

БИБЛИОТЕКА ШКОЛЬНИКА

Кандидат медицинских наук

И. Н. Потапова

ОПАСНЫЕ ЖИЛЬЦЫ

ВТОРОЕ ИЗДАНИЕ



ИЗДАТЕЛЬСТВО «МЕДИЦИНА»

МОСКВА - 1966

616 М
П 64

АННОТАЦИЯ

В брошюре в занимательной форме рассказывается о том, что представляют собой глисты, как они проникают в организм человека, какой вред приносят его здоровью. Особое внимание уделено предупреждению глистных заболеваний.

Брошюра рассчитана на школьников 3—7-х классов. Объем брошюры—1,5 печатного листа.

ЧТО С ВАСЕЙ?

Вот уже несколько дней Вася, ученик 4-го класса, вел себя совсем необычно. Так по крайней мере казалось его маленькой сестренке — пятилетней Галочке и рыжему щенку Дружку.

Вчера, например, Дружок, как часто бывало раньше, пробрался в комнату и хотел лизнуть Васю в лицо. Дружок будто знал, что доставляет этим удовольствие не только себе, но и Васе. А Вася вдруг так прикрикнул на Дружка: «Не смей!», что тот даже попятился, поджав хвост. Галочке стало очень жалко щенка. Она вылезла из-за стола (скорее, пока мама в кухне!) и крепко обняла обиженного Дружка. Щенок благодарно облизал шершавым языком Галочкины руки. И вдруг Вася совсем маминым голосом сказал, чтобы Галя сейчас же вымыла руки. Точно так говорила ему мама, когда он садился обедать с немытыми руками.

— А сам? — возмущенно напомнила ему Галя.

— Обязательно вымою, — ответил Вася. — Вот только остригу ногти.

Высунув от старания язык, он начал подстригать себе ногти. А ведь раньше ногти у Васи росли до тех пор, пока его не пристыдит кто-нибудь из старших.

Руки Вася теперь мыл не кое-как, а долго и старательно, рассматривая каждый палец, хотя чернил на них Галочка не видела.

За столом Вася задавал маме странные вопросы: долго ли она варила мясо, хорошо ли вымыла огурцы? Галочка просто не узнавала брата. Она даже палец в рот засунула от удивления. Мама и не заметила бы этого, если бы Вася тут же не хлопнул сестренку (правда,

не больно) по руке. Тут Галочка заплакала от обиды: пусть бы это мама, а Васе-то какое дело, если она сосет палец! И плохого в этом ничего нет.

— Эх, ты! — покровительственно проговорил Вася. — Ничего-то ты еще не знаешь.

— А вот и знаю, — сказала Галочка.

— Ну, что у тебя в животе, знаешь? — спросил Вася.

Галочка, не задумываясь, ответила, что там у нее суп и котлета, которые она только что съела.

Вася махнул рукой, но так и не объяснил Галочке, что же он такое узнал, почему нельзя стало целовать Дружка и сосать пальцы. И что же еще, кроме супа или котлет, может быть в животе? Разве яблоко?

Если говорить честно, то Вася совсем недавно думал, что такие процедуры, как, например, обязательное мытье рук перед едой, стрижка ногтей, — все это причуды взрослых. Выполнял он это не всегда и нехотя, чтобы избежать ссоры с мамой или бабушкой.

А что касается Дружка, то Вася никак не мог отказаться от удовольствия дать ему полизать свои руки и лицо. Даже мамыны угрозы выбросить Дружка из дома не помогали. Почему же теперь изменилось поведение Васи? В этом нет ничего удивительного. Просто он узнал... Но надо рассказать по порядку.

В классе, где учился Вася, организовали кружок «Хочу все знать». Вася, правда, не записался в него, но из любопытства зашел на одно из занятий.

Занятия проводила Анна Петровна — школьный врач. Она рассказала так много интересного, что Вася пришел и на следующее занятие.

О том, что узнал там Вася, рассказано в этой книжке.

ОПАСНЫЕ ЖИЛЬЦЫ

Знаешь ли ты, какие жильцы нередко поселяются в нашем теле? Да, да, внутри нашего тела — в кишечнике, печени, легких и в других органах? Этих непрощенных жильцов называют червями-паразитами, или глистами. Паразитами они называются потому, что не могут самостоятельно жить и добывать себе пищу. У них обязательно должен быть «хозяин» — человек или животное, в организме которого эти глисты поселяются. Вот так живешь, учишься, играешь в футбол, ходишь в кино и

вдруг нежданно-негаданно становишься хозяином каких-то червей! Неприятно и даже страшно, правда?

