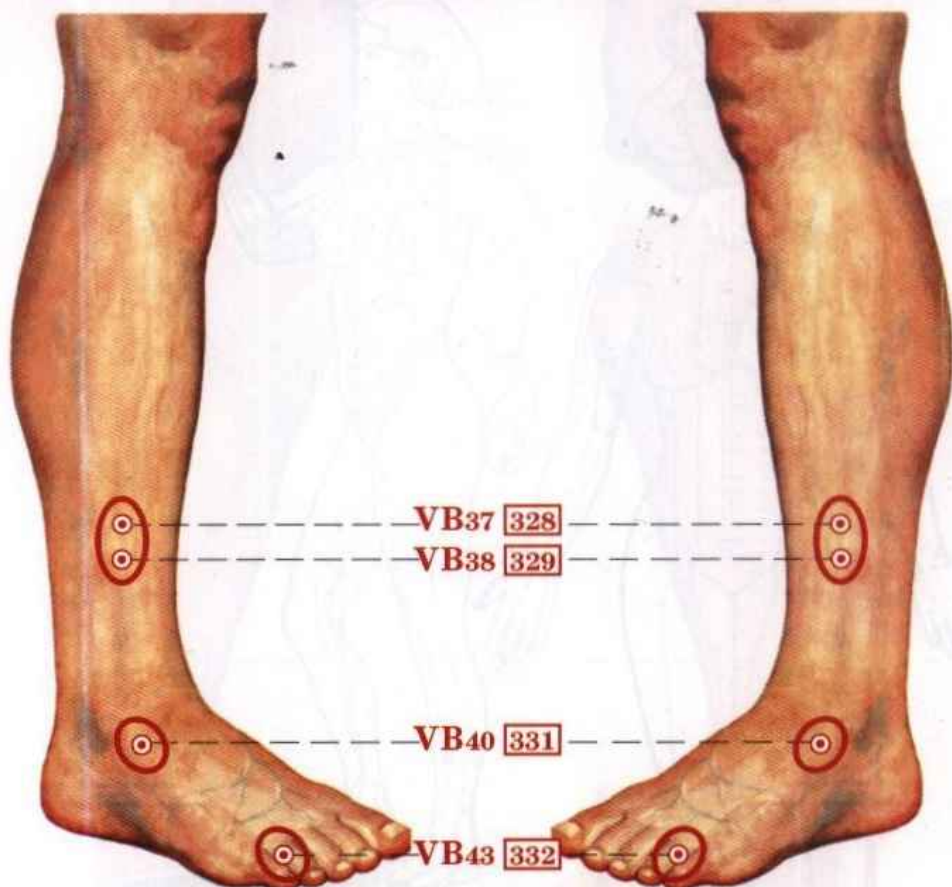
XI**VВ****КАНАЛ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ**

*Внутренний ход
канала спускается в
грудную клетку, проходит
диафрагму, связывается с
печенью, входит в желчный
пузырь. Ответвление канала
спускается в брюшную
полость, входит в тазо-
бедренный сустав*

Показания к использованию

1. Внутренним ходом: дискинезия желчного пузыря; холецистит, тошнота, рвота желчью; расстройства желудочно-кишечного тракта, горечь во рту.
2. Наружным ходом: головная боль в височной области и затылке, надключичные боли, боли в боковых частях грудной клетки и живота, боли по наружной поверхности бедра, в

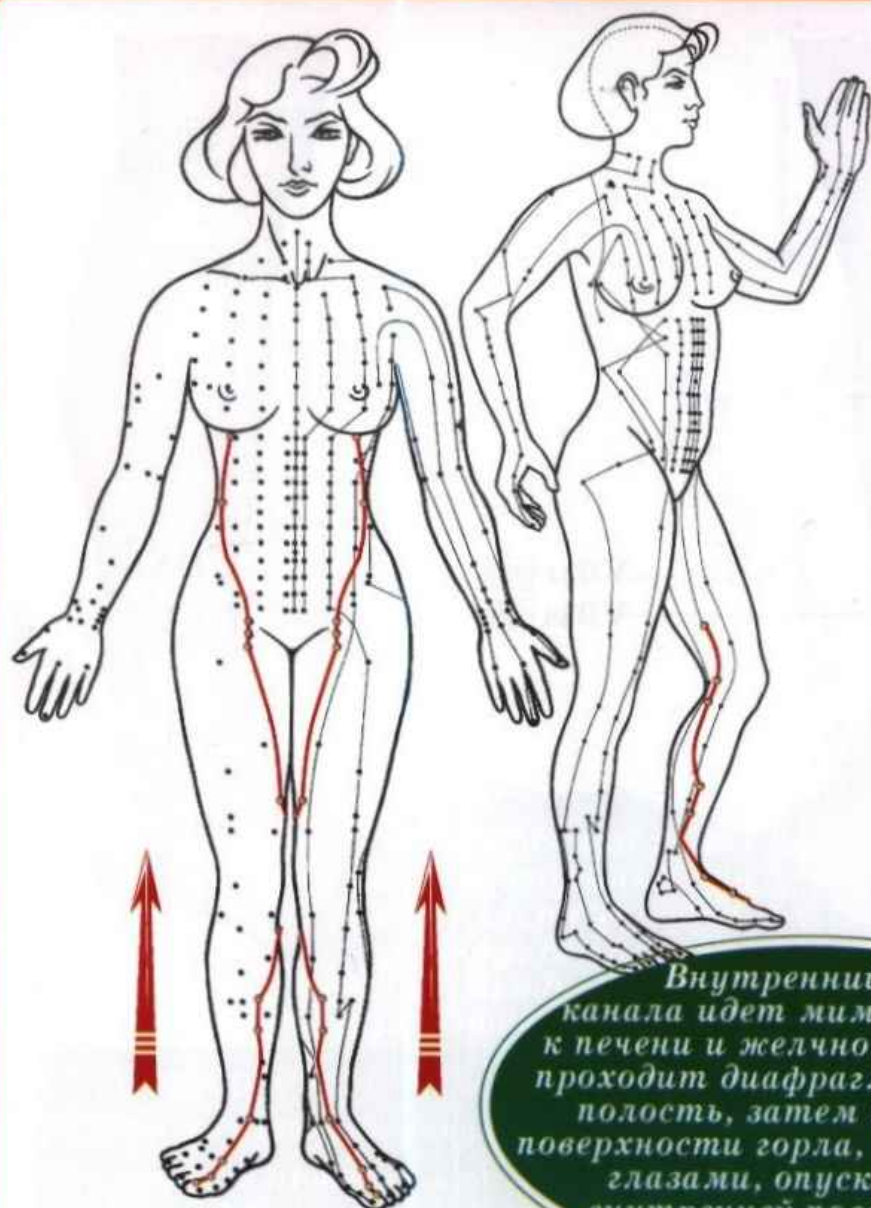
АНТИЧНЫЕ ТОЧКИ КАНАЛА ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ и их функциональное значение



| | |
|------------------------------|---------------------------------------|
| VB37 <i>гуань-мин</i> | — ло-пункт канала желчного пузыря |
| VB38 <i>ян-фу</i> | — седативная канала желчного пузыря |
| VB40 <i>цю-суй</i> | — пособник канала желчного пузыря |
| VB43 <i>ся-си</i> | — тонизирующая канала желчного пузыря |

канала, связанные с :

коленном суставе, голени, голеностопном суставе; отечность и боли в области тыла стопы и пальцев; заболевания глаз, глухота, шум в ушах, носовые кровотечения, боли в зубах.
З. Общее: кашель, одышка, бронхиальная астма, плеврит; нарушение менструального цикла, боли в малом тазу; нервно-психические расстройства, эпилепсия.

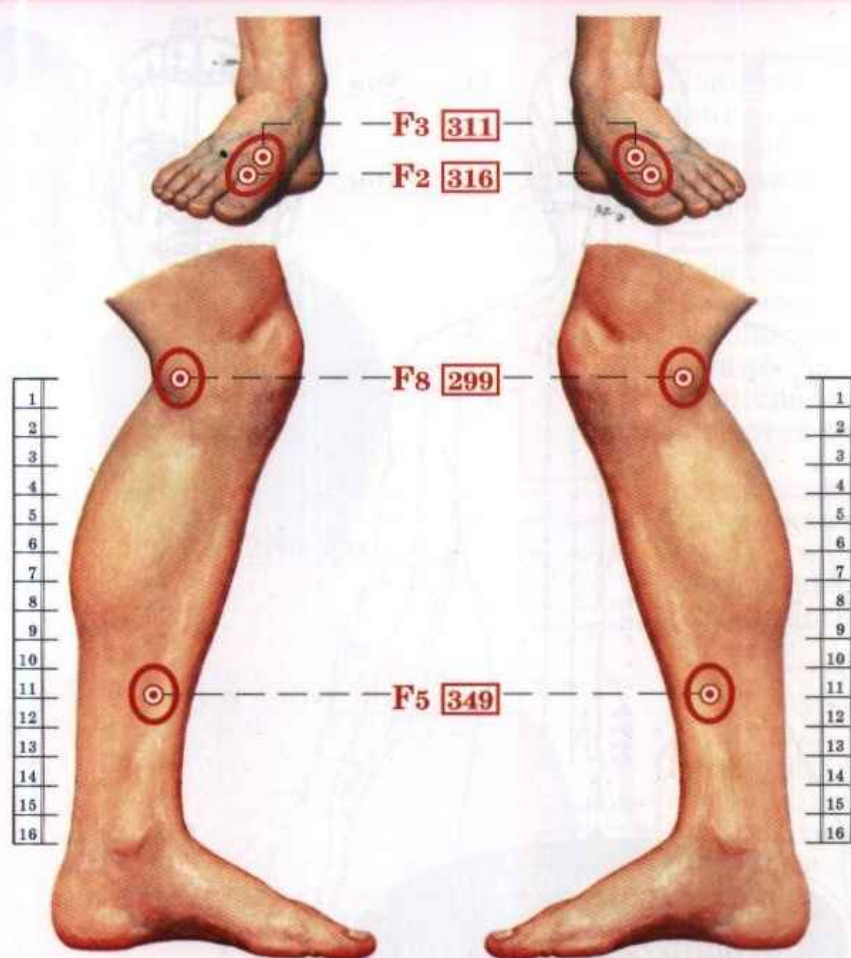


Внутренний ход канала идет мимо желудка к печени и желчному пузырю, проходит диафрагму, грудную полость, затем по задней поверхности горла, связываясь с глазами, опускается к внутренней поверхности щек и губ

Показания к использованию

1. Внутренним ходом: боли в правом подреберье, в области печени; желудочно-кишечные расстройства; тошнота, рвота, понос, дисфагия, анорексия, запоры; желтуха, гепатит.
2. Наружным ходом: боли в стопе, по внутренней поверхности голени и бедра, боли в пояснице и межреберная невралгия;

АНТИЧНЫЕ ТОЧКИ КАНАЛА ПЕЧЕНИ и их функциональное значение

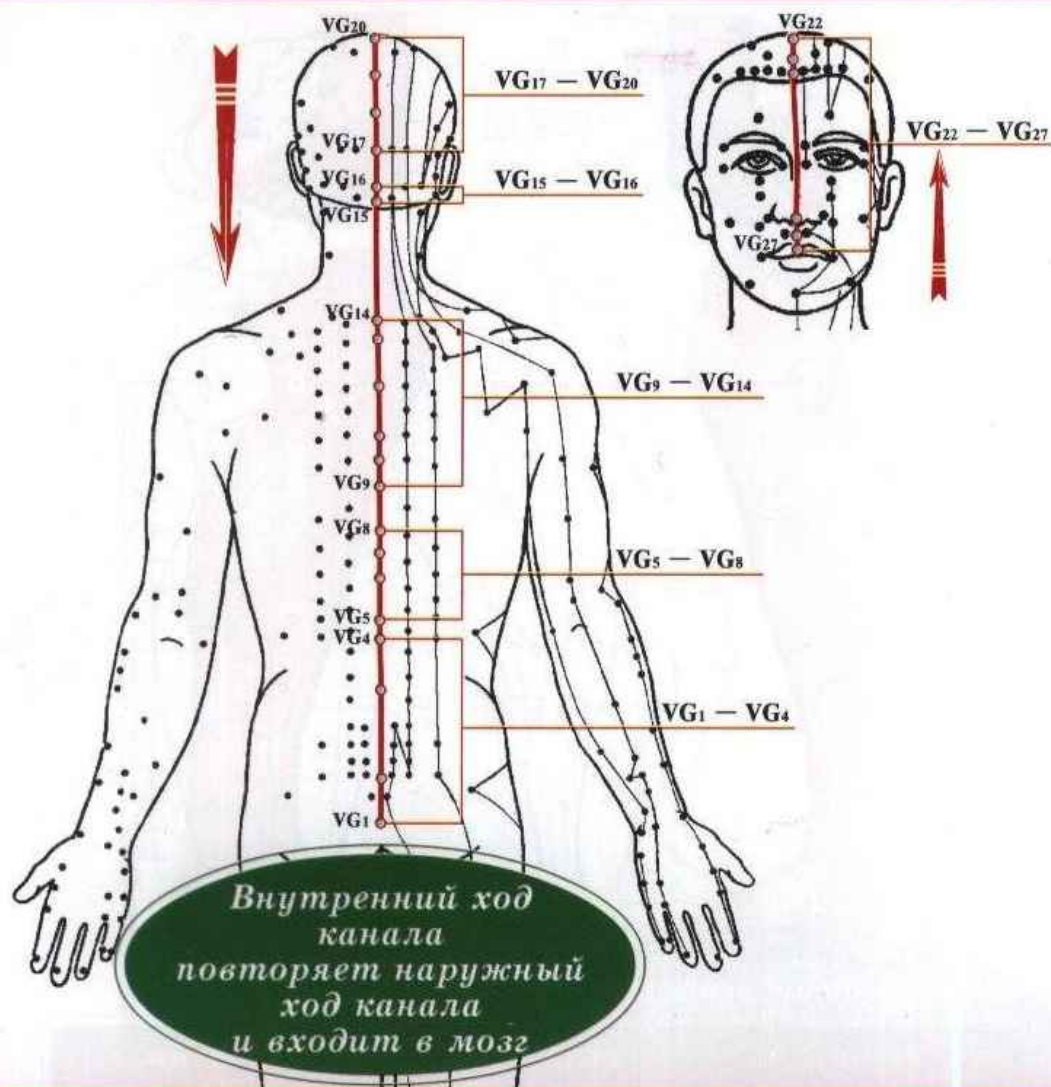


| | | |
|----|------------------|------------------------------|
| F2 | <i>син-цзянь</i> | — седативная канала печени |
| F3 | <i>тай-чун</i> | — пособник канала печени |
| F5 | <i>ли-гоу</i> | — ло-пункт канала печени |
| F8 | <i>цюй-цюань</i> | — тонизирующая канала печени |

канала, связанные с :

задержка, недержание мочи, дизурия, почечные боли, боли при грыжах; заболевание половых органов мужчин и женщин, зуд гениталий; опущение матки и влагалища.

3. Общее: головная боль и головокружение, раздражительность; страхи; глазные заболевания; дерматозы.



Показания к использованию канала, связанные с внутренним и наружным ходом:

Область точек VG1-VG4; заболевания нервной системы, заболевания кишечника и мочеполовой системы; область точек VG5-VG8; расстройства нервной системы, заболевания желудочно-кишечного тракта; область точек VG9-VG14; расстройства нервной системы, заболевания легких и лихорадочные состояния; область затылка — точки VG15-VG16; заболевания затылка, носа, языка, горла; психические заболевания и расстройства нервной системы; область головы — точки VG17-VG24; заболевания головы, глаз, носа и уха; заболевания нервной системы и психические расстройства; область носа и рта — точки VG25-VG28; психические заболевания, расстройства нервной системы, заболевания носа, рта и зубов.

АНТИЧНЫЕ ТОЧКИ КАНАЛА ЗАДНЕСРЕДИННОГО и их функциональное значение



Психические заболевания, расстройства нервной системы, заболевания носа, рта и зубов



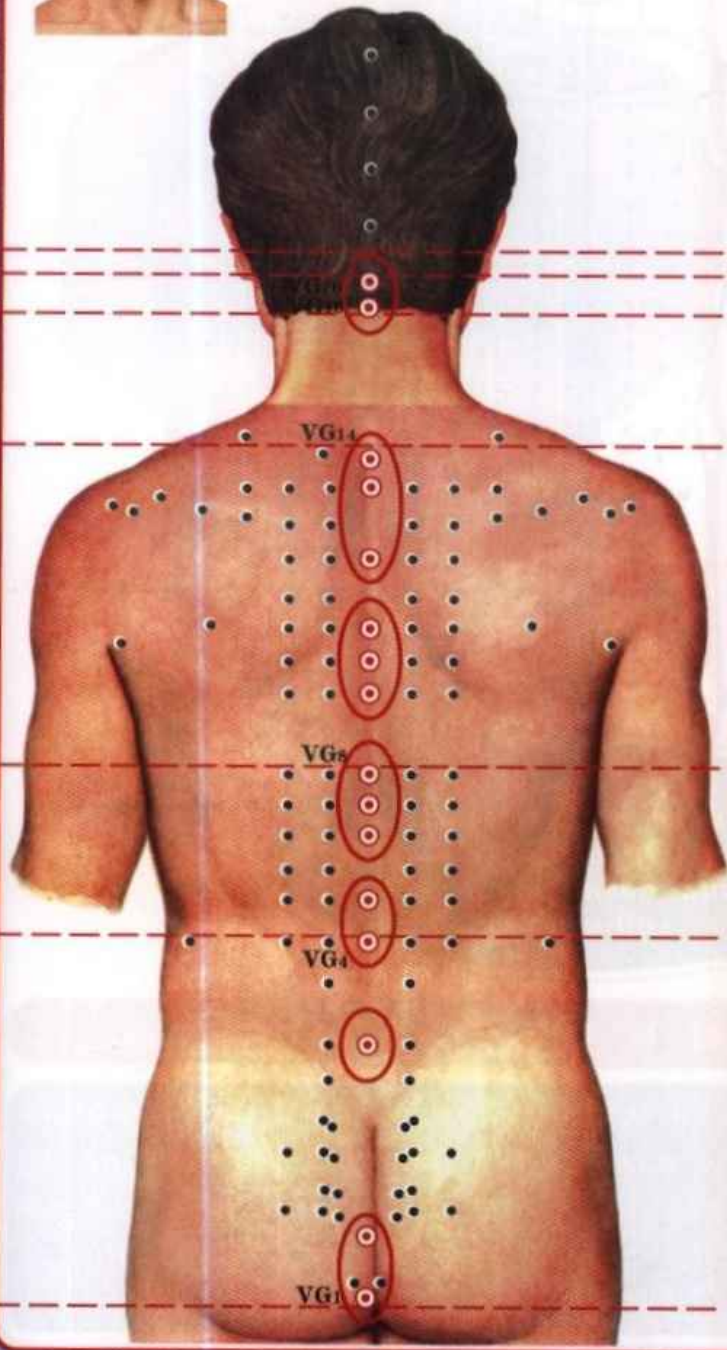
Заболевания головы, глаз, носа, уха, нервной системы, психические расстройства (электроды располагаются от затылка до лба)

Заболевания носа, языка, горла; психические заболевания и расстройства нервной системы

Расстройства нервной системы, заболевания легких, сердца и лихорадочные состояния

Расстройства нервной системы, заболевания желудочно-кишечного тракта

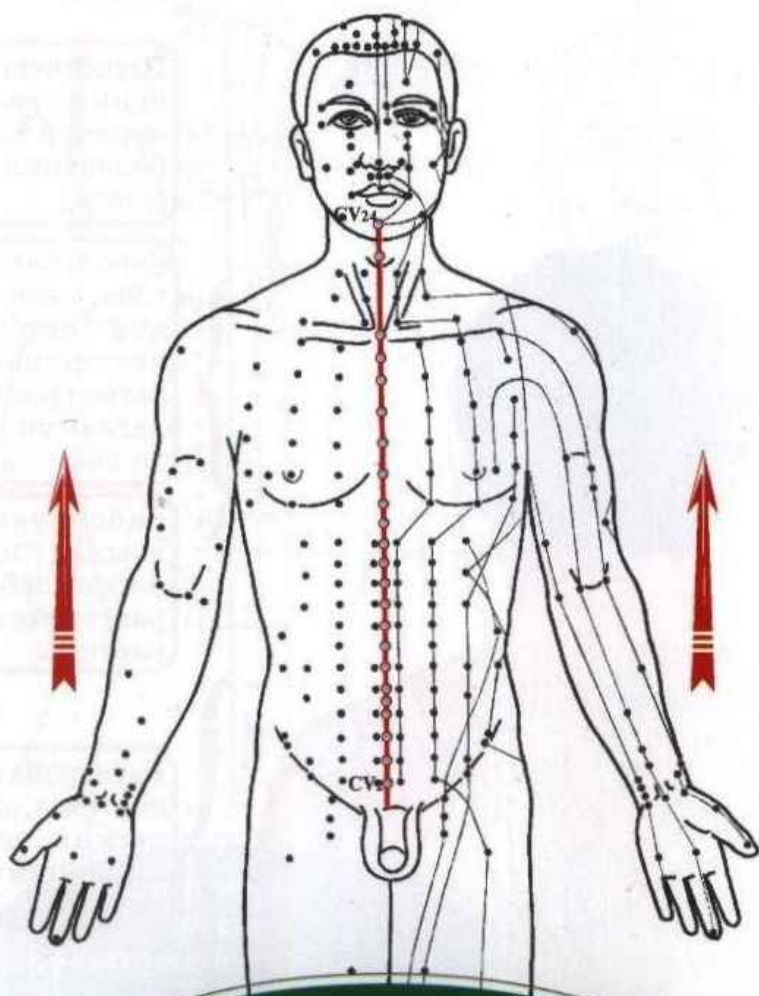
Заболевания нервной системы, кишечника и мочеполовой системы



XIV

CV

КАНАЛ ПЕРЕДНЕСРЕДИННЫЙ

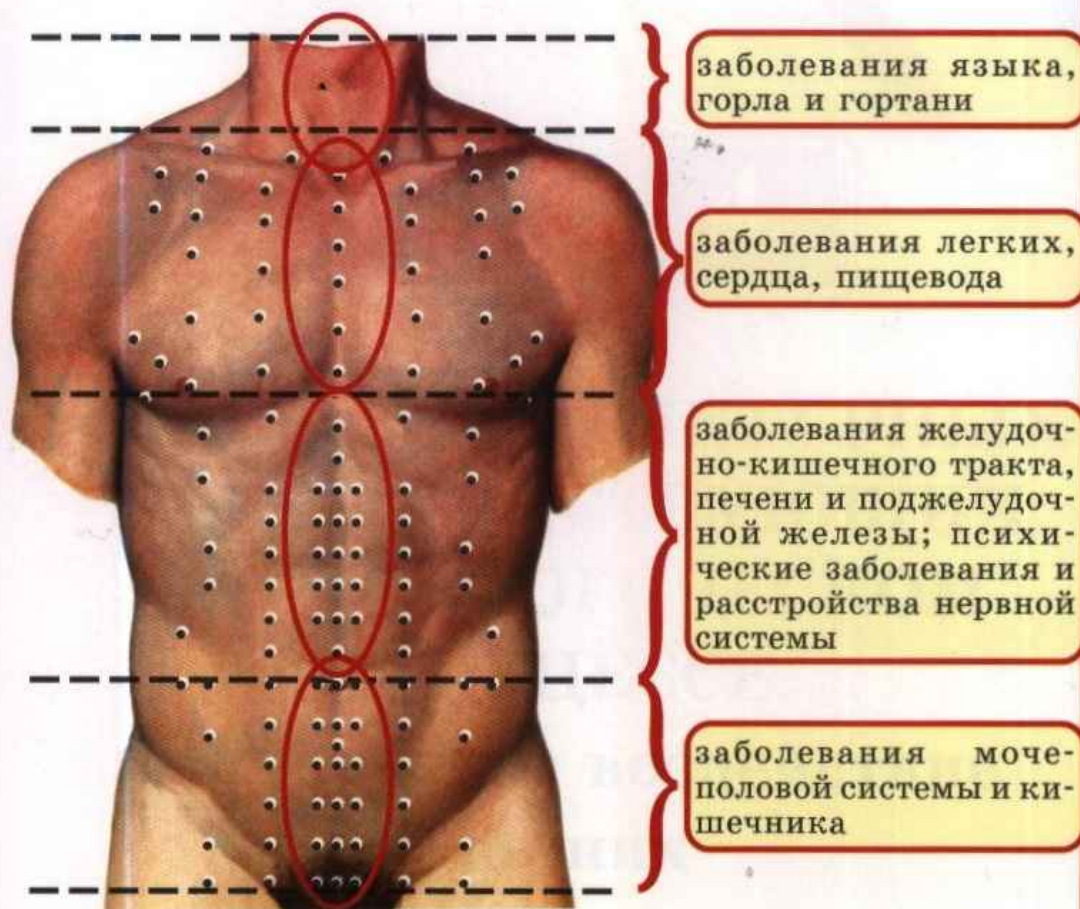


Внутренний ход
канала идет в глубине брюшной
полости, грудной полости по горлу
и гортани, повторяя наружный
ход канала

Показания к использованию

Область нижней части живота (до пупка): заболевания мочеполовой системы, кишечника; область верхней части живота (выше пупка): основные показания — заболевания желудочно-кишечного тракта; второстепенные показания — психические заболевания и расстройства нервной системы;

АНТИЧНЫЕ ТОЧКИ КАНАЛА ПЕРЕДНЕСРЕДИННОГО и их функциональное значение



канала, связанные с :

область груди: основные показания — заболевания легких, второстепенные показания — заболевания пищевода; **область шеи:** заболевания языка, горла и гортани; **область губ:** заболевания полости рта и зубов.



