



Ученье - свет, а неученье - тьма
народная мудрость.

Да будет Свет! - сказал Господь
божественная мудрость

NataHaus - Знание без границ:
Скромное воплощение народной и божественной мудрости.:~)

[библиотека](#)

[форум](#)

[каталог](#)

Г. А. Гарбузов

КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОГРАММЫ ОЧИСТКИ В ОНКОЛОГИИ

Ростов-на-Дону

Издательство

БАРО

пресс

2005

В книге обобщен многолетний опыт практической работы автора и изложены действенные и эффективные методы профилактики и лечения онкологических заболеваний, которые нашли применение как в народной, так и в официальной медицине.

Автор книги более 20 лет занимается фитотерапией в области сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Окончил биологический факультет в г. Львове, работал старшим научным сотрудником в Сочинском дендрарии в отделе редких растений. Защитил кандидатскую диссертацию. Окончил высшие медицинские курсы по фитотерапии для врачей.

Тематика двух его предыдущих книг и 100 научных и популярных статей — естественные методы оздоровления и лечения.

Книга рассчитана на широкий круг читателей.

ВВЕДЕНИЕ.

ПРИНЦИПЫ ИСЦЕЛЕНИЯ

Паразиты и другая инфекция могут быть основой, питающими корнями многих хронических заболеваний, а также причиной ослабленного иммунитета и огромного круга самых разнообразных болезней. То есть они, конечно, не являются прямой причиной этих болезней, но как бы обуславливают их возможность, предрасполагают к ним (сенсibiliзируют). Если к этим сенсibiliзирующим факторам добавить еще различные специфические провоцирующие факторы, то могут проявиться самые разнообразные, внешне различные заболевания. Чтобы распутать этот «клубок» патологических факторов, в первую очередь нужно воздействовать на первопричину, в данном случае на сенсibiliзирующие факторы, то есть на ее фундамент. Такие факторы более универсальны и не столь многочисленны, как провоцирующие факторы. Именно последние и вызывают всю многочисленную мозаику патологических состояний. Понимать это следует так: первопричины становятся не собственно прямой причиной болезни, а косвенно создают почву, плацдарм, на базе которого становится возможным проявление огромного числа других производных болезней. Без этих первопричин невозможно проявление производных. Это обуславливает многоэтажность, многоуровневость болезней. То есть происходит взаимообуславливание, взаимопереплетение и наложение различных патологических факторов. Новое понимание сути ряда неизлечимых хронических болезней предусматривает и разработку новых подходов в лечении, снятии общих пер-

вопричин многих болезней. У многих казалось бы различных заболеваний часто один фундамент, одна почва.

В последние годы получило развитие новое направление: разработка комплексных программ очисток и оздоровления организма, в которых обязательно применение только природных, абсолютно безвредных веществ. В эти программы входят: очистка от глистной инвазии; очистка от вирусов; грибковых и дрожжевых вспышек; скрытой, хронической или непроявленной инфекции; преодоление дисбиоза; преодоление иммунодефицита или коррекция иммунитета; укрепление общих защитных сил организма, или так называемой жизненной силы — Витаукт.

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ПЕРВИЧНЫЕ ОСНОВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ХРОНИЧЕСКИХ ТРУДНОИЗЛЕЧИМЫХ БОЛЕЗНЕЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ И ОНКОЛОГИЧЕСКИХ

1. ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ГЛИСТНУЮ ИНВАЗИЮ

1. 1. ОСОБЕННОСТИ ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ

Как и многие другие хронические болезни, онкология — многофакторный процесс. По сути видимая часть: опухоль — это «узлы» запутанных, зацепленных друг за друга различных процессов, когда происходит препятствие их оптимальному течению и гармоничному сосуществованию. Одно цепляется за другое и мешает третьему. Так начинает проявляться симптоматика. Задача именно в «развязывании» первичных, исходных нитей этих «узлов». Борьба с инвазией и дисбиозом, являющимися причиной «проседания» иммунитета и проявления онкологии, — это лишь обязательная составная комплексной программы лечения.

Хорошую помощь в этом может оказать применение спиртового экстракта из кожуры черного ореха.

1. 2. ОБОСНОВАНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ ЧЕРНОГО ОРЕХА В КОМПЛЕКСНЫХ ПРОГРАММАХ ОЧИСТОК И ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Одним из ведущих и можно сказать обязательным в этих программах становится применение черного ореха. Он стал рекомендоваться при многочисленных внешне непохожих заболеваниях. Ведь он действует не на саму симптоматику болезней, а на глубинные их первопричины, корни. Вот почему некоторые врачи, целители в своих комплексных программах оздоровления и очистки организма или в це-

лях лечения самых различных заболеваний всегда рекомендуют провести обязательно курс приема настойки черного ореха. Ведь практически нет таких людей, которые бы не были поражены той или иной глистной или иной (бактериальной, вирусной, грибковой) инвазиями. «Чистых» людей нет.

В некоторых Центрах здоровья в Америке проводится обязательное применение черного ореха для всех проходящих общеоздоровительные программы или вместе с теми или иными лечебными курсами.

1. 2. 1. Из истории применения черного ореха в онкологии

Первой об этом писала врач Х. Кларк из США. Первоначально она использовала орех черный в целях борьбы с глистами и микробами. Но поскольку черный орех преимущественно действует на взрослых особи глист, и, учитывая, что период покоя их цист (яиц) достигает 90 дней, возникала необходимость повторных курсов приема настойки. Таким образом, длительность лечения в ряде случаев затягивалась на многие месяцы. Однако, к ее удивлению, был получен «побочный», дополнительный, до этого не известный результат лечения: одновременно у ряда больных с опухолями они начинали потихоньку уменьшаться и рассасываться. Это привлекло ее внимание и привело к решению проверить целенаправленно действие этого препарата в онкологии. У нее появились основания предполагать, что одной из множества других важнейших причин онкологии могут быть инвазии и экотоксины (онкофакторы).

Предложенный ею рецепт борьбы с паразитами, как утверждает она, способен уничтожить до 100 видов паразитов, чего не может никакое другое лекарство, причем без всяких побочных эффектов. Отмечу, что есть авторы, утверждающие, что имеется до **1000** видов глистной инвазии, способной существовать в человеческом организме, на большинство из которых даже не проводятся исследования.

В нашей стране последовательницей Х. Кларк стала А. Колпакова. Она описывает, как излечила свои три опухоли: в женских органах, кишечнике и на ноге. Болезнь была на 3Б стадии. Целый день она лежала без сил, испытывая непреодолимую слабость. Буквально через три дня с начала приема настойки ее опухоль из плотной стала мягкой. У других это может стать на пятый день и т. д. Почувствовала, как начали возвращаться силы, появился аппетит, работоспособность. Применяя комплексную методику лечения с настойкой черного ореха, исцелилась. Затем, будучи врачом, смогла исцелить и многих других. В дальнейшем она описывает примеры, когда настойка черного ореха помогла при ряде «неизлечимых» заболеваний. Среди них она приводит случая, когда настойка оказала положительный результат при *фиброматозных узлах в матке, кистах в яичниках*, которые через полгода полностью исчезли, что подтверждено исследованиями. *Рак матки* в начальной стадии исчез через полгода. *Раковая язва на коже* полностью зажила. *Рак простаты* с сопутствующим диабетом: за три недели сахар нормализовался, при повторном обследовании раковые клетки не обнаружены.

Больная *раком груди* с сопутствующим диабетом, метастазами в легкие. Комплексное лечение привело к исчезновению метастазов.

Больной *раком легких*. Опухоль практически рассосалась.

А. Колпакова утверждает, что хуже всего и медленнее поддается лечению рак груди. Прогресс в лечении очень медленный. Но самое главное, что через некоторое время приема настойки рост опухоли останавливается. В отношении больных с последней четвертой стадией онкологии А. Колпакова более пессимистична, чем Х. Кларк, считая, что в этом случае очень мало шансов восстановить полностью разрушенный организм. Но, по крайней мере, можно продлить жизнь больного, течение болезни может идти безболезненно.

В статье другого автора описана зольная с *железисто-кистозной гиперплазией эндометрия* с обильными кровотечениями, то есть предрак. Кровотечения длительные, по

полтора месяца. Больной предлагали для лечения сильные гормоны, что вызывало ряд сильнейших побочных проявлений, в том числе и психические нарушения. Начали разрушаться зубы, появились боли в сердце, в костях. Гормоны не помогли. Заключение врачей — необходимо оперативное лечение, что означает удаление женских органов. То есть врачи оказались бессильны, предлагая только метод, который приводит к искалечению пациента. Применение настойки черного ореха остановило кровотечение за 5 дней! При приеме настойки в первый же день стало плохо: головокружение, слабость, тошнота. На второй — еще хуже: заболели сердце и голова. Целители в этом случае утверждают: «Это пошли яды, токсины. Особенно это возможно при сильной отягощенности организма паразитами». Первые дни лечение шло с трудом, основные симптомы болезни усилились, в том числе кровотечение. Но на седьмой (!) день кровотечение прекратилось. В последующем в течение полугода кровотечений не наблюдалось. Месячные женские циклы восстановились.

1. 2. 2. Особенности лечебных свойств черного ореха

Черный орех — это ближайший родственник ореха грецкого, но родина его — Америка. В России он мало известен. Поскольку он является ближайшим родственником ореха грецкого, то химический и качественный состав их сходен. Различие в содержании этих веществ лишь количественное. Поэтому в медицине и народном целительстве их применяют как аналоги. Но при этом учитывается, что концентрация полифенольных и юглоновых веществ в орехе черном намного выше! Этим объясняются более целебные свойства черного ореха. Учитывая низкую концентрацию лечебных веществ в грецком орехе, в большинстве случаев не удавалось достичь стабильного, выраженного лечебного эффекта. Отметим, что при опухолевых заболеваниях дозу приема настойки черного ореха доводят до 16 ложек в день (или 75—100 г). Поскольку в грецком орехе концентрация этих веществ в 4—5 раз ниже, то прием настойки надо уве-

личивать до 300—500 г, что нереально. Поэтому грецкий орех не может быть заменой. Получение же чистого концентрата лечебного вещества пока проблематично. Полифенольные производные а- и в-гидроюглоны, которые содержатся в живых незрелых оболочках плода и листьях, крайне нестабильны и быстро окисляются в юглон, а затем и дальше, что приводит к утрате препаратом лечебных свойств.

Основные действующие вещества: флавоноиды, юглон, юнозид, алкалоиды, эфирные масла.

Фармакологические свойства: за счет содержания органических кислот, эфирных масел, горьких гликозидов проявляет антисептическое и антипаразитарное действия. Но в отношении глистов действует только на половозрелые и промежуточные стадии.

Клинические показания к применению: глистные инвазии; острые и хронические протозойные (в т. ч. и трихомонадные) инвазии; кандидоз; комплексные программы очищения и оздоровления организма.

Нетрадиционное применение. В народной медицине и целительстве также учитываются антибактериальные, ранозаживляющие, антисептические (бактерицидные), глистогонные, антипаразитарные, умеренно сахаропонижающие (нормализующие углеводный и общий обмен веществ), иммуномодулирующие, фунгицидные (противогрибковые), желчегонные, сосудорасширяющие, регулирующие функциональную деятельность желудочно-кишечного тракта свойства. Спектр применения здесь намного шире. Чаще всего применяют для профилактики гриппа, при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, хроническом гастрите в т. ч. и с пониженной кислотностью, диспепсии, дисбактериозе кишечника, хронических колитах, иммунодефицитных состояниях, экземе, псориазе, угревой сыпи, стоматите, пародонтозе, бородавках, сахарном диабете, нарушениях функции щитовидной железы, в т. ч. зобе, воспалительных заболеваниях женской половой сферы, дисгормональных нарушениях, кистах яичников, хронических пиелонефритах, циститах, уретритах, простатитах, острых конъюнктивитах, болезни Крона, дизентерии, ге-

*моррое, костном туберкулезе и туберкулезной кожной волчанке, золотухе, кожных болезнях, болезнях почек, диатезе, сыпи различного типа, рассеянном склерозе, головных болях, мигрени, аллергии, артрите, стрептококковых и стафилококковых заболеваниях кожи. Но главное, что следует отметить, — **черный орех рекомендован для профилактики и комплексного лечения доброкачественных и злокачественных опухолей.** Среди них: мастопатия, фибромиома матки, аденома предстательной железы, опухоли лимфатических желез (лимфаденит), лейкоз.*

Способы применения: в медицине в качестве БАД рекомендуется принимать: по 1 чайной ложке (при тяжелой хронике до 2 чайных ложек) 3 раза в день за 20—30 мин. до еды в течение 30 дней, через 1—3 месяца курс повторяют.

Детские дозы: 0, 3—0, 5 ч. л. 3 раза в день.

В *народной медицине* при *опухолевых и онкологических* заболеваниях применяется по «ударной» методике: первый день — 1 ч. л.; второй — 2 ч. л.; третий — 3 ч. л. и т. д., наращивая ежедневно по 1 ч. л., дойдя на 16-й день до 16 ч. л. Причем дневную общую норму дробят на части так, чтобы за один раз было не более 4 или 8 ложек. Тем, кто плохо переносит горечь настойки, за один раз принимать не более 4 ч. л. Учитывая, что настойка является жгучей горечью, и что ее не все свободно могут принимать, решается во время приема разводить ее холодной водой так, чтобы легче было принимать и не тошнило, а затем допускается запить водой.

Некоторые онкобольные не только поднимают дозу постепенно до 16 ч. л. в день, но даже иногда сами импровизируют, спускаясь назад по 1 ч. л. ежедневно, сойдя с 16 до 1 ч. л. за 16 дней. Но это допустимо только в крайних случаях, когда больной без труда (без тошноты) доходит до 16 ложек. В практике известно, что ряд пациентов после окончания «ударной» методики продолжали прием профилактически и поддерживающе в течение многих месяцев по 1—2 ч. л. ежедневно.

Некоторые пациенты не могут переносить горечь черного ореха. Для них предлагается найти ту оптимальную дозу, которую они могут переносить, например по 1—2 ч. л. 3—5 раз в день с холодной водой. Но курс приема ореха в этом случае может растянуться до одного-двух и более месяцев. Для полностью не переносящих **Черный орех** взамен предлагаем **Тодикларк** на медицинском керосине (более высококачественный аналог Тодикампа).

Противопоказания: при крайних стадиях цирроза или гепатита печени, алкоголизме, работе за рулем и т. п., открытые язвы желудка, индивидуальная непереносимость (большие, т. е. «ударные» дозы не приемлемы). Для малых доз обычно 1-3 ч. л. противопоказания отсутствуют. В случае применения химио- и радиотерапии прием настойки черного ореха не противопоказан. Наоборот, будучи хорошим антиоксидантом, противотоксическим средством, настойка черного ореха только ослабит негативные, побочные действия этих процедур. Но учитывая наличие спирта, прием больших доз на этот период нежелателен. Дозу подбирают индивидуально по самочувствию или не более половины рекомендуемой «ударной» дозы на период действия этих процедур. Нельзя принимать детям до 2-х лет.

Меры предосторожности: при применении больших ударных доз может изредка появиться тошнота и рвота, в этом случае дозу подбирают индивидуально. Следует проверить на индивидуальную невосприимчивость, для чего в течение 2—3 дней принимают по 0,5 ч. л. на аллергическую реакцию. В случае нежелательной реакции препарат не применять.

1. 3. ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ПОЛЫНИ И ГВОЗДИКИ

Кроме настойки черного ореха в лечение входит прием полыни и гвоздики. Весь комплекс называется «Тройчаткой».

Гвоздика

Гвоздику надо покупать не молотую, а цельную. Свои лечебные свойства проявляет только свежемолотая гвоздика, т. е. молоть ее надо самим, и держать в закрытой баноч-

ке, не более 10 дней. Бутоны гвоздичного дерева продают в магазинах и на рынках как пряную приправу. Принимать 1500 мг (1, 5 г) гвоздики или 1 чайная ложка порошка один раз в день на пустой желудок. Употреблять гвоздику и полынь можно в виде порошка, но лучше в капсулах, только тогда они смогут оказать свое лечебное свойство в кишечнике. Капсулы из желатина можно брать от других лекарств. Некоторые пытаются заменить капсулы хлебным мякишем, куда закатывают порошок. Можно смешать с яблочным пюре или с обезжиренными сливками. Начинают прием гвоздики обычно с 1/5 чайной ложки, по 3 раза в день. На 2-й день: принимайте по 1/4 ч. л. 3 раза в день перед едой. День 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10: принимайте по 1/3 ч. л. 3 раза в день до еды. После 10-го дня: принимайте 1 ч. л. раз в неделю. Обычно, чтобы избавиться от трематоды и множества других паразитов, которые находятся в кишечнике, достаточно принимать эти три растения 7—14 дней. Но учтите, что этот срок приемлем для лечения глистной инвазии, а не онкологии — сам прием трав (полынь и гвоздика) может продолжаться и после окончания курса лечения настойкой черного ореха. Итак, лечение при опухолевых заболеваниях должно продолжаться, и высший пик приема лекарств наступает в течение трех недель; можно продолжать прием в течение двух месяцев с целью полного освобождения от патогенной инвазии. При необходимости двухмесячный курс лечения повторяют в ближайшие месяцы.

Полынь

Параллельно принимают и порошок из полыни горькой — 1 ч. л. один раз в день до еды. Некоторые чувствительные люди не могут принимать сразу 1 ч. л. полыни. В этом случае начинайте со щепотки, затем 1/4, на другой день 1/3 ч. л.; 0,5 ч. л. Затем в течение 2-3 дней принимайте по 0,5 чайной ложки. В дальнейшем по возможности принимайте по 1 ч. л. При онкологии непрерывность приема должна быть не менее 14 дней. Некоторые пациенты могут наращивать прием полыни крайне медленно.

1.4. О НЕОБХОДИМОСТИ ДАЛЬНЕЙШЕГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРЕПАРАТОВ, СОДЕРЖАЩИХ ЧЕРНЫЙ ОРЕХ

К сожалению, идеальных лекарств не бывает. Не может быть таковой и настойка черного ореха. В ряде случаев онкологии ее прием не результативен, особенно как показывает наша практика, в органах, удаленных от желудочно-кишечного тракта. Но, тем не менее, учитывая доказуемую определенную эффективность при ряде опухолей, можно и нужно рассчитывать, что этот препарат в дальнейшем удастся усовершенствовать. В этом направлении могут оказать определенную помощь сложные фитосборы и настойки, действующие синергично и комплексно в разных направлениях, но на одну болезнь (то есть многоплановое воздействие). Для этих целей нами предложены новые комплексные препараты на основе черного ореха, но обогащенные и другими растительными компонентами, которые проявили достаточно заметное противоонкологическое действие как в официальной медицине, так и в народной.

Первым из таких предложенных нами препаратов была **настойка «Персицеразин»**, в состав которой кроме известного черного ореха также входят: листья персика, лавровишни, мирта. Почему в состав включен мирт, объясню подробнее.

1.5. ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА МИРТА

Показания. Спектр действия лекарственных средств из мирта очень широк. Они применяются против гриппа, для его профилактики, а также для лечения осложнений после гриппа, так как действуют на организм мягко. Особенно хорошо давать детям при аллергии, когда антибиотики противопоказаны. Кроме лечения *онкологических заболеваний*, учитывая его великолепные фитонцидные, бактерицидные, иммуностимулирующие свойства, его настои, настойки и сухие листья с успехом применяются при *бронхитах, астме, туберкулезе, дифтерии, гайморите, болезнях сердца, крови, горла, костей, мозга*, в том числе *эпилепсии*, *лечении многих болезней желудочно-кишечного*

тракта, в том числе и при дисбактериозе, органов брюшной полости, особенно органов низа живота, например цистите, простатите, пиелонефрите, геморрое. Наиболее эффективен мирт при лечении гайморита, аллергий, болезни крови, кишечника, при заболеваниях бронхов, легких (эмфиземе, бронхите и т. д.),

Положительный эффект часто проявляется довольно быстро. В справочниках и литературе нигде не упоминается про противоаллергические свойства мирта, но практика подтверждает и это его свойство, что, возможно, связано с его хорошими противодисбактериозными свойствами. Известно, что аллергии бывают разной природы, но тем не менее мирт часто помогает при самых различных типах аллергии, в том числе и хронически текущих. Настойки, отвары, сборы мирта хорошо сочетаются с многими другими лекарственными травами, особенно в сборах для легких, желудочно-кишечного тракта и т. д. **При многих инфекционно-воспалительных заболеваниях внутренних органов мирт — одно из лучших средств.** Хорошо мирт справляется и со многими наружными воспалениями, в том числе и *со свищами, гнойными ранами, опоясывающим лишаем, прыщами, с остеомиелитом.* В литературе описан случай, когда с помощью мирта удалось спасти больного с почечной недостаточностью на «искусственной почке», когда аппарат сломался. Применение отваров и настойки помогло на 2 недели заменить этот аппарат и снять интоксикацию организма. Применение настойки мирта хорошо показало себя *при болезнях полости рта, парадонтозе.* Полоскание рта ежедневно настойкой мирта, особенно в сочетании с настойкой черного ореха, способно надежно приостановить многие гнилостные процессы, в том числе и кариес зубов. **Ежедневное применение настойки мирта — великолепное профилактическое средство от многих заболеваний.** В народной медицине мирт применяют *при заболеваниях мочевого пузыря, простатите, гинекологических воспалительных заболеваниях, многочисленных кишечных проблемах.*

При воспалительных заболеваниях глаз закапывать настой: 5 листиков мирта растереть руками, залить столовой

ложкой кипятка, охладить и закапывать по 2 капли в глаз. Одновременно настойку мирта применять внутрь. Это помогает приостанавливать нарастающую потерю зрения.