А какие они, черви-паразиты? Сразу на этот вопрос ответить трудно, потому что на свете существует очень много глистов. Одни живут в организме только какой-нибудь одной породы животных, например коровы или свиньи, другие могут жить и у животных, и у человека. Ученые подсчитали, что в организме людей могут жить более 100 различных видов глистов, а одновременно у одного человека их может быть 1—4, даже 6 видов.

А ведь каждый из этих непохожих друг на друга глистов поселится не один, а со своими «родственниками» — такими же, как он, червями-паразитами. Сколько их будет? Может быть 10, а может быть и 100. От такого количества «жильцов» плохо придется «хозяину». Живой уголок со всякой живностью хорошо иметь в школе, дома, но не внутри своего тела.

Среди глистов имеются очень маленькие, например трихинелла, таких простым глазом не увидишь. Их можно рассмотреть только с помощью особого прибора — микроскопа, который сильно увеличивает изображение предметов. Глисты-острицы крупнее трихинелл, но тоже очень мелкие. А есть, наоборот, такие длинные глисты, что рядом с ними покажется коротким даже большой уж, которого ты видел летом в лесу. Например, так называемый лентец широкий бывает длиной до 9 метров. В развернутом виде он протянулся бы через весь твой класс — от доски до последней парты.

Глисты отличаются друг от друга и по форме тела. Глисты, тело которых похоже на дождевого червя, называются круглыми. К круглым относятся, например, аскариды, острицы, власоглав. Кроме круглых, есть плоские глисты, тело которых сплющено. Одни плоские глисты имеют вид ленты, например бычий и свиной цепень, лентец широкий. Их называют ленточными. Другие плоские глисты по форме похожи на листья дерева и имеют на голове круглые присоски; их называют сосальщиками. Сосальщики встречаются у человека реже, чем круглые и ленточные глисты.

Глисты и их личинки могут жить в мозгу, легких, печени, мышцах и других органах человеческого тела, но чаще всего они поселяются в кишечнике. И всюду эти бесцеремонные паразиты устраиваются «как дома», со



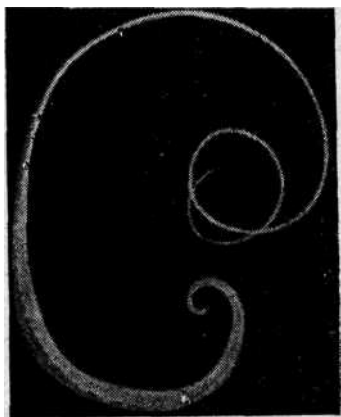
Лентец широкий. На рисунке он уменьшен в 100 раз, на самом деле он в несколько раз больше ужа, которого ты видел в лесу.

всеми удобствами. Они не только живут внутри своего «хозяина», но и питаются за его счет. Добывать себе пищу червям-паразитам не надо: они питаются или пищевой кашицей, которая окружает их в кишечнике, или кровью «хозяина». Для переваривания пищи большинство глистов имеет очень просто устроенные пищеварительные органы. У некоторых глистов, например ленточных, органов пищеварения нет, а питательные вещества всасываются всей поверхностью их тела.

Органов слуха и зрения у глистов также нет, ведь слышать и видеть им не нужно. Зато глисты обладают некоторыми особенностями, которые помогают им жить внутри нашего тела.

Что же это за особенности?

Ты знаешь, что все, что попадает в кишечник, или переваривается в нем, или выводится из него. Хлеб, мясо, картофель и другая пища перевариваются в пищеварительном канале и всасываются через его стенки в кровь. Непереварившиеся остатки выводятся в виде испражнений. Если ты нечаянно проглотишь косточку от вишни или сливы, бусинку или другой какой-нибудь несъедобный предмет, то через некоторое время он выйдет из кишечника вместе с испражнениями. Глисты также не перевариваются в кишечнике, но изгнать их оттуда можно только с помощью специальных лекарств. В чем же дело? Оказывается, глисты, живущие в кишечнике, выделяют особые вещества, которые мешают пищеварительным сокам переваривать глистов. Другая особенность глистов заключается в том, что многие из них имеют на головке или на теле крючки и присоски. С их помощью глисты прочно прикрепляются к стенке кишечника или к другому органу, в котором поселяются. У глиста-власоглава присосок и крюч-

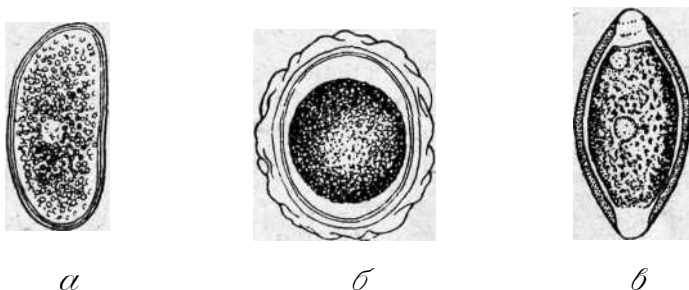


Посмотри на рисунок — видишь, головной конец у этого глиста тонкий, как волос. Поэтому он и называется власоглав. Увеличено в 12 раз.

