

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ,  
МОЛОДЕЖИ И СПОРТА УКРАИНЫ  
ХАРЬКОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
имени В. Н. КАРАЗИНА**

**М. С. Гончаренко**

***НАУЧНЫЕ ОСНОВЫ СОВРЕМЕННОГО  
МИРОВОЗЗРЕНИЯ.  
ВАЛЕОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ***

**Учебно-методическое пособие**

**ХАРЬКОВ – 2011**

**Утверждено к печати решением Ученого совета Харьковского национального  
университета имени В.Н. Каразина  
(протокол № от )**

**Рецензенты:**

**Ю. Д. Бойчук** – доктор педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой здоровья человека и коррекционного образования Харьковского национального педагогического университета имени Г. С. Сковороды;

**Н.А. Ткачова** – доктор педагогических наук, профессор Харьковского национального педагогического университета имени Г.С. Сковороды;

**И. В. Карпенко** – доктор философских наук, профессор кафедры теоретической и практической философии Харьковского национального университета имени В. Н. Каразина;

Научные основы современного мировоззрения. Валеологический аспект : учебно-метод. пособ. / Под ред. М. С. Гончаренко. – Х. : ХНУ имени В. Н. Каразина, 2011. – 231 с.

Данное учебное пособие посвящено описанию фундаментальных основ современного мировоззрения, мироустройства и миропонимания. Формирование этих представлений является научной платформой для развития интегральной науки о здоровье – валеологии, ее принципов, задач, новых методов оздоровления и управления здоровьем. Учебное пособие рассматривает исторические аспекты формирования валеологического мировоззрения, роль знаний о голографичности, фрактальности, целостности, гармоничности, иерархичности в расшифровке механизмов функционирования физической и энергоинформационной составляющих здоровья человека. Особое внимание уделяется освещению духовной составляющей здоровья, а также волновой природе функционирования человека и энергоинформационным методам его здоровья.

Учебное пособие предназначается для студентов-валеологов, преподавателей, читающих курсы «Здоровье человека», «Основы валеологии», «БЖД» и другие науки о здоровье, а так же широкому кругу читателей, которым не безразличны проблемы современного валеологического мировоззрения, на основе которого разрабатываются новые подходы к сохранению, восстановлению и развитию собственного здоровья.

© Харьковский национальный университет имени В. Н. Каразина, 2011

© Гончаренко М. С., 2011

© Дончик И. Н., макет обложки, 2011

## Содержание:

Введение	5
1. Фундаментальные основы современного мировоззрения, мироустройства и представления об организации человека	9
1.1 Научные основы формирования современного мировоззрения	
1.2 Научно-технические основы возникновения и развития валеологии	13
2. Исторические аспекты формирования валеологического мировоззрения об организации и устройстве человека	18
2.1. Семь герметических принципов как законы универсума по здоровьетворению	
2.2 Античная философия об организации и устройстве человека и его взаимосвязи с окружающим миром	25
3. Физические основы биоэнергоинформации	33
4. Философия целостности (здоровья)	42
5. Пространство-время и ноосфера академика В. И. Вернадского	47
5.1 Информационное поле ноосферы	52
5.2 Характеристика интуитивного канала человеческого сознания	54
6. Пути формирования синергетической парадигмы и развитие системно-синергетического подхода в педагогике	57
7. Структурная организация Вселенной или квантовые уровни Организации Мироздания	63
8. Энергоинформационная организация структурного устройства человека	65
8.1 Высшие тонкие тела человека	75
9. Человек – голограмма вселенной	85
9.1 Вселенная – гигантская голограмма	87
9.2 Голограммная организация человека	88
9.2.1 Мозг	89
9.2.2 Голограмма зрения	94
9.2.3 Энергетические поля или космический чертеж	98
10. Человек — нелинейный фрактал вселенной	100
10.1 Фрактальная структура человека	101
11. Аттракторы и их влияние на поведение человека	109
12. Биоэнергетические системы саморегуляции человека	115
12.1 Энергетические и функциональные взаимосвязи в организме человека	121
Потенции человеческого организма	123
12.2 Уровень функциональной жизнедеятельности разума, рассудка, мышления	123
Уровень проявленных потенций организменной структуры	124
12.3 Классификация усилий человека по восстановлению своего здоровья	127
12.4 Уровни биоэнергетического здоровья человека	127
12.5 Биоэнергетический ресурс организменной структуры	132
12.6 Проблемы энергетического потребления организменной структуры человека и проблемы здоровья	133
12.7 Энергетические шлаки и методы их выведения из организма человека	134
12.8 Методы восстановления природного здоровья	136
12.9 Методы структурирования энергетического потенциала человека	137
12.10 Метод энергетической релаксации подчакр организменной структуры	138
12.11 Метод энергетической очистки жидкостных структур организма	139
12.12 Метод энергетического вывода энергетических шлаков из тканевых структур организма	140
13. Энергетические системы организма человека	143
13.1 Энергетическая система организма и взаимодействие человека с Космосом	143

13.2 Биоэнергетическая система организма	144
13.3 Энергетическая система организма	147
13.4 Психическая активность человека	151
13.5 Психическая энергия	152
13.6 Механизм преобразования сигнала из астрального тела в физическое на примере эмоций, мысли	155
14. Информационное содержание человека	162
14.1 Видовые особенности информации	164
14.2 Формы проявления информации	165
14.3 Волновая природа функционирования человека	167
14.4 Методы энергоинформационной регуляции состояния здоровья человека	169
15. Теоретические основы современного представления о духовности	174
15.1 Дух и его составляющие	185
15.2 Душа и ее составляющие	196
Заключение	213
Литература	221

## Введение

Научное мировоззрение представляет собой органическое единство конкретно-исторического содержательного взгляда на мир, научно обоснованных убеждений относительно законов развития природы и общества социально-экономического уклада жизни, системы общественно-политических отношений, определяющих активную жизненную позицию человека. Мировоззрение формируется у человека в результате последовательного овладения научно-философскими знаниями, современными научными достижениями, а также системой общих методов познания действительности.

Научное мировоззрение есть наиболее общая, высшая форма общественного сознания. Она включает систему философских, экономических, научных и социально-политических взглядов. Мировоззренческие идеи пронизывают все другие формы общественного сознания, объединяют их в единую и целостно-ориентационную систему. Совокупность мировоззренческих идей, объясняющих сущность и законы развития природы, общества, мышления, оформляются в сознании у студентов в виде взглядов, убеждений, предположений, гипотез, аксиом, ведущих идей и ключевых понятий той или иной науки, создающих научную основу объяснения различных естественных и общественных процессов, явлений.

Новые научные факты, открытия общественных и естественных наук, уточняют, изменяют сложившиеся взгляды и стереотипы мышления.

Мировоззрение как целостно-психологическое образование имеет сложную и многоаспектную структуру, выявляя взгляды и убеждения, которые органически связаны с развитой способностью теоретического мышления, проявления высоких интеллектуальных чувств, сознательной целеустремленной воли.

Мировоззрение выполняет ряд важных общественных функций, а именно:

- Просветительная,
- Воспитательная,
- Развивающая,
- Организационная,
- Прогностическая.

Просветительная функция состоит в том, что научное мировоззрение делает для человека понятным мир природы и общества, формирует просвещенное сознание, избавляет от социальных, политических, религиозных предрассудков и пережитков. Оно вооружает методологией, совокупностью исходных философских принципов и методов познания действительности, обогащает человека системой духовно-ценностных ориентаций.

Воспитательная функция мировоззрения реализуется в результате того, что принятые взгляды и убеждения требуют от человека формирования

у себя определенных морально-волевых качеств и эстетического отношения к действительности. Верность убеждениям, борьба за их проведение в жизнь предполагает твердость характера, идейную стойкость, настойчивость и негибкую волю. Эти нравственные качества воспитываются в единстве с чувствами гуманизма, ответственности, долга, эстетическими идеалами общественной и личной жизни.

Развивающая функция заключается в том, что внутренняя духовная работа по усвоению содержания мировоззрения включает в активную деятельность мышление. В основе научного мировоззрения лежат принципы диалектического подхода к рассмотрению и осознанию действительности, что делает мышление гибким, творческим, изучающим явления в движении, во взаимосвязи. Развивается способность к новым обобщениям, к творческому осмыслению явления природы и общества.

Организационная функция мировоззрения проявляется в том, что оно является исходной позицией в практической деятельности людей.

Прогностическая функция научного мировоззрения, основывающегося на знании законов развития Вселенной, проявляется в научно-теоретическом и практическом осмыслении идей по созиданию будущего в настоящем.

Мировоззрение как цельное личностно-психологическое образование воспитывается у студента в целостном педагогическом процессе, одновременно влияющим на развитие их сознания, чувств, воли и поведения. Цель мировоззренческого воспитания - в формировании устойчивого, надежного центрального звена структуры личности, определяющего понимание и отношение к природе, обществу и мышлению в единстве сознания, чувств, воли и поведения.

Наиболее общими критериями сформированности мировоззрения являются:

1. глубина научных знаний, их объединенность в целостную систему, объясняющую сущность и закономерности явлений природы, общества, мышления;
2. развитая способность диалектического осмысления действительности, совершенствования мировоззрения;
3. проявление социальной активности, эмоционально-волевой общественной целеустремленности, направленности деятельности на воплощение идеалов в жизни, их пропаганду и защиту.

Мировоззрение личности представляет собой совокупность положений и идей, теоретических принципов и ценностных ориентаций, которыми человек сознательно руководствуется в истолковании явлений окружающей действительности и которые определяют содержание, направление и характер его преобразующей деятельности. Научным считается мировоззрение, которое характеризуется такими чертами, как диалектичность, историчность, эволюционность. Оно обосновывает человеческое бытие законами развития природы и общества. Такое мировоззрение отражает научную картину мира, складывающуюся на основе

обобщений современных концепций развития природных и социальных явлений. Образ научной картины мира позволяет формировать все учебные дисциплины, но в особенности - интегральные, к каким относится наука о здоровье. Однако в силу названных черт мировоззрение личности не может раз и навсегда быть связанным с признанием какого-то одного образа мира.

Мировоззрение личности имеет структуру, которая может быть представлена тремя компонентами. Прежде всего следует выделить такую его часть как мироощущение, проявляющиеся уже в раннем детстве. Второй компонент - знания (миропонимание) как система наиболее общих понятий о действительности. При этом мировоззрение будет истинным в том случае, если научными, истинными являются знания. Однако недостаточно освоить научные знания, необходимо еще верить в их истинность, т.е. иметь убеждения. Это третья структурная часть мировоззрения. Убежденностью вообще называют уверенность в истинности или ложности каких-либо представлений, мыслей, идей. Убеждения важны для осуществления любого вида деятельности.

Научное мировоззрение личности, являющееся следствием освоения содержания образования, характеризует высокий уровень ее развития. Однако усвоение мировоззренческих знаний само по себе еще не обеспечивает прочность мировоззрения личности. Необходима и глубокая внутренняя убежденность в истинности того или иного знания. Суть убеждений заключается не только в знании, но и во внутренней потребности поступать, действовать именно так, а не иначе.

Существующая на сегодня ситуация с ухудшением здоровья населения, требует серьезного реформирования образования. Обязательным элементом такого реформирования является нормирование нового мировоззрения, которое базируется на новом миропонимании, строящегося на законах информации и квантовых энергий. Согласно формуле Эйнштейна  $E=mc^2$ , материя и энергия являются проявлением одной и той же универсальной субстанции. Она представляет собой первичную энергию или вибрацию, из которой и состоит любое вещество. В этом плане интересно высказывание академика Р.Ф. Авраменко, который пишет: «Квантовая теория показала, что объекты реального мира, являясь открытыми системами, обладают свойствами нелокальности - любой объект от «микрочастицы» до человека, планеты и т.д. занимает всю Вселенную. Видимая и осязаемая граница предметов лишь ограничивает область максимальной концентрации волн вещества».

В основу мировоззрения должен быть положен принцип единства и неделимости человека и природы, объединяющий физический и тонкий мир. Тонкие структуры организма - это информационно энергетическая основа жизни, его духовное измерение, потому что энергия духа оживляет грубую, физическую структуру материи, является его матрицей.

Эти знания должны стать основой научного образования, позволяющие на основе иерархического принципа рассматривать человека единым целым со всеми многочисленными его связями между органами и



системами. Таким образом, человеческий организм рассматривается как многомерная информационно-энергетическая структура, в которой сложная система полей находится в состоянии непрерывного резонансного взаимодействия. В матрице этих полей заложены программы, которые запускают, контролируют и координируют все функции организма. Если рассматривать физическое тело как сложный биокомпьютер, то программистом выступают тонкие энергоинформационные тела человека.

Стройная система современных научных представлений о природе человека должна служить основанием для создания теории и практики педагогики, медицины, валеологии и других наук.

Формирование основ научного мировоззрения играет ведущую роль в учебно-воспитательном процессе. Оно вооружает как студентов, так и школьников научной методологией и способами мышления, дает возможность объяснить мир с научных позиций, познавать его и участвовать в его преобразовании.

Мировоззрение, по мнению Б. Лихачева, определяет отношение к миру, ко всем формам общественного сознания. Его формирование как у детей, так и молодежи осуществляется постепенно, концентрически и противоречиво. Сначала ребенок относится к окружающей действительности в соответствии со своими непосредственными потребностями, интересам, обыденными представлениями. К подростковому возрасту потребности и интересы осмысливаются на основе научных знаний, приобретаемых в обучении. В сознании подростка происходит переоценка ценностей, расширения кругозора научных представлений и углубления понятий. По мере взросления происходит формирование стремления к самообразованию, самовоспитанию, являющихся движущей силой превращения знаний в убеждения. Постепенно юноши и девушки приобретают способность объединять в своем мышлении знания из различных наук, делать теоретические обобщения, приводить знания в систему. В педагогическом процессе мировоззрение формируется как система знаний, способствующая осмыслению мира в его развитии. И как важно, чтобы эта система знаний соответствовала современному этапу развития научной мысли человечества.



# 1. Фундаментальные основы современного мировоззрения, мироустройства и представления об организации человека

*«Наши представления о физической реальности никогда не могут быть окончательными. Мы всегда должны быть готовы изменить эти представления».*

*А. Эйнштейн*

## 1.1. Научные основы формирования современного мировоззрения

Каждый этап углубленного познания мироустройства человека приводит к формированию новых знаний, новых направлений исследования, которые по мере накопления материала приводят к формированию новых наук.

Так, изобретение микроскопа позволило углубить знания о структурной организации материи, что привело к созданию гистологии, далее цитологии. Введение химических методов исследования живого привело к созданию биохимии, использование физических методов – к возникновению и развитию биофизики.

Наша задача – рассмотреть обусловленность возникновения валеологии – интегративной науки о здоровье.

Дуализм материи, холистический подход, новое мировоззрение о структуре вещества, о едином поле и силах взаимодействия, закон Эйнштейна о взаимодействии энергии, вещества и информации, которые привели к новой парадигме мироустройства, явились научной платформой для возникновения и развития новой науки о здоровье – валеологии, позволяющей объединить научные знания и религиозные утверждения о существовании Единой разумной силы (Бог, Вселенский разум), все это способствовало сближению научных работок Запада и Востока о человеке, его здоровье.

За последнее время накопилось огромное количество знаний о человеке и его здоровье, которые привели к качественному переходу и способствовали созданию новых научно-валеологических направлений.

Вопросами здоровья человек интересуется столько, сколько существует. В своей монографии «Валеология» один из первых ученых-валеологов, организатор валеопедагогического направления Украины И. В. Муравов приводит более 300 определений здоровья, из которых следует уровень постепенного познания человеком себя, своих возможностей и резервов. Во все времена здоровье рассматривается как определяющее свойство качества жизни человека.

Эти вопросы интересовали и интересуют философов, медиков, биологов, физиков, экологов, социологов, психологов, валеологов и других специалистов иных научных направлений.

Долгое время основные научные познания о здоровье человека формировались в монастырях, где под контролем духовенства шло накопление знаний о различных методах восстановления здоровья.

Огромный вклад в накопление знаний о здоровье внесла восточная медицина, включающая опыт Индии (Аюрведа), Китая, Средней Азии.

К XVIII–XIX вв. между восточной и западной медициной наметилось существенное противостояние, т.к. Запад следовал направлению: знание – действие – здоровье, а Восток – вера – действие – здоровье.

Многочисленные наблюдения аномальных явлений поднимают вопрос, дает ли современная наука объяснение странным феноменам. Также возникает желание внести ясность в проблемы противостояния научных и религиозных мировосприятий. Нынешняя ситуация укладывается в высказывание французского философа Пюре, который писал: «... религия отвечает на запросы сердца, отсюда ее магическая сила, наука — на запросы ума, отсюда ее непреодолимая мощь. Религия без доказательств и наука без веры стоят друг против друга; недоверчиво и враждебно, бессильные победить одна другую».

Глубокий разлад появился в душах отдельных людей и в душе общества. Потеряно чувство мировой гармонии, т.к. фрагментарное мышление, на котором построено классическое естествознание, привело к устранению человеческой души и ее воздействия на окружающее.

Религия перестала удовлетворять требованиям разума, медицина не хочет знать ни о душе, ни о духе человека, современная наука в растерянности: во-первых, признание аномальных явлений ставит под сомнение основной тезис материалистической философии о первопричинности материи и вторичности сознания, во-вторых, эти феномены вынуждают по-новому посмотреть на роль мысли как реальной психической субстанции, способной активно взаимодействовать с живой и неживой природой (материей).

Таким образом, представления о здоровье и способах его коррекции в первой половине XIX века соответствовали мировоззрению того времени, которое базировалось на ньютоно-картезианской модели мира. Согласно этой модели, в мире существует линейная причинно-следственная связь, материальный мир имеет четкие границы и находится в пустоте, пространстве. Вселенная Ньютона – это твердая материя из пассивных и неизменных атомов. Между частицами действуют силы тяготения. Таким образом, физические процессы, по Ньютону, сводятся к перемещению материальных точек под действием силы тяжести. Для описания этих процессов был разработан новый математический подход – дифференциальное исчисление. Вселенная, по Ньютону, – гигантский и полностью детерминированный часовой механизм, части которого движутся в соответствии с вечными законами. Это наука о простом и пассивном мире, где нет случайности и все предопределено и протекает без рассеяния энергии.

В 1802 г. английский поэт У. Блей писал: «Да спасет нас Бог от одностороннего видения и Ньютоновского сна».

Человек в рамках этой парадигмы ассоциировался только с физическим телом, а здоровье определялось уровнем функционирования и взаимодействия его систем.

Эпоха XIX в. ознаменовалась экспериментами Фарадея, теоретическими работами Максвелла по электромагнетизму, трудами Гельмгольца в области термодинамики и статической физики, открытиями Дарвина в биологии. Безусловно, все это не укладывалось в рамки ньютоно-картезианской модели мира.

Вместе с представлениями об энтропии, законами термодинамики, законом эволюции с триадой Дарвина (изменчивость, естественный отбор, наследственность) в картину мира вошла вероятность состояния системы, ее неустойчивость и случайность.

Этот век вероятностного видения природы, эволюционного мира, электромагнетизма Максвелла привел к обоснованию полевой формы материального мира, где материя не имеет четких границ и очертаний.

В первой половине XX в. развитие квантовой теории атомных процессов разрушило представление о твердой материи. Ньютоновская модель мира была адекватной, пока физика исследовала явления повседневного опыта в зоне средних измерений. Как только она стала проникать в микро- и макромир, эта модель стала непригодной.

Согласно теории относительности, пространство и время не являются независимыми свойствами материи, поток времени неравномерен и неоднороден, как принято было в ньютоновской модели. Время зависит от позиции наблюдателя и скорости относительно наблюдаемого объекта. Любые изменения в пространстве и времени относительны, и даже сама структура пространства-времени зависит от распределения материи.

Выяснилось, что у субатомных частиц очень абстрактные характеристики и двойственная природа частицы и волны. Таким образом, было экспериментально обосновано дуальное свойство материи – корпускулярной частицы и волны.

В квантовой физике появляется новое логическое приспособление – принцип дополнительности. Наиболее важным открытием теории относительности явилось экспериментальное подтверждение того, что материальные частицы могут создаваться из чистой энергии и опять превращаться в чистую энергию. Соотношение массы и энергии выражено уравнением:  $E=mc^2$ .

В 70-е годы XX в. прогресс в термодинамике привел к появлению новой науки – синергетики. Синергетика объяснила возможность падения энтропии, т.е. самоорганизации хаоса. Произошло объединение физики с биологией. Синергетика создает новый образ мира. Она основана на идеях системности и целостности мира: на общих законах развития всех уровней материальности и духовности, на взаимосвязях хаоса и порядка.

Эти научные разработки сформировали новое представление о человеке как самоорганизуемой системе, функционирующей на принципах системности и целостности. Развивается представление о структурной организации человека как процессе гармоничного взаимодействия физического и тонких тел.

Важную роль в формировании современного мировоззрения сыграли исследования в области физического вакуума. В настоящее время расширены представления об окружающем нас мире: речь идет не о 4-х (твердое тело, жидкость, газ, плазма), а о 7 уровнях реальности: добавляется физический вакуум, информационный уровень, абсолютное ничто. В теоретической физике проблема создания единой теории поля находит свое решение в теории физического вакуума. Раньше материальные и энергетические взаимодействия объяснялись на основе 4-х фундаментальных взаимодействий: гравитационные и электромагнитные (дальнодействующие), сильные и слабые (близкодействующие). В последние годы физики высказывают предположение о существовании 5-го фундаментального взаимодействия, а именно спинторсионного, обладающего свойствами дальнодействия. Торсионное взаимодействие отличается тем, что оно информационно-энергетическое, а не материально-энергетическое. Оно способно передавать информацию практически без затрат энергии со скоростью, превышающей скорость света.

Дальнейшее развитие информатики привело ее от чисто служебной роли в науке к рассмотрению в качестве фундаментальной сущности природы, сопрягающей духовную и материальную составляющие мироздания.

Предполагается, что на уровне физического вакуума возможно информационное отображение всего сущего, высказаны предположения о материальном носителе информации (спине).

Открытие законов синергетики, новый взгляд на фундаментальные взаимодействия в природе и физический вакуум, роль информации заставляют пересмотреть прежние представления об устройстве мироздания и сценарий его развития.

Новые взгляды проникают в эти области естествознания с определенным опозданием, а многие разделы этих наук до сих пор опираются на ньютоновскую парадигму. В то же время результаты трансцендентальной психиатрии гораздо легче объясняются на основе квантово-релятивистской физики.

Одним из важных положений современного мировоззрения является понимание того, что мир развивается одновременно в информационном, энергетическом и материальном измерениях.

Наработки и достижения термодинамики, информатики, теоретической физики, психологии позволили объединить их результаты в новое научное направление – биоэнергоинформатику.

Биоэнергоинформатика – область знаний и научное направление, изучающее мир сознания как физическую реальность на основе исследования

информационно-энергетических взаимодействий в природе, в том числе взаимодействия с природой и обществом.

Такой подход является обоснованием возможности существования «духовного», или «тонкого мира».

Предполагается, что в этом мире, по религиозной терминологии, божественном и по научной терминологии информационном, хранятся сведения обо всем сущем. К этим сведениям может иметь доступ и человеческий мозг.

Иными словами, Вселенная рассматривается как своего рода гигантский компьютер с бесконечной памятью и с информатором бесконечных размеров в условиях неограниченного времени.

Сознание представляется как ограниченная часть этого компьютера. К этой идее в терминах своего времени подходили многие ученые: Платон, Ньютон (абсолют), Гегель (саморазвивающийся дух), Вернадский (ноосфера), Пекроуз (суперЭВМ). Введенные ими понятия являются синонимами космического разума.

Разработка нового научного и философского мировоззрения опирается не на конфронтацию научного и эзотерического знания, науки и религии, а на их союз.

Представленный выше материал является обобщением трудов физиков: Акимова, Шипова, Дульнева, Волченко, Тихоплавовых, биологов; и медиков: Чопра, Короткова, валеологов Брехмана, Казначеева, Апанасенко, Поповой, Муравова, Булича, Колбанова, Гоча, Кузнецова, Кулиниченко, Гончаренко, Кураева, Гундарова, Тороховой и многих других ученых.

## **1.2. Научно-технические основы возникновения и развития валеологии**

Нынешний период развития человечества характеризуется формированием новой философско-мировоззренческой платформы мировой науки, которая базируется на:

- переходе от Ньютонической вещественно-механической парадигмы к Эйнштейновской модели энергоинформационного аспекта в познании бытия;
- новой модели мира и человека;
- взаимодействии мировоззрения Востока и Запада, формировании единой планетарной культуры;
- формировании представления о человеке как о многоуровневом космическом существе, имеющем физический и энергоинформационный планы.

Исходя из новых представлений о мироустройстве, новых мировоззренческих взглядов сформировалось новое представление о структурной организации человека как о триединой гармоничной системе духа, души и тела, находящейся в тесном взаимодействии с окружающей средой. Такое представление позволило структурировать понятие здоровья



как физическое, психическое, духовное и социальное и явилось объектом исследования для новой науки валеологии.

Основателем валеологии является И. Брехман (80–90-е гг. XX в.), который фактически обобщил накопленный вековой опыт по изучению здоровья человека.

Возникшая наука базируется на новом, соответствующем данному периоду времени развитию мировоззрения, поэтому испытывает определенные трудности в становлении и развитии. Как интегративная наука, валеология базируется на наработках биологии, физики, математики, психологии, экологии, медицины и других наук.

Фундаментальной основой валеологии являются достижения в области квантовой физики, вибрационной медицины, нейрофизиологии, древних философских учений о Космосе, Природе и Человеке.

Исследования теоретических основ валеологии, показали, что:

1. Формула А. Эйнштейна  $E=mc^2$  позволила понять современным ученым связь энергии и вещества, представить внутреннее единство человека и приоткрыть его «тонкую структуру». Вещество (т. е. молекулярно-атомный уровень) – это субстанция, которая создается за счет частот вибрации энергии, т. е. это «затвердевший» свет в корпускулярном состоянии (в отличие от тонкого, волнового). Восприятие этого состояния органами чувств создает «субъективно-человеческую» картину мира.

Субатомный уровень является переходным. Электроны могут проявлять корпускулярные и волновые свойства в зависимости от условий. Двойственность свойств материи (частица – волна) позволила по-иному посмотреть на строение тела человека, понять природу его тонких структур (тело, чакры, каналы, биологически активные точки), приблизиться к пониманию природы биополя.

Физическое тело человека имеет самые низкие частотные характеристики. Оно является живым благодаря эфирному телу, представляющему собой энергетическую голографическую матрицу, накладывающуюся на молекулярную структуру тела и отвечающую за его формирование, сохранение и восстановление. Связь эфирного тела с физическим осуществляется с помощью энергетических меридианов (каналов) и чакр. Чакры – это поглотители и трансформаторы энергии. Каждая выполняет свою функцию. Чакры трансформируют энергию, направляя ее по каналам на энергофизический и астрально-ментальный уровень.

Уровень физического здоровья человека определяется, прежде всего, состоянием его эфирного тела. Более тонкие тела – астральное (тело эмоций и чувств), ментальное, каузальное, будхическое – представляют собой более тонкие энергетические структуры, построенные по тому же голографическому принципу. При этом одно тело как бы вкладывается в другое (принцип «матрешки»). Самый тонкий уровень, к которому способен прикоснуться современный человек, – это атмический уровень. Там находится «истинное я» человека. Оно неделимо. Такое представление о

человеке полностью совпадает с его триединой структурой (дух, тело, душа), пришедшей к нам от древних греков и сейчас наиболее принятой в науке.

Кроме физического тела у человека выделяют еще биополевую структуру, которая по размерам значительно больше физической. В понимание природы биополя большой вклад внесло открытие торсионных полей. Биополе как тонкая волновая составляющая структура человека тесно связана с вещественным телом и отражает его состояние.

2. Второй элемент теоретической платформы валеологии – это голограммное представление о структуре Вселенной и Человека, позволившем переоткрыть старый тезис – человек – микрокосмос по отношению к макрокосмосу. Открытие голограммного принципа, заложенного в мироздании, позволило понять многомерность природы человека.

Голограмма – это часть целого, имеющая все свойства целого. Каждая клетка имеет полную информацию о целом; в минисистемах подобия (ладонь, стопа, радужная оболочка глаза, ушная раковина) заложена вся информация об организме, человек несет в себе информацию о Космосе. Этот же принцип заложен и в структуре эфирного тела, которая представляет энергетическую матрицу, носитель закодированной информации для его пространственной организации.

Более тонкие тела человека – это тоже энергоинформационные голографические сетки. Структура их зависит от «запечатанной» в них информации. Так как формы энергии с различными частотами могут сосуществовать, не мешая друг другу, энергетические сетки вложены одна в другую (согласно принципу иерархии) и, соответственно, связаны друг с другом. Деформация в одном слое, обусловленная появлением негативной информации, может передаваться на другой слой и, в конечном счете, проявляется в физическом теле в виде патологического процесса, т. е. сбоя на уровне химической информации. Поскольку энергоинформационные потоки в человеке являются малой каплей потоков во Вселенной, то стало понятным функционирование человеческого сознания как вселенской голограммы. Стало понятным, почему человек, настроившись на определенные частоты, может в любой точке пространства и времени снять любую информацию о каком-либо другом пространстве и времени. Макрокосмос несет в себе информацию о микрокосмосе.

Здоровье человека определяется состоянием энергоинформационных голографических сеток его структур. Наиболее изученным в настоящее время является уровень эфирного тела, разработаны методы коррекции нарушений на этом уровне.

Следующий этап – исследования «тонких сеток» психического сектора и высших аспектов сознания позволяет осознать феномен психосоматической гармонизации и механизм реагирования человека как целостной структуры.

По мере исследования наукой высших информационных аспектов человека будут приоткрыты наработки духовных традиций, раскроются возможности управления своим здоровьем, проявлением «жизненной силы»



с высших позиций, и человек получит возможность жить в единстве тела, сознания и духа.

3. Третьим положением в теоретической платформе валеологии является новый взгляд на проявление нездоровья и его коррекцию. Эти вопросы обсуждаются многими авторами (вибрационная медицина), но основным его источником является принцип причинности. Согласно этому принципу в процессе эволюции человека осуществляется созревание его индивидуальности и пробуждение сознания.

Причины болезней могут быть заложены в эфирном теле (у людей с низким уровнем сознания), а психическое неблагополучие способствует их проявлению. Однако у большинства людей истоки нездоровья изначально кроются в психической сфере. На уровне личности искажения, негативное мышление и слабое осознание закономерно порождают множество нерешенных вопросов, проблем, сопровождающихся страданием человека в виде информационно-энергетических сгустков – «мыслеформ» – они переполняют нижние слои подсознания, требуют выхода, ибо проводники тела человека постоянно стремятся к очищению. Иногда источник страдания лежит в причинном теле, а психическая сфера реагирует вторично. Положительные изменения возможны только при осознании причины и самостоятельного синтеза «лекарств» – новых светлых мыслеформ. Иными словами, необходима трансформация негативного психологического материала в позитивный. Отсюда – важность работы с психикой с целью сохранения индивидуального здоровья.

Если разгрузка психического уровня не произошла, информация в виде энергетических сгустков – мыслеформ опускается в эфирное поле, деформируя его структуру. На физическом уровне этому соответствует появление энергетических блоков в тканях (стертые формы, болезни, боли, слабость – то, что называется третьим состоянием).

Рассматривая универсальную химию (белково-нуклеиновую структуру) живого вещества, необходимо обратить внимание на роль воды в программе передачи информации.

Фиксация информационных энергетических сгустков происходит по закону подобия вибрационного режима соответствующих тканей и вибраций содержания мыслеформ. Существенная роль в фиксации психической информации в тканях принадлежит молекулам воды (по Л. А. Поповой).

Следующей фазой в развитии процесса действия мыслеформы является формирование болезни, своеобразное «инкапсулирование» психических проблем в теле. Таким образом, у большинства людей болезнь возникает как механизм очищения человека от зафиксированного в теле негативного психического материала. Если мешать этому очищению, то непроработанная информация, вернувшись снова на какое-то время на психический уровень, сделав петлю, повторно проявляется в теле в виде обострения болезни. На более высоком уровне в каузальном теле на ряду с синтезом явлений жизни фиксируются те искажения сознания, которые проявляются в виде болезней, называемых кармическими. Они являются телесным отражением

непроработанных каких-либо психических качеств, «зацикливания» на проблемах на пути индивидуальной эволюции человека. Решающим при этом является осознание происходящего, принятие активной позиции, выбора и ответственности за него. Данный аспект является чрезвычайно актуальным для XXI века, так как, вступив в ментальную фазу своего развития, человечество расширяет представления о себе, работая с памятью подсознания и раскрывая кармические связи. Человек становится Человеком.

«Дальнейшее развитие человечества зависит от его моральных устоев, а не от уровня технических достижений», писал А. Эйнштейн

Современный образованный человек должен быть обязательно знаком с рассмотренными выше научными и философскими идеями, т.к. они помогут сформировать мировоззрение, занимать научно-обоснованную позицию при обсуждении различных вопросов, в том числе аномальных явлений природы, технических и естественных катастроф, эффектов нетрадиционной медицины, психотеррора и различных состояний здоровья человека.

#### **Контрольные вопросы:**

1. Охарактеризовать периоды развития представлений о здоровье Их основные особенности.
2. Что изучает биоэнергоинформатика?
3. Кто с известных ученых занимается разработкой нового научного и философского мировоззрения?
4. Каковы основные характеристики нынешнего периода развития человечества?
5. Чем обусловлено возникновение новой науки – валеологии?

## 2. Исторические аспекты формирования валеологического мировоззрения об организации и устройстве человека

### 2.1. Семь герметических принципов как законы универсума по здоровьетворению

*«Уста мудрости закрыты для непонимающих»  
— Афоризм герметиков мира*

Духовное многообразие состоит из своих вех. Особое значение в этом плане приобретает философия и наука Великого Гермеса Трисмегиста из Египта (около 2 тыс. лет до Р. Х.), учение которого оказало влияние на Иисуса Христа из Назарета (2 тыс. лет назад).

Герметическая философия и наука раскрывает нам связь вечных законов Космоса в их взаимодействии со всеми формами жизни. Учение Гермеса является одним из самых древних, но и самых великих из всех дошедших до нас учений. Оно представляет фундаментальный раздел истории мировой культуры. Согласно преданию Гермес Триславный – писец Богов – внеземной учитель жил в Древнем Египте, когда настоящая раса людей еще была в младенчестве. Считается, что Гермес был современником и наставником Авраама. Основная цель учения Гермеса состоит в постижении человечеством своего неразрывного единства со Вселенной. Делом своей жизни он считал посеять великие семена истины. Их всходами были возникшие позже религии и философские учения, основанные его учениками. Имя Гермеса стало синонимом мудрости и возведено в пантеон богов под именем Бога мудрости. Герметические принципы, аксиомы, максимы и заповеди – становятся для каждого повседневными рабочими принципами. Их подборка – собрание герметических принципов известна под названием Кибалиона. Основой герметической философии является семь герметических принципов:

- ментализм;
- соответствие (аналогия);
- вибрация (движение);
- полярность;
- ритм;
- причина и следствие;
- пол.

«Тот, кто знает их, тот обладает магическим ключом, при прикосновении которого распахиваются все двери храма познания» (Кибалион).

Прежде чем перейти к рассмотрению основных герметических принципов, необходимо выяснить, что собой представляет мир, в котором мы живем? (по Гермесу). Это — Вселенная (от слова вселяться), которая бесконечна во времени и пространстве и находится в вечном движении. Кто

ее создал и как? «Под и за вселенной времени, пространства и движения всегда можно найти существенную реальность – основную истину» (Кибалион).

Выдающиеся мыслители всех времен и народов и все философские течения всегда уделяли огромное внимание исследованию этого вопроса. Человечество дало существенной реальности множество имен: – Бог, абсолют, дух святой, суперсила, – все они обозначают существенную реальность. Мастера-герметики назвали эту основную силу - словом **Все**. Они считают, что внутренняя природа этого **«Все»** для современного человеческого ума непознаваема – человеческий ум не может постичь тайну вечности и бесконечности. «То, что является основной причиной – существенной реальностью – выше любых имен, но мудрые люди ее называют все» (Кибалион).

Посвященные так характеризуют **«Все»**:

I) **«Все»** должно быть **всем**, что реально существует, ничто не может существовать вне всего.

II) **«Все»** должно быть бесконечным.

III) **«Все»** должно быть бесконечным во времени, т.е. вечно. **Все** должно быть бесконечным по силе (власти) или абсолютным.

IV) **Все** должно быть неизменно в своей действенной природе.

Все бесконечно, абсолютно, вечно, неизменно. **Все** не есть материя, сила или энергия в понимании слепых. Это не жизнь и мысль в понимании смертных. **Все** бесконечно живущий разум. Разумно просветленные называют его духом. **Все** есть дух – это бесконечно живущий разум, означающий «действительную сущность», сущность реальности. **Все** творит Вселенную Разумом (мысленно), и если обратиться к Принципу соответствия, то увидим, что и человек творит подобно, создавая мысленные образы. Таково учение Гермеса, совпадающее с более поздними доводами разума просветленных. Вселенная и все ее содержимое является мысленным (разумным) творением **Всего**. Поистине, действительно **Все** есть разум.

**«Все** создает в своем бесконечном мозгу бесконечные миры, существующие эры (времена, вечности) времени – и все же для **Всего** создание, развитие, упадок и смерть миллионов миров по времени подобно мгновению ока». «Бесконечный разум **Всего** является чревом миров» (Кибалион).

### Первый герметический признак ментализма

*«Мудрость заключается только в одном:  
признать Разум как то, что управляет Всем при  
помощи **Всего**».*

*Гераклит*

«Истинное значение жизни не известно людям на этой плоскости бытия, но высочайшие источники и наша, собственная интуиция говорят нам,

что жить надо во имя лучшего, что есть в нас, ... ведь дорога ведет ввысь» (Кибалион).

«**Все** есть во **всем**» – такова герметическая максима. К тому, кто действительно понимает эту истину, пришло великое знание. Вселенная – творение бесконечно живущего разума – герметическая максима. А т.к. человек – часть Вселенной, он тоже творение бесконечного разума, а значит, имеет внутри себя постоянно прибывающую духовную сущность, которая бессмертна, – это вечно живущий разум, тот святой дух, о котором мы слышаны из религиозного окружения.

Узнавание, осознание и проявление духа внутри нас и есть духовное развитие. И в зависимости от того, как человек осознает жизнь постоянно пребывающего в себе духа, так он и будет подниматься по духовной лестнице жизни. Низшей формой этой шкалы является грубейшая материя, а высшая отделяется тончайшей границей от духа (души) **всего**. И **все** находится в движении, в сути, конец которого **Все**. Весь прогресс заключается в возвращении домой, т.е. к Разуму, единолично господствующему в Универсуме. Разум **Всего** заполняет пространство и время. Понимание этого великого герметического принципа ментализма объясняет всевозможные душевные и психические явления человека, представляющие трудности для понимания при современном научном подходе, игнорирующем законы ментальной вселенной. Обладая ключом мастерства, ученый может открыть многочисленные двери храма духовных и психических знаний и войти в них свободно и сознательно. Эти законы раскрывают действительную природу энергии, силы и материи, а также механизм их подчинения мастерству разума.

Осознав, что **Все** есть Мысль, Мастер может преобразовать ментальные условия, а через них и материальные условия, по аспектам материи, силы и разума. В его власти производство или усмирение ураганов, землетрясений. В психологических явлениях не только ментальные состояния самого себя могут быть изменены и преобразованы герметическими методами, но и состояния других могут быть превращены на бессознательном и сознательном уровнях.

«Души можно преобразовать ... из одного состояния в другое, от градации к градации, от условия к условию, от полюса к полюсу, от вибрации к вибрации. Истинным герметическим превращением является искусство разума» (Кибалион).

Личное освобождение, духовное совершенство есть результат высоких собственных достоинств и внутренней дисциплины – так учит Гермес. «Высшая истина ослепляет и сжигает злонамеренных и нечистых и возвышает чистосердечных и совершенных».

#### Второй великий герметический принцип соответствия (аналогии)

Изучение этого принципа Гермеса лучше всего начать с его представления о структуре Вселенной, отраженной в «Изумрудной

Скрижали». Герметическая философия разделяет Вселенную на три уровня явлений и три великих плана:

I. Великий физический план.

II. Великий душевно-ментальный план.

III. Великий ментально-духовный план.

Это деление условно, т. к. планы пронизывают друг друга. Это восходящие ступени лестницы жизни, три уровня проявления жизни. Понятие плана измерения вибрации. Ничто не покоится вне движения, все вибрирует. Степень скорости вибрации определяют уровни по шкале вибраций, что герметики называют планом. Чем выше темп вибраций, тем выше план, тем выше проявление качеств на этом этапе. Великий физический план и семь его подпланов – это область явлений Вселенной, по представлениям современной физики относящихся к материи, силе энергии. Герметисты не признают материю «саму по себе», а считают ее формой энергии низких степеней вибрации. Этот план включает в себя все явления от грубой материи до различных форм энергии в виде тепла, света, магнетизма, электричества, гравитационного напряжения химического сродства.

Великий душевно-ментальный план включает семь подпланов, определенных герметиками как подпланы минерального, стихийного, растительного, животного и человеческого духа.

Мастера подчеркивают, что тело человека является лишь его материальной формой, а не им самим. Любая сущность низшего уровня развития разума и жизни имеет материальную форму и душу. План человеческого духа в его семи (подпланах) подразделениях охватывают проявления жизни и мышления в зависимости от его духовно-энергетического уровня. Посвященные указывают, что средний человек современности достиг только четвертого уровня плана человеческого духа, и только более интеллигентные и духовно развитые поднимаются выше. Расе понадобились миллионы лет для достижения этой стадии. Скорость дальнейшего духовно-энергетического совершенствования человека в наше время зависит от самого человека, общественно-социальной организации его сознания, широты использования достижений человеческой культуры в развитии каждого индивидуума.

#### Великий духовный план

Это квантовая форма жизни. Она тоже имеет семь подпланов **Высших состояний бытия**. Жизнь существ этого плана превосходит нашу – это ангелы, архангелы, великие иерархи сил небесных. Земное понятие о жизни существ великого духовного плана можно получить из книги Э. Сведенборга «О небесах, о мире духов, и об аде». Великий принцип соответствия заключает ту истину, что всегда существует соответствие между законами и явлениями всех трех планов жизни. Это универсальный закон – главное орудие исследовательской мысли по пути к постижению истины.



### Третий великий принцип вибрации

*Жизнь есть движение.  
Аристотель*

Третий великий принцип вибрации был провозглашен мастерами древнего Египта и полностью подтвержден современной наукой. «Ничто не покоится, все движется, все вибрирует» (Кибалион). Этот принцип справедлив для всех Планов ментальной Вселенной и позволяет мастеру контролировать как свои, так и чужие мысленные вибрации и вибрации явлений природы. Дух находится на одном полюсе вибрации. Другой полюс занимают самые грубые формы материи, и между этими полюсами множество разных типов вибрации. Герметическое учение указывает, что все проявления мысли, эмоции, разума, воли любого душевного состояния сопровождаются вибрациями и путем индукции, резонанса воздействуют на душевное состояние, мыслительный процесс и разум других людей. Это наука ментальной трансмутации (превращения) – одна из областей герметического искусства, которая позволяет достигать совершенного контроля душевных состояний и настроений и воздействия на других людей. Секрет успеха учителей, артистов, ораторов в сознательном владении принципом вибрации. «Тот, кто понял принцип вибрации, схватил скипетр могущества».

### Четвертый принцип полярности

*«В этом мире, где единство  
осуществляется лишь через борьбу  
противоположностей, любовь  
неотделима от ненависти».*

*Д. Руми, XIII век*

Этот великий принцип охватывает ту истину, что все явления представляют собой единство противоположностей с многочисленными переходами между этими крайностями и «золотой серединой» в центре. «Все двойственно: все имеет свои полюса, все имеет свою противоположность, ... противоположности идентичны по природе, но различаются в степени, крайности сходятся, все истины – полуистины, все парадоксы можно примирить» (Кибалион).

Например: Дух и материя – полюса, а промежуточные уровни обусловлены силой вибрации. Бесконечный разум и конечные умы, отвага и страх, тепло и холод, свет и темнота.

### Пятый великий принцип ритма

«Все течет, втекает и вытекает, все имеет свои приливы, все поднимается и падает – маятникообразное колебание проявляется во всем. Мерой колебания налево есть мера колебания направо. Ритмы компенсируются» (Кибалион).



Действие и противодействие, взлет и падение, подъем и спуск, приток и отток – проявляются не только в жизни животных и людей, но и в жизни Разума, Материи и Энергии, в жизни звезд, миров, Вселенной. День, ночь, зима, лето – это бесконечные проявления Великого принципа Ритма. Этот универсальный закон проявляется также в подъеме и упадке культуры, науки, верований, философских течениях. Биоритмы нашего организма – это онтогенез, здоровье, душевные колебания. Воля Человека может руководить проявлениями принципа в сознании.

Герметические мастера открыли, что хотя принцип ритма всегда присутствует в ментальных явлениях и неизменен, все же существует два плана его проявления – на низшем (бессознательном) и на высшем (сознательном) уровнях сознания. Зная это, мастер умеет оставаться на высшем уровне (сознательном), а ритмическое колебание совершать на подсознательном уровне. В этом заключается Закон нейтрализации: мастер поляризует себя на желаемом полюсе и остается сознательно здесь, позволяя ментальному маятнику двигаться обратно в бессознательном плане.

В пределах этого принципа работает Закон Уравновешивания: «Мера движения вправо является мерой движения влево». Герметисты учат, что Человек, получивший глубокое наслаждение, подвержен и столь глубокому страданию. «Чем больше мы отдаем окружающему миру, в той же степени мы и получаем».

#### Шестой великий герметический принцип — принцип причин и следствия

Принцип причин и следствия заключает ту истину, что закон распространяется на всю Вселенную, что ничего в этом мире не происходит случайно, что явления непрерывны без исключений или разрывов. «Каждая причина имеет свое следствие, каждое следствие имеет свою причину, все совершается в соответствии с законом, случай – лишь название непознанного закона, существует множество планов причинности, но ничто не избежит закона».

Принцип причины и следствия положен Учителями в основу всего древнего и современного научного мышления. В этом упорядоченном мире разума все находится в сфере закона и порядка. Обычные люди живут подобно пешкам на шахматном поле. Но познавшие законы становятся в игре инициаторами, поднимаются выше плана материальной жизни и, соприкасаясь с высшими силами природы, властвуют над своими страстями и над окружающей средой, руководя обстоятельствами на низшем уровне. Они служат на высших планах.

Принцип пола заключает в себе истину, что Мужской и Женский принципы проявлены во всем, присутствуют и действуют во всех фазах явлений, на каждом в отдельности, на всех планах жизни.

«Пол проявляется во всем, все имеет мужской и женский принципы. Пол проявляется на всех планах» (Кибалион).

Пол и секс – не одно и то же. Слово «пол» от латинского корня обозначает – порождать, производить. Секс – лишь проявление пола на Великом физическом плане биожизни.

Функция пола – творить, производить, порождать. Никакое творчество – физическое, душевное, духовное не возможно без этого принципа. Принцип всегда действует в направлении воссоздания и творчества, и все люди и явления содержат оба эти начала внутри себя:

— два полюса электричества отрицательно и положительно заряженными ионами;

— мужские и женские гормоны;

— инь и ян и т.д.

Но самые интересные проявления Великого герметического принципа пола мы наблюдаем в психических явлениях человеческой души. Психологи давно знают о дуализме (двойственности) души. Герметисты описали эти явления. Ту часть нашей души, которая способна наблюдать со стороны за действием душевного творчества нашего «Я», обозначили «Я» – этот мужской принцип полезного пола представляет аспект «Питания». Женский же принцип «Я» — аспект становления.

Женский принцип руководит порождением новых мыслей, концепций, идей, включая работу воображения. Мужской принцип связан с работой воли (желания) в ее различных фазах. Без активной помощи воли мужского принципа женский принцип склонен оставаться занятым порождением духовных образов, являющихся следствием впечатлений, полученных извне, вместо того, чтобы творить собственные духовные образы.

Сильные мужчины и женщины неизменно проявляют мужской принцип воли (артисты, проповедники, ученые, преподаватели, руководители).

На этом мы завершим знакомство с великим принципом Кибалиона. Тот, кто усвоил вечные законы универсума, получит ключ от храма знаний. И еще: фундаментальная герметическая мудрость: «обладание знанием, если оно не сопровождается проявлением и выражением в действии, схожее с накоплением драгоценных металлов – бесполезное и ненужное занятие, как и здоровье – предназначено к использованию. Закон пользы – всеобщий, и тот, кто преступит его, страдает по причине своего конфликта с естественными силами» (Кибалион).

Закон пользы распространяется и на учения. Знания без пользы и выражения – пустая вещь, не приносящая добра ни ее обладателю, ни расе.

Остерегайтесь душевной скупости и приведите в действие то, что вы изучили.

## **2.2. Античная философия об организации и устройстве человека и его взаимосвязи с окружающим миром**

Еще во времена расцвета Майянской культуры и последующих древних учений однозначно трактуются понятия, что Земля, Солнце, Галактика, Вселенная и все Мироздание исполнены жизни и разума.

Каждый человек, животное, растение, минерал или металл обладают способностями непосредственного восприятия информации, опосредованной частотными характеристиками в Лучах, исходящих из «Ядра Галактики» или Интеллектуального плана бытия нашей Галактики, через сознательное посредство Механизма управления Эволюцией Материи.

Хозе Аргуэльес в книге «Фактор Майя. Внетехнологический путь», описывает путь цикла Майянского календаря с 3113 года до н.э. по 2012 год н.э., где человеческая цивилизация, углубленная в Оковы Материи, определяется Галактическим Лучом, через который проходит Земля и Солнце.

Циклы развития земных цивилизаций подчиняются принципам «Галактических Сезонов», которые были описаны майянами в математической и символической форме.

В соответствии с их расчетами с 2012 года н.э. момента вхождения нашей планеты в новый Галактический Луч Синхронизации – человечество перейдет в область осознанного восприятия Мироздания, постижения своей природы, среды не только своего обитания, но и других Миров Мироздания, то есть войдет в диалог с высшими цивилизациями и будет принято в Единый Галактический Союз как полноправный представитель Галактического Сообщества.

Такая перспектива должна сопровождаться новой стадией эволюции человечества, включающей параллельно с физической эволюционирование тонкой и материальных структур человеческого организма. Данный процесс будет сопровождаться переходом человечества из материального в духовное состояние путем усвоения знаний бытия и законов Мироздания.

Существенная роль в реализации эволюционирования человека принадлежит валеологии. Это новая интегральная наука о здоровье человека, основывающая свои разработки на новом, холистическом, представлении о структурной организации человека, включающей физическую и тонко материальную составляющие.

Развитие этих представлений базируется на основе современных достижений в области физики, нейробиологии, голографии, биологии и др. наук.

Существенную роль в становлении и развитии валеологии сыграли знания древнейших цивилизаций, наследие великих посвященных, ученых, отражающих динамику преобразования сознания человека и человечества.

Кратко рассмотрим основные теоретические и практические наработки Востока и Запада, которые послужили основой для развития исторических аспектов формирования валеологического мировоззрения и валеологии как науки о гармоничном, благополучном развитии человека.

Так как понимание здоровья в валеологии представляет собой гармоничное взаимодействие духа, души и тела, то исторический экскурс в формирование представлений о душе начнем с рассмотрения науки психологии.

Греческие слова «psyche» – душа и «logos» – учение стали основой названия современной науки психологии.

Доподлинно – это наука о душе.

Современные материалисты понятие «психология» отождествляют с сознанием, мышлением, познанием, разумом, идеей и тому подобным, то есть они пытаются понятие о душе притянуть «за уши» к материальному научному воззрению.

Психология зародилась в глубокой древности и долгое время развивалась в недрах философии, обретя материальные основы в трудах Аристотеля, давшего первую систему понятий самостоятельной науки. За всю историю психологии было предложено лишь четыре основных понимания ее предмета: душа, явления сознания, поведение и ориентировочная деятельность.

Душа признавалась предметом научного изучения до начала XVIII века, времени, когда сложились первые представления о материалистических теориях при активно зарождающемся атеизме как неизбежном этапе на эволюционном пути эволюции материи.

Наука о душе – это одна из ветвей, оставшихся от обширных древних знаний, внедренных на Землю из других Миров Мироздания, в том числе Марса, Венеры и других, где имелся Физический План Бытия и ступени восхождения там находились на более высоких Кругах эволюции материи относительно Земных условий.

Многие древние цивилизации, в том числе Майя, ацтеки, Атланты и другие, не являются коренными расами Землян, а представляют часть населения Земли, прибывшего на нашу планету из Миров, где уже шли Второй и Третий Круги Восхождения, но по разным причинам они были вынуждены мигрировать в другие Миры, в том числе и на Землю.

Естественно, что древние философы и естествоиспытатели, зарождавшие истоки общественных материалистических наук, в частности философии, социологии, психологии и других, отражающих объективную сущность человека, еще частично обладали высшими знаниями, горизонты которых мы опять начинаем постигать.

Поэтому упоминание о душе в зарождающихся науках в то время еще имело место, но уже было спорным. По мере углубления человечества в Материю знание о высшей природе человека постепенно терялось и подменялось материалистическим мировоззрением.

Исследуя исторический путь психологии, в частности античной, мы непременно вспомним учение Аристотеля. Этот древнегреческий философ и естествоиспытатель, живший в IV веке до нашей эры, заложил первые камни в основание многих дисциплин. Им был создан первый курс общей психологии – трактат «О душе».

Теперь мы последуем методу Аристотеля, в котором он, изучив теории своих предшественников, изложил свои концепции.

Рассмотрим существующие в тот момент учения.

### **Направление – анимизм**

На латинском языке «анима» – душа, дух, подразумевавшиеся тогда как скрытые за видимым Физическим Миром сонмы духов или душ, которые покидают физическое тело с последним дыханием.

Согласно учению Пифагора, они, являясь бессмертными, вечно странствуют по телам животных и растений.

Древние греки называли душу словом «psyche». Оно и дало имя нашей науке.

В названии сохранились следы изначального понимания органичной связи души с ее физической основой.

В те времена еще свежа была память о Высших Знаниях, люди соединяли в единый комплекс присущее внешней природе, организму и душе. Тогда еще не было понятий живой и неживой природы. Люди еще жили в естественных условиях бытия, все для них было одухотворено и имело свою жизнь, свою эволюцию.

Далее появляется **гилозоизм**, означающий с древнегреческого языка: «Материя. Жизнь».

Граница между живым и неживым не проводилась. Весь мир — универсум, Мироздание – мыслился изначально живым, что подтверждается Высшими Знаниями.

Если в анимизме душа считалась внешней для физического тела сущностью, то теперь все рассматривается как порождение единой первичной Материи, так называемой Проматерией.

### **Гераклит о мироздании**

Постепенно зарождался период гилозоизма, беря свое начало от Гераклитовой теории, где Мироздание является ему в образе вечно живого огня, а душа «психея» — в образе его искорки.

На современном эзотерическом языке эта искорка есть Монада.

По теории Гераклита все Сущее подвержено вечному изменению. Он пишет, что наши тела и души текут как ручьи. Здесь подразумевается, что эволюция Материи и ручьи — эта непрерывная реинкарнация Монады, где она периодически обретает тонкие низшие и физическое тело для решения очередной какой-то персональной кармической задачи.

Афоризм Гераклита гласил: «Познай самого себя», что полностью соответствует программе эволюции человека по усовершенствованию сознания, находящегося в ментальном теле человека.



По утверждению Гераклита, малый мир или микрокосмос отдельной Монады идентичен всему Мирозданию.

### **Демокрит. Углубление в материю**

В какой-то степени учение Гераклита перешло к Демокриту, который в своих учениях указывал отдельных Богов или Иерархов в виде скопления огненных атомов. Человек в его представлении тоже создан из различных атомов, и самые подвижные из них – это атомы огня или души.

Как мы видим, толкование Высших Знаний обретает уже образы, соответствующие мировоззрению человечества того времени. По сути, верные теории обретают символы и образы, что в дальнейшем было удачно использовано для написания религиозных текстов. И, тем не менее, Демокрит уходил уже от Истинных Знаний, он терял причинность и следствия, заложенные программой эволюции.

### **Гиппократ**

Гиппократом была выдвинута теория о темпераментах, которые якобы полностью зависят от пропорций смешивания жидкостей в организме, таких как кровь, желчь, слизь. Но состояние и соотношение в организме этих жидкостей – не первопричина поведения, а следствие, которое приобретает человеком с момента его зачатия, рождения от воздействия на него тех или иных факторов среды его обитания, в том числе созвездий, под которым и он родился.

Если человек выполняет все свои предназначения согласно кармическим долгам, то воздействие извне на железы его внутренней секреции через энергетические каналы или Чакры эфирного тела совпадают с частотами структур всего организма. Такой человек ведет себя, не выходя из общепринятых усредненных норм поведения.

Но если человек в своем поведении отклоняется от своих прямых функций, то под воздействием факторов Механизма управления эволюцией Материи и его собственных негативных мыслеобразов, от которых он тоже будет испытывать соответствующий дискомфорт в виде недугов, болезней или душевных страданий, напоминающих ему о нарушении соответствующих законов, физиологические параметры жидкостей и их соотношение в организме видоизменяются, а их фиксация физическими средствами свидетельствует об отклонении от принятой условно нормы поведения.

### **Анаксагор. Парадокс о разуме**

Афинский философ Анаксагор не принял ни гераклитово воззрение на мир как огненный поток, ни демокритову картину атомных вихрей, считая природу состоящей из множества мельчайших частиц. Он искал в ней начало, благодаря которому из беспорядочного скопления и движения этих частиц возникают целостные вещи. Из хаоса организованный космос или Мироздание. Он принял за такое начало разум. От того, какова степень представленности разума в различных организмах, зависит их совершенство. Человек, по его мнению, является самым разумным из животных вследствие того, что имеет руки.

Выходило, что не разум определяет преимущество человека, но его физиологическая организация представляет высшее психическое качество — разумность.

Как мы убеждаемся, уже в те далекие времена, то есть две с половиной тысячи лет назад человечество значительно утратило первоначальные знания, и человек во тьме и своем невежестве начал добывать Земной материальный опыт, который теперь необходимо использовать, возвращаясь в свое первоначальное духовное состояние.

В связи с падением духовности, эгоизм и невежество начинают культивироваться в человеке до такой степени, что человек, самовозвысившись, возомнил себя царем природы. Теперь уже менее всего интересуется человек его окружающий мир. Он, как властелин, поработывает природу, начинает ее эксплуатировать в силу своих непомерных пристрастий к собственному «Я». Начинает все достижения материальных знаний использовать ради изобретения средств и орудий поработки себе подобных и животных, преобразовывая с этих позиций и окружающую среду.

Такой резкий поворот от природы к человеку породил соответствующие светские законы, культуру и религии.

Теперь человек — «центр Мироздания». Инакомыслящие уже подлежат осуждению, начинается кровавая ожесточенная междоусобица среди классового, родового и фанатичного религиозного населения. Ведутся истребительные захватнические войны. Оставшихся просветленных отдельных людей преследуют законы и религии. Их пытаются и сжигают на кострах.

### **Сократ — проводник мудрости**

Вернуть душе прочность и надежность, но коренящиеся не в вечных законах Мироздания, а в самом мышлении человека, стремился Сократ. Об этом философе, ставшем на все века идеалом бескорыстия, честности и независимости мысли, мы узнаем со слов его учеников. Сам же он никогда ничего не писал и считал себя не учителем мудрости, а человеком, пробуждающим у других стремление к истине путем особой техники диалога, своеобразия которого стали впоследствии называть сократическим методом.

Сократ помогал собеседнику «родить» ясное и отчетливое знание.

Уже знакомая нам фраза Гераклита «познай самого себя» означала у Сократа обращенность не к вселенскому закону или Логосу, но к внутреннему миру субъекта, его убеждениям и ценностям, его умению действовать как разумное существо, согласно пониманию лучшего.

Сократ был мастером устного общения. С каждым встречным человеком он затевал беседу с целью заставить его задуматься о своих беспечно применяемых понятиях. Впоследствии его стали называть пионером психотерапии, цель которой: с помощью слова обнажить то, что скрыто за покровом сознания.



В его методиках таились идеи, сыгравшие через много столетий ключевую роль в психологических исследованиях мышления.

В то время, исходя из законов гармонии Мироздания, когда падение нравственности начало так стремительно катиться по наклонной плоскости в пропасть невежества, реинкарнируют людей прошлого времени, когда высшие знания были еще обиходными.

Одним из представителей таких «Великих Душ» был Сократ, а позже его ученик – Платон. И опять мир значительно уравнился добром, исходящим из воздействия на психику человечества гениального Платона.

### **Школа Платона как учение о Душе**

Платон создал в Афинах свой научно-учебный центр, названный Академией, у входа в которую было написано: «Не знающий геометрию да не войдет сюда». Геометрические фигуры, общие понятия, математические формулы, логические конструкции являли собой умопостигаемые объекты, наделенные, в отличие от калейдоскопа чувственных впечатлений, неизблемостью и обязательностью для любого индивидуального ума. Возведя эти объекты в особую действительность, Платон увидел в них сферу идеальных вечных форм, скрытых за небосводом в царстве идей.

Платоновское видение было ни чем иным, как Ноосферой, которую описал в свое время Вернадский.

Ноосфера — это эфирное тело Земли. В приемно-передающей системе блока или Пси-банка, в памяти которого хранится вся информация истории Земли и знания, добытые в Земной Цепи Эволюции человечества, в Малом Круге Эволюции Материи.

Посвященные или люди с развитыми или очищенными тонкими структурами считывают эту информацию, необходимую для деятельности и восхождения человечества.

Эта информация поступает на Землю в информационном потоке в виде смысловых иероглифических знаков, которые считывают наши приемные устройства ментального тела через посредство Чакр, расположенных в эфирном теле человека.

Платон преобразовывал считываемую из Ноосферы информацию в виде символов геометрических фигур и числовых знаков, которые наша современная материальная наука и отдельные специалисты активно используют в своей деятельности.

Платон один из величайших реалий в истории психологии. Он всей своей деятельностью доказал человечеству реальность Тонкого Мира. Он, в то время, указал человечеству путь развития земных наук, следуя которым человечество могло бы достигнуть тех результатов, которые уберегли бы человека от суеты, и тех заблуждений, которые теперь так трагично отразились на условиях жизни в человеческом социуме.

Феномен, описанный Платоном о внутреннем диалоге в человеке, является ярким доказательством сложной многоплановой структуры человека и Мироздания. Он говорит о наличии связи его тонких тел с

соответствующими Высшими Планами Бытия или Тонкими Структурами Творца Мироздания.

Если бы в то время была раскрыта идея о душе, то человечество имело бы возможность вывести цивилизацию на значительно высший уровень бытия, чем достигнутый, смертельно опасный технический прогресс, который привел фактически цивилизацию земного человечества к грани почти необратимой глобальной катастрофы.

Образное описание души дано Платоном в мифе о вознице, правящем колесницей, в которую впряжены два коня: дикий, рвущийся идти собственным путем любой ценой, и породистый, благородный, поддающийся управлению.

С позиций материализма этот символ был раскрыт недостаточно верно.

Зная законы и Тонкие Структуры Мироздания, можно смело утверждать, что Платон подразумевал под этим символом именно Структуру Мироздания и человека как его частицу.

Он описал реальную анатомическую структуру человека и органическую связь его тонких структур с идентичными структурами Мироздания, доказывая одновременно Единство Миров от Микро- до Макровеличин, образно показав бесконечную замкнутую схему развития эволюционирующей Материи.

Возница символизировал неразумную часть души, как выражается материальная наука. Под органом, управляющим тонкими человеческими низшими структурами, здесь подразумевается высшее Интеллектуальное тело, активно воздействующее на ментальное тело человека.

Здесь ментальное тело символизирует благородный конь. А дикий необузданный конь, представленный Платоном, символизирует астральное низшее животное тело, тело животных страстей и желаний.

Интеллектуальное тело человека передает его ментальному телу информацию, хранящуюся в генетической памяти кармического тела и накопленную в многочисленных предыдущих воплощениях человека на Земле или в других Мирах Мироздания. Поэтому при достаточно хорошо развитом ментальном теле человека оно считывает информацию предыдущих своих воплощений.

Одновременно, если ментальное тело не утяжелено земными грехами, то оно имеет частоту вибраций Ментального Плана Земли, где хранится информация, накопленная человечеством за всю жизнь эволюции Земли в этом Большом Круге Эволюции Материи.

То есть Платон, обладая Высшими Знаниями, являясь ярким представителем воплощенной Монады, прошедшей опыт древней цивилизации, когда Высшие знания еще не были всем доступны, не смог сформулировать уже невежественным соотечественникам свое мировоззрение иначе как в символах.

Платон же старался в доступной форме донести эти знания человечеству. Он в сфере изучения души вводил такие важнейшие аспекты,

как конфликт мотивов, имеющих различную, нравственную ценность, и роль разума в его преодолении и интеграции поведения.

Платон конкретно указывал три компонента, входящих в структуру личности человека: разумную часть души и два типа мотивов: низшие и высшие побуждения.

Как мы понимаем, под разумным компонентом Платон подразумевал высшие тела как разум, который должен управлять низшей ипостасью человека с его низшими животными телами: ментальным, выполняющим функцию мышления и побуждающим человека к высшим проявлениям, и астральным – телом низменных желаний и страстей, которое активно используется Силами Искушения для разрушения слабого нестойкого духом человека ради его совершенствования, причиняя ему за грехи боли и страдания.