ГЛАВА 4

ЗОНЫ АКУПУНКТУРНЫХ ТОЧЕК, УЧАСТВУЮЩИХ В ПАТОЛОГИЧЕСКОМ ПРОЦЕССЕ.

**Аппаратное воздействие
на них**

Эту главу я считаю одной из наибольших своих удач. В известной медицинской литературе не встретить подобной разработки лечения. С полной уверенностью можно отнести предлагаемый метод лечения к уникальным, не имеющим аналогов в медицинской литературе по акупунктуре. В чем оригинальность этого метода лечения, что лежит в его основе, как он строился?

На рисунках в трех проекциях представлены самые полные когда-либо встречающиеся лечебные наборы точек акупунктуры при том или ином виде заболеваний. Другими словами, на основе мировой литературы, касающейся лечения больных, составлен полный перечень всех точек акупунктуры, воздействуя на которые необходимо лечить болезни. В результате этого на рисунки нанесено достаточно большое количество точек. Если учесть симметричность их расположения, то общее их количество может превысить сотню. Разумеется, никакой иглотерапевт не сможет воспользоваться ими всеми, хотя каждая из этих точек, несомненно, представляет ценность.

Однако при анализе топографии этих точек (места их расположения) видно, что очень многие точки располагаются группами, принадлежа разным энергетическим каналам. Это

дает возможность объединить их в зоны и воздействовать на них тем или иным аппаратом. А тот факт, что точки акупунктуры принадлежат разным каналам, делает это обстоятельство положительным фактором, ибо одновременное воздействие на точки, принадлежащие разным каналам, согласно китайской науке, лучше обеспечивает лечебный эффект.

Большинство используемых аппаратов предоставляют возможность воздействовать на более чем одну точку. Они свободно, без ущерба, могут воздействовать на всю зону в целом. Таким образом, зональное воздействие обеспечивает лучший лечебный процесс.

Все зоны четко пронумерованы и легко могут быть определены вами.

В связи с тем, что большинство точек имеют симметричное расположение, симметричным зонам даны самостоятельные номера. Прошу обратить внимание на тот факт, что на боковой проекции возле каждой зоны стоят два номера. Нетрудно догадаться, что второй номер относится ко второй симметричной зоне, расположенной на другой стороне.

На курс лечения отведено 10 сеансов. За один сеанс воздействуйте на 6 зон, отмеченных на схеме лечения. При знакомстве с рекомендованными сеансами

обратите внимание, что расположение этих зон находится на разных участках тела. Этот прием введен умышленно в связи с тем, что, по законам китайской акупунктуры, лучший эффект может быть достигнут при соблюдении правила, когда в одном сеансе воздействуют на зоны (точки), расположенные на разных уровнях и сторонах тела человека: сверху-внизу, справа-слева, спереди-сзади.

Воздействовать на зоны можно любыми аппаратами с учетом специфики приборов, описанных в их инструкциях.

Эффективность от такого метода лечения гарантирована, так как она является оптимальным вариантом, при котором соблюдены все факторы, обеспечивающие этот эффект.

Курс лечения состоит из десяти сеансов. Сколько курсов лечения необходимо проводить лечаемому? По моему мнению, количество курсов проводится

индивидуально. Критерием эффективности лечения может быть либо выздоровление, либо стойкое улучшение здоровья. При этом не должно быть количественных ограничений. Я уже говорил о том, что принцип перманентного (постоянного) лечения является самым оптимальным подходом в борьбе с болезнями. Так пусть это никого не смущает. Если нет возможности устранить повреждающие здоровье факторы, а это скорее всего и случается, то необходимо подключать лечебные факторы. В данном случае — воздействие на зоны точек акупунктуры, которое методом энергетической подпитки всей энергетической системы будет являться лучшим лечебным и профилактическим фактором против всех недугов.

Глава представлена пятнадцатью разделами, охватывающими практически все часто встречающиеся болезни человека.

1

БОЛЕЗНИ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

*Головная боль,
нарушение сна,
постинсультные
парезы и
параличи,
неврастения,
эпилепсия*

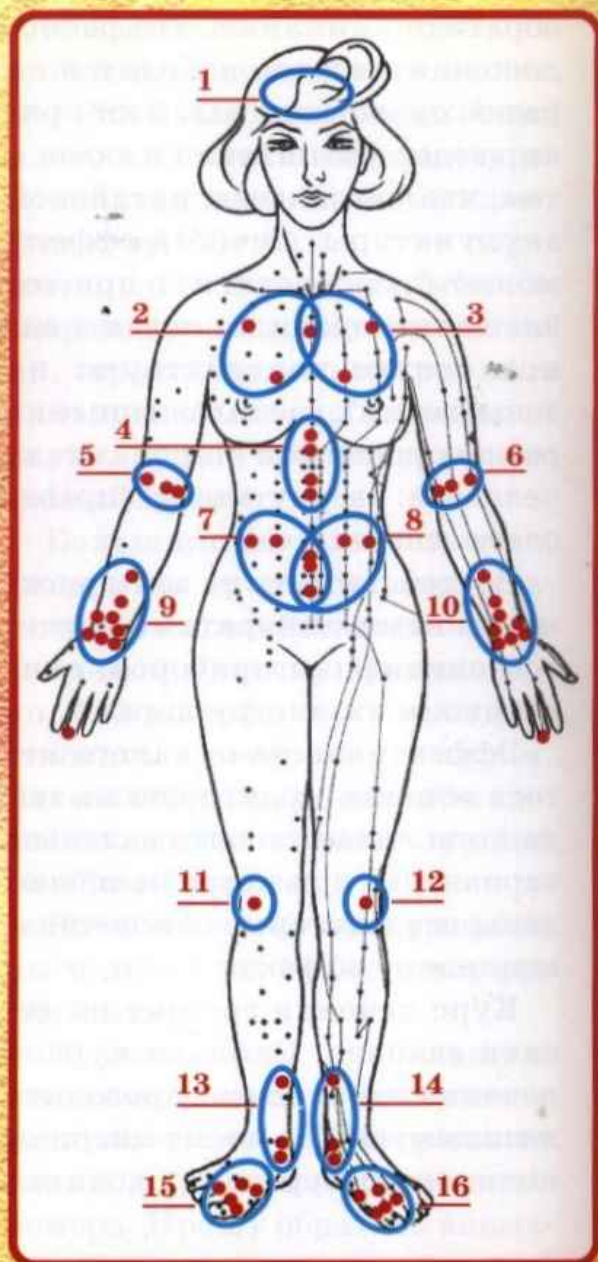


Схема лечения воздействием на

1 сеанс
Зоны:

1 9 10
31 32 41

2 сеанс
Зоны:

5 6 17
25 26 49

3 сеанс
Зоны:

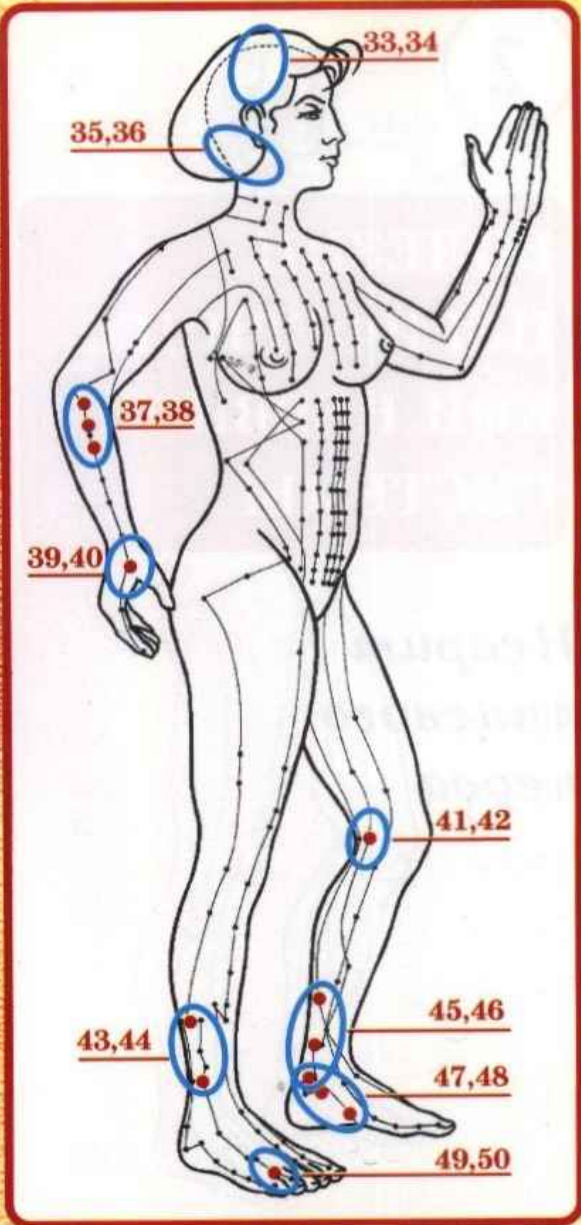
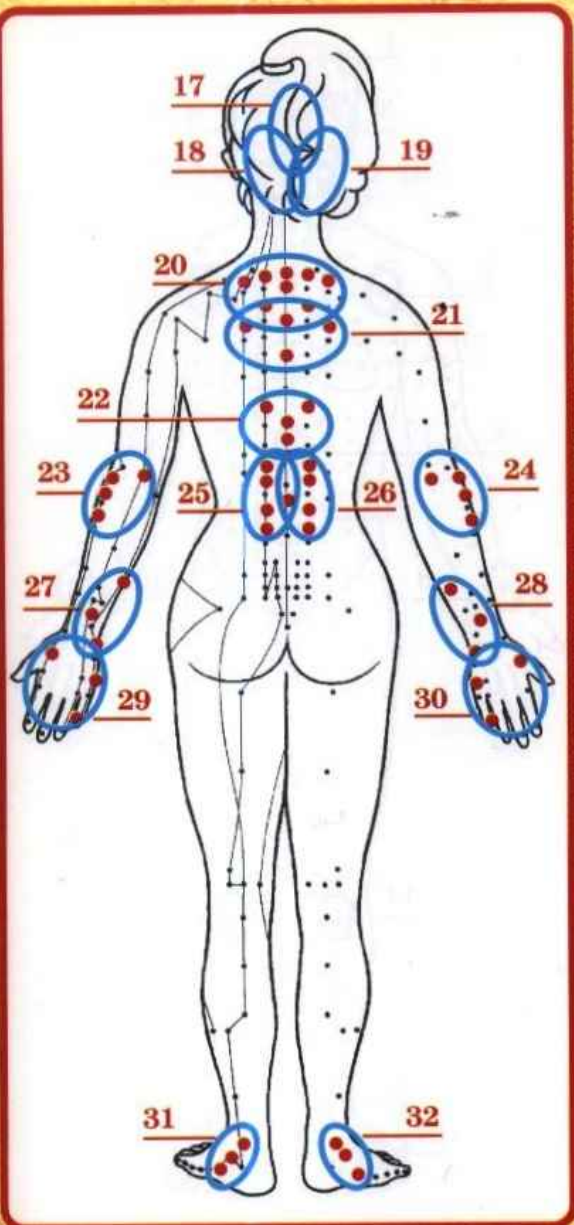
18 19 23
24 45 46

4 сеанс
Зоны:

4 13 14
33 34 39

5 сеанс
Зоны:

7 8 21
35 36 43



зоны биологически активных точек

**6 сеанс
Зоны:**

1 11 12

22 29 30

**7 сеанс
Зоны:**

17 20 37

40 47 48

**8 сеанс
Зоны:**

18 19 27

28 38 42

**9 сеанс
Зоны:**

15 16 33

34 47 48

**10 сеанс
Зоны:**

1 2 3

18 19 29

2

БОЛЕЗНИ ПЕРИФЕРИЧЕС- КОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

*Неврит
лицевого
нерва*

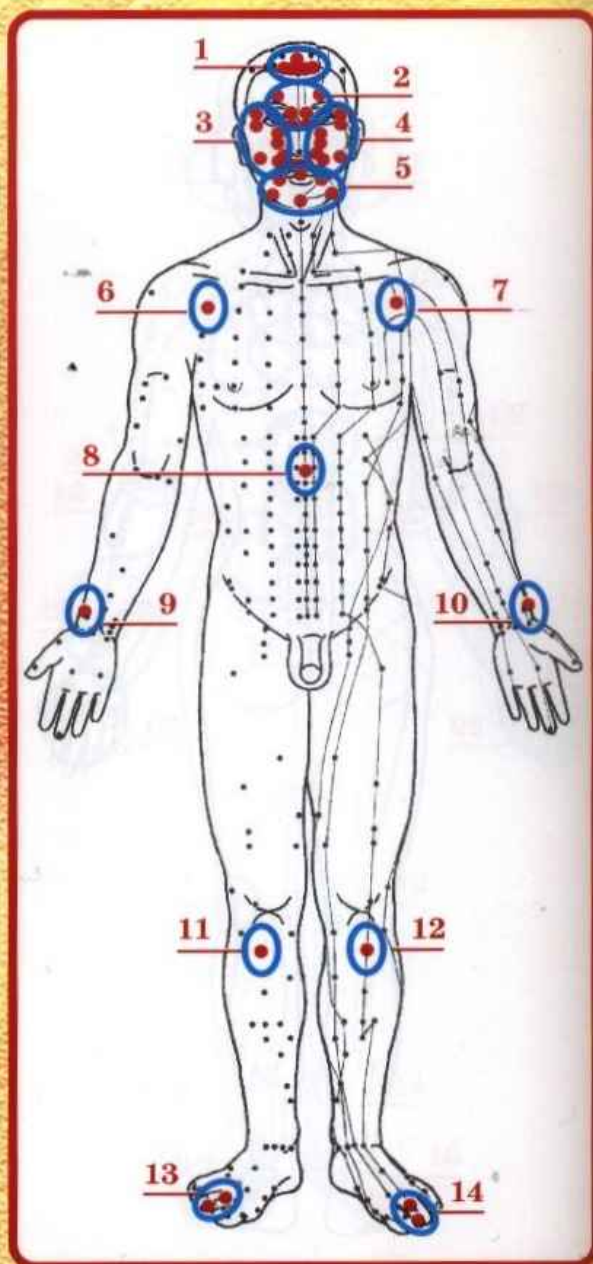


Схема лечения воздействием на

1 сеанс
Зоны:

1 9 10

16 17 21

2 сеанс
Зоны:

2 15 22

23 26 27

3 сеанс
Зоны:

24 25 28

29 42 43

4 сеанс
Зоны:

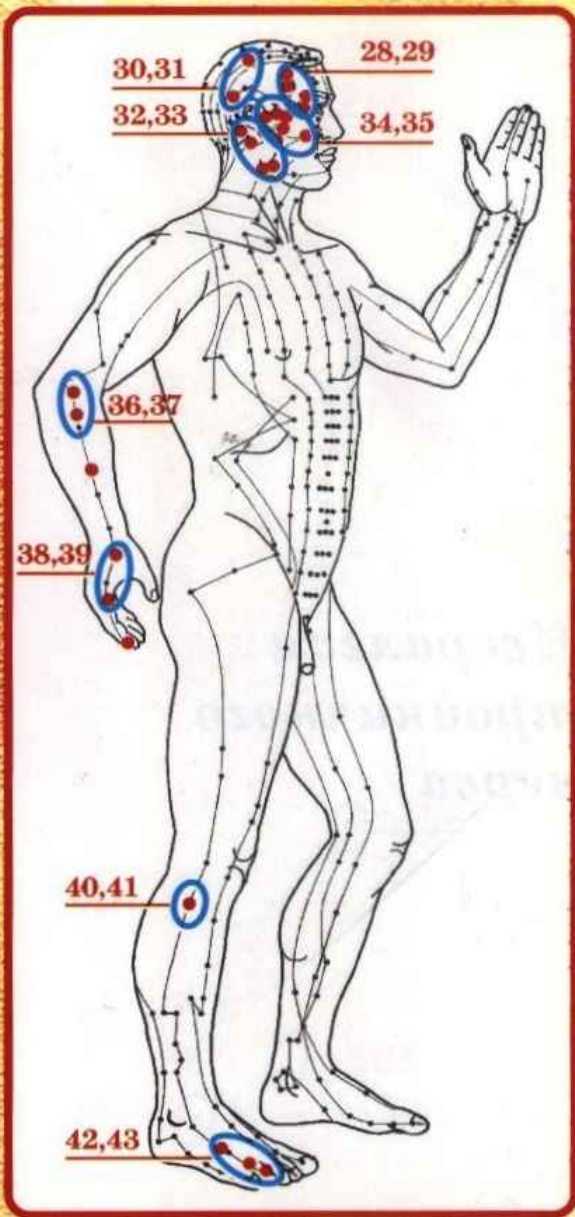
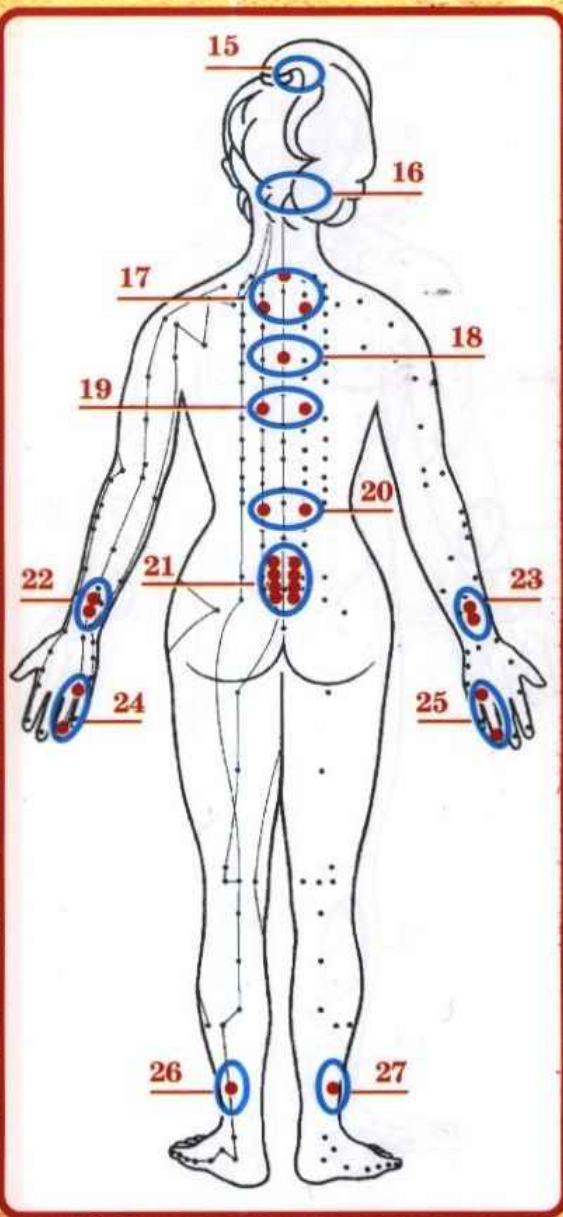
4 11 12

36 40 41

5 сеанс
Зоны:

5 8 13

14 18 20



ЗОНЫ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ТОЧЕК

6 сеанс
Зоны:

6 7 30

31 36 37

7 сеанс
Зоны:

3 4 34

35 38 39

8 сеанс
Зоны:

2 16 32

33 42 43

9 сеанс
Зоны:

3 4 19

21 22 23

10 сеанс
Зоны:

5 16 32

33 38 39

Невралгия тройничного нерва

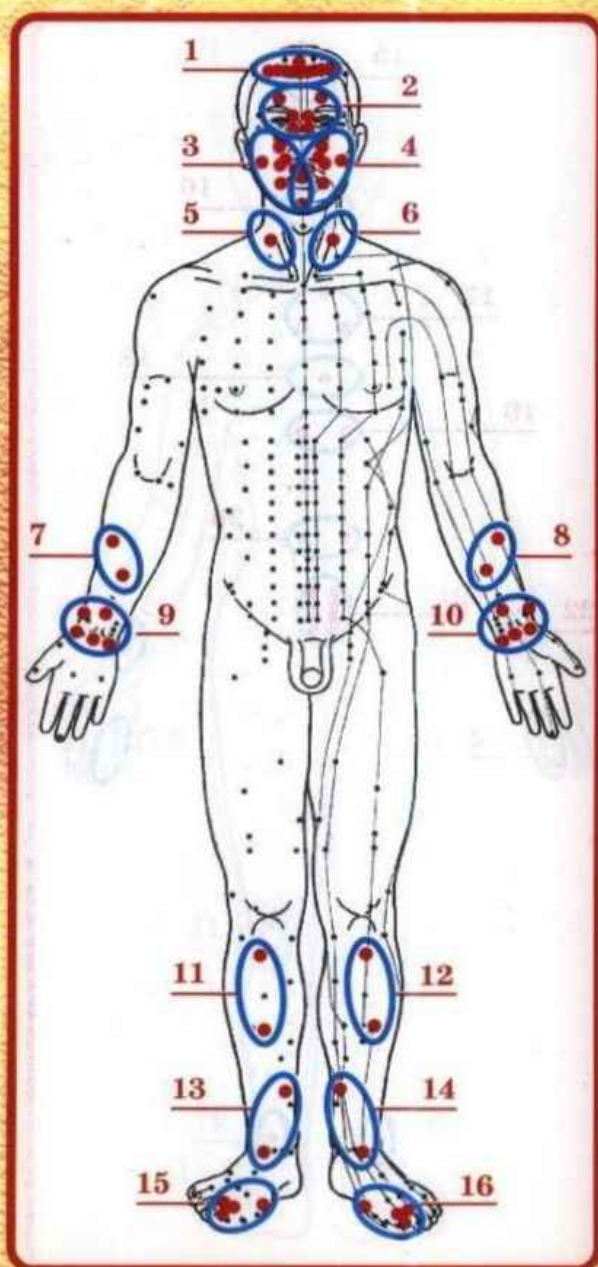
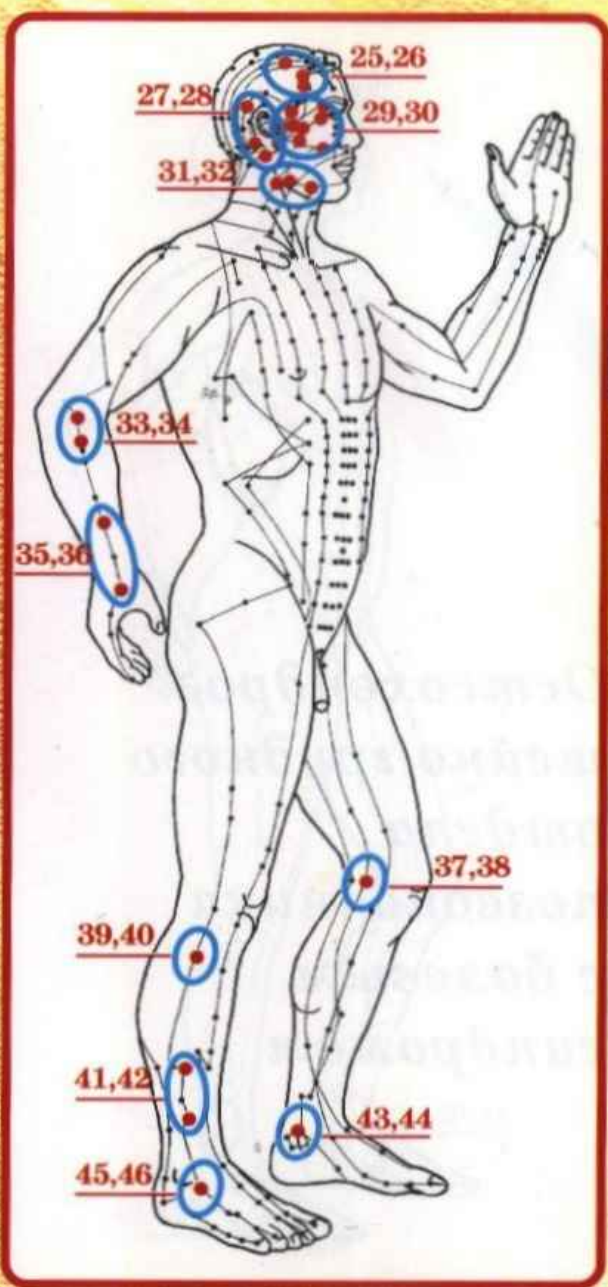
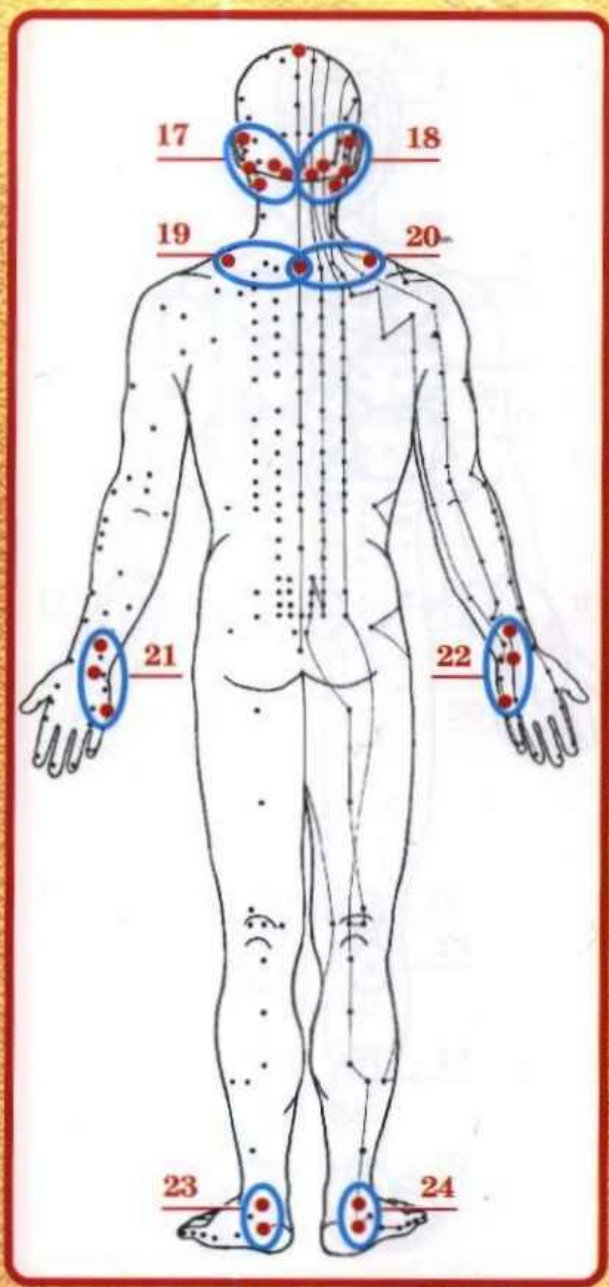