Противотуберкулезные свойства. Особо эффективен мирт в лечении туберкулеза. Как показывает наша практика лечения туберкулеза, эффективность такого лечения намного усиливается в сочетании его с настойкой черного ореха, которую **вы можете заказать у нас**. Могу утверждать, что эффективность лечения туберкулеза достигает 60% при применении настоек мирта и черного ореха и дополнительного применения особой кисломолочной **закваски «Курунга»**, укрепляющей дополнительно иммунитет. Как известно, туберкулез практически не лечится антибиотиками, а мирт здесь окажет наибольшую помощь. Связано это с содержанием в мирте летучих эфирных масел, в том числе и с эвгенолом. Антисептические, антимикробные свойства эвгенола используются давно. Современные исследования позволяют отнести эвгенол к туберкулостатическим средствам: они прекращают рост микобактерий туберкулеза в пробирке в концентрации 1: 8000.

Кстати, спиртовая настойка бутонов гвоздичного дерева, которая схожа по своему действию с настойкой мирта, оказывает бактериостатическое действие на дифтерийную палочку, возбудителя сибирской язвы, бациллы холеры, паратифа А и В, чумы, а также вирусов гриппа. Американка Х. Кларк утверждает, что гвоздика подавляет цисты ряда глистов. Очевидный результат можно ожидать и от мирта.

Противовирусные свойства. В последние годы доказана и противовирусная эффективность, в частности в отношении вируса простого герпеса (Herpes simplex тип I и II). Препарат ингибирует фазу пролиферации вируса и предотвращает развитие новых повреждений, которые вызывают вирус при размножении. Максимальная эффективность препарата наблюдается в первые часы после начала заболевания. Это значит, что если лечение инфицированных вирусом начато до декструкции клеток, на коже не образуется герпетической пустулы и шрама. Для этих целей разработана мазь «**Миртоплекс**» в **Республике Иран**. Эта мазь

представляет собой 10% эссенцию миртового дерева для местного применения. Эссенцию делают из семян, листьев и плодов мирта. Эта же мазь рекомендована для герпеса на различных участках кожи, а также для герпеса в области половых органов. Как известно, вирусы, проявляющие кожный герпес, аналогичны цитомегаловирусу, обнаруживаемому в клетках мозга. Поэтому вполне возможно предположить, что прием внутрь определенных доз настойки мирта позволит решить и эту проблему, хотя полноценных клинических исследований еще не проводилось. Кроме того, ряд ученых предполагает, что некоторые виды онкологических заболеваний тоже определяют вирусы. Вполне возможно, что известное уже профилактическое противоонкологическое свойство мирта связано с антивирусной активностью. Возможно, в отличие от профилактических доз лечебные противоонкологические дозы должны быть многократно (до 10 раз) выше естественных, то есть доходить до 25—50 г настойки за один раз. Как известно, американский врач Х. Кларк предложила в качестве одного из компонентов своей противоонкологической тройчатки применять гвоздику (приправа), которая по химическому составу содержит многие вещества, что и мирт, например эвгенол (ароматическое эфирное масло). Кстати, гвоздичное дерево тоже относится к семейству миртовых. Нет ли здесь аналогии? Может быть, целесообразно применять целенаправленно и мирт в противоонкологических сборах и настойках? Как известно, в тройчатку Х. Кларк входят в качестве компонентов черный орех, полынь и гвоздика. Мною предложено включить сюда и мирт. Кроме того, учитывая обнаруженные в последние годы *противовирусные и противоонкологические свойства «Серебряной воды»*, мною предложено включить в эту комбинацию и прием особой высококонцентрированной «Серебряной воды». **Методику ее изготовления или саму воду могу предложить всем нуждающимся.** Кстати, в моей практике тоже известны случаи, когда одновременное применение «Серебряной воды», «Настойки черного ореха», «Настойки мирта» тоже существенно сдерживало развитие опухоли и появление ме-

гастазов, особенно при злокачественных опухолях мозга, груди и др.

Противоонкологические свойства. Всемирной Организацией Здравоохранения было установлено, что народы Средиземноморья (Сицилия) болеют определенными видами рака в 100 раз реже, чем другие. Русским биохимиком М. М. Молодежниковым в 1984 г. было доказано, что такой высокий уровень иммунитета обеспечивает мирт, употребляемый этими народами как приправа к пище — 3—4 листочка в виде порошка (для чего размолоть сухой лист на кофемолке) или вместе с лавром при варке, или отдельно травяной чай. Постоянно употребляйте его листья или фиточай, или настойку на водке. Также некоторые травники показывают эффективность миртовой настойки или сухого порошка из листьев при лечении *лейкоза*. Как известно, гвоздику и полынь с настойкой черного ореха рекомендуют как противоонкологическое средство. Нами рекомендовано усиливать эту «тройчатку» с помощью настойки мирта. **При онкологии рекомендуем дополнительно заказывать у нас настойку черного ореха, травянистую бузину, настойку тополя бальзамического, Серебряную воду, Тодикларк.** Их можно принимать параллельно, а можно пить и отдельными курсами.

Химический состав. Целебные свойства мирта обусловлены, главным образом, содержанием в листьях эфирных масел, а также полифенолов, флавоноидов и сапонинов. Мирт содержит эвгенол — вещество, которое содержится и в гвоздике, и в других из семейства эвкалиптовых. Эвгенол — это эфирное масло с очень приятным ароматом. Благодаря бактерицидным свойствам этого эфирного масла, настойку мирта успешно применяют при ингаляции при тех же инфекционных заболеваниях, при которых рекомендованы и листья эвкалипта. Кроме того, мирт содержит особое полифенольное вещество миртилин (возможно, оно и является иммуномодулирующим и противоонкологическим средством), а также В-пинен, лимонен, цинеол, линалол, тер-пинеол, миртенол.

Антибактериальные свойства. Его применяют также при многих устойчивых заболеваниях в области рта, желу-

дочно-кишечного тракта и т. д. Мирт намного эффективнее ряда антибиотиков, в том числе стрептомицина, аэромицина и т. д. Намного лучше них подавляет стрептококки, стафилококки и др. Мирт содержит вещества, которые можно развести 100 тысяч раз, и они все равно будут способны убить болезнетворные микробы, бактерии, палочки. Экспериментально доказано, что извлечения из листьев мирта активны против микробов, устойчивых к пенициллину и другим антибиотикам.

Мирт намного лучше и легче переносится больными по сравнению с многими другими травами, имеющими аналогичное ему действие. Поэтому его с успехом можно предлагать и детям, конечно, с учетом детских дозировок.

Взаимодействие с другими лекарствами. Никаких негативных фактов взаимодействия не выявлено.

Методика применения и дозы.

• *При инфекционно-воспалительных заболеваниях.* Настойка: принимают по 25—30 капель 3 раза в день за 30 мин. до еды. Если хорошо переносится, дозу можно увеличить до 0, 5—1, 0 ч. л. за один раз, можно разводить в заварке чая или отваре шиповника.

• *При онкологии.* Порошок из листьев применять до 0, 5-1 ч. л. как приправу к пище в течение 3-15 месяцев; через 3 месяца перерыва повторить курс. Настойка: при онкологии и других тяжелых заболеваниях дозу по возможности увеличивать до 2—4 и более чайных ложек за один раз, а количество приемов увеличивают до 5 и более раз.

Детские дозы. Детям до 14 лет обычно настойку мирта применяют так: количество капель настойки за один раз должно равняться числу лет ребенка. Например, ребенку 10 лет — значит разовая доза 10 капель. Детям до 1 года, больным дисбактериозом кишечника, с расстройствами, инфекциями и т. д. — разовая доза 1 капля с водой. За день не более 2—3 капель.

Противопоказаний к его применению не выявлено, то есть он безвреден при соблюдаемых дозах. Маленькие его дозы успокаивают, улучшают сон, но повышение доз более

30-50 г может нарушить естественный сон, поэтому **на** ночь его лучше не принимать.

Способы приготовления настойки. 100 г измельченных листьев плотно укладывают в 0, 8—1 л банку и заливают 0,5 л 70%-ного спирта или водки. Настаивают 5—15 дней в темноте, часто взбалтывая.

Иное применение. В ряде стран он применяется как пищевая приправа регулярно. Измельченные его листья в Египте добавляют в вино и принимают при лихорадке и инфекционных заболеваниях. На юге Франции принято пить миртовый настой для сохранения молодости. Известен рецепт изготовления лечебного миртового вина. Для этого обычно 50-100 г черных ягод мирта (взамен можно и листья или цветы) заливают 0, 5—1, 0 л красного вина, настаивают не менее 15 дней и пьют по 30—50 г.

Я считаю, что если бы врачи рекомендовали его больным детям и взрослым вместо антибиотиков и других вредных лекарств, то смогли бы избавить многих больных от частых вторичных негативных (побочных) последствий такого лечения. При этом бы не было такого результата, когда лечат одно, а калечат другое. Тысячи детей, «пролеченных» методами официальной медицины, в конечном итоге на всю жизнь становятся больными с неизлечиваемыми или трудноизлечиваемыми формами дисбактериоза. Это первое последствие их «лечения». А отдаленные последствия проявляются со временем в виде астмы, экземы, аллергии, нейродермита, псориаза, кандидоза и многочисленных «неведомо откуда» берущихся последствий. Эпоха антибиотиков и искусственных лекарств должна уходить. Природа — вот кладовая для натуральных лекарств. И не пытайтесь быть умней или обхитрить природу. Все это проявляется неизлечимыми болезнями «цивилизованного общества», болезнями, про которые люди раньше почти не знали.

Нуждающиеся могут заказать у нас готовую настойку мирта, а также его семена.

Применяется **настойка «Персицеразин»** по той же методике, что и настойка черного ореха. Но, тем не менее, водочные препараты имеют свои недостатки. Поэтому мы ре-

шили разработать и создать препарат на основе не водочного экстракта, а порошка из листьев этих растений. Порошковые препараты легче принимаются, лучше хранятся, а принимать их можно длительно — иногда годами.

1.6. ПРЕПАРАТ «АКАН» И СВОЙСТВА ОСНОВНЫХ ЕГО КОМПОНЕНТОВ

С целью поддерживающего эффекта нами предложен новый препарат «Акан».

Фармакологическое действие. Антиоксидантное, адаптогенное, противоопухолевое, противопаразитарное, антисептическое, иммуномодулирующее, общеукрепляющее.

Способ применения порошка «Акан». По 1 чайной ложке 2 раза в день до еды, запивая водой. Длительность применения — ежедневно 1-2 года или до выздоровления.

Противопоказания и меры предосторожности. При индивидуальной непереносимости компонентов, входящих в состав продукта, при беременности. Лавровишня и персик содержат амигдалин, который при кислотном гидролизе распадается с образованием синильной кислоты. Передозировка (выше лечебной) может привести сначала к появлению возбуждения, а затем угнетению дыхательного центра и ЦНС. При малых дозах препарата это не проявляется.

Совместимость с другими лекарствами и методами лечения. Можно сочетать с химио-, радиотерапией и принимать после операции. Также сочетается с приемом большинства официальных лекарств. При лечении «Аканом» не рекомендуется одновременно применять другие ядовитые травы. Но лечение совместимо с приемом других трав и другими методами лечения. Например, у нас можно заказать «Тодикларк», **Настойку маклюры** и многие другие препараты. Проводить такое лечение лучше на фоне общеукрепляющей терапии с приемом, например, пчелиного молочка, обилия живых овощей, фруктов, зеленых соков. Недопустимо переутомление, прием больших доз алкоголя, курение.

Состав. Фитосбор в виде порошка, подобранный с учетом того, что многокомпонентные препараты более эффективны (на основе имеющегося положительного опыта применения трав в лечении опухолей как в народной, так и в официальной медицине). **Предлагается в качестве дополнения к официальным методам лечения онкологии** или как альтернативное лечение тем, кто не может по ряду причин проводить методы лечения официальной медицины или не согласен с ней. Это листья *лавровишни, персика, бузины травянистой, черного ореха, полыни горькой, туи западной.*

1. 6. 1. Лавровишня лекарственная

Издревле плоды и листья ее используют для получения настоек лавровишневой воды и масла, применяемых как *успокоительное, болеутоляющее* средство, при *сердечных приступах, сердцебиении и бессоннице.* Но наибольший интерес представляет применение в народной медицине как *противоонкологическое* средство. По-видимому, это связано с тем, что азотосодержащиеся в растении яды в малых дозах являются иммуномодуляторами. В народной медицине, например в Голландии, имеются указания на ее успешное применение при лечении рака легких, опухолях другой локализации и раковых язвах. Особенно необходимо уделить внимание имеющемуся опыту в народной медицине по применению настоек лавровишни при лечении *лейкозов, миелолейкозов, злокачественных лимфом, лимфогранулематозов,* а также при обычных *заболеваниях лимфатических узлов.*

1. 6. 2. Бузина травянистая

Не надо путать ее с бузиной черной (кустарник). С древних времен ее использовали как эффективное противонкологическое средство. Обладает выраженной биологической активностью, в ряде случаев противостоит развитию опухолей, приостанавливает их рост, описаны случаи полного излечения. Чаще всего ее применяют при *новообразованиях в грудной железе,* а также при *опухолях внутренних*

органов. В прессе описан случай излечения ею *меланомы* (кожный рак). Имеются указания на излечение *саркомы почек, саркомы кишечника, рака желудка, яичников.* Сведения о положительных результатах от таких людей были получены через 7—13 лет после начала заболевания (в том числе и дети). Обычно при таких заболеваниях больные редко «вытягивают» более 1—3 лет. Врач-онколог Т. Щедина из Тулы описала, как лечила ею от меланомы свою мать. На 3-й месяц исчезли все метастазы. Медики, наблюдавшие больную в онкологическом институте им. Герцена, стали очевидцами отступления болезни, а затем и победы над ней. 23 года спустя бывшая больная даже и не помнит о своей прошлой болезни. Принимают травянистую бузину и от *мастопатии, миомы.*

Бактериологические исследования болгар показали, что препараты травянистой бузины обладают сильным антимикробным действием против большого числа патогенных микроорганизмов. Особенно эффективно это действие против возбудителей уриноинфекций, трудноподдающихся воздействию современных химиотерапевтических средств.

Сироп из черных ягод бузины — сильное биологически активное вещество: противораковое, противоопухолевое, кровоочистительное, укрепляет иммунную систему. В народе применяется при заболеваниях крови (*лейкоз, лимфогранулематоз*) и лимфосистемы, *мастопатии, женских воспалениях.* Используется также для лечения *ревматизма, подагры, артритов, остеохондроза, болезней почек, при воспалении мышц.*

Все части травянистой бузины обладают удивительной силой. Цветы с молодыми листиками применяют *при заболеваниях легких и бронхов, ангинах, стоматитах, воспалительных заболеваниях кожи.* Обладают мочегонным и потогонным действием, применяют *при отеках сердечного и почечного происхождения, заболеваниях мочевого пузыря.*

1. 6. 3. Персик

Листья персика содержат набор биологически активных азотистых полифенольных и других веществ. Учитывая, что

персик и лавровишня относятся к одному семейству розовых, необходимо отметить большую схожесть их химического состава, а также биологически активных веществ. Также необходимо отметить схожесть заболеваний, при которых их рекомендуют. Это объясняет, почему сочетание их в одном препарате усиливает их общее действие — проявляется эффект синергизма, то есть взаимоусиление действия.

В народной медицине давно уже применяют экстракты из листьев персика для лечения ряда заболеваний, в том числе и онкологических. Например, А. А. Плешаков применял водный экстракт из листьев персика для лечения даже запущенных онкобольных на III и IV стадиях. При этом отмечались длительные ремиссии у 25% онкобольных сроком до 5 лет и почти у 15% — более 5 лет.

В США, а также некоторых странах Европы и Азии широко применяется при раковых заболеваниях цианогенный гликозид — амигдалин (известный под названием «летрил»), который легко добывается из косточек и листьев персика, миндаля. Известен и рецепт применения этих ядрышек по 5 штук в день или более, но при этом нельзя забывать о мерах предосторожности, учитывая их ядовитость. В официальной медицине были проведены клинические испытания специалистами Онкологического научного центра им. Н. Н. Блохина РАМН (Москва), которые показали, что профилактическое введение препарата мышам в течение 10 дней до прививки злокачественной опухоли приводило к тому, что у 25% мышей опухоль не развивалась совсем. А у остальных — рост ее замедлялся. Клинические испытания подтвердили эффективность применения препарата при лечении больных, страдающих онкозаболеваниями, даже на III и IV стадиях в самых разных органах. Известно, что течение болезни у многих больных сочетается с невыносимыми болями. Исследованиями показано, что применение препарата в течение 4—5 недель приводило к значительному уменьшению и даже полному исчезновению болевого синдрома. Также повышается аппетит, увеличивается продолжительность ночного сна, повышается работоспособность. **Препарат существенно сгла-**

живал или устранял негативные последствия от химиотерапии почти у всех пациентов. Все это говорит о научно доказанном повышении качества жизни онкобольных. Это позволило Минздраву России официально рекомендовать препараты из персика в качестве дополнительных методов лечения. Основные лечебные и профилактические противоопухолевые свойства персика обусловлены выраженной антиоксидантной активностью за счет удачно сочетающейся группы полифенольных веществ, а также иммуностимулирующих свойств, благодаря, по-видимому, содержанию особых азотистых веществ, в том числе амигдалина. Препарат обладает и адаптогенными свойствами, что проявляется в увеличении мышечной и силовой выносливости, повышении порога болевой чувствительности, снижении потенциальных последствий стресса, его профилактике, а также ослаблении симптоматики уже имеющегося стресса.

Показания. Исследованиями показана эффективность применения *при лечении гинекологических заболеваний.* Так, через 3—5 месяцев приема препарата у женщин исчезают симптомы аденомиоза, мастопатии, нормализуется менструальный цикл (исчезают боли, «мазня», уменьшаются кровопотери). По-видимому, с уменьшением кровопотерь связано достоверное повышение содержания гемоглобина при анемиях. У мужчин отмечается положительный результат *при лечении заболеваний простаты.* У детей отмечено улучшение показателей иммунной системы, а также концентрация гемоглобина в крови. Аналогично успокаивающему эффекту настоек из лавровишни, препараты из персика обладают подобным действием и проявляют способность ограничивать действие стресса. Известно, что хронический стресс как экзогенной природы, так и эндогенной, приводит всегда к выраженным нарушениям иммунитета. Препараты из лавровишни и персика сглаживают, смягчают эти негативные последствия стрессовых состояний, в том числе и стресса из-за внутренних хронических болезней, болей, переутомления, интоксикаций, онкологии и т. д., а также действуют профилактически, то

есть предупреждающе на возможные в последующем стрессы. Снижение потенциальных последствий стресса, его профилактика, а также ослабление симптоматики уже имеющегося стресса говорит о типичных адаптогенных свойствах препаратов из персика. Итак, этот препарат следует относить и к разряду адаптогенов. Не зря в Китае персик ценится и применяется наряду с женьшенем и почитался как символ долголетия.

Официально препараты из персика рекомендуется применять с целью профилактики онкозаболеваний и повышения иммунного статуса. Для повышения сопротивляемости организма людей, при повышенных неблагоприятных экологических нагрузках. *При лечении заболеваний органов дыхания, пищеварения, простаты, гинекологических, сердечно-сосудистых, онкологических.* Для предотвращения последствий интоксикаций и сдерживания процессов старения.

1. 6. 4. Полынь горькая

Полынь горькая широко используется в народной медицине чаще как составная часть в сложных прописях. Основные ее показания: *желудочно-кишечные заболевания, болезни печени: острые и хронические гепатиты, цирроз, малокровие, гастриты и воспаления в различных органах, рак желудка, колиты, туберкулез лимфоузлов, бессонница, обезболивающее, успокаивающее, противоглистное,* а также при химио- и рентгенотерапии. То есть, как видим, этот компонент препарата «Акан» только усиливает действие других составных. Полынь уничтожает гноеродные микробы, очищает кровь от трихомонад, хламидий, кошачьих лямблий, одноклеточных жгутиковых (протистовые, протозоинные, зооспоры), гемолитического стафилококка и других паразитов.