Известная картина Рафаэля «Афинская школа» изображает Платона указывающим рукой на небо, Аристотеля – на землю. В этих образах запечатлено различие в ориентациях двух великих мыслителей. Этот период действительно повернул колесо истории в обратную сторону. Человечество начало свою приземленную ориентацию, как указал рукой Аристотель. С этого времени человечество начало погружаться в Материю, глядя в землю и уже более не взирая на небо, отвернувшись от истинной родины – небес, оно стало искать в потемках дорогу, ведущую в ложные лабиринты мирской суеты, все более и более удаляясь от Истины.

Аристотель, порвав отношения с учителем Платоном, создал свою школу, которую назвал лицеем. Это была крытая галерея, где Аристотель, обычно прогуливаясь, вел занятия. «Правильно думают те, – говорил Аристотель своим ученикам, – кому представляется, что душа не может существовать без тела и не является телом».

Эта мысль окончательно ввела в заблуждение человечество, ибо сказанное Аристотелем было полной противоположностью истине.

Аристотель, в отличие от своего учителя Платона, по упомянутой причине уже не обладал высшими истинными знаниями, поэтому его теория, принятая материалистами, оставалась бесплодной.

Без сомнения Аристотель был человеком незаурядным, он был натуралистом и естествоиспытателем, и не удивительно, что его мировоззрение формировалось с этой точки зрения.

### **Контрольные вопросы:**

1. Предпосылки, обуславливающие появление и становление валеологии как науки.
2. Перечислите основные герметические принципы.
3. Основные особенности каждого из этих принципов?
4. Назовите выдающихся философов периода античности.
5. Основные представления античной философии об организации и устройстве человека и его взаимосвязи с окружающим миром?

### 3. Физические основы биоэнергoinформации

Способность воздействовать биоэнергетически присуща людям вообще. Еще в 1608 году последователи Парацельса У. Гельмонт и Р. Флюдд утверждали, что человек может оказывать влияние на организм и психику посредством таинственной «жизненной силы», истекающей якобы из рук, глаз и других органов тела.

В конце XIX — начале XX веков учение о лечебном магнетизме перестает быть тайной. В свет выходит книга Рамачароки «Оккультное лечение йогов» (1909 г.), начинают издаваться первые учебники — «Целебный магнетизм» Ваннеса Отильмана (1909–1910 гг.). К тому же времени следует отнести начало подготовки врачей, владеющих способами лечения магнетизмом. Лечение наложением рук было известно и в России. Таким способом лечения обладал протопоп Аввакум. Владели этим видом лечения и многие знахари. Тайны способа лечения передавались из поколения в поколение и дошли до наших дней. Кто не слышал о заговаривании рожы и различных болезней, а это и есть лечение магнетизмом.

В 1923 г. российский ученый А. Г. Гурвич сделал открытие, которое было признано наиболее выдающимся в области биологии. Гурвич зарегистрировал энергетическое излучение клеток человека и впервые сформулировал концепцию биологического поля — биополя. Это биополе оказалось генетическим, в нем заложена информация о живом существе, поэтому Гурвич назвал его «митогенетическим». Был сделан вывод: клетки излучают информацию — кодированные электромагнитные сигналы в ультрафиолетовом диапазоне.

О существовании вокруг каждого объекта особого энергоинформационного поля, повторяющего его по форме и хранящего в себе основные характеристики объекта, говорил в свое время В. И. Вернадский, разрабатывая идею ноосферы.

Гурвич доказал, что в любом организме есть энергетический (полевой) или информационный «скелет» и что образование физического тела происходит именно по образу этого «скелета», или биополя, которое, таким образом, является своеобразным генеральным планом или проектом, по которому осуществляется создание и развитие человека.

Сегодня, когда открыто и изучено пятое фундаментальное взаимодействие — информационное, выяснилось, что *свойства торсионных полей — носителей информации — удивительным образом совпадают со свойствами клеточных полей*, открытых А. Гурвичем.

Проблема передачи биологической информации (в том числе и радиоизлучения), записи и хранения её как в клетках, так и между клетками и органами приобретает первостепенное значение. Управление обменно-трофическими процессами как внутри клетки, так и в целом организме невозможно объяснить только нейрогормональными, биохимическими или биофизическими факторами (изменение различных потенциалов, градиентов и др.). Необходимы поиски иных, более эффективных каналов связи.

Ещё в ранних работах таких ученых, как Гурвич, Бауэр, Вернадский, Чижевский и др. предпринимались попытки изучения информационных механизмов живых организмов. Установлен факт существования сверхслабого электромагнитного излучения клеток растений и животных.

Ю. М. Васильев, А. Г. Маленков показали, что способность клетки к установлению контактов друг с другом определяется в основном свойствами их поверхности, ей отводится регулирующая роль, её состояние и состояние клеточных контактов контролируют процессы пролиферации и дифференциации клеток.

В 1923 г. А. Г. Гурвич сообщил о найденном им очень слабом ультрафиолетовом излучении различных живых тканей, которое стимулировало митоз в биологических детекторах, т. е. обладало митогенным эффектом.

В 1930 г. В. Лепёшкин сообщил, что отмирание клеток приводит к высвобождению энергии, запасенной в биологических структурах, в виде излучения. Это излучение сопровождало процессы гибели клеток и возникало при коагуляции биокolloидов и распаде ЛП-комплексов. Причем испускание фотонов идет с более высокой интенсивностью при отмирании.

В 1954 г. итальянские ученые Л. Коли и Х. Фрачини зарегистрировали излучение корешков злака в видимой области спектра сверхслабого светового потока, назвали его биохемилюминесценцией.

Многочисленные исследования в этой области показали, что феномен сверхслабого излучения фотонов живыми системами обнаружен у всех клеток растений и животных.

Есть основания предполагать, что электромагнитные взаимодействия представляют собой один из общих принципов информационных взаимоотношений функционирующих живых систем. Это положение перекликается с предложенной А. Г. Гурвичем концепцией биологического поля. По-видимому, митогенетический эффект Гурвича представляет собой частный случай более общей закономерности передачи биологической информации с помощью электромагнитных полей. Об информационном значении в биосистемах электромагнитных полей в субмл и выше диапазоне указывает в своих работах А. С. Пресман (1968, 1976). Можно думать, что в процессе эволюции животного мира электромагнитные поля превратились из спутников и свидетелей биохимических процессов в важнейшую информационную систему и обязательный атрибут жизни. Так, известно, что в клетке в секунду протекает 1000 000 000 химических реакций (Пресман). Как же осуществляется их регуляция и передача информации? Известно, что при расчете энергии основного обмена на одну клетку приходится  $1,7 \times 10^{-3}$  эрг/с.

Если учесть, что на передачу указанного количества информации не может быть затрачено более  $1,7 \times 10^{-3}$  эрг/с, то весьма реальным каналом связи в клетке следует признать потоки световых квантов. По подсчетам Казначеева только в ультрафиолетовой области может быть передано количество информации, равное  $10^{20}$  бит/с/В, информационная цена одного



УФ-кванта оказывается равной 50 бит, что соответствует данным Лебедева. На основании проведенных расчетов выясняется, что при затрате энергии  $1,7 \times 10^{-3}$  эрг/с основного обмена клетки в УФ световом канале можно передать информации не более  $5 \times 10^9$  бит/с. Это число равно количеству биохимических реакций, протекающих в клетке в секунду.

Отсюда следует предположить, что клетки располагают идеальным каналом связи, где каждый квант может сочетать в себе значение и сигнала, и *донатора энергии*. Данное теоретическое обоснование предполагает существование высоколабильных неравновесных молекулярных ансамблей, что соответствует концепции Бауэра об «устойчивых неравновесных состояниях». Суть принципа устойчивой неравновесности Бауэра состоит в том, что развитие биологических систем есть результат увеличения эффекта внешней работы системы (воздействия организма на среду) в ответ на полученную из внешней среды единицу энергии. Поскольку эти системы постоянно производят работу и разрушаются, они должны самовосстанавливаться, сохраняя неравновесное состояние по отношению к среде обитания. В этом суть принципов устойчивой неравновесности Бауэра.

Идея «биологического поля» обсуждалась в различных вариантах. Так, в теории поля Н. К. Кольцова (1936) говорится о ведущей роли в этом процессе разницы потенциалов: механических, капиллярных, гравитационных, температурных и химических. И. А. Аршавский видит в теории градиентов язык поля, Вейс предложил «теорию ориентирующей роли субстрата». Энгельгард считает, что силы слабого нековалентного взаимодействия в биологических системах образуют специфическое силовое поле. Шноль предполагает, что могут существовать акустические или низкочастотные электромагнитные поля как следствие конформационных колебаний макромолекул в клетке. Между осциллирующими структурами возможна синхронизация по базе колебаний за счет электромагнитного поля. Согласно этим представлениям С. В. Конев и др. развивают гипотезу о генерализованной структурно-биофизической регуляции внутриклеточных процессов. Многие из этих теорий односторонни.

В 1965 г. Казначеев предложил, что биологическую систему можно представить как неравновесную фотонную констелляцию, которая существует за счет притока энергии извне. Белково-нуклеиновые структуры в клетках сосуществуют до тех пор, пока их объединяет фотонная констелляция, которая составляет информационно-регулирующую систему клетки с колоссальным запасом надежности. Квантовая информация записана в химических соединениях клетки и извлекается из них в процессе биохимических превращений, которые возбуждаются предшествующими клетками информации как внутри клетки, так и извне (Казначеев).

Носителем информации являются кванты электромагнитного поля и/или биофотоны. На основании обобщения результатов исследований явлений биофотохимии, митогенетического излучения, биохемилюминесценции, электромагнитных межклеточных взаимодействий и биофотонов в биологии постулируется существование сопряженных

реакций: биохемилюминесцентных и биофотохимических реакций. Это механизм клеточной коммуникации.

Попп (1979), анализируя излучения клеток до митоза, во время и после, пришел к выводу, что пролиферирующие клеточные культуры излучают интенсивнее, чем те, у которых рост прекратился, и что биологические системы обладают способностью запасать и перерабатывать когерентные фотоны, поступающие из внешнего мира. Фотоны, взаимодействуя с молекулами, могут так влиять на химическую реактивность, что скорость реакции может возрастать в  $10^{40}$  раз (Попп, 1979). Этот факт позволяет предполагать, что сверхслабое излучение биофотонов способно регулировать обмен клетки в целом. Попп считает, что биологические системы можно понять через их когерентные состояния, которые пригодны для резонансов внешнего мира, обнаруживаемых по всей спектральной области. Это означает, что спектр собственной частоты систем, которым благоприятствует эволюция, развивается от коротковолновой части спектра (элементарные частицы, атомы, молекулы) до видимой области в несколько герц ((ЭЭГ) для живых систем) и ниже (для экологических структур живых систем), всегда включая при этом резонансы внешней среды (космические излучения, излучения Земли, Солнца и т. д.).

Проблемы передачи биологической информации, записи и хранения ее как в клетках, так и между клеток и органов в настоящее время приобретают первостепенное значение. Много спорных вопросов, многое упорно не принимается. В этом аспекте хочется привести слова Чижевского: «Организмы, достигшие в своей эволюции высочайшей организации и тончайшей внутренней регуляции, неизмеримо сложнее самых сложных автоматов. Но странно: в то время как в технике стало совершенно привычно видеть, как ничтожный по своей мощности управляющий сигнал приводит в действие гигантские потоки энергии, в биологии такую возможность многие продолжают считать невероятной».

Исследования Казначеева и Михайловой о дистантном взаимодействии клеток предполагают участие электромагнитных полей в передаче биологической информации в системе клетка-клетка. Результаты проведенных исследований позволяют заключить, что функционирующая клетка является источником и носителем сложного электромагнитного поля, структура которого, сама порождаемая биохимическими процессами, постоянно направляет и управляет всей метаболической деятельностью клетки. Клетка – это поле, порожденное обменом веществ, и обмен, порожденный полем.

Огромное достоинство работ В. П. Казначеева заключается в экспериментальном подтверждении того, что в живом веществе существуют не только макромолекулярные белково-нуклеиновые структуры, но и полевые формы живого вещества, которые, несомненно, играют ведущую роль.

В течение сорока лет ученые под руководством академика В. П. Казначеева пытались понять и осмыслить происходящие в клетке информационные воздействия. «В 60-е годы в Новосибирске мы получили



эффект зеркального переноса сигнала из изолированных клеток в другие клеточные структуры в оптическом канале, продолжая идеи А. Г. Гурвича (более 20 тысяч экспериментов). Внимательно следя за подобными работами в мире, мы хотели понять – является ли этот эффект только физическим выражением поля, которое может быть отлично от электромагнитных, парамагнитных, околомагнитных, гравитационных, микролептонных и других полей, или имеет не просто физическую основу».

В одной из последних своих работ академик В. П. Казначеев подчеркивает: «Результаты исследований, которые мы получили в Международном институте космической антропологии по трансперсональным связям, и большое количество других фактов указывают на то, что полевая форма живого вещества может быть принята в качестве первичного космофизического масштаба, а молекулярная белково-нуклеиновая сущность – как результирующая (следствие) форма полевых космических потоков».

В результате исследований ученым пришлось расстаться с гипотезой об электромагнитном поле клетки. Дело в том, что электромагнитные поля имеют линейный характер. Сумма линейных величин – это снова линейная величина, обладающая тем же характером. Если взять несколько хромосом, каждая из которых генерирует свое электромагнитное поле, и определить их суммарный эффект, то он также будет линейным. Это значит, что суммарное линейное поле поглотит в себя частные линейные поля каждой хромосомы, и выделить в этом суммарном поле какое-либо индивидуальное поле одной хромосомы невозможно. В действительности это не так. В общем поле человека сохраняется информация о составляющих его полях органов и даже клеток.

Болгарский физик Б. Палюшев по этому поводу пишет: «Поскольку электромагнитное поле имеет линейную структуру, в нем, в принципе, не могут образовываться сложные стабильные конфигурации, которые определяют соответствующие организмам формы пространственно-временной организации».

Еще в 20-е годы XX века, в сущности впервые, была сформулирована гипотеза, что в регенерации и приеме информации в биологических системах принимает участие весь генетический аппарат. Эту идею впервые высказали русские ученые Гурвич, Любищев и Беклемишев. Согласно этой идее, хромосомы не исчерпывают свои функции как чисто вещественные структуры, а продолжают свое влияние на энергетическом и информационном уровнях.

Но исследования информационных взаимодействий клетки и генома продолжались, и ученые все больше знакомились с удивительными свойствами этого неизвестного поля.

Исследования позволили установить, что химические соединения ДНК и РНК погибают вне живого, выдерживая даже в капсулах только ограниченное время. ДНК, являясь не просто химическим соединением, но и генетическим кодом, для выполнения своей функции активной среды, порождающей все, что связано с существованием организмов, нуждается в помощи белковых

ферментов, которые выполняют свои функции под строгим контролем самой ДНК.

В связи с этим можно поставить следующий вопрос. Если ДНК погибает вне живого, то отсюда следует, что чистая ДНК не может возникнуть первой и существовать самостоятельно как активная живая субстанция, а белок не может быть синтезирован без ДНК, то есть без необходимой информации и управления. И снова риторический вопрос: как зародилось все живое на Земле?

Целью эксперимента П.Гаряева было доказательство возможности непорочного зачатия. Из неоплодотворенной икринки удалили все части ДНК, содержащие наследственную информацию. В оставшийся микроскопический кусочек ткани с помощью генератора ввели информацию, снятую с уже оформившегося головастика. И ткань начала развиваться.

В частности, Гурвич высказал предположение, что информация о строении организма содержится в некоем так называемом фитонном поле, излучаемом каждой отдельной хромосомой. Интегральное поле этих отдельных излучений создает биополевой каркас (форму), который служит матрицей для логической конструкции тела, ограничивающей пространственно-временную структуру до форм, которые определяют в конечном счете архитектуру самих организмов.

Биологическая наука не восприняла эти идеи, так как фундаментальная физика в то время не могла объяснить полностью информационную мощь биологической материи. Физика еще не была готова обеспечить развитие новых идей.

Поэтому приоритетное положение в биологии заняли принципы классической генетики, в которой важную роль сыграло открытие англичан Уотсона и Крика, касающееся спиралевидной структуры ДНК. В результате этого исследования все силы в биологии были направлены на расшифровку «генетического кода», что означает раскрытие вещественной структуры этих действительно сложных биохимических соединений. Так возникла идея генной инженерии, которая основывается на убеждении, что в химической структуре ДНК сосредоточена вся информация о строении биологического организма. Таким образом, была воспринята гипотеза, в соответствии с которой сложные информационные процессы, протекающие в биологических системах, сводятся единственно к слабым в информационном отношении взаимоотношениям, характерным для химических взаимосвязей и соединений. Однако не все ученые были согласны с такой постановкой вопроса.

Появились мышцы, нервы, кровь. «Вот Мария и родила, когда Святой Дух передал ее хромосомам волновую голограмму божьего образа. Кстати, этим можно объяснить и возникновение жизни на Земле. Ведь тогда еще не было ДНК с заложенной в нее информацией. Значит, кто-то должен был направить волновые голограммы, заставившие простые молекулы собраться в более сложные, вплоть до белков, ДНК, РНК и далее в сложный организм. И здесь мы неизбежно приходим к идее некоего Супермозга – могучего Разума долевого формы, основой которого, вероятнее всего, является вакуум. Именно из вакуума

нисходят волны, несущие всему живому генетическую информацию и энергию», – говорит Гаряев.

Болгарский физик Б. Палюшев в своей книге «Физика Бога 2» также подчеркивает принципиальное отличие ДНК как химического соединения от ДНК как биологической субстанции и указывает, что этот факт «служит показателем того, что существует некий скрытый от наших глаз фактор, который значительно влияет на характер и состояние этих систем». По его мнению, этим скрытым фактором является физический вакуум, «проявляющий свойства своеобразного поля сознания».

Вывод, который делает болгарский физик Б. Палюшев: «Бог создает по образу и подобию своему не только человека, но и наполняющую среду вселенского пространства, которая обладает качествами человеческого сознания в масштабах, многократно превышающих масштабы человеческого мозга. Это поле всемирного сознания – результат творческой деятельности, которая базируется не на оперировании грубой материальной вещественной средой, а на утонченных информационных процессах... Информация о любом физическом теле или процессе отражается и сохраняется в информационном блоке всемирного поля сознания как единая целостная структура... В этом бесконечном информационном агрегате содержится полная информация обо всех материальных организациях в физической реальности, охватывающих весь возможный спектр – от элементарных частиц до масштаба Вселенной».

И еще: «Программа биологических систем заложена не столько в ДНК (в вещественно-энергетической структуре ядер биологических клеток), сколько в бесконечно малых областях определенного субстрата ФВ (ФВ–физический вакуум), проявляющего свойства своеобразного всемирного сознания. Так, этот субъект ФВ представляет одну объективную реальность, которая проявляет качества человеческого сознания, но в более широких масштабах».

В физическом вакууме фундаментальную роль играют торсионные поля. Если представить, что каждая хромосома создает свое торсионное поле, которое сугубо нелинейное, то ансамбль хромосом создаст торсионное поле, которое не является линейной суммой, как электромагнитное, а представляет конгломерат индивидуальных торсионных полей каждой хромосомы. Образно говоря, в поле Сознания «слышен» голос каждой клетки, а значит, можно информационно воздействовать на конкретную клетку.

Как приводят в своем обзоре Тихоплавовы, каждая клетка человека, состоящая из атомов и молекул, обладающих спином, создает свое торсионное поле. Клетки, соприкасаясь друг с другом, образуют общее торсионное поле, которое, как магнит, притягивает и ориентирует их в определенном положении в пространстве, создавая комбинацию клеток, предусмотренную энергоинформационной голограммой. Образуются различные клеточные объединения: органы, мышцы, кости и т. д. Торсионные поля клеток и всех клеточных объединений создают общее торсионное поле человека, которое принято называть эфирным телом.

О том, что молекулы ДНК и хромосомы не только принимают информацию, но и генерируют когерентное излучение, П. П. Гаряев писал еще в

1994 году в советской книге «Волновой геном»: «Принципиальным в нашей версии биоморфогенеза является фактор продуцирования геномом голографических и иных отображений, организующих пространство–время биосистем и являющихся производными известных физических полей».

А в 2001 г. академик Гаряев в замечательной статье «Волновые биокомпьютерные функции ДНК» отмечает: «Эндогенные (эндогенный – внутреннего происхождения) физические поля очень малой мощности являются быстрым волновым генетическим информационным каналом, соединяющим хромосомы отдельных клеток в целостный континуум, работающий как биокомпьютер..»

Есть некоторые основания полагать, что генетический аппарат высших биосистем обладает способностью быть квантово нелокальным. Это дает возможность клеткам, тканям и организму находиться в суперкогерентном состоянии».

Вот вам и предположение Гурвича о фитонном поле хромосом. Но если генетический аппарат нелокальный, значит, он вездесущий. Значит, информация об организме, органе, клетке есть везде! И если на клетки (а значит, на органы или системы) можно влиять информационно, то почему бы не влиять и адресно?

На основе исследований, выполненных под руководством В. П. Казначеева в Новосибирском медицинском институте и Институте клинической и экспериментальной медицины СО РАМН в течение 40 лет, были получены уникальные результаты воздействия торсионных полей на клетки и органы человека. Для этого был сконструирован торсионный генератор. Когда такой генератор создавал левое торсионное поле (закручивал эфирный поток против часовой стрелки), то тканевые культуры (клетки человека), на которые он был направлен, начинали активно размножаться, а синтез белка и полисахаридов шел обычным порядком. Под воздействием правого торсионного поля деления клеток не было вообще, но синтез белка в клетках и активность их геномов были необычайно высокими.

Пример адресного воздействия не менее интересен. «В генератор Козырева помещается пробирка с инсулином, эфирно-торсионное пространство «считывает» информацию с молекул инсулина, далее полученная информация проникает в тело человека сквозь кожные покровы, и у испытуемого меняется концентрация глюкозы в крови, то есть так же, как и в случае непосредственного воздействия инсулина».

В статье «Волновые биокомпьютерные функции ДНК» академик Гаряев подчеркивает, что хромосомный аппарат биосистем функционирует одновременно как источник и приемник генознаковых лазерных, солитонных и голографических полей и является неким подобием пространственно-временной голографической решетки, в которой свернуто пространство-время организма. С позиций академиков РАЕН А. Е. Акимова и Г. Н. Шипова, физическим носителем сознания являются торсионные поля, а сознание в Тонком Мире представляется в виде торсионного солитона, несущего большой объем информации.

Солитонные и голографические поля хорошо воспринимаются хромосомным аппаратом человека. Значит, на хромосомный аппарат (на клетки, органы и весь организм в целом) можно влиять сознанием!

Итак, сознание – это структура, позволяющая Душе управлять телом. Душа, материальной частью которой является тело, через структуру сознания взаимодействует с реальностью, но есть также взаимодействие между телом и клетками этого тела. Это взаимодействие осуществляется тоже сознанием, но это уже клеточное сознание. В широком смысле сознание – это структура, объединяющая духовную и физическую материю.

#### **Контрольные вопросы:**

1. Кто из известных вам ученых занимались вопросами биоэнергетики?
2. Охарактеризуйте вклад В. П. Казначеева в развитие биологической системы.
3. В чем состоит суть эксперимента П. Гаряева?
4. Дать определение сознания на философском уровне.



#### 4. Философия целостности (здоровья)

Нынешний этап развития человечества все свои воззрения, открытия и наработки обосновывает научными знаниями. В то же время вся наука в своей основе содержит верования, которые под названием теорий и моделей периодически сменяли друг друга. Так, постулаты геометрии Евклида сменились геометрией Лобачевского. Идеи Аристотеля о конечности мира сменились идеей Дж. Бруно о бесконечности Вселенной. Планетарная модель атома Резерфорда сменилась квантовой теорией Нильса Бора, а классическая механика Ньютона – теорией относительности А. Эйнштейна.

В настоящее время поднимается вопрос о необходимости введения в формулу А. Эйнштейна  $E=mc^2$  духовного коэффициента. Всеми свое время. И если бы он вставил в формулу взаимодействия энергии и массы духовный коэффициент, то наверняка никто никогда и ничего не услышал бы об Эйнштейне и о его теории относительности.

Сейчас уровень развития человечества ставит вопросы о ведущей (иерархически главной) роли духовности в познании мира и человека.

Процесс познания мира бесконечен. Это относится к познанию человека. Ранее человека воспринимали как физическое тело, поэтому здоровье человека ассоциировалось с функциональными возможностями его органов и систем. Нынешний этап развития познания позволяет воспринимать человека как структуру духа, души и тела, которая является здоровой при гармоничном его взаимодействии с собой и окружающим миром. Понимание этого положения базируется на аксиоме: «**Все** есть единое целое», и это **Все** со всем связано, а значит, и взаимозависимо.

Согласно современным представлениям, «единое целое» – это система, то есть, в переводе с греческого, целое, составленное из частей. Каждая часть, в свою очередь, является системой и тоже состоит из частей и т.д. Отсюда вытекает один из ведущих валеологических принципов – **принцип системности**. Зная законы и принципы поведения одной системы, можно прогнозировать поведение других систем и управлять ими. В валеологии на основе принципа системности идет познание механизмов управления и формирования здоровья человека. При этом познание строится на выявлении закономерностей поведения волновых процессов жизнедеятельности, которые взаимодействуют согласно следующему валеологическому принципу – **голографичности**. Так как развитие всего живого осуществляется вследствие взаимодействия информационного, энергетического и вещественного обменов, которые в целом формируют голограмму жизни на Земле (Вселенной), то и здоровье в целом является показателем гармоничности или дисгармоничности его развития. Состояние этой системы в общей голографической картине системы Вселенной свидетельствует о дисгармоничности развития человечества, которое в значительной степени зависит от уровня познания мира и его прорастания в сознании человечества.



Задача эта должна решаться Системой образования (Вуз–школа–внешк.–д./сад), в задачи которой входит готовить человека к нынешнему этапу познания мира на научной основе (Западный стиль мышления).

Таким образом, формирование общего уровня культуры здоровья (валеокультуры) зависит от уровня развития, функционирования и взаимодействия двух систем – **системы науки и системы образования**.

Система научного познания обеспечивает фундаментальные основы современного миропонимания, мироустройства и мировоззрения. На основе новейших технологий квантовой физики, химии, биологии, нейрофизиологии, математики и др. наук сложилось и углубилось новое представление о материи как частице и волне одновременно. Это представление кардинально изменило представление о мироустройстве как гармоничном взаимодействии тонкого и физического плотного плана. Появились новые гипотезы происхождения Жизни на Земле как переход и уплотнение материи из информационно-энергетического уровня на физический.

Универсальность течения этого процесса позволила представить по-новому энерго-информационную структурную организацию человека по **иерархическому принципу**. Валеологическое прочтение принципа иерархичности заключается в том, что здоровьем и гармоничным развитием человека управляет дух, который через душу формирует физическое тело.

Действие голографического принципа включает в себя понятие фрактального механизма устройства всего сущего: и человека, и Вселенной.

Голографический механизм организации Вселенной: в каждой ее точке, в каждом атоме есть Все. Это значит, что абсолютно все абсолютно со всем связано. Организм человека – маленькая вселенная. В каждой из 70 триллионов клеток нашего тела в ДНК находится информация обо всем организме. Тот же фрактальный принцип – часть целого содержит целое.

И это «целое», то есть материя может быть и не в четырех, как считали раньше, а семи агрегатных состояниях. К твердому, жидкому, газообразному и плазменному состоянию добавился Вакуум и торсионные поля.

Еще в прошлом веке английский физик П. Дирак пришел к выводу: вакуум – это не пустота, это целый океан, переполненный частицами с отрицательной энергией. Эти частицы не наблюдаемы в невозмущенном состоянии. Если на вакуум, так называемое «Море Дирака», подействовать, оно начинает рождать частицы.

Следующий уровень материи – поля вращения, так называемые торсионные поля. Эти поля образуются частицами при поляризации вакуума. Любая элементарная частица характеризуется тремя основными свойствами: массой, электромагнитным зарядом и сигналом, то есть моментом вращения. Любая частица, любое тело, обладающее вышеуказанными характеристиками, поляризует вакуум, создавая в нем возмущения. Заряд тела порождает электромагнитное поле, его масса порождает поле гравитации, момент вращения создает силовое или торсионное поле.

Остановимся на некоторых характеристиках торсионных полей. Во-первых, торсионное поле образуется вокруг любого источника вращения: то ли атом, элементарная частица или звездная система. Так как все состоит из вращающихся объектов, то торсионные поля пронизывают все во Вселенной.

Во-вторых, торсионные поля могут возникать за счет особой геометрии пространства – уплотнения воздуха при разговоре, форма здания, купол, шпиль храма, форма креста или пирамиды, буква, руна написанная – это все создает неоднородность вакуума, и он реагирует созданием специфического торсионного поля.

В-третьих, торсионные поля одинакового направления притягиваются, а противоположного отталкиваются, то есть работают по принципу «подобное притягивает подобное».

В-четвертых, скорость распространения торсионных полей не менее чем в миллиард раз выше скорости света, то есть поле распространяется мгновенно. Для них нет ограничений во времени – торсионные поля от объектов могут восприниматься из прошлого, будущего, настоящего.

В-пятых, торсионные поля имеют свойства информационного поля, они не переносят энергию, а переносят информацию. Эти поля проходят через любую природную среду без потерь энергии.

В-шестых, торсионные поля от объектов обладают «памятью», они поляризуют вакуум, в котором находились эти объекты, создавая в нем устойчивые спиновые структуры – «фракталы», которые еще долгое время сохраняют информацию о самом объекте и информационную связь с самим объектом.

В-седьмых, вакуум, под воздействием торсионных полей, способен не только поляризоваться, но и порождать элементарные частицы, и соответственно материю в любом из ее известных состояний – твердом, жидком, газообразном или плазменном, и организовывать полученную материю в соответствии с информацией, заложенной самим полем.

В-восьмых, каждый человек может непосредственно воспринимать и преобразовывать торсионные поля. Мысли человека имеют торсионную природу. Это полевые самоорганизующие образования, сгустки в торсионном поле, сами себя удерживающие, которые мы ощущаем как образы и идеи.

Обобщая накопленный в науке материал, ученые пришли к выводу, что торсионные поля – это материя сознания. Они несут в себе информацию обо всей вселенной, о ее структуре о ее будущем, в них первоначально формируется предназначение каждого элемента, включая предназначение человека. Эти поля влияют на все тела и явления физического мира, направляя ход всех процессов во Вселенной.

Учитывая, что торсионные поля обладают сложной внутренней структурой, позволяющей им быть носителями больших объемов информации, и учитывая свойство полей самоорганизовываться, некоторые ученые пришли к выводу, что «информационное поле Вселенной является Живой (структурой) системой, способной получать информацию, хранить ее,

обучаться на ранее полученной информации, творить новую информацию внутри себя и по своей воле давать распоряжения к материальному движению и действию». Завершая эту тему, хочется привести следующее обобщение: «Мир – колоссальная голограмма. Каждая его точка обладает плотной информацией о мире в целом. Основа мира – Сознание, носителями которого выступают спины – торсионные поля». Слова и мысли – торсионы, творящие явления мира. Мысль рождается, и о ней сразу знает весь мир. Человек проецируется на Вселенную в пропорциях, не сравнимых с величиной его физического тела. Чудовищная ответственность ложится с пониманием этого на человека. Получается, что Мир имеет в своей основе Сознание как единое мировое начало, и это научная реальность. Поле Сознания порождает все, и наше сознание – часть его.

Отсюда принцип Холизма – Целостности: все – единое целое, Все – фрактально, все – развивается, все имеет предназначение.

Философия целостности позволяет нам использовать свое сознание, чтобы научиться целостному видению. Прежде всего, жить и познавать себя – это предназначение жизни, т.е. цель жизни. А поскольку жизнь фрактальна, то каждый ее фрактал также имеет подобное предназначение: жить и познавать себя. Т.е. развиваться. А так как жизнь включает и положительные, и отрицательные моменты, т.е. добро и зло, то познание и осмысление зла является нашим этапом в процессе развития, выполнения своего предназначения, приобретения опыта жизни и, соответственно, технологий собственного оздоровления. Получается, что зло – это непознанная жизнь. А вот какой путь в Писании указан к верному выбору: «На пути правды – жизнь, и на стезе ее нет смерти... Главное – мудрость: приобретай мудрость, и всем умением твоим приобретай разум». Ибо превосходство знания в том, что мудрость дает жизнь владеющему его... и не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, что бы Вам познавать... и познаете истину, и истина сделает Вас свободными».

Приобретение знания дает возможность осознать следующее равенство:

Все = жизнь = вселенная = мир = бог

Достигается это пониманием при освоении такой формы сознания, отношений и норм поведения, которая способствует достижению каждым из нас своего предназначения и, соответственно, здоровья. Оно осуществляется через выполнение алгоритма: мысль-действие-результат, который возможен при знании этических законов. Получается, что в основе любого результата всегда лежит мысль. «В начале было Слово, и слово это было у Бога и слово было Бог...». По видимому, в начале сам Бог был мыслью, торсионным полем. А уже потом появились небеса и твердь земная. Другими словами, процесс развития, совершенствования идет в направлении от тонкого плана (вакуум, торсионное поле) к физическому уплотнению и проявлению.

При рассмотрении этих важных вопросов необходимо помнить, что каждый отвечает за все, что с ним происходит. Фактически необходимо

владеть такими технологиями мышления и действиями, которые могли обеспечить получение нужных результатов

Наши действия могут быть реактивными, т.е. противодействующими, и креативными, т.е. творческими. Безусловно противодействие не всегда дает позитивные результаты. Оптимальным является креативный творческий подход, который на фоне личной ответственности приводит к эффективным результатам.

При гармоничной, уравновешенной жизни человек достигает счастья, т.е. достигает совершенствования в своем духовно-нравственном развитии, формирует культуру мышления, эмоций, поведения, вырабатывает чувства свободы, независимости, одновременно с чувством ответственности, толерантности. Формируя культуру познания, человек формирует свое сознание, обеспечивающее гармоничное развитие организма в целом. Такая картина целостного состояния здоровья, включающего духовные, психические и физические составляющие, свидетельствует, что человек верно выбрал свой путь и выполняет свое предназначение.

#### **Контрольные вопросы:**

1. Охарактеризуйте нынешний этап развития познания человека.
2. Каковы особенности система научного познания?
3. Что такое торсионное поле? Раскройте основные характеристики торсионных полей.
4. Принцип холизма – целостности как результат эволюции человеческого сознания.
5. Философия целостности как путь к целостному видению.

## 5. Пространство-время и ноосфера академика В. И. Вернадского

К началу XX века в философской научной мысли сложилось новое, глубокое представление, которое перестраивает наше мировоззрение.

В 1908 году, в связи с теорией относительности, Г. Миньковский в произведшей огромное впечатление речи на съезде математиков в Кельне ярко и определенно поставил перед мыслящим человечеством новое понятие о едином, неделимом пространстве-времени и о времени как о четвертом измерении пространства – пространственно-временной непрерывности как начале нового понятия мира. Это было тотчас воспринято Эйнштейном.

Новая концепция произвела коренное изменение основной картины научного построения Космоса – всей научной мысли.

Не менее важно и другое следствие: очевидно, что раз пространство и время являются частями, проявлениями и разными сторонами одного и того же неделимого целого, то нельзя делать научные выводы о времени, не обращая внимания на пространство. И наоборот: все, что отражается в пространстве, так или иначе отражается во времени.

И, наконец, третье: в науке впервые научно прочно встал вопрос: охватывает ли пространство-время всю научную реальность, или могут быть научно охвачены и есть явления вне времени и пространства?

Так, в сильно сокращенном виде, выглядят взгляды академика В. И. Вернадского, изложенные в его записных книжках и изданные в 1975 году под названием «Размышления натуралиста». В настоящее время существует огромная по числу наименований литература по философскому и физическому осмыслению пространства-времени, но лишь В. И. Вернадский смог гениально обобщить и распространить эту проблему на пространство и время живой материи.

Состояние пространства тесно связано с понятием физического поля.

«Оказалось возможным подходить к исследованию пространства времени как к явлению, обладающему строением, т.е. структурой. Причем оно не только структурно, но физически обладает разными состояниями.

Сейчас измерение времени в наиболее глубокой и точной своей части основано не на движении, а на изменении свойств тела или явления. Только мысленно можно отнести его к движению, конкретно движение не входит в измерение». Это была гениальная догадка великого мыслителя, каким был В. И. Вернадский.

Для того чтобы подойти к пониманию природы биополя, необходимо рассмотреть феноменальную избранность живого пространства по отношению к неживому или «косному», по словам Вернадского. Один из постулатов Н. Л. Козырева гласит: «существующий в мире ход времени устанавливает в пространстве объективное отличие правого от левого».

Изумительным является то обстоятельство, что в природе действительно имеются бросающиеся в глаза объективные отличия правого от левого. Эти отличия давно известны в органическом мире. Морфология животных и растений дает многочисленные примеры упорной,



передающейся по наследству асимметрии. Например, у моллюсков в подавляющем большинстве случаев раковины закручены в правую сторону. Преобладание определенной асимметрии наблюдается и у микробов, образующих колонии спиральной структуры. У высокоорганизованных существ положение органов всегда повторяется: например, сердце у позвоночных, как правило, расположено слева. Подобная асимметрия существует и у растений, например, в предпочтительности левых спиралей у проводящих сосудов.

В середине XIX века Луи Пастер открыл асимметрию протоплазмы и рядом замечательных исследований показал, что асимметрия является основным свойством жизни. В неорганической природе стереоизомеры образуют рецематы, т.е. смеси с одинаковым количеством правых и левых молекул. В протоплазме же наблюдается резкое неравенство правых и левых форм. Воздействие на организмы правых и левых изомеров часто весьма различно. Так, левовращающая глюкоза почти не усваивается организмом; левый никотин более ядовит, чем правый.

И наконец, очень любопытный вывод Н.А. Козырева: «Для нас весьма принципиальная сторона дела: асимметрия может иметь физический смысл только при существовании направленности времени, поэтому асимметрия доказывает асимметрию времени».

В. И. Вернадский в своих «Размышлениях натуралиста» рассматривает как одно из самых глубинных свойств пространства - времени его симметрию: «Учение о симметрии разработано, главным образом, минерологами и математиками. Но в кристаллографии симметрия проявляется не во всей полноте. На это еще давно указывал Пьер Кюри. Особенно ярко это проявляется для наук биологических, что видно хотя бы из одного факта: ось симметрии 5-го порядка, неразрывно связанная с «золотым» или «божественным» сечением, отражающемся в нашем осознании красоты, - занимавшая мысль Леонардо да Винчи, Иоганна Кеплера и всех других, к ней подходивших, - эта ось, играющая заметную роль в морфологии форм жизни, в кристаллографии невозможна. И она действительно в ней отсутствует». Действительно, если рассмотреть цепь кристаллов, то оказывается, что в природе имеются кристаллы с любым числом осей симметрии, начиная с цифры 3, исключение составляет цифра пять.

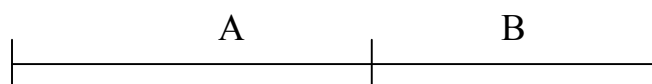


Рис. 1 Отрезок, деленный по принципу «золотого сечения»

Упоминание В.И. Вернадским «золотого» сечения восходит в своей истории к эпохе математической школы пифагорейцев. Ими была решена следующая задача (рис.1): если разделить любой отрезок на две части «А» и



«В» так, чтобы  $(A+B)/A=A/B$ , то при решении этого квадратного уравнения получаются два корня:  $X = 1,618$  и  $X=0,618$

Эти числа и получили название «золотых». Они действительно замечательные. Везде, где человек ощущает гармонию - в звуках, в цвете, в размерах, - всюду присутствует «золотое» число. Огромна роль его в архитектуре и в живописи.

Еще пифагорейцы заметили, что музыкальный звукоряд, построен по закону соотношения частот, равных «золотому» числу. Спустя много веков итальянский математик XVI века Фибоначчи построил математический ряд (0,1,2,3,5,8,13,21,34, 55...), описывающий процесс размножения кроликов, т.е. сугубо биологический процесс. Легко заметить закон формирования такого ряда: член ряда, начиная с четвертого, равен сумме двух предыдущих членов. Если же в таком ряду взять, отношение последующего члена к предыдущему или наоборот, то получим уже знакомые нам числа: 1,618 и 0,618. Причем, чем больше порядковые номера членов, тем точнее выполняется «золотое» соотношение. Числа этого ряда так и называются - числа Фибоначчи.

Через сто лет Кепплер создаст свою модель солнечной системы, уже зная основные размеры планет, периоды их обращения и взаимные расстояния. К его изумлению, все эти числа оказались числами Фибоначчи. Он чуть с ума не сошел от нахлынувших на него ассоциаций. Оказалось, что наш ближний космос организован по законам музыкальной гармонии. Все это Кепплер изложил в своей книге «Музыка сфер». Кроме этого, оказалось, что «золотое» число тесно связано с живой природой. Дело в том, что оно присутствует в телах, имеющих пять осей симметрии, т.е. «пентасистемах». Уже отмечалось, что в неживой природе, в кристаллографии наблюдаются самые различные кристаллы с любым числом осей симметрии, кроме пяти. Живая материя - вся - построена по принципу пентасистемы. Она как бы дополняет мир камней и кристаллов.

Наиболее ее популярная и гармоничная фигура - пятиконечная звезда. В этой фигуре соотношение всех отрезков есть «золотое» соотношение. Человек - типичная пентасистема. Даже вирус снятый недавно электронным микроскопом, имеет форму правильного пятигранника, уже не говоря морских звездах, цветах.

Когда недавно были измерены гравитационные биения, испытываемые Землей из-за эксцентриситета орбит других планет, то оказалось, что они представляют собой гармонический музыкальный аккорд. Еще более удивительно присутствие «золотого» числа в человеке. Так, дельта-ритмы мозга на реакцию раздражителя представляют собой затухающие аperiodические колебания, соседние периоды которых соотносятся по закону «золотого» сечения.

Ученые давно обратили внимание на то, что все органы чувств имеют логарифмический закон чувствительности. Именно благодаря ему динамический диапазон восприятия света, звука и т.п. огромен. Но в традиционной математике вычисление логарифма представляет собой трудную задачу. Возникло сомнение в том, что живая природа построена по

принципу десятичной математики. (Откуда взялось основание «10», станет совершенно понятным, если мы взглянем на наши пальцы).

Однако математику можно создать по любому основанию. Например, вся вычислительная техника использует математику, созданную по основанию «2». А что если создать «золотую» математику - по основанию 1,618? Результат оказался поразительным: в такой математике выделение логарифма - элементарная арифметическая операция! т.е. мир живой материи создан по «золотой» тематике, а «золотое» сечение, очевидно, является одним из фундаментальнейших принципов самоорганизации материи.

В заключение хочется рассказать об одном примере практического применения «золотого» сечения в повседневной жизни. Всем известно, что женщины любят каблуки. Почему же? Оказывается, человек сложен по закону «золотого» сечения. Если за точку сечения взять пупок, то от него вниз будет отрезок «А», а вверх - отрезок «В». Если для мужчин это отношение в среднем равно 1,7, то для женщин этот параметр - тоже в среднем - равен 1,5, т.е. мужчины в своей массе более стройные, чем женщины. Отсюда понятно, что для получения стройной фигуры женщины вынуждены удлинять часть «А» с помощью каблуков. Зная свои размеры можно рассчитать оптимальную высоту каблука или прически. Попробуйте!

Леонардо да Винчи прекрасно знал эти соотношения и пользовался ими, создавая свои живописные шедевры.

Глубоко прав В. И. Вернадский, приводя аргумент «золотого», сечения как доказательство коренного отличия живой материи от косной.

Оказалось, что наш ближайший космос построен по законам музыкальной гармонии, что развитие любой популяции идет по гармоничному закону. Можно добавить, что где бы мы ни оказались - в степи, в горах, в лесу, на море - везде ощущение разлитой гармонии. Я берусь сделать фундаментальный вывод, что мир построен по законам гармонии.

Подводя итог многочисленным примерам различия живой и неживой природы, Вернадский на базе биохимии приходит к выводу, что переход от неживого к живому невозможен. «В биохимии отсутствие перехода является эмпирическим научным обобщением, а не гипотезой или теоретическим построением. Эмпирически это обобщение следующее: между живым и косным естественными телами биосферы нет переходов: граница между ними на всем протяжении геологической истории резкая и ясная.

Материально-энергетическое в своей геометрии живое естественное тело, живой организм отличен от естественного тела косного. Вещество биосферы состоит из двух состояний, материально-энергетически различных: живого и косного.

Живое вещество, хотя в биосфере его материально ничтожно мало, энергетически выступает в ней на первое место. Этим определяется новое чрезвычайно важное свойство биосферы - ее геометрическая разнородность.

Можно допустить, что живое вещество проявляет иную геометрию, чем геометрия Эвклида.

В своей работе «Проблемы биогеохимии» В. И. Вернадский приводит неопровержимые доказательства коренного отличия живой природы от косной. Одно из них доказывает абсолютную ущербность отечественной фармохимии. Вернадский утверждает в этой работе, что «живая материя состоит из узкого изотопного спектра химических элементов». Т.е. если мы и потребляем в пищу такое вещество, как поваренная соль ( $\text{NaCl}$ ), полученную из каменной соли и содержащую весь спектр изотопов и  $\text{NaCl}$ , то организмом усваивается лишь узкий изотопный спектр.

Вся фармохимия занимается тем, что, определив химическую формулу какого-либо целебного растения, она синтезирует искусственно такую же формулу, и это синтезированное, косное вещество предлагается нам в качестве лечебного средства. Организм сопротивляется страшным алапотическим дозам, вся неусвоенная химия отравляет наш организм и прежде всего печень.

Вот почему значительно корректнее выглядят гомеопатические и фитолечебные средства. В интересной статье В. Н. Пушкина, подчеркивается, что «...работы В. И. Вернадского показали, что живое вещество не могло возникнуть из той материи, которая была охарактеризована Вернадским как материя косная. Согласно развиваемой им концепции, жизнь во Вселенной вечна так же, как и сама Вселенная. Важным моментом в этой теории оказывается привнесение на Землю живого вещества из глубин космоса. Эта точка зрения встречает, однако, серьезные трудности, если рассматривать привнесенный источник жизни из космоса только в молекулярном плане - как совокупность живых молекул». Далее В. Н. Пушкин пишет: «...данные акупунктуры и биополевая гипотеза позволяют нам предполагать, что внемолекулярный компонент жизни и биологические поля оказывают формирующее влияние на молекулярные процессы. Это положение, сформулированное на анализе работы органов и биологических систем, может быть распространено на взаимодействие немолекулярных космических фактов жизни, возникающих в той или иной точке Вселенной живыми молекулами. Это допущение, полностью соответствующее фактическому материалу акупунктуры и некоторым психолого-биофизическим дистанционным взаимодействиям, существенно подкрепляет гипотезу о космическом происхождении жизни».

Эта совокупность фактов позволяет предположить, что жизнь была привнесена из космоса на Землю не в виде молекул, а в форме постоянно действующих во Вселенной биологических полей. Функционирование полей таково, что живые молекулы формируются везде, где имеются для этого необходимые условия.

Гипотеза космического биополя полностью соответствует представлению о механизме воздействия акупунктуры, предлагаемому ее древними создателями. Механизм этот не может быть отделен от общих принципов функционирования живых систем. Развиваемая создателями акупунктуры теория жизни включает в себя учение о постоянном взаимодействии организма с космосом, о постоянном энергетическом и, как

мы теперь сказали, полевом управлении работой органов со стороны Вселенной.

Удивительное по своей широте мировоззрение Вернадского поднимается на гениальную высоту в осознании геологической роли человеческого разума, приведшего к преобразованию биосферы в сферу вселенского разума - ноосферу.

Еще более удивителен вывод, к которому пришел Джулиан Хаксли: «Появление человека - это осознание эволюцией самое себя».

Эволюция видов переходит в эволюцию биосферы, резко отличающейся от других оболочек нашей планеты, с которой человек, как всякое живое природное тело, неразрывно связан. Эволюционный процесс получает при этом особое геологическое значение благодаря тому, что он создал новую геологическую силу - научную мысль социального человека. Под влиянием научной мысли и человеческого труда биосфера переходит в новое состояние - ноосферу. Солидаризируясь с Вернадским Тейяр де Шарден писал: «...в нас и через нас ноогенез постепенно поднимается ввысь».

### **5.1. Информационное поле ноосферы**

Конкретным проявлением ноосферы в нашем повседневном мире являются многочисленные парапсихические явления, связанные с так называемым информационным полем. Термин этот появился сравнительно недавно, в период научно-технической революции и заменил издревле существующее понятие Всемирного разума. Во все времена услугами этого «разума» пользовались люди, обладавшие сильно развитым интуитивным мышлением.

Переходя дальше к информационным свойствам субстанции, А. К. Манеев продолжает: «Любые процессы индуцирования, переработки и преобразования продуктов отображения являются информационными, а информация оказывается упорядоченной структурой. Полагаем, что все это реализуется благодаря наличию непрерывно-полевой компоненты в соответствующих системах, обуславливающих целостность последних, в связи с чем и возможна рефлексия, т. е. ответная реакция (оценка) со стороны системы как целого на возникающие в ней или не подлежащие сообщению информационные образы. Последние, как следствия, на уровне полевых субстратов вызванные всевозможными воздействиями, способными вызвать субмикрэнергетические влияния, соответствующие порогу «чувствительности» полевого субстрата, - предстают на фоне остальных, свободных от информации полевых массивов, как своего рода «суперструктура - запись».

И далее: «...полевая формация является своеобразной топологической основой для образования любых информационных структур. Это возможно благодаря примату непрерывности в фундаменте вещей, ибо вообще в природе нет ничего абсолютно прерывного: все противоположности, все

границы пространства и времени, а так же своеобразия исчезают перед абсолютной непрерывностью, перед бесконечной связью Вселенной».

Получается, что под информационным образом можно понимать результат индуцированного отображения, т.е. асимметричного взаимовлияния, как минимум двух объектов (т.е. причинно-следственной пары), так как каждая точка пространства несет информацию обо всем пространстве. То есть невольно возникает ассоциация с голограммой.

Каким же образом и в виде какой субстанции накапливается информация в ноосфере? Вспомним одно из следствий в теории профессора Н. А. Козырева: в природе существует вневременной канал передачи причинно-следственной информации. А мы помним, что такая информация представляет собою деформацию пространственно-временного континуума, а точнее, вызывает его вибрации. Эти микрогравитационные вибрации заполняют все пространство Вселенной и в нашем реальном мире носят характер голограммы, причем - четырехмерной голограммы.

О голографическом характере информационного поля пишет и И. П. Шмелев. Представляя весь мир как глобальную динамическую дуплекс-сферу (ДС), являющуюся стационарным полем, он рассматривает ее в качестве нереализованной мысли, которая воспроизводится в ходе эволюции ДС посредством возбуждения гиперволн. А так как «считывание» космической программы осуществляется в мнимой форме – гиперволне воплощаемой индуктивно в форму физического процесса (физической волны), обретающего информационные качества, - то приходится сделать вывод о том, что временный психический процесс подстилает явления физического порядка, формирует их, управляет ими.

Если данный взгляд на энергетическую природу психического процесса состоятелен (а такая концепция позволяет непротиворечиво обосновать многие, до сих пор не получившие убедительного объяснения психические феномены), то необходимо согласиться, что ДС как поле информации пребывает в сингулярном состоянии на всех стадиях эволюции космической системы, т.е. «будущее», «прошлое», «настоящее» существуют всегда - потенциально - «теперь», и ДС представляет собой не что иное, как динамическую фазограмму, статическим аналогом которой является плоская голограмма.

Все вышеизложенное не может не вызывать ощущения, что в области фундаментальных знаний приближается время великой революции – еще более великой, чем создание общей теории относительности (ОТО).

Если развить эту поразительную мысль, можно сказать, что каждый человек в меру своего интеллектуального и, прежде всего, духовного развития имеет тесный контакт с информационным полем своего уровня, который во многом определяет его мировую линию жизни.

Сами же по себе новые знания, по всей вероятности, и составляют основу ноосферы В. И. Вернадского, т.е. континуальные потоки знаний находятся вне человека, но не находятся вне человечества.



## 5.2. Характеристика интуитивного канала человеческого сознания

Согласно мнению В. В. Налимова, механизм континуальной мышления носит аналоговый характер в отличие от рефлексивного логического мышления. Возможно, что механизм глубинного - аналогового - мышления носит не столько мозговой, сколько общесоматический характер. Человек в каком-то глубинном смысле мыслит всем телом.

И, наконец, слово А. К. Манееву: «В данной связи представляется удивительно глубокой мысль Гераклита о том, что сила мышления, находится вне тела», т.е. что мышление базируется отнюдь не на физиологических отправлениях белковой телесной организации, хотя как информационный процесс, протекающий в организме,) связано с функцией мозга - этого наиболее важного блока в системе приобретения информации и основного рычага управления высокоорганизованной субстратно-вещественной системой организма. Непосредственной же, материальной структурой, функционирование которой порождает мысль как информационный образ, является полевая формация биосистемы, т.е. самый глубинный структурный уровень в сложной-иерархической системе возникших уровней в организме. Во всяком случае, такая подсистема организма, как кровь, не менее, чем мозг, необходима для реализации всех физиологических, биологических и психических функций, хотя ее и не считают органом мысли. Поэтому мозг можно рассматривать как блок считывания информации, хранящейся в биополевой системе».

Блестящая по своей глубине мысль, так как кровь - эта жидкористаллическая среда, обладает, как и другие биологические жидкости уникальными информационными свойствами подобно обыкновенной воде.

Вода не только придает животворные свойства нашей планете, но и непосредственным образом определяет здоровье и работоспособность человека. Удивительной особенностью вещества - воды - является то, что она в природе встречается во всех фазовых состояниях: в виде жидкости, пара и льда.

Трансформация микрофазных состояний воды придает, ей, особо ценные информационные, термодинамические и химические свойства. Вода является чрезвычайно сильным активатором биоэлектрических процессов человеческого организма, растений, органических веществ, лекарств. Причем характер воздействия воды на организм происходит по целому ряду специфических и неспецифических каналов. Необходимо отметить, что и сам наш организм на 70-80% состоит из воды, и биоэнергетика в значительной мере определяется структурными изменениями клеточной воды. Отдельные молекулы клеточной воды способны объединяться в молекулярные агрегаты, состоящие из 25-81 молекулы; подобный молекулярный агрегат может приобретать свойства биологически активного полимера с молекулярным весом до 1400. Нужно заметить, что молекулярный агрегат клеточной воды обладает колоссальной, термостойкостью: он способен сохранять свойства жидкой фазы, т. е. не переходить в ледообразное состояние при



температуре – 60° С. Вода является не только энергетическим, но и информационным стимулятором. Современной наукой доказано, что так называемая агрегатная (структурная) вода имеет структуру жидкого кристалла. В воде под воздействием различных физических факторов - таких, как магнитное поле, перепады температуры, степень насыщения кислородом, микрогравитационное воздействие информационных или топологических свойств пространства - непрерывно протекают микрофазные изменения, в результате чего изменяется ее кристаллическая решетка, а это, в свою очередь, выражается в виде изменения вторичного спектра гравитационного излучения.

Фазовые перестройки клеточной воды, взаимодействующей с жидкокристаллическим субстратом неспецифических отделов мозга (продолговатого мозга, шишковидной железы), передают информацию в наш биокомпьютер, где осуществляется его расшифровка прежде всего на идеомоторном уровне, а лишь затем на уровне логического осмысления.

Существующее сейчас представление о неспецифических отделах мозга человека как центрах интуиции, в сущности, неверно, ибо восприятие четырехмерной информации через интуитивный канал человека осуществляется, практически, всем телом на клеточном уровне. Именно в этом смысле стоит понимать слова В. В. Налимова, что «человек в каком-то глубинном смысле мыслит всем телом». Тем не менее в организме человека можно выделить центр, являющийся резонансным голографическим приемником информации высшей мерности. Этим центром является человеческое сердце.

А. Мартынов отмечает, что Сергеев проскокчил мимо осознания фундаментального свойства природы. Как в микромире есть два фундаментальных физических явления слабого и сильного взаимодействия, так и в макромире помимо сильного гравитационного взаимодействия масс есть не менее важное слабое взаимодействие форм. Вспомните, когда мы общаемся с другим человеком, мы же оцениваем не его массу, а его форму. При том, чем ближе структура макрокroppекта к состоянию гармонии, чем совершеннее форма, тем больше искривляется пространство - время.

Этот вывод позволяет объясняет массу обыденных ощущений, которые мы приписываем своей перцептивности, а на самом деле совершенно ею не объяснимых. Это прежде всего наше восприятие произведений искусства. Когда мы рассматриваем живописные шедевры, даже в репродукции, мы испытываем необыкновенное воздействие, дело не в линиях или мазке: есть в них нечто интегральное, воздействующее на нас целиком, на все наше существо, к таким произведениям относится «Мона Лиза» Леонардо да Винчи.

Точно так же реагирует на живопись и биоплазмограф. Вот что пишет Г.А.Сергеев: «При анализе гравитационных излучений древних икон в Русском музее г.Ленинграда было установлено, что иконы XIV века имеют существенно большее поле, нежели иконы XX века». Можно сказать, что искривленность пространства - времени вокруг произведений искусства

свидетельствует о мере структурности - я бы сказал, духовности и таланта художника И естественно, что иконописец XIV века имел совершенно другую структурность, чем иконописец XX века. Здесь работает как бы само время.

Мартынов утверждает, что аналогично работает лоза в руке у оператора. Так, в Кирилловской церкви г.Киева великолепный иконостас, писанный Врубелем, отреагировал на лозу в его руке следующим образом: икона Иисуса имела радиус реагирования 7м, Мадонны - 5м, Апостолов - 3,5м. Так человек является колоссальным детектором, считывающим, как элементарный жидкий кристалл, всю голограмму пространственно-временных вибраций, содержащихся в информационном поле, в зависимости от уровня своего интеллекта и своей духовности и в соответствии со своей личной способностью настраиваться.

### **Контрольные вопросы:**

1. Представление В. И. Вернадского о пространстве – времени.
2. Что такое золотое сечение? Золотое сечение как фундаментальный принцип самоорганизации материи.
3. Дайте характеристику гипотезы космического биополя.
4. Что такое информационное поле ноосферы? Кто из известных вам ученых занимались вопросами информационных полей ноосферы?
5. Дайте характеристику интуитивного канала человеческого сознания.

## **6. Пути формирования синергетической парадигмы и развитие системно-синергетического подхода в педагогике**

Синергетическая парадигма процесса познания мира и прорастание системно-синергетического подхода в антропологических и педагогических науках относится к концу XX в. и началу XXI века, которые характеризовались интенсивным развитием новых наук: термодинамики, синергетики, нелинейной динамики, теории сложных систем, цель которых сводилась к изучению закономерностей функционирования сложных открытых нелинейных систем.

Сложные системы способны к самоорганизации. Изучением этого процесса занимается синергетика, которая согласно Р. Хакена исследует самоорганизацию нелинейной среды в процессе согласованного действия ее элементов.

Понятие «синергетика» относится не только к процессам возникновения упорядоченных структур из хаоса, но и к динамически устойчивому существованию открытых систем, которые самоорганизуются.

Благодаря усилиям многих ученых была доказана подобность, изоморфность сценариев самоорганизации для систем разной природы. Так свой вклад внесли в развитие новейшей теории самоорганизации открытых систем: Белоусов и Жаботинский в изучение автоколебаний в химических реакциях, Пригожин – в неравновесную термодинамику и теорию диссипативных структур, Хакен – в создание синергетики, Ейген – в выявление гиперциклов и автокаталитических реакций в живой материи, Лоренц – в изучение детерминированного хаоса, Мандельброт – в изучение фракталов, Синай, Арнольд, Том – исследование нелинейной динамики и теории катастроф, Моисеев, Свидзенский – в изучение культурного развития и истории человечества; Капица, Курдюмов, Малинецкий — в прогнозирование развития Высшей школы.

Синергетика и нелинейная теория в соответствии со своей сутью и генезисом являются в большинстве случаев математическими моделями мира.

Нелинейность — универсальное, фундаментальное и главное свойство природы, мира, материи. Это свойство — всеобщее.

Представление о нелинейности природы формировалось постепенно.

В первой половине XX в. была завершена разработка теории нелинейных колебаний, начал формироваться нелинейный язык, зародилось нелинейное мышление, были использованы компьютеры для решения нелинейных задач.

Вторая половина XX в. и начало XXI в. характеризуется интенсивным исследованием нелинейных явлений в экологии, физиологии, технике, экономике, социологии и др.

С помощью компьютерной техники выявлены ряд нетривиальных и поистине потрясающих закономерностей нелинейного мира, возникли

междисциплинарные системы знаний – детерминированный хаос и синергетика. Стало понятно, что процесс самоорганизации присущ всей природе.

Становление синергетики как направления науки ведет за собой ряд новых методологических, идеологических, гносеологических и онтологических установок.

Первоначально возникнув в области физического знания синергетические представления находят свое место в разных сферах науки, искусства, образования, культуры

Синергетика поражает необычными идеями и представлениями. Она обеспечивает переход от простого к сложному, являясь теоретической базой развивающихся систем. В соответствии с полученными на сегодня научными данными

- 1) становится очевидным, что сложноорганизованным системам нельзя навязывать пути их развития, проблема управляемого развития природы и человечества, их коэволюции принимает форму самоуправляемого развития;
- 2) синергетика демонстрирует нам каким образом и почему хаос может выступать в качестве созидающего начала, как через хаос осуществляется связь разных уровней организации; как в моменты неустойчивости системы малые возмущения (флуктуации) могут разрастаться в макроструктуры, и как велика необходимость осознания каждым человеком ответственности за судьбу всей социальной системы, всего общества;
- 3) для сложных систем, как правило, существует несколько альтернативных путей развития, необходимо, чтобы они были гармоничными и для природы, и для человека;
- 4) синергетика открывает новые принципы построения сложных развивающихся систем из простых: целое не равно сумме частей, оно качественно иное, имеет место переоткрытие областей локализации структур с дефектом энергии, новый принцип согласования частей в целом заключается в установлении общего темпа развития входящих в целое частей;
- 5) синергетика дает знания о том, как оперировать со сложными системами и как эффективно управлять ими. Главное – не сила, а правильная топологическая конфигурация, архитектура воздействия на сложную систему (среду). Малые, но правильно организованные резонансные воздействия на сложные системы чрезвычайно эффективны. Это свойство отражено еще тысячелетия назад Лао-цзы: «Слабое побеждает сильное, мягкое побеждает твердое, тихое побеждает громкое...»;
- б) синергетика раскрывает закономерности и условия протекания быстрых, лавинообразных процессов нелинейного, самостимулирующего роста.

Таким образом, под самоорганизацией в синергетике понимают процессы возникновения макроскопически упорядоченных пространственно-временных структур в сложных нелинейных динамических системах,

которые находятся в состояниях, далеких от равновесных, близ особых критических точек (точек бифуркации), возле которых поведение системы становится неустойчивым. В этих точках бифуркации (точки разветвления) система под влиянием малых действий (или флуктуации) может качественно изменить свое состояние: перейти из хаоса в равновесие.

Фундаментальной основой теории самоорганизации являются два открытия: открытие странных аттракторов и открытие режимов с обострением (blow up regimes).

Режим с обострением (blow up) — это режим сверхбыстрого нарастания процессов в открытых нелинейных средах, при которых характерные величины (например, температура, энергия и т. д.) неограниченно возрастают за конечное время. Механизм, лежащий в основе режимов с обострением – это широкий класс нелинейных положительных обратных связей.

Внутренними механизмами переключения режимов являются механизмы самоорганизации образования структур (Князева).

Именно эти открытия создают мост между синергетикой и гуманитарными науками, т. е. между нелинейным анализом, неравновесной термодинамикой, теорией хаоса, фрактальной геометрией и культурологией, социологией, демографией, экономикой, педагогикой, валеологией.

Следует обратить внимание, что в процессе динамических преобразований мира важную роль играют как предусмотренные процессы (деструктивные и креативные), так и стохастические, т. е. случайные. В свете новых знаний Вселенная представляется системой, которая постоянно эволюционирует как единое целое.

Синергетика стала системой новых основополагающих принципов, на которых основывается современное научное мышление и научное мировоззрение, т. е. стала новой парадигмой научного познания.

Согласно Т. Куну, парадигма – это совокупность убеждений, ценностей, методов и технических средств, принятых научным обществом для существования научной традиции.

Наборы принципов парадигмы состоят из символических обобщений (законов и определений основных понятий теории), философских положений, ценностных установок, которые влияют на направлении исследований общепринятых образцов – схем решения конкретных задач, которые дают ученым методике решения проблем в их работе.

В философии науки парадигму определяют как совокупность теоретических и методологических предпосылок, основополагающую модель, которая лежит в основе решения разных исследовательских задач.

Формирование общепринятой парадигмы является признаком зрелости науки. Изменение парадигмы ведет к научной революции.

Основные положения нелинейной парадигмы были сформированы Л. Ф. Черногором – профессором ХНУ им. В. Н. Каразина. Они сводятся к следующему:

1. Окружающий нас мир нелинеен, он описывается нелинейными уравнениями.
2. Нелинейность – универсальное, фундаментальное и главное свойство мира. Оно изначально присуще природе.
3. Материя – сверхсложная нелинейная система. Ее эволюция (движение) описывается нелинейными соотношениями.
4. Нелинейность – движущая сила направленной эволюции.
5. Нелинейная наука сложнее и богаче явлениями, чем линейная наука.
6. Нелинейное мировидение – более адекватное, оно более объемное и многообразное, чем линейное мировидение.
7. Возможность перехода нелинейной системы от порядка к хаосу и от хаоса к порядку – два важнейших свойства нелинейного мира.

Открытые нелинейные динамические системы обладают следующими свойствами:

- свойство эмергентности (появляемости);
- свойство пороговости систем: свойство системы изменяется в точках бифуркации;
- свойство поливариантности эволюции;
- созидательная роль флуктуации;
- свойство дискретности путей эволюции;
- свойство необратимости нелинейной открытой системы.