Схема лечения воздействием на

| 1 сеанс Зоны: | 2 сеанс Зоны: | 3 сеанс Зоны: | 4 сеанс Зоны: | 5 сеанс Зоны: |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 1 2 7 | 9 10 11 | 17 18 35 | 3 4 19 | 27 28 33 |
| 8 23 24 | 12 29 30 | 36 37 38 | 20 21 22 | 34 43 44 |



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

5 6 25

26 39 40

7 сеанс
Зоны:

3 4 35

36 41 42

8 сеанс
Зоны:

9 10 29

30 45 46

9 сеанс
Зоны:

13 14 17

18 27 28

10 сеанс
Зоны:

1 2 15

16 31 32

*Остеохондроз
шейно-грудного
отдела
позвоночника
с болевым
синдромом*

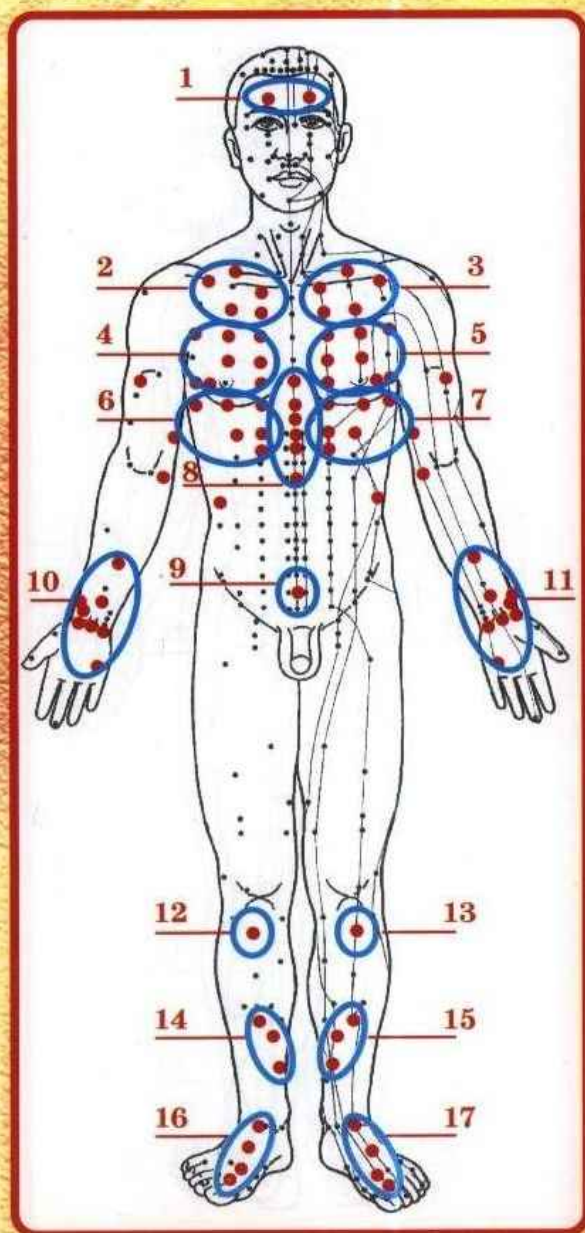
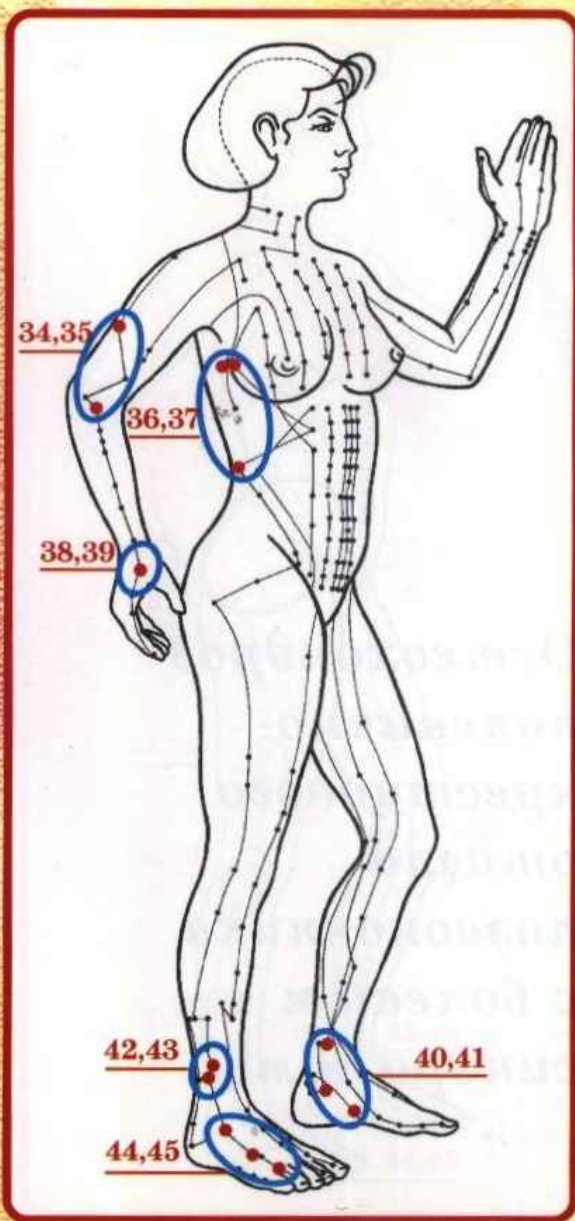
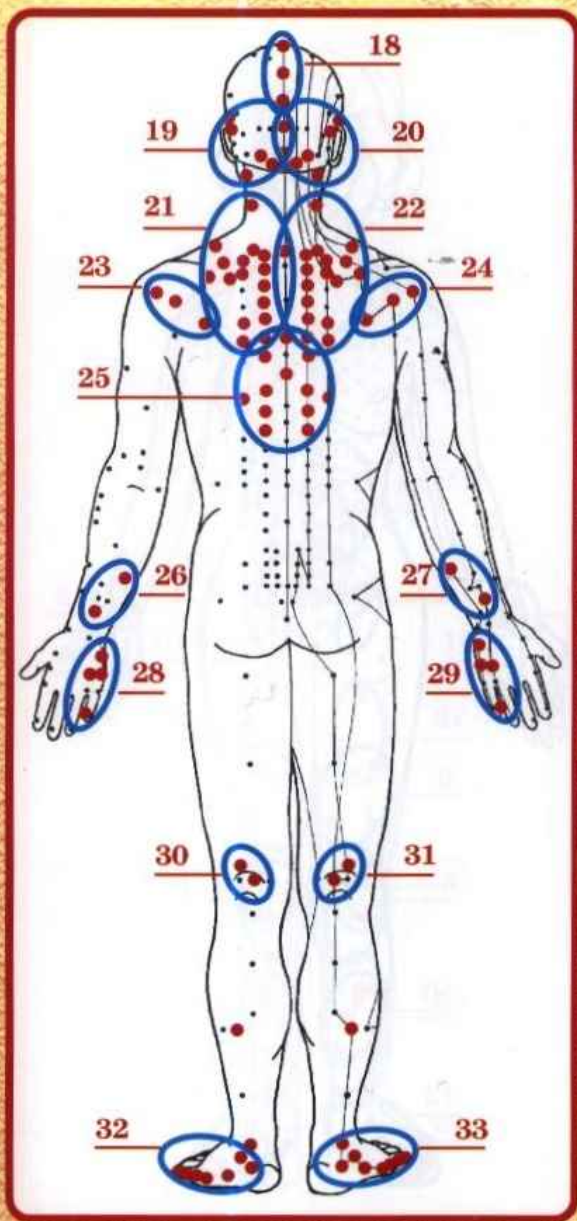


Схема лечения воздействием на

| 1 сеанс Зоны: | 2 сеанс Зоны: | 3 сеанс Зоны: | 4 сеанс Зоны: | 5 сеанс Зоны: |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 1 2 3 | 4 5 23 | 6 7 30 | 8 25 10 | 16 17 26 |
| 21 22 25 | 24 28 29 | 31 44 45 | 11 32 33 | 27 36 37 |



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

19 20 34

35 40 41

7 сеанс
Зоны:

2 3 12

13 21 22

8 сеанс
Зоны:

9 25 38

39 42 43

9 сеанс
Зоны:

4 5 18

21 22 32

10 сеанс
Зоны:

14 15 16

17 19 20

*Остеохондроз
пояснично-
крестцового
отдела
позвоночника
с болевым
синдромом*

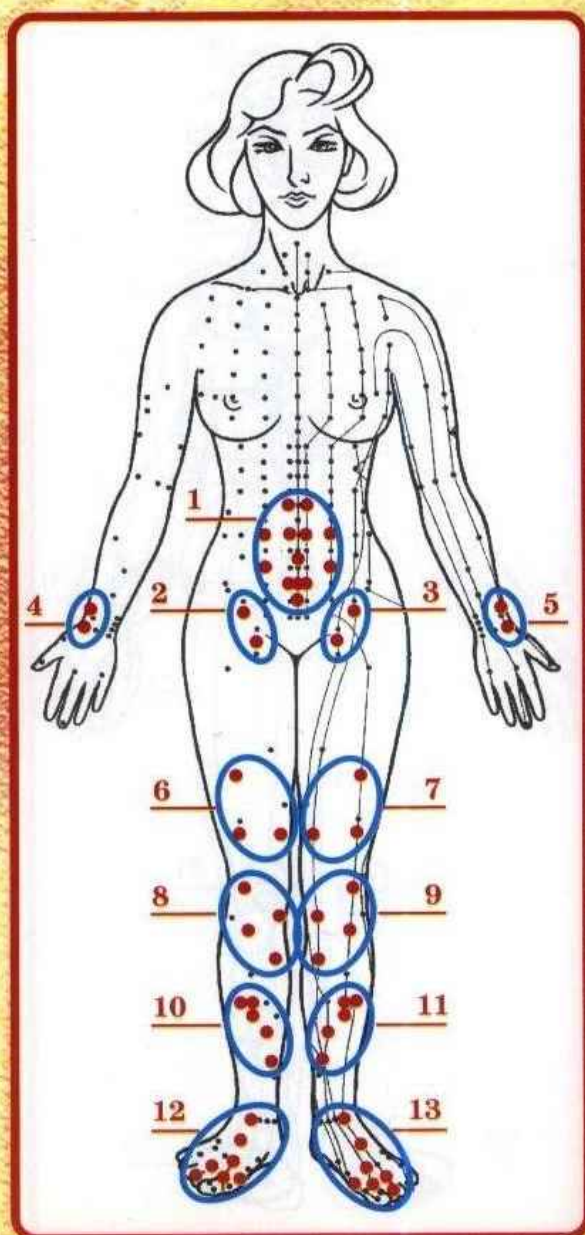


Схема лечения воздействием на

**1 сеанс
Зоны:**

1 4 5

17 26 27

**2 сеанс
Зоны:**

2 3 15

16 24 25

**3 сеанс
Зоны:**

1 6 7

17 20 21

**4 сеанс
Зоны:**

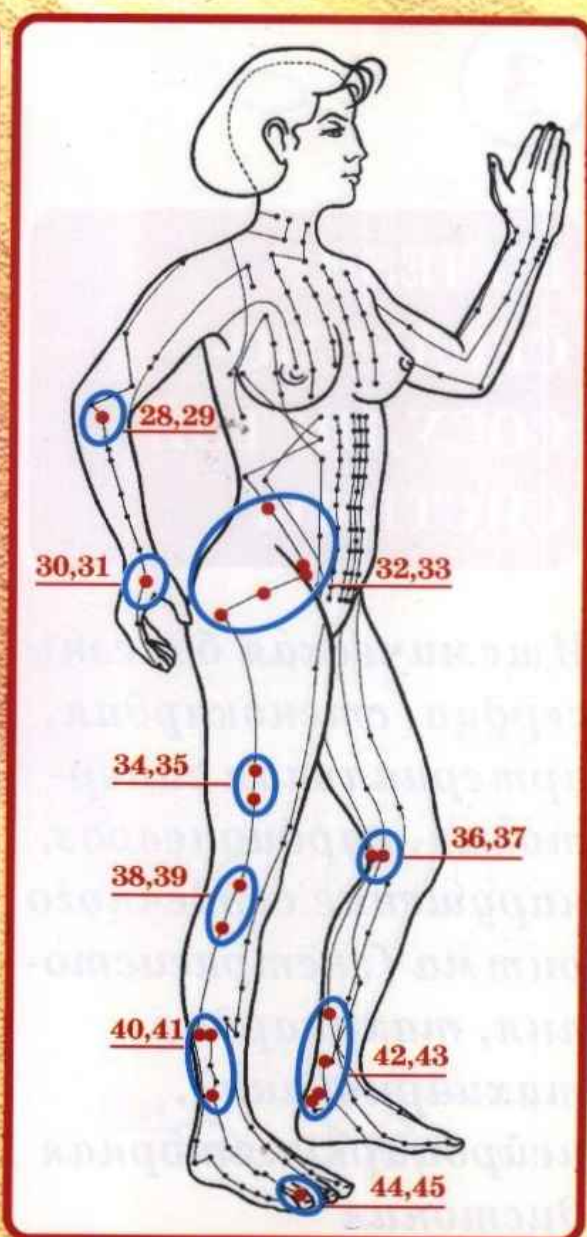
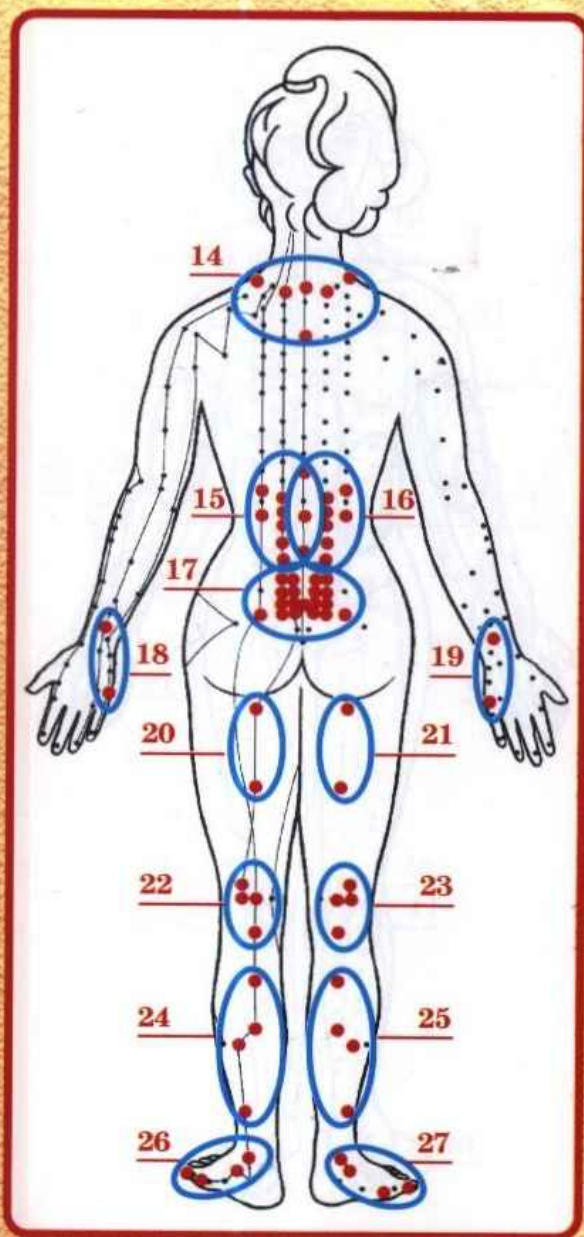
12 14 18

19 40 41

**5 сеанс
Зоны:**

15 16 30

31 36 37



зоны биологически активных точек

| 6 сеанс Зоны: | 7 сеанс Зоны: | 8 сеанс Зоны: | 9 сеанс Зоны: | 10 сеанс Зоны: |
|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|
| 1 8 9 | 10 11 14 | 15 16 32 | 13 14 22 | 1 15 16 |
| 17 28 29 | 17 34 35 | 33 38 39 | 23 42 43 | 17 44 45 |

3

БОЛЕЗНИ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Ишемическая болезнь сердца, стенокардия, артериальная гипертония, кардионевроз, нарушение сердечного ритма (экстрасистолия, тахикардия, тахиаритмия), нейроциркуляторная дистония

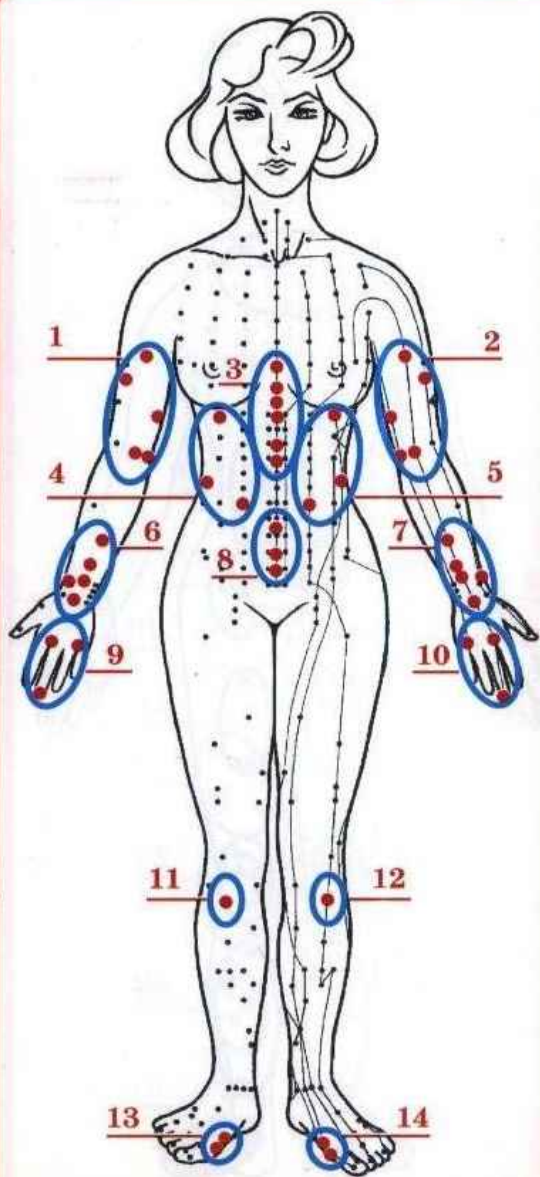


Схема лечения воздействием на

1 сеанс
Зоны:

3 6 7
22 41 42

2 сеанс
Зоны:

18 19 25
26 37 39

3 сеанс
Зоны:

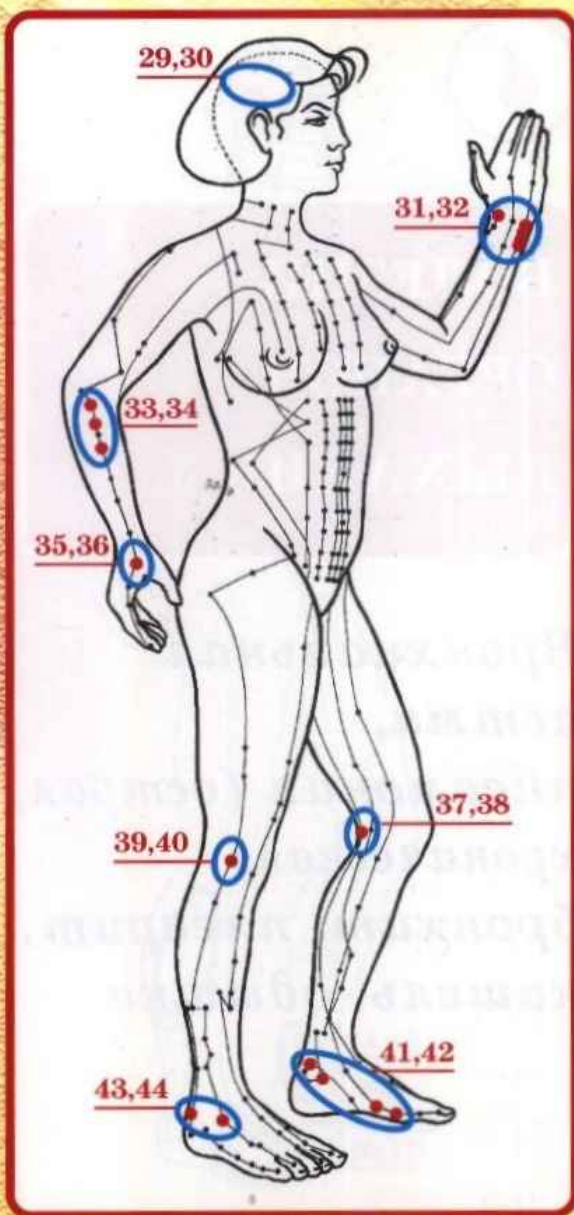
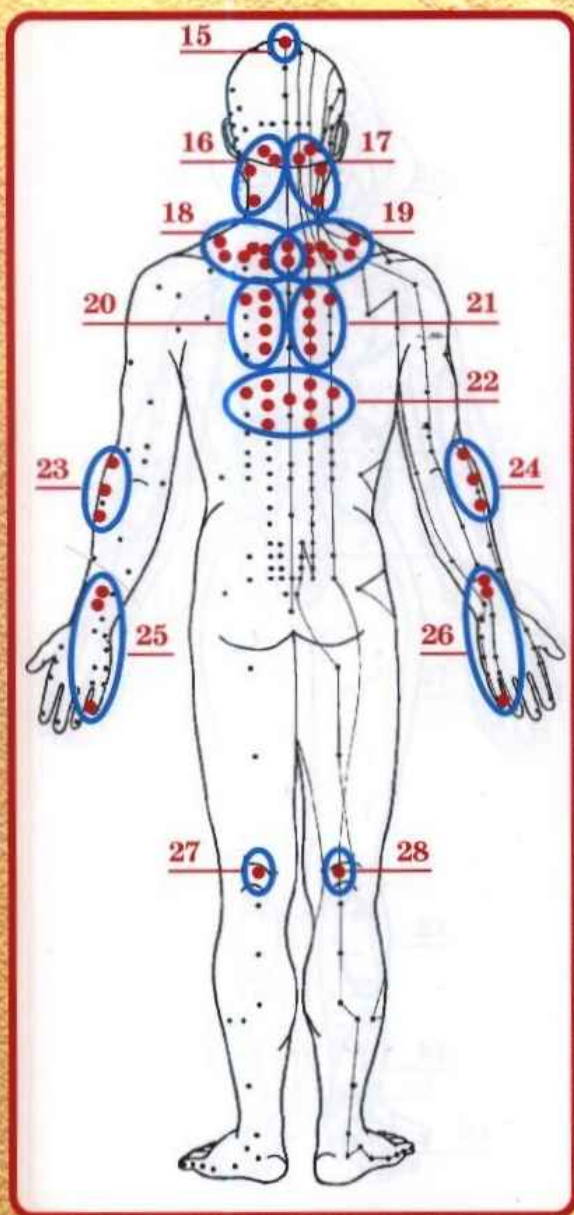
1 2 11
12 27 43

4 сеанс
Зоны:

9 10 20
21 33 34

5 сеанс
Зоны:

4 5 23
24 38 40



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:
8 13 18
19 22 35

7 сеанс
Зоны:
6 7 20
21 43 44

8 сеанс
Зоны:
16 17 29
30 31 32

9 сеанс
Зоны:
3 5 19
25 31 32

10 сеанс
Зоны:
3 16 17
22 29 30

4

БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

*Бронхиальная
астма,
пневмония (острая,
хроническая),
бронхит, плеврит,
кашель, одышка*