ков нет, зато головной конец тонкий, как волос. Этим концом власоглав прошивает, как иглкой с ниткой, стенку кишечника и прикрепляется к ней.

Глисты выделяют огромное количество яиц, из которых развиваются новые черви-паразиты. Подсчитано, например, что самка аскариды откладывает каждый день 200 000 яиц. Яйца глистов очень маленькие, их можно увидеть только с помощью микроскопа. Снаружи они покрыты оболочкой, которая защищает их от сильного холода, высыхания и других воздействий.

Яйца глистов отличаются по форме и величине.



У всех глистов яйца очень маленькие, их можно увидеть только под микроскопом. Здесь показаны яйца острицы (а), аскариды (б), власоглава (в). Сильно увеличено.

Яйца большинства, глистов, живущих внутри нас, выделяются наружу с испражнениями. У ленточных глистов, например у свиного цепня, от тела отрываются переполненные яйцами членики. Выйдя наружу, членики лопаются и из них выпадают яйца.

Если рассмотреть испражнения человека, в которых поселились глисты, под микроскопом, то можно обнаружить яйца этих глистов.

КАКОЙ ВРЕД НАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ ПРИНОСЯТ ГЛИСТЫ

Когда школьный врач сказал ученику 3-го класса Вите, что в его испражнениях найдены яйца глистов-аскарид и что ему надо лечиться, он просто не поверил.

— Все это выдумки, — говорил он окружившим его на перемене ребятам. — Как это может быть, чтобы внутри меня жили какие-то черви, а я не чувствовал этого. Хорошо, что папа с мамой уехали, а то еще и лечить бы начали! И вообще, бабушка говорила, что глисты вовсе не вредные.

— Не вредные, а ты вон какой худой да бледный, — возразил Коля. — Может быть, это от глистов?

— Конечно, от них, — поддержал Петя. — Я слышал, что глисты высасывают нашу кровь и пищу, которую мы едим.

— Зря ты завтракал сегодня, — съязвил кто-то из ребят. — Половина достанется глистам!

— Подумаешь, — не сдавался Витя. — Мама во время войны была донором. Она сдавала крови больше, чем может высосать какой-то червяк, и не бледнела, не худела, потому что вместо этой крови вырабатывалась новая. А насчет еды... — Витя на минуту задумался. — Ну, что же, буду есть побольше. Ничего, съем лишнее пирожное — и глисты будут сыты, и мне хватит.

— Нет уж, пусть лучше лечат, — вздохнул Ваня (у него тоже нашли глистов). — Самому-то есть не хочется, а тут еще кормить всяких червей.

Прозвенел звонок. Разговор окончился, и ребята забыли о нем.

Ваня несколько дней не ходил в школу,пил лекарства от глистов, и у него вышло целых 10 штук.

Вите удалось избежать лечения; сначала родители еще не приехали, а потом начались летние каникулы, и тут уж вообще было не до глистов.

А в начале следующего учебного года Витя не пришел в класс. Ребята узнали, что он лежит в больнице, где ему делали операцию. Оказывается, множество аскарид, которых Витя собирался кормить, свернулись клубком и закупорили просвет кишечника, как пробкой. Пища не стала проходить. Начались сильные боли в животе, рвота. Поднялась температура. Чтобы удалить глистов, пришлось делать операцию. Целый месяц Витя пролежал в больнице. Ребята навещали его, а когда он выписался, то помогли ему догнать пройденное.

И никто из 4-го «Б» больше не сомневался в том, что глисты действительно опасные и вредные паразиты.

Каким же образом вредят глисты нашему здоровью? Петя правильно сказал, что глисты могут сосать нашу кровь. Верно и то, что они поглощают часть пищи, которую мы съедаем. Но при не слишком большой потере крови наш организм вырабатывает ее снова. «Насытить» глистов дополнительной едой так, чтобы и самому хватило, как думал Витя, тоже нетрудно; не так уже много они ее поглощают. А между тем человек, зараженный глистами, теряет аппетит, худеет, бледнеет. У него появляется тошнота, часто болит голова, живот. Почему это происходит?