Значительное развитие находит синергетика в совершенствовании принципов научного познания и развития педагогических систем. Такой подход является более прогрессивным по сравнению с классическими системными подходами.

Общим признаком современных педагогических исследований является применение системного подхода в анализе педагогических объектов и процессов.

В то же время внедрение системного и целостного подхода как в педагогике, социологии, так и других антропологических науках ограничивается структурно-функциональными исследованиями, что при изучении человекоориентированных систем включает их редукцию и упрощение их структуры, исследуются элементарные компоненты в контексте определенной контролируемой экспериментальной ситуации. Внедрение системной методологии в педагогику как науку пока отстает, как и развитие синергетических идей и инструментария.

Сделаем акцент, чем отличается системно-синергетический подход от классического системного.

Системно-синергетический подход:

- акцентирует внимание на процессах движения и развития изучаемых систем, структурно-фазовых переходах;
- подчеркивает кооперативность процессов, которые лежат в основе самоорганизации и развития систем;
- исследует процессы самоорганизации изучаемых систем;



- изучает соотношение внутренних и внешних взаимосвязей системы;
- в процессе движения и эволюции системы определяет критическую роль обмена информацией, энергией со внешней средой;
- считает, что хаос играет важную роль в процессах движения систем.

Синергетическая теория самоорганизации основана на принципах порядка и подчинения параметров системы, что противоречит принципу редукции.

Движение элементов среды становится в процессе самоорганизации когерентным, подчиняясь выраженному параметру порядка становления целого, которое формирует из имеющихся элементов среды свои части.

В качестве примера внедрения синергетических принципов в педагогический процесс хочется привести исследование Шевцова А. Г.. Рассматривая процесс реабилитации лиц с ограниченными физическими возможностями с позиции системно-синергетического подхода, А. Г. Шевцов предполагает, что управляющим параметром порядка является образовательный принцип реабилитации, которому подчинена вся иерархия структур развития индивида и принципов комплексной реабилитации, которая имеет своей целью полную социализацию человека и максимальное развитие его личности.

Таким образом, реабилитация человека с нарушением здоровья тесно связана с изменениями в различных областях жизнедеятельности индивида. Эти процессы разворачиваются в сферах функционирования биологического организма, внутренней психической, образовательной, трудовой и социальной деятельностью человека и имеют волновую природу. Эти волны эволюционируют по своим законам и движутся собственными траекториями, создают свои структуры, подчиненные конкретным параметрам управления.

Для создания необходимых целостных личностных структур человека, паттернов деятельности, важным является общая согласованная деятельность (синергия) этих процессных мод, когерентных волн развития индивида с конечным нелинейным «акмеа-эффектом».

Рассматривая реабилитационный процесс с позиции синергии, Шевцов А. Г. утверждает, что если конечной целью реабилитационного процесса мы видим акмеологически развитую личность, которая максимально социализирована и интегрирована в общество, то ведущим принципом, управляющим параметром системы, которой подчинены все другие люди реабилитационного процесса, является образовательный (коррекционно-педагогический по сути) принцип влияния на индивид. Формы этого влияния также выходят из синергетической методологии.

В рамках развития идей Н. Новоторцевой о сути, закономерностях, управлении процессом индивидуальности и личности ребенка с ограниченными возможностями здоровья коррекционная помощь такому ребенку осуществляется через управление саморазвитием, самоорганизацией индивида. Получается, что благодаря психосинергетическому подходу в моделировании педагогических процессов человек рассматривается как

открытая, нелинейная система, которая находится под флуктуационным влиянием внешней информации и энергии на сознание и подсознание. Эта модель позволяет высказать гипотезу о бифуркационном механизме развития личности.

Если учесть спонтанный характер выбора дальнейшей траектории эволюции системы в точках бифуркации, то становится понятной природа нелинейной динамики формирования личности во время коррекционно-педагогического процесса. Примерами внедрения в педагогику синергетического подхода является метод «познания зигзагом» немецкого ученого Т. Шефера, который считает, что хаотические элементы знаний в конце концов соединяются в целостную картину, что запоминается намного лучше, чем прямолинейная цепь целенаправленного материала. Также значительный интерес представляет технология вероятностного обучения ученого из России О. Лобка. Вероятностный подход к начальному процессу обозначает:

- 1) искусство учителя не только придерживаться пошаговых дидактических инструкций, сколько удерживать широкое культурное пространство во время диалога с детьми;
- 2) частичная ориентация педагога на метод проб и ошибок, анализ случайных вариантов, метод поиска истины;
- 3) учет неисчерпаемой гаммы возможностей, которую дают педагогическому процессу личности учеников.

По мнению А. Г. Шевцова учебно-реабилитационный процесс можно рассматривать как цепь структурных фазовых переходов личности (когнитивного, эмоционального, поведенческого и др. состояний человека) от одной ее топологии к другой. Фактически коррекционный педагогический процесс – это целенаправленный процесс создания аттракторов траекторий саморазвития личностей. Комплексный реабилитационный процесс восстановления здоровья предполагает включение механизмов резонансного влияния на все направления психофизического саморазвития индивида в целом. Таким образом, идея внедрения и прораствания системно-синергетического принципа в моделировании и прогнозировании учебно-воспитательного процесса как модели медико-валеолого-психолого-педагогической системы является перспективной и отвечает требованиям современности. Как утверждает А. Г. Шевцов, это направление гуманитарного знания является мультидисциплинарным и неразрывно связано с педагогикой, валеологией, психологией, медициной, социологией.

### **Контрольные вопросы:**

1. Синергетика как наука.
2. Охарактеризуйте свойства динамических систем.
3. Приведите пример внедрения в педагогику синергетического подхода, описанного Т. Шеффером.

## 7. Структурная организация Вселенной или квантовые уровни Организации Мироздания

Много было споров о наличии разных планов Вселенной, называемых по восточной традиции мирами. Современная наука считает, что видимый мир представляет собой многомерный мир с этажами различной тонкости, способными проникать друг в друга и взаимодействовать друг с другом по определенным правилам, среди которых решающую роль играют не физические законы, а духовные, моральные и нравственные установки.

Планы, или миры Вселенной являются квантовыми уровнями, на которых материя имеет устойчивое существование, и возможность организации и развития. Исходя с восточной традиции, можно выделить семь квантовых уровней Вселенной:

1. **Физический мир** — мир объектов, разрозненных и конкретных. Место проявления и наработки силы; мир, где возможно воздействие на более тонкие планы, причем это воздействие возможно только с физического плана. Место творчества.
2. **Астральный мир**, называемый еще тонким, - мир чувств, иллюзий, фантазий и желаний. Материя астрального плана настолько эластична, что человек своей мыслью создает в тонком мире все, что ему угодно. Причем он сам становится формой своей мысли и принимает такой облик, который выражает сущность его желаний. Самая тонкая материя физического плана – свет и прана – будет очень грубой в сравнении с самой грубой материей астрального плана. Такое же соотношений между Астральным миром и Ментальным. «Астральный мир есть самосветящийся мир, отсюда понятно разделение на светлых и темных».
3. **Ментальный мир** – мир мысли и формы, которые неотделимы друг от друга, мир грубой информации. Здесь Материя обретает информационную форму в виде алгоритмов, условий, матриц и программ, по которым происходит движение и развитие в Астральном мире и на физическом плане “Глубокое осмысление информации позволяет представить ее как всеобщий, бесконечно единый процесс фундаментальных отношений связей, взаимодействий и взаимозависимостей энергии, движения, массы и антимассы всех встречающихся во Вселенной микро- и макроструктур. Весь наш мир «информационен». Носителями информации являются спинорные (торсионные) поля.
4. **Мир Причины** – мир тонкой и сверхтонкой информации. Является предметом особого исследования. «Развиваясь, мир познает себя, но и целью его развития является самопознание. Накопление Миром информации о своем собственном устройстве – это и есть причина того, что Мир развивается и при этом порождает все большие по сложности формы, его составляющие. Задача этих форм – обогащать Мир информацией, служить источником новых его форм и способностей, пока неизвестных ему самому».

5. **Мир Буддхи** – мир Законов и Принципов, по которым действует дух. Мир силы. Человек может войти в него, если разовьет парадоксальное мышление и освоит парадокс.
6. **Нирванический мир.** Войти в его вибрации и получить просветление возможно только после освоения вибраций Мира Причины, что означает знать его Законы и жить по ним. Посредством наркотиков в Нирвану не проникают – происходит только возбуждение зародышей нирванического тела человека, он получает немного похожие ощущения и переживания и духовно гибнет, ибо погибает его нирваническое тело.
7. **Монадический мир** – мир жизни и духа и жизни в духе. Постигается мудростью и творчеством. Здесь открыты двери в Иррациональный Мир Бытия Творца.

Итак, сложнейший по своей структуре тонкий Мир представляет собой гигантскую Голограмму со всеми свойствами, присущими голограммам, физическому вакууму и торсионным полям, а именно: многослойность Мироздания, мгновенная «передача информации», присутствие в мельчайшем элементе всей имеющейся во Вселенной информации и др.

#### **Контрольные вопросы:**

1. Дайте характеристику структурной организации Вселенной.
2. Перечислите основные квантовые уровни организации мироздания.
3. Охарактеризуйте квантовые уровни Организации Мироздания.
4. В чем проявляется многослойность мироздания?

## 8. Энергоинформационная организация структурного устройства человека

В основу данного раздела положены исследования Шипова Г. И., Ярцева В. В., Гербера Р., обзоры Тихоплавова.

Функционирование физического тела возможно только благодаря наличию в нем энергополевой структуры, под которой следует понимать Дух и Душу. Еще древние установили, что здоровье человека *троично*: оно включает в себя три неотъемлемые части – физическое, духовное и ментальное. Это вытекает из закона Природы: всякая живая система проявляет себя в форме трех присущих ей категорий – материи, энергии и связи (информации). Применительно к человеку эти категории означают тело, Душу и Дух!

Каждое из тонких тел связано с физической клеточной структурой через разветвленную сеть энергетических каналов. Благодаря этой сети энергия и информация высших уровней проявляет себя в физическом теле, управляя структурами, регулируя рост клеток, а также динамикой развития человеческого сознания.

Тонкие энергии «усваиваются» организмом, только пройдя через особые «понижающие трансформаторы» – чакры. Основных чакр семь. Каждая из них воспринимает вибрационную энергию определенной частоты и преобразует ее в форму, способную взаимодействовать с биологическими системами. Результатом такой цепочки преобразований тонких энергий является их воздействие на организм человека посредством уникальных свойств нашей эндокринной системы.

Директор Центра физики вакуума академик РАЕН Г. И. Шипов, автор теории физического вакуума и торсионных полей, указывает, что «...в человеке несколько уровней торсионных полей соответствуют энергетическим телам. В человеческом теле – чакры – фокусы торсионных полей. Чем выше расположена чакра, тем выше частота поля».

Как показали многочисленные физические исследования, любой вращающийся объект – от электрона до Галактики – создает в окружающем его физическом вакууме торсионное поле. Каждая клетка человеческого организма также создает свое торсионное поле. Клетки, соприкасаясь друг с другом, образуют общее торсионное поле, которое, как магнит, притягивает и ориентирует их в определенном положении в пространстве, создавая неповторимую комбинацию клеток. Можно сделать вывод, что человеческий организм создает свое торсионное поле, которое является носителем информации организма в целом и его клеток о структуре, функции, состоянии как внутреннего мира, так и внешнего. Так формируется эфирный уровень – уровень наших органов чувств, и именно он связывает нашу тонкую духовную субстанцию с физическим миром.

В открытии В. В. Ярцева, зарегистрированном под номером А-079, в области теории строения человека говорится: «Полевое биоэнергоинформационное (эфирное) тело связывает клетки организма



энергией и информацией в единый слаженный организм. При помощи эфирного тела до каждой клетки доносятся все мысли, чувства, желания, направления жизнедеятельности человека, его устремления. Таким образом, эфирное тело человека является средой, которая связывает физическое тело человека с его духовной составляющей». Эфирное тело является той самой энергополевой структурой, содержащей информационную программу развития организма, которая по принципу голографии содержится в хромосомном аппарате на полевого уровне.

Первоначально в человеческом организме отмечалось только две структуры – физическое тело и биополе. Оказывается, «тело» человека так же многослойно, как и Вселенная. Как считает З. К. Бороздин: «человек потенциально способен развить семь тел, соответствующих семи информационным уровням, и связь с этими уровнями осуществлять с помощью информационных центров – чакр».

Физик-теоретик Энтони Мертон также указывает на семь тел человека, встроенных одно в другое, и называет их так, как принято в эзотерической науке: физическое, эфирное, астральное, ментальное, каузальное, будхическое и атмическое. Такими же терминами оперирует и биоэнергоинформатика – наука, которая сегодня добралась до исследования информационной ауры человека, т.е. до каузального тела. Заметим, что само слово «тело» по отношению к тонкоматериальным структурам имеет весьма относительный смысл. Скорее, это состояние материи той или иной части конституции человека.

Иногда тонкие тела человека называют несколько иначе: эфирное тело или жизненное начало; ментальное тело или инстинктивный ум (низший ум); каузальное тело или интеллект – рассудок (высший ум); будхиальное тело или интуиция – чувствознание (духовный ум); атмическое тело или наша бессмертная сущность (высшее Я человека).

Итак, человеческий организм обладает семью телами различной плотности энергий и различного уровня вибраций, вдвинутых одно в другое, как матрешки. При этом эфирное, астральное и ментальные тела можно отнести к низшим тонким телам, а оставшиеся три – к высшим.

Получается, что каждый план бытия проявляет свои вибрации в человеке. Человек является центром приложения сил Вселенной, но человек еще должен реализовать эту возможность. По В.Шмакову, бытие человека подчиняется двум основным законам.

1. «Человек, живя в самом себе, в самом себе и двигается». Следствие первого закона человек, живя в Мире, двигает Мир.

2. «Человек есть грандиозная система сил и притом сил свободных». Но! Свободные силы человек должен сотворить.

Философия йогов учит, что в человеке действуют семь начал, из которых только дух есть истинное я, все низшие начала, суть их – форма проявления духа, проводники сознания, состоящие из материи разной плотности, из которой строится тело человека, представляющее результат суммы взаимодействия полей. «Оказывается, что кроме нашего физического

тела, кроме того, что мы состоим из твердых тел, жидкостей и газов и элементарных частиц, у нас есть еще тонкие тела, и они имеют сложную структуру. Именно с этими тонкими телами и связываются такие понятия, как дух и душа» (Г.И.Шипов, физик, автор теории физического вакуума).

Строение человека опишем по Рамачараке, который отмечает семь тел: физическое, эфирное, астральное, ментальное, тело Причин, будхическое и нирваническое.

Физическое тело человека – самая грубая часть его существа, имеющая низкую частоту вибраций, и обладающая способностью непосредственно влиять на окружающий материальный физический и более тонкие миры.

Физическое тело воспринимает информацию, которая поступает через органы чувств и обрабатывается, в основном, в форме рефлексов. Это самая ограниченная и простая система. Однако она встраивает организм в конкретную среду его обитания. Генетическая информация ДНК относится к этой же категории. Жизнедеятельность этого тела обеспечивается его эфирной составляющей.

Физическое тело – орудие творчества и храм живого духа, и потому мы обязаны заботиться о нем.

Посредством **эфирного тела** проявляются эфирное и жизненное (прана) начала человека в физическом мире. Эфирное тело является двойником тела физического и при жизни не отделяется от него. Частичное выделение эфирного тела вызывает обморок, а полное — смерть.

Эфирное тело – наиболее грубая часть тонкого тела. Оно видится, как легкое газообразное облачко – сияние вокруг границ физического тела, и представляют собой излучения физических клеток.

Значительный вклад в изучение эфирного тела внес Ярцев В. В. (открытие №А-079). Формула открытия достаточно длинна, но чрезвычайно интересна, поэтому мы сочли нужным процитировать ее целиком.

Формула открытия гласит: «Теоретически установлено неизвестное ранее свойство человека объединять энергией и информацией клетки своего физического тела в единый биоэнергоинформационный организм (эфирное тело человека) посредством энергоинформационной голограммы физического тела и системы восприятия и связи с окружающим миром (системы жизни), состоящей из подсистем: энергообеспечения тканей, круговорота жизненнющей жидкости, приема и передачи информации, образования творческой молекулы ДНК и запуска механизмов жизнедеятельности клеток, физических энергоканалов и энергоинформационных центров, то есть всех процессов, протекающих в этих подсистемах, направленных на организацию внутри и межклеточной жизнедеятельности: при этом интенсивность и направленность объединения клеток в биоэнерго-информационный организм определяются сознанием человека и самоорганизацией его составляющих (разума, чувства, воли)».

Энергоинформационная голограмма (ЭИГ) физического тела, о которой автор открытия пишет в формуле открытия, является пространственной информационно-энергетической моделью физического тела. В ней отражено и зафиксировано четкое взаиморасположение клеток будущего физического тела в пространстве. ЭИГ можно представить в виде своеобразного объемного «чертежа» с указанием координат каждой клетки организма. Такая ЭИГ физического тела взрослого человека управляет и развитием оплодотворенной клетки.

Как установила наука, каждая клетка человеческого организма имеет своё торсионное поле. Клетки, соприкасаясь друг с другом, образуют общее торсионное поле, которое, как магнит, притягивает и ориентирует их в определенном положении в пространстве, создавая комбинацию клеток, предусмотренную ЭИГ. Благодаря торсионным полям клетки, объединенные общей задачей, функцией, образуют в физическом теле различные клеточные объединения: органы, мышцы, кости и т. д. Торсионные поля клеток всех клеточных объединений создают общее торсионное поле человека, которое и следует считать собственно эфирным телом.

Это эфирное тело связано с ЭИГ физического тела с помощью чакр. «Эфирное тело является средой, которая связывает физическое тело человека с его духовной составляющей и является генератором энергии и информации человека». При помощи эфирного тела до каждой клетки доносятся все мысли, чувства, желания, направление жизнедеятельности человека, его устремления.

Таким образом, основа всего живого – торсионные поля; именно они являются носителями информации организма в целом и его клеток о структуре, функции, состоянии как внутреннего мира человека, так и внешнего.

«Система внутренних органов образует свои микроторсионные поля, которые накапливают энергию и передают ее в один центр, где она концентрируется, образуя ядро торсионного поля человека — волю. Это ядро локализуется в области солнечного сплетения».

Чувственная составляющая концентрируется в области, находящейся на уровне сердца, образуя свой центр торсионного поля.

Информационная составляющая концентрируется в головном мозге человека и определяет способность клеток к разумной деятельности, а также осмыслению себя и окружающего мира. Такая энергоинформационная структура позволяет человеку воспринимать окружающий мир, его гармонию и информацию.

Однако для полного и ясного осознания окружающего мира необходим алгоритм творческой деятельности. Из открытия В. В. Ярцева следует, что этот алгоритм творчества, реализуемый через вышеназванные центры, способствует образованию семи энергоинформационных центров, называемых чакрами. «Несмотря на то, что составляющие сознания: разум, чувство и воля — совпадают по своей локализации со вторым, четвертым и пятым энергоинформационными центрами, в каждом из семи

энергоинформационных центров отражаются все три составляющие сознания»

Итак, основных чакр семь. С помощью чакр человек обменивается энергией с Тонким Миром. Каждая чakra служит своеобразной антенной для приема и обратной передачи тонкой энергии определенной частоты вибрации. Существование и назначение чакр было известно несколько тысячелетий назад. Сегодня их существование подтвердила и наука.

Академик РАЕН Г. И. Шипов пишет: «В человеке несколько уровней торсионных полей соответствуют энергетическим телам. В человеческом теле чакры — фокусы торсионных полей. Чем выше расположена чakra, тем выше частота поля».

На санскрите слово «чakra» значит «колесо»; согласно восточной традиции, чакры представляют собой «ряд напоминающих колеса завихрений на поверхности (собственно) эфирного тела человека». Наука в очередной раз подтвердила то, что древние знали уже тысячи лет тому назад.

Доктор Энтони Мертон также отмечает: «Чакры. Семь энергетических центров в ауре человека, назначение которых заключается в обмене тонкими энергиями с внешними планами Мироздания. Каждая чakra специализируется на регулировании своей определенной сферы жизнедеятельности человека»

На связь между системой чакр и системой акупунктуры указывают исследования доктора Хироши Мотоямы. Он считает, что акупунктурную систему следует рассматривать в качестве связующего звена между тонкими механизмами электромагнитных функций и еще более тонкими уровнями чакр (центров психического сосредоточения) и нади-каналов, связывающих чакры

Доктор Джеффри Мишлав в своей работе «Корни сознания» уточняет, что «в действительности же чакры выходят далеко за пределы эфирного тела, распространяясь на астральное тело».

По мнению профессора Э. К. Бороздина, «эфирное тело обеспечивает связь с информацией планеты Земля. Это та информация, которая обусловлена энергетикой Земли, например, электромагнитные волны, но не воспринимается непосредственно органами чувств».

Чакры расположены в эфирном теле, они непосредственно связаны с системой эндокринных желез. Эндокринные железы принимают участие в контроле и управлении всеми физиологическими процессами в организме, начиная с процессов, протекающих на клеточном уровне, и кончая функционированием центральной нервной системы. (рис. 2)

Как указывает Р. Гербер, «...чакры могут влиять даже на наше поведение, опосредованно (гормонально), регулируя деятельность мозга. Последние научные исследования в области психонейроиммунологии выявили более глубокую, чем считалось ранее, связь между мозгом, эндокринной и иммунной системами при стрессе, депрессии и угнетении психики человека».



Рис. 2. Энергетические центры человека

То, как функционируют чакры, напрямую связано с эмоциональной жизнью человека. Эмоции жизненно важны для нашего здоровья, и нам стоит разобраться и понять, почему и как эмоции могут сделать человека больным или здоровым.

Как установили еще древние восточные мудрецы и экспериментально подтвердили современные ученые, каждая основная чакра соотнесена с определенной физиологической системой: например, сердечная чакра – с сердцем и системой кровообращения, горловая – с трахеей и щитовидной железой, чакра солнечного сплетения – с органами пищеварения и т. д. Нормальное функционирование каждой из основных чакр необходимо для гармоничной работы биологических клеток. Это нормальное функционирование чакр может быть нарушено в результате эмоционального сбоя. А дисбаланс на уровне чакр вызывает болезни в физическом теле.

Главное, что нам всем необходимо понять: чакры снабжают тонкой энергией все системы физического тела, обеспечивают выполнение всех физических функций. Если физические функции организма правильно взаимодействуют друг с другом, значит, существует гармония в слаженной работе всех тонких тел и всех клеток физического тела. Именно это состояние и называется здоровьем. Если одна из функций дает сбой в



хорошо сбалансированном порядке, то гармония нарушается, и мы говорим о болезни. Слово «болезнь» можно использовать только в единственном числе, так же как слово «здоровье». И болезнь, и здоровье – явления, связанные с состоянием человека в целом, а не отдельных органов и частей тела, как это принято в ортодоксальной медицине.

Таким образом, под здоровьем подразумевается полная гармония взаимодействия тонких и физического тел. Любое разрушение гармонии есть болезнь.

Разрушение гармонии происходит сначала на энергоинформационном уровне, и только потом оно проявляется в физическом теле в виде каких-либо симптомов. Симптом является сигналом, нарушающим устоявшееся течение жизни, заставляющим обратить внимание на то, что у человека нарушен баланс внутренних душевных сил, с ним что-то произошло.

Каждая из семи чакр имеет конкретную эмоциональную и духовную установку, которая влияет на ее функционирование. Если человека беспокоят какие-либо нерешенные проблемы, особенно эмоциональные, то чакра перестает работать нормально. Это ведет к сокращению или полному прекращению потока тонкой энергии к связанным с чакрой органам тела. При хронической закупорке чакры происходит разбалансировка клеточных структур организма, что может вызвать болезнь.

Как нам представляется, наиболее опасна разбалансировка сердечной чакры. Эта чакра является центром любви к себе и окружающим. Она снабжает тонкой энергией физическое сердце, сосудистую систему, легкие и щитовидную железу. Хроническое расстройство этой чакры может привести к заболеваниям сердца, легких и различным дисфункциям иммунной системы, что делает организм беззащитным перед бактериальной средой и вирусной инфекциями, а также способствует возникновению злокачественных опухолей.

Смертность от сердечно-сосудистых и других заболеваний, вызванных нарушениями нормального функционирования сердечной чакры, стоит на первом месте в мире. Поэтому рассмотрим эту ситуацию более подробно с позиции доктора медицины Р. Гербера.

«Сердечный центр» является одним из наиболее важных центров в наших тонкоэнергетических телах. Открытая сердечная чакра играет существенную роль в способности человека любить и быть любимым, принимать и дарить любовь. Здесь имеется в виду любовь к себе самому, братская любовь к друзьям или ближним, отношения между влюбленными и любовь к Богу. Наивысшая форма духовной любви – это, конечно, любовь не требующая ответного чувства, бескорыстная любовь к другим людям.

Сердечная чакра снабжает жизненной энергией также бронхи, легкие, молочные железы и влияет на деятельность системы кровообращения в целом. Следствием дисбаланса в этой чакре являются заболевания, связанные со снижением пропускной способности коронарной артерии и

ведущие к сердечным приступам. Уменьшение количества поступающей через сердечную чакру энергии приводит к замедлению прохождения крови через больное сердце. Во время застоя крови в желудочках сердца могут образовываться сгустки (тромбы), которые затем продвигаются по системе кровообращения и застревают в малых кровеносных сосудах мозга. Уменьшается приток кислорода к мозговым тканям, что и вызывает инсульт - болезнь, поражающую ежегодно тысячи людей. Это лишь один из примеров того, как энергетическая дисфункция сердца проявляется в виде болезни.

Большинство органов, связанных с сердечной чакрой, поддерживают жизненно важные физиологические и энергетические процессы во всем организме. Легкие вбирают кислород и жизненную энергию (прану) из атмосферы. Сердце прокачивает кровь через легкие, где она обогащается кислородом (на физическом уровне) и праной (на тонкоэнергетическом уровне), а затем доставляется к остальным органам тела. Из системы пищеварения в кровеносную систему поступают питательные вещества, которые разносятся кровью по всему организму. Молочные железы также расположены на одном уровне с сердечной чакрой; они являются единственным органом во всем теле, который предназначен только для питания другого существа.

Однако, помимо всего вышесказанного исследователи обнаружили исключительно важную связь между сердечной чакрой и вилочковой железой (тимусом). До настоящего времени ученые считали, что уменьшение вилочковой железы в размерах и угасание ее функций происходит в результате старения организма. Выяснилось, что возрастная атрофия этой железы может быть связана с одиночеством, депрессией, закупоркой сердечной чакры и общей недостаточной функцией желез.

В противостоянии вирусам большую роль играет и чувство самоуважения, любовь к себе. Низкая самооценка, негативные мысли и эмоции, направленные против самого себя, пагубно отражаются на нашем здоровье. У многих людей это связано с неблагоприятной семейной обстановкой, плохими отношениями с родителями в детстве. Следствием этого является блокировка эмоций (отсюда и неспособность любить), возникновение аномальных конфигураций энергетических потоков в сердечной чакре. В результате ослабевает иммунная система, что и приводит к болезни на физическом уровне.

Если мы не относимся к себе с должным уважением, то происходит закупорка сердечной чакры, приводящая к дисфункции вилочковой железы и подавлению иммунитета, что значительно облегчает «работу» микробов и вирусов. Тело становится открытым для вторжения инфекционных агентов, а также для развития раковых клеток, когда иммунная система подавлена эмоциональным стрессом и сознание обессилено ощущением беспомощности и безнадежности.

Иногда стресс может вывести из строя отдельные виды управляющих клеток иммунной системы. И тогда иммунная система может атаковать собственный организм. Такие болезни называются аутоиммунными.

На функционирование иммунной системы, а, следовательно, и на общую жизнеспособность организма сильно влияют различные виды так называемых биологических стрессов. Это неполноценное питание, аллергическая перегрузка, загрязнение окружающей среды, физическое переутомление, резкие перепады температур, микробиологическое заражение, побочные эффекты лекарств, повышенный радиационный фон, электромагнитное загрязнение, а также психологический стресс и энергия негативных мыслей.

Астральное тело, или тело чувств и желаний, является более тонким по сравнению с эфирным телом и имеет более высокую частоту вибраций. Слово «астральный» означает «звездный». Астральное тело пронизывает физическое и эфирное тела и, в зависимости от своей мощности, далеко выступает за пределы телесной оболочки.

Чтобы понять, как два предмета могут занимать один и тот же объект, рассмотрим такой пример. Если вы возьмете два стакана, доверху наполненных водой, и добавите в один из них сахар, то из переполненного стакана вода перельется через край. Но если, всыпая постепенно сахар в другой стакан, вы будете помешивать воду ложечкой, то растворившийся сахар не вытеснит воду: молекулы сахара удобно устроятся между молекулами воды.

Астральное тело может отделяться от физического тела, действовать и получать информацию без посредства физического тела и его органов. Вспомните многочисленные примеры «выхода» из физического тела.

«Астральное тело представляет собой, по сути, вихри и потоки более тонкой энергетической субстанции, чем той, из которой состоит эфирное тело; все эмоции — это лишь различные состояния астрального тела, различающиеся по характеру вибраций и связанной с этим цветовой гамме».

По мнению профессора Э. К. Бороздина, «астральное тело – это канал связи с тонкоматериальным миром, информация которого затухает в физическом мире. Этот канал открывается во сне».

Астральное тело является оригиналом, по которому строится физическое тело. Всякое желание привлекает к себе жизненную силу, необходимую для конденсации желания в астральной атмосфере, или для ее воздействия на последнюю: поэтому желания опустошают человека. «Желания являются исходящими энергиями, влекущими к определенным предметам, и поэтому притягивают человека неизбежно в ту среду, где эти желания могут быть удовлетворены (У панишады)».

Ментальное тело, или тело мысли, представляет собой еще более высокочастотные вибрационные потоки, распространяющиеся за пределы физического, эфирного и астрального тел. Оно является, как и астральное тело, голографическим образованием. Из работ академика А. И. Вейника известно, что наши собственные мысли в зависимости от эмоциональной

окраски способны вызвать колоссальные возмущения в ментальном теле, поэтому голографическое образование постоянно колеблется в такт нашим мыслям, меняя структуру и конфигурацию. Именно поэтому буддисты в своё время дали название этому телу — тело мысли. Все мыслительные интеллектуальные операции связаны и проходят только за счет ментального тела.

В работе Дж. Мишлага приводится описание ментального тела человека со ссылкой на Анни Безант и Лидбитера: «Ментальное тело обладает большой красотой и утонченностью; частицы же его быстро движутся, что придает ему вид живого, переливающегося разными цветами, света; и по мере того как интеллект становится все более развитым, красота эта становится все более лучистой и восхитительной».

По результатам исследований профессор Э. К. Бороздин делает вывод, что «ментальное тело — первое духовное тело, связанное с духовным миром, с сознанием человека. У млекопитающих завершается формирование ментального тела, и это является подготовительной стадией формирования Души у человека».

Первые четыре начала: физическое, эфирное, астральное и ментальное тела — человек разделяет со всем животным миром. Астральное и ментальное тела хорошо фиксируются по методу Кирлиан в высокочастотном поле; именно они образуют то, что мы до сих пор называли «биополе». Иногда их называют еще "животной душой".

Основываясь на результатах исследований, рассмотренных выше тонких тел, ученые сделали очень важный вывод: «Живой организм обладает способностью к самореализации заложенной в нем информации и способен воспринимать и обрабатывать информацию окружающего мира, являясь составной частью более сложных информационных систем более высокого порядка».

Как описывает В. Гоч, ментальное тело является проводником и преобразователем мыслей. «Мы постоянно излучаем волны мыслей, и эти волны, после того как израсходована начальная сила проекции, носятся подобно облакам, смешиваясь с другими мысленными волнами одного с ним характера, простираясь часто до самых отдаленных частей Земли. Некоторые эманации мысли остаются вокруг того места, где они появились. И если их не потревожат сильные мысли противоположных свойств, они могут оставаться почти неизменными в течение многих лет» (Рамачарака).

Строго говоря, человек не создает свои мысли, а просто преобразовывает в мысль свое участие в явлениях жизни. Сильные желания создают мыслеформы, которые стремятся удовлетворить эти желания. Соприкосновением таких мыслеобразов создаются кармические связи, проявляются программы реализации кармы.

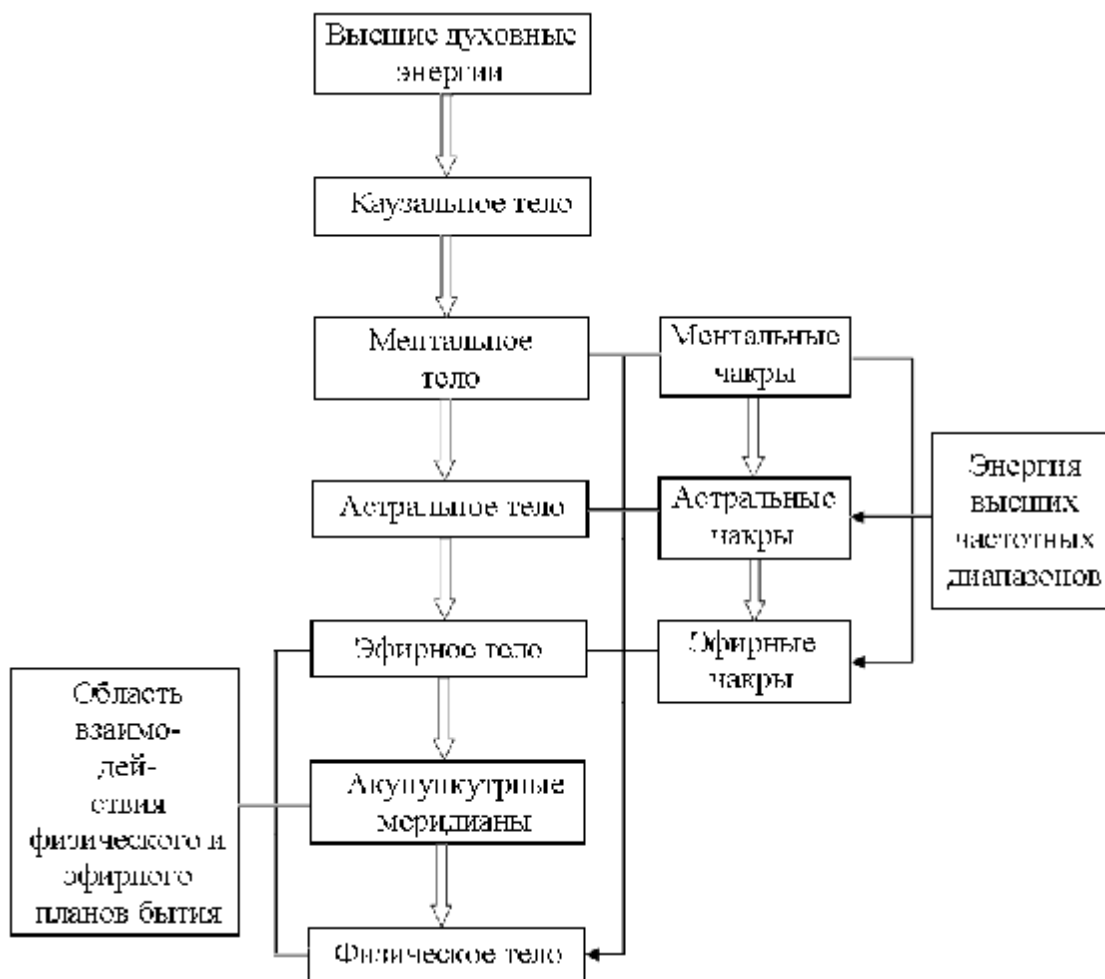


Рис.3. Многомерная энергетическая система человека

### 8.1. Высшие тонкие тела человека

Оставшиеся три высших тела человека: каузальное, будхическое и атмическое – составляют высшую триаду.

Каузальное тело (или тело высшего Разума, или интеллект) обеспечивает способность самопознания и познания сущности вещей через рассуждение и логическое мышление.

**Тело Причин.** Каузальное начало непосредственно восходит к Абсолюту и определяет все другие начала. Тело Причин представляет собой опыт воплощения души, который проявляется в виде характера человека, а также в условиях его жизни. Свойства и способности человека записываются в теле Причин и сохраняются в нем как зародыши, которые потом необходимо развить. «Человек – создание размышления: над чем он размышляет в этой жизни, тем он и становится в следующей» (Упанишады).

«Духовное тело состоит из трех аспектов, и каждый из них является отражением одного из трех лиц Троицы. Низший аспект духовного тела –



тело причинности. Это тело сохраняется из жизни в жизнь, и в нем остаются все воспоминания прошлого. Из него исходят все причины, которые определяют качества остальных тел или проводников человека. Оно же сокровищница, в которой собран весь опыт нашей жизни на земле, обитатель нашего сознания, носитель нашей воли» пишет А. Безант.

Эта цитата показывает, где и как искать причины болезней и жизненных событий – их надо искать в прошлом и как бы вспомнить. А так как причины исходят из тела Причин, то создаются потоки, которые указывают на временное и пространственное нахождение причины.

**Будхическое тело** (или тело Сознания, или интуиция) дает человеку способность прозрения, способность проникать в сущность вещей не путем рассуждения или логического мышления, а путем мгновенного озарения.

Будхическое и каузальное тела образуют Душу человека.

Будхическое тело, как и нирваническое, находится в зачаточном состоянии и развивается, когда человек собирает и развивает творческую потенцию природы, войдя своей жизнью в Законы и Принципы Бытия. Путь пробуждения жизни в будхическом теле — расширение сознания.

Что мешает человеку развивать будхическое тело:

- «познание» без наработки сознания, без практики,
- привязанность к индивидуальному Я, что говорит о тьме неведения,
- выделение отличительных признаков вещей и явлений, разделение мира на дуальные оппозиции – это возбуждает сознание, и оно отходит от своей истинной природы.

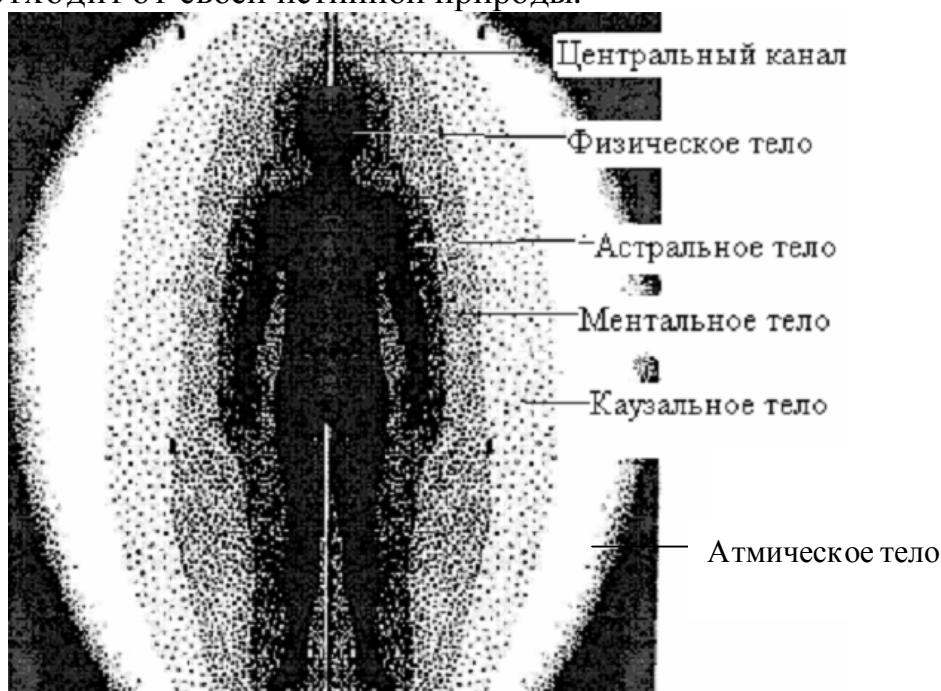


Рис. 4. Высшие тонкие тела человека

**Седьмое атмическое тело** представляет высшую природу человека, то, что называют «искрой Божьей», то, что есть Дух.

«Влиянием Духа, можно объяснить удивительную тончайшую разницу между двумя очень похожими физиономиями, особенно женскими: одни и те же чрезвычайно похожие очертания глаз, носа, рта, почти равные размеры и соотношения частей лица и головы, но одно лицо вульгарно, а другое тонко и красиво... в материальных формах ярко отражает дух, присущий материи. И больше того, Дух творит формы».

Нирваническое тело связано с системой центров удовольствий в лимбической системе мозга. Проявление жизни в нем характеризуется свободой. Развивается при очищении и гармонизации низших тел. Нирваническое тело активизируется (возбуждаясь) алкоголем, наркотическими средствами, но, возбудившись, оно не может вернуться в начальное состояние покоя, поражается нечистыми силовыми образованиями и разлагается в них. Интересную интерпретацию семи тел человека дает П. Кононов.

По мнению П. Кононова, человек – это семь «Я», представляющих собой систему главных энергетических центров, обеспечивающих энергоинформационный обмен как внутри человека, так и вне его.

Каждый из семи центров имеет свое целевое предназначение и представляет собой пересечение энергоинформационных (ЭИ) потоков определенных диапазонов частот.

Седьмое «Я»: Душа – это частицы Бога Отца в виде ЭИ кольца, в котором записана информация о предыдущих жизнях индивидуума и главное предназначение человека в данной ему жизни. Находится над головой.

Шестое «Я» – «третий глаз» находится на уровне межбровья, на него возложены функции внутренней защиты души от нарушений человеком Законов Бытия. Законы (мораль) – это десять заповедей. Глаза – зеркало души.

Пятое «Я» – ментальный центр расположен на уровне горла. Он выполняет функции внутреннего регулятора судьбы, в результате обработки разносторонней информации осуществляет выбор и образует мысли.

Четвертое «Я» – находится на уровне сердца. Это центр мыслетворчества и программирования текущей жизнедеятельности человека.

Третье «Я» – центр расположен на уровне солнечного сплетения. В данном центре мысль приобретает форму. Любая мыслеформа существует в 4-х мерном пространстве и состоит как минимум из 2-х частей: адреса автора мыслеформы и программы, выполняя которую мыслеформа будет получать от автора энергию для своего существования. Третья часть мыслеформы возникает в виде адреса конкретного объекта. Мыслеформы при определенных условиях могут перемещаться к получателю и возвращаться.

Если мыслеформы соответствуют Законам Бытия, то такие мыслеформы положительные, добрые, светлые.

Если не отвечают требованиям высших законов, то образуются отрицательные мысле-формы. Они могут быть черными – уничтожающими самого автора; серыми – тормозящими развитие; коричневыми – разрушительными и т. д.

Астральный центр накапливает солнечную энергию и направляет ее потребителям эфирного управителя телом человека.

Второе «Я» - центр расположен на уровне сакрала (крестца). Центр управляет энергией жизни, обеспечивающей жизнедеятельность физического тела.

Управление распределения энергии осуществляется согласно принципиальной схеме с учетом индивидуальных особенностей:

- определяемых совокупным результатом предыдущих жизней, зашифрованных в дате рождения человека;

-привнесенных через влияние дальнего космоса (знаков Зодиака) и Солнечной системы;

-сложением индивидуальных особенностей аналогичных центров родителей. Энергетический центр второго «Я» руководит множеством различных центров – это карта эфирного управителя физического тела. Состояние материальной части человека находится в прямой зависимости от образа собственного мышления.

Во втором «Я» с момента оплодотворения яйцеклетки закладываются программы рождения, развития, совершенства и смерти физического тела. Все это имеет проявление в конституционном сложении физического тела, в функциональных и сексуальных особенностях индивидуума, в энергетическом и физиологическом проявлениях.

Итак, эфирный управитель тела организует взаимодействие потоков энергии Солнца и энергии Земли.

Цель работы второго «Я» – рождение, развитие и смерть физического тела.

Первое «Я» – центр расположен под копчиком и направлен по отношению к физическому телу вертикально вниз, осуществляет связь с Землей и накапливает энергию Земли. Энергетические центры можно разделить на три группы: верхняя группа (7,6,5 центры) – сверхсознание, средняя (4,3) – сознание, нижняя (2,1) – подсознание.

Правильные программы и формы их реализации соответствуют единым требованиям Вселенской (божественной) морали, индивидуальным нормам поведения (этике), зависящих от уровня развития личности.

Каждое тонкоматериальное тело имеет своё излучение — ауру. «Аура каждого начала, взятая отдельно, если удалить ауру всех других начал, займет то же пространство, которое занимала аура всех или какого-либо из начал». Каждая аура имеет свою частоту вибрации и не мешает другим аурам. Аура человека — это комплекс излучений всех тонкоматериальных тел. Академик РАЕН А. Е. Акимов пишет: «Имея в виду, что аура — очень сложное образование, можно говорить об ауре в целом, а можно — о разных составляющих ее полей: об ауре тепловой, об

ауре торсионной, об ауре гравитационной, об ауре электростатического поля, электромагнитного поля и т. д.

Аура — это та сложная и разная по физическому проявлению полевая структура, которая окружает пространство, примыкающее к телу человека».

Аура человека в целом имеет яйцевидную форму, слои ее встроены друг в друга наподобие матрешек. Понять такое взаимопроникновение можно из следующего примера: наполните бочку крупными камнями; в промежутки между камнями поместите булыжники средней величины, добавьте гравий; когда бочка наполнится — засыпьте ее песком, затем налейте воды, а в воде, в свою очередь, будет растворен газ. Так и с тонкими телами и с их аурами. Эфирное тело пронизывает собой физическое, астральное — пронизывает собой физическое и эфирное, ментальное — пронизывает уже названные три и т. д.

Прекрасное качество изображения позволяет увидеть ауры бесподобных цветов у гармонически развитых, добрых, радостных людей. У переживших стресс, озлобленных, недовольных — ауры грязно-тусклые с черными пятнами. Аура пульсирует и каждую секунду, в зависимости от наших мыслей, меняет цвет. Действительно, аура имеет форму кокона, ее максимальный радиус относительно продольной оси составляет 2,5-3,5 м. У некоторых людей границы этого кокона (псиполя) в несколько раз превышают среднестатистические данные. Например, максимальный радиус у незрячих превышает 5-6 м. Видимо, такое поле каким-то образом компенсирует отсутствие зрения и помогает ориентироваться в пространстве.

**Аура эфирного тела** повторяет форму физического тела и фактически бесцветна, может быть голубовато-белой или цвета цветов персика. Видится в виде волосков, которые направлены перпендикулярно поверхности тела при нормальном здоровье и опускаются кончиками вниз или взлохмачиваются при нарушении здоровья.

**Аура астрального тела** имеет газообразный вид и сходна с паром. Цвета и оттенки астральной ауры зависят от психических особенностей:

Черный – ненависть, злоба.

Серый (трупный) – страх, ужас; гении зла, темные люди.

Серый светлый – эгоизм.

Зеленый – такт, вежливость, равновесие, житейская мудрость.

Красный – раздражительность, воинственность.

Розовый – любовь.

Коричневый – жадность, скупость, нечистые мысли и желания.

Коричнево-зеленый – зависть, ревность.

Оранжевый – гордость и честолюбие.

Желтый – интеллектуальная сила.

Фиолетовый, голубой – высокая духовность.

Белый – высшая духовность, такие люди могут противостоять негативным коллективным наработкам.

Золотой – наивысшая духовность, наивысшая форма любви.

Аура ментального тела создается равновесием стихий и имеет образ 4-х-лепесткового тюльпана, каждый лепесток которого проявляет одну из стихий (Огонь, Вода, Земля, Воздух) и имеет соответствующий цвет (красный, голубой, зеленый, прозрачный). В ауре ментального тела находится Источник Жизни человека.

Аура тела Причин проявляется потоками энергии, идущими по направлению к причине; которая необходима для развития причины в следствие. Любая причина является топографическим образом, занимающим всю Вселенную, но этот образ формируется в символах. Каждый орган человека имеет свое начало и символическое значение в Причине. Так, сердце своим началом имеет любовь. Структура сознания отца определяет в Причине сознания ребенка. Энергетика Причины матери находится в ребенке в пространстве, занимаемом ногами. Родители передают ребенку и причинное поле психики, которое находится над левым бедром слева в виде энергетического шара; над правым бедром справа находится поле собственно наработанной психики. Руки выражают творчество, глаза - зеркало души, зубы показывают способность человека постигать тайны природы и т.д.

Что же чувствуют и видят люди с повышенным восприятием? Большинство из них видят и могут воздействовать на астральное тело, которое ощущается рукой в виде: упругости, тепла, холода, покалывания, жжения, ощущения высыхаемого на коже клея и др. в зависимости от состояния астрального тела. Так как астральное тело является непосредственным исполнительным планом строительства физического тела, то корректируя и благотворно влияя на этот план, человек может излечиться от болезней, потому, что физическое тело постоянно меняется и строится на протяжении всей жизни. Президент Американской ассоциации аюрведической медицины доктор Дипак Чопра говорит: «Жировая ткань в организме полностью обновляется в течение трех недель. Клетки кожи – за пять недель. Слой клеток, выстилающий изнутри желудок, – за пять дней. Скелет наш, такой твердый и прочный, полностью обновляется каждые три месяца. Эти данные были получены с применением радиоизотопов. В течение года атомный состав человеческого тела обновляется на 98%» (Наука и религия, 1990, №2).

Если же в этом плане строительства (астральном теле) появятся и останутся дефекты, они аккуратно переписутся и проявятся в физическом теле болезнями или просто старением, потому, что человек знает, что со временем он должен стареть.

«В этих условиях лишь развитая духовность может противостоять бедствию переходного периода – натиску низших обитателей Тонкого Мира на земное человечество» (А. Клизовский).

Люди, видящие эфирное тело, могут напрямую видеть внутренние органы.



Для того, чтобы познать причинное тело, нужно видеть или чувствовать рукой потоки энергии.

Начало человека есть дух, который для того, чтобы проявиться в более низких слоях Мироздания, должен приобрести оболочку, соответствующую им. Такой оболочкой для духа является душа. Бог «вдунул в лице его дыхание жизни, и стал человек душой живою». Дух человека должен пробудиться; и душа есть основа, в которой зреет и пробивается духовное семя, превращаясь в действующего духа. «Сеется тело душевное, восстает тело духовное», – утверждает В. П. Гоч.

Особое внимание уделяет В. Гоч наличию Зеркал между мирами, по которым происходит переход человека из одного плана на другой и отображение в которых является условием перехода. К Зеркалам Духовного Мира человек должен прийти с неискривленным своим зеркалом, так как условия прохода зеркала требуют тождественности отображения и знания, то есть необходимо увидеть и назвать увиденное. Тогда два прямых зеркала, отразившись одно в другом, создают коридор, который и является дверью в следующий уровень вибраций, на следующий квантовый уровень Бытия.

Жизнь человека охватывает все планы Бытия, но живет обычный человек в каком-то ограниченном диапазоне вибраций, что обуславливается его сознанием.

Именно сознание создает границы частот биорезонанса, о котором говорит профессор В. И. Лоцилов: «Биорезонанс есть неотъемлемое свойство всех живых организмов, он постоянно в них происходит и обеспечивает их жизнедеятельность. При этом внутренний биорезонанс определяет весь информационно-волновой процесс живого организма».

Задача духовных поисков человека – перейти от жизни физического тела к жизни духа в физическом теле, то есть расширением диапазона резонансных частот перевести его центр в Духовный Мир и жить в полноте жизни.

В качестве дискуссионных можно привести очень интересные результаты исследований, которые были получены группой ученых под руководством профессора Г. Заднепровского в одном из закрытых НИИ. Ученые пришли к выводу, что каждый человек является чем-то вроде устройства, передающего во Вселенную информацию о себе. Еще в начале 70-х годов они сумели зарегистрировать оболочки человека, но не могли понять принцип формирования и то, существует ли в них какая-либо информация. Чтобы разобраться во всем, понадобилось время. И сегодня уже получена четкая и ясная картина.

«Прежде всего, этих оболочек, постоянно летящих в пространство Вселенной с немыслимой скоростью, оказалось шесть. Выяснилось, что они несут в себе информацию обо всех событиях, мыслях и эмоциях человека от момента его зачатия до момента смерти физического тела. Фактически эти шесть информационных пакетов, которые мы отправляем в Космос, действительно «работают» как передатчики. Но раз есть передатчик, должен

существовать и „приемник"!.. Каждая наша мысль, душевное движение, эмоции становятся известны во Вселенной практически мгновенно. Образно говоря, с помощью оболочек мы „отчитываемся" о своей жизни перед Высшим Разумом Вселенной. Но это еще не все.

Одна из оболочек – четвертая – наиболее интересна и загадочна, поскольку именно через нее осуществляется обратная связь Высшего Разума с Человеком. В ней, единственной из всех содержащей информацию о событиях будущего, периодически происходят изменения этой информации – в зависимости от того, насколько «правильно» или «неправильно» живет человек. Сошел с нужного для развития Вселенной пути? Немедленно «сверху» идет информация, заставляющая вернуться на него: на первом этапе это мелкие неприятности, нетяжелые болезни. Как первое предупреждение: не мешай развитию мира злобой, завистью и т. д. Осознал, что мешаешь своими мыслями и поступками функционированию мировой системы энергетики? Получаешь поощрение в виде везений — мелкого или крупного, но меняющего судьбу в лучшую сторону... Становится ясно, насколько сложен сам человек и насколько сложна его связь с окружающим миром».

В своей работе профессор К. Г. Коротков также высказывает мнение о наличии у человека, кроме физического поля, еще и информационного – как следующего уровня реальности, и указывает иерархию уровней жизнедеятельности человека: «Физическое тело – физическая аура (суперпозиция физических полей) – информационная аура (совокупность информационных полей) – коллективная аура (совокупная аура группы людей) – Аура Человечества. Последняя оказывается неотъемлемой частью более глобального поля, сформированного в космических масштабах. После смерти физического тела информационная аура человека продолжает независимое существование».

Читаешь о таких результатах исследований и понимаешь: нами управляют, нашу жизнь корректируют, мы совершенно бессознательно постоянно «отчитываемся» о своей жизни перед Высшим Разумом.

Только возникает вопрос: а зачем нужна эта земная жизнь, трудная, иногда безрадостная, но удивительно прекрасная? Вопрос, который волнует человечество уже тысячелетия. И тысячелетние исследования, изучения, размышления позволили сделать следующий вывод: судя по всему, эволюция формы человека уже завершена. Академик РАН и РАМН Н. П. Бехтерева пишет по этому поводу следующее: «Я не верю в эволюцию человека. Я хирург, и я вижу, что биологически человек не изменился с древних времен. Можно говорить лишь об эволюции его сознания».

Знаменитый английский биолог Джулиан Хаксли еще в 1940 году так сформулировал достигнутое к тому времени понимание эволюции сознания: «Человек есть ни что иное, как эволюция, осознавшая саму себя».

А сегодня проблему предназначения человека очень интересно трактует директор НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина профессор, доктор медицинских наук, академик РАМН, академик-секретарь

отделения биологических наук РАН, К. В. Судаков: «На наш взгляд, он (человек) сотворен — создан для того, чтобы обрабатывать и обогащать Высшие системы. Но обрабатывать, разумеется, на информационном, духовном уровнях. Спросите, для чего? Для создания новых космических систем. И мы, сами того не ведая, создаем. Это наша скрытая эволюционная работа. Фигурально говоря, создается «всеобщий – глобальный космический мозг». Но это также означает необходимость духовного развития человека на Земле, что возможно только путем эволюции сознания».

Итак, человек в виде своей триады идет на Землю с целью эволюции своего сознания. Тонкое тело Сознания воздействует на тонкое тело Разума, которое с помощью голографического кода задает размеры, форму, пропорции и функции будущих тел. Формируется ментальное тело и появляется мысль. Обладая способностью мыслить, человек может действовать во всех доступных ему мирах. Чтобы претворить мысль в действия, нужно захотеть это сделать, для чего мысль должна облечься желанием. С помощью голографического кода ментальное тело (тело мысли) формирует астральное (тело желаний), которое является точной тонкоматериальной копией физического тела человека. «В момент зачатия полевая форма «прикрепляется» к яйцеклетке и теперь два составляют единый организм».

Пришедшая на Землю Душа, получив кусочек живой материи, оплодотворенную клетку, уже имеет энергоинформационную голограмму физического тела взрослого человека. И в опоре на эту «модель» начинается постепенная эволюция единой яйцеклетки в сложный многоклеточный организм. Каким он будет зависит от ЭИГ физического тела, которая, в свою очередь, зависит от Духа человека и отражает его индивидуальность, его суть.

Академик РАМТН П. П. Гаряев и его коллеги экспериментально доказали, что голографический полевой образ (ЭИГ физического тела взрослого человека) возникает еще до появления на свет целостного организма. «Этот образ голограмма диктует делящимся клеткам, когда и куда должны расти ноги, руки, голова. Волновой образ заполняется материей подобно тому, как литейная форма заполняется литьем».

Пока у человека есть физическое тело, каждый импульс, идущий из физического мира, порождает соответствующие чувства и эмоции, которые обрабатываются интеллектом — инструментом каузального тела. Импульс от него идет выше, где обрабатывается высшим Разумом, высшим Сознанием, доходит до Духа и в виде ответа возвращается вновь в интеллект, а затем через мысль и желание — в физическое тело. И так при любом действии, при любом желании, при любой мысли человека. Так осуществляется связь между высшими и низшими мирами. «Человек, имеющий физическое тело, единственное живое существо на планете, которое живет одновременно во всех мирах».

В промежутках между физическими жизнями человек в тонкоматериальном существовании преобразовывает накопленный опыт, формирует новые качества, совершенствует каузальное и буддическое тела. В триаде неизменно только атмическое тело – Дух. Оно постоянно и бесконечно по своей природе, поскольку является частицей беспредельного Духа – голографического информационного поля Вселенной. Изменяются в зависимости от опыта только оболочки высшего Разума и высшего Сознания.

Более совершенная триада формирует более совершенные мысли и желания для будущего воплощения, переплавляя полученный опыт в навыки, способности, черты характера.

### **Контрольные вопросы:**

1. Что такое чакра?
2. Тонкие тела в структурной организации человека, их особенности.
3. Охарактеризуйте каждое из известных вам тонких тел.
4. Какие чакры вам известны?
5. Охарактеризуйте каждую из них.
6. Высшие тонкие тела человека и их характеристика.

## 9. Человек – голограмма вселенной

Голографией называется метод получения изображения объекта, основанный на интерференции волн. Интерференция – это сложение и вычитание энергий волн при их пересечении в пространстве. В том месте, где энергии волн складываются, образуется светлая зона, где вычитаются – темная зона. Интерферировать могут только когерентные волны (волны, у которых разность фаз остается постоянной во времени или меняется по строго определенному закону).

В технике голографическое изображение получают следующим образом. От лазерного источника направляют два потока света: на фотографируемый объект и на зеркало. От объекта и от зеркала отраженные волны должны попасть на фотопластину со светочувствительной поверхностью, где и произойдет их наложение друг на друга. Волна, отраженная от объекта, называется предметной, а от зеркала – опорной. При наложении этих волн возникает сложная интерференционная картина, содержащая информацию об объекте, которая называется голограммой.

Структура записи информации на голограмме представляет систему чередующихся между собой светлых и темных колец, прямолинейных или волнистых полос, а также может иметь пятнистый крупчатый рисунок. Ширина полос измеряется несколькими микронами или ангстремами. Каждый участок голограммы содержит абсолютно всю информацию о фотографируемом объекте, поскольку луч света, отраженный от каждой точки объекта, присутствует в любой точке на поверхности фотопластины. Внешне голограмма не имеет никакого сходства с фотографируемым объектом, тем не менее она содержит в себе в зашифрованном виде объемное (трехмерное) и цветное изображение объекта.

Если эту голограмму осветить опорной волной от того же зеркала (волна должна быть когерентной), то произойдет чудо. В некотором удалении от нас появится мнимое объемное изображение объекта (стоячая световая волна), которую трудно отличить от оригинала. Это своего рода призрак. Его можно обойти со всех сторон или же пройти сквозь него.

Основы голографии были заложены в 1948 г. английским ученым П. Габором. Однако отсутствие мощных источников когерентного света не позволило ему получить качественное голографическое изображение. Второе рождение голография пережила в 1962–1963 г., когда американские физики Э. Лейт и Ю. Упаниекс применили в качестве источника света лазер.

Голография применима к волнам любой природы. А это значит, что могут существовать оптические, звуковые, тепловые и тому подобные голограммы во всем диапазоне частот колебаний волн. И если глазу или уху недоступна частота колебаний этих волн, то и голографические образования будут невидимыми или неслышимыми.

Кроме объемного изображения, голограмма обладает еще одним уникальным свойством. Понять это свойство проще всего, сравнив голограмму с фотографией. Если от фотографии отрезать половину



изображения, то на ней останется только половина информации. А если на голограмме отсутствует какая-либо часть, то при освещении ее лазерным лучом изображение будет целым. Даже если останется только маленький кусочек голограммы, то и от него при соответствующем освещении появится полное изображение объекта.

Свойства голограммного изображения, возникающего при освещении пленки:

- трехмерность, прозрачность;
- каждая небольшая частичка голографической пленки содержит всю информацию целого изображения.

А теперь представим себе, что две когерентные волны накладываются одна на другую в пространстве. Там, где эти волны складываются, получают гребни (светлые зоны), там, где вычитаются, – впадины (темные зоны). Такой физический процесс, который, как мы уже знаем, называется интерференцией, создает в пространстве материальные структуры (информационные матрицы) или интерферограммы, содержащие в себе информацию в закодированном виде.

Пространство вокруг нас заполнено волнами различной природы. С помощью органов чувств мы воспринимаем некоторые из них, например, запах из кухни, тепло от батареи, шум с улицы, свет, исходящий от лампы и отраженный от мебели и стен и т. д. Но огромное количество волн мы воспринять не можем в силу своих ограниченных физических возможностей. Так мы не чувствуем электромагнитные волны определенных частот колебаний: радио- и телеволны, инфракрасное и ультрафиолетовое излучения, рентгеновские лучи и другие.

Кроме того, в нашей комнате присутствуют стоячие волны, которыми являются все материальные тела, в том числе и живые организмы. Даже подготовленному человеку трудно представить себя или любой материальный предмет, например, шкаф, в виде стоячей волны. Тем не менее это так. Все, что окружает нас, состоит из элементарных частиц – электронов, протонов, нейтронов, мезонов и т. д. Из элементарных частиц состоит вся Вселенная. Но квантовая физика доказала, что все элементарные частицы одновременно являются и волнами. Поэтому любой материальный предмет можно представить в виде стоячей волны.

А что такое стоячая волна? Стоячей волной называется волна, образующаяся в результате наложения двух бегущих навстречу друг другу волн, имеющих одинаковые амплитуду и частоту. Стоячая волна – это частный случай интерференции волн. Например, если вы один конец каната закрепите, а второй возьмете в руки и будете им размахивать так, чтобы образовалась волна, то эта волна будет стоять на одном и том же месте, она будет неподвижной стоячей. При этом она характеризуется определенными длиной, амплитудой и распространяется, как и положено волне, по всей Вселенной, подобно радиоволне, которую радиоприемник улавливает и в Москве, и в Париже, и на космической орбите.

Любая волна является возмущением породившего ее поля. А поле представляет собой особую форму материи, связывающую частицы вещества в единые системы.

### **9.1. Вселенная – гигантская голограмма**

Наукой уже доказано, материальной средой, заполняющей Вселенную, является физический вакуум. Чтобы представить, что такое физический вакуум, воспользуемся пояснением А. Е. Акимова: «Для нас сейчас физический вакуум – это то, что остается в пространстве, когда из него удаляют весь воздух и все до последней элементарной частицы. В результате получается не пустота, а своеобразная материя – Прародитель всего во Вселенной, рождающий элементарные частицы, из которых потом формируются атомы и молекулы»

Оказалось, что физический вакуум является единым «носителем» полей, и все известные поля: гравитационное, электромагнитное, торсионное (спиновое) – являются его различными фазами. А значит, все пространство между планетами заполнено различными полями, у которых, в свою очередь, существует множество градаций. Эти градации соответствуют узким частотам колебаний энергиволн, составляющих основу энергополей. Например, можно говорить об электромагнитном поле, которое подразделяется на оптическое, рентгеновское и т. д. поля. Все эти поля, состоящие из элементарных частиц, являются «тонкой материей», увидеть которую человек не может в силу своих ограниченных физических возможностей. Но это не значит, что их нет. Мы не видим воздух, которым дышим, но, тем не менее, он есть.

Самые различные известные и неизвестные физические энергиволны-энергополя пересекаются между собой в пространстве Вселенной, не перемешиваясь и пронизывая друг друга, как лучи прожекторов в темном ночном небе. Они бесконечно распространяются во все стороны пространства, образуя так называемый Тонкий Мир, или информационное поле Вселенной.

Вселенная пронизана бесчисленным количеством разнообразных волн различных уровней вибраций – от низкочастотных электромагнитных до высокочастотных торсионных волн. Каждая волна одного рода образует с когерентной ей волной (синхронной) того же рода интерферограмму – информационную матрицу. А значит, Вселенная – это огромная Голограмма, в любой точке которой содержится информация обо всем мире, но она закодирована в голографических интерференционных микроструктурах.

Еще в 1976 г. физик-теоретик Д. Бом и нейрофизиолог К. Прибрам выдвинули концепцию Головерсума, или универсальной космической голограммы. Неотрывными частями Головерсума являются человек и его сознание, а связь между ними определяется, по мнению ученых, как универсальная информационная и полевая голограмма.

«Биологические системы, живое вещество планеты и окружающее пространство могут быть представлены как единая физически организованная система, чем-то подобная единой гигантской околоземной голограмме».