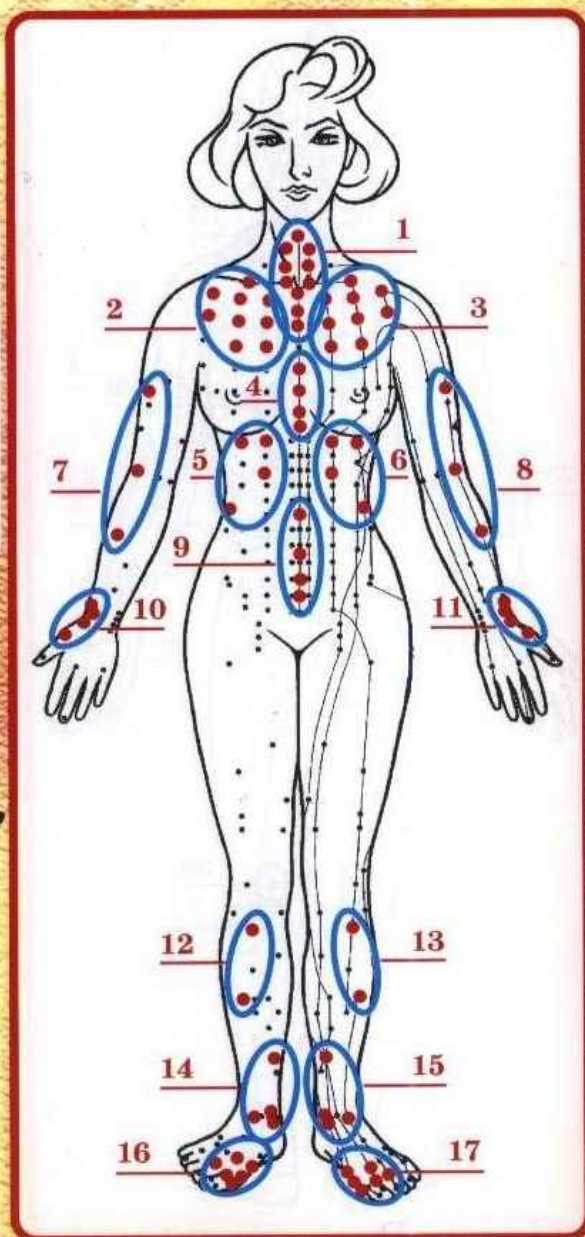
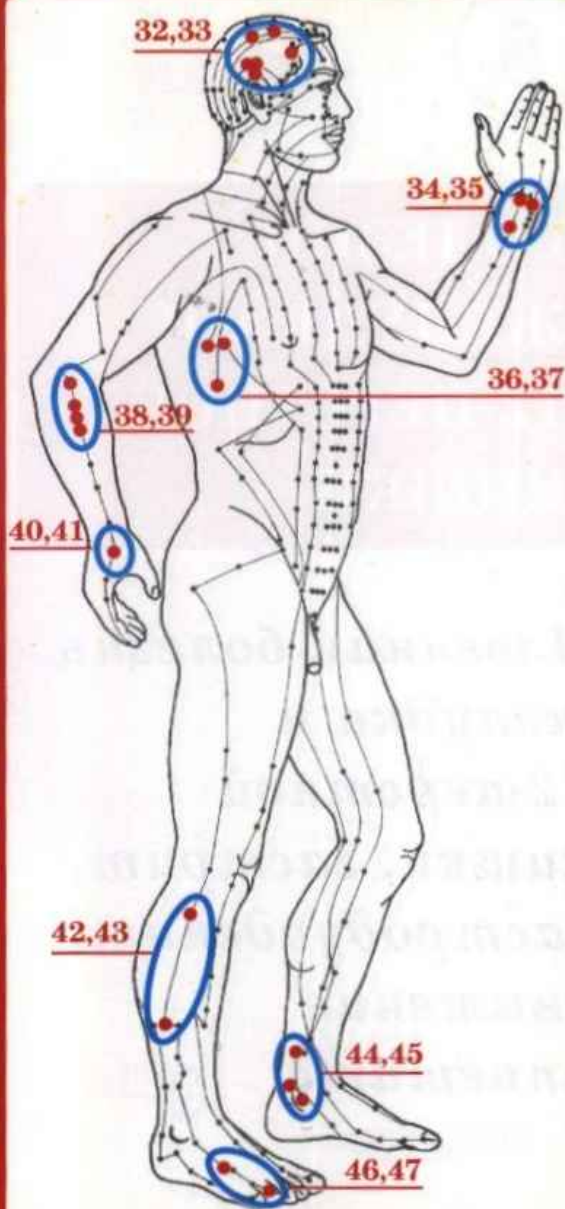
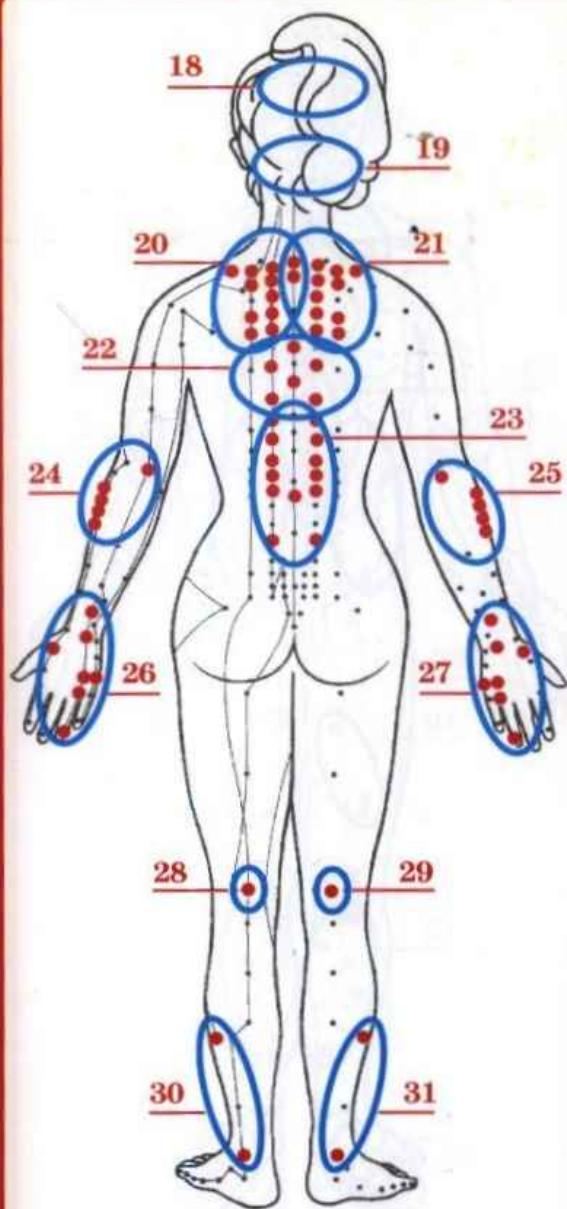


Схема лечения воздействием на

| 1 сеанс Зоны: | 2 сеанс Зоны: | 3 сеанс Зоны: | 4 сеанс Зоны: | 5 сеанс Зоны: |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 1 10 11 | 2 3 5 | 4 22 26 | 24 25 31 | 2 3 20 |
| 20 21 28 | 6 22 29 | 27 30 46 | 37 38 39 | 21 32 33 |



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

1 9 16
17 23 36

7 сеанс
Зоны:

4 14 15
22 44 45

8 сеанс
Зоны:

3 7 8
18 19 23

9 сеанс
Зоны:

12 13 31
32 34 35

10 сеанс
Зоны:

3 14 15
20 40 47

5

БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И 12-ПЕРСТНОЙ КИШКИ

*Язвенная болезнь
желудка и
12-перстной
кишки, гастрит,
гастродуоденит,
снижение
аппетита*

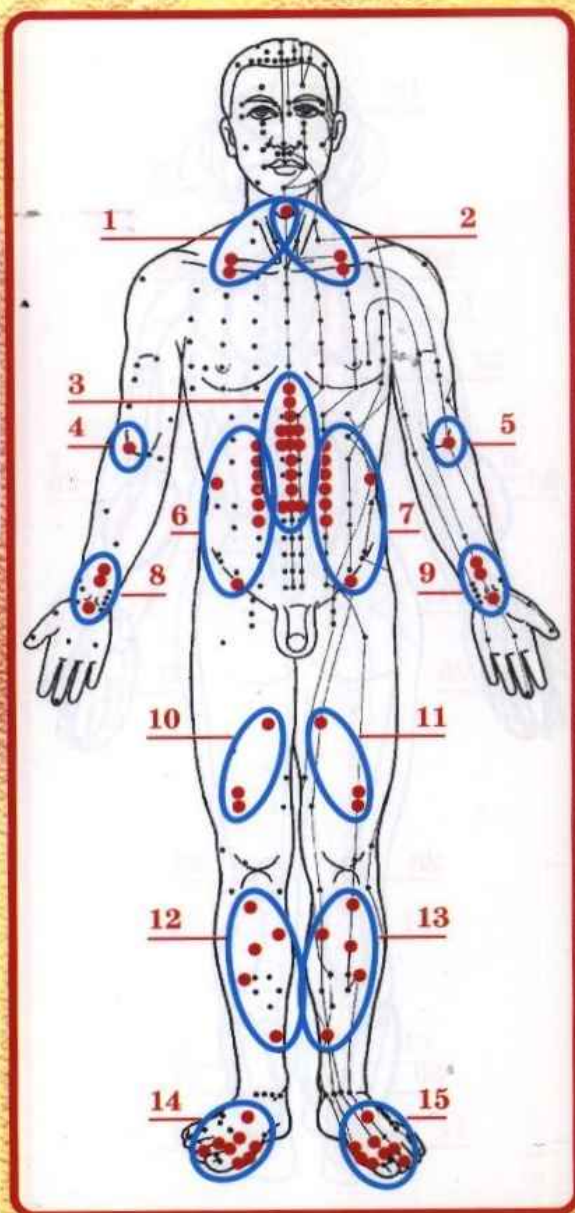


Схема лечения воздействием на

1 сеанс
Зоны:

3 26 27

28 38 39

2 сеанс
Зоны:

1 2 13

14 22 44

3 сеанс
Зоны:

7 13 14

18 21 42

4 сеанс
Зоны:

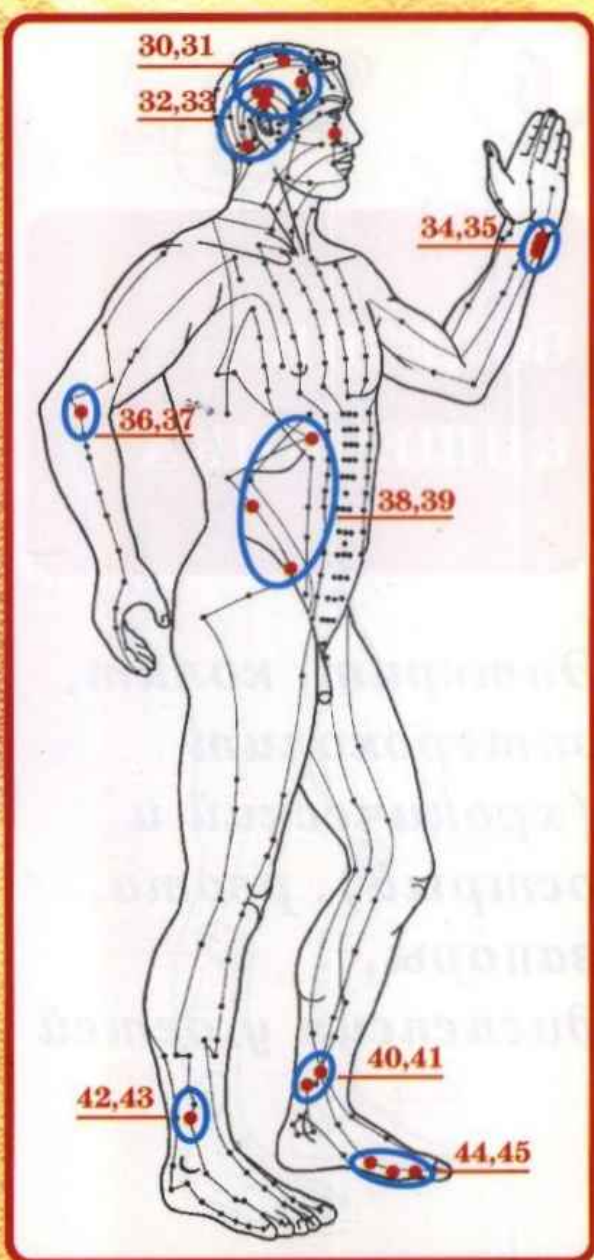
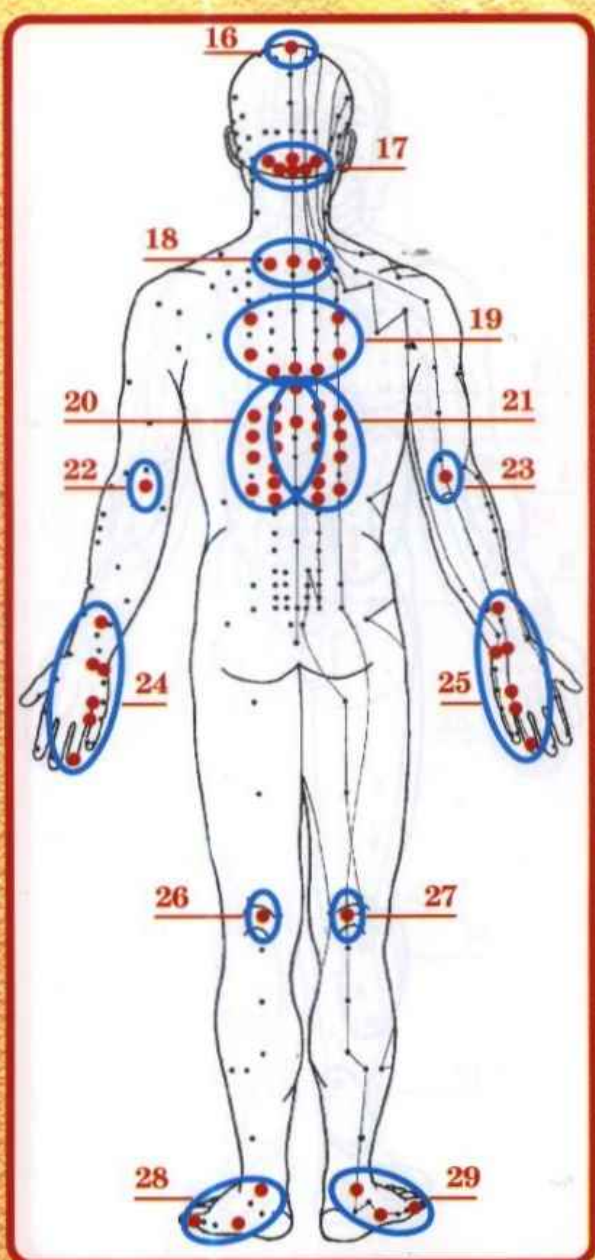
4 8 11

12 30 31

5 сеанс
Зоны:

9 10 15

16 23 32



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

3 19 34

35 42 43

7 сеанс
Зоны:

7 8 13

14 26 27

8 сеанс
Зоны:

15 17 24

36 38 40

9 сеанс
Зоны:

3 16 22

23 24 44

10 сеанс
Зоны:

1 19 21

22 23 33

6

БОЛЕЗНИ КИШЕЧНИКА

*Энтерит, колит,
энтероколит
(хронический и
острый), рвота,
запоры,
диспепсия у детей*

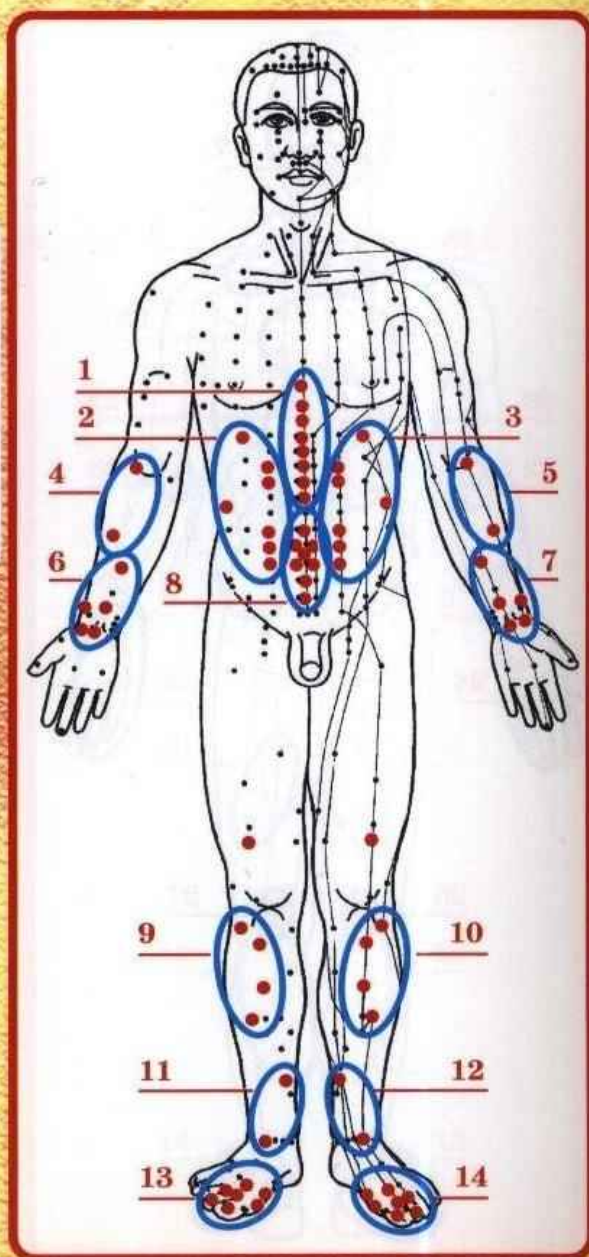


Схема лечения воздействием на

1 сеанс
Зоны:

1 6 7

8 42 43

2 сеанс
Зоны:

4 5 15

21 36 37

3 сеанс
Зоны:

2 3 18

26 27 40

4 сеанс
Зоны:

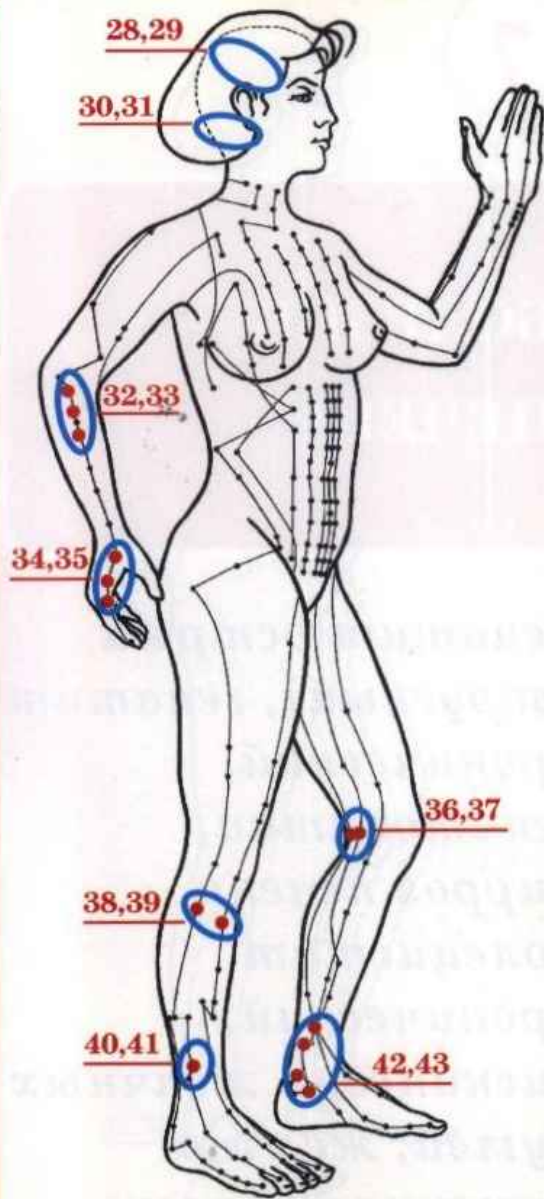
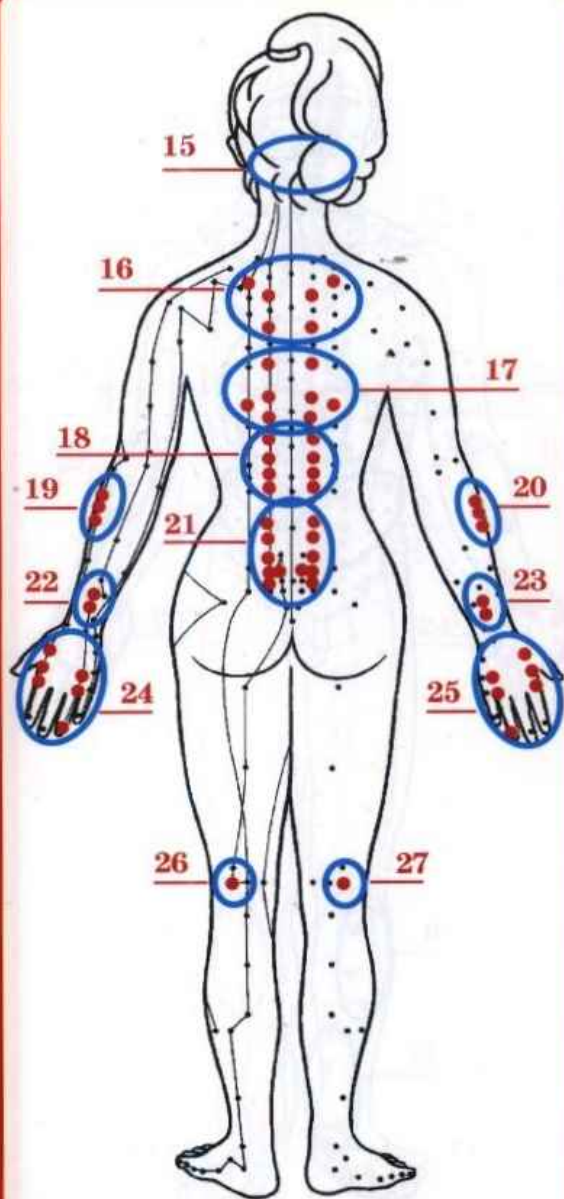
17 24 25

32 33 41

5 сеанс
Зоны:

9 10 22

23 38 39



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

13 14 15

32 33 36

7 сеанс
Зоны:

9 16 19

20 42 43

8 сеанс
Зоны:

1 16 24

25 34 35

9 сеанс
Зоны:

1 17 30

31 32 33

10 сеанс
Зоны:

1 10 18

19 28 29

7

БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ

*Гепатит острый
(вирусный), гепатит
хронический,
гепатопатии,
цирроз печени,
холецистит
хронический,
дискинезия желчных
путей, желчно-
каменная болезнь*

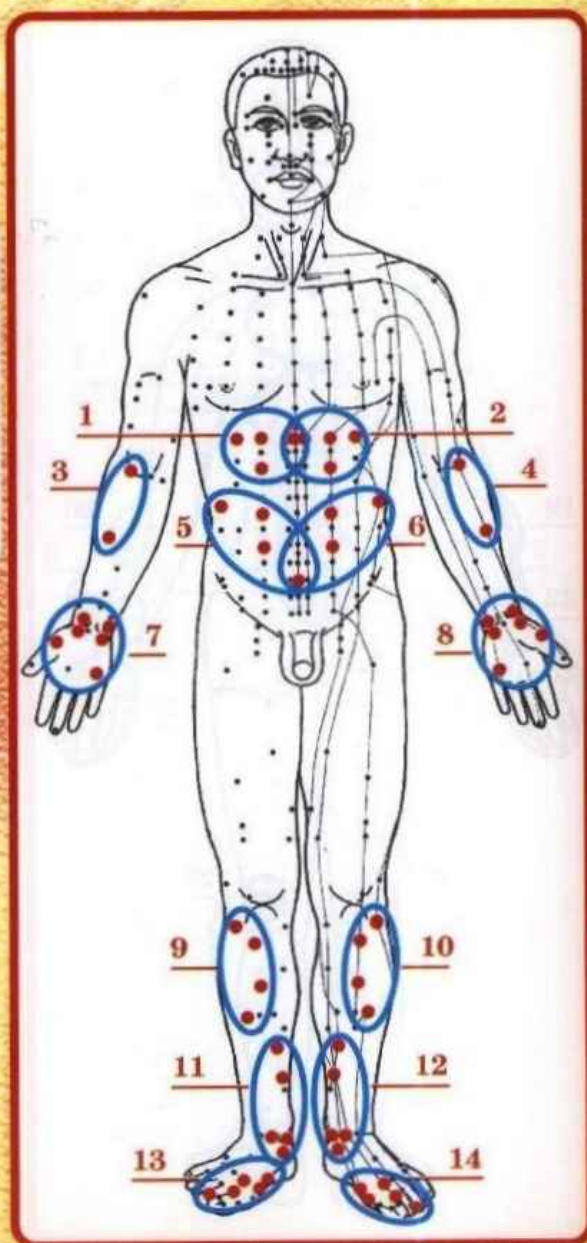


Схема лечения воздействием на

1 сеанс
Зоны:

1 3 4

15 23 24

2 сеанс
Зоны:

2 7 8

18 35 36

3 сеанс
Зоны:

5 13 14

22 33 34

4 сеанс
Зоны:

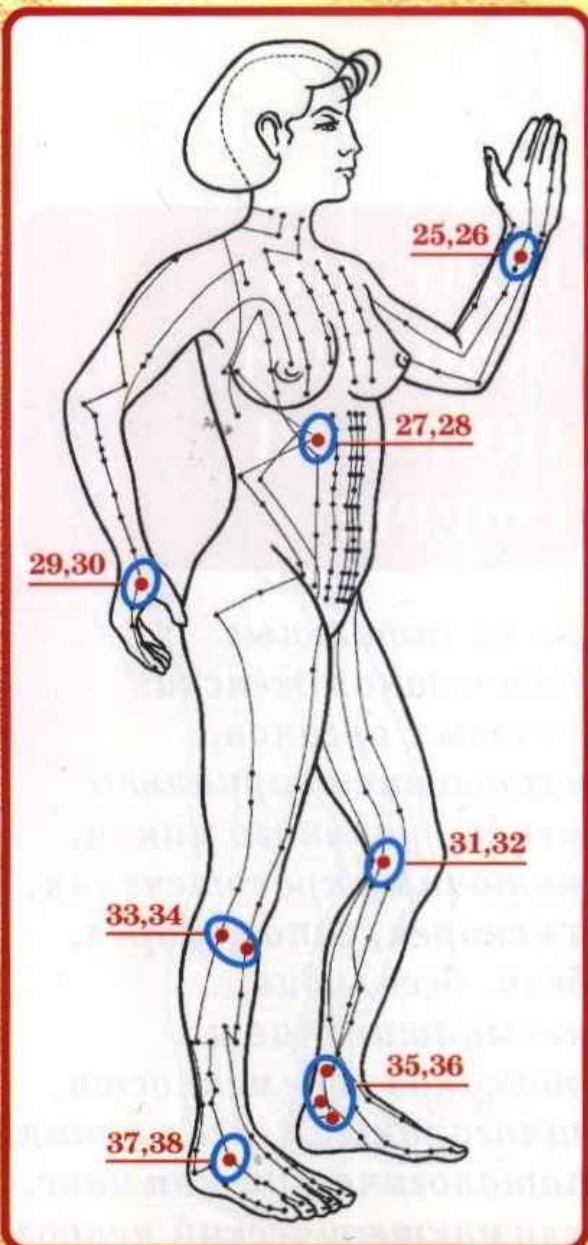
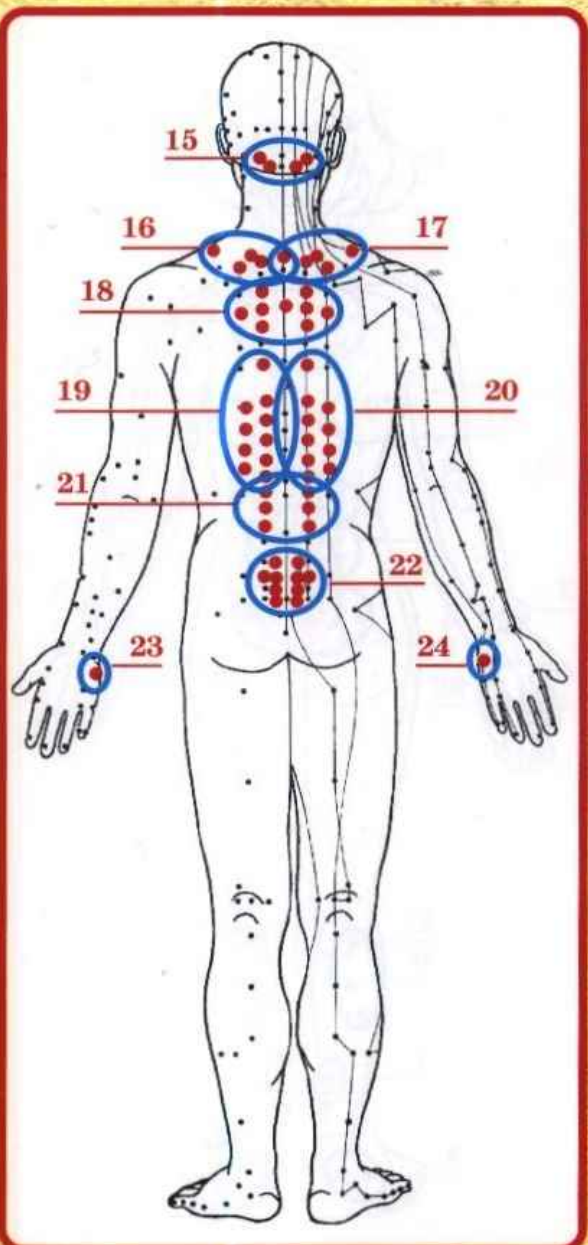
6- 9 10

21 37 38

5 сеанс
Зоны:

19 22 25

26 31 32



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

1 20 27

28 31 32

7 сеанс
Зоны:

2 18 29

30 35 36

8 сеанс
Зоны:

1 5 6

11 12 22

9 сеанс
Зоны:

1 2 13

14 19 20

10 сеанс
Зоны:

7 8 11

12 15 16

8

БОЛЕЗНИ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ

Воспалительные заболевания женских половых органов, нарушение оварияльно-менструального цикла, маточные кровотечения, аменорея, гипоменорея, бели, бесплодие, невынашивание и токсикоз беременности, гилогалактия, агалактия, патологический климакс, климактерический невроз

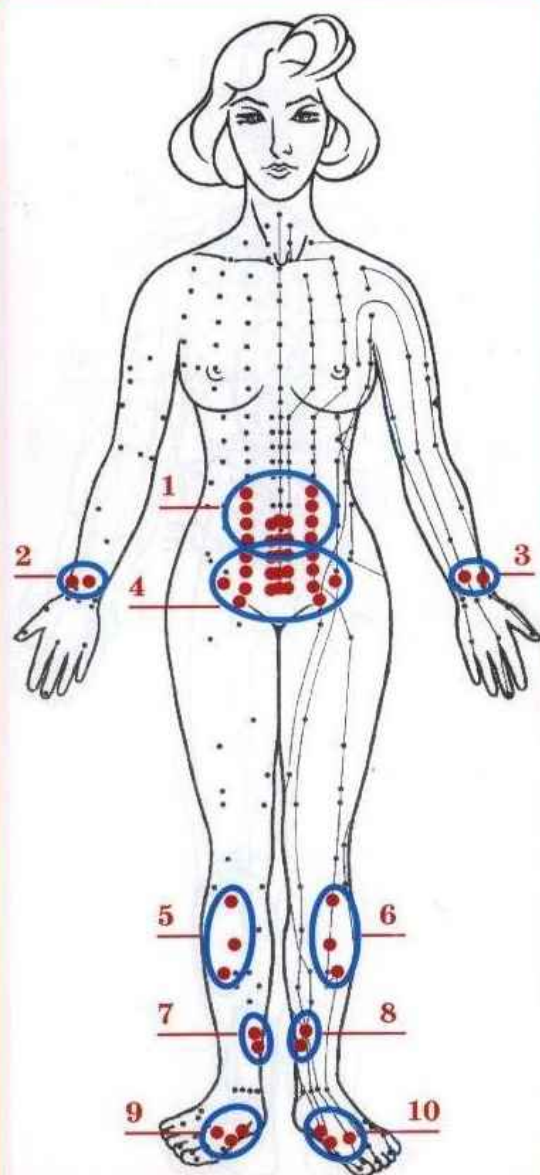


Схема лечения воздействием на

1 сеанс
Зоны:

1 19 20

23 41 42

2 сеанс
Зоны:

4 5 6

13 39 40

3 сеанс
Зоны:

1 18 21

22 37 38

4 сеанс
Зоны:

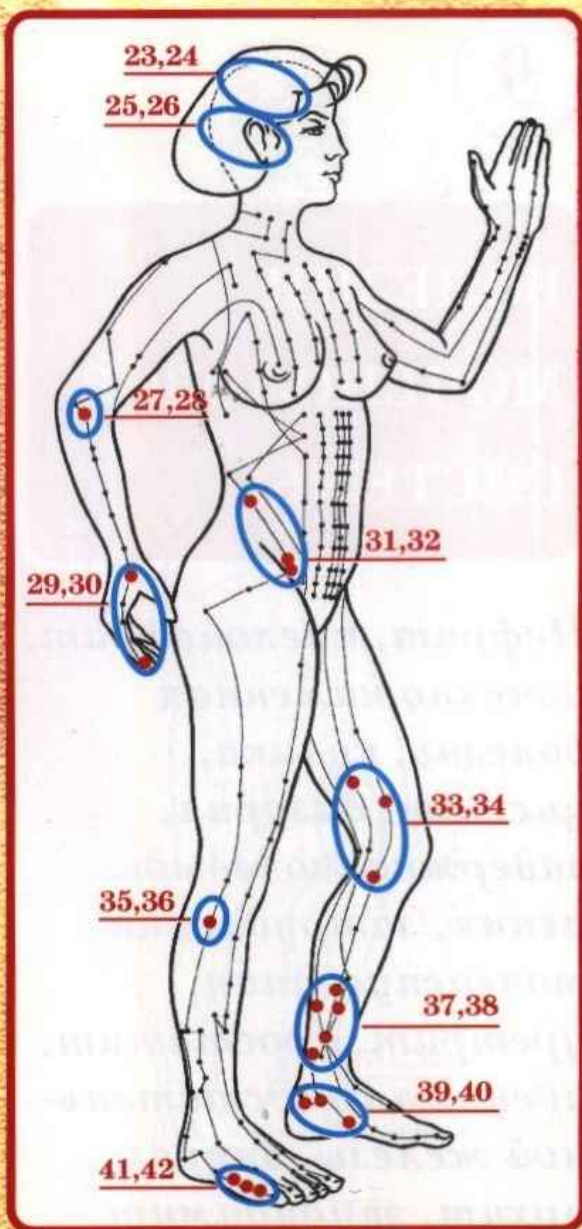
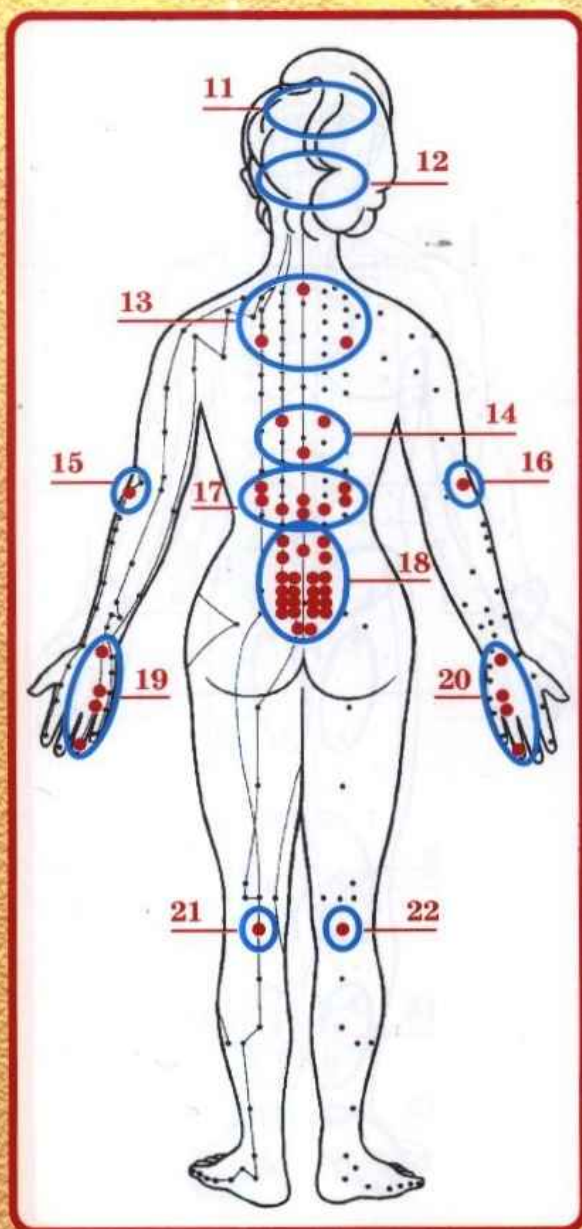
4 11 17

27 37 38

5 сеанс
Зоны:

12 14 15

29 31 32



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:
18 25 26
33 34 35

7 сеанс
Зоны:
4 7 8
17 39 40

8 сеанс
Зоны:
4 9 10
24 33 34

9 сеанс
Зоны:
1 5 6
13 19 20

10 сеанс
Зоны:
1 2 4
10 18 38

9

БОЛЕЗНИ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

Нефрит, пиелонефрит, почечно-каменная болезнь, колика, цистит, дизурия, задержка мочевыделения, затруднение мочеиспускания, уретрит, простатит, аденома предстательной железы, энурез, орхит, эпидидимит

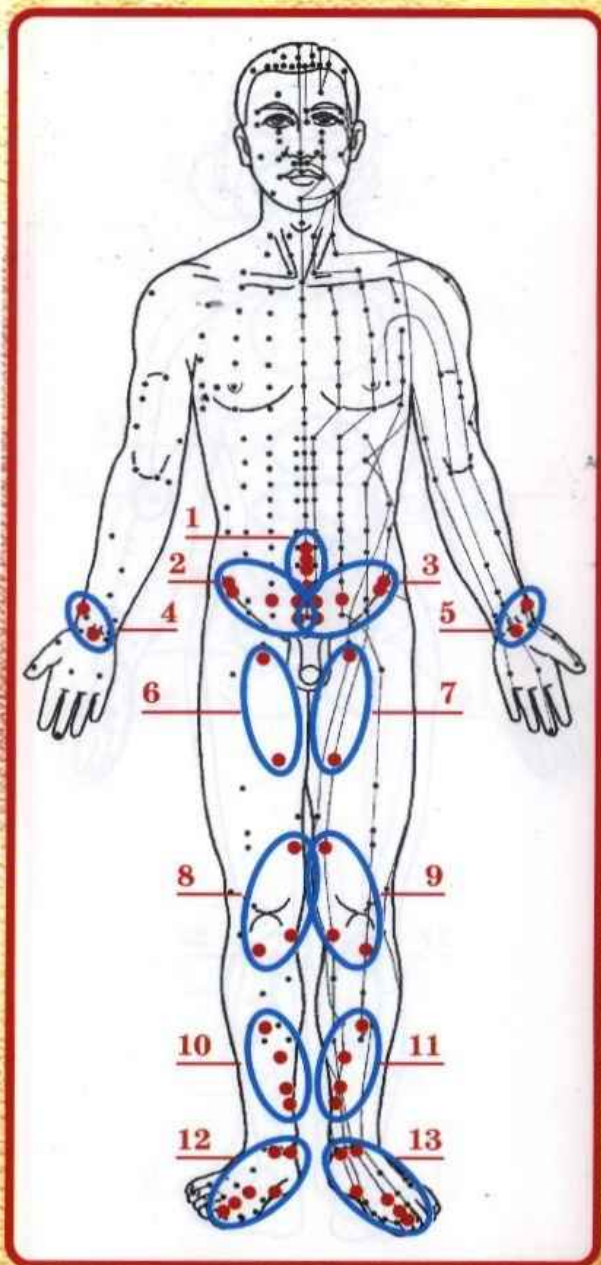
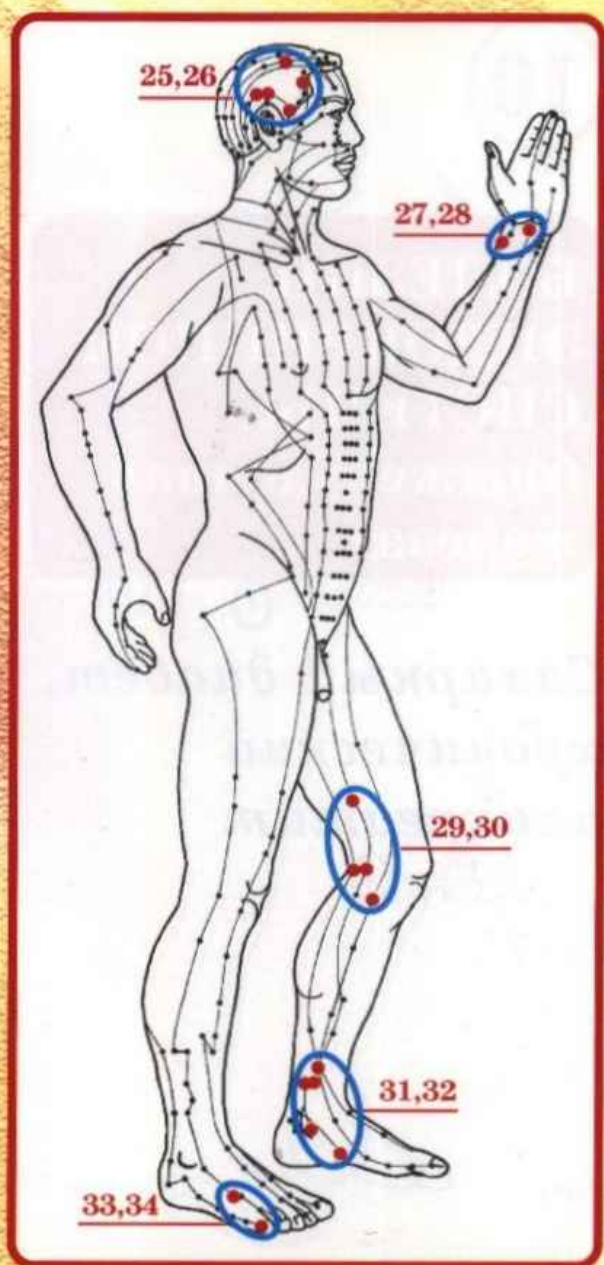
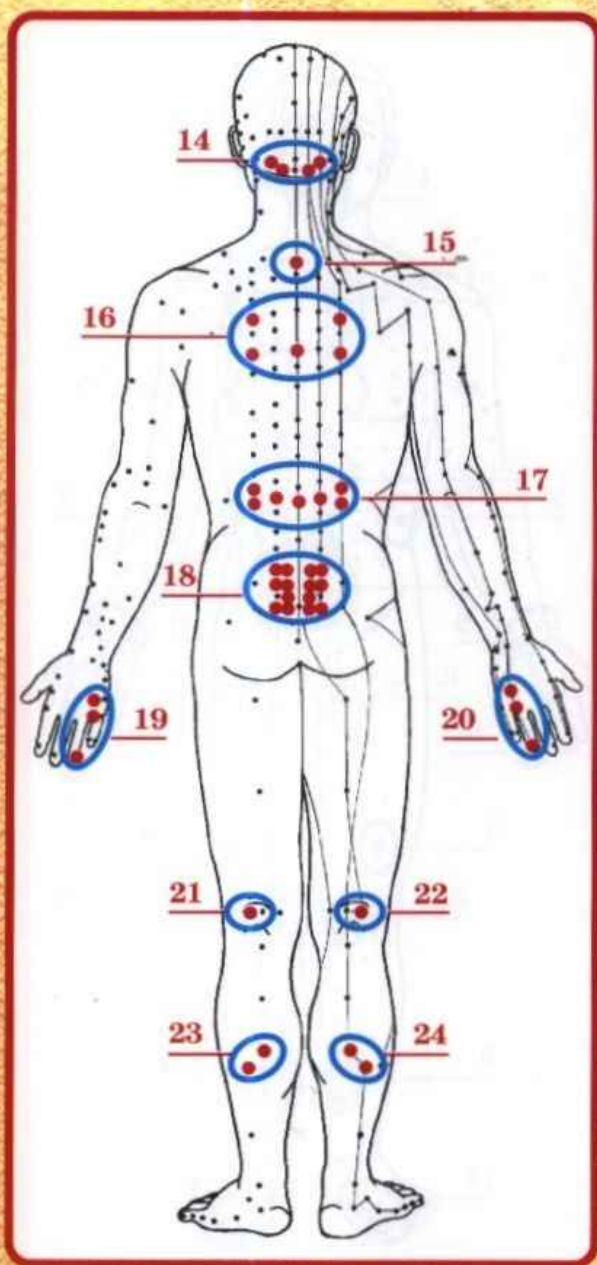


Схема лечения воздействием на

| 1 сеанс Зоны: | 2 сеанс Зоны: | 3 сеанс Зоны: | 4 сеанс Зоны: | 5 сеанс Зоны: |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 1 8 9 | 2 3 15 | 6 12 13 | 2 3 14 | 10 11 19 |
| 17 23 24 | 18 21 33 | 16 31 32 | 18 27 31 | 20 25 26 |



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

2 3 17
29 30 34

7 сеанс
Зоны:

12 13 16
18 19 20

8 сеанс
Зоны:

1 14 15
17 25 32

9 сеанс
Зоны:

8 9 10
11 18 29

10 сеанс
Зоны:

4 5 12
18 29 31

10

**БОЛЕЗНИ
ЭНДОКРИННОЙ
СИСТЕМЫ
(поджелудочная
железа)**

*Сахарный диабет,
хронический
панкреатит*

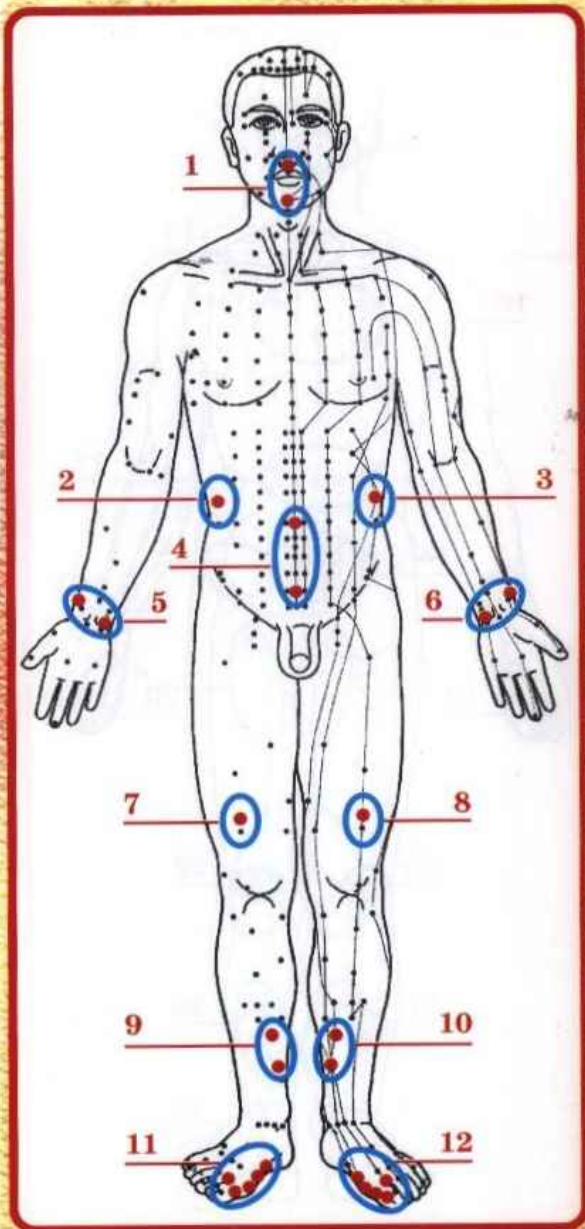


Схема лечения воздействием на

**1 сеанс
Зоны:**

1 5 6
11 12 23

**2 сеанс
Зоны:**

13 20 21
22 30 31

**3 сеанс
Зоны:**

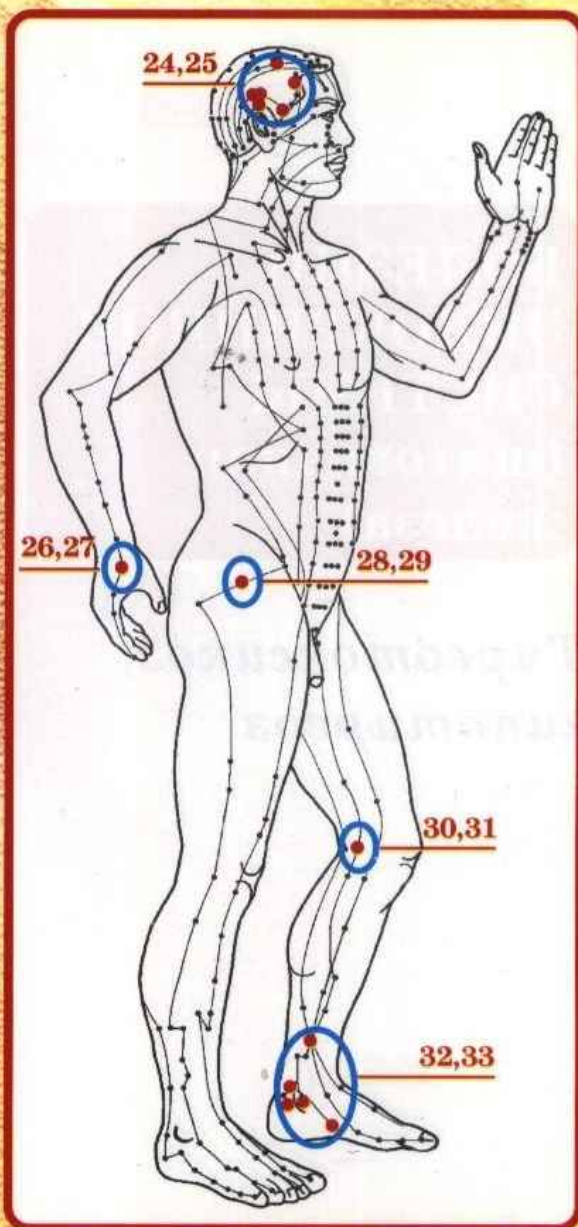
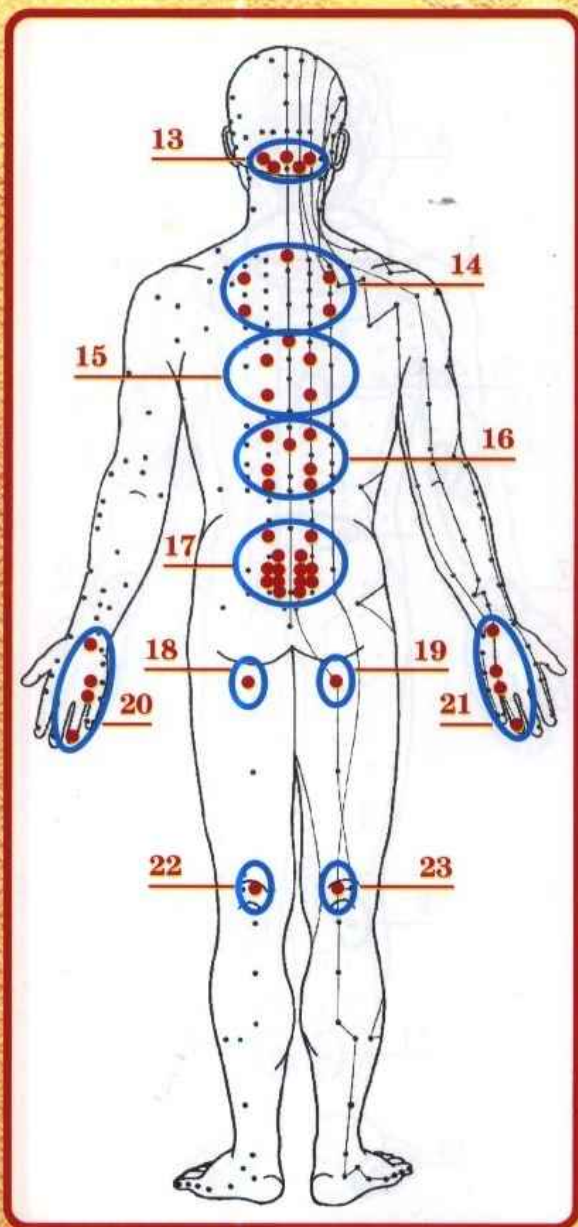
4 15 17
20 21 32