Живя внутри нас, глисты все время выделяют ядовитые вещества, которые всасываются в кровь и отравляют наш организм. Слабость, бледность, головные боли и другие неприятные явления — все это признаки отравления организма ядовитыми выделениями глистов.

В живом состоянии глисты выделяют ядовитые вещества каждый день понемногу. Если же глисты погибают внутри своего «хозяина», то они разрушаются. При этом выделяется сразу большое количество ядовитых веществ, которые всасываются в кровь человека и вызывают тяжелое отравление.

Какой еще вред приносят глисты?

Ты уже знаешь, что многие глисты прикрепляются к тем органам, в которых поселяются. При этом их присоски, крючочки и другие приспособления для прикрепления вонзаются в стенку органа, например кишечника. Образуются ранки, из которых могут быть даже небольшие кровотечения.

В кишечнике вместе с пищей всегда имеется много микробов — мельчайших живых существ, видимых только под микроскопом. Среди них имеются и такие, которые вызывают различные заболевания. Через образовавшиеся в кишечнике ранки микробы легко проникают в организм, поэтому у человека, в организме которого имеются глисты, легче возникают различные желудочно-кишечные заболевания.

Глисты, особенно если их много, мешают нормальной работе наших органов.

Вот у Вити клубок аскарид (а их было в клубке около 100 штук) закупорил просвет кишечника. Пришлось делать серьезную операцию. Глисты или их личинки проникают в мозг, легкие, печень, вызывая тяжелые нару-

шения их работы, а иногда и смерть человека.

Видишь, оказывается, быть «хозяином» глистов не только неприятно, но и опасно. Поэтому человек, у которого обнаружены глисты, обязательно должен лечиться. Тогда уж ему не придется делать операцию, как Вите из 4-го «Б»! А еще лучше, чтобы никакие глисты, даже самые маленькие, не попадали в организм. Тогда не надо будет лечиться.

Можно ли предохранить себя от заражения глистами? Конечно, можно! Только сначала надо узнать, каким образом они попадают внутрь нас.

КАК ГЛИСТЫ ПОПАДАЮТ В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

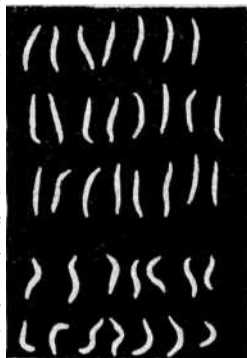
Глисты проникают в организм в виде яиц или личинок. Личинки — это маленькие червячки, которые вылупляются из яиц, а потом превращаются во взрослых червяков. А ты уже знаешь, что яйца и личинки глистов очень маленькие и увидеть их можно только под микроскопом.

Без микроскопа мы не видим этих крохотных врагов и можем сами занести их в свой организм. Здесь из яиц и личинок развиваются взрослые паразитические черви, которые причиняют нам много неприятностей.

Яйца и личинки различных глистов попадают в организм разными путями.

Ты уже, наверное, запомнил, что яйца аскарид и власоглавов выделяются из кишечника человека с испражнениями. Если не вымыть после посещения уборной руки, то на них могут оказаться яйца этих глистов. Яйца глистов могут попасть внутрь человека с невымытых овощей и фруктов, а также с шерсти кошек и собак.

На руки нередко попадают и яйца остриц. Острицы — мелкие белые червячки, которые живут в кишечнике некоторых людей. Время от



и На этом рисунке ты видишь маленьких глистов-остриц в натуральную величину.



времени они выползают оттуда и откладывают яйца на коже около заднепроходного отверстия. Ползая, острицы вызывают зуд.

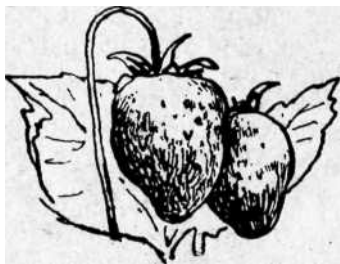
При расчесывании зудящих мест руками яйца остриц прилипают к пальцам и остаются там, особенно под ногтями. С рук невидимые простым глазом яйца легко будут

перенесены на любые предметы, к которым ты прикоснешься: ручки двери, игрушки, а также на руки твоего товарища при рукопожатии. Если ты любишь грызть ногти или просто держать пальцы во рту, яйца глистов сразу попадут в рот, ты их проглотишь и очень скоро станешь «хозяином» глистов.