В настоящее время уже имеются голографические модели Вселенной, в которых она представляет собой гигантскую голографическую пластину. Такие модели приемлемы, если исходить из допущения, что Вселенная имеет форму гиперсферы, где каждый предмет, будучи стоячей волной и находясь в определенном месте пространства, одновременно находится во всех точках Вселенной. «Человек, как макрообъект, тоже является волновой структурой, и он как бы «размазан» по всей Вселенной. На основе единства Человека и Вселенной, когда Человек является Вселенной в миниатюре, копией Вселенной, можно утверждать, что Человек есть голограмма Вселенной».

Таким образом, информационное поле Вселенной имеет волновую голографическую природу. Частями (сгустками) этого голографического поля являются голограммы живых и неживых объектов.

## **9.2. Голограммная организация человека**

Все тонкие тела человека имеют голографическую структуру. Представления о голографической структуре биологических полей первоначально были предложены К. Прибрамом относительно принципа организации памяти и работы мозга. В дальнейшем эти представления получили широкое развитие применительно к различным системам организма. Дело в том, что каждая биологическая структура, начиная от уровня клетки, является источником широкого спектра полей. Интересны, например, волны с частотой около 10 Гц, близкие тепловому излучению. Это частота колебаний электрически заряженной клеточной мембраны всех внутренних органов человека (сердца, почек, легких и т. д.) Все колебания или вибрации внутренних органов являются когерентными.

В биологическом организме когерентные поля формирует динамическую пространственно-временную интерференционную структуру-голограмму. Если для записи и считывания обычной голограммы необходимо присутствие опорной когерентной волны, то для биологических объектов возможно формирование безопорной голограммы, когда излучение каждой точки объекта может рассматриваться как опорное относительно всех остальных точек.

Хорошим подтверждением сказанному является голографическая модель генома человека. Геном представляет собой совокупность всей генетической информации человеческого организма, закодированной в структуре спирально закрученной ДНК. Учеными были получены данные о хромосомной ДНК как о биолазере с перестраиваемыми длинами волн излучаемых полей. В своей работе «Волновой геном» академик П. П. Гаряев пишет: «Принципиальным в нашей версии биоморфогенеза является фактор продуцирования геномом голографических и иных

отображений, организующих пространство-время биосистем и являющихся производными известных физических полей».

### 9.2.1. Мозг

Исследования показали, что деятельность мозга совершается в соответствии с квантовыми законами. Как свидетельствуют эксперименты академика Н. П. Бехтеревой, человеческий мозг является органом, который порождает волновые структуры, адекватные формам внешнего мира. Физиолог А. Н. Лебедев выдвинул предположение о записи воспринимаемой информации и ее хранении в памяти в виде устойчивых голографических узоров, образованных разными фазами когерентных незатухающих волн нейронной активности, появляющихся в различных местах мозга. Сами волны представляют собой комбинацию разночастотных колебаний, причем волны одинаковой частоты могут различаться фазами и амплитудами.

Всемирно известный нейропсихолог К. Прибрам экспериментально обнаружил, что в мозге, кроме стандартного переноса нервных импульсов между ЦНС и периферическими рецепторами, постоянно существуют медленно-волновые потенциалы между синапсами. Прибрам предположил, что это «параллельное функционирование принципиально важно для организации работы мозга, а взаимодействия двух систем приводят к появлению волновых феноменов, отвечающих голографическим принципам».

К. Прибрам и Ф. Вестлейк впервые сформулировали голографическую модель работы мозга. «Источником построения голографической записи являются возникающие в ходе работы нервных клеток волновые процессы и импульсы, информация же кодируется на множестве взаимодействующих друг с другом нейронов. Голографическая модель прекрасно описывает свойства распределенной информации в нейронных сетях мозга».

Таким образом, мозг, как и тонкие тела человека, устроен по голографическому принципу. Об этом свидетельствуют многие факты, и в частности, факт мгновенного узнавания. Человек, увидев знакомое лицо, сразу узнает его. Если, например, образ этого человека записан в какой-то одной ячейке памяти, то в других ячейках записаны тысячи других образов. А человек узнает сразу, не перебирая все «фотографии» в памяти. Значит, информация об этом человеке имеется везде, в каждой ячейке. Этот так называемый принцип внутримозгового радио обеспечивает дистанционное взаимодействие между различными системами мозга; он отлично характеризует голографическую природу устройства мозга.

Однажды полученная информация фиксируется мозгом навсегда, ибо образы со временем не тускнеют и могут быть воспроизведены через много лет, а волновой принцип кодирования информации позволяет мгновенно извлекать эту информацию из любой ячейки памяти. Только

возникает вопрос: каким образом сохраняется информация в памяти во время клинической смерти человека? Ведь физический организм (и мозг в частности) не функционирует, и разность потенциалов клетки равна нулю. Информация, если она хранится в мозге, должна быть стерта. А этого не происходит, и человек после реанимации по прежнему мгновенно узнает своих родных, друзей и просто знакомых.

Оказывается, механизм памяти основывается на тонкоматериальной структуре; хранителем и носителем информации является биополевая система.

Так, академик П. П. Горяев пишет: «ДНК в составе хромосом нейронов головного мозга обладает еще одним существенным свойством, связанным с механизмами корковой памяти. Такая память человека имеет отчетливо выраженную и хорошо изученную голографическую природу».

Не менее интересно высказывание доктора философских наук А. К. Манеева: «В данной связи представляется удивительно глубокая мысль Гераклита о том, что «сила мышления находится вне тела», то есть что мышление базируется отнюдь не на физиологических отправлениях белковой телесной организации, хотя как информационный процесс, протекающий в организме, связано с функцией мозга -этого наиболее важного блока в системе приобретения информации и основного рычага управления высокоорганизованной субстратно-вещественной системой организма; непосредственной же материальной структурой, функционирование которой порождает мысль как информационный образ, является полевая формация биосистемы. Например, кровь не менее чем мозг, необходима для реализации всех функций организма, но ее же не считают органом мысли. А ведь при быстром удалении значительной ее части прекращаются все функции организма (физиологические, биологические, психические), несмотря на временное сохранение структуры всех органов, в том числе и мозга, неизменной. Поэтому мозг нужно рассматривать как блок считывания информации, хранящейся в биополевой системе».

Таким образом, комплекс тонких тел не только обеспечивает всю работу организма на физиологическом и психическом уровнях, не только служит хранилищем информации, но и является инструментом мышления. Это положение подтверждает академик В. П. Казначеев: «Думаю, полевое вещество, «поле», не только является основой интеллекта, но и управляет развитием всего живого организма».

А мозг – это считывающее устройство, позволяющее черпать информацию из биополевой системы человека и информационного поля Вселенной, По поводу роли мозга исследователь И. П. Шмелев пишет: «...Физическая структура мозга, как и нейрофизиологические импульсы, не формируют психический акт, не порождают мыслительного движения, а лишь отображают развертывание психического акта, протекающего в иной



мерностной области: мозг не мыслит, ибо психический процесс вынесен за пределы этого органа».

Лауреат Нобелевской премии французский философ Анри Бергсон еще много лет назад писал: «Мозг – не что иное, как нечто вроде центральной телефонной станции, его роль сводится к выдаче сообщения или к выяснению его. Он ничего не прибавляет к тому, что получает. Уже самим своим строением мозг доказывает, что его функция есть превращение чужого раздражения в хорошо выбранную реакцию».

Крупнейший ученый В. Ф. Войно-Ясенецкий (архиепископ Лука) писал о мозге: «Мозг не орган мысли, чувств, сознания, но он то, что приковывает сознание, чувства, мысли к действительной жизни, заставляет их прислушиваться к действительным нуждам и делает их способными к полезному действию. Мозг, собственно, орган внимания к жизни, принорования к действительности».

Последние научные исследования показали следующее. В коре головного мозга не обнаружены центры мышления и памяти и отсутствуют специфические структурообразования, реализующие эти функции. Мышление и долговременная память не могут быть реализованы на путях распространения нервных импульсов по нейронным сетям головного мозга, поскольку скорость перемещения потенциала действия вдоль нервного волокна и время синаптической передачи не обеспечивают реально существующего быстродействия механизмов мышления и памяти. Такое быстродействие при переносе, запоминании и извлечении из памяти ничем не ограниченных объемов информации может осуществляться только на полевом уровне. Биологические системы обладают материальной основой для реализации механизма сознания на полевом уровне, а исходящее из них излучение несет сложную информацию и может иметь торсионную природу.

Итак, мозг не имеет никакого отношения к сознанию. Он воспринимает информацию из сферы сознания и формирует ее в последовательность воздействий на нервные центры, а уже они – на мышцы того или иного органа физического тела. То, что мы сегодня называем инстинктом, – это и есть основной набор функций мозга человека. Сфера сознания осуществляет все интеллектуальные и эмоциональные процессы в существе человека. Процессы мышления и принятия решений осуществляются вне нашего мозга, вне нашего физического тела, они осуществляются в ином измерении – в сфере сознания, а наш мозг обрабатывает только следствие процесса мышления – его результат. Так что мозг человека – это система управления физическим телом и канал связи физического тела с сознанием человека.

Дигениус ван Руллер отмечает, что часть нашего мозга может работать как телевизионный приемник и передатчик, а другая часть может обрабатывать и оценивать информацию. Какие образы телевизионный приемник примет и направит в память, а какие пошлет дальше в виде

сигналов, зависит от особенностей данного мозга. Иными словами, от того, на что настроен данный мозг и какая у него антенна.

Интересные научные мнения развивает Приборам в отношении физиологических механизмов голографического функционирования мозга. Какие же волновые явления способны создавать внутренние голограммы? Известно, что в электрическом взаимодействии между нервными клетками мозга принимает участие вся мозговая ткань. Нейроны имеют древовидные разветвления, и когда электрический сигнал достигает конца одного такого разветвления, он распространяется далее в виде волн, таких как мы наблюдаем на поверхности воды. Поскольку нейроны тесно прилегают, друг к другу расходящиеся электрические волны постоянно налагаются друг на друга. То есть волны создают бесконечный калейдоскоп интерференционных картин, в которых и заключается принцип голографии. Приборам заключает: «Голографический принцип неизменно фигурирует в волновой природе взаимодействия нервных клеток мозга». Таким образом, к 1966 г. сложилось представление о голографической природе мозга, распределительном характере памяти, зрения и других нейрофизиологических процессов. Голография дает объяснения, каким образом мозг умудряется хранить столько информации в небольшом пространстве. Физик и математик Д. Нейман рассчитал, что в среднем в течении человеческой жизни мозг накапливает порядка  $2,8 \cdot 10^{20}$  бит информации. Именно голограммы обладают фантастической способностью к хранению информации. Например, изменяя угол, под которым два лазера облучают кусочек фотопленки, оказывается возможным записать множество изображений на одной и той же поверхности. Любое записанное таким образом изображение может быть восстановлено простым освещением пленки лазером, направленным под тем же углом, под которым находились первоначально два луча. Используя этот метод, исследователи рассчитали, что на одном кв. см. пленки можно разместить столько же информации, сколько содержится в десяти Библиях. Таким образом, наша способность вспоминать, есть ни что иное как освещение лазерным лучом фрагмента пленки, для активизации определенного образа, подбирая правильный угол, под который этот образ вызывается в памяти.

Дальнейшее исследования показали, что в основе способности моментально узнавать знакомые предметы лежит особый тип голографии, известный как голографическое распознавание образов. Для распознавания знакомых или незнакомых черт в используемом объекте применяется интерференциальная полиграфия. По мнению Прибрама передача навыков (например, письмо) осуществляется путем преобразования мозгом содержимого памяти и включения их в язык интерференционных волновых форм.

Такой же механизм мог бы объяснить и процесс узнавания.

При рассмотрении голограммных изображений необходимо помнить, что голограмма - это виртуальный образ, возникающий там, где его нет, и обладающий не большей глубиной, чем ваше «трехмерное» отражение в

зеркале. Пример – фантомные боли, которые объясняются голографической памятью конечности, записанной в интерференционной картине мозга. Теория Прибрама о голографической природе мозга получила подтверждение в работах французского математика Ж. Фурье, который разработал математический метод перевода паттерна любой сложности на язык простых волн. Эти волновые формы могут быть преобразованы в первоначальный паттерн. Этот процесс подобен тому, как телевизионная камера переводит визуальный образ в электромагнитные частоты, а телевизор восстанавливает по ним первоначальный образ. Уравнение, используемое для перевода образов в волновую форму и обратно, известен как преобразование Фурье.

Получается, что визуальная система работает как своего рода анализатор частот. Поскольку частота является величиной, измеряющей число колебаний волны в секунду, результаты экспериментов свидетельствовали: мозг может функционировать как голограмма.

Исследованиями Девалуа было доказано, что клетки мозга в зрительной части коры головного мозга реагируют не на первоначальные образы, а на волновые формы, полученные в результате преобразования Фурье. Вывод: мозг использовал математический метод Фурье, тот же, что в голографии, а именно, преобразование видимых образов в волновые формы. Справедливости ради следует напомнить, что за 100 лет до Девалуа немецкий физиолог Гемгольц показал, что ухо является анализатором частот. Более поздние работы обнаружили, что наш орган обоняния реагирует на осмические (osme – запах) частоты, кожа чувствительна к вибрационным частотам, орган вкуса также работает на частотном анализе.

Голограммная теория Прибрама противоречит многим устоявшимся воззрениям относительно функционирования мозга (например, приходящими и отходящими потоками различных химических соединений мозга или электрическими флуктуациями между большими группами нейронов), но только она позволяет объяснить его поразительные функциональные возможности.

Изучение энергетических полей приводит к выводу, что мозг преобразует сенсорные восприятия в язык частот.

Существуют две реальности: одна, в которой наши тела имеют конкретную форму и занимают определенное место в пространстве; другая, в которой мы существуем в качестве клубящихся облаков энергии.

Согласно исследованиям нейрофизиологов, энергетическое поле человека реагирует на раздражение раньше, чем мозг.

По их мнению, мозг – хороший компьютер, но деятельность разума, связанная с творчеством, воображением, духовностью, несвязанна с мозгом. Разум находится не в мозгу, а в энергетическом поле, пронизывающем мозг, и физическое тело.

Таким образом, внешний мир – это бесконечная звучащая симфония волновых форм, трансформированная в мир через наши чувства. Вся вселенная представляет собой одну большую голограмму.

## 9.2.2. Голограмма зрения

Зрительная информация в наш мозг до передачи в зрительную кору редактируется и модифицируется височными долями. Считается, что глаза – орган зрения, но видит мозг.

В толковании Прибрама действительность – это частотная область, а наш мозг – своеобразный объектив, преобразующий эти частоты в объективный мир видимого.

По мнению Прибрама в частотной области существуют вещи, которые мы не видим. Он считает, что когда мистики входят в трансцендентальное состояние, они практически улавливают излучения частотной области, ранее не воспринимаемое энергетическое поле человека. Другим феноменом, связанным со способностью видеть частотные характеристики реальности является аура или энергетическое поле человека.

Идея о том, что вокруг тела человека существует невидимое поле энергии, оболочка из света, существующая за пределами нормального человеческого восприятия, появилось давно.

В Индии эту живую энергии называют «праной», в Китае – ци, в Кабале – пefеш».

Стенли Криппнер перечисляет 97 различных названий ауры в разных культурах. В соответствии с существующими представлениями энергетическое поле человека состоит из нескольких слоёв. Эти слои – суть трехмерные энергетические тела, которые занимают то же пространство, что и физическое тело, но имеют большие размеры.

Как было подробно освещено в предыдущем разделе, первые четыре тела – эфирное, астральное или эмоциональное, ментальное, каузальное или интуитивное. Следующие три тела связаны с душой и высшими духовными функциями. В человеческом теле имеются центры тонкой энергии, которые соединены с эндокринными железами и нервными основными центрами в физическом теле. Эти центры простираются во внешнее энергетическое поле и напоминают вращающиеся вихри энергии. Они получили название – чакр (колесо). Самая верхняя чакра локализуется в верхней части мозга и ассоциируется с духовным пробуждением. Высота такого вихря над головой – от нескольких см до полуметра и более. Когда человек радуется, этот вихрь энергии становится ярче и выше. Цвет энергетического поля связан с душевным и эмоциональным состоянием, активностью, здоровьем и множеством других факторов.

В эфирном теле часто наблюдаются утечки, разрывы, что является результатом травм, ран, болезней, стресса. В зависимости от состояния эфирного тела, аура может быть целой, а может быть в виде обрывков.

Согласно современным представлениям люди – электромагнитные существа. Так, например, электрическая активность сердца измеряется электрокардиографом, электроэнцефалографы регистрируют электрическую активность мозга. Валери Хант – физиотерапевт и профессор по кинезиологии из Калифорнийского университета, разработала способ

экспериментального подтверждения существования энергетического поля человека, используя электромиограф для измерения электрической активности мышц при воздействии целителей.

На сегодня установлено:

- нормальный частотный диапазон электрической активности мозга находится в пределах от 0 до 100 колебаний в секунду (герц), причем большая часть активности приходится на диапазон от 0 до 30 Гц.
- Частота электрической активности мышц доходит до 225 Гц
- Сердца – 250 Гц.

Хант обнаружила, что кроме этой активности электроды электромиографа могут фиксировать и другое поле, излучаемое телом.

Это поле гораздо слабее и меньше по амплитуде, чем традиционная электрическая активность тела, и его частота в основном находится в пределах от 100 до 1600 Гц, а иногда и выше. Это поле сильнее всего в тех местах тела, которые ассоциируются с электрическими центрами. Хант также обнаружила, что, когда человек, способный видеть ауру, различал в энергетическом поле конкретный цвет, электромиограф последовательно выявлял шкалу соответствия между цветом и той или иной частотой излучаемого аурой. Хант видела это излучение на осциллографе. Например, когда читающий ауру видел в электрическом поле испытуемого голубой цвет, то, глядя на экран осциллографа, Хант могла подтвердить, что цвет действительно голубой.

Хант утверждает, что кроме частотных характеристик энергетического поля, все электрические системы тела имеют еще и голографический характер. Подобно информации в голограмме, эти системы распределены по всему телу. Например, электрическая активность, измеренная энцефалографом, сильнее всего в мозгу, но ЭЭГ можно снять, подсоединив электрод к пульсу ноги. Аналогично ЭКГ записывается с мизинца. Каждая отдельная часть, «реального голографического поля» ауры содержит аспекты всего энергетического поля, хотя эти различные части не являются абсолютно идентичными. Благодаря их меняющимся амплитудам, голограмма энергетического поля не статична, но динамична и подвижна.

По мнению Хант определенные таланты и способности человека тоже, по-видимому, связаны с наличием определенных частот в энергетическом поле.

Если основные способности человека связаны с материальным миром, то частоты энергетического поля лежат в нижней части диапазона и не превышают 259 Гц, то есть граница биологических частот активности тела. У хилеров и экстрасенсов частоты лежат в области от 400 до 800 Гц; люди, способные входить в транс и предположительно транслировать информацию из других реальностей, транслируют эти «экстрасенсорные» частоты и работают в узком диапазоне от 800 до 900 Гц. Тех, у кого частоты выше 900 Гц, Хант называет мистически одаренными личностями. Они не только обладают информацией по знаниям космической взаимосвязи всех вещей, но им еще и доступен каждый уровень человеческого опыта.



Используя новейшее электрооборудование, Хант обнаружила, что есть люди, частота энергетического поля которых составляет 200000 Гц. В этом случае можно думать о наличии «высших вибраций» у духовных личностей. Сверхтонкие энергии, из которых состоит энергетическое поле человека, обладают свойствами:

1. нелокальный характер;
2. способность ауры проявить себя в виде трехмерных картин.

Такие голограммы плавают в ауре человека и являются отражением мысли человека.

Голографическая визуализация не ограничивается событиями из жизни человека. Таким образом, могут восприниматься и действия подсознания. Подсознание разговаривает на языке символов и метафор.

Способность видеть картины в энергетическом поле человека не является чем-то новым. Около 3-х сот лет назад немецкий мистик Эммануэль Сведенборг писал, что может видеть «волновую субстанцию» вокруг людей, причем мысли человека присутствуют в ней как образы, которые он назвал «портретами»

Голографический, или интерференционный принцип распространяется на уровень целостного организма. Отсюда, в частности, следует, что рассматриваемая волновая структура может быть самым непосредственным образом связана с системой акупунктурных точек и каналов. Многолетние попытки обнаружить особую природу этих точек не увенчались успехом. С точки зрения данной гипотезы это становится понятным: *акупунктурные точки являются не изменёнными клетками, как считалось одно время, а лишь проекциями на поверхность кожи узловых элементов пространственно-полевой объемной структуры.* Например, проекцией экстремумов фронта стоячей волны. И как на фотоматериале можно зафиксировать фронт оптической волны, несущей полную информацию об объекте, так и в случае акупунктурных каналов на коже фиксируется мгновенный «снимок» пространственной волны. Отсюда становится ясным, почему не было обнаружено морфологических элементов под акупунктурными точками. Этих элементов просто не существует.

Из постулата о голографическом характере волнового поля биологического объекта следует сразу несколько выводов. Эти выводы имеют силу для любых сложноорганизованных биологических систем. Действительно, акупунктурные точки обнаружены как у животных, так и у растений, однако для удобства дальнейшее обсуждение мы будем проводить применительно к человеку.

*Первый вывод: Пространственно-полевых объемных структур у биологического объекта может быть несколько, в принципе бесконечно много, то есть может быть достаточно много систем акупунктурных точек и каналов.*

Этот вывод подтверждается имеющимися представлениями. Существует классическая китайская система акупунктурных точек и каналов. Существует

индийская система энергетических центров чакр. Существуют разработанные в последнее время, системы Фоля, Накатани, Реодарака.

Следующий вывод: *Основные элементы данной пространственно-полевой структуры могут быть обнаружены в любой, сколь угодно малой ее части.*

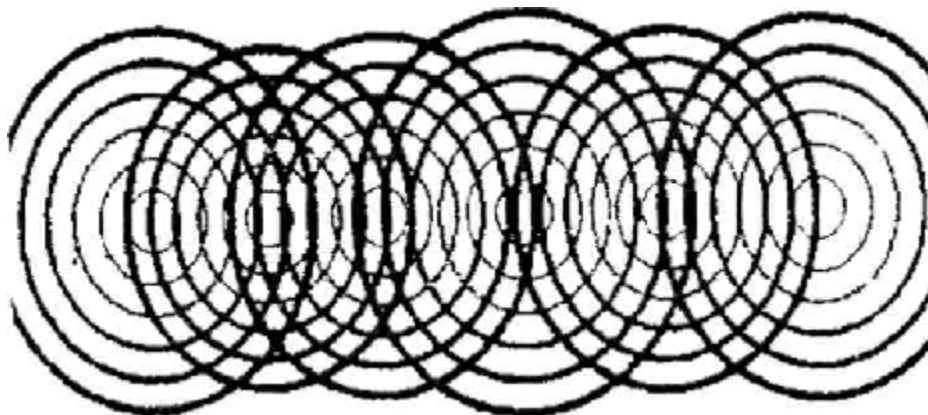


Рис. 5. Схематическое представление взаимодействия полевых структур.

И это очень хорошо подтверждается на примере акупунктурных каналов. Известно, что практически все точки наблюдаются на ухе, на радужке глаза, на кисти руки, на ноге, на спине и т.д. В принципе можно взять любой участок поверхности кожи и там найти точки, соответствующие всем системам и органам организма, но при этом, чем меньше мы возьмем этот участок, тем меньше будет разрешение.

Следующий вывод: *Пространственно-полевая структура является принципиально объемной, поэтому она не связана с границами тела и распространяется за его пределы. Здесь мы приходим к представлениям о многослойной ауре вокруг тела, которые очень широко распространены как в восточной, так и в западной эзотерике. Эта аура есть не что иное, как распределенная в пространстве полевая интерференционная структура.*

Следующий вывод: *Подобная структура принципиально не имеет границ, и существует во всем пространстве, хотя разрешение ее структурных элементов может изменяться, по мере удаления от объекта.*

Это позволяет понять, почему принципиально возможна диагностика или воздействие на объект практически на любом расстоянии от этого объекта. Пространственно-полевая структура несет достаточно полную информацию о породившем ее объекте, и по этой информации можно восстановить картину строения этого объекта. Такой подход широко используется в современной голографии. Этот же принцип позволяет понять явление телепатии без введения представлений о каком-то материальном носителе передаваемой информации. Для осуществления контакта необходима синхронизация перципиента с информационно-полевой структурой индуктора.

### 9.2.3. Энергетические поля или космический чертеж

Итак, поле является категорией или реалией, более изначальной и устойчивой, чем физическое тело и функционирует как своего рода чертеж (матрица), диктующий телу структурные команды. Энергетическое поле является для тела вариантом имплицативного порядка. Получается, что физическое тело – лишь один из уровней плотности в энергетическом поле человека, а именно некая голограмма, образующаяся из интерференционной картины ауры. Этим объясняется необычайная сила врачевания сознанием и его огромная власть над телом.

Таким образом, тело является энергетической структурой в энергетическом поле.

Если энергетическое поле – чертеж, по которому формируется тело, то вполне возможно, что наши мысли о болезнях, которые быстро проявляются в виде образов в энергетическом поле, программируют тело на проявление болезни.

Динамическая связь между идеями, энергетическим полем и физическим телом является одной из причин исцеления визуализацией.

Современные научные знания не могут объяснить такого рода способности живой материи. В то же время, исходя из концепции энергетического поля, можно предположить, что молитва и медитация отпечатывают некие образы в энергетическом поле, которые далее проявляются в физическом теле.

Активным разработчиком идеи формирования тела энергетическим полем является Р. Гербер. Он считает, что существует динамическая взаимосвязь между мыслью, энергетическим полем и физическим телом.

Каждое тело действует как шаблон для предыдущего: физическое тело подчинено эфирному, эфирное – подчинено астральному, астральное – ментальному и так далее.

С этим утверждением согласен физик Тиллер: «Мысли человека генерируют паттерны на ментальном уровне. Поэтому мы видим, как болезнь, например, становится видна по измененным паттернам сознания. Далее она распространяется вниз до физического уровня».

Так как нынешняя медицина лечит только физическое тело, а не изменяет базовую голограмму на умственном и духовном уровне, то эффект лечения недолговременный.

Тиллер высказывает предположение, что сама вселенная образовалась, вначале как тонкое энергетическое поле и затем постепенно стала плотной благодаря эффекту накопления модификаций в процессе эволюции. По его представлению Бог создал сначала вселенную как идею, которая послужила шаблоном для формирования все менее тонких уровней космического энергетического поля, опускаясь, все ниже через серию голограмм, пока уплотнилась в голограмму физической вселенной. Одна из базовых доктрин квантовой физики заключается в том, что мы не просто постигаем действительность, а сами участвуем в её создании.

Вполне возможно, что чем глубже мы проникаем во внутриатомные уровни действительности, где существуют такие поля, как человеческие ауры, тем большим может быть наше участие в создании реальности.

### **Контрольные вопросы:**

1. Определение голограммы.
2. Охарактеризуйте Вселенную как гигантскую голограмму.
3. Дайте характеристику Голограммной организации человека.
4. Структура мозга с позиции К. Прибрама и Ф. Вестлейка.
5. Голограмма зрения: характеристика, особенности.

## 10. Человек – нелинейный фрактал вселенной

Теория хаоса дала сильный толчок к развитию теоретической биологии, объединив биологов и физиков в научные коллективы.

Одним из инструментов теории хаоса, используемых для изучения феноменов, которые являются хаотическими только с точки зрения евклидовой геометрии и линейной математики, является фрактальная геометрия, способная описать естественные объекты. Фрактальный анализ произвел революцию в характере исследований, ведущихся в несметном количестве различных областей науки: метеорологии, медицине, геологии, экономике, метафизике. Фрактальный анализ – это новая мощная парадигма.

Сегодня у нас есть геометрия, способная описать естественные объекты. Появились формулы, позволяющие моделировать природные процессы: превращение облаков, развитие листьев. В основе этих методов лежит теория фракталов.

Понятие фрактал (от лат. Fractus – расколотый, раздробленный, состоящий из фрагментов) ввел в 1975 г. французский ученый Бенуа Мандельброт. Он сформулировал: «У геометрии – фрактальное лицо». Понятие было введено для обозначения нерегулярных, но самоподобных структур, обладающих двумя важнейшими признаками: изломанностью и самоподобием.

Подобие как зеркало рассматривается как формообразующая сила. Фракталы как семейство неправильных, фрагментированных фигур стали объектом исследования новой (неевклидовой) геометрии. Принято выделять три основных класса фракталов: геометрические, алгебраические и стохастические. Основные отличия их – в разной форме представления зеркала: геометрическое (как геометрическое подобие), алгебраическое (как отображение, функция). Стохастические фракталы получаются из геометрических или алгебраических фракталов в процессе построения случайного параметра.

Фрактальность – это мера неправильности. Например, чем больше поворотов и изгибов имеет река, тем больше ее фрактальное число. Создатель теории фракталов Мандельброт обнаружил близкое родство между фрактальным числом реки Миссисипи и ценами на хлопок на всем временном интервале, которое он изучал.

Фракталы могут быть линейными функциями, то есть уравнениями первого порядка. Они проявляют самоподобие в самом бесхитростном «прямолинейном» виде: любая часть его уменьшенная точная копия целого.

«Фрактал, – пишет американский ученый Джеф Проузис, – это объект, обладающий бесконечной сложностью, позволяющий вблизи рассмотреть не меньше деталей, чем издалека. Классический пример – Земля. Из космоса она выглядит как шар. Приближаясь к ней, мы обнаружим океаны, континенты, побережья и цепи гор. Позднее взору предстанут более мелкие детали: кусочек земли на поверхности горы, столь же сложный и неровный, как и



сама гора. Потом покажутся крошечные частички грунта, каждая из которых сама является фрактальным объектом».

Итак, самоподобные фрактальные функции, не имеющие производной не в одной своей точке, описывают весь реальный мир.

Математики говорят: «Фрактал – бесконечно самоподобная фигура». А самое удивительное – это фигура с дробным числом измерений, например, 0,63 – мерная или, скажем, 1,6 – мерная.

Отталкиваясь в своих исследованиях от идеи размерности, Мандельброт пришел к выводу, что ответ на вопрос о том, сколько измерений имеет тот или иной объект, зависит от уровня восприятия.

При ближайшем рассмотрении оказывается, что вся символика различных религий и эзотерических школ так же содержит элементы фрактальных конструкций, базирующихся на некоторой фундаментальной геометрической первооснове – изображении модифицированного креста.

Внешняя архитектура-сферо-кубо-пирамидальная форма евроазиатских христианских монастырей, буддийских дацанов и храмов, исламских мечетей, египетских пирамид, пирамидальных конструкций цивилизации майя и т. д., содержит в себе тот же фрактальный базис – трехмерный крест и разворачивающийся из него вписанный в куб октаэдр, трансформирующийся в сферу. Следовательно, не фрактальные формы являются символом фундаментальной технологии – проявление фрактальной структуры информационной первоосновы нашей Вселенной.

Итак, удивительная простота фрактальных алгоритмов и потрясающее великолепие их форм сделали фрактальную геометрию необычайно эффективным средством для описания морфологических свойств природы и, как оказалось, человека. Великий греческий философ, основатель неоплатонизма, Плотин еще две тысячи лет назад писал: «Никогда бы глаз не смог воспринять солнце, если бы сам не был подобен солнцу; точно так же душа не сможет видеть прекрасного до тех пор, пока сама не будет прекрасной, и вот чтобы увидеть красоту и божественность, каждый человек должен стать прекрасным и божественным». В этом высказывании особо подчеркивается подобие двух взаимодействующих частей целого и частного (глаз – солнце, душа – божественная субстанция).

### **10.1. Фрактальная структура человека**

Фрактальный подход изменил взгляды физиологов на человеческий организм, который развился в результате хитрых взаимодействий между стабильностью и хаосом, порядком и беспорядком, на органы, которые стали рассматриваться уже не застывшими структурами, а объектами, совершающими регулярные и нерегулярные колебания.

В основу исследования фрактальной структуры человека был положен ряд основополагающих теоретических положений.

1. Биологический организм состоит из множественных структурно-функциональных звеньев, связанных в единую многоуровневую сеть, где

информационная составляющая каждой отдельной клетки влияет как на все остальные субформы (ткани, органы и т. д.), так и на организм в целом.

2. Человек – открытая система, которой свойственны саморегуляция и самоорганизация.

3. Основой структурно-системной организации, функционирования и управления является фрактал. Это означает, что человеческий организм обладает свойством самоподобия на разных уровнях системной иерархии, и свидетельствует о «голографичности» его информационных систем и, в частности, головного мозга.

4. Элементы, систематизирующие информационные взаимосвязи, существуют во всех органах и системах организма.

5. Взаимодействие среды и организма происходит через резонанс внешних и внутренних колебательных процессов.

6. Восприятие информации осуществляется «телом» (пятью органами чувств), анализирует информационно-обменные процессы мозга.

7. Здоровый организм отличается устойчивостью информационных связей как между различными функциональными системами организма, так и внутри каждой системы и подсистемы.

8. Показателем устойчивости информационного взаимодействия служит синхронизация собственных колебательных процессов, имеющих электромагнитную природу.

Эти основополагающие положения дополняются и усиливаются исследованиями академика Ю.А.Фомина, разработавшего понятие о комплексе ИРС-БС (информационно-распорядительная система – биологическая система), образование которого начинается с момента слияния мужской и женской клеток. Биологическая система (в нашей терминологии – физическое тело) – это видимая оболочка, скрывающая более сложную и невидимую нами ИРС. Информационно-распорядительная структура – это независимое первичное образование. Основой комплекса ИРС-БС является механизм реализации программ.

Академик Ю. А. Фомин считает, что существующие и функционирующие комплексы ИРС-БС обладают следующими возможностями:

- воспринимать, накапливать и сохранять очень большой объем наследственной, вновь приобретенной и воспроизведенной информации;
- сохранять эту информацию, как при функционировании биологического комплекса, так и после его разрушения;
- получать информацию о состоянии и деятельности организма, воздействиях окружающей среды и результатах выполнения команд;
- иметь возможность обмениваться информацией с другими биологическими структурами или каким-то информационным комплексом, существующим вне биологической структуры;
- выполнять все связи по обмену информацией и командами вне зависимости от расстояния.

Таким образом, человека следует рассматривать как информационную структуру, пронизывающую физическое тело, которое представляет собой богатый источник нелинейных фракталов, причем фракталов золотого сечения. В книге «Кардинальный поворот» Тихоплавовы описывали проявления закона золотого сечения в пропорциях человеческого тела.

Нелинейными фрактальными структурами являются также все системы и органы человека. Так, например, кровеносные сосуды, начиная от аорты и заканчивая капиллярами, образуют сплошную среду. Многократно разветвляясь и делясь, они становятся столь узкими, что площадь их поперечного сечения оказывается сравнимой с размерами кровяной клетки. И такие разветвления имеют фрактальную природу, напоминая своей структурой один из объектов, придуманных математиками под эгидой Мандельброта. В силу физиологической необходимости кровеносные сосуды приобрели просто удивительные свойства. Подобно тому, как кривая Коха «сжимает» бесконечно длинную линию в ограниченное пространство, в системе кровообращения поверхность с огромной площадью должна вписаться в ограниченный объем.

Используя возможности фрактальных структур, природа исключительно эффективно сконструировала человеческий организм. Каждая клетка отделена от кровеносного сосуда, и если взять любой участок нашего тела в определенном масштабе, то выяснится, что между самым мелким капилляром и клеткой — многометровые пространства. При всем том сами сосуды и циркулирующая по ним кровь занимают совсем небольшое пространство — около 5 процентов объема тела. И все же нельзя взять даже миллиграмма плоти, не пролив крови, она есть везде.

Сердце качает кровь, она течет по сосудам в ткани, сосуды ветвятся, несут питательные вещества, кислород. Но капилляры не передают все это непосредственно в клетку. Питательные вещества из крови поступают в жидкость, омывающую клетки. И вода здесь носитель и посредник. Основная вода находится в межклеточном пространстве. Вода омывает все наши клетки, сочится, течет по разным путям внутри организма. Подумать только, 40-45 процентов массы организма представляет собой вода в свободном состоянии. Однако в нашем теле нет никаких водяных емкостей. Вода организована в нас в довольно сложные ветвящиеся системы различных масштабов, позволяющие, в ограниченном объеме физического тела донести питательные вещества до каждой клеточки и отвести прочь продукты ее жизнедеятельности.

В тканях пищеварительного тракта одна волнистая поверхность встроена в другую. Легкие также представляют собой пример того, как большая площадь «втиснута» в довольно маленькое пространство.

Выяснилось, что и мочевыделительная система фрактальна по своей природе, как и желчные протоки в печени, а также как сеть специальных мышечных волокон, которая известна кардиологам под названием сети Гиса-Пуркинье-лабиринта разветвляющихся путей, воспроизводимых во все более мелких масштабах. Эти мышечные волокна проводят электрические

импульсы к сократительным мышечным клеткам сердца. Кардиологи обнаружили, что спектральные характеристики сердечных сокращений подчиняются фрактальным законам, как землетрясения и экономические феномены.

Электрическая активность сердца — рекурсивный (фрактальный) процесс. То же можно сказать и об иммунной системе, печени, почках, вестибулярном аппарате — все это фрактальные структуры. В действительности, вся физическая структура человеческого тела имеет фрактальную природу.

С первого взгляда организм человека кажется чрезвычайно сложным. Однако он сложен лишь в контексте евклидовой геометрии, поскольку фракталы, разветвляющиеся структуры, до прозрачности просты и могут быть описаны с помощью небольшого объема информации. Возможно, несложные преобразования, которые формируют фрактальные структуры, заложены в генетическом коде человека. ДНК, конечно же, не может во всех подробностях определять строение бронхов, бронхиол, альвеол или пространственную структуру дыхательного «дерева», однако она в состоянии запрограммировать на повторение процессы расширения и разветвления. Именно таким путем природа достигает своих целей.

Известно, что в нашем мозге одна часть (левое полушарие) ищет стабильности, а другая половина (правое полушарие) находится в поисках хаоса. В стадии глубокого сна в активности мозга обнаруживается детерминистический хаос с фрактальным аттрактором в пятимерном пространстве (пять независимых переменных). С точки зрения электрической активности, мы имеем дело с истинной случайностью. При эпилептических припадках электроэнцефалограммы свидетельствуют о появлении фрактального аттрактора малой размерности (две независимые переменные). Эпилепсия отнюдь не приводит к хаотическим энцефалограммам. Наоборот, энцефалограммы больных эпилепсией чрезмерно «регулярны». В определенном смысле можно утверждать, что «умственный порядок» патологичен, или, как писал французский поэт Поль Валерий, «мозг — эта сама нестабильность!».

«Известно, что от ритмической работы сердца зависит жизнь человека. Но работа мозга должна быть предельно нестабильной. В противном случае, вы будете страдать эпилепсией. Это доказывает, что нерегулярность, хаос ведет к сложным системам. Это не беспорядок. Напротив, я сказал бы, что хаос — это то, благодаря чему, возможна биологическая жизнь и умственная деятельность. Мозг обладает такой избирательностью и нестабильностью, что достаточно малейшего усилия для установления порядка». (И. Пригожин).

Особенно важно то, что человеческий мозг рекурсивен по природе. Даже сам процесс мышления — результат взаимодействия стабильности и хаоса, линейной и нелинейной активности. Теоретически работа мозга вообще, мышление, память людей, процесс обдумывания и самосознания — все должно быть фрактально в структуре и функционировании.

Итак, физическое тело человека фрактально, это уже признано и доказано учеными. Принцип единого простого, задающего разнообразное сложное, заложен в генотипе человека, когда одна клетка живого организма содержит информацию обо всем организме в целом.

Но человек ведь не только, и даже не столько физическое тело. А что с сознанием человека, с его информационной структурой? Это что, тоже фрактал?

Ответы на эти вопросы дает теория VIP, определяющая базовую основу биологического организма, которая проявилась и начала интенсивно развиваться на рубеже третьего тысячелетия.

Создание VIP-теории («BioInformation Programming» – «Биоинформационное программирование») стало возможным благодаря последним достижениям в области теоретической физики, математики, генетики и ряда других наук. Интеграция VIP-теории с традиционным научным мировоззрением произошла в результате того, что для анализа элементарных частиц современная физика подошла к понятию существования многомерного комплексного расслоенного континуума не как к математической игрушке, а как к объективной фундаментальной первооснове всеобъемлющей реальности.

VIP рассматривает человека как многоярусную информационную структуру, «имеющую в основе Универсальное Центральное Звено, являющееся Основой Основ, соотносящееся в религиозно-философской терминологии с такими понятиями, как Бог, Абсолют». Если говорить проще, то под Центральным Звеном нужно иметь в виду индивидуальное сознание человека, которое представляет собой фрактал Сознания Вселенной.

Как известно, на поверхности человеческого тела существует огромное количество различных активных центров – биологически активные точки (БАТ). Но чем глубже будем продвигаться в сторону генетического ядра цитоструктуры, тем больше обнаружим там аналогичных «точек», связанных между собой в единую многоярусную фрактальную систему, которая отражает конкретную схему информационно-обменных взаимосвязей биологического объекта и определяет функциональные взаимоотношения. По мере приближения к молекуле ДНК данная структура уплотняется и образуется молекулярная структурная решетка – белок – фактор цитоструктуры, где каждое звено в системе формирует жестко систематизированную конструкцию. Любое воздействие на поверхность тела вызывает соответствующие реакции организма. На какой бы участок организма не направить жесткую нагрузку, появляется болевое ощущение; следовательно, импульс раздражает соответствующий рецептор периферической нервной системы, имеющей фрактальную структуру. В свою очередь, отсутствие каких-либо сигналов говорит о наличии конкретной патологии. То есть биологический организм функционирует как единая информационно-обменная система, состоящая из множества фрактальных звеньев, каждое из которых реагирует посредством собственного резонанса на тот или иной сигнал. Причем биологическая форма воспринимает



информацию всей своей общностью, связанной в единую фрактальную многоуровневую систему.

Если физические функции организма правильно взаимодействуют друг с другом, значит, существует гармония в слаженной работе информационной структуры и всех клеток физического тела. Именно это состояние и называется здоровьем. Но если в каком-либо функциональном звене произошел сбой, сможет ли организм качественно осознавать поступающую информацию? Конечно, нет! Результатом информационного сбоя является отсутствие гармонии или, проще говоря, болезнь.

Таким образом, истинное здоровье – это не отсутствие внешних проявлений болезни, а состояние внутренней гармонии, когда структура организма бесконфликтна и функционирует в оптимальном режиме. Организм развивается по базовой программе, и если эта функциональная основа искажена, то изменить его состояние возможно только при одном условии: нужно воздействовать на весь организм целиком, выравнивая его структурную форму и восстанавливая базовую матрицу функциональных процессов жизнедеятельности. В противном случае деформированная схема взаимодействий приведет к тому, что вновь и вновь информационные сбои будут проявляться как нарушение гармонии, как болезнь.

Суть одного из первичных инстинктов – выживании любой ценой. Это кредо физического тела, бессознательной плоти. Но человек тем и отличается от животных, что обладает сознанием, созданным «по образу и подобию». И если бы развитие информационных структур человека не было бы искажено по его же собственной вине, биологическая агрессия организма оказалась бы управляемой сознанием. А поскольку наше сознание находится на невысоком уровне развития, то животная человеческая сущность зачастую берет верх. Тем не менее, именно человек ответственен за то, что происходит на Земле, и до той поры, пока мы будем действовать в своей жизни по жесткой программе бессознательного, клеточного выживания, мы будем действовать разрушительно, разрушая, прежде всего, себя.

Такие разрушительные действия, никак не отвечающие предназначению истинно духовного человека, «созданного по образу и подобию Божьему», приводят к искажению информационных взаимосвязей. А, как известно из теории фракталов, даже незначительные деформации информационного взаимодействия могут дать чудовищные последствия в развитии человека, вплоть до мутации биологической модели. Если сигналы, которые редуцирует Вселенское Сознание, воспринимаются информационной системой человека неадекватно, то она «начинает проявлять различные деструктивные модели восприятия и анализа подавляющего большинства информационных категорий. Далее как следствие происходит деградация белковой массы как функционального элемента с последующим выходом на спонтанные мутации общей формы организма».

В прошлом такие особи просто не смогли бы выжить и тем самым стать носителями деструктивных генетических моделей, генерируя их в

пространство как на субмолекулярном уровне, так и на уровне биологического объекта. Как указывает И. Н. Серов, такие особи всегда чрезвычайно активны, форма их мышления крайне примитивна. Они очень полярно и бескомпромиссно проявляют себя в тех случаях, когда общая концепция выходит за рамки их понимания. Это провоцирует в них эмоциональный взрыв по типу агрессивной иммунной реакции на любую информацию, существующую за пределами их примитивного понятия. Ведь как бы совершенна ни была информация, и каким бы качественным ни был носитель информации, уровень совершенства воспринимается только тогда, когда объект способен понять и адаптировать эту информацию. От таких особей в поле Сознания Вселенной поступает огромное количество негативной информации, которая снова и снова искажает идущий из Информационного центра сигнал. Однако цивилизация создает условия выживания объектам, генетическая структура которых разрушена.

Рассматривая человека как многоуровневую информационную систему, как часть глобальной фрактальной конструкции Вселенной, ученые пришли к выводу, что он (человек и Вселенная) всецело зависят друг от друга, так как каждый объект генерирует определенные информационные сигналы — связи, влияющие на его окружение.

Именно это имея в виду, академик А. Н. Петров говорит: «Связи – это созданные Создателем конструкции, где всюду есть Его Образ, Его Мысль. В каждой клетке есть каркас – это связи. Каждый орган связан с организмом – это связи. Каждый человек – это Вселенная!»

И оказывается, что нарушение гармонии происходит сначала на энергоинформационном уровне и только потом проявляется в физическом теле в виде каких-либо симптомов. Симптом является сигналом, нарушающим устоявшееся течение жизни, заставляющим обратить внимание на то, что у человека нарушен баланс внутренних душевных сил, с ним что-то произошло. При этом бессмысленно лечить какой-либо больной орган, конкретную «болезнь», нужно лечить весь организм в целом, интегративно.

Восстановлением структурных взаимосвязей организма, которые по какой-либо причине были потеряны или извращены, занимается энергоинформационная медицина, уверенно набирающая силу. И мощнейшим научным обоснованием правильности подхода энергоинформационной медицины к здоровью человека являются знания о фрактальной структуре мироздания и о человеке — как фрактале Вселенной!

Законы информационно-обменных процессов абсолютно четки и объективны. Игнорировать их не может никто — ни биологическая клетка, ни Галактика. И та, и другая воспринимают и излучают информацию. Эти кажущиеся бесконечно «далекими» друг от друга категории имеют общий базисный принцип существования: любой процесс эволюции, прежде всего, подразумевает возможность увеличения потока воспринимаемой информации.

Приходится только удивляться тому, как долго человечество шло к осознанию единства всего сущего в мироздании, сформулированного еще

Гермесом Трисмегистом в «Изумрудной скрижали»: «Истинно — без всякой лжи, достоверно и в высшей степени истинно то, что вверху, аналогично тому, что находится внизу. И то, что внизу, аналогично тому, что находится вверху, чтобы осуществить чудеса единой вещи».

**Контрольные вопросы:**

1. Фрактал как бесконечно само подобная структура.
2. Охарактеризуйте нелинейные фрактальные структуры.
3. Особенности фрактальной структуры человека.
4. Приведите примеры фрактальных структур в организме человека.

## 11. Аттракторы и их влияние на поведение человека

Наука о Хаосе доказала, что всеми явлениями управляют силы, извлекающие порядок из беспорядка и формирующие Космос из Хаоса. Они получили название «Аттрактор».

Лауреат Нобелевской премии И. Пригожин в книге «Время, хаос, квант» пишет: «При исследовании как простое относится к сложному, мы выбираем в качестве путеводной нити понятие «аттрактор», т.е. конечного состояния или хода эволюции диссипативной системы (диссипативные системы – системы, полная энергия которых при движении убывает, переходя в другие виды энергии, например в теплоту)»... Понятие аттрактора связано с разнообразием диссипативных систем...

Итак, в связи с разнообразием диссипативных систем существуют разные аттракторы, которые удалось классифицировать по числу переменных, необходимых для описания временной эволюции этих систем.

Наиболее четко классификацию аттракторов, да еще с философским обоснованием, дал крупный американский исследователь, доктор Билл М. Вильямс, президент и основатель Profitynity Trading Group, который на протяжении четырех десятков лет проводил исследования, связанные с хаосом рынка. В его исследованиях задействованы самые передовые достижения физики, математики и психологии. Он открыл фракталы и волны Элиота, первым разработал практический и прибыльный подход к использованию новой науки о хаосе в процессе функционирования рынка. Описал фрактальную геометрию в двух своих книгах, широко распространенных в интернете.

Так, он пишет: «Наука Хаоса открыла, что всеми внешними явлениями управляют четыре силы, извлекающие порядок из беспорядка, получившие название аттракторов»»:

- Точечный аттрактор;
- Циклический (Круговой) аттрактор;
- Аттрактор Торас;
- Странный аттрактор;

Именно аттракторы формируют Космос из Хаоса. С точки зрения некоторых современных ученых, аттракторы действуют подобно магниту.

Вот так объясняет аттракторы американский ученый Б.М.Вильямс.

Точечный аттрактор – аттрактор первой размерности – это простейший способ принести порядок в Хаос. Он живет в первом измерении линии, которая составлена из бесконечного числа точек. Под действием этого аттрактора человек испытывает склонность к одной деятельности и отвращение к другой. Середина континуума приязнь/неприязнь известна как седловая точка. В ней находятся в равновесии все виды энергии перед тем, как та или иная сила возобладает и направит энергию в ту или иную сторону. В человеческом поведении Точечный аттрактор создает психологическую фиксацию на одном желании (или нежелании), и все остальное откладывается до тех пор, пока не будет удовлетворено (уничтожено) это

желание. Точечный Аттрактор – это целеустремленный – «черное/белое», «хорошее/плохое», «симпатия/антипатия» – аттрактор, за исключением седловой точки



Рис. 6 Точечный Аттрактор

**Характеристика Циклического Аттрактора** – движение взад вперед, подобно маятнику или циклическому магниту. Он притягивает, потом отталкивает, затем снова притягивает и т.д. Он живет во втором измерении плоскости, которая состоит из бесконечного числа линий. Им характеризуется рынок, заключенный в коридор, где цена движется вверх и вниз в определенном диапазоне в течении некоторого промежутка времени. Этот аттрактор более сложен, чем Точечный аттрактор, и является основной структурой для более сложного поведения.

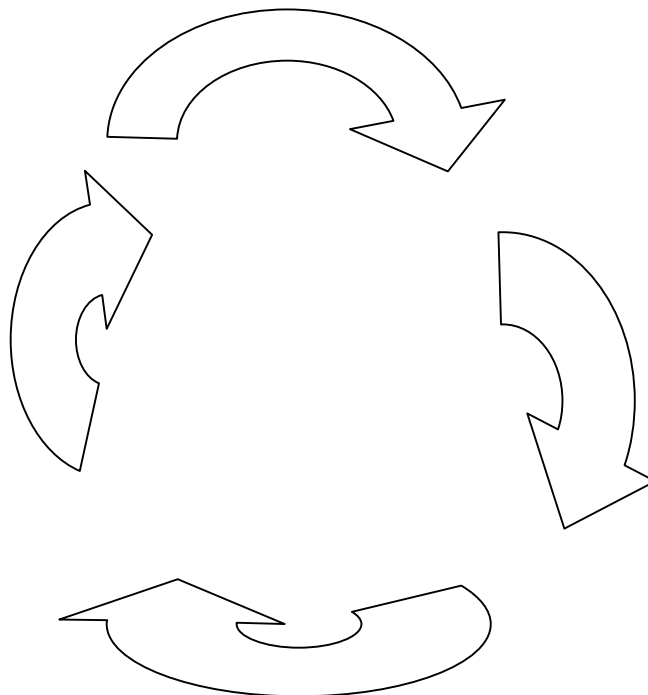


Рис. 7. Циклический аттрактор

Одна деятельность автоматически ведет к другой в повторяющемся порядке, как за светом дня следует темнота ночи. Или, например, высокие рыночные цены на зерно этой осенью вызовут увеличение посевных площадей следующей весной, что в свою очередь, приведут к увеличению урожая зерна и снижения цены в будущем году. Затем фермеры уменьшат посевные площади и т.д.

Аттрактор Торас является еще более сложным аттрактором. Он начинает сложную циркуляцию, которая повторяет себя по мере движения



вперед. Он живет в третьем измерении, которое состоит из бесконечного числа плоскостей. По сравнению с Циклическим и Точечным аттракторами, аттрактор Торас вводит большую степень беспорядочности, и его модели более сложны. Графически он выглядит как кольцо или рогалик. Он образует спиралевидные круги на ряде различных плоскостей и иногда возвращается сам к себе, завершая полный оборот.

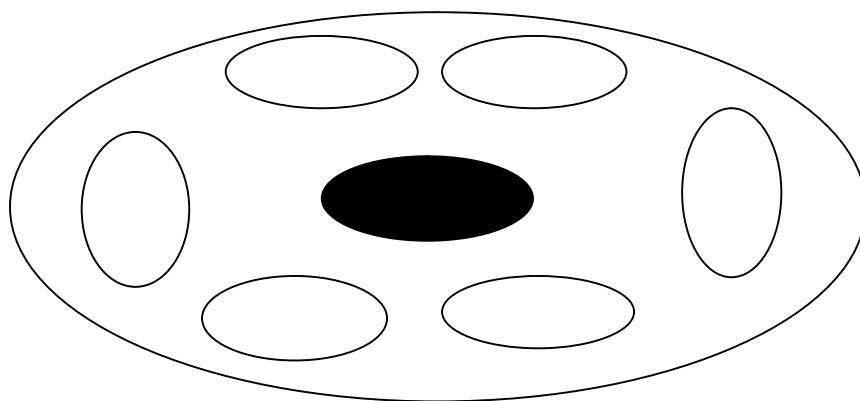


Рис. 8. Аттрактор Торас

Его основная характеристика – это повторяющееся действие. Этот аттрактор создает что-то вроде беспорядочного гомеостаза, подобно тому, как популяция насекомых влияет на популяцию лягушек. В частности, присутствие большого числа насекомых приводит к увеличению числа лягушек, а большее число лягушек будет поедать больше насекомых, что сократит популяцию этих насекомых. Из-за снижения количества пищи популяция лягушек начнет уменьшаться.

Из всего вышесказанного следует, что Точечный аттрактор можно представить в виде одномерной линии, Циклический аттрактор – множеством линий (необязательно прямых) в двухмерной плоскости, аттрактор Торас – множеством линий в трехмерном пространстве.

И, наконец, Странный аттрактор, больше всего влияющий на поведение человека. Этот аттрактор из четвертого измерения самоорганизующийся. То, что поверхностный взгляд воспринимает как абсолютный хаос, в котором не заметно никакого порядка, имеет определенный порядок, базирующийся на Странном аттракторе, если наблюдение ведется из четвертого измерения.

По аналогии вышеуказанных аттракторов Странный аттрактор можно представить множеством пульсирующих линий в трехмерном пространстве,

подобно вибрирующим струнам. Четырехмерность Странного аттрактора получается за счет добавлений пульсаций (вибраций).

Важнейшей характеристикой Странного аттрактора является чувствительность к начальным условиям («Эффект бабочки»). Малейшее отклонение от начальных условий может привести к огромным различиям в результате.

Вильямс утверждает, что, когда мы находимся под действием первых трех аттракторов, нами манипулируют, и мы становимся предсказуемыми. Только в диапазоне Странного аттрактора мы можем быть действительно свободны, мы можем влиять «взмахом крыла» на окружающий нас мир. Странный аттрактор организует прекрасный мир спонтанности и свободы.

И вот здесь уместны некоторые правила, позволяющие вступить во взаимодействие со Странным аттрактором.

Если Вас постигла какая-либо неудача, остановитесь и не воспринимайте это как поражение. Поверьте, во всем плохом есть что-то хорошее. Найдите его. Помните провалы, как и успехи, ведут вас к свободе, дают вам новый опыт, новые знания.

Если вы позволите Хаосу организовать вашу жизнь, то это даст вам возможность перейти на следующий более высокий уровень. Наслаждайтесь красотой и полнотой жизни. А когда созревают условия, для вашей успешной деятельности, примите решение еще раз воспользоваться шансом, который в терминах Хаоса означает возвращение к нулю. А такие условия рано или поздно обязательно созреют. Не случайно русская пословица гласит: «За одного битого двух небитых дают». Что для вас будет означать удача? Это методом проб и ошибок, меняя «минус» на «плюс», то есть, извлекая из ошибок новый позитивный опыт и всегда начиная с нового уровня осведомленности, вы выступаете во взаимодействие со Странным аттрактором только через личный опыт, который пополняется осведомленностью.

Следует отметить, что философская трактовка аттракторов встречается в научной литературе нечасто. Гораздо чаще можно найти трактовку аттракторов просто как траектории, причем без особых разъяснений.

Например, в книге академика РАЕН Г. Н. Дульнева аттрактором называется «траектория (или достаточно узкий коридор траекторий), которая отличается относительной устойчивостью и как бы притягивает к себе все множество траекторий систем с разными начальными состояниями».

Но аттрактор – это не обязательно траектория. Как указывает И. Пригожин: «В других случаях, пытаясь построить изображения аттрактора, мы получаем не точку или линию, а плоскость или объем».

Известно, что нелинейные динамические системы обладают несколькими устойчивыми состояниями. То состояние, в котором оказалась динамическая система после некоторого числа итераций, зависит от ее начального состояния. Таким образом, фазовое пространство системы разбивается на области притяжения аттракторов.

Любой процесс можно описать условной траекторией или множеством траекторий. Например, фиксируя параметры здоровья человека, его настроение, деятельность и т. д. в течение определенного времени можно построить условную «траекторию» его жизни за прошедшее время. Конечно, таких «траекторий» будет бесконечное множество, поскольку пришлось бы использовать бесконечно большое количество показателей. Но если все эти условные «траектории» собрать в большой жгут, получится условная «траектория» жизни данного человека.

А теперь воспользуемся высказыванием И. Пригожина: «Во всех этих случаях, каково бы ни было первоначальное приготовление системы, ее эволюция – при данных граничных условиях – может быть описана траекторией, ведущей из точки, которая представляет начальное состояние, к аттрактору. Таким образом, конечная точка – аттрактор – представляет собой финальное состояние любой траектории в пространстве».

Что же является конечной точкой – аттрактором для человека? Если рассматривать человека только как физическое тело, то его аттрактором при любых начальных условиях является смерть. К счастью, физическое тело – только «костюм» духовной сущности, эволюция которой – это движение к Богу. Так что аттрактор для нашей духовной сущности – более высокое состояние сознания. Именно это состояние и представляет собой Странный Аттрактор.

Давая философское объяснение аттракторам, доктор Вильмс пишет: «Наука Хаоса открыла, что всем внешним явлениям управляют четыре силы, извлекающие порядок из беспорядка, получившие название «аттракторов».

Если принять положение, что основополагающим началом Вселенной является Творец, немедленно придем к категории Сознания, которое творит все сущее в мироздании! И как, мы считаем, именно исследование Вселенского сознания поможет найти четкие законы, управляющие Хаосом!

Будучи убежденным, что «Сознание творит Мир», мы считаем, что именно Вселенское Сознание «формирует порядок из беспорядка, создает Космос из Хаоса».

«Сознание Вселенское – это волновая энергоинформационная субстанция вселенского масштаба, олицетворяющая Творца, обладающая неограниченными, бесконечно разнообразными возможностями саморазвития и самоосознанности и такими же безграничными возможностями вечно творить все сущее в Мироздании».

Проявление действия Сознания в одномерном измерении является Точечным аттрактором, в двухмерном измерении – Циклическим аттрактором, в трехмерном измерении – аттрактором Торас, а в четырехмерном измерении – тем самым Странным аттрактором, который так сильно влияет на человека, ибо именно Сознание формирует все протекающие в мироздании процессы. Видимо, не случайно Б. Вильямс отмечает, что «сегодня Бог выглядит как гигантский Странный аттрактор». А американский исследователь Д. Глейк в своей книге «Хаос» называет

Странный аттрактор «фрагментом мироздания» – пишут Тихоплазов и Тихоплазова.

Таким образом, Странный аттрактор есть не что иное, как более высокий уровень развития Сознания. Странный аттрактор кажется нам странным потому, что мы находимся на трехмерном уровне развития сознания, и неожиданный выход в более высокое состояние сознания воспринимается нами как нечто сверхъестественное, потрясающее, прекрасное. «В этом более высоком состоянии сознания человек оказывается способным совершать действия, которые с точки зрения обыденного бодрствующего сознания представляются невероятными, фантастическими. Человек с более высоким состоянием сознания оказывается избавленным от ограничивающей его модели трехмерного пространства и времени, того способа восприятия мира, который свойственен обыденному бодрствующему сознанию. И человек способен начать воспринимать фундаментальную реальность». Именно это имеет в виду доктор Вильямс, говоря о том, что Странный аттрактор творит мир, в котором человек свободен.

И задачей сегодняшнего дня является именно повышение уровня развития сознания, что позволило человеку испытать состояния подъема, полноценности жизни, радости и счастья.

Несмотря на некоторые значительные пробелы и неточности, молодая теория Хаоса подводит человечество к познанию Божественной основы мира, поскольку никакими другими условиями науке не объяснить процесс сотворения мира из Хаоса.

#### **Контрольные вопросы:**

1. Наука об аттракторах?
2. Какие виды аттракторов вам известны?
3. Охарактеризуйте каждый из них.
4. Теория Хаоса: характеристика, особенности.

## 12. Биоэнергетические системы саморегуляции человека

Человеческий организм является собой биоэнергетическую структуру, способную к восстановлению, трансформации в силу своих следующих особенностей:

- наличия целого ряда функциональных построений, контролирующих все аспекты жизнедеятельности человека;
- наличия энергоструктурированного потенциала, формирующего уровень здоровья;
- иммунной активности биоэнергетической структуры.

Как правило, мы ориентируемся на показатели:

- 1) верхний уровень здоровья, характеризуемый способностью органов функционировать;
- 2) нижний уровень здоровья определяется функционированием нашей энергетической системы.

Энергетическая чакральная система является изначально определяющей уровень здоровья физического тела.

Согласно определению Т. Васильевой, человек имеет энергетическую и биоэнергетическую конструкции, которые взаимозависимы функционально.

Конструкция энергетическая имеет следующие особенности:

- Энергетическое и уровневое построение, обеспечивающее функциональную направленность биоэнергетической конструкции, каковым является наше физическое тело;
- Энергетические органы и системы, органов, генерирующие определенные виды энергий, являющиеся жизнеобеспечивающими для органов и систем органов физического тела;
- Энергетические связи, являющиеся связующими энергетические органы и системы органов в энергетической конструкции.

Конструкция биоэнергетическая:

- Энергетическое уровневое и ярусное построение, контролирующее все аспекты функциональной жизнедеятельности человека;
- Энергетический потенциал, проявляющий достигнутый уровень здоровья организменной структуры человека;
- Энергетические функциональные связи, контролирующие уровень функциональной сопряженности органов и систем органов в человеческом организме.

Показатели уровня здоровья, определяющие функциональную сопряженность взаимосвязанных органов и систем, зафиксированы в матричной структуре организма. Природные показатели здоровья всегда больше достигнутого уровня здоровья. Уровень саморегуляции означает способность организменной структуры самовосстанавливаться, используя внутренние резервы. Условия функционирования определяются условиями труда, быта, привычками и образом жизни, экологией нравственности.



Биоэнергетическая система саморегуляции (БССр) формируется энергетической системой саморегуляции (ЭССр), которая является первичной и жизнеобеспечивающей.

Связь биоэнергетических систем саморегуляции с энергетическими системами всегда фиксируется в матричной структуре организма человека, от чего зависит не только здоровье, но и жизнь. Смерть обычно наступает в результате прерывания энергетической связи между энергетическими системами саморегуляции и биоэнергетическими системами саморегуляции. Уровень своего здоровья контролируется:

- 1). чередованием труда и отдыха;
- 2). поддержанием активного функционального состояния своей энергетической системы (душ, утренняя зарядка и др. методы).

Энергетическая система саморегуляции в человеческом организме является жизнеобеспечивающей его физическую, умственную и эмоциональную деятельность. Она классифицируется:

1. Энергетические системы отвечают за потребление и переработку необходимых видов природных энергий органами и системами органов человеческого организма.
2. Энергетические системы, контролирующие энергетическую насыщенность организменной структуры природными энергиями.
3. Энергетические системы, контролирующие все виды энергоинформационного обмена в тканевых структурах организма.
4. Энергетические системы, контролирующие все виды перестроек структуры организма согласно жизненным циклам и достигнутого уровня здоровья.
5. Энергетические системы, балансирующие уровень здоровья согласно активности органов и систем.
6. Энергетические системы, компенсирующие в достигнутых пределах снижение активности органов и систем.

Все вышеуказанные системы энергетической саморегуляции в человеческом организме функционируют под предводительством матричной системы организма, и являются первично определяющими уровень здоровья человека.

Человек в процессе своей жизнедеятельности нуждается в потреблении целого ряда природных энергий, получаемых им от Матери Природы и потребляемых через органы дыхания, ЖКТ, кожный покров, органы зрения, чакральную систему организма. Все эти органы управляются энергетическими системами. Каждый орган и система имеют свой волновой режим жизнедеятельности. Из окружающей среды мы выбираем те виды энергий, которые в данный момент нам необходимы, и в том частотном волновом режиме, который присущ нашему организму. Это процесс индивидуален, зависит от временных циклов развития и изменений энергетического поля планетарного. Более 70% необходимого объема природных энергий человек потребляет посредством органов зрения. При потере зрения компенсации осуществляется кожным покровом, который

берет на себя дополнительные функции по обеспечению организма необходимым количеством энергии. Каждый из выше названных органов потребления природных энергий контролируем той энергетической системой, которая взаимосвязана с ним матричной структурой и которая работает с этим органом в режиме, соответствующем его уровню здоровья. Потребленные виды энергии необходимы для функциональной жизнедеятельности всех видов процессов: жизненных, иммунных, биохимических и многих др.