**4 сеанс
Зоны:**

2 3 9
10 16 33

**5 сеанс
Зоны:**

11 12 14
24 26 32



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

7 8 11

13 17 32

7 сеанс
Зоны:

11 12 16

28 32 33

8 сеанс
Зоны:

14 15 20

21 25 33

9 сеанс
Зоны:

4 11 12

18 32 33

10 сеанс
Зоны:

9 10 15

16 24 33

**БОЛЕЗНИ
ЭНДОКРИННОЙ
СИСТЕМЫ
(щитовидная
железа)**

*Тиреотоксикоз,
гипотиреоз*

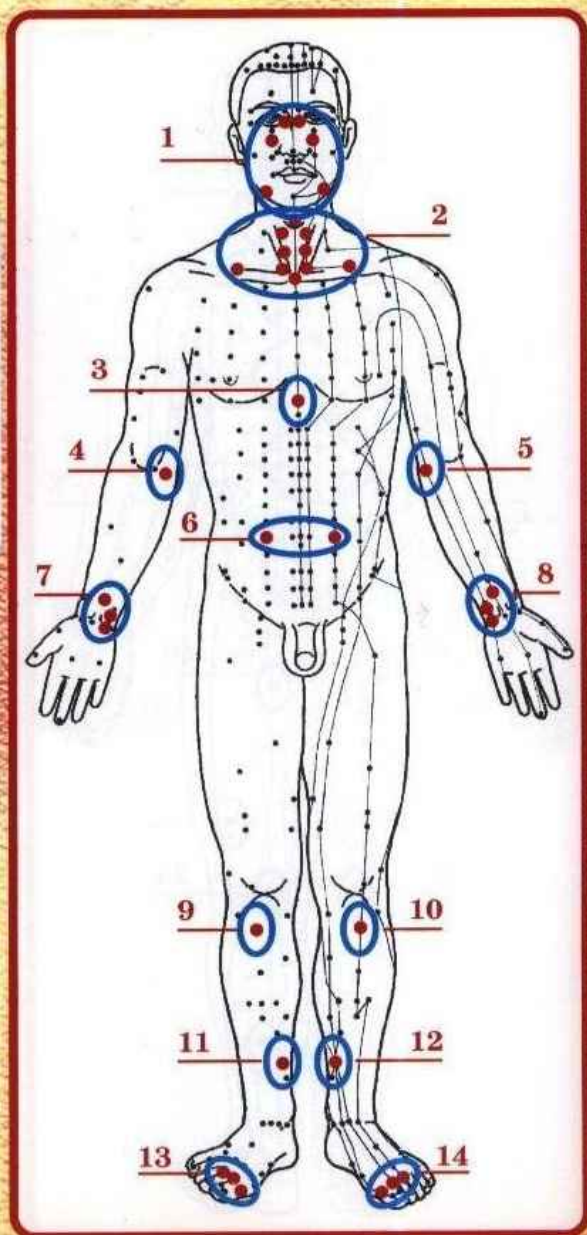


Схема лечения воздействием на

**1 сеанс
Зоны:**

**2 7 13
14 17 25**

**2 сеанс
Зоны:**

**1 2 18
19 22 30**

**3 сеанс
Зоны:**

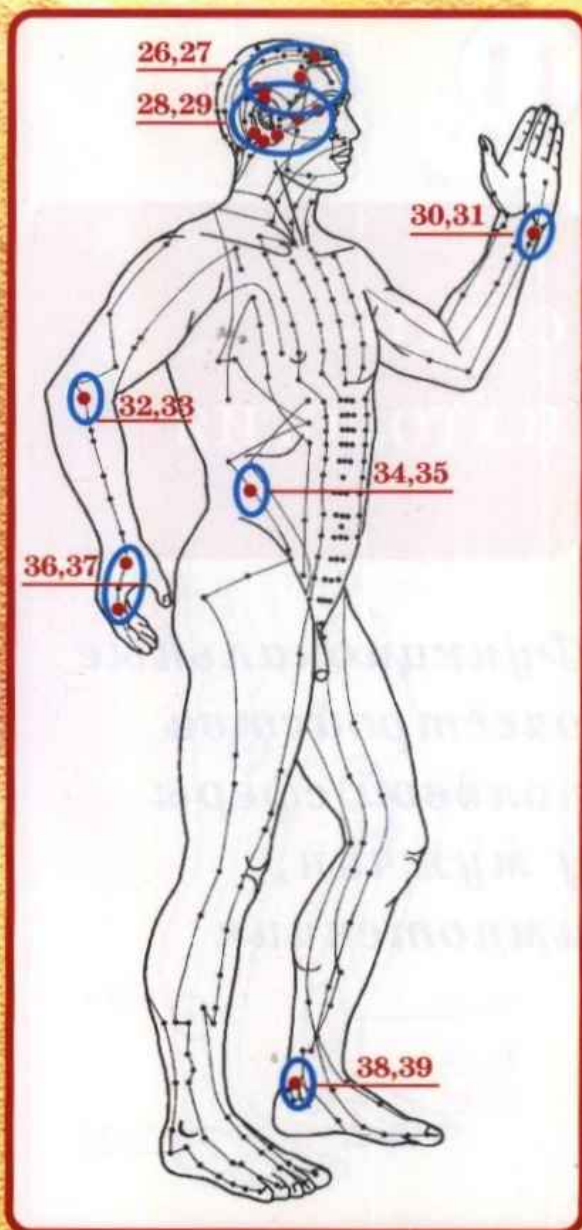
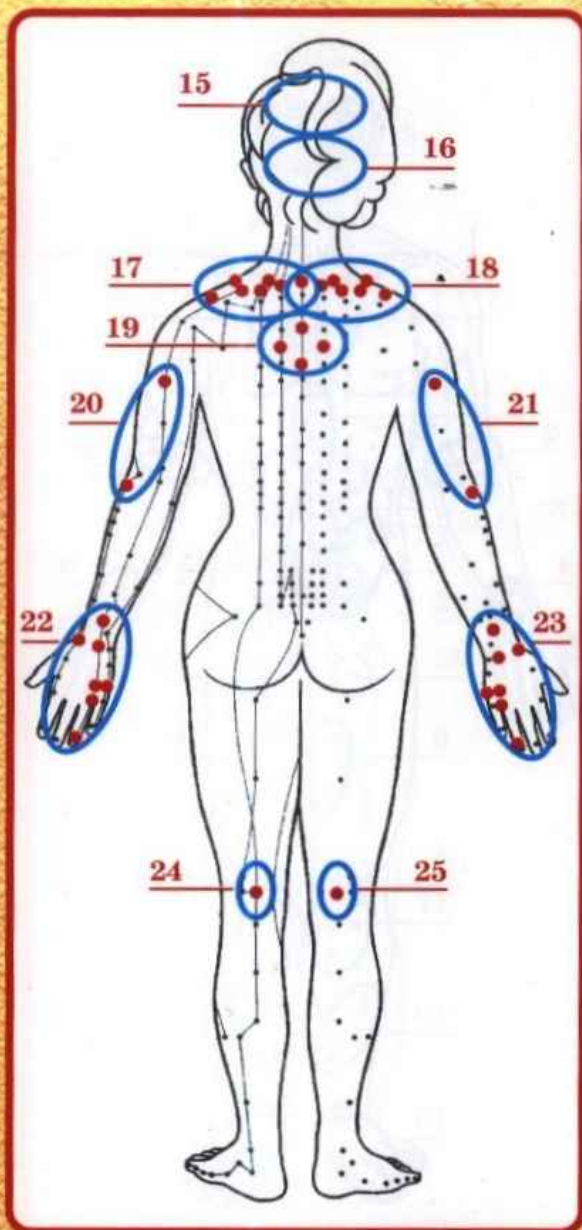
**9 10 13
26 27 37**

**4 сеанс
Зоны:**

**2 17 18
23 24 34**

**5 сеанс
Зоны:**

**1 4 5
22 36 38**



зоны биологически активных точек

| 6 сеанс Зоны: | 7 сеанс Зоны: | 8 сеанс Зоны: | 9 сеанс Зоны: | 10 сеанс Зоны: |
|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|
| 2 15 16 | 6 8 14 | 3 7 11 | 8 13 14 | 2 14 16 |
| 17 18 32 | 28 29 30 | 12 21 33 | 20 23 39 | 18 31 35 |

11

СЕКСО- ПАТОЛОГИЯ

*Функциональные
расстройства
половой сферы
у мужчин,
импотенция*

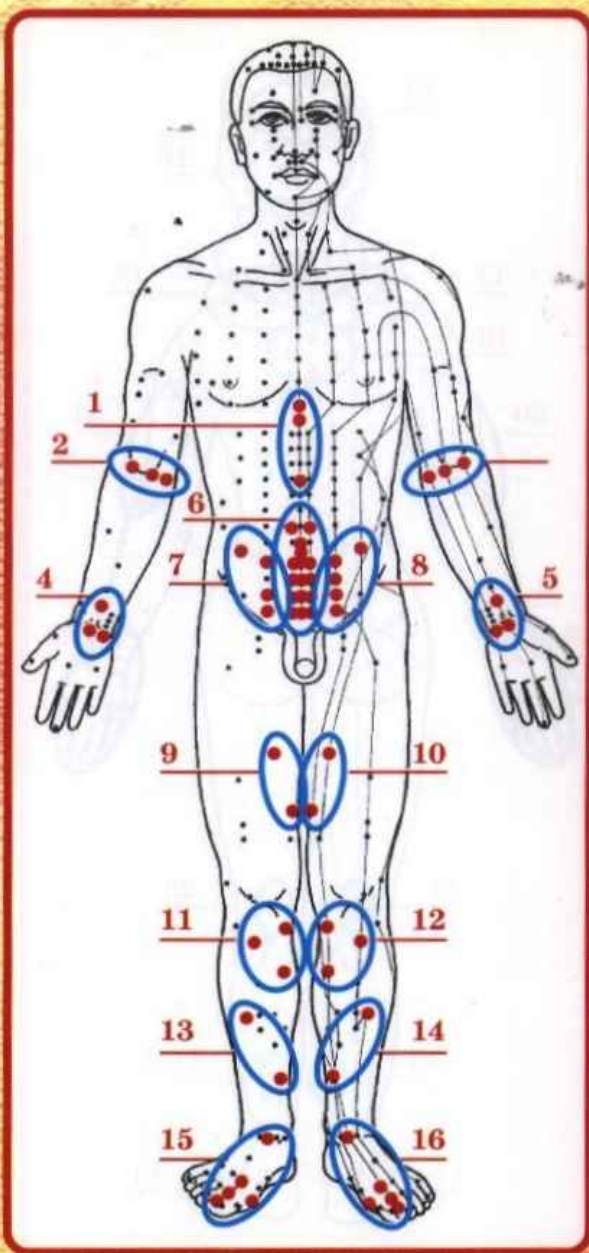


Схема лечения воздействием на

1 сеанс
Зоны:

1 2 3
19 20 21

2 сеанс
Зоны:

4 5 8
29 30 51

3 сеанс
Зоны:

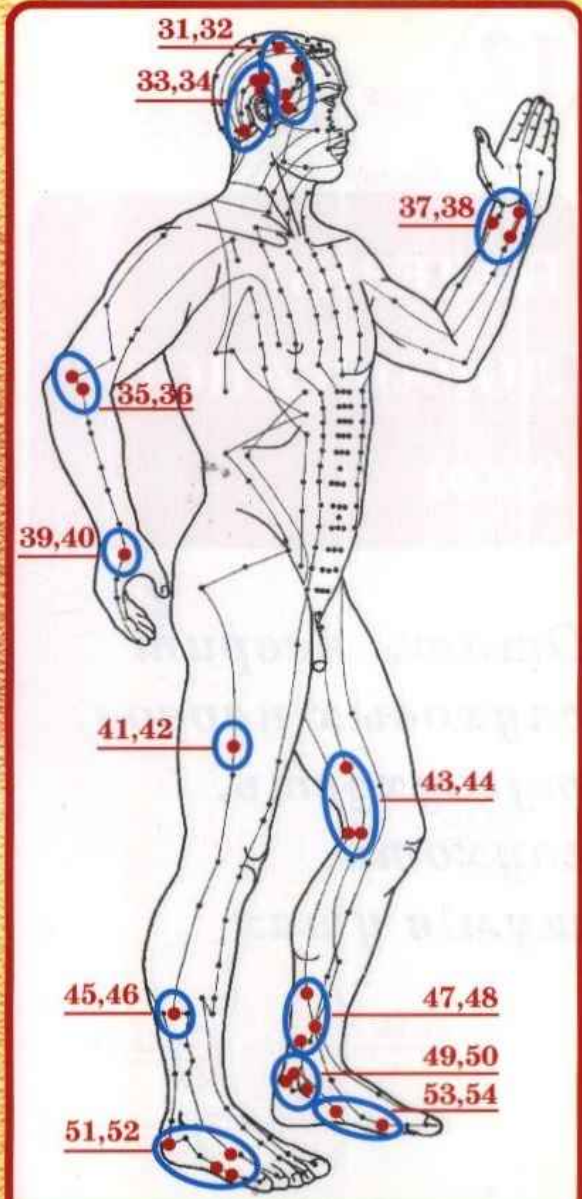
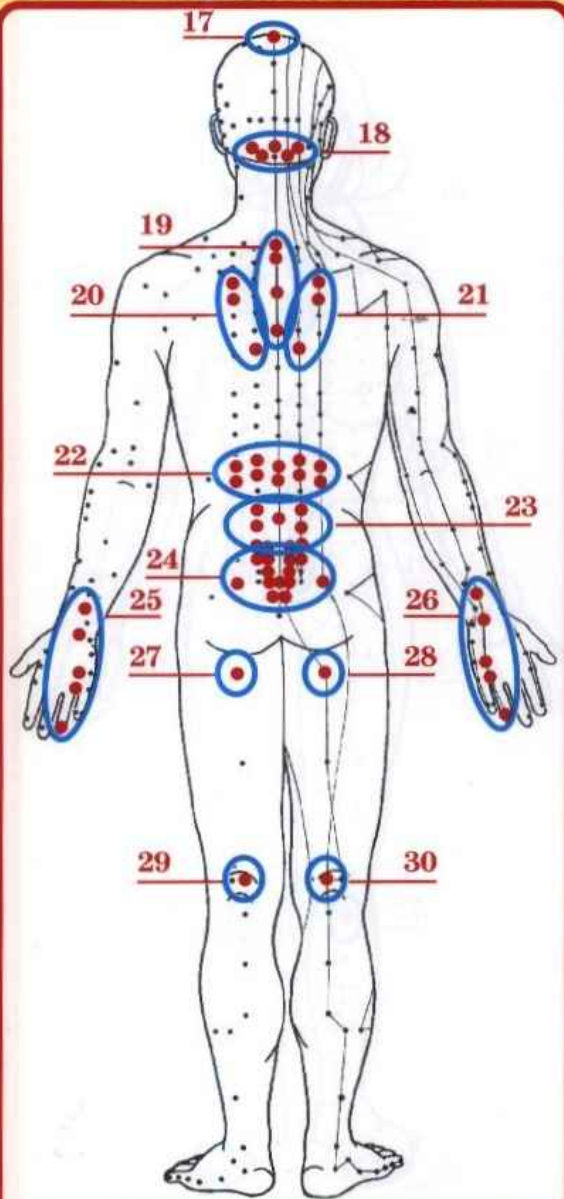
6 7 27
28 52 53

4 сеанс
Зоны:

8 9 10
22 49 50

5 сеанс
Зоны:

18 23 25
26 47 48



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

11 12 24

31 32 43

7 сеанс
Зоны:

8 24 33

34 39 44

8 сеанс
Зоны:

19 22 25

26 35 36

9 сеанс
Зоны:

18 23 33

37 38 45

10 сеанс
Зоны:

7 17 24

39 41 54

12

БОЛЕЗНИ ЛОР-ОРГАНОВ (ухо)

*Отит, неврит
слуховых нервов,
тугоухость,
глухота,
шум в ушах*

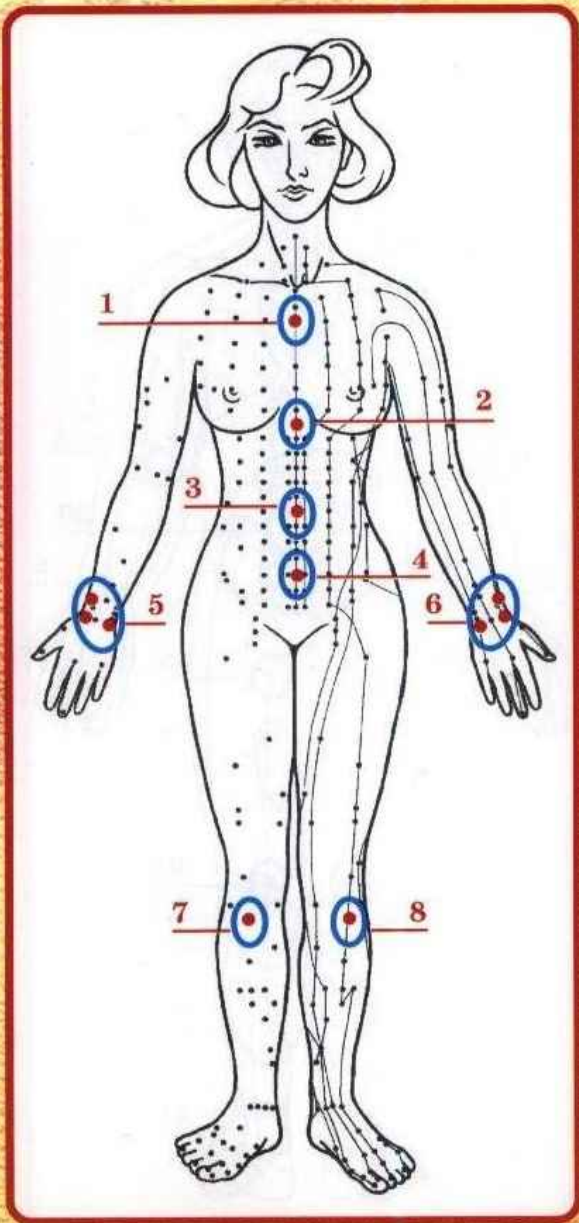
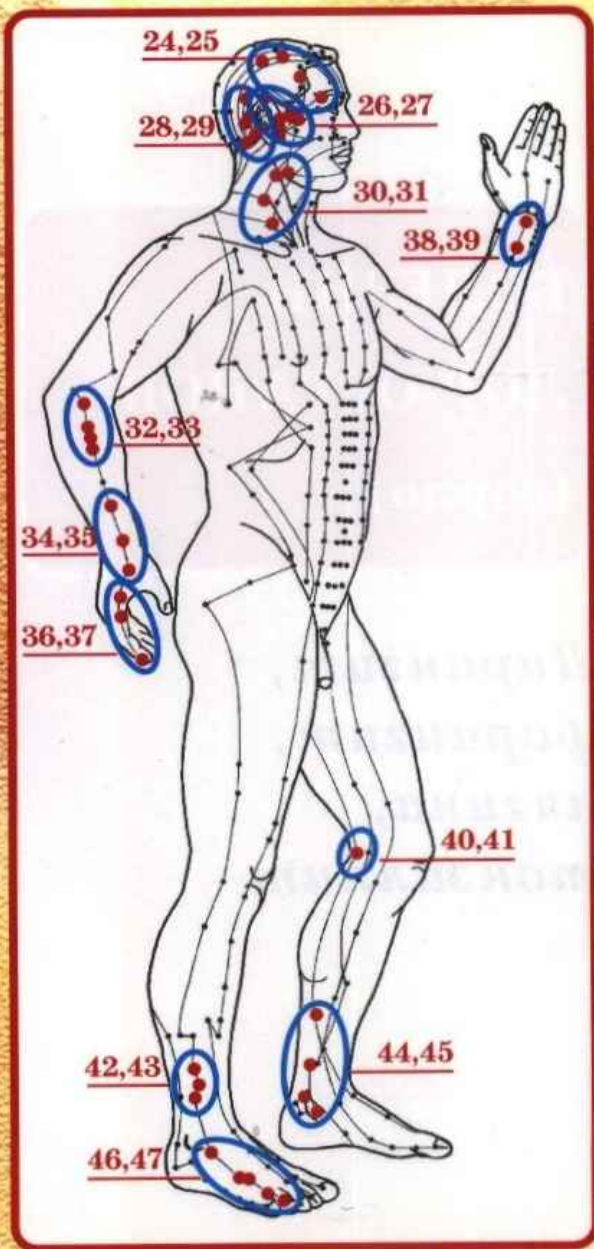
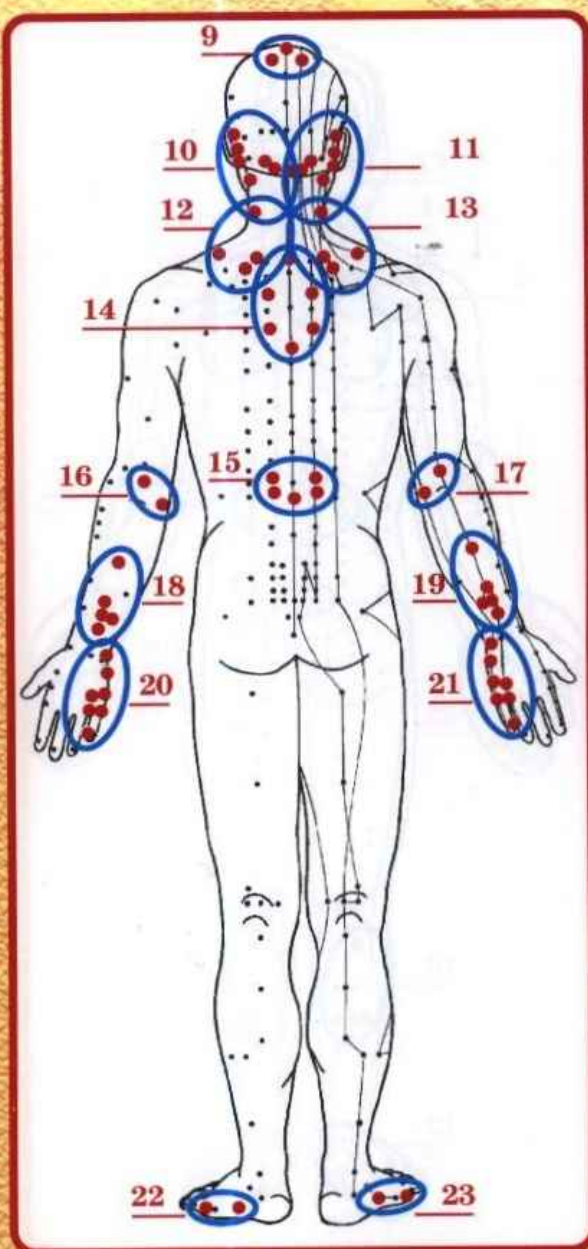


Схема лечения воздействием на

| 1 сеанс Зоны: | 2 сеанс Зоны: | 3 сеанс Зоны: | 4 сеанс Зоны: | 5 сеанс Зоны: |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 9 14 20 | 1 10 11 | 12 13 18 | 2 3 4 | 15 22 23 |
| 21 22 23 | 28 29 32 | 19 42 43 | 5 6 46 | 36 37 44 |



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

7 10 11

14 33 45

7 сеанс
Зоны:

8 16 17

24 25 34

8 сеанс
Зоны:

26 27 28

29 30 31

9 сеанс
Зоны:

10 11 26

34 39 47

10 сеанс
Зоны:

28 29 34

35 40 45

БОЛЕЗНИ ЛОР-ОРГАНОВ (горло)

*Ларингит,
фарингит,
ангина,
тонзиллит*

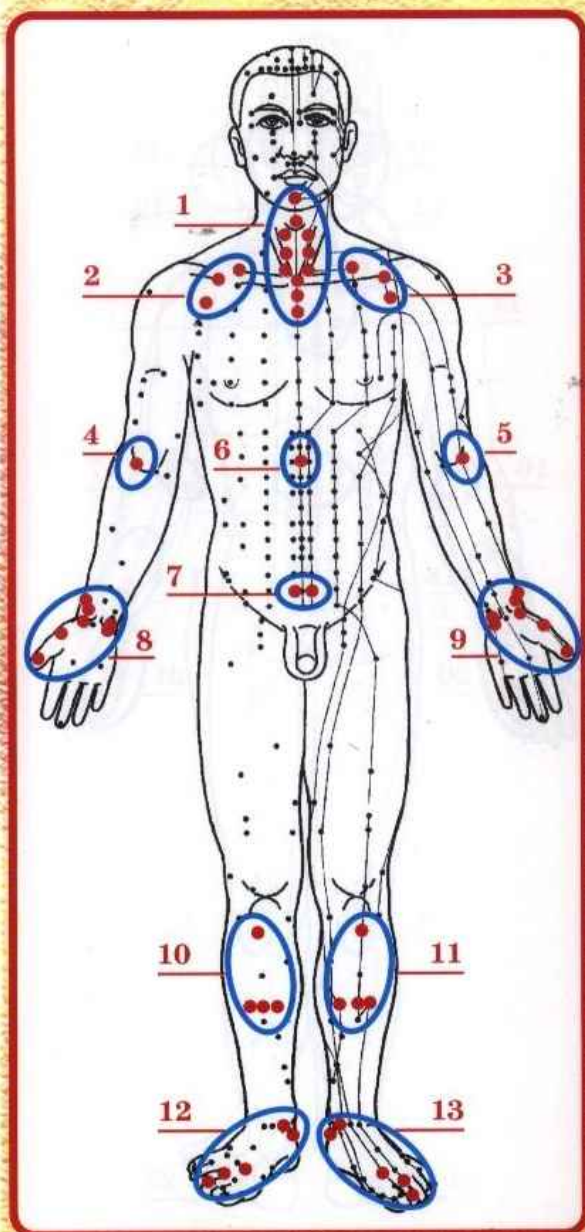


Схема лечения воздействием на

1 сеанс
Зоны:

1 8 9

12 13 14

2 сеанс
Зоны:

1 10 11

15 23 32

3 сеанс
Зоны:

1 12 15

21 22 29

4 сеанс
Зоны:

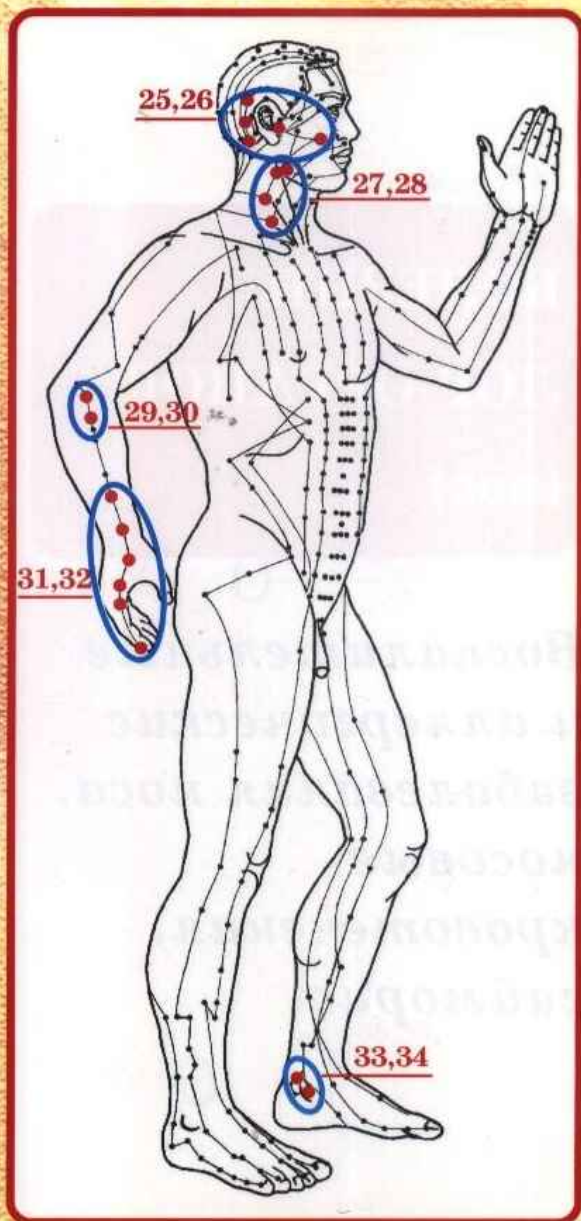
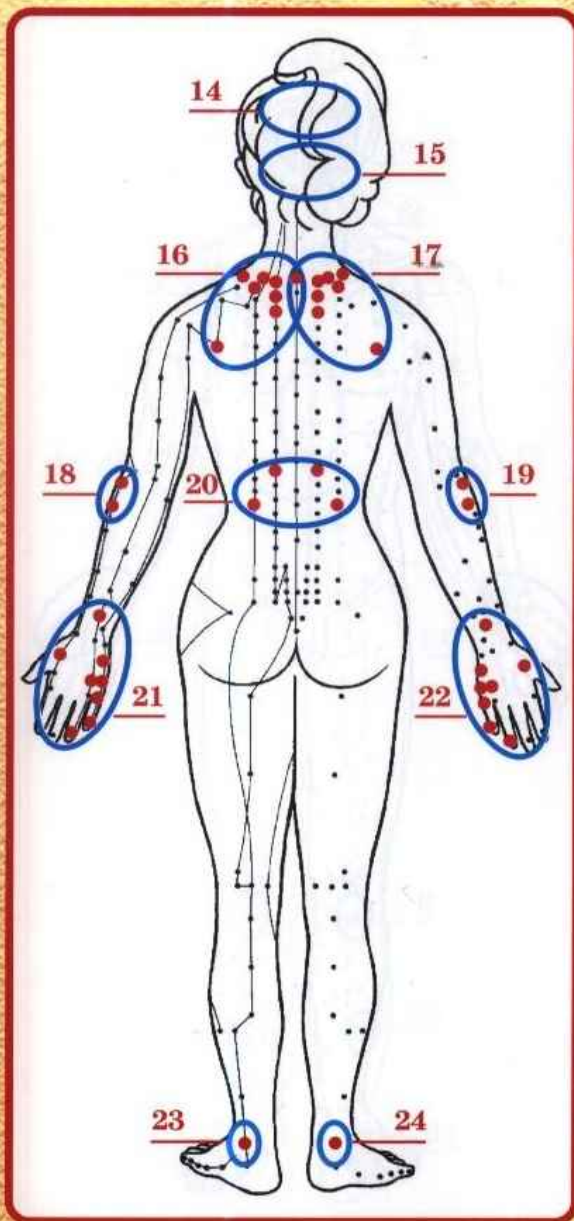
13 16 17

18 30 31

5 сеанс
Зоны:

1 2 3

4 13 21



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:
5 6 12
13 16 17

7 сеанс
Зоны:
7 20 21
27 28 30

8 сеанс
Зоны:
8 10 20
25 26 27

9 сеанс
Зоны:
1 6 9
12 13 17

10 сеанс
Зоны:
11 22 25
31 33 34

БОЛЕЗНИ ЛОР-ОРГАНОВ (нос)

*Воспалительные
и аллергические
заболевания носа,
носовые
кровотечения,
гайморит*

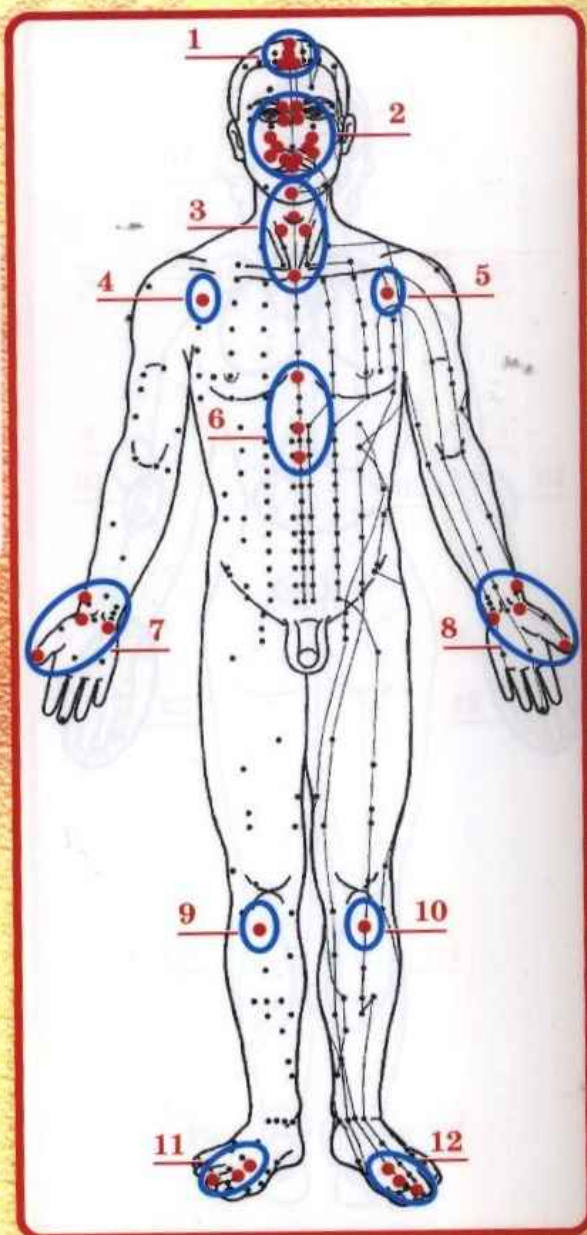


Схема лечения воздействием на

1 сеанс
Зоны:

1 7 8

22 38 39

2 сеанс
Зоны:

2 9 14

15 26 34

3 сеанс
Зоны:

3 11 12

20 21 25

4 сеанс
Зоны:

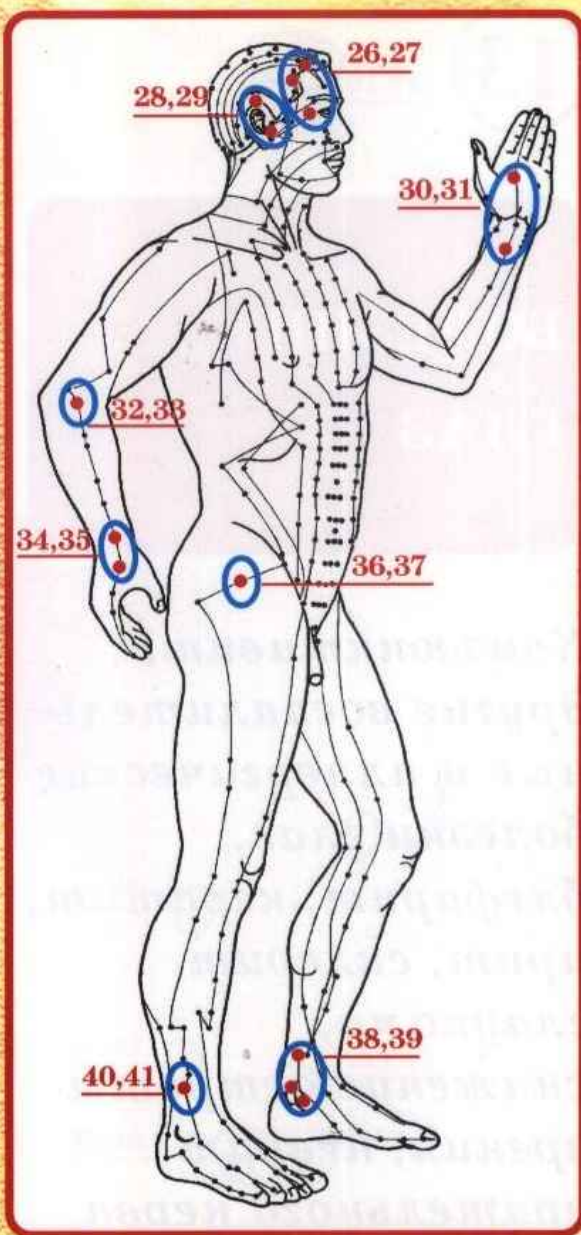
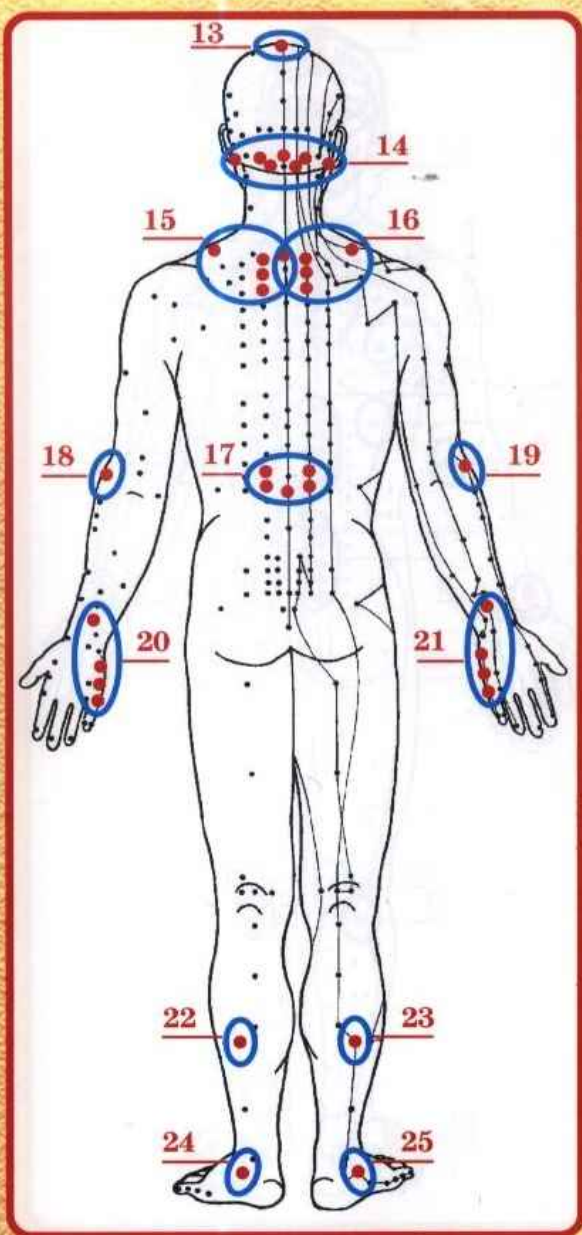
2 6 13

16 17 18

5 сеанс
Зоны:

3 15 16

29 35 39



зоны биологически активных точек

| 6 сеанс Зоны: | 7 сеанс Зоны: | 8 сеанс Зоны: | 9 сеанс Зоны: | 10 сеанс Зоны: |
|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|
| 2 9 10 | 3 4 5 | 2 6 7 | 3 18 19 | 2 3 14 |
| 20 24 40 | 14 15 19 | 8 38 39 | 22 30 31 | 20 23 39 |

13

БОЛЕЗНИ ГЛАЗ

*Конъюнктивит,
другие воспалитель-
ные и аллергические
болезни глаз,
блефарит, кератит,
ирит, склерит,
глаукома,
снижение остроты
зрения, неврит
зрительного нерва*

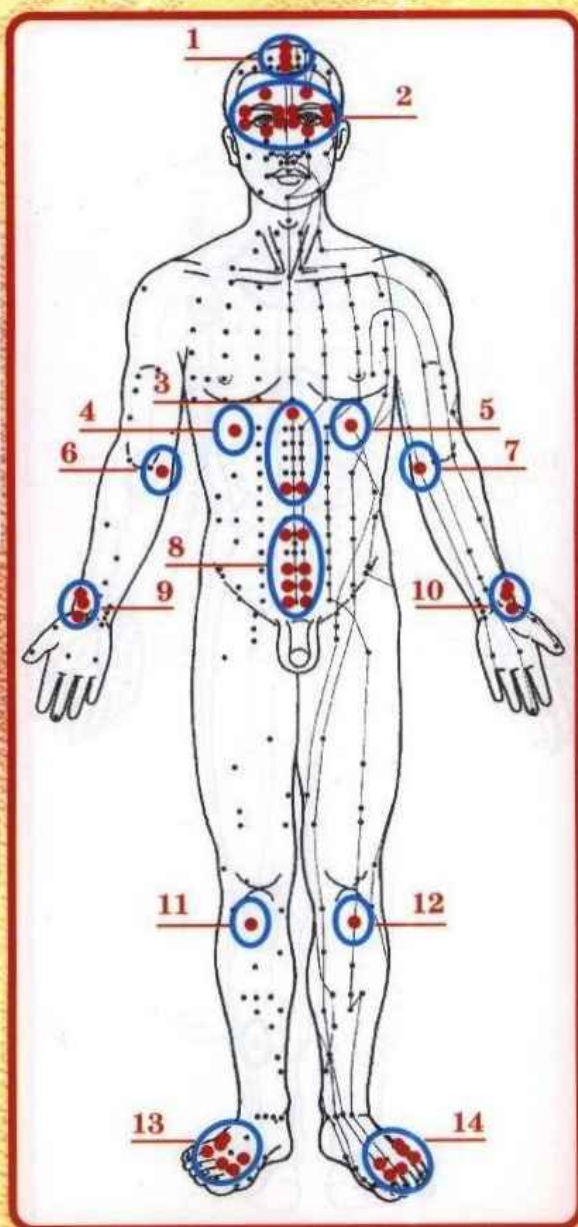


Схема лечения воздействием на

1 сеанс
Зоны:

1 8 11

16 47 48

2 сеанс
Зоны:

2 3 13

14 21 25

3 сеанс
Зоны:

4 6 13

15 23 45

4 сеанс
Зоны:

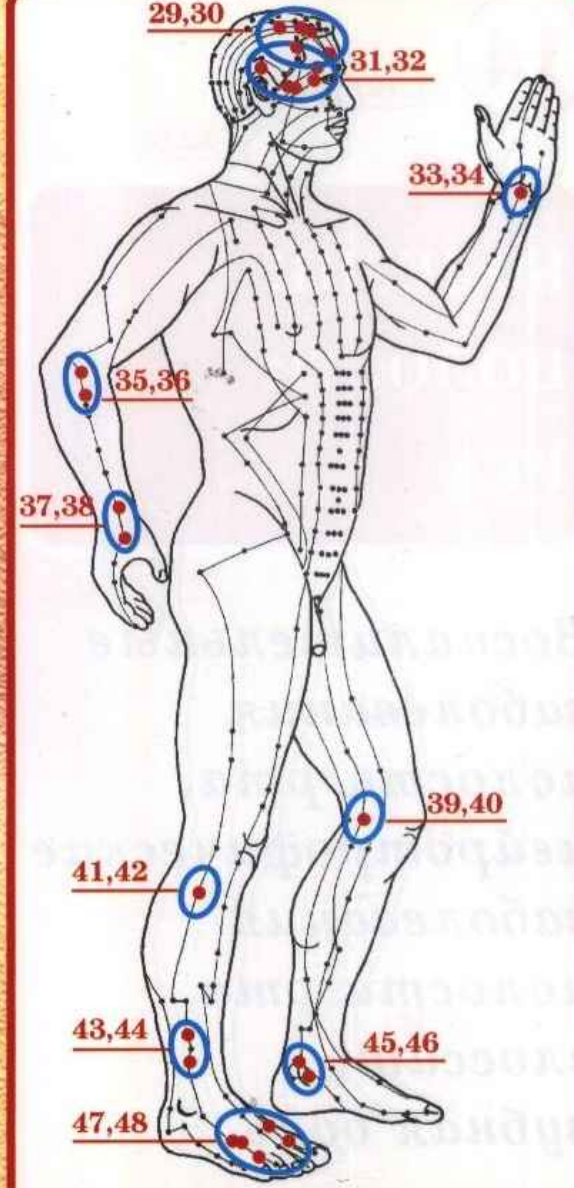
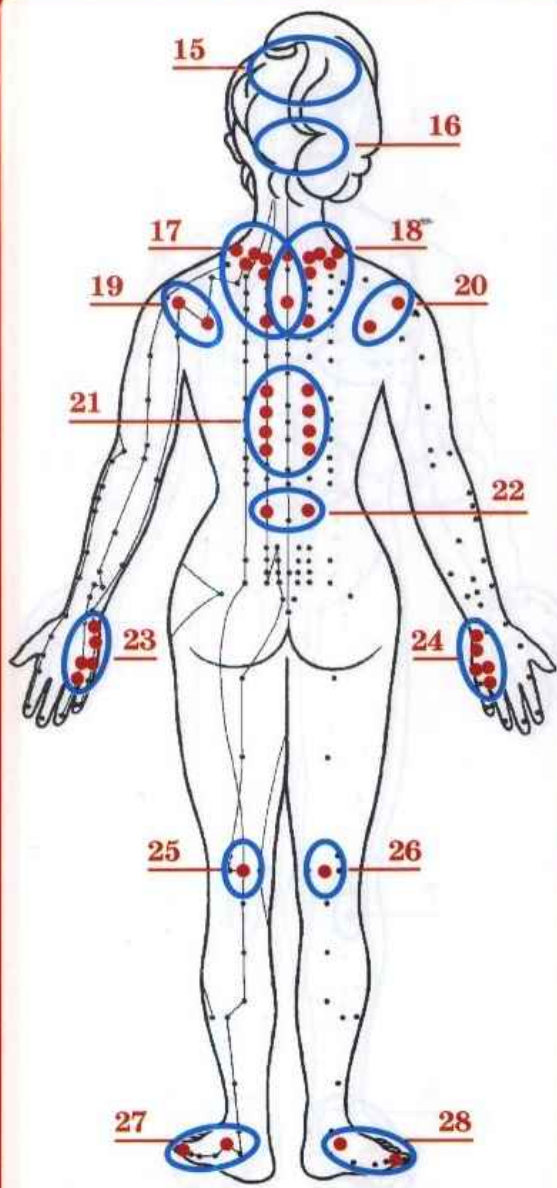
17 18 27

28 29 30

5 сеанс
Зоны:

12 22 31

32 41 43



зоны биологически активных точек

| 6 сеанс Зоны: | 7 сеанс Зоны: | 8 сеанс Зоны: | 9 сеанс Зоны: | 10 сеанс Зоны: |
|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|
| 5 8 9 | 2 21 31 | 15 16 17 | 3 7 8 | 2 14 17 |
| 10 14 24 | 37 39 46 | 18 22 33 | 21 29 35 | 18 31 32 |

14

**БОЛЕЗНИ
ПОЛОСТИ
РТА**

*Воспалительные
заболевания
полости рта,
нейротрофические
заболевания
полости рта,
глоссит,
зубная боль*

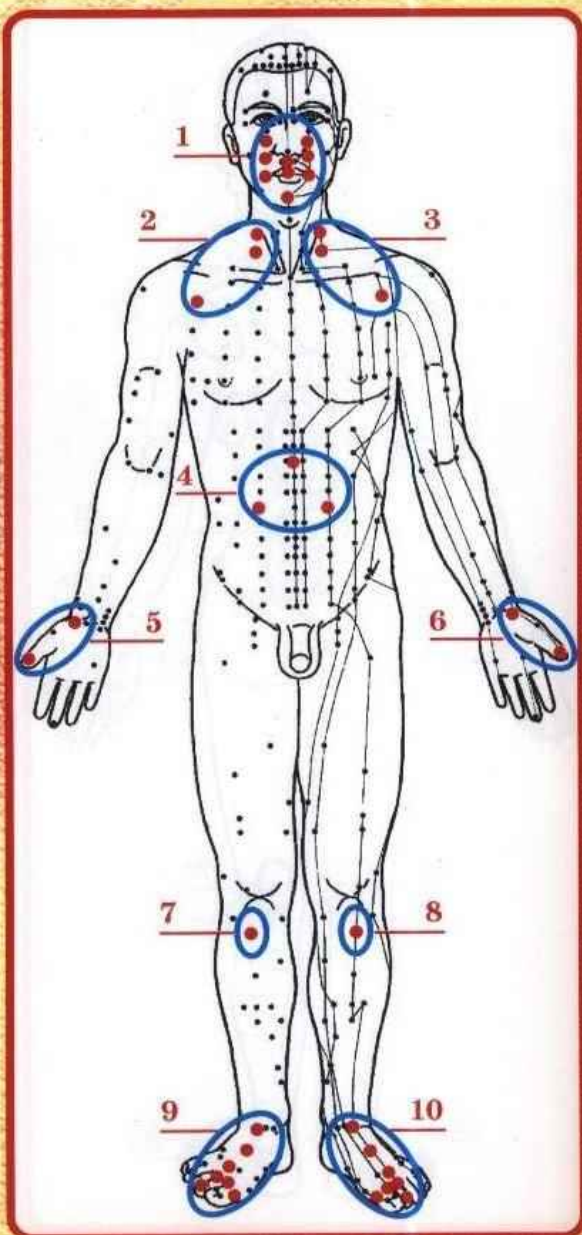


Схема лечения воздействием на

1 сеанс
Зоны:

1 4 9
11 13 29

2 сеанс
Зоны:

2 3 5
6 27 28

3 сеанс
Зоны:

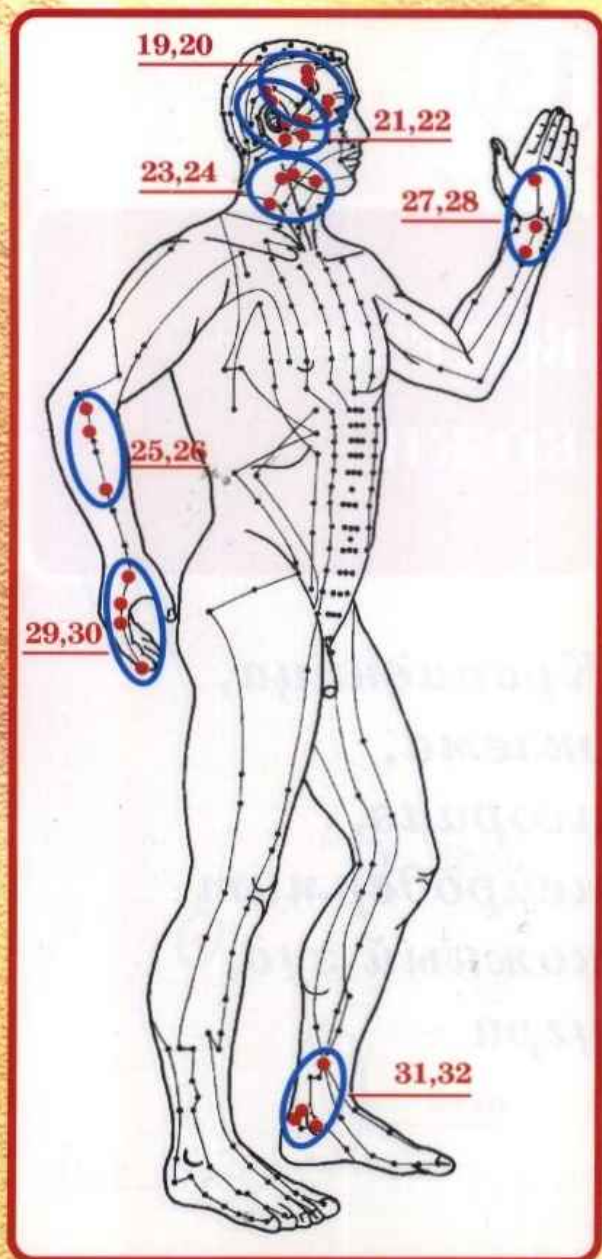
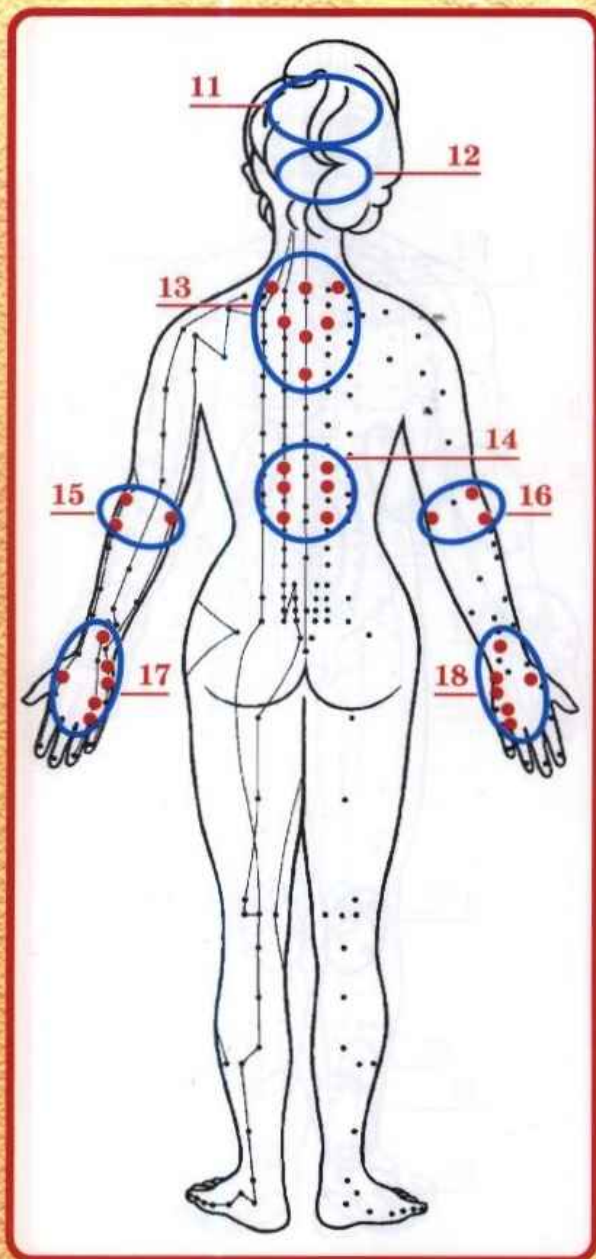
1 7 8
12 14 18