Яйца глистов могут быть проглочены с водой или пищей, загрязненной этими яйцами. На пищу яйца могут попасть с грязных рук, если ты возьмешь, например, невымытыми после посещения уборной руками кусок хлеба или другую еду. Яйца глистов с рук попадут на хлеб, вместе с хлебом в рот, а потом в кишечник. Часто яйца глистов переносятся на пищу мухами. Теми самыми мухами, про которых есть такая загадка: «Кто над нами вверх ногами?»

А знаешь ли ты, почему мухи ползают по отвесной гладкой стене, по потолку «вверх ногами» и не падают? Мушинные лапки заканчиваются коготками, а между коготками имеется клейкая подушечка, покрытая волосками. Сколько у мухи лапок? Шесть. Значит и подушечек тоже шесть. Вот и прилепляется муха к потолку всеми 6 подушечками и потому не падает. Муха летает всюду, садится на всякие отбросы, испражнения.

Яйца глистов прилипают к хоботку, лапкам, особенно к их липким подушечкам. А потом муха переносит яйца глистов на хлеб, молоко и другую пищу, которую мы оставляем незакрытой в комнате или на кухне.



Мыши и крысы на своих лапках и шерсти тоже легко переносят на нашу еду яйца глистов, если пища хранится открытой. Овощи (огурец, морковь) и ягоды (клубника), которые растут в огороде на грядках, нередко бывают загрязнены яйцами глистов. Не верится, правда?

— Кушайте на здоровье — угощает тебя и сестренку Нина Ивановна, у которой вы живете на даче.— Клубника крупная, сочная! Прямо с грядки, мыть не надо!

Верно ли это?

А знаешь, почему клубника крупная? Потому что землю на грядках удобряли... навозом. Клубника часто свешивается до самой земли, а в удобренной земле почти наверняка есть яйца глистов.

Огурцы тоже часто лежат на земле, а морковь — та вся в земле, только зеленую косу на солнышко выставляет.

Вот теперь понятно, почему Вася так старательно мыл руки перед едой, почему беспокоился, вымыт ли огурец. И почему хлопнул сестренку по руке, когда она сунула палец в рот, тоже понятно. Вася знал, что на невымытых руках, на огурце могут притаиться невидимые для нас враги. А почему Вася за обедом спросил у мамы, долго ли она варила мясо?

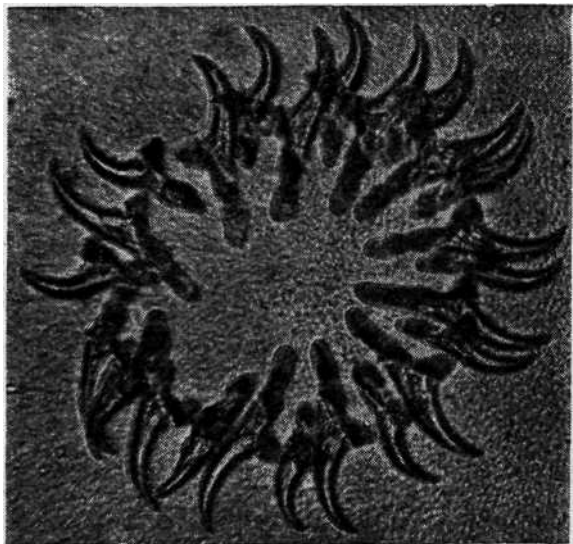
Оказывается, если употреблять в пищу недостаточно проваренное и прожаренное мясо или рыбу, то в человеке могут поселиться паразитические черви. Дело в том, что у свиней, крупного рогатого скота и рыб нередко имеются личинки глистов. Личинки одних глистов похожи на пузырек величиной с горошину, личинки других имеют вид мелких белых червячков.

В мясе свиньи могут быть личинки свиного цепня, в мясе крупного рогатого скота — бычьего цепня. У некоторых рыб, например щуки, окуня, ерша и др., находят личинок широкого лентеца.



Если съесть зараженное личинками и недоваренное или недожаренное мясо или рыбу, то личинки, попав к нам в кишечник, разовьются там во взрослых червей-паразитов.

Если же зараженное мясо и рыбу проварить или прожарить, то содержащиеся в них личинки погибают.