Для того чтобы организм человека жил и выполнял свои функции, необходимо уровневое насыщение всех видов процессов жизненной энергией, которую организм вырабатывает из потребленных им природных энергий.

В больных тканях наблюдается энергетический кризис.

Функциональная жизнедеятельность изменяется в различные возрастные периоды. Особенно важную роль несут параметры эндокринной системы, иммунной, эмоциональный покров организма.

От здоровья органов и систем эмоционального покрова зависит здоровье практически всех жизнеобеспечивающих систем, к которым относится ЦНС, периферическая нервная система, психика человека.

Эмоциональный покров контролирует уровень здоровья органов чувств, сердечного и душевного пространств.

Уровень здоровья человека управляется Центром по выработке Жизненной Энергии, который вырабатывает объем жизненной энергии, соответствующий уровню здоровья органов, потребляя природную энергию из окружающей среды.

Организмальная структура человека имеет энергетические системы, компенсирующие в допустимых пределах снижение показателей активности органов и систем органов.

Индивидуальные особенности энергетического потенциала организма человека определяется целым рядом предыдущих прожитий, а также наследственным фактором.

Компенсация энергии органам и системам со сниженной активностью происходит следующим образом:

1. Повышается уровень силовой активности жидкостных структур организма, что обеспечивает повышенное насыщение кровотока и лимфооттока.

2. Оздоровляется энергетический потенциал больного организма. Это осуществляет энергетическая чакральная система.

3. В случае частичной или полной потери органа на уровне энергетической системы организма происходит перераспределение функций.

Пример: удаление желчного пузыря, его функции перераспределяются на печень и поджелудочную железу.

Следует понимать, что органы физического тела связаны с соответствующими органами энергетического тела, а также с их проекциями. У каждого органа в организационной структуре человека имеется восемь

проекции, нарушение которых дает импульс к развитию заболевания на физическом теле.

Наша энергетика является однородной с природной энергетикой планетарной. Любое загрязнение окружающей среды, будь то стихийные пространства с отходами нашей жизнедеятельности, животный и растительный миры, поглощающие эти отходы, разрушают нашу энергетику, снижают уровень здоровья. Лечение и восстановление нашего организма требует очищения природной среды, ибо нам нужны чистый воздух, вода и земля.

Энергетические системы саморегуляции в организме человека могут нарушаться самим человеком через его эмоциональность, а также экологические катастрофы, которые являются следствием активной жизнедеятельности человека (порча, проклятье, сглаз, злоба, ненависть). Исторгаемые нами эмоции имеют энергетический потенциал, адресно направленный. Таким образом закладываем энергетические мысли, которые разрушают организацию человека, изменяют его судьбу, лишая счастья, радости. Любое такое воздействие является основанием для построения кармической ответственности. Закон Кармы есть Закон Справедливости и воздаяния каждому по заслугам. Содеянное зло искупается страданиями – физическими, душевными.

Будьте внимательны и сдержаны в своих эмоциях, ибо от этого зависит здоровье и счастье наших близких.

Мы обязаны контролировать себя в своих эмоциях, мыслеобразованиях, поступках.

В целом энергетическое поступление человека является многосложным, оно имеет свои уровни и ярусы, иерархически построенные, а также энергетические проекции, обеспечивающие устойчивость и стабильность многоаспектной функциональной жизнедеятельности человека.

Биоэнергетические системы саморегуляции контролируют функциональные аспекты жизнедеятельности, т. е. работают непосредственно с плотными тканями организменной структуры.

Биоэнергетические системы саморегуляции выстраивают физическое состояние организма, которое мы называем самочувствием. Самочувствие зависит: от всех видов перегрузок, от эмоционального состояния, от погодных условий и т. д.

Биоэнергетические системы регуляции определяют верхний уровень нашего здоровья, т. к. они контролируют и проявляют результативность жизнедеятельности наших внутренних органов.

Известно, что все виды заболеваний изначально формируются на энергетическом уровне, что относится к нижнему уровню здоровья. Это латентный период формирования и развития болезни до его проявления в физическом теле. Любое заболевание есть следствие нарушения функциональных связей в энергетическом теле организма в результате энергоинформационного обмена с окружающей средой.

Биоэнергетические системы саморегуляции классифицируются следующим образом:

1. Биоэнергетические системы, контролирующие все виды жизненных процессов. Они являются началом функциональной жизнедеятельности жизнеобеспечивающих органов и систем органов: головного мозга, позвоночного столба, ССС, ЖКТ, иммунной системы, эндокринной системы.

2. Биоэнергетические системы контролируют все виды иммунных процессов. Существуют т.н. иммунные выбросы, энергетические. Так, например, слизистая позвоночника вырабатывает более 180 энергетических компонентов, обеспечивая тем самым функционирование мышечной ткани, селезенки, печени, сердечной мышцы. Иммунные выбросы вырабатываются в режиме и количестве, зафиксированных в матричной системе органов.

Нарушения могут выражаться в снижении функциональной активности или зашлаковывании разного рода солевыми отложениями в суставах, сосудах, позвоночном столбе.

1. Биоэнергетические системы, контролирующие все виды функциональных энергетических связей. Необходимые энергетические составляющие поступают по функциональным связям в соответствующие органы, их тканевые структуры и по сосудам. Нарушение связей возможно в результате энергетических ударов, травм, стрессов.

2. Биоэнергетические системы, отвечающие за все виды биоструктурных связей, контролируют все виды гормональных ферментативных процессов адаптации.

3. Биоэнергетические системы, отвечающие за проявление природных и наработанных способностей человека. В этом процессе весьма значимы такие качества, как воля, устремленность к цели, твердость характера. Биоэнергетические системы данного класса контролируют уровень функциональной сопряженности с духовным телом и его органами и структурами.

4. Биоэнергетические системы, фокусирующие психофизический уровень здоровья человека. Это означает, что физический уровень здоровья согласуется с состоянием здоровья, надстроечных структур организма: ЦНС, периферической нервной системы, психики. Психика определяет уровень психофизического состава. Ее нарушения ведут к развитию психосоматических болезней.

Настоящие биоэнергетические системы выстраивают уровень функциональной сопряженности физического и духовного тел на фоне адекватности силовой активности. Взаимодействие биоэнергетических систем определяется силовой мощностью энергетического потенциала, который складывается из поляризованных энергетических потенциалов органов и систем органов, находящихся в динамическом равновесии. Любые изменения являются знаками на возможность развития заболевания. Например, покалывание или болевые ощущения в правом подреберье должно настроить Вас на изменение эмоциональных аспектов своей жизнедеятельности, на

необходимость изменить рацион питания. Ощущение тяжести в области сердечной мышцы должно настроить Вас на изменение привычной нагрузки в сторону уменьшения.

Человек, как и любая организменная структура природная, является генератором самых различных энергий, в том числе: порчевых эмоциональных выбросов, лечебных и оздоравливающих, целого спектра видовой жизненной энергии, энергии духовного тела, энергий жизнепотока, энергий, производимых органами физического тела в результате активной работы. Результатом этого процесса является суммарная зарядность человеческой энергетики, которая может быть положительной, отрицательной и перемежающейся. Именно зарядность определяет наши симпатии или неприязнь в общении.

Энергетическая среда является тем резервуаром, из которого человек черпает необходимые для жизни природные энергии, а также энергии, разрушающие его структуру.

Биоэнергетические системы саморегуляции являются тем энергетическим покровом, который соизмеряет силовую мощь энергетической конструкции организма и его функциональную нагрузку. Наши биоэнергетические системы чувствительны не только к зарядности всех видов энергетик, насыщающих окружающее пространство, но и к волновым вибрациям, зарядности и силовой активности.

Техника безопасности включает:

1. Дозированность уровня нагрузки;
2. Использование профилактических методов очищения своей энергетического тела (души);
3. Сохранять в чистоте своего мыслепоток. Это, значит, мыслить без злобы, зависти, ненависти. Существует кармическая ответственность, согласно которой зло всегда возвращается;
4. Сдерживаемость своих эмоций, т.к. они активно негативны как для себя так для окружающего мира.

Чрезвычайно интересный механизм работы биолокационной защитной системы описывает Т. Васильева.

Человеческая мысль материальна, она имеет свой энергетический потенциал. С помощью этого потенциала мысль работает в окружающем пространстве. Не улавливая сути этой мысли, ее содержание, мы читаем энергетически своими биоэнергетическими системами, которые являются частью системы биолокационного улавливания организменной структуры человека. Биолокационная система считывает изменения в энергетическом наполнении окружающей среды, и задействует именно те системы (опорно-двигательный аппарат, интуиция, рассудок), которые способны уберечь человека.

Биоэнергетическая система саморегуляции имеет свои пороги энергетической адаптации, т.е. существуют пределы функциональной защищенности этих систем.



## 12.1. Энергетические и функциональные взаимосвязи в организме человека

Человек в своей функциональной жизнедеятельности весьма активен: осуществляет физическую, умственную, сенсорную деятельность. Человек способен научиться и закреплять свои знания и умения на уровне матричных структур. Человек строит себя физически и ментально за счет энергетических и функциональных связей в организме человека. Эти связи классифицируются как:

- 1) Связи энергетические:
  1. образующие энергетический остов человека;
  2. контролирующие энергетические волновые процессы в организационной структуре человека;
- 2) Связи энергетические функциональные:
  1. образующие энергетический функциональный потенциал человека;
  2. контролирующие энергетические функциональные процессы в организме человека;
  3. образующие все виды энергетических балансов в организационной структуре человека.

Человеческий организм по своим волновым параметрам является частью биоструктуры планетарной, поэтому для его восстановления в природе есть все необходимое. Функциональные энергетические связи иерархичны и охватывают следующие аспекты жизнедеятельности:

- 1) иммунный;
- 2) жизненный;
- 3) биотропный.

Условия содержания организма в активном функциональном состоянии:

— один раз в неделю на ночь производить активную очистку тканевых структур внутренних органов. Для этого необходимо приготовить следующий травяной настой:

1 столовая ложка брусничного листа, 1 столовая ложка измельченного корня лопуха, 1 чайная ложка березовых почек. Эта смесь заваривается крутым кипятком и настаивается в течение 10 минут. Крутого кипятка должно быть в возрастном режиме человека 25-35 лет – 2 стакана, после 35-45 лет – 1,5 стакана; после 45-60 лет -1 стакан; после 60 и старше – 0,8 стакана. Такую очистку необходимо производить один раз в неделю в течение 2 месяцев. Принимать нужно сразу весь приготовленный настой. Уже к концу первого месяца вы почувствуете прилив сил, повышение активности, наладится сон, и уйдут многие ощущения дискомфорта.

- людям, страдающим быстрой утомляемостью, раздражительностью, рекомендуется свежесваренный чай с мятой;
- независимо от возраста, пользуйтесь контрастным душем, подбирая для себя изменение температурного режима, комфортное для своего организма.

Одним из аспектов функциональной жизнедеятельности энергетических функциональных связей в организме человека является построение и контроль за всеми видами энергетических балансов.

Энергоемкость человеческого организма – это достигнутый уровень энергетического потребления организменной структурой.

Природный уровень энергетического потребления всегда соответствует разрешающим возможностям:

Классификация возможностей:

1) компонентный набор потребляемых энергетик. Природа содержит все необходимые человеку энергетика: энергетика стихийных пространств, животного и растительного миров, энергетика света, Солнца, энергетика силовых полей планетарных. Каждый вид энергетика потребляется в виде энергетических функциональных волновых потоков. Эти потоки трансформируются нашими энергетическими органами, модулируются для потребления тканевыми структурами органов. Наш организм способен аккумулировать из окружающего пространства необходимые виды энергий и перерабатывать их сообразно своим потребностям.

Виды потребностей:

- потребности организменной структуры в энергиях, контролирующих все виды биохимических процессов в тканях и жидкостных системах. Основой для всех биохимических процессов является энергия света и солнца. Именно эти энергии формируют процессы синтеза, распада, ассимиляции, диссимиляции;
- потребности организменной структуры в энергиях для контроля иммунной деятельности, а именно иммунных выбросов, энергетическом очищении, выводе шлаков, борьбе с инфекциями. Энергетическое очищение осуществляют чакры и подчакры организма;
- потребности организменной структуры в энергиях, контролирующих все виды ментальной деятельности.

Под ментальной деятельностью понимаются все виды функциональных процессов в органах и системах органов духовного тела человека. Это процессы построения живой мысли,мыслеобраза,мыследействия.

Эти процессы связаны с поступлением как информационных потоков и энергетических на уровне сознания, так и информационных потоков энергетических. К последним относятся все виды природных энергетик, энергетика космические. Ментальные виды деятельности для человека есть функциональными: работа сознанием, рассудком, мышлением, что выполняется органами и системами органов разума, о которых пока ничего не известно.

— потребности организменной структуры в энергиях, контролирующих все аспекты силовой напряженности функциональной жизнедеятельности человека. Режим и ритм жизнедеятельности контролирует наш энергетический потенциал. Это природные виды энергий, вырабатываемые силовыми полями энергетическими, планетарными. К таким полевым структурам относится:

- электромагнитный пояс планетарный;
- силовые энергетические поля, контролирующие функциональную сопряженность планеты.

Биоэнергетические системы саморегуляции являются потребляющими и перерабатывающими все виды природных энергий. Они в соответствии с функциональными возможностями выстраивают тот или иной уровень здоровья человека;

1. функциональные возможности организации структуры к потреблению и переработке природных энергетик.
2. временные характеристики цикличности потребления энергетик.

### **Потенции человеческого организма**

Силовые потенции человеческого организма имеют следующие характеристики:

1. Силовая мощь энергетического потенциала;
2. Функциональная напряженность.

Уровень функциональной жизнедеятельности органов и систем органов включает все виды биохимических функциональных процессов в тканевых структурах, все виды биотропных процессов. Например: жизненные процессы контролируют получение использованных в тканевых структурах органов так называемых иммунных выбросов, которые являются энергетическими составляющими, обеспечивающими все виды биохимических процессов.

Эти процессы, как и биотропные являются программными, т.к. состоят из ряда взаимосвязанных циклов.

Также существуют внутрисистемные и межсистемные энергетические связи между органами.

### **12.2. Уровень функциональной жизнедеятельности разума, рассудка, мышления**

Функциональные зависимости природные определяют и контролируют все аспекты духовного тела человека.

Разум имеет сознание уровневое. Уровни сознания выстраивают мысль, которая обдумывается и формируется в мыследействие. Уровень рассудка и мышления завершается логическим умозаключением, которое выстраивается в соответствии с духовным уровнем человека и его интересами. Существуют уровни и ярусы функциональных энергетических процессов в тканевых структурах разума, рассудка, мышления. Эти процессы увязываются друг с другом системой энергетических и функциональных связей, которые обеспечивают передвижение обработанной на уровнях и ярусах энергетической информации. Существуют режимы, нарушение которых вызывает неадекватное осознание поступающей информации. Нарушение связей на том или ином уровне духовного тела могут вызывать душевные болезни.

## **Уровень проявленных потенций организменной структуры**

На этом уровне проявляется:

- уровень здоровья духовного и физического тел человека;
- уровень функциональной напряженности физического и духовного тел.

Мы все индивидуальны по уровню здоровья физического и духовного тел и их соотношений.

Источником силовых потенций организменной структуры человека являются жизнеобеспечивающие органы и системы органов, в том числе:

- энергетическая чакральная система,
- позвоночный столб,
- печень,
- головной мозг,
- почки,
- поджелудочная железа.

**Энергетическая чакральная система.**

Эта система поистине является системой, обеспечивающей условия жизни для человеческого организма. Она отвечает за потребление и вывод из организменной структуры разных видов энергий. Нарушения в энергетическом построении чакральной энергетической системы вызывают в организме человека необратимые процессы. Нарушения в энергетической функциональной жизнедеятельности энергетической чакральной системы вызывают возникновение энергетических застойных процессов, а также разного рода воспалительные процессы в тканевых структурах органов.

Энергетическая чакральная система является системой, разрушение которой является для человека смертью.

**Позвоночный столб** является для человека системой органов. Органами следует считать разделы позвоночного столба. Каждый раздел отвечает за функциональную жизнедеятельность внутренних органов. Очень часто даже небольшие травмы или ушибы позвоночного столба являются изначальной причиной последующего заболевания каких-либо органов. Позвоночный столб является производящим целый ряд энергий, которые фокусируют функциональные процессы тканевых структур внутренних органов.

**Сердце** Энергетическое построение сердца является многофункциональным, так как сердце является энергетической подчакрой, кроветворным органом, органом, отвечающим за жидкостный баланс в организменной структуре человека. Сердце вырабатывает целый ряд энергетических суспензий, являющихся жизнеобеспечивающими для биохимических процессов функциональных.

**Печень** является энергетической подчакрой, кроветворным органом, органом желудочно-кишечного тракта, вырабатывает целый ряд энергетических экстрактов, жизнеобеспечивающих функциональную деятельность головного мозга, кроветворных органов, органов кроветворной системы.

**Головной мозг** является собой многоструктурную энергетическую подчакру, обеспечивающую энергетическими ферментами практически все виды биотермальных процессов в организменной структуре человека. Биотермальные процессы – это процессы, связанные с температурными режимами функциональной жизнедеятельности органов. Это процессы обработки пищи, процессы очищения тканевых структур и жидкостных систем от вирусной инфекции, это все виды обработки тех или иных энергетических компонентов в тканевых структурах органов.

**Почки** являются энергетической подчакрой, ведомым органом выводящей системы. Они вырабатывают ряд энергетических коагулянтов, являющихся жизнеобеспечивающими для организменной структуры. Эти энергетические коагулянты поступают в жидкостные системы, в тканевые структуры органов для их очищения. Они адсорбируют отходы от жизнедеятельности энергетических подчакр организменной структуры. Таких подчакр в организменной структуре более 120.

**Поджелудочная железа** является энергетической подчакрой, одним из ведомых органов эндокринной системы, органом желудочно-кишечного тракта. Она вырабатывает энергетический плазмоидный выброс, который является жизнеобеспечивающим, так как нейтрализует мощь чужеродного энергетического посыла. Именно поэтому поджелудочная железа собирает на себя порчевые посылы. Безусловно, разрешающие силовые возможности вырабатываемого энергетического плазмоидного выброса имеют вполне определенный диапазон характеристик, которые зависят от уровня достигнутого здоровья поджелудочной железы.

Условные проявления функциональных возможностей:

1. Уровень здоровья тех или иных органов;
2. Временной аспект нашей жизнедеятельности;
3. Условия, определяющие наши природные возможности.

Восстановление природных потенциалов органов и систем органов требует работы с энергетической матрицей органов.

Существуют функциональные уровни сопряжения взаимосвязанных органов и систем органов.

Взаимосопряженными являются органы, относящиеся к одной ступени органов. Такие органы работают в одном ритме жизнедеятельности. Например, в систему ЖКТ входят: пищевод, желудок, кишечник, желчный пузырь, печень, поджелудочная железа, 12-ти перстная кишка. Все эти органы взаимосопряжены в едином функциональном режиме.

Другой пример: в едином ритме жизнедеятельности работают:

- мозговая чакра, позвоночный столб, солнечное сплетение;
- щитовидная железа, гипофиз, органы зрения;
- пупочная чакра, слизистая внутренних органов и шишковидная железа.

Кроме того, существуют уровни, объединяющие жизнедеятельность самых различных органов. Например, сердечная мышца функционально сопряжена с детородными органами.



Правое предсердие сопряжено с глазным хрусталиком, а левый желудочек – с селезенкой. Источники силовых потенциалов могут быть функционально деструктурированы. Причиной этого может быть Кармическая ответственность, которая представляет собой личную взаимосвязь человека с Миром, выстраивающаяся в определенные временные промежутки. Повреждение энергетического контура человека могут вызываться силовым воздействием разного рода излучений, как техногенной природы, так и природные (энергетические дыры, ямы). Традиционная медицина имеет опыт лечения физического тела, но не духовного тела, не души человеческой.

Согласно современным холистическим представлениям о человеке лечение необходимо начинать, уделяя большое внимание нравственным аспектам жизнедеятельности человека, ибо безнравственность человеческая, отсутствие духовного начала приводит его к пороку, к страданиям духовным и физическим. Очень часто причины заболевания связаны с прошлыми прожитиями человека.

В целом уровень здоровья в настоящей и последующих жизнях зависят от образа жизни человека, его жизненной позиции, деяний! Жить надо чисто! Самый страшный враг здоровья – это эмоции, которые ведут к депрессиям, психозам, нервным срывам. Одни снимают напряжение спиртным, наркотиками, другие разряжаются криком. Для сохранения природного уровня здоровья необходимо:

1. Чередование труда и отдыха, т.е. режим функциональной жизнедеятельности не должен приводить к перегрузкам.

2. Правильное питание. Кто тяготеет к мясной пище, тем необходимо щелочное питье, которое не только будет способствовать пищеварению, но и будет очищать ткани желудка и кишечника от излишних солевых отложений. Необходимо пить минеральную воду типа боржоми, чтобы сохранить целостность слизистой, органов ЖКТ и их функциональную активность.

Тем, кто тяготеет к диетическому питанию или вегетарианскому, необходимо пить натуральные соки, т.к. в условиях жизнедеятельности окружающей среды, энергетическая активность ее для человека агрессивна. Требуются дополнительные энергозатраты, ослабляется энергетический потенциал человека, снижается иммунитет. Натуральные соки поддерживают организм и восполняют энергетические затраты.

3. Эмоциональное состояние человека.

Чтобы освободиться от эмоциональной зависимости необходимо:

- приучить себя фиксировать начало эмоционального выброса;
- приучите себя снимать эмоциональный стресс комплексными мерами.

Например: разработка успокоительных программ.

- учитесь останавливать себя силой воли. Вы приобретаете способность наблюдать за собой со стороны, волевым усилием подавлять растущее раздражение, избегать общения с раздражающими лицами. Главная цель – здоровье.

### **12.3. Классификация усилий человека по восстановлению своего здоровья**

1. Усилия, связанные с изменениями функциональной напряженности.

2. Усилия, связанные с укрощением своих эмоций. Эти усилия требуют воспитания себя в Духе. Силой Духа человеческого является развитие воли, которая наполняет Дух человека особым видом энергии. Сила Духа помогает человеку жить, ибо кто слаб и нерешителен, страдает не столько от жизненных невзгод, сколько от своей слабости.

Разные фобии «лечатся» самовоспитанием, тренировкой силы воли. Старайтесь освободиться от мнительности, гордыни, зависти, эгоизма, обидчивости. Этим вы сохраните свой душевный покой, свое психофизическое здоровье.

3. Усилия, связанные с контролем над своими мыслетворениями.

Считается, что мыслительный процесс закрыт от окружающего мира. Поэтому, некоторые считают возможным для себя мыслить, не ограничиваясь рамками нравственности. Своей мыслью мы творим зло, которое возвращается к нам через события и ситуации нашей жизни. Необходимо жить чисто, не делая зла ни мыслью, ни словом, ни поступком. Надо учиться жить, творя добро. Без духовного здоровья, нравственной чистоты не может быть здоровья физического. К методам самолечения относятся и лечение травяными сборами.

В настоящее время человечество страдает от заболеваний, вызванных нарушением обмена. Эти нарушения вызывают формирование жировых отложений, солевых отложений в позвоночнике, суставах, сосудах. С такого рода нарушениями в ряде случаев вы сможете справиться сами.

Для этого необходимо использовать брусничный лист как мощное очищающее средство. Настой брусничного листа готовится следующим образом: 50 г листа заливается 3 литрами кипятка, настаивается 6 часов и пьется как вода, но не менее одного стакана в день. Нужно пить в течение одного - двух месяцев. Сделайте перерыв полгода и опять пропейте один – два месяца этот настой, вы увидите, брусничный чай сделает чудо.

Существуют заболевания почек, при которых у человека развивается гипертония. В этих случаях рекомендуется следующий рецепт: в равных долях берется перечная мята, тысячелистник, кора дуба. Одна столовая ложка этой смеси заливается одним стаканом холодной воды, кипятится в течение 3 минут под закрытой крышкой, настаивается 15 минут и принимается в теплом виде по 1/3 стакана натощак утром и вечером.

### **12.4. Уровни биоэнергетического здоровья человека**

Биоэнергетические особенности организма человека включают:

- способность генерировать определенные виды энергий, которые используются в тканевых структурах органов и жидкостных системах для поддержания жизни в них.

Пример: биохимические процессы:

- способность ощущать воздействие окружающей среды на нас;
- способность к самооздоровлению, к омоложению;
- способность к самоструктурированию, ибо мы способны к обучению и освоению новых умений;

- способность наносить поражение или оказывать помощь себе подобному (порчевые поражения, эмоциональный стресс). В любом случае мы несем ответственность за содеянное, так как на уровне энергетического тела получаем ответное воздействие. Человек способен порождать добро или зло мыслью, словом, поступком и нести ответственность за содеянное, потому что обладает энергетическим потенциалом.

Энергия мысли, слова и поступка способна преодолевать любые расстояния. Она вечна, ибо она образует жизнь во всех ее пределах. Пределы жизни охватывают (включают) разум на уровне клетки, тканевой структуры, организма. Энергетика живой природы являет нам многообразие видовых форм жизни и их силовые потенции.

Биоэнергетические особенности организма являются определяющими функциональные уровни его жизнедеятельности, т.е. проявляющими здоровье.

Уровни биоэнергетического здоровья человека включают функциональные параметры жизнедеятельности энергетического тела и физического.

Об энергетическом теле человека мы практически ничего не знаем, но оно является для нас жизнеобеспечивающим, т.к. генерирует функциональные энергии, являющиеся основами жизненных процессов в наших органах. Мы боеем, т.к. заболевает наше энергетическое тело. Оно чувствительно к энергоинформационной насыщенности окружающей среды. Примеры: заболевания ССС и муки эндокринной системы, истощающие ЦНС, депрессии. Дело в том, что наши энергетические тела не выдерживают прессинга энерго-информационных перегрузок, которые возрастает во времени, ибо общество нарабатывает темпы технократического развития, оставляя за бортом проблемы очищения окружающей среды от всех видов загрязнений.

В результате энергетическое тело человека, рассчитанное на вполне определенные параметры взаимодействий с окружающей средой, разрушается, теряет природную защиту, а мы приобретаем хронические заболевания.

Существует прямая зависимость между уровнем здоровья окружающей среды, и силовыми потенциями организменной структуры человека.

Уровни биоэнергетического здоровья человека:

- уровень биоэнергетического соответствия природным параметрам здоровья. Настоящий уровень проявляет себя функциональной активностью всех органов, всех жидкостных структур организма;
- уровень биоэнергетического равновесия достигнутых параметров здоровья:

настоящий уровень проявляется пониженными показателями функциональной активности.

- уровень биоэнергетического кризиса достигнутых параметров здоровья: наблюдается угасание жизненных потенций, отягощение заболеваний и неспособность к труду;

- уровень биоэнергетического коллапса: ресурс исчерпан, человек уходит из жизни.

Что нужно, чтобы сохранить природный уровень здоровья? Вести ЗОЖ, содержать свое тело и дух в чистоте нравственной.

Оздоровление включает:

- контроль физический, умственный, энергоинформационной нагрузки;
- активный отдых на природе;
- для тех, кто болен, осваивать методики саморегуляции, биоэнергетического тренинга, релаксации внутренних органов;
- будьте добры друг к другу.

Жизненные потенции организма имеют следующие особенности:

- они всегда проявляют уровень активности нашего организма;
- всегда соотносятся с жизненным циклом жизнедеятельности и выстраиваются в зависимости от предыдущего жизненного цикла;
- всегда отражают уровень здоровья не только физического, но и духовного тела.

«Сохраните чистоту духовную, ибо здоровый дух бережет здоровье физическое».

Чистота духовная включает следующие аспекты:

- чистота духовная объемлет воздержание. Во все времена воздержанием очищали свой дух.

- чистота духовная объемлет Покаяние, ибо нарушивший его ощущает потребность в Покаянии. Духовное и физическое тела органически связаны друг с другом. Жизненные потенции нашего организма контролируются матричными структурами духовного и физических тел. Поэтому существуют аспекты структурного соотношения духовного и физического здоровья:

- аспект, контролирующий уровень жизни человека, который предполагает сочетание нравственной позиции с направленностью образа жизни. Любые проявления безнравственности выстраивают ответственность человека перед миром;

- аспект, контролирующий соотношение образа жизни человека с его уровнем здоровья. Злобствование, зависть, злословие являются факторами, активно разрушающими человека изнутри, ибо порождают эмоции активно негативные в своем энергетическом наполнении;

- аспект, контролирующий соотношение достигнутого уровня здоровья с наработкой опытных знаний. Человек учится прозревать Истину в ее видовых формах через свой собственный опыт, свои ошибки, свои страдания. Чем мы живем в этой жизни, формирует наши уровни здоровья. Тот, кто заботится о чистоте нравственности, тот заботится о чистоте и здоровье своего физического тела. Необходимо это понимание прививать детям с

малого возраста, ибо часто осознание этого происходит тогда, когда здоровье разрушено. Учите детей духовности, возвращайте свою духовность.

Функциональные соотношения физического и духовного тел является определяющими уровень здоровья человека. Эти соотношения проявляют баланс внутреннего и внешнего в человеке. Это и саморегуляция, и самоощущение.

Функциональное состояние физического и духовного тел человека может иметь следующие их соотношения:

1. Соотношение духовного и физического тел человека, которые проявляют природный уровень психофизического здоровья.

2. Соотношение физического и духовного тел, которые проявляют природный уровень психофизического здоровья. Он отвечает пониженной норме природных параметров органов и систем органов.

3. Соотношение физического и духовного тел, которые проявляют критический уровень психофизического здоровья. Он характеризуется формированием и развитием необратимых процессов.

В целом в настоящее время наблюдается различный уровень функциональной напряженности органов и систем органов.

Причины: генетическая наследственность, экология, ослабленная иммунная система, нарушенная эндокринная система, больная сосудистая система.

Таким образом, функциональные соотношения физического и духовного тел выстраивают конкретные уровни нашего здоровья, которые необходимы контролировать.

Создание внутренней гармонии в состоянии активности физической и умственной требует:

1) контролировать свою нравственную чистоту, а именно: образ мыслетворения, результаты своего взаимодействия с окружающей средой.

Прежде всего, наращивать нравственный потенциал, который позволит человеку обрести силу Духа своего. Рожденный от Божественности Дух человеческий является животворящим и очищающим для нашей организменной структуры. Насыщая свой Дух энергетиками злословия, зависти, корыстолюбия и др., мы привносим с собой организм вирусы, разрушающие наше здоровье. Как контролировать свою нравственную чистоту, начните с заповедей Господа нашего Иисуса Христа, осмыслите их и, сделайте своим образом жизни. Эти заповеди есть суть наставления роду человеческому от Высших Сил Мира. Для того, кто устремлен в познание себя, своего места в Мире, эти заповеди бесценны, ибо открывают нам Истину жизни.

Духовность возвращать в себе трудно. Ибо приходится противостоять своим желаниям, усмирять гордыню, обуздывать эгоизм, свои эмоции. Начните работать, и вы, почувствуете уверенность в себе. Дайте Духу расправить крылья и уже скоро почувствуете его силы.



2) Контролировать психофизическое состояние своего здоровья через использование внутренних резервов организма для поддержания душевного равновесия, для оздоровления биоэнергетических структур организма.

Внутренние резервы можно использовать через силовую мощь своей воли, своего разума. Необходимо следующее:

- любую сложившуюся ситуацию рассматривать как неизбежность (воспитывать в себе терпимость). Это позволит сконцентрировать силы ума и воли в направлении преодоления всех негативных последствий данной ситуации.

- контролировать собственные эмоции, ибо они способны поглотить внутренние резервы и оставить вас без сил.

Внутренние резервы – это жизненная энергия, используемая человеком для своего оздоровления. И разум, и тело, и воля питаемы жизненной энергией, которую производят его энергетические центры и тканевые структуры.

Для того, чтобы работать в этом направлении, необходимо утвердить свою нравственную чистоту, ибо она дает человеческому Духу необходимую силовую мощь.

Человеческий Дух насыщает нашу волю жизненной энергией, он очищает наше физическое тело от тяжелых человеческих миазмов, подавляющих силовые потенции жизненной энергии.

Человек должен обуздывать свои эмоции. Никаких разрядок в виде крика, ибо мы раним своих близких своими негативными выбросами, которые могут быть порчевыми, индуцированными порчевыми энерго-информационными потоками, разрушающими и нас, и тех, на кого они направлены. Необходимо контролировать себя, ибо вы можете явиться причиной заболевания кого-то из окружающих, и тогда в силу вступает Закон ответственности: всякое воздействие порождает противодействие, адекватное по силе воздействию. Таким образом, мы сами формируем свои болезни.

Контролировать эмоциональное состояние необходимо, ибо существует привычный режим жизнедеятельности наших органов чувств. Нельзя делать себя марионеткой своих эмоций. Терпение и еще раз терпение.

Требуется работать с собой, контролировать свою нравственную чистоту, а именно: образ мыслетворения, результаты своего взаимодействия с окружающим миром, контролировать психофизическое состояние своего здоровья.

Настоящее направление объемлет использование доступных средств и методик для оздоровления своего организма. Необходимо следить за силами формирующегося нездоровья. Использовать методы самолечения, самооздоровления.

## 12.5. Биоэнергетический ресурс организменной структуры

Биоэнергетическим ресурсом организма является набор энергетик, вырабатываемых клеточной структурой организма. Наш организм в значительной степени обеспечивает себя сам. Например: в условиях длительного голодания человек живет за счет собственной массы. Нужна вода, нужен кислород и небольшое количество еды. Нельзя в процессе питания делать порок, т.е. есть без меры. Пороки бывают на безнравственной основе: стремление развлекаться по пути нравственной деградации (алкоголь, наркотики, проституция).

Физическая деградация приводит к потере жизненного ресурса. Наше общество больно нравственно и физически. Мы теряем нравственный облик, ставя материальные интересы выше духовных. Соотношения физического и духовного тел проявляют наши интересы, наши пристрастия, уровень нашего здоровья. Существуют различные энергоинформационные глубины, которые формируют наше здоровье. Эти глубины проявляют суть соотношений физического и духовного тел человека.

- соотношение физического и духовного тел, которое определяет (объемлет) так называемое состояние иммунной незащищенности организма человека.

В этой ситуации нравственные позиции нулевые. Такие люди легко встают на путь порока, и быстро истощают свой жизненный ресурс.

- соотношение физического и духовного тел, которое определяет четкую нравственную позицию. Она зависит от тех приоритетов, которые человек утверждает своим образом жизни.

Нравственная позиция – это не набор догм, и постулатов, это образ мышления, форм его взаимодействия с окружающим миром. Человек всегда живет на уровне развития своего духовного тела, ибо функциональная насыщенность его духовного тела формирует его интересы, его образ жизни. Человек сам выстраивает соотношение духовного и физических тел. Это соотношение имеет определенные силовые параметры, которые удерживают человека в рамках наработанного образа жизни.

Человек может изменить свой образ жизни, развивая себя интеллектуально, профессионально, занимаясь своим здоровьем. Если человек невнимателен к своему здоровью, он вынужден сокращать привычные для него нагрузки, от чего он страдает и усугубляется его нездоровье, т. е. соотношение физического и духовного тел, которое объемлет четкую нравственную позицию и ярко выраженное нездоровье физическое. Жизненный ресурс в этих условиях необходимо поддерживать, сочетая посильный труд, здоровый образ жизни и лечение. Под ЗОЖ подразумевается движение, чистый воздух, рациональное питание.

Биоэнергетический ресурс нашего организма со временем изменяет свои силовые параметры, так как меняется свой жизненный ритм. Жизненный ритм у каждого индивидуален, так как индивидуальны объемы потребления природных энергий и объемы выработки нашими организмами

видовой жизненной энергии. Существуют архетипы энергетического построения человеческого организма. Индивидуальные особенности архетипов заключаются в энергетических взаимосвязях между физическим и духовным телами. Кто-то любит спокойный размеренный образ жизни, кто-то живет на пике своих физических и умственных возможностей. Кто-то медлителен, кто-то импульсивен.

Ритм нашей жизнедеятельности выстраивается энергетическими связями, которые как сосуды напитывают физическое и духовное тела жизненной праной, пробуждая нас к тому ритму, который комфортен нам.

Жизненный ритм регулирует наши энергетические затраты и является производным от дозированного притока жизненной энергии. Она поступает в разные пределы организма, соотносясь с потребностью органов и систем.

Под пределами понимаются, пределы, образующие жизнь в биологических тканях, пределы, образующие жизнь в тканевых структурах духовного тела.

Физическое тело дает нам возможность передвигаться, трудиться. Духовное тело дает возможность мыслить. Гармоничное развитие обоих тел дает возможность жить полноценной жизнью. Биоэнергетический ресурс обеспечивает нам определенное функциональное соотношение духовного и физического тел. Это означает – образ жизни, соответствующий нашим интересам и достигнутому уровню здоровья.

## **12.6. Проблемы энергетического потребления организменной структуры человека и проблемы здоровья**

Мы получаем энергию через продукты питания и из окружающей среды для выработки в человеческом организме жизненной энергии, побуждающей нас к жизнетворчеству.

Особенности функциональной жизнедеятельности человека проявляются в следующем:

1. Человек мыслит, реализуя заложенные в нем потенциалы к творчеству, саморазвитию.
2. Человек способен к труду, реализуя заложенные в нем потенциалы к трансформации окружающего пространства.
3. Человек способен адаптироваться к окружающей среде, реализуя заложенные в нем потенциалы к самосохранению.

Энергетическое потребление организмом человека соотносится с уровнем здоровья человека.

Оно взаимообуславливает уровень здоровья и зависит от него. Человек может сохранить свое здоровье при условии потребления полного объема необходимых ему энергетик. С другой стороны пониженный уровень здоровья в ряде случаев лишает человека возможности потреблять энергетики в нужном объеме и составе.

В результате снижается ресурс жизненной энергии. Человек вынужден приспособлять себя к пониженным энергозатратам.

Почему пониженный уровень здоровья снижает объем потребления? Только потому, что изначально любое заболевание формируется в энергетическом теле человека.

Нарушение в энергетическом теле на уровне энергетических структур человека снижает энергетические возможности организма в потреблении жизнеобеспечивающих энергетик. Что снижает их потребление? Травмы жизнеобеспечивающих органов: позвоночного столба, сердечной мышцы, головного мозга, печени, почек, органов зрения, а также целый ряд инфекционных заболеваний этих органов. Особая роль отводится органам зрения. Через них человек потребляет 70% жизнеобеспечивающих энергетик. Таким образом, существует прямая зависимость между энергетическим потреблением организменной структуры и ее уровнем здоровья. Следует помнить о том, что все органы взаимосвязаны. Больной орган ослабляет функционально связанные с ним органы, в результате постепенно формируется букет болезней. Поэтому так важны профилактические меры: необходимо восстанавливать уровень здоровья энергетического тела.

Для этого необходимо хорошее питание, свежий воздух, движение. Движение – прежде всего, т.к. в движении осуществляется приток жизненной энергии к больному органу. Значительно труднее расстаться с вредными привычками, которые разрушают ваше здоровье (алкоголь, наркотики, табакокурение).

Это простые и доступные методы восстановления уровня здоровья. Более сложные технологии требуют специальной подготовки (Васильева, Гоч).

Также необходимо восстановление уровня здоровья физического тела. В этом помогут спорт, диетическое питание, лечение с помощью энергофитотерапии.

## **12.7. Энергетические шлаки и методы их выведения из организма человека**

В процессе энергетического потребления организм человека работает с энергиями следующим образом:

- часть энергий распределяется и используется на возобновление жизненных процессов в организме (биохимических процессов);
- часть энергий идет на потребление тех тканевых структур, которым они необходимы для нормальной функциональной жизнедеятельности;
- часть энергий используется для выработки жизненной энергии, которая обеспечивает жизненный процесс организма;
- часть энергий используется для очищения, оздоровления и восстановления функциональной активности тканевых структур.

Нарушение функциональных режимов жизнедеятельности органов и систем органов приводит к тому, что в тканевых структурах организма осаждаются энергетические шлаки и отходы жизнедеятельности отдельных органов. Это происходит потому, что энергетическая чакральная система

организма не справляется со своими функциями, а именно: нарушенные чакральные органы не успевают выводить из тканевых структур организма энергетические шлаки. Осаждаясь в тканевых структурах, они сначала раздражают, накапливаясь далее, лишают их функциональной активности.

В конечном итоге формируется заболевание. Нарушение работы энергетических центров происходит по следующим причинам:

- окружающая среда насыщена негативными энергетиками техногенного происхождения, которым не может противостоять энергетическая чакральная система. Энергетические центры либо разрушаются, либо работают в щадящем режиме;

- человек сам способен навредить себе и окружающим людям эмоциональными выбросами, которые осаждаются, прежде всего, на энергетический центр. Кроме того, травмы головного мозга и позвоночного столба приводят к снижению активности энергетической чакральной системы.

Энергетическая чакральная система представляет собой конструкцию, взаимоувязывающую энергетическое тело и физическое тело. Энергетическое тело имеет энергетические центры-чакры, каждый из которых отвечает за здоровье как отдельных органов, так и систем органов.

Физическое тело имеет подчакры, каковыми в организме человека являются следующие органы: головной мозг, позвоночный столб, сердце, печень, поджелудочная железа, щитовидная железа, почки, детородные органы, органы зрения. Каждый из этих органов генерирует определенные виды энергии, необходимые в слаженной работе организма. Поэтому повреждения (травмы, эмоции, вредные привычки) этих органов ослабляют энергетическую чакральную систему в целом и снижают жизненные потенциалы организма. И конечно, экология, которая лишает нас чистого воздуха, здоровой воды, продуктов питания, не отягощенных пестицидами. Таким образом, наша энергетическая чакральная система уязвима как со стороны энергетического тела, так и со стороны физического тела.

Для восстановления функциональной активности энергетической чакральной системы необходимо:

- утром и на ночь принимать горячий душ. Он хорошо очищает от негативных энергоинформационных потоков, от порчевого информации;
- прогулки в любую погоду, свежий воздух;
- чередовать труд и отдых, не перегружая себя.

При перегрузке энергетическими шлаками необходимо использовать следующие методы:

1. Метод энергетической релаксации подчакр организменной структуры.
2. Метод энергетической очистки жидкостных структур организма.
3. Метод энергетического вывода энергетических шлаков из тканевых структур организма.



## 12.8. Методы восстановления природного здоровья

Восстановление природного здоровья – это широкий спектр энергетических и биоэнергетических методов работы с организмом человека, способных не только восстанавливать больные органы, но и омолаживать их.

Настоящий временный период является периодом переломным для человечества: решается вопрос жизни и смерти настоящей цивилизации. Этот период знаменателен Помощью от Высших учителей человечества. Знания и Умения, предлагаемые ими, вполне конкретны. Эти знания позволяют человечеству управлять жизненными процессами, контролировать их развитие. Эти знания даются только в чистые руки, дабы были использованы во Благо жизни.

Сейчас важно восстановить Жизнь в ее пределах, которые имеют следующее содержание:

- предел сохранения видовых форм жизни;
- предел сохранения силовых потенциалов видовых форм жизни;
- предел сохранения природного уровня здоровья видовых форм жизни в цикличности их жизнедеятельности.

В настоящий период развития человечество вырождается, уровень здоровья снижается, природные формы жизни начинают мутировать. Предупреждение этой направленности является первоочередной задачей человечества, ибо эта наука дарует человечеству возможность жить, вернуть потерянное здоровье, омолодиться.

Методы восстановления природного здоровья можно классифицировать по следующим направлениям:

- 1) Направление саморегуляции в человеческом организме.
- 2) Направление биоэнергетических методов структурирования организма человека.
- 3) Направление биоэнергетических методов лечения всех видов заболеваний. Настоящее направление решает проблемы восстановления энергетического, физического и духовного тел человека.

Таким образом, охватываются заболевания на всех уровнях биоэнергетической конструкции организма человека.

- 4) Направление биоэнергетических методов омоложения. Настоящее направление решает проблемы восстановления того комплекса показателей здоровья человека, который зафиксирован в его матричной структуре как природный.

- 5) Направление биоэнергетических методов энергофитотерапии, акупунктурного массажа.

Примеры. Метод сочетания энергофитотерапии с рациональным питанием.

Метод выведения энергетических шлаков из организма.

Методы энергетической работы по самоочищению, оздоровлению и саморегуляции.

## 12.9. Методы структурирования энергетического потенциала человека

Структурирование энергетического потенциала человека означает для организма перестройку на всех уровнях биоэнергетической конструкции человека, т.е. на уровне энергетического, физического и духовного тел.

Структурирование есть природный процесс для видовых форм жизни. Наш энергетический потенциал имеет природную возможность к структурированию и пользуется этим на протяжении всей жизни человека, сообразно тем параметрам функциональной активности, которые заложены в нашей матричной структуре организации. Структурирование определяется возрастными потребностями. Перестроенные процессы могут идти со знаком минус, если наблюдается снижение уровня здоровья, из-за болезней, или со знаком плюс – при восстановлении здоровья. На этот процесс влияют любые изменения окружающей среды, лекарства, травы.

Для оптимального восстановления природного здоровья через процесс структурирования энергетического потенциала используются следующие методы:

1) метод структурирования энергетических и функциональных связей в организменной структуре человека. Этот метод восстанавливает разрушенные связи – внутрисистемные и межсистемные. Таким образом, восстанавливаются связи иерархические, контролирующие функциональные аспекты жизнедеятельности человека;

2) метод структурирования силовых потенциалов органов и систем органов, тканевых структур. Таким образом, восстанавливаются уровневые параметры здоровья органов и систем органов, тканевых структур;

3) метод структурирования функциональной напряженности органов и систем органов. Таким образом, восстанавливаются функциональные уровни сопряженности;

4) метод структурирования природных возможностей организменной структуры.

Этот метод используется в том случае, когда человек болеет наследственными заболеваниями. В этом случае необходима работа с матричными структурами организма, в которых зафиксированы функциональные зависимости, формирующие заболевания при рождении человека. Метод структурирования требует профессиональных умений и времени. Современная медицина не использует возможности энергетического ресурса человеческого организма, не учитывает особенности энергетики человека и матери Природы. Лечат заболевание человека. Биоэнергетические методы позволяют восстанавливать организм в целом.

Возможность и необходимость восстановления силовых потенциалов организма взаимосвязаны и взаимообусловлены.

На каждом витке своего эволюционного развития человечество увязывает возможность и необходимость с соответствующими достижениями в сфере известных наук. В нашем мире много решают не интересы здоровья,

а финансы, политика. В действительности нужно смолоду поддерживать здоровье на должном уровне, т.к. потерянное здоровье вернуть очень трудно.

### **12.10. Метод энергетической релаксации подчакр организменной структуры**

Настоящий метод предполагает использование системы дыхательных упражнений. Их необходимо осуществлять в указанной последовательности:

1. Сначала вы должны глубоко вдохнуть через нос, задержать дыхание как можно дольше и выдохнуть через рот. Такое упражнение позволит вам привести в активное функциональное состояние ваши легкие. Это можно сделать не менее 4-5 раз. Лучше это делать на свежем воздухе.

2. На следующем этапе Вы работаете с сердцем. Для того, чтобы очистить сердце от энергетических шлаков, нам необходимо 3-4 раза сделать следующее упражнение: на вдох вы заполняете свои легкие через рот, на выдох вы очищаете их через нос. Это упражнение имеет большое значение для сердца, так как таким образом осуществляется прокачка энергетического пространства сердечной мышцы. Приток воздуха и отток его происходит по разным энергетическим каналам, позволяющим стимулировать сердечную мышцу к активной жизнедеятельности.

3. На следующем этапе вы работаете с печенью и поджелудочной железой. Для того, чтобы очистить их от энергетических шлаков, вам необходимо сделать следующее упражнение: на счет 1, 2, 3, 4 вы быстро вдыхаете 4 раза. При этом ваше дыхание неглубокое. На счет 5, 6, 7, 8 вы все выдыхаете за один раз. Такое упражнение вы делаете с обязательной паузой 1,5-2 минуты 4-5 раз. Это упражнение позволяет вам задействовать энергетические каналы, соединяющие легкие, сердце, печень и поджелудочную железу. Вы очищаете не только печень и поджелудочную железу, но и вышеназванные энергетические каналы, зашлаковывание которых может явиться одной из основных причин настоящего или будущего заболевания.

4. На следующем этапе вы работаете с почками. Для того, чтобы очистить почки и соответствующие энергетические каналы, вы делаете следующее упражнение: вы должны лечь на живот, руки согнуты в локтях, лицом вниз, лоб положите на тыльную сторону ладоней. Вы должны глубоко вдыхать, делать продолжительную паузу, и выдыхать. Так дышать вы должны не менее 2-3 минут.

Существуют и более сложные методики дыхания, использование которых требует некоторых навыков в энергетической работе со своим организмом. В дальнейшем предполагается издание отдельного курса по энергетической релаксации организма.

### **12.11. Метод энергетической очистки жидкостных структур организма**

Все мы знаем, что кровоток и лимфоток являются теми структурами в нашем организме, которые очищают ткани от различных инфекций, снабжают их кислородом и т. д. Но далеко не все знают, что кровь и лимфа являются жизнепотоками в нашей организменной структуре. Это означает, что вышеназванные жидкостные структуры организма являются носителями жизненной энергии. От здоровья жидкостных структур зависит их функциональная активность как носителей жизненной энергии. В каких случаях кровотока и лимфоток снижают свою функциональную активность? В тех случаях, когда больны кроветворные органы: позвоночный столб, печень, селезенка; лимфатические узлы, кожный покров, а также когда в жидкостных структурах имеется энергетический вирус. Наличие энергетического вируса в жидкостных структурах не фиксируется традиционными методами современной медицины. Поэтому его может обнаружить только специалист, обладающий сверхчувственным ощущением.

Каковы ощущения человека, являющегося носителем энергетического вируса в жидкостных структурах? Поскольку энергетический вирус снижает функциональную активность жидкостных структур, поскольку человек значительно в большей степени подвержен всевозможным заболеваниям, у него отсутствуют жизненная активность, желание быстро двигаться. Быстрая утомляемость, отсутствие жизненных сил – эти признаки могут говорить о многом, в том числе: о постоянных перегрузках, о формировании заболевания, энергетическом вирусе в жидкостных структурах. В данном случае человек должен ориентироваться на свое самочувствие, должен анализировать причины своего состояния. Для того, чтобы знать эти причины, необходимо внимательно относиться к себе.

Что необходимо сделать для того, чтобы повысить функциональную активность кровотока и лимфотока? Для этого существует целый ряд мер, в том числе:

1. Жидкостные структуры организма, омывая ткани наших органов, собирают значительную часть энергетических шлаков, которые адсорбируются и выводятся через почки и желудочно-кишечный тракт. Они могут выводиться полностью или частично. Частично в том случае, если в организме нарушены энергетические связи, по которым происходит энергоинформационный обмен в организменной структуре, а также в случае пониженной трудоспособности печени и почек. В этих случаях энергетические шлаки оседают в сосудах, печени, почках, образуя так называемые солевые отложения, которые разрушают наши ткани и являются причиной серьезных заболеваний.

Для того, чтобы активизировать функциональную жизнедеятельность жидкостных структур, рекомендуется следующий отвар: двумя стаканами крутого кипятка залить две столовые ложки сухой или свежей зелени земляничного листа, одну столовую ложку листьев

черной смородины, одну столовую ложку измельченных плодов шиповника. Настоять 3-4 минуты. Принимать утром и на ночь между приемами пищи по 1/2 стакана. Настоящий отвар будет не только активизировать функциональную жизнедеятельность жидкостных структур, но и очищать их от целого ряда энергетических шлаков. Принимать такой отвар можно постоянно, делая перерыв 2-3 недели 1 раз в полгода. Особенно рекомендуется этот отвар детям с ослабленной иммунной системой и пожилым людям.

2. Для того, чтобы повысить функциональную активность кровотока и лимфотока, необходимо очищать сосудистую систему от различных солевых образований. Сосуды можно очищать различными методами. Вашему вниманию предлагаются следующие методы очистки сосудистой системы организма:

– 50 г измельченной древесины яблоневых веток летних сортов майского сбора, 20 г листьев крапивы, 20 г осоки, 20 г коры осины. В крутой кипяток (2 литра воды) поместить весь сбор, проварить 5-7 минут, настоять 30 минут. Принимать по 1/3 стакана 2 раза в день между приемами пищи. Пить не менее 3-4 недель;

– 50 г листьев брусники, 30 г семян фенхеля. Залить 3 литрами крутого кипятка, настоять 3-4 часа. Пить не менее 1 стакана в день в течение 2 месяцев. Этот настой не только очищает сосуды, но и укрепляет их, повышает их эластичность, устраняет хрупкость сосудов.

3. Для того, чтобы очистить кровотоки от вирусной инфекции и повысить его иммунную активность, необходимо использовать следующий настой: 50 г листьев Антоновки или Штрифеля майского сбора, 30 г медуницы лекарственной, 20 г измельченного корня подорожника, 20 г осоки песчаной. В крутой кипяток (2 литра воды) положить весь сбор, проварить 2-3 минуты, настоять 15 минут. Принимать натощак 2 раза в день по 1/3 стакана настоя, разведенного водой до 1/2 стакана. Принимать не менее 2 недель.

### **12.12. Метод энергетического вывода энергетических шлаков из тканевых структур организма**

Настоящий метод предполагает использование не только энергофитотерапии, но и активизацию функциональной жизнедеятельности особых зон в организменной структуре человека, контролирующей функциональную активность органов и систем органов. Иными словами, в организме человека существуют зоны, способные активизировать жизнедеятельность органов. Для чего необходимо активизировать жизнедеятельность органов? Каждый орган имеет свое энергетическое пространство, в пределах которого орган осуществляет свою работу. Нарушенные энергетические связи между органами могут явиться причиной осаждения энергетических отходов органа в этом пространстве и в том числе в его тканевых структурах. Повышая активность органа, мы тем



самым стимулируем процессы очищения органа и его пространства от энергетических шлаков. Давайте определим, где в человеческом организме осаждаются энергетические отходы, превращаясь в солевые наслоения? Прежде всего, в самых энергетических зонах организма: головной мозг, позвоночный столб, сосудистая система, суставная ткань. Для того, чтобы привести вышеназванные органы в активное функциональное состояние, необходимо сделать следующее.

**Головной мозг.** Функциональная жизнедеятельность головного мозга контролируется мозговой энергетической чакрой. Необходимо стимулировать деятельность мозговой энергетической чакры. Для этого используется горячий душ. Вы должны направлять движение воды ото лба до шейных позвонков. Вода должна двигаться только в этом направлении, причем напор воды должен быть достаточным. Достаточно проделать эту процедуру 3-4 минуты 1-2 раза в неделю. Это позволит вам снимать излишнее энергетическое напряжение, а также стимулировать энергетический обмен в тканевых структурах мозга. Тем, кто перенес операции или имел черепно-мозговую травму, эта процедура не рекомендуется.

**Позвоночный столб.** Функциональная жизнедеятельность позвоночного столба контролируется целым рядом энергетических чакр. Сам позвоночник является сложным подчакровым энергетическим образованием. Поэтому его очищение от энергетических шлаков хорошо происходит в гидромассажной ванне. Температура воды не должна превышать 60 градусов. Для позвоночного столба эта температура является оптимальной. Такую ванну хорошо принимать, используя морскую соль или хвойный экстракт.

**Сосудистая система организма.** Функциональная жизнедеятельность сосудистой системы организма контролируется центральной нервной системой. Именно поэтому вам необходимо работать с позвоночным столбом. Вы должны использовать горячий душ, направляя струю от копчика до основания черепа и обратно. На эту процедуру отводится 3-4 минуты. Следует сказать, что горячий душ – это не только водная процедура. Это мягкий и средний массаж в зависимости от напора воды. После такой процедуры желательно 20-30 минут отдыхать в тепле.

**Суставная ткань.** Суставная ткань в организме человека весьма восприимчива к разного рода воспалительным процессам, которые возникают в результате солевых наслоений, инфекции, как результат осложнений после простудных заболеваний. Суставная ткань в организме человека контролируется в аспектах ее функциональной жизнедеятельности подколенными, голеностопными, кистевыми чакрами. Активизировать эти чакры необходимо следующим образом: вы можете делать общую или местные ванны, используя настой из трав. На один литр воды (крутой кипяток) вы берете 30 г брусничного листа, 20 г зелени можжевельника, 20 г череды. Весь сбор настаивается 7-8 минут, остужается до температуры 50-60°С градусов. Вся процедура должна занимать не более

10 минут. Затем необходимо полежать в тепле 20-30 минут. Такую процедуру полезно делать 2-3 раза в месяц.

Состояние окружающей нас среды весьма способствует развитию процессов зашлаковывания нашего организма, так как получаемые нами природные энергии являются носителями активно негативных частиц, способствующих нарушению энергетического обмена в организме, искажению функциональных связей между органами и системами органов, формированию воспалительных процессов, снижению иммунной активности организма и т.д. В этих случаях мы должны особенно бережно относиться к своему организму, мы должны избавляться от вредных привычек, питаться продуктами, лишенными пестицидов и химических добавок. Особенно много таких добавок в продуктах импортного производства. В настоящее время в продаже появилось множество самых различных пищевых добавок, которые обещают вернуть вам потерянное здоровье.

К сожалению, используя их, вы можете окончательно потерять свое здоровье. Помните, что другого организма у вас не будет. Подходите избирательно к тому, что потребляете.

### **Контрольные вопросы:**

1. Охарактеризуйте биоэнергетические системы саморегуляции человека.
2. Раскройте особенности энергетических и функциональных взаимосвязей в организме человека.
3. Проанализируйте уровень функциональной жизнедеятельности разума, рассудка, мышления.
4. Дайте классификацию усилий человека по восстановлению своего здоровья.
5. Дайте характеристику уровню биоэнергетического здоровья человека.
6. Каковы особенности биоэнергетического ресурса организменной структуры организма.
7. Обоснуйте проблемы энергетического потребления организменной структуры человека.
8. Энергетические шлаки и методы их выведения из организма человека.
9. Какие методы восстановления природного здоровья вам известны?
10. Методы структурирования энергетического потенциала человека.
11. Охарактеризуйте метод энергетической релаксации подчакр организменной структуры и метод энергетической очистки жидкостных структур организма.
12. Метод энергетического вывода энергетических шлаков из тканевых структур организма.

### **13. Энергетические системы организма человека**

Все существующее в этом мире является энергией, и один из основополагающих законов о сохранении энергии распространяется не только на природные явления, происходящие во Вселенной, но и на человека как его составляющую. Человек имеет энергетическую и биоэнергетическую конструкции, которые функционально взаимосвязаны между собой и имеют свои отличительные особенности. Энергетическая конструкция представляет собой:

- энергетическую и уровневую структуру, которая обеспечивает функциональную направленность биоэнергетической конструкции, каковым является физическое тело;
- энергетические органы и системы органов, которые генерируют определенные виды энергий, необходимые для жизнеспособности органов и систем органов физического тела;
- энергетические связи, которые обеспечивают энергетические связи между энергией космического пространства и системами организма.

Биоэнергетическая конструкция представляет собой:

- энергетическую ярусную структуру, которая контролирует все аспекты функциональной жизнедеятельности человека;
- энергетический потенциал, который отражает достигнутый уровень здоровья организменной структуры человека;
- энергетические функциональные связи, которые контролируют уровень функциональной сопряженности органов и систем органов в человеческом организме.

Кроме того, на организм человека существенное влияние оказывают энергия полевых структур (биоэнергоинформация) и психическая энергия.

#### **13.1. Энергетическая система организма и взаимодействие человека с Космосом**

Выдающийся венгерский ученый Альберт Сент-Пьер писал, что жизнь – это непрерывный процесс поглощения, преобразования и перемещения разных видов энергии. Энергия необходима организму не только для постоянного самообновления, но также и для получения информации о состоянии окружающего пространства и самого организма с целью регулирования жизненных процессов, обработки и принятия решений, обеспечения процессов мышления и эмоций, а также для создания резервов вещества и энергии. Энергия, обеспечивающая бесперебойное функционирование организма, должна быть доступной, оперативной, адекватной потребностям как организма в целом, так и его структурным составляющим — органам, тканям и клеткам, способной создавать максимальные резервы энергии, сконцентрированной в минимальных объемах, и своевременно избавляться от ее излишков, а также превращаться из одних форм в другие.

Указанным выше требованиям практически полностью соответствует энергия электромагнитного поля. Ведь основные функции организма связаны с электричеством и магнетизмом: организм любого живого существа пронизан электромагнитными полями различной мощности, которые обеспечивают его жизнедеятельность. Много общего с магнетизмом имеет торсионное излучение: как и электромагнитное (свет), оно имеет большое разнообразие частот, которые воспринимаются некоторыми людьми в цветном изображении. Например, экстрасенсы по цвету и его интенсивности распознают нарушения в функционировании отдельных органов человека.

Планета Земля также является источником торсионных излучений, которые бывают положительные и отрицательные (а в научной терминологии их называют правым и левым). Чередование плюса и минуса в торсионном поле Земли происходит в строго определенной последовательности, и в отличие от электромагнитного одноименные торсионные заряды притягиваются, а разноименные отталкиваются. Ученые обнаружили так называемую «сетку», где положительное поле занимает квадрат в полтора метра земной поверхности, а отрицательное — продольную полосу в 40 см.

Когда мы передвигаемся, оказываемся то в одном, то в другом поле, причем чаще — положительном. В случаях, когда мы находимся на одном месте в течение длительного времени (рабочий стол в кабинете, спальное место и т.п.) и в этом месте действует отрицательное поле, это может принести вред нашему здоровью.

Источником свободной энергии, необходимой организму, является окружающая среда: воздух насыщенной электричеством атмосферы, солнечный свет, чистая природная вода, аромат трав и цветов. Подобного рода виды энергии часто объединяются общим понятием «прана». Человек насыщается праной за счет целой системы каналов (которые называют также волноводами, меридианами) посредством нервных окончаний, расположенных в дыхательных путях, слизистых оболочках пищеварительного тракта и коже.

Попадая в волновод, электрон развивает гигантскую (сверхсветовую) скорость, что вызывает активизацию химических реакций в организме. При этом сам движущийся электрон создает в канале электрическое поле, которое, в свою очередь, ускоряет его движение.

Из сказанного выше становится ясно, что организм и Космос представляют собой единую систему. В живой организм энергия поступает непосредственно из Космоса, то есть происходит прямой энергообмен между организмом и окружающей средой.

### **13.2. Биоэнергетическая система организма**

Человек постоянно нуждается в потреблении целого ряда природных энергий, причем каждый из органов (или систем) имеет собственный волновой режим и управляется энергетическими системами. Потребляемые виды энергии необходимы для нормального протекания всех жизненно

важных процессов — иммунных, биохимических и др. Именно поэтому каждый организм имеет хорошо развитую биоэнергетическую систему, которая способна не только поглощать энергию, но также накапливать ее и распределять между отдельными органами и клетками. Информация понимается как универсальное свойство предметов и процессов, происходящих в объективной действительности, сущность которого состоит в способности воспринимать внутреннее состояние и воздействия окружающей среды, сохранять в течение определенного времени, преобразовывать полученные сведения и передавать результаты обработки другим предметам и процессам. Все живые существа на протяжении своего существования находятся в информационном поле, которое воздействует на органы чувств.

Человеческий организм представляет собой биоэнергетическую структуру, способную к восстановлению и трансформации, которая обладает такими особенностями:

- наличием целого ряда функциональных построений, контролирующих все аспекты жизнедеятельности человека;
- наличием структурированного энергопотенциала, формирующего уровень здоровья;
- иммунной активностью биоэнергетической структуры.

Биоэнергетическая система саморегуляции формируется энергетической системой саморегуляции, которая фиксируется в матричной структуре организма человека, и именно от этого зависит не только здоровье (состояние сердечно-сосудистой, иммунной, эндокринной систем, центральной и периферической нервной системы, психики и т.п.), но и жизнь человека.

Если рассматривать генетические молекулы ДНК как составляющую биоэнергетической системы организма, то следует отметить, что классическая генетика базировалась на том, что они имеют вещественную природу и действуют как вещество. Считалось, что они представляют собой вещественную матрицу, на которую записан наш вещественный генетический код. С точки зрения квантовой генетики, ДНК работает не как вещество, а как энергия. Еще в 20-е годы XX в. русскими учеными впервые была сформулирована гипотеза, согласно которой в регенерации и приеме информации в биологических системах принимает участие весь генетический аппарат, а также о том, что хромосомы оказывают влияние на энергетическом и информационном уровнях.

В частности, А. Г. Гурвич высказал предположение о том, что информация о строении организма содержится в некоем так называемом фитонном поле, излучаемом каждой отдельной хромосомой, а общее поле этих отдельных излучений создает биополевой каркас (форму), который служит матрицей для логической конструкции тела.

Эксперименты П. П. Горяева по волновым свойствам ДНК и другие научные исследования свидетельствуют о том, что биохимические процессы управляются информационными волновыми матрицами.



Но биологическая наука не восприняла эти идеи, так как фундаментальная физика в то время не могла обеспечить развитие новых идей. Поэтому приоритетное положение в биологии заняли принципы классической генетики, основанные на том, что в химической структуре ДНК сосредоточена вся информация о строении биологического организма, а сложные информационные процессы, происходящие в биологических системах, сводились к слабым взаимоотношениям, характерным для химических взаимосвязей и соединений.

В первой половине XX в. развитие квантовой теории атомных процессов коренным образом изменило представления о твердой материи.

Выяснилось, что в зависимости от эксперимента субатомные частицы могут иметь двойственную природу – частицы и волны, и в частности ДНК работает не как вещество, а как энергия. То есть генетические молекулы излучают информационно энергетическое поле, в котором закодирован весь организм, его физическое тело и тонкое тело (Душа).