1. 6. 5. Туя западная

Туя западная широко применяется в народной и гомеопатической медицине. **Обладает противовирусными свойствами,** особенно при таких заболеваниях, как *простой*

герпес, опоясывающий лишай, бородавки, кондиломы, базалиома. Способствует рассасыванию новообразований на коже, слизистых оболочках, на железах и внутренних органах с железистым строением. Обладает десенсибилизирующими и иммуномодулирующими свойствами. Возможно, это обусловлено содержанием особых смол, эфирных масел.

Орех черный — подробности смотрите в описании настойки черного ореха.

1. 7. НЕОБХОДИМОСТЬ КОМПЛЕКСНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ для ПРЕОДОЛЕНИЯ ДРУГИХ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ КОМПОНЕНТ

Надо учитывать, что компоненты Тройчатки действуют преимущественно на микробные и глистные инвазии, которые могут вырабатывать или способствовать появлению определенных онкофакторов. То есть они действуют на определенную, но ограниченную онкологическую базу. В определенной степени они действуют как контронкофакторы. Но фундамент онкологии многомерен, полифакторен, многокомпонентен. Сплетение этих факторов и противодействие их друг другу создает «функциональные узлы» — заторы, которые и являются базой тех или иных заболеваний. Но в онкологии кроме глистно-микробной компоненты не менее существенную роль может играть и вирусная компонента. Вместе они могут взаимоусиливать друг друга. Не менее важной в проявлении онкологии также может быть микозная компонента. Порой бывает вообще невозможно убрать ту или иную компоненту с целью ликвидации патологического статуса кондоминиума, пока не удастся убрать с их пути затор из третьей или четвертой и т. д. компоненты. Одно цепляется за другое, образуя замкнутый порочный круг. В этих условиях взаиморезонирующие положительно функции процессов начинают отклоняться от нормы-оптима, взаимопрепятствуют норме их протекания, приводят к искажению реакции, затем негативным последствиям, а также к образованию патологических вредных «функциональных узлов», проявляющихся в конечном итоге в виде той или иной болезни.

2. ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА ОТ МИКОЗОВ

Ряд американских ученых вполне обоснованно доказывают, что провоцировать онкологию могут и грибы-дрожжи рода Кандида. Они показывают, что 30% случаев онкобольных сопровождается и кандидоз. Поэтому, утверждают они, если вы хотите лечить онкологию, то это в ряде случаев будет невозможно без того, чтобы не одолеть и кандидоз. Другие исследователи связывают онкологию с черным грибом *Aspergillus niger* и множеством другой микозной инвазии, которая обнаруживается в большинстве случаев онкологии.

Дополнительной компонентной и вектором, извращающим течение процессов и изменяющим нормоконстанты, «кирпичиком в строении», ряда трудноизлечимых болезней и онкологии могут быть микозные инвазии. Для комплексного лечения предложено подобрать такие препараты, которые наиболее эффективно, естественно действовали бы на эту инвазию, но при этом не действовали разрушающе на внутриорганизменную экологию (чего не обеспечивают антибиотики). Нами изучен такой набор растительного происхождения препаратов, которые действуют как на грибковую инвазию, так и применяются в народной медицине в качестве противоопухолевых средств. Среди них особое внимание привлек «Тодикамп» — препарат, изготавливаемый на особом медицинском керосине с экстрактом из кожуры грецкого ореха. Но поскольку кожура черного ореха многократно обладает более высокими лечебными свойствами, предложено использовать именно ее. Новый предложенный препарат объединяет преимущества препаратов, предложенных Х. Кларк и М. Тодика. В честь их препарат мною назван «Тодикларк».

2.1. ПРЕПАРАТ «ТОДИКЛАРК» И ЕГО ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА

Практика показывает, что лечение больных фитонцидными травами, настоянными на водке, дают крайне малый результат в лечении кандидоза, особенно на запущенной стадии. Объяснить это можно отчасти тем, что спиртовые экстракты не полноценно экстрагируют жирораство-

римые фракции. Ранее в печати говорилось, что кандидоз якобы «алкоголик», то есть «любит» лекарства на водке. По-видимому, только в жирорастворимой фракции кожуры ореха, получаемой на основе керосина, имеются фитонцидные вещества (фитоалексины), которые максимально действуют на кандиду. Исходя из этого, целесообразнее рекомендовать при кандидозе именно «Тодикларк», а не настойку черного ореха.

Кроме того, «Тодикларк» обладает высокой проницаемостью в ткани (эффект пенетрации). Это обуславливает то, что в ряде случаев в области онкологии он может делать то, что не может черный орех. Исходя из особенностей «Тодикларка», его лучше и целесообразнее рекомендовать при тех видах опухолей, которые достаточно далеко расположены от ЖКТ. Это *опухоли в легких, гинекологии, груди* и т. д. Также «Тодикларк» более эффективен *при удаленных метастазах*.

Кроме кожуры ореха в керосин можно добавлять и ряд других растительных препаратов, которые получили достаточное распространение в народной и официальной медицине: чагу, тополь, тую и др. Наблюдения показали, что прием орехово-керосинового препарата вместе с чагой улучшил состояние больных более чем в 70% случаев. В 20% случаев наблюдалось обратное развитие опухолевого процесса. Научные исследования по применению препарата в онкологии проводил ученый А. Г. Маленков. Он доказал нетоксичность этого препарата и считает достаточно эффективным применение этого препарата *при лечении рака легких, молочной железы, щитовидной железы, почек, мочевого пузыря, предстательной железы, прямой кишки; предупреждает рецидивы и метастазирование, в т. ч. опухолей мозга, желудка, поджелудочной железы и яичников*.

Лечебные свойства ученый объясняет так:

— выведение организма из состояния хронического стресса, снятие перифокального воспаления, что приводит к значительному улучшению состояния, уменьшению или снятию болей в ряде случаев;

— мягкое и весьма избирательное подавление и разрушение опухолевых клеток;

— осумкование опухолей», что «гасит» злокачественность и рост опухоли. Кроме того, керосиновые препараты хорошо действуют и на эхинококковую инвазию, как одну из компонент онкологии. Эхинококкоз практически не поддается современным методам лечения. Способность керосиновых специальных препаратов подавлять эхинококки доказана на огромном экспериментальном и клиническом материале ведущими учеными Московской медицинской академии и Самаркандского университета. Керосиновые препараты в нетоксических дозах с 98% вероятностью уничтожают эхинококков.

Эта теоретическая подоплека позволяет также рекомендовать чередовать курсы приема «Тодикларка» с «Настойкой черного ореха», что должно повысить эффективность лечения, сделать более широким фронт наступления на болезнь. Нами предложено при ряде онкологических заболеваний чередовать через 0,5–1 месяц курсы этих препаратов. Причем рекомендуется в течение года провести 3 курса приема черного ореха и 3 курса Тодикларка. Затем делают большой перерыв в 6 месяцев и если необходимо, курсы повторяют.

2. 2. ПРИМЕНЕНИЕ ЭФИРНЫХ МАСЛЯНЫХ ЭКСТРАКТОВ

Кандидоз также «боится» и таких эфирных масляных экстрактов, как: масло розовое, лавандовое, чайное, пихтовое, кожура цитрусовых... и многие другие. В литературе появились надежные научные исследования о хорошей эффективности применения масла из кожуры грейпфрута под фирменным названием «Цитросепт».

Но наша практика показывает, что применение всех этих препаратов, ароматических масел обеспечивает часто не полное излечение, а лишь торможение прогрессирования кандидоза, «сбивает всплеск волны», его бурное развитие, подавляет в определенной степени, но до конца болезнь не убирает. По этим же причинам и при онкологии возможно иногда лишь отчасти сдерживать эту болезнь. Болезнь цепляется за какие-то дополнительные сопутствующие факторы, компоненты, которые сами по себе ослабляют дополнительно защитные силы организма, иммунитет, но потворствуют, бла-

гоприятствуют болезни, оптимизируют условия для нее, среде для ее процветания. Этим и объясняется, почему некоторые микозы переходят в стадию «глубоких» микозов, которые фактически не поддаются антибиотикам и методам официальной медицины. В ряде случаев методы официальной медицины наоборот приводят к парадоксальной реакции — усилению процветания болезни. Далее медицина становится беспомощной. Кстати, не все глубокие микозы переходят в онкологию, но, тем не менее, процент онкобольных среди них существенно возрастает. То есть **микозы способствуют онкологии, но не являются ее прямой причиной.**

Итак, принципы подходов в лечении онкологии во многом должны быть схожи с принципами лечения глубоких микозов, которые тоже практически не поддаются лечению современными методами официальной медицины.

Внимание здесь должно быть уделено преодолению состояния дисбиоза и выявлению факторов, провоцирующих болезнь. В этом суть медицины будущего. Уповать на то, что подавить и излечить глубокие микозы с помощью каких-либо комплексных и особых препаратов — бесперспективно, это невозможно! Это сможет сделать и в состоянии сделать только сам организм. Задача состоит именно в том, чтобы привести организм к такому состоянию, когда он сам сможет это сделать.

Точно также надо учитывать, что и в области онкологии бесперспективно искать какое-то средство-панацею для излечения болезни! В отличие от препаратов современной медицины, воздействующих на симптомы, но не затрагивающих корней, сути болезни, новое ее направление предлагает поиск путей по укреплению интегральной защитной жизненной силы организма, имя которой ВИТАУКТ. Именно научное целительство восторжествует в области лечения и профилактики ряда запущенных хронических и инкурабельных (неизлечиваемых) заболеваний. В ряде хронических, сложных состояний большинство направлений поиска ортодоксов в конечном итоге всегда тупиковые, даже в случае применения самой изощренной техники и лекарственных препаратов.

3. ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА ОТ ВИРУСОВ

Онкогенность вирусов известна уже давно. Ученые также считают, что одним из трех классов рака является вирусозависимая онкология, например вирус папилломы вызывает рак шейки матки. Показано, что, например, рак матки почти в 80—90% случаев если не вызывается, то, по крайней мере, провоцируется бородавчатым вирусом человека. Бородавчатые разрастания на коже обладают совершенно другими физиологическими свойствами, чем при онкологии. Имеются работы, показывающие, что рак связан с присутствием вирусов не в межклеточном пространстве, а с проникновением их в цитоплазму клеток и даже инкрустирование их в ДНК. Существуют «злокачественные» типы вирусов, обуславливающих рак кожи, гортани, предстательной железы, матки, прямой кишки, некоторые виды рака крови: лейкоза и т.д. Напомню, что носителями папилломовирусов является большинство людей, однако проявления онкологии у них необязательно. То есть для проявления онкологии нужны и другие компоненты.

3.1. ПРИМЕНЕНИЕ ВЫСОКОКОНЦЕНТРИРОВАННОЙ СЕРЕБРЯНОЙ ВОДЫ

Хорошим противовирусным безопасным средством является на сегодняшний день **ионированная** серебряная вода, изготовленная в особо высоких концентрациях с помощью специальных электроионаторов. Нами учтена также способность этой ионированной серебряной воды подавлять многие вирусы как при приеме внутрь, так и при помощи аппликаций и тампонов на пораженные наружные области, или применение наружно электрофореза из серебра. Устойчивость серебра в виде заряженных «живых» ионов в воде крайне низка. Постепенно они переходят в соли и устойчивые молекулы. Поэтому технологически очень трудно создать высокую концентрацию ионов серебра в воде, без того чтобы они не переходили в молекулярное состояние или соли.

Учитывая эту особенность серебра, а также имеющийся уже опыт лечения онкологии с помощью этой воды, нами предложено в обязательном порядке комбинировать и **сочетать прием серебрянной воды с приемом вышеописанной «тройчатки» из черного ореха**. Поэтому нами рекомендовано всем онкобольным в обязательном порядке дополнительно принимать и **«Серебряную воду»**, что должно повысить эффективность такого комплексного лечения. **«Серебряную воду»** можно принимать до еды и за 10—20 мин. до приема **«Настойки черного ореха»**. Эту воду можно применять как для лечения онкозаболеваний, так и для профилактики их (вода позволяет убрать онкологическое вирусоносительство). Нуждающиеся МОГУТ заказать у нас «Серебряную воду», изготовленную по специальной технологии.

Описаны многочисленные случаи излечения онкологических заболеваний с помощью серебра. Например, доктор Р. Беккер описывает пациента с жесткой, хронической костной инфекцией, у которого возникла раковая опухоль на ране. Лечение серебром в течение трех месяцев позволило взять инфекцию под контроль и оказалось, что раковые клетки в ране оказались снова нормальными. Через 8 лет после лечения пациент чувствовал себя хорошо.

Подробно о применении серебра в онкологии написано в книге Л. Таранова и И. Филипповой «Серебряная вода». Л. Таранов разработал и апробировал методику лечения злокачественных новообразований, которую подтвердила независимая экспертиза.

При воздействии на крупные опухоли происходит прекращение роста злокачественных клеток и постепенный их регресс. Например, описан случай лечения раковой кожной опухоли — *меланомы с метастазом*. Таранов стал обрабатывать опухоль ионофорезом с применением серебрянной воды. В раствор добавлялись активированные соки лекарственных растений противоопухолевого действия. Результат с первой же процедуры был положительный: через день опухоль уменьшилась вдвое. После второй обработки опухоль съезжилась. После третьей обработки опухоль исчезла, а

на месте ее остался едва заметный след. Многим больным с запущенной онкологией метод позволил убрать или снизить невероятные боли. Объясняется это, по-видимому, тем, что опухоль уменьшается в объеме, спадает ее отек.

Определенные успехи в излечении онкобольных, тем не менее, показали впоследствии, что этот метод не универсален, что имеется тяжелый груз нерешенных проблем, что все самое важное в решении — еще впереди. Но, тем не менее, метод обнадежил. Возможно это прорыв!..

Так, больной с опухолью пищевода страдал дисфагией, то есть практически непроходимостью пищи по пищеводу, что могло закончиться летальным исходом. Применение серебряной воды привело к уменьшению опухоли, человек стал принимать пищу, что тоже является достижением, даже если опухоль полностью не ушла. Важным достижением является также и то, что ослабляются или уходят онкологические боли. Это уже тоже успех. Л. Таранов предложил больным с крупными опухолями, которым метод серебряного ионофореза не мог помочь окончательно излечиться, провести операцию, чтобы удалить крупные очаги опухолей, то есть помочь организму хирургически избавиться от них, а уж мелкие потомки — метастазы потом устранять с помощью серебряного ионофореза. В случае крупных опухолей с метастазами врачи фактически не берутся делать операцию — нет смысла, так как везде метастазы и эффект будет нулевой. Однако последующее применение серебряного ионофореза дает обнадеживающие результаты и позволяет обратить вспять развитие этих метастазов. Для больных в этом случае появляется возможность излечиться.

Инструкцию по применению серебряного ионофореза можно заказать у нас.

По-видимому, *кожный рак меланома* в наибольшей степени поддается серебряному ионофорезу. Например, больная меланомой лопатки III стадии. Опухоль шелушилась и текла. В результате процедур ионофореза злокачественная компонента была уничтожена за 3 месяца.

Другой пример. Ребенок получил сильный ушиб, образовалась гематома. Через три года на этом месте стала рас-

ти опухоль — *гемокарцинома*. Через три недели злокачественной компоненты не стало.

Больная *раком груди*. Спустя три недели обработки произошло резкое улучшение. Через 7 месяцев наступило полное исцеление.

Каким-то образом под воздействием серебра раковые или малигнизированные клетки трансформируются в безопасные.

Имеются случаи излечения *ретинобластомы глаза*, *аденокарциномы слюнных желез*.

При этом надо знать, что серебряная вода не должна соприкасаться со светом, так как ионы серебра светочувствительны и «засвечиваются» так же, как и фотобумага. Засвеченная серебряная вода не обладает целебными свойствами.

Итак, **серебряная вода помогает справиться с патогенной микрофлорой, а также с опухолевыми клетками**. Это еще раз наталкивает на давно известную гипотезу, что онкоклетки, возможно, индуцируются каким-то образом определенной группой инвазийных агентов.

3.2. ОБОСНОВАНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ ХЛОРОФИЛЛА

ДЛЯ УНИЧТОЖЕНИЯ ВИРУСОВ И ЛЕЧЕНИЯ ОНКОЛОГИИ

Физиологическое действие. Хлорофилл — зеленый пигмент, который считается *обязательным* составным компонентным веществом, необходимым в комплексных программах очистки организма как от интоксикации, шлаков, так и различной инвазии, в т. ч. бактериальной и вирусной. Для человека и животных хлорофилл-комплекс природных веществ из растений является необходимым компонентом питания, без которого невозможно правильное развитие организма. Хлорофилл-комплекс лежит в основе всех пищевых цепочек и обладает исключительным свойством системно воздействовать на весь организм, поддерживать его правильную работу как единого целого.

Положительное влияние этого пигмента заключается в том, что он усиливает функции отдельных органов. Одним из наиболее важных его свойств является действие на сер-

дечно-сосудистую систему. При недостатке в рационе хлорофилла происходит снижение количества фосфорно-кальциевых солей в костной ткани, что, возможно, будет иметь значение при лечении соединительнотканых опухолей, в т. ч. и на костях — сарком. Благоприятно влияние хлорофилла на усиление основного обмена, повышение деятельности внутренних органов, замедление утомления нервов и мышц, стимуляцию образования грануляции эпителия (восстановление кожных покровов) при ранах и язвах. Хлорофилл обладает мочегонным, гипотензивным, защитным действием при поражениях ионизирующим излучением.

Восстановление формулы крови. Большое значение имеет избирательная способность хлорофилла действовать на кроветворение и восстановление гемоглобина в крови. Влияет на нормализацию крови подвергшихся облучению. Под его действием количество лейкоцитов быстро восстанавливается. Исследования в эксперименте на лабораторных животных доказало, что препараты хлорофилла благоприятно влияют на репаративную регенерацию тканей, фагоцитарную активность лейкоцитов крови и клеток соединительной ткани.

Противовирусное действие. Известна способность хлорофилла подавлять ряд вирусных заболеваний. Так, его применяют в виде мазей при лечении таких вирусных заболеваний, как *контагиозный моллюск*, *кондилома*, возможно и др. Это его свойство очень перспективно, т. к. практически нет или очень мало лекарств, активно действующих на вирус.

Антиканцерогенное действие хлорофилла. На модели мышинной карциномы Эрлиха показано стимулирующее действие препарата хлорофилла на естественные защитные реакции организма животных. Под влиянием препарата, не обладающего специфическим антибластомным действием, наступило резкое торможение роста опухоли, достигшего 57-90%.

Показана эффективность препаратов хлорофилла при *саркоидозе легких*. Врачи перед этой болезнью пока бессильны: применяют лишь огромные дозы кортикостероидов. При

этом частота побочных реакций превышает результативность самого лечения. Применение хлорофилла в сочетании с такими протекторами, как полифенолы, не дают таких побочных реакций.

Противоонкологические свойства хлорофилла повышаются с увеличением дозы его применения. Но, к сожалению, в слишком больших дозах чистый хлорофилл токсичен, что тормозит возможность его применения в больших дозах в программах очистки организма от вирусов и лечения онкологии и других инкурабельных заболеваний. Такой ракурс по хлорофиллу делает необходимым его всеобъемлющее испытание в онкопрактике. В какой-то мере этот вопрос временно могут решить выпускаемые промышленностью препараты «Хлорофиллипт», «Фитолизин», «Хлорофилло-каротиновая паста» и др.

3. 3. ПРЕПАРАТ «ХЛОРОФИЛЛИПТ» И ЕГО ДЕЙСТВИЕ

«Хлорофиллипт» — препарат, содержащий смесь хлорофиллов, находящихся в листьях эвкалипта. В периодической литературе прошла информация, что препарат «Хлорофиллипт» в ряде случаев подавляет *саркому*. Имеются основания предполагать, что он будет подавлять рак матки в начальных стадиях, если его применять в виде аппликаций на матку (тампоны, смоченные в «Хлорофиллипте» на масле — 2% раствор). Внутри «Хлорофиллипт» применяют согласно инструкции. Возможно, «Хлорофиллипт» окажет такое же содействие в лечении *меланомы, базалиомы, гнойной раковой опухоли груди* при применении его в виде аппликаций наружно над опухолью и одновременно приеме внутрь.

Побочные явления. При применении препарата возможны аллергические реакции. До лечения необходимо проверить чувствительность больного к препарату; для этого больному дают выпить 25 капель препарата, разведенных в 1 столовой ложке воды. При отсутствии через 6—8 часов отечности губ, слизистой оболочки носа, зева и других аллергических реакций можно назначать курсовое лечение препаратом; при наличии аллергических реакций препа-

рат противопоказан. Отрицательное влияние больших доз чистого препарата хлорофилла на организм, возможно, связано с токсическим действием на костный мозг. Небольшие дозы хлорофилла повышают кровяное давление, а большие — ведут к сильному его понижению.