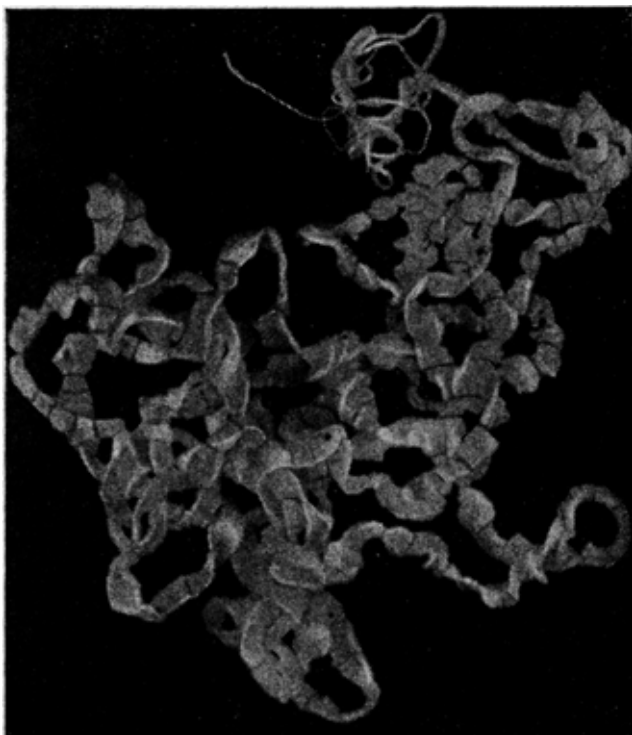


Под микроскопом можно увидеть крючья на головке вооруженного (свиного) цепня. Увеличено в 65 раз.

Как же попадают личинки глистов в домашних животных?

Вот слушай. Одним из самых опасных глистов для человека является свиной цепень. Взрослый глист живет в кишечнике человека. Тело свиного цепня длинное, в 3—4 раза длиннее твоей руки. Оно состоит из множества члеников, похожих на кусочки вареной лапши. На переднем конце тела имеется маленькая, меньше булавочной головка. Если ты рассмотришь головку под микроскопом, то увидишь на ней 4 присоска и венчик из крючьев. Настоящее оружие! Поэтому свиного цепня называют еще вооруженным цепнем. Этим «оружием» свиной цепень прикрепляется к стенке кишки человека.

Членики хвостовой части цепня наполняются яйцами и отрываются. Оторвавшиеся членики выходят наружу вместе с испражнениями. Не думай, что в конце концов, все членики оторвутся и останется одна головка. Вместо оторвавшихся члеников у свиного цепня вырастают но-



А вот и весь вооруженный цепень. Но на этом рисунке он уменьшен в 50 раз.

вые! Совсем как у сказочного волшебного змея, не правда ли?

От человека, в кишечнике которого поселился свиной цепень, могут заразиться свиньи. Ты знаешь, что в деревнях уборные не такие, как в городе. Чаще это деревянные домики во дворе, с выгребной ямой. Если уборная построена плохо, а свиньи гуляют по двору, то они могут разрыть выгребную яму. Свиньи едят всякие отбросы,

даже человеческие испражнения. Вместе с испражнениями они проглатывают и яйца свиного цепня. В кишечнике свиньи из яиц выходят личинки, которые пробуравливают стенку кишки и попадают в кровь. Кровью они разносятся по всему телу свиньи и оседают чаще всего в мышцах, то есть в мясе. В зараженном мясе простым глазом видны наполненные жидкостью пузырьки величиной с горошину — это личинки. Если человек съест мясо с такими личинками, в его кишечнике из личинок разовьются взрослые черви-паразиты.

Свиной цепень может попасть в кишечник человека не только через свиное мясо. Яйца свиного цепня могут попасть в человека с грязных рук, овощей. Такое заражение особенно опасно, и вот почему. В желудке человека из яиц выйдут личинки, но из них не вырастет взрослый глист, как бывает, когда человек проглатывает личинки вместе со свиным мясом. Личинки попадут в кровь. Кровь разнесет их по телу человека. У свиньи личинки оседают обычно в мышцах, а у человека чаще всего в глазу или в мозгу. Попадет такой пузырек в глаз — человек ослепнет. Если же личинки поселяются в мозгу, человек очень серьезно заболевает.

А как попадают личинки глистов в рыб? Об этом очень интересно рассказано в книге Г. Александрова «Чудесные очки».

«Однажды Виталик с Митькой и Сережей пошли на рыбалку...» Впрочем, лучше ты сам прочитай об этом.