С точки зрения квантовой генетики, при длительном и сильном воздействии можно влиять на важные качества личности. Их можно исказить, но, оказывается, есть ограничение — нельзя вводить запрещенную информацию.

Организменная структура человека имеет энергетические системы, которые способны компенсировать снижение показателей активности органов и их систем за счет усиления активности жидкостных структур организма (крови, лимфы), оздоровления энергетического потенциала и т.п.

У каждого органа в организационной структуре человека имеется несколько проекций. Органы физического тела связаны с соответствующими органами энергетического тела, нарушения в которых являются причиной развития заболеваний в физическом теле. Эти нарушения могут быть связаны не только с состоянием окружающей среды, но и с негативными эмоциями и мыслями человека, которые действуют на него разрушительно. Сказанное свидетельствует о том, что из энергетической среды человек может получать не только необходимые для его жизни природные энергии, но также и энергии, разрушающие его структуру.

Из воздуха энергия поступает в различные органы и системы человека по энергетическим меридианам (каналам), наличие которых длительное время не признавала западная наука. Р. Гербер подчеркивает, что система меридианов не только переносит к клеткам питательные вещества, но также переносит особые формы тонкой энергии от внешнего источника к глубинным структурам организма.

### 13.3. Энергетическая система организма

При решении проблемы взаимодействия человека с Космосом центральным является вопрос об энергетической системе организма. Альберт Сент-Дьер писал, что жизнь представляет собой непрерывный процесс поглощения, преобразования и перемещения энергии различных видов и значений. Энергия необходима организму не только для постоянного самообновления. Значительное количество ее требуется на другие, не менее важные цели, например:

- ∅ получение информации из внешней среды, доведение ее до центральной нервной системы (спинного и головного мозга), обработка и принятие решения;
- ∅ получение информации о состоянии самого организма, регулирование жизненных процессов в соответствии с обстановкой во внешней среде;
- ∅ обеспечение процессов мышления;
- ∅ обеспечение и регулирование эмоций;
- ∅ создание резервов вещества и энергии.

Энергия, которая идет на обеспечение всех процессов организма, должна отвечать ряду неперенных условий:

- ∅ доступность практически мгновенной «транспортировки» с минимальными потерями в пути;
- ∅ гибкость, дискретность, она должна распределяться в соответствии с требованиями организма, отдельных его клеток, тканей и органов с точностью до кванта;
- ∅ быстро меняющаяся обстановка требует создания максимальных резервов такой энергии, сконцентрированных в минимальных объемах;
- ∅ эта энергия должна обеспечивать работу любой клетки, ткани и органа, независимо от их функции в организме, то есть быть универсальной и способной превращаться из одних форм в другие;
- ∅ она должна с максимальной скоростью «впитываться» организмом из окружающей среды через любую точку поверхности, а ее излишки должны немедленно возвращаться в среду, если их нельзя использовать для создания резерва.

Из всех известных нам сегодня видов энергии перечисленным требованиям в полной мере отвечает только энергия электромагнитного поля. Ни теплота, ни химическая энергия так называемых «энергетических питательных веществ», ни механическая энергия не могут удовлетворять указанному комплексу условий.

Организм любого живого существа пронизан электромагнитными полями различной мощности. Взаимодействуя с веществом тех или иных органов, эти поля обеспечивают их работу. Практически все главные функции организма связаны с электричеством и магнетизмом.

Поверхность любой клетки, ткани, органа независимо от их функций заряжена всегда отрицательно, внутренние слои — положительно. Наличие разности потенциалов между поверхностными и внутренними слоями

(биопотенциал) свидетельствует о наличии жизненных процессов, отсутствие напряжения означает смерть. С помощью электрических потенциалов регулируются вход и выход из каждой клетки.

*Нервная система представляет собой своего рода сложную электрическую цепь.* Наукой установлено, что нервное возбуждение передается по нервным волокнам соматической нервной системы — неотъемлемой принадлежности физического тела — электрическим током или «током действия».

В настоящее время известно, что именно клетка является источником биоэлектрических потенциалов. Биохимик Сент-Дьер писал: «Живая клетка — это, в сущности, электрическая машина». Но, как считает академик АН УССР Д. С. Воронцов: «Нельзя рассматривать клетку как динамо-машину, вырабатывающую большое количество энергии для организма. Скорее всего, слагающие ее атомы запасают энергию, приходя в возбужденное состояние, а в целом клетка удерживает определенное количество энергии между атомами».

Многочисленные эксперименты установили, что для передачи возбуждения используется свободная энергия, накопленная в клетке, ткани, органе. Что же это за энергия? Часть этой энергии поступает в «склады» в результате химических реакций. Например, АТФ. Но этого недостаточно. Очевидно, следует поискать другие источники — источники именно свободной энергии. А поискать их можно только в окружающей среде.

В воздухе, которым мы дышим, содержится определенное количество аэроионов. Еще в 1818 г. В. Н. Карамзин говорил о насыщенности атмосферы электричеством и возможности его использования для нужд сельского хозяйства и лечения больных. Сегодня наукой доказано: влияние атмосферного электричества на жизнедеятельность организма огромно, и роль этой энергии в физиологических процессах переоценить невозможно.

О лечебных свойствах ионизированного воздуха написаны сотни трудов. Мы чувствуем, как ускоряется, активизируется ритм жизнедеятельности нашего организма под воздействием солнечных лучей, как благотворно действуют на нас свежий воздух, чистая родниковая вода, запах цветов, как повышается наш тонус на берегу моря или в лесу.

*Индийские мудрецы были весьма близки к истине, говоря о том, что во вдыхаемом человеком воздухе содержится нечто, способствующее укреплению его здоровья, необходимое для жизнедеятельности организма.*

Под этим «нечто» мы имеем основание понимать энергию ионизированных и возбужденных атомов, лучистую энергию солнца, ионизирующие излучения естественного радиоактивного фона. Преклоняясь перед интуицией индийских мудрецов, мы, вслед за некоторыми современными исследователями, будем называть эту «жизненную силу» праной.

Таким образом, прана вообще — это все виды энергии, которых в окружающей среде заведомо больше, чем в организме; это все виды энергии,

необходимые организму, которые могут быть использованы и возвращены в окружающую среду.

Ярким примером человека, в полной мере черпающего энергию из окружающей среды, был Порфирий Корнеевич Иванов. Он ходил в шортах и босиком в любое время года, ежедневно по несколько раз в день обливался холодной водой, в том числе и на морозе, в последние годы питался один раз в неделю изюмом. В годы войны немцы возили его, раздетого, в лютые морозы на мотоцикле по Киеву, обливали холодной водой, закапывали в снег и даже сажали в колодец. А он выжил, потому что умел использовать прану.

Человек поглощает прану нервными окончаниями, расположенными в дыхательных путях, в альвеолах легких, слизистых оболочках пищеварительного тракта и, особенно, в коже.

Энергия из воздуха поступает в различные органы и системы организма через определенную энергопроводящую систему — систему энергетических меридианов, неотъемлемую принадлежность полевой структуры человека (биополя). Биополе «пропитывает» каждую клетку физического тела, а, как установил профессор В. Н. Пушкин, «...нуклеиновые кислоты, которые обычно рассматриваются в качестве регулятора клеточных процессов, являются звеном, связывающим волновую (полевую) форму организма с живым веществом клетки».

Западная наука долгое время не признавала существование системы энергетических меридианов, как и существование самого биополя, а многие ученые-ортодоксы и сегодня отвергают ее по принципу: «Этого не может быть, потому что этого не может быть никогда».

О существовании системы меридианов и биологически активных точек (БАТ) китайские и индийские мудрецы знали еще несколько тысячелетий назад. Но только в 1962 году было научно доказано их существование. Корейские ученые открыли неизвестную ранее систему, названную системой Кенрак, траектория которой удивительным образом совпала с энергетическими меридианами.

Впервые о существовании системы Кенрак сообщил профессор Ким Бонг Хан из Северной Кореи. Опираясь на теорию древней китайской медицины и используя современное электронное оборудование, корейские ученые обнаружили в организме человека систему, состоящую из тонкостенных трубок, в местах утолщения которых оказались биологически активные точки (БАТ). В результате исследований выяснилось, что в этих трубках циркулирует жидкость ( $H_2O$ ) с повышенным содержанием молекул ДНК.

Важность этого открытия заключается в том, что, во-первых, оно подтвердило существование энергетических меридианов и, во-вторых, показало место соприкосновения энергетических каналов (энергии) с молекулой ДНК, несущей информацию, необходимую для развития клетки и всего организма.

Дальнейшие исследования В. Адаменко, К. Джонсона, У. Гиллера и других показали, что система Кенрак представляет собой систему

волноводов: тонкие, связанные друг с другом трубчатообразные образования с очень тонкими стенками, имеющие в поперечнике овальное или круглое сечение. В кожных или подкожных покровах трубки оканчиваются маленькими неплотными овальными структурами – рецепторами (БАТ), которые используются для захвата электронов из окружающей среды. Рецепторы хорошо улавливают электроны из воздуха, особенно когда кожа эластичная, влажная и теплая, а под кожей – активная мускулатура. Это значит, что на количество энергии, получаемой из воздуха организмом, оказывает влияние интенсивность энергетических излучений находящейся под кожей мускулатуры. На коже концентрируется необходимая органу энергия, потому что процессы возбуждения и торможения в данном организме притягивают к себе элементы энергии извне (разных знаков соответственно). Так, в результате внутренней активности организма на коже концентрируются частицы необходимой энергии.

Система Кенрак, вобравшая в себя систему энергетических меридианов, получила в обиходе название акупунктурной системы.

Ученые поместили акупунктурную систему в привычные нам рамки анатомии физического тела. По акупунктурной системе энергия из воздуха поступает в различные органы организма. Под «органом» следует понимать и обслуживающую его систему. Например, в орган «сердце» включается и вся система, обслуживающая кровообращение, и некоторые элементы психической деятельности, и т.д. Важен не орган сам по себе, а его функция. Нужно знать, как настроить эту функцию, если она нарушена. Каждая такая функциональная система (орган) получает энергию из воздуха через определенные акупунктурные каналы, имеющие начало на поверхности кожи или в подкожных покровах. Это те самые меридианы, о которых упоминалось выше. Их двенадцать, например, меридиан сердца, меридиан легких, меридиан почек и т. д.

Кроме меридианов, имеются еще и менее важные пути поступления энергии. Они, в свою очередь, разветвляются, и вся кожа оказывается покрыта сетью этих каналов. «Кожа человека представляет собой подобие печатной платы телевизора или радиоприемника: на ней имеется сложная сеть каналов, хорошо проводящих электрический ток».

Еще Ж. Кальмор, развивая идеи А. Л. Чижевского, показал, что «кожа является органом поглощения космического излучения, кванты которого (а квант электрического поля — это электрон), соединяясь с внутренней энергией обмена, определяют всю энергетическую базу организма». За кожей признается роль звена, соединяющего организм человека и животного со Вселенной.

Многочисленные исследования выявили, что в организмах людей и животных существуют четыре системы каналов, соответствующих меридианам акупунктуры:

- Ø каналы, свободно плавающие внутри кровеносных и лимфатических сосудов;
- Ø каналы, проходящие по поверхности внутренних органов;



- Ø каналы, идущие вдоль внешней поверхности кровеносных и лимфатических сосудов;
- Ø каналы, распределенные в центральной и периферической нервной системе.

Когда электрон попадает в волновод, он разгоняется в нем до сверхсветовых скоростей. Возрастают электродвижущая сила (ЭДС) и кинетическая энергия электронов, которые и приводят в действие все химические реакции в организме. Причем сам движущийся электрон создает в канале электрическое поле, которое, в свою очередь, ускоряет его движение. Канал, таким образом, представляет собой не просто электропровод, а сверхпроводник-ускоритель электронов, в котором наблюдается еще и эффект сверхтекучести.

В целом акупунктурная система в организме выполняет роль электронного насоса, «перекачивая» электроны (и попутно снабжая их кинетической энергией) от точек акупунктуры на поверхности кожи к местам «потребления» – внутренним органам. Как показали эксперименты, протекание всех без исключения окислительно-восстановительных процессов в организме зависит от количества свободных электронов и степени их разгона в акупунктурной системе, что и определяет общую энергетику организма.

Из сказанного выше становится ясно, что организм и Космос представляют собой единую систему. В живой организм энергия поступает непосредственно из Космоса, то есть происходит прямой энергообмен между организмом и окружающей средой. Функционирование всех органов и систем организма не только взаимосвязано, но и управляется некой информационно-энергетической службой организма — Биополем, которое обеспечивает всю регуляцию в организме. Без информации, ее получения, анализа, переработки и передачи управлять ничем и никем нельзя. Поэтому служба, связанная с потоками энергии из Космоса в организм и в самом организме, является информационной. В биологических системах клеточного типа материальным носителем информационных потоков являются кванты электромагнитного поля.

В свое время академик А. И. Берг отметил, что информацией пронизаны все материальные объекты. Все живые существа с момента появления на свет пребывают в «информационном поле», которое непрерывно, беспрерывно воздействует на их органы чувств. Жизнь на Земле была бы невозможна, если бы живые существа не улавливали информацию, поступившую из окружающей среды, не умели бы ее перерабатывать и посылать другим живым существам.

#### **13.4. Психическая активность человека**

Психическая индивидуальность человека полностью определяется его индивидуальным сознанием, которое создает в организме семь энергоинформационных центров психической деятельности — семь ядер

торсионного поля (чакры). Следует отметить, что энергоинформационные центры человека, зарегистрированные В. В. Ярцевым в открытии № А-079 как ядра торсионных полей, названы чакрами не случайно. Их расположение и в огромной степени их функции совпадают с расположением и функциями чакр, известных восточной философии несколько тысяч лет. В настоящее время разработаны способы визуализации чакр даже в цветном исполнении.

В чакрах человеческого организма тончайшие энергии Космоса преобразуются в психическую энергию, обеспечивающую психическую активность человека, выражающуюся в чувствах, эмоциях, образах, волевых побуждениях и поступках.

Все чакры могут находиться в одном из трех основных состояний: нейтральном, излучающем или поглощающем энергию. Тонкая энергетическая структура излучающей чакры представляет собой правовращающуюся спираль с увеличенным шагом, а всасывающей — суживающуюся книзу левовращающуюся спираль. В здоровом и гармоничном состоянии любого организма потенциал поглощающих энергию чакр должен уравниваться потенциалом чакр, излучающих энергию, то есть система должна находиться в нейтральном состоянии. Диапазон вибрации энергии чакр, расположенных вдоль позвоночника, образует человека и уровень развития его центров. На точно такой же диапазон космических вибраций и реагирует человек. А от уровня вибраций чакр в значительной степени зависят выработка психической энергии и психическая активность человека.

Доктор медицинских наук, академик Э. К. Каструбин считает: «Психическая активность — не свойство нейронов, а процесс, возникающий в результате приема информации. Наша личность строит себя из информации, поступающей из внешней среды. Оригинальность — всего лишь открытие новых связей в ранее полученной информации».

### **13.5. Психическая энергия**

О психической энергии было известно давно, но в кругу ученых она считалась вымыслом, чушью: какая-то непонятная энергия, способная творить чудеса; энергия, которую никто «не видел», не обнаруживал измерениями, не получал даже в теоретических исследованиях.

А сегодня, в связи с развитием теории физического вакуума и торсионных полей, психическая энергия исследуется как реально существующее энергетическое поле. Доктор физико-математических наук Л. В. Петрова, которая вот уже десять лет занимается исследованиями психофизики, говорит о мощном воздействии психической энергии на физические процессы, на судьбу отдельного человека и о том, что с помощью торсионных полей можно объяснить любую проблему, связанную с психической энергией.

Именно психическая энергия действует на верхнем уровне Мироздания — на уровне Сознания.

Психическая энергия лежит в основе образования полевой формы человека. Жизнедатель, проводник творческой силы, побудитель к познанию – так еще называли эту энергию люди. В древности она иногда называлась воздухом сердца. Этим хотели сказать, что сердце живет психической энергией. От качества сердца, от духовного развития человека зависит проявление психической энергии, ибо она беспредельна в разнообразии своих качеств и проявлений. Она двойственна в своем аспекте, как и все сущее во Вселенной, то есть может служить добру и злу. Основой психической энергии служат торсионные поля правого и левого вращений.

Очень важно не растрчивать впустую, а сохранять и постоянно пополнять психическую энергию. Ее запас умножается при духовном устремлении; каждое положительное чувство порождает энергию. Особенно способствуют росту психической энергии любовь, чувство взаимной привязанности, самоотверженного героизма и сильно истощают ее сердечные переживания.

Однако нужно помнить, что энергия должна ассимилироваться в организме и не быть избыточной, иначе человек превратится в пожирателя энергии (энергетический вампир), что разрушительно для него самого. Издавна люди находили способы восстанавливать равновесие энергии. Один из древних способов — это пранаяма, нужно только правильно подобрать необходимые упражнения, их количество, ритм и продолжительность.

Наиболее эффективными средствами расходования и восполнения психической энергии являются творческий труд и хороший заслуженный отдых. Запас, разумно израсходованный, немедленно пополняется Космосом; сознание может напрягать те рычаги, которые необходимы для укрепления психической энергии.

Одним из свойств психической энергии является ее способность воздействовать на окружающую среду. Излучаемая человеком энергия воздействует на все предметы, с которыми он соприкасается или которые находятся в сфере влияния его ауры. Излучения осуществляют запись информации о человеке, изменяя энергию предметов, на которые они воздействуют. В результате излучения самих предметов и их влияние на окружающую среду существенно меняется. Этот эффект называется наслоение энергии. Наслоение энергии на предметах снимается огнем, водой.

Очень хорошо воспринимает психическую энергию вода. «Вода открылась, как великое хранилище различной информации. Основное назначение воды — быть информационной основой биологической жизни во Вселенной. Вода является хорошим растворителем не в силу особых химических свойств, а в силу содержащейся в ней информации по деструктурированию других веществ. Эта информация «записана в воде в виде «библиотеки программ» взаимодействия воды с конкретными веществами».

Профессором К. Г. Коротковым было произведено газоразрядное фотографирование образцов воды, контрольной и облученной А. В. Чумаком. Водопроводная вода набиралась в две 200-миллилитровые банки, после чего

на одну из банок А. В. Чумак проводил воздействие в течение 3 минут. Непосредственно после этого на одном листе черно-белой бумаги делались фотографии по 10 образцов 20 мл контрольной и облученной воды, снимки сканировались, вводились в компьютер, площадь засветки вычислялась по специальной программе и усреднялась. «Разница в средней интенсивности свечения облученной и контрольной воды составила более 300 %, что свидетельствует об изменении физико-химических свойств воды под влиянием облучения».

Вообразите, какие мощные слои психической энергии обволакивают произведения искусства. Творение великого мастера всегда притягивает, вызывает интерес и устремление. Высокая духовная энергия, вложенная в такое произведение, которое создает в пространстве оптимальное сочетание правых и левых торсионных полей, вызывает в человеке ответные положительные вибрации.

Некоторые художественные произведения (картины, иконы) наоборот несут отрицательное воздействие на окружающих. Как правило, это отражение печальных качеств самого художника

Психическая энергия проявляется в виде эмоций, мыслей и образов на уровне тонких тел, а физическое самочувствие человека является отражением состояния его психики.

Важнейшим фактором накапливающихся во всем мире примеров использования психической энергии является наличие наряду с позитивной существенно негативной составляющей. Согласно информационно-энергетической модели между вещественным и тонким имеется потенциальный полупрозрачный барьер для человеческого сознания.

Успешность преодоления этого барьера определяет духовный уровень человека, желающего использовать тонкие психические энергии. Таким образом, теперь, когда феномены объясняются с научных позиций, главной проблемой становится этика взаимодействий. Важно, чтобы психологические энергии были в руках людей, которые несут окружающему миру добро и любовь.

Следите за чистотой своих мыслей. Ведь неосознанный мир мыслей контролирует и управляет физическим миром.

Для поддержания своей энергетической структуры и психики в хорошем состоянии человек должен окружить себя материальными объектами, которые способствуют достижению комплементарности, то есть подходящими ему по информационно-энергетическим параметрам так же, как подходит ключ к замку.

Узнав достаточно о психической энергии и о ее свойствах, рассмотрим возможности ее проявлений в виде эмоций, мыслей, образов. Все эти проявления «рождаются в недрах» тонких тел и, естественно, состоят из того же «материала», что и тонкие тела. Эмоции, мысли и образы – это продукт жизнедеятельности тонких тел человека.

### 13.6. Механизм преобразования сигнала из астрального тела в физическое на примере эмоций, мысли

**Эмоции.** Различные типы эмоций связаны с различными чакрами. Например, эмоция радости связана с сердечной чакрой, эмоция гнева – с чакрой в области солнечного сплетения и т. д. Мы чаще всего пребываем в том эмоциональном состоянии, в диапазоне которого наиболее активен самый развитый у нас психический центр.

Рассмотрим коротко механизм действия эмоций на человеческий организм.

Мотивация биологического или социального характера «докладывает» в мозг, где находится чакра Разума, что возникла какая-либо потребность. Разум с помощью психической энергии начинает «раскручивать» соответствующие чакры, активизирующие поведение человека, направляя внешнюю деятельность на удовлетворение потребностей. Весь этот процесс переживается человеком в виде соответствующего эмоционального состояния. То, что происходит в полевой форме человека, передается на физическое тело следующим образом: в гипоталамусе промежуточного отдела мозга, который связан с формированием эмоций, расположены структуры, регулирующие функции всех уровней вегетативной нервной системы. В свою очередь, вегетативная нервная система регулирует функции внутренних органов, кровеносных сосудов, желез внутренней и внешней секреции, кожи, мышц и других тканей; обуславливает расширение зрачков, учащение сердцебиения, побледнение кожи, подъем артериального давления, повышение свертываемости крови, увеличение содержания сахара в крови и т. д.

В зависимости от того, какой отдел нервной системы активизируется, возникают стенические (радость, злость, гнев) или астенические эмоции (тоска, тревога, благодушие). Например, с помощью длительных циклических упражнений (предположим, бег), во время которых весь организм человека уподобляется огромной чакре, «вращающейся» при движении, происходит повышенная выработка психической энергии, которая через головной мозг начинает продуцировать выработку эндорфинов. В свою очередь, эндорфины продлевают энергетическое действие радости, счастья, вдохновения на физическом уровне.

Таким образом, физическое самочувствие человека определяется его психическим состоянием.

**Мысли.** Одна из самых мощных энергий, управляемых сознанием, – мысль! Советским ученым удалось сфотографировать мысль, разработать аппаратуру, улавливающую не только саму мысль, но и ее тонкие оттенки.

Интеллект есть мыслительный аппарат, который даже помимо желаний человека все время излучает созидательную или разрушительную мысленную энергию, заполняющую собой пространство. Наш ум, в полном смысле слова, является фабрикой добра и зла. Он не может находиться в бездействии. Если человек сам сознательно не загружает свой ум



необходимой работой, тот будет думать о чем угодно, то есть «хватать» из подсознания первую попавшуюся информацию, заботясь не о цельности или качестве своих порождений, а об их разнообразии и количестве, потому что главная потребность ума – чувствовать себя живым, волноваться, вибрировать и отвечать на все проявления воспринимаемого органами чувств мира.

Из-за этого наш ум непостоянен, капризен, рассеян, не любит задерживаться на одном «месте» или предмете, иногда даже считает себя собственно человеком. Большинство людей не могут сосредоточить свои мысли.

Академик РАЕН Г. И. Шипов пишет: «Мысль – это полевое самоорганизующее образование. Это сгустки в торсионном поле, сами себя удерживающие. Мы ощущаем их как образы и идеи». А торсионные поля проходят через любые естественные среды без потерь энергии. Поэтому мысль может легко передаваться от одного человека к другому, подобно радиоволнам, идущим от одной станции к другой.

Но самое поразительное свойство мысли – это та страшная сила созидания и разрушения, которой она обладает. Никому не удавалось построить дом, не продумав сначала его проект. Ни одна бомба не была сброшена с самолета, прежде чем специалисты разработали ее в лабораториях. Но любой материальный объект может быть уничтожен бомбой, землетрясением, огнем или гниением, а мыслеобраз, мыслеформа остается. Она будет существовать, пока жив архитектор, и благодаря ей можно построить сколько угодно точно таких же домов, как разрушенный. Даже после смерти архитектора эта мыслеформа может быть восстановлена теми, кто умеет читать записи в памяти природы.

Мысли делятся на малые, средние и сильные. Малые мысли обладают сравнительно малым потенциалом энергий. Они находятся около самого человека и оказывают влияние на его же мышление. Это мысли ни о чем, мысли настроения, но не действия. Их еще называют пространственной слизью. Сильная мысль, проходя через слой такой пространственной слизи, обволакивается настроением, становится тяжеловеснее или легче, меняет окраску, а зачастую и смысл, повышается или понижается, но однозначно искажается. Именно поэтому человек мыслит тяжелее при плохом настроении и свободней – при радостном.

Существует много приемов, при которых малые мысли мгновенно поляризуются. Например, просыпаясь, можно подумать о мире и добре, улыбнуться, потянуться и встать в хорошем настроении. Это обязательно отразится на вашей деятельности в течение дня.

У большинства людей преобладают средние мысли. Они имеют большой потенциал и способны объединяться в определенные энергетические образования, создавая поля самых разных размеров – от малых до глобальных. Поскольку в пространстве подобное притягивается подобным (притягиваются одноименные торсионные заряды или торсионные

вихри одного направления вращения), то объединяются энергии одинаковых или близких по вибрациям мыслей. Такие поля называют эгрегорами.

Физик-теоретик Э. Мертон дает такое определение эгрегора: «Эгрегор – тонкая живая сущность, которую в первом приближении можно назвать аурой группы людей, то есть той частью психической энергии, которая относится к группе как к единому целому. Эгрегор может получать энергию извне, но с распадом группы он прекращает свое функционирование».

Когда группа людей объединяется одним общим идеалом, ценностью, мыслеформой или другим объектом психики, то этот объект начинает усиливаться, вбирая в себя индивидуальную энергетику членов группы. В соответствующих тонких планах окружающего пространства возникает некий энергетический «сгусток» (или «солитон», выражаясь языком физики), или эгрегор. Энергетика эгрегора может стать весьма значительной, если группа достаточно многочисленная или состав группы невелик, но поражает высокой интенсивностью стремлений, желаний, размышлений и т. д. Такой эгрегор начинает передавать общую (групповую) энергию отдельным членам группы (например, «ослабевшему»). Появляется определенная зависимость человека от намерений этого эгрегора, поскольку, попав в среду интересов эгрегора, человек оказывается как бы внутри резонатора, усиливающего необходимое воздействие и способного излучать энергию непрерывно и в течение неограниченного времени.

Здесь стоит отметить, что существует целая иерархия эгрегоров, и положение их зависит от духовного уровня того энергетического источника, который является основным для существования и функционирования эгрегора. Например, эгрегоры человеческих Душ, которые после смерти личности связали свою дальнейшую судьбу с деятельностью этих эгрегоров.

В книге рассматриваются только самые плотные эгрегоры, называемые групповыми, получающие свою энергию только от людей, входящих в группу. Такие эгрегоры создаются из локализованного «человеческого вещества» – идеи, мыслеобраза, мыслеформы и т. д., то есть средние и сильные мысли.

Нужно сказать, что групповые эгрегоры хорошо известны специалистам. Уже созданы многочисленные методики для использования энергии эгрегоров (например, методика по ускоренному изучению иностранного языка, методика проведения «мозгового штурма» и т. д.).

Как считает Мертон, любой эгрегор рождается с санкции Тонкого Мира, но в случае группового эгрегора эта санкция в значительной мере косвенная. Групповой эгрегор рождается не по чьей-то воле из Тонкого Мира, а индивидуальные кармические программы членов группы сводят их вместе для выполнения какой-то определенной кармической задачи. Когда общая кармическая задача оказывается решенной или коллектив по какой-то причине распался, то плотный групповой эгрегор рассеивается.

Каким же образом эгрегор способен управлять людьми? Под управлением эгрегоров подразумевается внедрение в тонкие тела человека

энергетических квантов заданного содержания. Причем нужная мысль «подбрасывается» незаметно и воспринимается как своя собственная.

Технически это сделать не так уж сложно. Известно, что зрительные образы сохраняются в голове человека определенное время (десятую долю секунды). Поэтому, если изменять, например, телевизионное изображение со скоростью 25 кадров в секунду, то человек не будет различать отдельных кадров, а изображение будет казаться непрерывным и естественным.

Например, в телевизионную запись концерта классической музыки вставлена реклама пива, но так, что после каждых 24 кадров музыки следует один кадр рекламы пива. Этот «25-й кадр» не будет фиксироваться вниманием и анализироваться сознанием, но после прослушивания концерта у человека вдруг возникает желание выпить пива. Нужно отметить, что в цивилизованных странах «25-й кадр» запрещен законом. Но то, что запрещено законом в человеческом обществе, может быть разрешено в Тонком Мире.

Качество и характер воздействия эгрегора определяются качеством и характером мыслей, вошедших в объединение, а частота вибраций этих энергий усредняется. Поэтому мысли более высокие принижаются до средних, а низкие мысли повышаются до того же уровня. Энергии эгрегоров могут возвышать или принижать человека. Если человеческое образование, будь то семья, творческий коллектив или государство, охвачено возвышенными устремлениями, если в нем преобладают творчество, стремление к благу человечества, напряженный радостный труд, то эгрегор будет способствовать ускорению прогресса, возвышению чувств и эмоций, словом – повышению уровня вибраций.

Если же преобладают раздражение, злоба, ярость, гнев, недовольство положением, воспитанием и т. д., если превалирует стремление к одним только материальным благам, то эгрегор будет противодействовать прогрессу, тормозить улучшение жизни, то есть понижать уровень вибраций группы.

Человек, попавший под влияние эгрегора, поступает иногда не только против своей воли, но даже в ущерб себе. Примером может служить эгрегор толпы, который зарождается в момент ее формирования, соответствует ее цели и существует непродолжительный отрезок времени, пока у людей есть устремление к объединению. Качество такого эгрегора определяется усредненным уровнем мыслей входящих в это образование людей. Люди с мощным интеллектом или высоким культурным уровнем редко попадают в такие ситуации. А люди со средним мышлением с удовольствием ходят на митинги и демонстрации, поскольку объединение энергий создает в их сознании ощущение собственной значимости и могущества. Люди низкого потенциала получают дополнительный приток энергии, доводящий их до среднего уровня мышления толпы. Все предвыборные кампании – это также создание эгрегоров.

Если средние мысли создают энергетические поля, то сильные мысли образуют мыслеобразы (мыслеформы). Сильная мысль притягивает к себе

энергии окружающего мира, и из тонкой материи образуется пространственное живое, но бездушное существо-фантом, которое может «блуждать» самостоятельно в пространстве, пока не внедрится в соответствующий ему по вибрациям эгрегор или в чужое ментальное тело.

Методов и подходов к созданию мыслеобразов много: это могут быть длительная мыслительная работа над какой-либо идеей, сильная яркая мысль, планомерная работа над созданием чего-либо и т. д. «Человек зачастую создает столько мыслеобразов, что, переходя в Тонкий Мир, оказывается в их окружении; те, как сорняки, будут мешать его переходу в более высокие сферы».

Профессору А. Ф. Охатрину удалось создать аппаратуру для наблюдения за мыслью. «Когда в помещении кто-нибудь мысленно воспроизводит образ человека, – говорит Охатрин, – возникает кластер (фантом), и прибор реагирует на него, всякий раз безошибочно подтверждая наличие такого объекта на данном месте, то есть именно там, где он был порожден усилием мысли». Фантом, имитирующий образ конкретного человека, способен самостоятельно передвигаться, что также фиксируется приборами.

Эксперименты привели ученых к фиксации возникших образований более сложного плана – мыслеформ. Давайте вспомним: мыслеформа – это некие энергетические сгустки на полевом уровне, порождаемые сильными мыслями или эмоциональными всплесками.

«Мы попросили женщину-экстрасенса, – рассказывает Охатрин, – излучить как бы некое поле, наделив его информацией. Когда она делала это, при помощи фотоэлектронного аппарата мы фиксировали происходящее. На фото было видно, как от окружающей ее ауры отделяется нечто вроде облачка и начинает двигаться самостоятельно. Подобные мыслеформы на фото выглядят либо как вложенные друг в друга сферы, либо как «бублики». Такие мыслеформы, насыщенные определенными настроениями и эмоциями, могут внедряться в людей и оказывать на них влияние».

Об этом же пишет Д. Мишлав: «Каждая мысль дает начало некоторой совокупности согласованных вибраций в ментальном теле. Под влиянием этого импульса от ментального тела отделяется его вибрирующая часть, очертания которой обусловлены природой, породивших ее вибрации – подобно фигурам, образуемым песком на диске, вибрирующем на какой-либо музыкальной ноте – и которая собирает из окружающей атмосферы материю, подобную себе по тонкости. Благодаря этому возникает чистая и простая мыслеформа – весьма деятельная живая сущность, одушевляемая породившей ее идеей.

Если она сделана из тончайших видов материи, то обладает большой энергией и силой; будучи направляема сильной и устойчивой волей, она становится могущественным инструментом...»

И далее Мишлав напоминает, что каждая мысль порождает два следствия – излучающуюся вибрацию и подвижную форму. Если мысль или чувство человека непосредственно связаны с каким-то другим лицом, то

результатирующая мыслеформа движется по направлению к этому человеку и разряжается на его ментальное тело. Если человек мыслит о самом себе или его мысли основываются на его чувствах, то мыслеформа рыщет вокруг создателя в постоянной готовности на него подействовать, едва лишь он придет в пассивное состояние. Если мыслеформа не является ни определенно личной, ни специально направленной на кого-либо другого, она просто свободно плавает в атмосфере, все время излучая вибрации, сходные с теми, которые первоначально послал ее творец. Если она не входит в контакт с каким-нибудь ментальным телом или с эгрегором, то это излучение истощает запас ее энергии и форма распадается на части. Но если ей удастся пробудить родственную вибрацию в каком-нибудь ментальном теле поблизости или почувствовать «родственный» эгрегор, то мыслеформа поглощается ментальным телом другого человека или вливается в эгрегор.

Оказалось, что мысли и мыслеформы можно фотографировать и обычным фотоаппаратом, если он находится в руках экстрасенса. Так, доктор технических наук геофизик и экстрасенс Л. С. Прицкер фотографирует мысли, мыслеформы и другие сущности фотоаппаратом «Зенит». В своей книге он приводит большое количество фотографий или, как он их называет, сенсографий. Прицкер пишет: «Излучаемые человеком мысленные образования имеют вид волновых цугов (одна за другой), периодически отлетающих от человека при эмоциональном подъеме, волнении и ином состоянии, генерирующем энергию эмоций. Анализ волновых цугов показал, что длина волны излучений составляет 3,2 мм. Но гораздо чаще эти образования обладают сферической или цилиндрической формой». В другой работе описываются необычные фотографии, сделанные экстрасенсом Н. Глазковой у Храма Христа Спасителя в день 850-летия Москвы, 6 сентября 1997 г. Вечером там пел огромный сводный хор, и фотографии запечатлели бушующую феерию торсионных полей перед Храмом. «Архитектура Храма и его огромные купола генерируют мощные торсионные поля, они изменяют энергетику пространства. Хор у Храма создал второй мощный резонанс полей, звуков, мыслей огромной массы людей, и в результате возникла удивительная аура с неповторимой светимостью и окраской... Лица фотографируемых скрылись в этих многоцветных сполохах красного, желтого, темно-синего цветов и их оттенков... Наше реальное будто вытесняется другим измерением времени и пространства, остаются видны лишь огни фонарей, а граница перехода означена странными образованиями, напоминающими пучки проволоки».

Таким образом, мысль является самой высокой и тончайшей из энергий, торсионом, для которого не существует преград.

Силой мысли можно воздействовать и на технические системы. Методику мысленного воздействия на компьютерные системы разработал доктор физико-математических наук Г. П. Грабовой. Суть своих опытов он объясняет как перемещение импульса сознания в иное пространство, в точно заданную точку поля времени. Разработан и математический аппарат



необычного дистанционного управления, который уже «позаимствовали» специалисты из НАСА (США).

Известные фирмы Японии и США в условиях повышенной секретности также разрабатывают подобные системы управления компьютерами нового поколения, управления «силой мысли».

Итак, мысль материальна. Вы посылаете свои мысли в другие измерения, и они неизменно появляются там в виде энергетического поля, принявшего облик того человека, которого вы мысленно видите перед собой. Если вы думаете о людях только плохо, вы сами создаете вокруг себя настоящий ад. Психотронные образы невидимы, но они вполне ощутимы, от них портится настроение, ощущается недомогание, болит голова. Чем более негативно вы мыслите и действуете, тем многочисленнее и сильнее ваши психотронные формы. Поскольку эти формы ведут самостоятельное существование и могут объявляться повсюду, привлекаемые другими формами, настроенными на те же волны, то личность, их породившая, уже ничего не может с ними поделать, разве что попытаться их уничтожить с помощью позитивного мышления. Но это не так просто.

«Может быть, это противоречит здравому смыслу, но то, чего мы больше всего боимся, чаще всего и случается. Вы знаете, что самые черные ведьмы – это матери своих детей? У женщин вообще астральные представления выше, чем у мужчин, в тысячу раз. Если ребенок пошел гулять, мать боится: он такой маленький, его задавит машина, ох, чует мое материнское сердце!.. Это не сердце, это дурная голова: ведь сейчас она конструирует эту ситуацию (создает мыслеформу). Это внутреннее моделирование разрушает истинную ситуацию, и несчастье случается. Всегда будьте уверены, что с вашим ребенком ничего не случится, ищите аргументы, доказывайте себе это – и все будет хорошо».

Следите за чистотой своих мыслей и помните, что осязаемый мир мысли контролирует и управляет физическим миром.

Известный ученый США профессор Комптон пишет: «Возможно, что мысль человека является самым важным фактором мира».

### **Контрольные вопросы:**

1. Дайте определение энергетической системы организма человека.
2. Опишите энергетическую систему организма во взаимодействии человека с Космосом.
3. Что такое биоэнергетическая система организма?
4. Раскройте понятия: психическая активность человека, психическая энергия.
5. Опишите механизм преобразования сигнала из астрального тела в физическое на примере эмоций, мысли.

## 14. Информационное содержание человека

Изложенный выше анализ современных научных представлений об организации человека позволяет сделать заключение о существовании следующих пределов жизни: предел энергетический, предел биоэнергетический, предел пространственно-временной. Все пределы жизни обеспечиваются информацией, суть которой состоит в ее содержании.

Информационное содержание человека:

1. В матричных структурах жестко закреплены функциональные зависимости, контролирующие видовые признаки человека для сохранения преемственности генетического порядка.
2. На уровне энергетических конструкций организма существуют параметры потребления и генерирования видовых энергий, необходимых для процессов жизнеобразующих, жизнепреобразующих (возрастные изменения).
3. На уровне биоэнергетических конструкций организма существуют параметры функциональной напряженности органов и систем, которые проявляют, обеспечивают уровень здоровья психофизической способности к физическому и умственному труду, ко всем видам творчества.
4. На уровне жизненного пространства человека существуют жесткие конструкции, проявляющие жизненный план человека и судьбинные настроения в бытии и событии жизненного процесса. На этом плане жизнедеятельность человека реализует ту программу, с которой он пришел в жизнь, через свободу выбора, в основе которой лежит нравственный аспект со всеми видами ответственности.

Информационное содержание строит:

- личность человека;
- его мировоззрение;
- все виды взаимодействия с окружающим миром;
- уровень здоровья.

Информационное содержание животных и человека близки, т.к. они позволяют вести активный образ жизни. Отличие человека заключается в том, что он имеет творческие способности, и поэтому способен к самообразованию и саморазвитию.

Информационное содержание представителей растительного мира:

1. В матричной структуре жестко закреплены функциональные зависимости для сохранения вида и генетического порядка.
2. На уровне энергетических конструкций организменной структуры закреплены функциональные зависимости, контролирующие потребление и генерирование видовых энергий для роста, развития, размножения, взаимодействия с окружающей средой.
3. На уровне биоэнергетических конструкций организменной структуры осуществляются:
  - иммунная защита;
  - выделение биоэнергетических энзимов, оздоравливающих окружающую среду.

4. На уровне жизненного пространства существуют подвижные конструкции, позволяющие растению использовать генетический резерв для обновления своих структур во времени года. Особенности растения:

- вибрационные параметры жизненного ритма являются активно-пассивными и контролируются жизнепотокком;
- тонусность жизненного ритма определяется внешней средой.

Жизнь в ее пределах на Земле выстраивается, прежде всего, на информационном уровне, а потом на энергетическом и биоэнергетическом.

Сохранение жизни и здоровья биосферы планетарной требует знания информационных законов, регулирующих формирование и движение информационных истоков жизнеобразующих, жизненасыщающих.

Информация является образующей полевые аспекты на уровне:

1. Организменной структуры биосферы.
2. Полевых структур планеты.
3. Организменных структур видовых форм жизни.

На первом уровне биосферы матричные структуры содержат информационные коды, удерживающие жизнь в стихиях планеты.

Соотношение информационных кодов определяет функциональные зависимости жизненных процессов, иммунных и обменных процессов.

Второй уровень соотношения информационных кодов на уровне планеты выстраивает покров жизни.

В соответствии с третьим уровнем соотношения информационных кодов предполагает сохранение преемственности генетических признаков видовых природных форм, их изменение согласно эволюционным процессам биосферы.

Полевые аспекты информации проявляются природным явлением и поведенческими реакциями видовых форм жизни.

Информация на всех уровнях формирует законы физические, биофизические, биохимические. Совокупность этих законов в биосфере выстраивается соотношением информационных кодов, заложенных в основе пределов жизни на конкретном небесном теле.

Жизненный процесс в рамках информационной голограммы удерживается соотношением информационных кодов. Жизненный процесс вечен и бесконечен, меняются уровни жизни и уровень критичности событий.

Напряженность жизненного процесса выстраивается:

1. Необходимостью и целесообразностью эволюционного развития небесного тела и видовых форм жизни.
2. Необходимостью и целесообразностью развития самосознания на всех уровнях видового разума.
3. Результативностью жизнедеятельности разумной сущности человечества.
4. Всеми видами ответственности.

Состояние природных и наработанных потребностей проявляет уровень здоровья видовых форм жизни, совокупность приоритетных интересов и творчества, сообразующиеся с развитием разума.

Качественная характеристика информации:

1. Уровень функциональной активности.
2. Уровень силовых потенциалов.
3. Уровень биоэнергетической активности.

Любое информационное воздействие неоднозначно воспринимается тонкими, среднеплотными и плотными структурами.

Качественные характеристики информации выстраиваются соотношением следующих полевых характеристик:

1. Зарядность, которая проявляет силовые потенциалы информации и уровень ее функциональной активности.
2. Вибрационность.
3. Импульсность.
4. Тонусность.
5. Жизненный ритм, который в своих параметрах является соизмеряющим уровню зарядности, вибрационности, импульсности и тонусности.

#### **14.1. Видовые особенности информации**

Формы информации:

1. Информационный поток.
2. Энергоинформационные образования.
3. Кодовая информация, свободная и связанная.

Информационный поток имеет активную форму, структурное построение, функциональную направленность.

Уровень его активности определяют полевые характеристики.

Жизненное пространство включает – задачи, функциональную среду, срок жизни, который определяется решением задачи.

Матричная структура определяет жизненное пространство.

Энергоинформационные образования имеют те же характеристики, но отличаются от информационного потока тем, что являются структурой устойчивой, способной к саморазвитию и самоструктурированию, что обеспечивается их матричной структурой.

Кодовая информация свободная и связанная:

- существует в пределах живых природных форм, контролируя функциональные аспекты их жизнедеятельности;
- проявлением уровня своей активности при определенных факторах и условиях;
- жизненное пространство ограничено природной формой жизни.

Информационные потоки на различных уровнях своего построения могут иметь разную активность: пассивные и активные состояния.

Существующие на уровне голограммного информационного построения жизненного процесса, пространственно-временных структур, видовых форм жизни, информационные потоки не имеют силового потенциала.

Существующие на уровне информационного насыщения пространственно-временных структур биосферы планетарной и ее видовых форм жизни как жизненакопляющие, жизнеобразующие и жизнепреобразующие, они являются носителем энергетического потенциала, т. е. ведут функциональный образ жизни.

Энергоинформационные образования на всех уровнях являются функциональноактивными, т.е. имеют энергетический потенциал.

## **14.2. Формы проявления информации**

Информационный поток в активном состоянии может иметь следующие формы:

1. Энергии Матери-Природы в многообразии ее видовых форм. В своем единстве энергетика Матери-Природы формирует жизнепотоки жизненного процесса на Земле.

2. Энергии творческого разума формируют насыщенность духовного тела планеты. Эти энергии развивают сообщество, формируют все виды ответственности разумной сущности перед миром, являясь жизнеобразующими и преобразующими свой разум.

3. Духовные и физические тела разумной сущности взаимообуславливают друг друга в генерировании и потреблении соответствующих энергетик.

Энергоинформационное образование имеет следующие формы:

1. Жизнепоток природной формы жизни существует в пределах замкнутого энергетического построения полевой и организменной структуры. Циркулирует по жизненным орбитам видовых форм жизни.

2. Мыслепоток разумной сущности существует в пределах энергетического построения уровневого сознания. Особенностью энергетической конструкции сознания человека является его структурность и разомкнутость. Это означает следующее: многоуровневые построения сознания человека обеспечивают непрерывность формирования и движения мыслепотока, его объема в звуковом сопровождении.

Мыслепоток является результатом функциональной жизнедеятельности уровневого сознания. Он поступает на уровне рассудка, мышления, психосферы, где анализируется и осознается.

3. Живая мысль,мыслеобраз,мыследействие. Эти формы энергоинформационного образования формируются на уровне сознания, имеют энергетическую конструкцию, способны к жизнедеятельности вне сознания. Отличаются друг от друга функциональной направленностью, функциональной активностью, содержанием, уровнем.



В пределах биосферы данные формы информации взаимодействуют друг с другом следующим образом:

1. Взаимодействие силовое функциональное; осуществляется в рамках функциональных зависимостей, зафиксированных в матричных структурах видовых форм жизни.

2. Взаимодействие силовое стохастическое осуществляется в измененном состоянии функциональных зависимостей, зафиксированных в матричных структурах видовых форм жизни.

Измененное состояние возникает в случае разбалансировки энергетической полевой или организменной структур, что происходит в результате нарушенных структурных связей в биосфере планеты, обусловленных негативным воздействием человека и в целом сообщества, загрязняющего окружающую среду. Такое воздействие происходит на уровне информационного пространства, энергоинформационного пространства, биофизического, биохимического и рукотворного.

Диссонанс на уровне функциональной активности информационных потоков устраняется видовыми сбросами энергетически, которые структурируют функциональную жизнедеятельность видовых форм жизни, в том числе человечества, в направлении усугубления критичности условий бытия, построения соответствующей событийности. Таким образом, все виды ответственности изначально выстраиваются на уровне информационном.

На уровне энергоинформационного пространства события и ситуации набирают силовую мощь и проявляют себя в совокупности факторов и условий, существующих в данный период.

Факторы включают:

1. Достигнутый уровень здоровья стихийных пространств, полевых, организменных структур.

2. Уровень нравственного самоощущения разумной сущности.

3. Уровень функционального напряжения энергоинформационного пространства.

Условия включают:

1. Структурирование энергоинформационного пространства, выражающегося в повышении уровня функциональной напряженности и усилении критичности всех видов ситуаций.

2. Отработка всех видов ответственности. Так как сообщество в своей целостности значительно быстрее нарабатывает отрицательную карму, чем положительную, то происходит смещение событий и ситуации жизненного процесса.

Формы взаимодействия на уровне природных полевых структур и организменных структур являются следующими:

1. Взаимодействие информации, существующей в активном и пассивном состоянии. Оно контролирует процессы развития и деградации. Силовые потенциалы развития соотносятся с уровнем здоровья, обеспечивают функциональные аспекты жизнедеятельности, преемственность жизни в

многообразии видовых природных форм, уровнем функциональной активности, целостности генетических признаков.

2. Взаимодействие информации, существующей в тонких и плотных телах организмов, полевых структур. Настоящее взаимодействие осуществляется в пределах целостности, имеющей энергетические конструкции, увязанные в едином ритме жизнедеятельности. Примером такой целостности является человек. Он имеет сложное энергетическое построение, целый ряд плотных тел и оболочек. Человек живет в индивидуальном жизненном ритме, который объединяет функциональные аспекты жизнедеятельности органов и систем органов, тканевых структур, жидкостных систем.

Силовые потенции структур соотносятся (согласовываются) с уровнем функциональной напряженности, зафиксированной в матричной структуре организменной целостности, достигнутым уровнем здоровья, состоянием окружающей среды.

3. Взаимодействие информации, существующей в биосфере планеты в различных формах. Данный вид взаимодействия предполагает обмен информацией на всех уровнях материи в условиях жизненного процесса. Осуществляется дыхание жизни, признаком которого является движение. Движение есть суть процессов развития и деградации. Осуществляется это взаимодействие по закону энергетической поляризованности. Данный закон контролирует силовую мощь информационных потоков, энергоинформационных образований, уровни их активности в разноплотной среде пространственно-временного континуума биосферы.

### **14.3. Волновая природа функционирования человека**

Человеческий организм рассматривается как единое сообщество органов и систем, внутри которого существуют свои функциональные, социальные и психологические законы взаимодействия. Это сообщество является частью более крупной системы – внешнего мира, с которой у нее существуют свои связи и свои принципы взаимоотношений. Именно новое мировоззрение формирует представления о человеке как части вселенной. Ведущими принципами концептуальной модели являются:

- Единство и соответствие законов Мега-, микро- и макрокосмоса, то есть – живой и неживой материи.
- Многоуровневая иерархия окружающего нас мира.
- Все объекты живой и неживой природы являются одновременно как источником, так и приемником определенного вида излучения.
- Мысли, чувства, эмоции, желания, воспоминания и любые представления человека являются волновыми процессами определенного вида материи, которая может вступать во взаимодействие с физическими и физиологическими структурами объектов живой и неживой природы. Вся совокупность вибраций от представленных мыслеобразов, воспоминаний, чувств, эмоций, желаний и т.д. формирует особую полевую оболочку,

которая является ближайшей его реальностью и оказывает сама воздействие на весь организм человека и его состояние.

○ Человеческий организм, каждый орган, каждая клетка обладает сознанием. Сознание организма человека, его органов и систем является частью общего сознания человека. Этот вид сознания, так же как и сознание, которое является продуктом деятельности его мозга, пользуется аппаратом формальной логики. Но этот аппарат логики при принятии решений использует не только пять основных органов чувств, но и множество других нетрадиционных каналов, которые существуют у Человека на тонко-материальном уровне.

○ Единство грубо- и тонко-материальной составляющей Мира как проявление свойств дуальности материи: частицы и волны.

В соответствии с вышеизложенными положениями концепции энергоинформационная структура человека – это пространственно-временная карта состояний, в которой отражены прошлые, настоящие и варианты возможных будущих его состояний на различных уровнях организации. Энергоинформационная структура человека является как причиной, так и следствием его психофизиологического состояния и, соответственно, здоровья.

Взаимодействие между людьми возможно при наличии общности или концентрации внимания, что может способствовать возникновению между ними информационного канала связи, что необходимо для последующего резонансного взаимодействия между их энергетическими информационными структурами.

Согласно физическим представлениям прием сигнала возможен при наличии передатчика и приемника. Приемник выполняет роль некоторого резонирующего контура, который откликается на те сигналы, которые поступают от передатчика. Передатчиком является организм пациента (студента, собеседника), который излучает волны состояния, мыслей, эмоций, чувств, желаний и т.д., что несет в себе его энергоинформационная структура. Именно эти волны воспринимаются приемником. Приемник выполняет роль некоторого резонирующего контура, который откликается на те сигналы, которые поступают от передатчика, например, врач, валеолог, экзаменатор и т.д.

Резонансное взаимодействие «приемника» (врача) и «передатчика» (пациента) может осуществляться на двух уровнях: уровне состояния и уровне ощущений. Само явление резонанса возможно лишь при наличии в энергоинформационной структуре врача – приемника частот – вибраций, близких к частотам передатчика – пациента.

Концентрация врача является необходимым условием для его успешной работы и создает канал связи для резонансного взаимодействия с пациентом.

Резонансное взаимодействие врача с пациентом на уровне состояния может оставить свой след на энергоинформационной структуре врача, особенно при наличии зон риска в тех органах и системах, где у пациента

имеются нарушения. Резонансное взаимодействие на уровне ощущений заключается в том, что врач осознанно проецирует на себя не состояние пациента, а лишь его ощущения.

Исходя из вышеописанных форм взаимодействия, поднимается вопрос, о необходимости умения защищаться от нежелательных энергоинформационных воздействий.

По мнению Л. Астахова и Н. Жихаревой:

- Прежде всего нужно защищать состояния энергоинформационной структуры, которой обладает наш собственный организм.

- Также необходимо защитить себя и своих близких от некоторых нежелательных и негармоничных эмоциональных посылок (СМИ, соседи и т.д.).

- Чрезвычайно важно научиться защищаться от самого себя.

Защищаться от всего негативного и разрушающего самопрограммирования, которое так часто является причиной функциональных и психических расстройств и заболеваний. Именно самопрограммирование часто является причиной многих неблагоприятных ситуаций.

- Важно научиться защищаться от природных геопатогенных зон и многих других негармоничных вибраций. Валеологам, педагогам, врачам и лицам других профессий необходимо научиться защищать собственный организм и его энергоинформационную структуру от излишней энергоинформационной перегрузки.

- И самое важное – мы все вынуждены защищаться от приобретенного и развитого в нас несовершенства, что отделяет нас от нашей природы, нашего предназначения.

#### **14.4. Методы энергоинформационной регуляции состояния здоровья человека**

##### **Классификация методов энергоинформационной защиты**

По своему функциональному назначению все методы защиты можно разделить на два основных вида:

— методы компенсации или очищения от негармоничных воздействий;

— методы невосприятости негармоничных воздействий;

С аналогами этих методов защиты, существующих на грубоматериальном уровне, все мы ежедневно сталкиваемся в нашей повседневной жизни:

— человек, съевший много солёного, запивает водой или съедает что-то пресное;

— любителя покоя и тишины, случайно побывавшего на фестивале тяжёлого рока, может вернуть к гармонии лишь спокойная классическая музыка или прогулка в лес;

— человек, испачкавший свои руки во время работы, идёт и моет их водой с мылом;

- человек, работавший с больным пациентом, производит чистку своих собственных энергетических каналов от накопленных в них негармоничных вибраций;
- человек, потерявший энергию в результате выполнения больших физических нагрузок, как правило, восстанавливает её через сон и питание;
- человек, потерявший энергию через контакт с другими людьми, пополняет её через контакт с природой и открытие энергетических каналов;
- если вы видите, что на улице гроза, а вам надо выходить и вы не хотите промокнуть, то выходя вы захватите с собой зонт или плащ;
- человек, выслушивающий жалобы другого на свою тяжёлую жизнь, понимает, что всё это имеет свои причины, а не примеряет на себя его состояние, чтобы убедиться в том, насколько оно тяжело. Как правило, в чистом виде методы компенсации или невосприятости используются очень редко. Чаще в реальной жизни используются их комбинации.

В зависимости от средств, используемых человеком, можно выделить следующие группы методов энергоинформационной защиты. Естественно, что это разделение также является очень условным, так как между ними не существует чётких границ:

- методы, использующие грубоматериальные носители;
- методы, использующие энергию мыслеобразов (ментальные методы);
- методы, использующие психическую энергию человека и сознание организма;
- методы, использующие совершенство самой природы человека.

К первой группе относятся такие методы защиты, которые предполагают использование некоторых материальных носителей, обладающих определёнными защитными свойствами. Это могут быть иконы, различные талисманы, обереги, простые булавки и ещё многое другое. Важным является тот факт, насколько этот носитель подходит данному человеку и его образу жизни. Важным является то, как данный человек его воспринимает — уровень его веры. Важную роль в эффективности воздействия этих носителей играет и сила программы, которая в них накоплена или заложена.

Ко второй группе методов защиты относятся такие методы, в основе которых лежит использование человеком энергетических структур, которыми обладают формируемые им мыслеобразы. К их числу относятся методы зеркального отражения, отгораживания, ментального переноса, растворения ситуации и ещё многие-многие другие.

Группа методов защиты, использующая психическую энергию человека, — это более сложная и наиболее эффективная часть методов энергоинформационной защиты, которая, исходя из имеющегося опыта работы, на сегодня доступна большинству из людей. Эти методы используют взаимодействие интеллекта человека и сознания его организма. В результате этого взаимодействия организм сам защищает себя и свою структуру от множества дисгармоничных воздействий. Человеку остаётся лишь развить веру в свой собственный организм и сознательно его не угнетать.



Последние, это даже и не группа методов защиты, а композиция свойств, присущих самой природе человека, позволяющих ему совершенно автоматически владеть и реализовывать на практическом уровне все перечисленные выше методы защиты. К сожалению, все эти свойства, присущие самой природе человека, на сегодняшний день уже очень глубоко им позабыты и вытеснены стремлением и погоней за рационализмом. В предыдущих разделах мы указывали на открытие каналов и их очищение от накопленных негармоничных вибраций как на средство защиты, так это всего лишь элемент восстановления естественного состояния человека. Человек по своей природе – это открытая энергетическая информационная система. В этой системе не могут собираться негармоничные вибрации. Но есть природа человека и есть его реальность, которые сегодня достаточно далеки друг от друга.

По форме своей реализации во времени можно говорить о двух распространённых вариантах методов защиты:

- статические;
- динамические.

Если статические методы действуют в течение достаточно короткого времени, то методы, которые основаны на использовании динамических моделей, могут быть эффективны в течение достаточно длительного времени.

Вполне естественно, что это далеко не полная классификация, да и нет смысла ещё дальше её расширять и углублять. Это лишь некоторое общее представление об основных, но далеко не о всех существующих методах защиты от негармоничных психоэнергетических воздействий.

В соответствии с научными разработками по изучению закономерностей функционирования энергоинформационной организации человека валеология (наука о здоровье) базируется на следующих представлениях:

- Каждое нарушение в состоянии человека, в его ощущениях (физических, органических, функциональных, психических и т.д.) имеет свое отражение (проекцию) в его энергоинформационной структуре, т.е. измененными вибрациями.
- Существует определенная система причинно-следственных связей как на уровне общего и психофизиологического состояния человека, так и на уровне изменений в его энергоинформационной структуре.
- Энергоинформационная структура человека одновременно является и причиной, и следствием состояния человека и общего психофизиологического состояния. Она отражает текущее состояние человека и возможную его динамику. В основе энергоинформационных методов коррекции лежат механизмы изменения энергоинформационной структуры поля, которое далее обуславливает изменение на психофизиологическом уровне и восстановление его здоровья. Аналогичный подход используется в методах энергоинформационной диагностики.

- Нарушение здоровья или возникновение патологии представляет собой реакцию организма на воздействие внешних или внутренних факторов, которые выводят организм человека и его отдельные органы и системы из состояния устойчивого равновесия.

Среди существующих методов энергоинформационной коррекции различают:

- Методы нейтрализации дисгармоничных вибраций с последующим восстановлением исходных вибраций в органе или системе с нарушениями.
- Метод декомпенсации возникающих дисгармоничных вибраций.
- Метод восстановления или гармонизации исходной энергоинформационной структуры человека.

Метод нейтрализации в энергоинформационном восстановлении здоровья мало чем отличается от симптоматического лечения.

Подбираются гомеопатические средства, кристаллы, мантры, цветочные или числовые ряды и т.д., которые в результате интерференции при взаимодействии с вибрациями нарушения здоровья нейтрализуют их, что на уровне общего состояния здоровья вызывает эффект стабилизации и улучшения. Данный метод эффективен в острых состояниях или разовом раздражающем действии.

Метод восстановления исходной энергоинформационной структуры человека заключается в следующем:

- Подробный и углубленный сбор информации о состоянии пациента.
- Определенные структуры личности пациента и степень ее соответствия той базовой структуре, с которой он пришел в Мир.
- Определение степени реализации и развития исходного потенциала пациента.
- Выбор и назначение энергоинформационных средств для нормализации, стабилизации состояния пациента.
- Контроль адекватности сделанных назначений по восстановлению потенциала здоровья.

Каждое нарушение в функционировании организма, каждая патология имеет свои амплитудно-частотные характеристики вибрации, отличные от вибраций здорового организма. В задачу валеолога входит подобрать такие энергоинформационные средства, которые обладают такими амплитудно-частотными характеристиками, какие через резонансное взаимодействие с энергоинформационной структурой могут вызвать общую или частичную гармонизацию.

При выборе и назначении энергоинформационных корректоров необходимо руководствоваться принципом (аналогий) соответствия, который был сформулирован еще Гермесом Трисмегистром.

Это действие может выражаться либо в усилении, либо нейтрализации, либо снижении отрицательности изучаемого явления (функции).

Учитывая, что энергоинформационная структура человека одновременно является и причиной, и следствием его здоровья, можно через изменение вибраций влиять на состояние человека на разных его уровнях.

Энергоинформационное действие должно быть достаточно мягким, так как, согласно И. И. Мечникову: «Врач должен вступить из своего выжидательного положения и вмешаться с целью вызвать целебную силу Природы из дремоты». Особо эффективно для восстановления здоровья использование энергоинформационных технологий при активной позиции пациентов, при осознании причины появления недуга, при правильной ориентации своего пути. Так же важную роль в эффективности энергоинформационных технологий играет уровень и глубина биообратной связи, существующей между валеологом (врачом) и пациентом.

Исходя из голографической модели структурной организации человека, каждый его орган, система, клетка хранят информацию о своей индивидуальной норме и своем потенциале. Эта информация проявляется на различных уровнях его организации. Исходя из наличия памяти в организме человека о его организации следует, что в его памяти находится информация и о гармоничных вибрациях, которые ему присущи от природы. Используемые энергоинформационные средства через присущие им вибрации и соответствующие амплитудно-частотные характеристики способны пробудить или активизировать ассоциативную память об этих гармоничных вибрациях в организме человека.

### **Контрольные вопросы:**

1. Что такое информационное содержание человека?
2. Какие формы информации вам известны?
3. Волновая природа функционирования человека.
4. Какие методы энергоинформационной регуляции состояния здоровья человека вам известны?

## 15. Духовность

### 15.1. Теоретические основы современного представления о духовности

Значительное влияние на формирование современного мировоззрения оказывает понимание духовности.

Г. С. Сковорода считал, что природа – это «блаженный в человеке дух». Прошло несколько столетий, а проблема духовного развития личности продолжает оставаться актуальной. Решение ее может быть достигнуто путем изменения, трансформации человеческого сознания, то есть духовные потребности человека обуславливают необходимость развития его сознания. В выполнении функции ориентации человечества на высшие идеалы, общечеловеческие ценности значительная роль должна принадлежать валеологии.

Для этого необходимо обоснование критериев духовности, закономерностей духовного развития, конкретизация духовных идеалов и ценностей.

Современные научные исследования в области квантовой физики сделали непринципиальной дискуссией сторонников материалистической и идеалистической концепций духовного начала: т.к. торсионные энергии чувств, эмоций, мыслей и желаний, зафиксированные чувствительными приборами, можно отнести как к феномену материального, так и феномену духовного порядка.

Все знания физики микромира – это знания, которые позволяют объяснить разумность хрональных, микролептонных и лептонных полей, всех элементарных частиц и т.д. Нынешние научные исследования подтверждают, что разум присущ любой части Вселенной, даже той, которую мы называем неживой природой.

Индивидуальные проявления духа в природе человека характеризуются его духовностью.

Анализ современной научной литературы показал, что проблемы духовности исследовались учеными в следующих направлениях: духовная культура, психология духовности, духовное воспитание, духовный мир личности, духовные ценности, духовная жизнь, духовный потенциал, духовный кризис, духовный опыт, духовное здоровье, духовное возрождение.

Долгое время духовность приравнивали к религиозности. Особенно это было выражено в советский период. В то время, когда церковь была отделена от государства, тема духовности была вычеркнута из научных работ, т.к. «коммунистические идеалы абсолютизировали человека, способного поставить на колени природу и доказать отсутствие Творца». В перестроечный период наблюдается возвращение интереса к религии и соответствующий рост заинтересованности феноменом духовности. Этому способствовали также научные исследования свойств материи; изучение ее поведения как частицы и как волны; дальнейшее изучение сознания, психики

как проявлений тонкого мира человека. Принятие таких постулатов, как иерархичность духовного здоровья по отношению к физическому развитию человека, голографичность сознания, а также теория поля, приблизили человечество к признанию божественного начала и способствовали сближению религиозного и научного представления о духовности.

Рассмотрение духовности с позиции биоэнергоинформационного устройства человека представлено на рис. 9. Из него следует, что духовность развивается поэтапно при гармоничном взаимодействии информации, вещества, энергии, психотипа и генотипа. На первом этапе, благодаря бессознательной деятельности, душа поселяется в теле и через инстинкты и стремления формирует способность реагирования на окружающую среду, т.е. эмоциональность.

Эмоциональность, через сложившиеся у человека цели и ценности, формирует нравственность, которая, благодаря разумной деятельности, создает (взращивает) свою интеллектуальность. Нравственность, интеллектуальность через взаимодействие совести и знаний формирует духовность. Уровень развития духовности определяется степенью развития сознания, которое совместно с пониманием через духовную деятельность приводит человека к праведной жизни и формированию мудрости.

Завершающим этапом развития симбиотического взаимодействия души и тела является формирование святости через процессы служения и творчества. В целом, этот подход является эталонной схемой формирования духовного здоровья. Редкие личности достигают верхней ступени развития, т.е. святости.

Фактически данная схема развития приводит к постепенному формированию физического тела, эмоционально-волевой сферы, интеллектуально-ментальной сферы, сферы формирования жизненных принципов, общечеловеческих ценностей, идеалов и смысловой сферы духовного развития.