Кроме того, современные препараты хлорофилла сами по себе не удобны для применения. С хлорофиллом трудно работать, он быстро окисляется кислородом воздуха, разрушается под действием света, температуры и соляной кислоты в желудке, теряя при этом свои полезные свойства.

3. 4. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДОВ ПРИМЕНЕНИЯ ХЛОРОФИЛЛА В ОНКОЛОГИИ

Химики неоднократно пытались стабилизировать хлорофилл, сделать его более устойчивым и доступным для применения. В результате в 30-х годах прошлого века был разработан способ получения хлорофилла (продукт хлорофиллин) — весьма стабильное, но лишенное жизни, по сути, искусственное соединение, которое к тому же растворяется в воде. Растворимость в воде уже является показателем ненатуральности хлорофиллина, поскольку натуральный хлорофилл в воде не растворим. Хлорофиллин натрия, медь-хлорофиллин натрия, железо-, кобальт- и цинк-хлорофиллин натрия, феофетин и некоторые другие искусственно стабилизированные формы хлорофилла до сих пор используются в качестве пищевых красителей и добавок к пище, в том числе в зверосовхозах. Большой пользы от такого хлорофилла нельзя ожидать, поскольку «эволюционный потенциал» искусственных соединений близок к нулю, и они не оказывают системного воздействия на организм.

Все это заставляет вести дополнительные поиски по преодолению его токсических свойств, сохраняя при этом возможность повышения его лечебных доз. Возможно, правильным путем будет сочетание приема хлорофилла с рядом мощных антиоксидантных препаратов, а еще лучше с комплексом полиантиоксидантов.

Именно они будут предотвращать чрезмерно быстрое распадение молекул хлорофилла, а значит, действие будет бо-

лее пролонгированным, мягким. Кстати, употребляя большие количества цельной зелени, мы никогда не получим хлорофилловой интоксикации. Казалось бы, вывод напрашивается очень простой: употребляйте многократно увеличенные количества зелени или соков из них. Однако прямолинейных однозначных результатов от этого не проявляется, хотя здоровью этим можно существенно помочь. Особенно **это поможет пациентам, прошедшим химиотерапию, тем, у кого развилась анемия на фоне общего истощения и интоксикации.** Учитывая, что онкопациенты в терминальной стадии развития болезни часто умирают не от самой опухоли, а от ее последствий, в т. ч. от анемии и интоксикации, такое существенное восстановление формулы и состава крови позволяет пациентам значительно отодвинуть развитие внутренней катастрофы, а иногда даже дает возможность и время собраться организму с силами, чтобы бороться дальше или даже победить.

Наилучшие результаты проявляются в случае раковых и постинфекционных анемий. К тому же употребление цельной зелени не приводит к хорошей усвояемости хлорофилла, так как целлюлозная мембрана клеток не растворяется в нашем организме. Львиная доля хлорофилла не усваивается у нас в кишечнике.

Тем не менее, в периодической литературе описаны положительные результаты лечения онкологии с помощью зелени или зеленых соков. В США эффективность метода лечения «живой пищей» — проростками проверял доктор А. Робинсон — директор Института медицинских исследований. Рак кожи был вызван ультрафиолетовым излучением. Одна из групп мышей получала при этом сырые растительные продукты, включая ростки пшеницы, другая — добавки из витамина С в разных дозировках. Контрольная группа — обычное питание. В 1984 г. в статье «Живая пища и рак» д-р Робинсон суммировал выводы своего исследования. «Результаты впечатляли. Сырые овощи и фрукты, в том числе ростки пшеницы, уменьшили раковые поражения примерно на 75%. Предложенный рацион, таким образом, оказался наиболее эффективным». Ни один дру-

гой метод медицины не может достичь такого результата. Чтобы достичь подобного эффекта с помощью витамина С, надо принимать такие большие дозы, что человеческий организм просто не способен их усвоить.

Если бы акцент в мышинном рационе был сделан на ростки пшеницы, а не на овощи и фрукты, то процент выздоровления был бы еще выше. Следовательно, лечебный эффект происходил не от так называемого метода «Лечебного сыродедения», который так рьяно часто пропагандируют некоторые натуропаты и целители, а по совсем другой специфической причине, о которой никто даже и не подозревал: это наличие особых хлорофилл-комплексных веществ. Почти все натуропаты и сторонники «Лечебного сыродедения» в своих диетических программах с превалирующим употреблением живых овощей и фруктов, в то же время не предусматривают прием именно тех продуктов, которые действительно имеют лечебно-активное начало.

Причина излечения мышей в опыте Робинсона кроется в их питании. Это доказывает, что лечить рак можно именно с помощью диеты.

Ученый В. Г. Беспалов, разработчик препаратов «**Кламин**» и «**Феокарпин**», показал экспериментально, что живые проростки не только не «подталкивают» рост и метастазирование опухоли, а наоборот, оказывают противоопухолевое и антиметастатическое действие.

Кроме того, опыты на мышках с меланомами показали, что прием ими живых проростков снизил число метастазов в 7-8 раз.

Доктор Макс Джерсон в книге «Лечение рака» описывает лечение онкобольных с помощью очищающего поста из соков. Режим соковой терапии был главной частью курса лечения. Пост состоял из соков свеклы, капусты, ростков пшеницы, стручков, молодых побегов, например, ежевики и др., лимона, моркови, сельдерея, яблок. Кроме того, постясь соками, можно включать отвары из трав, например, из корня одуванчика, из крапивы..., допустимо пить и овощные бульоны. Но если во время поста вам нестерпимо захочется пожевать, то, не колеблясь, можно съесть свежие сырые овощи.

Аналогичные эксперименты проводились и на обезьянах. Часть животных содержали в условиях, близких к природным, то есть пища их состояла из живой зелени: листья капусты, листва деревьев, травы, овощи, фрукты, сырые яйца. Другой части животных давали пищу, которой преимущественно питается современный человек: макароны, вареные каши и овощи, мясо отварное, хлеб, сладости и т. д. Обοим группам животных прививали в плечо одну из разновидностей злокачественных опухолей. В итоге оказалось, что животные, питавшиеся живой растительной пищей, были резистентны (устойчивы) к прививке опухолей, тогда как у другой части животных, питавшихся «мертвой» пищей и без присутствия зеленой биомассы, опухоли приживались хорошо.

Следовательно, эта закономерность податливости, склонности организма к опухолям при отсутствии живой зеленой биомассы в пище свойственна не только грызунам, но и самым близким по физиологии к человеку, то есть приматам (обезьянам).

Исследование определило антираковые свойства многих овощей. Но все они — морковь, брокколи, все сорта капусты и зелени — не так полезны, как ростки пшеницы. Кроме того, при термической обработке целебные свойства овощей теряются.

Мы можем не знать точно, каков механизм уничтожения раковых клеток с помощью сока ростков пшеницы, но важно осознать, что такое свойство пшеничных ростков уже подтверждено учеными.

При этом можно утверждать с позиции современных знаний, что основным действующим веществом здесь являются не какие-то антиоксиданты или витамин Е, а именно хлорофилл-комплекс, а также сопутствующие ему вещества, такие как ауксины и ряд других.

В. М. Бабенко также приводит примеры онкобольных, которые получили хорошие результаты от предложенных им препаратов из живых проростков. В журнале «ЗОЖ» № 9 (165) 2000 г. он описывает большую раком молочной железы с метастазами. Налицо объективные улучшения. Такие же результаты получены у больной меланомой.

У Положительные результаты исцеления от онкозабо-
леваний приводит Л. Диаманди (АиФ «Здоровье». 43 (220),
октябрь. 1998). которая применяла похожий метод.

Особенностью является то, что зеленый сок из петрушки она рекомендует вводить также и в кишечник, что, по-видимому, улучшает усвоение цельного хлорофилла. Кстати, вместо сока можно воспользоваться микроклизмой из «Хлорофиллипта» с 50 мл воды. На завтрак подается много овощей и обязательно зелени.

Обед тоже состоит преимущественно из свежих овощей. Вместо хлеба в салат добавляются проросшие зерна пшеницы, чечевицы, гороха, семена мака, можно кукурузы и многое другое. Полдник — 1–2 стакана сока из овощей с соком лимона.

Ужин составляют салаты, тертая свекла, морковь с проросшими зёрнами. Все продукты только живые!

Тем не менее, считаю, что и здесь недостаточно внимания уделяется употреблению «зеленых» соков или мезги из зелени, содержащих активный живой хлорофилл и другие живые ферменты.

Лабораторные анализы показывают, что экстракты ростков пшеницы и ячменя содержат вещества, которые могут помочь нам защитить клетки от злокачественного перерождения. Хотя до конца неизвестно, будет ли их долговременное применение действительно предотвращать у людей развитие рака, ученые точно установили, что защитное действие является уникальным свойством ростков и не зависит от какого-то другого питательного вещества. Оно благоприятно сказывается и на иммунной системе.

3. 5. ПРИМЕНЕНИЕ ЖИВЫХ ЗЕЛЕННЫХ СОКОВ В ОНКОЛОГИИ

Энн Вигмор обобщила имеющийся опыт лечения ряда «неизлечимых» заболеваний, в т. ч. и рака с помощью зеленых соков. В своей книге она высказывает мнение, что соки из ростков пшеницы и других зерновых (кукуруза, просо, овес...), бобовых (горох, фасоль...) и других «живых» растительных продуктов могут помочь справиться с опухолевыми процессами (добро- и злокачественными). Мы

никогда не найдем «лекарства» против рака, потому, что его не существует. Больной раком организм должен сам вылечить себя.

Она приводит пример пациентки, избавившейся *от рака груди*, и констатирует случаи получения определенного эффекта в лечении лейкемии при приеме сока из проростков, т. е. спраутса.

Вещество, входящее в состав сока ростков пшеницы и обладающее *антираковыми свойствами*, — витамин B_{17} (*латрил*). Д-р Кребс выделил этот витамин из абрикосов, но его можно найти и в других растительных продуктах, в том числе и в ростках пшеницы. Витамин B_{17} обладает способностью избирательно уничтожать раковые клетки, оставляя здоровые. В то время как в официальной американской медицине широко дискутируется возможность использования латрила в лечении рака, факты говорят сами за себя: в странах, где жители употребляют больше продуктов, содержащих латрил, уровень заболеваемости раком во много раз ниже, чем в США.

Получение живых зеленых соков, содержащих хлорофилл, можно осуществлять на центрифужных электросоковыжималках путем выдавливания из сочных молодых неядовитых, не горьких и не противных на вкус листьев различных растений.

Методика выращивания ростков пшеницы.

Чтобы вырастить однодневную порцию ростков, вам понадобится два ведра земли и полпачки торфяной добавки. Кроме того, вам нужны два ведра для приготовления компоста. Его вам хватит на несколько недель. Потом придется заменить землю.

Для выращивания пшеницы рекомендуется приобрести плотные пластиковые подносы размером 25—35 сантиметров. Всего вам понадобится дюжина подносов, если вы хотите принимать сок ростков пшеницы каждый день, т. к. в один поднос вы будете насыпать землю, а вторым накрывать ростки в течение первых трех дней.

Количество пшеницы зависит от размера подноса. Для подноса размером 25-35 см вам хватит обычной чашки.

Вымойте зерна, чтобы удалить пыль, и положите в банку., Залейте банку водой, закройте и оставьте на ночь (примерно на 12 часов). Затем слейте воду, и хорошо прополощите зерна. Переверните банку, установите ее под углом в 45° и оставьте еще на 12 часов. Всего до посадки порции зерен проходит 24 часа.

Насыпьте в поднос слой земли глубиной около 2, 5 см. Вдоль краев сделайте небольшие углубления для воды. Поливать пшеницу надо, начиная с середины подноса, разравнивая влажную землю руками. В идеале зерна должны касаться друг друга, но располагаться в один слой. Побрызгайте землю: она должна быть влажной, но не мокрой. Закройте посаженную пшеницу перевернутым пустым подносом.

Второй поднос — крыша; создает мини-экосистему, которая воспроизводит условия естественного произрастания пшеницы. Под крышей зерна не подвергаются загрязнению и быстро растут. Накрыв готовый поднос, оставьте его на 2—3 дня. По истечении 2—3 дней (в теплую погоду 2-х), снимите верхний поднос и поставьте зерна на свет, избегая попадания прямых солнечных лучей. Ростки будут белые или желтоватые, очень крепкие, высотой 2—3 см. На этой стадии еще будут видны зерна. Чем больше будет рассеянного света, тем больше и плотнее будут ростки, прямые же солнечные лучи в течение нескольких часов высушат землю и рост прекратится.

Если, открыв поднос, вы обнаружите вместо ростков сине-зеленую плесень, значит, либо у вас были плохие зерна, либо вы их слишком долго хранили, либо атмосфера оказалась слишком теплой и влажной. Попробуйте использовать новые зерна, меньше воды и более прохладное место (около 19-24 °C).

С того момента, когда вы открыли подносы с ростками, их нужно поливать каждый день или раз в два дня, в зависимости от погоды, влажности и температуры в помещении. Но если земля все же высохла, не стоит сразу обильно поливать пшеницу, это вызовет у растений шок. Немного смочите почву и следите, чтобы она не пересохла. Не вол-

нуйтесь, если ростки пшеницы не поднимутся, они все равно пригодны в пищу.

После 6—12 дней ростки достигнут высоты 18—25 см и их можно собирать. В холодное время года пшеница растет медленно, летом она может достичь оптимальной высоты за 5 дней. Срезайте ростки как можно ближе к земле, поскольку многие питательные вещества концентрируются в нижней части листьев. Если на срезанные ростки попадает земля, как следует прополощите их. Нельзя мыть ростки, если вам придется некоторое время хранить их в холодильнике. В идеале вы должны использовать ростки пшеницы сразу, как только сорвете. Хотя ростки можно хранить в холодильнике до 7 дней, приготовленный сок начинает портиться через полчаса, а через 12 часов становится окончательно непригодным.

Приготовление сока из ростков пшеницы. Ростки пшеницы содержат много клетчатки, которая плохо переваривается. Конечно, хорошо бы использовать целиком ростки, но можно делать из них сок. Лучше использовать специальную соковыжималку для мягких овощей, зелени ростков пшеницы. Возможны и механические и электрические варианты соковыжималки. Электрическая соковыжималка сделает за вас все, вам нужно будет только положить в нее срезанные ростки. Можно пропускать каждую порцию 2—3 раза, чтобы не потерять ни одной капли.

Ростки с одного подноса (размером 25—35 см) позволяют вам получить 220—300 г сока в зависимости от длины ростков.

Если у вас нет соковыжималки, можно использовать мясорубку и просто отжать полученную массу через марлю.

В то же время мы не считаем целесообразным выбрасывать мезгу от ростков. Правильнее употреблять размельченную массу целиком, не отжимая от нее сока. Это более соответствует нашему принципу, что пища должна быть живой и грубой. Только так можно поддерживать в здоровом состоянии кишечник, не допуская в нем образования гнилостных завалов, развития в кишечнике вредной анаэробной микрофлоры и других осложнений. Но в

случае ослабленности желудочно-кишечного тракта можно начинать с сока ростков.

Употребление живых соков из живой зеленой биомассы ростков пшеницы, по-видимому, на сегодняшний день самый приемлемый вариант лечения из всех других описанных мною по применению хлорофилловых препаратов.

3. 6. ПРИМЕНЕНИЕ ПЮРЕ ИЗ ЗЕЛЕНИ

В некоторых случаях взамен соков можно применять растертую в пюре живую зелень. Обычно доза от 100 до 500 г в день. В моей практике известны пациенты, которые без затруднений повышали эту дозу до 600—1000 г в день. Преимущество при заготовке такой зелени должно отдаваться молодым, верхушечным, недоразвитым побегам и молодой, еще не до конца развернувшейся нежной листве, в которых содержится максимальное количество особых веществ — индолов, оказывающих онкопротекторное действие на гормонозависимые опухоли у человека, например опухоли груди. В промышленности для этих целей обычно применяют специальные гомогенизирующие аппараты. В таком пюре также содержится много энзимов, фитоалексинов и, конечно же, хлорофилла. **Все они хорошо подавляют негативную кишечную микрофлору, помогают восстановлению формулы крови, повышают гемоглобин, препятствуют интоксикации организма.** В онкологии это свойство хлорофилла имеет особое значение, так как большинство раковых больных страдает нарушениями состава крови из-за болезни или специфики лечения, кроме того, хлорофилл оказывает стимулирующее действие на защитные силы организма. Для изготовления пюре или соков из зелени можно использовать верхушки ежевичных побегов, молодые побеги винограда, крапивы, сельдерей, петрушку, хвощ, укроп, лук, листья редиса, свеклы, капусты, люцерны, салата, клевера и множество другого полевого разнотравья из неядовитых и невозбуждающих трав, а также листья деревьев, в том числе исключительно молодую, недавно появившуюся листву тополя, граба, дуба, бука, яблони, розы, сливы, а также мо-

лодую хвою ели, сосны и т. д. Но горькие и малоядовитые листья в меньшем количестве лучше смешивать с большим количеством абсолютно нейтральных, безвредных для нас листьев. Не забывайте, что живые овощи и фрукты не могут заменить зеленую листву.

Меры предосторожности: большое количество зелени не рекомендуется применять при обширных язвах желудка или желудочно-кишечного тракта и кишечной непроходимости. Начинайте их прием с малых пробных доз, постепенно наращивая эти дозы. При этом проводите самоконтроль и анализ своего самочувствия и состояния.

3.7. ХЛОРОФИЛЛОВЫЕ КОМПЛЕКСЫ — КОМБИНАЦИИ, УСИЛИВАЮЩИЕ ОНКОПРОТЕКТОРНОЕ ДЕЙСТВИЕ ХЛОРОФИЛЛА

Ауксины. Необходимо отметить, что в молодых активно растущих побегах в их верхушечках (апексах) всегда кроме хлорофилла имеется еще большое количество растительных гормонов ауксинов, имеющих индольную химическую природу. Об одном таком индольном веществе, которое содержится в большом количестве **в молодых проростках капусты брокколи**, будет упоминаться ниже. **Именно Индол-3-карбинол является онокопротектором при гормонозависимых опухолях груди.** Ауксины влияют на окислительно-восстановительные процессы, препятствуют окислению аскорбиновой кислоты; повышают сосущую силу клеток в местах роста и в связи с этим увеличивают в тканях скорость тока воды, чем поднимают проницаемость протоплазмы; усиливают использование органических кислот, что влечет за собой увеличение коэффициента клеточного дыхания; переводят клетки из анаэробного состояния в аэробное, что неблагоприятно для онкологических клеток, полностью или частично подавляют развитие анаэробных инфекций. Естественно ожидать, что в комплексе с хлорофиллом ауксины проявят взаимоусиливающее синергическое действие, а значит, естественные натуральные препараты, содержащие комплекс-хлорофиллы, должны проявить большую эффективность.

Ингибиторы. Показано, что в ростках пшеницы и других растений содержится растительный гормон, предохраняющий семена от преждевременного прорастания. Тесты показали, что даже небольшое количество этого вещества губительно действует на раковые клетки. Исследования этого гормона находятся на начальной стадии, поэтому еще рано говорить о нем как об универсальном целебном средстве. **Лечебный эффект от приема спрута-са начинается обычно через год, когда рак и другие опухоли переходят в стадию ремиссии и при соблюдении правильного образа жизни и питания лечение идет без последующих осложнений.**

Похоже, аналогичного действия ингибиторные вещества имеются и в спящих зимой верхушечных почках побегов растений. Это подтверждает имеющийся в народе опыт применения верхушечных, например, вишневых побегов, применяемых в виде водочной настойки или порошка *при лечении опухолей простаты*. Об этом была статья в газете ЗОЖ, когда мужчина применял длительно такие побеги в сочетании с приемом рыбьего жира и яичных желтков от кур, которые питались исключительно зеленой травой. В течение года его опухоль ушла.

Энзимы (ферменты). Известно, что только живая, не подвергнутая термической обработке, пища сохраняет все свои активные ферменты. Термическая обработка пищи приводит к денатурации энзимов, то есть к их умерщвлению. Только живые энзимы из живых нативных (не подвергнутых воздействию) тканей способствуют расщеплению этого продукта за счет своих собственных ферментов (аутолиз, то есть самопереваривание продукта).

Энзимы нативных продуктов не только помогают организму переваривать пищу, но и пополняют, насыщают его природными ферментами.