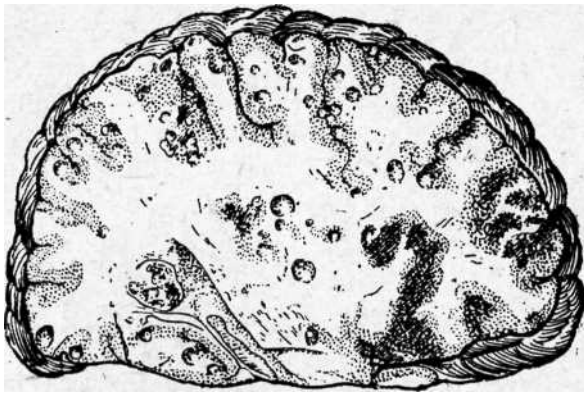
Некоторыми глистами человек заражается от собак и кошек.

Ты помнишь, как Вася прикрикнул на Дружка, когда тот хотел лизнуть Васю в лицо, и Галочку почему-то заставил вымыть руки, хотя Дружок уже вылизал их своим языком? Все это произошло вот из-за чего:



Вася на минуту представил себе, что смотрит в такие же волшебные очки, как тот мальчик, о котором рассказывала Анна Петровна.

Да, ведь тебя не было на занятии кружка. Тогда слушай. Анна Петровна



Разрез через мозг человека, умершего от глистного заболевания. Видны пузырьки — личинки вооруженного цепня,

рассказала ребятам о том, что увидел Виталик — герой книги Г. Александрова «Чудесные очки», когда посмотрел через волшебные стекла на своего щенка Джека. Оказывается, в кишках у Джека жили маленькие червяки — эхинококки. Тело их состояло из 3—4 члеников, на голове были присоски. Членики наполнялись яйцами, отрывались и выходили наружу с испражнениями. Здесь членики лопались, яйца из них выпадали и прилипали к собачьей шерсти. Джек, облизывая свою шерсть, разносил яйца повсюду — на лапы, усы, нос. Анна Петровна объяснила, что, если человек погладит такую собаку, а потом, не вымыв рук, начнет есть, яйца эхинококка попадут сначала в рот, а потом в кишечник. Из этих яиц развиваются личинки в виде пузырей. Личинки поселяются в различных органах человека, чаще всего в печени. Они вызывают тяжелые заболевания. Избавиться от эхинококковых пузырей обыч-





но можно только с помощью операции.

...Ребята заволновались, зашумели. У многих из них дома были собаки, кое-кому родители обещали подарить щенка. После того как играешь с собакой, руки, конечно, не моешь. А заразиться эхинококками и делать потом операцию никому не хотелось. Заговорили все сразу, наперебой.

— Анна Петровна, а нашу собаку проверяли в ветеринарной лечебнице— она здоровая! Значит, от нее нельзя заразиться?

— А если отучить собаку облизывать свою шерсть?

— А у кошек бывают такие глисты?

— А если совсем собак не трогать, то нельзя заразиться эхинококком?

— Ребята, кому нужен щенок? Отдаю вместе с глистами!

— Подождите, подождите, не кричите все сразу, — улыбнулась Анна Петровна. — Всем ответчу. — Ты, Коля, напрасно спешишь отдать своего щенка. Вспомни, какой он умный и веселый. А чтобы не заразиться от собаки; надо мыть руки после того, как к ней прикоснешься, кормить ее из отдельной посуды. Конечно, нельзя целовать своего четвероногого друга.

Заразиться можно не только от больного животного, но и от здорового. Встречаясь, собаки нюхают и облизывают друг друга. Зараженная эхинококком собака может языком перенести яйца на шерсть здоровой. Погладишь собаку — и яйца глистов попадут к тебе на руки, а потом и в рот. Отучить щенка облизывать свою шерсть тебе, Юра, не удастся. Ты умываешься каждый день, а раз в неделю моешься весь, правда?

А собаке мыло и воду заменяет ее язык. Если же у собаки глисты, то она облизывает себя еще и вот почему. Членики эхинококка не про-



сто выходят наружу и лопаются. Они ползают по телу собаки и вызывают зуд. Слизывая членики языком, животное уменьшает этот зуд. Членики могут ползать, рассеивая яйца по любым предметам, на которые они попадут. Например, попадая на траву, они могут взобраться на верхнюю часть стебля. Возьмешь в рот такую травку — и, даже не прикоснувшись к собаке, проглотить яйца ее глистов.

Яйца эхинококка могут оказаться и на невымытых овощах, на куске хлеба, упавшем на землю.

— Не бывает! — Бывает! — Не бывает! — услышала вдруг Анна Петровна громкий спор Оли и Пети.

— В чем дело, ребята?

— А Петя говорит, что у кошек тоже бывают эхинококки, — сказала Оля.