У каждого человека свой темп развития и своя стадия духовного совершенствования в зависимости от уровня развития души в предыдущих воплощениях и от качества образа жизни в нынешнем воплощении. Индикатором является здоровье человека. Помощь и поддержку в этом процессе оказывает сила знаний Учителя, формирующая силу знаний ученика.

На рис. 10 отображен процесс развития духовного потенциала человека в пространстве и во времени. Особое внимание в этом процессе нужно обратить на то, что и уровень проявления силы знаний, и степень развития сознания и осознания, и уровень творческой активности, и потенциал сотворчества определяются тем мировоззрением, которое исповедует человек.

Поэтому и в процессе оздоровительной практики, и при разработке современных гуманистических подходов в образовании первостепенную роль необходимо отводить формированию соответствующего нынешнему времени мировоззрению.



Понятие духовности нередко связывают с такими проявлениями интеллектуальной сферы человека, как мудрость, сообразительность. Также духовность выражается через эстетические наклонности, проявление тяги к различным видам искусства.

Наиболее общим является видение духовности через моральность человека, его гуманистическую направленность. В то же время необходимо помнить, что морально развитая личность руководствуется законами, принципами морали, которые приняты в данном социуме, тогда как духовно развитая личность – наивысшими духовными законами, совестью, справедливостью и милосердием.

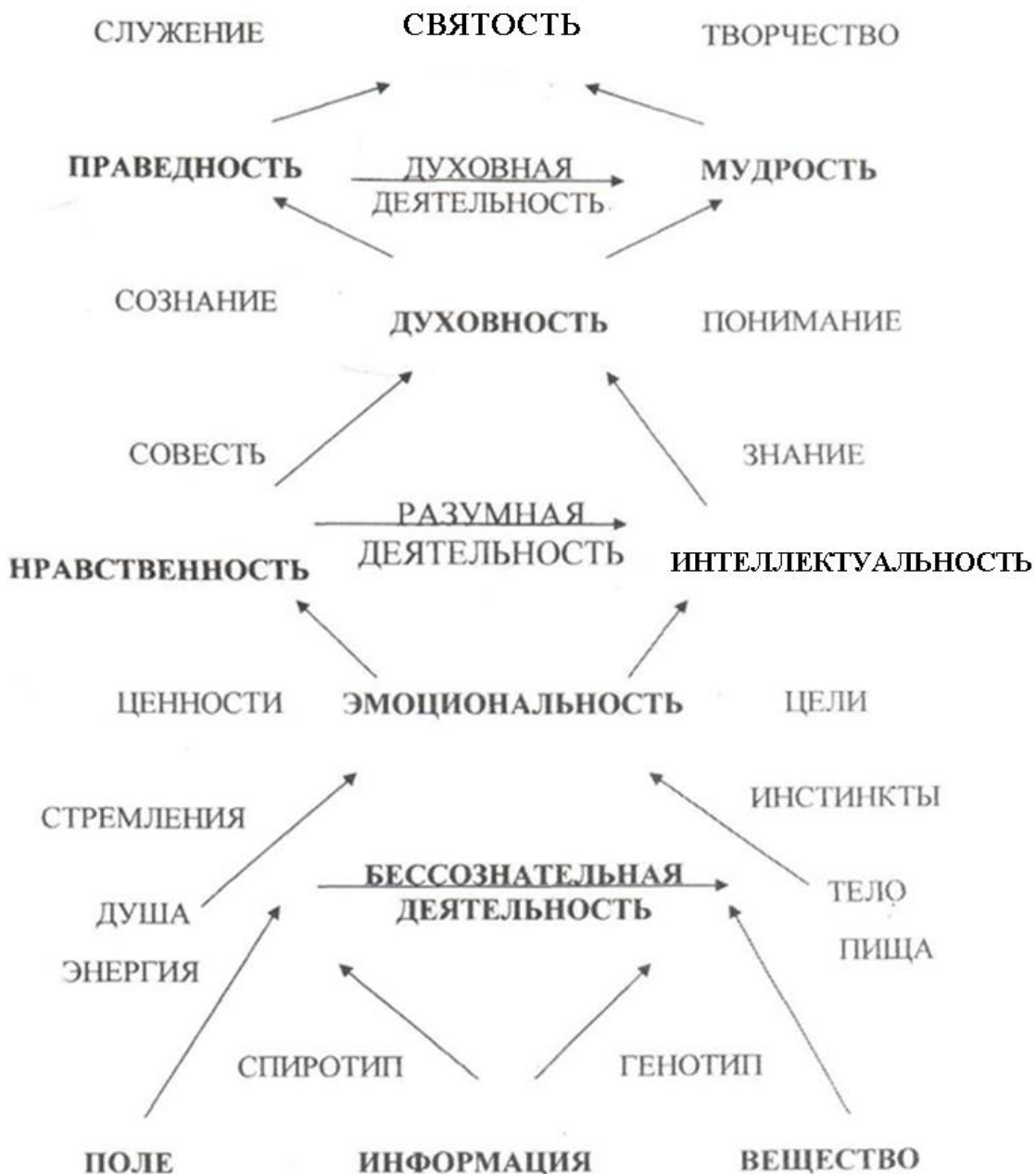


Рис.9. Этапность развития духовности человека

Для восточного типа мышления свойственно связывать духовность с природностью, спонтанностью мышления и поведения. Действительно, эти качества наблюдаются у высокодуховного человека, но достигаются они в

результате огромного труда по изменению образа жизни, поведения, познания собственной сути.



**T – S – L** – система координат, где **T** – Время, **L** – Пространство, **S** – Взаимодействие.

Рис.10. Процесс развития духовного потенциала человека в пространстве, во времени

В европейской философии понятие «дух» приобретает значение активного начала человека, его творческой потенции. Так преодолевалось противопоставление духовного и телесного. Это достижение философской мысли было почти утрачено в эпоху Просвещения, когда человека начали считать рациональным существом, и понятие «духовность» перестало рассматриваться как качество, которое определяет человека. Эта тенденция все еще сохраняется до настоящего времени, поэтому проявления духовной жизни и теперь связывают с познанными материальными процессами и явлениями.

Понятия «дух» и «духовность» часто употребляются как синонимические относительно сознания. Духовность общественной жизни сводили в научной философии к процессу производства и воспроизведения сознания, т.е. поиски истоков духовности искали лишь в видимом физическом мире, тогда как, согласно религиозным традициям, она толковалась как самостоятельная сущность человеческого бытия. Итак, философия усматривала действительность человеческого бытия в практике, что не поддерживалось представителями религиозных направлений, признавших понятие «дух» и «душа». Научная философия считала нецелесообразным затрагивать эти вопросы или рассматривала дух и духовное как синонимы сознания, а душу и душевное отождествляли с психическим.

Согласно позиции А. Алексеенко, дух – это такая же объективная реальность, как и что-либо другое; это знание (энергия, информация), которое входит в нас, когда мы готовы к ее восприятию. Духовность – это мера принятия человеком духа и проявление его во всей жизни человека в отношениях между людьми. Важным моментом является подготовка человека к принятию духа.

Современная философская мысль оперирует разными определениями понятий, связанных с духовностью. Как отмечает Л. С. Коган, философское понимание духа вытекает из того, что ни одно из понятий, характеризующих разные проявления психической деятельности человека, в частности «сознание», «ум», «мышление», «интеллект», не фиксирует эту деятельность в ее целостности, в реальной полноте охватываемых ею способностей, сторон, уровней, механизмов.

Поиски современной философией ответа на вопрос, что такое духовность, скорее приводят исследователей к описанию внешнего проявления духовности, причем масштабы ее раскрытия существенно различаются между собой.

Особую роль играют работы, где прослеживается антропологическая тенденция и духовность рассматривается как неотъемлемое качество человека, его характерная особенность, которая наполняет человека особым смыслом жизни и деятельности (С. Батенин, О. Крутова, Л. Коган, Г. Смирнов, И. Фролов).

Ряд исследователей проявляют особый интерес к анализу мировоззренческого аспекта человека и его духовного мира (В. Орлов, Б. Сафонов, Л. Сохань, В. Немировский и др.). В частности, авторы

обращают внимание на проблему соотношения мировоззрения и духовности, оставляя без внимания выяснение статуса понятия «духовность».

Некоторые исследователи занимают позицию, в которой преобладает интеллектуально-познавательная роль человека (И. Бойченко, В. Лекторский, В. Любченко, Б. Пушанских, В. Рыжко, В. Швырев, Б. Юдин и др.), и такие работы имеют гносеологическую направленность.

Особое место принадлежит работам, посвященным анализу таких компонентов духовного мира человека, как вера и убеждение (И. Дубинина, П. Копнина, Г. Лященко, С. Малеева и др.), причем эти составляющие рассматриваются как необходимые элементы индивидуального и общественного сознания, которые основываются на знаниях об объективной реальности.

В работах ученых, изучающих аксиологические характеристики человека (В. Бакирова, Ю. Гранина, И. Ивина и др.), отмечается, что некоторые явления общественного сознания, которые представляют собой определенные ценности (добро и зло, справедливость и несправедливость, моральные нормы и т.п.), играют важную роль в формировании духовности человека и общества.

В ряде исследований духовность рассматривается на уровне психических явлений человека, которые предусматривают воспитание определенного идеала, а также причастность к абсолютным ценностям (Г. Батурина, С. Гусев, Л. Коган, Р. Петросян, В. Федотова, В. Филатова и др.).

Можно назвать работы, концентрирующие внимание на социальных и культурно-исторических формах овладения миром, где существуют разные формы духовной жизни (С. Аверинцева, Р. Арцишевский, Л. Баткина, Г. Кнабе, Ю. Лотман, Б. Смагин, В. Топоров и др.). Довольно широкий диапазон определения духа и духовности свидетельствует о сложности этих понятий.

Ситуация, сложившаяся, начиная с середины 80-х годов XX века, в проблеме освещения вопросов духовности, служит причиной важных изменений, очертивших ряд ответов на вопросы: каким образом формируется духовный мир человека, какие элементы ему присущи, каким закономерностям подчиняется их развитие, какое влияние они оказывают на формирование духовности.

В определенной мере типы духовности совпадают с формами общественного сознания (наука, искусство, мораль, религия, политика). Интересные взгляды представлены в работах И. В. Силуяновой, раскрывающей содержание духовности как морально сориентированные волю и ум, как интеграцию нравственности, гуманности, способности к волевому урегулированию чувствительной сферы.

Значительно отличается от предыдущих точек зрения позиция В. И. Ксенофонта, который рассматривает духовность на экзистенциальном уровне, когда «душевность означает, прежде всего, эмоциональное ощущение не только своего «Я», но и «чужого».

Проблема духа и духовности получила определенное развитие и в современной западной философии. Важнейшей проблемой духовности С. Кьеркегор считает моральный выбор и жизнь согласно этому выбору. Духовность при этом функционирует на уровне или эстетического существования, или этического.

Понимание духовности А. Уайтхедом базируется на представлениях об изменчивости обстоятельств окружающей среды и определенном постоянстве личностной структуры. Интересно, что именно устойчивость духовности он рассматривает как предпосылку творчества и духовной активности.

На фоне подобного типа представлений о духовности более четко очерчивают ее характеристики, подобные «личностной духовности» А. Камю. Он подчеркивает, что в ходе своей жизни человек делает выбор между созерцанием и действием. Мир, который определяется высочайшей ценностью, побуждает индивида действовать, а в случае несовершенства мира – бунтовать. Именно этот тип для А. Камю является типом «истинной» духовности, поскольку это духовность неординарных людей, «аристократов духа».

Согласно анализу А. Алексеенко, XX столетие породило немало теорий, в которых духовность рассматривалась на уровне подсознательном и бессознательном. Возникающие при этом ситуации некоторые философы характеризуют как «духовный нигилизм» или «духовное пресыщение». В частности, В. Франкл считает, что духовность имеет своеобразную окраску, поскольку основывается на способности человека жертвовать собой и отдавать себя другим. В основе такой духовности лежит способность к самопожертвованию.

В мистической литературе разных эпох и народов есть немало свидетельств «работы» духовной энергии через людей, которые достигли успехов в ее привлечении, что требует от человека многих усилий для духовного усовершенствования.

Святые всех времен и народов учили, как предрасположить Святой Дух к себе, т.е. стать духовным человеком. Первым шагом на этом пути они называли осознание духа в себе, т.е. «внутреннего голоса». В свое время Сократ свидетельствовал о значении «внутреннего голоса», который выступал гарантом постижения истины.

Анализ духовного опыта верующих дает возможность выстроить такую триаду: духовная энергия, дух человека, который содержится в его душе, и духовность как определенная степень роста и развития духа. Итак, настоящим богатством человека становится духовный багаж: сила его ума; сила его духа (воля) и сила его любви.

Закон аналогии (в философии его называют «мышлением по аналогии») дает возможность увидеть через известное и то, чего мы еще не знаем. Когда мы видим, как вся окружающая среда изменяется только в соответствии с тем, что мы задумали (запрограммировали), то можем уверенно делать вывод о том, что Вселенная во всех своих частях является реализацией программы,



в которую входит и так называемое саморазвитие. Вместе с программой закладывается свобода ее реализации на уровне человека.

Дух – это разум Вселенной, сила, мощь его, а духовность – это качество человека. Человек является духовным настолько, насколько в нем оказывается часть божественного разума. Разум божественный и разум человеческий не тождественны, поскольку второй – лишь бледная копия первого.

Проявление духовности имеет свою структуру и градации. В своем развитии оно проходит основные этапы усложнения и дифференциации. Теоретически проявление духовности можно представить как явление, имеющее три уровня.

По А. Алексеенко, первый уровень отвечает плану бытия человека, когда происходит: тяга человека к высочайшим идеалам, но со скрытой целью достичь личного успеха; жажда морального усовершенствования ради одобрительного отношения к себе со стороны других людей; стремление служить людям с целью получения вознаграждения; готовность к жертве с надеждой получить в благоприятное время значительно больше. Этот уровень духовности двойственный, поскольку стремление к добру омрачает корысть.

Второй уровень духовности отвечает тонкому, душевному плану человеческого бытия, когда происходит попытка преодоления зла, своеобразный взлет души над двойственностью будничной жизни, порыв к настоящей духовности. Однако момент взлета минует, и человек снова возвращается к двойственной жизни.

Третий уровень – чистая духовность. Эта степень является плодом усилий человека: молитвенного подвига, подвига жертвования без мысли о себе, подвига бескорыстной любви к людям и служения им.

В практической жизни проявления духовности имеют свои градации, среди которых можно выделить такие:

- люди открытые, настроенные на Творца, на разум, однако не стремящиеся его познать. Они тяготеют к так называемой слепой вере, обрядности, живут лишь естественными нуждами, в них есть стремление к Высочайшему. В своей жизни они стараются придерживаться заповедей, им присущий страх Божий;
- люди, которые не удовлетворяются слепой верой, стремятся к познанию Бога, но и не отказываются от обычной жизни «в миру»; наиболее целенаправленными в познании Бога становятся философы;
- люди, которые ощущают в себе тяготение к Богу, желание служить ему. Это – священники, монахи. Для них Бог – цель жизни. Тем не менее, духовность не сводится к сугубо религиозным формам. Среди ее нерелигиозных проявлений можно назвать искусство, науку, любую работу, которую выполняют с любовью и для людей.

Итак, в проявлении духовности существуют определенные уровни, и каждый из них разрешает человеку осуществлять прогресс на пути духовного усовершенствования.

Восхождение Святого Духа можно представлять по-разному. В частности, физика предлагает такую модель: хрональные потоки → микролептонные поля → эфирно-световые поля. Таким способом происходит уплотнение духа до уровня материи.

Мы живем в мире, в котором духовность обнаруживает себя в разных формах. Простейшее проявление духовности – это выход за границы животно-духовных нужд. Наиболее высокая форма духовности наблюдается, когда человек желает понять смысл бытия, и это происходит в случае единения человека с Богом.

Следующей ступенью в восхождении духа есть формирование духовности человека, который воспринимает Бога. Он способен открыть в глубине своего естества глаз веры. Именно в этой глубине он встречается с Богом. Один из выдающихся мистиков отмечал, что Бог произносит свое слово в молчании. Т.е. в нашей жизни следует искать элементы молчания. Это один из первых шагов в желании услышать Бога. На высшей ступени духовности находятся праведники. Таким образом, проявление духовности как системного явления способно к преобразованию, в результате которого происходит переход от одного качественного состояния к другому.

Современная наука, в частности философия, старается постигнуть трансцендентные тайны. Человек склоняется или к религии, или к науке, тем не менее, очень часто бывает так, что ни здесь, ни там духовности нет. Задача философской мысли заключается в осмыслении мира и выходе на решение духовных проблем.

Высочайшим проявлением духовности человека есть сверхрелигиозное сознание. Этого уровня достигают люди, которые преодолевают ограниченность как философии, так и науки и подходят к синтезу знаний и пониманию того, что в основе мира лежит не слепая закономерность, а Творец, Высочайший разум и вера в Бога – это база существования культуры и духовности.

На современном этапе развития общества все больше внимания отводится понятиям и способам осмысления мира и места человека в нем, содержащим в себе глубокие гуманистические традиции прошлого. Одно из таких понятий – духовность, которое требует высокого гуманистического потенциала, моральной устойчивости и широкого познавательного видения мира. В своей целостности духовность базируется на трех абсолютных ценностях: истине, красоте, доброте.

По мнению В. Г. Федотовой, духовность является качественной характеристикой разнокачественности. Эта характеристика отражает доминирующий тип ценностей. Некоторые авторы выделяют следующие типы ценностей: эстетизм, этизм, теоретизм, религиоведение, а также политизм.

Духовный уровень (идеальный, гуманистический) включает духовную культуру человека (нравственность, религию, искусство), креативные (активные творческие) мысли и деятельность человека.

Начало формирования высокодуховной личности начинается через усвоение понимания добра и зла. Если добро – это любовь к людям, животным, растениям, все поступки направлены на служение людям, а

желание делать добро перерастает в жизненную необходимость, то зло – это любовь только к себе, все мысли такого человека направлены на удовлетворение своих эгоистических нужд.

Фундаментальные представления о духовности личности изложены в работах О. В. Доровской. По ее мнению, суть понятия духовности личности определяется, прежде всего, характерными особенностями самой личности, которые зависят от:

- типа ее мышления;
- эмоционального состояния;
- стремлений/мотивов ее поступков;
- системы убеждений;
- ее воли.

Кроме того, духовность предполагает:

– умение поддерживать равновесие между: любовью и законом (дисциплиной); гибкостью и твердостью; занятостью и релаксацией; смирением и уважением к себе; духовными и материальными ценностями;

– способности: завоевывать доверие других, поддерживать добрые взаимоотношения, понимать людей, распознавать благоприятные шансы, работать в команде, противодействовать давлению, хладнокровно встречать трудности, сохранять единство мыслей, слов и дела (ума, интеллекта, эмоций), легко разрешать конфликты, быть жизнестойким перед лицом зла и др.

Просвещение и образование, утверждающие и развивающие нравственные, общечеловеческие и духовные ценности, глобальное мышление, эмоциональное равновесие и стабильность, правильный образ поведения в различных сферах жизни, – два решающих фактора для осуществления мечты миллионов о цивилизации, где люди физически, нравственно, ментально, социально здоровы, где они проживают достойную, долгую жизнь; где их взаимоотношения хороши и доброжелательны; где они обладают покоем ума и достаточным богатством для того, чтобы поддерживать высокий уровень своей жизни. Важно также знать и понимать, что образование относится к сознанию, а не к какой-либо части тела, что ценности не являются качеством материи и обучение ценностям, в действительности, представляет собой обучение сознания и формирование духовности.

Проблема человека, ценности его жизни, духовности решается как научными работниками, так и практиками, исходя из понимания сути человека, духовности, души, ценностей. В силу сложившейся в последние десятилетия политической, экологической, экономической ситуации, обусловившей рост бездуховности, пришло понимание необходимости серьезного развития теории и практики морального, эстетического воспитания, формирования духовной направленности личности детей, школьной и студенческой молодежи в условиях трансформации украинского общества.

В конце 80-х годов XX столетия появилась уникальная книга «Происхождение духовности», в которой академик П. В. Симонов, П. Н. Ершов, Ю. В. Вяземский раскрывают сущность духовности с позиции междисциплинарного подхода (физиолога, писателя, искусствоведа). Рассматривая в качестве доминанты духовности такие категории, как знания и альтруизм, авторы опираются на потребностно-информационный подход к духовному миру человека, согласно которому познание и альтруизм определяют состояние души и духовности. При этом они подчеркивают, что потребность познания непрерывно взаимодействует с другими потребностями личности, её сознанием, подсознанием, сверхсознанием, чем достигается богатство духовной жизни. В этой работе достаточно четко поставлены вопросы о сущности души и духа, которые до этого отождествлялись с понятиями «психика» и «сознание». Авторы утверждают, что в основе любого поступка лежит иницирующая её потребность, то есть путь к пониманию сущности души как феномен внутреннего света человека проходит через анализ сферы его потребностей, а наиболее тонким инструментом такого анализа служат человеческие эмоции. Специфичным признаком духовности является бескорыстие.

По мнению Ауробиндо, духовность не отражается уровнем интеллектуальности, это не идеализм, не чистая мораль и не религиозность, и тем более не эмоциональность.

В целом, духовность – это огромная ценность, которая направлена на очищение человеческой природы, на просветление его души.

В публикации Ж. Юзак раскрывается понятие психологической сущности духовности. В ней понятие духовности рассматривается на основе системного подхода: духовность – это творческая способность человека к психической самореализации и усовершенствованию, обуславливаемая такими особенностями когнитивно-интеллектуальной, чувственно-эмоциональной и волевой сфер, которые способствуют успешному формированию и реализации потребностей в целенаправленном познании и утверждении истины, общечеловеческих, этических и эстетических ценностей, осознанию единства себя и мира.

Духовное развитие автор рассматривает как процесс раскрытия когнитивно-интеллектуального, чувственно-эмоционального, волевого, креативного потенциалов, осуществления количественных и качественных изменений в ценностных ориентациях субъекта путем гармонии психической сферы, преодоление отчуждения от природы социума и самого себя через осознание их всеобщего единства.

По мнению Г. П. Шевченко, разные представления о сущности духовности объединяются общей мыслью о гармонизации жизни человека и природы, о выполнении универсальных законов Вселенной, о познании человеком самого себя и вечном стремлении к свободе, преодолении своего несовершенства. Духовность – это владение искусством быть счастливым.

## 15.2. Дух и его составляющие

Дух – основополагающая составляющая человека (дух, душа, тело). Обратившись к энциклопедическому словарю, можно узнать такое определение духа: «Дух – философское понятие, обозначающее не вещество, в отличие от материального, природного начала. В рационализме ведущей стороной духа считается мышление, сознание, в иррационализме – внемыслительные аспекты (воля, чувство, воображение, интуиция и т.д.)». В словаре русского языка С. И. Ожегова получаем дополнение к первому определению: «Дух – сознание, мышление, психические способности, то, что побуждает к деятельности, начало, определяющее поведение, действие. Дух – внутренняя моральная сила. Дух – содержание, истинный смысл, отличительная особенность чего-нибудь».

Можно сказать, что дух человека – это личность человека-творца, познавшего, что такое Бог, стремящегося к Богу, к любви всем своим сердцем и чувствующего ответную связь – любовь Бога, т.е. это суть человека.

Дух человека – это та информация, которая идет от Бога посредством Божественной искры. Чем больше любовь у человека к Богу, к людям, к окружающему миру, ко всей системе мироздания, чем он полнее понимает и принимает этот мир, тем крепче и сильнее его дух, тем теснее его связь с Богом. И, как следствие этого, его Божественная искра делается ярче. Чем она ярче, тем больше он сам получает от Бога и от окружающих людей. Следует отметить, что Божественная искра – это дар Божий для человека, посредством которого он принимает от Бога всю суть системы Мироздания, свойственной именно для данного человека. Он понимает, кто он, зачем родился на Земле, понимает законы Мироздания, которые характерны для восприятия именно этого человека.

Человек всегда стремится к самосознанию, он хочет понять себя, свою личность. Как что происходит, что такое самосознание, хорошо показал в работе «Дух, душа и тело» архиепископ Лука (Войно-Ясенецкий): «Сознание своей личности складывается у человека из органических ощущений, получаемых его органами чувств из всей совокупности воспоминаний, из понимания своего духа, характера, настроений».

Дух человека влияет на его тело посредством молекулы ДНК, он строит соответствующее себе тело. И, как справедливо об этом писал архиепископ Лука (Войно-Ясенецкий): «Чем, как не формирующим влиянием духа, можно объяснить удивительную тончайшую разницу между двумя очень похожими физиономиями, особенно женскими: одни и те же чрезвычайно похожие очертания глаз, носа, рта, почти равные размеры и соотношения частей лица и головы, но одно лицо вульгарно, а другое тонко и красиво».

Дух и материя неразрывно связаны между собой, и попытки отделить одно от другого в дальнейшем приведут лишь к заблуждениям в понимании сути явлений самой жизни. О связи духа с материей сказано и в работе



архиепископа Луки «Дух, душа, тело»: «Велико и очень важно соотношение между духом и формой. В материальных формах ярко отражается дух, присущий материи. И больше того, дух творит формы. Дух не только творит формы материальных тел, направляя и определяя процесс роста, но может сам принимать эти формы и материализоваться».

Это подсказывает нам, что познавать мир можно только во всей совокупности его составляющих, а отдельное познание, через отрицание других составляющих, или лишь в одном узком направлении, никогда не дает истинного познания. Подойдем к вопросу о более полном и детальном представлении и понятии о духе человека, исходя из выявления его составляющих, определения их качеств и их видимых проявлений, т.е. внешних свойств (таблица 1).

Если обратиться к самому главному определению духа, к тому началу, которое он несет всему живому, то это будет создание и оживление материи, которое возможно при ее гармоничном устройстве. Таким образом, первой составляющей духа будет **гармония**. Дух несет информацию о гармонии всего живого как внутри, так и вовне его. Эта составляющая определяет основополагающее качество духа – **любовь**. И эта духовная любовь проявляет дух в видимых и внешних свойствах человека как **всеобъемлющую любовь**. Поэтому естественное проявление у человека, стремящегося познать свой дух, т.е. себя, – все увеличивающаяся любовь к ближнему, к окружающему миру, к Богу. Ему становится близко и понятно по своей сути выражение: «...возлюбите врагов ваших, благотворите ненавидящих вас, благословляйте проклинающих вас и молитесь за обижающих вас». Здесь показаны основные качества всеобъемлющей любви. А какие плоды принесет человек, раскрывший в себе эту составляющую духа, хорошо сказано в послании апостола Павла: «Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание».

Чтобы определиться со второй составляющей духа, следует вспомнить, кто его образовал: «Господь, распростерший небо и основавший землю, и образовавший дух человека внутри».

И так справедливо замечает святитель Феофан Затворник: «Дух, как сила, от Бога исшедшая, ведает Бога, ищет Бога и в нем одном находит покой... Исповедуя его, дух благовествует пред Богом, и исполнен страха Божия... Следовательно, следующей составляющей духа можно назвать **страх Божий**. Как понять страх Божий? Дух постоянно стремится к Богу, понимая, что без него и вне его ему не быть, поэтому имеет страх потерять Бога и остаться без него.

«Ты для того вселил страх твой в сердце наше, чтобы мы призывали имя твое, и мы будем прославлять Тебя в переселении нашем, ибо мы отринули от сердца нашего всякую неправду отцов наших, согрешивших пред тобой».

Страх Божий можно сравнить, в некотором приближении, со страхом малолетнего ребенка, любящего своего отца, но случайно выпустившего его

руку в огромном людском потоке. Что эта кроха испытывает в тот момент в своем сердце и какова природа этого страха? Страх потери любви, которая согревала и защищала, страх потери опоры, страх потери направления движения по жизни, страх одиночества, страх потери жизни и т.п. Нечто подобное, но гораздо в более сильной форме, присуще духу человеческому. Получается, что причиной образования страха Божьего есть сильная любовь к Богу и понимание невозможности существования без него. Это подтверждается словами святого апостола Павла из второго послания к Тимофею: «Ибо дал нам Бог духа не боязни, но силы и любви, и целомудрия». Эта составляющая духа – страх Божий определяет его качество, которое называется **вера**. Таким образом, это качество заложено в человеке изначально.

«А без веры угодить Богу невозможно; ибо надобно, чтобы приходящий к Богу веровал, что он есть и ищущим его воздает».

**Таблица 1**

**Составляющие духа и их проявления**

	<b>Составляющие духа</b>	<b>Качества духа</b>	<b>Внешние свойства</b>
1	Гармония	Любовь духовная	Всеобъемлющая любовь
2	Страх Божий	Вера	Религиозность
3	Совесть	Способность различать добро и зло	Нравственное чувство
4	Стремление к Богу	Целеустремленность	Морально-этические нормы
5	Эволюционность	Идея	Стремление к постоянному познанию мира
6	Невозможность возврата к старому	Стабильность	Тонкая художественная и музыкальная восприимчивость
7	Мудрость	Синтез логического и интуитивного в познании	Философское и научное мышление

Поэтому человек не может жить без веры. Он постоянно должен во что-то верить. Человек, потерявший веру, как известно, теряет уверенность в жизни, его жизнь утрачивает смысл. Без веры человеческая жизнь невозможна, т. к. это естественное качество духа, вытекающее из страха Божьего. Не зная природы этого качества, не стремясь к познанию себя, не устремляясь к Богу, человек невольно попадает под влияние различных авторитетов, ложных теорий. Не опираясь на свой дух и на Бога, человек способен принять на веру то, что ему будет предложено извне, доверившись общепринятому, искренне считая его верным и не подлежащим сомнению.

Качество духа – вера проявляется у человека в таком внешнем свойстве, как **религиозность**. Получается, что религиозность заложена в человеке и всегда в нем присутствует.

Все существующие мировые религии, религиозные учения, философские системы и т.п. можно разделить на три группы:

1. Религии и системы (учения), формирующие активное сознание человека, которое позволяет ему жить в гармонии с окружающим миром, развиваться в едином направлении с развитием всего живого, руководствоваться в жизни общечеловеческими ценностями.

2. Религии и системы (учения), тормозящие развитие сознания человека, делающие его безучастным к личной судьбе и судьбе ближних, ориентирующие его на уход в себя, созерцание, т.е. направляющие его на путь медленной деградации.

3. Религии и системы (учения), которые формируют сознание человека на основе идей, ведущих к разрушению гармонии, идей выделения и обособления себя, идей, основанных на мистицизме и оккультизме.

При изучении религий и философских учений обнаруживается любопытная деталь. Почти все они несут, а правильнее сказать, навязывают человеку свои знания, убеждения, свое понимание добра и зла. И, в отличие от большинства из них, православие учит человека мыслить, ощущать, быть ответственным за свои слова, мысли, поступки, а через это самостоятельно учиться жить, т.е. учение православной церкви позволяет человеку обрести максимальную свободу, научиться самостоятельно ориентироваться в жизни. Последнее как раз необходимо духу человека, чтобы раскрыться и найти путь к Богу.

Третья составляющая духа происходит из того, что, сообщив духу частичку своего всеведения, Бог начертал в нем и требования своей святости, правды и благодати, поручив ему самому наблюдать за их исполнением: «Вложу внутрь вас дух Мой и сделаю то, что вы будете ходить в заповедях моих (Иезекиль 36; 27). Этой составляющей будет совесть.

«Совесть есть законодатель, блюститель закона, судья и воздаятель. Она есть естественные скрижали завета Божия, простирающегося на всех людей», – закономерно отмечает святитель Феофан Затворник. Совесть присуща каждому человеку, она указывает ему, что надо, а чего не надо делать. И этот властный указ человек очень хорошо ощущает и стремится к его исполнению. В итоге, за исполнение получает утешение, а за неисполнение наказывается угрызениями совести.

Совесть человека проявляется в таком внешнем свойстве, как **нравственное чувство**. Опираясь на это внутреннее чувство, человек способен различать добро и зло и на основании этого делать оценку своим действиям, мыслям, чувствам, желаниям. И это он, чаще всего, делает и ощущает интуитивно, порой человеку трудно объяснить другим, что вот этот предмет (событие, ситуация), как он чувствует, плох или хорош, в то время как другие имеют об этом противоположное мнение. Оппонент аргументировано доказывает свои взгляды, ссылаясь на авторитеты, но

человек, если опирается в познании мира на свой дух, не может внутренне согласиться с, казалось бы, логичными умозаключениями. Вот это внешнее свойство – нравственное чувство, являясь проявлением совести, не позволяет человеку переходить нравственные границы, оно помогает ему определять, что гармонично, а что дисгармонично, что есть добро, а что – зло для сути данного человека. Несмотря ни на какие внешние обстоятельства, общепринятые понятия о нравственности, это духовно-нравственное чувство заглушает все внешние голоса, твердящие, что «так все поступают», что «это норма, это правильно». Это следствие того, что духу человеческого ведома все основополагающие законы мироздания, и эталон тоже находится внутри человека – это его совесть, которая порождает в человеке нравственную ответственность за свои дела, за свое будущее, за будущее детей, внуков, за будущее Земли. И обычно деятельность этого человека не понимают и говорят ему: «Ну какое тебе дело до всего этого? Тебя же это никак не касается. Живи спокойно. На твой век тебе хватит». Но дух человека, ощущая свое бессмертие, не может мириться с подобным отношением к жизни и себе. Поэтому не стоит гасить в себе проявления нравственного чувства ответственности за все происходящее, т.к. это естественный голос совести духа человеческого, нужно стараться слышать его и следовать его подсказкам.

Чтобы определиться с четвертой составляющей духа человека, вспомним сказанное Феофаном Затворником: «Дух, как сила от Бога исшедшая, ведает Бога, ищет Бога и в нем одном находит покой». Таким образом, в духе человека заложено изначальное **стремление к Богу, жажда Бога**. Это проявление духа «выражается во всеобщем стремлении к всесовершенному благу и яснее видно тоже во всеобщем недовольстве ничем тварным». С этим феноменом духа сталкивается почти каждый человек. Достигнув какой-то цели для своего же блага и получив эти блага, он может ощущать непонятное чувство неудовлетворенности. Человек внутри интуитивно ощущает, что должно быть что-то еще, а полученное – неравное. Человек не может найти в себе покой, что-то его изнутри подталкивает. Хорошо, если он осознает это проявление своего духа и будет во всей своей жизнедеятельности стремиться к Богу, тогда все его помыслы, дела будут помогать ему на своем пути. Каждое его дело будет приносить ему радость, так как оно будет удовлетворять присущую жажду Бога, жажду любви и гармонии.

Это стремление духа к Богу определяет качество духа – **целеустремленность**. Многие люди ощущают в себе это качество, оно ведет их по жизни и помогает находить выводы из, казалось бы, безвыходных ситуаций. Это качество оживляет душу человека, зарождая в ней интерес к жизни, к чему-то новому, к тому, что резонирует с тем, что заложено в духе человека. Эта целеустремленность, основанная изначалью на стремлении духа к Богу, помогает человеку в осознании себя и окружающего мира. Она движет его по жизни и удовлетворяется лишь тогда, когда результаты деятельности приближают человека к Богу, когда он получает духовный

опыт этого пути, т.е. практическое подтверждение своим изначальным теоретическим познаниям. Поэтому понятно, какое чувство радости охватывает человека при подтверждении его мысленных представлений и предположений на опыте.

Качество «целеустремленность» проявляется в таких внешних свойствах, как **морально-этические нормы**. Ощущая в себе стремление к Богу через целеустремленность, человек имеет в себе же самом морально-этические нормы, которые определяют правильность направления его целей, устремлений. При помощи этих внутренних норм человек обретает внутренний эталон, с которым он может сравнивать все свои задачи и преследуемые цели. Вот эти заложенные внутри морально-этические нормы и формируют сознание человека, регулируют поведение, согласуют действия громадного множества людей и при всем их разнообразии подчиняют определенным законам. Такая функция согласования принадлежит духу и изначально заложена в человеке Богом. Опираясь на это свойство, раскрывая его в себе, человек получит плоды духа, а это: «..любовь, радость, мир, долготерпение, благодать, милосердие, вера, кротость, воздержание». Неправильное понимание этого внешнего проявления порождает у людей мысли об отдельности от человека этих внутренних норм поведения и необходимости создания различных инструментов по изучению морально-этических норм, никак не связывая их с принадлежностью к обязательной составляющей духа. Это приводит к заблуждению, что все морально-этические нормы прививаются и воспитываются извне. Все это толкает человека на создание своих понятий, теорий, философий относительно взаимоотношений бытия человека и его сознания. Таким образом даются обоснования допустимости воздействия извне на сознание человека, на его воспитание с целью прививания ему морально-этических норм. Сколько научных трудов, теорий, психологических приемов воздействия на сознание человека породило отчуждение естественного свойства духа человека от самого человека. Ярким примером служит выведение на основе этой ошибки тезиса, являющегося заблуждением, что бытие определяет сознание. Исходя из этой составляющей духа, следует пересмотреть суть системы воспитания и обучения. Как нам видится, она должна основываться и исходить из того, что человек, прежде всего, – дух, и все в нем есть, а внешние условия должны создать необходимую атмосферу для его раскрытия. В этом случае не придется никого потом перевоспитывать, переобучать и, самое главное, пожинать плоды «худые» и бороться с их последствиями, не затрагивая причин их образования.

Для определения пятой составляющей духа следует посмотреть, к чему ведет жизнь и как все в ней меняется. Вчера мы знали одно, имели какие-то определенные понятия. Но вот настал новый день, и он может или перевернуть предыдущие понятия, или значительно расширить, улучшив их качество.

Качественное улучшение происходит в том случае, когда человек предыдущий «отрицательный» опыт переводит в положительный, т.е.



производит качественный анализ прошлого. «И дам вам сердце новое и дух новый дам вам», – читаем в Священном Писании. Из всего этого следует сделать вывод, что необходимой составляющей духа будет **эволюционность**. Это очень важный момент, так как ранее признавалась только биологическая эволюция. Согласно этой концепции человек рассматривался как высокоразвитое социализированное животное, а все морально-этические нормы, подобно системе условных рефлексов, должны вырабатываться обществом в ходе его эволюции. Как следствие, из этой точки зрения вытекает, что морально-этические нормы являются просто орудиями приспособления человека к окружающей среде. Получается, что форма преобладает над содержанием, что внешнее важнее внутреннего. Лишь бы внешне все было гладко и ровно. В итоге, на первый план у человека выходит не его дух, а тело, и оно становится доминирующим, ведущим по жизни. На первый план выходит видимое, осязаемое, материальное, а все то, что не вписывается в эти свойства, считается несущественным, эфемерным. Эволюционность духа, воспринимаемая человеком, опирающимся на внутренние морально-этические нормы, позволяет ему ориентироваться в окружающей действительности, самой жизни, помогает привести в соответствие требованиям времени изменение своего сознания и откорректировать свои мысли, чувства, цели, исходя из подсказок внешней среды.

Эволюционность определяет следующее качество духа – это **идея**. Дух творит все новое: новые понятия, новые формы. Следовательно, он изначально содержит идеи эволюционных преобразований. Получается, что известное определение идеи как формы отражения в мыслях явлений объективного мира не отражает полностью реальную картину. В объективных явлениях, в плодах человеческого творчества заложены какие-то идеи, и их можно понять, изучая и проявляя интерес к этим реальностям. Но опять возникает вопрос: а что первично? Та реальность, т.е. видимая материя, несущая в себе идею их создания, или идея, являющаяся толчком, если можно так выразиться, духовным двигателем всех процессов и различных энергий для получения предполагаемого результата? Ответ ясен любому здравомыслящему человеку: впереди идет идея. Причем, как правило, если идея предусматривает в своей реализации некое эволюционное движение, то она в начальной стадии не имеет существующих аналогов. Эти идеи с трудом воспринимаются большинством людей, склонных во всем опираться на видимое, осязаемое. Если посмотреть на историю развития науки, то можно увидеть наглядно этот процесс появления новых, кардинально меняющих все устоявшиеся, понятий и теорий. Новое выходит за пределы понимания разума и попадает в область духа. И если человек стремится в своей жизни опираться на дух, то эти новые идеи легко в нем резонируют. Самое интересное, что этот резонанс вызывает рождение новых идей, которые помогают глубже проникнуть в объект познания. Так практически и происходит. Этому есть масса примеров из истории и личного опыта каждого, когда одна идея порождает впоследствии множество других,

и в итоге получается какое-то законченное новое направление. Также этот резонанс приводит и к тому, что все большее количество людей постоянно добавляется к предыдущим носителям новой идеи, так как идеи, затрагивающие эволюционную составляющую духа, пробуждают дух человека, прежде дремавшего. Не зря Серафим Саровский говорил, что вокруг спасающегося человека могут спастись тысячи.

Эти идеи развития нового нельзя насильно внедрить в сознание людей, они не будут приняты ими. Могут быть приняты лишь те идеи, которые изначально несут в себе гармонию, любовь и обращены непосредственно к духу человеческому. Имея в себе этот источник идей, человек может его в себе и перекрыть, когда пытается искать новые идеи в чужих теориях, учениях. В этом случае он попадает под влияние авторитета, не раскрывает себя, свой духовный потенциал. Это качество духа – иметь идеи, и не просто идеи, а идеи, направленные на постоянное развитие гармонии, проявляется во внешнем свойстве как **стремление к постоянному познанию мира**. Это свойство духа очень хорошо заметно у детей, они ни на минуту не могут остановиться в своем процессе познания. А если этот процесс совпадает с направлением духовного развития ребенка, он легко воспринимает, казалось бы, очень сложную для его возраста информацию. Но потом, когда процесс познания становится обязательным и несет в своей основе гармонию и любви, человек постепенно утрачивает в себе это стремление. Таким образом, у человека гасится изначально заложенное стремление к познанию мира. Но оно все равно теплится и, если на этот огонек упадет новая, светлая идея, пришедшая от чьего-то духа, то у человека вновь загорится это стремление к познанию. А когда процесс познания будет соответствовать духовной сути человека, он легко освоит и поймет новое. Вернее сказать, он как бы будет вспоминать хорошо знакомое и недавно забытое. Человек в глубине себя ощущает, что «нет ничего сокровенного, что не открылось бы, и тайного, чего не узнали бы», и это движет его к постоянному познанию мира. Это естественный процесс для духа человека, и когда ему в этом отказывают, независимо от того, какое при этом делается обоснование, то совершается насилие над духом человека, над его свободной волей. Из-за этого свойства ум человеческий постоянно стремится к познанию и не может удовлетвориться достигнутым. Духу противно такое состояние человека, когда он останавливает свое развитие, свое познание, как бы усыпляет свой ум. «Бодрствуйте» – не единожды сказано в Евангелии.

Шестая составляющая духа вытекает из его гармонии и эволюционности. Эти две составляющие вызывают постоянное качественное изменение человека, что порождает следующую составляющую духа – **невозможность** возврата к старому. Даже в простом жизненном процессе нельзя вернуться к старому. Не может цыпленок опять влезть в скорлупу и стать зародышем. А что же говорить о духе человеческом: если он стал раскрываться, то уже не может вернуться к старому, для него это смерти подобно. И человек, когда доверится полностью Богу, будет ощущать в себе все новые перемены, ведущие его ко все большей гармонии с окружающим

миром. Ощувив этот живительный поток самой жизни глубоко в себе, он почувствует именно невозможность возвращения к старому.

Человек, который стремится к раскрытию своей сути, будет замечать, что он каждый день иной, что сегодня он мыслит несколько по-другому, чем вчера, и сегодня понимает легко то, что накануне никак не принималось. Также он ощущает, что изо дня в день становится более открытым и радушным по отношению к людям. Терпимость к людям, к их праву иметь свое, отличающееся, мнение также постоянно увеличивается, порождая все более полное принятие событий. Таким образом, человек начинает замечать, как в нем оживает поток жизни, и он чувствует ее движение, ее гармонию. Все более вливаясь в этот гармоничный поток, человек легче и легче отказывается от себя старого и творит себя нового.

Вот это проявление духа как невозможность возврата к старому несет ему следующее качество – **стабильность**. Жизнь – это постоянное движение, и для участия в этом движении человеку необходима стабильность. Это качество духа, присущее человеку, имеется в каждом и помогает, служа опорой, отказываться от старого и творить новое. Таким образом, человеку во всей своей деятельности необходимо опираться на стабильность, иначе будут срывы и остановки в духовном развитии.

Не проявляя стабильности в работе над собой, человек отстает от требований, предъявляемых к нему самой жизнью, и тем самым сжимает время для своего раскрытия. В итоге получается нагромождение одних событий на другие, и человеку уже труднее становится разобраться в себе и своей жизни. Как нельзя дважды войти в одну реку, так нельзя дважды войти в одни и те же события, поэтому следует ощущать этот поток жизни и двигаться в его русле. Нестабильность – это желание пристать к какому-либо берегу, передохнуть, уйти от жизни и т.д. Но жизнь – это временной поток, который нельзя остановить по чьей-то прихоти. Отстал – придется приложить немало усилий, чтобы догнать свое время.

Чтобы ощущать гармонию жизни, интуитивно быть в ней, не отставать от нее, составляющая духа «невозможность возврата к старому» проявляется во внешнем свойстве духа как **тонкая художественная и музыкальная восприимчивость**. Это свойство духа присуще каждому, и поэтому следует не гасить его в себе, а раскрывать и прислушиваться к нему. Каждый человек обладает художественной и музыкальной восприимчивостью.

Только опираясь на тонкую художественную и музыкальную восприимчивость, человек способен ощутить всю гармонию Вселенной. Только этим объясняются случаи, когда композитор слышит внутри себя полностью все новое произведение, причем со всеми тонами, проработанными партиями, аранжировкой для каждого инструмента. Звучание идет все вместе, слитно, и в то же время хорошо ощущается индивидуальная партия каждого инструмента.

После такого озарения ему приходится садиться и все это воспроизводить, реализовывать практически, вспоминая детали, штрихи,

постепенно доводя произведение до того оригинала, что когда-то прозвучал в нем.

Любой человек, без исключения, способен слышать музыку, гармонию жизни и ощутить, почувствовать и понять свою роль, свою партию в этой гармоничной симфонии жизни. Для этого дано человеку тонкое художественное и музыкальное восприятие, развивая которое он полнее сможет понять себя и, следовательно, саму жизнь. В жизни существует столько примеров, когда человек, закончив свою трудовую деятельность, при выходе на пенсию обнаруживает в себе способности писать стихи, картины, мелодии. Будучи занят обычной работой, он не удосужился заглянуть внутрь себя. Все было некогда, т.к. был занят текущей жизнью. Может, все-таки не жизнью, раз себя не познал? Следует, видимо, разобраться: может быть, то, что человечество считает жизнью, – вовсе не жизнь, а правильное сказать, – попытки избегания жизни. Складывается такое впечатление, что человечество старается постоянно уворачиваться от познания себя и раскрытия своего духа и стремится к жизни в страданиях, болезнях и, в итоге, к смерти.

Именно здесь будут уместны слова из Библии «...просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам; ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят».

Седьмой составляющей духа является мудрость. Она является опорой всему. В притчах Соломона читаем: «Господь имел меня началом пути Своего, прежде созданий Своих искони: от века и помазана от начала, прежде бытия земли. Я родилась, когда еще не существовали бездны, когда еще не было источников обильных водою...». В притчах Соломона ярко и образно дается понятие о мудрости как необходимой составной части человека, без которой он будет несчастен и безумен. Она находится внутри человека, она дана ему от Бога, поэтому ее надлежит хранить: «Блаженны те, которые хранят пути мои (мудрости)».

Чтобы иметь мудрость, человеку необходимо быть активным и быть всегда с ней во всех своих деяниях: «Блажен человек, который слушает меня, бодрствует каждый день у ворот моих и стоит на страже у дверей моих! Потому что кто нашел меня, тот нашел жизнь, и получит благодать от Господа». Человеку дается эта подсказка, чтобы он был всегда наготове применять в жизни заложенную в нем мудрость, и она поможет ему получить радость жизни. А тот, кто идет против мудрости и не пользуется ею, никогда не обращается к духу, к Богу, наносит себе большой вред. «А согрешающий против меня наносит вред душе своей, все ненавидящие меня любят смерть». В каждом человеке присутствует мудрость, и она зовет человека к себе: «...кто не разумен, обратись сюда, оставьте неразумное, и ходите путем разума».

Мудрость взаимосвязана с гармонией, и человек может раскрывать заложенную в нем мудрость только при направлении своей деятельности к любви. Поэтому в притчах Соломона дается понятие, что «Начало мудрости

– страх Господень и познание Святого – разум». И вот эта составляющая духа – мудрость проявляется в таком внешнем свойстве духа, как **философское и научное мышление**. Философское мышление помогает человеку познавать смысл и цель своей жизни, существования мира. Проводя анализ имеющихся у него знаний, понятий, человек анализирует то, что знает, и при помощи философских рассуждений, основанных на образном и логическом мышлении, проводит их синтез. Таким образом, он определяет то, что знает и чего не знает, и на основании этого выбирает дальнейшее главное направление в познании себя и окружающего мира. Этот необходимый инструмент в познании себя и мира, находясь внутри самого человека, позволяет объединить, казалось бы, совсем различные виды деятельности, направления познания, т.к. он помогает видеть все взаимосвязи и главные направления.

Не раскрывая в себе это свойство, человек не использует заложенную в нем мудрость, разменивается по мелочам, а то, что является главным, никак не может понять и увидеть. Ведь увидеть все совокупности, в целостности и взаимосвязи, – это прерогатива духа. Научное мышление также присуще каждому человеку, и оно обуславливает пытливость его разума. Человек ставит опыты, производит всевозможные наблюдения и на их основе, при помощи этого научного мышления, познает жизнь, себя. Таким образом, научное мышление, заложенное в человеке, помогает ему познавать и изучать осязаемые проявления духа, его материализацию. Не случайно знаменитому русскому ученому М. В. Ломоносову принадлежат слова: «Создатель дал роду человеческому две книги. Первая — видимый мир. Вторая — Священное Писание. Обе удостоверяют нас не только в бытии Божиим, но и в несказанных Его благодеяниях. Грех всевать между ними плевелы и раздоры». Как справедливо утверждает один из мыслителей нашего времени: «Подлинная наука лишь подтверждает в своих открытиях Библию, а не вступает с ней в противоречие». Опираясь на заложенное в своем духе философское и научное мышление, любой человек способен разобраться в любых жизненных вопросах и понять истину происходящих явлений, событий. И это мышление человеку необходимо развивать у себя, чтобы как можно увереннее ориентироваться в различных философских и научных направлениях и не попасть под влияние ложных, нежизненных направлений. Подводя итоги, можно заметить, что человеку, чтобы познать себя, необходимо раскрыть в себе семь следующих внешних свойств духа:

1. всеобъемлющую любовь;
2. религиозность;
3. нравственное чувство;
4. морально-этические нормы;
5. стремление к постоянному познанию мира;
6. тонкую художественную и музыкальную восприимчивость;
7. философское и научное мышление.



Отсутствие какого-либо из них не приведет к положительному результату ни в познании себя, ни в познании окружающего мира, ни его Творца. Последнее возможно лишь при гармоничном раскрытии их всех в человеке. Человек, владеющий всеми этими качествами, вполне может быть назван духовным.

### 15.3. Душа и ее составляющие

Определений души очень много, например: «Душа – бессмертное духовное существо, наделенное разумом и волей».

Архиепископ Лука писал: «Душу можно понимать и как совокупность органических и чувственных восприятий, следов воспоминаний, мыслей, чувств и волевых актов...» Святой Афанасий Великий писал: «Она живет во всех частях тела и везде в нем обнаруживает свою деятельность». Таким образом, душа не только оживляет тело, но и управляет жизнью человека и его ощущающей природой.

В строении человеческой души святитель Феофан Затворник условно выделяет три части: мыслительную, желательную, чувствительную.

К **мыслительной** части души относится воображение и память, образность и рассудочность.

К категориям **желательной** части души причисляется жажда дела, потребность, желания душевные, телесные, житейские, общественные, выбор.

Часть души, заключающая **чувства** (сердце), чувствует постоянно состояние души и тела, влияние на них окружающих и встречаемых предметов, течения жизни, побуждая человека доставлять ему во всем приятное и отвращать неприятное.

Чтобы раскрыть себя, свой дух, человеку необходимо определиться со своей душой, изучить ее составляющие, проявления. И после этого, раскрывая в себе душевные силы, человек устремляется душой к своему духу.

Архиепископ Лука пишет, что духовность есть высшее достижение человеческой души. Душа соприкасается с духом и телом, и поэтому несет в себе отпечаток их свойств (табл. 2).

Первая составляющая духа – гармония. Именно эта составляющая отражается в душе внешним свойством – пониманием своего предназначения.

Душа человека, по мнению В. В. Ярцева, всегда стремится понять свою роль и решить задачу на Земле. Свойство души – понимание своего предназначения, – движет человека по жизни. Когда человек находит то, что отвечает его предназначениям, его душа ликует.

Вторая составляющая духа – страх Божий, которая проявляется как религиозность. Эта составляющая духа порождает в душе очень важное свойство – способность к душевному восстановлению через покаяние (осознание). Осознание своих ошибок, изучение их позволяет человеку стать

уверенным в жизни и спокойно переносить все трудности жизни. Покаяние позволяет человеку обрести покой и ощутить благодарность за приобретенный опыт. Покаяние необходимо для духовного совершенствования человека.

**Таблица 2**  
**Отражение составляющих духа в свойствах души**

	<b>Составляющие духа</b>	<b>Свойства духа</b>	<b>Отражение в душе</b>
1	Гармония	Всеобъемлющая любовь	Понимание своего предназначения
2	Страх Божий	Религиозность	Способность к душевному восстановлению через осознание и покаяние
3	Совесть	Нравственное чувство	Чувство меры
4	Стремление к Богу	Морально-этические нормы	Зависимость состояния души от интереса к жизни
5	Эволюционность	Стремление к постоянному познанию мира	Стремление к познанию истинных знаний
6	Невозможность возврата к старому	Тонкая художественная и музыкальная восприимчивость	Стремление к гармонии внутри себя
7	Мудрость	Философское и научное мышление	Создание гармонии вокруг себя

Третья составляющая духа – совесть, она дает душе такое свойство, как чувство меры. Поговорка: «Душа меру знает».

Четвертая составляющая духа – стремление к Богу. Она дает душе такое свойство, как наличие прямой зависимости состояния души от интереса к жизни и к своему развитию.

Пятая составляющая духа – эволюционность. Эта составляющая дает душе свойство стремления к познанию истинных знаний. Например, любознательность побуждает стремление к познанию мира с целью приобретения нового в жизни, работе, учебе. Это свойство обеспечит интерес к жизни.

Шестая составляющая духа – невозможность возврата к старому, – придает душе такое внешнее свойство, как стремление к гармонии внутри себя. Это стремление влечет человека ко всему гармоничному, несущему добро, любовь. Поэтому у людей возникает тяга к музыке, стихам, природе, к художественным произведениям. Через это свойство приходят ко внутренней гармонии. Следовательно, право на существование в искусстве имеет лишь

то, что несет людям любовь, гармонию, красоту окружающего мира. Наличие в искусстве произведений, несущих негатив, является следствием отражения авторами состояния их души.

Седьмая составляющая духа – мудрость, – проявляется как создание гармонии вокруг себя. Гармония – это, прежде всего, любовь. И часто людям трудно понять и увидеть, что все неприятное, что с ними происходит, – результат отклонения от своей души и от своей сути.

Также душа человека соприкасается с телом и оживляет его. Следовательно, ей свойственны более тонкие ощущения своего тела, которые могут служить ориентирами в жизнедеятельности человека.

Первое хорошо знакомое ощущение – это **ощущение заболевания** до появления клинического проявления. Душа заблаговременно ощущает, что человек своими мыслями, целями, чувствами, желаниями (т.е. жизнедеятельностью) направляет себя от своей сути в другую сторону. Она ему вовремя подсказывает, что необходимо проанализировать свои помыслы и дела; найти ошибки, отклонения от любви и гармонии в общении с окружающим миром, провести изменения своего сознания, т.е. покаяние в ошибках. При первых признаках заболевания (тонких, душевного плана) обращайтесь к своему духу, к самому себе и вспомните, где вы отклонились от гармонии и любви к окружающему миру.

Второе проявление этих ощущений выражается в **способности** человека **ощущать наличие или отсутствие энергии**. Вялость, сонливость, дремота, депрессия, синдром усталости – так дается подсказка душе от тела, что человек в своей жизнедеятельности отклоняется от идей гармонии и любви. Когда человек руководствуется идеями любви и гармонии, он ощущает наличие энергии у себя в теле и способность все совершить.

Третье проявление ощущений, идущих от тела к душе, выражается в том, что при хорошем, гармоничном состоянии человек способен **выполнять без усталости интересную работу**.

Четвертое проявление этих ощущений – **способность** человека **ощущать изменение энергии**, работоспособности, внимания, настроения в течение повседневной жизнедеятельности, когда происходят различные события.

Резкие перепады энергии, работоспособности служат подсказкой: необходимо разобраться, найти причину отклонения от сути и сделать положительные выводы. В итоге человек должен понять, что все события даются для раскрытия у него необходимых качеств, которые он не выявил и не наработал в себе.

Пятое характерное ощущение, идущее от тела к душе, выражается в том, что душа **способна воспринимать** гамму всевозможных ощущений, несущих определенную **информацию о движении человека в пространстве и времени**.

Физики показали, что тело человека в  $10^6$  раз чувствительнее ко всем внешним шумам (излучениям), чем электронная аппаратура. Человек принимает всю информацию, излучаемую Вселенной, и она воспринимается

в протоплазме клеток и межклеточной жидкости. В совокупности все ощущения отражают движения человека во временном потоке. Душа подсказывает человеку его ориентацию. Прислушиваясь к своим ощущениям, анализируя их применительно к своим мыслям, поступкам, чувствам, желаниям, можно гораздо лучше понять себя и свое движение в живом потоке времени.

Шестое ощущение, идущее от тела к душе, выражается в том, что сила внешнего воздействия напрямую зависит от *способности владеть своим организмом*. Человек, который владеет своими чувствами, легко справляется с эмоциями, гасит их (гнев, сильное раздражение). Необходима постоянная, целенаправленная работа по совершенствованию владения своим организмом. Человеку предстоит открыть для себя новые понятия о самом себе и сотворить нового человека из себя старого.

Душа пришла на Землю, где соприкасается одновременно с физическим видимым миром, с миром чувств, с миром мыслей. Для ориентации и познания каждого из миров душа имеет специфические орудия. В мире чувств – чувствительное тело, т.е. астральное. В мире мыслей – мыслительное тело, т.е. ментальное тело.

Таким образом, выделяют у человека следующие тела:

— **физическое** – для познания окружающего нас физического мира с помощью осязания, ощупывания, видения, слушания;

— **астральное** – наша чувствительная составляющая, тело чувств, эмоций, переживаний, при помощи астрального тела мы познаем мир чувств и эмоций;

— **ментальное** – это наша мыслительная составляющая, это тело мысли, тело нашего разума, нашего интеллекта. При помощи разума и интеллекта мы можем получать и накапливать знания, делать выводы, принимать решения, мыслить. Каждый человек является тем, насколько он себя осознал, раскрыл, научился чувствовать окружающий мир.

**Физическое тело и его составляющие.** Материальной составляющей нашего физического тела является совокупность всех наших клеток, которые обновляются каждые девять месяцев (табл. 3).

Чувствительной составляющей физического тела является совокупность всех рецепторов этого тела, преобразующих всевозможные раздражения, воспринимаемые из окружающей среды или внутренней среды организма, в нервное возбуждение, которое передается в ЦНС.

К мыслительной составляющей физического тела можно отнести весь багаж опыта, приобретенного в течение жизни и отложенного в подсознании в результате переработки всевозможных движений физического тела, а также реакций на результаты чувствительной составляющей.

Наше физическое тело очень сложно устроено, а наше «Я» постоянно организует и направляет его на работу. Наше «Я» – выше и не является физическим телом.

**Таблица 3**  
**Тела человека и их составляющие**

Тело	Составляющие		
	материальная	чувствительная	мыслительная
Физическое	совокупность клеток	совокупность рецепторов	опыт движений физического тела и реакций на раздражение рецепторов
Астральное	мыслеформа на ощущение	эмоции, переживания, желания, чувства	опыт проявления чувств, эмоций на фоне мыслеформы на ощущение
Ментальное	знания отдельного человека, приобретенные в этой жизни и данные от Бога	обогащенные предыдущим опытом мысли	результат проявления мыслей на фоне знаний

***Астральное тело и его составляющие.*** Материальной составляющей астрального тела является мыслеформа на ощущение.

Она отражается, структурируется в энергоинформационных центрах на конкретный момент времени. Так формируется связь астрального тела с эфирным, которое является управляющим для физического тела.

Понаблюдайте за собой: мы настраиваемся на разные ощущения и потом создаем мыслеформу на ощущения, как правило, не осознавая этого.

Чувствительной составляющей астрального тела являются наши эмоции, переживания, желания, чувства, возникающие при общении с окружающим миром.

Восемьдесят пять процентов информации мы получаем через ощущения, а остальную – через разум.

Мыслительной составляющей астрального тела является опыт проявления ощущений, чувств, эмоций, переживаний на фоне мыслеформы на ощущение. Только чувство любви может служить эталоном для создания мыслеформы на ощущение. Мы можем руководить своим астральным телом. Наше «Я» – не астральное тело, оно выше его, т.к. руководит им, когда опирается на любовь. Точно также мы руководим своим мыслительным процессом, т.е. ментальным телом. Значит, наше «Я» выше ментального тела.

***Ментальное тело и его составляющие.*** Материальной составляющей ментального тела является знание отдельного человека, его «эго», т.е. знания как приобретенные в этой жизни, так и данные ему от Бога, внутри него, те, которые он принес с собой и которые ему следует раскрыть в себе и отдать людям. А. Ахматова писала:



Но не пытайся для себя хранить  
Тебе дарованное небесами:  
Осуждены – и это знаем сами –  
Мы расточать, а не копить.

Очень трудно разобраться в море окружающих нас знаний. Требуется громадная работа над собой, над своей материальной составляющей ментального тела. Вспомним слова Козьмы Пруткова: «Всякий узкий специалист подобен флюсу». Чувствительной составляющей ментального тела будут наши обогащенные предыдущим опытом, идущие мысли. Вокруг нас существует большое количество мыслеформ. Мы постоянно принимаем эту информацию, она затрагивает материальную составляющую ментального тела.

Если возникающие при общении с окружающим миром мысли соответствуют уже существующим понятиям, знаниям, то человек все необходимые мыслеобразы основывает на имеющемся багаже. Но если возникает мысль, не находящая резонанса в предыдущих знаниях, то человек или отбросит ее как сомнительную, или возьмет на вооружение для переоценки собственных знаний. Второй вариант развивает наше ментальное тело.

Мыслительной составляющей ментального тела является результат проявления мыслей человека на фоне его знаний.

Для того, чтобы помочь страдающему вырваться из «*circulus vituosus*» (порочного круга), необходимо пройти следующие этапы:

1. Расширение и очищение сознания.

*«Помните, что возможности носят вас, но только когда сознание уловит их, они примут форму».* *«Решить проблему жизни можно только расширением сознания».*

2. Очищение мыслей

*«Тот, кто думает о болезнях или о них любит говорить, будет болеть. Мысль – это сила, это энергия, имеющая тенденцию породить следствия».* Е. И. Рерих писала: «Твои мысли — это твои дети. Каждую из них ты должен сделать прекрасной... Постарайся свои мысли держать в абсолютной чистоте и много думать о том, что ты можешь внести для улучшения жизни людей и для облегчения их страданий».

3. Воспитание сердца.

Врачебная наука Тибета утверждает, что «сердце – царь органов, опора жизни, опора возраста, т.е. от состояния сердца зависит продолжительность жизни и состояние духа».

***Духовно развитый человек*** — это личность с высоким уровнем самоконтроля, владеющая саморегуляцией своих телесных ощущений, мыслей и состояний, это личность, способная к самопрограммированию.

Самоконтроль помогает точно знать, что с тобой происходит, а саморегуляция помогает исправить то, что в твоём состоянии тебя не устраивает: настроение, направленность мыслей или здоровье в целом.

Самопрограммирование предусматривает высокий уровень самоконтроля и саморегуляции.

*Самоконтроль* – это умение четко отслеживать свое состояние и свою реакцию на взаимодействие с окружающей средой. Высокий уровень самоконтроля наблюдается, если человек выработал в себе умение не допускать возникновения вибраций (состояний) страха, агрессии. Достигается состояние высокого уровня самоконтроля приобретением навыков высокой сенсорной чувствительности, чувствованием течения энергии по каналам, нормализации их потока.

Задача управления здоровьем на уровне мысли вполне выполнима. Но для этого необходимы желание, терпение и знание приемов соответствующих методов оздоровления.

Процесс этот имеет определенную стадийность: вначале это – контроль эмоций, далее – контроль мышления. На третьем этапе самоконтроль осуществляется подключением сознания, души и духа, гармоничное взаимодействие которых достигается с освоением целенаправленных духовных практик и обеспечивает организму состояние здоровья. В последующем человек практически автоматически решает поставленные перед ним задачи.

***Основные принципы духовного развития человека:***

- последовательность,
- постепенность,
- индивидуальность.

Важным инструментом в процессе душевного воспитания человека является знание моральных законов и заповедей и их исполнение. Серьезной помощью в борьбе между добром и злом являются молитвы, с которыми человек обращается к Богу.

Молитва очищает душу человека и окружающий мир. Р. Штайнер писал, что молитва – это способ проложить в себе божественные потоки света, слиться с ним и жить в них. Она не должна просить что-либо у Бога. Главным ее настроением должен быть: «Пусть будет воля Твоя».

Огромное значение в процессе душевного самосовершенствования играют знания, даваемые духовно-эзотерическими философскими учениями, использование различных методик саморегуляции для оздоровления психики и формирования позитивного мышления.