«Мертвая» пища переваривается намного медленнее с помощью ферментов организма. Это создает благодатную почву для деятельности микробов и дрожжей. Пищеварение, расщепление идет больше за счет бактериальной флоры, чрезмерного ее процветания и дисбактериоза. Крен в бактери-

альное пищеварение — это не оптимальное решение для организма, так как имеет и побочное действие: перенапрягает иммунитет, ведет к частым «срывам», «пробоям», интоксикациям, а впоследствии и к ряду болезней слабого иммунитета, в т. ч., возможно, и таких заболеваний как псориаз, красная волчанка, аллергия, астма и других. Возможно, что это является прологом и для таких аутоиммунных заболеваний, как рассеянный склероз, склеродермия и т. д.

Конечно же, в условиях мощного аутолиза и фитонцидности бактериальная флора процветать не может. Поэтому в здоровом организме при питании преимущественно живой пищей тонкий кишечник в основном стерилен!

Можно утверждать, что определенная связь здесь имеется и с опухолевыми заболеваниями. Возможно, какая-то грибковая микрофлора тонкого кишечника приводит, например, к подавлению определенной неспецифической стороны иммунитета, или в крови появляются вещества, которые являются фитогормоном для грибка, но онкофактором для здоровых клеток. Хлорофилл тоже относится к ферментам, но по своей важности для нашего здоровья как в целом, так и для противоонкологической устойчивости он стоит на первом месте. Заменить его не может никакое другое вещество. Именно с ним, вернее его отсутствием, в первую очередь пытаются связать и объяснить большую часть современных болезней цивилизации.

Антиоксиданты, противоканцерогены и онкопротекторы. Это еще одна группа веществ, которая в присутствии хлорофилла усиливает его лечебные свойства. Рассмотрим наиболее часто упоминаемые растительные препараты и продукты в народной и официальной медицине из этой группы.

Практика показывает, что многие вещества протекторы, детоксиканты преимущественно полифенольной природы, содержащиеся в свежем соке из ряда овощей, фруктов, употребляемых регулярно и в больших количествах, часто благотворно влияют на исцеление от опухолей и общее оздоровление организма. Свекла содержит особые вещества — антоцианы и бетаин, которые надежно и есте-

ственным образом сдерживают рост любых опухолей и обращают их вспять.

3. 7. 1. Лечение свекольным соком

То, что сок свеклы имеет целебное действие при всех онкозаболеваниях, имеет научное подтверждение. Изучал этот вопрос в Венгрии в фармакологическом институте доктор Ференпи. Сок красной свеклы действует на раковые клетки, вызывает их перенастройку. Отсюда возник интерес изучить химические структуры как флавонов, так и антоцианов. При введении в организм животного антоцианы вызывают различные биохимические реакции, в том числе воздействие на дыхательные процессы в клетках. Антоцианы черники, красного вина, ягод бузины также активизируют клеточное дыхание, но в меньшей степени.

Как видим, антоцианы, так же как и хлорофиллы, способствуют переводу клеток с анаэробными свойствами в аэробные, а значит этим можно объяснить часть их лечебного и профилактического воздействия при онкологии. Хлорофилл тоже выводит клетки из анаэробного состояния, а если это сделать не в состоянии, он просто убивает такие клетки, убирая их из тканей. Этим объясняется его более активное воздействие на онкоклетки. Тем не менее, антоцианы, хоть и слабее, но воздействуют в том же направлении, а значит они будут прямыми синергистами, попутчиками хлорофилла. Их обоюдное однонаправленное воздействие суммируется, поэтому лечебный эффект от их комплексного воздействия усилится. Похоже, их совместное сочетание (хлорофиллов и антоциановых полифенолов) позволит снизить необходимые лечебные дозы последних. Известно, что положительное действие сока свеклы часто начинает проявляться в супербольших дозах, например 600—1000 и даже более мл в день. Такие огромные дозы порою становятся абсолютно неприемлемыми для большинства онкобольных. Можно предположить, что такое сочетание этих веществ (хлорофилла и полифенола бетаина из сока свеклы) позволит снизить эффективные лечебные дозы сока свеклы до приемлемых **100—200 г** ежедневно.

Развивая идею о синергизме многих антиоксидантных полифенольных веществ, можно предположить, что удастся подобрать такой оптимальный набор (полиантиоксидант) из многочисленного класса антиоксидантов, который позволит в максимальной степени проявить их противоонкологический синергизм, а лечебные дозы снизить до 15-50 мг в день. Затем их можно будет перевести в таблеточную форму, предлагая лишь несколько таблеток в день.

Для воздействия на опухолевый рост необходима постоянная и в больших количествах дача препаратов красной свеклы. Временный перерыв в лечении низводит на нет предыдущий успех.

Следовательно, недостаток современных антиоксидантов в том, что их возбуждающее действие на окислительно-восстановительные процессы недостаточно мощны, чтобы полноценно и всемерно перевести все анаэробные онкоклетки в обычные. Но, тем не менее, поддерживая хоть какой-то определенный заданный уровень форсированного дыхания, эти антоцианы создают онкоклеткам не очень благоприятные для их существования условия, при этом происходит их определенное сдерживание роста. Но, к сожалению, при устранении из пищи этих антоцианов их прямое воздействие на уровень окислительно-восстановительных процессов снижается, то есть клетки опять переходят за определенную черту, порог, за которыми они опять могут проявлять свою онкогенность.

Можно ожидать, что таким образом удастся не только снизить минимальную эффективную дозу, но и ускорить во времени наступление положительного эффекта ремиссии, то есть рассасывания опухолей и метастазов. Как известно, едва заметный эффект от приема лечебных доз, живой пищи, овощей, спрута часто может проявиться не раньше чем через год-два, что тоже абсолютно неприемлемо для большинства онкобольных, хотя бы учитывая, что они имеют крайне малый лимит времени для того, чтобы подступить к порогу этой едва заметной ремиссии.

Закономерность того, что отмена приема сверхмощных доз антиоксидантов приводит к рецидиву болезни, указы-

ваает на то, что уровень аэробности клеток первично связан не с уровнем поступления антиоксидантов и т. п., а с какими-то другими, еще более первичными факторами. Гипотетически можно утверждать, что мембраны онкоклеток имеют существенное отличие от нормальных. И это действительно так. Как известно, для поддержания нормального состояния клеточных мембран большое значение имеет присутствие Омега-3-кислоты, которая в ряде случаев оказывает позитивное действие в ремиссии болезни и рассасывании метастазов. Но в то же время и антиоксиданты не имеют решающего значения в окончательном излечении. Изначальная первопричина болезни, ее корни кроются где-то глубже. Искать их надо в нарушенном иммунитете и присутствии в организме неких специфических онкофакторов. Наибольшую вероятность обуславливающих наличие этих факторов могут нести вирусы и другая инвазия. Причем они могут быть онкогенными, но не облигатными онкогенами, т. е. в их присутствии не обязательно развивается онкология. У большинства населения эта онкогенная инвазия есть, но нет онкологии. Для проявления онкологии необходимо сочетание еще нескольких факторов, провоцирующих ее. Ими могут быть нарушение обмена веществ, гормональные дисбалансы, дисбиоз, стресс и т. д.

Только комплексная программа воздействия очистки от сенсibiliзирующей инвазии и устранения вторичных провоцирующих онкологических факторов позволит решить проблему онкологии наиболее успешно.

При лечении лейкемии с успехом применяют сок из свежих овощей: моркови, красной свеклы, разных сортов капусты и салата. Лучше всего действуют свежие соки из зеленой листы вместе с красной капустой и свеклы в количестве 500—1000 мл. Сок надо принимать ежедневно, т. к. иначе прекращается его действие.

Выводы д-ра Ференци:

1. Из 28 лечившихся больных у всех, кроме одного, наблюдалось улучшение общего состояния, снижение температуры, прибавка в весе, снижение РОЭ, уменьшение или временное исчезновение опухолей.

2. В красной свекле содержится действующее против опухоли вещество; 1 кг свеклы содержит минимальное количество вещества, необходимого для проявления лечебного действия (для ежедневного приема).

3. Действующее вещество нетоксично. Этот способ лечения безвреден и физиологичен. Действующим веществом в красной свекле является красящее вещество.

4. Это вещество достаточно стабильно, т. к. ни желудочное пищеварение, ни длительная варка не разрушают его.

5. Лечебное действие не является окончательным, а только временным, пока больной принимает препараты свеклы. После прекращения приема быстро наступает рецидив.

6. У разных больных опухоли по-разному реагируют на лечение: у одних больных состояние улучшается от ежедневного употребления 250-300 г сока, но большинство нуждается в ежедневном приеме действующего вещества, заключающегося в 1 кг красной свеклы, да и это количество действует по-разному. Но это в случае злокачественной опухоли. В случае доброкачественных опухолей продолжительность закрепляющего (ремиссионного) лечения — 1-2 года.

7. Действующее вещество является не цитостатическим, а физиологическим, но оно нетоксично. Если вы желаете этим лечением достигнуть продолжительного действия, то должны проводить его без перерыва, пожизненно.

Красящее вещество свеклы при кислой реакции — красное, при щелочной — синее, а затем — желтое. У 13% людей после еды красной свеклы красящее вещество выделяется с мочой в неизменном виде. Большинство людей красный цвет красящего вещества изменяют в желтый, и он действует против рака. Иначе говоря, для противоракового действия необходимо, чтобы красный цвет в организме был превращен в желтый.

Оксигенаторы. Эти вещества способствуют переводу уровня окислительно-восстановительных процессов до таких показателей, когда онкогенность клетки теряет возможность себя проявлять. Учитывая эту специфическую

особенность группы веществ, целесообразно обозначить это их свойство определенным термином, так как термин «антиоксиданты» не объясняет их основной сути действия. Для этого мною предложено ввести термин «оксигенаторы», то есть вещества, способствующие усилению дыхательных процессов, а значит и вынужденному переводу клеток из анаэробного типа дыхания (примитивного бескислородного) в аэробное. Из всего многочисленного разнообразия природных оксигенаторов на первом месте будет стоять хлорофилл. Причем он на порядок эффективнее всех остальных аналогичных веществ.

В красной свекле, чернике, черной смородине, ягодах бузины, красном вине, зеленом чае и зверобое имеется наибольшее количество оксигенаторов второго порядка.

Действующее вещество красной свеклы, как доказано, улучшает клеточное дыхание. Раковые клетки способны увеличить поглощение кислорода почти в 10 раз. По-видимому, применение хлорофилла способно увеличить насыщение клеток кислородом еще в столько же раз. Кислород, получаемый клетками при даче красной свеклы, может вновь усваиваться. Каким-то образом полифенолы бетаин (свеклы) или катехин (зеленого чая) или другие антоцианы благоприятствуют переводу клеток с анаэробного дыхания на аэробное, т.е. они замещают какое-то вещество, возможно фермент, вырабатываемый здоровыми клетками. Усиление аэробных процессов восстанавливает их нормальные функции. Но, тем не менее, прием обилия полифенолов является лишь своеобразной подпоркой, «костылем» для поддержания нормальной функции клеток. В обычном здоровом состоянии организму не нужно такое огромное количество полифенолов, чтобы сдерживать натиск опухолеобразования. Эффективные дозы должны быть завышены в десятки раз по сравнению с обычными. В случае с доброкачественными опухолями этот процесс ухудшения кислородного обеспечения клеток обусловлен внеклеточными процессами. Поэтому, улучшение общей ситуации и среды для клеток приводит к стойкому излечению.

Правила приема свекольного сока.

1. Принимать сок в количестве от 200 до 500 г за сутки. В случае плохой переносимости сока дозу уменьшают до 150 г и менее, но заменяют другим приемлемым соком, например, из ягод и фруктов, имеющих темноокрашенный цвет (красный, черный...). Обязательно обогащают его соком из зелени, т. е. содержащим хлорофилл в количестве не менее 50 г, но лучше — до 200-300 г.

2. Пить сок через равные промежутки времени по 50-100 г на прием, т. е. 4-6 раз в сутки, медленно. Лучше его сосать, чтобы он мог частично всосаться в кровь под языком.

3. Начинать пить сок надо с 25 г в день и постепенно увеличивать дозу по 25 г.

4. При 5-разовом приеме пить сок днем через 4 часа и 1 раз ночью.

5. Лучше пить сок на голодный желудок, за 10-15 мин до еды, в слегка подогретом виде.

6. Заедать можно хлебом, булкой, квашеной капустой и т. д., а запивать любым другим живым соком.

7. Ни в коем случае не пить только что отжатый сок свеклы, т. к. в нем содержатся летучие вещества, действующие отравляющим образом, вызывая тошноту, икоту, общую слабость, падение пульса и артериального давления, вплоть до шокового состояния. До употребления сок должен постоять несколько часов в прохладном месте, в открытой посуде, лучше в холодильнике. Свежий сок вызывает иногда абсолютную непереносимость.

8. Помимо приема свекольного сока рекомендуется съесть за сутки около 200 г вареной свеклы за обедом и ужином как гарнир. Вареная свекла тоже сохраняет действующее вещество против интоксикации — антоциан бетаин.

9. Лечение необходимо проводить длительное время без перерыва, однако, в выходные дни допустимо делать пропуски приема сока.

К соку свеклы иногда можно добавлять сок моркови 100-150 г — это для улучшения иммунитета. Кроме того,

желательно еще ежедневно пить сок капусты или редьки — 75 г + 25 г сока любой зелени (петрушка и др.) — Сок капусты, репы и редьки (и всех из семейства крестоцветных: кольраби, брюссельская капуста, брокколи, цветная капуста, листовая капуста и т. п.) содержит особые вещества индолы — сульфорафан и гликозинолаты, которые тоже активно влияют на опухолевые ткани, сдерживая их рост.

3. 7. 2. Лечение фруктовыми и ягодными соками

Очень хорошими качествами обладают соки из ягод, имеющих черный, красный и желтый цвет. Окраска этих ягод обусловлена наличием в них таких веществ красителей полифенольной природы, как антоцианы, бетаины, флавоноиды, кверцетины и многие другие. Все они по свойствам близки витамину Р (рутин), т. е. их иногда относят к веществам витаминно-Р-подобной группы. Но, кроме того, они обладают еще целым комплексом физиологического действия. Прежде всего витамин Р отвечает за проницаемость мелких капилляров, улучшая кислородное дыхание тканей.

Детоксиканты. В комплексе эти вещества играют роль мощной протекторной многосторонней системы, предохраняющей организм от собственной интоксикации. Функционируя, организм, его клетки, органы, непрерывно выделяют в свою внутреннюю среду огромное количество продуктов распада их жизнедеятельности, метаболитов, токсинов. Огромное количество шлаков и токсинов идет в кровь из кишечника. Без мощной протекторной системы от продуктов самораспада и самоотравления организм не смог бы существовать и дня. Одно из решающих значений здесь играют полифенолы. Причем не определенная узкая группа (например, имеющая Р-витаминное значение), а целый огромный их спектр, играющих роль не только *антиоксидантов*, *антирадиантов* и т. п., но и *детоксикантов*, т. е. напрямую связывающих и выводящих токсины из организма. Особенно выражено последним свойством обладают катехины и дубильные вещества, которых особо много в

чае, но только в зеленом, коре дуба, вишни, сливы (но только молодых побегов, т. е. последнего года прироста). Причем каждый тип или группа полифенолов действуют специфично на определенные токсины. Поэтому в организме должен быть полноценный набор, вся гамма всех необходимых полифенолов, учитывая огромную гамму токсинов, вырабатываемых организмом. К сожалению, большинство населения вследствие извращенного питания хронически имеют недостаток этих веществ в организме.

В отличие от свеклы, сок черно-, красно- и желтоплодных ягод не имеет побочных реакций, он более приятен на вкус, и пить его можно без ограничений. Эти же **ценнейшие полифенольные вещества содержит и зеленый цельнолистовой китайский чай**. При заваривании он должен дать желтую или желтовато-зеленоватую окраску. Черный чай, т. е. ферментированный, непригоден, т. к. полифенолы в нем уже окислены, дают коричневатую окраску, и чай ценности не представляет, кроме как тонизатор, стимулятор для нервной системы. Полифенолы содержатся в цветках зверобоя, лепестках подсолнуха, календулы, желтого ириса и многих др., а также в березовом грибе — чаге, часто применяющемся в лечебных целях при онкозаболеваниях.

Больше всего полифенолов содержится в плодах шиповника, незрелых грецких орехах, зеленом чае, цитрусовых, в т. ч. их кожуре, черной смородине, аронии, черном винограде, чернике, бузине, ирге, черемухе, вишне, сливе, ежевике, калине, малине, бруснике, абрикосах, апельсинах, т. е. в ягодах, имеющих черный, красный и желтый цвет. Много их в плодах софоры японской, траве с соцветиями гречихи, да и в самой гречневой каше. Поэтому пациенты должны иметь возможность пить эти живые соки в сезон по 1 стакану, а лучше по 2—3 стакана в день. По возможности надо запастись соки на весь год.

И. Брандт в книге «Вылечитесь виноградом», на своем собственном примере, когда 9-летняя битва с раком была выиграна при помощи виноградной диеты, **доказала, что диета из винограда может победить рак**. Диету начинают с 2-3 дневного голодания. Затем через каждые 2 часа нуж-

но есть виноград — со часов утра до 8 часов вечера. Такая терапия должна продолжаться от 2 недель до 2 месяцев. Сначала порции должны быть небольшими, но постепенно их следует увеличивать, доведя одну порцию до 50 г винограда. Слабость во время голодания объясняется наличием шлаков. После того, как организм избавился от токсинов, больной начинает набирать вес, что не должно быть поводом для отмены виноградной диеты.

В литературе описано много случаев излечения от ряда раковых заболеваний, принимавших длительно большие количества — 2—5 стаканов в день — этих соков, без всяких дополнительных методик. Но эффект проявляется нестабильно.

3. 7. 3. *Противоопухолевые свойства капусты*

Любые блюда из капусты (кроме жареных) относятся к суперпродуктам, защищающим от рака. Кроме того, эти блюда полезны для здоровья в целом, они богаты сложными медленноусвояемыми углеводами. Они являются тем, что нужно для «внутреннего доктора». Эти вещества нейтрализуют и выводят из организма некоторые канцерогены, защищая от рака, стимулируют действие ферментов, по-видимому, окислительных. Этим улучшается дыхание в тканях, восстанавливается их функциональная активность, предотвращается переход их, т.е. сброс их программ деятельности, на примитивные уровни анаэробного существования. Сок капусты можно пить и отдельно, но сам по себе он для многих неприятен в свежем виде. Тогда к нему добавляют по вкусу любой другой сок (яблочный, апельсиновый или другой).

Автору известен больной с *опухолью мочевого пузыря*. Ему сделали операцию по удалению опухоли. Но через некоторое время опухоль опять проявилась и продолжала расти. Больному предложили опять операцию, от которой он отказался и решил лечиться сам. Ежедневно в больших количествах он ел салат из капусты кольраби. Покупать кольраби ему было не по карману, поэтому он засадил ею

огород, чтобы хватило на весь год. Прожил он еще потом много лет.

В дальнейшем эти народные рецепты стали подтверждаться официально. Большое число исследований показало, что **рак реже встречается у людей, употребляющих много крестоцветных овощей — обычной капусты, брюссельской капусты, кольраби, брокколи и цветной капусты.**

Затем ученые выделили химическое вещество в брокколи — *сульфорафан*, которое *защищает от рака, стимулирует действие ферментов, подавляющих опухоли.* По-видимому, это вещество действует аналогично веществу бетаин, которое находится в больших количествах в красной свекле и является ее специфическим красителем. Именно этот краситель полифенольной природы также при приеме сока свеклы в больших количествах способен тормозить рост опухолей и даже излечивать их иногда, благодаря тому, что действует на ферментную систему клеток, что часто переводит режим работы онкоклеток в режим нормальных здоровых, прекращается злокачественный рост. То есть, похоже, сульфорафан и Индол-3-карбинол тоже обладают свойством переводить клетки из анаэробного состояния в аэробное. Поэтому целесообразно сочетать применение сока свеклы и салата из брокколи и т.п. из рода капустных, конечно же, сочетая их с приемом хлорофилловых веществ. Но поскольку до конца не известно действие одного вещества (бетаина) на другое (сульфорафан), лучше их применять не одновременно, а распределить в течение дня с интервалами во времени.

По-видимому, **наибольший лечебный эффект дает капуста брокколи. Вещество сульфорафан, которое способно активизировать противоопухолевую защитную систему организма, содержится в ней в больших количествах.**

Но дальнейшие, более детальные исследования показали, что лечебный эффект достигается не всегда. Надо было выяснить причину. Оказалось, что в различных растениях концентрация сульфорафана разная, причем диапазон этих колебаний довольно широк. Анализ около пятидесяти сортов капусты брокколи показал, что лишь в пятнадцати из

них содержание сульфорафана довольно высокое. Но самое важное то, что **только в трехдневных ростках брокколи сульфорафана содержится в двадцать, а то и в пятьдесят раз больше, чем во взрослом овоще.** Для профилактики достаточно 1—2 ложек этих измельченных побегов, но для лечебных целей в онкологии дозы должны быть в 2—3 раза завышены. Эти побеги обладают острым вкусом. Есть их можно отдельно с растительным маслом или добавлять в салат, или как приправу. При этом надо тщательно измельчать, раздавливать в мезгу, чтобы хорошо вышел внутриклеточный сок. Легче всего такие трехдневные ростки выращивать самим.