— Это неверно. От кошки нельзя заразиться эхинококком; разве только, если его яйца случайно прилипнут к кошачьей шерсти. Но у кошек живут другие глисты, например тыквовидный цепень (у собак он тоже может быть). Этот червь состоит из большого числа члеников, похожих на семечки тыквы или огурца. Яйца таких глистов выделяются с испражнениями. Для человека эти яйца не опасны. Они превращаются в личинку только в кишечнике блохи, которая часто поселяется на кошках. Но вот если блоха (а блохи ведь маленькие) случайно попадет в молоко или другую еду, а с ней в кишечник человека, там из личинки вырастет взрослый тыквовидный цепень.

Кроме того, на шерсти кошки могут быть яйца аскарид, власоглава и других глистов.

КАК ПРЕДОХРАНИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ГЛИСТАМИ

Теперь ты знаешь, что такое глисты и каким образом они проникают внутрь нашего организма. А когда знаешь, что представляет собой твой враг, с ним легче бороться.

Яйца большинства глистов выделяются наружу с испражнениями людей и животных.

При неопрятном пользовании уборной человек грязными руками переносит яйца глистов на различные пред-

меты и пищевые продукты. Прилипшие к шерсти собак и кошек яйца переносятся этими животными на посуду, если ты кормишь их из своей тарелки, на твою кровать, если кошка или собака спит на ней. Яйца глистов могут быть перенесены на пищевые продукты мухами, мышами и крысами.

Овощи и фрукты могут быть загрязнены яйцами глистов, так как земля на огородах и садах часто удобряется испражнениями.

Помни, что ты сам заносишь в свой организм яйца и личинки глистов, проглатывая загрязненную ими пищу или воду.

Яйца и личинки глистов могут находиться в сыром, плохо проваренном или прожаренном мясе и рыбе. Ты ведь знаешь, что домашние животные и рыба могут быть заражены глистами. Помни об этом, когда будешь варить уху на рыбалке! Напомни об этом бабушке или маме, если они пробуют сырой фарш. Яйца глистов можно занести в рот и грязными руками, если ты не вымыл их после посещения уборной, после игры с собакой или кошкой, после какой-либо работы или игры на улице. Нередко яйца глистов прилипают вместе с пылью и грязью к подошвам обуви. Входя в дом в такой обуви, мы заносим в комнату яйца глистов, а маленькая сестренка, ползая по полу, занесет их ручками в свой рот.

Каждый из нас может предохранить себя от заражения глистами. Для этого надо:

1) тщательно мыть руки с мылом после каждого посещения уборной, после общения с собаками и кошками, перед каждой едой;

2) коротко стричь ногти. Не грызть ногтей, не кусать «заусеницы», не брать в рот пальцы;

3) защищать пищу и воду от мух, мышей и крыс;

4) сырые овощи и ягоды перед едой обязательно мыть или очищать;

5) не пить сырую неводопроводную воду;

6) употреблять в пищу мясо и рыбу только хорошо проваренными или прожаренными;

7) не целовать кошек и собак, не класть их в постель, кормить из отдельной посуды;

8) перед тем как войти в комнату с улицы, чистить обувь щеткой и тщательно вытирать подошвы влажной тряпкой,

Выполняй эти простые правила сам и расскажи о них своим товарищам.



Что надо делать, чтобы у тебя в организме не завелись глисты.

СОДЕРЖАНИЕ

ЧТО С ВАСЕЙ?	3
ОПАСНЫЕ ЖИЛЬЦЫ	4
КАКОЙ ВРЕД НАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ ПРИНОСЯТ ГЛИСТЫ	8
КАК ГЛИСТЫ ПОПАДАЮТ В ОРГА- НИЗМ ЧЕЛОВЕКА	11
КАК ПРЕДОХРАНИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРА- ЖЕНИЯ ГЛИСТАМИ	19

Потапова Ирина Николаевна
ОПАСНЫЕ ЖИЛЬЦЫ

Редактор *Б. В. Самарин*
Техн. редактор *Н. А. Пошкрёбнева*
Корректор *А. К. Карпова*
Обложка художника *Б. Кушкова*

Сдано в набор 18/VI 1966 г.
Подписано к печати 21/VI 1966 г.
Формат бумаги 84×108/32 0,75 печ. л. (усл. 1,26 л.)
1,02 уч.-изд. л., бум. тип. № 2 Тираж 100 000 экз.
Т-06775 МН-82 Заказ 776 Цена 3 коп.

Издательство «Медицина». Москва,
Петроверигский пер., 6/8
Чеховский Полиграфкомбинат Главполиграфпрома
Комитета по печати при Совете Министров СССР
г. Чехов, Московской области