4 сеанс
Зоны:

3 10 17
19 27 30

5 сеанс
Зоны:

15 16 20
27 28 29



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

1 12 13

21 22 27

7 сеанс
Зоны:

4 10 17

23 24 26

8 сеанс
Зоны:

1 20 25

26 28 30

9 сеанс
Зоны:

3 9 10

13 31 32

10 сеанс
Зоны:

15 16 23

24 28 29

15

**БОЛЕЗНИ
КОЖИ**

*Крапивница,
экзема,
псориаз,
нейродермит,
кожный зуд,
угри*

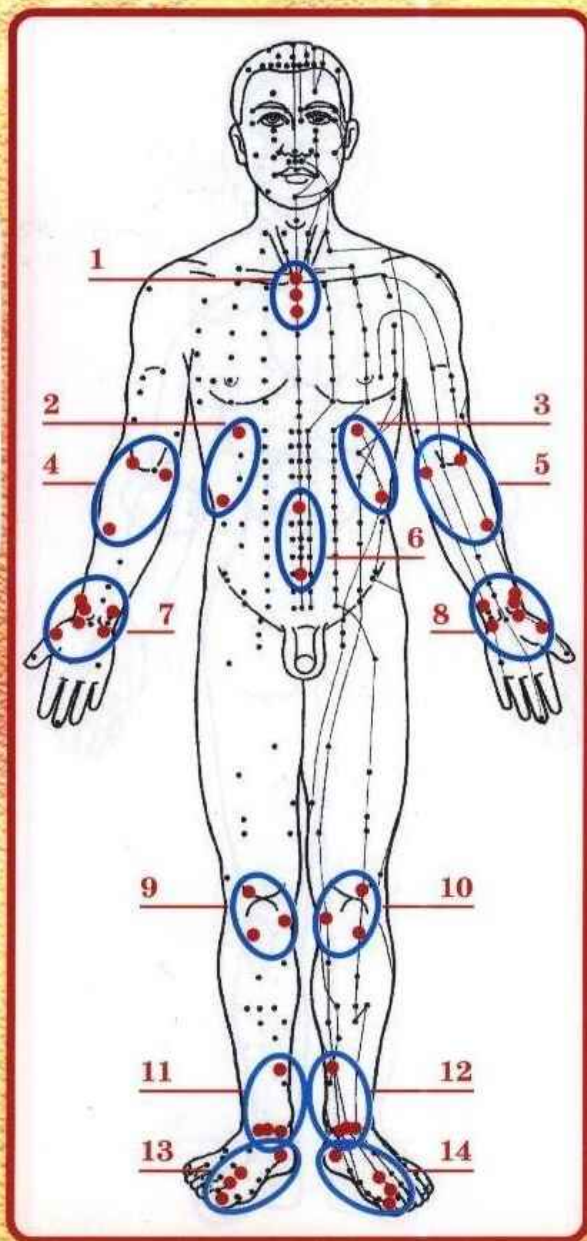
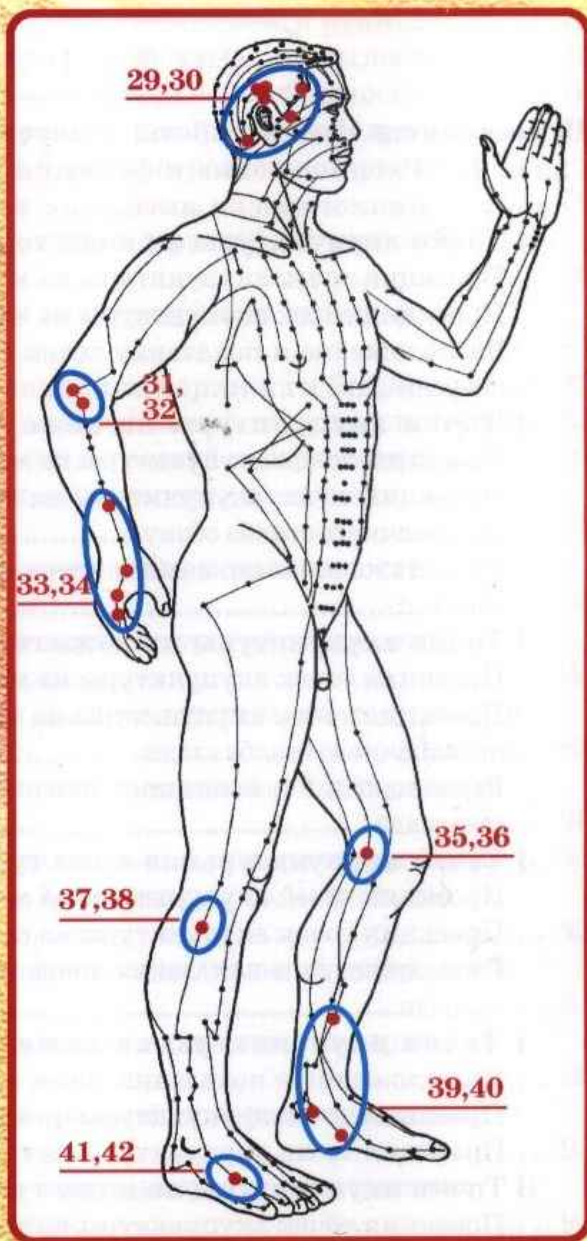
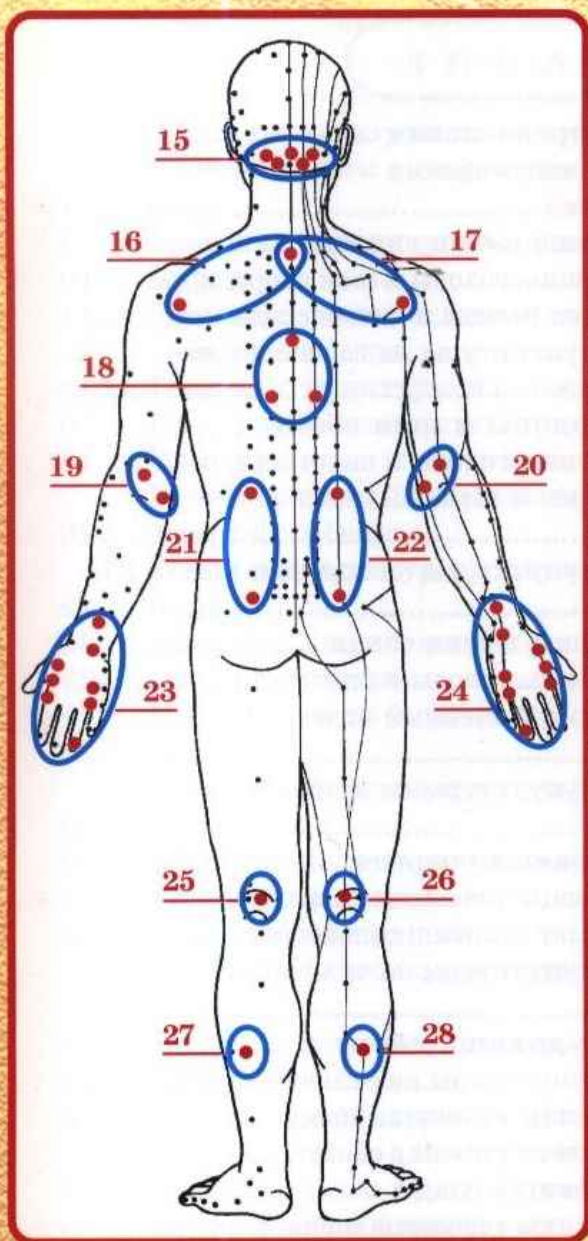


Схема лечения воздействием на

| 1 сеанс Зоны: | 2 сеанс Зоны: | 3 сеанс Зоны: | 4 сеанс Зоны: | 5 сеанс Зоны: |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 1 4 5 | 15 18 23 | 6 7 8 | 13 14 16 | 11 25 29 |
| 9 10 39 | 24 37 41 | 11 12 40 | 17 31 32 | 33 34 35 |



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:
15 19 20
27 28 30

7 сеанс
Зоны:
2 3 9
10 13 38

8 сеанс
Зоны:
15 16 17
23 29 39

9 сеанс
Зоны:
18 21 22
25 26 30

10 сеанс
Зоны:
1 13 15
24 36 40

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|-----------|
| 10 достоинств нашей работы. Вместо предисловия | 3 |
| Глава 1 Расположение и функции классических биологически активных точек | 7 |
| 1 Точки акупунктуры на коже головы и шеи спереди | 9 |
| Проекция точек акупунктуры на мышцы головы и шеи спереди | 10 |
| Проекция точек акупунктуры на череп головы и шеи спереди | 11 |
| Расположение и показания точек акупунктуры на голове и шее спереди | 12 |
| 2 Точки акупунктуры на коже головы и шеи сбоку | 16 |
| Проекция точек акупунктуры на мышцы головы и шеи спереди | 18 |
| Проекция точек акупунктуры на череп и шейный отдел позвоночного столба сбоку | 20 |
| Расположение и показания точек акупунктуры на голове и шее сбоку | 22 |
| 3 Точки акупунктуры на коже головы и шеи сзади | 26 |
| Проекция точек акупунктуры на мышцы головы и шеи сзади | 27 |
| Проекция точек акупунктуры на череп и шейный отдел позвоночного столба сзади | 28 |
| Расположение и показания точек акупунктуры на голове и шее сзади | 29 |
| 4 Точки акупунктуры на коже туловища спереди | 30 |
| Проекция точек акупунктуры на мышцы туловища спереди | 31 |
| Проекция точек акупунктуры на скелет туловища спереди | 32 |
| Расположение и показания точек акупунктуры на туловище спереди | 33 |
| 5 Точки акупунктуры на коже туловища сбоку | 38 |
| Расположение и показания точек акупунктуры на туловище сбоку | 38 |
| Проекция точек акупунктуры на мышцы туловища сбоку | 40 |
| Проекция точек акупунктуры на скелет туловища сбоку | 42 |
| 6 Точки акупунктуры на коже туловища сзади | 44 |
| Проекция точек акупунктуры на мышцы туловища сзади | 45 |
| Проекция точек акупунктуры на скелет туловища сзади | 46 |
| Расположение и показания точек акупунктуры на туловище сзади | 47 |
| 7 Точки акупунктуры на коже передней поверхности руки | 52 |
| Проекция точек акупунктуры на мышцы передней поверхности руки | 54 |
| Проекция точек акупунктуры на скелет передней поверхности руки | 56 |
| Расположение и показания точек акупунктуры на передней поверхности руки | 58 |
| 8 Точки акупунктуры на коже задней поверхности руки | 62 |
| Проекция точек акупунктуры на мышцы задней поверхности руки | 64 |
| Проекция точек акупунктуры на скелет задней поверхности руки | 66 |
| Расположение и показания точек акупунктуры на задней поверхности руки | 68 |

| | |
|--|------------|
| 9 Точки акупунктуры на коже боковой поверхности руки | 72 |
| Проекция точек акупунктуры на мышцы боковой поверхности руки .. | 74 |
| Проекция точек акупунктуры на скелет боковой поверхности руки | 76 |
| 10 Точки акупунктуры на коже передней поверхности бедра | 78 |
| Проекция точек акупунктуры на мышцы передней поверхности | |
| бедра | 79 |
| Проекция точек акупунктуры на скелет передней поверхности | |
| бедра | 80 |
| Расположение и показания точек акупунктуры на передней | |
| поверхности бедра | 81 |
| 11 Точки акупунктуры на коже задней поверхности бедра | 82 |
| Проекция точек акупунктуры на мышцы задней поверхности бедра ... | 83 |
| Проекция точек акупунктуры на скелет задней поверхности бедра | 84 |
| Расположение и показания точек акупунктуры на задней | |
| поверхности бедра | 85 |
| 12 Точки акупунктуры на коже латеральной поверхности | |
| бедра | 86 |
| Расположение и показания точек акупунктуры на латеральной | |
| поверхности бедра | 86 |
| Проекция точек акупунктуры на мышцы латеральной поверхности | |
| бедра | 88 |
| Проекция точек акупунктуры на скелет латеральной поверхности | |
| бедра | 90 |
| 13 Точки акупунктуры на коже медиальной поверхности бедра ... | 92 |
| Расположение и показания точек акупунктуры на медиальной | |
| поверхности бедра | 92 |
| Проекция точек акупунктуры на мышцы медиальной поверхности | |
| бедра | 94 |
| Проекция точек акупунктуры на скелет медиальной поверхности | |
| бедра | 96 |
| 14 Точки акупунктуры на коже передней поверхности голени | |
| и тыльной поверхности стопы | 98 |
| Проекция точек акупунктуры на мышцы передней поверхности | |
| голени и тыльной поверхности стопы | 99 |
| Проекция точек акупунктуры на скелет передней поверхности | |
| голени и тыльной поверхности стопы | 100 |
| Расположение и показания точек акупунктуры на передней | |
| поверхности голени и тыльной поверхности стопы | 101 |
| 15 Точки акупунктуры на коже задней поверхности голени | |
| и стопы | 104 |
| Проекция точек акупунктуры на мышцы задней поверхности | |
| голени и стопы | 105 |
| Проекция точек акупунктуры на скелет задней поверхности | |
| голени и стопы | 106 |
| Расположение и показания точек акупунктуры на задней | |
| поверхности голени и стопы | 107 |
| 16 Точки акупунктуры на коже латеральной поверхности | |
| голени и стопы | 108 |

| | |
|--|------------|
| Проекция точек акупунктуры на мышцы латеральной поверхности голени и стопы | 110 |
| Проекция точек акупунктуры на скелет латеральной поверхности голени и стопы | 112 |
| Расположение и показания точек акупунктуры на латеральной поверхности голени и стопы | 114 |
| 17 Точки акупунктуры на коже медиальной поверхности голени и стопы | 116 |
| Проекция точек акупунктуры на мышцы медиальной поверхности голени и стопы | 118 |
| Проекция точек акупунктуры на скелет медиальной поверхности голени и стопы | 120 |
| Расположение и показания точек акупунктуры на медиальной поверхности голени и стопы | 122 |
| Точки акупунктуры. Расположение в атласе | 124 |
| Глава 2 Практическое руководство к лечению. Концепция и подходы. Аппаратные методы лечения воздействием на точки акупунктуры, участвующие в патологическом процессе, по индивидуальному плану | 128 |
| Общий план самолечения | 138 |
| Глава 3 Классические каналы, точки на них. Главные (античные) точки каналов (для врачей-иглотерапевтов и широкого круга лиц, пользующихся аппаратными методами лечения) | 139 |
| I P Канал легких | 142 |
| Античные точки канала легких и их функциональное значение | 143 |
| II GI Канал толстого кишечника | 144 |
| Античные точки канала толстого кишечника и их функциональное значение | 145 |
| III E Канал желудка | 146 |
| Античные точки канала желудка и их функциональное значение | 147 |
| IV RP Канал селезенки - поджелудочной железы | 148 |
| Античные точки канала селезенки - поджелудочной железы и их функциональное значение | 149 |
| VC Канал сердца | 150 |
| Античные точки канала сердца и их функциональное значение | 151 |
| VI IG Канал тонкого кишечника | 152 |
| Античные точки канала тонкого кишечника и их функциональное значение | 153 |
| VII V Канал мочевого пузыря | 154 |
| Античные точки канала мочевого пузыря и их функциональное значение | 155 |
| VIII R Канал почек | 156 |
| Античные точки канала почек и их функциональное значение | 157 |

| | | | |
|-------------|-----------|---|-----|
| IX | MC | Канал перикарда | 158 |
| | | Античные точки канала перикарда и их функциональное значение | 159 |
| X | TR | Канал трех частей туловища | 160 |
| | | Античные точки канала трех частей туловища и их функциональное значение | 161 |
| XI | VB | Канал желчного пузыря | 162 |
| | | Античные точки канала желчного пузыря и их функциональное значение | 163 |
| XII | F | Канал печени | 164 |
| | | Античные точки канала печени и их функциональное значение | 165 |
| XIII | VG | Канал заднесрединный | 166 |
| | | Античные точки канала заднесрединного и их функциональное значение | 167 |
| XIV | CV | Канал переднесрединный | 168 |
| | | Античные точки канала переднесрединного и их функциональное значение | 169 |

| | | |
|----------------|--|------------|
| Глава 4 | Зоны акупунктурных точек, участвующих в патологическом процессе. Аппаратное воздействие на них | 171 |
| 1 | Болезни центральной нервной системы | 174 |
| | <i>Головная боль, нарушение сна, постинсультные парезы и параличи, неврастения, эпилепсия</i> | <i>174</i> |
| 2 | Болезни периферической нервной системы | 176 |
| | <i>Неврит лицевого нерва</i> | <i>176</i> |
| | <i>Невралгия тройничного нерва</i> | <i>178</i> |
| | <i>Остеохондроз шейно-грудного отдела позвоночника с болевым синдромом</i> | <i>180</i> |
| | <i>Остеохондроз пояснично-крестцового отдела позвоночника с болевым синдромом</i> | <i>182</i> |
| 3 | Болезни сердечно-сосудистой системы | 184 |
| | <i>Ишемическая болезнь сердца, стенокардия, артериальная гипертония, кардионевроз, нарушение сердечного ритма (экстрасистолия, тахикардия, тахиаритмия), нейроциркуляторная дистония</i> | <i>184</i> |
| 4 | Болезни органов дыхания | 186 |
| | <i>Бронхиальная астма, пневмония (острая, хроническая), бронхит, плеврит, кашель, одышка</i> | <i>186</i> |
| 5 | Болезни желудка и двенадцатиперстной кишки | 188 |
| | <i>Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, гастрит, гастродуоденит, снижение аппетита</i> | <i>188</i> |
| 6 | Болезни кишечника | 190 |
| | <i>Энтерит, колит, энтероколит (хронический и острый), рвота, запоры, диспепсия у детей</i> | <i>190</i> |
| 7 | Болезни печени | 192 |
| | <i>Гепатит острый (вирусный), гепатит хронический, гепатопатии, цирроз печени, холецистит хронический, дискинезия желчных путей, желчно-каменная болезнь</i> | <i>192</i> |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 8 | Болезни женской половой сферы | 194 |
| | <i>Воспалительные заболевания женских половых органов, нарушение оварияльно-менструального цикла, маточные кровотечения, аменорея, гипоменорея, бели, бесплодие, невынашивание и токсикоз беременности, гипогалактия, агалактия, патологический климакс, климактерический невроз</i> | |
| 9 | Болезни мочеполовой системы | 196 |
| | <i>Нефрит, пиелонефрит, почечно-каменная болезнь, колика, цистит, дизурия, задержка мочевыделения, затруднение мочеиспускания, уретрит, простатит, аденома предстательной железы, энурез, орхит, эпидидимит</i> | |
| 10 | Болезни эндокринной системы (поджелудочная железа) | 198 |
| | <i>Сахарный диабет, хронический панкреатит</i> | |
| | Болезни эндокринной системы (щитовидная железа) | |
| | <i>Тиреотоксикоз, гипотиреоз</i> | |
| 11 | Сексопатология | 202 |
| | <i>Функциональные расстройства половой сферы у мужчин, импотенция</i> | |
| 12 | Болезни ЛОР органов (ухо) | 204 |
| | <i>Отит, неврит слуховых нервов, тугоухость, глухота, шум в ушах</i> | |
| | Болезни ЛОР органов (горло) | |
| | <i>Ларингит, фарингит, ангина, тонзиллит</i> | |
| | Болезни ЛОР органов (нос) | |
| | <i>Воспалительные и аллергические заболевания носа, носовые кровотечения, гайморит</i> | |
| 13 | Болезни глаз | 210 |
| | <i>Конъюнктивит, другие воспалительные и аллергические болезни глаз, блефарит, кератит, ирит, склерит, глаукома, снижение остроты зрения, неврит зрительного нерва</i> | |
| 14 | Болезни полости рта | 212 |
| | <i>Воспалительные заболевания полости рта, нейротрофические заболевания полости рта, глоссит, зубная боль</i> | |
| 15 | Болезни кожи | 214 |
| | <i>Крапивница, экзема, псориаз, нейродермит, кожный зуд, угри</i> | |

Підписано до друку 5.03.2012 р.

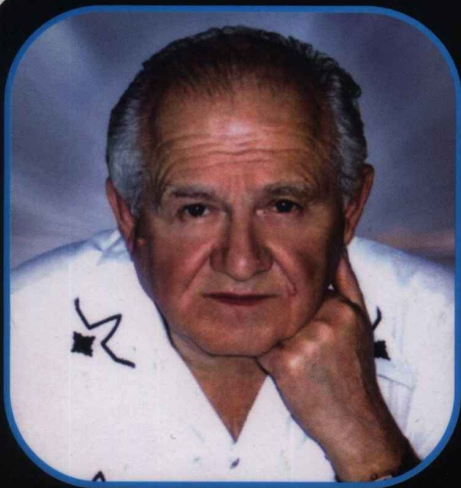
Формат 70x100^{1/16}. Папір мелованийий. Гарнітура SchoolBook. Друк офсетний. Обл.-вид. арк. 13,75. Умовн.-друк. арк. 17,74. Заказ № 91. Наклад 1000 прим.

Надруковано у ПП «Видавничий дім «Кальміус»

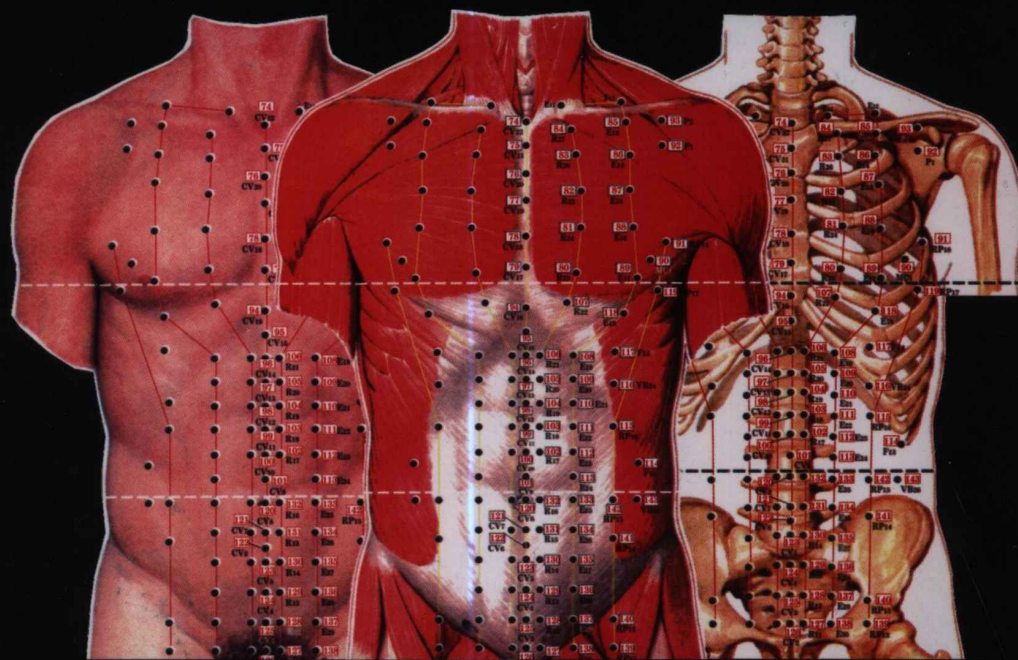
Свідоцтво про реєстрацію ДК № 1238 від 18.02.2003 р.

83059, м. Донецьк, вул. Разенкова, 4

Тел.: (062) 387-49-71, 387-49-72



Песиков
Яков
Семенович



АТЛАС и ОСНОВЫ
классической иглотерапии

Песиков Я.С.