3. 7. 4. Зеленая суперпища, хлорофилловые коктейли и лечебные препараты на их основе

В последние годы они получили распространение на Западе и выпускаются рядом компаний, специализирующихся на оздоровительных продуктах. Использование в пищу таких зародышей будущей жизни может не только обеспечить вас всеми без исключений синергически действующими питательными веществами, но и стать источником пока еще не известных нам ценных биологических добавок.

Экстракты ростков пшеницы и ячменя выпускаются в виде порошка и таблеток, однако энтузиасты настаивают, что более целесообразными являются свежеприготовленные соки, которые нередко называют «зелеными напитками». Их вкус может быть не очень приятным, но в то же время многие пациенты сообщили, что им удалось справиться с серьезными заболеваниями с помощью голодания на фоне приема зеленых соков.

«Живая зелень» (Вита Грин Плюс) — препарат, предлагаемый американской фирмой VITALINE, Inc. в виде специальной концентрированной смеси пищевых трав и водорослей. *Эффективное средство профилактики раковых заболеваний.* Интересно отметить, что препарат почти полностью состоит из порошков разнообразной зелени, содержа-

щих конечно» большое количество легкоусваиваемых хлорофиллкомплексных веществ, которые и проявляют в первую очередь мощное онкопротекторное действие. Следует отметить среди многочисленного растительного ассортимента и присутствие порошка из молодых, только что распустившихся листьев капусты брокколи. Кроме хлорофилла они, как показали новейшие исследования, содержат Индол-3-карбинол. Это еще один растительный онкопротектор: он блокирует канцерогенное воздействие 16-С-эстринола, который является продуктом распада эстрогенов в организме человека. Препараты из брокколи прошли клинические испытания и рекомендованы для профилактики онкологических заболеваний женской половой сферы, эндометриозе, мастопатии. В России также продается в чистом виде препарат из брокколи Индол-3-карбинол, но только по маркетинговым сетям этой фирмы. В состав «Живая зелень» входят также люцерна, фукус (водоросль), порошок травы ячменя, хлорелла, спирулина, порошок капусты, трава пшеницы, овсяная солома, порошок семян сельдерея, порошок листьев одуванчика, крапива, папайя, экстракт морских водорослей, порошок латука ядовитого, брокколи, петрушка, порошок шпината, сине-зеленые водоросли, бромелайн, порошок красной водоросли, фруктоолигосахариды, экстракты расторопши, водяной кресс, лактоспора, мальпигия гранатоволистная.

Применение спирулины. Многочисленные нерешенные проблемы и недостатки в применении зелени, живых зеленых соков и чистого хлорофилла может помочь решить применение спирулины. Особенность спирулины в отличие от других водорослей заключается в том, что в своих клеточных стенках она не содержит жесткой целлюлозы, а состоит из мукоцел сахаридов. Это позволяет входящим в ее состав элементам питания наиболее полно усваиваться. Так, усвояемость белка спирулины достигает 85—95%. Хлорофилл из нее усваивается тоже в максимальной степени в комплексе с имеющимися в ней флавоноидами, то есть антиоксидантами. Причем превышение лечебных доз от рекомендуемых можно проводить многократно без явных по-

бочных последствий и интоксикаций. Создатели спирулины рекомендуют ее при анемии, аллергии, артрите, астме, атеросклерозе, бессоннице, беременности, гипоксии, глазных болезнях, гипертонии, гриппе, воспалении горла, носоглотки, диабете, женских болезнях, иммунодефиците, импотенции, болезнях климактерического периода, инфаркте, кожных заболеваниях, мастопатии. Рекомендуется спирулина и при всех доброкачественных опухолях, а также и при раке, но пока не как прямое противоонкологическое средство, а лишь как средство, улучшающее качество жизни онкобольных.

Например, в опыте, когда кормили 20 хомяков, которым привили раковые клетки в ротовую область, ни у одного животного заболевание не развилось. Для сравнения, у 20 аналогичных животных, не получавших спирулину, развился рак рта. Возможно, и здесь решающую роль сыграл хлорофилл.

Многие исследователи возлагают надежды на обуздание рака с помощью спирулины. Разумеется, нужны еще длительные исследования, но определенные успехи уже имеются. Некоторые исследования на людях позволяют предполагать, что эта водоросль, возможно, противодействует злокачественным новообразованиям в полости рта. Ученые обнаружили, что изменения слизистой оболочки рта, которые обычно бывают предшественниками рака, полностью исчезли почти у половины людей, регулярно жующих табак, которые в течение года принимали добавки спирулины. При этом в крови участников эксперимента не отмечено повышения содержания бета-каротина — одного из многих питательных веществ спирулины. Это говорит о том, что ее противораковое действие обусловлено чем-то еще, и, похоже, это связано в первую очередь с легкоусваиваемым хлорофиллом. Японские ученые доказали эффективность спирулины в очищении почек, печени от токсинов, как общеукрепляющее, сдерживающее старение. Найдено выраженное противораковое действие спирулины при профилактике и комплексной терапии онкобольных. Объясняются эти свойства с наличием в ней особого полифенола

фикоцианина (голубого пигмента). Его в спирулине 15%. Именно он приостанавливает рост опухолей.

Описаны случаи излечения как *герпеса*, то есть вирусного заболевания, так и *рассеянного склероза*.

Это «кладезь» веществ, причем не разобранный на отдельные чистые элементы, как это делают в мульти-витаминных наборах, а в естественном полноценном виде, где присутствует весь полный набор как самих факторов, так и кофакторов для этих веществ. Этим спирулина сильнее, чем любой лучший и самый полный набор витаминов и т. д. То есть при приеме спирулины организм получает такой полный комплекс биологически активных веществ одновременно, который искусственным путем создать просто невозможно.

В моей книге «Дисбактериоз» (М.: Образ-компани, 2004) подробно изложено, как дисбактериоз приводит к дисбиозу на уровне всего организма и как следствие — неисчислимое количество заболеваний-последствий. **Спирулина в комплексном лечении хорошо помогает справиться и с дисбактериозом.** Исследования в Японии показали, что спирулина увеличивает в 3 раза количество лактобацилл. Эти полезные для здоровья бактерии выполняют три главные функции: *лучшее пищеварение и усвоение пищи, защита от инфекций, стимуляция иммунной системы.*

При ряде хронических заболеваний наблюдается часто мощнейший дисбактериоз, без излечения которого невозможно излечить основное заболевание. Применение специальных эубиотиков, то есть живых культур, нужных здоровью бактерий (инокуляция бифидобактерий и др.) часто сопровождается отторжением организмом этих бактерий, они попросту не приживаются. Хорошей помощью в этом случае будет применение спирулины.

Но, как показывает практика, огромная часть хлорофилла в условиях кислой среды желудка распадается до неактивных производных, не обладающих нужными лечебными или очистительными свойствами. Следовательно, в кровь из кишечника всасывается лишь незначительная часть от того количества, что попадает в желудок. Выходом из этой си-

туации может быть применение спирулины натошак вместе с глицерином, который не позволяет соляной кислоте желудка быстро растворить мембранные мукозолы, а также разложить на составные молекулы хлорофилла. При этом спирулину лучше принимать именно в таблетлируемой форме, чем больше таблетки размером, тем лучше. Причем для решения наших задач очистки организма от вирусов и лечения онкологии принимаемая доза должна быть увеличена в 10 и даже 20, иногда и более раз от тех, что рекомендуется обычно. Таблетки спирулины должны находиться целиком в глицерине. Разжевывать их нельзя, а надо стараться заглатывать целиком, запивая при необходимости небольшим количеством кефира (четверть стакана). Наилучшим способом будет прием спирулины рано утром сразу после просыпания, а еще лучше в 4—5 часов ночи, когда желудок абсолютно пуст, а рефлексорное выделение соляной кислоты на прием препарата минимальное. Курс приема спирулины — 30 дней, затем перерыв месяц и продолжение курса лечения в течение года. !

Препараты «Радохлорин» и «Фотостим». Это результат новейших научных поисков новых безвредных дериватов хлорофилла и разработок методов их применения для решения указанных проблем.

Первоначально препарат **«Радохлорин»** задумывался как препарат для фотодинамической терапии путем внутривенных водных инъекций. До этого проводились специальные научно-исследовательские работы с целью подобрать именно такой препарат или форму хлорофилла, которая бы по адресу накапливалась именно в онкологических клетках. Такой препарат и был получен в конечном итоге. Причем указанный препарат по определенным причинам накапливается преимущественно в онкологических клетках, самых разнообразных вирусах, хламидиях, бактериях и, кроме того, в больших, старых клетках, воспалительных очагах и т. д. Возможно, это связано с различной степенью отношения их к кислороду. В 1930 г. немецкий профессор Попп получил

Нобелевскую премию за доказательство того, что злокачественные клетки, анаэробные патогенные бактерии и вирусы не МОГУТ жить в присутствии кислорода. Основным источником энергии для паразитов, онкоклеток является гликолиз (расщепление углеводов и сахара в бескислородных условиях). А хлорофилл как раз и обеспечивает эти требования. Следовательно, возможно, хлорофилл имеет тропность (тяготение, сродство) накапливаться в клетках с анаэробными свойствами, он — антагонист анаэробов. Именно здесь накапливается основная часть хлорофиллового препарата.

Было доказано, что это вещество может быть использовано в качестве фотосенсибилизатора, то есть вещества, которое под воздействием света активизируется и выделяет ионы кислорода, которые действуют токсически в тех тканях, в которых они накапливаются (фотоцитотоксический эффект). Для целенаправленного воздействия, когда локализация опухоли известна, ее дополнительно облучают с помощью специальных лазеров или световодов. Это приводит к гибели ткани новообразований, вирусов и т. д.

Кстати, клетки-киллеры, которые отвечают за иммунитет, тоже действуют на чужеродные для них клетки с помощью активного кислорода, то есть, выжигая и расплавляя их наподобие автогена. Возможно, иммунные клетки-киллеры тоже имеют некоторый тропизм к анаэробам.

Область применения этих препаратов необычайно широка: как *при профилактике онкологических заболеваний, преодолении риска перерождения доброкачественных дерматозов (родинок, бородавок, папиллом), предраковых состояний (лейкоплакий, дисплазивных очагов) в онкологические заболевания, так и при лечении уже имеющих онкологических заболеваний.*

В инструкциях и рекламных проспектах на «Радохлорин» указывается на следующие *его преимущества:*

- низкая токсичность активной субстанции по сравнению с химиотерапевтическими агентами;
- отсутствие отрицательного влияния активной субстанции на иммунную, сердечно-сосудистую, гуморальную и нервную системы организма;

- существенное снижение вероятности диссеминации и метастазов по сравнению с хирургическим воздействием.

- 94% излечения поверхностных раков любых нозологий при отсутствии рецидива на протяжении полутора лет после лечения;

- прекрасный косметический эффект, особенно при расположении опухоли на носу, в углах глаз и на ушных раковинах.

Эффективность фотодинамической терапии, то есть применение «**Радохлорина**» в виде инъекций или смазывания поверхностно расположенных опухолей с последующим облучением светом области опухоли с помощью лазеров или других световодов, по различным типам опухолей колеблется в пределах: базально-клеточный рак кожи — 99%, рак желудка — 50%, рак молочной железы — 25%, рак легкого — 50%, рак шейки матки — 70%, рак прямой кишки — 60%, пищевода — 70%, мочевого пузыря — 90%, предстательной железы — 40%, меланома кожи — 35%, меланома глаза — 25%.

Хорошие результаты получены *при базалиоме кожи. Лечение хронического пародонтита, гингивита, альвеолита* с помощью нанесения гелевого препарата на эти области с последующим облучением лазером приводило к 100% положительному результату.

«**Фотостим**» принимают внутрь до еды. Это зеленая жидкость глицерина с Радохлорином. Препарат специфически стимулирует пролиферацию клонов В-клеток костного мозга и продукцию вилочковой железы. **Стимулирует формирование антител к опухолевым клеткам, активирует регенерацию пораженных тканей и, таким образом, увеличивает продолжительность жизни и значительно улучшает качество жизни онкологических больных.** Во многих случаях уничтожаются предшественники раковых клеток — дисплазивные (аномальные) клетки, или *тормозится рост первичного очага опухоли и предотвращается появление метастазов.* Разработчики препарата утверждают, что он пробуждает активность наших стволовых клеток, за счет которых происходит самовосстановление и омоложение орга-

низма. Имеются тотипотентные клетки, т. е. универсальные, из которых могут возникнуть затем любые органы и ткани, а также стволовые клетки 1, 2, 3 и т. д. порядков, из которых могут возникнуть только те или иные ткани или органы. Фотостим уничтожает излишне состарившиеся клетки. Их гибель дает сигнал для активизации деятельности стволовых клеток и, значит, восстановления здоровых омоложенных тканей. Во время приема этого препарата необходима ежедневная прогулка в солнечную погоду.

«Фотостим» предназначен для:

- онкологических больных, имеющих злокачественные опухоли разных стадий;
- лиц с риском перерождения доброкачественных дерматозов (родинки, бородавки, папилломы) и предраковых состояний (лейкоплакии, дисплазивных очагов) в онкологические заболевания);
- лиц пожилого возраста для повышения сопротивляемости организма онкологическим заболеваниям;
- лиц, перенесших тяжелое хирургическое, лучевое, химиотерапевтическое воздействия — в реабилитационный период для скорейшего восстановления организма.

При необходимости этот препарат можно заказать у нас.

Продукт «GL-Грин Лайт» — еще один представитель препаратов из хлорофилла, но на оливковом масле. Выше мы уже обсуждали все недостатки применения чистого хлорофилла или его различных стабилизированных солей в виде хлорофиллинов. Считается, что все целебные и жизненно незаменимые свойства таких хлорофиллинов утрачиваются. Эти проблемы, по-видимому, удалось решить благодаря развитию кластерных технологий. Большие молекулы-кластеры являются естественной формой объединения и стабилизации органических веществ в живой природе, и без них жизнь не могла бы существовать. Биологические кластерные соединения широко распространены, и самым известным из них является кровь с ее переносчиком кислорода — гемоглобином, химическая формула которого удивительно похожа на хлорофилл. Высокоустойчивые кластерные соединения могут долгое время храниться

без потери своих свойств при комнатной температуре, благодаря чему и стала возможной стабилизация хлорофилл-комплекса.

Разработчики препарата делают упор в его рекламе на то, что это якобы особый новый препарат с учетом того, что его производят не в виде чистого обычного хлорофилла, а в виде неких кластеров. Это и обеспечивает ему несравнимость с прежними препаратами: сохранение именно живого и эффективного хлорофилла. Но что такое кластеры? Это те же самые молекулы, но связанные в комплексы с помощью хроматина или других веществ. Но именно такими же свойствами обладают и *хлоропласты* — зеленые пластиды, органоиды клеток растений, в которых осуществляется процесс фотосинтеза. В определенной степени они автономны и имеют некоторое количество собственной ДНК. Предполагают симбиотическое происхождение хлоропластов. То есть, как видим, хлоропласты по своей сути являются и кластерами. Следовательно, проблема в выделении именно этих цельных хлоропластов.

Кроме того, известно, что похожие препараты «**Фотостим**» и «**Радохлорин**» производят из водоросли спирулина.

Особенностью строения водорослей является то, что они содержат не хлоропласты, а хроматофоры. Это органеллы фотосинтезирующих бактерий и сине-зеленых водорослей, в которых протекает фотосинтез. Содержат бактерии хлорофилл и другие пигменты. Отличаются от хлоропластов высших растений, выполняющих аналогичную функцию, более простым строением, меньшими размерами, иным составом хлорофилла. В качестве донатора водорода используют не воду, а восстановленные неорганические или органические соединения. Возможно, этим особым строением хлорофилла в водоросли спирулина и обусловлены его особые физиологические действия на организм (тропность к опухолям, то есть способность накапливаться преимущественно в анаэробных клетках, опухолях и в клетках, пораженных вирусами).

Интересен перечень показаний нового разработанного препарата. **Хлорофилл-комплекс помогает организму само-**

стоятельно нормализовать (отрегулировать) все ключевые биологические процессы и параметры жизнедеятельности — состав крови, усвоение клетками кислорода, артериальное давление, кальциевый обмен (обычно нарушенный при любой болезни, связанной с неправильным обменом веществ, в т. ч. артрите, остеохондрозе и остеопорозе), работу кишечника, печени, почек, головного мозга, нервной и эндокринной систем, замедлить старение, на коже помогает устранять пятна, келоидные рубцы после ожогов или операций. Разработчики утверждают, что с помощью этой новой разработки, т. е. нового предлагаемого ими препарата, можно решить проблему со всеми приобретенными болезнями, связанными с нарушением обмена веществ, а они сегодня составляют более 95% от общего числа заболеваний. По мнению разработчиков, потенциально можно ожидать, что все то огромное множество современных болезней цивилизации, которые относятся к хроническим и почти не поддающимся лечению заболеваний, перестанут быть фатальными и неизлечимыми. Кстати, разработчик препарата «GL-Грин Лайт» ученый Шнитко Г. Н. пытается теоретически обосновать принципиальную значимость хлорофилл-комплекса живых биологически активных соединений, содержащихся в листьях и корнях дикорастущих пищевых растений, как эволюционного потенциала здоровья людей. Он пришел к выводу, что это то самое звено в пищевом рационе людей, утерянное в процессе активного наступления человека на природу. Его отсутствие и привело к катастрофическому развитию хронических заболеваний во всем мире. Он утверждает, что хлорофилл является главным компонентом пищевой цепочки, связывающей человека с природой.

В рекомендательной литературе к этому препарату приводятся следующие случаи излечения. Больная имеет *язву кишечника* размером 10 см. Никакие назначенные лекарства в том числе и противоонкологические ей не помогали. Все осложнилось инфекцией. Применение «Грин Лайта» в течение года привело к уменьшению язвы до 2 см, а еще через год все нормализовалось. Отмечены случаи излече-

ния *диабета, ревматоидного артрита, ревматизма* и др.

Описан случай с 11-летней собакой, которая имела все признаки дряхлости и старости. Задние лапы ее ослабли настолько, что тяжелая собака не поднималась по лестнице без посторонней помощи. Через год после приема этого препарата собака настолько окрепла, что стала бегать на улице с молодыми собаками. В 17-летнем возрасте, когда все «братья и сестры» из ее помета умерли еще 6-7 лет назад, как говорят, от старости, данная собака находилась еще в нормальном состоянии.

Совершенствование методов применения хлорофилл-комплексов — самое перспективное медицинское направление в лечении онкологии. Проанализировав всю приведенную информацию о применении хлорофилла в лечении онкологии и сравнив со всеми другими известными методами лечения, можно однозначно утверждать его значительное преимущество по сравнению с любыми другими вселяющими надежду перспективными методами. Также можно утверждать, что это прорыв в медицину будущего. Реальный анализ наиболее перспективных направлений чаще всего показывает, что это «мыльные пузыри», которые со временем совсем не оправдывают своих надежд.

3. 7. 5. Противораковые свойства льняного семени

Д-р Йохана Будвиг приобрела международное признание благодаря использованию льняного масла для лечения рака и других дегенеративных заболеваний. В 1990 г. Национальный институт рака в Америке в своих предварительных результатах исследований тоже показал, что **льняное масло проявляет выраженные противораковые свойства**, если масло богато предшественниками лигнана.

Лигнаны. Кроме Омега-3-кислот льняное семя является самым богатым источником лигнанов. Установлено, что льняное масло содержит их в количествах, более чем в 100 раз превышающих их уровни в других пищевых продуктах растительного происхождения. Лигнаны являются особыми веществами, которые оказывают заметные благотвор-

ные эффекты на здоровье, включая ослабление так называемых приливов в период менопаузы, противораковую, антибактериальную, противогрибковую и противовирусную активность. Вероятно, наиболее значимыми из них являются **противораковые свойства лигнанов**. Экспериментальные исследования на людях и животных показали, что лигнаны проявляют значительное противораковое действие. Например, это установлено в опытах на животных при их кормлении льняным семенем и льняным маслом. Положительные результаты наблюдаются не только *при раке молочной железы*, но и *при раке тонкого кишечника* и др. Как правило, у животных, получавших льняное масло или льняное семя, через 1-2 месяца наблюдалось значительное снижение (более 50%) количества и размера опухолей.