Подводя итог сказанному о душевном воспитании, следует обратить особое внимание на систему душевного самосовершенствования человека, предложенную современными учеными-педагогами В. Галузинским и М. Евтухом, состоящую из трех взаимосвязанных процессов:

- 1) самопознание, включающее самоанализ и сравнение себя с другими, более совершенными людьми; наблюдение за собой со стороны; вечернее подведение итогов дня;
- 2) сдерживание от негативных мыслей, действий, поступков через самокритику, самоотказ, самозапрет, самонаказание;
- 3) самопринуждение к совершенствованию позитивных действий, поступков, добрых слов.

Педагогу при изложении этого материала следует обратить внимание, что особенно важным является осознание самим человеком того, что он, являясь энергетической сущностью, излучает энергию, которая положительно или отрицательно влияет на окружающую среду. И поэтому современному человеку чрезвычайно важно понять необходимость контроля и коррекции своей эмоционально-волевой и интеллектуальной сферы с целью очищения своих чувств и помыслов от различных негативных проявлений.

И еще необходимо помнить о существовании взаимосвязи между морально-духовным самосовершенствованием человека, гуманизацией и одухотворением всего общества в целом.

**Таблица 4**  
**Основные элементы организма**

<b>Железы</b>	<b>Деятельность желез</b>	<b>Деятельность человека</b>	<b>Окружающий мир</b>
Эпифиз	Согласование биоритмов человека и окружающего мира	Поиск смысла жизни (целеориентация)	Природа
Гипофиз	Выбор приоритетов (делегирование функций)	Воспитание ценностей (приоритетов)	Человечество
Щитовидная железа	Обмен веществ – управление и созидание элементов организма	Созидание (создание продукта, необходимого обществу)	Государство
Тимус	Иммунитет (адаптация)	Обучение, культура	Общество (общественные институты)
Поджелудочная железа	Энергоснабжение	Труд	Коллектив
Гонады	Воспроизводство	Создание семьи, межличностные отношения	Семья
Надпочечники	Мобилизация, минеральный обмен	Сохранение жизни	Материальные условия жизни

Изменяя себя, мы тем самым изменяем окружающий мир, потому что все в мире находится в энергоинформационном взаимодействии, и очень важно то, какую энергию и информацию человек посылает другим: гармонии, любви, радости или темноты, ненависти, зла. Современные ученые В. Аксенов, И. Медина, К. Молчанов, В. Лищук и другие считают, что социальный прогресс возможен лишь при условии морального самосовершенствования и духовного роста каждого отдельного человека, что

совершается по закону: «Совершенствуется часть – совершенствуется целое».

В соответствии с современным мировоззрением холистический подход распространяется на понимание не только взаимодействия «человек - окружающий мир», но и на отношения «человек - Вселенная», «человек - государство», «человек - общество» и т.д. В таблице 4 представлена взаимосвязь энергетического центра (эндокринные железы) человека на различных уровнях организации живого. Таблица освещает гармоничное взаимодействие как с человечеством, т.е. обществом, так и природой, обеспечивает оптимальный уровень функционирования физиологических систем и здоровья организма, соответственно.

Понимание духовной жизни находится в осознании своего «Я» в системе «человек - Вселенная». Для этого человек должен выполнить большую внутреннюю работу:

- сделать выбор (выбрать путь) духовного совершенствования;
- очистить все тела;
- наработать сознание, которое является местом действия духа;
- проявить последовательность, верность и устойчивость в пути (некоторые этот путь называют «правилом трех «п» – постепенность, последовательность, постоянство);
- охватить при этом основные аспекты духовного развития: веру, познание, творчество и путь.

Духовное здоровье реализуется путем:

- достижения определенного уровня становления мировоззрения;
- формирования смысловой сферы – цели жизни;
- формирования жизненных принципов и общечеловеческих ценностей;
- формирования интеллектуальной сферы путем развития логики и интуиции, обеспечивающих культуру мышления на основе приобретенных знаний;
- формирования эмоциональной волевой сферы, обеспечивающей культуру эмоций, поведения, свободу совести.

Условия формирования духовности включают взаимосвязь позитивного мышления с позитивными действиями, мудростью, волей и любовью.

Пути духовного развития человечества должны включать:

- в образовании – преобладание духовной направленности во всех видах обучения;
- в самосовершенствовании и саморазвитии – последовательные морально-этические и нравственные ступени преобразования себя.

Если физическое здоровье зависит от природных и биологических ритмов, то духовное здоровье зависит от соблюдения морально-нравственных законов.

**Таблица 5**  
**Составляющие здоровья**

Человек	Общество
Целеустремленность	Идеология
Нравственность	Иерархия ценностей
Креативность	Уровень социально-экономического развития
Адаптивность	Уровень развития науки и культуры
Трудоспособность	Занятость населения
Эмоциональная устойчивость	Уровень межколлективной интеграции
Физическая выносливость	Показатели здоровья населения

В соответствии с представленным анализом составляющих духа и души, а также роли духовности в формировании здоровья представляет интерес рассмотреть проявление, прорастание и взаимовлияния различных из составляющих здоровья в иерархическом ряду общества (табл. 5).

В качестве расшифровки взаимодействия человека и общества в таблице 6 приводятся данные о том, какие факторы, на каких уровнях и как влияют на состояние здоровья. Анализируя эти данные, можно сделать однозначный вывод, что духовные ценности и мировоззрение являются определяющими в становлении и развитии здоровья человека.

**Таблица 6**  
**Факторы формирования здоровья человека и их связь с составляющими здоровья**

Факторы	Слагаемые здоровья человека
Мировоззрение	Целеустремленность
Ценности	Нравственность
Традиции (стереотипы поведения)	Креативность
Условия жизни	Адаптивность
Интеллект	Трудоспособность
Психотип	Эмоциональная устойчивость
Генотип	Физическая выносливость

Пути формирования духовного здоровья включают:

- духовное очищение;
- обеспечение минимального количества отрицательных эмоций;
- несовершение дурных поступков; приобретение навыков позитивного мышления, чистоты помыслов;
- знание десяти заповедей и жизнь по ним; слежение за сутью слов; избавление от вредных привычек; предупреждение сквернословия;
- сочетание гимнастики для тела с гимнастикой для души, которую необходимо тренировать свершением добрых дел и осмыслением своих поступков и действий.



Развитие духовного здоровья характеризуют следующие качества и способности человека:

- способность к духовному общению и взаимодействию,
- гуманистическая направленность на гармоничное развитие и самосовершенствование,
- развитие черт характера целеустремленного, творчески развитого, высокоморального человека,
- развитие самосознания высокодуховного человека,
- развитие ответственного отношения к собственному организму.

Развивать эти качества и способности духовности здоровья должна наша система образования, реализуя гуманистическое преобразование учения, воспитания и просвещения. Как было ранее указано, в Государственном стандарте образования Украины эти вопросы призваны освещать такие курсы, как «Основы здоровья», «Физическая культура и физическая реабилитация», «Репродуктивное здоровье», «Валеология» и другие, что в целом является разветвлениями валеологии. Результатом валеологического воспитания и обучения должно стать формирование знаний о теоретических и практических вопросах здоровья, осознанность и одухотворенность индивидуальной программы жизнедеятельности, которая выражается:

- умением определить место здоровья и духовных ценностей в системе жизненных ценностей;
- способностью нести ответственность за свое здоровье;
- способностью осознать себя личностью, адекватной своему биологическому полу, возрасту, индивидуальным особенностям;
- умением выбирать;
- формированием умений адекватного самоанализа и самоконтроля;
- умением планирования и прогнозирования;
- умением правильно поставить цель и выделить «ступеньки» личностного роста;
- умением выделять главное, быстро принимать адекватные решения, оказывающие влияние на эффективность жизни человека;
- формированием чувства личной значимости в семье, на работе, среди друзей;
- умением владеть технологиями позитивного мышления;
- умением владеть технологиями культуры эмоций.

В целом валеологическое воспитание должно сформировать у обучающихся:

- способность к сохранению своего здоровья в напряженных условиях учебного процесса;
- чувство ответственности за свое здоровье;
- чувство радости бытия и ценности жизни;
- устойчивую мотивацию к ЗОЖ;

- стремление к созданию и реализации индивидуальной программы жизнедеятельности;
- умение регулировать свой режим труда и отдыха; сохранять дееспособность, эмоциональную выдержку;
- культуру эмоций;
- умение укреплять силу духа;
- знание, выполнение законов духовного развития;
- соблюдение закона иерархии развития человеческого организма и жизни на Земле;
- культуру и иерархию жизненных ценностей;
- культуру позитивного мышления.

Духовное развитие и приобретение знаний — это развитие сознания до уровня сверхсознания. Оно должно осуществляться кропотливым трудом. Существенная роль в этом процессе отводится образованию. Духовное развитие должно занимать достойное место среди других дисциплин во всех видах обучения, а также быть гармонично нашему ритму жизни. Кроме общественной системы образования, духовное развитие – это самоусовершенствование, включающее многие последовательные морально-этические и нравственные ступени преобразования себя.

Проведенная внутренняя работа обеспечит преобразование человека по образу создавшего его, т.е. человек начнет по-новому видеть, слышать и ощущать реальность.

Для проведения такой работы требуются соответствующие методы оценки взаимодействий и работы в духовном теле человека. Наиболее разработанным методом в этом отношении является матрично-топологический метод исследования любого процесса посредством динамической системы координат, привязанной к руке, который позволяет определить направление действия сил – к духу или к падению.

Применение матрично-топологического подхода, разработанного В. Гочем, позволило ускорить процессы очистки духовного и энергетического тел, повысить их эффективность.

В духовном мире нашими глазами являются знания.

Горизонтальный трехмерный стереотип мышления обеспечивает знания только твердо-материального (клеточного) уровня, это дает локальные знания. Глобальные знания определяются объемным мировоззрением, вследствие этого человек постоянно пребывает в единении со Вселенной. Локальные знания наблюдаются преимущественно у людей с ограниченным трехмерным мышлением. У таких людей преобладает убежденность в абсолютности имеющихся материалистических знаний. Они выявляют привязанность к материальным (телесным) ценностям, более недоверчивы и агрессивны.

Преображенный знаниями, человек сможет войти в вибрации духовного мира, где, действуя сознанием, становится соратником Бога.

Знание ведет к преобразению и должно содержать в себе не просто веру, а доверие.

«Приобретение знаний осуществляется через энергоинформационный обмен, ведь жизнь – единая энергетическая совокупность трех потоков: вещества, энергии, информации». Информационные излучения от различных объектов представляют собой один из общих принципов энергоинформационного взаимодействия в природе, под которым понимается специфическая реакция системы на слабый энергетический стимул, воспринимаемый как сигнал в форме кода. Функционирующая клетка является источником и носителем сложного излучения. Структура клетки может меняться в зависимости от характера и частоты ритма того или иного излучения. Структура – мгновенный снимок внутренних взаимодействий в любой системе. Академик В. И. Астафьев подчеркивает, что все процессы во Вселенной пронизаны информацией и подчинены двум фундаментальным законам: гомеостаза и блочного принципа устройства всех процессов управления (от клетки до социума). Гомеостаз представляет собой динамическое постоянство состава и свойств внутренней среды и устойчивость физиологических функций организма. С одной стороны, человеческий организм представляет собой приемник и анализатор различных информационных потоков окружающего мира, с другой – сам человек является носителем информации. По мнению академика В. П. Казначеева, эту информацию выполняет полевая форма жизни. Форма жизни представляет собой ту организацию материально-энергетических потоков, когда идет сохранение и накопление информации на уровне микрочастиц, микрополей. Такой полевой сгусток может воспроизводить, сохранять и умножать информацию, он связан с другими материальными телами как активное образование, способное вписываться в другие образования и воздействовать на них, на окружающее пространство.

Любая информация (позитивная или негативная) взаимодействует с вакуумом, поляризуя его. Таким образом, происходит полевой процесс передачи информации, формирование причинно-следственных связей как пространственно-временного образования – голографического образа, по которому протекает энергия. От качества потока зависит благополучие и целостность объекта.

Физическим механизмом энергоинформационного воздействия являются процессы интерференции и резонанса когерентных волн. Поэтому развитие валеологии будущего связано с изучением закономерностей протекания волновых процессов, их взаимодействия и управления.

Все вышеизложенное очерчивает перспективные проблемы развития будущей системы образования.

В соответствии со сложившейся ситуацией и требованиями времени необходим пересмотр теории и практики нашего образования. В новой философии образования должны сочетаться три основных момента:

- новая холистическая теория о человеке, базирующаяся на единстве и гармоничном взаимодействии физического, психического и духовного тел структурной организации человека;
- социальная теория об обществе, которое должно быть вместилищем распространяемых идеалов культуры;
- мировоззрение, определяющее место человека во Вселенной.

Образование, с точки зрения человеческого развития, имеет три главные задачи:

- 1) сделать человека здравомыслящим гражданином, мудрым родителем и контролируемой личностью, выполняющей свою роль в мировой работе, научить его проявлять миролюбие, сочувствие и жить в гармонии со своими ближними;
- 2) позволить человеку устранить разрыв между различными аспектами собственной ментальной природы;
- 3) установить гармоничные отношения между интеллектуальным и духовным развитием.

Таким образом, истинное образование – это наука единения составляющих человека с окружающей его средой.

Формулировка требований к современному валеологическому образованию, которое можно представить в виде следующих обобщений-стратегий, такова:

1. Формирование нового мировоззрения, базирующегося на новой платформе устройства мира.
2. Формирование нового представления о сложной многомерной холистической организации человека.
3. Формирование понимания ведущей роли духовности в процессе формирования здоровья как проявления высших законов мироздания.
4. Воспитание навыков ЗОЖ и обучение реализации внутренней гармонии физической, психической и духовной составляющих человека, а также его гармонии с экологической и социальной средой.
5. Формирование приоритета оздоровительных мероприятий и ответственности за свое здоровье в течение всей жизни человека.
6. Обучение новым технологиям оздоровления, основанным на взаимодействии энергоинформационных и вещественных механизмов действия.
7. Подготовка к самореализации, самосознанию и сотворчеству.

Таким образом, самым главным революционным шагом в развитии будущего общества должно быть восстановление в правах духовной составляющей человеческого существа.

В настоящее время наблюдается стремительное омоложение духовного роста среди молодежи. Об этом свидетельствуют не только мои наблюдения как педагога при подготовке педагогов-валеологов, но и научные исследования их мировоззренческих, ценностных и духовных позиций. Хочется верить, что это ростки новой расы, расы будущего, владеющей

космическим сознанием и способной совершенно на новом уровне, уровне позитивном, решить все проблемы нашего общества.

Путь духовного развития для каждого имеет индивидуальный неповторимый характер, однако существуют вечные общечеловеческие ориентиры на этом пути, помогающие им не заблудиться, не уйти от избранной высокой цели.



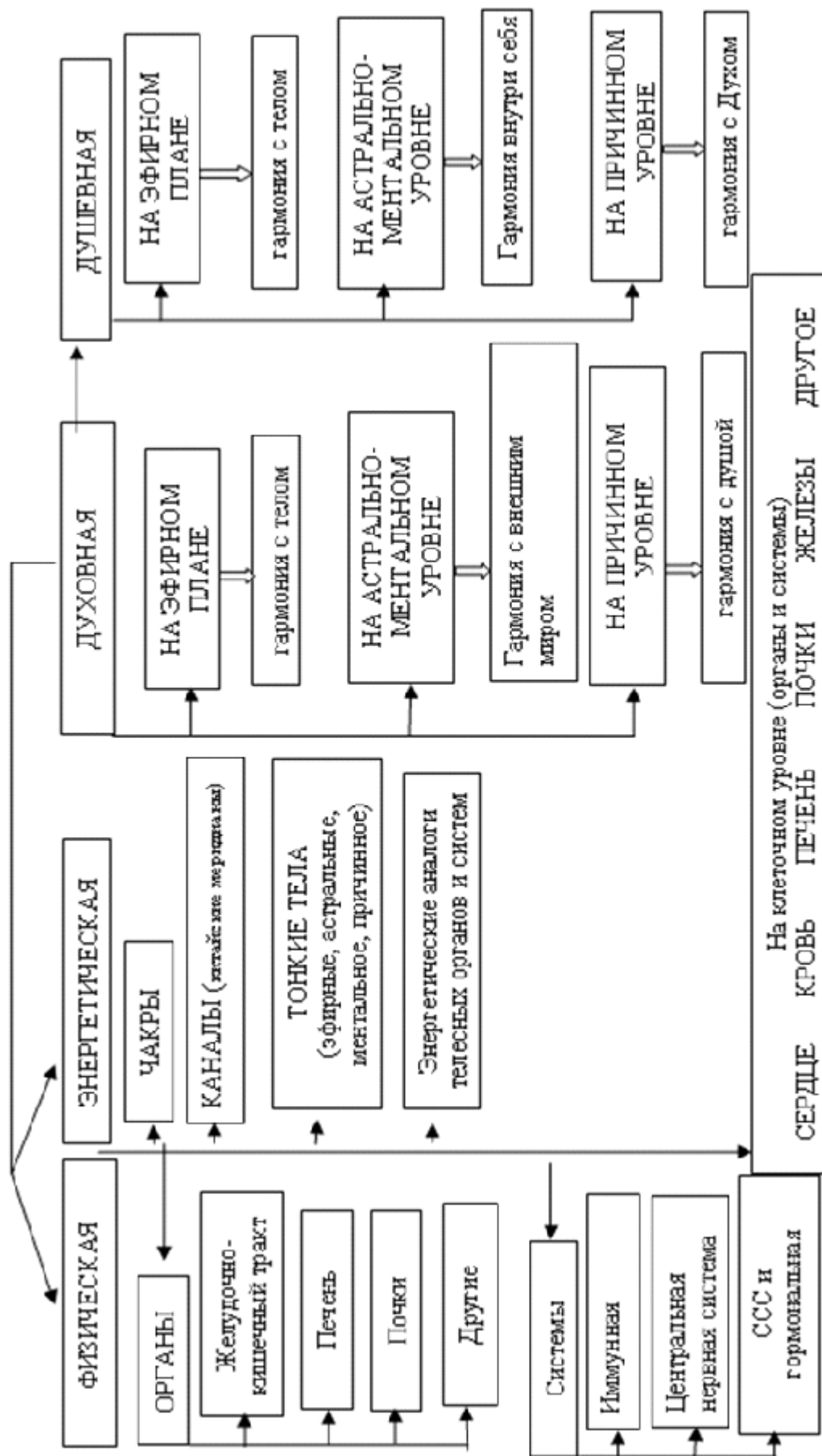


Рис. 11 Гармоничное взаимодействие физической, духовной и энергетической составляющих.



Рис. 12. Символические ступени духовного развития, изображенные в Софийском соборе

Наши предки заботились о своих потомках и оставили нам свои ориентиры в письменах, символах, архитектуре. Возле алтаря Софийского собора в Киеве хранится одно из таких посланий – картина с изображением семи символических ступеней на пути духовного усовершенствования.

Именно эти семь ступеней должен пройти каждый: и педагог, и учащийся, чтобы вырасти здоровой гармоничной личностью, способной к реализации своей духовной цели на благо Отечества.

#### **Контрольные вопросы:**

1. Дайте определение понятия духовности.
2. Охарактеризуйте теоретические основы современного представления о духовности.
3. Что такое дух? Какие его составляющие вам известны?
4. Что такое душа? Какие ее составляющие вам известны?

## Заключение

Завершая изложение данного учебно-методического пособия, хочется отметить, что настоящий труд представляет собой анализ и обобщение современных исследований, которые явились фундаментом формирования мировоззрения конца XX начала XXI веков.

В качестве динамики развития мировоззренческих представлений во времени приводим результаты анализа феномена человека, отражающего концептуальные и сущностные взгляды различных авторов на разных этапах научного понимания мироустройства, отраженные в таблице № 7 В. Колпакова в монографии «Самоменеджмент».

**Таблица № 7**

### Характеристика феномена человека (по В. Колпакову)

Название концептуального положения	Автор	Сущность концепции
Человек без свойств – индивид с чувством возможностей	Р. Музиль	Человек имеет не «чувство реальности», а «чувство возможности», единственным «свойством» (внутренней константой) которого является изменчивость. С этической точки зрения человек – это что-то почти бесформенное, неожиданно пластичное, на все способное. Добро и зло колеблются в нем, как стрелки чувствительных весов.
Человек не «чистая доска»		С самого рождения развитие человека обусловлено сложными записями генетического кода (придает индивидуальное своеобразие) и культурным кодом. Человек и его сознание – результат длительного процесса взаимосвязи космобиологической и социальной эволюции.
Человек изобретательный	Г. Р. Тейлор	Современное состояние человечества – результат инновационной, изобретательной деятельности творческого человека на протяжении всей истории общества. Из десятков

		миллиардов человек, которые жили и живут ныне, только несколько тысяч были творческими гениями, способными изобрести что-то новое и полезное. Их деятельность обусловила изменение численности и распределения населения планеты, внесла наибольшие изменения в локализацию политической власти, создала новые классовые системы, трансформировала воспитание и образование.
Человек – микрокосмос общества	М. Степанянц	Человек отображает в сокращенном виде мир общества. В рамках социального механизма формирования целостного человека в условиях становления гуманного, демократического общества: 1) общество создает личностные отношения, а тот, кто становится универсальной личностью, одновременно создает отношения этого общества; 2) человек начинает выявлять свои ранее не раскрытые потенции, желает усовершенствования. Интегральный человек направлен на установление гармонии с природным и социальным миром.
Интегральный человек (философия антропологии)	М. Элиаде	Человек интерпретируется вдвойне: 1) как архаичный тип, который ищет какого-то отношения к трансцендентному; 2) как современный тип, который светски воспринимает образцы американской технократии, отбрасывает сакральное, сверхприродное на

		пути к свободе. Человек конструирует научное мировоззрение, организованное на основе концепции линейного времени и широко понятного историзма.
Некартезианская модель человека	Ф. Капра, А. Эддингтон, С. Сирага	Основана на целостной связи человека и мира. В формировании нового образа используются принципы квантовой физики, голографии, синергетики и т.д. Мир описывается квантовой теорией (в основе – принцип неопределенности В. Гейзенберга), человек имеет корпускулярно-волновой дуализм. Вселенная – система, где человек является интегральным компонентом. И если от «волн» и «квантов» природы, мы движемся к «наблюдателю» и его «сознанию», тогда физика становится отраслью психологии.
Концепция человека Веданте (опирается на заключительные части вед)	Веданте	Человек – духовное существо, результат эманации Бога. Согласно с Веданте все должно рассматриваться как проявление сущности Бога, а человек выступает высшим выражением божественной сущности, то есть как абсолют. Органично вписана идея про переселение душ. Версию человека определяют четыре основные категории: дхарма как набор норм и правил; карма как обреченность, судьба; майя – иллюзия реального бытия и причинности; атман – личность, но не как индивидуальное «Я», а как часть космического разума, духовного абсолюта.



Согласно сложившимся к началу XXI века представлениям ведущим концептуальным положением характеристики феномена человека является некартезианская модель. Ее разработчиками являются такие ученые, как Ф. Капра, А. Эддингтон, С. Сарага и др.

Суть некартезианской модели человека прежде всего базируется на цельной (холистической) связи человека и мира.

В формировании нового образа человека используются принципы квантовой физики, голографии, иерархичности, синергетики и т.д. Мироустройство описывается квантовой теорией, материя выявляет свойства корпускулярно-волнового дуализма, вселенная рассматривается как единая система, в которой человек является интегральным компонентом, способным развиваться в пространстве и времени.

Данная модель обуславливает новое представление о структурной организации физического и тонких тел человека, которые взаимодействуют с окружающим миром через семь энергетических центров, способных преобразовывать (кодировать) поступающую информацию как извне, так и изнутри организма.

Современное представление об устройстве человека позволяет рассматривать здоровье как результирующую гармоничного взаимодействия человека с окружающей средой через информационный, энергетический и вещественный обмен.

Исторические аспекты формирования современного мировоззрения о мироустройстве и организации человека (человекоустройстве) находят свои корни еще в семи герметических принципах Гермеса Трисмегиста как законах универсума по здоровьесозиданию.

Дальнейшее развитие представления о человеке как триединой структуре духа, души и тела находим в трудах античных философов, в учениях Аюрведы и других работах Восточной медицины.

Период развития западной науки до середины XX века характеризовался углубленным изучением физического тела человека, т.е. исследованием горизонтальных закономерностей в физическом теле, что укладывалось в существующую в тот период развития человечества ньютоно-картезианскую модель.

С середины XX века развитие науки обогатилось открытием теории относительности взаимосвязи вещества (массы) и энергии ( $E=mc^2$ ); прогресс в термодинамике привел к появлению науки синергетики, объясняющей возможность самоорганизации хаоса; исследования окружающего мира продвинулось с 4-х уровней (твердое тело, жидкость, газ, плазма) до 7-ми уровней реальности с включением физического вакуума, информационного уровня, абсолютного ничто; углубилось понимание фундаментальной сущности информатики, позволяющей на уровне физического вакуума осуществлять информационное отображение всего сущего. Итак, наработки и достижения термодинамики, информатики, теоретической физики, психологии и других наук обосновали развитие нового научного направления – биоэнергоинформатики и возможность существования «тонкого» мира.

Эти научные наработки позволили утверждать, что в мире, по религиозной терминологии божественном и по научной терминологии информационном, хранятся сведения обо всем сущем. Иными словами, мир – это гигантский компьютер с бесконечной памятью и с информатором бесконечных размеров в условиях неограниченного времени. Сознание представляется как ограниченная часть этого суперкомпьютера. Фактически оно является основой научного и философского мировоззрения, которые объединили научные, эзотерические, религиозные знания, наработанные человечеством на разных этапах его существования.

Это – мировоззрение нынешнего периода развития человечества, отражающее степень познания им мироустройства и человекознания. Это стартовый уровень, который освещает путь дальнейшего развития познания человеком себя и Вселенной.

Валеология – первая наука из наук, родившихся в конце XX века, подошла к рассмотрению здоровья человека как системе, включающей взаимодействие его духовной, психической и физической составляющих.

Валеологический аспект рассмотрения формирования современного мировоззрения связан с тем, что долгие годы (более трех столетий) на основе ньютоно-картезианской модели устройства мира человек рассматривался в качестве только физического тела, и все процессы, протекающие в нем, ограничивались уровнем структурно-функциональных взаимодействий различных органов и систем.

Для глубокого осмысления нового подхода валеологу необходимы знания о новой парадигме устройства мира и человека, с позиции которых будут осуществляться валеологические принципы холизма, системности, голографичности, иерархичности, являющиеся руководством к действию при изучении любых вопросов о здоровье. Так как этот вопрос требует специальных знаний о биоэнергоинформации, синергетике, понимании пространства – времени, голографии, сознании и других научных положениях современного мировоззрения, в данном пособии дается их рассмотрение в валеологическом аспекте, применительно к человеку и его здоровью.

Первоначально в пособии дается описание физических основ биоэнергоинформации, позволяющей обосновать экспериментально структуру и функции тонких тел человека.

Знакомя читателя с холистическим принципом и раскрывая понимание здоровья как гармоничного взаимодействия структурной организации человека с окружающим миром и внутри себя, автор, постепенно усложняя, переходит к формированию у читателя понимания пространства и времени, раскрывая роль и вклад великого учёного В. И. Вернадского в описание информационного поля ноосферы. Проводя аналогию между квантовыми уровнями структурной организации Вселенной и человека, подтверждая тем самым принцип холизма (целостности), значительная роль уделяется описанию тонких тел с акцентом на особенностях функциональных свойств высших тонких тел и сознания человека.

Особое внимание уделяется в работе знакомству с голограммными механизмами устройства Вселенной и человека. Рассматриваются существующие научные теории голограммных механизмов зрения, функционирования мозга.

Так как согласно современному мировоззрению человек обладает свойствами нелокальности, представляет интерес рассмотреть свойства человека как нелинейного фрактала Вселенной. Фрактал является основной структурно-системной организацией функционирования и управления человека, которая представляет собой открытую систему, которой свойственны саморегуляция и самоорганизация. Рассматривая человека как многоуровневую систему, как часть глобальной фрактальной конструкции Вселенной, учёные пришли к выводу, что человек и Вселенная всецело зависят друг от друга.

Настоящие знания подтверждают, что нарушение гармонии между человеком и окружающим миром сначала происходит на энергоинформационном уровне и только потом проявляется в физическом теле. Эти знания открывают валеологу новое понимание о механизмах нарушения здоровья и методах его коррекции.

В свете изучения механизмов формирования, нарушения, управления здоровьем человека, в пособии дается понимание аттрактора (силы, извлекающей порядок из беспорядка (хаоса)). Классификация аттракторов (точечный, циклический, торос, странный) определяется особенностью организации диссипативных структур, которыми управляет аттрактор.

Диссипативные системы – это системы, энергия которых при движении убывает, переходя в другие виды энергии.

Реакция организма на те или иные воздействия в значительной степени зависит от состояния ее энергетического обмена.

Разделы 12 и 13 посвящены подробному рассмотрению энергетических и биоэнергетических систем организма человека, в которых подробно освещаются уровни, ресурс и проблемы здоровья в зависимости от состояния биоэнергетических и энергетических организменных структур. Завершается раздел описанием механизма передачи сигнала из тонких тел человека в его физическое тело.

Следующей ступенью в познании энергоинформационного обмена и его роли в процессе жизнедеятельности человека является его информационное содержание, которое строит: личность человека, его мировоззрение, все виды взаимодействия с окружающим миром, уровень здоровья. Качественные характеристики информации выстраиваются соотношением следующих полевых характеристик:

- зарядность, которая проявляет силовые потенции информации и уровень её функциональной активности;
- вибрационность;
- импульсивность;
- тонусность;

– жизненный ритм, который является соизмеряющим уровни зарядности, вибрационности, импульсивности и тонусности.

В основе всех этих видов информационного взаимодействия лежит волновая природа функционирования человека, основанная на резонансном взаимодействии.

Энергоинформационные образования имеют следующие формы:

- 1) жизнепоток природной формы;
- 2) мыслепоток разумной сущности: многоуровневые построения сознания человека обеспечивают непрерывность формирования и движения мыслепотока, его объем в звуковом сопровождении;
- 3) живая мысль,мыслеобраз,мыследействие – эти формы формируются на уровне сознания.

Учитывая, что энергоинформационная структура человека одновременно является и причиной, и следствием его здоровья, можно через изменение вибраций влиять на состояние человека на разных уровнях его организации.

Завершается пособие раскрытием теоретических и научных представлений о духовности, духе и душе и их роли в формировании здоровья.

Анализ философско-этической и психологической литературы показывает, что духовность – это весьма сложное, многомерное качество человека, которое проявляется:

- как процесс восхождения к высшим идеалам и ценностям;
- как процесс гармонизации противоположных начал (интеллектуального и эмоционального, идеального и материального, рационального и иррационального);
- как психическое состояние, позволяющее человеку испытать творческое вдохновение, постижение истины, осознание себя как части космического, божественного, понять свое единство с миром природы, как состояния любви и других высших человеческих чувств;
- гармонизация взаимоотношений в семье, в школе с друзьями, педагогами, с любым человеком;
- как высшее проявление нравственных качеств: гуманности, доброты, совестливости, любви.

Духовное здоровье реализуется через:

- уровень становления мировоззрения;
- формирование смысловой сферы – цели жизни;
- формирование жизненных принципов и общечеловеческих ценностей;
- формирование интеллектуальной сферы путем развития логики и интуиции, обеспечивающих культуру мышления на основе приобретенных знаний;
- формирование эмоциональной волевой сферы, обеспечивающей культуру эмоций, поведения, свободу совести;
- как социальная компонента духовное здоровье зависит от соблюдения морально-нравственных законов.

И переходя от рассмотрения валеологического аспекта роли мировоззренческих установок в формировании здоровья человека и его гармоничного взаимодействия с природой и внутри себя, следует завершить

рассматриваемую проблему характеристикой общих критериев сформированности мировоззрения. Согласно с мнением Б. Лихачева, общими критериями сформированности мировоззрения являются:

1. глубина научных знаний, их объединенность в целостную систему, объясняющую сущность и закономерности явлений природы, общества, мышления, здоровья;
2. развитая способность диалектического осмысления действительности, совершенствования мировоззрения, превращение знаний и взглядов в убеждения;
3. проявление социальной активности, эмоционально-волевой, общественной целеустремленности, направленности деятельности на воплощение идеалов в жизнь. Мировоззренческие убеждения становятся духовной основой социальной активности.

Поэтому каждый студент, как и каждый образованный человек, должен быть обязательно знаком с изложенными выше философскими идеями и научными открытиями, т. к. они через формирование современного мировоззрения могут занять научно-обоснованную позицию в развитии собственных идей в различных научных направлениях, исследованиях и достойно оценить наработки других областей науки.



## Литература

1. Абд-Ру-Шин. В свете истины. Послание Грааля. В 3 т. — Т. 3 / Абд-Ру-Шин – Штутгарт: Послание Грааля, 1990. — 550 с.
2. Агаджанян Н. А. Учение о здоровье и проблемы адаптации (Теория и практика валеологических исследований) / Н. А. Агаджанян, Р. М. Баевский, А. П. Берсенева. — Москва – Ставрополь, 2000. — 203 с.
3. Азроянц Э. А. Архитектура внутреннего мира человека / Э. А. Азроянц. — М. : Полигнозис, 1998. — № 1. — С. 59 — 72.
4. Акимов А. Е. Облик физики и технологий в начале XXI века / А. Е. Акимов. — М.: Шарк, 1999. — 78 с.
5. Астафьев Б. А. Теория творения и генетического единства мира / Б. А. Астафьев. — М. : Институт холодинамики, 2010. — 672 с.
6. Акимов А. Е. Наука об энергетической сути мировоззрения. Физические модели мира / А. Е. Акимов // Ступени грядущего синтеза. Современное состояние культуры и проблемы духовно-нравственного воспитания человека : Мат. межд. общ.-практ. конф. — Минск : ИП «Лотаць», 1998. — С. 30 – 47.
7. Акимов А. Е. Свойства сложных физических решеток и пространственных структур торсионных полей / А. Е. Акимов, В. Н. Бинги // Сознание и физическая реальность. — 1998. — Т. 3, № 3. — С. 24 – 32.
8. Акимов А. Е. Торсионные поля Тонкого Мира / А. Е. Акимов // Терминатор — 1996. — № 1–2. — С. 10 – 13.
9. Акимов А. Е. О физике и психофизике / А. Е. Акимов, В. Н. Бинги // Сознание и физический мир. — М. : Яхтсмен, 1995. — Вып. 1. — С. 105 – 125.
10. Акимов А. Е. Пятое фундаментальное взаимодействие / А. Е. Акимов // Терминатор — 1994. — № 2–3. — С. 21–23.
11. Амосов Н. М. Раздумья о здоровье / Н. М. Амосов — М., 1978. — 178 с.
12. Андреев Д. Л. Роза Мира. Метафилософия истории / Д. Л. Андреев. — М. : Прометей, 1991. — 288 с.
13. Анохин П. К. Очерки по физиологии функциональных систем / П. К. Анохин. — М. : Наука. — 1972.
14. Антарова К. Е. Две жизни / К. С. Антарова. — М. : Сиринь, 1996. — 544 с.
15. Апанасенко Г. Л. Медицинская валеология / Г. Л. Апанасенко, Л. А. Попова. — К. : Здоров'я, 1998. — 248 с.
16. Апанасенко Г. Л. Эволюция биоэнергетики и здоровье человека / Г. Л. Апанасенко. — СПб. : Петрополис, 1992. — 123 с.
17. Аристотель. О душе. Соч. в 4 т. Т. 1. — М. : Мысль, 1976. — 550 с.
18. Архиепископ Лука. Дух, Душа и тело. — М. : Изд-во Православного Свято-Тихоновского Богословского института, 1997. — 138 с.
19. Ассаджолли Р. Типология психосинтеза: семь основных типов личности / Р. Ассаджолли: Пер. с нем. Т. Дробкиной. — М. : Урания, 1996. — 124 с.
20. Ассаджолли Р. Психосинтез: теория и практика / Р. Ассаджолли. — М. : ЯЕРЬ-Буок, 1994. — 314 с.
21. Астафьев Б. А. Алгоритмы эволюции / Б. А. Астафьев. — М. : Институт холодинамики, 2010. — 440 с.
22. Аюрведа. Наука самооздоровления. — СПб : Паблишинг, 1998. — 337 с.
23. Банкова В. В. Биоинформация и здоровье. Удивительные информационные приборы / В. В. Банкова. — М., 2000. — 136 с.
24. Безант А. Братство религии / А. Безант. — М., 1994. — 80 с.
25. Безант А. Древняя мудрость / А. Безант. — М. : СП Интерграф Сервис, 1992. — 222 с.
26. Безант А. Эзотерическое христианство / Р. Безант. — М., 1991. — 195 с.
27. Бекк Р. М. Космическое сознание. / Р. М. Бекк. — М. : Золотой век, 1994. — 100 с.
28. Белов В. И. Валеология. Здоровье, молодость, красота, долголетие / В. И. Белов, Ф. Ф. Михайлович. — М. : Недра Коммунической, Лтд, 1999. — 664 с.

29. Белостоцкий Ю. Г. Физическое определение времени / Ю. Г. Белостоцкий : Мат. IV конф. 16-21 сентября 1996. – СПб. : Политехника, 1997. — С. 248–257.
30. Бердник О. Песнь Надземная / О. Бердник. — К. : Софія, 1996. — 272 с.
31. Бердяев Н. А. Философия свободного духа / Н. А. Бердяев. — М. : Республика, 1994. — 480 с.
32. Бердяев Н. А. О назначении человека / Н. А. Бердяев. — М. : Республика, 1993. — 383 с.
33. Березиков Е. Е. Этюды о неопознанном / Е. Е. Березиков. — М. : Физкультура и спорт, 1991. — 107 с.
34. Бехтерева Н. Магия мозга и лабиринты жизни / Н. Н. Бехтерева — СПб.: Изд-во «Нотабене», 1999. — 298 с.
35. Библия. Книга священного писания Ветхого и Нового Завета. — М., 1994. — 1000 с.
36. Бичев Г. Теория триединства строения мира / Г. Бичев. — М. : МГТУ им. Н. Э. Баумана, 2001. — 160 с.
37. Блаватская Е. Ключ к теософии / Е. Блаватская. — М. : Сфера, 1993. — 320 с.
38. Блаватская Е. Практическое сокровенное учение / Е. Блаватская. — Рига : Виеда, 1992. — 60 с.
39. Блаватская Е. Тайная доктрина. — В 4 т. — Т. 1. Книга 1. — М. : Прогресс-культура, 1992. — 384 с.
40. Бобров А. В. Полевая концепция механизма сознания / А. В. Бобров // Сознание и физическая реальность. — 1999. — Т. 4., № 3. — С. 47–58.
41. Бондарев Г. А. Триединый человек тела, души и духа: опыт осмысленной методологии науки о духе / Г. А. Бондарев. — М. : Ин-т общегуман. исслед. при участии изд-ва «Университетская книга», СПб, 1999. — 688 с.
42. Бороздин Э. К. К вопросу о сущности сознания / Э. К. Бороздин // Сознание и физическая реальность. — 1999. — Т. 4, № 2. — С. 16-21.
43. Бороздин Э. К. О свойствах Живого / Э. К. Бороздин, А. Ю. Мартынова // Сознание и физическая реальность. — 1997. — Т. 2, № 34. — С. 53–63.
44. Брехман И. И. Валеология — наука о здоровье / И. И. Брехман. — М : Физкульт и спорт, 1990. — 207 с.
45. Брехман И. И. Природные комплексы биологически активных веществ / И. И. Брехман, И. Ф. Нестеренко — Л. : Наука, 1988. — 93 с.
46. Букалов А. В. Квантомеханический подход к описанию языка и его эволюции / А. В. Букалов // Физика сознания и жизни, космология и астрофизика. — 2001. — №3. — С. 5–7.
47. Буліч О. Г. Валеологія. Теоретичні основи валеології / О. Г. Буліч, І. В. Муравов. — К. : 1997. — 224 с.
48. Буровский А. М. Концепция ноосферы В. Вернадского и создание новой школы / А. М. Буровский // Педагогика. — 1993. — № 6. — С. 13–17.
49. Введение в Агни-Йогу. Основы научного, философского и религиозного мирозерцания. Ключ к пониманию новой эпохи / Сост. С. Стульгинскис. — Рига, 1995. — 190 с.
50. Вейник А. И. Хрональная симфония мира в исполнении мыслителя А. Вейника / А. И. Вейник // На грани невозможного — 2000. — № 18. — С. 8–9.
51. Вейник А. И. Почему я верю в Бога / А. И. Вейник // Целительные силы. — 1997. — Вып. 2 (14). — С. 19.
52. Вейник А. И. Термодинамика реальных процессов / А. И. Вейник. — Мн. : Наука і техника, 1991. — 576 с.
53. Вейник А. И. Термодинамика / А. И. Вейник. — Мн. : Высш. Школа, 1968. — 464 с.
54. Вернадский В. И. Биосфера и ноосфера / В. И. Вернадский // Биосфера: мысли и наброски : Сб. науч. работ. — М. : Ноосфера, 2001. — С. 159–177.
55. Вернадский В. И. Биосфера: мысли и наброски / В. И. Вернадский. — М. : Ноосфера, 2001. — 244 с.
56. Вернадский В. И. Научная мысль как планетное явление. Кн. 2 / В. И. Вернадский. — М. : Наука, 1991. — 271 с.

57. Вернадский В. И. Философские мысли натуралиста / В. И. Вернадский. — М. : Наука, 1988. — 520 с.
58. Владимиров Ю. С. Соотношение фундаментальной физики, философии и религии / Ю. С. Владимиров // Взаимосвязь физической и религиозной картины мира. — Вып. 1. — Кострома : МИИЦАОСТ, 1996. — С. 21 – 31.
59. Волков И. П. Телепсихика человека: Синтез научных, философских и религиозных знаний / И. П. Волков — СПб : Вестник БПА, 1999. — 144 с.
60. Волченко В. Н. Информационные модели сознания в номогенезе: философский, естественнонаучный и социально-психологический аспекты / В. Н. Волченко // Сознание и физическая реальность. — 1999. — Т. 1. — № 4. — С. 19–27.
61. Волченко В. Н. Духовная экзотика в мире сознания и в Интернете / В. Н. Волченко // Сознание и физическая реальность. — 1997. — Т. 2, — № 4. — С. 1–14.
62. Волченко В. Н. Принятие творца современной наукой / В. Н. Волченко // Сознание и физическая реальность. — 1997. — Т. 2, — № 1. С. 1–7.
63. Волченко В. Н. Неизбежность реального и постижимость тонкого мира / В. Н. Волченко // Сознание и физическая реальность. — 1996. — Т. 1, — № 1–2. — С. 2–12.
64. Гавриш О. Г. О физической природе биологического поля / О. Г. Гавриш // Сознание и физическая реальность. — 1999. — Т.4, — № 2–3. — С. 51–55.
65. Гербер Р. Вибрационная медицина / Р. Гербер // Пер. с англ. — М. : КОР, 1997. — 320 с.
66. Гончаренко М. С. Духовные аспекты образования и воспитания современной молодежи / М. С. Гончаренко // VI Международный форум «Этический и духовные аспекты развития человека и общества». — Х. : 2006. — С. 156–164.
67. Гончаренко М. С. Валеологические аспекты современного представления о структурной организации человека, а также основные задачи периода развития и становления науки о здоровье / М. С. Гончаренко // Материалы II-й международ. науч. конф. «Вопросы валеологии и эниовалеологии», Севастополь, 24–26 сент. 1999 г. — Севастополь, 1999. — С. 24–28.
68. Гончаренко М. С. Валеологический словарь / М. С. Гончаренко // Х. : ХГУ, 1999. — 315 с.
69. Гончаренко М. С. Медицинские аспекты валеологии / М. С. Гончаренко // Журн. дерматол и венерол. (Спец. вып.). — 1999. — № 1(7). — С. 54–63.
70. Гончаренко М. С. Формирование валеологического мировоззрения – путь к созданию планетарного разума и общественного сознания нового периода эволюционного развития / М. С. Гончаренко // Научно-практические аспекты народной медицины: По материалам II Международного конгресса «Народная медицина России – прошлое, настоящее, будущее». — Т. 2. — М., 1996. — С. 26–28.
71. Гончаренко М. С. Философские и духовные аспекты духовного здоровья / М. С. Гончаренко, Н. А. Березина // Валеология и эниовалеология — VII: Сборник научных статей в 2-х томах. — Т. 1 — Севастополь, 2004. — С. 46–58.
72. Гончаренко М. С. Состояние и перспективы развития валеологии на Украине / М. С. Гончаренко, С. В. Кириленко, Е. А. Команева и др. // Здоровье и образование : Материалы Междунар. конгресса валеологов (30 марта 1999 г., Санкт-Петербург) и Третьей Всеросс. науч.-практ. конф. «Педагогические проблемы валеологии» (31 марта–1 апреля 1999 г., Санкт-Петербург). — СПб, 1999. — С. 60–62.
73. Гончаренко М. С. Стратегические проблемы образования / М. С. Гончаренко, В. Ю. Горчаков, С. В. Страшко и др. // Образование граждан мира : Тезисы докладов международной конференции. – Москва, 1-5 ноября 2000 г.
74. Гончаренко М. С. Исследование влияния гармонизаторов и рунных текстов на организм человека / М. С. Гончаренко, Т. П. Камнева, Н. В. Кобзарь и др. // Концептуальные и практические аспекты применения теории причинности : Материалы международной научно-практической конференции. — Тюмень, 6–12 января 2003 г. — С. 52–62.
75. Гончаренко М. С. Валеология в схемах / М. С. Гончаренко // — Х. : Бурун Книга, 2005. — 208 с.
76. Гончаренко М. С. Задачи валеологии на современном этапе развития общества / М. С. Гончаренко // Валеология: сучасний стан, напрямки та перспективи розвитку: Матер. Всеукр. наук.-практ. конф. — Х. : 11-13.04.2002, — С. 15–26.

77. Гончаренко М. С. Экологія людини: Навчальний посібник / М. С. Гончаренко, Ю. Д. Бойчук. — Суми : ВТД «Університетська книга»; К. : Видавничий Дім «Княгиня Ольга», 2005. — 394 с
78. Гончаренко М. С. Этапы формирования духовности человека в учебно-воспитательном процессе. Теоретические и практические аспекты / М. С. Гончаренко, В. Г. Гончаренко, Н. В. Михайличенко // Валеология: сучасний стан, напрямки та перспективи розвитку: Матер. III Міжнарод. наук.-практ. конф.: Т. 1, ч. 2. — Харків, 2005. — С. 6–12.
79. Гончаренко М. С. Валеология в схемах : Навчальний посібник / М. С. Гончаренко — Х. : Бурун Книга, 2005. — 207 с.
80. Гоч В. П. От концепции здорового образа жизни к технологии здоровья / В. П. Гоч, С. В. Белов // Мат. наук.-практ. конф. Валеология: сучасний стан, напрямки та перспективи розвитку : Х., 2002. — С. 26–42.
81. Гоч В. П. Теория причинности / В. П. Гоч, С. В. Белов. — Севастополь: изд. Александр Карпин, 2003. — 344 с.
82. Гоч В. П. Серия «Философия высшего творчества». В 4-х книгах / В. П. Гоч — Екатеринбург: СВ-96, 1997.
83. Гоч В. Управляющие матрицы / В. Гоч. — Севастополь : Космос, 1995.
84. Гоч В. Духовные аспекты гармонизации человека: Избранные труды школы «Причина и карма», сб. 1 / В. Гоч. — Тюмень : Истина, 1998. — С. 3–11.
85. Гоч В. П. Перспективы энергоинформационных взаимодействий человека и растений с позиции валеологии / В. П. Гоч, В. П. Кузнецов, Е. Д. Кузнецов и др. // Синтез медицины восток-запад и современных технологий — путь в XXI век — М. : МАИМ, 1998. — С. 215.
86. Гримак Л. П. Магия биополя / Л. П. Гримак. — М. : Республика, 1994. — 448 с.
87. Гримак Л. П. Резервы человеческой психики: Введение в психологию активности / Л. П. Гримак. — М. : Политиздат, 1987. — 296 с.
88. Грицанов А. А. Синергетика / А. А. Грицанов, К. Н. Мезяная // Новейший философский словарь. — Минск, 1999. — 618 с.
89. Гундаров И. А. Пробуждение: пути преодоления демографической катастрофы в России / И. А. Гундаров. — М. : Беловодье, 2001. — 349 с.
90. Гундаров И. А. Духовные аспекты гармонизации человека как причина демографической катастрофы: почему умирают в России, как нам жить? / И. А. Гундаров. — М. : МедиаСфера, 1995. — 100 с.
91. Гурвич С. Теория биологического поля / С. Гурвич. — М. : Госиздат, 1944. — 155 с.
92. Джан Р. Г. Границы реальности. Роль сознания в физическом мире. / Р. Г. Джан, Б. Дж. Данн. — М. : Изд-во Объединенного ин-та высоких температур РАН, 1995. — 288 с.
93. Дипак Чопра. Идеальное здоровье / Чопра Дипак. — М. : Дерево жизни, 1992. — 432 с.
94. Джеффри Мишлав. Корни сознания / Джеффри Мишлав. — К. : София, 1995. — 413 с.
95. Дипак Чопра. Идеальная энергия / Чопра Дипак. — Ростов н/Дону : Феникс, 1996. — 352 с.
96. Дубров А. П. Биогравитация, биовакуум, биополе и резонансно-полевой тип взаимодействия как фундаментальные основы парапсихологических явлений / А. П. Дубров // Парапсихология и психофизика. — 1993. — №2. — С. 15–23.
97. Дубров А. И. Парапсихология и современное естествознание / А. И. Дубров, В. А. Пушкин. — М. : Соваминко, 1989. — 280 с.
98. Дульнев Г. Н. Энергоинформационный обмен в природе / Г. Н. Дульнев. — СПб : ГИТМО (ТУ), 2000. — 140 с.
99. Жикаренцев В. Путь к свободе: Взгляд в себя / В. Жикаренцев. — СПб : Золотой век, Диамант, 1997. — 272 с.
100. Иваницкий А. И. Лекции о работе головного мозга. Потребностно-информационная теория высшей нервной деятельности / А. И. Иваницкий, П. В. Симонов. — М. : ИП РАН, 1998. — 320 с.
101. Иорданская Ф. А. Мониторинг здоровья и функциональная подготовленность высококвалифицированных спортсменов в процессе учебно-тренировочной работы и соревновательной деятельности / Ф. А. Иорданская, М. С. Юдищева. — М. : Советский спорт, 2006. — 184 с.

102. Исаева В. Синергетика для биологов: вводный курс : Учебное пособие / В. В. Исаева. — М. : Наука, 2005. — 156 с.
103. Исаченко Р. П. Торсионные поля в энергоинформационной системе человека / Р. П. Исаченко // Парапсихология и психофизика. — 1999. — № 1. — С. 48–49.
104. Казаковцева Т. С. Технологии оздоровительно-образовательной работы с детьми : Учебно-метод. пособие: в 2 ч. / Т. С. Казаковцева. — Киров : Вят ГТУ, 2007. — 163 с.
105. Казначеев В. П. Здоровье нации, просвещение, образование : Монография. — М. : Кострома, 1996. — С. 12–16.
106. Казин Э. М. Основы индивидуального здоровья человека: введение в общую и прикладную валеологию : Учеб. пособие для студ. высш. учебн. заведений / Э. М. Казин, Н. Г. Блинова, Н. А. Литвинова. — М., 2000. — 192 с.
107. Казначеев В. П. Проблемы живого космического пространства / В. П. Казначеев // Интеллект планеты как космический феномен. — Новосибирск : Альтмилла Ко, Лтд, 1997. — С. 5–28.
108. Казначеев В. П. Феномен человека: космические и земные истоки / В. П. Казначеев. — Новосибирск : Книжное изд-во, 1991. — 128 с.
109. Казначеев В. П. Феномен человека: комплекс социоприродных свойств / В. П. Казначеев, Е. А. Спиринов // Вопр. филос. — 1988. — № 7. — С. 29–37.
110. Казначеев В. П. Очерки теории и практики экологии человека / В. П. Казначеев. — М. : Наука, 1983. — 364 с.
111. Качан Л. Г. Формирование муниципальной здоровьесберегающей системы образования как одно из условий повышения качества образования / Л. Г. Качан, Э. М. Казин // Валеология. — 2009. — №3. — С. 5–10.
112. Колпаков В. М. Самоменеджмент : Навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / В. М. Колпаков. — К. : Персонал, 2008. — 528 с.
113. Т. Краузе. Мироздание. Истоки знаний и диалектика сознания.: — Х.: ТАЛ «Слобожанщина», 2005. — 536 с.
114. Колебания и волны (гигиеническая оценка, нормирование, защита) : Учебное пособие / Под ред. Ю. В. Лидунова, О. П. Ломова. — СПб. : Диалект, 2006. — 272 с.
115. Клизовский А. И. Основы миропонимания Новой Эпохи. — В 3 тт. — Т. 3 / А. И. Клизовский. — Рига : Виеда, 1991. — 288 с.
116. Книга о здоровье. Под ред. Ю. П. Лисицина. — М., 1988. — 509 с.
117. Князева Е. Н. Интуиция как самодостраивание / Е. Н. Князева, С. П. Курдюмов // Вопр. Филос. — 1994. — № 2. — С. 110–123.
118. Князева Е. Н. Синергетика как новое мировидение: диалог с И. Пригожиным / Е. Н. Князева, С. П. Курдюмов // Вопросы философии. — 1992. — №12. — С. 3–20.
119. Колбанов В. В. Валеология: основные понятия, термины и определения / В. В. Колбанов. — СПб. : ДЕАН, 2001. — 256 с.
120. Коротков К. Г. Аура с позиции физики / К. Г. Коротков // Сознание и физическая реальность. — 1997. — Т. 2. — № 4. — С. 70–75.
121. Коротков К. Г. Свет после жизни / К. Г. Коротков — СПб. : Культура 1994. — 339 с.
122. Коротков К. Г. Модели интерференционных, пространственно-полевых структур в биологии / К. Г. Коротков, А. А. Кузнецов // Биомедицинская информатика и эниология. — СПб. : Ольга, 1995. — С. 33–48.
123. Крук С. По следам пути ариев / С. Крук, М. Чайковский, П. Иванченко. — Хмельницкий : АВИЦЕННА, 1998. — 112 с.
124. Крымский С. Б. Контуры духовности: новые контексты идентификации / С. Б. Крымский // Вопросы философии. — 1992. — № 2. — С. 21–29.
125. Крюк Э. А. Современная концептуальная модель энергоинформационного взаимодействия / Э. А. Крюк. — Бинар: Аура Ъ. — 1997. — С. 14–17.
126. Кузнецов Е. Новая валеология нового времени / Е. Кузнецов. — Ростов н/Дону : Восхождение, 2000. — 240 с.
127. Кулаков Ю. П. Синтез науки и религии / Ю. П. Кулаков // Сознание и физическая реальность. — 1997. — Т. 2. — № 2. — С. 1–14.



128. Кулиниченко В. Л. Современная медицина: Трансформация парадигм теории и практики В. Л. Кулиниченко / В. Л. Кулиниченко — К. : Вид-во Центру практичної філософії, 2001. — 240 с.
129. Лищук В. А. Технология повышения личного здоровья / В. А. Лищук, Е. В. Мосткова. — М. : Медицина, 1999. — 320 с.
130. Лищук В. А. Обзор «Основы здоровья. Актуальные задачи, решения, рекомендации» / В. А. Лищук, Е. В. Мосткова. — М. : Медицина, 1994. — 134 с.
131. Лободин В. Т. Самоанализ и познание внутреннего мира / В. Т. Лободин. — СПб. :Комплект, 1996. — 250 с.
132. Лободин В. Т. Путь к единству: Т.1. Здоровье и духовность / В. Т. Лободин. — СПб. : Комплект, 1995. — 233 с.
133. Луиза Хей. Целительные силы внутри нас / Пер. с англ. — М: Изд-во «ОЛМА-ПРЕСС», 1997. — 238 с.
134. Максимович И. Ф. Духовная валеология / И. Ф. Максимович. — М. : Яхтсмен, 2000. — В 3-х томах. Т.1 — 230 с., Т.2. — 284 с.; Т.3 — 248 с.
135. Гончаренко М. С. Екологічна валеологія. Словник-довідник / М. С. Гончаренко, Ю. Д. Бойчук // Х. :ХНУ ім. В. Н. Каразіна, 2007. — 224 с.
136. Малахов Ю. П. Целительные силы. Биосинтез и биоэнергетика. В 5 т. Т. 2 / Ю. П. Малахов. — СПб. : Комплект, 1994. — 315 с.
137. Мартынов А. В. Исповедимый путь / А. В. Мартынов. — М. : Прометей, 1990. — 166 с.
138. Мартынова Н. М. Критический анализ методологии изучения и оценки здоровья человека / Н. М. Мартынова // Философские науки. — № 2. — 1991. — С. 74–82.
139. Маслоу А. Новые рубежи человеческой природы / А. Маслоу. — М. : Смысл, 1999. — 425 с.
140. Мешанов Р. П. Концепция фрактала в естествознании : Докл. на зас. през. Дагестанского научн. центра РАН (Ин-т проблем геотермии) / Р. П. Мешанов. — Махачкала, 2002. — 28 с.
141. Мешанов Р. П. Энергетика человека и современное естествознание / Р. П. Мешанов. — Махачкала : Бари, 1998. — 150 с.
142. Мельников Г. С. Аналитическое программирование информационно-обменных процессов активных биологических форм. Введение во фрактальную оптику и оптику матричных транспарантов / Г. С. Мельников, И. Н. Серов. — СПб. : АИКЕ, 2002. — 88 с.
143. Меркулов А. Великая сила креста / А. Меркулов // Совершенно секретно. — 2001. — № 16. — С. 3.
144. Мертон Э. Введение в теософию. Тонкие планы / Э. Мертон. — М. : Велигор, 1998. — 225 с.
145. Методическое пособие по валеологическим аспектам диагностики здоровья / Сост. М. С. Гончаренко, Н. В. Самойлова, А. М. Иванова и др. — Х. , 1999. — 88 с.
146. Методическое пособие по изучению активных точек на теле человека с целью профилактики заболеваний и оздоровления организма / Сост. М. С. Гончаренко, Т. П. Камнева. — Х. , 2000. — 36 с.
147. Мизун Ю. В. Тайны мирового разума и ясновидение. / Ю. В. Мизун, Ю. Г. Мизун. — М. : Вече, 2000. — 557 с.
148. Мизун Ю. В. Бог, душа, бессмертие / Ю. В. Мизун, Ю. Г. Мизун. — Мурманск : Север, 1992. — 331 с.
149. Минцер О. П. Здоровье индивида и популяции, определение и подходы к оценке / О. П. Минцер, И. И. Ермакова, Е. Г. Лебах // Кибернетика и системный анализ, 1992. — 128 с.
150. Мишлав Д. Корни сознания / Д. Мишлав. — К. : София, 1995. — 416 с.
151. Моисеев Н. Н. Универсум. Информация. Общество / Н. Н. Моисеев. — М. : Устойчивый мир, 2001. — 200 с.
152. Мухина С. О. Путь к гармонии. Духовно-энергетическая «анатомия» человеческого организма / С. О. Мухина. — Жуковский, 1998. — 168 с.

153. Мухина С. О. Созидание, гармония и здоровье / С. О. Мухина. — Жуковский, 1998. — 215 с.
154. Омельченко С. О. Педагогіка здоров'я: Навчальний посібник / С. О. Омельченко — Слов'янськ, 2009. — 256 с.
155. Орлов Ю. М. Самопознание и самовоспитание характера / Ю. М. Орлов. — М. : Просвещение, 1987. — 224 с.
156. Петленко В. П. Валеология человека: здоровье – любовь – красота. В 5-ти томах / В. П. Петленко — СПб. : РеТгос, 1999. — 167 с.
157. Причинные подходы в педагогике. Теория. Практика: материалы «круглого стола» / Под ред. докт. биол. наук А. В. Нечаева. — Томск : Дельтаплан, 2001. — 127 с.
158. Пионова Р. С. Педагогика высшей школы / Р. С. Пионова. – Минск : Университетское, 2002. — 256 с.
159. Плыкин В. Д. В начале было слово, или след на воде / В. Д. Плыкин. — Ижевск : Изд-во Удмуртского ун-та, 1995. — 41 с.
160. Полонников Р. И. Феномен информации и информационного взаимодействия / Р. И. Полонников — СПб. : Изд-во Санкт-Петербургского ин-та информатики и автоматизации, 2001. — 189 с.
161. Попов Л. М. Грани духовности / Л. М. Попов // Педагогика. — 1996. — № 1. — С. 40–44.
162. Пригожин И. Время, хаос, квант / И. Пригожий, И. Стенгерс. — М. : Прогресс, 1986. — 268 с.
163. Рерих Е. И. У порога Нового мира / Е. И. Рерих. — М. : Мастер-банк, 1997. — 176 с.
164. Роберт А. Уилсон. Квантовая психология / А. Роберт : Пер. с англ. под ред. Я. Невстужева — К. : Янус, 1999. — 224 с.
165. Ростовцев В. Н. Основы здоровья / В. Н. Ростовцев. — Минск : Минсктиппроект, 2002. — 111 с.
166. Руденко В. В. Руководство по устройству, эксплуатации и ремонту человека: метод ментальной и психоэмоциональной саморегуляции / В. В. Руденко — Феодосия : Валеосфера, 2009. — 180 с.
167. Руденко В. В. Способ лечения заболеваний разной этиологии по методу управляемой саморегуляции : Методическое пособие / В. В. Руденко — Феодосия : Валеосфера, 2009. — 28 с.
168. Салунов Б. В. Воздействие икон / Б. В. Салунов // Аномалия. – 1996. – № 3.
169. Святитель Лука (Войно-Ясенецкий). Дух. Душа и тело. — М., 1999.
170. Селевко Г. К. Социально-воспитательные технологии / Г. К. Селевко. — М. : Народное образование, 2002. — 176 с.
171. Г. К. Селевко. Воспитательные технологии / Г. С. Селевко. — М.: НИИ школьных технологий, 2005. — 320 с.
172. Симонов П. В. Происхождение духовности / П. В. Симонов, П. М. Ершов, Ю. П. Вяземский. — М. : Наука, 1989. — 350 с.
173. Смирнов И. Н. Здоровье человека как философская проблема / И. Н. Смирнов // Вопросы философии. — К. : Радянська школа. — 1985. — С. 83–93.
174. Сухомлинський В. О. Як виховати справжню людину / В. О. Сухомлинський // Вибр. твори: В 5 т. — Т. 2. — К. : Радянська школа, 1976. — С. 138–409.
175. Телль Л. З. Валеология: Учение о здоровье, болезни и выздоровлении / Л. З. Телль. — М. : Астрель, 2001. — В 3-х томах. – Т. 1 — 432 с. ; Т. 2 — 480 с. ; Т.3 — 416 с.
176. Тихоплав В. Ю. Начало начал / В. Ю. Тихоплав. — СПб. , 2003. — 288 с.
177. Тихоплав В. Ю. Жизнь напрокат / В. Ю. Тихоплав. — СПб. : ВЕСЬ, 2002. — 256 с.
178. Тихоплав В. Ю. Великий переход / В. Ю. Тихоплав. — СПб. : ВЕСЬ, 2002. — 256 с.
179. Тихоплав В. Ю. Кардинальный поворот / В. Ю. Тихоплав. — СПб. : ВЕСЬ, 2002. — 304 с.
180. Тихоплав В. Ю. Физика веры / В. Ю. Тихоплав. — СПб. : ВЕСЬ, 2001. — 256 с.

181. Успенский П. Д. Новая модель Вселенной / П. Д. Успенский. — СПб. : Изд-во Чернышева, 1993. — 560 с.
182. Фрейд З. Психология бессознательного : Сборник произведений / З. Фрейд. — М : Просвещение, 1989. — 448 с.
183. Фромм Э. Душа человека / Э. Фромм. — М. : Республика, 1992. — 430 с.
184. Хакен Г. Информация и самоорганизация. Макроскопический подход к сложным системам / Г. Хакен. — М., 1999. — С. 28-29.
185. Хмелевский Ю. В. Здравьеведение / Ю. В. Хмелевский. — М. : Советский спорт, 2000. — 192 с.
186. Хокинг С. Природа пространства и времени / С. Хокинг, Р. Пенроуз. — Ижевск : НИЦ РХД, 2000. — 160 с.
187. Чижевский А. Л. Земное эхо солнечных бурь. — М. : Мысль, 1976. — 350 с.
188. Шевцов А. Г. Синергетична парадигма комплексної реабілітації та корекційної педагогіки / А. Г. Шевцов // Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова: Серія №19. Корекційна педагогіка та психологія: Зб. наукових праць. — К. : НПУ імені М. П. Драгоманова, 2007. — № 7. — 169 с. — С. 75–79.
189. Шипов Г. И. Явления психофизики и теория физического вакуума / Г. И. Шипов // Сознание и физический мир. — Вып. 1. — М. : Яхтмен. — 1995. — С. 86–103.
190. Шипов Г. И. Квантовая механика, о которой мечтал Эйнштейн, следует из теории физического вакуума. Препринт № 20 / Г. И. Шипов. — М. : МНТЦ ВЕНТ, 1992. — 64 с.
191. Эйнштейн А. Физика и реальность / А. Эйнштейн. — М. : Наука, 1965. — 359 с.
192. Яркина Т. Ф. Проблемы духовного мира человека на пороге ноосферной эпохи / Т. Ф. Яркина // Педагогика. — 1996. — № 2. — С. 40–47.
193. Ярцев В. В. Жизнь в настоящем времени / В. В. Ярцев. — Омск : Книж. изд-во, 2002. — 98 с.