Это наводит на мысль, что сочетание лигнанов и льняного масла с хлорофиллом повысит эффективность лечебного применения хлорофилла при таких опухолевых заболеваниях, где эффективность хлорофилла достаточно низка, например при опухолях груди. Вспомним, что применение «**Фотостима**» при онкологии груди дает самые низкие результаты — 25%. Объяснить такую низкую эффективность хлорофилла при опухолях груди можно тем, что она относится к гормонозависимым опухолям. Это означает, что дополнительной компонентой, фактором, провоцирующим опухоль, здесь являются и нарушения, сбои в гормональном балансе. Поэтому, учитывая полифакторность опухолей, чтобы развязать эти «узлы патологии», необходимо дополнительно действовать и на этот фактор. Ниже будет рассказано, что **Омега-3-кислота** из льняного масла участвует в регулировании синтеза стероидов и гормонов, а также в синтезе особых веществ — простогландинов, направляет гормоны эндокринной системы к клеткам-мишеням. Итак, устраняя не один фактор (первопричину) патологии, а сразу несколько, можно ожидать повышения результативности от лечения.

К гормонозависимым опухолям относят также опухоли в области гинекологии, а у мужчин — аденому и рак простаты. Следовательно, здесь также рекомендуется кроме вы-

шеоговоренного лечения дополнительно принимать льняное масло или же регулярно принимать еще отвары или порошок из льняного семени, чтобы насытить организм лигнанами.

3. 7. 6. Противораковые свойства

Индол-3-карбинола и Омега-3-кислот

В лечении гормонозависимых опухолей дополнительную помощь окажет применение Индол-3-карбинола, то есть растительного гормона ауксиновой группы, который в больших количествах содержится в молодых ростках капусты брокколи. Учитывая, что в свободной продаже этого препарата пока еще нет, рекомендуется самим выращивать на грядках эту капусту. Использовать лучше 3—10-дневные ростки в количестве 100 г в день и более. Такое многопрофильное воздействие на гормонозависимую опухоль, включая применение хлорофилла, ауксинового гормона Индол-3-карбинола, лигнанов, Омега-3-кислот должно существенно повысить эффективность лечения.

Рассмотрим, что будет с растительными животными, если из их рациона исключить живую зелень. Известно, что яйца кур, которых выращивают на птицефабриках с помощью комбикормов, не содержат в своих желтках особой полиненасыщенной жирной кислоты Омега-3. Такие яйца не являются лечебными. Приведу имеющийся в народной медицине **рецепт лечения онкологии предстательной железы и раковой опухоли груди с помощью регулярного приема большого количества живых желтков, специально выделяемых из яиц.** Обязательное условие для этих целей — яйца должны быть получены исключительно от домашних кур, питающихся только зеленой травой. В противном случае лечебного эффекта от этих желтков не будет! Следовательно, можно утверждать, что без именно постоянного, а не случайного или периодического присутствия хлорофилла в пище невозможно образование в организме незаменимых для здоровья Омега-3-кислот.

Эта кислота ответственна за нормальное строение мембран у здоровых клеток. Онкологические клетки отличают-

ся от обычных клеток в первую очередь своими ненормальными мембранами. Возможно, отсутствие Омега-3-кислот в мембранах обуславливает их тропность (притягивание на себя) молекул хлорофилла, которые и губят затем их. Чтобы помочь онкологическим клеткам обратно трансформироваться в нормальные, их надо отсоединить, очистить от ряда так называемых онкофакторов, которые чаще всего идут от некоей инвазии и одновременно перенасытить организм этими Омега-3-кислотами. Особенно много содержится их в рыбьем жире и льняном масле.

Аналогичный пример. В Китае в медицинских целях используются органы животных. Фармацевтическая промышленность и многие травники часто предлагают надпочечные железы какого-либо животного, адреналитические средства или разные вытяжки из ткани животных. В последние десятилетия было замечено, что происходит существенное уменьшение эффективности многих лекарств, полученных из органов животных. Тогда провели исследования и выяснили, что с целью экономии средств животных стали кормить заготовленными сухими кормами вместо свежей пастбищной травы. Органы таких животных после вскрытия оказывались измененного цвета, крупнее размером, с опухолями и раковыми клетками. Некоторые животные росли и набирали биомассу при этом более быстро, то есть отмечалась их акселерация развития. Аналогичная акселерация у детей, кстати, отмечается и в современном цивилизованном обществе людей. В Китае после указанных исследований было дано распоряжение кормить животных, органы которых будут использоваться в медицинских целях, только свежей травой из пшеницы, ячменя, овса или люцерны.

Исходя из имеющегося опыта и знаний, всем онкологическим больным, в т. ч. и с опухолями груди, нами рекомендуется наряду с приемом хлорофилловых препаратов и зеленых соков или хлорофилловых коктейлей обязательно дополнительно принимать регулярно Омегу-3. Этот онкопротектор имеется в аптеках в чистом виде или в рыбьем жире или льняном масле. Взамен можно прово-

дить специальные курсы приема живых желтков, взятых от кур, питающихся только зеленью. Но для онкологических и других инкурабельных больных все это принимать в намного усиленных дозах, т.е. увеличенных от обычных рекомендуемых доз в несколько раз. Обычно это до 2 чайных ложек рыбьего жира, или 3—6 ложек льняного масла, или 2—4 и даже 6 желтков в день. Курсы продолжаются 3—6 месяцев с перерывами 1—3 месяца.

Хлорофилл — незаменимый для нас нутриент. Сопоставим информацию, о том, что куры без зеленой пищи, то есть не содержащей хлорофилл, не могут давать полноценных яиц с желтком, содержащим крайне важную для здоровья Омегу-3-кислоту, а крупно-рогатый скот не дает полноценные органы для использования их в лечебных целях. Также рассмотрим данные эксперимента доктора Шнобла над морскими свинками. Часть животных держали на «современной диете», то есть кормили обработанной пищей, белым хлебом, сахаром. Животные быстро ожирели, у них снижалась способность к запоминанию, возрастала агрессия, выпадала шерсть. Продолжительность жизни сокращалась на 40%. Других животных кормили овощами, травами и зелеными растениями. У таких животных не наблюдалось ожирения, способность к запоминанию повысилась, а продолжительность жизни увеличилась на 30%.

За всей этой разрозненной информацией вырисовывается закономерность, общая тенденция, что без зеленого хлорофилла все высшие теплокровные животные не могут иметь полноценный обмен веществ. Без хлорофилла в организме теряются некоторые биохимические ручейки процессов, ответственных за синтез некоторых веществ, без которых не может быть полноценного сбалансированного обмена веществ. Некоторые цепочки биосинтеза при этом оторваны, отрезаны, то есть, нет всей гаммы необходимых биосинтетических процессов. Следовательно, биохимическая мощь нашего фундамента, то есть гомеостата, будет ослаблена, неполноценна. Все эти рассуждения относятся и к человеку. Без хлорофилла человек тоже не может полноценно существовать.

Следовательно, можно сделать выводы, что хлорофилл-

комплексы являются такими же незаменимыми, как и ряд витаминов. Без них не будет полноценного здоровья. Потенциал нашей жизненной силы будет ограничен. Понятно, почему с возрастом на этой почве становится возможным проявление огромного спектра дополнительных хронических и неизлечимых болезней. Уменьшается продолжительность жизни, преждевременно начинается старение, проявляются болезни старости, в т. ч. и онкологии. К сожалению, официальная медицина так и не отнесла хлорофилл к незаменимым для нас ингредиентам.

Не видя причины, почему в нашем организме не вырабатывается самостоятельно Омега-3-кислота и не связывая это с недостатком содержания в пище живого хлорофилла, научная медицина пытается компенсировать ее недостаток искусственно, рекомендуя дополнительно добавлять в пищу рыбий жир или льняное масло, содержащие Омега-3-кислоту. Но недостаточность Омега-3-кислоты — это следствие, а не причина. Естественно, когда действуют на последствия, а не на причину, то результаты будут ограничены. **Такой ракурс, выделяющий хлорофилл в категорию незаменимых для нашего организма нутриентов наравне с витаминами, а также то, что в отсутствие хлорофилла не может вырабатываться Омега-3-кислота, обсуждается впервые. Поэтому при перепечатке этого положения необходима ссылка на эту книгу.**

В природе Омега-3-кислота как незаменимый нутриент встречается крайне редко. Достаточные количества ее содержатся в рыбьем жире и льняном масле, которые не являются обязательным компонентом питания. Естественно ожидать, что в филогенезе животных не могло быть ориентации на то, чтобы эта кислота поступала в организм извне. Ориентация должна была быть только на автономное производство ее. И в этом ей обязательно помогало присутствие хлорофилла, которого в природе имеется неограниченное количество.

Признаки и симптомы, связанные с дефицитом хлорофилла, а значит с последующей невыработкой и дефицитом Омега-3, не столь очевидны, как симптомы, обус-

ловленные недостаточностью многих других питательных веществ, проявляются крайне «размыто», и отодвинуты во времени. Естественно, найти прямую связь с ними и дефицитом хлорофилла крайне сложно.

В целом дефицит хлорофилла, а значит и сопряженный с ним дефицит незаменимых кислот, может быть столь невыраженным и обширным, что симптоматику, связанную с ним, обычно относят к какой-либо иной причине. Достаточно напомнить, что, по данным обследований, американцы почти на 90% испытывают дефицит незаменимых жирных кислот. Отсюда все так называемые «болезни цивилизации» — хронические и неизлечимые.

Незаменимые жирные кислоты, в т. ч. и Омега-3, играют решающую роль в огромном количестве внутриорганизменных процессов:

- регулируют синтез стероидов и гормонов;
- опосредуют иммунный ответ;
- направляют гормоны эндокринной системы к клеткам-мишеням;
- являются основными составными частями клеточных мембран;
- необходимы для переноса кислорода от красных кровяных клеток к тканям организма.

Итак, насколько будет правильным вместо приема хлорофилла предлагать Омега-3? Ведь, похоже, организм человека тоже должен быть приспособлен синтезировать самостоятельно эту Омега-3, как и организмы животных. Не лучше ли ему это делать самостоятельно, а не получая ее извне? Такой эндогенный синтез более благоприятен и естественен для человека, чем экзогенное употребление этого вещества. К тому же, прием Омега-3 лишь частично компенсирует весь тот объем нарушенных биохимических цепочек-звеньев, который нарушен в отсутствие хлорофилла. То есть это лишь «латает некоторые дыры», но не устраняет причины, которые приводят к образованию этих «дыр». Значимость хлорофилла для организма намного шире, чем выработка лишь незаменимых жирных Омега-3 кислот.

Исходя из того, что недостаточность Омега-3-кислоты яв-

ляется прологом к таким заболеваниям, как артрит (болезнь суставов), атеросклероз, рак, преждевременное старение, диабет, ожирение, ряд аутоиммунных заболеваний, астма, аллергические реакции, ослабленный иммунитет, угревые прыщи на коже и огромный перечень других заболеваний и состояний, можно будет более успешно проводить профилактику, а также их лечение с помощью регулярного приема достаточного количества именно хлорофилл-комплексов, которые затем в свою очередь повысят уровень Омега-3 в организме.

Хлорофилл является ключом-ферментом, так называемым вектором, задающим специфическую направленность биохимическим процессам в том или ином направлении. То есть он регулирует часть биохимических процессов. От этого в дальнейшем будет зависеть наше здоровье, а также успешность в лечении тех или иных болезней.

4. ПРЕОДОЛЕНИЕ ДИСБИОЗА

4.1. ОСОБЕННОСТИ ДИСБИОЗА

Научно доказанный факт, что 90—99% взрослого населения имеют ту или иную степень проявленности дисбактериоза, который является прологом к дисбиозу в общеорганизменном масштабе. Естественно, все это является и прологом для различных хронических («неразвязываемых узлов») болезней в последующем. Доказано, что дисбиоз является фундаментом для многих сотен болезней. В широком смысле понимания **дисбиоз** — это не только нарушения микробиологических балансов за пределами кишечника, то есть в пределах всего организма, но и то измененное состояние самого организма, когда становится возможным преобладание, крен в ненормальный баланс всегда имеющихся у нас симбиозов микрофлоры или ослабленное противодействие патогенной микрофлоре. Итак, это такое измененное физиологическое состояние организма как системы, когда становится возможным проявление по-новому текущих микробиологических хронических, не проявляющихся в условиях нормы, процессов. Вслед за собой они тянут целый шлейф новых хронических состояний. Дисбиоз способствует иммунодефицитным состояниям, а последние сами усиливают дисбиоз, то есть происходит закольцовывание, замкнутый круг самоподдерживания, самовоспроизведения патологического процесса. Происходит появление активных процессов, протекающих вспять, в противоположную сторону от основных процессов. Это как бы процессы-паразиты, существующие за счет основных процессов, но действующие в ущерб им. Это состояние — необходимая достаточная база, на которой может процветать огромное количество симптомов или болезней. Дисбиоз и иммунодефицит не являются прямой причиной онкологии и ряда других неизлечимых (инкурабельных, т. е. не поддающихся фактически лечению полноценно современными методами официальной медицины) болезней, но в то же время они предрасполагают к ним, т. е. являются сенсibiliзирующими составляющими.

Все это проясняет, почему, проводя комплексные программы очистки организма от инвазии и дисбиоза, становится возможным в ряде случаев «размыть» почву, «расшатать» фундамент, на которых зиждятся многочисленные хронические заболевания.

Чтобы расшатать фундамент дисбиоза и иммунодефицита, начинать надо с лечения дисбактериоза. Об эту проблему научная медицина «сломала уже много копий», казалось бы, все ясно и решаемо. Но надежного стабильного устойчивого результата так и нет, несмотря на многочисленные разработки и препараты. Основная причина низкой результативности медицины состоит в том, что восстановление внутренних экоценозов надо проводить не за счет введения извне того, чего не хватает или что нарушено во внутреннем экобалансе, а помочь организму наладить свои собственные экоценозы, а значит и производство собственных нутриентов и пробиотиков за счет потребления естественной, натуральной, вернее природной, пищи. Все остальное в организме отрегулируется и сбалансируется самостоятельно. За это все ответственны гомеостатические механизмы организма и симбиотическая нам ортофлора. Искусственно баланса между ними добиться невозможно. Экосреда обуславливает экоценозы, а экоценозы обуславливают экосреду. В условиях организма экосредой является сам организм в целом, и, в частности, состояние его кишечника, крови, а также состояние наличия или отсутствия иммунодефицита; а экоценозами являются те или иные формы симбиозов, обуславливающих наличие ортофлоры (обуславливающей полное здоровье) или парафлоры (близкой к здоровой), или плагиофлоры (боковой, неестественной) в условиях кишечника или всего организма.

Есть параметры оптимального сбалансированного взаимодействия экосреды и экоценоза, когда их режим работы и взаимодействия самый экономичный. Конечно, такую разбалансированную систему можно вернуть в устойчивое состояние и искусственно, вводя в нее постоянно разные недостающие для нее комплексы из пробиотиков и нутриентов. Такая система, конечно, приобретет элементы некото-

рой относительной устойчивости, но более дорогим нерациональным путем. Запас прочности, устойчивости такой системы намного меньше, чем естественным путем сбалансированная система. Это все объясняет, почему медицина до сих пор стоит на неверных позициях в восстановлении устойчивости и внутреннего самосбалансирования организма, что в нашем понятии определяется как здоровье.

4.2. ХЛОРОФИЛЛ — НЕЗАМЕНИМЫЙ КОМПОНЕНТ ПИЩИ

В восстановлении внутренних экоценозов и соответственно экосреды, а, следовательно, и ликвидации состояния дисбиоза имеется только одно единственно правильное решение, а именно — возврат к естественному. На этом пути важную роль сыграет постоянное применение живого хлорофилла — незаменимого компонента пищи. В природе есть единственное вещество — хлорофилл, который поддерживает их естественный природный баланс и соотношение. В разделе «Очищение от вирусов» уже говорилось о роли и значении хлорофилла. Без хлорофилла не возможны правильный рост и развитие организма, функционирование репродуктивной системы, регенерация клеток, в том числе клеток иммунной системы, репарация нуклеиновых кислот, восстановление генетического аппарата после мутагенных воздействий и прочее. Полностью подтверждают сказанное о незаменимости хлорофилла в лечении хронического неизлечимого состояния дисбиоза, а значит и иммунодефицита, положительные результаты применения для этого спиролины.

4.3. ПРИМЕНЕНИЕ СПИРУЛИНЫ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ДИСБАКТЕРИОЗА

Как известно, спиролина является великолепным источником легкоусваиваемого хлорофилла, и, конечно же этим, в первую очередь, и обуславливаются ее наилучшие результаты в лечении таких состояний. Рассмотрим это подробнее.

Спиролина великолепно помогает в комплексном лечении дисбактериоза. Исследования в Японии показали, что

спирулина увеличивает в 3 раза количество лактобацилус. Эти полезные для здоровья бактерии выполняют три главные функции: улучшают пищеварение и усвоение пищи, защищают от инфекций, стимулируют иммунную систему.

Например, кормление подопытных животных спирулиной, которая составляла 5% от общего веса пищи за 100 дней, показало:

- вес слепой кишки увеличился на 13%;
- лактобацилус увеличились на 327%;
- содержание витамина В₁ в слепой кишке увеличилось на 43%.

То есть, как видим в эксперименте, спирулина увеличила содержание лактобацилуса в 3 раза! Это очень важное свойство ее в оздоровлении микрофлоры кишечника. Особенно это важно в тех случаях, когда в больном организме не удается приживить, внедрить эти лактобактерии.

В перерасчете для человека, эти 5% от общего веса пищи составляют 50—150 г спирулины в день. Только тогда можно достигнуть полноценного результата.

Но максимально существующие рекомендации ее приема не превышают 3—5 г, то есть они многократно ниже требуемых.

При очень многих заболеваниях и состояниях часто бывает невозможным восстановить микрофлору никакими мероприятиями, в том числе приемом большого количества эубиотиков. Они в ряде случаев попросту не приживаются или эффект от их применения кратковременный, никакое лечение не помогает, болезни длятся годами. **Настойчивое применение спирулины и специальных диет (об этом рассказывается подробно в моих инструкциях «Лечебное сыроедение» и «Ферментированная пища», которые можно приобрести у нас) поможет восстановить нарушенную эндоэкологию кишечника.**

Причиной невозобновляемости самостоятельно и неприживаемости искусственно вводимой ортофлоры (эубиотиков) может быть целый ряд заболеваний желудочно-кишечного тракта, без излечения которых невозможно устранить дисбактериоз. Чаще всего это такие заболевания, как гаст-

рит, колит, энтерит, гастроэнтероколит, холецистит, панкреатит, дуоденит, язвы, запоры, иммунодефицит и т. д. При заболеваниях желудочно-кишечного тракта «Спирулина» наиболее выразительно показывает свою эффективность, приближающуюся иногда к 100%.

Без излечения дисбактериоза зачастую невозможно лечить дисбиотические процессы в других частях организма. Теперь становится понятным, почему многие болезни хронические и неизлечимые. Для лечения ряда инфекционных заболеваний прямое подавление инфекции зачастую малоэффективно, так как отмечается еще и иммунодефицит. Для снятия иммунодефицита нужны особые мероприятия по укреплению, оздоровлению всего организма, но, в первую очередь, опять же нужно убрать дисбактериоз. В свою очередь дисбактериоз тоже ликвидировать не так просто, так как он сцеплен с другими заболеваниями желудочно-кишечного тракта, наличием или последствием дистресса, депрессией и т. д. и т. п.

Некоторые исследователи считают, что неспособность усваивать определенные питательные вещества в кишечнике (обусловленная определенными формами дисбактериоза) может приводить к увеличению инфекции в пределах всего организма.

Добавка в пищу «Спирулины» способствует поддержанию нужной микрофлоры в кишечнике и предотвращению инфекций.

Обладая свойствами большинства видов биологически активных добавок и имея в своем составе другие важнейшие для нормального функционирования организма и только ей присутствующие вещества (фикоциан, хлорофилл, супероксидисмутаза, РНКаза, ДНКаза, все незаменимые аминокислоты, более 2000 тысяч ферментов), в сочетании с комплексным воздействием на организм такого мощного состава биологически активных веществ одновременно, спирулина, по существу, является сильным лекарством для широкого спектра заболеваний и, что самое важное, без каких-либо побочных явлений.

Применение спирулины при дисбактериозе и дисбиозе можно считать необходимым.

Важная особенность спироулины в том, что в отличие от других растений и водорослей, спироулина не содержит в своих клеточных стенках жесткой целлюлозы, а состоит из мукополисахаридов. Это позволяет входящим в ее состав элементам питания наиболее полно усваиваться. Так, усваиваемость спироулины достигает 85—95%.

Применять «Спироулину» можно и нужно при самых различных заболеваниях, не опасаясь побочных явлений и противопоказаний.

Но в первую очередь спироулину надо применять *при заболеваниях желудочно-кишечного тракта*, где она показывает свою самую высокую эффективность. Среди этих заболеваний хорошие результаты получены при лечении язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, гастрита, холецистита (различной этиологии), энтероколите, колите и т. д. Положительные результаты приближались почти к 100%.

Кроме того, *спироулина повышает иммунитет*. В этом ей помогает синий пигмент **фикоцианин**, который ни в каких других растительных и животных продуктах не встречается.

Надо при этом знать, что *спироулина не лечит отдельные болезни, а оздоравливает организм в целом*, что затем позволяет ему самому с помощью своей собственной жизненной силы (Витаукт) справляться с многочисленными заболеваниями. Ее рекомендуют *при анемии, аллергии, артрите, астме, бессоннице, беременности, глазных болезнях, гипертонии, диабете, кожных заболеваниях, инфаркте, мастопатии, онкологии, заболеваниях печени, почек, поджелудочной железы, щитовидной железы*.

Еще раз подчеркну, что основное оздоравливающее свойство спироулины обуславливается ее действием на восстановление экологии в желудочно-кишечном тракте.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Итак, делая выводы из всего сказанного, можно утверждать, что из всего, что известно на сегодняшний день, самыми надежными, безвредными, естественными и приемлемыми методами в лечении уже имеющейся онкологии будут следующие мероприятия:

1. Очистка организма от глистной инвазии, в которую обязательно должно входить и применение «Настойки черного ореха» с полынью и гвоздикой.

2. Очистка от грибков и дрожжей, в которую обязательно входят прием «Тодикларка» и совместное употребление ряда эфирных ароматических масел, включая и масло из грейпфрута, а также специальной диеты, укрепляющей иммунитет, в т. ч. лечебное сыроедение.

3. Очистка от вирусов, в которую входит применение концентрата ионированного серебра, а также препаратов, содержащих хлорофилл, или хлорофилл-комплексы и действующих им других препаратов. Таковыми могут быть специальные антиоксиданты (бетаин из сока свеклы, зеленый чай, красные или черного цвета соки), Омега-3-кислоты (из рыбьего жира, льняного масла или специально полученных желтков из яиц кур), ауксины из проростков растений, растительные ингибиторы роста. При этом необходимо соблюдение методик, описанных нами.

4. Преодоление дисбиоза. Сюда входит обязательное лечение дисбактериоза с помощью ряда сложных симбиотических пробиотиков, таких, например, как «Курунга» и др., применение продуктов или препаратов, содержащих хлорофилл, например «Спирулины», а также преодоление иммунодефицита и укрепление жизненной силы.

ИУ Комплексная программа оздоровления обязательно должна включать не только очистки организма, преодоление дисбиоза, но и укрепление жизненной силы и защитных сил (иммунитета). Конечно, ослабляя сенсibiliзирующие, предрасполагающие факторы, лечение на этом не должно ограничиваться. Как дополнение, должно быть воздействие и на прямые провоцирующие факторы. Только такой комплексный подход в лечении позволит реально бороться с болезнями. Именно в этом принципиальное отличие новых подходов к лечению, действующих комплексно на весь организм.

ЦЕНЫ НА ЛЕКАРСТВЕННОЕ СЫРЬЕ

(действительны с 01. 11. 2004 г. по 31. 06. 2005 г.)

1. **Лавровишня лекарственная** (настойка на водке 1 бут. — 200 руб.) — успокаивающее, лейкоз, противоопухолевое, лимфогранулематоз.

2. **Фундук (500 г — 200 руб.)** — тромбофлебит, варикоз, капиллярпатия, атеросклероз, сосудистая синяя сетка и звездочки, отеки, судороги, боли в ногах, инсульт, инфаркт, шум в ушах, ухудшение памяти, перемежающаяся хромота, венозная недостаточность, оказывает выраженное антисклеротическое действие, снижает уровень холестерина в крови, профилактика сосудистых заболеваний.

3. **Ежевика (300 г — 150 руб.)** — общеукрепляющее, поносы, заболевания сердца, атеросклероз, гипертония, повышенная нервная возбудимость, истерия, кожные высыпания, очищение крови, дизентерия (кровоавый понос), заболевания желудка, дерматит, обычный понос.

4. **Лавр благородный (300 г — 60 руб.)** — очистка суставов от солей, артрит, полиартрит.

5. **Мушмула японская (300 г — 60 руб.)** — гипертония.

6. **Шелковица белая и черная (300 г — 60 руб.)** — сахарный диабет, гипертония, лечение сосудов, жаропонижающее, успокаивающее, противовоспалительное, головные боли, головокружения, невралгии, отеки, паралич двигательного нерва.

7. **Котовник лимонный (дикая мелисса) (300 г — 90 руб.)** — сахарный диабет, спазмолитическое, нервные спазмы, шум в ушах, противоглистное, антианемическое (малокровие, понижен гемоглобин), иммуномодулирующее, снятие стрессов, нервные потрясения, успокаивающее, гипертония, боли в сердце, сердцебиение, спазмы мозга (сосудистые), головокружение, истерия, неврозы, головные боли, болезни печени, желудка, атония кишечника, колиты, хронический бронхит, хроническая астма, асцит, метеоризм, туберкулез.

8. Софора японская (300 г — 135 руб. + 2 руб. инстр.) — противовоспалительное, трофические язвы, гнойные процессы и незаживающие раны, ожоги, фурункулы, карбункулы, сухие плевриты, облысение, тромбофлебит, склероз сосудов, кровоизлияния в мозг и т. д., гипертония, грибок, парапроктит, кожные болезни, язва желудка и 12-перстной кишки, колит, гастрит, геморрой, как кровоостанавливающее средство при геморроидальном, желудочном, кишечном и маточном кровотечениях, при кровохаркании, кровотечениях из носа, при белях, средство профилактики кровоизлияния в мозг, онкозаболевания, экзема, туберкулез кожи, красная волчанка, чешуйчатый лишай.

9. Орех грецкий — сухой лист (300 г — 60 руб.) — сахарный диабет, атеросклероз, лишай, высыпания на коже, красная волчанка, золотуха и рахит у детей, диатез, экзема, нейродермит, грибок, воспаления лимфоузлов, туберкулез, гастрит желудка.

10. Аморфа (200 г — 40 руб.) — вегетативный невроз, невроз сердца, пароксизмальная тахикардия.

11. Эвкалипт (300 г — 50 руб.) — инфекционные заболевания, простуды, воспаления, бели, воспаления легких, в том числе с гноем и плеврит.

12. Маклюра яблоконосная (1 плод — 25 руб.; настойка маклюры — 1 бут. — 200 руб.; мазь — 1 баночка — 100 руб.) — ревматизм, радикулит, псориаз, фибромиома, мастопатия; трофическая и сибирская язва, волчанка, кожная рожа, рак кожи, гайморит, полипы носа, аденоиды, геморрой, укрепляет иммунитет, повышает сопротивляемость вирусам.

13. Агава американская (300 г — 60 руб.) — ревматизм, радикулит, артрит, отложения солей, онемение рук.

14. Бузина травянистая (800 г — 160 р. — листья; ягоды сухие — 200 г — 80 руб.) — мастит, фибромиома, рак кожи, женских органов, асцит — водянка брюшины, как мочегонное и болеутоляющее, при болях в животе, запоры, сахарный диабет, воспаление почек.

15. Магнолия (200 г — 40 руб.) — заболевания сердца, гипертония.

16. Сосна приморская (100 г — 40 руб.) — улучшает состояние при онкозаболеваниях, очищение крови.

17. Каштан конский (настойка 1 бут. - 70 руб.; почки — 200 г — 160 руб.) мастопатия, в т. ч. фиброкистозная, тромбофлебит, мозг, опухоли, лейкоз, склероз сосудов мозга, варикоз, маточные кровотечения, при заболеваниях желчного пузыря, кишечника, суставном ревматизме, артрит, ночное онемение рук и ног, гайморит, геморрой.

18. Цикламен (100 г — 50 руб.) — язвы, труднозаживающие раны, ревматические боли (растирки), аденоиды носа, гайморит.

19. Туя западная (100 г — 100 руб.) — все опухоли, кандиломатоз, папилломатоз, цистит, аденома простаты, синокоз (воспаление волосяных мешочков кожи), застой в тазовых органах, бородавки, опоясывающий лишай, ячмень, рожистое воспаление, базалиома, кандидоз кожи, грибковые заболевания кожи и слизистых оболочек, ревматизм, красная волчанка.

20. Камфорное дерево (100 г — 25 руб.) — ингаляция, геморрой.

21. Паслен черный (200 г — 40 руб.) — опухоли, лейкоз.

22. Полынь (чернобыльник) (100 г — 20 руб.) — дисбактериоз, бели, вирусы, при онкозаболеваниях, колики в печени, гастрит с пониженной кислотностью, плохой аппетит, бесплодие, вагинит, гипоплазия — недоразвитие матки, воспаление шейки матки, туберкулез в комплексе с другим лечением, как кровоостанавливающее, нормализует менструацию, при кровохарканье, носовом и маточном кровотечениях, дисменорея.

23. Фитолакка американская (100 г — 80 руб. — сухие ягоды; 500 г — 125 руб. — корни) — липома, онкозаболевания, сердечные и почечные отеки, асцит, хронический плеврит, как слабительное и мочегонное средство.

24. Тополь бальзамический и тополь черный (настойка почек — 1 баночка — 100 руб.) — онкозаболевания, туберкулез, ожоги кожи, инфицированные и неинфицированные раны, противовоспалительное, болеутоляющее, аденома простаты, цистит, геморрой, бронхит, трихомонадный кольпит, убивает стафилококки и другие инфекции, опухоли кожи как базалиома, геморрой, гангрена конечностей.

25. Дрок (100 г — 40 руб. — побеги; **100 г — 100 руб.** — Цветы) — зуб, болезни итovidки, как стимулятор функции щитовидной железы (как при пониженной, так и при повышенной ее функции), истощение, водянка брюшины (асцит), кожный мокнувший лишай, рахит.

26. Диоскорея кавказская (**100 г — 120 руб.** + 2 руб. инструкция) — атеросклероз, постинфарктное и постинсультное состояния.

27. Мирт обыкновенный (настойка 100 г — 75 руб. + 2 руб. инструкция) — астма, аллергия, инфекция и воспаления желудочно-кишечного тракта, дисбактериоз, лейкоз, полипы, папилломы.

28. Настойка черного ореха (на водке — 1 порция 550 г — 250 руб. + 20 руб. инструкция; на воде — 150 руб.) — все онкозаболевания, глисты, гастрит желудка, туберкулез, диабет.

29. Акан (порошок — 300 г — 300 руб.) — противоонкологический фитосбор, иммуномодулятор.

30. Персицеразин на водке (настойка из спецтрав для онкозаболеваний — 1 бут. — 350 г — 200 руб.) — лечение гинекологических заболеваний, мастопатия, анемия, простатит, заболевания органов дыхания, пищеварения, сердечно-сосудистые заболевания, туберкулез, стресс, повышение иммунитета.

31. Гинкго двулопастное (порошок 500 г — 500 руб.) — сердечно-сосудистые заболевания, церебрально-сосудистая недостаточность, шум в ушах, рассеянный склероз, плохое кровоснабжение конечностей, варикоз, артерииты (воспаления сосудов), сопровождающиеся болезненными симптомами (болезненные судороги при ходьбе), болезнь Рейно, астма, аллергия, мигрени, токсический шок, уменьшает вероятность инфарктов и инсультов, ликвидирует последствия инсульта, улучшает отдельные расстройства слуха, зрения, а также головокружения, снижает холестерин, замедляет старение мозга, повышает работоспособность, облегчает депрессии, стимулирует память, расстройства внимания у пожилых лиц.

32. Тодикамп, Тодикларк (настойки грецкого или черного орехов на медицинском керосине — 1 бутылка — 250

руб.) — опухолевые заболевания, абсцессы, артрит?.

33. **Курунга** (сухая закваска) — 1 баночка — 100 руб. (заказывать надо комплектом — 3 баночки — тогда цена 1 шт. = 80 руб. \times 3 = 240 руб.) — дисбактериоз, дисбиоз, аллергия, астма, туберкулез, болезни желудочно-кишечного тракта, кандидоз, язва желудка или 12-перстной кишки, иммунодефицит, плохое пищеварение, хронические инфекции, воспаления, бронхо-легочные заболевания, экзема, нейродермит.

34. **Индийский морской рис** — сухая закваска тибетской медицины (лечебно-профилактический напиток — 1 банка — 100 руб.) — избыточный вес, нарушения обмена веществ. Центральная нервная система: последствия перенесенного инсульта, депрессивные расстройства, эпилепсия. Сердечно-сосудистая система: аритмия, реабилитация после инфаркта, гипертония. Желудочно-кишечный тракт: язва желудка, 12-перстной кишки, сахарный диабет в легкой и средней стадии. Нарушения иммунной системы. Суставы — артрит.

35. **Тибетский молочный гриб** (кефир индийских йогов). Сухая закваска — 80 руб. Лечебно-профилактический молочно-кислый напиток индийской медицины. Нормализует обмен веществ, вылечивает аллергические заболевания, при желудочно-кишечных заболеваниях: язва желудка или 12-перстной кишки. Доброкачественные опухоли (миома матки, фиброзно-кистозная мастопатия и др.), в т. ч. при дисбактериозе. Очищает организм от шлака (в том числе и камня), аденома простаты.

36. **Серебряная вода** (1 бут. — 120 руб.) — онкология, инфекции, раны гноящиеся, вирусы, язвы, туберкулез костей и лимфатических узлов, свищи, стригущий лишай, диабет, артрит, дерматиты, меланома, саркома с метастазами, трофические язвы.

37. **Тыквенное масло** (1 бут. 100 г — 120 руб.; на курс надо не менее 3 бутылок) — гепатопротектор. Обладает репаративными, противовоспалительными, антисклеротическими, противоязвенными свойствами. Предстательная железа — простатит, аденома. Желчнокаменная болезнь, цир-

роз печени, гепатит, в том числе алкогольного генеза. Уменьшает интоксикацию.

38. **Арбузное масло** (1 бут. — 120 руб.; на курс надо не менее 3 бутылок) — камни в почках, предотвращает необратимые изменения в почках, нормализует сексуальную деятельность, сперматогенез, обеспечивает здоровье ногтей, волос.

39. **Сажены:** гинкго билоба, чай, агава, пальмы, фейхоа, лавровишня, лавр, камелия, мирт, орех черный, орех пекан, юкка, диоскорея, розмарин — по 100 руб.; цитрусовые — по 150 руб. + 60 руб. почтовые.

Если у вас или ваших родных, близких онкозаболевание: рак кишечника, груди, желудка, печени, почек, кожи, гортани, пищевода, легких, яичников, матки, кости, простаты и других органов, которые могут осложняться метастазами, лейкемия, липома, полипы, лимфогранулематоз, папилломатоз, злокачественная анемия, *или же у вас ряд других хронических трудноизлечимых заболеваний*, как псориаз, гангрена, сахарный диабет, волчанка, остеохондроз, болезни почек, ревматизм, артрит, бронхиальная астма, туберкулез, плеврит, аллергия, глисты, катаракта, глаукома, себорейная экзема, диатез, нейродермит, пародонтоз, тромбофлебит, хронические варикозные язвы, цирроз печени, эрозия шейки матки, зоб, грыжа, дисбактериоз, колит, запоры, холецистит, панкреатит, кандидоз, асцит (отек, водянка брюшины и других органов), целлюлит, отит, гайморит, аденоиды, тонзиллит, фронтит, арахноидит, мужская слабость и другие воспаления, длительно не поддающиеся обычным методам лечения, а также наличие крупных шрамов и ожогов, плохо и неровно заросших, повреждения позвоночника, головы, вялотекущие гнойные процессы, общая слабость, незалеченные состояния после инфаркта и инсульта, атеросклероз, **а в официальной медицине вы разочарованы, чувствуете беспомощность — не отчаивайтесь, пишите нам. Указывайте свой диагноз, возраст, историю болезни, особенности заболевания. Применяются приемы без рецидивного лечения.** Резервы самоисцеления организма безграничны. Оплата за консультации и получение методик лечения — 100 руб. почтовым переводом, в котором укажите: деньги за консультацию,

укажите диагноз (предварительно согласовать) + 10 руб.
почтовые.

Высылаем следующие книги:

1. Р. Бройс «Рак, лейкемия и другие неизлечимые заболевания, которые лечатся естественными методами» — СПб, 1992. — 35 руб. (ксерокопия) + 10 руб. почтовые расходы (по этой методике излечивали в Европе самые сложные и запущенные онкозаболевания. Методика проверена в НИИ Германии и Венгрии).

2. Г. А. Гарбузов «Опухоли — основы целительства» — ксерокопия 250 руб. + 20 руб. почтовые расходы.

3. Г. А. Гарбузов «Комплексные программы очистки в онкологии» — ксерокопия 35 руб.

4. Г. А. Гарбузов «Дисбиоз, связь его с основными трудноизлечимыми заболеваниями» — ксерокопия 100 руб. + 15 руб. почтовые расходы (полный вариант для специалистов).

5. Г. А. Гарбузов «Дисбиоз, связь его с основными трудноизлечимыми заболеваниями» — ксерокопия 60 руб. + 10 руб. почтовые расходы (сокращенный вариант).

6. Г. А. Гарбузов «Гинкго — дерево молодости» — **100** руб.

Журнал «Вестник надежды» приводит отчеты о самоисцелении людей, болевших онкозаболеваниями или другими трудноизлечимыми заболеваниями путем нетрадиционной медицины. Имеется 5 разных номеров по 10 руб. + 15 руб. почтовые расходы. При переписке вкладывайте чистый конверт или + 6 руб. При заказе консультации и оплате ее в почтовом переводе укажите диагноз (на бланке почтового перехода, а не в письме). Также надо учитывать почтовые расходы.

Заказы принимаем по предоплате. В почтовом переводе подробно укажите, за что деньги, с учетом почтовых.

Заказывать и писать по адресу: Сочи-354002, а/я 159 НТК «Жизненная сила», тел. (код 8622) 97-17-71, факс 97-17-71, *Геннадий Алексеевич Гарбузов*, кандидат наук, целитель.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.	
ПРИНЦИПЫ ИСЦЕЛЕНИЯ	3
ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ПЕРВИЧНЫЕ ОСНОВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ХРОНИЧЕСКИХ ТРУДНОИЗЛЕЧИМЫХ БОЛЕЗНЕЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ И ОНКОЛОГИЧЕСКИХ	5
1. Воздействие на глистную инвазию.	5
1. 1. Особенности онкологической патологии.	5
1. 2. Обоснование применения черного ореха в комплексных программах очисток и оздоровления.	5
1. 2. 1. Из истории применения черного ореха в онкологии.	6
1. 2. 2. Особенности лечебных свойств черного ореха.	8
1. 3. Лечебные свойства полыни и гвоздики.	11
1. 4. О необходимости дальнейшего совершенствования препаратов, содержащих черный орех.	13
1. 5. Лечебные свойства мирта.	13
1. 6. Препарат «Акан» и свойства основных его компонентов.	20
1. 6. 1. Лавровишня лекарственная.	21
1. 6. 2. Бузина травянистая.	21
1. 6. 3. Персик.	22
1. 6. 4. Полынь горькая.	25
1. 6. 5. Туя западная.	25
1. 7. Необходимость комплексного воздействия для преодоления других онкологических компонент.	26
2. Очищение организма от микозов.	27
2. 1. Препарат «Годикларк» и его лечебные свойства.	27

2. 2. Применение эфирных масляных экстрактов.....	29
3. Очищение организма от вирусов	31
3. 1. Применение высококонцентрированной серебряной воды.....	31
3. 2. Обоснование применения хлорофилла для уничтожения вирусов и лечения онкологии.....	34
3. 3. Препарат «Хлорофиллипт» и его действие.....	36
3. 4. Совершенствование методов применения хлорофилла в онкологии.....	37
3. 5. Применение живых зеленых соков в онкологии....	41
3. 6. Применение пюре из зелени.....	45
3. 7. Хлорофилловые комплексы — комбинации, усиливающие онкопротекторное действие хлорофилла..	46
3. 7. 1. Лечение свекольным соком.....	49
3. 7. 2. Лечение фруктовыми и ягодными соками.....	55
3. 7. 3. Противоопухолевые свойства капусты.....	57
3. 7. 4. Зеленая суперпища, хлорофилловые коктейли и лечебные препараты на их основе.....	59
3. 7. 5. Противораковые свойства льняного семени.....	69
3. 7. 6. Противораковые свойства Индол-3-карбинола и Омега-3-кислот.....	71
4. Преодоление дисбиоза	77
4. 1. Особенности дисбиоза.....	77
4. 2. Хлорофилл — незаменимый компонент пищи.....	79
4. 3. Применение спирулины в комплексном лечении дисбактериоза.....	79
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	83
Приложение.....	85